

ZA BOBREM



GAZETA JELENIOGÓRSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ Nr 3 (68) Wrzesień 2025 r.

Fot. Krzysztof Kozik

Przeczytasz w tym numerze:

- Str. 2 Podsumowanie letnich aktywności i festynów.
- Str. 3 Nowe stawki opłat.
Komunikaty JSM – informacje na mieszkańców.
- Str. 4 Informacja o Klubie Seniora.
Podsumowanie akcji Rusz się z nami!
Dyżur ZUS – zapytaj o to, co dla Ciebie ważne.
- Str. 5 Wywiad z Rufim Rafim – Rafał Biesiada specjalnie dla Was o wyjątkowej pracy klauna - artysty.
- Str. 6 Konkurs na najpiękniejszy balkon – poznaj zwycięzców.
Krzyżówka z Just Swim Beavers – wygraj voucher na kurs pływania.
- Str. 7 Defibrylator – urządzenie ratujące życie, w Biurze Obsługi Mieszkańca.
Co zrobić ze zbędną odzieżą?
- Str. 8 Studio Body Space Zabobrze – wywiad i konkurs.
- Str. 10. Komunikaty Miasta.
- Str. 11. Jeleniogórski Budżet Obywatelski – jak głosować?
Projekty godne uwagi dla mieszkańców JSM.
- Str. 12. Podsumowanie dorocznego Walnego Zgromadzenia.
- Str. 13. Konkurs Magiczna Bombka.
- Str. 14. Festiwal Światła.
- Str. 15. Ogłoszenia o pracę JSM.
Oferta reklamowa.



DZIĘKUJEMY ZA WSPÓLNE LATO!

Festyny, plenerowe kino, warsztaty, zajęcia sportowe i radość ze wspólnego spędzania czasu – to wszystko działo się tego lata na naszych osiedlach. Choć pogoda bywała kapryśna, nie przeszkodziło nam to w tworzeniu pięknych, sąsiedzkich wspomnień. Na stronie 2. czeka na Was relacja z wakacji.



SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ



 519 321 210



AUTA powyżej 2010 r. z przebiegiem max 150 tys. km



LATO PEŁNE AKTYWNOŚCI – DZIĘKUJEMY, ŻE BYLIŚCIE Z NAMI!

Wakacje dobiegły końca, a my z ogromną radością wspominamy wszystkie wspólne chwile i wydarzenia organizowane przez Jeleniogórską Spółdzielnię Mieszkaniową. Dziękujemy każdemu z Was za obecność, zaangażowanie i pozytywną energię!

Rodzinny Festyn na dobry początek

Lato rozpoczęliśmy od wielkiego Rodzinnego Festynu – pełnego kolorów, śmiechu i dobrej zabawy. Bezpłatne atrakcje, takie jak dmuchańce, animacje, występy klauna Rufi Rafi, pokazy taneczne, koncerty młodych artystów, oraz stoiska instytucji, m.in. ZUS, MOPS czy atrakcje turystyczne – wszystko to stworzyło niezapomniany klimat. Nie zabrakło również kina plenerowego 8d, piana party i wielu innych atrakcji!



Wakacyjne zajęcia i spotkania

W trakcie lata dzieci i młodzież uczestniczyły w regularnych zajęciach sportowych i artystycznych – od kolarskich i piłkarskich po taneczne, prowadzone przez profesjonalistów. Odbywały się także warsztaty artystyczne i botaniczne, śpiewanki, występy i zabawy integracyjne. Ogromną popularnością cieszyło się również kino plenerowe.

Zakończenie lata z przytupem

Wielki Festyn na zakończenie wakacji był idealnym zwieńczeniem dwóch intensywnych, pełnych radości miesięcy. Wspólne świętowanie jeszcze raz pokazało, jak silna i zgrana jest nasza lokalna społeczność – gotowa do działania, otwarta i serdeczna.



Pogoda nas nie zatrzymała

Choć nie zawsze słońce dopisywało, a prognozy zmieniały się z dnia na dzień, a nawet z godziny na godzinę nie pozwoliliśmy, by pogoda przekrzyżowała nasze plany. W razie potrzeby przenosiliśmy zajęcia na inne terminy, elastycznie reagując na sytuację. Dzięki temu wszystkie wydarzenia mogły się odbyć – czasem w innej formie, ale zawsze z entuzjazmem i zaangażowaniem.

Twórzmy lato razem – również w przyszłości!

Wasza aktywność pokazała, że warto organizować takie inicjatywy i że są one potrzebne. Jeśli macie własne pomysły na przyszłe lato – napiszcie lub zadzwońcie do nas! Wasze sugestie są dla nas bardzo cenne, bo wspólnie tworzymy tę przestrzeń i te wydarzenia.

E-mail: integracja@jsmjg.pl tel. 664 153 591.

To jeszcze nie koniec!

Wakacje się kończą, ale nie zwalniamy tempa! Już teraz zapraszamy do śledzenia naszych komunikatów – nadchodzą jesienne i zimowe wydarzenia, nowe projekty i okazje do wspólnych spotkań. Mamy nadzieję, że znów spotkamy się w gronie sąsiadów, przyjaciół i znajomych – w duchu wspólnoty i dobrej zabawy.

Jeszcze raz dziękujemy, że byliście z nami tego lata. Życzymy Wam udanego powrotu do szkolnych i zawodowych obowiązków – pełnych energii, zapału i... pięknych wspomnień z wakacji!

Z serdecznymi pozdrowieniami,

Zespół Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Dziękujemy za współpracę:

Miasto Jelenia Góra, Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Zabobrze przy JSM, LKS Lotnik Jeżów Sudecki, Uczniowski Klub Tańca Sportowego Karkonosze, Zielony Wulkan, Ruffi Rafi, Pamarant, Rapido Music, Mobile Football, Olinek, Drogeria DM, Altex Service Jakub Kosmacz, Karfon – Instalatorstwo Elektryczne, Ista Polska, Elektrobud Sp. z o.o., S.D. Service, Mirski+Dittrich, ABC Service, Windy Karkonoskie, FHU Stef-Bud, Schindler Polska, Unisoft, ECO Jelenia Góra, Usługi Ubezpieczeniowe Józef Stuczynski, Tortolandia, Pracownia wypieków PYCHOTKA, Torcikowo – Pracownia Tortów Artystycznych, Akademia Tańców Beata i Tomasz Tabor, Pałac Paulinum, Siedlisko Pstraga, Skoczlandia, Interaktywna Wystawa LEGO, Hotel Gołębiowski Karpacz, Fun Park Jelenia Góra, Cafe Patti Jelenia Góra, Cafeina, Muzeum Sentymentów w Kowarach, Karkonoska Agencja Rozwoju Regionalnego – Interreg Polska-Saksonia, Ośrodek Wypoczynkowy u Musy w Karpaczu, Mała Japonia – Ogród Japoński Siruvia, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Nowy Rynek, Galeria Sudecka, Kino Helios, Pałac Łomnica, Kolejkowo Modelarnia, Pałac Sobieszów – Centrum Przyrodniczo-Edukacyjne KPN, Esplanada, Huta Szkła Kryształowego Julia, Kopalnia Podgórze,

Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska, Divemed – Ratujemy życie z sercem, Papugarnia Śnieżka, Zdrojowy Teatr Animacji, Wild Jump – Park Trampolin, Park Linowy Trollandia, Chata na Głowie, Lemur Cafe, Gryzolandia, Leśna Huta w Szklarskiej Porębie, Bengaj Fitness, Gigafryta, Cafe & Chill, Edukido, Klub Sportowy Karkonosze, Just Swim Beavers, Just Arrow Beavers, Powiatowy Urząd Pracy w Jeleniej Górze, Zakład Ubezpieczeń Społecznych – Oddział w Jeleniej Górze, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Wodnik, Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Jeleniej Górze, Harcerze Szczep Enigma, Zespół Placówek Pozaszkolnych – Centrum Wspierania Uzdolnień – Młodzieżowy Dom Kultury w Jeleniej Górze, Osiedlowy Dom Kultury Zameczek, Dolnośląski Ośrodek Ruchu Drogowego, Państwowa Inspekcja Sanitarna – Oddział w Jeleniej Górze, Komenda Miejska Policji Jelenia Góra, Straż Miejska w Jeleniej Górze, Klub Ju Jitsu Antei Jelenia Góra, Muzeum Przyrodnicze w Jeleniej Górze, Muzeum Karkonoskie w Jeleniej Górze, Stajnia Gostar, Dance Squad Keri, Ochotnicza Straż Pożarna, 3Trolle, Karkonoskie Stowarzyszenie Gier Bez Prądu, Teatr im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze, Karkonoskie Tajemnice.

„Za Bobrem” - gazeta Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Redakcja: Zespół JSM.

Siedziba Redakcji: 58-506 Jelenia Góra ul. Ludomira Różyckiego 19, e-mail: zabobrem@jsmjg.pl, 757674836 - wew. 56,

Telefony: Administracja I 75 75 25 852 Administracja II 75 75 31 073 Centrala 75 76 74 832 do 34 Biuro Obsługi Mieszkańców 75 76 74 832

Dział Czyszczeń 75 75 43 291 Dział Obsługi Technicznej - zgłaszanie wszelkich awarii 75 75 22 199

www.jsmjg.pl sekretariat@jsmjg.pl

Nakład: 8 000 egzemplarzy

Reklama w gazecie: 756 406 134

Jeleniogórská Spółdzielnia Mieszkaniowa informuje, że materiały reklamowe zamieszczane w gazecie są materiałami opłaconymi przez zainteresowane podmioty.



Szanowni Państwo,

Przekazujemy Państwu nowy wymiar opłat za użytkowanie lokalu obowiązujący od 1 stycznia 2026 roku. Jego przygotowanie, jak zawsze, poprzedzone było wnikliwą i rzetelną analizą ekonomiczno-finansową, uwzględniającą aktualne realia gospodarcze m.in. prognozy inflacyjne, zapowiadane wzrosty minimalnego wynagrodzenia i wszystkie te elementy, które bezpośrednio wpływają na wzrost cen towarów i usług powodując, niezależny od Spółdzielni, wzrost kosztów utrzymania Państwa nieruchomości.

Zdając sobie sprawę z ogromnych wyzwań finansowych jakim musi podolać większość gospodarstw domowych, szanujemy każdą wydaną złotówkę wnoszoną przez Państwa w opłatach „czynszowych”. Niezmiennie podejmujemy aktywne działania, aby wzrost kosztów utrzymania Państwa nieruchomości, którymi zarządzamy, był możliwie

najniższy. Aby uzyskać jak najkorzystniejsze dla mieszkańców warunki realizacji, niezbędnych do funkcjonowania Państwa nieruchomości, usług, dostaw i robót budowlanych, negocjujemy wysokość stawek, wylaniamy dostawców usług i robót budowlanych w trybach przetargowych.

Niezmiennie stoimy też na stanowisku, że nie można pozwolić sobie na destrukcyjne skutki niedoszacowania potrzeb finansowych utrzymania nieruchomości. Wiem, że podzielnicy Państwo to racjonalne podejście. Nie możemy też zapomnieć o przepisach Prawa spółdzielczego i ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, do realizacji których jesteśmy zobowiązani. Stosownie do tych przepisów koszty wszelkich rodzajów działalności - w tym eksploatacji lokali mieszkalnych i remontów zasobów mieszkaniowych - muszą być pokrywane przychodami.

W wyniku prowadzonej przez nas racjonalnej gospodarki, stałego podejmowania działań zmierzających do obniżenia kosztów utrzymania zasobów oraz właściwego zarządzania Państwa nieruchomościami stawki eksploatacyjne na 2026 rok zostały na niemal niezmiennym poziomie w stosunku do 2025 roku lub wzrosły naprawdę minimalnie.

Analizując otrzymane paski „czynszowe”, proszę zwrócić uwagę na fakt, że wzrost opłaty spowodowany jest więc w głównej mierze wzrostem odpisów na fundusz remontowy. Stanowi to realizację słuszych założeń przyjętych przez Walne Zgromadzenie Członków naszej

Spółdzielni w 2023 roku. Ten najwyższy organ Spółdzielni, mając na uwadze realia rynkowe, stały wzrost cen usług budowlanych odnotowywany w ostatnich latach oraz konieczność realizacji obowiązków w zakresie utrzymania nieruchomości, dbałości o bezpieczeństwo użytkowności budynków, rekomendował ustalenie na określonym poziomie minimalnej stawki odpisu na fundusz remontowy budynków. Ta stopniowa aktualizacja odpisu jest konieczna i racjonalnie uzasadniona.

Nasze zasoby starzeją się coraz bardziej wymagając coraz większych nakładów. Jak Państwo pamiętacie, przepisy Prawa budowlanego stanowią, że obiekt budowlany trzeba utrzymywać w należyłym stanie technicznym i estetycznym, nie dopuszczając do nadmiernego pogorszenia jego właściwości użytkowych i sprawności technicznej. Niezaprzecalnie lepiej jest prowadzić racjonalne działania – sukcesywne prace utrzymujące budynek w odpowiednim stanie technicznym, niż w sytuacji podbramkowej wykonywać ogromny zakres prac awaryjnych ponosząc w efekcie znacznie wyższe koszty. I wreszcie odpowiedni stan techniczny budynku to kwestia bezpieczeństwa jego mieszkańców i ich mienia. Prowadzenie sukcesywnych prac konserwacyjno-remontowych nie jest możliwe przy braku wystarczających środków. Przez zbyt niski odpis na fundusz remontowy sporo naszych nieruchomości jest w tym zakresie ciągle niedoinwestowana. Zasadniczą ideą minimum jest myśl,

aby poprzez sukcesywną realizację prac konserwacyjnych i remontowych utrzymać nieruchomości i urządzenia w co najmniej należytym stanie technicznym i estetycznym, by nie dopuścić do nadmiernego pogorszenia ich właściwości użytkowych i sprawności technicznej, a przez to zapewnić mieszkańcom bezpieczeństwo i właściwy standard zamieszkiwania. Utrzymanie stawki odpisu na poziomie 1-2 złotych za m², to nawet nie minimum do zabezpieczenia najbardziej podstawowych potrzeb remontowych. Dlatego jeszcze raz podkreślam, że zauważona również przez Walne Zgromadzenie Członków konieczność urealnienia odpisów na fundusz remontowy jest jedną z istotniejszych kwestii, z którą przychodzi nam się zmierzyć.

Utrzymanie stawki eksploatacyjnej na 2026 rok na dotychczasowym poziomie lub jej minimalny wzrost pozwala więc na kolejny krok w kierunku urealnienia stawki odpisu na fundusz remontowy.

Zapewniam, że wciąż będziemy czynić wszelkie starania, aby osiągać jak najlepszy efekt w zarządzaniu Państwa nieruchomościami przy możliwie minimalnych nakładach finansowych, uwzględniając jednocześnie Państwa słuszne oczekiwania życia w bezpiecznych, zadbanej i rozwijających się osiedlach.

Jelenia Góra, wrzesień 2025r.

Mirosław Garbowski
Prezes Zarządu JSM

INFORMACJA DLA OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z ADRESU DO KORESPONDENCJI

Uprzejmie informujemy, że od 1 stycznia 2026r. **Spółdzielnia zaprzestaje wysyłki papierowej korespondencji na tzw. adresy do korespondencji i pobierania opłaty za korespondencję.** Spowodowane jest to licznymi skargami osób korzystających z „adresu do korespondencji” i wnoszących opłaty z tego tytułu, zgłaszających, że większość wiadomości dociera do nich z ogromnym opóźnieniem. Wysyłkę realizujemy za pośrednictwem Poczty Polskiej, która od dłuższego czasu ma problemy z terminowym dostarczaniem przesyłek, na co oczywiście nie mamy wpływu. Dlatego od 1 stycznia 2026r. adresy do korespondencji przestają funkcjonować.

W zamian, dajemy Państwu możliwość sprawnego, szybkiego i bezpłatnego kontaktu ze Spółdzielnią **drogą elektroniczną.**

Warunkiem prowadzenia korespondencji elektronicznej jest złożenie pisemnego wniosku wyrażającego zgodę na przesyłanie przez Spółdzielnię korespondencji **na wskazany przez Państwa adres email.** Wzór wniosku będzie dostępny na naszej stronie internetowej www.jsmjg.pl w zakładce druki do pobrania oraz w Biurze Obsługi Mieszkańców JSM.

W przypadku braku zgody na dostarczanie korespondencji drogą elektroniczną (czyli niezłożenia wniosku), od 1 stycznia 2026r. Spółdzielnia będzie dostarczać korespondencję wyłącznie na adres Państwa lokalu, do indywidualnej skrzynki oddawczej.

Wejście do Administracji „Jedynka” tylko przez Biuro Obsługi Mieszkańców

Uprzejmie informujemy, że **od 1 października 2025 roku** wejście do Administracji „Jedynka” odbywać się będzie wyłącznie **przez Biuro Obsługi Mieszkańców (BOM).**

Dotychczasowe wejście do Administracji (wejście C) pełnić będzie wyłącznie **funkcję drogi ewakuacyjnej.**

Jednocześnie informujemy, że postanowienie to wynika z potrzeby zapewnienia bezpieczeństwa osób przebywających w budynku.



HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIORA

„Klub Seniora” Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, mieszczący się przy ul. Noskowskiego 10, zaprasza wszystkich Seniorów do aktywnego uczestnictwa w swoich zajęciach i spotkaniach. Właśnie tutaj spędzicie czas w miłej atmosferze, możecie rozwijać swoje pasje oraz nawiązywać nowe znajomości. Klub działa według poniższego harmonogramu:

Wtorek | godz. 15:00 – 17:00

Warsztaty artystyczne – idealne dla osób, które lubią tworzyć i wyrażać siebie poprzez sztukę. Zapewniamy materiały i inspirującą atmosferę!

Środa | godz. 17:00 – 19:00

Brydż – pasjonująca gra karciana rozwijająca logiczne myślenie i sprzyjająca integracji. Zarówno doświadczeni gracze, jak i początkujący są mile widziani!

Czwartek | godz. 15:00 – 17:00

Gry stolikowe i planszowe – świetna zabawa i sposób na aktywne spędzenie popołudnia w gronie znajomych.

Uwaga! Do końca września planowany jest remont. Zapraszamy na stronę jsmjg.pl, gdzie pojawi się komunikat o ponownym otwarciu klubu, a także tematy wtorkowych warsztatów artystycznych.

ZAKOŃCZENIE SEZONU AKCJI RUSZ SIĘ Z NAMI!

Wiosna, lato, aż do wczesnej jesieni – spacerowaliśmy razem. Byli starsi, młodszy, sąsiedzi, znajomi i ci, którzy spotkali się po raz pierwszy.

Jak dobrze jest poznać osoby z najbliższego otoczenia! Wspólne spacerowanie to nie tylko okazja, by zaczerpnąć świeżego powietrza, ale przede wszystkim szansa, by dowiedzieć się, kim są nasi sąsiedzi i czym się interesują. Spacerowaliśmy w mniejszych i większych grupach, niezależnie od pogody, m.in. na Wzgórze Gapy.



Ostatni spacer
odbędzie się
w ostatni wtorek
września (30.09).

Zapraszamy wszystkich, którzy brali udział w spacerach, a także tych, którzy jeszcze nie mieli okazji dołączyć. To doskonała okazja, by poznać ludzi z sąsiedztwa, wymienić doświadczenia i nawiązać nowe znajomości.

DYŻUR DORADCY ZUS W JSM



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

7 października (wtorek) 2025 roku w godzinach od 10:00 do 12:00

w Biurze Obsługi Mieszkańców JSM przy ul. Różyckiego 19

odbędzie się DYŻUR DORADCY Zakładu Ubezpieczeń Społecznych - Inspektoratu w Jeleniej Górze.

Tematy, które będzie można omówić w trakcie indywidualnych spotkań:

- rodzaje wsparcia i możliwości, z których mogą skorzystać seniorzy w ZUS
- bezpieczeństwo seniorów – bezgotówkowe przekazywanie świadczeń
- wizyta w ZUS w Jeleniej Górze – tylko po wcześniejszej rezerwacji
- aplikacji mZUS
- świadczenia AKTYWNY RODZIC
- przeliczanie świadczeń
- elektronicznej legitymacji emeryta/rencisty – mLegitymacja

Każdemu, kto przyjdzie w trakcie dyżuru z dokumentem tożsamości doradca może uaktywnić konto na eZUS, gdzie udostępniane są on-line dane zapisane na kontach w ZUS.

Każdy inny nurtujący Państwa temat z zakresu działania ZUS możecie Państwo poruszyć podczas indywidualnej konsultacji.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z możliwości bezpośredniego kontaktu z doradcą ZUS podczas dyżuru w JSM. - Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Śmiech Leczy Duszę

- wywiad z Rafałem Biesiadą

Rafał Biesiada to człowiek, który przynosi cierpiącym uśmiech, a w trudnych emocjach odkrywa nadzieję. Klaun, terapeuta, animator kultury, twórca Teatru Czerwona Walizka i postaci Rufi Rafiego, od lat pokazuje, że uśmiech może być narzędziem leczenia. Pracuje z dorosłymi po kryzysach psychicznych, a jako Doktor Papuś odwiedza dzieci w wrocławskich szpitalach, przynosząc im chwilę radości tam, gdzie najmniej się jej spodziewamy. Poznajmy dzisiaj bliżej tego niezwykłego człowieka.



fol. Mikromomenty

Jak narodziła się postać Rufi Rafiego i co było impulsem do stworzenia Teatru Czerwona Walizka?

Postać klauna Rufi Rafi powstała wiosną 2007 roku. To długa historia, która zaczęła się jeszcze, gdy miałem osiem lat. Oglądając cyrk w telewizji, nauczyłem się żonglować trzema ziemniakami. Pojawiło się wtedy wielkie marzenie – występować kiedyś w cyрку.

Jako nastolatek działałem w organizacji pozarządowej, gdzie prowadziłem zajęcia z dziećmi i osobami z niepełnosprawnościami. Tam też zacząłem pomagać w teatrze – najpierw przy nagłośnieniu i oświetleniu, później odkryłem w sobie pasję do aktorstwa. Jednocześnie rozwijałem żonglerkę i interesowałem się pedagogiką cyrku, choć wtedy w Polsce ten temat dopiero raczkował.

Na studiach (animacja społeczno-kulturalna) pogłębiałem wiedzę o pedagogice cyrku, organizowałem warsztaty i wyjazdy dla dzieci, tzw. zielone szkoły cyrkowe, które kończyły się pokazami. Prowadziłem je, ale też sam występowałem – tworzyłem krótkie żonglerskie scenki z humorem. Lubilem to i czułem, że to moja droga.

W 2007 roku zorganizowałem dużą imprezę cyrkową. Zaproszony klaun nie dotarł, więc musiałem go zastąpić. Szef zapytał: „Jaki masz pseudonim?”. Zamurowało mnie. Po chwili powiedziałem: „Rufi Rafi”. I tak

zostało. Występ był sukcesem. Poczuliśmy, że warto to kontynuować. Kilka miesięcy wcześniej instruktor teatralny powiedział mi, że mam talent – to też miało znaczenie.

Potem pojawił się impuls, by stworzyć coś większego, otworzyć na inne formy teatralne. Założyłem Teatr Czerwona Walizka. Dołączyło do mnie kilka ciekawych osób, później moja żona i moje dzieci (obecnie jesteśmy teatrem rodzinnym). W międzyczasie skończyłem Akademię Teatru Alternatywnego przy Instytucie im. Jerzego Grotowskiego we Wrocławiu, skończyłem International School of Humour w Wiedniu w ramach mojej współpracy z Fundacją „Czerwone Noski – Kłown w Szpitalu” (fundacja jest częścią międzynarodowej organizacji „Red Noses International”). Brałem udział w projektach teatralnych i performatywnych. Tak powstała moja ścieżka – od żonglerki trzema ziemniakami po autorskie spektakle i działania społeczne.

Czy pamięta Pan moment, kiedy śmiech naprawdę „zadziałał”?

Takich momentów jest wiele – praktycznie każdy spektakl przynosi przełamanie jakiejś bariery. Klaun to postać tragikomiczna – widz może się z nią utożsamić, pośmiać się z jej potknięć, zobaczyć w niej część siebie. Śmiech pomaga spojrzeć na własne niedoskonałości z dystansem. W szpitalach te chwile są szczególne. Pamiętam sytuację, gdy dziecko panicznie bało się pobrania krwi, igieł, wenflonu. Moja śmieszna sztuczka pomogła odwrócić uwagę dziecka od tego zabiegu i w efekcie obojętne było bez płaczu. Śmiech potrafi zdziałać cuda, choćby na chwilę.

Jak wygląda Pana praca jako Doktor Papuś w szpitalach? Co w niej najtrudniejsze, a co najpiękniejsze?

Pracuję w Fundacji Czerwone Noski – Kłown w Szpitalu. Działamy w największych miastach Polski m.in. Wrocławiu, Warszawie, Krakowie. Kłowni przechodzą rekrutację, to nie jest łatwa droga – liczy się nie tylko umiejętność artystyczna, ale

też wrażliwość i odporność psychiczna. W szpitalu pracujemy w parach, chodzimy od łóżka do łóżka. Wizyty trwają ok. 3 godzin. Czasem uczestniczymy w indywidualnych dyżurach – np. odprowadzając dziecko i jego rodziców na zabieg. Widzimy dzieci w wieku swoich własnych. To bardzo trudne – wejść w taką przestrzeń, spojrzeć w oczy rodzicom, którzy mają dziecko w wieku mojego, i mieć świadomość, że jego szanse na przeżycie są znikome.

Najtrudniejsze są momenty, kiedy nawiązujemy relację z dzieckiem, a następnego dnia dowiadujemy się, że go już nie ma. Mamy kilkadziesiąt sekund, by przepracować to w głowie i iść dalej – do kolejnej sali, z uśmiechem. To ogromne wyzwanie.

Bycie „czerwonym noskiem” to przede wszystkim budowanie relacji. Niestety, nie zawsze jesteśmy traktowani poważnie w szpitalnych strukturach. Czasem ktoś spojrzy i powie: „Facet z czerwonym nosem – byle nie przeszkadzał.” A my wykonujemy naprawdę ważną, często niedocenianą pracę. Podobnie jak chore dzieci – też bywają ignorowane, traktowane schematycznie. Dla personelu to często rutyna, kolejne chore dziecko. A my jesteśmy tam po to, by wejść z tym dzieckiem w prawdziwy kontakt, nawiązać nić porozumienia, być obok – nie ponad.

Czasem jesteśmy jak przybysze z innej planety – trochę dziwni, trochę niepoważni. Ale właśnie dzięki temu możemy znaleźć się na tym samym poziomie co dziecko, zejść do jego świata. I to porozumienie, ta więź, którą udaje się zbudować, to jedna z najpiękniejszych rzeczy, jakich doświadczam w tej pracy. To właśnie w tym tkwi jej wielka moc.



fol. M. Zakrzewski

Z jakimi reakcjami spotyka się Pan pracując z dorosłymi w kryzysie psychicznym? Czy kłown w takim kontekście wymaga innego podejścia?

Z osobami w kryzysie psychicznym pracuję w Środowiskowym Domu Samopomocy w Jeleniej Górze, prowadzonym przez fundację „Nasza Fundacja”, w której pełnię funkcję Zastępcy Prezesa Zarządu. Realizujemy tam również inne projekty wspierające. Warto, aby mieszkańcy naszego miasta wiedzieli, że

jako fundacja wspieramy w sytuacjach kryzysu psychicznego. W Środowiskowym Domu Samopomocy pracuję jako terapeuta – prowadzę grupę teatralną i zajęcia oparte na różnych formach sztuki.

To spotkania oczyszczające, terapeutyczne i edukacyjne. W tej pracy nie występuję jako klaun – choć wierzę, że klaun jest dla wszystkich – ale wymaga to zupełnie innego podejścia. Na scenie czy w szpitalu często nie wiemy, z kim mamy do czynienia. Każdego traktuję indywidualnie, co jest szczególnie ważne w pracy z osobami z niepełnosprawnością – trzeba wyczuć, co może ich rozśmieszyć, a co – wręcz przeciwnie – uruchomić trudne emocje. To ogromna odpowiedzialność.

Na co dzień pracuję z bardzo różnorodnymi osobami – zarówno w kryzysach psychicznych, jak i z niepełnosprawnościami. Taka praca uczy wrażliwości, empatii, indywidualnego spojrzenia. To właśnie zrozumienie i relacja są w niej najważniejsze.

Czego, Pana zdaniem, ludzie najbardziej potrzebują od klauna?

Kluczem jest relacja. Umiejętność bycia obok, nieoceniania, wejścia w kontakt – czy to z chorym dzieckiem w szpitalu, czy z przechodniem na ulicznym występie. Klaun musi najpierw nawiązać więź, żeby mógł zadziałać. A to, czego ludzie najbardziej potrzebują od klauna, to właśnie możliwość wejścia do innego świata – świata odrealnionego, zabawnego, lekkiego. Ucieczka od codzienności.

Ludzie potrzebują śmiechu – nie tylko dla rozrywki, ale też po to, by przez śmiech zobaczyć swoje niedoskonałości i nauczyć się nabierać do nich dystansu. Umieć śmiać się z własnych potknięć to wielka sztuka. A jednocześnie coś bardzo oczyszczającego.

Ludzie od zawsze tego potrzebowali – od klaunów, komików, błaznów. Zwłaszcza dziś, gdy świat bywa przytłaczający. Mówi się, że czerwony nos to najmniejsza maska świata – pozwala wejść w inną rolę, ale wcale nie trzeba go mieć, by być klaunem. Charlie Chaplin czy Jaś Fasola nie nosili nosa, a potrafili rozbawić tłumy.

Postać Klauna to odbicie osobowości danej osoby. Każdy jest inny – i w tym tkwi piękno. Jeśli potrafi nawiązać relację z widzami i świadomie korzysta z narzędzi, jakie daje ta rola, może mieć ogromny wpływ. Myślę, że właśnie tego dziś potrzebujemy – jako ludzie. Prawdziwego spotkania, odrobiny dystansu do rzeczywistości i śmiechu, który leczy.

KONKURS NA NAJPIĘKNIEJSZY BALKON – Wyniki i Gratulacje

Tradycyjnie, jak co roku, zaprosiliśmy mieszkańców Spółdzielni do udziału w konkursie na najpiękniejszy balkon. Dzięki hojności Fiore Ogrody Karkonoszy Rodziny Wiącek oraz Centrum Ogrodnicze Gawryjolek, na zwycięzców czekały wyjątkowe nagrody. A w tym roku otrzymał je KAŻDY UCZESTNIK!

Zgłoszenia przyjmowaliśmy do 31 sierpnia 2025 roku, a komisja konkursowa po wnikliwej ocenie nadesłanych zdjęć, jednogłośnie wyłoniła laureatów:

- I Nagroda – Karolina Zygmunt
- II nagroda - Urszula Zwatrsko - Depta
- III Nagroda – Iwona Niklewicz
- Wyróżnienie – Magdalena Prus

Zwycięzcy otrzymali vouchery na zakupy w Fiore Ogrody Karkonoszy Rodziny Wiącek, natomiast osoba wyróżniona – zestaw ogrodniczy od Centrum Ogrodnicze Gawryjolek. Dodatkowo, na każdego uczestnika konkursu czekało 10% rabatu w Fiore Ogrody Karkonoszy Rodziny Wiącek.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie!



II nagroda - Urszula Zwatrsko - Depta

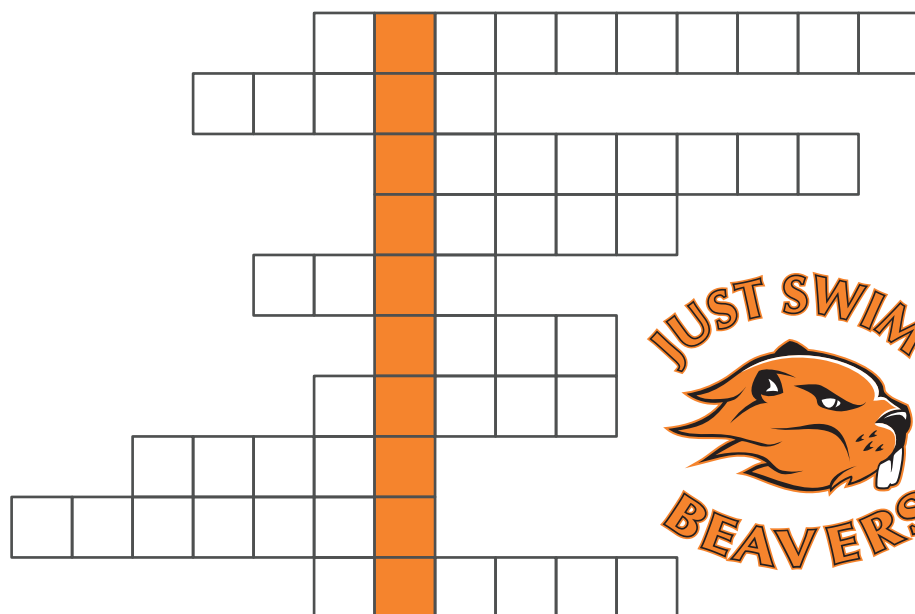


Wyróżnienie – Magdalena Prus



KRZYŻÓWKA

Zapraszamy dzieci ze szkół podstawowych do zabawy przy rozwiązywaniu krzyżówki przygotowanej we współpracy ze Just Swim Beavers. Wśród zgłoszeń wylosujemy 5 zwycięzców, którzy otrzymają voucher na bezpłatny miesiąc zajęć pływania. Krzyżówka dotyczy tematyki pływania.



Na rozwiązania czekamy do 10 października pod adresem: konkurs@jsmjg.pl. W tytule e-maila prosimy o podanie tytułu: krzyżówka - wrzesień, a w treści e-maila o rozwiązanie krzyżówki, imię, nazwisko i wiek dziecka oraz telefon kontaktowy do opiekuna. Uczestnikami konkursu mogą być tylko członkowie JSM, nie będący pracownikami i członkami Rady Nadzorczej JSM. Życzymy powodzenia!

1. Osoba prowadząca zajęcia na basenie.
2. Styl pływania na brzuchu z naprzemiennymi ruchami rąk.
3. Czuwa nad bezpieczeństwem pływających.
4. Kamizelka ratunkowa unosząca na wodzie.
5. ... do wody.
6. Żywiół potrzebny do pływania.
7. Styl klasyczny pływania przypominający ruch płaza.
8. Miejsce, gdzie odbywają się zajęcia pływackie.
9. Pomoc nadmuchiwana dla dzieci uczących się pływać.
10. Styl pływacki zwany także motylkowym.

PODSUMOWANIE POPRZEDNIEJ KRZYŻÓWKI:

W poprzednim numerze „Za Bobrem” opublikowaliśmy krzyżówkę we współpracy ze Zdrojowym Teatrem Animacji w Jeleniej Górze imienia Bogdana Nauki. Jej rozwiązanie to „Cieplice”. Wśród zgłoszeń wylosowaliśmy 5 zwycięzców, którzy otrzymali nagrody od Zdrojowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze imienia Bogdana Nauki. Dziękujemy za wspólną zabawę!

DEFIBRYLATOR – URZĄDZENIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE

Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa, kierując się odpowiedzialnością za osoby przebywające na terenie Spółdzielni oraz najbliższej okolicy – głównie naszych mieszkańców, ale również pracowników – zakupiła defibrylator, który został umieszczony w Biurze Obsługi Mieszkańców JSM przy ul. Różyckiego 19. Zakup urządzenia był możliwy dzięki osiągniętemu zyskowi z działalności za 2024 rok, którego część członkowie naszej Spółdzielni postanowili przeznaczyć na ten cel, podejmując uchwałę podczas tegorocznego Walnego Zgromadzenia.

Defibrylator to nowoczesne urządzenie, które umożliwia przywrócenie normalnego rytmu serca osobom, które doznały nagłego zatrzymania krążenia. Szybka reakcja z jego użyciem w pierwszych minutach od zdarzenia może znacząco zwiększyć szanse na przeżycie poszkodowanego.

Szkolenie z obsługi defibrylatora AED

W ramach zakupu defibrylatora AED pracownicy Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej wzięli udział w szkoleniu z zakresu jego obsługi. Zajęcia zostały przeprowadzone przez specjalistów z firmy DiveMed.

Celem szkolenia było przygotowanie pracowników do szybkiego i skutecznego działania w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Uczestnicy zdobyli wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności

z zakresu udzielania pierwszej pomocy i bezpiecznego korzystania z defibrylatora.

Praktyczne scenariusze i bezpieczne działanie w sytuacjach zagrożenia życia

Podczas dynamicznie i ciekawie prowadzonego szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, oprócz nauki

obsługi defibrylatora AED, uczestnicy mieli okazję zapoznać się z różnorodnymi scenariuszami ratunkowymi. Omawiano sytuacje takie jak: utrata przytomności, nagłe zatrzymanie krążenia, zadławienia, urazy czy ataki epilepsji.

Każdy przypadek był analizowany pod kątem bezpiecznego i skutecznego działania – tak, by nie tylko nie zaszkodzić poszkodowanemu, ale

Podczas szkolenia pracownicy nauczyli się m.in.:

- jak rozpoznać sytuację nagłego zatrzymania krążenia,
- jak bezpiecznie i skutecznie podłączyć elektrody defibrylatora,
- jak wykonać podstawowe czynności RKO, które mogą pomóc utrzymać osobę przy życiu do momentu przybycia służb ratunkowych.



CO ZROBIĆ ZE ZBĘDNĄ ODZIEŻĄ?

Z inicjatywy Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, w każdym boksie śmietnikowym należącym do Spółdzielni ustawiono czerwone pojemniki przeznaczone na odzież i tekstylia. Dzięki temu mieszkańcy mogą wygodnie i zgodnie z przepisami pozbywać się niepotrzebnych ubrań i materiałów.

Przypominamy, że zgodnie z obowiązującymi przepisami, za nieprawidłową segregację odpadów i tekstyliów mogą grozić kary. Co więcej, wyrzucanie ubrań do odpadów zmieszanych i ich późniejsze trafiające na wysypiska znacząco szkodzą środowisku. Dzięki wprowadzeniu przez JSM dedykowanych pojemników mieszkańcy zyskują realne narzędzie do codziennej troski o ekologię i przestrzeganie zasad segregacji.

Odpady odzieży i tekstyliów można oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Jeleniej Górze, przy ul. Wolności 161/163. Punkt jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 17.30 oraz w soboty w godz. 8.00 – 14.00. Dodatkowo odpady można oddać podczas zbiórek Mobilnego PSZOK-u, które odbywają się w różnych częściach miasta. Szczegółowy harmonogram jest dostępny na stronie internetowej MPGK oraz na stronie JSM w zakładce „odpady komunalne”.

Zachęcamy również do dawania ubraniom „drugiego życia” poprzez lokalne i internetowe inicjatywy ponownego wykorzystania, które opisujemy w dalszej części artykułu.

Sklepy LPP, takie jak Reserved, House, Sinsay, Cropp czy Mohito, prowadzą zbiórki odzieży w swoich sklepach, przyjmując ubrania w dobrym stanie. Odzież nie może być brudna, dziurawa czy zniszczona.

Innym rozwiązaniem jest Vive Profit, sieć, która umożliwia oddanie ubrań za voucher ważny przez miesiąc. Ich sklep w Jeleniej Górze znajdziecie

przy ul. Sygietyńskiego 2, nad sklepem Aldi. Za każdy kilogram odzieży otrzymujemy złotówkę w formie vouchera do wykorzystania w tym sklepie. Pamiętajmy, że wartość kuponu trzeba wydać dwukrotnie – jeśli otrzymamy kupon na 5 zł, będziemy musieli wydać 10 zł, aby z niego skorzystać. Ubrania ważone są na miejscu, a ich stan nie jest sprawdzany.

Opcją są również lokalne komisy, które chętnie przyjmują odzież na sprzedaż lub wymianę. To świetna opcja, aby odświeżyć garderobę lub zarobić na ubraniach, które już nam nie pasują. Dla tych, którzy chcą odzyskać część kosztów ubrań, dobrym rozwiązaniem będą też platformy internetowe, takie jak OLX, Allegro czy Vinted, gdzie można łatwo znaleźć kupców.

Także InPost, w ramach inicjatywy EKOZWRÓTY, umożliwia wygodne i ekologiczne przekazywanie nieużywanych rzeczy, takich jak tekstylia, obuwie, książki, elektronika czy artykuły dziecięce. Dzięki tej akcji możesz nadać swoje przedmioty w paczkomacie lub zamówić kuriera, a następnie przekazać je do sortowni, gdzie zostaną ocenione, naprawione (jeśli to konieczne) i ponownie wprowadzone do obiegu. Część z nich trafi na cele charytatywne, wspierając potrzebujących.

Na koniec warto poszukać organizacji i fundacji zajmujących się zbiórką odzieży. Fundacja Ubrania do Oddania działa online i umożliwia łatwe przekazanie ubrań. Aby oddać odzież, wystarczy wejść na ich stronę internetową, wypełnić formularz zgłoszeniowy i wybrać jedną z bezpłatnych opcji dostarczenia ubrań: kurierem, w punkcie nadania lub przez paczkomat. Po odebraniu paczki ubrania trafiają do sortowni, gdzie są selekcionowane. Część ubrań, które nadają się do ponownego użytku, jest odsprzedawana, a uzyskane środki wspierają wybraną przez darczyńcę fundację. Ubrania, które nie nadają się do dalszego użytku, są odpowiednio utylizowane, co minimalizuje negatywny wpływ na środowisko.

Dajmy ubraniom drugie życie – to nie tylko korzystne dla środowiska, ale także dla naszej społeczności.

- rozmowa z właścicielami Mają i Piotrem Borowiec

Redaktor: Studio Body Space to już dobrze znana marka w Cieplicach. Proszę opowiedzieć, jak to wszystko się zaczęło.

Piotr: Tak, wszystko zaczęło się w Cieplicach. To właśnie tam powstało nasze pierwsze, kameralne studio stworzone z myślą o kobietach. Od samego początku zależało nam, by to było miejsce, w którym każdy poczuje się zaopiekowany, zrozumiany i zmotywowany do działania. Bez presji, w intymności, za to z dużą dawką ciepła i empatii.

Red.: I niedawno otworzyliście drugą lokalizację?

Maja: Tak! Z radością mogę powiedzieć, że od maja tego roku jesteśmy również na Zabobrze, przy ul. Ignacego Paderewskiego 76. To odpowiedź na potrzeby mieszkanki tej części Jeleniej Góry, które chciały mieć

nas bliżej siebie. Oba miejsca działają pełną parą, ale każde z nich ma swój klimat i unikalną energię.

Red.: Co znajdziemy w nowym studio na Zabobrze?

Piotr: Oprócz naszych flagowych urządzeń Infra Red z podczerwieni, na Zabobrze mamy również nowość - maszynę Masculpt EMS, która wykorzystuje technologię elektrostymulacji mięśni, w formie zabiegu, a nie ćwiczeń. To nowoczesne rozwiązanie, które pozwala jednocześnie modelować sylwetkę i wzmacniać mięśnie, bez obciążania stawów. Idealna opcja nie tylko dla osób aktywnych, ale również tych, które z różnych powodów szukają bezpiecznych i skutecznych metod pracy z ciałem, bez fizycznego wysiłku.

Red.: Skoro już o tym mowa. Na czym polega działanie podczerwieni w Waszych maszynach?

Piotr: Światło podczerwone ma niesamowitą, prozdrowotną moc. Przenika w głąb tkanek, pobudza metabolizm, wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej,

poprawia jędrność skóry i krążenie krwi. Ale co ważne - nie trzeba biegać ani się przemęczać. Wystarczy spokojny spacer na bieżni, by to światło zaczęło działać. To dlatego zapraszamy również osoby starsze. Nasze maszyny są dla każdego, niezależnie od wieku czy kondycji. Pano wie również bardzo je polubili.

Red.: Czym Body Space różni się od innych studio fitness w Jeleniej Górze?

Maja: Przede wszystkim nie jesteśmy typową siłownią. Stawiamy na kameralny klimat, relacje i indywidualne podejście. Nie oceniamy, kierujemy się filozofią, że każde ciało jest piękne i każde zasługuje na troskę i ruch. Z każdym budujemy więź, znamy się z imienia, rozmawiamy, śmiejemy się, motywujemy. Nie ma tutaj anonimowości ani presji. Chcemy, by każdy, niezależnie od wieku, wagi czy celu poczuł, że jest u siebie.

Red.: Czyli Body Space to coś więcej niż tylko ćwiczenia?



Maja: Zdecydowanie. To przestrzeń, w której można zadbać o siebie fizycznie i psychicznie. Światło podczerwone bardzo pobudza produkcję endorfin. Nie trzeba mieć super formy, żeby do nas przyjść i po prostu zrobić sobie 30 minutowy spacer, spalając przy tym około 500 kcal.

Red.: Gdzie można Was znaleźć i jak się umówić?

Piotr: Zapraszamy do obu lokalizacji - w Cieplicach przy ul. PCK 2 i na Zabobrze przy ul. Paderewskiego 76. Najłatwiej umówić się przez nasz profil na Booksy - wystarczy wpisać Body Space Cieplice lub Zabobrze lub przez naszą stronę www.body-space-cieplice.pl. Tam są dostępne wszystkie terminy i opisy usług. Można też zadzwonić. Body Space Zabobrze numer tel. - 500 703 262, Cieplice tel. - 660 243 322.

Red.: Jak długo trwa typowy trening w Body Space?

Maja: Standardowa sesja to 30 minut na bieżni w podczerwieni oraz 30 minut rollmasażu na urządzeniu Body Roll. Razem godzina dla siebie i dla swojego ciała. To idealny balans między efektywnością a komfortem.

Red.: Co poradziłyby Pani kobiecie, która się waha, czy przyjść?

Maja: Powiedziałabym: po prostu przyjdź i zobacz, jak dobrze możesz się poczuć. Nie musisz od razu wszystkiego wiedzieć ani umieć. Jesteśmy tu, po to, żeby Cię wesprzeć. U nas nie ma oceniania, jest za to dużo życzliwości i wsparcia. To może być Twoje nowe ulubione miejsce na mapie Jeleniej Góry, tak więc zapraszamy serdecznie.

KONKURS Z BODY SPACE ZABOBRZE

Odpowiedz na cztery pytania i wygraj:

I miejsce – Pakiet 5 zabiegów EMS (zabieg elektrostymulacja mięśni), na 1 partię ciała - o wartości 1050 zł

II miejsce – Karnet OPEN (ważny przez cały miesiąc i pozwala ćwiczyć ile chcesz nawet każdego dnia, na wszystkich sprzętach w strefie fitness) - 450 zł

III miejsce – pakiet 10 -30 minutowych treningów - 350 zł

Aby wziąć udział w konkursie, odpowiedz prawidłowo na 4 pytania, a odpowiedzi dostarcz do 30 września:

1. E-mailem na adres: konkurs@jsmjg.pl z tytułem „Konkurs Body Space”.

W treści wiadomości podaj numery pytań i odpowiedzi do nich, a także dane kontaktowe: imię, nazwisko i numer telefonu. lub

2. Osobiście w Biurze Obsługi Mieszkańca przy ul. Różyckiego 19, w zamkniętej kopercie. Kopertę należy opisać „Konkurs Body Space”, a w niej umieścić numery pytań i odpowiedzi do nich, a także dane kontaktowe: imię, nazwisko i numer telefonu.

Wśród osób, które do 30 września dostarczą prawidłowe odpowiedzi, wylosujemy 3 zwycięzców.

Pyt.1 Kiedy zostało otwarte Body Space Zabobrze?

- a.23 maj 2025
- b.9 kwietnia 2024
- c.24 grudnia 2024

Pyt. 2 Jaki był rekord spalonych kalorii na Bieżni InfraPower w Studio Body Space Cieplice w czasie 30 minutowego treningu?

- a.345 kcal
- b.806 kcal
- c.560 kcal

Pyt. 3 Czy są jakieś przeciwwskazania do stosowania Bieżni na podczerwień?

- a.Tak, są to między innymi cukrzyca, choroby serca, ciąża, karmienie piersią, astma, nowotwory
- b.Nie ma
- c. Tak, są to między innymi pleć, nadwaga, wahania hormonalne, Hashimoto, obniżony nastrój

Pyt. 4 Czy w czasie treningów trzeba mieć specjalny strój?

- a.Tak, trzeba mieć niebieski strój z zielonymi wstawkami i bez napisów
- b.Nie, możesz ćwiczyć w normalnym stroju, nawet stroju narciarskim.
- c.Tak, trzeba mieć wygodne buty sportowe i najlepiej jasny, bawełniany strój, aby promieniowanie podczerwone przenikało jak najbardziej do skóry.



ZADBAJ O DOBRE UBEZPIECZENIE

Chroń swój dom, mieszkanie
i majątek.

Chroń swoje życie i zdrowie.

Dla siebie i bliskich.

ZAPLANUJ PRZYSZŁOŚĆ

Odpowiedzialne ubezpieczenia to rozsądny
wybór z wielu ubezpieczeń. To planowanie
i świadome decyzje w tym zakresie.

Zapraszamy do kontaktu:

+48 75 640 60 24

kom. 739 44 22 77

ubezpieczenia@jelcar.pl

ul. Spółdzielcza 38

58-500 Jelenia Góra

W JEDNYM MIEJSCU

Multiagencja Jelcar w Jeleniej Górze
od lat świadczy usługi
ubezpieczeniowe dla klientów
indywidualnych i firm.

ZAWSZE W OFERCIE

Ochrona życia i zdrowia



Ubezpiecz swoje i bliskich życie.
Zadbaj o Nich jak siebie
zabraknie.

Komunikacja



OC+AC+NNW i wiele innych
opcji dla Twojego auta i Ciebie.

Mieszkanie - Dom



Ubezpiecz swój dom/mieszkanie od
kradzieży/włamania czy zalania oraz
wielu innych ryzyk.



WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU

Z ŻYCIA MIASTA



Informacje z Urzędu Miasta Jelenia Góra



Dane kontaktowe biura obsługi:

Biuro Strefy Płatnego Parkowania

Miejski Zarząd Dróg i Mostów
ul. Ptasia 2A

(tymczasowa siedziba)

tel. 75 64 20 034

mail: spp@jeleniagora.pl

Żyj pełnią miasta i płać mniej za parkowani

Jeleniogórska Karta Mieszkańca - program ulg i korzyści dla osób mieszkających w Jeleniej Górze. Dzięki niej można taniej korzystać z usług, robić zakupy, odwiedzać restauracje, wydarzenia kulturalne czy obiekty sportowe już w ponad 80 miejscach!

Posiadacze Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca mogą również korzystać ze zniżek w Jeleniogórskiej Strefie Płatnego Parkowania.

Zniżkę można aktywować w Punkcie Obsługi Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca lub w aplikacji „Jestem z Jeleniej (należy wybrać opcję „Dodaj pakiet; wybrać „Pakiet Parkingowy 2025” i wprowadzić numer tablicy rejestracyjnej). Cały proces zajmuje tylko kilka sekund!

Cennik parkowania dla posiadaczy Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca:	Cennik parkowania dla osób bez Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca:
Pierwsze 30 minut - 0,50 zł Drugie 30 minut - 1,50 zł Pierwsza godzina - 2,00 zł Druga godzina - 2,40 zł Trzecia godzina - 2,80 zł Kolejne godziny - 2,00 zł Całodzienny bilet - 18,00 zł	Pierwsze 30 minut – 0,50 zł Drugie 30 minut – 3,50 zł Pierwsza godzina – 4,00 zł Druga godzina – 4,50 zł Trzecia godzina – 5,00 zł Kolejne godziny – 4,00 zł Bilet całodzienny – 35,00 zł Opłata minimalna (30 min.) – 0,50 zł
Abonament dla mieszkańców (JKM): 1 miesiąc – 60 zł 6 miesięcy – 300 zł	Abonamenty dla osób bez JKM: TYP „O” – Ogólnodostępny: 1 tydzień – 150,00 zł; 1 miesiąc – 450,00 zł TYP „P” – dla firm działających w obszarze strefy: 1 miesiąc - 300,00 zł; 3 miesiące – 600,00 zł TYP „ECO” – 6 miesięcy – 120,00 zł; 1 rok – 200,00 zł

Pojazdy osób z niepełnosprawnościami zwolnione są z opłat, ale tylko na miejscach oznaczonych znakiem P-24 ("miejscze dla pojazdu osoby niepełnosprawnej"). Koniecznie należy wyłożyć w pojeździe ważną kartę parkingową w widocznym miejscu! Brak wyłożonej karty jest równie możliwością wystawienia opłaty dodatkowej. Jeśli karta nie była widoczna i otrzymasz wezwanie – możesz je wyjaśnić, składając dokumenty. Po pozytywnej weryfikacji opłata dodatkowa zostanie anulowana.

Zachęcamy do korzystania z Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca – to nie tylko wygoda, ale i realne oszczędności

Szczegóły znaleźć można w aplikacji lub na stronie:

www.jkm.jeleniagora.pl lub pod numerem tel.: **691-385-733**

Punkty Obsługi Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca:

- 1) Urząd Miasta Jelenia Góra, Plac Ratuszowy 58, pok.205
- 2) Punkt Informacji Turystycznej ul. Jasna 11

Będzie park wokół Zameczku



Miasto Jelenia Góra rozpoczyna rewitalizację parku przy dawnej willi Maxa Erfurta, czyli zabobrzańskim Centrum Kultury „Zameczek”. W sierpniu przekazany został teren budowy wykonawcy kompleksowej rewitalizacji tego cennego przyrodniczo i kulturowo miejsca. Inwestycja ma być gotowa jeszcze w tym roku.

Celem projektu, którego oficjalna nazwa to „Ochrona bioróżnorodności parku miejskiego przy al. Jana Pawła II 18 w Jeleniej Górze” jest odtworzenie historycznego charakteru parku, zwiększenie jego walorów przyrodniczych oraz stworzenie przestrzeni sprzyjającej edukacji ekologicznej i wypoczynkowi. Zadanie dofinansowane jest ze środków programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021–2027.

W ramach projektu zaplanowano m.in.:

- odtworzenie ścieżek parkowych i kompozycji ogrodowej,
 - modernizację nawierzchni, oświetlenia i ogrodzenia,
 - budowę elementów małej architektury (ławki, kosze, hamaki, rzeźby),
 - wykonanie ścieżki edukacyjnej z tablicami informacyjnymi wraz z obserwatorium przyrody,
 - renowację kaskady wodnej, sadzawek i stworzenie strefy mokradeł,
 - nasadzenia drzew, krzewów, bylin i rabat leśnych,
 - montaż budek lęgowych oraz schronień dla ptaków i owadów,
 - pielęgnację istniejącego drzewostanu i ekologiczną aranżację terenu,
 - uruchomienie monitoringu oraz przebudowę infrastruktury technicznej.
- Inwestycja ma również na celu ograniczenie skutków zmian klimatycznych, ochronę bioróżnorodności oraz rozwój ogólnodostępnych terenów zieleni w mieście.

Wartość umowy wynosi ponad 3,3 mln zł, dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Dolnego Śląska 2021–2027 to ponad 3,1 mln zł.

JELENIÓGÓRSKI BUDŻET OBYWATELSKI 2026

ZMIENIAJ SWOJE OSIEDLE!

Mieszkańcy Jeleniej Góry, macie szansę na realną zmianę w swoim otoczeniu! W ramach Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego 2025 możecie głosować na dwa projekty wspierane przez JSM, które poprawią jakość życia na naszych osiedlach: remont parkingów przy ul. Wiłkomirskiego i rewitalizację skweru przy ul. Różyckiego.



**Głosowanie trwa od 29.09.2025 r. od godziny 8:00
do 13.10.2025 r. do godziny 14:00.**

**Głosować może każdy Mieszkaniec Jeleniej Góry,
również dzieci (nie ma ograniczeń wiekowych)!**

Jak zagłosować?

- Wejdź na stronę internetową jbo.jeleniagora.pl
- Kliknij „Oddaj głos – wypełnij formularz”, a następnie kliknij „Przejdź do głosowania”
- Zaznacz projekt inwestycyjny nr 18 oraz zaznacz projekt społeczny nr 5
- Wpisz imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu.
- Zaznacz obowiązkowe oświadczenia
- Sprawdź czy wpisane przez Ciebie dane oraz numery projektów i numer telefonu się zgadzają i kliknij „potwierdzam wybór”
- Kliknij „potwierdzam, wysyłam moje dane”
- Na podany numer telefonu otrzymasz sms z KODEM UWIERZYTELNIAJĄCYM, wprowadź go w odpowiednią rubrykę.
- Kliknij „wysyłam kod i potwierdzam swoje dane”
- Wyświetli Ci się komunikat, że twój kod został zarejestrowany.
- Gotowe! Zagłosowałeś na projekty JBO.

Dziękujemy!

Remont Miejsc Postojowych przy ul. Wiłkomirskiego (kategoria projekt inwestycyjny nr 18)

Projektem jest poprawa estetyki i bezpieczeństwa miejsc parkingowych przy ul. Wiłkomirskiego, które od lat pozostawiają wiele do życzenia. Przewidziane prace to:

- Zerwanie starej nawierzchni, wymiana krawężników, ułożenie nowej kostki betonowej,
- Dostosowanie parkingów do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Zielone Płuca Zabobrza – Rewitalizacja Skweru przy ul. Różyckiego (kategoria projekt zielony nr 5)

Projekt zakłada stworzenie przestrzeni sprzyjającej odpoczynkowi i integracji, w tym:

- Wymianę ławek i koszy,
- Montaż nowoczesnego oświetlenia,
- Stworzenie stref edukacyjnych o roślinach miododajnych i antysmogowych, które pomogą w walce z zanieczyszczeniem powietrza,
- Nasadzenia bylin, krzewów i róż, które nie tylko ozdobią przestrzeń, ale także poprawią jakość powietrza.

Twój Głos, Twoje Miasto!

SUDECKA
GALERIA

Jesteśmy dla Was



Rozrywka



Restauracje



Kino Helios



Okolo 80
lokali

ZA NAMI WALNE ZGROMADZENIE JELENIOGÓRSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ 2025

W dniach 3-5 czerwca bieżącego roku odbyło się coroczne Walne Zgromadzenie naszej Spółdzielni, które miało miejsce w sali konferencyjnej zabobrzańskiego szpitala. Następnie, 16 czerwca, Kolegium Walnego Zgromadzenia, czyli zebranie przewodniczących obrad wszystkich części, potwierdziło, które z uchwał zostały przyjęte, a które nie, i zatwierdziło ich treść. Po przeliczeniu głosów z poszczególnych części WZ, Kolegium stwierdziło, że wszystkie uchwały zaprezentowane podczas Walnego Zgromadzenia zostały przyjęte.

Zarząd i Rada Nadzorcza Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej serdecznie dziękują wszystkim Członkom naszej Spółdzielni za udział w tegorocznym Walnym Zgromadzeniu. Jak co roku, była to doskonała okazja do bezpośredniego przedstawienia Państwu informacji i sprawozdań z działalności Spółdzielni oraz jej organów za poprzedni rok. Podjęliście Państwo wiele ważnych uchwał. Obrady Walnego Zgromadzenia dały też możliwość dyskusji nad istotnymi dla Spółdzielni sprawami oraz złożenia wniosków i wyrażenia opinii w ważnych dla Państwa kwestiach.

Podsumowanie Walnego Zgromadzenia: Frekwencja, Sprawozdania i Uchwały

Walne Zgromadzenie to najwyższy organ spółdzielni. Uczestniczący w nim członkowie podejmują kluczowe decyzje dotyczące funkcjonowania spółdzielni, takie jak zatwierdzanie sprawozdań, udzielanie absolutorium członkom zarządu i podejmowanie innych ważnych uchwał w sprawach, które ustawy i statut zastrzegają do wyłącznej jego kompetencji.

W Walnym Zgromadzeniu może uczestniczyć każdy członek Spółdzielni. Tegoroczna frekwencja wynosiła: 3 czerwca – 33 osoby (0,76% z ogółu uprawnionych 4369 osób), 4 czerwca – 27 osób (1,07% z 2535 uprawnionych), 5 czerwca – 17 osób (0,95% z 1789 uprawnionych). Frekwencja, nawet niska, nie wpływa na ważność Walnego Zgromadzenia. Zawsze jednak zachęcamy do uczestnictwa w nim, ponieważ to spotkanie daje Członkom możliwość decydowania o wielu ważnych kwestiach w funkcjonowaniu Spółdzielni i kierunkach jej działań na przyszłość.

Sprawozdanie Zarządu, Rady Nadzorczej, sprawozdanie finansowe oraz projekty uchwał omawianych na Walnym Zgromadzeniu zostały udostępnione w siedzibie Spółdzielni i na stronie internetowej w serwisie eBOK. Dodatkowo, w gazecie „Za Bobrem” zamieszczono informacje o sytuacji finansowej Spółdzielni na dzień 31.12.2024 r. Wszyscy członkowie mieli więc możliwość zapoznania się z tymi dokumentami.

Sprawozdanie Zarządu Spółdzielni, Rady Nadzorczej, finansowe za rok 2024

Każdą część Walnego Zgromadzenia rozpoczynało otwarcia obrad, odczytanie listy pełnomocnictw, wybór prezydium zebrania, komisji mandatowo-skrutacyjnej i wnioskowej, a także przedstawienie porządku obrad.

Uczestniczący w zgromadzeniu członkowie wysłuchali sprawozdania z działalności Zarządu za 2024, które zaprezentował Prezes Zarządu Mirosław Garbowski oraz sprawozdania z działalności Rady Nadzorczej, które omówili jej wyznaczeni przedstawiciele. Członkowie JSM dokonali oceny działalności tych organów i wyrazili swoją pozytywną opinię poprzez zatwierdzenie tych sprawozdań (**uchwały nr 1/2025 i 2/2025**).

Sprawozdanie finansowe za rok 2024 wraz z opinią niezależnego biegłego rewidenta z badania rocznego sprawozdania finansowego przedstawiła i omówiła Małgorzata Kaczmarczyk – Główna Księgowa Spółdzielni. Uwzględniając pozytywną opinię niezależnego biegłego rewidenta, Walne Zgromadzenie podjęło **uchwałę nr 3/2025** zatwierdzającą sprawozdania finansowe Spółdzielni za 2024 rok.

Potwierdzenie Prawidłowego Zarządzania Spółdzielnią

Uchwałą nr 4/2025 Walne Zgromadzenie przyznało absolutorium Prezesowi JSM, Mirosławowi Garbowskiemu. Przyznanie absolutorium oznacza, że Zarząd wykonał swoje obowiązki prawidłowo, a jego działania zostały zaakceptowane przez członków Spółdzielni.

Nadwyżka bilansowa

Podjęta **Uchwała nr 5/2025** obejmuje przeznaczenie nadwyżki bilansowej – zysku netto za 2024 rok Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zysk netto w wysokości 2 172 251,17 zł zostanie przeznaczony na:

1. Fundusz zasobowy Spółdzielni, z przeznaczeniem na zakup lokali mieszkalnych zgodnie z zasadami określonymi przez Radę Nadzorczą, w wysokości 300 000 zł.
2. Utworzenie i/lub remont miejsc postojowych i/lub ciągów pieszych oraz infrastruktury technicznej na zasobach JSM, zgodnie z zasadami określonymi przez Radę Nadzorczą, w wysokości 1 300 000 zł.
3. Zakup defibrylatora do Biura Obsługi Mieszkańca JSM, w wysokości 15 000 zł.
4. Fundusz remontowy Spółdzielni na sfinansowanie remontów mienia w Spółdzielni, w wysokości 557 251,17 zł.

nr uchwały	Uchwała Walnego Zgromadzenia odbytego w dniach 3,4,5 czerwca 2025r. w sprawie
1/2025	Zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej za 2024 rok.
2/2025	Zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej za 2024 rok.
3/2025	Zatwierdzenia sprawozdania finansowego Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej za 2024 rok.
4/2025	Udzielenia absolutorium Prezesowi Zarządu Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej za 2024 rok.
5/2024	Podziału nadwyżki bilansowej (zysku netto) za 2024 rok Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.
6/2025	Sprzedaży lub zrzeczenia się prawa wieczystego użytkowania działki gruntu nr 82/55 położonej przy ul. Karłowicza 39 w Jeleniej Górze.
7/2025	Zbycia nieruchomości lokalowych nabywanych lub przejmowanych na własność w postępowaniu egzekucyjnym prowadzonym z udziałem Spółdzielni.
8/2025	Oznaczenia najwyższej sumy zobowiązań jaką Spółdzielnia może zaciągnąć.

Wszystkie uchwały oraz protokół Kolegium Walnego Zgromadzenia Jeleniogórskiej Spółdzielni są dostępne do wglądu członków Spółdzielni w siedzibie Zarządu przy ul. Różyckiego 19 w pokoju nr 227 - w godzinach pracy Spółdzielni oraz na stronie internetowej Spółdzielni po zalogowaniu się do serwisu eBOK.

Inne ważne decyzje

Następnie kolejno podjęto uchwały:

Uchwała nr 6/2025 – w sprawie sprzedaży lub zrzeczenia się prawa wieczystego użytkowania działki gruntu nr 82/55 położonej przy ul. Karłowicza 39 w Jeleniej Górze. To pewna modyfikacja uchwały WZ z 2023r.

Przypomnieć należy, że w 2023 roku Walne Zgromadzenie uchwałą nr 11/2023 upoważniło już Zarząd Spółdzielni do zrzeczenia się prawa wieczystego użytkowania działki gruntu nr 82/55 położonej przy ul. Karłowicza 39. To niewielka działka o pow. 230 m² o nieregularnym kształcie, „wciśnięta” pomiędzy działki, które posiadają różnych właścicieli, w tym grunty miejskie. Spółdzielnia jako użytkownik wieczysty ma ograniczone możliwości dysponowania tą nieruchomością, bowiem zlokalizowane są na niej trzy pawilony handlowe należące do trzech różnych właścicieli. Ograniczone możliwości dysponowania tą nieruchomością z powodu zlokalizowanych na niej pawilonów sprawiają, że działka ta jest mało atrakcyjna na rynku nieruchomości. Dlatego w poprzedniej uchwale przyjęto koncepcję zrzeczenia się prawa wieczystego użytkowania tej działki. Uchwałą w aktualnym brzmieniu przyjęto, że przed etapem zrzeczenia Spółdzielnia podejmie próby sprzedaży w/w nieruchomości. Być może zainteresowanie nabyciem tego prawa zgłoszą właściciele pawilonów handlowych. Jeśli próba sprzedaży okaże się bezskuteczna, to zostanie otwarta droga do zrzeczenia się prawa wieczystego użytkowania działki.

Uchwała nr 7/2025, podobnie jak w latach poprzednich, Walne Zgromadzenie upoważniło Zarząd JSM do zbycia wskazanych w uchwale nieruchomości, o ile zostaną wcześniej przejęte lub zakupione przez Spółdzielnię w postępowaniu egzekucyjnym prowadzonym przez komornika sądowego z wniosku Spółdzielni lub innego wierzyciela.

Walne Zgromadzenie Członków Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej wyraziło zgodę na ewentualne zbycie:

1. Lokali mieszkalnych stanowiących odrębną nieruchomość – 3 lokale.
 2. Spółdzielczych własnościowych praw do lokali mieszkalnych – 4 lokale.
- (Pełna lista dostępna w treści Uchwały nr 7/2025)

Uchwała nr 8/2025 w sprawie oznaczenia najwyższej sumy zobowiązań, jaką Spółdzielnia może zaciągnąć, Walne Zgromadzenie Członków Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ustaliło kwotę 20 200 000 złotych jako maksymalną sumę zobowiązań, którą Spółdzielnia może zaciągnąć do Walnego Zgromadzenia odbywającego się w 2026 roku. Oznaczanie najwyższej sumy zobowiązań służy zapewnieniu bezpieczeństwa i stabilności finansowej, planowaniu przyszłych inwestycji, przejrzystości i kontroli.

Kontynuujemy przyjęte kierunki działań

Przedstawiono Walnemu Zgromadzeniu informacje dotyczące kierunków rozwoju działalności Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. W 2024 roku Walne Zgromadzenie zatwierdziło kierunki rozwoju działalności Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej na rok 2024 i lata następne. Są one nadal aktualne, zgodne z celami statutowymi i oczekiwaniami członków. Koncentrują się na poprawie stanu technicznego zasobów mieszkaniowych oraz podnoszeniu komfortu i bezpieczeństwa. Wśród kluczowych działań na najbliższe lata znajdują się:

- kontynuacja programu termomodernizacji budynków w zasobach Spółdzielni w zakresie realizacji nowych dociepleń jak i remontów dociepleń wykonanych przed laty. Realizacja nastąpi w oparciu o indywidualny plan przyjęty przez Radę Nadzorczą;
- realizacja zadań z zakresu przystosowania budynków do obowiązujących przepisów bezpieczeństwa pożarowego w ramach programu związanego z gromadzeniem środków finansowych na funduszu remontowym p.poż. budynków wysokich celem modernizacji instalacji przeciwpożarowej zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- działania zmierzające do budowy miejsc postojowych dla samochodów osobowych; z uwagi na wyczerpanie się terenów, które można przeznaczyć na parkingi, w ramach tego kierunku przeważać będą uzupełnienia czy powiększenia istniejących zgromadzeń miejsc postojowych - z uwzględnieniem możliwości terenowych;
- kontynuacja programu napraw głównych dźwigów z dodatkowym przystankiem na poziomie wejścia do budynku;
- realizacja programu wymiany pionów zimnej wody i ciepłej wody na Osiedlu Zabobrze III;
- program obejmuje tylko osiedle Zabobrze III, które nie brało udziału

w programie zmiany sposobu przygotowania ciepłej wody użytkowej (współfinansowanego ze środków z zysku);

- likwidacja wyeksploatowanych długich przyłączy wodociągowych stanowiących wewnętrzną instalację Spółdzielni wraz z realizacją koniecznej infrastruktury jak budowa nowych bezpośrednich przyłączy, czy budowa nowej hydroforni;
- wdrażanie do realizacji - na wniosek zainteresowanych nieruchomości - programu budowy/dobudowy wind w jednoklatkowych budynkach z klatką schodową typu „studnia” jako przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych i osób niepełnosprawnych poprzez znoszenie barier architektonicznych. Program oparty o finansowanie środkami mieszkańców tych budynków oraz w miarę możliwości środkami z preferencyjnego kredytu z BGK w ramach programu Dostępność plus;
- wdrażanie do realizacji - na wniosek zainteresowanych nieruchomości - programu rozbudowy portfenetrów i logii do istniejących pięciokondygnacyjnych budynków jako poprawa komfortu zamieszkiwania w oparciu o środki mieszkańców z zainteresowanych budynków;
- modernizacja systemu zasilania w ciepło, likwidacja węzłów grupowych i sieci między budynkowej na rzecz indywidualnych węzłów ciepłowniczych;
- realizacja przedsięwzięcia pn.: „Remont elewacji zewnętrznej oraz remont, przebudowa, rozbudowa budynku przy ul. K.Trzcińskiego 12 w Jeleniej Górze z uwzględnieniem możliwości przystosowania części nieruchomości do nowych funkcji po opuszczeniu obiektu przez Osiedlowy Dom Kultury (w przypadku braku perspektywy sprzedaży przedmiotowej nieruchomości);
- realizacja przedsięwzięcia obejmującego montaż zbiorczych instalacji fotowoltaicznych lub pomp ciepła z zasilaniem z instalacji fotowoltaicznych w budynkach w zasobach Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej;
- kontynuacja działań na rzecz rozwoju i aktywizacji lokalnej społeczności spółdzielczej, prowadzenie działalności społecznej i kulturalno - oświatowej na rzecz członków Spółdzielni i ich rodzin;
- kontynuacja działań na rzecz starszych, niepełnosprawnych mieszkańców zasobów Spółdzielni oraz osób zagrożonych wykluczeniem.

ORGANIZATOR

 **Jeleniogórska
Spółdzielnia
Mieszkaniowa**

KONKURS

MAGICZNA BOMBKA

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I REGULAMIN

jsmjg.pl

SPONSOR

 **ogrody
PARKONOSZY**

**Na zgłoszenia czekamy:
od 12 listopada
do 9 grudnia**



WONDERLAND
ATLANTIS

CHIVAS ARTUR ROJEK MUZYKA Z FILMU CHŁOPI

koncert multimedialny pod batutą Łukasza
L.U.C. Rostkowskiego zagra Rebel Babel Film
Orchestra & Filharmonia Dolnośląska
im. Ludomira Różyckiego w Jeleniej Górze

MAPPINGI
LASERY
INSTALACJE
ŚWIATŁA

Jelenia Góra
CIEPLICE ŚLĄSKIE-ZDRÓJ
19-21.09.2025

● NAJWIĘKSZE
● SILENT DISCO
● W POLSCE

DJ SKIPLESS & ELEKTROLUKS* (ROGI/PANKOWSKI)

Organizatorzy:



Realizatorzy:



Partner festiwalu:



Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa zatrudni w pełnym wymiarze czasu pracy, na umowę o pracę:

Starszego inspektora ds. technicznych - kosztorysanta

Zakres obowiązków:

1. Przygotowanie kosztorysów inwestorskich i przedmiarów dla planowanych robót.
2. Sprawdzanie kosztorysów przedwykonawczych.
3. Sprawna i taktowna obsługa mieszkańców.
4. Planowanie i organizacja robót budowlanych.
5. Uczestnictwo w przetargach.
6. Koordynacja prac wykonawców.
7. Prowadzenie zadań w związku z realizacją umów na roboty budowlane i instalacyjne.
8. Sprawowanie kontroli wydatków z funduszy remontowych i prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.
9. Udzielanie odpowiedzi na pisma do instytucji zewnętrznych i lokatorów oraz pisanie ogłoszeń, informacji dotyczących działań na budynkach JSM.
10. Inne sprawy merytorycznie związane z zadaniami stanowiska.

Wymagania:

1. Mile widziane wykształcenie techniczne na poziomie średnim lub wyższym,
2. Doświadczenie we współpracy z wykonawcami.
3. Praktyczna znajomość prawa budowlanego, przepisów BHP.
4. Inicjatywa, samodzielność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole.
5. Umiejętność obsługi komputera w obszarze środowiska Windows oraz pracy z programami z pakietu MS Office, w tym Excel, kosztorysowanie NORMA.
6. Umiejętność dobrej organizacji pracy.

Inspektora nadzoru

Zakres obowiązków:

1. Sprawowanie nadzoru technicznego nad budynkami i urządzeniami zasobu osiedli.
2. Praca w komisjach dokonujących kontroli okresowych i rocznych przeglądów obiektów budowlanych.
3. Planowanie, organizacja i nadzór nad realizacją robót budowlanych.
4. Przygotowanie specyfikacji przetargowych i organizowanie przetargów.
5. Weryfikacja dokumentacji technicznej.
6. Prowadzenie zadań z ramienia Spółdzielni w związku z realizacją umów na roboty budowlane i instalacyjne.
7. Sprawowanie kontroli wydatków z funduszy remontowych i prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.
8. Przygotowanie rozwiązań budowlanych, szkiców i analiz.
9. Przygotowanie kosztorysów inwestorskich i przedmiarów dla planowanych robót.
10. Sprawdzanie kosztorysów przedwykonawczych.

Wymagania:

1. Mile widziane wykształcenie techniczne na poziomie średnim lub wyższym,
2. Posiadanie uprawnień budowlanych.
3. Doświadczenie we współpracy z wykonawcami.
4. Praktyczna znajomość prawa budowlanego, przepisów BHP.
5. Prawo jazdy kat B.
6. Inicjatywa, samodzielność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole.
7. Umiejętność obsługi komputera w obszarze środowiska Windows oraz pracy z programami z pakietu MS Office, w tym Excel, kosztorysowanie NORMA.
8. Umiejętność dobrej organizacji pracy.

Oferta kandydata powinna zawierać:

- CV wraz z listem motywacyjnym.

Ofertę należy składać pocztą elektroniczną na adres

sekretariat@jsmjg.pl lub osobiście w sekretariacie Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. L. Różyckiego 19, 58-506 Jelenia Góra, pok. Nr 220 (II piętro) w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa ul. L. Różyckiego 19, 58-506 Jelenia Góra z dopiskiem na kopercie: „starszy inspektor ds. technicznych - kosztorysant” lub „Inspektor nadzoru”.

Prosimy o dołączenie do aplikacji następującej klauzuli:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Jeleniogórską Spółdzielnię Mieszkaniową z siedzibą w Jeleniej Górze, ul. L. Różyckiego 19, 58-506 Jelenia Góra, moich danych osobowych, zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych w celu przeprowadzania rekrutacji do pracy z udziałem mojej osoby. Dane w zakresie szerszym niż wynikające z Kodeksu pracy oraz aktów wykonawczych podaję dobrowolnie. Wiem o przysługującym mi prawie cofnięcia zgody w każdym czasie.

JSM zastrzega sobie prawo do kontaktu tylko z wybranymi kandydatami/kandydatkami.

Dotrzyj do serca lokalnej społeczności!

Zwiększ widoczność swojej oferty w Jeleniej Górze, docierając bezpośrednio do mieszkańców, dzięki reklamie w Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej (JSM).

JSM oferuje ekstremalnie efektywną i niedrogą formę reklamy: Powierzchnie reklamowe na drzwiach wejściowych do piwnic w naszych budynkach! To wyjątkowe miejsce na plakaty, ulotki i inne materiały promujące Waszą ofertę. Dzięki tej formie reklamy, Wasz komunikat będzie widoczny dla szerokiego kręgu odbiorców – mieszkańców Jeleniej Góry, którzy codziennie korzystają z klatek schodowych.

Dlaczego warto?

- Dotarcie do 8 tysięcy gospodarstw domowych – Jelenia Góra to dynamiczna społeczność, która zajmuje niemal 8 tysięcy lokali w naszych blokach. Wasza reklama będzie widoczna dla ogromnej liczby mieszkańców!
- Skuteczność – Plakaty i ulotki umieszczone w miejscu, które codziennie mijają wszyscy, to idealna okazja, by przyciągnąć uwagę potencjalnych klientów.

Nie tylko plakaty!

Zachęcamy również do reklamy w naszej gazecie „Za Bobrem” – wydanie 8 tysięcy egzemplarzy, które dostarczamy do skrzynek pocztowych naszych mieszkańców, a także w kluczowe miejsca jak BOM. Gazeta cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców, a obecność Waszej oferty na jej łamach to doskonała forma promocji wśród aktywnej i zaangażowanej lokalnej społeczności..

Dzięki współpracy z nami, zyskujecie:

- Bezpośredni kontakt z lokalnymi odbiorcami
 - Wysoką widoczność – Tysiące osób codziennie przechodzą przez nasze klatki schodowe i oglądają umieszczone tam reklamy.
 - Skuteczność reklamy – Nasze miejsca reklamowe to sprawdzona i efektywna forma dotarcia do lokalnej społeczności.
- Zarezerwujcie swoją powierzchnię reklamową już dziś!

Więcej informacji znajdziecie na stronie: www.jsmjg.pl – zakładka Lokale użytkowe i powierzchnie do wynajęcia.

Kontakt:

e-mail: integracja@jsmjg.pl

tel. 75 767 48 32 **wew. 32** lub kom. 664 153 591



- ★ Hotel ★ Restauracja
- ★ Szkoła jeździecka dla dzieci i dorosłych
- ★ Warsztaty i półkolonie
- ★ Pensjonat dla koni

Po latach przerwy jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w Jeleniej Górze znów tętni życiem. Stajnia Gostar, którą wielu mieszkańców kojarzy jeszcze z dawnych lat, w tym roku wznowiła działalność i ponownie zaprasza gości. Ośrodek, położony w malowniczej okolicy, łączy w sobie pasję do koni, piękno natury oraz przestrzeń do spędzania wolnego czasu w rodzinnym gronie.

Najważniejsza zmiana widoczna jest w samej stajni – przybyły nowe konie i kucyki, które już teraz budzą duże zainteresowanie wśród odwiedzających. Wraz z nimi pojawili się także nowi instruktorzy, doświadczeni i pełni zaangażowania. To oni prowadzą zajęcia w szkółce jeździeckiej, otwartej zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Lekcje są dostosowane do poziomu uczestników – od pierwszych kroków w siodle po bardziej zaawansowane treningi. Jak mówią pracownicy ośrodka, celem jest nie tylko nauka techniki, ale także budowanie więzi z końmi i poczucia pewności siebie w siodle.

Gostar to jednak coś więcej niż miejsce do jazdy konnej. Na terenie ośrodka znajdują się cztery stawy oraz rozległe, zielone tereny, które zachęcają do spacerów i kontaktu z naturą. To przestrzeń, w której każdy znajdzie coś dla siebie – dzieci mogą spędzać czas przy koniach, a dorośli zrelaksować się podczas przechadzki.



Po aktywnym czasie warto odwiedzić restaurację. Tu można zjeść smaczne, domowe posiłki przygotowywane na miejscu, a z jej wnętrza obserwować osoby biorące udział w zajęciach jeździeckich prowadzonych na hali.

Nowe życie Gostaru to powrót do tradycji miejsca, które od początku było tworzone z myślą o ludziach. Ośrodek powstał niemal trzydzieści lat temu dzięki pasji i zaangażowaniu pierwszych właścicieli oraz sympatyków. Teraz, po latach przerwy Gostar ponownie zaprasza, stając się miejscem spotkań, aktywności i rodzinnej rekreacji. Mieszkańcy Jeleniej Góry zyskują więc nie tylko stadninę koni, ale także zielony zakątek, w którym można spędzić czas w harmonii z naturą i w dobrym towarzystwie.

**Z tym kuponem
jednorazowy rabat**

**★ 10% ★
do restauracji Gostar**

Stajnia Gostar
Jelenia Góra, Goduszyńska 61

15 minut
galopem
z centrum

