

BIEG PIASTÓW



12 marca 2000 – Szklarska Poręba-Jakuszyce



Euroregion Nisse-Nisa-Nysa



Bieg Piastów jest dofinansowany przez Unię Europejską

Wita NUTRICIA

Srebrny sponsor

Elektrownia Turów



Złoty sponsor



Główny sponsor

KIEDYŚ MUSI BYĆ ten pierwszy raz



Mozesz mieć pierwsze konto bankowe wraz z kartą płatniczą VISA Electron, jeszcze zanim otrzymasz dowód osobisty. Teraz jest to na czasie. Graffiti KONTA MŁODYCH w PKO BP to szyk, wygoda i bezpieczeństwo. Kartą płacisz w kraju i za granicą, pobierasz pieniądze z bankomatów. A do tego oszczędności procentują... jak w żadnej kieszeni. Są tylko dwa warunki: Ty masz od 13 do 18 lat, a jedno z Twoich rodziców lub opiekunów posiada konto w PKO BP.

Graffiti KONTA MŁODYCH



PKO BP *Blisko Ciebie*



XXIV BIEG PIASTÓW



10 III 2000 – piątek

10.00 – **KARKONOSKI BIEG NARCIARSKI** (wystartuje około 1000 uczniów z klas IV – VI szkół podstawowych oraz gimnazjów)

11 III 2000 – sobota

10.00 – **WYPRAWA POLARNA ZUCHÓW** (wystartuje około 2000 uczniów szkół podstawowych z klas I – II; organizatorem jest Komenda Chorągwi Dolnośląskiej ZHP)

10.30 – wejście do boksów startowych zawodników biorących udział w biegu na 25 kilometrów (F)

10.45 – start **BIEGU PIASTÓW** na 25 km stylem dowolnym (F)

12.15 – wręczenie nagród zwycięzcom biegu na 25 km – mężczyźni

12.30 – wręczenie nagród zwycięzcom biegu na 25 km – kobiety

17.00 – msza święta w kościele pod wezwaniem Maksymiliana Kolbe przy ul. Mickiewicza w Szklarskiej Porębie

19.00 – konferencja prasowa w Hotelu „Las”

20.00 – spotkanie dziennikarzy przy ognisku (teren obok Hotelu „Las”)

12 III 2000 – niedziela

9.30 – wejście do boksów startowych zawodników biorących udział w biegu na 50 km (CL)

9.50 – wręczenie nagród fair play XXIII Biegu Piastów (Miroslav Balatka z Czech i Klaus Baacke z Niemiec)

10.00 – start **XXIV BIEGU PIASTÓW** na 50 km (CL)

– start **MAŁEGO BIEGU PIASTÓW** na 10 km (dla zawodników w wieku do 18 lat)

10.15 – start **BIEGU PRZEDSZKOLAKÓW** (około 500 dzieci, dystans 500 metrów)

12.00 – wręczenie nagród zwycięzcom biegu na 10 km – mężczyźni

12.15 – wręczenie nagród zwycięzcom biegu na 10 km – kobiety

13.30 – wręczenie nagród zwycięzcom XXIV Biegu Piastów – mężczyźni

13.45 – wręczenie nagród zwycięzcom XXIV Biegu Piastów – kobiety

14.00 – wręczenie nagród zwycięzcom klasyfikacji zawodowych XXIV Biegu Piastów (Bieg Medyków, Bieg Policjantów, Bieg Nauczycieli, Bieg Bankowców, Bieg Straży Granicznej, Bieg Sponsora o Puchar Prezesa Stowarzyszenia Bieg Piastów, Bieg Energetyków o Puchar Dyrektora Elektrowni Turów, Bieg Leśników o Puchar Nadleśnictwa Szklarska Poręba)

Przeczytasz między innymi:

| | |
|--|----|
| ☛ To nie był stracony rok | 2 |
| ☛ Dziękujemy sponsorom | 3 |
| ☛ Pozdrowienia dla uczestników Biegu Piastów od Marszałka Dolnośląskiego prof. Jana Waszkiewicza | 4 |
| ☛ Ratrak przygotowuje trasy | 6 |
| ☛ Prawie wszystko o Polanie Jakuszyckiej | 7 |
| ☛ Pozdrowienia dla uczestników Biegu Piastów od Starosty Jeleniogórskiego prof. Ryszarda Broła | 12 |
| ☛ Przyjaciele Biegu Piastów | 14 |
| ☛ Pod patronatem Nowin Jeleniogórskich | 18 |
| ☛ Czesi zapraszają | 24 |
| ☛ Euroregion Nysa | 27 |
| ☛ Mapa Gór Izerskich | 32 |
| ☛ Tadeusz Szruk do Biegu Piastów | 37 |
| ☛ Pozdrowienia dla uczestników Biegu Piastów od dyrektora Elektrowni Turów Jerzego Łaskawca | 38 |
| ☛ PRZYRODA GÓR IZERSKICH | 39 |
| ☛ Wyniki XXIII Biegu Piastów – 25 km | 40 |
| ☛ Wyniki XXIII Biegu Piastów – 33 km | 46 |
| ☛ Wyniki XXIII Biegu Piastów – 50 km | 48 |
| ☛ Wystartują w XXIV Biegu Piastów | 58 |



TO NIE BYŁ STRACONY ROK!

Po wielu miesiącach ciężkiej pracy na trasach biegowych, jesienią ubiegłego roku z wielką niecierpliwością czekaliśmy w Jakuszycach na wizytę Petera Petricka, eksperta FIS, który miał zdecydować o przyznaniu ho-

na, miała bowiem potwierdzić, że jednak nie był to stracony rok.

Homologację tras wyczynowych mamy i już od tego sezonu mogą się na nich odbywać najpoważniejsze, światowej rangi imprezy firmowane przez FIS. Nie ukrywam, że moment jej przyznania uważam za jeden z ważniejszych w moim, nie tylko zawodowym, życiu.

Bieg Piastów w ubiegłym roku nie znalazł się w Worldloppet, ale weszła Izerska Padesátka. Bardzo się z tego cieszymy, a naszym sąsiadom gratulujemy! Bieganie na nartach jest wśród Czechów o wiele bardziej popularne, niż u nas. Dobrze się więc może stało, że to właśnie ich impreza jest w Światowej Lidze Narciarskich Biegów Długich przed nami. My możemy jeszcze trochę poczekać.

Na razie zamierzamy odgrywać coraz większą rolę w Euroloppet i korzystając ze zmiany jej regulaminu, pomóc w promocji Biegu Gwarków oraz przyjęciu także jego do tej organizacji. Być może za rok będziemy mieć w Polsce dwie masowe narciarskie im-

prezy biegowe o europejskiej randze.

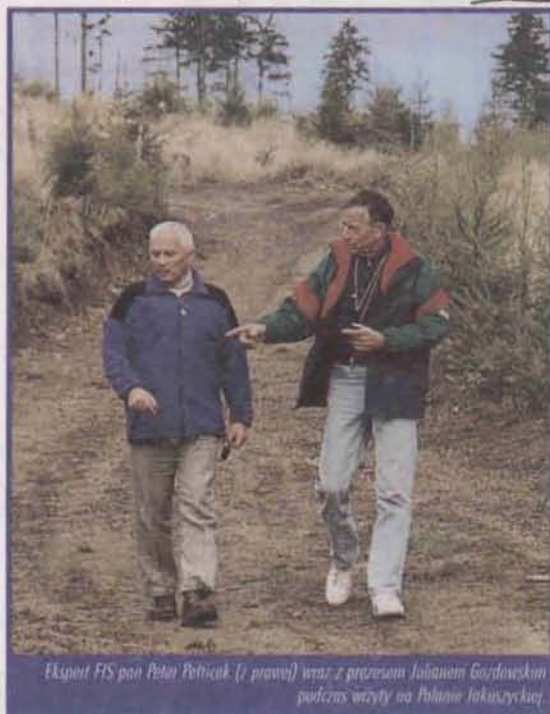
Tak naprawdę chodzi jednak przede wszystkim o to, by na nartach, dla zdrowia, biegały setki tysięcy Polaków. Dlatego chcemy, aby Jakuszyce nadal zyskiwały na popularności, nie tylko jako ośrodek sportów wyczynowych. Bo choć wyczyn jest ogromnie ważny, to zawsze czekamy i będziemy czekać na każdego, kto chce iść na narciarski spacer - na starszych i młodszych, na tych, którzy biegają wyczynowo i na tych, którzy spacerując oglądają zimowy las.

FIS homologował 7,5 km wspaniałych tras dla zawodników, zaś Stowarzyszenie Bieg Piastów każdego roku przygotowuje dziesiątki ich kilometrów dla wszystkich, którzy kochają śnieg, narty i Góry Izerskie.

Czekamy na Was codziennie, od grudnia do maja, a także w tych miesiącach, kiedy nie ma śniegu na Polanie Jakuszyckiej, ale jest za to wspaniała przyroda, krajobrazy oraz czyste, zdrowe powietrze.

Tym zaś, którzy wystartują w XXIV Biegu Piastów życzę osiągnięcia jak najlepszego rezultatu na mecie, a przede wszystkim zwycięstwa nad samym sobą, czyli pokonania całego dystansu!

Prezes Stowarzyszenia
Bieg Piastów
Julian Gozdowski



Ekspert FIS pan Peter Petrick (z prawej) wraz z prezesem Julianem Gozdowskim podczas wizyty na Polanie Jakuszyckiej.

mologacji naszym trasom wyczynowym. Ta wizyta była także ważna z tego względu, że w mojej pamięci nadal tkwi bolesna świadomość błędów, do których doszło podczas ostatniego Biegu Piastów. W tej sytuacji decyzja FIS o homologacji była ogromnie waż-





DZIĘKUJEMY!



Bieg Piastów, jak każda impreza o tak długim stażu, przeżywał swoje lepsze i gorsze dni, ale zawsze miał szczęście do życzliwych sponsorów. Bez ich finansowego wsparcia nie byłoby mowy o tym, aby jakuszyckie spotkania miłośników biegania na nartach mogły dochodzić do skutku.

Ich lista jest długa, gdyż w ciągu minionych lat, z różnych względów, często się zmieniali. Do tego grona należą: polskie przedstawicielstwa austriackiej firmy AVL, zajmującej się produkcją sprzętu medycznego, oraz fińskiej Helkama, która wykonuje urządzenia chłodnicze (obie przez szereg lat wzięły na siebie główny ciężar pokrywania bieżących kosztów naszej działalności), Urząd Kultury Fizycznej, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Jelfa, Bolesławiecka Fabryka Materiałów Medycznych Polfa, Urząd Miasta w Szklarskiej Porębie, Nadleśnictwo Szklarska Poręba, Polskie Koleje Państwowe, Karkonoska Agencja Rozwoju Regionalnego, Philips, hotele „Jelenia Góra” i piechowicki „Las”, Zakłady Chemiczne Jelchem, Dolfamex, Sudety IT, Restauracja Polonia w Szklarskiej Porębie, Huta Szkła Kryształowego „Julia”, Browar Piast, Coca Cola, firma Kamix ze Szklarskiej Poręby, Poczta Polska, Benckiser – producent proszków do prania, Bank Zachodni, Piekarnia Kronenberger z Jeleniej Góry, Telekomunikacja Polska, Fischer, Ovita Nutricia.

Obecnie głównymi sponsorami Biegu Piastów są: Euroregion Nysa, za którego pośrednictwem otrzymujemy pieniądze z Unii Europejskiej, oraz Powsechna Kasa Oszczędności Bank Państwowy, a także Elektrownia Turów, natomiast patronami medialnymi: I Program Polskiego Radia – Sygnały Dnia i Telewizja Polonia.

Wszystkich z pewnością nie wymieniliśmy. Pomagało nam wiele indywidualnych osób oraz innych instytucji i stowarzyszeń, wspierali nas dziennikarze z krajowych i dolnośląskich mediów.

ZARÓWNO WYMIENIONYM, JAK I NIE, SERDECZNIE DZIĘKUJEMY!

STOWARZYSZENIE BIEG PIASTÓW



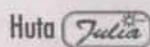
Najlepsi zawodnicy startujący w Biegu Piastów otrzymali też nagrody od jeleniogórskiego Przedsiębiorstwa Farmaceutycznego „Jelfa”



Dyrektor Elektrowni Turów Jerzy Łaskowicz przyjeżdża wraz z małżonką Helaną, na Polanę Jakuszycką nie tylko zimą.



Wielkim miłośnikiem biegania jest prezes zarządu Bolesławieckiej Fabryki Materiałów Medycznych „Polfa” pan Stanisław Kozłowski.



Hotel Orbis
Jelenia Góra



dolfamex



FISCHER

PKP

TV POLONIA



Szanowni Państwo!

Serdecznie witam wszystkich uczestników XXIV Biegu Piastów, największej masowej imprezy narciarskiej w Polsce.

Wieloletnia tradycja, wysoki poziom organizacyjny i sportowy stanowią, że jest ona zaliczona do najważniejszych wydarzeń w naszym regionie.

Serdecznie dziękuję organizatorom za włożoną pracę w przygotowanie zawodów, a biegaczom życzę wiele satysfakcji i sukcesów.

Cieszę się bardzo, że będziecie mogli Państwo poznać piękno tego zakątka Ziemi Dolnośląskiej, a wasze zmagania podziwiać będą kibice w Polsce i na świecie.

Raz jeszcze życzę powodzenia i wszystkich serdecznie pozdrawiam!

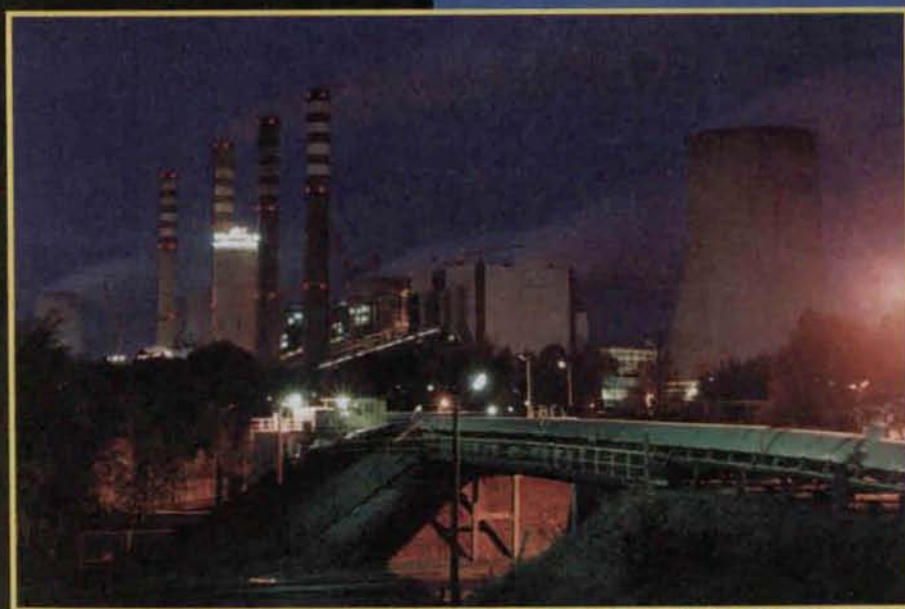
*Marszałek Województwa Dolnośląskiego
prof. Jan Waszkiewicz*



DOLNY ŚLĄSK

wiemy
jak produkować
energię
czysto i tanio

- ✓ **18 lat** temu rozpoczęliśmy produkcję energii elektrycznej
- ✓ **19 lat** temu byliśmy największą elektrownią w Europie
- ✓ **10 lat** temu rozpoczęliśmy pierwszy w Polsce program własnej modernizacji
- ✓ **10 lat** temu spełniliśmy europejskie normy emisji pyłów i tlenków azotu
- ✓ **10 lat** temu rozpoczęliśmy przekształcania własnościowe
- ✓ **Dzisiaj** znów jesteśmy najnowocześniejszą elektrownią w Polsce



Dumni jesteśmy z faktu, że oddaliśmy mieszkańcom Euroregionu Nysa, rejonu z 89-letnią tradycją energetyczną, to co jest zwieńczeniem naszych kilkuletnich wysiłków, czyli najnowocześniejszą na świecie, przyjazną środowisku naturalnemu bloki energetyczne z kotłami fluidalnymi – właśnie teraz, jeszcze o schyłku tysiąclecia.

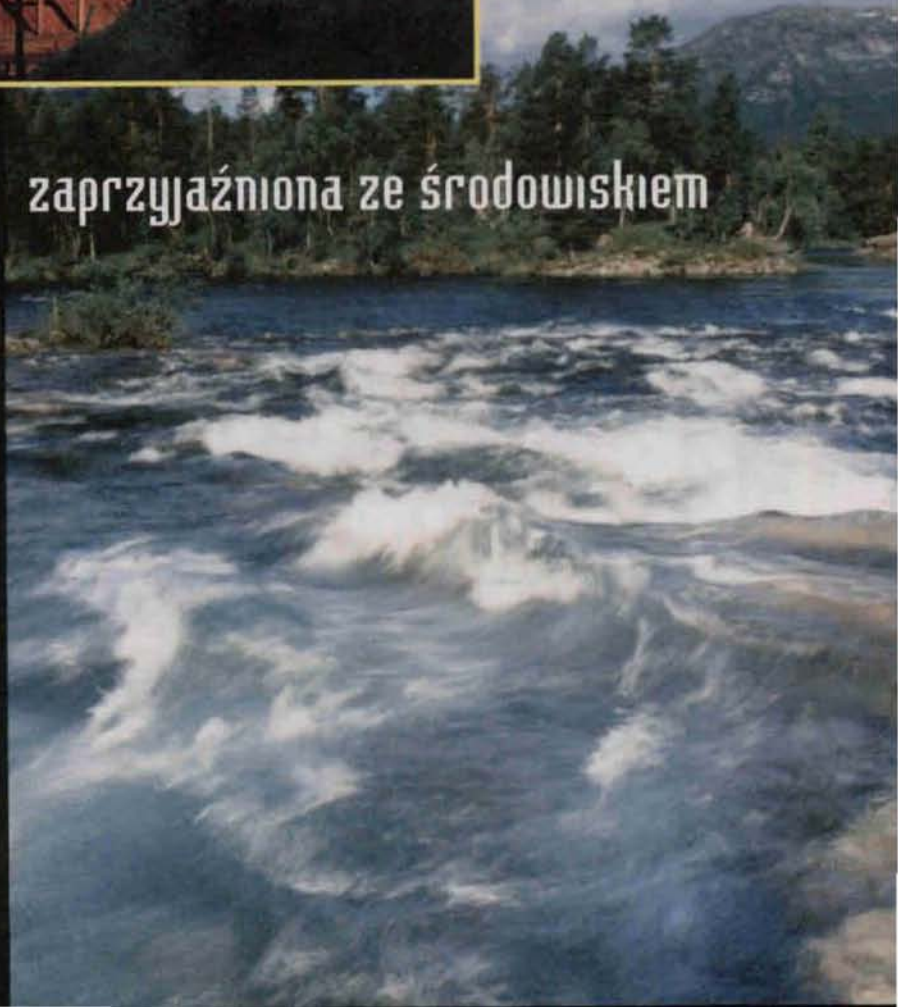
Nie czekamy z niecierpliwością na ogłoszenie oficjalnego terminu przystąpienia Polski do Unii Europejskiej. Nie musimy czekać. Dzięki naszej pracy już jesteśmy w Europie.

Elektrownia Turów

zaprzyjaźniona ze środowiskiem



Elektrownia Turów
ul. Młodych Energetyków 12
59-916 BOGATYNIA 3
Tel. centrali: (075) 77 34 900, 77 37 900
Fax (075) 77 34 002
turow@sun1000.pwr.wroc.pl





RATRAK PRZYGOTOWUJE TRASY

W styczniu tego roku do Jakuszyca przywieziono fabrycznie nowy ratrak, wyprodukowany przez firmę Käss-

czernastogodzinna jego aktywność. Choć pracą kieruje komputer, istnieje także możliwość ręcznego sterowania w przypadku awarii systemu komputerowego.



Został wyposażony, między innymi, w 12-czynnościowy pług i szybki system wymiany osprzętu obsługiwany przez jednego operatora, ma gwarantowaną stabilność ustawionych parametrów, możliwość regulacji głębokości pracy frezu, deski do ubijania

śniegu, posiadający specjalne oprzyrządowanie do przygotowywania narciarskich tras biegowych.

Na taką maszynę Stowarzyszenie Bieg Piastów czekało od dawna. Kilka lat temu była nawet szansa, że podobna trafi do Jakuszyca, ale ostatecznie działacze biathlonu zdecydowali, że lepiej będzie zainstalować ją na Jamrozowej Polanie w Dusznikach.

Ratrak, zakupiony za pieniądze Unii Europejskiej, dzięki zabiegom Euroregionu Nysa, to urządzenie o mocy 130 KW, przygotowujące tor o szerokości 3,5 m, ważące 3500 kg. W warunkach zimowych zużywa około 10 litrów ropy na godzinę pracy. Zapas paliwa pozwala na nieprzerwaną,

czternastogodzinna jego aktywność. Choć pracą kieruje komputer, istnieje także możliwość ręcznego sterowania w przypadku awarii systemu komputerowego.

Został wyposażony, między innymi, w 12-czynnościowy pług i szybki system wymiany osprzętu obsługiwany przez jednego operatora, ma gwarantowaną stabilność ustawionych parametrów, możliwość regulacji głębokości pracy frezu, deski do ubijania

śniegu, hydrauliczne urządzenie do wyciskania śladów o regulowanym według norm FIS rozstawie. Może też ustalać ilość wyciskanych śladów i przygotować trasy dla biegaczy stylem wolnym.

Urządzenie do kruszenia lodu zmienia zlodowacenia w tak zwany firn. Dmuchawa pobiera i wyrzuca śnieg, co bardzo pomoże w równomiernym jego rozmieszczeniu na całej Polanie Jakuszyckiej.

nowców, jak i amatorów - spacerowiczów.

– Może przygotowywać trasy przez wiele godzin i na pewno wystarczy mu siła dla wszystkich – mówi.

Warto przypomnieć, że u początku starań o ratrak stał pierwszy po 1989 roku wojewoda jeleniogórski Jerzy Nalichowski, a później zabieg o niego wspierał równie mocno kolejny – Janusz Pezda. Ogromne zasługi w załatwieniu wszystkich spraw ma prezes Stowarzyszenia Gmin Polskich Euroregionu Nysa poseł Marcin Zawila, który w lecie ubiegłego roku działał jako... goniec, czyli czuwał nad tym, by stosowne papiery były na czas we właściwym miejscu. A tylko bywalcy jakuszyckiego biura Biegu Piastów wiedzą ile wysiłku w walce z unijnymi dokumentami włożyła Kinga Pasiek-Stefanicka, dbając o to, aby w nich nie zabrakło ani przecinka. Z tego jak jest to ważne zdają sobie sprawę tylko ci, którzy znają zasady działania brukselskich urzędników.

Jeszcze kilka lat temu prasa pisała o jakuszyckich „patentach”, polegających na przygotowywaniu tras do biegania przy pomocy betonowych klocków wleczonej za niezwykle głośnym, starym skuterem śnieżnym. Dziś ratrak w momencie włączenia silnika uruchamia specjalną syrenę, by nikt nie wpadł na cichą, a bardzo ciężką maszynę.

(Tekst i fot. mar)



PROGRAM REGIONALNY

UKF 96,7 MHz



Szkoła Górsko Przewodnictwa i Narciarstwa

58-540 Karpacz
ul. Obrońców 6a
tel. (075) 761 97 11

Zapraszamy do wspinaczki skałkowej na Kruczych Skałach w Karpaczu:

- wspinaczka rekreacyjna dla turystów indywidualnych i grup szkolnych,
 - szkolenie wspinaczkowe według programu Polskiego Związku Alpinizmu
- W czasie wakacji na Kruczych Skałach dyżurują instruktorzy.

Wspinaczka skałkowa to sport wszechstronnie rozwijający! Spróbuj swoich sił na ścianie!



PRAWIE WSZYSTKO O POLANIE JAKUSZYCKIEJ

Ośrodek narciarstwa klasycznego jest czynny przez cały rok. Od grudnia do pierwszych dni maja trasy w Górach Izerskich pokryte są śniegiem, a latem Polana Jakuszycka stanowi znakomity teren przygotowań dla narciarzy, czemu służy między innymi doskonała, choć ciągle zbyt krótka trasa do biegania na nartorolkach.

Dla wyczynowców

Uprawianie biathlonu i biegów w warunkach podobnych jak w największych, światowych centrach narciarstwa klasycznego, jest możliwe dzięki strzelniczy i wyczynowym trasom, z których dwie, o długości 5 i 7,5 kilometra, posiadają homologację FIS, co pozwala na organizowanie w Jakuszycach nawet najpoważniejszych imprez, takich jak Puchar Świata, czy zawody rangi mistrzowskiej FIS.

wsze na narciarzy czeka kilka kilometrów krótszych.

Trasy utrzymuje ratrak zdolny do przetrzucania dużych mas śniegu oraz specjalnie wyposażone skutery śnieżne.

Ponieważ szczególnie, porównywalne z arktycznymi, warunki klimatyczne panujące w tej części Gór Izerskich gwarantują śnieg, dlatego zimą zawsze można liczyć na możliwość pobjęcia na nartach, niezależnie od tego, czy odpowiednia pokrywa śnieżna zalega

w dolinach, a często nawet w Szklarskiej Porębie.

Dla miłośników psów

„Mała Syberia” – tak nazywają Polanę Jakuszycką i Góry Izerskie hodowcy psów, którzy korzystając z doskonałych i pewnych warunków śniegowych, rokrocznie zjeżdżają tutaj ze swoimi zaprzęgami, ale tylko od początku sezonu zimowego od 15 stycznia, gdyż później trasy zarezerwowane są dla narciarzy.

To jedyne miejsce w tej części Europy, gdzie można podziwiać pędzące po śnieżnych trasach psy zaprzęgi, takie same jakie spotkać można już tylko na Syberii i Alasce.

Dla rowerzystów

Od wiosny do jesieni Jakuszyce i Góry Izerskie stanowią doskonały teren do uprawiania kolarstwa na rowerach górskich. Do dyspozycji cyklistów są zarówno trasy trudne, wymagające sporych umiejętności, jak i doskonałej jakości leśne drogi, umożliwiające spokojne, dalekie wycieczki.

Część tras rowerowych jest oznakowana, a po wszystkich można się łatwo poruszać korzystając z turystycznej mapy.



Dla amatorów

Przez całą zimę zarówno trasy wyczynowe, za wyjątkiem dni, kiedy odbywają się zawody, jak i inne, są dostępne dla wszystkich. Mogą po nich biegać amatorzy, jak i chodzić, bez ograniczeń, narciarscy spacerowicze.

Ponieważ większość imprez sportowych odbywa się w powszednie dni tygodnia, narciarskie bieganie amatorów w czasie weekendów nie natrafia na żadne przeszkody.

W Jakuszycach każdego dnia przygotowuje się kilkanaście, a często nawet kilkadziesiąt kilometrów tras. Jeśli warunki śniegowe uniemożliwiają odpowiednie przygotowanie długich, za-

100 km tras biegowych





PRAWIE WSZYSTKO O POLANIE JAKUSZYCKIEJ



Dla rolkowców

300-metrowa asfaltowa rolkostrada, ukryta tuż pod lasem, za wieżą antenową, jest nie tylko miejscem treningu dla nartorolkowców. To także świetny i bezpieczny teren do zabawy dzieci i starszych na rolkach, na trasie, na której nigdy nie pojawiają się samochody.

Rolkostrada i okoliczne leśne drogi mogą być także miejscem sprinterskiej zabawy na rowerach górskich.

Sprzęt na miejscu

Przez cały sezon zimowy w Jakuszyckich jest czynna dobrze zaopatrzona wypożyczalnia sprzętu sportowego. Można w niej dostać, także w niedzie-

le i święta, zarówno kompletny sprzęt do biegania, jak i w niektóre tylko jego elementy.

Wypożyczalnia wykonuje również naprawy sprzętu oraz jego konserwację i smarowanie nart, gwarantując dostosowanie smarów do warunków panujących na trasach.

Istnieje też możliwość pozostawienia sprzętu na przechowanie, zarówno na krótkie okresy, jak i na cały sezon zimowy oraz na lato. To pozwala uniknąć kłopotów z przewożeniem nart w samochodzie.

Na nartach do Czech

W roku 2000 będzie otwarte nowe, turystyczne przejście graniczne w oko-

licach osady Orle, dostępne zarówno latem, jak i zimą. W ten sposób dojdzie do połączenia narciarskich terenów po polskiej i czeskiej stronie Gór Izerskich – Biegu Piastów i Jizerskiej Padesátky.

Dlatego wybierając się do Jakuszyck dobrze jest mieć przy sobie dokument uprawniający do przekroczenia granicy.

Warto wiedzieć i zobaczyć!

Jakuszyce leżą na wysokości około 880 m n.p.m. na Przełęczy Szklarskiej. Przed stu laty w tym miejscu stała jedynie leśniczówka, należąca do magnackiej rodziny Schaffgotschów.

W okolicach Jakuszyck, na Orlu, działała w tym czasie huta szkła, którą zamknięto dopiero pod koniec XIX wieku.

*

Pierwsza, nowoczesna droga łącząca Szklarską Porębę i Harrachov powstała już w 1848 roku. Turystyczne znaczenie tych terenów wzrosło jednak radykalnie dopiero po 1902 roku, kiedy to przez Przełęcz Szklarską poprowadzono linię kolejową, będącą najkrótszym połączeniem Wrocławia z Pragą.

Po czeskiej stronie niektóre jej odcinki miały charakter kolei zębatej, co było dodatkową atrakcją turystyczną. Do dziś w tych miejscach zachowana jest środkowa, zębata szyna napędowa.

*

Kopalnia kwarcu, położona na szczycie Izerskiego Garbu (1084 m n.p.m.), ma tradycje sięgające XII wieku. Od tego bowiem czasu jest eksploatowana żyła kwarcu o długości około 20 kilometrów i grubości kilkuset metrów.

Jest to najwyższej położona w Europie kopalnia tego typu. Stanowi też doskonały punkt widokowy, dostępny rowerem, pieszo i na nartach.

Tekst i fot. Marek Chromicz





TRASY BIEGOWO – SPACEROWE

- **Polana Jakuszycka – Samolot**
około 1200 m – łatwa, ale ma, wymagający pewnego wysiłku, dość długi podbieg, prowadzi tylko w jedną stronę.
- **Samolot – Ambonkowa – Górny Dukt Końskiej Jamy – Polana Jakuszycka (TV Polonia)**
4000 m – spacerowa, wymagająca pewnych umiejętności, ale dająca wiele satysfakcji.
- **Polana Jakuszycka – Dział Izerski (PKO BP)**
3000 m – klasyczna, bardzo łatwa trasa spacerowa; roztacza się z niej doskonały widok na narciarskie tereny Harrachova.
- **Dział Izerski – Orle (PKO BP)**
2000 m – bardzo łatwa, z lekkim spadkiem w kierunku Orla.
- **Dział Izerski – Orle, wokół Tkackiej Góry (Banku Zachodniego)** 8500 m – długa, ale łatwa trasa spacerowa, z widokiem na czeską stronę Gór Izerskich i biegnące nimi trasy biegowe.
- **Orle – Samolot (Polfy Bolesławiec)**
2500 m – trasa bardzo przestrzena, o rozległych i atrakcyjnych widokach; ma dość długie, ale niezbyt trudne podejście.
- **Polana Jakuszycka – Rozdroże pod Cichą Równią**
4000 m – urozmaicona widokowo i terenowo, łatwa, choć wymagająca pewnego wysiłku.
- **Rozdroże pod Cichą Równią – Orle (Elektrowni Turów)**
3800 m – dość łatwa, prowadzi Starą Drogą Celną.
- **Polana Jakuszycka – Nowy Świat, tzw. Budy**
4800 m – łatwa trasa spacerowa prowadząca torowiskiem nieczynnej Kolei Izerskiej, z lekkim spadkiem; od „Bud” istnieje możliwość powrotu na Dział Izerski i na Polanę Jakuszycką (po około 3000 m).
- **Cicha Równia – Cicha Równia (Jelfy)**
3000 m – atrakcyjna, zróżnicowana, o charakterze sprinterskim.
- **Jagnięcy Jar – Rozdroże pod Cichą Równią (Sygnalów Dnia)**
około 9500 m – jest to jedna z dalszych tras prowadzących w głąb Gór Izerskich, o łącznej długości, liczonej od startu do powrotu na Polanę Jakuszycką, sięgającej od 18,5 do 50 tysięcy metrów – w zależności od wariantu dojścia na nią i powrotu do Jakuszyc.
- **Orle – Chatka Górzystów (Telewizyjnej Panoramy)**
5000 m – łatwa, atrakcyjna widokowo, wzdłuż rzeki Izery.

18,700

14,500



18,100

POZDROWIENIA OD JIZERSKIEJ PADESÁTKI



Jsme velice šťastní, že dlouhodobá snaha o vstup Jizerské padesátky do Worldloppet, započatá v roce 1985, byla konečně úspěšně završena.

Je to pocta pro všechny bývalé i nynější spolupracovníky organizačního výboru tohoto závodu.

Jizerská padesátka, druhý nejstarší závod v běhu na lyžích v Evropě, svou dobrou organizací a počtem účastníků mezi rodinu Worldloppet zajistí patř.

Náš dík za to patř bývalému generálnímu sekretáři WL, panu Hansu Reicherlovi, který velmi významně naše přijetí podporoval.

Jelikož v minulosti visová povinnost omezovala styk sportovců v masovém měřítku se západními státy, bylo snahou organizátorů

Jizerské padesátky o jakési vytvoření „Východoevropské ligy dálkových běhů.“ Tak vznikla spolupráce s Biegiem Piastów - byl vytvořen dvojzávod Jizerská padesátka - Bieg Piastów. I když tento dvojzávod přijetím do Euroloppet zánikl, dobrá spolupráce trvala i nadále.

Velmi dobrým příslibem do budoucna je ta skutečnost, že ve velmi těsném sousedství spolupracují již řadu let dva významné závody v běhu na lyžích. Pokud se podaří realizovat společné záměry, mohla by se tato spolupráce ještě více prohloubit.

K hlubší spolupráci dochází na přelomu tisíciletí a je to i společný krok obou našich států do evropského společenství.

Přejeje organizátorům Biegu Piastów mnoho úspěchů v další práci a brzké přijetí do Worldloppet.

Josef Gabriel



SKI KLUB JIZERSKÁ PADESÁTKA

Jablonecká 21

CZ-461 04 LIBEREC

CZECH REPUBLIC

Tel./fax +420 48 271 00 52

E-mail: jiz50@iol.cz

<http://web.telecom.cz/jiz50>

TV POLONIA

istnieje od 1993 roku

TV POLONIA TO POLSKA W TWOIM DOMU

Program **TV Polonia** adresowany jest głównie do środowisk polonijnych i Polaków za granicą. Audycje **TV Polonia** informują o najważniejszych wydarzeniach politycznych, gospodarczych, społecznych i kulturalnych. Są aktualnym źródłem informacji o naszym kraju.

TV Polonia istnieje od 31 marca 1993 roku, dziś nadaje 24 godziny na dobę, a jej repertuar stanowią programy produkcji polskiej. Filmy fabularne, dokumentalne, teatr, muzyka poważna i rozrywkowa, programy edukacyjne, audycje dla dzieci i młodzieży, publicystyka i informacja - wszystkie elementy programu **TV Polonia** służą promocji Polski. **TV Polonia** nadaje coraz więcej audycji z napisami angielskimi, emituje też lekcje języka polskiego dla cudzoziemców.

Z myślą o Polakach mieszkających poza granicami kraju **TV Polonia** rozpoczęła cotygodniowe transmisje niedzielnej Mszy Świętej. Program satelitarny **TV Polonia** jest współorganizatorem m.in. Muzycznego Festiwalu w Łańcucie, Ogólnopolskich Spotkań Zamkowych „Śpiewajmy poezję” w Olsztynie oraz wielu sportowych imprez polonijnych. **TV Polonia** corocznie przyznaje nagrodę „Za sławienie Polski i polskości”. Jej laureatami zostali: H.M. Górecki, K. Kiesłowski, B. Trzetrzelewska, Z. Preisner, M. Kamiński, M. Łoziński, J. Giedroyc, W. Szymborska, K. Penderecki, A. Wajda.

Program satelitarny **TV Polonia** odbierany jest za pośrednictwem anten satelitarnych, sieci kablowych oraz naziemnych stacji nadawczych. **TV Polonia** poprzez satelitę Eutelsat II F-6 13°E „Hot Bird 1” dociera do ludności polskojęzycznej w Europie Wschodniej, Zachodniej oraz Afryce Północnej, a poprzez platformę satelitarną Echostar III, w systemie DISHNETWORK, jest odbierany w Ameryce Północnej, i Kanadzie.

Parametry odbioru satelitarnego TV POLONIA:



Eutelsat II F 6 13°E „HOT BIRD 1”
transponder 13
częstotliwość 11.473.410 GHz
dźwięk stereo 7.02 MHz, 7.20 MHz
dźwięk mono 6.80 MHz
polaryzacja H



Echostar III 61.5° W
transponder 2
system MPEG - 2/DVB
częstotliwość 11.70-12.40 GHz

TV Polonia obecna jest również w sieciach kablowych Niemiec, Belgii, Szwecji, Danii, Rumunii, Norwegii, Węgier, Słowacji, Francji, Białorusi, Ukrainy, Litwy, Łotwy, Gruzji i Estonii. W Polsce program **TV Polonia** jest dostępny we wszystkich sieciach kablowych oraz za pośrednictwem anten satelitarnych.

TV Polonia jest świetnym nośnikiem reklam - dociera bowiem do najodleglejszych zakątków świata. Biuro Reklamy TVP S.A. - jako reprezentant najpotężniejszego medium na rynku reklamy w Polsce, gwarantuje wysokiej jakości produkt po przystępnej cenie (w przypadku **TV Polonia** będą Państwo mile zaskoczeni, jak bardzo przystępnej).



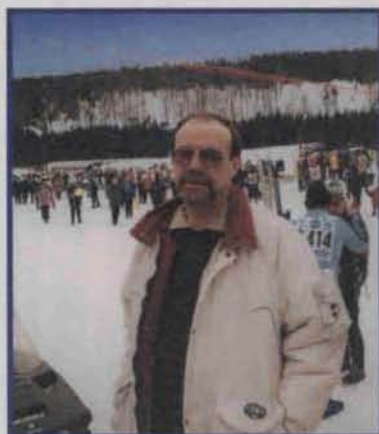
Jakuszycki ośrodek narciarski przygotowuje się do organizacji Mistrzostw Świata Juniorów w Narciarstwie Klasycznym w roku 2001. Oznacza to, że trasy biegowe położone w Górach Izerskich, wokół Polany Jakuszyckiej, otrzymają w najbliższym czasie profesjonalną promocję o europejskim zasięgu. Chciałbym, aby szybko zaowocowała ona światowej rangi zawodami, a taka możliwość istnieje.

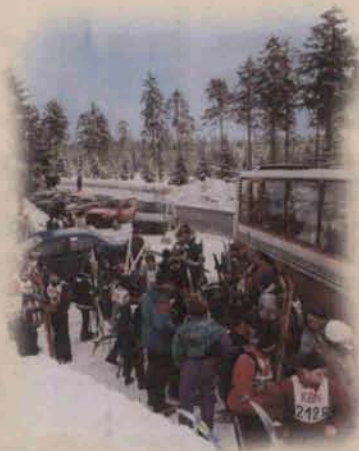
W Jakuszycach mogą się odbywać imprezy firmowane przez FIS. Konieczne do tego warunki techniczne już zostały spełnione. Jestem pewien, że Szklarska Poręba wkrótce będzie posiadać odpowiednią bazę hotelowo-rekreacyjną do przyjęcia gości z całej Europy i świata.

Karkonosze stanowią naturalną jedność, dlatego mieszkańcy całej Kotliny Jeleniogórskiej, a nie tylko kilku podgórskich gmin, będą gospodarzami Mistrzostw Świata Juniorów. Starostwo przywiązuje więc do tej imprezy dużą wagę.

XXIV Bieg Piastów ma być rozgrywany, między innymi, na tych trasach, które zostały jesienią 1999 roku homologowane przez FIS i tym samym uzyskały potwierdzenie ich najwyższego, światowego standardu. Życzę wszystkim jego uczestnikom, by czuli się na nich tak młodo jak juniorzy, którzy tu zjadą już za rok, i tak zwycięsko jak ci, którzy umieją pokonać największego przeciwnika, samego siebie ●

*Starosta Jeleniogórski
prof. dr Ryszard Braj*





SZKLARSKA PORĘBA
- PERŁA KARKONOSZY -

Pomocą, radą i informacją służy turystom:
Wir bieten Ihnen unsere Hilfe,
Rat und Information:
We are here to help you:



**Miejskie Biuro
Informacji Turystycznej**

Fremdenverkehrsinformationszentrum
Municipal Tourist Information Centre

58-580 Szklarska Poręba, ul. Jedności Narodowej 3
tel./fax +48 (75) 717 24 49, tel. 717 24 94



Morton



Amonit-jura

MUZEUM MINERALOGICZNE

W zbiorach znajduje się ponad 2000 eksponatów z całego świata, a także okaz z kosmosu – meteoryt (Gibeon) ważący około 1 kg. Przed budynkiem stoi jedyna w Europie Las Karboński sprzed 300 mln lat.

Muzeum jest organizatorem Międzynarodowej Targi Mineralów i Skamieniałości, która odbywa się corocznie w pierwszy weekend sierpnia. Przez trzy dni na wolnym powietrzu można kupić, sprzedać, lub wymienić minerały i skamieniałości.

Prowadzimy sklep z minerałami i pamiątkami.



Muzeum czynne jest od wtorku do soboty w godzinach 10⁰⁰-18⁰⁰, w niedziele od 10⁰⁰ do 16⁰⁰, w poniedziałek nieczynne.

58-500 Szklarska Poręba, ul. Kilińskiego 20, tel. (075) 717 35 37

Restauracja/Das Restaurant

POLONIA

58-580 Szklarska Poręba
ul. Jedności Narodowej 5
tel. (075) 717 22 59

Czynna * Geöffnet
od 10.00 do 23.00



Witamy miłych gości i życzymy smacznego!
Wir heissen alle Gäste herzlich willkommen und wünschen einen guten Appetit!



PRZYJACIELE

Bieg Piastów nazywany jest spotkaniem przyjaciół. W określeniu tym nie ma przesady. Na Polanie Jakuszyckiej rokrocznie widzą się ludzie, którzy chcą nie tylko pobiegać na nartach, ale może przede wszystkim porozmawiać o tym, co wydarzyło się w ciągu minionych dwunastu miesięcy w ich domach, w pracy, w miejscowościach, gdzie mieszkają na stałe. Wielu z nich identyfikuje się z naszą imprezą, stara się pomagać w jej organizacji, rozwiązując czasami bardzo trudne problemy.

Rodzina Biegu Piastów jest otwarta. Liczymy na to, że z roku na rok przybywać będzie jej członków, a niektórych, bo wszystkich nie sposób, przedstawiamy na zdjęciach.



Zbigniew Grabowski z Warszawy urodził się w 1923 roku, ale kondycji może mu pozazdrościć niejeden młodzieniec.

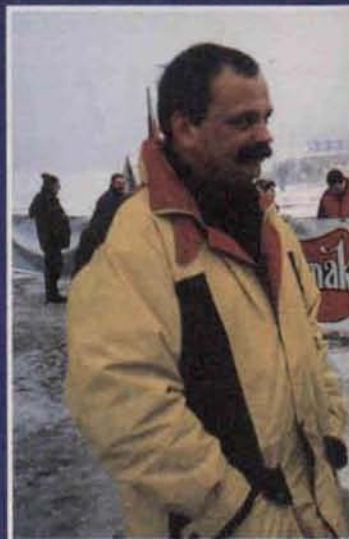


Bohdan Chruścicki relacjonował dla słuchaczy Polskiego Radia najważniejsze sportowe wydarzenia na świecie. Wielokrotnie był także sprawozdawcą z jakuszyckiej imprezy.



Przy przygotowywaniu pierwszych biegów radą i doświadczeniem służył nam Stanisław Maruszarz – czterokrotny olimpijczyk, wicemistrz świata w skokach z 1938 roku.

Stała „reprezentacja” Trójmiasta na Bieg Piastów – od prawej: Barbara i Jerzy Kasprovczowie, Zdzisław Holy, Andrzej Kubiak i Kazimierz Holy.





BIEGU PIASTÓW



Dorota Dziadkowiec odnosi sukcesy na trasach biegowych całego świata. Zawsze jednak stara się zarezerwować sobie czas na start w Biegu Piastów.



Nadleśniczy Nadleśnictwa Szklarska Poręba Krzysztof Bałazy zawsze podkreśla, że sport i turystyka oraz ochrona przyrody nie muszą być dla siebie konkurencją, czego przykładem jest Polana Jakuszycko.



Popularny dziennikarz radiowy i telewizyjny **Lesław Skinder** przyjeżdża do Jakuszyca nie tylko z okazji Biegu Piastów. Nasz fotoreporter uwiecznił go na zdjęciu wraz z żoną i wnuczką (w środku prezes Julian Gozdowski).

Wiesław Wojcfield nie tylko relacjonuje Bieg Piastów w TV Luboń, ale sam również bierze udział w sportowej rywalizacji.



Nieżyjący już, wielokrotny uczestnik BP **Zygmunt Morcinkiewicz** (na podium) w rozmowie z red. **Wiesławem Molakiem**, zdobywcą Złotego Mikrofonu Polskiego Radia.



NAJBARDZIEJ SŁUCHANA AUDYCJA INFORMACYJNA
W HISTORII POLSKIEJ RADIOFONII

SYGNAŁY DNIA

„Sygnały Dnia” – to najpopularniejsza i najbardziej opiniotwórcza audycja informacyjna polskiej radiofonii. Codziennie słucha nas ponad 8 milionów osób. Każdego ranka wśród gości programu są najwybitniejsi przedstawiciele życia politycznego, gospodarczego i kulturalnego naszego kraju. Ukazujemy się na antenie już ponad 27 lat. Przez ten okres zaskarбилиśmy sobie szacunek i uznanie Słuchaczy. Wyznajemy bowiem zasadę, że w radiu najważniejszy jest Słuchacz.

Na Biegu Piastów jesteśmy od zawsze i nie ma w tym nic dziwnego, przecież startują w nim nasi Słuchacze. Kibicujemy wszystkim, każdemu z biegnących, bowiem w tym biegu każdy jest Zwycięzcą.



SYGNAŁY DNIA

fale długie – 225 kHz

PROGRAM I – Polskie Radio SA
00-977 Warszawa, al. Niepodległości 77/85
sekretariat tel. (022) 645 91 15, fax (022) 645 59 15
promocja tel. 645 99 18/ 24/ 43/ 77, fax (022) 645 59 66



HOTEL
Jelenia Góra

ORBIS
KONFERENCJALNO-TURYSTYCZNY



Hotel ORBIS „Jelenia Góra”

ul. Sudecka 63, 58-500 Jelenia Góra

tel. (0-75) 764-64-81, fax (0-75) 75-262-69, e-mail: jgora@orbis.pl



OFERUJEMY:

- komfortowe pokoje i apartamenty (wszystkie z łazienką, TV SAT, radiem, minibarem, telefonem);
- restaurację i brasserię z doskonałymi daniami i deserami własnej produkcji;
- aperitif-bar
- sale konferencyjne z profesjonalnym wyposażeniem audiowizualnym;
- rekreację (kryty basen, sauny, solarium, masaże);
- wspaniałe wypieki z hotelowej cukierni



- organizację imprez turystycznych i kulturalnych;
- catering - obsługę gastronomiczną w siedzibie klienta;
- promocyjne cenowo, tygodniowe pobyty w hotelu z bogatą ofertą dodatkową w okresie zimy i lata!!!

• ZAPRASZAMY •

POD PATRONATEM NOWIN JELENIOGÓRSKICH

„Szczepanowy Bieg”

Tradycyjnie już odbywa się zawsze w drugim dniu świąt Bożego Narodzenia, czyli w dniu świętego Szczepana. U źródeł pomysłu jego zorganizowania legła chęć oderwania od suto zastawionych, świątecznych stołów całych rodzin i przekonania ich, że warto spędzić kilka godzin na śniegu.

W czasie świąt w Jakuszykach zawsze jest śnieżna zima i dlatego nigdy nie ma problemu z przygotowaniem tras do biegania. Tak było przez ostatnie cztery lata i tak będzie chyba w przyszłości.

Przygotowując tą imprezę redakcja Nowin Jeleniogórskich nie tylko promuje, wraz z Biegiem Piastów, zimowy ruch na świeżym powietrzu. Zależy nam bardzo na tym, by stał się on udziałem całych rodzin i zaliczony został do świątecznych zwyczajów.

Wszak tego dnia nie tylko biegamy, ale wzajemnie częstujemy się ciastami, składamy sobie życzenia na trasach i przy ognisku, a wszyscy razem wsłuchujemy się w południe w dźwięki jakuszyckiej sygnaturki.

Tradycja świątecznego biegania stała się już tak silna, że coraz trudniej jest ... ją organizować. Nasi goście nie czekając na organizatorów „uciekają” w las i tylko z trudem udaje się doprowadzić do równoczesnego spotkania się kilkudziesięciu osób przy wielkim ognisku. Dlatego od najbliższych świąt Bożego Narodzenia zamieniamy ten bieg w „Szczepanowe spotkanie na śniegu”, którego finałem będzie śnieżna zabawa. W ten sposób wszyscy, bez ograniczeń czasu i ilości kilometrów, będą mogli wybrać się w góry, a my poczekamy na nich na Polanie Jakuszyckiej od godz. 12 do 14.

Zapalimy ognisko, pośpiewamy koledy, pojawią się lampiony pod kapliczką Chrystusa Frasobliwego. Będziemy się bawić, zjadać ciasta oraz plotkować o mijającym roku i zaczynającym się nowym tysiącleciu...

„Śnieżna Majówka”

Gdy powstawał pomysł tego biegu tylko nieliczni wierzyli, że sprawdzi się on w realizacji. Większość bowiem podzielała wątpliwości sceptyków, bo przecież bieganie na nartach w ... maju, nawet w chłodnym klimacie Gór Izerskich nie jest czymś zwyczajnym. Ale, jak uczy doświadczenie, jest możliwe.

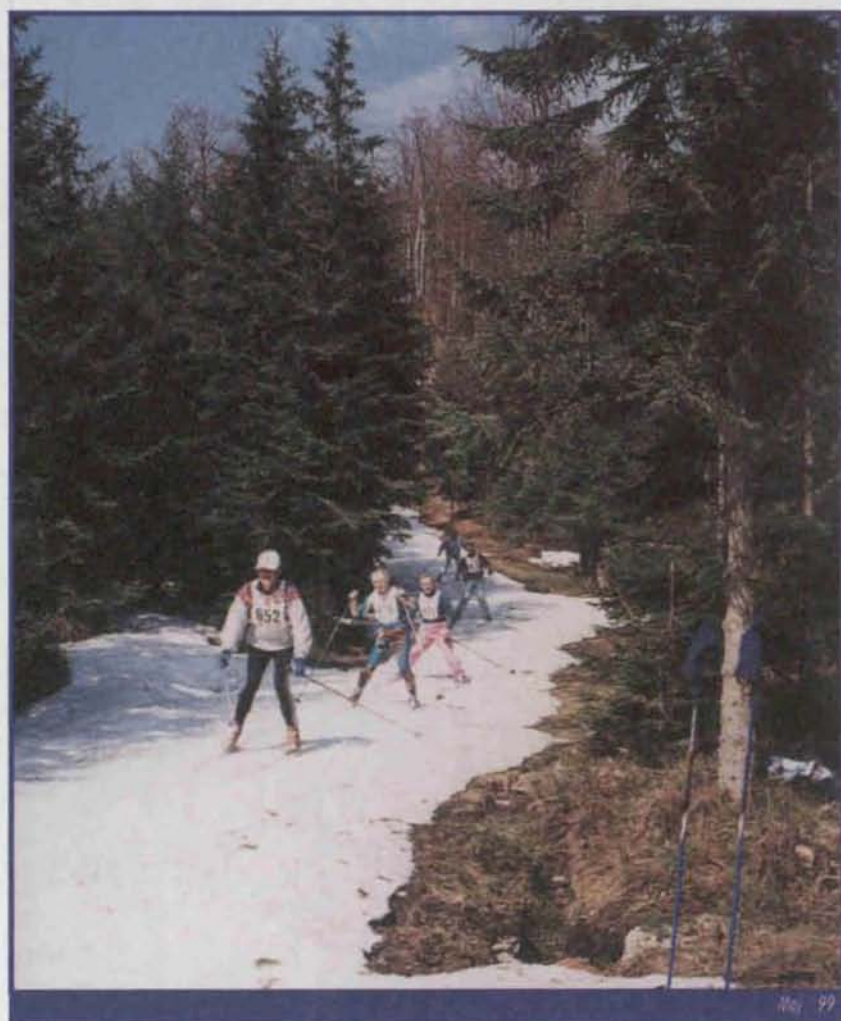
„Śnieżna Majówka” narodziła się w czasie jednej z dyskusji, a raczej sporu z prezesem Julianem Gozdowskim, który przekonywał, że każdego roku, w pierwszych dniach maja, w lasach wokół Polany Jakuszyckiej można jeszcze wytyczyć kilka kilometrów narciarskich tras biegowych. W to jednak nie wierzyli nawet najwięksi entuzjaści tego sportu. Postanowiliśmy sprawdzić, czy to jest naprawdę możliwe. Redakcja Nowin Jeleniogórskich wzięła na siebie trud zorganizowania imprezy, a Robert Greinfenbeld, na prośbę Juliana Gozdowskiego, wytyczył łatwo dostępną, śnieżną trasę w okolicach Kamiennego Kamienia.

Pięć lat temu, 3 maja, kilkudziesięciu biegaczy i narciarskich spacerowiczów pokonało ją w pełnym, już gorącym, majowym słońcu, inaugurując coroczne spotkania biegaczy na Jakuszyckiej Polanie.

Nowiny Jeleniogórskie będą patronować tej imprezie przez kolejne lata, każdego roku, także w tym, 2000-nym, zapraszając wszystkich miłośników nart śladowych do Jakuszyckich lasów „Śnieżną Majówkę”, zawsze w pierwszą sobotę maja.

Warto przyjechać, bo właśnie wtedy jest w jakuszyckich lasach najpiękniej. Już pachną one wiosną, grzeje silne, wiosenne słońce, a pod nartami skrzą się grube ziarna wiosennego firnu ...

(mar)



REDAKCJA:

ul. M. Skłodowskiej-Curie 13

58-500 Jelenia Góra

tel./fax (075)752 69 13

tel. (075)752 36 21

PROMOCJA:

(075)752 47 81;

fax (075)752 69 13;

e-mail: nowiny@nowiny.jgora.pl

e-mail: biuroogloszen@nowiny.jgora.pl

**Największy i najpoczytniejszy
tygodnik na Dolnym Śląsku**

**nowiny
jeleniogórskie**

Restrukturyzacja i prywatyzacja przedsiębiorstw państwowych

Prowadzimy kompleksową obsługę procesu prywatyzacji przedsiębiorstwa, począwszy od analizy firmy przed prywatyzacją, przez negocjacje z przedstawicielami załogi, aż do momentu sprywatyzowania.

Pożyczki i doradztwo dla small businessu

Udzielamy doraźnych pożyczek, głównie na cele obrotowe. Nasi eksperci wspierają firmy przez: przygotowywanie umów, programy naprawcze, wycenę majątku, biznes plany, wnioski kredytowe.

Możliwości inwestycyjne regionu

Na potrzeby klientów krajowych i zagranicznych wyszukujemy wolne obiekty do zagospodarowania drogą kupną, lub wynajmu, oraz wolne moce produkcyjne.

Kojarzenie podmiotów gospodarczych

Nasza znajomość gospodarki regionu oraz kontakty zagraniczne umożliwiają wyszukiwanie wiarygodnych partnerów do współpracy gospodarczej.



**Karkonoska
Agencja
Rozwoju
Regionalnego S.A.**

58-500 Jelenia Góra, ul. 1 Maja 27

tel.: centrala +48(75) 75 232 93, 94

tel./fax 75 227 94

prezes 75 224 91, wiceprezes 75 233 65

e-mail: karr_sa@gapp.pl, karr_ja@gapp.pl



Informacja gospodarcza

Centrum Wspierania Biznesu, jako wyspecjalizowana jednostka afiliowana przy KARR S.A., zajmuje się między innymi udzielaniem informacji gospodarczych.

Szkolenia

Organizujemy szkolenia dla small businessu na tematy związane z: podatkami, księgowością firmy, zarządzaniem finansami, itd., a także szkolenia dla samorządów lokalnych.

Promocja i Salon Promocji

Jesteśmy organizatorami targów regionalnych. Przygotowujemy wspólne ekspozycje firm jeleniogórskich na targach międzynarodowych, wyjazdy studyjne. Dysponując Salonem Promocji organizujemy wystawy dla podmiotów gospodarczych regionu i spoza regionu. Wystawcy przygotowują pokazy, konferencje i sympozja, na które zapraszani są potencjalni zainteresowani. Opracowujemy wydawnictwa reklamowe.



SPORT W MOCNEJ DAWCE

CODZIENNIE W TELEWIZJI WROCŁAW!

TELEWIZJA POLSKA S.A. ODDZIAŁ WE WROCŁAWIU

ul. Karkonoska 8, 53 – 015 Wrocław

tel. 071/368-43-77

fax. 071/341-89-89

6 różnych programów sportowych na antenie Telewizji Wrocław.
Poszerzamy pole widzenia, żebyście mogli zobaczyć jak najwięcej!

MAGAZYN KOSZYKARSKI w niedzielne wieczory relacje z parkietów *
Zepter Śląsk Wrocław * Górnik Wałbrzych * PCS Wrocław * Turów
Zgorzelec * AZS Wrocław * Dekoral Wrocław * liga „WRONBA”

SPORTOWE FAKTY codzienne * informacje * relacje *
podsumowania

STUDIO SPORT w środy i w soboty * impreza dnia *
fakty i komentarze

3. 2. 1. START w każdą niedzielę * magazyn * komentarze
do imprezy dnia

CZAS KIBICA w każdy piątek zapowiedzi na weekend *
gratisowe bilety na imprezy * wywiady

TELE SPORT w poniedziałki * podsumowanie weekendu *
rozmowy * migawki ze stadionów i hal sportowych

telewizja



wrocław



Telegazeta

Informacje o Biegu Piastów na stronie 294

PKP POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE



IC InterCity
TWOJA KOLEJ

Inter City – to najszybsze połączenia
z centrum do centrum wielkich miast

technologia doświadczenie doskonałość



BOOSTER
agencja wydawniczo-fotograficzna

tel: (075) 764 64 55, fax: (075) 764 64 54, e-mail: office@booster.pl, <http://www.booster.pl>

CHAMPIONCHIP
POLSKA



OBSŁUGUJEMY:

- imprezy biegowe
- triathlony
- duathlony
- biathlony
- rajdy rowerowe
- biegi narciarskie

OFERUJEMY:

- rejestrację czasów zawodników w różnych punktach pomiarowych
- kompleksową obsługę informatyczną
- rejestrację wyników w sieci Internet
- sprzedaż chipów dla zawodników

87-100 Toruń, ul. Kościuszki 12d/20

tel. (056) 663 59 94

tel./fax (056) 652 26 99

e-mail: championchip@sts.com.pl



sezon 1999/2000



fischer team

res skatecut (175-200 cm)
res cap el. (190-210 cm)
waga 1050 g



*res cap skatecut:
najszybsze narty świata*



57-340 Duszniki Zdrój
ul. Słowackiego 4
tel. (074) 86 69 782
fax (074) 86 60 469
kom. (0601) 79 99 57
E-mail: agal@duszniki.zdroj.pl
<http://www.zieleniec.pl/agal>

www.fischer-ski.com

FISCHER



25. EUROLOPPET – SERIE 2000



Informationen:

Generalsekretariat Euroloppet

D - 82483 Oberammergau

Postfach 90

tel. +49 - 88 22 - 39 90,

Fax +49 - 88 22 - 8 39

Internet: <http://www.koenig-ludwig-lauf.com>

e-mail: koenig-ludwig-lauf@koenig-ludwig-lauf.com



HANS REICHERL – prezydent Europejskiej Ligi Narciarskich Biegów Długich Euroloppet – przyjaciel Biegów Piastów

| | | | | |
|----------------------------|-------|---------|--------------------|--------------|
| Ski-Trail Tirol-Allgäu | 42 km | GER/AUT | Free/Class. techn. | 16. 01. 2000 |
| Dolomitenlauf | 60 km | AUT | Free technique | 23. 01. 2000 |
| Marcialonga | 70 km | ITA | Free technique | 30. 01. 2000 |
| König Ludwig Lauf | 55 km | GER | Free/Class. techn. | 06. 02. 2000 |
| Biela Stopa SNP | 50 km | SK | Free technique | 13. 02. 2000 |
| Gsieser Tal-Lauf | 42 km | ITA | Free technique | 20. 02. 2000 |
| Jizerská Padesátka | 50 km | CZ | Classic technique | 20. 02. 2000 |
| St. Petersburg Skimarathon | 53 km | RUS | Classic technique | 27. 02. 2000 |
| Bieg Piastów | 50 km | POL | Classic technique | 12. 03. 2000 |
| Prazdnik Severa, Murmańsk | 50 km | RUS | Free technique | 02. 04. 2000 |



OKNA DO PODDASZY

- Ponad 50-letnie doświadczenie
- Wykonanie z wysokiej jakości wielowarstwowo klejonego drewna
- Atest ITB na okna oraz certyfikat B na szyby

VELUX-POLSKA Sp. z o.o.
 ul. Włoska 10
 00-777 Warszawa
 Tel./Fax: 841 44 65, 851 43 53
 Tel./Fax: 841 89 76, 851 43 73
 Fax: 841 56 23
 Internet: www.VELUX.com.pl

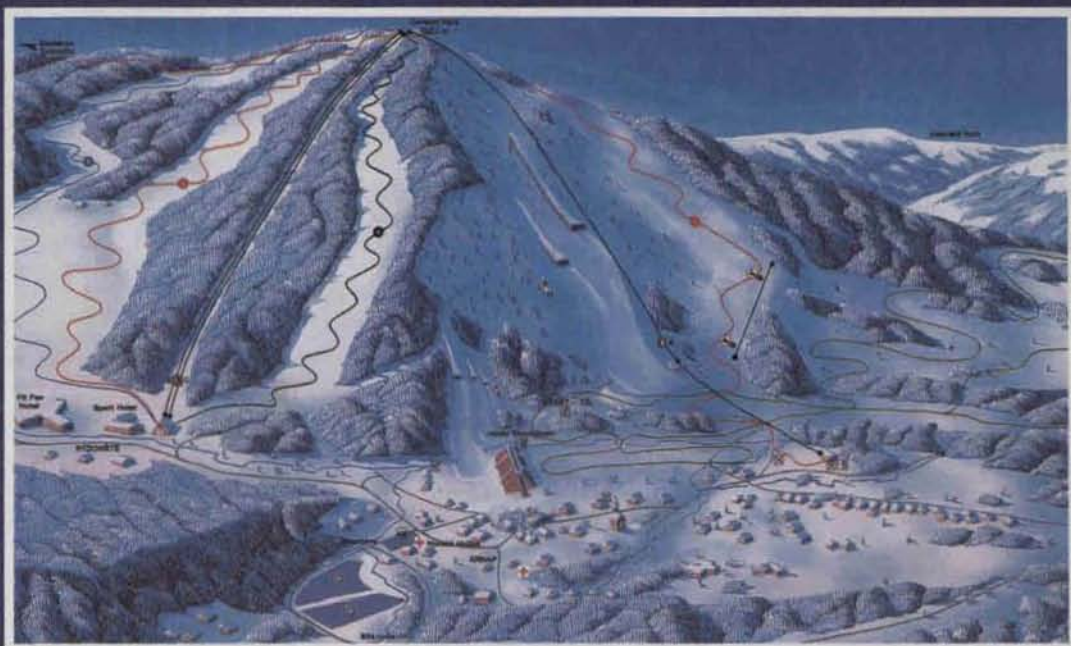
VELUX®

JAKOŚĆ W KAŻDYM SZCZEGÓLE



HARRACHOV KRKONOŠE

e-mail: areal.harrachov@krakonos.cz
www.harrachov.cz



ČERTOVA HORA
650-1020 m



DESNÁ JIZERSKÉ HORY



Město Desná je významným sportovním střediskem – osvětlený lyžařský areál PARLAMENT se třemi lyžařskými vleky, lyžařský vlek v Černé Říče, skokanské můstky v Desné I, běžecké tratě, fitcentrum, tenisové kurty, fotbalové a atletické hřiště. Informačním a kulturním centrem obce je architektonicky zajímavá Riedlova vila, ve které je umístěno vlastivědné muzeum, knihovna a kde se celoročně konají výstavy. Za zmínku stojí i Protržená přehrada, připomínající katastrofu na Bílé Desné z r. 1916.

ADRESA: Město Desná
TEL./FAX 0428 383 167
E-mail: mesto-desna@telecom.cz

INFORMAČNÍ CENTRUM KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ MUZEUM,
VÝSTAVNÍ SÍŇ „RIEDLOVA VILA“



HOTEL

Irena i Eugeniusz Zielenkiewiczowie zapraszają



58-573 Piechowice, ul. Turystyczna 8, tel./fax (075) 717 29 11, 717 29 55, tel. kom. 0602 76 59 08



Hotel położony jest na obrzeżu Karkonoskiego Parku Narodowego, w połowie drogi między Szklarską Porębą a Piechowicami, 15 km od Jeleniej Góry. Nadaje się idealnie do cichego wypoczynku i jednocześnie może służyć jako baza do uprawiania turystyki pieszej, rowerowej, albo samochodowej po okolicznych, niezwykle atrakcyjnych terenach. Posiada: pokoje z łazienkami, kawiarnię i bar nocny, billard, siłownię, sauny, stół do tenisa, parking oraz salę konferencyjną na 140 miejsc, w której organizuje konferencje, zjazdy, szkolenia, promocje, egzamininy, prezentacje, śluby i przyjęcia.

B · I · E · G

P I A S T Ó W



BANK ZACHODNI SA



XXIV BIEG PIASTÓW

Szanowni Państwo!

Serdecznie witamy na XXIV Biegu Piastów - imprezie, która z inicjatywy grupy zapaleńców przerodziła się w poważne wydarzenie europejskie.

W miejscu, gdzie na styku granic spotykają się ludzie różnych narodowości, aby wypoczywać, współzawodniczyć i wzajemnie poznawać się, nie może zabraknąć Euroregionu NYSA.

Jesteśmy przekonani, że dla naszej przyszłości takie właśnie wydarzenia są ważniejsze od wielu deklaracji politycznych!

Życzymy powodzenia!

Marcin Zawila
Prezes
Stowarzyszenia
Gmin Polskich
Euroregionu Nysa

Milan Faltus
Prezes
Euroregion Nisa
Regionální Komunitní
Sdružení Míst a Obcí
Severních ěch

Erich Schulze
Prezes
Kommunalgemeinschaft
Euroregion Neisse
Sektion BRD e.V.



Ladies and Gentlemen !

Euroregion Neisse-Nisa-Nysa proudly welcomes you to the 24th „Bieg Piastów” - an event, which through the initiative of a group of enthusiasts, has developed into an important European gathering.

Euroregion cannot refrain from attending such a meeting, where people of differing nationalities come together to relax, partake to various competitions and strike up lasting crossborder friendships.

To sum up our opinion of the meeting, we are convinced, that events such as these, represent more for our future than any political declarations!

We wish you success!

Marcin Zawila
President of
Stowarzyszenie
Gmin Polskich
Euroregionu Nysa

Milan Faltus
President of
Euroregion Nisa
Regionální Komunitní
Sdružení Míst a Obcí
Severních ěch

Erich Schulze
President of
Kommunalgemeinschaft
Euroregion Neisse
Sektion BRD e.V.



EUROREGION NEISSE-NISA-NYSA

Euroregion Neisse-Nisa-Nysa obejmuje trzy obszary przygraniczne położone w sercu Europy, u styku granic Rzeczypospolitej Polskiej, Republiki Czeskiej i Republiki Federalnej Niemiec. Wiąże je ze sobą wiele wspólnych interesów i problemów, wynikających z wielowiekowej i zmiennej historii naszego kontynentu.

Szczególne znaczenie geopolityczne tego regionu związane jest z tym, że leży on na granicy między Unią Europejską, a krajami Europy środkowo-wschodniej. Tutaj kształtują się stosunki Wschód-Zachód w ich nowym, europejskim wymiarze.

Euroregion, jako ponadpaństwowy związek, powstał w maju 1991 roku w Zittau w wyniku inicjatywy działaczy komunalnych obszaru przygranicznego. Punktem wyjścia do współpracy było przekonanie, iż istniejące problemy tego terenu można rozwiązać jedynie wspólnym wysiłkiem, w atmosferze dobrych stosunków sąsiedzkich.

W sensie formalnym Euroregion Neisse-Nisa-Nysa tworzą trzy komunalne związki gmin, miast i okręgów, które zawarły porozumienie o wzajem-

nej współpracy, utworzyły w tym celu odpowiednią strukturę organizacyjną oraz uzgodniły regulaminy funkcjonowania wspólnych instytucji.

Najwyższe władze to Rada oraz Prezydium, których członków wybierają Konferencje Krajowe. Organem wykonawczym są sekretariaty w Zittau, Libercu i Jeleniej Górze. Stanowią one centralne punkty, posiadające kompetencje do pilotowania i obsługi projektów w sferze organizacyjnej.

Praca wszystkich organów Euroregionu opiera się na trzech zasadach: parytetu, rotacji, konsensusu.

*

Nowe wyzwania, przykładowo starania o przystąpienie Polski i Czech do Unii Europejskiej, stawiają przed Euroregionem nowe zadania:

1. Komunikacja

- Ukończenie budowy autostrady BAB 4 Bautzen-Görlitz oraz jej dalsze poprowadzenie ze Zgorzelca do Bolesławca.
- Budowa autostrady A 3 na obszarze polskim (Lubawka-Bolków), włącznie z podłączeniem jej do autostrady D 11 po stronie czeskiej w rejonie Hradec Kralove.

- Budowa wschodniej obwodnicy Rumburk-Neugersdorf, stworzenie ułatwień w odprawach granicznych.
- Zwiększenie przepustowości obecnej drogi I/35 Liberec-Bilý Kostel i budowa nowej trasy w okolicy Hrádk n. N.
- Utworzenie sprawnych połączeń drogowych między centrami: Bautzen-Görlitz, Zgorzelec-Jelenia Góra, Bautzen-Zittau-Liberec, Görlitz-Zgorzelec-Liberec.
- Budowa drogi szybkiego ruchu B 178 (BAB 4-Zittau) jako najważniejszego połączenia południowej części Euroregionu Nysa z europejską siecią autostrad.
- Budowa mostu drogowego (przeście graniczne) nad Nysą w pobliżu Bad Muskau.
- Transgraniczna rozbudowa połączeń autobusowych między centrami turystycznymi Euroregionu.
- Otwarcie drogowych przejść granicznych: Lobendava – Langburkersdorf, Rozany – Sohland, Rumburg – Neugersdorf, Hrádek n. N. – Zittau, Kunratice – Bogatynia, Srbská – Miłoszów, Nove Město pod Smrčiem – Czerniawa, Deschka – Pieńsk, Hagenweder – Radomierzycze, Andelka – Lutogniewice.



- Otwarcie przejść granicznych: Großschönau – Varnsdorf, Zittau – Porajów, Hagenwerder – Radomierzycy i Deschka – Pieńsk dla samochodów ciężarowych do 7,5 t.
- Dalszy rozwój komunikacji kolejowej, przy szczególnym uwzględnieniu tras: Drezno-Görlitz-Wrocław, środkowe Niemcy-Hoyerswerda-Węgliniec, Dolni Poustevna-Sebnitz-Ebersbach, Bautzen-Görlitz/Zgorzelec-Lubań-Jelenia Góra, Szklarska Poręba-Harrachov-Liberec-Zittau-Bautzen.
- Opracowanie koncepcji lotniska dla Euroregionu.

2. Infrastruktura techniczna

- Dalsza rozbudowa transgranicznych połączeń telekomunikacyjnych, wprowadzenie taryf granicznych.
- Rozbudowa wielojęzycznego, transgranicznego systemu informacyjnego (ERNIS).
- Działania na rzecz poprawy przekazywania możliwie najszerszych transgranicznych informacji (np.: bezpieczeństwo komunikacyjne, wypadki, katastrofy, autoryzowane informacje statystyczne, dane dla turystów).
- Organizacja transgranicznego geograficznego systemu informacji (GIS).

3. Środowisko naturalne

- Stworzenie jednolitego systemu oceny zanieczyszczenia powietrza z możliwością szybkiego ingerowania w systemy regulujące w razie sytuacji smogowych.
- Stworzenie systemu zgłaszania meldunków o zdarzeniach i zwalczania awarii w zlewni Nysy.
- Pogłębienie współpracy w zakresie ochrony przyrody na obszarze Wielkiej Łąki Izerskiej, Doliny Nysy i Gór Łużyckich.
- Dalsza współpraca straży pożarnych i służb ratowniczych.

4. Rozwój gospodarki/turystyka

- Intensyfikacja stosunków kooperacyjnych pomiędzy przedsiębiorstwami.
- Otwarcie dalszych turystycznych przejść granicznych, szczególnie na granicy polsko-czeskiej i niemiecko-polskiej (most dla pieszych Görlitz-Zgorzelec).

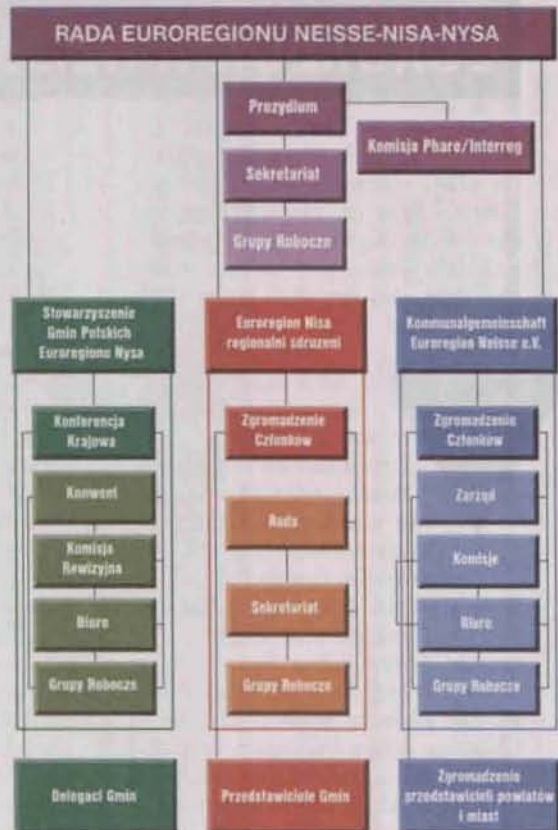
- Opracowanie i realizacja transgranicznej koncepcji rozwoju turystyki z włączeniem do niej: ścieżek rowerowych i szlaków turystycznych, obszarów narciarskich (Karkonosze i Góry Izerskie, Yesteg, Lausche), turystyki miejskiej, turystycznych ofert informacyjnych i wspólnej prezentacji poza obszarem Euroregionu.
- Transgraniczny dalszy rozwój Parku Krajobrazowego Bad Muskau – Łęknica (Park Mużakowski).

5. Obszary wiejskie/gospodarka leśna

- Kontynuowanie prac związanych z odbudową drzewostanu, szczególnie w Górach Izerskich, Łużyckich, Karkonoszach i Górach Żytawskich.
- Zabezpieczenie funkcji lasu ze szczególnym uwzględnieniem rodzimych zasobów leśnych jako źródeł zbioru nasion do wspólnego wykorzystania.
- Dalsza rekultywacja obszarów pogórnich.
- Transgraniczna współpraca dla rozwoju obszarów wiejskich.

6. Zasoby ludzkie

- Rozbudowa współpracy między szkołami wyższymi ERN (Techniczny Uniwersytet w Libercu, Wyższa Szkoła Techniki, Gospodarki i Nauk Socjalnych w Zittau-Görlitz, Politechnika Wrocławska, Wydział Gospodarki Regionalnej i Turystyki Akademii Ekonomicznej w Jeleniej Górze, Międzynarodowy Instytut Szkół Wyższych w Zittau) w zakresie nauczania i badań.
- Zwiększenie oferty nauczania języków obcych (języki sąsiadów).
- Wspieranie współpracy niepełnosprawnych.
- Rozszerzenie trójstronnej współpracy w prowadzeniu badań i oceny historii regionu.



- Intensyfikacja współpracy między teatrami, orkiestrami, chórmi, muzeami, bibliotekami i innymi placówkami kultury.
- Dalszy rozwój Orkiestry Młodzieżowej Euroopera ●

Powierzchnia i ludność Euroregionu

| | |
|--|------|
| ogólna powierzchnia (w tys. km ²): | 12,2 |
| część polska: | 5,6 |
| część czeska: | 3,5 |
| część niemiecka: | 3,1 |

| | |
|------------------|-------------|
| ludność ogółem: | ok. 1,7 mln |
| część polska: | ok. 630 000 |
| część czeska: | ok. 480 000 |
| część niemiecka: | ok. 560 000 |

| | |
|----------------------|-------------------------|
| największe miasto: | Liberec |
| | ok. 102 000 mieszkańców |
| najwyższy szczyt: | Śnieżka |
| | 1602 m n.p.m. |
| najważniejsza rzeka: | Nysa tużycka |

Stowarzyszenie Gmin Polskich EUROREGIONU NYSA
ul. 1 Maja 57
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 0048(75)7522045
tel./fax 0048(75)7676470

EUROREGION NISA regionalni sdruzeni
U jezú 2
46001 Liberec 4
tel. 00420(48)5226272
fax 00420(48)5226273

Kommunalgemeinschaft EUROREGION NEISSE e.V.
RathenaustraÙe 18a
02763 Zittau
tel. 0049(3583)57500
fax 0049(3583)512517



EUROREGION NEISSE-NISA-NYSA

Die Euroregion Neisse-Nisa-Nysa ist ein Zusammenschluß dreier Grenzgebiete im Herzen Europas, der Berührungsbereich zwischen der Republik Polen, der Tschechischen Republik und der Bundesrepublik Deutschland.



Alle drei Gebiete sind durch ihre gemeinsamen Interessen aber auch ihre gemeinsamen Probleme miteinander verbunden, die u.a. ihren Ursprung in der wechselvollen Geschichte unseres Kontinents haben.

Zum heutigen Zeitpunkt ergibt sich aus dem Verlauf der EU Außengrenze durch diese Region eine außergewöhnliche geopolitische Lage, mit all ihren Risiken aber auch Chancen. Schon jetzt spürt man hier hautnah die Entwicklung einer neuen europäischen Dimension in den Ost-West-Beziehungen.

Die Euroregion Neisse-Nisa-Nysa als länderübergreifender Interessenverband entstand durch die Initiative kommunaler Gebietskörperschaften des Grenzgebietes und feierte ihre Geburt im Mai 1991 in Zittau. Dabei lag die Erkenntnis zugrunde, daß die existierenden Probleme der Grenzregionen nur gemeinsam, vor allem in guter Nachbarschaft, für und mit den hier lebenden Menschen lösbar sind.

Neue Herausforderungen, wie der abschbare Beitritt der Republik Polen und der Tschechischen Republik zur Europäischen Union werden die Euroregion Neisse-Nisa-Nysa vor neue Aufgaben stellen:

1. Verkehr

- Fertigstellung der Autobahn BAB 4 Bautzen-Görlitz einschließlich ihrer Weiterführung aus Zgorzelec in den Raum von Boleslawiec
- Vorbeurteilung des Autobahnbaus A 3 auf polnischem Gebiet im Raum Lubawka-Bolkows, einschließlich der Anbindung an die Autobahn D 11 auf der tschechischen Seite im Raum Hradec Kralove
- Bau der östlichen Straßenumgehung Rumburk/Neugersdorf einschließlich Erleichterung der Zollabfertigung
- Kapazitätserhöhung der heutigen Straßentrasse I/35-R Liberec-Bily Kostel und Bau der neuen Trasse im Raum Hradec n.N.

- Erarbeitung und Umsetzung eines Verkehrskonzeptes zur Verbindung der Zentren: Bautzen-Görlitz, Zgorzelec-Jelenia Góra, Bautzen-Zittau-Liberec, Görlitz-Zgorzelec-Liberec, Jelenia Góra-Liberec
- Bau der Schnellstraße B 178 (BAB 4-Zittau) als wichtigste Verbindung des Südtails der ERN mit dem europäischen Autobahnnetz
- Bau einer neuen Straßenbrücke (Grenzübergang) über die Neisse bei Bad Muskau
- Einrichtung der Grenzübergänge Großschönau-Varnsdorf, Zittau-Porajów, Hagenwerder-Radomierzycy und Deschka-Pieńsk für Lkw-Verkehr bis 7,5 t.
- Weiterentwicklung des Eisenbahnverkehrs bei besonderer Berücksichtigung der Strecke Dresden-Görlitz-Wroclaw, Mitteldeutschland-Hoyerswerda-Węgliniec, Dolni Poustevna-Sebnitz-Ebersbach, Bautzen-Görlitz, Zgorzelec-Lubań-Jelenia Góra, Szklarska Poręba-Harrachov-Liberec-Zittau-Bautzen
- Erarbeitung und Umsetzung eines Konzeptes für Flugplätze in der Euroregion Neisse-Nisa-Nysa

2. Technische Infrastruktur/Information

- Weiterer Ausbau der grenzüberschreitenden Telekommunikationsverbindung, Einführung von Grenztarifen
- Ausbau des mehrsprachigen PC-gestützten grenzüberschreitenden Informationssystems
- Maßnahme zur Verbesserung breiter grenzüberschreitender Informationen (z. B. Verkehrssicherheit, Notfälle/Katastrophen, autorisierter statistischer Informationen, Bürger- und Touristeninformationen)
- Erstellung eines grenzüberschreitenden geographischen Informationssystems (GIS)

3. Umwelt

- Schaffung eines einheitlichen Systems zur Überwachung der Luftverschmutzung mit den Möglichkeiten einer schnellen Datenübergabe und deren Auswertung zu operativen Eingriffen in die Regulierungssysteme bei Smogsituationen
- Schaffung eines Systems zur Einhaltung der Gewässergüte (Melde- und Havarierbekämpfung) im Flußsystem Neisse
- Vertiefung der Zusammenarbeit im

Naturschutz im Gebiet der „Großen Iserwiese“, Neißtal, Lausitzer Gebirge

- Weiterer Ausbau der Zusammenarbeit zwischen den Feuerwehren und Rettungsdiensten

4. Wirtschaftsentwicklung/Tourismus

- Intensivierung der Kooperationsbeziehungen zwischen den Unternehmen der Region
- Eröffnung weiterer Touristengrenzübergänge insbesondere an der polnisch/tschechischen Grenze
- Ausarbeitung und Realisierung eines grenzüberschreitenden Konzeptes zur Tourismusentwicklung einschließlich Rad- und Wanderwege, Skigebiete (Lausche), des touristischen Informationsangebotes und der gemeinsamen Präsentation außerhalb des Gebietes
- Grenzüberschreitende Weiterentwicklung des Landschaftsparkes Bad Muskau

5. Ländlicher Raum/Forstwirtschaft

- Fortsetzung der Wiederbewaldungsmaßnahmen im Iser-Lausitzer- und Riesengebirge
- Grenzüberschreitende Zusammenarbeit zur Entwicklung der ländlichen Räume/Dorferneuerung
- Weitere Rekultivierung von Bergbaulandschaften

6. Humanressourcen

- Weitere Vertiefung der Zusammenarbeit zwischen den Hochschulen in der Euroregion Neisse-Nisa-Nysa, der Technischen Universität Liberec, der Technischen Hochschule Zittau/Görlitz, der Akademia Ekonomiczna in Jelenia Góra und des Internationalen Hochschulinstitutes Zittau in Lehre und Forschung
- Erhöhung des Angebotes an Sprachunterricht in den Sprachen der Nachbarn
- Unterstützung der Zusammenarbeit behinderter Bürger
- Weiterentwicklung der dreiseitigen Zusammenarbeit zur Erforschung und Bewertung der Gebietsgeschichte
- Weiterentwicklung der Zusammenarbeit zwischen Theatern, Musik-körperschaften, Museen, Bibliotheken, Chören (Dreiklang) und anderen Trägern
- Weiterentwicklung des Jugendeuropaoorchesters zu einem Ensemble mit internationalen Ruf



GŁÓWNY SPONSOR



ZŁOTY SPONSOR

Ovifa NUTRICIA

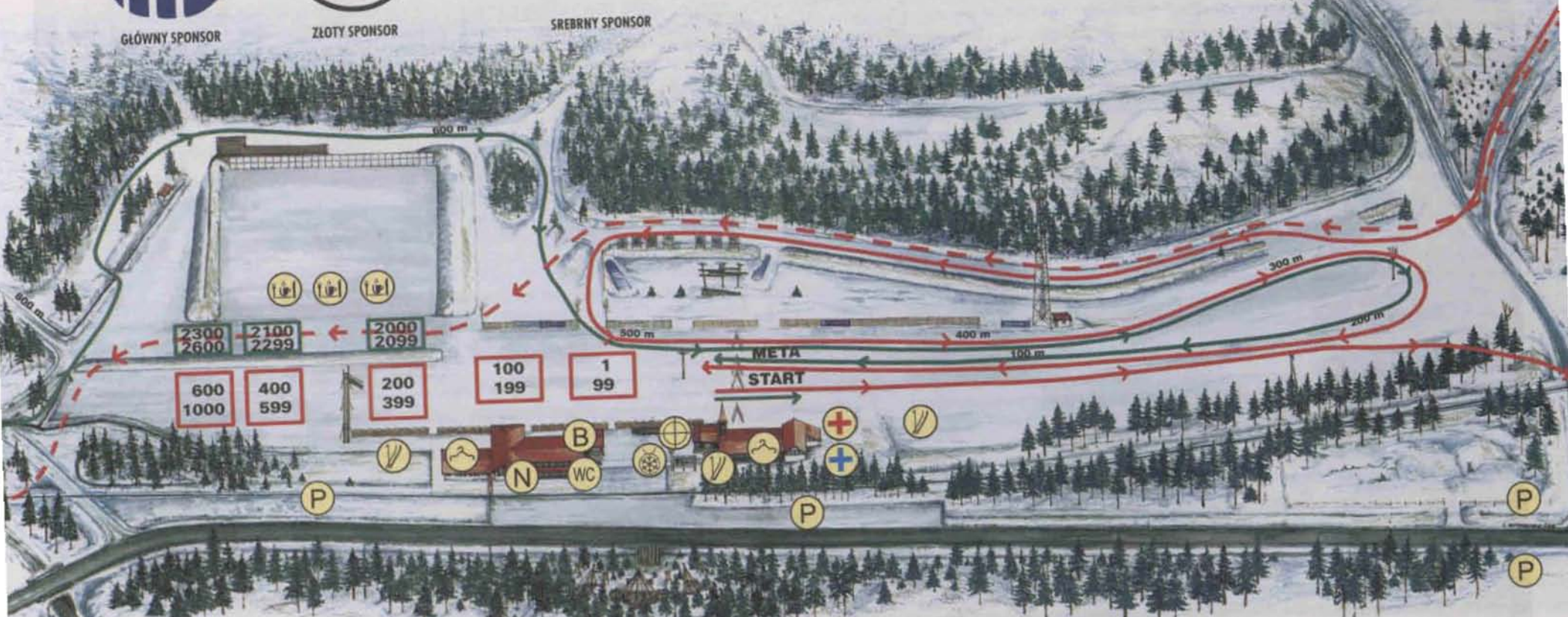
SREBRNY SPONSOR



Euroregion Naisa-Nisa-Nysa



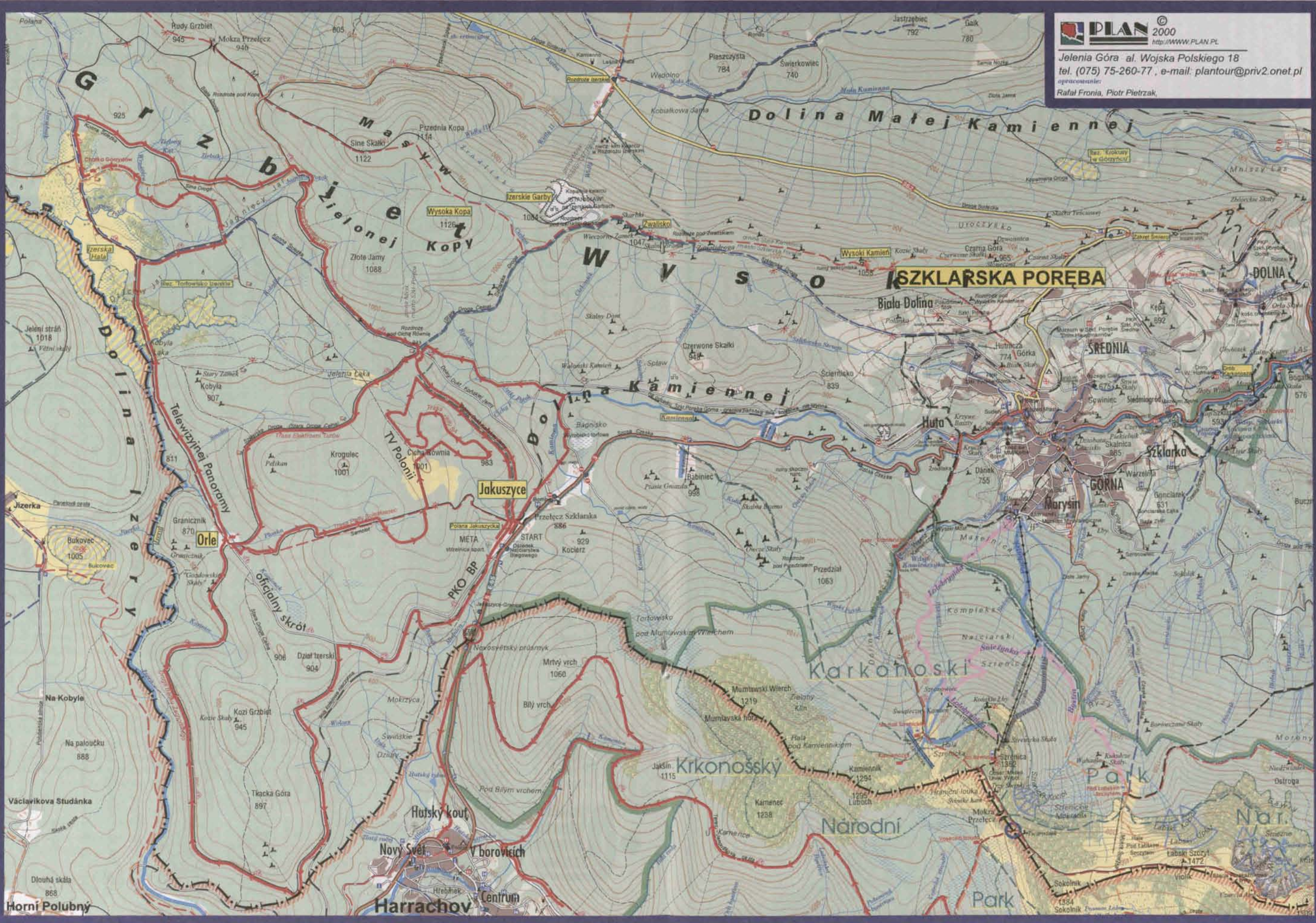
Bieg Piastów jest finansowany przez Unię Europejską

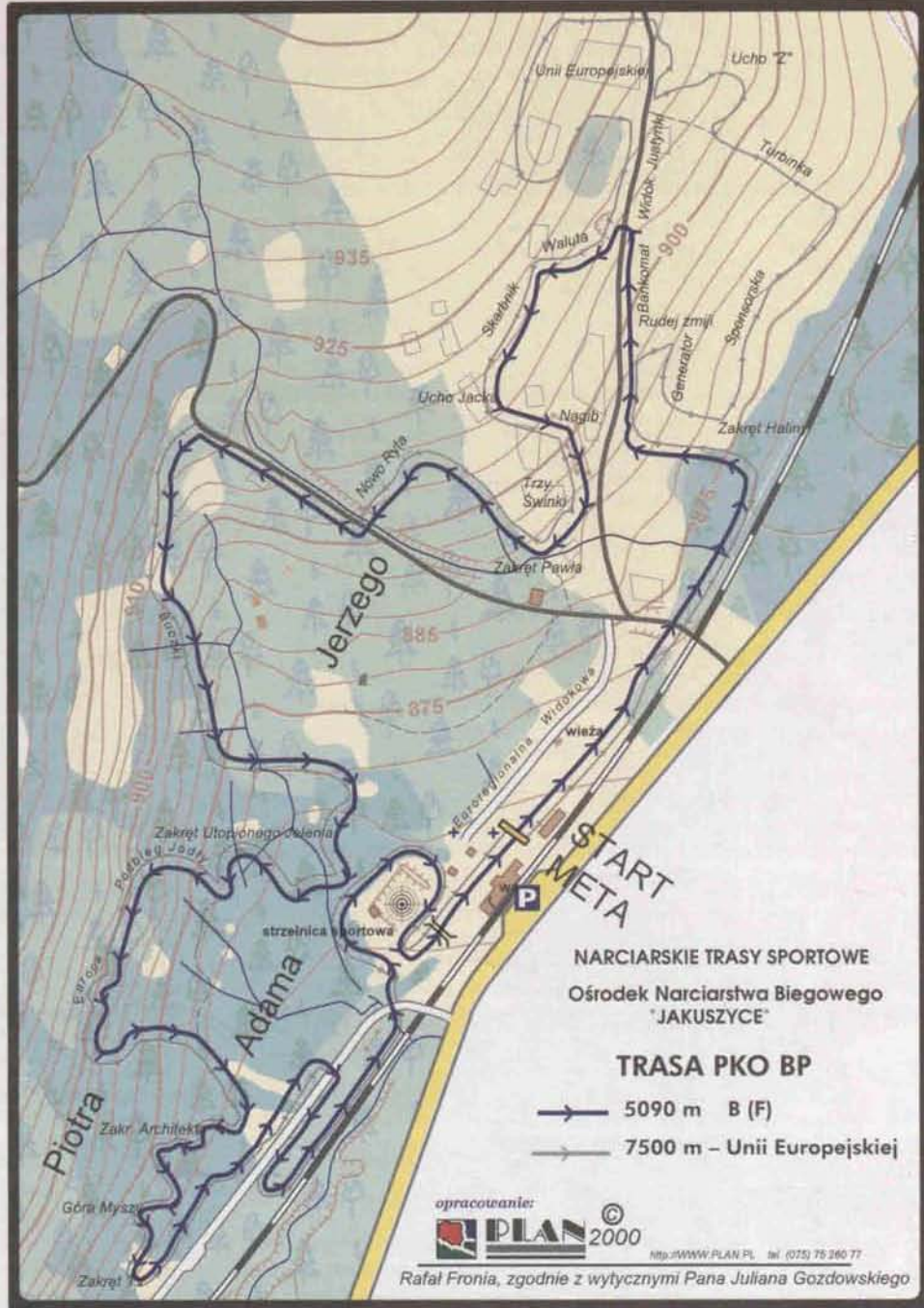
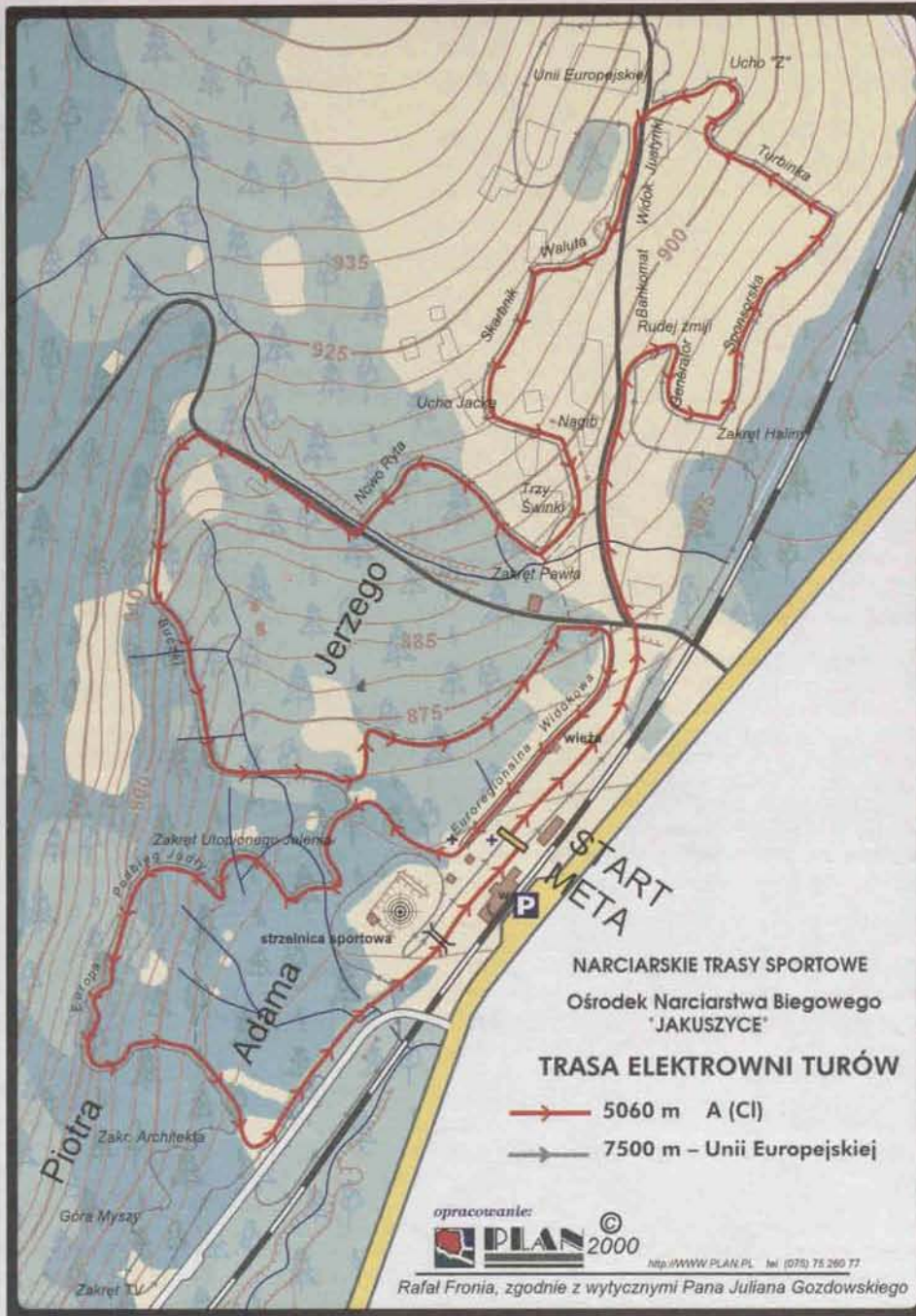


- PARKINGI
- BIURO ORGANIZACYJNE
- WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH
- SZATNIE
- TOALETY
- TABLICE WYNIKÓW

- PUNKT POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA
- GÓRSKIE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
- PUNKTY SMAROWANIA NART
- POLE NAGRÓD
- MIEJSCE WYDAWANIA POSIŁKÓW

Szkl. Poręba 6 km
 Świeradów Zdr. 20 km
 Karpacz 42 km
 Jelenia Góra 24 km
 Harrachov 3 km





Owoc!
Mleko!
Jogurt! Bomba!
Kto nie kupi, ten trąba!

Twisti

pyszne napoje jogurtowe
i orzeźwiające mleko
czekoladowe



Gvita NUTRICIA OFICJALNY SPONSOR BIEGU PIASTÓW

PRODUKUJE:

1. Narzędzia do skrawania metali ze stali szybko tnącej:
 - frezy trzpieniowe
 - frezy tarczowe
 - frezy piłkowe
 - noże tokarskie półwyroby
 - noże tokarskie składane

z grubości 0,05 mm do 1,5 mm i węgla spiekany

- rozwiertaki
- frezy walcowe i walcowo-czołowe
- frezy kształtowe, katowe i promieniowe
- nawiertaki i pogłębiacze
- frezy i głowice składane

z grubości 0,05 mm do 1,5 mm i węgla spiekany

2. Narzędzia do obróbki drewna:
 - wiertła dla przemysłu meblarskiego
 - frezy

3. Narzędzia niekatalogowe według specjalnych zamówień.

4. Narzędzia specjalne do regeneracji silników i podwozi samochodów

WYTWARZA:

- według norm polskich (PN), niemieckich (DIN), angielskich (BS) i amerykańskich (ASA),
- według własnych opracowań konstrukcyjnych i technologicznych,
- według rozwiązań licencyjnych.

EKSPORTUJE:

- ponad 50% produkcji do około 40 krajów Europy, obu Ameryk, Azji i Afryki.



PRODUZIERT:

1. Werkzeuge für Metallbearbeitung aus Molybdän- u. Kobaltschnellstahl:

- Schaftfräser
- Hm-Wendepatte Fräser
- Reibahlen
- Zentrierbohrer und Senker
- Klemmhalter
- Drechlinge
- Walzenstirnfräser
- Walzenfräser
- Scheibenfräser
- Winkelfräser
- Bohrungsfräser

2. Werkzeuge für Holzbearbeitung:

- Bohrer mit Spitzen aus Hartmetallplatten
- Fräser

3. Werkzeuge außer Katalog, nach Sonderbestellungen.

ERZEUGT:

- laut deutscher (DIN), amerikanischer (ASA) und englischer (BS) Norm.

GARANTIIERT:

- hohe Qualität der Erzeugnisse
- kurze termine bei Realisierung der Bestellungen.

EXPORTIERT:

- in etwa 40 Länder Europas, Nord- u. Südamericas, Asiens und Africas.





Z POCZTY BIEGU PIASTÓW

Prezes kazał, redaktor próbował. Tak wyszło...

Prezes Stowarzyszenia Bieg Piastów
Pan Julian Gozdowski

Szanowny Panie Prezesie!
Właśnie dowiodłem sobie, że pisarstwo nie jest moim powołaniem. Zamówienie, łaskawie złożone przez Pana Prezesa, walnie się do tej konstatacji przyczyniło. Posyłam jednakże w załączeniu kartkę tekstu z którą zechce Pan Prezes postąpić według własnego uznania. Można:

- a) napisać od nowa o czym innym,
- b) po przerobieniu papieru na „gołębia” wypuścić w powietrze na trasie jubileuszowego biegu (2001),
- c) przerobić na cokolwiek,
- d) zutilizować w sposób dowolny (nawet nieobyczajny).

Proszę nie czuć jakiegokolwiek skrępowania przy podejmowaniu decyzji, o której trzeba tylko powiadomić Miejscową Społeczność przez megafon.

Ostatni kontakt z nartami biegowymi miałem..., oh, nie tak dawno. W czercu 1958 roku maszerowałem z kolegą, z nartami, kijkami i butami na ramieniu, przez Ogród Saski, aby odnieść po dawno minionym sezonie sprzęt do magazynów Polskiego Związku Narciarskiego w „domu pod sedesami” na rogu Marszałkowskiej i Sienkiewicza w Warszawie. Czy ktoś wymyśli lepszą zaczepkę pod adresem dziewczyn opalających się w letnim słońcu, na parkowych ławkach, niż:

„Przepraszam, czy nie widziała pani trochę śniegu?”

Oczywiste więc, że z narciarstwa biegowego zachowałem miłe i ciepłe wspomnienia.

Do pierwszego Biegu Piastów upłynęło potem prawie dwadzieścia lat, więc forma radykalnie opadła, ale sympatia pozostała.

Śmigający z góry zjazdowcy mijając innego narciarza mają tylko czas na to, by uważać, aby się z nim nie zderzyć. Biegowcom tempo jazdy pozwala na powitanie kogoś spotkanego na trasie, pogawędkę, pomoc. Tak było w bieląskim lasu i na Agrykoli przed ponad czterdziestu laty, tak jest i dziś na biegowych ścieżkach. I chyba właśnie stąd wzięły się masowe biegi – z potrzeby spotkania, wyznaczenia sobie kolejnej jego daty i miejsca.

Tak w każdym razie rozumieliśmy to w redakcji audycji Sygnały Dnia, kiedy obejmowaliśmy „medialnym



Redaktor Tadeusz Szuk przeprowadza wywiad z prezesem Stowarzyszenia Bieg Piastów Julianem Gozdowskim. Zdjęcie pochodzi z archiwum, dlatego nie jest kolorowe, ale obaj panowie niewiele się zmieniłi.

patronatem” narciarskie bieganie. Wtedy nikt jeszcze nie nazywał tego „medialnym”. Informowaliśmy o biegach, relacjonowaliśmy je, popularyzowaliśmy spotkanych ludzi. Bez wątpienia prowokatorem tej współpracy był człowiek zwany wówczas Komandorem, czyli Pan, Panie Prezesie, i otaczający Pana współpracownicy oraz entuzjaści.

Suszający się po przejechaniu trasy, przy ogromnym stosie płonących bali, niemłody już człowiek mówi:

„No, cały rok się nudziłem, panie redaktorze, aż doczekałem się następnego biegu”.

Organizatorzy muszą też nieźle się nudzić, skoro na każdy bieg wymyślają nowe atrakcje. W dwutysięcznym roku będzie to bieg uczniów szkół podstawowych i gimnazjów, kolejna wyprawa zuchów, związany już na stałe z Biegiem Piastów udział niepełnosprawnych, ulepszone trasy i nowe obiekty na Polanie. Do tego, aby znaleźć się w Światowej Lidze Narciarskich Biegów Długich (Worldloppet) potrzeba tylko tysiąca biegaczy na mecie biegu na 50 kilometrów. A w tym właśnie możemy pomóc my, dziennikarze. Zapowiadać, zachęcać. Tylko na ten pierwszy raz. Potem zachęcania nie trzeba.

Ale jak tu ryzykować przyjazd, skoro kapryśna pogoda może pokrzyżować plany, a wyprawa do Jakuszyca to z wielu regionów Polski kawał drogi?

Szanse niepowodzenia są coraz mniejsze. Osuszona i ulepszona trasa nie daje się roztopom. Mieszkańcy oraz władze Szklarskiej Poręby i Jeleniej Góry przygotowują dla licznie przybyłych uczestników Biegu Piastów świetne warunki pobytu i spędzenia czasu oraz wiele atrakcji i współdziałają w organizacji imprezy (czyżbym się zagalopował?). Wielki bank opiekuje się trasą Gwarantowanego Śniegu. Musi się udać!

A jeśli nie? Wtedy zawsze można wziąć narty na ramię i spytać zmokniętą w deszczu turystkę:

„Przepraszam, nie widziała Pani gdzieś trochę śniegu?”

To powinno działać tak jak kiedyś.

Nieustające wyrazy pod adresem
Całego Personelu i Dyrekcji
Pozostają pod wrażeniem
Tadeusz Szuk

Protest!
Skladam publiczny i oficjalny protest przeciw umieszczeniu na listach wyników Biegu Piastów (oraz na wszelkich innych listach) dokładnej daty urodzenia uczestniczek. Zgadzam się na dzień i miesiąc. I to wszystko!
T.Sz.



Elektrownia Turów S.A. przechodzi dynamiczny proces swej odnowy technologicznej. Urządzenia, które rozpoczęły pracę w 1962 roku, a wtedy były najnowocześniejsze w Europie, czas zastąpić nowymi, w pełni spełniającymi obecne i przyszłe normy ekologiczne – polskie i europejskie. Co to znaczy praktycznie?

Podjęliśmy się gigantycznego, jak na pojedynczy podmiot gospodarczy, bo za blisko 1,5 mld USD, zadania. Wymieniamy na nowe pierwsze sześć bloków energetycznych, modernizujemy całą gospodarkę pomocniczą. Praktycznie na starym miejscu budujemy nową elektrownię.

Chcemy dać ludziom pracę w bezpiecznym dla środowiska przedsiębiorstwie. Chcemy utrzymać aktywność gospodarczą całego regionu.

Po otwarciu kolejnych przejść granicznych nasi pracownicy mają teraz bardzo blisko i do Szklarskiej Poręby i do Świeradowa Zdroju, mają też bardzo blisko do Polany Jakuszyckiej. Bieg Piastów jest już ich biegiem.

Zostaliśmy sponsorem tego biegu aby jakoś, choć przecież nie od nas przed laty to zależało, zadośćuczynić krzywdzie, którą zadano lasom sudeckim. W dawnym tak zwanym „Czarnym Trójkącie” – bo jestem pewien, że może on już się teraz prawie nazywać zielonym – było nią zainstalowanie łącznie, w Czechach, Niemczech i Polsce, 15 000 MW mocy elektrycznej. Kierunki wiatrów pozwalają, co prawda, wysnuć wniosek, że to nie Turów był przyczyną klęski ekologicznej lasów. Jakaś jednak wina pozostaje.

Staramy się to wszystko naprawić – dla dobra nas i przyszłych pokoleń. Chcemy być w tym najlepsi!

Uczestnikom Biegu Piastów życzymy sukcesów sportowych i życiowych ●

GLORIA VICTIM I GLORIA VICTIS.

*Jerzy Łaskawiec
Prezes Zarządu
Generalny Dyrektor*



Przyroda Gór Izerskich

Świat przyrody ożywionej Gór Izerskich podobny jest do tego z innych gór, ale charakteryzuje się wyraźnym regionalizmem, szczególnie na obszarze między granicą czesko-polską, a Halą Izerską (Torfowiska Izerskie), Kopalnią „Stanisław” i Jakuszcami.

Sudety Zachodnie otrzymują w Polsce największe ilości opadów atmosferycznych w postaci deszczu, śniegu oraz mgieł. Wilgotne chmury nawiewają silne wiatry z nad Atlantyku, lub Morza Północnego. Przez prawie 2/3 roku jest mgliście i deszczowo, długo zalega śnieg.

Góry Izerskie są zbudowane z kwaśnych skał pozahajonowanych wapienia: na południu z granitowego masywu karkonosko-izerskiego, a na północy z gnejsów. Na pograniczu płyt występuje kwarc wydobywany w kopalni odkrywkowej „Stanisław”, najwyższej położonej w Polsce (1084 m n.p.m.). Na północ od Cichej Równi w średniowieczu pozyskiwano złoto, kryształy górskie i ametysty.

Na zachód od osady Orle, w paśmie Wysokiego Grzbietu, po stronie czeskiej wznosi się jedyna tak wysoka bazaltowa góra – Bukovec (1002 m n.p.m.). Na północy, w strefie Pogórza Izerskiego występują inne stożki bazaltowe, których wysokość nie przekracza 400 m n.p.m.

Sudety Zachodnie ze względu na wysokość (Smrek – 1127 m n.p.m.) i specyfikę klimatu posiadają obniżony układ pięter roślinności w stosunku do najwyższego polskiego pasma Tatr. Występują tu trzy główne piętra: pogórze oraz regle dol-

ny i górny. Na pograniczu regli można wyodrębnić obszary o roślinności torfowisk wysokich, podobnych do niektórych części piętra kosodrzewiny w Karkonoszach. Jest to obniżenie między pasmami Gór Izerskich – Średnim i Wysokim Grzbietem, które jest strefą źródłiskową granicznej rzeki Izery i jej dopływów w górnej części dorzecza.

Obecność zwierząt, zwłaszcza roślinożernych, jest uzależniona od występowania ulubionego przez nie pokarmu i możliwości przetrwania zimy. W związku z tym nie można dokładnie określić miejsc ich bytowania w poszczególnych piętrach roślinnych.

Rozwój przemysłu i energetyki spowodował kilkanaście lat temu zmiany w środowisku przyrodniczym, które określiłono kłesłą ekologiczną. Zamarło około 13 000 hektarów lasów świerkowych, wyginęły ryby w potokach i ich pokarm – owady. Obecnie notuje się znaczną poprawę stanu środowiska i powrót niektórych gatunków, w tym introdukowanego z Ameryki pstrąga źródlanego, który przenika ze stawów hodowlanych do potoków i rzek.



XXIV BIEG PIASTÓW * KLASYFIKACJA GENERALNA * 25 KM

| Lokata | Numer startowy | Nazwisko i imię | Kraj | Miasto | Czas | Klasyfikacja wiekowa | 98 | 3039 | EGGER KARL HEINZ | A | DEBANT | 01:44:14,3 | (39-4 / 5 |
|--------|----------------|----------------------|------|-------------------|------------|----------------------|-----|------|----------------------|-----|-------------------|------------|------------|
| | | | | | | | 99 | 2376 | PIELAK RAFAŁ | PL | OSTROWIEC ŚW. | 01:45:07,2 | (68-7 / 19 |
| | | | | | | | 100 | 1248 | BRĄK DANYCH | | | 01:45:29,9 | |
| 1 | 2854 | KAHUŹNY TOMASZ | PL | JELENIA GÓRA | 01:04:34,0 | (>78) / 1 | 101 | 2936 | PAŁKA PIOTR | PL | OLSZTYN | 01:45:43,7 | (>78) / 29 |
| 2 | 2005 | JANUSEK MARTIN | CZ | JABLONEC | 01:04:55,2 | (59-6 / 1 | 102 | 2464 | WÓJTOWICZ ZDZISŁAW | PL | JELENIA GÓRA | 01:45:51,6 | (54-5 / 9 |
| 3 | 2287 | ZOUBEK ZDENEK | CZ | LOUCANY | 01:08:44,3 | (68-7 / 1 | 103 | 1537 | MAKOWIAK ARTUR | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 01:45:58,1 | (>78) / 30 |
| 4 | 2014 | MARTYNEK JÓZEF | CZ | NAVŠIE | 01:08:47,5 | (59-6 / 2 | 104 | 2276 | ZINKIEWICZ HENRYK | PL | OLSZTYN | 01:46:04,1 | (54-5 / 10 |
| 5 | 2022 | MROZIŃSKI JAKUB | PL | JELENIA GÓRA | 01:09:55,4 | (68-7 / 2 | 105 | 2376 | GENCWEK KAREL | CZ | MOSTY | 01:46:13,9 | (59-6 / 15 |
| 6 | 2486 | WĘGRZYŃ MARCIN | PL | USTRZYKI DOŁNE | 01:09:57,0 | (68-7 / 3 | 106 | 1512 | ZEMAN RAFAŁ | PL | KONIAKÓW | 01:46:34,1 | (>78) / 31 |
| 7 | 3067 | ŁASOTA TOMASZ | PL | ŚCIEGNY | 01:11:17,7 | (68-7 / 4 | 107 | 1511 | SZCZOTKA PAWEŁ | PL | PIETRZYKOWICE | 01:46:45,0 | (>78) / 32 |
| 8 | 2620 | RÓZYCKI ARTUR | PL | USTRZYKI | 01:11:27,3 | (68-7 / 5 | 108 | 1521 | DROZDZOWSKA GRAŻYNA | PL | ŻYWIĘC | 01:46:45,6 | (54-5 / 2 |
| 9 | 2297 | WOITEK JÖRG | D | OYBİN | 01:11:52,1 | (>78) / 2 | 109 | 2819 | BRĄK DANYCH | | | 01:46:47,2 | |
| 10 | 2036 | BRONOWICKI ŁUKASZ | PL | JELENIA GÓRA | 01:12:09,9 | (>78) / 3 | 110 | 2151 | GAWORCZYK MAREK | PL | BIELSKO BIAŁA | 01:46:48,8 | (59-6 / 16 |
| 11 | 2099 | MROZIŃSKI KRZYSZTOF | PL | JELENIA GÓRA | 01:12:29,3 | (>78) / 4 | 111 | 2628 | SZCZEPANIAK MICHAŁ | PL | WITKOWO | 01:46:50,4 | (68-7 / 20 |
| 12 | 2439 | ZAK MILAN | CZ | HAMRSKA | 01:14:56,8 | (59-6 / 3 | 112 | 3031 | KOLKA KAROL | PL | KARTUZY | 01:49:31,2 | (>78) / 33 |
| 13 | 2438 | TRDLA JOSEF | CZ | VELKÉ HAMRY | 01:15:00,6 | (68-7 / 6 | 113 | 2835 | JÖKER STEFAN | | | 01:49:42,7 | (>78) / 34 |
| 14 | 2398 | BRĄK DANYCH | | | 01:15:46,7 | | 114 | 2857 | STEFANCZYK STANISŁAW | PL | JELENIA GÓRA | 01:50:31,6 | (49-5 / 9 |
| 15 | 2096 | SEVČIK PETR | CZ | JOSEFUR DUL | 01:15:52,8 | (68-7 / 7 | 115 | 1566 | GREBOWICZ MATEUSZ | PL | KARPACZ | 01:50:53,7 | (>78) / 35 |
| 16 | 2233 | KULCZYCKI ARTUR | PL | SZCZYŃNA | 01:16:33,7 | (>78) / 5 | 116 | 2200 | GRON GRAŻYNA | PL | PRZYDOLICE | 01:50:55,8 | (68-7 / 6 |
| 17 | 2868 | JANUSZEK PETR | CZ | HABRACHOV | 01:16:56,8 | (59-6 / 4 | 117 | 2777 | WIŚLEŃKA ANDRZEJ | PL | CZESTOCHOWA | 01:51:21,8 | (39-4 / 6 |
| 18 | 2255 | PIETRZYK ANDRZEJ | PL | ŁOPATNO | 01:17:41,4 | (54-5 / 1 | 118 | 2522 | SROKA STEFAN | PL | SŁOPNICE | 01:51:23,6 | (44-4 / 3 |
| 19 | 3005 | BERNAT TOMASZ | PL | SZCZYŃNA | 01:17:51,0 | (>78) / 6 | 119 | 1545 | BRZUSZKO WŁADYSŁAW | PL | LEŻAJSK | 01:51:31,2 | (>78) / 69 |
| 20 | 2238 | MISIAK ŁUKASZ | PL | SZCZYŃNA | 01:17:58,3 | (>78) / 7 | 120 | 2115 | BRĄK DANYCH | | | 01:51:43,8 | |
| 21 | 2015 | SUCHANKOVA HEIDI | CZ | JOSEFUR DUL | 01:18:11,2 | (59-6 / 1 | 121 | 2709 | PIETRZYK WALDEMAR | PL | ŁOPATNO | 01:51:50,9 | (>78) / 37 |
| 22 | 2813 | ŁAZANOWSKI ADAM | PL | KARPACZ | 01:18:15,3 | (>78) / 8 | 122 | 1543 | BARAN TOMASZ | PL | MICHAŁOW | 01:51:55,7 | (>78) / 38 |
| 23 | 2330 | MISKIEWICZ JACEK | PL | KARPACZ | 01:18:27,8 | (>78) / 9 | 123 | 2928 | SZCZYBURA MONIKA | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 01:52:06,2 | (L1) / 12 |
| 24 | 2945 | KURZTHALER FLORIAN | | | 01:18:31,1 | (>78) / 10 | 124 | 2926 | ROŚOŁ RYSZARD | PL | KIELCE | 01:52:27,8 | (44-4 / 4 |
| 25 | 2286 | BRODZIŃSKA LILIANA | PL | CHORZÓW | 01:20:19,3 | (68-7 / 1 | 125 | 2161 | PLOTKA LESZEK | PL | KARTUZY | 01:52:33,3 | (>78) / 39 |
| 26 | 2012 | JANOTA ZBIGNIEW | PL | KOWARY | 01:20:28,6 | (49-5 / 1 | 126 | 2443 | HYSEK PAVEL | CZ | | 01:52:45,5 | |
| 27 | 2021 | SIRON JAN | PL | USTRZYKI | 01:20:48,4 | (68-7 / 8 | 127 | 2541 | SIKORA JAN | PL | JARŁONKÓW | 01:53:03,1 | (59-6 / 17 |
| 28 | 2218 | WÓJCIK WIESŁAW | PL | MARCISZÓW | 01:21:43,4 | (59-6 / 5 | 128 | 2652 | KOPEĆ JERZY | PL | LEGNICA | 01:53:04,0 | (54-5 / 11 |
| 29 | 2237 | LEWANDOWSKI HUBERT | PL | DUSZNIKI ŹRÓDŁO | 01:21:47,2 | (>78) / 11 | 129 | 2826 | ZAMĘYSKI EDMUND | PL | JELENIA GÓRA | 01:54:21,9 | (59-6 / 18 |
| 30 | 2770 | WOJTAŚ GRZEGORZ | PL | WITKÓW ŚLĄSKI | 01:21:57,0 | (59-6 / 6 | 130 | 2224 | BRĄK DANYCH | | | 01:54:29,2 | |
| 31 | 2122 | PYZIAK MARIUSZ | PL | | 01:22:59,8 | | 131 | 2104 | ILINCI EDWARD | PL | GLUCHOŁAZY | 01:54:30,4 | (54-5 / 12 |
| 32 | 2030 | MINDZAK PETR | CZ | LIBEREC | 01:23:54,0 | (>78) / 12 | 132 | 2544 | CZUDEK WŁADYSŁAW | CZ | GRÓDEK | 01:54:37,8 | (44-4 / 5 |
| 33 | 2141 | OLEJNIK ŁUKASZ | PL | BYSTRZYCA | 01:24:06,5 | (>78) / 13 | 133 | 2920 | ANDERS TOMASZ | PL | KARTUZY | 01:54:43,0 | (>78) / 40 |
| 34 | 2041 | MYJAK MARIAN | PL | WAŁBRZYCH | 01:24:26,9 | (54-5 / 2 | 134 | 2970 | RYBIAK ANTONI | PL | MIERZOWICE | 01:54:44,6 | (49-5 / 10 |
| 35 | 2239 | SAWADE RADEK | PL | SZCZYŃNA | 01:24:50,7 | (>78) / 14 | 135 | 3388 | SOSNA IRENEUSZ | PL | WROCLAW | 01:54:49,7 | (59-6 / 19 |
| 36 | 2899 | PASTERNAK MICHAŁ | PL | OLSZTYN | 01:24:53,7 | (>78) / 15 | 136 | 1519 | HECZO GRAŻYNA | PL | WISŁA | 01:54:55,4 | (>78) / 4 |
| 37 | 2850 | GLANTSCHNIG ŁUKAS | D | | 01:25:03,5 | (>78) / 16 | 137 | 2968 | ZAWIAŁAK PIOTR | PL | BEŁŻEC | 01:55:07,2 | (68-7 / 31 |
| 38 | 2288 | SEMERAK JIRI | CZ | TRUTNOV | 01:25:08,2 | (39-4 / 1 | 138 | 2370 | MJALIK SERGIEJ | BLA | MIŃSK | 01:55:11,2 | (59-6 / 20 |
| 39 | 2883 | SZCZYBURA GRZEGORZ | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 01:25:13,9 | (L1) / 1 | 139 | 2884 | BRĄK DANYCH | | | 01:55:22,8 | |
| 40 | 2852 | MROŹEK GRZEGORZ | PL | ŚWINNA | 01:25:24,0 | (68-7 / 9 | 140 | 2440 | BUKVICOVA KVETOSKA | CZ | HAMRSKA | 01:55:26,3 | (68-7 / 7 |
| 41 | 2455 | MYJAK KRZYSZTOF | PL | WAJBRZYCY | 01:25:38,3 | (>78) / 17 | 141 | 2355 | SABAT ŁUKASZ | PL | KAMIENNA GÓRA | 01:55:44,5 | (>78) / 41 |
| 42 | 2371 | KRIVOV JURI | BLA | MIŃSK | 01:26:31,1 | (59-6 / 7 | 142 | 2031 | LIZOŃSKI MARIA | PL | WARSZAWA | 01:55:53,2 | (68-7 / 8 |
| 43 | 2072 | JARECKI SEBASTIAN | PL | BIELSKO BIAŁA | 01:26:44,7 | (>78) / 18 | 143 | 2397 | HINIŁCZKOVA JANA | PL | VELKÉ HAMRY | 01:55:53,8 | |
| 44 | 2962 | KOBR DRAHOSLAV | CZ | ROKYTNICE | 01:26:46,1 | (54-5 / 3 | 144 | 1464 | CEPELA FRANTISEK | CZ | MACHOV | 01:55:57,3 | (79-3 / 1 |
| 45 | 2220 | BRĄK DANYCH | | | 01:26:53,8 | | 145 | 2822 | CWOŁEK ZBIGNIEW | PL | RADLIN | 01:56:25,4 | (49-5 / 11 |
| 46 | 2447 | TELENSKY JAN | CZ | JANOV DUL | 01:27:51,9 | (49-5 / 2 | 146 | 2691 | CZUBA JANUSZ | PL | MISZKOWICE | 01:56:28,4 | (59-6 / 21 |
| 47 | 2355 | KOZISEK PETR | CZ | HARRACHOV | 01:27:52,3 | (54-5 / 4 | 147 | 2404 | ZOŃ ADAM | PL | LUBLINIEC | 01:56:34,4 | (54-5 / 13 |
| 48 | 2624 | DYORSKA JITKA | CZ | HAMRSKA | 01:28:03,0 | (68-7 / 2 | 148 | 2888 | PAŁKA PAWEŁ | PL | KUHETA | 01:56:38,7 | (>78) / 42 |
| 49 | 2118 | NZADNOŠ KRZYSZTOF | PL | PORONIN | 01:28:57,3 | (68-7 / 10 | 149 | 2079 | KNOP MARIAN | PL | ŚCINAWA | 01:56:45,1 | (49-5 / 12 |
| 50 | 2621 | MASINOVA IVANA | CZ | JABLONEC | 01:29:36,5 | (68-7 / 3 | 150 | 2973 | DALECKI PIOTR | PL | KAMIENICA | 01:56:48,1 | (>78) / 43 |
| 51 | 2803 | DEPTUCH HENRYK | PL | KOZIEHNICE | 01:29:44,4 | (59-6 / 8 | 151 | 2745 | WÓJCIK MARTA | PL | SIEDLCE | 01:56:49,9 | (>78) / 5 |
| 52 | 2627 | BRUNCLIK IVO | CZ | SPINDLEROVY | 01:29:47,4 | (54-5 / 5 | 152 | 2250 | BIERNACKI ANDRZEJ | PL | WROCLAW | 01:57:00,3 | (68-7 / 22 |
| 53 | 3034 | POPP KATHRIN | D | OYBİN | 01:31:02,2 | (>78) / 1 | 153 | 2422 | SZULECKI ZBIGNIEW | PL | SZCZECINEK | 01:57:01,1 | (59-6 / 22 |
| 54 | 2045 | MARTINOVA EVA | CZ | HORNÍ BRANNA | 01:31:12,0 | (54-5 / 1 | 154 | 1528 | PRZYBYŁA MARCIN | PL | ZAGNANSK | 01:57:04,7 | (>78) / 44 |
| 55 | 2353 | SZŁOMA SERGIEJ | BLA | | 01:31:54,8 | (59-6 / 9 | 155 | 2698 | ŚLUSARSKI REMIGIUSZ | PL | JELENIA GÓRA | 01:57:13,1 | (39-4 / 7 |
| 56 | 3013 | GRABCAK KRZYSZTOF | PL | SIEDLCE | 01:32:18,3 | (>78) / 19 | 156 | 2342 | AUGUSTYNAK KRZYSZTOF | PL | PODKOWICE | 01:57:27,1 | |
| 57 | 2535 | SIKORA ROMAN | CZ | HYDEC | 01:32:19,7 | (49-5 / 3 | 157 | 2025 | KOPROWSKI EDWARD | PL | MYSKOWICE | 01:57:40,2 | |
| 58 | 2043 | JIRAK JAN | CZ | DEŠNA | 01:32:36,8 | (68-7 / 11 | 158 | 2058 | ULĄZOWSKI PIOTR | PL | LEGNICA | 01:57:41,3 | (68-7 / 23 |
| 59 | 3047 | DZIEDZICZKI ANDRZEJ | PL | CHELM | 01:33:07,5 | (68-7 / 12 | 159 | 2900 | KŁOCKER MARION | A | TRISTACH | 01:57:42,2 | (>78) / 16 |
| 60 | 2054 | JIRAK PETR | CZ | DEŠNA | 01:33:10,6 | (39-4 / 2 | 160 | 2209 | JIRAKOVA EVA | CZ | DEŠNA | 01:57:49,3 | (44-4 / 1 |
| 61 | 3037 | WÓJCIK ŁUKASZ | PL | SIEDLCE | 01:33:38,4 | (>78) / 20 | 161 | 2300 | MIERDEL JÖRG | D | OLBERSDORF | 01:58:02,0 | (54-5 / 14 |
| 62 | 2017 | GAWOR WOJCIECH | PL | KRAKÓW | 01:33:43,7 | (>78) / 21 | 162 | 2520 | ZEMCZAK JÓZEF | PL | BIELSKO BIAŁA | 01:58:02,9 | (39-4 / 8 |
| 63 | 2009 | SIROVA JANA | CZ | LIBEREC | 01:33:46,5 | (59-6 / 2 | 163 | 2131 | FIGIEL STANISŁAW | PL | MYŚLENICE | 01:58:06,9 | (49-5 / 13 |
| 64 | 2774 | GNÁUK HAGEN | D | OLBERSDORF | 01:35:28,7 | (68-7 / 13 | 164 | 2906 | ERTEL RADOŚLAW | PL | MROCEŃ | 01:58:09,7 | (68-7 / 24 |
| 65 | 2729 | KOTRÁDY FRANTISEK | SK | LEVOCA | 01:35:37,7 | (49-5 / 4 | 165 | 2527 | PAŁOWSKI MAREK | CZ | CIESZYŃ | 01:58:17,9 | (68-7 / 25 |
| 66 | 2435 | VRESTAL JAN | CZ | BRNO | 01:35:49,5 | (39-4 / 3 | 166 | 2979 | GŁOGOWSKI BARTŁOMIEJ | PL | JELENIA GÓRA | 01:58:19,5 | (68-7 / 26 |
| 67 | 2049 | RUBAN HENRYK | PL | LEGNICA | 01:36:06,0 | (49-5 / 5 | 167 | 3014 | SEVČIK PAVEL | CZ | JOSEFUR DUL | 01:58:20,9 | (49-5 / 14 |
| 68 | 2894 | BRONOWICKI JANUSZ | USA | LOS ANGELES | 01:37:02,3 | (54-5 / 6 | 168 | 2130 | FALKOWSKI ANDRZEJ | PL | GDAŃSK | 01:58:21,3 | (54-5 / 15 |
| 69 | 2506 | KOSZLA ANNA | PL | KARPACZ | 01:37:04,5 | (>78) / 2 | 169 | 2864 | PACJIEWSKI PIOTR | PL | KARPINIKI | 01:58:21,5 | (68-7 / 27 |
| 70 | 2307 | JARMAKOWICZ SYLWIA | PL | SOSNÓWKA | 01:37:05,1 | (>78) / 3 | 170 | 2074 | JOHN IVO | CZ | ŘICANY U PRAHY | 01:58:31,9 | (>78) / 45 |
| 71 | 2877 | BRUNNER ŁUKAS | D | | 01:37:12,4 | (>78) / 22 | 171 | 2953 | KOZŁOWSKI WŁADYSŁAW | PL | JELENIA GÓRA | 01:59:02,8 | (59-6 / 23 |
| 72 | 2332 | BOROSZKO PIOTR | PL | KOWARY | 01:37:12,4 | (>78) / 23 | 172 | 2100 | WERNICKI TOMASZ | PL | PUSTELNIK | 01:59:04,7 | (59-6 / 24 |
| 73 | 1523 | SŁOŃ ARKADIUSZ | PL | TUMUN | 01:37:18,1 | (>78) / 24 | 173 | 1236 | DUBICKA ZOFIA | LIT | WILNO | 01:59:05,9 | (>78) / 7 |
| 74 | 2400 | ŁUKASZCZYK WŁADYSŁAW | PL | ZAKOPANE | 01:37:19,2 | (49-5 / 6 | 174 | 2885 | LIS RYSZARD | PL | SZKLI | | |

Piętro pogórza

Na terenach położonych na wysokości między 200 a 500 metrów nad poziomem morza widać duże oddziaływanie człowieka na przyrodę. Na niewielkich ich fragmentach, nieprzydatnych dla rolnictwa, osadnictwa i komunikacji, była prowadzona w ostatnich wiekach rabunkowa gospodarka drewna. Później, ze względu na zapotrzebowanie na drewno iglaste, sadzono szybko rosnące sosny i świerki.

Pozostały nieduże fragmenty innych zbiorowisk:

- żyzne lasy bukowo-dębowo-grabowe rosnące na głębokich i świeżych glebach, z bogatym runem zielnym zbudowanym z roślin dwuliściennych, wśród którego występują: przytulia leśna, gwiazdnica wielkokwiatowa, przylaszczka i zawilce (pozostałością tych lasów są pasy zarośli tarniny między polami i łąkami);
- kwaśne lasy dębowe, ubogie dąbrowy na średnio płytkich i suchych glebach z panującymi trawami w runie, przykładowo kosmatką;
- bory sosnowe, zajmujące suche i płytkie gleby na wychodniach skalnych o wystawie południowo-zachodniej; ich roślinami wskaźnikowymi są: borówka brusznica, porost płucnica islandzka oraz żółte jastrzębce;
- nadrzeczne lasy łęgowe z osłą, jesionem i wiązem, w ich runie spotykane są: przebiśnieg, śnieżyca i rutewka orlikolistna.

Dąb szypułkowy



Jest moczarzem wśród europejskich drzew. Należy do rodziny bukowatych, osiąga wysokość 30, czasami nawet 50 metrów i 2 - 3 m pierśnicy (średnica na wysokości 1,3 m od gruntu), co daje 10 metrów obwodu. Okazy rosnące swobodnie mają krótki pień, szeroką koronę z potężnymi i poskręcanymi konarami. Łuski pączka są brązowe, czarno obrzeżone, kora, w młodości gładka i szara, później jest ciemna, pionowo i głęboko spękana.

Liście, osiągające 5 - 10 cm długości, posadowione są na jednocentymetrowym ogonku, zwykle z 3 - 6 parami zaokrąglonych kłap. Jesienią u wielu okazów po zaschnięciu pozostają na drzewach przez całą zimę.

Owoce, długości około 3,5 cm, rosną po kilka na długiej szypule - każdy w miseczce obejmującej nasadę żółdźnia.

Na glebach głębokich dąb posiada rozbudowany system korzeniowy palowy, natomiast na płytkich i wilgotnych - podpowierzchniowy. Żyje do 1000 lat. Występuje, poza częścią północną i południową, w całej Europie, tworząc własne zespoły zwane dąbrowami oraz w lasach mieszanych: na łęgach (tereny okresowo zalewane przez rzeki) i wyżej położonych grądach.

Ma drewno ciężkie i trwałe, wykorzystywane w wielu dziedzinach gospodarki. Najbardziej poszukiwane jest „czarnego” dębu, które przeleżało kilka wieków w wodzie.



Zawilec narcyzowy



Dzięcioł mały



Mucholówka





XXIV BIEG PIASTÓW * KLASYFIKACJA GENERALNA * 25 KM

| Lokata | Nummer startowy | Nazwisko i imię | Rraj | Miasto | Czas | Klasyfikacja wiekowa | 295 | 34 | FULKA VIRI | CZ | POLICE N. MEI | 02:28:34,2 | (59-6 / 38 |
|--------|-----------------|----------------------|------|-------------------|------------|----------------------|-----|------|-------------------------|----|-------------------|------------|------------|
| | | | | | | | 296 | 1534 | BRAK DANYCH | | | 02:28:44,2 | |
| 198 | 2863 | OWIDZIAŁA WACŁAW | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:02:44,1 | (44- / 9 | 297 | 2765 | ZAWADA ANDRZEJ | PL | GDĄŃSK | 02:28:48,3 | (54-5 / 26 |
| 199 | 2910 | MISIURSKI KAROL | PL | KARTUZY | 02:02:46,5 | (>78) / 53 | 298 | 3030 | KRÓL JAROSŁAW | PL | RISZKOWICE | 02:28:49,3 | (59-6 / 39 |
| 200 | 2869 | CYBULSKI ZBIGNIEW | PL | KOVIARY | 02:02:55,0 | (59-6 / 28 | 299 | 2766 | JAKIMOWICZ GRZEGORZ | PL | ŚWIDNICA | 02:28:55,8 | (68-7 / 39 |
| 201 | 2152 | GAWORCZYK KRZYSZTOF | PL | BIELSKO BIAŁA | 02:03:10,3 | (54-5 / 18 | 300 | 2162 | BIANIUK ZYGMUNT | PL | WAŁBRZYCH | 02:28:55,8 | (54-5 / 27 |
| 202 | 1507 | KNAPEK TOMASZ | PL | LIPOWA | 02:03:33,0 | (>78) / 54 | 301 | 1501 | DOBROWOLSKI ARKADIUSZ | PL | KZEPIN | 02:29:25,4 | (>78) / 72 |
| 203 | 2827 | JABŁONSKI STEFAN | PL | RZESZÓW | 02:03:38,8 | (49-5 / 16 | 302 | 3010 | POTAJAKO PAWEŁ | PL | GDĄŃSK | 02:29:29,8 | (59-6 / 40 |
| 204 | 2649 | WÓJCIOWICZ EWELINA | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:04:01,6 | | 303 | 2804 | MICHAŁSKI MAREK | PL | MISZKOWICE | 02:29:29,8 | (59-6 / 41 |
| 205 | 2754 | WINOGRODZKI ROBERT | PL | PIECHOWICE | 02:04:18,8 | (59-6 / 27 | 304 | 2382 | GAŁAT GRZEGORZ | PL | KRAKÓW | 02:29:38,4 | (68-7 / 40 |
| 206 | 3028 | JASIŃSKA IZABELLA | PL | CZOSNÓW | 02:04:24,5 | (>78) / 10 | 305 | 2833 | GRZYBEK WŁADYSŁAW | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:29:54,8 | (29-3 / 5 |
| 207 | 2809 | KOSEWICZ PIOTR | PL | ZAWIDÓW | 02:04:27,3 | (68-7 / 29 | 306 | 2024 | PERZ AGHIESZKA | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 02:30:17,4 | (>78) / 14 |
| 208 | 2206 | CZAJA JAH | PL | NOWY SĄCZ | 02:04:28,9 | (49-5 / 17 | 307 | 2494 | ZDANIUK ANDRZEJ | PL | ZŁOTORYJA | 02:30:21,6 | (34-3 / 2 |
| 209 | 2327 | DĄBROWA TOMASZ | PL | ŁOMŻA | 02:04:32,0 | (68-7 / 30 | 308 | 2310 | ZARĘBSKI BARTOSZ | PL | WROCŁAW | 02:30:38,8 | (>78) / 73 |
| 210 | 3042 | PASZKANIAK EUGENIUSZ | PL | RESKO | 02:04:48,8 | (29-3 / 2 | 309 | 2336 | FUJAKOWSKI WAWRZYNIEC | PL | GŁOGÓW | 02:30:41,1 | (59-6 / 42 |
| 211 | 2654 | STANIEWSKI EUGENIUSZ | PL | ZGORZELEC | 02:04:54,7 | (49-5 / 18 | 310 | 2150 | ULANOWSKI MARIUSZ | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 02:30:43,2 | (68-7 / 41 |
| 212 | 2070 | TATERKA IZABELA | PL | PIECHOWICE | 02:04:56,4 | (68-7 / 9 | 311 | 2157 | MICHOWSKI MARIAN | PL | WROCŁAW | 02:31:17,8 | (39-4 / 18 |
| 213 | 2219 | MISIAK STANISŁAW | PL | SZCZYŃNA | 02:04:57,5 | (54-5 / 19 | 312 | 1456 | STATKOWSKI JANUSZ | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:31:43,4 | (68-7 / 42 |
| 214 | 2426 | KUCHARSKI LECH | PL | ZŁOTORYJA | 02:05:03,9 | (39-4 / 12 | 313 | 3024 | KOCH PRZEMYSŁAW | PL | OSTRÓW WLKP | 02:32:10,9 | (>78) / 74 |
| 215 | 2623 | SOURKOVA IVETA | CZ | HAMSKA | 02:05:10,9 | (59-6 / 3 | 314 | 2931 | KRZYŻAŁOWSKI REMIGIUSZ | PL | ZIELONA GÓRA | 02:32:15,1 | (54-5 / 28 |
| 216 | 2539 | NIEDOBA WŁADYSŁAW | PL | KOCIOBEZ | 02:05:19,3 | (49-5 / 19 | 315 | 2077 | PATYK MARIUSZ | PL | KŁOBUCK | 02:32:37,3 | (>78) / 75 |
| 217 | 2825 | WENZEL ANNE-MO | D | OYBİN | 02:05:21,8 | (54-5 / 4 | 316 | 1508 | KŁUPCZAK SEBASTIAN | PL | ZABNICA | 02:32:39,9 | (>78) / 76 |
| 218 | 2411 | USOWSKI STANISŁAW | PL | KIELCE | 02:05:24,2 | (39-4 / 13 | 317 | 2511 | CABAJ MACIEJ | PL | ZGIERZ | 02:32:51,1 | (54-5 / 29 |
| 219 | 2901 | GLANTSCHNIG ALOISIA | A | DEBANT | 02:05:30,8 | (54-5 / 5 | 318 | 2991 | GATCZYŃSKI JERZY | PL | GILWICE | 02:33:13,7 | (29-3 / 6 |
| 220 | 2975 | DOBROWOLSKI JANUSZ | PL | KÓD- | 02:05:36,8 | | 319 | 2225 | AUGUSTYŃIAK ZENON | PL | POLKOWICE | 02:33:28,3 | |
| 221 | 1535 | KLICZAK KATARZYNA | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:06:08,4 | (68-7 / 10 | 320 | 2752 | SZUSTAK BARTŁOMIEJ | PL | ŚWIDNICA | 02:33:36,0 | (>78) / 77 |
| 222 | 2485 | SKOWRON ANDRZEJ | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:06:25,5 | (49-5 / 20 | 321 | 2418 | IWAŃEK SŁAWOMIR | PL | SZCZECINEK | 02:33:43,3 | (59-6 / 43 |
| 223 | 2137 | KRAWIEC BOGDAN | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 02:06:29,7 | (68-7 / 31 | 322 | 2421 | KJEDA KRZYSZTOF | PL | SZCZECINEK | 02:33:44,7 | (59-6 / 44 |
| 224 | 3035 | MIAZGA MARCIN | PL | OSTRÓW | 02:07:02,7 | (68-7 / 32 | 323 | 1576 | STAWICKI PRZEMYSŁAW | PL | ROZCZYNIEC | 02:33:46,7 | (>78) / 78 |
| 225 | 2871 | CYSZEK BARTŁOMIEJ | PL | KARTUZY | 02:07:05,5 | (>78) / 55 | 324 | 2902 | PIOTROWSKI DARIUSZ | PL | PIASTÓW | 02:33:52,1 | (59-6 / 45 |
| 226 | 2674 | OLEJNIK KRYSZTIAN | PL | BYSTRZYCA | 02:07:09,4 | (>78) / 56 | 325 | 2505 | SZASALOWICZ TOMASZ | PL | | 02:34:24,0 | |
| 227 | 2736 | HRUZA VLADIMIR | SK | LEVOCA | 02:07:29,3 | (59-6 / 28 | 326 | 3003 | KURZAJ HENRYK JERZY | PL | WOLCZESZÓW | 02:34:38,6 | (54-5 / 30 |
| 228 | 1530 | HAWLICZEK GRZEGORZ | PL | ZAGHAŃSK | 02:07:49,8 | (54-5 / 20 | 327 | 2357 | CIEŚLIŃSKI KRZYSZTOF | PL | WROCŁAW | 02:34:55,8 | (68-7 / 43 |
| 229 | 2003 | BACH JORGEN | D | BERLIN | 02:07:50,4 | (54-5 / 21 | 328 | 3029 | MAROSKI KAROL | PL | WARSZAWA | 02:35:05,7 | |
| 230 | 3018 | PAŁA PAWEŁ | PL | OLSZTYN | 02:07:56,8 | (>78) / 57 | 329 | 2706 | WILANOWSKI ROBERT | PL | GROTNIKI | 02:35:15,5 | (59-6 / 46 |
| 231 | 2312 | MUSIELSKA JOANNA | PL | SOSNOŃKA | 02:07:58,7 | (>78) / 11 | 330 | 2181 | KUBOT HENRYK | PL | LUBIN | 02:35:31,0 | (34-3 / 3 |
| 232 | 2653 | BARTOSIEWICZ MARCIN | PL | ŁĘGNICA | 02:09:13,5 | (68-7 / 34 | 331 | 2788 | BRAK DANYCH | | | 02:36:09,8 | |
| 233 | 2816 | WAWER ARKADIUSZ | PL | CZOSNÓW | 02:09:16,2 | (>78) / 58 | 332 | 2155 | WALKOWIAK JANUSZ | PL | CZARNY BÓR | 02:36:11,2 | (54-5 / 31 |
| 234 | 2078 | KUBIAK MARIA | PL | RUMIA GOJNYIA | 02:09:29,5 | (49-5 / 1 | 333 | 2733 | KAMENICKY JOSEF | SK | LEVOCA | 02:36:20,8 | (59-6 / 47 |
| 235 | 2543 | PLESIAK ZDZISŁAW | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:09:35,7 | (59-6 / 29 | 334 | 2759 | BRAK DANYCH | | | 02:36:33,9 | |
| 236 | 1525 | WIKIAK KAROL | PL | WADOSZYCE | 02:09:38,5 | (>78) / 59 | 335 | 1504 | CHMIELARSKI GRZEGORZ | PL | RZEPIN | 02:36:41,3 | (49-5 / 26 |
| 237 | 2437 | CERNA ALENA | CZ | HARRACHOV | 02:10:02,3 | (68-7 / 11 | 336 | 2035 | GAJOS EDYTA | PL | WROCŁAW | 02:37:13,8 | (54-5 / 7 |
| 238 | 573 | CEPELKA FRANTISEK | CZ | TURNOV | 02:10:21,9 | (59-6 / 30 | 337 | 2823 | KRASOWSKI BARTŁOMIEJ | PL | WARSZAWA | 02:39:05,8 | (68-7 / 44 |
| 239 | 2369 | GLANC BARTŁOMIEJ | PL | WROCŁAW | 02:10:31,4 | (68-7 / 34 | 338 | 2301 | CIELESZ STANISŁAW | PL | WROCŁAW | 02:39:36,4 | (4-79) / 1 |
| 240 | 2849 | BESSER-WILKE KLAUS | D | GOERLITZ | 02:10:53,9 | (49-5 / 21 | 339 | 2114 | KOZŁOWSKI WIESŁAW | PL | MARCISZÓW | 02:39:36,9 | |
| 241 | 2526 | LESZCZYŃSKA HELENA | PL | SUPRAŚL | 02:12:31,3 | (49-5 / 2 | 340 | 2309 | ZARĘBSKI MAREK | PL | WARSZAWA | 02:39:39,1 | (49-5 / 27 |
| 242 | 2681 | BOBOWSKI ZYGMUNT | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:12:39,3 | (49-5 / 22 | 341 | 2694 | LIPEK ELŻBIETA | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:40:05,2 | (54-5 / 8 |
| 243 | 2768 | ZIARNIK JANUSZ | PL | DOBROŃ | 02:12:44,0 | (54-5 / 22 | 342 | 1477 | KLESZCZYŃSKA MAŁGORZATA | PL | TOMASZÓW | 02:40:24,0 | (>78) / 13 |
| 244 | 1554 | ZAGÓRSKI ARKADIUSZ | PL | TOMASZÓW LUB. | 02:12:48,2 | (>78) / 60 | 343 | 2177 | KUSIAK MIECZYSLAW | PL | KIELCE | 02:40:28,6 | (29-3 / 7 |
| 245 | 1517 | GAWRON DOROTA | PL | SOPOTNIA MAŁA | 02:12:53,4 | (>78) / 12 | 344 | 64 | STOBER ZDENEK | CZ | TREBECZOWICE | 02:40:30,8 | (59-6 / 48 |
| 246 | 2839 | SZYŻKA KRZYSZTOF | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:13:15,5 | (>78) / 61 | 345 | 2062 | NOWOJCZYK RYSZARD | PL | LEGNICA | 02:40:36,3 | |
| 247 | 2942 | DZIKOWSKI JERZY | PL | LEGNICA | 02:13:41,4 | (54-5 / 23 | 346 | 2699 | SAMSEL GRZEGORZ | PL | BOGATYŃ | 02:40:55,4 | (59-6 / 49 |
| 248 | 2934 | SKOŹYŃSKI ŁUKASZ | PL | OLSZTYN | 02:13:52,1 | (>78) / 62 | 347 | 2222 | STASZEWSKI KAZIMIERZ | PL | WAŁBRZYCH | 02:40:55,7 | (49-5 / 28 |
| 249 | 2226 | DEPERAS ADAM | PL | ŻARÓW | 02:13:56,3 | (59-6 / 31 | 348 | 1449 | WIROBEL HARALD | PL | LUBIN | 02:41:02,2 | (34-3 / 4 |
| 250 | 1163 | NOWAK MACIEK | PL | CZĘSTOCHOWA | 02:14:06,9 | | 349 | 2909 | LEŚNIAK MAREK | PL | LEGNICA | 02:41:02,8 | (59-6 / 50 |
| 251 | 2144 | BRAK DANYCH | | | 02:14:07,0 | | 350 | 2142 | OWABO JÓZEFA | PL | KRAKÓW | 02:41:18,4 | (39-4 / 1 |
| 252 | 2217 | NASPKRAK STEFAN | PL | WAŁBRZYCH | 02:14:10,2 | (29-3 / 3 | 351 | 2277 | ZALEWSKI STANISŁAW | PL | ŚWIERADÓW | 02:41:25,9 | (44-4 / 12 |
| 253 | 2976 | JANECEK TADEUSZ | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:14:27,7 | (39-4 / 14 | 352 | 2884 | CZAJKA JERZY | PL | GŁOGÓW | 02:41:28,5 | (49-5 / 29 |
| 254 | 1506 | DOBROWOLSKI HENRYK | PL | RZEPIN | 02:14:29,6 | (59-6 / 32 | 353 | 2678 | SAMSEL KRZYSZTOF | PL | BOGATYŃ | 02:41:49,2 | (54-5 / 32 |
| 255 | 2836 | BARTOSIEWICZ ANNA | PL | KÓD- | 02:14:43,3 | (49-5 / 3 | 354 | 2282 | GAJOSIOWSKI ZDZISŁAW | PL | WROCŁAW | 02:41:49,5 | (49-5 / 30 |
| 256 | 2266 | BIŚAGA KRZYSZTOF | PL | SZKLIARSKA PORĘBA | 02:15:18,6 | (68-7 / 35 | 355 | 2806 | ŁUSZCZAK ZDZISŁAW | PL | WOLSZTYN | 02:42:32,2 | |
| 257 | 3000 | POTOK SEBASTIAN | PL | LUBAWKA | 02:15:56,9 | (68-7 / 36 | 356 | 1137 | MARTIN MILA | CZ | HORNÍ BRÁNIA | 02:42:42,0 | (49-5 / 4 |
| 258 | 2329 | MUSIELSKI ANDRZEJ | PL | SOSNOŃKA | 02:16:09,9 | (29-3 / 4 | 357 | 2837 | STAWICKA KAMILA | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:42:54,9 | |
| 259 | 2667 | BRAK DANYCH | | | 02:16:12,5 | | 358 | 2964 | ANIOLEK KRZYSZTOF | PL | WARSZAWA | 02:42:58,0 | (68-7 / 45 |
| 260 | 2638 | DEREN ANDRZEJ | PL | JELEŃNIA GÓRA | 02:16:28,4 | (34-3 / 1 | 359 | 2647 | BRAK DANYCH | | | 02:43:35,5 | |
| 261 | 2625 | KOSAK JOSEF | CZ | LIBEREC | 02:16:30,1 | (39-4 / 15 | 360 | 2420 | KROLIK IGOR | PL | SZCZECINEK | 02:43:48,4 | (54-5 / 33 |
| 262 | 1564 | BRONIECKI MARCIN | PL | MILICZ | 02:16:39,8 | (>78) / 43 | 361 | 2333 | CZERNEWICZ ZBIGNIEW | PL | POZNĄŃ | 02:43:58,9 | (59-6 / 31 |
| 263 | 1503 | ZMUDA MARIUSZ | PL | KZEPIN | 02:16:45,2 | (>78) / 64 | 362 | 2272 | KAŁKA TADEUSZ | PL | KRAKÓW | 02:44:01,7 | (54-5 / 34 |
| 264 | 3045 | HRYCIUK JULIA | PL | WID-NIKI | 02:17:16,4 | (>78) / 13 | 363 | 2492 | PETRÓW ROBERT | PL | PIECHOWICE | 02:44:05,4 | (68-7 / 46 |
| 265 | 2454 | MACIASZEK MARIAN | PL | BOGUSZÓW GORCE | 02:17:18,3 | (54-5 / 24 | 364 | 2394 | SZCZUBER MARCIN | PL | KRAKÓW | 02:44:11,7 | (68-7 / 47 |
| 266 | 2378 | ZARĘBSKI CZESŁAW | PL | GDĄŃSK | 02:17:47,1 | (59-6 / 33 | 365 | 2410 | BURDA ZDZISŁAW | PL | MYSZKÓW | 02:44:14,4 | (29-3 / 8 |
| 267 | 1451 | PUCZEN MARIAN | PL | LUBIN | 02:17:50,4 | (44-4 / 10 | 366 | 2154 | GŁOWACKI MARIUSZ | PL | JESZKOWICE | 02:44:17,3 | (59-6 / 52 |
| 268 | 1522 | KUCHARSKI KAMIL | PL | KOCIERZÓWY | 02:18:17,4 | (>78) / 65 | 367 | 2349 | HALON ANDRZEJ | PL | OPOLE | 02:44:23,6 | (54-5 / 9 |
| 269 | 1509 | SZCZECIENIAK DAWID | PL | ROSPRA | 02:18:46,9 | (>78) / 66 | 368 | 3041 | KACZMAREK MIECZYSLAW | PL | DZIERŻONÓW | 02:44:50,6 | (29-3 / 9 |
| 270 | 2278 | ZIELEWSKI PAWEŁ | PL | SIERADZ | 02:19:35,0 | (49-5 / 23 | 369 | 2060 | ORCZYŃSKA JANINA | PL | LEGNICA | 02:45:00,4 | (39-4 / 2 |
| 271 | 2986 | JASIECKI MARCZY | PL | ŚWIDNICA | 02:20:14,4 | (39-4 / 16 | 370 | 2540 | FRANEK ANNA | PL | GRODZISZCZ | 02:45:48,4 | (54-5 / 10 |
| 272 | 2178 | KUREK ANNA | PL | KATOYVICE | 02:20:28,3 | (68-7 / 12 | 371 | 2059 | CZYŹOWSKI LUCJAN | PL | LEGNICA | 02:46:14,5 | |
| 273 | 2867 | SLENOROVA HANA | CZ | PRAHA | 02:20:32,6 | | 372 | 2044 | GNIEMEK PAWEŁ | PL | JAWÓR | 02:46:31,8 | (>78) / 79 |
| 274 | 2292 | CEGIELSKI RYSZARD | PL | WROCŁAW | 02:20:33,4 | (49-5 / 24 | 373 | 2251 | RUDY KRZYSZTOF | PL | JELCZ-LASKOWICE | 02:46:57,7 | (68-7 / 48 |
| 275 | 2123 | WALKOWIAK IGOR | PL | CZARNY BÓR | 02:20:45,7 | (>78) / 67 | 374 | 2227 | DEPERAS WOJCIECH | PL | ŻARÓW | 02:47:23,0 | (54-5 / 35 |
| 276 | 2132 | FIDEL RAFAŁ | PL | MYSŁENICE | 02:21:17,8 | (>78) / 68 | 375 | 2831 | GRZYBOWSKA EDYTA | PL | WRZOSÓWKA | 02:47:24,3 | (>78) / 16 |
| 277 | 2598 | BRZUSZKO WŁADYSŁAW | PL | LEŻAJSK | 02:21:31,2 | (>78) / 69 | 376 | 3043 | GONIAKOWSKI STANISŁAW | PL | SLUBICE | 02:48:05,4 | (54-5 / 36 |
| 278 | 2905 | STĄPIŃCZYK KONRAD | PL | BYSTRZYCA | 02:21:36,3 | (68-7 / 37 | 377 | 204 | | | | | |

Sosna pospolita



To zielone, żywcie drzewo osiąga wysokość do 30-40 metrów. Korona początkowo jest stożkowata, z konarami ustawionymi w okółki, później o różnym kształcie – u drzew rosnących na nizinach zaokrąglona, nieregularna, o grubych konarach. Sosny rosnące w wyższych rejonach mają koronę wąską, spiczastą, o cienkich konarach.

Kora pni i konarów w górnej części pnia jest ruda, łuszcząca się cienkimi płatami; w dolnej starych drzew gruba, szarobrazowa do czernobrazowej, szorstka, głęboko bruzdkowana, łuszcząca się płytkami.

Pędy są zarówno długie, jak i krótkie. Te ostatnie występują w kątach łuskowatych, błoniastych liści pierwotnych.

Igły sosny, ustawione parami na krótkopędach, mają długość od 3 do 7 cm. Są sztywne, zastrzone, wyraźnie podłużnie skręcone. Posiadają woskowy nalot szary, lub niebieskawo-zielony do srebrzystego (w zależności od odmiany). Ich trwałość wynosi od 3 do 6 lat.

Sosna jest drzewem jednopiennym. Kwiaty męskie są gęsto skupione u nasady długopędów pojawiających się w danym roku, żółte, walcowate, mają długość 5-8 mm. Ciemnoczerwone, lub fioletowe żeńskie szyszczki kwiatowe występują jako stojące, pojedyncze, lub po dwie (rzadko cztery) na szczycie gałązek. Osiągają długość około 5 mm.

Szarobrazowe szyszki sosny, osadzone na krótkich szypułkach, są bardzo zmienne, mają jajowaty kształt, osiagają długość od 3 do 7 cm. Nasiona dojrzewają jesienią następnego roku, a wypadają dopiero na wiosnę.

W Polsce jest to najczęściej spotykana z krajowych sosen i jako gatunek panujący tworzy zespoły borów. Występuje głównie na nizinach, a w górach do wysokości 2100 m n.p.m. Ma małe wymagania, jest odporna na mrozy, niewrażliwa na susze, rośnie zarówno na suchych piaskach, jak i torfowiskach oraz bagnach, ale negatywnie reaguje na zanieczyszczenia powietrza w rejonach przemysłowych.



Pluszcz



Paź królowej



Szafran



Muchomor czerwony



| Lokata | Numer startowy | Nazwisko i Imię | Kraj | Miasto | Czas |
|--------|----------------|---------------------------|------|------------------|------------|
| 1 | 646 | STOLARCZYK PIOTR | PL | WROCLAW | 03:15:02,5 |
| 2 | 658 | KOWALEWSKI KONSTANTY | PL | JELEŃ GÓRA | 03:23:00,1 |
| 3 | 129 | BARTKOWIAK EDWARD | PL | JELEŃ GÓRA | 03:24:23,8 |
| 4 | 797 | TRACZ ZBIGNIEW | PL | LASKO | 03:29:25,9 |
| 5 | 417 | KĘPCZYŃSKI JANUSZ | PL | OZARÓW | 03:35:05,6 |
| 6 | 1149 | GOLEBIOŃSKI MAREK | PL | JELEŃ GÓRA | 03:41:42,5 |
| 7 | 1193 | OLSZEWSKI BARTOSZ | PL | WROCLAW | 03:43:32,9 |
| 8 | 647 | STOLARCZYK ZYGMUNT | PL | WROCLAW | 03:46:31,0 |
| 9 | 592 | SOBOL JERZY | PL | WROCLAW | 03:50:36,3 |
| 10 | 211 | KARWOWSKI SZYMON | PL | SZCZECINEK | 03:50:40,7 |
| 11 | 746 | CZERŃSKI STANISŁAW | PL | SOSNOWIEC | 03:51:25,9 |
| 12 | 1121 | MATYSIAK JÓZEF | PL | MIEDZYRZECZ | 03:53:34,1 |
| 13 | 483 | LIPiNSKA JOLANTA | PL | CZĘSTOCHOWA | 03:57:43,2 |
| 14 | 716 | KASPRZAK WIESŁAW | PL | OSTRÓW WLKB | 03:53:41,6 |
| 15 | 1176 | ROCHNOWSKI TADEUSZ | PL | JELEŃ GÓRA | 03:55:46,1 |
| 16 | 391 | BIL KAZIMIERA | PL | STRZELCE | 03:55:57,6 |
| 17 | 690 | SZYMCZAK MARCIN | PL | RADOMSKO | 03:56:00,1 |
| 18 | 1125 | BOBOWSKI WALDEMAR | PL | JELEŃ GÓRA | 03:57:42,3 |
| 19 | 689 | SZYMCZAK GRZEGORZ | PL | RADOMSKO | 03:58:36,2 |
| 20 | 1271 | WŁODARCZYK ZBIGNIEW | PL | KOZIENICE | 03:59:17,4 |
| 21 | 591 | PATER ZBIGNIEW | PL | WROCLAW | 04:00:06,8 |
| 22 | 682 | SKIBA TOMASZ | PL | ZAWIERCIE | 04:01:02,2 |
| 23 | 1102 | LJKSZA WIESŁAW | PL | WARSZAWA | 04:01:13,9 |
| 24 | 470 | PAWLIKOWSKI JÓZEF | PL | SZKLARSKA PORĘBA | 04:01:16,9 |
| 25 | 378 | DYRDA HENRYK | PL | BIALĄ PODLASKĄ | 04:03:59,7 |
| 26 | 461 | GETKA STANISŁAW | PL | WARSZAWA | 04:06:10,0 |
| 27 | 593 | JANECKO RYSZARD | PL | OSOLA | 04:06:22,8 |
| 28 | 1256 | KOZIK WOJCIECH | PL | WARSZAWA | 04:06:43,3 |
| 29 | 1162 | NOWAK ADAM | PL | CZĘSTOCHOWA | 04:07:36,4 |
| 30 | 254 | SKOCZYŁAS PAWEŁ | PL | CZĘSTOCHOWA | 04:08:06,6 |
| 31 | 1194 | OLSZEWSKI PIOTR | PL | WROCLAW | 04:13:54,2 |
| 32 | 1274 | GREGOLIŃSKI DARIUSZ | PL | JELEŃ GÓRA | 04:14:09,1 |
| 33 | 1438 | JAREMISZYN JULIAN | PL | ZABRZE | 04:14:45,6 |
| 34 | 1371 | JOPKIEWICZ JAN | PL | BYDGOSZCZ | 04:14:53,1 |
| 35 | 1010 | KAMIŃSKA DOROTA | PL | MYSŁENICE | 04:14:54,3 |
| 36 | 1286 | MITKA TADEUSZ | PL | KRAKÓW | 04:17:50,1 |
| 37 | 1202 | PIENKOWSKI ANDRZEJ | PL | WROCLAW | 04:18:00,5 |
| 38 | 1208 | OSZAJKA KRYSZTIAN | PL | SKIERNIEWICE | 04:18:18,6 |
| 39 | 1329 | KARCIŃSKA JURATE | LIT | WILNO | 04:18:52,1 |
| 40 | 1475 | KLEMENTOWICZ MAREK | PL | KOŁBIEL | 04:19:15,3 |
| 41 | 1467 | ISEL TADEUSZ | PL | KIELCE | 04:21:31,5 |
| 42 | 1079 | JASTRZEBSKI ANDRZEJ | PL | WROCLAW | 04:21:34,7 |
| 43 | 484 | PIENIAŻEK KAROL | PL | LUBIN | 04:21:57,5 |
| 44 | 1231 | KOMENDANT KAZIMIERZ | PL | JELEŃ GÓRA | 04:22:29,2 |
| 45 | 1060 | GRATKOWSKI RYSZARD | PL | ZKOTORYJA | 04:22:33,3 |
| 46 | 1249 | WEINKE ANDRZEJ | PL | KOWARY | 04:23:05,8 |
| 47 | 595 | KORABLEWSKI ADAM | PL | BRZEG DOLNY | 04:23:08,0 |
| 48 | 1277 | BEKIER ANDRZEJ | PL | JELEŃ GÓRA | 04:23:40,3 |
| 49 | 1492 | ŻUK JÓZEF | PL | WAŁBRZYCH | 04:24:35,5 |
| 50 | 1275 | MADEJSKI ADAM | PL | BRZEG | 04:24:49,0 |
| 51 | 1409 | DOMINIK MICHAŁ | PL | MYSŁANOWICE | 04:26:05,5 |
| 52 | 1340 | URBAŃSKI GRZEGORZ | PL | LUBLINIEC | 04:26:08,0 |
| 53 | 495 | WILK TADEUSZ | PL | CZELĄD | 04:26:53,4 |
| 54 | 212 | JĄŁOWKO BOLESŁAW | PL | LWÓWEK ŚLĄSKI | 04:27:27,2 |
| 55 | 1423 | ŁOZOWSKI TADEUSZ | PL | JEŻÓW SUDECKI | 04:29:43,3 |
| 56 | 1179 | PONIECKI JAN | PL | SYCÓW | 04:30:23,1 |
| 57 | 474 | SYCHTA ROMAN | PL | KARTUZY | 04:30:38,2 |
| 58 | 1011 | KOTAS GRZEGORZ | PL | CZĘSTOCHOWA | 04:30:42,0 |
| 59 | 1178 | PIETRAS RAFAŁ | PL | CZĘSTOCHOWA | 04:31:30,9 |
| 60 | 613 | TROJANEK IRENEUSZ | PL | OLSZYNA | 04:31:35,1 |
| 61 | 136 | RUDNICKI WŁADYSŁAW | PL | JELEŃ GÓRA | 04:32:01,2 |
| 62 | 615 | JANOWIAK PAWEŁ | PL | SZCZAWNO ZDRÓJ | 04:32:01,8 |
| 63 | 778 | WOŃMIKIEWICZ WŁADYSŁAW | PL | JAWOR | 04:32:02,2 |
| 64 | 1460 | ZAWADZKI JAROSŁAW | PL | JUGOWICE | 04:34:32,5 |
| 65 | 1224 | ABRAMSKI MARCIN | PL | GDAŃSK | 04:35:16,6 |
| 66 | 1430 | KOZUB ŁUKASZ | PL | KIELCE | 04:35:25,5 |
| 67 | 407 | BARTAK PAVEL | CZ | KORYTNICE | 04:35:49,0 |
| 68 | 1498 | PILARSKI JERZY | PL | ORNETA | 04:36:02,0 |
| 69 | 497 | MEUSEL RONALD | D | SEIFHENNERSDOF | 04:36:04,5 |
| 70 | 423 | KOWALIK ALBERT | PL | SWIERADÓW | 04:36:08,3 |
| 71 | 611 | PULIKOWSKI ZDZIŚLAW | PL | SWIERADÓW | 04:37:01,5 |
| 72 | 1453 | MCKENDRY DOMINIC | GB | GLASGOW | 04:37:45,4 |
| 73 | 1445 | VOGL ANDRÉ | D | GRAUPA | 04:37:46,8 |
| 74 | 601 | CZYCZERSKI HENRYK | PL | LEGNICA | 04:38:39,0 |
| 75 | 1251 | BRZEZIŃSKI STANISŁAW | PL | BYSTRZYCA | 04:38:50,1 |
| 76 | 607 | PODOLSKI ROMAN | PL | SZCZECIN | 04:40:37,5 |
| 77 | 1296 | BUCZYŃSKI ZBIGNIEW | PL | JELEŃ GÓRA | 04:40:52,3 |
| 78 | 683 | NAPIERAŁA ANDRZEJ | PL | GAWORZYCE | 04:41:55,1 |
| 79 | 1023 | KLESZYŃSKA IRENEUSZ | PL | TOMASZÓW | 04:43:48,4 |
| 80 | 1450 | PODHAJSKI BRONISŁAW | PL | BRZEG | 04:45:36,4 |
| 81 | 596 | JÓZEFOWICZ ADAM | PL | BRZEG DOLNY | 04:46:18,3 |
| 82 | 325 | PLETTE MICHAEL | D | GÖRLITZ | 04:46:30,3 |
| 83 | 1258 | DUDZIK ANDRZEJ | PL | LEGNICA | 04:47:12,2 |
| 84 | 675 | WITCZAK WALDEMAR | PL | WROCLAW | 04:47:14,5 |
| 85 | 648 | PASZKOWSKI JANUSZ | PL | WROCLAW | 04:47:16,0 |
| 86 | 600 | DAC TERESA | PL | WROCLAW | 04:49:17,3 |
| 87 | 670 | LACHMANN WERNER | D | DRESDEN | 04:49:18,5 |
| 88 | 377 | OLENDER ANTONI | PL | KOWARY | 04:50:32,7 |
| 89 | 388 | BUDKA MIROSLAW | PL | WAŁBRZYCH | 04:51:14,2 |
| 90 | 1210 | WIECH ANDRZEJ | PL | ZAGNANSK | 04:51:57,3 |
| 91 | 257 | SOBOLEWSKI PIOTR | PL | WOLSZTYN WOI. | 04:52:25,0 |
| 92 | 368 | KOWALEWSKI ANDRZEJ | PL | ŻARÓW | 04:53:18,3 |
| 93 | 1345 | KULKA ADAM | PL | ŁĄCUT | 04:53:24,2 |
| 94 | 1089 | GRABOWSKI JANUSZ | PL | LIPKA | 04:53:48,6 |
| 95 | 1000 | GRABOWSKA ANNA | PL | LIPKA | 04:54:09,3 |
| 96 | 1061 | JURYS LECH | PL | SZCZECIN | 04:54:11,2 |
| 97 | 681 | EICHLER KLAUS | D | DRESDEN | 04:54:13,0 |
| 98 | 451 | MAŁECKI RYSZARD | PL | BRZEG | 04:54:58,3 |
| 99 | 717 | KUDOWICZ ADAM | PL | WARSZAWA | 04:55:00,6 |
| 100 | 625 | WCISŁO BARBARA | PL | RZESZÓW | 04:55:53,0 |
| 101 | 692 | JASTRZĄB PRZEMYSŁAW | PL | WAŁBRZYCH | 04:55:54,8 |
| 102 | 172 | RACZYŃSKA EWA | PL | STRZELCE | 04:56:02,1 |
| 103 | 1180 | KRAWCZYŃSKI JACEK | PL | WARSZAWA | 04:57:02,0 |
| 104 | 298 | TOMAJCZYK ANDRZEJ | PL | JASTROWIE | 04:57:24,5 |
| 105 | 411 | BARANOWSKI ANDRZEJ | PL | MOKOSKO | 04:58:28,6 |
| 106 | 1302 | WALEŃSKI SŁAWOMIR | PL | MILICZ | 05:00:13,5 |
| 107 | 1255 | JANASZEK MICHAŁ | PL | WARSZAWA | 05:00:32,4 |
| 108 | 698 | NAPIERAŁA TADEUSZ | PL | GAWORZYCE | 05:01:43,9 |
| 109 | 1229 | WIŚNIEWSKI ANDRZEJ | PL | ELBLĄG | 05:02:30,4 |
| 110 | 1038 | KŁODA TADEUSZ | PL | ŚWIDNICA | 05:02:53,7 |
| 111 | 429 | KOŁODZIEJCZYK ARTUR | PL | ZGORZELEC | 05:04:19,4 |
| 112 | 1282 | FRANKOWSKI ANDRZEJ | PL | OSTRÓW | 05:04:56,2 |
| 113 | 1168 | PIETKIEWICZ WALDEMAR | PL | DZIERŻONIÓW | 05:05:30,4 |
| 114 | 598 | STĘPIEŃ WALDEMAR | PL | WROCLAW | 05:07:19,5 |
| 115 | 1254 | JANUSZEWSKI STEFAN | PL | WARSZAWA | 05:07:29,3 |
| 116 | 1465 | FAJFER JAN | PL | WAŁBRZYCH | 05:09:02,2 |
| 117 | 1266 | MAZUR KATARZYNA | PL | GLUCHOŁĄZY | 05:10:38,6 |
| 118 | 666 | SIEDLECKI ANDRZEJ | PL | CZĘSTOCHOWA | 05:11:30,9 |
| 119 | 1500 | BERENDT GRĄŻYNA | PL | WROCLAW | 05:12:55,0 |
| 120 | 597 | OSTAŃKOWICZ KONRAD | PL | WROCLAW | 05:12:56,2 |
| 121 | 1096 | KUŚMIEREK WIKTOR | PL | ŁÓDŃ | 05:12:58,3 |
| 122 | 281 | DUTKIEWICZ WOJCIECH | PL | ŻARÓW | 05:15:27,5 |
| 123 | 1167 | ROPKA MAREK | PL | KRAKÓW | 05:17:28,2 |
| 124 | 1175 | ROPKA PRZEMYSŁAW | PL | WROCLAW | 05:17:31,2 |
| 125 | 614 | SAK STANISŁAW | PL | WAŁBRZYCH | 05:18:21,5 |
| 126 | 1041 | LEWANDOWSKI MARCIN | PL | WARSZAWA | 05:18:51,9 |
| 127 | 1944 | ZYCH TAMARA | PL | WAŁBRZYCH | 05:20:11,6 |
| 128 | 472 | BEDNARZ JERZY | PL | POZNAN | 05:21:49,8 |
| 129 | 645 | SIUDAK MIROSLAW | PL | WROCLAW | 05:24:59,3 |
| 130 | 703 | GRABOWSKI ZBIGNIEW | PL | WARSZAWA | 05:28:00,0 |
| 131 | 1259 | BEJNAROWICZ SŁAWOMIR | PL | OSTRÓW | 05:31:27,4 |
| 132 | 1096 | DYGASZEWICZ DOROTA | PL | WEJHEROWO | 05:33:31,2 |
| 133 | 408 | KOŁODZIEJCZYK DARIUSZ | PL | WROCLAW | 05:34:06,2 |
| 134 | 1454 | LETZNER STEFFI | D | DRESDEN | 05:39:26,0 |
| 135 | 1415 | STACHOW JAN | PL | WROCLAW | 05:42:11,8 |
| 136 | 1182 | PISARSKA-STEFANOW BARBARA | PL | WAŁBRZYCH | 05:43:49,5 |
| 137 | 498 | ZAJDEL STEFAN | PL | GŁOWNO | 05:47:13,8 |
| 138 | 1073 | DALECKI WALENTY | PL | ŻARY | 05:47:19,4 |
| 139 | 1051 | KACZMAREK KATARZYNA | PL | CZĘSTOCHOWA | 05:47:37,0 |
| 140 | 1192 | OLEJNICZAK HIERONIM | PL | WROCLAW | 05:47:41,7 |
| 141 | 1376 | JUSIEW JÓZEF | PL | JAWOR | 05:48:35,1 |
| 142 | 1118 | PASIŃSKA ALINA | PL | JELEŃ GÓRA | 05:49:14,9 |
| 143 | 164 | JEDNORÓG JÓZEF | PL | OLEŚNICA | 05:50:09,5 |
| 144 | 185 | BRUKALO STANISŁAW | PL | ZKOTORYJA | 05:53:45,8 |
| 145 | 175 | KOZŁOWSKI RYSZARD | PL | WROCLAW | 05:54:50,0 |
| 146 | 1295 | SOLTYS ANDRZEJ | PL | UJAZD GÓRNY | 05:54:51,6 |
| 147 | 1294 | SOLTYS KRYSZYNA | PL | UJAZD GÓRNY | 05:56:28,2 |
| 148 | 1034 | KANIUT HALINA | PL | WROCLAW | 05:57:13,4 |
| 149 | 725 | RYBNIKI RYSZARD | PL | WROCLAW | 05:58:23,9 |
| 150 | 737 | CZYCZERSKI SZCZEPAN | PL | LEGNICA | 06:04:05,0 |
| 151 | 733 | FRANUS EWA | PL | LEGNICA | 06:04:06,5 |
| 152 | 626 | DMYTRUK LESZEK | PL | OBORNIKI ŚL. | 06:07:12,2 |
| 153 | 1043 | KWIATKOWSKI JERZY | PL | SZCZECIN | 06:07:51,5 |
| 154 | 599 | ZARĘBSKI JERZY | PL | WROCLAW | 06:08:11,2 |
| 155 | 1242 | KĘDZIA DAWID | PL | POZNAN | 06:09:49,2 |
| 156 | 427 | BUBULA STANISŁAW | PL | KRAKÓW | 06:10:31,0 |
| 157 | 265 | STEFANOW WŁODZIMIERZ | PL | WAŁBRZYCH | 06:10:37,1 |
| 158 | 79 | GUZA BARTOLOMIEJ | PL | OLAWA | 06:10:45,0 |
| 159 | 454 | MANIA PIOTR | PL | SZCZECIN | 06:13:07,9 |
| 160 | 1151 | MIEDZIŃSKI FRANCISZEK | PL | SZCZECIN | 06:15:34,6 |
| 161 | 1107 | SADOWSKA ELŻBIETA | PL | CZELĄD | 06:16:11,7 |
| 162 | 1435 | URAMOWSKI JÓZEF | PL | WROCLAW | 06:16:14,9 |
| 163 | 1327 | PRZESTRZEŃSKI SŁAWOMIR | PL | WARSZAWA | 06:27:51,8 |
| 164 | 394 | BOCIAĞA KRYSZTOF | PL | CZĘSTOCHOWA | 06:30:01,1 |
| 165 | 1265 | KOLAT SZYMON | PL | GLUCHOŁĄZY | 06:37:20,4 |

Weslon-Polska Spółka z o.o.

Huta Szkła Kryształowego



58-580 Szklarska Poręba, ul. Szosa Czeska 3
58-573 Piechowice, ul. Żymierskiego 73
tel. (0 75) 75 530 01.03, fax (0 75) 75 530 04

Topola osika



Rusalka pawik



Rusalka admiral



Dzwonek karkonoski



Pstrąg



Żaba trawna

Drzewo liściaste o wysokości 30 - 35 metrów, zwykle jednak bywa niższe. Szybko rośnie i ma głęboki system korzeniowy. Korona jest szeroka i luźna, kora, początkowo gładka i oliwkowozielona, później ciemniejsza i staje się czarnostara, podłużnie spękana.

Liście o wielkości 3 - 8 cm, osadzone na krótkopędach, są okrągławe lub jajowate, na brzegu tępo piłkowane, tylko początkowo owłosione, gdyż później szybko tracą włoski. Dłuższe od blaszek i wiotkie ogonki sprawiają, że ruszają się nawet przy lekkim powiewie wiatru. Na długopędach są jajowate, u nasady sercowate i znacznie większe (mają do 15 cm), z krótkimi ogonkami. Górna strona blaszki jest zielona i błyszcząca, pod spodem jaśniejsza.

Osika to roślina dwupienna. Kwiaty pojawiają się u niej najwcześniej ze wszystkich topól, w marcu - jeszcze przed liśćmi. Zarówno męskie, jak i żeńskie są zebrane w zwisające, grube, czerwone i walcowate kotki (bazie) o długości do 11 cm. Owocować zaczyna w maju i czerwcu. Bardzo drobne nasiona, opatrzone kępką puchu ułatwiającego rozprzestrzenianie się, znajdują się w torebkach otwierających się dwiema kłapkami.

Osika preferuje gleby żyzniejsze, ale rośnie też na gorszych. Jest gatunkiem mało wrażliwym na suszę i odpornym na mrozy. Spotkać ją można również w pozostałych piętrach roślinnych.



XXIV BIEG PIASTÓW ❄️ KLASYFIKACJA GENERALNA ❄️ 50 KM

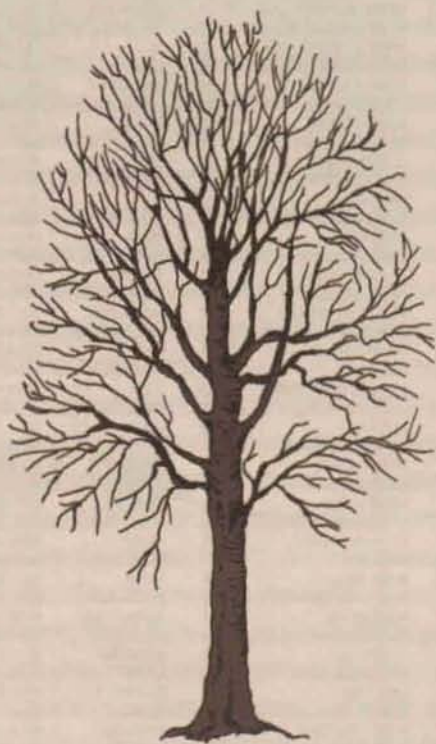
| Lokata | Numer startowy | Nazwisko i imię | Kraj | Miasto | Czas | Klasyfikacja wiekowa | | | | | | | |
|--------|----------------|---------------------|------|----------------|------------|----------------------|-----|------|--------------------------|-----|----------------|------------|-----------|
| 1 | 374 | GAZUREK HENRYK | PL | ISTEBNA | 02:34:00,4 | 68-7 / 1 | 98 | 1081 | GRYCHMAN KAZIMIERZ | PL | BABICE | 03:17:29,8 | 68-7 / 26 |
| 2 | 1469 | SLECHTA DAN | CZ | HARRACHOV | 02:36:30,9 | 68-7 / 2 | 99 | 150 | BRONOWICKI BOLESŁAW | PL | JELEśnia GÓRA | 03:17:51,2 | 49-5 / 15 |
| 3/4 | 189 | BALATKA JAROSŁAW | CZ | NOVA VES N. H. | 02:36:30,9 | 54-5 / 1 | 100 | 18 | MARTINEK JAROSŁAW | PL | ZŁATA OLEŚNICA | 03:17:53,5 | 54-5 / 1 |
| 5 | 163 | STRAMA STANISŁAW | PL | ZAKOPANE | 02:36:31,9 | 68-7 / 3 | 101 | 17 | TUREK KAMIL | PL | SWIDNICA | 03:17:55,8 | > 78 / 1 |
| 6 | 1441 | CIBOROWSKI DAMIAN | PL | PISZ | 02:37:57,0 | 59-6 / 4 | 102 | 120 | HRUBY OLDŘICH | CZ | JILEMNICE | 03:18:09,6 | 54-5 / 7 |
| 7 | 25 | OGÓRZALEK ARKADIUSZ | PL | NOVA RUDA | 02:38:09,0 | 59-6 / 1 | 103 | 200 | STAROGA GRZEGÓRZ | PL | SIEDLCE | 03:18:23,8 | 54-5 / 18 |
| 8 | 11 | BALATKA MIROSLAW | CZ | ALBRECHTICE | 02:39:09,4 | 59-6 / 2 | 104 | 523 | ZANULA JAN | CZ | JABLONEC | 03:18:39,3 | 49-5 / 16 |
| 9 | 5 | SIKORA RENE | CZ | HYDEK | 02:39:37,9 | 68-7 / 5 | 105 | 1117 | ROMAN KRZYSZTOF | PL | KUDOWA ZDRÓJ | 03:18:41,3 | 59-6 / 28 |
| 10 | 1455 | KARWEL KAMIL | PL | GODPA | 02:41:14,1 | 68-7 / 6 | 106 | 359 | STARANEVICIUS ALGIMANTAS | LIT | WILNO | 03:18:46,8 | 59-6 / 29 |
| 11 | 22 | OTTO STEFFEN | D | NEKTSDORF | 02:41:52,8 | 59-6 / 3 | 107 | 621 | HODHA ALOIS | CZ | SUMPERK | 03:18:48,6 | 49-5 / 17 |
| 12 | 153 | KAWULOK JAN | CZ | CIESZYN CZESKI | 02:41:53,7 | 59-6 / 4 | 108 | 785 | SINKORA STEFAN | PL | BIELSKO BIALA | 03:18:53,6 | 49-5 / 18 |
| 13 | 194 | SCHREIBER TOBI | D | NEKTSDORF | 02:43:20,5 | 54-5 / 3 | 109 | 1331 | BIRGMANN HAGEN | D | OBERSDORF | 03:19:04,6 | 68-7 / 27 |
| 14 | 42 | WITULSKI WALDEMAR | PL | SOSNOWKA | 02:43:25,5 | 59-6 / 5 | 110 | 109 | KRAJZOWICZ JACEK | PL | NOWY TARG | 03:19:06,7 | 54-5 / 19 |
| 15 | 173 | DILLEMUTH ANDREAS | D | MITTENWALD | 02:43:27,0 | 68-7 / 7 | 111 | 510 | MELICHAR VADOR | CZ | WROSLAWICE | 03:19:12,2 | 49-5 / 19 |
| 16 | 1113 | MEIER RADEK | CZ | LIBEREC | 02:43:30,1 | 68-7 / 8 | 112 | 630 | KABOT BRONISŁAW | CZ | HYDEK | 03:19:15,1 | 49-5 / 20 |
| 17 | 12 | BLAHNA PETR | CZ | TRUTNOV | 02:43:48,4 | 49-5 / 1 | 113 | 58 | DUDĚK EDWARD | PL | RADZIECHOWY | 03:19:59,2 | 54-5 / 30 |
| 18 | 1480 | BRINCIL JOSEF | CZ | SIROKA | 02:46:42,9 | 49-5 / 2 | 114 | 170 | KWIATKOWSKI PIOTR | PL | WALBRZYCH | 03:20:02,5 | 54-5 / 21 |
| 19 | 1404 | RADKE EDWARD | PL | WŁOSZANOWICE | 02:46:46,4 | 44-4 / 1 | 115 | 449 | HARCUBA PETR | CZ | LIBEREC | 03:20:03,9 | 49-5 / 21 |
| 20 | 431 | KUNZE HOLM | D | OLBERSDORF | 02:46:47,8 | 68-7 / 9 | 116 | 1323 | OKROUHLIK JIRI | CZ | JABLONEC | 03:20:06,6 | 49-5 / 22 |
| 21 | 1222 | RICHTER STEFFEN | D | DRESDEN | 02:46:49,7 | 59-6 / 6 | 117 | 792 | PIETRSZAK KRZYSZTOF | PL | OSTRÓW WLKP. | 03:21:13,4 | 54-5 / 23 |
| 22 | 16 | DUL ZBIGNIEW | PL | JELEśnia GÓRA | 02:46:58,6 | 54-5 / 4 | 118 | 1007 | GLANSCHING HELMUT | D | | 03:21:19,4 | 54-5 / 22 |
| 23 | 85 | BELIOV PETR | CZ | ALBRECHTICE | 02:47:05,9 | 59-6 / 7 | 119 | 1174 | ROGUT JERZY | PL | ZIGERK | 03:21:30,3 | 54-5 / 3 |
| 24 | 6 | JIRASEK PAVEL | CZ | POLICE N/MET | 02:47:10,2 | 59-6 / 8 | 120 | 168 | KADAVY JAN | CZ | JABLONEC | 03:21:48,1 | 44-4 / 4 |
| 25 | 574 | MAZANER JAROSŁAW | CZ | SEMILY | 02:47:12,0 | 68-7 / 10 | 121 | 283 | DUTKIEWICZ KRZYSZTOF | PL | ZARÓW | 03:22:06,0 | > 78 / 2 |
| 26 | 188 | PLACZEK JAN | CZ | MOSTY | 02:47:13,0 | 49-5 / 3 | 122 | 1452 | ZARYBNICKY ALES | CZ | LIBEREC | 03:22:11,7 | 68-7 / 28 |
| 27 | 463 | GORZÓSKA STANISŁAW | PL | USTRÓN | 02:47:16,0 | 68-7 / 11 | 123 | 24 | PLUTA PIOTR | PL | RADNÓW | 03:22:28,3 | 59-6 / 30 |
| 28 | 122 | KUDRNACZ MICHAL | CZ | | 02:47:36,3 | | 124 | 20 | DUL WIESŁAW | PL | JELEśnia GÓRA | 03:22:28,6 | 49-5 / 23 |
| 29 | 15 | SADOWSKI GRZEGÓRZ | PL | WARSZAWA | 02:46:36,3 | 49-5 / 4 | 125 | 181 | BRAN DANYCH | CZ | PRAHA | 03:22:28,6 | |
| 30 | 1213 | NOVOTNY JIRI | CZ | PRAHA | 02:48:38,3 | 59-6 / 9 | 126 | 84 | HOUDA VITEZSLAV | CZ | STRAZ N. HISOU | 03:22:36,6 | 68-7 / 29 |
| 31 | 69 | ZELLER ZBYNEK | CZ | SEMILY | 02:48:45,1 | 54-5 / 5 | 127 | 1412 | MATEJCI ALES | CZ | PRAHA | 03:22:50,8 | |
| 32 | 8 | DZIAKOWICZ DOROTA | PL | MIKÓW | 02:48:56,3 | 68-7 / 1 | 128 | 1366 | NEJMAN MARIUSZ | PL | WROCLAW | 03:23:09,4 | 49-5 / 24 |
| 33 | 31 | GORZÓSKA PAWEŁ | PL | JAWORZYNA | 02:49:09,8 | 59-6 / 1 | 129 | 602 | KLIS JAN | PL | JAWORZE | 03:23:23,2 | 49-5 / 25 |
| 34 | 65 | VENERA PETR | CZ | MŁADA BOLESŁAW | 02:49:28,1 | 59-6 / 10 | 130 | 1301 | MÜLLER GERALD | D | SPITZKUNHENSEN | 03:23:37,0 | 59-6 / 31 |
| 35 | 9 | PETERKA FRANTISEK | CZ | SOKOL TRÓJA | 02:49:46,9 | 49-5 / 5 | 131 | 1407 | NOVAN JAROSŁAW | CZ | SEMILY | 03:23:41,7 | 59-6 / 32 |
| 36 | 51 | SZLEGIER MARCIN | PL | SEJNY | 02:49:47,6 | 68-7 / 12 | 132 | 99 | ROSLER JAROSŁAW | CZ | HARRACHOV | 03:23:50,4 | 49-5 / 26 |
| 37 | 37 | CADA TOMAS | CZ | TEPLICE | 02:50:24,9 | 59-6 / 11 | 133 | 339 | HOPE UWE | D | CROSTAU | 03:23:52,0 | 59-6 / 33 |
| 38 | 45 | KACZANOWSKI MARIAN | LIT | WILNO | 02:50:40,7 | 54-5 / 6 | 134 | 63 | NAHAJOWSKI STANISŁAW | PL | USTREZY DOLNE | 03:23:58,7 | 59-6 / 7 |
| 39 | 110 | WALLIS JULIAN | PL | BIELSKO BIALA | 02:50:56,9 | 49-5 / 6 | 135 | 636 | SZAFARCZYK ARNOST | CZ | JABLONEC | 03:23:59,8 | 59-6 / 8 |
| 40 | 233 | BARTKO VLADIMIR | SK | VAZEC | 02:51:31,6 | 44-4 / 2 | 136 | 177 | KOPTY JAN | PL | KONSTANCJ | 03:24:01,4 | 44-4 / 5 |
| 41 | 1334 | HOFFMAN AUGUSTIN | CZ | SEMILY | 02:51:56,6 | 39-4 / 2 | 137 | 102 | GÓRNICKI MIROSLAW | PL | JELEśnia GÓRA | 03:24:16,5 | 49-5 / 27 |
| 42 | 1466 | YOKURKA JAN | CZ | JABLONEC N/H | 02:52:14,8 | 68-7 / 13 | 138 | 145 | KAVAN FRANTISEK | CZ | JILEMNICE | 03:24:33,5 | 44-4 / 6 |
| 43 | 290 | SEKOWSKI KRZYSZTOF | PL | ZARÓW | 02:53:00,2 | 54-5 / 7 | 139 | 1402 | KLOSZE SVEN | D | DRESDEN | 03:25:21,6 | 68-7 / 30 |
| 44 | 572 | LUKES ROMAN | CZ | BEVESOV | 02:54:23,2 | 68-7 / 14 | 140 | 5150 | BRAN DANYCH | CZ | PRAHA | 03:25:30,4 | |
| 45 | 413 | WITKE THOMAS | D | DRESDEN | 02:54:43,5 | 59-6 / 12 | 141 | 77 | TKACIKOVA RADKA | CZ | HARRACHOV | 03:25:30,7 | 68-7 / 3 |
| 46 | 56 | TISEK ROBERT | CZ | LIBEREC | 02:54:58,9 | 59-6 / 13 | 142 | 1252 | CECH KAREL | CZ | PRAHA | 03:25:32,5 | 44-4 / 7 |
| 47 | 1027 | TUZ JAROSŁAW | CZ | LIBEREC | 02:55:09,7 | 68-7 / 15 | 143 | 30 | CZEJWY BOGUSŁAW | PL | KOWARY | 03:25:34,0 | 59-6 / 34 |
| 48 | 1395 | HORYNA JAROSŁAW | CZ | PRAHA | 02:55:18,9 | 54-5 / 8 | 144 | 61 | MIODZAK ANDRZEJ | CZ | LIBEREC | 03:25:53,4 | 54-5 / 24 |
| 49 | 3 | PULLES JAANUS | EST | TARTU | 02:55:22,9 | 59-6 / 14 | 145 | 269 | SUCHY FRANCISZEK | PL | BIELSKO BIALA | 03:25:57,6 | 49-5 / 18 |
| 50 | 48 | WITULSKI DARIUSZ | PL | GŁĘBOCK | 02:55:25,8 | 59-6 / 15 | 146 | 1367 | KRACIK TOMAS | CZ | OSTROMET | 03:26:04,2 | 68-7 / 31 |
| 51 | 78 | MROZINSKI STANISŁAW | PL | JELEśnia GÓRA | 02:55:40,1 | 39-4 / 3 | 147 | 1421 | MACKUBA TADEUSZ | PL | WALBRZYCH | 03:26:06,6 | 34-3 / 4 |
| 52 | 78 | SCHILLING KURT | CZ | DESNA | 02:56:56,1 | 49-5 / 7 | 148 | 118 | BRECKA DAVID | CZ | BOHDALOVICE | 03:26:10,0 | 68-7 / 32 |
| 53 | 40 | ZELENKA PETR | CZ | YSYKOE | 02:57:15,4 | 68-7 / 16 | 149 | 140 | KLEJSTRA WIESŁAW | PL | KRAKÓW | 03:26:48,6 | 39-4 / 9 |
| 54 | 727 | KONDERLA LIBOR | CZ | OSTRAVA | 02:57:22,0 | 59-6 / 16 | 150 | 574 | DUMEK VACLAV | CZ | TANVALD | 03:27:08,3 | 49-5 / 29 |
| 55 | 1124 | BRAN DANYCH | CZ | | 02:57:45,5 | | 151 | 721 | BOBAN TADEUSZ | PL | PORONIN | 03:27:10,8 | 59-6 / 35 |
| 56 | 30 | NAGLIK MARTA | PL | KOZY | 02:59:15,6 | 68-7 / 2 | 152 | 585 | MISIEWICZ STANISŁAW | PL | WROCLAW | 03:27:13,4 | 49-5 / 25 |
| 57 | 19 | NOVOTNY OTAKAR | CZ | JILEMNICE | 02:59:18,4 | 49-5 / 8 | 153 | 1218 | ZAJCZEK ZDENEK | CZ | BRNO | 03:27:17,5 | 54-5 / 30 |
| 58 | 39 | SKOWRON MICZYSŁAW | PL | JELEśnia GÓRA | 02:59:49,5 | 49-6 / 17 | 154 | 1394 | HOROVA MAGDA | CZ | PRAHA | 03:27:58,2 | |
| 59 | 1034 | LEUPOLD JÖRG | D | DRESDEN | 02:59:50,9 | 68-7 / 17 | 155 | 141 | JADKA TOMASZ | PL | JELEśnia GÓRA | 03:28:25,5 | 68-7 / 33 |
| 60 | 54 | SOUBEK LIBOR | CZ | VELKE HAMRY | 03:00:04,0 | 59-6 / 18 | 156 | 309 | KALUŽINSKI BOGDAN | PL | JASTRZEBIK | 03:28:32,4 | 68-7 / 34 |
| 61 | 43 | VILJUNAS JONAS | LIT | WILNO | 03:00:28,5 | 39-4 / 4 | 157 | 1332 | TAWEHMAN JIRI | CZ | JABLONEC N/H | 03:28:56,8 | 59-6 / 36 |
| 62 | 1214 | SCHNEIDER SILVIO | D | ZITTAU | 03:00:31,9 | 68-7 / 18 | 158 | 115 | SAWICKI SZYMON | PL | NOWY TARG | 03:29:04,1 | > 78 / 3 |
| 63 | 4 | JARVELAINEN MIHO | EST | TARTU | 03:01:05,9 | 59-6 / 19 | 159 | 1462 | SOUKUP PAWEŁ | CZ | JABLONEC | 03:29:21,5 | 54-5 / 26 |
| 64 | 59 | FARSKY MILOSLAV | CZ | VICHOVA | 03:01:19,2 | 54-5 / 9 | 160 | 131 | SVABEK KAREL | CZ | DOLNI BOUSOV | 03:29:48,9 | 59-6 / 37 |
| 65 | 1357 | PADKOLO STEFAN | CZ | LOHNICE | 03:01:25,4 | 68-7 / 19 | 161 | 743 | JIRUSKY JAROSŁAW | CZ | BROUMOV | 03:29:52,6 | 49-5 / 31 |
| 66 | 353 | HYRNIK JACEK | PL | USTRÓN | 03:02:21,1 | 59-6 / 20 | 162 | 1481 | RIEDL VACLAV | CZ | SUMPERK | 03:30:28,9 | 39-4 / 10 |
| 67 | 1199 | SKIBA ROMAN | PL | WROCLAW | 03:02:45,7 | 59-6 / 21 | 163 | 1195 | ONDRASEK MAREK | CZ | BRNO | 03:30:31,6 | 68-7 / 35 |
| 68 | 121 | OLEJNIK EDWARD | PL | BYSTRZYCA | 03:03:19,3 | 59-6 / 22 | 164 | 374 | BRAN DANYCH | CZ | PRAHA | 03:30:37,2 | |
| 69 | 484 | LIS ZBIGNIEW | PL | JELEśnia GÓRA | 03:03:34,8 | 54-5 / 10 | 165 | 708 | STROVAJSKY VLADIMIR | CZ | LIBEREC | 03:31:06,6 | 28-3 / 1 |
| 70 | 1352 | PINKAS DAN | CZ | BILY POTOK | 03:03:38,0 | 68-7 / 20 | 166 | 68 | HOLY KAZIMIERZ | PL | ODPNIA | 03:31:46,0 | 49-5 / 32 |
| 71 | 1018 | KIESEL LUBOS | CZ | BRNO | 03:04:35,1 | 68-7 / 21 | 167 | 590 | KOROWIKOW ALECHANDER | BIA | MIHSK | 03:31:50,4 | 44-4 / 8 |
| 72 | 240 | DROZD JAN | PL | JELEśnia GÓRA | 03:05:07,8 | 49-5 / 9 | 168 | 121 | KUSKO JAN | CZ | JABLONEC | 03:31:51,3 | 39-4 / 11 |
| 73 | 132 | ZOUBEK JIRI | CZ | LUCANY | 03:05:21,2 | 68-7 / 22 | 169 | 455 | PIGRMEK MILAN | SK | CIBLUCKO | 03:31:54,1 | 59-6 / 38 |
| 74 | 1483 | RIEDL PETR | CZ | SUMPERK | 03:05:31,5 | 59-6 / 23 | 170 | 514 | BRAN DANYCH | CZ | PRAHA | 03:32:35,1 | |
| 75 | 1188 | TER DUSAN | CZ | POLICE N/H. | 03:05:38,4 | 54-5 / 11 | 171 | 1900 | KALIRA JAN | CZ | VLAŠI | 03:32:35,1 | 68-7 / 36 |
| 76 | 1482 | PODESVA VLADIMIR | CZ | SUMPERK | 03:05:41,9 | 54-5 / 12 | 172 | 198 | KOPROWSKI RYSZARD | PL | TOMASZÓW | 03:32:38,2 | 54-5 / 27 |
| 77 | 107 | FRANĀ TOMAS | CZ | YSYKOE | 03:07:38,9 | 68-7 / 23 | 173 | 671 | FREIER TILO | D | DRESDEN | 03:33:03,2 | 68-7 / 37 |
| 78 | 106 | MIZERA LADISLAV | CZ | LIBEREC | 03:07:42,0 | 44-4 / 3 | 174 | 522 | BRECKA JOSEF | CZ | BOHDALOVICE | 03:33:14,4 | 44-4 / 9 |
| 79 | 1487 | BRAN DANYCH | CZ | | 03:08:02,6 | | 175 | 1418 | KURCZYNSKI Cezary | PL | BOGATYNIA | 03:33:18,9 | 59-6 / 39 |
| 80 | 86 | ZACHARDA BOHUMIL | CZ | LIBEREC | 03:08:28,4 | 34-3 / 1 | 176 | 358 | BEYER STEFANIE | D | OYBIN | 03:33:21,3 | 68-7 / 4 |
| 81 | 57 | ZELENKA MIROSLAW | CZ | JILEMNICE | 03:08:50,0 | 59-6 / 24 | 177 | 1256 | GIEDWICZ PIOTR | LIT | WILNO | 03:33:28,8 | > 78 / 4 |
| 82 | 96 | KOSACEK VACLAV | CZ | JILEMNICE | 03:09:55,0 | 49-5 / 10 | 178 | 435 | ORNOT ALFRED | D | MONACHUM | 03:33:30,4 | 39-4 / 12 |
| 83 | 540 | STACH JAN | CZ | LIBEREC | 03:10:37,6 | 54-5 / 13 | 179 | 400 | JEDRZEJCZYK ROMAN | PL | JELEśnia GÓRA | 03:34:06,1 | 59-6 / 40 |
| 84 | 1410 | LANGER KARSTEN | D | SCHÖNECK | 03:10:40,1 | 59-6 / 25 | 180 | 183 | KUCERA MIROSLAW | CZ | MŁADA BOLESŁAW | 03:34:15,3 | 59-6 / 41 |
| 85 | 1211 | NOVOTNY JIMDRICH | CZ | USTI | 03:11:10,0 | 49-5 / 11 | 181 | 1322 | TZSCHACH ALEXANDER | D | JOHNSDORF | 03:34:21,1 | 68-7 / 38 |
| 86 | 1478 | MÜLLER DIETMAR | D | LOHSDORF | 03:11:41,2 | 54-5 / 14 | 182 | 1326 | ANDREWJ ANDRZEJ | LIT | WILNO | 03:34:42,8 | > 78 / 5 |
| 87 | 1280 | GROBE FRANK | D | JOHNSDORF | 03:12:33,4 | 59-6 / 26 | 183 | 632 | KOLAR PAWEŁ | CZ | OSTRAVA | 03:34:45,6 | |

Regiel dolny

Obejmuje tereny położone na wysokości 500 - 900 m n. p. m, które również zagospodarowywał człowiek. W miejscach trudnodostępnych są jeszcze niewielkie fragmenty lasów zbliżonych do naturalnych. Pozostałe były przekształcane na świerczyny ze względu na łatwość odnowień i szybki przyrost masy, co przy dużym zapotrzebowaniu na drewno dawało wysoką rentowność produkcji leśnej, w wielu przypadkach wyższą od rolniczej.

Wspomniane nieduże fragmenty dawnych zbiorowisk to: jaworzyna górską, żyzna buczyna górską, kwaśna buczyna górską, bór mieszany bukowo-jodłowy.

Buk zwyczajny



Należy do rodziny bukowatych, osiąga wysokość do 40 metrów. Ma krótki pień i gęstą, nisko osadzoną koronę u drzew pojedynczych, oraz długi i walcowaty pień oraz wąską koronę u rosnących w zwarciu. Nawet u starych okazów kora jest srebrzystoszara, cienka i gładka, a pień nie ma podłużnych wgłębień oraz zgrubień.

Buk ma jajowate, lub eliptyczne liście, ich brzegi są lekko faliste, czasem tępo ząbkowane. Młode bywają owłosione i orzęsione, starsze mają rzęski tylko na nerwach od spodu. Opadają na zimę.

Jest to drzewo jednopienne, wiatropylne. Kwiaty żeńskie występują po dwa w stojących na krótkich szypułkach filcowatych główkach, męskie zebrane są w zwisające, główkowate kwiatostany. Owoce buka (buczyna) znajdują się po dwa w brązowej, pokrytej od zewnątrz miękkimi wyrostkami, miseczce. Są ulubionym pokarmem dzików i leśnych ptaków.



Listkowiec cytrynek



Kowalik



Podgrzybek zajączek



Dzik





XXIV BIEG PIĄSTÓW ❄️ KLASYFIKACJA GENERALNA ❄️ 50 KM

| Lokata | Numer startowy | Nazwisko i imię | Kraj | Miasto | Czas | Klasyfikacja wiozowa | 295 | 1405 | EHLER EDWARD | CZ | PARDUBICE | 03:56:04,9 | (44-4 / 21) |
|--------|----------------|--------------------------|------|------------------|------------|----------------------|-----|------|-----------------------|-----|------------------|------------|-------------|
| | | | | | | | 296 | 549 | JUDKA WALTER | PL | JELENIA GÓRA | 03:56:10,2 | (39-4 / 20) |
| | | | | | | | 297 | 554 | BRESZKO DARIUSZ | PL | NOWY DWÓR | 03:56:24,5 | (59-6 / 61) |
| 198 | 215 | SZMEL EWA | PL | PIECHOWICE | 03:37:51,2 | (54-5 / 1) | 298 | 480 | KOCOŃ TADEUSZ | PL | LEŚNA | 03:57:23,7 | (49-5 / 49) |
| 199 | 201 | ULIASZ JERZY | PL | BYSTRZYCA | 03:37:55,3 | (68-7 / 41) | 299 | 633 | MARTYNEK WŁADYSŁAW | CZ | MOSTY | 03:57:26,3 | (59-6 / 62) |
| 200 | 1170 | HEJNYS MIROSLAV | CZ | BUKVOVICE | 03:37:56,3 | (59-6 / 42) | 300 | 1446 | SOPART JÓZEF | PL | SYCÓW | 03:57:27,8 | (59-6 / 63) |
| 201 | 41 | MORBIATO CRISTIANO | I | SCHIO | 03:38:12,3 | (68-7 / 42) | 301 | 1363 | ZUROMSKI JAROSŁAW | LIT | WILNO | 03:57:31,7 | (>78) / 112 |
| 202 | 1166 | OSTYKIEWICZ HENRYK | PL | TOMASZÓW | 03:38:16,4 | (49-5 / 36) | 302 | 1056 | ZELEZNIK TOMASZ | CZ | MŁADA BOLESŁAW | 03:57:33,1 | (59-6 / 64) |
| 203 | 2977 | RUNGE MACIEJ | PL | WROCŁAW | 03:38:18,9 | (44-4 / 11) | 303 | 384 | STANKIEWICZ LUKASZ | PL | JELENIA GÓRA | 03:57:39,4 | (>78) / 113 |
| 204 | 638 | WŁOCH JAROSŁAW | CZ | CIERLICKO | 03:38:42,1 | (59-6 / 43) | 304 | 1125 | BRĄK DANYCH | | | 03:57:42,3 | |
| 205 | 46 | SZUSZKIEWICZ JÓZEF | LIT | WILNO | 03:38:55,3 | (49-5 / 37) | 305 | 441 | KUDRYCHA ROMANA | CZ | PASKOV | 03:57:56,3 | (68-7 / 7) |
| 206 | 1154 | MUKSOVSKY FRANTISEK | CZ | | 03:39:09,1 | | 306 | 1439 | MROZINSKI BOLESŁAW | PL | CISIEC | 03:58:10,0 | (29-3 / 3) |
| 207 | 436 | SOSNA VLASTIMIL | CZ | OSTRAVA | 03:39:20,2 | (49-5 / 38) | 307 | 82 | KOCHANOWSKI LESZEK | PL | CZELAD | 03:58:24,2 | (54-5 / 45) |
| 208 | 249 | RETTICH FRANTISEK | CZ | PRAHA | 03:40:18,0 | (44-4 / 12) | 308 | 1497 | BURITA DOBROSLAV | CZ | FRYDLANT | 03:58:33,3 | (59-6 / 65) |
| 209 | 718 | VESELY MILAN | CZ | LIBEREČ | 03:40:14,4 | (59-6 / 44) | 309 | 656 | JAROSZ FRANCISZEK | PL | WĄBRZYCH | 03:58:44,6 | (49-5 / 50) |
| 210 | 631 | KABOT JAN | CZ | HYDEK | 03:40:15,3 | (39-4 / 14) | 310 | 734 | KUBIAK ANDRZEJ | PL | GOYŃNIA-RUMIA | 03:58:57,8 | (49-5 / 51) |
| 211 | 1247 | BRĄK DANYCH | | | 03:40:17,5 | | 311 | 1240 | BORKOWSKI KRZYSZTOF | PL | SIEDLCE | 03:58:59,7 | (68-7 / 49) |
| 212 | 1062 | TARCZEWSKI GRZEGORZ | PL | KARPAČ | 03:41:20,6 | (59-6 / 45) | 312 | 511 | RIHA STANISŁAW | CZ | JABLONEC | 03:59:19,7 | (29-3 / 4) |
| 213 | 123 | MEISSNER JANUSZ | PL | KARTUZY | 03:41:26,7 | (59-6 / 46) | 313 | 1106 | PUCHAŁSKI LUKASZ | PL | BYSTRZYCA | 03:59:47,2 | (68-7 / 50) |
| 214 | 751 | HAUPT JAROSŁAW | CZ | PRAHA | 03:41:30,3 | (34-3 / 6) | 314 | 300 | TROJANOWSKI KRZYSZTOF | PL | WROCŁAW | 03:59:55,4 | (54-5 / 46) |
| 215 | 103 | CZARSKI TOMASZ | PL | WARSZAWA | 03:41:34,3 | (49-5 / 39) | 315 | 146 | NAHAJOWSKA EWA | PL | USTRZYKI DOLNE | 03:59:59,9 | (59-6 / 4) |
| 216 | 180 | TROJANOWSKI ZYGMUNT | PL | ŁÓDŃ | 03:41:36,1 | | 316 | 627 | KACZMAREK WIESŁAW | PL | BIAJA PODLASKA | 04:00:09,6 | (59-6 / 66) |
| 217 | 182 | ARNOLD WALDEMAR | PL | WARSZAWA | 03:41:59,0 | (49-5 / 40) | 317 | 477 | FIGURA ANDRZEJ | PL | WĘGIERSKA GÓRKA | 04:00:29,2 | (49-5 / 52) |
| 218 | 446 | KEYR MARTIN | CZ | LIBEREČ | 03:42:17,8 | (44-4 / 13) | 318 | 360 | TOFF WŁODZIMIERZ | PL | WĄBRZYCH | 04:00:34,1 | (34-3 / 12) |
| 219 | 114 | KESKA MIROSLAV | PL | WOJÓBRZ | 03:42:39,0 | (59-6 / 47) | 319 | 1109 | RUNGE JERZY | PL | SZKLARSKA PORĘBA | 04:00:43,9 | (49-5 / 53) |
| 220 | 1026 | KABUZA LESZEK | PL | WROCŁAW | 03:42:47,7 | (54-5 / 31) | 320 | 1298 | LISIAKIEWICZ BARTOSZ | PL | KŁUCZBORK | 04:00:55,8 | |
| 221 | 1463 | SONNEK ZENON | PL | SYCÓW | 03:43:04,0 | (54-5 / 32) | 321 | 605 | SCHRÖTER ANDRZEJ | D | SEBNITZ | 04:01:00,0 | |
| 222 | 74 | TWARDY ZDZIŚLAŃ | PL | STRZEŁCE | 03:43:08,1 | (49-5 / 41) | 322 | 259 | SOŁOWIEJ ARNADIUSZ | PL | SIEDLCE | 04:01:10,6 | (59-6 / 67) |
| 223 | 1070 | GORZOKA JAN | PL | STRUMIEN | 03:43:11,5 | (44-4 / 14) | 323 | 286 | FÓCIB WAWRZYŃCIEK | CZ | CIERLICKO | 04:01:12,2 | (59-6 / 68) |
| 224 | 783 | SITEK RYSZARD | PL | RADLIN | 03:43:17,4 | (54-5 / 33) | 324 | 715 | KASPNER JOSEF | CZ | PRAHA | 04:01:12,2 | (34-3 / 13) |
| 225 | 336 | ŚWIĘCH ALEKSANDER | PL | MYSŁENICE | 03:43:15,1 | (44-4 / 15) | 325 | 135 | BIERNAT BOLESŁAW | PL | JELENIA GÓRA | 04:01:25,5 | (49-5 / 54) |
| 226 | 1129 | ĆWIKWA JÓZEF | PL | SKOTWINA | 03:43:16,7 | (39-4 / 15) | 326 | 487 | KUREK EDWARD | PL | KATOWICE | 04:01:57,7 | (39-4 / 21) |
| 227 | 1212 | KOMARNICKI JÓZEF | PL | LEGNICA | 03:43:58,6 | (39-4 / 16) | 327 | 187 | HILICZKA MARTIN | CZ | | 04:02:22,9 | |
| 228 | 548 | BUTTLER HENRY | D | DRESDEN | 03:44:02,4 | (68-7 / 43) | 328 | 1490 | SAS FRANCISZEK | PL | LUBIN | 04:02:23,2 | (39-4 / 22) |
| 229 | 1314 | BRĄK DANYCH | | | 03:44:12,8 | | 329 | 1433 | NOWICKI ANDRZEJ | PL | SOKOŁOWSKO | 04:02:31,0 | (68-7 / 51) |
| 230 | 724 | PYCJA JERZY | PL | KŁUCZBORK | 03:44:17,3 | (44-4 / 16) | 330 | 231 | SIELSKI HORBERT | PL | RYBNIK | 04:02:33,8 | (39-4 / 23) |
| 231 | 589 | KARSZAKIEWICZ ALEKSANDER | BIA | BORISÓW | 03:44:18,5 | (54-5 / 34) | 331 | 1052 | KALETA KRYSZYNA | PL | KRAKÓW | 04:02:40,0 | (68-7 / 8) |
| 232 | 628 | BOŻECKI ZBIGNIEW | PL | TRZEBIEŃ | 03:44:22,6 | (49-5 / 42) | 332 | 796 | OPUSTIL SAVA | CZ | PRAHA | 04:02:51,6 | (59-6 / 69) |
| 233 | 637 | CHLEBEK STANISŁAW | PL | TRZYNIEC | 03:44:33,6 | | 333 | 316 | OREMUS RYSZARD | PL | KRAKÓW | 04:02:58,0 | (44-4 / 22) |
| 234 | 1030 | GŁOWACKI KRZYSZTOF | PL | JELENIA GÓRA | 03:45:14,8 | (54-5 / 35) | 334 | 1494 | MAGIERA LUDWIK | PL | WĄBRZYCH | 04:03:12,3 | (29-3 / 5) |
| 235 | 527 | SYNOVEC JINDRICH | CZ | | 03:45:29,1 | (68-7 / 44) | 335 | 1048 | BRĄK DANYCH | | | 04:03:13,6 | |
| 236 | 701 | DZIEWOŃSKI JACEK | PL | MYSŁENICE | 03:45:55,5 | (54-5 / 36) | 336 | 1344 | KLUZSEK ZBIGNIEW | PL | WROCŁAW | 04:03:16,1 | (49-5 / 55) |
| 237 | 1335 | GRABOWSKI STANISŁAW | PL | KRAKÓW | 03:46:22,9 | (49-5 / 43) | 337 | 1272 | VOJTA JIRI | CZ | PRAHA | 04:03:28,3 | (39-4 / 24) |
| 238 | 1362 | SINKIEWICZ WŁADYSŁAW | LIT | WILNO | 03:46:23,9 | (>78) / 9 | 338 | 1131 | MAĆZYŃSKI CZESŁAW | PL | PŁOCK | 04:03:33,6 | (49-5 / 56) |
| 239 | 1488 | HENDYKAR JAROSŁAW | CZ | PARDUBICE | 03:46:33,5 | (34-3 / 7) | 339 | 499 | MARY WALDEMAR | PL | DĄBRÓWA | 04:03:35,0 | (44-4 / 23) |
| 240 | 97 | BIEROWSKI ADAM | PL | KOWARY | 03:47:14,5 | (54-5 / 37) | 340 | 1082 | PĄZYR FRANCISZEK | CZ | LIBEREČ | 04:03:38,8 | (>78) / 114 |
| 241 | 437 | SCHWARZ JIRI | CZ | FRESTAT | 03:47:19,5 | (49-5 / 44) | 341 | 416 | TOPCZEWSKI ZYGMUNT | PL | JELENIA GÓRA | 04:03:55,2 | (39-4 / 25) |
| 242 | 1401 | HOLFELD KRISTINA | D | DRESDEN | 03:47:25,9 | (68-7 / 46) | 342 | 1235 | HENYCH WNIATISŁAW | CZ | USTR NAD ORLIE | 04:04:11,4 | (49-5 / 57) |
| 243 | 798 | KAROLAK JÓZEF | PL | CZEŚTOCHOWA | 03:47:27,5 | (44-4 / 17) | 343 | 740 | JAKUBIEC ROMAN | PL | LIPOWA | 04:04:24,4 | (44-4 / 24) |
| 244 | 723 | WĘDŁOWSKI LUKASZ | PL | MIKUSZOWA | 03:47:31,9 | (68-7 / 45) | 344 | 749 | HOLY PIOTR | PL | ZAKOPANE | 04:04:34,4 | (68-7 / 52) |
| 245 | 1223 | PACHOLIK JAN | CZ | ROPACHTICE | 03:48:00,6 | (>78) / 10 | 345 | 1336 | GORIAKIN ALEKSANDER | LIT | WILNO | 04:04:45,8 | (>78) / 115 |
| 246 | 419 | GRZESZCZAK BOGUSŁAW | PL | WARSZAWA | 03:48:03,7 | (49-5 / 45) | 346 | 553 | AGACIAC MARCIN | PL | WARSZAWA | 04:04:53,6 | (>78) / 116 |
| 247 | 202 | FRECKMAN RADOŚLAŃ | PL | JELENIA GÓRA | 03:48:23,3 | (68-7 / 46) | 347 | 1404 | HYBL JAN | CZ | LIBEREČ | 04:04:59,3 | (49-5 / 58) |
| 248 | 21 | HANISCH ERNST | CZ | JABLONEC | 03:48:39,8 | (29-3 / 2) | 348 | 1300 | ALTMANN ROLAND | D | HORNITZ | 04:05:05,0 | (54-5 / 47) |
| 249 | 770 | ZUREK TOMASZ | PL | KŁUBOCK | 03:49:22,6 | (>78) / 11 | 349 | 1084 | SPERK VLADIMIR | CZ | PRAHA | 04:05:15,4 | (49-5 / 59) |
| 250 | 155 | TOPCZEWSKI ARTUR | PL | JELENIA GÓRA | 03:49:48,4 | (59-6 / 48) | 350 | 406 | ADAMOWICZ EWA | PL | WĄDZÓW | 04:05:29,4 | (59-6 / 5) |
| 251 | 1186 | PARYS PIOTR | PL | JASŁO | 03:49:53,9 | (59-6 / 49) | 351 | 1473 | DACKO ANTONI | PL | MROWLA | 04:05:33,4 | (54-5 / 48) |
| 252 | 765 | BERGER TORSTEN | D | NIESKY | 03:49:52,9 | (68-7 / 47) | 352 | 687 | RÜGER ARNOLD | D | NORDHAUSEN | 04:05:34,9 | (34-3 / 14) |
| 253 | 1049 | MAZURKIEWICZ JERZY | PL | GUBIN | 03:50:06,5 | (59-6 / 50) | 353 | 1105 | PUCHAŁSKI MAREK | CZ | BYSTRZYCA | 04:05:38,7 | (49-5 / 60) |
| 254 | 790 | SCHJEBALOVA EVA | CZ | TREBECHOVICE | 03:50:11,2 | (59-6 / 1) | 354 | 435 | SRUBAR JAN | CZ | FRESTAT | 04:05:47,8 | (39-4 / 26) |
| 255 | 1218 | KOROŃSKI MAREK | PL | SZKLARSKA PORĘBA | 03:50:13,9 | (54-5 / 38) | 355 | 379 | MORYL MIKOŁAJ | PL | JELENIA GÓRA | 04:05:51,2 | (>78) / 117 |
| 256 | 1206 | HARBUL JAN | PL | ŚWIERADÓW | 03:50:14,0 | (59-6 / 51) | 356 | 143 | BRZEZNIK ALEKSANDER | PL | JELENIA GÓRA | 04:05:56,1 | (49-5 / 61) |
| 257 | 1228 | WAWRZYŃIAK ANDRZEJ | PL | WĄBRZYCH | 03:50:16,0 | (54-5 / 39) | 357 | 144 | POŁAŃSKI JAN | PL | JELENIA GÓRA | 04:05:57,2 | (49-5 / 62) |
| 258 | 1339 | JALÓWKO WŁODZIMIERZ | PL | SZCZAWNO ZDRÓJ | 03:50:26,6 | (59-6 / 52) | 358 | 138 | RASIEWICZ ZBIGNIEW | PL | JELENIA GÓRA | 04:05:59,9 | (44-4 / 25) |
| 259 | 2879 | DZIEDZIC ROMAN | PL | LUBAŃ ŚLĄSKI | 03:50:28,6 | (59-6 / 53) | 359 | 137 | OGÓREK JERZY | PL | JELENIA GÓRA | 04:06:01,8 | (49-5 / 63) |
| 260 | 1025 | ISIĄKOWICZ DARIUSZ | PL | JELENIA GÓRA | 03:50:33,5 | (59-6 / 54) | 360 | 1383 | KASPROVICZ JERZY | PL | GOYŃNIA | 04:06:03,7 | (34-3 / 15) |
| 261 | 1382 | CWYHAR MICHAŁ | PL | ZŁOTORYJA | 03:50:44,3 | (59-6 / 55) | 361 | 274 | BAJAN CZESŁAW | PL | BOLKÓW | 04:06:06,5 | (49-5 / 64) |
| 262 | 1279 | SZYMANEK ZBIGNIEW | PL | LIPIE | 03:50:53,4 | (68-7 / 48) | 362 | 1373 | KETTNER BERND | D | BERTSDORF | 04:06:13,4 | (44-4 / 26) |
| 263 | 739 | JANKOWSKI KRZYSZTOF | PL | SZCZYTO | 03:51:04,9 | (34-3 / 8) | 363 | 1234 | BŁASZYCZ RYSZARD | PL | STRZLIŃNICA | 04:06:15,3 | (44-4 / 27) |
| 264 | 1369 | ŻAK HENRYK | PL | KRAKÓW | 03:51:08,5 | (39-4 / 17) | 364 | 780 | WÓJTOWICZ JAN | PL | DĄBRÓWA | 04:06:19,1 | (49-5 / 65) |
| 265 | 340 | SZCZOTKA KRYSZTOF | PL | ŻAGAN | 03:51:14,6 | (59-6 / 56) | 365 | 1484 | KĘPSKI JERZY | PL | JELENIA GÓRA | 04:06:23,9 | (29-3 / 6) |
| 266 | 434 | SRUBAROVA MARIE | CZ | FRESTAT | 03:51:20,0 | (>78) / 11 | 366 | 711 | ESENTIER PAVEL | CZ | VŘCHLABI | 04:06:25,1 | (54-5 / 49) |
| 267 | 634 | NOHEL VLADIMIR | CZ | CIESZYŃ | 03:51:35,0 | (59-6 / 57) | 367 | 1057 | WÓJTOWICZ MIROSLAV | PL | WROCŁAW | 04:06:27,5 | (54-5 / 50) |
| 268 | 1396 | KRUCZEK STANISŁAW | PL | KRAKÓW | 03:51:57,6 | (44-4 / 18) | 368 | 776 | ZBIERANSKI ANDRZEJ | PL | CZEŚTOCHOWA | 04:06:37,2 | (44-4 / 28) |
| 269 | 1268 | SKORUPKO JERZY | PL | WARSZAWA | 03:52:01,6 | (59-6 / 58) | 369 | 513 | KOPAL JAN | CZ | LIBEREČ | 04:07:03,7 | (59-6 / 70) |
| 270 | 299 | TROJANOWSKA BEATA | PL | WROCŁAW | 03:52:31,4 | (59-6 / 2) | 370 | 1292 | RUDYBA WIESŁAW | PL | TOMASZÓW LUB. | 04:07:24 | |

Klon jawor



Konwalijka dwulistna



Dzięcioł czarny



Gołąb siniak



Perlówka zwisa



Kuna leśna



Kosmatka

Drzewo liściaste z rodziny klonowatych, charakteryzuje się kulistą koroną, osiąga wysokość 35 metrów. Kora starszych okazów łuszczy się tafelkowato i ma czerwonawe plamy. Błaska liściowa osiąga długość 10 - 20 cm i mniej więcej taką samą szerokość. Liść składa się z trzech, lub pięciu kłap oddzielonych ostrym wcięciem. Jego brzegi są nieregularnie piłkowane, spód blaszki jest jaśniejszy, niż wierzch.

Kwiaty pojawiają się wraz z rozwojem liści. Są pięciopłatkowe, żółtozielone, zebrane w zwisające, wielokwiatowe wiechy o długości 5 - 15 cm.

Dwa kuliste orzeszki opatrzone skrzydełkami, o długości od 3 do 5 cm, są owocami jawora (tak zwane skrzydłaki). Późną jesienią opadają z bezlistnych już drzew.

Klon jawor, wraz z klonem zwyczajnym i niekiedy z osłą czarną, lub szarą, tworzy własne zbiorowiska w zagłębieniach terenu oraz nad strumieniami, zwane jaworzyną górską.

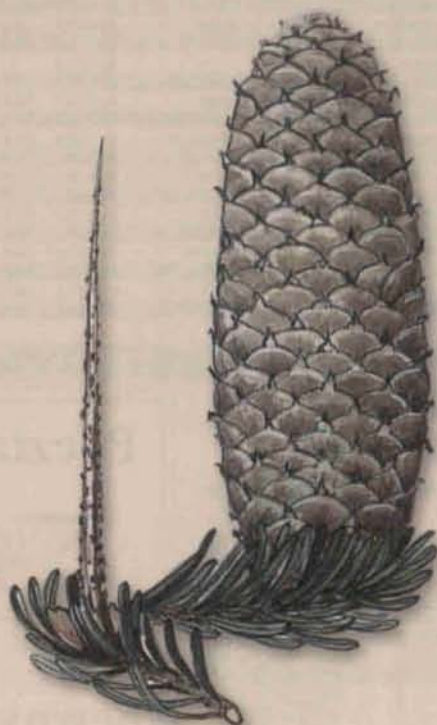
Zwierzęta, które można spotkać w jaworzynach, to: jelenń, łasica, kuna leśna, gołąb siniak.



XXIV BIEG PIASTÓW ❄️ KLASYFIKACJA GENERALNA ❄️ 50 KM

| Rank | Name | Country | City | Time | Classification | Rank | Name | Country | City | Time | Classification |
|------|----------------------------|---------|------------------|------------|----------------|------|------------------------------|---------|----------------|------------|----------------|
| 395 | 113 WESOŁ CZESŁAW | PL | NOWY TARG | 04:13:46,1 | (59-6 / 76) | 492 | 508 PIECZARKA FRANCISZEK | PL | SOBOTA | 04:36:34,2 | (59-6 / 88) |
| 396 | 712 ELJASINSKA MALGORZATA | PL | KRAKÓW | 04:13:49,9 | (49-5 / 72) | 493 | 1196 NATKANIEC PAWEŁ | PL | KIELCE | 04:36:52,5 | (59-6 / 89) |
| 397 | 1136 DYGAŚ STANISŁAW | PL | MIKOŁAJÓW | 04:13:54,1 | (49-5 / 72) | 494 | 488 KUMALSKI RYSZARD | PL | ZABRZE | 04:36:56,6 | (54-5 / 69) |
| 398 | 1285 SICIARZ ANDRZEJ | PL | KRAKÓW | 04:14:44,8 | (34-3 / 18) | 495 | 1289 GUDZIUR JACEK | PL | JAWORZE GÓRNI | 04:37:04,3 | (54-5 / 70) |
| 399 | 350 WISTEROVICZ ANTONI | PL | SOPOŁ | 04:14:47,1 | (29-3 / 7) | 496 | 1265 KOŁAT SZYMON | PL | GLUCHOLAZY | 04:37:20,4 | (59-6 / 90) |
| 400 | 119 DROZDA JAN | PL | MYSŁAKOWICE | 04:15:07,5 | (49-5 / 73) | 497 | 1445 BRAN DANYCH | | | 04:37:44,8 | |
| 401 | 1310 ENDER VOLKER | D | BERGSDORF | 04:15:10,4 | (49-5 / 73) | 498 | 1324 GRACA JAN | PL | ROŻNOWICE | 04:37:59,0 | (49-5 / 90) |
| 402 | 1097 VACEK VACLAV | CZ | DUBI U TEPLIC | 04:15:13,8 | (44-4 / 30) | 499 | 70 CZAJECHKI MARCELI | PL | CZELĄD | 04:38:07,1 | (49-5 / 91) |
| 403 | 1232 LECH ZDZISŁAW | PL | JELEśnia GÓRA | 04:15:21,6 | (49-5 / 75) | 500 | 1403 PYYWACZ JERZY | PL | ZGORZELEC | 04:38:14,4 | (39-4 / 37) |
| 404 | 1384 PFEUFFER BODO | D | SCHLADEN | 04:15:23,8 | (39-4 / 28) | 501 | 1485 JADROWSKI ANDRZEJ | PL | JELEśnia GÓRA | 04:38:16,5 | (49-5 / 72) |
| 405 | 23 EIFLER HERMUT | D | DRESDEN | 04:15:39,5 | (34-3 / 18) | 502 | 714 KACZOROWSKI ZBIGNIEW | PL | OSTRÓW | 04:38:28,4 | (54-5 / 71) |
| 406 | 295 SZORC ANIA | CZ | GENEWA | 04:15:59,9 | (44-4 / 1) | 503 | 1388 VODICKA ZDENEK | CZ | | 04:38:54,8 | (59-6 / 90) |
| 407 | 1320 KOSELSKI KRZYSZTOF | PL | LUBLINIEC | 04:16:00,8 | (59-6 / 77) | 504 | 622 ZIELIŃSKI TEOFIL | PL | LUBIN | 04:39:55,0 | (54-5 / 72) |
| 408 | 447 SOUKUP PETER | CZ | LIBEREĆ | 04:17:00,3 | (34-3 / 20) | 505 | 272 SWACHA BOGDAN | PL | OSTRZESZOWICE | 04:40:07,0 | (49-5 / 90) |
| 409 | 612 NOWAK MAREK | PL | JELEśnia GÓRA | 04:17:32,7 | (59-6 / 78) | 506 | 301 MORAWSKI WITOLD | PL | KŁOBUCK | 04:40:09,4 | (59-6 / 91) |
| 410 | 1361 KANCIUSIUSAS ALFONSY | LIT | | 04:18:00,8 | (54-5 / 55) | 507 | 1499 LIEBOLD VOLKER | D | DRESDEN | 04:40:31,4 | (44-4 / 48) |
| 411 | 528 SOUREK MILAN | CZ | HAMSKA | 04:18:11,2 | (54-5 / 56) | 508 | 728 SYJSO FRANCISZEK | PL | PABIANICE | 04:40:58,0 | (29-3 / 9) |
| 412 | 1333 GLASER WOLFGANG | D | JONSDORF | 04:18:26,6 | (39-4 / 29) | 509 | 859 KRAWCZYNSKI ANDRZEJ | PL | JELEśnia GÓRA | 04:41:01,0 | (49-5 / 94) |
| 413 | 1475 KLEMENTOWICZ MAREK | PL | KOBIEL | 04:19:15,3 | (49-5 / 76) | 510 | 1152 MISIAK ADAM | PL | GŁOWIENKA | 04:41:15,1 | |
| 414 | 1014 JACYSYN LECHOSLAW | PL | BYTOM | 04:19:21,5 | (59-6 / 79) | 511 | 1374 MOCIŁO MAREK | CZ | NOWA RUDA | 04:41:22,9 | (44-4 / 49) |
| 415 | 1148 PAWLAK MAREK | PL | TYCHY | 04:19:34,9 | (44-4 / 31) | 512 | 1341 BANASIAK ALICJA | PL | BIELSKO BIAŁA | 04:42:40,1 | (49-5 / 3) |
| 416 | 1128 PARYS STANISŁAW | PL | WOLICA | 04:19:39,5 | (39-4 / 30) | 513 | 1142 MALIK JOSEF | CZ | WYSOKIE | 04:42:41,8 | (34-3 / 24) |
| 417 | 1220 ZDENIAK ANDRZEJ | PL | ŚWIDNICA | 04:19:56,5 | (44-4 / 32) | 514 | 653 RUMP WERNER | D | RATHEWALDE | 04:43:01,1 | (39-4 / 38) |
| 418 | 1325 ZOŃ JAN | PL | BIELSKO BIAŁA | 04:20:18,6 | (44-4 / 33) | 515 | 1471 SURMIAK RYSZARD | PL | RZESZÓW | 04:43:41,2 | (39-4 / 39) |
| 419 | 1308 HANCHER GOTTFRIED | D | JONSDORF | 04:20:19,6 | (34-3 / 21) | 516 | 166 NOWAK JAN | PL | WROCŁAW | 04:43:44,4 | (-<29 / 1) |
| 420 | 1387 JEDYNAK WALDEMAR | PL | POLKOWICE | 04:21:24,6 | (59-6 / 80) | 517 | 1028 KŁESZCZYŃSKI LESZEK | PL | TOMASZÓW LUB. | 04:43:51,4 | (49-5 / 95) |
| 421 | 1342 BRĄK DANYCH | | | 04:21:40,3 | | 518 | 1002 GAAŚ ANDRZEJ | PL | KRAKÓW | 04:44:10,3 | (68-7 / 60) |
| 422 | 1291 MASZCZEWSKI GERARD | PL | BIELSKO BIAŁA | 04:21:43,0 | (44-4 / 34) | 519 | 1250 SKRANEC JURI | CZ | PRAHA | 04:44:32,1 | (34-3 / 32) |
| 423 | 654 LIFER ZBIGNIEW | PL | JELEśnia GÓRA | 04:21:45,0 | (54-5 / 57) | 520 | 1429 NAUDZIUS ALGIRDAS | LIT | WILNO | 04:44:37,6 | (59-6 / 92) |
| 424 | 581 DURA KAZIMIERZ | PL | WROCŁAW | 04:21:51,8 | (39-4 / 31) | 521 | 126 PUSZCZYŃSKI PAWEŁ | PL | CHOJNÓW | 04:45:22,9 | (54-5 / 73) |
| 425 | 348 WILLMAN JERZY | PL | KRAKÓW | 04:21:54,6 | (34-3 / 22) | 522 | 544 FREIER ECKHART | D | DRESDEN | 04:45:29,6 | (39-4 / 40) |
| 426 | 317 PRZYBYLSKI KRZYSZTOF | PL | WROCŁAW | 04:21:54,6 | (54-5 / 58) | 523 | 486 BUCEK WOJCIECH | PL | KONSTANTYNÓW | 04:46:14,2 | (49-5 / 96) |
| 427 | 324 BRĄK DANYCH | | | 04:22:02,5 | | 524 | 539 SWEDCENY JAN | CZ | LIBEREĆ | 04:46:36,7 | (44-4 / 50) |
| 428 | 352 ANDBA HELFRIED | D | WEIGSDORF-KÖBL | 04:22:08,4 | (44-4 / 35) | 525 | 1358 HURVICH LIBOR | CZ | CESKA | 04:47:18,1 | (68-7 / 61) |
| 429 | 375 BRĄK DANYCH | | | 04:22:19,8 | | 526 | 604 LEHNING KAI-UWE | D | OTTESDORF | 04:47:48,7 | (68-7 / 62) |
| 430 | 530 SKRBEK JOSEF | CZ | ZASADA | 04:22:40,5 | (59-6 / 81) | 527 | 246 BILEK JOSEF | CZ | LIBEREĆ | 04:47:54,8 | (->78 / 2) |
| 431 | 47 CYBIŃSKI GRZEGORZ | PL | PABIANICE | 04:22:47,0 | (54-5 / 59) | 528 | 1048 KOCOŃ MAREK | PL | CZELĄD | 04:47:59,1 | (49-5 / 97) |
| 432 | 1108 PUCHAŁSKI MIĘCZYSLAW | PL | BYSTRZYCA | 04:22:47,3 | (44-4 / 36) | 529 | 775 ZAJĄC WŁADYSŁAW | PL | KRAKÓW | 04:48:29,1 | (34-3 / 26) |
| 433 | 239 STANKIEWICZ BERNARD | PL | JELEśnia GÓRA | 04:22:50,9 | (49-5 / 77) | 530 | 723 ZAWADZKI TADEUSZ | PL | ŚWIEBODZICE | 04:48:59,0 | (44-4 / 51) |
| 434 | 1293 ANIOŁ HENRYK | PL | TOMASZÓW | 04:22:52,0 | (44-4 / 37) | 531 | 476 ROMANOW JERZY | PL | STALOWA WOLA | 04:50:00,0 | (39-4 / 48) |
| 435 | 793 SAMULIK KAROL | PL | ŚWIERADÓW ZDR. | 04:22:56,4 | (49-5 / 78) | 532 | 108 MAJCHERCZYK WACŁAW | PL | CZELĄD | 04:50:39,9 | (39-4 / 41) |
| 436 | 1157 PUCHAŁSKA MARTA | PL | BYSTRZYCA | 04:22:58,6 | (68-7 / 9) | 533 | 414 KUCZAK WALDEMAR | PL | ZIELONA GÓRA | 04:50:46,8 | (68-7 / 63) |
| 437 | 500 MATEJOWICZ JINDRICH | CZ | VKCHLABI | 04:23:02,4 | (59-6 / 82) | 534 | 1198 POLEWKA ANDRZEJ | PL | GLUBCZYCE | 04:51:29,3 | (68-7 / 64) |
| 438 | 720 KRZYSZTONEN ZENON | PL | KRAKÓW | 04:23:16,2 | (49-5 / 79) | 535 | 1164 BYLCZYŃSKI ANDRZEJ | PL | LEGHICA | 04:51:32,2 | (54-5 / 74) |
| 439 | 1239 BRĄK DANYCH | | | 04:23:18,0 | | 536 | 1184 POLEWKA STANISŁAW | PL | GLUBCZYCE | 04:51:37,2 | (49-5 / 99) |
| 440 | 327 PERZ JANUSZ | PL | SZKLARSKA PORĘBA | 04:24:08,5 | (54-5 / 60) | 537 | 1434 PUCHAŁSKA EWA | PL | POLKOWICE | 04:51:48,3 | (54-5 / 4) |
| 441 | 531 ABRESK JIRI | CZ | DŘEŽKOV | 04:24:27,0 | (54-5 / 61) | 538 | 587 SIMONKOV STANISLAV | ITA | MIŃSK | 04:52:14,6 | (49-5 / 1) |
| 442 | 332 DVOŘSKÝ BOREK | CZ | VELKE HAMRY | 04:24:28,1 | (54-5 / 62) | 539 | 1215 LUNASZAWICZUS WIKTOR | LIT | WILNO | 04:52:04,5 | (->78 / 2) |
| 443 | 318 OLSZEWSKI PAWEŁ | PL | PRZEŚLISZE | 04:24:38,4 | (59-6 / 83) | 540 | 1143 MAK ADAM JAN | PL | PILAWA DOLNA | 04:54:07,0 | (39-4 / 42) |
| 444 | 709 DOMAŃSKI JACEK | PL | WARSZAWA | 04:24:41,1 | (39-4 / 32) | 541 | 617 GÓRSKI JERZY | PL | JELEśnia GÓRA | 04:54:17,6 | (44-4 / 52) |
| 445 | 373 MARTYNA BOLESŁAW | PL | KOŃARY | 04:24:42,8 | (49-5 / 80) | 542 | 363 KITA SEBASTIAN | PL | PSCZYNA | 04:54:25,0 | (68-7 / 65) |
| 446 | 1140 VENCĽ JAN | CZ | HRADEC KRÁLOVÉ | 04:24:45,9 | (39-4 / 33) | 543 | 1284 DOBROWOLSKI MAREK | PL | MAŁOLEPSZY | 04:54:27,0 | (59-6 / 93) |
| 447 | 420 SAWICKI LESZEK | PL | WROCŁAW | 04:24:51,8 | (49-5 / 81) | 544 | 1287 SZCZYDŁIK MARIAN | PL | KRAKÓW | 04:54:31,5 | (54-5 / 75) |
| 448 | 616 SIDOR SZCZEPAN | PL | JELEśnia GÓRA | 04:24:56,5 | (44-4 / 38) | 545 | 486 LEWARDOWSKI KRZYSZTOF | PL | LUBAN | 04:54:43,8 | (59-6 / 94) |
| 449 | 1461 ROYČKA TOMAS | CZ | NOVA PÁSKA | 04:25:03,7 | (49-5 / 82) | 546 | 571 WALCET WIESŁAW | PL | LUBIN | 04:55:02,0 | (49-5 / 1) |
| 450 | 1045 CZARNECKI JAN | PL | KAMIENNA GÓRA | 04:25:12,7 | (59-6 / 84) | 547 | 1354 PAKULAK MIKOŁAJ | PL | WOLĄ | 04:55:32,2 | (44-4 / 53) |
| 451 | 496 ROPIAK RYSZARD | PL | MYSZYŃCIEC | 04:25:14,1 | (44-4 / 39) | 548 | 1350 PUZOŃ ADAM | D | WILHELMSHAVEN | 04:56:00,4 | (59-6 / 95) |
| 452 | 1347 SKRZYPIŃSKI JERZY | PL | ŁÓDŃ | 04:25:15,7 | (44-4 / 40) | 549 | 1024 KASPRZAK MICHAŁ | PL | SZCZECIN | 04:56:02,4 | (44-4 / 54) |
| 453 | 362 TISER JAN | CZ | LIBEREĆ | 04:25:18,7 | (39-4 / 34) | 550 | 490 CHOJNACKI STANISŁAW | PL | CZELĄD | 04:56:07,3 | (49-5 / 1) |
| 454 | 1273 FIJAŁKOWSKI ADAM | PL | KOZIENICE | 04:25:22,5 | (49-5 / 83) | 551 | 90 BRĄK DANYCH | | | 04:56:09,4 | |
| 455 | 322 ADAMKIEWICZ KAZIMIERZ | PL | CZELĄD | 04:25:55,5 | (49-5 / 84) | 552 | 1399 KRYŃSKI ANTONI | PL | SUPRAŚL | 04:56:09,4 | (59-6 / 96) |
| 456 | 526 KAREL PETER | CZ | HAMSKA | 04:26:00,3 | (44-4 / 41) | 553 | 762 SITO STANISŁAW | PL | MYŚLENICE | 04:56:23,9 | (39-4 / 43) |
| 457 | 1146 MIROCIKOWSKI MIROSŁAW | PL | WARSZAWA | 04:26:00,3 | (49-5 / 85) | 554 | 1050 GABRIEL ZYGMUNT | PL | ROTMANNA | 04:57:04,4 | (49-5 / 1) |
| 458 | 1472 IGŃAS KRYSZTIAN | PL | RZESZÓW | 04:26:02,3 | (39-4 / 35) | 555 | 752 BISIAK MAREK | D | KOLONIA | 04:57:27,3 | |
| 459 | 1426 PUCHAŁSKI BOGDAN | PL | POLKOWICE | 04:26:14,3 | (54-5 / 68) | 556 | 1422 PORSCH BOHUMIL | CZ | LIBEREĆ | 04:57:39,4 | (44-4 / 55) |
| 460 | 1470 KWATKOWSKA HELENA | PL | SZCZECIN | 04:26:26,8 | (44-4 / 2) | 557 | 135 BALBUS MICHAŁ | PL | CZELĄD | 04:58:21,2 | |
| 461 | 1476 KUBIOT ZDZISŁAW | PL | ZABRZE | 04:26:30,9 | (59-6 / 85) | 558 | 755 BOROWCZYK ALICJA | PL | KŁOBUCK | 04:58:31,3 | (68-7 / 11) |
| 462 | 606 BOGULAŁ ADAM | PL | JELEśnia GÓRA | 04:26:32,9 | (44-4 / 42) | 559 | 1355 TRACZKA MANTAS | LIT | WILNO | 04:58:37,5 | (->78 / 2) |
| 463 | 354 GAWRONOWSKI ERYK | PL | BYTOM | 04:26:50,5 | (39-4 / 36) | 560 | 594 DUDEK KAZIMIERZ | PL | WROCŁAW | 04:58:40,4 | (34-3 / 27) |
| 464 | 1267 TRASKOWSKI EDWARD | PL | ŁÓDŃ | 04:26:59,7 | (44-4 / 43) | 561 | 255 SMOŁEK ZYGMUNT | PL | BOLESŁAWIEC | 04:58:41,9 | (49-5 / 1) |
| 465 | 1181 PIOTROWICZ JAN | PL | ZŁOTORYJA | 04:27:02,8 | (44-4 / 44) | 562 | 1040 GÓRECKI WŁADYSŁAW | PL | OSWIĘCIM | 04:58:48,7 | (54-5 / 76) |
| 466 | 349 WOHANKA PAVEL | CZ | VKCHLABI | 04:28:09,8 | (44-4 / 45) | 563 | 1351 PABIS LESŁAW | PL | BIELSKO BIAŁA | 04:59:00,0 | (49-5 / 1) |
| 467 | 438 PRIBIL PETER | CZ | FRENSTAT | 04:29:08,7 | (49-5 / 86) | 564 | 2489 DZIADNÓWICZ GRZEGORZ | PL | JAWOR | 04:59:31,5 | (59-6 / 97) |
| 468 | 661 MURBE JENS | D | DRESDEN | 04:29:12,6 | (59-6 / 87) | 565 | 1447 MAŁOLEPSZY WOJCIECH | PL | KROBNICZ | 04:59:38,5 | (68-7 / 66) |
| 469 | 462 BARTOSZEWICZ ARTUR | PL | ŁÓDŃ | 04:29:20,7 | (49-5 / 86) | 566 | 289 JUDA PAWEŁ | PL | ŻARÓW | 05:00:05,4 | (59-6 / 98) |
| 470 | 1003 GACEK ANDRZEJ | PL | MUSZYNA | 04:30:24,3 | (49-5 / 87) | 567 | 1436 BANIUŃAS BRONISŁAWAS | LIT | WILNO | 05:00:18,5 | (34-3 / 28) |
| 471 | 639 WAWRZĄCZ BUDOLF | CZ | JAROKÓWÓW | 04:30:40,3 | (54-5 / 64) | 568 | 1398 BRĄK DANYCH | | | 05:00:34,5 | |
| 472 | 1348 YOMACKA KAREL | CZ | TRSTENICE | 04:30:44,1 | (68-7 / 55) | 569 | 398 STEPAŃEK MILAN | CZ | HARATICE | 05:00:34,5 | (59-6 / 99) |
| 473 | 1115 CHOJNACKI MIROSŁAW | PL | MYSŁÓW | 04:30:50,7 | (54-5 / 65) | 570 | 515 OSKERA OLDRICH | CZ | BYSTRICE BH. | 05:00:36,3 | (->78 / 2) |
| 474 | 1253 BRĄK DANYCH | | | 04:31:02,4 | | 571 | 719 BRĄK DANYCH | | | 05:00:46,2 | |
| 475 | 570 STANISZ PAWEŁ | PL | PIECHOWICE | 04:31:09,4 | (68-7 / 56) | 572 | 1264 KLIKACZAK PIOTR | PL | GLUCHOLAZY | 05:00:46,2 | (68-7 / 67) |
| 476 | 125 JANCA MICHAŁ | PL | KARTUZY | 04:31:10,6 | (->78 / 18) | 573 | 1509 STUPKA HENRYK | PL | OSWIĘCIM | 05:00:49,4 | (-<29 / 2) |
| 477 | 556 ŚCIBOCKI JAN | PL | STRZELCE | 04:31:12,8 | (49-5 / 88) | 574 | 428 KUS JACEK | PL | BOLESŁAWIEC | 05:02:12,9 | (68-7 / 68) |
| 478 | 1474 ROTKOWSKI WOJCIECH | PL | BIALA PODLASKA | 04:31:26,7 | (68-7 / 57) | 575 | 1090 KRĘPICZYŃSKA MALGORZATA | PL | ZIELONA GÓRA | 05:02:25,8 | (68-7 / 12) |
| 479 | 1012 ROTKOWSKI ZBIGNIEW | BIA | MIŃSK | 04:31:28,0 | (44-4 / 46) | 576 | 319 NOWORTKA JERZY | PL | WARSZAWA | 05:02:31,5 | (39-4 / 44) |
| 480 | 1437 WEGNER ANDRZEJ | PL | POZNAŃ | 04:31:33,2 | (34-3 / 23) | 577 | 482 BÖRNER REINER | D | POKAU | 05:02:37,9 | (39-4 / 45) |
| 481 | 1642 CHYB ZBIGNIEW | PL | LEGHICA | 04:31:37,5 | (54-5 / 66) | 578 | 409 KUMALSKI MAREK | PL | SKARŻYSKO-KAM. | 05:03:17,0 | (59-6 / 1) |
| 482 | 582 DURA MAGDALENA | PL | WROCŁAW | 04:32:33,9 | (68-7 / 10) | 579 | 1278 MIKOŁAJCZYK BERNARD | PL | MILICZ | 05:03:25,4 | (39-4 / 46) |
| 483 | 713 FIŁKA TOMAS | CZ | JILHNICE | 04:32:53,4 | (29-3 / 8) | 580 | 579 DUCHACEK MIROSŁAW | CZ | VELKE HAMRY | 05:03:51,3 | (59-6 / 1) |
| | | | | | | | | | | | |

Jodła pospolita



Zimozielone, żywiczne drzewo, z koroną początkowo stożkową, później przypominającą kolumnę ze spłaszczonym, na kształt bocianiego gniazda, wierzchołkiem. Charakteryzuje się strzelistym pniem, osiąga wysokość do 50 m. Konary ułożone są w okółkach, pędy szarobrązowe, owłosione.

Kora jest srebrzystoszara, delikatnie spękana, łuskowata, na młodych pędach zwykle cienka i gładka, często z pęcherzykami żywicy. W drewnie żywicy brak. Pączki mają kształt jajowaty, nie są pokryte żywicą.

Igły, osadzone na gałęziach częścią nasadową, tak zwaną stopką, na dobrze oświetlonych pędach układają się promieniście, na ocienionych grzebieniasto, na dwie strony. Mają długość 1,5 - 3,5 cm, są płaskie, z przodu zaokrąglone, rozdwojone, albo z niewielkim wcięciem, od góry ciemnozielone, błyszczące, od spodu z dwoma białymi, podłużnymi paskami i nalotem woskowym. Osiągają wiek 8 - 12 lat. Po zasuszeniu opadają zwykle później, niż u świerków, pozostawiając drobne, okrągłe, płaskie ślady.

Szyszki jodeł znajdują się tylko w obrębie wierzchołka, są wyprostowane, stojące, o długości 10 - 15 cm, jasnobrązowe. Dojrzewają w końcu lata i rozsypują się na drzewach, pozostawiając na gałęziach tylko trzpienie (oś szyszki). Łuski opadają na ziemię z przyrośniętymi do nich mniejszymi łuskami wspierającymi (nasiona ze skrzydełkami).

Jodła rośnie głównie w lasach regla dolnego, często z bukiem, świerkiem i dębem. W Polsce występuje głównie na południu kraju (do Łodzi na północy). Czyste drzewostany jodłowe (puszcza) znajdują się w Górach Świętokrzyskich. Drzewa te preferują miejsca o wyższej wilgotności powietrza i gleby, ale nie mokre. Nie znoszą suszy i upałów oraz zanieczyszczonej atmosfery. Są wrażliwe na przymrozki wiosenne, które mogą niszczyć młode pędy. Dobrze znoszą cień, a w młodości nawet go lubią, korenianą się głęboko.



Bzyg pospolity



Orzechówka



Rzysorek rzeczek



Jaszczurka żyworodna



Lepieżnik biały





XXIV BIEG PIASTÓW * KLASYFIKACJA GENERALNA * 50 KM

| Lokata | Numer startowy | Nazwisko i imię | Kraj | Miasto | Czas | Klasyfikacja wiekowa | 50 KM | 50 KM | PL | CHOJNÓW | 05:26:33,5 | (54-5 / 80) | |
|--------|----------------|----------------------|------|---------------|------------|----------------------|-------|-------|----------------------|---------|------------|-------------|-------------|
| 592 | 1476 | REIMER ANDRZEJ | PL | NANKO ŚLĄSKIE | 05:14:04,9 | (49-5 / 7) | 615 | 1145 | MRAS BOGUSŁAW | PL | CHOJNÓW | 05:26:33,5 | (54-5 / 80) |
| 593 | 1403 | DAMSZEL BOGDAN | PL | JELEŃ GÓRA | 05:14:52,1 | (59-6 / 1) | 616 | 1390 | ADASIK KRZYSZTOF | PL | MILICZ | 05:26:36,4 | |
| 594 | 1343 | KUBACKI KRZYSZTOF | PL | OSTRÓW WLKP | 05:15:19,5 | (49-5 / 7) | 617 | 1306 | SZCZEPANIAK MARCIN | PL | MILICZ | 05:26:39,3 | (68-7 / 70) |
| 595 | 610 | PASKIEWICZ TADEUSZ | PL | JELEŃ GÓRA | 05:15:29,6 | (39-4 / 48) | 618 | 1380 | SZCZEPANIAK WOJCIECH | PL | MILICZ | 05:26:41,9 | (44-4 / 62) |
| 596 | 1299 | LISIAKIEWICZ JAN | PL | KŁUCZBORK | 05:18:14,8 | (49-5 / 7) | 619 | 1304 | GRZYCKA HUBERT | PL | MILICZ | 05:26:44,8 | (68-7 / 71) |
| 597 | 693 | KALISZ KRZYSZTOF | PL | LUBIN | 05:18:29,1 | (49-5 / 7) | 620 | 789 | KOWALSKI ANDRZEJ | RPA | PRETORIA | 05:26:47,8 | (59-6 / 7) |
| 598 | 620 | RADZIEJEWSKI JERZY | PL | LEGHICA | 05:19:29,0 | (39-4 / 49) | 621 | 657 | FRANCZUK EUGENIUSZ | PL | ŚWIECIE | 05:27:08,8 | (59-6 / 7) |
| 599 | 1427 | CICENAS RIMANTAS | LIT | WILNO | 05:19:53,9 | (44-4 / 60) | 622 | 1263 | TARCHAKA MARCIN | PL | GLUCHOŁAZY | 05:27:57,1 | (> 78) / 26 |
| 600 | 744 | JOZEFIK WALDEMAR | PL | KOD* | 05:20:00,0 | (34-3 / 29) | 623 | 1431 | PUCHACZ MIROSLAW | PL | WALBRZYCH | 05:28:10,6 | (59-6 / 7) |
| 601 | 1944 | BRAK DANYCH | | | 05:20:11,6 | | 624 | 355 | TUCEK JAROSLAV | CZ | ROKYTNICE | 05:30:07,4 | (59-6 / 7) |
| 602 | 455 | SPEIL JERZY | PL | WALBRZYCH | 05:20:44,0 | (49-5 / 7) | 625 | 1241 | FIGURA ADAM | PL | MIEROSZÓW | 05:30:32,1 | (39-4 / 52) |
| 603 | 722 | KOŁODZIEJSKI ROMAN | PL | *AGAN | 05:21:34,2 | (59-6 / 1) | 626 | 680 | ROHLIG ALFRED | D | BERLIN | 05:30:41,7 | (59-6 / 7) |
| 604 | 1416 | WITKOWSKI CZESŁAW | PL | POLKOWICE | 05:21:43,2 | (39-4 / 50) | 627 | 1067 | LIPINSKI BARTOSZ | PL | JELEŃ GÓRA | 05:37:35,4 | (49-5 / 7) |
| 605 | 1244 | KALUŻA ROLAND | PL | MIEROSZÓW | 05:22:32,2 | (39-4 / 51) | 628 | 1076 | FARUGA MARIUSZ | PL | OLSZTYN | 05:41:54,3 | (59-6 / 7) |
| 606 | 756 | HANISZEWSKI LESŁAW | PL | RATOWICE | 05:22:37,3 | (59-6 / 1) | 629 | 618 | GURGUŁ ANDRZEJ | PL | WROCŁAW | 05:43:58,0 | (34-3 / 30) |
| 607 | 1132 | MAZUREK MICHAŁ | PL | JAWOR | 05:24:08,8 | (> 78) / 25 | 630 | 1243 | KORYCZYŃSKI RAFAŁ | PL | GDANSK | 05:43:59,1 | (68-7 / 72) |
| 608 | 1290 | POLAK KRZYSZTOF | PL | | 05:24:18,1 | | 631 | 706 | DĄBROWSKI MAREK | PL | WARSZAWA | 05:52:09,6 | (44-4 / 63) |
| 609 | 1428 | STANEVICIENE RUTA | LIT | WILNO | 05:25:25,3 | (54-5 / 5) | 632 | 1020 | SZCZEPANIAK ZBYSŁAW | PL | RACIBÓRZ | 06:05:38,0 | (44-4 / 64) |
| 610 | 1414 | ZAPALOŃSKI ANDRZEJ | PL | GUŚCZYCA | 05:25:25,4 | (59-6 / 1) | 633 | 265 | BRAK DANYCH | | | 06:10:37,1 | |
| 611 | 1442 | TOMASIK ANDRZEJ | PL | GUŚCZYCA | 05:25:55,3 | (54-5 / 79) | 634 | 67 | NOWAK ROBERT | PL | OLAWA | 06:52:00,0 | (68-7 / 73) |
| 612 | 1307 | IZAK ANDRZEJ | PL | MILICZ | 05:25:58,2 | (59-6 / 1) | 635 | 346 | WAŁĘGA EDMUND | PL | WARSZAWA | 06:52:00,1 | (68-7 / 53) |
| 613 | 1309 | SZCZEPANIAK WOJCIECH | PL | MILICZ | 05:26:01,1 | (44-4 / 62) | 636 | 345 | WASYLKOWSKI GRZEGORZ | PL | WARSZAWA | 07:07:53,2 | (54-5 / 81) |
| 614 | 1305 | SZULC RYSZARD | PL | MILICZ | 05:26:21,4 | (49-5 / 7) | 637 | 588 | LEWTCZENKO LARISA | BIA | MIŃSK | 07:16:31,4 | (59-6 / 6) |
| | | | | | | | 638 | 1120 | ROZWADOWICZ ANDRZEJ | PL | | 07:25:43,1 | |
| | | | | | | | 639 | 192 | HAVEL JAN | CZ | HAMRSKA | 07:38:10,1 | (68-7 / 74) |

KLASYFIKACJE ZAWODOWE

* 25 KM *

Bieg Bankowców

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-----------------|-------------|------|
| 1 | 2079 | KNOP MARIAN | ŚCINAWA | PL |

Bieg Energetyków

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|----------------------|-------------|------|
| 1 | 2826 | ZAMEŃSKI EDMUND | JELEŃ GÓRA | PL |
| 2 | 2282 | GAŚIOROWSKI ZDZISŁAW | WROCŁAW | PL |
| 3 | 2964 | ANIÓLEK KRZYSZTOF | WARSZAWA | PL |
| 4 | 2846 | KORAB ZDZISŁAW | WARSZAWA | PL |

Bieg Kolejarzy

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|------------------------|-------------|------|
| 1 | 280 | RAK ANDRZEJ | ZWARDON | PL |
| 2 | 297 | BABIĄK ZYGMUNT | WALBRZYCH | PL |
| 3 | 420 | LEPAKOWSKI WŁODZIMIERZ | OSTRÓW WLKP | PL |
| 4 | 473 | MASŁOWSKI RYSZARD | OSTRÓW WLKP | PL |
| 5 | 537 | CHOWAŃSKI JAN | OSTRZESZÓW | PL |

Bieg Leśników

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|--------------------|------------------|------|
| 1 | 2883 | SZCZYBURA GRZEGORZ | SZKLARSKA PORĘBA | PL |
| 2 | 2852 | MRÓZEK GRZEGORZ | ŚWININA | PL |
| 3 | 2962 | KOBR DRAHOŠLAV | ROKYTNICE | CZ |
| 4 | 1523 | SŁOŃ ARKADIUSZ | TUMUJ | PL |
| 5 | 1537 | MACKOŃSKI ARTUR | SZKLARSKA PORĘBA | PL |

Bieg Medyków

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-------------------|----------------|------|
| 1 | 2021 | SIRON JAN | USTRYKI | PL |
| 2 | 2938 | ZEJC ANDRZEJ | NOWY SĄCZ | PL |
| 3 | 2527 | PALOWSKI MAREK | CIESZYN | CZ |
| 4 | 2864 | PACIEJEWSKI PIOTR | KARPIKI | PL |
| 5 | 2545 | CZUDEK STANISŁAW | MOSTY K. JABL. | CZ |

Bieg Nauczycieli

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|---------------------|------------------|------|
| 1 | 2627 | BRUNCKLIK IVO | SPINDLEROWY MLYN | CZ |
| 2 | 1303 | CERAZY WIESŁAW | MILICZ | PL |
| 3 | 2995 | WAWRZYŃSKI BOGUSŁAW | GORCZYCE WIELKIE | PL |
| 4 | 2834 | ZÓTANIECKI WALDEMAR | JELEŃ GÓRA | PL |
| 5 | 3017 | CHWAŁ JOANNA | JELEŃ GÓRA | PL |

Bieg Policjantów

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-----------------|-------------|------|
| 1 | 2355 | KOZIŚK PETER | HARRACHOV | CZ |
| 2 | 2818 | SZYMAŃSKI JERZY | KARPACZ | PL |

Bieg Straży Granicznej

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-------------------|------------------|------|
| 1 | 2137 | KRAWIECZ BOGDAN | SZKLARSKA PORĘBA | PL |
| 2 | 3000 | POTOK SEBASTIAN | LUBAWKA | PL |
| 3 | 2150 | ULANOWSKI MARIUSZ | SZKLARSKA PORĘBA | PL |

Poczta Polska



pwenny partner

Z okazji XXIV Biegu Piastów Rejonowy Urząd Poczty w Jeleniej Górze wyda kartkę pocztową i stempel okolicznościowy z logo Biegu Piastów.

Kartki będą wręczone nieodpłatnie zawodnikom i wszystkim odwiedzającym stoisko pocztowe na Polanie Jakuszyckiej.

Stoisko zostanie zapatrzone w szeroki asortyment znaczków, kartek pocztowych i widokówek. Kartki będzie można wrzucać do skrzynki pocztowej umieszczonej obok stoiska.

* 50 KM *

Bieg Bankowców

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|---------------------|-------------|------|
| 1 | 425 | ORNOT ALFRED | MÜNCHEN | D |
| 2 | 2689 | DIADKOWIEC GRZEGORZ | JAWOR | PL |

Bieg Energetyków

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|--------------------|-------------|------|
| 1 | 1418 | KURCZYŃSKI CZESŁAW | BOGATYNIA | PL |
| 2 | 1486 | KULIK PAWEŁ | STEDŁCE | PL |
| 3 | 798 | KAROLAK JÓZEF | CZĘSTOCHOWA | PL |
| 4 | 506 | GLIŃSKI TADEUSZ | ZŁOTORYJA | PL |
| 5 | 656 | JAROSZ FRANCISZEK | WALBRZYCH | PL |

Bieg Kolejarzy

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-------------------|-----------------|------|
| 1 | 1186 | PARYŚ PIOTR | JASŁO | PL |
| 2 | 1296 | KURCZEK STANISŁAW | KRAKÓW | PL |
| 3 | 1155 | MIZERSKI HENRYK | TARNOWSKIE GÓRY | PL |
| 4 | 1128 | PARYŚ STANISŁAW | WOLICA | PL |
| 5 | 1343 | KUBACKI KRZYSZTOF | OSTRÓW WLKP | PL |

Bieg Leśników

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-----------------|------------------|------|
| 1 | 1252 | PINKAS DAN | BILY POTOK | CZ |
| 2 | 1479 | WENZEL RALF | SOHNENBERG | D |
| 3 | 1364 | STEINIGEN ANETT | STOLLBERG | D |
| 4 | 1109 | RUNGE JERZY | SZKLARSKA PORĘBA | PL |
| 5 | 1003 | GACEK ANDRZEJ | MUSZYNA | PL |

Bieg Medyków

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|---------------------|-----------------|------|
| 1 | 1211 | NOVOTNY JINDRICH | USTI NAD ORLICI | CZ |
| 2 | 180 | TROJANOWSKI ZYGMUNT | KÓP* | PL |
| 3 | 724 | PICYA JERZY | KŁUCZBORK | PL |
| 4 | 1382 | CWYŃNAR MICHAŁ | ZŁOTORYJA | PL |
| 5 | 406 | ADAMOWICZ EWA | ZAWIDÓW | PL |

Bieg Nauczycieli

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|-------------------|-------------|------|
| 1 | 374 | GAZUREK HENRYK | ISTEBNA | PL |
| 2 | 72 | BAARKE KLAUS | RUHLA | D |
| 3 | 1441 | CIBOROWSKI DAMIAN | PISZ | PL |
| 4 | 15 | SADOWSKI GRZEGORZ | WARSZAWA | PL |
| 5 | 1213 | NOVOTNY JIRI | PRAHA | CZ |

Bieg Policjantów

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|------------------|---------------|------|
| 1 | 1117 | ROMAN KRZYSZTOF | KŁODOWA ZDRÓJ | PL |
| 2 | 24 | PLUTA PIOTR | RADKÓW | PL |
| 3 | 1338 | BIERNAT BOLESŁAW | JELEŃ GÓRA | PL |
| 4 | 1404 | HYBL JAN | LIBEREC | CZ |
| 5 | 1374 | MOZWIŁO MAREK | NOWA RUDA | PL |

Bieg Straży Granicznej

| Lok. | Numer | Nazwisko i imię | Miejscowość | Kraj |
|------|-------|---------------------|-------------|------|
| 1 | 25 | OGORZAŁEK ARKADIUSZ | NOWA RUDA | PL |
| 2 | 732 | BISOWSKI RYSZARD | OPOLE | PL |

Regiel górny

Obejmuje tereny położone powyżej 900 m n. p. m, które zostały przekształcone przez człowieka. Zamienił on część borów w ubogie łąki i pastwiska. Naturalne dla tego obszaru są lasy świerkowe, ponieważ inne gatunki drzew nie wytrzymują klimatu wysokogórskiego. W Górach Izerskich pozostały duże ich fragmenty.

Sąsiednie Karkonosze są wyższe i mają w pełni wykształconą górną granicę lasu. Na Wysokim Grzbiecie występują pierwsze oznaki jego zanikania. Świerki karleją, osiągają wysokość 10 - 15 m, mają wielokrotnie łamane wierzchołki, rosną w małych kępach, po kilka, kilkanaście sztuk, a nawet pojedynczo. Zachowują na całej długości strzały żywe gałęzie, które pod ciężarem szyszek i śniegu wyglądają jak wyłamane z pnia i zwisają. W lukach między nimi pojawia się jarzębina i wierzby.

Świerk pospolity



Burdnica mniszka

Kornik

Krzyżodziób świerkowy

Bliźniczka psia trawka

Drzewo iglaste, zielone, osiąga wysokość do 50 m i średnicę pnia 1,5 - 2 metry. Rośnie w chłodnej i umiarkowanej strefie półkuli północnej. W górach dominuje w borach regła górnego, pojedynczo występuje nad górną granicą lasów, wśród zarośli kosówki.

W młodości rośnie powoli. Korona jest gęsta i stożkowata, kora rdzawa, cienka i łuskowata, igły na przekroju rombówate, czasami spłaszczone jak u jodeł, ale bez rowka na górnej stronie. Są osadzone pojedynczo na słupkach, mają ostre, lub tępe wierzchołki, nigdy nie wcięte. Po opadnięciu igieł pozostają szorstkie, chropowate pędy.

Kwiaty są rozdzielnopłciowe, rosną na tym samym drzewie (jednopienne), szyszki wydłużone, różnej wielkości (6 - 18 cm długości), zwykle zwisają. Dojrzewają w pierwszym roku i opadają jesienią, lub na wiosnę, po wysypaniu nasion ze skrzydełkiem.

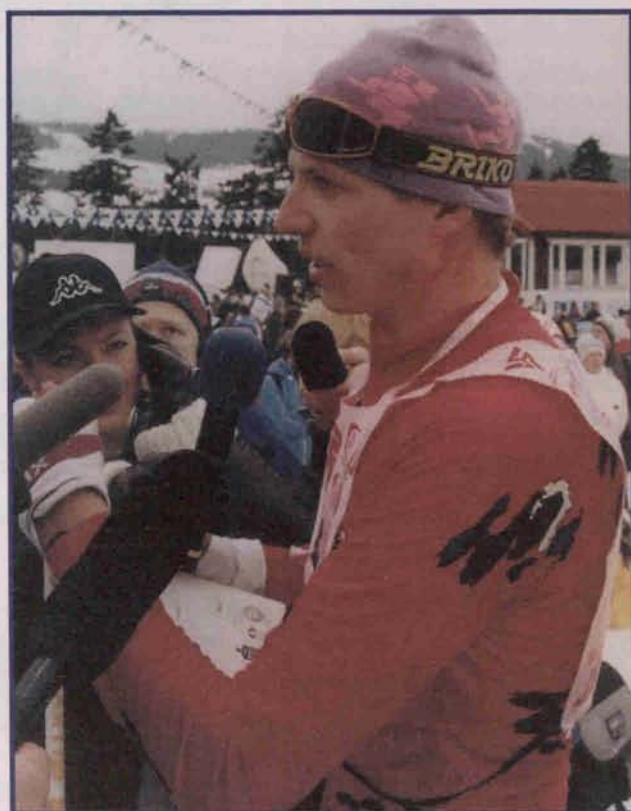
Zwierzęta odżywiające się świerkiem to: jeleni (kora i pędy), kornik druzkarz (tylko pod korą), burdnica mniszka (igły) i krzyżodziób świerkowy (nasiona).





STANĘLI NA NAJWYŻSZYM PODIUM

- 1976 – Stanisław **MICHOŃ** (Milków)
- 1977 – Jan **STASZEL** (Zakopane)
- 1978 – Stanisław **MICHOŃ** (Milków)
- 1979 – Edward **DUDEK** (Wąłbrzych)
- 1980 – Zbigniew **LIS** (Jelenia Góra)
- 1981 – Wiesław **PRZYBYSZEWSKI** (Wąłbrzych)
- 1982 – bieg nie odbył się (stan wojenny)
- 1983 – Zbigniew **LIS** (Jelenia Góra)
- 1984 – Waldemar **WITULSKI** (Sosnówka)
- 1985 – Stanisław **MICHOŃ** (Milków)
- 1986 – Mirosław **GRABOWSKI** (Karpacz)
- 1987 – Waldemar **WITULSKI** (Sosnówka)
- 1988 – Jaroslav **BALATKA** (Czechosłowacja)
- 1989 – Zbigniew **LIS** (Jelenia Góra)
- 1990 – Mariusz **JASIŃSKI** (Szkłarska Poręba)
- 1991 – Mirosław **GRABOWSKI** (Karpacz)
- 1992 – Jan **WOJTAS** (Podgórzyn)
- 1993 – Wiesław **CEMPA** (Zakopane)
- 1994 – Kazimierz **URBANIAK** (Mieroszów)
- 1995 – Ryszard **ŁABAJ** (Wisła)
- 1996 – Roman **SKALICKY** (Czechy)
- 1997 – Roman **SKALICKY** (Czechy)
- 1998 – bieg na głównym dystansie nie odbył się
z powodu braku śniegu
- 1999 – Henryk **GAZUREK** (Istebna)
- 2000 – ?



Henryk Gazurek z Istebnej – zwycięzca XXIII Biegu Piastów

NAGRODY FAIR PLAY XXIII BIEGU PIASTÓW



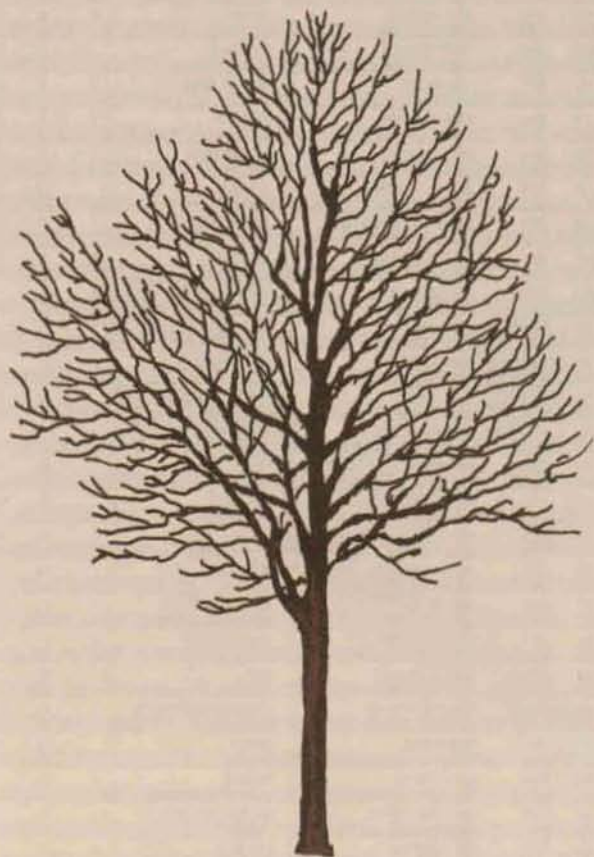
Najlepsi zawodnicy XXIII Biegu Piastów na dystansie 25 kilometrów:
Tomasz Kałużny – Jelenia Góra (I miejsce), Martin Janousek (II), Zdenek Zoubek – Loučany (III).



Jaroslav Balatka

Klaus Baacke

Jarząb pospolity



Należy do rodziny różowatych. Jest drzewem liściastym, osiągającym wysokość do 15, czasami 20 metrów. Charakteryzuje się okrągłą koroną. Ma gładką, szarą i błyszczącą korę, w starszym wieku z licznymi rombowymi przetłinkami.

Liście są nieparzysto pierzaste, na brzegach wyraźnie ostro piłkowane, pod spodem szarzielone. Jesienią przybierają ciemnoczerwone, lub żółte zabarwienie.

Kwiaty, o parasolowatym kształcie, są obupłciowe, o specyficznym zapachu, dla niektórych osób nieprzyjemnym. Pojawiają się w maju, a wysoko w górach w lipcu. Mają owoce kuliste, drobne, zebrane w gęste grona, dojrzewające od sierpnia do października. Dojrzałe są czerwone, w zimie długo pozostają na drzewie. Stanowią pożywienie różnych ptaków: gila, drozda, jemiółuszki, jarząbka i innych. Zjadają je też leśne zwierzęta, przykładowo: sarna, wiewiórka i lis.

Także ludzie wykorzystują owoce jarzębiny w przetwórstwie, gdyż zawierają one dużo witaminy C i karotenów.



Podbiał alpejski



Żmija zygzakowata



Lis



Opieńka miodowa



Cietrzew





* WYSTARTUJĄ W XXIV BIEGU PIASTÓW * 50 KM

| lp. | Numer startowy | Nazwisko i imię | Miejscowość | Liczba startów w BP | Kraj | Data urodz. |
|-----|----------------|-------------------------|---------------------|---------------------|------|-------------|
| 1 | 5453 | ABRZESEK JIRI | DRZKOV | | CZ | 1956 |
| 2 | 5000 | AGACIAK MARCIN | WARSZAWA | 1 | PL | 1980 |
| 3 | 5264 | ALTMANN ROLAND | BERTSDORF | | D | 1955 |
| 4 | 5236 | ANIOL HENRYK | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1947 |
| 5 | 5001 | ANTOS JIRI | JILEMNICE | | CZ | 1957 |
| 6 | 5002 | ANUS RYSZARD | BIELSKO - BIAŁA | 8 | PL | 1958 |
| 7 | 5354 | ARNOLD WALDEMAR | WARSZAWA | 18 | PL | 1953 |
| 8 | 5269 | BACH JURGEN | BERLIN | | D | 1956 |
| 9 | 5446 | BALATKA JAROSLAW | NOVA VES | | CZ | 1954 |
| 10 | 5445 | BALATKA MIROSLAW | ALBRECHTICE | | CZ | 1959 |
| 11 | 5003 | BANASIAK ALICJA | BIELSKO - BIAŁA | 9 | PL | 1952 |
| 12 | 5440 | BARTAK PAVEL | POSTOLOPRTY | | CZ | 1954 |
| 13 | 5320 | BARTAK PAVEL | KONTYNICE NAD ROK. | 2 | CZ | 1946 |
| 14 | 5383 | BARTKOWIAK EDWARD | JELEŃIA GÓRA | 18 | PL | 1948 |
| 15 | 5382 | BARTKOWIAK TOMASZ | JELEŃIA GÓRA | 9 | PL | 1978 |
| 16 | 5299 | BARTOSIEWICZ JAN | LEGNICA | 21 | PL | 1949 |
| 17 | 5296 | BARTOSIEWICZ MARCIN | LEGNICA | 11 | PL | 1978 |
| 18 | 5004 | BEDNARZ JERZY | POZNAŃ | | PL | 1946 |
| 19 | 5235 | BEHM TERHO | VANGA | | S | 1938 |
| 20 | 5005 | BEJNAROWICZ SŁAWOMIR | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 6 | PL | 1944 |
| 21 | 5301 | BERGER TORSTEN | HIESKY | 3 | D | 1969 |
| 22 | 5006 | BERLADYN JANUSZ | PEŁCZYCE | | PL | 1955 |
| 23 | 5007 | BERLADYN RÓŻA | PEŁCZYCE | | PL | 1952 |
| 24 | 5600 | BIS PAWEŁ | BODZENTYN | 1 | PL | 1976 |
| 25 | 5288 | BLAHNA PETR | TRUTNOV | 1 | CZ | 1950 |
| 26 | 5008 | BOGULAK ADAM | JELEŃIA GÓRA | 11 | PL | 1948 |
| 27 | 5009 | BOKROWSKI KRZYSZTOF | SIEDLCE | 2 | PL | 1970 |
| 28 | 5010 | BOŻACKI ZBIGNIEW | TRZEBEN | 3 | PL | 1950 |
| 29 | 5449 | BRECKA DAVID | BOHDALOVICE | | CZ | 1974 |
| 30 | 5011 | BRZEJINA STANISŁAW | BYSTRZYCA KŁODZKA | 20 | PL | 1913 |
| 31 | 5012 | BUCZEK WOJCIECH | KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI | 7 | PL | 1952 |
| 32 | 5013 | BUDZYŃSKI ANDRZEJ | LUBLIN | 4 | PL | 1952 |
| 33 | 5533 | BURDA VLADIMIR | LITVINOV | | CZ | 1945 |
| 34 | 5243 | BURDA ZDZISŁAW | MYŚKÓW | 20 | PL | 1934 |
| 35 | 5437 | BÜSCHER GERHARD | SIEGEN | | D | 1955 |
| 36 | 5014 | CEJNAR VACLAV | PREDMERICE | 1 | CZ | 1951 |
| 37 | 5605 | CHOJNACKA MIROSLAWA | BERLIN | 1 | D | 1957 |
| 38 | 5308 | CHOJNACKI IRENEUSZ | BERLIN | | D | 1957 |
| 39 | 5015 | CHOJNACKI STANISŁAW | CZELĄD | | PL | 1950 |
| 40 | 5016 | CHOWAŃSKI JAN | OSTRZESZÓW | 4 | PL | 1956 |
| 41 | 5017 | CICHY JAN | KATOWICE | 12 | PL | 1941 |
| 42 | 5442 | CIZEK MIROSLAV | POSTOLOPRTY | | CZ | 1946 |
| 43 | 5018 | CZOŁEK ZBIGNIEW | RADLIN | 9 | PL | 1953 |
| 44 | 5019 | CZAJECKI JAN | CZELĄD | 8 | PL | 1947 |
| 45 | 5020 | CZAJECKI MARCELI | CZELĄD | 7 | PL | 1951 |
| 46 | 5387 | CZARNETA ARTUR | RYBNIK | | PL | 1970 |
| 47 | 5021 | CZARSKI TOMASZ | WARSZAWA | 13 | PL | 1952 |
| 48 | 5022 | CZEKALSKI STANISŁAW | SOSNOWIEC | 11 | PL | 1949 |
| 49 | 5279 | CZYCZERSKI HENRYK | LEGNICA | 3 | PL | 1949 |
| 50 | 5281 | CZYCZERSKI SZCZEPAN | LEGNICA | 2 | PL | 1980 |
| 51 | 5023 | DACKO ANTONI | MROWIA | 5 | PL | 1958 |
| 52 | 5024 | DALECKI WALENTY | ŻARY | | PL | 1940 |
| 53 | 5304 | DAMSZEL BOGDAN | JELEŃIA GÓRA | 2 | PL | 1964 |
| 54 | 5386 | DEREŃ ANDRZEJ | JELEŃIA GÓRA | | PL | 1938 |
| 55 | 5398 | DIESHER EDWARD | ŁÓDŃ | 1 | PL | 1952 |
| 56 | 5538 | DOBIAŚ BOHUMIR | FRENTAT B. R. | | CZ | 1943 |
| 57 | 5336 | DOBROWOLSKI MAREK | CZOSNOV | 7 | PL | 1964 |
| 58 | 5603 | DOMANSKI JACEK | WARSZAWA | 20 | PL | 1941 |
| 59 | 5025 | DROZD JAN | JELEŃIA GÓRA | 3 | PL | 1953 |
| 60 | 5456 | DUCHACEK MIROSLAV | HAMRSKA | | CZ | 1963 |
| 61 | 5602 | DUL ZBIGNIEW | JELEŃIA GÓRA | 21 | PL | 1957 |
| 62 | 5462 | DUMEK VACLAV | TANVALD | | CZ | 1962 |
| 63 | 5026 | DYGASZEWICZ DOROTA | GDANSK | 3 | PL | 1952 |
| 64 | 5291 | DZIEDZIC ROMAN | LUBAN ŚLĄSKI | 10 | PL | 1960 |
| 65 | 5265 | EIFLER HARTMUTH | BERTSDORF | | D | 1962 |
| 66 | 5027 | ELIASIŃSKA MARGORZATA | KRAKÓW | 11 | PL | 1950 |
| 67 | 5531 | ERTEL RADOSŁAW | MROCCEN | 4 | PL | 1968 |
| 68 | 5606 | FARSKY MIROSLAV | VICHOVA | 1 | CZ | 1956 |
| 69 | 5319 | FIGIEL BOLESŁAW | WROCŁAW | 1 | PL | 1931 |
| 70 | 5351 | FIGIEL KRZYSZTOF | WALBRZYCH | 9 | PL | 1954 |
| 71 | 5326 | FIGURA ANDRZEJ | WĘGIERSKA GÓRKA | 14 | PL | 1951 |
| 72 | 5028 | FILKA TOMASZ | JILEMNICE | | CZ | 1930 |
| 73 | 5452 | FLATINEK LIBOR | ZASADA | | CZ | 1950 |
| 74 | 5345 | FRANC TOMASZ | SEMILIE | 4 | CZ | 1976 |
| 75 | 5029 | FRANCZUK EUGENIUSZ | SWIECIE | 14 | PL | 1959 |
| 76 | 5249 | FRANKOWSKI ANDRZEJ | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | | PL | 1963 |
| 77 | 5283 | FRANUS EWA | LEGNICA | 2 | PL | 1979 |
| 78 | 5356 | GABRYEL ZYGMUNT | ROTMAŃKA | 12 | PL | 1953 |
| 79 | 5411 | GACEK ANDRZEJ | MUSZYŃKA | 5 | PL | 1953 |
| 80 | 5032 | GALAŚ ANDRZEJ | KRAKÓW | 7 | PL | 1970 |
| 81 | 5254 | GARŃCZAK ADOLF | USTROŃ | 9 | PL | 1957 |
| 82 | 5031 | GAWOR ADAM | KRAKÓW | 16 | PL | 1937 |
| 83 | 5033 | GAWORCZYK KRZYSZTOF | BIELSKO - BIAŁA | 6 | PL | 1957 |
| 84 | 5034 | GAWORCZYK MAREK | BIELSKO - BIAŁA | 6 | PL | 1965 |
| 85 | 5035 | GAWRONOWSKI ERYK | BYTOM | 6 | PL | 1940 |
| 86 | 5036 | GAZUREK HENRYK | ISTEBNA | 3 | PL | 1969 |
| 87 | 5435 | GEMBALCZYK STANISŁAW | WOODZISŁAW ŚLĄSKI | | PL | 1967 |
| 88 | 5037 | GERYSZEWICZ JANUSZ | BYSTRZYCA KŁODZKA | 1 | PL | 1946 |
| 89 | 5366 | GETKA STANISŁAW | WARSZAWA | 4 | PL | 1929 |
| 90 | 5520 | GWIAZDÓN KATARZYNA | JELEŃIA GÓRA | 22 | PL | 1957 |
| 91 | 5352 | GOŁEBIOWSKI MAREK | JELEŃIA GÓRA | 14 | PL | 1951 |
| 92 | 5368 | GORZÓŁKA JAN | STRUMIEH | 2 | PL | 1946 |
| 93 | 5369 | GORZÓŁKA PAWEŁ | JAWORZYŃKA | 5 | PL | 1942 |
| 94 | 5342 | GORZÓŁKA STANISŁAW | USTROŃ - HERMANICE | 2 | PL | 1972 |
| 95 | 5038 | GÓRSKI JERZY | JELEŃIA GÓRA | 8 | PL | 1946 |
| 96 | 5039 | GRABOWSKI STANISŁAW | KRAKÓW | 16 | PL | 1951 |
| 97 | 5040 | GRABOWSKI ZBIGNIEW | WARSZAWA | 11 | PL | 1923 |
| 98 | 5322 | GRACJASZ JAN | KRAKÓW | 2 | PL | 1955 |
| 99 | 5391 | GRANDYS JANUSZ | KRAKÓW | 2 | PL | 1950 |
| 100 | 5392 | GRANDYS MARCIN | KRAKÓW | | PL | 1978 |
| 101 | 5524 | GRYCIAN KAZIMIERZ | BARBICE | 7 | PL | 1972 |
| 102 | 5246 | GRZESZCZAK BOGUSŁAW | WARSZAWA | 20 | PL | 1951 |
| 103 | 5250 | GUZJUR JACEK | JAWORZE GÓRNE | | PL | 1956 |
| 104 | 5522 | GWIAZDÓN KATARZYNA | PRUDNIK | 8 | PL | 1959 |
| 105 | 5263 | HÄNCHEN GOTTFRIED | ZITTAU | | D | 1935 |
| 106 | 5262 | HÄNCHEN ULLRICH | ZITTAU | | D | 1931 |
| 107 | 5551 | HANISCH ERNST | JOSEFUV DUL | 5 | CZ | 1932 |
| 108 | 5543 | HANISCH GÜNTER | JABLONEC | 3 | CZ | 1957 |
| 109 | 5593 | HARATYK CZESŁAW | ISTEBNA | 1 | PL | 1980 |
| 110 | 5041 | HARCULA JADWIGA | ORNETA | 1 | PL | 1959 |
| 111 | 5544 | HASEK PETR | JABLONEC | | CZ | 1943 |
| 112 | 5466 | HAVEL JAN | HAMRSKA | | CZ | 1972 |
| 113 | 5290 | HEDVIČKA JAROSLAV | PARDUBICE | | CZ | 1934 |
| 114 | 5042 | HELEŃIAK EDWARD | CZELĄD | 5 | PL | 1955 |
| 115 | 5486 | HŁADOVSKÝ JOSEF | TREBIC | 1 | CZ | 1948 |
| 116 | 5043 | HOLY KAZIMIERZ | GOYŃKA | 18 | PL | 1952 |
| 117 | 5044 | HOLY PIOTR | ZAKOPANE | 8 | PL | 1976 |
| 118 | 5045 | HOLY ZDZISŁAW | GDANSK | 18 | PL | 1953 |
| 119 | 90 | HONCZAR ANDRZEJ | BIALYSTOK | 1 | PL | 1976 |
| 120 | 5046 | HRUBY OLDRICH | JILEMNICE | | CZ | 1934 |
| 121 | 5516 | HUMMELINK MARCO | HEI - EN BOEICOP | | NL | |
| 122 | 5047 | HYLA MICHAŁ | BIELSKO - BIAŁA | 5 | PL | 1947 |
| 123 | 5465 | HYSZEK PAVEL | HAMRSKA | | CZ | 1967 |
| 124 | 5048 | IGNAS KRYSZTIAN | RZESZÓW | 5 | PL | 1940 |
| 125 | 5521 | ISLANDOWICZ DAREK | JELEŃIA GÓRA | 14 | PL | 1961 |
| 126 | 5049 | JACHYMEK PIOTR | BIELSKO - BIAŁA | 3 | PL | 1963 |
| 127 | 5050 | JAGIELLO JACEK | SIEDLCE | 2 | PL | 1967 |
| 128 | 5541 | JAKOUBE VLADIMIR | JABLONEC | | CZ | 1948 |
| 129 | 5051 | JAKUBIEC ROMAN | LIPOWA | 12 | PL | 1948 |
| 130 | 5592 | JALOWICZOR ZBIGNIEW | JAWORZYŃKA | 1 | PL | 1981 |
| 131 | 5396 | JANCZYK SYLWESTER | ŁÓDŃ | 3 | PL | 1954 |
| 132 | 5404 | JANKOWSKI STEFAN | CZYSTOCHOWA | 8 | PL | 1938 |
| 133 | 5559 | JANOUSZEK MARTIN | JABLONEC | 3 | CZ | 1963 |
| 134 | 5407 | JAREČKA GRAZYNA | BIELSKO - BIAŁA | 18 | PL | 1958 |
| 135 | 5376 | JIROUS JAROSLAV | BROUMOV | 7 | CZ | 1951 |
| 136 | 5052 | JOPKIEWICZ JAN | BYDGOSZCZ | 2 | PL | 1971 |
| 137 | 5341 | JOZEFIK WALDEMAR | ŁÓDŃ | 20 | PL | 1937 |
| 138 | 5274 | JUDKA TOMASZ | JELEŃIA GÓRA | | PL | 1972 |
| 139 | 5275 | JUDKA WALTER | JELEŃIA GÓRA | 24 | PL | 1943 |
| 140 | 5539 | JURSA JAN | FRYDEK - MISTEK | | CZ | 1939 |
| 141 | 5513 | KACZMAREK KATARZYNA | CZYSTOCHOWA | 2 | PL | 1971 |
| 142 | 5053 | KACZOR JACEK | BIELSKO - BIAŁA | 4 | PL | 1960 |
| 143 | 5054 | KACZOROWSKI ZBIGNIEW | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 6 | PL | 1956 |
| 144 | 5564 | KADAVY JAN | JABLONEC | | CZ | 1947 |
| 145 | 5523 | KALUŻIŃSKI BOGDAN | MUSZYŃKA | 2 | PL | 1969 |
| 146 | 5313 | KALUŻA LESZEK | WROCŁAW | | PL | 1955 |
| 147 | 5055 | KAMIŃSKA DOROTA | MYŚLENICE | 7 | PL | 1964 |
| 148 | 5056 | KAMOLA RYSZARD | BIELSKO - BIAŁA | 8 | PL | 1954 |
| 149 | 5499 | KANIUL HALINA | CZYSTOCHOWA | 2 | PL | 1946 |
| 150 | 5355 | KAPELA ZBIGNIEW | BYDGOSZCZ | 7 | PL | 1953 |
| 151 | 5057 | KARAN FRANTISEK | JILEMNICE | | CZ | 1948 |
| 152 | 5325 | KAROLAK JOZEF | CZYSTOCHOWA | 9 | PL | 1948 |
| 153 | 5058 | KARPINSKI JERZY | BYSTRZYCA KŁODZKA | 1 | PL | 1939 |
| 154 | 5372 | KARWOWSKI JERZY | SZCZECINEK | 15 | PL | 1944 |
| 155 | 5373 | KARWOWSKI SZYMON | SZCZECINEK | 11 | PL | 1977 |
| 156 | 5059 | KASOLIK ZYGMUNT | KETY | 11 | PL | 1957 |
| 157 | 5060 | KASPROWICZ JERZY | GOYŃKA | 10 | PL | 1936 |
| 158 | 5061 | KASPRZAK WIESŁAW | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 7 | PL | 1953 |
| 159 | 5258 | KETHNER BERND | BERTSDORF | | D | 1948 |
| 160 | 5550 | KEYR MARTIN | LIBEREČ | | CZ | 1946 |
| 161 | 5540 | KEYKOVA JAROSLAVA | LIBEREČ | | CZ | 1950 |
| 162 | 5367 | KĘDZIA DAWID | POZNAŃ | 5 | PL | 1971 |
| 163 | 5526 | KĘPCZYŃSKA URSZULA | OZARÓW MAZOWIECKI | 1 | PL | 1925 |
| 164 | 5528 | KĘPCZYŃSKI JANUSZ | OZARÓW MAZOWIECKI | 21 | PL | 1949 |
| 165 | 5062 | KINCL SŁAWOMIR | STEZERY | | CZ | 1933 |
| 166 | 5271 | KITA SEBASTIAN | PSZCZYNA | 4 | PL | 1973 |
| 167 | 5063 | KLEJSTRA WIESŁAW | KRAKÓW | 19 | PL | 1943 |
| 168 | 5064 | KLESZCZYŃSKA MARGORZATA | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1986 |
| 169 | 5065 | KLESZCZYŃSKA URSZULA | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1955 |
| 170 | 5066 | KLESZCZYŃSKI LESZEK | TOMASZÓW LUBELSKI | 3 | PL | 1952 |
| 171 | 5253 | KLIŚ JAN | JAWORZE | 12 | PL | 1953 |
| 172 | 5067 | KŁEY STANISŁAW | BYTOM | 13 | PL | 1962 |
| 173 | 5447 | KNOPI MIROSLAV | LUCYAN | | CZ | 1962 |
| 174 | 5495 | KOČON TADEUSZ | LEŚNA | 17 | PL | 1951 |
| 175 | 5401 | KOŁODZIEJSKI ROMAN | ZAGAN | | PL | 1960 |
| 176 | 5285 | KOMARNICKI JOZEF | LEGNICA | 12 | PL | 1939 |
| 177 | 5399 | KOPAL JOSEF | DEŠNA | | CZ | 1958 |
| 178 | 5300 | KOPEĆ JERZY | LEGNICA | 22 | PL | 1956 |
| 179 | 5298 | KOPEĆ ZBIGNIEW | LEGNICA | 15 | PL | 1951 |
| 180 | 5248 | KOPROWSKI EDWARD | MYŚLENICE | 3 | PL | 1964 |
| 181 | 5349 | KOPYT JAN | KONSTANCIŃ | 12 | PL | 1946 |
| 182 | 5339 | KOROŃSKI MAREK | SZKLAŃSKA PORĘBA | 2 | PL | 1955 |
| 183 | 5293 | KORYŃSKI RAFAL | GDANSK | 2 | PL | 1973 |
| 184 | 5068 | KOSACEK VACLAV | JILEMNICE | | CZ | 1949 |
| 185 | 5506 | KOTAS GRZEGORZ | CZYSTOCHOWA | 2 | PL | 1938 |
| 186 | 5473 | KOWALEWSKI KONSTANTY | JELEŃIA GÓRA | 15 | PL | 1939 |
| 187 | 5237 | KOZIK WOJCIECH | WARSZAWA | 8 | PL | 1943 |
| 188 | 5321 | KRAWCZYŃSKI JACEK | WARSZAWA | 5 | PL | 1947 |
| 189 | 5069 | KRÓL ZBIGNIEW | SIEDLCE | 1 | PL | 1939 |
| 190 | 5070 | KRUCZEK STANISŁAW | KRAKÓW | 10 | PL | 1949 |
| 191 | 5323 | KRYSZTOŃ | | | | |

Modrzew europejski



Modrzyk górski



Szczaw alpejski



Młosa szarolistna



Głuszc

Osiąga wysokość do 40 - 50 metrów. Koronę ma stożkową, stosunkowo wąską, korę grubą, głęboko spękaną, konary ułożone luźno i nieregularnie, prawie poziomo. Igły miękkie, jasnozielone, rosną na młodych długopędach pojedynczo, a na pędach skróconych (krótkopędach) zebrane w pęczki. Opadają na zimę.

Kwiaty są rozdzielnopłciowe, wiatropylne, żeńskie sterzące, męskie przewisające. Szyszki niewielkie, skierowane ku górze, dojrzewają w pierwszym roku, a pozostają na gałązkach przez wiele lat. Mają zmienny kształt, mogą być okrągławe, lub wydłużone (2 - 6 cm długości). Otwierają się z trudem, wypadają z nich nasionka ze skrzydełkami.

Modrzew występuje w zimnej i umiarkowanej części półkuli północnej. W Sudety Zachodnie został sprowadzony około 250 lat temu z Moraw i bardzo dobrze zadomowił się. Jest traktowany jako gatunek przedplonowy (biocenotyczny), pod którym rośnie młode pokolenie świerka. Podobną rolę pełni w reglu dolnym, gdzie ośłania buka i jodłę.

Ze względu na szybki przyrost masy i liczne zalety, przykładowo: odporność na owady i grzyby, łatwość obróbki, szybki wzrost i żywiczne drewno, preferuje się go w nasadzeniach.

Jest to drzewo światłolubne, odporne na zanieczyszczenia powietrza i na mrozy. Szybko rośnie, ma mniejsze wymagania dotyczące wilgotności powietrza, niż większość gatunków iglastych.





* WYSTARTUJĄ W XXIV BIEGU PIASTÓW * 50 KM

| Lp. | Numer startowy | Nazwisko i imię | Miejscowość | Liczba startów w BP | Kraj | Data urod. | | | | | | | |
|-----|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|------|------------|-----|------|----------------------|--------------------|----|------|------|
| 218 | 5086 | ŁOKAJ IRENEUSZ | KRZESZÓW | 2 | PL | 1965 | 282 | 5552 | PRIIBEL PETER | FRENSTAT | CZ | 1959 | |
| 219 | 5483 | ŁUKSZA WIESŁAW | WARSZAWA | 17 | PL | 1941 | 283 | 5460 | PROKESOVA JYMON | TANVALD | CZ | 1979 | |
| 220 | 5314 | MACIUKIEWICZ WOJCIECH | WROCLAW | | PL | 1952 | 284 | 5257 | PULIKOWSKI SZYMON | SWIERADÓW ZDRÓJ | 2 | PL | 1985 |
| 221 | 5412 | MACZYŃSKI CZESŁAW | PŁOCK | 8 | PL | 1952 | 285 | 5256 | PULIKOWSKI ZDZISŁAW | SWIERADÓW ZDRÓJ | 2 | PL | 1951 |
| 222 | 5439 | MADEJSKI ADAM | BRZEG | 6 | PL | 1952 | 286 | 5030 | PUPIEC JAN | TOMASZÓW LUBELSKI | 1 | PL | 1954 |
| 223 | 5436 | MAGIERA JANUSZ | WODZISŁAW ŚLĄSKI | 3 | PL | 1963 | 287 | 5292 | PUSZCZYŃSKI PAWEŁ | CHOJNÓW | 10 | PL | 1957 |
| 224 | 5087 | MAGIERA LUDWIK | WALBRZYCH | 6 | PL | 1929 | 288 | 5111 | RADZIEJEWSKI JERZY | LEGNICA | 16 | PL | 1941 |
| 225 | 5088 | MAJCHERCIK WACŁAW | CZELADÓ | 8 | PL | 1943 | 289 | 5508 | RENATO BUTTI | VALMADRERA | | I | 1955 |
| 226 | 5346 | MALIK JOSEF | SEMILY | 4 | CZ | 1935 | 290 | 5112 | RESZUTA RUDOLF | BIELSKO - BIAŁA | 9 | PL | 1941 |
| 227 | 5507 | MAŁOLEPSZY WOJCIECH | KRONICZE | 2 | PL | 1974 | 291 | 5113 | ROMANOW JERZY | STALOWA WOLA | 10 | PL | 1953 |
| 228 | 5089 | MAREK DANIEL | SZCZYRZ | 2 | PL | 1972 | 292 | 5302 | ROUČKA TOMAS | NOVA PAKA | | CZ | 1977 |
| 229 | 5359 | MAREK JAN | LIBEREC | | CZ | 1979 | 293 | 5303 | ROUČKA TOMAS | NOVA PAKA | | CZ | 1953 |
| 230 | 5489 | MARTYŃÓW ANDRZEJ | WALBRZYCH | 14 | PL | 1947 | 294 | 5297 | RUBAN HENRYK | LEGNICA | 22 | PL | 1949 |
| 231 | 5244 | MATYSIAK JÓZEF | MIEDZYRZEC | 20 | PL | 1936 | 295 | 5114 | RUSZAT JOZEF | BOLESŁAWIEC | 17 | PL | 1954 |
| 232 | 5090 | MAZUR MARCIN | DĄBRÓWA GÓRNICZA | 5 | PL | 1975 | 296 | 5115 | RZEPLINSKI MAREK | OLECKO | | PL | 1952 |
| 233 | 5091 | MAZUR WALDEMAR | DĄBRÓWA GÓRNICZA | 4 | PL | 1947 | 297 | 5116 | SADOWSKA ELŻBIETA | CZELADÓ | 6 | PL | 1955 |
| 234 | 5534 | MAZURA JAROSŁAW | LIBEREC | | CZ | 1961 | 298 | 29 | SADOWSKI GRZEGORZ | WARSZAWA | 21 | PL | 1950 |
| 235 | 5092 | MAZUREK MICHAŁ | JAWÓW | 2 | PL | 1981 | 299 | 5395 | SADOWSKI PIOTR | WARSZAWA | 15 | PL | 1958 |
| 236 | 5093 | MAZUREK WIESŁAW | HISKO | 1 | PL | 1964 | 300 | 5438 | SANDER HANSJÖRG | HATTINGEN | | D | 1952 |
| 237 | 5385 | MEJER RADEK | LIBEREC | | CZ | 1971 | 301 | 5117 | SARĘGA MARIA | SIEDLCE | 3 | PL | 1961 |
| 238 | 5572 | MICHĄEK KRZYSZTOF | WALBRZYCH | 7 | PL | 1976 | 302 | 5118 | SCHUBAL JOSEF | TREBICHOVICE | | CZ | 1964 |
| 239 | 5359 | MIERDEL JÖRG | ZITAU | | D | 1957 | 303 | 5119 | SCHUBALOVA EVA | TREBICHOVICE | | CZ | 1964 |
| 240 | 5094 | MIKOŁAJCZYK PIOTR | CZELADÓ | 8 | PL | 1940 | 304 | 5266 | SCHNEIDER RONNY | BERTSCHDORF | | D | 1969 |
| 241 | 5562 | MINDOZ ANDRZEJ | LIBEREC | | CZ | 1954 | 305 | 5547 | SCHWARZ JIRI | FRENSTAT | | CZ | 1951 |
| 242 | 5548 | MIZERA LADISLAW | LIBEREC | | CZ | 1947 | 306 | 5540 | SCHWARZ ANDRZEJ | FRENSTAT | | CZ | 1977 |
| 243 | 5095 | MROZCZROWSKI MIROSŁAW | WARSZAWA | 16 | PL | 1950 | 307 | 5443 | SEDIVY ALFRED | POSTOŁOPRTY | | CZ | 1940 |
| 244 | 5261 | MÜLLER GERALD | SPITZKUNHERSDORF | | D | 1963 | 308 | 5120 | SICHAŃ ANDRZEJ | KRAKÓW | 13 | PL | 1935 |
| 245 | 5365 | NAHAJOWSKA EWA | USTRYKI DOLNE | 4 | PL | 1966 | 309 | 5054 | SIEDLECKI ANDRZEJ | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1951 |
| 246 | 5364 | NAHAJOWSKI STANISŁAW | USTRYKI DOLNE | 16 | PL | 1940 | 310 | 5363 | SIELSKI HORBERT | RYBIK | 3 | PL | 1942 |
| 247 | 5351 | NACISZEWIKI GERARD | BIELSKO - BIAŁA | 11 | PL | 1946 | 311 | 5121 | SJEMIEŃSKI STANISŁAW | JELENIA GÓRA | 21 | PL | 1929 |
| 248 | 5318 | NEJMAN MARIUSZ | WROCLAW | 2 | PL | 1952 | 312 | 5122 | SIKORA STEFAN | BIELSKO - BIAŁA | 11 | PL | 1949 |
| 249 | 5454 | NOSER LUBOMIR | DRZKÓW | | CZ | | 313 | 5123 | SIRON JAN | USTRYKI | 8 | PL | 1969 |
| 250 | 5510 | HOWAK ADAM | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1976 | 314 | 5123 | SITEK RYSZARD | RADLIN | 9 | PL | 1954 |
| 251 | 5394 | HOWAKOWSKA MONIKA | WARSZAWA | 4 | PL | 1971 | 315 | 5124 | SITO STANISŁAW | MYSLINIE | 7 | PL | 1942 |
| 252 | 5096 | HOWORYTA JACEK | WARSZAWA | 21 | PL | 1942 | 316 | 5389 | SIWCEK ANDRZEJ | RYBIK | 4 | PL | 1957 |
| 253 | 5536 | OBŚIL MIŁEJ | VEROVICKE | 2 | CZ | 1980 | 317 | 5497 | SKIBA MARIA | ZAWIERCIE | 1 | PL | 1957 |
| 254 | 5375 | ODORZALEK ARKADIUSZ | NOWA RUDA | 10 | PL | 1966 | 318 | 5500 | SKIBA TOMASZ | ZAWIERCIE | 2 | PL | 1979 |
| 255 | 5554 | OKROUHLIK JIRI | JABLONEC | | CZ | 1949 | 319 | 5125 | SKLIBA KAREL | PODEBRADY | | CZ | 1938 |
| 256 | 5097 | OLEJNIK EDWARD | BYSTRZYCA KŁODZKA | 8 | PL | 1960 | 320 | 5509 | SNOCZYLSKI PAWEŁ | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1973 |
| 257 | 5098 | OREMIUS RYSZARD | KRAKÓW | 11 | PL | 1948 | 321 | 5542 | SNOWRON MICZYSŁAW | BASKA | | CZ | 1946 |
| 258 | 5099 | OSTRZYKIEWICZ HENRYK | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1949 | 322 | 5362 | SNOWRON MICZYSŁAW | JELENIA GÓRA | 15 | PL | 1968 |
| 259 | 5260 | OTTO STEFFEN | BERTSCHDORF | | D | 1959 | 323 | 5455 | SKRBEK JOSEF | ZASADA | | CZ | 1959 |
| 260 | 5100 | PABIS LESŁAW | BIELSKO - BIAŁA | 9 | PL | 1952 | 324 | 5126 | SNIZEK JAROMIR | PODEBRADY | | CZ | 1942 |
| 261 | 5347 | PACHOLIK JAN | SEMILY | | CZ | 1980 | 325 | 5611 | SOJETS ANDRZEJ | UJAZD GÓRNY | | PL | 1952 |
| 262 | 5565 | PAKULA MIKOŁAJ | WOLIN | 22 | PL | 1944 | 326 | 5610 | SOKETYS KRYSZYNA | UJAZD GÓRNY | | PL | 1953 |
| 263 | 5613 | PAKIEWICZ TADEUSZ | JELENIA GÓRA | 21 | PL | 1941 | 327 | 5409 | SONNEK ZENON | SYCÓW | 11 | PL | 1955 |
| 264 | 5491 | PAWLAK MAREK | TYCHY | 9 | PL | 1945 | 328 | 5553 | SOUKUP PETR | LIBEREC | | CZ | 1937 |
| 265 | 5101 | PĄCZKO LIDIA | KRAKÓW | 16 | PL | 1943 | 329 | 5448 | SOUKUP LIBOR | HAMRSKA | | CZ | |
| 266 | 5102 | PERZ JANUSZ | SZKLARSKA PORĘBA | 14 | PL | 1956 | 330 | 5457 | SOUKUP MILAN | HAMRSKA | | CZ | 1956 |
| 267 | 5664 | PETR KAREL | HAMRSKA | | CZ | 1945 | 331 | 5458 | SOUKUP IVETA | HAMRSKA | | CZ | 1961 |
| 268 | 5103 | PIECHOWICZ JANUSZ | KAMIENNA GÓRA | 8 | PL | 1955 | 332 | 5555 | SURBAR JAN | FRENSTAT | | CZ | 1941 |
| 269 | 5470 | PIENIAŻEK KAROL | LUBIN | | PL | 1955 | 333 | 5545 | STACH JAN | LIBEREC | | CZ | 1957 |
| 270 | 5104 | PIENKOWSKI ANDRZEJ | SIEDLCE | 2 | PL | 1963 | 334 | 5127 | STARĘGA GRZEGORZ | SIEDLCE | 6 | PL | 1956 |
| 271 | 5105 | PIETRZAK KRZYSZTOF | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 3 | PL | 1957 | 335 | 5358 | STEPANEK MILAN | HARATICE | 2 | CZ | 1964 |
| 272 | 5535 | PILAR LADISLAW | TROJANOWICE | | CZ | 1941 | 336 | 5734 | STRACH ANDRZEJ | GÖTEBORO | | S | |
| 273 | 5601 | PIONK ANDRZEJ | WARSZAWA | 7 | PL | 1949 | 337 | 5406 | SUCHY FRANCISZEK | BIELSKO - BIAŁA | | PL | 1957 |
| 274 | 5106 | PIOTROWSKI DARIUSZ | PIASTÓW | 2 | PL | 1961 | 338 | 5556 | SUDOLE MAREK | PIASECZYNO | 12 | PL | 1951 |
| 275 | 5107 | PIÓRO WALDEMAR | TOMASZÓW LUBELSKI | 3 | PL | 1963 | 339 | 5238 | SURMIAN RYSZARD | KRZESZÓW | 6 | PL | 1947 |
| 276 | 5108 | PODOLSKI ROMAN | SZCZECIN | | PL | 1946 | 340 | 5361 | SVABEK KAREL | DOLNI BOUSOV | 4 | CZ | 1945 |
| 277 | 5537 | POHL BORIVOJ | LIBEREC | | CZ | 1950 | 341 | 5563 | SVETECY JAN | LIBEREC | | CZ | 1944 |
| 278 | 5459 | POHL DOBROSLAW | HAMRSKA | | CZ | 1955 | 342 | 5463 | SYNOWEC JINDRICH | TANVALD | | CZ | 1965 |
| 279 | 5109 | POKORA ROMAN | ULANÓW | 4 | PL | 1967 | 343 | 5128 | SYSSO FRANCISZEK | PABIANICE | 15 | PL | 1931 |
| 280 | 5110 | POLAK KRZYSZTOF | SIEDLCE | 2 | PL | 1953 | 344 | 5129 | SZCZEPANIAK MICHAŁ | WITKOWO | 4 | PL | 1973 |
| 281 | 5469 | POTAJAŁO PAWEŁ | GDAŃSK | 2 | PL | 1964 | 345 | 5525 | SZCZEPANIUK WITOLD | RACIBÓRZ | 3 | PL | 1944 |
| | | | | | | | 346 | 5487 | SZCZUREK WITOLD | KOŹARY | 14 | PL | 1954 |
| | | | | | | | 347 | 5130 | SZCZYGIEL MARIAN | KRAKÓW | 14 | PL | 1957 |
| | | | | | | | 348 | 5573 | SZKARLAT PIOTR | GOSNIA | 2 | PL | 1957 |
| | | | | | | | 349 | 5370 | SZLEGIER MARCIN | SEJNY | 5 | PL | 1975 |
| | | | | | | | 350 | 5131 | SZTANDERA MAREK | SIEDLCE | 2 | PL | 1953 |
| | | | | | | | 351 | 5608 | SZYMAŃSKI EUGENIUSZ | LEGNICA | 21 | PL | 1933 |
| | | | | | | | 352 | 5498 | SZYMCZAK GRZEGORZ | BADOMSKO | 1 | PL | 1952 |
| | | | | | | | 353 | 5501 | SZYMCZAK MARCIN | BADOMSKO | 2 | PL | 1981 |
| | | | | | | | 354 | 5333 | TER DUSAN | BEZDEKOV U MET | | CZ | 1965 |
| | | | | | | | 355 | 5334 | TER JOSEF | BUKOVICE | | CZ | 1936 |
| | | | | | | | 356 | 5284 | TISER JAN | LIBEREC | | CZ | 1939 |
| | | | | | | | 357 | 5287 | TISER ROBERT | LIBEREC | | CZ | 1962 |
| | | | | | | | 358 | 5403 | TOMASZEWSKI JAN | SZCZYTNÓ | 1 | PL | 1953 |
| | | | | | | | 359 | 5267 | TOPCZEWSKI ARTUR | JELENIA GÓRA | 8 | PL | 1967 |
| | | | | | | | 360 | 5248 | TOPCZEWSKI ZYGMUNT | JELENIA GÓRA | 21 | PL | 1943 |
| | | | | | | | 361 | 5132 | TORZEWSKI ANDRZEJ | BIELSKO - BIAŁA | 4 | PL | 1959 |
| | | | | | | | 362 | 5340 | TRACE ZBIGNIEW | BASNO | 19 | PL | 1934 |
| | | | | | | | 363 | 5133 | TRĘBACZ TOMASZ | ORHITA | | PL | 1957 |
| | | | | | | | 364 | 5332 | VEJVODA LUBOS | LIBEREC | | CZ | 1939 |
| | | | | | | | 365 | 5444 | VELICKA PETR | POSTOŁOPRTY | | CZ | 1974 |
| | | | | | | | 366 | 5134 | VENC JAN | HRADEC KRÁLOVÉ | 1 | CZ | 1943 |
| | | | | | | | 367 | 5135 | VONDRICH JIRI | PODEBRADY | | CZ | 1938 |
| | | | | | | | 368 | 5136 | WAWRORNO RYSZARD | KRAKÓW | 8 | PL | 1948 |
| | | | | | | | 369 | 5329 | WEHREBERO ROMAN | ROKYTNIČE NAD ROK. | 2 | CZ | 1978 |
| | | | | | | | 370 | 5295 | WIĘCZORSKI MICZYSŁAW | LEGNICA | 21 | PL | 1944 |
| | | | | | | | 371 | 5137 | WILK TADEUSZ | CZELADÓ | 8 | PL | 1952 |
| | | | | | | | 372 | 5272 | WYSŁĘKA ANDRZEJ | CZĘSTOCHOWA | 17 | PL | 1939 |
| | | | | | | | 373 | 5138 | WYSTEROWICZ ANTONI | SOPÓT | 4 | PL | 1930 |
| | | | | | | | 374 | 5374 | WISNIEWSKI ANDRZEJ | ELBLĄG | 2 | PL | 1922 |
| | | | | | | | 375 | 5139 | WNUK - LIPINSKI ADAM | SIEDLCE | 2 | PL | 1971 |
| | | | | | | | 376 | 5140 | WRONICZ ZYGMUNT | KRAKÓW | 3 | PL | 1944 |
| | | | | | | | 377 | 5546 | ZACHARDA BOHUMIL | LIBEREC | 10 | CZ | 1935 |
| | | | | | | | 378 | 5461 | ZAHULA JAN | JABLONEC | | CZ | 1950 |
| | | | | | | | 379 | 5374 | ZAJĄC WŁADYSŁAW | KRAKÓW | 16 | PL | 1935 |
| | | | | | | | 380 | 5561 | ZAJCOWA MARIE | LIBEREC | 3 | CZ | 1947 |
| | | | | | | | 381 | 5450 | ZAK MILAN | HAMRSKA | | CZ | 1963 |
| | | | | | | | 382 | 5141 | ZDUNEK STANISŁAW | STALOWA WOLA | 3 | PL | 1951 |
| | | | | | | | 383 | 5344 | ZELEŃKA MIROSŁAW | JELENIA GÓRA | 4 | CZ | 1965 |
| | | | | | | | 384 | 5343 | ZELEŃKA PETR | SEMILY | 4 | CZ | 1968 |
| | | | | | | | 385 | 5145 | ZEMCZAK JOZEF | BIELSKO - BIAŁA | 9 | PL | 1939 |
| | | | | | | | 386 | 5142 | ZIARNIK JANUSZ | DOBROŃ | 18 | PL | 1954 |
| | | | | | | | 387 | 5144 | ZIATNICEK JOSEF | PODEBRADY | | CZ | 1934 |
| | | | | | | | 388 | 5143 | ZIATNICEK MAREK | PODEBRADY | | CZ | 1963 |
| | | | | | | | 389 | 5146 | ZON JAN | BIELSKO - BIAŁA | 11 | PL | 1948 |
| | | | | | | | 390 | 5147 | ZAK HENRYK | KRAKÓW | 17 | PL | 1942 |
| | | | | | | | 391 | 5310 | ZOJANTIECKA ANNA | JELENIA GÓRA | 1 | PL | 1942 |
| | | | | | | | 392 | 5309 | ZOJANTIECKI WALDEMAR | JELENIA GÓRA | 8 | | |

Torfowiska wysokie z kosodrzewiną

Obejmują tereny położone powyżej 800 m n. p. m. Zostały one, podobnie jak pozostałe górskie obszary, silnie przekształcone przez człowieka, który zamienił część z nich w ubogie łąki i pastwiska, lub doły z wodą pozostałe po wydobyciu torfu na opał. Spotykamy tutaj naturalne zespoły zarośli powstałe pod wpływem klimatu i ubogiej w substancje odżywcze skały macierzystej. Tworzą je: kosodrzewina, świerk, jarzębina, jałowiec halny i relikw glacialny – brzoza kartowata.

Fragmety takiego zbiorowiska można spotkać wzdłuż rzeki Izery. Między jej lewymi dopływami – Kobyłą i Jagnięcym Potokiem – utworzono rezerwat Torfowisko Izerskie o powierzchni 48 ha. Jest gotowy projekt powiększenia go do źródeł Izery. Wtedy, łącznie z rezerwatem po czeskiej stronie, ochroną zostanie objętych ponad 1000 ha.

Na obszarze tym znajdują się liczne jeziora torfowe o powierzchni kilkunastu metrów kwadratowych, z wieloma gatunkami glonów. Na płaskich terenach, silnie uwilgotnionych, spotyka się zespoły wełnianeczki darniowej z wełnianką pochwowatą, modrzewnicą zwyczajną, oraz torfowców z kilkoma gatunkami mchów torfowców i turzyc. Na wzniesieniach znajdują się zarośla kosodrzewiny z płatami mchów torfowców i borówki bagiennej, zwanej pijanicą.

Torfowiska wysokie są zaopatrywane w wodę tylko z opadów. Wiszące, lub półkowe, występujące na stokach, otrzymują wodę bezpośrednio z opadów i pośrednio przez jej spływ powierzchniowy.

Sosna kosówka, kosodrzewina



Jest zmienna pod względem pokroju oraz kształtu szyszek. Jednym z dwóch jej podgatunków jest niska, krzewiasta forma, osiągająca rzadko wysokość 3 metrów.

Kosodrzewina ma ciemną, szarobrązową, lub czarnoszarą korę, charakteryzuje się giętkimi, pokładającymi się gałęziami, które uginają się pod cienką warstwą śniegu.

Igły, ustawione parami na krótkopędach, osiągające długość 3-6 cm, są ciemnozielone, bez nalotu, lub z niewyraźnym, grube, zwykle słabo zastrzone i proste, lub nieznacznie skrzycone, osadzone gęsto na gałęzkach. Ich trwałość wynosi 5-10 lat.

Kwiaty kosodrzewiny ma podobne do kwiatów sosny zwyczajnej. Żeńskie stojące szyszczyki kwiatowe występują na szczycie gałęzek. Męskie są smuklejsze i dłuższe, niż u sosny zwyczajnej.

Jajowate szyszki mają długość od 2 do 6 cm. Dojrzałe są błyszczące, ciemnobrązowe, zgromadzone po kilka (do czterech) w okółkach na krótkich szypułkach, lub siedzące.

Pliszka górską i podroźniczek są ptakami chętnie przebywającymi w zaroślach kosodrzewiny.



Pliszka górská



Padalec



Turzyca skąpokwiatowa

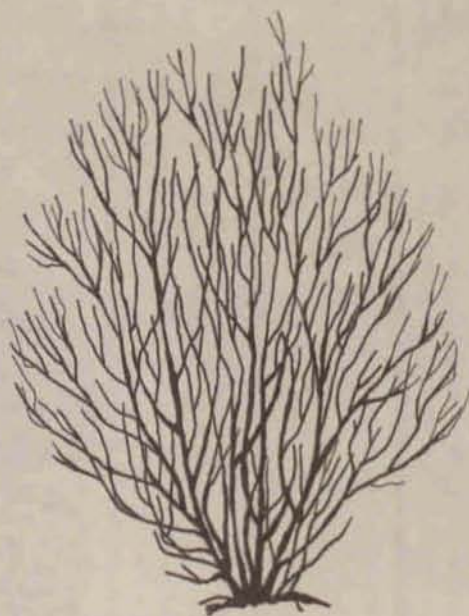




* WYSTARTUJĄ W XXIV BIEGU PIASTÓW * 25 KM

| Lp. | Numer startowy | Nazwisko i imię | Miejscowość | Liczba startów w BP | Kraj | Data urodz. | Lp. | Numer startowy | Nazwisko i imię | Miejscowość | Liczba startów w BP | Kraj | Data urodz. |
|-----|----------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|------|-------------|-----|----------------|------------------------|---------------------|---------------------|------|-------------|
| 1 | 5148 | ANUS RYSZARD | BIELSKO-BIALA | 8 | PL | 1958 | 114 | 5570 | LEŚNIAK MAREK | LEGNICA | 9 | PL | 1959 |
| 2 | 5353 | ARNOLD WALDEMAR | WARSZAWA | 18 | PL | 1953 | 115 | 5198 | LEŚNIAK RYSZARD | BIELSKO-BIALA | 10 | PL | 1954 |
| 3 | 5434 | BABUL JAN | KROŚNO ODRZAŃSKIE | 1 | PL | 1938 | 116 | 5421 | LUBACZEWSKA ADRIANNA | ZARÓW-MROWINY | 1 | PL | 1975 |
| 4 | 5270 | BACH JURGEN | BERLIN | 1 | D | 1956 | 117 | 5590 | LACEK RYSZARD | JAWORZYŃKA | 1 | PL | 1979 |
| 5 | 5149 | BANASIAK ALICJA | BIELSKO-BIALA | 9 | PL | 1952 | 118 | 5199 | ŁUKASIK BOGDAN | MIKSZTAJ | 4 | PL | 1959 |
| 6 | 5311 | BANDOSZ IŁONA | PILCHOWO | 2 | PL | 1974 | 119 | 5317 | MACIUKIEWICZ WOJCIECH | WROCŁAW | 1 | PL | 1952 |
| 7 | 5312 | BANDOSZ JERZY | PILCHOWO | 2 | PL | 1944 | 120 | 5589 | MĄKYLEK ARKADIUSZ | JAWORZYŃKA | 1 | PL | 1983 |
| 8 | 5384 | BARTKOWIAK EDWARD | JELEŃNIA GÓRA | 18 | PL | 1948 | 121 | 5200 | MAREK DANIEL | SZCZYRK | 2 | PL | 1972 |
| 9 | 5381 | BARTKOWIAK TOMASZ | JELEŃNIA GÓRA | 9 | PL | 1978 | 122 | 5474 | MARKEWICZ ANDRZEJ | SZCZECINEK | 1 | PL | 1968 |
| 10 | 5422 | BARTOSZEK EUGENIUSZ | ZARÓW | 1 | PL | 1965 | 123 | 5490 | MARTYNOW ANDRZEJ | WALBRZYCH | 14 | PL | 1947 |
| 11 | 5432 | BARTOSZEK-KOSIŃSKA BOGUMIŁA | ZARÓW | 5 | PL | 1961 | 124 | 5472 | MASŁOWSKI RYSZARD | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 2 | PL | 1950 |
| 12 | 5150 | BARTUS ANNA | WARSZAWA | 2 | PL | 1969 | 125 | 5595 | MAZURKIEWICZ TOMASZ | BODZENTYN | 2 | PL | 1976 |
| 13 | 5151 | BARTUS TOMASZ | WARSZAWA | 2 | PL | 1969 | 126 | 5494 | MIAZGA MACIEJ | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 5 | PL | 1979 |
| 14 | 5152 | BIERNACKI ANDRZEJ | WROCŁAW | 3 | PL | 1976 | 127 | 5493 | MIAZGA MARCIN | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 5 | PL | 1977 |
| 15 | 5153 | BRĄDEK WITOLD | ŁÓDź | 14 | PL | 1944 | 128 | 5511 | MIGALSKI SZYMON | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1982 |
| 16 | 5502 | BOCIAGA KRZYSZTOF | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1954 | 129 | 5568 | MINDZAK PAVEL | LIBEREC | CZ | 1984 | |
| 17 | 5594 | BODZEK ARTUR | LUBAWKA | 4 | PL | 1975 | 130 | 5567 | MINDZAK PETR | LIBEREC | CZ | 1981 | |
| 18 | 5154 | BOGULAK ADAM | JELEŃNIA GÓRA | 11 | PL | 1948 | 131 | 5201 | MITKA TADEUSZ | KRAKÓW | 11 | PL | 1944 |
| 19 | 5475 | BRZOZOWSKI RYSZARD | SZCZECINEK | 3 | PL | 1966 | 132 | 5414 | MORYL BOLESŁAW | ZARÓW | 19 | PL | 1952 |
| 20 | 5242 | BURDA DZISŁAW | MYSZCZEW | 20 | PL | 1934 | 133 | 5415 | MORYL MATEUSZ | ZARÓW | 5 | PL | 1986 |
| 21 | 5155 | CAŁKA TADEUSZ | KRAKÓW | 8 | PL | 1955 | 134 | 5425 | MORYL MIKOŁAJ | ZARÓW | 7 | PL | 1981 |
| 22 | 5156 | CHODOROWSKI ANDRZEJ | LUBLIN | 6 | PL | 1941 | 135 | 5307 | MOSZKOWICZ PAWEŁ | KRAKÓW | 2 | PL | 1967 |
| 23 | 5357 | CZERNIEWICZ ZBIGNIEW | POZNAŃ | 2 | PL | 1964 | 136 | 5202 | MUSZYŃSKA DOROTA | SIEDLCE | 2 | PL | 1984 |
| 24 | 5278 | CZYCZERSKI HENRYK | LEGNICA | 3 | PL | 1949 | 137 | 5585 | MYJAK MARIAN | WALBRZYCH | 11 | PL | 1954 |
| 25 | 5280 | CZYCZERSKI SZCZEPAN | LEGNICA | 2 | PL | 1980 | 138 | 5596 | NESTOROWICZ AGNIESZKA | SEJNY | 1 | PL | 1978 |
| 26 | 5305 | DAMUSZEL BOGDAN | JELEŃNIA GÓRA | 2 | PL | 1964 | 139 | 5431 | NOWAK JACEK | ZARÓW | 3 | PL | 1974 |
| 27 | 5430 | DANIEL HENRYK | ZARÓW | 10 | PL | 1953 | 140 | 5508 | NOWAK MACIEJ | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1982 |
| 28 | 5424 | DEPERAS ADAM | PETRYKOZY | 3 | PL | 1965 | 141 | 5512 | NOWAK WŁODZIMIERZ | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1952 |
| 29 | 5423 | DEPERAS MARCIN | ZARÓW | 4 | PL | 1982 | 142 | 5404 | NOWICKI KRZYSZTOF | WARSZAWA | 8 | PL | 1944 |
| 30 | 5429 | DEPERAS WOJCIECH | ZARÓW | 4 | PL | 1956 | 143 | 5203 | NOWORYTA JACEK | WARSZAWA | 21 | PL | 1947 |
| 31 | 5239 | DOWLAŚ GRZEGORZ | SZCZECINEK | 3 | PL | 1947 | 144 | 5204 | OCHAB MIĘCZYŚLAW | GŁOGÓW | 14 | PL | 1955 |
| 32 | 5417 | DUTKIEWICZ KRZYSZTOF | ZARÓW | 6 | PL | 1985 | 145 | 5205 | OCHAB PATRYK | GŁOGÓW | 1 | PL | 1983 |
| 33 | 5416 | DUTKIEWICZ STANISŁAW | ZARÓW | 10 | PL | 1954 | 146 | 5294 | OPALKA TADEUSZ | WARSZAWA | 1 | PL | 1933 |
| 34 | 5427 | DUTKIEWICZ WOJCIECH | ZARÓW | 7 | PL | 1981 | 147 | 5206 | OSTRYKIEWICZ HENRYK | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1949 |
| 35 | 5571 | DZIKOWSKI JERZY | LEGNICA | 9 | PL | 1954 | 148 | 5207 | PABIS LESŁAW | BIELSKO-BIALA | 9 | PL | 1952 |
| 36 | 5607 | FARSKA JANA | VICHOVA | 1 | CZ | 1963 | 149 | 5566 | PAKULAK MIKOŁAJ | WOLIN | 22 | PL | 1944 |
| 37 | 5157 | FLAJAKOWSKI WAWRZYNIEC | GŁOGÓW | 5 | PL | 1959 | 150 | 5208 | PARYSEK MACIEJ | WARSZAWA | 2 | PL | 1967 |
| 38 | 5282 | FRANUS EWA | LEGNICA | 2 | PL | 1979 | 151 | 5209 | PARYSEK MONIKA | MARKI | 1 | PL | 1970 |
| 39 | 5505 | GAJEWSKA MAGDALENA | CZĘSTOCHOWA | 1 | PL | 1981 | 152 | 5492 | PAPLAK MAREK | TYCHY | 9 | PL | 1945 |
| 40 | 5255 | GARNCARZ ADOLF | USTRON | 9 | PL | 1957 | 153 | 5519 | PAWŁOWSKI MARCIN | | 9 | PL | 1977 |
| 41 | 5158 | GAWOR JÓZEFA | KRAKÓW | 12 | PL | 1943 | 154 | 5210 | PERZ AGNIESZKA | SZKLAŃSKA PORĘBA | 3 | PL | 1982 |
| 42 | 5159 | GAWOR WOJCIECH | KRAKÓW | 10 | PL | 1980 | 155 | 5211 | PERZ KRYSZYNA | SZKLAŃSKA PORĘBA | 3 | PL | 1958 |
| 43 | 5160 | GAWORCZYK JAN | BIELSKO-BIALA | 8 | PL | 1934 | 156 | 5212 | PIENKOWSKI ANDRZEJ | SIEDLCE | 2 | PL | 1963 |
| 44 | 5162 | GAWORCZYK KRZYSZTOF | BIELSKO-BIALA | 6 | PL | 1957 | 157 | 5569 | PITKIEWICZ WALDEMAR | DZIERŻONIÓW | 19 | PL | 1943 |
| 45 | 5161 | GAWORCZYK MAREK | BIELSKO-BIALA | 2 | PL | 1965 | 158 | 5503 | PETRAS RAFAL | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1979 |
| 46 | 5477 | GAWRYCZ JOHANNA | SILNÓWO | 1 | PL | 1974 | 159 | 5213 | PETRZAK KAZIMIERZ | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 4 | PL | 1957 |
| 47 | 5163 | GRABCZAK KRZYSZTOF | SIEDLCE | 3 | PL | 1983 | 160 | 5214 | PHTROWSKI DARIUSZ | PIASTÓW | 7 | PL | 1961 |
| 48 | 5164 | GRABOWSKA KRYSZYNA | KRAKÓW | 2 | PL | 1962 | 161 | 5215 | PIÓRO WALDEMAR | TOMASZÓW LUBELSKI | 3 | PL | 1963 |
| 49 | 5165 | GRABOWSKI MATEUSZ | KRAKÓW | 1 | PL | 1986 | 162 | 5586 | POKORA ROMAN | ULANÓW | 4 | PL | 1967 |
| 50 | 5393 | GRANDYS JANUSZ | KRAKÓW | 2 | PL | 1950 | 163 | 5216 | POLAK KRZYSZTOF | SIEDLCE | 2 | PL | 1953 |
| 51 | 5390 | GRANDYS MARCIN | KRAKÓW | 2 | PL | 1978 | 164 | 5217 | PUPLEC JAN | TOMASZÓW LUBELSKI | 3 | PL | 1954 |
| 52 | 5428 | GRUNTOWSKA LILIA | ZARÓW | 7 | PL | 1965 | 165 | 5518 | RADKE EDWARD | WOSZAKOWICE | 9 | PL | 1941 |
| 53 | 5418 | GRUNTOWSKI JERZY | ZARÓW | 7 | PL | 1964 | 166 | 5218 | RESUTA RUDOLF | BIELSKO-BIALA | 9 | PL | 1941 |
| 54 | 5166 | GRZELCZAK TOMASZ | ŁÓDź | 2 | PL | 1967 | 167 | 5379 | RUDKOWSKI RYSZARD | JELEŃNIA GÓRA | 2 | PL | 1944 |
| 55 | 5167 | GRZEŚIAK MACIEJ | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 3 | PL | 1966 | 168 | 5219 | RUDZIŃSKI RYSZARD | KRAKÓW | 17 | PL | 1930 |
| 56 | 5315 | GRZEŚIAK PAWEŁ | WROCŁAW | 1 | PL | 1973 | 169 | 5420 | SĘKOWSKI KRZYSZTOF | ZARÓW | 5 | PL | 1956 |
| 57 | 5168 | GRZEŚIAK TADEUSZ | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 6 | PL | 1936 | 170 | 5514 | SIEDLECKA GRZYNA | CZĘSTOCHOWA | 2 | PL | 1986 |
| 58 | 5247 | GRZESZCZAK BOGUSŁAW | WARSZAWA | 20 | PL | 1951 | 171 | 5220 | SIEMIENSKI STANISŁAW | JELEŃNIA GÓRA | 21 | PL | 1929 |
| 59 | 5332 | GRZYBOWSKA EDYTA | CZOSNOW | 4 | PL | 1985 | 172 | 5221 | SIKORA STEFAN | BIELSKO-BIALA | 11 | PL | 1949 |
| 60 | 5517 | HUSIOTYŃSKI JAN | | 4 | PL | 1943 | 173 | 5330 | SIRON JAN | USTRZYKI | 8 | PL | 1969 |
| 61 | 5169 | HYLA MICHAŁ | BIELSKO-BIALA | 5 | PL | 1947 | 174 | 5377 | SKOWRON ANDRZEJ | JELEŃNIA GÓRA | 2 | PL | 1951 |
| 62 | 5479 | IWANEC SŁAWOMIR | SZCZECINEK | 3 | PL | 1964 | 175 | 5378 | SKOWRON MIĘCZYŚLAW | JELEŃNIA GÓRA | 2 | PL | 1954 |
| 63 | 5170 | JACHYMEK PIOTR | BIELSKO-BIALA | 3 | PL | 1963 | 176 | 5222 | SKOWIK TOMASZ | WARSZAWA | 2 | PL | 1968 |
| 64 | 5171 | JAGIELŁO JACEK | SIEDLCE | 2 | PL | 1967 | 177 | 5247 | SOLAK ADAM | GRODZIŃSK MAZ. | 13 | PL | 1919 |
| 65 | 5172 | JAKUBIEC ROMAN | LIPOWA | 12 | PL | 1948 | 178 | 5327 | SPEŁ JERZY | WALBRZYCH | 9 | PL | 1949 |
| 66 | 5173 | JANASZEK MICHAŁ | WARSZAWA | 6 | PL | 1951 | 179 | 5225 | STAROGA GRZEGORZ | SIEDLCE | 6 | PL | 1956 |
| 67 | 5397 | JANCZYK SYLWESTER | ŁÓDź | 3 | PL | 1954 | 180 | 5226 | STAROGA MACIEJ | SIEDLCE | 3 | PL | 1990 |
| 68 | 5174 | JANUSZEWSKI STEFAN | WARSZAWA | 9 | PL | 1929 | 181 | 5332 | STOLARCZYK PIOTR | WROCŁAW | 15 | PL | 1958 |
| 69 | 5405 | JARECKI SEBASTIAN | BIELSKO-BIALA | 4 | PL | 1980 | 182 | 5557 | SUDOL MAREK | PIASECZNO | 12 | PL | 1951 |
| 70 | 5338 | JASIŃSKA ZABELLA | CZOSNOW | 4 | PL | 1985 | 183 | 5402 | SYCHTA ROMAN | KARTUZY | 12 | PL | 1948 |
| 71 | 5175 | JIRAK JAN | DEŚNIA | 4 | CZ | 1978 | 184 | 5488 | SZANIAWSKI HENRYK | BIAJA PODLASKA | 18 | PL | 1931 |
| 72 | 5176 | JIRAK PETR | DEŚNIA | 4 | CZ | 1943 | 185 | 5429 | SZAREK GRZEGORZ | JAWORZYNA ŚLĄSKA | 5 | PL | 1965 |
| 73 | 5177 | JIRAKOVA EVA | DEŚNIA | 4 | CZ | 1946 | 186 | 5398 | SZEWCIUK ZBIGNIEW | WROCŁAW | 1 | PL | 1955 |
| 74 | 5178 | JIRAKOVA PETRA | DEŚNIA | 4 | CZ | 1974 | 187 | 5599 | SZEWCIUK ZBIGNIEW | WROCŁAW | 1 | PL | 1954 |
| 75 | 5277 | JUDKA PAWEŁ | JELEŃNIA GÓRA | 5 | PL | 1983 | 188 | 5574 | SZKARŁAT PIOTR | GDYNIA | 2 | PL | 1957 |
| 76 | 5276 | JUDKA WOJCIECH | JELEŃNIA GÓRA | 2 | PL | 1980 | 189 | 5223 | SZTANDERA JAKUB | SIEDLCE | 1 | PL | 1981 |
| 77 | 5179 | KACZOR JAN | BIELSKO-BIALA | 4 | PL | 1980 | 190 | 5224 | SZTANDERA ROBERT | SIEDLCE | 1 | PL | 1978 |
| 78 | 5316 | KALUŻKA LESZEK | WROCŁAW | 3 | PL | 1955 | 191 | 5467 | SZTUBA SŁAWOMIR | GRUCHOŁAZY | 1 | PL | |
| 79 | 5388 | KAMECKI JAN | WROCŁAW | 3 | PL | 1955 | 192 | 5476 | SZULCICKI ZBIGNIEW | SZCZECINEK | 4 | PL | 1960 |
| 80 | 5180 | KAMOLA RYSZARD | BIELSKO-BIALA | 8 | PL | 1954 | 193 | 5426 | TOKAREWICZ JADWIGA | JELEŃNIA GÓRA | 3 | PL | 1956 |
| 81 | 5371 | KARWOWSKA ALEKSANDRA | BIELSKO-BIALA | 3 | PL | 1954 | 194 | 5227 | TOMASZEWSKI STANISŁAW | SŁUBICE | 2 | PL | 1957 |
| 82 | 5181 | KASOLIŃSKI ZYGMUNT | SZCZECINEK | 2 | PL | 1974 | 195 | 5228 | TORZEWSKI ANDRZEJ | BIELSKO-BIALA | 4 | PL | 1959 |
| 83 | 5527 | KĘPCZYŃSKA URSZULA | OKAZÓW MAZOWIECKI | 1 | PL | 1975 | 196 | 5380 | TRZASKA-KUR ALEKSANDRA | JELEŃNIA GÓRA | 9 | PL | 1958 |
| 84 | 5529 | KĘPCZYŃSKI JANUSZ | OKAZÓW MAZOWIECKI | 21 | PL | 1949 | 197 | 5482 | TRZASKO BOGUSŁAW | DUBENIKIŃ | 9 | PL | 1976 |
| 85 | 5481 | KIEDA KRZYSZTOF | SZCZECINEK | 3 | PL | 1963 | 198 | 5289 | VALECKA KAREL | PARDUBICE | CZ | 1934 | |
| 86 | 5182 | KLESZCZYŃSKA MARGORZATA | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1986 | 199 | 5328 | WALKOWIAK JANUSZ | CZARNY BÓR | 10 | PL | 1955 |
| 87 | 5183 | KLESZCZYŃSKA URSZULA | TOMASZÓW LUBELSKI | 3 | PL | 1955 | 200 | 5229 | WĘDRZYŃSKI GRZEGORZ | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 5 | PL | 1955 |
| 88 | 5184 | KLESZCZYŃSKI LESZEK | TOMASZÓW LUBELSKI | 2 | PL | 1952 | 201 | 5468 | WISNIEWSKI JAROSŁAW | LUBLIN | 5 | PL | 1971 |
| 89 | 5252 | KLIŚ MARCIN | JAWORZE | 2 | PL | 1987 | 202 | 5230 | WOJCIK ŁUKASZ | SIEDLCE | 3 | PL | 1983 |
| 90 | 5185 | KOCH PRZEMYSŁAW | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | 2 | PL | 1979 | 203 | 5231 | WOJCIK MARTA | SIEDLCE | 3 | PL | 1984 |
| 91 | 5186 | KOŁODZIEJCZYK ARTUR | ZGORZELEC | 4 | PL | 1965 | 204 | 5441 | ZAK MILAN | HAMBRSKA | CZ | 1963 | |
| 92 | 5187 | KOŁODZIEJCZYK DARIUSZ | ZGORZELEC | 4 | PL | 1970 | 205 | 5591 | ZAWADA PRZEMEK | | 1 | PL | 1981 |
| 93 | 5284 | KOMARNICKI JÓZEF | LEGNICA | 4 | PL | 1939 | 206 | 5410 | ZAWADZKI TADEUSZ | ŚWIEBODZICE | 21 | PL | 1948 |
| 94 | 5350 | KOPYT JAN | KONSTANCIN | 12 | PL | 1946 | 207 | 5232 | ZEMCZAK JOZEF | BIELSKO-BIALA | 9 | PL | 1939 |
| 95 | 5471 | KORYCIŃSKI RAFAL | GDANSK | 2 | PL | 1971 | 208 | 5530 | ZOH DANUTA | SWIDNICA | 2 | PL | 1942 |
| 96 | 5188 | KOSTRZEWSKI ANDRZEJ | LUBLIN | 3 | PL | 1938 | 209 | 5233 | ZOH JAN | BIELSKO-BIALA | 11 | PL | 1948 |
| 97 | 5419 | KOWALEWSKI ANDRZEJ | ZARÓW | 10 | PL | 1965 | 210 | 5812 | ZUK JOZEF | WALBRZYCH | 21 | PL | 1940 |
| 98 | | | | | | | | | | | | | |

Wierzba śląska



Welnianka
pochwowata



Sarna



Brzoza karłowata



Turzyca tęga



Jeleń

Jest to wysoki krzew, rzadziej małe drzewo, dorastające do 6 metrów wysokości. Młode pędy ma czerwone, potem zielonobrazowe, liście lancetowate, ostro zakończone, młode – słabo owłosione, czerwone i drobno pilkowane. Widoczna jest bardzo wyraźnie nerwacja liścia.

Gatunek ten tworzy liczne mieszańce z wierzbami: iwą i lapońską. Rośnie w całym Sudetach, licznie na górnej granicy lasu, gdzie tworzy zwarte zarośla w kotłach polodowcowych. Spotyka się go w piętrze kosodrzewiny.

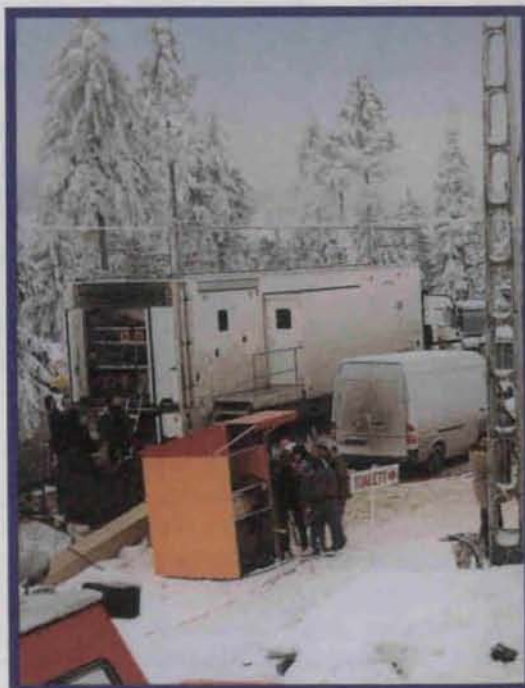
Wierzba śląska jest rośliną dwupienną. Kwitnie w maju, lub w czerwcu. Jajowate kotki męskie mają długość od 2 do 4 cm. W każdym kwiecie znajdują się dwa złocistożółte pręciki. Żeńskie są podługnie jajowate, zielonkawe, po przekwitnięciu wydłużone, nasiona bardzo drobne z pęczkiem włosków (puchu).

Pędy i liście chętnie są zjadane przez jelenia, sarnę i zającą.

Autorzy: Bernard Konca, Hanna Mikuła
Rysunki: Lucyna Chyszczon-Witkowska
Opracowanie graficzne: Zofia Świca



TV POLONIA W JAKUSZYCACH



TV POLONIA

TV POLONIA



BIEG PIASTÓW – rocznik wydawany przez Stowarzyszenie Bieg Piastów,

5B 580 Szklarska Poręba-Jakuszyce, tel. (075) 717 33 38, prezes – Julian Gozdowski.

Redaktor naczelny – Andrzej Grzelak, zespół redakcyjny – Sławomir Bojanowski, Marek Chromicz, Mariusz Gajda, Arkadiusz Jabłoński, Robert Kuliczowski, zdjęcia – Marek Chromicz, Henryk Stobiecki, archiwum Stowarzyszenia Bieg Piastów, rysunek na okładce – Lucyna Czystań-Witkowska, opracowanie graficzne – Zofia Świca

Zamieszczone mapy opracowane zostały przez firmę PLAN

Wykonanie – Booster DTP s.c., ul. Piłsudskiego 9, 58 500 Jelenia Góra, tel. (075) 764 64 55, fax (075) 764 64 54

Numer 4/2000

ISSN 1427-8006

BIEG PIASTÓW W OBIEKTYWIE TADEUSZA SZWEDA



Był wielkim miłośnikiem sportu. Ze swoim aparatem fotograficznym bywał na najważniejszych zawodach w kraju i na świecie. Od początku towarzyszył też jakuszyckiej imprezie. Nie tylko utrwał na kliszy jej uczestników, zarówno tych stojących na podium dla zwycięzców, jak i tych którzy osiągnęli metę długo po zakończeniu uroczystości rozdania nagród, ale również służył nam swoim doświadczeniem. Z Jego cennych rad niejednokrotnie korzystaliśmy przy organizacji kolejnych spotkań miłośników biegania na nartach.

Na większości plakatów Biegu Piastów znajdują się Jego zdjęcia. Nigdy nia wziął za nie honorarium. Uważał, że stanowią one Jego wkład w popularyzację czynnego wypoczynku na śniegu.

W 1999 roku odszedł od nas na zawsze. Nigdy nie odejdzie z naszej pamięci!

Julian Gozdowski





 *Bieg Piastów*  *jest dofinansowany*
ze środków Unii Europejskiej
Phare Cross Border Co-operation



Euroregion Neisse-Nisa-Nysa

 *Bieg Piastów*  *is supported*
by Phare Cross Border Co-operation,
the European Union's Fund