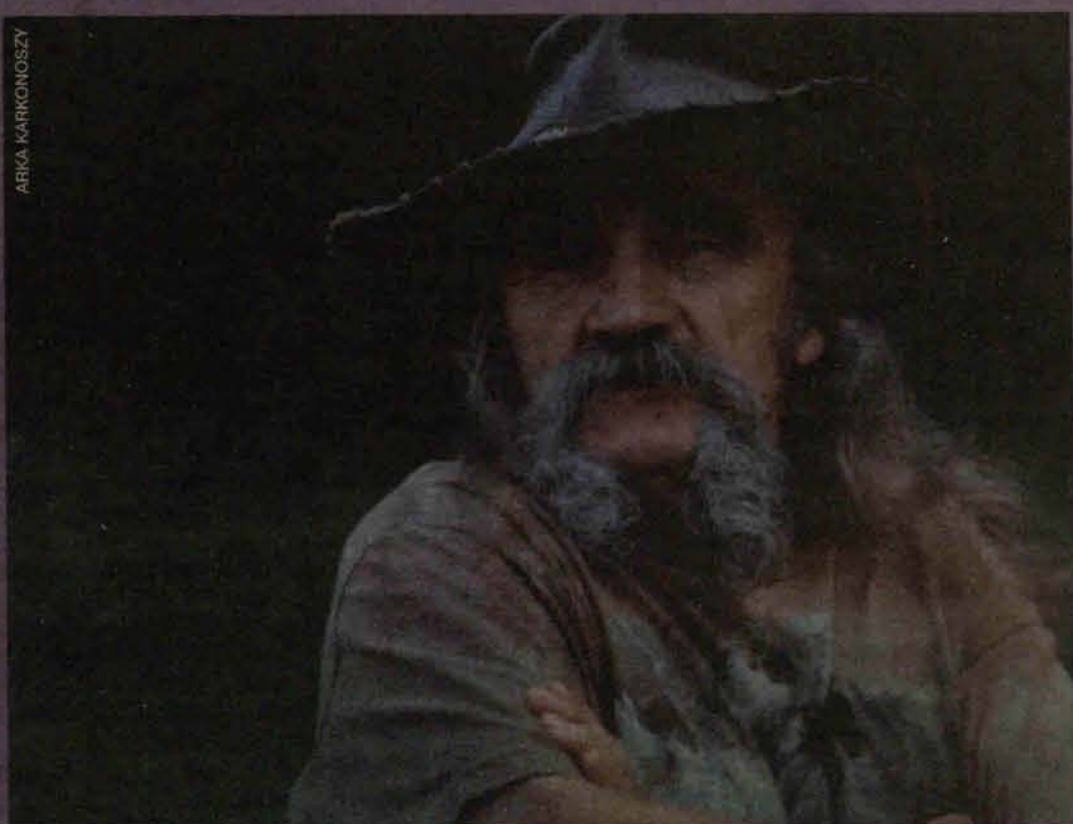


2

Kulisy przewrotu w powiecie karkonoskim

ARIKA KARKONOSZY



18

Karkonoski kowboj

3

Dlaczego brakuje leków?

7

Szpital w rękach kobiety

9

Książka z dedykacją

8

„Europa” - od karczmy poprzez luksus

Blog naczelnego

Im gorsze czasy i im więcej nieszczęścia wokół nas, tym większe wzięcie mają różnego rodzaju jasnowidzowie. Praktycznie co tydzień można przeczytać o tym, jakie to nieszczęścia spadną na nasze głowy. A że dzieje się dużo, to nikt nie pamięta przepowiedni sprzed tygodnia czy dwóch, tak więc biznes się kręci. Tak się żeruje na odwiecznym dążeniu każdego człowieka, aby zerknąć za kurtynę czasu, mimo że przecież nasza pokolenie ma już za sobą pewną „apokalipsę” roku 2000, potem 2012 i nie powinno się na takie sztuczki nabierać.

Powinniśmy przyjąć za pewnik, że przyszłość pozostaje zagadką. Podobnie jak pewne zdarzenia z przeszłości. A na pewno lepiej zająć się wyjaśnianiem przeszłości. I tak na przykład w policji działa specjalna komórka zajmująca się niewyjaśnionymi przestępstwami z przeszłości. Rzecz jasna, że funkcjonariusze nie zajmują się kradzieżami konfitur z piwnicy, ale najcięższymi przestępstwami, głównie morderstwami. I nie ma chyba nic bardziej pokrzepiającego, gdy kryminalodzy z „policyjnego archiwum X” demaskują kolejnego złoczyńcę, któremu wydaje się, że zbrodnia uszła mu na sucho. Do czasu...

Politycy także ukrywają wiele różnych faktów, o których najchętniej chcieliby zapomnieć. Zaliczanie różnych szwindli spod ciemnej gwiazdy, kupczenie stanowiskami, zacieranie śladów - to pestka. Każdego dnia takie informacje do nas docierają. W krajach, gdzie obowiązuje demokratyczny system prawny, te praktyki są w jakiś sposób piętnowane i karane. W państwach o bardziej autorytarnych systemach - z reguły zmiatają się pod dywan. Czy mam tu na myśli wysłanie Jacka Kurskiego na intratne stanowisko do Banku Światowego? Niech sobie Państwo sami na to odpowiedzą.

Gorzej, kiedy takie decyzje decydują o bezpieczeństwie państwa. Niedawno PIS chciał powoływać jakąś „kapturową” komisję, która by oceniała, jak decyzje polityków wpływały na bezpieczeństwo energetyczne kraju. Każdy, kto choć trochę interesuje się polityką krajową, od razu wiedział, że głównym jej zadaniem miało być nękanie i dyskredytowanie Donalda Tuska, na którego punkcie paru najwyższych polityków prawicy ma delikatną... obsesję. A tu nagle - figiel! Wyplynęła afera z rosyjskim szpiegiem Tomaszem L., którego środowisko prawicy wyrzec się nijak nie może. Tomasz L. brał czynny udział w pracach przy rozliczaniu i weryfikacji Wojskowych Służb Informacyjnych. Wokół tych zdarzeń jest tak wiele znaków zapytania, że nawet najbardziej popularni jasnowidzowie pozostają bezradni. Warto by więc te kwestie wyjaśnić. Również o zakres odpowiedzialności guru prawej strony - Antoniego Macierewicza. I powiedzmy sobie jasno: do rozwiązania tych zagadek potrzeba fachowców na miarę śledczych z „policyjnego archiwum X”, a nie Jacka Kurskiego.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Personalna i polityczna rewolucja w powiecie karkonoskim Nieoczekiwana zmiana miejsc

Nieoczekiwana zmiana koalicyjnej konfiguracji we władzach powiatu dokonała się na ostatniej sesji Rady Powiatu Karkonoskiego. Stanowiska stracili dotąd współzrządcy jednostką radni PiS. Teraz powiatem rządzą będzie koalicja Towarzystwa Razem dla Regionu i Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Platforma.Nowoczesna Koalicja Obywatelska.

KO za PiS

Na początku sesji wniosek o rozszerzenie porządku obrad o odwołanie przewodniczącego rady Eugeniusza Kleśty i wicestarosty Jarosława Kotlińskiego (oba z PiS) złożył starosta Krzysztof Wiśniewski. W odniesieniu do E. Kleśty wniosek motywował brakiem współpracy z radą i zarządem powiatu, a w odniesieniu do wicestarosty - utratą zaufania. Nowy układ sił w radzie pokazały już pierwsze głosowania, więc przewodniczący rady postanowił nie czekać na odwołanie i sam zgłosił rezygnację ze stanowiska, na co radni się zgodzili.

- Nie zgadzam się z zarzutami dotyczącymi odwołania. Jestem legalistą, żadnych działań nie blokowałem i nie zamierzam blokować. Uchwała o odwołanie skarbnika powiatu będzie dziś procedowana. Dlatego zarzut o braku współpracy z radą czy zarządem uważam za chybiony, śmieszny i żenujący. Nigdy nikomu nie blokowałem prawa do wypowiedzi. Z praw demokracji wynika, że czasem większość się ma, a czasem się ją traci. Jednak dla mnie pewne zasady moralne są rzeczą nadrzędną, a przyzwolenie na pewne działania byłoby dla mnie obrazą. Dziękuję państwu radnym za dotychczasową współpracę i w poczuciu odpowiedzialności składam rezygnację z funkcji przewodniczącego Rady Powiatu Karkonoskiego - oświadczył Eugeniusz Kleśta.

Na stanowisko przewodniczącego rady zgłoszona została Edyta Bielecka, która, zdobywając 15 głosów „za” przy czterech przeciwnych, objęła to stanowisko.

Emocjonalnie wypowiedział się też wicestarosta Jarosław Kotliński:

- Dziękuję za zaufanie mojemu klubowi. To było ciekawe doświadczenie. W moim gabinecie wisi portret i motto Władysława Bartoszewskiego „Warto być przyzwoitym”. W sercu, nie na ścianie. Kpina i żart z tego, że utracili do mnie zaufanie. Chcieli mojej głowy, to mają moją głowę, ale nie mów, że kiedykolwiek cię zawiodłem! - zwrócił się J. Kotliński wprost do starosty Wiśniewskiego.

- Znam reguły gry. Jak się ma większość, odwołać można każdego, tylko zawsze powinna być jeszcze kina, dżurka i klasa. Kto jak kto, ale wicestarostę Kotlińskiego zaangażowania nikt odmówić nie może. Przemawiając za nim sukcesy działań, za który odpowiadał, czyli opieka społeczna. Cóż,



Starosta Krzysztof Wiśniewski gratuluje Edyty Bieleckiej powołania na stanowisko przewodniczącej Rady Powiatu Karkonoskiego.

atrybuty władzy nie zmieniają ludzi - odpowiedział Eugeniusz Kleśta.

Głosowanie było formalnością. 12 radnych było za odwołaniem wicestarosty, 6 przeciw, a jedna osoba się wstrzymała. Jego następcą - zgodnie z wnioskiem starosty Wiśniewskiego - został Mirosław Górecki, szef klubu radnych PO w Radzie Powiatu, obecny wiceprezes GQPR, a w przeszłości burmistrz Kowar.

Poszło o głowę skarbniczki

Wszystkie te zmiany mają w tle niejednoznaczny sprawę skarbniczki powiatu, która na ostatniej sesji też została odwołana, ale nie tak oczywistą większością. Za odwołaniem wieloletniej skarbniczki powiatu głosowało 10 radnych, dwie osoby się wstrzymały, a siedem (w tym radni Platformy) było przeciw. Pani skarbnik weszła w ostry spór ze starostą, zarzucając mu mobbing. O swoje racje walczy także przed sądem pracy i sądem powszechnym.

Grażyna Bojęc pełniła funkcję skarbniczki od 17 lat. Wcześniej pracowała ze starostą Włodęgą i panią starostą Konieczną. Przeszło się układać dopiero za starosty Wiśniewskiego.

Straciła stanowisko na rok przed emeryturą.

Starosta uważa, że pani skarbnik dopuściła się uchybień, skutkujących nieprawidłowościami w dochodzeniu należności Skarbu Państwa i dopuszczeniem do ich przedawnienia. Te nieprawidłowości potwierdziła kontrola NIK (nie przesądzając jednak winy pani skarbnik).

- Za te rzekome przewinienia, za które nie byłem odpowiedzialna, bo to kompetencje głównej księgowej, zostałam ukarana śledem razy: upomnieniem, zmniejszeniem wynagrodzenia, pozbawieniem dodatku motywacyjnego, premii, pomniejszeniem nagrody jubileuszowej i w końcu odwołaniem ze stanowiska na rok przed emeryturą. Jeśli to nie są działania noszące znamiona mobbingu czy wręcz nękania, to jak je nazwać? - pytała i oskarżała pani skarbnik, przypominając, że sąd - w sprawie pierwszej z tych kar - uznał (nieprawomocnie) jej bezzasadność.

Starosta już wcześniej nie przyjmował tej argumentacji i pod koniec października złożył wniosek o odwołanie skarbniczki. Wtedy, wydawało się,

z małymi szansami na przegłosowanie. Z oczywistych względów starosta nie mógł liczyć na głosy opozycyjnych radnych z PO, ale także PiS-owski koalicjant nie palił się do odwołania skarbniczki.

Na sesji tłumaczył to Eugeniusz Kleśta:

- Jako przewodniczący, zgodnie z moimi powinnościami, doprowadziłem do procedowania wniosku pana starosty na tej sesji. Miałem też wcześniej wiele krytycznych uwag do pani skarbnik i je artykułowałem, ale nie mam i nie miałem wątpliwości, że pani skarbnik działała wyłącznie na rzecz i dla dobra powiatu. A odwoływanie na rok przed emeryturą ma jeszcze dodatkowy aspekt. Ja i moi koledzy z klubu PiS nie będziemy w tym brali udziału i będziemy głosowali przeciwko wnioskowi pana starosty - oświadczył E. Kleśta.

Starosta znalazł sojuszników wśród radnych Koalicyjnego Komitetu Wyborczego, z którymi zawarł formalną koalicję. Pani skarbnik zapowiada dochodzenie swoich racji przed sądem.

(mal)

Fot. powiat karkonoski

Tropem zaginionych... medykamentów

Do gnębiących nas ostatnimi czasy trosk, obok drożyzny, inflacji czy braku opału, doszedł kolejny poważny problem - brak leków. Mimo że Ewa Krajewska - główny inspektor farmaceutyczny - zapewnia, iż aktualna sytuacja z zaopatrzeniem w leki nie jest ani wyjątkowa, ani krytyczna, a wice-minister zdrowia - Maciej Miłkowski wręcz twierdzi, że żadna apteka nie może mieć w swym zasobie każdego dostępnego medykamentu, zupełnie inaczej widzą te sprawy pacjenci.

W pogoni za „Alfadiolem”

Pani Stefania, 70-latką z Jeleniej Góry, cierpi na przewlekłą niewydolność nerek, która zaburza przyswajanie wapnia, co zagraża rozmiękaniem kości, wzrostem podatności na złamanie i osteoporozą. Ratunkiem jest przyjmowanie preparatów wapnia, ale - w połączeniu z lekiem zwanym „Alfadiol”.

- Jeśli dobrze zrozumiałam lekarza, jest to substancja uzyskiwana syntetycznie z witaminy D. Taką substancję w sposób naturalny produkują zdrowe nerki, a ona pomaga budować z wapnia tkankę kostną - tłumaczy starsza pani. - Niestety, ja tę funkcję nerek mam zaburzoną i muszę się wspomagać farmakologicznie. Tylko co mam robić, jeżeli od ponad pół roku „Alfadiolu” nigdzie nie ma? Mój lekarz twierdzi, że nie istnieje dobry zamiennik, mnie się wkrótce skończy zapas, a obeszłam i obdzwońłam chyba z 15 aptek! Wszyscy mówią, że od dawna już „Alfadiolu” nie było w hurtowni.

- Pani Stefania dobrze rozumiała swego lekarza - potwierdza lekarka specjalistka, Aleksandra Blewaska. - Głównym składnikiem „Alfadiolu” jest tzw. alfakalcydol, będący syntetyczną pochodną witaminy D. U zdrowego człowieka przyswajana witamina D zmienia się w nerkach w tenże alfakalcydol, a następnie powstaje w wątrobie tzw. kalcytriol. Dzięki tym substancjom organizm prawidłowo wchłania wapń z przewodu pokarmowego i buduje z niego tkankę kostną. Zresztą „Alfadiolu” potrzebują nie tylko chorzy na nerki - podkreśla doktor Blewaska. - Preparat pomaga zapobiegać osteoporozie u kobiet po menopauzie czy osteoporozie starczej, a jest po prostu nieodzowny dla chorych z niedoczynnością przytarczyc i w zasadzie nie ma dobrego zamiennika.

Na niedoczynność przytarczyc cierpi nasza kolejna rozmówczyni. Monika stoczyła zwycięską jak na razie walkę z nowotworem tarczycy, lecz rozległa operacja uszkodziła przytarczycę, czyli narząd sterujący tzw. gospodarką wapniowo-fosforanową w organizmie. - Można z tym żyć, lecz konieczne jest, oprócz odpowiedniej diety, przyjmowanie preparatów wapnia skojarzonych z odpowiednio spreparowaną witaminą D - opowiada kobieta.

A ta odpowiednia postać witaminy D to właśnie syntetyczny alfakalcydol. Monika zaczęła przyjmować lekarstwo ponad rok temu, natychmiast po operacji. - Pamiętam, że w 2021 r. „Alfadiol” jeszcze był refundowany - wspomina jeleniogórzanka. - Na początku kwietnia już zrobił się pełnopłatny - opakowanie kosztowało około 50 zł - a kiedy chciałam wykupić receptę jakiś miesiąc temu, dowiedziałam się, że lekarstwa nie ma już od pół

roku. Czyli od końca kwietnia. Cemu? Tego nie wie nikt.

W tej sytuacji pani Monika skontaktowała się z czeską apteką w Harrachowie. A tu - sukces! Czesi mają lek o nazwie „Alfacalcidol”, farmakologicznie identyczny z polskim preparatem, dysponują odpowiednią dawką i realizują wystawione w Polsce recepty (byłe nie była to e-recepta). - Poproszono mnie tylko o cierpliwość, bo musieli lek sprowadzić, a czekałam aż... 1 dobę - śmieje się Monika. - No i lojalnie uprzedzili, że opakowanie z 90 kapsułkami kosztuje 600 koron, czyli około 115 zł. Ponad dwa razy drożej niż w Polsce, ale ktoś by się wahał, stojąc w obliczu grozy osteoporozy? - żartuje. - A dla mnie - osoby bardzo aktywnej fizycznie - byłaby to... no, tragedia byłaby.

upośledzona także pod względem farmaceutycznym. „Kreon” z trudem, ale można kupić w dużych miastach, gdzie na dodatek znajdują się renomowane szpitale czy kliniki - we Wrocławiu, Warszawie, Gliwicach. Tego specjalistycznego preparatu aktualnie nie kupi chory w Lubaniu, Jeleniej Górze, Gryfowie...

Sytuację naświetla wyjaśnienie, które otrzymaliśmy z Głównego Inspektoratu Farmaceutycznego: *Podmiot odpowiedzialny Mylan Healthcare Sp. z o.o. zgłosił do Prezesa Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych czasowe wstrzymanie obrotu produktu leczniczego KREON 25000 z dniem 3 listopada 2022 r. Wznowienie obrotu planowane jest na 12 grudnia 2022 r. Dlaczego?*

przypuszczać, że dystrybutorzy leków przyjęli taktykę solidnego zaopatrzenia aptek w tych ośrodkach, gdzie znajdują się tzw. szpitale referencyjne - w wyspecjalizowany sposób leczące dużą ilość chorych. Tyle tylko, że po specjalistycznych zabiegach czy operacjach dalsze leczenie, najczęściej farmakologiczne, odbywa się w domu, gdzieś na prowincji, gdzie potrzebnych lekarstw częstokroć nie ma!

Rządzą sieci aptek

Nasze spostrzeżenia uzupełnia wyjaśnieniem farmaceutka, pani Joanna z jednej z jeleniogórskich aptek: - Na rynku farmaceutycznym rządzą sieci sprzedażowe, ponieważ dysponują dużymi pieniędzmi. Kiedy zaczynają się jakieś niedobory, sieci wykupują dany specyfik, zaopatrując swoje ap-

kamentów - zapewnia Hana Hrobakova z apteki w przygranicznym Harrachowie. - Ale wystarczy, że pacjent zgłosi się do nas z receptą. Natychmiast zamawiamy potrzebny specyfik, który zostaje przywieziony najszybciej jak to możliwe. Kurier przybywa do nas z dostawą codziennie, więc pacjenci czekają 1, góra 2 doby. A płacą tylko za lek, nie za dowlezenie.

Zapytana o braki na czeskim rynku farmaceutycznym, pani Hana ujawnia coś interesującego: - Powodem braków może być wygasanie licencji na produkcję danego specyfiku, ale nasze Ministerstwo Zdrowia i nadzór farmaceutyczny bardzo pilnują tych spraw i na czas załatwiają je tak, aby pacjenci nie odczuli braku leków.

Gdy wygasa licencja...

... w Polsce, dany specyfik może być nie do zdobycia. Przykładem - ów nieszczęsny „Alfadiol”. Kiedy podczas dziennikarskiego, telefonicznego poszukiwania lekarstw dodzwonił się do wrocławskiej apteki „Pod Żółtym Orłem”, farmaceutka poinformowała, że „Alfadiolu” rzeczywiście długo nie było. - Na dniach pojawi się jednak na rynku jego ścisły odpowiednik o nazwie „Alfacalcidol” - usłyszeliśmy w słuchawce - tak więc pacjenci będą mogli kupić potrzebny im specyfik. Oczywiście - pełnopłatny.

Cóż, dostaną, lecz po 7-miesięcznej przerwie. Czescy pacjenci natomiast nie musieli na tak długi okres przerywać dawkowania. Natomiast w Polsce po prostu zaprzestano produkcji. Znowu oddajmy głos Głównemu Inspektoratowi Farmaceutycznemu: *Z informacji posiadanych przez Głównego Inspektora Farmaceutycznego wynika, że podmiot odpowiedzialny GlaxoSmithKline PSC sp. z o.o. zgłosił do Prezesa URPLMiPB stałe wstrzymanie obrotu produktu leczniczego (przypomnijmy, że chodzi o „Alfadiol” - dop. red.) w związku z zaprzestaniem produkcji przez wytwórcę - Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A. Oznacza to, że w/w produkt leczniczy znajduje się w obrocie tylko do wyprzedania zapasów. W wyjaśnieniu - ani słowa o powiadomieniu nie tylko pacjentów, ale nawet lekarzy, czy o staraniach, by „Alfadiol” jakimś preparatem zastąpić.*

Wnioski - niewesołe

Sytuację niedoboru czy wręcz braku leków przeanalizowaliśmy, biorąc za przykład 3 specyfiki umożliwiające normalne funkcjonowanie pacjentom po ciężkich operacjach czy cierpiącym na niewydolność narządów. Tego typu lekarstw jest więcej! Leki antynadciśnieniowe, kardiologiczne, „Euthyrox” zażywany przy schorzeniach tarczycy, lekarstwa psychiatryczne itp. Wszystko wskazuje na to, że zazywający je pacjenci muszą liczyć się z faktem, że niezbędnego preparatu może w każdej chwili zabraknąć.

I jeszcze jedno - niepokoi dominacja sieci na rynku farmaceutycznym, kojarząca się z sytuacją na rynku spożywczym. Tyle że generowany przez taką dominację brak lekarstw w niektórych miejscach czy regionach - to dużo poważniejsza sprawa.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik



Czy bez trzustki można żyć?

Oczywiście, że tak, lecz pod warunkiem, iż przyjmuje się lek, który dostarczy organizmowi substancje wytwarzane wcześniej przez usunięty narząd. Tak żyje pan Mirosław z Lubania: - To była operacja ratująca życie. Jakies dwa lata temu badałem się zupełnie na coś innego. Trafiłem na dobrych, wnikliwych lekarzy. Na trzustce wykryli małe „coś”, co mogło w krótkim czasie zaprowadzić mnie do grobu - wspomina mężczyzna. - Co miałem zrobić? 40 lat, żona, dwójka nastolatków w domu - przecież mam dla kogo żyć! Zgodziłem się na wycięcie narządu.

Decyzję podjął pan Mirosław tym łatwiej, że lekarze zapewniali go, iż istnieją doskonałe specyfiki, dzięki którym po utracie trzustki można funkcjonować w miarę normalnie. Przede wszystkim „Kreon” - lek zawierający mieszaninę trzustkowych enzymów trawiennych.

- Zawsze mam jakiś zapas tego leku, nigdy nie realizuję recept „na styk” - zapewnia przezorny mężczyzna - ale od miesiąca nie można „Kreonu” kupić ani w Jeleniej Górze, ani w okolicy. Zaczęłam więc wydzwaniać po Polsce.

Prowincja? Wykluczona farmaceutycznie

Telefoniczny rekonesans pana Mirosława potwierdził zauważalną od wielu już lat w różnych dziedzinach „prawidłowość” polskiego życia społecznego - prowincja jest mocno

I jak mają funkcjonować w ciągu tego półtora miesiąca pacjenci z usuniętą trzustką, którzy nie zgromadzili odpowiedniego zapasu leku?

Niedobory są większe

- Historia dosłownie z ostatnich dni - donosi znajoma farmaceutka, pracująca w jednej z jeleniogórskich aptek. - Zabrakło „Metypred” - leku sterydowego o właściwościach przeciwzapalnych i bardzo szerokim zastosowaniu. Pomaga w ciężkich chorobach alergicznych jak np. astma oskrzelowa. Łagodzi poważne stany zapalne układu pokarmowego. Lek przyjmują też pacjenci z nowotworami, również w leczeniu paliatywnym, czy też chorzy z porażonymi wskutek skomplikowanych operacji nerwami. Preparat był w ciągłej sprzedaży, bez trudności zamawialiśmy go, a tu nagle - kłopot! Nie ma i nie wiadomo, kiedy będzie. A co z chorymi?

Wzorem pana Mirosława obdzwońmy apteki w dużych miastach z renomowanymi szpitalami. I tak np. w Gliwicach, w sieci aptek „Zdrovit”, specyfik dostępny jest bez żadnych trudności (w mieście tym znajduje się Narodowy Instytut Onkologii, wspólnie z taką samą placówką warszawską leczący pacjentów z całej Polski). Konsultantka na infolinię „Zdrovitu” recytuje ilości opakowań w poszczególnych, gliwickich aptekach sieci, dostępnych 3 grudnia br. - tu 6, tam 5, jeszcze gdzieś indziej aż 8...

Biorąc pod uwagę dostępność „Kreonu” i „Metypred”, można

teki, a większość z nich zlokalizowana jest w dużych miastach. Stąd pewnie bierze się brak „Metypred” w uboższych, prowincjonalnych placówkach.

Tymczasem poproszony o komentarz do sytuacji na rynku leków Główny Inspektorat Farmaceutyczny wypowiada się tak: *W odniesieniu do (...) problemów dystrybucyjnych produktów leczniczych METYPRED oraz KREON, wydaje się, że próba kilku aptek nie jest wystarczająca, by stwierdzić takie problemy. Obecne stany magazynowe wszystkich dawek „Metypred” w hurtowniach farmaceutycznych są wysokie. Apteki zamawiają produkty lecznicze z różnych hurtowni, a dostępność do produktu leczniczego w poszczególnych podmiotach może się różnić.*

Z wypowiedzi tej wynika, że problem dostępności leków jest dla GIF-u problemem... statystycznym. Skoro dany specyfik jest w magazynach - sprawa załatwiona. Tyle że apteki nie prowadzą sprzedaży wysyłkowej leków, nawet teraz, gdy używane są e-recepty! Tak więc starszy człowiek w Jeleniej Górze nie zamówi wysyłki np. „Metypred” z Wrocławia. Wielka szkoda, że kwestia dystrybucji nie została w Polsce rozwiązana tak, jak np. w Czechach.

Każda apteka może mieć każdy preparat...

...gdyż w Republice Czeskiej istnieje doskonale rozbudowana sieć dystrybucji. - Oczywiście, że nie mamy w stałej sprzedaży wszystkich medy-

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Telefoniczni oszuści w natarciu

Sporo ważkich problemów zgłosili Czytelnicy na naszym, cotygodniowym dyżurze. Były i takie, które wymagają bardziej wnikliwego spojrzenia. Piszemy o nich tutaj, a także na naszej stronie internetowej nj24.pl. Części spraw, o zajęcie się którymi proszą Czytelnicy, nie da się wyjaśnić z dnia na dzień. Do nich będziemy wracać.

Wśród zgłaszanych problemów jest wyraźnie wybijająca się sprawa. Chodzi o próby wyłudzenia pieniędzy. Najwyraźniej w okresie przedświątecznym mamy do czynienia ze szczególnym natężeniem telefonicznej formy takich oszustw, bo dotarło do nas wiele zgłoszeń.

Tak było w przypadku seniorki, do której zadzwoniła rzekoma pracownica banku, w którym starsza pani ma założone konto. Rozmówczyni poinformowała ją, że weryfikacja kredytu przebiegła pomyślnie. Kiedy seniorek zaprzeczyła, by składała jakikolwiek wniosek o pożyczkę, fałszywa „pracownica banku” stwierdziła, że aby anulować kredyt, trzeba wygenerować specjalny kod BLIK. Oczywiście link do kodu natychmiast pojawił się na telefonie nieświadomej ofiary oszustwa. Kobieta okazała się czujna i nie podjęła dalszych działań, ale prosi, żeby ostrzec naszych Czytelników przed takimi działaniami.

Masową skalę mają też próby wyłudzenia środków w związku z rzekomym nieopłaconym rachunkiem za prąd. Wiadomość zawiera informację o planowanym odłączeniu energii elektrycznej i konieczności uregulowania

należności. W wiadomości pojawia się np. taka treść: „Na dzień 18. 12 zaplanowano odłączenie energii elektrycznej! Prosimy o uregulowanie należności”. Do wiadomości dołączony jest link. Wejście w link grozi utratą oszczędności, bo po kliknięciu weni następuje przekierowanie na fałszywą stronę PGE, gdzie znajduje się m.in. numer umowy oraz kwota należna do zapłaty. W kolejnej odsłonie następuje przekierowanie do płatności online 10 banków. Próba realizowania takiej płatności oznacza udostępnienie oszustom loginu i hasła do naszego konta.

Nasza Czytelniczka, którą próbowano oszukać (nie dała się) sugeruje, by koniecznie podać numer, z jakiego przychodzi takie powiadomienie. W jej przypadku było to 789 929 083.

I jeszcze jeden - nowy, jak się zdaje - sposób. Oszuści kontaktują się telefonicznie i informują rzekomego klienta banku, że właśnie padł ofiarą przestępstwa i ktoś włamał się na jego konto. Jest to o tyle przekonujące, że połączenia nadchodzą z numerów wyglądających jak rzeczywiste numery infolinii.

Abonent może usłyszeć, że właśnie nastąpiła próba wypłaty środków w bankomacie, ktoś zaciągnął pożyczkę, wykorzystując jego dane albo że nastąpiła zmiana numeru telefonu przypisanego do numeru rachunku bankowego. Zaradzić temu

ma zainstalowanie specjalnego linku do programu. Gdy ofiara to zrobi, przestępcy np. generują kody BLIK, dzięki którym wypłacają środki w bankomacie, zmieniają sposób autoryzacji czy dokonują kolejnych transakcji płatniczych, najczęściej z wykorzystaniem usługi przelewów natychmiastowych.

Bankowcy, policja oraz specjaliści od cyberprzestępczości mają jedną podstawową radę na takie próby: NIE REAGOWAĆ! Nie aktywować żadnych linków, nie otwierać załączników, w żadnym razie nie próbować dokonywać płatności. Jeśli chcemy coś uregulować w internecie, sami otworzymy w komputerze stronę swojego banku albo sami uruchamiamy aplikacje bankowe. Nigdy bezpośrednio przez sms lub email z prośbą, powiadomieniem, ponagleniem czy ostrzeżeniem.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

telefon kontaktowy
601 566 560



Na marginesie

JELEŃ GÓRA

Stałe źródło dochodów uczynił sobie z kradzieży 28-letni mieszkaniec Jeleniej Góry. Mężczyzna okradł dwa samochody i włamał się do byłego zakładu pogrzebowego. Jego łupem padła biżuteria, dokumenty, specjalistyczny sprzęt wędkarski, klucze, okulary, narzędzia i inne przedmioty. Wartość poniesionych strat oszacowano na ponad 15 tysięcy złotych. Okazało się, że tych czynów jeleniogórzanin dopuścił się w warunkach tzw. recydywy.

Ucieczka po kradzieży paliwa ułatwiła policjantom złapanie wielokrotnego złodzieja. Po analizie monitoringu udało się go zatrzymać. Policjanci ustalili, że 41-letni mężczyzna bez stałego miejsca zamieszkania dopuścił się serii kradzieży. Na jednej ze stacji paliw zatankował paliwo do pojazdu marki Ford, a następnie odjechał, nie uiszczając rachunku. Jego łupem padło paliwo o wartości ponad 500 zł. Mężczyzna kradł też drewniane palety na szkoda zakładów i hurtowni.

Aż ze Świnoujścia przyjechał do Jeleniej Góry sprawca serii sklepowych kradzieży. 24-letni mężczyzna od sierpnia do listopada dopuścił się kradzieży w jeleniogórskich dyskontach spożywczych i drogeriach. Jego łupem padły artykuły spożywcze, alkohol, kosmetyki i perfumy o łącznej wartości około 5000 zł. Policjanci ustalili, że ma on na koncie co najmniej 6 takich czynów.

Złodzieja wędrującego do skupu złomu z łupem na wózku zatrzymali jeleniogórscy policjanci po zgłoszeniu kradzieży mienia z placu budowy. Na terenie budowy pojawił się mężczyzna z wózkiem, który ukradł 3 stalowe maty zbrojeniowe o wartości blisko 1100 zł. Policjanci kilka ulic dalej zauważyli mężczyznę, którego rysopis odpowiadał poszukiwanemu. Szedł on z wózkiem, na którym znajdowało się skradzione chwilę wcześniej mienie. Sprawcą kradzieży okazał się 47-letni jeleniogórzanin. Miał 1,7 promila alkoholu w organizmie.

Warte 10 tys. zł rowery, elektronarzędzia, agregat prądotwórczy i inne przedmioty ukradł z pomieszczenia gospodarczego 27-latek. Policjanci, prowadząc czynności w tej sprawie, odzyskali rower o wartości 3 tysięcy złotych.

Na gorącym uczynku próby kradzieży katalizatora zatrzymali policjanci dwóch

sprawców. Na parkingu jednego z jeleniogórskich marketów funkcjonariusze zauważyli dwóch mężczyzn w wieku 24 i 35 lat, z których jeden ycinął katalizator spod mazdy. Okazało się, że z pojazdu tego mężczyźni wcześniej wyciągnęli akumulator. 35-latek twierdził, że jest to jego auto, jednak nie posiadał ani kluczyków do niego, ani innych dokumentów potwierdzających własność.

BOLESŁAWIEC

17 butli gazowych o wartości ponad 3 tysięcy zł ukradł 25-latek z powiatu bolesławieckiego. Mężczyzna na miejsce przestępstwa przyjechał swoim autem. Żeby dostać się do łupu, zniszczył bramę wjazdową innej firmy oraz kamerę, która mogła zarejestrować jego działania. Potem włamał się i wyniósł do samochodu 17 sztuk butli gazowych, na które bardzo szybko znalazł klientów. Zatrzymany ma już na swoim koncie podobne przestępstwa.

SIENIAWKA/ZAWIDÓW

Ponad 14 tys. paczek papierosów i 120 kg tytoniu bez polskich znaków akcyzy przejęli w Sieniawce i Zawidowie funkcjonariusze KAS. Nielegalne wyroby tytoniowe ukryte były m.in. na terenie targowiska miejskiego, w samochodzie osobowym, przyczepie kempingowej i na prywatnej posesji. - Wartość zatrzymanego towaru to prawie 300 tys. zł, a budżet państwa straciłby ponad 366 tys. zł - informuje KAS.

WARTA BOLESŁAWIECKA

Uwięził swoją partnerkę, zniszczył jej telefon, groził pozbawieniem życia, stosował wobec pokrzywdzonej przemoc fizyczną - to wszystko obciąża 32-letniego mieszkańca gminy Warta Bolesławiecka, który usłyszał też zarzut kierowania gróźb karalnych pozbawienia życia i uszkodzenia ciała wobec innej osoby. Uwięzioną w mieszkaniu w Kruszynie kobietę uwolnili policjanci.

37-latek poszukiwanego listem gończym zatrzymali bolesławieccy policjanci. Mieszkaniec Warty Bolesławieckiej długo ukrywał się za granicą, bo wiedział, że w prokuraturze toczy się śledztwo w sprawie rozboju na terenie powiatu bolesławieckiego w 2020 roku i czekają na niego zarzuty. Działania operacyjne bolesławieckich policjantów zaowocowały zatrzymaniem mężczyzny, który na krótko przyjechał do Polski.

(mal)

Polacy przesadzają ze zbieraniem chrustu

Pół roku temu wiceminister klimatu i środowiska Edward Ślika zasugerował rodakom martwiącym się rosnącymi cenami opału, by zbierali w lasach chrust na zimę. Społeczeństwo zrozumiało jego radę opacznie, jak zwykle.

Od 2016 roku liczba przypadków kradzieży drewna z lasów spadała w skali całego kraju. Na terenie niektórych dyrekcji Lasów Państwowych w ciągu 5 lat obniżyła się o ponad połowę. W tym roku - wraz ze wzrostem cen drewna w składach - ten trend się odwrócił. Nie tyle chrust przykuwa uwagę złodziei, co dobrej jakości drewno, czekające do wywieżenia w stosach, wiatrolomy albo tzw. posusz, czyli uschnięte drzewa.

- Wysokie ceny węgla i problemy z jego dostępnością spowodowały niestety wzrost kradzieży drewna z lasu - potwierdza asp. szt. Ewa Kluczyńska, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Jaworze. - Od listopada br. pracownikom jaworskiego nadleśnictwa sen z powiek spędzał pewien złodziej, który w rejonie leśnym, pomiędzy miejscowościami Siedmica i Grobla, kradł drewno ze stosów oraz dokonywał nielegalnej wycinki drzew.

Według szacunków leśników złodziej skradł blisko 29 metrów sześciennych drewna dębowego o wartości ponad 11 tys. zł, nim pod koniec



Złodziej drewna, który wycinał las pod Jaworem.

listopada jeden z leśników zaskoczył go na gorącym uczynku. Mężczyzna ścinał drzewa piłą spalinową.

Zdołał uciec przed przybyciem policjantów. Leśnik miał jednak przy sobie telefon komórkowy, którym zrobił zdjęcie złodziejowi, co potem okazało się bardzo pomocne w identyfikacji sprawcy. W ręce policji dostał się porzucony w lesie fiat z fałszywymi tablicami rejestracyjnymi. Auto służyło do wywożenia skradzionego drewna.

- W efekcie prowadzonych czynności operacyjno-rozpoznawczych w tej

sprawie jaworscy kryminalni szybko wpadli na trop złodzieja. Okazał się nim 24-letni mieszkaniec naszego powiatu - mówi asp. szt. Ewa Kluczyńska. - 5 grudnia br. mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do jaworskiej jednostki. Złodziej przyznał się do postawionego mu zarzutu, a w swoich wyjaśnieniach tłumaczył, że chciał w ten sposób dorobić i sprzedać kradzione drewno przypadkowym osobom na opał.

W Nadleśnictwie Śnieżka wzrost przypadków kradzieży drewna jest zauważalny, choć nie aż dramatyczny, jak np. na terenie Wielkopolski, gdzie leśnicy otwarcie mówią o plądze. Kiedyś na szaber do lasu szło się, gdy w gospodarstwie nie było czym palić. Dziś coraz częściej okoliczni mieszkańcy organizują się w grupy, które tną drzewa i wywożą je na zlecenie, dla zarobku. Działają na inną skalę. W Nadleśnictwie Śnieżka niemal nie ma miesiaca, by Straż Leśna nie zlikwidowała takiej szajki.

Do walki ze złodziejami leśnicy wykorzystują zdobycze współczesnej techniki - termowizory, które ułatwiają strażnikom pracę w porze nocnej, a także zamontowane wysoko na drzewach foteopułapki, uruchamiane czujnikami ruchu.

Fot. Policja Jawor

Walka o maszt. Nie zawsze przeciw

Wprowadzamy w Polsce telefonię komórkową piątej generacji, nazywaną w skrócie 5G. To dobra okazja dla samorządowców, by przypomnieć sobie lekcje fizyki i dzięki solidnej wiedzy prowadzić otwarty dialog z mieszkańcami. Nowe technologie telekomunikacyjne łączą ludzi z niebywałą łatwością i doskonałą jakością, ale z drugiej strony wywołują pytania, a czasem obawy mieszkańców, którzy mogą nie rozumieć, jak to działa?

Najpierw trzeba stwierdzić, że 5G działa dobrze. Liderem wprowadzania tej technologii są Chiny i Stany Zjednoczone, a w Europie Niemcy. Najbogatsze państwa świata i najszybciej rosnące gospodarki stawiają na transformację cyfrową, której trzonem jest niezawodna telekomunikacja, a zwłaszcza transfer danych. Dzięki temu mogą rozwijać sklepy i usługi internetowe, bankowość elektroniczną czy dostęp do światowych zasobów kultury i edukacji.

NIE WSZĘDZIE JEST ŚWIATŁOWÓD

Mieszkasz w gminie pozbawionej możliwości założenia światłowodu, gdzie internet działa, „jak wiatr zawieje”? Takich miejsc jest w Polsce ciągle bardzo dużo i prawie 20% mieszkańców narzeka na słaby internet w swojej miejscowości. W tych przypadkach mówi się o wykluczeniu cyfrowym. Oznacza to zarówno brak możliwości pracy zdalnej czy płatności kartą, jak i niższy poziom bezpieczeństwa mieszkańców, bo chociażby wezwanie pomocy w nagłych wypadkach czy teleporada medyczna nie zawsze będą możliwe, itp. Średnia prędkość internetu mobilnego w Polsce jest niższa niż w sąsiednich krajach z powodu braku częstotliwości dedykowanych dla 5G. Wyprzedza nas nie tylko Europa Zachodnia, ale też Rumunia czy Czechy.

Mieszkańcy upominają się – i słusznie – o lepszy, szybszy, bardziej stabilny internet. Władze lokalne mogą w tym pomóc umożliwiając operatorom budowę stacji bazowych telefonii komórkowej (SBTK). Tu jednak zaczyna się pierwsze kłopoty ze znajomością fizyki, bo zawsze znajdzie się kilka osób głoszących fake newsy o szkodliwym wpływie promieniowania elektromagnetycznego (PEM) na ludzkie zdrowie. Cóż, jeśli burmistrz nie odrobił kiedyś lekcji z elektrodynamiki, to teraz nie będzie umiał podjąć dialogu z oponentami.

NAUKA I 5G

Sieć 5G to nic innego jak transmisja radiowa na określonej częstotliwości, podobnie jak ma to miejsce obecnie w sieciach 2G, 3G, czy 4G. W sieci 5G będą wykorzystywane częstotliwości z pasm: 700 MHz, 3,4-3,8 GHz oraz 26 GHz, a więc takie, które dotychczas były już wykorzystywane aczkolwiek w innych zastosowaniach niż sieci komórkowe. Protesty przeciwko budowie lub za zmianą lokalizacji stacji bazowych telefonii komórkowej przypominają w swojej logice rzucanie się z motyką na słońce i to w dosłownym znaczeniu. To jak protest, żeby w ogródku sąsiada było więcej słońca, a u nas – więcej cienia.

Warto wiedzieć, że w każdym kraju zakłada się pewne dopuszczalne poziomy promieniowania elektromagnetycznego, które gwarantują bezpieczeństwo wszystkich obywateli bez względu na czas i miejsce przebywania i z zasady nie mogą być przekraczane. Poziomy dopusz-

czalne dotyczą także PEM emitowanego przez stacje bazowe telefonii komórkowej. Za dotrzymanie wartości PEM poniżej poziomów dopuszczalnych, na podstawie pomiarów wykonanych przez akredytowane laboratoria badawcze w otoczeniu stacji bazowych, odpowiadają prowadzący instalacje. Poza klasycznymi pomiarami PEM w otoczeniu stacji bazowych prowadzony jest również monitoring środowiska w obszarze PEM – te zadania realizuje Inspekcja Ochrony Środowiska. Niezależnie kampanie pomiarowe PEM, jak również monitoring PEM, prowadzą niezależne jednostki badawcze, takie jak np. Instytut Łączności – PIB.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), która reprezentuje środowisko nauk medycznych, zapewnia, że technologia 5G nie wywołuje żadnych negatywnych skutków dla zdrowia publicznego, o ile ustalone poziomy dopuszczalne są dotrzymane, a jak wiadomo ich dotzymanie jest obowiązkowe (za przekroczenie grozi kara). Używanie urządzeń bezprzewodowych nie wywiera negatywnego wpływu na organizm człowieka, a jedyny udowodniony naukowo efekt oddziaływania to efekt termiczny. Przed nim jednak chronią właśnie obowiązujące poziomy dopuszczalne, gwarantujące aż 50-krotny margines

z dostępnością szerokopasmowego internetu w danej lokalizacji. Nieruchomości w miastach ze słabym internetem są wyraźnie tańsze, a ich wynajem, nawet czasowy, nie jest tak opłacalny, jak w lokalizacjach z szybkimi łączami.

WYBORCY NIE ZAWSZE MAJĄ RACJĘ

Technologia 5G w wielu polskich miejscowościach stała się tematem politycznym. Powielanie fałszywych informacji o szkodliwości stacji bazowych telefonii komórkowej jest wykorzystywane np. przez lokalnych działaczy opozycji do walki z władzą lub przez obce grupy wpływów, którym zależy na paraliżowaniu rozwoju naszego państwa. To nic nowego, bo podobne protesty dotyczyły już wcześniej wiatraków. Zdarza się, że burmistrzowie wstrzymują inwestycje pod naporem takich głosów, choć mają świadomość negatywnych konsekwencji braku dostępu do szerokopasmowego internetu dla swojego terenu.

Naprzeciw pytaniom mieszkańców i opisanym problemom wóldarzy i samorządowców wyszedł KPRM oraz Instytut Łączności – PIB w projekcie „Sprawna telekomunikacja mobilna jako klucz do rozwoju i bezpieczeń-



stwa”. W jego ramach są organizowane szkolenia dotyczące procesu inwestycyjnego, technologii telekomunikacyjnych, a także tego, jak rozmawiać z mieszkańcami, by rozwiązać istniejące problemy, a nie pogłębić je. Wszystkie osoby z samorządów i władz lokalnych, które chciałyby wziąć udział w takich szkoleniach, mogą zgłosić się przez e-mail: proces_inwestycyjny@il-pib.pl.

BIZNES I 5G

Zdarza się, że miasta z wydzieloną strefą zabytkową i uzdrowiska odmawiają lokalizacji stacji bazowych telefonii komórkowej, tłumacząc się przepisami o ochronie krajobrazu. Przeciwny turysta nie dostrzega w tych decyzjach żadnej logiki, bo zastawione szkaradnymi straganami promenady nadmorskich miejscowości trudniej „odwiedzić” niż stację bazową. A brak możliwości nadawania na żywo relacji z wakacji w mediach społecznościowych może odstraszać młodych turystów od odwiedzenia wielu miejscowości.

Także zamożniejsi inwestorzy, którzy rozważają zakup nieruchomości wakacyjnej omijają tzw. dziury komórkowe. Badania InsightOut Lab z 2022 r. pokazują, że skłonność do inwestowania na rynku nieruchomości łączy się

stwa”. W jego ramach są organizowane szkolenia dotyczące procesu inwestycyjnego, technologii telekomunikacyjnych, a także tego, jak rozmawiać z mieszkańcami, by rozwiązać istniejące problemy, a nie pogłębić je. Wszystkie osoby z samorządów i władz lokalnych, które chciałyby wziąć udział w takich szkoleniach, mogą zgłosić się przez e-mail: proces_inwestycyjny@il-pib.pl.

Eksperci wytłumaczają, na czym polega idea sprawnej sieci telekomunikacyjnej i dlaczego maszty muszą mieć konkretną lokalizację, którą można porównać do wyplatania koronki – liczy się idealny, powtarzalny wzór, a nie łączenie nitki w dowolną kombinację. Optymalne rozmieszczenie masztów według ściśle określonych zasad planowania radiowego gwarantuje wszystkim użytkownikom urządzeń mobilnych płynną łączność dobrej jakości, pomimo przemieszczania się urządzenia, np. smartfonu pomiędzy kolejnymi stacjami bazowymi. Właśnie dlatego nie da się masztu przesunąć o kilometr w lewo lub w prawo, bo pewne obszary nie będą miały zapewnionego właściwego pokrycia sygnałem radiowym i taka sieć po prostu nie będzie działała sprawnie.

Przydatne wskazówki znajdziesz także tutaj:

<https://www.gov.pl/5g/powiedz-sprawdzam-i-dowiedz-sie-gdzie-szukac-informacji-o-inwestycjach-telko-by-sie-nie-zakopac>

- Jeśli jesteś burmistrzem lub starostą powiatowym i wpłynął do Ciebie wniosek o ustanowienie inwestycji celu publicznego, to nie czekaj aż konflikt zacznie eskalować. Pamiętaj, że w procesie inwestycyjnym bierze udział wiele podmiotów.
- Działaj:**
1. oceń, czy inwestycja dotyczy lokalizacji o wysokim ryzyku protestów;
 2. poproś inwestora o spotkanie i rozmowę;
 3. dokładnie informuj mieszkańców, co się dzieje.

Od karczmy poprzez luksus - do hotelu „Europa”

Ulica 1 Maja, okolice sympatycznego jelonka na skale. Większość zabieganych przechodniów bezrefleksyjnie przemierza brukowane uliczki, nie podnosząc nawet wzroku na budynek oznakowany czerwonymi literami „HOTEL EUROPA”. Obiekt jest tu od tak dawna, że mieszkańcy przyzwyczaili się do jego widoku. Jak wielu zdaje sobie sprawę, że liczy on ponad dwa stulecia i kiedyś był najmodniejszym i najbardziej luksusowym hotelem w Polsce?

Jak wiele opowiadanych przy blasku ognia historii, ta również rozpoczyna się od karczmy... W 1724 r., przy obecnej ul. 1 Maja (kiedyś Przedmieściu Wojanowskim) znajdował się ogród z budynkiem zwanym Karczmą Wojanowską (w oryginale: zdolne potłamać język Polaka „Schldauer Kretscham”). Karczma stała wówczas poza murami miasta, więc trafiali do niej wszyscy ci, którzy zmierzali zbyt wiele czasu w drodze i nie zdążyli przed zamknięciem bram albo klientela o mniej okazałych mieszkach. Po pierwszym właścicielu, Efraimie Jacobie Glattenie, interes przejął Johann Gottfried Beyer, który zarządził rozbudowę obiektu. Po jego śmierci w 1761 r. nastąpił czas kobiecych porządków w lokalu. Karczmą zarządzała Maria Helena z domu Hoffmann, po niej Johanna Elisabeth Friedrich i Regina Helena Hoffmann, po której interes przejął jej syn Gotlob, w 1809 r.

Wyburzenie murów miejskich w XIX wieku okazało się niezwykle korzystne, jako że Karczma Wojanowska zyskała dzięki temu status miejskiej gospody. A to oznaczało gości z pokątniejszymi mieszkańami. Nie dziwi więc, że obiekt stał się w końcu najelegantszym hotelem w Karkonoszach, któremu nadano nazwę „Trzy Góry” („Drei Berge”). Było to w 1820 roku i miało nawiązywać do najważniejszych wzgórz otaczających Jelenią Górę (wówczas noszącą jeszcze niemieckie, różnie zapisywane miano Hirschberg), które obecnie nazywamy wzgórzami: Krzywoustego, Kościuszki i Partyzantów. Sława tego miejsca przyciągnęła m.in. księżnę orleańską (26 maja 1836 r.) czy księcia Wilhelma pruskiego, późniejszego cesarza, który przyjechał na inspekcję garnizonu 23 czerwca 1855 r.

W 1900 roku sprzedano hotel za 285 tys. marek. Właściciele kolejno dokupowali okoliczne działki i budynki, przez co „Trzy Góry” zaczęły zajmować cały kwartał - budynki pomiędzy dzisiejszymi ulicami: 1 Maja, Piłsudskiego, Armii Krajowej i Pocztowej. Nie znajdowały się w nim oczywiście same pokoje hotelowe, taki kompleks wymagał potężnego zaplecza. Przy hotelu usytuowany był parking na 150 pojazdów i garaże na 35 samochodów, do tego niezbędnych było wiele pomieszczeń gospodarczych - kuchnie, pralnie, suszarnie, magazynów i warsztatów. Obiekt tętnił życiem, klientela zjeżdżała z różnych miejsc Polski i Europy.

W 1924 roku przeprowadzono gruntowny remont hotelu, podczas którego rozbudowano szczególnie bazę gastronomiczną - restaurację i kawiarnię letnią, zajmującą niemal cały dach. A w restauracji na parterze - codzienne koncerty, występy kabaretu i dancin-gi, zaś na dachu musiała koncertowa



i przepiękne widoki na Karkonosze oraz Góry Kaczawskie. Nie były to jedyne rozrywki, na odwiedzających czekała też kręgielnia, winiarnia, bar, sale konferencyjne czy wystawowe. Jednorazowo z obiektów tych mogło korzystać aż 2500 zgłodniałych gości, turystów i odwiedzających! Na czele spółki stał wówczas Walter Benkel, a kompleks musiał niewątpliwie przynosić sowe zyski.

Jako najelegantszy i najbardziej luksusowy hotel w kraju, zyskał on bardziej stosowną i światową nazwę - „Europejski”. Od lat 50. XX wieku przez kolejne 20 lat kompleks ten był jedynym hotelem w Jeleniej Górze. Stanowił wówczas własność miasta, które go wydzierżawiło, co było jednak poważnym błędem. Kolejni zarządcy dążyli do maksymalnych zysków, nie dbając o rozwój prestiżowego miejsca. Choćby najpiękniejsza róża, niepodlewana i nienawożona, w końcu zaczęła więdnąć. Tak stało się też z „Europejskim”. Latem 1948 roku trzeba było zamknąć go z powodu licznych powojennych kradzieży i dewastacji. Nie pomógł przetarg, żaden dzierżawca się nie zgłosił, w sierpniu hotel przejął więc Zarząd Miejski. Remont był niezbędny. Podreperować nieco finanse miało urządzenie w holu kiosku z czasopismami i pamiątkami, palarni i czyteln. Ponowne otwarcie nastąpiło 22 stycznia 1949 roku, tym razem

goście mieli do dyspozycji 100 pokoi (w najlepszych czasach było ich 180), za to znów zaczęła działać nieczynna od 1945 roku winda. Dyrektorem hotelu mianowano wówczas ob. Bogusławskiego. Miesiąc później otwarto również kawiarnię i restaurację.

Brak dbałości o budynki sprawił, że część dachu przegniła, a w pomieszczeniach pojawił się grzyb. Konieczny był następny remont, a w jego trakcie wymiana instalacji wodno-kanalizacyjnej i centralnego ogrzewania. Dzięki temu w 1960 roku obiekt mógł się poszczycić nowoczesnym jak na tamte czasy wystrojem i aż 290 miejscami noclegowymi w pokojach jedno- i dwuosobowych oraz pralnią, prasowniami i restauracją, którą nazwano „Europa”.

Dziś hotel „Europa” to 9 budynków, w których znajdują się pokoje hotelowe kategorii „****” (trzy gwiazdki). Razem to około 70 miejsc z dostawkami (i wciąż zdarza się, że chętnych jest więcej, niż może pomieścić obiekt), jak i pokoje pod wynajem, a także lokale usługowe. Do lat 80. XX wieku hotel „Europa” był najlepszym tego rodzaju obiektem w naszym mieście, choć daleko mu było do przepychu i blachtru z najbardziej prestiżowych lat funkcjonowania. Kiedyś z hotelem chętnie współpracowało Jeleniogórskie Centrum Kultury, umieszczając w pokojach mające występować

Lata 1924-1938, Hotel Drei Berge w Jeleniej Górze. Po przebudowie w 1924 roku mógł poszczycić się wspaniałymi ogrodami na dachu budynku (foldery reklamowe wychwalały je jako najpiękniejsze w całych wschodnich Niemczech), salami restauracyjnymi, kawiarniami (z muszlą koncertową) gdzie goście osłonięci parasolami przed słońcem czy deszczem zachwycali się rozległymi widokami na Karkonosze. Wieczorami i w nocy obiekt był pięknie iluminowany.

w Jeleniej Górze gwiazdy, z ekipami towarzyszącymi. Obecnie obiekt przyjmuje głównie klientów biznesowych i urlopowiczów z Polski, Niemiec, Szwajcarii i Austrii, a bywało że również z Chin, Japonii, Stanów Zjednoczonych i Australii, rodziny z dziećmi (ostatnia grupa zaczęła napływać licznie, gdy pojawiły się bony turystyczne honorowane przez hotel). Ostatnimi czasy znacznie gorzej jest z klientelą zagraniczną - decyduje bliskość opanowanej wojną Ukrainy. Jednak przyzwyczajeni do tego miejsca bywalcy, np. z Niemiec, przyjeżdżając w te strony, stale wybierają znany im hotel „Europa”. Główne kryteria wyboru obiektu to dobra lokalizacja w pobliżu Placu Ratuszowego, przystępne ceny, wykwalifikowany personel i czystość, o którą bardzo dba się w hotelu. Najlepszy sezon dla „Europy” to okres między kwietniem a październikiem, szczególnie momenty, w których organizowane są większe imprezy miejskie, jak Jeleniogórski Jarmark Staroci czy festiwale na Placu Ratuszowym.

Jako że obiekt to przeszło 7 tys. metrów kwadratowych, kolejne podwyżki cen ogrzewania i energii elektrycznej będą twardym orzechem do zgrzylenia. Kompleks miał już w przeszłości swoje wzloty i upadki, więc wierzymy, że i tym razem poradzi sobie, dzięki wiernej klienteli i nowym odwiedzającym nasze miasto turystom, by jeszcze nieraz można było świętować kolejny rok działalności i oglądać równie apetyczny tort, jak ten, który z wdzięczności zamówił jeden ze stałych rezydentów hotelu - Bolesław Ospiłk. Ten rowerowy ambasador Jeleniej Góry i uczestnik wielu zlotów bliźniaków w pokoju na wynajem mieszka od 8 lat i jest bardzo zadowolony ze swojego wyboru. Razem z dyrektorką hotelu i bratem Mieczysławem 1 grudnia 2022 roku uroczystie świętował 202. urodziny hotelu „Europa”.

Marta Michalska

Fot. Fotopolska.eu
(opublikowane przez TW40)

Jeleniogórski szpital w rękach kobiety

Rozmowa z Sylwią Modrzyk, nowo mianowaną dyrektorką naczelną Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej

– Wystartowała pani w konkursie na szefa największej placówki medycznej w całym regionie Jeleniogórskim. Dlaczego?

– Do udziału w konkursie skłoniła mnie chęć rozwoju zawodowego w tej jednostce. Pracuję tutaj już prawie 20 lat. Zaczynałam od stanowiska sekretarki medycznej na Oddziale Kardiologicznym. Przeszłam przez różne działy. Od kilkunastu lat byłam kierownikiem działu rozliczeń. Chcąc się rozwijać i mając pewne pomysły na lepsze funkcjonowanie szpitala, postanowiłam, że wystartuję w tym konkursie. Miałam ośmiorgo konkurentów.

– Rozmawiamy w czwartym dniu po oficjalnym objęciu przez panią funkcji. Co się zdarzyło w tym czasie?

– Organizuję wiele spotkań z personelem. Wiem, jak ta jednostka funkcjonuje, znam ludzi, którzy tutaj pracują. Teraz dotyczą mnie trochę inne problemy. W tych dniach starałam się poznać zapotrzebowania ordynatorów i kierowników działów. Ich wizję, ich spojrzenie na to, co chcielibyśmy zrobić, ze szczególnym uwzględnieniem tego, co można usprawnić czy poprawić.

– Kilka dni temu prezes rządzącej partii stwierdził, że lekarze zarabiają obecnie dużo i podał kwotę 70 tysięcy zł miesięcznie. Ocenia, że to wystarczająco wiele wobec średniej krajowej i że oczekuje, iż za tę kwotę pacjenci powinni otrzymywać lepszą opiekę bez konieczności długiego czekania na leczenie. Czy kwota 70 tysięcy zł lekarskich poborów ma miejsce również w szpitalu Jeleniogórskim?

– Uchylić się od tej odpowiedzi. Nie jest rolą dyrektora szpitala odnoszenie się do wypowiedzi jakiegokolwiek polityka.

– Jakich argumentów użyła pani, by przekonać do siebie komisję konkursową?

– Uważam, że nasz szpital ma olbrzymi potencjał. Mamy naprawdę świetnych fachowców, którzy ciągle się rozwijają. Zgłaszają pomysły wdrażania nowych zabiegów i poszerzania oferty medycznej oddziałów. Mamy w szpitalu także jednostki, które w skali kraju występują rzadko, a są poszukiwane przez pacjentów – chirurgię naczyniową, chirurgię dziecięcą, neurochirurgię. Oferujemy też leczenie onkologiczne na wysokim poziomie. Widzę, że jest to realny potencjał i będę czyniła starania, aby zakres naszych działań medycznych był jeszcze większy. Myślę, że to się nam uda.

– O jakich konkretnych działaniach myśli nowo mianowana pani dyrektor placówki?

– M.in. chodzi o poszerzenie oferty

zabiegowo-diagnostycznej z zakresu neurochirurgii czy kardiologii. Chcemy zaoferować naszym pacjentom szybką diagnostykę i jak najkrótsze pobyty w szpitalu. Staramy się też o kompleksową opiekę onkologiczną w zakresie chirurgii onkologicznej. Dzięki temu, że tuż obok znajduje się współpracująca z nami radioterapia Dolnośląskiego Centrum Onkologii, jesteśmy w stanie kompleksowo obsłużyć naszych pacjentów.

wchodzi się przez główne wejście do szpitala. SOR, do którego powinni trafić pacjenci z zagrożeniem życia i z poważnymi urazami, znajduje się w bocznym skrzydle! Odpowiadając wprost na pytanie – widzę potrzebę wyjaśnienia i wyedukowania naszych pacjentów, kiedy i z czym powinni się zgłaszać do nocnej i świątecznej pomocy medycznej, a z czym do SOR. Musimy wykazać cierpliwość i przekazywać naszym pacjentom te ważne

świadczenia medyczne. Swojemu szpitalowi przynosiła pani pieniądze. To dość komfortowa sytuacja i spokojna praca. Teraz zmieniła się pani rola. Silne medyczne korporacje i związki zawodowe będą na panią naciskać o podwyżki płac i wyższe stawki. To od pani jako dyrektora będą chcieli pieniędzy.

– Chcę zaznaczyć, że wbrew pozorom to wcale nie była „spokojna praca”. Dynamiczne zmiany przepisów

były informowane i wiedziały, w którym miejscu jest szpital, co robimy, jak robimy i jakie mamy cele. To, że związki mają swoje żądania płacowe, jest oczywiste. Związkowcy zawsze będą stali po stronie pracowników. Nie ma się co dziwić. Chciałabym, żebyśmy umiejętnie współtworzyli naszą placówkę medyczną.

– W procesie leczenia bardzo ważne jest zaufanie. Dotyczy to także relacji: pacjent i jego szpital.

Rentgen

Sylwia Modrzyk to rodowita Jeleniogórzanka. Mężatka, z dwójką nastoletnich synów. Z wykształcenia magister ekonomii. Ukończyła studia podyplomowe w zakresie zarządzania w ochronie zdrowia w Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu, a także studia podyplomowe z zakresu oceny technologii medycznych i medycyny opartej na faktach na Uniwersytecie Jagiellońskim. W tej chwili jest słuchaczką studiów MBA na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie, w konsorcjum z Uczelnią Łądzką w Warszawie. Jest to projekt organizowany przez Ministerstwo Zdrowia.



– Bojącą się większości dużych szpitali jest długie oczekiwanie na przyjęcie w szpitalnych oddziałach ratunkowych. Co pani zrobi aby czas oczekiwania pacjentów na pomoc na SOR był jak najkrótszy?

– Na początku trzeba rozgraniczyć, jakie przypadki medyczne nie kwalifikują się do przyjęcia na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Nasz szpital ma zakontraktowane usługi zarówno SOR-u, jak i nocnej oraz świątecznej opieki zdrowotnej. Aby nie błądzić, trzeba dobrze wybrać miejsce, gdzie szuka się pomocy. Do punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

Informacje. Wiemy, że brak tej świadomości to wyzwanie ogólnopolskie, w wielu szpitalach. Myślę o czytelnym i przekonującym informacjach w różnej formie, także w postaci filmów: jak to wygląda, jak się tam pracuje itd. Zachęcam pacjentów z przebiegami, z cięższymi dolegliwościami, by zgłaszali się do nocnej i świątecznej pomocy medycznej zamiast do SOR-u.

– Dotychczas najistotniejszym pani zadaniem jako kierownika Działu Rozliczeń było pozyskanie dla szpitala jak najwięcej pieniędzy od płatnika, czyli od Narodowego Funduszu Zdrowia, za wykonane

przez Narodowy Fundusz Zdrowia, a także sposoby rozliczeń i zmieniające się zasady w ciągu roku zmuszały do ciągłego uzupełniania wiedzy w poszukiwaniu rozwiązań najkorzystniejszych dla naszej placówki. Tak więc wcale nie było to ciche i spokojne miejsce.

– Kilkakrotnie byłem na posiedzeniach Rady Społecznej WCSzK i ze zdumieniem widziałem, jak liczna była na posiedzeniach tej rady obecność przedstawicieli załogi w postaci szefów izb lekarskiej i pielęgniarskiej, innych grup zawodowych, a także licznych związków zawodowych. Wszyscy oni umieli silnie artykułować wobec dyrekcji szpitala swoje płacowe oczekiwania. Jest pani na to gotowa?

– Jestem na to gotowa, bo takiego podjęłam się zadania. Natomiast myślę, że nasze związki zawodowe będą na tyle otwarte, iż będą ze mną współpracować. Jestem osobą, która z zasady stara się z nikim nie konfrontować. Wolę się porozumieć. Chciałabym, aby nasze związki na każdym etapie

– Bardzo mi zależy na tym, aby nasza placówka była dobrze postrzegana. Myślę, że z wieloma ludźmi z naszego zespołu tak długo się znam, iż uda nam się zgodnie wypracować dobrą opinię u naszych mieszkańców – potencjalnych pacjentów. Chciałabym odwrócić te zaczerpnięte, ewentualne, negatywne opinie i pokazać, że robimy wiele dobrego. Żeby o nas nie pisano i nie mówiono tylko wtedy, gdy wydarzy się coś negatywnego. Uważam, że jest to krzywdzące dla personelu, który tu pracuje. Nasi pracownicy wkładają wiele serca i zaangażowania w to, co robią. Myślę, że z biegiem czasu uda nam się zaskarbić zaufanie w oczach kolejnych mieszkańców Kotliny Jeleniogórskiej, którym przecież służymy, oraz uaktywnić tych, którzy o szpitalu już mają bardzo dobrą opinię.

– Życzę powodzenia i spełnienia w trudnej roli dyrektora WCSzK i dziękuję za rozmowę.

Tomasz Kędzia

Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej

Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej to placówka medyczna zatrudniająca blisko 1500 osób. Działa w trzech lokalizacjach – obok Jeleniej Góry także w Kowarach oraz w Bolkowie. W placówce funkcjonuje ponad 20 oddziałów szpitalnych, dysponujących łącznie 700 łózkami.

WCSzKJ jest obecnie placówką w trudnej sytuacji ekonomicznej. W poprzednim roku finansowym szpital odnotował stratę o wysokości 14,9 miliona złotych. Na dzień 31 grudnia 2021 roku łączne zadłużenie WCSzKJ wyniosło ponad 68 milionów złotych. Placówka została zobowiązana do przygotowania programu naprawczego na lata 2022-2024.

Podsumowanie rundy jesiennej w jeleniogórskiej klasie okręgowej

Kto będzie chciał i mógł awansować?

Piłkarskie zaskoczenia na plus i minus w piętnastu ligowych kolejkach, w tym trójki beniaminków. Spore, jednak niepotwierdzone na boisku aspiracje, dwucyfrowe zwycięstwa, problemy kadrowe i kłopoty w grze defensywnej drużyn z dolnej części tabeli. Zacięta i wyrównana rywalizacja sześciu zespołów o punkty do czwartoligowego awansu (premii tylko dla mistrza) i o utrzymanie w okręgówce (degradacja może spotkać minimum cztery, a nawet sześć ekip) oraz o tytuł króla strzelców. Trzech kolejnych liderów. Tak najkrócej można podsumować pierwszą część sezonu w regionalnej piątej lidze.

Wśród szesnastu klubów z Jeleniogórskiego, grających w sezonie 2022/2023, znaleźli się beniaminkowie, mistrzowie trzech grup A-klasy - z Łomnicy, Starych Jarosław i Olszyny - oraz spadkowicz z zachodniej IV ligi, świerzawska Pogon. Po degradacji z tej samej klasy rozgrywkowej, z uwagi na problemy organizacyjne, z występów w okręgówce zrezygnował zespół Leśnika. Decyzją zarządu futbolistów z Osiecznicy grali jesienią w trzeciej grupie A-klasy, w której zajęli 10. lokatę. W jeleniogórskiej okręgówce Leśnika zastąpili zawodnicy Olimpii Kowary.

- Już dawno runda jesienna nie przebiegała tak spokojnie i bez problemów. Wszystkie mecze ligowe rozegrano terminowo. Komisja Dyscyplinarna nie musiała „zawieszać” ukaranych piłkarzy. Jedne drużyny mile zaskoczyły swoich kibiców, inne mocno rozczarowały - mówi dyrektor Podokręgu Jelenia Góra DZPN Wrocław, Kamil Wieliczko.

Lider znad Kwisy

W drugim klubowym sezonie w okręgówce przez całą rundę znakomicie, równo i skutecznie, grali zawodnicy Chrobrego Nowogrodzka, którzy odnieśli trzynaste zwycięstw, trzy mecze zremisowali i doznali tylko jednej, choć niespodziewanie wysokiej 2:6 porażki, w Łomnicy z KS-em. Rewelacyjny beniaminek wygrał zasłużenie, hat-tricka zaliczył Damian Jajęjczuk. Dla drużyny mistrza jesieni, głównego kandydata do awansu, najwięcej, bo 13 bramek zdobył były piłkarz BKS-u Bolesławiec, także trener juniorów starszych w Chrobrym, Adrian Kulesza. Skuteczny był też Adam Turko - 10 goli.

- Dorobek 36 punktów (bramki 52:22) trenowana od trzech lat przez Krzysztofa Kownackiego ambitna ekipa z Nowogrodzka chce powtórzyć w rundzie wiosennej - podkreśla prezes Edward Widuch. - Już od kilku lat Chrobry praktycznie gra tym samym składem. Bazujemy głównie na wychowankach. W drugiej rundzie nasi piłkarze i zespoły gości będą mogli korzystać z dwukondygnacyjnego budynku klubowego (w tym nowej szatni), który jest w trakcie przebudowy.

Rewelacyjny beniaminek z Łomnicy

Młym i największym zaskoczeniem była postawa podopiecznych grającego trenera Macieja Maćkowskiego z KS Łomnica - 34 pkt, bramki 45:19. Dla drużyny wicelidera tabeli 17 bramek strzelił najsukuteczniejszy w okręgówce napastnik, Mateusz Cieślak. Beniaminek mógł cieszyć się z miana najlepszego zespołu w okręgówce po meczu w Zgorzelcu. Spotkanie wyjątkowo przełożono ze względu na jubileusz 50-lecia Nysy i potyczkę ze Śląskiem Wrocław (je) rozegranie uniemożliwiła zmrożona murawa boiska). Pomimo niekorzystnego wyniku 0:3 piłkarze z Łomnicy walczyli do końca i zdołali zdobyć honorowego gola, jednak do tytułu „majstra” rundy zabrakło trzech punktów.

Trzeci na piłkarskim podium leśniański Włókniarz - 30 pkt., bramki 34:31, dominował na własnym boisku (siedem wygranych, jeden remis, razem 22 pkt.), a tracił punkty na wyjazdach (zdobył tylko osiem). Po traumatycznym i słabym poprzednim sezonie odnalazł się zawodnicy czwartej w tabeli drużyny z Kowar - 27 pkt. Duża w tym zasługa grającego trenera Sebastiana Sujewskiego i bramkostrzelnego Mateusza Cyganka (10 trafień). Ekipa Olimpii straciła tylko 16 goli. O tytule mistrza jesieni mówiono w Węglińcu. Na inaugurację i w szóstej serii Górnik po 10:0 zdemolował Czarnych Lwówek Śląski i w Ruszowie Victorię, ale doznał porażek

z czołową czwórką okręgówki i zajął piąte miejsce. Bilans rundy to 27 pkt., bramki 53:17, 12 goli Mateusza Wrzesińskiego i 9 Doriana Łatały.

Solidna defensywa Victorii

- Moja sportowa ocena rundy jest pozytywna. W poprzednim, naszym pierwszym sezonie w klasie „O”, Victoria zajęła 8. miejsce, teraz jesteśmy na 6. - 27 pkt. Zespół trenera Roberta Rodziewicza stopniowo pisał się w górę. Mamy małą stratę do lidera z Nowogrodzka, mamy nadzieję i wiary, że wiosną damy radę, chcemy wyższego miejsca w końcowej tabeli sezonu. Naszą siłą była solidna defensywa - straciliśmy najmniej w lidze, zaledwie 14 bramek. To efekt bardzo dobrej postawy stoperów: Ivana Semeniuka, Szymona Okowińskiego i Adriana Nowińskiego oraz bramkarzy: Mateusza

znacznie więcej. Przy multum wybornych sytuacji na polu karnym zabrakło skuteczności i szczęścia. Zamiast porażki 1:3 w Leśnej powinno być 7:2 dla nas. Szkoda też straty trzech „oczek” w Węglińcu i na innych boiskach. Jeśli piłkarze ze Świerzawy jesienią powtórzą w rundzie rewanżowej, to będę bardzo zadowolony, ale wierzę w jeszcze lepszy dorobek punktowy i bramkowy - prognozuje trener Pogoni, Arkadiusz Paluch.

Na miejscach w tabeli od ósmego do dziesiątego uplasowali się futbolisci beniaminka KS Stare Jarosławice i Nysy Zgorzelec - po 23 pkt., i Lotnika Jezów Sudecki - 19 pkt.

W Lotniku powiało optymizmem

- Przez większą część rundy, grając o utrzymanie, piłkarze rozczarowywali kibiców - przyznaje

Victoria, Cosmos i Czarni chcą uniknąć degradacji

Największym, minusowym zaskoczeniem była kiepska postawa ruszowskiej Victorii, która przegrała wszystkie 7 „domowych” meczów, a w całym sezonie 12. Fatalnie spisywali się obrońcy, rywale strzelili Victorii łącznie aż 56 bramek. Z powodu kłopotów kadrowych w 14. kolejce piłkarze z Ruszowa zrezygnowali z wyjazdu na mecz do Kowar. W drugiej rundzie okręgówki o uniknięcie degradacji mocno muszą powalczyć doświadczeni zawodnicy Cosmosu Radzimów (tylko 8 pkt.) i outsiderzy z Lwówka Śląskiego. Ekipa Czarnych została m. in. rozbita 0:6 przez zgorzelecką Nysę i 3:8 przez lidera z Nowogrodzka. Spośród wszystkich drużyn podopieczni trenera Marcina Sikory stracili najwięcej, bo 58 bramek



W rundzie jesiennej piłkarze jeleniogórskiej Victorii mieli częste powody do meczowej radości.

Marceniuka i Emila Orlowskiego. Jeleniogórski klub wspierają finansowo władze miasta oraz sponsorzy strategiczni: SIKLA spółka z o.o., TEAM4HOME - biuro nieruchomości i Osiedle Młynówka. Victoria to nie tylko pierwszy klubowy zespół. To także rezerwy w B-klasie, kobiecy zespół w dolnośląskiej IV lidze (7 miejsce wśród 14 drużyn) i Akademia Piłkarska dla 60 dzieciaków, w tym połowy z domów dziecka - mówi prezes Victorii JG, Paweł Gluza.

Mistrzowie własnego boiska

- Po spadku z wyższej ligi każdą zdegradowaną drużynę czeka ciężka walka. W rundzie jesiennej w Pogoni zabrakło sześciu zawodników, w tym pięciu z podstawowego składu, co znacznie nas osłabiło. Nadal mam wąską kadrę, co było przyczyną spadku z IV ligi. Stawiam na klubowych wychowanków, wolę mieć „swoich” piłkarzy. W odmłodzonym zespole ze Świerzawy w meczach klasy okręgowej znaleźli się 17- i 18-latkowie, a nawet dwóch 15-latków: pomocnik Gracjan Maraszek i Igor Borycki (wcześniej debiutował w IV lidze). Jestem z nich bardzo zadowolony, ale nie ukrywam, że młodzi zawodnicy muszą stale uczyć się piłkarskiego rzemiosła i ogrywać. Na uwagę zasługuje strzelecka forma niespełna 19-letniego Bartka Kłosa - 14 goli. Moi podopieczni byli królami własnego boiska, wygrali sześć meczów, jeden zremisowali, bramki 22:3. Pogon wywalczyła 25 punktów, a mogło być ich

prezes Lotnika, Rafał Koko. - W jedenastu meczach zespół prowadzony przez trenera Adriana Lisa zdobył tylko dziesięć punktów. Po rozstaniu się ze szkoleniowcem drużyna pod moją wodzą oraz Krzysztofa Białkowskiego i Macieja Suchanckiego, w czterech spotkaniach wywalczyła dziewięć punktów - (trzy zwycięstwa i remis) - więc powiało optymizmem. W rundzie jesiennej grała nasza duma - jeżowska młodzież. Wystąpiło pięciu juniorów starszych, w tym trzech debiutantów z utworzonej we wrześniu 2022 r. drużyny trenera Krzysztofa Białkowskiego. Chłopcy są liderami tabeli w lidze okręgowej juniorów starszych. Rozrasta się Piłkarska Akademia Lotnika. W siedmiu grupach wiekowych, od skrzata począwszy, trenuje 180 dzieciaków i nastoletnich chłopców. Mistrzami rundy w ligach wojewódzkich są młodzieży, trampkarze i juniorzy młodszy. Jako klub gminny dysponujemy małym budżetem i jakoś musimy sobie radzić.

Jeśli w okręgówce spokojnie chcą się utrzymać drużyny Iskry Łagów, Hutnika Pieńsk i beniaminka Olszy Olszyna (dziesięć porażek), muszą wiosną zdecydowanie poprawić grę ofensywną i defensywną w meczach wyjazdowych i zapomnieć o „gościnności” przed własną publicznością. U siebie pieński zespół trenera Marcina Dąbrowskiego zwyciężył tylko raz, zanotował sześć porażek. W najgorszej sytuacji są zawodnicy klubów z końcowych miejsc (14-16).

(zdobyli zaledwie 18). Trudno się dziwić, skoro w wielu meczach ligowych z konieczności bramki Czarnych bronił nominalny pomocnik i zdobywca gola, Maciej Troszczyński. Sportowe „przebudzenie” przyszło dopiero w końcówce rundy. Pierwszy punkt lwówczanie zdobyli w listopadowej, 13. serii spotkań, w konfrontacji z Włókniarzem Leśna 4:4. Z pierwszego zwycięstwa 2:0 w Olszynie, z Olszą, piłkarze i kibice Czarnych cieszyli się w przedostatniej, 14. kolejce jeleniogórskiej okręgówki.

Kto zagra w IV lidze?

W nowym, 2023 roku, lokalne kluby z regionu jeleniogórskiego mogą znaleźć się w trudnej sytuacji finansowej. W obliczu galopującej inflacji, ciągłego wzrostu cen i niepewnej sytuacji ekonomiczno-gospodarczej, wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast i samorządy tną wydatki na sport. Już są pierwsze rozczarowania po podziale gminnych i miejskich dotacji. W dobie kryzysu lokalny, amatorski futbol musi mieć konkretne pomysły na sprawne funkcjonowanie klubów. Póki co, nie brak opinii, nawet pewności, że mistrz jeleniogórskiej klasy okręgowej sezonu 2022/2023 nie będzie zainteresowany kosztownymi (głównie przez dalekie meczowe wyjazdy) występami w nowej, mocnej sportowo, tylko jednej na Dolnym Śląsku grupie IV ligi.

Henryk Stobiecki

Fot. Dark Estrella Fotografia

16 grudnia spotkajmy się w Książnicy Karkonoskiej

Książka z dedykacją

Grudzień to tradycyjnie miesiąc targów, kiermaszów i jarmarków. Choć wydawać by się mogło, że aura - mroźnik, często śnieg lub deszcz nie skłaniają do aktywności, to imprezy tę cieszą się jednak sporym powodzeniem i co roku szukamy w takich miejscach czegoś niepowtarzalnego. Albo po prostu jest to okazja do spotkania dawno niewidzianych znajomych. Pewnie do podobnych wniosków doszli organizatorzy, przygotowując po raz drugi już świąteczne targi książki regionalnej z udziałem autorów, pod hasłem: **KSIĄŻKA POD CHOINKĘ Z DEDYKACJĄ**. Nietrudno się domyślić, że na targi zaprasza **Książnica Karkonoska** - w piątek, **16 grudnia 2022 r.**, w godzinach od 13:00 do 18:00. Współorganizatorem imprezy jest nieocenione w pomysłach wydawniczych i innych przedsięwzięciach jeleniogórskie wydawnictwo Ad Rem, a pomysłodawczynią - Agata Szmigrodzka. Podczas targów odwiedzający będą mieli rzadką okazję do spotkania z autorami i zdobycia autografów z dedykacją, a to może być niepowtarzalny prezent dla najbliższych. Wiele autorów jest już doskonale znanych czytelnikom, kilkoro stawia dopiero pierwsze kroki w trudnej sztuce pisarstwa. W tym roku udział zapowiedzieli: mieszkająca w Szklarskiej Porębie **Joanna Maria Chmielewska**, pedagogka i pisarka, autorka powieści oraz opowiadań dla dorosłych i dzieci. Prowadzi warsztaty twórczego pisania dla dzieci, młodzieży i dorosłych, **Przemek Corso** - pisarz, konferansjer, felietonista, głos radiowy, autor powieści przygodowych o złodzieju i awanturniku, **Robercie Karczu**, składających się na Serię z Mustangiem, autor bajek dla dzieci i scenarzysta. **Marcelina Misztal** - artystka, kompozytorka, autorka tekstów i kreatorka wnętrza, a teraz to już nawet ilustratorka bajek dla dzieci. Nominowana do Fryderyków i nagrody WARTO „Gazety Wyborczej”.

Mariusz Czerni - mieszkaniec Przesieki, badacz historii tej miejscowości, autor „Opowieści z Przesieki”, społecznik, ratownik Karkonoskiej Grupy GOPR.

Stanisław Firszt - były dyrektor Muzeum Karkonoskiego i Muzeum Przyrodniczego, archeolog, regionalista, autor książek i publikacji o historii regionu.

Rafał Fronia - maratończyk, himalaista, podróżnik, zdobywca ośmiotysięczników, pisarz. Jest kartografem i właścicielem Wydawnictwa Turystycznego PLAN. Z zamiłowania to prawdziwy człowiek gór, podróżnik i zdobywca ośmiotysięczników. Odbił już wiele wypraw, m.in. do Afryki i w Karakorum, w Himalaje i Andy. Uczestnik programu Polski Himalaizm Zimowy oraz Narodowej Zimowej Wyprawy na K2; autor książek „Anatomia Góry”, „Rozmowa z Górą” oraz „Pasażer Bezpamięci”.

Stawek Gortych (od godz. 15:30) - stomatolog z zawodu, pisarz z zamiłowania i talentu. Miłośnik górskich wędrówek, autor powieści kryminalnej

„Schronisko, które przestało istnieć”; **Ryszard Grzywacz** (od godz. 14:00) - ciepłicianin, nietuzinkowy nauczyciel polonista, znawca i miłośnik teatru, piewca Cieplic, poeta.

Rafał Jakubowski (Prażródla) - autor książki „Od Karkonosza do Flinsa. Wierzenia słowiańskie w podaniach sudeckich”. W ramach swoich działań Stowarzyszenie Prażródla zajmuje się edukacją i badaniami porównawczymi nad pradziejami ludów indoeuropejskich. Promuje interdyscyplinarne podejście do nauki, sięgając do takich dziedzin jak: historia, religioznawstwo, etnologia, językoznawstwo, antropologia czy archeogenetyka.

Jacek Jaśko, autor *Kajetów Karkonoskich* - dziennikarz, fotograf, podróżnik, człowiek gór. Od zawsze wolny ptak, chadzący własnymi ścieżkami. „Kajety Karkonoskie” to limitowana seria zeszytów i notatników z oryginalnymi fotografiami z Karkonoszy. Ręczna robota. Każdy kajet inny.

Joanna Krajewska - autorka powieści kryminalnej „Niesamowite przypadki. Tajemnice Gór Ryfajskich”

Marta Kucharska - poetka, pisarka, lekarz, doktor nauk medycznych. Autorka dwóch zbiorów opowiadań: *Kino objazdowe* (Papierowy Motyl, Warszawa 2012) i *Saudade* (Mamiko, Nowa Ruda 2016) oraz tomu wierszy *Abisynia* (Zeszyty Poetyckie, Gniezno 2014). Finalistka jednego z Połowów organizowanego przez Biuro Literackie, wyróżniona drugą nagrodą w konkursie TVP2 Dolina Kreatywna oraz drugą nagrodą w ogólnopolskim konkursie Złoty Środek Poezji za debiut poetycki. Irga karmiona przez lawinę jest jej trzecim i, jak zapowiada, ostatnim zbiorem opowiadań przed napisaniem powieści. Mieszka i pracuje we Wrocławiu.

Małgorzata Lutowska to ciepłiczanka, przewodniczka sudecka, pracowała też jako nauczycielka języka niemieckiego. Oprócz „Powierzonego klucza” wydała także „Dla siebie znalezione ścieżki” - powieść o tematyce związanej z Dolnym Śląskiem, która została uhonorowana nagrodą Marszałka Województwa Dolnośląskiego, oraz „Skarby drzewa” - powieść dla młodzieży, stanowiącą element projektu „Moja mała ojczyzna”.

Iwo Łaborewicz - historyk, archiwista, regionalista, kierownik Jeleniogórskiego oddziału Archiwum Państwowego we Wrocławiu. Autor wielu publikacji i książek o tematyce regionalnej.

Dariusz Miliński - animator kultury, malarz, scenograf i twórca plakatów. Jego obrazy to głównie portrety ludzi, utrzymane w stylistyce quasirealistycznej, po części bajkowe, osadzone w wiejskim krajobrazie. Brał udział w przeszło 250 wystawach indywidualnych i ponad 100 zbiorowych, m.in. w Polsce, Niemczech, Francji, Belgii i USA; w kilkudziesięciu happeningach artystycznych i przedstawieniach teatralnych. Zdobył wiele nagród i wyróżnień. Założył grupę artystyczną „Pławna 9”. Twórca Zamku



Legend Śląskich, Arki Noego, Muzeum Przesiedleńców.

Grzegorz Nowicki - poeta, literat, autor opowiadań nagradzanych w Konkursie Ducha Gór oraz pięknej, rymowanej bajki pt. „Niezwykła przygoda dzbanka Franka”, która została napisana dla Ceramiki Artystycznej w Bolesławcu i przez nią wydana.

Kazimierz Pichlak - chirurg onkolog (na emeryturze). Znany fotograf, poeta i autor limeryków, a także sztuki teatralnej „Na otwartym sercu”. Laureat wielu nagród w konkursach poetyckich i fotograficznych. Ostatnio to „Photo Art Medica” oraz „Przyszła wena do lekarza”.

Danuta Sadownik - pedagogka kultury, psychoterapeutka, nauczycielka szkolna i akademicka. Inspiracje do kolejnych książek znajduje podczas rozmów ze znajomymi, uczniami, studentami i przypadkowo spotkanymi osobami. Dotychczas ukazały się: „A ty dokąd?”, „Gdzie jesteś?”, „Szkolne tango”, „Muszki owocówki”.

Janusz Skowroński - dziennikarz, pisarz, informatyk, regionalista, dyrektor Muzeum Miejskiego „Dom Gerharta Hauptmanna” w Jagniątkowie. Jest autorem wielu artykułów i książek poświęconych historii regionu.

Barbara Sokołowska - artystka tworząca z natury. Członkini Stowarzyszenia Miłośników Kowar i LGD „Partnerstwo Ducha Gór” w Karpaczu.

Jędrzej Soliński - filolog klasyczny, rusycysta, literaturoznawca. Absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego i Państwowego Uniwersytetu Pedagogicznego w Tomsku. Współpracownik Centrum Interdyscyplinarnych Badań Relacji między Kulturą Oralną i Piśmienniczą Uniwersytetu Wrocławskiego. Autor krótkich form prozatorskich: „Turysta” i „O Wschodzie” oraz powieści „Bóle fantomowe”. Tłumacz z języka rosyjskiego. Stały współpracownik mie-

sięcznika „Odra”. Publikuje w kwartalniku literacko-artystycznym „Metafora”.

Anna Szczepczyńska - pochodzi z Warszawy, gdzie pracowała jako dziennikarka. Pisała między innymi dla „Wirtualnej Polski”, „Onetu”, „National Geographic Polska” oraz magazynów lifestyle'owych. Kilka lat temu porzuciła pracę na etacie i została freelancerką. Autorka książek „Dzisiaj śpiż ze mną” oraz „Gdzieś pomiędzy wierszami”. Od niedawna mieszka w Szklarskiej Porębie.

Jarosław Szczyżowski - przewodnik sudecki, którego pasją jest historia Dolnego Śląska, etnografia, dawne kultury i wierzenia. Gra na instrumentach pierwotnych i etnicznych, uwielbia teatr i literaturę. Autor Przewodników Emocjonalnych: „Miedziarka - przewodnik po mieście, którego nie ma” i „Taniec na uranie”.

Agata Szmigrodzka - tancerka i pisarka, autorka książek, tekstów piosenek, wierszy i scenariuszy sztuk. Choreografka oraz instruktorka tańca orientального i flamenco. Z wykształcenia pedagog i historyk sztuki, z pochodzenia warszawianka. Mieszka i pracuje w Jeleniej Górze.

Marcin Wawrzyńczak (Wydawnictwo Wielka Izera - po godz. 15:00) tłumacz języka angielskiego i niemieckiego. Mieszka w Chromcu. Bada przeszłość Gór Izerskich. W 2018 roku odkrył pozostałości Michelsbaude, zapomnianego schroniska górskiego w Górach Izerskich, o którym opublikował dwutomową monografię. Doprowadziło to do założenia przez niego wydawnictwa Wielka Izera. Za polski przekład historycznych dzienników podróży z Gór Izerskich: antologii „Podróżnicy w Górach Olbrzymich”, która została wydana we współpracy z Muzeum Śląskim w Görlitz, otrzymał nagrodę specjalną II edycji Karkonoskiej Nagrody Literackiej.

Cezary Wiklik - dziennikarz, fotoreporter, autor kilkunastu książek o tematyce regionalnej, m.in. wydawnictw albumowych, kilkuset wzorów pocztówek, folderów, autor kilkudziesięciu kalendarzy, zarówno regionalnych, jak i branżowych.

Katarzyna Wolowicz - z wykształcenia psycholożka i ekonomistka, w życiu prywatnym pasjonatka aktywnego trybu życia, sportu, tańca, literatury i przyrody. W 1999 roku wystąpiła jako Hesla w spektaklu autorskim Adama Hanuszkiewicza pt. „Dulskal”. Jest autorką cyklu powieści kryminalnych, których akcja dzieje się w naszym regionie, a których bohaterką jest komisarz Olga Bałicka.

W czasie targów zakreśli się **książkowe koło fortuny**, czyli - loteria fantowa z książkami nie do kupienia, odbędzie się też spotkanie poetycko-muzyczne z **Grzegorzem Nowickim i Jackiem Rogulskim**. Grzegorz Nowicki zaprezentuje kilka wierszy, m.in. z tomiku „Chciałbym zostawić ślad na śniegu”. Jacek Rogulski (dziennikarz Muzycznego Radia) zaśpiewa piosenkę Grzegorza Nowickiego w autorskiej aranżacji na gitarę. Słowiańskie Szczodre Gody w obrzędowości Bożego Narodzenia przedstawi **Rafał Jakubowski**, który także zademonstruje niektóre obrzędy znane z chrześcijańskiej wersji Bożego Narodzenia, wskazując na ich słowiańską genezę. Opowie o rytualnym charakterze potraw i o tym, z jakimi obrzędami przedchrześcijańskimi są związane np. pieróg, chleb, kutia, grzyby, kasza, suszone jabłka; a także o wróżbach, choince, podłazniczkach, bombkach, świecach i bożym oku oraz o bóstwach, z jakimi identyfikowano to święto przed chrześcijaństwem. Będzie można także pięknie opakować książki na prezent. Oj, będzie się działo w Książnicy Karkonoskiej!

urszula liksztel

Rykoszetem

Ten i ów lubi wybrać się koleją, lecz koleje nie tanieją... Wybrać można by się częściej, co z tego, gdy brakuje pieniędzy albo gdy rozkład jazdy w potwornej nędzy... Można by zaoszczędzić sił w podróży i zatracić się nieco w czasie, co gdy blokada w kasie, kolejowej kasie...

Zawsze miałem słabość do środków komunikacji zbiorowej i w nieodległej tak bardzo przeszłości korzystałem z nich wszędzie, gdzie się dało i ile mogłem. Nie wyobrażam sobie moich dojazdów do szkół bez pociągów, autobusów i tramwajów. Długo też starałem się korzystać z komunikacji publicznej w dojazdach do pracy (gdy tylko było to możliwe). Poległem jednak na tym polu i zmuszony zostałem przesiąść się do auta. Nie tylko z powodu życiowych wyborów miejsc zamieszkania i charakteru uprawianego zawodu. Decydując się na życie na prowincji, jak wiele innych osób, zaznałem wykluczenia komunikacyjnego. I jakosć muszę sobie z tym radzić. Z tego powodu doskonale rozumiem jednak wszystkich, których codzienne funkcjonowanie paraliżuje brak możliwości dojazdu gdziekolwiek jakimkolwiek środkiem transportu publicznego.

Wyjeżdżam dziś trochę dalej od domu już nie tak często, jak kiedyś, ale kontakt ze środkami transportu zbiorowego mam nieustanny. Szczególny sentyment czuję w tym względzie do kolei. Dlatego nie mogę słuchać propagandowych głupot i bzdur, jakie nieustannie wygadują przedstawiciele władz regionu przekonujący, jak wspaniale rozwija się nam infrastruktura transportowa na Dolnym Śląsku i jak pięknie jest już w tej materii, a jeszcze piękniej będzie w przyszłości. Bo tak nie jest i na pewno nie będzie tam, gdzie żyć przyszło mi na co dzień. No i być nie może, nie tylko z powodu wciąż powszechnego wykluczenia komunikacyjnego w wielu obszarach regionu, niezręcznych linii kolejowych i kaletwa rozkładów jazdy tam, gdzie przejazdy odbywać się mogą. Zdumiewająca jest na tym polu postawa Kolei Dolnośląskich, skutecznie zniechęcających swoich klientów do podróżowania koleją na regionalnych trasach. Drogie bilety, a nawet szokujące drogie w stosunku do opłat za przejazdy np. na trasach obsługiwanych przez PKP Intercity, nieprzyjemna obsługa w kasach biletowych tudzież niepoważne, ale najprawdopodobniej wyrachowane traktowanie klientów, którzy próbują zwrócić niewykorzystane bilety za przejazd. Takie mam wrażenia z podróży KD.

Niedawno kończyłem dłuższy wyjazd na dworcach w Jeleniej Górze. Korzystając z okazji, postanowiłem od razu zwrócić niewykorzystane bilety w kasie, co, po opisanu ich przez konduktorów w pociągach, miało być tylko formalnością. Tak jednak nie było. Procedura nie była szybka, ale na miejscu zwrócono mi pieniądze za zwrócone bilety na przejazd pociągami Intercity. O podobnym trybie zwrotu za niewykorzystane bilety Kolei Dolnośląskich nie było już jednak mowy! Pani w okienku poinformowała, że w tym wypadku o zwrot pieniędzy ubiegać się można w trybie reklamacji pisemnej i również uprzejmie wręczyła mi dwie kartki formatu A4 do wypełnienia i skierowania na adres, dodając z uśmiechem: „Spokojnie, ma Pan na to trzy miesiące”. Spokojny byłem, ale ręce mi opadły, bo przecież wiadomo, że komplikując i wydłużając w czasie procedurę, doprowadza się do sytuacji, w której zwrotu najprawdopodobniej nie będzie. Z oczywistych dość powodów kilku. Delikatnie rzecz ujmując, Koleje Dolnośląskie koncertowo zrobiły ze mnie frajera. Kpina, nieuczciwość, bezczelność? Na pewno brak elementarnego szacunku dla klienta, który tak zrobiony w konia traci chęć do podróży Kolejami Dolnośląskimi, nieprzyjemnymi dla pasażerów. Nie ma dla mnie znaczenia, kto mnie wykiwał - czy konduktorzy w pociągach, czy pani kasjerka. Moja duma z dolnośląskości (nie tylko kolejowej) legła w gruzach. Ale to nic w porównaniu z dumą, jaka musi rozpieścić dolnośląskich kolejarzy, którzy równie elegancko i bez mrugnienia okiem na kilkadziesiąt złotych polskich za niedokonyany przejazd na trasie Jelenia Góra - Wrocław tam i z powrotem. Brawo! Nieustannie uprzejmie prosimy o odsunięcie się od krawędzi peronu i zachowanie szczególnej ostrożności przy wsiadaniu do wagonu.

Daniel Antosik

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps „Zaginiona dziewczyna” („Yokogao”; Japonia 2019), w reżyserii Koji Fukady. Bohaterka tej historii to Ichiko, która jakiś czas temu pracowała jako pielęgniarka u starszej kobiety, słynnej japońskiej artystki. Bohaterka zaprzyjaźniła się z jej wnuczkami i spotkała się z nimi w kawiarni, gdzie pomagała dziewczętom uczyć się pielęgnarskiego fachu. Pewnego dnia najmłodsza z wnuczek ginie bez śladu. Projekcja 13 grudnia, nieodmiennie o godz. 18:00, w sali widowiskowej JCK-u.

14 grudnia o 19:00 w Filharmonii Dolnośląskiej będzie można wysłuchać koncertu „Kolęda jest kobietą”. Projekt ten na co dzień i od święta tworzą cztery znakomite instrumentalistki: **Kasia Pakowska** (głos, bębny obręczowe, instrumenty perkusyjne i klawiszowe), **Joanna Dudkowska** (gitara basowa), **Aleksandra Awluszewska** (wiolonczela) oraz **Małgorzata Marciniak** (instrumenty perkusyjne). Od 2016 roku zespół występował na wielu scenach w Polsce. Usłyszymy autorskie aranżacje kolęd, takich jak: „Wśród nocnej ciszy”, „Błęknę z rana zmordowana”, „Lulajże, Jezuniu”, „Gdy się Chrystus rodzi”, „Oj, maluski, maluski”, „Cicha noc” czy „Przybieżeli do Betlejem”.

Kolędować wspólnie z Zespołem **VOCALIS** będzie można 15 grudnia o 19:00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Bogactwo polskich kolęd i pastorałek - zarówno tych bardzo starych, jak i całkiem współczesnych - sprawia, że co roku na nowo odkrywamy, że można piękno muzyki bożonarodzeniowej. Zespół wystąpi w składzie: **Joanna Moryc** (sopran), **Anna Skóra** (mezzosopran) oraz **Róża Wysocka** (fortepian).

Od 15 do 18 grudnia na Placu Ratuszowym odbędzie się, organizowany przez Jeleniogórskie Centrum Kultury, **Jarmark Świąteczny**. Przewidziane liczne atrakcje. Codziennie w ogrzewanym namiocie będą odbywały się wyjątkowe warsztaty artystyczne i kulinarne. W planie m.in. wykonywanie: piernikówowych kamieniczek, lampionów, ozdób świątecznych, malowanie bombek oraz wiele innych inspirujących działań. Dla odwiedzających jarmark - okazja do obejrzenia, a także zakupu świątecznych dekoracji, upominków gwiazdkowych oraz regionalnych produktów. Do tego czeka restauracja z pysznym grzańcem dla tych nieco starszych „dzieci”, a dla najmłodszych - Mikołajkowe Wesołe Miasteczko. Będzie też konkurs na Najpiękniejszą Szopkę Bożonarodzeniową. Wybór dokonany zostanie spośród tych, które wykonali uczniowie szkół podstawowych.

Rarytas dla fanów polskiego komiksu! Wernisaż wystawy **Bogusława Polcha** odbędzie się 16 grudnia o godz. 18:00 w BWA (ul. Długa 1). Zaprezentowane zostaną oryginalne plansze jednego z najważniejszych w historii komiksu polskiego artysty z jego wszystkich najważniejszych serii oraz wiele nieznanych dotąd materiałów. Polch debiutował w 1958 roku na łamach „Korespondenta Wszędobylskiego”. Popularność przyniosły mu „kolorowe zeszyty” z serii

„Kapitan Żbik”. Współpracował m.in. z magazynami „Relax” i „Fantastyka”. Na przełomie lat 70. i 80. współtworzył serię „Bogowie z kosmosu”, publikowaną w 13 krajach. Na początku lat 90. narysował serię „Wiedźmin” - pierwszą adaptację na komiks prozy **Andrzeja Sapkowskiego** (scenariusz: M. Parowski). Wiele krytyków uznaje Polcha za twórcę wizerunku Wiedźmina, rozwijanego później m.in. w filmach i grach. Przez wiele lat twórczość artysty inspirowała polskich rysowników, grafików, filmowców oraz twórców gier. Kurator wystawy: **Piotr Machlajewski**. Na wernisaż wstęp wolny. Bilety: od 2 do 5 zł. Wystawa czynna do 16 lutego 2023 r.

W piątek 16 grudnia o 19:00 w Filharmonii Dolnośląskiej nadzwyczajna okazja, by wysłuchać na żywo utworów wspaniałego, polskiego kompozytora muzyki filmowej - **Krzysztofa Dębskiego**, który komponował ścieżki dźwiękowe do takich filmów, jak: „Ogniem i mieczem” czy „Stara baśń”. W koncercie z okazji 50-lecia pracy artystycznej kompozytora udział wezmą: **Krzysztof Dębski** (skrzypce), Chór przy Filharmonii Dolnośląskiej, **Joanna Janas** (przygotowanie chóru), Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej i **Szymon Makowski** (dyrygent). W repertuarze: „Bitwa” z filmu „Ogniem i mieczem”, „Pieśń Heleny” na skrzypce i orkiestrę symfoniczną, „Taniec huculski” na skrzypce solo i orkiestrę symfoniczną, muzyka z filmu „Ranczo Wilkowyje”, „Pieśń Mili”, „Polonaise d-minor” na orkiestrę symfoniczną, „Pieśń syberyjska”, „Bitwa” z filmu „Bitwa Warszawska 1920”, „Mama Afryka”, „Ave Maria”, „Lonely hearts”, „Rzeka marzeń” promująca film „W pustyni i w puszczy”, „Country in E” i „Trojak jubileuszowy” na orkiestrę symfoniczną, „Missa Brevis: Kyrie i Sanctus”, „Cantabile h-moll”. Wyjątkowy koncert i wyjątkowe muzyczne aranżacje!

Anna Bałkowska - radna miasta Jelenia Góra oraz ks. **Sebastian Kozieł** - proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej serdecznie zapraszają na **XXI Cieplicki Oplątek Ekumeniczny** o godz. 12:00, 17 grudnia, w Kościele Ewangelicko-Augsburskim w Jeleniej Górze, Pl. Piastowski 18.

O godz. 17:00, 18 grudnia, w Filharmonii Dolnośląskiej znalazło się miejsce dla znanego baletowego spektaklu „**Dziadek do orzechów**”. To osadzona w bożonarodzeniowych realiach podróż do świata dziecięcej wyobraźni. Ten klasyczny balet z muzyką arcy mistrza gatunku **Piotra Czajkowskiego** należy do ścisłego kanonu muzycznego, ciesząc się niesłabnącą popularnością pomimo upływającego czasu.

Świąteczny Pokaz Małej Akademii Baletu w Osiedlowym Domu Kultury będzie można obejrzeć 19 grudnia o godz. 16:30 i 17:30, a także 20 grudnia o godz. 17:15 oraz 21 i 22 grudnia o godz. 16:30. Wystąpią wszystkie grupy dziecięce, prezentując podstawy tańca baletowego i krótką choreografię. Wstęp wolny.

19 grudnia o 19:00 w Teatrze im. C.K. Norwida zaśpiewa **Halina Mlynkova**. Wokalistka wydaje płyty solowe album ze swoimi interpretacjami popularnych, polskich utworów filmowych - „**FILM(L)OVE**”. Pierwszym singlem zapowiadającym wydawnictwo był utwór „Dwa serduska”, dobrze znany z filmu „Zimna wojna”.

Muzeum Miejskie „Dom Gerharta Hauptmanna” w Jeleniej Górze zaprasza na wystawę

Bóg się rodzi, moc truchleje...

Święta Bożego Narodzenia w niewoli niemieckiej i radzieckiej podczas II wojny światowej



10.12.2022-31.01.2023

www.muzeumjeleniagora.pl

Na płycie znajdują się również takie klasyki polskiej muzyki filmowej, jak „Ta ostatnia niedziela” Mieczysława Fogga, kultowy utwór „O sobie samym”, pierwotnie wykonywany przez Roberta Gawlińskiego, czy „Ruchome piaski” Varius Manx. Bilety do nabycia na: KupBilecik.pl.

20 grudnia o 17:00 świąteczny koncert Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Stanisława Moniuszki w Jeleniej Górze. Szkolna Orkiestra Symfoniczna zagra pod batutą **Radosława Dronia** w Filharmonii Dolnośląskiej.

O godz. 18:00 20 grudnia w DKF Klaps film „Zdarzyło się” („L'evenement”, Francja 2021), w reż. Audrey Diwan. Akcja opiera się na autobiograficznej książce Annie Ernaux. Francja, 1963 rok. Główna bohaterka studiuje literaturę francuską na uniwersytecie, marząc o karierze akademickiej. Ku swojemu zaskoczeniu Anne dowiaduje się, że jest w ciąży. Młoda kobieta stoi przed dylematem - nie chce rodzić, ale jednocześnie jest świadoma, że za próbę zakazanej wtedy we Francji aborcji grozi jej nie tylko wydalenie ze studiów, ale także... kara więzienia.

W przedświąteczny czwartek Filharmonia Dolnośląska zaprasza na **wieczór kolęd oraz pastorałek** - zarówno polskich, jak i zagranicznych - w wykonaniu Chóru przy Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze. W wielogłosowych aranżacjach usłyszymy nie tylko bożonarodzeniową muzykę z naszego kontynentu. Pojawia się też rytm afrykański. Przygotowaniem chóru zajęła się **Joanna Janas**, na fortepianie zagra utalentowana pianistka - **Róża Wysocka**. Koncert odbędzie się 22 grudnia o godz. 19:00.

WLEŃ

Do lutego 2023 w Galerii im. Michała Fludra (OKSiT we Wleń) będzie można oglądać wystawę „**Krajobraz sentymentalny**”, czyli akwarele **Jerzego Borowca**. To doktor nauk

weterynaryjnych, który przez wiele lat prowadził przychodnię weterynaryjną we Lwówku Śląskim. Od kilkunastu lat jest również aktywnym twórcą, związanym ze środowiskiem artystycznym regionu. Tematyką jego prac są głównie pejzaże oraz architektura małych miejscowości Dolnego Śląska.

ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

Izerski Jarmark Rękodziela i Sztuk Wszelakich - Boże Narodzenie 2022 odbędzie się 17 grudnia w Hall Spacerowej Domu Zdrojowego. Na Jarmarku ma być obecnych ponad 50-ciu wystawców z Dolnego Śląska, z przepięknymi przedmiotami. Nie zabraknie ceramiki, tekstyliów do domu, szydełkowych cududeł, przytulanek i lalek dla dzieci, ozdób (nie tylko świątecznych) i pysznego jedzenia. Klimat wzbogaci muzyka na żywo. Dla najmłodszych - warsztaty tematyczne. Nie zabraknie oczywiście słynnych Izerskich miodów. Wstęp bezpłatny.

W „**Kąciku filmowym**” Izerskiej Łąki, w piątek - 16 grudnia o godz. 17:30 film „Miasteczko Halloween” (z 1993 r.) o dyniowym królu, który, znudzony rutyną święta Dnia Duchów, postanawia zająć miejsce Świętego Mikołaja. Film od 15. roku życia. O godz. 10:45 w sobotę - 17 grudnia, wyświetlana będzie uroczą bajka dla całej rodziny o osiołku, owieczce oraz gołąbku, które podążają za gwiazdą i stają się świadkami narodzin Jezusa. Z kolei tydzień później - 24 grudnia o godz. 10:45, opowieść o złym starcu, na podstawie książki Charlesa Dickensa, którego nawiedzają trzy duchy Święta Bożego Narodzenia. Film z roku 2009, pozycja obowiązkowa na święta, czyli „**Opowieść wigilijna**”. Na seanse konieczne są zapisy (tel. 75 617 14 42 lub przez messenger). Projekcje odbywać się będą przy minimum 6-osobowej widowni.

Marta

TELEWIDZ

14 GRUDNIA
ŚRODA

TVP 1

04.45 Klan (4063) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (765) - telenowela, Tur
06.05 Wspaniałe stulecie (158) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (103) - serial obycz., Pol
09.35 Komisarz Alex 8 (104) - serial
10.30 Ojciec Mateusz (3) - Kasta
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
13.00 Tajemnice zwierząt (4/6) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (159) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (766) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress: Jaka to melodia?
17.55 Klan (4064) - telenowela, Polska
18.20 Kasta: Gra na Maksa 2 (20)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej

THRILLER



22.50
Tajemnicze porwanie

19.30 Wiad., Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W59 - W60
22.00 Piłka nożna - studio
22.30 Gra na Maksa 2 (20) - serial, Pol
22.35 Wiadomości wieczorne
22.50 Tajemnicze porwanie - thriller: Kanada 2019, reż. Max McGuire
00.25 The Good Doctor 3 (40) - serial
01.20 Medycusze Wspaniali (8) - serial

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (10, 13)
08.00 Lombard: Życie pod zastaw II (546)
09.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (391)
10.00 Prawdziwe motywy (36): Szokujące odkrycie
11.00 Rodzinny interes 4 (151)
12.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (392)
13.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
14.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
15.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
16.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
17.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
18.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
19.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
20.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
21.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
22.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
23.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)
24.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (394)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info
08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info
13.29 Serwis Info, Pogoda Info
14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45
Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O
co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis
Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kultura
19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości
19.58 Gość: "Wiadomości" 20.13
Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W ty-
le widać 22.25 Serwis Info 22.30 W ty-
le widać 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji
23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Nawala - magazyn sportowy, Polska
07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - magazyn sportowy
09.00 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień 10.00 Trans World Sport - magazyn sportowy
11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - 15.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie - walka: Evander Rivera - Kacper Salabura 10.12.2021
18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - magazyn sportowy
19.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: SWD Powervolleys Duren - ACH Volley Lublana
22.30 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 7 - walka: Michał Kita - Artur Gluchowski 25.01.2019

TVP 2

05.00 Na sygnale (257) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1677) - serial, Polska
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
06.55 Rodzinka.pl (227) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (131) - serial kom., Pol
11.50 Barwy szczęścia (2713) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (185) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (322) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (106)
15.50 Gra na Maksa 2 (20) - serial, Pol
16.00 Koło fortuny: Familiada
17.15 Zakazany owoc (114) - telen., Tur
18.00 Panorama: Va banque
18.45 Zranione ptaki (186) - serial, Tur
19.30 Barwy szczęścia (2713) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2714) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów

DOKUMENT



22.55
Hikikomori - więźniowie...

20.55 Na dobre i na złe (864) - serial
21.45 Gra na Maksa 2 (20) - serial, Pol
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (14)
22.55 Hikikomori - więźniowie z wyboru - film dokumentalny, Francja 2020
00.00 Pokonać siebie - film obyczajowy, Szwajcaria 2018, reż. Markus Welter
01.45 Imię róży (8-ost.) - serial
02.55 Przeciwbólwy kryzys opioidowy - film dok., Wielka Brytania 2020

PULS 2

06.00 Ale numer! 2 06.30 Ale numer! 3
07.00 Podziemi 2 (9) 07.40 Smerfy (255, 256)
08.45 Top Wing: Piasia Akademia 2 (25, 26)
09.40 Klinika dla pluszaków (48, 49)
10.45 Tomek i przyjaciele 25 (9, 10)
11.20 Pinokio i przyjaciele (10, 11)
11.55 Bing (67, 68)
12.10 Basia (12, 13)
12.40 Little People: Mili odkrywcy 2 (24)
13.00 Blazej i megamaszyn 2 (9, 10)
14.00 Mustang: Duch wolności 2 (21, 22)
15.00 Miraculum: Duch wolności 2 (21, 22)
16.00 Pinokio i przyjaciele 2 (23, 24)
16.20 Smerfy (18, 19)
19.00 Psi Patrol 2 (20, 21)
20.00 Dzielnica strachu 2 (77, 78)
22.00 Wstydlive choroby (7)
23.00 Ekstremalne historie miłosne 2 (3)
00.00 Dzielnica strachu 2 (76)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (13)
07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 08.25 fabryka jedzenia (10)
08.50 Kryptonim szef (1) 09.45 Handlarze historii 10.45 Starożytni kosmici (7, 8)
12.40 fabryka jedzenia (23, 24)
13.40 Rolnicy, Podlasie (14, 15)
15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (15, 16)
21.00 Podwodne odkrycia (3)
22.00 Starożytni kosmici (8)
23.00 Rolnicy, Podlasie (34)
00.00 Tajne bazy nazistów (3)
01.00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)
02.00 Rolnicy, Podlasie (3)
03.00 OSR: Na ratunek! (7)
04.00 Wspaniałe światy wędkarskich przygód (18, 19)
05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 07.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 08.30 Snooker: Turniej English Open 10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelemu w Genewie 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere 12.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestrières 13.00 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień 13.45 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień 18.00 Golf: Turniej pokazowy The Match w Belleair 19.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 19.45 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień 22.00 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień 23.55 Wiadomości 00.00 Discovery golf 00.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere 01.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (396): Spotkanie w parku - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (397)
09.40 Sekrety rodziny (16) - serial, Pol
10.40 Dłaczego ja? (1177) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (380) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1107) - serial, Pol
14.40 Dłaczego ja? (998) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (436) - serial, Pol
17.00 Gliniarze (598) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3517) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

KOMEDIA



20.05
Jak rozpętałem... (3-ost.)

19.45 Sport, Pogoda
20.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) - komedia, Polska 1969
21.50 Straż sąsiedzka - komedia SE, USA 2012, reż. Akiva Schaffer
00.05 Hot Shots! - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams
01.50 Człowiek widmo - thriller USA/Niemcy 2000
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Me voy - etiuda film., Pol 2019 06.25 Scena śmiechu 07.10 Złotopolski (485, 486)
08.20 Plebania (444, 442) 09.20 Allo, Allo (37): Kielbasa w spodniach 09.55 Allo, Allo (38, 39)
11.05 Premiera: Bibliotekarze 3 (7)
11.55 Diabli nadali (4, 14, 15)
12.55 Kastastry w przestworzach (41, 84)
15.10 Geokatastrofa - dramat, USA 2017
17.00 Szpital New Amsterdam 3 (7)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Wojny okazji 4 (20, 21)
20.00 Premiera: Opór - dramat, USA 2008
22.50 Premiera: Zaginiona bez śladu - thriller USA 1993
01.00 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991
03.20 Perla w koronie - dramat, Polska 1971
05.40 Nowa Scena Śmiechu 2 05.57 Zakończenie programu

TVP 3

12.30 TVP 3 Info 12.45 Express regionów
12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Masz prawo
14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka Emerytury. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (148) 21.25 Program lokalny 21.50 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Jesień na RODos 23.00 Agropogoda 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W57 - W58 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Halo Katar 11.50 Mundial na tak 12.45 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: Maroko - Portugalia 14.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: Anglia - Francja 17.05 Piłka nożna: studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W59 - W60 22.00 Piłka nożna - studio 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W59 - W60 02.05 Boks: Gala w Las Vegas - waga półśrednia: Keith Thurman - Mario Barrios 03.05 Boks: Gala w Nowym Jorku - waga superśrednia: Edgar Berlanga - Roamer Alexis Angulo 04.05 Sporty walki: Bellator 289

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1360) - serial, Pol
07.05 Kuchenne rewolucje: Sezonowa, Raków - Częstochowa - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1130) - serial, Pol
12.55 Tajemnice miłości (65) - serial
14.00 Ukryta prawda (1361, 1152) - serial
16.10 Ten moment (33) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Mikołajek, Słupsk - program rozr., Polska 2021
17.55 Ukryta prawda (1131) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3541) - serial, Polska
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol 2022
21.35 Ostatnia misja USS Indianapolis - dramat wojenny, USA 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane

DRAMAT



21.35
Ostatnia misja USS Indianapolis

00.10 Licencja na miłość - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams
02.05 Superwizjer - mag. reporterów
02.40 Kwatery Hitlera (5) - serial, Pol
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
04.00 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.30 Recepta na stary dom - rozr.
05.00 Jak to jest zrobione? (16/26)

TTV HD

06.15 Królowe życia 3 (6) 06.55 Ukryta prawda (454) 07.55 Szpital (844, 845)
09.55 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 7 (5)
10.55 Ukryta prawda (619) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (22) 12.55 Ukryta prawda (640)
13.55 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 4 (16)
15.00 Królowe życia 12 (19) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto 9 16.35 Googlebox
Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 8 (3) 18.35 Złomowisko PL (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kanapowcy 3
21.10 Rzeczy, których nie nauczyłem się oglądając 2 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrycia (2) 23.05 Googlebox. Przed telewizorem: 01.05 Imprezujemy, zanim umrzemy - 101 testów Adama i Jona

TVP POLONIA

12.15 Kryptonim „Jodla” - widowisko z okazji 41. rocznicy wprowadzenia stanu woj. w Polsce, Pol. 2022 13.25 Ojciec Mateusz 13 (168) 14.15 Taksówkarz - cichy bohater grudnia - film dok., Pol. 2021 15.10 Wiadomości 15.30 Rodzina Treflików 4 (51) 15.40 Nela Mała Reporterka 16.00 Leśniczówka (455) 16.30 Barwy szczęścia (2670) 17.00 Teleexpress 17.20 Życie to jest być 17.55 Kierunek Zachód 18.10 Magazyn z Wyp 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów: Krzyżówka 19.30 Wiadomości 19.50 Pensjonat nad rozlewiskiem (5, 6) 21.35 Apetyt na miłość (13) 22.05 Polonia 24 22.35 „Serce pali się raz” - śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert 23.30 Leśniczówka (455) 00.00 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.00 Studio Katar - magazyn piłkarski, Polska 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Studio Katar - magazyn piłkarski, Polska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Jastrzębski Węgiel - Montpellier HSC VB 15.50 Siatkówka mężczyzn: Puchar CEV - rewanżowy mecz 1/8 finału: PGE Skra Belchatów - Narbonne Volley 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Aluron CMC Zawiercie - Hebar Pazardzik 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Decospan VT Men 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka: Osleys Iglesias - Isaac Chiemela 27.05.2022

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (101) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (102) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3516) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (26): Wszystko zastaje w rodzinie - serial kryminalny, Polska
10.50 Hardkorowy lombard 3 (21)
11.20 Hardkorowy lombard 3 (22)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (927)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (928)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (608) - serial krym., Polska

FANTASY



21.00
Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

21.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson
00.35 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki
02.45 Jaś Fasola radzi (20) - serial
02.50 Jaś Fasola radzi (21) - serial
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (4)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (68): W imieniu prawa/Podwójne życie 07.00 Słoneczny patrol (17, 18, 19) 10.00 Kobra - oddział specjalny (3): Miłość aż po grób 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (16, 29, 30): Sierżant Roku: Odmienny stan; Męska duma 14.00 Policjantki i Policjanci (458) 15.00 Detektywi w akcji (7): Zaginiony pies, jej facet i ja 16.00 Medicopter 117 (3) 17.05 Miodowe lata (120, 94): Męski ideał: List z Nigerii 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1, 2) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (226) 00.00 Hawaje 5-0 (24) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (46) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów: Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.30 Koło fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra słów: Krzyżówka 12.10 Familiada 12.40 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (10) 14.10 Rodzinka.pl (232, 233) 15.20 Życie to kabaret: Kabaretomania 17.15 Gra na Maksa 2 (17) 17.25 Gra słów: Krzyżówka 17.55 Va banque 18.30 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 22.45 Rolnik szuka żony 9 (11) 23.50 Szansa na sukces. Opole 2023

TVP KULTURA

07.20 Muzyczne poranki 07.40 Informacje kulturalne 08.05 Co dalej? 08.40 Res Poloniae. O Polsce z oddali 09.15 Winnetou 2: Ostatni renegeat - film przyg., Jug./RFN/FR/Wł. 1964 11.00 Janosik (2) 12.00 Claudia, La Misteriosa - film dok., R. 2018 13.15 Informacje kulturalne 13.45 Jasnogórski im. A. Warwickiego - film dok., R. 2015 14.20 Gigancki nauki 14.35 Mumie starożytności Egiptu (2) 15.35 Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (6) 16.25 Flesz historii - ekstra 16.35 Przestrzeń pamięci 17.05 Czas honoru 6 (74) 18.00 Nie taka prosta historia 18.30 W PRL-u 19.05 Historia Polski: Moje zapiski z podziemia - film dok., Pol. 2011 20.00 Stalin i Trocki - walka na śmierć i życie - film dok., R. 2015 21.05 Putin: historia rosyjskiego szpiega (3) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2016 00.00 Na drodze ku świadomości - film dok., Niem.

TVN SIEDM

04.50 Szkoła (519) - serial paradok., Pol
05.45 Szkoła (504) - serial paradok., Pol
06.45 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol
07.45 Ukryta prawda (757) - serial, Pol
08.45 Ukryta prawda (917) - serial, Pol
09.50 Ukryta prawda (918) - serial, Pol
10.50 Opowieści małżeńskie (23/24)
11.50 Zagadki losu 2 (34/36) - serial
12.50 Ten moment (59) - serial, Polska
13.25 Ten moment (60) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (30/40) - serial paradokumentalny, Polska
14.55 Tajemnice miłości (20/68)
15.55 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol
16.55 Zagadki losu (17/34) - serial, Pol
17.55 Opowieści małżeńskie (15/24)
19.00 Ukryta prawda (1220) - serial, Pol
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Teoria wszystkiego - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Japonia/USA 2014, reż. James Marsh

DRAMAT



21.00
Teoria wszystkiego

23.35 Korytarzem w mrok - horror: Hiszpania/USA 2018, reż. Rodrigo Cortés
01.35 NASA - archiwum tajemnic 2 (3/8) - serial dok., Wielka Brytania
02.40 NASA - archiwum tajemnic 2 (4/8)
03.40 Druga strona medalu 4: Dariusz Krupa - talk-show, Polska 2011
04.15 Druga strona medalu 4: Jan Podgórski - talk-show, Polska 2011
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.30 Filmowe zyciorysy: Pan Zygmunt. Najstarszy ministrant w Polsce - film dok. 15.05 Brat, przyjaciel, papież - film dok. 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Tajemnice Watykanu (6) 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Adwent na piekło 3 11.20 Pomysł na dom 3 11.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 12.00 Informacje dnia 12.20 Rozaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apieł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (237) 22.50 Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary - film dok., Włochy 2010 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Premiera: Tłit 06.35 Piękniejsza niż ty (24) 07.35 Wyjątkowe święta - komedia, Kanada 2019 09.25 Policjanci z sąsiedztwa (8) 10.25 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekło 3 11.20 Pomysł na dom 3 11.50 Premiera: WP News 11.50 Nowe życie starych domów 4 12.50 Pokochaj lub sprzedaj: Australia (3) 13.50 Pokochaj lub sprzedaj: Vancouver 2 (18) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (6) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (25) 18.50 Mr. Show: Kabaretu 9 19.50 Hitler i narkotyki - film dok., USA 2019 21.35 Mistrzowie Kabaretu 5 00.35 Mistrzowie Kabaretu 01.00 I, 2, 3... Kabaret! Sezon 3

TVP HISTORIA

10.25 Sensacje XX wieku 11.25 Sowieci do domu - film dok., Pol. 1990 11.55 Oblicza wojny 12.35 Moja Solidarność (2) - dokument fabularyzowany, Polska 2019 13.30 Pacyfikacja Stoczni Szczecińskiej im. A. Warwickiego - film dok., R. 2015 14.20 Gigancki nauki 14.35 Mumie starożytności Egiptu (2) 15.35 Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (6) 16.25 Flesz historii - ekstra 16.35 Przestrzeń pamięci 17.05 Czas honoru 6 (74) 18.00 Nie taka prosta historia 18.30 W PRL-u 19.05 Historia Polski: Moje zapiski z podziemia - film dok., Pol. 2011 20.00 Stalin i Trocki - walka na śmierć i życie - film dok., R. 2015 21.05 Putin: historia rosyjskiego szpiega (3) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2016 00.00 Na drodze ku świadomości - film dok., Niem.

**15 GRUDNIA
CZWARTEK**

TVP 1

04.45 Klan (4064) - telenowela, Polska
05.15 Przysięga (766) - telenowela, Turcja
06.05 Wspaniałe stulecie (159) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (104) - serial obyczaj., Pol.
09.35 Komisarz Alex 9 (105) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (4) - serial, Polska
11.25 Kasta - serial parokom., Polska
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się opłaca - magazyn
13.00 Tajemnice zwierząt (5/6) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (160) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (767) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4065) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu

SERIAL



21.00 Na sygnale (399)
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (623) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (399) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01.10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
01.55 The Good Doctor 3 (41) - serial

TVP 2

05.00 Na sygnale (258) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1678) - serial, Polska
06.25 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (228) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Magazyn ekumeniczny - mag.
11.50 Barwy szczęścia (2714) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Złotopolski (186) - serial, Turcja
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (323) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (107)
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (115) - telen., Turcja
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Złotopolski (187) - serial, Turcja
19.30 Barwy szczęścia (2714) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2715) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 25 (329) - serial

SERIAL



20.55 Ojciec Mateusz 25 (329)
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (15)
22.55 Biografie i obrazy: Wanda. Z góry widać lepiej. Opowieść o kobiecie niezwykłej - film dokumentalny
00.25 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny, USA 2004
02.05 Zemsta o jasnych oczach 2 (3-ost.) - serial obyczajowy, Francja
03.50 Gomorra 4 (40) - serial krym., Wł.
04.35 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (398); Niewinna - serial fab.-dok., Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (399); Miłość bez zasad - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (17) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1178) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (381) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1108) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (999) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (437) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (599) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3518) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

KOMEDIA



20.05 Narzeczony na niby
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz
22.35 Siostry - komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson
01.15 Mamusia - dramat obyczajowy, USA 1998, reż. Chris Columbus
04.00 Świat według Kiepskich (236)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1361) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Mikołajek, Słupsk - program rozr., Polska 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
12.55 Tajemnice miłości (66) - serial
14.00 Ukryta prawda (1362) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1153) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (34) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Gorąca Paleta, Kraków - rozr., Polska 2021
17.55 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.30 Doradca smaku - magazyn
20.35 Na Wspólnej (3542) - serial, Pol.
21.15 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.55 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski - Bar Agata/Bar Agata 1965 - program rozr., Pol. 2021

SENSACYJNY



23.00 Szybcy i wściekli 5
23.00 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
01.35 Bates Motel (2) - serial, USA
02.40 Szpital (904) - serial parokom., Pol.
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
04.20 Zamieszkać na plaży 6 - rozr.
04.50 Recepta na stary dom - rozr.
05.15 Jak to jest zrobione? (17) - serial

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (103) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (104) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3517) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (27); Miła młoda para - serial, Pol.
10.50 Hardkorowy lombard 3 (23)
11.20 Hardkorowy lombard 3 (24)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (928)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (929)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (609) - serial krym., Polska
21.00 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker

SENSACYJNY



21.00 Szybcy i wściekli 6
23.45 www.strach - horror, Wielka Brytania/Niemcy/Luksemburg/USA 2002, reż. William Malone, wyk. Stephen Dorff, Natasha McElhone, Stephen Rea, Udo Kier, Amelia Curtis (Nowy Jork)
01.55 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności (2); Piramidy
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (5)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (520) - serial parokom., Pol.
05.45 Szkoła (505) - serial parokom., Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (758) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (919) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (920) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (24-ost.)
11.50 Zagadki losu 2 (35/36) - serial
12.50 Szpital (944) - serial parokom., Pol.
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (31/40) - serial parokom., Polska
14.55 Tajemnice miłości (21/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (18/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (16/24)
19.00 Ukryta prawda (1221) - serial, Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Pitch Perfect 2 - komedia muzyczna, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow

KOMEDIA



21.00 Pitch Perfect 2
23.25 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry
01.30 NASA - archiwum tajemnic 2 (5/8)
02.35 NASA - archiwum tajemnic 2 (6/8)
03.35 Druga strona medalu 4: Tomasz Gollob - talk-show, Polska 2011
04.10 Druga strona medalu 4: Caroline Woźniacki - talk-show, Polska 2011
04.35 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (11, 14)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (547)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (392)
10.00 Prawdziwe motywy (37) 11.00 Rodziny Interes 4 (150, 151) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (393) 14.00 Rodziny Interes 4 (152) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (395) 16.00 Prawdziwe motywy (40) 17.00 Prawdziwe motywy 2 (41) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (549, 550) 20.00 Pokojówka na Manhattanie - komedia, USA 2002 22.05 Zły Mikołaj 2 - kom., USA 2016 00.00 Porwanie - film sensac., USA 2011 02.10 Złobaczek Lombard. Życie pod zastaw 8 (393) 03.10 Menu na miarę 03.45 Jak jest świat? 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Rodziny Interes 4 (152)

PULS 2

06.00 Ale numer 2 06.30 Ale numer 3 07.00 Podziemi 2 (10) 07.40 Smerły (1, 2) 08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (26, 11) 09.40 Klinika dla pluszaków (50, 51) 10.45 Tomek i przyjaciele 25 (10, 11) 11.20 Pinokio i przyjaciele (11, 12) 11.55 Bing (69, 70) 12.10 Basia (13, 1) 12.40 Little People: Miał odkrywcę 2 (25) 13.00 Blaze i megaszyn (2, 10, 11) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (22, 23) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (34, 35) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 27, 29, 30, 31) 18.20 Smerły (19, 20) 19.00 Psi Patrol 2 (21, 22) 20.00 Dzielnica strachu 2 (78, 79) 22.00 Wytyłowe choroby (18) 23.00 Ekstremalne historie miłości 2 (4) 00.00 Dzielnica strachu 2 (77) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (14)

STOPKŁATKA TV

06.00 Jestem Andrzejem - film krótkometrażowy, Polska 2019, reż. Michał Edelman
06.25 Scena śmiechu 07.10 Złotopolski (487, 488) 08.20 Plebania (443, 444) 09.20 Aljo, aljo (26, 41, 42) 11.05 Premiera: Bibliotekarze 3 (8) 11.55 Diabli nadali 4 (16, 17) 12.55 Katastrofy w przestworzach (42, 85) 15.10 Potop - film SF, USA 2017 17.00 Szpital Nowy Amsterdam 3 (8) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 18.30 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (22, 23) 20.00 Klient - dramat, USA 1994 22.20 Resident Evil - horror SF, Niem./USA/Francja/Włk. Brytania 2002 00.35 Ambasada - komedia, Polska 2013 02.45 Sól ziemi czarnej - dramat, Polska 1969 04.50 Ukraina (2) 05.45 Zakończenie programu

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 3 (7) 06.55 Ukryta prawda (455) 07.55 Szpital (846, 847) 09.55 Dany i wiesniaczki: Ukraina 7 (6) 10.55 Ukryta prawda (620) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (23) 12.55 Ukryta prawda (641) 13.55 Dany i wiesniaczki: Ukraina 4 (17) 15.00 Królowe życia 12 (20) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defecto 9 16.35 Gogolebox. Przed telewizorem 17 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 8 (4) 18.35 Złomowisko PL (9) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Orzeł czy reszka? 21.10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec 2 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nasi w mundurach 23.05 Gogolebox. Przed telewizorem 17 00.05 Dżentelmeni i wiesniaczki 2 (2)

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (69); Piękna i bestial/Zięć do poprawki 07.00 Słoneczny patrol (20, 21, 22) 10.00 Kobra - oddział specjalny (4) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (120, 94); Męski ideał. List z Nigerii 14.00 Policjantki i Policjanci (459) 15.00 Detektywi w akcji (8); Dziewczyna z mięsnego. Twarda konkurencja 16.00 Medicopter 117 (4) 17.05 Miodowe lata (103, 95); Nowa twarz: Honor Albatrosa 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (3, 4) 23.00 Snajper: Ostatni strzał - dramat, USA 2017, reż. Claudio Fäh, wyk. Chad Michael Collins 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (47) 03.00 Benry Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TV TRWAM

15.15 Pupil pupila - sztuka Adolfa Abrahama-mowica, Polska 2015 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat 16.35 Zew natury 17.00 Święty na każdy dzień 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 18.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie (4) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.40 W kolorze plominy - film dok., Pol. 2018 23.25 Wielkość rodzica się przy ołtarzu 00.00 Słowo życia

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda info 21.50 W tydzień 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzień 22.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.15 Wiekul czasu 07.20 Pod lupą 08.25 fabryka jedzenia (11) 08.50 Kryptonim szef (2) 09.45 Handlarze historii 10.45 Starożytni kosmici (9, 10) 12.40 Fabryka broni (1, 2) 13.40 Rolnicy Podlasie (16, 17) 15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (17, 18) 21.00 Podwodne odkrycia (4) 22.00 Starożytni kosmici (9) 23.00 Rolnicy Podlasie (35) 00.00 Tajne bazy nazistów (4) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (2, 3) 02.00 Rolnicy Podlasie (4) 03.00 OSP Na ratunek! (9) 04.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (20, 21) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

TVP 3

11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (149) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Przyroda - wędka - przygoda 23.00 Agrobiznes 23.20 Głęboki 00.15 Kasta 00.45

TVP POLONIA

12.00 Wiadomości 12.15 Pensjonat nad rozlewiskiem (5, 6) 14.00 I jak Laskowik, T jak TEY 14.45 Dzień z telewizją - 70 lat minęło, czyli podróż po historii TVP 15.00 Wiadomości 15.20 Mały pingwin Piki-Pok (11, 12) 15.40 MŚ Kudłatek (10) 16.00 Leśniczówka (456) 16.30 Barwy szczęścia (267) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja innowacja 17.45 Szlakiem lubelskich szefów 17.55 W obłetywie Polonii: Wschód 18.10 Wilnoletka 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości. Pogoda 20.10 Sport 20.20 Falszerze. Powrót słońca (5, 6) 22.05 Polonia 24 22.35 I jak Laskowik, T jak TEY 23.20 Dzień z telewizją - 70 lat minęło, czyli podróż po historii TVP 23.30 Leśniczówka (456)

TVP ROZRYWKA

06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów. Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów. Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (11) 14.05 Rodzinka.pl (234, 235) 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! 16.30 Życie to kabaret: Kabaretomaniacy 17.20 Gra na Maksa 2 (18) 17.25 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 22.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 23.50 Życie to kabaret

WP

07.30 Święta na Manhattanie - film familijny, USA/Kanada 2011 09.25 Policjanci z sąsiedztwa (9) 10.25 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 3 11.25 Pomyśl na dom 3 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Nowe życie starych domów 4 12.55 Pokochaj lub sprzedaj: Australia (4) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (16) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj: Vancouver (26) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj: Vancouver 2 (19) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (17) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (26) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 9 19.50 Przedświąteczne gotowanie z Jamiem Olivierem 20.50 Władimir Putin - Wróg numer jeden? - film dok., USA 2018 22.45 Mistrzowie Kabaretu 5 00.40 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala (Program przybliża widzom tajniki strzelectwa. Scharakteryzowane zostaną typy broni i omówione kwestie związane m.in. z myślistwem. Strzelcem próbom zostaną poddane gwiazdy polskiego sportu) 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - magazyn sportowy 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - magazyn sportowy 13.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 15.00 Boks 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Sir Siomona Monini Peruja - Ziraal Bank Ankara 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 13 - walka: Łukasz Brzeski - Michał Piwowarski 29.05.2020

EUROSPORT 1

06.30 Discovery golf 07.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen 08.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen 08.30 Snooker. Turniej English Open 10.30 Narciarstwo alpejskie 11.30 Narciarstwo alpejskie 13.45 Snooker: Turniej English Open 15.30 Snooker: Turniej English Open 18.00 Snowboard: Zawody PS w Cerezie 18.30 Piłka ręczna mężczyzn: studio 18.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: fazy grupowej: Borussia Dortmund Kielec - Celje Pivovarna Lasko 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - studio 20.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: fazy grupowej: ORLEN Wisła Płock - HC PPD Zagreb 22.30 Piłka ręczna mężczyzn: studio 22.45 Snooker: Turniej English Open - 4. dzień 00.00 Narciarstwo alpejskie

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz półfinałowy W69 - W60 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Halo Katar 12.30 Mundial laji: 13.35 Biatlon - studio 14.10 Biatlon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand 16.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - gole łazy grupowej 18.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - gole łazy pucharowej 20.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - po 1/2 finału 22.00 Mundialowy wieczór 23.00 Biatlon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand - bieg sprinterski mężczyzn 00.30 Boks: Gala w Johannesburgu - podsumowanie 02.45 Boks: Gala w Nowym Jorku - waga kogucia: Gary Antonio Russell - Emmanuel Rodriguez 03.45 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - po 1/2 finału

POLSAT SPORT

06.00 KOTV Classics - magazyn bokserki 07.00 Studio Katar - magazyn piłkarski, Polska 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Studio Katar - mag. piłkarski, Polska 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - magazyn sportowy 15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: fazy grupowej: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Decospan VT Menen 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - BBTŚ Bielsko-Biała 20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON I. liga - mecz: KRISPOL Wroclnia - MKST Astra Nowa Sól 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Aluron CMC Zawiercie - Hebar Pazardzik 01.00 Boks: Gala w Zawoni - waga ciężka: Damian Kryba - Aaziddin Ajajour 07.01.2022

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.15 Informacje kulturalne 07.40 Zaginione - odnalezione 08.05 Niedziela z... 09.15 Winnetou: Ostatnia walka - western, RFN/Jug./Wł. 1965 11.00 Janosik (3) 12.00 Alfabet - film dok., Austri/Niem. 2013 14.05 Informacje kulturalne 14.35 Awantura o Basie - film obycz., Pol. 1995 16.30 Mala Dorrit (3) 17.40 Co dalej? 18.15 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 20.00 Czwarłowy klub filmowy 20.10 Głina czy tajdak - komedia, Francja 1979 22.05 Informacje kulturalne 22.25 Zatańczyć Beethovena - film dok., Hiszpania 2015 00.00 Gomorra 3 (31) 01.00 Co dalej? 01.35 Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Ukraina/Izrael/Francja 2018 03.00 O krok od sławy - film dokumentalny, USA 2013 05.30 Afisz kulturalny ekstra

TVP HISTORIA

09.50 Sensacje XX wieku 10.40 Flesz historii - ekstra 10.50 Sprawiedliwość? Proszę czekać... - film dok., Polska 2006 11.25 Pomiędzy - film dok., Pol. 1981 11.40 W PRL-u 12.15 Droga (4) 13.20 Pierwsza wojna światowa (1) 14.20 Amur. Amazonka Azji - film przyr., Niem. 2015 15.20 Stalin i Trocki - walka na śmierć i życie - film dok., Fr. 2015 16.20 Przystanek Historia 16.40 Alfabet Andrzeja Dobosza 17.00 Czas honoru (6) 17.55 Historia mediów 18.20 Archiwum zimnej wojny 19.00 Historia Polski: Pacyfikacja Stoczni Szczecińskiej im. A. Warskiego w 1981 roku - film dok., Pol. 2021 20.00 Rebelia. Solidarność Walcząca - film dok., Pol. 2021 21.15 Polscy Seryjni (8) 22.10 Azjatyckie stulecie (3) 23.05 Sady, przesydy. Rozróby u Kubu 23.50 Info Wilno

16 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1

04.50 Klan (4065) - telenowela, Polska
05.15 Przysięga (767) - telenowela, Tur.
06.05 Wspaniałe stulecie (160) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2022
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 9 (105) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 9 (106) - serial
10.30 Ojciec Mateusz (5) - serial, Polska
11.25 Kasta - serial-paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Tajemnice zwierząt (6-ost.) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (161) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (768) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4066) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu

TVP 2

04.55 Na sygnale (259) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1679) - serial, Pol.
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (229) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.20 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2715) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (187) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (324) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (108) - serial kryminalny, Austria
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (116) - telen., Tur.
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Zranione ptaki (188) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2715) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2716) - serial
20.50 Tak to leciało! - teleturniej muz.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (401): Tajemnicza klepsydra - serial, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (403): W czterech ścianach - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (1179) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (382) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1109) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1100) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (438) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (600) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3519) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.15 Ukryta prawda (1362) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Gorąca Paletnia, Kraków - rozr., Polska 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (67) - serial
14.00 Ukryta prawda (1363) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1154) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (35) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Na Okrągło, Warszawa - rozr., Polska 2021
17.55 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lego Masters 3 - rozr., Pol. 2022
21.05 Colombiana - dramat, sensacyjny, USA/Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Amanda Seberg, Michael Vartan

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (105) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (106) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3518) - serial
09.50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję
10.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (3)
11.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (4)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
16.00 Policjantki i Policjanci (929)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (930)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

TVN SIEDMI

04.50 Szkoła (521) - serial-paradok., Pol.
05.45 Szkoła (506) - serial-paradok., Pol.
06.45 Ukryta prawda (759) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (921) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (922) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małeńskie (3/24)
11.50 Zagadki losu 2 (36) - serial, Pol.
12.50 Szpital (945) - serial-paradok., Pol.
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (32/40) - serial-paradokumentalny, Polska
14.55 Tajemnice miłości (22/68)
15.55 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (19/34) - serial, Pol.
17.55 Niebezpieczne związki (3/10)
18.30 Młodość na zamówienie - rozr.
19.00 Ukryta prawda (1222) - serial, Pol.
20.00 Ukryta prawda 202 - reality show
21.00 Miłość bez końca - melodramat, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde

SENSACYJNY



22.15 Życzenie śmierci
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 28 (366) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.40 Na sygnale (400) - serial, Polska
22.15 Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018, reż. Eli Roth
00.15 Zabić Irlandczyka - dramat sensacyjny, USA 2011, wyk. Ray Stevenson
02.10 ŚWIAT - Jednostka specjalna 3 (61)
03.00 Tajemnice Majorki (1/10) - serial

SERIAL



20.10 Barwy szczęścia (2716)
21.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3
23.00 Hity wszech czasów - magazyn
00.10 Weekend ostatniej szansy - komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja 2013, reż. Roger Michell
01.55 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny, USA 2004
03.30 Pokonać siebie - film obyczajowy, Szwajcaria 2018, reż. Markus Welter
05.10 Zakończenie programu

KOMEDIA



20.00 Wkręcenie
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Wkręcenie - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak
22.10 Głębia strachu - film sensacyjny, USA 2020, reż. William Eubank
00.15 Jumanji: Następny poziom - film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson
03.00 Świat według Kiepskich (207)
03.45 Świat według Kiepskich (208)

DRAMAT



21.05 Colombiana
23.20 Wrota zaświatów - horror, Kanada 2015, reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies
01.20 „Listy do M. 5” - kulisy produkcji
01.55 Kuba Wojewódzki - talk-show
03.00 Świat (905) - serial-paradok., Pol.
04.00 Uwaga! - magazyn reporterów
04.20 Zamieszkać na plaży 6 - rozr.
04.50 Jak to jest zrobione? (18) - serial
05.20 Kto was tak urządził? - magazyn

ROZRYWKI



20.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (606) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (607) - serial krym., Polska
00.05 Pod kluczem - dramat sensacyjny, USA 2000, reż. John Luessenhop
02.25 Śmierć na 1000 sposobów (6)
02.55 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

MELODRAMAT



21.00 Miłość bez końca
23.15 Kobieta-Kot - film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone
01.20 NASA - archiwum tajemnic 2 (7/8)
02.20 NASA - archiwum tajemnic 2 (8-ost.) - serial dok., Wielka Brytania
03.20 NASA - archiwum tajemnic 3
04.15 Druga strona medalu 4: Henryk Blida - talk-show, Polska 2011
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (12, 15)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw II (548)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (393)
10.00 Prawdziwe motywy (38) 11.00 Rodziny interes 4 (151, 152) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (394) 14.00 Rodziny interes 4 (153) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (395) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (41, 42) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II (550, 551) 20.00 Commando. Ostatnia misja - film sensac., USA 2021 21.55 Niepokonany 3. Odkupienie - film sensac., USA 2010 23.55 Nagi instynkt 2 - thriller erot., USA/Niemcy 2006 02.15 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 8 (394) 03.15 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (10) 05.00 Dyzur 3 (33, 37)

PULS 2

06.00 Ale numer! 2 06.30 Ale numer! 3
07.00 Podziemi 2 (11) 07.40 Smerfy (3, 4) 08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (11, 12) 09.40 Klinika dla pluszaków (52, 53) 10.45 Tomek i przyjaciele 25 (11, 12) 11.20 Pinokio i przyjaciele (12, 13) 11.55 Bing (71, 72) 12.10 Basia (1, 2) 12.40 Little People: Miał odkrywcę 2 (26) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (11, 12) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (23, 24) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (35, 36) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 30, 32, 33, 34) 18.20 Smerfy (20, 21) 19.00 Psi Patrol 2 (22, 23) 20.00 Dzielnica strachu 2 (76-79) 00.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (11, 12) 01.55 Ale numer! 3 02.25 Ale numer! 3 02.50 Lombard. Życie pod zastaw (16)

STOPKŁATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu 4 06.50 Złotopolscy (489, 490) 07.50 Komisarz Rex 4 (52): Zemsta 08.50 Komisarz Rex 4 (53): Podglądacz 09.50 Konopielka - komedia, Pol. 1981 11.45 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja/Belgia 2014 13.55 Premiera: Titanic 2 - film katastroficzny, USA 2010 15.50 Wielkie oczy - dramat, USA/Kanada 2014 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Skarby z odzysku 3 20.00 Kowboj z Szanghaju - western kom., USA 2000 22.25 Straszne piątki: Nie oddychaj - horror, USA 2016 00.00 Z archiwum X-6 (3): Trójkąt 01.05 Z archiwum X-6 (4): Kraina snów, cz. 1 02.05 Zemsta - komedia, Pol. 2002 04.25 Co lubią Tygrysy - komedia, Polska 1989 05.45 Zakończenie programu

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 3 (8) 06.55 Ukryta prawda (817) 07.55 Szpital (848, 849) 09.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 7 (7) 10.55 Ukryta prawda (621) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (24) 12.55 Ukryta prawda (642) 13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 3 (10) 14.55 Królowe życia 12 (21) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto to kupi? 16.40 Gogolebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 8 (5) 18.35 Złomowisko PL (10) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogolebox. Przed telewizorem II 21.10 Rzeczy, których nie nauczyłeś mnie ojciec 2 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki, PL 3 (3) 23.05 Gogolebox. Przed telewizorem II 00.05 Królowe życia 8 (4)

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (70) 07.00 SuperLudzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 2 (1, 2, 3) 10.00 Kobra - oddział specjalny (5): Biznes wypadkowy 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (103, 95) 14.00 Policjantki i Policjanci (460) 15.00 Detektywi w akcji (9): Narkotyki w samochodzie. Wolna charta 16.00 Medicopter 117 (5) 17.05 Miodowe lata (100, 115): Koh-i-noor, KJT Show 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (169, 170) 23.00 Mordercza zaraza - horror, USA 2006 00.55 Ucho Prezesa 4 (5, 6, 7, 8) 02.05 Ucho Prezesa 4 (9) 02.15 Ucho Prezesa 4 (10) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRAM

15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.40 Prosto o gospodarce 17.00 Młodzi z Pasją 17.15 Pod opieką L. manowskiej Pani 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.40 Chęć zyc - film dokumentalny, Polska 2008 22.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 23.00 Nie opłataj mnie śmierci - film dokumentalny, Polska 1999 00.00 Słowo życia

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Mingta osma 09.00 Serwis Info 09.11 Mingta dziewiąta 09.40 W kontrolę 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydziele 22.25 Serwis Info 22.30 W tydziele 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy (15) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (12) 08.50 Kryptonim szef (3) 09.45 Handlarze historii 10.45 Starożytni kosmici (11, 12) 12.40 Fabryka broń (3, 4) 13.40 Rolnicy. Podlasie (18, 19) 15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (19, 20) 21.00 Podwodne odkrycia (9) 22.00 Starożytni kosmici (10) 23.00 Rolnicy. Podlasie (36) 00.00 Wewnątrz najpotężniejszej armii świata - film dokumentalny, Francja 2021 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) 02.00 Rolnicy. Podlasie (5) 03.00 OSP: Na ratunek! 3 (1) 04.00 Wspaniały świat wędzarskich przygód (22, 23)

TVP 3

10.40 TVP 3 Info 11.15 W apteczce i kuchni 11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Przepis na dzień 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przegląd (150) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agropogoda 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 00.15 Kasta

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Alfabet Andrzeja Dobosza 11.30 Ja to mam szczęście! (15) 12.00 Wiadomości 12.15 M jak miłość (1684) 13.05 Wniebowzięci - komedia, Pol. 1973 14.00 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 15.00 Wiadomości 15.20 Bolek i Lolek wśród górników (2, 3) 15.40 Proszę słońca (7) 16.00 Ja to mam szczęście! (15) 16.30 Na sygnale (367) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce 17.55 Polonia Express 18.10 Olia Polónia 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów, Krzyżówka 19.15 Wiadomości, Pogoda 20.10 Sport 20.15 Na dobre i na złe (855) 21.15 Kabaretomania 22.05 Polonia 24 22.35 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 00.10 Midnight News

TVP ROZRYWKI

06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów, Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów, Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (12) 14.05 Rodzinka.pl (236, 237) 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Życie to kabaret. Kabaretomania 17.20 Gra na Maksa 2 (19) 17.25 Gra słów, Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 22.45 Kulisy dobrego humoru 23.50 Życie to kabaret

WP

06.00 Premiera: Tłit 06.30 Piękniejsza niż ty (26) 07.30 Milion na Gwiazdkę - komedia, Kanada/USA 2007 09.30 Święteczna randka - komedia, USA 2012 11.20 Pomysł na dom 2 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Nowe życie starych domów 4 12.55 Pokochaj lub sprzedaj: Australia (5) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (8) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1, 2) 16.50 Premiera: WP News 16.50 17.00 Pokochaj lub sprzedaj 8 (8) 18.00 Mam talent Ameryka 17 19.50 Mistrzowie Kabaretu II 20.50 Mistrzowie Kabaretu 9 21.50 Kabaret na święta 22.50 Mistrzowie Kabaretu 5 23.50 Mistrzowie Kabaretu 4 01.00 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 02.00 Kabaret na zamówienie 03.00 Operacje plastyczne do poprawki (9)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - mag. sportowy, Polska 07.00 Koloseum (Program poświęcony sportowi walki. Fani znajdą w nim m.in. najważniejsze informacje ze świata MMA i boksu oraz interesujące wywiady. Sami także będą mogli wypowiedzieć na antenie) 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 10.30 Snowboard: Zawody PS w Cortina d'Ampezzo 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 15.30 Trans World Sport 17.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz 3 rundy gry pojedynczej: Emma Raducanu - Ons Jabeur 19.30 KOTV Classics 20.30 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Calgary - 1 dzień 23.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 17 - walka: Dawid Zółtaszek - Toni Valtonen 30.10.2020

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: Turniej English Open - 4. dzień 08.30 The Power of Sport 08.35 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 10.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 13.15 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 14.10 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 15.15 Skoki narciarskie - studio 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 16.45 Skoki narciarskie - studio 17.30 Snooker: Turniej English Open - mecz ćwierćfinałowy 19.00 Narciarstwo alpejskie - supergigant mężczyzn 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej English Open - mecz ćwierćfinałowy 23.00 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelemu w Genewie 00.00 Narciarstwo alpejskie

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 07.00 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole fazy grupowej 09.00 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - po 1/2 finału 11.05 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole fazy pucharowej 13.05 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - naj. naj. fazy pucharowej 13.35 Białton - studio 14.05 Białton: Zawody PS w Anney-Le Grand Bornand - bieg sprinterski kobiet 15.50 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - mecz półfinałowy, W57 - W58 17.55 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - mecz półfinałowy, W59 - W60 20.05 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 19 w Toruniu 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Białton: Zawody PS w Anney-Le Grand Bornand - bieg sprinterski kobiet 01.25 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - waga junior ciężka

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie - walka: Mateusz Polski - Adam Ngange 01.10.2022 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Aluron CMC Zawiercie - Hebar Pazardzik 13.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz: Stefanos Tsitsipas - Cameron Norrie 15.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz: Frances Tiafoe - Andriej Rublow 16.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwałki - PSG Stal Nysa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - LUK Lublin 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.20 Informacje kulturalne 07.50 Co dalej? 08.25 Kronos 09.10 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 11.00 Janosik (4) 12.00 Zatańczyć: Beethovenia - film dok. Hiszp. 2015 13.35 Informacje kulturalne 13.55 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, Pol. 1989 15.30 Mala Dorrit (4) 16.35 Res Poloniae - O Polsce z oddali 17.15 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, USA/Kanada 2016 19.00 Wirtuozji V4+ - międzynarodowy talent show 2022 - widowisko, Węgry 2022 21.10 Wieczór kinomana 21.20 Ból i blask - dramat, Hiszp. 2019 23.20 Informacje kulturalne 23.45 Visconti: Między prawdą a pasją - film dok., Fr. 2016 01.00 Comorra 3 (32) 02.00 Teraz animacje: Niezapominajki - film krótkometr.

TVP HISTORIA

09.05 Informacje kulturalne 09.25 Sensacje XX wieku 10.25 Rebelia. Solidarność Walcząca - film dok., Pol. 2021 11.35 Przyszłość Historii 11.55 Alfabet Andrzeja Dobosza 12.20 Droga (5) 13.30 Grecja. Od gór do morza (1) 14.35 Północna Hiszpania z Jozyta plaka - film dok., Wlk. Brytania 2021 15.40 Genusze i marzyciele. Kazimierz Prószyński - dok., Pol. 2017 16.40 Ex Libris 17.05 Czas honoru 6 (16) 18.00 Z wieszaka historii 18.35 Pierwsza wojna światowa (1) 19.30 Historia Polski: Zatarcie śladów. Zagadka śmierci Piotra Bartoszcze - dok., Pol. 2022 20.15 Teatr historii 20.30 Emigranci - sztuka Sławomira Mrożka, Pol. 1995 22.50 Samochody przywódców - film dok., Fr. 2018 23.50 Amerykańskie dynastie: rodziny Bushów (5) 00.40 Info Wilno

17 GRUDNIA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Szatan z siódmej klasy (2/7)
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15 Fascynujący świat: Najpiękniejsze dekoracje świąteczne - film dok.
10.20 Sprawa dla reportera - magazyn
11.20 K2: Góra pamięci - rep. Pol. 2021
11.55 Siedmiu wspaniałych - western, USA 1960, reż. John Sturges
14.10 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.00 Gra na Maksa 2 (21) - serial, Pol.
15.10 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz o 3. miejsce: L61 - L62
18.00 Piłka nożna - studio
18.30 Gra na Maksa 2 (21) - serial, Pol.
18.45 Jaka to melodia?

DRAMAT



21.30
Czarny czwartelek. Janek...

19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 18 (225) - serial
21.30 Czarny czwartelek. Janek Wiśniewski padł - dramat polityczny, Pol. 2011
23.30 Papillon, Motylek - dramat biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017
01.50 Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018, reż. Eli Roth
03.50 Jaka to melodia?
04.35 Z pamięci - cykl felietonów

TV PULS

06.00 Następny proszę! 07.00 Taki jest świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150, 151) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (392, 393, 394) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (396) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw II (547) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw II (548) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw II (549) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II (550) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw II (551) 20.00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017 21.55 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012 00.00 Iluzja - thriller, Francja/USA 2013 02.05 Zobacz! Menu na miarę 02.45 Taki jest świat 7 03.25 Na jedwabnym szlaku (10) 04.15 Menu na miarę 04.55 Dyzur 3 (38)

TVP INFO

08.30 W kontrze 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 16.30 Czym żyje świat extra 16.45 Info Med 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis info weekend 19.00 Między słowami 19.20 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.15 Sledczym okiem 21.40 Serwis info weekend 21.50 W tyle widać 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tyle widać extra 23.00 Magazyn sledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport (Program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dyscyplinach) 07.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 09.00 Short track: Zawody PS w Almaty - 3. dzień 14.00 Rugby: Puchar Mistrzów - mecz: Edynburg Rugby - Castres Olympique 16.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 18.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.30 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Calgary - 2. dzień 00.30 Boks: Zawody PS w Park City 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 15 - walka: Daniel Skibinski - Kirill Medvedovski 28.08.2020

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2712) - serial
05.50 Barwy szczęścia (2713) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2714) - serial
07.00 M jak miłość (1692) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
12.10 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
12.50 Tak to leciało! - teleturniej muz.
13.45 Gra na Maksa 2 (21) - serial, Pol.
14.00 Familiada: Kolo fortuny
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023
16.20 Na dobre i na złe (864) - serial
17.20 Smaki świata - po bałkańsku
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque: Postaw na milion
19.30 Lajki! - magazyn kulturalny
19.50 Gra na Maksa 2 (21) - serial, Pol.
20.00 Szansa na sukces. Opole 2023
22.25 Czego pragną kobiety - komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei

KOMEDIA



22.25
Czego pragną kobiety

00.45 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna, Francja 2012 reż. Reem Kheric, wyk. Nicolas Duvauchelle, Julia Piaton, Reem Kheric, Sylvie Testud
02.25 Weekend ostatniej szansy - komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja 2013, reż. Roger Michell
04.05 To ja, złodziej - dramat sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski
05.45 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 2 06.35 Ale numer! 3 07.00 Ale numer! 3 07.35 Następny proszę! 08.35 Wielka wólcęga - komedia, Fr./Wielka Brytania 1966 11.20 Zwirowany weekend - komedia, Francja/Wł. 1968 13.15 Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki - film familijny, USA 2012 14.55 Scooby-Doo i Król Goblinów - film anim., USA 2008 16.30 Baranek Szarek: Film - film anim., USA/Fr./Wł. Brytania 2015 18.00 Pirwiny z Madagaskaru 2 (35) 18.20 Śmierć (21.22) 19.00 Psi Patrol 2 (23, 24) 20.00 Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 22.00 Sto sto! horror, USA 2008 00.00 Mobius - thriller Fr./Belg./Luksemburg 2013 02.10 Ale numer! 3 03.15 Lombard. Życie pod zastaw (8)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja: Dział Sledczy (16) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Sędzi (49-52) 08.20 Dział Północ (16) 09.20 Pogromcy mitów (5) 10.10 Fabryka Jedzenia (12) 10.30 Premiera: Nieznane oblicza Chin (12) 11.20 Najslawniejsze statki świata (5) 12.20 Kryptonim szef (3) 13.05 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (1) 16.00 Ukryte miasta (5) 17.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 18.00 Działkowcy (7) 19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) 21.00 Sekrety Ziemi (3) - film dok., Wł. Brytania 2020 22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) 23.00 Śmiertelna pułapka - ruchołe schody - film dok., Wł. Brytania 2019 00.00 Śmierć na 1000 sposobów (4, 9, 10) 01.00 Sala operacyjna (10)

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: Turniej English Open 08.30 The Power of Sport 08.35 Kombinacja norweska - studio 09.15 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 10.15 Narciarstwo alpejskie - studio 10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 13.15 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Alpe d'Huez 14.05 Kombinacja norweska - studio 15.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 15.40 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 17.45 Skoki narciarskie - studio 18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 19.00 Snooker: Turniej English Open 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej English Open 23.30 Skoki narciarskie

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.30 Na fall - film animowany, USA 2007, reż. Ash Brannon, Chris Buck
10.05 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022
10.35 Nasz nowy dom - reality show
11.35 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Foto Models Poland 2022 - Finał
13.10 Foto Models Poland 2022 - Finał
13.40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (139) - serial dok., Polska
14.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (140) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (35) - serial
15.45 Węzienie (66) - serial dok., Polska
16.15 Węzienie (67) - serial dok., Polska
16.45 Węzienie (68) - serial dok., Polska
17.15 Węzienie (69) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (293)
18.20 Chłopaki do wzięcia (294)

FANTASY



20.00
Czarownica

18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Czarownica - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2014
22.10 Inferno - thriller USA/Węgry 2016
00.55 Apocalypso - dramat przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson
03.55 Świat według Kiepskich (204): Świnia w każdym domu - serial

STOPKLATKA TV

06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (1)
07.00 Przypadki Merlina (3): Znak Nimueh
08.00 Komisarz Rex 4 (54): Ostatni mecz
09.00 Komisarz Rex 4 (55): Niebezpieczne zadanie 10.00 Hudson i Rex (5): Nawiedzona przeszłość 11.00 Hudson i Rex (6): Szybki Eddie 12.00 To nie ze mną (5) 12.30 To nie ze mną (6) 13.05 Bitwa pod Wiedniem - dramat, Polska/Włochy 2012 15.40 Fenomen - komediodramat, USA 1996 18.20 Yamakasi: Współczesni samurajowie - film sensacyjny, Francja 2001 20.00 Głosne hity: Reakcja łańcuchowa - thriller, USA 1996 22.05 Oczy węża - thriller, USA 1998 00.10 Prawo ojca - dramat, Polska 1999 02.30 Zbliżenia - dramat psychologiczny, Polska 2014 03.55 Kroll - film sensac., Polska 1991

TVP 3

12.20 Bezbłędnie 12.30 Dłaczego krowa... 12.45 Express regionów 13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Dulszoł - kulinarnie polityczki 14.20 Języczek u wagi 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 16.00 Starszaki 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Bazar i dzariki 23.00 Moda na język polski 23.25 Poczytania 23.45 Całkiem Polska historia

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 07.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 09.00 Studio Katar 10.00 Mundial na tak 11.35 Białton - studio 12.05 Białton: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bormand - bieg na dochodzenie mężczyzn 13.30 Białton: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bormand - studio 14.05 Białton: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bormand 15.15 Piłka nożna - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz o 3. miejsce: L61 - L62 18.00 Piłka nożna - studio 20.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - przed finałem 22.00 Mundialowy wieczór 23.00 Białton: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bormand - bieg na dochodzenie mężczyzn 23.50 Białton: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bormand - bieg na dochodzenie kobiet 00.45 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (948) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Na Wspólnej (3539) - serial, Pol.
12.00 Na Wspólnej (3540-3542) - serial
13.35 "Mój agent" - kulisy produkcji
14.10 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.20 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 1. seria
17.05 Skoki narciarskie - studio
17.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 2. seria
17.55 Skoki narciarskie - studio
18.30 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2022
19.00 Fakty, Sport
19.30 Kroniki PS w skokach narciarskich
19.35 Pogoda, Uwaga!
20.00 Miłosny bestseller - kom. roman., Meksyk/Wielka Brytania/USA 2022

KOMEDIA



20.00
Miłosny bestseller

22.20 W doborowym towarzystwie - komediodramat, USA 2004
00.30 Inwazja - thriller SE USA/Australia 2007 reż. Oliver Hirschbiegel
02.50 Zabójca broń 3 (14/15) - serial
03.50 Uwaga! - magazyn reporterów
04.10 Zamieszkać na plaży 6 - rozr.
04.40 Recepta na stary dom - rozr.
05.10 Jak to jest zrobione? (19) - serial
05.35 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

07.15 Defacto 8 07.40 Defacto 8 08.10 Usterka 8 (1) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 11.05 Kto lo kupi? 11.50 Walk the Line. Prosto do celu 12.25 Dobra robota (4) 13.25 Damy i wiesniaczki. PL (10) 14.30 Gogglebox. Przed telewizorem 15 15.40 Mądre Gotujemy z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 Usterka 14 (6) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (6) 18.35 Ciepłarówka przez Stary 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wiesniaczki. PL 3 (5) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 22.00 Orzeł czy reszka? 2 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 01.00 Królowe życia II (26)

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Wigilie polskie 06.50 Giganci historii 07.35 Wigilie polskie 07.55 Pytanie na śniadanie 12.10 Dziewczyna i chłopak (6-ost.) 13.05 Okrasa łamie przepisy 13.35 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 14.05 Na dobre i na złe (855) 15.00 Kabaret: Super Show Dwójki 3 16.00 Kulturalni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1685) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2023 - wiadomości, Pol. 2022 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości, Pogoda 20.10 Sport 20.20 Stulecie Winnych 4 (5) 21.15 Zabie na końcu - komedia, Pol. 1990 22.50 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 23.30 Polacy to wiedzą 00.00 Midnight News 00.35 M jak miłość (1685) 01.30 Wiad., Pogoda

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle - Decosan VT Menen 08.30 Gala LottoSuperligi - reportaż 09.00 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatow - Aluron CMC Warta Zawiercie 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle - Indykpol AZS Olsztyn 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Cannonier vs. Strickland - waga średnia: Jared Cannonier - Sean Strickland 04.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie - waga ciężka

TV 4

06.00 Interwencja - mag. reporterów
06.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.30 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam
12.55 Agenci. Biuro detektywistyczne (31): Jeden strzał - serial, Polska
13.55 Agenci. Biuro detektywistyczne (32): Król życia - serial krym., Pol.
14.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska
15.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska
17.00 Policjantki i Policjanci (926)
18.00 Policjantki i Policjanci (927)
19.00 Policjantki i Policjanci (928)
20.00 Policjantki i Policjanci (929)
21.00 Policjantki i Policjanci (930)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (608) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00
Policjantki i Policjanci (929)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (609) - serial krym., Polska
00.00 Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii - horror USA/Wielka Brytania/Kanada/Brazylia 2015
02.00 Śmierć na 1000 sposobów (7)
02.25 Śmierć na 1000 sposobów (8)
02.55 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (71): Wsłcisła dziennikarka/ Komputer profesora 07.00 Food Factory 6 (11, 12) 08.00 Dukatowa skała - film fantasy, Czechy 2017 10.00 Ostatni smokobójca - film fantasy, Wielka Brytania 2016 12.15 STOP! Drogówka 13.20 Wyprawa do tajemniczej doliny - film familijny, USA/Chiny 2017 15.20 Skradzione lata - dramat, USA 2018 17.00 Wielka ucieczka 18.00 Wielka ucieczka 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (30, 31) 21.00 CSI: Miami - zagadki Miami (171, 172) 23.00 Mroźny wiatr - horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2007 00.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 02.50 Ucho Prezesa 2 (8) 03.05 Benny Hill 03.40 Disco Polo Live 05.45 Telezakupy TV Okazje

WP

06.00 Mistrzowie Kabaretu 06.15 Najśmieszniejsze filmki świata 2 08.10 Nowy dom na święta (5, 6) 10.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4, 5, 6) 13.00 Premiera: Nigella: Ugotuj, zjedz, powtórz 14.10 Świąteczne odliczanie z Jamieem Oliverem 15.10 Należycie: fabryka zła - film dok., USA 2014 16.05 Ostatni papier? - film dok., USA 2018 17.55 Kabaret na święta 18.55 Mistrzowie Kabaretu 9 19.50 Premiera: Wesołych świąt - komedia, USA/Kanada 2018 21.45 Mistrzowie Kabaretu 7 22.40 Mistrzowie Kabaretu 7 23.40 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7) 00.40 Mistrzowie Kabaretu 02.05 Kabaret na święta 03.00 Mistrzowie Kabaretu 04.00 Premiera: Hot lista OPEN FM 05.00 Mistrzowie Kabaretu 2

TVP KULTURA

08.05 Informacje kulturalne 08.30 Wydarzenia aktualne 09.00 Tamte lata, tamte dni 09.35 Beimondo Wspaniały - film dok., Fr. 2017 10.40 Kapitan Sowa na tropie (8-ost.) 11.15 Przypody psa Cywila (1) 12.00 Moje wielkie greckie weselo 2 - komedia, USA/Kanada 2016 13.45 Dziką muzyką 14.20 Muzyka w Opactwie - Mischa Maisky - koncert, Pol. 2017 15.10 West Side Story - musical, USA 1961 17.45 Mele zycie w Wersalu - film anim., Francja 2019 18.25 Eureka biblioteka 18.55 Kabaret Jeszcze Starszych Panów 20.00 Młoda Wiktorina - dramat, Wł. Brytania/USA 2009 21.50 Informacje kulturalne 22.10 Legendy rocka 22.45 Legendy rocka 23.25 Nie oglądaj się teraz - thriller Wielka Brytania/Włochy 1973 01.30 Ból i blask - dramat, Hiszpania 2019

TVP HISTORIA

06.45 Był taki dzień 06.55 Biblia: Mojżesz (3) 07.50 Wojownicy czasu 08.20 Informacje kulturalne 08.40 W pustyni i w puszczy (3) 09.45 W Polskę jedziemy 10.25 Amur Amazonka Azji - film przyr., Niem. 2012 11.25 Wszystkie kolory świata 12.30 Wiodki z raj. Kultura ogrodu w świecie is-lamu (4) 13.30 2 wiekaska historii 14.10 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska 2007 15.50 Nie taka prosta historia 16.25 Grecja. Od gór do morza (1) 17.25 Spór o historię 18.05 Przypody pana Michała (11, 12) 19.00 Giganci historii 19.50 Rok 1982. Kalendarium (50) 20.05 Zachodni szlak - western, USA 1967 22.15 Traperzy, którzy zbudowali Amerykę (2) 23.45 Wszystko, co kocham - dramat, Pol. 2009 01.30 Od zmiernych do świętu - film dok., Polska 2022

TVN SIEDEN

05.05 Szkoła (501) - serial paradok., Pol.
06.05 Przyszanek Bieszczady - serial
07.00 Tom i Jerry Show 3 (17/26)
07.35 Beethoven 8: Na tropie skarbu - film familijny, USA 2014 reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman
09.35 Ukryta prawda (913) - serial, Pol.
10.35 Ukryta prawda (914) - serial, Pol.
11.35 Ukryta prawda (915) - serial, Pol.
12.35 Papierzy na szczęście (202)
13.05 Papierzy na szczęście (203)
13.40 Pitch Perfect 2 - komedia muzyczna, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick
16.00 Grawitacja - thriller SE USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock
17.55 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo

SCIENCE FICTION



20.00
Geostorm

20.00 Geostorm - film SE USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler
22.25 Chiński zodiak - film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan
00.40 Szczeki 2 - thriller USA 1998, reż. Jean-Pol Escoffier, wyk. Roy Scheider
03.00 NASA - archiwum tajemnic 3 (2/8)
04.05 Druga strona medalu 4: Monika Palikot - talk-show, Polska 2011
05.00 Zakończenie programu

18 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.05 Sprawa dla reportera - magazyn
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
06.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień; Zakochaj się w Polsce
09.05 Czas w las - magazyn; Polska 2022
09.35 Okrasa łąmie przepisy - magazyn
10.10 Kłopoty smaki według Remigiusza Rączki - mag. kulinarny
10.45 Zmienił (13/15) - serial, Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Zambia - cykl rep., Pol. 2022
13.15 Łasice i ich krewniacy - film dok.
14.15 Z pamięci; Weterynarz z sercem
15.00 Gra na Maksa 2 (22) - serial, Pol.
15.10 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz finałowy: W61 - W62

RELIGIJNY



20.20 Czyścić
18.00 Piłka nożna - studio
18.30 Gra na Maksa 2 (22) - serial, Pol.
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.20 Czyścić - film religijny, Polska 2020
22.00 Powiedz „tak” - komedia romantyczna; USA/Niemcy 2001
23.55 Czarny czwartelek. Janek Wiśniewski padł - dramat polityczny; Pol. 2011
01.55 Strażnik dzikiej przyrody (1/4)

TV PULS

05.35 Prawdziwe motywy (33); HIV 06.35 Prawdziwe motywy (34); Słubuje ci miłość i wierność 07.35 Prawdziwe motywy (35); Rodzina 08.35 Prawdziwe motywy (36); Słubuje ci miłość i wierność 09.35 Pełne Narodziny legendy - dramat biograf.; USA 2016 11.40 Mój książę z bajki - komedia przyg.; Fr/Belg. 2020 13.45 Ella zaklęta - film fantasy; USA/Tr/Wlk. Brytania 2004 15.40 Dorwać Smarta - komedia; USA 2008 17.50 Pokojówka na Manhattanie - komedia romant.; USA 2002 20.00 Iluzja 2 - thriller; Francja/USA 2016 22.25 Teoria chaosu - dramat sensac.; USA/Kanada/Wielka Brytania 2005 00.50 Zderzenie - thriller; Francja 2013 03.00 Zobacz to! Taki jest świat 7 04.00 Następny proszę! 05.00 Rodzinny interes 4 (153)

TVP INFO

09.50 Wronica 17 10.59 Serwis info weekend. Pogoda Info 11.29 Serwis info weekend. 12.00 Czym żyje świat extra 12.15 Serwis info weekend. Pogoda Info 15.00 Debiata Senior 15.29 Serwis info weekend. Pogoda Info 16.00 Okiem wiatru 16.29 Serwis info weekend 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na deser 17.45 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.25 Studio Zachód 18.50 INFO V4+ 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła - dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Serwis info weekend. Pogoda Info 21.50 Stręła starcia 23.00 INFO wiewiórki 23.55 Serwis info weekend 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - magazyn sportowy 08.30 Bobsleje: Zawody PS w Park City 10.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz o 3. miejsce gry pojedynczej 12.00 Bobsleje: Zawody PS w Park City 14.00 Short track: Zawody PS w Almaty 16.00 Bobsleje: Zawody PS w Park City - przejazd dwójek kobiet 17.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Park City - przejazd dwójek kobiet 19.00 Polskie skocznie - magazyn sportowy, Polska 20.30 Tyżwiarskie szybkie: Zawody Pucharu Świata w Calgary - 3. dzień 23.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Park City - przejazd czwórek mężczyzn 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 9 - walka: Michał Kita - Ednaldo Oliveira 16.00.2019

TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2715) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2716) - serial
07.00 M jak miłość (1693) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 Szansa na sukces. Opole 2023: Finał, część 1 - widowisko
13.10 Szansa na sukces. Opole 2023: Finał, część 2 - widowisko
14.00 Familiada: Kolo fortuny
15.10 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak - widowisko
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.05 Lajki - magazyn kulturalny
17.25 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
17.50 Gra na Maksa 2 (22): Finał finałów - serial obyczajowy; Polska
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.50 Na sygnale (399) - serial, Polska
19.20 Na sygnale (400) - serial, Polska
19.45 Gra na Maksa 2 (22) - serial, Pol.

THRILLER



21.00 Na przekleciej ziemi
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 Na przekleciej ziemi - thriller; Wielka Brytania/Kanada/USA 2017
23.00 Powrót Bena - dramat obyczajowy; USA 2018, reż. Peter Hedges
00.55 Sztuczki - komediodramat, Polska 2007, reż. Andrzej Jakimowski
02.40 Czego pragną kobiety - komedia; USA 2000, reż. Nancy Meyers
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer 2 06.35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Etiopia (4, 5, 6, 7) 08.45 Tedi i poszukiwacz zaginionego miasta - film anim.; Hiszpania 2012 10.40 Skubani - film anim.; USA 2013 12.30 Baranek Shazur Film - film animowany; USA/Fr/Wlk. Brytania 2015 14.00 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i pół królestwa - baśń film.; Czechy 2019 16.00 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i pół królestwa - baśń film.; Niem. 2008 17.10 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu - film familijny; Niem. 2010 18.20 Śmierć (22, 23) 19.00 Psi Patrol 2 (24, 25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544, 545, 546, 547, 548) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (9, 10, 11, 12) 04.55 Biedsiada na cztery pory roku (4) 05.30 Dyżur 3 (32)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja: Dział Sledczy (17) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Sędzią (53, 54, 55, 56) 08.20 Dzikie Polnoć (7) 09.20 Pogromcy mitów (6) 10.20 (Nie)Ziemskie tajemnice (4) 11.20 Premiera: Najpiękniejsze statki świata (6) 12.20 Kryptonim szef (4) 13.05 Gwiazdy lombardu 15.00 Premiera: Kryptonim szef (2) 16.00 Premiera: Ukryte miasta (6) 17.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 18.00 Rolnicy. Podłazie (49, 50, 51) 21.00 Premiera: Działkowcy (8) 22.00 Premiera: Nowoczesne wyspiśko - film dok.; Wlk. Brytania 2020 23.00 Śmiertelna pułapka - winiety - film dokumentalny; 2019 00.00 Śmierć na 1000 sposobów (4) (11, 12) 01.00 Sala operacyjna (13, 14) 02.00 Patrol Tatr

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej English Open 07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 07.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 08.30 Jazdźnictwo: Zawody PS w North Worth 09.45 Narciarstwo alpejskie - studio 10.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 11.15 Narciarstwo alpejskie - studio 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 12.15 Skoki narciarskie - studio 12.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 14.15 Skoki narciarskie - studio 15.00 Snooker: Turniej English Open 17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 17.45 Biegi narciarskie 18.30 Skoki narciarskie 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej English Open 23.00 Biegi narciarskie 23.45 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz.; Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Doktor Dolittle 2 - komedia; USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven
09.35 Wielka szóstka - film animowany; USA 2014, reż. Don Hall, Chris Williams
11.45 Wkręcenie - komedia; Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania
13.55 Czarownica - film fantasy; USA/Wielka Brytania 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie
16.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia; Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak
17.40 Nasz nowy dom: Odcinek Świąteczny 2 - reality show; Pol. 2022
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

ROZRYWKA



20.00 Kabaret na żywo. Nowy skład
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skład
22.05 Witajcie w dżungli - film przygodowy; USA 2003, reż. Peter Berg
00.35 Hellboy - horror SE USA 2004, reż. Guillermo del Toro
03.10 Świat według Kiepskich (225): Expo - serial komediowy; Polska
04.00 Świat według Kiepskich (209): Casino de Renta 2000 - serial

STOPKLATKA TV

06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (2): Młody Indiany Jones i kłątwa szakala, cz. 2 07.00 Przygody Merlina (4): Zatruty kielich 08.00 Komisarz Rex 4 (56, 57): Lista śmierci; Straszliwa prawda 10.00 Hudson i Rex (7, 8, 9): Sztuka umierania: Morderstwo rodem z kryminału; Test: wytrzymałość 12.40 Kowboje z Szanghaju - western kom.; USA 2000 14.55 Reakcja lańcuchowa - thriller; USA 1996 17.00 To nie ze mną (7, 8) 18.00 Poirot: Zerwane zaręczyny - film krym.; Wlk. Brytania 2003 20.00 Fenomen - komediodramat; USA 1996 22.40 Klient - dramat; USA 1994 01.05 Premiera: Zombieland - horror kom.; USA 2009 02.55 Premiera: Rozgrywka - dramat; Wlk. Brytania/Fr/USA 2014 05.00 Nowa Scena Śmiechu 2

TVP 3

12.30 Rozmowy bardzo kulturalne 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Ręka gotuje 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Koronka do Miłosierdzia Bożego 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telewizor 17.45 Dlaczego krowa... 18.00 Program lokalny 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Między słowami 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Kłopotliwiec w dział. Kłopotliwiec wie 23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 23.25 Piosenka dla Ciebie 00.25 Rola życia

TVP SPORT

06.00 Mistrzostwa świata 06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz o 3. miejsce: L61 - L62 09.05 Studio Katar 10.00 Mistrzostwa świata na tak 11.35 Białon - studio 12.05 Białon: Zawody PS w Anney-Le Grand Borsand - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 13.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio 15.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz finałowy: W61 - W62 18.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz finałowy: W61 - W62 00.50 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 19 w Toruniu 03.05 Boks: Gala w Los Angeles - podsumowanie

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (949) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - mag. kulturalny
12.00 Skoki narciarskie - studio
12.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 1. seria
13.35 Skoki narciarskie - studio
13.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 2. seria
14.30 Skoki narciarskie - studio
14.55 Kopciuszek: Roztańczona historia - komedia muz.; USA/Kanada 2008
16.55 Totalne remonty Szelągowskiej 5 - program rozr.; Polska 2022
17.55 Lego Masters 3 - rozr.; Pol. 2022
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Skoki PS w skokach narciarskich
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

DRAMAT



20.00 Zjawa
20.00 Zjawa - dramat biograf.; USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015
23.25 Ścigani - film sensacyjny; USA/Niemcy 2008
01.40 MasterChef - rozr.; Polska 2022
03.05 Kwatery Hitlera (6) - serial, Pol.
04.10 Uwaga! - magazyn reporterów
04.30 Zamieszkać na plaży 6 - rozr.
05.00 Recepta na stary dom - rozr.
05.25 Jak to jest zrobione? (20)

TTV HD

07.05 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 08.05 Usterka 14 (8) 08.35 Orzeł czy reszka? 2 09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.15 Zamiana żon 3 12.20 Ciepłota przez Stany 13.25 Nasi w mundurach 14.30 Dams i wieśniaczki. Pol. 3 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.15 Kossakowski. Właściciel 17.45 Express, Pogoda 18.05 MądreGotujemy z Katarzyną Bosacką 18.10 Królów życia 7 (13, 14) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dams i wieśniaczki. Pol. 3 (6-ost.) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Down the road. Zespół w trasie 7 22.30 Nasi w mundurach 23.30 Dżentelmeni i wieśniaczki 2 (6)

TVP POLONIA

06.10 Hity wszech czasów 07.10 Wojna domowa (9) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Józefa Oblubienicy w Zielonej Górze 15.15 Wojna domowa (10, 11) 16.00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 16.30 Polacy to wiedzą! 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1686) 18.10 Powroty 18.35 Co dalej? 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości, Pogoda 20.10 Sport 20.20 Ojciec Mateusz 28 (358) 21.15 Ikar 21.45 Ikar 22.15 Ikar 22.30 Ikar 22.45 Ikar 23.00 Ikar 23.15 Ikar 23.30 Ikar 23.45 Ikar 23.55 Ikar 24.00 Ikar 24.15 Ikar 24.30 Ikar 24.45 Ikar 24.55 Ikar 25.00 Ikar 25.15 Ikar 25.30 Ikar 25.45 Ikar 25.55 Ikar 26.00 Ikar 26.15 Ikar 26.30 Ikar 26.45 Ikar 26.55 Ikar 27.00 Ikar 27.15 Ikar 27.30 Ikar 27.45 Ikar 27.55 Ikar 28.00 Ikar 28.15 Ikar 28.30 Ikar 28.45 Ikar 28.55 Ikar 29.00 Ikar 29.15 Ikar 29.30 Ikar 29.45 Ikar 29.55 Ikar 30.00 Ikar 30.15 Ikar 30.30 Ikar 30.45 Ikar 30.55 Ikar 31.00 Ikar 31.15 Ikar 31.30 Ikar 31.45 Ikar 31.55 Ikar 32.00 Ikar 32.15 Ikar 32.30 Ikar 32.45 Ikar 32.55 Ikar 33.00 Ikar 33.15 Ikar 33.30 Ikar 33.45 Ikar 33.55 Ikar 34.00 Ikar 34.15 Ikar 34.30 Ikar 34.45 Ikar 34.55 Ikar 35.00 Ikar 35.15 Ikar 35.30 Ikar 35.45 Ikar 35.55 Ikar 36.00 Ikar 36.15 Ikar 36.30 Ikar 36.45 Ikar 36.55 Ikar 37.00 Ikar 37.15 Ikar 37.30 Ikar 37.45 Ikar 37.55 Ikar 38.00 Ikar 38.15 Ikar 38.30 Ikar 38.45 Ikar 38.55 Ikar 39.00 Ikar 39.15 Ikar 39.30 Ikar 39.45 Ikar 39.55 Ikar 40.00 Ikar 40.15 Ikar 40.30 Ikar 40.45 Ikar 40.55 Ikar 41.00 Ikar 41.15 Ikar 41.30 Ikar 41.45 Ikar 41.55 Ikar 42.00 Ikar 42.15 Ikar 42.30 Ikar 42.45 Ikar 42.55 Ikar 43.00 Ikar 43.15 Ikar 43.30 Ikar 43.45 Ikar 43.55 Ikar 44.00 Ikar 44.15 Ikar 44.30 Ikar 44.45 Ikar 44.55 Ikar 45.00 Ikar 45.15 Ikar 45.30 Ikar 45.45 Ikar 45.55 Ikar 46.00 Ikar 46.15 Ikar 46.30 Ikar 46.45 Ikar 46.55 Ikar 47.00 Ikar 47.15 Ikar 47.30 Ikar 47.45 Ikar 47.55 Ikar 48.00 Ikar 48.15 Ikar 48.30 Ikar 48.45 Ikar 48.55 Ikar 49.00 Ikar 49.15 Ikar 49.30 Ikar 49.45 Ikar 49.55 Ikar 50.00 Ikar 50.15 Ikar 50.30 Ikar 50.45 Ikar 50.55 Ikar 51.00 Ikar 51.15 Ikar 51.30 Ikar 51.45 Ikar 51.55 Ikar 52.00 Ikar 52.15 Ikar 52.30 Ikar 52.45 Ikar 52.55 Ikar 53.00 Ikar 53.15 Ikar 53.30 Ikar 53.45 Ikar 53.55 Ikar 54.00 Ikar 54.15 Ikar 54.30 Ikar 54.45 Ikar 54.55 Ikar 55.00 Ikar 55.15 Ikar 55.30 Ikar 55.45 Ikar 55.55 Ikar 56.00 Ikar 56.15 Ikar 56.30 Ikar 56.45 Ikar 56.55 Ikar 57.00 Ikar 57.15 Ikar 57.30 Ikar 57.45 Ikar 57.55 Ikar 58.00 Ikar 58.15 Ikar 58.30 Ikar 58.45 Ikar 58.55 Ikar 59.00 Ikar 59.15 Ikar 59.30 Ikar 59.45 Ikar 59.55 Ikar 60.00 Ikar 60.15 Ikar 60.30 Ikar 60.45 Ikar 60.55 Ikar 61.00 Ikar 61.15 Ikar 61.30 Ikar 61.45 Ikar 61.55 Ikar 62.00 Ikar 62.15 Ikar 62.30 Ikar 62.45 Ikar 62.55 Ikar 63.00 Ikar 63.15 Ikar 63.30 Ikar 63.45 Ikar 63.55 Ikar 64.00 Ikar 64.15 Ikar 64.30 Ikar 64.45 Ikar 64.55 Ikar 65.00 Ikar 65.15 Ikar 65.30 Ikar 65.45 Ikar 65.55 Ikar 66.00 Ikar 66.15 Ikar 66.30 Ikar 66.45 Ikar 66.55 Ikar 67.00 Ikar 67.15 Ikar 67.30 Ikar 67.45 Ikar 67.55 Ikar 68.00 Ikar 68.15 Ikar 68.30 Ikar 68.45 Ikar 68.55 Ikar 69.00 Ikar 69.15 Ikar 69.30 Ikar 69.45 Ikar 69.55 Ikar 70.00 Ikar 70.15 Ikar 70.30 Ikar 70.45 Ikar 70.55 Ikar 71.00 Ikar 71.15 Ikar 71.30 Ikar 71.45 Ikar 71.55 Ikar 72.00 Ikar 72.15 Ikar 72.30 Ikar 72.45 Ikar 72.55 Ikar 73.00 Ikar 73.15 Ikar 73.30 Ikar 73.45 Ikar 73.55 Ikar 74.00 Ikar 74.15 Ikar 74.30 Ikar 74.45 Ikar 74.55 Ikar 75.00 Ikar 75.15 Ikar 75.30 Ikar 75.45 Ikar 75.55 Ikar 76.00 Ikar 76.15 Ikar 76.30 Ikar 76.45 Ikar 76.55 Ikar 77.00 Ikar 77.15 Ikar 77.30 Ikar 77.45 Ikar 77.55 Ikar 78.00 Ikar 78.15 Ikar 78.30 Ikar 78.45 Ikar 78.55 Ikar 79.00 Ikar 79.15 Ikar 79.30 Ikar 79.45 Ikar 79.55 Ikar 80.00 Ikar 80.15 Ikar 80.30 Ikar 80.45 Ikar 80.55 Ikar 81.00 Ikar 81.15 Ikar 81.30 Ikar 81.45 Ikar 81.55 Ikar 82.00 Ikar 82.15 Ikar 82.30 Ikar 82.45 Ikar 82.55 Ikar 83.00 Ikar 83.15 Ikar 83.30 Ikar 83.45 Ikar 83.55 Ikar 84.00 Ikar 84.15 Ikar 84.30 Ikar 84.45 Ikar 84.55 Ikar 85.00 Ikar 85.15 Ikar 85.30 Ikar 85.45 Ikar 85.55 Ikar 86.00 Ikar 86.15 Ikar 86.30 Ikar 86.45 Ikar 86.55 Ikar 87.00 Ikar 87.15 Ikar 87.30 Ikar 87.45 Ikar 87.55 Ikar 88.00 Ikar 88.15 Ikar 88.30 Ikar 88.45 Ikar 88.55 Ikar 89.00 Ikar 89.15 Ikar 89.30 Ikar 89.45 Ikar 89.55 Ikar 90.00 Ikar 90.15 Ikar 90.30 Ikar 90.45 Ikar 90.55 Ikar 91.00 Ikar 91.15 Ikar 91.30 Ikar 91.45 Ikar 91.55 Ikar 92.00 Ikar 92.15 Ikar 92.30 Ikar 92.45 Ikar 92.55 Ikar 93.00 Ikar 93.15 Ikar 93.30 Ikar 93.45 Ikar 93.55 Ikar 94.00 Ikar 94.15 Ikar 94.30 Ikar 94.45 Ikar 94.55 Ikar 95.00 Ikar 95.15 Ikar 95.30 Ikar 95.45 Ikar 95.55 Ikar 96.00 Ikar 96.15 Ikar 96.30 Ikar 96.45 Ikar 96.55 Ikar 97.00 Ikar 97.15 Ikar 97.30 Ikar 97.45 Ikar 97.55 Ikar 98.00 Ikar 98.15 Ikar 98.30 Ikar 98.45 Ikar 98.55 Ikar 99.00 Ikar 99.15 Ikar 99.30 Ikar 99.45 Ikar 99.55 Ikar 100.00 Ikar 100.15 Ikar 100.30 Ikar 100.45 Ikar 100.55 Ikar 101.00 Ikar 101.15 Ikar 101.30 Ikar 101.45 Ikar 101.55 Ikar 102.00 Ikar 102.15 Ikar 102.30 Ikar 102.45 Ikar 102.55 Ikar 103.00 Ikar 103.15 Ikar 103.30 Ikar 103.45 Ikar 103.55 Ikar 104.00 Ikar 104.15 Ikar 104.30 Ikar 104.45 Ikar 104.55 Ikar 105.00 Ikar 105.15 Ikar 105.30 Ikar 105.45 Ikar 105.55 Ikar 106.00 Ikar 106.15 Ikar 106.30 Ikar 106.45 Ikar 106.55 Ikar 107.00 Ikar 107.15 Ikar 107.30 Ikar 107.45 Ikar 107.55 Ikar 108.00 Ikar 108.15 Ikar 108.30 Ikar 108.45 Ikar 108.55 Ikar 109.00 Ikar 109.15 Ikar 109.30 Ikar 109.45 Ikar 109.55 Ikar 110.00 Ikar 110.15 Ikar 110.30 Ikar 110.45 Ikar 110.55 Ikar 111.00 Ikar 111.15 Ikar 111.30 Ikar 111.45 Ikar 111.55 Ikar 112.00 Ikar 112.15 Ikar 112.30 Ikar 112.45 Ikar 112.55 Ikar 113.00 Ikar 113.15 Ikar 113.30 Ikar 113.45 Ikar 113.55 Ikar 114.00 Ikar 114.15 Ikar 114.30 Ikar 114.45 Ikar 114.55 Ikar 115.00 Ikar 115.15 Ikar 115.30 Ikar 115.45 Ikar 115.55 Ikar 116.00 Ikar 116.15 Ikar 116.30 Ikar 116.45 Ikar 116.55 Ikar 117.00 Ikar 117.15 Ikar 117.30 Ikar 117.45 Ikar 117.55 Ikar 118.00 Ikar 118.15 Ikar 118.30 Ikar 118.45 Ikar 118.55 Ikar 119.00 Ikar 119.15 Ikar 119.30 Ikar 119.45 Ikar 119.55 Ikar 120.00 Ikar 120.15 Ikar 120.30 Ikar 120.45 Ikar 120.55 Ikar 121.00 Ikar 121.15 Ikar 121.30 Ikar 121.45 Ikar 121.55 Ikar 122.00 Ikar 122.15 Ikar 122.30 Ikar 122.45 Ikar 122.55 Ikar 123.00 Ikar 123.15 Ikar 123.30 Ikar 123.45 Ikar 123.55 Ikar 124.00 Ikar 124.15 Ikar 124.30 Ikar 124.45 Ikar 124.55 Ikar 125.00 Ikar 125.15 Ikar 125.30 Ikar 125.45 Ikar 125.55 Ikar 126.00 Ikar 126.15 Ikar 126.30 Ikar 126.45 Ikar 126.55 Ikar 127.00 Ikar 127.15 Ikar 127.30 Ikar 127.45 Ikar 127.55 Ikar 128.00 Ikar 128.15 Ikar 128.30 Ikar 128.45 Ikar 128.55 Ikar 129.00 Ikar 129.15 Ikar 129.30 Ikar 129.45 Ikar 129.55 Ikar 130.00 Ikar 130.15 Ikar 130.30 Ikar 130.45 Ikar 130.55 Ikar 131.00 Ikar 131.15 Ikar 131.30 Ikar 131.45 Ikar 131.55 Ikar 132.00 Ikar 132.15 Ikar 132.30 Ikar 132.45 Ikar 132.55 Ikar 133.00 Ikar 133.15 Ikar 133.30 Ikar 133.45 Ikar 133.55 Ikar 134.00 Ikar 134.15 Ikar 134.30 Ikar 134.45 Ikar 134.55 Ikar 135.00 Ikar 135.15 Ikar 135.30 Ikar 135.45 Ikar 135.55 Ikar 136.00 Ikar 136.15 Ikar 136.30 Ikar 136.45 Ikar 136.55 Ikar 137.00 Ikar 137.15 Ikar 137.30 Ikar 137.45 Ikar 137.55 Ikar 138.00 Ikar 138.15 Ikar 138.30 Ikar 138.45 Ikar 138.55 Ikar 139.00 Ikar 139.15 Ikar 139.30 Ikar 139.45 Ikar 139.55 Ikar 140.00 Ikar 140.15 Ikar 140.30 Ikar 140.45 Ikar 140.55 Ikar 141.00 Ikar 141.15 Ikar 141.30 Ikar 141.45 Ikar 141.55 Ikar 142.00 Ikar 142.15 Ikar 142.30 Ikar 142.45 Ikar 142.55 Ikar 143.00 Ikar 143.15 Ikar 143.30 Ikar 143.45 Ikar 143.55 Ikar 144.00 Ikar 144.15 Ikar 144.30 Ikar 144.45 Ikar 144.55 Ikar 145.00 Ikar 145.15 Ikar 145.30 Ikar 145.45 Ikar 145.55 Ikar 146.00 Ikar 146.15 Ikar 146.30 Ikar 146.45 Ikar 146.55 Ikar 147.00 Ikar 147.15 Ikar 147.30 Ikar 147.

19 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

04.45 Klan (4066) - telenowela, Polska
05.15 Przysięga (768) - telenowela, Tur
06.05 Wspaniałe stulecie (161) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Studio Raban - magazyn, Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Gra słów (106) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 9 (107) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz (6); Kasta
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Łasice i ich krewniacy - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (162) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (769) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4067) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial parodok., Polska
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej

DRAMAT



22.15 Saper
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (624) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Urodziny Mistrza
- sztuka Zbigniewa Książka, Pol. 2000
22.15 Saper - dramat sensacyjny, USA 1998
00.05 Powiedz „tak” - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001
01.55 Papillon, Motylek - dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017
04.10 Notacje

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (13, 16)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (1, 549)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw (8, 394)
10.00 Prawdziwe motywy (39); Impreza
11.00 Rodziny interes 4 (152, 153) 13.00
Lombard. Życie pod zastaw (8, 394) 14.00
Rodziny interes 4 (154) 15.00 Lombard.
Życie pod zastaw (8, 397) 16.00 Prawdziwe
motywy 2 (42, 43) 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw (1, 551, 552) 20.00 Kod 21 - film
sensacyjny, USA 2018 21.50 Uciec, ale do-
kad? - film sensacyjny, USA 1993 23.50 Ni-
komu ani słowa - thriller, USA/Australia/
Szwajc./Kanada 2001 02.05 Zobacz to! Taki
jest świat 7 03.00 Lombard. Życie pod zastaw
8 (395) 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na
miarę 05.00 Rodziny interes 4 (154)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info
08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info
Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info
14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45
Info Kultura 16.49 Rodzina i praca 17.00
Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30
O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Ser-
wis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info
Kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wia-
domości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13
Minęła dwadzieścia 21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W ty-
leż widać 22.25 Serwis Info 22.30 W ty-
leż widać 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji
23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Nawala - magazyn spor-
towy, Polska 07.00 Siatkówka mężczyzn:
Liga włoska 09.00 Koszykówka mężczyzn:
Energa Basket Liga 11.30 Bobsleje: Zawody
Pucharu Świata w Park City 13.30 Siatkówka
mężczyzn: Liga włoska 15.30
Sporty walki: FEN (FEN, czyli Fight Exclusive
Night, to polska organizacja, promująca
walki na zasadach MMA FEN-I z siedzibą we
Wrocławiu. Pierwsza gala FEN odbyła się 16
listopada 2013 roku w Klubie Biznesowym
Stadion Wrocław. Starcia odbywały się na
zasadzie pojedynczych walk.) 18.30 Siat-
kówka mężczyzn: PlusLiga 21.00 Siatkówka
mężczyzn: Liga włoska 23.00 Bobsleje:
Zawody Pucharu Świata w Park City 01.00
Sporty walki: Babilon MMA 18 - walka: Paweł
Pawlak - Adrian Bleszyński II 27.01.2020

TVP 2

04.55 Na sygnale (260) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1680) - serial, Pol.
06.20 O. Andrzej Zalewski - między
wschodem a zachodem... - rep.
06.55 Rodzinka.pl (230) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (132) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2716) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (188) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (325) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel
(109) - serial kryminalny, Austria
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (117) - telen., Tur.
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Zranione ptaki (189) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2716) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2717) - serial

DOKUMENT



22.55 Indie Modlego
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1694) - serial, Pol.
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (16)
22.55 Świat bez fikcji: Indie Modlego -
film dokumentalny, Francja 2022
00.05 Co ludzie powiedzą - dramat, Szwecja/
Norwegia/Niemcy/Fr./Dania 2017
02.05 O mnie się nie martw 10 (6/13)
03.05 Na przekłętej ziemi - thriller, Wielka
Brytania/Kanada/USA 2017

PULS 2

06.00 Ale numer! 2 06.30 Ale numer!
07.00 Półzłoty 2 (12) 07.40 Smęty (5,
6) 08.45 Top Wing: Płasia Akademia 2 (12,
13) 09.40 Klinika dla pluszaków (54, 55)
10.45 Tomek i przyjaciele 25 (12, 13) 11.20
Pinokio i przyjaciele (13, 14) 11.55 Bing (73,
74) 12.10 Basia (2, 3) 12.40 Little People:
Mali odkrywcy 2 (27) 13.00 Blaze i mega-
maszyny 2 (42, 43) 14.00 Mustafy: Duch
wolności 2 (24, 25) 15.00 Miraculum: Bie-
dronka i Czarny Kot 2 (36, 37) 16.00 Pingwi-
ny z Madagaskaru 2 (32, 35, 36, 37, 38) 18.20
Smęty (23, 24) 19.00 Psi Patrol 2 (25, 26)
20.00 Dzielnica strachu 2 (79, 80) 22.00
Wstydlive choroby (9) 23.00 Dziwne ob-
szesje (3, 4) 00.00 Dzielnica strachu 2 (78)
01.00 Lombard. Życie pod zastaw (17)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (18) 07.15 Wehikuł czasu 07.20
Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (13) 08.50
Kryptonim szel (4) 09.45 Handlarze histo-
rii 10.45 Starożytni kosmici (13, 14) 12.40
Fabryka broni (5, 6) 13.40 Miasto Wios (3,
4) 15.40 Wojny przewoźników 16.05 Woj-
ny przewoźników 16.40 Wojny magazyno-
we 17.00 Wojny magazynowe 17.30
Wojny magazynowe 18.00 Rolnicy. Podla-
sie (32, 33, 34) 21.00 Dzielnica strachu (3)
22.00 Starożytni kosmici (11) 23.00 Rolnicy. Podla-
sie (37) 00.00 Tajne bazy nazistów (5)
01.00 Śmierć na 1000 sposobów (4, 5)
02.00 Rolnicy. Podlasie (6) 03.00 OSP na
ratunek 3 (3) 04.00 Wspaniały świat węd-
karskich przyrod (28, 29)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w En-
gelbergu 07.00 Snooker: Turniej English
Open 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody
PS w Alta Badia 11.30 Snowboard: Zawody
PS w Montafonie 13.00 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Alta Badia 14.30 Short
track: Zawody PS w Almaty 16.30 Skoki
narciarskie: Zawody PS w Engelbergu
17.25 Wiadomości 17.30 Snooker: Turniej
English Open 19.00 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Val Gardena 20.00 Snowbo-
ard: Zawody PS w Montafonie 20.55 Wia-
domości 21.00 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Alta Badia 21.45 Narciarstwo
alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 22.30
Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt
Moritz 23.30 Legenda Picabo Street 01.30
The Power of Sport

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (405); Oj-
ciec nieznany - serial, Polska
09.10 Małanowski i partnerzy (406); Śmie-
telna zabawa - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (19) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1180): Czterdziesto-
pięcioletnia Sylwia odkrywa, że
jest porwanym przed laty dzie-
kiem - serial parodok., Polska
11.40 Gliniarze (383): Ostatnia przerwa
- serial parodokumentalny, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1110) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1001) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów

SENSACYJNY



20.05 Szybcy i wściekli: Hobbs...
16.30 Na ratunek 112 (439) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (601) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3520) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw -
film sensacyjny, USA 2019
23.00 Django - western, USA 2012
02.40 Joker - dramat sensac., USA 2015

STOPKŁATKA TV

06.00 Jaskinia żółwi - film krótkometrażo-
wy, Pol. 2019 06.25 Scena Śmiechu 07.10
Złotopolscy (491, 492) 08.20 Plebania (445,
446) 09.20 Allo, Allo (43, 44, 45) 11.05 Pre-
miera: Bibliotekarze 3 (9) 11.55 Diabli
nadali (4, 18, 19) 12.55 Katastrofy w prze-
stworach (43, 86) 15.10 Artyczna Apoka-
lipsa - film katastroficzny, USA 2019 17.00
Premiera: Szpital New Amsterdam 3 (9)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00
Łowcy okazji 4 (24, 25) 20.00 Prawo ojc-
a - dramat, Polska 1999 22.05 Premiera: Po-
groncy poniedziałków: Po śladach morder-
cy - film krym., USA 2021 00.05 Premiera: Z
archiwum X (5, 6) 02.05 Żemsta - komedia,
Polska 2002 04.10 Nowa Scena Śmiechu 3
05.05 Premiera: Miłość kropka.pl 2 (12)

TVP 3

10.40 TVP 3 Info 11.15 Ręczę, gotuję
11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów
12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda
13.15 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny
14.45 Express regionów 15.00 Koronka do
Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50
Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Po-
goda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lo-
kalny 16.45 Express regionów 16.50
Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Te-
lekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Ta-
jemnice (69) 21.25 Program lokalny 21.45
Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO
22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogo-
da 22.30 Zamknięty świat 23.00 Agoro-
zmoia 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem
niezła historia 00.15 Kasta

TVP SPORT

05.30 Mistrzostwa świata 06.30 Białoruś:
Zawody PS w Anney-Le Grand Bornand -
bieg ze startu wspólnego kobiet 07.30 Pił-
ka nożna: MS - Katar 2022 - mecz finałowy;
W61 - W62 09.45 Halo Katar 11.15 Piłka
nożna: MS - Katar 2022 - gole fazy grupowej
13.10 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole
fazy pucharowej 15.05 Piłka nożna: MS -
Katar 2022 - naj. naj. fazy pucharowej 15.35
Piłka nożna: MS - Katar 2022 - mecz o 3.
miejsce: L61 - L62 17.45 Piłka nożna: MS -
Katar 2022 - mecz finałowy: W61 - W62
20.00 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - po fi-
nale 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Piłka
nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 -
podsumowanie występu Polaków 00.50
Sporty walki: Bellator 289: Slota vs. Sabatel-
lo 02.30 Boks: Gala w Nowym Jorku

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1363) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Na Okrą-
gło, Warszawa - roz., Polska 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (68) - serial
14.00 Ukryta prawda (1364) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1155) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (36) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Bar u Skwar-
ka, Pogorzellice - roz.
17.55 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3543) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Totalne remonty Szelągowskiej
5 - program roz., Polska 2022
22.40 Odważna - thriller, USA/Australia
2007, reż. Neil Jordan

THRILLER



22.40 Odważna
01.10 Co za tydzień - mag. kulturalny
01.40 Bates Motel (3) - serial, USA
02.40 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wiel-
kopolski - Bar Agata/Bar Agata
1965 - program roz., Pol. 2021
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
04.00 Zamieszkać na plaży 6 - roz.
04.30 Recepta na stary dom - roz.
05.00 Jak to jest zrobione? (21) - serial
05.30 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 2
05.30 Nauka jazdy 4 06.00 Express 06.15
Królowie życia 3 (9) 06.55 Ukryta prawda
(456) 07.55 Szpital (850, 851) 09.55 Damy
i wieśniaczki, Ukraina 3 (9) 10.55 Ukryta
prawda (622) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (25)
12.55 Ukryta prawda (643) 14.00 Piękna i
bystrzak, Australia 8 15.45 Express, Pogoda
16.05 Defacto 9 16.35 Googlebox. Przed
telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 8 (6)
18.15 Polacy świata 18.30 Informacje kul-
turalne 20.05 Kanapowcy 3 21.10 Rzeczy,
których nie nauczyli mnie ojciec 2 (6) 21.45
Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed te-
lewizorem 15 23.05 Googlebox. Przed te-
lewizorem 14 00.05 Nic do ukrycia (2)

TVP POLSKA

06.50 Rok 1962. Kalendarium (43) 07.00
Okrasa łamie przepisy 07.30 Pytanie na
śniadanie 11.10 Polonia Express 11.30
Barwy szczęścia (2672) 12.00 Wiadomości
12.15 Stulecie Winnych 4 (51) 13.05 Ojciec
Mateusz 28 (358) 14.00 Wirtualni V4+ - Mię-
dzynarodowy talent show 2022 - widowi-
sko, Węgry 2022 16.15 Muzeum Polskiej
Piosenki 16.30 Barwy szczęścia (2672)
17.00 Teleexpress 17.20 Słownik pol-
sko@polski 17.55 Kamperem po południu
18.15 Polacy świata 18.30 Informacje kul-
turalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra
słów Krzyżówka 19.30 Wiadomości, Pogo-
da 20.10 Sport 20.20 Ludzie i bogowie (5,
6) 22.05 Polonia 24 22.35 Wielka gra
23.20 Zezem 23.30 Leśniczówka (457)

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Studio Kar-
tar 09.00 Boks: Polsat Boxing Promotions
12 w Lublinie - walka: Paweł Czerw - Dragan
Lepel 05.11.2022 11.00 Studio Katar - mag.
piłkarski, Polska 13.00 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA
Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Projekt Warszawa - Asseco Resovia
Rzeszów 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON
Liga - mecz: ROLESKI Grupa Azoty Tarnów -
IL Capital Legionovia Legionowo 20.30
Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz:
Energa MKS Kalisz - OnlyBio Palac Byd-
goszcz 23.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 01.00 Boks: Polsat Boxing Promo-
tions 8 w Toruniu - waga supersrednia: Iho-
swany Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (107) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (108) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3519) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne
(28): Śmierć nastolatki - serial
10.50 Hardkorowy lombard 3 (25)
11.20 Hardkorowy lombard 3 (26)
12.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (930)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (931)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (610) - serial krym., Polska
21.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada
2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-
Claude Van Damme

THRILLER



21.00 W otchłani
23.10 W akcie desperacji - thriller, USA
1998, reż. Barbet Schroeder, wyk.
Andy Garcia, Michael Keaton
01.30 www.strach - horror, Wielka Bryta-
nia/Niemcy/Luksemburg/USA 2002,
reż. William Malone
03.40 Ucho Prezesa (1) - serial kom., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol.
05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (73): Spowiednik/
Zakazana miłość 07.00 Słoneczny patrol 2
(4, 5, 6) 10.00 Kobra - oddział specjalny
(6): Marzenie Schmidlera 11.05 Galileo
12.05 Miodowe lata (100, 115): Koh-i-noor;
KIT Show 14.00 Policjantki i Policjanci (461)
15.00 Detektywi w akcji (10): Konie mecha-
niczne. Odrzuć i uciec 16.00 Medicopter
117 (6) 17.05 Miodowe lata (114, 123): Baza
Mur, czyli zemsta 19.00 Galileo 20.00 Ga-
lileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowe-
go Jorku (164, 165) 23.00 Sprawiedliwi -
Wydział Kryminalny (227) 00.00 Hawaje 5-
0 (1) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamię-
niki z wakacji (48) 03.00 Benny Hill 03.40
Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45
Teleszkupy TV Okazje

WP ROZRYWKA

07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis
dla 07.50 Gra słów Krzyżówka 08.20 Fa-
miliada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortu-
ny 10.05 Wojciech Cielkowski - bosso przez
świat 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra
słów Krzyżówka 12.10 Familiada 12.45 Va
banque 13.15 Czterdziestolatek (1) 14.10
Rodzinka.pl (238, 239) 15.15 Program roz-
rywkowy 15.30 Życie to kabaret: Kabare-
tomaniacy 17.20 Gra na Maksa 2 (22)
17.30 Gra słów Krzyżówka 17.55 Va ba-
nque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05
Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na mil-
lion 21.35 Wojciech Cielkowski - bosso przez
świat 22.45 Niezapomniane koncerty: Go-
lec uOrkiestra - Symphoethnic - koncert,
Polska 2019 00.55 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.30 Informa-
cje kulturalne 07.55 Co dalej? 08.40 Wy-
darzenia aktualne 09.10 Menina - dramat,
Fr. 2017 11.00 Janosik (5) 12.00 Reżyserzy
13.05 Igraszki - film krótkometrażowy, Pol.
1962 13.15 Kto tu mieszka - film anim.,
1964 13.30 Informacje kulturalne 14.00 Co
mówią lekarze - film krótkometrażowy, Pol.
2009 14.35 Kolorowe wzgórza - dramat,
Kolumbia/Panama 2010 16.20 Mala Dorrit
(5) 17.25 Trzeci punkt widzenia 18.05 Win-
netou: Skarb w Srebrnym Jeziorze - we-
stern, RFN/Jug./Fr. 1962 20.00 Milczenie
owiec - thriller, USA 1991 22.10 Informacje
kulturalne 22.35 Scena muzyczna: Jakub
Kuszyński - koncert, Pol. 2021 23.30 Piłkarski
poker - komedia, Pol. 1988 01.30 Chaplin -
dramat, USA/Wlk. Brytania/Fr./Włochy 1992

TVN SIEDM

04.50 Szkoła (522) - serial parodok., Pol.
05.45 Szkoła (507) - serial parodok., Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (760) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (923) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (924) - serial, Pol.
10.50 Tajemnice miłości (23/68)
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (1/40)
12.50 Szpital (946) - serial parodok., Pol.
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (33/40)
14.55 Opowieści małżeńskie (1/24)
15.55 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (20/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (17/24)
19.00 Ukryta prawda (1223) - serial, Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Kamerdyner - dramat historyczny,
Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. An-
na Radwan, Janusz Gajos, Sebastian
Fabijański, Marianna Żydek

DRAMAT



21.00 Kamerdyner
00.05 Tsunami zombie - horror, USA 2019,
reż. Anthony C. Ferrante, wyk. Ian Zie-
ring, Chikashi Linzbichler, Shelton
Jolivet, Cherie Cassidy
02.05 NASA - archiwum tajemnic 3 (4/8)
- serial dok., Wielka Brytania
03.05 NASA - archiwum tajemnic 3 (5/8)
04.05 Druga strona medalu: Aleksander
Gawronik - talk-show
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium
polskie 16.30 Porady medyczne bonifra-
trów 16.55 Adwent na serio 17.00 Świad-
kowie 17.30 Zwycięskie Powstanie
Wielkopolskie 17.45 Muzyczne chwile
17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00
Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończone 19.25 Przewo-
żesza z Oficjarkiem 19.30 Opowieści
Theo (9) 19.45 Modlitwa z telefontem
udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje
dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00
Możesz - 10 przykazań (238) 22.50 Mu-
zyczne chwile 23.00 Jan Paweł II i prymas
Stefan kardynał Wyszyński - film dok., Pol.

WP

07.35 Chłopak pod choinkę - film familij-
ny, USA 2013 09.30 Policjanci z sąsiedztwa
(10) 10.25 Gordon Ramsay: 24 godziny w
piekło 3 11.20 Pomyśl na dom 3 11.50
Premiera: WP News 11.50 11.55 Wyremontuj
i pokochaj 3 12.50 Pokochaj lub sprze-
daj: Australia

20 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1

04.45 Klan (4067) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (769) - telenowela, Tur
06.05 Wspaniałe stulecie (162) - serial
07.00 Wspaniała muzyka świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 9 (1077) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 9 (108) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (7) - serial, Polska
11.25 Kasta - serial parodok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Romantyczna rzeka, Piękna dolina
na rzece Leine - dok., Niemcy 2020
14.00 Wspaniałe stulecie (163) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (770) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress: Jaka to melodia?
17.55 Klan (4068) - telenowela, Polska

TELENOWELA

20.30
Leśniczówka (625)

18.20 Kasta: Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (625) - telen., Polska
21.00 Porwani za młodu - dok., Polska 2022
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.30 Wojna imperiów - film przygodowy,
Chiny/Hongkong 2015
02.45 Strażnik dzikiej przyrody (2/4)

TVP 2

05.00 Na sygnale (261) - serial, Polska
05.35 M jak miłość (1681) - serial, Polska
06.25 Przed kapłaństwem kłękam - rep.
06.55 Rodzinka.pl (231) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Rodzinka.pl (133) - serial, Polska
11.45 Barwy szczytów (2717) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (189) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (326) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel
(110) - serial kryminalny, Austria
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny: Familiada
17.15 Zakazany owoc (118) - telen., Tur
18.00 Panorama: Va banque
18.45 Zranione ptaki (190) - serial, Tur
19.30 Barwy szczytów (2717) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczytów (2718) - serial

SERIAL

20.55
M jak miłość (1695)

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1695) - serial, Pol.
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (17)
22.55 Nie mam czasu na miłość - film
dokumentalny, Polska 2022
00.00 Kolej na miłość - komediodramat,
Polska/Kolumbia 2020
01.40 Powrót Bena - dramat, USA 2018
03.30 Zawrocony - komediodramat, Polska 1994
04.55 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (407):
Artystyczny trójkąt - serial, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (408):
Głowa rodziny - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (20) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1181): 40-letnia Sa-
bina obawia się, że z jej matką
dzieje się coś niedobrego
11.40 Gliniarze (384): Ostatni koncert
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1111) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1002) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (440) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (602) - serial, Polska

SCIENCE FICTION

20.00
Transformers: Ostatni rycerz

18.00 Pierwsza miłość (3521) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Transformers: Ostatni rycerz -
film SE USA/Chiny/Kanada 2017
23.20 Zamachowiec - film sensacyjny,
Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2007
01.45 Norbit - komedia, USA 2007
03.55 Świat według Klepskich - serial

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1364) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Bar u Skwar-
ka, Pogorzelce - rozr., Polska 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (1/68) - serial
14.00 Ukryta prawda (1365) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1156) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (37) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Mąka i Ma-
gla, Zambrów - rozr., Polska 2021
17.55 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3544) - serial obycz-
jowy, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Święta z Gesslerami - magazyn

SENSACYJNY

22.10
Ścigani

22.10 Ścigani - film sensacyjny, USA/Niem-
cy 2008, reż. Timur Bekmambetov,
wyk. James McAvoy, Morgan Freeman
00.25 Superwizjer - mag. reporterów
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.05 Zabójca broń 3 (15) - serial, USA
03.05 MasterChef - rozr., Polska 2022
04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Recepta na stary dom - rozr.
05.25 Jak to jest zrobione? (22)

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (109) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (110) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3520) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne
(29): Przyjaciółki - serial, Polska
10.50 Hardkorowy lombard 3 (27)
11.20 Hardkorowy lombard 3 (28)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (931)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (932)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (611) - serial krym., Polska
21.00 Lwie serce - film sensac., USA 1990

SENSACYJNY

21.00
Lwie serce

23.25 Insanitarium - horror, USA 2008
01.05 Jaś Fasola radzi (21) - serial
01.10 Jaś Fasola radzi (22) - serial
01.20 Śmierć na 1000 sposobów (11)
01.50 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.20 Śmierć na 1000 sposobów (1)
02.50 Śmierć na 1000 sposobów (2)
03.20 Trans World Sport - magazyn
04.25 SuperLudzie (2, 3) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (523) - serial parodok., Pol.
05.45 Szkoła (508) - serial parodok., Pol.
06.45 Ukryta prawda 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (761) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (925) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (926) - serial, Pol.
10.50 Tajemnice miłości (24/68)
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (2/40)
- serial parodokumentalny, Polska
12.50 Szpital (947) - serial parodok., Pol.
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (3/40)
14.55 Opowieści małżeńskie (2/24)
15.55 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (21/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (18/24)
19.00 Ukryta prawda (1224) - serial, Pol.
20.00 Ukryta prawda 2 - reality show
21.00 Korytarzem w mrok - horror, Hisz-
pania/USA 2018, reż. Rodrigo Cortés,
wyk. AnnaSophia Robb, Uma Thur-
man, Isabelle Fuhrman

HORROR

21.00
Korytarzem w mrok

23.10 Ścigani - dramat sensacyjny, USA
1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison
Ford, Tommy Lee Jones
01.50 NASA - archiwum tajemnic 3 (6/8)
- serial dok., Wielka Brytania
02.50 NASA - archiwum tajemnic 3 (7/8)
- serial dok., Wielka Brytania
03.50 Druga strona medalu: Anna Do-
mińska z domu Walęsa
04.45 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (14, 17)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw II (550)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (395)
10.00 Prawdziwe motywy (40): Lawirant
11.00 Rodziny interes 4 (153, 154) 13.00
Lombard. Życie pod zastaw 8 (396) 14.00
Rodziny interes 4 (155) 15.00 Lombard.
Życie pod zastaw 8 (398) 16.00 Prawdziwe
motywy 2 (43, 44) 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw II (552, 553) 20.00 Zabójca
przesyłka - thriller, Wlk. Brytania/USA 2019
22.00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA
2017 23.55 Zły Mikołaj 2 - komedia, USA
2016 01.55 Złoty Mikołaj 2 - komedia, USA
2016 02.30 Na jedwabnym szla-
ku (1, 2) 03.55 Menu na miarę 04.20 Menu
na miarę 05.00 Rodziny interes 4 (155)

PULS 2

07.00 Podziemi 2 (13) 07.40 Śmierć (7, 8)
08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (13, 14)
09.40 Klinika dla pluszaków (56, 57) 10.45
Jurek i przyjaciele 25 (13, 14) 11.20 Pino-
kio i przyjaciele (14, 15) 11.55 Bing (75, 76)
12.10 Basia (3, 4) 12.40 Little People: Mili
odkrywców 2 (28) 13.00 Blaze i megamaszyny
2 (13, 14) 14.00 Mustang: Duch wolności
2 (25, 26) 15.00 Miraculum: Biedronka i
Czarny Kot 2 (37, 38) 16.00 Pingwiny z Ma-
dagaskaru 2 (36, 37, 39) 17.35 Pingwiny z
Madagaskaru 3 (1, 2) 18.20 Śmierć (24, 25)
19.00 Psi Patrol 2 (26) 19.20 Psi Patrol 4 (1)
20.00 Dzielnica strachu 2 (80) 21.00 Dzielnica
strachu 3 (81) 22.00 Wstydlive choroby
(10) 23.00 Dziwaczne obsesje (5, 6)
00.00 Dzielnica strachu 2 (79)

STOPKŁATKA TV

06.00 Jestem Andrzejem - film krótkome-
trazowy, Polska 2019 06.25 Scena śmiechu
07.10 Złotopolscy (493, 494): Dobry uczy-
ciel: Słup 08.20 Plebania (447, 448) 09.20
Alto, Alto (46, 47, 48) 11.05 Premiera: Bi-
bliotekarze 3 (10) 11.55 Diabli nadali 4 (20,
21) 12.55 Katastrofy w przestworzach (44,
87) 15.10 Koszmarne loty - film sensacyjny,
USA 2012 17.00 Premiera: Szpital New Am-
sterdam 3 (10) 18.00 Wojny magazynowe:
Kanada 2 (19) 19.00 Łowcy okazji 4 (26) 19.35
Łowcy okazji 5 (1) 20.00 Oczy węży - thriller,
USA 1998 22.00 Pianista - dramat, Fran-
cja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002
01.05 Zgadnij kto - komedia, USA 2005
03.30 Co lubią tygrysy - komedia, Polska
1989 05.00 Ukraina (3)

TTV HD

05.30 Nauka jazy 4 06.00 Express 06.15
Królowie życia 3 (10) 06.55 Ukryta prawda
(457) 07.55 Szpital (852, 853) 09.55 Damy
i wieśniaczki. Ukraina 7 (8) 10.55 Ukryta
prawda (623) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (26)
12.55 Ukryta prawda (644) 13.55 Damy i
wieśniaczki. Ukraina 4 (18) 15.00 Królowie
życia 12 (22) 15.45 Express, Pogoda 16.05
DeFacto 9 16.35 Gogglebox. Przed telewi-
zorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.03 Ra-
port smogowy 18.05 Usterka 8 (7) 18.35
Złomowisko PL 10 (12) 19.45 Express: Po-
goda 20.05 Kanapowcy 3 21.10 Rzeczy,
których nie nauczyli mnie ojciec 2 (7)
21.45 Express, Pogoda 22.00 Dobra robo-
ta (3) 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (5)
00.00 Ciepłota przez Stany

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (74) 07.00 Sło-
teczny patrol 2 (7, 8, 9) 10.00 Kobra - od-
dział specjalny (7): Podwójny koszmar
11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (114, 123);
Boca: Mur, czyli zemsta 14.00 Policjantki i
Policjanci (462) 15.00 Detektywi w akcji
(11): Uśmiech prosię. Klucz do szczęścia
16.00 Medicopter 117 (7) 17.05 Miodowe
lata (106, 119): Zjazd absolwentów. Strajk
19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci
NCIS: Los Angeles 4 (7, 8) 23.00 Sprawiedli-
wi - Wydział Kryminalny (228) 00.00 Hawa-
je 5-0 (2) 01.00 STOP Drogówka 02.05
Pamiętniki z wakacji (49): Konserwatywny
ojciec i seksowna córka dają czadu 03.05
Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Di-
sco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda
w obiektywie 16.40 Akita 101 Lecz - film dok.,
Polska/Japonia 2018 17.10 Prosto o gospo-
darce 17.30 Zostań żołnierzem RP 17.45
Muzyczne chwile 17.55 Poczet wielkich Po-
laków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje
dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Drzewo Jesego z Oficjariem 19.30 Każdy
małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefo-
nicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczy-
zna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informa-
cje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00
Mojesz - 10 przykazań (239) 23.00 Granica
- film dokumentalny, Polska 2020 23.45
Drzwi do lasu 00.00 Słowo życia

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info
08.23 Miniecia osma 09.00 Serwis Info
09.11 Miniecia dziewiąta 09.40 Plan dnia
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info
Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info
14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45
Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O
co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis
Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kul-
tura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wlodo-
mości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13
Miniecia dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W ty-
le widać 22.25 Serwis Info 22.30 W ty-
le widać 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji
23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu: 20 grudnia 06.15 Re-
dakcja: Dział Śledczy (19) 07.15 Wehikuł
czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą
08.25 Fabryka jedzenia (14) 08.50 Krypto-
nim szef (5) 09.45 Express: historia
10.45 Starożytni kosmici (15, 1) 12.40 Fa-
bryka broni (7, 8) 13.40 Miasto Wiedź (5, 6)
15.40 Wojny przewoźników 16.05 Wojny
przewoźników 16.40 Wojny magazynowe
17.00 Wojny magazynowe 18.00 Rolnicy
Podlasie (35, 36, 37) 21.00 Dziś i jutro (4)
02.00 Starożytni kosmici (12) 23.00 Rolni-
cy: Podlasie (38) 00.00 Tajne bazy nazistów
(6) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6)
02.00 Rolnicy: Podlasie (7) 03.00 OSP: Na
ratunek! 3 (5) 04.00 Wspaniały świat węd-
karskich przygód (30, 31, 32, 33)

TVP 3

11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów
12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda
13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie: Porad-
nik medyczny TVP 3 14.30 Program lokal-
ny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka
do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bli-
ska 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 In-
fo 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30
Program lokalny 16.45 Express regionów
16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny
17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny
20.35 Tajemnice (70) 21.25 Program lo-
kalny 21.45 Dziennik regionów 22.00
Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka
22.20 Pogoda 22.30 Policja 23.00 Agro-
rozmowa 23.20 Sprawa dla reportera 00.15
Kasta 00.45 Miłość i przeznaczenie (24)

TVP POLONIA

07.00 Co dalej? 07.30 Pytanie na śniada-
nie 11.10 Kamperem po południu 11.30
Barwy szczytów (2673) 12.00 Wiadomości
12.15 Ludzie i bogowie (5, 6) 14.05 Gigan-
ci historii 15.00 Wiadomości 15.15 Przy-
stanki. Historia 15.35 Przyjaciele. Misja i
Margot - widowisko, Pol. 15.50 Ale talent
16.00 Leśniczówka (458) 16.30 Barwy
szczytów (2673) 17.00 Teleexpress 17.20
Studio Wschód 17.55 Nad Niemnem 18.10
Studio Lwów 18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów
Krzyżówka 19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Sport 20.20 Ojciec Mateusz 13 (169,
170) 22.05 Polonia 24 22.35 W kraju ka-
mien i lawy: Polacy na Islandii - film dok.,
Polska/Isr. 2022 23.30 Leśniczówka (458)

TVP ROZRYWKA

06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Maklo-
wicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50
Gra słów. Krzyżówka 08.20 Familiada
08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny
10.05 Wojciech Ciejrowski - bosso przez
świat 10.45 Postaw na milion 11.35 Gra
słów. Krzyżówka 12.10 Familiada 12.40 Va
banque 13.15 Czerdziestolatek (2) 14.00
Rodzinka.pl (240, 241) 15.05 Program roz-
rywkowy 15.30 Rolnik szuka żony 9 (11)
16.30 Życie to kabaret. Kabaretomaniacy
17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va ba-
nque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.10
Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na mil-
ion 21.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez
świat 22.45 Tak to leciało 23.45 Niezapo-
mniane koncerty: Ballady i Romanse

WP

06.35 Piękniejsza niż ty (27) 07.30 Odwalać
Święta - komedia, Kanada 2010 09.25 Poli-
cjanci z sąsiedztwa (11) 10.25 Gordon Ram-
say: 24 godzin w piekle 3 11.25 Pomyśl na
dom 3 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55
Nowe życie starych domów 4 12.50 Poko-
chaj lub sprzedaj: Australia (7) 13.55 Poko-
chaj lub sprzedaj 8 (9) 14.55 Pokochaj lub
sprzedaj Vancouver 4 (3) 15.50 Pokochaj lub
sprzedaj Vancouver 2 (22) 16.50 Premiera:
WP News 16.55 Pokochaj lub sprzedaj
8 (10) 17.55 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj
12 23.45 Kabaret na Święta 19.50 Cztery
gwiazdki i wesele - komedia, USA 2017 21.50
Mistrzowie Kabaretu 4 22.50 Mistrzowie Ka-
baretu 12 23.45 Mistrzowie Kabaretu 4
00.45 1, 2, 3... Kabaret! SPECIAL

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Nawaia - magazyn spor-
towy, Polska 07.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - magazyn sportowy 09.00 Siat-
kówka mężczyzn: PlusLiga - magazyn spor-
towy 11.00 Bobsleje: Zawody Pucharu
Świata w Park City - magazyn sportowy
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - ma-
gazyn sportowy 15.00 Sporty walki: FEN -
magazyn sportowy 16.50 Siatkówka ko-
biet: Liga Mistrzyń - mecz: Maritza Pliodiv
- Eczacıbası Dynavit Stambul 19.20 Siat-
kówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: CV Ha-
ris - EKS Commercecon Łódź 21.30
Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Park
City 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń
- magazyn sportowy 01.00 Sporty walki:
Babilon MMA 17 - walka: Dawid Zółtaszek -
Joni Valtonen 30.10.2020

EUROSPORT 1

06.30 Legenda Picabo Street 08.30 Nar-
ciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia
10.00 Short track: Zawody PS w Almaty
11.35 Snowboard: Zawody PS w Montafone
12.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w
Engelbergu 14.30 Skoki narciarskie: Zawa-
dy PS w Engelbergu 15.30 Zanim zostali
gwiazdami 16.00 Zanim zostali gwiazdami
16.30 Zanim zostali gwiazdami 17.00
Snooker: Turniej English Open - mecz fina-
lowy 18.55 Wiadomości 19.00 Behind the
Scenes 19.05 Jeździectwo: Global Cham-
pions tour - podsumowanie sezonu 20.00
Jeździectwo: Zawody PS w Londynie 21.00
Wiadomości 21.05 Snooker: Turniej English
Open - mecz finałowy 23.00 Serena: Que-
en of the Queens - film dok. 2022 23.30
Breaking life 01.15 The Power of Sport

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Strongman:
Liga Mistrzów 2022 - Portugalia 07.15 Piłka
nożna: MS - Katar 2022 - gole fazy pucha-
rowej 09.15 Piłka nożna: MS - Katar 2022 -
mecz o 3. miejsce: L61 - L62 11.25 Piłka no-
żna: MS - Katar 2022 - mecz finałowy: W61 -
W62 13.45 Piłka nożna: MS - Katar 2022 -
podsumowanie 15.45 Jeździectwo: Cava-
liada Tour w Poznaniu - GP 17.40 Z kamerą
TVP Sport: Biatłowe ABC - Strzelanie
17.55 Strongman: Liga Mistrzów 2022
19.50 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów
- mecz: Legia Warszawa - Galatasaray Stamb-
ul 21.50 Sportowy wieczór 22.30 Dar-
ta: MS - Londyn 2023 - 2. runda 00.10 Boks: Ga-
la w Gatinieau - waga superlekka: Yves Ulys-
se Jr - Jose Macias Enriquez 01.15 Sporty
walki: ONE on Prime Video 5

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30
Boks: Polsat Boxing Promotions X w Łodzi -
walka: Osleys Iglesias - Ezequiel Maderna
24.09.2022 11.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
(PlusLiga to najwyższa w hierarchii klasa me-
skich ligowych rozgrywek siatkarskich w Pol-
sce, będąca jednocześnie najwyższym szcze-
blem centralnym.) 17.30 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC War-
ta Zawiercie - Cerrad Enea Czarni Radom
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz:
LW Lublin - Grupa Azoty ŻAKSA Kędzierzyn-
Kozie 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
01.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w
Lublinie - waga półciężka: Osleys Iglesias -
Isaac Chilenba 20.05.2022

TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.35 Informacje kulta-
ralne 08.00 Przesłane pamięci 08.40 Za-
gonione skarby 09.05 Winnetou: Skarb w
Srebrnym Jeziorze - western, RFN/Jug./Fr.
1962 11.00 Janosik (6) 11.55 Ameryka -
film animowany, Izr. 2018 12.20 Komedia to
nie zabawa. Ji i Menzel - film dokumen-
talny, Szwajc. 2016 13.50 Informacje kulta-

Karkonoski kowboj

Rozmowa z Bogdanem Andrzejewskim, aktywistą społecznym i przedsiębiorcą z Kowar

- Jak to się stało, że pan - człowiek z karkonoskiego westernu - ale urodzony w Warszawie, osiadł w Kowarach?

- W stolicy się tylko urodziłem, w wyniku rodzinnego przypadku. Mama pojechała w odwiedziny do swoich rodziców, a ja pospieszyłem się na świat... Ale jestem zakorzeniony w Karkonoszach. W Kowarach chodziłem do żłobka, przedszkola, szkół.

- A pana rodzice skąd się tutaj wzięli?

- Tata służył w Korpusie Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Jego jednostka została skierowana do ochrony kopalni uranu w Kowarach. Gdy skończył służbę, pracował w kopalni, a potem w grupie poszukiwawczej. Mama natomiast dostała nakaz pracy w Dywanówce. Później była zatrudniona w Orle Mysłakowice. Po zakończeniu nauki poszedłem do pracy w Fabryce Dywanów w Kowarach. Spędziłem w niej mnóstwo lat, aż do burzliwych lat osiemdziesiątych.

- Co to znaczyło w pana przypadku?

- Zawsze szedłem pod prąd. Nigdy nie dałem się okiełznać. Zawsze miałem swoje zdanie. Nikt nigdy nie miał do mnie pretensji o stosunek do pracy. Jeśli miałem kłopoty, to z powodu wyglądu, własnych opinii. W szkole dyrektor kazał mi się z klasy wynosić.

- Ale wróćmy do lat 80. Co się wtedy stało, że był to punkt zwrotny w pana życiu?

- Jaruzelski, wprowadzając stan wojenny, dał swoim służbom oręż, który pozwolił pozbyć się wszelkich ludzi niewygodnych. Chcieli stworzyć społeczeństwo jak w Chinach: wszyscy czapkami nakryci z góry, realizujący to, co nakazuje władza, bo tylko to jest słuszne. I nie ma co o tym dyskutować. Mnie się też wtedy pozbyto. Ale nie należałem do tych, którzy się łatwo poddali. Zahartował mnie sport. Towarzyszył mi niemal od dziecka.

- Czyli stracił pan pracę w Dywanówce, ale poradził pan sobie, uruchamiając własną działalność?

- Tak, a z moją historią łączy się kłeska ekologiczna w Karkonoszach w tamtym czasie. Dewastująca je wskaźnica modrzewianeczka. Lasy umierały. Była masa pracy z tego powodu.

- Umarcie drzewa trzeba było wywieźć z lasu.

- Tak jest, a las był miejscem, gdzie tolerowano takich jak ja. Tym bardziej, że Lasy Państwowe miały swoje firmy, ale one nie dawały rady - tak wielkie były wtedy potrzeby, by usuwać skutki kłeski ekologicznej w Karkonoszach. Przeszedłem w lesie wszystkie etapy - ciąłem drzewo, wyrzywałem koniem, potem zrobiłem prawo jazdy i kupiłem od wojska samochód do wywozu drewna. Praca w lesie była wówczas jedyną, w której mogłem mieć spokój. Nie interesowało się mną SB, co wcześniej, w Dywanówce, skutkowało wezwaniem na ulicę Nowowiejską

w Jeleniej Górze. W lesie mogłem czuć się swobodnie, wiedzieć, że nikt mnie nie podsłuchuje, no bo żaden jeleni ani sarna nie mogły mnie podkablować. Nasz region nie był jakoś specjalnie zaangażowany politycznie, a ludzie buntowali się dlatego, że wszystkiego brakowało. Jeśli ktoś był w hierarchii wyżej, to miał dostęp do deficytowych towarów. Na przykład w Dywanówce ci z góry hierarchii mieli dostęp do dywanów, które mogli wymienić na coś innego. Panował

łecznością, silnie zintegrowaną. Gdy szedłem ulicą, każdemu mówiłem: „Cześć!”. Teraz to się już wyjałowilo, wielu ludzi zamyka się w swoim świecie. Wtedy istniała też silna rywalizacja między szkołami. Dzięki temu ludzie się poznawali. Nikt nie był anonimowy.

- Pan na pewno. Zawsze wyglądał pan jak hipis?

- Mówiono o mnie, że jestem niechlujny. Uważałem, że mam prawo iść swoją drogą. Nawet stawiano mi

- To widać tutaj. Pytają mnie: „Po coś wracał?” Odpowiadam, że pojechałem turystycznie, a pracowałem, by zarobić na bilet powrotny. Generalnie w Stanach wiele rzeczy jest dobrze poukładanych, ale są też takie, które nas - ludzi ze słowiańską mentalnością - rażą. To nie jest kraina mlekiem i miodem płynąca.

- Pan ma swoją Amerykę w Kowarach - wielką działkę, wspaniałe widoki na góry, konie.

pełną paletą barw, jest cudownie. Każde drzewo jest inne, liście różnych gatunków przebarwiają się inaczej. Gdy była susza, widać było, jak drzewa się broniły, zrzucając - jak brzoza już w połowie sierpnia - liście, by ograniczyć ilość wody potrzebnej do przeżycia.

- Pana dom stoi przy Głównym Szlaku Sudeckim.

- Wędrują nim prawdziwi turyści, z plecakami. Niektórzy pokonują po około 30 kilometrów dziennie, a inni

Rentgen

Bogdan Andrzejewski to jedna z najbarwniejszych osobowości Kowar i okolic. Zawodnik, trener, kronikarz i kibic klubu sportowego Olimpia Kowary. Pracował w Fabryce Dywanów w Kowarach, z której odszedł po wprowadzeniu przez komunistyczne władze PRL stanu wojennego. Pracował jako drwal w karkonoskich lasach, a później na budowach w Nowym Jorku. Po powrocie założył gospodarstwo agroturystyczne w Kowarach.



ARIKA KARKONOSZ

bowiem wtedy handel wymienny. Za dywany można było dostać dwa samochody garnków z Olkusa. Jak ktoś był wyżej w hierarchii, to mógł sobie załatwić telewizor - kolorowy Rubin z Piaseczna.

- Czy takich niepokornych dusz jak Pan, które mogły ukryć się w Karkonoszach, było wtedy więcej?

- Tak, ten wątek przewija się zresztą we wspomnieniach wielu ludzi. Normalnej pracy nie mogli dostać, bo nikt ich nie chciał przyjąć, tak na wszelki wypadek, by nie mieć kłopotów. Romek Tryhubczak na przykład, który został wyrzucony z geodezji w Karpaczu, pracował piłą. Przy ognisku w lesie, mogliśmy przedyskutować swobodnie wszystko, co nam się podobało i nie podobało.

- Wspominał pan o sporcie. Znany jest pan z miłości do klubu Olimpia Kowary.

- Sport integruje ludzi. Gdy zacząłem grać w Olimpii w piłkę nożną jako młody chłopak, poznałem dzięki temu kolegów z różnych dzielnic. Byliśmy małomiasteczkową spo-

ultimatum: „Masz ściąć włosy albo nie zagrasz!”

- Potem przeżył pan przygodę amerykańską.

- Spędziłem tam 11 lat. Internet pomagał utrzymać kontakt z Olimpią. Stałe śledziłem, jak idzie moim dawnym kolegom i zawodnikom, których kiedyś trenowałem.

- Co pan robił w Stanach Zjednoczonych?

- To, co w tym okresie większość: pracowałem na budowie. Gdy wyjeżdżałem na przełomie wieków, byłem trochę ułomny. Nie znałem dobrze angielskiego, komputer był dla mnie nowością. Później przyjeżdżali z Polski do USA młodzi ludzie, dla których umiejętności obsługi komputera i znajomość języka były czymś naturalnym. Nie musieli już wykonywać najcięższych prac - chłopaki na budowach, a dziewczyny jako sprzątaczk. To było pokolenie bez kompleksów, które nie odstawało od rówieśników amerykańskich i z innych krajów.

- Wrócił pan w 2011 z paroma dolarami w kieszeni. Co pan zrobił?

- Szum drzew i ptaków śpiew - to jest moja Ameryka. Jadzia i Tadek Kutowie z Teatru Naszego mieli piosenkę „To jest nasza Ameryka”. Oni odnosili ją do swego ówczesnego miejsca zamieszkania w Michałowicach, ale ta piosenka doskonale pasuje też do mnie. Nie pojechałem do Ameryki tylko pracować, ja ją całą przejechałem, od Nowego Jorku do Los Angeles. Widziałem Amerykę bogatą, ale i biedną, byłem w rezerwacie Indian, Teksasie, Arizonie...

- Żyje pan w przyrodzie. Jak pan ją odczuwa?

- Wstaję o wpół do piętej. Dzień zaczynam od sprawdzenia, czy konie mi gdzieś nie uciekły, czy sarny gdzieś mi ogrodzenia nie przerwały. Mój dzień zaczyna się więc od spaceru. Wieczorem robię taki sam obchód. Ludzie w mieście zachwycają się zmianami pór roku, a ja, przechodząc codziennie obok tego samego drzewa czy krzewu, obserwując je, dziwię się, że zmiany w nich postępują tak wolno. Ale gdy wybuchą jesień i przyroda rozkwita

wędrują z przerwą tylko na noclegi. Są wśród nich bardzo ciekawe osobowości. Honoruję ich specjalnym znaczkiem na magnesiku z napisem: „Główny Szlak Sudecki” i moją podobizną: kowboja w kapeluszu. Turyści pytają, czy mają za znaczek zapłacić. Odpowiadam: „Nie! To moje podziękowanie za to, że Pan u mnie był”. Oczywiście jest to nie tylko wyraz wdzięczności za odwiedziny i wspólnie spędzony czas, ale też mój marketing, bo dodaję zawsze do znaczka wizytówkę. Potem czytam w internecie o panu Bogdanie... To bardzo miłe! Z przyjemnością udzielał im noclegu, częstując herbatą. Mam też pieczęć potwierdzającą przejście szlaku koło mojego gospodarstwa agroturystycznego.

- O czym pan jeszcze marzy?

- O zdrowiu. Na razie jest w porządku, choć siedemdziesiątka na karku. Powtarzam i polecam wszystkim: sport hartuje!

- Dziękuję za rozmowę

Leszek Kosiorowski

Wspomnienie

o Roksanie Knapik (1978-2022) i Andrzeju Sokołowskim (1981-2022)

Połączeni na wieczność

Pierwsze informacje z internetu były smutne - jak zawsze, gdy ginie ktoś w górach: „21 września w Tatrach słowackich, w lawinie śnieżnej śmierć poniosło polskie małżeństwo.” Jednak do takich wieści ma się emocjonalny dystans - nawet jeśli jest się człowiekiem gór - póki wydaje się, że dotyczą kogoś obcego.

Lecz wieczorem, kiedy po całodziennym bieganiu na fejsbukowej stronie, zmroziło mnie... Pierwsza reakcja - klasyczna: „Nie. To niemożliwe. To nie może być prawda! Nie Ona, nie Oni”. Telefon do ręki, wydzwanianie po kolegach i znajomych... I powolne przyswajanie sobie strasznej świadomości, że ta Koleżanka, energiczna Gigantka Wiedzy Przewodnickiej, jak ją nierzadko żartobliwie nazywałam, świetna wykładowczyni i publicystka, że Jej Mąż - znakomity wspinacz, przewodnik i ratownik, że Ich... że Ich już nie ma. Że zabrały Ich ukochane przez Niech góry.

Tegoroczny wrzesień był w górach wyjątkowo zimny i śnieżny. Nawet w Karkonoszach spadł śnieg, a w dużo wyższych Tatrach do tego stopnia napadało, że w krótkim czasie zaistniały warunki do zejścia lawin. „Rocks” i „Sokół” planowali wrześniowy urlop w Tatrach słowackich, jako doświadczeni przewodnicy górscy (Roksana była przewodniczką sudecką II klasy, Andrzej - przewodnikiem wysokogórskim należącym do prestiżowego Polskiego Stowarzyszenia Przewodników Wysokogórskich) liczyli się ze złą pogodą - pojechali odpowiednio wyposażeni, a także znakomicie przygotowani; i kondycyjnie, i całym swym górskim doświadczeniem. Chcieli podczas tej wyprawy wejść na szczyty należące do tzw. Korony Tatr. 19 września Roksana informowała na Facebooku o zdobyciu Krywania. Następnego dnia zamieściła kolejny wpis - tym razem małżeństwo, już w warunkach zimowych, weszło na Sławkowski Szczyt. Na środę zaplanowali Bradavicę, zwaną po polsku Starołęśnym Szczytem - górę poza szlakami

turystycznymi, dostępną jedynie dla wytrawnych wspinaczy.

Po kilku dniach od tragedii słowaccy ratownicy Zachrannej Horskej Služby rekonstruowali fatalny splot wydarzeń:

W środę, 21 września, Tatry słowackie na wysokości powyżej 2000 metrów pokryte były śniegiem. Kilka dni wcześniej zimny front pogody w ciągu kilkunastu godzin zmienił warunki z letnich na zimowe, a śnieg padał bezustannie. W ciągu 3 dni utworzył pokrywę o grubości co najmniej 30 cm. Po tym świeżym, kopnym śniegu, w silnym zamgleniu podchodzili na Bradavicę dwa 2-osobowe zespoły. W jednym z nich był przewodnik górski prowadzący klienta. Drugi zespół stanowili „Sokół” i „Rocks”. Obie grupy dotarły do części wierzchołkowej, nad Kvetnicove sedlo (Kwietnicową Przełęcz). Jedną z grup szła nieco szybciej i postanowiła wyprzedzić drugą. W trakcie tego manewru uwalnili śnieżną „deskę”, czyli lawinę typu deskowego, o powierzchni 10 na 10 m i długości około 250 m. Nie była wielka, lecz porwała dwójkę ludzi i rzuciła ich po stromiznie kilkaset metrów w dół, do Sławkowskiej Doliny, grzebiąc pod śniegiem i powodując śmiertelne obrażenia.

Ratownicy słowackiej Horskej Zachrannej Služby nie mogli użyć helikoptera - zbyt gęsta była mgła. Szli najszybciej jak mogli, lecz dotarli do ofiar lawiny zajęło im około 2 godzin. Niestety, po wykopaniu ciał spod śniegu nie stwierdzono oznak życia.

Gdy umiera człowiek, ginie wraz z nim cały świat. A jakie światy zginęły tam, pod słowacką Bradavicą?

Nazywam się Roksana Knapik i jestem geologiem. Po ukończeniu studiów na Uniwersytecie Wrocławskim związałam się zawodowo z Karkonoskim Parkiem Narodowym, gdzie zajmowałam się koordynacją działalności naukowej, edukacją ekologiczną, działalnością wydawniczą. Brałam udział w tworzeniu geoparku w Karkonoszach, z czego jestem szczególnie



dumna. Prowadzę badania naukowe i jestem autorką wielu publikacji. Na swym koncie mam odkrycie pierwszej jaskini krasowej w polskich Karkonoszach. Od 2013 r. jestem sudeckim przewodnikiem górskim III klasy, a w 2021 r. podwyższyłam uprawnienia przewodnickie do II klasy. W czasie wolnym zbieram i kolekcjonuję minerały, chodzę po górach, gotuję węgierskie potrawy, robię maści na bazie ziół i urządzam swe miejsce na Ziemi - na Pogórzu Izerskim.

Tymi słowami Roksana wciąż przemawia na swej stronie w Internecie. Nie opowiedziała o sobie wielu innych interesujących rzeczy - o napisaniu wybitnej pracy magisterskiej, w której przedstawiła wyniki swych badań nad procesami mineralizacji w bazaltach Małego Śnieżnego Kotła; o tym, że

redagowana przez nią książka pt. „Przyroda Karkonoskiego Parku Narodowego” zdobyła w grudniu 2020 r. jedną z trzech głównych nagród 5. Międzynarodowego Konkursu „Najlepsze Wydawnictwa o Górach” (a zgłoszono tam aż 114 opracowań z 7 krajów!); o tym, że była animatorką lokalnego środowiska kolekcjonerów minerałów i współorganizatorką słynnych giełd mineralogicznych w Cieplicach. Że Jej wiedza oraz przewodnickie kompetencje sprawiły, iż powołano ją na członkinię komisji egzaminacyjnej weryfikującej wiedzę kandydatów na przewodników sudeckich. No i jeszcze o tym, że w marcu tego roku swój dom, kieszeń oraz serce szeroko otworzyła przed uchodźcami z wojennego koszmara Ukrainy.

W trakcie swych dokonań miała godnego siebie partnera. Andrzej Sokołowski na nartach jeździł od dziecka, a wspinął się od ponad 20 lat. Swymi umiejętnościami człowieka gór służył, gdy było trzeba, pechowym turystom, jako ratownik Grupy Karkonoskiej Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

„Sokół” miał znaczące osiągnięcia w wielu rodzajach wspinaczki - od przejść skalnych, przez tzw. miksty, aż po wielkie ściany górskie. W 2008 r., wraz z Michałem Królem i Przemkiem Wójcikiem, wytyczył nową drogę na północnej ścianie himalajskiej góry Pharilapcha (6017 m n.p.m.) nad Doliną Khumbu. Podejście to nazwano „Dzień Niepodległości”, a 3-osobowy zespół dokonał jednego z najlepszych polskich przejść w stylu alpejskim w Himalajach w tamtych latach. W sierpniu 2011 r., znów wspólnie z Michałem Królem, Andrzej Sokołowski wspiął się na północny szczyt Piku Mińsk w paśmie Tien-Szan, wytyczając przejście zwane „Cztery pory roku”, a dwa lata później, w marcu, działając w 4-osobowym składzie, wytyczył

„Drogę Polską” na zachodniej ścianie Tagveggen, nad doliną Litdalen w Norwegii. Był też autorem kilkudziesięciu nowych, skalowych, sportowych dróg w Karkonoszach i innych pasmach górskich, wspiął się także w Tatrach, Alpach, Yosemite...

W roku 2010 „Sokoła” przyjęto do prestiżowego Polskiego Stowarzyszenia Przewodników Wysokogórskich. Organizacja zrzesza tych przewodników, którzy posiadają międzynarodowe uprawnienia. Tam wkrótce osiągnął pozycję lidera - kształcił młodych przewodników jako instruktora oraz członka Komisji Technicznej.

„Rocks” i „Sokół” zostali pochowani na cmentarzu w Jeleniej Górze-Sobieszowie 1 października. Ceremonia pogrzebowa w Kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa była wstrząsająca - dla rodziny, przyjaciół, znajomych... Bo cóż można począć, gdy widzi się dwa człowiecze światy zaklęte w postać małych urn z prochami? Pozostają tylko słowa niosące ziarenko otuchy, jak te ks. Michała Gołęba, także ratownika GOPR: „Teraz już na zawsze połączeni są liną”; czy te, które wypowiedział szef Karkonoskiego Parku Narodowego, Andrzej Raj, niegdyś przełożony Roksan: „Zostały po Niej publikacje, z których korzystają naukowcy na całym świecie.”

Lubię geologię, skały i minerały to moja pasja, a dzielenie się wiedzą mam we krwi. Każda skała i minerał mogą moimi ustami opowiedzieć swą historię. Założyłam więc firmę o nazwie ROCK'SI, która zajmuje się geoedukacją. A czemu ROCK'SI? „Rock” to po angielsku „skała”, „si” po włosku znaczy „tak”, a „Rocks” - to skrót mego imienia. Powiedzcie więc skalom: TAK, razem z ROCK'SI.

Żegnajcie, „Rocks” i „Sokole”. Do zobaczenia na skałach Nieba...

Ewa Kiraga-Wójcik

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”

Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

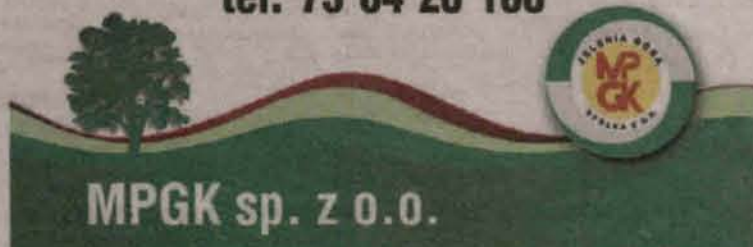
USŁUGI POGRZEBOWE

BEZPŁATNY TELEFON CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Życie niewesołe

(...) Córka jest piękną, wykształconą kobietą i dobrym człowiekiem - uczciwym, pomysłowym, odpowiedzialnym. Już w czasie studiów na Akademii Wychowania Fizycznego usamodzielniała się, zamieszkała na własny rachunek, prawie nie wymagała pomocy finansowej. Obecnie pracuje jako fizjoterapeutka, podjęła studia doktoranckie. Lubi się bawić, ale myśli poważnie o życiu. Z reguły wiele rzeczy sobie planuje i zamierza w jakimś czasie zrealizować. Skończyła niedawno 27 lat, ale wygląda młodziej. Jeszcze podczas studiów poznała na uczelni chłopaka i zakochała się, z wzajemnością. Dobry chłopak, mógłby być odpowiednim partnerem. Cóż, rodziców ma tak toksycznych, tak dominujących, szczególnie matkę, że od samego początku przeczuwała kłóskę tego związku. Trwał on przez cztery lata, aż do teraz. Od samego początku jej nie polubili, ale tak samo było z jego poprzednimi dziewczynami. Gnębił je, krytykował, wyśmiewał, stawiał syna przeciwko. Jest on ich jedynym dzieckiem i całkowicie go zdominowali. Dyktują, jakie towarzystwo ma sobie wybierać, jawnie okazują, kogo nie będą tolerować. Mimo wszystko on był tak bardzo zakochany, że jakoś sobie z nimi radził, a moja córka po prostu starała się jak najrzadziej ich widywać. Jednak czas biegnął i oboje zaczęli się zastanawiać nad wspólną przyszłością. Pracują, mają dobre zawody, stać ich na to, by założyć rodzinę. I wtedy rodzice chłopaka postawili sprawę na ostrzu noża: dali mu do wyboru - albo oni, albo narzeczona. Powiedzieli, że jeśli wybierze swoją dziewczynę, nie chcą go więcej znać, a wiedzieli, że będą w tym bardzo konsekwentni. Wyobraź sobie, Dominiko, że najpierw chłopak bardzo ich prosił o przychylność - nieskutecznie, potem się załamał, a wkrótce doszło między młodymi do poważnej rozmowy, której wynikiem było zerwanie. Moja córka bardzo to przeżyła. Kochała go, może nawet nadal kocha i żałuje, że tak musiało się stać. Nie wyobrażała sobie życia z ciągłą ingerencją rodziców i ich wpływem na podejmowane decyzje w każdej sprawie. A przecież planowali również swoje rodzicielstwo, oboje pragnęli większej rodziny, przynajmniej trójki dzieci. Gdy rodzice chłopaka postawili mu rok temu takie ultimatum, moja córka zaproponowała, aby wyemigrować, bo wtedy uwolniłby się od bezpośredniego mieszania się jego rodziców w osobiste sprawy młodego małżeństwa. Po głębszym przemyśleniu sprawy on jednak nie zdecydował się na ten krok, pozostało więc zerwać tę czteroletnią znajomość. Córka bardzo mocno to przeżyła, ale wiedziała, że nie ma innego wyjścia. Nie widziała żadnej możliwości porozumienia się z tymi ludźmi, chociaż jest ona człowiekiem bardzo ugodowym.

Przez parę miesięcy miała bardzo obniżony nastrój, popłakiwała, nie kontaktowała się z ludźmi poza swoją pracą. Później jednak postanowiła, na skutek perswazji przyjaciół oraz ich interwencji, wrócić do normalnego życia, zaczęła także spotykać się z chłopakami, szukając właściwej osoby do zawarcia przyjaźni. Niestety, jej doświadczenia doprowadzają się do jednego wniosku: mężczyźni w jej wieku, a więc koło trzydziestki, nie planują przyszłości z jakąś towarzyszką życia. Chcą w weekendy głównie napić się alkoholu, pragną krótkiej znajomości, głównie o charakterze seksualnym, a nade wszystko - potrzebują pieniędzy na przyjemności, dlatego też nadal mieszkają ze swoimi rodzicami, którzy nie wymagają od synów rozliczania się za utrzymanie domu, więc panowie przeznaczają swe dochody wyłącznie na własne potrzeby i rozrywki. Córka zaczyna wątpić, czy w ogóle jest jakaś szansa poznania odpowiedniego partnera poza randkowymi portalami, które nie dają żadnej gwarancji porządnej znajomości. Pozdrawiam

Bożena

Dziękuję za list, a Czytelników zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Pierniki - słodki pomysł na prezent

Boże Narodzenie to świetna okazja do sprawienia przyjemności nie tylko członkom najbliższej rodziny. Wręczając miły drobiazg przyjaciołom, znajomym z pracy czy dalszej rodziny, wywołamy uśmiechy na wielu twarzach. Jednak w obliczu wyjątkowo wysokiej inflacji, gdy szukamy oszczędności na każdym polu, taki pomysł wydaje się nierealny. Czy aby na pewno? Co zrobić, aby nie rezygnować z prezentów, a jednocześnie nie zbankrutować? Najlepszym rozwiązaniem jest zrobienie prezentów własnoręcznie, a słodkie pierniki i ciasteczka nadają się do tego znakomicie.

Piernik - nieodzowny element świąt

Być może nie każdy wie, jaka symbolika wiąże się z piernikiem. Otóż oznacza on bogactwo, dobrobyt, luksus i słodkie życie. Piernik może przybierać różne formy i w zasadzie każda idealnie sprawdzi się jako prezent. Zazwyczaj pieczemy piernik na blasze, jak do np. ciasta drożdżowego lub jako małe, urocze ciasteczka. W sklepach znajdziemy foremki w niezliczonych kształtach i rozmiarach. Przygotowane pierniczki mogą wprost nawiązywać do nadchodzących świąt - przyjmując kształt choinki czy bałwanika - lub wyglądać np. niczym postać z bajki. Spersonalizowane słodkości to cudowne upominki. Dodatkowo w ich produkcję możemy zaangażować całą rodzinę i zapewnić wszystkim świetną zabawę.

Pierniki powstają z ciemnego ciasta. Istotne jest, aby do wypieku używać dobrej jakości składników, zwłaszcza jeśli chodzi o masło i miód. Ewa Polńska z MSM Mońki podkreśla: - Zawsze warto uważnie czytać skład masła. Prawdziwe masło powinno składać się z co najmniej 82 proc. tłuszczu, koniecznie mlecznego. Nie powinno zawierać absolutnie żadnych domieszek tłuszczu roślinnego. Takie masło po wyjęciu z lodówki będzie twarde, dlatego już sięgając po masło w sklepie, zwróćmy uwagę, czy jest tak w istocie.

Pierniki można przełożyć marmoladą, polać lukrem lub polewą czekoladową. Bardzo ważne są również przyprawy, bo to dzięki nim nasze



pierniczki są aromatyczne i smaczne. Szykując prezenty, można przygotować pierniczki w wersji służącej do powieszenia jako ozdoba choinkowa. Pięknie ozdobione przez dzieci sprawdzą się idealnie jako podarunki dla dziadków. - Sklepowe lukry, mazaki i inne tego typu ozdoby mają najczęściej bardzo klepski skład, dlatego warto przygotować domowy lukier. W wersji dietetycznej należy użyć do tego ksylitolu lub erytrolu i wymieszać go z sokiem z cytryny. Zdecydowanie zmniejszy to kaloryczność naszych pierników - radzi dietetyk kliniczna Roksana Środa z MyAcademy.

Na koniec wystarczy pierniczki pięknie zapakować i podarunek gotowy. Co ważne, prezent w postaci piernika można uznać za formę życzenia obdarowanemu bogactwa i słodkiego życia. A oto przepis:

Składniki: 450 g mąki pszennej, np. tortowej, 1 średniej wielkości jajko, 200 g miodu naturalnego, 50 g cukru pudru, 120 g prawdziwego masła, płaska łyżeczka sody oczyszczonej.

Przyprawy: 2 łyżki cynamonu, łyżka kakao, łyżeczka kardamonu, po pół łyżeczki pieprzu czarnego, imbiru w proszku i goździków.

Sposób przygotowania:

Masło, miód, cukier oraz przyprawy podgrzewać w małym garnuszku przez około 4 minuty ciągle mieszając. Nie należy doprowadzać do wrzenia.

Mąkę z sodą przesiać do miski i dodać jajko. Następnie trzeba dodać ciepłą masę z przyprawami. Wszystko wyrabiamy mikserem na wolnych obrotach lub ręcznie, aż do całkowitego połączenia składników w jednolitą masę.

Ciasto przykrywamy folią i odstawiamy do lodówki na 1-3 godziny. Po tym czasie włączamy piekarnik na 170 stopni (opcja góra/dół). Ciasto trzeba rozwałkować na cienkie placki o grubości około 2 mm i wykręcać dowolne wzory przy pomocy foremek. Resztkę ciasta dodajemy do kolejnej porcji z miski i powtarzamy czynności.

Pierniczki pieczemy około 10 minut, w zależności od ich grubości.

Gdy serce drgnie

Wolna, niezależna, romantyczna - pozna Pana na dłużej. Tel.: 691 032 591.

Emerytka

Wesoła wdowa, lat 70, pozna Pana - wolnego, najchętniej wdowca, któremu dokucza samotność. Możemy wspólnie spędzać czas w długie, jesienne wieczory, spacerować... Tel.: 729 537 127.

Krystyna

Jestem wdową na rencie, mam 58 lat, dobry charakter, żyję bezstresowo. Chcę poznać Pana na emeryturze, najchętniej wdowca, który będzie mnie szanował. Pan zmotoryzowany i niepalący. Kontakt: 724 582 948.

Wdowa

Poznam Pana w wieku do lat 70, bez zobowiązań, który jest samotny, chce to zmienić i myśli o przyszłości we dwoje. Tel.: 508 764 439.

Anna

Starszy Pan, zdrowy na ciele i umyśle, poszukuje spokojnej, zrównoważonej Pani po 70-ce na resztę życia. Czas ucieka, warto spędzić go we dwoje. Jestem niezależny mieszkaniowo i finansowo, i bardzo brakuje mi towarzystwa drugiej osoby. Idą święta - może spędzimy je razem? Proszę o telefon: 730 108 394 w godz. 20-23.

Kazik - wdowiec

Czy na sam początek zwiąże nas szczerza, luźna rozmowa? Sądzę, że tak. Nawiążę taki przyjaźny

kontakt z wolną, miłą Panią. Porzucimy przynęty i smutek? Zadzwoń: 797 828 457.

Marek47

Emeryt z okolic Jeleniej Góry (180/99), bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią do lat 65, która pragnie stałego związku. Kontakt: 518 649 794

Leszek

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel.: 75-76-130-39.

Waldek

Kulturalny, życzliwy, solidny, uczciwy, bez nałogów, 78-latek (173/55) pozna uczciwą Panią o podobnych zaletach i cechach. Kontakt: 669 832 264.

Singiel

Samotny, po pięćdziesiątce (170/70), lubiący długie spacerować i ciepło domowego ogniska, pozna Panią w podobnym wieku na długie jesienne wieczory. Tel.: 503 672 898.

Jurek

Poznam Panią z okolic Jeleniej Góry, lubiącą sport, muzykę, film. Kontakt: 608 783 296.

Marek

Poznam miłą, sympatyczną Panią w wieku 50/50+, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej? Uwielbiam podróże, spacerować, długie rozmowy... Mogę zmienić miejsce zamieszkania. Tel.: 514 568 438.

Andrzej

Mam 67 lat, mieszkam w okolicach Bolesławca, jestem niezależny finansowo, bez nałogów i prowadzę ustabilizowany tryb życia. Poznam atrakcyjną Panią w wieku 40-60 lat. Kontakt: 508 780 914.

Samotny

Wolny, bez zobowiązań, 45 lat. Poznam Panią w wieku 40-50 lat. Tel.: 691 019 581.

Nieznamy

Mam 52 lata i jestem samotny. Szukam kobiety do stałego związku. Dziecko lub inne obywatelstwo nie przeszkadza mi. Jeśli jesteś zainteresowana, zadzwoń, a może to właśnie z Tobą spędzę resztę życia? Tel.: 514 078 687.

Dariusz

Nadchodzą Święta Bożego Narodzenia. Jeśli nie chcesz spędzić ich samotnie, odezwij się, napisz, daj się poznać. Czytaj anonsy i odpowiadaj na nie. Żeby złożyć swoją ofertę, wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. Swoje anonsy prześlij do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Jeśli zainteresował Cię któryś z zamieszczonych anonsów - zadzwoń pod podany w nim numer kontaktowy. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (ep)

Pomogę, oddam za darmo



Potrzeby:

Odzież młodzieżowo-chłopięca - kurtki zimowe (154 cm), buty (r. 39), odzież męska - kurtki zimowe (180 cm), pralka, lodówka; mikrofalówka, dywan z włosia, narożnik z funkcją spania (lewy); meble kuchenne; Komputer

z monitorem; ręczniki, pościel, kuchenka elektryczno-gazowa.

Do oddania:

Odzież damska (r. 36-38), odzież dziewczęca (12 lat); wersalka; ława, fotel, telewizor Trilux.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod numer 75 75 247 81 w godz. 10-14.

(al)

Pieniądze na dekoder lub telewizor czekają tylko do końca roku

Pewni kończy się termin składania wniosków w programie dopłat 100 lub 250 zł do sprzętu telewizyjnego. Warto się pośpieszyć i nie czekać do ostatniej chwili.

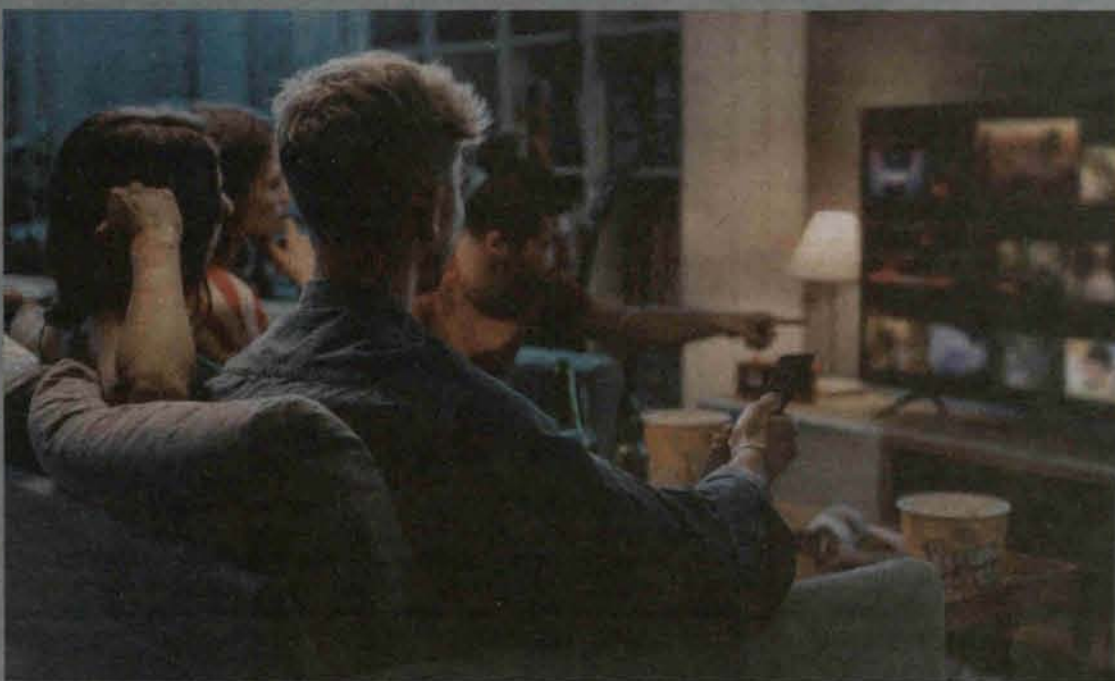
W Polsce ta zmiana zaczęła się wiosną tego roku, a zakończyła pod koniec czerwca. Wtedy w całym kraju został wyłączony dotychczasowy sygnał telewizji naziemnej, zastąpiony sygnałem naziemnej telewizji cyfrowej (przejście ze standardu DVB-T na DVB-T2/HEVC).

Te zmiany oznaczają dla widzów nową jakość i więcej możliwości. Mowa o tzw. telewizji hybrydowej, która daje użytkownikowi dostęp do dodatkowych informacji. Na przykład będzie można przeczytać na ekranie o aktorach występujących w filmie czy składach drużyn piłkarskich.

4 mln Polaków bez odpowiedniego sprzętu

Kiedy ta zmiana wchodziła w życie, ok. 4 mln Polaków nie miało w swoich domach odpowiedniego sprzętu. Pod koniec procesu wymiany liczba ta spadła do ok. 1,5 mln. Obecnie jest to ok. 1 mln.

Jeżeli ktoś nie ma odpowiedniego telewizora (lub podłączonego do niego dekodera), to odbiera wyłącznie programy TVP i dwa niszowe programy



komercyjne. Nie ma dostępu np. do TVN czy Polsatu.

Początkowo rzecz miała wyglądać inaczej. Osoba bez właściwego sprzętu miała w ogóle stracić sygnał, ale ostatecznie TVP dostała zgodę na dłuższe

nadawanie w starej technologii. Władza tłumaczyła to wojną w Ukrainie. MSWiA wyjaśniało, że w chwili zagrożenia informacje o nim będą wyświetlane w telewizorach i powinny one dotrzeć do jak największej liczby odbiorców.

Najwięcej osób skorzystało z usług poczty

Każdy, kto musi wymienić sprzęt, może skorzystać z rządowej dopłaty: 100 zł do zakupu dekodera lub 250 zł do nowego telewizora.

Najprościej wniosek można złożyć za pośrednictwem Poczty Polskiej. Właśnie taki sposób wybrało najwięcej Polaków, bo dzięki temu:

- Wsparcie w skorzystaniu z dopłat do zakupu telewizora lub dekodera można uzyskać w całej Polsce. To ważne dla osób, które nie są biegłe w obsłudze komputera lub nie posiadają łącza internetowego, które pozwoliłoby im na złożenie elektronicznego wniosku o wsparcie - informuje PP. I wylicza, że za jej pośrednictwem złożono już 500 tys. wniosków o dofinansowanie.

- A dofinansowanie zakupu odbiornika cyfrowego otrzymało dotychczas blisko 600 tysięcy osób - uzupełnia te dane rząd.

Tylko do końca 2022 roku

Trzeba pamiętać, że nie każdy sklep (stacjonarny lub internetowy) honoruje kody. Odpowiedzi na wszystkie pytania można otrzymać, pisząc na adres mailowy: cyfrowaTV@col.gov.pl

Można też zadzwonić na infolinię pod nr: 42 253 54 30 w godz. 7-18 a w soboty w godz. 10-18.

News4Media/fot. iStock

5 mitów, w które wierzą palacze

Trudno uwierzyć, że po tylu latach zniechęcania Polaków do palenia, których symbolem stał się plakat „papierosy są do d...”, po papierosa wciąż sięga codziennie 8 milionów z nas. Na opary papierosowego dymu narażonych jest kolejnych 14 milionów biernych palaczy, w tym 3 miliony dzieci. Co piąty palacz w Polsce przynajmniej raz w życiu pali papierosa w obecności najmłodszych. Niedawno obchodziliśmy Światowy Dzień Rzucania Palenia. Z tej okazji prezentujemy 5 popularnych mitów, w które wierzą palacze.

Mit: palenie papierosów uspokaja. To jedno z bardziej szkodliwych przekonań, bo podkreśla stosunkowo niewielkie dla organizmu korzyści związane z lepszym samopoczuciem. Wynika ono z przyspieszonej produkcji hormonów odpowiedzialnych za odczuwanie przyjemności przez ośrodek nagrody w mózgu. Mówienie o papierosach jako metodzie na walkę ze stresem i gorszym samopoczuciem jest próbą usprawiedliwienia nałogu i odwróceniem uwagi od szkodliwych konsekwencji palenia!

Fakt: palenie papierosów podnosi ciśnienie krwi, wywołuje pobudzenie, może wiązać się z odczuwaniem niepokoju, a nawet prowadzić do zaburzeń lękowych. Odczuwany przez palacza spokój po zapaleniu papierosa jest tylko pozorny i wiąże się z zaspokojeniem tzw. głodu nikotynowego. Palenie papierosów nie ma żadnego korzystnego wpływu na zdrowie palacza. Przeciwnie, papierosy podwyższają znacząco ryzyko zgonu z powodu chorób serca i naczyń krwionośnych, płuc czy nowotworu. Wystarczy przypomnieć, że co piąty zgon w naszym kraju wywołany jest właśnie paleniem papierosów.

Mit: To nikotyna zabija palaczy. Wielu palaczy widzi w nikotynie sprawcę największego zła i przypisuje jej winę za tragiczne konsekwencje

ich nałogu. Palacze uznają nikotynę za główny powód, przez który chorują i umierają, np. z powodu nowotworów takich, jak rak płuca.

Fakt: Nikotyna uzależnia, ale nie zabija. Palacze błędnie przypisują tragiczne skutki palenia papierosów samej nikotynie. Palą, ponieważ są uzależnieni od nikotyny, ale zabija ich dym oraz substancje smoliste. Choć w skład typowego papierosa wchodzi ponad 600 substancji chemicznych, to podczas jego palenia powstaje ich aż 7 tysięcy, a około 100 działa trująco na organizm, w większości powodując choroby nowotworowe. To właśnie wdychanie toksycznego dymu papierosowego zabija palaczy i sprawia, że chorują. Nikotyna, według międzynarodowych i europejskich organizacji zdrowia publicznego, nie powoduje raka. Dlatego stosuje się ją w plastrach, gumach, tabletkach czy sprejach, które palacze walczący z nałogiem mogą kupić w aptece, bez recepty, żeby zapomnieć o papierosie.

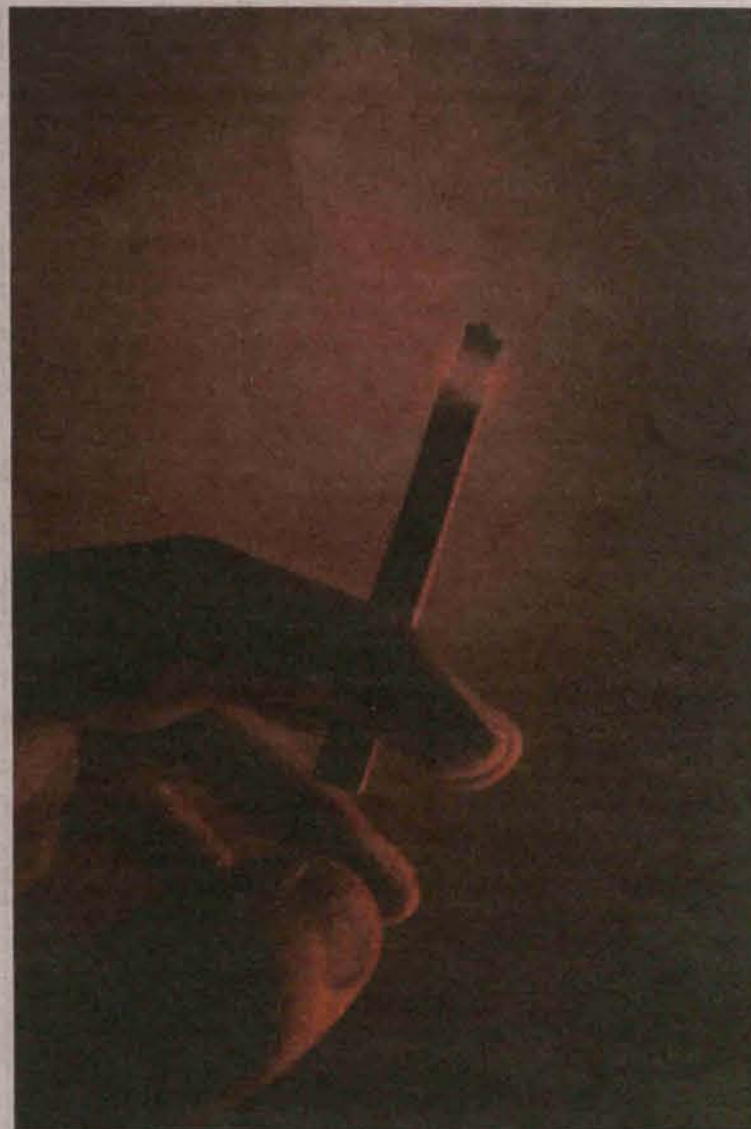
Mit: Biernie palenie nie szkodzi. Ten mit jest najbardziej szkodliwy dla otoczenia palaczy, którzy od lat powtarzają, że palenie szkodzi tylko im, a nie innym: „To moje zdrowie i sam mogę o tym decydować, bo jestem dorosły. Mam prawo do puszczenia sobie dymka, tak jak osoba, która lubi alkohol, ma prawo do lampki wina, a ktoś, kto lubi zjeść niezdrówko, ma prawo kupić sobie tłustą golonkę”. Kto z nas nie słyszał takiego tłumaczenia i próby obrony nałogu pod płaszczykiem walki o osobistą wolność?

Fakt: Palenie papierosów szkodzi osobom w otoczeniu palacza w ogromnym stopniu! Bliscy czy znajomi palacza muszą wdychać nie tylko tzw. główny strumień dymu papierosowego. Dodatkowo są narażeni na tzw. strumień boczny - czyli dym z rozżarzonej, tłącej się końcówki papierosa. A ten jest jeszcze groźniejszy

dla zdrowia! Co nam grozi, gdy biernie wdychamy dym? Do naszych płuc trafia toksyczna mieszanina smoły, radioaktywnego polonu, niklu, cyjanowodoru, amoniaku, czy DDT - składnika trutki na szczury. Na „dokładkę”: tlenek węgla (czad), który nie bez powodu nazywany jest przez lekarzy i strażaków „cichym zabójcą”. W strumieniu bocznym stężenie czadu jest szczególnie wysokie.

Mit: Papierosy szkodzą tak samo, jak e-papierosy lub inne specyfiki do palenia. To z kolei mit, którym posługują się nie tyle sami palacze, co wielu przeciwników dymka, którzy, chcąc walczyć ze szkodliwym nałogiem, często wrzucają do jednego worka papierosy, e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki z nikotyną, nie widząc między nimi żadnej różnicy. Tę różnicę widzą jednak badacze, naukowcy i politycy.

Fakt: E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki nikotynowe nie wydzielają dymu papierosowego, przez co w niektórych krajach uznawane są za mniej szkodliwe od papierosów. Naukowcy już od ponad 50 lat gromadzą dowody na tragiczne skutki palenia papierosów i wdychania ich dymu. Równolegle badają dziś tzw. bezdymne wyroby nikotynowe. Stan wiedzy naukowej na ich temat dziś jest taki, że e-papierosy (tzw. wejping), podgrzewacze tytoniu (tzw. lqosy, czytają: ajkossy) oraz saszetki (woreczki) z nikotyną są mniej toksyczne i mniej szkodliwe dla organizmu palacza niż papierosy. Dzieje się tak, ponieważ w żadnym z nich nie zachodzi proces spalania tytoniu, przez co nie ma dymu i wielu trujących związków. Niektóre z tych badań wskazują, że palacze zamieniający papierosy którymś z takich wyrobów mogą zmniejszyć ryzyko dla swojego zdrowia w porównaniu z paleniem, ale i tak najlepsze rezultaty daje po prostu rzucenie nałogu!



Mit: Żeby rzucić palenie - wystarczy silna wola! To mit polegający na próbie budowania fałszywej pewności siebie wśród palaczy i bagatelizowaniu uzależniającej siły tego nałogu. Palacze lubią powtarzać, że są w stanie w każdej chwili zerwać z nałogiem. Tylko czekają na odpowiedni moment.

Fakt: Uzależnienie od palenia papierosów jest chorobą i podobnie jak inne uzależnienia ma charakter przewlekły i nawracający. Ten nałóg ma co najmniej dwa wymiary. Pierwszy to uzależnienie od nikotyny.

Drugi wymiar ma charakter społeczny. To pewien rytuał palenia: trzymanie papierosa w dłoni, wydychanie dymu i aspekt towarzyski, jaki niesie ze sobą palenie. Palacze nie mogą liczyć na specjalną pomoc w wychodzeniu z nałogu. Strasz się ich skutkami palenia, ale brakuje wsparcia medycznego. Przykładowo - żaden z leków na rzucanie palenia nie jest refundowany przez NFZ. W całym kraju mamy tylko kilka poradni rzucania palenia, ale z ich usług korzysta rocznie około 800 z ok. 8000000 palących.

Wójt Gminy Janowice Wielkie

podaje do publicznej wiadomości
informację o wykazie nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy:

**Wykaz nr 1-D/2022 - fragment działki
nr 301/4, obręb Janowice Wielkie, gmina
Janowice Wielkie**

Pełna informacja na stronie BIP Gminy Janowice
Wielkie: https://janowicewielkie.i-sisco.pl/gmina,24_219



Wyciąg z ogłoszenia nr 11/S/2022

Wójta Gminy Janowice Wielkie

**o III Przetargu Ustnym
Nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości
- niezabudowana działka gruntu nr 54/12
w Miedziance o pow. 0,3245 ha stanowiąca
własność Gminy Janowice Wielkie.**



**Cena wywoławcza: 70 000,00 zł.
Wadium: 3.500,00 zł**

Przetarg odbędzie się dnia 10 stycznia 2023 r.
o godzinie 10.00 w siedzibie Urzędu Gminy
Janowice Wielkie, ul. Kolejowa 2, pok. nr 15.

Ogłoszenia zostały udostępnione do publicznej
wiadomości w Biuletynie Informacji Publicznej
Urzędu Gminy w Janowicach Wielkich oraz
na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy.



Fundusze
Europejskie
Pomoc Techniczna

Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Fundusze Spójności



Konsultacje społeczne projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra
Prezydent Miasta Jelenia Góra zaprasza mieszkańców miasta, wspólnoty mieszkaniowe, zarządców nieruchomości, przedsiębiorców, stowarzyszenia, fundacje, organizacje pozarządowe oraz wszystkich zainteresowanych do zapoznania się z projektem Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra oraz aktywnego udziału w konsultacjach społecznych.

Gminny Program Rewitalizacji jest wieloletnim dokumentem strategicznym, w którym określone zostały cele rewitalizacji, odpowiadające im kierunki działań oraz przedsięwzięcia, których realizacja w dłuższej perspektywie czasowej przyczyni się do ograniczenia lub eliminacji niekorzystnych zjawisk zidentyfikowanych w sferze społecznej, środowiskowej, gospodarczej, technicznej i przestrzenno-funkcyjnej.

Konsultacje społeczne przeprowadzone zostaną w terminie: od 20 grudnia 2022 r. do 18 stycznia 2023 r., w następujących formach:

1. Zbierania uwag i opinii w postaci papierowej i elektronicznej za pośrednictwem formularza konsultacyjnego. Wypełniony i podpisany formularz należy dostarczyć w czasie trwania konsultacji:
 - osobiście do Urzędu Miasta Jelenia Góra, Wydział Rozwoju Miasta, Plac Ratuszowy 58 (przybudówka Ratusza), II piętro, pokój 209, w godzinach pracy Urzędu Miasta tj.:
 - poniedziałek-środa: 7:30-15:30,
 - czwartek: 7:30-16:30,
 - piątek: 7:30-14:30;
 - za pośrednictwem poczty elektronicznej, na adres: rewitalizacja@jeleniagora.pl;
 - drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miasta Jelenia Góra, Wydział Rozwoju Miasta, Plac Ratuszowy 58, 58-500 Jelenia Góra (decyduje data wpływu formularza konsultacyjnego do Urzędu Miasta Jelenia Góra).
2. Spotkania otwarte z interesariuszami procesu rewitalizacji, podczas których zaprezentowany zostanie projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra, jak również możliwe będzie wyrażanie uwag i opinii nt. dokumentu, w formie ustnej do protokołu. Spotkania odbędą się:
 - 11 stycznia 2023 r. w godz. 11:00-13:00 w Jeleniogórskim Centrum Kultury filia Muffon - sala widowiskowa, ul. Cieplicka 172, 58-570 Jelenia Góra;
 - 11 stycznia 2023 r. w godz. 16:00-18:00 w Jeleniogórskim Centrum Informacji i Edukacji Regionalnej - Książnica Karłowicka - sala konferencyjna, ul. Bankowa 27, 58-500 Jelenia Góra;
 - 16 stycznia 2023 r. w godz. 16:00-18:00 w Muzeum Przyrodniczym, ul. Cieplicka 11A, 58-560 Jelenia Góra.
3. Formularza ankietowego dotyczącego projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra, który dostępny będzie:
 - w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra, Wydział Rozwoju Miasta, Plac Ratuszowy 58 (przybudówka Ratusza), II piętro, pokój 209, w godzinach pracy Urzędu;
 - na stronach internetowych miasta: jeleniagora.pl (aktualności), gpr.jeleniagora.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl (zakładka obwieszczenia, konsultacje społeczne). Ankiety należy wypełnić i dostarczyć do siedziby Urzędu Miasta lub zeskanować i przesłać na adres e-mail: rewitalizacja@jeleniagora.pl;
 - w wersji online pod adresem: https://ankieta.deltapartner.org.pl/jelenia_gora_konsultacje_gpr

NIE BĘDĄ rozpatrywane uwagi, opinie i propozycje:

- niedotyczące zakresu konsultacji, tj. niezwiązane z projektem Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra,
- dotyczące zmiany granic wyznaczonego w drodze uchwały nr 515.XI.2022 Rady Miejskiej Jelenia Góra z dnia 13 lipca 2022 r. obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji,
- dotyczące zgłaszania nowych propozycji zadań do programu,
- z datą wpływu przed 20.12.2022 r. oraz po 18.01.2023 r.,
- niepodpisane imieniem i nazwiskiem osoby/podmiotu zgłaszającej-ego uwagi, opinii i propozycji,
- przesłane w formie innej niż na formularzu konsultacji (za wyjątkiem uwag ustnych zgłaszanych do protokołu podczas otwartych spotkań konsultacyjnych).

Projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra, ankietę oraz formularz konsultacyjny dostępne będą od 20 grudnia 2022 r. do 18 stycznia 2023 r.:

- w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra, Wydział Rozwoju Miasta, Plac Ratuszowy 58 (przybudówka Ratusza), II piętro, pokój 209, w godzinach pracy Urzędu;
- na stronach internetowych miasta: jeleniagora.pl (aktualności), gpr.jeleniagora.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl (zakładka obwieszczenia, konsultacje społeczne).

Informacji związanych z GPR udziela Wydział Rozwoju Miasta, tel. 75 75 46 126, e-mail: rewitalizacja@jeleniagora.pl.

Gminny Program Rewitalizacji Miasta Jelenia Góra opracowywany jest w ramach projektu POPT „Jelenia Góra - opracowanie dokumentacji w ramach wsparcia rozwoju miast POPT 2014-2020”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu
mieszkalnego nr 2 o powierzchni **35,80 m kw.**, położonego
w budynku przy ul. Tadeusza Kościuszki 66 w Kamiennej
Górze. Budynek przy ul. Tadeusza Kościuszki 66 położony
jest na działce nr 493/1, obręb nr 6 o pow. 1113 m kw.,
dla której Sąd Rejonowy w Kamiennej Górze prowadzi księgę wieczystą
nr **JG1K/00028826/7**.

Przetarg odbędzie się **18 stycznia 2023 r. o godz. 11⁰⁰**
w Urzędzie Miasta Kamienna Góra, sala nr 211.

Cena wywoławcza za ww. nieruchomość ustalona została na kwotę **74 500,00 zł brutto**.
Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości
7 500,00 zł do dnia **11 stycznia 2023 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra
nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennej Górze. W tytule przelewu należy
podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość,
której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl
(zakładka: nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż
nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych
w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami
Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji
Publicznej www.bip.kamiennagora.pl.

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY

**w sprawie ponownego wyłożenia do publicznego wglądu
projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania
przestrzennego miasta Jelenia Góra**

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029, z późn. zm.)

zawiadamiam

**o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium
uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta
Jelenia Góra wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (dot. uchwały
nr 251.XXIV.2020 z dnia 29 października 2020 r.),**

w dniach od 21 grudnia 2022 r. do 16 stycznia 2023 r. w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Jelenia Góra odbędzie się w dniu 13 stycznia 2023 r. w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 12.00.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 lutego 2023 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 lutego 2023 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępny jest na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Karty Usług / Architektura i Urbanistyka.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

Obwieszczeniem Nr 622.2022.VIII z dnia 6 grudnia 2022 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości grunto-
wej przeznaczonej do wydzierżawienia.
Obwieszczenie podlega umieszczeniu na okres 21 dni na tablicy
ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta
Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3 oraz na stronie Biuletynu Informacji
Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

Obwieszczeniem Nr 623.2022.VIII z dnia 6 grudnia 2022 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości grunto-
wych przeznaczonych do wydzierżawienia.
Obwieszczenie podlega umieszczeniu na okres 21 dni na tablicy
ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta
Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3 oraz na stronie Biuletynu Informacji
Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY

PODGÓRZYN



o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla terenu w otoczeniu Banku Genów w Miłkowie

Na podstawie art. 11 pkt 1) ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 503 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu uchwały nr LXII/591/2022 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 26 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla terenu w otoczeniu Banku Genów w Miłkowie.

Ponadto zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia dla przedmiotowego opracowania, strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wymaganej na podstawie art. 46, pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1029 ze zm.).

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych dokumentów. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, 58-562 Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, ustnie do protokołu, a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@podgorzyn.pl, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie do dnia 6 stycznia 2023 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Podgórzyn.

Informuję, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Podgórzyn. Składający wniosek, uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie składania wniosków do zmiany Studium. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdują Państwo na stronie: <http://podgorzy.bip.net.pl>

Wójt Gminy Podgórzyn

Wyciąg z ogłoszeń numer 197/2022 i 198/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



1. Oznaczenie nieruchomości	1. Ogłoszenie nr 197/2022. Działka numer 16/4 o powierzchni 0,3473 ha, obręb 0063, Maciejowa III, AM 18, księga wieczysta nr JG1J/00084406/6, położona przy ul. Trzcińskiej w Jeleniej Górze. 2. Ogłoszenie nr 198/2022. Działki numer: 251/12 i 251/14 o łącznej powierzchni 0,2786 ha, obręb 0040, AM 3, księga wieczysta nr JG1J/00084221/5, położone przy ul. Gustawa Morcinka w Jeleniej Górze.
2. Cena wywoławcza	1. Ogłoszenie nr 197/2022. Działki numer 16/4 - 280 000,00 zł do ceny ustalonej w przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT. 2. Ogłoszenie nr 198/2022. Działek numer: 251/12 i 251/14 - 270 000,00 zł sprzedaż prawa własności działek podlega zwolnieniu z opodatkowania podatkiem VAT.
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	1. Ogłoszenie nr 197/2022. Działka nr 16/4 - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, tereny rolnicze, lasy - dolesienia.
Przeznaczenie w studium uwarunkowań	2. Ogłoszenie nr 198/2022. Działki numer: 251/12 i 251/14 - zieleni urządzone, zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna lub niska wielorodzinna.
4. Termin i miejsce przetargów	19 stycznia 2023 roku o godz. 11 ⁰⁰ Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	1. Ogłoszenie nr 197/2022 - dla działki numer 16/4: 28 000,00 zł 2. Ogłoszenie nr 198/2022 - dla działek numer: 251/12 i 251/14: 27 000,00 zł Wadium należy wpłacić na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 13 stycznia 2023 roku. Data dokonania wpłaty jest datą uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszeń	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszeń numer 199/2022 i 200/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



1. Oznaczenie nieruchomości	1. Ogłoszenie nr 199/2022. Działka numer 88/2 o powierzchni 0,0752 ha, obręb 0028, 28 NE, AM 59, księga wieczysta nr JG1J/00056588/0, położona przy ul. 1 Maja w Jeleniej Górze. 2. Ogłoszenie nr 200/2022. Działka numer 429 o powierzchni 0,1144 ha, obręb 0014, Jaglińków, AM 2, księga wieczysta nr JG1J/00081747/7, położona przy ul. Turystycznej w Jeleniej Górze.
2. Cena wywoławcza	1. Ogłoszenie nr 199/2022. Działka nr 88/2 - 400 000,00 zł 2. Ogłoszenie nr 200/2022. Działka nr 429 - 172 000,00 zł do cen ustalonych w przetargach doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie miejscowym	1. Ogłoszenie nr 199/2022. Zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna, usługi komercyjne, usługi sektora publicznego. 2. Ogłoszenie nr 200/2022. Zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, usługi turystyki.
4. Termin i miejsce przetargów	25 stycznia 2023 roku o godz. 11 ⁰⁰ Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	1. Ogłoszenie nr 199/2022. Dla działki nr 88/2: 40 000,00 zł 2. Ogłoszenie nr 200/2022. Dla działki nr 429: 17 200,00 zł należy wpłacić na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 19 stycznia 2023 roku. Data dokonania wpłaty jest datą uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszeń	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 201/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



1. Oznaczenie nieruchomości	1. Działka numer 886/11 o powierzchni 0,0886 ha, obręb 0013, Sobieszów II, AM 16, księga wieczysta nr JG1J/00001677/1, położona w Jeleniej Górze w rejonie ulicy Żabiej. 2. Działka numer 886/12 o powierzchni 0,0623 ha, obręb 0013, Sobieszów II, AM 16, księga wieczysta nr JG1J/00001677/1, położona w Jeleniej Górze w rejonie ulicy Żabiej.
2. Cena wywoławcza netto	1. Działki numer 886/11 - 180 000,00 zł 2. Działki numer 886/12 - 125 000,00 zł do cen ustalonych w przetargach doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie miejscowym	Tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.
4. Termin i miejsce przetargów	25 stycznia 2023 roku o godz. 11 ⁰⁰ Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	1. Działki numer 886/11 - 18 000,00 zł 2. Działki numer 886/12 - 12 500,00 zł należy wpłacić na konto Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. nr: 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 19 stycznia 2023 r. Data dokonania wpłaty jest datą uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃ „NJ”

Czynne
od poniedziałku
do piątku, w godzinach 9.00-16.00

tel. (75) 75-247-81
fax (75) 75-269-13

lub

Nadaj ogłoszenie
przez internet,
wygodnie,
w każdym momencie
i z każdego miejsca

ze strony:

www.nj24.pl

e-mailem:

lub e-mailem:
bo@nj24.pl

LOKALE

WYNAJME mieszkanie, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój (ok. 70 m/kw) TANIO, tel. 736-783-100. P306-G

SPRZEDAM nowe mieszkanie 45,63 m/kw z ogrodem, Cieplice, taras, zabudowa kuchenna z AGD, sypialnia, miejsce parkingowe, komórka lokatorska, 513-345-184. P308-G

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ nieduży dom bez pośredników 75-71-864-01, po 18-tej. P303-G

WYNAJME halę na działalność magazynową (350 m/kw) Tanio, tel. 736-783-100. P307-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. P19-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. P285-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.

SPRZEDAM części - Ford, tel. 791-471-831. P304-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. P55-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470.

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452. O586-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271.

SPRZEDAM sprzęt do ćwiczeń, 608-313-755. P286-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety). Konkurencyjne ceny. Tel. 570-100-644.

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. P96-K

DREWNO piecowe, długość 30 cm, różne gatunki, 601-799-452. P658-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227. O492-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. O502-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. O554-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. O572-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. P1-G

REMONTY, 794-098-737.

REMONTY mieszkań, 691-631-082. P174-G

PRZEWÓZ rzeczy, bus, 737-686-700. P243-G

SPRZĄTANIE mieszkań, biur, mycie okien, 799-194-868. P244-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. P246-G

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. P252-G

DACHY, 602-884-480. P262-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. P271-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. P276-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. P281-G

PROFESJONALNE ostrzenie noży do Termomixa f.korund, tel. 668-807-032. P284-G

DACHY, 601-872-363. P290-G

ANTENY - naziemne, satelitarne, zbiorcze, wizyty domowe, ustawienia, tel. 602-810-896. P293-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. P295-G

HYDRAULIKA, solidnie, 604-922-815. P299-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. P301-G

BUS - transport AGD, meble, drobny opał. Najlepiej weekend telefon, 601-240-582. P305-G

ROLETY, żaluzje, okna, montaż, naprawy, 604-460-139. O944-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. P54-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. P700-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. P701-K

ELEKTRYK, 664-475-323. P726-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. P727-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. P762-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia, tel. 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem, tel. 606-404-190. P799-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937.

NAPRAWA okien i drzwi. Robert, 607-720-825. P868-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. P870-K

ŚCINKA drzew z podnośnika koszarowego telefon, 517-799-703. P891-K

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY ogłasza, że

na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl/Ofertry nieruchomości w dniu 05.12.2022 r., na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości rolnych nr KS.6845.86.2022 z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne, dla dotychczasowych dzierżawców w drodze bezprzetargowej.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Starosta Zgorzelecki

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zgorzeli przy ulicy Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8A oraz na stronie www.powiatzgorzelecki.pl, dnia 13 grudnia 2022 roku wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do zbycia w trybie przetargu ustnego ograniczonego do podmiotów gospodarczych posiadających koncesję na wydobycie węgla brunatnego i kopalin towarzyszących, oznaczonych jako działki numer 11/3, 11/10, 15/11, 15/12, 50/3, 18/1 i 26/5 AM-1 obręb Białopole, gmina Bogatynia.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje, że

Obwieszczeniem nr 621.2022.VIII z dnia 05.12.2022 roku podano do publicznej wiadomości wykaz lokali użytkowych, położonych w Jeleniej Górze przy ul. Sądowej 17/U1 i ul. Stefana Okrzei 16/U2- magazyn, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tym lokalami.

Z wykazem można zapoznać się na stronie podmiotowej Urzędu Miasta Jeleniej Góry w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie www.nieruchomosci.jeleniagora.pl. Wykaz wywieszony został również na tablicy ogłoszeń Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jeleniej Góry przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 6 o powierzchni **14,69 m kw.**, położonego w budynku przy ul. Adama Mickiewicza 10 w Kamienniej Górze. Budynek przy ul. Adama Mickiewicza 10 położony jest na działce nr 895, obręb nr 6 o pow. 223 m kw., dla której Sąd Rejonowy w Kamienniej Górze prowadzi księgę wieczystą nr **JG1K/00018134/6**.

Przetarg odbędzie się **18 stycznia 2023 r. o godz. 10⁰⁰** w Urzędzie Miasta Kamienna Góra, sala nr 211.

Cena wywoławcza za ww. nieruchomość ustalona została na kwotę **31 000,00 zł brutto**. Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **3100,00 zł** do dnia **11 stycznia 2023 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamienniej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl.

PODNOŚNIK koszo-
wy 27m. Wynajem. Tel.
608-404-760. P895-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. O555-G

WSZYWKI przeciwal-
koholowe, 601-83-50-12,
603-78-57-80. P6-G

DERMATOLOGICZNY
Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. P270-G

VIAGRA, cialis,
601-960-615, 605-405-855.
P274-G

SPECJALISTA protetyki,
stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. P830-K

GINEKOLOG NFZ Kowary,
Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. P832-K

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Łwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

PRACA

ZATRUDNIĘ emerytki, rencistki niepełny wymiar czasu, 602-101-096. P302-G

PRACA z zakwaterowaniem w Karpaczu przy pilnowaniu osoby starszej (75 lat - w pełni funkcjonalnej) - Sprzątanie, gotowanie od zaraz. Tel. 791-710-088. Mile widziana Pani z Ukrainy. P728-K

PRACA Opieka Niemcy Legalnie, 725-248-935. P833-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. P186-G

MATRYMONIALNE

PAN 58 lat bez nałogów, wolny pozna Panią do stałej relacji. Obecnie mieszkam w Hamburgu, często przebywam w okolicach Jeleniej Góry, +49-173-24-58-917. P681-K

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 533-526-406.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. P298-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. P300-G

BIZNES

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. P803-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. P834-K

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. P892-K

Wyciąg z ogłoszenia nr 195/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry
o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	al. Wojska Polskiego 20 – lokal mieszkalny nr 4,4a o ogólnej pow. 115,90 m ² , składający się z 4 pokoi, 2 kuchni, przedpokoju, wc oraz korytarza (I piętro). Udział we współwłasności budynku oraz działki gruntu nr 71/1 o pow. 0,0380 ha (obręb 0028, AM-59) wynosi 9,38%, KW nr JG1J/00027966/2.		
Cena wywoławcza	350 000,00 zł	Wysokość wadium	35 000,00 zł
Termin wniesienia wadium	20 stycznia 2023 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.</u>		
Termin i miejsce przetargu	26 stycznia 2023 roku o godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 8 o powierzchni **25,47 m²**, położonego w budynku przy ul. Ludwika Waryńskiego 36 w Kamienniej Górze. Do lokalu przynależy kuchnia o pow. 11,59 m², łazienka o pow. 2,92 m², piwnica o pow. 4,58 m². Budynek przy ul. Ludwika Waryńskiego 36 położony jest na działce nr 162, obręb nr 6 o pow. 372 m², dla której Sąd Rejonowy w Kamienniej Górze prowadzi księgę wieczystą nr **JG1K/00006036/2**.

Przetarg odbędzie się **18 stycznia 2023 r. o godz. 9⁰⁰** w Urzędzie Miasta Kamienna Góra, sala nr 211.

Cena wywoławcza za ww. nieruchomość ustalona została na kwotę **124 000,00 zł brutto**. Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **12 400,00 zł** do dnia **11 stycznia 2023 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamienniej Górze.

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl.

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta Kamienna Góra



o przystąpieniu do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obszarze
Starego Miasta, w rejonie ul. S. Żeromskiego i Al. Wojska Polskiego w Kamienniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503, ze zm.) oraz zgodnie z art. 39, w związku z art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029, ze zm.), **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Miasta Kamienna Góra Uchwały Nr LXIII/413/22 z dnia 30 listopada 2022 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego **w obszarze Starego Miasta, w rejonie ul. S. Żeromskiego i Al. Wojska Polskiego w Kamienniej Górze**.

Granice obszaru objętego opracowaniem przedstawiono na kopii mapy zasadniczej, stanowiącej załącznik nr 1 uchwały. Każdy może składać wnioski dotyczące ww. opracowania w terminie **do dnia 9 stycznia 2022 r.** Wnioski należy składać na piśmie, ustnie do protokołu w siedzibie urzędu miasta lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym (poczta elektroniczna: architekt@kamiennagora.pl). Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra. Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski, które wpłyną po wyznaczonym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miasta Kamienna Góra jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować poprzez adres e-mail: iod@kamiennagora.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora. Dane osobowe są przetwarzane w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa, tj. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Administrator przetwarza dane osobowe w ściśle określonym, minimalnym zakresie niezbędnym do osiągnięcia celu, o którym mowa powyżej. Każda osoba, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, ma możliwość dostępu do danych osobowych jej dotyczących, żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Z Administratorem można się skontaktować poprzez adres email: iod@kamiennagora.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora. Pełna treść klauzuli informacyjnej została umieszczona na stronie internetowej www.kamiennagora.pl lub www.bip.kamiennagora.pl w zakładce pn.: **Ochrona danych osobowych**.



Młynek
do kawy

Prezenty

Nasza rodzinna przyjaciółka Wiesia, która spędzi z nami święta, ma wszystko, czego potrzebuje (w sensie materialnym). Poza tym jest minimalistką - biżuteria, perfumy czy jakieś fatalaszki zupełnie jej nie interesują. Książki czyta pasjami, ale nie chce ich zbierać, pożyczka. I bądź tu, człowieku, mądry w sprawie prezentu, aby choć przez chwilę zrobiło się Wiesi radośnie, świątecznie.

Jeszcze jest chwila, można pomyśleć o prezentach dla bliskich. W czeskich sieclach społecznościowych mnożą się propozycje tzw. oryginalnych podarunków. Niektóre z nich są niemądre i infantylne. Na przykład podarunkowy zestaw dla strażaka - miniaturowa gaśnica, a w środku... flaszcza z trunkiem. Ale zabawne, nieprawdaż?

Nie to, co „W Pełiskach”, kultowym czeskim filmie (reż. Jan Hřebejk, 1999 r.), który co roku jest powtarzany podczas świąt, niczym u nas „Potop”. W Pełiskach (w języku polskim nie mamy takiego milego słowa - coś jak gniazdko, rodzinne gniazdko) było absolutnie jasne, o czym wszyscy marzą. Akcja toczy się przed Bożym Narodzeniem 1967 roku (i po nim, do inwazji). Każdy marzył o czymś kolorowym, cokolwiek, byle było z Zachodu. Nastolatek wyobraża sobie, że tato, aktywny komunista, nagle zaczyna śpiewać Presleya i wręcza synowi pudełko z wymarzonymi butami - czarnymi kowbojkami. Ach, jaki był w tych marzeniach przeszczeniwy! W filmowej rzeczywistości ojciec nie śpiewał po angielsku. W ogóle nie śpiewał, a w paczce świątecznej były wojskowe buty i wojskowe skarpety w odpychającym kolorze, załatwione gdzieś pokątnie z magazynu radzieckiej armii. Inne prezenty z Pełisk: wódka Stoliczna, radziecka gra dla dzieci - im dłużej potrzwasz za końcówki kabli, tym cię bardziej prąd popieści, przycisk do papieru w formie kuli ze śniegiem i domkiem w środku, plastikowe szklanki z NRD i plastikowe tyżeczki, które... rozpuszczały się w kawie, również enerdownskiej produkcji. - Hmm, gdzie towarzysze z NRD zrobili błąd? - to ulubiony cytat z tego filmu mojego czeskiego męża.

Wracając do współczesnych podarunków - są jeszcze tiszerty i bluzy z napisami lub motywami. Np. prezent dla dwulatka (właściwie dla jego rodziców): Made in Kwarantanna. Koszulki dla dorosłych z napisem: „Na końcu tunelu jest ciemno. Wasz Tauron” (w wersji czeskiej ČEZ), albo: „Nie gap się na mnie tym tonem”. Spodobało mi się hasło: „#dopilnujdu”. Jest to esencja biesiady w gospodzie, czyli: dopiluj i idź. A ile to potrwa? Nie wiadomo.

Tak, może czegoś takiego poszukam jako prezentu dla Wiesi? W Trutnovie jest kilka firm, które oferują druk na koszulkach i bluzach. Może jakiś motyw z gwiazdkami, na miarę?

Marlena Kovařík



Warto czytać

Mój przyjaciel król

Fenomenalny zapis królewskich dni, tak pełen barw, zapachów i uczuć, że czujemy, jakbyśmy byli tam, na miejscu, razem ze Stanisławem Augustem i wraz z nim przeżywali tragiczne rozterki. Jakbyśmy zasiadali przy nim na czwartkowym obiedzie i zapadali się razem w długą noc poróżnioną...

Dlaczego zdecydował się włożyć koronę, gdy wszystko krzyżało, że to nie ma sensu? Wiedział i rozumiał, że ograniczenia będą trudne do pokonania. Dlaczego już po roku cała Familia stanęła przeciwko niemu? Gdyż był jednak trochę obcy. Inny? Może chodziło mu bardziej niż im o przyszłość państwa, narodu, a nie o majątki?

I pytanie najważniejsze - jakim był królem w tych czasach upadku Rzeczypospolitej?

Mówili, że oddał Polskę Rosji, że nie walczył, nie zrobił nic, by powstrzymać tragedię...

A co miał czynić? Zabrano mu całą władzę, konfederację - radomską, barską i targowicką - pozostawili go bez realnego wpływu na rządzenie państwem.

Jako władca przegrał wszystko, żadne upokorzenie nie zostało mu darowane. Czemu więc patrzymy na niego dzisiaj jak na mądrego i przewidującego monarchę? Bo takim był. Może nawet najważniejszym królem w naszej historii? Zostawił po sobie światłość - oświecenie przyszło razem z nim, nauka, nowe światła widzenia... Bez niego nie przetrwalibyśmy 125 lat ciemności...

Wspaniała książka. Każdy, kto chce zrozumieć wielki upadek, wiek powstań i narodowy romantyzm, musi ją przeczytać.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 w środę, 14 grudnia 2022 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

reda



POZIOMO: 1) pierwiastek Pd; 7) muzyka Boba Marleya; 9) skrzyżowanie o ruchu okrężnym; 10) treser, poskramiacz lwów; 12) stolica Syrii; 15) omamy, przywidzenia; 20) chodzi w niej księżdz; 22) gliniana misa do ucierania ciasta; 24) bogatka albo modra; 25) opiekun zbiorów muzealnych; 28) Martha, żona Jana Kiepury; 32) grupa oderwana od partii, frakcja; 35) amerykański stan ze stolicą w Annapolis; 37) samotne wzniesienie lub skały; 39) pierwiastek Ru; 40) matka boga Odyna; 41) niejedna uchwalona przez Sejm;

PIONOWO: 2) skocznia narciarska w szwedzkim Falun; 3) z papierosa i z komina; 4) stolica austriackiej Styrii; 5) babiloński bóg, ojciec Marduka; 6) rocznice ślubu; 7) inaczej o cyganie; 8) huk towarzyszący błyskawicy; 10) Bolesław, napisał „Lalkę”; 11) warkocz komety; 13) azjatycki alkohol anyżowy; 14) imię córki Gałczyńskiego; 16) z sobotą i niedzielą; 17) czeska żona Mieszka I; 18) imię tytułowego „Sztukmistrza z Lublina”; 19) niejedyn wrzucany do kosza; 21) oskarżenia lub małżeńskie; 23) kolorowe na pasie; 25) pierwiastek Cd; 26) Mario, były prezydent Portugalii; 27) waluta w mitycznym Hadesie; 29) paleta barw lub dźwięków; 30) bałkańska wódka ze śliwek; 31) Hz dla fizyka; 32) przepływa przez Olawę; 33) plamy na sierści; 34) Lisa z obrazu Leonarda da Vinci; 36) Alina dla bliskich; 38) dwunastka litera alfabetu greckiego.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść George'a Eliota „Miasteczko Middlemarch”, t. 2.

Rozwiązanie krzyżówki nr 48/2022

POZIOMO: 1) Bułgar; 7) Delmos; 10) Gerda; 11) żeński; 12) Poirot; 13) rue; 14) Edgar; 15) Rea; 16) eter; 18) ibis; 21) urząd; 22) tango; 23) olejarz; 26) kwaśna; 30) kłamca; 33) Rawi; 34) GORP; 35) Bari; 36) algi; 37) oskarżony; 41) serwis; 42) święta; 43) karmnik.

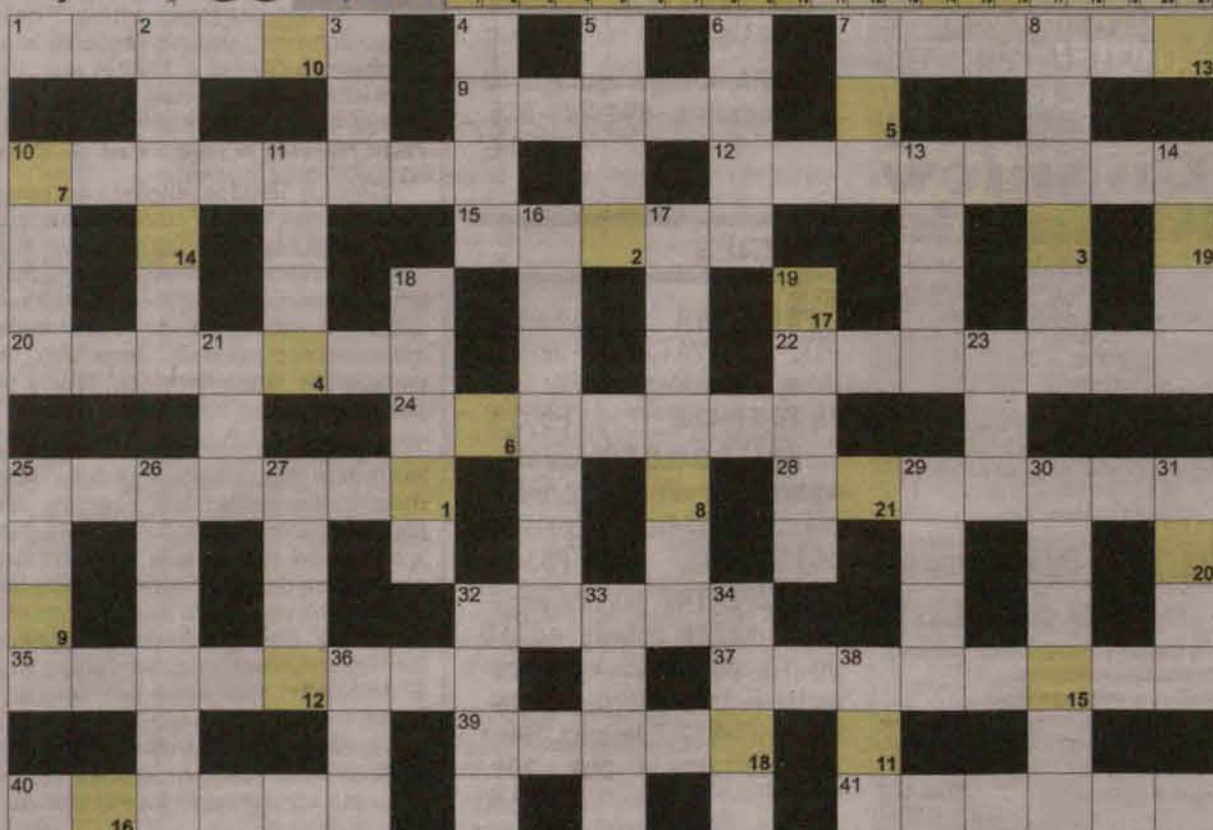
PIONOWO: 1) birra; 2) tyżeczka; 3) ruszt; 4) ogler; 5) Urugwaj; 6) Capri; 7) dziki; 8) metronom; 9) suma; 16) eden; 17) Eco; 19) Boz; 20) stół; 24) Eliza; 25) angaz; 27) włanek; 28) śpiew; 29) Argos; 30) Krzys; 31) ataki; 32) Cogito; 38) Kaa; 39) rym; 40) obl.

HASŁO: Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 48/2022 nagrodę - „Opowieści fantastyczne” Fiodora Dostojewskiego otrzymuje Gabriela Duma z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)

Krzyżówka 50

KUPON NR 50/2022



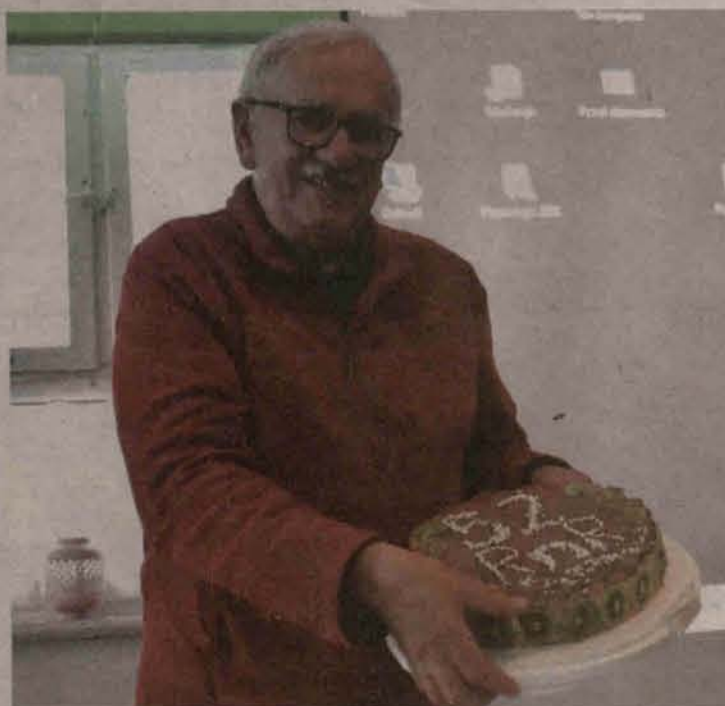
JELENIOGÓRSKI SALONOWY

Zakończenie Rajdu na Raty
- zaczętej imprezy, która w tym roku odbyła się już 52. raz, obfitowało w momenty zaskakujące i niespodziewane:

Podczas Rajdu na Raty prowadzi się bardzo staranną statystykę. Stąd m.in. wiadomo, że w tym roku w imprezie wzięło udział w sumie 1868 osób. Trudno się więc dziwić, że lista obecności liczy około... 1,5 m długości. Aby ją zaprezentować w całej okazałości, **Jarek Kapczyński** - przewodnik po rajdowych trasach - musiał wleźć na krzesło. (18)



Jeleniogórzanka Oliwia Socha, która jest wielokrotną mistrzynią Polski w badmintonie, mieszka obecnie w Warszawie, skąd jeździ na sportowe zawody do Niemiec. Próbuje również swoich sił na estradzie. Trzy lata temu brała udział w programie „The Voice of Poland”, gdzie doszła do etapu bitew. W tym roku wystartowała w „Szansie na sukces”. W niedzielę (11.12) wygrała odcinek i będzie brała udział w wielkim finale już w najbliższą sobotę o godz. 20.00. Nagrodą główną dla zwycięzcy programu będzie udział w Debiutach podczas 60. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Nam pozostaje trzymać kciuki i wysyłać smsy, bo to właśnie widzowie zadecydują, kto zostanie zwycięzcą finału i zaśpiewa w legendarnym opolskim amfiteatrze. Na zdjęciu: **Oliwia Socha** z **Aleksandrem Maliszewskim**, **Haliną Frąckowiak** oraz **Haliną Benedykt**. (1)



Fakt, że komandor Rajdu - **Wiktor Gumprecht** - na zakończenie każdej edycji własnoręcznie piecze ciasta, jest powszechnie znany. Ale państwo Gumprechtowie przynoszą też tort - dzieło pani Marii, małżonki pana Wiktora. Na zdjęciu mąż z dumą prezentuje cukiernicze dzieło żony tuż przed skonsumowaniem przez... setkę rajdowiczów. O dziwo, wystarczyło dla każdego! (18)



Panią **Marię Gumprecht** rajdowicze cenią nie tylko za torty. Jest ona tzw. dobrą duszą imprezy - 1-osobowo prowadzi sekretariat, a na zakończenie każdej edycji Rajdu organizuje poczęstunek dla zgłodniałych wycieczkowiczów. Podczas tegorocznego zakończenia uczczono więc Majkę (jak ją zdrobniale nazywają rajdowicze) oryginalnymi nagrodami. Otrzymała fotografię małżonki dzielnie wspierającej się na... Zugspitze oraz kalendarz ilustrowany co barwniejszymi dialogami Wiktora z rajdowiczami. (18)

Można świętować 18. urodziny, można i 2021! A tyle właśnie skończył 1 grudnia jeleniogórski Hotel Europa. O jego historii piszemy na stronie szóstej. Inicjatorami wyprawienia urodzin byli bracia bliźniacy, panowie Osipkowie, którzy znani są chyba w całym kraju. Okolicznościowy tort, na którym przedstawiono jubilata, zapewne był tak smaczny, jak okazały, o co można zapytać uwiecznionych na zdjęciu (od lewej) **Mieczysława Osipika**, **Janinę Lasę**, **Janę** - dyrektorkę obiektu, **Ewę Janę** - menedżera oraz **Bolesława Osipika**. Czego życzyć jubilatowi? 500 lat? (1)



Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Jak zawsze będziesz przyjaźnie nastawiony do całego świata, ale partner może być z tego powodu trochę zazdrosny. Znowu poczujesz, jak wiele Twoich spraw zależy od innych.

BYK
21 IV - 21 V

Dokładnie przeanalizuj stare kontakty, bo mogą Ci się jeszcze przydać. W domu dojdiesz do porozumienia w ważnej sprawie, w pracy - jak zwykle nawal obowiązków.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

W tym tygodniu uda Ci się zaprowadzić porządek w sprawach, które powinny być istotne w najbliższej przyszłości. Powoli myśl o świętach - należy Ci się solidny wypoczynek. Może jakiś wypad?

RAK
22 VI - 22 VII

Pojawi się osoba, której bardzo zależy, aby namieszać - bądź czujny i miej oczy szeroko otwarte. Otrzymasz niebawem dość intratną propozycję, nad którą powinien się dobrze zastanowić.

LEW
23 VII - 22 VIII

Tydzień sprzyja spotkaniom i rozmowom, ale nie angażuj się w poznawanie, cudzych sekretów. W domu drobne nieporozumienia, które warto wyjaśnić jeszcze przed świętami.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Złap dystans, a na wszystkie trudne sprawy popatrzysz z większym niż zwykle optymizmem. Pewnych sytuacji nie da się szybko zmienić, ale zawsze możesz wypowiedzieć swoją opinię. Może być istotna.

WAGA
23 IX - 22 X

Wskazany większy dystans do otoczenia - bądź uparty i pewny siebie. Najważniejsze, abyś nie przejmował się tym, co w tym tygodniu będą opowiadały inne osoby.

SKORPION
23 X - 22 XI

Logika i cierpliwość to Twoja najlepsza broń na wszystkie niespodzianki. Nie odkładaj żadnych spraw na później. W Twoim życiu nadchodzi czas porządków i ważnych decyzji.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Dobry czas na podsumowania, ale dobrze przemyśl następny krok. Praca to nie wszystko - pora poważnie zająć się sprawami osobistymi, a tu masz jeszcze wiele otwartych tematów.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Zanim podejmiesz ostateczne decyzje, posłuchaj rad przyjaciół. Kluczem do sukcesu będą koncentracja i opanowanie. Unikaj dyskusji o polityce i pieniądzu, bo popsujesz sobie weekend.

WODNIK
20 I - 20 II

Twoja ambicja będzie popychać Cię w kierunku rozwikłania sytuacji, w której obecnie się znajdujesz. Wiążąc się to będzie z dużą odpowiedzialnością i pretensjami innych osób.

RYBY
20 II - 20 III

Nie ulegaj namowom i nie rzucaj wszystkiego na jedną szalę. Przed Tobą nowe możliwości, ale to Ty sam musisz wybrać. I pamiętaj, że rodzina jest Twoją mocną opoką.

(ep)

TAKKO
FASHION

WIELKIE OTWARCIE

15-17.12

Takko Fashion
w Jeleniej Górze

-20%*
**PRZY ZAKUPIE
MIN. 2 SZTUK**

Takko Fashion Galeria Nowy Rynek
Jelenia Góra, ul. Podwale 25



TAKKO.PL



TAKKOFASHIONPL



TAKKO_FASHIONPL

*Obowiązuje w sklepie Takko Fashion Jelenia Góra. Dotyczy asortymentu w cenach regularnych. Nie łączy się z innymi rabatami i akcjami oraz nie dotyczy zakupu kart upominkowych. Akcja trwa w dniach 15-17.12.2022).