



MVL

**GŁÓWNY SPONSOR
OFFICIAL SPONSOR**

Biomedical Instruments
Graz-Austria
Achaffhausen-Switzerland

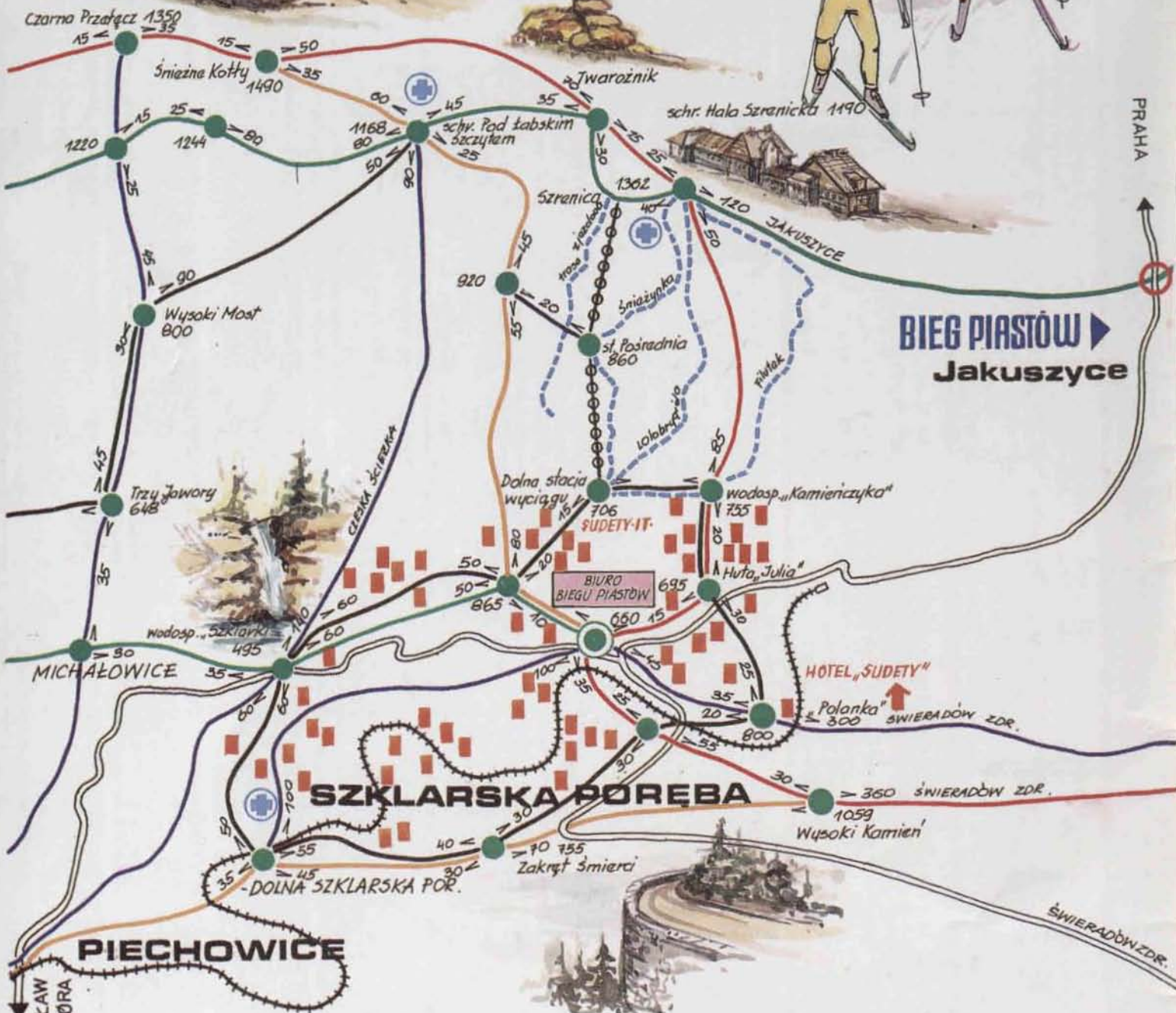
49 km



BIEG PIASTÓW

**MIĘDZYNARODOWY BIEG MEDYKÓW
SZKLARSKA PORĘBA**

**INTERNATIONAL SKIING RACE OF MEDICINE
SZKLARSKA PORĘBA 07•III•1992**



BIEG PIASTÓW ►
Jakuszyce

SZKLARSKA PORĘBA

SZKLARSKA PORĘBA stanowi centrum ruchu turystycznego i sportów zimowych w południowo-zachodniej części Polski. Tę specjalność miasto zaczęło kształtować od początku XX wieku, wykorzystując walory i uroki Karkonoszy. W jego sąsiedztwie są między innymi nartostrady i trasy zjazdowe, „spięte” dwoma odcinkami wyciągu krzeselkowego na Szrenicę (1362 m n.p.m.) i kilkoma wyciągami orczykowymi oraz dwa wodospady (Kamieniczka — 27 metrów wysokości — jest największym po tej stronie Karkonoszy).

Szklarska Poręba liczy obecnie 8 tysięcy stałych mieszkańców, ale latem i zimą w dziesiątkach domów wypoczynkowych, pensjonatach, schroniskach i pod namiotami, jest w stanie przyjąć jednorazowo 30 tysięcy gości. Pamiątkami z pobytu tutaj są nie tylko górskie opalenizna i wiele wrażeń, ale także kryształ z huty „Julia”, która jest świadectwem szklarskich tradycji miasta, odnotowanych już w dokumentach piastowskiego księcia Bolka II świdnicko-jaworskiego na początku drugiej połowy XIV wieku.

Szklarska Poręba zaprasza!



Rzeczpospolita Polska
Minister Spraw Zagranicznych

Uczestnikom XV Biegu Piastów przesyłam pozdrowienia oraz życzenia sukcesów.

Udział w zawodach sportowców z wielu krajów świata stwarza okazję do kontaktów i zacieśnienia więzów przyjaźni. Jest to szczególnie ważne, jeśli chcemy umacniać wartości humanistyczne w stosunkach międzynarodowych.

Zasada imprezy: „tylu zwycięzców ilu uczestników” jest prawdziwie sportowa.

Wszystkim biorącym udział przesyłam najlepsze słowa.

Krzysztof Skubiszewski

A handwritten signature in black ink, reading 'Krzysztof Skubiszewski'. The signature is fluid and cursive, with the first name 'Krzysztof' and the last name 'Skubiszewski' clearly distinguishable.

STOWARZYSZENIE WSPÓLNOTA POLSKA

00-322 Warszawa, Krakowskie Przedmieście 64
tel. 635-04-40, tlx. 815564, fax 26-87-75

Uczestnicy
XV Narciarskiego Biegu Piastów
Szklarska Poręba

Pozdrawiam serdecznie uczestników XV Narciarskiego Biegu Piastów. Życzę wszystkim najlepszych wyników sportowych, przyjaznej koleżeńskiej atmosfery, radości obcowania z pięknym zimowym krajobrazem naszego ojczystego kraju.

Niechaj sport — barwna dziedzina współczesnego życia — przyczynia się do zacieśnienia więzi międzyludzkich, do współpracy wszystkich środowisk polonijnych z krajem ojczystym.

Prof. Andrzej Stelmachowski
Prezes Stowarzyszenia
„Wspólnota Polska”
Marszałek Senatu RP

A handwritten signature in black ink, reading 'A. Stelmachowski'. The signature is stylized and cursive, with the first letter 'A' being particularly large and prominent.



GRUBWORT

In der Oberzeugung, das eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen der Woiwodschaft Jelenia Góra und dem Kreis Aachen einen wichtigen Beitrag zur Versöhnung des polnischen und des deutschen Volkes nach einer leidvollen Vergangenheit leisten wird und in Sorge um eine friedvolle gemeinsame Zukunft unserer Völker kamen der Woiwode der Woiwodschaft Jelenia Góra und der Kreistag des Kreises Aachen — vertreten durch seinen Landrat — auf der Grundlage des Vertrages zwischen der Bundesrepublik Deutschland und der Volksrepublik Polen über die Grundlagen der Normalisierung ihrer gegenseitigen Beziehungen vom 7. Dezember 1970 am 28. März 1990 überein, eine Partnerschaft zwischen der Woiwodschaft Jelenia Góra und dem Kreis Aachen zu begründen.

Durch diese Partnerschaft freundschaftlich verbunden, wünschen wir den Veranstaltern des Piastenlaufs 1991 ein großes internationales und damit völkerverbindendes Teilnehmerfeld und jedem Sportler den erhofften persönlichen Erfolg.

Aachen, d. 30. Oktober 1990

Meyer
Landrat

Prof. Dr. Janssen
Oberkreisdirektor

Kohl
1. stellvertretender
Landrat

Fiedler
2. stellvertretender
Landrat

POZDROWIENIE

W przekonaniu, że dokonana będzie pełna ufności współpraca między województwem Jelenia Góra, a okręgiem Akwizgranu, która wniesie ważny wkład do pojednania polskiego i niemieckiego narodu. W ochronie pokojowej, wspólnej przyszłości naszych narodów przybywa starosta, który reprezentuje okręg Akwizgranu.

Na podstawie umowy między RFN a Polską o podstawach normalizacji wzajemnych stosunków z 7.12.1970.

28.03.90 za zgodą stron zostaje stworzona współpraca partnerska między województwem Jelenia Góra, a okręgiem Akwizgranu.

Przez to partnerstwo utworzone na fundamentach przyjaźni życzymy organizatorom „BIEGU PIASTÓW” 1991 międzynarodowej obsady, a każdemu sportowcowi osobistego sukcesu.

Akwizgran 30 październik 1990





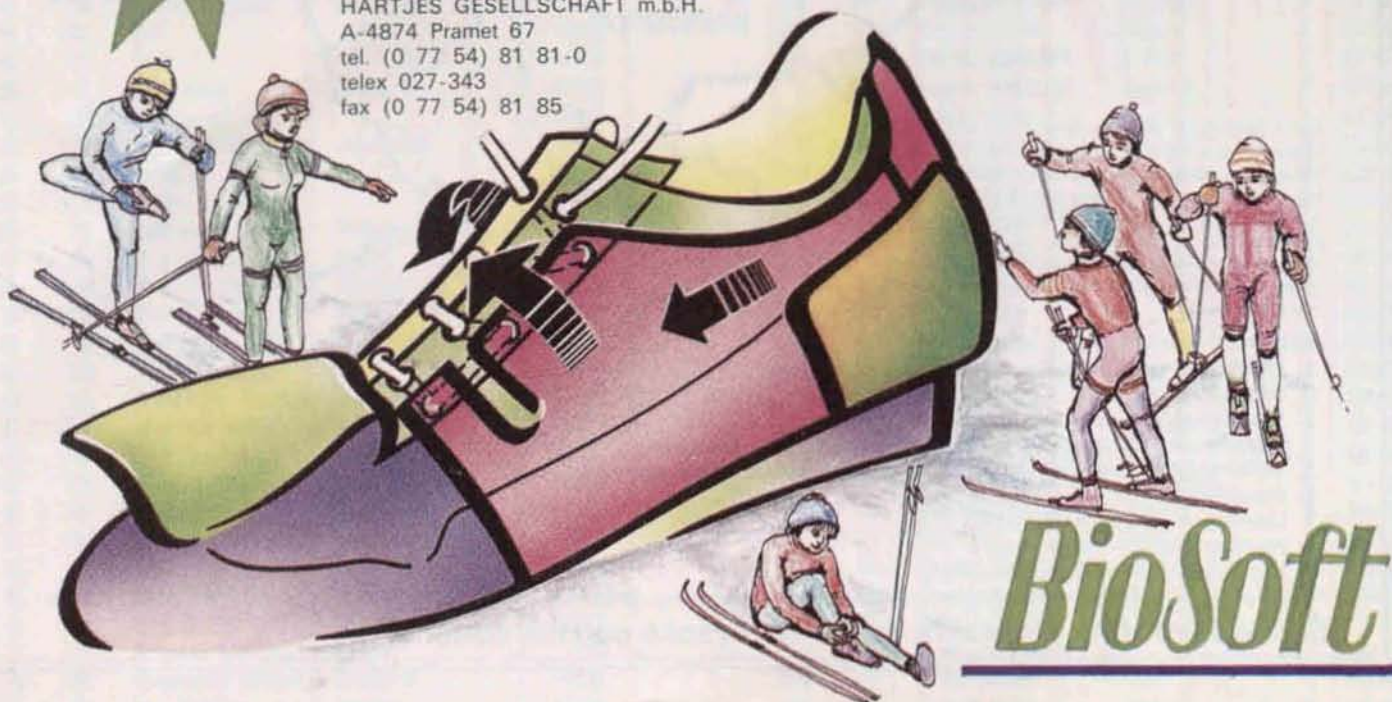
Huta „Julia” w Szklarskiej Porębie jest najstarszą w Polsce hutą szkła kryształowego. Wytwarza wysokiej jakości, ręcznie formowane i zdobione metodą tradycyjną kryształy o zawartości 24 % PbO. Działający od ponad 40 lat Ośrodek Wzornictwa opracowuje stale dokumentację nowych wyrobów, uwzględniając światową modę i wymogi odbiorców. Na życzenie klientów mogą być produkowane krótkie serie wyrobów o różnorodnych formach i zdobieniach. Oprócz kryształów bezbarwnych „Julia” produkuje również wyroby barwione powierzchniowo na kolor bursztynowy. Własny oddział grawerni wykonuje okolicznościowe napisy, znaki firmowe i inne, precyzyjne zdobiny.

HUTA SZKŁA KRYSZTAŁOWEGO „JULIA”
Szklarska Poręba, ul. Szosa Czeska 3
Telefon: 17-20-91 do 95
Telex: 075454 Telefax: 172617



HARTJES • 12804 •

HARTJES GESELLSCHAFT m.b.H.
A-4874 Pramet 67
tel. (0 77 54) 81 81-0
telex 027-343
fax (0 77 54) 81 85

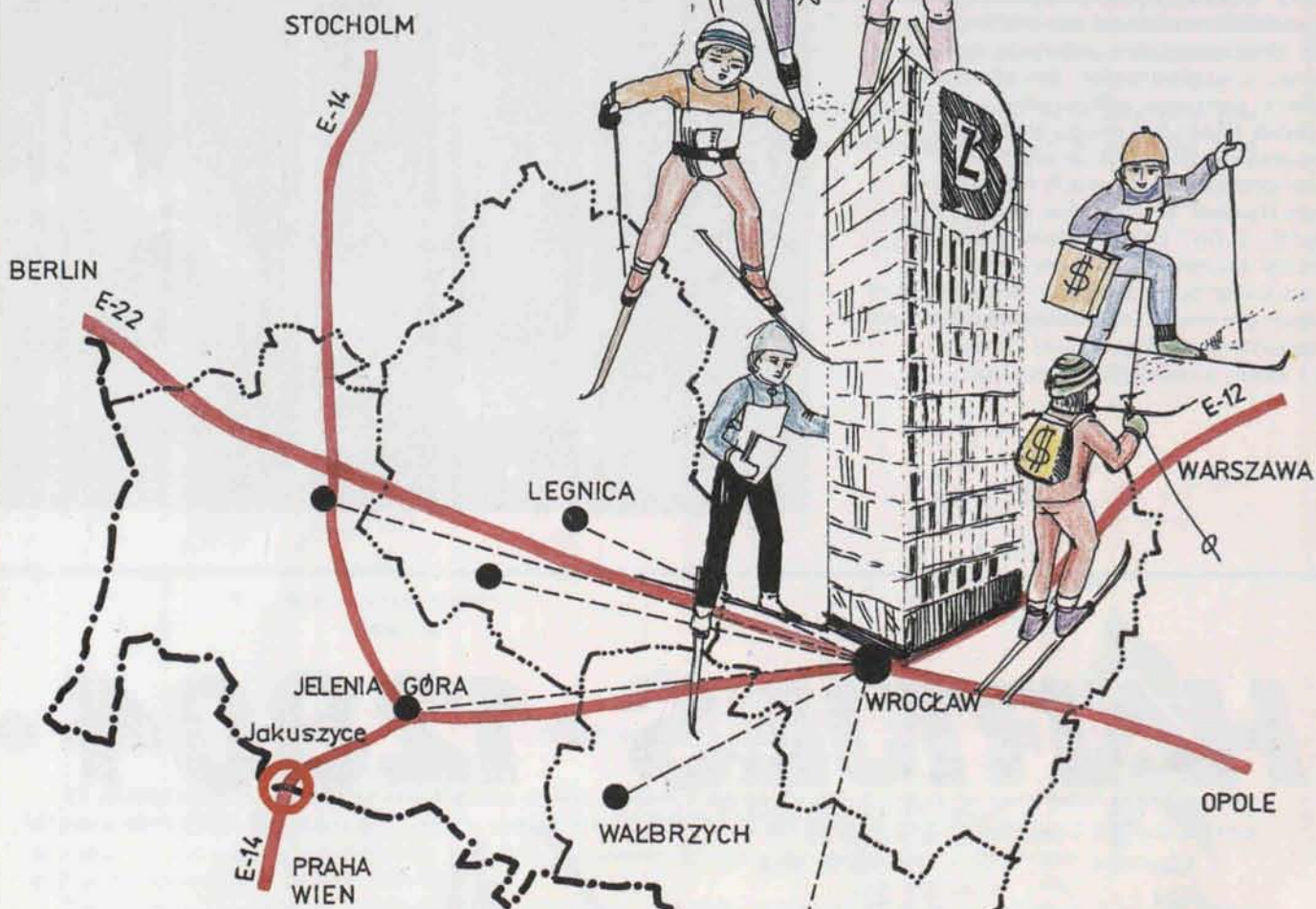


BioSoft



Bank Zachodni

50-950 Wrocław, ul. Ofiar Oświęcimskich 41
 tel. (centrala) 44-66-21
 telexy — 715578, 712391, 712369
 faxy — 349-17, 44-19-82



Bank Zachodni we Wrocławiu jest w polskim systemie bankowym samodzielną i samofinansującą jednostką organizacyjną. Składa się obecnie z 57 jednostek (54 oddziały, 3 filie) zlokalizowanych w województwach: jeleniogórskim, katowickim, legnickim, opolskim, wrocławskim, zielonogórskim, krakowskim, kieleckim, bydgoskim i gorzowskim.

RODZAJE USŁUG:

1. Otwieranie i prowadzenie rachunków bankowych
2. Udzielanie kredytów
3. Przeprowadzanie krajowych rozliczeń pieniężnych
4. Prowadzenie zakupu wierzytelności podmiotów gospodarczych
5. Wykonywanie operacji czekowych, wekslowych i papierami wartościowymi
6. Prowadzenie kantorów wymiany walut
7. Udzielanie gwarancji i poręczeń
8. Realizacja zleceń importowych
9. Udzielanie gwarancji zagranicznych
10. Realizacja zagranicznych świadczeń o charakterze emerytalno-rentowym.

Środki lokowane w naszym banku są wysoko oprocentowane.

XV BIEG PIASTÓW

55 KM — KLASYFIKACJA ŁĄCZNA (S. KLASYCZNY)

91.03.12. 10:52

Lokata	Numer	Nazwisko i imię	Miejscowość	Start	Czas	75	130				
1	110	Grabowski Mirosław	Karpacz	1	3:23:30	76	178	Nowak Marek	Bielsko-Biała	8	5:17:42
2	400	Małjurek Franciszek		1	3:28:29	77	159	Cech Michał	Jelenia Góra	5	5:18:30
3	99	Sadowski Grzegorz	Warszawa	13	3:34:36	78	133	STANISZ Piotr	Praha 4	4	5:20:09
4	167	Witulski Waldemar	Sosnówka	1	3:39:02	79	395	Jagielski Jan	Piechowice	4	5:20:38
5	56	Czerny Bogusław	Mysłakowice	12	3:43:35	80	188	Siciarz Andrzej	Jelenia Góra	6	5:22:03
6	77	Dul Zbigniew	Jelenia Góra	11	3:45:51	81	408	Maciejewski Jan	Kraków	6	5:22:52
7	82	Piela Jan	Warszawa	4	3:50:28	82	149	Karpiński Grzegorz	Walbrzych	1	5:23:52
8	74	Mroziński Stanisław	Jelenia Góra	13	3:53:37	83	192	Pączko Stanisław	Kraków	1	5:24:36
9	182	Vlasaty Jindrey		1	3:54:00	84	181	PONIKOWSKI Wojciech	Kraków	7	5:32:03
10	429	Czajkowski Marek	Jagniątków	2	3:54:12	85	98	Jarmond Paweł	Jelenia Góra	9	5:32:04
11	93	Konderla Jan	Bystrzyca nad Olzou	3	3:54:37	86	393	Radomski Grzegorz	Jelenia Góra	13	5:32:40
12	414	Hyrnik Zbigniew		1	3:57:04	87	402	Herman Piotr	Warszawa	4	5:32:57
13	95	NAHAJOWSKI Stanisław	Ustrzyki Dolne	9	3:59:00	88	118	Bronek Zdzisław		1	5:33:15
14	405	Hundsues Gultorm		1	3:59:06	89	146	Kumalski Marek	Skarżysko-Kamien.	2	5:33:27
15	87	Januś Wiesław	Warszawa	9	4:04:54	90	372	Getter Janusz	Sosnowiec	1	5:33:27
16	175	Sourek		1	4:06:10	91	140	STANISZ Paweł	Sosnowiec	2	5:33:44
17	197	Sadowski Piotr	Warszawa	1	4:07:56	92	391	Sikorski Marek	Piechowice	4	5:35:25
18	58	Dechnik Bogdan	Piechowice	12	4:08:40	93	381	Cerazy Wiesław	Warszawa	4	5:36:13
19	131	Cebula Waldemar	Wrocław	5	4:10:53	94	172	Zając Władysław	Milicz	4	5:36:38
20	160	Daniel Henryk	Żarów	1	4:14:31	95	403	Harkowski Andrzej	Kraków	7	5:37:07
21	386	Hyrnik Kazimierz		1	4:15:09	96	156	Topf Włodzimierz	Zgorzelec	7	5:38:49
22	384	Bojda Aleksander		1	4:15:14	97	121	Gendek Jerzy	Walbrzych	1	5:39:35
23	185	Rokita Łukasz	Milicz	4	4:19:39	98	148	Leśniak Ryszard	Walbrzych	7	5:40:36
24	410	Mynek		1	4:20:18	99	68	Więckowski Mieczysław	Rogoźno	7	5:41:24
25	376	Gacek Andrzej	Muchyna	1	4:23:31	100	72	Matysiak Józef	Bielsko Biała	5	5:41:24
26	365	Holy Zdzisław	Gdańsk	6	4:26:06	101	380	Cybulski Grzegorz	Legnica	10	5:45:24
27	79	Tracz Zbigniew	Łasko	11	4:26:28	102	177	Nasciszewski Gererd	Międzyrzecz	10	5:45:56
28	114	Brak Danych		1	4:26:33	103	120	Gawor Adam	Pabianice	11	5:47:55
29	190	Czarski Tomasz	Warszawa	3	4:26:41	104	125	Grabowski Tomasz	Bielsko Biała	8	5:50:47
30	367	Ostańkiewicz Konrad	Wrocław	4	4:28:34	105	109	Ruszkowski Janusz	Kraków	7	5:50:54
31	94	Suchy Franciszek	Bielsko Biała	1	4:29:57	106	153	Martynów Wacław	Warszawa	4	5:51:39
32	194	Bujok Maria	Przechlebice	4	4:30:07	107	116	Brzeszczak Jerzy	Bystrzyca Kl.	3	5:52:05
33	83	Holy Kazimierz	Gdynia	6	4:30:30	108	399	Mojsiejczuk Ryszard	Walbrzych	1	5:57:54
34	139	Kliszewski Andrzej	Mysłakowice	1	4:31:48	109	91	PAŚKIEWICZ Tadeusz	Walbrzych	7	5:58:16
35	84	Zoń Jan	Bielsko Biała	7	4:32:24	110	389	Lipiński Bartosz	Gliwice	3	5:58:56
36	162	Kohyt Andrzej	Jelenia Góra	8	4:34:50	111	371	Zarębski Jerzy	Jelenia Góra	13	5:59:41
37	404	Sletvold Asbjorn		1	4:35:36	112	407	Goj Jerzy	Jelenia Góra	7	6:02:48
38	138	Klejszta Wiesław	Kraków	10	4:38:06	113	166	Eliasińska Małgorzata	Wrocław	15	6:06:17
39	368	Markiewicz Marek	Brzeg D.	6	4:40:07	114	282	brak danych	Kraków	4	6:07:39
40	364	Zadrzyński Andrzej	Zielona Góra	1	4:41:24	115	170	Wojciechowski Grzegorz	Kraków	1	6:07:43
41	409	Drbomlav		1	4:42:17	116	163	Drozdowski Przemysław	Szczecin	1	6:08:03
42	61	Gorzolka Józef	Bielsko Biała	2	4:44:06	117	180	Oremus Ryszard	Zielona Góra	5	6:09:05
43	81	Gablankowski Andrzej	Mysłenice	10	4:44:27	118	200	Jarosz Krzysztof	Kraków	3	6:09:51
44	59	Dul Wiesław	Jelenia Góra	12	4:44:47	119	383	brak danych	Kraków	3	6:09:51
45	195	Przybylski Andrzej	Olsztyn	5	4:45:47	120	171	Wronicz Zygmunt	Walbrzych	1	6:11:05
46	390	Fak Ryszard	Lubin	1	4:50:16	121	88	Turek Rudolf	Walbrzych	1	6:13:55
47	57	Brak danych		1	4:50:25	122	142	Kołodziejski Roman	Kraków	3	6:14:56
48	123	Górnicki Mirosław	Jelenia Góra	8	4:50:03	123	147	Lenczowska Dorota	Walbrzych	9	6:24:19
49	412	Petr		1	4:52:17	124	106	Szczygiel Marian	Zagań	5	6:26:05
50	411	Skarka		1	4:52:29	125	152	MALIGA Zbigniew	Mysłenice	4	6:27:35
51	64	Judka Walter	Jelenia Góra	15	4:53:52	126	150	Lityński Marek	Kraków	7	6:27:36
52	549	Brak Danych		1	4:56:32	127	129	Janiak Tadeusz	Kraków	2	6:27:43
53	78	Topczewski Zygmunt	Jelenia Góra	13	4:57:46	128	431	Aleksiejonek Adam	Warszawa	2	6:30:25
54	413	Marek Jan		1	4:58:38	129	374	Korabiewski Adam	Kraków	1	6:33:02
55	173	Pakulał Mikołaj		1	4:58:38	130	406	Grzeszczak Bogusław	Kraków	9	6:34:56
56	117	Gablankowski Piotr	Mysłenice	5	4:58:47	131	132	Stanisz Maciej	Brzeg Dolny	10	6:38:14
57	104	Dynaryński Zygmunt	Legnica	5	4:58:53	132	100	Romanów Jerzy	Brzeg Dolny	10	6:38:14
58	65	Jurasz Zygmunt	Zgorzelec	6	4:58:57	133	196	Pączko Lidia	Piechowice	4	6:40:26
59	111	PAWLAK Marek	Tychy	4	5:01:24	134	199	Kaluza Roland	Piechowice	4	6:48:35
60	90	Drab Jerzy	Świebodzice	7	5:01:51	135	175	Łuksza Wiesław	Piechowice	4	6:48:35
61	136	Kasolik Zygmunt	Kęty	4	5:02:44	136	373	Niemas Andrzej	Romanów Jerzy	0	6:49:34
62	141	Kochanowski Eugeniusz	Piekary Śl.	6	5:03:53	137	75	Noworyta Jacek	Pączko Lidia	8	6:54:25
63	143	Martynów Andrzej	Walbrzych	1	5:04:18	138	145	Kudowicz Adam	Kraków	4	6:55:11
64	119	Gajda Bolesław	Tychy-Łędziny	3	5:05:30	139	169	Wisterowicz Antoni	Kraków	8	6:55:11
65	179	Zakrzewski Stefan	Piechowice	8	5:05:54	140	71	Lipińska Jolanta	Kraków	3	7:08:00
66	85	Nahajowska Ewa	Ustrzyki Dolne	1	5:08:15	141	107	Tarnawski Andrzej	Kraków	3	7:08:00
67	191	Jędrzejczuk Tadeusz	Jelenia Góra	12	5:09:15	142	174	Żak Henryk	Kraków	7	7:10:00
68	157	Sudoł Marek	Piaseczno	10	5:11:41	143	370	Zarębski Marek	Kraków	7	7:10:00
69	189	Sikora Stefan	Bielsko Biała	2	5:12:45	144	184	Puszczynski Paweł	Wrocław	4	7:18:00
70	86	Kuraś Zygmunt	Warszawa	6	5:13:22	145	63	Jakubiec Roman	Wrocław	4	7:18:00
71	124	Grabowski Stanisław	Kraków	8	5:14:16	146	385	Żukiewicz Edward	Wrocław	4	7:18:00
72	394	Achramowicz Zdzisław	Brzeziny Śl.	1	5:14:58	147	168	Wilk Zbigniew	Wrocław	4	7:18:00
73	366	Dura Kazimierz	Wrocław	12	5:15:14	148	112	ZAJDEL Stefan	Wrocław	4	7:18:00
74	401	Dmytrzak Kazimierz		1	5:16:16	149	187	Vasek Petr	Wrocław	4	7:18:00

XV BIEG PIASTÓW

20 KM — SŁUŻBA ZDROWIA



XV BIEG PIASTÓW

55 KM KLASYFIKACJA ŁĄCZNA — SŁUŻBA ZDROWIA

Lokata	Numer	Nazwisko i imię	Miejscowość	Start	Czas
1	65	Jurasz Zygmunt	Zgorzelec	6	4:58:57
2	166	Eliasińska Małgorzata	Kraków	4	6:07:39
3	170	Wojciechowski Grzegorz	Szczecin	1	6:08:03
4	75	Noworyta Jacek	Warszawa	13	7:02:00
5	169	Wisterowicz Antoni	Sopot	1	7:06:00

1	2436	Sobel Jerzy	Wodzisław Śl.	1	1:48:46
2	2574	Czudek Stanisław	Mosty 545	2	1:52:09
3	2639	Makowiecki Wojciech	Łądek Zdrój	2	1:58:09
4	2431	Skawina Wojciech	Dęblin	4	2:09:12
5	2469	Polewka Stanisław	Glubczyce	5	2:12:53
6	2478	LUBIECKI Marek	Szczecin	2	2:35:34
7	2685	Bunia Krzysztof	Niemodlin	10	2:47:44
8	2666	Adamowicz Ewa	Zawidów	5	2:47:44
9	2686	Bunia Krzysztof	Wrocław	5	2:54:08
10	2515	Maczugowski Janusz	Kamienna Góra	1	2:59:57
11	2929	Lewandowski Krzysztof	Lubań Śl.	1	3:01:24
12	2602	Mierzewski Piotr	Warszawa	1	3:01:44
13	1486	Szaniawski Henryk	Biała Podlaska	11	3:02:35
14	2518	Bracik Paweł	Szczecin	2	3:02:43
15	1328	Sobel Dorota	Wodzisław Śl.	1	3:03:02
16	2820	Dziąg Włodzimierz	Parzymiechy	1	3:10:26
17	2956	Pisarska-Stefanow Barbara	Wałbrzych	1	3:11:52
18	2410	Przyluska Mirosława	Szczecin	3	3:12:56
19	2732	Karkosz Marek	Szczecin	3	3:14:53
20	1320	Leś Mirosław	Kowary	2	3:31:39
21	2765	Wróblewski Aleksander	Kijów	2	3:32:34
22	2829	Pachalski Witold	Parzymiechy	1	3:37:29
23	2510	Zalas Stanisław	Parzymiechy	2	3:44:09
24	2821	Heiman Andrzej	Parzymiechy	4	3:50:27
25	2757	Król Grzegorz	Zgorzelec	10	3:52:43
26	2819	Stępień Stanisław	Parzymiechy	1	4:11:31
27	2511	Stegliński Andrzej	Parzymiechy	2	4:11:33
28	2674	Barcella Zofia	Zgorzelec	1	4:22:33
29	378	Pichlak Kazimierz	Zachemie 8	1	5:35:12
30	2611	NOWAKOWSKI Maciej	Szczecin	1	9:00:00
31	2557	Dudina Olga	Kijów	1	9:00:00

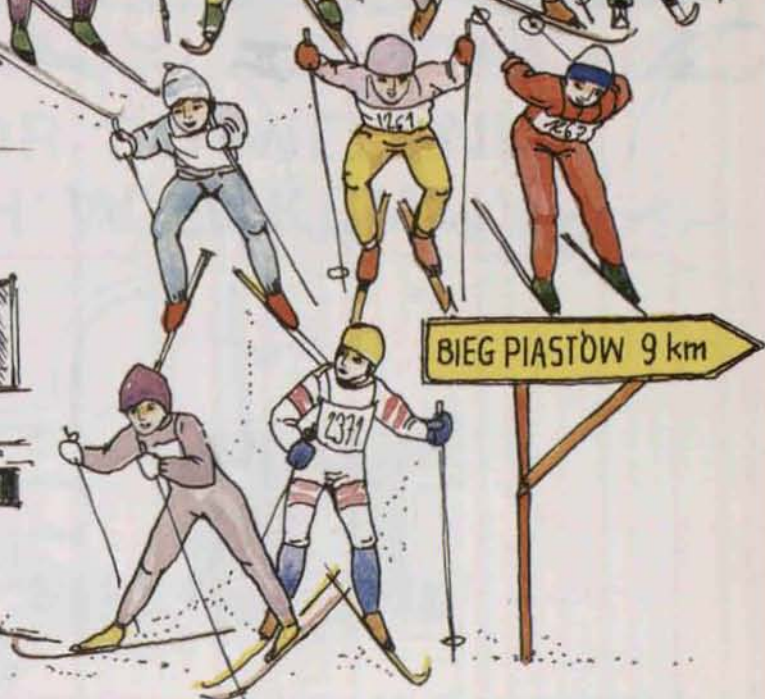
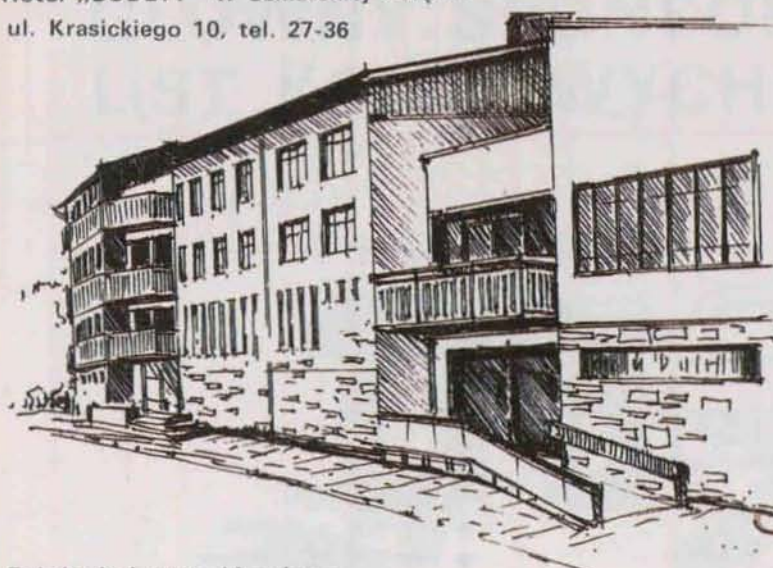
XV BIEG PIASTÓW

20 KM — KLASYFIKACJA ŁĄCZNA (S. KLASYCZNY)

1	2761	Witulski Dariusz	Podgórzyn	1	1:21:05
2	1453	Łacek Jan		1	1:22:39
3	1420	Kaluźny Daniel	Jelenia Góra	1	1:25:24
4	1472	Wójcik Wiesław	Marciszów	1	1:26:41
5	1348	Gawron Dariusz	Karpacz	1	1:26:45
6	1410	Wereszczyński Grzegorz	Jelenia Góra	1	1:29:11
7	1421	Świącki Dariusz	Jelenia Góra	1	1:29:25
8	2833	Ortyński Witold	Lubin	10	1:31:04
9	2519	Lis Wiesława	Jelenia Góra	9	1:31:14
10	1331	Opacka Anna	Karpacz	1	1:31:14
11	2603	Urbaczka Jerzy		1	1:31:22
12	2509	Skowron Mieczysław	Jelenia Góra	5	1:31:47
13	1419	Dyla Paweł	Jelenia Góra	1	1:31:48
14	2593	Magiera Jacek	Bokówka	4	1:32:20
15	1347	Linkiewicz Krzysztof	Karpacz	1	1:32:23
16	2902	Tecl Viktor		1	1:33:10
17	1332	Dolżańska Wiesława	Karpacz	1	1:34:24
18	1293	Stefanicki Wojciech	Szklarska P.	5	1:36:07
19	2836	Knop Marian	Lubin	9	1:36:08
20	2942	Miśkiewicz Stanisław	Wrocław	10	1:36:12
21	1335	Siedzikiewicz Małgorzata	Karpacz	1	1:36:19
22	1397	Drewa Krzysztof	Kartuzy	1	1:36:28
23	1343	Moczarska Iwona	Karpacz	1	1:37:14
24	2625	Kodeniec Grzegorz	Wrocław	1	1:37:34
25	1429	Niklas Marek		1	1:37:54
26	1336	Chwał Joanna	Karpacz	1	1:38:36
27	2646	Puchalski Mieczysław	Bystrzyca Kl.	12	1:40:07
28	1338	Udziałko Marlena	Karpacz	1	1:41:45
29	2939	Kwiatkowski Piotr	Wałbrzych	4	1:42:40
30	1493	Walczak Wiesław	Chelmsko Śl.	1	1:43:40
31	1350	Howarska Ewa	Karpacz	1	1:43:45
32	1456	Suwara Stanisław		1	1:44:14
33	1396	Meier Karol	Kartuzy	1	1:45:56
34	2663	Zagórski Piotr	Bystrzyca Kl.	3	1:45:49
35	1339	Pijar Sylwia	Karpacz	1	1:45:52
36	2725	Judka Tomasz	Jelenia Góra	6	1:46:22
37	1216	Styra Janusz		1	1:46:37
38	2986	Skirucha Franciszek	Wałbrzych	1	1:47:09
39	2750	Koczeń Tadeusz	Świecie	9	1:48:05
40	1334	Głód Renata	Karpacz	1	1:48:41
41	2436	Sobel Jerzy	Wodzisław Śl.	1	1:48:46
42	2917	Solich Antoni	Wodzisław Śl.	9	1:49:07
43	2426	Sikora Jan	Bukovec	1	1:49:11
44	2466	Piotrowski Rafał	Szczecinek	2	1:49:11
Sześciu zawodników z pierwszej 10 zostało zakwalifikowanych do stylu dowolnego, który znajduje się na końcu listy.					
51	1403	Brak Danych		1	1:49:22
52	1340	Warawko Agnieszka	Karpacz	1	1:51:08
53	2684	Bujok Andrzej	Przechlebnie	6	1:51:55
54	2870	Cieślak Wojciech	Żarów	5	1:51:56
55	1471	Koziński Andrzej	Jelenia Góra	1	1:52:07
56	2574	Czudek Stanisław	Mosty 545	2	1:52:09
57	1402	Meisner Tomasz	Sierakowice	1	1:52:13
58	2506	Styczeń Mieczysław	Wrocław	10	1:52:13
59	2831	Rostecki Franciszek	Lubin	4	1:52:33
60	2982	Sikora Jan	Wałbrzych	1	1:52:41
61	2867	Mańka Franciszek	Lubin	8	1:52:48
62	2745	Kłysz Stanisław	Bytom	5	1:53:03
63	1448	Dura Magdalena	Wrocław	11	1:53:09



Hotel „SUDETY” w Szklarskiej Porębie
ul. Krasickiego 10, tel. 27-36



Położenie i warunki pobytu:

Hotel położony jest w centrum Szklarskiej Poręby, na wzgórzu z widokiem na Kar-konosze. Dogodny punkt wypadowy dla zwolenników górskich wędrówek, jak i dla narciarzy.

Jest to obiekt nowowyprowadzony, czterokondygnacyjny. Pokoje 1, 2, i 3-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic).

Hotel może jednorazowo przyjąć 125 osób.

Ponadto w hotelu znajduje się:

- restauracja na 100 miejsc konsumpcyjnych, czynna w godz. 7.00—2.00 z działalnością nocną.
- kawiarnia na 60 miejsc konsumpcyjnych
- sala konferencyjna na 60 miejsc
- sala telewizyjna z TV satelitarną
- sklep i kioski
- kantor wymiany dewiz
- wypożyczalnia sprzętu ?

Hotel posiada również położony obok na stoku wyciąg narciarski—orczykowy o długości 200 m.

Hotel „Sudety” położony jest:

- 200 m od trasy E 65 Świnoujście—Jakuszyce
- 500 m od dworca PKS w Szklarskiej Porębie
- 300 m od dworca PKP Szklarska Poręba Górna

Dysponujemy bazą wypoczynkową i gastronomiczną w Szklarskiej Porębie w obiektach hotelarskich typu górskiego oraz wypoczynkowo-leczniczą w Świeradowie Zdroju i Cieplicach. W sumie mamy 2800 miejsc hotelowych i 2900 gastronomicznych.

Zatrudniamy własnych przewodników sudeckich ze znajomością języka niemieckiego. Organizujemy imprezy zgodnie z życzeniem klientów w dowolnych terminach.

Przyjmujemy zarówno turystów indywidualnych, jak i grupy zorganizowane, którym udzielamy bonifikaty.

Proponujemy konkurencyjne ceny w stosunku do innych gestorów bazy turystycznej.

**FUNDUSZ WCZASÓW PRACOWNICZYCH
ZARZĄD OKRĘGU W SZKLARSKIEJ PORĘBIE
58-580 SZKLARSKA PORĘBA
UL. PARTYZANTÓW 8.**

TEL. 17-20-33
17-20-34





Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe
 „Blanko” Spółka z o. o.
 58-560 Jelenia Góra
 ul. Zakopiańska 14b lub ul. Wolności 82
 Tel. 218-53
 Tel. 525-63
 Tex. 075448

- Produkuje:**
- Wyroby z metalu
 - Wyroby odzieżowe
 - Wyroby chemiczne
- Prowadzi:**
- eksport—import

TRADE



MARK

BLANCO



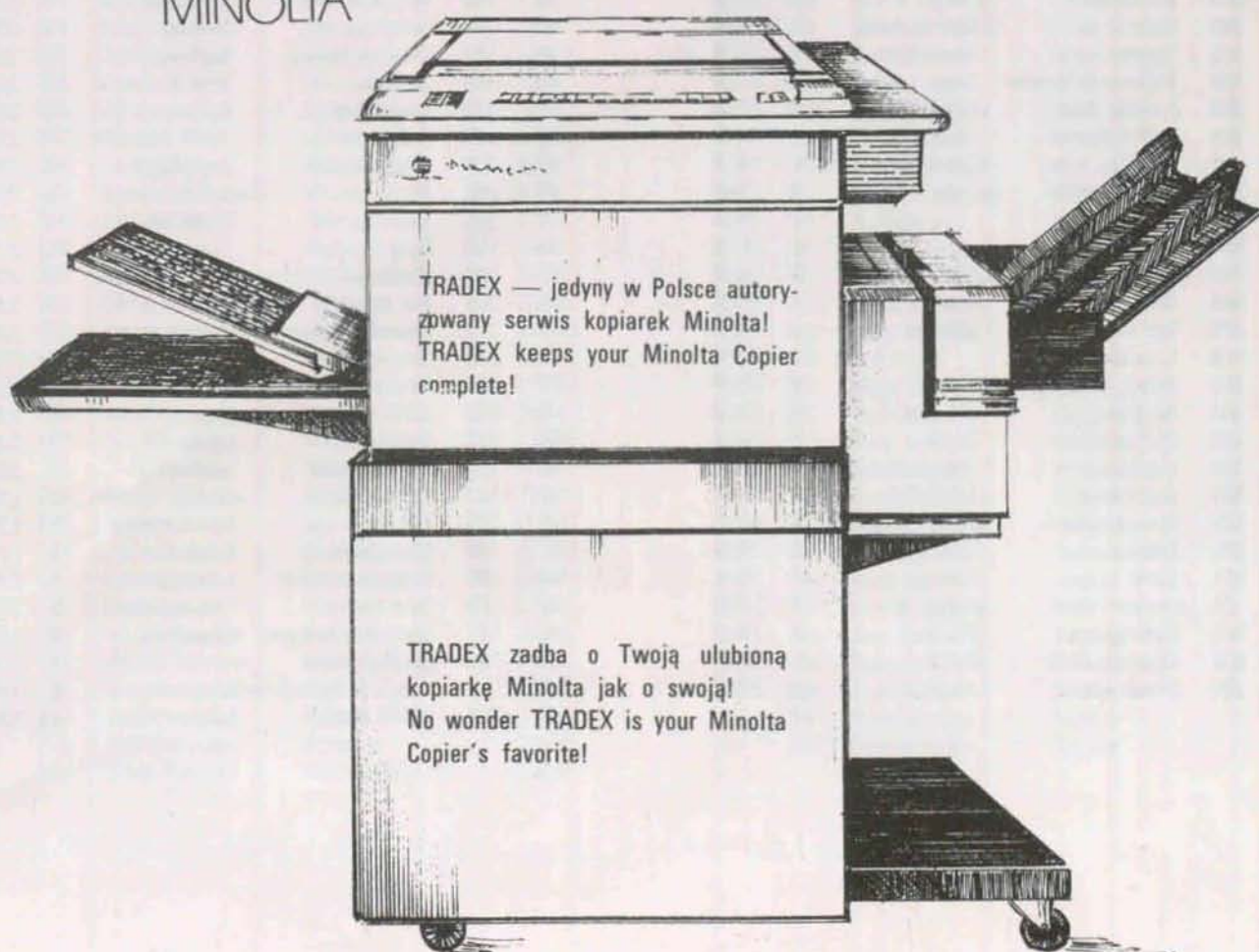
GŁÓWNY SPONSOR POWIELANIA LIST KOŃCOWYCH WYNIKÓW

tra-dex



MINOLTA

COPIER-SERVICE

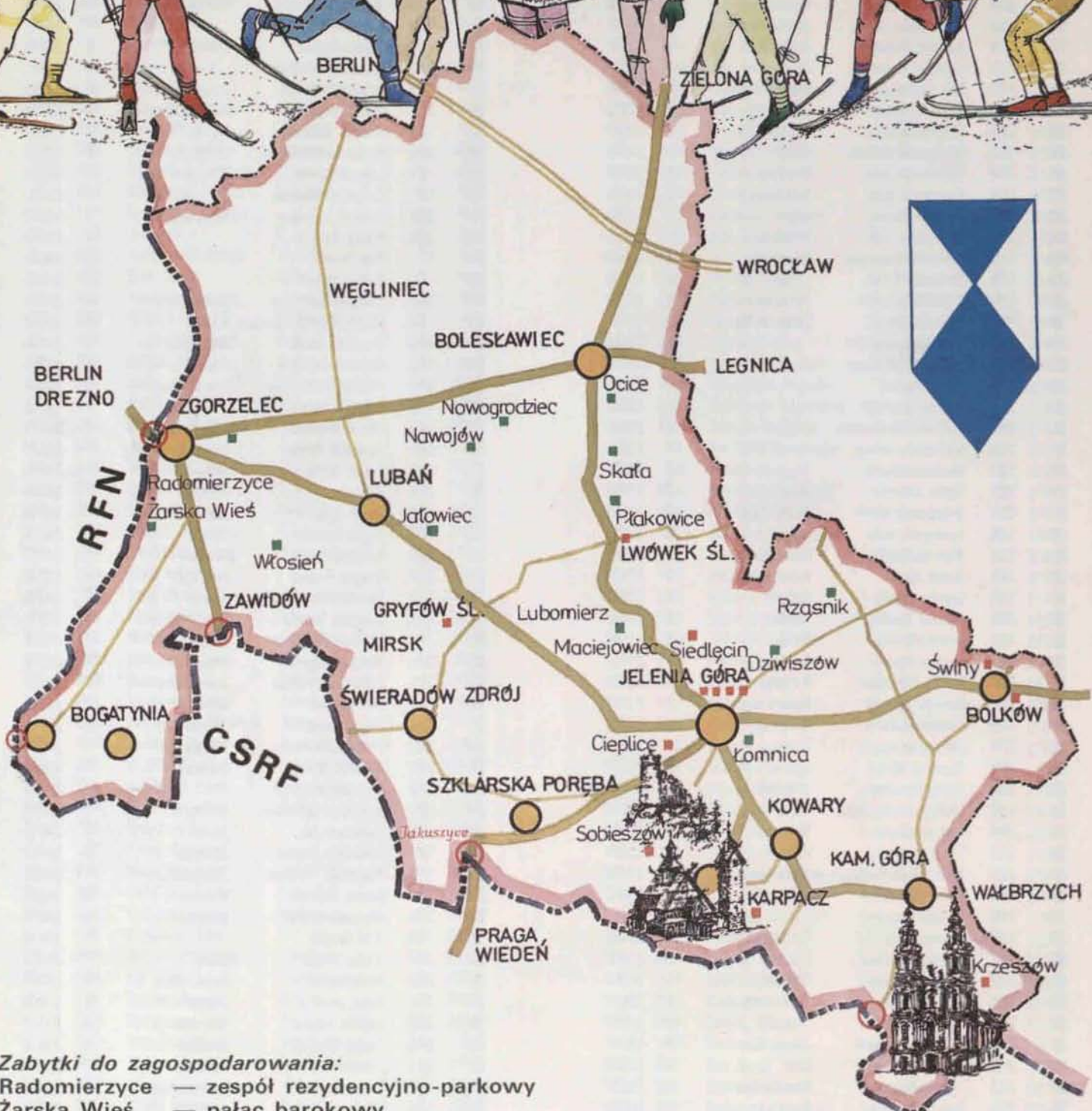


TRADEX — jedyny w Polsce autoryzowany serwis kopiarek Minolta!
TRADEX keeps your Minolta Copier complete!

TRADEX zadba o Twoją ulubioną kopiarkę Minolta jak o swoją!
No wonder TRADEX is your Minolta Copier's favorite!

64	2825	Kielbowicz Bogusław	Głogów	6	1:53:23	127	1237	Piwowski Wacław	Wiadrów	5	2:10:33
65	2865	Biedrzycki Witold	Polkowice	5	1:53:33	128	2979	Gotfryd Józef	Jaworzyna	3	2:10:39
66	2944	Biskup Janusz	Walbrzych	2	1:54:42	129	2505	Sobański Piotr	Wojbórz 210E/5	1	2:11:13
67	2523	Czajkowski Robert	Jagniątków	2	1:55:21	130	2993	Borkowski Marek	Walbrzych	2	2:11:52
68	1382	Bojko Bogusław		1	1:55:27	131	2469	Polewka Stanisław	Glubczyce	5	2:12:00
69	1291	Przybylski Krzysztof	Wrocław	1	1:55:46	132	1370	Lis Paweł	Warszawa	2	2:12:04
70	2918	SITEK Ryszard	Wodzisław	1	1:56:24	133	1296	Węgrzyn Ireneusz	Pietrowice	1	2:12:10
71	1480	Trybulec Fryderyk		1	1:56:59	134	2614	Hyla Michał	Bielsko Biała	5	2:12:12
72	2762	Wiselka Andrzej	Częstochowa	1	1:57:05	135	1404	Brak Danych		1	2:12:26
73	1352	Myjak Marian	Walbrzych	1	1:57:39	136	1362	Musielski Władysław	Sosnówka	1	2:12:35
74	2639	Makowiecki Wojciech	Łądek Zdrój	2	1:58:09	137	1398	Koss Arkadiusz	Kartuzy	1	2:12:51
75	2651	Ruban Henryk	Legnica	11	1:58:15	138	1269	Owczarczyk Roman	Dzierżoniów	1	2:12:56
76	3000	Bierkowski Adam	Kowary	13	1:59:03	139	1473	Węgrzyk Tomasz	Wodzisław Śl.	1	2:12:58
77	2796	Ślepieńczuk Eugeniusz	Bolesławiec	7	1:59:06	140	2569	Zinkiewicz Henryk	Olsztyn	1	2:13:10
78	2416	Rochnowski Tadeusz	Jelenia Góra	2	1:59:10	141	2620	Bartosiewicz Jan	Legnica	7	2:13:32
79	1437	Fartakowski Zdzisław		1	1:59:23	142	1209	Łakowski Krzysztof	Zdzieszowice	3	2:13:33
80	1484	Jirak Petr		1	1:59:44	143	2989	Żuk Józef	Walbrzych	1	2:13:57
81	2749	Kochanowski Leszek	Bytom	2	1:59:45	144	1378	Groń Tadeusz		1	2:14:13
82	2840	Bajor Leszek	Głiwice	4	1:59:53	145	2908	Dudziak Tadeusz	Jelenia Góra	11	2:14:18
83	2522	Bartkowiak Edward	Jelenia Góra	6	1:59:55	146	2842	Stuczyński Jan	Warszawa	1	2:14:20
84	2969	SOBALA Henryk	Walbrzych	11	2:00:00	147	2418	Rosoł Ryszard	Kielce	6	2:14:27
85	2401	Traskowski Edward	Łomża	13	2:00:18	148	1368	Olszewski Artur	Warszawa	1	2:14:29
86	2835	Zieliński Teofil	Lubin	5	2:00:29	149	2543	Kozdrowski Zygmunt	Smolec	7	2:14:42
87	1297	Litwin Józef	Glubczyce	1	2:00:42	150	2717	Wawrzyniak Bogusław		1	2:14:54
88	1341	Pawlak Monika	Karpacz	1	2:00:45	151	1238	Piwowski Przemysław	Wiadrów	3	2:15:20
89	2932	ZONENBERG Edward	Bogusów Gorce	1	2:01:15	152	2704	Franczuk Eugeniusz	Świecie	3	2:15:51
90	2632	Figura Andrzej	Cięcina 653	5	2:01:29	153	2968	PASKIEWICZ Agnieszka	Jelenia Góra	2	2:15:53
91	2439	Mroziński Krzysztof	Jelenia Góra	1	2:01:41	154	1390	Ziarko Lucjan	Karpacz	1	2:16:01
92	2719	Szkarlat Eugeniusz		1	2:01:55	155	2834	Stryjewski Bogusław	Lubin	12	2:16:14
93	2528	Kęska Mirosław	Wojbórz	2	2:02:06	156	2936	STRAUCH Jan	Walbrzych	4	2:16:27
94	1369	Krynicky Dariusz	Chelm	1	2:02:13	157	1232	Gerasimowicz Stanisław	Jawor	3	2:16:27
96	2558	ZAGÓRSKI Andrzej	Bystrzyca	1	2:03:10	158	1327	Polewka Andrzej	Glubczyce	1	2:16:36
97	1443	Pionk Andrzej		1	2:03:30	159	1483	Jirak Jan		1	2:17:12
98	1212	Lippa Marcin	Zdzieszowice	11	2:03:47	160	1366	Solowiej Arkadiusz	Siedlce	1	2:17:14
99	1488	Paździerska Eva	Liberec	1	2:04:20	161	2427	Sikora Bronisław	Leszno	2	2:17:26
100	2626	Możliwo Marek	Nowa Ruda-Słupie	8	2:04:30	162	2960	TRAJNOWICZ Jacek	Piechowice	1	2:17:52
101	2576	Brak danych		1	2:04:35	163	2463	PERDEK Jarosław	Dobroszyce	8	2:18:23
102	2568	Gąsior Marek	Szklarska Poręba	4	2:04:39	164	2971	Jasiecki Narcyz	Świdnica	6	2:18:24
103	2526	Topczewski Artur	Jelenia Góra	1	2:05:14	165	1412	Oleksięjuk Ireneusz	Węgliniec	3	2:18:26
104	1243	Wojdanowski Mirosław	Jawor	1	2:05:20	166	1294	Cych Piotr	Wrocław	3	2:18:29
105	2644	Puchalski Marek	Bystrzyca Kl.	12	2:05:29	167	1383	Grandys Janusz	Kraków	1	2:18:29
106	2964	SLUPEK Zbigniew	Jelenia Góra	4	2:05:32	168	1485	Jirakova Eva		1	2:18:30
107	2615	Jędrzejczyk Roman	Jelenia Góra	1	2:05:45	169	2899	Kupczyk Marian	Jelenia Góra	7	2:18:34
108	2924	Mról Mieczysław	Chelm	4	2:05:45	170	2622	Balacki Jan	Legnica	6	2:18:39
109	1494	Brak Danych		1	2:05:53	171	1215	Lema Piotr	Zdzieszowice	2	2:18:48
110	1477	Pawlak Krzysztof		1	2:06:16	172	1478	Piątek Krzysztof		1	2:19:02
111	2799	Ślusarski Łukasz	Jelenia Góra	11	2:06:20	173	2814	Mroczkowski Mirosław	Warszawa	7	2:19:48
112	2689	Cichy Jan	Katowice	3	2:06:35	174	2536	Kruk Jan	Bystrzyca Kl.	1	2:20:25
113	2992	Topf Magdalena	Walbrzych	1	2:06:43	175	2534	Kitkowski Arkadiusz	Bystrzyca Kl.	1	2:20:32
114	1468	Karvankova Ilona		1	2:07:56	176	1439	Dudek Jerzy	Lublin	5	2:20:43
115	2770	Zieliński Władysław	Głiwice	12	2:08:04	177	2471	Kulwicki Andrzej	Zgorzelec	6	2:20:53
116	1214	Rak Janusz	Zdzieszowice	5	2:08:12	178	2478	LUBIECKI Marek	Szczecin	2	2:20:53
117	1365	Stachera Marian	Głogów	1	2:08:27	179	2618	Bialic Jan	Legnica	3	2:20:56
118	2559	Klak Edward	Bystrzyca Kłodzka	8	2:08:48	180	2985	Zdebiak Andrzej	Świdnica	1	2:20:59
119	2667	Anus Ryszard	Bielsko Biała	1	2:09:11	181	1417	Piotrowicz Jan	Złotoryja	5	2:21:33
120	2431	Skawina Wojciech	Dęblin	4	2:09:12	182	2464	Perz Janusz	Szklarska Poręba	5	2:21:55
121	2752	Kokodziej Jan	Kijów	2	2:09:15	183	1399	Wiśniewski Maciej	Świerkowice	1	2:21:56
122	2711	Gliński Tadeusz	Złotoryja	7	2:09:21	184	2780	Stefańczyk Stanisław	Jelenia Góra	1	2:21:51
123	76	Szczekocki Paweł	Kraków	5	2:09:29	185	1278	Osuch Potr	Trzebieszowice	1	2:22:10
124	2470	Kucharski Lech	Złotoryja	6	2:09:46	186	1393	Krzyżogórski Remigiusz	Zielona Góra	1	2:22:34
125	2740	Kępczyński Janusz	Ozarów	10	2:09:58	187	1425	Zdrojewski Henryk		1	2:23:18
126	2783	Stramka Leszek	Jelenia Góra	4	2:10:06	188	1400	Prochowski Wojciech	Żukowo	1	2:24:05
						189	2904	MONKO Ryszard	Kowary	3	2:24:06

190	1351	Wójcik Mieczysław	Marciszów	3	2:24:24	253	1279	Bachmura		1	2:38:39
191	1408	Żukowski Jarosław		1	2:25:03	254	2792	Szpyra Władysław	Mazańcowice	3	2:38:42
192	2753	Kurczewski Norbert		1	2:25:36	255	2420	Burkat Jan		1	2:38:54
193	2784	Stramka Wojciech	Marciszów	3	2:25:50	256	2736	Kaszyński Kristian	Bystrzyca Kl.	5	2:39:01
194	1464	Linkiewicz Grzegorz	Jelenia Góra	1	2:25:54	257	2467	Piwowski Maciej	Ostrów Wielkop.	4	2:39:06
195	1440	Kawiako Stanisław	Jelenia Góra	1	2:26:12	258	1329	Sobel Bartosz		1	2:39:07
196	1367	Sochacki Andrzej	Ozarów	1	2:26:24	259	2461	Pączko Bartosz	Kraków	3	2:39:08
197	1411	Fink Andrzej	Węgliniec	4	2:26:26	260	2813	Klinowski Sylwester		1	2:39:11
198	2520	Kubot Henryk	Lublin	2	2:26:46	261	1219	Laskowski Dariusz	Zdzieszowice	1	2:39:15
199	2599	Magiera Lesław	Bokówka 70	5	2:26:57	262	2731	Kamola Ryszard	Bielsko Biała	2	2:39:18
200	1321	Szczepaniak Marcin	Milicz	6	2:27:43	263	1319	Piestrak Stanisława	Legnica	11	2:39:19
201	2894	Wiórkowski Karol	Wrocław	6	2:27:56	264	2995	Staszewski Kazimierz	Wałbrzych	1	2:39:22
202	2734	Karwowski Jerzy	Szczecinek	6	2:28:35	265	2474	Labentz Roman	Zgorzelec	4	2:39:29
203	2641	PUCZEN Marian	Lubin	5	2:28:54	266	1223	Ochandol Sebastian	Zdzieszowice	1	2:39:33
204	2949	Gil Henryk	Wrocław	1	2:29:13	267	2859	Zieliński Radosław	Piechowice	3	2:39:42
205	1272	Winiarski Mieczysław	Dzierżoniów	1	2:29:23	268	2898	Woźniczka Piotr		1	2:40:44
206	1428	Żarnowski Cezary		3	2:29:36	269	1422	Brak Danych		1	2:40:50
207	2958	STANISZ Wojciech	Piechowice	8	2:29:52	270	1288	Suchoń Robert		1	2:40:53
208	1206	Kilisż Waldemar	Zdzieszowice	2	2:29:56	271	2692	Czekalski Stanisław	Sosnowiec	4	2:41:07
209	1467	Lenkiewicz Stanisław		1	2:30:06	272	2442	MUSIATOWICZ Mirosław	Kowary	3	2:41:12
210	1751	Koczewski Waldemar	Wrocław	3	2:30:23	273	1433	Domarński Jacek	Warszawa	1	2:41:46
211	1315	Spinek Andrzej		1	2:30:25	274	1438	Kołodziej Krystyna	Pyskowice	1	2:42:06
212	2768	Szkarlat Krzysztof		1	2:30:39	275	2455	PASZKIET Stanisław	Jelenia Góra	6	2:42:09
213	2652	RUTKOWSKI Sławomir	Legnica	2	2:30:45	276	1475	Kalużyński Jan		1	2:42:09
214	2846	Gartkiewicz Janusz	Jelenia Góra	1	2:30:50	277	1208	Szymajda Edward	Zdzieszowice	3	2:42:13
215	1353	Maciaszek Andrzej	Boguszów-Gorce	6	2:30:51	278	2847	Moskaluk Andrzej	Jelenia Góra	1	2:42:13
216	2631	Figura Adam	Mieroszów	7	2:31:00	279	1388	Lyczak Dariusz	Kraków	1	2:42:15
217	2907	Gołębiowski Marek	Jelenia Góra	6	2:31:11	280	2804	Kaliszuk Jarosław	Wrocław	4	2:42:25
218	1406	Tyszkiewicz Rafał		6	2:31:13	281	2848	Duran Jerzy	Jelenia Góra	1	2:42:25
219	1221	Woźniak Marek	Zdzieszowice	2	2:31:21	282	1273	Kowol Robert	Opole	1	2:42:26
220	2861	Ruszat Józef	Bolesławiec	7	2:31:28	283	2888	Tomczak Cezary	Wrocław	1	2:42:27
221	1384	Grandys Marcin	Kraków	1	2:31:37	284	2807	Dragwa Ryszard	Wrocław	9	2:42:38
222	2551	Kotwica Bogdan	Poręba	4	2:31:40	285	2441	Musiatowicz Krzysztof	Kowary	3	2:42:55
223	1257	Strach Mariusz	Bolków	1	2:31:42	286	2720	Janeczek Tadeusz	Jelenia Góra	13	2:43:11
224	2977	Nadolny Jan	Świdnica	1	2:31:53	287	2739	Kędziński Kazimierz	Jelenia Góra	9	2:43:16
225	2950	SKUZA Władysław	Wałbrzych	1	2:31:55	288	2590	Walczak Bogusław	Wrocław	4	2:43:18
226	2601	Jazierski Andrzej	Bielawa	3	2:31:58	289	2525	Bartkowiak Tomasz	Jelenia Góra	1	2:43:28
227	2889	Cieszewski Adam	Wrocław	10	2:32:00	290	2906	Moś Norbert	Bytom	6	2:43:33
228	2774	Żak Janusz	Opole	11	2:32:02	291	1358	Ziarnik Janusz	Dobron	10	2:43:34
229	2872	Maszczyk Michał	Lębork	1	2:32:36	292	1267	Owczarczyk Adam	Dzierżoniów	1	2:43:39
230	2994	Junak Stanisław	Wałbrzych	1	2:32:39	293	2841	Maczuba Stefan	Świdnica	5	2:44:05
231	1323	Szczepaniak Wojciech	Milicz	11	2:33:02	294	1262	Zadrozny Krzysztof		1	2:44:10
232	2916	Kasprzak Stefan	Wałbrzych	2	2:33:34	295	2837	Spychalski Stanisław	Wałbrzych	6	2:44:16
233	2911	Filipiak Krzysztof	Karpacz	7	2:34:01	296	2871	Pawlaczek Jan	Jawor	1	2:44:21
234	2920	MARSZAŁEK Grzegorz	Wodzisław Śl.	3	2:34:08	297	1344	Szeksztelo Bogdan	Lubawka	7	2:44:22
235	2954	KRAHL Henryk	Wałbrzych	1	2:34:13	298	1211	Piszczalski Mirosław	Zdzieszowice	1	2:44:24
236	1479	Ciaputa Danuta		0	2:34:23	299	2893	Bomba Zygmunt	Wrocław	8	2:44:36
237	2790	Szkwarek Jan	Bystrzyca Kl.	5	2:34:25	300	2595	Michorek Witold	Wrocław	6	2:44:46
238	2434	Skorupski Andrzej	Osieczna	3	2:34:49	301	1489	Brak Danych		1	2:44:50
239	2953	Jarosz Franciszek	Wałbrzych	1	2:35:04	302	2577	Błądek Witold	Łódź	1	2:44:55
240	1276	Bury Mariusz	Trzebiechów	1	2:35:30	303	2452	Pabis Lesław	Bielsko Biała	2	2:45:42
241	2685	Bunia Krzysztof	Niemodlin	10	2:35:34	304	1271	Kohut Jerzy	Dzierżoniów	8	2:46:09
242	2718	Grzybek Władysław	Jelenia Góra	9	2:35:37	305	2785	Swacha Bogdan	Ostroszowice	2	2:46:17
243	2578	Saliga Sławomir	Łódź	1	2:35:47	306	2429	Siudak Mirosław	Wrocław	4	2:46:38
244	2722	Jarzyna Roman	Strzelce Opol.	1	2:36:10	307	1313	Kossakowski Adam	Warszawa	1	2:46:43
245	2521	Bober Edward	Wałbrzych	3	2:38:35	308	1277	Osuch Ryszard	Trzebiechów	4	2:46:54
246	2857	Szosta Jan	Oleśnica	8	2:38:42	309	1240	Wesół Jan	Jawor	4	2:47:15
247	2962	Cybulski Zbigniew	Gryfów Śl.	1	2:37:35	310	1496	Tomczak Zbigniew		1	2:47:21
248	2798	Ślusarski Remigiusz	Jelenia Góra	11	2:37:35	311	2934	Bator Barbara	Wałbrzych	1	2:47:23
249	1295	Matuszkiewicz Jarosław	Wrocław	1	2:37:56	312	2864	Matuszyk Czesław	Świdnica	1	2:47:26
250	2460	Pawlikowski Józef	Szklarska Poręba	6	2:38:17	313	2634	Kłoda Tadeusz	Świdnica Śl.	14	2:47:40
251	2772	ZYCH Przemysław	Sosnowiec	3	2:38:18	314	2666	Adamowicz Ewa	Zawidów	5	2:47:44
252	2922	Cwolek Zbigniew	Wodzisław Śl.	1	2:38:28	315	2863	Szpytma Roman	Świdnica	1	2:47:46



Zabytki do zagospodarowania:

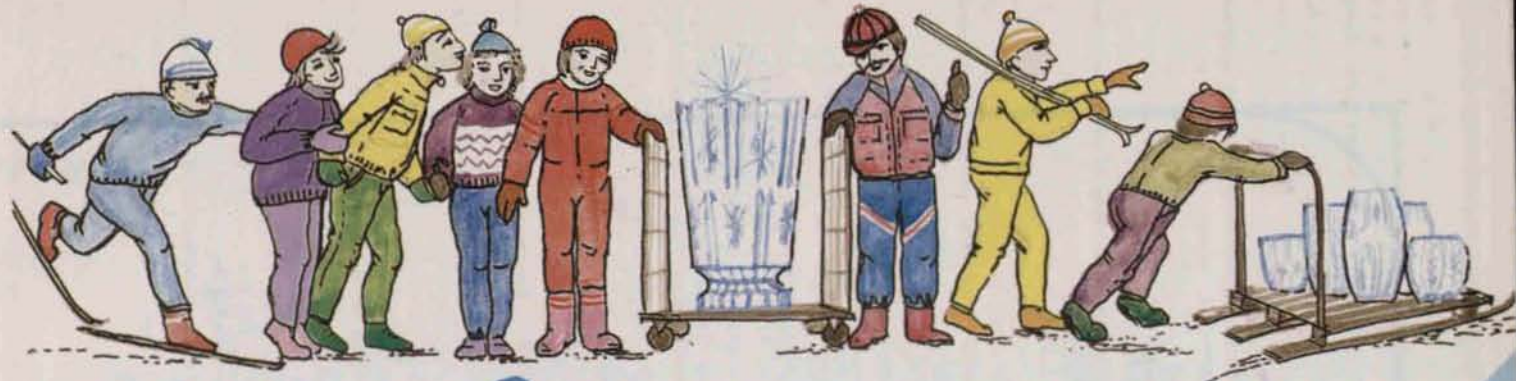
- Radomierzyce — zespół rezydencyjno-parkowy
- Żarska Wieś — pałac barokowy
- Nowogrodzic — zespół klasztorny
- Nawojów — renesansowy dwór
- Ocice — pałac barokowy
- Włosień — pałac barokowy
- Skała — pałac renesansowy
- Płakowice — dwór renesansowy
- Dziwiszów — zespół pałacowo-parkowy
- Maciejowiec — zespół dworski
- Jałowiec — zespół pałacowo-parkowy
- Łomnica — zespół pałacowo-parkowy
- Rząśnik — pałac barokowy

Zabytki godne zwiedzenia:

- Jelenia Góra — ratusz XVIII w.
- Kościół Erazma i Pankracego z około XIII w.

- Bolków
- Karpacz
- Gryfów Śl.
- Siedlęcín
- Świny
- Krzeszów
- Lwówek

- Kościół św. Krzyża XVIII w.
- Kościół Jana Chrzciciela XIV w.
- Pałac d Schaffgotschów
- Zamek Chojnik — ruiny XIV w.
- Zamek XIII w.
- Świątynia Wang XIII w.
- Kościół św. Jadwigi XIII w.
- Wieża rycerska XIV w.
- ruiny zamku XII w.
- Opactwo cysterskie XIII w.
- Ratusz XIII w.



ZWYCIĘZCY BIEGU PIASTÓW

I	1976	STANISŁAW MICHON	PL
II	1977	JAN STASZEL	PL
III	1978	STANISŁAW MICHON	PL
IV	1979	EDWARD DUDEK	PL
V	1980	ZBIGNIEW LIS	PL
VI	1981	WIESŁAW PRZYBYSZEWSKI	PL
VII	1983	ZBIGNIEW LIS	PL
VIII	1984	WALDEMAR WITULSKI	PL
IX	1985	STANISŁAW MICHON	PL
X	1986	MIROSLAW GRABOWSKI	PL
XI	1987	WALDEMAR WITULSKI	PL
XII	1988	JAROSLAW BALATKA	CSRF
XIII	1989	ZBIGNIEW LIS	PL
XIV	1990	MARIUSZ JASIŃSKI	PL
XV	1991	MIROSLAW GRABOWSKI	PL

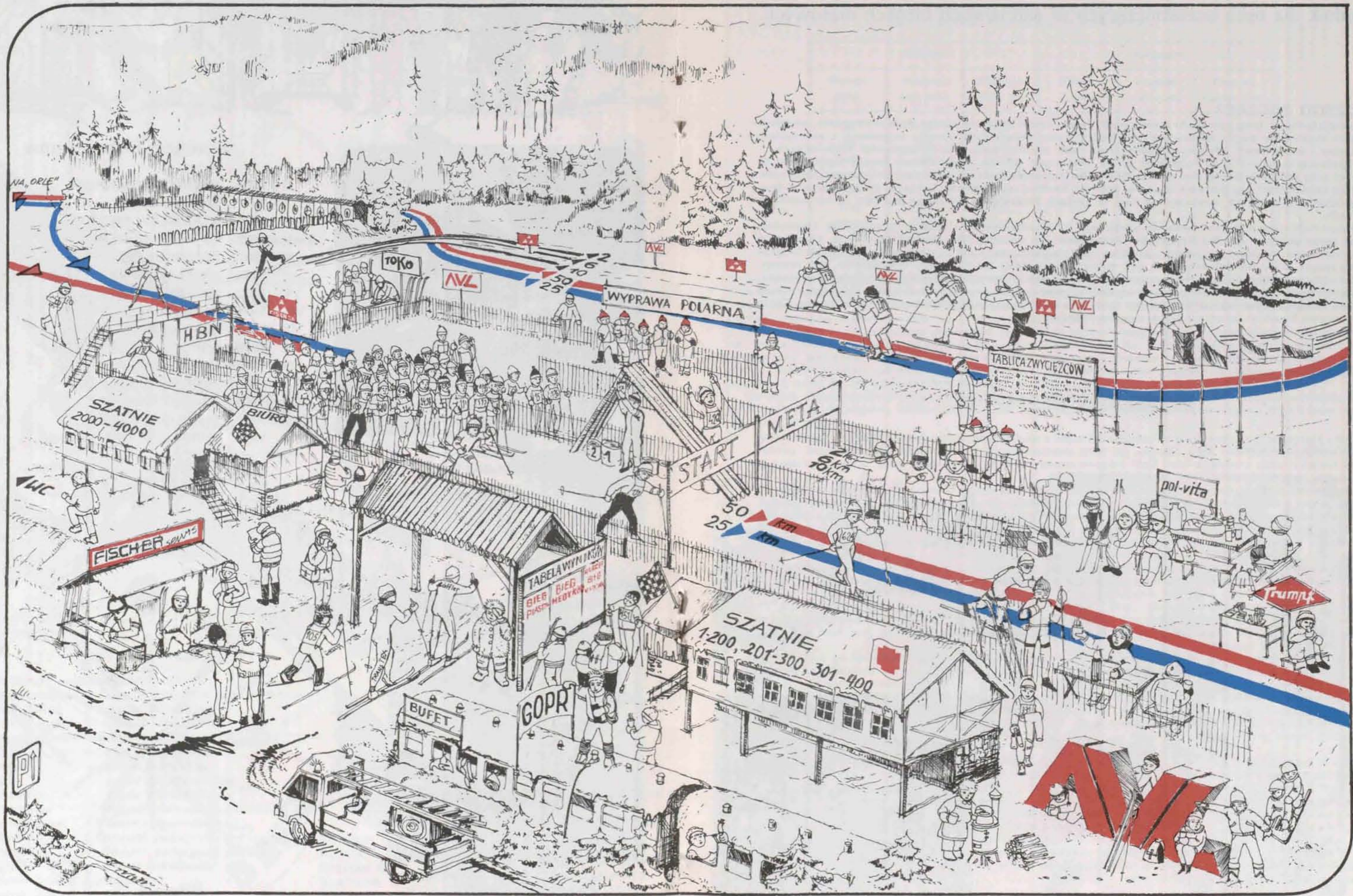


MIROSLAW GRABOWSKI
ZWYCIĘZCA XV BIEGU PIASTÓW



STANISŁAW CZUDEK — ZWYCIĘZCA
BIEGU PIASTÓW W KONKURENCJI
KLASYFIKACJI POLONIJNEJ (1990)





Poradnik dla osób uczestniczących w narciarskich biegach masowych.

OD CZEGO ZACZAĆ?

Długodystansowy bieg narciarski stawia przed organizmem biegacza bardzo duże wymagania, angażuje wszystkie ważniejsze partie mięśniowe oraz podstawowe układy funkcjonalne organizmu a szczególnie krwionośny i oddechowy. Wymaga doskonalenia cech psychicznych oraz umiejętności technicznych.

Przygotowania powinniśmy rozpocząć już w miesiącach letnich. Podstawowy środek treningowy to terenowy bieg lekkoatletyczny tzw. cross. Wskazane jest uprawianie sportów uzupełniających takich jak: pływanie, kajakarstwo czy jazda na rowerze. Jesienią bardziej wytrenowani biegacze mogą stosować tzw. ćwiczenia imitacyjne, które przypominają bieg na nartach. Najbardziej popularny jest bieg na nartorolkach po asfalcie.

Intensywność treningu mierzymy na podstawie prędkości biegu, a jeszcze precyzyjniej częstością uderzeń serca podczas wysiłku fizycznego. Tętno powinno wynosić 130 uderzeń na minutę. Optymalne oddziaływanie na organizm jest wtedy, gdy bieg ciągły wykonywany jest z intensywnością 75—85 % tętna maksymalnego. Duży wysiłek nie może być stosowany częściej niż 1—2 razy tygodniowo. Dla początkujących zalecamy marszobieg terenowy trwający 30—60 min, a następnie stopniowe wydłużanie dystansu.

Trzeba pamiętać, aby 2—3 dni przed zawodami przeznaczyć na czynny wypoczynek. Stosujemy wtedy lekki bieg na nartach lub lekkoatletyczny na dystansie do 10 km oraz dużo ćwiczeń gibkościowych. Dieta w tym okresie powinna zawierać dużo węglowodanów.

TECHNIKI BIEGU NARCIARSKIEGO

Technika klasyczna ukształtowała się na początku XX wieku z chwilą różnicowania się konkurencji narciarskich. Ona właśnie obowiązuje uczestników Biegu Piastów. Jej cechą charakterystyczną jest równoległe względem siebie i prostopadle do kierunku ruchu ustawienie nart. Kroki biegowe stosowane dzielą się na dwie grupy: z naprzemianstronną i równoczesną pracą ramion.

Krokiem z odbicia pokonuje się odcinki płaskie trasy oraz podbiegi o różnym stopniu nachylenia. Polega to na odbiciu się lewą nogą (w tym czasie narciarz wykonuje poślizg na prawej), następnie na odbiciu prawą (wykonuje poślizg na lewej) itd. Praca nóg połączona jest z naprzemianstronną, obszerną pracą ramion. Od siły odbicia nogą i odepchnięcia kijem zależy długość kroku i prędkość biegu (im silniejsze odbicie tym dłuższy poślizg na nartach przeciwnej). Na podbiegu krok ulega skróceniu, natomiast wzrasta jego częstotliwość. Bardzo strome podbiegi należy pokonywać krokiem rozkrocznym, ustawiając narty kątowno i odbijając się z wewnętrznych krawędzi — tzw. „jodelka”.

Pozostałe kroki stosowane w technice klasycznej to kroki z równoczesną pracą ramion: bezkrok, jednokrok i dwukrok.

Bezkrok jest najprostszym krokiem biegowym, a jego wykonanie polega na równoczesnej pracy ramion. Narty ślizgają się w torze narciarskim, a nogi praktycznie wykonują tylko pracę statyczną. Bezkrok stosuje się w terenie lekko opadającym i na zjazdach w celu przyspieszenia prędkości jazdy.

Jednokrok polega na odbiciu jedną nartą i na równoczesnej pracy ramion. Prawidłowo narciarz powinien odbijać się raz prawą raz lewą nogą, a praca ramion, tak jak w bezkroku, powinna być poparta pracą tułowiem. Jednokrok stosuje się w terenie płaskim i lekko opadającym.

Dwukrok najczęściej preferują narciarze początkujący, turyści i osoby w starszym wieku. Wykonuje się go w terenie płaskim i lekko opadającym, a więc podobnie jak jednokrok z tym, że ten ostatni jest krokiem bardziej dynamicznym i szybszym. Prawidłowe wykonanie dwukroku polega na odbiciu lewą i prawą nogą oraz na równoczesnej pracy ramion.

Technika łyżwowa narodziła się dziesięć lat temu. Jej prekursorem był fiński biegacz Pauli Sittonen, który w 1981 roku dzięki temu wygrał klasyfikację w ramach Pucharu Świata w biegach długodystansowych. W 1985 roku na Mistrzostwach Świata w Sefeld zastosowano już wszystkie kroki techniki łyżwowej.

Technika ta jest szybsza od klasycznej, zwłaszcza dzięki odbiciu z krawędzi narty, które jest znacznie mocniejsze. Wyliczono, że na całej trasie biegu zawodnik zyskuje 6 % czasu. Wyróżnia się następujące kroki: łyżwowanie, dwukrok łyżwowy, jednokrok łyżwowy, jednokrok półłyżwowy i krok łyżwowy naprzemianstronny. Podstawowym jest dwukrok łyżwowy, który praktycznie można stosować na całej trasie biegowej. Jego wykonanie polega na kątownym odbiciu lewą i prawą nartą połączonym przy drugim odbiciu z równoczesną pracą ramion.

Techniki łyżwowej nie powinni stosować na zawodach narciarze nie przygotowani pod względem technicznym i siłowym. W takim wypadku korzystniej jest biec posługując się poprawną techniką klasyczną.



DOBÓR SPRZĘTU

Uzależniony jest od techniki, jaką będziemy stosować na trasie biegowej.

TABELA DOBORU WŁAŚCIWEJ DŁUGOŚCI NART I KIJKÓW
(DOTYCZY KLASYCZNEJ TECHNIKI BIEGU)

Kobiety			Mężczyźni		
Wzrost (cm)	Długość nart (cm)	Długość kijków (cm)	Wzrost (cm)	Długość nart (cm)	Długość kijków (cm)
145	185	110	155	195	120
150	185	115	160	200	125
155	190	120	165	205	130
160	190	125	170	210	135
165	195	130	175	210	140
170	200	135	180	210	145
175	205	140	185	215	150
			190	220	155

Do techniki łyżwowej używa się krótszych nart (ok. 10 cm) o wzmocnionych krawędziach, dłuższych kijków (ok. 10 cm) i butów o sztywniejszej podeszwie i wyższej cholewce. Narty do techniki łyżwowej wymagają odmiennego sposobu montowania wiązań. Przykręcamy je na środku ciężkości narty, co zapewni równoległe przenoszenie jej nad śniegiem. Do techniki klasycznej wiązania montuje się 2–3 cm poniżej środka ciężkości narty.

Ważną czynnością jest prawidłowe smarowanie, zwłaszcza do techniki klasycznej. Dobrze nasmarowane narty powinny też dobrze jechać i nie powinny się cofać do tyłu podczas odbicia nogą. Na „jazdę” stosujemy parafiny, natomiast pod stopkę narty „na trzymanie” używamy smarów twardych, półtwardych, klisterów i skaresów. Smary twarde dobre są na śniegi zmrożone puszyste, półtwarde o temperaturze ok. 0° C, klistry na mokre a skaresy na złodowaciale. Obowiązuje zasada, że smary twarde rozcieramy korkiem, natomiast klistry i skaresy po uprzednim podgrzaniu dłonią.

Dla słabiej zaawansowanych biegaczy zalecane są narty śladowe z tzw. „luską” pod stopką narty. Nie wymagają one takich zabiegów jak biegowe. Czuby i tyły tych nart (powierzchnię pozbawioną luski) smaruje się tylko odpowiednią parafiną „na jazdę”.

GRZEGORZ SADOWSKI



Bez śniegu nic nie może się zdarzyć!

Śnieg jest podstawową bazą, aby móc uprawiać narciarstwo.

Można wyróżnić 6 rodzajów konsystencji kryształków śniegu, które kształtują się pod wpływem wilgotności powietrza, temperatury i wiatru.

Przez długie leżenie śniegu na powierzchni traci on swój wyraźny kryształowy kształt, topi się i tworzy się w tak zwane „ziarka”.

Także maszyny, które pracują przy utrzymaniu trasy zmieniają konsystencję śniegu.

Cztery rodzaje śniegu

1 śnieg puszysty (świeżospadły)

nowy, kryształowy śnieg, który posiada wyraźną kryształową formę, łatwo przenika w podłoże

2 śnieg „marmurowy”

tą nazwą określa się śnieg, który znajduje się w fazie przechodniej z formy kryształowej do formy bezpostaciowej (niekryształicznej). Rozpoznać go możemy po tym, że się błyszczy i lśni

3 „stary” śnieg (FIRN)

zagięła w nim struktura kryształu, najczęściej bezkształtny, bezpostaciowy, może być mocno nasycony wodą lub zamrożony

4 „mokry” śnieg

właściwie to już nie śnieg lecz wodna forma, która przy niskiej temp. tworzy zmarzlinę śnieżną

Dobrze by było gdyby narciarze byli w stanie (umieli) rozróżniać z łatwością rodzaje śniegu co zadecyduje o przyjemności uprawiania tego rodzaju sportu

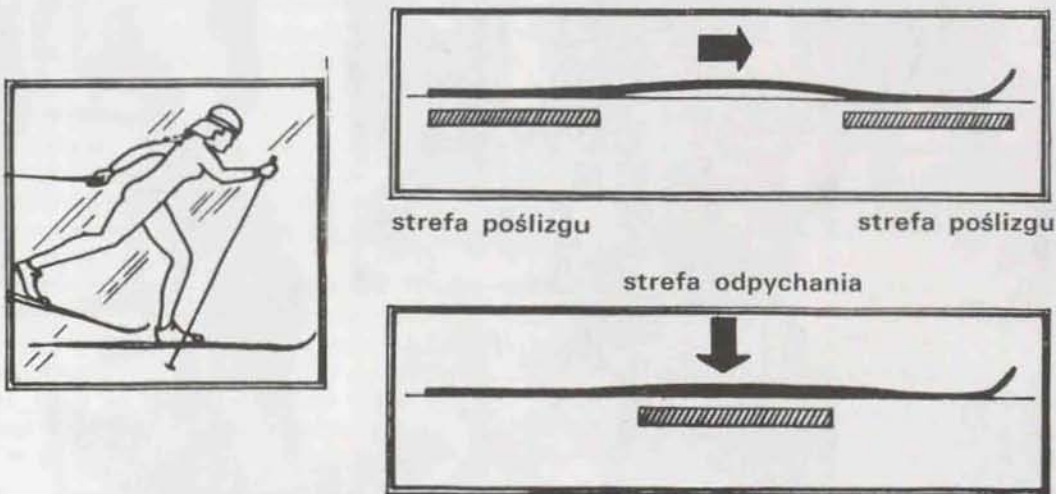
Pierwszorzędne przygotowanie jest tak samo ważne jak utrzymanie sprzętu narciarskiego w czystości. Tylko te 2 rzeczy razem spełnione mogą przynieść optymalny rezultat.

TECHNIKA STYLU KLASYCZNEGO

Klasyczne narty długodystansowe muszą sprostać następującym wymaganiom:

- szybko i bez wysiłku ślizgać się, ale bez ruchu i przy wspinaniu się mocno trzymać podłoża;
- sprężystość i twardość konstrukcji narty powinna być dostosowana do wagi biegacza.

Każda klasyczna narta długodystansowa jest podzielona na 3 strefy funkcyjne:



Strefa odpychania zaczyna się koło tylnej części buta i sięga około 50—80 cm do przodu. Długość jest zależna od terenu śniegu i napięcia nart, jak też od własnej techniki narciarza.

Tak więc strefa odpychania na odcinku o wielu wzniesieniach musi być dłuższa.

Wax zabiega o współpracę napięcia nart, odpychania i poślizgu.

W fazie poślizgu na śniegu znajdują się tylko strefy poślizgu narty.

Wax redukuje tarcie do minimum.

Smarowanie jest sztuką, której można się nauczyć.

Wax smar powinien lepiej trzymać nartę i ułatwić jej ślizganie.

To funkcjonuje tylko wówczas, gdy Wax jest odpowiedni do rodzaju śniegu, temp., trasy jak też przystosowany do biegacza.

Wilgotność powietrza ma wpływ na wybór rodzaju Wax-u w zakresie temp.: -5 st. do + 5 st. C. Przy dużej wilgotności powietrza (mgie) kryształki śniegu są bardziej miękkie.

Bardzo suche powietrze sprawia, że są one twardsze.

Każdorazowe notowanie warunków jazdy pozwala na stosowanie najbardziej optymalnych smarów i uzyskanie coraz lepszych wyników. Decydujący wpływ na rodzaj użytego smaru ma budowa (rodzaj) śniegu, wilgotność powietrza i temp. powietrza.

Smary suche stosuje się przy śniegu puchowym, klister natomiast używa się przy śniegu zleżałym, wilgotnym i mokrym.

Wybór smaru ułatwia tabela smarów. Tabela odnosi się do średniej wilgotności powietrza, jeśli jest ona bardzo duża stosuje się smary miękkie, jeśli b. mała — smary twarde.

Smar suchy nakłada się cienkimi warstwami, zapelniając całą powierzchnię narty. Im śnieg jest b. miękki, tym grubsza musi być ta warstwa.

Przy nakładaniu smaru lepiej jest zaczynać smarowanie od smaru twardszego, ponieważ jego korekcja jest łatwiejsza.

Rowka narty nie należy smarować smarem suchym.

Smar ochronny w formie sprayu Toko Grup Control zapobiega tworzeniu się zlepu śniegu pod nartą i oblodzeniu.

Smarowanie najlepiej przeprowadzić w ogrzonym pomieszczeniu.

Powierzchnia narty musi być całkowicie czysta.

Smar suchy należy nakładać cienką warstwą, natomiast smar miękki trzeba nakładać warstwa po warstwie. Uprzednio proponujemy wygładzić za pomocą klocka z tworzywa sztucznego. Warstwy te trzymają się lepiej, jeśli się je wyprasuje.

Wax podstawowy (podkładowy) umożliwia lepsze „trzymanie” się kolejnych warstw smaru i zlikwidowanie ich przez śnieg.

PODSTAWOWE ZASADY STOSOWANIA SMARU

PÓLPLYNNEGO TYPU „KLISTER”

Najlepiej stosuje się go w temp. pokojowej.

Najczęściej wystarczają 2 warstwy (Toko Cross Grip Orange i Toko Cross Grip Purple Klister), które miesza się przy śniegu zleżałym i temp. powietrza -4 st. C do +4 st. C

Nanoszenie smaru „Klister”:

- pokrycie nart cienką warstwą;
- odczekać aż warstwa stwardnieje po czym nanieść drugą warstwę;
- nigdy nie nakładać twardego Klistra na miękki;
- nie smarować rowka narty;
- twarde Klister może być wprasowany jako warstwa podkładowa.

Ekwipunek narciarza amatora

Czyszczenie nart

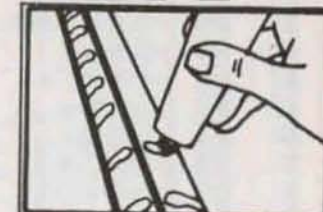
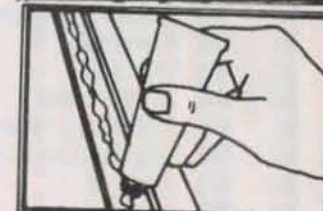
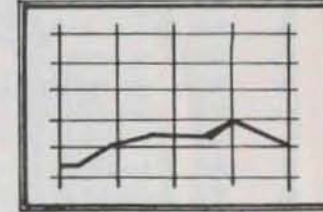
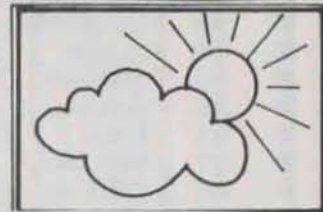
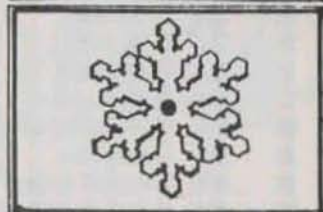
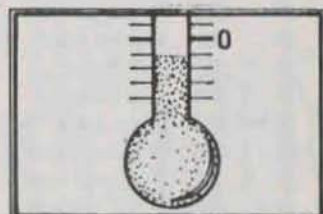
- odtłuszczacz — Toko Waxremover
- papier czyszczący — Toko Tex
- szpachlówka — Toko Universalspachtel

Strefa poślizgu

- smar płynny — Toko Glide Wax
- smar gorący — Toko Everglide Wax
- urządzenie smarujące — Toko Waxmaster
- szpachlówka zbierająca — Toko Plexiklinge

Stefa odpychania

- Klister — Toko Cross Grip Klister Orange + Purple
- smary twarde — Toko Cross Grip Dry:
- rozprowadzacz z tworzywa sztucz. — Toko Poly King



316	2587	Hutry Adam	Legnica	6	2:47:57	379	2858	Mak Adam-Jan	Piława Dolna	12	2:59:11
317	2501	Pilarz Stanisław	Wrocław	7	2:48:04	380	1469	Kordak Józef	Dąbrowa Górnicza	1	2:59:13
318	2882	Wiącek Jan	Piława Górna	12	2:48:24	381	2778	Kurczewski Krzysztof		1	2:59:21
319	1381	Kowalski Henryk		1	2:48:41	382	2935	Fajfer Jan	Wałbrzych	10	2:59:24
320	2549	Irzyk Ryszard	Poręba-50	1	2:49:11	383	2573	Bober Patryk	Wałbrzych	1	2:59:39
321	1379	Groń Tadeusz		1	2:49:20	384	2402	Usowski Stanisław	Kielce	1	2:59:41
322	2480	Klimas Joanna		1	2:49:26	385	2767	Zamlyński Edmund	Jelenia Góra	3	2:59:44
323	2913	Dymtrów Małgorzata	Gliwice	1	2:49:35	386	2503	Kozdrowski Grzegorz	Smolec	6	2:59:53
324	1239	Piwowarska Anna	Wiadrów	3	2:49:41	387	2515	Maczugowski Janusz	Kamienna Góra	1	2:59:57
325	2579	Józefik Waldemar	Łódź	10	2:49:44	388	2838	Radziwonik Zygmunt	Gdańsk	1	3:00:00
326	2955	Gózdź Paweł	Łódź	1	2:49:49	389	2940	RACZKOWSKI Antoni	Szczawnino-Zdrój	4	3:00:14
327	1213	Lippa Michał	Zdzieszowice	3	2:50:07	390	2653	Skwarek Zbigniew	Kraków	1	3:00:23
328	2660	Wróbel Harald	Lubin	8	2:50:14	392	2633	Jałowko Włodzimierz	Szczawnino Zdrój	10	3:00:32
329	1236	Dygas Stanisław	Mściwój	5	2:50:35	393	1281	Dmochowski Sylwester		1	3:00:52
330	2735	karwowski Szymon	Szczecinek	3	2:50:37	394	2516	Konsur Bronisław	Zgorzelec	1	3:00:53
331	2986	Zdebiak Adam	Świdnica	3	2:50:42	395	1270	Wagnerowski Ireneusz	Dzierżoniów	2	3:01:03
332	2856	Jastrzębski Stanisław	Wrocław	12	2:50:48	396	2630	Figura Krystyna	Mieroszów	4	3:01:10
333	2892	Sobania Włodzimierz		6	2:50:56	397	2769	Zielewski Paweł	Sieradz	2	3:01:16
334	1490	Maszyński Andrzej		1	2:51:07	398	2575	Radka Edward	Wiaszakowice	1	3:01:17
335	1204	Kilisiz Michał	Zdzieszowice	1	2:51:09	399	2708	Gawor Wojciech	Kraków	2	3:01:17
336	1304	Brzeziński Adam	Poznań	1	2:51:19	400	2929	Lewandowski Krzysztof	Lubań Śl.	1	3:01:24
337	2408	Potępski Janusz	Mysłakowice	12	2:51:30	401	2602	Mierzewski Piotr	Warszawa	1	3:01:44
338	2876	Zoń Adam	Lubliniec	5	2:51:32	402	1356	Jankowski Stefan	Szczytno	1	3:01:47
339	1371	Jabłoński Daniel	Wałbrzych	1	2:51:38	403	2649	Pieniążek Karol	Lubin	5	3:01:59
340	2868	MICHALIK Jerzy	Kowary	4	2:51:49	404	2961	Śloman Piotr	Piechowice	1	3:02:10
341	1407	Pązik Piotr		1	2:51:55	405	2488	Maślanka Tomasz	Myślenice	1	13:02:14
342	2432	Skawina Maciej	Warszawa	2	2:52:11	406	2571	Nykowski Rafał	Wałbrzych	1	3:02:23
343	2560	Orda Czesław	Jawor	1	2:52:18	407	2638	LALEWICZ Piotr	Legnica	1	3:02:33
344	1401	Treder Wiesław	Kartuzy	1	2:52:36	408	1486	Szaniawski Henryk	Biała Podlaska	11	3:02:35
345	2714	Grondecki Andrzej	Jelenia Góra	9	2:52:36	409	1364	Dorożkiewicz Alicja	Głogów	1	3:02:35
346	1380	Hliwa Henryk		1	2:52:43	410	2518	Bracik Paweł	Szczecin	2	3:02:43
347	2697	Drzymalski Mariusz	Środa Śląska	2	2:52:49	411	1314	Adamek Janusz	Pabianice	1	3:02:46
348	2527	Jaszka Ryszard	Wałbrzych	1	2:52:54	412	1435	Wijas Henryk		1	3:02:50
349	2413	Rebiger Lukasz	Zgorzelec	3	2:53:01	413	1328	Sobel Dorota	Wodzisław Śl.	1	3:03:02
350	2650	Poletek Henryk	Legnica	9	2:53:19	414	2561	Kowalski Juliusz	Bystrzyca Kł.	1	3:03:07
351	2473	Kusiak Mieczysław	Kielce	11	2:53:23	415	2998	Jaśkowski Zbigniew	Kowary	10	3:03:10
352	1226	Wróbel Robert	Zdzieszowice	1	2:53:41	416	2403	Wach Janusz	Kielce	1	3:03:11
353	1372	Jabłoński Marcin	Wałbrzych	1	2:53:59	417	1345	Straus Arnold	Jelenia Góra	7	3:03:54
354	2686	Bunia Krzysztof	Wrocław	5	2:54:31	418	2733	Karolewski Sławomir	Milicz	1	3:04:12
355	2454	Pasek Janusz	Złotoryja	9	2:54:31	419	2970	TWARDY Zdzisław	Strzelce Op.	12	3:04:18
356	2997	Denis Bogdan	Wałbrzych	3	2:54:34	420	1413	Rasmus Jarosław	Węgliniec	4	3:04:54
357	1266	Kaczmarek Mieczysław	Dzierżoniów	10	2:55:09	421	2493	Miś Marek	Milicz	4	3:05:00
358	1389	Lyczak Łukasz	Kraków	1	2:55:25	422	2629	Jałowko Bolesław	Lwówek Śląski	10	3:05:18
359	1481	Tecl Jaromir		1	2:55:40	423	2664	Zaleski Adam	Wrocław	4	3:05:21
360	2959	GRACZYK Daniel	Piechowice	1	2:55:48	424	2547	Tomp Krzysztof	Kowary	1	3:05:47
361	1231	Woźniakiewicz Władysław	Jawor	5	2:56:04	425	1247	Najmer Wiesław	Wierzchosławice	1	3:05:57
362	1263	Szpilarewicz Aleksander		1	2:56:46	426	1426	Gliniecki Kazimierz		2	3:06:00
363	2810	Szałas Jan	Wrocław	5	2:56:53	427	2489	Michalak Edward	Jelenia Góra	7	3:06:02
364	2494	Miś Janusz	Milicz	3	2:56:55	428	2926	KUCY Sławomir	Legnica	2	3:06:47
365	2945	WÓJTOWICZ Zdzisław	Jelenia Góra	3	2:57:13	429	2716	Henryk Jacek	Bytom	2	3:06:57
366	1254	Kita Henryk	Bolków	1	2:57:18	430	2802	Okrutny Leszek	Wrocław	6	3:07:06
367	1360	Grześkowiak Jan	Głogów	1	2:57:25	431	2433	Skawina Teofil	Warszawa	4	3:07:14
368	2656	Trocha Roman	Dzierżoniów	10	2:57:31	432	113	Bator Łukasz	Kraków	3	3:07:31
369	2923	Łazarz Lucjan	Chelm	5	2:57:41	433	2941	SAK Stanisław	Wałbrzych	4	3:07:36
370	2754	Kowaluk Tadeusz	Opole	1	2:57:47	434	2440	Mrówka Stanisław	Kamienna Góra	4	3:07:37
371	1394	Grzenkiewicz Marek	Kartuzy	1	2:58:14	435	1287	Makedoński Grzegorz	Wrocław	1	3:07:53
372	2640	Maczuba Tadeusz	Wałbrzych	7	2:58:24	436	2943	Jędrzejczak Dariusz	Wałbrzych	11	3:08:07
373	2866	Babicz Jan	Bolków	13	2:58:32	437	2485	Malicki Tomasz	Myślenice	1	3:08:09
374	2928	Jaśkiewicz Jacek	Dzierżoniów	2	2:58:33	438	2914	TRECHA Antoni	Strzelce Op.	10	3:08:25
375	1500	Górski Jerzy		1	2:58:45	439	2755	Wójtowicz Mirosław	Wrocław	1	3:08:47
376	2869	ZBROSZKO Józef	Legnica	8	2:58:56	440	2419	Rudomina Kazimierz	Złotoryja	7	3:08:51
377	1275	Góral Tomasz	Opole	1	2:59:02	441	2508	Lipiński Antoni	Jelenia Góra	9	93:08:52
378	1312	Zieliński Jerzy	Warszawa	1	2:59:08						



Kotlina Jeleniogórska i Karkonosze za Bolesława Krzywoustego

Skąpe są wzmianki historyczne dotyczące dziejów Jeleniej Góry, Kotliny Jeleniogórskiej i Karkonoszy w okresie panowania pierwszych Piastów. Prawda przeplata się z legendą.

Kotlina Jeleniogórska, otoczona od wschodu Rudawami Janowickimi, od północy Górami Kaczawskimi, od zachodu Górami Izerskimi, a od południa Karkonoszami, zamieszkała była przez słowiańskie plemię Bobrzan. Bujne lasy, obfitość rzek i strumieni dostarczały zwierzyny łownej i ryb. Dolny Śląsk graniczył z państwem Czeskim i Niemieckim. O utrzymanie tych granic trzeba było walczyć z obydwoma sąsiadami. Do ugruntowania przynależności tych ziem do Polski przyczynił się najbardziej król Bolesław Krzywousty, panujący w latach 1102—1138. Walczył on kilkakrotnie z Czechami, którzy podsunęli się pod Jelenią Górę. Nad Niemcami odniósł słynne zwycięstwo pod Wrocławiem na Psim Polu. Aby zabezpieczyć i umocnić granicę państwa wybudował i uzbroił wielką ilość grodów na pograniczu śląsko-czeskim i śląsko-niemieckim. Według przekazów kronikarskich w latach 1108—1111 jeden z nich stanął na obecnym Wzgórzu Krzywoustego. Od tego czasu datują się początki osiedla, z którego powstała Jelenia Góra. Przekaz ten potwierdziły przeprowadzone badania archeologiczne w latach 1958—1959.

Przez grzbiet Karkonoszy wiodła już wówczas Droga Śląska, zwana także Traktem Śląskim, biorąca początek od miejscowości Hostinna w Czechach i prowadząca do źródeł Łaby. Trakt ten wzmiankowany jest już w 1139 roku. Znany czeski historyk Polacký twierdzi (1922 r.), że tą właśnie drogą Bolesław Krzywousty przedarł się ze swym wojskiem w czasie wojny polsko-czeskiej w 1110 roku zaskakując nie spodziewających się napadci Czechów. Fakt ten potwierdza nasz kronikarz Gall Anonim. Porównuje on wyczyn Krzywoustego do Hannibalowego przekroczenia Alp. Píše, że były to góry wysokie, skaliste i rzadko uczęszczane. Wyprawą tą Krzywousty „wytyczył nową drogę do Czech..., przez okolice straszne, nogą ludzką nie tkniętą..., chmur sięgające..., pełne kamienia i skał..., strome..., przez lasy ciemne na bagnach głębokich (Równia pod Śnieżką) kładąc mosty”. Jest to więc jeden z pierwszych opisów Karkonoszy.



Krzywousty umierając podzielił swe państwo między swych synów, zapoczątkowując tym okres rozbicia dzielnicowego. Dolny Śląsk został także rozdrobniony na szereg księstw. W roku 1355 ostatni niezależny Piast Śląski, Bolko II Świdnicki, składa hołd lenny królowi czeskiemu Karolowi IV, a gdy zmarł w 1368 roku, jego ziemie, a więc i Kotlina Jeleniogórska, dostały się pod panowanie królów czeskich, choć faktyczną władzę w księstwie świdnicko-jaworskim sprawowała wdowa po nim — księżna Agnieszka, aż do swojej śmierci w 1392 roku. Dopiero potem przejęli ją starostowie czescy.

opracował CZESŁAW MARGAS

442	2791	Szłęzak Waldemar	Kielce	12	3:08:53	517	2880	Nahajowski Jan	Pilawa Górna	12	3:22:03
443	1436	Włosińska Ilona	Gliwice	1	3:09:13	518	2803	Krzemianowski Krzysztof	Bielawa	2	3:22:13
444	2482	Mackiewicz Stanisław	Jawor	5	3:09:35	519	1311	Kasprzak Tomasz	Warszawa	1	3:22:25
445	2744	Kluz Jerzy	Złotoryja	4	3:09:40	520	2781	Stępień Waldemar	Wrocław	3	3:22:37
446	1235	Zieliński Piotr	Jawor	5	3:09:43	521	2613	Nowakowski Jakub	Pilawa Górna	4	3:22:52
447	2450	Orłowska Teresa	Myslenice	4	3:10:02	522	1283	Nykiel Eugeniusz		1	3:22:52
448	2886	Halon Andrzej	Opole	5	3:10:18	523	1316	Słocki Leszek	Zielona Góra	1	3:23:05
449	2974	Jakimowicz Ryszard	Świdnica	5	3:10:18	524	2758	Ksel Tadeusz	Kielce	5	3:23:08
450	2820	Dziąg Włodzimierz	Parzymiechy	1	3:10:26	525	1465	Husiatyński Jan	Włoszakowice	1	3:23:10
451	2415	Reszuta Rudolf	Bielsko Biała	4	3:10:26	526	2512	Bartosz Julian		1	3:23:13
452	2532	Dudek Kazimierz	Wrocław	12	3:10:32	527	2478	ŁACINA Bogdan	Legnica	1	3:23:16
453	1424	Bierkowski Kazimierz	Kowary	5	3:10:35	528	2996	Kaszubski Artur	Wałbrzych	1	3:23:19
454	2976	Jakimowicz Grzegorz	Świdnica	4	3:10:36	529	1492	Brak Danych		1	3:23:26
455	1463	Ulazowski Piotr	Legnica	1	13:10:37	530	2406	WEINKE Robert	Kowary	1	3:24:08
456	2921	STANEK Józef	Jastrzębie	1	3:10:39	531	2777	Stachurka Andrzej	Kielce	11	3:24:12
457	2405	WEINKE Andrzej	Kowary	1	3:10:49	532	1251	Pikorski Remidiusz	Bolków	1	3:24:14
458	2737	Kaszyński Maciej	Bystrzyca Kl.	5	3:10:55	533	2713	GRABOWSKI Zbigniew	Warszawa	3	3:24:25
459	1245	Mieczkowska Małgorzata	Bolków	2	3:11:10	534	2514	Pasłęcki Marian	Legnica	1	3:24:33
460	1228	Huculak Adam	Zdzieszowice	1	3:11:50	535	2879	Kowalewski Andrzej	Żarów	2	3:25:07
461	2956	Pisarska-Stefanow Barbara	Wałbrzych	1	3:11:52	536	2808	Onyszko Henryk	Wrocław	10	3:25:22
462	2797	Ślusarska Renata	Jelenia Góra	3	3:12:13	537	2775	Solak Adam	Pruszków	5	3:25:24
463	2636	Korus Łukasz	Legnica	2	3:12:38	538	1317	Radomska Anna	Warszawa	1	3:25:27
464	1225	Cierniewski Dariusz	Zdzieszowice	1	3:12:48	539	2597	Ralska Elżbieta	Gliwice	8	3:25:30
465	2410	Przyłuska Mirosława	Szczecin	3	3:12:56	540	1280	Cybulski Rafał		1	3:25:47
466	2565	Marcinkiewicz Zygmunt	Wrocław	11	3:13:11	541	2776	SROKA Tadeusz	Jelenia Góra	9	3:25:48
467	2705	Kumuc Waldemar		1	3:13:20	542	1253	Dudek Paweł	Bolków	1	3:25:50
468	1248	Rakowski Krzysztof	Bolków	1	3:13:46	543	2816	Zemczak Józef	Bielsko Biała	2	3:25:52
469	2748	Kobak Jacek	Bolków	7	3:13:55	544	2670	Banasiak Alicja	Bielsko Biała	1	3:25:55
470	1446	Pokorny Jerzy	Jelenia Góra	1	3:14:12	545	1285	Fiecko Marek		1	3:25:56
471	2624	Cwenaar Józef	Bystrzyca Kl.	2	3:14:17	546	2782	Stolarczyk Piotr	Wrocław	4	3:25:57
472	1305	Brak Danych		1	3:14:46	547	2647	Pawelczak Janusz	Wałbrzych	6	3:25:57
473	2732	Karkosz Marek	Szczecin	3	3:14:53	548	2507	Berendt Grażyna	Wrocław	1	3:26:03
474	2786	Pohoski Leszek	Kowary	4	3:14:56	549	2541	Józefowicz Adam	Brzeg Dolny	9	3:26:18
475	1377	Dudek Adam		1	3:15:19	550	2896	Haniszewska Anna	Czernica	2	3:26:22
476	1361	Musielski Andrzej	Sosnowka	1	3:15:19	551	2542	Dziedzic Kazimierz	Wrocław	15	3:26:24
477	2927	Frąckowiak Mariusz	Bolków	3	3:15:23	552	2707	Gawor Józefa	Kraków	4	3:26:26
478	2465	Piotrowski Jerzy	Szczecinek	4	3:15:35	553	1300	Sikora Grzegorz	Kowary	1	3:28:06
479	1322	Zgoliński Krzysztof	Milicz	6	3:15:05	554	2957	WIKTOROWICZ Marcin	Piechowice	1	3:28:23
480	2763	Pociecha Stanisław	Marciszów-Ciecha	9	3:16:05	555	1217	Lippa Wojciech	Zdzieszowice	2	3:28:27
481	2975	Jędrski Jerzy	Świdnica	5	3:16:05	556	2623	Brzezina Stanisław	Bystrzyca Kl.	12	3:28:41
482	2672	Baran Piotr	Kielce	1	3:16:13	557	2728	Kaleta Mieczysław	Ozpolce	10	3:29:00
483	2887	Łazowski Andrzej	Wrocław	5	3:16:18	558	2475	Leśniak Marek	Legnica	1	3:29:08
484	2447	Niewiero Bartek	Bolków	1	3:16:25	559	2545	Tomp Stanisław	Kowary	1	3:29:33
485	1206	Rak Piotr	Zdzieszowice	1	3:16:44	560	2818	Popłowski Edward	Wrocław	2	3:29:45
486	2530	Haniszewski Wiesław	Czernica	7	3:16:45	561	2673	Baran Aniela	Kielce	1	3:30:08
487	2592	Zajac Jerzy	Wrocław	4	3:17:00	562	2628	Fraj Ryszard	Bielawa	7	3:30:28
488	2529	Stankiewicz Barnard	Jelenia Góra	3	3:17:28	563	2930	Krupa Janina	Wałbrzych	1	3:31:09
489	1326	Jaśkiewicz Adam	Wleń	1	3:17:37	564	2606	Puchalska Anna	Bystrzyca Kl.	4	3:31:20
490	2580	Galicki Józef	Lubań Śl.	1	3:17:44	565	2973	Koniuszewski Andrzej	Świdnica	1	3:31:32
491	2884	Wozniczka Marek		1	3:17:46	566	1320	Leś Mirosław	Kowary	2	3:31:39
492	2764	Woznica Andrzej	Bolesławiec	4	3:18:13	567	2999	Smogorzewski Jacek	Kowary	7	3:31:40
493	1268	Pietkiewicz Waldemar	Dzierżoniów	1	3:18:23	568	2881	Wiącek Tadeusz	Pilawa Górna	12	3:31:45
495	2535	Niewodniczański Mikołaj	Wrocław	5	3:19:10	569	2484	MAJCHER Mieczysław	Żarów	5	3:31:54
496	1455	Wojakowski Andrzej		1	3:19:16	570	2845	Jakubowski Krzysztof	Jawor	1	3:31:57
497	2688	Chuczak Mirosław	Chrzastawa Mała	8	3:19:21	571	2844	Dudek Rafał	Jawor	1	3:32:00
498	1289	Szczykowski Henryk		1	3:19:34	572	2510	Dryja Elżbieta	Lubawka	4	3:32:03
499	2895	Głowacki Mariusz	Wrocław	7	3:19:34	573	2676	Barkowski Jan	Wałbrzych	6	3:32:09
500	2612	Nowicki Edward	Dzierżoniów	14	3:19:57	574	1282	Neter Stanisław		1	2:32:23
501	2812	Strzymiński Romuald		1	3:19:57	575	2981	Sadkiewicz Janusz	Świdnica	2	3:32:34
502	2712	Gniadek Danuta	Kraków	3	3:19:59	576	2765	Wróblewski Aleksander	Kijów	3	3:32:34
503	2445	Natkaniec Paweł	Kielce	2	3:20:03	577	2700	Falski Jerzy	Gliwice	9	3:33:08
504	2584	Dedio Tadeusz	Poznań	1	3:20:12	578	2695	Dryja Aleksandra	Lubawka	4	3:33:14
505	2675	Barczyk Zdzisław	Zgorzelec	4	3:20:12	579	2443	MUSIATOWICZ Celina	Kowary	1	3:33:26
506	2795	Szymańska Ewa		1	3:20:15	580	1495	Bogdański Grzegorz		1	3:34:02
507	2905	MORYL Bolesław	Żarów	10	3:20:19	581	2706	Kowalski Waldemar		1	3:34:23
508	2425	Sidor Marcin	Jelenia Góra	2	3:20:21	582	2517	Grochalski Janusz	Lubawka	1	3:34:35
509	2424	Sidor Szczepan	Jelenia Góra	12	3:20:22	583	2538	Poleć Adam	Brzeg Dolny	1	3:34:41
510	2747	Kobak Jan	Bolków	7	3:20:25	584	2851	Niemas Mariusz	Brzeg Dolny	2	3:35:08
511	2449	OLENDER Antoni	Kowary	1	3:20:41	585	2951	Marks Andrzej	Kłodzko	1	3:35:18
512	2787	SZCZERBIŃSKI Ryszard	Zabrze	3	3:20:49	586	2756	Kozłowski Stanisław	Bolesławiec	1	3:35:24
513	2657	Tolłoczko Henryk	Świdnica	4	3:21:19	587	2699	Durlik Anna	Kielce	1	3:35:28
514	2654	Staszak Henryk	Wałbrzych	6	3:21:32	588	2459	Pawlak Dariusz	Bolków	3	3:35:41
515	2788	Brak Danych		1	3:21:40	589	2659	Wójtowicz Ireneusz	Bolków	2	3:35:46
516	2423	Sakwiński Andrzej	Warszawa	2	3:21:57	590	2702	Flont Andrzej	Gdańsk	1	3:35:46

591	2824	Galecki Marek	Wroclaw	2	3:35:55	646	2878	Kowalewski Józef	Reymonta 4/4	1	3:55:08
592	2566	Berendt Elzbieta	Wroclaw	1	3:36:01	647	2724	Jaskóla Jerzy	Żarów	5	3:55:08
593	2829	Pachalski Witold	Parzymiechy	1	3:37:29	648	2952	Gluch Waldemar	Duszniki Zdrój	1	3:55:18
549	2931	STANIEWSKI Eugeniusz	Zgorzelec	1	3:37:37	649	2585	Marczyk Regina	Wroclaw	1	3:55:18
595	2703	Foremny Antoni	Zgorzelec	6	3:37:43	650	1259	Nieścier Włodzimierz	Bolków	1	3:55:33
595	2766	ZAKRZEWSKI Alfred	Lewin Brzeski	5	3:38:01	651	2603	Brak Danych		1	3:56:08
598	2746	Kobak Monika	Bolków	1	3:38:14	652	1476	Borysik Adam		1	3:56:30
599	2710	Gaworczyk Jan	Bielsko Biala	4	3:38:14	653	1363	Trala Lucyna	Głogów	1	3:56:41
600	1470	Karoliński Stanisław		1	3:38:22	654	1252	Cierpiał Sławomir	Bolków	1	3:57:39
601	1256	Molfa Bartłomiej	Bolków	1	3:38:34	655	2817	Mędrak Barbara	Wroclaw	1	3:57:55
602	2910	Jędrzejczak Tomasz	Jelenia Góra	2	3:39:02	656	2822	Bartoszewicz Dorota	Wroclaw	3	3:57:59
603	2411	Ptak Kazimierz	Kielce	3	3:39:04	657	2562	Bartoszewicz Jan	Wroclaw	3	3:58:04
604	2855	Świerczyński Włodzimierz	Wroclaw	7	3:39:30	658	1220	Gola Michał	Zdzieszowice	1	3:58:07
605	2793	Szumilas Emil	Swierzawa	1	3:39:33	659	2582	Geltz Maria	Poznań	1	3:58:16
606	2556	Dryczyńska Maria	Legnica	3	3:39:34	660	2448	Nowakowski Tomasz	Bolków	2	3:58:45
607	2690	Ćwikowski Juliusz	Wroclaw	5	3:39:43	661	2482	Magiera Rafał	Bolków	2	3:58:50
608	1249	Pawłowski Marek	Bolków	1	3:39:43	662	2742	Klonowski Krzysztof		1	3:59:21
609	1222	Szwinga Adam	Zdzieszowice	1	3:40:51	663	2972	Laskowski Lech	Świdnica	7	4:00:01
610	2726	Kaczmarek Helena	Kielce	5	3:41:18	664	2544	Łęcza Józef	Wroclaw	7	4:02:19
611	2849	Piotrowski Andrzej	Wroclaw	6	3:41:34	665	2446	Niewiadomski Artur	Bolków	2	4:02:42
612	2701	Ferenc Jan	Bytom	3	3:42:17	666	2987	Kurek Andrzej	Świdnica	1	4:02:46
613	2991	Leśniak Jan	Wałbrzych	1	3:42:34	667	2862	Sękowski Andrzej	Wroclaw	1	4:04:00
614	2554	Orczyńska Janina	Legnica	6	3:42:44	668	2966	MARCINÓW Artur	Legnica	1	4:04:13
615	1374	Smorąg Paweł		1	3:43:18	669	2696	Drzewiński Zbigniew	Lubawka	2	4:04:45
616	2456	Patalas Małgorzata	Milicz	1	3:43:42	670	2852	Zarębska Agnieszka	Wroclaw	3	4:05:32
617	2510	Zalas Stanisław	Parzymiechy	2	3:44:09	671	2915	TERCHA Stanisława	Strzelce Op.	10	4:05:51
618	2598	Hoga Bronisław	Piła	1	3:44:11	672	2500	Hilscher Roman	Wroclaw	1	4:06:09
619	2564	Zarębska Zofia	Wroclaw	15	3:44:51	673	1427	Głowiecka Gabriela		1	4:06:37
620	2967	MARCINÓW Jarosław	Legnica	1	3:45:27	674	2801	Młynarczyk Kazimierz	Wroclaw	4	4:08:05
621	1373	Smorąg Tadeusz		1	3:45:32	675	2417	ROKITA Damian	Milicz	1	4:08:17
622	1306	Maśluszczak Zenon	Wroclaw	5	3:45:37	676	2839	Zak Jerzy	Piława Górna	7	4:10:15
623	1284	Samolewski Roman		1	3:45:43	677	2645	Puchalski Łukasz	Bystrzyca Kl.	1	4:10:29
624	1451	Syryca Juliusz	Wroclaw	4	3:45:55	678	1449	Garczyńska Irena	Wroclaw	9	4:10:53
625	2721	Jaryczewski Marek	Żarów	1	3:46:29	679	2563	Pupko Daniel	Wroclaw	5	4:10:58
626	2457	Patronik Ryszard	Żarów	1	3:46:30	680	2826	Tomaszewski Andrzej	Wroclaw	13	4:11:06
327	2873	Marciniak Krzysztof	Wałbrzych	1	3:46:39	681	1819	Stępień Stanisław	Parzymiechy	1	4:11:31
628	2789	Szemis Danuta	Zgorzelec	1	3:46:52	682	2511	Stegliński Andrzej	Parzymiechy	2	4:11:33
629	2730	Kamińska Wiesława	Zgorzelec	3	3:46:53	683	1457	Brak Danych		1	4:11:43
630	2589	Wiącek Marek	Wroclaw	1	3:47:23	684	2635	Korus Andrzej	Legnica	2	4:11:54
631	2965	MARCINÓW Józef	Legnica	1	3:47:53	685	2502	Świrsz Grzegorz	Kamieniec Wrocl.	2	4:12:33
632	2627	Fraj Robert	Bielawa	6	3:48:03	686	2805	Brak Danych		1	4:13:35
633	1301	Szmidt Grzegorz		1	3:48:20	687	1244	Mieczkowski Roman	Bolków	2	4:14:34
634	2909	Bogulak Adam	Jelenia Góra	1	3:49:23	688	2771	ZYCH Ireneusz	Sosnowiec	3	4:14:46
635	2605	Araszkiewicz Mariola	Bolków	6	3:49:47	689	2591	Durajczyk Zdzisław	Wroclaw	1	4:14:50
636	1290	Przybylska Danuta	Wroclaw	1	3:50:10	690	1434	Ksel Tomasz	Kielce	1	4:16:03
637	2821	Heiman Andrzej	Parzymiechy	4	4:50:27	691	2828	Hoga Stanisława	Piła	4	4:16:07
638	1234	Hyziak Andrzej	Jawor	1	3:52:00	692	2827	Hoga Sławomir	Piła	2	4:16:07
639	1499	Nowak Roman		1	3:52:10	693	2539	Jaśkiewicz Agnieszka	Wroclaw	2	4:16:09
640	2682	Buczma Wiktor	Opole	11	3:52:22	694	1431	Sozańska Agata	Wroclaw	1	4:16:11
641	2757	Król Grzegorz	Zgorzelec	10	3:52:43	695	2550	Hoga Henryk	Piła	5	4:16:12
642	2823	Bukowski Mieczysław	Wroclaw	4	3:53:02	696	2548	Hoga Zbigniew	Piła	10	4:16:13
643	1292	Kuszyk Stanisław		1	3:53:02	697	1432	Sozańska Lesław	Wroclaw	1	4:16:16
645	2990	Godlewski Fedeusz	Wałbrzych	1	3:53:59	698	2815	Nahlowski Jiri		1	4:16:21
						699	2581	Tatarzyński Michał	Lubin	3	4:16:59

NIE BĄDŹ DZIECKO! DRUKUJ U NAS!

DRUKARNIA
MIECZYŚLAW PIWOWAR I SYN
ZĄBKI k/WARSZAWY
UL. PIŁSUDSKIEGO 116
TEL. 17-75-93; 610-02-88

Warszawa, ul Grochowska 280

tel. 10.82.47
10.85.62





REGULAMIN

Bieg Piastów — odbywa się zawsze w pierwszą sobotę marca, w jego ramach, jako odrębne odbywają się specjalne konkurencje: „Bieg Medyków” — pracowników służby zdrowia oraz „Bieg Polonii” — Polaków stale mieszkających za granicą.

Głównym sponsorem imprezy jest firma AVL produkująca na światowym poziomie, medyczne aparaty laboratoryjne oraz Stowarzyszenie Wspólnota Polska.

1. ORGANIZATOR

Komitet Organizacyjny „Bieg Piastów” w Szklarskiej Porębie

2. TERMIN I MIEJSCE

7 marca 1992 r. start i meta na Polanie Jakuszyckiej (850 m n.p.m.) k. Szklarskiej Poręby.

3. PROGRAM:

3.1. piątek — 06.03.1992 r. — Harcerski Bieg Narciarski na 2,5 km i 10 km oraz dla dzieci do lat 9 — Wyprawa Polarna

3.2. sobota — 07.03.1992 r.

— 50 km dla kobiet (K) i mężczyzn (M) — start godz. 10.00

— 22 km dla kobiet (K) i mężczyzn (M) — start godz. 10.00

(w obydwu wymienionych dystansach obowiązuje styl klasyczny)

— uroczyste zakończenie — godz. 14.00 na mecie oraz o godz. 20.00 w centrum Szklarskiej Poręby.

4. UCZESTNICTWO:

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają zrzeszeni i niezrzeszeni po ukończeniu 16 lat i po dokonaniu opłat oraz otrzymaniu numeru startowego.
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- przydzielone miejsce startu zależy od miejsca zajętego w roku ubiegłym, od daty zgłoszenia i od udziału w Worldloppet, Euroloppet.

5. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- nagrody rzeczowe dla pierwszych 10 osób na każdym dystansie oraz dodatkowo, wylosowane po pięć dla kobiet i mężczyzn na każdym dystansie.
- NAGRODY SPECJALNE: dla 10 najlepszych w grupie medyków (K) i (M).
- dla 10 najlepszych z polonii zagranicznej.
- dla zawodników z najdalejszego miejsca w kraju i na świecie (K) i (M).
- dla grup zawodowych.

6. KOSZTY ORGANIZACYJNE

pokrywa Komitet Organizacyjny. Uczestnicy uiszczają opłatę na konto PKO Jelenia Góra 23517-63409-131 „Bieg Piastów” w wysokości podanej na karcie uczestnictwa.

KOMITET ORGANIZACYJNY

„Bieg Piastów”

ul. Chelmońskiego 9

tel. 234-48, 260-97

tlx 075 243, fax 222-99

REGLEMENT

Der Piastenlauf findet sich immer am ersten Sonnabend im März statt. Im seinen Rahmen finden sich auch zwei verschiedene, getrennte Veranstaltungen statt wie: Internationale Arztlauf und Polonaiselauf.

AVL ist der Hauptsponsor vom BIEG PIASTÓW, die medizinische Geräte produziert, die weltbekannt sind. Stowarzyszenie Wspólnota Polska — zweite Sponsor vom Piastenlauf

1. Veranstalter

Organisationskomitee „BIEG PIASTÓW” in Szklarska Poręba.

2. Termin und Platz

7 März 1991. Start und Ziel auf dem Polana Jakuszycka (880 m u. d. M) bei Szklarska Poręba

3. Program

3.1. der Freitag 06.03.1992. — Pfandfinderlauf

die Strecke — 2,5 km und 10 km

wie auch für die Kinder bis 9 Jahre alt eine Winterwanderung mit Überraschung

3.2. der Samstag 07.03.1992.

55 km für Frauen (F) und Männer (M) — Start um 10.00 Uhr

20 km für Frauen (F) und Männer (M) — Start um 10.00 Uhr

Für diese zwei Strecken gibt es nur Klassische Technik

festlicher Abschluß um 14.00 Uhr am Ziel und 20.00 Uhr im Zentrum von Szklarska Poręba.

4. Teilnahme

Diese Veranstaltung hat öffentlichen Charakter.

Startrecht haben alle, die das 16. Lebensjahr beendet haben, den Beitrag bezahlen und die Startnummer bekommen haben.

— Teilnehmer nehmen im Lauf auf eigene Verantwortung teil.

— Startplatzteilung ist: vom Anmeldungsdatum, vom Nummerplatz im letzten Jahr, von der Teilnahme in Worldloppet, Euroloppet und Alpentris abhängig.

5. Preis und Auszeichnungen:

— Hauptpreise für die besten 10 Personen auf jeder Strecke und Nachpreise für 5 Frauen und 5 Männer auf jeder Strecke, die ausgelost werden.

— Extrapreise für 10 Personen in der Arztgruppe (F) und (M)

— Für die besten Auslandspolen

— Für den Teilnehmer, der fern in Polen wie auch im Ausland wohnt

— Für die Berufsgruppen

6. Organisationskosten

Die Teilnehmer bezahlen Startgeld aufs Konto:

Jelenia Góra PKO Z DZ G 23517-63409-131

im Wert, die auf der Anmeldungskarte angegeben wird.

ORGANISATIONSKOMITEE „BIEG PIASTÓW”

Chelmoński Str. 9

58-500 Jelenia Góra

Tel. 234-48 POLEN

260-97

Telex 075243

Fax 22299 oder 26480

RULES AND REGULATIONS

The International Skiing Race BIEG PIASTÓW is held every first saturday of March. Also Race of Medical Service and Race of Polonia are held at the same time.

The main sponsor of this event is AVL — widely known and famous company, which produces high quality medical equipment, and WSPÓLNOTA POLSKA Association.

1. ORGANIZER

„Bieg Piastów” Organizing Committee in Szklarska Poręba.

2. DATE AND PLACE:

7th of March 1992. Start and finish at Polana Jakuszycka near Szklarska Poręba (800 m above sea level).

3. PROGRAM:

3.1. Friday 6th of March 1992:

Scout Skiing Race, 2.5 and 10 km distances.

Polar expedition Race — for kids up to 10 years old.

3.2. Saturday 7th of March 1992:

50 km race, (M)en and (W)omen, start at 10.00 am

22 km race, (M)en and (W)omen, start at 10.00 am

For this distances only stile classique!

Closing Ceremony — 2.00 pm at the finish and 8.00 pm in the center of Szklarska Poręba.

4. PARTICIPATION:

All races are open for licensed competitors and amateurs age 16 and over who have paid the entry fee and have received the starting numbers. Also Scout Race is open for children up to 16 years old. All competitors take part in the races on their own risk. The starting number will depend on the last year result, the date of application and participation in other races. (Worldloppet, Euroloppet, Alpentris).

5. PRIZES AND AWARDS:

— For first 10 persons at each distance, and additionally 5 prizes for men and 5 prizes for woman at each distance (drawn in lottery)

SPECIAL AWARDS:

— For 10 best competitors among medical employees, men and women.

— For 10 best competitors among Poles living abroad.

— For competitors from the most far places in Poland and abroad, men and women.

— For best competitors among different profession groups.

6. ARRANGEMENTS:

The Organizing Committee covers the cost of necessary arrangements.

Competitors will send the entry fees to:

PKO Jelenia Góra 23517-63409-131 „Bieg Piastów”

Amount of fee is indicated in the application form.

ORGANIZING COMMITTEE „Bieg Piastów '92”

58-500 JELENIA GÓRA

ul. Chelmońskiego 9

phone: 234-48 or 260-97

telex: 075 243



HARCERSKI BIEG NARCIARSKI DZIECI I MŁODZIEŻY

ODZNAKI ZŁOTE I HONOROWE upoważniające do bezpłatnego startu w Biegu Piastów



LUBAWKA — SP 2

1. Sarzyński Andrzej
2. Kulis Rafał
3. Sarzyński Henryk

MILKÓW — SP

4. Iwaniec Mariusz
5. Kulis Rafał
6. Krawiec Jolanta
7. Dec Urszula
8. Jaskółowska Urszula
9. Maćkowiak Teresa
10. Zienkiewicz Leonarda

SZKLARSKA PORĘBA — SP 2

11. Chrostek Anna
12. Dacków Sebastian
13. Garbarczyk Robert
14. Michałowska Angelika
15. Mijakowska Patrycja
16. Piławski Paweł
17. Powidel Renata
18. Rytko Renata
19. Filipak Ewa

20. Kuchmistrz Irena
21. Lachtara Dariusz
22. Puch Irena
23. Rytko Marianna
24. Romańczuk Irena
25. Jaworek Grażyna

SZKLARSKA PORĘBA — SP 1

26. Wylęgała Robert
27. Zybczyk Jacek
28. Klich Tomasz
29. Szablewski Jacek
30. Jaskulski Marcin
31. Stanik Robert
32. Burdach Marzena
33. Sidzisz Agnieszka
34. Myśliwiec Irena
35. Kohonowicz Sabina
36. Adamczak Marek

JELENIA GÓRA — SOBIESZÓW — SP 15

37. Ciepłela Klementyna
38. Urban Bożena
39. Lipińska Krystyna
40. Miłkuła Helena
41. Wątroba Kazimiera
42. Buczkowska Wiesława
43. Formalczyk Marianna
44. Gadowska Bożena
45. Popek Zbigniew
46. Dobrowolski Robert
47. Hyc Danuta
48. Kielar Maria
49. Sołtanowicz Janina
50. Stępiń Zbigniew
51. Jabłomowska Krystyna
52. Wierzba Anna
53. Michajluk Elżbieta
54. Rodziewicz Janusz
55. Pelka Ewa
56. Bober Dorota
57. Feromińska Renata
58. Głogowska Aleksandra
59. Klimeczek Tomasz
60. Pelka Jacek
61. Kraszewski Sławomir
62. Michalski Piotr
63. Kopeć Marek
64. Głogowski Bartłomiej
65. Trzeciak Mariusz
66. Koniecka Tomasz
67. Gajda Marcin
68. Krawczykiwicz Andrzej
69. Konieczka Grzegorz

KARPACZ — SP

70. Kuchliński Tomasz
71. Jonkisz Bartłomiej
72. Kowol Piotr
73. Dąbrowski Mirosław
74. Bakowski Maciej
75. Stępiak Krystyna
76. Supel Maria
77. Cyganek Anna
78. Grzyb Maria
79. Taciak Krzysztof

KOSTRZYCA — SP

80. Bieniek Lucyna
81. Maciejczak Mieczysław

SZKLARSKA PORĘBA — SP 3

82. Tomczyk Kamila
83. Orłowska Iwona

SZKLARSKA PORĘBA — SP 5

84. Daukszewicz Andrzej
85. Matwijów Dawid
86. Kęsek Sebastian
87. Klat Marcin
88. Krawiec Tomasz
89. Bałazy Radosław
90. Ilnicki Tadeusz
91. Kapuściński Adam
92. Dorniak Piotr
93. Kościuch Zbigniew
94. Stobiński Jan

WOJCIESZÓW — SP 2

95. Tomiak Ryszard

RĘBISZÓW — SP

96. Hawryluk Jadwiga

SĘDZISŁAW — SP

97. Weigelt Piotr
98. Szyszko Rafał

ŚCIEGNY — SP

99. Karpińska Agnieszka
100. Baran Piotr
101. Trubiłowicz Piotr
102. Kącki Adam
103. Rogaczewski Marcin
104. Rystwej Tomasz



HARCERSKI BIEG NARCIARSKI

Na trasach tegorocznego Biegu Piastów nie brakowało najmłodszych zwolenników narciarstwa. Ilościowo przeważali nawet nad dorosłymi, klasyfikowani jednak byli oddzielnie, gdyż byli uczestnikami odrębnej imprezy — **HARCERSKIEGO BIEGU NARCIARSKIEGO**.

— Jak doszło do jego powstania? — o odpowiedź na to pytanie poprosiliśmy komandora VII HBN i jednego z twórców założeń organizacyjnych narciarskich zmagani dzieci, mgr. Zbigniewa Lipińskiego.

— Uczniowie szkół podstawowych od początku istnienia Biegu Piastów stanowili pokazywany procent uczestników. W 1984 roku jednak szefowie tej imprezy postanowili ich wyeliminować. Ograniczono dystanse do 25 i 50 kilometrów, ustalając jednocześnie w regulaminie, że startujący powinni mieć ukończony 16 rok życia. Stanęliśmy przed problemem co zrobić, aby nie zmarnować zapалу młodzieży, a jednocześnie dorobku organizacyjnego kierownictwa szkół. I tak narodził się Harcerski Bieg Narciarski.

— Dlaczego w nazwie znalazło się słowo „harcerski”?

— Harcerstwo w tamtym okresie wykazało największe zainteresowanie naszym pomysłem i jednocześnie miało największe możliwości finansowe. Wśród pierwszych bezpośrednich organizatorów, poza Kuratorium Oświaty i Wychowania, była Wojewódzka Rada Przyjaciół Harcerstwa i Komenda Jeleniogórskiej Chorągwi Związku Harcerstwa Polskiego. Dzisiaj też zresztą czynnie wspomaga ona nasze poczynania.

— Od kilkunastu lat organizowane są w Jeleniogórskim między innymi Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Liga Narciarska Szkół Podstawowych. Młodzież ma więc gdzie startować. Czy więc dodatkowa impreza, jaką jest Harcerski Bieg Narciarski, była potrzebna?

— Podczas zawodów, o których pan wspominał, liczą się przede wszystkim wyniki, dlatego startować mogą tylko najlepsi z poszczególnych szkół. Harcerski Bieg Narciarski

dostępny jest dla wszystkich, a adresowany szczególnie do uczniów ze szkół z miejscowości górskich i podgórskich, gdzie przeważnie nie ma pełnowymiarowych sal gimnastycznych i lekcje wychowania fizycznego prowadzone są w pomieszczeniach zastępczych a w zimie dominują narty. Jest to więc impreza masowa i jako taka jest niezmiernie potrzebna.

— Dzieci nie tylko walczą o palmę pierwszeństwa na poszczególnych dystansach?

— Nie. Piszą także fraszki i okolicznościowe wierszyki, przedstawiają swoje wrażenia w formie plastycznej, uczą się kibicowania a przede wszystkim swoją obecnością zyskują punkty dla macierzystej szkoły. Przyjęliśmy bowiem zasadę, że przyznajemy nie tylko nagrody indywidualnym zwycięzcom, ale również szkołom, z tym że w tym wypadku liczą się nie wyniki a ilość uczestników. Przykładowo w tym roku każda placówka otrzymała sprzęt sportowy o wartości miliona złotych wtedy, gdy na zawody przywozila jeden pełny autokar dzieci. Najlepsze zyskały po trzy i więcej milionów. W minionych latach największą frekwencją wyróżniły się szkoły podstawowe w: Sosnowcu, Ściegnach, Sarzowicach, Milkowie, Grabieszycach, Kopańcu, Rębiszowie, numer 1, 2 i 3 w Szklarskiej Porębie i numer 15 w Jeleniej Górze-Sobieszowie.

— Co dalej?

— Impreza na pewno będzie kontynuowana. Mamy sponsorów, są więc i pieniądze, mamy oddanych tej idei działaczy. Potrzebne są jednak pewne zmiany organizacyjne. Harcerski Bieg Narciarski to co prawda bezpośrednie zaplecze Biegu Piastów, ale nie powinien się odbywać w tym samym dniu, bowiem obserwatorzy, w tym także dziennikarze, łączą obie imprezy. Nie jesteśmy zazdrośni, ale chcielibyśmy jednak pracować na własne konto. Dlatego też sądzę, że w przyszłości młodzi narciarze powinni wystartować na przykład o dzień wcześniej. Zawody by trwały dłużej, ale wtedy można by pomyśleć o tym jak przemianować je w kilkudniowe święto sportów zimowych.

— Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał ANDRZEJ GRZELAK

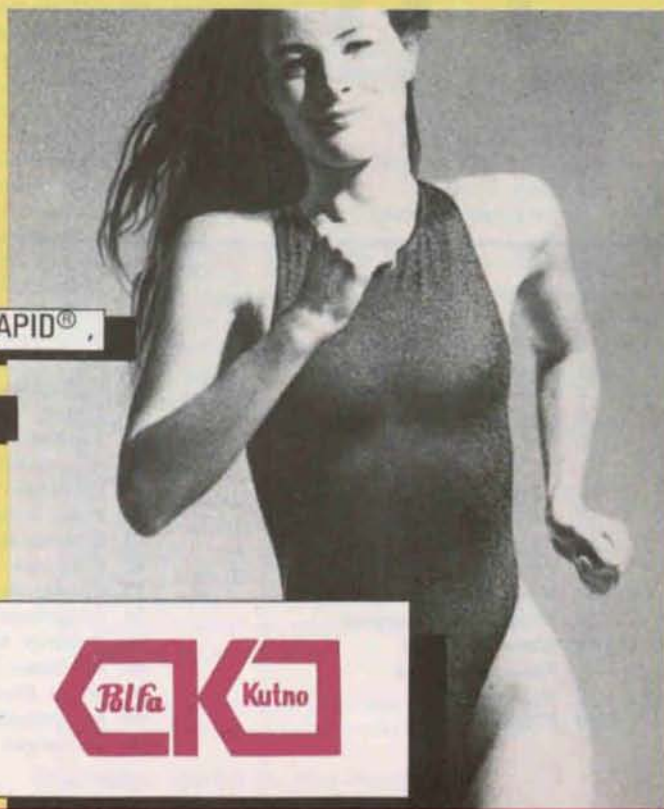
Kutnowskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA

oferują:

— atestowane odżywki regeneracyjne o nazwach **POL-VITA OV[®]**, **POL-VITA OC[®]**, **POL-VITA MULTI[®]**, **RAPID[®]**, przeznaczone dla sportowców wyczynowych, innych ludzi obciążonych dużym wysiłkiem fizycznym, oraz dla rekonwalescentów

— preparat mineralny **MULTISAL[®]**, przeznaczony do uzupełnienia niedoboru makro- i mikroelementów powstałego w wyniku wzmożonego wysiłku fizycznego

Zamówienia prosimy składać na adres:
Kutnowskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA
Sienkiewicza 25, 99-300 Kutno
tel. 331-25 w. 408, 409, telex: 83379, fax: 423-74



Kutnowskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA

Tenis

KOLOROWY MAGAZYN DLA:

ZAWODOWCA
AMATORA
TRENERA
MENADŻERA
SYMPATYKA

TENISA

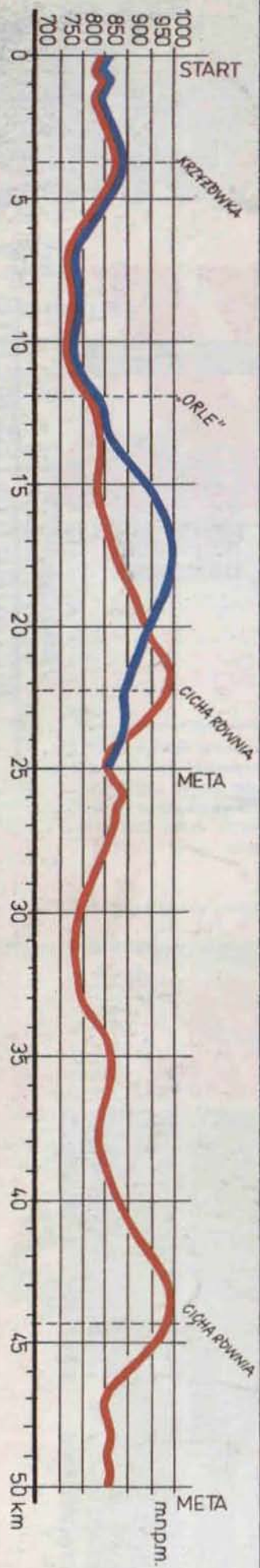
WSZYSTKO
O TENISIE
W POLSCE
I NA ŚWIECIE

INFORMACJA
STATYSTYKA
PUBLICYSTYKA
REPORTAŻ
SZKOLENIE
METODYKA
MEDYCYNĄ
SYLWETKI GWIAZD
FOTOREPORTAŻ

BARWNA REKLAMA PO PRZYSTĘPNYCH CENACH



Wydawnictwo Tennis
spółka z o.o.,
50 - 104 Wrocław, ul. Łaciarska 4,
telefon 306 - 96,
telex 715470 WFS pl
fax 44 85 43



**KOMITET ORGANIZACYJNY
 BIEG PIASTÓW**
 58-500 Jelenia Góra
 ul. Chełmńskiego 9
 tel. 234-48 i 260-97
 telex 075243, fax 222-99