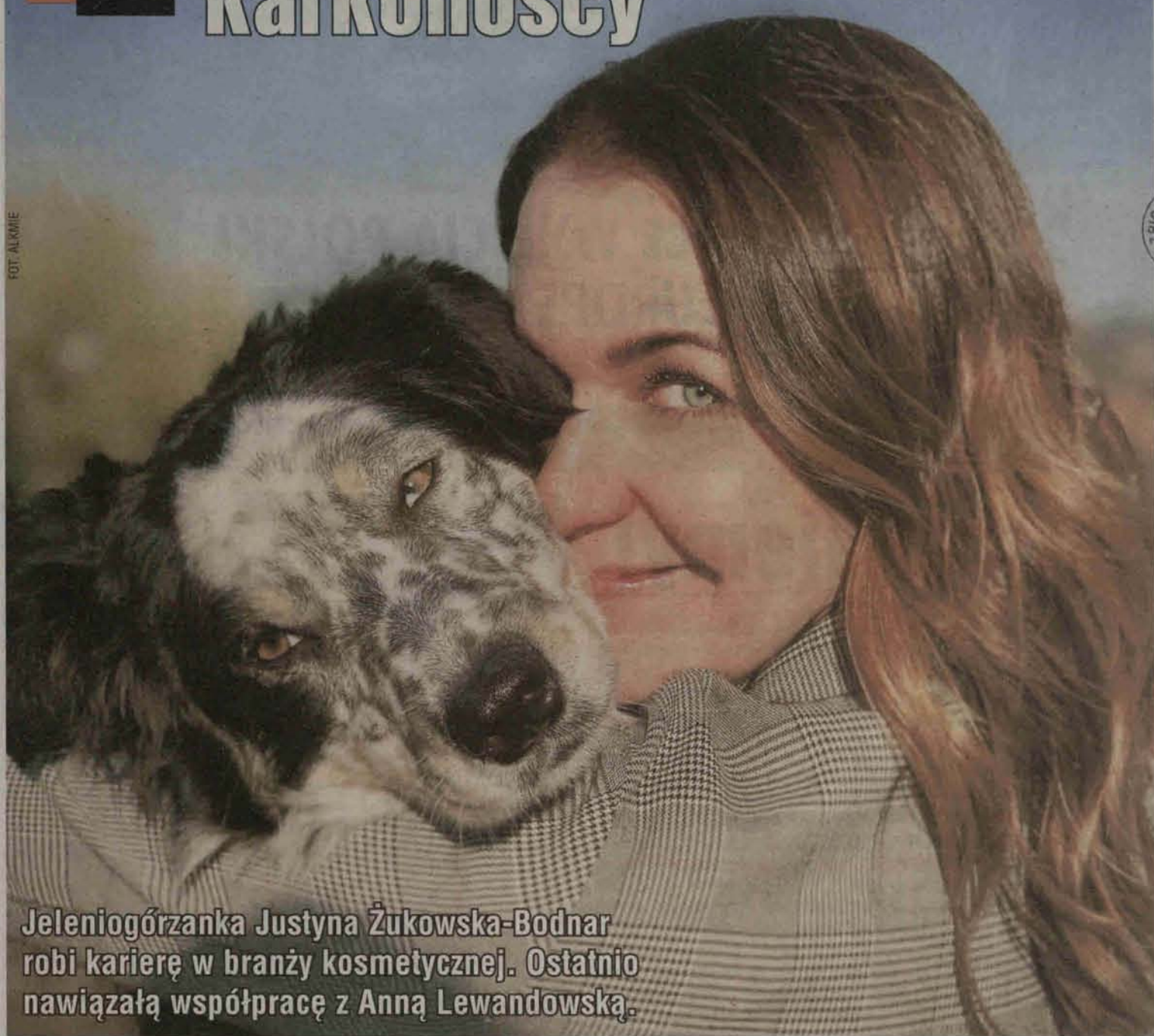


3

Współcześni laboranci karkonoscy

FOT. ALKAMIE



Jeleniogórzanka Justyna Żukowska-Bodnar robi karierę w branży kosmetycznej. Ostatnio nawiązała współpracę z Anną Lewandowską.

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 41 (3246)
Rok 63, 12 października 2021
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



Jeleniogórski

nowiny

2



My zostajemy!

8

Dla kogo Wytrych 2021? Głosujcie na artystów!

5

Mediacje szansą rozwiązywania sporów

6

Rower, pływanie, biegi – przepis na pasję życia

7

Karpacz, Warta Bolesławiecka, Platerówka, Gryfów i Zawidów blisko milionowych wygranych



Blog naczelnego

Przed zaśnięciem robię pstryk w pi-
locie telewizyjnym i szukam czegoś, co
ukoł moje nerwy i sprawi, że głupoty nie
będą mi się śniły po nocach. Horror
odpadają. Jeszcze do niedawna śle-
dziłem losy pacjentów niejakiej doktor
Pryszczylł. Nie znają jej Państwo? Błąd.
To chirurg dermatolog Sandra Lee z Los
Angeles, która trochę przez przypadek
zrobiła zawrotną karierę, daleko wybie-
gającą poza Stany Zjednoczone. Teraz
jej program o tym, jak pomaga ludziom
z różnymi dermatologicznymi dolegli-
wościami, jest oglądany przez miliony
ludzi na całym świecie.

Nie wiem, co jest interesującego
w wyciskaniu na wizji pryszczu. Może
tak działa połączenie empatii i facho-
wości pani doktor oraz umiejętność
opowiadania o konkretnych, ludzkich
losach i przyciąga przed ekrany tele-
wizorów, tabletów, komputerów czy
telefonów miliony fanów? Może tak być.
No, ale wszystko się kiedyś nudzi. Pilot
więc w ręce i szukam dalej. Trafiliem na
film dokumentalny o Jezie, który mieszka
w dużym mieście. Kamera towarzyszy
zwierzęciu, jak odnajduje drogę do
parku, jak szybko się uczy, wie, gdzie
może się pożywić. Konkluzją doku-
mentu była kwestia bioróżnorodności
współczesnych metropolii.

Budzę się następnego dnia i słyszę,
jak sąsiad kosi swój trawnik. Cóż, myślę
sobie, jeżeli pomieszkuję tam jakiś jez,
to zapraszam do siebie. Trawy nie koszę,
na dworze zawsze stoi miska z wodą.
Zresztą naokoło dużo zieleni i kawałek
lasu. Ale osiedle się zagęszcza. Na
każdym wolnym kawałku ziemi wyrasta
nowy domek. Wystarczy 500 metrów
kwadratowych. Trudno się dziwić. Czy
Jelenia Góra jest jednak nowoczesnym,
zielonym i ekologicznym miastem?

Jakieś tragedii nie ma, ale mogłoby
być lepiej. Na szczęście nie żyjemy
w metropolii, nie dotknęła nas beto-
noza. W centrum postawiono donicę
z kompozycjami bonsai. Nie narze-
kam, są ok, choć osobiście wolalbym
widzieć więcej domków dla języków
i innych ptaków, może miejską pasiekę.
W Jezowie Sudeckim złożono niedaw-
no petycję, aby zwiększyć minimalną
powierzchnię parceli budowlanej, tak
by ludzie nie zaglądali sobie w okna.
Więcej przestrzeni i więcej zieleni.

W tej chwili trwają w Cieplicach
prace ziemne przy budowie wielkiego
kompleksu hotelowo-rozrywkowego.
Zagospodarowuje się niby nieużytki,
ale było to też miejsce spacerów ludzi,
miejsce, gdzie pomieszkowały sobie
różne, mniejsze i większe zwierzęta.
Znajoma, która mieszka w pobliżu inwe-
stycji, już się denerwuje, że będzie miała
„cyrk” pod nosem, tłumy turystów, na-
tężony ruch samochodowy i hałas. - Co
dostanę w zamian? - pyta retorycznie.

Dbając o rozwój miasta oraz o nowe
inwestycje i miejsca pracy warto pamię-
tać, by nie przedobrzyć.

Film o małym jez, który uczył się
podkraść jedzenie ze śmietników
i buszował w parkowych kłombach,
okazał się dla mnie bardzo inspirujący.
W zachodnich metropoliach już widać,
że przyrody nie da się oszukać. Usuwają
betonowe płyty i wzdłuż ulic sadzą całe
zielone korytarze życia dla wszelkiego
rodzaju żyłatek. Fajnie byłoby napisać
o jakimś naszym, własnym, „zielonym
pomysle” na miasto przyjazne naturze.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl



My zostajemy!

Podobnie jak w innych 126
miastach Polski i całego świata,
gdzie obywatelki i obywatele Pol-
ski wykrzyczeli na ulicy: „Zosta-
jemy”, również w Jeleniej Górze
doszło do manifestacji w obronie
europejskiej Polski. Oficjalnymi
organizatorami meetingu była PO,
KO oraz KOD, jednak dołączyli do
nich wszyscy przedstawiciele opo-
zycji. Tak więc obok Zofii Czernow
stanęli Robert Obaz i Piotr Paczó-
ski. Głos zabierali także prezydent
Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak, Jerzy
Pokój oraz Marcin Zawila, a także
każdy z uczestników manifestacji,
który miał na to ochotę, mógł
zwrócić się do zgromadzonych.

Była to największa manifestacja
w stolicy Karkonoszy od czasu ubie-
głorocznych zgromadzeń będących
sprzeciwem wobec zaostrzenia prawa
aborcyjnego. Szacuje się, że wzięło
w niej udział ponad tysiąc osób. Nad
Placem Ratuszowym powiewały biało-
czerwone oraz unijne flagi.

Przemawiający podkreślali jeden
fakt. Nasz kraj znalazł się na prostej
drodce do „poexitu”. I ostrzegali, że
może zadziałać podobny mechanizm,
który z Unii Europejskiej wyprowadził
Wielką Brytanię. Przypominano, że bycie
w strukturach europejskich jest polską
racją stanu. Przywołano praktycznie
wszystkie argumenty, które przemawiają
za pozostaniem Polski w Europie, jak
również fakt, że nasz region, biorąc



udział w wielu transgranicznych pro-
jektach – swoją obecność zaznaczył
w Europie już wcześniej, zanim Polska
oficjalnie stała się członkiem UE.

Padły również nazwiska polityków
Prawa i Sprawiedliwości, którzy le-
gitymizują politykę rządu w naszym
regionie. Nazwiska pani wiceminister
Marzeny Machalek oraz senatora
Krzysztofa Mroza zostały bardzo gło-
śnie wybuchane.

Choć nieco narzekano, że na manife-
stacji pojawili się głównie ludzie dojrza-
li, którzy pamiętają czas PRL-u, to jednak
warto zauważyć, że w trakcie meetingu
do zgromadzonych licznie dołączyli
przedstawiciele młodszych pokoleń.

Po odśpiewaniu Mazurka Dą-
browskiego zebrani rozeszli się do
domów. Warto zaznaczyć, że protesty
odbywały się także w Bolesławcu,
Zgorzelcu oraz Lubaniu.

Tekst i zdjęcia: (bud)

Współcześni laboranci karkonoscy

Jeleniogórzanka Justyna Żukowska-Bodnar robi karierę w branży kosmetycznej. Ukończyła kilka specjalizacji i dziesiątki szkoleń związanych z kosmetologią, promocją zdrowia, pedagogiką i edukacją zdrowotną. Produkty przez nią opracowane zostały docenione zarówno przez specjalistów branży kosmetycznej, jak i klientów, zdobywając prestiżowe wyróżnienia. Stworzone przez nią programy SPA, w tym innowacyjne Femi&Baby SPA, kilkakrotnie otrzymały nagrodę SPA Prestige Awards. Wraz ze współzawodnikami prowadzi swoje firmy w Jeleniej Górze i nie wyobraża sobie, by mogła robić to gdzie indziej, chociaż oddziały znajdują się również we Wrocławiu i Gdyni.

To z inicjatywy czytelniczek Nowin Jeleniogórskich zdecydowaliśmy się poznać bliżej Justynę Żukowską-Bodnar, jej firmę, kosmetyki i działalność pozabiznesową. *Napiszcie o niej, bo może być inspiracją dla młodych kobiet. Dowodem, że dzięki wizji i ciężkiej pracy można zrealizować marzenia - polecały nam.*

Z „Rzemiosł” do salonu kosmetycznego

Justyna Żukowska-Bodnar tworzy w Jeleniej Górze kosmetyki dla czterech marek: MomMe Baby Natural Care, Alkmie, Baby Ecologica oraz Phlov by Anna Lewandowska. Pierwszy biznes, czyli gabinet kosmetyczny stworzyła blisko osiemnaście lat temu. Potem stopniowo, systematycznie i w przemyślany sposób uruchamiała następne projekty. - To jest praca na okrągło - mówi z uśmiechem. - Nigdy nie wiadomo, co i kiedy mnie zainspiruje.

Najwięcej pomysłów przywozi z targów: z Paryża, Londynu czy Bolonii. - Czuje się tam jak dziecko w cukierni - opisuje obrazowo. Lubi te wyjazdy, bo są nie tylko źródłem wiedzy o nowych trendach, ale także pozwalają na wymianę doświadczeń ze specjalistami z całego świata. A firm specjalizujących się w kosmetykach naturalnych jest coraz więcej. - Gdy zaczynaliśmy, byliśmy jedynymi z pierwszych w Polsce - wspomina pani Justyna.

Jak to się stało, że absolwentka Liceum Ogólnokształcącego przy Zespole Szkół Rzemiosł Artystycznych w Jeleniej Górze zajęła się wytwarzaniem kosmetyków? - Nie przyszło to szybko ani łatwo - relacjonuje. Można powiedzieć, że z potrzeby chwili. Mama Justyny kilkanaście lat temu miała poważną operację kręgosłupa, z powodu której lekarze przepisywali jej znaczne ilości leków, i wymagała intensywnej rehabilitacji. - Zaczęłam szukać alternatywnych, naturalnych metod, dużo czytałam, zainteresowałam się ekologicznymi produktami - wyjaśnia Justyna.

Interesowała się także wizażem i nawet współpracowała z Nowinami Jeleniogórskimi przy kalendarzu, który kilkanaście lat temu wydawał nasz tygodnik. Justyna wspomina czas, gdy w niewielkim lokalu prowadziła w Jeleniej Górze gabinet kosmetyczny, a następnie Instytut Piękna. Podejmowała współpracę z hotelami w naszym regionie, projektując i tworząc w nich strefy SPA, wdrażała programy szkoleniowe, autorskie masaże i rytuały zabiegowe. W efekcie pochłonęła ją ekokosmetyka.

Rozwój zawodowy w zakorkowanym mieście

Jej praca i osiągnięcia zostały dostrzeżone przez Clarenę, polską markę kosmetyczną. To wiązało się jednak z wyjazdem do Wrocławia. - Zabrałam córkę, przeprowadziłam się i zaczęliśmy razem nowy rozdział - opowiada pani Justyna. To był czas rozwoju zawodowego, ale także intensywny kurs rodzinnej logistyki. - Wrocław należy do najbardziej zakorkowanych miast. Spędzałam z Jagódką więcej czasu w samochodzie, dowożąc ją do szkoły i na zajęcia niż w domu - wyjaśnia.

W 2008 roku przecięły się ścieżki jej i Marka Bodnara, który zaproponował jej współpracę w firmie Organique. Dzięki ich wspólnej pracy powstało ponad 100 produktów detalicznych, linia profesjonalna dla hoteli SPA oraz sieć sklepów franczyzowych. Później - w 2011 roku - Justyna i Marek postanowili postawić wszystko na jedną, wspólną kartę i rozpocząć własny projekt kosmetyczny. W 2014 roku dołączył do

nich Przemysław Orzechowski. Podobnie, jak miało to miejsce w przypadku narodzin pasji do eko-kosmetyków, ten projekt także zainspirowały potrzeby najbliższych Justyny.

Powrót do Jeleniej Góry z MomMe

Jagoda, córka Justyny, miała problemy z alergią i to z myślą o niej powstały pierwsze czyste, naturalne i skuteczne kosmetyki dla dzieci ze skórą wrażliwą, pod marką MomMe Cosmetics. Te produkty opracowano już w Jeleniej Górze. Justyna po latach widzi, że przeprowadzka, a raczej powrót do stolicy Karkonoszy, to jedna z lepszych decyzji. - Jako dziecko mieszkaliśmy z rodzicami w domku na osiedlu Czarne. Tam dorastałam. Blisko lasu, łąk, z widokiem na góry. Teraz z mężem i 15-letnią córką Jagodą, uczennicą profilu biologiczno-chemicznego „Norwida”, mieszkamy w podobnym miejscu - opisuje.

Dolny Śląsk, w szczególności Karkonosze, stał się ogromną inspiracją do tworzenia kosmetyków naturalnych. Justyna zwykle spędza wolny czas na łonie natury, szukając w niej natchnienia. Dodaje, że nie wyobraża sobie dnia bez spaceru do pobliskiego lasu ze swoimi dwoma psami rasy border collie. Jeździ z nimi na seminaria i obozy, bo te czworonogi uwielbiają pracę z ludźmi.

Mamy pytają: - Kiedy stworzysz coś dla nas?

Praca nad MomMe zainspirowała współzawodników do tworzenia kolejnych marek kosmetycznych. MomMe szybko zdobyło uznanie ciężarnych, mam noworodków, położnych, lekarzy z oddziałów neonatologicznych. O marce pisały blogerki i influencerki. Nowatorskie podejście zostało docenione także przez fachowców z branży. Liczne klientki, w tym zrzeszone na swojej grupie na Facebooku jeleniogórskie mamy, zachwycaly się kosmetykami MomMe i pytały: - A kiedy stworzysz coś dla nas?

Odpowiedzią była spółka Alkmie. Nazwa „Alkmie” oddaje ideę firmy, która łączy tradycję z najnowszymi odkryciami w kosmetologii. Nawiązuje do alchemików, wielowiekowej tradycji uzdrowicieli i laborantów karkonoskich, którzy od XVII do XIX wieku zbierali zioła i tworzyli z nich medykamenty. Zapoczątkowało doświadczenie Justyny z ekokosmetykami i jej wizja, by używać innowacyjnych składników aktywnych, których działanie poparte jest badaniami klinicznymi. Takie podejście było pionierskie. - Dla nas ważne jest, by produkt był naturalny, a przy tym niezaprzeczalnie skuteczny. Tworząc go, zawsze myśliłyśmy o potrzebach klientek - wyjaśnia Justyna.

Alkmie - połączenie natury z nauką

Sama tworzy każdy produkt, wybiera te składniki, które mają najlepsze wyniki badań klinicznych, a w tworzeniu receptur używa ich zawsze w wysokich, efektywnych stężeniach. Justyna podkreśla, że dostępność i jakość surowców naturalnych stale się polepsza. W jeleniogórskich laboratoriach powstały kosmetyki łączące wiedzę z zakresu epigenetyki, neurokosmetyki i biomimetyki; działające głęboko i wpływające na procesy biochemiczne w skórze. Nowością są produkty, które zostały zainspirowane badaniami rytmu cyrkadyjskiego, wpływające na regulację rytmu dobowego skóry. Bazując na badaniach, które w 2017 roku otrzymały Nagrodę Nobla, Justyna wprowadziła do swoich kosmetyków linię wykorzystującą surowce aktywne, które regulują ten mechanizm.

Spółka opiera projektowanie kosmetyków na naturalnych surowcach najlepszej jakości, sprowadzanych z różnych części świata. W ofercie samej marki Alkmie jest już prawie 40 kosmetyków z jedenastu linii produktowych, które można łączyć w różnych kombinacjach - a ilość jednych i drugich wciąż rośnie. Wśród nich są m.in. linia Anti-age do pielęgnacji skóry dojrzałej, Microbiome z kompleksem prebiotyku i probiotyku dla skóry wrażliwej, Snow White do cery z przebarwieniami czy Nature's Treasure do cery zmęczonej. Alkmie może pochwalić się certyfikatem Cruelty Free PETA czy wyróżnieniem za Innowacyjność na największych targach



Justyna Żukowska-Bodnar robi karierę w branży kosmetycznej, a wolny czas spędza w otoczeniu przyrody, ze swymi psami rasy border collie.

kosmetycznych Europy — Cosmoprof Bolonia. Zresztą na targach polskich i międzynarodowych bywają regularnie. Także prasa docenia ich wysiłki - firma została uhonorowana również przez portal wizaż.pl, Elle, Glamour, Women's Health, Instyle oraz wiele, wiele innych.

Czy łatwo prowadzi się w Jeleniej Górze własny biznes?

- Wymaga to cierpliwości i niezrażania się problemami. My mieliśmy je choćby ze znalezieniem odpowiednich pomieszczeń dla naszych firm. Ciągłe borykamy się z brakiem specjalistów. Ale tak chyba jest w każdej branży - wyjaśnia Justyna. Zatrudniają prawie 50 osób i ciągle szukają pracowników. Firmę tworzą w dużej mierze kobiety, dlatego tematy kosmetyków dla dzieci to dla nich nie tylko praca, ale również codzienność. Za to plusy pracy w Jeleniej Górze są znaczące: - Dojeżdżam do domu w 10 minut, zamiast stać cztery godziny w korkach, jak to było we Wrocławiu. Mam teraz więcej czasu dla córki. Mogę zająć się roślinami w swoim ogrodzie i psami - wylicza Justyna Żukowska-Bodnar.

Czas spędzony na łonie natury owocuje potem nowymi kosmetycznymi hitami. Od jakiegoś czasu marka Alkmie współpracuje z Karkonoskim Parkiem Narodowym - zafascynował ich motyl niepylak apollo, który powrócił w Karkonosze dzięki pracownikom KPN. Dlatego, wraz z partnerami, organizują aukcje charytatywne na rzecz

wsparcia ich bieżących działań. Nie jest to ich jedyna pozabiznesowa działalność. Na wsparcie mogą liczyć także młode kobiety, które odważyły się pójść własną ścieżką kariery i rozpocząć przygodę z własnymi firmami. Marka Alkmie poprzez akcję Be Brave! Be Creative! daje im platformę do dzielenia się doświadczeniami, pomagając w promocji. - To ważne, by uwierzyły, że warto walczyć o realizację marzeń - wyjaśnia Justyna.

Phlov z Anną Lewandowską

Od czterech lat Justyna Żukowska-Bodnar skupia się na kolejnej spółce — Phlov (od jej premiery mijają już dwa lata, ale tyle samo wcześniej trwała faza conceptowa). Tworzy ją razem z Anną Lewandowską - wspólnymi siłami wprowadzając na rynek kosmetyki oraz perfumy dla pań i panów, stosując składniki aktywne najwyższej jakości. Annę Lewandowską i Justynę Żukowską-Bodnar łączy miłość do naturalnych i skutecznych kosmetyków oraz dbałość o najmniejszy szczegół - od składu, przez konsystencję i zapach, aż po nadające się do recyklingu opakowania, które cieszą oko pięknym designem.

Jak sama mówi, Justyna uwielbia pracę ze swoim zespołem nad każdą marką - opracowywanie i testowanie receptur, dobieranie składników, projektowanie pudełek. Można śmiało stwierdzić, że wszyscy razem przejęli spuściznę laborantów karkonoskich...

Alina Gierak

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Śmietnik zniknie

Nasz redakcyjny dyżur z ostatniej środy, poświęcony tym wszystkim sprawom, które drażnią, niepokoją, zaskakują czy wzbudzają irytację, jak zwykle przyniósł wiele telefonów od naszych Czytelników. Dominowały drobne zgłoszenia, w zdecydowanej większości dotyczące kwestii porządku. Były też jednak takie, które wymagają bardziej wnikliwego spojrzenia.

Dzisiaj śmietnisko przy ul. Małcużyńskiego nadal uprzykrza życie sąsiadom.

Sąsiednia wspólnota śmietnik zlokalizowała sobie na parking samochodowym, dokładnie 12 metrów od naszych okien. I nie chodzi tu o jakąś estetyczną wiatę, ale o byle jakie kubły w dużej ilości, które śmierdzą, z których śmieci wypadają, a do tego mnóstwo odpadów wyrzucanych jest po prostu na ziemię. Nie da się okna otworzyć, cała okolica zaśmiecona. Do tego zastawili odpadami tzw. gabarytowymi zlokalizowaną tam stację transformatorową. To chyba niebezpieczne, a przy tym na pewno niedozwolone. Poinformowaliśmy Tauron, może oni zareagują, bo straż miejska nie chciała, choć potwierdziła, że śmietnisko jest nielegalne. Nie rozumiem sąsiadów, bo przecież ze swojej drugiej strony mają mnóstwo terenu. Do tego tuż obok tego śmietnika urządzili miejsce zabaw dla dzieci - opowiadał nam borykający się z problemem Czytelnik.

W tej akurat sprawie mamy dobre wiadomości dla mieszkańców segmentów przy Małcużyńskiego 14 - 17.



Problem mieszkańców ul. Małcużyńskiego niebawem zostanie rozwiązany. Przeszkadzający śmietnik zostanie przeniesiony w inne miejsce.



Administrator sąsiedniej wspólnoty jest już w trakcie uzgodnień nowego miejsca, gdzie stanie boks na odpady i sprawa zostanie załatwiona.

Mieszkaniec ul. Klepury apeluje do Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej o postawienie kilku ławek.

Ten sam Czytelnik wskazuje ciągle przeprowadzane prace na ul. Polnej (przed Dino).

Od dłuższego czasu regularnie co kilkanaście dni robią tam jakieś wykopy. Do tego w sposób mocno przeszkadzający mieszkańcom. Ulica jest zabłocona tak, że nie sposób tamtędy przejść. Może by tak pojawił się tam w końcu wykonawca, który raz na zawsze rozwiąże problem - sugeruje.

Przy ul. Witkowskiego jest piękny plac zabaw z kilkoma ławkami. Byłoby to bardzo fajne miejsce do odpoczynku, ale wszystkie ławki stoją na słońcu. Starsi ludzie, którzy tak jak ja przychodzą tam z wnukami, nie posiedzą tam dłużej w pełnym słońcu. Można się ugotować. A przecież można by ustawić dodatkowe ławki w cieniu - opowiada nasz Czytelnik. Mówi, że nawet poszedł z adresowanym do prezesa JSM podaniem w tej sprawie. Ale w biurze spółdzielni podania nie przyjęto, bo on akurat nie jest spółdzielcą.

Nie rozumiem. Przecież mój wniosek nie dotyczył jakiegś zamkniętej, spółdzielczej przestrzeni, ale ogólnie dostępnego terenu. I dotyczy wszyst-

kich użytkowników, także spółdzielców, więc powinien zostać rozważony. Mam nadzieję, że opisanie sprawy w Nowinach zostanie w JSM zauważone i spełnią moją oraz innych starszych osób prośbę - mówi mieszkaniec ul. Klepury.

Wprawdzie rzadko, ale zdarza się, że Czytelnicy dzwonią z podziękowaniami. Tak jest w przypadku seniorki, pani Teresy, która 5 października zwichnęła nogę na ul. Bankowej.

Nie mogłam sama iść. Prosiłam kolejnych przechodniów, żeby mi pomogli i kolejne osoby odmawiały. Nawet wnuk, do którego zadzwoniłam, odmówił mi, tłumacząc się brakiem czasu. Dopiero piąty przechodzień, mężczyzna średniego wzrostu, bez gadania wziął mnie pod rękę i zaprowadził, gdzie chciałam. Pomagał z wielką cierpliwością i życzliwością. Niestety, w stresie nawet nie zapytałam go o imię, ale bardzo chciałabym mu podziękować - opowiedziała pani Teresa sugerując, by to podziękowanie wydrukować wielką czcionką. Wielkiej czcionki nie użyjemy, ale cieszymy się, że możemy informować także o takich sytuacjach.

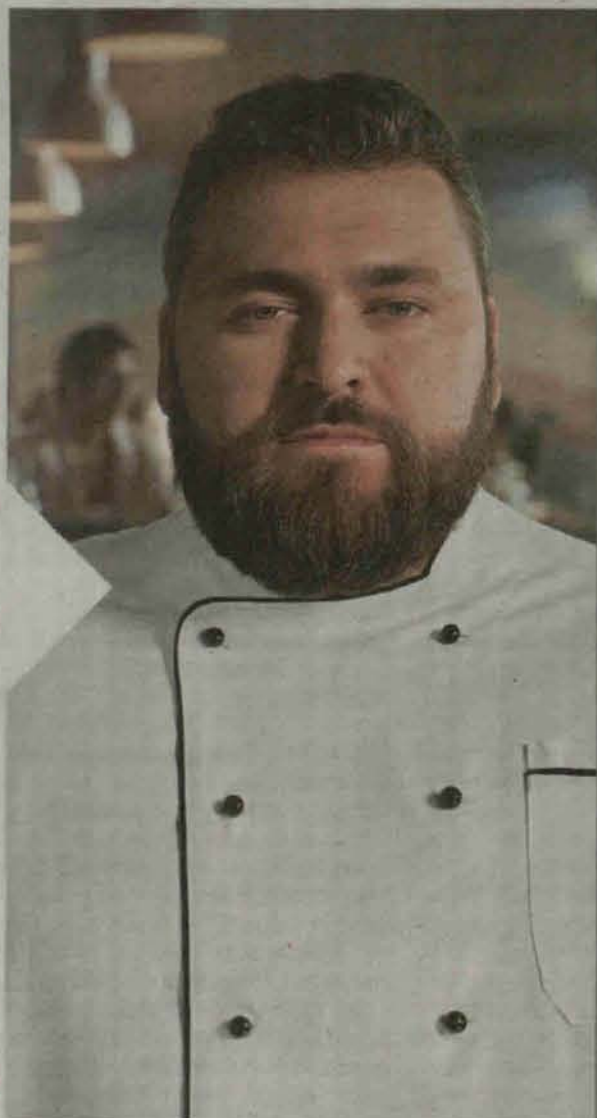
(mal)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

telefon kontaktowy
502-499-336

REKLAMA I PROMOCJA



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

Mediacje szansą na rozwiązywanie sporów

Rozmowa z Agnieszką Szydłowską i Dorotą Gniewosz, prezeską i wiceprezeską Stowarzyszenia Mediatorów w Jeleniej Górze

- Instytucja mediacji nie jest nowa w polskim prawie. Można z niej korzystać od prawie 20 lat. Ale mam wrażenie, że bardzo wiele osób nadal nie wie, na czym polega mediacja. Może zatem na początek to wyjaśnimy?

- A.Sz.: Mediacja jest to alternatywna możliwość rozwiązania sporu. Zamiast kosztownego procesu sądowego, pisanie pism, przesłuchania, odwołań, strony na neutralnym gruncie, przy wsparciu bezstronnego mediatora, wypracowują swoje własne porozumienie. Skupiają się na swoich potrzebach i uczuciach, które w sprawie sądowej nie dochodzą do głosu. Strony same decydują, w jaki sposób rozwiązać swój problem, a mediator tylko w tym pomaga.

- Jak wynika ze statystyk, w sądach okręgu jeleniogórskiego mediacje są bardzo rzadko stosowane. Ministerstwo Sprawiedliwości podaje szczegółowe zestawienia ze wszystkich sądów w Polsce. Jelenia Góra jest na ostatnim miejscu. W 2019 roku w sądach rejonowych jeleniogórskiego okręgu skierowano do mediacji 18 spraw, w roku 2020 - 31. Dla porównania w sądach rejonowych okręgu lubelskiego do mediacji skierowano w ubiegłym roku 1430 spraw, w opolskim - 712. Rekordzistą jest Gdańsk, gdzie do mediacji skierowano w 2019 roku 2013 spraw, a w ubiegłym roku - 1775. Dlaczego nasz region wypadł tak słabo w tych statystykach?

- D.G.: Myślę, że wynika to z kilku aspektów. Początkowo mediatorów było w naszym rejonie bardzo mało. Potem się to stopniowo zmieniało. Ale pojawił się inny problem. Każdy, kto skończy kurs czy studia podyplomowe i spełnia warunki określone w przepisach, może wystąpić z wnioskiem do prezesa sądu o umieszczenie na liście mediatorów. Jeżeli kandydat spełnia warunki, to zostaje na nią wpisany. Na liście jest wielu mediatorów. To wcale nie znaczy, że dużo jest czynnych. Jestem mediatorem od 2009 roku i często słyszałam od sekretarzy sądowych: - Jest pani jedyną, nikł inny nie reaguje na telefony. Dzisiaj sytuacja się zmieniła, na przykład w naszym stowarzyszeniu jest osiem czynnych mediatek. Natomiast mam wrażenie, że niektórzy sędziowie, niestety, o tym po prostu nie wiedzą. Inna sprawa, że nie wszyscy sędziowie są przekonani do efektywności mediacji.

- A.Sz.: Kolejny aspekt. Na liście stałych mediatorów jest dużo osób, ale ukończyły one tylko 40-godzinne szkolenie. To, zdaniem członków naszego Stowarzyszenia, jest za mało. Ja miałam ponad 300 godzin zajęć i praktyki. Trudno porównać kwalifikacje, uzyskane w ciągu roku, z tymi uzyskanymi w ciągu dwóch weekendów.

- D.G.: I jeżeli któryś z sędziów miał do czynienia z mediatorem, który popełnił poważne błędy, bez istotnej przyczyny odmówił mediacji, nie dostarczył lub dostarczył z błędami dokumenty do sądu, to potem już ten sędzia tak chętnie nie kieruje spraw do mediacji. Tak więc powodów takich słabych jeleniogórskich statystyk jest kilka. Mam nadzieję, że to się będzie zmieniać. Obserwujemy z zadowoleniem, że w tym roku jest zdecydowanie lepiej niż w poprzednim, ale to wciąż są bardzo słabe wyniki. Na przykład dużo spraw do mediacji kierują sędziowie z Wydziału Cywilnego Sądu Rejonowego w Kamiennie Górze oraz Wydziału Karnego Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze. Współpraca jest naprawdę bardzo dobra.

- Rola mediatora jest bardzo wyraźnie określona. Nie zastępuje on sędziego.

- A.Sz.: Mediator pomaga stronom znaleźć, poza sądem, rozwiązanie sporu. Wskazuje, jak skonfliktowane ze sobą, czasami bardzo bliskie sobie osoby (żona, mąż, rodzice, dzieci) powinny rozmawiać. Moderuje dyskusję między nimi, wykorzystując różne metody rozwiązywania sporów. Wspiera strony w zakresie formułowania propozycji ugody, obiektywnie dobrej dla obydwóch stron. Dbą o przyjazną i bezpieczną atmosferę podczas spotkania mediacyjnego. Bez mediatora strony konfliktu bardzo często nawzajem się prowokują, agresywnie wypowiadają i napastliwie zachowują.

- Gdy już dochodzi do mediacji, to jakich spraw jest najwięcej? Cywilnych?

- D.G.: Owszem cywilnych, ale nie tylko. Coraz więcej mamy spraw gospodarczych. Przyczyniła się do tego pandemia. Na przykład zleceniobiorca podpisał ze zleceniobiorcą umowę na dany termin. W związku z tym, że nastąpiła pandemia, ten przedsiębiorca nie wykonał pracy w określonym terminie. I tutaj jest szansa dla takich osób, że mogą udać się do mediatora i szukać rozwiązania. - A.Sz.: Dużo jest teraz spraw o niewywiązanie się z terminu, niewywiązanie się z płatności, niewywiązanie się z usługi. W czasie pandemii przede wszystkim korzystaliśmy z mediacji online.

- Gdyby nie mediacja, to pokrzywdzeni zadośćuczynienia szukaliby w sądzie? A to jest dłuższe i bardziej kosztowne od mediacji.

- D.G.: I mniej stresujące, niż rozprawa sądowa. Bo mediacja charakteryzuje się tym, że tu przebiega wszystko szybciej i w przyjaznych warunkach. My zapraszamy strony, a nie wysyłamy wezwania. Terminy ustalamy z uczestnikami, dogodne dla każdej ze stron. Uczestnicy mają wpływ na to, co się wydarzy i czy osiągną porozumienie.

- To porozumienie jest wiążące w prawny sposób?

- A.Sz.: Ugoda zawarta przed mediatorem jest przekazywana do sądu i po zatwierdzeniu jej przez sąd ugoda ma taką samą moc prawną, jak ugoda zawarta przed sądem. W przypadkach, gdzie chodzi o pieniądze, np. alimenty, sąd nadaje klauzulę wykonalności.

- Pandemia spowodowała, że prowadziście mediacje online. Czy to zdało egzamin we wszystkich sprawach?

- A.Sz.: To działało i działa dobrze, na przykład w sprawach gospodarczych. Metoda ta jest bardziej elastyczna dla stron, nie tracą one czasu i pieniędzy na dojazd. Ale jeśli chodzi o mediacje rodzinne, to sobie nie wyobrażam prowadzenia ich online. To jedyne, w których występuje bardzo dużo emocji i moim zdaniem nie nadają się do tej formy kontaktów.

- W przypadku takich rodzinnych konfliktów to mediator działa trochę jak psycholog? Dajecie się wygadać skłóconym osobom?

- A.Sz.: Trochę jak psycholog, trochę jak ksiądz. Tym bardziej, że mediacja jest poufna. Zatem wszystko, co zostaje powiedziane przed mediatorem, nie może wyjść na zewnątrz.

- Musicie doprowadzić do takiej ugody, którą zaakceptują obie strony?

- D.G.: Nie musimy. Dążymy. My pomagamy stronom zrozumieć istotę problemu, zmienić konflikt w szansę. To one się godzą ze sobą i zawierają ugody. My czuwamy nad przebiegiem

mediacji, aby przebiegała ona bez zakłóceń i aby ugoda została zawarta świadomie przez obie strony.

- Czy najbardziej emocjonalne są sprawy rodzinne?

- D.G.: Rodzinne i karne.

- Czego te karne dotyczą?

- D.G.: Często przedmiotem mediacji jest nękanie i pobicie. Inne dotyczą zniszczenia mienia. Miałam też sprawę o dżgnięcie nożem. Właściwie może trafić do nas wiele spraw, na pewno poza zabójstwem. W przypadku spraw karnych z reguły strony do mediacji kieruje sąd.

- A jak na przykład ktoś zniszczy budynek, malując graffiti i straty są duże, to sprawca i właściciel nieruchomości mogą spotkać się przed mediatorem, by wspólnie ustalić, jak naprawić szkodę?

- D.G.: Tak, oczywiście, sprawa taka nadaje się do mediacji, jednak obie strony muszą się na nią zgodzić. Mediacja jest dobrowolna.



Jeleniogórskie mediatorki
- od lewej Agnieszka Szydłowska i Dorota Gniewosz

- A.Sz.: Jest dobrowolna, każdy przychodzi z własnego przekonania. Dlatego ją propagujemy, żeby skonfliktowane osoby miały świadomość, że mogą z takiej formy korzystać. Jest akceptowalna, bezstronna i poufna, a także neutralna. Neutralność oznacza, że nie podejmujemy za nikogo decyzji. Mamy oczywiście swoje zdanie i opinie, ale odcinamy się. To strony same wypracowują i zawierają ugody.

- Trudno wypracować kompromis?

- A.Sz.: Nie lubię słowa kompromis. Dlatego, że przy kompromisie jedna strona coś traci, a druga zyskuje. Mówimy o porozumieniu. Strony wypracowują takie warunki, które obie są w stanie zaakceptować.

- D.G.: Po to jesteśmy, by im pokazać jak „uzdrowić” relacje.

- A.Sz.: Jesteśmy też po to, by osoby skonfliktowane się wysłuchały i zrozumiały. Bo gdzie jest konflikt, tam nie ma aktywnego słuchania. Każdy ma swoje emocje i odczucia, wierzy, że jego racja jest najważniejsza. Podczas mediacji my dajemy szansę stronom. Sprawy - na powiedzenie, dlaczego to zrobił, przeproszenie, poproszenie o wybaczenie. Pokrzywdzonemu - by opowiedział, co przeżył i co czuje, wybaczył. Na przykład w mediacjach rodzinnych, w których się specjalizuję, często małżonkowie mówią w emocjach, ale siebie nawzajem nie słuchają.

Zdarza się, że dopiero po mediacjach żona czy mąż stwierdzają: - Ja teraz wiem o co mi (jej) chodziło. Mediator rozwodzącym się małżeństwom może pomóc ustalić i spisać w zakresie prawie wszystkich spraw okołorozwodowych (wina, kontakty, alimenty, wykorzystywanie wspólnego mieszkania), co znacząco upraszcza i skraca postępowanie rozwodowe. Właściwie sądowi pozostaje tylko kwestia oceny zasadności rozwodu.

- Po pandemii mieliśmy w redakcji sporo interwencji związanych z nieuczciwymi pracodawcami, którzy nie płacili wcale pracownikom lub płacili na raty albo w odległym terminie. Tłumaczyli się pandemią i lockdownem.

Pokrzywdzeni zastanawiali się, czy iść do sądu pracy, ale tam sprawy potrafią ciągnąć się latami. Powinni zwrócić się do mediatora?

Tydzień Mediacji w Jeleniej Górze

W Sądzie Okręgowym w Jeleniej Górze w Biurze Interesanta można będzie porozmawiać z mediatorami. Obowiązują zapisy telefoniczne nr tel. 75 64 15 251, 252.

Sprawy karne - 18 października, godz. 10.00-12.00.

Karne, cywilne, ubezpieczeniowe, gospodarcze, pracownicze - 19 października, godz. 11.00-13.00.

Cywilne, gospodarcze, pracy, budowlane, nieruchomości, ubezpieczenia - 20 października, godz. 9.00-10.00.

Cywilne, par, małżeńskie, rodzinne, gospodarcze - 21 października, godz. 8.00-10.00.

Rodzinne (rozwód, separacja, konflikt z dziećmi, alimenty) - 22 października, godz. 9.00-11.00.

Informacje szczegółowe są na stronie Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze.

- A.Sz.: Dokładnie rok temu zostało wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego i rozpoczęło swoją działalność. Nasze stowarzyszenie przyczyniło się do propagowania i rozpowszechniania mediacji. 21 października obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Mediacji. W związku z tym przez cały październik na profilu facebookowym Stowarzyszenia Mediatorów w Jeleniej Górze odpowiadamy na pytania. Do tej pory robiłyśmy to w mailach i w wiadomościach prywatnych, natomiast w październiku, Miesiącu Mediacji, publicznie. Ponadto mediatorzy od 18 do 22 października będą dyżurować w Sądzie Okręgowym w Jeleniej Górze i można się do nich zwrócić po bezpłatną poradę.

- Czy macie satysfakcję, gdy strony konfliktu się porozumieją, uściśnią sobie ręce?

- D.G.: Tak, ale nie nasza satysfakcja jest ważna. Najważniejsze jest zadowolenie stron. Obie powinny poczuć się zwycięzcami. Wygasić emocje, które pojawiły się w sporze.

- A.Sz.: Satysfakcję możemy mieć również, gdy nie dojdzie do porozumienia. Bo gdy mediacja przebiega prawidłowo, strony wysłuchały się, wentylowały swoje emocje, to gdy trafią do sądu, są spokojniejsze. Płyną nad emocjami. Mamy sygnały od sędziów, że wtedy proces sądowy przebiega w zupełnie innej atmosferze. Strony mają do siebie i sprawy inne podejście.

- D.G.: Podkreślamy, że sąd rozstrzyga spór. A podczas mediacji konflikt jest rozwiązywany. Czasem są sprawy bardzo skomplikowane, dotyczą wielu osób, z akt sprawy wydaje się, że nie uda się nic zrobić. Tymczasem okazuje się, że mediacja pomaga tak bardzo, że nawet strony są zaskoczone, jak szybko i pięknie to poszło.

- Dziękuję za rozmowę

Alina Gierak

Rower, pływanie, biegi - przepis na pasję życia

Rozmowa 

z Cezarym Krzywickim, lekarzem stomatologiem, pułkownikiem rezerwy Wojska Polskiego, wielokrotnym Mistrzem Polski Lekarzy w Triathlonie

- Za sobą masz start w XII Otwartym Triathlonie Ziemi Sandomierskiej, rozgrywanym jednocześnie z Mistrzostwami Polski Lekarzy w Triathlonie na dystansie sprinterskim. Z Sandomierza przywieźłeś kolejny mistrzowski tytuł.

- W tych ostatnich zawodach wystartowało około 90 osób. Ostatecznie na mecie sklasyfikowano 86 zawodników. Triathlon ukończyłem na 23 miejscu, wygrałem swoją kategorię wiekową - powyżej 55 lat. Jednocześnie zdobyłem w swojej kategorii wiekowej tytuł Mistrza Polski Lekarzy w Triathlonie.

- Który to już raz wygrałeś triathlon?

- Pierwsze Mistrzostwa Lekarzy w Triathlonie zorganizowałem w 2000 roku, w ramach triathlonu organizowanego w Sławie przez Jurka Górskiego. Później każdego roku rozgrywaliśmy Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie na dystansie sprinterskim i raz na dwa lata na dystansie olimpijskim. Nie prowadzę statystyki, ile razy zdobyłem tytuł Mistrza Polski. Licząc oba dystanse - kilkanaście razy. W tym roku mam szczególną satysfakcję: ukończyłem zawody w czasie 1 godziny 14 minut. Mój rekord na tej trasie to 1 godzina 12 minut - pochodzi sprzed jedenastu lat. Istotna dla mnie była także data zawodów: tuż po święcie Wojska Polskiego. Jestem pułkownikiem rezerwy, emerytem, ale czuję się żołnierzem Wojska Polskiego.

- Na czym polega różnica pomiędzy dystansem sprinterskim a olimpijskim w triathlonie?

- Triathlon dla nieprofesjonalistów często organizowane są na dystansie sprinterskim. To połowa dystansu olimpijskiego: kombinacja pływania, jazdy na rowerze i biegania.

Start jest w wodzie. 750 metrów dystansu kraulem i zalewie w Koprzywnicy. I bez żadnej przerwy przejście do jazdy na rowerze. Każdy ma swój boks na rower. Dużą rolę odgrywa nauczenie się wcześniej szybkiego zdjęcia pianki pływackiej i błyskawiczne włożenie butów oraz kasku na głowę, zapięcie tego kasku. Piankę trzeba odłożyć do koszyka, nie można rzucić na ziemię.

Przed zawodami smaruję ciało oliwką, żeby łatwiej zdjąć piankę. Pod nią już wcześniej mam założony strój rowerowy. Pewnie, że po pływaniu jest mokry. Ale liczy się każda sekunda. Specjalna belka oznacza linię, za którą można wsiąść na rower. Dzięki temu unika się chaosu na starcie dystansu rowerowego.

22 kilometry z Koprzywnicy do Sandomierza pokonujemy bocznymi drogami, trudnymi z uwagi na liczne zakręty. U podnóża Starego Miasta, w specjalnych boksach należy znowu ustawić rower na wyznaczonym miejscu. Zdejmujemy kask, zmieniamy buty na biegowe. Do pokonania jest jeszcze pięciokilometrowa trasa biegowa brukowaną kostką, drogą asfaltową, chodnikiem. Po drodze mijamy wąwóz, dwukrotnie wbiegamy schodami na Rynek.

- Która z dyscyplin jest Twoją najsilniejszą stroną?

- Zdecydowanie kolarstwo. Jako uczeń szkoły podstawowej i później liceum uprawiałem kolarstwo

wyczynowe w klubie. Ściągałem się z mniejszymi i większymi sukcesami aż do matury w niewielkim klubie na Lubelszczyźnie. To była wielka przygoda mojego życia. Dzięki temu, że byłem w kadrze spartakładowej województwa chełmskiego, poznałem praktycznie całą Polskę. Stąd sentyment do roweru.

- Mieszkając w Karkonoszach, musiałeś pokochać rower górski.

- Czasem jeżdżę po polskich i czeskich Karkonoszach oraz Górach Izerkich na „góralu”, ale w zawodach startuję i trenuję na co dzień na rowerze szosowym. W ciągu roku przejeżdżam na takim rowerze około 10 tysięcy kilometrów.

- Jak zaczęła się Twoja przygoda z triathlonem?



- W latach 90-tych z zapalem biegłem. Pracowałem w Wyższej Oficerskiej Szkole Radiotechnicznej jako lekarz stomatolog. Wówczas, wraz z trenerem Gieniem Gronostajem i kolegami, realizowaliśmy profesjonalny program treningów biegowych. Uprawianie tej dyscypliny utrzymywało nas w kondycji fizycznej, potrzebnej w czynnej służbie żołnierskiej. Przebiegłem kilkanaście maratonów, wystartowałem w kilku biegach ulicznych. Sprawiało mi to dużo radości. Jednocześnie, korzystając z basenu wojskowego, trenowałem rekreacyjnie pływanie.

Pierwszy raz wystartowałem w eurotriathlonie w Czechach w 1992 roku. Rok później zorganizowałem i Wojskowo-Policyjne Mistrzostwa Jeleniej Góry w Triathlonie. Tak się zaczęła moja przygoda z triathlonem. Do 2007 roku, w ramach dużych imprez sportowych, organizowałem Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie. Później te obowiązki przejął kolega z Sandomierza.

- Jak duża w Polsce jest grupa lekarzy uprawiających triathlon?

- Około 50-60 osób. Najwięcej osób jest w średnim wieku. Tych, którzy osiągnęli już pewien stopień stabilizacji zawodowej, rodzinnej i mają czas na treningi, pomimo intensywnej pracy zawodowej. A może właśnie dlatego. W pewnym momencie, kiedy zdrowie podupada, pojawia się myśl: ograniczam pracę, robię coś dla siebie, dla swojego zdrowia i satysfakcji. W pewnym momencie hobby staje się życiową pasją.

- Przeżyłeś dramatyczne momenty na zawodach czy treningach?

- Pamiętam Mistrzostwa Polski Lekarzy na dystansie olimpijskim w Kędzierzynie Koźlu, gdzie przez moment nieuwagi, jadąc na rowerze z szybkością 40 kilometrów na godzinę, prowadząc zresztą grupę kolarzy,

czasu. Kolejną przerwę miałem, kiedy pracowałem w Warszawie w ministerstwie Obrony jako Naczelny Stomatolog Wojska Polskiego.

Do regularnych treningów wróciłem po przejściu na emeryturę. Może już nie z takim zaangażowaniem jak w młodości. Nie jestem już zdeterminowany rywalizacją sportową.

- Trenujesz codziennie?

- Trudno jest mi funkcjonować na co dzień bez wysiłku fizycznego. Wyjeżdżam niemal każdego dnia na trasę 50-60 kilometrów. Dawniej bez względu na pogodę. Teraz przy deszczowej aurze wybieram trening pływacki. A zimą jeżdżę do Jakuszyca na biegówki.

Rano mam godzinny trening rozciągający mięśnie, gimnastykę sportową.

już tak intensywnego wymiaru sportowego, rekompensuje mi ten brak wspaniała, otaczająca nas przyroda i możliwość wspólnego spędzenia czasu z rodziną.

- Co ci daje sport?

- Przede wszystkim dobre zdrowie i dobrą kondycję. Mogę czerpać radość z różnych aktywności bez walki o każdy oddech. Ciężka praca fizyczna nie stanowi też dla mnie wielkiego wyzwania. Nie mówiąc o tym, że każdy trening to reset mentalny. W czasie wysiłku wydzielają się dopaminy. Czuję dużą radość, że mogę i robię to, co lubię, i nadal jestem sprawny. Codzienne treningi dyscyplinują i porządkują dzień. Mobilizują do odpowiedniej diety. To dla mnie też ważne.

zderzyłem się z przydrożną latarnią. Mocno się poturbowałem, ale zawody ukończyłem.

Do tej pory borykam się ze skutkami innego wypadku, sprzed czterech lat. Samochód potarcił mnie podczas treningu rowerowego. Kierowca auta wyjeżdżał na drogę z podwórka, wymusił pierwszeństwo. Siedmiokrotnie byłem potrącony podczas jazdy na rowerze. Za każdym razem było to wymuszenie pierwszeństwa ze strony kierowcy auta. Możesz się śmiać, ale sześć razy za kierownicą siedziała kobieta.

- Panie także bywają świetnymi kierowcami i sportowcami. W triathlonie chyba też startują.

- Oczywiście, jest spora grupa młodych lekarzy uprawiających triathlon, które za sobą mają okres zawodowych treningów w klubach.

- Trenujesz i startujesz w triathlonach od kilkunastu lat. Miałeś przerwy, momenty w życiu, kiedy odpuszczałeś sport?

- W 2003 roku zostałem kierownikiem polikliniki wojskowej w szpitalu wojskowym we Wrocławiu, w Cieplach prowadziłem praktykę prywatną. Na treningi zwyczajnie brakowało

Rowerowy trening trwa od dwóch do pięciu godzin. Jego intensywność zależy od tego, czy przygotowuję się do zawodów. Coraz częściej zdarza mi się jednak zamienić trening na wycieczkę rowerową czy wspólną z żoną wycieczkę w góry.

- Masz swoje ulubione treningowe trasy rowerowe?

- Przyjazne są Rudawy Janowickie. Uwielbiam też trasę dookoła Karkonoszy: przez Piechowice, Szklarską Porębę i Jakuszyce do Czech, tam wzdłuż Izery, dalej przez Jańskie Łaźnie i Przełęcz Okraj oraz Kowary wracam do domu. To wprawdzie 142 kilometry, ale jakie widoki!

- Żałujesz czasem, że nie zostałeś zawodowym sportowcem?

- Absolutnie nie. Uprawiałem niegdyś karate, a to bardzo dynamiczny sport. To wtedy ujawnił się nie najlepszy stan mojego serduszka. Nie czuję się z tego powodu rozgoryczony. Także teraz, kiedy odczuwam bardziej przemęczenie czasu, dolegliwości w kręgosłupie czy stawach. Na zawody jeżdżę już rzadko. Moim celem jest sam trening. Każdy trening w naszej pięknej okolicy to dla mnie radość. I choć treningi nie mają

- A co ci zabiera sport?

- Kiedy dzieci były małe, treningi zabierały czas, który mógłbym im poświęcić. Teraz jestem emerytem, zajmuję się domem, sport jest treścią mojego życia. Zostaje jeszcze sporo czasu na wspólne wycieczki z żoną.

- Triathlon jest dziś na topie?

- W 1997 roku, w Otwartych Mistrzostwach Polski w Triathlonie wystartowało 130 osób. Od kilkunastu lat na takie zawody został wprowadzony limit 500-600 osób. W Polsce triathlon uprawia obecnie kilkanaście tysięcy osób. Sprzyja temu moda na zdrowy styl życia, ładny wygląd, bycie sprawnym, życie w poczuciu własnej sprawczości i sukcesu. Triathlon to wszystko daje. I, co ważne, przegania z naszego życia chaos. Jest po prostu mniej czasu na sprawy zbędne i mało ważne.

- Entuzjazm do tego sportu już z Tobą pozostanie?

- Z pewnością, tylko daj Panie Boże zdrowie.

- A Ty mu w tym dopomożesz. Dziękuję za rozmowę.

Małgorzata Potoczak-Pelczyńska

Karpacz, Warta Bol., Platerówka, Gryfów i Zawidów blisko milionowych wygranych

Szczepionkowe konkursy na finiszu

Sześć gmin w Polsce osiągnęło do 5 października poziom zaszczepienia przekraczający 67 proc. I już zdobyły po 500 tys. zł nagrody w konkursie „Gmina na medal”. U nas żadnej z gmin wygrana w tej rywalizacji raczej nie grozi, ale Karpacz niemal na pewno wygra milion w konkursie „Najbardziej odporna gmina” i drugi milion w konkursie „Rosnąca odporność”.

W tym drugim konkursie spore szanse na wygranie 1 mln zł mają też Warta Bolesławiecka, Kamienna Góra (gm.), Platerówka, Gryfów i Zawidów. Ale szczepieniowa mobilizacja mieszkańców w ostatnich tygodniach konkursu może zmienić kolejność w powiatach.

Seria konkursów szczepionkowych ogłoszonych dla gmin już za trzy tygodnie będzie miała swój finał. W naszym regionie tylko Karpacz ma szansę na wygraną, bo nie zanoszą się, by na finiszu któraś gmina mogła go wyprzedzić. Karpacz jest wyraźnym liderem rządowego konkursu dla małych gmin (do 30 tys. mieszkańców), gdzie do wygrania jest aż 1 mln zł dla gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w każdym z byłych 49 województw. Rywalizują tu prawie wszystkie gminy regionu, bo tylko Jelenia Góra i Bolesławiec (miasto) mają więcej niż 30 tys. mieszkańców (te „średnie” gminy też walczy o 1 mln zł, ale nagrodę zdobędą tylko trzy takie gminy w Polsce). Druga w konkursie dla małych gmin gmina miejska Kamienna Góra traci do Karpacza aż 3,6 proc. i, zważywszy na miesięczne przyrosty rzędu 1,5-2 proc., nie ma już raczej szans na wygraną.

W konkursie dla średnich gmin Jelenia Góra na wygraną liczyć nie może, bo nagrody są trzy, a z nieco powyżej 54 proc. zaszczepionych stolica regionu jest dopiero 58. Jeszcze mniejsze szanse ma Bolesławiec - 108. na liście rankingowej.

Pierwsze nagrody zdobyły już gminy w konkursie ogólnopolskim „na odporną gminę”, gdzie 100 tys. zł zdobywa pierwszych 500 gmin z poziomem zaszczepienia przekraczającym 67 proc. Osiągnęło go do 5 października pięć jednostek: Podkowa Leśna, Wronki, Ustronie Morskie, Raszyn i Warszawa.

Żadna z „naszych” gmin raczej nie ma szans osiągnąć poziomu 67 proc. wśród pierwszych pięciuset. I to mimo że konkurs zostanie przedłużony do końca roku, bo w pierwszym terminie (do 31 października) poziomu 67 proc. na pewno nie osiągnie 500 gmin. Obecnie Karpacz jest na 104. miejscu w tym zestawieniu, Jelenia Góra na 235., a Kamienna Góra (miasto) - na 309.

Jest jeszcze ogłoszony później ogólnopolski (ale bez miast na prawach powiatu, czyli bez Jeleniej Góry) konkurs „Rosnąca odporność”, premiujący gminy z największym przyrostem zaszczepionych między 1 sierpnia a 31 października. Nagrody (I - 1 mln, II - 500 tys., III - 250 tys. zł) przyznawane są w powiatach (z zastrzeżeniem, że w powiatach liczących 3 gminy przyznawana będzie tylko jedna nagroda, w tych z czterema gminami - 2).

Tu największe szanse mają:

- w powiecie karkonoskim - Karpacz (wzrost od 1 sierpnia 7,1 proc.), Stara Kamienica (6,7), Szklarska Poręba (6,2);
- w powiecie bolesławieckim - Warta Bolesławiecka (7,4 proc.), Osiecznica (6,1), Bolesławiec (m) i Nowogrodzic (5,5);
- w powiecie kamiennogórskim (cztery gminy w powiecie) - Kamienna Góra (gm.) (6,4), Kamienna Góra (m) (6,2);
- w powiecie lubańskim - Platerówka (6,9), Świeradów (6,7), Olszyna (6,6);



- w powiecie lwóweckim - Gryfów (6,8), Lwówek (6,4), Wleń (6,3);
- w powiecie zgorzeleckim - Zawidów (9,3), Sulików (8,1), Zgorzelec (gm) (7,2).

(Obliczenia własne. Strona rządowa nie podaje aktualnych wyników.)

Paradoksalnie w tym konkursie szanse na nagrodę mają nawet te gminy, gdzie szczepienia idą bardzo słabo, bo w Warcie Bolesławieckiej czy Platerówce najlepiej z tym nie jest.

A tak wygląda odsetek zaszczepionych w gminach naszego regionu:

Odsetek w pełni zaszczepionych w procentach (przyrost od sierpnia)

Karpacz - 56,7 (+7,1)
Jelenia Góra - 54,1 (+5,4)
Kamienna Góra (m) - 53,1 (+6,2)

Lubań (m) - 53,1 (+5,5)
Lubawka - 52,2 (+6,1)
Świeradów-Zdrój - 51,9 (+6,7)
Zgorzelec (m) - 51,7 (+7,0)
Kamienna Góra (w) - 50,3 (+6,4)
Bolesławiec (m) - 50,1 (+5,5)
Siekierczyn - 49,8 (+5,9)
Wojciszów - 49,6 (+7,2)
Zawidów - 49,5 (+9,3)
Plechowice - 49,2 (+5,9)
Szklarska Poręba - 48,8 (+6,2)
Lwówek Śląski - 48,8 (+6,4)
Stara Kamienica - 48,2 (+6,7)
Podgórzyn - 48,1 (+5,0)
Wleń - 47,2 (+6,3)
Bogatynia - 47,0 (+6,8)
Mysłakowice - 46,3 (+5,5)
Mirsk - 46,2 (+5,9)
Gryfów Śląski - 46,1 (+6,8)
Marciszów - 46,0 (+5,8)
Kowary - 45,9 (+5,1)

Jeżów Sudecki - 44,9 (+4,6)
Olszyna - 44,4 (+6,6)
Leśna - 44,3 (+6,1)
Bolków - 44,3 (+4,8)
Warta Bolesławiecka - 44,2 (+7,4) - przeniesiona do regionu legnickiego
Platerówka - 43,4 (+6,9)
Janowice Wielkie - 43,2 (+4,5)
Świerzawa - 43,1 (+6,1)
Lubań (gm.) - 42,8 (+6,4)
Zgorzelec (gm.) - 41,9 (+7,2)
Osiecznica - 41,2 (+6,1)
Sulików - 41,1 (+8,1)
Lubomierz - 40,9 (+5,6)
Gromadka - 40,7 (+4,0) - przeniesiona do regionu legnickiego
Bolesławiec (gm.) - 40,7 (+5,2)
Węgliniec - 40,1 (+4,6)
Nowogrodzic - 38,8 (+5,5)
Pieńsk - 37,9 (+6,0)

(mal)

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Oszust z cieplickiej gietdy zatrzymany przez policję. 34-letni mieszkaniec powiatu będzińskiego naciągał ludzi podczas gry w „Trzy karty”. Policja obecnie ustala pokrzywdzonych oraz wyjaśnia okoliczności tej sprawy. Co najważniejsze, policja chce mu postawić zarzut oszustwa lub prowadzenia gry hazardowej bez zezwolenia, a nie, jak to się zwykle w takich przypadkach zdarza, wykorzystać kodeks wykroczeń. To oznacza zagrożenie karą pozbawienia wolności, a nie tylko mandatem.

Recydywista podejrzany o co najmniej 30 kradzieży z włamaniem w Jeleniej Górze został zatrzymany przez policję. 30-latek bez stałego miejsca zamieszkania włamywał się do piwnic i pomieszczeń gospodarczych, skąd kradł na przykład rowery, foteliki rowerowe czy elektronarzędzia. Wartość ukradzionych przedmiotów to kilkadziesiąt tysięcy

złotych. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Policji udało się odzyskać kilka rowerów, które zostały zwrócone właścicielom.

Wyzywał, bił, szarpał, poniżał, a nawet groził pozbawieniem życia. Po alkoholu wszczynał bez powodu awantury. 40-latek od kilku lat znęcający się psychicznie i fizycznie nad żoną został zatrzymany przez jeleniogórską policję podczas ostatniej awantury. Agresor trafił do aresztu i odpowie za to przed sądem - grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

BOLESŁAWIEC

Od 5 lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad żoną. Policja zatrzymała nietrzeźwego mieszkańca Bolesławca podczas interwencji domowej. Obrażenia ciała kobiety i zebrane informacje nie pozostawiały wątpliwości, że 41-latek należy koniecznie odizolować od rodziny. Decyzją sądu damski bokser został tymczasowo aresztowany na okres 3 miesięcy, na wniosek policjantów i prokuratora.

W tajnej skrytce, wykutej i schowanej za meblami kuchennymi, ukrywał się poszukiwany przestępca

przed policją. Gdy tylko funkcjonariusze pojawiali się w okolicy, 29-latek znikał we wnęce w ścianie. Mężczyzna był poszukiwany do odbycia kary ponad 2 lat pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem. Dzięki szczegółowemu przeszukaniu mieszkania policjanci odkryli kryjówkę mężczyzny. Zabawa w chowanego zakończyła się dla mieszkańca Bolesławca zatrzymaniem. Spędzi on najbliższe 2 lata w więzieniu, a pobyt ten może się wydłużyć ze względu na to, że jest podejrzany o inne przestępstwa.

KARPACZ

Na 19 000 złotych oszacowano straty pokrzywdzonych kradzieżami i kradzieżami z włamaniem w Karpaczu i okolicach. Podejrzany to 24-letni mieszkaniec powiatu karkonoskiego, który ma na koncie co najmniej 6 przestępstw tego typu. Mężczyzna okradł stację narciarską, mieszkania i garaż w Karpaczu, próbował też ukraść katalizator z pojazdu marki Nissan. Część skradzionych elementów metalowych podejrzany sprzedał na złom. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

LUBAŃ

Cztery kradzieże oraz oszustwo ma na koncie 37-latek zatrzymany przez lubańską policję. Od czerwca do sierpnia br. mężczyzna okradał supermarkety i drogerie, a wartość jego łupów to blisko 4 tysiące złotych. Były to głównie kosmetyki do pielęgnacji twarzy, tusze do rzęs, kapsułki do prania oraz kawa i alkohol, które później w większości sprzedał do lombardu za kwotę 280 zł. Postawione mu zarzuty to nie tylko kradzież, ale także oszustwo, gdyż sprzedane produkty pochodziły z kradzieży. Grozi mu do 5 lat więzienia.

LWÓWEK

Za kradzież z włamaniem przy użyciu dorobionego klucza zatrzymany został 36-letni mężczyzna. Taką metodą włamania to tzw. „pasówka” - przestępca właściwie wchodził do wybranego lokalu jak do siebie, bo dopasowuje rodzaj narzędzi idealnie do zamka w drzwiach, co nie pozostawia śladu. Korzystając z nieobecności właścicieli, zatrzymany okradł z elektronarzędzi wartych 2,5 tysiąca zł warsztat, w którym

wcześniej pracował. Odpowie za to przed sądem, a grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

Użył broni wobec 17-latkę, bo chciał papierosa. Mieszkaniec powiatu lwóweckiego został zatrzymany przez gryfowski patrol kilka minut po zajściu dzięki zgłoszeniu nastolatka. Przy zatrzymaniu 23-letniego mężczyzny policjanci znaleźli pistolet pneumatyczny, a także przedmioty należące do pokrzywdzonego. Wobec podejrzanego sąd zarządził trzymiesięczny areszt; postawiono mu zarzuty rozbój z użyciem broni, za co grozi minimum 3 lata utraty wolności.

ZGORZELEC

Prawie 100 gramów kokainy, tabletki ekstazy, marihuany i haszysz miał przy sobie zatrzymany przy zgorzeleckim odcinku autostrady A4 28-latek. Mężczyzna nie tylko posiadał znaczne ilości narkotyków, ale jest też podejrzany o ich przemyt. To zatrzymanie jest efektem współpracy policji w Zgorzelcu, Wrocławiu i Poznaniu. Podejrzany trafił do aresztu na 3 miesiące, grozi mu do 10 lat więzienia.

(mal)

Rykoszetem

Nie mogło być inaczej. Zakorczony w minioną niedzielę 24. Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM - ZBLIŻENIA był wspaniałym wydarzeniem. Wielkie brawa dla drużyny Osiedlowego Domu Kultury z Sylwią Motyl na czele i wszystkich, którzy ich wspierali! Kawal świętej roboty! Podczas gali finałowej Zastępca Prezydenta Miasta trafnie zauważył na scenie, że to perła w koronie wydarzeń kulturalnych stolicy Karkonoszy. Nic dodać, nic ująć.

Kto nie był, niech żałuje. I to bardzo. Prawdziwe święto kina. Znakomity program z najwyższej półki, zjawiskowi goście, wspaniałe spotkanie. Wreszcie bezpośredni kontakt z człowiekiem, poczucie wspólnoty, wspólne przeżywanie, mnóstwo wrażeń, emocji i dobrej energii, bezcenne rozmowy. Zobaczyliśmy się w kinie. Prawdziwe zbliżenie, choć w studzącym ich temperaturę i dystansującym reżimie sanitarnym. Pandemia musiała jednak odciągnąć bolesne płtno na wydarzeniu, i to podwójne. Bo przecież epidemiczne uwarunkowania sprawiły, że tegoroczny ZOOM przesunięty został z tradycyjnego, zimowego terminu na jesienny. Co poskutkowało też nałożeniem terminów dwóch ważnych imprez organizowanych w jednym miejscu i dla podobnej publiczności, czyli Międzynarodowego Festiwalu Filmowego i Jeleniogórskich Spotkań Teatralnych. Siłą rzeczy widzowie musieli wybierać pomiędzy równoległe serwowanymi propozycjami, które w innych okolicznościach można by było skosztować bezkolizyjnie w całości, a nie tylko po kawałku. Szkoda, ale jak mus to mus i nie można mieć o to pretensji do nikogo poza złym losem, który to sprawił.

Najważniejsze, że wyczekiwany przez wielu ZOOM mógł wreszcie zwabić nas nie tylko do kina, dostarczyć nie lada wrażeń i sprowokować potrzebne dyskusje na wiele poważnych tematów.

To był dobry i ważny czas w Jeleniej Górze. Choć nie zawsze przyjemny... Choroby świata, jakie wylewały się z ekranu, atakowały serca i rozszarpały dusze. Z ekranów bił ogrom otaczającego nas zła i tak niewiele powodów do radości... Wrażliwość artystów każe im jednak zabierać nas w podróże w niebezpieczne rejony. I pobudzać do najgłębszych refleksji. Społecznie zaangażowane kino jest jednak domeną poważnych festiwalu i ogromnej dawki obrazów dotyczących najważniejszych spraw należało się spodziewać. Imponująca była najwyższa jakość programu festiwalowych pokazów specjalnych - w większości przedpremierowych oraz prezentujących najnowsze i najbardziej wartościowe kino polskie i światowe. Przegląd tego, co najciekawsze i najbardziej aktualne na ekranach. Szeroko otwarte okno na świat.

Nie sposób było zobaczyć wszyst-
ko. Konieczny był wybór z bogatego
i różnorodnego zestawu filmowych
propozycji. I tak właśnie być po-
winno, bo dzięki temu każdy mógł
znaleźć w programie coś dla siebie.
Bo też nie wszystko było dla wszyst-
kich. To był cudowny, choć trudny
czas. Festiwal dla wymagających
i wymagający także czegoś od nas.
Źródło zachwytów, uniesień i bólu.
Spotkanie, które uszlachetnia. Liżąc
rany po tegorocznych ZBLIŻENIACH,
już czekam na następne.

Daniel Antosik

Dla kogo Wytrych 2021?

Głosujcie na artystów!

Trwa finałowy etap tegorocznego plebiscytu na najpopularniejszego artystę regionu, którego stawką jest Wytrych do Serc Publiczności 2021. Głosami Czytelników NJ do tej wyjątkowej nagrody nominowani są: Małgorzata Osiej-Gadzina, Grzegorz Nowicki, Roman Samostrov, Honorata Magdecko-Capote i Kazimierz Pichlak. Finałowe głosowanie trwa do 25 października.

Laureatem Wytrycha 2021 zostanie zdobywca największej ilości punktów uzyskanych w głosowaniu kuponowym i sms-owym. Decydująca łączna ilość punktów zdobytych w obu etapach głosowania. W trwającym od 27 września, drugim etapie plebiscytu liczą się już jednak tylko głosy oddane na artystów wybranych z piątki finalistów nominowanych do nagrody. Gorąco zachęcamy do typowania swoich ulubionych artystów, postaci niezwykle wartościowych dla naszego regionu, zasługujących na szczególne wyróżnienie. Aby ułatwić wybór w poprzednim wydaniu NJ zaprezentowaliśmy sylwetki twórców walczących o znaczący tytuł i bezcenne trofeum. Tych, którzy chcą bliżej poznać kandydatów, zapraszamy do odwiedzenia portalu internetowego www.nj24.pl, gdzie przybliżyliśmy ich postaci.

Jak głosować?

Na wszystkich zgłoszonych kandydatów głosować można na dwa sposoby: na oryginalnych kuponach,



NOMINOWANI DO NAGRODY PUBLICZNOŚCI

Małgorzata Osiej-Gadzina - aktorka
SMS na numer **71601** o treści: **wytrych.1**
Grzegorz Nowicki - literat
SMS na numer **71601** o treści: **wytrych.2**
Roman Samostrokow - muzyk
SMS na numer **71601** o treści: **wytrych.3**
Honorata Magdeczko-Capote - aktorka
SMS na numer **71601** o treści: **wytrych.10**
Kazimierz Pichlak - poeta, fotograf
SMS na numer **71601** o treści: **wytrych.11**

kóre zamieszczamy w kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich, oraz SMS-ami. Każdy głos oddany za pomocą **oryginalnego kuponu wyciętego z egzemplarza Nowin Jeleniogórskich** oznacza 2 punkty, a głos oddany SMS-em – 1 punkt.

Wypełnione kupony wycięte z Nowin Jeleniogórskich dostarczać można osobiście lub przesyłać pocztą do siedziby redakcji NJ i Fundacji Nowin Jeleniogórskich (ul. M. Skodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra) Uwaga! Liczy się data wpływu kuponów do organizatora plebiscytu!

Aby zgłoszować elektronicznie, należy wysłać SMS na numer 71601. W treści wpisać słowo: wytrych oraz numer przypisany kandydatowi. **Uwaga! Między słowem „wytrych” i numerem kandydata wpisać należy kropkę.** Przykładowy SMS to **wytrych.X** (w miejsce X należy wpisać cyfrę), np. **wytrych.44** (wielkość liter nie ma znaczenia). Koszt wysłania jednego sms-a to 1,23 zł (z VAT).

Na ulubionych artystów warto głosować nie tylko w uznaniu ich dorobku, ale również dlatego, że zwyczajowo wśród głosujących rozlosujemy zestaw zaproszeń na Galę Srebrnych Kluczyków, jeśli tylko będziemy mogli ją zorganizować (na co wpływa mają konsekwencje trwającej pandemii). Dlatego na kuponie plebiscytowym warto podać numer swojego telefonu, który jest niezbędnym warunkiem udziału w losowaniu zaproszeń na jedyne w swoim rodzaju spotkanie środowiska kulturalnego regionu.

Dla kogo Srebrne Kluczyki 2021?

Wytrychy do Serc Publiczności jest szczególnym trofeum wśród zestawu dorocznych nagród kulturalnych Nowin Jeleniogórskich. O tym, kto go otrzymuje, decyduje wyłącznie głosowanie publiczności. O tym, kto otrzyma **Srebrne Kluczyki 2021**, zdecydować Kapituła nagrody. Kapituła przyzna Srebrne Kluczyki za dokonania sezonu artystycznego 2020/2021 w następujących kategoriach: najlepszy spektakl teatralny scen jeleniogórskich (pod uwagę bierzemy wszystkie premiery od września 2020 do końca sierpnia 2021 roku), najlepsza kreacja aktorska, sztuki wizualne, muzyka, literatura, zjawisko kulturotwórcze oraz wydarzenie sezonu. Specjalną Nagrodę - **Złoty Kluczyk 2021** - przyzna Fundacja Nowin Jeleniogórskich za wydarzenie, inicjatywę, działalność wykraczającą poza ramy jednego sezonu artystycznego i zasługującą na wyróżnienie szczególne.

Uwaga! Czytelnicy Nowin Jeleniogórskich mieli możliwość zgłoszenia kandydatur do Srebrnych Kluczyków i Złotego Kluczyka 2021. Wszystkie prawidłowo zgłoszone we właściwym czasie kandydatury zostaną przedstawione Kapitułe Srebrnych Kluczyków, która decydować będzie o przyznaniu nagród.

Zapraszamy do współdecydowania o tym, kto otrzyma tegoroczne nagrody kulturalne NJ! O wydarzeniach, jakie oświetlić mogą uroczystość wręczenia nagród, informować będziemy w kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich oraz na portalu internetowym www.nj24.pl.

Daniel Antosik

OGŁOSZENIA

Wyciąg z ogłoszenia nr 4/SP/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu stanowiącego własność Skarbu Państwa, położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem.

Oznaczenie nieruchomości	ul. Wolności 196 – Lokal mieszkalny nr 3 o powierzchni użytkowej 37,08 m ² składający się z następujących pomieszczeń: z jednego pokoju, kuchni, łazienki z w.c., położony jest na II –ej kondygnacji (I piętro) budynku trzykondygnacyjnego. Do lokalu mieszkalnego przynależne są dwie komórki o powierzchni 5,73 m ² i 5,48 m ² . Pow. ogólna wynosi 48,29 m². Z lokalem związany jest udział wynoszący 10,77% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 2 o pow. 0,0484 ha, obręb Cieplice IX, AM 1, KW JG11/00063798/7.		
Cena wywoławcza	140.000,00 zł	Wysokość wadium	14 000,00 zł
Termin wniesienia wadium	15 listopada 2021 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.</u>		
Termin i miejsce przetargu	18 listopada 2021 roku, godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Psasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bio.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Psasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 106; tel.: 75-75-46-310 i 75-75-49-885 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 5/SP/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu stanowiącego własność Skarbu Państwa, położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem.

Oznaczenie nieruchomości	ul. Wolności 196 – Lokal mieszkalny nr 7 o powierzchni użytkowej 43,55 m ² składający się z następujących pomieszczeń: z dwóch pokoi, kuchni, łazienki z w.c. i przedpokoju, położony jest na III –ej kondygnacji (poddasze) budynku trzykondygnacyjnego. Do lokalu mieszkalnego przynależne są dwie komórki o powierzchni 1,35 m ² i 8,12 m ² . Pow. ogólna wynosi 53,02 m². Z lokalem związany jest udział wynoszący 11,83% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 2 o pow. 0,0484 ha, obręb Cieplice IX, AM 1, KW JG1/00063798/7.		
Cena wywoławcza	120.000,00 zł	Wysokość wadium	12.000,00 zł
Termin wniesienia wadium	15 listopada 2021 roku. Datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	18 listopada 2021 roku, godz. 12 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 106; tel.: 75-75-46-310 i 75-75-49-885 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZAD MIASTA JELENIA GÓRA



Imię, nazwisko i nr telefonu osoby głoszącej

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w kuponie na potrzeby konkursu. Podpisany kupon jest potwierdzeniem przyjęcia regulaminu konkursu.

Uwaga! Oddanie głosu poprzez wypełnienie kuponu i dostarczenie go do siedziby organizatora lub wysłanie wiadomości SMS oznacza przyjęcie regulaminu głosowania oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji plebiscytu.

Na ZOOM ZBLIŻENIA filmy wciskały w fotel

Gdy 4 października zaczynał się w Jeleniej Górze 24. Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM ZBLIŻENIA, już po pierwszych projekcjach widać było, że łatwo nie będzie. Te przewidywania sprawdziły się w stu procentach. W filmach mieliśmy przekrój współczesnych bolączek. Jurorzy stwierdzili nawet, że niektóre projekcje konkursowe zaszerwowały im „filmowy czystec”.

ZOOM ZBLIŻENIA jest jednym z najbardziej prestiżowych przeglądów kina niezależnego w Polsce – podkreślała jurorka, reżyserka Magdalena Łazarkiewicz. Świadczą o tym tysiące filmów nadesłanych na cztery konkursy oraz bardzo wysoki poziom tych obrazów. Oceniający zgodnie żalowali, że mieli tak mało nagród do rozdzielenia. Zgodnie także dziękowali organizatorom za profesjonalizm i znakomitą atmosferę.

Młode kino nie boi się ważnych tematów

Podczas Festiwalu zaprezentowano 135 filmów, w tym 121 w części konkursowej, a 14 na pokazach specjalnych. Grand Prix w kategorii filmów animowanych dla dzieci zdobył obraz „Piccollino. Przypada w wielkim mieście” w reż. Giovanni Maccelliego. W kategorii filmów fabularnych najwyższą nagrodę jurorzy przyznali obrazowi irańskiego reżysera „Loculus”. Amir Rooini opowiada wstrząsającą historię 10-letniego chłopczyka, który musi sam pochować swoją matkę. W kategorii filmów dokumentalnych wygrał „Wieloryb z Lorino” w reż. Macieja Cuske. Drugą nagrodę jurorzy przyznali filmowi „Opus Magnum” Filipa Bojarskiego. W konkursie filmów animowanych z Grand Prix (5 tys. zł i statuetką autorstwa Zbigniewa Frąckiewicz) wyjechała Daria Kopiec i jej film „Własne śmieci”. Listę pozostałych wyróżnień oraz laureatów polsko-czeskich nagród znajdziecie na Facebooku Festiwalu oraz stronie internetowej wydarzenia.

Pokazy specjalne pełne wzruszeń

To wspaniałe, że mogliśmy się spotkać w kinie, wszyscy do tego tęskniliśmy – mówiła Sylwia Motyl, dyrektorka Festiwalu, szefowa Osiedlowego Domu Kultury w Jeleniej Górze na sobotniej (9 października) gali zamykającej imprezę. Wystąpił na niej Adam Makowicz, pianista jazzowy, który zagrał wiele tematów muzycznych, znanych nam z filmów.

Sylwia Motyl od razu zaprosiła widzów na kolejną dawkę filmowych emocji. Data ZOOM ZBLIŻENIA 2022 jest już wyznaczona. Kinomaniacy mogą rezerwować przyszłoroczne wieczory od 7 do 13 marca. Mają zatem pół roku, by przetrwać wrażenia, jakich dostarczyły niedawno filmy oglądane od 4 do 10 października. Niektóre z nich miały w Jeleniej Górze przedpremierowe projekcje i będzie je można wkrótce obejrzeć w kinach. Zachęcamy do tego. Te obrazy mają jeden wspólny mianownik. Nie uciekają od trudnych tematów. Nawet jeśli ich akcja dzieje się kilkadziesiąt lat wcześniej lub nawet jeśli opowiedziana historia jest lekka i zabawna, to i tak widzowie znajdą w nich odniesienia do współczesnej sytuacji w naszym kraju i w świecie.

Tak jak w filmie „Żeby nie było śladów” w reżyserii Jana P. Matuszyńskiego, który otwierał Festiwal ZOOM ZBLIŻENIA. Jest to oparta na reportażu Cezarego Łazarkiewicza opowieść o maturzystach Grzegorzu Przemyku, który 12 maja 1983 r. został zatrzymany przez funkcjonariuszy MO na pl. Zamkowym w Warszawie i bestialsko pobity w komisiaracie. Przewieziony do szpitala, zmarł 14 maja. Śmierć Grzegorza Przemyka była jedną z najgłośniejszych zbrodni aparatu bezpieczeństwa PRL. Po filmie

jeleniogórzanie i goście spotkali się z Sandrą Korzeniak, odtwórczynią roli Barbary Sadowskiej, matki Grzegorza, oraz producentką filmu Anetą Hickinbotham. Wśród wielu pytań powtarzały się te odnoszące do powiązań z obecną sytuacją w kraju. I chociaż aktorka i producentka podkreślały, że ekipa tworzyła film historyczny, wielu widzów znajdowało odniesienia do obecnej sytuacji w kraju i podawało przykłady bestialskiego zachowania policji.

Pytania o współczesność

Pytań o współczesność nie uniknął także Łukasz Grzegorek, reżyser filmu „Moje wspaniałe życie” z Agatą Buzek, Jackiem Braciakiem i Adamem Woronowiczem. Prawie każda rodzina znajdzie tu odzwierciedlenie swoich problemów. Zwłaszcza kobiety, matki, żony, kochanki. Pewnie każda miała kiedyś chęć wymknąć się z domu, zapalić (niekoniecznie) błanta i mieć święty spokój. Łukasz Grzegorek pozostawia widzów z pytaniem o rolę kobiety. Znakomicie, nienachalnie, bez oceniania, z poczuciem humoru przedstawia próbę

W konkursie filmów animowanych z Grand Prix (5 tys. zł i statuetką autorstwa Zbigniewa Frąckiewicz) wyjechała Daria Kopiec i jej film „Własne śmieci”.



Podczas festiwalowej gali publiczność na widowni Teatru Norwida wsłuchiwała się w grę Adama Makowicza.

widzowie poznali filmy nagrodzone na światowych festiwalach. Postawiła na mocne kino. O ile jednak zdobywca Złotej Palmy na 74.MFF w Cannes, horror „Titane” w reż. Julii Ducournau, zyskał bardzo zróżnicowane opinie, to „Berlin Alexanderplatz” oraz „Aida” sprawiły, że wychodziliśmy z kina LOT w ciszy i skupieniu.

Pierwszy film o losach Francisa, nielegalnego uciekiniera z Afryki, który w Niemczech pragnie rozpocząć uczciwe życie, pozostawia nas z pytaniami o losy imigrantów i ich traktowanie. Drugi obraz, w reżyserii Jasmili Žbanić, pokazujący jedną z najczarniejszych kart współczesnej historii Europy – masakra w Srebrenicy, zostaje mocno w głowie, porusza do żywego, rozszarpuje serca widzów. Ale robi to nie na zasadzie te-

dopiero przed nami, albo takie, które nie będą wyświetlane w Polsce – dodała.

Nie tylko filmy

Na tegorocznym ZOOM ZBLIŻENIA nie tylko oglądaliśmy filmy. Dzięki unijnemu dofinansowaniu można było zorganizować również inne wydarzenia. Zachwycił performer Arti Grabowski, który wystąpił w Otwartej Papierni. Pokazał, jak balansować pomiędzy sacrum a profanum, fundując oglądającym cały wachlarz skrajnych emocji. O takiej sztuce mowa była między innymi podczas debaty „Wolność sztuki. Sztuka wolności”. W jeleniogórskiej galerii BWA padały ważne pytania: Czy są granice prowokacji artystycznej? Czy zasadne bywają zarzuty do twórców, co do przekraczania granic społecznie akceptowalnych? Czy twórczość arty-

Łukasz Maciejewski oraz Zbigniew Zamachowski podczas spotkania z widzami po projekcji filmu „Sweat”.



w bezpiecznej krainie wspomnień, gdzie czas stoi w miejscu, a wszyscy jego bliscy żyją. Podróżuje z nimi nad morze, oplekuje się chorą matką, robi zakupy, jeździ tramwajem. Powracamy z nim do dzieciństwa, wcale nie idyllicznego. Po projekcji widzowie przyznawali, że jasno odczytali intencje pogodzenia się z przemianami.

Nagrodzone obrazy nie zawiodły

Dyrektorka ZOOM Sylwia Motyl przy konstruowaniu programu zadbała, by

rapież wstrząsowej, lecz subtelnej, dzięki przemyślanej konstrukcji i rewelacyjnej reżyserii. Nominowaną do Oscara „Aidę” powinno się pokazywać obowiązkowo w szkołach, także naszych, jako ostrzeżenie i humanistyczną lekcję współczesnej historii. Jestem przede wszystkim zadowolona, że po pandemii udało się zorganizować Festiwal stacjonarnie – nie kryła zadowolenia Sylwia Motyl. Cieszę się, że do kin wróciła widownia. Pokazywaliśmy wiele filmów, których premiery

styczna stanowi wartość wyższą niż dobro chronione przez przepisy prawa karnego? Czy sztuka naprawdę obraża uczucia religijne? Dyskutowali o tym: Zbigniew Libera, artysta sztuk wizualnych, fotografik, reżyser, Roman Pawłowski, krytyk teatralny, Artur Zaborski, krytyk filmowy oraz Paweł Jarodźki. Mam nadzieję, że takie wydarzenia będą też w kolejnych edycjach – planuje już Sylwia Motyl.

ALK

Zdjęcia: Marcin Oliva Soto

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps w JCK 12 października o godz. 18.00 obejrzy film „O nieskończoności” (Om det oändliga), reż. Roy Andersson.

Spotkanie literackie „In memoriam Mirosław Gontarski w dialogu „Gemini Art. 2” zaplanowano 13 października o godz. 17.00 w Jeleniogórskim Centrum Informacji i Edukacji Regionalnej - Książnica Karkonoska. Będzie to wieczór w pierwszą rocznicę śmierci Mirosława Gontarskiego, poety, filozofa, członka ZLP, prezesa Stowarzyszenia JKL w Jeleniej Górze. Spotkanie połączone będzie z prezentacją drugiego poetyckiego tomiku Elżbiety Kotlarskiej i Mirosława Gontarskiego z „rozmowami wierszy” Gemini Art. 2.

Wystawa fotograficzna Tadeusza Piotra Prociaka „Twarz w twarz” zostanie otwarta 15 października o godz. 17.00 w JCK, w Galerii Korytarz. Wystawa jest retrospekcją ostatniego dziesięciolecia fotograficznej pracy z modelem. Prezentowane prace są częścią dużych, autonomicznych projektów, takich jak: „Fotografia dla przyszłości”, „Moje demony mają smutne oczy”, „Portrety wernakularne”, „Tożsamości anonimowe” oraz kontynuacją realizowanego pod koniec lat osiemdziesiątych ub. wieku cyklu „Portrety moich bliźszych i dalszych znajomych”. Tadeusz Piotr Prociak to fotograf i projektant graficzny prowadzący studio fotograficzno-projektowe w Lubawce. Kierownik artystyczny wielu plenerów - w tym cyklicznych Spotkań z Fotografiami (od 2008). Autor kilkunastu albumów (akt, portret, architektura, pejzaż) oraz ponad dwudziestu książek i przewodników turystycznych. Wystawa czynna do 10 grudnia.

Na koncert Don Vasy i Gwiazdy Cygańskiej Pieśni wybierzcie się 15 października o godz. 18.00 do JCK, ul. Bankowa 28/30. Zespół Artystyczny Don Vasy i Roma powstał w 1987 roku. „Roma”, ponieważ trzon zespołu stanowią członkowie legendarnej grupy „Roma”, która mogła poszczycić się licznymi tournee po całym świecie, w tym koncerty w siedzibie ONZ w Nowym Jorku oraz w słynnej paryskiej Olimpii. Z biegiem czasu Don Vasy odkrył i wypromował utalentowane cygańskie gwiazdy; wśród nich byli: Dziani, Wasyl Junior, Elza, Patrycja, Carmen, Tobl i wiele innych. Zmieniła się zatem nazwa zespołu na Don Vasy i Cygańskie Gwiazdy. Zespół w dalszym ciągu kultywuje tradycje artystyczne „Romy”.

Spotkanie z Krzysztofem Jureckim, który opowie o najważniejszych nurtach, wystawach i artystach fotografii z dekady 2010-2020 odbędzie się w BWA 15 października o godz. 18.00. Dowiemy się, jak należy patrzeć na najnowsze zjawiska z zakresu fotografii. Odbędzie się prezentacja najnowszej książki Jureckiego „Kontynuatorzy tradycji Wielkiej Awangardy w fotografii polskiej w drugiej połowie lat pięćdziesiątych XX wieku. Pogranicza malarstwa, grafiki i filmu eksperymentalnego”.

W DKF Klaps w JCK 19 października o godz. 18.00 obejrzy film „La Gomera” reż. Cornelli Porumbolu.

Koncert „Jestem z Norwida” zaplanowano 19 października o godz. 18.00. W Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida wystąpią uczniowie, absolwenci, pedagodzy oraz goście II LO im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze. Dochód z koncertu zostanie przeznaczony na potrzeby szkoły.

W cyklu Zdrojowe Czwartki z Filharmonią w Zdrojowym Teatrze Animacji 21 października o godz. 19.00 wystąpi grupa „Simplice”.

W Filharmonii Dolnośląskiej 22 października o godz. 19.00 zagra Marianna Humecka (fortepian) oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej pod kierunkiem Anny Sułkowskiej-Migoń oraz Jana Miłosza Zarzyckiego. W programie Robert Schumann - Koncert fortepianowy a-moll op. 54 oraz Nikołaj Rimski-Korsakow - Suita symfoniczna Szeherazada op. 35.

BOLESŁAWIEC

Ołka Szczęśniak wystąpi 22 października o godz. 20.00 w Teatrze Starym, w stand-up

comedy, w programie „Wszyscy jesteście hipokrytami”. Ołka Szczęśniak prezentuje ostre i bezlitosne poczucie humoru połączone z kobiecym wdziękiem. Tym razem usłyszycie o problemach millenialsów: pogoni za wymarzoną domem, życie z psem w bloku, różnice pokoleniowe na rodzinnych spotkaniach, próba odnalezienia się we współczesnych mediach społecznościowych i poprawności politycznej.

BUKOWIEC

Fundacja Himalajizmu Polskiego im. Andrzeja Zawady wraz z Fundacją Doliny Pałaców i Ogrodów zapraszają na premierę filmu #TO_BE oraz spotkanie z himalaistą Krzysztofem Wielickim 16 października o godz. 16.00. Za filmem stoi troje twórców: Maja Pietraszewska-Koper, Grzegorz Lipiec i Szymon Felkel. #TO_BE to filozoficzna opowieść o przyjaźni, partnerstwie i naturze. To film o człowieku pełnym pasji. Przy okazji opowieść Krzysztofa Wielickiego zabiera widzów na wirtualną wyprawę na czarnaście ośmiotysięczników, bez patosu, z szacunkiem dla ludzi i przyrody. Po projekcji zaplanowano spotkanie z Krzysztofem Wielickim.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Otwarcie wystawy Bogatyńska Grupa Fotograficzna BgFlash - przegląd artystyczny odbędzie się 15 października o godz. 18.00 w Lwóweckim Ośrodku Kultury.

SZKLARSKA PORĘBA

Wystawę fotografii Kazimierza Pichlaka „Twarze Afryki” otwarto w Boutique Eco Hotel Sasanka. Kazimierz Pichlak, rocznik 1951, jest z zawodu chirurgiem. Fotografuje, aby zapamiętać zachwyty światem i ludźmi. Jest autorem kilkunastu wystaw indywidualnych i uczestnikiem wielu zbiorowych.

WLEŃ

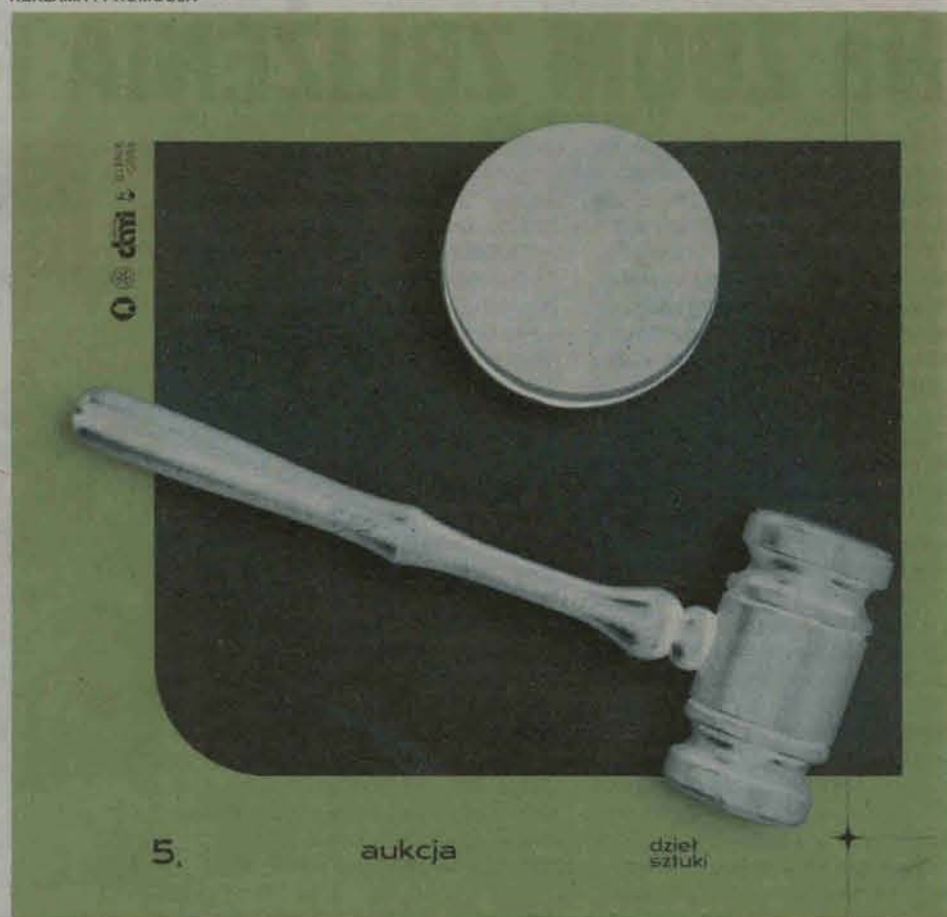
Od 15 do 17 października obchodzić będziemy Dni Patronki Miasta - Świętej Jadwigi Śląskiej. Obchody rozpoczną się 15 października. W szkole otwarta zostanie wystawa prac plastycznych o patronce oraz okolicznościowy program słowno-muzyczny, nawiązujący także do obchodzonego 14 października Dnia Edukacji Narodowej. Kulminacją piątkowych uroczystości będzie msza święta odpustowa w kościele św. Mikołaja Biskupa we Wleniu. Po nabożeństwie, które rozpocznie się w samo południe, szkolny dwór książęcy przemaszeruje ulicami miasta na plac przed szkołą, gdzie od około godz. 13.00 odbywać się będzie Festyn Jadwiński z programem poświęconym patronce szkoły. Wydarzenia w sobotę 16 października zainauguruje specjalna propozycja dla miłośników pasjonującej historii. O godz. 16.45 na dziedzińcu Zamku Wleń rozpocznie się otwarty dla wszystkich zainteresowanych wykład „Święta Jadwiga Śląska, rola kobiety w średniowieczu”. Doktor antropologii Joanna Grzelak opowie o losach św. Jadwigi, w nawiązaniu do źródeł archiwalnych i wyników badań naukowych wyjaśni, jak wyglądało życie średniowiecznych kobiet. Po zakończeniu spotkania, ok. godz. 18.00, nastąpi wieczorne zwiedzanie zamku z lampami naftowymi oraz spacer przez „Balkonik Św. Jadwigi” do kościółka św. Jadwigi Śląskiej, położonego u stóp zamku. W historycznej świątyni wybudowanej na górze zamkowej, stanowiącej część Wleńskiego Gród-

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 17 października 2021 r. na wycieczkę nr 22 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągłem o godz. 8.25 do Piechowic.

Trasa długości 14 km przebiega w zachodniej części Pogórza Karkonoskiego. Od stacji kolejowej Idziemy ul. Kryształową (nawiązanie do tradycji szklarskich Piechowic), koło neoromańskiego kościoła p.w. św. Antoniego Padewskiego skręcamy na szlak żółty, prowadzący w górę Cichą Doliną. U wylotu doliny znajdują się sztolnie wykute w czasie II wojny światowej, obecnie niedostępne ze względu na

REKLAMA I PROMOCJA



Aukcja online:	11.10 - 22.10	Galeria Sztuki BWA w Jeleniej Górze ul. Długa 1
Final aukcji: (w siedzibie BWA)	23.10 15:00 - 19:00	Organizatorzy: Biuro Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze Rotary Club Karpacz-Karkonosze
Wystawa prac:	19.10 - 22.10 9:00 - 17:00	Partner: Rotary Club Jelenia Góra Partner medialny: Telewizja DAMI
Koszt wzięcia udziału w aukcji:	10zł	Więcej informacji: www.bwaig-aukcja.pl

5. Aukcja Dzieł Sztuki rozpoczęła się w BWA 11 października o godz. 9.00. Do 22 października prowadzona będzie aukcja online na stronie internetowej: www.bwaig-aukcja.pl. Od 19 października prace będą dostępne do oglądania na żywo w galerii BWA. Final aukcji odbędzie się 23 października w siedzibie BWA. Start o godzinie 15.00.

ka, o godz. 19.00 zabrmi koncert dedykowany patronce miasta, w wykonaniu Wokalnego Zespołu Muzyki Dawnej pod dyktando Małgorzaty Zuchowicz. W programie utwory chorałowe oraz kompozycje wielogłosowe głównie polskich kompozytorów, takich jak Mikołaj Gołmółka, Wacław z Szamotuł, Grzegorz Gerwazy Gorczycki, Kazimierz Starościński i Jan Żukowski. 17 października „Imieninowe” spotkania w sercu Doliny Bobru zaczną się od otwarcia wystawy witraży Edyty Kulli zatytułowanej „SZKLANE ZEBRANE”. Spotkanie z artystką o godz. 15.00 w Galerii im. M. Fludra Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki we Wleniu. Później wydarzenia znów przeniosą się do Wleńskiego Gródka. O godz. 16.00 w Pałacu Lenno zabrmi Koncertowy podwieczorek salonowy w wykonaniu Małgorzaty Zuchowicz (szpinet) i Juliety González-Springer (sopran). W programie koncertu arie barokowe różnych

kompozytorów m.in. H. Purcella, G.F. Haendla, D. Buxtehudego, D. Zilpola.

ZGORZELEC/GOERLITZ

Od 15 października do 28 listopada trwają Zgorzeleńskie Spotkania z Teatrem 2021. 15 października (piątek) godz. 18.00 w MDK obejrzymy spektakl „DROGA PANI KALINO” z Małgorzatą Iwańską w roli Kaliny Jędruski, 24 października (niedziela) o godz. 18.00 zaplanowano PIOSENKI Z KUFRA w wykonaniu aktorów Zdrojowego Teatru Animacji z Jeleniej Góry.

Na Karkonoskim Festiwalu Operowym usłyszymy 15 października o godz. 19.00 w hali widowiskowo-sportowej PGE Turów Arena „Barona cygańskiego” Johanna Straussa w wykonaniu muzyków Filharmonii Dolnośląskiej oraz solistów i tancerzy. Orkiestrą dyryguje Szymon Majewski.

ALKA

ochronę licznej populacji nietoperzy. W górnej części doliny w wyniku badań archeologicznych potwierdzono istnienie w końcu XIII wieku najstarszej na Śląsku huty szkła. Wędrując zboczem Grzybowca mijamy grupę skałek granitowych Skarbczyk i schodzimy do Jagniłkowa. W środkowej części miejscowości oglądamy wybudowany w latach 80-tych XX w. kościół p.w. Miłosierdzia Bożego. Szlakiem niebieskim idziemy do Przełęczu Ludomira Różyckiego, tu skręcamy w lewo na wznoszące się pomiędzy dolinami Zachelmca i Chojńca trójwierchołkowe wzgórze Rudzianki z granitowymi skałkami na szczycie. Pod szczytem niewielka Czerwona Jaskinia powstała po wyeksploatowaniu w XIX w. gniazda pegmatytów. Od jaskini leśnymi i polnymi drogami schodzimy do Podgórzyna. W dolnej części wsi znajdują się dwa barokowe kościoły: parafialny Św. Trójcy wzniesiony na miejscu wcze-

śniejszego gotyckiego i poewangelicki MB Częstochełki, po wojnie nieużytkowany, w latach 80-tych przywrócony funkcji sakralnej. Po godz. 16 odjeżdżamy autobusem MZK nr 4 do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Jolanta Kupec z Dziwiszowa. W czasie wycieczki obowiązują zachowanie 1,5 m dystansu, używanie maseczek jest obowiązkowe w środkach komunikacji.

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował Wiktor Gumprecht



TELEWIDZ

13 PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

TVP 1
05.15 Przysięga (497) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (1068) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 6 (77) - serial obcy, Pol.
09.40 Komisarz Alex 14 (175) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 24 (314) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (27)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dziką Portugalię (1/3) - film dok.
14.00 Elif (1069) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (498) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3862) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (28)

DRAMAT

21.05 Pelé: Narodziny legendy
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (426) - telen., Polska
21.05 Pelé: Narodziny legendy - dramat biograficzny, USA 2016
23.05 Adam Macedoński. Więcej niż jedno życie - film dok., Polska 2021
00.10 Po sąsiedku z mordercą - thriller, USA 2018, reż. Ben Meyerson
01.45 Tajemnica twierdzy szyfrów (6)

TV PULS
06.00 Zbuntowany anioł (177) 07.00 Rodzinny interes 5 (210) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260/261) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449) 11.00 Zbuntowany anioł (179) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (34/35) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262/263) 16.00 Rodzinny interes 5 (212/213) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452) 20.00 Porwany - film sensacyjny, USA 2017 22.00 Dzielnica strachu (3): Cicha woda 23.00 Dzielnica strachu (4): Gra o życie 00.00 Ojciec - horror, USA 2008 02.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) 03.00 Taki jest świat 6 03.55 Na jedwabnym szlaku (10) 04.35 Menu na miarę 05.00 Rodzinny interes 5 (213)

TVP INFO
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 09.00 Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus, Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.19 Report z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Report z granicy 21.30 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 22.30 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS
06.00 KOTV Classics 07.00 Trans World Sport 08.00 Cafe Futbol 10.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3: rundy gry pojedynczej 12.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: CSKA Moskwa - Zenit Sankt Petersburg 14.00 Sporty walki: KSW 15.30 Piłka nożna z archiwum (W programie znajdą się najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibiców na całym świecie i przeszły do historii futbolu. Fani przypomną sobie piękne akcje, niesamowite gole oraz fenomenalne interwencje bramkarzy) 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 21.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: Barca - Olympiakos Pireus 23.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: TEN MMA

TVP 2
05.30 Na dobre i na złe (770) - serial
06.25 Pozytywni.pl - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (158) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2489) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (200/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (24) - serial, Polska
15.10 Górszy ratownicy (95) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (129) - serial, Turcja
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (201/270)
19.35 Barwy szczęścia (2489) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2490) - serial
20.40 Kłósy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów

OBYČAJOWY

21.55 Gabinet z widokiem... (1/2)
20.55 Na dobre i na złe (818) - serial
21.55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie (1/2) - film obyczajowy, Niemcy 2018
22.55 Trzy dni Kondora 2 (5/10) - serial
23.55 Stawiam na miłość - komedia romantyczna, USA 2017, wyk. Sara Rue
01.35 Hotel Vidago Palace (6-ost.)
02.35 Niedokończony: Kino czasów dyktatury - film dokumentalny

PULS 2
09.10 Podziemi 2 (9) 09.35 Little People: Mali odkrywcy (52) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (1) 10.00 Ciekawski George 8 (2) 10.35 Ciekawski George 9 (3) 10.55 Ring (39) 11.05 Moony 2 (13) 11.15 Koi-o ciaki 3 (9) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (94) 11.50 Scooby-Doo 2 (5/6) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (14/15) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (28) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (8/9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9/10) 16.00 Power Players (7/8) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obróczy Berk (9) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18/19, 20, 21) 19.00 Psi Patrol (15/16) 20.00 Dzielnica strachu (27/11) 22.00 Instalodolki 23.00 Wstydliwe choroby (3) 00.00 Dzielnica strachu (23)

FOKUS TV
06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja Dział Sledczy (26) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (9) 08.45 Handlarze historii 09.45 Rolnicy: Podlasie (26) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (2) 12.35 Dżinni oblicza wojny (1) 13.35 Gwiazdy lombardu 15.30 Poszukiwacze złota w Australii (8) 16.30 Kryptonim szef (5) 17.20 Fabryka jeźdźców (19/20) 18.05 Starożytni kosmici (4/5) 20.00 Misja skarb 21.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) 22.00 Gwiazdy lombardu 00.20 Niewyjaśnione tajemnice świata (6) 01.15 Supermaszyny (10) 02.15 Tajna historia XX wieku (11/12) 03.00 OSP na ratunek! 3 (7) 03.55 Poszukiwacze historii (8/9) 04.55 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1
06.00 Snooker 07.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku 08.30 Snooker 10.00 Cycling Show 10.30 Kolarstwo: Wyścig Eurometropole 11.30 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 12.30 Zapasy: MS - Oslo 2021 13.00 Top 5 13.05 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 13.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 18.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 19.35 Wiadomości 19.40 Top 5 19.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: studio 20.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 22.30 Piłka ręczna mężczyzn: studio 22.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - 5 dzień 00.00 GolfTV Weekly

POLSAT
04.40 Disco Gramy muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (436): Zgwałcone księżniczki - serial
09.10 Malanowski i partnerzy (437): Wstydliwe sekrety - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (62): Trzy Siostry 10.40 Dlaczego ja? (564) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (85): Ratujcie moją mamę - serial parodokumentalny, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1064) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1110) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (606): Impotencja - serial parodokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (615) - serial, Polska

SERIAL

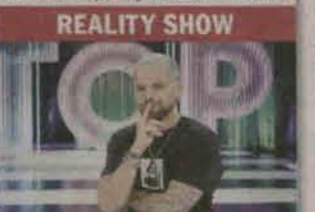
21.05 Komisarz Mama (15)
18.00 Pierwsza miłość (3281) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Family Food Fight - Pojedynek na smaki - program rozr., Pol. 2021
21.05 Komisarz Mama (15) - serial, Pol.
22.05 Seksmisja - komedia SF, Pol. 1983
00.50 Zawisze - kom., USA/Australia 2004
03.00 Świat według Kiepskich (11)
03.35 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA TV
06.00 Scena śmiechu 06.50 Ziłotopolski (410, 411) 07.55 Plebiana (395, 396) 08.55 Aljo, Aljo (2, 3) 10.15 Doktor Martin 4 (4, 5) 12.15 Diabli nadali 2 (18, 19) 13.15 Katastrofy w przestworzach (140, 141): Koszmar w Bagram: Od konfliktu do śmierci 15.15 Kosmiczna katastrofa - thriller SF Kanada 2011 16.55 Diabli nadali 2 (20, 21) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (6, 7) 20.00 Formula - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2001 21.55 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007 00.00 Weekend - komedia, Polska 2010 02.35 MiłośćKropka.pl (13): Rowerzystka 03.30 Perla w koronie - dramat, Polska 1971 05.23 Zakończenie programu

TVP 3
14.00 Historie motocyklowe 14.15 Telezwierzę 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia-Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Szukamy w archiwale 16.15 Moje wielkie, wiejskie wesela 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (137) 20.45 Poradnik zakupowy 21.14 Agrobiznes extra 21.15 Echo dnia 21.25 Pogoda 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Ochotnicy 22.23 Dziennik regionów 22.30 Kryminalna: siódemka 22.50 Telekurier 23.15 Całkiem niezła historia 23.30 Całkiem niezła historia 23.50 Kasta (16)

TVP SPORT
05.30 Sportowy wieczór 06.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Węgry - Polska 08.20 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 10.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - San Marino 12.40 Pełnosprawni 13.10 Dart: GP 14.45 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 - Strongest Summer Viking 2021 15.45 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy 17.55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 20.05 Piłka nożna: Odliczanie do mundialu - podsumowanie meczów 2 i 18. kolejki 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 00.55 Boks: Gala w Hollywood - waga półśrednia: Danilja Jelleusinow - Julius Indongo 01.20 Boks

TVN
05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1061) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Gniezno, Leo Libra - program rozr., Pol. 2012
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (1311) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (30) - serial parodokumentalny, Polska
13.55 Ukryta prawda (1062) - serial
14.55 Ukryta prawda (859) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Sielsko Anielsko - rozr., Pol. 2018
17.00 Tajemnice miłości (31) - serial parodokumentalny, Polska
18.00 Ukryta prawda (1312) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3305) - serial, Pol.

REALITY SHOW

21.30 Top Model
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2021
23.00 Aquaman - film SF, USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Dolph Lundgren
02.00 Superwizjer - mag. reporterów
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magli
04.20 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD
05.00 Paloma (42) 06.05 Express 06.20 Rachowy (19) 07.00 Ukryta prawda (310) 08.00 Królowe życia 7 (19) 08.40 Historie wielkiej wagi (6) 09.40 Darny i wieśniaczki. Ukraina 8 (9) 10.35 Googlebox. Przed telewizorem 11 11.35 Kartoteka 11 (13) 12.40 Ukryta prawda (351) 13.40 Królowe życia 9 (12) 14.35 Paloma (43) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (19) 16.35 Googlebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express. Pogoda 18.05 Usterka 14 (23) 18.35 Złomowisko PL 7 (13) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Ciepłota przez Wietnam (1) 21.15 Królowe życia 11 (26) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Bracia Collins biorą się do roboty 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 15 00.00 Nic do ukrycia (7)

TVP POLONIA
07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2430) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad Niemnem 12.35 Ojciec Mateusz 4 (47) 13.30 Ojciec Mateusz 4 (48) 14.25 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) - film dok., Polska 2009 15.20 Kuchnia polskich Żydów 15.50 Agatka (19) 16.00 Mami fałale (18) 16.10 Nela Mala Reporterka 16.30 Rodzinka.pl (186) 17.00 Teleexpress 17.20 Ostatni z wielkich 17.30 Mocny Kawa 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2430) 18.50 Kierunek Zachód 19.10 Magazyn z Wysp 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Ranczo 7 (80) 21.10 Ranczo 7 (81) 22.05 Polonia 21 22.35 Oddalaj Go Kościół - film dok., Polska 2020 23.30 Rodzinka.pl (186)

POLSAT SPORT
06.00 Sporty walki: KSW 32 - walka: Mariusz Pudziałowski - Peter Graham 31.0.2015 08.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Dania - Austria 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 13.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Anglia - Węgry 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 18.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 20.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej 00.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej 02.00 Sporty walki

TV 4
06.00 Gliniarz i prokurator (57) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (183) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3280) - serial
09.50 Kochane pieniądze (66): Matki swatki - serial parodok., Polska
10.50 Hardkorowy lombard (31) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (32) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (44) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019
15.55 Hardkorowy lombard (33) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (34) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (817)
18.00 Kochane pieniądze (67): Bigamia - serial parodok., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (818)
20.00 Święty (155) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (520) - serial krym., Polska

DRAMAT

21.40 Po prostu walcz 2
21.40 Po prostu walcz 2 - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Michael Jai White, wyk. Michael Jai White
23.50 Wikingowie (23) - serial
00.55 Śmierć na 1000 sposobów (9)
01.25 Śmierć na 1000 sposobów (10)
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (7)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (28, 29) 08.00 Słoneczny patrol 6 (3) 09.00 Kobra - oddział specjalny (14) 10.00 Święty (30, 31) 11.05 Galileo 12.05 Młodość lata (120, 94): Męski ideał: List z Nigerii 14.00 Policjantki i Policjanci (158) 15.00 Defektywi w akcji (12): Na zleń drodze/Rozrzućna córka 16.00 Septagon (31) 17.00 Gliniarz i prokurator (27) 18.05 Młodość lata (103, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156, 157) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (45) 00.00 Hawaje 5-0 (12) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (23) 02.30 Superfudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA
06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Familiada 08.45 Koło fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 09.50 Kabaretomania 10.50 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe wakacje z duchami 2014 14.15 Kabaretowa mapa Polski 16.15 Życie to kabaret. Kraj się śmieje 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.30 Postaw na milion 22.30 Rolnik szuka żony 8 (3) 23.35 Szansa na sukces. Opole 2022 00.40 Koło fortuny

TVP KULTURA
08.00 Co dalej? 08.30 Do dzieła 08.45 Portrety 09.05 Monteverdi. U źródeł opery - film dok., Pol. 2017 10.25 Hrabina Cosel (1) - film hist., Pol. 1968 11.25 Hrabina Cosel (2) - film hist., Pol. 1968 12.30 Hrabina Cosel (3-ost.) - film hist., Pol. 1968 13.30 Henryk Strękowski i modernizm żydowski-polski 13.45 Kłótnie po sztukę 14.00 Tamte lata, tamte dni 14.35 Hania - film obcy, Pol. 1984 16.15 Czerwona obiera - komedia, Pol. 1951 18.00 Mieszczenie zwycięzcy 18.30 Informacje kulturalne 19.00 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert, Pol. 2021 19.35 Radwan - film dok., Pol. 2018 20.00 Pokój syna - dramat, Pol. 2001 21.50 Mistrz świata - film dok., Pol. 2018 23.10 Jazz Jaz Juniors 2020 - koncert, Pol. 2020

TVN SIEDEM
05.30 Szkoła (705) - serial parodok., Pol.
06.30 Szpital (820) - serial parodok., Pol.
07.30 Papiery na szczęście (22/62)
08.00 Ukryta prawda (719) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (720) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (721) - serial, Pol.
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (33/40) - serial parodokumentalny, Polska
12.00 Szpital (821) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (706) - serial parodok., Pol.
14.00 Ten moment (15/20) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (195) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607) - serial fab.-dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (989) - serial, Pol.
17.35 Brzydula 2 (179) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (651) - serial parodok., Polska
19.30 Papiery na szczęście (23/62)
20.00 Brzydula 2 (180) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise 4 - reality show

DRAMAT

21.35 Pierwszy człowiek
21.35 Pierwszy człowiek - dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke
00.35 Dziennik Bridget Jones - komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania 2001, reż. Sharon Maguire
02.35 Zbrodnia w śledztwie 3 (14/20)
03.35 NOC Magli
05.25 Zakończenie programu

TV TRWAM
14.30 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi - film dok., USA 2019 15.25 Ja, głuchy - film dokumentalny, Polska 2012 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Wyszyszek - historia 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na drodze 19.30 Brat Franciszek (10) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (54) 22.50 Historia, której nie pamiętam - film dokumentalny, USA 2019 23.45 Syria. Z serca pustyni 00.00 Słowo życia

WP
05.00 Mistrzowie Kabaretu 10 06.00 Tłit 06.55 Pies: na tropie 2 (24) 07.55 Pies: na tropie 2 (2) 09.00 Morderstwo od kuchni 10.50 Porzucone budowle 4 (4) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 Kuchenne rewolucje Gordona Ramsaya 7 (8) 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (13) 13.55 Nowe życie starych domów 3 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (18) 15.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 2 17.55 Operacje plastyczne do poprawki 2 (5) 18.50 Porzucone budowle 4 (5) 19.50 10 tysięcy lat przed Chrystusem - film dokumentalny, USA 2008 21.50 Mistrzowie Kabaretu 9 23.50 Mistrzowie Kabaretu 11

14 PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (498) - telenowela, Tur.
06.10 Elif (1069) - serial obyczaj., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag., Polska 2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 6 (78) - serial obyczaj., Pol.
09.40 Komisarz Alex 14 (176) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 24 (315) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (28)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się oplota - magazyn
12.55 Dzikie Portugalia (2/3) - film dok.
14.00 Elif (1070) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (499) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3863) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (29)

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (427)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (427) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (331) - serial, Polska
21.20 Sprawa dla reportera - magazyn
22.15 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.50 Magazyn kryminalny 997
23.45 Magazyn Ekspert Reportersów
00.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk show

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (178) 07.00 Rodziny interes 5 (21) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (26), 26.2 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (45) 11.00 Zbuntowany anioł (180) 12.00 Zaklęta dusza 2 (3), 36 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (26), 26.4 16.00 Rodziny interes 5 (21), 21.4 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (45), 16 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (45), 16 20.00 Dzielny 7 życia blondynki - komedia, USA 2014 22.00 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA 2008 00.00 Było sobie kłamstwo - komedia, USA 2009 02.00 Złoty łabędź. Życie pod zastaw 6 (26), 26.3 03.00 Wojciech Ciejrowski, Boso - Karabny (5) 03.40 Taki jest świat 6 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 5 (214)

TVP INFO

08.00 Jedziemy, dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionki 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.19 Report z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Report z granicy 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji 23.00 Serwis Info 23.30 W tle wizji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy
07.00 Hokej: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej Frisk Arker - JKH GKS Jastrzębie 09.00 Siatkarski o Alchem - magazyn siatkarski 11.05 Alchem - magazyn sportowy 12.05 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Sporty walki: Babilon MMA 16.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 18.30 Siatkarski mecz: PlusLiga 20.15 Kolarstwo (Program jest poświęcony sportowi walki. Fani znajdą w nim min. najświeższe informacje ze świata MMA i boksu oraz interesujące wywiady. Sami także będą mogli wypowiedzieć się na antenie.) 22.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 00.30 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.50 Cafe piosenka: Ewa Daikowska
05.25 Na dobre i na złe (771) - serial
06.25 Smaki świata - podróż morsk.
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (159): Ból głowy
11.55 Barwy szczęścia (2490) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (201/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (25) - serial, Polska
15.10 Górsy ratownicy (96) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (130) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (202/270)
19.35 Barwy szczęścia (2490) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2491) - serial
20.55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (2491)

21.55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie (2-ost.) - film obyczajowy, Niemcy 2018
22.55 Trzy dni Kondora 2 (6/10) - serial
00.00 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997
02.05 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014
03.55 Geniusz: Picasso (5/10) - serial
04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody 23 (10, 11) 09.10 Podziemi 2 (10) 09.35 Little People: Mili odkrywcy 2 (1, 2) 10.00 Ciekawski George 9 (3, 4) 10.55 Bing (40) 11.05 Moonzy 2 (14) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (10) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! 11.50 Scooby-Doo 2 (6, 7) 12.50 Blazie i megamaszyny 3 (15, 16) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (29) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10, 11) 16.00 Power Players (8, 9) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (10) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20-23) 19.00 Psi Patrol (16, 17) 20.00 Dzielnica strachu (28, 12) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (5, 6) 23.55 Dzielnica strachu (24)

FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (27) 07.15 Wiekul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacz historii (10) 08.45 Handlarze historia 09.45 Rolnicy. Podziemie (27) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (3) 12.35 Dziwne oblicza wojny (2) 13.35 Gwiazdy 14.00 15.30 Poszukiwacz zła w Australii (9) 16.30 Kryptonim szef (6) 17.20 Fabryka zwierząt (21, 22) 18.05 Starożytni kosmici (5, 6) 20.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) 22.00 Gwiazdy 14.00 00.25 Niewyjaśnione tajemnice świata (7) 01.20 Dziwne oblicza wojny (1) 02.25 Tajna historia XX wieku (1, 2) 03.10 ODP. Na ratunek! 3 (8) 04.05 Poszukiwacz historii (10, 11) 05.05 Kolowrotek 05.40 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 08.30 Top 5 08.35 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 10.00 GolfTV Weekly 10.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 11.30 Kolarstwo: Tour de France - prezentacja trasy 13.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - 5. dzień 13.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - 6. dzień 18.00 Wiadomości 18.05 The Minute 18.10 Kolarstwo: Tour de France - prezentacja trasy 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - 6. dzień 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - 6. dzień 00.00 Kolarstwo: Giro del Piemonte 01.30 FIA World Endurance Championship

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (438): Szariatani - serial fab. dok., Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (439): Wolać o pomoc - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (63): Cień przeszłości - serial parodok., Polska
10.40 Dłaczego ja? (565) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (86): Jaki ojciec, taki syn
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1065) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (1111) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (607): Nieoczekiwany gość - serial parodok., Polska
17.00 Gliniarze (616) - serial, Polska

MUZYCZNY



22.05
Krok do sławy

18.00 Pierwsza miłość (3282) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość "Wydarzeń"
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (213) - serial, Polska
22.05 Krok do sławy - film muzyczny, USA 2007, reż. Sylvain White
00.45 I kto to mówi! - kom., USA 1989
02.50 Świat według Kiepskich (18)
03.35 Love Island. Wyspa miłości

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (412, 413) 07.55 Plebania (397, 398) 08.55 Allo, Allo (3, 4): Golebie pocztowe: Sprzedawcy cebuli 10.10 Doktor Martin 4 (6, 7) 12.05 Dłabli nadali 2 (20, 21) 13.05 Wojny magazynowe: Kanada 13.40 Wojny magazynowe: Kanada 14.15 Wojny kontenerowe (3, 4) 15.15 Wybuch - film katastroficzny, USA 2011 16.55 Dłabli nadali 2 (22) 17.25 Dłabli nadali 2 (23) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (7) 19.35 Wojny kontenerowe (8) 20.00 Sędzia - dramat, USA 2014 22.50 Czas surfów - komedia, Polska 2005 00.40 Prześladownia - thriller, USA 2001 02.35 Filip z konopli - komedia, Polska 1981 04.20 Karuzela - dramat, Polska 2014

TVP 3

13.00 Ochotnicy 13.30 Przyroda - wędka - przygoda 14.00 Szlak przyrodniczych kapłanów 14.15 Na oklep 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie - 15.50 Niepełnosprawni pFRON 16.00 Poczta 16.15 Krótko o kulturze 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Agrobiznes extra 20.45 Masz prawo 20.47 Wieczna miłość 2 (138) 21.15 Echo dnia 21.25 Pogoda 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Projekt policja 22.10 Dziennik regionów 22.30 Kryminał siódemka 22.50 Ocaleni 23.50 Kasta (63)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - San Marino 08.15 Piłka nożna: Odliczanie do mundialu - podsumowanie meczów 7 i 8. kolejki 10.20 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Kolumbia - Brazylia 12.25 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Deontay Wilder 13.30 Dart: GP 14.45 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 - World's Strongest Team 15.45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Argentyna - Urugwaj 17.50 Piłka nożna: Odliczanie do mundialu - podsumowanie meczów 7 i 8. kolejki 19.55 Dart: ME - Salzburg 2021 - 1. runda 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Ring TV Sport 23.45 Dart: ME - Salzburg 2021 - 1. runda 01.25 Piłka nożna

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1062) - serial parodokumentalny, Polska
07.00 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biala, Kuźnia Smaków - program rozrywkowy, Polska 2012
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1312) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (31) - serial
13.55 Ukryta prawda (1063) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (860) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, Czerwony Kapturek - rozst.
17.00 Tajemnice miłości (32) - serial
18.00 Ukryta prawda (1313) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3306) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021

KOMEDIA



22.30
Cale szczęście

21.30 Kuchenne rewolucje: Polajewo - Silvano/Gę Gę Gę - rozst., Pol. 2021
22.30 Cale szczęście - komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk
00.50 365 dni - film erot., Polska 2020
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 Noc Magli
04.55 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.00 Paloma (43) 06.05 Express 06.20 Fachowcy (20-ost.) 07.00 Ukryta prawda (311) 08.00 Królowe życia 7 (20) 08.40 Historie wielkiej wagi (5) 09.45 Dłabli i wieloszlaki. Ukraina 8 (10) 10.40 Googlebox. Przed telewizorem 11 11.35 Kartoteka 11 (14) 12.40 Ukryta prawda (352) 13.40 Królowe życia 9 (15) 14.35 Paloma (44) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (20) 16.35 Googlebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (24) 18.35 Złomowisko PL 7 (14) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do ukrycia (7) 21.15 Królowe życia 11 (27) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 11 (29, 30) 23.00 Wyjście 00.00 Googlebox. Przed telewizorem 15 01.05 Zamiana żon 3

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2431) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio tyłów 12.35 Ranczo 7 (80) 13.25 Ranczo 7 (81) 14.20 KUL był zawsze w jego sercu - dok., Pol. 2021 15.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 15.50 Alchem 16.05 Szkoła z Kłosem Bystrem 16.15 Licz na Viktora 16.20 Halo halo! 16.30 Rodzinka.pl (187) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.40 Zaginione skarby 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2431) 18.50 Wilnoteka 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Młodość skarbów (2) 21.10 Młodość skarbów (3) 22.05 Polonia 21.25 KUL był zawsze w jego sercu - film dok., Polska 2021 23.30 Rodzinka.pl (187)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Warsaw Boxing Night - waga junior ciężka: Andrzej Fontana - Ismail Silakh 16.06.2018 08.30 Siatkarski mecz: PlusLiga (PlusLiga to najwyższa w hierarchii klasa mekskich ligowych rozgrywek siatkarskich w Polsce, będąca jednocześnie najwyższym szczeblem centralnym.) 11.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 13.30 Siatkarski mecz: PlusLiga 15.30 Siatkarski mecz: PlusLiga 17.20 Koszykówka: Energa Basket Liga - mecz: King Szczecin - WKS Śląsk Wrocław 20.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 00.00 Boks: Gala Friday Boxing Night w Kościelisku - waga junior ciężka

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (58) - serial
07.00 Strażnik Neksasu (184) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3281) - serial
09.50 Kochane pieniądze (67): Bigamla - serial parodok., Polska
10.50 Hardkorowy lombard (33) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (34) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (45) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozst., Pol. 2019
15.55 Hardkorowy lombard (35) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (36) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (818)
18.00 Kochane pieniądze (68): Liczy się miłość - serial parodok., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (819)
20.00 Święty (156) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (521) - serial krym., Polska

SCIENCE FICTION



21.40
Pięta fala

21.40 Pięta fala - film SF, USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zachary Arthur, Maggie Siff
00.00 Wikingowie 124 - serial
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (11)
01.35 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.00 Ucho Prezesa (12) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - mecz, Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (30, 31) 08.00 Słoneczny patrol 6 (4) 09.00 Kobra - oddział specjalny (15) 10.00 Święty (32, 33) 11.05 Galileo 12.05 Młodość skarbów 4 (10), 95: Nowa twarz: Honor Albatrosa 14.00 Policjantki i Policjanci (159) 15.00 Detektyw w akcji (13) 16.00 Septagion (32) 17.00 Gliniarz i prokurator (28) 18.05 Młodość lata (100, 115): Koh-i-noor; KIT Show 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (158) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159) 23.00 Potępieni - thriller, USA 2007 01.25 STOP Drogówka 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Gra słów: Krzyżówka 08.10 Familiada 08.40 Kolo fortuny 09.15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 09.50 Kulisy dobrego humoru 10.50 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Kabaretowa mapa Polski: Płocka Noc Kabaretowa: "Je- stem gwiazdą!" 15.25 Kabaretowa mapa Polski: Opole 2013 - koncert, Pol. 2013 16.30 Życie to kabaret 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.30 Postaw na milion 22.30 Kulisy dobrego humoru 23.35 Kabaret Letnia Porą

TVP KULTURA

07.00 Muzycznie poranki 08.00 Informacje kulturalne 08.30 Niedziela z... 09.15 Monolog trębacza - film krótkometrażowy, Pol. 1965 09.50 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert, Pol. 2021 15.05 Rykoszety - film krótkometrażowy, Polska 2019 15.50 Trzeci punkt widzenia 16.20 Co dalej? 16.50 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert, Pol. 2021 21.10 Czwartkowy klub filmowy 21.15 Los człowieka - film woj., ZSRR 1959 23.05 Co dalej? 23.30 Pokój syna - dramat, Fr/W. 2001 01.20 Długi postój na Park Avenue - film sensac., USA 1974 03.10 Adaptacja - film krótkometrażowy, Polska 2016 03.40 Leonora Carrington - zapomniana surrealistka - film dok., Wielka Brytania 2018

TVN SIEDEM

05.30 Szkoła (706) - serial parodok., Pol.
06.30 Szpital (821) - serial parodok., Pol.
07.30 Papiera na szczęście (23/62)
08.00 Ukryta prawda (722) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (723) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (724) - serial, Pol.
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (34)
12.00 Szpital (822) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (707) - serial parodok., Pol.
14.00 Ten moment (16/20) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (196) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (608) - serial fab. dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (990) - serial, Pol.
17.35 Brzydula 2 (180) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (652) - serial parodok., Polska
19.30 Papiera na szczęście (24/62)
20.00 Brzydula 2 (181) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 4 - reality show, 2021

KOMEDIA



21.35
Maska

21.35 Maska - komedia: USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert
23.50 USA na gigantcie - komedia, USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall
02.25 Druga strona medalu 2
03.00 Noc Magli
05.25 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Akademia profilu 17.10 Syria. Klasztor Mar Musa 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie (13) 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (24) 22.55 Jezulciu, Moc posłuszeństwa film dok., Niem. 2009 23.40 Lufubu - film dokumentalny, Pol. 2010 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Tłit 06.55 Pies: na tropie 2 (1) 08.00 Pies: na tropie 2 (24) 09.00 Projekt: Miłość - komedia, Kanada 2021 10.50 Porzucenie budowie 4 (5) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 Igrzyska łyżaniów 12.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (19) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 2 17.55 Spektakularne metamorfozy 3 18.50 Porzucenie budowie 4 (6) 19.50 Tajemnice ludzkości 20.50 Premiera: Największe katastrofy budowlane 2 (7) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 9 00.00 Mistrzowie Kabaretu 10 01.00 Mistrzowie Kabaretu

TVP HISTORIA

08.45 Sprawiedliwość - film dok., Pol. 2019 09.40 Przeczytaj mi tę historię 09.50 Sensacje XX wieku 10.55 Chocim 1621 - film dok., Pol. 2021 11.50 Archiwum zimnej wojny 12.20 Królowa Bona (3) 13.30 Pekin. Biografia cesarskiej stolicy (1) - film dok., Wlk. Brytania 2008 14.30 Wszystkie kolory świata 15.35 Tajemnice III Rzeczy 15.35 16.30 Przystanek Historia (41) 16.50 Alfabet Andrzeja Dobosza 17.05 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (6) 17.25 Lis schron - film dok., Pol. 2014 18.10 W godzinę próby 18.25 Marzyciele 19.00 Czas honoru (10) 19.50 Prasa donosi 20.05 Mumie starożytnego Egiptu (6-ost.) 21.00 Giganci historii 22.00 Sądy, przysądy. W powiększeniu 22.45 Sądy, przysądy 23.40 Gulag (3-ost.) - film dokumentalny, Francja 2019

15 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

TVP 1 05.20 Przysięga (499) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (1070) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2021 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 7 (79) - serial obcy, Pol. 09.40 Komisarz Alex 14 (177) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 24 (316) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (29) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Dziką Portugalie (3-ost.) - dok. 14.00 Elif (1071) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (500) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3864) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (30) KOMEDIA 22.05 Wyjście awaryjne 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 26 (334) - serial 21.20 Kulisy serialu „Na sygnale” 21.35 Na sygnale (332) - serial, Polska 22.05 Wyjście awaryjne - kom., Polska 1982 23.50 Prowokacja - film sens., USA 2005 01.30 SEAL Team - komando Foki (6) 02.20 Kopciuszek (52, 53) - serial, Polska 03.25 Magazyn kryminalny 997	TVP 2 05.25 Na dobre i na złe (772) - serial 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się: Piotr Wencka - talk-show, Pol. 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (160): Sprzątanie 11.55 Barwy szczęścia (2491) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (202/270) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (26) - serial, Polska 15.10 Górszczyk ratownicy (97): Dobro dziecka - część 1 - serial, Niemcy 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (131) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (203/270) 19.35 Barwy szczęścia (2491) - serial SERIAL 18.45 Kozacka miłość (203) 20.10 Barwy szczęścia (2492) - serial 20.40 You Can Dance - nowa generacja 22.10 Kabaret. Super Show Dwójki 23.15 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 00.20 Dalida. Skazana na miłość - dramat biograficzny, Francja 2016 02.35 Jutro nie umiera nigdy - film sen- sacyjny, USA/Wielka Brytania 1997 04.40 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.05 Zakończenie programu	POLSAT 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (441): Wszystko można kupić - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (442): Bez skrupułów - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (64): Podróżnik 10.40 Dlaczego ja? (566) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (87): Egzekucja - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1066) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (562) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pięta 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek II (608): Syn narko- manki - serial parodok., Polska 17.00 Gliniarze (617) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3283) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” SCIENCE FICTION 22.05 Wojna o planetę małp 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 22.05 Wojna o planetę małp - film SF USA/ Kanada/Nowa Zelandia 2017 reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis 01.15 Długo i szczęśliwie - komedia ro- mantyczna, USA 1998 reż. Andy Ten- nant, wyk. Drew Barrymore 04.00 Świat według Kiepskich (19): Fry- zjer - serial komediowy, Polska	TVN 05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1063) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Re- stauracja Orient Express - program rozrywkowy, Polska 2012 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn kulin- narny, Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1313) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (32) - serial 13.55 Ukryta prawda (1064) - serial 14.55 Ukryta prawda (861) - serial, Pol. 16.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.00 Tajemnice miłości (33) - serial 18.00 Ukryta prawda (1314) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Meg - film SE USA/Chiny 2018, reż. Jon Lurtelau, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, Winston Chao SCIENCE FICTION 20.00 Meg 22.20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997 reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenber- ger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang 00.35 Kuba Wojewódzki - talk-show 01.40 Uwaga! - magazyn reporterów 01.55 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy 03.15 Kto was tak urządził? - magazyn	TV 4 06.00 Gliniarz i prokurator (59) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (185) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3282) - serial 09.50 Kochane pieniądze (68): Liczy się miłość - serial parodok., Polska 10.50 Hardkorowy lombard (35) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (36) - serial 11.50 Pamiętniki z wakacji (46) - serial paradokumentalny, Polska 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 15.55 Hardkorowy lombard (37) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (38) - serial 17.00 Policjanci i Policjanci (819) 18.00 Kochane pieniądze (2): Sprawa ho- noru? - serial parodok., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (820) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 21.00 Trzej pod przykrywką (6) - serial SERIAL 21.00 Trzej pod przykrywką (6) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (518) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (519) - serial krym., Polska 00.00 Bez litości 3 - horror USA 2015 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (9) 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	TVN SIEDMI 05.30 Szkoła (707) - serial parodok., Pol. 06.30 Szpital (822) - serial parodok., Pol. 07.30 Papiery na szczęście (24/62) 08.00 Ukryta prawda (725) - serial, Pol. 09.00 Ukryta prawda (726) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (727) - serial, Pol. 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (35/40): Rozwód po stracie dziecka - serial paradok., Polska 12.00 Szpital (823) - serial parodok., Pol. 13.00 Szkoła (708) - serial parodok., Pol. 14.00 Ten moment (17/20) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (197) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609) - serial fab-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (991) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (181) - serial kom., Pol. 18.05 Mamy to (9/10) - serial kom., Pol. 18.35 Mamy to (10-ost.) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (718) - serial, Pol. 20.00 Projekt Lady 6 - reality show KOMEDIA 21.00 Bridget Jones: W pogoni za rozu- mem - komedia romantyczna, Wiel- ka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Ir- landia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth 23.25 Juliusz - komedia, Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak 01.30 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (15/20) 02.35 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS 06.00 Zbuntowany anioł (179) 07.00 Rod- ziny Interes 5 (212) 08.00 Lombard. Ży- cie pod zastaw 6 (262, 263) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) 11.00 Zbuntowany anioł (181) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (36, 37) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 16.00 Rodziny Inter- es 5 (214) 17.00 Rodziny Interes 5 (215) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453, 454) 20.00 22 kule - film sensacyjny, Fran- cja 2010 22.15 Sabotaż - film sensacyjny, USA 2014 00.20 Złoty smok - film sensacyjny, USA 1987 02.25 Castle 3 (54) 03.20 Zobacz to! Lombard. Życie pod zas- taw 6 (263) 04.20 Reportery. Z życia wzięte (34) 05.20 Menu na miarę	PULS 2 07.40 Śmierć (164, 165) 08.35 Tomek i przyjaciele. Wielki świat! Wielkie przygody! 23 (11, 12) 09.10 Półzłoty 2 (11) 09.35 Lit- tle People: Miał odkrywcę 2 (2, 3) 10.00 Ciekawski George 9 (4, 5) 10.55 Bing (41) 11.05 Moonzy 2 (15) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (11) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek! (96) 11.50 Scooby-Doo 2 (7, 8) 12.50 Bla- ze i megamaszyn 3 (16, 17) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (30) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (10, 11) 15.00 Miraculous Biedronka i Czarny Kot (11, 12) 16.00 Power Players (9, 10) 16.40 Jeżdżący smoków: Obrona Berk (11) 17.15 Pingwiny z Mada- gaskaru 2 (22, 23, 24, 25) 19.00 Psi Patrol (17, 18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440-444) 01.00 Instaloliki	STOPKlatka TV 06.00 Saszka - etiuda filmowa, Polska 2018 06.20 Scena śmiechu 07.25 U Pana Boga w ogródku (11, 12-ost.) 09.35 Za garść dola- row - western, Włochy/Hiszpania/RFN 1964 11.40 Pokaż, kolku, co masz w środku - ko- media, Polska 2011 13.40 Mama do wynaj- ęcia - komedia, USA 2008 15.40 Człowiek panceri i pies (5, 6) 17.55 Wojny maga- zynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenero- we (8, 9) 20.00 Haker - komedia, Polska 2002 21.55 Paranormal Activity 3 - horror: USA 2011 23.40 Mrok lasu - horror, USA/ Wielka Brytania/Niemcy 2006 01.35 Je- steś Bogiem - dramat, Polska 2012 04.00 Me voy - etiuda filmowa, Polska 2019 04.35 Krzyżówka - etiuda filmowa, Polska 2019 04.55 Nowa Scena Śmiechu 2	TTV HD 05.00 Paloma (44) 06.05 Express 06.20 Fa- chowcy 2 (1) 07.00 Ukryta prawda (312) 08.00 Królowe życia 7 (21) 08.40 Historie wielkiej wagi (4) 09.45 Dany i wieśniaczki, Ukraina 8 (11) 10.40 Gogglebox. Przed tele- wizorem 15 11.35 Kartoteka 9 (14) 12.40 Ukryta prawda (353) 13.40 Królowe życia 9 (23) 14.35 Paloma (45) 15.45 Express. Po- goda 16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 16.35 Gogglebox. Przed telewizo- rem 12 17.45 Express. Pogoda 18.00 Walk the Line. Prosto do celu 18.45 Wyjadacze 19.45 Express. Pogoda 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 21.15 Królowe życia 11 (28) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 11 (31, 32) 23.00 Królowe życia 10 (48, 49) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11	TV 6 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (32, 33) 08.00 Słoneczny patrol 6 (5) 09.00 Kobra - oddział specjalny (16): Zdra- dźcy i sprzedawcy 10.00 Święty (34, 35) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (100, 115) 14.00 Policjanci i Policjanci (160) 15.00 Detektywi w akcji (14): Ośrodek dla ino- dziezy. Oszustwo ubezpieczeniowe 16.00 Septagon (33) 17.00 Gliniarz i prokurator (29) 18.05 Miodowe lata (114, 123) 20.00 Galileo 21.00 Obserwowani (5, 6) 23.00 Wysięg śmierci: Anarchia - film fantasy, USA 2018 01.20 Wspaniali ludzie (9) 01.55 Wiatry móch (106) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	TV TRWAN 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sa- krament 16.35 Tak Go pamiętamy 16.55 Prymas Stefan Wyszyński (2) - film dok., Pol. 2020 17.00 Regal Mistrzowie 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet wielkich Pola- ków 18.00 Koncert PZPiT „Mazowsze” w Chelmie - koncert, Pol. 2021 19.30 Opowie- ści Theo (6) 19.45 Modlitwa z telewizyj- nym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozmian 20.50 Myśląc Ojczy- zna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Infor- macje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (159) 22.45 W por- szkaniu dowodów - spór wokół Mojze- sza (1) - film dok., USA 2019 23.45 Święty na każdy dzień 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Słowo życia
TVP INFO 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Młoda osma 09.00 Serwis Info 09.11 Młoda osma 10.00 Serwis Info Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Ser- wis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Tele- express 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.19 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości	FOKUS TV 06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (28) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszuki- wacze historii (11) 08.45 Handlarze historia 09.45 Rolnicy: Podlasie (28) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (4) 12.35 Dziwne oblicza wojny (3) 13.35 Gwiazdy lombardu 15.30 Poszukiwacze złota w Australii (10) 16.30 Kryptonim szef (7) 17.20 Fabryka je- dzenia (23, 24) 18.05 Starożytni kosmici (6, 7) 20.00 Misja skarb 21.00 Misja skarb 22.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) 00.00 Loteria - od milionera do zera - film dokumentalny, Francja 2020 01.10 Dziwne oblicza wojny (2) 02.15 Tajna histo- ria XX wieku (1, 2) 03.10 OSF: Na ratunek! 3 (9) 04.05 Poszukiwacze historii (12, 1)	TVP 3 13.05 Agropogoda 13.20 Na zdrowie. Po- radnik medyczny TVP 3 13.30 Moja praca 14.00 Leśny kalejdoskop 14.15 Długość krowy 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Mi- kołajki 15.20 W dobrej wierze 16.00 Moda na język polski 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Po- goda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (139) 21.20 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.15 Po- goda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Ratownicy 22.30 Echa dnia 23.15 Teleku- rier 23.40 Całkiem niezła historia 23.55 Całkiem niezła historia 00.25 Kasta (49)	TVP POLONIA 07.00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Na sygnale (311) 12.00 Wiadomości 12.15 Australia Express 12.35 M jak miłość (1594) 13.25 M jak miłość (1595) 14.00 Szansa na sukces. Opole 2022 15.25 W kotle historii 15.55 Przygody Bol- ka i Lolka (17) 16.05 Przygody Bolka i Lolka (18) 16.10 Dzielne przygody Koziołka Ma- tka (9) 16.30 Rodzinka.pl (188) 17.00 Te- leexpress 17.20 Polonia jest kobietą 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Na sygnale (311) 18.50 Przystanek Ameryka 19.10 Olś- Polonia 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (812) 21.10 Kabaret. Su- per Show Dwójki 2 22.05 Polonia 21 22.35 Pol- skie drogi (5) 00.00 Focus na Polskę	TVP ROZRYWKA 06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łame przepisy 07.05 Makłowicz w podró- ży 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Fami- liada 08.40 Koło fortuny 09.20 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.50 Kulisy dobrego humoru 10.55 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Kabaretowa mapa Polski 20. Festiwal Kabaretu w Kosza- linie 16.25 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 18.25 Okrasa łame przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzy- żówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Postaw na milion 22.30 Kulisy dobrego humoru 23.35 Kabaretomania- cy 00.35 Koło fortuny 01.20 Kabaretowa mapa Polski	WP 05.00 1, 2, 3... Kabaretti 06.00 Tłit 06.40 Pies na tropie 2 (2) 07.50 Pies: na tropie 2 (1) 08.55 Słub jak z obrazka 08.10 Fami- liada 08.40 Koło fortuny 09.20 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.50 Kulisy dobrego humoru 10.55 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Kabaretowa mapa Polski 20. Festiwal Kabaretu w Kosza- linie 16.25 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 18.25 Okrasa łame przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzy- żówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Postaw na milion 22.30 Kulisy dobrego humoru 23.35 Kabaretomania- cy 00.35 Koło fortuny 01.20 Kabaretowa mapa Polski
POLSAT SPORT NEWS 06.00 Trans World Sport (Program po- święcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dys- cyplinach.) 07.00 Tenis: Turniej ATP w In- dian Wells - mecz 3 rundy gry pojedynczej 09.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Air- lines Euroliga 11.00 KOTV Classics - ma- gazin bokserki 12.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga 14.00 Sporty walki: KSW 18.00 Sporty walki: FEN MMA - wazenie 18.30 Piłka nożna z archi- wum - magazyn piłkarski 20.30 Piłka noż- na: FORTUNA 1. liga - mecz: Korona Kielce - Widzew Łódź 22.30 Piłka nożna z archi- wum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: FEN MMA	EUROSPORT 1 06.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 6. dzień 07.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz fina- lowy gry pojedynczej mężczyzn: Novak Djoković - Stefanos Tsitsipas 08.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 6. dzień 10.30 Kolarstwo: Wyścig Paris-Tours 11.25 Top 5 11.30 GolfTV Weekly 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 6. dzień 12.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 7. dzień 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 7. dzień 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 7. dzień 23.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastzie - 7. dzień 00.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 01.30 FIM World Endurance Championship	TVP SPORT 05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka noż- na: Odliczanie do mundialu - podsumowa- nie meczów 1.18. kolejki 08.15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Ar- gentyna - Peru 10.20 Piłka nożna: Elimina- cje mistrzostw świata - mecz: Brazylia - Urugwaj 12.25 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 - World's Strongest Team 13.30 Ring TV Sport 14.30 Sporty walki: ONE Championship - Firs Strike - Singapur 17.05 Boks: Gala w Paryżu - waga su- perpółśrednia: Souleymane Cissokho - Ismael Iliev 17.40 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Su- perliga Kobiet - mecz: EKS Start Elbląg - Su- zuki Korona Handball Elbląg 19.30 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 8 23.00 Sporto- wy wieczór 23.40 Dart: ME - Salzburg 2021 - 1. runda 01.20 Sporty walki	POLSAT SPORT 06.00 Sporty walki: KSW 33 - walka: Mamed Khalidov - Michai Matera 28.11.2015 09.00 Koloseum 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Apolonia Resovia Rzeszów - Widzew Łódź 16.00 7. stręta - mag. siatkar- ski, Pol. 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Li- ga - mecz: Polskie Przetwory Palac Bydgoszcz - Developres BELLA DOLINA Rze- szów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Jastrzębski Wę- giel 23.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Korona Kielce - Widzew Łódź 01.00 Sporty walki: KSW 54 - walka: Mateusz Gam- rot - Marian Ziolkowski 29.08.2020 02.30 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji WBO w San Diego - waga piórkowa: Emanu- el Navarrete - Joël Gonzalez	TVP KULTURA 07.00 Muzyczne poranki 08.05 Co dalej? 08.35 Kronos 09.15 Dolny Śląsk: Do zoba- czenia 09.50 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - kon- cert, Pol. 2021 15.10 Palce na ciebie, Ma- rysiu - film obyczajowy, Pol. 1999 16.25 Paryż. Śladami Chopina 16.50 18. Między- narodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryde- ryka Chopina - koncert, Pol. 2021 21.05 Informacje kulturalne 21.35 Wieczór kina- mana 21.40 Jałmużna Silver Lake - film krym., USA 2018 00.10 Film dokumentalny - film dok. 01.10 Teraz animacje! O mal- kach i krótkometrażach, Pol. 2017 01.20 Te- raz animacje! Story - film animowany dla dorosłych, Polska 2019 01.25 Teraz anima- cje! Kwadratura koła - film krótkometrażo- wy, Polska 2018 01.35 Informacje kulturalne	TVP HISTORIA 08.15 Przystanek Historia (41) 08.30 Alfa- bet Andrzeja Dobosza 08.50 Lisi schron- ili dok. 2014 09.30 Prasa donosi 09.40 Sensacje XX wieku 10.35 Apteka Pod Orłem - film dok., Pol. 2006 11.25 Ma- ryzyciele 12.05 Królowa Bona (4) 13.15 Niezwykłe miasta (3-ost.) 14.20 We wład- ni monsunów (5-ost.) 15.25 Mumie sta- rożytności 17.15 Ex Libris 17.40 Świat według Jana Pawła II - film dok., Pol. 2020 18.35 Eksperytyza 19.10 Czas honoru (11) 19.55 Wojna w eterze 20.10 Teatr historii 20.25 Teatr Teatralny. Lekcja polskiego - sztuka An- ny Bolewskiej, Pol. 2017 21.40 W godzinie prób 22.05 Wykorzystani. Europa 1945 - film dok., It 2019 23.10 Święci z sąsiedztwa - Wojtyłowie - w drodze na ołtarze - dok.

**16 PAŹDZIERNIKA
SOBOTA**

TVP 1
05.10 Klan (3860) - telenowela, Polska
05.30 Klan (3861) - telenowela, Polska
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.20 Drony: dobrodziejstwo czy zagrożenie? - dok. Wlk. Brytania 2019
10.25 Sprawa dla reportera - magazyn
11.40 Ojciec Mateusz 25 (317): Szeryf
12.35 Odrzynał - western, USA 1971
14.15 Z pamięci: cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Rolnik szuka żony 8 (4)
15.55 Tajemnice miasteczka (7/50)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Wojenne dziewczyny 4 (43)
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!



21.35
Pavarotti
20.35 Komisarz Alex 16 (193) - serial
21.35 Pavarotti - film dokumentalny, USA/
Wielka Brytania/Francja/Włochy 2019
23.35 Wyjście awaryjne - komedia, Polska
1982, reż. Roman Zaluski
01.20 Amy - film dokumentalny, Wielka
Brytania/USA 2015
03.35 Jaka to melodia?
04.25 Z pamięci: cykl felietonów
04.30 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Castle 3 (54) 07.00 Tak jest świat 6
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61, 62)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261-
263) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 6
(264) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6
(265) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9
(450) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9
(451) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9
(452) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9
(453) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9
(454) 20.00 Rocky - dramat, USA 1976
22.25 John Wick - film sensacyjny, USA
2014 00.25 Uliczny wojownik - film sensa-
cyjny, USA/Japonia 1994 02.00 Castle 3
(55) 03.30 Złoty wiek: taki jest świat
04.15 7. archiwum policji (12) 04.55 Menu
na miarę 05.30 Dyzur 3 (32)

TVP INFO
08.30 W kontrze 09.15 Salon dziennikar-
ski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
10.50 Debiuta TVP Info 15.29 Info dźwię-
16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus,
Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Te-
leexpress - Extra 17.30 Studio Wschód
18.00 Panorama 18.18 Serwis info week-
end 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis
info weekend 19.19 Raport z granicy
19.30 Wiadomości 19.58 Gość: Wiadomo-
ści 20.13 Mięta dwudziesta 21.00 Nie da-
się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.25
Serwis info weekend, Pogoda Info 21.50 W
tyle widać 22.25 Serwis info weekend 22.30
W tle widać 23.00 Magazyn śledczy
Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00
Wiadomości 00.28 Gość: Wiadomości

POLEAT SPORT NEWS
06.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn
piłkarski 06.00 Piłka nożna z archiwum -
magazyn piłkarski 10.00 Koszykówka
mężczyzn: Energa Basket Liga 12.00 Pił-
ka nożna z archiwum - magazyn piłkarski
14.00 Sporty walki: KSW 15.55 Piłka
nożna: Liga szkocka - mecz: Motherwell
FC - Celtic FC 18.10 Magazyn lekkoatle-
tyczny - magazyn sportowy 18.55 Piłka
nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Pra-
ga - FC Slovan Liberec 20.55 Piłka nożna:
Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven
- PEC Zwolle 23.00 Siatkówka mężczyzn:
Liga włoska - mecz: Consar 01.05 Piłka
nożna: MLS - mecz: New England Revolu-
tion - Chicago Fire FC 03.00 Sporty wal-
ki: FEN MMA

TVP 2
05.20 Barwy szczęścia (2488-2490)
07.00 M jak miłość (1604) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.50 Rodzinny ekspres: Wieloletnie
rodziny - dar - mag. religijny, Pol.
12.30 You Can Dance - nowa generacja
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Ju-
styna Steczkowska - widowisko
16.20 Na dobre i na złe (818): Wstań i
walcz - serial obyczajowy, Polska
17.20 Smaki świata - pośród mórz
17.50 Słowo na niedzielę: Niebezpiecz-
ne pragnienie - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Rodzinka.pl (214): Muszę roz-
grzać Achillesa - serial kom., Pol.
20.00 The Voice of Poland 12. Bitwa
22.20 Hity wszech czasów - magazyn



20.00
The Voice of Poland 12. Bitwa
23.25 Anglik, który mnie kochał - kome-
dia romantyczna, USA/Wielka Brytania
2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce
Brosnan, Salma Hayek
01.15 Paranoja - thriller USA/Francja/Indie
2013, reż. Robert Luketic
03.10 Ojczym - thriller USA 2009
04.55 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.20 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.45 Zakończenie programu

PULS 2
06.00 Ale numer! 08.35 Tomek i przyjaciele:
Wielki świat! Wielkie przygody! 23 (12, 13)
09.10 Piddamersi 2 (12) 09.35 Little People:
Mali odkrywcy 2 (3, 4) 10.00 Ciekawski
George 9 (5, 6) 10.55 Bing (4) 11.05 Mo-
rony 2 (16) 11.15 Kol-o-ciak 3 (12) 11.35
Kumple z dzungli - na ratunek! (97) 11.50
Scopoby-Doo 2 (8, 9) 12.50 Blazie i megama-
szyny 3 (17, 18) 13.50 Kopszuszek 3: Co by
było gdyby... - film animowany, USA 2007
15.25 Książka Czarus - film anim., Kanada/
USA 2018 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
(24-27) 19.00 Psi Patrol (18, 19) 20.00 Auto
- film anim., USA 2006 22.35 Krok 2 - hor-
ror, USA 1997 01.00 Obłąk - horror, USA
2008 02.55 Ale numer! 03.25 Ale numer!
03.55 Na jedwabnym szlaku (9, 10, 11)

FOKUS TV
06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (29) 07.15 Wzrost czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka je-
dzenia (21, 22) 09.25 II wojna światowa w
liczbach (5) 10.20 Poszukiwacze historii (7)
10.45 Nieznane oblicza Chin (21) 11.25
Rolnicy. Podlasie (14, 15) 13.20 Gwiazdy
lombardu 13.40 Gwiazdy lombardu 14.00
Gwiazdy lombardu 15.30 Kryptonim szef
(8, 9, 1) 18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11, 12, 13)
22.00 Dynastie, które zmieniły świat (3)
23.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata
00.05 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU
(6) 01.05 Tajna historia XX wieku (13, 14)
02.05 Poszukiwacze historii (7) 03.00 Mi-
sja skarb 04.00 Misja skarb 04.55 Kolo-
wrotek 05.30 Kolorowatek

EUROSPORT 1
06.00 Snooker: Turniej Northern Ireland
Open w Nowym Jorku 08.30 Snooker: Tur-
niej Northern Ireland Open w Belfaście -
mecz: Czwiercinalowy 10.30 Snooker: Tur-
niej Northern Ireland Open w Belfaście -
mecz: Czwiercinalowy 11.30 Gryzyska olimpi-
jskie: Galeria Sław Tokio 2020 12.30
Snooker: Turniej Northern Ireland Open w
Belfaście - mecz: Czwiercinalowy 13.45
Snooker: Turniej Northern Ireland Open w
Belfaście - mecz: półfinałowy 17.30 Wiado-
mości 17.35 Lekkoatletyka: Maraton w Chi-
cago 18.30 Snooker: Turniej Northern
Ireland Open w Belfaście - mecz: półfinałowy
19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Tur-
niej Northern Ireland Open w Belfaście -
mecz: półfinałowy 23.30 Lekkoatletyka:
Maraton w Chicago 00.00 Kolorowatek

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Skok przez płot - film animowany,
USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey
Kirkpatrick
10.00 Dzieci na tropie prawdy - mag.
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021
10.40 Family Food Fight - Pojedynek
na smaki - program rozr., Pol. 2021
11.40 Nasz nowy dom - reality show
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczad-
du (21, 22) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (19) - serial, Pol.
15.45 Wzrost czasu (56) - serial dok., Polska
16.15 Wzrost czasu (57) - serial dok., Polska
16.45 Wzrost czasu (58) - serial dok., Polska
17.15 Wzrost czasu (59) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (239)
18.15 Chłopaki do wzięcia (240)



21.05
Thor
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość: „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Kuchnia (13) - serial kom., Polska
20.35 Kuchnia (14) - serial kom., Polska
21.05 Thor - film przygodowy, USA 2011
23.50 Life - horror SE, USA 2017
02.10 Wiad. według Kiepskich (187):
Kłątwa Tutenchama - serial, Pol.
03.05 Love Island. Wyspa miłości

STOPKŁATKA TV
06.00 Doktor Martin (1) 07.00 Doktor Mar-
tin (2) 08.00 Komisarz Rex 12 (159) 09.00
Komisarz Rex 12 (160): Wszystko w jedną
noc 10.00 Hudson i Rex 3 (7) 11.00 Cze-
rej pancerni i pies (5): „Rudy”, miód i krzy-
ż 12.05 Czerwone pancerni i pies (6): Most
13.30 Silverado - western, USA 1985, reż.
Lawrence Kasdan 16.15 Pokaż, kotku, co
masz w środku - komedia, Polska 2011
18.15 W krzywym zwierciadle: Wakacje w
Vegas - komedia, USA 1997 20.00 Asterix
na olimpiadzie - komedia przygodowa,
Francja/Niem./Hiszp./Wł./Belg. 2008 22.20
Sędzia Dredd - film SF, USA 1995 00.20 Pulp
Fiction - dramat sensac., USA 1994 03.40
Me voy - etiuda film., Polska 2019 04.20
Czas surferów - komedia sensac., Pol. 2005

TVP 3
12.45 Piosenka u Ciebie 13.15 Ktośkolwiek
widział, ktokolwiek wie 13.45 Jesień w re-
gionach 14.00 Młoda na język polski 14.30
Program lokalny 14.45 Express regionów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Dobre historie 16.00 Okiem wiary
16.30 Program lokalny 16.45 Express re-
gionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lo-
kalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program
lokalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00
Dziennik sportowy 21.15 Regionalny ma-
gazyn sportowy - sobota 21.25 Pogoda
21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOT-
TO 22.00 Detektywi 22.30 Kryminalna sio-
demka 22.50 Ktośkolwiek widział,
ktokolwiek wie 23.15 Piosenka u Ciebie
23.50 Ona 00.05 Astronarium

TVP SPORT
06.00 Sportowy wieczór 06.40 Megafights
- walki stulecia 08.10 Piłka nożna: Elimi-
nacje mistrzostw świata - mecz: Brazylia -
Urugwaj 10.15 Stan futbolu 11.15 Boks:
Gala PZB Suzuki Boxing Night 8 12.55 Pił-
ka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga -
mecz: KS Azoty-Puławy - Łomża VIVE Kiel-
ce 14.50 Wyścigi konne: British Champions
Day - Ascot 2021 16.05 Strongman: Liga Mi-
strów 2020/2021 - World's Strongest Team
17.10 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz:
Ruch Chorzów - Wisła Puławy 19.20 Dart:
ME - Salzburg 2021 - 2. runda 20.00 Dart:
Sportowy wieczór 23.45 Boks: Gala PZB Suzuki
Boxing Night 8 - podsumowanie 02.05
Sporty walki: ONE Championship - Firs Stri-
ke - Singapur 04.00 Sporty walki

TVN
05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (842) - serial, Pol.
07.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.45 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia,
USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hay-
den Panettiere, Solange Knowles,
Marcy Rylan, Gus Car, Rihanna
12.00 Brzydula 2 (178) - serial kom., Pol.
12.30 Brzydula 2 (179) - serial kom., Pol.
12.30 Brzydula 2 (180) - serial kom., Pol.
13.00 Brzydula 2 (181) - serial kom., Pol.
13.30 Na Wspólnej (3203-3306) - serial
obyczajowy, Polska
15.20 MasterChef - rozr., Polska 2021
16.50 „Pajęczyna” - kulisz produkcji
17.25 Mądrze JEMy z Katarzyną Bosac-
ką - magazyn, Polska 2021
17.55 Zaplanuj długie życie! - med.
18.00 Kuchenne rewolucje: Polajewo -
Silvano/Gę Gę Gę - rozr., Pol. 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2021



21.45
Ocean's 8
21.45 Ocean's 8 - komedia kryminalna, USA
2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bul-
lock, Cate Blanchett
00.00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014,
reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johans-
son, Morgan Freeman
01.55 Kuchenne rewolucje: Polajewo -
Silvano/Gę Gę Gę - rozr., Pol. 2021
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.15 NOC Magii

TTV HD
04.50 Najgorsze polskie tatusze (12-ost.)
05.40 Fackowy 2 (7) 06.25 Express
06.40 Defacto 9 07.05 Defacto 10 07.35
Usterka 14 (21, 22) 08.40 Gogolebox: Przed
telewizorem 15 09.45 Express, Pogoda
10.00 10 zadań specjalnych Michela Mora-
na 6 10.40 Królowe życia II (14, 15) 11.35
Bracia Collins biorą się do roboty 12.35 Nic
do ukrycia (7) 13.35 Usterka 14 (23, 24)
14.40 Wyjadacze 15.45 Express, Pogoda
16.00 Down the road 3 (2) 16.40 Gogole-
box: Przed telewizorem 13 17.45 Express,
Pogoda 18.05 Usterka 14 (5, 6, 7) 19.45
Express, Pogoda 20.00 Królowe życia II
(29, 30, 31, 32) 22.00 Wyjadacze 23.00
Gogolebox: Przed telewizorem 13 00.00
Gogolebox: Przed telewizorem 15

TVP POLONIA
06.00 Polonia 24 06.30 Australia Express
06.50 Turystyczna jazda 07.05 Głanczi his-
torii 07.55 Pytanie na śniadanie 11.45
Ucieczka - wycieczka (3) 12.10 Ucieczka -
wycieczka (4) 12.35 Na dobre i na złe (812)
13.30 The Voice Kids 4. Przeglądanie w
ciemno - widowisko, Pol. 2021 14.30 The
Voice Kids 4. Przeglądanie w ciemno
15.30 Okrasa łamie przepisy 16.00 Kultu-
ralni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak mi-
łość (196) 18.10 Szansa na sukces. Opole
2022 - Wydarzenia 19.05 Zoom Po-
lonia 19.10 Parę słów o Chopinie 19.30
Wiad. Sport, Pogoda 20.20 Stulecie Wim-
nych 3 (32) 21.15 Anatomia zła - thriller,
Pol. 2015 23.15 Muzyka, taniec, zabawa -
koncert, Pol. 2021 00.10 M jak miłość (196)

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz:
Korona Kielce - Widzew Łódź 08.30 Boks:
Walka o mistrzowski pas federacji WBO w
San Diego - waga piórkowa: Emanuel Navar-
rete - Joel Gonzalez 10.30 Siatkówka mę-
żczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa -
Jastrzębski Węgiel 12.30 Piłka nożna: FOR-
TUNA 1. liga - mecz: Apłan Resovia Rzeszów -
Chrobry Głogów 14.45 Siatkówka mę-
żczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta
Zawiercie - GKS Katowice 17.30 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZA-
KSA Kędzierzyn-Koźle - ŁUK Lublin 20.30
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGi
Skra Belchatów - Stal Nysa 23.00 Boks: Wal-
ka o mistrzowski pas federacji WBO w San
Diego - waga piórkowa: Emanuel Navarrete
- Joël Gonzalez 01.00 Sporty walki

TV 4
06.00 Flintstonowie (7): Nlańka - serial
06.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.45 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia,
USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hay-
den Panettiere, Solange Knowles,
Marcy Rylan, Gus Car, Rihanna
12.50 Dzieci na tropie prawdy - mag.
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjanci i Policjanci (816) - se-
rial obyczajowy, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (817) - se-
rial obyczajowy, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (818-820)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (520) - serial krym., Polska



20.00
Kocham. Przepraszam...
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (521) - serial krym., Polska
00.00 Snajper - film sensacyjny, USA/Peru
1993, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Beren-
ger, JJ. Walsh, Billy Zane, Ken Rankley,
Aden Young
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flint-
stonowie (33, 34, 35) 08.45 Dzielnia nys
(19) 09.00 Śmiecholandia - zwirowane
królestwo - baśń filmowa, Czechy 2016
11.15 Pierwsza miłość (3279, 3280) 12.55
Pierwsza miłość (3281) 13.40 Pierwsza mi-
łość (3282) 14.25 Pierwsza miłość (3283)
15.10 Kochane pieniądze (17): Spadek
16.10 Kochane pieniądze (18): Hazard
17.20 Moneyball - dramat, USA 2011 20.00
Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (9)
22.00 Agenci NCIS: Los Angeles (10) 23.00
Po prostu walcz 2 - dramat, USA 2011 01.05
Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
6 03.10 Walczył mój (110): Mokra robota
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Li-
fe 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA
06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Podró-
że z historią (5) 07.10 To je Borowicz. Po-
droże ze smakiem 07.40 7 Andruszom po
Galicji 08.10 Kolo fortuny 08.50 Telepere-
je 09.50 Głanczi historii 10.45 Postaw na
milion 11.45 Gwiazdociąg TVP Rozrywka:
Kawalerka z Gwiazdami - Opole 2021 12.20
Smaki świata - pośród mórz 12.50 Przyrod-
ni na tropie (8) 13.20 Prywatne życie
zwierząt 6 (5) 13.50 Wojciech Cejrowski -
boso przez świat 14.30 Postaw na milion
15.25 Bulionerzy (73) 15.55 Bulionerzy (74)
16.35 Kabaret. Super Show Dwójki 17.40
Jeden z dziesięciu 18.15 Jeden z dziesięciu
18.50 Jeden z dziesięciu 20.40 Głanczi
historii 21.40 Postaw na milion 22.35 Ka-
baretomania 23.35 Kabaretomania

TVP KULTURA
07.00 Żywa woda - spektakl muz. Anny
Szalapak dedykowany Agnieszce Osieckiej
i Piotrowi Skrzyneckiemu, Pol. 1998 08.05
Informacje kulturalne 08.30 Tamte lata.
Tamte dni 09.00 Wydarzenia aktualne
09.20 -562 metry - film dok. Pol. 2018
09.35 Opus 1 - film krótkometrażowy, Fr.
2019 09.50 18. Międzynarodowy Konkurs
Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - kon-
cert, Pol. 2021 15.05 Do dzieła 15.25
Mieszczanie żywiecy 15.55 Co dalej?
16.50 18. Międzynarodowy Konkurs Piani-
styczny im. Fryderyka Chopina - koncert,
Pol. 2021 21.10 Odyseja - film biograf., Fran-
cja/Belg. 2016 23.20 18. Międzynarodowy
Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopi-
na - koncert, Polska 2021 23.30 Widmo woj-
ności - komediodramat, Francja 1974

TVN SIEDM
04.55 Szkoła (706) - serial parodok., Pol.
05.55 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele 2 (1/26)
07.15 Rozwód. Walka o wszystko (3/40):
Rozwód przez życie na odległość
- serial parodokumentalny, Polska
08.15 Ukryta prawda (713) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (716) - serial, Pol.
11.15 Ukryta prawda (717) - serial para-
dokumentalny, Polska
12.20 Makłowicz w drodze 2 - magazyn
12.55 Hotel Paradise 4 - reality show
13.55 Hotel Paradise 4 - reality show
14.55 Maska - komedia, USA 1994, reż.
Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Camer-
on Diaz, Peter Riegert
17.10 Player One - film SE USA/Indie 2018,
reż. Steven Spielberg, wyk. Iye She-
ridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn,
T.J. Miller, Simon Pegg



20.00
Władca Pierścieni: Powrót...
20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla -
film fantasy, USA/Nowa Zelandia/
Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk.
Viggo Mortensen, Elijah Wood
00.20 Czerwona Sonja - film, fantasy,
USA/Holandia 1985, reż. Richard Fle-
ischer, wyk. Arnold Schwarzenegger
02.10 Druga strona medalu 3
02.40 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM
16.00 Informacje dnia 16.10 Próba wiary
17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25
Święty na każdy dzień 17.30 Mocni Jego
mocą 17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nie-
ba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udział-
em dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00
Apel Jasnowojski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Prawda
a historia 22.25 Święty na każdy dzień
22.30 Galileusz - prezentuje Keith Garner
(4) 23.00 Głos serca (110) 23.45 Jan Paweł
II (1978-2005) - film dok. Wł. 2006 00.00
Słowo życia 00.05 Świat w obrazach

WP
05.00 1, 2, 3... Kabaret! 06.00 Najśmiesz-
niejsze filmy świata 07.55 Spektakularne
metamorfozy 3 08.55 Daj się odmiecić
09.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2
(25, 26) 11.50 Premiera: Prosto z grilla 2
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2
(11) 13.00 Premiera: Pomysł na dom 2
13.30 Tajemnice ludzkości 14.00 Tajem-
nice ludzkości 14.35 Porzucone budowle
4 (3) 15.35 Odkryć tajemnice 4 (8) 16.30
Nowy aranż 2 17.00 Pokochaj lub sprzedaj
Vancouver 5 (16-20) 21.50 Kabaretowy
śmiesz grupowy 23.00 Mistrzowie Kabare-
tu 10 00.00 Mistrzowie Kabaretu 10
01.00 1, 2, 3... Kabaret! 02.00 Mistrzowie
Kabaretu 6 03.00 Mistrzowie Kabaretu 6
04.00 Premiera: Hot lista OPEN FM

17 PAŹDZIERNIKA
NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (3862-3864) - telenowela
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Las bliżej nas (42) - serial, Polska
09.25 Fascynująca Kanada. Dzikie lato - film dokumentalny, Niemcy 2019
09.50 Weterynarze z sercem - magazyn
10.25 Kuchenne smaki Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Umari, aby żyć z Stefanem kardynałem Wyszyńskim
13.15 Rodzina pingwinów - film dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Komisarz Alex 16 (193) - serial

DRAMAT



22.20 Coco Chanel
15.55 Tajemnice miasteczka (8/50)
17.00 Telexpress - program inf.
17.15 You Can Dance - nowa generacja
18.40 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Wojenne dziewczyny 4 (44)
21.15 Rolnik szuka żony 8 (5)
22.20 Coco Chanel - dramat, Francja 2009
00.20 Pavarotti - film dok., USA/Wielka Brytania/Francja/Włochy 2019

TV PULS

06.00 Rodziny interes 5 (211) 07.00 Rodziny interes 5 (212) 08.05 Rodziny interes 5 (213) 09.00 Rodziny interes 5 (214) 10.15 Toter - cudowny pies - film familijny, UK 2019 11.50 Wycieczka na studia - komedia, USA 2008 13.30 Biełkiny ognik - baśń filmowa, Niemcy 2010 14.45 Śmiech i Różyczka - baśń filmowa, Niem. 2012 16.15 Był sobie książę - film familijny, Kanada 2018 17.50 Plan gry - komedia, USA 2007 20.00 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017 22.25 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Francja/USA/Kanada 2014 00.40 Escape Room - horror, USA 2017 02.15 Zobacz to! Dyzur 3 (34) 02.50 Dyzur 3 (38) 03.30 Taki jest świat 6 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 5 (215)

TVP INFO

09.50 Wronicza 17 10.59 Serwis info weekend, Pogoda 17 11.29 Serwis info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis info weekend, Pogoda info 15.00 Debiata Senior 15.29 Serwis info weekend, Pogoda info 16.00 Okiem wiary 16.29 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 Telexpress na deser 17.45 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.25 Studio Zachód 18.50 INFO V4+ 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.30 Srebra info weekend, Pogoda info 21.50 Srebra starcia 23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis info weekend 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: Motherwell FC - Celtic FC 09.00 Piłka nożna: Liga czeńska - mecz: SK Slavia Praga - FC Slovan Liberec 11.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - PEC Zwolle 14.00 Sporty walki: KSW 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Verona Volley - Sir Safety Conad Perugia 20.30 Magazyn lekkoatletyczny (Program dla fanów królowej sportu. Każdy kibic znajdzie w nim coś dla siebie. Nie zabraknie najświeższych informacji ze sportowych aren, wywiadów z zawodnikami i lekkoatletycznych ciekawostek.) 21.00 Piłka nożna: Liga czeńska - mecz: FK Pardubice - AC Sparta Praga 23.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 01.00 Piłka nożna z archiwum 03.30 Piłka nożna z archiwum

TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2491, 2492)
07.00 M jak miłość (1605) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Reportaż - reportaż
11.40 The Voice of Poland 12. Bitwa
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Andrzej Korzyński - widowisko
16.15 Przyjaciele na zawsze: Marcin Hakiel - program rozr. Polska 2020
17.05 Lajki - magazyn kulturalny
17.30 Smaki świata - pośród mór
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na sygnale (331): Moja i twoja nadzieja - serial fab. dok., Polska
18.55 Na sygnale (332): Nina - serial
19.25 Rodzinka.pl (215): Niech sobie kociak mruczy - serial kom., Pol.
20.00 Kabaret: Super Show Dwójki 2
21.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.

THRILLER



22.05 Paranoja
22.05 Paranoja - thriller USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman
00.00 Schmidt - komediodramat, USA 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates
02.15 Przygoda na Mariensztacie - komedia, Polska 1953
04.00 Rodzinka.pl - serial komediowy
04.35 Zakończenie programu

PULS 2

05.40 Ale numer! 06.05 Ale numer! 06.40 Wojciech Ciejrowski - Boso - Karabny (5, 6, 7) 07.15 Włóczęgowie 08.05 Komisarz Rex 12 (162): Trzeci człowiek 10.00 Hudson i Rex 3 (8) 10.55 Przygody Merlina 5 (55): Zakładka pieśń Uthera Pendragona 12.00 Przygody Merlina 5 (56): 13.05 Przygody Merlina 5 (57) 4.05 Wyspa skarbów - film przygodowy, Wlk. Brytania/Kanada 1999 16.20 Ocaleni - thriller, USA/Kanada 2008 18.15 Poirot: Kurtyna - film kryminalny, Wlk. Brytania/USA 2013 20.00 Premiera: Karmazynowy przypływ - thriller, USA 1995 22.20 Lśnienie - horror, Wlk. Brytania/USA 1980 00.55 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012 03.05 Nowy świat - dramat obyczajowy, Polska 2015 04.55 Miłość Kropka 1 (2)

FOKUS TV

06.00 Wiehikul czasu 06.15 Redakcja Dziś! Siedzi (30) 07.15 Wiehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (23, 24) 09.25 II wojna światowa w liczbach (6) 10.30 Tajna historia XX wieku (7, 8) 11.25 Drwale 12.15 Drwale 13.40 Gwiazdy lombardu 14.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) 17.00 Zaginione złoto wojny secesyjnej (3) 18.00 Rolnicy. Podsiad (30, 31, 32) 21.00 Nagie miasto (4) 22.00 Czarny rynek leków - film dok., Fr. 2017 23.05 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 00.10 Tomasz Sekielski: TEORIA SPI-SKU (7) 01.15 Tajna historia XX wieku (15, 16) 02.15 Poszukiwacze historii (9)

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz półfinałowy 06.55 Lekkoatletyka: Maraton w Tokio 07.45 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu 10.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 11.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz półfinałowy 12.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz półfinałowy 13.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz finałowy 17.00 Wiadomości 17.05 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu 17.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz finałowy 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz finałowy 23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu 23.55 Top 5 00.00 Kolarstwo

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Śmierć: Poszukiwacze zaginionej włoski - film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury
09.35 Tatuśkowie (1) - serial kom., Pol.
10.35 Tatuśkowie (2) - serial kom., Pol.
11.35 Tatuśkowie (3) - serial kom., Pol.
12.35 Tatuśkowie (4) - serial kom., Pol.
13.35 Ninja Warrior Polska - reality show, Polska 2021
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program rozrywkowy, Polska 2021
17.45 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2021
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2021
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021

PRZYGODOWY



22.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata
22.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys-Davies
01.00 Zabić Salazara - dramat kryminalny, USA/Rumunia 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St-Pierre
03.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Doktor Martin (3) 07.00 Doktor Martin (4) 08.00 Komisarz Rex 12 (161): Życie za życie 08.55 Komisarz Rex 12 (162): Trzeci człowiek 10.00 Hudson i Rex 3 (8) 10.55 Przygody Merlina 5 (55): Zakładka pieśń Uthera Pendragona 12.00 Przygody Merlina 5 (56): 13.05 Przygody Merlina 5 (57) 4.05 Wyspa skarbów - film przygodowy, Wlk. Brytania/Kanada 1999 16.20 Ocaleni - thriller, USA/Kanada 2008 18.15 Poirot: Kurtyna - film kryminalny, Wlk. Brytania/USA 2013 20.00 Premiera: Karmazynowy przypływ - thriller, USA 1995 22.20 Lśnienie - horror, Wlk. Brytania/USA 1980 00.55 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012 03.05 Nowy świat - dramat obyczajowy, Polska 2015 04.55 Miłość Kropka 1 (2)

TVP 3

12.20 Dom czy mieszkanie? Oto jest pytanie 12.30 Gwiazdy od szafy 12.45 Historia motocyklowa 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Raczka gotuje 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Układ 18.00 Program lokalny 20.30 Przyroda - wędka - przygoda 21.00 Dziennik regionów 21.15 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 21.25 Pogoda 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Mroczne dziełce 22.30 Kryminalna siódemka 22.45 Piosenka dla Ciebie 23.50 Rolnik szuka żony 8 (4) 00.45 Cafe piosenka

TVP SPORT

06.40 Megafights - walki stulecia 07.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - San Marino 10.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Albania - Polska 12.10 Rugby: Ekstraliga - studio 12.25 Rugby: Ekstraliga - mecz: Edach Budowlani Lublin - RC Arka Gdynia 14.55 Piłka nożna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Torus Wybrzeże Gdańsk - Energa MKS Kalisz 16.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 20.05 Dart: ME - Salzburg 2021 - półfinały i finał 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Sporty walki: Bellator 268: Nemkov vs. Anglickas - walka: Vadim Nemkov - Julius Anglickas 01.30 Boks: Gala Boks w Londynie - waga piórkowa: Ebonie Jones - Valda Masiakale

TVN

04.40 Ukryta prawda (843) - serial, Pol.
05.40 Kuchenne rewolucje: Racibórz, Cinamon - program rozr., Pol. 2010
06.45 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.15 Akademia ogrodnika - magazyn
07.20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021
07.50 Zaplanuj długie życie! - med.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
12.00 Receptura (6-ost.) - serial, Polska
13.00 Top Model - reality show, Pol. 2021
14.30 Mam talent! - rozr., Polska 2021
16.15 Pingwiny z Madagaskaru - film animowany, USA 2014
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2021
21.30 Szadzi (U7) - serial krym., Polska

THRILLER



22.30 Epidemia strachu
22.30 Epidemia strachu - thriller SE, USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet
00.45 Meg - film SE, USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Raimi Wilson
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
03.30 NOC Magii

TTV HD

05.10 Usterka 14 (22) 05.45 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 06.25 Express 06.40 DeFacto II 07.05 DeFacto II 07.35 Nic do ukrycia 07.45 Bracia Collins biorą się do roboty 08.35 Express, Pogoda 10.00 Down the road 3 (2) 10.45 Usterka 14 (21, 22) 11.50 Najgorsze polskie tatusze 2 (3) 12.35 Ciepłarówka przez Wietnam (1) 13.35 Dams i wieśniaczki. Pt. 5 (4) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 15.45 Express, Pogoda 16.05 Wyjście 17.15 Królowe życia II (29) 17.45 Express, Pogoda 18.10 Królowe życia II (30, 31, 32) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dams i wieśniaczki. Pt. (7) 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 22.05 Down the road 3 (3) 22.55 Nic do ukrycia (7) 23.55 Królowe życia II (25, 26)

TVP POLONIA

06.00 Hity tygodnia 07.00 Czwartek - stół (5) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Umari, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.25 Czwartek - stół (6) 15.20 Muzyczna scena Halo Polonia 15.45 Powroty 16.05 Leśniczówka (294) 16.30 Leśniczówka (295) 17.00 Telexpress 17.20 M jak miłość (1597) 18.15 Debaty Polonia 24 18.50 Kabaretowe Naj 19.10 Lajki 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Blondynka 9 (105) 21.15 Mała maturo 1947 - dramat, Polska 2010 23.20 Niedziela z... 00.10 M jak miłość (1597) 01.00 Słownik polsko@polski

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn Koźle - LUK Lublin 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Stal Nysa 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Arka Gdynia 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Cuprum Lubin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - GKS Katowice 01.00 Inis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz finałowy gry pojedynczej 03.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Flintstonowie (8): Na wyścigach
06.35 Flintstonowie (9): Pierścionek zaręczynowy - serial anim., USA
07.05 Tom i Jerry: Magiczny pierścień - film animowany, USA 2002, reż. James T. Walker
08.20 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles, Marcy Rylan, Gus Carr, Rihanna
10.30 Galileo - pt. popularnonaukowy
11.30 Galileo - pt. popularnonaukowy
12.40 Bibliotekarz 3: Przeklęty klech Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Norah Wyle, Bruce Davison
14.40 Pięta fala - film SE, USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz
17.00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję
18.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy

HORROR



20.00 Mroźny wiatr
20.00 Mroźny wiatr - horror Wielka Brytania/USA/Kanada 2007, reż. Gregory Jacobs, wyk. Emily Blunt
22.00 Trójce pod przykrywką (6) - serial
23.00 Dom woskowych ciał - horror, Australia/USA 2005
01.25 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (36) 07.40 Flintstonowie (37) 08.10 Dzielna mysz (20) 08.25 Medycopier 117 (2) 09.25 Medycopier 117 (3) 10.30 Ninja Warrior Polska 12.30 Mysł jak facet - komedia romant., USA 2012 15.00 Policjantki i Policjanci (161) 16.00 Policjantki i Policjanci (162) 17.00 Policjantki i Policjanci (163) 18.00 Policjantki i Policjanci (164) 19.00 Policjantki i Policjanci (165) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (160) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161) 23.00 Wyścig śmierci: Anarchia - film fantasy, USA 2019 01.20 Spadkobiercy 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.40 7. Andrusiem po Galicji 08.10 Kolo fortuny 08.50 Teleperele 09.50 Giganci historii 10.50 Postaw na milion 11.50 Gwiazdodziej TVP Rozrywka: Kawiarenka z Gwiazdami - Opole 2021 12.00 Smaki świata - pośród mór 12.50 Przyrodnik na tropie (9) 13.20 Prywatne życie zwierząt 6 (6) 13.50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 14.30 Kabaretowe lato Dwójki 15.25 Bulionerzy (75) 15.55 Święta wojna (234) 16.35 Kabaret. Super Show Dwójki 2 17.40 Jeden z dziesięciu 18.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 19.45 Szansa na sukces. Opole 2022 20.45 Giganci historii 21.45 Postaw na milion 22.45 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia 23.45 Życie to kabaret

TVP KULTURA

10.35 Kobieta za ladą (1) 11.30 Trzeci punkt widzenia 12.05 Eroica - dramat, Pol. 1957 13.40 Odyseja - film biograf., Fr/Belg. 2016 15.50 Muzyka Skalnego Podnala 16.00 Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego 2021 - widowisko, Pol. 2021 16.55 Portrety 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... Natalią Kukulską Szlakiem Kolberga 18.35 Niedziela z... Natalią Kukulską, Rozrywka retro: Na festiwalowej scenie - Natalia Kukulska 19.00 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert, Pol. 2021 19.35 Orkiestra - film krótkometrażowy, Australia 2015 20.00 Błękitna nuta - dramat, Fr/Niem. 1991 22.15 Scena muzyczna: Łukasz Długosz i Janusz Olejniczak - koncert, Pol. 2021 23.15 Trzeci punkt widzenia 23.45 Bez leku - dramat

TVP HISTORIA

06.40 Był taki dzień 06.50 Biblia - Salomon (1) 08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09.00 Tulipan (6-ost.) 10.10 Okrasa łamie przepisy 10.45 Tęże polscy 11.35 Wojownicy czasu 12.05 Wieladzi monsunów (5-ost.) 13.05 300 milionów lat (2) - film dok., Niem. 2016 14.05 W kotie historii 14.35 Rodzina Polanieckich (6) 16.05 Nie taka prosta historia 16.30 Giganci historii 17.25 Żywił sarmacki 17.45 Noce i dnie (3) 18.50 Program 19.10 Ostatnie zdjęcia - Andrzej Munk - film dok., Pol. 2004 20.05 Wykorzenieni. Europa 1945 - film dok., Fr 2019 21.05 El Dorado - western, USA 1967 23.20 Dynastia Tudorów 3 (7) 00.20 Towarzysz Wiesław - od agitatora do dyktatora - film dokumentalny, Polska 2011

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (707) - serial paradok., Pol.
06.00 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele 2 (2/26)
07.15 Rozwód. Walka o wszystko (4/40): Rozwód pod jednym dachem - serial paradok., Polska
08.15 Ukryta prawda (719) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (721) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (722) - serial, Pol.
11.15 Ukryta prawda (724) - serial paradok., Polska
12.15 Makłowicz w drodze 2 - magazyn
12.50 Hotel Paradise 4 - reality show
13.50 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 4 - reality show, 2021
14.50 Projekt Lady 6 - reality show
15.50 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/ Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen, Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen

SCIENCE FICTION



20.00 Zabójcze maszyny
20.00 Zabójcze maszyny - film SE, USA/Nowa Zelandia 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae Kim
22.45 Pierwszy człowiek - dramat biograficzny, USA/Japonia 2018
01.40 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (16/20)
02.50 Druga strona medalu 3
03.30 NOC Magii
05.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Został żołnierzem RP 17.15 Młodzi świata 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu (21) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Każde życie jest cudem 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Święty na każdy dzień 21.45 Noc w muzeum 22.05 W kółce plomieniami - film dok., Polska 2018 22.55 Kolory świętości 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Słowo życia

WP

05.00 1, 2, 3... Kabaret! 06.00 Tajemnice ludzkości 06.20 Tajemnice ludzkości 06.55 Porzucone budowle 4 (3) 07.55 WP Express 08.25 Najśmieszniejsze filmiki świata 08.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13) 09.50 Prosto z grilla 2 10.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (15, 12) 12.00 Wyremontuj i pokochaj 13.00 Premiera: Nowy aranż 2 13.30 Nowy aranż 14.00 Premiera: Daj się odmieścić 2 15.00 American Beauty Star 15.50 Premiera: Kabaretowy Śmiech Grupowy 16.50 Mistrzowie Kabaretu II 17.50 Igrzyska tytanów 2 18.50 Premiera: Hiroshima 75 lat później - film dok., Fr 2020 20.50 Wariaci za kierownicą 2 (1) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 10 01.00 Mistrzowie Kabaretu II

18 PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.20 Przysięga (500) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (1071) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 7 (80) - serial obyczajowy, Pol.
09.35 Komisarz Alex 15 (178) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 25 (318) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (30)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Rodzina pingwinów - film dok.
14.00 Elif (1072) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (501) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3865) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (31)

KONCERT



21.00
18. Międzynarodowy...

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (428) - telen., Polska
21.00 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - droga do finału - koncert, Polska
22.15 Litwa. W cieniu wieży - film dok.
23.25 Coco Chanel - dramat, Francja 2009
01.20 Archiwista (6/13) - serial, Polska
02.15 Officer (7/13) - serial sensac., Pol.

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (180) 07.00 Rodziny interes 5 (213) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452) 11.00 Zbuntowany anioł (182) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (37, 38) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) 16.00 Rodziny interes 5 (215) 17.00 Rodziny interes 5 (216) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455) 20.00 Poniedziałkowy hit: Atomic Blonde - thriller, Niemcy/Szwajcaria/USA 2017 22.15 Purpurowe rzeki - thriller, Francja 2000 00.20 Dzień z życia blondynki - komedia, USA 2014 02.30 Złoty łódź: Jaki jest świat? 6 03.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę.

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.24 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionki 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tył wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tył wizi extra 22.50 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 08.10 Magazyn lekkoatletyczny - magazyn sportowy 09.00 tenis: turniej ATP w Indian Wells - mecz finałowy gry pojedynczej 12.05 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 14.00 Boks 15.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga (1. liga polska w piłce nożnej) to drugi poziom rozgrywek mężczyzn w Polsce. Do sezonu 2007/2008 była nazywana 2. ligą. Zmagania w jej ramach toczą się cyklicznie w systemie mecz i rewanż. Przeznaczone są dla 18 polskich klubów piłkarskich. 18.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - program sportowy 23.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: FEM MMA

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - magazyn, Polska
05.25 Na dobre i na złe (773) - serial
06.25 21 promieni słońca - rep. Pol. 2021
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (161) - serial kom., Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2492) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (203/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (27) - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (98) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (132) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (204/270)
19.35 Barwy szczęścia (2492) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2493) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

SERIAL



20.55
M jak miłość (1606)

20.55 M jak miłość (1606) - serial, Pol.
21.40 Miłość w czasach wojny (1/20)
22.40 Trzy dni Kondora 2 (7/10) - serial
23.40 W czterech ścianach życia - dramat woj., Belgia/Francja/Liban 2017
01.15 Warto kochać (79) - serial, Polska
02.10 Pieskie szczęście - film sensacyjny, USA 2006, wyk. Wesley Snipes
04.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.00 Zakończenie programu

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 23 (13, 14) 09.10 Półzłoty 2 (13) 09.35 Little People: Miał odkrywcę 2 (4, 5) 10.00 Ciekawski George 9 (6, 7) 10.55 Bing (43) 11.05 Moonzy 2 (1/1) 11.15 Kot-cia! 3 (13) 11.35 Kumpel z dzungli - na ratunek! (98) 11.50 Scooby-Doo 2 (9, 10) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (18, 19) 13.45 Denver - ostatni dinozaur (31) 14.00 Mustang Duch wolności 3 (11, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (12, 13) 16.00 Power Players (10, 11) 16.40 Jędrzyk smoków: Obrońcy Berk (12) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 28, 29, 30) 19.00 Psi Patrol (20, 21) 20.00 Dzieńca strachu (29, 31) 22.00 Wstydlive choroby (4) 23.00 Instytut 00.00 Dzieńca strachu (25)

FOKUS TV

06.00 Wiehikuł czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy 07.15 Wiehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (1) 08.45 Handlarze historia 09.45 Rolnicy, Podlasie (28) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (5) 12.35 Dzwonek oblicza wojny (4) 13.35 Gwiazdy lombardu 15.30 Poszukiwacze zła z Australii (11) 16.30 Kryptonim szef (8) 17.20 Fabryka jedzenia (25, 26) 18.05 Starożytni kosmici (7, 8) 20.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 3) 22.00 Gwiazdy lombardu 00.20 Niewyjaśnione tajemnice (8) 01.15 Dzwonek oblicza wojny (3) 02.20 Tajna historia XX wieku (3, 4) 03.05 OSP: Na ratunek! 3 (10) 04.00 Poszukiwacze historii (2, 3) 04.55 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie 07.00 Kolarstwo 08.30 Snooker 10.00 Narciarstwo alpejskie 10.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 11.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Samorin 12.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 13.30 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu 15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 16.30 Kolarstwo: GP du Morbihan 18.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 20.00 Wiadomości 20.05 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu 21.55 Wiadomości 22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 22.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 23.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 01.30 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (443): Niechciane morderstwo - serial
09.10 Malanowski i partnerzy (444): Niepokalane poczęcie - serial
09.40 Sekrety rodziny (65): Żonka
10.40 Dlaczego ja? (567): Więcej niż matczyna miłość - serial, Polska
11.40 Gliniarze (88): Zamknięty krąg
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1067) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1113) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (609): Trucicielka
17.00 Gliniarze (618) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3284) - serial

SCIENCE FICTION



22.20
Obcy kontra Predator 2

18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 12 - rozr. Polska 2021
22.20 Obcy kontra Predator 2 - film SF, USA 2007, reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz
00.20 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016
02.30 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (414, 415) 07.55 Piętnastka (399, 400) 08.55 Aljo, Aljo (4, 5): Sprzedawcy cebuli: Egzekucja René 10.10 Doktor Martin 4 (8) 11.10 Doktor Martin 5 (1) 12.15 Diabli nadali 2 (22, 23) 13.15 Katastrofy w przestworzach (142, 143): Zabójczy mił: Tragiczne podejście 15.15 Burzliwe Seattle - film katastroficzny, Kanada 19.25 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.25 Wojny kontenerowe (9, 10) 20.00 Sędzia Dredd - film SF, USA 1995
22.00 Pitch Black - film SF, USA/Australia 2000 00.10 Reż. Itofski 2 (4) 02.10 Poza prawem (5, 6) 04.30 Miłość Kropka! (12) 05.35 Nowa Scena Śmiechu 2

TVP 3

13.30 Bazy i bazarki 14.00 Tajemnice pomorskich lasów 14.15 Złagoda Nogo 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Kuchenne recepty 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Agrobiznes extra 20.45 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 21.00 Dziennik regionów 21.15 Echa dnia 21.25 Pogoda 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Zamknięty świat 22.30 Kryminalna siódemka 22.50 Telekurier 23.15 Całkiem niezła historia 23.30 Całkiem niezła historia 23.50 Kasta (1)

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.20 Megafights - walki stulecia 08.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 10.35 Igrzyska na białym lodzie: Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020. Wioslarstwo - podsumowanie 11.35 Igrzyska na białym lodzie: Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020. Podnoszenie ciężarów - mężczyźni w kategorii powyżej 109 kg 13.05 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 - World's Strongest Team 14.10 Piłka nożna: eWinier 2. liga 16.05 Dart: ME - Salzburg 2021 - półfinały i finał 17.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 2. kolejki 19.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 21.15 GOL 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Boks: Gala PZB Suzuki Boxing Night 8 01.20 Sporty walki

TVN

05.05 Uwaga! - magazyn reporterów
05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.50 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Ukryta prawda (1064) - serial
07.00 Kuchenne rewolucje: Mrozy, Inconnito Club - rozr. Polska 2010
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Top 10 Playera - rozr. Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (1314) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (33) - serial
13.55 Ukryta prawda (1065, 862) - serial
16.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Kwadratowy Talerz - program rozr.
17.00 Tajemnice miłości (34) - serial
18.00 Ukryta prawda (1315) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3307) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Totalne remonty Szlagowskiej 3 - program rozr. Polska 2021

SERIAL



22.30
Nieobecni (1/10)

22.30 Nieobecni (1/10) - serial, Polska
23.35 Nocny uciekinier - dramat SF, USA 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver
01.55 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
02.25 Uprawdżona 2 (1) - serial, Fr./USA
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów
03.40 NOC Magli
05.00 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

06.20 Sprzątaćki 2 (8) 07.00 Ukryta prawda (313) 08.00 Historie wielkiej wagi (7) 09.05 Dams i wieśniaczki, Ukraina 8 (12) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 11.00 Kartofelka 9 (15) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) 13.00 Ukryta prawda (354) 14.00 Królowe życia 10 (31) 14.35 Paloma (46) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (21) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (25) 18.35 Złomowisko PL 7 (15) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2 20.55 Walk the Line. Prosto do celu 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Dams i wieśniaczki, PL 5 (4)

TVP POLONIA

06.50 Rok 1981. Kalendarium (38) 07.00 W kolie historii 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2432) 12.00 Wiadomości 12.15 W obiektywie Polonii. Wschód 12.35 Stulecie Winnych 3 (32) 13.25 Blondynka 9 (105) 14.20 Kultuarni PL 15.20 Okrasa łamie przepisy 15.50 Ugotuj nam bajkę 16.05 Giga Migu 16.15 Wieczór z Wiadomości 16.30 Rodzinka.pl (189) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko@polski 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2432) 18.55 Przystanek emigracja 19.20 Polacy światu 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Złomowisko (13) 21.05 Złomowisko (14) 22.05 Polonia 24 22.35 Ocaleni 23.30 Rodzinka.pl (189) 00.00 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW (Przypomnienie: zawodów zorganizowanych przez największą polską federację mieszanych sztuk walki. Pierwsza gala pod szyldem KSW odbyła się 27 lutego 2004 roku w warszawskim hotelu Marriott.) 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - LUK Lublin 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Apłan Resovia Rzeszów - Chrobry Głogów 13.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Jaski Włocław - BKS Bostik Bielsko-Biala 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Jaski Włocław - Energa MKS Kalisz 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (60) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (186): Złoty chłopak - serial sensacyjny, USA
07.30 Papiery na szczęście (24/62)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3283) - serial
09.50 Kochane pieniądze (2): Sprawa honoru? - serial paradok., Polska
10.50 Hardkorowy lombard (37, 38)
11.50 Pamiętniki z wakacji (47) - serial paradokumentalny, Polska
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. Pol. 2019
15.55 Hardkorowy lombard (39) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (40)
17.00 Policjanci i Policjanci (820)
18.00 Kochane pieniądze (69) - serial
19.00 Policjanci i Policjanci (821)
20.00 Święty (157) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (522) - serial krym., Polska

SENSACYJNY



21.40
Snajper

21.40 Snajper - film sensacyjny, USA/Peru 1993, reż. Luis Llosa
23.40 Wikingowie (25) - serial
00.50 Śmierć na 1000 sposobów (1)
01.20 Śmierć na 1000 sposobów (2)
01.50 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
02.50 SuperLudzie (2, 3) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (34, 35) 08.00 Słoneczny patrol 6 (6) 09.00 Kobra - oddział specjalny (17): Cienie przeszłości 10.00 Święty (36, 37) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (14, 123): Baga: Mur, czyli zemsta 14.00 Policjanci i Policjanci (161) 15.00 Detektywi w akcji (15): Skompromitowana. Druga młodość 16.00 Septagón (34) 17.00 Gliniarz i prokurator (30) 18.05 Miodowe lata (106, 119) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (162, 93) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (46) 00.00 Hawaje 5-0 (13) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (24) 02.30 SuperLudzie extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów, Krzyżówka 08.15 Familiada 08.45 Kolo fortuny 09.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 09.55 Kabaretomania 10.55 Va banque 11.35 Familiada 12.10 Postaw na milion 13.10 Kabaretowa mapa Polski 14.15 Kabaretowa mapa Polski. Płocka Noc Kabaretowa. „Jestem gwiazdą!” 16.25 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów, Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.35 Postaw na milion 22.35 The Voice of Poland 12. Bitwa 00.55 Kolo fortuny 01.35 Niezapomniane koncerty: Opole 2021 na bis - koncert

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 08.15 Morze plastiku - film dok., Hiszpa. 2018 09.35 Patrzcie na siebie, Marysiu - film obyczaj., Pol. 1999 11.00 Dom (1) 12.35 Hedy Lamarr - gwiazda niebanalna - film dok., Fr. 2018 13.40 Pieniądz - film krótkometrażowy, Pol. 1967 13.45 Ziemia - film krótkometrażowy, Czechosł. 1966 13.55 Bulandra i diabeł - film krótkometrażowy, Pol. 1959 14.10 Reżyserzy 15.10 Papusza - dramat, Pol. 2013 17.20 Wycieczka chóru - film krótkometrażowy, Łotwa 2012 17.30 „Parada” Saltego - film anim., Jap. 2016 17.50 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert, Polska 2021 22.10 Informacje kulturalne 22.35 Za kilka dolarów więcej - western, RFN/Hiszpa/Wł/Mona. 1965 00.55 Kronos 01.40 Zero - dramat

TVN SIEDEM

05.30 Szkoła (708) - serial paradok., Pol.
06.30 Szpital (823) - serial paradok., Pol.
07.30 Papiery na szczęście (24/62)
08.00 Ukryta prawda (728) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (729) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (730) - serial, Pol.
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (36/40): Rozwód z katolikiem
12.00 Szpital (824) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (709) - serial paradok., Pol.
14.00 Ten moment (18/20) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (198) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (610) - serial fab-dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (992) - serial, Pol.
17.35 Brzydula 2 (181) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 4 - reality show
19.00 19+ (653) - serial paradok., Polska
19.30 Papiery na szczęście (25/62)
20.00 Brzydula 2 (182) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise 4 - reality show

KOMEDIA



21.35
Juliusz

21.35 Juliusz - komedia, Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Męcalowski, Jan Peszek, Anna Smolowik, Rafał Rutkowski
23.45 Windykatorzy - thriller SF, USA/Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker
02.05 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (17/20)
03.10 NOC Magli
05.25 Zakończenie programu

TV TRAM

15.25 Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią 15.40 Kolory świętości: Św. Lukasz 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świątkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Wąchocku 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu (12) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apłan Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (65) 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Dzieje Apostolskie (2) 23.45 Święty na każdy dzień 23.50 Lusaka Bauleni - film dokumentalny, Pol. 2010 00.00 Słowo życia

WP

05.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 06.00 Premiera: Money. To się liczy 06.45 Pies: na tropie 2 (3, 4) 08.55 Prawie po ślubie - komedia, USA 2013 10.45 Porzucone budowle 4 (6) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 American Beauty Star 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (15) 13.55 Nowe życie starych domów 3 14.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (16) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Nowy aranż 2 17.25 Niezwykłe porządki 17.55 Operacje plastyczne: do poprawki 2 (6) 18.50 Porzucone budowle 4 (7) 19.50 Kryminal Wronki (1) 20.15 Kryminal Wronki (2) 20.50 Złoty z bliska (6) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 10 22.50 Mistrzowie Kabaretu 11 23.50 Mistrzowie Kabaretu

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Polska Kronika Filmowa 07.20 Czas honoru (11) 08.15 Ex Libris 08.40 Świat według Jana Pawła II - film dok., Pol. 2020 09.40 Wojna w eterze 09.55 Sensacje XX wieku 10.50 Dzień krakowski 11.30 11.50 Ekspertyza 12.20 Królowa Bona (5) 13.30 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 15.15 300 milionów lat (2) - film dok., Niem. 2016 16.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16.50 Fiszki historii 17.10 W duchu i w prawdzie... - film dok., Polska 1997 18.00 W godzinę próby 18.25 O roku 00 18.55 Czas honoru (12) 19.50 Prasa donosi 20.00 Historia w postaciach zapisana 22.00 Spór o historię 22.40 Afganistan - grobowiec Związku Radzieckiego - film dok., Fr. 2019 23.50 Śladami Eskulapa (6)

19 PAŹDZIERNIKA
WTOREK

TVP 1

05.15 Przysięga (501) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (1072) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - int.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 7 (81) - serial obyczaj, Pol.
09.35 Komisarz Alex 15 (179) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 35 (319) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (31)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Europa. Walka o bioróżnorodność - film dokumentalny, Francja 2018
14.00 Elif (1073) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (502) - telenowela, Turcja
17.00 Telexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3866) - telenowela, Polska

SERIAL

21.05
Pehny obraz

18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (32)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Pełny obraz (429) - telen., Polska
21.05 Pełny obraz - serial, Polska
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.35 Zdrada - thriller USA 1997
02.35 Strażacy (7/10) - serial obyczaj, Pol.

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (181) 07.00 Rodziny interes 5 (214) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) 11.00 Zbuntowany anioł (183) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (38, 39) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 16.00 Rodziny interes 5 (216, 217) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455, 456) 20.00 Pakt z mordercą - thriller USA/Hiszpania/Niemcy 2017 21.45 Porwany - film sensacyjny, USA 2017 23.45 Zyczenie śmierci 4 - film sensacyjny, USA 1987 01.50 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 02.50 Na jedwabnym szlaku (5, 6): Chiński smok i lekka religia 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 5 (217)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Mięta osma 09.00 Serwis Info
09.11 Mięta dziewiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.24 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Mięta dziewiąta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydzie wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzie wizi extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

TVP 2

05.30 Na dobre i na złe (774): Zazdrość
06.25 Gościnny Kościół - rep., Pol. 2021
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (162): Powrót Magdy
11.50 Barwy szczęścia (2493) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (204/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (28) - serial, Polska
15.10 Górska ratowniczka (99) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (133) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (205/270)
19.35 Barwy szczęścia (2493) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2494) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

SERIAL

22.55
Trzy dni Kondora 2 (8)

20.55 M jak miłość (1607) - serial, Pol.
21.55 Miłość w czasach wojny (2/20)
22.55 Trzy dni Kondora 2 (8/10) - serial
23.55 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce - film dok., Polska 2019
01.00 Panie Dulskie - kom., Polska 2015
02.40 Druga szansa - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage
04.45 Magia polskiej przyrody (6)
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele 09.10 Wielki wielki przygody! 23 (14, 15) 09.10 Podziemi 2 (14) 09.35 Little People: Mali odkrywcy 2 (5, 6) 10.00 Ciekawski George 9 (7, 8) 10.55 Bing (44) 11.05 Moonzy 2 (18) 11.15 Kot-ciałki 3 (14) 11.35 Kumpel z dzungli - na ratunek! (99) 11.50 Scooby-Doo 2 (10, 11) 12.50 Blaze i megamaszyny 3 (19, 20) 13.45 Denver - ostatni dinosauz (32) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (12, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (13, 14) 16.00 Power Players (11, 12) 16.40 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk (13) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 30, 31, 32) 19.00 Psi Patrol (21, 22) 20.00 Dzielnica strachu (30, 31) 22.00 Instytut 23.00 Wstydliwe choroby (5) 00.00 Dzielnica strachu (26)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (32) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacz historii (2) 08.45 Handlarze historii 09.45 Rolnicy. Podlasie (29) 10.45 Drwale 11.40 Starożytni kosmici (6) 12.35 Dziwna oblicza wojny (5) 13.35 Gwiazdy lombardu 15.30 Poszukiwacz zła w Australii (12) 16.30 Kryptonim szef (1) 17.20 Fabryka jeźdźców (1, 2) 18.05 Starożytni kosmici (8, 9) 20.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) 22.00 Gwiazdy lombardu 00.20 Nie wyjaśnione tajemnice (1) 01.15 Dziwne oblicza wojny (4) 02.20 Tajna historia XX wieku (5, 6) 03.05 OSP Na ratunek! (1) 04.00 Poszukiwacz historii (4, 5) 04.55 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 07.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 08.30 Igrzyska olimpijskie 09.30 Igrzyska olimpijskie 10.30 Narciarstwo alpejskie: MS - Cortina d'Ampezzo 2021 11.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 12.30 Kolarstwo: GP du Morbihan 13.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 15.30 Narciarstwo alpejskie: MS - Cortina d'Ampezzo 2021 16.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Paryż-Roubaix 18.00 Wiadomości 18.05 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 20.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska 22.30 Wiadomości 22.35 Kolarstwo 23.05 Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa świata Cortina d'Ampezzo 2021 23.30 Kolarstwo

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (447): Miłość matki - serial fab-dok., Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (448): Agent Irek - serial fab-dok., Polska
09.40 Sekrety rodziny (66): Stodoła
10.40 Dlaczego ja? (568): Moja siostra, nasz szef i ja - serial, Polska
11.40 Gliniarze (89): Niezagojone rany
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1068) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1114) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (610) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (619) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3285) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”

SCIENCE FICTION

20.05
Bumblebee

19.45 Sport, Pogoda
20.05 Bumblebee - film SF, Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight
22.40 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie
01.20 8 MM/Ośmiu milimetrów - thriller USA/Niemcy 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage
03.45 Świat według Kiepskich (186)

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (416, 417) 07.55 Piebania (401, 402) 08.55 Albo... Albo... (5, 6): Egzokucja René: Pogrzeb René 10.10 Doktor Martin 5 (2, 3) 12.15 Diabli nadali 2 (24, 25) 13.15 Katastrofy w przestworzach (144, 145) 15.15 Premiera: Dzień, w którym Ziemia zamarła - film SF, USA 2008 16.55 Diabli nadali 3 (1, 2) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Wojny kontenerowe (10) 19.35 Wojny kontenerowe 2 (1) 20.00 Haker - komedia, Pol. 2002 21.55 Karmazynowy przytyłek - thriller, USA 1995 00.30 Aljawu - komedia, Pol. 1999 02.15 Jestem Andrzejem - film krótkometrażowy, Pol. 2019 02.40 Miłość Kropka (3) 03.40 Perła w koronie - dramat, Polska 1971

TVP 3

13.00 Zamknięty świat 13.30 Kierunek: urbez 13.45 Turystyczna jazda 14.00 Las bliżej nas (42) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Niepełnosprawni PFRON 16.00 Zielnik regionalny 16.15 Wyprodukowano w Polsce 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Agrobiznes extra 20.45 Eko patent 21.00 Dziennik regionów 21.15 Echo dnia 21.25 Pogoda 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOT-TO 22.00 Jesień na RODOŚ 22.30 Kryminalna siódemka 22.50 Sprawa dla reportera 23.50 Kasta (57)

TVP SPORT

05.40 Sportowy wieczór 06.20 Megafights - walki stulecia 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce 10.35 Igrzyska na bisi: Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Kolarstwo - wyścig ze startu wspólnego 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 14.15 GOL 16.15 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: KPR Gminy Kobierzycze - MKS Zagłębie Lubin 18.15 Hokej: Superpuchar Polski - mecz: Re-Plast Unia Oświęcim - JKH GKS Jastrzębie 21.05 Retro TV Sport 23.05 Sportowy wieczór 23.50 Sporty walki: Bellator 268: Nemkov vs. Anglickas - walka: Vadim Nemkov - Julius Anglickas 01.35 Sporty walki: ONE Championship - Firts Strike - Singapur

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1065) - serial
07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Wook and Roll - rozr. Polska 2010
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1315) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (34) - serial
13.55 Ukryta prawda (1066) - serial
14.55 Ukryta prawda (863) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Czerwionka-Leszczyna, Helios - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (35) - serial
18.00 Ukryta prawda (1316) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 „Pajęczyna” - premiera Playera
19.40 Sport, Pogoda
20.00 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Na Wspólnej (3308) - serial, Pol.
21.00 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2021

REALITY SHOW

21.35
Ślub od pierwszego wejrzenia

21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2021
22.35 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.35 Superwizjer - mag. reporterów
00.10 Nieobecni (1/10) - serial, Polska
01.10 Szadź (1/7) - serial krym., Polska
02.10 W garniturach (10) - serial, USA
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
03.30 NOC Magii
04.50 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.00 Paloma (46) 06.05 Express 06.20 Sprzątać 2 (9) 07.00 Ukryta prawda (314) 08.00 Historie wielkiej wagi (8) 09.05 Damskie i wieśniaczki, Ukraina 8 (13) 10.05 Googlebox: Przed telewizorem 12 11.00 Kartoteka 9 (16) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (371) 13.00 Ukryta prawda (355) 14.00 Królowe życia 10 (32) 14.35 Paloma (47) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (22) 16.35 Googlebox: Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (26) 18.35 Złomowisko PL 7 (16) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana żon 3 21.15 Królowe życia 11 (29) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrycia (8) 23.00 Down the road 3 (3) 23.50 Usterka 14 (25, 26) 00.55 Wyjadacze

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Co na obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2433) 12.00 Wiadomości 12.15 Polonia jest kobietą 12.45 Polskie drogi (5) 14.05 Polacy świata 14.15 Giganci historii 15.00 Przysłanek Historia (41) 15.20 Smaki świata - podróż mors 15.50 Przyjaciele: Misia i Margolci 16.15 Zwierzątki Czytali 16.30 Rodzinka.pl (190) 17.00 Telexpress 17.20 Przysłanek: Zaołzie 17.40 Mój czas 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2433) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.10 Ojciec Mateusz 4 (49) 21.10 Ojciec Mateusz 4 (50) 22.05 Polonia 24 22.35 Dialog - życie zapisane w listach - film dok., Pol. 2020 23.30 Rodzinka.pl (190) 00.00 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Joker Świecie - Energa MKS Kalisz 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Arka Gdynia 13.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Włocławek - BKS Bostik Bielsko-Biała 15.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Korona Kielce - Widzew Łódź (1. liga polska w piłce nożnej to drugi poziom rozgrywek mężczyzn w Polsce. Do sezonu 2007/2008 była nazywana 2. ligą.) 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - Stal Nysa 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - LUK Lublin 01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (61) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (187) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3284) - serial
09.50 Kochane pieniądze (69) - serial
10.50 Hardkorowy lombard (39) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (40)
11.50 Pamiętniki z wakacji (48) - serial parodokumentalny, Polska
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. Pol. 2019
15.55 Hardkorowy lombard (41) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (42) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (821)
18.00 Kochane pieniądze (70): Wokallista - serial parodok., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (822)
20.00 Święty (158) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (523) - serial krym., Polska

THRILLER

21.40
Potępiiony

21.40 Potępiiony - thriller USA 2007
00.00 Wikingowie (26) - serial
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (3)
01.35 Śmierć na 1000 sposobów (4)
02.05 Śmierć na 1000 sposobów (5)
02.35 Ucho Prezesa 2 (13) - serial, Pol.
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (5, 6) - serial dok., Pol.
05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (36, 37) 08.00 Słoneczny patrol 6 (7) 09.00 Kobra - oddział specjalny (18) Pożegnanie 10.00 Święty (38, 39) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (106, 109): Zjazd absolwentów; Strajk 14.00 Policjantki i Policjanci (162) 15.00 Detektywi w akcji (16): Prawie idealna. Plan na koniec życia 16.00 Septagor (35) 17.00 Gliniarz i prokurator (31) 18.05 Miodowe lata (121, 110) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (11, 12) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (47) 00.00 Hawaje 5-0 (14) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (25) 02.30 Superwizjer Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Familiada 08.45 Koło fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 09.50 Rolnik szuka żony 8 (3) 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Familiada 12.20 Postaw na milion 13.20 Kabaretowa mapa Polski 16.20 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 17.25 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.30 Postaw na milion 22.00 You Can Dance - nowa generacja 00.00 Koło fortuny 00.40 Nowa fortuny 01.25 Niezapomniane koncerty

TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.25 Muzyczne poranki 08.00 Informacje kulturalne 08.25 Urodziny artysty 08.55 Paryż: Śladami Chopina 09.20 Kocie ślady - film krym., Pol. 1971 11.00 Dom (2) 12.35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Pol. 2009 13.30 Duch Bauhausu - film dok., Niem. 2018 14.45 Błękitna nuta - dramat, Fr/Niem. 1991 17.00 Muzyka Skalnego Podziału 17.10 Co dalej? 17.35 Portrety 17.50 18. Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert, Pol. 2021 22.10 Lovell - dramat, Urugwaj/Niem/Braz. 2018 23.55 Co dalej? 00.25 Dom - film dok., Pol. 2019 01.00 Królowa aniołów - dramat, Pol. 1999 02.50 Portrety 03.10 Zero - dramat, Pol. 2009 05.15 Teledyski 05.35 Alfiz kulturalny ekstra

TVN SIEDEM

05.30 Szkoła (709) - serial parodok., Pol.
06.30 Szpital (824) - serial parodok., Pol.
07.30 Paplery na szczęście (25/62)
08.00 Ukryta prawda (731) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (732) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
11.00 Rozwód. Walka o wszystko (37/40): Rozwód z rolnikiem
12.00 Szpital (825) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (710) - serial parodok., Pol.
14.00 Ten moment (19/20) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (199) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) - serial fab-dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (993) - serial, Pol.
17.35 Brzydula 2 (182) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 4 - reality show
19.00 19+ (654) - serial parodok., Polska
19.30 Paplery na szczęście (26/62)
20.00 Brzydula 2 (183) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise 4 - reality show

SENSACYJNY

21.35
Ścigani

21.35 Ścigani - film sensacyjny USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terrence Stamp, Thomas Kretschmann
23.55 Dzikie rzeka - dramat sensacyjny USA 1994, reż. Curtis Hanson
02.20 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 (18/20)
03.25 NOC Magii
05.25 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem matką 16.30 Manewry próbnorodne 16.55 Kolory świętości 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (56) 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Wielkość rodziła się przy ołtarzu 23.35 Duszpasterz - film dok., Pol. 1984

WP

06.00 Premiera: Tif 07.00 Pies: na tropie 2 (5) 08.00 Pies: na tropie 2 (3) 09.05 Miłość w obroniarze - film obyczaj., USA/Kanada 2016 10.50 Porzucone budowle 4 (7) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 Śpiewają, czy udają 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (16) 13.55 Nowe życie starych domów 3 14.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (17) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 2 17.55 Operacje plastyczne do poprawki 2 (7) 18.50 Porzucone budowle 4 (8) 19.50 Wariaci za kierownicą 2 (4) 20.50 Premiera: Złote raczki 21.50 Mistrzowie Kabaretu 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3

TVP HISTORIA

10.05 Sensacje XX wieku 10.55 Święci z sąsiedztwa - Wojtyłowie - w drodze na ołtarz - film dok., Pol. 2020 11.50 O roku ów 12.25 Królowa Bona (6) 13.35 Joanna Gryka. Ślaski kopciuszek - film dok., Pol. 2020 14.10 Gurpacz. Kapelan wyklekłych - film dok., Pol. 2017 15.40 Dwie sarmackie - koncert, Pol. 1995 16.15 Żywot sarmacki 16.40 Nie taka prosta historia 17.10 Czesław Kaczmarek. Biskup niezłomny - film dok., Pol. 2020 18.05 Zagłada redemptorystów na Woli - film dok., Pol. 2019 18.30 W PRL-u 19.00 Czas honoru (13) 19.55 Wojna w eterze 20.05 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (2-ost.) - film dok., Wik. Brytania 2013 21.10 Wielki głód w Chinach - dok., Fr. 2011 22.10 Crisliada - dramat, Meksyk 2012 00.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (1)

Z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

Lokalna prasa to niewyczerpane źródło wiedzy o danej miejscowości. Nie inaczej jest w przypadku Jeleniej Góry, która regularnie trafiała na łamy ówczesnych dzienników.

Polityka sukcesów

Wiosną 1948 r. na łamach prasy ogłaszano kolejne wyniki pracy jeleniogórskiego zjednoczenia energetycznego: *Elektrownia Skaleczno* w pow. kłodzkim należąca do Dyrekcji Okręgu Zjednoczenia Energetycznego Jelenia Góra, wyprodukowała 100 mil. KWh. Wyczyn rekordowy. *Elektrownię* bowiem objęło Zjednoczenie w licu 1945 w stanie zupełnego

Spekulanci i paskarze

Prasa prowadziła bezustanną walkę propagandową z sektorem prywatnym. Jednym z jej przejawów było publiczne napiętnowanie. Wtedy jednak nikt nie myślał o RODO czy tym podobnych przepisach, więc nazwiska tych osób były wprost przytaczane w artykułach prasowych: (...) sporządzono protokoły karne i ukarano m.in. następujące osoby: Mariana

wiska. Jak się okazało, w godzinach przedpołudniowych czeska straż graniczna przekazała WOP-istom [chodzi o żołnierzy Wojsk Ochrony Pogranicza - M.Ż.] zatrzymanych na terytorium Czechosłowacji trzech Polaków (...). 18-letni podróżnicy przesiedzieli 10 dni w więzieniu w Nachodzie (czeska miejscowość pograniczna), nim odtransportowano ich do Polski. Jak sami zeznali, na półroczu otrzymali

Mirsku, Bogatyni, Szklarskiej Porębie, Zgorzelcu oraz w Złotoryi. W samej Jeleniej Górze pracowało 120 osób.

Decyzje, które zapadły w Warszawie, mające na celu pewnego rodzaju centralizację pracy całego sektora, chwalało i przedstawiano, jako takie, które pozytywnie wpływają na efektywność pracy. Jak mówił Józef Wojdyła, ówczesny dyrektor PJZG: Kierownictwo Jeleniogórskich Zakładów Graficznych

z czcionkami stoi 15 osób. Obsługują one 40 regałów z czcionkami wszelkiego typu. Od najmniejszego do największego pod względem rozmiaru druku. Nasz rękopis (...) leży już przed jednym z zecerów. Nadzór techniczny i graficzny sprawuje na tym oddziale ob. Przedpelski. Wyróżniają się w robocie zecerzy Piasecki, Karasiński, Zadrzywiński. „Skład” jest gotów. Za chwilę korekta przejrzy odbitkę szrotkową



Historyczne centrum Jeleniej Góry – z lotu ptaka

zniszczenia, ogołoconą z maszyn i fachowców. Trzeba było zakład dzwigać z ruin, odtwarzać plany, sprowadzać maszyny, a uszkodzone wyremontować i zmontować całość z luźnych części. Nie mogło się także obyć bez odpowiedniej uroczystości, z udziałem zarządu ZE oraz przedstawicieli lokalnych władz. Inauguracyjne przemówienie wygłosił dyrektor Elektrowni (...), który zobrazował gospodarcze znaczenie produkcji energii elektrycznej dla kraju. Następcy mówcy (...) w swych przemówieniach dali wyraz uznania dla twórczej pracy kierownictwa i załogi Elektrowni. Nie zapomniano również docenić trudu pracowników - przodownicy otrzymali premie pieniężne oraz dyplomy uznania.

Jak się jednak okazuje, wyniki pracy nie były tak imponujące, jak chciałby tego spisujący te słowa dziennikarz, bo nadal sporo brakowało do tego, co osiągnęto jeszcze przed drugą wojną światową: *Elektrownia Skaleczno* wytwarzała przed wojną 40 MW prądu. Dyrekcja Okręgowa Zjednoczenia Energetycznego Jelenia Góra wspólnie z Dyrekcją i załogą (...) doprowadziła już zdolność produkcji do 10,4 MW.

B. z Karpacza a nadmierne ceny; Tadeusza M. za spekulację wędliną; Wacława Ł. ze Szklarskiej Poręby, za wypiek o nieprzepisowej wadze; Stefana S. z Cieplic za ukrywanie masła i nadmierne ceny; Janinę P. z Cieplic za nadmierne ceny. U Edwarda A. znaleziono masło bez rachunku, za które pobierał nadmierne ceny. Za to samo przestępstwo Ludwikowi F. z Jeleniej Góry wymierzono karę 20.000 zł. Razem czterdzieści pięć osób zostało ukaranych grzywnami o zawrotnej łącznej kwocie 670 000 złotych.

Karkonoskie okno na świat

W marcu 1948 r. głośno było o sprawie trzech nastolatków z okolic Warszawy, którzy postanowili razem przekroczyć polsko-czechosłowacką granicę. Całą historię przytoczono na łamach dziennika „Słowo Polskie”: *Wiosna budzi w duszach młodzieńczych dążenia do podróżowania, do włóczęgostwa, toteż nikogo nie dziwią liczne rzesze turystów odwiedzających w marcu Karkonosze. Jednakże grupa trzech młodzieniaszków, idących pod konwojem główną ulicą Karpacza, wzbudziła powszechne zainteresowanie mieszkańców podgórskiego uzdro-*

świadczenia szkolne z „samymi dwójkami” i dlatego przedsięwzięli ucieczkę w dalekie kraje.

Choć cała sprawa może wydawać się zabawna, to jednak w rzeczywistości nikomu wtedy do śmiechu nie było, a młodzi ludzie za swój czyn mieli stanąć przed obliczem Temidy: *Mieszkają oni w Brwinowie koło Warszawy. Przyjechali więc do Jeleniej Góry, później dotarli do Karpacza i na Śnieżkę. Tu przekroczyli granicę. Obecnie odpoczywają po „trudach podróży” w więzieniu jeleniogórskim do czasu rozprawy sądowej.*

Wizyta w jeleniogórskiej drukarni

Wraz z początkiem 1948 r. doszło do dużych przeobrażeń strukturalno-organizacyjnych w polskich drukarniach. Na skutek zarządzenia Ministerstwa Kultury i Sztuki, dotyczącego organizacji Centralnego Zarządu Państwowych Zakładów Graficznych, krajowa sieć drukarni została podzielona na dwadzieścia trzy główne ośrodki drukarskie. Jednym z nich były Państwowe Jeleniogórskie Zakłady Graficzne [PJZG], które posiadały swoje oddziały w Bolesławcu, Cieplicach, Kamiennie Górze, Mieroszowie, Kowarach, Lwówku Śląskim, Lubaniu,

rozdziela pomiędzy poszczególne oddziały zamówienia, wyzyskuje do maksimum każdą maszynę drukarską, usuwa braki techniczne (...). Jednolita kalkulacja, komasacja administracji i centralne odprowadzanie podatków ukróciły przerost biurokracji, panoszący się dotychczas w drukarniach, zaś ścisły nadzór pozwala na przeprowadzanie niezbędnych reform i trzymać zwarem po myśli planu produkcji (...).

Wszystkie te zmiany stały się jednocześnie pretekstem do odwiedzenia jeleniogórskiej drukarni, gdzie dziennikarka „Słowa Polskiego” zawitała w marcu 1948 r. W swoim tekście przeprowadza czytelników po zakładzie drogą, jaką musiał przebyć od samego początku do końca każdy druk, który finalnie ma zostać przyklejony na jeden ze słupów ogłoszeniowych w mieście.

Swoją podróż rozpoczyna od Blura Kontroli Publikacji, które decyduje (...) ile wydać papieru na taki format, czy tekst brzmi poprawnie po polsku itp. Po otrzymaniu tam pieczątki: *Zezwala się na drukowanie* sprawa trafia do Blura Zamówień PJZG.

Stamtąd już prosta droga do zecerni, nazwanej przed autorkę „królestwem czcionek”: *W widnej sali przy stojakach*

afisza. Czerwonym ołówkiem zaznacza się na boku błędy (...). Wprawne ręce składaczy ręcznych układają czcionki. Nachyleni nad regałami wchłaniają oczyma treść leżących obok rękopisów.

Następnym punktem zwiedzania, a jednocześnie ostatecznym etapem pracy nad drukiem, była „hala maszyn”, gdzie na gości czekało (...) 18 drukarek, automaty najnowszej typu. Oddziałowy, stary „wyjadacz”, drukarz Bar stoi na czele 38-miu pracowników. Hala maszyn - to najczulsze miejsce drukarni (...). Skład plakatu teatralnego leży już na maszynie. Za chwilę przyniosą przykrojony według ustalonego formatu papier. Farby są przygotowane, wałki nastawione. *Uwaga, ruszamy... drukujemy.*

Dziennikarka zwiedziła również działającą przy PJZG introligatornię: (...) urządzona jest według najnowszych wzorów; wyposażona w kompletne maszyny do cięcia papieru i zszywania drutem. Na oddziale pracuje 17 osób (...). W powietrzu unosi się zapach stolarskiego kleju i papieru. Słońce wpadające przez okno igra wesoło z okładkami książki Marka Twaina - „Przemyślenia Tomka Sawyer’a”, którą się obecnie opowiada.

Marek Żak

Pierwszy stolperstein w czeskich Karkonoszach i na ich pogórzu. Kamień, o który się potykamy, kamień pamięci

Mosiężny symbol Elsy

Wanny, terakota, kafelki - niewielki sklep na zacieśnym rynku, Rýchor-ském náměstí, mieści się w domu nr 14. Przed tym właśnie domem pod arkadami, naprzeciw drzwi wejściowych, w chodniku wmontowano szczególną kostkę - nie brukową,

radia wyczuła, jakie nadchodziły czasy i że jej, Żydówce groziło niebezpieczeństwo? W 1938 roku sprzedała firmę dwóm długoletnim pracownikom, Ernestowi Ulrichovi i Jahannowi Střihavkovi, z zastrzeżeniem dożywotniego używania pokoju z kuchnią w domu nr

o siedzibie byłej firmy Löwithów nie sposób tej kostki znaleźć. Trzeba było zapytać w miejskim muzeum.

75 tysięcy kamieni pamięci

Stolpersteiny to wieloletni projekt artystyczny niemieckiego artysty, Gun-

Stolperstein przed wejściem do domu nr 14.



FOT. ARCHIWUM RODZINY SEAMARK

Zdjęcie opublikowane w miesięczniku Krkonoše, Jizerské hory, Elsa Löwithová z wnukami Verou i Georgem.

ale mosiężną. To stolperstein, jeden z ponad 75 tysięcy rozsiąanych po Europie kamieni upamiętniających ofiary hitlerowskich Niemiec. Kamienie tworzą sieć pamięci, jest to swego rodzaju rozproszony pomnik. Cechę szczególną każdego stanowi to, że przypomina jedną konkretną osobę. Ten zacieśński przypomina Elisabeth Löwithovą, przedsiębiorczą kobietę z górskiego miasteczka.

W rynku przez długie lata mieszkała rodzina Ignaze, później Hugona Löwitha. W domu pod nr 14. rodzina prowadziła dwa sklepy, z tyłu był magazyn oraz wytwórnia likierów, soków owocowych, brandy, koniaku jajecznego, wody sodowej i octu. Rozlewano tu piwo do butelek, sprzedawano również wino. Löwithowie prowadzili gościniec „U Lwa”, byli też właścicielami papierni w Prkeném Dole. Firma była znana z przedniego syropu z karkonoskich malin, a w 1904 roku likier wyprodukowany w Zaciefku zdobył nagrodę na wystawie producentów likierów w Wiedniu.

Wyczuła zagrożenie

Elsa, żona Hugona, była bardzo pracowita, prowadziła biznes wspólnie z mężem od 1900 roku. Kiedy w 1932 roku Hugo Löwith zmarł, Elsa przejęła prowadzenie firmy. Zmodernizowała zakład, poszerzyła produkcję wody sodowej, przeprowadziła remont domu i, co ciekawe, kazała zamontować antenę umożliwiającą odbieranie fal radiowych. Może właśnie słuchając

14. Podobno ten właśnie punkt umowy zwrócił uwagę urzędników ratusza, gdzie posłano umowę do zaopiniowania. W 1942 roku Elisabeth Löwithovą przetransportowano do obozu w Terezynie, rok później do Oświęcimia. W obozie została zamordowana.

Potomkowie Elsy, a konkretnie jej syna - Kurta, który urodził się w Zaciefku w 1889 r. - mieszkają w Wielkiej Brytanii. Prawnuczka Ana Seemark z rodziną odwiedziła miasteczko w 2014 roku. Wiadomo, że Kurt Löwith, który był fachowcem w karkonoskim przemyśle tekstylnym, emigrował w 1938 roku najpierw do Irlandii, potem do Wielkiej Brytanii. Potomkowie przywieźli do podgórskiego miasteczka stare zdjęcia.

Tutaj żyła

W ten sposób narodził się pomysł ułożenia stolpersteinu, poświęconego konkretnej ofierze nazizmu, w bruku zacieśkiego rynku. „Tutaj żyła Elsa Löwithová, ur. 1880, deportowana 1942 do Terezína, 1943 do Oświęcimia. Zamordowana” - tyle napisano na kostce zamówionej i zapłaconej przez urząd miasta. Stolperstein, który jest betonową kostką z zatopioną tabliczką informacyjną z mosiądzu, został wmontowany w chodnik przed domem nr 14 w ramach uroczystego zakończenia remontu rynku, w czerwcu tego roku. Jest niemal niedostrzegalny. Sądziliśmy, że mosiądz błyszczy w całym rynku, ale nie. Bez uprzedniej wiedzy

tera Demniga. Pierwszą kostkę zamontował 16 grudnia 1992 roku w bruku przed starym ratuszem w Kolonii, w 50. rocznicę wydania przez Heinricha Himmlera rozkazu deportacji mieszkających w III Rzeszy Sinti (grupa etniczna pokrewna Romom) i Romów do obozu w Auschwitz. Siedemdziesięcioletnią kostkę swojego wielkiego projektu pamięci o ofiarach hitlerowskich Niemiec zabetonował w bruku we Frankfurcie nad Menem w październiku 2018 roku. Obecnie jest tych kostek ponad 75 tysięcy.

Każda dotyczy konkretnej osoby spośród Żydów, Romów, Świadków Jehowy, osób niepełnosprawnych, homoseksualistów, ofiar nazizmu. W samym Berlinie jest ich 6000, w Hamburgu 5000. Stolpersteiny są w całej Europie, w Czechach jest ich ok. 400. W Polsce ok. 30: w Oświęcimiu, Ślubicach, Łomży, Wrocławiu i Zamościu.

Ten rozproszony pomnik czy też sieć pamięci w założeniach ma humanizować ofiary, przywrócić im imiona i nazwiska, w przeciwieństwie do twardych statystyk mówiących o milionach zamordowanych w obozach



Gunter Demnig

koncentracyjnych ludzi. Każdy może się „potknąć” o kostkę brukową, spojrzeć w dół, na coś nagle błyszczącego w chodniku, zamyślić się, może nawet zapamiętać imię i nazwisko konkretnej ofiary.

Kontrowersje

Projekt artysty nie jest jednoznaczny, budzi kontrowersje i ma przeciwników. Dzieli także środowiska żydowskie. Charlotte Knobloch, była przewodnicząca Centralnej Rady Żydów w Niemczech twierdziła, że stolpersteiny sugerują, iż pamięć o ofiarach jest deptana. Z kolei przewodniczący gminy żydowskiej w Pradze, František

Bányai, jest koordynatorem stolpersteinów w Czechach i kontaktuje się z Gunterem Demnigiem.

W Polsce układanie stolpersteinów trafia na problemy administracyjne i negatywne opinie Instytutu Pamięci Narodowej. Tak było w Krakowie, gdzie IPN uznał stolpersteiny za ideę „wysoce kontrowersyjną i generalnie sprzeczną z przyjętą w Polsce kulturą pamięci”.

Artysta tworzy mosiężne kostki na zamówienie organizacji, stowarzyszeń, osób prywatnych. Jedna kostka o wymiarach 10 na 10 centymetrów kosztuje 120 euro plus ewentualny koszt noclegu dla artysty, który często osobiście instaluje kamienie pamięci w bruku. Koszty ponoszą sponsorzy. Czy Gunter Demnig jest miliarderm? Takie pytanie znalazłam wśród najczęściej zadawanych pytań na stronie internetowej artysty. Odpowiedź: Gunter Demnig jest zatrudniony przez fundację „Stiftung - Spuren - Gunter Demnig” i otrzymuje stałą pensję. 120 euro za każdy stolperstein trafia do fundacji, podobnie jak wszystkie inne darowizny. Fundacja jest non-profit i jest corocznie audytowana.

Korzystałam min. ze źródeł: strona internetowa Guntera Demniga, Urząd Miasta Zacief, Chidusz, magazyn żydowski (tekst Katarzyny Andersz: Walka i męczeństwo, czyli stolpersteiny w Polsce, 20.02.2021 r.), miesięcznik Krkonoše, Jizerské hory, sierpień 2021 r.

Marlena Kovařík

Życie niewesołe



Dominiko, tym razem niech czytelnicy Nowin przeczytają coś pozytywnego, historię, która mogła skończyć się naprawdę źle, a jednak silna wola i dążenie do poprawienia losu pomogły pokonać przeszkody i osiągnąć sukces. Zaczęłam od złego początku. Moja przyjaciółka nie dokonała dobrego wyboru życiowego wiele lat temu. Mąż okazał się nierokującym alkoholikiem i fajdakiem. Pił, bił, znęcał się, przepijał majątek, niszczył sprzęty i meble. Dlatego też ona, po dość późnym urodzeniu córki, już nie zdecydowała się na kolejne dzieci, ale też nie potrafiła odejść od męża. Ich sytuacja materialna była bardzo skomplikowana, wszystko trzymał jego bogaty ojciec, który wiedział, że tylko w ten sposób jest nadzieja na utrzymanie tej rodziny w całości. Oboje pochodzą z województwa podlaskiego, ona - z bardzo biednej rodziny, wcześniej osierocona przez matkę. Wyjście za mąż za syna lokalnego bogacza spełniło jej marzenie o wyjściu z biedy. Potem uzupełniła wykształcenie, pracowała jako nauczycielka. Ich córka rosła w poczuciu zagrożenia, bo ojciec po alkoholu był nieobliczalny, nieraz obie musiały przez okno uciekać z domu, często chroniły się u sąsiadów (między innymi u moich wujków). Nie było na niego silnych, bo ojciec tego gnoja był znany, ustosunkowany, bogaty, nikt nie chciał z nim zadzierać. Ona więc też godziła się na tę sytuację, bo nie widziała dla siebie innej przyszłości. Aby to się zmieniło, musiało wiele wody upłynąć, ale wszystko dzięki córce. Ta od pierwszych klas należała do najlepszych uczniów, była dumą szkoły, zdobywała laury na różnych konkursach. Jednak ku zdumieniu wszystkich nie ubiegała się o miejsce na uczelnię - po zdaniu matury po prostu wyjechała z kraju, za granicę pracowała i uczyła się. A plany miała naprawdę szeroko zakrojone, nawet jej mama dokładnie ich nie znała. Mama była szczęśliwa, że córki nie ma, że nie musi ona patrzeć na te okropne sytuacje, poza tym zupełnie nie myślała, że też mogłaby zmienić coś w swoim życiu. Ojciec jak pił, tak robił to nadal, z tym, że teraz została mu już tylko żona do wyzywania, poszturchiwania, bicia. Tymczasem po siedmiu latach, w trakcie których córka tylko dwa razy przyjechała do Polski (w obu przypadkach na pogrzeb w rodzinie), wyjawiała mamie swój plan. Najpierw ujawniła (było to ponad trzy lata temu), że niedawno ukończyła w Londynie studia medyczne i stopnią z wyróżnieniem i została dyplomowaną pielęgniarką, zatrudnioną na oddziale intensywnej terapii. Drugą kwestią było zaproponowanie mamie przyjazdu do Wielkiej Brytanii z ubieganiem się o status rezydenta na specjalnych warunkach. To był wielki szok dla całej rodziny, ponieważ nikt nie wiedział o jej studiach, ambicjach, jakichkolwiek planach. W dodatku w odniesieniu do matki! Dominiko, dzisiaj obie panie mieszkają w Wielkiej Brytanii, pracują, a adwokaci zajmują się sprawami rozvodu i podziału majątku w Polsce. Wszystko idzie w dobrym kierunku. Matka ma już uprawnienia emerytalne, tam dodatkowy zarobek, a jak się pojawią wnuki, będzie miał kto je bawić, ona już się z góry cieszy. Taka to historia. Oczywiście wiem, że winowajca (czyli ten okrutnik i alkoholik) powinien zapłacić za swoje winy, ale cóż, jego życie też ukarało, teraz boryka się z chorobami, co i rusz w szpitalu, nie ma już nikogo, bo jego ojciec też zakończył życie jakiś czas temu. A dodam tylko, że córka już dawno przeprowadziła w polskim sądzie sprawę o pozbawienie go praw rodzicielskich, powiedziała matce, że musiała to zakończyć, że tak poradziła jej terapeutka.

Tym listem chciałam czytelnikom pokazać, że każdy ma jakiś swój sposób na rozwiązanie własnych trudnych spraw z przeszłości, ale w tej opisanej sytuacji to córka uratowała matkę z opresji, dała jej szansę na nowe życie, obie są szczęśliwe.

Wala

Dziękuję za list, czekam na Wasze opinie, korespondencję w każdej sprawie, którą chcielibyście tutaj przedstawić.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Co można zrobić z jarzębiny w kuchni? Ostatni dzwonek na zbiory

Dżem, sok albo nalewka. Owoce jarzębiny dają wiele możliwości wykorzystania w kuchni. Właśnie nadszedł moment, aby zająć się tym przysmakami.

Jarząb pospolity, bo tak formalnie nazywa się ta roślina, jest wykorzystywany w kuchni od dawna, ale wiele osób może sądzić, że cierpki smak owoców sprawia, iż przygotowane z nich przetwory nie będą smakowały. To jednak mylne przeświadczenie, bo odpowiednio potraktowana jarzębina może być bardzo słodka i bez goryczki. Oprócz walorów smakowych ta roślina ma także wiele zalet zdrowotnych. Działa moczopędnie, wspomaga pracę wątroby, stymuluje pracę jelit i stosowana jest przy nadciśnieniu. Warto zatem wprowadzić ją do kuchni, a teraz jest na to ostatni moment, bo wkrótce owoców nie będzie. Co można zrobić z jarzębiny?

Tradycyjny dżem

Sporą ilość owoców należy umyć i zalać w garnku zimną wodą. Całość trzeba zagotować i odlać wywar. Jarzębinę następnie należy zalać wrzątkiem i powoli znów zagotować. Po około 15 minutach trzeba dodać cukier. Proporcje to 1 kg owoców na 0,5 kg cukru. Gotuje się to powoli, mieszając do zgęstnienia. Gotowy produkt przekłada się do słoików.

Konfitura

Jej produkcja wygląda podobnie, jak w przypadku dżemu, ale trwa o wiele dłużej. Na 0,5 litra wody dodaje się 1,5 kg cukru i gotuje do uzyskania syropu. W tym czasie jarzębinę (1 kg) umieszcza się w lodówce. Kiedy syrop wystygnie, zalewa się nim schłodzone owoce i ponownie - po odczekaniu kilku godzin - gotuje. Całość musi wystygnąć i znów, po długiej przerwie, zagotowuje się zawartość garnka. Czynność tę przeprowadza



się na małym ogniu, aż produkt zgęstnieje i będzie go można przełożyć do słoików.

Sok

Kilogram owoców zasypuje się 0,5 kg cukru. Odstawia na kilka godzin, aby jarzębina puściła sok. Następnie odlewa się płyn i gotuje owoce około 40 minut. Po tym czasie można sok przełożyć do butelek.

Nalewka z jarzębiny

Umyte owoce zasypuje się cukrem (0,5 kg na 1 kg jarzębiny), dolewa się do tego 0,5 litra wody i tyle samo spirytusu. Można dodać także sok z jednej cytryny. Po trzech tygodniach w słoju odlewa się płyn, a owoce ponownie zalewa wodą i spirytusem (w takich samych jak wcześniej proporcjach). Po kolejnych trzech tygodniach miesza się płyny z obu procesów i butelkuje.

Kilka rad

Najlepiej zebrać jarzębinę już po przymrozkach, bo wówczas jest mniej gorzka. Przed jej przygotowaniem warto owoce zalać wrzątkiem, bo to też łagodzi smak. Można także mrozić je i suszyć.

News4Media, fot.: iStock

Gdy serce drgnie

Wdowa na emeryturze, 164 cm wzrostu, niepaląca, pozna zmotoryzowanego, niekonfliktowego wdowca bez nałogów, w wieku do lat 70. Kontakt tylko telefoniczny - 570 207 439.

Pani Wdowa

Jestem lekko puszystą wdową z okolic Jeleniej Góry, mam 65 lat, jestem niezależna, bez nałogów i zobowiązań. Chętnie poznam zmotoryzowanego Pana do lat 75, o podobnych cechach, który nie szuka przygód, ale myśli o przyjaźni lub stałym związku. Kontakt 669 192 076.

Wdowa

Poznam uczciwego Pana stanu wolnego - emeryta lub rencistę, bez zobowiązań. Mam dość samotności i chcę coś w swoim życiu odmienić. Proszę o telefon 508 764 439.

Ania

Emeryt stanu wolnego z okolic Jeleniej Góry, wysoki, bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią do lat 65 o kobiecym kształcie. Przyjaźń, związek.... Kontakt 518 649 794.

Leszek

Emeryt o młodym wyglądzie, 173 cm wzrostu, kulturalny, aktywny, bez

nałogów, uczciwy, o różnych zainteresowaniach, pozna uczciwą, skromną, godną zaufania Panią, lubiącą plener wiejski. Kontakt 669 862 264 w godz. 17-20.

Samotnik

Poznam panią w wieku 50-60 lat, która pragnie miłości, poszanowania i wzajemnego wsparcia, w celu stworzenia stałego związku. Jestem 55-latką stanu wolnego, wysportowaną, średniej budowy ciała, 180/78. Lubię aktywnie spędzać czas wolny, długie spacerować, wycieczki, jazdę na rowerze, muzykę, dobry film. Kontakt 723 819 382.

Samotny

Samotny emeryt średniego wzrostu, bez nałogów i zobowiązań, miłośnik górskich wycieczek, pozna zrównoważoną Panią do poważnego związku. Kontakt: 798 625 847.

Roman

Wolny, zadbany, bez nałogów, lat 62, wzrost 173, waga 72. Lubię sport, spacerować, muzykę. Poznam Panią w podobnym wieku. Mój telefon - 731 735 290.

Andrzej

Kulturalny, wykształcony, pełen energii i temperamentu Pan (lat 50), z prezencją

(175/75), o męskich walorach, aktywny - sport, sztuka, natura, książki... pozna Panią. Kontakt 536 230 078.

Optymista

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Żeby coś zmienić coś w swoim życiu, trzeba chcieć i nie poddawać się, nie zniechęcać. Przedstaw się. Bądź szczery i konkretny. Odpowiedz na któryś z podanych anonsów lub napisz kilka słów o swoich oczekiwaniach i prześlaj list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra). Można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę,
oddam za darmo



Do oddania: Odzież damska (r. 36/38); ciuzki dla dziewczynki (r. 74); dywan brązowy (160x230); odzież damska - 5 kurtek, 2 katany, płaszcz (170 cm, r. M,L); odzież młodzieżowo-dziecięca (r. 34-36); swetry męskie.

Potrzeby: Odzież dla chłopca (62 cm, 180 cm); meble kuchenne, narożnik z funkcją spania; zestaw krzesel - (4 + 2).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 10-14. (asz)

O ile podrożeje żywność do końca roku? Eksperci wyliczają

Ze wszystkich stron zalewają nas informacje o kolejnych podwyżkach zarówno opłat eksploatacyjnych, jak i produktów spożywczych oraz usług. Jeśli sprawdzą się przewidywania ekonomistów, tegoroczne święta Bożego Narodzenia mogą boleśnie odbić się na naszych portfelach.



Cenowy rollercoaster

Główny Urząd Statystyczny informował, że we wrześniu średnie ceny towarów i usług były wyższe o niespełna 6 proc. niż w roku ubiegłym. W sondażu przeprowadzonym niedawno przez Kantar na zlecenie TVN24 i „Faktów TVN” Polacy ocenili, w jakim stopniu wpływa to na rozporządzanie ich domowym budżetem. 61 proc. badanych oceniło, że martwi się stale rosnącą drożyzną; połowa respondentów przyznała, że ze względu na wysokie ceny zdarza im się kupować mniej niż kiedyś; 53 proc. ankietowanych skłaniało się ku stwierdzeniu, że teraz muszą odmawiać sobie rzeczy, na które dawniej mogli sobie pozwolić.

Ekonomiści nie mają dobrych wiadomości

W śródownym wydaniu „Gazety Wyborczej” czytamy, że machina podwyżek dopiero się rozpędza. W oparciu o prognozy ekonomistów dziennik przewiduje, że jeszcze pod koniec roku musimy przygotować portfele na zdecydowanie większe wydatki. Pogoda nie sprzyja zbiorom plonów, wzrastają też koszty innych czynników potrzebnych do wytwarzania dóbr. Na każdym etapie produkcji inflację odczuwają producenci i dystrybutorzy, ale odbije się ona również na cenach jednostkowych towarów nabywanych ostatecznie przez konsumentów.

Czego powinniśmy się spodziewać?

Według ekspertów cytowanych przez dziennik, najwyższy wzrost cen dotyczyć będzie świeżych warzyw, które podrożeją w grudniu nawet o 11,4 proc. Drugie w tym niechlubnym rankingu są oleje i tłuszcze - wkrótce mają kosztować o 8,5 proc. więcej niż obecnie. O 7 proc. podrożeją napoje bezalkoholowe; mięso o 5,7 proc.; pieczywo oraz ryby i owoce morza o 5,5 proc.; cukier, dżemy, czekolady, a także wyroby cukiernicze 5 proc.; natomiast mleko, jaja i sery

mogą kosztować o 4,8 proc. więcej. Na niezmiennym poziomie utrzyma się jedynie wartość owoców. Ale to jeszcze nie koniec.

Z początkiem 2022 r. czekają nas dalsze podwyżki cen energii elektrycznej, gazu, centralnego ogrzewania, kanalizacji i wody. Należy się także spodziewać wyższego tempa wzrostu cen żywności (...) - ocenia w publikacji Adam Antoniuk, ekonomista jednego z polskich banków.

News4Media, fot.: iStock

REKLAMA I PROMOCJA

ZARABIAJ!
DO
24,30* + 4 zł/godz. brutto**

Aplikuj już dziś na
pracujwamazon.pl
lub zadzwoń pod
723 190 190

amazon

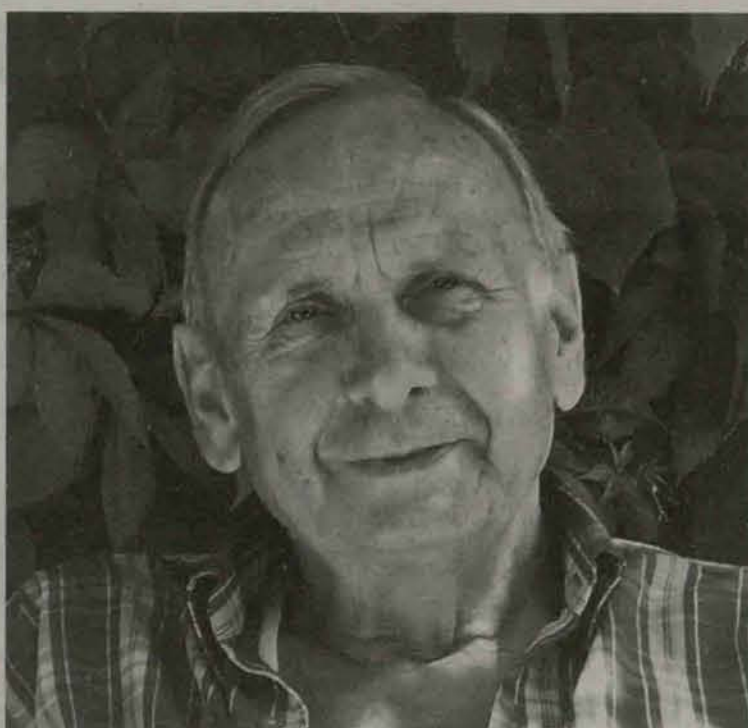
* Maksymalna stawka wyliczana na podstawie stawki bazowej oraz bonusu uzależnionego od frekwencji.
** Dodatek 4zł/godz. brutto przysługuje tylko za godzinę przepracowaną od 24.10 do 25.12.2021
i jest wypłacany zgodnie z regulaminem.

Wspomnienie  o Władysławie Romanie (1944-2018)

Mistrz i trener z wyróżnieniem Europejskiej Unii Kolarskiej

„Pamięć o przeszłości chroni nas przed staczeniem się w nicość.”

Jan Paweł II



W latach 1954-1990 jeleniogórscy kolarze wygrali ponad 150 polskich i międzynarodowych wyścigów, indywidualnie i drużynowo, na szosie, torze i w przełajach. Dokładne wyniki zostały zachowane w rocznikach Nowin Jeleniogórskich oraz w kronikach Rady Powiatowej LZS w Jeleniej Górze. Zostały też zarchiwizowane w Książnicy Karkonoskiej. Na słowa uznania uznania zasłużyli również trenerzy w jeleniogórskich klubach, którzy przetrwali trudne początki, rozkwit i upadek tego pięknego sportu. Wśród najlepszych zawodników, od 1963 roku, czołowych szkoleniowców i działaczy od 1970 roku, był reprezentant Cywilno-Wojkowskiego Klubu Sportowego Karkonosze, potem Dolnoślązaka Jelenie Góra i MKKS Karkonosze, Władysław Roman. Kolarskiego mistrza czytelnicy NJ i kibice sześciokrotnie wybrali do dziesiątki najlepszych sportowców regionu.

Już w Szkole Sportowej nr 8 w Grudziądzu Władek wykazywał duże zdolności. Biegał na średnich dystansach, był bramkarzem szkolnej drużyny szczyptorniaka, trenował piłkę nożną w Olimpii. Za namową starszego brata oraz kolegi Krzysztofa rozpoczął kolarskie ściganie w klubie Ruch. Wygrał pięć wyścigów, we wszystkich startach plasował się w czołowej piątce zawodników. Gdy mimo sukcesów w ogólnopolskich wyścigach szosowych zarząd Ruchu stawiał na futbol i boks, ograniczając fundusze dla uprawiających kolarstwo, Krzysztof Godlewski przekonał Władka Romana do wyjazdu do Jeleniej Góry. W 1964 roku nowego zawodnika, zwycięzcę etapowego wyścigu po ziemi walbrzyskiej, trzeciego kolarza krajowego wyścigu w Koszalinie, przełajowego mistrza Dolnego Śląska, PZKol. powołał na badania wydolnościowe i na kontrolny wyścig 6 x 5 km w jeździe indywidualnej na czas. Dzięki zwycięstwom w nim Władysław Roman otrzymał powołanie do kadry olimpijskiej na 1965 rok. To wtedy zaprzyjaźnił się z kolarzami

z Wrocławia: Ryszardem Szurkowskim, Januszem Kierzkowskim i Tymoteuszem Macyszynem, a także z innymi kadrowicami: Zenonem Czechowskim, Zygmuntem Hanusikiem, Stanisławem Gazdą, Janami - Magierą i Kudrą oraz z Rajmundem Zielińskim.

Długą listę ogólnopolskich i europejskich sukcesów Władka można znaleźć w kronice ilustrowanej „Kolarstwo dolnośląskie 1945-1975”, napisanej przez Józefa Macieja Zajackowskiego, i w bogato ilustrowanej publikacji „Sportowcy ziemi jeleniogórskiej 1945-2010” (415 stron). W tej ostatniej Władysław Roman jest autorem rozdziału o kolarstwie w przeglądzie dyscyplin sportowych i osiągnięciach zawodników.

- Rok 1966. Kwietniowy, etapowy wyścig w deszczu i w zimnie, po trudnych szutrowych drogach dokoła austriackiego Grazu. Nasz jeleniogórski team w składzie z Bronkiem Leško, Jurkiem Spychałą, Januszem Maceluchem i ze mną zwyciężył w klasyfikacji drużynowej i odebrał piękny puchar. Duży sukces odnieśliśmy w mistrzostwach Dolnego Śląska. Zajmując pierwsze miejsce, w pokonanym polu zostawiliśmy wrocławskie drużyny Dolmela i Pafawagu, Górnikę Wałbrzych i LZS Dolny Śląsk. W wyścigu drużynowym na 100 km o mistrzostwo Polski, rozegranym w Szczecinie, czwórka jeleniogórskich kolarzy sklasyfikowano na doskonałym szóstym miejscu. Gdy w Oleśnicy wygraliśmy drużynowo spartakiadę, w nagrodę CWKS Karkonosze otrzymał motocykl marki SHL. Cieszyłem się ze zwycięstw w kolarskim kryterium ulicznym w Jeleniej Górze i w wyścigu szosowym „Szlakiem Zamków Piastowskich”, z powołania do kadry CRZZ i drugiego miejsca Polski w wyścigach w Kijowie i w Charkowie. Rok później zawodnicy z Jeleniej Góry udanie startowali w wyścigu w Szwecji, w mistrzostwach Polski Federacji Chemik, w wyścigu o Puchar Karkonoszy. Po zmianie nazwy klubu na Dolnoślązak

JG stanęliśmy na medalowym miejscu (za Austrią i Jugosławią), po międzynarodowym wyścigu etapowym Staer - Puch w Wiedniu. Z tytułem górskiego mistrza Dolnego Śląska, w barwach ekipy OZKol. Wrocław sezon 1969 udanie zakończyłem w wyścigu w Klagenfurcie (Austria), w którym byłem trzeci. Przygodę z kolarstwem jako zawodnik zakończyłem w 1970 roku w etapowym wyścigu górskim Tour de l'ariege w Alpach Francuskich. Wygrałem pierwszy etap i zostałem liderem, a ostatecznie w końcowej klasyfikacji zajęłem drugie miejsce (zwyciężył Bogdan Lengiewicz), zespół OZKol. Wrocław zwyciężył drużynowo - tak w skrócie dziesięć lat temu Władysław Roman w rodzinnym domu w Mysłakowicach wspominał swoją ciekawą, wypełnioną wielkimi sukcesami, indywidualną i drużynową karierę kolarską. Sporo zdjęć z zawodów, prasowe artykuły, notatki i wyniki oraz kolarskie ciekawostki można znaleźć w grubej, rodzinnej, Złotej Księdze Władysława Romana.

Po ukończeniu kursu Instruktorów jako szkoleniowiec pracował w sekcji kolarskiej LZS Rybnica, później w LZS Jelenia Góra. Trenował grupę seniorów w MKKS Karkonosze, do 1985 roku był zatrudniony jako szkoleniowiec w WLKS Agrosudety Jelenia Góra. Kolejną przygodą sportową Władka była komisja odpowiedzialna za park maszyn i boksy techniczne na trasach rajdu, do której w 1987 roku powołał Go komitet organizacyjny słynnej Sześciodniówki Motocyklowej Enduro.

- Władka Romana poznałem w 2012 roku, na spotkaniu promującym album „Sportowcy ziemi jeleniogórskiej”, gdy wymieniliśmy pomysły na upamiętnienie osiągnięci kolarzy w kontekście tworzonej w Kowarach Galerii Sław Kolarstwa Polskiego - wspomina działacz sportowy i miłośnik tradycji, Bartosz Lipiński. - Idea Galerii polegała na osobistym odsłanianiu tablicy zawsze w tym samym dniu - 15

sierpnia, po kolejnych edycjach Wjazdu na Przełęcz Okraj. Po osobistych rozmowach z wieloma mistrzami Władek zaproponował uhonorowanie polskich drużyn z Wyścigu Pokoju i z igrzysk olimpijskich. Z własnego doświadczenia zawodniczego i trenerskiego mógł twierdzić, że największą wartością w kolarstwie jest zespołowość. Bez niej trudno o indywidualne sukcesy w wielkich wyścigach. Dzięki uporowi Władka, Jego kontaktom i pomocy, udało się ściągnąć wszystkich sześciu reprezentantów Polski w Wyścigu Pokoju w 1962 roku i odsłonić tablicę na 50-lecie tej imprezy. Ci wybitni, zasłużeni dla kolarstwa zawodnicy, teraz „wiekowi”, nigdy razem nie spotkali się przez pół wieku, o czym Władek wiedział. Przyjechali do Kowar dzięki podstępowi znanemu tylko Jemu i... mnie. W 2015 roku sprowadziłem do Kowar kolarską reprezentację na Wyścig Pokoju w 1965 roku i na Igrzyska Olimpijskie w 1960 roku. Spotkania kolarzy weteranów Władek wspierał organizacyjnie i finansowo, dając im gościnę u siebie w domu. Kolejnym etapem kontaktów ze środowiskiem kolarskim były spotkania z Tadeuszem Mytnikiem i jego gośćmi, medalistami mistrzostw świata i olimpiady, z okazji imprezy organizowanej w rodzinnej wsi Nowice koło Jaworzyny Śląskiej. Władek z radością na nie przyjeżdżał, dzielił się wspomnieniami z młodszymi kolegami i uzupełniał swoją komputerową bazę informacji o rozrzuconych po świecie, byłych polskich kolarzach. Wiadomość o śmierci Władka Romana, 21 kwietnia 2018 r., bardzo zasmuciła miłośników kolarstwa. Jego odejście uznano za wielką stratę dla środowiska kultywującego tradycję sportu kolarskiego w kraju - podkreśla Bartosz Lipiński.

- Władek był bardzo dobrym przyjacielem i współpracownikiem, co do dziś sobie cenię. Wyróżniała Go niezwykła rzetelność, skromność, wyrozumiałość, pozytywne myślenie, pogoda ducha i poczucie humoru oraz doskonałe przygotowanie do różnych imprez, które organizował. W latach 1975-1977 pełnił funkcję kierownika jeleniogórskiego stadionu miejskiego przy ulicy Złotniczej i kierował sekcją odpowiedzialną za letnie oraz zimowe wydarzenia sportowe na terenie Jeleniej Góry, Karpacza i Szklarskiej Poręby. Równocześnie był trenerem kolarzy w MKKS Karkonosze. Pamiętam zaskoczenie i zdziwienie Władka, gdy startujący w Pucharze Karkonoszy kolarze z Włoch w podgórzyńskiej restauracji „Nad stawami” na deser po obiedzie poprosili o jabłka, tylko

robaczywie. Jak wyjaśnili, takie owoce na pewno nie mają w sobie szkodliwej dla zdrowia chemii. W marcu 1976 roku, na zlecenie PZKol., w Jeleniej Górze odbyły się przełajowe mistrzostwa świata juniorów. Za ich wzorowe zorganizowanie Europejska Unia Kolarska złożyła podziękowanie prezydentowi miasta. Za techniczne przygotowanie trasy mistrzostw Unia wyróżniła trenerów Władysława Romana i Janusza Macelucha - wspomina Julian Gozdowski i dodaje: - Jako ceniony zawodnik i fachowiec Władek w roli konsultanta doradzał przy produkcji najlepszego sprzętu w bydgoskich Zakładach Rowerowych „Romet”. Wcześniej produkowano tutaj średniej klasy rowery „Huragan” i dobrej klasy rowery na osprzęcie zagranicznym „Jaguar”, które PZKol. przydzielał wiodącym klubom kolarskim.

- Koledzy i przyjaciele z kolarskich tras darzyli Tatę wielkim szacunkiem. Z nimi i z ich rodzinami w kraju, w USA, Kanadzie, Niemczech i w Belgii utrzymywał stały kontakt. O każdym pamiętał. Pytali Tatę o różne sprawy, liczyli się z Jego opinią i oceną. On miał w sobie dużo spokoju, nie denerwował się. Gdy podczas wjazdu na parking swoim oplem czołowo i mocno uderzył w Jego nowe koreańskie auto, obejrzał oba uszkodzone pojazdy i powiedział: - „Ludzie piękna ze śmiechu”. Nie było żadnej awantury, Tato potrafił uspokoić każdą trudną sytuację. Wyróżniała Go też niesamowita pamięć, łatwo wspominał zdarzenia, ich okoliczności i daty. Czytał mnóstwo książek historycznych, był krzyżowkowiczem, najchętniej rozwiązywał jolki. W sportowych kanałach TV oglądał tylko zawody kolarskie i żużlowe mecze, ale dobrze orientował się w sytuacji różnych dyscyplin sportu - wspomina córka Ewelina.

- Z Władkiem zapoznaliśmy się w Jeleniej Górze i tutaj w 1966 stanęliśmy na ślubnym kobiercu. Na drugi dzień po tej uroczystości mąż wyjechał na zgrupowanie kadry Polski. W Nowinach Jeleniogórskich pisali „Wesele kolarza. Miesiąc miodowy trwał dwa dni” - cytuję żona Krystyna Roman. - Na wczasy wyjeżdżaliśmy nad morze, na Mazury i w Bieszczady oraz do krajów europejskich. W 1968 roku w Wiedniu Władek dostał atrakcyjną propozycję pracy trenerskiej, jednak ja nie chciałam wyjeżdżać z rodzinnego miasta, z Jeleniej Góry. Mąż nie mówił dużo, lecz konkretnie, potrafił spuentować wiele rzeczy w fajny sposób. Sporo czasu spędzał w przydomowym ogródku, często jeździł rowerem zachowanym z czasów kolarskiej kariery.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszkowskiej)
tel. 757522582, kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

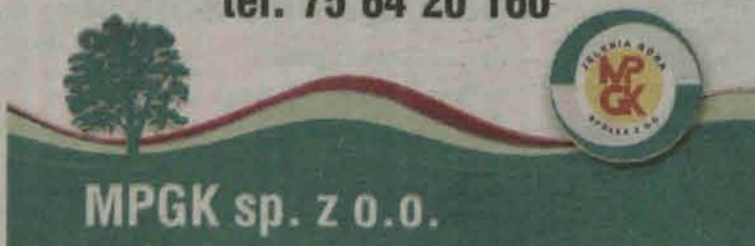
Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
GAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Wójt Gminy Jeżów Sudecki

oferuje następujące nieruchomości
do sprzedaży w trybie:



1. pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego:
- działka nr 664 o powierzchni 0,8448 ha w Dziwiszowie (KW nr JG1J/00030365/3) -

nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 20RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”.

Cena wywoławcza: 200 000,00 złotych

Wadium: 20 000,00 złotych

- działka nr 385/1 o powierzchni 0,51 ha w Czernicy (KW nr JG1J/00080720/5) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 02RM (teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego). Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 100 000 złotych

Wadium: 10 000 złotych

2. rokowań (po I i II przetargu w dniach 28 maja 2021 r. oraz 03 września 2021 r.):

- działka nr 427/5 o powierzchni 3251 m kw. w Siedlęcinie (KW nr JG1J/00083031/9) działka budowlana zabudowana budynkami gospodarczymi o powierzchni zabudowy

89 m kw., oznaczona w m.p.z.p. symbolem 13RM,MN - obszar istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego oraz zabudowy mieszkaniowej. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 160 000 złotych

Wadium: 16 000 złotych

3. rokowań dla rolników indywidualnych, spełniających warunki określone w art. 6 ust. 1 ustawy o kształtowaniu ustroju rolnego, następującą nieruchomość (po I i II przetargu w dniach 05 marca 2021 r. i 28 maja 2021 r. oraz rokowaniach w dniu 03 września 2021 r.):

- działka nr 502 o powierzchni 3,64 ha w Dziwiszowie (KW nr JG1J/00081506/6) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka rolno-leśna oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem R (teren użytków rolnych), a częściowo symbolem ZL (teren lasów i projektowanych doleśień).

Cena wywoławcza: 110 000 złotych

Zaliczka: 11 000 złotych

Księga wieczysta, którą objęta jest działka nr 502 w Dziwiszowie obciążona jest szeregiem służebności gruntowych, przy czym żadna z tych służebności nie obciąża zbywanej działki. Pozostałe działki nie posiadają obciążeń, ani nie są przedmiotem zobowiązań.

Do osiągniętej w wyniku przetargu ceny działek o przeznaczeniu budowlanym doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23 proc.

Przetarg odbędzie się o godz. 14.00, natomiast rokowania o godz. 14.30 dnia **16 listopada 2021 r.** (wtorek) w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63 i prowadzone będą w oparciu o Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1490 ze zmianami).

Ogłoszenie o przetargu i rokowaniach oraz ich warunkach wydrukowane jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki oraz zamieszczone na stronie internetowej Gminy Jeżów Sudecki www.jezowsudecki.pl w Biuletynie Informacji Publicznej.

Wszelkich informacji o warunkach przetargu udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132 254, -255, -257 wew.138 w poniedziałek w godz. 7.30 - 17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30 i w piątek w godz. 7.30 - 14.00 oraz drogą elektroniczną e-mail: geodezja@jezowsudecki.pl

Wójt Gminy Edward Dudek

Wyciąg z ogłoszenia nr 105/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry
o II przetargu ustnym nieograniczonem na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	Sąsiadujący z własnością Miasta Jelenia Góra aleja Wojska Polskiego 20 – lokal mieszkalny nr 4,4a o ogólnej pow. 115,90 m ² , składający się z 4 pokoi, 2 kuchni, przedpokoju, wc oraz korytarza. Lokal położony jest na I piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 9,38% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 71/1 o pow. 0,0380 ha (obręb 0028, AM-59), KW nr JG1J/00027966/2.		
Cena wywoławcza	332.000,00 zł	Wysokość wadium	33.200,00 zł
Termin wniesienia wadium	18 listopada 2021 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.</u>		
Termin i miejsce przetargu	24 listopada 2021 roku o godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA PIECHOWICE



**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu:
zmiany studium uwarunkowań i kierunków
zagospodarowania przestrzennego miasta Piechowice**

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.), oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) w związku z Uchwałą Nr 171/XXIX/2020 Rady Miejskiej w Piechowicach z dnia 25 listopada 2020r., z późniejszą zmianą (Uchwała Nr 212/XXXVII/2021 Rady Miejskiej w Piechowicach z dnia 28 czerwca 2021 r.)

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu:

**zmiany studium uwarunkowań i kierunków
zagospodarowania przestrzennego miasta
Piechowice, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,**

w dniach od 19 października 2021 r. do 18 listopada 2021 r. w siedzibie Urzędu Miasta w Piechowicach, ul. Kryształowa 49, 58-573 Piechowice (pok. Nr ...), w godzinach pracy Urzędu, oraz na stronie internetowej pod adresem: <http://www.piechowice.bip.net.pl>

Zmiana studium obejmuje:

- korektę polityki przestrzennej miasta w obszarze położonym w rejonie ulic Cieplickiej i Przemysłowej,
- ujawnienie granic udokumentowanego złoża wód leczniczych „Cieplice” - WL7926,
- wprowadzenie korekt i uzupełnień w tekście studium zapewniających integralność dokumentu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 3 listopada 2021 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Piechowicach o godzinie 10.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Piechowice, na adres: Urząd Miasta w Piechowicach, ul. Kryształowa 49, 58-573 Piechowice, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do 9 grudnia 2021r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (email: sekretariat@piechowice.pl) lub elektronicznej skrzynki podawczej (adres: /0f2p38rvf5/skrytkaESP). Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

W zakresie ochrony danych osobowych Burmistrz Miasta Piechowice informuje, iż ogólna klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych dla klientów Urzędu Miasta w Piechowicach dostępna jest na stronie <http://www.piechowice.bip.net.pl> w zakładce RODO

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

ogłasza przetarg ustny ograniczony do właścicieli nieruchomości sąsiednich na sprzedaż n.w. nieruchomości:

1. nieruchomość zabudowana położona w granicach działki nr 51/2 o pow. 0,01 ha obręb 0007 Sosnówka AM1 KW JG1J/00085111/8 cena wywoławcza **7.000,00 zł.** Sprzedaż zwolniona z podatku VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 16 listopada 2021 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy w Podgórzu Centrum Aktywności Społecznej Pogórze ul. Żołnierska 13 I-piętro sala konferencyjna z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Wadium w pieniądzu w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej netto jest wnoszone na konto depozytowe Gminy Podgórzyn **BNP Paribas Bank Polska SA 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100** do dnia **12 listopada 2021 r.**

Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu ograniczonym składa się do dnia **15 listopada 2021 r.** w sekretariacie Urzędu Gminy Podgórzyn ul. Żołnierska 14 58-562 Podgórzyn. Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargów można uzyskać w Urzędzie Gminy w Podgórzu (pokój nr 12) Tel. (75) 75 48 116 i na stronie internetowej www.podgorzyn.pl w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórzyn inwestycje-przetargi/sprzedaż nieruchomości.



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PODGÓRZYN

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w otoczeniu Pałacu Spiż w Miłkowie w gminie Podgórzyn - Etap II

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021, poz. 741 ze zm.) oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 247 ze zm.), w związku z uchwałą Nr XXXIII/318/2021 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 24 lutego 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w otoczeniu Pałacu Spiż w Miłkowie w gminie Podgórzyn i uchwałą zmieniającą Nr XXXVI/354/2021 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 26.05.2021 r.

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w otoczeniu Pałacu Spiż w Miłkowie w gminie Podgórzyn - Etap II wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 20 października 2021 r. do 18 listopada 2021 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, pok. nr 14 (II Piętro) od poniedziałku do piątku w godz. od 10 do 14.00 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzu pod <https://podgorzyn.bip.net.pl/?c=236>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w wyżej wymienionym projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **29 października 2021 r.** w siedzibie **Centrum Aktywności Społecznej „Podgórze”**, o godzinie **10.00**.

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym, w celu odpowiedniego przygotowania miejsca przeprowadzenia dyskusji, Wójt Gminy Podgórzyn prosi osoby chętne do udziału w dyskusji publicznej o potwierdzenie swojego udziału w formie telefonicznej do sekretariatu Urzędu (tel. nr: (75)75 48 101 lub (75) 75 48 122) lub w formie elektronicznej na adres: m.zmarzlik@podgorzyn.pl do dnia 28.10.2021r.

Osoby chcące wziąć udział w dyskusji publicznej zobowiązane będą do przestrzegania obostrzeń związanych ze stanem epidemii, zgodnie z wymogami przepisów na dzień przeprowadzenia dyskusji publicznej.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Podgórzyn z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz wskazaniem położenia i numeru ewidencyjnego nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do 3 grudnia 2021 r.**, w formie:

- 1) papierowej, na adres: Urząd Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn,
- 2) ustnej do protokołu,
- 3) elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: m.zmarzlik@podgorzyn.pl lub przez platformę ePUAP.

Wójt Gminy Podgórzyn

Informuje, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Podgórzyn. Składający wniosek, uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie składania wniosków do opracowań planistycznych. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdują Państwo na stronie: <http://podgorzyn.bip.net.pl>



LOKALE

KUPIĘ mieszkanie, gotówka, 513-345-184. 0480-G

SPRZEDAM nowoczesne 3-pokojowe 74,45 m/kw, Teatralna 413.900. Przy gotówkowej płatności negocjacja ceny, 518-942-709. 0481-G

SPRZEDAM mieszkanie 3 pokoje. Mirsk. Tel. 503-022-473, 70 m kw. 0768-K

NIERUCHOMOŚCI

SZUKAM mieszkania, 2-3 pokoje, płatność gotówka, tel. 788-142-771. 0450-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyżej 6000, 693-82-82-83. N473-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. 0424-G

KUPIĘ każde auto, 781-02-02-02, 601-251-066. 0459-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. 0478-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. 015-K

KUPIĘ działkę budowlaną ewentualnie z dodatkową działką rolną od 2000 m2 Tel. 791-892-712. 0710-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470. 0745-K

KUPNO

KUPIĘ książki, płyty z muzyką. Dojazd. Gotówka, 508-245-450, 509-675-586. 0121-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. N607-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. N625-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. 014-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. 045-K

DREWNO plecowe, liściaste - suche, 601-799-452. 0607-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227. 0N266-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. N586-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. N663-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. N686-G

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że **Obwieszczeniem nr 417.2021.VIII z dnia 5 października 2021 r.** podany został do publicznej wiadomości wykaz przeznaczony do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego, nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze w rejonie ulic: Bronisława Czecha i Kamiennogórskiej. Wykaz został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro oraz zamieszczony na stronie internetowej urzędu bip.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Podgórzyn

podgorzyn.bip.pl
/prawo lokalne/zarządzenia

zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 12 października 2021 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego.



ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. N691-G

REMONTY mieszkań, 579-258-419. N692-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. 074-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. 0330-G

CYKLINOWANIE, profesjonalnie, 601-313-541. 0358-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. 0363-G

DACHY, 723-943-958. 0425-G

USŁUGI remontowo - budowlane, kompleksowo (instalacje elektryczne, gazowe, co, przyłącza wodne, kanalizacyjne), tel. 535-197-611. 0432-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. 0442-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. 0443-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. 0460-G

OGÓLNOBUDOWLANE - remonty, prace zewnętrzne, wewnętrzne, roboty ziemne, ogrodzenia, murki oporowe, elewacje, 530-397-645.

KOPARKA, gruz, ziemia, wywóz z załadunkiem, wycinka, koszenie trawy, 530-397-645. 0462-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. 0465-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. 0471-G

REMONTY, tanio, solidnie. 886-174-031. 0472-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. 0474-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. 0479-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. N847-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. 016-K

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. 037-K

PODNOŚNIKI koszone 26m, 502-508-265. 0301-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. 0587-K

ELEKTRYK, 664-475-323. 0606-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. 0629-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia, tel. 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem, tel. 606-404-190. 0660-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszenie kun, eliminowanie os, szerszeni. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. 0661-K

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. 0688-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. 0707-K

PRANIE dywanów, Tel. 792-351-763. 0708-K

PODNOŚNIK koszący 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. 0709-K

GARAŻE blaszane, garaże drewnopodobne, wzmocnione, kojce dla psów, wiaty, hale. Konstrukcja ocynk gratis!. Montaż gratis!!! Dowóz cały kraj, 509-038-426, 696-753-588, www.robstal.pl 0733-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. 0734-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. 0769-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. 0770-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. 0771-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. 0772-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. N698-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. 0295-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615, 605-405-855. 0417-G

PSYCHIATRA Bogusław Ząsepa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. 0505-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00-12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. 0706-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00-18.00. Tel. 601-773-396. 0735-K

Specjalista chirurgii ogólnej Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA

FIRMA porządkowa zatrudni pracownika do sprzątania biur i klatek schodowych, tel. 504-163-605. 0477-G

ZATRUDNIĘ do hurtowni pościeli hotelowej tel. 886-666-896. 0719-K

ZATRUDNIĘ do profesjonalnej pralni, 886-666-896. 0720-K

ZATRUDNIĘ elektromechanika maszyn i urządzeń, 886-666-896. 0721-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. 0348-G

ANGIELSKI, 508-924-949. 0466-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra, Kobiety 70% rabatu, 602-660-819. 0463-G

ATRAKCYJNE oferty dla Samotnych. Biuro CARINA tel. 426-870-810. 0744-K

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. 0461-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. 0473-G

PAN, tel. 793-119-010. 0476-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. 0453-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. 0367-G

BEZPŁATNE porady prawne, Groszowa 3, wtorki, czwartki 16.00-18.00, 501-666-946. 0475-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. 0327-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. 0362-K

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. 0743-K



Poszukujemy informatyka

Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku i znajomość zintegrowanych systemów zarządzania firmą.

CV oraz list motywacyjny proszę składać na adres e-mail **a.burzynska@kempf.ag**

Informacja RODO dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna na stronie: **www.kempf.ag/pl/uslugi-i-informacje/odcisk-2**



DUŻA, JELENIOGÓRSKA FIRMA DYSTRYBUCYJNA PRZYJMIE DO PRACY KANDYDATÓW NA NASTĘPUJĄCE STANOWISKA Z MOŻLIWOŚCIĄ PRZYUCZENIA:

MAGAZYNIER W MAGAZYNIE MIĘSA

PRACA W GODZINACH 16.00-24.00.

KIEROWCA KAT. C

WYMAGANE AKTUALNE UPRAWNIENIA. WYJAZD I POWRÓT W OKRESIE JEDNEJ DOBY, KURS W GODZINACH NOCNYCH I PORANNYCH

PRACOWNIK PRODUKCJI - ODKOSTNIANIE MIĘSA

PRACA W ZESPOLE W SYSTEMIE ZMIANOWYM. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE AKORDOWE.

OFERUJEMY BARDZO ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE, ZATRUDNIENIE NA UMOWĘ O PRACĘ, MILE WIDZIANI OBOCZAJOWCY. WYMAGANA ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA POLSKIEGO JEDYNIEM W STOPNIU KOMUNIKATYWNYM.

KONTAKT **695 756 083**
EMAIL: **piotrek@kubex.com.pl**



Młynek
do kawy

Z Bogiem, towarzysze

Smutni ludzie stoją w kolejce po banany. Pierwszy klient dostaje przy kasie ostatniego, przywędłego banana. - W tym roku już ich nie będzie - mówi sklepowa. - Nie będą, już nie będą - przekazują sobie z ust do ust kolejkowicze. Ostatni w kolejce są zachwyceni informacją, tańczą z radości.

I spełniło się marzenie czeskiego stowarzyszenia Dekomunizacja, które stało za przedwyborczym wideoklipem i hasłem: Już nigdy kolejek po banany. Z Bogiem, towarzysze!

Po 100 latach czeski komuniści znikają z Sejmu Republiki Czeskiej. Komunistyczna Partia Czech i Moraw nie dosięgła nawet progu wyborczego, uzyskała 3,6 procent. - Po Aksamitnej Rewolucji nie zdelegalizowano komunistów. Pewnie sądzono, że najdalej za 10 lat i tak nikt na nich będzie głosował albo że po prostu wymrą. A widzisz, oni trzymali się jeszcze przez 30 lat - myśli na głos mój czeski mąż.

Czesi wybrali zmianę, Europę i praworządność. W piątkowo-sobotnich wyborach w większości powiedzieli jasno, że nie chcą już komunistów ani populisty Adreje Babiša i jego partii ANO. Zwyciężyła koalicja centroprawicowa. O włos. Ano jest na drugim miejscu, ponad 15 procent zyskała druga demokratyczna koalicja, co dało jej trzecie miejsce. Już w niedzielę obie koalicje podpisały memorandum o chęci tworzenia rządu.

Do czeskiego sejmu dostało się 50 kobiet, to najwyższy w historii wynik dla posłanek w 200-osobowej izbie niższej parlamentu. Wciąż mało, ale to już jedna czwarta.

Frekwencja wyborcza wyniosła ponad 65 procent, to o pięć procent więcej niż przy ostatnich wyborach do sejmu (wybory do senatu odbywają się w innym terminie). Zatem ponad 300 tysięcy ludzi więcej poszło głosować. Uznali, że nie zostaną obojętni.

Marlena Kovařík



Warto czytać

Przewrotny Tyrmand

Tyrmand warszawski to zbiór felietonów o Warszawie, drukowanych w latach 1946-1953 w Stolicy i Tygodniku Powszechnym. Ich autor powrócił po wojnie do Polski - głównie z miłości do Warszawy. I właśnie ta miłość, z którą się bynajmniej nie krył, jest osnową wszystkich jego tekstów na temat naszej stolicy. Jego zdaniem: „...wszystko, dziejące się poza Warszawą, było nie-dobre, nudne, niewłaściwe i pozbawione wdzięku”. Tezę tę z wdziękiem rozwija w felietonach.

Tak samo wszystko, dziejące się w Warszawie, jest dobre, interesujące, właściwe i pełne czaru i uroku. Przykład - proszę bardzo: gdy w Łodzi pada deszcz w wielkanocne święta, jest to tylko i wyłącznie wina Łodzi, bo tylko w takim mieście może w Wielkanoc padać deszcz. Gdy natomiast Warszawa ma nad sobą złą pogodę w każde święta, można, a nawet należy to wybaczyć. Bo- wiem winna jest pogoda, a nie miasto. Na pewno. A zresztą w Warszawie, na Wielkanoc musi być ładnie...

reda

LEOPOLD TYRMAND

TYRMAND
WARSZAWSKI

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 19 października 2021 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

Zapraszamy!

POZIOMO: 1) duży mebel z szufladami; 7) pawian masajski inaczej; 10) z jej liści szał; 11) Nizlurski, autor „Księgi urwisów”; 12) na nich liście i kwiaty; 13) pierwiastek Ti; 14) grecka wyspa w Zatoce Saronijskiej; 15) nowozelandzka papuga nestorka; 16) kość dla psa; 18) kolariowy lub barkowy; 21) rzeka w Białej Podlaskiej; 22) start samolotu; 23) do prania lub do pieczenia; 26) kośnik czubaty, ptak; 30) żona cara; 33) z Chinami i Indiami; 34) osad na dnie filizantki; 35) jednostka indukcyjności; 36) kruszywo z dna rzeki; 37) Nacagijn, były prezydent Mongolii; 41) stolica Kolumbii; 42) marka obuwia sportowego; 43) inaczej hypodermoza, choroba bydła.

PIONOWO: 1) boisko tenisowe; 2) płycizna rzeczna; 3) student seminarium duchownego; 4) uczeń szkoły wojskowej; 5) katolicka organizacja charytatywna; 6) mierzony w decybelach; 7) kot z Borneo, mormi; 8) unikatowy, niepowtarzalny; 9) Ricci, była projektantka mody; 16) ciepłarniane w atmosferze; 17) francuska agencja prasowa; 19) mimowolny ruch mięśni twarzy; 20) utleniona z apteki; 24) największe miasto stanu Nebraska; 25) imię autorki „Medalionów”; 27) drugi największy satelita Urana; 28) imię autora „Pinokia”; 29) najwyższy szczyt gór Echigo; 30) inaczej jakobinka, roślina; 31) nie tacy sami, inni; 32) inna nazwa keksu; 38) „śliwka” na czole; 39) niemiecki samochód; 40) clemna część doby.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedź czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Michaiła Bułhakowa „Fatalne jaja. Diaboliada”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 39/2021

POZIOMO: 1) Sajgon; 7) frytki; 9) radio; 10) Belgowie; 12) rozprawa; 15) trans; 20) traktat; 22) oregano; 24) ranking; 25) biotylna; 28) nadmiar; 32) Masaj; 35) Kalliope; 37) estakada; 39) Tytan; 40) Leonid; 41) Małysz.

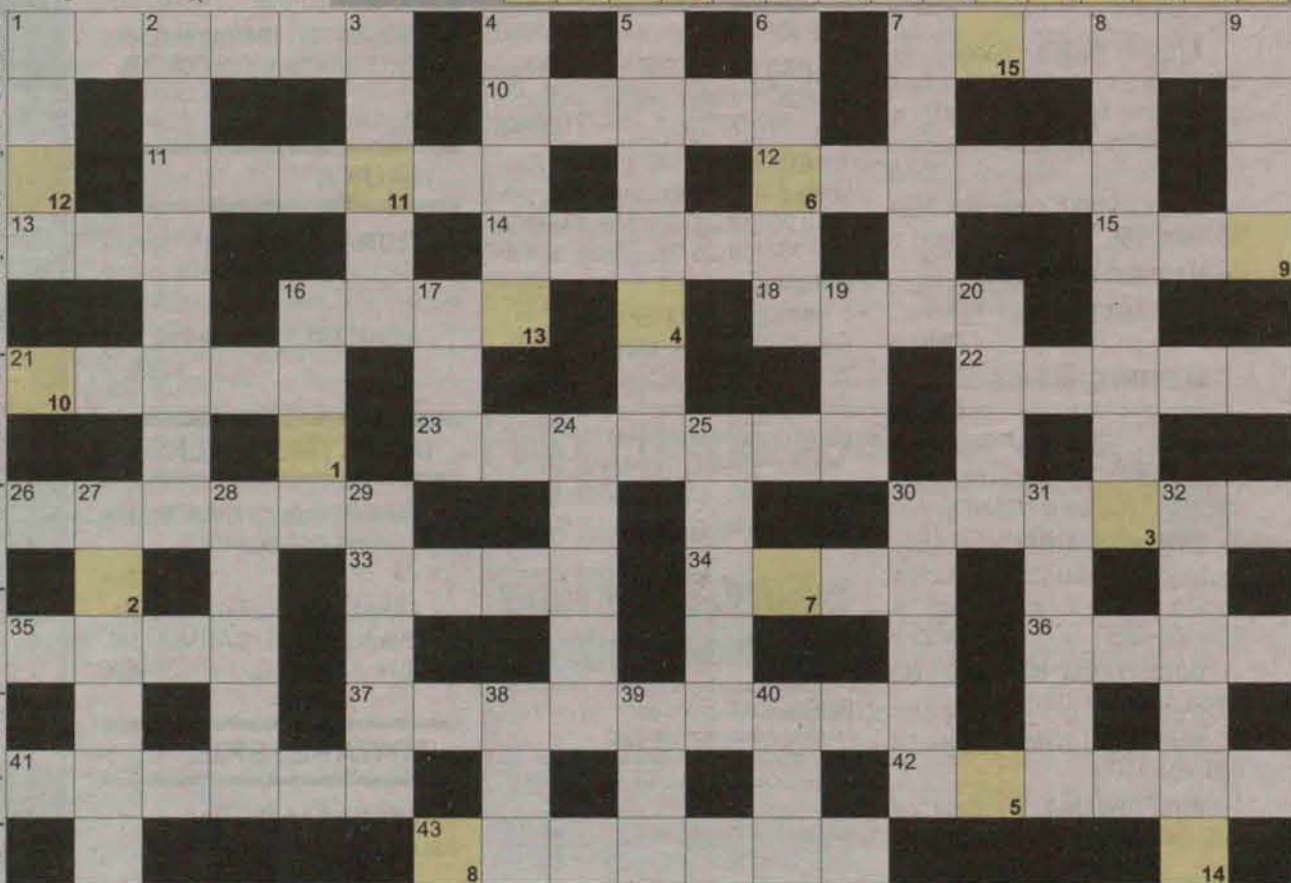
PIONOWO: 2) jalapa; 3) nów; 4) kret; 5) Odra; 6) mors; 7) fez; 8) tkan-ka; 10) bunt; 11) ocet; 13) pole; 14) Arno; 16) różnica; 17) Namibia; 18) straż; 19) Bogna; 21) kąt; 23) gem; 25) bank; 26) Otello; 27) Yeti; 29) dęta; 30) Ignacy; 31) Rita; 32) metr; 33) sito; 34) jeny; 36) Old; 38) TAM.

HASŁO: NADĘTY PRÓŻNY LEW

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 39/2021 nagrodę - po-wiesić L. M. Alcott „Ośmioro małych kuzynów” otrzymuje Aleksandra Kornatowska z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją. (ika)

Krzyżówka 41

KUPON NR
41/2021



JELEŃ SALONOWY

Mamy pewność, że bez tej dwójki Festiwal ZOOM ZBLIŻENIA nie mógłby się odbyć sprawnie i bez wpadek. **Dominika Krop i Marek Oleksy**, na co dzień pracujący w Osiedlowym Domu Kultury na Jeleniogórskim Zabobrze, na czas festiwalu zamieniają się w organizacyjne omnibusy. Koordynują, zamawiają, wydają, odbierają, drukują itp. Pilnują, by goście, jury oraz uczestnicy projekcji konkursowych czuli się u nas dobrze i mieli wszystko, co im niezbędne do pracy. Kiedy spali? Tego właśnie nie wiemy. Bo seanse i spotkania z twórcami kończyły się czasami blisko północy. Dominika i Marek żegnali widzów, a następnego dnia uśmiechnięci i bez śladów zmęczenia, ich witali, częstowali festiwalowymi „krówkami”, pytali o wrażenia dnia poprzedniego. Postulujemy, by Sylwia Motyl, dyrektorka Festiwalu i szefowa ODK, zaraz po ZOOM wysłała tę parę dwójkę wraz z rodzinami gdzieś nad morze. Najlepiej tam, gdzie nie ma sali kinowej. (19)



Jeszcze kilkanaście lat temu fotoreportera **Marcina Olive Soto** mogliśmy spotkać na każdej ważnej jeleniogórskiej imprezie. Niezwykle kontaktowy, sympatyczny, świetny fachowiec, dla dobrego zdjęcia potrafił wejść po pas w śnieg, wdrapać się na dach domu czy przekonać panie, mieszkające na placu Ratuszowym, by użyczyły okna do zrobienia zdjęć na festiwalu teatrów ulicznych. Marcin wyfrunął z Jeleniej Góry w wielki świat i nieobce są mu czerwone dywany Berłina i sale innych, dużych wydarzeń kulturalnych. Zawsze jednak powraca na do rodzinnego miasta na Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM ZBLIŻENIA, co nas cieszy, bo daje gwarancję profesjonalnych, nieoczywistych zdjęć. Na tegorocznym ZOOM Marcin obchodził 40. urodziny. Nie zabrakło z tej okazji tortu i gromkiego Sto lat! od całej zoomowej ekipy oraz gości. Wierzymy mocno, że będziemy kiedyś oglądać fotorelacje Marcina z gali Oskarów, festiwałów filmowych w Wenecji i w Cannes. Tego jubilatowi życzymy. (19)

Maciej Cuske, reżyser nagrodzonego Grand Prix filmu „Wieloryb z Lorino” w kategorii filmów dokumentalnych na Festiwalu ZOOM ZBLIŻENIA, na scenę w Teatrze Im. Cypriana Kamila Norwida, gdzie odbywała się gala zakończenia, wychodził aż trzy razy. Odbierał bowiem nie tylko swoją nagrodę, ale również wyróżnienie, które jury przyznało Natalii Koniarz za film pt. „Wschód Zachód”. To dziewczyna mojego syna - mówił z dumą. Syn - Stanisław Cuske za ten film otrzymał nominację do Nagrody Polskiego Kina Niezależnego Im. Jana Machulskiego za najlepsze zdjęcia. Rodzina Cusków zdominowała konkursy festiwalowe - skomentowała żartobliwie **Maria Sadowska**, reżyserka, jurorka Festiwalu. Nam takie rodzinne klany bardzo się podobają. Czekamy na wspólny film Cusków. (19)



ZOOM ZBLIŻENIA miał, jak na porządną i renomowaną festiwal przystało, ściankę do zdjęć. Jak zauważyliśmy, bardzo swobodnie czuł się przy niej prezydent Jeleniej Góry **Jerzy Łuźniak**. Pozował z artystami, jakby robił to setki razy. Skądinąd wiemy, że w zdjęciach z gwiazdami estrady i ekranu ma coraz większe doświadczenia. Nie tak dawno zamieścił na swoim FB fotografię z Davidem Hasseloffem, gwiazdą serialu „Słoneczny partol”. Widzieliśmy ostatnio także zdjęcie prezydenta z pianistą Leszkiem Możdżerem, który grał na Krokus Jazz Festiwal. Na tym zdjęciu prezydentowi towarzyszą **Sylwia Motyl**, dyrektorka ODK i Festiwalu oraz aktorka **Sandra Korzeniak** i producentka **Aneta Hickinbotham**. Pierwsza odtwarzała rolę Barbary Sadowskiej w filmie „Żeby nie było śladów”. Druga jest jego producentką. Film jest polskim kandydatem do tegorocznych Oskarów i takie zdjęcie może mieć wyjątkową, nie tylko pamiątkową wartość. Podejrzewamy, że prezydent ma jakieś przecieki z Hollywoodu. (19)



Grzegorzkiem, reżyserem filmu „Moje wspaniałe życie” oraz **Arturem Zaborskim**, dziennikarzem kulturalnym, prowadzącym w kinie LOT spotkania z twórcami. Gdyby powstała wystawa z podobnych zdjęć, radzimy zwrócić uwagę na stylówki pani Sylwii. Zawsze modne, eleganckie i z ekstrawagancką nutą. Mamy nadzieję, że samorząd jeleniogórski doceni panią Sylwię i jej zespół nie tylko dobrym słowem i sypnie złotówkami, by starczyło nie tylko na kreacje, ale jakiś superwyjazd. (19)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Tydzień ważny dla zdrowia i urody - warto poświęcić choć chwilę dla siebie. Niebawem zostaniesz poddany ostrej krytyce, więc przygotuj odpowiednie argumenty.

BYK

21 IV - 21 V

Będzie sennie i leniwie, ale nie daj się zwieść pozorom. Ktoś ostrzy sobie na Ciebie pazurki i wkrótce odczujesz przypływ tej złej energii. Włącz plan awaryjny.

BЛИЗНИЕТА

22 V - 21 VI

Pojawi się potrzeba przebywania w towarzystwie bliskich. I jest to w zupełności uzasadnione - znajdzie się parę spraw, które powinieś, przy okazji szczyrych rozmów, wyprostować.

RAK

22 VI - 22 VII

Bądź czujny, ponieważ w tym tygodniu możliwe są pomyłki i przejęzyczenia, które wpłyną na podejmowanie ważnych decyzji. I pamiętaj, że tej miłości nie da się przełożyć na później.

LEW

23 VII - 22 VIII

Bądź bardzo ostrożny, zanim odpowiesz na złożoną Ci propozycję. Prawdopodobnie uda Ci się uniknąć wciągnięcia w konflikt wywołany zazdrością, ale nie staraj się dążyć do konfrontacji.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Możesz w końcu liczyć na pomyślenie w rozwój planowaniu kilku ważnych problemów. Natłok spraw finansowych nie powinien jednak osłabić Twojej czujności - łatwo o popełnienie błędów.

WAGA

23 IX - 22 X

Nie oglądaj się za siebie, bo przed Tobą teraz nowe wyzwania, które pozwolą walczyć o sukces nie tylko w tym tygodniu. Otwórz się na innych, słuchaj i nie krytykuj.

SKORPION

23 X - 22 XI

Na Twojej drodze pojawi się ktoś, kto będzie podzielać Twoją pasję. Tydzień sprzyja bliskim spotkaniom - będzie sporo komplementów ale nie ulegaj im tak łatwo.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Dużo dobrych myśli. Ktoś w końcu doceni Twoje działania i nie bój się dzielić swoim entuzjazmem. Pojawi się również propozycja, która przyniesie dodatkowe pieniądze dla domu.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Ten tydzień nie jest dobrym czasem na rozpamiętywanie. Wszystkie swoje obowiązki wykonuj więc z uśmiechem na twarzy. Aura sprzyja poznawaniu oraz zawieraniu zgody.

WODNIK

20 I - 20 II

Musisz otworzyć się na zdobywanie nowych umiejętności. I nie bój się korzystać z okazji. Pamiętaj, że jeśli będziesz miał kłopoty, to zawsze możesz liczyć na przyjaciół.

RYBY

20 II - 20 III

Czekają Cię dość niespodziewane wydarzenia. Splot przypadkowych okoliczności sprawi, że spotkasz kogoś miłego sercu, z przeszłości. Możliwe, że rozwiążecie dawny spór...

(ep)



— • DIAMEDI • —

DIAMEDI ZAPRASZA DO NOWO OTWARTEGO ODDZIAŁU W JELENIEJ GÓRZE!

Pracujesz jako opiekunka, ale potrzebujesz zmiany?

Zachęcamy do przejścia do Diamedi Opieka - Centrum Zadowolonych Opiekunek i współpracy z nami!

Dla każdej opiekunki, która zdecyduje się na współpracę z nami, mamy dodatkowy pakiet premii !

Gwarantujemy :

Umowę zlecenie

Wynagrodzenia do 2000 EUR

Pełne składki do ZUS

A1 i kartę EKUZ

Zlecenia w pięknym regionie Niemiec, przy granicy z Szwajcarią i Austrią

Zainteresowała Cię ta oferta?
Skontaktuj się z nami!

Jelenia Góra: + 48 519 893 805

www.diamedi.pl

ul. Długa 18, Jelenia Góra



— • DIAMEDI • —