

2-3

BIORY REGIONALNE  
KK  
Jelenia Góra

# Pacjent mógł umrzeć. Kto zawinił?

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 50 (3255)

Rok 63, 14 grudnia 2021

cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)

PI ISSN 0208-6883

Nr indeksu 366870

BIORY REGIONALNE  
KK  
Jelenia Góra

**nowiny**  
jeleniogórskie



ISTOCK

7

## Nie chcemy być mrowiskiem

Rozmowa z Maciejem Michellą – przedsiębiorcą, przewodniczącym Rady Miejskiej Kowar

9

## Karkonoska Nagroda Literacka 2021

19

## Jak nie nudzić się na emeryturze

22

## Jeleniogórskie kina w 1952

5

## Człowiek Roku 2021

9 770 208 688 133 50

**Blog naczelnego**

Rano mnie budzi mnie śpiew ptaków. Nie tych za oknem, ale taki mam sygnał budzenia w telefonie. Ptaszki świergoła, a ja muszę wstać do pracy. I tak zaczyna się kolejnych kilkanaście godzin z telefonem u boku, który stał się jednym z podstawowych i uniwersalnych narzędzi człowieka XXI wieku.

Rano przy kawie, jeszcze przed wyjściem do pracy, szybko przeglądaj nieprzeczytanych wcześniej wiadomości, dziesiątków maili. Twitter, Facebook i wiadomości z kraju. Parę telefonów i już jestem w redakcji. Oczywiście z telefonem w ręku, sprawdzając przy okazji, czy wszystko dobrze działa na naszej internetowej stronie.

Telefon znakomicie pomaga w pracy dziennikarza, ale też przeszkadza w skupieniu myśli. W pracy, jak to w pracy. Dziesiątki różnych spraw - takich, które leżą od pewnego czasu i czekają na tzw. wolną chwilę; takich, które były na wczoraj, na dziś, na jutro... A telefon ciągle wydaje jakieś dźwięki i domaga się uwagi. Wciąż pojawiają się nowe powiadomienia. Memy, krótkie filmy i tak zwane pierdoły. - Czy ci ludzie w ogóle pracują? - myślę sobie. Kto ma czas zajmować się w trakcie pracy takimi rzeczami? Tylko że teraz ludzie pracują w różnym rytmie. Może akurat w tym momencie zrobili sobie przerwę śniadaniową?

I tak upływa dzień z telefonem w ręku, który w stosunku do okoliczności zmienia się w notatnik, kalendarz, dyktafon, aparat fotograficzny, kartę płatniczą, pilot do telewizora, osobistego trenera... Szczerze? Powoli nie ogarniam tego wszystkiego. Wieczorem jeszcze kilkanaście minut z telefonem w roli nauczyciela języka obcego, po czym delikatny dźwięk przypomina mi, bym poszedł spać, bo jutro będę nieprzytomny, jak się nie wyspię.

Współczesny telefon to znakomity przykład, jak genialny wynalazek zmienia rzeczywistość, czasem wręcz podporządkowuje sobie człowieka. Nie na próżno młodsze pokolenia mają problemy z funkcjonowaniem w „realu”, bo telefon zastępuje im realny kontakt z przyjaciółmi, bo łatwiej jest im wyrazić swoją opinię przez emoticon niż zwykłe słowo. Cena postępu cywilizacyjnego, z którymi będą się musiały zmagać przyszłe pokolenia. A dla nas? Może tak nadchodzące święta Bożego Narodzenia z wyciszonym telefonem?

Andrzej Buda  
a.buda@nj24.pl

# Zamieszanie ze skargą na dyspozytora Pacjent mógł umrzeć.

**Pacjent mógł umrzeć. Pogotowie nie przyjechało. Medycy, którzy usiłowali pomóc choremu, napisali do dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze skargę na dyspozytora pogotowia. Ale to zły adres, bowiem w Jeleniej Górze nie ma dyspozytorni. Ustalenie winnego może zatem długo potrwać.**

Sytuacja opisana w liście do naszej redakcji wyglądała poważnie. W jeleniogórskiej KCM Clinic S.A. 4 grudnia

**Domagają się ukarania winnych odmowy wysłania karetki**

Lekarze podpisani pod listem za skandaliczne uważają zachowanie osoby, która odmówiła wysłania karetki, i domagają się ukarania winnych. Pismo z 8 grudnia zaadresowali do dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze. Skierowali je także do naszej redakcji, NFZ, prezydenta Jeleniej Góry, posłów i senatorów Ziemi Jeleniogórskiej oraz dyrektora Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej.

rozmowa zostaje każdorazowo skierowana do Dyspozytorni Medycznej w Legnicy, działającej w ramach Pogotowia Ratunkowego w Legnicy. Następnie dyspozytor(-ka) przeprowadza wstępny wywiad z osobą zgłaszającą i w razie ustalenia, że takie zgłoszenie wymaga zadysponowania Zespołu Ratownictwa Medycznego, Pogotowie Ratunkowe w Jeleniej Górze wysyła ambulans na miejsce zdarzenia.

W rejonie operacyjnym Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej

że to o nie chodzi) z prośbą o wyjaśnienie opisanej sytuacji i udzielenie informacji, dlaczego dyspozytor nie wysłał karetki. Czekamy na odpowiedź.

Tymczasem na Facebooku Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze, gdzie poinformowano o piśmie, czytamy, że skarga na dyspozytora pogotowia, podpisana przez tylu lekarzy, wywołuje informacyjne zamieszanie, wskazujące na brak elementarnej wiedzy na temat funkcjonującego od wielu lat systemu Państwowego



między godz. 12.00 a 13.00 lekarz Jarosław D. poważnie zasłabł podczas zabiegu. Chory z trzepotaniem przedsionków, którego nie udało się umiarować farmakologicznie przez okres ponad dwóch godzin przez dwóch doświadczonych lekarzy, anestezjolog i kardiolog - czytamy w piśmie, podpisanym przez kilkunastu lekarzy. Jak się dowiadujemy z relacji, zdecydowano o wezwaniu pogotowia ratunkowego i przewiezieniu chorego do szpitala. Dyspozytor lub inna osoba decydująca odmówiła wysłania karetki i przewiezienia chorego do szpitala - piszą w skardze zaadresowanej do dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze.

Pacjenta przewieziono do szpitala prywatnym samochodem. Zdaniem medyków stanowiło to bezpośrednie narażenie życia Jarosława D. W szpitalu w Jeleniej Górze szybko otrzymał fachową pomoc.

Gdy chcieliśmy wyjaśnić tę sprawę i dowiedzieć się, dlaczego odmówiono wysłania karetki do opisywanego przypadku, okazało się, że autorzy pisma źle go skierowali. To nie dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze powinien być adresatem. Ta placówka bowiem nie ma dyspozytorni.

**Zły adresat. W Jeleniej Górze nie ma dyspozytorni medycznej**

- Nasz personel nie decyduje samodzielnie o zadysponowaniu ambulansu. Ta decyzja należy wyłącznie do dyspozytorni medycznej w Legnicy - tłumaczy Piotr Archacki, ratownik medyczny, rzecznik prasowy jeleniogórskiego Pogotowia Ratunkowego.

Rzecznik dokładnie wyjaśnia, jak działa system: Gdy wybieramy numer alarmowy 999 lub 112 w rejonie operacyjnym Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze (miasto Jelenia Góra oraz powiaty: karkonoski, lubański, lwówecki i kamiennogórski),

Górze, dzwoniąc na numer alarmowy 999, od razu łączymy się z dyspozytorem medycznym w Legnicy. Dzwoniąc na numer alarmowy 112, rozmawiamy najpierw z operatorem, który powiadomi odpowiednie służby: pogotowie, straż pożarną, policję, służby ratownictwa wodnego itp. Może także połączyć nas bezpośrednio z właściwą służbą,

**Pogotowie z Jeleniej Góry nie wysyła karetek**

Piotr Archacki podkreśla: - My jako pogotowie nie wysyłamy karetek i nie do nas należało skierować pismo. Kto zatem powinien zająć się skargą, dotyczącą zdarzenia z 4 grudnia w KCM Clinic S.A.? W zależności od tego, gdzie dodzwoniły się osoby proszące o pomoc - albo Pogotowie Ratunkowe w Legnicy, albo Pogotowie Ratunkowe we Wrocławiu.

Nasza redakcja zwróciła się do dyrekcji Pogotowia Ratunkowego w Legnicy (zakładając,

Ratownictwa Medycznego. Mniej dyplomatycznie są internauci i w komentarzach nie owijają w bawełnę: Adresat nietrafiony z racji podstawowych braków w wiedzy na temat funkcjonowania systemu PRM. Mnie natomiast zastanawia jeszcze jedno, KCM to przypadkiem nie jest szpital? No jest „prywatnym wielospecjalistycznym szpitalem”, więc jak w ogóle można wpaść na pomysł, żeby do szpitala wzywać ZRM? Na miejscu specjalista anestezjolog, specjalista kardiolog i nikt nie decyduje się dokonać kardiowersji na miejscu? - pyta jeden z komentujących. Inny pisze: Niżej podpisani, nie mający pojęcia o funkcjonowaniu systemu, w którym pracują... To też jest skandaliczne...

Ogólnie internauci dziwią się, że tak wielu doświadczonych lekarzy, którzy podpisali się pod pismem do dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze, nie wie, jak funkcjonuje system Państwowego Ratownictwa Me-



# pogotowia ratunkowego. Kto zawinił?

dycznego na Dolnym Śląsku. Bo że nie wie tego zwykły pacjent, to odczuwają na sobie prawie codziennie pracownicy pogotowia. Opowiadają, że najczęściej ludzie wzywający pomocy są przekonani, że dozwolili się do placówki przy ul. Ogińskiego w Jeleniej Górze. Są zdziwieni, że muszą udzielać odpowiedzi na przykład na pytania, jaką trasą dojedzie się najszybciej do chorego. Nie mają świadomości, że rozmawiają z dyspozytorem z Legnicy lub Wrocławia. Czasami wykręcają numer sekretariatu Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze i są przekonani, że tu znajdą pomoc medyczną. Takie przypadki świadczą o tym, jak wiele jest jeszcze do zrobienia, by uświadomić mieszkańcom, jak działa system pomocy ratunkowej. Może przy okazji zamieszania z tą skargą, władze Pogotowia Ratunkowego zwrócą na to uwagę.

## Są dwie dyspozytornie medyczne na Dolnym Śląsku

Wzywający pomoc powinni wiedzieć, że na Dolnym Śląsku są dwie dyspozytornie medyczne - we Wrocławiu i w Legnicy. Taki system działa od jesieni 2017 roku. Opisuje go na swojej stronie internetowej Pogotowie Ratunkowe w Legnicy. W wyniku koncentracji dyspozytorni medycznych (nie tylko na terenie Dolnego Śląska, ale i w całej Polsce) oraz wdrożeniu jednolitego systemu do obsługi zarówno dyspozytorni, jak i Zespołów Ratownictwa Medycznego (SWD PRM), z dotychczas funkcjonujących 12 dolnośląskich dyspozytorni w 2017 roku utworzono dwie - obsługujące teren Dolnego Śląska. Województwo podzielone zostało na dwie części - wschodnią i zachodnią, z czego Legnica przypadła obsłudze połączeń alarmowych kierowanych na nr 999 oraz przekazywanych przez operatorów numeru alarmowego 112 z zachodniej części województwa. Część wschodnią obsługuje dyspozytornia medyczna we Wrocławiu. Łącznie obie dyspozytornie koordynują pracę 117 Zespołów Ratownictwa Medycznego z terenu całego Dolnego Śląska.

## Dyspozytor medyczny - co robi?

W chwili obecnej sześciu dyspozytorów dyspozytorni medycznej w Legnicy (4 przyjmujących, 2 wysyłających), obsługuje populację około 1 100 000 mieszkańców oraz koordynuje pracę 45 Zespołów Ratownictwa Medycznego z obszarów: Legnica, Jelenia Góra, Zgorzelec, Bolesławiec, Góra.

Dyspozytor medyczny przyjmuje powiadomienia o zdarzeniach, przeprowadza wywiad, ustala priorytety i niezwłocznie

dysponuje na miejsce zdarzenia specjalistyczny lub podstawowy zespół ratownictwa medycznego - opisują w Pogotowiu Ratunkowym w Legnicy.

Natomiast scentralizowana dyspozytornia medyczna Pogotowia Ratunkowego we Wrocławiu przyjmuje zgłoszenia o zdarzeniach zaistniałych w obszarze miasta Wrocławia oraz w obszarze przyległych powiatów: wrocławskiego, milickiego, oławskiego, strzebińskiego, średzkiego, trzebnickiego, wołowskiego.

W ciągu doby dyspozytorzy odbierają średnio około 430 połączeń telefonicznych, z czego 240 skutkuje zadysponowaniem Zespołu Ratownictwa Medycznego. Pozostała liczba połączeń to połączenia skutkujące przekazaniem zgłoszenia do innych podmiotów, informacyjne, złośliwe lub fałszywe - informuje w internecie Pogotowie Ratunkowe w Legnicy.

Podaje także kilka ważnych zasad dla dzwoniących: Nie krzycz na dyspozytora, nie komentuj, nie ubliżaj, nie strasz, pozwól mu zebrać szczegółowy wywiad medyczny, mów spokojnie, odpowiadaj konkretnie na pytania, nie monituj kilkadziesiąt razy, pytając gdzie jest karetka (jeśli stan pacjenta nie uległ zmianie); to, że dyspozytor nadal zbiera wywiad, nie znaczy, że zespół już do Ciebie nie wyjechał oraz ostatnie wskazówka: numer alarmowy 999 to nie punkt informacyjny, nie dzwoń bez potrzeby.

## Jak należy wzywać pomoc

Zadaniem dyspozytora jest przeprowadzenie wywiadu medycznego, pozwalającego w szczególności na: ustalenie, czy osoba, której dotyczy powiadomienie o zdarzeniu, znajduje się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, podjęcie decyzji o zadysponowaniu zespołu ratownictwa medycznego, w tym lotniczego zespołu ratownictwa medycznego, albo - w razie stwierdzenia, na podstawie przeprowadzonego wywiadu medycznego, braku stanu nagłego zagrożenia zdrowotnego - o odmowie zadysponowania zespołu ratownictwa medycznego, z podaniem przyczyn odmowy i zaleceń dotyczących dalszego postępowania.

Dlatego tak ważne jest, aby spokojnie i rzeczowo odpowiadać na pytania zadawane przez dyspozytora (nawet gdyby wydawały się błahie), a gdy zachodzi potrzeba, stosowanie się do zaleceń w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Należy być przygotowanym na konieczność podania m.in. takich informacji: dane osoby dzwoniącej (imię, nazwisko i numer telefonu), ro-

dziej zdarzenia (wypadek, nagłe zachorowanie, liczba osób, u których podejrzewa się stan nagłego zagrożenia zdrowotnego, miejsce zdarzenia, a w przypadku wątpliwości związanych z ustaleniem dokładnego miejsca zdarzenia uzyskanie, w miarę możliwości, dodatkowych informacji dotyczących tego miejsca, umożliwiających zespołowi ratownictwa medycznego szybkie dotarcie na miejsce zdarzenia.

## Czy dyspozytor może odmówić przyjazdu karetki?

Jak czytamy na stronie pacjent.gov.pl Dyspozytor może odmówić przyjazdu karetki pogotowia, jednakże tylko w sytuacji, gdy uzna, że życiu bądź zdrowiu pacjenta nie grozi niebezpieczeństwo. Obowiązkiem dyspozytora jest wówczas podanie przyczyn odmowy oraz wskazanie innej możliwości uzyskania pomocy medycznej, np. w punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. W razie wątpliwości dyspozytor może także poprosić lekarza dyżurnego, wyznaczzonego przez dysponenta jednostki, lub lekarza koordynatora ratownictwa medycznego o konsultację odnośnie konkretnego przypadku.

W przypadku zastrzeżeń do decyzji dyspozytora o odmowie przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego czy też długiego czasu oczekiwania na przyjazd karetki pogotowia, pacjenci, z prośbą o wyjaśnienia, mogą zwrócić się do Dyżurnego Lekarza Koordynatora Ratownictwa Medycznego.

Mogą także złożyć skargę do dyrektora właściwej Stacji Pogotowia Ratunkowego. Warto pamiętać, że złożony przez pacjenta wniosek powinien zawierać: informacje dotyczące pacjenta, z jakiego numeru telefonu wzywano

pomoc, datę zdarzenia oraz pod jaki numer dzwonił - zalecają specjaliści. Ponadto w każdej sytuacji, gdy pacjent podejrzewa, że w jego przypadku doszło do naruszenia prawa pacjenta, powinien skontaktować się z Biurem Rzecznika Praw Pacjenta.

## Kiedy i jak wzywać karetkę?

- Pogotowie ratunkowe można wzywać tylko w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub w tzw. stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego - wyjaśnia Piotr Archacki. Jeśli dana osoba, oceniając swój stan zdrowia bądź innej osoby wymagającej pomocy medycznej uważa, że niezbędny jest przyjazd karetki, powinna wzywać pogotowie ratunkowe, dzwoniąc pod numer telefonu 999 lub 112. Stan nagłego zagrożenia zdrowotnego (stan nagły) polega na nagłym lub przewidywanym w krótkim czasie pojawieniu się objawów pogarszania zdrowia, którego bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub uszkodzenie ciała albo utrata życia, wymagające podjęcia natychmiastowych medycznych czynności ratunkowych i leczenia. Może to być np.: napad drgawek, nagły silny ból brzucha, krwawienie z przewodu pokarmowego, silne krwawienie z dróg rodnych lub dróg moczowych, uraz lub zatrucie.

## 14 zespołów ratownictwa medycznego w Pogotowiu Ratunkowym w Jeleniej Górze

Warto wiedzieć, że jednostki systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego to: zespoły ratownictwa medycznego, w tym lotnicze zespoły ratunkowe oraz szpitalne oddziały ratunkowe (SOR). W systemie działają dwa typy lądowych zespołów ra-

townictwa medycznego: podstawowe oznakowane literą „P”, w skład których wchodzi co najmniej dwie osoby uprawnione do wykonywania medycznych czynności ratunkowych, w tym pielęgniarka systemu lub ratownik medyczny oraz specjalistyczne oznakowane literą „S”, w skład których wchodzi co najmniej trzy osoby uprawnione do wykonywania medycznych czynności ratunkowych, w tym lekarz systemu oraz pielęgniarka systemu lub ratownik medyczny. Zespół ratownictwa medycznego udziela świadczeń w miejscu zdarzenia i jeżeli zachodzi potrzeba, transportuje osobę w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego do najbliższego pod względem czasu dotarcia szpitalnego oddziału ratunkowego lub do szpitala wskazanego przez dyspozytora medycznego albo lekarza koordynatora ratownictwa medycznego.

Jeleniogórskie Pogotowie Ratunkowe ma 14 zespołów ratownictwa medycznego. Są one zlokalizowane następująco: Jelenia Góra, ul. Cieplicka 126A - 1 zespół specjalistyczny, Jelenia Góra, ul. Ogińskiego 6 - 1 zespół specjalistyczny, 2 zespoły podstawowe; Kowary, ul. Zamkowa 2A - 2 zespoły podstawowe, Kamienna Góra, ul. Wałbrzyska 2C - 1 zespół specjalistyczny, 1 zespół podstawowy, Lubań Śląski, ul. Zawidowska 4 - 1 zespół specjalistyczny, Lwówek Śląski, ul. Gryfowska 1A - 1 zespół podstawowy, Gryfów Śląski, ul. Rzeczna 25 - 1 zespół podstawowy, Leśna, ul. Sienkiewicza 40 - 1 zespół podstawowy, Świeradów Zdrój, ul. Piłsudskiego 15 - 1 zespół podstawowy, Szklarska Poręba, ul. Jedności Narodowej 32 - 1 zespół podstawowy.

Alina Gierak



-Nasz personel nie decyduje samodzielnie o zadysponowaniu ambulansu. Ta decyzja należy wyłącznie do dyspozytorni medycznej w Legnicy - tłumaczy Piotr Archacki, ratownik medyczny, rzecznik prasowy jeleniogórskiego Pogotowia Ratunkowego.

A. GIERAK

## Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Andrzej Buda

# Ślisko na ulicach, terror antyszczepionkowców



Nasz Czytelnik pracujący w jednym z zakładów, znajdujących się przy ulicy Spółdzielczej w Jeleniej Górze, zadzwonił zdenerwowany sytuacją w autobusie MKZ linii nr 21. Chodzi o 4 grudnia i kurs o godz. 6.00. - MKZ wypuściło krótki autobus, ludzie nie mogli się pomieścić, jechali ściśnięci jak bydło - opisuje Czytelnik. Jak relacjonuje, pojazd jadący z Zabobrza już był pełen ludzi, gdy dotarł na przystanek przy ul. Wolności przy Małej Pocztce. - Nie sposób było dostać się do środka - mówi Czytelnik. Ostatecznie poszedł do pracy na piechotę. Może to i był dobry pomysł, bowiem, jak zauważył, nikt w autobusie nie miał maseczki. Z powrotem było podobnie. Kurs około godz. 14.00 znowu wymagał upychania pasażerów. - Taka sytuacja jest niedopuszczalna - zdenerwował się Czytelnik. Autobusem nr 21 dojeżdżają codziennie do pracy dziesiątki ludzi. Kiedyś jeździły o godz. 6.00 i godz. 14.00 dwa autobusy przegubowe. Było bezpiecznie i wygodnie. A tu nagle MKZ puszcza na trasę mały pojazd. Zbigniew Rzońca, rzecznik prasowy jeleniogórskiego MKZ wyjaśnił nam, że 4 grudnia po raz ostatni na trasę linii 21 wyje-

chał mały autobus. Sytuacja opisana przez Czytelnika dotyczyła tylko tego dnia. Następnego dnia na tej linii jeździł już autobus przegubowy i taki kursuje również obecnie. Jeżeli chodzi o maseczki, to tylko policja i straż miejska mogą sprawdzać, czy respektowany jest obowiązek ich noszenia. Mundurowi robią kontrole wyrwykowo także w autobusach.

Inny Czytelnik zwrócił uwagę na arogancję antyszczepionkowców. - Wiedział, jak dwóch młokosów weszło w galerii bez maseczek. Ochroniarz grzecznie im zwrócił uwagę, aby zasłoniли usta. W odpowiedzi usłyszał potok wyzwisk. Do tej sytuacji powrócimy, gdyż konflikty wokół przestrzegania zasad sanitarnych są coraz bardziej zauważalne. Alarmują w tej kwestii Czytelnicy, którzy zwyczajnie boją się zwrócić uwagę komuś w sklepie na nieodpowiednie zachowanie. - Jeżeli policja nie robi z tym porządku, to kto? - pyta pani Maria z Zabobrza.

Pierwsze znaczne opady śniegu i pierwsze uwagi. Tym razem od kierowców. - Jadę swoim autem, ślisko jak nie wiem co. Miałem wówczas uchylone okienko, bo przed-

nia szyba mi zaparowywała. Dojeżdżam do przejścia dla pieszych i czuję pod kołami lód. Przed przejściem stoi młoda osoba, wołam do niej, że nie zahamuję auta, bo nie dam rady. A ona, jak gdyby była głucha, wchodzi mi prawie pod koła. Cud, że się nic nie stało.

Tu warto zaapelować do pieszych. Uważajcie, nawet jeśli macie pierwszeństwo wejścia na pasy. Nie każdy kierowca jest piratem drogowym, ale czasem jeźdźnia jest tak oblodzona, że nie pomagają najlepsze zimowe opony ani system ABS. Dodatkowo, często na pasach jest tak ślisko, że pieszy może stracić równowagę.

I na koniec - temat, który poruszaliśmy, poruszamy i będziemy poruszać, dopóki sytuacja się nie zmieni! Sygnalizacja świetlna przed Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej! Piesi nie nadążają przejść na drugą stronę ulicy podczas zielonego światła. Zdrowi piesi! Nie mówiąc już o tych schorowanych, którzy udają się po poradę do jeleniogórskiej lecznicy. Ile trzeba apelować, aby coś zrobić w tej sytuacji?

Bud

## Na marginesie

### JELENIA GÓRA

Jeleniogórszy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież przesyłek na szkodę firmy kurierskiej, w której pracował. Ponadto ma na koncie kradzież telefonu komórkowego, a także odpowie za posiadanie znacznych ilości narkotyków. Funkcjonariusze zabezpieczyli marihuanę, z której można uzyskać ponad 600 porcji handlowych. Policjanci odzyskali część skradzionego mienia. Teraz mężczyzna za popełnione czyny odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

**Mężczyzna dwukrotnie włamał się i okradł ten sam bar.** Ponadto funkcjonariusze ustalili, że jego łupem padło również 1000 zł na szkodę jednego z obiektów noclegowych. Za popełnione przestępstwa stanie przed sądem, a grozi mu nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

**W myśl zasady „okazja czyni złodzieja”** działał mieszkanie powiatu bolesławieckiego, który został zatrzymany przez jeleniogórskich policjantów. Nie unikanie on odpowiedzialności. Jest podejrzan o kradzież z otwartego samochodu między innymi damskiej torebki wraz z dokumentami i kartą płatniczą, którą następnie posłużył się 6 razy. Poniesione straty pokrzywdzona oszacowała na 2700 zł. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie on przed sądem, a ukarany może być 10 latami pozbawienia wolności.

**Jeleniogórszy policjanci** zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież. Do zdarzenia doszło w listopadzie br. w Piechowicach. Mężczyzna ukradł pieniądze znajomej, u której wykonywał prace budowlane. Jego łupem padło 1700 zł. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

**19-latek włamał się i okradł** stragan świąteczny ze słodyczami. Jego łupem padło mienie o wartości blisko 8000 zł. Policjanci odzyskali część skradzionego mienia. Teraz za popełnione przestępstwa stanie przed sądem, a grozić mu może nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

**8 grudnia 2021 roku,** około godziny 5.00 policjanci pojechali na ulicę Jana Pawła II w Jeleniej Górze, gdzie według zgłoszenia porusza się pojazd marki Mercedes, którego kierujący mógł być pod wpływem alkoholu bądź podobnie działającego środka.

**Funkcjonariusze zatrzymali** pojazd do kontroli drogowej. Od kierowcy, 33-letniego mieszkańca województwa łódzkiego, funkcjonariusze wyczuli silną woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wykazało 1,5 promila. Mężczyzna nie posiadał przy sobie dokumentów i podał dane ustnie. W trakcie dalszych czynności okazało się, że kierowca podał dane swojego kuzyna, gdyż chciał uniknąć konsekwencji, bowiem był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Kłodzku, w tym listem gończym do odbicia łącznej kary pozbawienia wolności w wymiarze 2 lat za znieważanie funkcjonariusza oraz kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i wbrew dożywotniemu zakazowi.

### KOWARY

3 grudnia br. około godziny 1.00 w nocy policjanci w Kowarach na ul. Rejtana zauważyli pojazd marki BMW, a za kierownicą mężczyznę, który najprawdopodobniej nie posiadał uprawnień. Postanowili to sprawdzić i dali kierowcy sygnał do zatrzymania. Ten jednak nie zareagował, tylko przyspieszył i zaczął uciekać. Funkcjonariusze włączyli sygnały świetlne, dźwiękowe i ruszyli za nim. Po przejechaniu kilku kilometrów kierowca został zatrzymany. Był to 46-letni mieszkaniec powiatu karkonoskiego. Okazało się, że mężczyzna ma dwa aktywne zakazy kierowania pojazdami.

bud

## Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14  
czekamy na sygnały od Czytelników o tym,  
co drażni, niepokoi i wymaga  
dziennikarskiej interwencji



502 499 336

### Prezydent Miasta Jeleniej Góry

ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra [bip.jeleniagora.pl/Oferty nieruchomości](http://bip.jeleniagora.pl/Oferty_nieruchomosci) w dniu 13.12.2021 r., na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości rolnych nr KS.6845.67.2021 z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne, dla dotychczasowych dzierżawców w drodze bezprzetargowej.



## W.C.S. Kotliny Jeleniogórskiej - PODZIĘKOWANIA

Szanowny Panie Ordynatorze oddziału chirurgii naczyniowej  
**dr. RYSZARDZIE GRENDZIAK!**

Z całego serca pragnę podziękować wspaniałym Lekarzom  
za nieocenioną pomoc, dobre podejście, wsparcie, życzliwość,  
rozumienie i pełen profesjonalizm, a w szczególności:

**dr. JAROSŁAWOWI KACZYŃSKIEMU**

**dr. PRZEMYSŁAWOWI BARANOWICZ**

i Paniom Pielęgniarkom za świetną opiekę i dbanie o dobro pacjenta:

**MAGDALENIE RYKIEL**

**MAGDALENIE WIERZBICKIEJ**

**BOŻENIE RADZIWANOWSKIEJ**

oraz całemu Personelowi oddziału OIOM

wdzięczna pacjentka

**Krystyna Klusek**

## Człowiek Roku 2021!

# Dołączają kolejni kandydaci

Na liście kandydatów do tytułu „Człowieka Roku 2021” pojawiły się kolejne nazwiska. Poniżej prezentujemy ich krótkie charakterystyki. Na wszystkich kandydatów można głosować za pomocą sms oraz kuponów. Siła oddanego głosu przy pomocy kuponu będzie warta 2 punkty, a za jeden sms przyznawany będzie 1 pkt. Sms-y wysyłamy na numer **7148**. Koszt jednego sms to **1,23 brutto**. W treści sms wpisujemy prefiks (CZR.) oraz numer kandydata. np. CZR.44

**Iwona Niedzwiedzińska**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.1



Mieszkanca Trzcińska, była radna gminy Janowice Wielkie, dzięki której zabytkowa rzeźba Iwa ze Starościńskich Skał w Rudawach Janowickich ma powrócić na swoje miejsce.

Pań Iwona wraz z innymi mieszkańcami najpierw wytopiła, gdzie Iwa zabrano, a potem przez blisko sześć lat walczyła o powrót rzeźby w Rudawie Janowickiej. Gdy inni już odpuścili, ona była twarda i konsekwentna. Słała pisma do ministerstw, nadleśnictwa, konserwatora zabytków, szperła w bibliotekach i szukała sojuszników. Wsparła ją gmina Mysłakowice i wreszcie w październiku udało się doprowadzić do porozumienia między samorządem myślakowickim a Tauronem Ekoenergią, na terenie którego znajduje się teraz rzeźba. Teraz czekamy na transport Iwa z Jeziora Złotnickiego do Starościńskich Skał.

**Paweł Gluza**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.2

Prezes piłkarskiego klubu Victoria Jelenia Góra. Victoria została powołana do życia zaledwie cztery lata temu, w tej chwili występuje w jeleniogórskiej klasie okręgowej. Klub jest bardzo sprawnie zarządzany, umiejętnie po-



zyskuje finanse na swoją działalność również od prywatnych partnerów. Ma wyraźnie określone cele sportowe i organizacyjne. Co ważne, klubowa

akademia piłkarska, poprzez współpracę z Moją Fundacją, skupia wiele dzieciaków z domów dziecka. Można powiedzieć, że Victoria Jelenia Góra jest połączeniem nowoczesnego zarządzania i myślenia o sporcie, z pasją działaczy oraz sportowców, a także społeczną wrażliwością i chęcią niesienia pomocy dzieciakom.

**W tym tygodniu wpłynęły nowe zgłoszenia:**

**Mirosław Rzepisko**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.3



Lokalny patriota karkonoski, wiceprezes Klubu Sportowego Śnieżka Karpacz, twórca i właściciel Muzeum Narciarstwa w Karpaczu, kolekcjoner

pamiątek sportowych z Karpacza i właściciel bardzo bogatej kolekcji. Strażnik pamięci o lokalnych trenerach, zawodnikach i działaczach sportowych. Przez całe życie mieszka na stoku Kolorowa przy głównym deptaku Karpacza.

**Zyta Bałazy**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.4



Wieloletnia nadleśniczka Szklarskiej Poręby, zasłużona w odbudowie lasów izerskich i karkonoskich. Mieszkanca Piechowic. Choć jest już na emeryturze, prowadzi wciąż

aktywne życie. W 2021 zaangażowała się w dyskusję na temat zasadności aneksji części obszaru Nadleśnictwa Szklarska Poręba przez Karkonoski Park Narodowy. Cieszy się ogromnym autorytetem nie tylko wśród leśników. Jej wiedza, fachowość i najwyższe standardy moralne budzą szacunek także u tych, którzy mają zupełnie inne poglądy na zagospodarowanie lasów.

**Marcin Wawrzyńczyk**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.5



Szef wydawnictwa Wielka Izera z Chromca, człowiek bardzo aktywny, z bardzo dużymi, jak na tak krótki okres pobytu w okolicy,

osiągnięciami. Tyle świetnych publikacji, znakomita dzięki temu promocja regionu, mnóstwo znalezisk i działań terenowych - dzięki któremu nasz region odzyskuje swoją historię. Uhonorowany specjalnym wyróżnieniem w ramach Karkonoskiej Nagrody Literackiej 2021.

**Sylwia Cybulska**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.6



O ukochanej Szklarskiej Porębie opowiada poprzez historie domów. Przez historie żywe, czyli bogate opowieściami mieszkańców - dawnych i tych, którzy

żyją pod Szrenicą od wielu lat. Swoje odkrycia publikuje, budując w ten sposób tożsamość lokalną. Przez lata pracowała w turystyce, prowadząc obiekty noclegowe.

**Zofia Trojnar**  
- sms na numer 7148  
o treści: CZR.7



Mieszkanca Kowar - liderka zespołu ludowego „Kowarskie Wrzosey”, nagradzanej na ogólnopolskich przeglądach zespołów folklorystycznych,

kultywującego lokalną tożsamość. Pisze wiersze i teksty piosenek dla zespołu, ponieważ przynosi jej to wiele radości, satysfakcji oraz łagodzi samotność. W 2021 wydała swoją pierwszą książkę. Zaangażowana w różne społeczne inicjatywy.

Człowiek Roku to w tej chwili najbardziej prestiżowe wyróżnienie w naszym regionie, mające najbogatszą historię i wspaniałych laureatów. Przypomnijmy, że w poprzednich latach Kryształ

**CZŁOWIEK ROKU**
**nowiny**  
 jeleniogórskie  
 Głosuję na:

 KUPON  
 PLEBISCYTOWY

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 20.12.2021 r.

Górski trafił do rąk Stanisława Dziedzica, wcześniej naszymi laureatami byli m. in. Rafał Fronia, Kazimierz Pichlak, ksiądz Kubek, Zuzanna Dziedzic, Julian Gozdowski czy Dariusz Milliński.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zarażających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Ma się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbolem tych wyborów jest Kryształ Górski, czyli nagroda główna. Minerale szlachetne, piękne, niepospolite, przykuwające uwagę oraz zachwyt. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

**Uwaga!** Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbytnim utrudnieniem, jeśli dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Wymagamy krótkiego uzasadnienia przedstawionego zgłoszenia.

Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Kryształ Górskiego. Nie nominujemy także do tytułu osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

**Andrzej Buda**



# Mierzymy się ze smogiem

**Rak płuca, zawał, nadciśnienie, alergie, bezpłodność, depresja. Jaki jest wspólny mianownik tych wszystkich chorób? Każdą z nich może wywołać długotrwała ekspozycja na zanieczyszczenie powietrza. Smog bywa również powodem zaostrzenia przewlekłych schorzeń, takich jak astma czy POChP, a nawet wpływa na poziom naszego IQ.**

Analiza składu powietrza, którym na co dzień oddychamy, to prawdziwa lekcja chemii. Jesienią i zimą do naszych płuc trafiają szkodliwe pyły zawieszone, dwutlenek siarki, rakotwórczy benzo(a)piren, a nawet metale ciężkie. Wszystkie te substancje wraz z dymem wydostają się z naszych kominów na skutek nieodpowiedniego i nieefektywnego sposobu ogrzewania domów.

Mało kto wie, że spalanie w domowych piecach odbywa się w niskiej temperaturze – około 300–500 st. C. W wyspecjalizowanych spalarniach temperatura ta przekracza nawet 1000 st. C, dzięki temu odpady spalają się niemal całkowicie, a z komina wydostaje się dokładnie filtrowany dym. Inaczej w domowym piecu: jeśli spalimy w nim plastikową butelkę, do powietrza, a później również do gleby, przedostaną się trujące dioksyny. Z kolei podczas spalania węgla i drewna w niskiej temperaturze powstaje benzo(a)piren – ta sama rakotwórcza substancja, która znajduje się w dymie papierosowym. Wdychamy ją wszyscy, kiedy wychodzimy na zimowy spacer. Warto wiedzieć, że 90% benzo(a)pirenu w powietrzu pochodzi właśnie z gospodarstw domowych.

## Co dzieje się dalej?

Wszystkie te szkodliwe cząsteczki przez nas przedostają się do naszego układu oddechowego, a najdrobniejsze z nich przenikają do krwi i wraz z nią już w ciągu pięciu minut są rozprzeczane po całym organizmie. Skutki zdrowotne nadmiernej ekspozycji na zanieczyszczenie powietrza są katastrofalne: od chorób układu oddechowego, przez choroby układu krążenia i układu rozrodczego, aż po choroby neurodegeneracyjne. Metale ciężkie, które wdychamy z powietrzem, kumulują się w organizmie i stopniowo przyczyniają się do rozwoju nowotworów.

Od tego, co jest spalane w domowych piecach, zależy więc zdrowie nas wszystkich.

## Skąd ten smog?

– Ze smogiem mamy do czynienia głównie zimą, ponieważ chłód panujący na zewnątrz wymusza na nas ogrzewanie domów. Dodatkowo o tej porze roku warunki atmosferyczne sprawiają, że powietrze znad ziemi nie unosi się do góry, tylko gromadzi się przy gruncie. Brakuje naturalnego

wietrzenia, więc pyły i inne szkodliwe zanieczyszczenia kumulują się i w ten sposób powstaje smog – wyjaśnia Barbara Leśniczak, kierownik Edukacyjnej Sieci Antysmogowej z NASK – Państwowego Instytutu Badawczego.

Świadomość szkodliwości smogu rośnie wraz z pojawianiem się wyników kolejnych badań. Niestety ciągle nie jest to jeszcze wiedza powszechna, podobnie jak ta dotycząca efektywnego i ekologicznego ogrzewania naszych domów. Złej jakości węgiel, niewysuszone drewno, polakierowane meble czy pokryte farbą drukarską czasopisma – żadna z tych rzeczy nie powinna trafić do pieca czy kominka.

Kluczem do poprawy jakości powietrza jest zatem zmiana naszych nawyków – przede wszystkim wymiana starych kopających pieców, w których da się spalić wszystko, również domowe śmieci. Takich „kopciuchów” jest w Polsce jeszcze około 3 milionów.

## Co można zrobić?

Świadomość problemu to początek drogi do zmiany, dlatego kluczowe są wszelkie działania edukacyjne: np. te prowadzone przez powstające w całej Polsce lokalne alarmy smogowe, których dzisiaj jest już niemal 50, czy takie projekty jak Edukacyjna Sieć Antysmogowa (ESA) działająca w NASK-PIB.

– W naszym projekcie postawiliśmy na kompleksowe działania edukacyjne. Co ważne – wiedzę o tym, jak przeciwdziałać smogowi, przekazujemy nie tylko dzieciom i młodzieży, ale także dorosłym – mówi Barbara Leśniczak. – Angażujemy się we współpracę z instytucjami podejmującymi działania proekologiczne, władzami gmin na terenie całej Polski, wspieramy pracowników urzędów oraz lokalnych działaczy – dodaje.

W ramach ESA stale powiększa się sieć czujników jakości powietrza zlokalizowanych na budynkach placówek edukacyjnych, powstają też tablice informacyjne pokazujące bieżący stan powietrza i dane pomiarowe dostępne na stronie [www.esa.nask.pl](http://www.esa.nask.pl). – Projekt rozpoczęliśmy pilotażowymi instalacjami mierników jakości powietrza w 10 szkołach. Dziś ESA to już 500 szkół i przedszkoli z całej Polski oraz blisko ćwierć miliona świadomych osób! – mówi Barbara Leśniczak.

## Czy możliwa jest nowoczesna edukacja ekologiczna?

Dostępność rzetelnych informacji pozwala pogłębiać wiedzę ekologiczną. Z kolei monitorowanie bieżącego stanu jakości powietrza umożliwia nam reagowanie adekwatne do sytuacji panującej na zewnątrz i np. zrezygnowanie ze spaceru czy biegania, gdy zanieczyszczenie jest duże. W ten sposób możemy chronić przede wszystkim dzieci, których młode organizmy są najbardziej narażone na skutki oddychania zanieczyszczonym powietrzem.

– To dlatego w projekcie ESA obok edukacji ekologicznej stawiamy również na rozwijanie kompetencji cyfrowych. W ramach zajęć ESA uczniowie posługują się nowoczesnymi technologiami, uczą się korzystania z różnych źródeł informacji, analizowania danych. Zyskują dzięki temu świadomość przydatności technologii cyfrowych w różnych obszarach życia codziennego. Już 10 tysięcy użytkowników może korzystać z kursów i e-lekcji na platformie e-learningowej eduESA – mówi Barbara Leśniczak.

Aby szkoły bez przeszkód mogły korzystać z tych wszystkich cyfrowych narzędzi, niezbędne jest szybkie łącze internetowe. O ten obszar projektu dba Ogólnopolska Sieć Edukacyjna (OSE), dzięki której każda szkoła w Polsce może być podłączona do szybkiego, bezpiecznego i darmowego internetu. Do OSE zgłosiło się już ponad 20 700 placówek w całym kraju. Oferta Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej to jednak nie tylko Internet: to także edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z sieci. Wśród działań kierowanych do dyrektorów szkół, nauczycieli i uczniów można wymienić m.in. publikacje, webinary, spotkania z ekspertami, kampanię pod hasłem „Bezpieczni w sieci z OSE” oraz materiały edukacyjne dostępne na platformie OSE IT Szkoła (<https://it-szkola.edu.pl/>).

– Systematycznie napływają do nas wnioski z kolejnych szkół z prośbą o przyłączenie do sieci ESA, co pokazuje, że jest to projekt społecznie ważny i potrzebny. Zapraszamy wszystkie szkoły do włączenia się w działania edukacyjne, bo wierzymy, że naprawdę każdy z nas może zrobić coś dla poprawy jakości powietrza. Razem będziemy walczyć ze smogiem – dla zdrowia i lepszego jutra! – kończy Barbara Leśniczak.



# Nie chcemy być mrowiskiem

Rozmowa z Maciejem Michellą – przedsiębiorcą, przewodniczącym Rady Miejskiej Kowar

- Jak się zostaje współwłaścicielem niemieckiej firmy? Skąd się Pan wzięł w Kowarach?

- Moja rodzina przybyła tu po wojnie z Buga. Sam jestem rodowitym kowarzaninem. Mama pracowała jako główny technolog w Fabryce Filców, tato w R1, czyli w kopalni uranu, a następnie w Fabryce Budowy Maszyn i Fabryce Papieru w Karpaczu, gdzie był kierownikiem. Po podstawówce w Kowarach uczyłem się w Technikum Mechanicznym w Jeleniej Górze i na budowie maszyn na Politechnice Wrocławskiej – trzy lata w filii w Cieplicach, a potem we Wrocławiu.

- Gdzie Pan poszedł do pracy?

- Już w trakcie studiów zostałem doradcą technicznym przedstawicielstwa Esso Oleje i Smary na Polskę. Sprofilowałem naukę pod tym kątem, dostałem stypendium. Było super!

- Dobra szkoła dla młodego człowieka.

- To jedno, a drugie, że to były czasy, gdy wszyscy uczyliśmy się aktywnej techniki sprzedaży. Esso szkoliło pod tym względem doradców technicznych. Później trafiłem do Dywanówki na odcinek eksportu. Pomogła mi znajomość niemieckiego.

- Dywanówka walczyła o przetrwanie.

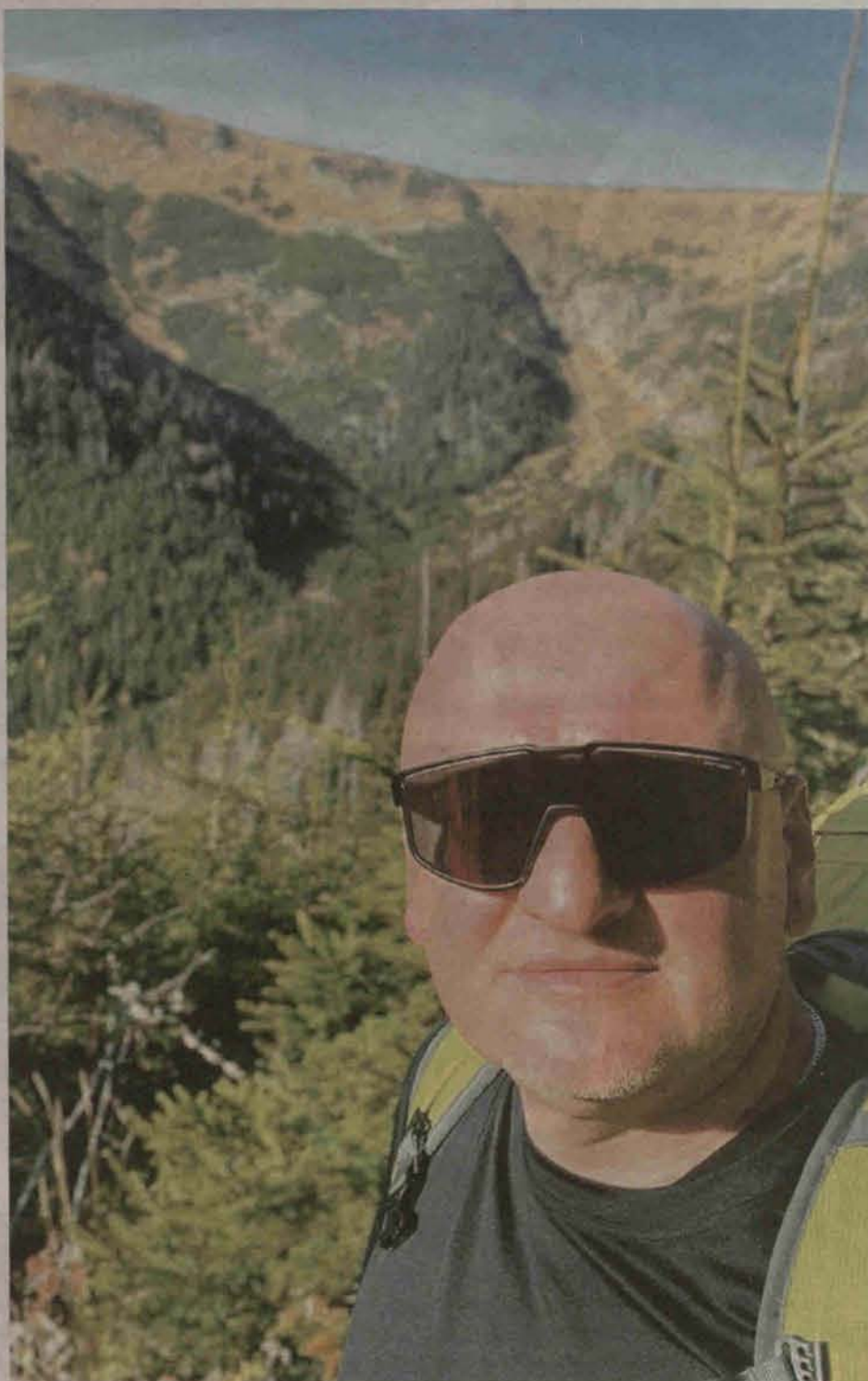
- Gdy nastała w Polsce gospodarka rynkowa, cała branża tekstylna wpadła w tarapaty. Brakowało inwestycji, byliśmy zapóźnieni o 15-20 lat i zadufani w sobie. Chwaliliśmy się pięknym wzornictwem, jednak to było za mało. Na niemieckim rynku szybko zdiagnozowałem, że producenci z Belgii czy Niemiec potrafili miesięcznie wprowadzać na rynek kilkadziesiąt wzorów tanich wykładzin, podczas gdy Fabryka Dywanów w Kowarach wprowadzała jeden nowy wzór na kwartał. Rynek oczekiwał znacznie więcej.

- To, o czym Pan mówi, jest o tyle ciekawe, że wielu dawnych pracowników uważa za główną przyczynę upadku fabryki błędy w zarządzaniu. Pan wskazuje na zaniechania wieloletnie, na to, że fabryka była archaiczna technologicznie.

- Potwierdzam także błędy w zarządzaniu jako kluczowe dla losów firmy. Opieszałość we wprowadzaniu nowości była fatalna, tym bardziej, że w tym okresie ludzie zaczęli podróżować do zachodnich krajów, gdzie widzieli piękne kolory i tkaniny. Oczekiwali tego samego w Polsce, a tu ciągle leciał jakiś liść paproci. Gdy wprowadzano szereg nowych wzorów, było już za późno. Belgowie nakryli nas czapkami. Potrafili nową technologią szablono-gramerowanych laserowo wprowadzić 30 wzorów miesięcznie, a my, starą technologią galwaniczną do trawienia szablono-gramerowanych, mogliśmy przygotować ledwie jeden nowy wzór. To rozdziło między nami a konkurencją przepaść. Nie mieliśmy szans. Nowoczesną technologię udało się tu wprawdzie wprowadzić, kupowaliśmy po kilka wzorów miesięcznie. Ale było już za późno. Inna sprawa to szerokości rynkowe – Belgowie mieli dostęp do drukarek 4- i 5-metrowych, a dywanówka tylko do 3-metrowych – przydatnych do produkcji wykładzin dla małych mieszkań w komunistycznych blokach. Gdy ktoś miał większe mieszkanie bądź dom, co stawało się częste, musiał łączyć dywany, co nie było wygodne. Belgowie wygrywali tym, że oferowali gotowe produkty dla tych klientów. No i ceny – Belgowie mieli niższe!

- To dopiero paradoks. Ale Dywanówka była socjalistycznym zakładem, zapewniała pełną opiekę załodze. To kosztowało. Długo Pan w niej wytrzymał?

- Przeszedłem kilka etapów. Problemy Dywanówki pogłębiały się także z powodu załamania



się sprzedaży na rynku brytyjskim i zawirowań związanych z agentem sprzedaży w tym rejonie. Fabryka musiała zmagać się na tym rynku z wysokimi kosztami wymaganych reklamacji. Była brutalnie rozgrywana przez angielskich hurtowników, którzy zamawiali ogromne ilości towaru, a potem opóźniali płatności. Dopiero gdy u nas puchły magazyny, odpuszczali, ale pod warunkiem obniżenia ceny. Fabryka, mając nóż na gardle, musiała się na to zgodzić. Jako szef produkcji musiałem z tego powodu zorganizować postój produkcji. To już było pikowanie. Na to się nałożył udział w programie NFI, przyśpie do zarządu ludzi ze zupełnie innych branż, ich koncepcje wykupywania innych zakładów i budowy grupy. Zarząd postanowił też kupić 12 krosien w technologii z lat 70. Kontrakt ten – za miliony funtów – nie doszedł do skutku, bo brakowało już nawet na raty. Generalnie: Dywanówka nie była przygotowana do gospodarki rynkowej. W 1999 odszedłem. Sam się wpisałem na listę do redukcji zatrudnienia.

- Wtedy z pracą było średnio.

- Byłem prokurentem w firmie w Mysłakowicach, ale nie układała się współpraca z zarządem, więc po roku odszedłem. Potem znalazłem pracę w Bielsku-Białej, gdzie kolega mnie polecił.

- Co produkuje Kempf?

- Naczepy, wywrotki do przewożenia różnych materiałów. Firma ma ponad 70 lat, a w Polsce jest od lat 90. poprzedniego wieku. Kempf szukał wtedy nowego miejsca produkcji, z wielkimi halami.

- Rozmawiamy w siedzibie firmy na terenie dawnej Dywanówki. Tak się spleta historia przemysłu w Kowarach. Kempf jest też największym pracodawcą w Kowarach.

- Zaczynał od 7 osób, a teraz zatrudnia ich 295.

- Co Pan tu robi?

- Początkowo Kempf tylko produkował podzespoły dla spółki macierzystej. W 2005 robiliśmy około 120 podwozi i zabudów miesięcznie. W 2008 przyszedł kryzys, czyli bodziec rozwoju. Byłem wtedy prokurentem. Właściciele ocenili, że tak szerokiego frontu robót nam nie zapewnią. Miałem dość restrukturyzacji, więc zapewniłem ich, że spróbuję rozruszać sprzedaż w Polsce. Uśmiechnęli się, ale dali mi szansę. W 2008 r. udało się już sprzedać w kraju 30 pojazdów. Zatrudniliśmy pierwszego handlowca, potem drugiego, następnych. Powstał stabilny dział handlowy, zajmujący się całym krajem. Powstał też dział realizacji sprzedaży i biuro konstrukcyjne, które dawniej było tylko w Niemczech. Mamy swoich 10 inżynierów-konstruktorów. Pojawiły się też inne stanowiska, na przykład szefa logistyki.

- Czyli po tych kilkunastu latach relacje firmy kowarskiej z macierzystą w Niemczech zmieniły się diametralnie?

- Tak. Kiedyś kowarska spółka realizowała 100 procent przychodów, sprzedając roboczną spółkę-matce w Niemczech, a teraz 70-80 procent przychodów pochodzi ze sprzedaży gotowych pojazdów w Polsce, a jedynie 20-30 procent to sprzedaż roboczną niemieckiej spółce-matce.

- A Pan stał się prezesem i współwłaścicielem firmy. Niemcy dopuścili Pana do najważniejszego. Z pracownika stał się Pan wspólnikiem.

- Doceniono budowę sprzedaży na polskim rynku. By jeszcze mocniej związać mnie z firmą, odsprzedano mi część udziałów.

- Jest Pan też przewodniczącym Rady Miejskiej Kowar. Jak Pan widzi przyszłość miasta?

- To miasto z największym potencjałem w powiecie jeleniogórskim. Dużo ładniej położone niż Karpacz. Kowary mają ogromną ofertę spędzania wolnego czasu w przyrodzie w cudownym otoczeniu. Mają piękną starówkę, wyremontowaną dzięki staraniom poprzedniej i obecnej pani burmistrz. Ale musi nastąpić transformacja, jeśli chodzi np. o gastronomię.

- To się stanie wraz z napływem turystów.

- Koniecznie. Bo gdy przyjeżdżają turyści, czasem nie mają gdzie zjeść. To zależy od inwestorów, ich odwagi.

- Sam czasem korzystam ze stacji paliw, gdzie zawsze można liczyć na hot dogi i kawę. A co Pan sądzi o inwestorach deweloper-skich? Będą próbować Was skolonizować.

- Wszystko w sposób zrównoważony. Potrzebujemy dużego hotelu, może nie w centrum, ale przy obwodnicy. Na pewno w przyszłości nie będzie w Kowarach tak, jak teraz. Ale nie chcemy mrowiska, jak w Karpaczu. Cenimy sobie kowarski spokój. Musimy go ocalić.

- Dziękuję za rozmowę

Leszek Kosiorowski

## Rentgen

Rocznik 1971. Prezes i współwłaściciel firmy KEMPF – Zakładu Budowy Pojazdów Samochodowych w Kowarach. W przeszłości pracował m. in. w Fabryce Dywanów w Kowarach. Przewodniczący Rady Miejskiej Kowar. Zapalony cyklista i miłośnik regionu.

- Sieć służbowych znajomych, którzy znają nasze umiejętności, to podstawa.

- Zajmowałem się eksportem, zostałem też wiceprezesem i prezesem firmy Silvana w Gorzowie. Doceniono moje doświadczenia restrukturyzacyjne. Taki to był okres, że w branży tekstylnej pracowało za dużo ludzi. Niestety, potrzebna była optymalizacja, by ratować firmy. Ale ponieważ właściciele wycofali się z postępowania układowego, musiałem stamtąd odejść. Trafiłem do niemieckiej firmy leasingowej – to było coś nowego w naszym kraju. Interesujące, intratne doświadczenie, bardzo mobilne – robiłem 100 tysięcy kilometrów rocznie. W tej pracy poznałem pana Kempfa, który podejmował wtedy – w 2005 – decyzję o dużych inwestycjach w Kowarach.

## NASZĄ ROLĄ SILNA POLSKA



**POLSKI ŁAD**  
dla polskiej wsi

**Rolniczko, Rolniku!**

- Polski Ład dla Polskiej Wsi to **dla Ciebie realne korzyści**
- Dbamy o Twoją przyszłość i **wspieramy Twoje inwestycje**
- Troszcząc się o **rozwój i innowacje** na wsi – ułatwiamy Ci pracę
- Wspólnie **pielęgnowujemy tradycje**



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

**SOLIDARNI ROLNIKAMI**

Zawsze aktualnych informacji o programie szukaj na  
[www.gov.pl/polski-lad](http://www.gov.pl/polski-lad)

# Joanna Bator w głównej roli, nagrody specjalne dla Małgorzaty Lutowskiej i Marcina Wawrzyńczaka Karkonoska Nagroda Literacka 2021

- To wyjątkowe miejsce i wyjątkowa nagroda. Ten kawałek Polski to moja literacka macierz. Miejsce, do którego wraca się w myślach, początek twórczości artystycznej, bo nie ma pełni człowieczeństwa bez zrozumienia swojego początku - powiedziała Joanna Bator po otrzymaniu Karkonoskiej Nagrody Literackiej.

Nagrody zostały przyznane przez polsko-niemieckie jury za wybitne osiągnięcia literackie i kulturalne dla Śląska, odznaczające się szczególną wymową humanitarną i służące duchowi porozumienia. Joanna Bator została uhonorowana nagrodą główną w wysokości 3000 euro. Nagrody

specjalne (po 1000 euro) otrzymała Małgorzata Lutowska i Marcin Wawrzyńczak. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się 12 grudnia w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej w Jeleniej Górze.

Błyskotliwej laudacji osiągnięć Joanny Bator dokonał przewodniczący jury, dr Józef Zaprućki z KPSW, wybitny tłumacz i badacz literatury niemieckiej. Jej wspaniałą prozę przedstawił na tle stosunków polsko-niemieckich oraz mieszania się kultur na Śląsku na przestrzeni wieków, w tym największej tragedii, jaką rozegrała się po II wojnie światowej, gdy jedni musieli stąd odejść, a inni tu przyjeść.

- Kto jeszcze 40 lat temu by sobie wyobrażał, że będziemy pieczołowicie odnawiać niemieckie napisy wyzierające spod starych tynków, tłumaczyć na polski regionalną literaturę niemiecką, wieszać w kawiarniach niemieckie obrazy? - mówił dr Zaprućki. - Mówiąc o tych pięknych owocach, mam na myśli działalność literacką głównej laureatki Joanny Bator. Osobiście zachwyciłem się najbardziej śląską powieścią naszej laureatki - słynną „Piaskową Górą”, skupiającą jak w soczewce zarówno walory, jak i dziwaczne strony naszej dolnośląskości. Jest to powieść zasługująca na uwagę nie tylko ze względu na swoją przebogatą formę językową, ten huragan pieprzonych związków frazeologicznych, wirtuozerie znaczeniowych fajderwerków, które są w stanie niejednego czytelnika przyprawić o zawrót głowy, a nad którymi tak ochoczo rozkładała się krytyka niemiecka, nazywając je z należytym respektem stworami językowymi.

- W „Piaskowej Górze” Joanna Bator - podkreślał dr Zaprućki - pokazała powojenny miks Wałbrzycha, do którego zjechali Polacy z różnych regionów kraju. Towarzyszyli im liczni imigranci z Grecji, a tym dla jednych i drugich był poniemiecki, kulturowy landschaft. Autorka napisała o ojczyźnie uzyskanej, ale w głębokiej warstwie jej powieści pojawia się tęsknota za ojczyzną utraconą tych, którzy musieli stąd odejść. Potwierdziła się teza, że literackie prowincje to prowincje utracone.

Tłumacz Marcin Wawrzyńczak przywraca opowieści o Górach Izer-

## Laureaci

**Joanna Bator** jest pisarką, felietnistką i publicystką, autorką prac naukowych, esejów i powieści. Po dwuletniej wizycie w Kraju Kwitnącej Wiśni napisała książkę pt. „Japoński wachlarz”. Spędziła w Japonii cztery lata, w 2013 opublikowany został zbiór esejów i felietonów jej autorstwa pt.: „Rekin z Parku Yoyogi”. Napisała także m.in.: „Piaskową Górę”, „Chmurdalia”, „Ciemno, prawie noc” i „Purezento”.

**Małgorzata Lutowska** jest przewodniczką sudecką, pracowała jako nauczycielka języka niemieckiego. Napisała m. in. „Dla siebie znalazła ścieżkę” - powieść o tematyce związanej z Dolnym Śląskiem, która została uhonorowana nagrodą Marszałka Województwa Dolnośląskiego.

**Marcin Wawrzyńczak** - tłumacz języków angielskiego i niemieckiego. Mieszka w Izerskim Chromcu, opowieści o Górach Izerskich wydaje w swoim wydawnictwie Wielka Izera.

## Jury Karkonoskiej Nagrody Literackiej

**Dr Jens Baumann** (Ministerstwo Spraw Zagranicznych Saksonii, Drezno)

**Dr Magdalena Gebala**

(Niemieckie Forum Kultury Europy Środkowej i Wschodniej)

**Sven-Alexis Fischer**

(Członek Zarządu Stowarzyszenia Pielęgnowania Kultury i Sztuki Śląska)

**Prof. Dr. Lucjan Puchalski** (Uniwersytet Wrocławski)

**Christopher Schmidt-Münzberg** (przewodniczący VSK)

**Dr Józef Zaprućki** (Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze)



Błyskotliwej laudacji osiągnięć Joanny Bator dokonał przewodniczący jury, dr Józef Zaprućki z KPSW, wybitny tłumacz i badacz literatury niemieckiej, który wręczył też nagrodę laureatce.



Dzień przed Galą laureaci nagrody spotkali się w Domu Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie, będącym Oddziałem jeleniogórskiego Muzeum Karkonoskiego. To miejsce o wyjątkowym znaczeniu dla polsko-niemieckiego dziedzictwa kulturowego, o długich tradycjach spotkań literackich, co w kontekście przypadającej tego roku 100. rocznicy śmierci Carla Hauptmanna miało znaczenie szczególne. Laureaci dzielili się chętnie z publicznością swoimi spostrzeżeniami na temat wielokulturowości dziedzictwa naszego regionu i refleksją na temat rozumienia „mojej małej ojczyzny” oraz podpisywali swoje książki. Spotkanie z Joanną Bator, Marcinem Wawrzyńczakiem i Małgorzatą Lutowską poprowadziła dyrektor muzeum Julita Zaprućka.

skich sprzed setek lat. Odnajduje stare niemieckie książki, z pomocą znakomitych sojuszników tłumaczy je, a następnie wydaje. Pokazuje świat Gór Izerskich, zupełnie dotychczas nieznaną. Zafascynowany nimi stara się, by zdobyły sobie w naszej świadomości należne miejsce. Wierzy w moc literatury. Laudację na temat Marcina Wawrzyńczaka wygłosiła dr Agnieszka Bormann z Muzeum Śląskiego w Górlitz.

- Historie w książkach Małgorzaty Lutowskiej nie tylko się poznaje

i przeżywa. One mają swój ciąg dalszy - mówiła w laudacji wydawca książek Regina Chreścijańska.

Małgorzata Lutowska w swojej prozie kreuje kolorowy świat pełen karkonoskich tajemnic: - Czytelnik ma możliwość wejścia w przeszłość, czyli w świat, którego właściwie już dzisiaj nie ma, ale odnajdujemy jego ślady. Po tych śladach można chodzić i zgłębiać tajemnice - mówiła Małgorzata Lutowska.

Karkonoską Nagrodę Literacką przyznaje w cyklu dwuletnim Stowarzyszenie Pielęgnowania Kultury i Sztuki Śląska (VSK) przy wsparciu Saksońskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze oraz Muzeum Karkonoskiego. Patronat nad Nagrodą objął Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski i premier Wolnego Państwa Saksonii Michael Kretschmer.



Galę, zorganizowaną 12 grudnia w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej, zaszczycili przedstawiciele wielu instytucji oraz świata kultury, literatury i sztuki z Polski i Niemiec.

Organizator

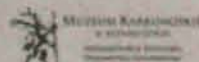
Wspierane przez

Patronat honorowy



STAATSMINISTERIUM  
DES INNERN

Freistaat  
SACHSEN



DOLNY  
ŚLĄSK

Freistaat  
SACHSEN

Wydarzenie realizowane pod Patronatem Marszałka Województwa Dolnośląskiego i Premiera Wolnego Kraju Związkowego Saksonii.

Projekt dofinansowany ze środków Saksońskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych.

## Rykoszetem

Tęsknię do świąt. Nie tych ustanowionych, ogólnie, centralnie, urzędowych, państwowych, znaczących w kalendarzu na czerwono, tych, które świętować każą. Tęsknię do świąt prawdziwych, odczuwalnych, budujących, wartościowych, pięknych.

Tęsknię do świąt kulturalnych, jakimi powinny być ważne wydarzenia współtworzące kulturowy krajobraz miejsca, w którym żyjemy. W świecie zdominowanym przez bylejakosć, tandetę i populistyczny, lekkostrawny kicz o wysokich walorach wyborczych, autentycznych i bardzo potrzebnych świąt, do których tęsknię, jest jak na lekarstwo. Coraz mniej jest bowiem ludzi stawiających czoła organizacyjnym wyzwaniom, kreujących święta prawdziwe i jeszcze mniej świątecznych organów władz wszelakich i mecenasów święta takie wspierających. Barometr nieustannie idzie bowiem na ogłupianie, a intelektualny wysiłek, choćby najmniejszy, nie jest dziś w modzie.

Dlatego ogromnie cieszę się z uczestnictwa w tegorocznej Gali Karkonoskiej Nagrody Literackiej, na którą w minioną niedzielę zaproszono kulturalne środowisko pogranicza do auli Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej. Było prawdziwe święto. Nie tylko literackie. Uroczystość z klasą, wielu znakomitych gości, budujące rangę nagrody, polskie i niemieckie instytucje stojące za wydarzeniem. Spotkanie bez urzędowego zadęcia, w dobrej atmosferze, z mnóstwem ważnych, mądrych i pięknych słów wypowiedzianych w dwóch językach. Także bardzo osobistych.

Nie tęsknię za spotkaniami z politykami żadnego szczebla. Brakowało mi jednak co najmniej kilku osób, które powinny być na tym spotkaniu. Choćby kogoś z Jeleniogórskiego ratusza. Żałuję, że tak mało tych, którzy mają znaczący wpływ na świat, w jakim żyjemy, wysłuchało tego, co do powiedzenia mają laureaci tegorocznej nagrody - Joanna Bator, Małgorzata Lutowska i Marcin Wawrzyńczak. Żałuję, że więcej „ważnych” osób nie wysłuchało choćby słów Józefa Zaprockiego czy Agnieszki Bormann. Bo słowa padające w otwartej, bezpośredniej rozmowie mają szansę trafić do jej uczestników. A po literaturze sięgają nieliczni z tych, którzy często powinni mieć kontakt z książkami. Bo czytanie to dziś dla wielu wielkie wyzwanie. Szkoda też, że coraz mniej jest też dziś tych, którzy słuchają.

Ideą wartościowej, regionalnej nagrody jest wyróżnienie osób zajmujących się literacko tematyczną regionu karkonoskiego, budowanie porozumienia pomiędzy narodami mieszkającymi na pograniczu, pielęgnowanie wspólnego dziedzictwa kulturowego i wspieranie naturalnej rozmowy kultur. Chodzi też o podnoszenie rangi naszej regionalnej literatury oraz jej popularyzowanie na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej. Wszystko to ma głęboki sens i staje się faktem. Bravo, twórcy tego prawdziwego święta. Bravo, laureaci nagród. Dzięki za cenny czas i potrzebne słowa.

Daniel Antosik

## Nie przegap

### JELEŃ GÓRA

Na Festiwalu JELEŃGÓRSKIE GWIAZDY JAZZU 14 grudnia wystąpią: Monika Borzym, Artur Lesicki, Piotr Wrombel, Patryk Stachura, Michał Maliński. Festiwal jest prezentacją dorobku artystycznego muzyków Marka Napiórkowskiego oraz Artura Lesickiego, artystów wywodzących się z Jeleniej Góry. Stanowią oni czołówkę polskiej sceny jazzowej, rozrywkowej, są kompozytorami i producentami płyt. Do udziału w festiwalowych koncertach zapraszają wybitne osobowości sceny muzycznej oraz artystów, z którymi pracują na co dzień. Koncertu można posłuchać w Teatrze im. Cypriana Kamilla Norwida o godz. 19.00.

W DKF Klaps w JCK 14 grudnia o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Święta, święta i po świętach” (Tres Veroes), reż. Sandra Kogut.

Najpiękniejsze kolędy polskie, pastorałki i świąteczne melodie z całego świata usłyszycie 16 grudnia o godz. 19.00 podczas koncertu w Zdrojowym Teatrze Animacji. Wykonawcy: Zespół Vocalis w składzie: Joanna Moryc - sopran, Anna Skóra - mezzosopran, Róża Wysocka - fortepian.

Wernisaż wystawy ze zbiorów ks. Andrzeja Piąty (proboszcza jagniatkowskiego), która prezentuje w ciekawy sposób - za pomocą walorów filatelistycznych (znaczki, koperty, datowniki, karty maximum) dzieje Jezusa Chrystusa, odbędzie się w Muzeum Gerharta Hauptmanna 16 grudnia o godz. 14.00. W zbiorze zobaczycie m.in. najstarszy znaczek świata poświęcony Bożemu Narodzeniu (Kanada 1898) czy walory pocztowe z Oberndorf k. Salzburga, gdzie w 1818 r. powstała „Cicha noc”, najstarsza kolęda świata. Wystawę uzupełniają dwie gabloty z kartami pocztowymi poświęconymi Bożemu Narodzeniu, opłatkami i życzeniami świątecznymi. Wystawa będzie czynna do 16 stycznia 2022 roku.

Na koncert kolęd i pastorałek można wybrać się także 17 grudnia o godz. 19.00 do Filharmonii Dolnośląskiej. Wystąpią: Zespół wokalny



Jarmark bożonarodzeniowy odbędzie się na placu Ratuszowym od 16 do 19 grudnia, w godz. 12.00-20.00. Na polskich i czeskich stoiskach kupicie ozdoby choinkowe, smakołyki, prezenty i inne rzeczy.

Elementorum, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej, Jerzy Kosek - dyrygent.

Książka pod choinkę w Książnicy Karkonoskiej to świąteczny kiermasz książek, które mogą być najlepszym podarunkiem pod choinkę. Książki sprzedawane będą przez autorów i opatrzone autografem z dedykacją, co sprawi, że możemy zakupić niepowtarzalny prezent dla najbliższych. Współorganizatorem imprezy jest Wydawnictwo Ad Rem. Obecność zapowiedzieli najlepsi pisarze z Jeleniej Góry i okolic, m.in. Tomasz Szyrwiel, Marcin Wawrzyńczak, Dariusz Miliński, Kazimierz Pichlak, Anna Komsta, Małgorzata Lutowska, Agata Szmigrodzka, Jędrzej Soliński, Grzegorz Nowicki, Ivo Łaborewicz, Ryszard Grzywacz, Jarosław Szczyżowski. Kiermasz odbędzie się 17 grudnia od godz. 10.00.

17 grudnia o godz. 17.00 w JCK Muflon odbędzie się koncert laureatek i laureatów XIII Konkursu Piosenki Polskiej „Głosowisko” 2021. Tego dnia wystąpią z nastrojowym repertuarem świątecznym.

Na świąteczną kawę z piosenkami Anety Kolendo i muzyką Piotra Michałaka wybierzcie się 18 grudnia

o godz. 18.00 do Caffè Szept przy ul. Konopnickiej. Aneta Kolendo to oboistka Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze, laureatka konkursów ogólnopolskich i międzynarodowych, absolwentka Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu. Piotr Michałak jest pianistą jazzowym i bluesowym, członkiem zespołu J.J. Band.

Koncert świąteczny uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Stanisława Moniuszki w Jeleniej Górze zaplanowano 21 grudnia o godz. 17.00 w Filharmonii Dolnośląskiej.

Diecięć-młodzieżowe studio wokalne Osiedlowego Domu Kultury zaprasza 21 grudnia o godz. 17.00 na bożonarodzeniowy koncert w wykonaniu uczestników Studia Wokalnego. W DKF Klaps w JCK 21 grudnia o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Zło nie istnieje” (Sheytan vojud nadarad), reż. Mohammad Rasoulof.

22 grudnia Mała Akademia Baletu przedstawi w JCK Muflon pokazy świąteczne. Występy grup odbędą się osobno, kameralnie, z ograniczoną liczbą widzów. Wszystkie grupy młodsze dadzą pokaz o godz. 16.30. Grupy starsze wystąpią o godz. 17.15. Pokaz Małego Teatru Tańca odbędzie

się o godz. 18.00.

W DKF Klaps w JCK 28 grudnia o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Benedetta” (Benedetta/Blessed Virgin), reż. Paul Verhoeven.

Koncert noworoczny zaplanowano w Zdrojowym Teatrze Animacji 1 stycznia 2022 roku o godz. 19.00. Wystąpią Anna Patrys (sopran) oraz Orkiestra Kameralna Klasik Modern.

### BOLEŚLAWIEC

Na koncert zespołu Żółta Febra wybierzcie się 17 grudnia o godz. 19.00 do CIK Orzeł, ul. Chopina. Żółta Febra to piątka młodych ludzi, których łączyła miłość do prostych, energetycznych dźwięków. Każdy z nich ma za sobą udział w mniej lub bardziej znanych muzycznych projektach. „W naszych żyłach płynie rockowa krew z domieszką młodzieżowego buntu. Stawiamy na własne teksty i kompozycje” - piszą o sobie.

### KARPACZ

W pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia 25 grudnia wybierzcie się na koncert kolęd i pastorałek „Na Góralską Nutę”, w wykonaniu członków zespołu FUTURE FOLK: wokalisty - Stanisława Karpieła Bułki oraz skrzypka - Szymona Chyc Magdzina. Wraz z nimi na scenie będzie można zobaczyć i posłuchać najwybitniejszych muzyków podhalańskich, grających na tradycyjnych instrumentach z regionu Podhala. Godz. 16.00 w kościele pw. Nawiedzenia NMP w Karpaczu (deptak).

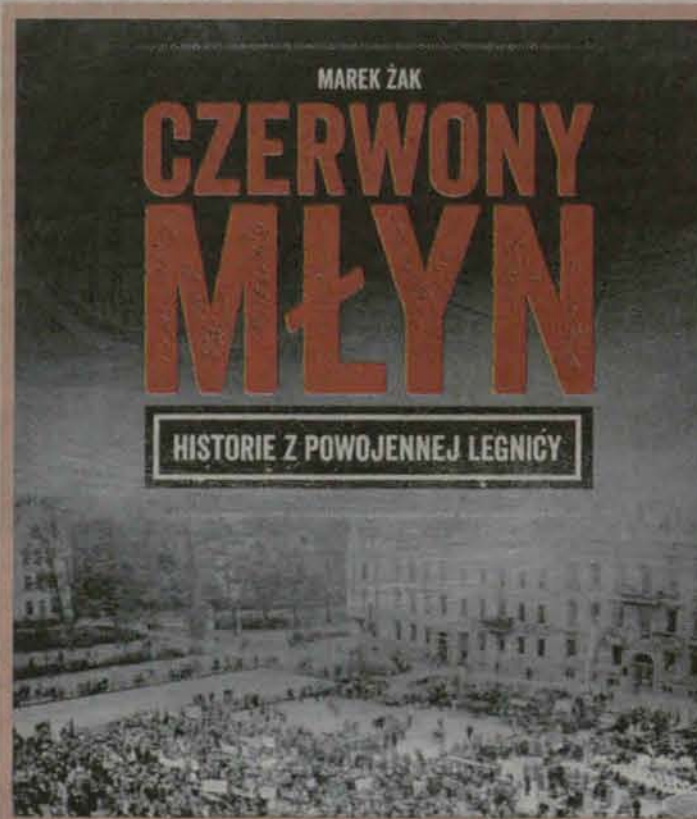
### MYSŁAKOWICE

W kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa 26 grudnia o godz. 15.30 wystąpi zespół Future Folk. W programie kolędy i pastorałki na góralską nutę.

### SZKLARSKA PORĘBA

Wystawę fotografii Kazimierza Pichlaka „Twarze Afryki” otwarto w Boutique Eco Hotel Sasanka. Kazimierz Pichlak, rocznik 1951, jest z zawodu chirurgiem. Fotografuje, aby zapamiętać zachwyty światem i ludźmi. Jest autorem kilkunastu wystaw indywidualnych i uczestnikiem wielu zbiorowych.

ALKA



„Czerwony Młyn. Historie z powojennej Legnicy” - to najnowsza książka historyka, pracownika Muzeum Miedzi w Legnicy, Marka Żaka, który od 2017 r. publikuje swoje artykuły o tematyce historycznej w „Nowinach Jeleniogórskich”.

Przygotowana przez niego praca to zbiór czterdziestu dłuższych i krótszych opowieści koncentrujących się na Legnicy drugiej połowy lat 40. XX w., kiedy w tym mieście zaczyna się rodzić polskie życie polityczne, społeczne, kulturalne i sportowe. Wszystko było pierwsze i, jak zwykle w takich sytuacjach, prowizoryczne. Miasto zmagало się z wysoką przestępczością, biedą, szabrem, brudem i bałaganem na ulicach. Jednocześnie trwała akcja osiedleńcza, połączona z likwidacją tzw. niemieckich oraz coraz silniejszą komunistyczną ideologią. Aby oddać pełny obraz ówczesnej sytuacji, trzeba także uwzględnić obecność kilkudziesięciotysięcznego i wielonarodowego garnizonu radzieckiego, sprawującego w Legnicy władzę nadzorną, oraz wielotysięcznej rzeszy Niemców, którzy mieli być niebawem wysiedleni. Istny... CZERWONY MŁYN.

Publikacja ma charakter popularnonaukowy, a przedstawione w niej tematy mają za zadanie jak najszerzej przedstawić wydarzenia, miejsca, sylwetki i problemy związane z okresem tużpowojennym. Wśród nich nie brakuje tych z dziedziny kultury, sportu, gospodarki, oświaty, wydarzeń politycznych, ale i również najstraszniejszych lokali oraz spraw kryminalnych czy opisu ówczesnych problemów społecznych trapiących legnicką społeczność, jak prostytutka, czy nadmierne spożycie alkoholu. Atutem książki jest też bogaty materiał fotograficzny - w wielu przypadkach niepublikowane dotąd zdjęcia, które pozwolą zobaczyć Legnicę, która przeminęła.

## TELEWIDZ

15 GRUDNIA  
ŚRODA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>TVP 1</b></p> <p>05.15 Przysięga (540) - telenowela, Tur.<br/>06.05 Elif (1111) - serial obcy, Turcja<br/>07.00 Transmisja mszy świętej<br/>07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.<br/>08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.<br/>08.15 Kwadrans polityczny - public.<br/>08.40 Ranczo 10 (120) - serial, Polska<br/>09.35 Komisarz Alex 14 (174) - serial<br/>10.35 Ojciec Mateusz 19 (246) - serial<br/>11.25 Kasta (169) - serial, parodok, Pol.<br/>12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda<br/>12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn<br/>12.50 Na ratunek młodym szympansom (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania<br/>14.00 Elif (1112) - serial obcy, Turcja<br/>15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!<br/>15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej<br/>16.05 Przysięga (541) - telenowela, Tur.<br/>17.00 Teleexpress - program inf.<br/>17.15 Jaka to melodia?<br/>17.55 Klan (3903) - telenowela, Polska</p> <p><b>TELENOWELA</b></p> <p>20.30 Leśniczówka (457)</p> <p>18.20 Kasta (170) - serial parodok., Pol.<br/>18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br/>19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!<br/>20.30 Leśniczówka (457) - telen., Polska<br/>21.00 Wielki test o turystyce<br/>22.30 Taksówkarz, Cichy bohater 13 grudnia - film dok., Polska 2021<br/>23.40 Mój az do śmierci - thriller, USA 2019<br/>01.20 Tajemnica Enigmy (2/8) - serial<br/>02.15 Bodo (2/13) - serial biograf., Polska</p> <p><b>TV PULS</b></p> <p>06.00 Zbuntowany anioł (220)<br/>07.00 Rodzinny interes 4 (178): Ekspedientki<br/>08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (303, 304)<br/>10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (427)<br/>11.00 Zbuntowany anioł (222)<br/>12.00 Żelazna kłosa 4 (77/78)<br/>14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (305, 306)<br/>16.00 Rodzinny interes 4 (180)<br/>17.00 Rodzinny interes 5 (181): Superbohater<br/>18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (429, 430)<br/>20.00 Flighter - film sensac., Pol. 2019<br/>22.00 Dzielnica śmiechu (21, 22)<br/>00.00 Porachunki - film sensac., Wlk. Brytania 1998<br/>02.10 Zobacz to!: Lombard. Życie pod zastaw 6 (304)<br/>03.05 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (1)<br/>03.45 Jaki jest świat 6<br/>04.20 Menu na miarę<br/>05.00 Rodzinny interes 5 (181)</p> <p><b>TVP INFO</b></p> <p>08.00 Jedziemy dalej<br/>08.15 Serwis Info<br/>08.18 Minęła osma<br/>09.00 Serwis Info<br/>09.11 Minęła dziewiąta<br/>10.00 Serwis Info<br/>10.05 Pogoda Info<br/>12.00 Info Report<br/>13.29 Serwis Info<br/>14.59 Serwis Info<br/>15.29 Info dzień<br/>16.24 Pogoda Info<br/>16.30 Koronawirus. Szczepionki<br/>17.00 Teleexpress<br/>17.15 Teleexpress Extra<br/>17.30 O co chodzi?<br/>18.00 Panorama<br/>18.19 Serwis Info<br/>18.37 O tym się mówi<br/>19.20 Raport z granicy<br/>19.30 Wiadomości<br/>19.58 Gość „Wiadomości”<br/>20.13 Minęła dwudziesta<br/>21.00 Nie da się ukryć<br/>21.20 Raport z granicy<br/>21.30 Serwis Info<br/>21.50 Pogoda Info<br/>21.50 W tle wizi<br/>22.25 Serwis Info<br/>22.30 W tle wizi extra<br/>23.00 INFO wieczór<br/>23.30 W akcji<br/>23.55 Serwis Info<br/>00.03 Wiadomości</p> <p><b>POLSAT SPORT NEWS</b></p> <p>06.00 KOTV Classics (Jest to przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserów w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki)<br/>07.00 Cafe Futbol<br/>09.00 Hokej: Liga Mistrzów - mecz: Chwila finałowa: Hokej: Anglii - Sparta Praga<br/>12.00 Hokej: Liga Mistrzów - mecz: Chwila finałowa: Hokej: Anglii - Sparta Praga<br/>14.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 2. rundy: Hellas Werona - FC Empoli<br/>17.00 Piłka nożna z archiwum<br/>19.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: AS Cannes Dragons - Sir Sicoma Monini Perugia<br/>21.00 Ligiżystwo szybkie: Puchar Czterech Kontynentów<br/>00.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: OK Merkur Maribor - Cucine Lube Civitanova<br/>02.00 Sporty walki: FEN MMA</p> | <p><b>TVP 2</b></p> <p>05.30 Na dobre i na złe (814) - serial<br/>06.30 Chanuka w Łodzi - rep., Pol. 2021<br/>06.55 Familiada - teleturniej<br/>07.30 Pytanie na śniadanie<br/>11.25 Rodzinka.pl (186) - serial, Polska<br/>11.50 Barwy szczęścia (2531) - serial<br/>12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska<br/>13.15 Kozacka miłość (243/270)<br/>14.05 Va banque - teleturniej, Polska<br/>14.35 Na sygnale (68) - serial, Polska<br/>15.10 Uśmiech losu (4/30) - serial, Pol.<br/>16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska<br/>16.35 Familiada - teleturniej<br/>17.15 Miłość i przeznaczenie (9)<br/>18.00 Panorama - program informacyjny<br/>18.20 Va banque - teleturniej, Polska<br/>18.45 Kozacka miłość (244/270)<br/>19.35 Barwy szczęścia (2531) - serial<br/>20.10 Barwy szczęścia (2532) - serial<br/>20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl telefonów</p> <p><b>SERIAL</b></p> <p>20.55 Na dobre i na złe (827)</p> <p>20.55 Na dobre i na złe (827) - serial<br/>21.55 Zimowa miłość - film obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Christie Will<br/>01.35 McMafia (1/8) - serial<br/>02.45 Tintoretto, Człowiek, który zabił malarstwo - film dokumentalny, Włochy/Niemcy 2019<br/>03.55 Za marzenia (11/13) - serial, Pol.<br/>04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska</p> <p><b>PULS 2</b></p> <p>08.45 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! (22 (2, 3))<br/>09.20 Monchichi (13, 14)<br/>09.45 Top Wing: Plaża Akademii (22)<br/>10.20 Ciekawski George 6 (6, 7)<br/>11.05 Jej Wysokość Zuzia (76)<br/>11.45 Cry Babies 2 (24, 25)<br/>12.00 Śmierć (21, 22)<br/>13.00 Błaze i megamaszyny 3 (3, 4)<br/>14.00 Mustang: Duch wolności 2 (7, 8)<br/>15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (2, 3)<br/>16.00 Dzieciaki rządzą: znowu w grze 2 (23)<br/>16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (46, 47)<br/>17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15)<br/>18.15 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2)<br/>19.00 Psi Patrol 6 (13, 14)<br/>20.00 Dzielnica strachu (21, 22)<br/>22.00 Wstydliwe choroby: dziecięce przypadki (2)<br/>23.00 Brytyjski dom rozpusty 3 (2)<br/>00.00 Dzielnica strachu (18)</p> <p><b>PULS 2</b></p> <p>08.45 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! (22 (2, 3))<br/>09.20 Monchichi (13, 14)<br/>09.45 Top Wing: Plaża Akademii (22)<br/>10.20 Ciekawski George 6 (6, 7)<br/>11.05 Jej Wysokość Zuzia (76)<br/>11.45 Cry Babies 2 (24, 25)<br/>12.00 Śmierć (21, 22)<br/>13.00 Błaze i megamaszyny 3 (3, 4)<br/>14.00 Mustang: Duch wolności 2 (7, 8)<br/>15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (2, 3)<br/>16.00 Dzieciaki rządzą: znowu w grze 2 (23)<br/>16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (46, 47)<br/>17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15)<br/>18.15 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2)<br/>19.00 Psi Patrol 6 (13, 14)<br/>20.00 Dzielnica strachu (21, 22)<br/>22.00 Wstydliwe choroby: dziecięce przypadki (2)<br/>23.00 Brytyjski dom rozpusty 3 (2)<br/>00.00 Dzielnica strachu (18)</p> | <p><b>POLSAT</b></p> <p>04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021<br/>05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn<br/>06.00 Nowy dzień - program inf.<br/>08.40 Malanowski i partnerzy (542): Szczęście ojca - serial, Polska<br/>09.10 Malanowski i partnerzy (543): Bezkarne zabójca - serial, Polska<br/>09.40 Sekrety rodziny (105): Syn alkoholika - serial, parodok, Polska<br/>10.40 Dlaczego ja? (607): Uwieszona w lesie - serial, parodok, Polska<br/>11.40 Gliniarze (128): Nożownik - serial<br/>12.50 Wydarzenia - program inf.<br/>13.25 Interwencja - mag. reporterów<br/>13.40 Trudne sprawy (954) - serial<br/>14.40 Dlaczego ja? (673) - serial, Polska<br/>15.50 Wydarzenia, Pogoda<br/>16.15 Interwencja - mag. reporterów<br/>16.30 Na ratunek 112 (496) - serial, Pol.<br/>17.00 Gliniarze (306) - serial, Polska<br/>18.00 Pierwsza miłość (3324) - serial</p> <p><b>KOMEDIA</b></p> <p>20.05 Kochaj albo rzuć</p> <p>18.50 Wydarzenia - program inf.<br/>19.25 Gość „Wydarzeń” - public.<br/>19.45 Sport, Pogoda<br/>20.05 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska 1971, reż. Sylwester Chęciński<br/>22.45 Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna, USA 2003<br/>00.45 Ja, ja i ja - komedia, USA 1992<br/>02.50 Świat według Kiepskich (225)<br/>03.35 Love Island. Wyspa miłości</p> <p><b>STOPKŁATKA TV</b></p> <p>06.00 Talent - film krótkometrażowy, Rosja 2020<br/>06.05 Scena kina: 06.55 Złotopolscy (378, 379)<br/>08.00 Plebania (347, 348)<br/>09.00 Kroniki młodego Indiana Jonesa 2 (13)<br/>10.00 Doktor Martin 8 (3, 4)<br/>12.15 Diabli nadali 4 (6, 7)<br/>13.05 Katastrofy w przestworzach (113, 114)<br/>15.20 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny, Kanada 2015<br/>17.00 U Pana Boga w ogrodzie (9)<br/>17.50 Wojny magazynowe: Kanada<br/>19.00 Wojny okazji 3 (6, 7)<br/>20.00 Dzikie historie - komedia, Argentyna/Hiszpania 2014<br/>22.30 Złazzenie - dramat, USA/Indie 2008<br/>00.10 Supernova - dramat, Polska 2019<br/>01.40 Portia w koronie - dramat, Polska 1971<br/>04.00 Beksiniści: Album wiedeński - film dokumentalny, Polska 2017<br/>05.20 Zakończenie</p> | <p><b>TVN</b></p> <p>05.40 Uwaga! - magazyn reporterów<br/>06.00 Ukryta prawda (1104) - serial, Pol.<br/>07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.<br/>08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn<br/>11.35 Doradca smaku: Zielone eskalopki z puree ziemniaczanym<br/>11.45 Ukryta prawda (991) - serial, Pol.<br/>12.50 Tajemnice miłości (5) - serial, Pol.<br/>13.55 Ukryta prawda (1105) - serial, Pol.<br/>14.55 Ukryta prawda (902) - serial, Pol.<br/>15.55 Kuchenne rewolucje: Łódź, Biostro Galancie - rozr. Polska 2019<br/>17.00 Tajemnice miłości (6) - serial, Pol.<br/>18.00 Ukryta prawda (992) - serial, Pol.<br/>19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.<br/>19.50 Raport smogowy - program inf.<br/>19.55 Uwaga! - magazyn reporterów<br/>20.10 Doradca smaku: Antrykot z puree i dipem meksykańskim<br/>20.15 Na Wspólnej (3341) - serial, Polska<br/>20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021</p> <p><b>SENSACYJNY</b></p> <p>21.35 Od kołyski aż po grób</p> <p>21.35 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu<br/>23.40 Złe mamuski - komedia, USA 2016, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mira Kunis, Kathryn Hahn<br/>01.55 Superwizjer - mag. reporterów<br/>02.35 NOC Magii<br/>04.00 Kto was tak urządził? - magazyn</p> | <p><b>TV 4</b></p> <p>06.00 Gliniarz i prokurator (100)<br/>07.00 Strażnik Teksasu (28) - serial<br/>08.00 Nasz nowy dom - reality show<br/>09.00 Pierwsza miłość (3323) - serial<br/>09.50 Kochane pieniądze (67): Bigamia - serial, parodokumentalny, Polska<br/>10.50 Hardkorowy lombard (155)<br/>11.20 Hardkorowy lombard (156)<br/>11.50 Święty (149) - serial kom., Polska<br/>12.20 Święty (150) - serial kom., Polska<br/>12.55 Pamiętniki z wakacji (37) - serial, parodokumentalny, Polska<br/>13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska<br/>14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska<br/>15.55 Hardkorowy lombard (157)<br/>16.25 Hardkorowy lombard (158)<br/>16.55 Święty (151) - serial kom., Polska<br/>17.25 Święty (152) - serial kom., Polska<br/>18.00 Kochane pieniądze (68): Liczy się miłość - serial, parodok., Polska<br/>19.00 Policjantki i Policjanci (798)</p> <p><b>THRILLER</b></p> <p>21.05 Potępiony 2</p> <p>20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (504) - serial krym., Polska<br/>21.05 Potępiony 2 - thriller, USA 2015<br/>23.00 Bez litości 3 - horror, USA 2015<br/>00.55 Śmierć na 1000 sposobów (4)<br/>01.25 Śmierć na 1000 sposobów (5)<br/>01.55 Śmierć na 1000 sposobów (2)<br/>02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021<br/>03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.<br/>05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn</p> | <p><b>TVN SIEDEM</b></p> <p>05.40 Szpital (863) - serial, parodok., Pol.<br/>06.35 Rozwód. Walka o wszystko (26/40): Rozwód swingersów<br/>07.35 Papiery na szczęście (56/62)<br/>08.10 Ukryta prawda (852) - serial, Pol.<br/>09.10 Ukryta prawda (853) - serial, Pol.<br/>10.10 Ukryta prawda (854) - serial, Pol.<br/>11.15 Rozwód. Walka o wszystko (27/40): Rozwód z Ukrainką<br/>12.15 Szpital (864) - serial, parodok., Pol.<br/>13.15 SOS. Ekipy w akcji (26/60)<br/>14.15 Sąd rodzinny (24/52) - serial, Pol.<br/>15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (20/30): Lokator - serial, Polska<br/>16.15 Ukryta prawda (1032) - serial, Pol.<br/>17.15 Ten moment (40) - serial, Polska<br/>17.50 Brzydula 2 (215) - serial kom., Pol.<br/>18.25 Rozwód. Walka o wszystko (16/40): Rozwód dzieciaków<br/>19.30 Papiery na szczęście (57/62)<br/>20.00 Brzydula 2 (216) - serial kom., Pol.</p> <p><b>THRILLER</b></p> <p>20.35 Firewall</p> <p>20.35 Firewall - thriller, USA/Australia 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Carly Schroeder<br/>22.50 Niepamięć - film SF, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise<br/>01.25 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 (2/10)<br/>02.30 Druga strona medalu 3<br/>03.10 NOC Magii<br/>05.35 Zakończenie programu</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**16 GRUDNIA  
CZWARTEK**

**TVP 1**

05.20 Przysięga (541) - telenowela, Turcja  
06.10 Elif (1112) - serial obyczaj, Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Dobre historie - mag., Polska 2021  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Ranczo 10 (121) - serial obyczaj, Pol.  
09.35 Komisarz Alex 14 (175) - serial  
10.35 Ojciec Mateusz 19 (247) - serial  
11.25 Kasta (170) - serial parodok., Polska  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.55 Zmiany klimatu: fakty (1/2) - dok.  
14.00 Elif (1113) - serial obyczaj, Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (542) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress - program inf.  
17.15 Jaka to melodia?  
17.55 Klan (3904) - telenowela, Polska  
18.20 Kasta (171) - serial parodok., Polska

**DRAMAT**



**20.00 Śmierć jak kromka chleba**

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiadomości  
20.00 Śmierć jak kromka chleba - dramat społeczny, Polska 1994  
21.55 Sprawa dla reportera - magazyn  
22.55 Magazyn śledczy Anity Gargas  
23.35 Magazyn kryminalny 997  
00.25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
01.30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

**TV PULS**

06.00 Zbuntowany anioł (221) 07.00 Rodziny interes 4 (179) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (304, 305) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (428) 11.00 Zbuntowany anioł (222) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (78, 79) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (306, 307) 16.00 Rodziny interes 5 (181, 182) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430, 431) 20.00 Straszny film 5 - horror komediowy, USA 2013 21.45 Zły Mikolaj - komedia, USA 2016 01.15 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (305) 02.15 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (2) 02.55 Taki jest świat 6 (303) 03.55 Menu na miarę 04.35 7. archiwum policji (5) 05.00 Rodziny interes 5 (182)

**TVP INFO**

08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tył widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tył widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

**POLSAT SPORT NEWS**

06.00 Trans World Sport 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 09.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: LDLC ASVEL - Villeurbanne - Zenit Saint Petersburg 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: SL Benfica - Berlin Recycling Volleys 13.00 Snowboard. Zawody PS w Czerwym - slalom gigant i slalom specjalny 15.00 Trans World Sport 16.20 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata - mecz: Dentini Praia Clube - Fenerbahçe Opet Sтамбул 18.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.15 Koloseum 22.00 Wyżni świat: Puchar Człeczek Kontynentów 23.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: Ax Armani Exchange Mediolan - Real Madrid 01.00 Piłka nożna: Elminacje MS

**TVP 2**

05.30 Na dobre i na złe (815) - serial, Polska  
06.25 Smaki świata - pośród mór  
06.55 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie  
11.25 Smaki świata - pośród mór  
11.50 Barwy szczęścia (2532) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.15 Kozacka miłość (244/270)  
14.05 Va banque - teleturniej, Polska  
14.35 Na sygnale (69): Kibole - serial  
15.10 Uśmiech losu (5/30) - serial, Pol.  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.15 Miłość i przeznaczenie (10)  
18.00 Panorama - program informacyjny  
18.20 Va banque - teleturniej, Polska  
18.45 Kozacka miłość (245/270)  
19.35 Barwy szczęścia (2532) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2533) - serial  
20.40 Nulisy serialu „Ojciec Mateusz”  
20.55 Ojciec Mateusz 26 (339) - serial

**SERIAL**



**20.10 Barwy szczęścia (2533)**

21.55 Zniewolona (35) - serial, Ukraina  
22.55 Zniewolona (36) - serial, Ukraina  
23.55 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film sensacyjny, USA 2007  
01.40 Zimowa miłość - film byczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Christie Will  
03.20 Bankowa gra (4/6) - serial  
04.25 Art Noc. Scena muzyczna: Boar-te Piano Trio - koncert, Polska 2020  
05.15 Zakończenie programu

**PULS 2**

07.10 Błęzi i megamaszyny 2 (20) 07.40 Śmierć (211, 212) 08.45 Tomek i przyjaciele Wielki świat! Wielkie przygodki 22 (3, 4) 09.20 Monchichi (15, 16) 09.45 Top Wing: Plasia Akademia (23) 10.20 Ciekawski George 6 (7, 8) 11.05 Jej Wysokość Zosia (77) 11.45 Cry Babies 2 (26) 11.50 Cry Babies 3 (1) 12.00 Śmierć (22, 23) 13.00 Błęzi i megamaszyny 3 (4, 5) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (3, 4) 16.00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 (1) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (47, 48) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2, 3, 4) 19.00 Psi Patrol 6 (14, 15) 20.00 Dzielnica strachu (23, 24) 22.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (10, 11) 23.55 Dzielnica strachu (19)

**FOKUS TV**

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy (26) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (9) 08.45 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) 09.45 Rolnicy. Podlasie (32) 10.45 Urwale 11.40 Starożytni kosmici (1) 12.30 Pogromcy mitów (10) 13.35 Wojny magazynowe 15.30 Premiera (Nie)ziemskie tajemnice (20) 16.30 Kryptomini szef (5) 17.20 Fabryka jedzenia (3, 4) 18.05 Starożytni kosmici (5, 6) 20.00 Pogromcy mitów (10, 11) 22.00 Gwiazdy lombardu 00.25 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 01.10 Handlarze historii 02.05 Poszukiwacze historii (11, 12) 03.00 OSP: Na ratunek! (1) 04.00 Tajna historia XX wieku (5, 6) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

**EUROSPORT 1**

06.00 Białon: Zawody PS w Hochfilzen 09.00 GolfTV Weekly 09.30 Jędrzejewski: Turniej Wielkiego Szlama Genowio 10.30 Winter Pass 11.00 On Edge 11.15 On Edge 11.30 Winter Tracks 11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 13.15 Białon: Zawody PS w Hochfilzen 14.05 Białon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand 15.30 Snooker: Turniej World GP - 4. dzień 18.00 Wiadomości 18.05 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska - mecz: tary grupowej: CD Bidasoa Irún - ORLEN Wisła Płock 18.40 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska - mecz: tary grupowej: ORLEN Wisła Płock - CP Bidasoa Irún 20.30 Snooker: Turniej World GP 23.00 Białon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand - bieg sprinterski kobiet 00.00 Snowboard

**POLSAT**

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021  
05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.40 Malanowski i partnerzy (544): Sekret meża - serial fab. dok., Pol.  
09.10 Malanowski i partnerzy (545): Niebezpieczne igraszki - serial  
09.40 Sekrety rodziny (106): Julka  
10.40 Dłaczego ja? (608): Zakochana w naciągaczu - serial, Polska  
11.40 Gliniarze (129): Warszawski żigolo  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.40 Trudne sprawy (955): Tylko ty  
14.40 Dłaczego ja? (674): Razem nie jest się samemu - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (497): Kłamstwo ma krótkie nogi - serial, Polska

**KOMEDIODRAMAT**



**20.05 Diabeł ubiera się u Prady**

17.00 Gliniarze (307): Gra o życie  
18.00 Pierwsza miłość (3325) - serial  
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”  
19.45 Sport, Pogoda  
20.05 Diabeł ubiera się u Prady - komedia, diodramat, USA 2006  
22.35 Joy - komediadramat, USA 2015  
01.10 I kto to mówi! - kom., USA 1989  
03.20 Kabaretowa Ekstraklasa - roz.  
03.35 Love Island. Wyspa miłości

**STOPKLATKA TV**

06.00 Porachunki - etiuda filmowa, Polska 2018 06.10 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (380, 381) 08.00 Plebani (349, 350) 09.00 Kroniki młodego Indiana Jonesa 2 (14) 10.00 Doktor Martin 8 (4, 5) 12.10 Dłabili nadali 4 (7, 8) 13.05 Katastrofy w przestworzach (115, 116) 15.20 Poltop - film SF, USA 2017 17.00 U Pana Boga w ogródku (7) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 2 (8, 9) 20.00 Pasażer - thriller, USA/Arabia 2002 21.50 Wrog publiczny numer jeden, część 1 - dramat, Francja/Włochy/Kanada 2008 00.00 Wrog publiczny numer jeden, część 2 - dramat, Francja/Kanada 2008 02.40 Poza prawem (6) 03.55 Polska: odnowa - film muzyczny, Polska 2014 05.30 Zakończenie programu

**TVP 3**

13.30 Przyroda - wędkarstwo - przyroda 14.00 Szlak przyrodniczych kapliczek 14.15 Na oklep 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 PFERON: wspiera dostępność - hol-ton, 2021 16.00 Poczytaliśmy 16.15 Królka o kulturze 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (183) 21.20 Masz prawo 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionalny 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Projekt policji 23.00 Echo dnia 23.15 Ucałeni 00.20 Kasta (171) 00.45 Miłosne polityczki (29)

**TVP SPORT**

05.25 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 08.20 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz: 2. rundy: Zamora FC - Real Sociedad 10.25 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz: 2. rundy: CE Andratx - Sevilla FC 12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - AGHm Zagłębie Lubin 14.50 Pływani: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - I. dzień 17.45 Piłka nożna: Liga Narodów - losowanie 19.40 Hokej: Turniej FHC Christmas Cup w Bytomiu - mecz: Polska - Francja 21.20 Sportowy wieczór 22.20 Ring TVP Sport 23.00 Pływani: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - I. dzień 00.15 Sporty walki: ONE Championship - Winter Warriors - Singapur 02.05 Sporty walki: Gala Enfusion 103 w Wuppertelu

**TVN**

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów  
06.00 Ukryta prawda (1105) - serial, Pol.  
07.00 Kuchenne rewolucje: Jastrowie, restauracja folklor - program roz.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.35 Doradca smaku: Antrykot z puree i dipem meksykańskim  
11.45 Ukryta prawda (992) - serial, Pol.  
12.50 Tajemnice miłości (6) - serial, Pol.  
13.55 Ukryta prawda (1106, 903) - serial  
15.55 Kuchenne rewolucje: Głewo, Pod Zachrypniętym Kogutem - roz.  
17.00 Tajemnice miłości (7) - serial, Pol.  
18.00 Ukryta prawda (993) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.50 Raport smogowy - program inf.  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.25 Doradca smaku: Łosoś w cieście francuskim - magazyn, Polska 2021  
20.30 Na Wspólnej (3342) - serial, Pol.  
21.15 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021

**SERIAL**



**20.30 Na Wspólnej (3342)**

22.00 Kuchenne rewolucje - roz.  
23.05 Mój biegun - dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowiński, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Waluch, Maciej Musiał, Adam Tysner  
00.55 Ślub od pierwszego wejrzenia  
01.55 Kobieta na krańcu świata (7-ost.)  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.15 NOC Magii  
04.35 Kto was tak urządził? - magazyn

**TTV HD**

08.00 Bajeczne życie hinduskiej dynastii 2  
08.55 Damy i wieśniaczki: Ukraina 5 (14)  
09.55 Gogolebox: Przed telewizorem II. wydanie: Świąteczne 10.55 Kartoteka 9 (1)  
12.00 Sedzia Anna Maria Wesolowska (414)  
13.00 Ukryta prawda (395) 14.05 Królowe życia II (19) 14.35 Polona (87) 15.45 Express: Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Królowe życia II (20) 16.35 Gogolebox: Przed telewizorem 9 17.45 Express: Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Ziomolw-sku PL 9 (12) 19.45 Express: Pogoda 20.05 Ukryta prawda (577) 21.15 Królowe życia II (4) 21.45 Express: Pogoda 22.00 Usterka 14 (34) 22.30 Prince Charming 23.10 Damy i wieśniaczki, PL 5 (2) 00.10 Wyjacie 01.10 Królowe życia II (31)

**TVP POLONIA**

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2466) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio Lwów 12.35 Ranczo 8 (97) 13.25 Ranczo 8 (98) 14.25 Autor nieznany - film dok., Pol. 2021 15.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 15.50 Alchemik 16.05 Część, czy może Cię zjesz? 16.15 Licz na Wiktora 16.20 Halo, halo! 16.30 Rodzinka! (230) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja innowacji 17.40 Zaginionie skarby 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2466) 18.50 Wilnoteka 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiadomości. Sport 20.20 Archiwista (3) 21.10 Archiwista (4) 22.05 Polonia 24 22.35 Śmierć jak kromka chleba - dramat, Polska 1994 00.30 Focus on Poland 00.50 Wilnoteka

**POLSAT SPORT**

06.00 Trans World Sport (Program poświęcony największym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień pozostawiamy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dyscyplinach.) 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 14.05 Białon: Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bornand - bieg sprinterski kobiet 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 17.20 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Ennea Abramczyk Astoria Bydgoszcz - Ennea Zastal BC Zielona Góra 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Trentino Itas - Fenerbahçe Sтамбул 23.00 Białon: Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bornand - bieg sprinterski kobiet 01.00 Sporty walki

**TV 4**

06.00 Gliniarz i prokurator (101) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (29) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Pierwsza miłość (3324) - serial  
09.50 Kochane pieniądze (68): Liczy się miłość - serial parodok., Polska  
10.50 Hardkorowy lombard (157, 158)  
11.50 Święty (151, 152) - serial kom., Pol.  
12.55 Pamiętniki z wakacji (38) - serial parodokumentalny, Polska  
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
15.55 Hardkorowy lombard (159, 160)  
16.55 Święty (153) - serial kom., Polska  
17.25 Święty (154) - serial kom., Polska  
18.00 Kochane pieniądze (69): Tata hip-hopowiec - serial parodok., Pol.  
19.00 Policjantki i Policjanci (799)  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (505) - serial krym., Polska  
21.05 Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong 2016

**KRYMINALNY**



**21.05 Krwawe igrzyska**

23.10 W podziemnym kręgu - dramat sensacyjny, USA 2017  
01.15 Królowie australijskiego lombardu (5) - serial dok., Australia  
01.50 Królowie australijskiego lombardu (6) - serial dok., Australia  
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

**TV 6**

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (118, 119) 08.00 Stoneczny patrol 8 (4)  
09.00 Kobra - oddział specjalny (11) 10.00 Święty (120, 121) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (92, 62) Jedyny w swoim rodzaju: Sprawa dla detektywa 14.00 Policjantki i Policjanci (204) 15.00 Detektywi w akcji (56): Sprawy rodzinne. Niebezpieczne miłczenie 16.00 Septagon (76) 17.00 Gliniarz i prokurator (72) 18.05 Miodowe lata (72, 73): Język ciała; Walka płci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (158, 159) 23.00 Grudge: Kłątwa 2 - horror, USA 2006 01.10 STOP Drogówka 02.10 Bumerang (56) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje

**TVP ROZRYWKA**

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów: Krzyżówka 08.15 Familiada 08.45 Koło fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 09.55 Kulisy dobrego humoru 10.55 Va banque 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Kabaretowa mapa Polski 18. Festiwal Kabaretu Koszalin: „Sza Koszalin” 16.25 Życie to kabaret: Kabaret Ani Mru-Mru 17.25 Życie to kabaret: Kabaret Ani Mru-Mru 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.35 Postaw na milion 22.35 Kulisy do dobrego humoru 23.40 Rodzina, ach rodzina 00.45 Koło fortuny

**TVP KULTURA**

07.00 Muzyczne poranki 07.55 Informacje kulturalne 08.30 Niedziela z... 09.20 Wyprawa w przeszłość - film przygodowy, Czechosłow. 1955 11.00 Lalka (3) 12.30 Kobieta biegająca - film obyczajowy, Polska 1994 13.30 Wydarzenia aktualne 13.45 Mieszkanie zwiadowcy 14.20 Trzeci punkt widzenia 14.50 Ganiem miodu - komedia, USA 1967 17.10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, Pol. 2009 17.45 Rzeczpospolita modernistyczna 18.30 Co dalej? 18.55 Tajny agent (2) 20.00 Czwartkowy Klub Filmowy 20.05 Volter - komediadramat: Hiszp. 2006 22.10 Res Poloniae. O Polsce z oddali 22.40 Bloody Daughter - film dok., Szwajc./Francja 2012 00.35 Co dalej? 01.10 Zimowi bracia - dramat, Dania/Isr. 2017 02.55 Res Poloniae. O Polsce z oddali

**TVN SIEDM**

05.40 Szpital (864) - serial parodok., Pol.  
06.35 Rozwód. Walka o wszystko (27/40): Rozwód z Ukrainką  
07.35 Papiery na szczęście (57/62)  
08.05 Mle wieści 2 - roz., Polska 2021  
08.10 Ukryta prawda (855) - serial, Pol.  
09.10 Ukryta prawda (856, 857) - serial  
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (28/40): Rozwód ze skąpcem  
12.15 Szpital (865) - serial parodok., Pol.  
13.15 SOS. Ekipy w akcji (27/60)  
14.15 Sąd rodzinny (25/52) - serial, Pol.  
15.15 Sędzia Anna Maria Wesolowska 6 (21/30): Kebab - serial, Polska  
16.15 Ukryta prawda (1033) - serial, Pol.  
17.15 Ten moment (41) - serial, Polska  
17.50 Brzydula 2 (216) - serial kom., Pol.  
18.25 Rozwód. Walka o wszystko (17/40): Rozwód z policjantką  
19.30 Papiery na szczęście (58/62)  
20.00 Brzydula 2 (217) - serial kom., Pol.

**MUZYCZNY**



**20.35 Step Up 3**

20.35 Step Up 3 - film muzyczny, USA 2011, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani  
22.55 Wyłańczyć marzenia - dramafantazyjny, USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas  
01.20 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 (3/10)  
02.25 Noc strona medalu 3  
03.05 NOC Magii  
05.35 Zakończenie programu

**TV TRWAM**

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Akademia pro life 17.05 Communio sanctorum 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie (9) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (33) 22.40 Ziemia mojego Zbawienia 23.15 Żużla - tu wszystko się zaczęło - film dokumentalny, Polska 2006 23.55 Kolory świętości 00.00 Słowo życia

**WP**

06.00 1, 2, 3... Kabaretti SPECIAL 06.10 Premiera: Tłł 06.45 Święta na całego - film familijny, Kanada/USA 2019 08.55 Opowieść wigilijna - film familijny, Kanada 2012 10.50 Zapakuj do moich drzwi (20) 11.45 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (18) 13.55 Mały dom, duże możliwości 14.45 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15) 15.45 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11) 16.45 Premiera: WP News 16.50 17.00 Nowy dom na święta (4) 17.55 Świąteczna sprawa - film familijny, USA/Kanada 2011 19.50 Premiera: Zapakuj do moich drzwi (21) 20.50 Premiera: Wyżni świat z historią 2 (3) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 1, 2, 3... Kabaretti 2

**TVP HISTORIA**

09.40 Sensacje XX wieku 10.40 Szlakiem śląskich powstańców - film dok., Pol. 2011 11.25 Archiwum zimnej wojny 11.55 Mała Moskwa (3) 13.00 Saga przetrwania: puszcza 14.05 Wszystkie kolory świata 15.10 Pacyfik w ogniu (1) - film dok., Niem. 2015 16.10 Isąmy bezpieczni 16.40 Alfabet Andrzeja Dobosza 16.55 Arasów dzieje osobliwe (6) 17.30 Sprawiedliwość? Proszę czekać... - film dok., Pol. 2006 18.05 Inka. Zachowałam się jak królowa - film dok., Pol. 2015 18.35 Marzyciele 19.05 Czas honoru 5 (55) 20.00 Prasa donosi 20.15 Samochody, które podbiły świat (3) 21.05 Giganci historii 21.55 Żywy sarmacki 22.10 Sądy przesydy: W powiększeniu 23.00 Sądy przesydy: Roz

17 GRUDNIA  
PIĄTEK

## TVP 1

05.20 Przysięga (542) - telenowela, Tur  
06.10 Elif (1113) - serial obyczajowy, Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2021  
08.00 Wiad., Pogoda, Władzans polityczny  
08.40 Ranczo 10 (122) - serial, Polska  
09.40 Komisarz Alex 14 (176) - serial  
10.35 Ojciec Mateusz 19 (248) - serial  
11.25 Kasta (171) - serial parodok, Polska  
11.50 Sylwester z Dwójką - kulisy  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - magaz. rolniczy  
12.55 Zmiany klimatu: fakty (2-ost.) - dok.  
14.00 Elif (1114) - serial obyczajowy, Turcja  
14.50 Sylwester z Dwójką - kulisy  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (543) - telenowela, Tur  
17.00 Teleexpress - program inf.  
17.15 Jaka to melodia?  
17.55 Klan (3905) - telenowela, Polska

## DRAMAT



22.15 Czarny czwartek. Janek...  
18.20 Kasta (172) - serial parodok, Pol.  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Ojciec Mateusz 26 (342) - serial  
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”  
21.35 Na sygnale (347) - serial, Polska  
22.05 Sylwester z Dwójką - kulisy  
22.15 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska 2021  
00.15 Anioły Grudnia - koncert

## TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (222) 07.00 Rodziny interes 4 (180) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (305, 306) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (429) 11.00 Zbuntowany anioł (224) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (79, 80) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (302, 308) 16.00 Rodziny interes 5 (182, 183) Tajemnica Bałki: Nowy chłopak 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431, 432) 20.00 Zawrotna prędkość - film sensacyjny, Belg./Fr./USA 2017 21.50 Ninja - dramat, USA 2009 23.25 Fighter - film sensacyjny, Polska 2019 01.25 Castle 2 (15) 02.20 Zbacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (306) 03.20 Reportaż: Z życia więzień (2): Powrót bestii 04.20 Menu na miarę 05.00 Dytur 3 (37) 05.30 Dytur 3 (38)

## TVP INFO

08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.24 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Piłka nożna z archiwum 09.00 Koszykówka mecz: czarni - Energia Basket Liga 11.00 Koszykówka mecz: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: Ax Armani Exchange Mediolan - Real Madryt 13.00 Badminton: Mistrzostwa świata - Huelva 2021 - mecze: czwarte finały 14.30 Siatkówka: Zawody PS w Altenbergu - przejazd kobiet 16.00 Siatkówka: Zawody PS w Altenbergu - przejazd kobiet 16.20 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata - mecz: Minas Tenis Clube - VakıfBank Samsun 19.00 Badminton: Mistrzostwa świata - Huelva 2021 - mecze: czwarte finały 20.30 Piłka nożna z archiwum - mecz: piłkarski 23.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w La Plagne d'Huez - jazda po muldach 01.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ

## TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (816) - serial  
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się  
06.55 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie  
10.40 Panorama - program informacyjny  
10.50 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.25 Zaczynaj od zdrowia - magazyn  
11.50 Barwy szczęścia (2533) - serial  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.15 Kozacka miłość (245/270)  
14.05 Va banque - teleturniej, Polska  
14.35 Na sygnale (70) - serial, Polska  
15.10 Uśmiech losu (6/30) - serial, Port.  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.15 Miłość i przeznaczenie (11)  
18.00 Panorama - program informacyjny  
18.20 Va banque - teleturniej, Polska  
18.45 Kozacka miłość (246/270)  
19.35 Barwy szczęścia (2533) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2534) - serial

## SERIAL



20.45 Kabaret. Super Show Dwójki 2  
21.55 Zniewolona (37) - serial, Ukraina  
22.55 Zniewolona (38) - serial, Ukraina  
23.55 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020  
01.00 Przecież - thriller USA 2007  
02.50 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film sensacyjny, USA 2007  
04.35 Rodzinka.pl - serial kom., Polska  
05.10 Zakończenie programu

## PULS 2

06.00 Ale numer! 06.55 Baranek Shaun (65) 07.10 Blaze i megamaszyny 3 (1) 07.40 Śmierć (212, 213) 08.45 Iomek i przyjaciele. Wielki świąt! Wielkie przygody! 22 (4, 5) 09.20 Monchichi (11, 18) 09.45 Top Wing: Ptasia Akademia (24) 10.20 Ciekawski George 6 (8, 9) 11.05 Jej Wysokość: Zosia (78) 11.45 Cry Babies 3 (2, 3) 12.00 Śmierć (23, 24) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (5, 6) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (4, 5) 16.00 Dzieciak rzadzi: znowu w grze 2 (2) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (48, 49) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (3-6) 19.00 Psi Patrol 6 (15, 16) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420-424) 01.00 Ale numer! 02.00 Lombard. Życie pod zastaw (27, 28)

## FOKUS TV

06.00 Wiekhi i czasu 06.15 Redakcja Dział Siedzi (27) 07.15 Wiekhi i czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (10) 08.45 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) 09.45 Rolnicy. Podlasie (33) 10.45 Dwa 11.40 Starożytni kosmici (2) 12.30 Pogromcy mitów (11) 13.35 Wojny magazynowe 14.05 Wojny magazynowe 15.30 Podwodne odkrycia (1) 16.30 Kryptonim szel (6) 17.20 Futuryka jedzenia (5, 6) 18.05 Starożytni kosmici (6, 7) 20.00 Pogromcy mitów (8, 9, 10, 11) 23.55 Czecholada - słodko-gorzki biznes - film dok., Fr. 2019 01.25 Handlarze historii 02.20 Poszukiwacze historii (11) 03.00 OSP: Na ratunek! (8) 04.00 Tajna historia XX wieku (2, 8) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

## EUROSPORT 1

06.30 Snooker 08.30 Jędrzejewski 09.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Otepää 10.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Otepää 10.20 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isère 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardenne 13.15 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 13.50 Biatlon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bormand 15.30 Skoki narciarskie kobiet: Zawody PS w Ramsau 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 18.00 Skoki narciarskie - studio 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardenne 19.00 Snooker: Turniej World GP 19.50 Wiadomości 19.55 Snooker: Turniej World GP 23.30 Wiadomości 23.35 Skoki narciarskie

## POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
06.40 Malanowski i partnerzy (546): Rozdarte serce matki - serial, Pol.  
09.10 Malanowski i partnerzy (547): Tajemnica piłkarza - serial, Polska  
09.40 Sekrety rodziny (107): Kochanka 10.40 Dlaczego ja? (609): Wypadek 11.40 Gliniarze (130): Egzekutor 12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.40 Trudne sprawy (956): Była kochanka chce zemsty - serial, Pol.  
14.40 Dlaczego ja? (675): Prawda wychodzi na jaw - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (498): Wirtualna rzeczywistość - serial, Polska  
17.00 Gliniarze (308): Pod ścianą

## DRAMAT



22.05 Braveheart - Walczące serce  
18.00 Pierwsza miłość (3326) - serial  
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”  
19.45 Sport, Pogoda  
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo: Odcięcie specjalny - rozr., Polska 2021  
22.05 Braveheart - Walczące serce - dramat historyczny, USA 1995  
02.00 Małolaty nina w lunaparku - komedia przygodowa, USA 1998  
04.05 Świat według Kiepskich (144)

## STOPKlatka TV

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (382, 383) 07.55 Piłkarska (35, 352) 09.00 Kroniki młodego Indylona Joneza 2 (15) 10.00 Doktor Martin 8 (15) 11.00 Szofali New Amsterdam (3, 4) 12.55 Kamping - film krótkometrażowy, Pol. 2014 13.15 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Pol. 2009 15.30 Czerwone panterki i pies (1, 2) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 18.55 Lowcy okazji 3 (10, 11) 19.55 Premiera: Szklanka po łapkach - komedia, USA 1996 21.40 Nadprzyrodzony pakt - horror, USA 2012 23.25 Wiarium - thriller, USA/Dania/Br./Belg./Kanada 2019 01.10 Trick - komedia, Polska 2010 03.20 Stary człowiek i wiewiórka - film krótkometrażowy, Polska 2019 03.40 Wygrany - dramat, Polska/USA/Szwajc., 2011 05.30 Zakończenie

## TVP 3

13.30 Moja praca 14.00 Leśny kalejdoskop 14.15 Dlaczego krowa... 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 Moda na język polski 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (184) 21.20 Na zdrowie: Poradnik medyczny TVP 3 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siłódka 22.30 Ratoownicy 23.00 Echo dnia 23.15 Telekurier 23.40 Całkiem niezła historia 23.55 Całkiem niezła historia 00.20 Kasta (172)

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP Sport 08.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - KGHM Zagłębie Lubin 10.20 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 2. rundy 12.05 Strongman: Liga Mistrzów 2021/2021 13.00 Boks: Gala w Paryżu - waga superpółśrednia: Souleymane Cissokho - Ismael Ilijev 13.30 Boks: Liga Mistrzów 2021/2021 - 1. runda 14.50 Pływanie: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 2. dzień 17.20 Muzeum emocji 17.30 Jędrzejewski 18.30 Boks: Gala Challenger's Boxing Night 4 22.00 Sportowy wieczór 22.20 Boks: Gala Challenger's Boxing Night 5 00.40 Hokey: Turniej EHC Christmas Cup w Bytomiu

## TVN

05.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
06.00 Ukryta prawda (1106) - serial, Pol.  
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.35 Doradca smaku: Losoś w cieście francuskim - magazyn, Polska 2021  
11.45 Ukryta prawda (993) - serial, Pol.  
12.50 Tajemnice miłości (7) - serial, Pol.  
13.55 Ukryta prawda (1107, 904) serial  
15.55 Kuchenne rewolucje: Prudnik, Ukradli Talerze - rozr., Polska 2019  
17.00 Tajemnice miłości (8) - serial, Pol.  
18.00 Ukryta prawda (994) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.45 Raport smogowy - program inf.  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2021  
21.05 Uproszczona 2 - film sensacyjny: Francja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, Jon Gries

## SENSACYJNY



21.05 Uproszczona 2  
23.05 Wrota zaświatów - horror, Kanada 2015, reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies, Veronica Ferres, Tyriq Beil, Lauren Beatty  
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show  
02.05 MasterChef: Powrót najlepszych - program rozrywkowy, Polska 2021  
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.55 NOC Magii  
05.15 Kto was tak urządził? - magazyn

## TTV HD

08.00 Bajeczne życie hinduskich dynastii 2 09.05 Dams i wieśniaczki, Ukraina 5 (15) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 11.05 Kartoteka 9 (2) 12.05 Sedzia Anna Maria Wesołowska (415) 13.00 Ukryta prawda (396) 14.05 Królowe życia II (20) 14.35 Polima (88) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Mój dziś: MY z Katarzyną Bosacką 2 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 10 18.50 Wyburzacz 9 19.40 Prosto ze skoczni 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 21.15 Królowe życia 10 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Like a BOSS 22.30 Królowe życia 11 (13, 14, 15) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13

## TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Leśniczówka (179) 07.00 Wojciech Ciejrowski bos: przez świat 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Na sygnale (319) 12.00 Wiadomości 12.15 Poland In Undiscovered 12.35 M jak miłość (1612, 1613) 14.20 Szansa na sukces. Opole 2022 15.25 W kółle historii 15.55 Przygody Bolka i Lolka (35, 36) 16.15 Dzwonek przygody Koziołka Matołka (18) 16.30 Rodzinka.pl (231) 17.00 Teleexpress 17.20 Polonia jest kobietą 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Na sygnale (319) 18.50 Polonia Express 19.10 Dla Polaka 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (821) 21.10 Kabaret. Super Show Dwójki 2 22.05 Polonia 24 22.35 Zniewolona (29) 23.20 Zniewolona (30) 00.10 focus on Poland

## POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 09.00 Siatkówka: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd mężczyzn 10.45 Siatkówka: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd mężczyzn 12.00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bormand - bieg sprinterski kobiet 14.05 Biatlon, Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bormand - bieg sprinterski mężczyzn 16.00 7. strzała - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Energia MKS Kalisz - Developres BELLA DOLINA Rzeszów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - GKS Katowice 23.00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bormand 01.00 Boks

## TV 4

06.00 Gliniarze i prokurator (102)  
07.00 Strażnik Teksasu (30) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Pierwsza miłość (3325) - serial  
09.50 Kochane pieniądze (69): Tata hippowier - serial parodok, Pol.  
10.50 Hardkorowy lombard (159, 160)  
11.50 Święty (153) - serial kom., Polska  
12.20 Święty (154) - serial kom., Polska  
12.55 Galileo - pr. popularnonaukowy  
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
15.55 Hardkorowy lombard (161)  
16.25 Hardkorowy lombard (1) - serial  
16.55 Święty (155) - serial kom., Polska  
17.25 Święty (156) - serial kom., Polska  
18.00 Kochane pieniądze (70): Wokalistka - serial parodok, Polska  
19.00 Policjanci i Policjanci (800)  
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021  
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (502) - serial krym., Polska

## ROZRYWKA



20.00 Gwiazdy Kabaretu  
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (503) - serial krym., Polska  
00.20 Snajper: Kolejne starcie - thriller, RPA 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright  
02.05 Ucho Prezesa 4 (9) - serial, Pol.  
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (120, 121) 08.00 Słoneczny patrol 8 (5) 09.00 Kobra - oddział specjalny (12) 10.00 Święty (122, 123) 11.05 Galileo 12.05 Między lata (72, 78): Język ciała: Walka pici 14.00 Policjanci i Policjanci (205) 15.00 Detektyw w akcji (57): Pod płaszczykiem. Stacja benzynowa 16.00 Septagon (77) 17.00 Gliniarze i prokurator (73) 18.05 Między lata (2, 9, 36): List do szefa. Golefista: Fatum, los, przeznaczenie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (158, 159) 23.00 Walka z cieniem. Ostatnia runda - film sensac., Rosja 2011 01.40 Pamiątki z wakacji (7) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów: Krzyżówka 08.15 Familiada 08.45 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - bos: przez świat 09.55 Kulisy dobrego humoru 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.45 Familiada 12.20 Postaw na milion 13.20 Kabaretowa mapa Polski: Płocka Noc Kabaretowa. Złote botry 16.25 Życie to kabaret: Babylon i Tu 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Postaw na milion 22.35 Kulisy dobrego humoru 23.40 Rodzina, ach rodzina 00.45 Kolo fortuny 01.30 Kabaretowa mapa Polski 02.35 Kabaretowa mapa Polski

## TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.50 Co dalej? 08.20 Kronos 09.00 Res Poloniae: O Polsce z oddali 09.35 Awatar, czyli zamiana dusz - film obyczajowy, Polska 1964 10.45 Kapłniczki - film dokumentalny, Polska 1985 11.00 Laika (4) 12.30 Co to konia obchodzi? - komedia, Pol. 1987 13.30 Bloody Daughter - film dok., Szwajc./Fr. 2012 15.20 El Dorado - western, USA 1967 17.35 Na kredyt - film obyczajowy, Polska 2008 18.10 Paryż. Sładami Chopina 18.30 Informacja kulturalna 19.00 Wirtualni V4 - międzynarodowy talent show 2021 - widowisko, Węgry 2021 21.10 Wieczór kinomana 21.20 Szpieg - dramat, Korea Południowa 2018 23.45 Czechki labędz - film dok., Pol./Czechy 2015 00.50 Teraz animacje: Dobrze chęci - film krótkometrażowy, Wlk. Brytania 2018

## TVP HISTORIA

10.00 Sensacje XX wieku 10.45 Fenomen polskości - film dok., Pol. 2019 11.40 Marzy cię 12.15 Mała Moskwa (4-ost.) 13.15 Nie-widzialne miasta starożytności (1) - film dok., Wlk. Brytania 2018 14.20 Tajemnice włoskich miast (3) 15.20 Samochody, które podbiły świat (3) 16.10 Piaterówko - film dok., Pol. 2019 17.05 Ex Libris 17.35 Napis na pancerze papieżów - do ludzi strzelać nie będzie - film dok., Pol. 2020 18.30 Ekspertyza 19.00 Czas honoru 5 (56) 19.50 Wojna w eterze 20.00 Teatr historii 20.15 Stan po zapachu - sztuka na podstawie powieści Jacka Bocheńskiego, Pol. 1997 21.50 Woskowe imperium Madam Tussaud - film dok., Francja 2016 22.50 Zorza II nad Gdanskim - film dok., Polska 2019 23.45 Wojna wietnamska (5) 00.50 Długo, nie minęło - kronika zwiadowców historii

**18 GRUDNIA  
SOBOTA**

**TVP 1**

05.10 Klan (3901, 3902) - telenowela  
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn  
08.20 #Murem za polskim mundurem  
08.45 Pełnosprawni - magazyn  
09.15 Fascynujący świat: Szopka Bożonarodzeniowa w Europie. Po-chodzenie i tradycja - film dok.  
10.05 Sylwester z Dwójką - kulisy  
10.15 Sprawa dla reportera - magazyn  
11.15 Ojciec Mateusz 19 (249) - serial  
12.10 Sylwester z Dwójką - kulisy  
12.20 Dzięki Bogu już piątek - komedia  
13.50 Pierwsza reprezentatywa. 100 lat od debiutu piłkarskiej reprezentacji Polski - reportaż, Polska 2021  
14.10 Sylwester z Dwójką - kulisy  
14.15 2 pamięci - cykl felietonów  
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
14.55 Tajemnice miasteczka (17, 18)

**DRAMAT**



21.35  
**Contratiempo. Niewidzialny...**

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.30 Jaka to melodia?  
18.30 Ojciec Mateusz 26 (342) - serial  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm  
20.25 Sylwester z Dwójką - kulisy  
20.35 Komisarz Alex 16 (201) - serial  
21.35 Contratiempo. Niewidzialny gość - dramat kryminalny, Hiszpania 2016  
23.30 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska 2011

**TVP 2**

05.25 Barwy szczęścia (2530-2532)  
07.00 M jak miłość (1621) - serial, Polska  
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.35 Rodzinny ekspres: Przedświąteczna powieść, dobry rachunek sumienia - mag. religijny, Polska  
12.15 K-9: Pies, który uratował święta - film familijny, USA 2013  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Wojciech Młynarski - widowisko  
16.20 Na dobre i na złe (827) - serial  
17.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Peru. Inkowie  
17.50 Słowo na niedzielę: Wśród nocnej ciszy, czyli pobożny teatr  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
19.20 Rodzinka.pl (232): Wilgotna Sze-herazada - serial kom., Polska

**WIDOWISKO**



20.00  
**Szansa na sukces. Opole 2022**

20.00 Szansa na sukces. Opole 2022  
21.30 Szansa na sukces. Opole 2022  
22.25 Hity wszech czasów - magazyn  
23.25 Weselna gorączka - komedia roman-tyczna, USA 2006  
01.10 Głowa rodziny - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2016  
03.10 Zła macocha - thriller, USA 2018  
04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska  
05.20 Zakochanie programu

**POLSAT**

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.05 Kłopsiki kontratakują - film anim., USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pear-m  
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021  
10.40 Nasz nowy dom - reality show  
11.40 Nasz nowy dom - reality show  
12.40 Foto Models Poland 2021  
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczad (39) - serial dok., Polska  
14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczad (40) - serial dok., Polska  
14.40 Rolnicy Podlasie (28) - serial  
15.45 Więzienie (92) - serial dok., Polska  
16.15 Więzienie (93) - serial dok., Polska  
16.45 Więzienie (94) - serial dok., Polska  
17.15 Więzienie (95) - serial dok., Polska  
17.45 Chłopa do wzięcia (257)  
18.15 Chłopa do wzięcia (258)  
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”

**MUSICAL**



20.00  
**Świat pełen niespodzianek**

19.45 Sport, Pogoda  
20.00 Świat pełen niespodzianek - mu-sical, Polska 2021  
21.40 Iron Man 2 - film SF, USA 2010, reż. Jon Favreau  
00.10 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA 1995, reż. Joseph Ruben  
02.40 Resident Evil: Degeneracja - film animowany dla dorosłych, Japonia 2008, reż. Makoto Kamiya

**TVN**

05.45 Uwaga! magazyn reporterów  
06.00 Ukryta prawda (860) - serial, Pol.  
07.00 Kuchenne rewolucje - rozł.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Na Wspólnej (3339-3342) - serial  
13.20 Budując marzenia - rozł., Pol. 2021  
13.55 Warsztaty świata - Anna Orska w Stolicy Bursztynu - film dokumen-talny, Polska 2021  
15.00 Kobieta na krańcu świata (7)  
15.35 Skoki narciarskie - studio  
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - 1. seria  
17.10 Skoki narciarskie - studio  
17.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - 2. seria  
17.55 Skoki narciarskie - studio  
18.31 Kolekcja smaków - magazyn  
19.00 Fakty, Sport - program inf.  
19.30 Kroniki PŚ w skokach narciarskich  
19.40 Pogoda - program informacyjny

**KOMEDIA**



20.10  
**Złe mamusie 2...**

19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.05 Miłe wieści 2 - rozł., Polska 2021  
20.10 Złe mamusie 2: Jak przetrwać święta - komedia, USA/Chiny 2017  
22.25 Czas na miłość - komediodramat, Wielka Brytania 2013  
01.00 Uprawdżona 2 - film sensacyjny, Francja 2012, reż. Olivier Megaton  
03.05 NOC Magii  
04.30 Kto was tak urządził? - magazyn

**TV 4**

06.00 Flintstonowie (36) - serial, USA  
06.35 Flintstonowie (37) - serial, USA  
07.05 Dzielnia Mysz (20) - serial  
07.25 Galileo - pt. popularnonaukowy  
11.35 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. No-ah Wyle, Bruce Davison, Stana Katic, Bob Newhart, Jane Curtin  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.35 Bój o Colę - film dokumentalny, USA 2019  
16.20 Najgroźniejsi kierowcy świata (3) - serial dok., Wielka Brytania  
17.00 Policjantki i Policjanci (796)  
18.00 Policjantki i Policjanci (797)  
19.00 Policjantki i Policjanci (798)  
20.00 Policjantki i Policjanci (799)  
21.00 Policjantki i Policjanci (800)  
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (504) - serial krym., Polska

**SERIAL**



20.00  
**Policjantki i Policjanci (799)**

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (505) - serial krym., Polska  
00.20 Kult laleczki Chucky - horror, USA 2017, reż. Don Mancini, wyk. Alex Vin-cent, Brad Dourif  
02.05 Ucho Prezesa 4 (10) - serial, Pol.  
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TVN SIEDEM**

05.05 Szkoła (737) - serial parodok., Pol.  
06.05 Wiza na miłość 8 - reality show  
07.00 Timmy i przyjaciele 2 (19/26)  
07.15 Rozwód. Walka o wszystko (15/40): Rozwód z raklem w tle  
08.15 Rozwód. Walka o wszystko (27/40): Rozwód z Ukrainką  
09.15 Ukryta prawda (846-849) - serial  
13.20 Ukryta prawda (851) - serial, Pol.  
14.20 Makłowicz w drodze 3 - magazyn  
14.55 Goonies - film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green  
17.25 Królowa Śnieżka i Łowca - baśń filmowa, USA 2012  
20.00 Łowca i Królowa Łodu - film fanta-sy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troy-an, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Jessica Chastain, Emily Blunt, Nick Frost

**FANTASY**



20.00  
**Łowca i Królowa Łodu**

22.30 Piekni głębia - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, Samuel L. Jackson  
00.40 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 (4/10)  
01.50 Druga strona medalu 3: Henryka Rzywonos - talk-show, Pol. 2010  
02.30 NOC Magii  
05.00 Zakochanie programu

**TV PULS**

06.00 Castle 2 (5) 07.00 Jaki jest świat? 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (75, 76) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (304-306) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (307) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (308) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (428) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (429) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432) 20.00 American Assassin - thriller, USA 2017 22.05 Ochroniarz - film sensac., USA 2017 00.00 Ninja 2: Cień izy - film sensac., Tajlandia/USA 2013 02.00 Castle 2 (16) 02.55 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.50 Na jedwabnym szlaku (9): Smaczne... 04.30 Menu na miarę 05.00 Dyżur 3 (40)

**PULS 2**

06.00 Ale numer! 07.40 Śmierć (201, 214) 08.45 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (5, 6) 09.20 Monchi-nichi (19, 20) 09.45 Top Wing: Ptasia Aka-demia (25) 10.20 Ciekawski George 6 (9, 10) 11.05 Jej Wysokość Żośka (79) 11.45 Cry Babies 3 (4, 5) 12.00 Śmierć (24, 25) 13.00 Blazni i megamaszyny 3 (16, 17) 13.55 Zakochany kundel 2: Przygody Chapsa - film anim., USA/Australia 2010 15.25 Lister-rose Pat i wielki świat - film anim., Wlk. Bry-tania 2014 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6, 7, 8) 19.00 Psi Patrol 6 (16, 17) 20.00 Sezon na misia 4: Strach się bać - film anim., USA 2015 21.50 Noc rekinów - thril-ler, USA 2011 23.40 Pila. Dziedzictwo - hor-ror, Kanada/USA 2017 01.20 Ale numer!

**STOPKLATKA TV**

06.00 Doktor Martin 8 (5) 07.00 Doktor Martin 8 (6) 08.00 Komisarz Rex (8) Pier-wsza nagroda 09.00 Komisarz Rex (9): Przy-nies mi głowę Beethovena 10.00 Hudson i Rex 3 (9) 11.00 Cztery pancerni i pies (1): Załoga 12.00 Cztery pancerni i pies (2): Ra-dosć i gorzyc 13.30 Za horyzontem - film przy-g., USA 1992, reż. Ron Howard 16.25 Szklanka po łapkach - komedia, USA 1996 18.00 Szpital New Amsterdam (5): Kawiła-cja 19.00 Szpital New Amsterdam (6): An-tropocen 20.00 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992 22.15 Daredevil - film sensac., USA 2003 00.25 Zero - dramat obycz., Polska 2009 02.55 Obitawa - dramat woj., Pol. 2012 04.35 Tsantsa - film krótkometra-żowy, Pol. 2018 05.05 Nowa Scena Śmiechu

**TTV HD**

08.30 Gogglebox. Przed telewizorem 15 09.40 Prosto ze skoczni 09.45 Express, Pogoda 10.00 Madrzelemy z katarzyną Bosacką 2 10.35 Królowe życia II (33, 34) 11.30 Świętejszy rejs w luksusie - film dok., Wlk. Brytania 2020 12.30 Dany i wie-sniaczki. Za granicą 2 (14) 13.35 Nic do-ukrycia (2) 14.35 Gogglebox. Przed telewi-zorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Down the road 3 (11) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka 14 (31, 32, 34) 19.40 Prosto ze skoczni 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia II (13, 14, 15) 21.30 Like a BOSS 22.00 Dany i wieśniaczki. PL 5 (1) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15

**TV 6**

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flint-stonowie (98-102) 09.45 U zarańia (1) - film religijny, USA 2000 11.35 Pierwsza miłość (3322, 3323) 13.15 Pierwsza miłość (3324) 14.00 Pierwsza miłość (3325) 14.45 Pierwsza miłość (3326) 15.35 Ko-chane pieniądze (40): Pandemia 16.35 Ko-chane pieniądze (41): Szalone cięcia 17.45 Bóg nie umarł: Światło w ciemności - dra-mat, USA 2018 20.00 Galileo 21.00 Agen-ci NCIS: Los Angeles 2 (21) 22.00 Agen-ci NCIS: Los Angeles 2 (22) 23.00 12 rund 3 - dramat, USA 2015 00.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 02.55 Wiatcy-moch (4): Wójeł Alfred 03.25 Superi ludzie Extra 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**TV TRIAM**

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 2. Parlamentu Europejskiego 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Mocni. Jego-moc 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Polski 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nie-ba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc. Ojczyzna 21.00 Aniel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mu-zyczne chwile 22.20 Kolory świętości 22.25 Święty na każdy dzień 22.30 Mary-ja z Nazaretu w jej zwiastowaniu 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Głos serca (57) 23.45 Kazembe - film dok., Pol.

**TVP INFO**

08.30 W kontre 09.15 Salon dziennika-rski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus, Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Tele-express Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info week-end 18.30 Kobiety i okiem 18.52 Serwis info weekend 19.00 Między słowami 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudzie-sta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis info weekend, Pogoda Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis in-to weekend 22.30 W tyle wizji extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

**FOKUS TV**

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (28) 07.15 Wiekul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) 09.25 Polowanie na Hitlera (5) 10.05 Poszukiwacze Historii (5) 10.45 Nieznane oblicza Chin (30) 11.05 Patrol Tatry 12.05 Patrol Tatry 13.20 Gwiazdy Lombardu 14.50 Pogrom-cy mitów (8, 9) 17.00 Kryptonim: szef Polska 2 (5) 18.00 Rolnicy Podlasie (12, 13, 14) 21.00 Premiera: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 22.00 Premiera: Wojny śpiewów (2) 23.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (17) 23.50 Wojenne maszyny (2) 00.55 Wini historia XX wieku (3, 4) 01.55 Poszukiwa-cze historii (8, 9) 03.00 Misja skarb 04.00 Misja skarb 05.00 Kolowrotek

**TVP 3**

13.15 Ktośkolwiek widział ktośkolwiek wie 13.45 Jesień w regionach 14.00 Moda na język polski 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Mił-ości 15.20 Bożego 15.20 Dobrych historii 16.00 Okiem warty 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regio-nów 18.00 Program lokalny 20.30 Tygo-dnik polityczny 21.00 Ciekawie nieła historia 21.15 Telewizja 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dzien-nik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Krymi-nałna: słodemia 22.30 Bazarzy i bazariki 23.00 Regionalny magazyn sportowy - sobota 23.15 Ktośkolwiek widział ktośkolwiek wie 23.50 Ona 00.05 Astronom

**TVP POLONIA**

06.00 Polonia 24 06.30 Poland in Undis-co-vered 06.50 Turystyczna jazda 07.05 Gi-ganci historii 07.55 Pytanie na śniadanie 11.30 Gruby 4 (12) 12.00 Gruby (5) 12.30 Na dobre i na złe (821) 13.20 The Voice Senior Bitwa - widowisko Polska 2019 15.30 Okra-sa łamie przepisy 16.00 Kulturalni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (164) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko, Polska 2021 19.10 Parę. Śladami Chopina 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Wojenne dziewczyny 4 (4) 21.10 Muzyka, taniec, za-bawa - koncert, Polska 2021 22.10 Program rozrywkowy 23.10 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - film sensacyjny, Polska 2016 01.30 Wiad., Sport, Pogoda 02.10 M jak miłość (164) 03.10 Ranczo 8 (97)

**TVP ROZRYWKA**

05.50 Zakochaj się w Polsce 06.20 Podró-że z historią (13) 06.55 To je Borowicz. Pro-gnozy ze smakiem 07.25 Z Andrusiem po Galicji 07.55 Kolo fortuny 08.40 5 jak Smo-leń. T jak Tey 09.40 Giganci historii 10.40 Postaw na milion 11.40 Gwiazdobójcy TVP Rozrywka 12.15 Smaki świata - podróż mors 12.45 Przyrodnik na tropie (17) 13.20 Prywatne życie zwierząt 6 (4) 13.50 Wo-jciech Ciejrowski - boso przez świat 14.25 Postaw na milion 15.20 Święta wojna (219, 250) 16.30 Kabaret. Super Show Dwójki 2 17.35 Jeden z dziesięciu 18.40 Życie to kabaret 10 Paraliernormalnych historii 20.50 Giganci historii 21.50 Postaw na mi-lion 22.50 Kabaretomaniacy 23.50 Kaba-retomaniacy 00.55 Kolo fortuny

**WP**

06.00 Wymazane z historii (6) 06.55 Naj-smieszniejsze filmiki świata 09.00 Poko-chaj lub sprzedaj Vancouver 4 (17, 18) 11.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (2) 12.00 Nowy dom na święta (5, 6) 13.55 Premiera: Święteczne odliczanie z Janiem Oliverem 15.00 Niewyjaśnione: Podróżni-cy w czasie - film dok., USA 2016 15.55 Ła-dowanie na Księzycu: historia prawdziwa - film dok., USA 2019 16.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (6, 7) 18.50 Poko-chaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9) 20.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (10) 21.50 Kabaretowy śmiech grupowy 22.45 1, 2, 3... Kabaret 2 01.00 Kabaret na zado-nie 01.55 Mistrzowie Kabaretu 7 04.00 Premiera: 110 lista DPLFM

**POLSAT SPORT NEWS**

06.00 Piłka nożna z archiwum - mag. pił-karski 08.00 Piłka nożna z archiwum mag. piłkarski 10.00 Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu - monobob mężczyzn 11.30 Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu - mono-bob mężczyzn 12.50 Siatkówka kobiet: Klu-bowe mistrzostwa świata - I mecz półfinałowy 14.30 Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu - przjazd dwójek mężczyzn 16.20 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata - 2. mecz półfinałowy 17.30 Badminton: Mistrzostwa świata - Huelva 2021 - mecze półfinałowe 20.00 Bobsleje: Zawody PŚ w Altenbergu - przjazd dwójek mężczyzn 23.00 Narciarstwo dowolne: Za-wody PŚ w Dillie d'Huez - jazda po muldach podwójnych 01.00 Snowboard: Zawody PŚ w Cervinii - snowcross 03.30 Piłka nożna

**EUROSPORT 1**

06.30 Snooker 08.30 Kombinacja norwe-ska 09.00 Kombinacja norweska 09.20 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Ratt-sau 10.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val d'Isere 11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne 13.00 Biat-łon: Zawody PŚ w Annecy-Le Grand Bornand 13.45 Kombinacja norweska: Za-wody PŚ w Ramsau 14.15 Biatłon: Zawody PŚ w Annecy-Le Grand Bornand 14.50 Biat-łon: Zawody PŚ w Annecy-Le Grand Bornand 15.45 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w En-gelbergu 17.45 Skoki narciarskie - studio 18.30 Tenis: Novak Djoković 19.00 Snooker: Turniej World GP 19.50 Wiadomo-ści 19.55 Snooker: Turniej World GP 23.30 Wiadomości 23.35 Skoki narciarskie

**TVP SPORT**

06.15 Sportowy wieczór 06.40 Pływani-e: MŚ na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 08.05 Dart: MŚ - Londyn 2022 09.45 Stan-futbol 10.45 Biegi narciarskie: Ski Clasi-cs - Orsa Granitit Pro Team Tempo 12.45 Jeździectwo: Civaliada Jour w Poznaniu - potęga skoku 14.20 Z kamerą TVP Sport 14.50 Pływanie: MŚ na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 3. dzień 17.25 Hokej: Tur-niej EHC Christmas Cup w Bytomiu - mecz: Polska - Ukraina 19.55 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy: Hiszpania - Fran-cja 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Mu-zeum emocji 22.40 Z kamerą TVP Sport: Pierwsza reprezentatywa. 100 lat od de-biutu piłkarskiej reprezentacji Polski 23.15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Węgry 23.50 Boks

**POLSAT SPORT**

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE skra Belchatów - GKS Katowice 09.30 Biatłon: Zawody PŚ w Annecy-Le Grand Bornand - bieg sprinterski kobiet 11.30 ATP World Tour Uncoved - mag. te-nisowy 12.50 Biatłon: Zawody PŚ w An-necy-Le Grand Bornand - bieg na dochodzenie kobiet 14.00 KOTV Weekly - mag. bokser-ski 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie 17.30 Siatkówka ko-biet: TAURON Liga - mecz: Grot Budowlani Łódź - Hucley Wrocław 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski We-giel - Cerrad Enea Czarni Radom 23.00 Biat-łon: Zawody PŚ w Annecy-Le Grand Bornand - bieg na dochodzenie kobiet 01.00 Sporty walki: UFC Fight Night

**TVP KULTURA**

07.00 21. Przegląd Piosenki Akłoskiej - koncert, Pol. 2000 07.55 Informacje kul-turalne 08.25 Tamte lata, tamte dni 08.50 Chopin in the City 09.20 Igrzyska pamięci - film dok., USA/Niemcy/Szwecja 2018 10.55 Zmieniacz (4) 12.05 Do dzieła 12.30 Vera Cruz - western, USA 1954 14.10 Mieszca nie żywiecy 14.45 Szczawno-Zdrój Ba-roque festival 2021 - koncert, Pol. 2021 15.40 Sportowiec mimo woli - komedia, Pol. 1999 17.10 ABC miłości - komedia, Polska 1995 18.40 Co dalej? 19.05 Legendy rocka 19.30 Legendy rocka 20.00 Czwarta wła-dza - dramat, USA/Wlk. Brytania 2017 22.05 David Gilmour: Live at Pompeii - koncert, Wlk. Brytania 2016 23.15 Maska czerwone-go moru - horror Wlk. Brytania 1964 00.55 Mieszczanie żywiecy 01.30 Co dalej?

**TVP HISTORIA**

07.05 Biblia - Apokalipsa świętego Jana (2) 08.00 Śladami Eskulapa 08.25 Wojownicy czasu 09.00 Kariera Nikodema Dyzyny (7-ost.) 10.10 Kolebka Solidarności 10.20 Okrasa łamie przepisy 11.00 Sekrety Morza Śródziemnego (1) 11.40 Wszystkie kolory świata 12.40 Chiny: starodawne królestwo przyrody - film dok., Wlk. Brytania 2020 13.40 Kuchnia dwudziestolecia 14.20 Cafe pod Minogą - komedia, Pol. 1999 15.55 Ma-rzyciele 16.30 Niewidzialne miasta staro-żytności (1) - film dok., Wlk. Brytania 2018 17.30 Spór o historię 18.15 Quo vadis (4) 19.00 Giganci historii 20.00 Dynastia Tu-dorów 4 (8) 21.05 Rok 1981. Kalendarium (50) 21.15 Historia w postaciach zapisana 23.20 Zachodni szlak - western, USA 1967 01.30 Sekrety Morza Śródziemnego (4)

19 GRUDNIA  
NIEDZIELA

## TVP 1

04.40 Klan (3903-3905) - telenowela  
06.00 Słownik polsko-polski  
06.25 Murem za polskim mundurem  
07.00 Transmisja świąteczna  
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska  
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn  
09.05 Las bliżej nas (41) - serial, Polska  
09.25 Fascynujące dzikie ostępy zimą. Mistrzowie przetrwania - film dok.  
09.50 Weterynarze z sercem - magazyn  
10.25 Kłaskotne smaki Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny  
11.00 Msza święta z Jasnej Góry  
12.00 Anioł Pański - program religijny  
12.15 Między ziemią a niebem - mag.  
12.50 Program katolicki - pt. religijny  
13.15 Era przyrody (3-ost.) - film dok. mentalny, Wielka Brytania 2020  
14.15 Z pamięci - cykl felietonów  
14.25 Okrasa Jamie przepisy - magazyn  
14.55 Sylwester z Dwójką - kulisy

## BIOGRAFICZNY



20.20

Złoty

15.00 Komisarz Alex 16 (201) - serial  
16.00 19. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - Paryż 2021  
18.30 Jaka to melodia?  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.20 Złoty - film biograf. Polska 2020  
22.15 Sylwester z Dwójką - kulisy  
22.25 Jeden dzień - melodramat  
00.25 Contratiempo. Niewidzialny gość - dramat kryminalny, Hiszpania 2016

## TV PULS

05.40 Rodzinny interes 4 (179, 180): Szeptucha, Desperat  
07.35 Rodzinny interes 5 (181): Superbohater  
08.35 Księżniczka - baśń film. Polska 2008  
10.25 Święta na Manhattanie - film familijny, USA/Kanada 2011  
12.20 Wieloskórka - baśń film. Niem. 2012  
13.30 Czerwony kapłanek - baśń film. Niem. 2012  
14.45 Straznicy Galaktyki 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017  
17.35 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011  
20.00 Mechanik. Prawo zemsty - film sensac., USA 2011  
21.50 Liberator - film sensac., USA/FR 1992  
23.55 Spartak - thriller, Niem./USA 2004  
02.00 Świat 6  
03.50 Błęsiada na cztery pory roku (1) 04.20 Menu na miasteczko  
05.00 Rodzinny interes 5 (183)

## TVP INFO

10.59 Serwis info weekend, Pogoda info  
11.29 Serwis info weekend, 11.50 Salon dziennikarski  
12.30 Serwis info weekend, Pogoda info weekend, 15.00 Debaty Senior  
15.29 Serwis info weekend, Pogoda info weekend, 16.00 Okręgowy  
16.29 Koronawirus Szczepionka  
17.00 Teleexpress  
17.15 Teleexpress Extra  
17.30 Teleexpress na deser  
17.45 Serwis info weekend  
18.00 Panorama  
18.18 Studio Zachód  
18.40 INFO V4  
18.55 Głęboka ostrość  
19.20 Raport z granicy  
19.30 Wiadomości  
19.58 Gość Wiadomości  
20.13 Minęła dwadzieścia  
21.00 W polnym świetle  
21.20 Raport z granicy  
21.30 Serwis info weekend, Pogoda info weekend  
21.50 Straż stacja  
23.00 INFO wieczór  
23.55 Serwis info weekend  
00.02 Wiadomości

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Snowboard: Zawody PS w Cortina d'Ampezzo  
08.00 Trans World Sport  
09.00 Bobsleje: Zawody PS w Altenbergu - przejazd dwójek kobiet  
10.30 Bobsleje: Zawody PS w Altenbergu - przejazd dwójek kobiet  
12.00 Trans World Sport  
13.30 Bobsleje: Zawody PS w Altenbergu - przejazd dwójek mężczyzn  
14.35 Bobsleje: Zawody PS w Altenbergu - przejazd dwójek mężczyzn  
16.00 Piłka nożna z archiwum  
17.20 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: MKS Dąbrowa Górnicza - Twardo Pierniki Toruń  
20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Cucine Lube Civitanova - Sir Safety Conad Perugia  
23.00 Bobsleje: Zawody PS w Altenbergu - przejazd dwójek mężczyzn  
00.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS

## TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2533, 2534)  
07.00 M jak miłość (1622) - serial, Pol.  
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn  
10.50 Zaczynaj od zdrowia - magazyn  
11.20 Sylwester z Dwójką - kulisy  
11.30 Szansa na sukces. Opole 2022: Final, część 1 - widowisko  
13.05 Szansa na sukces. Opole 2022: Final, część 2 - widowisko  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.05 Szansa na sukces. Opole 2022: Justyna Steczkowska - widowisko  
16.15 Paddington - film familijny, Wielka Brytania/Francja 2014  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Na sygnale (346): Nerwowy dzień - serial fabularno-dokumentalny, Polska  
18.50 Na sygnale (347): Tylko nie święta - serial fab. dok., Polska  
19.20 Rodzinka.pl (233) - serial, Polska

## TELETURNIEJ



21.05

Postaw na milion

20.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2  
21.55 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
21.55 Złoty Złoty - serial, Ukraina  
22.50 Sylwester z Dwójką - kulisy  
22.55 Złoty Złoty (40) - serial, Ukraina  
23.55 Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018, reż. Joe Penna  
01.45 Salto - dramat psych., Polska 1965  
03.40 Rodzinka.pl - serial kom., Polska  
04.55 Zakochanie programu

## PULS 2

06.00 Ale numer! 06.30 Ale numer! 07.00 Wojciech Ciolekowski. Bosa - Eliopla (6, 7)  
08.00 Wojciech Ciolekowski. Bosa - Karabiny (1)  
08.50 Jurek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (5, 6, 7) 09.35 Mickey: Bardziej baśniowe święta - film anim., USA 2004  
10.55 Biały kiel - film animowany, PL/Luksemburg/USA 2018  
12.45 Sezon na miłość 4: Strach się bać - film animowany, USA 2015  
14.35 Gwiazdkowa zabawa 2 - komedia, USA/Kanada 2007  
16.20 Mafial - komedia, USA 1998  
18.00 Pingwiny z Madagaskaru (8, 9) 19.00 Psi Patrol 6 (17, 18) 20.00 Kard. Zygmunt Pasterk 6 (17, 18) 20.00 Lekkarze na start (15) 01.50 Lombardi: Życie pod zastaw (21, 22) 03.45 Błęsiada na cztery pory roku (5, 6, 7) 05.40 Dyzur 3 (37)

## FOKUS TV

06.00 Wchłuk 07.15 Redakcja Dziś! Siedzący (29) 07.45 Pod lupą 08.25 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) 09.25 Polowanie na Hitlera (6) 10.05 Tajna historia XX wieku (11, 12) 11.05 Drwale 12.05 Drwale 13.20 Gwiazdy lombardu 14.50 Pogromcy złota (10, 11) 17.00 Premiera: Pocałunek i lizak (3) 18.00 Rolnicy: Podlasie (39, 40, 41) 21.00 Premiera: Księżniczka w polskim szel. Polsko 2 (4) 22.00 Premiera: Fast Fashion - film dokumentalny, Francja 2020 23.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (18) 00.00 Wojenne maszyny (3) 01.10 Tajna historia XX wieku (5, 6) 02.10 Poszukiwacze historii (10, 11) 03.00 Miś: skarb 04.00 Miś: skarb 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

## POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021  
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
07.45 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011, reż. Troy Quane  
08.15 Świętąstyczne kolegowanie - film animowany, USA 2010  
08.25 Epoka lodowcowa: Mamusia Gwiazdka - film animowany, USA 2011  
08.55 Renifer: Niko ratuje brata - film animowany, Finlandia/Niemcy/Dania/Irlandia 2012  
10.40 Mój przyjaciel smok - film familijny, USA 2016, reż. David Lowery  
12.50 Księga dżungli - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi  
15.05 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska 1977, reż. Jerzy Hoffman  
17.40 Nasz nowy dom: Odcinek specjalny 2 - reality show, Polska 2021

## KOMEDIA



22.05

Faceci w czerni 3

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Państwo w państwie - public.  
20.00 Kabaret Smile. Tu i teraz - rozr.  
22.05 Faceci w czerni 3 - komedia SE USA 2017, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones  
00.20 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Australia/Niemcy/USA 2007  
02.35 Love Island. Wyspa miłości  
03.35 Love Island. Wyspa miłości

## STOPKLATKA TV

06.00 Doktor Martin 6 (7) 07.00 Doktor Martin 8 (8) 08.00 Komisarz Rex (10) 09.00 Komisarz Rex (11) 0.00 Hudson i Rex 3 (10) 11.00 Przygody Prygody 2 (16): Początek kosmosu 12.00 Przygody Merlina 2 (17): Lancet i Ginebra 12.55 Przygody Merlina 2 (18): Piękna i bestia - część 1, 13.50 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Pol. 2009 15.55 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niem. 1998 18.15 Poinat: Kurtyna - film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013 20.00 Stół, bo mamusia strzela - komedia, USA 1992 21.45 Ronin - dramat sensac., Wlk. Brytania/USA 1998 00.15 Król życia - komedia/dramat, Pol. 2015 02.10 Sól ziemi czarnej - dramat społ., Polska 1969 04.25 Nowy świat - dramat społ., Polska 2015

## TVP 3

12.20 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 12.30 Gwiazdy od szafy 12.45 Historia motocyklowa 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Ręce gotowe 14.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 15.00 Kolumna do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenki 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Układ 18.00 Program lokalny 20.30 Przyrodę - wiedza - przygoda 21.00 Kuchenne recepty 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik siódemka 22.15 Mocne dzienne 23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 23.15 Piosenka dla Ciebie 00.20 Rolnik szuka żony 8

## TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.40 Pływanie: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 08.00 Z kamerą TVP Sport 08.30 Biegi narciarskie: Ski Classics - Orsa Grönklitt - Prolog 10.25 Biegi narciarskie: Ski Classics - Orsa Grönklitt - Prolog 12.15 Jeździectwo: Cavallada Tour w Poznaniu - GP 14.50 Pływanie: MŚ na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 19.50 Muzeum emocji 20.05 Boks: Gala w Las Vegas - waga superciężka: Elvis Rodriguez - Juan Romero 20.45 Sportowy wieczór 21.30 Sportowy wieczór 21.55 Muzeum emocji 22.00 Pływanie: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 4. dzień 23.30 Sporty walki: ONE Championship - Winter Warriors II - Singapur 01.25 Boks

## TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.30 Ukryta prawda (861) - serial, Pol.  
06.25 Kuchenne rewolucje - rozr.  
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn  
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Klinika naturalnego piękna  
12.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021  
12.40 Kolekcja smaków - magazyn  
13.15 Budując marzenia - rozr., Pol. 2021  
13.50 Patent na święta - rozr., Pol. 2021  
14.25 Lego Masters - rozr., Polska 2021  
15.30 Skoki narciarskie - studio  
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 1. seria  
17.10 Skoki narciarskie - studio  
17.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 2. seria  
17.55 Skoki narciarskie - studio  
18.30 Pada Shrek - film anim., USA 2007  
19.00 Fakty, Sport - program inf.

## DRAMAT



20.05

Złoty

19.30 Kroniki PS w skokach narciarskich  
19.40 Pogoda - program informacyjny  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.05 Złoty - dramat biograficzny, USA/Hongkong/Japon/Kanada 2015  
23.25 Kontrabanda - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012  
01.40 MasterChef - rozr., Polska 2021  
03.20 NOC Magi  
04.40 Kto was tak urządził? - magazyn

## TTV HD

07.30 Gogolebox. Przed telewizorem II. Wydarzenia świąteczne 08.30 Najdroższy rejs świata (4-ost.) 09.40 Prosto ze skoczni 09.45 Express, Pogoda 10.00 Down the road 3 (11) 10.45 Like a BOSS 11.15 Usterka 11 (33, 34) 12.15 Orzeł czy reszka? 2 13.10 Królowie życia II (52-ost.) 13.35 Dany i wiersz: Śniadaczki PL 5 (1) 14.40 Gogolebox. Przed telewizorem 15 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogolebox. Przed telewizorem 15 17.05 Like a BOSS 17.45 Express, Pogoda 18.10 Królowie życia II (13, 14, 15) 19.40 Prosto ze skoczni 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dany i wiersz: Śniadaczki PL 4 (4) 21.05 Gogolebox. Przed telewizorem 15 22.05 Down the road 3 (12-ost.) 22.50 Królowie życia 9 (1) 23.50 Dany i wiersz: Śniadaczki, Ukraina 5 (4)

## TVP POLONIA

06.00 Hity wreszcie czasów 07.00 Czerwiec 10 (14) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Umart, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyskim 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Czerwiec 10 (15) 15.20 „Czterdziestolatek” - recepta na sukces 15.40 Powroty 16.00 19. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - Paryż 2021 18.40 Debaty Polonia 24 19.15 Program rozrywkowy 19.30 Wiadomości - Sport, Pogoda 20.20 Ujciec: Mafisz 25 (30) 21.15 Ostatni prom - dramat, Polska 1989 22.50 Wielki test o turystyce 00.10 Niedziela z... 01.00 Słownik polsko-polski

## POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie 08.30 Białon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand - bieg na dochodzenie kobiet 10.30 Strzelnica: Navala - mag. sportowy 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.35 Białon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand - bieg ze startu w polecie kobiet 14.00 Atleci - mag. sportowy 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Indykpol AZS Olsztyn 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdansk - Slepski Malow Suwałki 23.00 Białon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand 01.00 Boks

## TV 4

06.00 Flintstonowie (38, 39) - serial  
07.10 Dzielna Mysz (21) - serial  
07.30 Księżniczka labędz: Skarb czarnoksiężnika - film animowany, USA 1998, reż. Richard Rich  
08.50 Flintstonowie - komedia, USA 1994, reż. Brian Levant  
10.50 Galileo - pt. popularnonaukowy  
12.50 Park jurajski 3 - film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy  
14.45 Ostatni legion - dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania/Włochy 2007, reż. Doug Leffler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley  
16.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021  
18.00 STOP Orogówka - magazyn, Polska  
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy  
20.00 Apokalypso - dramat przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernandez

## DRAMAT



20.00

Apokalypso

22.55 Nawrót depresji gangstera - komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro  
00.55 El Chapo: Początek i koniec - film dokumentalny, USA 2016  
02.50 Ucho Prezesa (2) - serial, Polska  
03.00 Ucho Prezesa (4) - serial, Polska  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (103, 104, 105) 08.40 Flintstonowie (106) 09.05 Medycyna 117 (16) 10.10 Medycyna 117 (17) 11.10 Ninja Warrior: Polska 13.05 U zarania (2-ost.) - film religijny, USA 2000 15.00 Policjanci i Policjanci (206, 207) 17.00 Policjanci i Policjanci (208) 18.00 Policjanci i Policjanci (209) 19.00 Policjanci i Policjanci (210) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) 23.00 Wielka czerwona dyktando - film wojenny, USA 1980 01.25 Spadkobiercy 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

06.10 Podróż z historią (14) 06.45 Io je Berovitz. Podróż ze smakiem 07.15 Z Andrusiem po Galię 07.45 Kolo fortuny 08.30 Jak Łaskowski, T jak TEY 09.30 Giganci: bistro 10.30 Postaw na milion 11.20 Gwiazdohit TVP Rozrywka 11.55 Smaki świata - podróż młaz 12.25 Przyrodnik na tropie (18) 13.00 Prywatne życie zwierząt 6 (5) 13.35 Wojciech Ciolekowski - bosso przez świat 14.15 Kuchenne lato Dwójki 15.20 Święta wojna (25), (25) 16.30 Kabaret. Super Show Dwójki 2 17.35 Jeden z dziesięciu 18.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 19.50 Ostatni prom - dramat, Polska 1989 22.50 Wielki test o turystyce 00.10 Niedziela z... 01.00 Słownik polsko-polski

## TVP KULTURA

09.15 Adam Sztaba o muzyce: Polonez Wojciecha Kilara - koncert, Pol. 2017 09.40 Adam Sztaba o muzyce: Co słychać w Rillmeto? - koncert, Pol. 2017 10.25 Kobieta za lodą (10) 11.30 Trzeci punkt widzenia 12.05 Zarł - dramat, Czechosł. 1968 13.35 Czarna wódka - dramat, USA/Wlk. Brytania 2017 15.35 Muzyka Skalnego Podhala 15.50 17. Między muzyką Konkursu Muzyki Polskiej im. Stanisława Moniuszki - koncert, Pol. 2021 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Dorota Landowska: Stryjska. Let's dance, Zofia 19.25 Niedziela z... Dorota Landowska: Zaczęło się 20.00 Do zobaczenia w zaświatach - dramat, Fr/Kanada 2017 22.05 Scena muzyczna: Brass Federacja 23.10 Trzeci punkt widzenia 23.40 Fantastyczny Part Lis - film anim., USA 2009

## TVN SIEDMI

05.05 Szkoła (738) - serial parodok., Pol.  
06.05 Wiza na miłość 8 - reality show  
07.00 Timmy i przyjaciele 2 (20/26)  
07.15 Rozwód. Walka o wszystko (17/40): Rozwód z policjantką  
08.15 Rozwód. Walka o wszystko (28/40): Rozwód ze skąpcem  
09.15 Ukryta prawda (852) - serial, Pol.  
10.20 Ukryta prawda (853) - serial, Pol.  
11.20 Ukryta prawda (855) - serial, Pol.  
12.25 Ukryta prawda (856) - serial, Pol.  
13.25 Ukryta prawda (857) - serial, Pol.  
14.30 Projekt Lady 6 - reality show  
15.35 Johnny English. Reaktywacja - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson  
17.45 Step Up 3 - film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharri Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth

## PRZYGODOWY



20.00

King Kong

20.00 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Colin Hanks  
23.55 Król Skorpion 3: Odkupienie - film przygodowy, USA 2012, reż. Roel Reiné, wyk. Victor Webster  
02.25 NOC Magi  
05.35 Zakochanie programu

## TV TRAM

14.35 Inna Teresa - film dok., Francja 2015  
15.30 Inżynier - film dok., Polska 2019  
16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert: Złoty Złoty - film dok., Pol. 2014  
17.25 Muzyczne chwile 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet wielkich Polaków  
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jesteśmy katolikami (6) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Święty na każdy dzień 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette - film dok., Fr. 2012 22.40 Muzyczne chwile 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widzieć lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Słowo życia

## WP

05.00 Kabaret na zapięcie 06.00 Wymazanie z historii (7) 07.00 Porzucenie budowie 3 (1) 08.00 Świętętno: odczytanie z Jarmiem Olivierem 09.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (4, 6) 11.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (3) 12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (5) 13.00 Premiera: Wyremontuj i pokochaj 2 14.00 Historia świata w dwie godziny - film dok., USA 2011 16.00 Kabaret na święta 16.55 Mistrzowie Kabaretu II 18.00 Chłopak pod choinkę - film familijny, USA 2013 19.50 Premiera: Wyjątkowe święta - komedia, Kanada 2019 21.40 1. 2. 3. Kabaret! Sezon 3 22.40 1. 2. 3. Kabaret! 2 00.45 Mistrzowie Kabaretu II 01.45 Mistrzowie Kabaretu 7 03.00 Mistrzowie Kabaretu 4

## TVP HISTORIA

06.40 Był taki dzień 06.50 Święty Augustyn (1) 08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09.00 Porwana przez Komanczów - western, USA 1960 10.20 Okrasa Jamie przepisy 10.50 Arasów dzieje osobliwe (7) 11.25 Wojownicy czasu 12.05 Tajemnice świata (1) 13.50 W kotłach historii 14.25 Nie lubię poniedziałku - komedia, Pol. 1971 16.05 Nie taka prosta historia 16.30 Giganci historii 17.25 Złoty sarmacki 17.50 Quo vadis (5) 18.50 Pomiń - film dok., Pol. 2021 20.00 Woskowie Imperium Madame Tussaud - film dok., Fr. 2016 21.00 Konnica - western, USA 1959 23.10 Dynastia Jodorow 4 (8) 00.20 Warszawa: Miasto podzielone - film dok., Polska

20 GRUDNIA  
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.20 Przysięga (543) - telenowela, Turcja  
06.05 Elif (1114) - serial obyczajowy, Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Ranczo 10 (123) - serial, Polska  
09.40 Komisarz Alex 14 (177) - serial  
10.35 Ojciec Mateusz 19 (250) - serial  
11.25 Kasta (172) - serial parodok., Pol.  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.50 Era przyrody (3-ost.) - film dok.  
14.00 Elif (1115) - serial obyczaj., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (544) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress - program inf.  
17.15 Jaka to melodia?  
17.55 Klan (3906) - telenowela, Polska  
18.20 Kasta (173) - serial parodok., Pol.

TEATR



21.00 Ich czworo  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.30 Leśniczówka (458) - telen., Polska  
21.00 Teatr Telewizji: Ich czworo - sztuka Gabrieli Zapolskiej, Polska 2015  
22.50 Kilkin, żeby zmienić swoje życie: Sekrety globalnego szaleństwa - film dok., Wielka Brytania 2019  
23.55 Jeden dzień - melodramat  
01.50 Drogi wolności (2/13) - serial, Pol.

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (223) 07.00 Rodzinny interes 5 (181) Superbohater 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (306, 307) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) 11.00 Zbuntowany anioł (225) 12.00 Żelazna kłosa 4 (80, 81) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (308, 309) 16.00 Rodzinny interes 5 (183, 184) Nowy chłopak Magia gestów 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432, 433) 20.00 Zymol. Deepwater Horizon - dramat, Hongkong/USA 2016 22.00 American Assassin - thriller, USA 2017 00.10 Żyć i umierać - komedia, USA/Niemcy 2003 02.00 Zobacz to! Taki jest świat 6 (18, 19) 20.00 Dzielnica strachu (21, 22) 22.00 Wstydlive choroby: dziecięce przypadki (3, 4) 00.00 Dzielnica strachu (20)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośmnaście 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła ośmnaście 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.24 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tyle widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tle widać 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (817) - serial  
06.25 Anioł Stróż - reportaż, Polska 2021  
06.55 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie  
11.20 Rodzinka.pl (187): Zero tolerancji - serial komediowy, Polska  
11.50 Barwy szczęścia (2534) - serial  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.15 Kozacka miłość (246/270)  
14.05 Va banque - teleturniej, Polska  
14.35 Na sygnale (71): Zabójczy pocałunek - serial fab. dok., Polska  
15.10 Uśmiech losu (7/30) - serial, Port.  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.15 Miłość i przeznaczenie (12)  
18.00 Panorama - program informacyjny  
18.20 Va banque - teleturniej, Polska  
18.45 Kozacka miłość (247/270) - serial  
19.35 Barwy szczęścia (2534) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2535) - serial

SERIAL



20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20.55 M jak miłość (1623) - serial, Pol.  
21.55 Złoty wiek (41) - serial, Ukraina  
22.55 Złoty wiek (42) - serial, Ukraina  
23.55 Paterson - dramat obyczajowy, USA/Francja/Niemcy 2016  
02.05 O mnie się nie martw 6 (8/13)  
03.05 Arktyka - dramat, Islandia 2018  
04.55 Rodzinka.pl - serial kom., Polska  
05.20 Zakończenie programu

PULS 2

07.10 Błaze i megamaszyny 3 (3) 07.40 Smerfy (214, 215) 08.45 Tomek i przyjaciele. Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (7, 8) 09.20 Monchichi (21, 22) 09.45 Top Wing. Ptasia Akademia (26) 10.20 Ciekawski George 6 (10) 10.45 Ciekawski George 7 (1) 11.05 Jej Wysokość Zosia (80) 11.45 Cry Babies 3 (6, 7) 12.00 Smerfy (25, 26) 13.00 Błaze i megamaszyny 3 (7, 8) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny kot (5, 6) 16.00 Dzieciak rajdżi: znowu w grze 2 (3) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (49, 50) 17.15 Pinguiny z Madagaskaru (7, 8, 9, 10, 11) 19.00 Psi Patrol 6 (18, 19) 20.00 Dzielnica strachu (21, 22) 22.00 Wstydlive choroby: dziecięce przypadki (3, 4) 00.00 Dzielnica strachu (20)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja Dzielnicy Siedzi (30) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poznajmy historię III Rzeczy (5) 09.45 Rolnicy: Podsiadki (34) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (3) 12.30 Programy miłoś (11) 13.35 Wojny magazyne 15.30 Podwójne kryzysy (2) 16.30 Kryptonim szef (7) 17.20 Fabryka jedzenia (7, 8) 18.05 Starożytni kosmici (7, 8) 20.00 Pogromcy miłoś (11, 12) 22.00 Gwiazdy lombardu 22.20 Gwiazdy lombardu 00.25 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) 01.10 Handlarze historii 02.05 Poznajmy historię (3, 4) 03.00 OSP Na ratunek (9) 04.00 Tajna historia XX wieku (9, 10) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.40 Malanowski i partnerzy (548): Krzywdy starszej pani - serial  
09.10 Malanowski i partnerzy (550): Prześladowana tancerka - serial  
09.40 Sekrety rodziny (108): Uzdrowiciel  
10.40 Dlaczego ja? (610): Kraj pochodzenia: Polska - serial, Polska  
11.40 Gliniarze (131): Narkotykowy baron - serial parodok., Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 interwencja - mag. reporterów  
13.40 Trudne sprawy (957) - serial, Pol.  
14.40 Dlaczego ja? (616) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek II (499) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (309) - serial, Polska

THRILLER



20.05 Czerwona jaskółka  
18.00 Pierwsza miłość (3327) - serial  
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”  
19.45 Sport, Pogoda  
20.05 Czerwona jaskółka - thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence  
23.00 Księga ocalenia - dramat sensacyjny, USA 2010  
01.40 Wyspa tajemnic - thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese  
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złoty wiek (384, 385) 08.00 Płebania (353, 354) 09.05 Kroniki młodego Indjany Jonesa (1) 10.05 Doktor Martin 8 (5, 6) 12.15 Diabli nadali 4 (8) 12.45 Diabli nadali 4 (9) 13.10 Katastrofy w przestworzach (117): Zła widoczność 14.05 Katastrofy w przestworzach (118): Śmierć w Arktyce 15.20 Burzliwe Seaside - film katastrof., USA 2012 17.00 U Pana Boga w ogrodzie (18) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 3 (12) 19.35 Łowcy okazji 3 (13) 20.00 Daredevil - film sensacyjny, USA 2003 22.05 Psy - dramat, Pol. 1992 00.15 Bez litości (6) 02.20 Pozo prawem (6): Spadkobiercy Policia Escobara 03.40 Me voy - etiuda film., Pol. 2019 04.10 Trick - komedia, Polska 2010

TVP 3

13.20 Na zdrowie. Poradnik medyczny: TVP 3 13.30 Bazar i bazark 14.00 Drzewa pomorskie lasów 14.15 Ciekawski historia 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Kronika do Miłosierdzia Boga 15.20 Agape 16.00 Kuchenne recepty 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość - 2 (185) 21.20 Na zdrowie. Poradnik medyczny: TVP 3 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echo dnia 23.15 Telekurier 23.40 Całkiem niezła historia 00.20 Kasta

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór - 3. seria 06.15 Sportowy wieczór 06.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy C: Holandia - Ukraina 08.50 Piływanie: MS na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 4. dzień 10.20 Hokej: Turniej EHC: Christmas Cup w Rytmu - podsumowanie 12.05 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 2. rundy 13.45 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 14.40 Muzeum emocji 14.50 Piływanie: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 5. dzień 17.35 Pierwsza reprezentacja: 100 lat od debiutu piłkarskiej reprezentacji Polski 18.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 20.15 Gół 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Muzeum emocji 22.40 Piływanie: Mistrzostwa świata na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 5. dzień 00.20 Boks

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn  
05.50 Akademia ogrodnika - magazyn  
06.00 Ukryta prawda (1107) - serial, Pol.  
07.00 Kuchenne rewolucje: Hrubieszów, restauracja Magistrat  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.35 Mile wiesci 2 - rozr., Polska 2021  
11.45 Ukryta prawda (994) - serial, Pol.  
12.50 Tajemnice miłości (8) - serial, Pol.  
13.55 Ukryta prawda (1108, 905) - serial  
15.55 Kuchenne rewolucje: Plock, U Mariusza - program rozr., Pol. 2019  
17.00 Tajemnice miłości (9) - serial, Pol.  
18.00 Ukryta prawda (995) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.50 Raport smogowy - program inf.  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku: Azjatycki makaron z tofu - magazyn, Polska 2021  
20.15 Na Wspólnej (3343) - serial, Pol.

THRILLER



21.35 Władcy umysłów  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021  
21.35 Władcy umysłów - thriller, USA 2011, reż. George Nolfi  
23.45 Cztery gwiazdki - komedia, USA/Niemcy 2008, reż. Seth Gordon  
01.30 Co za tydzień! - magazyn, Pol. 2021  
02.05 Uprawdżona 2 (10) - serial  
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.25 NOC Magii  
04.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (278) 08.00 Mile wiesci 2 08.05 Bajeczne życie hinduskich dynastii 2 09.00 Dany i wieśniaczki. Ukraina 5 (16) 10.00 Gogolebox. Przed telewizorem 12 (11) Kartoteka 9 (3) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (419) 13.00 Ukryta prawda (397) 14.05 Królów życia II (21) 14.35 Palonia (89) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Królów życia II (3) 16.35 Gogolebox. Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Prosto ze skoczni 18.35 Złoty wiek PL 9 (13) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Ukryta prawda (578) 21.05 Like a BOSS 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogolebox. Przed telewizorem 13 23.00 Gogolebox. Przed telewizorem II 00.00 Dany i wieśniaczki. PL 4 (4)

TVP POLONIA

07.00 Polskie Święta 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2467) 12.00 Wiadomości 12.15 W obiektywie Polonii: Wschód 12.35 Wojenne dziewczyny 4 (41) 13.25 Ojciec Mateusz 25 (320) 14.20 Kulturalni PL 15.20 Polskie Święta 15.50 Ugotuj nam bajkę 16.05 Tęgi Migu 16.15 Wieczór z Władysławem 16.30 Rodzinka.pl (232) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko-polski 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2467) 18.55 Przysięga: Emigracja 19.20 Polacy świata 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Czas honoru II 21.10 Czas honoru (2) 22.05 Polonia 24 22.35 Błyszczący: Cichy bohater 23 grudnia - film dok., Polska 2021 23.30 Rodzinka.pl (232) 00.00 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki FEN 08.00 Stronice: Nawala Justyna Haba - magazyn sportowy, Polska 08.30 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Kotlik. W programie m.in. wywiady z gwiazdami futbolu, sondy przedwydarzeniowe) 10.30 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 16.00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bornand 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz LKS Commercecon Łódź - ELECLERC MOVA Radomka Radom 20.30 Siatkówka mężczyzn PlusLiga - mecz: LUK Lublin - Stal Nysa 23.00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annecy-Le Grand Bornand 01.00 Sporty walki FEN - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (103)  
07.00 Strażnik Teksasu (31) - serial, USA  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Pierwsza miłość (3326) - serial  
09.50 Kochane pieniądze (70): Wokalista - serial parodok., Polska  
10.50 Hardkorowy lombard (161, 1) 11.50 Święty (155, 156) - serial, Polska  
12.55 Pamiętniki z wakacji (39) - serial parodokumentalny, Polska  
13.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska  
14.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska  
15.55 Hardkorowy lombard (2, 3) 16.55 Święty (157) - serial kom., Polska  
17.25 Święty (158) - serial kom., Polska  
18.00 Kochane pieniądze (71): Upadła gwiazda - serial parodok., Polska  
19.00 Policjanci i Policjanci (801)  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (506) - serial krym., Polska  
21.05 Córka wilka - thriller, Kanada 2019

THRILLER



21.05 Córka wilka  
23.00 Nawrót depresji gangstera - komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis  
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (6)  
01.35 Śmierć na 1000 sposobów (7)  
02.05 Śmierć na 1000 sposobów (8)  
02.30 Ucho Prezesa 4 (3) - serial, Pol.  
02.50 SuperLudzie (29, 30) - serial dok.  
03.50 Trans World Sport - magazyn  
04.55 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (122, 123) 08.00 Stonceby patrol 8 (6) 09.00 Kobra - oddział specjalny (13) 10.00 Święty (124, 125) 11.05 Galileo 12.05 Między lata (2, 9, 36): List do szefa: Gołsta: Fatum, los, przeznaczenie 14.00 Policjanci i Policjanci (206) 15.00 Detektywi w akcji (58): Wielkie odliczanie. Szantaż 16.00 Septagon (78) 17.00 Gliniarz i prokurator (14) 18.05 Między lata (24, 4, 27) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (162, 163) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (72) 00.00 Hawaje 5-0 (14) 01.00 STOP! Drogówka 02.00 Burne agent (57) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Ukrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów. Krzyżówka 08.15 Familiada 08.45 Kolo fortuny 09.25 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 09.55 Rodzina, ach rodzina 11.00 Va banque 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Kabaretowa mapa Polski 18. Festiwal Kabaretu Koszalin „Spe Koszalin” 16.25 Życie to kabaret: Babylon four 17.30 Życie to kabaret: Babylon four 18.25 Ukrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.35 Polak na milion 22.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 00.45 Kolo fortuny 01.30 Niezapomniane koncerty

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poradki 08.05 Szkoła w chmurze - film dok., Wlk. Brytania/USA 2018  
09.40 Okruch lustro - dramat, Pol. 1978  
11.00 Laika (5) 12.30 Inni są winni - film dok., Chana 2018 13.30 Tajemnice szlacheckie - film anim., Pol. 1959 13.40 Ura-bina - film krótkometrażowy, Czechosłow. 1978 14.50 Reżyserzy 14.55 Lotna - dramat, Pol. 1999 16.35 Hydrozagadka - komedia, Pol. 1970 17.55 Urodziny artysty 18.30 Informacje kulturalne 19.00 Tajny agent (3) 20.00 Uciekający pociąg - dramat, USA/1985 22.00 Kronos 22.40 Jak plesz z kotem - komediodramat, Pol. 2018  
00.35 Scena muzyczna: Brass Federation - koncert, Pol. 2020 01.35 Do zobaczenia w zaświatach - dramat, Francja/Kanada 2017

TVN SIEDEM

05.40 Szpital (866) - serial parodok., Pol.  
06.35 Rozwód. Walka o wszystko (2940): Rozwód z imprezowiczką - serial  
07.35 Papierzy na szczęście (58/62)  
08.10 Ukryta prawda (861) - serial, Pol.  
09.10 Ukryta prawda (862) - serial, Pol.  
10.10 Ukryta prawda (863) - serial, Pol.  
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (3040): Rozwód z homofobem  
12.15 Szpital (867) - serial parodok., Pol.  
13.15 SOS. Ekipy w akcji (2946)  
14.15 Sąd rodzinny (27/52) - serial, Pol.  
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23/30): Wuefista - serial, Pol.  
16.15 Ukryta prawda (1035) - serial, Pol.  
17.15 Ten moment (43) - serial, Polska  
17.50 Brzydula 2 (217) - serial kom., Pol.  
18.25 Rozwód. Walka o wszystko (1940): Rozwód z seksuoholikiem  
19.30 Papierzy na szczęście (59/62)  
20.00 Brzydula 2 (218) - serial kom., Pol.

DRAMAT



20.35 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Piotr Domalewski  
22.50 Ojciec: Narodziny zła - horror, USA/Chiny/Japonia 2016, reż. Mike Flanagan, wyk. Annalise Basso  
00.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 (5/10)  
01.55 Druga strona medalu 3  
02.30 Druga strona medalu 3  
03.05 NOC Magii  
05.35 Zakończenie programu

TV TRAM

15.25 Odwaga wiary - film dok., Polska 2015  
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Nie przelewy 16.55 Świadczenie 17.25 Advent na serio 17.30 Na kory 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu (8) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc: Dłaczego 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.50 Polskie punki widzenia 22.00 Wzrost - 10 przykazań (82) 22.55 Poczet wielkich Polaków 23.00 Filmowe życiorysy: Głównie orkiestra - Błażej Krupski - film dokumentalny, Polska 2016 23.50 Muzyczne chwile 00.00 Słowo życia

WP

06.15 Premiera: Money: To się liczy 06.50 Zimowy romans - komedia, USA 2021  
08.45 Święteżenie życzenia - komedia, Kanada 2016 10.50 Zapukaj do moich drzwi (21) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (15) 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (1) 13.55 Mały dom, duże możliwości 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (7) 15.45 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (3) 16.50 Premiera: WP News 16.50 17.00 Nowy dom na święta (6) 18.00 Cztery gwiazdki i wesele - komedia, USA 2017 19.50 Premiera: Zapukaj do moich drzwi (22) 20.50 Miłość od pierwszego miłobła 21.40 1, 2, 3. Kabaret 2 22.40 Mistrzowie Kabaretu II 23.40 Mistrzowie Kabaretu 6 00.45 Mistrzowie Kabaretu 6

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 Wojna w etere 07.15 Czas honoru 5 (56) 08.10 Ex Libris 08.35 Napis na porcelanie papierosów - do kogo strzelać nie będzie - film dok., Pol. 2020  
09.30 Sensacje XX wieku 10.20 Chiny: starożytne królestwo przyrody - film dok., Wlk. Brytania 2020 11.20 Podziemia 11.55 Miasto z morza (1) 12.55 Zachodni ślask - western, USA 1967 15.05 Tropikalne wyspy świata (1) 16.00 Dzieci ukradzione przez Hitlera 16.35 Flesz historii 16.55 Memento grudniowe - film dok., Pol. 1981 17.50 Było, minęło - kronika zwiastujących historii 18.20 O roku 68 18.50 Czas honoru 5 (57) 19.45 Prasa donosi 20.00 Historia w postaciach: zapisana 22.05 Spór o historię 22.50 Włotwa o Irony: Prawdziwa historia Europy 4 (1) 23.55 Siadamy Eskiłopu

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - program sportowy 08.10 Magazyn lekkoatletyczny (Program dla fanów królowej sportu. Każdy kibic znajdzie w nim coś dla siebie. Nie zabraknie najważniejszych informacji ze sportowych areń, wywiadów z zawodnikami i lekkoatletycznymi ciekawostek) 09.00 Siatkówka kobiet: Klubowe mistrzostwa świata - mecz o 3. miejsce 11.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 12.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga 14.00 Boks - magazyn sportowy 15.30 Piłka nożna: Liga szkocka 18.00 Piłka nożna: Liga szkocka 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 23.00 Piłka nożna: Liga szkocka 01.00 Sporty walki: Babilon MMA - magazyn sportowy

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska 06.30 Snooker 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 11.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Innichen 11.20 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Innichen 12.50 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 14.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 16.00 Snooker: Turniej World GP 17.55 Wiadomości 18.00 Judo Show 19.00 Jeździectwo: Global Champions Tour 20.00 Spirit of Yachting 20.30 Biatlon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand 21.15 Biatlon: Zawody PS w Annecy-Le Grand Bornand 22.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 2.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 23.40 Wiadomości 23.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia

21 GRUDNIA  
WTOREK

## TVP 1

05.15 Przysięga (544) - telenowela, Tur.  
06.05 Elif (1115) - serial obcy, Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Kościół z bliska - magazyn  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.35 Ranczo 10 (124) - serial, Polska  
09.35 Komisarz Alex 15 (185) - serial  
10.35 Ojciec Mateusz 19 (251) - serial  
11.25 Kasta (173) - serial parodok., Pol.  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 To się opłaca - magazyn  
12.55 Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (1) - film dok., Wielka Bryt.  
14.00 Elif (1116) - serial obcy, Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
19.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (545) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress - program inf.  
17.15 Jaka to melodia?  
17.55 Klan (3907) - telenowela, Polska

## SERIAL

21.05  
Pełny obraz

18.20 Kasta (174) - serial parodok., Pol.  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.30 Leśniczówka (459) - telen., Polska  
21.05 Pełny obraz - serial dok., Polska  
22.00 Magazyn Ekspres Reporterów  
23.05 Ocaleni - reality show  
00.10 Magazyn Słedczy Anity Gargas  
00.50 Loch Ness - film przygodowy, USA/  
Wielka Brytania 1996

## TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (226) 07.00 Rodziny interes 5 (182) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (307, 308) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (431) 11.00 Zbuntowany anioł (226) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (81, 82) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (309, 310) 16.00 Rodziny interes 5 (184, 185) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (433, 434) 20.00 Jawska gorączka - film sensacyjny, USA 2013 22.05 Zawrotna prędkość - film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017 00.00 Zły Mikolaj 2 - komedia, USA 2016 01.50 Zobacz to! Lombard: Życie pod zastaw 6 (308) 02.50 Biesada na cztery pory roku (3, 4) 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 5 (185)

## TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewięta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.24 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepienia 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydzień waz 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzień waz 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy  
07.00 Piłka nożna: Liga holenderska 09.00 Trans World Sport - magazyn sportowy  
10.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski  
12.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Eurolega 14.00 Boks - program sportowy  
16.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski  
18.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski  
20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 23.00 Magazyn Koszykarski (Program poświęcony koszykarzom ekstraklasie mężczyzn. Wideo zobacz w nim skróty spotkań ostatniej kolejki analizy i zapowiedzi meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie też ciekawostek.)  
23.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski  
01.00 Sporty walki: FEN MMA

## TVP 2

05.30 Na dobre i na złe (818) - serial  
06.25 W służbie bliźniemu - reportaż  
06.55 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie  
11.20 Rodzinka.pl (188): Na dwa fronty  
11.50 Barwy szczęścia (2535) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.15 Kozacka miłość (247/270) - serial  
14.05 Va banque - teleturniej, Polska  
14.35 Na sygnale (72): Roszczenia - serial  
15.10 Uśmiech losu (8/30) - serial, Port.  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.15 Miłość i przeznaczenie (13)  
18.00 Panorama - program informacyjny  
18.20 Va banque - teleturniej, Polska  
18.45 Kozacka miłość (248/270)  
19.35 Barwy szczęścia (2535) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2536) - serial  
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20.55 M jak miłość (1624) - serial, Pol.

## SERIAL

21.55  
Zniewolona (43)

21.55 Zniewolona (43) - serial, Ukraina  
22.55 Zniewolona (44) - serial, Ukraina  
23.55 Ludzkie historie: Jutro czeka nas długi dzień - film dokumentalny, Polska 2019, reż. Paweł Wyszczarski  
01.35 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Polska/Francja/Dania 1989  
03.20 Paterson - dramat obyczajowy, USA/Francja/Niemcy 2016  
05.20 Zakończenie programu

## PULS 2

07.10 Blaze i megamaszyny 3 (4) 07.40 Smerły (215, 216) 08.45 Tomik i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (8, 9) 09.20 Monchichi (23, 24) 09.45 Top Wing: Plasia Akademia 2 (1) 10.20 Ciekawski George 7 (1, 2) 11.05 Jej Wysokość Zosia (81) 11.45 Cry Babies 3 (8, 9) 12.00 Smerły (26, 27) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (11, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7) 16.00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 (4) 16.35 Alvin i wiewiórki 4 (50, 51) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (10-13) 19.00 Psi Patrol 6 (19, 20) 20.00 Dziewięć strachu (23, 24) 22.00 Wstydliwe choroby. XXL (1) 23.00 Brytyjski dom rozpuści 3 (2) 00.00 Dziewięć strachu (2)

## FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja Dział Sledczy (31) 07.15 Wiekul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacz historii (12) 08.45 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) 09.45 Rolnicy. Podlasie (35) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (4) 12.30 Pogromcy mitów (12) 13.35 Wojny magazynowe 15.30 Podwodne odkrycia (3) 16.30 Kryptonim szef (8) 17.20 Rybka jedzenia (9, 10) 18.05 Starożytni kosmici (8, 9) 20.00 Pogromcy mitów (12, 13) 22.20 Gwiazdy lombardu 23.15 Gwiazdy lombardu 00.25 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) 01.10 Handlarze historii 02.05 Poszukiwacz historii (5, 6) 03.00 OSP: Na ratunek! (10) 04.00 Tajna historia XX wieku (11, 12) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

## EUROSPORT 1

06.30 Snooker. Turniej Scottish Open  
08.30 Biatlon. Zawody PS w Annetty-Open Grand Bornand 09.00 Narciarstwo alpejskie. Zawody PS w Val d'Isere 09.50 Narciarstwo alpejskie. Zawody PS w Courchevel 11.00 Narciarstwo alpejskie. Zawody PS w Alta Badia 12.00 Narciarstwo alpejskie. Zawody PS w Courchevel 14.00 Narciarstwo alpejskie. Zawody PS w Val d'Isere 15.30 Spirit of Yachting 16.00 Judo Show 17.00 Jędrzejewski: Global Champions Tour 18.00 Jędrzejewski: Global Champions Tour 19.00 Jędrzejewski: Global Champions Tour 20.00 Jędrzejewski: Global Champions Tour 21.00 Jędrzejewski: Global Champions Tour 22.05 Raidy terenowe: Extreme E: Wielka Brytania 23.05 Pure ETCR: Podsumowanie sezonu 00.05 Narciarstwo alpejskie

## POLSAT

04.40 Disco Gramy muz. Polska 2021  
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.40 Malanowski i partnerzy (551): Samobójca - serial fab. dok., Pol.  
09.10 Malanowski i partnerzy (552): Ultracona niewinność - serial, Pol.  
09.40 Sekrety rodziny (109): Uprawdzone - serial parodok., Polska  
10.40 Dlaczego ja? (611): Puszka Pandory - serial parodok., Polska  
11.40 Gliniarze (132) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.40 Trudne sprawy (958) - serial, Pol.  
14.40 Dlaczego ja? (617) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (500) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (310) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3328) - serial

## DRAMAT

20.05  
Pasażerowie

18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”  
19.45 Sport, Pogoda  
20.05 Pasażerowie - dramat SF, USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum  
22.40 Zmowa milczenia - thriller, Francja 2003, reż. Graham Guit  
00.40 Wybraniec śmierci - film sensacyjny, USA 1990, reż. Dwight H. Little  
02.35 Love Island. Wyspa miłości  
03.35 Love Island. Wyspa miłości

## STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (386, 387) 08.00 Plebania (355, 356) 09.05 Kroniki młodego Indynia Jonesa (2) 10.05 Doktor Martin 8 (6, 7) 12.15 Diabli nadali 4 (9, 10) 13.10 Katastrofy w przestworzach George 7 (1, 2) 11.05 Jej Wysokość Zosia (81) 11.45 Cry Babies 3 (8, 9) 12.00 Smerły (26, 27) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (11, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7) 16.00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 (4) 16.35 Alvin i wiewiórki 4 (50, 51) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (10-13) 19.00 Psi Patrol 6 (19, 20) 20.00 Dziewięć strachu (23, 24) 22.00 Wstydliwe choroby. XXL (1) 23.00 Brytyjski dom rozpuści 3 (2) 00.00 Dziewięć strachu (2)

## TVP 3

13.20 Eko patent 13.30 Kierunek: urtek 13.45 Turystyczna jazda 14.00 Las bliżej nas 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 PFRON wspiera dostępność - telefon. 2021 16.00 Ziemię regionalną 16.15 Wyprodukowano w Polsce 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (186) 21.20 Eko patent 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Jesień na RODO 23.00 Echo dnia 23.15 Sprawa dla reportera 00.20 Kasta

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: Duro 2020 - mecz grupy C: Hiszpania - Polska 08.15 Piływanie: MŚ na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 5. dzień 09.55 Muzeum emocji 10.00 Pierwsza reprezentatywa 100 lat od debiutu piłkarskiej reprezentacji Polski 10.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 12.55 GOL 14.50 Piływanie: MŚ na krótkim basenie - Abu Zabi 2021 - 6. dzień 00.25 Sporty walki: ONE Championship - Winter Warriors II - Singapur 02.15 Boks: Gala w Los Angeles - podsumowanie 04.20 Boks: Gala w Montrealu

## TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów  
06.00 Ukryta prawda (1108) - serial, Pol.  
07.00 Kuchenne rewolucje: Ostrów Wielkopolski, restauracja Marrone  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.35 Doradca smaku - magazyn  
11.45 Ukryta prawda (995) - serial, Pol.  
12.50 Tajemnice miłości (9) - serial, Pol.  
13.55 Ukryta prawda (1109) - serial, Pol.  
14.55 Ukryta prawda (906) - serial, Pol.  
15.55 Kuchenne rewolucje - rozr.  
17.00 Tajemnice miłości (10) - serial  
18.00 Ukryta prawda (996) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.35 „Kontrola 2” - premiera Playera  
19.40 Sport, Pogoda  
19.55 Raport smogowy - program inf.  
20.00 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Na Wspólnej (3344) - serial, Pol.  
21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021

## THRILLER

21.40  
Zamiec

21.40 Zamiec - thriller, USA/Kanada/Francja 2009, reż. Dominik Sena  
23.40 Superwizjer - mag. reporterów  
00.20 Kuba Wojewódzki - talk-show  
01.25 Na granicy światów (7) - serial  
02.25 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.45 NOC Magli  
04.05 Kto was tak urządził? - magazyn  
04.25 Kto was tak urządził? - magazyn  
05.05 Kto was tak urządził? - magazyn

## TTV HD

08.00 Balciczne życie hinduskich dynastii 2  
09.00 Damy i wieśniaczki, Ukraina 5 (17)  
10.00 Gogglebox: Przed telewizorem 12  
11.00 Kartofka 9 (4) 12.00 Sedzia Anna Maria Wesołowska (417) 13.00 Ukryta prawda (998) 14.05 Królów życia II (22)  
14.35 Paloma (90) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Mle wieści 2 16.10 Królów życia II (4) 16.40 Gogglebox: Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.00 Cieżarówka przez Słany 3 18.40 Złomowisko PL 9 (14) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Ukryta prawda (579) 21.15 Królów życia II (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Histeria 14 (35)  
22.35 Down the road 3 (12-ost.) 23.20 Ostre decje 10 00.00 Seks - wypadki (38)

## TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Pożyteczni.pl 07.00 Polskie święta 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2468)  
12.00 Wiadomości 12.15 Polonia jest kobietą 12.45 Czas honoru (1) 13.35 Czas honoru (2) 14.25 Giganci historii 15.15 Królewskie sekrety 15.30 Polskie święta 16.05 Przyjaciele Miś i Margolci 16.30 Rodzinka.pl (233) 17.00 Teleexpress 17.20 Złoty wiek w Polsce 17.50 Gra słów Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2468)  
18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio twórców 19.30 Wiad., Sport 20.10 Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 5 (67) 21.10 Ojciec Mateusz 5 (68) 22.05 Polonia 24 22.35 Sterk znaczący - film dok., Pol. 2021 23.30 Rodzinka.pl (233) 00.00 Focus on Poland

## POLSAT SPORT

06.00 Boks - magazyn sportowy 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie 10.30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annetty-Open Grand Bornand 12.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Indykpol AZS Olsztyn 14.30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annetty-Open Grand Bornand 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Devolopres BELLA DOLINA Rzeszów - Lokomotiw Kaliningrad 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - program sportowy 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - SSC Napoli 01.00 Boks - magazyn sportowy

## TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (104)  
07.00 Strażnik Teksasu (32) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Pierwsza miłość (3327) - serial  
09.50 Kochane pieniądze (71): Upadła gwiazda - serial parodok., Polska  
10.50 Hardkorowy lombard (2, 3)  
11.50 Święty (157, 158) - serial kom., Pol.  
12.55 Pamiętniki z wakacji (40) - serial parodokumentalny, Polska  
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
15.55 Hardkorowy lombard (4, 5)  
16.55 Święty (159, 160) - serial, Polska  
18.00 Kochane pieniądze (72): Mamy złodzieja - serial parodok., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (802)  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (507) - serial krym., Polska  
21.05 Grudge: Kłatwa 2 - horror, USA 2006, reż. Takashi Shimizu

## HORROR

21.05  
Grudge: Kłatwa 2

23.10 Najdłuższy marsz Billy'ego Lynna - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Chiny 2016  
01.35 Śmierć na 1000 sposobów (9)  
02.05 Śmierć na 1000 sposobów (6)  
02.30 Ucho Prezesa 4 (1) - serial, Polska  
02.50 Trans World Sport - magazyn  
03.55 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.  
04.25 SuperLudzie (1, 2) - serial dok., Pol.  
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (124, 125) 08.00 Słoneczny patrol 8 (7)  
09.00 Kobra - oddział specjalny (14) 10.00 Święty (126, 127) 11.05 Galileo 12.05 Między lata (24, 4, 21): Przybyś z kosmosu: Kucharz przyszłości: Decydujący głos 14.00 Policjantki i Policjanci (207) 15.00 Detektywi w akcji (59) 16.00 Septagon (79)  
17.00 Gliniarz i prokurator (75) 18.05 Między lata (20, 5, 3) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (23, 24) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (73)  
00.00 Hawaje 5-0 (15) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (58) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

06.05 Pokochaj się w Polsce 06.35 Okrasa lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Gra słów Krzyżówka 08.10 Familiada 08.45 Koło fortuny 09.20 Wojciech Cielkowski - bosy przez świat 09.50 Rolnik szuka żony 8 (22) 10.55 Va banque 11.35 Familiada 12.10 Postaw na milion 13.10 Kabaretowa mapa Polski 16.25 Życie to kabaret 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.35 Postaw na milion 22.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 00.45 Koło fortuny 01.30 Niezapomniane koncerty 02.30 Życie to kabaret

## TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.25 Muzyczne poranki 08.00 Informacje kulturalne 08.30 Urodzeni artyści 09.05 Paryż. Śladami Chopina 09.35 Hydrozagadka - komedia, Pol. 1970 11.00 Lalka (6) 12.20 Romek i Anka - film krótkometrażowy, Pol. 1964 12.55 Hamadryda - film dok., Pol. 1981 13.30 O krok od sławy - film dok., USA 2013 15.10 Profesor na drodze - film obyczajowy, Pol. 1973 16.25 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obycz., Fr. 1951 18.20 Muzyka Skalnego Podziału 18.30 Co dalej? 18.55 Tajny agent (4) 20.00 Pastorałka - sztuka Leona Schillera, Pol. 2006 21.30 Portrety 21.40 Opieką domowa - komediodramat, Czechy/Słowacja 2015 23.15 Co dalej? 23.40 Ima - film krótkometrażowy, Polska 2018 00.20 Jak pisać z kotem - komediodramat, Polska 2018

## TVP HISTORIA

08.10 Flesz historii 08.30 Rok 1981. Kalendarium (5) 08.35 Memento grudniowe - film dok., Pol. 1981 09.25 Sensacje XX wieku 10.15 Zorza II nad Gdańskiem - film dok., Pol. 2019 11.00 O roku ów 11.30 Miasto z morza (2) 12.25 Niumek - film dok., Pol. 2020 13.05 Jak zbudowano nową Warszawę - film dok., Pol. 2015 13.35 Niepokonany. Opowieść o generale Stanisławie Maczku - film dok., Pol. 2019 14.40 Historia w postaciach zapisana 16.45 Żywy sarmacki 17.05 Nie taka prosta historia 17.35 Przerwana Misja - film dok., Pol. 2017 18.30 W PRL-u 19.05 Czas honoru 5 (58) 20.00 Zagadka śmierci Hitlera - film dok., Fr. 2018 21.15 Skarby cywilizacji indyjskiej (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2015 22.05 Konnica - western, USA 1959 00.05 Mała Hani (11)

## TVN SIEDM

05.40 Szpital (867) - serial parodok., Pol.  
06.35 Rozwód. Walka o wszystko (30/40): Rozwód z homofobem  
07.35 Papiery na szczęście (59/62)  
08.05 Mle wieści 2 - rozr. Polska 2021  
08.10 Ukryta prawda (864) - serial, Pol.  
09.10 Ukryta prawda (865) - serial, Pol.  
10.10 Ukryta prawda (866) - serial, Pol.  
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (31/40)  
12.15 Szpital (868) - serial parodok., Pol.  
13.15 Receptura (1/6) - serial, Polska  
14.15 Sąd rodzinny (28/52) - serial, Pol.  
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24/30): Blust - serial, Polska  
16.15 Ukryta prawda (1036) - serial, Pol.  
17.15 Ten moment (44) - serial, Polska  
17.50 Brzydula 2 (218) - serial kom., Pol.  
18.25 Rozwód. Walka o wszystko (20/40): Rozwód z zaskakującym finałem - serial parodokumentalny, Polska  
19.30 Papiery na szczęście (60/62)

## GANGSTERSKI

20.35  
Wrogowie publiczni

20.00 Brzydula 2 (219) - serial kom., Pol.  
20.35 Wrogowie publiczni - film gangster-ski, USA 2009  
23.25 Piekna gębia - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin  
01.45 Druga strona medalu 3: Izabela Sokolowska - talk show, Pol. 2010  
02.20 Druga strona medalu 4  
03.25 NOC Magli  
05.35 Zakończenie programu



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej



POLSKI  
ŁAD

# Polski Ład zapewnia nowy instrument wsparcia dla rodzin z małymi dziećmi

**1 stycznia 2022 r. wchodzi w życie Rodzinny Kapitał Opiekuńczy – kolejny element polityki prorodzinnej prowadzonej przez Rząd Premiera Mateusza Morawieckiego. To 12 tys. zł na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie, w wieku od ukończonego 12. do 36. miesiąca życia. Świadczenie będzie wypłacane bez względu na wysokość dochodów rodziny.**

Rząd Zjednoczonej Prawicy poświęcił rodzinie wiele uwagi przygotowując w okresie sześciu lat rządów szereg nowatorskich rozwiązań prorodzinnych – w tym m.in. programy Rodzina 500+, Dobry Start, Mama 4+ – co po raz pierwszy w historii w sposób tak spektakularny odmieniło życie wielu polskich rodzin. Tylko w ramach Programu Rodzina 500+ do rodzin trafiło już blisko 170 mld zł. Warto też wspomnieć o ponad dwukrotnym zwiększeniu dostępności miejsc w instytucjach opieki nad dziećmi do lat 3 dzięki rozwojowi Programu Maluch+. Dzisiaj dla najmłodszych dzieci zabezpieczonych jest blisko 211 tys. miejsc „opieki żłobkowej”.

## Inwestycja w rodzinę

Inwestowanie w rodzinę, a co za tym idzie w kapitał ludzki jest sukcesywnie i stale zwiększane. Planujemy, że budżet Programu Maluch+ wzrośnie 3-krotnie do 1,5 mld zł rocznie. W ramach programu Dobry Start w latach 2018–2021 do rodzin trafiło ponad 5,2 mld zł, w tegorocznej edycji objętych nim było prawie 4,5 mln dzieci. Z Karty Dużej Rodziny korzysta już 1,1 mln rodzin wielodzietnych.

Z jednej strony programy skierowane do rodzin z dziećmi, to odpowiedź na oczekiwania Polaków, dla których rodzina jest najważniejszą wartością; z drugiej – odpowiedź na negatywne trendy demograficzne. Niska dzietność, starzejące się społeczeństwo w konsekwencji może być bowiem przyczyną wielu problemów, w tym nawet zahamowania rozwoju gospodarczego.

– 98% Polaków deklaruje, że chce mieć dzieci. Naszą rolą jest likwidowanie barier, które sprawiają, że te marzenia nie urzeczywistniają się – tworzenie takich warunków, żeby rodzice mieli komfort podejmowania decyzji prokreacyjnych i wychowywania dzieci. Rodzinny Kapitał Opiekuńczy jest właśnie takim instrumentem. Ma zapewnić rodzicom małych dzieci wsparcie w wychowaniu i opiece nad nimi, dać poczucie bezpieczeństwa – mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg.

## Rodzinny Kapitał Opiekuńczy – dla kogo?

Rodzinny Kapitał Opiekuńczy, to 12 tys. zł na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie w wieku od ukończenia 12. do 36. miesiąca życia. Rodzice sami wybiorą sposób wypłacania świadczenia oraz zdecydują, na co przeznaczą pieniądze. Świadczenie może być wypłacane po 1000 zł miesięcznie przez rok lub po 500 zł przez dwa lata.

– Po ukończeniu przez dziecko pierwszego roku życia, kiedy kończy się urlop rodzicielski, a przed możliwością posłania dziecka do przedszkola jest to z punktu widzenia opieki nad dzieckiem najbardziej wymagający dla rodziców czas. Wtedy też często zapadają decyzje o kolejnych dzieciach. Chcemy, żeby rodzice mieli wybór i kom-



fort podejmowania decyzji czy to o powrocie do pracy, czy pozostania w domu na czas opieki nad dzieckiem, a może o kolejnych dzieciach. Mamy pełne zaufanie do polskich rodziców i wiemy, że tak jak w przypadku środków pochodzących z Programu Rodzina 500+, tak i Rodzinny Kapitał Opiekuńczy zostanie wykorzystany w sposób, który rodziny uznają za najbardziej dla nich odpowiedni. My pozostawiamy rodzinom wybór – tłumaczy minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg.

Co ważne, w procesie przyznawania tego świadczenia nie będzie brane pod uwagę kryterium dochodowe. Oznacza to, że rodzice otrzymają je na wszystkie uprawnione dzieci, niezależnie od wysokości dochodu rodziny. Ponadto środki te nie będą opodatkowane.

– Rodzinny Kapitał Opiekuńczy, to nie tylko kolejna inwestycja w rodzinę, w kapitał ludzki, to również wyraz solidarności społecznej. Bowiem to ile będzie się rodziło Polaków, jest sprawą nas

wszystkich, całej naszej wspólnoty – dotyczy przyszłości Polski. Bez odwrócenia negatywnych trendów demograficznych, bez wzrostu dzietności, bez inwestowania w rodziny zrównoważony rozwój Polski będzie zagrożony. Przy czym inwestowanie w rodziny zawsze wymaga poszanowania jej autonomii i podmiotowości – podkreśla minister Marlena Maląg.

W 2022 r. Rodzinny Kapitał Opiekuńczy obejmie ca. 615 tys. dzieci. To ok. 3 mld zł dodatkowego wsparcia dla polskich rodzin.

## Jak złożyć wniosek?

Tak jak w przypadku świadczeń z programów Rodzina 500+ czy Dobry Start, aby uzyskać prawo do Rodzinnego Kapitału Opiekuńczego, konieczne będzie złożenie wniosku. Można to zrobić za pośrednictwem portalu Empatia, PUE ZUS lub poprzez bankowość elektroniczną. Środki będą przekazywane na wskazane przez rodziców konto bankowe, w wybranej wysokości i okresie wypłacania.

## Dofinansowanie do pobytu dziecka w żłobku

Rodzice dzieci, które nie zostaną objęte Rodzinnym Kapitałem Opiekuńczym, będą mogli skorzystać z dofinansowania do pobytu dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna w maksymalnej wysokości 400 zł miesięcznie. Środki te będą przekazywane bezpośrednio instytucji opieki, do której uczęszcza dziecko (nie więcej niż wysokość opłaty ponoszonej przez rodziców). Według szacunków tym świadczeniem zostanie objętych ok. 110 tys. dzieci.

## Inwestycja w przyszłość Polski

Rodzinny Kapitał Opiekuńczy to kolejna ważna inwestycja w rodzinę. To także dowód zaufania polskim rodzinom, docenienie ich znaczenia i niezmiennie ważnej roli w społeczeństwie – mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg.

# Rodzinny Kapitał Opiekuńczy

od 1 stycznia 2022 r.

## + 12 000 zł

na 2. i każde kolejne dziecko  
od 13. do 36. miesiąca życia

[gov.pl/rodzina](https://gov.pl/rodzina)

# Jak nie nudzić się na emeryturze

**Rozmowa** z Januszem Jachnickim, bardzo zajęтым emerytem, poetą, podróżnikiem i przewodnikiem, który 2 grudnia w Książnicy Karkonoskiej promował swój najnowszy tomik wierszy pt. „Jeszcze”.

- Czy ty czekałeś na emeryturę?  
- Tak, ja jestem właśnie takim człowiekiem, który z utęsknieniem czekał na emeryturę, bo wiedział, że wtedy będzie już mógł spokojnie realizować swoje pasje i swoje marzenia.  
- Czy to oznacza, że to, co robiłeś dotychczas, w swoim życiu zawodowym, to nie była pasja?  
- Nie.  
- Czy miałeś jakiś plan konkretny na czas po zakończeniu pracy?  
- Muszę przyznać, że udało mi się, wykorzystując odpowiednie okoliczności. Będąc analitykiem przewidywałem, że firma w ciągu ok. 3 lat ulegnie likwidacji i to pozwoliło mi odejść 10 lat wcześniej na emeryturę z odprawą. Byłem spokojny, że ta odprawa będzie jakimś uzupełnieniem emerytury pomostowej, którą dostałem, a to pozwoli mi na pewną swobodę realizacji siebie i swoich pasji.  
- A kim ty jesteś z zawodu?  
- Jestem ekonomistą. Wcześniej byłem elektronikiem.  
- Czyli pracowałeś zawodowo jako ekonomista, po czym przeszedłeś na emeryturę i...  
- I w dzień po przejściu na emeryturę wypłynąłem w morze w rejs jachtem.  
- Rozumiem, że miałeś odpowiednie przygotowanie do tego.  
- Tak, ja jestem instruktorem żeglarstwa, sternikiem morskim i załoga czekała już na pokładzie, żebym ja mógł popłynąć z nimi w morze.  
- I daleko popłynęliście?  
- Pływaliśmy po Bałtyku.  
- Już wtedy pisałeś wiersze?  
- Tak. Ja pisałem wiersze jeszcze w latach 60-tych, ale były one, z dzisiejszego punktu widzenia, dosyć proste, jak sądzę, romantyczne. I nie zachowywały się.  
- Podarłeś je, spaliłeś?  
- Nie, nie przywiązywałem do tego wagi, nie archiwizowałem.  
- I co jeszcze robiłeś, kiedy przeszedłeś na emeryturę, oprócz żeglowania i pisania poezji?  
- Byłem przewodnikiem po Trójmieście – to też była moja pasja. Poza tym, życie tak się ułożyło, że musiałem wrócić w rodzinne strony do Jeleniej Góry, bo moja mama złamała biodro, a miała 93 lata i trzeba się było nią opiekować. Przyjechałem więc tutaj, opiekowałem się mamą i po prostu zostałem.  
- Żałujesz?  
- Nie.  
- Z przepięknego Trójmiasta, znad morza z dalekim horyzontem, a tutaj góry może nie najwyższe, ale jednak... Na nartach jeździsz?  
- Tak.  
- Tu się nauczyłeś?  
- Nie, nie. Już w Trójmieście. Tutaj jeździłem na sankach w Śnieżce Karpacz, a ponieważ treningi miałem przez cały tydzień, a zawody odbywały się w soboty i niedziele, nie było kiedy nauczyć się jeździć na nartach. Natomiast kiedy mieszkaliśmy na Wybrzeżu, pojechałem na obóz narciarski i tam się nauczyłem.

U. LIKSZTEL



- To ty tak wędrowałeś z gór nad morze.  
- Tak, a po latach wróciłem.  
- Czyli – urodziłeś się tutaj?  
- Tak, w Wałbrzychu. Miałem 6 tygodni, jak przyjechałem do Jeleniej Góry.  
- A kiedy stąd wyjechałeś wobec tego?  
- W 1971 roku.  
- Do pracy?  
- Nie. Ożeniłem się z gdańszczanką.  
- Ale wracając do emerytury: piszesz wiersze, jesteś przewodnikiem, żeglujesz i co jeszcze robisz?  
- Jeszcze zajmuję się witrażami, wciąż uczę się tanga argentyńskiego, podróżuję bliżej i dalej, pływam (w basenie). No – ruszam się.  
- Jeżeli powiem, że wesołe jest życie staruszka, to nie będzie przesady (pomijając wiek, bo staruszką nie jesteś)...  
- Jestem. Myślę, że wesołe może nie zawsze, ale niesamowicie zajmujące. Ja na emeryturze w ogóle nie mam czasu wolnego i muszę przyznać, że, aby te wszystkie zajęcia poukładać (a przecież trzeba jeszcze bieżące sprawy „życiowe” załatwiać), to trzeba dosyć precyzyjnie planować.  
- A wielu masz kolegów, którzy są tak zajęci na emeryturze, tak spędzają czas, jak ty?  
- Nie, przyznam, że nie spotkałem...

- Uważa się, że osobami bardziej ruchliwymi i szukającymi sobie zajęć na emeryturze, są kobiety, a mężczyźni raczej są wycofani. Kiedy kończy im się etatowa praca zawodowa, nie bardzo potrafią sobie znaleźć miejsce. No, może czasem jest to działka... Jak ty jesteś postrzegany przez znajomych?  
- Muszę przyznać, że to jest trudne dla mnie pytanie, bo ja nie jestem zbyt towarzyski i nie mam zbyt wielu kolegów. Mam jednego przyjaciela, którym jest Andrzej Mateusiak, i grono znajomych. Z kręgu przewodnickiego znam dużo ludzi i bierzemy udział w imprezach, spotykamy się na szlakach. Z jednymi znam się bliżej z innymi trochę dalej.  
- Co byś mógł, jako człowiek aktywny, poradzić osobom, które na emeryturze czują się trochę zagubione, może samotne?  
- Nie bać się wyjść z domu, nie bać się spróbować zrobić coś, czego nigdy wcześniej nie próbowali i nawet nie przypuszczali, że mogą spróbować. Ja jestem uczestnikiem Uniwersytetu Trzeciego Wieku i tam chodzę na zajęcia do pracowni malarskiej, prowadziłem kabaret. Brałem udział w różnych zajęciach i myślę, że tego typu działania otwierają ludzi, poznaje się nowe środowisko. Po prostu trzeba umieć się otworzyć,

wyjsc i powiedzieć: „Dzień dobry, nazywam się tak i tak”. Jeśli ma się jakieś barierki, to trzeba je po prostu przełamać. Ja takich barier nie mam – jestem ekstrawertykiem, otwartym na świat, staram się dużo czytać. Dla mnie czytanie jest jedną z najpiękniejszych rozrywek i każdą wolną chwilę poświęcam na czytanie.  
- A jaką literaturę lubisz?  
- Literaturę faktu, biografie, w tej chwili na przykład czytam wydaną niedawno biografię księdza Tischnera.  
- Podróżujesz?  
- Tak, ta praca w przewodnictwie pozwala mi zdobyć środki na swoje podróże. Byłem dwa razy w Ameryce Południowej, w Patagonii, Ziemi Ognistej, Boliwii, Peru, Chile, Argentynie, Brazylii. Także żeglując – płynąłem wzdłuż najdłuższego fiordu norweskiego „Sognefjord”, który ma 203 km długości. W tym roku byłem na Islandii, prowadziłem rejs w Chorwacji i skoczyłem na spadochronie, oczywiście w tandemie.  
- Czy wędrujesz z równolatkami, czy z osobami młodszymi?  
- Nie ma żadnych ograniczeń. Na Islandii byłem najstarszym uczestnikiem. W Ameryce Południowej (to były niewielkie, kilkuosobowe grupy) też. Chodzi o sprawność fizyczną, gotowość do podróżowania i ciekawość świata.

## Rentgen

Janusz Jachnicki – rocznik 1947. Urodził się w Wałbrzychu, ale kiedy miał 6 tygodni, rodzice przeprowadzili się do Jeleniej Góry. Tu spędził dzieciństwo i wczesną młodość. W latach 1971–2003 mieszkał w Trójmieście. Ukończył Uniwersytet Szczeciński, pracował w wielu zawodach: był monterem w telekomunikacji, sprzedawał lody na plaży, był kelnerem, fotografem, ślusarzem, nauczycielem zawodu, instruktorem żeglarstwa, cyrkowcem w szwajcarskim cyrku Fliegenpilz, kierownikiem sklepu, szefem wydziału radiokomunikacji, analitykiem ekonomicznym. W porcie gdyńskim pracował jako doker i liczman. Od 1979 roku współpracował z opozycją demokratyczną. W 1982 roku był internowany w Czerwonym Borze. Po przejściu na emeryturę powrócił w rodzinne strony i nadal jest aktywny na różnych polach: jest przewodnikiem górskim i trójmiejskim, instruktorem żeglarstwa i nordic walking. Uczestniczy aktywnie w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej, gdzie był jednym z założycieli kabaretu Bella Mafia, który prowadził przez trzy lata reżyserując, pisząc teksty, opracowując scenografię i występując. Ostatni jego program pt. „Senior marzy” był dwukrotnie prezentowany na scenie Teatru Polskiego we Wrocławiu.  
Wciąż jest optymistą, niepoprawnym romantykiem i wielbicielem kobiet ciekawym życia. Stara się robić to, co lubi: jest przewodnikiem górskim, żegluję, tworzy witraże, uczestniczy w zajęciach tanga argentyńskiego i pisze wiersze. Zadebiutował w 2016 roku tomikiem „Żeby być”, który został bardzo dobrze przyjęty przez czytelników. Teraz oddaje w ich ręce kolejny, zatytułowany „Jeszcze...”

- A jaki jest według ciebie sposób na podnoszenie sprawności fizycznej?  
- Uważam, że najzdrowszą formą ruchu dla każdego w każdym wieku jest nordic walking. (Ja jestem też instruktorem nordic walking). Jest to sposób poruszania się angażujący 90 procent mięśni i pozwala to chodzić szybko przy ociążeniu całego układu kostnego. To jest fantastyczna forma ruchu, myślę, że nawet zdrowsza od pływania. Ale pływanie także bym polecał.  
- Masz jeszcze jakieś plany na przyszłość?  
- Odchodząc na emeryturę, powiedziałem sobie, że od tego momentu będę robił tylko to, co lubię. I tak staram się żyć. Nie mam żadnych planów konkretnych. Chciałbym na przykład jako wolny słuchacz chodzić na zajęcia z filozofii na uniwersytecie. Nie interesuje mnie pływanie po morzach, jak to my mówimy – „popołudniowych”, ale chciałbym popłynąć w rejs w ciężkich warunkach. Marzy mi się rejs na Grenlandię, na Spitsbergen, dookoła Hornu... może wejście na Killmandżaro.  
- No, no... Niech się więc spełnią marzenia... Dziękuję za rozmowę

Urszula Liksztel

## Życie niewesołe



Parę tygodni temu napisała tutaj czytelniczka, której bodajże przyjaciółka poznała przyjaciela z USA, on ją obdarował dużą ilością dolarów, ale przesłał tylko kartę bankową, z której ona nie mogła tych pieniędzy pobrać, czekała chyba na podanie przez niego pinu. Ja z kolei cały czas czekam na dalszy ciąg tej pięknej baśniowej historii i nie mogę się doczekać. Czytelniczka (nie pamiętam imienia) obiecała napisać, jak ta sytuacja się rozwinęła, czy rzeczywiście to była prawda, czy przyjechał on do Polski i czy się spotkali z tą kobietą i był happy end. Powiem szczerze, że byłem przekonany, że jest to próba oszustwa, a może nawet już się to oszustwo wydarzyło. A może to nie było oszustwo? Gorąco namawiam tę czytelniczkę, aby napisała do Nowin, bo pewnie nie tylko ja jestem ciekaw dalszego ciągu tej sprawy.

A tymczasem opowiem, co spotkało moją 63-letnią ciotkę, która zapragnęła po śmierci wujka (małżeństwo należało raczej do nieudanych) zaznać w końcu szczęścia w miłości. Ciotka ma przyjaciółkę rozwódkę i razem zaczęły szukać „pana” na portalach randkowych. My, czyli reszta rodziny, oczywiście nie mieliśmy o tym zielonego pojęcia i dowiedzieliśmy się dopiero wtedy, jak mleko się wylało i przyszedł czas powiadomić prokuraturę. A więc obie szalały po tych portalach, wydały na nie kupę kasy i w końcu natknęły się na wyjątkowy klejnot. Okazał się nim wdowiec z południowej Europy, który szukał wyłącznie Polki w słuźnym wieku. Wdowiec był od ciotki młodszy, przystojny, bogaty i szukał prawdziwej miłości, mądrej i doświadczonej kobiety, a nie jakiejś głupiej młódki. Nie zależało mu na urodzie, tylko na inteligentnych rozmowach na wszechstronne tematy. Akurat trafił chciał, że ciotka załapowała mu raczej swoją inteligencją niż urodą. Oboje dość słabo znali język angielski, ale rozmawiali wyłącznie w tym języku, pomagali sobie elektronicznym tłumaczem. Pan dosyć szybko się zakochał, to i ciotka nie pozostała mu dłużna, a przyjaciółka sekundowała tej miłości. Wszyscy się cieszyli, czekali na rozwój wypadków. Ciotka była nawet gotowa pakować się i lecieć do niego, gdyby on nie mógł do Polski. No, ale właśnie mógł, postanowił spędzić w tym kraju trzy miesiące (pracuje zdalnie) i powoli zaczął się szykować. Z tego też powodu zaproponował ciotce, że przekaże jej pewną kwotę, aby wynajęła mu nieduże mieszkanie na ten czas. Założył na jej nazwisko konto, na które przelewał kwoty kilku tysięcy euro, i przesłał jej kurierem kartę do bankomatu. Tu się powtarza ta historia podana przez autorkę listu do NJ. Ciotka nie dostała pinu do karty, nie mogła więc pobrać pieniędzy, w żadnym banku nie potrafili jej pomóc ani cokolwiek poradzić, jednak też nie ostrzegali, że to może być jakieś oszustwo. Po prostu brakowało pinu, nie można też było sprawdzić, czy tam w ogóle jest jakakolwiek znacząca kwota. Obie panie były tak rozanielone, że nie zapaliła im się lampka ostrzegawcza nawet wtedy, gdy pan zadzwonił z alarmującą wieścią, że potrzebuje pilnie część tej wpłaconej przez siebie kwoty i przyłeci dwa tygodnie później, niż zakładał plan. Zachorowała mu mamusia, niezbędne środki finansowe w tej chwili ma na lokatach inwestycyjnych, więc bardzo prosi, aby „narzeczona” błyskawicznie przelewała mu dwa tysiące euro, odbierze sobie przecież z karty. A gdzie pin? - pyta ciotka. - No przecież kurier jest w drodze, jeszcze nie dotarł? A to pech! - Ciotki nie miały wątpliwości, że to wszystko jest prawdą. Przyjaciółka musiała dopomóc, bo brakło, ale szczęśliwie udało się zebrać kwotę i przesłać pieniądze. I tyle go widziały. Nie odezwał się więcej, skasował swoje konto na skajpie, przestał istnieć. Ciotka dopiero po kilku tygodniach zrozumiała swój błąd i poprosiła mnie o pomoc, chociaż nie mieszkamy w jednym mieście, ale uznała, że jestem jedynym „mądrym” człowiekiem w rodzinie i będzie może szansa na odzyskanie pieniędzy. Przy pomocy prokuratury. Pozdrawiam.

Irek

Điękuje za list, zapraszam do korespondencji.  
Dominika (dominika@nj24.pl)

# Nie trać czasu przed świętami. Przygotuj pierogi z kapustą i grzybami już teraz



Przeraża cię myśl o zbliżającym się natłoku przedświątecznych obowiązków? Z częścią z nich możesz uporać się już teraz. Jednym z nich jest przygotowanie wigilijnych pierogów z kapustą i grzybami. Mamy dla ciebie tradycyjny przepis na to danie. Podpowiemy również, w jaki sposób przechowywać już przyrządzone, aby nie skleły się i zachowały doskonały smak i aromat.

### Składniki na ok. 60 pierogów:

**Ciasto:** 0,5 kilograma mąki pszennej, żółtko jaja kurzego, gorąca, przegotowana woda.

**Farsz:** 0,5 kilograma kapusty kiszzonej, 50 gramów suszonych grzybów, 1 duża cebula, odrobina oleju, sól, pieprz.

### Przygotowanie:

1. Grzyby należy opłukać, zalać zimną wodą i pozostawić w takiej formie już dzień wcześniej. Po nocy moczenia ugotować je w tej samej wodzie aż do uzyskania miękkości. Następnie wywar odlać lub wykorzystać do sosu bądź zupy, a grzyby drobno posiekać.
2. Kapustę kiszzoną przełożyć do garnka i gotować do miękkości. Aby nie była zbyt kwaśna, można odlać z niej wcześniej wodę zawartą w opakowaniu. Po około godzinie odsączyć, ostudzić i również drobno posiekać.
3. Cebulę podsmażyć do momentu zeszklenia, następnie dodać do niej

przygotowane uprzednio grzyby i smażyć jeszcze przez kilka minut, doprowadzając do uzyskania preferowanego smaku.

4. Do dużej misy przesypać przygotowaną mąkę i dodać żółtko. Mieszać z możliwie ciepłą wodą (tak, aby się nie sparzyć) do momentu osiągnięcia elastycznej masy. Dobrze wyrobione ciasto powinno być sprężyste, nie kleić się a w jego przekroju powinny być widoczne pęcherzyki powietrza.
5. Biał lub stolnicę podsypywać mąką i małymi porcjami wałkować kolejne jego części. Z rozwałkowanego ciasta wycinać kółka (za pomocą brzegu szklanki lub wykrawacza). Na środku wykladać łyżeczką farsz, składać kółka na pół i sklejać ze sobą ich brzegi palcami.
6. Gotowe pierogi wrzucać do osolonego wrzątku i gotować jeszcze przez ok. 2 minuty od wypłynięcia. Można podawać je z okrasą z cebuli.

### Jak przechowywać pierogi do świąt?

Najlepszym sposobem jest zamrożenie ich przed obróbką termiczną. Aby nie skleły się, należy układać pierogi jeden obok drugiego w miseczkach wyłożonych papierem do pieczenia. Przygotowane w ten sposób włożyć do zamrażarki i dopiero po ich całkowitym zamrożeniu przełożyć do jednego pojemnika lub woreczka. Po wyjęciu z zamrażarki w wigilijny wieczór przygotowujemy je w ten sam sposób, co świeże, czyli wrzucając do osolonego wrzątku.

News4Media/ fot. iStock

## Gdy serce drgnie

Jestem emerytką bez zobowiązań. Poznam Pana, również w wieku emerytalnym. Czekam na telefon - 508 764 439. Reszta przy spotkaniu.

Anka

Poznam uczciwego, inteligentnego singla na emeryturze, bez nałogów i bez zobowiązań. Ja, niezależna 70-latką z Jeleniej Góry, bez nałogów i zobowiązań. Nie szukam przygody, tylko prawdziwego przyjaciela, w zbliżonym wieku. Na sms nie odpowiadam. Kontakt - 663 667 198.

Singielka

Wdowa na emeryturze, 164 cm wzrostu, niepaląca, pozna zmotoryzowanego, niekonfliktowego wdowca bez nałogów, w wieku do lat 70. Kontakt tylko telefoniczny - 570 207 439.

Pani Wdowa

Wolny, niezależny, pozna Panią. Kontakt: 730 275 430.

Tadeusz

Jestem sympatycznym, wysokim mężczyzną o spokojnym usposobieniu. Posiadam wyższe wykształcenie oraz wszechstronne zainteresowania. Poznam bezdzietną Panią, stanu wolnego. Oferuję koleżeństwo, przyjaźń, a może i stały związek. Tel. 600 267 752.

Rozważny i romantyczny

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubie stabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Wolny, 67/176/95, niezależny, bez nałogów, ustabilizowany i zadbany, z własnym domem koło Bolesławca, pozna Panią o dobrym sercu, w wieku 40-60 lat, która pragnie ułożyć sobie życie. Tel. 508 780 914.

Janek

Wolny jeleniogórzanin, bez nałogów, lat 29 - poznam Panią do lat 50. Kontakt 792 658 015.

Andrzej

Święta we dwoje? Wszystko jest jeszcze możliwe i czasami warto zaryzykować, aby przekonać się, czy... warto. Jeśli szukasz bratniej duszy, odpowiedz na któryś z podanych anonсів lub napisz kilka słów o swoich oczekiwaniach i prześlaj list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra). Można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anonis się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: efa@nj24.pl (ep)

### Do oddania:

Chlebak drewniany; odzież damska (r. 36/38); ciuszki dla dziewczynki (r. 74); dywan brązowy (160x230); odzież damska - 5 kurtek, 2 katany, płaszczyk (170 cm, r. M, L); odzież młodzieżowo-dziecięca (r. 34-36); swetry męskie, kurtki przejściowe damskie; szafka drewniana RTV pod telewizor; skrzynia drewniana, stół rozkładany (150x90); wersalka (bardzo dobry stan).

### Potrzeby:

Kurtka zimowa dziewczęca (146/152 cm); odzież dla chłopca (62 cm, 180 cm); małe meble kuchenne (pojedyncza szafka kuchenna wisząca, stojąca), mały narożnik z funkcją spania; zestaw krzesel - (4+2); kuchenka (gazowo-elektryczna).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 10-14. (al)

Pomogę,  
oddam za darmo





## Rybiki cukrowe. Czy należy się ich obawiać?

Nie wyglądają zbyt przyjaźnie, a ich widok powoduje zwykle nieprzyjemne odczucia. Są jednak częstymi gośćmi w polskich domach. Wyjaśniamy, czy stwarzają zagrożenie dla człowieka; dlaczego wybierają nasze łazienki i jak pozbyć się ich w naturalny sposób.

### Dlaczego wybierają nasze mieszkania?

Pochodzące z tropikalnych rejonów świata rybiki cukrowe, zwane również srebrzykami, upodobały sobie miejsca zacienione, ciepłe, o wysokiej wilgotności powietrza. Stąd najczęściej mieszkają w naszych łazienkach i ujawniają się zwykle nocą lub wczesnym rankiem. Okazuje się,

że choć nie wyglądają zbyt zachęcająco, w żaden sposób nie zagrażają człowiekowi, ponieważ nie przenoszą bakterii ani chorób. Ponadto uwielbiają glukozę, dlatego chętnie pomagają w uprzątnięciu drobinek papieru toaletowego. Żywią się również innymi, mniejszymi od siebie owadami, których z pewnością nie chcielibyśmy spotkać przy okazji kąpieli.

### Są naturalne sposoby na ich wytopienie

Pomimo braku szkodliwości, a nawet pożytku płynącego z obecności rybków, większość z nas nie jest zadowolona z obecności niechcianych gości. Podstawowym warunkiem ich wytopienia

jest dbałość o prawidłową wentylację zawilgoconych pomieszczeń. Jeśli ten sposób okaże się niewystarczający, warto regularnie przecierać podłogę wodą z dodatkiem soku z cytryny lub olejku lawendowego, ponieważ srebrzyki nie radzą sobie z intensywnymi zapachami, dlatego zwykle po prostu go unikają. Nie bez znaczenia jest również utrzymanie czystości, ponieważ oprócz glukozy owady te chętnie żywią się również martwym naskórkiem, resztkami roślinnymi i spożywczymi, cukrem i pleśnią. Ważne jest zatem dokładne usuwanie zabrudzeń ze wszystkich zakamarków pomieszczenia, w którym rybiki występują.

News4Media/ fot. iStock

## W końcu dobre wiadomości. Jest poważna szansa na obniżenie cen żywności

Bruksela zgadza się na obniżenie wysokości podatku VAT na szereg produktów spożywczych w Polsce. To na razie wstępne decyzje, ale już wiadomo, co ma stanąć.

Zmiany podatkowe to jeden z elementów zapowiedzianej niedawno przez premiera tarczy antyinflacyjnej. Szef rządu zaproponował rekompensatę płaconego podatku VAT dla podstawowych produktów spożywczych. Chodzi o pieczywo, wędliny i mięso, produkty mleczne i jaja. Mateusz Morawiecki dodał, że zastanawiano się, czy nie obniżyć na te artykuły VAT do zera, ale tłumaczył, że na takie posunięcie nie zgadza się Unia Europejska.

Jednak szybko okazało się, że polski rząd nie kontaktował się w tej materii z Brukselą. Tymczasem właśnie tam zapadła strategiczna decyzja. Podczas spotkania ministrów krajów unijnych wstępnie zdecydowano o modyfikacji dyrektywy dotyczącej VAT. Zaakceptowano polski wniosek o możliwość czasowego stosowania zerowej stawki na niektóre produkty spożywcze. Obecnie to minimalnie 5 procent.

Ze względu na skomplikowane procedury zmiany mogą wejść w życie wiosną 2022 roku, ale Polska chce, aby stało się to szybciej. Minister finansów Tadeusz Kościński wystąpił pismo do unijnego komisarza ds. gospodarki. Apeluje w nim o natych-



miastową możliwość zastosowania zerowej stawki VAT na żywność na okres 6 miesięcy.

Co ma potanieć? Serwis wiadomości-handlowe.pl, analizując przepisy dotyczące VAT na żywność wylicza, że takich towarów jest znacznie więcej, niż mówił premier. Mają to być:

- mięso i ryby oraz przetwory z nich,
- produkty mleczarskie,
- warzywa i owoce i przetwory z nich,
- zboża, produkty przemysłu młynarskiego,
- przetwory ze zbóż i wyroby piekarnicze,
- tłuszcze i oleje,
- napoje (np. zawierające co najmniej 20 proc. soku owocowego lub warzywnego, napoje mleczne i tzw. mleka roślinne).

News4Media/ fot. iStock

REKLAMA I PROMOCJA



**DARMOWE  
WARSZTATY  
ARTYSTYCZNE  
ONLINE!  
ZAPISZ SIĘ!**

### Zapisy

w Jeleniogórskim Centrum Kultury  
od poniedziałku do piątku  
w godzinach 10:00 - 17:00  
pod numerem telefonu: +48 75 64 23 880  
lub mailowo na adres [jck@jck.pl](mailto:jck@jck.pl).

Ilość miejsc ograniczona,  
o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.  
Na zgłoszenia czekamy do 14 stycznia 2022.

Zapraszamy na darmowe  
polsko-czeskie  
warsztaty artystyczne  
w formie online pn.

**„Osobno, ale wciąż razem”**

📷 Warsztaty fotograficzne  
dla amatorów i profesjonalistów

🎬 Warsztaty filmu animowanego

🕺 Warsztaty taneczne

✂ Warsztaty plastyczne

(ceramika, mozaika szklana, malowanie, drutowanie)

👥 Panel dyskusyjny

dla nauczycieli przedszkolnych



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PŘEKRAČUJEME GRANICE  
2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt „Osobno, ale wciąż razem” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy INTERREG V-A Republika Czeska-Polska 2014-2020.

# Jeleniogórski przegląd kinowy (1952 r.)

Pod koniec lat czterdziestych XX w. repertuar polskich kin stawał się coraz bardziej „radziecki”. Kino z wschodniej granicy zaczynało coraz bardziej dominować w oferowanych widzom repertuarach. Nie brakowało również filmów z krajów tzw. demokracji ludowej. Równocześnie widzowie mogli powoli zapomnieć o szerokim dostępie do produkcji z Europy Zachodniej i tych ze Stanów Zjednoczonych.

O ile zaraz po wojnie w kraju panował kinowy pluralizm, gdzie obok produkcji z „bratniego” Związku Radzieckiego regularnie wyświetlano filmy z Hollywood, to wraz z nastaniem tzw. stalinizmu sytuacja zmieniła się diametralnie. O ile kino z Europy zachodniej bywało uwzględniane, to kinematografia z oceanu jakby wyparowała. Gdy spojrzeć się w statystyki z lat 1946–1948, to niekiedy filmów z Zachodu było prawie tyle samo co obrazów z Kraju Rad. Z kolei kilka lat później kino radzieckie rządziło już niepodzielnie.

## W jeleniogórskich iluzjach

Aby nie być gołosłownym, warto posłużyć się tutaj jakimś przykładem, np. repertuarem jeleniogórskich kin z początku 1952 r., czyli z czasu, który śmiało można nazwać samym środkiem okresu stalinowskiego.

W stolicy Karkonoszy działały wówczas trzy kina: „Lot” (ul. Pocztowa 11), „Marysienka” (ul. 1 Maja 31) i „Tatry” (ul. Krótka 3), o których repertuarze informowano na łamach lokalnej mutacji dziennika „Słowo Polskie”. Warto dodać, iż wspomniane iluzjony rozpoczęły swoją działalność niedługo po zakończeniu drugiej wojny światowej, na bazie działających wcześniej kin niemieckich.

Co wynika z rubryk zamieszczanych wówczas w „Jeleniogórskim Słowie Polskim”? A no m. in. to, że na blisko trzydzieści wyświetlonych wówczas filmów nie udało się odnaleźć ani jednej produkcji amerykańskiej. Zresztą nie może to dziwić, jeżeli w prasie pisano wówczas o impasie kina zachodniego wywołanym (...) zalewem ekranów przez antyhumanistyczne filmy produkcji hollywoodzkiej, bądź też na niej wzorowane. Ot, taki znak czasów...

## Szekspir na bezrobociu

Kino anglojęzyczne było reprezentowane zaledwie przez dwa filmy brytyjskie. Pierwszy to „Scott na Antarktydzie”, dramat w reżyserii Charlesa Frenda z 1948 r., który mogli obejrzeć goście „Marysienki”. Obraz wyróżniał się doskonałą muzyką oraz wspaniałymi jak na owe czasy ujęciami kręconymi na tym wiecznie zamrażanym kontynencie. Drugi był wyświetlany w kinie „Lot”. Była to czysta klasyka, czyli „Hamlet”, dramat kostiumowy w reżyserii Laurence’a Oliviera z 1948 r., który wcielił się również w tytułową postać.

## Francuski rodzynek

Z kinem europejskim, a dokładniej z tym z Zachodu, także nie było zbyt kolorowo. Udało się raptem odnaleźć jeden film. Była to francuska komedia „Jednodniowi milionerzy” z 1949 r., którego reżyserem był André Hunebelle, a jedną z ról zagrał w nim doskonale znany w naszym kraju, legendarny Louis de Funès.

Film, którego prowadzona w lekkim tonie narracja opowiada o procesie wobec dziennikarza, który opublikował

nieprawdziwy numer zwycięskiego losu, zawiera w sobie trzy różne opowieści: o parze przyjaciół, nieszczęśliwym małżeństwie oraz 106-letnim Juliuszu, którego długowieczność ma być dowodem na cudowne właściwości wody wydobywanej w jego okolicy. To typowe kino rozrywkowe. Jak pisał na łamach „Filmu” Leon Bukowiecki: *Oglądając ten film, bawimy się dobrze (...). Jest on lekki, bardzo paryski, przesłannym humorem, najczęściej na dobrym poziomie i w bardzo wielu wypadkach nie pozbawiony ostrych cięt satyrycznych (...). Takie komedie, jak „Jednodniowi milionerzy”, nie wnoszą niczego nowego do kinematografii, ale są na pewno przyjemną rozrywką.* Swoją drogą, gdyby ktoś był nim zainteresowany, to trwający godzinę i czterdzieści minut film jest dostępny w całości (i z polskimi napisami) na portalu YouTube [źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=sCOTuLh1tos>]

## Jeśli niemieckie, to tylko wschodnie

Nie brakowało za to filmów z Niemiec Wschodnich (NRD). W kinie „Lot” można było obejrzeć np. komedię kryminalną pt. *Futro pana Krugera* [1949 r., reż. Erich Engel], a w „Marysienki” komedię „Burmistrz Anna” [1950 r., reż. Hans Müller] i kryminał „Cienie na torach” [1951 r., reż. Erich Freund]. Ten ostatni opisywany był jako *Film sensacyjny o walce kolejarzy niemieckich z sabotażem i dywersją*.

O wiele cięższy temat poruszał z kolei obraz historyczny „Rada Bogów” z 1950 r., w reżyserii Kurta Maetzig, który wyświetlano w kinie „Tatry”. Film opowiada o historii niemieckiego koncernu chemicznego IG Farben, którego kierownictwo było sądzone w drugiej połowie lat czterdziestych XX w. za współudział w zbrodniach z czasów nazizmu. Jego fabuła rozpoczyna się zaś w latach trzydziestych, kiedy właściciele przedsiębiorstwa decydują się wesprzeć politykę Adolfa Hitlera, co dosyć szybko przynosi im ogromne dochody. Zakłady zaczynają wówczas zajmować się produkcją śmiercionośnych gazów i materiałów wybuchowych, wykorzystywanych przez hitlerowców do pogromu niezliczonej liczby ludzkich istnień. Głównym bohaterem filmu jest chemik Hans Scholz, w którego postać wcielił się Fritz Tillmann

## Kino demokracji ludowej

Oczywiście nie brakowało też filmów z innych krajów bloku wschodniego. Były to głównie filmy czeskosłowackie. Inne pojawiały się sporadycznie, jak rumuński dramat „Życie zwycięża” z 1951 r., w reżyserii Dinu Negreanu. Jak można przeczytać w jednej z gazet, był to obraz (...) poświęcony zagadnieniom współpracy naukowców z robotnikami i walki z kosmopolityzmem w nauce (...). Jak dodawano, był to aktualny film o stanowisku uczonego wobec zachodzących w kraju przemian. Można było go obejrzeć w „Marysienki”, gdzie wyświetlano był również bułgarski dramat „Alarm” [1951 r., reż. Zahavi Zhandov], opowiadający o rodzinie, która sama przed sobą musi rozliczyć się z okresem drugiej wojny światowej.

Jeżeli zaś chodzi o kino z południowej granicy, to np. w kinie „Tatry” wyświetlano dramat z 1947 r. pt. *Przeżycie*, w reżyserii Otokara Vávry, a w „Marysienki” oferowano utrzymany w ówczesnym klimacie polityczno-społecznym obraz „Dziewczyna i traktor” [1951 r., reż. Jiri Seauens]. Jak



PIERRE LARQUEY

w scenie z filmu francuskiego

JEDNODNIOWI MILIONERZY

zresztą pisał o nim na kartach „Filmu” Stanisław Grzelecki, choć posiadał swoje wady, to równocześnie był (...) przykładem usiłowań sprostania społecznemu zamówieniu i w tym sensie spełniać może pozytywną rolę. Pomimo że recenzent miał co do niego sporo zastrzeżeń, to jednak samo podjęcie „śluszonej” tematyki było już godne odnotowania: *Dziewczyna i traktor to zjawisko bez tradycji, lecz z wielką przyszłością. Odbija się w nim młodość, rozmach i piękno naszej epoki. Należy do zjawisk coraz bardziej powszedniejących i - zdawałoby się - najprostszych, a jednak bogatych w treść, którą powoli odkrywa i wypowiada sztuka.*

## Cudze chwalecie, a swego nie znacie

Obecne było również kino polskie, wszak to oczywista oczywistość. W tamtym czasie wyświetlano była „Warszawska premiera”, reklamowana wówczas jako pierwszy polski film muzyczny. Prezentowany w kinie „Tatry” obraz w reżyserii Jana Rybkowskiego to opowieść o wydarzeniach z 1857 r., burzliwych okolicznościach towarzyszących premierze opery „Halka”

Stanisława Moniuszki. Jej wystawienie chciano wówczas stordedować ze względu na jej zbyt „narodowy” charakter i możliwe wzmocnienie antyrosyjskich nastrojów w znajdującej się pod zaborami Polsce.

Drugim rodzimym filmem, który można było zobaczyć z kolei w kinie „Lot”, był film przygodowy „Załoga” w reżyserii Jana Fethkego. To jedna z wielu socrealistycznych opowieści, które narodziło polskie kino w pierwszej połowie lat pięćdziesiątych. Jak czytamy w jego opisie: *Jest to film o młodych marynarzach, o szkole morskiej, w której stawiają pierwsze kroki przyszli oficerowie żeglugi wielkiej, o złych i dobrych przygodach załogi statku pływającego na pełnym morzu.* Bohaterem tej historii, oprócz aktorów, jest również żaglowiec „Dar Pomorza”, na którym dzieje się fabuła filmu.

## W kinie z „Wielkim Bratem”

W tym samym czasie w jeleniogórskich kinach można było obejrzeć kilkanaście filmów radzieckich - to one nadawały ton ówczesnym repertuariom.

W kinie „Lot” był to np. dramat „Jak hartowała się stal” [1942 r., reż. Julij Rajzman i Mark Donskoy], czyli film

o patriotyzmie młodzieży proletariackiej w latach rewolucji i interwencji, film wojenny z 1941 r. pt. *Szalony lotnik* w reżyserii Michaiła Kałatozowa. W całkowicie innej konwencji utrzymany był już obraz „Radosne spotkanie”, komedia muzyczna z 1949 r. w reżyserii Nikołaja Sanishvilięgo. Obejrzeć można było również dramat „Grzesznicy bez winy” w reżyserii Władimira Petrova, oparty na sztuce autorstwa bardzo wówczas popularnego Ostrowskiego.

Z kolei w kinie „Tatry” oferowano m. in. „Wesoły jarmark” [1949 r., reż. Ivan Pyrev] lekką, muzyczno-romantyczną opowieść o miłości pomiędzy członkiem i członkinią rywalizujących między sobą kołchozów, a także dramat wojenny z 1942 r. „Na odsiecz Carycyna” oraz międzywojenny dramat historyczny „Wielka łuna”, opowiadający o okolicznościach przejęcia władzy przez bolszewików. W „Marysienki” były to natomiast przygodowy „W dni pokoju” [1951 r., reż. Władimir Braun] oraz obraz historyczny poruszający temat rewolucji z 1905 r. pt. „Pokolenie zwycięzców” [1936 r., reż. Vera Stroyeva].

## Wspomnienie

o Rajmundzie Jahołkowskim  
(1929-2021)

# Dyrektor, prezes i doradca po ludzku dobry

„Najważniejsze we wspomnieniach jest to,  
żeby mieć gdzie się zatrzymać i tam je wspominać”.

Rajmund Jahołkowski był prawnikiem, wieloletnim dyrektorem Oddziału Wojewódzkiego PZU w Jeleniej Górze, prezesem Jeleniogórskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego oraz inicjatorem wielu przedsięwzięć społecznych i kulturalnych.

Pochodził z ukraińskiej miejscowości Rokitno koło Równego. Matka Rosjanka, ojciec Polak - dyrektor Urzędu Skarbowego. Dla młodego chłopca wielkim autorytetem był dziadek. To dzięki niemu Rajmund szczególnie zainteresował się historią i geografią Polski. W wieku 17 lat znalazł się w grupie expatriantów. Mieszkał w Kluczborku, gdzie uczył się w Liceum Ogólnokształcącym. Po ukończeniu Szkoły Oficerskiej pełnił służbę w jednostce Wojsk Ochrony Pogranicza w Szklarskiej Porębie. Za oskarżenia i winy jednego z wujków Rajmund został niesłusznie wyrzucony z partii i z wojska, co mocno przeżywał. W jeleniogórskim Liceum Medycznym uczył przysposobienia obronnego. Pracę w PZU rozpoczął od stanowiska inspektora, potem awansował na dyrektora Oddziału Powiatowego, w 1975 został wojewódzkim dyrektorem ZUS. Studiował zaocznie na Wydziale Prawa Uniwersytetu Wrocławskiego.

- Mąż był człowiekiem renesansu i erudyta, posiadał ogromną wiedzę w różnych dyscyplinach. Szczególnie interesował się literaturą piękną, filmem, teatrem i muzyką oraz aktualnymi wydarzeniami w polityce. Do ostatnich dni życia zachował pełną sprawność intelektualną. Rajmund nauczył mnie słuchać i słyszeć muzykę. Pamiętam liczne, znakomite koncerty symfoniczne, spotkania w Kole Melomana przy jeleniogórskiej Orkiestrze Symfonicznej i wyjazdy z przyjaciółmi, m. in. do Semperoper w Dreźnie. Dzięki mężowi polubiłam górskie wycieczki po malowniczych szlakach Karkonoszy. Rajmund kochał ludzi i był przez nich kochany. Zawsze mówił o nich dobrze, na nikogo się nie skarżył. Obserwował ludzi wnikliwie, ale nie natrączywie. Był wrażliwy na dobroć, prawość, solidność, kulturę bycia. Jego barwa

głosu, umiejętność słuchania Interlokutora sprawiała, że konwersacja z Nim była ogromną przyjemnością - wspomina żona, Kaja Jahołkowska.

- Nasza znajomość rozpoczęła się w latach 70-tych. Niemalże co tydzień spotykaliśmy się na rozmowach kawiarnianych na różne tematy. Po wyjeździe Rajmunda do Warszawy były fajne „pogaduszki” telefoniczne, ostatnie w dniu Jego śmierci, 12 listopada 2021 roku. To często były również intensywne i bogate w treści dyskusje. Dla mnie i kolegów Rajmund był autorytetem, doradcą, arbitrem i przyjacielem. Wielokrotnie podtrzymywał mnie na duchu, ja Jego też. On na zawsze pozostanie w mojej pamięci - zapewnia Andrzej Bałtyn.

- Z Rajmundem spotkałam się w 2004 roku na organizowanych przez mnie wielodniowych wycieczkach szkoleniowych. Przyprawił Go Romek Witczak. Rajmund lubił podróżować, poznawać Polskę i inne kraje europejskie w szerokim aspekcie. Uczestniczył w popularnych „Gaszówkach” na Ukrainę, do Bułgarii, Austrii, Francji i na Węgry. Ponieważ od 1983 roku były to wycieczki szkoleniowe, najpierw dla nauczycieli, potem dla osób związanych z oświatą, każdy otrzymywał temat do opracowania. Rajmund solidnie je przygotowywał i ciekawie prezentował. W 2010 roku szczególnie zachwycił nas wszystkich przepięknie zreferowany temat „Nieznaną Polską wschodnią”. Ojciec Rajmunda brał udział w kampanii wrześniowej 1939 roku. Na „Gaszówkach” można było nieźle poznać się. Moja wycieczkowa znajomość z Rajmundem była wyjątkowo sympatyczna - wspomina wyróżniony najwyższymi odznaczeniami działacz różnych organizacji, głównie PTTK, PTSM i LOK, Zdzisław Gasz.

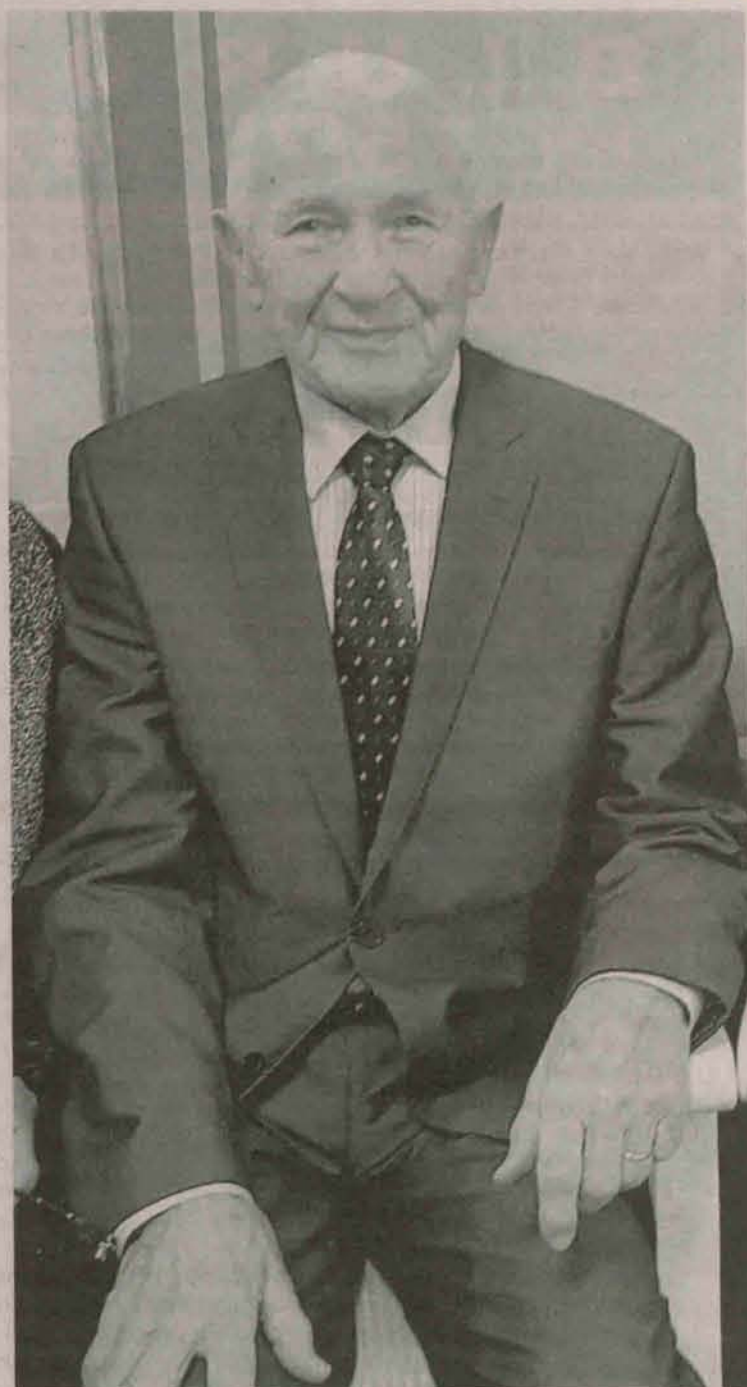
- Rajmund był osobą aktywną towarzysko, zawsze rzeczową, lubił inteligentnie poartować. Jako kawaler miał szalone powodzenie u kobiet. Często gościł w Klubie Sądowym, który przez kilka lat prowadziłem. Poznaliśmy się w PZU, gdzie załatwiałem różne ubezpieczenia dla osób, które mnie o to poprosiły, w tym

modne wówczas ubezpieczenia dla dzieci. Upewniłem Go, że warto zrobić aplikację sądową, o której mi powiedział. Po pierwszym i drugim roku zdał egzaminy, ale pracy w sądzie nie podjął. Płace były bardzo niskie, jako dyrektor PZU Rajmund dużo więcej zarabiał - wspomina Tadeusz Titow.

Marek Nałęcz-Socha długo opowiada o latach przyjaźni ze starszym o dziesięć lat Rajmundem, testowaniu pomysłów, rozmowach, spotkaniach i imprezach w Klubie Prawnika.

- Rajmund pracował poza sądem, ale był pomocny i niezastąpiony w prowadzeniu „wzorowej placówki klubowej”, na równi z Jego ukochanym PZU, a potem też ukochanymi Ochotniczymi Strażami Pożarnymi. No i brylował przy stoliku i na parkiecie. Ważną rolę w życiu Rajmunda i w regionie odegrało prezesowanie w Jeleniogórskim Towarzystwie Społeczno-Kulturalnym. Jego podejście do założeń programowych JTSK stanowiło nową formułę, skuteczniej wyłapującą społeczne inicjatywy wypływające od regionalistów i modyfikującą program działania Zarządu. Rajmund jeździł po województwie jeleniogórskim i namawiał do zakładania samodzielnych agend JTSK lub samodzielnych jednostek grupujących środowiska plastyczne, literackie i muzyczne. Oddziały terenowe JTSK powstały w Lubaniu, Bolkowie, Kowarach, Bolesławcu, Karpaczu, Janowicach Wielkich, Bogatyni, Świerzawie i w Świeradowie Zdroju. Efektem plenerów rzeźbiarskich przy udziale trzech oddziałów było ponad sto plenerowych rzeźb w drewnie, które pozostały w czterech miejscowościach, pełniąc funkcje estetyczne i użytkowe. Z inicjatywy JTSK, w 1976 roku powstał amatorski Teatr Animacji, którego przedstawienia obejrzało 16 800 młodych widzów. Rajmund pilnował, aby kontynuowana była działalność wydawnicza JTSK. Konkursy literackie i regionalne konferencje organizowano dzięki pomocy Rajmunda w zdobywaniu środków finansowych. Bez zaangażowania pomysłodawcy, kierownika klubu Relaks, pana Żyłowskiego i Rajmunda Jahołkowskiego nie byłoby Jarmarku Staroci i Osobliwości, którego organizację odebrało Towarzystwo i przekształcono go w imprezę komercyjną. Żal, że nie pamięta się o wymienionej dwójce działaczy - ubolewa Marek Nałęcz-Socha.

- Rajmunda poznałam ponad czterdzieści lat temu. Moje pierwsze wrażenia? Mężczyzna o szczupłej sylwetce, sprężystych ruchach, o miłej aparycji, zawsze ubrany stosownie do sytuacji, higieniczny w wyglądzie, bardzo subtelny w sposobie bycia



i pełen galanterii w stosunku do wszystkich kobiet. Po moim wyjeździe z Kają, żoną Rajmunda, do Norwegii, nasza znajomość przerodziła się w przyjaźń, która z latami stawała się coraz bardziej intensywna i bogata w treści. Żadne z nas nie miało krewnych w Jeleniej Górze, więc udało się nam stworzyć relacje charakterystyczne w idealnej rodzinie. Rajmund z Kają przez 44 lata tworzyli cudowną parę małżeńską, która emanowała spokojem, życzliwością i współczuciem. Rajmund tak pięknie potrafił zauważać zalety swojej żony. Oboje byli bezgranicznie troskliwi. Po śmierci mojego męża Tadeusza sprawowali nade mną cichą i dyskretną, ale jakże czujną opiekę. Byli do mojej dyspozycji, czuwaliby, abym nie była osamotniona. Zabierali mnie na wyjazdy krajowe i zagraniczne, wspólnie spędzaliśmy czas wolny, nawet i święta. Rajmund pragnął, abym ułożyła sobie życie. W lipcu tego roku, pomimo choroby, Rajmund przyjechał z Kają do Jeleniej Góry na mój ślub z Michałem Pawłowiczem. Miałam przyjemność zatańczyć z Nim na moim weselu. Z długoletniej znajomości i przyjaźni nie potrafię przypomnieć sobie niczego negatywnego odnośnie osoby Rajmunda. Z Jego ukochaną żoną będziemy pielęgnować pamięć o Nim. Zachowam obraz zawsze pogodnej, ze świetlistym uśmiechem twarzy Rajmunda oraz sylwetki o ogromnej sprawności fizycznej. Jestem szczęśliwa losowi, że było mi dane znać i obcować z Rajmundem Jahołkowskim - mówi Aleksandra Kaczmarek.

Rajmunda, od mieszkańców Jeleniej Góry, przyjaciół i znajomych, którzy nie mogli przybyć do Warszawy na pogrzeb, ale łączyli się ze Zmarłym serdecznymi wspomnieniami i pamięcią, i wyrazili wielki dla Niego szacunek, pożegnała poseł na Sejm RP Zofia Czernow.

„Pozostaniesz w naszej pamięci jako szlachetny i prawy, niezwykle kompetentny człowiek, zawsze życzliwy i po ludzku dobry. Dziękuję losowi, że spotkałam Ciebie na mojej drodze życiowej. Wiele się od Ciebie nauczyłam, czułam Twoje wsparcie, wielką gotowość rady i pomocy. Byłam pewna, że w trudnych chwilach w pracy politycznej jest jeszcze Rajmund. Bardzo dziękuję Ci za wszystko. Zawsze stałeś po jasnej stronie życia. Takie wartości, jak wolność, niezależność sądów, demokracja czy wolność słowa były dla Ciebie niezbywalne. Na Rajmunda zawsze można było liczyć. Wszystko wypełniał we właściwym czasie, z wrodzoną precyzją i odpowiedzialnością. Doskonale pamiętam, jak konsekwentnie doprowadził do końca sprawy związane z rejestracją stowarzyszeń w Krajowym Rejestrze Sądowym. Był fachowcem. Zawsze aktywny, młody duchem, wysportowany, ciekawy życia i wszystkiego, co Go otaczało. Rajmund kochał muzykę i teatr, nade wszystko piękną przyrodę karkonoską. Spoczywaj w Pokoju”. To obszerne fragmenty mowy pogrzebowej jeleniogórskiej posłanki Zofii Czernow przy urnie Drogiego Przyjaciela.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług  
Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy  
KREMATORIUMJelenia Góra ul. Sudecka 68A  
(parking nowego cmentarza)  
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B  
Cieplice ul. Jagiellońska 26  
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)  
tel. 075 752 25 82  
kom. 0601 74 84 41  
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

# BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

**Wyciąg z ogłoszenia nr 123/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry**  
o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| Oznaczenie nieruchomości                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | aleja Wojska Polskiego 20 - lokal mieszkalny nr 4,4a o ogólnej pow. 115,90 m <sup>2</sup> , składający się z 4 pokoi, 2 kuchni, przedpokoju, wc oraz korytarza. Lokal położony jest na I piętrze budynku.<br>Z lokalem związany jest udział wynoszący 9,38% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 71/1 o pow. 0,0380 ha (obręb 0028, AM-59), KW nr JG1J/00027966/2. |                 |              |
| Cena wywoławcza                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 300.000,00 zł                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wysokość wadium | 30.000,00 zł |
| Termin wniesienia wadium                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12 stycznia 2022 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest datą uznania rachunku bankowego Miasta.</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |              |
| Termin i miejsce przetargu                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 18 stycznia 2022 roku o godz. 10 <sup>00</sup> , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |              |
| Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia                                                                                                                                                                                                                                                                                 | tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: <a href="http://bip.jeleniagora.pl">bip.jeleniagora.pl</a> - oferty nieruchomości                                                                                                                                                                                                                    |                 |              |
| Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej <a href="http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl">www.nieruchomosci.jeleniagora.pl</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |              |

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PODGÓRZYN

Na podstawie art. 11 pkt 7, 8 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021, poz. 741 ze zm.) oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.), w związku z uchwałą Rady Gminy Podgórzyn Nr XXI/203/2020 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 21.04.2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla terenu obrębu Przesieka

**zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla terenu obrębu Przesieka wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 22 grudnia 2021 r. do 19 stycznia 2022 r.**

w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, pok. nr 14 (II Piętro) od poniedziałku do piątku w godz. od 10 do 14.00 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzu pod <https://podgorzyn.bip.net.pl/?c=366>

**Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami odbędzie się 04 stycznia 2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej „Podgórze”, o godzinie 10.00.**

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym, w celu odpowiedniego przygotowania miejsca przeprowadzenia dyskusji, Wójt Gminy Podgórzyn prosi osoby chętne do udziału w dyskusji publicznej o potwierdzenie swojego udziału w formie telefonicznej do sekretariatu Urzędu (tel. nr: (75)75 48 101 lub (75) 75 48 122) lub w formie elektronicznej na adres: [m.zmarzlik@podgorzyn.pl](mailto:m.zmarzlik@podgorzyn.pl) do dnia 03.01.2021.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie studium, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Podgórzyn, na adres: Urząd Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie 10 lutego 2022 r., w formie:

- 1) papierowej, na adres: Urząd Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn,
- 2) ustnej do protokołu,
- 3) elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: [m.zmarzlik@podgorzyn.pl](mailto:m.zmarzlik@podgorzyn.pl) lub przez platformę ePUAP.

Wójt Gminy Podgórzyn

Informuję, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Podgórzyn. Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie przyjmowania uwag do sporządzanej zmiany studium. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdą Państwo na stronie: <http://podgorzyn.bip.net.pl>

### LOKALE

**NOWA** kawalerka. Kuchnia, łazienka, masaże, tanio. Kadetów. Wynajmę. 534-524-707. 0548-G

**ZAMIENIĘ**, Piechowice - ładna kawalerka na Jelenią Górę, tel. 663-641-358. 0549-G

**POKÓJ** do wynajęcia dla pracującego Jel. Góra, Cieplice, tel. 518-116-316. 0551-G

**KUPIĘ** mieszkanie, gotówka, 513-345-184. 0559-G

**SPRZEDAM** nowoczesne 3-pokojowe 74,45 m/kw, Teatralna. 518-942-709. 0560-G

**ZAMIENIĘ** mieszkanie Zabobrze II, cztery pokoje lub dwa mieszkania w centrum JG 40 m/kw na domek, inne propozycje, 736-627-869. 0563-G

### NIERUCHOMOŚCI

**TANIO** wynajmę plac 6000 m/kw przeznaczony pod działalność nr księgi JG1J/00032734/5 w Piechowicach oraz halę 400 m/kw, 604-244-503. 0543-G

**SPRZEDAM**, wynajmę hotel i autoserwis w Karpaczu, 603-622-848. 0328-K

### MOTORYZACYJNE

**KUPIĘ** każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. N473-G

**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. 0424-G

**KUPIĘ** każde auto, 781-02-02-02, 601-251-066. 0459-G

**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. 0544-G

**SPRZEDAM** komplet opon zimowych po 1 sezonie, stan idealny wraz z felgami metalowymi 195/50/R15, 500 zł, tel. 609-196-190. 0558-G

**AUTO** złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. 015-K

**SKUP** aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470. 0907-K

### KUPNO

**KUPIĘ** książki, płyty z muzyką. Dojazd. Gotówka, 508-245-450, 509-675-586. 0121-K

### SPRZEDAŻ

**DREWNO** kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. N607-G

**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

**PODŁOGI** tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. N625-G

**WĘGIEL**, orzech, eurogrosik, 1.000 zł tona, drewno opałowe, tel. 530-799-894, 514-946-558. 0540-G

## NIERUCHOMOŚCI

# STĘPIEŃ

[www.stepien.org.pl](http://www.stepien.org.pl)

**Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości**

**JESTEŚMY SKUTECZNI!!!**

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

**PRZYJMujemy NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ**

### OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Piechowice działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 08.03.1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1372, zmiana: Dz. U. z 2021 r. poz. 1834) oraz art. 35 ust. 1 ustawy dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2021 r. poz. 1899, zmiana: Dz. U. z 2021 r. poz. 815) informuje, że na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta w Piechowicach został wywieszony: wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy nr RN.6845.04.13.2021.

**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. 014-K

**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026. 045-K

**DREWNO** piecowe, liściaste - suche, 601-799-452. 0815-K

## USŁUGI

**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227. 0N266-G

**DOMOFONY** montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. N586-G

**PROFESJONALNE** pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. N663-G

**NAPRAWA** pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. N686-G

**ELEKTRYCZNE**, hydrauliczne, 794-098-737. N691-G

**REMONTY** mieszkań, 729-655-316. N692-G

**REMONTY** mieszkań, 691-631-082. 0330-G

**CYKLINOWANIE**, profesjonalnie, 601-313-541. 0358-G

**PRAŁKONAPRAWY**, 603-83-54-83. 0363-G

**DACHY**, 723-943-958. 0425-G

**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. 0465-G

**NAPRAWA** maszyn do szycia, tel. 603-324-921. 0474-G

**DACHY**, 601-872-363. 0486-G

**HYDRAULIKA** - solidnie, fachowo. 503-319-676. 0508-G

**ANTENY** - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896. 0517-G

**ANTENY** - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896. 0518-G

**TELEWIZJA** hotelowa, MONT - SAT, 75-64-28-588. 0519-G

**HYDRAULIKA**, 721-829-487.

**BRAMY**, ogrodzenia, 721-829-487. 0528-G

**OGÓLNOBUDOWLANE**- remonty, prace zewnętrzne, wewnętrzne, roboty ziemne, ogrodzenia, murki oporowe, elewacje, 530-397-645. 0529-G

**KOPARKA**, gruz, ziemia, wywóz z załadunkiem, wycinka, 530-397-645. 0529-G

**REMONTY** tanio gwarancja, 509-924-523.

**REMONTY**, 604-992-041. 0530-G

**PODNOŚNIK** koszowy - prace na wysokości, 530-397-645. 0536-G

**HYDRAULIKA** kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. 0541-G

**PRZEPROWADZKI** z ekipą, 694-559-227. 0561-G

**ROLETY**, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. N847-K

**WKŁADY** kominowe, 608-49-55-34. 016-K

**PODNOŚNIKI** koszowe 26m, 502-508-265. 0301-K

**ELEKTRYK**, 664-475-323. 0606-K

**MAŁOWANIE**, gładzie bezpyłowe, czysto, bez natęgów, 660-854-939. 0688-K

**GARAŻE** blaszane, garaże drewnopodobne, wzmocnione, kojce dla psów, wiaty, hale. Konstrukcja ocynk gratis!. Montaż gratis!!! Dowóz cały kraj, 509-038-426, 696-753-588, www.robstal.pl 0733-K

**AKUMULATORY**, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. 0769-K

**BAGAŻÓWKA** - USŁUGI TRANSPORTOWE, 533-232-637. 0786-K

**HYDRAULIK**, 575-064-436.

**ŚLUSARSTWO**, 881-731-064. 0798-K

**ŚCINKA**, pielęgnacja drzew z podnośnika telefon, 517-799-703. 0822-K

**DOCIEPLENIA** budynków, elewacje, tel. 606-404-190.

**REMONTY**, wykończenia, tel. 606-404-190. 0842-K

**RUSZTOWANIA**, wynajem, tel. 606-404-190. 0842-K

**TELEWIZJA** Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. 0877-K

**DEZYNFEKCJA**, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. 0878-K

**NAPRAWA** komputerów z dojazdem, 605-233-937. 0894-K

**PODNOŚNIK** koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. 0924-K

**FIRMA** Reel oferuje usługi remontowe i elektryczne. Tel. 579-139-696. 0925-K

**LEKARSKIE**

**WSZYWKI** przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. N698-G

**VIAGRA**, cialis, 601-960-615, 605-405-855. 0417-G

**REHABILITACJA**, wizyty domowe, 788-142-771. 0537-G

**PSYCHIATRA** - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. 0555-G

**PSYCHIATRA** Bogusław Zasępa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. 0505-K

**SPECJALISTA** protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. 0893-K

**GINEKOLOG** NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. 0706-K

**Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów**  
specjalista chirurgii plastycznej dr med.  
**Jakub Kratochwil**  
rejestracja  
75 6424558

**USG**  
stawów biodrowych dziecięcych  
SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ  
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW  
**Zbigniew Rudnicki**  
przyjmuje:  
poniedziałek 17.00-18.00  
środa 17.00-18.00  
sobota 9.30-11.00  
pl. Piastowski 30 - obok apteki  
Jelenia Góra - CIEPLICE  
Tel. kom. 601-75-14-74  
Wizyta domowa: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

**KRZYSZTOF CZERKASOW**  
specjalista chirurg ortopeda  
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.<sup>00</sup>  
Jelenia Góra, Letnia 2  
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

**Specjalista chirurgii ogólnej**  
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**  
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego  
•choroby odbytu i hemoroidy i inne/  
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych  
•inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne  
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"  
Poniedziałek 16-17  
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Ryliku Wtorek 16-17 kom. 602635191

## PRACA

**PODEJMĘ** się pracy jako opiekunka starszej osoby, dziecka, 733-393-875. 0556-G

**ZATRUDNIĘ** kierowcę, młodego, pojętnego- wykształcenie średnie, 886-666-896. 0873-K

**ZATRUDNIĘ** do profesjonalnej pralni, 886-666-896. 0874-K

**ZATRUDNIĘ** elektromechanika maszyn i urządzeń, 886-666-896. 0875-K

## NAUKA

**TŁUMACZ** przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. 0821-K



## Grupa Ładziński:

W związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukuje kandydatów do pracy na stanowisko:

**Konstruktor-technolog**  
**Frezer, tokarz, wytaczarz,**  
**operator maszyn CNC**

Zainteresowanych kandydatów prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym, na adres e-mail:

[rekrutacja@prokostal.pl](mailto:rekrutacja@prokostal.pl)

**SENTIUM**  
W Sentium zarabiam w miesiąc nawet do **1800€ netto**  
Bez żadnych dodatkowych kosztów!  
Po 3 m-cach przywiozę do Polski 5 400€!  
[www.santium.pl](http://www.santium.pl)

**ENGRAM W MARCISZOWIE,**  
Zakład Produkcji Urządzeń Elektrycznych,  
Rozdzielczych i Zasilających,  
ZATRUDNI

**SPECJALISTĘ DS. BHP**

tel. 665 012 706,  
e-mail: [engram@engram.com.pl](mailto:engram@engram.com.pl)

## MATRYMONIALNE

**„AMOR”** Jelenia Góra, Kobiety 70% rabatu, 602-660-819. 0463-G

## TOWARZYSKIE

**ZAPRASZAM** Panie do współpracy, 533-526-406.

**ZAPROSZĘ** - przyjadę, 509-644-864.

**GRECKA** Oliwka zaprasza, 511-603-693. 0527-G

**SARA** 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. 0562-G

## BIZNES

**POŻYCZKI**, szybko tanio, tel. 500-320-777. 0557-G

**BALBINA** księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. 0827-K

**KSIEGOWOŚĆ** zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. 0859-K

**BEZPŁATNE** porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. 0909-K



Młynek  
do kawy

## Prezenty

Prokrastynacja - długo uczyłam się tego słowa, im solennej obiecywałam sobie, że w końcu zapamiętam, tym częściej prokrastynacja mnie dopadała. Z łaciny procrastinatio - odroczenie, zwłoka, odkładanie spraw na później, ogólnie, jutro będzie lepiej. Najpierw jest ulga, że to nie dziś, a na jutro ten sam stres, co wczoraj, tylko większy. Tego słowa nauczył mnie Martin, dziennikarz jednego z największych czeskich dzienników Hospodářské noviny, siostrzeniec mojego czeskiego męża. Wymieniliśmy podobne doświadczenia w odkładaniu w czasie różnych obowiązków, po czym Martin nazwał zjawisko jednym, międzynarodowym słowem.

Uznaliśmy oboje, że nasze prokrastynacje jeszcze nie są z tych do leczenia (lęk przed porażką, lęk przed sukcesem, lęk przed bezradnością, lęk przed izolacją, lęk przed intymnością, na podstawie Wikipedii), tylko po prostu zbijamy baki na swój sposób, a przecież mamy ważny tekst do napisania, ważne spotkanie do umówienia, ważny telefon do wykonania. Jutro, jutro... Martin prokrastynuje, dopieszczając swoje egzotyczne bromelle i przesiedlając w pobliskiej gospodzie w Pardubicach. Ja głównie sprzątam, bo nie tak nie usprawiedliwia odkładania ważnych spraw, jak porządkowanie. Przynajmniej pozostaje jakiś efekt.

W ramach swoich prokrastynacji zdarza mi się chłonać filmiki w mediach społecznościowych o uroczych kotkach i pieskach. W okolicach święt Bożego Narodzenia jest ich coraz więcej, kotki przewracające choinkę, kotki w czapczkach mikołajkowych itd. Uroczę. Uroczę mają być zapewne filmiki z momentów obdarowywania dzieci i dorosłych żywymi zwierzątkami, zamkniętymi w pudełkach z kokardkami. Moment zaskoczenia obdarowanych i ły szczęścia ktoś nagrywa na komórkę i puszcza do sieci. Robi się z tego wiral (filmiki rozprzestrzeniają się w sieci jak wirus), wszyscy oglądający winni być odpowiednio wzruszeni. Mnie to nie wzrusza, raczej rozwściecza. Tak! szczeniaku, on nie wie, że jest zamkniętym prezentem, on widzi tylko ciemność i boi się. Autorzy filmików, sami się zamknijcie do pudełka i czekajcie, aż ktoś was uwolni! I leż z tych „prezentów” ląduję potem w schroniskach (lepiej wersja), ile zostaje porzuconych nie wiadomo gdzie? Nie znalazłam stosownych statystyk, ale mam wyobraźnię.

Elektronika, drogeria oraz szalik, czapka, rękawiczki, skarpetki, książka, torebka, sweter, czym obdarować ukochaną osobę, aby osiągnąć pożądany efekt zaskoczenia, aby nam i obdarowanemu podniosły się, choć na chwilę, hormony szczęśliwości? Ot, pytanie.

Lubię czasem odnawiać stare meble. Mój czeski mąż to zauważył i wspiera mnie w chwilach zwątpienia, zasadniczo i praktycznie. Raz pod choinką znalazłam swój wymarzony prezent, szlifówkę do drewna.

Marlena Kovařík



Warto czytać

## Nie masz pomysłu na prezent?

Książka prezent, który chciałoby się kupić samemu sobie. Obszerny zbiór aforyzmów słynnych ludzi - wszystkie pełne optymizmu. Do czytania w chwilach chandry lub gdy chcemy się naładować pozytywną energią. Znakomity przewodnik przez życie napisany przez najmądrzejszych. W czasach braku autorytetów przywraca wiarę w człowieka i w ludzi. Znakomita terapia na złe stany ducha.

## Aforyzmy optymisty



Do czytania  
w chwilach chandry



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 14 grudnia 2021 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

reda

**POZIOMO:** 1) poprawa błędów; 7) zawodowo parzy kawę; 11) stolica Nikaragui; 12) zajęcie nauczyciela; 13) mieszka w Nagano; 14) stalagmity; 15) w kratkę dla ucznia; 18) kraj z Kremlem; 21) farmaceutka za ladą; 26) niewyraźna mowa; 28) meldunek wojskowy; 29) ich wodzem był Montezuma; 33) Kamil, skoczek narciarski; 36) wadium inaczej; 40) miasto Marii Konopnickiej; 42) nad głową świętego; 43) łódeczko na biegunach; 44) wędrowała po krainie Oz; 45) Notre Dame w Paryżu; 46) ruch króla i wieży w szachach.

**PIONOWO:** 1) francuski dla hydraulika; 2) makak królewski inaczej; 3) Jan... Pawłowski; 4) kończy pacierz; 5) roślina wspinająca się do światła; 6) alergiczna choroba skóry; 7) pękaty pojemnik na płyny; 8) Moore, grał Jamesa Bonda; 9) funkcja trygonometryczna; 10) jedyny port w Jordani; 16) wynik pracy; 17) w parze z mamą; 19) skrót w nazwie polskich okrętów; 20) Gagarin, kosmonauta; 21) egipski bóg księżycy; 23) kucharz okrętowy; 24) Mariński na Pacyfiku; 25) mały Arkadusz; 27) mały koń; 30) norma, reguła; 31) Stachura, poeta; 32) stała to abonament; 33) taniec jamajski do ska; 34) piruet na lodzie; 35) August, były prymas Polski; 37) jest nim satyna; 38) zakłóca ją hałas; 39) Kulesza, aktorka; 41) leciał z Dedalem.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Bolesława Prusa „Lalka”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 48/2021

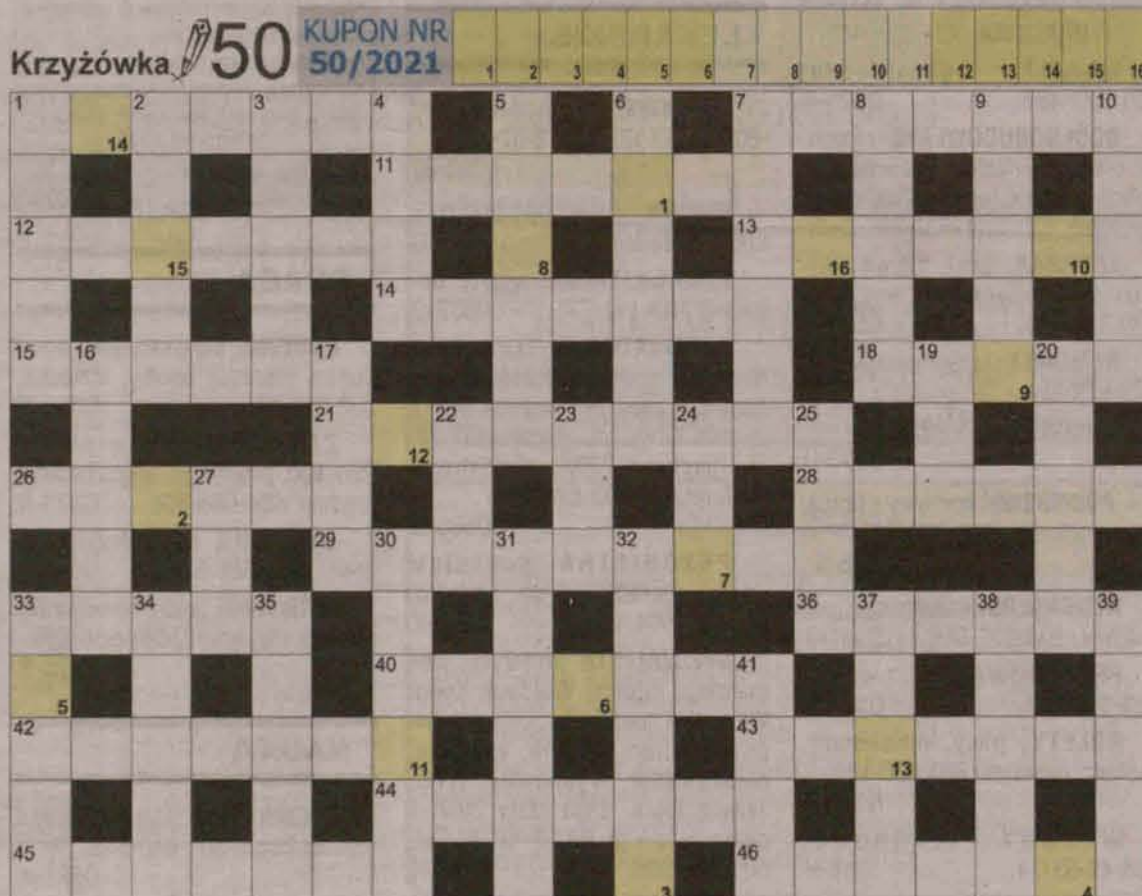
**POZIOMO:** 1) samolub; 7) jesiote; 11) oparcie; 12) Jankiel; 13) Seattle; 14) Suchumi; 15) ananas; 18) Apacz; 21) koniczyzna; 26) żdźbło; 28) grabie; 29) kotłownia; 33) drzwi; 36) rudzik; 40) aktorka; 42) karnisz; 43) robotki; 44) jasnota; 45) roszcza; 46) bankrut.

**PIONOWO:** 1) sajka; 2) manga; 3) Luiza; 4) Bols; 5) laicki; 6) Schulz; 7) jesion; 8) skała; 9) ostra; 10) rzecz; 16) nadir; 17) skok; 19) Pla; 20) chilli; 22) nit; 23) cło; 24) ylin; 25) agar; 27) BMW; 30) okazja; 31) Łotysz; 32) wersor; 33) Dakar; 34) zarys; 35) Ibiza; 37) Urban; 38) zator; 39) kwiat; 41) arab.

**HASŁO: ŁAWKI WOKÓŁ STOLU**

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 48/2021 nagrodę - „Sklep potrzeb kulturalnych... A. Krohna otrzymuje Wiesława Niegosz z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)



## JELEN SALONOWY

Bardzo osobistą laudację na temat laureata nagrody specjalnej Karkonoskiej Nagrody Literackiej, J Marcina Wawrzyńca, wygłosiła dr **Agnieszka Bormann** z Muzeum Śląskiego w Goerlitz. Ta Polka, pochodząca z centralnej części kraju, zakochana jest w krajobrazie izerskim, i właśnie dzięki wędrówkom po Górach Izerskich oraz związanej z tym pasji odkryła działalność Pana Marcina i postanowiła pomóc mu wydawać stare książki podróżników po naszych górach. Tak oto pasja łączy ludzi ponad granicami! (99)



W Jakuszykach rozpoczęto oficjalnie sezon narciarstwa biegowego. Wśród tysięcy fanów biegówek, którzy zjadą do stolicy polskich biegówek, będą też ludzie bardzo znani, w tym wybitni przedstawiciele innych dyscyplin sportu. Przyjazd zapowiedziała już m. in. medalistka olimpijska w kajakarstwie **Marta Walczykiewicz**. Jako jej fani liczymy na to, że Pani Marta znowu uraczy świat takimi zdjęciami z biegówek, jak to z poprzedniego sezonu! (99)



Takie prezenty to my lubimy. W sobotę 11 grudnia swój jubileusz 75-lecia obchodziła Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej KSRG Karpacz. Z tej okazji druhowie dostali nowy wóz ratowniczo-gaśniczy. Fundatorem był samorząd Karpacza. Przypadek, że hojnie sygnął złotówkami. W tym ważnym dla druhow OSP wydarzeniu udział wzięli zastępcy komendanta głównego Państwowej Straży Pożarnej nadbryg. **Adam Konieczny** oraz nadbryg. **Krzysztof Hejduk**. Nie zabrakło **Radosława Jęcka**, burmistrza Karpacza. Po uroczystości komendanci udali się do Ochotniczej Straży Pożarnej w Miłkowie, aby wziąć udział z druhami OSP w spotkaniu opłatkowym z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Mamy nadzieję, że okazji do podobnych spotkań będzie więcej, a każde zakończy się podarowaniem nowego wozu bojowego. Takich pojazdów dla OSP nigdy nie za dużo. (19)



Drzewa w Jeleniej Górze mają się bardzo dobrze. Zwłaszcza platany przy Skwerku Lwowskim. Na zimę, przed Bożym Narodzeniem są ozdabiane przez uczennice i uczniów Zespołu Szkół Rzemiosł Artystycznych. Dziegane na szczytku łańcuchy, kolorowe bombki, aniołki prezenty, choinki zawieszane na gałęziach. W donicach zaś pojawiły się jelonki, chochoły oraz słodczyce i prezenty. Podejrzeliśmy, że przed tak ozdobionymi platunami chętnie robią sobie zdjęcia turyści i mieszkańcy. Pomysłodawcą tegorocznego wystroju jeleniogórskiego skweru jest wicedyrektor ZSRA **Anna Sagadyn**. Drzewka przystrojali nauczyciele i pracownicy szkoły wraz z pracownikami Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Spółka z o.o. Zamarzyło się nam, aby w przyszłym roku poszerzyć akcję i powiesić ozdoby na innych drzewach, choćby na tych przy ulicy Bankowej. (19)

Główna laureatka Karkonoskiej Nagrody Literackiej **Joanna Bator** i dyrektorka Muzeum Karkonoskiego **Julita Zaprućka** podczas towarzyskiej pogawędki po uroczystości wręczenia nagród. Sprawiały wrażenie, że świetnie się rozumieją, co nie dziwi, zważywszy, że są rówieśniczkami ze świata kultury przez wielkie K. W kuliach Pani Bator rozmawiała z wieloma osobami, opowiadała m. in., z czego robi nalewki. Dostała zaproszenie, by spróbować naszych. Następnym razem... (99)



## Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Zadzwoni pierwszy do kogoś, kto niedługo zabiegał o Twoje serce. To może być próba dla Twoich uczuć, a przy okazji odkryjesz kilka sekretów, które sprawią, że zmienisz zdanie.

BYK

21 IV - 21 V

Tydzień sprzyja zawodowym i finansowym sukcesom. Poważnie podchodź do swoich obowiązków, dotrzymuj terminów, a zasłużysz na nagrodę. W ważnej dla Ciebie sprawie zyskasz oparcie i pomoc.

BŁIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Odżyje pewna stara propozycja lub sprawa, na której bardzo Ci zależało - tym razem nie odpuszczaj. Przypomnij sobie o starych znajomych, bo chyba będziesz potrzebował wsparcia.

RAK

22 VI - 22 VII

Kusić Cię będą nowe znajomości i intrygujące spotkania. Zastanów się jednak, czy warto dla przelotnej znajomości czy nawet romansu rujnować to, co z takim trudem zbudowałeś.

LEW

23 VII - 22 VIII

Nie powinieneś teraz unikać towarzysstwa. Zamiast roztrząsać niepowodzenia przyjmij zaproszenie na sympatyczną imprezę - zrelaksujesz się, a przy okazji poznasz kogoś intrygującego.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Nowe układy i znajomości mogą spowodować zamieszanie w zawodowych obowiązkach - uważaj na słowa i gesty. Pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie.

WAGA

23 IX - 22 X

Ktoś bliski zacznie Cię poganiać i domagać się, abyś zajął jednoznaczne stanowisko w sprawie, która wcale nie wydaje Ci się jasna. Dobrze przemyśl swoją decyzję.

SKORPION

23 X - 22 XI

Pośpiech i władczy ton nie będą Twoimi sprzymierzeńcami. Byłe drobne może skłonić Cię do decyzji, która mocno zamiesza w Twoich najbliższych planach.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Nie obiecuj tego, czego w głębi serca nie zamierzasz dotrzymać, bo możesz narazić się na kompromitację. Poza tym przygotuj się na dobre wiadomości i mnóstwo nowych propozycji.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Powstrzymaj się od plotkowania, bo wpadniesz w zawodowe i miłosne tarapaty. Unikaj też słownych konfliktów - stracić możesz więcej, niż się spodziewasz.

WODNIK

20 I - 20 II

Jeśli spokojnie się zastanowisz, znajdziesz wyjście z każdej sytuacji. Pod koniec tygodnia możesz liczyć na wsparcie i zrozumienie, ale wcześniej bądź ostrożny.

RYBY

20 II - 20 III

Wykonuj polecenia i nie dyskutuj, a unikniesz kłopotów. Uśmiechaj się, a opanujesz sytuację i łatwiej przekonasz innych do swoich racji. W miłości trochę zamieszania.

(ep)

# Zatrudnię - sprzedawców w salonie meblowym **BODZIO**

w Jeleniej Górze  
przy ulicy  
Grunwaldzkiej 1

**Spotkanie rekrutacyjne:  
21.12.2021 godz: 10:00**

**Oferujemy  
WYSOKIE WYNAGRODZENIE!**

kontakt: tel.71/39-97-185, 71/39-97-187  
e-mail: [kadry@bodzio.pl](mailto:kadry@bodzio.pl)