



Mistrzostwa
Polski PZN

Patronat:



Jerzy Szmajdziński
Minister Obrony
Narodowej

Patronat medialny:



EUROREGION
NYSA



CISM

BIEG PIASTÓW

Szklarska Poręba-Jakuszyce 05.03.2005

Sponsor Główny-Strategiczny



Elektrownia Turów S.A.
Członek Grupy
BOT GiE S.A.

Sponsor Główny:

KGHM
POLSKA MIEDŹ S.A.



PKO BANK POLSKI

Stanęli na najwyższym podium



▲ Tomasz Jakoubek – zwycięzca 28. Biegu Piastów.



▲ Dusan Kozisek – zdobywca pierwszego miejsca w biegu na 25 km.



1976	Stanisław Michoń (Milków)
1977	Jan Staszek (Zakopane)
1978	Stanisław Michoń (Milków)
1979	Edward Dudek (Wałbrzych)
1980	Zbigniew Lis (Jelenia Góra)
1981	Wiesław Przybyszewski (Wałbrzych)
1982	bieg nie odbył się (stan wojenny)
1983	Zbigniew Lis (Jelenia Góra)
1984	Waldemar Witulski (Sosnowka)
1985	Stanisław Michoń (Milków)
1986	Mirosław Grabowski (Karpacz)
1987	Waldemar Witulski (Sosnowka)
1988	Jaroslav Balatka (Czechosłowacja)
1989	Zbigniew Lis (Jelenia Góra)
1990	Mariusz Jasiński (Szkłarska Poręba)
1991	Mirosław Grabowski (Karpacz)
1992	Jan Wojtas (Podgórzyn)
1993	Wiesław Cempa (Zakopane)
1994	Kazimierz Urbaniak (Mieroszów)
1995	Ryszard Łabaj (Wisła)
1996	Roman Skalický (Czechy)
1997	Roman Skalický (Czechy)
1998	bieg na głównym dystansie nie odbył się (brak śniegu)
1999	Henryk Gazurek (Istebna)
2000	Peter Michl (Czechy)
2001	Stanislav Rezac (Czechy)
2002	Stanislav Rezac (Czechy)
2003	Robert Krupicka (Czechy)
2004	Tomasz Jakoubek (Czechy)
2005	?

▶ Jeleniogórzanin Tomasz Kaluźny był piątą na mecie, ale najlepszy wśród Polaków. Wyalczył tytuł Mistrza Polski PZN.

▶ Dorota Dziadkowiec-Michoń z Milkowa – najlepsza wśród Polek.



Drodzy Przyjaciele!

Narciarze, kibice, a także obserwatorzy z Euroloppet ubiegłoroczny, 28. Bieg Piastów ocenili bardzo wysoko. Mówiło mi o tym wielu spośród Was i podkreślano to w czasie ostatniego Kongresu Euroloppet.

Prezes tej organizacji, Hans Reicherl, z uznaniem wypowiadał się o jakuszyckich trasach, o funkcjonowaniu Ośrodka Narciarstwa Biegowego i Biathlonu, o organizacji zawodów. Jest to powód do naszej wspólnej satysfakcji, bo przecież, co zawsze podkreślam, Bieg Piastów to przede wszystkim biegający na jakuszyckich trasach od grudnia do maja, a których tak wielka rzesza co roku staje na starcie biegów narciarskiego festiwalu Gór Izerskich.

Wokół Polany Jakuszyckiej czeka obecnie na miłośników narciarstwa klasycznego ponad 100 kilometrów przygotowanych tras. Są tak wytyczone, że równocześnie mogą być przeprowadzane zawody wyczynowe w biegach, biathlonowe, mogą bezpiecznie biegać amatorzy i psie zaprzęgi - bez wzajemnego przeszkadzania sobie.

W tym roku część tras poprowadziliśmy w ten sposób, że turyści przebywający w Szklarskiej Porębie mogą się na nie dostać z przedmieść tego miasta na swoich nartach i na nartach wrócić do miejsc zakwaterowania lub na parkingi.

Wierzę, że za rok jubileuszowy, 30. Bieg Piastów będzie okazją do spotkania się wszystkich, którzy przyczynili się do powstania tej imprezy, do jej rozwoju, do popularyzacji narciarstwa klasycznego. Do udziału w jubileuszowym biegu zaprosimy każdego kto kiedykolwiek startował w Jakuszycach. Liczymy na to, że przyjadą nawet ci, którzy z różnych względów, chociażby zdrowotnych, dzisiaj już nie przypinają nart.

Marzę o tym, by za rok bezpośrednio po biegu głównym pod wielkim da-

chem nieba rozpiętego nad Polaną Jakuszycką, przy ogromnych ogniskach spotkali się ludzie choćby tylko przez chwilę związani z naszą imprezą, aby było to święto każdego z Was, a nie tylko organizatorów. Wszystkich, których adresy się zachowały, zaprosimy listownie, a pozostałych, Waszych przyjaciół i znajomych, zaprosicie Wy sami.

Polana Jakuszycka Biegiem Piastów żyje przez cały rok poprzez stałą obecność na niej jego uczestników i sympatyków. Dlatego chcemy, aby od 2005 roku stał się on jednym z trzech elementów Trójboju Izerskiego. Obok Biegu Piastów w jego skład wejdą: reaktywowany jesienny bieg, czyli Półmaraton Górski oraz letnie zawody „górali” - Rowerowe Enduro, pomyślane jako jazda z mapą po urozmaiconym, trudnym terenie.

Jestem pewien, że wielu uczestników Biegu Piastów weźmie udział także w pozostałych dwóch imprezach, znajdzie czas i chęć na to, by w Górach Izer-



skich spotkać się trzy razy w roku. Bo przecież one, ich urok i szczególne „klimaty” sprzyjają aktywnemu, wspaniałemu wypoczynkowi na łonie przyrody.

O pozostałych naszych zamierzeniach piszemy na innych stronach tego wydawnictwa.

Życzę przyjemnego pobytu w Jakuszycach i osiągnięcia jak najlepszych rezultatów w sportowej rywalizacji!

Czekam na wszystkich, wraz z zespołem współpracowników, przez cały rok!

*Julian Gozdowski
Komandor Biegu Piastów*



Regulamin 29. Biegu Piastów

Organizator:

Stowarzyszenie „Bieg Piastów”, 58-580 Szklarska Poręba-Jakuszyce
tel./fax +48 /75/717 33 38, tel. +48 /75/717 20 22, biuro@bieg-piastow.pl

Uczestnictwo:

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do 18 lat muszą mieć zgodę rodziców.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie „Bieg Piastów”, stacje telewizyjne i radiowe. Numer startowy zależy od wyniku uzyskanego w XXVIII BP i posiadanej klasy sportowej. Zawodnicy na starcie ustawiają się w kolejności przydzielonego numeru startowego (boks). Każdy zawodnik przy wejściu do przydzielonego boksu musi być zweryfikowany przez organizatora. Jest to warunek do umieszczenia go na liście startowej. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników w celu weryfikacji przebytego przez nich dystansu. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny. Uczestnicy Mistrzostw Regionalnych CISM startują według odrębnego regulaminu.

Oplata startowa zawiera:

numer startowy, upominki od sponsorów, smarowanie nart,

znaczek pamiątkowy, katalog, informator, plakat, posiłki regeneracyjne na trasie oraz na mecie, bezpłatny dowóz ze Szklarskiej Poręby do Jakuszyce oraz z Jakuszyce do Szklarskiej Poręby, profesjonalną obsługę medyczną oraz GOPR, wyniki i dyplom po ukończeniu biegu.

Zgłoszenia zawodników:

1/ Bieg Piastów (05-06.03.2005)

• do 25 lutego 2005 roku przyjmowane są zgłoszenia zawodników, którzy ukończyli poprzedni bieg w pierwszej setce, w celu przydzielenia im numeru startowego odpowiadającego miejscu zajętemu w XXVIII BP. W późniejszym terminie numery przydzielane będą według kolejności zgłoszenia.

• 28 lutego 2005 roku upływa ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń na XXIX Bieg Piastów.

2/ Inne biegi wg odrębnego regulaminu.

3/ Bieg Przedszkolaków (06.03.2005) – informacji udziela Przedszkole nr 1, tel. (075) 717 27 16 lub Biuro Biegu Piastów.

Wydawanie numerów:

od 01.02.05 r. do 28.02.05 r. – godz. 9.00-15.00, ONB Jakuszyce, od 01.03.05 r. do 04.03.05 r. – godz. 10.00-20.00

Biuro Biegu Piastów, Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 9, WDW Śnieżynka, w dniu startu – godz. 6.30-9.00, ONB Jakuszyce.

Oplaty startowe:

1/ Bieg Piastów (05-06.03.2005)

wniezione do 31.05.04 – 40 zł (10 EUR); od 01.06.04 – 60 zł (15 EUR),

uczniowie, studenci i emeryci ponoszą stałą opłatę w wysokości 30 zł

Konto: PKO BP o./Jelenia Góra 90 1020 2124 0000 8202 0007 7669 /przyjmujemy również wpłaty gotówkowe w Biurze Zawodów lub pocztą/.

2/ Inne biegi wg odrębnego regulaminu.

Nagrody:

• nagrody finansowe dla pierwszych trzech kobiet i pierwszych trzech mężczyzn na dystansie 50 km,

• nagrody rzeczowe dla pierwszych 10 zawodników na dystansach 50, 25 km w kategoriach K/M,

• medale pamiątkowe dla 100 pierwszych zawodników na dystansie 50 km CL i dla 50 pierwszych zawodników na dystansie 25 km F.

Nagrody specjalne na dystansie 50 km:

• dla 3 najlepszych zawodników – reprezentantów Polonii w kategoriach K/M,

• dla 3 najlepszych zawodników w poszczególnych grupach zawodowych (open).

Noclegi:

Biuro Turystyczne „Almar”, tel./fax +48 /75/ 717 21 23, 717 33 23.



Teilnahmebedingungen:

Die Veranstaltung ist offen für alle (Vereinsmitglieder und auch andere Personen). Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre müssen die Genehmigung der Eltern bzw. der Erziehungsberechtigten und die Zustimmung eines Arztes vorweisen können. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr und Verantwortung teil. Erst nach Einzahlung des Startgeldes wird an den Teilnehmer eine Startnummer ausgegeben und erfolgt die Aufnahme in die Startliste. Der zugeteilte Startplatz hängt vom Laufergebnis des 28. Piastenlaufes und von der Leistungsklasse des Teilnehmers ab. Die Teilnehmer müssen am Startfeld den ihnen zugeteilten Startplatz einnehmen (fe-

Startbedingungen zum 29. Bieg Piastów Skilanglauf

Veranstalter:

„Verein Bieg Piastów”, PL - 58-580 Szklarska Poręba-Jakuszyce
Tel./Fax: +48 717 33 38, Tel.: +48 717 20 22, e-Mail: biuro@bieg-piastow.pl

stgelegte Areale). Jeder Teilnehmer wird vom Wettkampfpersonal auf seine körperliche Tauglichkeit geprüft, erst dann darf er das Startgelände betreten. Auf der Strecke befinden sich Kontrollstellen, dort werden vom Ordnungsdienst die Läufer erfasst und die vom Teilnehmer auf Ski zurückgelegte Strecke bestätigt. Alle Teilnehmer, welche die ordnungsgemäß vorbereitete, beschilderte Loipe verlassen und Abkürzungen vornehmen, werden disqualifiziert.

Im Falle ungünstiger Wetterbedingungen hat der Veranstalter das Recht, die Streckenführung zu ändern oder zu kürzen.

Startgebühr beinhaltet:

Startnummer, kleine Geschenke von Sponsoren, Wachsen der Ski, Erinnerungsabzeichen, Katalog, Informationsblätter, Poster, Verpflegung und Getränke an der Strecke und im Ziel, kostenloser Bustransfer ab Szklarska Poręba nach Jakuszyce und zurück, medizinische Betreuung, Bergwacht, Ergebnislisten und Teilnahmeurkunde nach erfolgreicher Beendigung des Laufes. Die Teilnehmer am CISM Lauf starten nach einer anderen Satzung.

Anmeldung:

bis zum 28. Februar 2005; persönlich, per Fax, Post an die Adresse:

Bieg Piastów, 58-580 Szklarska Poręba, E-Mail: biuro@bieg-piastow.pl

Ausgabe der Start-N:

Vom 01.02.2005 bis zum 28.02.2005, von 9.00-16.00 Uhr, im Büro des Piastenlaufes ONB Jakuszyce

Vom 01.03.2005 bis zum 04.03.2005, von 10.00-21.00 Uhr, in Szklarska Poręba WDW „Śnieżynka”, Turystyczna Str. 9
Am Lauftag von 6.30 bis 9.00 in Jakuszyce

Startgebühren Einzahlung:

1/ Piastenlauf (05-06.03.2005)

bis zum 31.05.04 – 40 zł (10 EUR); vom 31.05.04 – 60 zł (15 EUR)
Bank: PKO BP o./Jelenia Góra
90 1020 2124 0000 8202 0007 7669

(Barzahlung im Büro des Piastenlaufes oder auf der Post möglich)

2/ Andere Läufe nach anderer Satzung

Preise und Auszeichnungen:

Geldpreise für die ersten drei Frauen und die ersten drei Männer über 50 km

Sachpreise für die ersten 10 Teilnehmer am 50, 25km-Lauf, Damen und Herren

Gedenkmedaille für die ersten 100 Teilnehmer am 50 km Lauf und für die ersten 50 Teilnehmer am 25 km in freier Technik

Sonderpreise

beim 50 km-Lauf:

Für die drei besten Wettkämpfer (Auslandspolier) in der Damen- u. Herrenklasse

Für die drei besten Wettkämpfer in den einzelnen Altersklassen

Übernachtung:

Touristenbüro „ALMAR”, Tel./Fax: +48 717 21 23, 717 33 23

BIEG PIASTÓW – rocznik wydawany przez Stowarzyszenie Bieg Piastów, 58-580 Szklarska Poręba-Jakuszyce, tel. 075/717 33 38

Prezes – Julian Gozdowski

Redaktor naczelny – Andrzej Grzelak

Teksty – Marek Chromicz, Andrzej Grzelak

Zdjęcia – Adam Hawalej, Marek Chromicz, Jacek Gajda, Robert Kuliczowski, Henryk Stobiecki, arch. Stowarzyszenia Bieg Piastów

Wykonanie – Booster, www.booster.pl

Numer 9/2005

ISSN 1427-8006

Program 29. Bieg Piastów

PIĄTEK 04.03.2005

KARKONOSKI BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY – MAŁY BIEG PIASTÓW

Organizator:
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy, tel./fax /75/ 75 513 61

Godz. 9.30 start
Dystans: 5 km uczniowie kl. III - VI (dz./cht.)
Dystans: 10 km uczniowie gimnazjów i liceów (dz./cht.)
Styl: klasyczny
Godz. 12.30 dekoracja zawodników

SOBOTA 05.03.2005

XXIX BIEG PIASTÓW 50 km (CT)

Euroloppet
Mistrzostwa Polski PZN
(razem z uczestnikami biegu na 50 km startują zawodnicy mający do pokonania 23 km, czyli oficjalny skrót i odrębny dystans: 10 km)

Godz. 9.30 wejście zawodników do boksów
Godz. 10.00 start
Godz. 12.45 wręczenie nagród 50 km - mężczyźni
Godz. 13.45 wręczenie nagród 50 km - kobiety
Godz. 14.00 wręczenie pozostałych nagród:
Bieg Energetyków – o Puchar Prezesa Elektrołwni Turów
Bieg Leśników – o Puchar Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych
Bieg Policjantów – o Puchar Komendanta Wojewódzkiego
Bieg Straży Granicznej – o Puchar Komendanta Głównego
Bieg Polskiej Miedzi – o Puchar Prezesa KGHM
Bieg Górników – o Puchar Prezesa KPRGiBSz Katowice
Bieg Strażaków – o Puchar Dolnośląskiego Komendanta Wojewódzkiego
Bieg Bankowców – o Puchar Prezesa PKO Banku Polskiego SA

W ramach XXIX Biegu Piastów:
III MIĘDZYNARODOWY BIEG ŻOŁNIERSKI O PUCHAR MINISTRA OBRONY NARODOWEJ

WYPRAWA POLARNA ZUCHÓW

organizator: Komenda Charągwi Dolnośląskiej ZHP, tel. /75/ 64 24 755

Godz. 10.30 start (uczniowie szkół podstawowych z klas I - III)
Godz. 11.30 zabawy na śniegu dla uczestników

NIEDZIELA 06.03.2005

BIEG PIASTÓW 25 km (FT)

Godz. 10.00 start
Godz. 11.30 wręczenie nagród 25 km – mężczyźni
Godz. 11.45 wręczenie nagród 25 km – kobiety

BIEG PRZEDSZKOLAKÓW 500 m

Organizator: Przedszkole nr 1 w Szklarskiej Porębie,
tel. /75/ 717 27 16

Godz. 10.30 start



29. Bieg Piastów organizują:

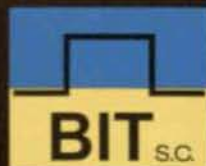
STOWARZYSZENIE BIEG PIASTÓW przy współpracy:
Łużyckiego Oddziału Straży Granicznej
Nadleśnictwa Szklarska Poręba
Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze
Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie

Komandor – Julian Gozdowski
Asystent komandora – Kinga Jaworek
Sędzina główna – Henryka Kotowicz, zastępczyni – Maria Dobrowolska
Kierownik obiektów i tras – Przemysław Badacz
Logistyka – Dorota Mężyk
Główna księgowa – Agnieszka Fang
Wydawanie numerów – Anna Gozdowska, Justyna Frysz, Renata Cicha
Konsultant – Kinga Pasiek-Stefanicka
Wystrój plastyczny Polony – Michał Zych
Bieg Żołnierzy (CISM) – Karolina Warczak

KOMPUTEROWY POMIAR CZASU

podczas
29. Biegu Piastów

prowadzi
**BIURO INFORMATYKI
I TELEKOMUNIKACJI
BIT s.c.**



• komputery • telefony • •
centrale • sieci •

Biurowo: 58-303 Wałbrzych
ul. Niepodległości 54
tel. 074 843 41 12

BIT s.c., 58-310 Szczawno Zdrój
ul. Okrężna 22
tel. kom. 0602 722 968

Nowości na Polanie

PONAD 100 KILOMETRÓW TRAS

W standardzie letnim wokół Polany Jakuszyckiej zbudowaliśmy dotychczas ponad 100 km tras. Dzięki temu przygotowujemy zimą trasę dla narciarzy o podobnej długości. A jest to możliwe niemal zawsze ze względu na warunki klimatyczne Gór Izerskich, przede wszystkim długie zaleganie tutaj śniegu. Wczesną zimą i późną wiosną taka długość „letnich” tras pozwala na alternatywne zabezpieczenie do biegania co najmniej kilkudziesięciu lub chociaż kilku ich kilometrów. Często są one wykorzystywane nawet w czasie pierwszego majowego weekendu. O tej porze roku w Jakuszyckach jest jeszcze bowiem śnieg. A to zasługa nie tylko klimatu, ale także leśników, którzy ogromnym wysiłkiem odbudowali i nadal odbudowują izerskie lasy. To one chronią pokrywę śnieżną.

Mamy też nowe łączniki i skróty oraz kilka nowych wariantów, naszym zdaniem bardzo atrakcyjnych, niektórych odcinków „starych” tras.

PO TRZECH TORACH

Trasa Biegu Piastów na dystansie 50 km w tym roku i w latach następnych pozostanie w zasadzie bez zmian. Sposób jej wytyczenia w terenie nie budzi bowiem zastrzeżeń. Akceptują ją zarówno wyczynowcy jak i biegacze amatorzy. Dokonujemy jednak na niej zmian mających na celu polepszenie komfortu biegania i podniesienie poziomu bezpieczeństwa zawodników.

Począwszy od 29. Biegu Piastów niemal na całym dystansie 50 kilometrów będą przygotowane trzy tory, o ile pozwolą na to warunki atmosferyczne. W przeciwnym wypadku zaledwie na odcinku kilkuset metrów pozostaną tylko dwa.



NA NARTACH DO SZKLARSKIEJ PORĘBY

„Trasa Dzielnych Kłapków” to zupełnie nowy szlak narciarski. Zwiedziła ją w... kłapkach pewna Bardzo Ważna Osoba z Warszawy, mająca typowo miejskie wyobrażenie gór. Na pamiątkę tego wydarzenia nadano tę nazwę.

Zaczyna się na Polanie Maliszewskiego. Prowadzi w kierunku Walońskiego Kamienia, skąd biegnie pod górę przez Czerwony Potok ku Czerwonym Skalkom, Szklarskiej Drodze i Kopalni Kwarcu. W okolicy Wieczornego Zamku osiąga wysokość 1020 m n.p.m. Stąd Szklarską Drogą wraca na Rozdroże pod Cichą Równią. Tutaj Stowarzyszenie Bieg Piastów, wspólnie z leśnikami, zbudowało nową drewnianą wiatę (schron narciarski). Stanowi ona świetne miejsce do wypoczynku i doskonały punkt widokowy. Do Polany Jakuszyckiej stąd już tylko przysłowiowy jeden krok.

„Trasa Dzielnych Kłapków” ma długość około 20 km, jest oznakowana w terenie i naniesiona na najnowsze

mapy. Stanowi narciarskie połączenie Jakuszyck ze Szklarską Porębą i planowanym centrum narciarstwa zjazdowego Diabelski Kanion.

STRZELNICA PO REMONCIE

Po kilku latach dobiegły końca prace remontowe na jakuszyckiej strzelnicy. Ma ona obecnie bardzo przyzwoity standard klasy krajowej, dzięki czemu w Jakuszyckach mogą trenować i rozgrywać swoje zawody biathloniści. Nie dotyczy to jednak imprez o znaczeniu międzynarodowym, bowiem strzelnica nie ma elektronicznego wyposażenia.

Stowarzyszenie Bieg Piastów nie może sobie, niestety, pozwolić na sfinansowanie dalszej, bardzo kosztownej modernizacji obiektu. Doprowadzenie go do dobrego, krajowego poziomu i tak wymagało ogromnej pracy i poniesienia sporych kosztów.

Strzelnica w obecnym kształcie i tak cieszy jednak biathlonistów, którzy już zaplanowali na Polanie Jakuszyckiej kilkanaście imprez.

NA WSPÓLNY CEL!

Przykrą „nowością” są opłaty za parking i korzystanie z tras narciarskich. Musieliśmy je wprowadzić, by zagwarantować odpowiednio wysoki standard utrzymania tras. W ciągu tylko jednego zimowego dnia na paliwo do dwóch ratriaków wydajemy około 300 zł.

Opłaty za korzystanie z tras są niewielkie. Nikogo nie będziemy też ścigać

za to, że nie posiada biletu. Liczymy jednak, że będą one kupowane bez specjalnego zachęcania. Wszystkim nam przecież, zarówno Stowarzyszeniu Bieg Piastów, które jako działające na zasadach „non profit” nie jest nastawione na zysk, jak i biegaczom chodzi o to samo – o coraz lepszy komfort uprawiania sportu na Polanie Jakuszyckiej.

BARY I WYPOŻYCZALNIE

Zmiany zachodzą też w budynku Ośrodka Narciarstwa Biegowego. Czynny jest kolejny bar. Jego atrakcją stanie się z pewnością kominek, zachęcający do prowadzenia w jego blasku długich rozmów, w tym także o Biegu Piastów. Działają trzy wypożyczalnie sprzętu sportowego. Oferuje go również specjalistyczne stoisko handlowe.

Czy będziemy w Worldloppet?

W trakcie obrad Kongresu Euroloppet, który w 2004 roku odbył się w słowackiej Kremnicy, kierownictwo tej organizacji przedstawiło delegacji Biegu Piastów ofertę jednoznacznego poparcia wniosku o przyjęcie jakuszyckiej imprezy do światowej ligi długodystansowych biegów narciarskich - Worldloppet.

Prezes Euroloppet, Hans Reicherl, oświadczył, że: „już jest na to czas”. Wysoko cenimy sobie tą ocenę, jednak mamy świadomość istotnych przeszkód, z którymi musimy się liczyć.

Progiem i warunkiem podstawowym do spełnienia, a który możemy pokonać tylko wspólnie, jest ukończenie Biegu Piastów przez co najmniej tysiąc biegaczy na głównym dystansie, czyli 50 kilometrów. Dopuszczal-

ne jest jedynie korzystanie ze skrótu powyżej 42 km.

Mamy świadomość, że w BP już teraz uczestniczy większość tych, którzy są w Polsce zdolni to przebiegnięcia 50 km. Szansę spełnienia tego warunku widzimy więc w znacznym powiększeniu liczby zawodników z zagranicy. Chcą do nas jeszcze bardziej licznie przyjeżdżać Czesi, wiemy, że będzie więcej Niemców.

Zabiegamy o duże reprezentacje z: Białorusi, Ukrainy, Litwy, Rosji i kilku innych krajów, w skład których tradycyjnie wchodzi wielu Polaków mieszkających w tych państwach.

Worldloppet jest w zasięgu naszych możliwości! Przez słowo „naszych” rozumiem każdego z biegających w Jakuszycach. Abyśmy mogli przekroczyć magiczną liczbę tysiąca zawodników kończących bieg, na starcie musi stanąć około 2000 osób. Wierzę, że to się uda, jeśli nie w czasie obecnego, to na pewno w czasie jubileuszowego, 30. Biegu Piastów!

Uczestnictwo w Worldloppet pociąga za sobą również poważne koszty. To jest kolejna bariera, którą musimy pokonać. Warto to jednak zrobić! Przybędzie nam bowiem około tysiąca nowych uczestników z wielu krajów. Materiały informacyjne Worldloppet docierają do około 80 tysięcy rodzin na całym świecie, a to oznacza znakomitą promocję Polski, Dolnego Śląska i Szklarskiej Poręby.

Jeśli chcesz pomóc w pokonaniu najważniejszej, ilościowej bariery - przekonaj do biegania innych i przyjedź na nasz Bieg z rodziną, z przyjaciółmi, z kolegami!





SYGNAŁY DNIA

28 Biegów temu obiecaliśmy Państwu, że rok w rok będziemy informować o tym, co dzieje się na Polanie Jakuszyckiej przed i podczas zmagania na trasie Biegu Piastów. Słowa dotrzymanyliśmy. W tym roku nie może być inaczej. Stawimy się i słuchacze Programu I Polskiego Radia - jak nikt w kraju - przeżyją niepowtarzalną przygodę uczestnicząc w zawodach, chociaż tylko z uchem przy radiodbiorniku. Cieszymy się, że z roku na rok Polana Jakuszycka pięknieje, jest coraz więcej tras i coraz więcej uczestników Biegu. A także - co chyba ważniejsze - codziennych amatorów narciarstwa biegowego. Tych co biegają i tych, o których Julian Gozdowski mówi, chodzą. Jeśli przysłużyliśmy się temu zjawisku, często opowiadając o tym co dzieje się na Polanie, tym lepiej. Tym zdrowiej! Ale najwięcej zdrowia i tak życzymy Komandorowi! Panie Julianie: stu lat /tzn. stu biegów/!

Dziennikarze Programu I Polskiego Radia



www.polskieradio/jedynka

Po Biegu Piastów na Polanie Jakuszyckiej

Marzec 2005

- Mały Memoriał Bronka Czecha
- Otwarte Mistrzostwa Zagłębia Miedziowego
- VII Memoriał Mariana Krzyżosiaka (Gimnazjada)
- Wyścig Długodystansowy „Izerski Szlak” Psich Zaprzęgów
- Mistrzostwa Europy na Średnim Dystansie Psich Zaprzęgów



Kwiecień 2005

- Ostatni Śnieg - zawody o Puchar Prezydenta Legnicy
- Memoriał Włodzimierza Paszkiewicza

Maj 2005

- Śnieżna Majówka

Grudzień 2005

- Barbórka - "Pierwszy Śnieg"
- Mistrzostwa Dolnego Śląska
- Bieg Sylwestrowy

Styczeń 2006

- Otwarte Mistrzostwa Jeleniej Góry w Biathlonie
- V Memoriał Zbigniewa Ułazowskiego
- Mistrzostwa Karkonoszy - Memoriał Jana Mądrego

Luty 2006

- Spartakiada Zakładów Pracy KGHM
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Juniorów Młodszych

Marzec 2006

- XXX Bieg Piastów

Śnieżna Majówka

Biegamy do końca

Idea biegania na nartach aż do ostatniego śniegu przyświecała redakcji Nowin Jeleniogórskich, kiedy zdecydowała się na objęcie patronatem Śnieżnej Majówki. Już od kilku lat odbywa się ona zawsze w czasie pierwszego majowego weekendu.

Spotykamy się z pytaniami czy to ma sens? Ma, bo w jakuszyckich lasach na początku maja zawsze jest śnieg. Czasem, gdy warunki są bardzo dobre, biegamy na trasie o długości kilku kilometrów, a bywa i tak, że tylko po łachach śniegu mających 200 czy 300 metrów. Zawsze jednak przed majowym biegiem „rozgrzewamy się” dojściem do miejsc pokrytych śniegiem. Zwykle są to okolice Samolotu, ale niekiedy nawet bezpośrednio sąsiedztwo Polany. Właściwie tylko raz zdarzyło się tak, że majówkę mieliśmy nie śnieżną, a niemal powodziową. Łało bowiem jak z przystoiwego cebra. Ale nawet wówczas

w lesie na Samolocie znaleźliśmy jeszcze trochę śniegu.

Także w tym roku w pierwszą sobotę maja Nowiny Jeleniogórskie organizują Śnieżną Majówkę. Warto na nią przyjechać choćby po to, by w poniedziałek pochwalić się znajomym i przyjaciółom zdjęciami dowodzącymi, że „jeszcze przedwczoraj biegałem na nartach”. Bez zdjęć prawie nikt w to nie uwierzy w ciepłym, wiosennym już Wrocławiu, w Warszawie, czy w Krakowie.

Śnieżna Majówka to także ostatnie w sezonie spotkanie przy ognisku tych wszystkich, którzy kochają góry, narty i przyrodę.

Zapraszamy i czekamy!

nowiny
jeleniogórskie



Będą mistrzostwa miast

W grupie raźniej!



foto: archiwum

Zawsze wyraźnie wyróżniają się między innymi mieszkańcy: Częstochowy, Łodzi, Gdyni, Siedlec, Krakowa, Warszawy, Szczecina, Legnicy, Opola, Raciborza, Ża-

rowa i Kielc. W historii jakuszyckiej imprezy jako jedna z pierwszych dobrze widocznych na starcie grup zapisała się reprezentacja dzielnicy Psie Pole z Wrocławia.

Narciarze chcą podkreślać swoje związki z rodzinnymi stronami. Dlatego wysłaliśmy do kilkudziesięciu prezydentów, burmistrzów i wójtów listy, w których informujemy o udziale w BP zawodników z danej miejscowości. Równocześnie zaproponowaliśmy władzom samorządowym nieodpłatne wywieszenie na Polanie banerów reklamujących ich gminę oraz potraktowanie Biegu Piastów jako oficjalnych mistrzostw poszczególnych miast czy powiatów.

Jesteśmy przekonani, że po dalszych konsultacjach już w czasie jubileuszowego,

Od wielu już lat w Biegu Piastów uczestniczą coraz lepiej zorganizowane, choć nieformalne grupy biegaczy. Przeważnie łączy ich miejscowość z której pochodzą.

30. BP uda się zorganizować mistrzostwa: Wrocławia, Warszawy, Krakowa, Poznania, Gdyni, Szczecina i kilku innych miast. Mamy też nadzieję, że wielu prezydentów, burmistrzów, wójtów oraz starostów przyjmie nasze zaproszenie i przyjedzie na jubileuszową edycję Biegu Piastów.

Bardzo wyraźnie widoczne podczas trzydniowego święta narciarstwa klasycznego są także grupy narodowe, szczególnie Cześci. Oni biegają zresztą na naszych trasach niemal codziennie. Obok nich wyróżniają się: Litwini, Białorusini i Ukraińcy. Zwykle zaś w tych grupach silną „podgrupę” stanowią Polacy zamieszkujący te kraje, którzy rywalizują o nagrodę TV Polonia.

ŻYCIE BEZ ROWERU POWODUJE RAKA I CHOROBY SERCA ©

BIKE MARATON 2005

Już po raz piąty zapraszamy do udziału
w cyklu BIKE MARATON

I nie ma znaczenia wiek, czas i miejsce w klasyfikacji. Liczy się atmosfera, na którą czekamy wiele miesięcy. A gdy nadchodzi czas rywalizacji wszystko staje się oczywiste - "...jadę na Bike Maraton".

- II Mistrzostwa Polski Dziennikarzy i Mediów w Górskim Maratonie Rowerowym
- Puchar Polski w Maratonach MTB

ZIMĄ NARTY - LATEM ROWER

23.04	Jelenia Góra
14.05	Wisła
28.05	Boguszów-Gorce
18.06	Zawoja
02.07	Stronie Śląskie
16.07	Przesieka
06.08	Świeradów Zdrój
20.07	Myślenice
10.09	Polanica Zdrój FINAL

www.bikemaraton.com.pl



Organizator: Grabek Promotion Sp. z o.o.
ul. Wiejska 29, 58-506 Jelenia Góra, tel./fax: (075) 76 123 76, biuro@bikemaraton.com.pl

Stowarzyszenie Bieg Piastów

Stowarzyszenie zarejestrowane jest w Krajowym Rejestrze Sądowym we Wrocławiu, w Rejestrze Stowarzyszeń oraz Przedsiębiorców pod numerem 0000102760.

Własnością naszą jest Ośrodek Narciarstwa Biegowego i Biathlonu „Jakuszyce” w skład którego wchodzi między innymi: Polana Jakuszycka (ponad 3 hektary) stanowiąca stadion startu i mety biegów, strzelnica biathlonowa zmodernizowana w 2004 roku oraz budynki, w których znajdują się: szatnie z profesjonalnym wyposażeniem, pomieszczenia socjalne i dla sędziów, dwa bary. Do utrzymywania tras służą: dwa ratraki, „łunochod” (maszyna do prac w okresie letnim) oraz skutery śnieżne. Łączna wartość majątku Stowarzyszenia wynosi około 2,5 miliona złotych.

Nasze plany na najbliższe dwa lata

- Budowa rolkostrady o gładkiej, asfaltowej nawierzchni, przeznaczonej do letniego biegania na nartorolkach, łyżworolkach i rolkach. Powinno być to miejsce do treningu, rozgrywania zawodów oraz zabawy i rodzinnej rekreacji. Zimą rolkostrada stanie się trasą biegową spełniającą wszelkie wymogi już przy 10-centymetrowej pokrywie śnieżnej. Będzie mieć długość jednego kilometra. Jej 300-metrowy odcinek już istnieje, a całość zostanie połączona ze strzelnicą, co stworzy warunki do treningu i rozgrywania zawodów przez biathlonistów.
- Oświetlenie terenu wokół Polany Jakuszyckiej, aby możliwe było bieganie na nartach także po zmroku. Jest to ważne zarówno zimą, gdy wcześniej zachodzi słońce, jak i wiosną, bo często dopiero wieczorem spada temperatura i bieganie staje się możliwe.
- Budowa pola namiotowego i wysokogórskiego campingu, co umożliwi wykorzystanie walorów Polany Jakuszyckiej i Gór Izerkich przez cały rok.
- Utworzenie kolejnych miejsc wypoczynku śródleśnego. Dwa już istnieją.
- Budowa małych, ziemnych skoczni narciarskich przeznaczonych do nauki skakania i treningów dla najmłodszych zawodników. Jedna z nich ma być odtworzeniem obiektu istniejącego niegdyś w Jakuszycach, druga zostanie zlokalizowana na stoku na plecisku strzelnicy biathlonowej.

Możesz nam przekazać 1% podatku!

Stowarzyszenie Bieg Piastów podjęło starania o wpisanie do rejestru organizacji pożytku publicznego. Tak więc podatnicy opodatkowani według skali podatkowej będą mogli na nasze konto przekazać 1 procent podatku należnego za dany rok kalendarzowy.

Przypominamy, że zgodnie z obowiązującymi od 1 stycznia 2005 roku ko-

rzystniejszymi przepisami, podatek dochodowy wynikający z zeznania zmniejsza się, jeżeli podatnik dokonał darowizny pieniężnej (wplaty) na rzecz organizacji pożytku publicznego. Zmniejszenie nie może przekroczyć kwoty dokonanej wpłaty i być wyższe niż kwota stanowiąca 1 procent podatku należnego, wykazanego w ze-

Fragmenty statutu

Celem Stowarzyszenia jest organizowanie i rozwijanie kwalifikowanego narciarstwa biegowego jako sportu dobrowolnego, uprawianego przez zawodników posiadających statut zawodników profesjonalnych albo amatorów oraz popieranie różnych form narciarstwa. Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

1. organizację masowej imprezy narciarstwa biegowego p.n. Bieg Piastów
2. utrzymywanie obiektów i tras narciarstwa biegowego
3. prowadzenie działalności wydawniczej oraz informacyjnej /foldery, reklamy itp./
4. prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie usług turystycznych i sportowych
5. prowadzenie innej działalności gospodarczej przynoszącej zyski na rzecz Stowarzyszenia
6. wspieranie rozwoju narciarstwa biegowego
7. organizację, propagowanie i upowszechnianie turystyki i rekreacji kwalifikowanej – letniej i zimowej, we wszystkich jej formach
8. podejmowanie innych działań dla realizacji zadań statutowych

Zarząd Stowarzyszenia

wybrany podczas Walnego Zgromadzenia w dniu 5 maja 2003 roku:

Prezes Zarządu:	Julian Gozdowski
Wiceprezes:	Bohdan Pawłowski
Wiceprezes:	Waldemar Florczak
Skarbnik:	Eugeniusz Zielenkiewicz
Członek Zarządu:	Małgorzata Florczak
Członek Zarządu:	Barbara Roman
Komisja Rewizyjna:	Bolesław Masarczyk Marcin Zawila Andrzej Kusztal

znaniu. Zmniejszenie obejmuje wpłaty dokonane od 1 maja do 31 grudnia roku podatkowego oraz od 1 stycznia do dnia złożenia zeznania za rok podatkowy.

Zainteresowanym podajemy numer konta Stowarzyszenia Bieg Piastów: PKO BP o/Jelenia Góra
90 1020 2124 0000 8202 0007 7669.

Z góry dziękujemy!

28. Bieg Piastów – 50 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wieloletnia	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wieloletnia
1	2	JAKOUBEK TOMAS	JABLONEC	CZ	02:22:52,02	1	93	983	SOUKUP LADISLAV	PONIKLA	CZ	03:14:30,08	19
2	1	KRUPICKA ROBERT	JABLONEC	CZ	02:22:53,06	1	94	86	HANUS JAROSLAV	HRADEK N/NIS.	CZ	03:14:58,09	20
3	3	SLECHTA DAN	HARRACHOV	CZ	02:23:41,01	2	95	85	ANTOS JIRI	JILEMNICE	CZ	03:15:00,05	21
4	35	SCHREIBER MICHAL	TRUTNOV	CZ	02:25:46,04	3	96	97	KRAJOWICZ JACEK	NOWY TARG	PL	03:15:37,09	22
5	9	KALUZYNI TOMASZ	JELENIA GÓRA	PL	02:28:04,03	4	97	126	BARTKOWIAK EDWARD	JELENIA GÓRA	PL	03:16:00,08	23
6	150	IWANOW ALEKSJ	GRODNO	BY	02:28:16,08	5	98	476	MINDZAK ANDRZEJ	LIBERIC	CZ	03:16:13,06	23
7	83	TJERESZKO ALEKSJ	MIŃSK	BY	02:28:18,02	6	99	80	TOMASIAK WOJCIECH	NOWY SĄCZ	PL	03:16:18,04	38
8	15	MOJĘŚCIK WOJCIECH	JAWORZYŃKA	PL	02:29:41,02	7	100	91	WIERZBIŃSKI KRYSZTIAN	KARPACZ	PL	03:16:20,01	6
9	122	ZBAIKO WLADAS	WILNO	LT	02:29:47,08	1	101	358	NOVOTNY JINDRICH	USTI NAD ORLICI	CZ	03:16:21,08	7
10	8	KOCOŃ PIOTR	ZLATNA	PL	02:31:54,07	8	102	93	SADOWSKI PIOTR	WARSZAWA	PL	03:16:29,09	24
11	10	SIKORA RENE	NYDEK	CZ	02:32:20,06	2	103	631	BIL PIOTR	JEDLICE	PL	03:16:48,03	5
12	12	GROSSE RALF	JONSDORF	D	02:33:45,05	2	104	196	KAWULOK STANISLAW	LOMNA DOLNA	CZ	03:17:06,04	25
13	79	KWAK ADAM	KATOWICE	PL	02:34:02,05	9	105	1017	ZEJLINGER JOHANNES	WARTBERG IM MÜRZTAL	AUT	03:18:11,00	26
14	11	MROZIŃSKI JAKUB	JELENIA GÓRA	PL	02:34:12,01	10	106	129	HANISH GUNTER	SMRZÓVKA	CZ	03:18:46,09	27
15	67	ŚLIWKA PIOTR	KATOWICE	PL	02:35:51,04	11	107	77	KUTEK PAVEL	JICIN	CZ	03:19:12,04	25
16	188	SZCZEPANEK MARTIN	JABLONEC	CZ	02:36:15,80	12	108	142	KAWULOK JAN	MOSTY K.JABLONKOWA	CZ	03:19:26,06	26
17	14	JANOUSEK MARTIN	JANOV N/NIS.	CZ	02:37:33,02	1	109	869	PASTERCZYK DARIUSZ	JEDLICE	PL	03:19:37,07	27
18	16	MALYJUREK ARKADIUSZ	JAWORZYŃKA	PL	02:38:06,01	13	110	462	BAROS JIRI	VALASSE MEZIRICI	CZ	03:19:43,01	28
19	730	VEJNAR JOSEF	JILEMNICE	CZ	02:38:49,01	2	111	780	SLOBODZIAN EUGENIUSZ	RACIBÓRZ	PL	03:19:46,02	39
20	727	VOGT DANIEL	HÖRNITZ	D	02:39:11,09	3	112	189	ROSNER JAROSLAV	HARRACHOV	CZ	03:19:59,03	8
21	13	BALATKA JAROSLAV	NOVA VES	CZ	02:39:30,03	3	113	1251	NIEMIERO JÓZEF	GRODNO	BY	03:20:05,08	29
22	90	BALATKOVA HELENA	NOVA VES	CZ	02:39:34,08	14	114	1364	ZIELIŃSKI KAROL	JELENIA GÓRA	PL	03:20:07,05	1
23	159	FISNAR JUNIOR JIRI	KOUBY N/DESMAU	CZ	02:39:59,08	15	115	105	TWARDY ZDZISLAW	STRZELCE OPOLSKIE	PL	03:20:10,03	9
24	71	BUBULA PAWEŁ	WIŚNIOVA	PL	02:41:50,07	16	116	82	PETERKA FRANTISEK	PRAHA-TROJA	CZ	03:20:25,09	10
25	128	RINDZIACIUS MARIUS	WILNO	LT	02:42:32,08	17	117	205	EVANS GERARD	LONDYN	GB	03:20:45,05	28
26	23	ZIATKOWA WIERA	GRODNO	BY	02:43:02,06	18	118	92	KORFINI IREK	WROCLAW	PL	03:20:56,02	29
27	18	OGORZALEK ARKADIUSZ	NOWA RUDA	PL	02:43:40,08	3	119	69	ZAHULA JAN	JABLONEC	CZ	03:21:08,06	11
28	26	ZIATKOWA NATALIA	GRODNO	BY	02:44:25,02	19	120	278	NOREJKO ROMAN	WROCLAW	PL	03:21:20,08	30
29	120	HAK MICHAL	STUDENEC	CZ	02:44:48,05	20	121	1142	EHL JIRI	TREBECHOVICE	CZ	03:21:33,07	12
30	19	SZLEGIER MARCIN	SEJNY	PL	02:45:30,06	21	122	88	BEDNARZ JAROSLAW	JELENIA GÓRA	PL	03:21:55,04	31
31	356	SCHNEIDER SILVO	ZITAU	D	02:46:18,04	4	123	96	KTACIKOVA RADKA	HARRACHOV	CZ	03:22:34,00	32
32	68	DLOUHY MARTIN	LITVINOV	CZ	02:47:24,08	5	124	147	STARANEVICIUS ALGIMANTAS	WARTBERG IM MÜRZTAL	LT	03:22:48,09	30
33	46	SKOREPA JIRI	SEMILY	CZ	02:48:28,08	6	125	918	MYJAK MARIAN	WALBRZYCH	PL	03:23:02,03	31
34	29	SZARY RYSZARD	CISM	PL	02:48:38,07	7	126	191	HYRNKI KAZIMIERZ	TALBY	PL	03:23:22,20	13
35	42	ZELENKA PETR	SEMILY	CZ	02:49:23,05	7	127	282			PL	03:24:11,10	
36	168	SMUTNA KATERINA	JABLONEC	CZ	02:49:32,08	22	128	134	POREBSKI PIOTR	RYBNIK	PL	03:24:28,03	32
37	130	ADOMAITIS WIKTOR	WILNO	LT	02:50:09,00	23	129	78	KYNČLOVA JANA	JILEMNICE	CZ	03:24:47,05	40
38	24	DZADKOWIEC-MICHOŃ DOROTA	MILKÓV	PL	02:50:44,05	10	130	230	BERES ROMAN	KREMNICA	SK	03:25:23,06	33
39	153	ZURYNEK JAN	JABLONEC	CZ	02:51:10,07	9	131	190	KOPYT JAN	KONSTANCJA	PL	03:25:30,04	14
40	75	KULPA RAFAL		PL	02:51:13,07	24	132	76	PLUTA PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	PL	03:25:42,08	33
41	1267	KUNZE HOLM	OLBERSDORF	D	02:51:17,00	10	133	166	KABOT BRONISLAW	NYDEK	CZ	03:26:24,07	15
42	43	SADOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	PL	02:51:23,06	1	134	148	KLOBOUCEK MILAN	DOLNI BRANNA	CZ	03:26:33,08	34
43	72	MAZANEK JAROSLAV	SEMILY	CZ	02:52:16,06	11	135	94	SZMEL EWA	PIECHOWICE	PL	03:26:43,05	35
44	25	DILLEMUTH ANDREAS	MITTENWALD	D	02:52:23,08	12	136	192	JANECEK JAROSLAV	PRAHA	CZ	03:27:21,02	5
45	61	FAJSTAUR J JIRI	VICHOVA N /IZERA	CZ	02:52:49,04	25	137	793	SEVIC PETR	JOSEFUF DUL	CZ	03:27:31,05	41
46	66	DUL ZBIGNIEW	JELENIA GÓRA	PL	02:53:05,01	4	138	113	FLUP PAVEL	PRAHU	CZ	03:27:37,80	34
47	49	ZELLER ZBYNEK	SEMILY	CZ	02:53:27,07	5	139	95	VILKELIS JUOZAS		LT	03:27:39,02	6
48	161	KOSORIGNA TATJANA	MIŃSK	BY	02:54:39,05	26	140	163	MISIEWICZ STANISLAW	WROCLAW	PL	03:27:40,09	16
49	99	CADA TOMAS	TEPLICE NAD MEJLI	CZ	02:55:03,06	13	141	186	NAHAJOWSKI STANISLAW	USTRZYKI DOLNE	PL	03:27:51,01	7
50	70	BRONOWICKI LUKASZ	JELENIA GÓRA	PL	02:55:49,09	27	142	370	FRLEJ KAZIMIERZ	ZYWICE	PL	03:28:00,07	36
51	734	TZSCHACH ALEXANDER	JONSDORF	D	02:56:26,00	28	143	183	MARTINEK ZDENEK	PRAHA	CZ	03:29:09,03	17
52	64	SKIERKA WIESLAW	KARTUZY	PL	02:57:03,02	29	144	173	ZELENKA MIROSLAV	JILEMNICE	CZ	03:29:26,05	35
53	52	WOLF DAVID	KORENOV	CZ	02:57:52,04	14	145	125	PETERKA RUDOLF	JABLONEC	CZ	03:29:28,01	18
54	40	KAWULOK ZBIGNIEW	MOSTY K. JABLONKOWA	CZ	02:58:06,05	6	146	106	SCHILLING KURT	HARRACHOV	CZ	03:30:02,02	19
55	38	KACZANOWSKI MARIAN	NIEMUCZYŃ	LT	02:58:12,04	7	147	518	KANA JOSEF	FRENSTAT	CZ	03:30:36,01	20
56	622	BAROS JUNIOR JIRI	VALASSE MEZIRICI	CZ	02:58:25,02	30	148	648	BARTKOWIAK TOMASZ	JELENIA GÓRA	PL	03:30:40,06	42
57	55	BLAHNA PETE	TRUTNOV	CZ	02:58:52,01	2	149	140	FRANC TOMAS	SEMILY	CZ	03:30:41,08	2
58	45	NIPOKÓJ JÓZEF	GROWIENKA	PL	02:59:01,03	8	150	819	RONSCH THOMAS	BERTSCHDORF	D	03:30:43,03	37
59	501	KOPROWSKI EDWARD	MYŚLOWICE	PL	02:59:29,08	15	151	157	DUL WIESLAW	JELENIA GÓRA	PL	03:31:13,06	21
60	132	KIELA DAINIUS	WILNO	LT	02:59:31,04	16	152	174	MAZUR MARCIN	CZELADZ	PL	03:31:25,02	43
61	103	GORZÓLKA STANISLAW	USTRÓN	PL	02:59:55,00	17	153	107	SIKORA STEFAN	BIELSKO-BIALA	PL	03:31:33,07	22
62	185	HAJDUK ADRIAN	JARKOWICE	PL	03:00:02,02	31	154	143	OPUSTIL SAVA	PRAHA	CZ	03:32:01,07	36
63	164	JACHYMEK PIOTR	BIELSKO-BIALA	PL	03:00:32,08	9	155	144	GÓRNICKI MIROSLAW	JELENIA GÓRA	PL	03:32:26,08	23
64	162	KONDERLA LIBOR	OSTRAVA	CZ	03:00:34,05	10	156	868	BARETTA PAOLO	SIRMIONE	IT	03:32:41,05	38
65	21	BALATKA MIROSLAV	ALBRECHTICE	CZ	03:00:36,03	11	157	267	SYNOVEC JINDRICH	TANWALD	CZ	03:33:02,00	37
66	47	GROSSE FRANK	JONSDORF	D	03:01:02,02	12	158	141	SUCHY FRANCISZEK	BIELSKO-BIALA	PL	03:33:20,08	24
67	57	OBERLÄNDER JAN	SENOHRABY	CZ	03:03:05,03	32	159	119	ARNOLD WALDEMAR	WARSZAWA	PL	03:33:55,03	25
68	368	MURZYN MAREK	WIŚNIOVA	PL	03:04:04,05	33	160	169	KRATOCHVIL IVAN	PRAHA	CZ	03:34:23,04	26
69	51	KOCUM MIROSLAV	LIBERIC	CZ	03:04:39,08	3	161	209	PYZIK JACEK	MYSLAKOWICE	PL	03:34:28,05	38
70	65	MROZIŃSKI STANISLAW	JELENIA GÓRA	PL	03:05:17,08	1	162	473	HRYNOWIECKI HENRYK	GLIWICE	PL	03:34:42,05	39
71	22	CYGAN MAREK	KRAKÓV	PL	03:06:29,04	34	163	145	BERKA DANIEL	JABLONEC	CZ	03:35:04,02	39
72	84	GORZÓLKA PAWEŁ	JAWORZYŃKA	PL	03:06:38,06	2	164	200	NOVAK PAVEL	TREBECHOVICE	CZ	03:35:07,02	40
73	170	SMOLKA IVAN	PRAHA	CZ	03:07:17,00	13	165	208	NEMEC JAN	VALASSE MEZIRICI	CZ	03:35:08,09	27
74	131	MACKIEWICZ SERGIUSZ	GRODNO	BY	03:08:08,04	18	166	849	PILZ STEFFEN	BERTSCHDORF	D	03:35:10,04	44
75	268	HOFFMANN AUGUSTIN	SEMILY	CZ	03:08:10,01	3	167	216	KEŠKA MIROSLAW	WOLBORZ	PL	03:36:09,08	40
76	138	MÜLLER GEROLD	SPITZKUNNERSDORF	D	03:08:17,02	14	168	180	KOZŁOWICZ EDWARD	WALBRZYCH	PL	03:36:52,04	28
77	118	WĄTOR ROBERT	NOWY SĄCZ	PL	03:08:22,07	15	169	232	SCHWARZ ANDRZEJ	FRENSTAT P. R.	CZ	03:38:12,08	45
78	87	SUCHANKOVA HEIDI	JOSEFUR DUL	CZ	03:08:31,00	4	170	108	DZIEWULAK MIROSLAW	SOSNOWKA	PL	03:38:21,09	41
79	39	KRYGOWSKI ANDRZEJ	PROVIDENCE N.J.	USA	03:09:15,05	19	171	382	UBIS KILEM	BRUNALT	CZ	03:38:23,03	42
80	376	FÓJCIK WAWRZYŃC	CIERLICKO	CZ	03:10:54,07	16	172	182	HOLY KAZIMIERZ	GDYNIA	PL	03:39:32,03	29
81	160	RUDOLF JAN	JABLONEC	CZ	03:11:32,02	20	173	115	MYSZK MICHAL	KARTUZY	PL	03:39:49,03	3
82	123	KORYCIŃSKI RAFAL	GDANSK	PL	03:11:55,04	21	174	934	MIROSKI BARTEK	JELENIA GÓRA	PL	03:40:16,02	4
83	111	SCHJIBAL JOSEF	TREBECHOVICE P.O.	CZ	03:12:23,07	22	175	177	TELENSKY JAN	JOSEFUF DUL	CZ	03:40:43,09	30
84	146	KANCAUSKAITE JURGITA		LT	03:12:29,01	35	176	98	ZELENKA JAN	SEMILY	CZ	03:40:52,08	46
85	551	KUNGER PAVEL	ZASADA	CZ	03:12:31,04	23	177	172	MALOLEPSZY WOJCIECH	KLOMNICE	PL	03:41:08,06	47
86	179	RADOMSKI ZBIGNIEW	BIELSKO-BIALA	PL	03:12:35,01	4	178	444	ORTYŃSKI WITOLD	LUBIN	PL	03:41:20,03	43
87	81	NOVOTNY RADKO	HORNI MARSOV	CZ	03:12:37,07	17	179	215	FISCHER ROMAN	OSEK	CZ	03:41:52,01	41
88	519	SCHWARZ JAN	FRENSTAT P.R.	CZ	03:12:49,07	36	180	121	ZYHRADNIK HONZA	HORNI BRANNA	CZ	03:42:06,04	44
89	156	FLOSSMANN PETR	LIBERIC	CZ	03:12:54,03	37	181	206	SYPCHALSKI WALDEMAR	NOWA WIEŚ ZACH.	PL	03:42:29,03	45
90	74	WILUNAS JONAS	WILNO	LT	03:13:04,09	4	182	127	CZERNY BOGUSLAW	KOWARY	PL	03:42:48,05	8
91	114	GRYCMAN KAZIMIERZ	CIECHOWICE	PL	03:13:26,01	24	183	171</					

28. Bieg Piastów – 50 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiktoria	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiktoria
185	935	VLASAKY JIRI	PRAHA	CZ	03:45:20,06	6	277	876	PALME STEPAN	JABLONEC N/JIZEROU	CZ	04:17:26,06	79
186	839	POPLAWSKI EDWARD	WROCLAW	PL	03:45:25,01	1	278	300	KUMALSKI RYSZARD	ZABRZE	PL	04:17:57,04	80
187	248	UJWARY WACLAW	NOWY TARG	PL	03:45:48,08	47	279	195	TURCEK MIROSLAV	NOVY JICIN	CZ	04:18:10,02	81
188	137	RÖSLER JAROSLAV	HARRACHOV	CZ	03:46:11,06	31	280	1000	KRZYSTONEK ZENON	KRAKÓW	PL	04:18:18,02	55
189	601	ASINGER ERNST	GRAZ	AUT	03:46:33,09	9	281	281	TOFF WŁODZIMIERZ	WALBRZYCH	PL	04:18:19,09	15
190	1160	JAROLIM PETR	BRNO	CZ	03:46:44,01	48	282	304	KITA SEBASTIAN	PSZCZYNA	PL	04:19:06,01	61
191	243	KRACIK TOMAS	OSTROMER	CZ	03:47:33,02	42	283	677	CHAJECKI JANUSZ	ZAREBA	PL	04:19:56,09	62
192	167	KOSACEK VACLAV	JILEMNICE	CZ	03:47:41,05	32	284	467	WADRAS VAN	LIBEZNICE	CZ	04:19:59,00	63
193	204	KOCOŃ TADEUSZ	LEŚNA	PL	03:47:49,04	33	285	729	VLCEK ROMAN	PRAHA	CZ	04:20:00,08	56
194	233	SIWCZYK ANDRZEJ	RYBNIK	PL	03:47:59,02	49	286	1092	GRABOWSKI STANISLAW	KRAKÓW	PL	04:20:05,05	57
195	436	GABRYEL ZYGMUNT	STRASZYN	PL	03:48:10,00	34	287	1232	KETTNER BERND	BERTSDORF	D	04:20:07,01	58
196	112	DUDEK EDWARD	RADZIECHOWY	PL	03:48:39,06	50	288	917	ALTMANN MICHAEL	HAINEWALDE	D	04:20:19,09	64
197	178	BIGOSZEWSKI TOMASZ	NOWY TARG	PL	03:49:00,01	43	289	165	KABOT JAN	ZAOZIE	CZ	04:20:24,06	59
198	253	HOJAC MOJMIR	JIRSKA TANVALD	CZ	03:50:03,06	51	290	249	PAKULAK MIKOLAJ	WOLIN	PL	04:20:26,04	60
199	298	ZIELINSKI TEOFIL	LUBIN	PL	03:50:31,07	52	291	308	CHOJNACKI MIROSLAW	BOLKOW	PL	04:20:29,05	82
200	218	BERGER TORSTEN	NIESKY	D	03:50:53,01	44	292	522	BYLCZYŃSKI PIOTR	LEGNICA	PL	04:20:40,03	53
201	210	TARCZEWSKI GRZEGORZ	KARPACZ	PL	03:50:55,04	45	293	600	SOBOL JERZY	WROCLAW	PL	04:20:42,08	83
202	194	RETTICH FRANTISEK	PRAHA	CZ	03:50:57,20	35	294	514	PAWLAK MAREK	TYCHY	PL	04:21:15,07	61
203	254	MIZERSKI BERNARD	TARNOWSKIE GÓRY	PL	03:50:59,00	36	295	961	MACKI DAVID	HORICE V PODKRKONOSL	CZ	04:21:24,09	54
204	139	SOLICH ANTONI	RADLIN	PL	03:51:30,01	37	296	242	PROMIRSKI JULIAN	JELEJENIA GÓRA	PL	04:21:26,03	62
205	102	JANCZYK SYLWESTER	ŁÓDŹ	PL	03:52:03,03	53	297	213	WAWRZYŃIAK BOGUSLAW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	04:21:31,04	65
206	639	BENAK JAN	HRADEC KRALOVE	CZ	03:52:18,05	49	298	283	GZAJECKI MARCELI	CZELADŹ	PL	04:21:36,06	63
207	124	RICHTER JENS	PROSSEN	D	03:52:30,08	46	299	1075	FIGIEL KRZYSZTOF	WALBRZYCH	PL	04:21:43,05	84
208	430	RYMES JIRI	PARUBICE	CZ	03:52:42,09	54	300	149	KOZACZKIEWICZ JACEK	JELEJENIA GÓRA	PL	04:21:59,01	85
209	293	HUDZIECZEK HENRYK	MOSTY	CZ	03:52:44,06	55	301	225	GACEK ANDRZEJ	MUSZYNA	PL	04:22:08,01	64
210	176	KLEJSZTA WIESLAW	KRAKÓW	PL	03:52:46,04	10	302	212	FALTINEK ST. LIBOR	ZASADA	CZ	04:22:11,08	65
211	857	PIASECKI FRANCISZEK	GRODNO	BY	03:52:48,01	56	303	535	FALTINEK ML. LIBOR	ZASADA	CZ	04:22:13,06	66
212	199	WESOŁ LESLAW	NOWY TARG	PL	03:53:29,03	57	304	360	GŁOWACKI KRZYSZTOF	JELEJENIA GÓRA	PL	04:22:18,05	86
213	152	DUMEK VACLAV	TANVALD	CZ	03:54:07,07	58	305	1069	FLAMMIGER LUTZ	ZITTAU	D	04:22:26,07	87
214	389	KOLAR PAROL	OSTRAVA	CZ	03:54:19,05	38	306	732	ULFIK FLORIAN	LUBLINIEC	PL	04:22:38,05	67
215	116	NEUSCHL PETER	KREMENICA	SK	03:54:21,01	59	307	362	KASPRZAK WIESLAW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	04:22:54,09	68
216	223	MACZYŃSKI CZESLAW	PLOCK	PL	03:54:27,01	39	308	1258	KUBIAK ANDRZEJ	RUMIA	PL	04:23:19,08	69
217	889	ONDRIAS RADEK	PRAHA	CZ	03:54:28,05	47	309	289	ZOŃ JAN	BIELSKO - BIALA	PL	04:23:45,03	70
218	1088	GRZADZIEL DARIUSZ	LUSTRZYKI DOLNE	PL	03:54:51,05	48	310	1270	MICHNA JOZEF	BRATISLAWA	SK	04:24:06,04	71
219	684	KALUZKA LESZEK	WROCLAW	PL	03:54:56,01	60	311	1397	SEIDEL GERD	NEUKIRCH	D	04:24:15,02	88
220	266	SVENDSEN SOREN	DRAGOR	DK	03:55:07,03	40	312	1150	JEHMILICH VOLKER	ZITTAU	D	04:24:24,01	67
221	486	NOSEK ZDENEK	LIBEREC	CZ	03:55:44,05	41	313	285	DOBROWOLSKI MAREK	MALOCICE/CZOSNOW	PL	04:24:44,03	66
222	1132	HAMPL JAROMIR	LIBEREC	CZ	03:56:17,01	61	314	290	KANCAUSKAITE JURATE	BIELSKO BIALA	PL	04:25:08,02	89
223	306	CYBULSKI GRZEGORZ	PABIANICE	PL	03:57:15,02	62	315	1072	FJAK JERZY	BIELSKO BIALA	PL	04:25:11,07	90
224	553	ABRESEK JIRI	DRZKOV	CZ	03:57:23,07	63	316	316	GAWRONOWSKI ERYK	BYTOM	PL	04:25:36,06	16
225	158	BOGULAK ADAM	JELEJENIA GÓRA	PL	03:57:28,03	42	317	1481	DZIURON KAZIMIERZ	ULHÓWEK	PL	04:25:47,00	72
226	235	KASOŁIK ZYGMUNT	KETY	PL	03:57:46,07	64	318	1287	BERNHARD PIOTR	WROCLAW	PL	04:26:06,03	68
227	236	OREMUS RYSZARD	KRAKÓW	PL	03:57:50,01	43	319	477	SCHUETTIG THOMAS	ZITTAU	D	04:26:18,07	69
228	250	KAWULOK ALOJZY	LOMNA DOLNA	CZ	03:57:53,04	65	320	373	ADAMOWICZ EWA	ZAWIDÓW	PL	04:26:20,01	91
229	193	JAGIELSKI JAN	JELEJENIA GÓRA	PL	03:58:14,04	44	321	1250	MORSKI PIOTR	WROCLAW	PL	04:26:42,05	70
230	155	SIŃSKI STANISLAW	WILNO	LT	03:58:19,05	11	322	221	TOPCZEWSKI ARTUR	JELEJENIA GÓRA	PL	04:26:43,09	71
231	33	MALCHOR ROMAN	CISM	PL	03:58:40,05	66	323	1186	KRASOWSKI ZYGMUNT	USTRZYKI DOLNE	PL	04:26:54,02	92
232	198	SZAFRANIEC KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	PL	03:59:03,07	66	324	355	CHYB ZBIGNIEW	PODKOWICE	PL	04:27:08,02	93
233	937	MIKLASZEWSKI PIOTR	JELEJENIA GÓRA	PL	03:59:18,03	45	325	312	BANASIAK ALICJA	BIELSKO - BIALA	PL	04:27:20,02	73
234	279	JEDRZEJCZYK ROMAN	JELEJENIA GÓRA	PL	03:59:32,05	67	326	390	JAŚKOWIAK JACEK	POZNAŃ	PL	04:27:47,09	72
235	569	LAUR ZBYNEK	PRAHA	CZ	03:59:37,01	68	327	517	MOHELNIK RUDOLF	OSTRAVICA	CZ	04:28:21,01	74
236	237	KLIMOWICZ JAN	JELEJENIA GÓRA	PL	04:00:30,04	46	328	275	POKORA ROMAN	ULANÓW	PL	04:28:29,00	73
237	332	MROWOSKI CZESLAW	JELEJENIA GÓRA	PL	04:00:41,06	69	329	1170	KURCZEWSKI KRZYSZTOF	KRZESZÓW	PL	04:28:30,08	94
238	211	KWAN FRANTISEK	JILEMNICE	CZ	04:00:43,01	47	330	455	NAŚCISZEWSKI GERARD	BIELSKO - BIALA	PL	04:28:34,03	75
239	214	ŚLIWIŃSKI JERZY	PODGÓRZYŃ	PL	04:01:16,02	70	331	305	KOPEĆ JERZY	LEGNICA	PL	04:28:41,04	95
240	1144	JEDRZEJCZUK TADEUSZ	JELEJENIA GÓRA	PL	04:01:17,09	48	332	307	KANCAUSKAS ALFONSAS	LT	04:28:45,09	96	
241	328	KROŚNICKI MAREK	REDA	PL	04:01:31,02	50	333	1227	KLEMENTEWICZ TADEUSZ	WARSZAWA	PL	04:28:57,07	76
242	566	HEJTHANKE JAN	PRAHA	CZ	04:01:45,02	49	334	187	GRZESZCZAK BOGUSLAW	WARSZAWA	PL	04:29:16,01	77
243	559	HYSEK PAVEL	SOKOL HAMRSKA	CZ	04:03:17,03	49	335	1182	KRAUZICE ULRIKE	GÖRLITZ	D	04:29:46,02	55
244	261	KAWULOK PIOTR	ŚWIĘTOSZÓWKA	PL	04:03:23,05	50	336	244	BIERNAT BOLESLAW	JELEJENIA GÓRA	PL	04:30:06,05	78
245	263	ULIASZ JERZY	BYSTRZYCA KŁODZKA	PL	04:03:41,05	51	337	448	NOWAK WOJCIECH	CHELM	PL	04:30:12,03	74
246	104	WAWRZYN TOMASZ	ŚWIĘTAJNO	PL	04:03:58,07	51	338	295	SŁOWIACZEK JÓZEF	JABLONKOV	CZ	04:30:27,07	79
247	338	GARNCARZ ADOLF	USTRON	PL	04:04:02,08	71	339	339	MARKS JOSEF	JICIN	CZ	04:30:51,00	97
248	478	HELLER ANDRE	ZITTAU	D	04:04:26,06	52	340	238	CIEŚLAK JAROSLAW	PIESZYCE	PL	04:31:00,06	56
249	870	PARYŚ STANISLAW	WOLICA	PL	04:04:32,08	12	341	354	KRYGIER WITOLD	POZNAŃ	PL	04:31:34,02	98
250	350	KOCHANOWSKI LESZEK	BYTOM	PL	04:04:57,08	72	342	744	TAUBMANN FRANK	ZITTAU	D	04:31:44,02	99
251	184	KUŹNIAK ROMAN	WARSZAWA	PL	04:05:06,01	50	343	342	BŁASZCZYK RYSZARD	STRUŻNICA	PL	04:32:08,09	80
252	335	WOJTOWICZ JAN	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	04:05:13,01	51	344	1065	ENDER VOLKER	BERTSDORF	D	04:32:41,02	81
253	229	SYROVATSKY VLADIMIR	SANOHRABY	CZ	04:05:14,07	2	345	325	WENZEL ANNEMINE	KURORT OYBIN	D	04:32:45,05	100
254	252	ZAGAJA WIESLAWA	DZUNIKI ZDRÓJ	PL	04:05:16,05	73	346	323	NOWAK ADAM	CZESTOCHOWA	PL	04:33:04,03	57
255	154	MOROZ GRZEGORZ	BIAŁYSTOK	PL	04:06:12,07	74	347	668	CWOLEK ZBIGNIEW	RADLIN	PL	04:33:16,08	82
256	255	FIGURA ANDRZEJ	WIEGIESKA GÓRKA - CIĘCINA	PL	04:06:42,02	52	348	286	SICIARZ ANDRZEJ	KRAKÓW	PL	04:33:33,08	17
257	109	FALKOWSKI MAREK	SEJNY	PL	04:07:04,05	53	349	228	JARMONO PAWEŁ	JELEJENIA GÓRA	PL	04:34:07,04	101
258	560	KOPAL JOSEF	DESNA	CZ	04:07:30,03	75	350	220	JUDKA WALTER	JELEJENIA GÓRA	PL	04:34:08,08	18
259	1074	VRABEC MARTIN	BRNO	CZ	04:07:33,03	76	351	311	KACZOROWSKI ZBIGNIEW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	04:34:11,00	102
260	239	HYRNIK WOJCIECH	TYCHY	PL	04:08:50,00	52	352	635	BIBRACK KERSTIN	OBERSIEFERSDORF	D	04:34:56,03	103
261	1457	ULEVICIUS HENRIKAS	WILNO	LT	04:09:04,09	77	353	962	ŁUKSZA WIESLAW	WARSZAWA	PL	04:35:04,02	19
262	347	THOMAS MICHAEL	NEUKIRCH	D	04:09:10,01	77	354	348	ZAWADZKI TADEUSZ	ŚWIEBODZICE	PL	04:35:06,03	83
263	296	RICHTER TOBIAS	BERTSDORF-HÖRNITZ	D	04:10:03,01	53	355	749	ŚWIĘCKI PAWEŁ	WARSZAWA	PL	04:35:10,05	104
264	561	SYNOVCOVA ZDENKA	TANVALD	CZ	04:10:47,02	54	356	284	SPIŁOK TADEUSZ	USTRON	PL	04:35:14,09	105
265	936	MIKIELEWICZ ROMAN		LT	04:10:48,08	55	357	682	CEGIELKA JAN	WARSZAWA	PL	04:35:20,07	106
266	288	KUCZAK WALDEMAR	DRZONKÓW	PL	04:11:22,07	56	358	1264	ZIEMBIŃSKI PIOTR	WARSZAWA	PL	04:35:30,02	84
267	1432	KUBICEK - JUNIOR ZDENEK	MNICHÓW HRADISTE	CZ	04:12:05,08	57	359	673	CHOWAŃSKI JAN	OSTRZESZÓW	PL	04:35:33,06	107
268	287	MAGDZIAK SŁAWOMIR	JELEJENIA GÓRA	PL	04:13:01,07	58	360	294	STANKIEWICZ BERNARD	JELEJENIA GÓRA	PL	04:35:38,09	85
269	400	PULIKOWSKI ZDZISLAW	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	PL	04:13:24,06	54	361	301	PILAR LADISLAW	FRENSTAT P.R	CZ	04:35:40,04	20
270	427	GALICKI WALDEMAR	RESEL	PL	04:14:41,08	78	362	292	PYZIK ANNA	MYSLAKOWICE	PL	04:36:36,08	75
271	271	WIKLACZ EDWARD	JELEJENIA GÓRA	PL	04:14:57,08	7	363	351	SAMULIK KAROL	ŚWIERADÓW	PL	04:37:10,03	86
272	251	HANCHEN GOTTFRIED	JONSDORF	D	04:15:10,04	13	364	320	PERZ JANUSZ				

28. Bieg Piastów – 50 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wieloletnia	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wieloletnia
369	1018	DZIECIELSKI JAN	PRUSICE	PL	04:40:05,07	77	461	1463	ULEVICIENE JURATE	WILNO	LT	05:12:34,03	
370	913	GROENER MANFRED	ZITTAU	D	04:40:52,00	110	462	1465	MIKALAUSKAS ROBERTAS	WILNO	LT	05:12:42,09	
371	258	PTAŚ WIESŁAW	NOWY TARG	PL	04:41:45,04	89	463	1122	HILDEBRANDT LARS	BERLIN	D	05:12:51,07	68
372	769	SZCZYGIEL MARIAN	KRAKÓW	PL	04:41:59,05	111	464	385	DOMAŃSKI JACEK	WARSAWA	PL	05:13:01,05	32
373	707	WIKŁACZ MARIAN	ZORY	PL	04:42:19,04	90	465	862	PĄCZKO LIDIA	KRAKÓW	PL	05:13:08,08	33
374	1262	PLUCIŃSKI RAFAŁ	JELEŃ GÓRA	PL	04:43:06,05	8	466	1085	GRZĄDZIEL MIECZYŚIAW	USZCZYK DOLNE	PL	05:13:20,04	
375	958	MACKO JAN	BRATISLAVA	SK	04:43:08,07	91	467	817	ROSŃSKI ZBIGNIEW	LUBLINIEC	PL	05:13:25,05	137
376	1111	GASPARIK ALEXANDER	BRATISLAVA	SK	04:43:12,00	92	468	333	KOMENDANT KAZIMIERZ	JELEŃ GÓRA	PL	05:15:19,08	118
377	412	SAWICKI LESZEK	WROCŁAW	PL	04:45:09,09	93	469	299	PARTANEN JUHA	HELSINKI	FIN	05:15:25,06	10
378	795	SEDLACEK MIROSLAV	BRATISLAVA	SK	04:45:50,00	78	470	280	BACH JÜRGEN	BERLIN	D	05:15:40,08	138
379	974	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	LUBAN	PL	04:45:57,00	112	471	1408	BLASZCZAK JACEK	PŁOCK	PL	05:16:11,08	69
380	310	DAMSZEL BOGDAN	JELEŃ GÓRA	PL	04:46:53,09	79	472	1429	BURK GUENTER	PROSSEN	D	05:16:22,20	34
381	341	GRABOWSKI JANUSZ	LIPKA	PL	04:47:02,07	113	473	570	VIRY ANDRE	LA BRESSE	FRA	05:16:59,05	35
382	1096	GÓRSKI JERZY	JELEŃ GÓRA	PL	04:47:16,00	94	474	317	BUCEK WOJCIECH	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	PL	05:17:42,00	119
383	319	TICHACEK JAROSLAV	MIADEJOW	CZ	04:47:29,00	95	475	614	BRUDNY GRZEGORZ	PSZCZYNA	PL	05:17:54,07	88
384	1446	DRYPS RYSZARD	HORTIONO-LĘŻYŃSK	PL	04:47:59,03	114	476	1224	KWIŃSKI PIOTR	CHELM	PL	05:18:15,00	89
385	394	ELIASIŃSKA MALGORZATA	KRAKÓW	PL	04:48:03,06	96	477	1044	DROST BENT	DRAGON	DK	05:18:25,02	120
386	883	PABIS LESLAW	BIELSKO-BIALA	PL	04:48:13,04	97	478	1256	KAISER JÖRG	WEISSWASSER	D	05:19:28,01	139
387	1448	WILK TADEUSZ	CZELADZ	PL	04:48:18,01	98	479	557	BRETISLAV VEDRAL	SMROVKA	CZ	05:19:35,03	36
388	377	MROCKOWSKI MIR. JAN	WARSAWA	PL	04:49:24,01	99	480	417	DYRDA HENRYK	BIALA PODLASKA	PL	05:20:00,05	140
389	1296	SOKULSKI WOJCIECH	JASTRZEBIE	PL	04:49:27,01	58	481	426	ILNICKI EDWARD	GLUCHOŁAZA	PL	05:20:15,07	141
390	1443	OLEJNICZAK HALINA	KOŚCIELISKO	PL	04:49:31,03	115	482	397	SURMIAK RYSZARD	RZESZÓW	PL	05:20:21,00	37
391	346	KAPUSTA GERHARD	NOVY JICIN	CZ	04:49:58,02	21	483	1420	ACHRAMOWICZ ZDZISLAW	PIEKARY ŚLĄSKIE	PL	05:20:24,00	142
392	667	CZAJKA EDWARD	BIELSKO-BIALA	PL	04:50:02,03	116	484	1410	MARCINIAK JANUSZ	KOSTRZYŃ	PL	05:21:43,09	121
393	916	NAPIERAŁA ANDRZEJ	GAWORZYCE	PL	04:51:03,08	117	485	669	CZEKAŁSKI STANISLAW	SOSNOWIEC	PL	05:22:31,00	122
394	1047	DOMAŁSKI ZBIGNIEW	RUDA ŚL.	PL	04:51:07,08	118	486	1263	ZIELIŃSKI SŁAWOMIR	JELEŃ GÓRA	PL	05:22:50,01	11
395	1046	DROP KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	PL	04:51:11,08	119	487	378	KEPSKI JERZY	JELEŃ GÓRA	PL	05:24:29,08	3
396	967	LIPIŃSKI MAREK	KOZY K/BIELSKA B.	PL	04:51:25,09	100	488	573	GRACA JAN	IZBIENICA	PL	05:24:42,09	123
397	754	ŚLUSARSKI LUKASZ	WARSAWA	PL	04:51:29,08	80	489	425	KONIECZNY MICHAŁ	LIPKA	PL	05:25:27,00	70
398	352	BUDZYŃSKI ANDRZEJ	LUBLIN	PL	04:51:36,00	101	490	621	BOLANOWSKA IZABELA	JELEŃ GÓRA	PL	05:25:43,03	143
399	1198	KOVAC KAROL	BRATISLAVA	SK	04:52:28,03	120	491	318	ZDUNEK STANISLAW	STALOWA WOLA	PL	05:25:56,03	124
400	387	RUSZAT JÓZEF	BOLESŁAWIEC	PL	04:52:48,00	121	492	1034	PRADZYŃSKI DARIUSZ	WARSAWA	PL	05:26:53,01	144
401	303	GALAŚ ANDRZEJ	KRAKÓW	PL	04:53:08,00	81	493	1113	GAL WOJCIECH	MURZASIECHLE	PL	05:26:57,00	90
402	326	RABEDA GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA	PL	04:53:13,05	82	494	447	FIGURA ADAM	MIEROSZÓW	PL	05:28:31,03	38
403	201	OLENDER ANTONI	KOWARY	PL	04:53:24,02	122	495	1112	LOCOCO GASPARE	VILLA GVARDIA	ITA	05:28:55,00	125
404	374	MIKOŁAJCZYK PIOTR	BEDZIN	PL	04:53:28,06	22	496	399	WRONICZ ZYGMUNT	KRAKÓW	PL	05:29:38,00	126
405	54	ŻYWIĆKA LUCYNA	SZKLARSKA POREBA	PL	04:54:05,04	59	497	321	KONIECZNY TOMASZ	LIPKA	PL	05:30:13,03	145
406	1130	HANCVENCL RUDOLF	JANOV NAD N.	CZ	04:54:16,04	23	498	262	KAWULOK WŁADYSŁAW	MOSTY	CZ	05:30:17,08	127
407	1398	KUBICEK SENIOR ZDENEK	MNICHOWO HRADISTE	CZ	04:54:21,01	102	499	671	CICHY JAN	KATOWICE	PL	05:30:40,05	39
408	679	KOSTRBOVA BLANKA	LIBEREC	CZ	04:54:34,07	123	500	410	SROCZYŃSKI MAREK	ŁÓDŹ	PL	05:30:46,04	128
409	375	KUBICA KAZIMIERZ	BIELSKO-BIALA	PL	04:54:38,04	124	501	652	BARTCZAK JAROSŁAW	TORUŃ	PL	05:31:45,04	91
410	728	VOJTA JIRI	PRAHA	CZ	04:55:29,09	24	502	938	MIERDEL JÖRG	OLBERSDORF	D	05:32:17,01	146
411	369	FRANCZUK EUGENIUSZ	ŚWIECIE	PL	04:55:40,08	125	503	408	KARPIŃSKI ZDZISLAW	TARNOBRZEG	PL	05:32:31,03	40
412	1228	KĘPCZYŃSKI JANUSZ	OZARÓW MAZOWIECKI	PL	04:55:46,09	103	504	437	KAMINSKI TOMASZ	GDYNIA	PL	05:32:57,00	147
413	423	AMORE GABRIELE	SALUGGIA	ITA	04:56:46,03	83	505	745	TARASIEWICZ MARIAN	BIAŁYSTOK	PL	05:33:13,03	148
414	359	WIĘCKOWSKI MIECZYŚIAW	LEGNICA	PL	04:56:54,09	104	506	456	RENDA WALDEMAR	GDYNIA	PL	05:34:47,01	92
415	1181	KROK KRZYSZTOF	MUSZYNA	PL	04:57:10,00	126	507	413	KAMINSKA DOROTA	MYŚLENICE	PL	05:35:35,08	93
416	117	BEREŚ JAN	KRÉMNICIA	SK	04:57:32,09	25	508	396	KOPIAK RYSZARD	MYŚZYŃCIE	PL	05:35:43,01	129
417	411	KAROLAK JÓZEF	CZĘSTOCHOWA	PL	04:57:35,08	105	509	365	KOŁODZIEJSKI ROMAN	ŻAGAŃ	PL	05:36:24,00	149
418	1073	FIGIEL ADAM	WROCŁAW	PL	04:57:41,06	127	510	996	ZALEWSKI MARIUSZ	RACZKI	PL	05:38:44,03	12
419	313	GOLBA JÓZEF	SZKLARSKA POREBA	PL	04:57:45,09	128	511	1237	KAJDAŚ ADAM	WIEDEN	AUT	05:39:20,09	130
420	379	GRZEJÓZIAK JAROSŁAW	NOWIŹNA	PL	04:57:56,04	60	512	1371	HORACZEWSKI JAKUB	WROCŁAW	PL	05:39:52,02	71
421	1179	KROSŃSKI JANUSZ	ZIELONA GÓRA	PL	04:58:04,03	61	513	324	HANISZEWSKI LESLAW	RATOWICE	PL	05:41:54,07	150
422	302	HUGO-BADER JACEK	WARSAWA	PL	04:58:09,06	129	514	1290	SUBCZAK JÓZEF	BLONIE	PL	05:42:14,00	151
423	959	MACAK JIRI	HORICE V PODKRKONOSL.	CZ	04:58:13,02	106	515	605	BYKOWSKI RYSZARD	KRAKÓW	PL	05:42:51,08	41
424	403	KAPOLKA KORNELIUSZ	USTRON	PL	04:58:31,03	107	516	1104	GNIEWIEK DARIUSZ	JELEŃ GÓRA	PL	05:43:47,02	152
425	421	KUS JACEK	BOLESŁAWIEC	PL	04:58:36,01	84	517	1233	KAZMIEROWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓW WLKP.	PL	05:44:05,09	153
426	1015	ZIARNIK JANUSZ	DOBRON	PL	04:58:41,06	130	518	384	GLIŃSKI TADEUSZ	ZŁOTORYJA	PL	05:44:56,07	42
427	380	PASEK JANUSZ	ZŁOTORYJA	PL	04:58:53,07	108	519	685	WYSIECKI JANUSZ	KOŚCIBOŻYNA	PL	05:45:01,09	131
428	388	HAVLIK VACLAV	HARRACHOV	CZ	04:58:58,02	109	520	1391	VOJCIKA JAN	LIBEREC	CZ	05:45:08,05	132
429	344	HENTSEL RUDOLF	KOSICE	SK	05:01:43,05	62	521	855	PIECHA TADEUSZ	RYBNIK	PL	05:47:10,08	13
430	336	SIDOR SZCZEPAN	JELEŃ GÓRA	PL	05:01:50,00	110	522	875	PALOSZ MAREK	WALBRZYCH	PL	05:47:30,09	133
431	914	NAZIEMIEC LESZEK	SIEMIANOWICE	PL	05:02:13,03	63	523	1218	SIKORA ROMAN	JAWORZE	CZ	05:48:02,09	154
432	361	SRUBAR JAN	FRENSTAT P.R.	CZ	05:02:16,04	26	524	753	ŚLUSARSKI REMIGIUSZ	JELEŃ GÓRA	PL	05:48:10,02	43
433	1110	GAWOR ADAM	KRAKÓW	PL	05:02:49,06	27	525	636	BIBRACK DIETZ	OBERSIEFERSDORF	D	05:49:10,01	155
434	802	SAMP MAREK	BERLIN	D	05:03:24,05	111	526	637	BIALOWONOS TOM	BERLIN	D	05:49:11,07	156
435	393	DZIEWOŃSKI JACEK	MYŚLENICE	PL	05:03:42,02	131	527	786	SITEK WITOLD	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	05:49:25,00	157
436	386	DZIAKOWIEC GRZEGORZ	JAWOR	PL	05:03:56,04	85	528	1298	VELONISKYS GEDIMINAS	WILNO	LT	05:49:26,04	158
437	349	SKOWRON DOROTA	JELEŃ GÓRA	PL	05:04:01,00	86	529	1062	DAUM ALEX	BERLIN	D	05:49:29,00	14
438	704	WIŚNIEWSKI ZENON	LIPKA	PL	05:04:04,08	112	530	391	JALÓWKO BOLESŁAW	LWÓWEK ŚL.	PL	05:50:13,07	159
439	533	PUSZCZYŃSKI PAWEŁ	CHOJNÓW	PL	05:04:14,08	132	531	629	BISIAK BEATA	ZARĘBA	PL	05:51:02,03	94
440	363	IGNAS KRYSZTOF	RZESZÓW	PL	05:04:20,01	28	532	231	BISIAK MAREK	ZARĘBA	PL	05:51:03,09	95
441	1323	MATYCH LUKASZ	RZEPIN	PL	05:04:25,04	64	533	1427	BURK ELKE	PROSSEN	D	05:52:36,07	134
442	633	BIERA STEFAN	KRAKÓW	PL	05:05:11,01	113	534	1192	KOZIK WOJCIECH	WARSAWA	PL	05:53:33,04	44
443	708	WIETSKA MATEUSZ	WARSAWA	PL	05:06:34,02	65	535	827	RATAJSKI JAKUB	DROHOBYCZ	UA	05:53:56,04	135
444	931	MISIAK ADAM	GLOWIENKA	PL	05:07:01,00	114	536	890	OLSZEWSKI PAWEŁ	GRODKÓW	PL	05:55:28,01	96
445	1392	VODICKA TOMAS	LIBEREC	CZ	05:07:31,05	66	537	1167	KRPIEL MAREK	CYCHRY	PL	05:55:58,01	97
446	663	BALLENDAT THOMAS	VELTEN	D	05:08:02,01	115	538	445	MIKOŁAJCZYK BERNARD	MILICZ	PL	05:56:11,01	45
447	381	KARWOWSKI JERZY	CZĘSTECINEK	PL	05:08:40,03	133	539	678	CHACHUŁA GRZEGORZ	ZGIERZ	PL	05:56:35,04	136
448	395	SIEDLECKI ANDRZEJ	CZĘSTOCHOWA	PL	05:08:53,05	116	540	809	RYBKA ZBIGNIEW	RADZYKÓW	PL	05:57:18,09	160
449	415	PAWLIKOWSKI JÓZEF	SZKLARSKA POREBA	PL	05:09:37,04	117	541	1231	KARBOWIAK HUBERT	WROCŁAW	PL	05:57:56,06	161
450	416	KALUZA ROLAND	MIEROSZÓW	PL	05:09:56,02	29	542	451	KAPELLA ZBIGNIEW	BYDGOSZCZ	PL	05:58:06,06	136
451	461	WALCZAK LESZEK	LESZNO	PL	05:10:00,00	133	543	429	GRABOWSKA ANNA	LIPKA	PL	05:59:16,02	162
452	297	MIELECH KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	PL	05:10:16,00	67	544	850	PIGŁA ANDRZEJ	WROCŁAW	PL	05:59:16,09	98
453	778	SVOBODA LIBOR	PRAHA	CZ	05:10:35,02	134	545	1151	JAWORSKI KRZYSZTOF	SOCHACZEW	PL	06:00:05,03	99
454	269	HOJAC VOJTECH	DEŚNA V JIZERSKICH HOR.	CZ	05:10:46,04	5	546	955	NOWAKOWSKI JERZY	LEGNICA	PL	06:00:32,07	137
455	431	BAMBUSEK JAROSLAV	TANVALD	CZ	05:10:49,09	135	547	1246	KAMENIECKI MAREK	SZCZECIN			

28. Bieg Piastów – 50 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa
553	944	MEHNERT RICK	BERLIN	D	06:06:04,02	73	575	681	OSZAJCA KRYSZTIAN	SKIERNIEWICE	PL	06:23:38,01	171
554	835	ROSINSKI MARIAN	JELEŃSKA GÓRA	PL	06:06:28,03	140	576	644	BEDNARZ JERZY	POZNAŃ	PL	06:24:13,04	145
555	680	ĆWIKŁA ANDRZEJ	BIALYSTOK	PL	06:06:39,05	141	577	1009	ZIOMKA KONRAD	RADOM	PL	06:26:20,00	101
556	1445	BOROWIEC MICHAŁ	WARSZAWA	PL	06:07:57,04	74	578	757	SZYCHUŁDA ADAM	GDYNIA	PL	06:26:40,03	172
557	1454	BRYŹ ZBIGNIEW	LUBLINIEC	PL	06:08:14,04	164	579	798	SAWASZKIEWICZ LUDMIŁA	WARSZAWA	PL	06:27:42,04	76
558	941	MELIŃSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	PL	06:09:20,09	165	580	1257	KAISER MONIKA	WEISSWASSER	D	06:28:11,05	173
559	440	GWIAZDÓN KATARZYNA	PRUDNIK	PL	06:10:07,01	166	581	970	LIPIŃSKA JOLANTA	CZESTOCHOWA	PL	06:30:01,01	146
560	610	BUDZIK MIECZYSLAW	ŚW. KATARZYNA	PL	06:12:06,07	142	582	1180	KRAWCZYŃSKI JACEK	RADZIEJOWICE	PL	06:31:56,02	147
561	392	SOKALSKI ZBIGNIEW	ŻAGAN	PL	06:12:28,01	143	583	469	STRAUS KONSTANTY	SIEDLCE	PL	06:33:06,08	174
562	1035	KOŁODZIEJCZAK MAŁGORZATA	WARSZAWA	PL	06:12:31,06	167	584	833	ROSTEK GRZEGORZ	SIEDLCE	PL	06:33:37,01	50
563	718	ADAMECZEK MAREK	LOMIANKI	PL	06:13:14,00	100	585	662	BANACHOWSKI ROMAN LECH	SOPÓT	PL	06:33:39,04	148
564	1176	KROŚNICKA KAROLINA	REDA	PL	06:13:51,02	75	586	442	HARBUL JAN	ŚWIERADÓW	PL	06:35:00,04	149
565	861	PECKA TOMASZ		PL	06:14:13,05	15	587	997	ZALEWSKI BOGUSŁAW	WARSZAWA	PL	06:35:17,01	51
566	1206	KONIECZNA KRYSZYNA	LIPKA	PL	06:14:26,04	168	588	1242	KANIGOWSKI LECH	SŁUPSK	PL	06:38:23,09	175
567	692	WOŹNIAK STANISŁAW	SZKLARSKA POREBA	PL	06:15:11,00		589	1079	GRZEŚKOWIAK MAREK	ŚWIEBODZIN	PL	06:38:48,02	176
568	441	BACAŃSKI MIROSLAW	ŻARÓW	PL	06:15:34,00	169	590	1272	BOROWIEC ŁUKASZ	GARWOLIN	PL	06:38:55,04	77
569	420	MATEJUK RYSZARD	WROCŁAW	PL	06:16:09,03	48	591	463	KUBACKI KRZYSZTOF	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	06:40:22,01	150
570	460	PIOTROWSKI DARIUSZ	PIASTÓW	PL	06:20:40,05	170	592	641	POLEK ANDRZEJ	DROHOBYCZ	UA	06:41:59,03	52
571	613	BRZOZA-BRZEZIŃSKA MICHAŁ	WARSZAWA	PL	06:21:03,01	6	593	343	KARWOWSKI ZBIGNIEW	KRAKÓW	PL	06:47:17,00	177
572	459	PIKUL KRZYSZTOF	WROCŁAW	PL	06:21:07,00		594	446	ZAJDEL STEFAN	GŁÓWNO	PL	06:48:29,06	151
573	710	WIECZÓREK JAN	KIERNIEWICE	PL	06:21:17,00	49	595	439	ŁĄK KAROL	ZŁOTORYJA	PL	07:06:46,07	152
574	1145	JĘDRZEJCZAK ANDRZEJ	ZGORZELEC	PL	06:23:16,05	144							

28. Bieg Piastów – 23 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa
1	50	KOZISEK DUSAN	HARRACHOV	CZ	00:56:13,01	1	60	353	FICNER ROMAN	MŁOSZOWA	PL	01:35:58,00	12
2	89	SERETR RADEK	CISM	CZ	00:56:14,08		61	32	STANIŃSKI BARTŁOMIEJ	CISM	PL	01:36:18,01	
3	34	VALOUSEK ZBYNEK	CISM	CZ	00:57:47,04		62	1307	MROZEK GRZEGORZ	ŚWINKA	PL	01:37:14,09	16
4	27	ZIEMIŃSKA WIESŁAWA	CISM	PL	00:59:23,05		63	1124	HEDVICAK JAROSLAV	PARDUBICE	CZ	01:37:33,03	2
5	36	KARPIEL STANISŁAW	CISM	PL	00:59:48,02		64	234	KOHYT ANDRZEJ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:37:45,06	13
6	7000	LUSZCZEK JÓZEF	ZAKOPANE	PL	00:59:52,05	1	65	1302	KUPCZAK TOMASZ	WĘGIERSKA GÓRKA	PL	01:37:48,00	8
7	37	SULCYS NERIJUS	CISM	LT	01:03:42,07		66	820	ROMANÓW JERZY	STAŁOWA WOLA	PL	01:38:31,08	10
8	100	WOLCZUNOWICZ SERGIUSZ	SŁONIM	BY	01:06:12,02	1	67	1143	JIRAK PETR	DESNA V JIZ. HORACH	CZ	01:38:52,09	3
9	41	AMBRAZAS S.	CISM	LT	01:06:34,01		68	1253	ŽUKOWSKI LUDWIK	WARSZAWA	PL	01:39:05,09	11
10	265	SIKOLA PAVEL	JABLONEC	CZ	01:09:52,04	2	69	1363	LIPKA MICHAŁ	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:39:09,02	9
11	59	LEGIEŃSKA MONIKA		PL	01:11:56,04	3	70	322	CZUDEK WŁADYSŁAW	GRODEK ZAOLZIE	CZ	01:39:31,05	12
12	30	TOKARCZYK MAREK	WARSZAWA	PL	01:11:58,00	1	71	1362	LEMIEŠZ MARCIN	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:39:35,09	10
13	7001	RAUCH ENRICO		D	01:11:58,04	2	72	1223	KIWLAK JAN	GRODNO	BY	01:39:38,00	14
14	31	KARŃKOWICZ WITOLD	CISM	PL	01:12:42,04		73	224	KYRAL TOMAS	VŘCHLABI	CZ	01:39:53,08	13
15	56	BORUTOVA KAMILA	JABLONEC	CZ	01:12:46,00	4	74	1400	PIOTROWSKA ANETA	SUPRAŚL	PL	01:39:59,04	8
16	136	FAJSTAUER JIRI	VICHONA N./JIZ.	CZ	01:14:14,05	1	75	270	HANISH ERNST	JOSEFUR DUL	CZ	01:40:08,07	1
17	257	LEGIEŃSKI TADEUSZ	ISTEBNA	PL	01:14:51,03	2	76	856	PIASECKI KAZIMIERZ	GRODNO	BY	01:40:14,03	15
18	63	SZYMAŃCZAK AGNIESZKA	KARTOWICE	PL	01:14:55,05	5	77	1019	LIPIŃSKI BARTOSZ	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:40:55,09	14
19	780	SŁOBODZIAN EUGENIUSZ	RACIBÓRZ	PL	01:15:38,20	6	78	563	SCHIEROWA VERONIKA	JABLONEC	CZ	01:40:55,09	17
20	454	FISNAR-SENIOR JIRI	KOUTY N./DESNOU	CZ	01:17:03,08	2	79	1057	DEPTUCH HENRYK	KOZIENICE	PL	01:41:13,09	16
21	1209	KOŁODZIEJ JAN	LJANOWICE	PL	01:18:21,08	3	80	503	STEFANCZYK STANISŁAW	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:41:25,03	15
22	951	MARTINOVA EVA	VALTERICE	CZ	01:19:09,00	3	81	1339	ŽOLDAK MARCIN	ZWIERZYŃCIN	PL	01:41:39,08	18
23	62	ŚREDNIAWA ELIŻA	KARTOWICE	PL	01:19:16,01	7	82	512	WEŚJORA ŁUKASZ	KARTUZY	PL	01:41:47,05	11
24	453	BROŹ JAROSLAV	BRNO	CZ	01:20:34,06	3	83	1361	DEJA DARIUSZ	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:41:49,02	12
25	930	MŁADEK PAVEL	JILEMNICE	CZ	01:20:51,00	8	84	1203	DREWNIAK MARCIN	BRZEŹ DOLNY	PL	01:42:03,09	9
26	818	ROSIEK KAMIL	NOWY SACZ	PL	01:21:50,03	9	85	971	LIPEK ZBIGNIEW	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:43:40,03	17
27	345	LIS ZBIGNIEW	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:22:16,04	4	86	516	HOLLUB JOSEF	BRUNTAŁ	CZ	01:43:46,05	4
28	197	BANDURA ANTONI	KOPANICE	PL	01:22:27,02	5	87	1470	SAKALYS ALGIS	WILNO	LT	01:43:55,05	
29	509	PRYCZKOWSKI PIOTR	KARTUZY	PL	01:22:33,03	1	88	742	TOKARZ ADAM	STRZELEC OPOLSKIE	PL	01:43:58,08	16
30	683	CIECIERUK OLGA	NOWOGRODEK	BY	01:22:40,09	10	89	864	PAWLAK MIROSLAW	WINNIFEG	CAN	01:45:15,05	18
31	568	DOBKA ANDRZEJ	KARTUZY	PL	01:24:30,08	6	90	1436	NIEC MACIEJ	MYŚLENICE	PL	01:45:21,02	19
32	1156	JANKOWSKI JAN	GRODNO	BY	01:24:33,02	7	91	1409	SZCZYGIEL PIOTR	LUBLIN	PL	01:45:27,00	20
33	1244	KAZAK FRANZ	GRODNO	BY	01:24:41,00	4	92	1140	JIRAKOVA EVA	DESNA V JIZ. HORACH	CZ	01:45:47,09	17
34	688	WRÓBEL MARIUSZ	ZAWIDÓW	PL	01:26:53,09	4	93	1027	KOROŃSKI MAREK	SZKLARSKA POREBA	PL	01:46:12,06	19
35	510	WILKOWSKI KAROL	KARTUZY	PL	01:27:16,04	11	94	908	DZIADKOWICZ ANDRZEJ	JAWOR	PL	01:46:53,00	2
36	945	MAZUR WOJCIECH	WROCŁAW	PL	01:27:24,08	5	95	337	KORNALEWICZ ADAM	SZKLARSKA POREBA	PL	01:47:04,01	10
37	1089	GRĘCKI PIOTR	GRODNO	BY	01:27:33,06	8	96	1252	POWIERZA SŁAWOMIR	WROCŁAW	PL	01:47:33,00	11
38	1301	BIELESZ KRZYSZTOF	ZWARDÓN	PL	01:28:58,01	2	97	1334	KUCZMASZEWSKI MARCIN	KŁOCÓWKA	PL	01:47:52,05	21
39	1266	FEIND MICHAEL		D	01:29:01,09	12	98	222	ERTEL RADOSŁAW	LASKI TARTAK	PL	01:47:56,02	12
40	449	HANUS JAN	ZABREH	CZ	01:29:18,09	5	99	665	CZUBA JANUSZ	MISZKOWICE	PL	01:48:28,03	13
41	511	ZWARA WALDEMAR	KARTUZY	PL	01:30:46,00	3	100	706	WILK ZDZISŁAW	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:48:30,01	5
42	536	GLUSZAK KAROL	SZKLARSKA POREBA	PL	01:31:03,06	9	101	1368	ŻURAWICKI MATEUSZ	KACZORÓW	PL	01:48:32,00	22
43	500	RUBAN HENRYK	LEGNICA	PL	01:31:21,02	6	102	1419	MALYSZA MICHAŁ	BILGORAJ	PL	01:48:36,00	18
44	227	CERAZY IRENEUSZ	JUGÓW	PL	01:31:29,07	10	103	1048	DOMINIK MIECZYSLAW	MYSLAKOWICE	PL	01:48:49,00	19
45	53	SKOWRON MIECZYSLAW	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:31:37,05	6	104	433	FIEDOROWICZ RAJMUND	BERLIN	D	01:48:54,06	2
46	555	DOBKA DAMIAN	KARTUZY	PL	01:31:48,07	4	105	340	WIŚNIEWSKI MAREK	WROCŁAW	PL	01:49:08,04	14
47	1365	WADOŁOWSKI SEBASTIAN	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:31:55,08	5	106	277	WEGNER ANDRZEJ	POZNAŃ	PL	01:50:03,02	6
48	650	BARTOSIEWICZ JAN	LEGNICA	PL	01:32:11,08	7	107	548	BYCZKOWSKI MAREK	KARTUZY	PL	01:50:13,08	20
49	1259	KWIATKOWSKI PIOTR	WALBRZYCH	PL	01:32:23,04	11	108	502	EXNER TADEUSZ	JĘŻÓW SUDECKI	PL	01:50:19,01	20
50	686	WYCISZKIEWICZ PIOTR	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:32:25,08	7	109	831	PUHR JOHANN	MEUMIKIRCHEN	AUT	01:50:22,01	21
51	181	GAŚNOR PAWEŁ	NOWY TARG	PL	01:33:13,80	13	110	481	ZALEWSKI EDWARD	GORZANÓW	PL	01:50:24,07	15
52	334	GOLEBIEWSKI MAREK	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:34:51,02	8	111	1169	KURCZYŃSKI CEZARY	BOGATYNIA	PL	01:50:32,05	21
53	634	BIBRACK SEBASTIAN	OBERSIEFERSDORF	D	01:34:54,04	14	112	892	OGÓREK JERZY	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:50:50,01	22
54	554	RACEK MIŁOŚ	PRAHA	CZ	01:34:56,05	9	113	1025	WÓRWCZYK ANDRZEJ	SZYMBAK	PL	01:51:41,04	16
55	737	TRACZ ZBIGNIEW	ŁASKO	PL	01:34:59,07	1	114	363	PAWLAK MONIKA	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:51:53,03	23
56	1469	ALEKNAS ROMAS	WILNO	LT	01:35:02,01	11	115	1346	BOGUSZEWICZ MIŁOŚ	BOGUSZEWICZ GÓRCE	PL	01:51:57,07	24
57	651	BARTOSIEWICZ MARCIN	LEGNICA	PL	01:35:27,01	15	116	826	REIZER WOJCIECH	JELEŃSKA GÓRA	PL	01:52:04,07	17
58	1093	GRABOWSKI MATEUSZ	KRAKÓW	PL	01:35:29,03	6	117	1002	ZAJCOVA MARIA	LIBEREC	CZ	01:52:14,08	23
59	508	SKIERKA TOMASZ	KARTUZY	PL	01:35:34,08	7	118	1159	JANOSZEK MAREK	KUDOWA ZDRÓJ	PL	01:52:38,03	3

28. Bieg Piastów – 23 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wieloletnia	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wieloletnia
119	1424	ALCHIMOWICZ ZBIGNIEW	ZŁOTY STOK	PL	01:53:04,08	24	211	894	ŻUK JÓZEF	WALBRZYCH	PL	02:09:43,07	15
120	624	BOBOWSKI ZYGMUNT	JELEŃ GÓRA	PL	01:53:15,02	25	212	774	SZAREJKO JAROSŁAW	PILA	PL	02:09:49,02	26
121	1303	BIRGER ROBERT	LĘKAWICA	PL	01:53:47,08	13	213	1100	GOLAB JACEK	TARNOWSKIE GÓRY	PL	02:09:54,05	38
122	357	SKOWRON ANDRZEJ	JELEŃ GÓRA	PL	01:53:51,02	26	214	2262	BURZAWA ADAM	PODGÓRZYŃ	PL	02:09:58,01	27
123	1330	ŻMUDA MARIUSZ	RZEPIN	PL	01:54:12,06	25	215	1265	DUSZYŃSKI PIOTR	WROCLAW	PL	02:10:12,09	43
124	1014	ZIELEWSKI PAWEŁ	SIERADZ	PL	01:54:22,00	27	216	766	SZMIGIEL DANUTA	LUBAŃ ŚLĄSKI	PL	02:10:16,02	44
125	1306	DROŻDŻOWSKA GRAŻYNA	ŻYWIĘC	PL	01:54:28,03	22	217	1207	KOŁODZIEJCZYK ARTUR	ZGORZELEC	PL	02:10:18,00	28
126	1483	SZYJA BOGUSŁAW	ŚWIERZAWA	PL	01:54:54,06	28	218	1076	FIGIEL BARBARA	WALBRZYCH	PL	02:10:22,00	39
127	1482	SZYJA MARCIN	ŚWIERZAWA	PL	01:54:56,09	24	219	1226	KŁUPS MIROSLAW	JELEŃ GÓRA	PL	02:10:30,01	53
128	1366	LUBIENIEC GRZEGORZ	PIECHOWICE	PL	01:55:01,02	26	220	761	SZUSTAK MARCIN	WOJCIESZÓW	PL	02:10:31,05	29
129	694	WOŹNIAK DARIUSZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	01:55:06,03	18	221	504	GŁOWACKI TADEUSZ	PIOTRKÓW TRYB.	PL	02:10:47,08	54
130	226	IZAK ANDRZEJ	MILICZ	PL	01:55:10,04	19	222	1344	MARKIEWICZ RAFAL	BOCHEDNÓW	PL	02:11:02,00	23
131	1163	IGNACIK WIACZESŁAW	GRODNO	BY	01:55:34,06	29	223	565	ŻÓLTANIECKA ANNA	JELEŃ GÓRA	PL	02:11:03,08	16
132	928	MŁADKOVA ALEMA	JILEMNICE	CZ	01:55:47,05	23	224	1359	SZAMAS MARIA	JELEŃ GÓRA	PL	02:11:05,07	24
133	617	BOROWSKI PIOTR	KŁOBUCK	PL	01:56:15,01	27	225	534	SZULECKI ZBIGNIEW	SZCZECINEK	PL	02:11:24,00	40
134	1360	GÓRSKA KATARZYNA	JELEŃ GÓRA	PL	01:56:18,07	15	226	498	ZELEŃKA JIRI	JABLONEC	CZ	02:11:28,09	55
135	828	RATAJCZAK ŁUKASZ	JELEŃ GÓRA	PL	01:56:32,07	16	227	1016	ZEMCZAK JÓZEF	BIELSKO - BIAŁA	PL	02:11:32,05	17
136	954	MAJCHERCZYK WACŁAW	CZELĄDZ	PL	01:56:36,05	7	228	1358	SZLAMAS JOANNA	JELEŃ GÓRA	PL	02:11:41,05	25
137	1329	BERNACKI TOMASZ	BARLINEK	PL	01:56:44,08	28	229	1348	ŚWITEK MATEUSZ	SKARZYSKO	PL	02:11:48,03	45
138	612	BUCZYŃSKI ZBIGNIEW	JELEŃ GÓRA	PL	01:56:46,05	30	230	556	POHL DOBROSLAW	VELKE HAMRY	CZ	02:11:52,01	41
139	747	FORMELA DARIUSZ	SULECZYNO	PL	01:56:54,03	20	231	203	GOLEBIEWSKI ZBIGNIEW	GRUDZIĄZ	PL	02:12:10,03	56
140	1196	KOWALEWSKI KONSTANTY	JELEŃ GÓRA	PL	01:57:28,06	8	232	920	MUSIAŁ MIROSLAW	OZIMEK	PL	02:12:15,00	30
141	919	MUSIATOWICZ MIROSLAW	KOWARY	PL	01:57:42,04	24	233	542	KIEDA KRZYSZTOF	SZCZECINEK	PL	02:12:17,01	42
142	926	MORAWSKI WITOLD	KŁOBUCK	PL	01:57:47,02	21	234	541	IWANEK SŁAWOMIR	SZCZECINEK	PL	02:12:28,02	31
143	405	PAWŁOWSKI SEBASTIAN	NOWA WIEŚ ZACHODNIA	PL	01:57:49,06	17	235	797	SCHUDACK HORST	HOYERSWERDA	D	02:13:09,02	18
144	782	SKRZYPCZAK LESZEK	DUSZYNKI ZDRÓJ	PL	01:57:52,04	9	236	1097	GÓRAL JAROSŁAW	WROCLAW	PL	02:13:58,04	32
145	1171	KUPCZYK MARIAN	JELEŃ GÓRA	PL	01:58:05,03	31	237	549	ZDROJEWSKI HENRYK	KARTUZY	PL	02:14:01,01	57
146	1055	DEREN ANDRZEJ	JELEŃ GÓRA	PL	01:58:15,03	10	238	845	PITNER LEOPOLD	HOYERSWERDA	D	02:14:07,06	19
147	422	JANOWIAK PAWEŁ	SZCZAWNO ZDRÓJ	PL	01:58:17,06	32	239	897	SKIBA BOGDAN	WALBRZYCH	PL	02:14:18,00	43
148	1367	SACHARCZYK KRZYSZTOF	JELEŃ GÓRA	PL	01:58:29,09	29	240	808	PIETRZAK KAZIMIERZ	OSTROW WIELKOPOLSKI	PL	02:14:58,07	44
149	1317	PATEREK MICHAŁ	MILICZ	PL	01:58:37,02	30	241	630	BILSKI ZBIGNIEW	GLUCHOŁAZY	PL	02:15:01,02	38
150	1116	KORYBO JANUSZ	KUDOWA ZDRÓJ	PL	01:59:14,06	33	242	1238	GAŁKA EDWARD	BOLESŁAWIEC	PL	02:15:04,05	59
151	765	SZMIGIEL JAKUB	LUBAŃ	PL	01:59:41,08	31	243	1003	ZAJĄC WIESŁAW	POLKOWICE	PL	02:15:09,00	60
152	1086	GRONDECKI ANDRZEJ	JELEŃ GÓRA	PL	01:59:45,06	34	244	756	SZYMANEK ZBIGNIEW	KŁOBUCK	PL	02:15:16,07	33
153	1029	DUŃCZYK DAWID	JELEŃ GÓRA	PL	01:59:48,02	18	245	1225	KIECZEŃ PAWEŁ	GRODNO	BY	02:15:24,05	26
154	402	KORALEWSKI EUGENIUSZ	WALBRZYCH	PL	01:59:53,02	35	246	532	WILCZAK EDWARD	LEGNICA	PL	02:15:26,06	45
155	770	SZCZĘDZINA JERZY	ROZNIĄTÓW	PL	02:00:07,07	25	247	329	PAROL RAFAL	GARWOLIN	PL	02:15:31,06	46
156	1341	GRZESZCZYK ŁUKASZ	BODZENTYN	PL	02:00:18,09	32	248	929	MŁYNARZ BARTŁOMIEJ	ŚWIDNICA	PL	02:15:35,01	46
157	1343	ŁAKOMIEC MICHAŁ	BODZENTYN	PL	02:00:23,08	33	249	977	LEŚNIAK GRZEGORZ	WARSZAWA	PL	02:15:37,05	47
158	893	OGÓREK JACEK	JELEŃ GÓRA	PL	02:01:27,07	22	250	1407	DUDEK KAZIMIERZ	WROCLAW	PL	02:15:42,00	20
159	273	PETTER JOHANN	BERLIN	D	02:01:32,04	4	251	452	MICHALSKI LESZEK	BIELAWA	PL	02:15:44,00	47
160	450	MAGER JERZY	WROCLAW	PL	02:01:38,04	36	252	764	SZMIGIEL MAGDALENA	LUBAŃ ŚL.	PL	02:16:20,05	48
161	898	SAWKO KAZIMIERZ	WALBRZYCH	PL	02:01:45,03	37	253	763	SZMIGIEL MARIAN	LUBIN	PL	02:16:22,00	61
162	540	KIEDROWSKI JÓZEF	STAROGARD	PL	02:01:46,00	11	254	816	KRZYSZTOF CIEŚLUCKI	WROCLAW	PL	02:16:26,08	34
163	880	PAJAKOWSKI MACIEJ	ŻYWIĘC	PL	02:01:58,04	26	255	794	SEGNER PALLE	DRAGOR	DK	02:16:40,03	62
164	309	HUGO-BADER MICHAŁ	WARSZAWA	PL	02:02:00,09	19	256	1385	THINGHUS FRANK	DRAGOR	DK	02:16:43,02	63
165	407	ZAMYŃSKI EDMUND	JELEŃ GÓRA	PL	02:02:07,00	23	257	1314	SALATA KRZYSZTOF	MILICZ	PL	02:16:53,01	48
166	1087	GRADZKI PAWEŁ	WARSZAWA	PL	02:02:12,04	20	258	575	KOZŁOWSKI TOMASZ	TUCHOLA	PL	02:17:32,04	49
167	896	STASZEWSKI KAZIMIERZ	WALBRZYCH	PL	02:02:18,01	38	259	922	MROWKA STANISŁAW	KAMIENNA GÓRA	PL	02:17:38,02	49
168	1070	FJAŁKOWSKI ADAM ANDRZEJ	KOZIENCE	PL	02:02:27,01	39	260	700	KOMAROWSKI JÓZEF	LOMIANKI	PL	02:17:51,06	64
169	434	PUCHALSKI MAREK	BYSTRZYCA KŁODZKA	PL	02:02:32,02	40	261	1245	KARP ROBERT	AUGUSTÓW	PL	02:17:54,00	50
170	1473	GALINIS SIGITAS	WILNO	LT	02:02:32,08	12	262	939	MIELCAREK WITOLD	WROCLAW	PL	02:18:00,04	51
171	834	PUHR BRIGITTE	MEUMKIRCHEN	AUT	02:02:36,01	41	263	401	ROŚNISKI DAMIAN	JELEŃ GÓRA	PL	02:18:32,08	50
172	625	BOBOWSKI WALDEMAR	JELEŃ GÓRA	PL	02:02:46,05	42	264	1324	WŁADYSIAK SYLWESTER	RZEPIN	PL	02:19:07,08	51
173	790	SIKORA BRONISŁAW	LESZNO	PL	02:02:58,00	27	265	1229	KĘPCZYŃSKA URSZULA	OSZARÓW MAZDOWIECKI	PL	02:19:13,03	52
174	1288	STETTNER ANDRZEJ	JELEŃ GÓRA	PL	02:02:59,08	28	266	912	NIEMCZAK KRZYSZTOF	JELEŃ GÓRA	PL	02:19:22,04	35
175	1033	DROP JOANNA	ZIELONA GÓRA	PL	02:03:05,04	28	267	1373	GRZELCZAK TOMASZ	ŁÓDŹ	PL	02:19:27,00	36
176	550	MASIN KAREL	JABLONEC	CZ	02:03:40,06	43	268	720	TURZYŃSKI KAROL	GDĄŃSK	PL	02:19:38,03	53
177	496	GAWOŃSKI MARIAN	DZIERŻONÓW	PL	02:04:13,09	44	269	1349	HAWLICEK GRZEGORZ	ZAGNAŃSK	PL	02:20:25,04	51
178	1305	SZCZOTKA TOMASZ	ŻABNICA	PL	02:04:16,06	20	270	1154	JAROSZ FRANCISZEK	WALBRZYCH	PL	02:20:28,00	65
179	524	DZIKOWSKI JERZY	LEGNICA	PL	02:04:34,03	29	271	1340	SKROK WOJCIECH	BILGORAJ	PL	02:20:38,07	52
180	981	LEDZIŃSKI JANUSZ	WIMPASSING	AUT	02:04:36,06	45	272	458	JĘDRZEJSKI STANISŁAW	WARSZAWA	PL	02:20:43,05	66
181	703	WŁODARCZYK ZBIGNIEW	KOZIENCE	PL	02:04:53,08	30	273	1412	SOBIEŃ JERZY	KOWARY	PL	02:20:45,07	53
182	507	LEŚNIEWSKI ANTONI	SIERADZ	PL	02:05:18,08	46	274	995	ZALEWSKI STANISŁAW	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	PL	02:21:08,07	67
183	562	LOUŻKOWA HANA	JABLONEC	CZ	02:05:28,05	31	275	1338	USZKOWSKI TOMASZ	FUTORY	PL	02:21:21,03	54
184	846	PIS WIESŁAW	JELEŃ GÓRA	PL	02:05:48,05	32	276	726	WACHRUSZEWA HALINA	GRODNO	BY	02:21:35,05	54
185	1474	GALINIENNE BIRUTE	WILNO	LT	02:05:54,04	47	277	1146	JEZIOROWSKI ANDRZEJ	CZESTOCHOWA	PL	02:21:46,09	68
186	428	LAPACZ ZBIGNIEW	PILA	PL	02:06:10,03	24	278	801	SAMSEL GRZEGORZ	BOGATYNIA	PL	02:21:50,02	55
187	695	WOŁOSZYŃ MICHAŁ	MILICZ	PL	02:06:13,09	21	279	1173	KUDŁA GRZEGORZ	ZIELONKA	PL	02:22:00,01	55
188	647	MADEJSKI ADAM	BRZEG	PL	02:06:16,01	48	280	1415	ZDOBROSI PIOTR	GAJKÓW	PL	02:22:03,09	5
189	1094	GRABOWSKA KRYSZYNA	KRAKÓW	PL	02:06:25,06	33	281	998	ZALESKI JERZY	GRODNO	BY	02:22:25,09	56
190	1152	JAŚKOWSKI ZBIGNIEW	KOWARY	PL	02:06:26,03	49	282	911	NIEMIERO MALGORZATA	GRODNO	BY	02:22:32,08	56
191	611	STAWROSIEJKO JANUSZ	LEBA	PL	02:06:36,06	34	283	640	MIKULEWICZ JERZY	JELEŃ GÓRA	PL	02:22:36,08	57
192	259	NIKOLAJUK ANNA	JELEŃ GÓRA	PL	02:06:40,01	35	284	1194	KOWALIK ALBERT	ZGORZELEC	PL	02:22:56,05	37
193	1347	RUGAŁA ŁUKASZ	POLANIEC	PL	02:06:48,07	34	285	1155	JANUSZ WOJCIECH	JELEŃ GÓRA	PL	02:23:09,08	69
194	976	LEŚNIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	PL	02:06:51,05	35	286	538	TOPOROWSKI ADAM	GÓRZÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:23:17,04	27
195	822	ROZNIAK TADEUSZ	JELEŃ GÓRA	PL	02:06:57,06	50	287	547	WIŚNIEWSKI BOGDAN	CIESZYŃ	PL	02:23:38,04	58
196	1125	HAUĞE HENRIK	DRAGOR	DK	02:07:22,00	13	288	520	KUDOWICZ ADAM	WARSZAWA	PL	02:23:40,06	70
197	837	POPOWICZ TADEUSZ	LEGNICA	PL	02:07:24,07	51	289	815	ROŻAŃSKI TOMASZ	LUBAŃ	PL	02:23:44,04	38
198	823	ROCHNOWSKI TADEUSZ	JELEŃ GÓRA	PL	02:07:40,01	14	290	1049	DOMAGAŁA MONIKA	SZCZAWNO ZDRÓJ	PL	02:23:50,06	57
199	1435	PONARSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	PL	02:07:45,07	36	291	805	SAK STANISŁAW	WALBRZYCH	PL	02:23:54,01	71
200	1433	PATRZALEK ROBERT	PIECHOWICE	PL	02:08:00,08	25	292	1308	DOBOSZ PIOTR	ŻYWIĘC	PL	02:23:57,09	59
201	963	KONDRUSIEWICZ WIESŁAW	GRODNO	BY	02:08:05,06	37	293	903	NOWAK MAREK	WIELICZKA	PL	02:24:26,06	60
202	854	PENIAŹEK KAROL	LUBIN	PL	02:08:31,07	36	294	484	RADOMSKI JÓZEF	TUCHOLA	PL	02:24:28,05	58
203	1168	KURCZYŃSKI WOJCIECH	BOGATYNIA	PL	02:08:43,05	22	295	717	WAWRZYŃIAK KATARZYNA	GÓRZYCE WIELKIE	PL	02:24:30,03	39
204	1342	KUTWIN KRYSZTOF	SZCZEDNÓW	PL	02:08:46,06	38	296	537	REKA WIESŁAW	GÓRZÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:24:32,01	61
205	772	SZCZ											

28. Bieg Piastów – 23 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wliczona	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wliczona
303	1172	RADELSKI ZDZISŁAW	KOŚCIERZYNA	PL	02:25:42,07	62	395	480	ORASIŃSKA ANNA	BIELAWA	PL	02:43:15,08	85
304	1293	ZDANIUK ANDRZEJ	ZŁOTORYJA	PL	02:25:46,03	21	396	953	MALSKA KRYSZYNA	BERLIN	D	02:43:17,03	88
305	866	PATER ZBIGNIEW	WROCLAW	PL	02:26:05,01	22	397	1161	ISIAKOWICZ MACIEJ	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:43:19,06	32
306	1127	HAPONIUK EDYTA	KOŁOBRZEG	PL	02:26:14,05	61	398	968	RENDA IWONA	GDNIA	PL	02:43:27,02	62
307	1107	GETKA STANISŁAW	WARSZAWA	PL	02:26:41,07	3	399	1010	ZIĘTKIEWICZ MAREK	WARSZAWA	PL	02:43:34,03	77
308	1269	STRÓŻEK JAN	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	PL	02:26:56,01	41	400	1418	LEŚNIKOWSKI WALDEMAR	POLANICA ZDRÓJ	PL	02:43:39,07	89
309	940	MICHOWSKI MARIAN	WROCLAW	PL	02:27:13,05	401	401	530	ŚLIEPĘCZUK JAN	LEGNICA	PL	02:43:45,08	86
310	1208	KOŁODZIEJCZYK DARIUSZ	ZGORZELEC	PL	02:27:41,03	41	402	1336	RYMASZ KRZYSZTOF	BILGORAJ	PL	02:43:48,09	78
311	972	LIPEK ELŻBIETA	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:27:54,07	63	403	1335	MALYSZEK RAFAŁ	KUTNO	PL	02:43:53,06	33
312	902	ZEMUŁA ZBIGNIEW	KRAKÓW	PL	02:28:01,07	64	404	867	MAZUR TERESA	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:43:55,05	90
313	731	MASŁACZYK ADAM	GDAŃSK	PL	02:28:06,07	62	405	948	MASŁOWSKI RYSZARD	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:44:21,02	91
314	1309	GOLĄB PAWEŁ	MILICZ	PL	02:28:14,03	29	406	1050	DOMAGAŁA LUCYNA	SZCZAWNO ZDRÓJ	PL	02:44:28,07	87
315	1376	DOBOSZ BOGUMIL	GLIWICE	PL	02:28:30,07	63	407	483	GLAPIAK MIROSLAW	LESZNO	PL	02:44:34,00	92
316	924	MOSTEK RYSZARD	WROCLAW	PL	02:28:46,02	402	408	1451	SOLTYS KRYSZYNA	UDANIN	PL	02:44:35,03	93
317	851	PIETRZAK KRZYSZTOF	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:28:47,09	65	409	1450	SOLTYS ANDRZEJ	UDANIN	PL	02:44:46,02	94
318	1273	LIŚKIEWICZ ANNA	KOBYLANKA	PL	02:28:55,09	66	410	505	PIECHOTA TOMASZ	POZNAŃ	PL	02:44:52,07	63
319	1219	KLINOWSKI SYLWESTER	DRZONÓW	PL	02:29:04,05	67	411	543	POLETEK HENRYK	SZCZECINEK	PL	02:45:06,04	88
320	787	SITEK JAROSŁAW	WYSOCKO WIELKIE	PL	02:29:12,09	64	412	1413	GŁOWACKI MARIUSZ	JESZKOWICE	PL	02:45:50,07	89
321	482	ZIELIŃSKI ANTONI	GORZANÓW	PL	02:29:16,06	42	413	1316	MAKOWIECKA KATARZYNA	MILICZ	PL	02:46:03,05	79
322	701	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:29:24,07	65	414	1355	PISKULA ANDRZEJ	ZAGAŃSK	PL	02:46:04,00	90
323	907	NOGA RYSZARD	KAMIENNA GÓRA	PL	02:29:32,06	43	415	1310	MIKOŁAJSKI PIOTR	MILICZ	PL	02:46:39,02	80
324	1352	JAROS ROBERT	ZAGAŃSK	PL	02:30:08,04	44	416	672	CHWAŚTEK ADAM	KRAKÓW	PL	02:46:56,02	9
325	1032	DRYJA ALEKSANDRA	LUBAWKA	PL	02:30:14,06	45	417	693	WOŹNIAK IWONA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:47:01,09	64
326	1460	RUSNAK STEFAN	LACKO	PL	02:30:30,08	66	418	987	ZAREBSKI MAREK	WROCLAW	PL	02:47:09,02	95
327	546	KARWOWSKI SZYMON	SZCZECINEK	PL	02:30:35,08	67	419	1084	GRZEGORZ MAREK	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:47:29,04	65
328	1249	KAJDAS TERESA	WIENIEC	AUT	02:30:57,06	68	420	1321	NOWACKA AGNIESZKA	STAROŚCIN	PL	02:47:31,08	81
329	1260	LEŚNIAK MAREK	LEGNICA	PL	02:31:19,07	69	421	366	MARROWSKI MARCIN	ILZA	PL	02:47:33,00	82
330	982	PENZOVA PANA	HARRACHOW	CZ	02:31:25,04	68	422	776	SZABTOWSKI MAREK	WARSZAWA	PL	02:48:07,02	96
331	1467	KABULSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	PL	02:31:29,04	74	423	1149	JEZERSKI MARIUSZ	STARA KAMIENICA	PL	02:48:47,09	66
332	1414	TORZYŃSKI KRZYSZTOF	MIEDZYRZEC BOBOWICKO	PL	02:31:35,03	70	424	1377	GRUCHLIK JERZY	GLIWICE	PL	02:49:22,00	25
333	1406	SAK MONIKA	WAŁBRZYCH	PL	02:31:44,03	69	425	781	SKRZYPEK GRZEGORZ	SOSNOWIEC	PL	02:49:32,05	67
334	1325	CHMIELARCZYK GRZEGORZ	RZEPIN	PL	02:31:54,02	75	426	1447	WAŁCZAK LIDIA	LESZNO	PL	02:49:45,06	91
335	755	SZYMAŃSKI EUGENIUSZ	LEGNICA	PL	02:32:18,02	4	427	1434	PIEKARZ WŁADYSŁAW	LUBIN	PL	02:50:04,05	92
336	1478	KABULSKI MACIEJ	WARSZAWA	PL	02:32:20,05	71	428	638	BERENDT GRAZYNA	WROCLAW	PL	02:51:26,02	80
337	558	PROKESOVA JANA	TANWALD	CZ	02:32:39,04	70	429	952	MARCYK REGINA	WROCLAW	PL	02:51:29,04	93
338	721	WAWIÓRKO RYSZARD	KRAKÓW	PL	02:32:49,03	76	430	1289	STĘPIEN WALDEMAR	WROCLAW	PL	02:51:31,09	94
339	1345	MATRASZEK MICHAŁ	KOŃSKA WOLA	PL	02:33:18,09	71	431	1382	LORENC JERZY	WARSZAWA	PL	02:51:41,01	97
340	736	TUREK RUDOLF	WAŁBRZYCH	PL	02:33:28,02	23	432	1214	KOLAŚIŃSKI DANIEL	KOZIENICE	PL	02:51:42,07	83
341	984	LECH ZDZISŁAW	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:34:13,08	77	433	1220	JANASZEK MICHAŁ	WARSZAWA	PL	02:51:44,07	98
342	1372	MAGYAR JULIAN	WROCLAW	PL	02:34:17,04	72	434	899	OJCIEŚ ZBIGNIEW	KOZIENICE	PL	02:51:53,03	26
343	735	TUTAK KRZYSZTOF	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:34:20,02	46	435	1153	JASTRZEBSKI ANDRZEJ	WROCLAW	PL	02:52:13,09	99
344	758	SIARKIEWICZ JOLANTA	PODGÓRZYN	PL	02:34:20,07	73	436	800	SAMSEL KRZYSZTOF	BOGATYNIA	PL	02:53:00,07	95
345	1431	SZCZYGLEWSKI DOMINIK	POZNAŃ	PL	02:34:21,07	72	437	1157	JANOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	PL	02:53:16,04	84
346	723	TROCKA IRENA	GRODNO	BY	02:34:22,04	47	438	1005	ŻYNDUL WŁADYSŁAW	SZCZAWNO ZDR.	PL	02:53:16,08	100
347	884	WOJTASZEK ZBIGNIEW	LEGNICA	PL	02:34:34,03	24	439	628	BISKUPIAK HENRYK	MIKOŁÓW	PL	02:53:58,01	10
348	844	PLÓCIENNIK HENRYK	BIELSKO - BIALA	PL	02:35:09,01	78	440	1322	BARTOS MONIKA	TAROCIN	PL	02:54:26,01	85
349	564	JARUSKA KOSTAKOVA	JABLONEC	CZ	02:35:25,03	79	441	1012	ZIELIŃSKI KAROL	JELEŃSKA GÓRA	PL	02:54:30,08	34
350	878	PAINTA DANIEL	RYBNIK	PL	02:35:35,09	6	442	927	MOCZARSKI ADAM	SOPOT	PL	02:55:43,05	101
351	1311	RASZEWSKI GRACJAN	MILICZ	PL	02:35:54,09	30	443	1123	ŚWIERCZEWSKI JERZY	KIELCE	PL	02:55:45,02	68
352	544	BRZOWSKI RYSZARD	SZCZECINEK	PL	02:36:02,03	48	444	1333	URBANIAK ANNA	ADAMÓWKA	PL	02:56:05,08	35
353	748	SYSIO FRANCISZEK	PABIANICE	PL	02:36:07,08	5	445	479	ORASIŃSKA WIOLETTA	BIELAWA	PL	02:56:12,07	69
354	567	BRYNIAŃSKI JAN	NOWY TARG	PL	02:36:40,09	49	446	722	WASIAK DARIUSZ	HAAR	D	02:56:37,04	86
355	946	MAZANIK WALDEMAR	WAŁBRZYCH	PL	02:36:45,07	80	447	1189	KOZŁOWSKI STANISŁAW	BOLESŁAWIEC	PL	02:56:45,09	27
356	1378	BARTUŚ TOMASZ	WARSZAWA	PL	02:37:23,02	50	448	1331	JURCZYŹYŃ HUBERT	RZEPIN	PL	02:58:00,04	87
357	1485	BIERNACKI ADAM	WARSZAWA	PL	02:37:26,04	51	449	1353	KORUS SZOMIL	ZAGAŃSK	PL	02:59:26,04	70
358	1386	KAPELA ADAM	POLKOWICE	PL	02:38:01,08	81	450	904	NOWAK LUKASZ	WIELICZKA	PL	03:00:01,02	36
359	371	ZGUD LESZEK	WIELICZKA	PL	02:38:04,01	74	451	1461	JANCZURA AGNIESZKA	LACKO-ZABRZE	PL	03:00:06,08	88
360	1417	WRÓBEL KRZYSZTOF	LUBIN	PL	02:38:10,03	75	452	1277	BIAŁACHOWSKI REMIGIUSZ	STARA KAMIENICA	PL	03:00:13,01	102
361	670	CIELESZ STANISŁAW	WROCLAW	PL	02:38:18,06	6	453	528	MRAS BOGUSŁAW	CHOJŃÓW	PL	03:00:52,05	96
362	1023	DZIAŁKOWSKI IRENEUSZ	LUDŹMIKOWICE KL.	PL	02:38:32,06	52	454	1480	FABISIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA	PL	03:00:53,07	97
363	1354	WRÓBLEWSKI ROMAN	ZAGAŃSK	PL	02:38:40,03	76	455	1468	MAJLERT JOLANTA	WARSZAWA	PL	03:00:56,03	98
364	813	RUDA-ERTEL KRYSZYNA	BARANÓW	PL	02:39:04,03	53	456	539	CIESŁAK TADEUSZ	NOWE WOROWO	PL	03:00:58,05	99
365	545	IWAŃSKA ANNA	BYDGOSZCZ	PL	02:39:47,00	73	457	526	MRAS EWA	CHOJŃÓW	PL	03:01:07,02	37
366	1193	SZNAJDER DARIUSZ	KUDOWA ZDRÓJ	PL	02:39:48,09	54	458	910	STANIK TOMASZ	KOZO	PL	03:01:15,05	89
367	438	PODOLSKI ROMAN	SZCZECIN	PL	02:40:00,08	82	459	909	LIPIŃSKA ALICJA	CZESTOCHOWA	PL	03:01:17,03	90
368	432	POUND GREG	COLORADO SPRINGS	USA	02:40:05,04	74	460	1421	PIEKARZ BOŻENA	LUBIN	PL	03:03:10,02	100
369	1430	GAWRONSKI BARTOSZ	KOŁOBRZEG	PL	02:40:08,00	55	461	1438	GALACH PAWEŁ	WARSZAWA	PL	03:03:36,00	71
370	485	MARCIK CZESŁAW	BIELAWA	PL	02:40:13,01	7	462	1395	KEDZJERSKA IZABELA	KOSZALIN	PL	03:03:38,01	72
371	1190	KOZŁOWSKI PIOTR	BOLESŁAWIEC	PL	02:40:23,09	77	463	785	SIUDAK MIROSLAW	WROCLAW	PL	03:04:02,00	101
372	626	BŁONIAŃSKI JAROSŁAW	JOZEFÓW - PIASECZNO	PL	02:40:31,03	56	464	1280	SOZAŃSKI LESŁAW	WROCLAW	PL	03:04:05,00	103
373	784	SKOBYDZIŃSKI PIOTR	LEBA	PL	02:40:44,05	57	465	806	RYCHLIK TOMASZ	ANTONIN	PL	03:04:41,01	73
374	1021	DZIEDZIŃKA MAREK	WROCLAW	PL	02:40:59,05	83	466	1369	LORENC MARIA	LORCZANIN	PL	03:04:44,09	91
375	1148	KUSIAK PIOTR	KIELCE	PL	02:41:06,01	58	467	1405	WRÓBEL LUCYNA	LUBIN	PL	03:05:23,02	102
376	803	SAMP JOLANTA	BERLIN	D	02:41:10,09	84	468	696	WOŁOSZYŃ JÓZEF	MILICZ	PL	03:05:40,00	103
377	993	ZANIEWSKI EDWARD	GRODNO	BY	02:41:19,04	59	469	1001	ZAJMA EDWARD	KRAKÓW	PL	03:05:48,01	104
378	466	PALKA BOGUSŁAW	MYŚLOWICE	PL	02:41:29,09	78	470	942	MELON ANNA	WARSZAWA	PL	03:06:04,07	92
379	842	POHL ZBIGNIEW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	02:41:33,09	85	471	1320	BIAŁOGŁOWA ANNA	RZEPIN	PL	03:07:11,08	93
380	985	PRZYLUŚKA MIROSLAWA	SZCZECIN	PL	02:41:34,02	86	472	1230	KEDZJERSKI KAZIMIERZ	JELEŃSKA GÓRA	PL	03:07:54,07	28
381	1138	JOPKIEWICZ JAN	BYDGOSZCZ	PL	02:41:38,01	60	473	523	BYLCZYŃSKI PAWEŁ	LEGNICA	PL	03:10:13,09	38
382	1411	KRAWCZYK LESZEK	WROCLAW	PL	02:41:42,06	79	474	521	BYLCZYŃSKI ANDRZEJ	LEGNICA	PL	03:10:51,09	104
383	1375	DOBOSZ JOANNA	GLIWICE	PL	02:41:54,01	75	475	1381	LORENC EWA	WARSZAWA	PL	03:12:24,06	105
384	632	BIGOSZEWSKA RENATA	NOWY TARG	PL	02:42:02,05	61	476	969	GLUCHA NATALIA	GRODNO	BY	03:14:25,05	74
385	783	SKORUPIŃSKI ANDRZEJ	KAKOLEWO	PL	02:42:19,02	80	477	1137	JÓZIEL JÓZEF	JAWOR	PL	03:14:30,01	7
386	691	WÓŹNIAK KATARZYNA	SZKŁARSKA PORĘBA	PL	02:42:24,04	81	478	1379	LORENC KATARZYNA	WARSZAWA	PL	03:15:12,06	94
387	711	WIECZOREK SEBASTIAN	WROCLAW	PL	02:42:29,05	76	479	1121	HILGIER MUSIATOWICZ CELINA	KOWARY	PL	03:15:15,00	105
388	1147	JEZIOROWSKA TERESA	CZESTOCHOWA	PL	02:42:44,07	81	480	843	PODOŁCH MARCIN	ZBASZYŃ	PL	03:17:12,08	95
389	702	WŁODARCZYK TADEUSZ											

28. Bieg Piastów – 23 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiskowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiskowa
487	1241	KANIA-ZAJMA JAN	KRAKÓW	PL	03:18:59,01	39	507	687	SIUDAK TOMASZ	WROCLAW	PL	03:38:07,05	40
488	1022	DZIEDZINA JOANNA	WROCLAW	PL	03:19:01,04	96	508	1105	GLOWACKI ARKADIUSZ	WROCLAW	PL	03:38:12,09	97
489	882	PACHOMOWA TATIANA	GRODNO	BY	03:19:05,03	108	509	1106	GLOWACKA KATARZYNA	WROCLAW	PL	03:38:18,08	98
490	746	TALASZKIEWICZ DANA	GRODNO	BY	03:19:32,09	109	510	1327	NIESTRAWSKI GRZEGORZ	TORZYM	PL	03:42:45,07	14
491	470	ZDUNEK BRONISLAWA	STALOWA WOLA	PL	03:19:59,08	110	511	602	ANTCZAK KRZYSZTOF	WROCLAW	PL	03:42:51,06	114
492	840	DURYŚ LESZEK	LWÓW	UA	03:22:24,05	109	512	713	WICHNIEWICZ Cezary	PUSZCZYKOWO	PL	03:47:55,07	76
493	733	SWACHA BOGDAN	OSTROSZEWICE	PL	03:23:53,01	110	513	1396	SKWAREK KRZYSZTOF	PRZERADŃ	PL	03:48:00,03	99
494	1101	GODLEWSKI RYSZARD	WROCLAW	PL	03:24:02,03	111	514	901	NOWAK URSZULA	WIELICZKA	PL	03:48:08,09	116
495	988	ZAREBSKI JERZY	WROCLAW	PL	03:24:24,07	11	515	1222	FILIPCZYK ELZBIETA	USTKA	PL	03:48:18,01	117
496	991	ZAREBSKA ZOFIA	WROCLAW	PL	03:24:45,00	12	516	1315	WOJTERA EDMUND	MILCZ	PL	03:49:07,00	118
497	1126	HARCULA JADWIGA	ORNETA	PL	03:24:46,07	112	517	603	ANTCZAK ELZBIETA	WROCLAW	PL	03:49:18,09	119
498	1295	BUGAJ URSZULA	OTWOCK	PL	03:24:48,07	111	518	841	POKORA ANNA	ULANÓW	PL	03:51:47,02	100
499	1282	JANUSZEWSKI STEFAN	WARSZAWA	PL	03:25:37,01	13	519	881	POKORA AGNIESZKA	ULANÓW	PL	03:51:49,05	41
500	1103	GODLEWSKA DOROTA	WROCLAW	PL	03:25:43,05	113	520	645	BATKO ANNA	WARSZAWA	PL	03:53:25,06	120
501	1175	NIEZGODA RYSZARD	WIELICZKA	PL	03:26:55,07	112	521	1054	DEBICKA NATALIA	GRODNO	BY	03:53:32,05	101
502	1240	KANIA-ZAJMA KRYSZYNA	KRAKÓW	PL	03:27:55,08	114	522	789	SIRANT HANNA	ZAGAN	PL	03:58:06,02	121
503	475	KOLCZYK WLADYSLAW	LÓDZ	PL	03:28:17,02	115	523	788	SIRANT MIECZYSLAW	ZAGAN	PL	03:58:13,09	122
504	1091	GRABOWSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	PL	03:30:26,09	8	524	1020	DZIEN ADAM	WROCLAW	PL	04:05:37,07	15
505	1098	GORDZIEJONOK RENATA	JELENIA GÓRA	PL	03:34:48,06	75	525	905	NOWAK ELZBIETA	WIELICZKA	PL	04:55:37,07	42
506	404	BEJNAROWICZ SŁAWOMIR	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	03:35:29,05	113							

Najlepsi reprezentanci Polonii

Lokata	Nazwisko i imię	Miasto	Kraj	Czas	Lokata	Nazwisko i imię	Miasto	Kraj	Czas
1.	IWANOW ALEKSY	GRODNO	BY	02:28:16,8	6.	ZIATKOWA WIERA	GRODNO	BY	02:43:02,6
2.	TJERESZKO ALEKSIEJ	MIŃSK	BY	02:28:18,2	7.	ZIATKOWA NATALIA	GRODNO	BY	02:44:25,2
3.	ZIBAŁD WLADAS	WILNO	LT	02:29:47,8	8.	ADOMAITIS WIKTOR	WILNO	LT	02:50:09,0
4.	SIKORA RENE	NYDEK	CZ	02:32:20,6	9.	KOSORIGNA TATIANA	MIŃSK	BY	02:54:39,5
5.	RINDZIACIUS MARLIUS	WILNO	LT	02:42:32,8	10.	KAWULOK ZBIGNIEW	MOSTY KJABLONKOWA	CZ	02:58:06,5



Państwowe Przedsiębiorstwo Użyteczności Publicznej
POCZTA POLSKA oferuje Państwu usługę:

Pocztex
Kurier Poczty Polskiej

POCZTEX jest usługą kurierską Poczty Polskiej umożliwiającą szybkie, terminowe i bezpieczne dostarczenie przesyłki pod wskazany adres w kraju i zagranicą.

Poczta Polska gwarantuje dostarczenie każdej przesyłki POCZTEX:

tego samego dnia:

- w ciągu 2-4 godzin (serwis miejski)
- do godziny 20:00 (serwis krajowy)

w dniu następnym:

- do godziny 9:00 (POCZTEX Poranek)
- do godziny 12:00 (POCZTEX Południe)
- do godziny 20:00 (POCZTEX Standard)

infolinia i zamówienia:
0 804 104 104



NA PRZYSZŁOŚĆ POMYŚL O SOBIE

Wybierz Indywidualne Konto Emerytalne w PZU Życie. To najnowsza i powszechnie dostępna forma oszczędzania w ramach III filaru zreformowanego systemu emerytalnego. Na IKE wpłacasz, kiedy chcesz i ile chcesz. W każdej chwili możesz sprawdzić, ile zgromadziłeś oszczędności, możesz również jednorazowo wypłacić całą kwotę. Wypracowany zysk w całości przechodzi na Twój rachunek, ponieważ jest zwolniony z podatku od dochodów kapitałowych.

Pomyśl o tym.

www.pzuzycie.pl

Infolinia: 0 801 100 007

PZU Życie SA Oddział w Legnicy
59-220 Legnica, ul. Jaworzyńska 1
tel. (76) 724 61 19, fax (76) 724 61 00

PZU Życie SA Oddział we Wrocławiu
50-126 Wrocław, ul. Św. Mikołaja 72
tel. (71) 790 26 10, fax (71) 790 26 29

Emerytura I klasa



PZU Życie SA

**IKE
PZU**



Zima w TV Polonia to przede wszystkim relacje z BIEGU PIASTÓW, dzięki którym Jakuszyce w zimowej scenerii znają widzowie na całym świecie. Już od 10 lat nasze kamery rejestrują zmagania zawodników.

Program Satelitarny TVP S.A. TV Polonia niemal od początku swego istnienia towarzyszy imprezom sportowym, organizowanym z myślą o sportowcach polonijnych w każdym wieku. Relacje z tych zawodów ukazują się na naszej antenie, a ich autorami są dziennikarze zarówno pracujący w TV Polonia w Warszawie, jak i nasi współpracownicy z ośrodków regionalnych TVP.

BIEG PIASTÓW jest naszą najważniejszą sportową imprezą zimową. Rokrocznie, bezpośrednio z Jakuszyce przeprowadzamy transmisję tego zimowego święta, by nasi widzowie mogli dopingować zawodników w sportowych zmaganiach. Program Satelitarny Telewizji Polskiej S.A. TV Polonia jest bowiem adresowany do Polaków mieszkających poza granicami kraju. Jest źródłem wiedzy o Polsce i Polakach dla środowisk polonijnych w różnych częściach świata, dla mieszkańców innych państw, osób posługujących się językiem polskim i dla wszystkich widzów zainteresowanych Polską. TV Polonia to nie tylko jedna z telewizyjnych stacji, to „częstka Polski”, możliwość codziennego kontaktu z językiem polskim. Staramy się pomóc rodakom w określeniu własnej tożsamości w nowych ojczyznach. Przybliżamy Polskę oraz pokazujemy zmiany zachodzące w naszym kraju.

Uczestnikom tegorocznych sportowych zmagania życzymy powodzenia na biegowych trasach wyrażając nadzieję, że z entuzjazmem będą walczyć o specjalny puchar Dyrektora TV Polonia.

POLSKA BLIŻEJ CIEBIE



TV Polonia
polska telewizja satelitarna,
dostępna na całym świecie,
niezależnie od stref czasowych,
24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu,
za pośrednictwem: anten satelitarnych,
sieci kablowych, platform cyfrowych,
naziemnych stacji nadawczych
i internetu.

TV Polonia
Przyznaje nagrody:



„Za stawienie
Polski i Polskości”



„Złote
gęśliki”



„Im. Stanisławy
Własiewiczówny”

28. Bieg Piastów – 10 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa
1	2281	ŁUKASIK ARTUR	NOWY SĄCZ	PL	00:27:09,02	1	93	2105	LANGOWSKI MICHAŁ	RUTKA TARTAK	PL	00:45:38,04	14
2	2029	GUMENNY MICHAŁ	JABLONÓW	CZ	00:27:09,09	1	94	2255	KOWALSKI ANDRZEJ	JURKÓW	PL	00:46:04,05	33
3	2210	CETNARSKI SZYMON	RYMANÓW	PL	00:27:10,06	1	95	2254	POROWSKI LESZEK	GDĄSK	PL	00:46:07,00	14
4	2280	TOKARCZYK MICHAŁ	NOWY SĄCZ	PL	00:27:14,06	2	96	2174	SWATOWSKI MIROSLAW	CHEŁM	PL	00:46:15,09	23
5	2269	SZEREMETA TOMASZ	WOJTÓWKA	PL	00:27:24,08	2	97	2184	ALESZKIEWICZ ROBERT	KETRZYŃ	PL	00:46:28,07	24
6	2238	GRANDYS JANUSZ	KRAKÓW	PL	00:27:44,01	1	98	2218	HAJMAN ZBIGNIEW	KŁOBUCK	PL	00:46:49,00	34
7	2032	JINDRISKOVA ALENA	HORNI BRANNA	CZ	00:27:46,01	1	99	658	BAŃDURA JOLANTA	KOPANIEC	PL	00:46:53,04	35
8	2096	SUCHARDA JAN	PRZEMYŚL	CZ	00:27:48,04	2	100	2173	ŻAK MAREK	KOMAŃCZA	PL	00:46:55,05	25
9	2237	DZIEDZICKI ANDRZEJ	PRZEMYŚL	PL	00:28:03,08	3	101	2001	JEWITSZKO LECH	SZCZECIN	PL	00:47:00,02	8
10	2063	ŚWIECA EDWARD	GLUCHOŁAZY	PL	00:28:04,05	2	102	2172	MARGIEL IRENEUSZ	KIETRZ	PL	00:47:05,09	26
11	2145	KRAWIEC BOGDAN	SZKLARSKA PORĘBA	PL	00:28:06,08	4	103	2166	SOBERAJSKI ANDRZEJ	ŚWINOUJŚCIE	PL	00:47:23,05	27
12	2101	VOJKEK HEINRICH	WOJTÓWKA	D	00:28:09,08	3	104	2054	ROSZCZYK BEATA	AUGUSTÓWEK/CZOSNÓW	PL	00:47:34,02	36
13	2223	KRANZ PRZEMYSŁAW	USTRZYKI GÓRNE	PL	00:28:10,08	3	105	2209	ROŻAŃSKA MARZENA	LUBAŃ	PL	00:47:44,06	15
14	2033	JINRISOVA ZUZANA	HORNI BRANNA	CZ	00:28:14,08	4	106	2261	POPERA PAWEŁ	PIECHOWICE	PL	00:47:56,04	16
15	2085	PASTOR PRZEMYSŁAW	WYSOWA	PL	00:30:11,02	5	107	2100	POSER KATJA	D	00:48:03,04	17	
16	2296	PASTOR MAREK	WYSOWA	PL	00:30:55,01	4	108	2094	KLIMENTA JAN	CZ	00:48:06,02	18	
17	2090	LACINA RADEK	WYSOWA	CZ	00:31:05,06	3	109	2168	SATŁAWA KRZYSZTOF	KŁODZKO	PL	00:48:07,00	28
18	2089	VODICKA ZDENEK	WYSOWA	CZ	00:31:08,03	5	110	1370	MICHALEWSKA-SIUTA EWA	JELEŃIA GÓRA	PL	00:48:08,07	15
19	2031	JINDRISEK MARTIN	HORNI BRANNA	CZ	00:31:31,01	6	111	1440	SIUTA JAKUB	JELEŃIA GÓRA	PL	00:48:09,05	37
20	2099	VOTOCEK MILAN	WYSOWA	CZ	00:31:55,09	5	112	2114	OCHAŁ AGATA	KATOWICE	PL	00:48:14,09	38
21	2108	STENCEL KAROL	KARTUZY	PL	00:32:01,05	7	113	2322	ADAMOWICZ DAMIAN	WROCŁAW	PL	00:48:25,07	19
22	2222	KRANZ JUNIOR JACEK	USTRZYKI GÓRNE	PL	00:32:05,02	2	114	2170	STEFKA RAFAL	CIESZYŃ	PL	00:48:33,01	29
23	2231	HELAK ARKADIUSZ	MUSZYNA	PL	00:32:11,09	8	115	2015	SUWADA ROBERT	JELEŃIA GÓRA	PL	00:48:46,00	30
24	2035	KITTEL CLAUDIA	OLBERSDORF	D	00:32:16,08	1	116	2103	SOLEK PAWEŁ	JELEŃIA GÓRA	PL	00:48:54,03	16
25	2086	CERMAK JAROSLAV	WYSOWA	CZ	00:32:25,09	6	117	2132	CYBULSKI ROMAN	WARSZAWA	PL	00:49:00,01	31
26	2110	GESELLA MATEUSZ	KARTUZY	PL	00:32:34,05	9	118	2181	GRZECH KRZYSZTOF	PABIANICE	PL	00:49:16,05	20
27	2221	KRANZ SENIOR JACEK	USTRZYKI GÓRNE	PL	00:32:36,03	3	119	814	ZAJĄC GRZEGORZ	STRZELCE	PL	00:49:20,06	39
28	2098	JUNA MARTIN	WYSOWA	CZ	00:33:10,06	6	120	2258	ZIEMBIŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	PL	00:49:21,09	21
29	2112	OCHAŁ BARTŁOMIEJ	KATOWICE	PL	00:33:16,00	10	121	2293	ZAJĄCZEK BOLESŁAW	MILICZ	PL	00:49:26,01	1
30	2109	HENNIG ŁUKASZ	KARTUZY	PL	00:33:25,00	11	122	2180	STANKIEWICZ SŁAWOMIR	KETRZYŃ	PL	00:49:30,05	32
31	659	BAŃDURA ADRIAN	KOPANIEC	PL	00:33:30,03	12	123	2276	DRAHEIM MARTA	PODGÓRZYN	PL	00:49:32,06	40
32	2111	SKIERKA MARCIN	KARTUZY	PL	00:33:44,03	13	124	2190	HANISZEWSKI BŁAŻEJ	RATOWICE	PL	00:49:48,07	41
33	2303	BAROSOVA ADELA	VALASSKE MEZIRICI	CZ	00:33:50,06	14	125	2265	KLASA STANISŁAW	LUBAŃ	PL	00:49:51,06	9
34	2224	MALUNG RYSZARD	LUBAŃ	PL	00:34:02,09	7	126	1388	WAWRZYŃNIAK JOANNA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:49:55,06	42
35	2084	PASTOR RADOSŁAW	WYSOWA	PL	00:34:26,06	15	127	1387	WAWRZYŃNIAK IZABELA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:49:56,04	43
36	608	JAKUBCZYK JERZY	GRODNO	BY	00:34:33,05	7	128	2230	DZWONEK ADAM	CEWUNO	PL	00:49:58,08	33
37	2093	POLACEK JAROSLAV	WYSOWA	CZ	00:34:39,03	4	129	2182	KALUGA DARIUSZ	KETRZYŃ	PL	00:50:04,02	22
38	2229	CZERNIEC DE MORZE MACIEJ	MUSZYNA	PL	00:35:00,04	16	130	2139	MILEWSKI ANDRZEJ	BALGARCZYKÓW	PL	00:50:07,01	17
39	2091	OTTA ZDENEK	WYSOWA	CZ	00:35:06,06	8	131	2144	WĘGRZYNEK MALWIŃA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:50:09,09	44
40	2251	CYDZIK ADRIAN	WYSOWA	PL	00:35:13,07	5	132	2129	SZUBROWSKI MAREK	WROCŁAW	PL	00:50:12,09	34
41	2220	WRÓBEL ROBERT	CHRZANÓW	PL	00:36:05,05	6	133	2270	MAK ANNA	PILAWA DOLNA	PL	00:50:18,01	23
42	2106	GACEK DOROTA	MUSZYNA	PL	00:36:08,00	17	134	2048	PETROW ROBERT	PIECHOWICE	PL	00:50:33,06	35
43	2228	PODGÓRSKI JERZY	ŁÓDŹ	PL	00:37:01,05	1	135	2055	RYDEL SYLWESTER	JESIONKA/CZOSNÓW	PL	00:50:42,00	24
44	2087	BERAN JIRI	WYSOWA	CZ	00:37:49,00	8	136	2291	PACHOWSKA BARBARA	WARSZAWA	PL	00:50:44,01	45
45	607	BURSA KRZYSZTOF	LUBIN	PL	00:37:58,02	4	137	2215	SOLOWSKA ANITA	KŁOBUCK	PL	00:50:46,00	45
46	877	PALCZYŃSKA KLAUDIA	ZARĘBA	PL	00:37:58,02	9	138	2206	LEŚNIAK KINGA	NOWY SĄCZ	PL	00:50:52,03	25
47	2049	SKOWRON PIOTR	JELEŃIA GÓRA	PL	00:38:12,09	18	139	2156	JURCABA PIOTR	USTRZYKI DOLNE	PL	00:50:54,06	36
48	2097	KUBICINA ROMAN	WYSOWA	CZ	00:38:30,05	10	140	1328	MOWIŃSKA ALDONA	TERESZEWO	PL	00:50:59,09	26
49	2277	MACZKA INGA	JELEŃIA GÓRA	PL	00:38:32,04	19	141	2267	OSTROWSKI ZBIGNIEW	LUBAŃ	PL	00:51:05,02	37
50	2153	NIEWIADOMSKI GRZEGORZ	WOLA UHRUSKA	PL	00:38:39,05	11	142	2179	ZYLA ZDZIŚLAW	LUBACZÓW	PL	00:51:06,02	38
51	2207	GACEK KARDOLINA	MUSZYNA	PL	00:38:51,06	20	143	2161	SZYMAŃSKI ADAM	GDĄSK	PL	00:51:18,03	39
52	2082	JANKOWSKI PIOTR	BIALYSTOK	PL	00:38:53,07	21	144	2092	KLINGROVA HANA	CZ	00:51:36,00	27	
53	1166	KURSTAK LEONID	GRODNO	BY	00:38:56,06	9	145	2071	ZAKRZYK JOANNA	SZKLARSKA PORĘBA	PL	00:51:37,00	40
54	2088	MERVA LADISLAW	WYSOWA	CZ	00:38:59,03	10	146	2155	BRODA DARIUSZ	RADYMNO	PL	00:51:38,09	41
55	2300	LESZCZYŃSKI KONRAD	OPOLE	PL	00:39:00,08	2	147	2183	SZCZYGIELSKI JANUSZ	PRZEMYŚL	PL	00:51:40,04	42
56	2301	LESZCZYŃSKI LUBOMIR	OPOLE	PL	00:39:02,02	3	148	2150	ABULEWICZ ANDRZEJ	TRZEBNICA	PL	00:51:45,08	18
57	1210	KORÓL DYMITER	GRODNO	BY	00:39:04,00	5	149	2240	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	MILICZ	PL	00:51:49,05	10
58	2080	BOROWY KAROL	BIALYSTOK	PL	00:39:15,02	22	150	2077	DIWOŁAJ ADAM	WROCŁAW	PL	00:51:58,06	11
59	2079	GRABEK WIESŁAW	BIALYSTOK	PL	00:39:24,03	6	151	2066	WESOŁOWSKI WOJCIECH	SZCZECIN	PL	00:52:11,06	12
60	2053	ROMANÓW MICHAŁ	STAŁOWA WOLA	PL	00:39:26,03	23	152	2289	RATAJCZAK EUGENIUSZ	POZNAŃ	PL	00:52:27,02	13
61	2075	KROK DANIEL	MUSZYNA	PL	00:39:33,05	24	153	2113	JEDNICKA BEATA	SZKLARSKA PORĘBA	PL	00:52:35,05	43
62	2187	KULON MAREK	KOSZALIN	PL	00:39:56,04	12	154	2041	KRAMIERSZ KAZIMIERZ	KRAKÓW	PL	00:52:40,02	2
63	2263	TOPOLEWSKI TOMASZ	JELEŃIA GÓRA	PL	00:40:24,03	13	155	2117	RYLSKI KRZYSZTOF	RZESZÓW	PL	00:52:44,08	28
64	2245	JAROSZ JUSTYNA	JELEŃIA GÓRA	PL	00:40:30,02	25	156	2064	TOMCZAK STEFAN	ŚWIERBODZIN	PL	00:52:47,08	19
65	2081	KIRPSZA PIOTR	BIALYSTOK	PL	00:40:44,02	26	157	2013	CEGIELKA EDYTA	CZOSNÓW	PL	00:52:51,08	46
66	2272	BRES GRZEGORZ	ZŁOTORYJA	PL	00:40:52,09	7	158	2076	ROZBICKI CZESŁAW	WROCŁAW	PL	00:53:06,07	14
67	2212	ZAWADZKI KAROL	KŁOBUCK	PL	00:41:02,08	27	159	2256	STELMASIEWICZ EWA	GDĄSK	PL	00:53:17,09	29
68	2298	TOMASZEWSKA BEATA	JELEŃIA GÓRA	PL	00:41:10,08	28	160	2279	OSSOWSKA EWA	WROCŁAW	PL	00:53:21,06	44
69	2246	MARIUSZCZAK KAROLINA	JELEŃIA GÓRA	PL	00:41:19,06	29	161	2204	KOZAKIEWICZ WOJCIECH	RATOWICE	PL	00:53:28,07	47
70	2169	DUSZKO JERZY	JAROSŁAW	PL	00:41:29,05	14	162	2283	GOŁĄB WOJCIECH	SZKLARSKA PORĘBA	PL	00:53:33,00	20
71	2264	NOWAK SEBASTIAN	JELEŃIA GÓRA	PL	00:41:51,05	8	163	2021	DUDEK PIOTR	CZOSNÓW	PL	00:53:35,03	4
72	2274	TUSIŃSKI SŁAWOMIR	JELEŃIA GÓRA	PL	00:41:55,08	11	164	2065	WARTALOWICZ ANNA	CZOSNÓW	PL	00:53:36,09	48
73	2195	RUDY KRZYSZTOF	RATOWICE	PL	00:42:01,06	15	165	2189	HANISZEWSKA LIDIA	RATOWICE	PL	00:53:57,01	21
74	2177	GRABAREK PAWEŁ	GORLICE	PL	00:42:13,01	9	166	1013	ZIELIŃSKA FRANCISZKA	LUBIN	PL	00:54:22,03	15
75	2275	SZWINTA ANGELIKA	JELEŃIA GÓRA	PL	00:42:18,08	30	167	980	LEPAKOWSKI WŁODZIMIERZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:54:23,06	16
76	2073	KOWALSKI SŁAWOMIR	ZABRZE	PL	00:42:26,09	10	168	2226	DOMAGAŁA KATARZYNA	SZCZAWNO ZDRÓJ	PL	00:54:35,01	49
77	2268	RELISZKA ARKADIUSZ	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	PL	00:42:28,04	16	169	2167	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	ŚWINOUJŚCIE	PL	00:54:36,01	45
78	2235	DYMEK PIOTR	MILKÓW	PL	00:42:30,09	17	170	2050	RADELSKA WIESŁAWA	KOŚCIERZYNA	PL	00:54:37,01	22
79	2244	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	KARPACZ	PL	00:42:33,01	7	171	2162	TURCZYŃ EDYTA	LUBAŃ	PL	00:54:39,01	46
80	2285	SZAFRANIEC OTOMAŃSKA ELŻBIETA	ŁÓDŹ	PL	00:42:55,07	12	172	2160	BIZIUK MARZENA	SOKÓŁKA	PL	00:54:40,01	30
81	2095	DOUBRAVSKY JAROSLAV	WYSOWA	CZ	00:43:21,01	11	173	2176	NIEWIŃSKI JAROSŁAW	SUWALKI	PL	00:54:42,01	47
82	2234	GÓRZYCKI MACIEJ	KARPACZ	PL	00:43:31,03	18	174	2116	LUTYK PIOTR	JÓZEFÓW	PL	00:54:44,01	17
83	2009	BARTCZAK WOJCIECH	TORUŃ	PL	00:43:39,01	17	175	2062	SZWARC URSZULA	GDĄSK	PL	00:54:44,03	18
84	2020	DROP DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	PL	00:44:22,00	31	176	2278	POPEWSKI PIOTR	POZNAŃ	PL	00:54:45,03	48
85	2006	ANISZEWSKI PIOTR	WÓŁKA CZOSNOWSKA	PL	00:44:28,06	32	177	2149	ZAJĄCZKOWSKI DARIUSZ	TRZEBNICA	PL	00:54:48,03	49
86	2208	SOŁODUCHA JAROSŁAW	LUBAŃ	PL	00:44:50,02	13	178	1216	KACZANOWSKA AGNESA	LT	00:54:49,03		
87	2147	ULANOWSKI MARIUSZ	SZKLARSKA PORĘBA	PL	00:45:03,06	19	179	2185	WRÓBEL MICHAŁ	KOSZALIN	PL	00:54:49,03	31
88	2273	DYMEK PAWEŁ</											

28. Bieg Piastów – 10 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa
185	2247	DOMARADZKA KRYSZYNA	SOPOT	PL	00:56:05,03	3	238	2306	MAĆKOWIAK JADWIGA	BOLESŁAWIEC	PL	01:02:34,06	29
186	2305	MAĆKOWIAK WIKTOR	BOLESŁAWIEC	PL	00:56:20,00	51	239	2030	HETMANOWSKA ANNA	CZOSNÓW	PL	01:02:41,08	69
187	716	WAWRZYNIAK WOJCIECH	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:56:22,00	52	240	2017	MARZEC JOANNA	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	PL	01:02:52,00	70
188	2004	WIECKIEWICZ JOANNA	GDAŃSK	PL	00:56:25,03	33	241	1235	KASPRZAK BARBARA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	01:02:53,04	20
189	1390	SZARPAK RADOŚLAW	WŁODAWA	PL	00:56:36,02	34	242	2205	CIKACZ MAGDALENA	KAMIEŃC WR.	PL	01:03:00,00	41
190	2259	GRZESIK DAMIAN	SOSNÓWKA	PL	00:56:42,07	35	243	2025	GOLUCH PAULINA	CZOSNÓW	PL	01:03:11,05	10
191	2072	KOZŁOWSKI TOMASZ	CZOSNÓW	PL	00:56:47,04	5	244	2045	MIEDZIŃSKA EDYTA	CZOSNÓW	PL	01:03:13,07	11
192	2186	WIŚNIEWSKI JERZY	KOSZALIN	PL	00:56:50,07	24	245	2163	KOWALSKA BEATA	KOSZALIN	PL	01:03:19,00	64
193	2302	SZCZEPANIAK MAREK	MILICZ	PL	00:56:56,01	53	246	2309	RADELSKI PRZEMYSŁAW	KOŚCIERZYNA	PL	01:03:21,00	71
194	2058	SOBCZYK ANNA	WRZOSÓWKA/CZOSNÓW	PL	00:57:08,05	54	247	2225	DALECKI WALENTY	ZARY	PL	01:03:24,01	5
195	714	WĘGRZYNEK GRZEGORZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:57:20,00	25	248	2107	KOZŁOWSKI Cezary	BOLESŁAWIEC	PL	01:04:01,05	72
196	2003	SZMIT EWA	GDAŃSK	PL	00:57:41,05	50	249	824	RICHTER MARIOLA	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	01:04:06,09	65
197	2070	ZIOMKA ALEKSANDRA	RADOM	PL	00:57:53,08	55	250	2294				01:04:08,09	
198	1475	MIKELEVIC REGINA	WILNO	LT	00:58:00,08		251	2005	ANISZEWSKA SYLWIA	WÓLKA CZOSNÓWSKA	PL	01:04:33,06	73
199	2287	EKSNER JANUSZ	WARSZAWA	PL	00:58:04,09	4	252	2297	FIEDOR ANDRZEJ		PL	01:04:35,06	13
200	2239	ROMANOWSKI ANDRZEJ	SUWAŁKI	PL	00:58:10,01	51	253	2307	CHOLEWA KAZIMIERZ	KRAKÓW	PL	01:05:07,04	21
201	2039	KRZEWIŃSKA BEATA	PILA	PL	00:58:12,06	52	254	2308	CHOLEWA JAKUB	KRAKÓW	PL	01:05:09,02	74
202	656	KULIKOWSKA MARIA	GRODNO	BY	00:58:23,03	36	255	2248	ŚWIGOST KAZIMIERZ	SOPOT	PL	01:05:24,07	6
203	2213	TALAJCZYK JUSTYNA	KŁOBUCK	PL	00:58:31,02	56	256	2233	PRZYBYL ANDRZEJ	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	PL	01:05:33,01	30
204	525	FIET URSZULA	LEGNICA	PL	00:58:34,00	53	257	2214	NAPIERAJ MONIKA	KŁOBUCK	PL	01:05:38,03	75
205	1162	PAKUBIAT MARYNA	GRODNO	BY	00:58:44,02	54	258	1164	KUPRUIAN NATALIA	GRODNO	BY	01:05:40,04	66
206	2191				00:58:45,06		259	2292	KRUPA ALEKSANDRA	WARSZAWA	PL	01:06:12,09	
207	2157	ZAGANIACZ TOMASZ	GRYFINO	PL	00:58:47,03	37	260	1135	JUCHNIEWICZ NATALIA	GRODNO	BY	01:06:14,09	67
208	2024	FRIEDEL-LAPACZ IWONA JOANNA	PILA	PL	00:59:04,00	55	261	2118	KRAWCZYK ANDRZEJ	BROK	PL	01:06:44,01	22
209	2217	RUBIK BARBARA	KŁOBUCK	PL	00:59:06,02	57	262	2241	JEDNORÓG JÓZEF	OLEŚNICA	PL	01:07:16,07	7
210	2216	PADUCH ALEKSANDRA	KŁOBUCK	PL	00:59:17,01	38	263	2146	NOSZCZYŃSKA LENA	POZNAŃ	PL	01:07:29,09	31
211	2197	JAGIELSKI MATEUSZ	RATOWICE	PL	00:59:45,08	58	264	2290	GOLISZEWSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA	PL	01:07:51,03	8
212	690	WOŹNIAK PATRYK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	00:59:47,02	59	265	2127	ZAKOVA MARTINA	VELKE HAMRY	CZ	01:07:52,06	76
213	2243	CAŁÓW MARCIN	MILICZ	PL	01:00:10,02	7	266	1117	HOKUSZ BRUNO	LEBA	PL	01:08:16,01	23
214	2242	SZLACHETKA ROBERT	MILICZ	PL	01:00:13,04	8	267	2288	KRAWCZYK KAZIMIERZ	WARSZAWA	PL	01:09:54,02	14
215	1255	PUZAN MALGORZATA	REPKI	PL	01:00:17,06	39	268	1458	KUTYBA JANUSZ	WIELICZKA	PL	01:10:04,07	3
216	2152	BRUD BOGUSŁAW	WROCŁAW	PL	01:00:19,02	56	269	2016	DEDIO TADEUSZ	POZNAŃ	PL	01:10:06,03	4
217	2211	KOWALCZYK ANITA	KŁOBUCK	PL	01:00:36,03	60	270	2250	KOMANIECKA ZOFIA	JABLONKA	PL	01:12:12,09	9
218	2158	WNYKOWSKI SEBASTIAN	GRYFINO	PL	01:00:39,02	40	271	2010	BARTKOWSKA ALEKSANDRA	CZOSNÓW	PL	01:12:38,01	15
219	2130	NOSARZEWSKI DAMIAN	MALOCICE/CZOSNÓW	PL	01:00:40,06	61	272	2304	RUDZIŃSKI RYSZARD	KRAKÓW	PL	01:12:42,05	5
220	2201	KRENT JÓZEF	RATOWICE	PL	01:00:51,01	26	273	2034	KARASIEWICZ MAGDALENA	CZOSNÓW	PL	01:12:57,00	77
221	2042	LUTOMSKI SYLWESTER	CZOSNÓW	PL	01:00:54,02	9	274	1286	BUDASZEWSKI KRZYSZTOF	LEBA	PL	01:13:11,02	16
222	2192	HANISZEWSKI KACPER	RATOWICE	PL	01:00:56,09	62	275	2286	KOZŁOWSKA MARIA ALDONA	GDAŃSK	PL	01:14:18,04	6
223	2175	SIENIUC ANDRZEJ	KOSZALIN	PL	01:00:58,09	57	276	2282	OLEKSY JERZY	KALWARIA ZEBRZYD.	PL	01:16:26,08	10
224	2128	HYSEK BOKIS	VELKE HAMRY	CZ	01:01:01,02	63	277	2194	OBORSKI ŁUKASZ	OLAWA	PL	01:17:59,06	78
225	1283	STARĘGA ANNA	SIEDLCE	PL	01:01:05,06	64	278	888	KUBIAK KOKOSZKO EWA	WARSZAWA	PL	01:18:03,04	32
226	825	RICHTER KRZYSZTOF	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	01:01:10,05	58	279	2188	HANISZEWSKI MICHAŁ	RATOWICE	PL	01:18:22,04	79
227	2151	KUJMA ZBIGNIEW	TRZEBNICA	PL	01:01:16,07	59	280	2203	HANISZEWSKI WIESŁAW	RATOWICE	PL	01:18:23,08	33
228	2253	POROWSKA ELŻBIETA	GDAŃSK	PL	01:01:18,03	27	281	2200	KONCEWICZ ŁUKASZ	RATOWICE	PL	01:18:33,08	80
229	2119	WRÓBEL JANUSZ	WIŚNIEW	PL	01:01:22,02	60	282	2199	KONCEWICZ JANUSZ	RATOWICE	PL	01:18:35,06	34
230	2196	JAGIELSKI JAROSŁAW	RATOWICE	PL	01:01:24,01	61	283	2193	KAZIROD JÓZEFA	OLAWA	PL	01:18:37,03	35
231	2178	SIEDLECKI ARTUR	PRZEMYSŁ	PL	01:01:27,01	62	284	527	MRAS URSZULA	CHOJNÓW	PL	01:21:58,03	81
232	2011	BARTKOWSKA ANNA	CZOSNÓW-AGUSTÓWEK	PL	01:01:41,07	65	285	2043	MAGOLON AGNIESZKA	WROCŁAW	PL	01:22:16,04	42
233	2165	SONDEJ TOMASZ	KOSZALIN	PL	01:01:55,00	63	286	2052	ROLKA MAREK	WROCŁAW	PL	01:22:18,04	68
234	2284	KIRPISZA JACEK	BIAŁYSTOK	PL	01:02:05,09	66	287	531	MRAS BARBARA	CHOJNÓW	PL	01:22:57,05	36
235	529	ŚLIPENCZYK GRAŻYNA	LEGNICA	PL	01:02:07,05	28	288	2257	KUTYBA SONIA	WIELICZKA	PL	01:24:26,09	82
236	2202	KRENT ŁUKASZ	RATOWICE	PL	01:02:14,08	67	289	646	BARYŚ ELŻBIETA	WROCŁAW	PL	01:59:57,07	24
237	2012	BULASZEWSKA PATRYCJA	WRZOSÓWKA/CZOSNÓW	PL	01:02:31,00	68	290	2018	PARADOWSKA MARZENA	PRZYBĘDZA	PL	05:19:12,06	37



SPONSOR
29. BIEGU PIASTÓW

28. Bieg Piastów – 25 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa
1	1	KOZISEK DUSAN	HARRACHOV	CZ	01:10:35,09	1	93	233	BODZIONY MATEUSZ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:35:29,06	18
2	3	KEPLINGER MARKUS	BAD LEONFELDEN	D	01:10:36,07	1	94	340	JINDRISKOVA ALENA	HORNI BRANNA	CZ	01:35:41,08	13
3	16	IWANOW ALEKSY	GRODNO	BY	01:10:41,08	2	95	228	SAPUTA KAMIL	SZKLARSKA POREBA	PL	01:35:47,07	19
4	97	PETER PAVEL	PARDUBICE	CZ	01:11:55,03	1	96	123	SPYCHALSKI WALDEMAR	NOWA WIEŚ ZACH.	PL	01:36:28,01	14
5	85	SIKORA RENE	NYDEK	CZ	01:12:28,08	2	97	334	JASKÓŁOWSKI DAMIAN	MILKÓW	PL	01:36:30,06	34
6	5	ZOUBEK ZDENEK	LIBEREC	CZ	01:12:45,01	3	98	75	BARTOSZEWICZ ARTUR	ŁÓDŹ	PL	01:36:32,02	6
7	10	LASEK PAWEŁ	CZARNY BÓR	PL	01:14:14,05	3	99	128	KOPYT JAN	KONSTANCIN	PL	01:36:35,04	7
8	281	GROSSE RALF	JONSDORF	D	01:14:32,01	2	100	244	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:36:43,05	20
9	14	CZERNIAK PAWEŁ	BOGUSZÓW GORCE	PL	01:14:39,07	4	101	67	ZAK MILAN	SOKOL HAMRSKA	CZ	01:36:58,04	22
10	4	VEJNAR JOSEF	JILEMNICE	CZ	01:14:45,06	1	102	106	BARTKOVIK EDWARD	JELENIA GÓRA	PL	01:37:02,02	8
11	29	SPICAR RUDOLF	VŘCHLABI	CZ	01:14:57,01	4	103	98	MISIEWICZ STANISŁAW	WROCLAW	PL	01:37:06,01	9
12	407	MROZIŃSKI JAKUB	JELENIA GÓRA	PL	01:15:30,02	5	104	133	MEISSNER JANUSZ	KARTUZY	PL	01:37:43,03	15
13	236	BUJAK MAREK	BOGUSZÓW GORCE	PL	01:15:35,02	6	105	320	KĘSKA MIROSŁAW	WOJBÓRZ	PL	01:37:54,05	23
14	17	POPLÓŃSKI JAROSŁAW	SZKLARSKA POREBA	PL	01:16:43,09	1	106	125	KWIATKOWSKI PIOTR	WALBRZYCH	PL	01:38:28,08	16
15	217	MACIUKIEWICZ ADRIAN	SZKLARSKA POREBA	PL	01:16:45,00	2	107	81	SZAFRANIEC-SENIOR KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	PL	01:38:37,06	17
16	11	SZLEGIER MARCIN	SEJNY	PL	01:16:50,06	7	108	240	POLUDNIAK ADRIAN	SZKLARSKA POREBA	PL	01:38:43,06	21
17	7	SINKORA LIBOR	BLANSKO	CZ	01:16:51,05	5	109	256	GWÓDŹ GRZEGORZ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:39:01,07	22
18	19	PAZDAN PIOTR	KOWARY	PL	01:17:23,06	8	110	251	BIERNAT SYLWESTER	SZKLARSKA POREBA	PL	01:39:25,01	23
19	15	SUROWIAK PAWEŁ	JELENIA GÓRA	PL	01:17:33,05	9	111	193	DANIŁUK IWONA	SZKLARSKA POREBA	PL	01:39:35,04	24
20	83	DLOUHY MARTIN	LITVINOV	CZ	01:17:40,02	6	112	472	SIKORA STEFAN	BIELSKO - BIALA	PL	01:40:09,06	10
21	37	RYSKA VIT	FRENSTAT	CZ	01:18:01,06	10	113	33	SZMEL EWA	PIECHOWICE	PL	01:40:18,09	18
22	183	DZIEKAN MICHAŁ	CZARNY BÓR	PL	01:18:20,09	11	114	157	SCHWARZ JAN	FRENSTAT	CZ	01:40:32,09	35
23	390	LEJA MARIUSZ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:18:42,08	3	115	135	SZYMKIEWICZ CELINA	SZKLARSKA POREBA	PL	01:40:51,01	36
24	9	DILLEMUTH SGT. ANDREAS	MITTENWALD	D	01:19:07,09	7	116	226	KOZMA MARTA	CZARNY BÓR	PL	01:41:05,00	24
25	293	HAMANN LUTZ	BERTSDÖRF	D	01:19:12,08	2	117	94	KACZMAREK WIOLETTA	SOSNOŃSKA	PL	01:41:06,07	37
26	109	NOVOTNY JIRI	PRAHA	CZ	01:19:28,05	3	118	112	NEMEC JAN	VALASSKE MEZIRICI	CZ	01:41:08,06	11
27	18	WOLCZUNOWICZ SERGIUSZ	GRODNO	BY	01:19:29,08	8	119	302	GABLANOWSKI WOJCIECH	MYSLENICE	PL	01:41:40,00	19
28	24	LEGIERSKI MICHAŁ	KOŚCIAN	PL	01:19:48,01	12	120	192	BADACZ JOANNA	JELENIA GÓRA	PL	01:41:54,01	38
29	73	MARCZAK MAREK	CZARNY BÓR	PL	01:19:58,07	13	121	188	KRATOCHVIL IVAN	PRAHA	CZ	01:42:22,30	12
30	32	CEREKOWICZ DAWID	SOKOŁOWSKO	PL	01:20:03,00	4	122	461	ROGOWIEC KATARZYNA	RABKA	PL	01:42:30,03	39
31	20	DZIADKOWICZ-MICHON DOROTA	MILKÓW	PL	01:20:07,06	9	123	131	WYBRANIEC ANDRZEJ	KIETRZ	PL	01:42:39,09	13
32	31	KAWULOK ZBIGNIEW	MOSTY K. JABLONKOWA	CZ	01:20:56,07	4	124	105	DOBROWOLSKI MAREK	MALOCICE/CZOSNÓW	PL	01:42:57,02	25
33	41	MICHALKÓW MICHAŁ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:21:01,05	5	125	162	SINKORA IVO	BLANSKO	CZ	01:43:14,03	14
34	92	NYKIEL MAGDALENA	SOSNOWKA	PL	01:22:07,09	14	126	552	HELLER ANDRE	ZITTAU	D	01:43:19,02	26
35	55	FELDERER CHRISTOPH	ROMA	ITA	01:22:35,01	15	127	145	GRABOWICZ ANDRZEJ	KRAKÓW	PL	01:43:24,00	20
36	43	SMOLKA IVAN	PRAHA	CZ	01:22:44,01	5	128	95	TARTANUS PIOTR	WARSZAWA	PL	01:44:32,09	27
37	56	DANIŁO IZABELA	PIECHOWICE	PL	01:22:45,00	16	129	60	KUBACEK JIRI	SOKOL HAMRSKA	CZ	01:44:41,07	15
38	77	KACZANOWSKI MARIAN	WILNO	LT	01:22:53,06	6	130	167	PLEMENIK JAROSLAW	JICIN	CZ	01:44:50,02	16
39	412	NOREJKO ROMAN	JARKOWICE	PL	01:22:57,06	10	131	337	JAWORSKI KRZYSZTOF	SOCHACZEW	PL	01:45:07,07	28
40	42	KURASZ TOMASZ	JELENIA GÓRA	PL	01:23:16,03	17	132	420	PALME STEFAN	JABLONEC N. JIZEROU	CZ	01:45:18,02	21
41	54	GRZYBEK AGNIESZKA	JELENIA GÓRA	PL	01:23:22,05	18	133	341	BALIEK WITOLD	ŁÓDŹ	PL	01:45:50,07	17
42	282	VARNAS AVYDAS	WILNO	LT	01:23:23,05	10	134	515	TURCEK MIROSŁAW	NOVY JICIN	CZ	01:46:32,07	22
43	224	GRUNING KRZYSZTOF	SZKLARSKA POREBA	PL	01:23:42,04	6	135	110	ARNOLD WALDEMAR	WARSZAWA	PL	01:46:46,05	18
44	65	KOS MARCIN	PIĄTKOWA	PL	01:23:46,05	11	136	204	HEJTHANKE JAN	PRAHA	CZ	01:46:52,09	19
45	59	KANCZAUSKAITE JURGITA		LT	01:23:47,09	19	137	141	STYCZEN MIECZYSLAW	WROCLAW	PL	01:47:01,04	2
46	26	SAGAN BARTLOMIEJ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:23:51,01	20	138	104	GALEK ANNA	LUBAWKA	PL	01:47:10,08	40
47	108	SADOWSKI PIOTR	WARSZAWA	PL	01:24:24,04	7	139	290	DATTA MARCIN	KOLNO	PL	01:47:12,01	41
48	49	KIELBASA MATEUSZ	CZARNY BÓR	PL	01:24:52,00	7	140	156	JANUSZKIEWICZ LEON	ELBLAG	PL	01:47:16,01	3
49	231	JURCZAK MARIUSZ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:24:55,08	8	141	288	KYS RYSZARD	GLIWICE	PL	01:48:10,01	23
50	91	CZERNIAK KAMILA	BOGUSZÓW GORCE	PL	01:26:10,02	9	142	518	WAWRZYŃNIAK BOGUSŁAW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	PL	01:48:30,00	29
51	311	DUDKA PIOTR	BYSTRZYCA KŁODZKA	PL	01:26:37,00	21	143	354	KARPIŃSKI JERZY	BYSTRZYCA KŁODZKA	PL	01:48:39,00	4
52	39	PODKANSKI BARTEK	SOBIESZÓW	PL	01:26:50,04	22	144	382	KRYGIER WITOLD	POZNAŃ	PL	01:49:12,03	24
53	79	TKACIKOVA RADKA	HARRACHOV	CZ	01:26:56,06	12	145	161	MOWILO MAREK	NOWA RUDA	PL	01:49:26,03	20
54	82	KAWULOK WŁADYSŁAW	MOSTY	CZ	01:26:57,04	1	146	297	HNIZDO JIRI	JICIN	CZ	01:49:28,01	30
55	316	PASHALA DENIS	WILNO	LT	01:27:25,06	23	147	146	JAGIELSKI JAN	JELENIA GÓRA	PL	01:49:50,00	21
56	25	KRYGOWSKI ANDRZEJ	PROVIDENCE N.J.	USA	01:27:26,05	13	148	142	PACIEJEWSKI PIOTR	KARPNIKI	PL	01:50:44,05	42
57	237	FEDOR JAKUB	SZKLARSKA POREBA	PL	01:27:32,05	10	149	234	MACIACHNY TOMAS	TURNÓV	CZ	01:51:01,00	43
58	497	ZAHRAĐNIK PAVEL	LIBEREC	CZ	01:27:36,09	8	150	464	SUWARA STANISŁAW	ŁÓDŹ	PL	01:51:07,06	22
59	58	MROZIŃSKI STANISŁAW	JELENIA GÓRA	PL	01:27:41,04	1	151	214	BIELAK MONIKA	SZKLARSKA POREBA	PL	01:51:33,01	25
60	458	REITER TOBIAS	MANNHEIM	D	01:28:08,00	14	152	207	FALKIEWICZ BARBARA	SZKLARSKA POREBA	PL	01:51:35,00	26
61	241	KRYSTKIEWICZ MICHAŁ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:28:26,00	11	153	127	PAWŁOWSKI SEBASTIAN	NOWA WIEŚ ZACHODNIA	PL	01:51:38,07	27
62	6	OGORZALEK ARKADIUSZ	NOWA RUDA	PL	01:28:54,03	15	154	51	GRZYBEK JOANNA	JELENIA GÓRA	PL	01:51:46,07	44
63	238	GRZESZCZAK PRZEMYSŁAW	JELENIA GÓRA	PL	01:29:09,01	12	155	186	PERZ MALGORZATA	SZKLARSKA POREBA	PL	01:51:50,06	45
64	199	MATWIJÓW DAWID	JELENIA GÓRA	PL	01:29:16,09	24	156	367	MROŹEK GRZEGORZ	SWINNA	PL	01:51:55,09	46
65	329	RAUSCHER PAVEL	VALASKA-BYSTRICA	CZ	01:29:24,03	9	157	201	MORAVEK RADOSLAW	JICIN	CZ	01:52:10,05	46
66	57	KAWULOK JAN	MOSTY K. JABLONKOWA	CZ	01:29:35,08	16	158	185	OWCZARYK JAROSŁAW	DZIEKANÓW POLSKI	PL	01:52:35,07	28
67	88	GRANDYS JANUSZ	KRAKÓW	PL	01:30:27,01	2	159	307	SCHUETIG THOMAS	ZITTAU	D	01:52:49,09	31
68	102	PATERAK JAN	GOŚCIECIN	PL	01:30:50,06	17	160	166	KNOP MARIAN	ŚCINAWA	PL	01:52:52,05	23
69	332	JANOVSKOVA LUCIE	HARRACHOV	CZ	01:30:58,00	25	161	377	KOZŁOWICZ EDWARD	WALBRZYCH	PL	01:53:05,01	24
70	190	NIEMERO JÓZEF	GRODNO	BY	01:31:01,05	10	162	158	PAKULAK MIKOŁAJ	WOLIN	PL	01:53:36,02	25
71	84	KAWULOK STANISŁAW	ŁOMNA DOLNA	CZ	01:31:27,06	11	163	76	REIMER ANDRZEJ	NAKŁÓ ŚLĄSKIE	PL	01:53:52,06	26
72	331	SŁOBODZIAN EUGENIUSZ	RACIBÓRZ	PL	01:32:10,05	26	164	194	FIJACOVA JANA	JICIN	CZ	01:53:57,00	32
73	262	SEMERIAK ŁUKASZ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:32:13,01	13	165	139	CEGIELKA JAN	WARSZAWA	PL	01:54:07,07	25
74	482	SOUKOUPOVA ALENA	PONIKLA	CZ	01:32:32,08	27	166	191	RETICH FRANTISEK	PRAHA	CZ	01:54:10,70	27
75	96	MACZYŃSKI CZESŁAW	PLOCK	PL	01:32:45,04	3	167	189	SPEIL JERZY	WALBRZYCH	PL	01:54:14,00	28
76	415	BLAZKOVA LENKA	JABLONEC	CZ	01:32:46,09	14	168	134	GRZESZCZAK BOGUSŁAW	WARSZAWA	PL	01:55:35,04	29
77	414	BLĄZEK JOSEF	MARSOVICE	CZ	01:32:52,01	28	169	171	GARNCARZ ADOLF	USTRÓŃ	PL	01:56:18,01	26
78	250	BURY BARTLOMIEJ	SZKLARSKA POREBA	PL	01:32:58,02	15	170	317	TOPF WŁODZIMIERZ	WALBRZYCH	PL	01:56:23,02	5
79	443	MUETZE SVEN	OTTENDORF-OKRILLA	D	01:33:13,08	29	171	267	KOZELSKI KRZYSZTOF	LUBLINIEC	PL	01:56:24,01	27
80	87	GRZESZCZAK JOANNA	JELENIA GÓRA	PL	01:33:31,01	16	172	86	KAWULOK ALOJZY	ŁOMNA DOLNA	CZ	01:56:29,08	28
81	143	KORYCIŃSKI RAFAŁ	GDAŃSK	PL	01:33:34,00	18	173	300	KIEDROWSKI WOJCIECH	KARTUZY	PL	01:56:35,08	33
82	350	KAPŁONIAK BOGUMILA	NOWY TARG	PL	01:33:39,06	30	174	175	LEWANDOWSKI TOMASZ	PIASZOWICE	PL	01:57:18,03	3
83	428	PLUTA PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	PL	01:33:46,06	12	175	170	GROŃ GRAZYNA	PRZYDALICA	PL	01:57:22,01	47
84	93	SCHWARZ JIRI	FRENSTAT	CZ	01:34:05,07	4	176	80	KRACIK TOMAS	OSTROMER	CZ	01:57:27,01	34
85	137	JANUSZKIEWICZ ANDRZEJ	ELBLĄG	PL	01:34:09,00	31	177	74	BARTOSZEWICZ ANNA	ŁÓDŹ	PL	01:57:43,08	30
86	181	FILIP PAVEL	PRAHA	CZ	01:34:10,80	19	178	246	TOKOSZ ADAM	STRZELCE OPOLSKIE	PL	01:58:15,01	31
87	159	RADOŃSKI ZBIGNIEW	BIELSKO-BIALA	PL	01:34:22,06	5	179	198	HEINICKE ULRICH	BERLIN	D	01:58:30,02	29
88	118	SZCZUREK KATARZYNA	KRAKÓW	PL	01:34:30,08	32	180	178	SZAFRANIEC-JUNIOR KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	PL	01:59:26,00	29
89	101	GUMENNY MICHAŁ	JABLONEC	CZ	01:35:03,06	20	181	99	MACIUKIEWICZ WOJCIECH				

28. Bieg Piastów – 25 km

Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wiekowa	
185	202	HOLLUB JOSEF	BRUNTAL	CZ	02:00:54,00	6	277	249	SRUBAR JAN	FRENSTAT	CZ	02:34:24,09	12
186	140	MEISSNER PIOTR	KARTUZY	PL	02:01:06,03	30	278	522	WITKOWSKI STANISŁAW	TYCHY	PL	02:34:30,63	63
187	609	TUREK JANUSZ	SZKLARSKA PORĘBA	PL	02:02:25,08	31	279	248	DOMAŃSKI JACEK	WARSZAWA	PL	02:34:37,09	13
188	579	ZOREMBA JAN	TARNOWSKIE GÓRY	PL	02:02:33,01	34	280	289	JANECZEK TADEUSZ	JELEŃ GÓRA	PL	02:35:14,04	14
189	196	TWARDY ZDZISŁAW	STRZELCE OPOLSKIE	PL	02:03:39,07	35	281	372	ZÄLLNER CHRISTIAN	MAGDEBURG	D	02:35:56,07	59
190	115	TRASKOWSKI EDWARD	SZCZECIN	PL	02:04:01,08	36	282	278	GRADZKI PAWEŁ	WARSZAWA	PL	02:36:50,50	6
191	182	ZON JAN	BIELSKO-BIAŁA	PL	02:04:18,05	37	283	245	CEGIELKA PIOTR	CZOSNÓW	PL	02:36:51,06	41
192	78	ZEJC ANDRZEJ	NOWY SĄCZ	PL	02:04:25,08	32	284	179	GALCZYŃSKI JERZY	GLIWICE	PL	02:36:53,09	3
193	173	LIPEK ZBIGNIEW	JELEŃ GÓRA	PL	02:04:34,09	33	285	126	KARWOWSKI JERZY	SZCZECINEK	PL	02:37:06,00	64
194	527	AUGUSTYŃSKI KRZYSZTOF	POLKOWICE	PL	02:05:15,07	4	286	519	WIERZBA ANDRZEJ	JELEŃ GÓRA	PL	02:37:06,07	15
195	529	ZBIERAŃSKI ANDRZEJ	KŁOBUCK	PL	02:05:53,04	38	287	411	NAWROCKI TOMASZ	RUDZICA	PL	02:37:07,07	42
196	477	SMOLEC ZYGMUNT	BOLESŁAWIEC	PL	02:06:12,09	39	288	492	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	PL	02:37:20,02	65
197	263	FEDOR MAGDALENA	SZKLARSKA PORĘBA	PL	02:06:14,08	31	289	500	BORKOWSKI ROMAN	GLYCKO	PL	02:37:29,08	66
198	220	TROCHA MAREK	KATOWICE	PL	02:06:18,08	34	290	355	KARPIŃSKI ZDZISŁAW	TARNOBRZEG	PL	02:38:24,00	16
199	336	KĄSKIEWICZ AGNIESZKA	SZKLARSKA PORĘBA	PL	02:06:21,02	32	291	532	JUSZKIEWICZ MARCIN	SKIEŁCZAKÓW	PL	02:40:19,04	7
200	615	DŁUGOLEŃKI PIOTR	ŁÓDŹ	PL	02:07:02,00	35	292	558	MARCAK STANISŁAW	CHELMSKO ŚL.	PL	02:40:33,00	17
201	345	POLAK KRZYSZTOF	IGANIE NOWE	PL	02:07:13,04	40	293	573	KOŁEWA TOMASZ	GLIWICE	PL	02:42:00,02	49
202	418	PACANOWSKI WŁADYSŁAW	MISSISSAUGA	CAN	02:07:15,09	41	294	460	KOŁEWSKI WALDEMAR	WROCŁAW	PL	02:43:01,00	49
203	253	SYPAK SENIOR ROSTISLAV	RUZDKA	CZ	02:07:38,00	42	295	386	LEŚNIKOWSKI MICHAŁ	WROCŁAW	PL	02:43:13,09	09
204	383	BEDYK IRENEUSZ	PŁOCK	PL	02:07:39,05	35	296	305	OCHAB PATRYK	GŁOGÓW	PL	02:43:37,08	60
205	548	MISIAK ADAM	GŁOWIENKA	PL	02:07:48,07	43	297	410	ŁUPIEŻOWIEC PIOTR	TYCHY	PL	02:44:17,09	50
206	197	WAWER ARKADIUSZ	CZOSNÓW	PL	02:07:55,07	33	298	700	ŻUK JÓZEF	WALBRZYCH	PL	02:45:31,00	18
207	453	PUHR JOHANN	MEUMIKIRCHEN	AUT	02:08:12,04	44	299	588	MIROWSKI MICHAŁ	CZĘSTOCHOWA	PL	02:45:34,03	43
208	174	FIAK JERZY	BIELSKO-BIAŁA	PL	02:08:55,00	36	300	516	TWARDOCHEB EDWARD	BOLESŁAWIEC	PL	02:46:57,05	50
209	208	KOZŁOWICZ BOLESŁAW	WALBRZYCH	PL	02:09:02,06	49	301	124	BIERNACKI ANDRZEJ	WROCŁAW	PL	02:48:35,01	61
210	498	DREWIAK MARCIN	WROCŁAW	PL	02:09:03,06	36	302	301	OCHAB MICZYSŁAW	GŁOGÓW	PL	02:51:03,04	51
211	318	KUBIAK ANDRZEJ	RUMIA	PL	02:09:04,08	45	303	484	STACHOW JAN	KRAKÓW	PL	02:51:06,05	4
212	239	SZAFRANIEC OTOMIANA ELŻBIETA	ŁÓDŹ	PL	02:09:07,03	37	304	255	WÓJCIK ZBIGNIEW	BRODY ŻARSKIE	PL	02:51:13,06	52
213	187	WADOŁOWSKI KAMIL	JELEŃ GÓRA	PL	02:09:14,00	50	305	260	LESZCZYŃSKI ZBIGNIEW	OPOLE	PL	02:52:36,05	53
214	606	PASTOR PRZEMYSŁAW	WYSOWA	PL	02:09:32,07	34	306	338	MACZUGOWSKI JANUSZ	KAMIENNA GÓRA	PL	02:53:04,08	67
215	611	PASTOR RADOSŁAW	WYSOWA	PL	02:09:33,06	35	307	313	ZEMCZAK JÓZEF	BIELSKO-BIAŁA	PL	02:53:18,00	19
216	423	PASTOR TADEUSZ	WYSOWA	PL	02:09:34,02	38	308	271	PONIECKI JAN	SYCÓW	PL	02:53:57,07	68
217	230	WILK TADEUSZ	CZELADŹ	PL	02:10:13,03	46	309	555	NAUMOWICZ ANNA	SZKLARSKA PORĘBA	PL	02:54:17,01	69
218	257	MILLIK STANISŁAW	LUBLINIEC	PL	02:10:14,02	39	310	259	TOMASZEWSKI STANISŁAW	SŁUBICE	PL	02:54:35,07	54
219	107	CZERNIEWICZ ZBIGNIEW	POZNAŃ	PL	02:10:35,02	37	311	385	KULESZ RYSZARD	ZARÓW	PL	02:55:50,01	55
220	449	PUHR BRIGITTE	MEUMIKIRCHEN	A	02:10:37,04	47	312	152	DEPERAS PIOTR	DZIEBALTÓW	PL	02:56:25,08	44
221	216	BUDZYŃSKI ANDRZEJ	LUBLIN	PL	02:10:49,00	48	313	389	LUKSA CZESŁAW	SIEKIERCZYN	PL	02:57:27,02	56
222	534	FRECKMANN RADOSŁAW	CZ	02:10:55,05	51	314	471	SIEJAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	PL	02:58:25,07	57	
223	138	PIEKOWSKI ANDRZEJ	SIEDLCE	PL	02:11:56,08	40	315	514	TROJANEK IRENEUSZ	OLSZYŃNA	PL	02:59:35,05	58
224	610	POKORA ROMAN	ULANÓW	PL	02:11:58,05	38	316	304	CWOŁEK LUCYNA	RADLIN	PL	03:00:20,08	59
225	381	SÓNEK ZENON	SYCÓW	PL	02:12:07,00	41	317	344	GÓRECKI TOMASZ	KOWARY	PL	03:00:49,04	62
226	227	PILECKI KAZIMIERZ	EILBLAG	PL	02:12:22,04	49	318	342	CZYGIELSKI RYSZARD	WROCŁAW	PL	03:00:59,05	70
227	147	KRUPICKA JIRI	MLADEJÓV	CZ	02:12:56,04	39	319	306	FIAŁKOWSKI WAWRZYNIEC	GŁOGÓW	PL	03:01:08,03	60
228	221	CZAJECKI MARCELI	CZELADŹ	PL	02:13:23,01	50	320	151	DEPERAS MARCIN	POZNAŃ	PL	03:01:10,00	63
229	121	SANETRA WALERIAN	WARSZAWA	PL	02:14:46,00	7	321	566	KACIŁOWICZ JAKUB	OPOLE	PL	03:01:36,05	64
230	378	ZAWADZKI TADEUSZ	STARA BYSTRZYCA	PL	02:15:11,07	42	322	409	MUSZYŃSKI JAN	POZNAŃ	PL	03:02:13,09	71
231	100	BARTOSZEWICZ MAGDALENA	ŁÓDŹ	PL	02:15:39,03	52	323	570	WOJEWODA JACEK	CZĘSTOCHOWA	PL	03:02:18,07	72
232	459	PETTER JOHANN	BERLIN	D	02:15:40,06	5	324	374	KOTAS GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA	PL	03:02:26,09	20
233	272	KĘPCZYŃSKI JANUSZ	OZARÓW MAZOWIECKI	PL	02:16:13,05	51	325	388	GAWOR JÓZEFA	KRAKÓW	PL	03:02:57,07	21
234	526	WISIELKA ANDRZEJ	CZĘSTOCHOWA	PL	02:16:32,05	8	326	261	JASIŃSKA IZABELLA	DZIEKANÓW POLSKI	PL	03:03:34,06	65
235	212	IŻAK ANDRZEJ	MILICZ	PL	02:17:11,02	40	327	543	WALIGÓRSKI ZENON	POZNAŃ	PL	03:03:59,00	61
236	469	SCHÄFER DIETER	LUTHEISLEBEN	D	02:17:02,03	53	328	325	SZCZEBAK BOGDAN	WROCŁAW	PL	03:04:08,03	62
237	225	MICHLIK EDVARD	VALASSKE MEZIRICI	CZ	02:16:42,08	52	329	360	KOCOŃ MARIA	STRZELCE OPOLSKIE	PL	03:05:43,03	73
238	235	PILAR LADISLAV	FRENSTAT P.R.	CZ	02:17:45,09	9	330	361	KOCOŃ STANISŁAW	STRZELCE OPOLSKIE	PL	03:05:46,02	8
239	114	BANASIAK ALICJA	BIELSKO-BIAŁA	PL	02:17:51,08	54	331	537	PUCHALSKA EWA	POLKOWICE	PL	03:06:06,03	63
240	215	KASPRZAK STEFAN	WALBRZYCH	PL	02:17:59,04	1	332	426	ROMAŃCZYK ZBIGNIEW	JELEŃ GÓRA	PL	03:06:20,08	66
241	495	SZCZĘDZIŃA JERZY	ROZNIĄTÓW	PL	02:19:24,06	53	333	416	OLSZEWSKI PAWEŁ	GRODKÓW	PL	03:06:39,06	51
242	541	PLESKOT JERZY	OTWOCK	PL	02:19:25,09	55	334	655	BRANAŚ JERZY	SZCZECIN	PL	03:06:51,01	74
243	321	WOŁOSZYN MICHAŁ	MILICZ	PL	02:19:30,07	36	335	153	DEPERAS ROMAN	PL	03:08:04,09	64	
244	392	MAJCHERCZYK WACŁAW	CZELADŹ	PL	02:20:04,07	10	336	581	RUTKOWSKI MARCIN	NOWA RUDA	PL	03:09:17,07	67
245	203	NERKA ALEKSANDRA	SZKLARSKA PORĘBA	PL	02:20:46,00	37	337	540	SOBKOWIAK JAROSŁAW	WROCŁAW	PL	03:09:51,06	65
246	210	CEGIELKA MICHAŁ	CZOSNÓW	PL	02:20:56,01	38	338	353	NAPADOLEK JOLANTA	ZAREBA	PL	03:11:33,06	52
247	550	RUĆIŃSKI MACIEJ	PIATNICA	PL	02:21:34,05	41	339	346	KALDUNSKI MARCIN	TORUŃ	PL	03:11:46,04	68
248	292	ROSZCZYK MARIUSZ	MALOCICE/CZOSNÓW	PL	02:21:49,04	54	340	254	PATROL BOGDAN	LUBLIN	PL	03:11:54,08	22
249	335	JASZCZAK MICHAŁ	CZOSNÓW	PL	02:21:50,06	39	341	150	DEPERAS ADAM	BIALACZÓW	PL	03:11:55,08	53
250	578	ZOWADA ROBERT	RADZIŃKÓW	PL	02:22:45,07	55	342	470	SIEJAK LIDIA	POZNAŃ	PL	03:12:11,05	66
251	148	ŻYWICKI BOGUSŁAW	SZKLARSKA PORĘBA	PL	02:22:55,02	56	343	511	TOKAREWICZ JADWIGA	JELEŃ GÓRA	PL	03:12:39,04	67
252	333	CZAJKA EDWARD	BIELSKO-BIAŁA	PL	02:24:03,06	43	344	405	MORYŁ MATEUSZ	ZARÓW	PL	03:12:40,04	45
253	222	GRZELCZAK TOMASZ	ŁÓDŹ	PL	02:24:29,08	42	345	323	LUKSA WIESŁAW	WARSZAWA	PL	03:13:02,00	23
254	491	SYPAK JUNIOR ROSTISLAV	RUZDKA	CZ	02:25:25,07	43	346	370	KURAN ZBIGNIEW	ŁÓDŹ	PL	03:13:24,08	24
255	116	BARTCZAK JAROSŁAW	TORUŃ	PL	02:25:53,07	44	347	111	BABICZ JAN	BOLKÓW	PL	03:13:27,03	75
256	287	SKRIOVEC RUIJT	PRAHA	CZ	02:26:01,01	2	348	404	MORYŁ BOLESŁAW	ZARÓW	PL	03:14:21,04	76
257	447	DYRDA HENRYK	BIALA PODLASKA	PL	02:26:01,09	44	349	509	TERCHA ANTONI	STRZELCE OPOLSKIE	PL	03:14:37,07	77
258	490	SYKOROVA JANA	JICIN	CZ	02:26:28,00	45	350	347	CHODOROWSKI ANDRZEJ	LUBLIN	PL	03:14:45,05	25
259	279	GRACA JAN	IZBICKO	PL	02:26:33,06	57	351	122	BELIŃSKI WŁADYSŁAW	LUBAWKA	PL	03:14:58,00	9
260	507	SWIECKI PAWEŁ	WARSZAWA	PL	02:26:40,03	45	352	480	SOLAK ADAM	GRODZISK MAZOWIECKI	PL	03:15:08,07	26
261	544	JURCZAK MARIUSZ	LWÓWEK ŚLĄSKI	PL	02:27:01,05	56	353	113	BANACHOWSKI ROMAN LECH	SOPOT	PL	03:15:25,10	78
262	413	NOWAK WOJCIECH	CHEŁM	PL	02:27:48,05	46	354	584	ROZBICKI CZESŁAW	WROCŁAW	PL	03:16:05,07	79
263	402	MIKOŁAJCZYK PIOTR	BEDZIN	PL	02:28:17,03	11	355	310	BRZEZIŃSKI LECH	POZNAŃ	PL	03:17:36,06	80
264	508	TARNOWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	PL	02:28:18,04	47	356	488	WISNIEWSKI ANDRZEJ	EILBLAG	PL	03:17:52,09	51
265	442	ZADRZYŃSKI ANDRZEJ	JELEŃ GÓRA	PL	02:29:30,07	58	357	553	TATARZYŃSKI CZESŁAW	LUBLIN	PL	03:18:36,02	81
266	243	KUBICA KAZIMIERZ	BIELSKO-BIAŁA	PL	02:29:37,06	46	358	612	KUBOT HENRYK	LUBLIN	PL	03:22:55,08	27
267	343	JURCZAK JACEK	WROCŁAW	PL	02:29:42,04	48	359	366	WOŁOSZYN JÓZEF	MILICZ	PL	03:22:57,08	68
268	556	BARTCZAK WOJCIECH	TORUŃ	PL	02:29:43,01	40	360	483	SPYCHAŁA BRONISŁAW	PIECHOWICE	PL	03:22:59,01	10
269	614	LUKIC BARTOL	H	02:30:32,00	59	361	510	TERCHA STANISŁAWA	STRZELCE OPOLSKIE	PL	03:23:24,02	82	
270	454	RACJEDA JAN	ZGORZELEC	PL	02:30:36,07	60	362	562	KACIŁOWICZ LUKASZ	OPOLE	PL	03:23:43,05	69
271	583	MARCAK JAN	CZARNY BÓR	PL	02:31:25,09	47	363	424	PERCZAK BOGUSŁAW	TORUŃ	PL	03:23:49,05	28
272	554	ROPIAK RYSZARD</											

28. Bieg Piastów – 25 km

Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj	Czas	Klasyfikacja wzbiorca	Lokata	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	tytuł	Czas	Klasyfikacja wzbiorca
369	505	OSTROWSKI JERZY	RZESZÓW	PL	03:26:53,01	29	382	368	KANIA GRAŻYNA	SEKIERCZYN	PL	03:35:33,06	75
370	444	STRZESZEWSKI STANISŁAW	OTWOCK	PL	03:28:18,02	69	383	322	CHOJNACKI TOMASZ	POZNAŃ	PL	03:37:40,01	74
371	569	STĘPNIAK IRENEUSZ	PILAWA DOLNA	PL	03:28:29,00	84	384	576	RUTKOWSKI MARIAN	NOWA RUDA	PL	03:39:51,07	76
372	441	NYKIEL MALGORZATA	JELENIA GÓRA	PL	03:29:31,00	11	385	560	KACIŁOWICZ JACEK	OPOLE	PL	03:41:33,08	75
373	439	NYKIEL ZBIGNIEW	JELENIA GÓRA	PL	03:29:31,08	70	386	440	KUTYBA SONIA	WIELICZKA	PL	04:00:10,09	47
374	154	DEPERAS WOJCIECH		PL	03:30:07,00	71	387	315	ZARANEK LUKASZ	WARSZAWA	PL	04:00:18,01	76
375	587	PIETRAS RAFAL	CZĘSTOCHOWA	PL	03:30:33,00	70	388	398	MIERNIK ANNA	KOTOWICE	PL	04:09:57,05	77
376	586	GAJEWSKA MAGDALENA	CZĘSTOCHOWA	PL	03:30:33,08	71	389	399	MIERNIK KAROLINA	KOTOWICE	PL	04:09:59,00	78
377	406	MOTYL BARTŁOMIEJ	CZĘSTOCHOWA	PL	03:30:34,07	72	390	400	MIERNIK MAGDALENA	KOTOWICE	PL	04:09:59,06	79
378	481	SOLAK JANUSZ	POZNAŃ	PL	03:30:59,01	72	391	429	POBIEDZIŃSKA JUSTYNA	WROCLAW	PL	04:10:00,02	80
379	528	ZABICIEL STANISŁAW	RZESZÓW	PL	03:34:11,07	73	392	357	KIEŁBASA ANNA	WROCLAW	PL	04:10:00,08	81
380	408	PRAWDZIK ADAM	ŻARÓW	PL	03:35:24,01	73	393	296	ŻMUDA JERZY	WARSZAWA	PL	04:10:01,05	85
381	274	DECKERT JAN	POZNAŃ	PL	03:35:25,03	74	394	273	ZALEGOWSKA RENATA	WARSZAWA	PL	04:10:02,01	12





dr Zdzisław Paliga

Dyrektor
Wydziału Kultury Fizycznej,
Sportu i Turystyki
Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Dolnośląskiego

Bieg Piastów to doskonały produkt promujący nasz region poprzez popularyzację masowego sportu dla wszystkich. Polanę Jakuszycką odwiedzają corocznie tysiące osób z całego kraju, z Europy, a nawet z innych kontynentów - nie tylko zimą.

Samorząd województwa dolnośląskiego od lat pomaga w jak najlepszym przygotowaniu Ośrodka Narciarstwa Biegowego do spełniania jego zadań. Z satysfakcją uczestniczymy w tym co tutaj się dzieje, co służy lokalnej społeczności, regionowi, krajowi i naszym zagranicznym gościom. Mogę zapewnić, że Sejmik Województwa Dolnośląskiego i Urząd Marszałkowski w miarę swoich możliwości nadal zawsze będą życzliwe i pomocne dla jakuszyckiego centrum sportów zimowych.



Janusz Pezda

Jakuszyce to dzisiaj jeden z najlepszych ośrodków narciarstwa biegowego, nie tylko w Europie, ale i na świecie. Opinię taką słyszałem od wielu odwiedzających go zagranicznych gości. Mam satysfakcję z faktu, że do tak

wysokiej jego rangi przyczynił się także samorząd województwa dolnośląskiego, pomagając w doposażeniu Stowarzyszenia Bieg Piastów w nowoczesny sprzęt do przygotowywania i utrzymywania tras.

Podjęliśmy również starania o poszerzenie terenów, na których ono gospodaruje, aby mogły powstać nowe, bezpieczne parkingi oraz infrastruktura sportowa i turystyczna. Wierzę, że nowe kierownictwo Sejmiku Województwa Dolnośląskiego skutecznie dokończy te prace.

Bez pomocy dolnośląskiego samorządu nie byłby możliwy zakup nowoczesnego ratraka i innego sprzętu. Tak życzliwe podejście do nas radnych to także zasługa byłego wicemarszałka sejmiku Janusza Pezdy.

*Dziękujemy!
Julian Gozdowski*



Polana Jakuszycka to wręcz wymarzony teren do uprawiania biathlonu i biegania na nartach. Jako ośrodek treningowy może doskonale służyć przez cały rok. Wielkim jego walorem jest czysty śnieg i przepiękna, przyjazna przyroda.

W izerkich lasach zawodnicy nie tylko szlifują formę, ale również wypoczywają.

Biegi narciarskie i biathlon stają się na świecie coraz popularniejsze. To są „czyste” sporty. O wynikach decydują wyłącznie zawodnicy, a nie działacze przy „zielonym stoliku”. To sprawia, że w wielu krajach oglądalność tych dyscyplin w telewizji jest już wyższa niż shoków narciarskich. Badania wykazały, że w kilku państwach europejskich podczas transmisji zawodów biathlonowych zasiada przed telewizorami więcej osób niż wtedy, gdy na ekranach pokazywane są mecze piłki nożnej!

Biathlon i biegi narciarskie w Polsce nie mają jeszcze takiej rangi jak w zachodniej Europie. Dzięki jednak takim ośrodkom jak Jakuszyce z pewnością popularność tych dyscyplin będzie szybko rosła.

Jakuszycka strzelnica spełnia jedynie krajowe standardy. Nie może więc być mowy o organizowaniu tutaj wielkich, międzynarodowych imprez. To jest, niestety, kwestia pieniędzy, a tych, jak wiadomo, polski sport ma bardzo mało. Pozostaje nadzieja, że kiedyś będzie lepiej. Działaczom Stowarzyszenia Bieg Piastów zaś należą się podziękowania za to co zrobili dla polskiego biathlonu, a przede wszystkim za doprowadzenie strzelnicy do obecnego stanu.

Krzysztof Lewicki

Prezes Polskiego Związku Biathlonu



Dziękujemy i

Pozytywne opinie o 28. Biegu Piastów nie są osiągnięciem nielicznych pracowników Biura BP oraz grona wolontariuszy, lecz wszystkich jego współtwórców, współorganizatorów i współwłaścicieli, czyli przede wszystkim tysięcy biegaczy.

Mam na myśli zarówno tych najmłodszych, którzy na Polanie Jakuszyckiej przeżywają swój pierwszy w życiu start, jak i ich rodziców, dziadków, a nawet pradiadków, tych którzy walczą o jak najlepsze miejsce na mecie, jak i tych dla których sukcesem jest samo jej osiągnięcie. Bez nich przecież Bieg nie mógłby istnieć! Im chciałbym szczególnie gorąco podziękować! To Wy tworzycie chwilę, ten szczególny moment, który jest wspaniałą nagrodą za nasze całoroczne zmagania, za nieustanną walkę z przeciwnościami, za trud tysięcy godzin spędzonych przy budowie i przygotowywaniu tras, za starania by kolejne zawody były lepsze od poprzednich.

Zarówno ubiegłoroczny Bieg Piastów, jak i wszystkie poprzednie jego edycje nie mogłyby się odbyć bez pomocy i zaangażowania wielu osób i instytucji, którym również należą się nasze podziękowania.

Łużycki Oddział Straży Granicznej jest faktycznym współorganizatorem imprezy. Jego funkcjonariusze są animatorami i sędziami na polu startowym, pomagają zawodnikom na każdym kilometrze, obsługują punkty żywieniowe, zapewniają dosko-

nałą łączność i pełną informację o tym co dzieje się na trasie. Praktycznie cała logistyka biegu to ich dzieło. Oni także sprzątają trasy i pobliski las po zakończeniu sportowych zmagani. Wszystkim za dotychczasową pomoc serdecznie dziękuję, a w szczególności: komendantowi ŁOSG – płk. Lechowi Jewtuszcze, płk. Czesławowi Skulskiemu, łącznościowcom – Leszkowi Wyspiańskiemu i Darkowi Serafinowi oraz prowadzącym sekcję żywnościową – Mirosławowi Drzadzcie i Sebastianowi Terendzie.

Niemal niewidoczny w czasie Biegu, ale gotów do natychmiastowej akcji był zespół lekarzy NZOZ IZERMed – Beata Średnicka i Stanisław Woźniak. Zawodnicy wiedzieli, że w każdym momencie mogą liczyć na ich fachową pomoc, choć, na szczęście, z wiedzy i doświadczenia lekarzy nie musieliśmy w ubiegłym roku korzystać. Wspomagała ich Społeczna Grupa Ratownictwa Medycznego oraz młodzież ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego, która na trasie stworzyła sieć łączności wzrokowej, co gwarantowało, iż każdy potrzebujący pomocy otrzyma ją w ciągu kilku minut.

Polana Jakuszycka leży na poboczu bardzo ruchliwego, międzynarodowego szlaku komunikacyjnego – drogi krajowej nr 3. Bez pomocy i zaangażowania Policji nie byłoby więc możliwe zorganizowanie na niej tak dużej imprezy jak Bieg Piastów. Policjanci pomagają nam już od lat. Robią to doskonale! Każdemu gwarantują bezpieczne miejsce parkingowe i bezpieczne dotarcie do Polany, a równocześnie zapewniają płynność ruchu na szlaku prowadzącym do granicy. O ich pracy mogę powiedzieć tylko tyle – jestem pełen uznania, lepiej tej służby pełnić nie można!

Ośrodek Narciarstwa Biegowego nie mógłby powstać bez współpracy Stowarzyszenia Bieg Piastów z Nadleśnictwem Szklarska Poręba. Na terenie lasów izerkich nie możemy wytyczać tras narciarskich bez zgody leśników, a właściwie bez ich dobrej woli, zrozumienia i poparcia. Wspólnie udało nam się doprowadzić do takiej sytuacji, że narciarze mają gdzie biegać, a przyroda nie ponosi strat. Leśnicy czynnie weryfikują nasze dokonania, gdyż stanowią dużą grupę zawodową startującą w Biegu Piastów. W ubiegłym roku szczególnej pomocy udzieliła nam Bożena Barszczak – szefowa grupy technicznej. Na ręce nadleśniczego Jarosława Zajęca składamy wszystkim serdeczne podziękowania.

Bieg Piastów to jednocześnie Mistrzostwa Polski PZN. Musimy więc spełniać ostre wymagania ściśle określone w ich regulaminie. Czuwają nad tym działacze Dolnośląskiego Okręgowego Związku Narciarskiego z jego prezesem Andrzejem Kusztalem. DOZN zapewnia kilkudziesięcioosobową ekipę sędziów, których pracą w ubiegłym roku sprawnie kierowała sędzina główna Henryka Kotowicz.

W przygotowaniu i przeprowadzeniu 28. BP pomogła nam liczna grupa wolontariuszy. Trudno wymienić wszystkich,

Pracę sędziów podczas 28. Biegu Piastów kierowała Henryka Kotowicz.



zapraszamy!

dlatego ograniczę się tylko do trzech. **Zdzisław Bigosiński** – prezes firmy POLKOPIER z Jeleniej Góry, osobiście dostarczył do biura zawodów nowoczesny sprzęt i zapewnił jego znakomitą obsługę. Emerytowany policjant **Roman Herezo** poświęcił nam tyle czasu i energii, że słowo wolontariusz nie oddaje jego zaangażowania. Podobnie można powiedzieć o **Jerzym Pokoju** – szefie Western City. Na ich ręce składamy podziękowania wszystkim, którzy nas wspomagali.

Niezwykle cenna była pomoc samorządowców, a przede wszystkim: przewodniczącego Rady Miasta Szklarska Poręba **Andrzeja Kusztala**, burmistrza Szklarskiej Poręby **Zbigniewa Misiuka**, starosty jeleniogórskiego **Jacka Włodygi** i jego zastępcy **Jana Politaja**. Szczególne słowa podziękowania kieruję do byłego wicemarszałka województwa dolnośląskiego **Janusza Pezdy**. To jego wieloletnia „kamaeralna”, ale niezwykle skuteczna pomoc umożliwiła techniczne doposażenie jakuszyckiego ośrodka, a przed dwoma laty zakupienie drugiego ratraka.

Stowarzyszenie Bieg Piastów ma tylko dwójkę etatowych pracowników. W ubiegłym roku szefową biura była – **Kinga Pasiak-Stefanicka**, a kierownikiem tras i operatorem maszyn – **Przemek Badacz**. W przygotowaniu imprezy wspierało nas jednak wiele innych osób. Dziękuję: **Mi-**



▲ Funkcjonariusze Łużyckiego Oddziału Straży Granicznej wykonują na Polanie wiele funkcji, między innymi obsługują kuchnie polowe.

chalowi Zychowi – za wystrój plastyczny Polany, **Zbigniewowi Omachilowi** – za przygotowanie parkingów, **Grzegorzowi Ulanowskiemu** – za prace elektryczne, **Januszowi Rodziewiczowi** – za poprowadzenie spikerki, **Zbigniewowi Dekurniewiczowi** – za nagłośnienie, **Dorocie Mężyk-Anufrowicz** – za logistykę, **Karolinie Warczak** – za pomoc w biurze zawodów i tłumaczenia, **Annie Gozdowskiej** – za sprawne kierowanie pracą biura wydawania numerów, **Piotrowi Baranowi** – za obsługę ratraka, a także – **Markowi Operaczowi**, **Justynie Szwed**, **Lucynie Żywickiej**, **Kamilowi Dejnarrowiczowi**, **Lucynie Szwed**, **Jadwidze Radzkiej**, **Maryli Herezo**, **Ewie Kusiak**, uczniom Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie i Centrum Kształcenia Ustawicznego w Jeleniej Górze.

Od lat jakuszycka impreza cieszy się

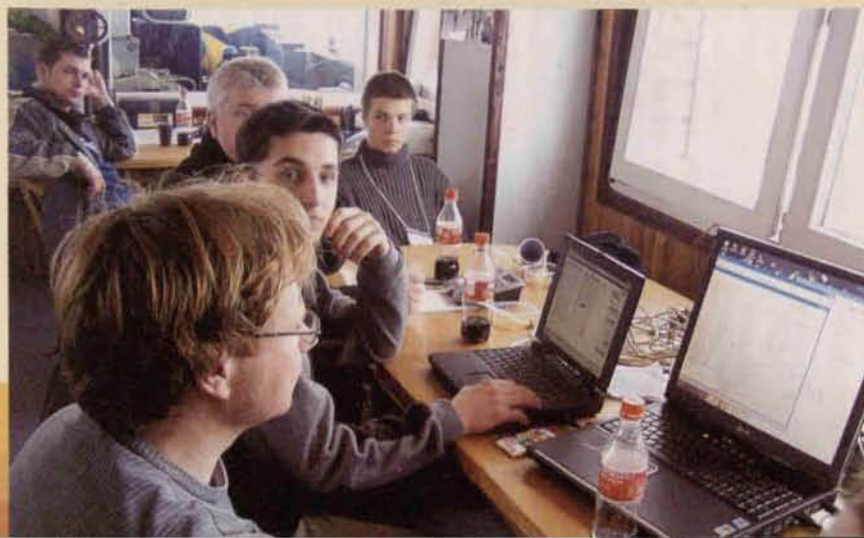
dużym zainteresowaniem mediów. W ubiegłym roku po raz pierwszy doczekała się pełnej transmisji telewizyjnej prowadzonej „na żywo” w TV POLONIA. Na Polanie był obecny szef tej stacji – **Antoni Bartkiewicz**, a także wiceprezes Telewizji Polskiej **Stanisław Wójcik**, który zapowiedział w przyszłości jeszcze większe niż dotychczas zainteresowanie swojej instytucji Biegiem Piastów. W podobnym duchu wypowiedział się prezes Polskiego Radia **Andrzej Siezieniewski**. Obiecał, że już podczas 29. BP publiczne radio wielokrotnie na bieżąco informować będzie o przebiegu zawodów.

Gościliśmy też grono naszych wypróbowanych, wieloletnich przyjaciół z **Sygnalów Dnia**. Dziennikarze tej popularnej audycji przez cały rok opowiadają słuchaczom o tym co dzieje się na Polanie Jakuszyckiej. Byli przedstawiciele innych stacji radiowych i telewizyjnych oraz prasy. Wszystkim dziękujemy za współpracę i życzliwość.

Mam nadzieję, że zarówno z tymi, których wymieniłem, jak i nie wymieniłem tylko z powodu braku miejsca, spotkamy się na 29. Biegu Piastów oraz w 2006 roku na trzydziestej jego edycji! To będzie nasz wspólny, wielki jubileusz izerskiego biegania! Do zobaczenia!

Komandor Biegu Piastów
Julian Gozdowski

▼ Biuro pomiaru czasu prowadzone przez dr Marka Zielińskiego.





Jerzy Szmajdziński
Minister
Obrony
Narodowej



To wielka radość i przyjemność, a zarazem satysfakcja zwracać się do Was, Drodzy Państwo, z okazji 29. Biegu Piastów, zawodów, które na trwałe wpisały się w kalendarz największych sportowych imprez w Polsce. Nie chodzi tu tylko o masowe uczestnictwo w corocznym narciarskim festiwalu. Głównie przecież liczą się setki i tysiące ludzi, którzy przez całą zimę każdego niemal dnia odwiedzają Jakuszyce. To Wy, Drodzy Państwo, udowodniacie, że wysiłek organizatorów, ich praca i poświęcenie mają wielki sens, że nawet w trudnych warunkach gdy się chce chcieć - to można. Można już 29 lat robić coraz większą imprezę, która znakomicie służy promocji amatorskiego sportu, ruchu na świeżym powietrzu, a tym samym zdrowia. A ono przecież jest najważniejsze.

Dla mnie, jako szefa Ministerstwa Obrony Narodowej, niezwykle ważne jest także to, że już od kilku lat Bieg Piastów jest miejscem sportowej rywalizacji żołnierzy naszej armii. Obok nich na starcie Biegu Żołnierskiego staną też reprezentacje armii kilku innych krajów. Ci sami zawodnicy pobiegą także indywidualnie w biegu głównym. Służy to nie tylko sportowej rywalizacji, ale i podnoszeniu ich ogólnej sprawności fizycznej oraz przekonuje młodych ludzi do czynnego uprawiania sportu, do codziennej dbałości o kondycję fizyczną, a tym samym własne zdrowie, już po zakończeniu służby wojskowej.

Nie sposób przecenić znaczenia Ośrodka Narciarstwa Biegowego dla polskich sportów obronnych. Znakomite trasy, dobra strzelnica i wspaniałe

warunki do uprawiania biathlonu czynią z tego miejsca jedno z najważniejszych w Polsce centrów tego pięknego sportu.

I w tym roku, podobnie jak w latach poprzednich, na starcie Biegu Piastów stanie niemal dwa tysiące sportowców. To naprawdę wielka, imponująca liczba, tym znacniejsza, że przecież w ramach narciarskiego festiwalu swoje zawody ma wiele grup zawodowych oraz - co niezwykle cenne - dzieci i młodzież.

Już za rok na Polanie Jakuszyckiej będzie miał miejsce wielki jubileusz - 30. Bieg Piastów. Tylko niewiele imprez może się pochwalić tak wielką trwałością i stale rosnącą popularnością. Tak dzieje się między innymi dlatego, że ten bieg wygrywa każdy kto w nim startuje, wygrywając w najtrudniejszej konkurencji - w walce z samym sobą, z własną słabością.

Wszystkim tym, którzy staną na podium i tym, którzy zameldują się na mecie jako ostatni, gratuluję woli walki i życzę, by sport był sposobem na dobre życie, na pokonywanie życiowych trudności!

Przeżyjcie Państwo w tym biegu wspaniałe chwile w zimowym, izerskim lesie, w kontakcie z przyjaciółmi i nieznanymi, blisko siebie, razem...

Życzę wam ogromnych śniegów, ciepła marcowego słońca i czysty lasu, wspaniałej zabawy z przyjaciółmi i udanej sportowej rywalizacji oraz tego, by wszyscy mogli się spotkać już za rok, na 30. Jubileuszowym Biegu Piastów!

WYNIKI

Bieg Żołnierzy (CISM) 2004 o Puchar Ministra Obrony Narodowej

Lokata	Klasyfikacja generalna	Numr startowy	Nazwisko i imię	Kraj
50 km				
1	4	35	SCHREIBER MICHAL	CZ
2	34	29	SZARY RYSZARD	PL
3	44	25	DILLEMUTH ANDREAS	D
4	231	33	MALCHOR ROMAN	PL
23 km				
1	1	50	KOZISEK DUSAN	CZ
2	2	89	SERETR RADEK	CZ
3	3	34	VALOUSEK ZBYNEK	CZ
4	4	27	ZIEMIANIN WIESLAW	PL
5	5	36	KARPIEL STANISLAW	PL
6	7	37	SULCYS NERJUS	LT
7	9	41	AMBRAZAS S.	LT
8	14	31	KURNILOWICZ WITOLD	PL
9	61	32	STANIK BARTLOMIEJ	PL



CISM to skrót francuskiej nazwy Conseil International du Sport Militaire. Po polsku tą jedną z największych organizacji sportowych na świecie określamy jako Międzynarodową Radę Sportu Wojskowego. Została powołana 18 lutego 1948 roku w Nicei we Francji przez: Belgię, Danię, Francję, Luksemburg i Holandię. Obecnie zrzesza armie 127 państw pod

przewodnym hasłem: PRZEZ SPORT DO PRZYJAŹNI. Najważniejsze cele CISM to:

- poprzez rozwijanie przyjaznych stosunków między armiami różnych państw wspieranie ogólnoświatowych wysiłków na rzecz pokoju,
- popieranie rozwoju sportu w wojsku,
- promowanie kultury fizycznej.

CISM rokrocznie organizuje mistrzostwa świata, Europy oraz zawody regionalne. Wojsko Polskie ma status członka rzeczywistego CISM od 1991 roku. W roku 1998 minister obrony narodowej, podpisując list intencyjny z okazji 50. rocznicy utworzenia tej organizacji, potwierdził dalsze uczestnictwo w niej Sił Zbrojnych RP.



www.hotel-las.pl



HOTEL „LAS” 58-573 Piechowice, ul. Turystyczna 8, tel./fax +48/75 717 52 52



Zapraszamy do Hotelu "LAS" przez cały rok




LAS
HOTEL
★★★

Hotel położony jest w lesie, przy międzynarodowej trasie E 65, 4 km od centrum Szklarskiej Poręby. Dysponuje 130 pokojami i 10 apartamentami z TV SAT, radiem, telefonem i lodówką. Do Państwa dyspozycji: basen z hydromasażami, sauny (dwie fińskie i jedna parowa), jacuzzi, solarium, bilard, siłownia, kawiarnia, restauracja, SDI (szybki dostęp do internetu), sale konferencyjne od 20 do 200 osób z pełnym wyposażeniem, kort tenisowy, zadaszony grill. Organizujemy imprezy plenerowe. Goście ze zwierzętami mile widziani.

e-mail: repcja@hotel-las.pl





**Roman
Walkowiak**

Prezes Zarządu
Elektrowni
Turów S.A.



Elektrownia Turów S.A.
Członek Grupy BOT GiE S.A.

Bieg Piastów jest wspaniałym przykładem na to, że wbrew obiegowym opiniom sport i przyroda wcale nie muszą wzajemnie sobie przeszkadzać, a wręcz przeciwnie - harmonijnie się uzupełniać i wywierać na siebie pozytywny wpływ. Budowa nowych tras narciarskich to przecież jednocześnie porządkowanie gospodarki leśnej, a udział w biegu to także bezpośredni kontakt z izerskimi lasami i zachęta do odwiedzenia ich w innych porach roku.

Cieszy nas, że tak się dzieje, bo taki właśnie przyświecał nam cel, kiedy przed laty zdecydowaliśmy się na sponsorowanie jakuszyckiej imprezy. Chcieliśmy przyczynić się zarówno do popularyzacji narciarstwa klasycznego jak i Gór Izerskich. Z satysfakcją obserwujemy coraz większą liczbę osób na starcie Biegu Piastów i coraz liczniejsze rzesze spacerowiczów przemierzających izerskie lasy, które przyciągają bujną roślinnością i czystym powietrzem.

Kiedy 10 lat temu zaczynaliśmy nasz wielki program modernizacji, niewielu

wierzyło, że uda się nam odtworzyć zdolność wytwórczą elektrowni z uwzględnieniem najnowocześniejszych technologii zapewniających przywrócenie przyrodzie jej pierwotnego uroku. Już po kilku latach było widać w Górach Izerskich widoczne zmiany. Dziś z naszymi przyjaciółmi ze Stowarzyszenia Biegu Piastów jesteśmy dumni, że udało się osiągnąć ekologiczne cele, jednocześnie zapewniając blisko 80 tysiącom ludzi pracę na następne 30 lat.

Elektrownia Turów S.A. i Bieg Piastów to ze sobą nierozdzielnie związane pojęcia. Produkujemy ekologicznie czystą energię i wspieramy największą w Polsce imprezę masową. Czy można sobie wyobrazić większą symbiozę pomiędzy wielkim przemysłem, a przyrodą i społeczeństwem?

Uczestnikom 29. Biegu Piastów, a przede wszystkim moim kolegom energetykom, życzę osiągnięcia jak najlepszego miejsca na mecie, na miarę własnych możliwości!

WYNIKI

Bieg Energetyków 2004 o Puchar Prezesa Zarządu Elektrowni Turów

Lp. startu	Klasyfikacja generalna	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj
1	58	45	NIEPOKÓJ JÓZEF	GŁOWIENKA	PL
2	90	74	WILUNAS JONAS	WILNO	LT
3	98	476	MINDZAK ANDRZEJ	LIBEREC	CZ
4	116	82	PETERKA FRANTISEK	PRAHA-TROJA	CZ
5	126	191	HYRNIK KAZIMIERZ	TYCHY	PL
6	128	134	PORĘBSKI PIOTR	RYBNIK	PL
7	139	95	VILKELIS JUOZAS		LT
8	142	370	FIRLEJ KAZIMIERZ	ŻYWIEC	PL
9	196	112	DUDEK EDWARD	RADZIECHOWY	PL
10	287	1232	KETTNER BERND	BERTSDORF	D
11	290	249	PAKULAK MIKOŁAJ	WOLIN	PL
12	300	149	KOZACZKIEWICZ JACEK	JELENIA GÓRA	PL
13	311	1397	SEIDEL GERD	NEUKIRCH	D
14	339	339	MARKS JOSEF	JICIN	CZ
15	348	286	SICIARZ ANDRZEJ	KRAKÓW	PL
16	349	228	JARMOND PAWEŁ	JELENIA GÓRA	PL
17	373	707	WIKŁACZ MARIAN	ŻDRY	PL
18	378	795	SEDLACEK MIROSLAV	BRATISLAVA	SK
19	380	310	DAMSZEL BOGDAN	JELENIA GÓRA	PL
20	384	1446	DRYPYS RYSZARD	HORTONO-LEŻYSK	PL
21	403	201	OLENDER ANTONI	KOWARY	PL
22	417	411	KAROLAK JÓZEF	CZĘSTOCHOWA	PL
23	427	380	PASEK JANUSZ	ZŁOTORYJA	PL
24	430	336	SIDOR SZCZEPAN	JELENIA GÓRA	PL
25	435	393	DZIEWOŃSKI JACEK	MYŚLENICE	PL
26	439	533	PUSZCZYŃSKI PAWEŁ	CHOJNÓW	PL
27	448	395	SIEDLECKI ANDRZEJ	CZĘSTOCHOWA	PL
28	474	317	BUCZEK WOJCIECH	KONSTANT. ŁÓDZKI	PL
29	488	573	GRACA JAN	IZBICKO	PL
30	509	365	KOŁODZIEJSKI ROMAN	ŻĄGAN	PL
31	518	384	GLIŃSKI TADEUSZ	ZŁOTORYJA	PL
32	534	1192	KOZIK WOJCIECH	WARSZAWA	PL
33	556	1445	BOROWIEC MICHAŁ	WARSZAWA	PL
34	569	420	MATEJUK RYSZARD	WROCLAW	PL
35	574	1145	JĘDRZEJCZAK ANDRZEJ	ZGORZELEC	PL
36	578	757	SZYCHUŁDA ADAM	GDYŃIA	PL
37	582	1180	KRAWCZYŃSKI JACEK	RADZIEJOWICE	PL
38	589	1079	GRZEŚKOWIAK MAREK	ŚWIEBODZIN	PL
39	594	446	ZAJDEL STEFAN	GŁOWNO	PL



Elektrownia Turów S.A.

Grupa BOT GIE S.A.



www.eltur.com.pl

*Nowoczesne Przedsiębiorstwo -
Nowoczesne Zarządzanie
Elektrownia Turów S.A.*



Lider Polskiej Ekologii 2002



Zalozyciel Akademii Marek



Macanaz Polskiej Ekologii



Green Apple Awards 2003



Firma Przyjazna Środowisku



Medal Europejski

Z poczty **Biegu Piastów**



JAK ZWYKLE POMOŻEMY!

W imieniu własnym i moich kolegów od lat związanych z Jakuszcami stwierdzam, że 28. Bieg Piastów był wspaniały pod każdym względem!!! Sądzę, iż muszą to przyznać nawet najwięksi malkontenci, którzy jeszcze się zdarzają, choć w ilościach śladowych. Wszystkie dobre wzorce, jakie widzieliśmy na biegach organizowanych w ramach Euroloppet, zostały wykorzystane przez Pana Prezesa Juliana Gozdowskiego, który zawsze był i jest otwarty na wszelkie uwagi, także krytyczne. I za to serdecznie dziękujemy i dziękować wciąż będziemy!

Słowa uznania kierujemy pod adresem służb obsługujących bieg, a przede wszystkim sędziów. Profesjonalnie przygotowano punkty żywieniowe. Zabezpieczenie tras było tak zorganizowane, że nikt nie mógł zablądzić, ani skrócić sobie dystansu.

Jesteśmy przekonani, że będziemy spotykać się bardzo często i jeszcze długo w Jakuszcach, nie tylko podczas Biegu Piastów, bowiem tak jak dotychczas nadal deklarujemy naszą skromną pomoc przy przygotowywaniu tras biegowych w czasie lata.

W imieniu grupy 35. jeleniogórskich biegaczy
Walter Judka

MOTORYZACYJNA NORMALNOŚĆ

Zgodnie z moimi życiowymi zasadami na mecie zjawilem się uśmiechnięty, choć być może nikt tego widział, gdyż nikogo już prawie w pobliżu nie było. Od razu też nabrałem ochoty na start w następnym biegu. Nie mogłem jednak oprzeć się kilku refleksjom.

Czy nowe miejsce startu jest lepsze? Z pewnością obszerniejsze, ale atmosfera nie taka jak na samej Polanie, nie ma tylu wiernych kibiców, bo przecież aby do niego dojść trzeba pokonać dwa kilometry. Może lepszy byłby start z Polany w grupach, w odpowiednich odstępach czasu?

Moim zdaniem źle są rozmieszczone punkty żywieniowe. Pierwszy jest po około 11 kilometrach na Orlem – i dobrze, ale w rejonie mety 23 km nie ma nic! Chciałem natomiast pogratulować parkingów. Przygotowując je wykonaliście gigantyczną pracę! Inni nie dbają o „normalność motoryzacyjną”, a tylko o VIP-ów. Powinni uczyć się od was!

Pozdrawiam wszystkich organizatorów, a szczególnie komandora Pana Juliana Gozdowskiego. My, biegacze, zawsze będziemy z Panem!

Jerzy Bednarz, Poznań

DALEKI NUMER

Dziękuję organizatorom za to, że mnie i tysiącom innych narciarzy dali Bieg Piastów 2004! Było fajnie! Szereg wprowadzonych nowości się sprawdziło. Zmiany w przebiegu trasy na 50 km w drugiej pętli były przemyślane i korzystne, a trzy tory to jest to czego zawsze brakowało!

Wydaje mi się, iż w przyszłości należy opracować konkretne zasady przydzielania numerów startowych. Ja otrzymałem 1092, a na 50 km zajęłem 286 miejsce, czyli musiałem przebiegać się do przodu. W takiej sytuacji było więcej narciarzy.

W roku 2003 wyjątkowo ukończyłem tylko 23 km. Czyżby to zaważyło na tym, że dostałem tak daleki numer? Jeśli tak, to uważam, że rezultat ubiegłoroczny nie może być jedynym kryterium, bo przecież można mieć słabszy dzień. Przy przydzielaniu numerów powinno się brać pod uwagę rezultaty z wielu lat.

Stanisław Grabowski, Kraków

LEPIEJ PÓŹNO NIŻ WCAŁE!

Swoją pierwszą „pięćdziesiątkę” ukończyłem zaledwie dwa lata temu i trochę żałuję, że moja przygoda z narciarstwem biegowym rozpoczęła się tak późno i trochę przypadkowo. Widząc tylu ludzi rozmilowanych w narciarstwie biegowym dostrzegam przede wszystkim piękno ich charakterów i wartości, które są mi bliskie. Ogromnie się cieszę, iż należą do tak osobiście wyróżniającej się społeczności.

Choć sam przekroczyłem „smugę cienia”, jestem pod szczególnym wrażeniem osób dotkniętych przez wypadki, jak i tych dużo starszych ode mnie, a takich można spotkać wielu na trasie Biegu Piastów. Podziwiam ich za młodzieńczą werwę i determinację. Ich uśmiechnięte twarze i ten żywy blask w oczach mówią tak niewymownie wiele, że chce się żyć, brać z nich przykład, razem z nimi uczestniczyć w szlachetnej pasji biegania i zjednywać dla niej nowych sympatyków.

Zbigniew Sokalski, Żagań

POZDROWIENIA Z KASZUB

Purgócze z Kartëz, z piöknö Zemi Kaszëbsczö pòzdówiają spòlëzna purgóczów XXIX Biëgu Piastów.

Rocziëmë pëszny zabawë, szportowi wespòłzgrówë i zapròszòëmë na Kaszëbë, gdze tëż mòëmë widzałi terene do ùprawianigò szportów purgòwich i nié blòs...

Z kaszëbsczim pòzdrowkà!



NARTY
Fischer RCS



BUTY
Fischer CENTRIX



MISTRZOWSKA
K O M B I N A C J A



Wiktor Błądek
Prezes Zarządu
KGHM Polska
Miedź S.A.

KGHM
POLSKA MIEDŹ S.A.

Milo nam spotkać się po raz kolejny na doskonale przygotowanych trasach Biegu Piastów. Cieszy nas rosnąca ranga i popularność tej imprezy. Raduje ogromne zróżnicowanie wiekowe uczestników. Są seniorzy ponadosiemdziesięcioletni i maluchy ledwo czlapające na nartach.

Jeśli ktoś chciałby zobaczyć przykład wspaniałej realizacji idei sportu masowego powinien koniecznie przyjechać do Jakuszyca.

Cieszy i to, że bieganiem zaraza się coraz większa grupa pracowników KGHM, którzy pojawiają się tutaj nie tylko z okazji Biegu Piastów, ale często niemal każdy weekend wykorzystują do przecierania szlaków Polany Jakuszyckiej, w tym zwłaszcza trasy noszącej imię Polskiej Miedzi.

KGHM Polska Miedź S.A. dobrze rozumie swoją społeczną misję. Czujemy się odpowiedzialni za region i jego mieszkańców. Aprobują to także nasi akcjonariusze, akceptując w pełni prowadzoną przez nas politykę regionalną, społeczną, sponsorską i charytatywną.

A skoro w zdrowym ciele zdrowy duch, nie uciekamy od finansowania przedsięwzięć sportowych. Piłka nożna to pierwszoligowe Zagłębie Lubin. Jesteśmy tytularnym sponsorem największej cyklicznej międzynarodowej imprezy sportowej we Wrocławiu - Halowego Turnieju Tenisowego Mężczyzn KGHM Polish Indoors. Widać nas nie tylko na trasie Biegu Piastów w Jakuszycah, ale także, i to niezwykle wysoko sobie cenimy, w czasie sportowych zmaganiach uczniów ze szkół Miedziowego Zagłębia, bowiem wspieramy wiele turniejów i zawodów szkolnych w przekonaniu, że sport dla młodzieży ma szczególne znaczenie.

Trzymam kciuki za powodzenie wszystkich zawodników, ale sercem pozostaję z górnikami i hutnikami Polskiej Miedzi, życząc im jak najlepszych czasów, a wszystkim dużo, dużo zdrowia i ochoty do czynnego uprawiania sportu!

WYNIKI

Bieg Polskiej Miedzi 2004 o Puchar Prezesa Zarządu KGHM Polska Miedź S.A.

Lokata	Klasyfikacja generalna	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	(Kraj)
1	178	444	ORTYŃSKI WITOLD	LUBIN	PL
2	199	298	ZIELIŃSKI TEOFIL	LUBIN	PL
3	204	139	SOLICH ANTONI	RADLIN	PL
4	324	355	CHYB ZBIGNIEW	POLKOWICE	PL
5	487	378	KEPSKI JERZY	JELENIA GÓRA	PL



KGHM

POLSKA MIEDŹ S.A.

Główny Sponsor

XXIX

Biegu Piastów

2005



LIDER
POLSKIEJ
EKOLOGII



EKOLAURY
2003



AMBASADOR
DIALOGU



DOLNOŚLĄSKI
GRYF
2004



Fundacja
Rozwoju
Kardiologii
w Zabrzu
OSKAR
SERCA
2003

CIOP 

ZŁOTA KARTA
LIDERA
BEZPIECZNEJ
PRACY



PROGRAM
SIEĆ
PARTNERÓW
PCK



Andrzej Posiadło
Prezes Zarządu PKO
Banku Polskiego S.A.



W imieniu PKO Banku Polskiego witam serdecznie wszystkich narciarzy i sympatyków „śnieżnego szaleństwa” na kolejnym, 29. Biegu Piastów.

Już po raz dziesiąty PKO BP ma przyjemność być głównym sponsorem tej wspaniałej, sportowej imprezy.

Jako największy polski bank czujemy się zobowiązani wspierać finansowo różne inicjatywy społeczno-kulturalne. Od kilku lat, obok szeroko zakrojonych działań w obszarze kultury, realizujemy także program sponsoringu sportowego. Sport zawsze odgrywał znaczącą rolę w życiu człowieka, dlatego też staramy się popularyzować tę dziedzinę życia

społecznego - między innymi poprzez objęcie patronatem ruchu olimpijskiego oraz wspieranie licznych masowych imprez sportowych.

Cieszę mnie, że możemy umożliwić Państwu wspólny i aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu. Jestem przekonany, że zawody przyniosą uczestnikom wiele sportowych emocji. Dlatego też zapraszam wszystkich narciarzy do wzięcia udziału w tegorocznym Biegu! Startującym życzę powodzenia i... polamania nart, a kibicom - miłych wspólnie spędzonych chwil!

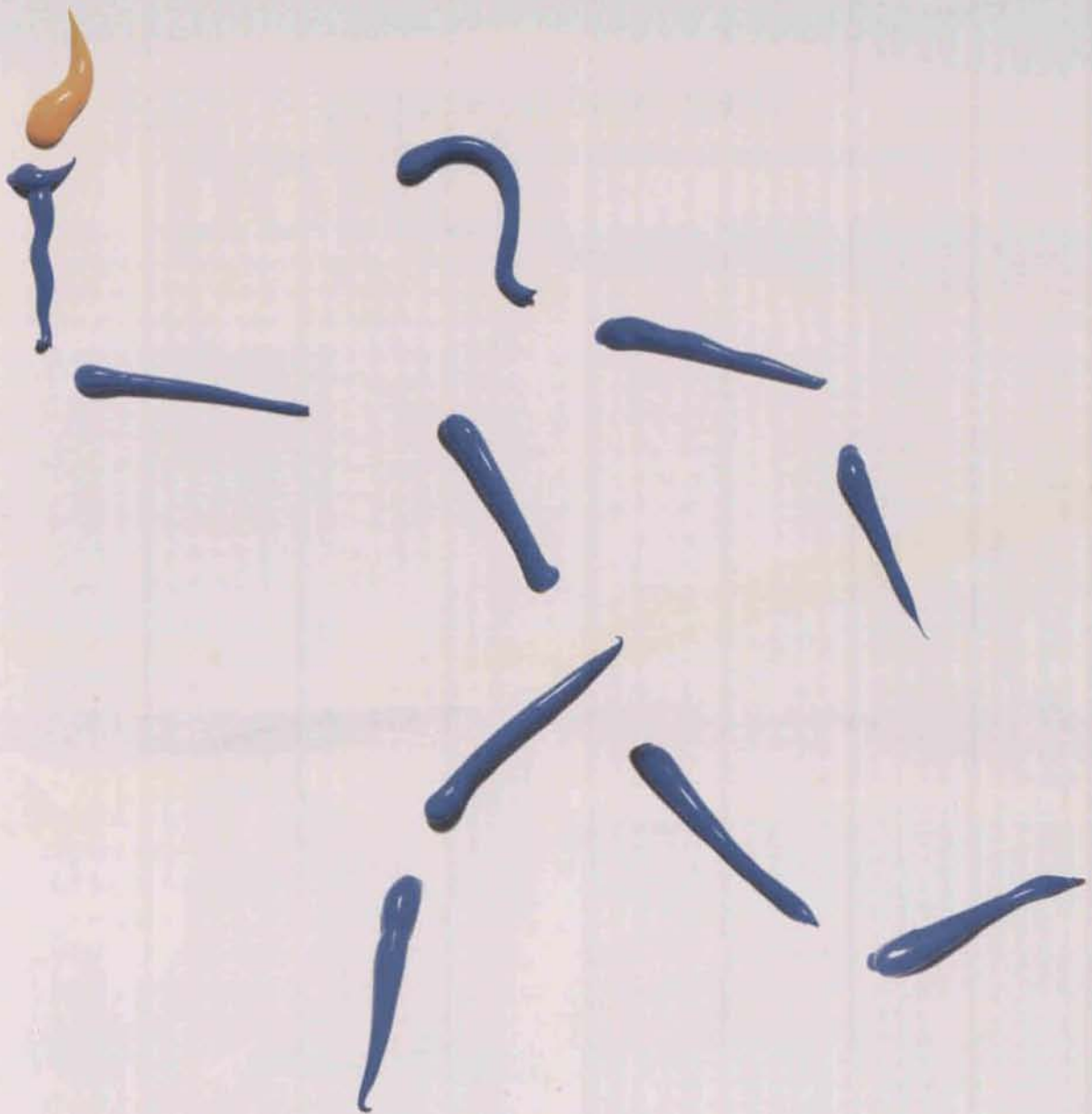
WYNIKI

Bieg Bankowców 2004 o Puchar Prezesa PKO Bank Polski

Ranking	Klasyfikacja generalna	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj
1	95	85	ANTOS JIRI	JILEMNICÉ	CZ
2	131	190	KOPYT JAN	KONSTANCIN	PL
3	154	143	OPLISTIL SAVA	PRAHA	CZ
4	397	754	ŚLUSARSKI LUKASZ	WARSZAWA	PL
5	436	386	DZIADKOWIEC GRZEGORZ	JAWOR	PL
6	549	435	JALÓWKO WŁODZIMIERZ	WAŁBRZYCH	PL
7	571	613	BRZOZA-BRZEZINA MICHAŁ	WARSZAWA	PL
8	593	343	KARWOWSKI ZBIGNIEW	KRAKÓW	PL



WYNIKI



PKO Bank Polski sponsorem XXIX Biegu Piastów



PKO BANK POLSKI

REPREZENTACJI OLIMPIJSKIEJ



Bieg Leśników 2004

o Puchar Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych

Lokata	Klasyfikacja generalna	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj
1	23	159	FISNAR JUNIOR JIRI	KOUTY N/DESNAU	CZ
2	87	81	NOVOTNY RADKO	HORNI MARSOV	CZ
3	112	189	ROSNER JAROSLAV	HARRACHOV	CZ
4	114	1364	ZIELŃSKI KAROL	JELEŃIA GÓRA	PL
5	122	88	BEDNARZ JAROSLAW	JELEŃIA GÓRA	PL
6	181	206	SPYCHALSKI WALDEMAR	NOWA WIEŚ ZACH.	PL
7	230	155	SIWSKI STANISLAW	WILNO	LT
8	256	255	FIGURA ANDRZEJ	WĘGIERSKA GÓRKA	PL
9	301	225	GACEK ANDRZEJ	MUSZYNA	PL
10	369	1018	DZIECIELSKI JAN	PRUSICE	PL
11	381	341	GRABOWSKI JANUSZ	LIPKA	PL
12	441	1323	MATYCH ŁUKASZ	RZEPIN	PL
13	497	321	KONIECZNY TOMASZ	LIPKA	PL
14	566	1206	KONIECZNA KRYSZYNA	LIPKA	PL
15	586	442	HARBUL JAN	ŚWIERADÓW	PL



NADLEŚNICTWO SZKLARSKA PORĘBA

58-580 Szklarska Poręba
ul. Krasińskiego 6

tel. 075/717 23 32, fax 075/717 23 60

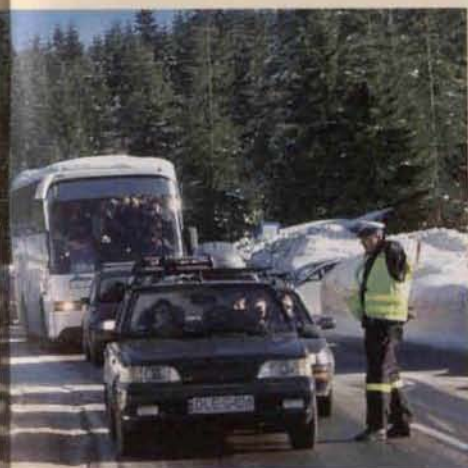


Jarosław Zajac
Nadleśniczy Nadleśnictwa
Szklarska Poręba



Ubiegłoroczny Bieg Leśników miał szczególnie uroczystą oprawę, gdyż inaugurował obchody 80-lecia Lasów Państwowych. Z tej też okazji awansował do rangi I Mistrzostw Polski Pracowników Lasów Państwowych.

Bez policji ani rusz!



Każda wielka, masowa impreza musi mieć policyjne zabezpieczenie. Jego realizacja to dla policjantów codzienność.

Jednak rutyna, a zwłaszcza przesadny formalizm, mogą przynieść efekty odwrotne od planowanych, a nawet doprowadzić do paraliżu zawodów. O wypowiedź na temat tego jak to wygląda w regionie jeleniogórskim poprosiliśmy trzech organizatorów imprez:

JÓZEF KISIEL z Automobilklubu Karkonoskiego, dyrektor wielu rajdów:

– Szybkość, moc silników, dramaturgia sportu motorowego wymagają, by policjanci zabezpieczający imprezę „czuli” ten sport, by reagowali natychmiast, aby chcieli mieć przystawione oczy wokół głowy. Tutaj nie można jedynie stać na posterunku, lecz trzeba wykonywać rutynowe czynności z wielkim sercem i zaangażowaniem. Tak to właśnie robią jeleniogórscy funkcjonariusze. Na usta cisnie mi się wiele nazwisk, ale je pominię, bo jest to zawsze praca zespołowa.

JERZY POKÓJ z Western City, organizator między innymi karpackiego zlotu „harlejowców”:

– Nasi policjanci wymagają przestrzegania przepisów, jednak umieją także pozwolić na zabawę, na chwilę radości. Motocykliści „palą gumy”, w Western City czasem bawią się prawdziwe tłumy, a jednak jest bezpiecznie i radośnie. To zaś skutkuje rosnącą popularnością regionu, zaufaniem tych, którzy chcą tu przyjeżdżać. Niestety, zbyt często zapominamy o tym jak wielkie znaczenie dla rozwoju turystyki ma

poczucie bezpieczeństwa wypoczywających. Nasi policjanci o tym wiedzą!

JULIAN GOZDOWSKI, komandor Biegu Piastów:

– Tysiące biegaczy, tysiące aut, tysiące kibiców, a tuż obok bardzo ruchliwa, międzynarodowa droga, którą kolejne tysiące ludzi zmierzają do Czech. A bywa i tak, że w Harrachovie w tym samym czasie co Bieg Piastów odbywa się konkurs lotów narciarskich. Taka jest coroczna rzeczywistość na Polanie Jakuszyckiej – grożąca blokadą zawodów i drogi.

Czasem obserwując sytuację z mojego „mostka kapitańskiego”, czyli okna biura, boję się, że za chwilę to wszystko stanie. Ale zawsze działa! Zawodnicy i kibice dojeżdżają na czas, a policjanci, choć twardzi i zdecydowani, przyjaźnie kierują ruchem samochodów i ludzi. Ich zachowanie i skuteczność często rodzą gesty sympatii tych, którzy jeszcze przed chwilą sądzili, że utkną w Jakuszycach na dłużej. Wielu zawodników doskonale zna jeleniogórskich „drogowców” i to oni często proszą mnie: „Niech pan podziękuję policjantom w naszym imieniu!” Dziękuję!

WYNIKI



Bieg Policjantów 2004

o Puchar Komendanta
Wojewódzkiej Policji

Lokata	Klasyfikacja generalna	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj
1	21	13	BALATKA JAROSLAV	NOVA VES	CZ
2	109	869	PASTERCZYK DARIUSZ	JEDLIGZE	PL
3	132	76	PLUTA PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	PL
4	329	1170	KURCZEWSKI KRZYSZTOF	KRZESZÓW	PL
5	336	244	BIERNAT BOLESŁAW	JELENIA GÓRA	PL
6	495	1112	LOCOCO GASPARE	VILLA GWARDIA	ITA
7	519	685	WYSIECKI JANUSZ	KOŚCIERZYNA	PL

Straż Graniczna



Powstała 16 maja 1991r. Kontynuuje tradycje swoich poprzedniczek w ochronie granicy państwowej. Stosując nowoczesne metody i środki działania dba o bezpieczeństwo polskiej rubieży, ochraniając granicę o łącznej długości 3505,27 km. Na lądzie nasz kraj graniczy z siedmioma państwami: Federacją Rosyjską, Litwą, Republiką Białorusi, Ukrainą, Republiką Czeską, Słowacją i Republiką Federalną Niemiec.

Do podstawowych zadań Straży Granicznej, poza ochroną granicy państwowej, należy organizacja i kontrola ruchu granicznego. Nieustannie doskonalimy formy i metody działania. Spełniamy wszelkie standardy nowoczesnej formacji granicznej, dostosowanej do nowej sytuacji, gdy granica zachodnia, południowa oraz na wschodzie z Litwą stały się granicami wewnętrznymi Unii Europejskiej.

Straż Graniczna już po raz piąty wystartuje w Biegu Piastów. Z roku na rok staje się on coraz popularniej-



sza wśród jej funkcjonariuszy. Do tradycji przeszedł już udział naszych gości zagranicznych w jakuszyckiej imprezie. Służba w Straży Granicznej wymaga dużej sprawności fizycznej. Umiejętność jazdy na nartach pomaga w skutecznym wykonywaniu zadań związanych z ochroną granicy państwowej, a także przyczynia się do zapewnienia bezpieczeństwa turystom na górskich szlakach.

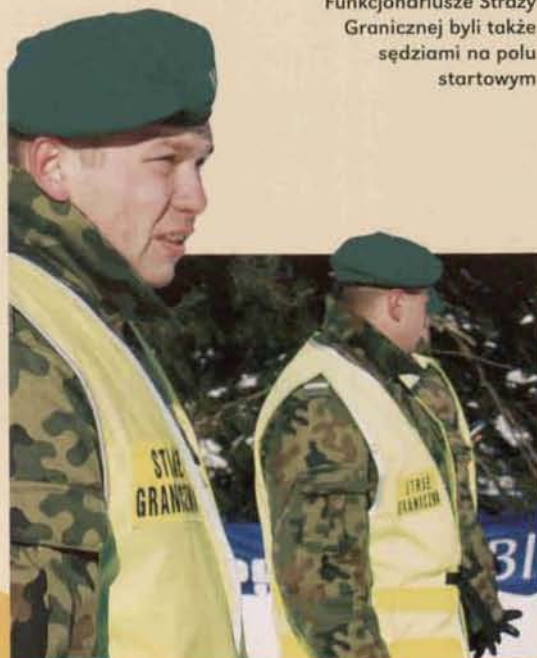
Coroczne spotkanie funkcjonariuszy na Polanie Jakuszyckiej to okazja do sprawdzenia ich możliwości w rywalizacji sportowej, a także wspaniała zabawa i intensywny wypoczynek.

WYNIKI

Bieg Straży Granicznej 2004 o Puchar Komendanta Głównego

Lokata	Klasyfikacja generalna	Numer startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Kraj
1	11	10	SIKORA RENE	NYDEK	CZ
2	27	18	OGORZALEK ARKADIUSZ	NOWA RUDA	PL
3	41	1267	KUNZE HOLM	OLBERSDORF	D
4	45	61	FAJSTAUER JIRI	VICHOVA N/IZERA	CZ
5	111	780	SŁOBODZIAN EUGENIUSZ	RACIBÓRZ	PL
6	244	261	KAWULOK PIOTR	ŚWIĘTOSZÓWKA	PL
7	364	320	PERZ JANUSZ	SZKLARSKA POREBA	PL
8	449	415	PAWLKOWSKI JÓZEF	SZKLARSKA POREBA	PL
9	493	1113	GAL WOJCIECH	MURZASICHLE	PL

Funkcjonariusze Straży Granicznej byli także sędziami na polu startowym





Jacek Włodyga
Starosta Jeleniogórski



Bieg Piastów to niezwykle istotna część tego co dzieje się w sporcie na terenie powiatu jeleniogórskiego. Równie ważny jest jednak fakt, że Ośrodek Narciarstwa Biegowego i Biathlonu w Jakuszycach stanowi przez cały rok miejsce wspaniałej rekreacji dla tysięcy miłośników ruchu na świeżym powietrzu.

Trasy narciarskie w Górach Izerskich już od dawna są powszechnie znane, nie tylko w Polsce. Ogromna w tym zasługa komandora Biegu Piastów Juliana Gozdowskiego, który Szklarską Porębę i Jakuszyce bardzo skutecznie popularyzuje w prasie, na falach radia i ekranach telewizorów.

Z wielką uwagą będę obserwować i wspierać zamiar zbudowania

w bezpośrednim sąsiedztwie Polany Jakuszyckiej skoczni narciarskiej dla dzieci i młodzieży. Jest to przedsięwzięcie trudne, ale skoro Julian Gozdowski zapowiada jego realizację, na pewno możliwe do wykonania.

Jestem przekonany, że jubileuszowy, 30. Bieg Piastów stanie się wielkim świętem polskiego narciarstwa i wielką promocją turystycznych i sportowych walorów powiatu jeleniogórskiego. Będzie to także wielkie święto tysięcy narciarzy amatorów, tysięcy narciarskich, często wielopokoleniowych, rodzin, które przez całą zimę biegają i spacerują po jakuszyckich trasach. To Ich tak liczna obecność najbardziej cieszy!

EUROREGION NEISSE-NISA-NYSA



EUROREGION
NYSA

Euroregion Neisse-Nisa-Nysa to region obejmujący trzy obszary przygraniczne położone w sercu Europy, u styku granic Rzeczypospolitej Polskiej, Republiki Czeskiej i Republiki Federalnej Niemiec.

Te trzy obszary wiąże ze sobą wiele wspólnych interesów i problemów wynikających z wielowiekowej i zmiennej historii naszego kontynentu. Szczególne położenie geopolityczne regionu wynika stąd, że jest to obszar na którym kształtują się stosunki Wschód-Zachód w ich nowym, europejskim wymiarze.

Stowarzyszenie Gmin Polskich EUROREGIONU NYSA

ul. 1 Maja 57, 58-500 Jelenia Góra
tel./fax 0048 75 76 76 470, 76 76 472,
64 23 883, 64 23 884

www.euroregion-nysa.pl
biuro@euroregion-nysa.pl

Regionální střežení EUROREGION NISA

U jezu 2, 460 01 Liberec 4
tel. 0042048 / 522 62 72
fax 0042048 / 522 62 73
www.euroregion-nisa.cz

Kommunalgemeinschaft EUROREGION NEISSE e.V.

Rathenaustrasse 30 027 63 Zittau
tel. 00493583 / 57 500
fax 00493583 / 51 25 17
www.euroregion-neisse.de

Paddy Field:
To są
wspaniałe trasy!



Paddy Field w towarzystwie komandora Biegu Piastów Juliana Gozdowskiego i jego asystentki Kingi Jaworek.

W pierwszej połowie stycznia w Ośrodku Narciarstwa Biegowego i Biathlonu w Jakuszycach gościł PADDY FIELD – przewodniczący Komisji do spraw Biegów Długodystansowych Międzynarodowej Federacji Narciarskiej. W zakresie jego obowiązków leży, między innymi, weryfikacja tras.

Z Paddy Fieldem rozmawiała dziennikarka Radiowej Jedynki Marta Kielczyk.

– Jak wypadła ocena jakuszyckich tras?
– Uważam, iż są tam niesamowite warunki do uprawiania biegów długodystansowych. Stworzono prawdziwe udogodnienia dla narciarzy. Byłem w Górach Izerskich wcześniej i dostrzegam ogromny postęp, jaki nastąpił w ciągu ostatnich kilku lat. Myślę, że te trasy są tak dobre jak żadne inne w Europie środkowej. Zadziwia ich róż-

norodność. Są porównywalne jedynie z trasami w krajach skandynawskich oraz w Alpach. Jednym słowem – ich przygotowanie i standard są super!

– Czy próbował pan biegać na nartach?
– Objechałem trasy na skuterze. Byłem jednak pod takim wrażeniem, że obiecałem sobie, iż na pewno założę narty i sprawdzę praktycznie ich jakość. To będzie zresztą nie obowiązkiem, a przyjemnością!

Mam nadzieję, że na 29. Bieg Piastów przyjdzie wielu narciarzy, bo to duża impreza i cieszy się bardzo dobrą opinią. Ze swojej strony obiecuję zrobić wszystko co w mojej mocy, aby pomóc w jego organizacji oraz promocji. Postaram się osobiście zaprosić do Jakuszych wielu narciarzy o znanych nazwiskach.

Zapis fragmentów wywiadu z audycji Sygnały Dnia

Zapewniamy opiekę medyczną uczestnikom 29. Biegu Piastów



Centrum Pulmonologii
i Alergologii
w Karpaczu S.A.

ul. Myśliwska 13,
58-540 Karpacz
tel. 075 7619342, 7619272,
0605289942



Psy mają swoje trasy

Największe w Europie maratońskie wyścigi psich zaprzęgów odbywają się głównie w Alpach (Alpentrail i Alpirusch) oraz w Pirenejach (La Pirena).

Popularne są także wyścigi sprinterskie, takie jak: Trofeum Sabaudii (Trophee de Savoie) i Krzyża Południa (Croix du Sud). W Harrachovie psie zaprzęgi i miłośników tego sportu można było spotkać już wiele lat temu.

Od kilku sezonów również część Polony Jakuszyckiej opanowują psy ze swoimi właścicielami. Są tu doskonałe warunki do treningu i przeprowadzenia zawodów. Już rozegrano imprezy najwyższej rangi, a kolejne są zapowiadane. Psie zaprzęgi stają się więc

kolejną zimową specjalnością Ośrodka Narciarstwa Biegowego.

Nie wszyscy jednak lubią psy i nie wszyscy chcą biegać po tych samych trasach co one. Dlatego dla zaprzęgów przygotowano oddzielne, specjalne trasy. Jedyne więc przypadkiem może dojść do spotkania narciarza i psiego zaprzęgu. Jeśli już jednak tak się stanie, dla zachowania bezpieczeństwa z wyprzedzeniem ustąpcie sobie wzajemnie miejsca i pozdrówcie się mijając!

Izerskie lasy pomieszczą wszystkich!



Najgorsi są zagadywacze

Małżeństwo emerytowanych hutników z najmłodszym synem, pracownikiem jednej z krakowskich restauracji, kardiolog z Wieliczki z wnuczką gimnazjalistką, jego sąsiad – przedsiębiorca z trzema córkami...

...sadownik z łącka z synem, pracownik miejskiej komunikacji z Krakowa, nauczycielka WF, wdowa samotnie wychowująca niepełnosprawnego syna, kilku inżynierów - emerytów, paru studentów, księgowa. Całe to towarzystwo - i jeszcze ponad dwadzieścia innych osób - wsiada co roku na początku marca do autobusu wycieczkowego w Krakowie i przemierza około 500 km, by dostać się do Szklarskiej Poręby. (...)

Wielu uczestników Biegu Piastów w ciągu sezonu go poprzedzającego (...) w ramach przygotowań do startu uczestniczy w biegach w Austrii, na Słowacji lub w Niemczech. (...) Ale ci, których na to nie stać (...) trenują w kraju. (...) „Najważniejsze to się nie

przejmować” - mówi mój sąsiad Staszek Grabowski, biegając po kilkanaście kilometrów w kółko nieopodal naszego wieżowca, po polach obsadzonych porzeczkami. Jeszcze większą sensację wzbudza rodzina Gaworów zakładająca ślad w Nowej Hucie na zaśnieżonych trawnikach między blokami mieszkalnymi. Umawiają się w grupach z kolegami. Im ich więcej, tym mniej zaczepek ze strony blokerów. Starszy pan Gawor czasem nawet przerywa trening, by porozmawiać z nudzącymi się wyrostkami i zachęca ich do biegania na nartach. „Po takich rozmowach już się z nas nie śmieją - mówi z przekonaniem. - Może kiedyś wspomną moje słowa i sami przypną narty.” (...)

Rano (przed startem do BP - dop. red.) każdy z doświadczonych zawodników - amatorów je swój tajemniczy posiłek. A to jakaś zupa mleczna trójskładnikowa, a to makaron pod rozmaitymi postaciami. To wbrew pozorom bardzo ważne, tak samo jak odżywianie się na trasie. Po prostu musimy dostarczyć organizmowi odpowiedniej ilości płynów, soli mineralnych i węglowodanów. Przekonał się

o tym boleśnie nasz niegdysiejszy mistrz świata Józef Łuszczek, który 20 lat temu miał szansę wygrać słynny Bieg Wazów. Prowadził przez długi czas, ale z powodu głodu ustął przed metą. (...)

Wreszcie ogromny tłum rusza. (...) Panuje niewyobrazalny tłok, z jednej strony dobrze go przeczeć i nie ruszać zbyt ostro, z drugiej w ten sposób stracimy cenne minuty, które potem trudno odrobić na trasie. W tym tłoku biegnie się jakieś pięć kilometrów. Na pierwszym podbiegu stawka rozciąga się. I tak już będzie do końca. Kiedy pierwsi, najlepsi kończą bieg, ostatni dobiegają dopiero do połowy trasy. (...) Trudno się temu dziwić, jeśli w tym samym biegu uczestniczą olimpijczycy i byli mistrzowie świata oraz kompletni amatorzy, zakładający narty dla zabawy. Sędziowie rozstawieni są na trasie i muszą zanotować obecność każdego zawodnika w punktach kontrolnych, aby uniknąć oszukiwania i skracania sobie biegu przez las. Niestety, ciągle tacy zawodnicy się trafiają. „Najgorsi jednak są zagadywacze - twierdzi Stanisław, 70-latek, który ma na koncie pięć biegów (zaczął po sześćdziestce). - Człowiek chce uzyskać jak najlepszy wynik, a tu sąsiadowi na trasie zbiera się na pogaduszki. Biegniemy koło siebie nieraz pięć kilometrów, a on traci siły na rozmowy. Człowiek chce być uprzejmy i trudno nie odpowiadać. A tymczasem inni nas wyprzedzają.” (...)

Na mecie czasem można być przywitany z imienia i nazwiska przez spikera zawodów, który ma przed sobą listę startową i w ten sposób jest w stanie rozpoznać każdego dobiegającego. Wiercie mi, człowiek czuje się jak na igrzyskach olimpijskich, choćby ostatkiem sił przywłókł się na szarym



końcu. A potem trzeba szybko przebrać się i jazda do domu.

W drodze powrotnej trwają opowieści o biegu, wymiana wrażeń i doświadczeń. W naszym krakowskim autobusie podsumowuje się wyniki, podaje czasy, odnotowuje kto uzyskał rekord życiowy, kto poprawił miejsce uzyskane w poprzednim roku. Zwykle najwyższą lokatę zajmuje inżynier

Klejszta, przywódca krakowskiej grupy biegaczy. Doktor Rudziński, jak co roku, przyznaje swoją prywatną nagrodę. Czasem dostaje ją najmłodszy uczestnik, czasem ktoś kto był pierwszy, ale od końca. Weterani snują opowieści o najdawniejszych biegach, bywalcy zagranicznych imprez opowiadają o tym jak jest u Szwedów, a nowicjusze szczęśliwi, że udało im się po

raz pierwszy dobiec do mety, słuchają z szacunkiem. I znowu plany na start następny, za rok.

Barbara Bubula

Fragmety tekstu zamieszczonego na łamach wydawanego w Łodzi dwumiesięcznika „Obywatel”, tytuł pochodzi od redakcji Informatora BP.

Autorka sześciokrotnie podczas Biegu Piastów ukończyła dystans 23 i 25 km.

Będą dwa autokary

W 2004 roku minęło ćwierć wieku od pierwszej wyprawy członków Klubu Narciarskiego Kraków Ski na trasy Biegu Piastów.

Wtedy, wraz z Józkiem Polańskim, postanowiłem sprawdzić na miejscu jak wygląda największa w kraju narciarska impreza biegowa. Była nam ona znana jedynie z radia.

Przekazane kolegom wrażenia musiały być sugestywne, bo grupa chętnych do udziału w jakuszyckiej imprezie powiększała się w szybkim tempie. Od wielu zaś już lat trudno jest pomieścić wszystkich chcących startować w jednym autokarze jadącym z Krakowa do Jakuszy. Do naszych klubowiczów dołączyli biegacze z Wieliczki i Nowego Sącza. Wszystko wskazuje na to, że na kolejne biegi będziemy przyjeżdżać dwoma autokarami.



Bieg Piastów dla wielu z nas jest świętem, a udział w nim jednocześnie przyjemnością i moralnym obowiązkiem.

Na zdjęciu zamieszczonym wyżej widać grupę moich przyjaciół, a jednocześnie najbardziej aktywnych członków Kraków Ski, a tym samym miłośników jakuszyckiego biegania. Od lewej stoją: Stanisław Grabowski (20 startów w BP), Andrzej Si-

ciarz (17), Lidia Paczko (20), Wiesław Klejszta (23), Małgorzata Eliasińska (15), Józefa Gawor (18), Ryszard Rudziński (21), Ryszard Oremus (16) i Adam Gawor (22). Autorem zdjęcia jest Marian Szczygieł startujący w Jakuszycach 19 razy.

Bieg Piastów dla wielu z nas stał się inspiracją do spróbowania swoich sił w Worldloppet. Efekt tego to cztery medale i tytuły Masters WL. Zdobyli je (na zdjęciu dolnym od lewej): Stanisław Grabowski, Jan Gracjan, Wiesław Klejszta (wszyscy w 2004 roku), Jerzy Willman (w 2002), w środku Lidia Paczko – kandydatka do medalu w roku 2005.

W imieniu moich koleżanek i kolegów z Klubu Narciarskiego Kraków Ski składam deklarację, że dla uczczenia 30. Biegu Piastów grono naszych medalistów wzrośnie przynajmniej o trzy osoby!

Wiesław Klejszta





Andrzej Kusztal

*Przewodniczący Rady Miejskiej
Szklarskiej Poręby
Prezes Dolnośląskiego
Okręgowego Związku
Narciarskiego*

Bieg Piastów to największa masowa impreza narciarska w Polsce, o ugruntowanym znaczeniu i wielkich tradycjach. Za rok odbędzie się już po raz trzydziesty. W ciągu tych lat Polana Jakuszycka i trasy narciarskie w Górach Izerskich gościły wiele tysięcy miłośników zimowego wypoczynku na śniegu.

W imprezach śnieżnego festiwalu Biegu Piastów startuje także wielka grupa młodzieży i dzieci, niekiedy nawet przedszkolaków. To szczególnie nas cieszy, bo świadczy o tym, że narciarstwo klasyczne zdobywa kolejne rzesze sympatyków, którzy dołączają

do tysięcy narciarzy amatorów i setek wyczynowców przez wiele miesięcy „okupujących” izerskie szlaki. Kulminację ich sezonu stanowi start w Biegu Piastów.

Ośrodek Narciarstwa Biegowego jest już uważany za środkowoeuropejskie centrum sportów zimowych. Niemal codziennie gości narciarzy z kilkunastu krajów. O tym jak wielkie ma to znaczenie dla Szklarskiej Poręby i dla Dolnośląskiego Okręgowego Związku Narciarskiego nie trzeba chyba nikogo przekonywać.

Już dziś wszystkich zapraszam na jubileuszowy 30. Bieg Piastów!

Szklarska Poręba coraz większej rzeszy naszych gości kojarzy się nie tylko z narciarstwem zjazdowym, ale także klasycznym - bieganiem na nartach i biathlonem. Dzieje się tak za sprawą Ośrodka Narciarstwa Biegowego w Jakuszyckach, ludzi, którzy go stworzyli i nim kierują. Dziesiątki kilometrów doskonale przygotowanych tras, znakomite warunki do wypoczynku i rekreacji, możliwość startu w największej w Polsce zimowej imprezie sportowej - to atuty ja-

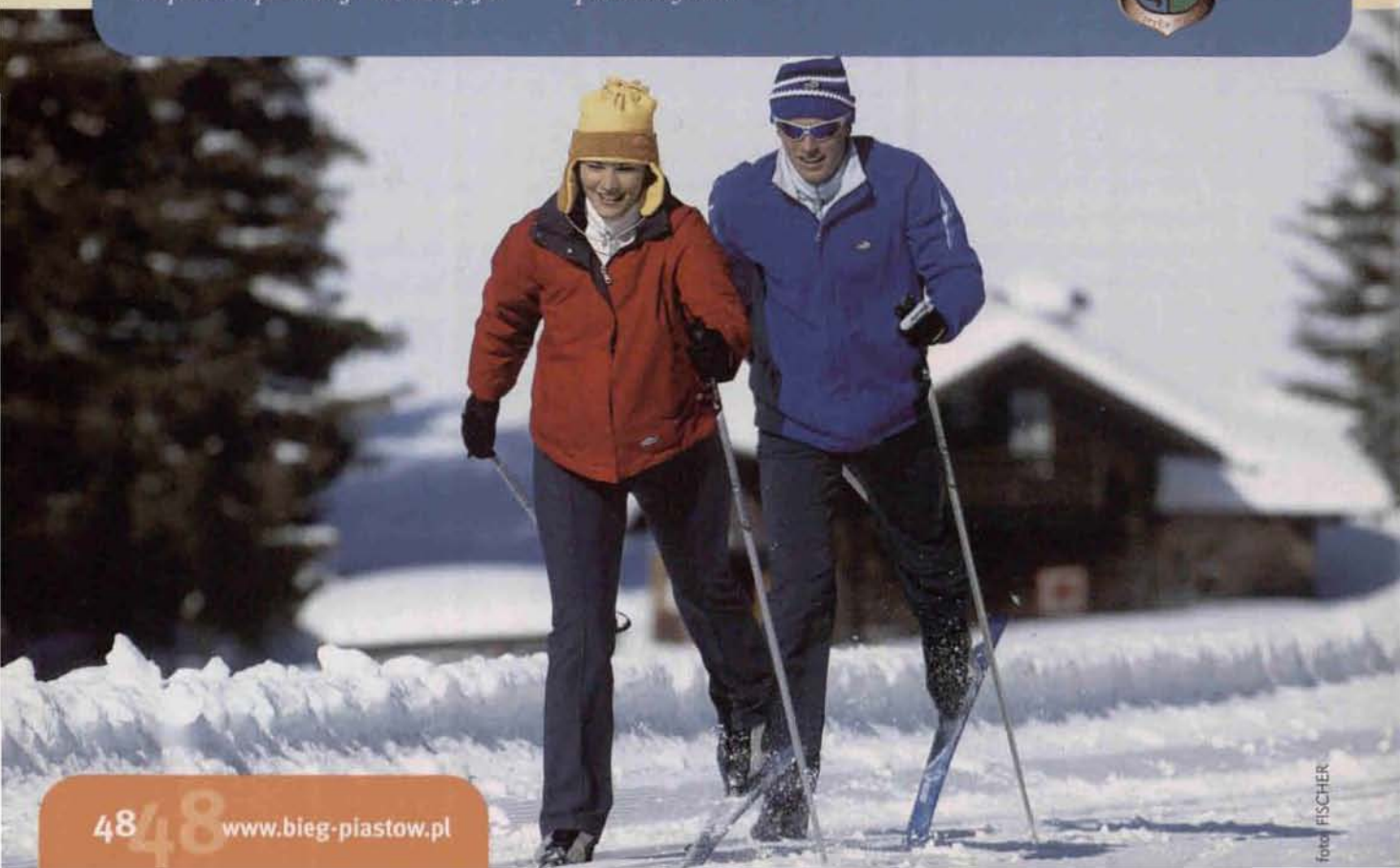
kich nie ma żaden tego typu ośrodek w Polsce, a podobnych jest na świecie tylko kilka.

Jakuszyckie trasy biegowe to integralna część zimowej oferty Szklarskiej Poręby. Polana stanowi także ważną część naszych propozycji na lato, bo wytyczono na niej i oznakowano dziesiątki kilometrów rowerowych tras turystycznych, spinając nimi miasto z Górą Izerskimi, wraz z ich czeską częścią.

Szklarska Poręba zaprasza więc przez cały rok!



*Zbigniew Misiuk
Burmistrz Szklarskiej Poręby*





BOOSTER
 a g e n c j a
 r e k l a m o w a

à g e n c j a r e k l a m o w a

58-500 Jelenia Góra, ul. Mickiewicza 13/1, tel. +48 75 64 66 166 (office), fax: +48 75 64 66 160
 office@booster.pl www.booster.pl

PLAN
 WWW.PLAN.PL



Oferta usług – mapa, plan miasta, fotografie, tekst – wszystko to składa się na opracowanie w postaci wydawnictwa. Posiadając olbrzymie archiwum wszelkich opracowań, oferujemy je Państwu w różnej postaci. Mapa lub plan może służyć jako dodatek do Państwa folderu reklamowego, katalogu, broszury lub strony internetowej.



Nasze opracowania w postaci wydruków wielkoformatowych są doskonałym elementem informacyjnym do plansz czy banerów.

Konstrukcje z mapami PLAN-u wskazują drogę turystów w Karkonoskim Parku Narodowym, Parku Narodowym Gór Stołowych, przy międzynarodowych szlakach rowerowych (ER2 i ER6), na skwerach, przy atrakcjach turystycznych i parkingach, są ułatwieniem dla korzystających ze szlaków pieszych oraz dla rowerzystów.

 **PLAN**

WYDAWNICTWO TURYSTYCZNE

58-500 Jelenia Góra, ul. Okrzei 1
 tel./fax (075) 75 260 77
 e-mail: fronia@plan.pl, www.plan.pl



Zanim ustawimy się na starcie

Przygotowanie kondycyjne

Przed podjęciem decyzji o udziale w masowym biegu narciarskim musimy zdać sobie sprawę z faktu, że do takiego wysiłku nasz organizm należy starannie i systematycznie przygotowywać. Kształtujące wytrzymałość zajęcia treningowe nie mogą się ograniczać tylko do biegania na nartach. Już latem powinniśmy uprawiać biegi lekkoatletyczne, jeździć na nartorolkach, rowerem, pływać i wiosłować. To zapewni podwyższenie naszej ogólnej sprawności fizycznej. Nie ma gotowych, uniwersalnych recept na plan treningowy.

Każdy musi opracować własny, dostosowany do indywidualnych fizycznych i psychicznych potrzeb oraz możliwości, jednak w każdym wypadku trenować trzeba systematycznie.

Do biegów lekkoatletycznych czy też jazdy na rowerze warto dobrać teren o zmien-

nej konfiguracji, czyli pagórkowaty. Wtedy osiągniemy charakterystyczny dla biegu narciarskiego zmienny charakter pracy. Osobom średniozaawansowanym zalecam stosowanie wysiłku trwającego przynajmniej 20-30 minut, wykonywanego z umiarkowaną intensywnością (130-160 uderzeń serca na minutę) i stopniowe zwiększanie jego objętości. Jesienią raz w tygodniu można stosować wysiłki krótsze (4-10 min.), wielokrotnie powtarzane i wykonywane z coraz większą prędkością (trening interwałowy). Przerwa między nimi powinna być zbliżona do czasu wysiłku. Niezbędny jest również trening siłowy, podczas którego wykonuje się ćwiczenia na wszystkie partie mięśniowe, początkowo (przez 3-4 tygodnie) z obciążeniem stanowiącym 60-80 procent maksymalnego. Dane ćwiczenie powtarzamy od 6 do 12 razy. W następnym okresie stosujemy mniejsze obciążenia, ale za to większą liczbę powtórzeń. Ruchy powinny być wykonywane szybko, dynamicznie, na przykład wieloskoki lub rzuty piłką lekarską.

Latem i jesienią należy też stosować ćwiczenia imitujące kroki narciarskie na podbiegu. Do tego celu nadają się gumy i kijki, a bardziej zaprawieni technicznie mogą wykorzystywać łyżworolki lub nartorolki. Oni także ćwiczenia imitacyjne powinni stosować częściej.

Minimum treningowe to cykl realizowany 3-4 razy w tygodniu. Bardzo ważne jest przestrzeganie zasady stopniowania trudności. Polega ona na stopniowym zwiększaniu początkowo czasu wykonywania ćwiczeń, a później, jesienią, intensywności wy-

siłku, przykładowo prędkości na krótszych dystansach. W okresie startowym należy zredukować dawki treningowe. Intensywny trening (np. 4 x 3 km z przerwami 5-10 minut) wykonujemy tylko w tych tygodniach, kiedy nie bierzemy udziału w zawodach.

Niechęć do wysiłku fizycznego, brak apetytu, zakłócenia snu i nadmierna nerwowość to pierwsze symptomy świadczące o przemęczeniu organizmu. Wtedy trzeba ograniczyć trening lub na jakiś czas z niego zrezygnować. Musimy jednak pamiętać o tym, że zbyt długa przerwa również nie sprzyja budowaniu formy, ponieważ organizm wraca do stanu wyjściowego. W wyciągnięciu odpowiednich wniosków co do intensywności wysiłku pomóc może prowadzenie dzienniczka treningowego, w którym notujemy nasilenie treningu, wyniki uzyskiwane na zawodach, jak i uwagi o stanie zdrowia i samopoczuciu. Forma dzienniczka zależy od naszych upodobań.

Ważną czynnością jest odpowiednie zaplanowanie startów. Praktyka wskazuje, że największe sukcesy odnoszą biegacze, którzy rzadko biorą udział w zawodach. Zbyt częste starty obniżają bowiem maksymalną mobilizację fizyczną i psychiczną. Generalnie rzecz ujmując udział w biegach należy rozpocząć od dystansów krótszych i od razu nie rywalizować o jak najlepsze miejsce na mecie. Przed startem zalecam kilka dni odpoczynku i dietę z wysoką zawartością węglowodanów, co umożliwi organizmowi nagromadzenie rezerw energetycznych w postaci glikogenu, a to jest nieodzowne przy długotrwałym wysiłku fizycznym.

Taktyka biegu

Podczas biegów masowych zawodnicy wyruszają na trasę ze startu wspólnego. Najlepsi mają szybki początek, gdyż chcą zająć jak najkorzystniejszą pozycję, a także finisz, który decyduje o miejscu na mecie. Na całym dystansie natomiast taktyka uzależnio-

na jest od oceny własnych możliwości i zachowania się konkurentów. Gra toczy się o zwycięstwo, a nie o jak najlepszy czas.

Narciarzom w starszym wieku nie zalecam szybkiego startu, lecz równomierne rozłożenie sił na całym dystansie. To zapewni optymalną ekonomikę biegu i racjonalne gospodarowanie zasobami ener-



getycznymi organizmu. Należy unikać nagłych zrywów, z wyjątkiem, o ile zajdzie taka potrzeba, przyspieszenia na odcinku finiszowym, kiedy walczymy o lokatę.

O końcowym wyniku często decyduje siła na psychikę. Rezygnacja psychiczna zazwyczaj powoduje osłabienie sił fizycznych. Sprawdza się tu powiedzenie, iż wygrać może tylko ten kto chce wygrać. Nie wolno jednak walczyć o sukces za wszelką cenę,

Sprzęt narciarski

W zależności od obowiązującej na danych zawodach techniki biegu zawodnicy używają sprzętu do techniki klasycznej lub łyżkowej. Osobom starszym, słabiej przygotowanym technicznie, zalecam używanie nart śladowych z tak zwaną "łuską" na środkowej części ślizgu narty. Nie wymagają one specjalnego smarowania, a stosując technikę klasyczną można bez problemów pokonać całą trasę.

O doborze właściwej długości nart decyduje wzrost narciarza. Upraszczając sprawę, przy technice klasycznej ich długość ustalamy dodając do wysokości ciała 30 cm, a przy łyżkowej - 20 cm. Dobierając kijki postępujemy odwrotnie - odejmujemy od wysokości ciała odpowiednio 30 i 20 cm. Należy też zwrócić uwagę na twardość nart. Przy większym ciężarze ciała stosuje się bardziej twarde.

bez odpowiedniego przygotowania, szczególnie w starszym wieku.

Znacznym ułatwieniem w ustaleniu odpowiedniej taktyki jest znajomość warunków śniegowych i konfiguracji trasy. Musimy się z nią zapoznać przynajmniej na mapie, a bezpośrednio z końcowym fragmentem. Ułatwi to rozegranie taktycznego biegu na końcówce i dodatnio wpłynie na naszą psychikę, gdyż znana trasa wydaje się krótsza.

Narty do techniki łyżkowej na całej długości ślizgu smaruje się parafiną. Dobiera się ją w zależności od temperatury, wilgotności i gatunku śniegu. Nakłada na gorąco, a po ostudzeniu cyklinuje i szcztokuje.

Przy technice klasycznej parafinę nakłada się tylko na przednią i tylną część nart. Ich środek, "pod stopką", na odcinku około 50 cm smaruje się smarami typowo biegowymi:

- twardymi na śniegi puszyste, zmrożone (kolory: niebieski, zielony, czarny),
- półtwardymi na świeżo spadłe przy temperaturze około 0 stopni Celsjusza,
- klistrami na mokre i ziarniste (kolory: czerwony, srebrny, fioletowy),
- skaresami na ziarniste i złodowaciale (kolory: niebieski, zielony).

Smary twarde po nałożeniu na nartę

Musimy też pamiętać o ubiorze dostosowanym do warunków atmosferycznych. Za cienka jego warstwa przy bardzo niskiej temperaturze powietrza lub wietrze może doprowadzić do szybkiego zużycia się rezerw energetycznych. Z kolei przesadne ubieranie się prowadzi do nadmiernego pocenia się i szybkiego odwodnienia organizmu.



rozciera się korkiem, a klistry i skaresy, po podgrzaniu, dłonią.

Są to zasady ogólne i teoretyczne. Każdy narciarz właściwego smarowania nart uczy się sam, przez wiele lat zdobywając doświadczenie w różnych warunkach.

Odnowa biologiczna

Im większe są obciążenia fizyczne, tym większego znaczenia nabierają: odpowiednia długość snu, racjonalne odżywianie oraz odnowa biologiczna (gorące kąpiele, sauna, masaże). Odpoczynek po biegu jest równie ważny jak trening, a pierwszoplanową sprawę w diecie stanowi pokrycie wydatku energetycznego, jaki ponosi zawodnik w czasie wysiłku. Powinno to nastąpić w ciągu 15 minut. Zaspokojenie energetyczne organizmu w 60 - 80 procentach powinny stanowić węglowodany, 10 - 15 - białko i 5 - 10 - tłuszcze.

Bardzo ważnym składnikiem diety powinny być: woda, soki, warzywa i owoce. Niegazowaną wodę, w celu wspomagania prawidłowego funkcjonowania trawienia, warto pić rano (na czczo) i wie-

czorem. Trzeba jeść dużo produktów zawierających wartościowe białko roślinne: fasole, soję, groch, soczewicę. Szczególnie na kilka dni przed startem na długim dystansie zalecam spożywanie węglowodanów złożonych, przykładowo: jasnego pieczywa, gruboziarnistych kasz, owsianki, makaronów. Ograniczyć natomiast powinniśmy węglowodany proste (słodycze) oraz tłuszcze zwierzęce.

Narciarz nie może zapominać o pełnym zestawie witamin i solach mineralnych. Na szybkość regeneracji sił duży wpływ mają witaminy grupy B (drożdże, wątróbka, orzechy, mleko i przetwory mleczne), a odporność organizmu wzmacniamy spożywając produkty zawierające witaminę C, czyli głównie warzywa i owoce. Część diety nie wolno jednak od razu zmie-

niać, bo może to wywołać negatywny wpływ na procesy trawienne.

Ważne elementy odnowy biologicznej stanowią masaże i sauna. Jednak pierwszoplanową rolę odgrywa sen (7 - 8 godz. na dobę) oraz ciepła kąpiel po wysiłku fizycznym.

W starszym wieku czas odnowy biologicznej wydłuża się. Dlatego niektórzy teoretycy sportu zalecają zmniejszenie częstotliwości treningu do 3 - 4 zajęć w tygodniu.

Generalnie należy pamiętać o tym, aby nie przesadzać z dozowaniem objętości i intensywności treningu. Udział w narciarskich biegach masowych powinien przede wszystkim mobilizować nas do prowadzenia racjonalnego, zdrowego trybu życia.

Grzegorz Sadowski
Akademia Wychowania
Fizycznego w Warszawie

ENERVIT

active nutrition

NAPOJE



NAPOJE IZOTONICZNE PŁY WPRZED, PODCZAS I PO WYŚRANKU

MINERAŁY



CHRONIĄ SIŁY PRZED SIEDZĄCĄ PRACĄ

ENERGIA



MAJĄCYCH UDZIAŁ W WYŚRANKU, GÓR JEJ POTRZEBUJE SZALANO WŁASNYM CIAŁEM ODOBUDOWY WŁOŚCIWYCH

BATONY



PRZED DŁUGOTRWAŁĄ WYŚRANKĄ, STOSUJE BATONY POWER SPORT!

REGENERACJA



REGENERACJA, REGENERACJA I KOMPLEKSOWA REGENERACJA ORGANIZMU

BIAŁKA



POMAGA ODOBUDOWAĆ MASĘ MIĘŚNIOWĄ



TOMASZ KAŁUŻNY – Mistrz Polski w biegu na 50 km w roku 2004.
Zdobywca 16 złotych, 11 srebrnych i 3 brązowych medali w Mistrzostwach Polski.

SPRÓBUJ TEG

P.H.U. CobraSport Tomasz Kałużny, ul. Okrężna 82, 58-500 Jelenia Góra, tel./fax 075/ 64 250 44, www.cobrasport.pl

EUROLOPPET

Euroloppet ist die Vereinigung großer Volkslangläufe in Europa
Euroloppet is a union of the greatest cross country ski-race in Europe



Ein Euroloppet-Pass ist ein Geschenk für jeden Anlass!

A Euroloppet-passport would be an ideal gift!



31. EUROLOPPET SERIE 2006

NEU • EUROLOPPET PASS • NEW

Jeder EUROLOPPET-Läufer ist in der Endwertung wenn er drei Läufe nach seiner freien Wahl erfolgreich bestritten hat.
Each EUROLOPPET-skier who completed successfully three races of his own choice will be counted for the final result.
Ogni partecipante dell'Euroloppet viene registrato nella classifica finale, se ha compiuto almeno 3 gare della sua scelta personale.

- | | | | |
|--|-----------|--|------------|
| 38. Jizerská Padesátka
Liberec – Bedřichov – Isergebirge • STYCZEŃ • CT | CZ 50 km | 12. Toksovo Marathon
St. Petersburg • LUTY • CT | RUS 53 km |
| 31. Dolomitenlauf
Lienz/Osttirol • STYCZEŃ • FT | AUT 60 km | 29. Bieg Piastów
Szklarska Poręba • MARZEC • CT | PL 50 km |
| 32. Marcialonga
Moena – Cavalese • STYCZEŃ • CT | ITA 70 km | 16. Int. Skadi Loppet
Bodenmais, Bayer.Wald • MARZEC • CT | GER 42 km |
| 33. König Ludwig Lauf
Oberammergau • LUTY • CT | GER 55 km | 4. Vuokatti Hiihto
Kajaani – Vuokatti • MARZEC • FT | FIN 60 km |
| 32. Biela Stopa
Kremnica – Banská Bystrica • LUTY • FT | SK 50 km | 28. Lapponia Skiing Week
Muonio, Lappland • MARZEC • – 3 Races FT – 60 km | FIN 190 km |
| 22. Gsieser Tal-Lauf/Val Casies
Südtirol • LUTY • FT | ITA 42 km | 32. Prazdnik Severa
Murmańsk • KWIECIEŃ • FT | RUS 50 km |

INFORMATIONEN: **EUROLOPPET** GENERALSEKRETARIAT

D-82483 Oberammergau, Postfach 90, Telefon +49 8822 3990, Fax +49 8822 839
Internet: www.euroloppet.com, e-mail: info@euroloppet.com

EUROLOPPET

EUROLOPPET JEST ORGANIZACJĄ, KTÓRA ZRZESZA NAJWIĘKSZE MASOWE
NARCIARSKIE IMPREZY BIEGOWE W EUROPIE

EUROLOPPET IS A UNION OF THE GREATEST CROSS COUNTRY
SKI-RACES IN EUROPE

STATUT EUROLOPPET

Każdy uczestnik Euroloppet może brać udział w trzech dowolnie wybranych biegach. Obecnie na Euroloppet składa się 12 biegów organizowanych w ośmiu państwach.

Zawodnik, który chce wziąć udział w Mistrzostwach Euroloppet musi zgłosić swoje uczestnictwo na specjalnym formularzu. Można go otrzymać w każdym biurze organizacyjnym danego biegu Euroloppet. Wypełniony formularz, który zawiera osiągnięte rezultaty, należy wysłać najpóźniej do końca kwietnia danego roku kalendarzowego na adres głównego sekretariatu Euroloppet. W przeciwnym razie brak będzie podstaw do bezpłatnego wydania dyplomu lub medalu.

Klasyfikacja Mistrzostw Euroloppet wynika z rezultatów uzyskanych

w trzech dowolnie wybranych biegach jednego sezonu zimowego. Reszta wyników z ukończonych biegów nie jest brana pod uwagę, ale zostanie uwzględniona w Paszporcie Euroloppet. Kobiety i mężczyźni są klasyfikowani odrębnie.

Każdy uczestnik, który spełni powyższe wymagania, otrzymuje dyplom oraz odznakę Euroloppet. Wymogiem jest ukończenie trzech wybranych biegów w określonym przez organizatorów czasie i znalezienie się na liście oficjalnych wyników.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania statutu i przepisów zawodów Euroloppet, jak również przepisów obowiązujących w danym biegu organizowanym pod patronatem Euroloppet.

EUROLOPPET STATUTES

Each competitor at Euroloppet can participate at three races of his own choice. At this time Euroloppet consists of eleven races in eight countries.

The skier who wants to participate at the Euroloppet-competition has to register with a separate Euroloppet-form. This form is available in each race office of the eleven individual races. This register form has to be sent to the Euroloppet-General Secretariat at the latest end of April each year. Otherwise the skier is not entitled to get a free Euroloppet-diploma and Euroloppet-medal.

At the Euroloppet-races, men and women will be scored separately. The Euroloppet-rank will be worked out according to the place re-

ached in each race. Thus the points correct to rank one achieves. The total result of the Euroloppet-competition will be calculated on the basis of the different placements of the three required races, the rest of the completed races are strike-results.

All skiers who took part at three Euroloppet-races correctly in order with the above mentioned regulations will receive an Euroloppet-diploma and Euroloppet-badge. But they have to complete the races orderly in the provided time and have to be listed in the official result lists.

Each skier is obliged to follow exactly the statutes and regulations of the Euroloppet-competition and those of the individual races.

PASZPORT EUROLOPPET

Paszport Euroloppet można uzyskać w każdym biurze biegu organizowanego pod patronatem Euroloppet po wpłaceniu **10 Euro**.

Upoważnia on — po pomyślnym ukończeniu 6 biegów — do otrzymania medalu Euroloppet (można go kupić, ale nie jest to obowiązkowe) wraz z dyplomem. Ten wartościowy medalion można zamówić w głównej siedzibie

Euroloppet za **15 Euro** (+ koszty przesyłki).

Przy zakupie Paszportu Euroloppet uczestnik otrzymuje gratisowo mały znaczek Euroloppet.

Najlepsi zawodnicy będą posiadać tytuł „Mistrza Euroloppet”.

Główny sekretariat Euroloppet potwierdza wstecz, od stycznia 2000 r., ukończone dotychczas biegi organizowane pod patronatem Euroloppet.

EUROLOPPET PASSPORT

From this season on you can receive the Euroloppet-passport for **EUR 10,00** in the race offices of each Euroloppet-race.

After collected six races, also in several years, the racer will get the title „EUROLOPPET-MASTER” and will have the possibility to

order for **EUR 15,00** (+ postage) a crystal-plate with the inscription „Euroloppet-Master”, a diploma and a badge.

Already completed races since year 2000 will be registered in the office of the Euroloppet-General Secretariate.

EUROLOPPET-Generalsekretariat: D-82483 Oberammergau, Postfach 90,
Telefon +49 8822 3990, Telefax +49 8822 839
Internet: www.euroloppet.com,
e-mail: euroloppet@koenig-ludwig-lauf.com.

marzec 2006

XXX Bieg Piastów

Kiedy za rok osłabną emocje związane z rywalizacją na trasie XXX Biegu Piastów, z pewnością Polanę Jakuszycką opuszczą, nie bez żalu, tylko ci, których zmuszą do tego obowiązki zawodowe lub rodzinne. Większość pozostanie, aby wraz z przyjaciółmi, przy ogniskach, wspominać minione lata.

30 lat to ogrom czasu w życiu człowieka. Tyle go potrzeba, aby wychować i wykształcić dzieci, a następnie doczekać się całkiem już sporych wnuków. Niewiele dłużej trwa nasza kariera zawodowa. Bieg to przede wszystkim jego uczestnicy, utożsamiający się z nim i traktujący go jako swoją imprezę. 30 lat jego istnienia to więc także trzydziestoletnia historia ludzkich losów. Na Polanie zawiązywały się przyjaźnie, które wytrzymały próbę czasu. Narciarstwo klasyczne połączyło wiele szczęśliwych do dzisiaj par. Bywało często tak, że przypadkowy start w biegu wpływał na całkowitą zmianę trybu życia danego człowieka.

O tym wszystkim będzie zapewne mowa przy ogniskach. Słowo jest jednak czymś ulotnym, dlatego Stowarzyszenie Bieg Piastów ogłasza

konkurs na wspomnienia

związane z jubileuszem jakuszyckiego biegania. Nie ograniczamy formy, objętości, ani tematyki prac. Wszystko zależy od inwencji autorów. Mogą to być teksty o samym Biegu lub o tym jak wpłynął on na nasze życie. Można pisać prozą, można i wierszem. Ważne jest, aby wypowiedzi miały osobisty, szczerzy charakter.

Tym, którzy bardziej wolą posługiwać się aparatem fotograficznym niż piórem proponujemy

konkurs fotograficzny.

W tym wypadku również nie ograniczamy ilości prac i ich tematyki. Obowiązuje jednak „pocztówkowy” format zdjęć.

Stowarzyszenie powoła jury, które oceni nadesłane propozycje i przyzna nagrody pieniężne lub w postaci sprzętu sportowego.

Teksty i zdjęcia można przysyłać na adres Biura Biegu Piastów pocztą, przez internet, albo dostarczyć je osobiście do **30 czerwca 2005 roku**.

Wspomnienia zostaną wykorzystane w wydawnictwie przygotowywanym z okazji jubileuszowego, 30. Biegu Piastów, a zdjęcia także na wystawie. Takie mamy plany, czy jednak dojdzie do ich realizacji zależy od autorów, od ilości i jakości ich konkursowych propozycji.

Szczegółowy regulamin obu konkursów dostępny jest w Biurze Biegu Piastów (58 580 Szklarska Poręba - Jakuszyce) oraz na stronie internetowej: www.bieg-piastow.pl.



Narciarskie Trasy Biegowe

Stowarzyszenie Bieg Piastów
tel. 075 7172022



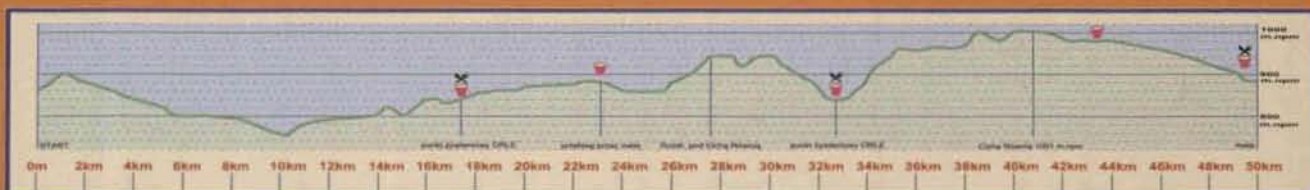
BIEG PIASTÓW 50 km
Łączniki

Wydawnictwo Turystyczne



58-580 Jelenia Góra, ul. Ciepła 12
tel/fax (048 73) 73 240 77
www.plan.pl biuro@plan.pl

▲ Muzyczne ślady



Start →	GRUPA	NUMERY STARTOWE	NR SZATNI
1.		1-99	1,2
2.		100-199	3,4
3.		200-399	5,6
4.		400-599	7
5.		600-999	11,12
6.		1000-1700	13
7.		2000-2400	14

Stowarzyszenie „Bieg Piastów”

58-580 Szklarska Poręba-Jakuszyce
tel./fax +48/ 75/ 717 33 38
tel. +48/ 75/ 717 20 22
biuro@bieg-piastow.pl
www.bieg-piastow.pl

„Niniejszy dokument powstał przy wsparciu finansowym Unii Europejskiej. Wyłączną odpowiedzialność za treść niniejszego dokumentu ponosi Stowarzyszenie Bieg Piastów i w żadnym razie nie może ona być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Unii Europejskiej.”