



FAN PROMOCJA
SPORTU

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking 2012



Wrocław

miasto spotkań



www.wroclaw.pl

Krasnal Chodziarz

miasto
sportu



Wrocław miasto spotkań

CHODŹ Z NAMI

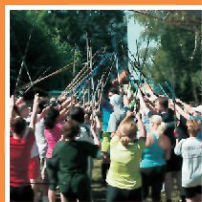
MISTRZOSTWA WROCŁAWIA O PUCHAR PREZYDENTA



O Mistrzostwach ...

Tegoroczne zawody były już drugą edycją. Wystartowało ponad 300 zawodników na trzech dystansach, począwszy od dzieci po seniorów. Uczestnicy otrzymali specjalne pakiety startowe zawierające pamiątkowy medal, koszulkę oraz materiały od sponsorów imprezy. Rywalizacja w tym roku toczyła się między innymi o puchary ufundowane przez Prezydenta Wrocławia oraz nagrody finansowe.

Impreza podobnie jak w ubiegłym roku odbyła się pod hasłem: "Chodź z nami", a jej celem było zachęcenie mieszkańców do tej aktywności ruchowej oraz promocja Wrocławia - miasta spotkań również dla miłośników Nordic Walking.



O Organizatorze...

Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN zostało założone w 2005 roku i działa przede wszystkim na terenie Wrocławia. Od momentu powstania promuje sport i rekreację wśród mieszkańców, zachęca do aktywnego stylu życia, ale także mocno wspiera integrację i przełamywanie barier społecznych.

W ramach Stowarzyszenia działają różne grupy aktywności. Wśród nich jest istniejąca od 2008 roku sekcja Nordic Walking FAN Team, która zrzesza fanów nordyckiego chodu. W ramach sekcji organizowane są spacer, wycieczki i wiele akcji promujących tę formę ruchu. Wielu z uczestników zdobywało medale na zawodach.





HONOROWY PATRONAT

RAFAŁ DUTKIEWICZ - PREZYDENT WROCŁAWIA

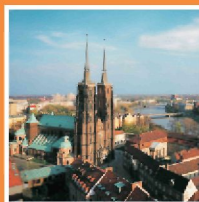
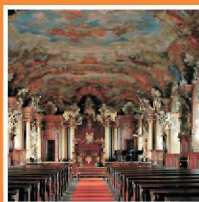
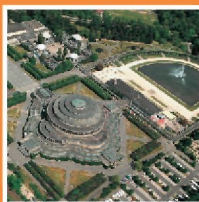
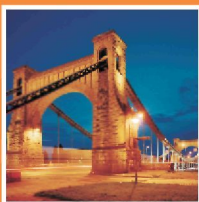
„Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia 2012”, organizowane przez Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN, zgromadziły liczną rzeszę miłośników zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego. Do naszego miasta zawitała krajowa czołówka zawodników, włącznie z Mistrzami Świata w tej dyscyplinie sportu. Przedsięwzięcie spotkało się również z dużym zainteresowaniem kibiców oraz mediów.

Cieszę się, że ta wspaniała inicjatywa, o dużej wartości integracyjnej i promocyjnej, tak szybko i tak mocno wpisała się w sportowy pejzaż Wrocławia.

Jestem przekonany, że dzięki profesjonalnemu stylowi działania i sukcesom organizacyjnym dotychczasowych edycji Mistrzostw, rekreacyjne marsze z kijkami będą coraz popularniejszą i coraz chętniej uprawianą w naszym mieście i regionie dyscypliną sportu.

Rafał Dutkiewicz

Rafał Dutkiewicz
Prezydent Wrocławia



HONOROWY PATRONAT

LIDIA GERINGER DE OEDENBERG - KWESTOR W PREZYDIUM PE



Zawody Nordic Walking to wspaniała impreza, która jest otwarta dla wszystkich bez względu na wiek.

W związku z tym, że rok 2012 został ogłoszony Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Integracji Międzypokoleniowej, cieszę się, że mogłam objąć te zawody honorowym patronatem.

Przebiegały one we wspaniałej atmosferze sportowej rywalizacji oraz były naprawdę dobrze przygotowane od strony organizacyjnej. Mogę zatem pogratulować Państwu i życzyć, aby tych cennych inicjatyw było więcej.

Lidia Geringer de Oedenberg



Po długiej lecz bardzo sprawnie zorganizowanej podróży dotarliśmy do Brukseli. Miasto pełne atrakcyjnych zabytków zwiedzaliśmy wspólnie z Panią Poseł. W czasie wizyty w parlamencie podczas krótkich wykładów mieliśmy okazję poznać strukturę władz Parlamentu. Spotkanie z Panią Poseł poszerzyło naszą wiedzę o pracy Parlamentu Europejskiego. W tej chwili inaczej niż dotychczas odbieram wszelkie wiadomości pochodzące ze struktur parlamentu. Bardzo dziękuję Pani Poseł za docenienie trudu i pracy wszystkich kijekarzy poprzez uhonorowanie tak ciekawą i pouczającą wycieczką.

Jolanta Kurzawska

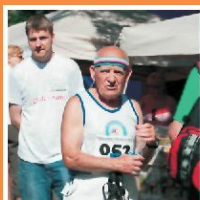
Najlepsza Dolnoślązaczka MWNW 2012



Z wielką przyjemnością jako Regionalna Rada Olimpijska włączyliśmy się w organizowane zawody. Dla wielu Olimpijczyków była to świetna forma spotkania się z kibicami. Zainteresowanie, jakim cieszyła się nasza obecność na zawodach przeszła nasze oczekiwania. Uczestnicy robili sobie z nami pamiątkowe zdjęcia, a my rozdawaliśmy autografy.

Nas cieszy fakt, iż zawody odbywały się w duchu fair play, niewątpliwie przyczynia się to do krzewienia idei olimpijskiej.

Mieczysław Łopatka
Prezes Regionalnej Rady Olimpijskiej



Do udziału w zawodach zostałem zaproszony w imieniu Organizatorów przez radną miejską Urszulę Mrozowską.

Bardzo podobała mi się organizacja marszu.

Pierwszy raz w życiu chodziłem z kijami.

Ponieważ regularnie biegam, trasa rekreacyjna na dystansie 3 km nie okazała się dla mnie wyczerpująca.

Może za rok (jeśli start nie będzie błędym światem) zdecyduję się na dystans profesjonalny. Wszystkich tych, którzy nie biegają namawiam od tej pory również do chodzenia z kijami.

Jarosław Obremski
Senator Rzeczypospolitej Polskiej

O ZAWODACH

MISTRZOSTWA WROCŁAWIA W NORDIC WALKING



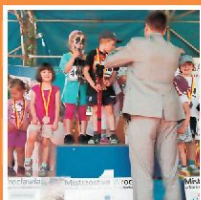
Biuro Sportu, Turystyki i Rekreacji uważa za celowe wspieranie inicjatyw takich jak Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking.

Co raz większa popularność tej formy aktywności cieszy przede wszystkim dlatego, że Nordic Walking to sport dla każdego. Rywalizacja jest natomiast elementem integracji, ale również propaguje zdrowy styl życia i uprawianie sportu.

Wysoki profesjonalizm działania Organizatora oraz jego zaangażowanie w działanie jest gwarantem, iż zawody na trwałe powinny wpisać się do kalendarza imprez odbywających się we Wrocławiu.

Piotr Mazur

Dyrektor Biura Sportu Turystyki i Rekreacji



Po sukcesie organizacyjnym pierwszej edycji Mistrzostw uznaliśmy, iż należy kontynuować organizację Mistrzostw w kolejnych latach. Do współpracy przekonał się Pan Posel do Parlamentu Europejskiego - Lidię Geringer de Oedenberg, która ufundowała nagrodę dla najlepszej seniorki.

Przygotowania do drugiej edycji zawodów były równie pracowite, jednak osiągnięty efekt udowadnia, że poświęcony czas nie poszedł na marne.

Korzystając z okazji dziękuje wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji imprezy.

Marcin Spitalniak
Dyrektor Zawodów





ZWYCIĘZCY

TRASA PROFI - KLASYFIKACJA OPEN

1. Tomasz Brzeski (M-30: 0:58:45)

Ciekawa i przemyślana trasa. Zawody charakteryzował również wysoki poziom organizacyjny. Polecam wszystkim udział w Mistrzostwach Wrocławia.

2. Bartosz Skowron (M-18: 1:00:13)

Zawody we Wrocławiu to jedne z tych, na które chce się wracać. Prezentowany poziom imprezy, jak i ludzi skupiających się podczas niej był niesamowity. Od początku do końca wszystko zapięte było na ostatni guzik. Jest to niestety jedna z niewielu imprez Nordic Walking mogąca pochwalić się tak wysokim poziomem, przez co tym bardziej jeszcze większy ułkon w stronę organizatorów.

3. Jacek Urbanowicz (M-18: 1:01:15)



1. Irena Pakosz (K-40: 1:04:19)

Cieszę się, że wzięłam udział w zawodach. Fajnie było spotkać przyjaciół i stanąć z nimi do rywalizacji. Osiągnięty wynik cieszy i myślę, że będę tu wracać z rodziną i startować.

2. Paulina Wityk-Szumna (K-30: 1:05:42)

Po raz drugi startowałam w Mistrzostwach Wrocławia, ponownie udało się uplasować na podium, tak więc miło będę wspominać start.

3. Beata Boczar (K-40: 1:07:43)

Zawody odbyły się w fantastycznej atmosferze. Każdy zawodnik miał możliwość osiągnięcia jak najlepszego dla siebie wyniku. Profesjonalnie przygotowanie trasy, także pod względem trudności dawały pewność, że w tych zawodach mógł wystartować każdy.

OPINIE

WROCŁAWIANIE, WOŁONTARIUSZE



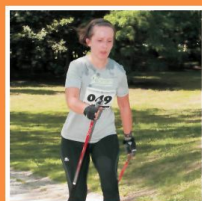
Opinia mieszkańców Wrocławia:

Marta Żebrowska (K-18: 1:13:47)

Dla jednych uczestnictwo w Mistrzostwach jest już sukcesem samym w sobie, inni po prostu chcą wygrywać. Różni ludzie, różne cele, ale wspólna idea - promocja nordic walkingu i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

Jacek Urbanowicz (M-18: 1:01:15)

To były moje pierwsze Mistrzostwa Wrocławia i zakończyły się dla mnie ogromnym sukcesem. Szybka trasa, kibice i niezapomniana atmosfera, nie mogę się doczekać kolejnej imprezy.



Wołontariusze o zawodach

Marcin Płoszaj (lat 28)

Udział w Mistrzostwach pomógł mi zdobyć doświadczenie zawodowe tak potrzebne każdemu młodemu człowiekowi, aby odnaleźć się na rynku pracy.

Gorąca atmosfera eventu oraz kompetentni ludzie organizujący imprezę pozwalają na rozwój intelektualny, tu każdy uczestnik czuje się członkiem zespołu.

Sama impreza jest bardzo ciekawa, spotyka się niebanalnych ludzi i wiąże się przyjaźnie na cały życie.

Polecam serdecznie wszystkim i zapraszam na kolejną edycję. Ja na pewno tam będę.

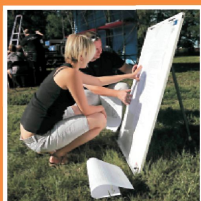




WYNIKI

TRASA PROFI - KLASYFIKACJA OPEN

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Rocz.	Kat.	K/M	M/Kat	Wynik
1	158	BRZEŃSKI Tomasz	1972	M-30	1	1	0:58:45
2	54	SKOWRON Bartłomiej	1988	M-18	2	1	1:00:13
3	188	URBANOWICZ Jacek	1984	M-18	3	2	1:01:15
4	179	KUKLIŚ Wojciech	1976	M-30	4	2	1:01:23
5	155	LUBIATOWSKI Ireneusz	1966	M-40	5	1	1:02:11
6	86	WIKTORSKI Mieszko	1981	M-18	6	3	1:02:19
7	142	PUSZKIEL Leszek	1957	M-40	7	2	1:02:59
8	13	REPEŁOWSKI Tomasz	1966	M-40	8	3	1:03:00
9	181	PAKOSZ Irena	1966	K-40	1	1	1:04:19
10	159	KLECZAJ Piotr	1985	M-18	9	4	1:04:24
11	187	ADAMSKI Robert	1967	M-30	10	3	1:05:21
12	173	CHRUŚCIEL Robert	1973	M-30	11	4	1:05:38
13	172	WITYK-SZUMNA Paulina	1979	K-18	2	1	1:05:42
14	143	KRZYŻANIAK Mirosław	1960	M-40	12	4	1:06:26
15	171	MICHAŁKÓW Michał	1986	M-18	13	5	1:06:32
16	152	GRYGOROWICZ Bogdan	1949	M-50	14	1	1:06:40
17	177	DANIEL Aleksander	1970	M-30	15	5	1:06:56
18	139	BOCZAR Beata	1965	K-40	3	2	1:07:43
19	178	ŻUREK Bogusław	1965	M-40	16	5	1:07:54
20	176	CIĄSTEK Paweł	1971	M-30	17	6	1:08:00
21	195	ZOSTAWA Robert	1984	M-18	18	6	1:08:08
22	148	KNIITTER Krzysztof	1955	M-50	19	2	1:08:18
23	55	NOWROTEK Monika	1993	K-18	4	2	1:08:32
24	169	MASIAREK Mariusz	1971	M-30	20	7	1:08:49
25	174	ŚWIERCZ Agnieszka	1973	K-30	5	1	1:08:56



Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Rocz.	Kat.	K/M	M/Kat	Wynik
26	184	ŚMIEJA Wojciech	1974	M-30	21	8	1:08:57
27	146	SIEMIĄTKOWSKI Bogdan	1953	M-50	22	3	1:09:07
28	67	JACH Sławomir	1966	M-40	23	6	1:09:36
29	168	DURA Kazimierz	1939	M-66+	24	1	1:09:41
30	154	ZAWADZKI Andrzej	1960	M-40	25	7	1:10:08
31	194	KOSIOŁ Andrzej	1964	M-40	26	8	1:10:14
32	151	SEGIET Teodor	1951	M-50	27	4	1:10:33
33	156	KURZAWSKA Jolanta	1949	K-50	6	1	1:10:34
34	199	PAWZUN Bartosz	1989	M-18	28	7	1:10:57
35	185	PRZYMUSIŃSKI Piotr	1954	M-50	29	5	1:11:20
36	140	ORCIUCH Maciej	1968	M-30	30	9	1:11:35
37	175	CHŁODZIK Inga	1973	K-30	7	2	1:11:43
38	149	ŁYJAK Iwona	1960	K-40	8	3	1:12:17
39	150	SEGIET Anna	1954	K-50	9	2	1:12:35
40	189	ŚCIBISZ Bogdan	1943	M-66+	31	2	1:12:53
41	215	PŁOCIENIAK Katarzyna	1978	K-18	10	3	1:13:16
42	201	BORKOWSKI Bodzio	1972	M-30	32	10	1:13:29
43	50	KASZUBA Edward	1944	M-66+	33	3	1:13:32
44	221	PŁOCIŃSKA Sandra	1989	K-18	11	4	1:13:32
45	49	ŻEBROWSKA Marta	1984	K-18	12	5	1:13:47
46	99	STANISZEWSKA Jadwiga	1967	K-30	13	3	1:14:01
47	68	HOŁYŃSKI Grzegorz	1966	M-40	34	9	1:14:02
48	204	KIEDOWSKI Artur	1975	M-30	35	11	1:14:32
49	157	SITKIEWICZ Włodzimierz	1972	M-30	36	12	1:14:43

WYNIKI

TRASA PROFI - KLASYFIKACJA OPEN



Chodź z nami!



Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Rocz.	Kat.	K/M	M/Kat	Wynik
50	112	BOBAK Żaneta	1971	K-30	14	4	1:15:15
51	214	WRÓBEL Małgorzata	1980	K-18	15	6	1:15:19
52	192	KOPIJ Anna	1988	K-18	16	7	1:15:20
53	206	KRASZKIEWICZ Tomasz	1981	M-18		37	1:15:33
54	160	BEJDA Agnieszka	1985	K-18	17	8	1:15:59
55	51	KOZDRA Mieczysław	1941	M-66+		38	1:16:10
56	203	KRASIŃSKA Małgorzata	1975	K-30	18	5	1:16:48
57	196	PIEKARSKA Anna	1991	K-18	19	9	1:17:10
58	202	TATYS Teresa	1979	K-18	20	10	1:17:11
59	147	SIEMIĄTKOWSKA Grażyna	1956	K-50	21	3	1:17:17
60	207	KOWAL Iwona	1977	K-18	22	11	1:17:34
61	166	GOLEC Joanna	1987	K-18	23	12	1:18:32
62	97	RYBA Małgorzata	1966	K-40	24	4	1:19:43
63	61	JESZKE Danuta	1957	K-40	25	5	1:20:04
64	111	NAORNIAKOWSKA Jolanta	1956	K-50	26	4	1:20:33
65	208	RADOMSKA -BARTON Aleksandra	1974	K-30	27	6	1:20:37
66	209	ROMAŃSKA Katarzyna	1981	K-18	28	13	1:20:40
67	145	PLEŚNIARSKA Monika	1974	K-30	29	7	1:20:48
68	165	ŚWIĄTEK Janusz	1959	M-40		39	1:20:59
69	167	WÓJTOWICZ Ryszard	1940	M-66+		40	1:20:59
70	141	CZYCZ Emilia	1950	K-50	30	5	1:20:59
71	153	ZAWADZKA Maria	1951	K-50	31	6	1:21:02
72	197	ZABOKLIKA-NAGLER Anna	1950	K-50	32	7	1:21:28
73	161	OLECH Jolanta	1958	K-40	33	6	1:21:38
74	200	DOMAGAŁA Konrad	1988	M-18		41	1:21:44



Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Rocz.	Kat.	K/M	M/Kat	Wynik
75	164	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK Elżbieta	1963	K-40	34	7	1:22:00
76	120	MACIĄG Andrzej	1959	M-40		42	1:22:06
77	198	CHMIELEWSKA Anna	1971	K-30	35	8	1:22:29
78	190	JABŁONKA Maria	1944	K-66+		36	1:22:30
79	52	KRUK Czesław	1936	M-66+		43	1:23:02
80	163	STASIEWICZ Elżbieta	1958	K-40	37	8	1:23:05
81	85	KLECHA Elżbieta	1956	K-50	38	8	1:23:09
82	144	BIERUTA Monika	1977	K-18	39	14	1:23:27
83	84	DOBRACKA-KULER Anna	1958	K-40	40	9	1:23:30
84	162	GUSIEW Agnieszka	1964	K-40	41	10	1:24:04
85	113	WOJCIECHOWSKA Anna	1977	K-18	42	15	1:24:57
86	191	GRABLEWSKI Łukasz	1991	M-18		44	1:25:45
87	96	BRETT-PANEJKO Beata	1956	K-50	43	9	1:26:01
88	53	PERTEK Maria	1975	K-30	44	9	1:26:36
89	216	KALUSCHA Arleta	1956	K-50	45	10	1:27:34
90	210	RAJSEL Katarzyna	1984	K-18	46	16	1:27:44
91	2	ZAWADA Małgorzata	1978	K-18	47	17	1:27:50
92	119	ZAJĄC Urszula	1963	K-40	48	11	1:28:01
93	121	DRONSEJKO Elżbieta	1967	K-30	49	10	1:28:52
94	193	KOSIOŁ Wioletta	1968	K-30	50	11	1:30:52
95	205	WODECKA Anna	1981	K-18	51	18	1:32:56
96	170	LUBECKA Urszula	1951	K-50	52	11	1:40:21





WSPIERAJĄ

SPONSOR TYTULARNY



W R O C Ł A W

SPONSORZY GŁÓWNI



THE ORIGINAL
MULTIFUNCTIONAL
HEADWEAR
www.buff.pl



SPONSORZY WSPIERAJĄCY



WROCŁAWSKIE CENTRUM
SPORTU HIPIKI I REKREACJI



MISTRZOSTWA



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



<http://www.facebook.com/MistrzostwaWroclawia>



ZWYCIĘZCY

TRASA REKREACYJNA

KLASYFIKACJA OPEN:

1. Tomasz Wybierała (M-30: 0:18:21)
 2. Ryszard Jeziorny (M-40: 0:18:31)
 3. Szymon Kniat (M-12: 0:18:32)
-
1. Lucyna Sozańska (K-40: 0:20:18)
 2. Małgorzata Wiktorska (K-18: 0:20:45)
 3. Małgorzata Dekiert-Adamska (K-30: 0:20:45)

NIEPEŁNOSPRAWNI:

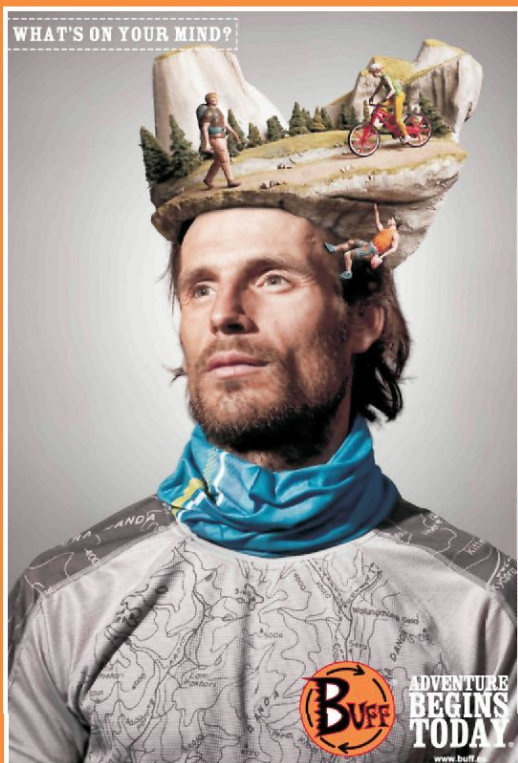
1. Wacław Piatczyc (M-40: 0:19:35)
 2. Henryk Stanisławski (M-50: 0:21:37)
 3. Stanisław Dziurski (M-50: 0:23:06)
-
1. Jolanta Jakubowska (K-40: 0:24:24)
 2. Irena Huzar (K-50: 0:25:35)
 3. Czesława Kopeć (K-50: 0:26:07)



WSPIERAJĄ NAS

SPONSORZY GŁÓWNI

DECATHLON
MEGASKLEP SPORTOWY



WIOSNA 22.06 - 06.09

LATO 06.09 - 22.12

JESIEŃ 23.09 - 21.12

ZIMA 22.12 - 20.03

aquapark
wrocław

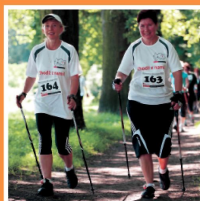
aquapark wrocław | ul. Baranowska 99 | www.aquapark.wroc.pl



WYNIKI

TRASA REKREACYJNA - KLASYFIKACJA OPEN

MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
1	298	WYBIERAŁA Tomasz	1973	M-30	1	1	0:18:21
2	230	JEZIORNY Ryszard	1963	M-40	2	1	0:18:31
3	123	KNIAŁ Szymon	1996	M-12	3	1	0:18:32
4	297	RATUŚ Bogusław	1961	M-40	4	2	0:19:01
5	183	PAKOSZ Piotr	1998	M-12	5	2	0:19:22
6	317	PIATCZYĆ Waław	1961	M-40	6	3	0:19:35
7	128	ŚCIANA Kamil	1995	M-12	7	3	0:19:42
8	278	SOBŁO Marek	1976	M-30	8	2	0:20:08
9	182	PAKOSZ Piotr	1949	M-50	9	1	0:20:08
10	296	SOZAŃSKA Lucyna	1958	K-40	1	1	0:20:18
11	236	KRETKOWSKI Waldemar	1959	M-40	10	4	0:20:22
12	242	WYLECIAŁ Zbigniew	1955	M-50	11	2	0:20:25
13	322	KOPCZYŃSKI Jakub	1995	M-12	12	4	0:20:27
14	272	KRAJKA Maciej	1996	M-12	13	5	0:20:31
15	224	MARCZAK Mirosław	1977	M-18	14	1	0:20:32
16	82	WIKTORSKA Małgorzata	1982	K-18	2	1	0:20:45
17	186	DEKIERT-ADAMSKA	1970	K-30	3	1	0:20:45
18	282	Małgorzata	1966	M-40	15	5	0:20:46
19	124	BARNAŚ Maciej	1993	M-18	16	2	0:20:55
20	254	MICHNIEWICZ Samuel	1988	M-18	17	3	0:21:04
21	248	ADAMSKI Piotr	1999	M-12	18	6	0:21:05
22	311	GALICKI Aleksander	1996	M-12	19	7	0:21:12
23	280	GRZEBUŁA Kamil	1986	M-18	20	4	0:21:20
24	129	ADAMSKI Paweł	1995	M-12	21	8	0:21:24
25	235	ANTCZAK Maria	1958	K-40	4	2	0:21:26



MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
26	326	SOKOŁOWSKI Krzysztof	1971	M-30	22	3	0:21:35
27	328	GRAJEWSKA Elżbieta	1997	K-12	5	1	0:21:36
28	72	STANISŁAWSKI Henryk	1952	M-50	23	3	0:21:37
29	266	ADAMSKI Rafał	1968	M-30	24	4	0:21:38
30	308	ZEGAN Maciej	1975	M-30	25	5	0:21:44
31	316	ŻELAZNY Oskar	1996	M-12	26	9	0:21:45
32	62	LAZAREK Aleksandra	1977	K-18	6	2	0:21:51
33	283	JAKUBASZEK Maciej	1989	M-18	27		0:21:57
34	126	ZADROŻA Żaklina	1994	K-18	7	3	0:22:02
35	244	ZWOLIŃSKI Radomir	1966	M-40	28	6	0:22:09
36	234	PYKA Joanna	1958	K-40	8	3	0:22:09
37	253	ADAMSKA Danuta	1952	K-50	9	1	0:22:13
38	264	ADAMSKI Michał	2000	M-8	29	1	0:22:14
39	252	ADAMSKI Tomasz	1958	M-40	30	7	0:22:16
40	267	WÓJTOWICZ Magdalena	1999	K-12	10	2	0:22:20
41	127	UCIECHOWSKA Aleksandra	1994	K-18	11	4	0:22:26
42	312	SMOLARSKI Wojciech	1963	M-40	31	8	0:22:28
43	125	JUZYSZYN Michał	1993	M-18	32	6	0:22:31
44	257	DIBELKA Urszula	1969	K-30	12	2	0:22:32
45	320	OBREMSKI Jarosław	1962	M-40	33	9	0:22:38
46	211	KOWAŁ Kacper	2000	M-8	34	2	0:22:38
47	116	NAPORA Dorota	1976	K-30	13	3	0:22:46
48	327	GIELATA Beata	1972	K-30	14	4	0:22:49
49	229	WESOŁOWSKI Paweł	2001	M-8	35	3	0:22:53
50	75	DZIURSKI Stanisław	1948	M-50	36	4	0:23:06

WYNIKI

TRASA REKREACYJNA - KLASYFIKACJA OPEN



MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
51	65	SKÓRA Anna	1970	K-30	15	5	0:23:13
52	310	STADNIK Natalia	1996	K-12	16	3	0:23:15
53	95	REKOWSKA Alicja	1976	K-30	17	6	0:23:16
54	279	SOBKO Michał	2001	M-8		4	0:23:19
55	306	DUSZA Paweł	2004	M-8		5	0:23:19
56	137	SZCZESNY Marek	1958	M-40	39	10	0:23:20
57	105	KRAŚNICKA Karolina	1986	K-18	18	5	0:23:20
58	218	ROSAK Milena	1987	K-18	19	6	0:23:23
59	219	IRZYCKA Dorota	1988	K-18	20	7	0:23:23
60	60	LASKOWSKI Marek	1954	M-50	40	5	0:23:25
61	122	KNIAT Mariusz	1967	M-30	41	6	0:23:26
62	114	SOKÓŁ Krystyna	1978	K-18	21	8	0:23:29
63	284	ŻMUDZIŃSKA Dorota	1965	K-40	22	4	0:23:32
64	303	JANIK Mariusz	1979	M-18	42	7	0:23:33
65	118	KRĘŻEL Jolanta	1977	K-18	23	9	0:23:37
66	262	GISTEREK Monika	1983	K-18	24	10	0:23:39
67	63	BĘGOWSKA Janina	1962	K-40	25	5	0:23:39
68	259	BABIARZ Katarzyna	1985	K-18	26	11	0:23:44
69	231	PLACEK Karolina	1997	K-12	27	4	0:23:51
70	274	PACYNIA Mariusz	1977	M-18	43	8	0:23:53
71	285	CICHOCKA Ewa	1961	K-40	28	6	0:23:54
72	108	SEK Piotr	1969	M-30	44	7	0:23:56
73	318	PIATCZYK Barbara	1962	K-40	29	7	0:23:57
74	64	SZPORKA Jolanta	1972	K-30	30	7	0:23:58
75	102	GÓRCKA Patrycja	1985	K-18	31	12	0:24:04



MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
76	323	BOBOWSKA Marzena	1985	K-40	32	8	0:24:06
77	286	SIUDAK Wanda	1958	K-50	33	2	0:24:06
78	212	KOWAL Waldemar	1955	M-18	45	9	0:24:12
79	260	KULESZA Lidia	1978	K-40		34	9
80	101	WŁODARCZYK Mariola	1959	K-50	35	3	0:24:13
81	213	KOWAL Kamil	1955	M-8	46	6	0:24:17
82	133	UBOWSKA Jolanta	2002	K-40		36	10
83	98	BAKIEWICZ Elżbieta	1962	K-50	37	4	0:24:22
84	232	JAKUBOWSKA Jolanta	1953	K-40	38	11	0:24:24
85	100	WŁODARCZYK Andrzej	1963	M-50	47	6	0:24:29
86	117	KARATOWICZ Marek	1952	M-30	48	8	0:24:30
87	115	ŚWIERAD Monika	1972	K-18	39	13	0:24:33
88	255	SZPIŁA Ewa	1979	K-50	40	5	0:24:34
89	313	WITKOWSKA Klaudia	1950	K-12	41	5	0:24:36
90	106	KORZENIEWICZ Ewa	1996	K-30	42	8	0:24:40
91	292	FICHNA Patrycja	1968	K-12	43	6	0:24:41
92	107	SEK Małgorzata	1995	K-30	44	9	0:24:42
93	271	STELMASZCZYK Dżesika	1969	K-12	45	7	0:24:42
94	275	KOGUT Ryszard	1995	M-50	49	7	0:24:52
95	58	KOWALKOWSKI Henryk	1950	M-50	50	8	0:24:52
96	93	BAZANOWSKA Krystyna	1955	K-50	46	6	0:24:54
97	132	MAJCHRAK Izabela	1973	K-30	47	10	0:24:56
98	330	SZATKOWSKA Danuta	1958	K-40	48	12	0:24:57
99	110	MAKAREWICZ Wojciech	1938	M-66+	51	1	0:25:03
100	319	PIATCZYK Michał	2002	M-8	52	7	0:25:06

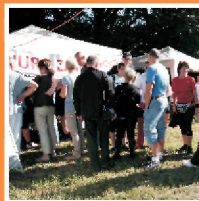




WYNIKI

TRASA REKREACYJNA - KLASYFIKACJA OPEN

MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
99	110	MAKAREWICZ Wojciech	1938	M-66+	51	1	0:25:03
100	319	PIATCZYK Michał	2002	M-8	52	7	0:25:06
101	287	WALA Natalia	1995	K-12	49	8	0:25:11
102	138	KOWALCZYK Jolanta	1957	K-40	50	13	0:25:14
103	81	TOMCZAK Natalia	1983	K-18	51	14	0:25:15
104	265	ADAMSKA Iwona	1971	K-30	52	11	0:26:17
105	56	SOSNA Danuta	1953	K-50	53	7	0:25:19
106	276	KOGUT Teresa	1954	K-50	54	8	0:25:31
107	277	MICUŁA Zbigniew	1959	M-40	53	11	0:25:33
108	131	MIODUSZEWSKI Krzysztof	1944	M-66+	54	2	0:25:34
109	59	KARAUDA Sylwia	1951	K-50	55	9	0:25:34
110	79	HUZAR Irena	1954	K-50	56	10	0:25:35
111	238	TRYTKO Wioletta	1962	K-40	57	14	0:25:37
112	325	KOWALSKA Sylwia	1970	K-30	58	12	0:25:45
113	304	DURAJCZYK Ewa	1972	K-30	59	13	0:25:45
114	91	SZTANDERA Alicja	2000	K-8	60	1	0:25:45
115	331	SZATKOWSKI Roman	1958	M-40	55	12	0:25:46
116	243	FRĄCZEK Wioletta	1963	K-40	61	15	0:25:47
117	223	ŁADOSZ Magdalena	1972	K-30	62	14	0:25:51
118	315	PATER Karolina	1996	K-12	63	9	0:25:52
119	258	SPITALNIAK Bożena	1961	K-40	64	16	0:25:57
120	324	ZASTAWNA Anna	1958	K-40	65	17	0:26:02
121	66	MAJEWSKA Ewa	1953	K-50	66	11	0:26:06
122	77	KOPEĆ Czesława	1949	K-50	67	12	0:26:07
123	256	RAJTER Grzegorz	1971	M-30	56	9	0:26:14



MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
124	71	KRAWIECKI Jerzy	1948	M-50	57	9	0:26:30
125	130	MIODUSZEWSKA Anna	1944	K-66+	68	1	0:26:31
126	57	KOWALKOWSKA Janina	1954	K-50	69	13	0:26:39
127	241	STORY Wierczyński	1960	M-40	58	13	0:26:44
128	94	MŁOŚC Krystyna	1948	K-50	70	14	0:26:45
129	135	MROZEK Damian	1982	M-18	59	10	0:26:50
130	83	JAGODZIŃSKA Krystyna	1960	K-40	71	18	0:26:52
131	281	MROZIK Katarzyna	1985	K-18	72	15	0:26:54
132	225	ZIŁKOWSKA Teresa	1951	K-50	73	15	0:26:55
133	247	GZYL Dominika	2001	K-8	74	2	0:26:58
134	74	BYCZKOWSKA Danuta	1942	K-66+	75	2	0:27:00
135	314	TOKARSKA Justyna	1996	K-12	76	10	0:27:02
136	109	KUJAWSKA Anna	1966	K-40	77	19	0:27:06
137	233	SZYK Anna	1950	K-50	78	16	0:27:06
138	288	GŁOŃSKA Paulina	1994	K-18	79	16	0:27:07
139	103	GÓRKA Alicja	1957	K-40	80	20	0:27:08
140	104	KRAŚNICKA Bożena	1963	K-40	81	21	0:27:08
141	136	SAWOSKO Monika	1981	K-18	82	17	0:27:23
142	92	SZTANDERA Dorota	1968	K-30	83	15	0:27:28
143	249	KĘDZIOR Marek	1957	M-40	60	14	0:27:36
144	250	KĘDZIOR Hanna	1958	K-40	84	22	0:27:47
145	289	KRAJEWSKA Natalia	1996	K-12	85	11	0:28:00
146	268	GŁADYSZ Oliwia	2001	K-8	86	3	0:28:05
147	73	BARAN Stefania	1943	K-66+	87	3	0:28:09

WYNIKI

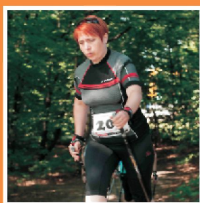
TRASA REKREACYJNA - KLASYFIKACJA OPEN



Chodź z nami!



MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
148	78	GORCZYŃSKA Helena	1949	K-50	88	17	0:28:09
149	273	LISZKIEWICZ Barbara	1985	K-18	89	18	0:28:10
150	300	ROŚÓŁ Małgorzata	1983	K-18	90	19	0:28:12
151	305	STAROŚCIAK Krystyna	1946	K-66+	91	4	0:28:15
152	87	URBANOWSKA Helena	1946	K-66+	92	5	0:28:19
153	263	SZCZĘSNA Anna	1983	K-18	93	20	0:28:34
154	217	BANASZCZYK Agnieszka	1966	M-40	61	15	0:29:12
155	70	KRAWIECKA Łucja	1947	K-50	94	18	0:29:15
156	69	KRAWIECKA Magdalena	1975	K-30	95	16	0:29:29
157	80	TAŃCULA Magdalena	1974	K-30	96	17	0:29:29
158	220	GZYL Maksymilian	2003	M-8	62	8	0:30:01
159	240	DUSIŃSKI Leszek	1957	M-40	63	16	0:30:17
160	226	LUBAŃSKA Irena	1950	K-50	97	19	0:30:21
161	227	KOŻB IELSKA Krystyna	1937	K-66+	98	6	0:30:22
162	307	DUSZA Aleksandra	2002	K-8	99	4	0:30:44
163	237	SMARDZ Elżbieta	1950	K-50	100	20	0:30:46
164	134	SZELIGA Elżbieta	1942	K-66+	101	7	0:30:53
165	239	KRÓLIK Maria	1948	K-50	102	21	0:31:06
166	228	KURPET Bogusława	1953	K-50	103	22	0:31:35
167	294	SOZIŃSKA Weronika	1995	K-12	104	12	0:31:38
168	90	PISKORCZYK Ewa	1962	K-40	105	23	0:31:55
169	251	ADAMSKA Irena	1933	K-66+	106	8	0:32:06
170	245	GŁOGOWSKA Krystyna	1949	K-50	107	23	0:32:19
171	291	TATARA Justyna	1995	K-12	108	13	0:32:24
172	290	WANAT Marta	1996	K-12	109	14	0:32:24



MSC.	NR	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	KATEGORIA	K/M	M/KAT	WYNIK
173	302	KOSTRZEWA Ewa	1951	K-50	110	24	0:33:05
174	269	BEMBENEK Jadwiga	1944	K-66+	111	9	0:33:34
175	295	SMULSKA Angelika	1996	K-12	112	15	0:34:33
176	293	BERNAT Ewelina	1996	K-12	113	16	0:34:33
177	270	GŁADYSZ Jaśmina	2004	K-8	114	5	0:36:06
178	301	SZCZEPAŃSKA Sabina	1947	K-50	115	25	0:36:11
179	309	MROZOWSKA Urszula	1961	K-40	116	24	0:36:18
180	321	CABAN Maria	1970	K-30	117	18	0:36:21
181	89	JACHIMOWICZ Aleksandra	1972	K-30	118	19	0:38:30
182	261	JACHIMOWICZ Jakub	2006	M-8	64	9	0:40:14
183	222	PILARZ Stanisław	1936	M-66+	65	3	0:41:23
184	88	JACHIMOWICZ Jarosław	1968	M-30	66	10	0:43:08
185	299	WYBIERAŁA Natasza	1971	K-30	119	20	0:55:37
186	76	JANICKI Jerzy	1967	M-30	67	11	1:00:15





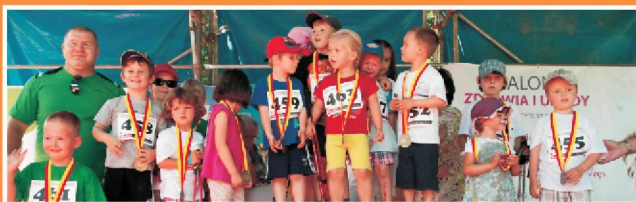
PRZEDSZKOLAKI

RYWALIZACJA DZIECI NA DYSTANSIE 600 m.

II Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking organizowane były również z myślą o dzieciach. Pragnąc popularyzować wśród najmłodszych nordic walking, postanowiliśmy zorganizować trasę dla dzieci. Rywalizacja toczyła się na dystansie 600 m. Wystartowało ponad 30 dzieci w wieku od 3 do 8 lat.

Każdy z uczestników otrzymał pakiet startowy zawierający między innymi koszulkę. Na mecie każde dziecko wchodziło prosto na scenę i tam na najwyższym stopniu podium było dekorowane między innymi przez dolnośląskich olimpijczyków oraz Dyrektora Biura Sportu Turystyki i Rekreacji - Piotra Mazura.

Przygotowano również atrakcje, między innymi malowania twarzy oraz kącik malucha.



Marsz Przedszkolaka, który odbył się w czasie II Mistrzostw Wrocławia w Nordic Walking, bardzo mi się podobał. Było dużo dzieci, każdy otrzymał medal i koszulkę! Zawody to super zabawa i fajny pomysł. Bardzo lubię chodzić na spacer z kijkami.

Często przyjeżdżam w weekendy do babci i dziadziusia na Kozanów i spacerujemy z naszym pieskiem (Karunią). Ćwiczymy często technikę (śmiejch).

Było malowanie twarzy. Szkoda, że nie było dmuchanego zamku ze zjeżdżalnią. Mimo to za rok i tak wystartuje!

Kaja Majewska
uczestniczka Marszu Przedszkolaka

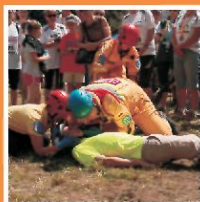
ATRAKcje

II MISTRZOSTW WROCŁAWIA W NORDIC WALKING



Targi i prezentacje partnerów

Organizacja zawodów to również okazja do prezentacji różnych ofert i partnerów. W czasie zawodów można było skorzystać z porad specjalistów od zdrowego żywienia, urody, zbadać własne ciało, jak również zakupić sprzęt. We współpracy z Wrocławskim Centrum Sportu Hipiki i Rekreacji przygotowaliśmy kącik dla najmłodszych uczestników i kibiców. W nim dzięki pomocy wolontariuszy dzieci wspólnie z rodzicami mogli spędzić czas. Dla zawodników i kibiców przygotowano również posiłki i punkt z wodą. Ze sceny prowadzono konkursy dla kibiców, a także komentowano rywalizację.



Pokaz Grabowskiego Centrum Ratowniczego

Podobnie jak miało to miejsce w roku ubiegłym postanowiliśmy uatrakcyjnić zawody pokazem akcji ratunkowej. Tematem tegorocznej akcji był wypadek z udziałem rowerzysty.

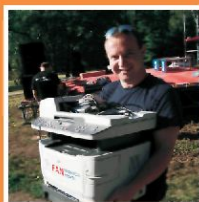
Poszkodowanemu została udzielona fachowa pomoc, a całości przyglądali się uczestnicy i kibice. Wielu dzięki możliwości zobaczenia tego na żywo później będzie potrafiło się lepiej zachować w czasie wypadku.

Przez cały czas trwania zawodów ratownicy prowadzili również punkt informacyjny, gdzie wszyscy mogli dowiedzieć się jak udzielić pomocy. Dodatkowo mogli spróbować swoich sił na fantomie.



II Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking ponownie cieszyły się zainteresowaniem uczestników. W zawodach wzięło udział 300 zawodników, wśród nich polska czołówka z Tomaszem Brzeskim, Ireną Pakosz i wieloma innymi medalistami Mistrzostw Świata. Wśród licznych imprez w Polsce to Wrocław był jednym z niewielu miast, gdzie zjechała się ścisła czołówka.

Dodatkowa trasa dla przedszkolaków cieszyła się sporym zainteresowaniem, dzięki czemu zyskaliśmy kolejną grupę wiekową, która miejmy nadzieję będzie rywalizować za rok. W 2013 roku w trzeciej edycji zawodów dołożymy wszelkich starań by było jeszcze lepiej, a jak będzie? Zobaczymy ...



Będziemy chcieli zaprezentować Państwu kolejny wrocławski park. Jest ich we Wrocławiu jeszcze kilka. Jaki będzie areną zmagania? Poczekajcie jeszcze trochę, a na pewno uzyskacie odpowiedź niedługo. Trzecia edycja Mistrzostw Wrocławia w Nordic Walking odbędą się:

15 czerwca 2013 r.

Liczymy na wasz udział! Zapisy już wkrótce!
Dla uczestników w pakiecie startowym m.in.:

- koszulka oddychająca
- pamiątkowy medal
- upominki od sponsorów
- posiłek regeneracyjny

Zapisy już wkrótce na stronie:

www.mistrzostwawroclawia.pl

KUŹNIA RADKÓW

CHRIS
aktywnie ambitnie twórczo
na zawsze



boiska



tor łuczniczy



kajaki



pracownie multimedialne



nordic walking



sala taneczna



sala kominkowa



boiska do plażówki



ścianka wspinaczkowa 2

KOTLINA KŁODZKA • GÓRY STOŁOWE

Program **Kuźni Radków** dedykowany jest Seniorom; osobom aktywnym i otwartym na zdobywanie nowych doświadczeń, rozwój zainteresowań, poszerzanie wiedzy i stałe dotrzymywanie kroku, coraz szybszym zmianom otaczającej nas rzeczywistości. Program łączy bogatą ofertę warsztatową z czynnym wypoczynkiem i rekreacją. Wysoki stopień indywidualizacji ofert pozwala na dostosowanie każdej z nich do Państwa konkretnych preferencji, zainteresowań oraz możliwości finansowych.

Zajęcia warsztatowe:

- Film • Foto • Geologia • Ceramika • Malarstwo • Teatr • Zajęcia językowe • Kursy obsługi komputera
- Samoobrona • Warsztaty Kulinarne

Zajęcia rekreacyjno – sportowe:

- Gry świąt • Łucznictwo • Kajaki • Rowery • Joga • Fitness • Nordic- Walking • Ścianka wspinaczkowa
- Gry terenowe • Zajęcia Karciane • Gimnastyka • Taniec • Wycieczki fakultatywne • Narty biegowe

www.chris.com.pl

WYDAWCA:

Agencja Reklamowa SPATEK

WSPÓŁWYDAWCA:

Dolnośląska Biblioteka Publiczna

AUTOR: Marcin Spitalniak

PROJEKT: Agencja Reklamowa SPATEK

DLA: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

ZDJĘCIA:

Arkadiusz Kniga-Leosz

Stanisław Klimek

Maria Kujawa

Marek Kucfir

Karol Wietrzyński

Janina Kowalkowska

www.mistrzostwawroclawia.pl



Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław

e-mail: zawody@mistrzostwawroclawia.pl

tel.: +48 501 158 201

ISBN: 978-83-88685-32-3