

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 31 (3236)
Rok 63, 3 sierpnia 2021
3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



nowiny
lubelskie

3

Bunt w Jeżowie Sudeckim. NIE dla szeregowych osiedli

A. GIERAK



7

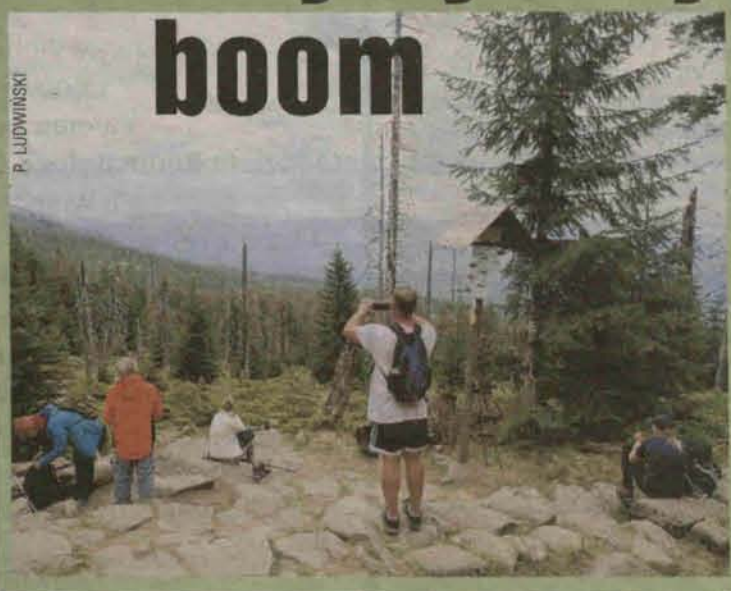
cukiern

Prowadzi
cukiernię
od pół
wieku!



5

Turystyczny boom



6

Mówią, że
śpiewam jak
Zenek Martyniuk

9 770 208 688 133 31

Blog naczelnego

Zalewie parę dni wystarczyło, aby wpis na naszej stronie internetowej nj24.pl o zadymie, jaką w Karpaczu przed restauracją „Pod papryką”, gdzie Magda Gessler przeprowadzała „Kuchenne rewolucje”, wywołał Marcin Bustowski, przeczytało ponad 32 tysiące osób. I każdego dnia „ilość odston”, jak to się mówi fachowo, rośnie.

Marcin Bustowski osiągnął swój cel. Stał się bardziej rozpoznawalny. Z drugiej strony rodzi się pytanie o sposób komunikowanie się ze społeczeństwem, a nawet ze swoimi adwersarzami. Bo Marcin Bustowski nie przebiega w środach. Megafon w ręku, zamieszanie, agresja słowna, zadyma, krzyk i szantaż.

Nie jestem fanem programów Magdy Gessler. Bo ta energiczna kobieta także nie przebiega w środkach wyrazu. Niejednemu właścicielowi restauracji nieźle się obrywa, ale trzeba uczciwie powiedzieć, że realizatorzy „Kuchennych rewolucji” do niczych progów nie wchodzi nieproszeni, a koszty tego przedsięwzięcia ponosi producent programu.

Co by jednak nie powiedzieć, Magda Gessler, jak mało kto dba o to, by nie oszczędzać na jakości produktów. Zmusza wręcz nieszczęsnych restauratorów, aby czytali etykiety, które się na produktach znajdują, i pyta na wizji: - Dlaczego trujecie swoich klientów?

Nikt inny, jak właśnie Magda Gessler poleca rozejrzeć się wśród lokalnych producentów żywności, podpowiada, aby u nich się zaopatrywać. Często są to produkty najwyższej jakości, z certyfikatami ekologicznymi. Można powiedzieć, że znana restauratorka nie tylko podnosi świadomość zdrowego odżywiania się Polaków, ale również wspiera lokalnych producentów. Buduje lokalne marki, więzi gospodarcze na poziomie regionu. I robi to znacznie dłużej i skuteczniej niż Marcin Bustowski.

Zadyma, jaką lokalny aktywista urządził w Karpaczu, przyniosła mu chwilę popularności. Nasuwa się jednak pytanie, czy walka o zdrową żywność to jego prawdziwe intencje, czy tylko pretekst do zdobycia popularności, która ma mu pomóc w politycznej karierze? Już raz bowiem startował do Sejmu z listy Konfederacji.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Karpacz zmierza po szczepionkowy milion

W naszym regionie najchętniej szczepią się mieszkańcy Karpacza i Jeleniej Góry - w tych miastach odsetek zaszczepionych jest najwyższy. Najbardziej oporni wobec szczepień są z kolei mieszkańcy gmin Nowogrodzic, Sulików i Pieńsk.



FOT: PIXABAY

Oto dolnośląskie gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych w poszczególnych grupach wiekowych.

Grupa wiekowa 12 - 19 lat:

gmina Wrocław, gmina Kobierzyce, gmina Siechnice, gmina Długołęka, gmina Kąty Wrocławskie;

Grupa wiekowa 20 - 39 lat:

gmina Wrocław, gmina Kobierzyce, gmina Siechnice, gmina Długołęka, gmina Czernica;

Grupa wiekowa 40 - 59 lat:

gmina Wrocław, gmina Kobierzyce, gmina Siechnice, gmina Długołęka, gmina Czernica;

Grupa wiekowa 60 - 69 lat:

gmina Zagrodno, gmina Kobierzyce, gmina Chojnów, gmina Długołęka, gmina Siekierczyn;

Grupa 70+:

gmina Karpacz, gmina Mietków, gmina Wądroże Wielkie, gmina Głogów, gmina Złotoryja;

A tak wygląda odsetek zaszczepionych w gminach naszego regionu:

Karpacz - 49,7 proc.
Jelenia Góra - 48,7 proc.
Lubań (m) - 47,6 proc.
Kamienna Góra (m) - 46,9 proc.
Lubawka - 46,1 proc.
Świeradów-Zdrój - 45,2 proc.
Zgorzelec (m) - 44,7 proc.
Bolesławiec (m) - 44,6 proc.
Piechowice - 44,3 proc.
Kamienna Góra (w) - 43,9 proc.
Siekierczyn - 43,9 proc.
Podgórzyn - 43,1 proc.
Szlarska Poręba - 42,6 proc.
Lwówek Śląski - 42,4 proc.
Wojcieszków - 42,4 proc.
Stara Kamienica - 41,5 proc.
Mysłakowice - 40,9 proc.
Wleń - 40,9 proc.
Kowary - 40,8 proc.
Jeżów Sudecki - 40,3 proc.
Mirsk - 40,3 proc.
Bogatynia - 40,2 proc.
Marciszów - 40,2 proc.
Zawidów - 40,2 proc.
Bolków - 39,5 proc.
Gryfów Śląski - 39,3 proc.
Janowice Wielkie - 38,7 proc.
Leśna - 38,2 proc.
Olszyna - 37,8 proc.
Świerawa - 37,0 proc.
Warta Bolesławska - 36,8 proc.
Gromadka - 36,7 proc.
Platerówka - 36,5 proc.
Lubań (gm.) - 36,4 proc.
Bolesławiec (gm.) - 35,5 proc.
Węgliniec - 35,5 proc.
Lubomierz - 35,3 proc.
Osiecznica - 34,9 proc.
Zgorzelec (gm.) - 34,3 proc.
Nowogrodzic - 33,1 proc.
Sulików - 33,0 proc.
Pieńsk - 31,8 proc.

Karpacz jest zdecydowanym liderem rządowego konkursu dla małych gmin (do 30 tys. mieszkańców), w którym do wygrania jest aż 1 mln zł dla gminy z najwyższym odsetkiem zaszczepionych mieszkańców w każdym z byłych 49 województw. Rywalizują tu prawie wszystkie gminy regionu, bo tylko Jelenia Góra i Bolesławiec (miasto) mają więcej niż 30 tys. mieszkańców (te „średnie” gminy też walczą o 1 mln zł, ale nagrodę zdobędą tylko trzy takie gminy w Polsce).

Jelenia Góra jest raczej bez szans, bo z niespełna 49 proc. zaszczepionych jest dopiero 50. Jeszcze mniejsze szanse ma Bolesławiec - 108. na liście rankingowej.

Jest jeszcze konkurs ogólnopolski „na odporną gminę” i kilka naszych ma szansę osiągnąć poziom 67 proc. wśród pierwszych pięciuset. Obecnie na 501. miejscu tego zestawienia jest Bolesławiec z poziomem zaszczepienia mieszkańców wynoszącym 44,6 proc. Jeszcze śladem gmin z naszego regionu ma taki sam lub lepszy wynik. Tu do zdobycia jest 100 tys. zł, ale poziom 67 proc. zaszczepionych wydaje się bardzo odległy.

Zwłaszcza, że dynamika szczepień nie jest najlepsza (być może przyczyną są wakacje i związane z nimi wyjazdy). Niemniej jednak od ogłoszenia konkursów dla gmin do teraz grupa zaszczepionych w poszczególnych gminach wzrosła o 5 - 11 punktów proc. Te

przyrosty największe są właśnie w Karpaczu (który na pozycji lidera wyprzedził Jelenią Górę), ale także w Lubaniu (miasto), Lubawce, Świeradowie czy Siekierczynie. Inaczej w Bolesławcu, gdzie przyrost należy do najsłabszych i miasto spadło w lokalnym rankingu z czwartego na ósme miejsce. Bardzo słabo też pod tym względem w Nowogrodzcu oraz w Pieńsku i Sulikowie.

Obecnie najlepiej w Polsce ze szczepieniami radzi sobie Podkowa Leśna, gdzie zaszczepiono już 63,2 proc. mieszkańców. Potem jest Warszawa (62,3), Poznań (61,1) i Wrocław (60,1). Na drugim końcu Białą i Czarną Dunajec, gdzie dotąd w pełni zaszczepionych zostało zaledwie (odpowiednio) 18,2 i 17,1 proc. mieszkańców.

W skali województwa i dawkę szczepionki przyjęło już ponad 50 proc. mieszkańców. W pełni zaszczepionych jest już ponad milion Dolnoślązaków.

Aby osiągnąć odporność populacyjną, zaszczepić powinno się jak najwięcej osób. Dla różnych szczepionek podaje się różny odsetek zaszczepionych, pozwalający na ochronę pozostałych osób, które nie mogły się zaszczepić. Przyjmuje się, że powyżej 80 proc. zaszczepionych osób w populacji będzie stanowić kokon ochronny dla niezaszczepionych.

Taki odsetek zaszczepionych jest na razie tylko w grupie najstarszych seniorów - szczepionki przyjęło ponad 80 proc. osób z grupy wiekowej 70+. Dla grupy wiekowej 60-69 lat ten odsetek wynosi prawie 70 proc.; ponad 50 proc. dla wieku 40 - 59 lat i prawie 45 proc. dla osób powyżej dwudziestego roku życia, ale nie starszych niż 39 lat. Wśród najmłodszych (12-19 lat) pierwszą dawkę przyjęło prawie 30 proc. osób.

(MAL)

Wyrażamy głęboką wdzięczność
i podziękowania
całemu personelowi
Oddziału Reumatologii DCR w Kamiennej Górze,
a w szczególności
Ordynatorowi Grzegorzowi Rozwadowskiemu,
Z-cy ordynatora Katarzynie Makaś
oraz lekarzom
Annie Patkowskiej i Jerzemu Łobodzińskiemu
za profesjonalną i troskliwą opiekę medyczną
opartą na poszanowaniu godności człowieka,
za życzliwość i wsparcie w walce o nasze zdrowie,
za ciepłe słowa, zrozumienie i dar serca.

Składają
bezgranicznie wdzięczne
Pacjentki

Bunt w Jeżowie Sudeckim

Nie chcą szeregowych osiedli

Ludzie kupowali działki, budowali na nich domy jednorodzinne, zaciągali kredyty na kilkadziesiąt lat, by mieszkać w cichym miejscu, blisko przyrody, bez sąsiadów tuż za ścianą. Tymczasem może się zdarzyć, że niemal pod ich oknami wyrosną osiedla, w których może zamieszkać prawie 300 osób. Grupa mieszkańców Jeżowa Sudeckiego protestuje przeciwko takim planom.

Dwa szeregowe osiedla już stoją. W sąsiedztwie ronda przy ul. Polnej. Jedno osiedle składa się z 14 domów, drugie to dwadzieścia cztery mieszkania, znajdujące się w dwunastu szeregórkach. Nowoczesne obiekty postawione są w rzędzie, jeden za drugim. Już ich budowa budziła kontrowersje, ale mocny sprzeciw wzniesły kolejne plany tego samego inwestora.

W internecie można znaleźć reklamy kolejnych dwóch osiedli. - Jeśli powstaną, to będzie dla nas horror - nie ukrywa pan Michał, właściciel zadbanego domu jednorodzinnego przy ulicy Szybowcowej w Jeżowie Sudeckim. Prawie wszyscy mieszkańcy domów przy tej ulicy podpisali się pod protestem przeciwko budowie nowych szeregórek. Czego się obawiają?

Uciekli z Zabobrza na... Zabobrze?

Przy ulicy Szybowcowej stoją domy jednorodzinne, wybudowane kilka lub kilkanaście lat temu przez szukających spokoju jeleniogórzan. Bo Jeżów Sudecki to „sypialnia” stolicy Karkonoszy. Wiele osób przeprowadziło się tu z osiedla Zabobrze. Uciekli od zwartej zabudowy, hałasu dzieci na podwórkach, głośnych telewizorów u sąsiadów, braku miejsca do zaparkowania samochodu. - I po kilkunastu latach okazuje się, że będziemy mieli pod bokiem to, od czego chcieliśmy uciec - mówi z goryczą pani Anna, która 13 lat temu wzięła z mężem kredyt i wybudowała dom w Jeżowie Sudeckim. Rodzina przeprowadziła się do niego z Zabobrza. - Liczyliśmy się z tym, że będziemy mieli sąsiadów. Dwie, może trzy rodziny. Ale nie 150 osób - denerwuje się pani Anna. Kobieta mówi, że czuje się oszukana przez gminę. - To miało być nasze cudowne miejsce na starość, z widokiem na góry, dobrym powietrzem, bezpiecznym otoczeniem dla dzieci - opowiada. Tymczasem obawiają się, że nic z tego nie będzie.

Jakość życia się pogorszy, wartość nieruchomości spadnie

Protestujący przeciwko budowie szeregowego osiedla przy ulicy Szybowcowej w Jeżowie Sudeckim sporządzili całą listę problemów, które ich zdaniem pojawią się, gdy staną szeregórkami.

- Po pierwsze: dojazdy - wylicza na początek pan Michał. - Ulica Szybowcowa jest wąska. Dwa auta już teraz się nie wyminą, trzeba czekać, aż jedno przejedzie. A co dopiero będzie, gdy przybędzie mieszkańców. Woda. Mam studnię - tłumaczy pan Michał. - Kto zagwarantuje, że po przyłączeniu nowych użytkowników nie okaże się, że zabraknie wody? - pyta z niepokojem. Bezpieczeństwo dzieci - przy ul. Szybowcowej nie ma chodników, a dzieci idą poboczem do przystanku MKK. Będzie groźnie. - Po czwarte:

poważnym potencjalnym problemem jest utrata wartości naszych nieruchomości. Bo to już nie będą domy jednorodzinne w cichym, spokojnym otoczeniu - pan Adam, właściciel domu przy ul. Szybowcowej, przytacza kolejne argumenty przeciw budowie szeregórek. Ponadto - nie ma podłączonej i doprowadzonej instalacji kanalizacyjnej. Domy jednorodzinne mają szamba. Jak rozwiązany będzie problem kanalizacji na nowych osiedlach? Jest też problem drogi. Na ulicy Szybowcowej obowiązuje ruch samochodów do 3,5 tony. Mieszkańcy obawiają się, że podczas budowy osiedla zakaz ruchu aut o większym tonażu nie będzie przestrzegany i gminna droga zostanie całkiem zniszczona.

300 nowych mieszkańców?

Autorzy protestu policzyli dokładnie. W pierwszym etapie przy ulicy Szybowcowej ma powstać 26 domów, w każdym po dwa mieszkania. To oznacza, że zamieszkają w nich dwie rodziny, liczące średnio po trzy osoby. Czyli przybędzie około 300 osób. Do tego trzeba dodać co najmniej 150 aut, które codziennie będą pokonywać trasę Jeżów Sudecki - Jelenia Góra. Drugi etap budowy szeregórek ma być podobny. - Pod przykrywką budownictwa jednorodzinnego mamy de facto budownictwo wielorodzinne - podsumowuje pan Michał. Nazywa rzecz po imieniu. Patodeweloperka. Kupuje się dużą działkę, dzieli ją na kilkanaście mniejszych, by wycisnąć, ile się da. Mowa jest o inwestycji w postaci osiedla domów w zabudowie szeregowej na działkach o numerach: 1034 - 1059, każda o powierzchni ok. 360 m kw. w Jeżowie Sudeckim, przy ul. Szybowcowej. Czyli do obecnych około 60 domków jednorodzinnych wolnostojących przy tej ulicy dojdą 52 domy w zabudowie szeregowej dwóch planowanych osiedli.

Protestujących coraz więcej

Protestujący przeciwko budowie szeregórek przy ulicy Szybowcowej wiedzą, że muszą działać szybko. Na liście przybywa podpisów. Dołączają ludzie z innych ulic, bo boją się, by nie dotknął ich ten sam proceder. - Czy Starostwo Karkonoskie, wydając pozwolenie na budowę, brało pod uwagę, jakie to niesie problemy? - pytają. - Czy ktoś ma na uwadze dobrobyt obecnych mieszkańców? - zastanawiają się gorzko.

Starosta karkonoski Krzysztof Wiśniewski poinformował nas, że nie wydano pozwolenia na budowę osiedla szeregowego przy ul. Szybowcowej w Jeżowie Sudeckim. Nie ma nawet wniosku o wydanie zezwolenia. - Ale mamy związane ręce - od razu tłumaczy. - Jeśli inwestor spełni wymogi formalne, a projekt będzie zgodny z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, trzeba będzie wydać zgodę - wyjaśnia starosta. Mówi o podobnej sytuacji w Dziwiszowie, gdzie inwestor planuje postawić apartamentowce. Właściciele sąsiadujących z nimi domów jednorodzinnych protestują, przytaczając argumenty podobne do tych z Jeżowa Sudeckiego. Na razie starostwo nie wydało

w Dziwiszowie zezwolenia na budowę, bo inwestor nie spełnił warunków formalnych. Ale już zapowiedział, że uzupełni dokumentację. - Nawet jeśli komuś zgody nie wydamy, a projekt zgodny jest z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, to inwestor na ogół odwołuje się do sądu i wygrywa - wyjaśnia starosta Krzysztof Wiśniewski. Zgadza się z naszą uwagą, że radnym gminnym, uchwalającym kilka lat temu miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego, zabrakło wyobraźni. Nie przewidzieli, że na wąskich działkach, między domami jednorodzinnymi, uda się deweloperowi wcisnąć osiedle domów szeregowych. Sytuację mogłaby

two osiedla, wójt wyjaśnia, że zgodność planowanej inwestycji z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego stwierdzają służby starosty powiatowego na etapie rozpatrywania wniosku o udzielenie pozwolenia na budowę. Na terenach określonych w planie miejscowym symbolem MN (teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej) plan miejscowy wskazuje następujące przeznaczenie podstawowe oraz uzupełniające terenu: 1) przeznaczenie podstawowe - tereny istniejącej i projektowanej zabudowy mieszkaniowej niskiej intensywności (jednorodzinnej), 2) przeznaczenie uzupełniające - zabudowa zagrodowa, gospodarstwa agroturystyczne, pojedyncze obiekty mieszkalnictwa wielorodzinnego



Ulice w Jeżowie Sudeckim są bardzo wąskie. Już teraz z trudem mieszkańcy dojeżdżają do domów.

poprawić zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, ale to proces długi i skomplikowany.

Inwestor działa zgodnie z planem

Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla gminy Jeżów Sudecki dopuszcza na terenie planowanego osiedla przy ul. Szybowcowej możliwość zabudowy bliźniaczej i szeregowej. Dotrzymana jest zapisana w planie minimalna powierzchnia działki dla zabudowy szeregowej - 350 m kw. Plan wprowadza również wymogi komunikacyjne, np. dotyczące dróg wewnętrznych, które muszą odpowiadać wymogom przeciwpożarowym, a zatem deweloper będzie musiał dostosować infrastrukturę drogową do inwestycji.

Wójt gminy Jeżów Sudecki Edward Dudek jest na urlopie, więc nie udało się nam porozmawiać z nim o planowanej budowie przy ul. Szybowcowej. W piśmie, w którym odpowiada na zastrzeżenia jednego z mieszkańców, którego bezpośrednio dotknie sąsiedz-

ki i mieszkalnictwa zbiorowego, obiekty usługowe i administracyjne, pensjonaty, obiekty gospodarcze, garaże i parkingi, sady i uprawy szklarniowe, boiska i place zabaw, zieleni urządzone, pojedyncze nieucieczne zakłady rzemieślnicze, stawy rekreacyjne - czytamy w wyjaśnieniu. - Ponieważ zabudowa szeregowa może być zabudową jednorodzinną, toteż służby architektoniczno-budowlane zdecydowały, czy planowana inwestycja jest zabudową spełniającą warunki planu miejscowego - informuje Edward Dudek.

Przebudowa ulic i kanalizacja. Ale kiedy?

Jak dodaje wójt, jeśli budowa osiedla ruszy, to zostanie spisane porozumienie zabezpieczające gminę Jeżów Sudecki przed ewentualnymi uszkodzeniami drogi. Inwestor będzie zmuszony do jej utrzymania w należytym stanie, a w przypadku uszkodzenia - do odtworzenia nawierzchni asfaltowej.

Ulica Szybowcowa jest drogą gminną publiczną, która zapewni przejazd wszystkim uczestnikom ruchu dro-

gowego. Skrzyżowanie ulic Polna, Szybowcowa, Kręta zostało przebudowane i poszerzone w związku z uruchomieniem komunikacji miejskiej. Dodatkowo zostały opracowane koncepcje przebudowy ulicy Krętej od skrzyżowania z ulicą Szybowcową do skrzyżowania z ulicą Długą, która będzie miała wybudowane chodniki wzdłuż całej długości ulicy Krętej w celu zapewnienia pieszym uczestnikom ruchu bezpiecznego poruszania się. Powyższe koncepcje zostały przekazane Komisji Komunalnej Rady Gminy, w celu zapoznania się z nimi i dokonania wyboru jednej z nich, a następnie zostanie zlecone projektowanie przebudowy drogi - wyjaśnia wójt.

Podaje ważną dla mieszkańców informację, że gmina Jeżów Sudecki opracowała III etap budowy wodociągów i kanalizacji, a co za tym idzie - objęta jest pozwoleniem na budowę w powyższym zakresie z terminem wykonania do 2030 roku. W pozwoleniu na budowę ujęta jest także ulica Szybowcowa wraz z budową nowej sieci wodociągowej oraz rozbudową istniejącej kanalizacji sanitarnej. Ta inwestycja wykonywana jest z budżetu gminy, więc podany termin jej wykonania jest orientacyjny.

Osiedla bez przestrzeni i dróg

Sytuacja z Jeżowa Sudeckiego nie jest wyjątkowa. Jan Mencwel, aktywista miejski, współzałożyciel i przewodniczący stowarzyszenia Miasto Jest Nasze, opisuje dwa wymiary zjawiska patodeweloperki. Jedne to powstawanie osiedli pozbawionych zieleni, w których jest bardzo mało przestrzeni poza blokami. Nie ma dróg dojazdowych, a standard życia nowych i wieloletnich mieszkańców jest znacznie pogorszony. Drugi wymiar to mikroapartamenty, czyli oferowanie ludziom coraz niższego standardu mieszkań pod hasłem mody. Dlaczego do takich zjawisk dochodzi? - Bo i na szczeblu samorządowym, i centralnym państwo idzie na rękę deweloperom i pozwala im robić wszystko, co tylko chcą - żeby łatwiej było im budować i aby ludziom łatwiej sprzedawać. Urbaniści ostrzegają przed niekontrolowanym rozlewaniem się miast i wsi w Polsce. Ma to destrukcyjny wpływ nie tylko na chaos przestrzenny. Wpływa również na jakość życia i więzi społeczne. Cierpią nie tylko metropolie. Także w podmiejskich wioskach, gdzie deweloperzy najtańszym kosztem postawili „osiedla łanowe”, tubylcy dostrzegają spadek komfortu ich życia, ciągłe korki i brak infrastruktury potrzebnej do obsłużenia nowych mieszkańców. Taką sytuację mamy w Jeżowie Sudeckim.

Eksperti sygnalizują, że powstawanie zagęszczonych osiedli to wina przepisów. Ich wadliwej konstrukcji, stosowania i egzekucji. Podstawą jest tu rozporządzenie w sprawie warunków technicznych budynków. Resort rozwoju zapowiada wprowadzenie nowej wersji tej regulacji, ale na razie deweloperzy wykorzystują każdy wolny kawałek ziemi.

Alina Gierak

Imiona mieszkańców zmieniliśmy na ich prośbę. Ich dane są znane redakcji.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Andrzej Buda Najczęściej denerwuje nas bałagan i niekompetencja

Pisaliśmy już o tym jakiś czas temu, ale na razie reakcji Jeleniogórskiego Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów brak. A mieszkańcy nadal sygnalizują nam, że takie ustawienie sygnalizacji świetlnej, jak na przejściu przez ul. Ogólnego przy szpitalu, to kpina z pieszych i wręcz zagrożenie ich zdrowia i życia. Cykl światła zielonego dla pieszych jest tam tak krótki, że nawet młoda, zdrowa osoba, idąc żwawym krokiem, nie jest w stanie pokonać ulicy w czasie, gdy jest to dozwolone. A przecież jest to miejsce przy szpitalu, więc z przejścia korzysta ponadprzeciętnie dużo osób starszych, schorowanych, niepełnosprawnych.

Sprawdziliśmy - światło zielone trwa tam dla pieszych w sumie 10 sekund i już w połowie dystansu zaczyna mi-

gać. Normalnym, męskim krokiem udało się w tym czasie przejść trzy czwarte ulicy. Tak być nie powinno, a specyfika miejsca sprawia, że inżynierowie od ruchu drogowego powinni szybko coś z tym zrobić.

O postawienie kosza przy baszcie Grodzkiej apeluje (nie po raz pierwszy) pan Radosław.

- Naprawdę nie rozumiem, dlaczego w centrum Jeleniej Góry jest tak mało koszy na śmieci. Są miejsca, gdzie trzeba ich długo szukać. Zupełnie już nie pojmuję, dlaczego takiego kosza nie ma przy Baszcie Grodzkiej. To jedna z wizytówek miasta i otoczenie baszty nie powinno straszyć śmieciami, a tak



właśnie się dzieje. Wokół leżą papiery, jakieś butelki, plastikowe worki. Grupa niemieckich turystów, wskazując na ten śmietnik, skomentowała „polnische Kultur” i w pełni się z nimi zgadzam - spuentował nasz czytelnik.

O zaśmieconych miejscach mówiła też pani Barbara wskazując - jako szczególnie rzucające się w oczy - ulice Groszową i otoczenie inwestycji budowlanej na Różyckiego.

- To nie są śmieci z kilku godzin albo z poprzedniej nocy. Leżą tam tygodniami. To skutek słabej dbałości o czystość w mieście i winni są temu tak mieszkańcy, jak i służby miejskie - ocenia zgłaszająca problem kobieta.



Szczególnie we znaki daje się działanie pawilonu handlowego, tak zwanego blaszaka.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Bezpieczny dach nad głową

Przy udziale funduszy unijnych dolnośląskie samorządy tworzą mieszkania socjalne, chronione, treningowe i wspomagane. Dzięki temu ponad 500 osób otrzymało pomoc w rozwiązaniu swojej trudnej sytuacji mieszkaniowej. Fachowe wsparcie specjalistów i bezpieczny dom to pierwszy krok ku lepszej przyszłości.

- Oprócz wspierania przedsiębiorców, budowania dróg czy inwestowania w służbę zdrowia, dbamy również o tych Dolnoślązaków, którym jest w życiu trudniej: szukają pracy, potrzebują opieki i rehabilitacji lub są zagrożeni bezdomnością. Dla nich powstają mieszkania socjalne, chronione i treningowe. W sumie przeznaczaliśmy na ten cel z programu regionalnego prawie 30 mln zł - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

Pod opiekunческими skrzydłami

Osoba niesamodzielną, znajdującą się w trudnej sytuacji życiowej ze względu na wiek, niepełnosprawność lub chorobę, ale nie wymagającą opieki w całodobowej placówce, może zamieszkać w mieszkaniu chronionym. Tam, pod okiem specjalistów, ma szansę usamodzielniać się, zdobyć nowe umiejętności i zintegrować z lokalną społecznością. Tak się stało na przykład we Wrocławiu, Oleśnicy i Górze.

W tym ostatnim mieście po wyremontowaniu dawnego internatu powstały mieszkania chronione. W sumie może w nich zamieszkać 12 osób, a dwa miejsca są przeznaczone dla opuszczających pieczę zastępczą, np. rodzinne domy dziecka. W pozostałych pomieszczeniach działa dom dziennego pobytu dla seniorów, a także mieszkania komunalne. - Pomysł na adaptację budynku dawnego internatu na funkcje związane z opieką nad osobami starszymi narodził się już wtedy, gdy budynek przestał spełniać swoją pierwotną funkcję - mówi Irena Krzyszkiewicz, burmistrz Góry. - Dotacja na remont byłego internatu przyniosła podwójną korzyść: pozwoliła na realizację zadań wskazanych w ustawie o pomocy społecznej poprzez utworzenie mieszkań chronionych oraz dała możliwość uratowania pięknego, zabytkowego budynku.

Mieszkania socjalne i treningowe

Samorządy mają również obowiązek zadbać o najuboższych mieszkańców,



W dawnym internacie w Górze powstał dom dziennego pobytu dla seniorów oraz mieszkania chronione

których nie stać na kupno lub wynajem mieszkania. Dla nich przygotowywane są lokale socjalne.

Gmina Nowogrodziec gruntownie wyremontowała budynek przy ul. Lubańskiej. Po dawnym zakładzie produkcyjnym nie ma już śladu, za to bezpieczny dach nad głową ma kilkanaście rodzin. Teraz obiekt pełni jeszcze dodatkowe funkcje: usługową oraz komercyjną o charakterze małego „inkubatora przedsiębiorczości”. Mieszkania socjalne powstały także w Głogowie, Jarosławie, Witoszowie Górnym i w Miliczu.

Innym przykładem poprawy sytuacji mieszkaniowej i bytowej Dolnoślązaków jest tworzenie mieszkań treningowych dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Przez kilka miesięcy pobytu

lokatorzy, oprócz dachu nad głową, mają tu zapewnione usługi opiekuńcze i treningowe, a także wsparcie socjalne, terapeutyczne, psychologiczne, prawnicze i mediacyjne. Mogą również liczyć na pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.



W lokalach socjalnych w Nowogrodzcu zamieszkało kilkanaście rodzin

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

telefon kontaktowy

502-499-336

mal/bud

Turystyczny boom, czyli wakacje w Karkonoszach na półmetku

Wakacje w Karkonoszach. Jedno hasło wpisane w sieć wirtualną rozmnaża się po wielokroć. Usługi internet podsuwa propozycje noclegów w agroturystyce, noclegów w domkach, noclegów z wyżywieniem, z psem, z basenem, bon turystyczny. Ale współczesny klient nie wierzy tylko w słowo. Nawet, jeśli rekomendacje na stronie internetowej wysmieni. Klient chce obejrzeć obrazki, najlepiej wielowymiarowe, plus ujęcie z drona. Kiedy wybór noclegu dokonany, wpisuje w google słowo: atrakcje w okolicy. Dopiero teraz wie, czego się spodziewać po wakacjach.

To stereotypowa droga Polaka na wakacje w Karkonoszach. Potrzeby zmieniają się. I niemało w tym namieszała pandemia. Oto Nowinowy raport w pigułce o turystyce 2021 w Karkonoszach na półmetku wakacji.

Wakacyjny boom

Frekwencja wakacyjnych turystów w Karkonoszach aktualnie jest bardzo

którzy w górach są po raz pierwszy.

Czas izolacji obudził w wielu osobach potrzebę wypoczynku w przyrodzie, wędrówek po lesie, wyjścia w góry.

Dzieci - napędem turystyki

Magnesem wakacyjnego turysty są atrakcje dla dzieci. Największą popularnością cieszą się miejsca, w których dziecko będzie zadowolone: choćby Magiczny Szlak Ducha Gór w Szklarskiej Porębie, gry terenowe dla dzieci, nie mówiąc o atrakcjach typu Park Dinozaurów. Współczesny rodzic jest dostarczycielem przyjemności dla dzieci, ale to już zupełnie inna opowieść.

Potrzeba słów życia

Coraz częściej jednak młode rodziny z dziećmi chcą mieszkać w mniejszych miejscowościach, najlepiej w agroturystyce rekomendowanej na portalach promujących życie słow. Pod warunkiem, że apartament ma aneks kuchenny i zapewniona będzie komfortowa strefa relaksu w dużym ogrodzie.

O aktualnym, 80-90 procentowym obłożeniu w agroturystyce mówi właścicielka pensjonatu pod Karpaczem. U niej ceny noclegów w tym sezonie wzrosły o 15 procent.

Podwyżki

Nie wszyscy właściciele pensjonatów i agroturystyk podwyższyli cenę za nocleg tuż przed wakacjami. Na ogół jednak ceny noclegów, atrakcji turystycznych, a nawet wjazdu kolejką linową wzrosły o jakieś 10 procent.

O wyraźnej podwyżce za wjazd kolejką linową na Kopę mówią turyści i przewodnicy:

jest coraz więcej zwiedzających, mam rezerwacje już na wrzesień.

Przewodnicy wrócili do pracy

Po dramatycznie chudych miesiącach pandemicznych, bez pracy w górach i bez pilotażu wycieczek do Pragi, Drezna, czy Skalnego Miasta (tradycyjnych kierunków wycieczek jednodniowych turystów z Kotliny Jeleniogórskiej) przewodnicy sudeccy powrócili na trasy. Do wakacji praktycznie sezon turystyczny nie istniał.

Ela Gryszko z Karpacza, przewodnik górski sudecki, w czerwcu poprowadziła w góry tylko jedną szkolną wy-

Zdroju, którą w pierwszy weekend po otwarciu zwiedziło... prawie 20 tysięcy osób. Coraz większym powodzeniem cieszą się wycieczki tematyczne organizowane przez biura podróży i pojedynczych przewodników: wycieczki mineralogiczne, parateatralne, nocne z lampami naftowymi. To propozycja dla indywidualnego turysty, dla całych rodzin. A właśnie na taką turystykę rodzinną jest teraz największe zapotrzebowanie.

Turyści w słabej kondycji

O tym, że pandemia zostawiła fizyczny i emocjonalny ślad w lu-

Czas izolacji obudził w wielu osobach potrzebę wypoczynku w przyrodzie, wędrówek po lesie, wyjścia w góry.



cieczkę. Przed pandemią przewodnicy górscy w maju i do połowy czerwca praktycznie pracowali codziennie.

- W lipcu pojawiły się zlecenia od grup zorganizowanych, trochę kolonii i wycieczek z zewnętrznych biur podróży - wylicza Ela Gryszko - W stosunku do ubiegłego roku jest i tak lepiej, w tym roku w lipcu poprowadziłam 10 wycieczek, rok temu tylko trzy. Ale porównując lata sprzed pandemii, pracowałam w lipcu trzy razy mniej. Mam nadzieję, że progres w branży turystycznej utrzyma się. Ale i tak pandemia będzie cezurą. Nigdy nie zapomni lockdownu. Nie można dziś przewidzieć i zaplanować pracy w mojej branży.

O zauważalnym, 50-procentowym spadku w Karkonoszach i regionie wycieczek z kół seniorów, zakładów pracy i kolonii mówi przewodnik górski sudecki Waldemar Ciołek. Jego wyliczenia opierają się na porównaniu zleceń, które przyjmował i przyjmuje z lokalnych biur podróży:

- Przed pandemią pracę opierałam o zlecenia z zewnętrznych biur podróży, w całym sezonie przyjmowałam pojedyncze lokalne zlecenia. Teraz jest inaczej - dzieli się obserwacjami rynku turystycznego - Zauważam natomiast aktywne działania i nowe propozycje lokalnych biur podróży czy grup przewodników.

Zamiast Skalnego Miasta w Czechach - nowym kierunkiem zwiedzania masowego są Głazy Krasnoludków w Gorzeszowie. Pojawiły się nowe atrakcje: choćby ścieżka w koronach drzew w Świeradowie

dziach, mówią nie tylko fizjoterapeuci i psychiatry.

- Zauważam ogólną słabość ludzi. Fizycznie są w słabszej kondycji po czasie izolacji. O także słabszej kondycji psychicznej w związku z pracą online mówią mi podczas wędrówek po górach - opowiada przewodniczka Ela Gryszko.

- Turyści są trochę wolniejsi - uważa Olga Danko, przewodnik - Ale za to są uważniejsi i wrażliwi na przyrodę. Potrafią zachwycić się pięknem drzew, meandrującym potokiem.

- Poziom agresji jest większy. Żądają dobitniej. Dwa lata izolacji, polaryzacja polityczna społeczeństwa - są widoczne w kolejkach, na trasach. Wystarczy, że ktoś komuś zasłania widok. Ale nadal dużo ludzi jest, jak ja to mówię, „normalnych”. Przyjeżdżają w Karkonosze ciekawo regionu, wiedzy o nim, własnej obserwacji, doświadczeń, są mili, otwarci. I za to lubię mój zawód - mówi przewodnik Waldemar Ciołek.

- Nie widzę znajomych kierowców, ludzi gór na trasach. Odeszli. To jest ślad najtrudniejszy, który zostawiła pandemia - wypowiada się Krzysztof Mojek, właściciel biura podróży w Karpaczu.

Tymczasem sezon turystyczny na wakacyjnym półmetku. Tłum turystów. Aktywni, hałaśliwi w atrakcyjnych miejscach. Wyciszeni na uboczu popularnych tras. W maskach i bez masek. Z paszportami covidowymi i antyszczepionkowcy. Żyją tu i teraz. Jakby niepewność jutra chcieli odesłać choćby na krótki urlop w Karkonoszach.

Małgorzata Potoczak-Pelczyńska

P. LUDWIŃSKI

P. LUDWIŃSKI

duża. Nie trzeba wnikliwych analiz. Wystarczy w weekend spróbować włączyć się w ruch samochodowy na obwodnicy do Szklarskiej Poręby. Sznur samochodów. Najazd turystów widać na deptaku w Karpaczu, na głównej ulicy w Szklarskiej Porębie, w sklepach. Tam, gdzie baza noclegowa oferuje hotele o wysokim standardzie i noclegi w apartamentach z dostępem do bazy z basenem, animacją dla dzieci.

- Jest naprawdę dobrze - optymistycznie o sezonie wakacyjnym mówi Aneta Kubiela, pracownik Biura Informacji Turystycznej w Szklarskiej Porębie. I choć popularność wakacyjnego kierunku w Karkonosze nie dziwi od kilku lat, rzeczywistość z pandemią w tle uwypukliła pewne tendencje w turystyce:

- Turyści nie planują już wyjazdów z dużym wyprzedzeniem, pytają o baze noclegową w ostatniej chwili. I to, co charakterystyczne: oprócz tych, którzy znają Karkonosze i powracają tu co pewien czas, pojawiają się turyści,

- Turyści, przynajmniej nasi turyści, bardziej od ilości atrakcji w okolicy i wyjść na szlaki górskie cenią spokojny wypoczynek na hamaku w ogrodzie, spacer po lesie - mówi Katarzyna Katarzyńska, właścicielka słow agroturystyki Lavendowo w Michałowicach.

Zmienił się także czas pobytu. Zamiast pełnego wakacyjnego turnusu, częściej turyści przyjeżdżają na przedłużony weekend lub co najwyżej tydzień pobytu. Rezerwują apartament w tym roku na ostatni moment.

- Przed pandemią zazwyczaj już w lutym miałam wypełniony kalendarz z rezerwacjami na czas wakacji, w tym roku dopiero w maju turyści planowali urlopy - dzieli się obserwacjami turystycznego rynku Katarzyna Katarzyńska. Pani Kasia zwróciła uwagę na trudny aspekt funkcjonowania gestorów w tej branży - do końca sierpnia 2021 obowiązują przepisy nakładające obowiązek wykorzystywania tylko 75 procent noclegowej bazy turystycznej. Bez względu na to, czy turyści przedłożą paszporty covidowe.

- Po pierwsze, cena biletu jest wyższa w tak zwanym wysokim sezonie (wakacje, długie weekendy). Podwyżka o 10 zł za wjazd na Kopę jest dużym zaskoczeniem. Nie mówiąc o radykalnej podwyżce za jednorazowy zjazd kolejką w dół - narzekają stali bywalcy karkonoskich szlaków.

Turyści donoszą także o radykalnej podwyżce za wypożyczenie roweru w Jakuszycach: ceny z widełek 40 - 60 zł podskoczyły do rzędu 60 - 80 zł.

O wyższych cenach w restauracjach i sklepach z żywnością pisać nie trzeba. Wszyscy tego doświadczamy. Ale to proces widoczny nie tylko w regionie turystycznym.

- Nie podwyższyłam w tym roku cen biletów wstępu na wystawę, prelekcję czy warsztaty z minerałami - mówi Anna Naumowicz z Muzeum Ziemi Juna w Szklarskiej Porębie - Jedyne, co zdrożało, to minerały, które sprowadzamy do sklepiku. Towar podrożał średnio o 10 procent - pani Anna bardzo pozytywnie ocenia sezon turystyczny 2021: - Od połowy czerwca

Przy disco polo dobrze bawi się każdy, choć nie każdy się do tego przyznaje Mówią, że śpiewam jak Zenek Martyniuk

- Mówią, że śpiewam jak Zenek. Wiele osób przy różnych okazjach porównuje mnie do niego. Nie bardzo mi się to podoba. Bo przecież ja to ja... - mówi Tomasz Słowiński, muzyk popularnego nurtu disco polo, który mieszka w Orłowicach koło Świeradowa Zdroju. Pan Tomasz nie tylko gra i śpiewa. Ma na koncie kilkanaście kompozycji, jego utwory pojawiają się w stacjach radiowych i telewizyjnych. Codziennie muzyka to gra na weselach i praca dla gminnych mediów - m.in. prowadzi świeradowską telewizję.

Pan Tomek muzyką zajmuje się od 30 lat i nie wyobraża sobie, że mógłby uprawiać inny nurt niż disco polo. - Jestem z Pleszewa, a muzyką zajmuję się od 17. roku życia. Skończyłem szkołę muzyczną i stopnia w klasie fortepianu. Dziś bardzo żałuję, że nie kontynuowałem nauki - opowiada. Muzyka pomogła mu przeżyć służbę wojskową. Wiadomo, talent pozwolił na mniej ćwiczeń na poligonie, a więcej występów i udziału w rozmaitych uroczystościach. Z wojskiem miłośnik disco polo związał się na całe 15 lat. W wieku 34 lat opuścił armię jako, jak podkreśla, „szczęśliwy emeryt”. Potem prowadził działalność handlowo-usługową (sklep, produkcja filmów, muzyka, transport, wynajem pokoi).

Przez wiele lat muzyk mieszkał na Mazurach, w mateczniku disco polo. Miał okazję obserwować wiele karier, stykać się z największymi w branży. Utwory disco polo zwykle traktują o miłości - jej początku i końcu, radości rozkwitu i dramacie końca, wszystko podane kwieciste i emocjonalnie. Do tego musi być rytm, chwytliwy refren, skoczna aranżacja. To właśnie ludzie kochają, to ich wzrusza i zachwyca.

Kajet pana Tomka ze zleceniami zapisany jest na dwa lata naprzód. Pandemia zawiesiła wiele zleceń, ale od kilku miesięcy znowu muzyk w każdy weekend jest poza domem. Demo z występu Thomas Dance (skład dwuosobowy) i Thomas Band (skład trzynosobowy) robi wrażenie na szukających zespołów na rozmaite imprezy z całej Polski.

Tomasz Słowiński bardzo ceni Zenka Martyniuka jako wykonawcę, ale irytuje go, że wszyscy go z nim wciąż porównują.



Arch. prywatna

Toteż muzyk z kolegą, czasami dodatkowo z koleżanką wokalistką, ruszają nierzadko w odległe trasy (w najbliższym czasie np. do Elku). Teraz głównie obsługuje wesela. Festyny, koncerty po pandemii jeszcze wciąż nie odżyły. Jest ich naprawdę mało. - W ubiegłym roku miałem wyjechać do USA, gdzie zaplanowane były koncerty dla Polonii, ale przez pandemię na razie to się nie udało - ubolewa muzyk. Choć w pandemii życie koncertowe i weselne zamarło, pan Tomasz nie uważa tego czasu za stracony. - Napisałem dwa nowe utwory. Planuję do nich teledyski, które będzie można obejrzeć na kanale YouTube - mówi. Tą drogą można poznać kilka innych jego produkcji, m.in. nagrany z żoną Beatą w Egipcie teledysk do utworu „Moja Piękna”.

Granie na weselach to prawdziwe muzyczne wyzwanie dla muzyków. Nie chodzi tylko o długie godziny, w jakich trzeba być w formie. W miarę

jak towarzystwo „dojrzeć”, a alkohol ośmiela gości i przysparza im fantazji, zwykle zawsze znajduje się ktoś, kto będzie miał specjalne życzenia. - Na niemal każdym weselu podchodzi jakiś podchmielony wujek, kuzyn czy przyjaciel rodziny i zagada: a zagra pan to i coś tam pod nosem zanuci, jakies „nananana”. W takich sytuacjach zawsze odpowiadam: dobra, oczywiście, zaraz będzie. Nie mam pojęcia, o jaki utwór chodziło, ale gramy coś z dedykacją i zwykle okazuje się, że trafiamy. Gość macha, pokazuje kciuk. Wszyscy są zadowoleni - tak pan Tomek naświetla swoją weselną strategię. Szczególnie denerwujące są podbite typy, które podchodzą i wymuszają swoje pomysły na kolejne piosenki w trakcie grania. Często machają przy tym telefonem z wyświetloną propozycją muzyczną przed oczami wykonawcy.

Zwyczajnością na weselach i występach z innymi okazji stało się porównywanie Tomka Słowińskiego

do Zenka Martyniuka. - Podchodzą i mówią, że mam bardzo podobny głos. Wtedy zwykle się dziwię: - Naprawdę? Pierwsze słyszę - śmieje się. Takie porównania padają także na rozmaitych castingach (tak było np. na Disco Star na Polo TV), gdzie głos zabierają ludzie z branży. Te ciągle powtarzające się skojarzenia nieco irytują pana Tomka. Ma ambicje dać się zapamiętać ze względu na swoje własne atuty. - No cóż, ja głosu nie zmienię, mam, jaki mam i lubię śpiewać wysoko - podsumowuje.

Muzyk nie ma najmniejszych wątpliwości, że na weselach, i to bez względu na wszelkie okoliczności społeczne i towarzyskie, ludzie najlepiej bawią się przy disco polo. Wielu uznaje za stosowne wyrazić swoje negatywne zdanie na temat tej muzyki na takiej czy innej imprezie (czasem wręcz zastrzegając, żeby grać wszystko, tylko nie disco polo), ale zawsze prędzej czy póź-

niej utwory tego typu pojawiają się, a wszyscy płasają i głośno śpiewają, wykazując się znajomością tekstu. „Oczy zielone”, „Będzie zabawa”, „Ona tańczy dla mnie” czy „Niech żyje wolność” od lat są niezawodne w rozpalaniu weselnego żaru na parkiecie. Ludzie chętnie dzisiaj się bawią także przy innych polskich utworach. Wzięcie ma stary polski rock, Cleo, a ostatnio Sanah ze swoim „Ale jazz”. Zawsze na parkiet masowo goście wychodzą przy utworach Krzysztofa Krawczyka, którego pan Tomek ceni szczególnie. Wzięciem wciąż się cieszy repertuar Ryszarda Rynkowskiego. Z obserwacji muzyka wynika natomiast, że w niepamięć pomału odchodzi „Biały miś”, który wciąż pozostaje najdłużej grany, najpopularniejszym utworem disco polo.

Tomka Słowińskiego posłuchać można w internecie, na polsatowskiej Disco Polo Music czy w legnickim Radlu Plus, gdzie puszczone są często jego utwory. W dzisiejszych czasach, uważa muzyk, wydawanie płyt ma sens tylko w przypadku bardzo znanych wykonawców. - Miałbym materiał na płytę, bo napisałem kilkanaście utworów, ale jej wydanie miałoby niewielki sens. Udostępniłbym swoją twórczość innymi kanałami - mówi. Media głównego nurtu dystansują się od muzyki disco polo, ale i tak coraz więcej takich utworów przebija się. - Idzie to opornie. Pamiętam, jak w radiu „Eskaz” zaczęli puszczać „Ona tańczy dla mnie” uznając, że wyniki słuchalności w Internecie świadczą o wielkiej popularności utworu i pomogą słuchalności radia. A mimo to prowadzący robili sobie podśmiejki przed albo po emisji utworu - wspomina Tomasz Słowiński. Dodaje, że był taki czas, iż na disco polo mocno postawił Polsat (Disco Polo live, Disco Polo Relax), ale potem to wyhamowało.

- Z muzyki mam przede wszystkim przyjemność i trochę pieniędzy. Fortunę na disco polo zbijają nieliczni - nawet do 40 tys. zł za koncert - znani z wielkich scen. To jednak dość zamknięty krąg, trudno zaistnieć na takim poziomie nowym wykonawcom - mówi. (sad)

Na marginesie

JELEŃ GÓRA

Grubo ponad pół miliona złotych warte były na czarnym rynku narkotyki, przejęte w ciągu kilku dni przez Jeleniogórską policję w mieście i w powiecie. Przechwytywano marihuanę, amfetaminę i metamfetaminę.

Aż 9000 porcji handlowych można by przygotować z narkotyków znalezionych u 28-letniego mieszkańca Jeleniej Góry. Funkcjonariusze, prowadząc czynności, uzyskali informacje, że 28-letni mężczyzna ma związek z przestępczością narkotykową i ustalił, że mężczyzna najprawdopodobniej posiada narkotyki w magazynie na swojej posesji. Przeszukując magazyn, policjanci znaleźli środki odurzające przechowywane w wiadrach. Była to marihuana i amfetamina. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

Na sporządzenie 2300 porcji handlowych wystarczyłoby marihuany i metamfetaminy znalezionych u mieszkańców powiatu karkonoskiego - 30-letniego mężczyzny i 25-letniej kobiety. Także w tym przypadku do namierzenia narkoprzestępców doszło w wyniku prowadzonych czynności.

44 krzewy marihuany w różnych fazach wzrostu to kolejne policyjne trafienie. Hodowlę namierzono na posesji 28-letniego mieszkańca powiatu karkonoskiego. W mieszkaniu był także susz konopny, a w samochodzie mężczyzny znajdowały się środki ochrony roślin i nawozy służące do pielęgnacji uprawy oraz marihuana i amfetamina.

Amfetamina, marihuana oraz 6 kg krajanki tytoniu bez polskich znaków akcyzy to efekt jeszcze jednej policyjnej akcji przeciwko przestępczości narkotykowej. W tym przypadku sprawcą to 34-letni mieszkaniec powiatu karkonoskiego. Ze znalezionych w jego mieszkaniu narkotyków można było przygotować 750 porcji handlowych.

W każdym z tych przypadków policja nadal szczegółowo wyjaśnia wszystkie okoliczności, przede wszystkim sprawdza, czy zatrzymani zajmowali się dystrybucją narkotyków. Wszystkim osobom grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

BOLESŁAWIEC

15 transakcji przeprowadził znalezioną kartą bankomatową 22-letni mężczyzna z podbolesławieckiego Kruszyna. Na poczynione w ten sposób zakupy wydał nie swoje 400 zł. Kiedy przy dwóch kolejnych próbach transakcje zostały odrzucone, wyrzucił „bezużyteczny kawałek plastiku” do śmieci. Sprawca zeznał, że kartę znalazł w parku i początkowo planował ją oddać, dlatego przez pierwsze trzy dni nie korzystał z niej. Ostatecznie skorzystał z niej na zakupy artykułów spożywczych i wyrobów tytoniowych. Mężczyźnie grozi do 10 lat pozbawienia wolności, bo płacąc zbliżeniowo cudzą kartą, włamał się na konto bankowe.

LUBAŃ

Za kradzież z włamaniem do garażu odpowie 36-letni mieszkaniec Lubania. Sprawca podejrzany jest o wyrwanie desek stanowiących boczną ścianę pomieszczenia gospodarczego i kradzież przedmiotów znajdujących się wewnątrz: elektronarzędzi, motocykla, kół samochodowych, rur stalowych, grzejnika do wody, rusztowań budowlanych i innych przedmiotów. Wartość skradzionego mienia pokrzywdzony oszacował na kwotę 25 tysięcy złotych. Mundurowi odzyskali sprzęt wartości około 2 tysięcy złotych. Dodatkowo 36-latek poszukiwany był przez wymiar sprawiedliwości celem odbycia kary więzienia za podobne przestępstwo.

ZGORZELEC

Zatrzymał znaleziony portfel i może za to spędzić 2 lata w więzieniu. Taka kara grozi 40-letniemu mieszkańcowi powiatu zgorzeleckiego, podejrzanemu o przywłaszczenie portfela. Mieszka-

niec Zgorzelca, będąc na zakupach w jednym z marketów, zgubił portfel. Kolejny klient podniósł znaleziony przedmiot i, zamiast go zwrócić, zabrał ze sobą. W portfelu znajdowały się pieniądze w kwocie ponad 1200 zł oraz dokumenty. Policjanci z Wydziału Kryminalnego wytypowali i zatrzymali mężczyznę podejrzanego o to przywłaszczenie. Policjanci przestrzegają, że rzecz znalezioną należy zwrócić prawowitemu właścicielowi, zgłosić ten fakt na policję lub zanieść do biura rzeczy znalezionych.

Na 2 miesiące do aresztu trafił mężczyzna za nękanie mieszkanki powiatu zgorzeleckiego - groził jej pozbawieniem życia. 41-latek niszczył kobiecie drzwi do mieszkania, próbując wcześniej je podpalić. Podejrzan był już wcześniej karany za przestępstwa przeciwko wolności, co odbył karę pozbawienia wolności. Grozi mu do 4,5 roku więzienia.

(mal)

Cukiernia od pół wieku!

Rozmowa

z Elżbietą Krzysztozek-Godyń, właścicielką cukierni-kawiarni „Spokojna” w Karpaczu

- Jak to się zaczęło? Kto wymyślił „Spokojną”?

- Pomysłodawcą stworzenia prywatnej placówki był mój tato. Miałam wtedy kilkanaście lat. Tato był świetnym handlowcem, a mama pracoholikiem. Pomysł organizacji akurat cukierni wyszedł od niej, gdyż zawsze lubiła piec ciasta i karmić ludzi.

- W jaki sposób rodzice trafili do Karpacza?

- Mieszkali pod Bydgoszczą. Tato zachorował na płuca. Przyjechał tutaj w 1951 lub 1952 roku na leczenie na Wysokiej Łące w Kowarach, gdzie widok na Karkonosze zwalał z nóg do tego stopnia, że można się w nich zakochać. I tak się stało - tato zakochał się w Karkonoszach. Ściągnął tu mamę, w której rodzinie ciasta królowały zawsze. Zwłaszcza drożdżówki.

- Czym rodzice zajmowali się zawodowo przed „Spokojną”?

- Tato był intendentem, ale uwielbiał kwiaty. Uprawiał nawet i sprzedawał róże. Mama miała wykształcenie rolnicze, ale nigdy jej to nie pasjonowało. Rodzice przyjaźnili się ze Stefanią Kotowską, która zachęcała ich, by przejęli punkt z rurkami włoskimi, z maszynami, pracownikami. Projekt pawilonu z dwoma pomieszczeniami, który tu postawili rodzice, tato podejrzwał w Kudowie, gdzie był na leczeniu. W pierwszym asortymencie, poza rurkami, była galaretką, napój firmowy o smaku cytrynowym - wówczas powszechnie sprzedawany i znany. Jest nawet klient z Poznania, który do dziś pamięta ten okres! I ciągle bywa u nas.

- Ile stolików było na początku?

- Cztery z nóżkami drewnianymi, które się często wykręcały, więc klienci spadali. Taborety, okienka nieduże, galaretki, bita śmietana. Wszystko - także jajka czy sery - kupowaliśmy u miejscowych dostawców. Do dziś współpracujemy! Najdłużej z panem Zapalą, u którego też pracuje już drugie pokolenie rodziny. Dostępne ilości produktów były małe, a zapotrzebowanie rosło. Trzeba się było najeździć... Wspaniale w tej roli sprawdzał się tato. Lubił rozmowy z dostawcami, potrafił budować trwałe kontakty. My z mamą z tego, co tato przywoził, produkowałyśmy. Na tyle, na ile mogłyśmy. Królowały serniki i jabłeczники oraz ciasta biszkoptowe i drożdżowe, które ma szczególny zapach, kusi klientów. Jeszcze z przepisu mojej babci. Zapach drożdżówki był zresztą w naszym domu zawsze. Ten zapach nadaje charakter temu miejscu. Roznosi się na

ulicy, przyciąga... Jakie koleżki ustawiały się po nasze rurki! Wspaniale długie! Nie pozwoliły na wykrojenie czasu na produkcję. Mile wspominam ten okres.

- Jak to się stało, że „Spokojna” przetrwała pół wieku?

- Stworzyliśmy jakość. Klient ma wyjść od nas zadowolony. Wtedy wróci do nas ze swoimi znajomymi. Już trzecie pokolenie klientów do nas wraca! Nasi

stał się naszym wielkim przyjacielem. Okazało się, że jego przyjaciel pracuje na placówce w Algierii. Zarabiał w dewizach, więc miał prawo kupić za nie włoską maszynę do lodów. My takiego prawa ani możliwości nie mieliśmy. Takie były wtedy - w PRL-u - przepisy.

- Na lody z tej maszyny też był pewnie szal?

- Tak, jak wszystko, produkujemy je sami, z produktów od lokalnych dostawców. Mamy nowe maszyny do lodów, ale ta stara jeszcze działa! Na zapleczu, jest bardzo sprawna i trwa.

Dzieci, choć pracują w innych zawodach, też pokochały cukiernictwo i są dla mnie nieocenionym wsparciem. Mam nadzieję, że w przyszłości dadzą się skusić do szerszej współpracy...

- Mleko kupuje Pani podobno z hodowli krów z widokiem na Śnieżkę w Ściegnach?

- Tak, mleko pochodzi z gatunków podtrzymywanych przez Eugeniusza Zapalę, którego syn kontynuuje rodzinną pracę. Jego rodzice drewnianym powozem, z koniem, przywozili mleko w 5-litrowych kaniach. Syn udoskonalił transport i teraz już mleczarnia nabywa od niego duże ilości mleka, naturalnego - zupełnie

- Kto tu bywa? Nie jest to miejsce snobistyczne.

- Każdy, jak we włoskich cukierniach. Każdy jest rozpoznawalny, ogromną rolę odgrywała moja mama, która od wejścia wszystkich witała, rozmawiała z gośćmi. Powiełam te zachowania. Mam w genach...

- Jak tata Panią przekonał, by porzucić Wrocław na rzecz pracy w rodzinnej cukierni?

- Zarobki w zawodzie piekarniarki nie były wysokie. Tato zaproponował mi wielokrotnie wyższe. Choć Wrocław mi zaimponował i chciałam w nim zostać.

- A ogródek, pełen kwiatów i zieleni? Korzysta Pani z pomocy florystów?

Rentgen

Elżbieta Krzysztozek-Godyń - właścicielka cukierni-kawiarni „Spokojna” w Karpaczu. Z wykształcenia pielęgniarka po Studium Medycznym we Wrocławiu. Ma troje dzieci. Miłośniczka podróży, podczas których próbuje deserów i ciast. Mieszka w Karpaczu, nad „Spokojną”.



klienci potrafią wyliczyć, od ilu lat kupują u nas torty okolicznościowe.

- Pani Maria Nienartowicz nawet w swoich bajkach o Was pisała.

- Inspiracją do tych bajek była moja młodsza córka, wtedy jeszcze malutka, bardzo skromna i naturalna. Pani Maria wzorowała się na jej zachowaniach.

- Bardzo wcześnie w Waszej cukierni pojawiła się włoska maszyna do lodów. Skąd się wzięła?

- Z życzliwości wobec innych ludzi oraz umiejętności budowy z nimi dobrych relacji. Jeśli coś dajesz, to również otrzymujesz... Tak było z tą maszyną do lodów - włoską Carpigiani, co w tamtym czasie było wyjątkowe. Mama ugościła przechodnia, skromnego studenta medycyny, który nie miał gdzie spać. Potem ten człowiek latami do nas wracał,

- Czyli łączyliście tradycję z nowoczesnością - przepisy babci, ale i nowość z Włoch. Wasz asortyment zmieniał się.

- Oczywiście. Trzeba podpatrywać innych. Nawet z okresu mojej nauki we Wrocławiu przywoziłam wiele pomysłów, które dobrze się sprawdziły. Uczylam się na pielęgniarkę, z przekory wobec zamiarów rodziców co do mojej przyszłości, ale tak naprawdę we Wrocławiu podpatrywałam cukiernie, ich desery i ciasta. Zawsze warto mieć wzory, do dziś jeżdżę na targi cukierniczo-lodziarskie w Warszawie i bywam na takich targach we włoskim Rimini. Te wyjazdy są bardzo inspirujące oraz uświadamiają, w jak cudownej branży pracuję i jak bardzo kocham to, co robię. Trójka moich dzieci też została wkręcona w wakacyjną pracę w cukierni. Syna najbardziej interesuje produkcja, więc ukończył inżynierię produkcji cukierniczej i ciastkarstwo.

Innego od tego, które spożywa się powszechnie, z użyciem przetworów.

- A skąd Pani bierze jagody?

- Sezon jagodowy stanowi dla nas power, który daje napęd na cały rok. Pojawiła się wprawdzie konkurencyjna borówka amerykańska, ale nie jest w stanie zastąpić jagód. Klienci są tego samego zdania. Zdecydowanie wolą naturalną jagodę z naszych lasów. Kiedyś pasteryzowaliśmy jagody w beczkach 200-litrowych. Teraz jest to ułatwione - wystarczy zamrozić, by mieć jagody na sezon poza zbiorami.

- Kto u pani pracuje?

- Niewiele osób, ale są tak odane, że traktuję je jak rodzinę. Jest z nami pierwsza uczennica mojej mamy. Od ponad 30 lat! Inne panie są u nas ponad 20 lat. Razem jadem, śmiejemy się, buntujemy. Jak w rodzinie. Wcześniej, gdy żyli moi rodzice, też byliśmy zgranym zespołem.

- To mój nałóg. Gdy kupuję kwiaty, dostaję energii! Choć wymagają pielęgnacji. Ale dbamy o nie zespołowo.

- „Spokojna” się rozwinęła. Dziś to kilkanaście stolików. Ale chyba nie zależy Pani na większym rozwoju, który mógłby zabić klimat tego miejsca?

- Zgadza się. Wiele osób nie wierzy, że można jeszcze prowadzić działalność na naturalnym mleku, jajach i innych składnikach. Inni syją do wszystkiego proszek. Nigdy nie staraliśmy się z nikim konkurować ani budować wielkiej firmy. Ale podziwiamy tych, którzy tego dokonali. Nam chodziło o stworzenie klimatu. Moim marzeniem jest, by moja energia nigdy się nie wyczerpała, bym zawsze miała siłę, by dbać o „Spokojną”.

- Dziękuję za rozmowę
Leszek Kosiorowski

Polki w czeskosłowackich fabrykach pod kontrolą dwóch państw socjalistycznych. Temat naukowy

Majster i Małgorzata

On wyraźnie od niej starszy, zadowolony. Ona, młoda i ładna, jakby załębiona, niepewna, trzyma go za ramię. Oto czeskosłowacki majster i polska robotnica czeskosłowackiej fabryki na team building, jakbyśmy dziś nazwali, integracyjnej imprezie pracowniczej. Pani Franciszka ze swoim dawnym majstrem została dziewczyną z okładki najnowszej książki czeskiego naukowca, który od kilkunastu lat bada historię polskich robotnic pracujących w dawnych fabrykach Czechosłowacji. Polki pracowały głównie na pograniczu, w Trutnov, Libercu, Broumov i Náchod.

Ondřej Klípa, pracownik naukowy Katedry Rosyjskich i Wschodnioeuropejskich Studiów Uniwersytetu Karola w Pradze, nadał swojej książce dwujęzyczny tytuł „Majster a Małgorzata”, z jasnym odniesieniem do książki Michaila Bułhakowa „Mistrz i Małgorzata” (majster, czyli po polsku majster; tłumaczenie tytułu powieści po czesku: „Mistr a Markéta”). Praca polskich robotnic była uzależniona od czeskich (czeskosłowackich) majstrów - to oni je szkolili, decydowali o ich warunkach pracy i płacy, rozliczali i kontrolowali. Majster mógł być dobrym (życiowym) albo złym. Robotnica natomiast, taką tezę stawia autor, tytułowa Małgorzata, nie była jednak pasywna, była aktywnym podmiotem i w rezultacie to majster był od niej zależny.

Kurz i smród

Polki zatrudniane były głównie w przemyśle tekstylnym, rozpowszechnionym na pograniczu, pracowały przy najcięższych pracach w ogłuszającym huku maszyn, w temperaturze plus 40 stopni, kurzu, smrodzie chemikaliów, w podłych warunkach sanitarnych, bez zaplecza socjalnego. Główne zakłady to: Textlen Trutnov, Tepna Náchod, Textilana Liberec, Tiba Dvůr Králové, Veba Broumov. Kobiety głuchły w tych fabrykach, nabawiły się żylaków, chorób układu oddechowego i problemów ginekologicznych. Czeszki nie garnęły się do ciężkiej pracy. Polki mimo to chętnie przyjeżdżały na kontrakty w fabrykach, bo, stawia tezę Ondřej Klípa, mogły w ten sposób uwolnić się od kontroli rodziców i polskiego państwa (mimo że w jakimś sensie były pod kontrolą aż dwóch państw). Uciekały od ról nadanych socjalistycznym kobietom: aby jak najszybciej wyszły za mąż i miały dzieci (rola reprodukcyjna) i aby pracowały dla kraju (rola produkcyjna). W Czechosłowacji mogły czuć się swobodniej, praca

za granicą była dla nich namiastką wolności, obietnicą zarobku, możliwości handlu, wymiany towarów. Kobiety lawirowały między dwoma państwami wykorzystując wszelkie nadarzające się okazje do zarabkowania, także poza przypisanym im miejscem pracy.

Bratnia współpraca

Głosu polskich pracowników brakuje w materiałach archiwalnych. Ich historie można zbadać na podstawie sprawozdań i raportów spisanych przez majstrów właśnie. Ondřej Klípa zaznacza, że

książkę poświęca polskim robotnicom, oddając im po części głos, z szacunku dla nich. Przecież z produktów, wytwarzanych przez Polki w zakładach tekstylnych, korzystała wówczas większość czeskosłowackich obywateli, nie mając pojęcia o wkładzie polskich robotnic. Ubrania, ręczniki, obrusy, ściertki, serwetki, pościel, wszystkie te czeskosłowackie artykuły były produkowane w tutejszych zakładach tekstylnych.

Brakowało ludzi do pracy, stąd umowy między-państwowe w ramach bloku socjalistycznego czy też socjalistycznej współpracy. Do Czechosłowa-



Okladka „Majster i Małgorzata. Polki w fabrykach Czechosłowackiej Republiki Socjalistycznej”.



Ondřej Klípa

sposób oba państwa ściśle kontrolowały zarobki polskich robotnic. Dla nich było to bardzo niekorzystne, liczyły bowiem na gotówkę w koronach i zakupy w czeskosłowackich sklepach.

Depozyt na granicy

Kiedy mogły już dysponować własnymi zarobkami, trafiały na kolejne przeszkody - otóż nie miały prawa wywieźć do Polski więcej niż 600 koron. Kwota powyżej stanowiła podstawę do oskarżeń o spekulację. Dochodziło do paradoksalnych sytuacji, kiedy Polki zostawiały swoje pieniądze na granicy w żelaznych skrzynkach, a celnicy, chcąc nie chcąc, musieli pilnować tych pieniędzy. Przedsiębiorcze Polki, można powiedzieć, zaatakowały służby graniczne ich własną bronią.

Wy świnię!

W sierpniu 1968 roku, w trakcie inwazji wojsk Układu Warszawskiego na Czechosłowację, większość Polek pracujących w Czechosłowacji w ogóle nie rozumiała politycznego kontekstu całego wydarzenia a polskich żołnierzy okupantów witała nawet z entuzjazmem. Odnotowano przypadki rzucania w polskie robotnice jajami i pomidorami, nawet kamieniami, plucie i bicie na ulicach, kobiet nie wpuszczano do sklepów lub nie chcieli ich obsługiwać. - Wy świnię, macie czelność tu przychodzić?! - takie powitanie usłyszały polskie robotnice jednej z tekstylnych fabryk, kiedy chciały wejść po pracy do hotelu pracowniczego.

Od lat 60. do 80. w czeskosłowackich fabrykach w sumie pracowało ok. 40 tysięcy Polek, najwięcej w 1973 roku - ok. 17. tysięcy. Były to niewykwalifikowane kobiety, młodsze i starsze, mężatki i stanu wolnego, matki i bezdzietne. Ondřej Klípa uznał, że polskie robotnice to odrębny temat naukowy, wielowątkowy, społeczny, ekonomiczny i polityczny. Autor mierzy się również z wieloma stereotypami dotyczącymi Polek, podważa je. W zakładzie pracy często uznawano je za leniwe, które nie chciały się uczyć ani pracować, często przebywały na zwolnieniach lekarskich, także z powodu chorób dzieci pozostawionych w Polsce. Doszło do tego, że na przykład w fabryce Veba Broumov kierownictwo kazało podpisywać Polkom, matkom dzieci poniżej 10-go roku życia, oświadczenia, że w domu ma się kto zajmować dziećmi a macierzyństwo nie będzie miało wpływu na pracę. Chodziło o wywołanie nacisku psychologicznego i zapobieganie ewentualnej absencji.

Stereotypy mają się dobrze

Rację ma autor książki twierdząc, że pobyt polskich robotnic w Czechosłowacji był podstawą do tworzenia różnego rodzaju stereotypów, nawet tak drastycznych jak ten, że Polki roznosiły choroby weneryczne. Niechlubne opinie na temat Polek stały w jakimś sensie pokutując u Czechów. Tymczasem polskie pracownice nadal są poszukiwaną siłą roboczą, trwa ekonomiczna migracja przygraniczna. Polki pracują w przygranicznych fabrykach: Continental, Tyco Electronics i Juta, oczywiście na zupełnie innych zasadach i bez państwowej kontroli. W Trutnov jest również fabryka Siemens. - Czy w Siemensie też pracują Polki? - zapytałam ostatnio koleżanki z mojej wsi, pracownicy właśnie tej fabryki. - Nie, u nas nie ma Polek. Wiesz, u nas jednak trzeba trochę myśleć - powiedziała. Tak właśnie powiedziała! A mnie tak zatkało, że do teraz nie mogę się odetkać.

cji przyjeżdżali Wietnamczycy, Kubańczycy oraz Polacy, głównie kobiety. Tego typu współpraca między Polską a Czechosłowacją rozpoczęła się w 1962 roku. Pierwszym polskim robotnicom, które mieszkaly w tutejszych noclegowniach, wypłacano 60 procent pensji i to dopiero po roku obowiązującego kontraktu; dziewczyna mogła je odebrać w polskim banku. Reszta pieniędzy wypracowanych przez Polki zostawała w Czechosłowacji na pokrycie kosztów kwatunku w hotelach pracowniczych i wyżywienia. W ten



To wszystko nie z nudów, czyli „Osiej o Osieckiej”

Stereotypy dotyczyły również sfery prywatnej. Uważano, że dziewczyny są wręcz rozwiązłe, są powodem rozwodów, chwytają czeskich mężczyzn na ciążę, i, ogólnie, przyjeżdżają do Czechosłowacji jedynie po to, by tutaj wyjść za mąż (w latach 1962-1965 zawarto 500 mieszanych małżeństw, w latach 1972-1978 było ich 5000). Po powrocie do kraju słyszały z kolei: „Dziwki z Czechosłowacji wróciły”.

Franciszka W., nasza dziewczyna z okładki, pracowała w Trutnowie, oddziale fabryki Preciosa Jablonec, przez osiem lat. Chętnie przedłużała kontrakt. Przyjechała z zamiarem natychmiastowej asymilacji. Szybko awansowała i uczyła się czeskiego, była zakładową tłumaczką, pośrednikiem między majstrem a polskimi pracownikami, korzystała z przywilejów, na przykład ekskluzywnych na tamte czasy wycieczek pracowników na Słowację. Mieszkała razem z Czechkami. Dla swoich była z kolei „białą wroną”, polskie koleżanki nawet na nią napady i pobili.

Kwieciek plus ręcznik

Odrębny temat to handel przygraniczny. Polskie robotnice kupowały w Czechosłowacji niedostępne w Polsce artykuły: buty, odzież, szczególnie dziecięcą, orzeszki ziemne, mięso i wędliny. Towar ten z zyskiem sprzedawały następnie w kraju. Kobiety były pod stałą obserwacją celników. Skarżyły się, że ciężko pracują, aby mogły sobie coś kupić, a na granicy traktowane są jak złodziejki.

W lipcu 1991 roku, w domu kultury w Bromově, kierownictwo fabryki Veba zorganizowało uroczyste pożegnanie ostatniej większej grupy kontraktowych polskich robotnic. Kobiętom wręczono kwiaty i po jednym ręczniku frotte, na pamiątkę. Dodajmy, były to ręczniki, które same wyprodukowały. Zawieziono je jeszcze do Pardubic na „ostatnie zakupy”. W ten sposób zakończyła się niemal 30-letnia współpraca między państwami w wymiany kadr.

Bocznymi drogami

Autor rozmawiał z kilkunastoma paniami, byłyimi pracownicami czechosłowackich fabryk, odnalezionymi po latach za pośrednictwem Klubu Polskiego w Pradze. W książce wszystkie respondentki autora pozostają anonimowe, jak Franciszka W., dziewczyna z okładki. Dlaczego? - Panie pozwoliły mi na wykorzystanie swoich wspomnień, ale nie chciały, aby w książce ukazały się ich nazwiska. Zdjęcie okładkowe wykorzystałem za zgodą pani Franciszki - mówi Ondřej Klípa.

Autor interesuje się zagadnieniem już kilkanaście lat. Pierwszy obszerny artykuł na temat Polek pracujących w czechosłowackich fabrykach ukazał się w 2010 roku, w polskiej książce pt. „Bocznymi drogami. Nieoficjalne kontakty społeczeństw socjalistycznych 1959-1989”, pod redakcją Włodzimierza Borodzieja i Jerzego Kochanowskiego (wydawnictwo TRIO).

- Czy książka ukaze się w języku polskim? - Chciałbym, ale nie znalazłem jeszcze chętnego wydawnictwa. To jednak pozycja naukowa, trudniejsza w odbiorze. Poza tym nie została jeszcze przetłumaczona na język polski - mówi autor.

Marlena Kovařík

Jeleniogórscy miłośnicy Melpomeny nie mieli ostatnio wielu okazji, aby oglądać Małgorzatę Osiej-Gadzinę na teatralnej scenie. Na scenie Teatru Norwida oczywiście, bowiem jakoś tak się ułożyło, że nie występuje ona w jego najnowszych spektaklach. Nie znaczy to jednak że aktorka w zaciszu domowym czeka na lepsze czasy. O, nie! Ona sama sobie te lepsze czasy stwarza. A że jest osobą energiczną, twórczą, pełną temperamentu i pomysłów, udało się jej zrealizować kilka projektów - za jeden z nich, realizowany w Internecie, otrzymała w 2020 roku Srebrny Kluczyk w kategorii wydarzenie kulturalne sezonu. Kapituła doceniła działalność aktorki w dobie koronawirusa, nagradzając ją: „za przesuwanie granic twórczej ekspresji w nowej przestrzeni podczas realizacji internetowego projektu „Norwid w domu” Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze”. Swoje projekty Małgorzata Osiej-Gadzina przygotowuje także we współpracy z Otwartą Papiernią (np. pamiątkowy antyhejtowy spektakl „Na propsie”), nic więc dziwnego, że na premierę swojego koncertu „Osiej o Osieckiej” widzów zaprosiła właśnie na ul. Kilińskiego 11. Tak więc 30 lipca o godzinie 19.00 spore grono miłośników twórczości Osieckiej zebrało się w przyjaznej sali Otwartej Papierni, aby wysłuchać dobrze znanych i tych mniej znanych piosenek kultowej poetki. A że w Polsce na muzyce albo raczej na piosenkach znają się wszyscy (choć ostatnio lepiej znają się na szarpieniach), a Osiecka jest niezmiennie bardzo popularna i mnożą się wykonania jej utworów, przed aktorką stało nie lada wyzwanie. Choć właściwie sama przed tym wyzwaniem stała, jak przed lustrem. Zdecydowała się na zadanie trudne i ryzykowne, bo wielbiciele Osieckiej mają utrwaloną ulubioną wersję jej piosenek, tę uważają za jedyną najwłaściwszą i raczej nie dadzą się przekonać do żadnego innego wykonania.

Trochę ponadgodzinny koncert, od pierwszej piosenki („Kokaina”) jest dla widzów podróżą w znane, bo wszystkie te piosenki pamiętamy



„Osiej o Osieckiej” to kameralny teatrzyk z piosenkami. Słyszymy znane przeboje, na nowo znakomicie zaaranżowane, w niebanalnym wykonaniu - małe etiudki z muzyką.

- jedne lepiej, inne gorzej - mamy je w uszach, śpiewane przez Rodowicz, Przybylską, Krystynę Sienkiewicz i wiele późniejszych wykonawczyń na różnych festiwalach, przeglądach, konkursach. Ale Małgorzata Osiej-Gadzina znalazła swój sposób śpiewania. Jest aktorką, więc bazą do stworzenia osobistego wykonania każdej z piosenek jest tekst. Na nim się skupia, z niego buduje nastrój i interpretację, dlatego na przykład niespodziewanie kameralnie brzmi doskonale znana „Niech żyje bal” czy „Małgośka”, a bogactwem nastrojów zaskakuje brawurowe wykonanie „Biednego badyliśca”.

Piosenki ułożone są chronologicznie - od najstarszych do coraz nowszych. - Rozumiem Osiecką, ale nie oceniam - mówi Małgorzata Osiej-Gadzina. Pracowaliśmy 3 miesiące - to, jak uważam, jest bardzo szybko,

jak na aranżację, bo jest tu wszystko: rocka trochę, blues, funky, jazz, samba, bossa nova. Jest tego dużo. Już wcześniej myślałam o Osieckiej i parę osób mnie namawiało na Osiecką. Ja się mocno zastanawiałam nad nią, bo wydawało mi się, że te piosenki przez interpretację czasem stają się powierzchowne, jak np. „Niech żyje bal”. Niektóre teksty są powalające, niektóre są średnie.

Od samego początku zrobiliśmy wszystko sami. Mam to szczęście, że mój mąż jest muzykiem i on był naszym kierownikiem muzycznym. Ja napisałam scenariusz i wybrałam piosenki. Chciałam po lockdownie coś takiego zrobić, co będzie blisko ludzi. Mam w sobie taką czułość (Osiecka też powiedziała, że czuje czułość do ludzi), ja też poczułam, że chciałabym bliskości drugiego człowieka po tej pandemii. Myślę, że te teksty

są na tyle uniwersalne, że jednemu się spodoba „Małgośka”, drugiemu „Badyliśca”, jeszcze innemu „Że się knajpa kiwa i idziemy na piwko”. Osiecka tak pisała teksty piosenek, jak Szekspir swoje sztuki: dla plebsu, dla mieszczaństwa, dla inteligencji.

„Osiej o Osieckiej” to kameralny teatrzyk z piosenkami. Słyszymy znane przeboje, na nowo znakomicie zaaranżowane, w niebanalnym wykonaniu - małe etiudki z muzyką. Aktorka nie epatuje siłą głosu (choć ją ma) ani wariacjami interpretacyjnymi. Słyszymy natomiast, o czym nam albo do nas śpiewa. Towarzyszą jej świetni muzycy pod kierunkiem Tomasza Gadziny (instrumenty klawiszowe): Maks Wleczorek (gitara), Łukasz Schmidt (gitara basowa), Mateusz Wójcik (akordeon).

Warto posłuchać.

Urszula Likszet

Rykoszetem

Koronawirus nieustannie sieje spustoszenie w życiu społecznym. Pandemia wciąż na tobie. Stan epidemii trwa. Covid-19 bez przerwy boleśnie dotyka świat kultury. I choć rozluźnienie przepisów pozwala na większą aktywność na polu wydarzeń z udziałem publiczności, reżim sanitarny wciąż obowiązuje i pozwala na nieco tylko swobodniejsze oddychanie, na dodatek nie wszędzie. Organizatorzy działań serwowanych publiczności na żywo mają dodatkowy problem z opanowaniem tych, którzy chcą już uczestniczyć w spotkaniach, ale jednocześnie manifestują rozluźnioną dodatkowo wakacyjnym nastrojem postawę i ignorują zasady bezpieczeństwa obowiązujące nadal, nie tylko podczas wizyt w pomieszczeniach zamkniętych. Oficjalnie propagowana wizja kolejnej fali pandemii i nieustannie

nawracających w przyszłości ataków groźnie mutującego koronawirusa działają ma ostrzegawczo, mobilizują do wojennej czujności i nieskładania broni w walce z wirusem. Przekonywać ma także do wartości, a może nawet konieczności szczepień przeciwko zaradzie dewastującej ludzkie organizmy i dotychczasowy porządek świata. Przy okazji budzi jednak kolejną falę strachu przed nieznana przyszłością, raz wizją kataklizmu wiszącego nad naszymi głowami (jakby klimatycznych nieszczęść było mało) i nakręca koronawirusiarków do coraz bardziej spektakularnego manifestowania niewiary w spiskową teorię koronadziejów i niechęci uczestnictwa w globalnym koronawirusie.

Wszystko to generuje poważne powikłania covidowe w kulturalnym organizmie, który (mimo intensywnych prób powrotu do choćby umiarkowanego „normalnego” funkcjonowania po seriach zabiegów re-

animacyjnych) objawia fatalne skutki rozchwiania, braku stabilności i nieustannego balansowania na krawędzi życia.

Walka o przetrwanie, mimo kiepskiej sytuacji finansowej organizatorów wielu wydarzeń, potęgowanej niepewnością jutra i nieustannym brakiem możliwości odpowiedzialnego planowania przyszłości, rodzi dodatkowe kłopoty. Publiczność, która chce wracać na widowiska, nie chce stosować się już do zaleceń sanitarnych. Zapomnieli o dezynfekcji, maseczkach, dystansie! Odpowiedzialna postawa wynikająca z elementarnego szacunku dla drugiego człowieka? Śmiech na Sali! Zwracanie uwagi w tej kwestii w najlepszym razie naraża przywołujących do oczekiwanej porządku na śmieszność, bo i agresywnych reakcji nie brakuje, niestety. Brak zasadniczych możliwości animacji życia kulturalnego na odpowiednim poziomie oraz oczekiwanej, dobrej atmosfery kulturalnych świąt, niszczące

napięciami, awanturami i lękami tych, którzy nadal panicznie obawiają się infekcji koronawirusem, podważają sens organizacji koncertów, spektakli, pokazów, spotkań. O potencjalnych konsekwencjach nieodpowiedzialnych zachowań nie wspomnę. Trwanie w przekonaniu, że nie można dać się zwariować, może nie mieć przyszłości. Szczepionkowy paszport, mimo racji bytu, nie ratuje sytuacji. Zderzenie z inspektorem danych osobowych głęboko zakorzenionym w krnąbrnym obywatelu i naturalną uczciwością w podawaniu informacji o stanie zdrowia organizmów nadzwyczaj świadomych praw i obowiązków, uaktywnia jedynie grę pozorów, na jaką szkoda chyba resztek siły i energii. Już dziś jest dziwnie, a strach pomyśleć, co może dziać się jutro. Co robić, w czym trwać? Jak żyć, Panie Premierze, jak żyć?...

Daniel Antosik

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Kłaps - wakacje w JCK obejrzyście 4 sierpnia o godz. 10.00 film „Szybcy i śnieżni” (Racetime), reż. Benoit Godbout.

W letnim kinie plenerowym na Placu Ratuszowym 6 sierpnia o godz. 21.30 obejrzyście film „Dzientelmeni”, reż. Guy Ritchie.

W Muzeum Karkonoskim 6 sierpnia zostanie otwarta wystawa Iżersko-karkonoskiego środowiska artystycznego „Sztuka w czasach zarazy”. Można ją będzie oglądać do 15 września.

Dzień otwarty Domu Gerharta Hauptmanna zaplanowano na 7 sierpnia. Od godz. 9.00 do 20.00 czeka na was wiele atrakcji, przygotowanych w rocznicę wprowadzenia się Gerharta Hauptmanna do własnego domu w Jagniatku (1901 r.). W programie Dnia Otwartego są: otwarcie wystawy czasowej „Polscy tłumacze G. Hauptmanna – Jan Kaspro-wicz”, „Sport w niewoli” – prelekcja w nawiązaniu do wystawy czasowej, „Noblista pod lupą. Gerhart Hauptmann na znaczkach pocztowych świata” – prelekcja w nawiązaniu do wystawy czasowej.

Park Kultury z Asterixem i Obelixem odbędzie się 7 sierpnia od godz. 15.00 w Parku Norweskim w Cieplicach. Przygotowano warsztaty artystyczne dla całych rodzin. Od godz. 16.00 do godz. 16.45 Spektakl „Asterix ratuje Obelixa” Teatru Błasany Bębenek, a po nim zumba dla małych i dużych, czyli energiczne warsztaty taneczne.

Wernisaż wystawy pt.: „Alchemia i Transformacja” zaplanowano 7 sierpnia o godz. 17.00 w Muzeum Przyrodniczym. Obejrzyście rzeźby i grafiki, które opowiadają o różnych elementach związanych z alchemią, i ich metafory. Alchemia widziana jest od strony nauki, ale na granicy magii, która rzutowała swój kształt na chemię, jaką znamy dziś. Autorem prac jest Kimba Frances Kerner, która w 2008 roku ukończyła studia licencjackie w Parsons School of Design w Nowym Jorku, na kierunku Design and Technology, oraz 2011 studia magisterskie na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, na Wydziale Wzornictwa Przemysłowego. W swoim dorobku artystycznym ma 10 wystaw indywidualnych i kilkadziesiąt wystaw zbiorowych w różnych krajach. Wystawa potrwa do 3 września.

W cyklu koncertów „Muzyczni sąsiedzi 2021” wybiercie się 7 sierpnia na Plac Ratuszowy. O godz. 19.00 zagrają zespoły Stojanov & the Syndicate (D) oraz Sorter (PL). Stojanov & the Syndicate to pochodzący z Drezna młody zespół grający połączenie wypróbowanych i przetestowanych dźwięków z obszarów bluesa, funku i klasycznego rocka w nowoczesnych brzmieniach.

Siedmioosobowy zespół posiada wyjątkowe brzmienie, wzbogacane genialnym głosem Kristiana Stojanova.

8 sierpnia w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym w Cieplicach o godz. 16.00 wystąpi zespół RETROFONIK w składzie: Ewelina Gorayska / wokali, Katarzyna Anna Jiruska / saksofon, wokali, Krzysztof Przyborowski / saksofon, klarnet, Andrzej Kolasinski / gitara, Paweł Ludwiczak / gitara basowa, perkusja.

W DKF Kłaps - wakacje w JCK obejrzyście 11 sierpnia o godz. 10.00 film „Bystry Bill” (Blinky Bill the Movie).

Od 13 do 15 sierpnia na Placu Ratuszowym odbywać się będzie XXXVIII Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych. Przez te trzy letnie dni Jelenia Góra ugości 12 teatrów, które w sumie wystawią 13 różnych spektakli. W organizowanym przez Jeleniogórski Teatr im. Cypriana Kamila Norwida festiwalu wezmą udział zespoły z Belgii, Niemiec, Polski, Ukrainy i Włoch. 13 sierpnia o godz. 20.15 odbędzie się na Placu Ratuszowym pierwsze wieczorne widowisko plenerowe. Margherita Mischitelli z Włoch pokaże „Amore pony”. Następnie (o godz. 21.00) Kijowski Teatr Uliczny Highlights we współpracy z Teatrem Vuala ze Lwowa wystawi niezwykle radosny i kolorowy spektakl „Przystanek Kłanada”. 14 sierpnia o godz. 17.00 obejrzyście „Krysolov” w wykonaniu włoskiego teatru Atelierecuncheon z Bergamo. Widowisko „Przekładaniec” zaplanowano o godz. 18.15, w wykonaniu Teatru Czerwona Walizka. O godz. 19.30 zobaczymy Brigata Totem, czyli włoskiego klauna Paolo Locci z Turynu. Wieczorem o godz. 20.15 wystąpi niemiecka grupa teatralna Antagon theaterAKTION z Frankfurtu nad Menem z „KlimaX”, a o godz. 21.15 włoski Teatro Due Mondi z Faenzy pokaże „The Nine Commandments”. 15 sierpnia do dużych i małych widzów adresowany będzie występ „Hands Wash” (o godz. 16.00) w wykonaniu Jordi L. Vidal Company, czyli Silvii Marazzi i Jordiego L. Vidala z Brukseli oraz „Tarzan” (o godz. 16.45) Fundacji Wspierania Kultury Ruchu Ocelot z Legnicy. Potem „Drom - ścieżkami Romów” (o godz. 18.00) w reżyserii Moniki Kozłowskiej wystawią artyści krakowskiego Teatru Migro. Z kolei o godz. 20.00 Juri Longhi „Bubble Street Cirkus” zaprezentuje połączenie żonglerki i sztuki balansu z ciągłymi eksperymentami na żywo, przy udziale publiczności. A na zakończenie 38. edycji festiwalu (o godz. 21.00) na parking przy ul. Sudeckiej (za hotelem „Mercur”) zobaczmy plenerowe widowisko „Rabin Maharal i Golem, czyli prawda i śmierć” w hołdzie zmarłemu w 2020 Lechowi Raczakowi, wieloletniemu dyrektorowi artystycznemu festiwalu Malta i reżyserowi tego spektaklu, w wykonaniu interdyscyplinarnej grupy teatralnej Asocjacja 2006.

14 sierpnia na placu przy ul. Wilkomirskiego (Zabobrze) o godz. 16.00 rozpocznie się Country Pod Śnieżką, piknik rodzinny, który wpisaliśmy do kalendarza imprez kulturalnych Dolnego Śląska. Zaplanowano wspólne gotowanie gry, zabawy i konkursy oraz koncerty najpopularniejszych gwiazd muzyki country: COLORADO BAND, Droga Na Ostrołękę, Alicja Boncol & Koalicja. Ponadto w ramach tegorocznej edycji na scenie zaprezentuje się Grupa MoCarta. Imprezę tradycyjnie poprowadzi miłośnik i znawca muzyki country Korneliusz Pacuda.

riusza Bonaszewskiego (Jeleniogórskie Centrum Kultury). 14 sierpnia o godz. 17.00 otwarcie wystaw: malarstwo, rzeźba, szkło, fotografia, wizualizacje, design (Ornamental Farm Bukowiec), godz. 19.00 koncert otwarcia: JAZZ BAND BALL ORCHESTRA Stanley Breckenridge (Ornamental Farm Bukowiec). 15 sierpnia godz. 17.00 recital fortepianowy: Aisuko Seta (Pałac Pakoszów), 16 sierpnia godz. 17.00 koncert „Z czardaszem przez operetkę”, Wiener Solisten Orchester (zamek Karpniki), godz. 19.00 koncert „Pieśni Przejścia”

taty artystyczne na Skwer Radiowej Trójki. W tym roku Letni Festiwal Sztuki — ArtSkwer to cztery dni różnorodnych zajęć. Będzie intensywnie i twórczo. Tematem przewodnim będzie to, z czego Szklarska Poręba słynie najbardziej — szkło.

WLEŃ

Cudowna przyroda na wspaniałych fotografiach. Wystawę Piotra Dziełakowskiego „Żuraw w lesie” można oglądać do końca września w galerii Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki we Wleniu.



Gratka dla miłośników motoryzacji. Piknik Entuzjastów Harley-Davidson odbędzie się od 5 do 8 sierpnia w Karpaczu. W programie prezentacje programu Polish Bike Week® i oferty wystawców, parady przejazdów najładniejszych motocykli i klubów. Co wieczór motocyklową listę przebojów zaprezentuje Artur - DJ Szymon. 7 sierpnia o godz. 16 rozpocznie się wielka parada motocykli.

Na spotkanie z Alibabą wybiercie się 14 sierpnia do Parku Norwieskiego. O godz. 15.00 rozpoczną się warsztaty artystyczne dla całych rodzin. O godz. 16.00 spektakl „Alibaba i 4 rozbójników” Teatru Małe Mi, a po nim zumba dla małych i dużych, czyli energiczne warsztaty taneczne.

15 sierpnia o godz. 16.00 w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym w Cieplicach zagra zespół 5th SEASON.

BUKOWIEC

Festival dell'Arte w Dolinie Pałaców i Ogrodów rozpocznie się 12 sierpnia i potrwa do 21 sierpnia. Program: 12 sierpnia, godz. 17.00 spotkanie autorskie z Urszulą Kozioł (Ornamental Farm Bukowiec). 13 sierpnia godz. 17.00 spotkanie autorskie z Jarosławem Mikołajewskim, promocja książki „Wiatr i dziewczyna”, „Komórka” – czytanie performatywne w wykonaniu Doroty Landowskiej i Ma-

(kościół w Bukowcu), 17 sierpnia godz. 19.00 koncert: „Życie jest piosenką” - Imieniny Jacka Cygana, goście Jacka Cygana: Andrzej Poniedziałki, Mariusz Patyra, Zosia Nowakowska, Krzysztof Kwiatkowski, Weronika Krystek (Ornamental Farm Bukowiec), 18 sierpnia, godz. 17.00 wiersze o sztuce – spotkanie autorskie z Jackiem Cyganem (Pałac Wojanów), godz. 19.00 recital gitarowy Krzysztof Pelech (Pałac Wojanów), 19 sierpnia, godz. 17.00 koncert Luigi Boccherini – Stabat Mater, Silesia Sonans Ensemble, Michalina Bienkiewicz sopran, Seojin Kim, Tomasz Góra skrzypce, Grzegorz Piętowski altówka, Maria Misiarz wiołonczela, Łukasz Madej kontrabas (Pałac Łomnica), 20 sierpnia, godz. 19.00 koncert zespołu VooVoo (Ornamental Farm Bukowiec), 21 sierpnia, godz. 19.00 koncert finałowy: Grzegorz Turnau z zespołem (Ornamental Farm Bukowiec).

KRZESZÓW

Letnie Koncerty Organowe „Muzyka Dawnych Mistrzów” potrwać do 5 września. W każdym tygodniu wystąpi inny wykonawca, który zagra na organach Michała Englera Młodszego z Wrocławia. Cykl koncertowy to jedyne takie wydarzenia w Polsce, gdzie koncerty grane są dwa razy dziennie, zupełnie bezpłatnie i otwarte dla wszystkich.

W Centrum Biblioteczo-Kulturalnym 6 sierpnia o godz. 19 rozpocznie się koncert projektu Gary Moore Tribute Band z gościnnym udziałem Jacka Moore'a, syna Gary'ego Moore'a. Przed występem odbędzie się roast gitarowy w wykonaniu muzyków z regionu. W ich wykonaniu znane ballady rockowe, bluesowe i nie tylko.

SZKLARSKA PORĘBA

5, 6, 7 i 8 sierpnia, w godz. 15-19, wybiercie się na plenerowe warsz-

ZGORZELEC/GOERLITZ

W jednym z domów halowych w Görlitz, przy ulicy Brüderstraße 9, można zobaczyć wystawę „Pałace kupców przy Via Regia - projekt wystawienniczo-badawczy”. Oprócz najważniejszego eksponatu tej wystawy, którym jest sam budynek niepoddanego jeszcze renowacji domu halowego, można zobaczyć tu również wielkoformatowe zdjęcia innych domów halowych wzdłuż szlaku Via Regia, precyzyjny wydruk 3D budynku przy ulicy Brüderstraße 9, a także film animowany o początkach domów halowych w Görlitz. Wystawa czynna do 17 października.

W tym roku Görlitz obchodzi jubileusz 950-lecia powstania miasta. Z tej okazji Muzeum Historii i Kultury w Görlitz (Kulturhistorisches Museum) przygotowało wystawę o 950-letniej historii miasta, pokazującą też nową wizję Europamiasta Zgorzelec/Görlitz. Odwiedzający mogą nie tylko poznać przełomowe daty i wydarzenia z dziejów miasta, ale również posłuchać świadków historii, rzeczywistych i fikcyjnych, opowiadających o prawdziwych zdarzeniach. Ich historie o powstaniu miasta, zmarnowanych szansach, wojnach, epidemii i katastrofach oraz nadziei na przyszłość opowiadają współcześni mieszkańcy, którzy wcieliili się w te role. Do najważniejszych, pokazywanych na wystawie eksponatów z historii miasta należy oryginalny dokument darowizny króla Henryka IV z 11 grudnia 1071 roku. Najmłodszym eksponatem są nożyce, którymi burmistrzowie Zgorzelca i Görlitz rozcinali metalowe ogrodzenie zamontowane na Moście Staromiejskim po zamknięciu granic z powodu pandemii koronawirusa wiosną 2020 roku. Jedną z części wystawy poświęconą jest scenariuszom przyszłości, tym pozytywnym, jak i tym czarnym. Odwiedzający mogą również napisać życzenia dla miast i umieścić je na tablicy życzeń. Wystawa jest opracowana dwujęzycznie, po polsku i po niemiecku.

ALKA

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 8 sierpnia 2021 r. na wycieczkę nr 12 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z dworca PKS w Jeleniej Górze autobusem o godz. 8.34 do Kowar.

Trasa długości 15 km przebiega w południowo-zachodniej części Rudaw Janowickich. Z autobusu wysiadamy na przystanku Kowary dworzec kolejowy i idziemy przez miasto, oglądając najciekawsze zabytki (kościół p.w. Imienia NMP, Ratusz). Szlakiem zielonym docieramy do dawnej leśniczówki Bukowa, gdzie wchodzimy na Stary Trakt Kamiennogórski. Trakt ten został zbudowany w końcu XVIII wieku jako bity gościniec pocztowy, którym wiodły linie

dylżansów i omni-busów. W dalszym ciągu szlakiem zielonym podchodzimy na Skalniki - najwyższy szczyt (945 m) Rudaw Janowickich. Na południowym zboczu szereg okazałych skałek o fantazyjnych kształtach, na zboczu pn.-zach. ciągną się rozległe granitowe gołoborza. Skalniki posiadają dwie kulminacje, na niższą o nazwie Mała Ostra prowadzą wykute w skałę schodki. Na górze, zabezpieczony barierką, wybitny punkt widokowy na Karkonosze, Góry Iżerskie, Kotlinę Jeleniogórską i Rudawy Janowickie. Po obejrzeniu panoramy schodzimy szlakiem czerwonym obok Kamiennej Ławki i przez Przełęcz pod Średnicą (przy drodze kamienne



drogowskazy z początku XX w.) do Bukowca. We wsi stoi klasycystyczny pałac wybudowany w 1800 r. przez właściciela wsi hrabiego von Reden, powyżej na wzgórzu pseudoantyczna Świątynia Ateny - letni pawilon hrabiny. W pobliżu pałacu zatrzymujemy się na odpoczynek przy ognisku. W końcowej części wędrowki idziemy do Kostrzycy, skąd o godz. 17.42 odjeżdżamy autobusem PKS do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Krzysztof Tęcza ze Stanisłowa. W czasie wycieczki obowiązują zachowanie 1,5 m dystansu, używanie maseczek jest obowiązkowe w środkach komunikacji.

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

TELEWIDZ

4 SIERPNIA
ŚRODA

TVP 1

05.30 Letnie IO Tokio 2020 - studio
07.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Boks - 1/2 finału
08.10 Letnie IO Tokio 2020 - studio
08.25 Letnie IO Tokio 2020 - Kolarstwo torowe - 2. dzień; Lekkoatletyka - sesja wieczorna - rzut młotem mężczyzn - finał
15.05 Letnie IO Tokio 2020 - studio
15.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Siatkówka kobiet - mecz ćwierćfinałowy
16.15 Letnie IO Tokio 2020 - studio
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Dzikie pszczoły (28) - serial
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Królowa i konkwestador (34/60)
21.30 Królowa i konkwestador (35/60)

DRAMAT

23.10
Operacja „Sofia”

22.25 Olimpijski wieczór - program inf.
23.10 Operacja „Sofia” - dramat sensacyjny, USA 2012
00.55 Wskaźnik-polskie.pl - cykl rep.
01.20 Letnie IO Tokio 2020 - studio
01.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - Lekkoatletyka - sesja poranna - pchnięcie kulą mężczyzn - finał; Zapasy - kobiety w kategorii do 53 kg

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (127-128) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (401) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 18) 11.00 Zbuntowany anioł (129) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (91, 92) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (212, 213) 16.00 Rodziny interesów 4 (162, 163) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (402, 403) 20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny, USA 2011
22.25 Last Vegas - komedia, USA 2013
00.30 Street Fighter, Legend of Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Japonia
02.05 Zobacz to! Rodziny interes 4 (160): Marzenia matki 03.40 Tak! Jest świat 6 04.20 Z archiwum policji (6) 05.00 Rodziny interes 4 (163): Sklep obwoźny

TVP INFO

08.28 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Agropogoda 12.12 Agrobiznes 12.30 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info
15.29 Info dzień 16.24 Pogoda Info 16.30 Kronikawizja, Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwadzieścia 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tył wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tył wizi extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.05 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam
07.00 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FC Heart of Midlothian FC - Celtic FC 09.00 Flesz Studio Tokio 09.07 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FC Slovan Liberec - AC Sparta Praga 10.00 Flesz Studio Tokio 10.07 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FC Slovan Liberec - AC Sparta Praga 11.00 Flesz Studio Tokio - mag. sportowy 11.07 Atleci 12.00 Flesz Studio Tokio 12.07 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FK Teplice - SK Slavia Praga 14.00 Sporty walki: FEN 33 - walka: Kacper Formela - Damian Frankiewicz 20.03.2021 16.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Tychy - ŁKS Łódź 18.55 Piłka nożna - mecz towarzyski: FC Salzburg - FC Barcelona 21.30 Piłka nożna - mecz towarzyski 00.00 Studio Tokio

TVP 2

05.30 Na dobre i na złe (720): Wszyscy ko się ułoży - serial obyczaj. Polska
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Dziewczyny ze Lwowa 4 (43): Kruchy lód... cienie szkło
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (153/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (293): Ludzie wstydu nie mają - serial fab. dok., Polska
15.10 Górcy ratownicy (45) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (80) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (154/270)
19.35 Barwy szczęścia (2442) - serial

SERIAL

19.35
Barwy szczęścia (2442)

20.10 Film fabularny - film obyczajowy
22.10 Wojenne dziewczyny (6) - serial
23.05 The Good Doctor 2 (29) - serial
23.55 The Good Doctor 2 (30) - serial
00.45 Piesza wędrówka (2/4) - serial, Fr.
01.50 Pod wspólnym niebem (1, 2/12)
03.05 Przypadkowi zakochani - komedia romantyczna, Kanada 2016
04.30 Rodzinka.pl (33) - serial kom., Pol.
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

09.05 Jaki i piraci z Nibylandii (65) 09.35 Blaze i megamaszyny 4 (19) 09.55 Ciekawski George II (5, 6) 10.50 Jaj Wysokość Zor-sia 2 (46) 11.20 Kumpie z dżungli - na ratunek! (85) 11.45 Chip i Dale (1, 2) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (20) 13.15 Denver - ostatni dziochaz! (21, 22) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (44) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (11, 12) 16.00 Dzieciak rządzi. Znowu w grze (11) 16.40 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata (4, 5) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11, 12) 19.00 Psi Patrol 5 (4, 5) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (390, 391) 22.00 Wydarzenia: XXI, 2 (5) 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki (1, 2) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (39)

FOKUS TV

06.00 Wzrost i cięty 06.15 Redakcja: Dział Siedzi (20) 07.15 Wzrost i cięty 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (6) 08.50 Misja skarb 09.45 Rolnicy: Podlaskie (4) 10.45 Zaginionie skarby Egiptu (3) 11.45 Starożytni kosmici (11) 12.40 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) 13.35 Wojny magazynowe 14.00 Wojny magazynowe 14.35 Wojny magazynowe 15.35 Kryptonim szef (10, 11) 17.20 Handlarze: historia 18.05 Starożytni kosmici (3, 4) 20.00 Rolnicy: Podlaskie (15, 16) 22.00 Cwiazdy lombardu 00.20 Supermaszyny (7) 01.20 Misja skarb 02.20 Poszukiwacze historii (10, 11) 03.05 OSR: Na ratunek! (3) 04.00 Tajna historia XX wieku (1, 2) 05.00 Kolowrotek 05.35 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.45 Letnie IO Tokio 2020: Podnoszenie ciężarów 09.00 Letnie IO Tokio 2020: Skoki do wody - eliminacje 10.30 Letnie IO Tokio 2020: Kolarstwo torowe 12.00 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka 15.00 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet - mecz ćwierćfinałowy 16.30 Letnie IO Tokio 2020: Srebra medalowa 17.30 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka 18.00 Letnie IO Tokio 2020: Podnoszenie ciężarów - mecz w kategorii powyżej 109 kg 19.00 Letnie IO Tokio 2020: Boks 20.00 Letnie IO Tokio 2020: Srebra medalowa 21.00 Złote dziewczyny 21.05 Igrzyska bez tajemnic 21.10 Kanji 21.15 Olimpijska wizytówka 21.20 Letnie IO Tokio 2020: Kajakarstwo 22.20 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka 23.00 Letnie IO Tokio 2020: Przywanie 23.30 Letnie IO Tokio 2020

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (317): Nagroda - serial fab. dok., Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (318): W matni - serial fab. dok., Polska
09.40 Sekrety rodziny (187): Szósty zmysł - serial parodok., Polska
10.40 Dlaczego ja? (514): Babcia chce adoptować całą rodzinę - serial
11.40 Gliniarze (567): Zbiórka - serial
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (861) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1027) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.35 Gliniarze (512) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (218) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”

KOMEDIA

20.05
Jeszcze większe dzieci

19.45 Sport, Pogoda
20.05 Jeszcze większe dzieci - komedia USA 2013, reż. Dennis Dugan
22.30 Hot Shots! - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams
00.10 Telemaniak - komediodramat, USA 1996, reż. Ben Stiller
02.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
02.35 Love Island. Wyspa miłości
03.35 Love Island. Wyspa miłości

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu: 07.00 Złotopolscy (429, 430) 08.05 Plebiana (427, 428) 09.05 Albo: Albo (44, 45): Lećcie przy ścianie: Świąteczne puddingi 10.10 Doktor Martin (3, 6, 7) 12.10 Chicago Fire 2 (4) 13.05 Kastrofisty w przeszłościach (160, 161) 15.15 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof., Kanada 2015 16.55 Chicago Fire 2 (5) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 18.20 Wojny magazynowe: Kanada 18.55 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 W sieci - thriller USA 1994 22.45 Wyjazd integracyjny - komedia, Polska 2011 00.40 Perła w koronie - dramat, Polska 1971 03.00 Million dollarów - komediodramat, Polska 2010 05.05 Scena śmiechu 05.55 Nowa Scena Śmiechu 2 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.35 Wiadomości rolnicze 12.05 Siatkówka: Emerytura. Przyszłość 12.15 Co nieśie dzień 12.30 Okrmy wiaty 12.55 Pogoda 13.00 Agropogoda 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna miłość (87) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Czas pieniądza 17.15 Policjanci się dla Polski 17.30 Program lokalny 20.00 Ukryte skarby 20.35 Ocaleni 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Lato, muzyka, zabawa: Wakacyjna trasa Dwójki - 2021

TVP SPORT

05.50 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet 08.00 Letnie IO Tokio 2020: Boks 09.10 Letnie IO Tokio 2020 - studio 10.00 Letnie IO Tokio 2020: Wspinaczka 11.00 Letnie IO Tokio 2020: Wspinaczka: Zapasy 12.40 Letnie IO Tokio 2020 - studio 12.50 Letnie IO Tokio 2020: Podnoszenie ciężarów - mecz w kategorii powyżej 109 kg 13.00 Wspinaczka - eliminacje kombinacji - bouldering kobiet 14.45 Letnie IO Tokio 2020 - studio 14.55 Letnie IO Tokio 2020: Wspinaczka - eliminacje kombinacji - prowadzenie kobiet 15.55 Letnie IO Tokio 2020 - studio 17.00 Letnie IO Tokio 2020: Wydarzenia dnia 18.55 Letnie IO Tokio 2020 - wydarzenia dnia 20.05 Piłka nożna: 23.25 Olimpijski wieczór 00.05 Tokio po godzinach 01.40 Letnie IO Tokio 2020 - studio 01.55 Letnie IO Tokio 2020

TVN

05.40 Uwaga! magazyn reporterów
06.00 LAB (33) - serial krym., Polska
07.00 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol.
08.00 Kuchenne rewolucje: Gościna Słonsko, Tarnowski Góry - rozr.
09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Azjałeczka zupa z wolowiną - magazyn, Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (969) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1012, 809) - serial
14.55 Szpital (464) - serial parodok., Pol.
16.00 LAB (52) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Rzeszów, Pablo Picasso - rozr., Polska 2016
18.00 Ukryta prawda (970) - serial, Pol.
19.00 fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Zupa z batatów z ananasową sałsą - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3268) - serial, Pol.

SENSACYJNY

21.30
Morderstwo w Białym Domu

20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
21.30 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali
23.50 Parszywa dwunastka - film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 NOC Magii

TTV HD

07.35 Michniewicz: Inny świat 08.10 Idealna niania 8 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Kartoteka 9 (23) 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (317) 12.00 Wielkie wesela amerykańskich Romów 6 (8-ost) 13.00 Dany i wieszniaczki, Ukraina 6 (4) 14.05 Królowe życia 10 (3) 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 7 (18) 16.55 Wyburzacz 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Dżentelmeni i wieszniaczki (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Patent na kasę 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ustorka 13 (13-ost.) 22.30 Ustorka II (9) 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem 11 00.15 Knapowcy

TVP POLONIA

07.35 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Ja to mam szczęście! (33) 12.00 Lato, muzyka, zabawa: Wakacyjna trasa Dwójki - 2021 12.15 Nad Niemnem 12.35 Ojciec Mateusz 2 (28) 13.25 Ojciec Mateusz 2 (29) 14.20 Giganci historii 15.10 Rzecz Polska 15.25 Kuchnia polskich Żydów 15.50 Agatka (9) 16.00 Mami fatale (9) 16.10 Nela Mala Reporterka 16.30 Rodzinkapi (110) 17.00 Teleexpress 17.20 Polskość w duszy gra 17.50 Gra słów Krzyżówki 18.20 Ja to mam szczęście! (33) 18.50 Kierunek Zachód 19.10 Magazyn z Wyp 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Ranczo 5 (62) 21.10 Ranczo 5 (63) 22.05 Polonia 24 22.35 Jajna Polska 23.30 Rodzinka.pl (110) 00.00 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Rocky Boxing Night w Wielkim Klinczu - waga junior ciężka: Igor Jakubowski - Michał Piesnik 11.32 2020 10.00 KOTV Classics - magazyn bokserki 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Sandecja Nowy Sącz 16.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Kobiet 17.30 Piłka nożna - studio 18.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Wisła Kraków - SSC Napoli 20.00 Studio Tokio 20.10 Mistrz z Waszyngtonu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 01.00 tenis: turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks: Białystok Chorten Boxing Show 4 - waga super średnia: Przemysław Gorgoń - Farouk Daku 05.09.2020

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (7) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (133) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3215) - serial
09.50 Święty (47) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (3): I jeszcze ten ser! - serial dok., Kanada
10.50 Fabryka jedzenia (4): Odyseja przekąsek - serial dok., Kanada
11.20 Detektywi w akcji (110) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (14)
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (57) - serial
16.00 Hardkorowy lombard (63) - serial
16.30 Hardkorowy lombard (64) - serial
17.00 Septagon (57) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (18): Hazard
19.00 Policjantki i Policjanci (768)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (480) - serial krym., Polska

WOJENNY

21.00
Company of Heroes...

21.00 Company of Heroes: Oddział bohaterów - film wojenny USA 2013, reż. Don Michael Paul
23.05 Wzór (68) - serial kryminalny, USA
00.10 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)
01.10 Śmierć na 1000 sposobów (8, 11)
02.00 Ucho Prezesa 4 (5) - serial, Pol.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słowniczek patrol (20, 21) 09.00 Galleo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Parmietniki z wakacji (44) 12.00 Miodowe lata (85, 113) 14.00 Policjantki i Policjanci (108) 15.00 Detektywi w akcji (147) 16.00 Sekrety sąsiadów (60): Miltonian 16.30 Pierwsza miłość (3215) 17.20 Hawaje 5-0 (2) 18.15 Miodowe lata (104, 121): Mysz: Złotko do ziarnka 20.00 Galleo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (136, 137) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (15) 00.00 Hawaje 5-0 (20) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa 02.30 Super-Ludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Gra słów Krzyżówki 08.10 Familiada 08.45 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Ciołkoszki - bosy przez świat 09.50 Szansa na sukces: Eurojez Junior 2020 - widowisko, Pol. 2020 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Kabaretowa mapa Polski 22. Festival Kabaretu w Koszalinie - Park Rozrywki 16.25 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów Krzyżówki 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.30 Postaw na milion 22.30 Kabaret Letnią Porę 00.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Teledyski 08.35 Trzeci punkt widzenia 09.15 Rodzina na sprzedaż - dramat, Arg./Braz./Francja/Polska/Niemcy/Dania 2017 11.00 Dom nad rozlewiskiem (5) 11.55 Dom nad rozlewiskiem (6) 12.55 Urodzeni artyści 13.30 Chaplin na Bali - film dok., Fr. 2017 14.40 Amerykański serial krótkometrażowy, Pol. 2016 15.20 Kwiecie śladu - film krym., Pol. 1971 16.50 Zazie w metrze - komedia, Fr./Wł. 1960 18.30 Szaleństwo Majki Skowron (7, 8) 19.40 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Mistrz i Małgorzata (7) 21.00 Miłość blondynki - komedia, Czechosł. 1965 22.30 Portrety: Sydney, brat Charliego Chaplina - film dok., Fr./Luksemburg/USA 2017 23.35 Powidoki 23.55 Kalifornia - dramat, Braz. 2019 01.30 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017/2020

TVN SIEDEM

05.20 Szpital (770) - serial parodok., Pol.
06.20 40 kontra 20 - reality show
07.20 Zakochani po uszy 5 (378) - tele-novela, Polska
07.55 Ukryta prawda (1208) - serial
08.55 Ukryta prawda (851) - serial, Pol.
09.55 Ukryta prawda (852) - serial, Pol.
10.55 Szpital (771) - serial parodok., Pol.
11.55 Szkoła (656) - serial parodok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (205) - serial, Pol.
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial fab. dok., Polska
14.55 Ukryta prawda (939) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (655) - serial parodok., Pol.
16.55 Sprzątaczkę (3/12) - serial, Polska
17.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2016
18.25 Szpital (885) - serial parodoku-mentalny, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (379) - tele-novela, Polska
20.00 40 kontra 20 - reality show

DRAMAT

21.00
Powiernik królowej

21.00 Powiernik królowej - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith
23.25 Kod Merkury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker
01.50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 4 - serial dok., USA
02.55 NOC Magii
05.15 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć: Składanie rak na modlitwie 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Wyszynski - historia 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie 19.30 Brat Franciszek (15) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (29) 22.50 Święty na każdy dzień 22.55 W poszukiwaniu dowodów - spór wokół Mojżesza (1) - film dokumentalny, USA 2019 00.00 Słowo życia

WP

06.40 Pies, na tropie 7 (17, 18) 08.55 Zjawiska nadprzyrodzone 2 (13) 09.50 Porzuczone budowle 4 (6) 10.50 Najbardziej ekstremalne... 2 (5) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 Remont w prezencie 12.55 Mistrzowie remontu 2 14.00 Wojny remontowe 14.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20) 16.50 Premiera: WP News 16.50 17.00 Mistrzowie remontu (2) 17.55 Operacje plastyczne do poprawki (8) 18.50 Najśmieszniejsze filmiki świata 19.50 Hiroshima: historia prawdziwa - film dok., Wlk. Brytania 2015 20.50 Porzuczone budowle 4 (12) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 5 22.50 Mistrzowie Kabaretu 5 23.50 Mistrzowie Kabaretu 7

TVP HISTORIA

08.30 Kuchnia Żydów polskich 09.10 Wyszynski: Wróg nr 1 - film dok., Pol. 2020 10.10 Sensacje XX wieku 10.40 Sensacje XX wieku 12.05 Podróż z historią (34) 12.40 Podróż z jeden uśmiech (2, 3) 13.45 Życie ukryte w jeziorze (5-ost.) 14.50 Historia na sprzedaż (5) 15.50 Historia broni (9) 16.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.25 Polskie 100 lat: Powstanie warszawskie - film dok., Pol. 2019 17.50 Kolebka Solidarności 18.00 Historia Polski: Mój kanał - film dok., Pol. 2016 18.50 1920. Wojna o wszystko 19.10 Kolumbowie (4) 20.15 Twierdza Solidarności (3) 20.35 Amerykańskie dynastie: Klan Kennedych (2) 21.30 Wind-sor: Największa miłość: Elżbiety II (3) 22.25 Buffalo Bill i Indianie - western komediowy, USA 1976 00.40 Wszystko dla pań (1)

7 SIERPNIA
SOBOTA

TVP 1

05.50 Letnie IO Tokio 2020 - studio
06.20 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz o 3. miejsce
08.15 Letnie IO Tokio 2020 - studio
08.55 Letnie IO Tokio 2020: Koszykówka kobiet - mecz o 3. miejsce
10.45 Letnie IO Tokio 2020 - studio
11.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Piłka ręczna mężczyzn - mecz o 3. miejsce
12.25 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka - sesja wieczorna
14.35 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn - mecz finałowy
16.00 Letnie IO Tokio 2020 - studio
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?, wyk. Rick Astley
18.25 Stulecie Winnych (12) - serial, Pol.
19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Królowa i konkwestador (38/60)

DOKUMENT



22.10 Whitney
21.30 Olimpijski wieczór - program inf.
22.10 Whitney - film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
00.20 Serial - serial obyczajowy
01.15 Letnie IO Tokio 2020 - studio
01.30 Letnie IO Tokio 2020: Lekkoatletyka - maraton mężczyzn
02.35 Letnie IO Tokio 2020 - studio
02.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Kolarstwo torowe - 7. dzień

TV PULS

06.00 Castle 2 (34) 07.00 Taki jest świat 6
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49, 50, 51)
11.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
12.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
21.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
22.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
23.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
24.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
25.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
26.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
27.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
28.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
29.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)
30.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21)

TVP INFO

07.36 Wstańcie dzień 07.51 Pogoda Info
07.59 Serwis Info 08.10 Wiadomości
08.30 W kontroli 09.15 Salu dziennikarski
09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info
10.15 Debaty TVP Info 15.29 Info dzień
15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień
17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30
Studio Wiadomości 18.00 Panorama 18.18
Serwis Info weekend 18.30 Kobiety
okiem 18.52 Serwis Info weekend 19.30
Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości
20.13 Minuta dwudziesta 21.00 Nie da się
ukryć 21.25 Serwis Info weekend, Pogoda
Info 21.50 W tyle wizi 22.25 Serwis Info
weekend 22.30 W tyle wizi extra 23.00
Magazyn Śledczy Anity Gargas 23.25 Info
wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tennis - archiwum 07.00 Piłka nożna
z archiwum 08.00 Flesz Studio Tokio 08.07
Piłka nożna z archiwum 09.00 Flesz Studio
Tokio 09.07 Piłka nożna z archiwum
10.00 Flesz Studio Tokio 10.07 Piłka nożna
z archiwum 11.00 Flesz Studio Tokio 11.07
Piłka nożna z archiwum 12.00 Flesz Studio
Tokio 12.07 Piłka nożna z archiwum 13.00
Sporty walki UFC 265: Lewis vs. Gane -
odliczanie 13.25 Piłka nożna z archiwum
mecz: Dundee United FC - Rangers FC
15.30 Boks 18.00 Piłka nożna z archiwum
mecz: Arsenal FC - Tottenham Hotspur FC
20.00 Piłka nożna z archiwum
mecz: Arsenal FC - Tottenham Hotspur FC
22.00 Tennis - Turniej ATP w Waszyngtonie -
mecz półfinałowy 23.00 Piłka nożna z archiwum
mecz: Arsenal FC - Tottenham Hotspur FC
00.00 Piłka nożna z archiwum
mecz: Arsenal FC - Tottenham Hotspur FC

TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2441, 2442)
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Misja Bangladesz: Sen o Panu Bogu
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Rodzinny ekspres - magazyn
11.50 Do widzenia, do jutra - dramat obyczajowy, Polska 1960
13.15 Ironman - kronika - teleturniej, Polska
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 2
16.20 Na sygnale (311) - serial, Polska
16.55 Smaki świata po polsku 2
17.25 Lajki! - magazyn kulturalny
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Rodzinka.pl (194) - serial, Polska
20.00 Wakacyjne hity wszech czasów -
koncert, Polska 2021

KONCERT



20.00 Wakacyjne hity wszech czasów
21.15 Wakacyjne hity wszech czasów -
koncert, Polska 2021
22.30 Hity wszech czasów - magazyn
23.00 Anything Goes. Ale jazda! - roz.
00.35 U Pana Boga za piecem - komedia,
Polska 1998, reż. Jacek Bromski
02.20 Człowiek ze złotym pistoletem
film sensac., Wielka Brytania 1974
04.35 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.00 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.40 Następny pro-
szę! 08.40 Jaki i piraci z Nibylandii (67, 68)
09.35 Haze i megamaszyny (3) 09.55 Die-
kowskiego (18, 9) 10.50 Jej Wysokość
Złota 2 (49) 11.20 Kumpel z dzungli - na ra-
tunek! (88) 11.45 Chip i Dale (7, 8) 12.45
Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca
królewna - baśń film., Niem. 2009 14.00
Zemsta i policjantki - komedia, Francja
1982 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie
Charlotty 17.00 Wielka zabawa TV Puls w
Dolinie Charlotty 18.15 Pingwiny z Madagaskaru
(2, 3) 19.00 Psi Patrol 5 (7, 8) 20.00
Wilk w owczej skórce - film anim., Rosja 2017
21.45 Sto słów - horror, USA 2008 23.40
Ostatni egzorcysta - horror, USA/R. 2010
01.20 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209)

FOKUS TV

06.00 Niektórzy czasu 06.15 Redakcja Dział
Śledczy (23) 07.15 Niektórzy czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.20 Okryty
jennie (1) 09.20 Supersamochody bojowe (1)
10.25 Poszukiwacze historii (6) 10.45 Nie-
znane oblicza Chin (1) 11.25 Kolumny Pod-
lasie (5, 6) 13.20 Gwiazdy Lombardu 13.40
Gwiazdy Lombardu 14.05 Gwiazdy Lombardu
14.40 Gwiazdy Lombardu 15.30 Kryptoni-
ni szef (11, 12, 13) 18.20 Premiera
Niewyjaśnione tajemnice świata (21, 22, 23, 24)
21.55 Zagrożone miasta (1) 23.00 Nie-
mienna szkoła piraterii (1) 00.00 Mi-
tyczne bestie (4) 01.00 Tajna historia XX
wieku (1, 12) 02.00 Poszukiwacze historii
(2, 3) 03.00 Misja skarb 03.55 Misja skarb
04.55 Kółowrotek 05.30 Kółowrotek

EUROSPORT 1

06.30 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka
mężczyzn 08.30 Letnie IO Tokio 2020: Skoki do
wody 09.25 Letnie IO Tokio 2020: Kolarstwo
torowe 11.30 Letnie IO Tokio 2020: Lekko-
atletyka 12.00 Letnie IO Tokio 2020: Lekko-
atletyka 14.55 Letnie IO Tokio 2020:
Siatkówka mężczyzn 16.30 Letnie IO Tokio
2020: Lekkoatletyka 19.00 Letnie IO Tokio
2020: Boks 20.00 Letnie IO Tokio 2020:
Siatkówka mężczyzn 21.00 Letnie IO Tokio
2020: Siatkówka mężczyzn 22.00 Letnie IO
Tokio 2020: Piłka nożna - mecz finałowy
23.00 Dzień dziewczyny 23.05 Olimpijski
wieczór 23.10 Kani 23.15 Olimpijski
wieczór 23.20 Letnie IO Tokio 2020: Lekko-
atletyka 00.00 Letnie IO Tokio 2020

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Mulan 2 - film animowany USA 2004,
reż. Darrell Robey, Lynne Southland
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Wolni od długów - reality show
12.40 Bogaty dom - błędny dom
13.40 Drwale (1) - serial dok., Polska
14.10 Drwale (2) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (9) - serial, Pol.
15.45 Więzienie (15) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (16) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (17) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (18) - serial dok., Polska
17.45 Chiopaki do wzięcia (219) serial
18.15 Chiopaki do wzięcia (220)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

PRZYGODOWY



20.00 Thor: Mroczny świat - film przygo-
dowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk.
Chris Hemsworth
22.40 Konwój - thriller, Polska 2016, reż. Mar-
cin Jak, wyk. Robert Więckiewicz
00.30 Jeździec znikąd - western, USA
2013, reż. Gore Verbinski
03.40 Love Island. Wyspa miłości: Extra
- podsumowanie tygodnia (odc. 1-
5) - reality show, Polska 2019

STOPKLATKA TV

06.00 Doktor Martin 5 (7, 8) 08.00 Komisarz
Rex 8 (19, 20) 08.35 Smierć bezsil. Doping
Hudson i Rex 2 (3) 2. życia infuflencji
11.00 Stawka większa niż życie (9: 10) Cey-
Złota 2 (49) 11.20 Kumpel z dzungli - na ra-
tunek! (88) 11.45 Chip i Dale (7, 8) 12.45
Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca
królewna - baśń film., Niem. 2009 14.00
Zemsta i policjantki - komedia, Francja
1982 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie
Charlotty 17.00 Wielka zabawa TV Puls w
Dolinie Charlotty 18.15 Pingwiny z Madagaskaru
(2, 3) 19.00 Psi Patrol 5 (7, 8) 20.00
Wilk w owczej skórce - film anim., Rosja 2017
21.45 Sto słów - horror, USA 2008 23.40
Ostatni egzorcysta - horror, USA/R. 2010
01.20 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209)

TVP 3

08.30 Jaki z TVP 3 08.45 Reportaż 09.00
Przyrodnicze na tropie (9) 09.30 Lato z TVP 3
10.00 Program lokalny 12.05 Sukces na
bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla
szkół średnich 13.00 Kłopoty widzieli
ktokolwiek wie 13.30 Lato z TVP 3 13.45
Piosenka u Ciebie 14.15 Lato z TVP 3 14.35
Lato z TVP 3 15.00 Kolumna do Mirosława
Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Lato z
TVP 3 16.05 Okienko wiary 16.30 Lato z TVP
3 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów
17.00 Lato z TVP 3 17.30 Program lokalny
20.00 Wakacyjne hity wszech czasów -
koncert, Pol. 2021 22.00 Program lokalny 22.15
Dziennik regionów 23.05 Pogoda 23.10
Kryminalna siódemka 23.25 Centrałna Bur-
za i Numer 00.45 Pożyczył.pl

TVP SPORT

06.25 Letnie IO Tokio 2020 08.10 Letnie IO
Tokio 2020 - studio 08.25 Letnie IO Tokio
2020 - Kolarstwo torowe: Prelebirdy nowo-
czesny 11.55 Letnie IO Tokio 2020 - studio
12.25 Letnie IO Tokio 2020 - Pięćboj no-
woczesny: Zapasy mężczyzn w stylu wol-
nym w kategorii do 65 kg 13.05 Letnie IO
Tokio 2020 - studio 14.05 Letnie IO Tokio
2020: Siatkówka mężczyzn 16.20 Letnie IO
Tokio 2020 - studio 17.00 Letnie IO Tokio
2020 - wydarzenia dnia 17.55 Skoki narci-
arskie: Letnie GP w Courchevel 19.45 Pił-
ka nożna - studio 19.50 Piłka nożna: PKO
BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa -
KGHM Zagłębie Lubin 22.25 Olimpijski
wieczór 23.00 Letnie IO Tokio 2020: Piłka noż-
na - mecz finałowy 23.35 Letnie IO Tokio
2020 - studio 23.55 Letnie IO Tokio 2020

TVN

05.35 Uwaga! - magazyn reporterów
05.50 Ukryta prawda (1053) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje: Olsztyn, Pi-
rat - program roz. Polska 2017
07.50 Rozenek cudnie chudnie - roz.
08.25 Polowanie na ogród 6 - roz.
09.00 Dzień dobry wakacje - mag.
11.30 Na Wspólnej (3266) - serial, Pol.
12.00 Na Wspólnej (3267) - serial, Pol.
12.30 Na Wspólnej (3268) - serial, Pol.
13.00 Na Wspólnej (3269) - serial, Pol.
13.20 MasterChef Junior - roz.
14.55 Power Couple - reality show
16.25 Totalne remonty Szelągowskiej -
program rozrywkowy, Polska 2021
17.25 Polowanie na ogród 6 - roz.
17.55 Zaplanuj długie życie! med.
18.00 Weekendowa metamorfoza 3 -
program rozrywkowy, Polska 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

FANTASY



20.00 Ciekawy przypadek Benjamin
Buttona - film fantasy USA 2008, reż.
David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate
Blanchett, Tilda Swinton, Julia Or-
mond, Jaine A. Chambers
23.25 Facet z ogłoszenia - komedia ro-
mantyczna, USA 2005
01.30 Kuchenne rewolucje - roz.
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii

TTV HD

05.30 Polski świat 06.35 Express 06.55
Defacto 8 07.25 Defacto 10 07.55 Królowe
złoty 8 (11) 08.35 Gogglebox. Przed telewi-
zorem 10 09.45 Express, Pogoda 10.05 Ka-
napowcy 11.00 Zagrożenie pod stopami 2
(3) 12.05 Wypurzcze 3 12.50 Najgorsze
polskie. Łabazie (11) 13.35 Dany i wle-
śniak. PL (2) 14.40 Królowe złoty 9 (22)
15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostrze decie
9 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12
17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10
(5) 18.35 Nietypowe transporty (5) 19.45
Express, Pogoda 20.00 Królowe złoty 9
(24-ost.) 21.00 Królowe złoty 10 (25, 26)
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10
00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Australia i press
06.50 Turystyczna jazda 07.05 Giganci
i ston 07.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Po-
dróż za jeden uśmiech (2) 12.00 Podróż za
jeden uśmiech (3) 12.35 Wielkie rodziny (8)
13.25 The Voice of Poland 11. Bilwa 15.40
„Ja to mam szczęście” - ulubione skecze
16.00 Kulturofil 17.10 Teleexpress
17.20 Chichot losu (3) 18.00 Szansa na
sukces. Opole 2021 - widowisko, Polska 2020
19.10 Lajki 19.30 Wiad. Sport, Pogoda
20.20 Tajemnica hieny szarych (11) 21.10
The Voice of Poland 11. Bilwa - widowisko, Pol.
2020 23.25 Opole 2020 na bis - koncert, Pol.
2020 00.10 Chichot losu (3) 01.00 Zakochaj
się w Polsce 01.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
02.10 Tajemnica twierdzy szarych (11)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS
Mężczyzn 08.30 ATP World Tour: Uncovered
- mag. tenisowy 09.00 Siatkówka plażowa:
PreZero GP PLS Mężczyzn 10.15 Siatkówka
plażowa: PreZero GP PLS Mężczyzn 11.30
Trans World Sport 12.30 Piłka nożna: FOR-
TUNA 1, Liga - mecz: Miedź Legnica - GKS Ka-
łuszka 15.15 Siatkówka plażowa: PreZero
GP PLS Mężczyzn 16.30 Siatkówka plażowa:
PreZero GP PLS Mężczyzn 17.45 Siatkówka
plażowa: PreZero GP PLS Mężczyzn 20.00
Studio Tokio 22.00 Piłka nożna - mecz to-
warzyski: Real Betis Balompie - AS Roma
00.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie -
mecz półfinałowy gry pojedynczej 02.00
Sporty walki UFC 265: Lewis vs. Gane - wa-
ga ciężka: Derrick Lewis - Cyril Gane, waga mu-
sza: Karolina Kowalkiewicz - Jessica Penne

TV 4

06.00 Flintstonowie (145): Wesołe mi-
steczko - serial animowany, USA
06.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.40 Uplorna rodzinka - komedia, Czechy
2016, reż. Zdeněk Troška, wyk. Broni-
slav Kotla, Jereza Kostková, Carmen
Mayerová, Jiří Dvořák, Karel Dobry
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (766) - se-
rial obyczajowy, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (767)
16.00 Policjantki i Policjanci (768)
17.00 Policjantki i Policjanci (769)
18.00 Policjantki i Policjanci (770)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Ninja Warrior Polska
21.55 Sprawiedliwi - Wydział Krymi-
nalny (480) - serial krym., Polska

SERIAL



21.55 Sprawiedliwi - Wydział Krymi-
nalny (481) - serial krym., Polska
00.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - hor-
ror, USA 2012, reż. Louis Morneau, wyk.
Guy Wilson, Stephen Rea, Niall Peeples,
Ed Quinn, Steven Bauer
02.00 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flint-
stonowie (123, 124, 125, 126) 09.20 Duszek -
film familijny, Niemcy/Szwajcaria 2013
11.05 Benny Hill 11.35 Benny Hill 12.10
Benny Hill 12.50 Słub last minute - me-
lodramat, USA 2017 14.40 Najgroźniejsi kie-
rowcy świata (6, 7) 16.05 Wzór (83) 17.05
Wzór (84) 18.05 Wzór (85) 19.00 Wzór
(86) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne
zagadki Nowego Jorku (131) 22.00 CSI: Kry-
minalne zagadki Nowego Jorku (132)
23.00 Company of Heroes: Oddział boba-
terów - film wojenny, USA 2013 01.05 Dan-
cing z the Stars. Tańiec z gwiazdami 5
03.05 Włady młoc (88): Cód motorizacji
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo
Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.00 Zakochaj się w Polsce 06.35 Podróż
z historią (49) 07.10 Kuchnia Jagiello-
nów 07.40 Cate piosenka 08.10 Kolo
fortuny 08.50 Kabaret Potem: Wygrzebana
z pogłębów 09.50 Sanatorium miłości 3
10.50 Postaw na milion 11.50 Gwiazda-
zbiór TVP Rozrywka 12.20 Smaki świata po
polsku 12.50 Przyrodnicze na tropie (26)
13.25 Prywatne życie zwierząt (2) 13.55
Wojciech Cielęński - bosy przez świat
14.30 Postaw na milion 15.25 Bulionerzy
(57) 15.55 Bulionerzy (58) 16.35 Kabaret:
Supershow Dwójki 17.40 Ameryka da się
lubić 18.45 Życie to kabaret: Król się śmie-
je 18.45 Postaw na milion 21.45 Giganci
historii 22.40 Kabaret Letnia Góra 23.40
Dwoje i ich boje 00.40 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Informacje kulturalne 07.50 Sza-
kiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii
08.05 „Bo we mnie jest seks” - piosenki Ka-
liny Jedruszki (Zł. Przegląd Piosenki Akto-
rskiej - Wrocław 2006) - koncert, Pol. 2006
09.05 Słowobranie 09.35 Patnie kontra Gau-
mont 10.00 Film dok. r. 2016 10.40 U Pana Boga
w ogródku (6) 11.25 Tamte lata, tamte dni
12.00 Starek szaleńców - dramat, USA 1965
14.40 Rozmowy kontrolowane - komedia,
Pol. 1991 16.20 Zaginione skarbki 16.35 Win-
netou w Dolinie Sępów - western, Jug/RFN/
r. 1964 18.15 Mój czas - teleturniej, Pol.
2021 18.25 Co dalej? 19.00 Sami Yaffa na
tropie dziewczyny (9) 20.00 Skrzypek na da-
chu - musical, USA 1971 23.10 Jarek Addic-
tion: Ritual De la Habitual - koncert, Wielka
Brytania 2015 00.45 Demon - thriller

TVN SIEDEN

05.00 Szpital (770) - serial paradyk, Pol.
06.00 Wiza na miłość 7 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele (726)
07.15 Ukryta prawda (1202) - serial, Pol.
08.15 Ukryta prawda (1204) - serial
09.20 Ukryta prawda (1205) - serial
10.20 Ukryta prawda (1207) - serial, Pol.
11.20 Tajemnica zawodowa (9/10)
12.25 Tajemnica zawodowa (10-ost.)
13.30 Czary-mary - film familijny, USA
1993, reż. Stuart Margolin, wyk. Mary-
Kate Olsen, Ashley Olsen, Cloris Le-
achman, Phil Fondacaro
15.35 Ja, ty i on - komedia, USA 2006, reż.
Anthony Russo, Joe Russo, wyk.
Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dil-
lon, Michael Douglas
17.55 Ewan Wszemchocący - komedia,
USA 2007, reż. Tim Shadyk, wyk.
Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren
Graham, Johnny Simmons

KATASTROFICZNY



20.00 Góra Dantego - film katastroficzny,
USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk.
Pierce Brosnan, James Hamilton, Je-
remy Foley, Jamie Renée Smith
22.20 Adwokat diabła - thriller, USA/Niem-
cy 1997, reż. Taylor Hackford
01.25 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ame-
ryką 4 - serial dok., USA
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium
Matki Bożej w Łańcu we Francji - film dok., Fr.
2012 17.05 Odbudujmy Pałac Saski 17.30
Mocni Jęgo mocą 17.55 Poczet wielkich
Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 In-
formacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończo-
ne 19.25 Karika z kalendarza - powstanie
warszawskie 19.30 Katedra Ks. bp. An-
toniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefo-
nicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Święty na ka-
dy dzień 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 In-
formacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Rotmistrz Plecki - przywrócenie pa-
mąci (2) - dok., Pol. 2018 22.30 Fryderyk
Chopin i jego muzyka 23.00 Głos serca (38)
23.45 100 cudownych miejsc na świecie

WP

05.00 Mistrzowie Kabaretu 3 06.00 Wyna-
żane z historii (5) 07.00 Porzucone budow-
le 4 (13, 5) 09.00 Premiera: Pomysłowe
ogrody 2 10.00 Pokochaj lub sprzedaj Van-
couver 2 (5) 11.00 Pokochaj lub sprzedaj
Vancouver 2 (6) 12.00 Pokochaj lub sprze-
daj Vancouver 3 (13) 13.00 Mistrzowie re-
montu 2 14.00 Mistrzowie remontu 15.00
Mistrzowie remontu 15.55 Mistrzowie re-
montu 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Van-
couver 5 (18-22) 21.50 Céline - dramat,
Kanada 2008 23.45 Wirtualne Przemysła-
nia, Kabaretu pod Wyrwinięciem 00.20
Wirtualne Przemysła, Kabaretu pod Wyr-
winięciem 01.00 Premiera: Hod. lista
DPLN FM 02.00 1, 2, 3. Kabaret! Seron 3
04.00 Mistrzowie Kabaretu 3

8 SIERPNIA
NIEDZIELA

TVP 1

06.00 Letnie IO Tokio 2020 - studio
06.20 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet - ceremonia medalowa
08.20 Letnie IO Tokio 2020 - studio; Siatkówka kobiet - ceremonia medalowa
09.10 Letnie IO Tokio 2020 - studio
09.25 Letnie IO Tokio 2020: Piłka wodna mężczyzn - mecz finałowy
10.45 Letnie IO Tokio 2020 - studio
11.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Gimnastyka artystyczna - finał drużynowy
12.35 Letnie IO Tokio 2020 - studio
12.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 - ceremonia zamknięcia
16.00 Letnie IO Tokio 2020 - studio
17.00 Teleexpress, Pogoda Int.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Stulecie Winnych (13) - serial, Pol.
19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda

DRAMAT



21.40
Droga do szczęścia

20.15 Królowa i konkwestador (39/60)
21.05 Olimpijski wieczór - program inf.
21.40 Droga do szczęścia - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2008
23.45 Whitney - film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
01.55 Carol - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Australia 2015
04.00 Kopciuszek (24, 25) - serial, Polska
04.55 Z pamięci - cykl felietonów

TV PULS

05.35 Rodzinny interes 4 (161-164)
09.25 Kariera Trajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
11.05 Pamiętnik księżniczki 2 - komedia, USA 2004
13.30 Najpiękniejsze baśnie: Świnopas - baśń filmowa, Niemcy 2017
14.40 Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wódzka Lupina - baśń filmowa, Niemcy 2016
15.55 Latynoski ogier - komedia, USA 2017
18.25 Moje skarby - komedia, Francja 2017
20.00 Protektor - dramat, USA 2012
22.00 Brygada ponad prawem - dramat, Francja/Wlk. Brytania 2015
23.50 Litewski przekręt - komedia, Wlk. Brytania/Litwa 2014
01.50 Zbacz łódź Dyzur 3 (41, 42, 43)
02.50 Taki jest świat 6
03.30 Na jedwabnym szlaku (6, 7)
04.35 Z archiwum policji (12)
05.00 Rodzinny interes 4 (165)

TVP INFO

09.15 Serwis Info, Pogoda Info
09.50 Weronika 17
10.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info
11.29 Serwis Info weekend
11.50 Salon dziennikarski
12.30 Serwis Info weekend, Pogoda Info
15.00 Debata Senior
15.29 Serwis Info weekend, Pogoda Info
16.00 Okiem wariacji
16.29 Serwis Info weekend
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Teleexpress na deser
17.45 Serwis Info weekend
18.00 Panorama
18.18 Serwis Info weekend
18.25 Studio Zachód 18.50 INFO 14+
19.05 Głębia ostrości
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.30 Serwis Info weekend, Pogoda Info
23.00 INFO wieczór
23.55 Serwis Info weekend
00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding
07.00 Piłka nożna z archiwum
08.00 Flesz Studio Tokio
08.07 Piłka nożna z archiwum
09.00 Flesz Studio Tokio
09.07 Piłka nożna z archiwum
10.00 Flesz Studio Tokio
10.07 Piłka nożna z archiwum
11.00 Flesz Studio Tokio
11.07 Motocyklowe MS: GP Styrii - wyścig w klasie Moto3
12.00 Flesz Studio Tokio
12.20 Motocyklowe MS: GP Styrii - wyścig w klasie Moto2
14.00 Motocyklowe MS: GP Styrii - wyścig w klasie MotoGP
15.00 Sporty walki: KSW
16.00 Piłka nożna z archiwum
17.55 Piłka nożna kobiet - mecz towarzyski: FC Barcelona - Juventus FC
20.30 KOTV Classics
21.25 Piłka nożna - mecz towarzyski: FC Barcelona - Juventus FC
00.00 Studio Tokio
02.00 Piłka nożna: Liga Narodów
04.00 Piłka nożna: Liga Narodów

TVP 2

05.25 Barwy szczęścia (2443-2445) - serial obyczajowy, Polska
07.00 Transmisja mszy świętej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.50 Ironman - kronika - felieton
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Pol.
13.00 Dookoła Bałtyku - magazyn
13.20 Va banque - teleturniej, Polska
13.50 Ironman - kronika - felieton
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces, Opole 2021
16.15 Na sygnale (312) - serial, Polska
16.50 Alternatywy 4 (6/9) - serial, Pol.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Sekretne życie kotów

KONCERT



20.00
Lato, muzyka, zabawa...

19.20 Rodzinka.pl (195) - serial, Polska
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacje na trasie Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, reż. Tomasz Klimkiewicz
00.20 Hity wszech czasów - magazyn
01.20 Różyczka - dramat obyczajowy, Polska 2010, wyk. Andrzej Seweryn
03.30 Człowiek wózków - dramat obyczajowy, Polska 2000
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer 1 3
06.30 Ale numer 1 3
07.00 Wojciech Ciejrowski: Boso - Etiopia (2, 3, 4)
08.40 Jakiś piraci z Nibylandii (69)
09.15 Tom i Jerry: Wielka ucieczka - film anim., USA 1992
10.50 Czarnoksiężnik z Oz: Powrót Doroty - film animowany, USA/Indie 2012
12.45 Włk w owczej skórce - film anim., Rosja 2017
14.30 Zemsta Różowej Pantery - komedia, USA/Wielka Brytania 1978
16.30 Hibernatus - komedia, Fr/Wlk. Brytania 1969
18.15 Pingwiny z Madagaskaru (3, 4)
19.00 Psi Patrol 5 (8, 9)
19.55 Lombard: Życie pod zastaw 8 (397, 398, 399)
22.55 Zabójcze umysły 8 (170, 171)
00.45 Lekarzy na start (48)
01.30 Lombard: Życie pod zastaw (29, 30, 31)
04.20 Na jedwabnym szlaku (5, 6)
05.30 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn 3 (19)

FOKUS TV

06.00 Węhikul czasu
06.15 Redakcja, Izabela Siedzi (24)
07.15 Węhikul czasu
07.20 Pod lupą
07.45 Pod lupą
08.20 Okręty wojenne (2)
09.20 Supersamoloty bojowe (2)
10.25 Tajna historia XX wieku (19, 20)
11.25 Patrol Tatry
12.25 Patrol Tatry
13.20 Gwiazdy lombardu
15.15 Zaginiono: zło wojny secesyjnej (6)
15.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3)
17.00 Ekstremalna kolej Gór Skalistych (1)
18.00 Rolnicy: Podłaskie (20, 21, 22)
21.00 Nagie miłośniki (2)
22.00 Turystyka ekstremalna - film dok., Fr. 2019
23.00 Plecionka: szkoła przetrwania (2)
00.10 Mityczne bestie (5)
01.10 Tajna historia XX wieku (1, 2)
02.10 Poszukiwacze historii (4, 5)
03.10 Misja skarb
05.05 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.15 Letnie IO Tokio 2020: Lektioatletyka
06.30 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet
09.00 Letnie IO Tokio 2020: Piłka ręczna kobiet
10.00 Letnie IO Tokio 2020: Piłka wodna mężczyzn
11.20 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet
12.00 Letnie IO Tokio 2020: Koszykówka kobiet
12.50 Letnie IO Tokio 2020 - ceremonia zamknięcia
15.30 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet - mecz finałowy
17.00 Letnie IO Tokio 2020 - Srebra medalowa
18.00 Letnie IO Tokio 2020 - ceremonia zamknięcia
19.00 Letnie IO Tokio 2020: Boks
20.00 Letnie IO Tokio 2020 - Srebra medalowa
21.00 Letnie IO Tokio 2020: Koszykówka kobiet - mecz finałowy
22.00 Letnie IO Tokio 2020 - Srebra medalowa
23.00 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet
23.30 IndyCar: Wyścig w Nashville
02.00 Letnie IO Tokio 2020

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Auta 2 - film animowany, USA 2011, reż. John Lasseter, Brad Lewis
09.55 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Andrew Adamson, wyk. Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes, William Moseley, Anna Popplewell
13.25 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller
15.20 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins, Christopher Eccleston
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda

ROZRYWKA



20.00
Kabaret na żywo - Klinika...

20.00 Kabaret na żywo - Klinika Skępców Męczących - rozr., Polska 2021
22.05 Bad Boys 2 - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Jordi Motta, Gabrielle Union
01.15 Ant-Man - film SF, USA 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly
03.55 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Doktor Martin (1, 2)
08.00 Komisarz Rex 9 (121, 122)
10.00 Spółkarnie: Kaliber 7.65
10.10 Hudson i Rex 2 (4)
11.00 Przygody Merlina 2 (25, 26)
12.05 Ognie Idishoras: Ostatni władca smoków
13.05 Przygody Merlina 3 (27)
14.05 Wyśpa skarbow - film przyg., Wlk. Brytania/Kanada 1999
16.25 Selenia - film biograf., USA 1997
18.55 Polart: Express do Plymouth - film krym., Wlk. Brytania 1991
20.00 Oraka w Bronksie - komedia, Hongkong/Kanada 1995
21.50 W sieci - thriller, USA 1994
00.35 Premiera: Son of a Gun - dramat, Australia/Wlk. Brytania/Kanada 2014
02.45 Premiera: Czekając na Anny - dramat, Wlk. Brytania/Belg. 2020
04.50 Stawka większa niż życie (6)
05.45 Zakończenie programu

TVP 3

09.30 Lato z TVP 3
09.45 Nasze najpiękniejsze
10.00 Program lokalny
12.00 Lato z TVP 3
12.15 Głos regionów
13.00 Twój wybór
13.30 Lato z TVP 3
13.45 Rączka gotuje
14.15 Calkiem niezła historia
14.35 Lato z TVP 3
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Kosciół z bliska
15.50 Lato z TVP 3
16.05 1200 muzeów
16.30 Lato z TVP 3
16.40 Pogoda
16.45 Dziennik regionów
17.00 Tydzień
17.30 Program lokalny
20.00 Walszawicki śpiewak (Inkizycja - piosenki)
21.05 Cafe piosenka
21.30 Program lokalny
21.50 Studio LOTTO
22.00 Dziennik regionów
22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.05 Czar par
00.10 Czar par - dogrywka

TVP SPORT

06.55 Letnie IO Tokio 2020: Boks - finały
07.35 Letnie IO Tokio 2020 - studio
07.50 Letnie IO Tokio 2020: Piłka ręczna kobiet - mecz finałowy
10.45 Letnie IO Tokio 2020: Boks - finały
11.20 Letnie IO Tokio 2020 - studio
11.40 Letnie IO Tokio 2020: Siatkówka kobiet
12.00 Letnie IO Tokio 2020 - studio
12.55 Letnie IO Tokio 2020 - ceremonia zamknięcia
16.00 Letnie IO Tokio 2020 - studio
17.00 Letnie IO Tokio 2020 - wydarzenia dnia
18.45 Kolarski Tour de Pologne - prezentacja ekip
20.00 Letnie IO Tokio 2020 - wydarzenia dnia
21.05 Olimpijski wieczór
22.15 Tokio po godzinach: Letnie IO Tokio 2020 - ceremonia zamknięcia
00.25 Tokio po godzinach: Letnie IO Tokio 2020 - ceremonia zamknięcia
02.30 Tokio po godzinach: Letnie IO Tokio 2020

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.15 Ukryta prawda (1054) - serial
07.15 Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Magiliana - program rozr., Pol. 2017
08.15 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
08.45 Akademia ogrodnika - magazyn
08.50 Zaplanuj długie życie! - med.
09.00 Dzień dobry wakacje - mag.
11.30 Weekendowa metamorfoza 3
12.25 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
13.00 Nieoczywiste miejsca (6) - serial
13.40 Hop - film familijny, USA 2011, reż. Tim Lill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, Elizabeth Perkins
15.45 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White
18.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Player na fali - rozr., Polska 2021
19.30 Sport, Pogoda, Uwaga!

SENSACYJNY



20.05
Od kołyski aż po grób

20.05 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX
22.10 Gra - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn
00.55 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker
03.35 NOC Magii

TTV HD

07.10 Defacto II
07.40 Gogglebox: Przed telewizorem 12
08.40 Zagrożenie pod stopami 2 (4)
09.45 Express, Pogoda
10.00 Gogglebox: Przed telewizorem 14
11.00 Dzielni i waleczni (5)
12.00 Kto to kupił?
12.45 Usterka 12 (5)
13.15 Królowe życia 9 (24, 25)
14.10 Królowe życia 10 (37)
14.40 Gogglebox: Przed telewizorem 12
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox: Przed telewizorem 11
17.05 Patent na kasę
17.45 Express, Pogoda
18.05 Patent na kasę
18.35 Damsy i wielniaki, PL 3 (1)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Orzeł czy reszka?
21.00 Gogglebox: Przed telewizorem 12
22.00 Down the road: Zespół w trasie (11, 12, 13)
23.00 Kanapowcy
00.00 Damsy i wielniaki, PL 3 (3)

TVP POLONIA

06.15 18. Świątów i letnie Igrzyska Polonijne - Toruń 2017
07.00 Czarne chmury (6)
07.55 Pytanie na Śniadanie
10.50 Pułkownik Dowgird powraca
11.05 Pasterz
11.25 Złamie
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętego Józefa w Bydgoszczy
14.15 Czarne chmury (1)
15.15 Tajna Polska
16.05 Leśniczówka (275)
16.30 Leśniczówka (276)
17.15 Teleexpress
17.20 Chichot Jasi
18.15 Kabaretoniancy
19.10 Muzyka na dobry wieczór
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacje na trasie Dwójki - 2021
22.55 U Pana Boga w ogrodzie (9)
23.45 Tajna Polska
00.35 Chichot Jasi (4)

POLSAT SPORT

05.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Real Betis Balompie - AS Roma
07.00 Sporty walki: UFC 265: Lewis vs. Garre - waga ciężka: Derrick Lewis - Cyril Gane; waga muszar: Karolina Kowalkiewicz - Jessica Pennie
10.30 Atleti 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Mężczyzn
12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga
14.45 Siatkówka plażowa: PreZero GP PLS Mężczyzn
16.00 Sporty walki: UFC 265: Lewis vs. Garre - waga ciężka: Derrick Lewis - Cyril Gane; waga muszar: Karolina Kowalkiewicz - Jessica Pennie
23.00 tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz półfinałowy gry pojedynczej
02.00 Boks: Babilon Fight Night

TV 4

06.00 Flintstonowie (146): Samantha
06.35 Flintstonowie (147): Wielki Gazu - serial animowany, USA
07.00 Wyprawa z tatą - film familijny, Czechy 2017, reż. Jiří Chlumský, wyk. Hynek Jeremk, Jiří Langmajer, Pavel Liska, Anna Polivková
08.50 K2 - dramat przygodowy, Wielka Brytania/Japonia/USA 1991, reż. Franc Roddam, wyk. Michael Biehn
11.05 Galileo - pt. popularnonaukowy
13.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.05 Gwiazdzy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
15.05 Ninja Warrior Polska
17.00 Columbo (1): Co z prochu powstało, w proch się obróci
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Underworld 2: Ewolucja - thriller SF, USA 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Bill Nighy, Michael Sheen

THRILLER



20.00
Underworld 2: Ewolucja

22.25 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Guy Wilson, Stephen Rea, Nia Peeples, Ed Quinn, Steven Bauer
00.10 Rzykanci - reality show, USA 2016
01.10 Rzykanci - reality show, USA 2016
02.10 Polaczeni: Jola Niedźwiecka
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.05 Flintstonowie (127, 128, 129, 130)
09.05 Polaczeni: Alicja Dąbrowska
09.15 Sekrety sąsiadów (65, 66, 67, 68, 69, 70, 71)
12.55 Dancing with the Stars: Janiec z gwiazdami 5
15.00 Policjanci 1: Policjanci (10)
15.00 Policjanci 1: Policjanci (11)
15.00 Policjanci 1: Policjanci (12)
15.00 Policjanci 1: Policjanci (13)
15.00 Policjanci 1: Policjanci (14)
19.00 Policjanci 1: Policjanci (15)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (133)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (134)
23.00 Piękna gra - dramat, Hongkong
2002
01.05 Spadkobiercy
02.05 Wiatry młoch (89)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.05 Kuchnia Jagiellonów
07.40 Cafe piosenka
08.10 Kolo fortuny
08.45 Kabaret Potem: Wygrzebano z popiołów
09.50 Sanatorium miłości 3
10.50 Postaw na miłość
11.50 Gwiazdzy Kabaretu - TVP Rozrywka
12.20 Smaki świata po polsku
12.50 Prytyrodni na tropie (27)
13.20 Prywatne życie zwierząt (3)
13.50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
14.35 Sekretne życie kotów
15.25 Bulionerzy (59)
15.55 Bulionerzy (60)
16.35 Kabaret: Supershow Dwójki
17.35 Wielki test o Jagiellonach
18.55 Życie to kabaret: Dobry wieczór z Neq-Nową
19.55 Życie to kabaret
20.55 Postaw na miłość
21.55 Giganci historii
22.55 Kabaret Letnia Flora
23.50 Dwójki: Ich bój
00.50 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.45 Tamte lata tamte dni
09.15 Chuligan literacki
09.55 Z przytupem widoku, Polska 2019
10.15 Animama: Tadek Niewądek - film krótkometrażowy, Pol. 1957
10.35 Janosik (6)
11.30 Trzeci punkt widzenia
12.05 James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki - film dok., Fr./USA 2017
13.15 Winnelou w Dolinie Sepow - western, Jug./RFN/Fr./Włochy 1964
15.05 „Stworzenie świata” Josepha Haydn - dyryguje Simon Rattle - koncert, Niem. 2017
17.00 Mój czas - felieton, Pol. 2021
17.15 Niedziela 2, 18.10 Kalina - film dok., Pol. 1992
19.15 Kalina: Jedrusik
20.00 El Dorado - western, USA 1967
22.10 Trzeci punkt widzenia
22.40 Portrety: Pálfi kontra Gaumont - film dokumentalny, Francja 2016
23.45 Konopielka - komedia, Polska 1981

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (772) - serial parodok, Pol.
06.00 Wiza na miłość 7 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele (8/26)
07.15 Ukryta prawda (852) - serial, Pol.
08.15 Ukryta prawda (853) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (855) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (857) - serial, Pol.
11.20 Szeryf z Firecreek - western, USA 1967, reż. Vincent McEveety, wyk. James Stewart, Henry Fonda
13.30 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver
15.30 Idealny facet - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth, Mike O'Malley
17.35 Gliniarz w przedszkolu - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller

SENSACYJNY



20.00
Mroczna dzielnica

20.00 Mroczna dzielnica - film sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, Isiah Washington, Anthony Anderson
22.15 Śmiertelna wyliczanka - thriller, USA 2002, reż. Barbet Schroeder
00.45 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013
03.05 NOC Magii
05.15 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert: Złoty Złoty z okazji RP
17.15 Jerash - starożytne miasto Jordani
17.30 Nowa Ewangelizacja
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane
19.25 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie
19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu
20.20 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Każde życie jest cudem
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Filmowe zyciorysy: Wielcy i mali, Jolanta i Aleksander Kulawscy - film dok., Polska 2016
23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze
00.00 Słowo życia

WP

05.00 Mistrzowie Kabaretu 3
06.00 Od krytyk tajemnic 3 (4)
07.00 Pomysłowe ogrody
08.00 WP Express
08.30 Prosto z grilla
08.50 Prosto z grilla
09.00 Remont w prezencie
10.00 Remont w prezencie
11.00 Pokonaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14)
12.00 Premiera: Wyremontuj i pokonaj
14.00 Tajny ślad: Wyremontuj i pokonaj
16.00 Wyremontuj i pokonaj
17.50 Auschwitz: Podróż do piekła - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
18.50 Porzucenie budowy 4 (13)
19.50 Igrzyska tytanów
20.50 Gordon Ramsay: 24 godzin w piekle 2
21.45 L.Z. 3... Kabaret
22.50 Giganci historii
23.50 Dwójki: Ich bój
00.00 Mistrzowie Kabaretu 3

TVP HISTORIA

06.40 Był taki dzień
06.50 Biblia - Abraham (3)
08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z katedry w Olszynie
08.55 Historia religii
09.20 Zmienił (5)
10.25 Okrasło łamie przepisy
10.55 Ukryte skarby
11.25 Sekret Młaz Środziennego (4)
12.00 Odkryć tajemnicę 5
12.55 Amur: Amazonka Azji - film przyrodniczy, Niem. 2015
13.55 W kotle historii
14.25 Polskie 100 lat: Powstanie warszawskie - film dok., Pol. 2019
15.00 Dom (18)
16.30 Giganci historii
17.20 Wojownicy czasu
17.55 Alternatywy 4 (6)
19.05 Munk - film dok., Pol. 2020
20.00 W poszukiwaniu wikingów (2) - film dok., Wlk. Brytania 2012
21.05 Potop Redivivus - film historyczny, Pol. 2014
00.15 Maza Hari (10)
01.20 Polskie Państwo Podziemne 1939-1945 - film dok., Polska 2002

9 SIERPNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 Przysięga (450) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1021) - serial obycz., Turcja
06.55 Policzmy się dla Polski
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 3 (30) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 9 (115) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 20 (263) - serial
11.25 Uzdrowisko (31) - telen. dok., Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Wydry i ich sekrety - film dokument.
Tatiana Wierka Brytania 2017
14.00 Elif (1022) - serial obycz., Turcja
15.15 Tour de Pologne - kronika
15.35 Gra słów: Krzyżówka - telenowela
16.05 Przysięga (451) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio

TELENOWELA



22.30
Rolnik szuka żony 7 (1)

17.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Lublin - Cheim
19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Królowa i konkwestador (40/60)
21.30 Królowa i konkwestador (41/60)
22.30 Rolnik szuka żony 7 (1)
23.30 Białorus, Początek - film dok.
00.35 Zasady nie obowiązują - komedia-dramat, USA 2016

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (130, 131) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (214) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (403) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (21) 11.00 Zbuntowany anioł (132) 12.00 Zakładaczka duchów 5 (94, 95) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (215, 216) 16.00 Rodziny internet 4 (105, 106) 17.35 Kryzys męskości: Kuzynki 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (405, 406) 20.00 Inni i sprawiedliwość - thriller, USA 2016 21.50 Długi pocałunek na dobranoc - film sensacyjny, USA 1996 00.05 Akt odważny - film sensacyjny, USA 2012 02.05 Zobacz to! Jak jest świat? 03.00 Rodziny internet 4 (106) 03.55 Na jedwabnym szlaku (18) 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Rodziny internet 4 (106) Kuzynki

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.51 Agrobiznes 07.56 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.15 Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość: Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.50 Info 21.50 W tle widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam 07.00 Piłka nożna z archiwum 08.00 Flesz Studio Tokio 08.07 Piłka nożna z archiwum 09.00 Flesz Studio Tokio 09.07 Piłka nożna z archiwum 10.00 Flesz Studio Tokio 10.07 Piłka nożna z archiwum 11.00 Flesz Studio Tokio 11.07 Piłka nożna z archiwum 12.00 Flesz Studio Tokio 12.07 Atleci - mag. sportowy 13.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 15.30 Sporty walki: KSW 31: Matera vs. Drwal - waga średnia: Michał Matera - Tomasz Drwal 23.05 2015 18.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 22.00 Piłka nożna z archiwum - mag. sportowy 22.00 Piłka nożna: Liga Narodów 04.00 Piłka nożna: Liga Narodów

TVP 2

05.00 Cafe piosenka: Tomasz Kordeusz
05.30 Na dobre i na złe (723) - serial
06.25 Życiowe wybory: Alternatywa
06.55 Gra słów: Krzyżówka - telenowela
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa 4 (46): Porachunki - serial obycz., Polska
12.30 Kolo fortuny - telenowela, Polska
13.15 Kozacka miłość (156/240)
14.05 Va banque - telenowela, Polska
14.35 Na sygnale (296): Wielki mały cud
15.10 Górcy ratownicy (48): Wesele w górach - część 2 - serial, Niem.
16.00 Kolo fortuny - telenowela, Polska
16.35 Familiada - telenowela
17.15 Promyk nadziei (83) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - telenowela, Polska
18.45 Kozacka miłość (157/240) - serial
19.35 Barwy szczyścia (2445) - serial

KOMEDIA



20.10
Rozmowy kontrolowane

20.10 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991, reż. Sylwester Chęciński
22.15 Wojenne dziewczyny (8) - serial
23.05 The Good Doctor 2 (33, 34)
00.50 Letnia szkoła życia - dramat obyczajowy, Francja 2017
02.55 Warto kochać (69) - serial, Polska
03.50 Życie nie umiera - komedia-dramat, Polska 2015, reż. Maciej Mijas
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

07.45 Śmierć (115, 116) 08.40 Jak i piraci z Nibylandii (69, 70) 09.35 Blaze i megamaszyny (2) 09.55 Ciekawski George II (9, 10) 10.50 Jęł Wysokość Żośia 2 (50) 11.20 Kumpie z dzungli - na ratunek! (89) 11.45 Chłp i Dale (9, 10) 12.45 Blaze i megamaszyny (4) 13.15 Denwer - ostatni dinosauz (27, 28) 13.45 Alvin i wiewiórki 4 (47) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny kot (14, 15) 16.00 Dzieciak radzi: Znowu w grze (14) 16.40 Jezulczy smółki: Na koniku świata (7, 8) 17.35 Pingwin z Madagaskaru (4, 5, 6) 19.00 Psi Patrol 5 (9, 10) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211) 22.00 Wstydlive choroby: Nastolatki (3, 4) 00.00 Rinko za kratami (12)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Relacja: Dział Sledczy (25) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (9) 08.50 Misja skarb 09.45 Rolnicy: Podlasie (7) 10.45 Zaginionie skarby Egiptu (6) 11.45 Starożytni kosmici (14) 12.40 Najniebezpieczniejsze drogi: Europy (6) 13.35 Wojny magazynowe: 15.35 Kryptonim szef (4, 5) 17.20 Fabryka jedzenia (3, 4) 18.05 Starożytni kosmici (6, 7) 20.00 Rolnicy: Podlasie (12, 18) 22.00 Gwiazdy lombardu 22.20 Gwiazdy lombardu 22.50 Gwiazdy lombardu 00.20 Supermaszyny (9) 01.20 Misja skarb 02.20 Poszukiwacze historii (4, 5) 03.00 OSP: Na ratunek! (6) 04.00 Tajna historia XX wieku (7, 8) 05.00 Kolowrotek 05.35 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.30 FIA World Endurance Championship Wyścig 24 godzinny w Le Mans 08.30 Kolarstwo: Tour de France 10.00 Igrzyska olimpijskie 11.00 Igrzyska olimpijskie 12.00 Rajdowe Samochodowe MC: Rajd Włoch 12.30 Rajdowe Samochodowe MC: Rajd Włoch 13.00 Electric Touring Car Racing Wyścig we Włoszech 14.00 Kolarstwo: Tour de France 15.30 Letnie IO: Tokio 2020: Kolarstwo - wyścig mężczyzn 18.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 19.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 20.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 21.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 22.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 23.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 00.00 Kolarstwo: Tour de France

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (323)
09.10 Malanowski i partnerzy (324)
09.40 Sekrety rodziny (190): Szantaż
10.40 Dlaczego ja? (517): Początek koni - serial parodok., Polska
11.40 Gliniarze (570): Zapłata - serial
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (864): Ojciec szuka swoich dzieci - serial, Polska
14.40 Dlaczego ja? (1030): Niespodziewany spadek - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.35 Gliniarze (515): Wróć do nas, córeczko - serial parodok., Polska
17.40 Sekrety rodziny (221) - serial, Pol.

SCIENCE FICTION



20.05
Ant-Man

18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość: „Wydarzenia” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Ant-Man - film SE USA 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd
22.45 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010, reż. Laura Chartrand
00.50 Anioły i demony - thriller, USA 2009, reż. Ron Howard
03.40 Love Island: Wyspa miłości

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolski (432, 433) 08.05 Pinbana (430, 431) 09.05 Aljo, Aljo (46, 47) 10.10 Doktor Martin 4 (3, 4) 12.10 Chicago Fire 2 (16) 13.05 Katastrofy w przestworzach (162, 163) 15.15 Mrówki w samolocie - thriller, Kanada 2007
16.55 Chicago Fire 2 (17) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 18.20 Wojny magazynowe: Kanada 18.55 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Szios - film sensacyjny, Polska 1997 21.50 Święci z Bostonu 2: Dzień Wszystkich Świętych - film sensacyjny, USA 2009 00.10 Bez litości (6) 02.05 Pokot - dramat, Polska/Niemcy/Czechy/Szwajcaria 2017 04.45 Sławka wieszka nie żyje (7) 05.55 Nowa Scena Śmiechu 2 06.04 Zakończenie programu

TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 Reportaż z regionu: Ojciec Chmura od aniołów 12.55 Pogoda 13.00 Agropogoda 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Kórnik do Miłoszdzia Bozego 15.20 Wieczna miłość (90) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna - siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tygodnik polityczny 17.30 Program lokalny 20.00 Miasteczko 20.15 Przedziwna Poszcza Białowieska 20.35 Kłopotnik wdział, którykolwiek wie 21.00 Starszaki 21.20 Policzmy się dla Polski 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Szansa na sukces: Opole 2021

TVP SPORT

05.30 Olimpijski wieczór 06.35 Letnie IO Tokio 2020: Piłka nożna - mecz finałowy 08.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - KGHM Zagłębie Lubin 10.50 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Motor Lublin - Ruch Chorzów 12.50 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 12.55 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Lublin - Cheim 16.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Lublin - Cheim 19.15 Siatkówka plażowa: Piłka Open - Myślenice 2021 - mecz: meczów o 3. miejsce 19.45 Siatkówka plażowa: Piłka Open - Myślenice 2021 - mecz: finałowy kobiet 20.45 GOL 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - etap: Lublin - Cheim 00.10 Sporty walki: Bellator 263: Pitbull vs. McKee - walka: Patrício Peire - A. J. McKee 01.55 Boks

TVN

05.05 Uwaga! - magazyn reporterów
05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.50 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 LAB (36) - serial krym., Polska
07.00 Ukryta prawda (1014) - serial, Pol.
08.00 Kuchenne rewolucje: Katowice, Le Papillon Noir - rozr. Pol 2017
09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Droga na podium - Polska
11.45 Ukryta prawda (972, 1015, 812)
14.55 Szpital (467) - serial parodok., Pol.
16.00 LAB (55) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Papalina - program rozr. Pol 2016
18.00 Ukryta prawda (973) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Dorsz z grzybami shitaake - magazyn, Polska 2021

KOMEDIA



21.30
Gruby i chudy 2: Rodzina...

20.15 Na Wspólnej (3270) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - telenowela, Pol. 2020
21.30 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000
23.50 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA 2003, wyk. Jet Li, DMX
02.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
02.30 Wewnętrzny wróg (8) - serial
03.30 Uwaga! - magazyn reporterów
03.50 NOC Magli

TTV HD

06.50 Express 07.05 Usterka T3 (1) 07.35 Michniewicz: Inny świat 08.10 Idealna niania 8 09.00 Gogglebox: Przed telewizorem 12 10.00 Kartoteka 9 (26) 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (320) 12.00 Wielkie wesele amerykańskich Romów 3 (3) 13.00 Dany i wiesiaki: Ukraina 6 (7) 14.05 Królowe życia 10 (6) 14.35 Gogglebox: Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 7 (2) 16.55 Wyburzacz 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 9 18.35 Dzielni i waleśniacy 2 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Fobie (3) 20.35 Gogglebox: Przed telewizorem 12 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox: Przed telewizorem 10 00.00 Gogglebox: Przed telewizorem 14

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Ja to mam szczęście! (36) 12.00 Wiadomości 12.15 W obłokach: Polonia: Wschód 12.35 Tajemnica twierdzy Szyfrów (11) 13.25 U Pana Boga w ogrodzie (9) 14.20 Kulturalni PL 15.20 Okrasa: lamie przepisy 15.50 Zagadki zwierozgromdki 16.05 Figi Miciu 16.15 ABC Rytmiki 16.20 Igły halo! 16.30 Rodzinka! (103) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko-polski 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Ja to mam szczęście! (36) 18.50 Lato muzyka zabawa: Wakacyjna trasa Dwójki - 19.15 Róża Polka 19.30 Wiad. Sport, Pogoda 20.20 Złote runo - komedia, Polska 1996 22.05 Polonia 24 22.35 Genialny barbarzyńca - film dok., Polska 2020 23.30 Rodzinka! (113)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala w Rudzie Śląskiej - waga półciężka: Remigiusz Wójc - Tomasz Gro-madzki 12.09.2020 08.30 Piłka nożna: FOR-TUNA 1. liga - mecz: Miedź Legnica - GKS Katowice 11.00 Alledi - mag. sportowy 11.30 Siatkówka plażowa: Preżewo GP PLS Mężczyzn 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Widzew Łódź 16.00 KOTV Classics - mag. bokserki 17.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1 rundy gry pojedynczej 20.00 Studio Tokio - mag. sportowy, Pol. 2021 22.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1 rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1 rundy gry pojedynczej 03.00 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1 rundy gry pojedynczej

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (10) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (136) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3218) - serial
09.45 Pierwsza miłość (3219) - serial
10.30 Święty (50) - serial kom., Polska
11.00 Fabryka jedzenia (9): Dania z ikra - serial dokumentalny, Kanada
11.30 Detektywi w akcji (113) - serial
12.30 Kobra - oddział specjalny (17) - serial sensacyjny, Niemcy
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (61) - serial
16.00 Hardkorowy lombard (62) - serial
16.30 Hardkorowy lombard (63) - serial
17.00 Septagon (60) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (21): Diler
19.00 Policjanci i Policjanci (771)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (482) - serial krym., Polska

SERIAL



21.00
Columbo (1)

21.00 Columbo (1): Co z prochu powstało, w proch się obróci
23.00 Wzór (70) - serial kryminalny, USA
00.05 Śmierć na 1000 sposobów (5-7)
01.25 Pęknięcie ze śmiechu - rozr.
02.30 Interwencja - mag. reporterów
02.50 SuperLudzie (3, 4) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 2 (4, 5) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (47) 12.00 Miodowe lata (114, 120) 13.40 Policjanci i Policjanci (111) 14.40 Detektywi w akcji (150) 15.40 Pierwsza miłość (3218, 3219) 17.20 Hawaje 5-0 (5) 18.15 Miodowe lata (100) 19.05 Miodowe lata (103): Nowa twarz 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (140) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (16) 00.00 Hawaje 5-0 (21) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa: lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Gra słów: Krzyżówka 08.10 Familiada 08.40 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.50 Szansa na sukces: Opole 2021 2 - widowisko, Pol. 2021 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Kabaretowa mapa Polski 10: Mazurka: Noc Kabaretowa - Rodzina rządzi 16.15 Życie to kabaret: Królestwo śmieje 18.25 Okrasa: lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.35 Postaw na milion 22.35 Anything Goes. Ale jazda! 23.35 Anything Goes. Ale jazda!

TVP KULTURA

07.30 Teledyski 08.25 Co dalej? 09.05 Przypadek dla początkującego karta film obycz., Czechosł. 1970 11.00 Dom nad rozlewiskiem (11) 11.55 Dom nad rozlewiskiem (12) 12.50 Urodzeni artyści 13.30 Artyści antagoniści (1) 14.40 Szkoła podstawowa - komedia-dramat, Czechosł. 1991 16.30 Chce się żyć - dramat, Pol. 2013 18.30 Detektywi na wakacjach (4) 19.10 Detektywi na wakacjach (5-ost.) 19.40 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Długi postój na Park Avenue - film sensac., USA 1974 21.50 Powidoki 22.20 Bracia Lumiere - film dok., Francja 1960 00.00 Li Dorado - western, USA 1967 02.20 Anatomia zła - thriller, Polska 2015 04.25 Jak narkotyki 05.00 Tamte lata, tamte dni 05.35 Teledyski 05.50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream tvp.pl

TVN SIEDM

05.20 Szpital (773) - serial parodok., Pol.
06.20 40 kontra 20 - reality show
07.20 Zakochani po uszy 5 (380) - telenowela, Polska
07.55 Ukryta prawda (859) - serial, Pol.
08.55 Ukryta prawda (860) - serial, Pol.
09.55 Ukryta prawda (861) - serial, Pol.
10.55 Szpital (774) - serial parodok., Pol.
11.55 Szpital (775) - serial parodok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (208) - serial, Pol.
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Ukryta prawda (942) - serial, Pol.
15.55 Szpital (658) - serial parodok., Pol.
16.55 Sprzątaczkę (6/12) - serial, Polska
17.40 Złodzieje - program rozr. Pol. 2016
18.25 Septagon (887) - serial parodok., Pol.
19.30 Zakochani po uszy 5 (381) - telen.
20.00 40 kontra 20 - reality show
21.00 Szadź (1/7) - serial krym., Polska
22.00 Szadź (2/7) - serial krym., Polska



21.00
Szadź (1/7)

23.00 Wieczne żywy - horror komediowy, USA 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corddry, Dave Franco
01.10 Trzy noce z duchami 2 (9/13) - serial dokumentalny, USA
02.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 4 - serial dok., USA
03.20 Noc Magli
05.15 Zakończenie programu

TV TRWAN

14.30 Próba wiary (9) 15.25 Betafo - film dokumentalny, Polska 2014 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Natura obiektywne 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 19.30 Opowieści Starożytności 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Święty na każdy dzień 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (238) 22.50 Dzieci Andersa: Powrót do Afryki - film dokumentalny, Polska 2018 23.55 Kolory świętości 00.00 Słowo życia

WP

08.55 Zjawiska nadprzyrodzone (14) 09.50 Porzucone budowle 4 (9) 10.50 Zwycięstwa i porażki (5) 11.20 Zwycięstwa i porażki (6) 11.50 Premiera: WP News 11.50 12.00 Pokochaj lub sprzedaj: Australia (1) 13.00 Mistrzowie remontu 2 13.55 Wojny remontowe 14.50 Pokochaj lub sprzedaj: Vancouver 3 (18) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj: Vancouver 5 (23) 16.50 Premiera: WP News 16.50 17.00 Mistrzowie remontu (5) 17.55 Operacje plastyczne do poprawy (11) 18.50 Najniebezpieczniejsze filmiki świata 19.50 Kobiety kryminalne (3) 20.10 Kobiety kryminalne (4) 20.50 Kobiety z plekłą rodem (2) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 6 22.45 Mistrzowie Kabaretu 7 23.45 Mistrzowie Kabaretu 6

TVP HISTORIA

09.25 Podziemne miasto - film dok., Pol. 2007 10.00 Sensacje XX wieku 10.25 Sensacje XX wieku 11.00 Peru - kraina skrajności - film dok., Fr. 2014 12.00 Podróż z historią (37) 12.35 Samochodzik i templariusze (1, 2) 13.55 Giuseppe w Warszawie - komedia, Pol. 1964 15.40 Amuzjon: Amazonki Ażi - film przyr. Niem. 2015 16.40 Było, nie minęło - kronika zwadownic historii 17.10 Flesz historii 17.30 Życia nie można zmarnować - film dok., Pol. 2015 18.35 1920: Wojna o miszko 18.55 1920: Wojna i miłość (2) 19.45 Tworząc Solidarność 20.10 Brygady Międzynarodowe w Hiszpanii - film dok., Fr. 2016 22.00 Spór o historię 22.40 Windsor: Największa miłość Elżbiety II (4-ost.) 23.40 Japonia: Tajemnicze Imperium (1) 00.45 Tajemnice Państwa Podziemnego

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Jeszcze w tym roku czeka nas otwarcie Dolnośląskiego Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej

Budowa tego innowacyjnego i nowoczesnego ośrodka sportów wkracza w kolejną fazę. Na Polanie Jakuszyckiej trwają teraz głównie prace wykończeniowe w budynku oraz na zewnątrz. Otwarcie DCS jest planowane na ostatni kwartał tego roku. Każdy miłośnik sportu znajdzie tam coś dla siebie.

Polana Jakuszycka to miejsce wyjątkowe ze względu na mikroklimat. Śnieg zalega tam nawet około 150 dni w ciągu roku. Trudno więc byłoby znaleźć lepsze miejsce pod budowę ośrodka do uprawiania sportów zimowych. Z obiektu skorzystają zarówno zawodowcy, jak i amatorzy. Dolnośląskie Centrum Sportu będzie najnowocześniejszym ośrodkiem biathlonu i narciarstwa biegowego w Polsce i Europie.

- Jestem przekonany, że Dolnośląskie Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej stanie się dla nas kluczowym obiektem w kwestiach związanych z rozwojem sportu i turystyki w regionie. Chcemy, aby w DCS organizowane były duże wydarzenia, które wpłyną na jeszcze lepszą rozpoznawalność Dolnego Śląska. Polana Jakuszycka ma bogatą tradycję związaną z uprawianiem sportów zimowych. Od teraz będzie można robić to w nowoczesnych, doskonale przygotowanych do tego przestrzeniach - mówi Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego.

DCS - mnóstwo atrakcji i innowacji

Po zakończeniu inwestycji Polana Jakuszycka stanie się rajem do uprawiania sportów na świeżym powietrzu przez cały rok. Zimą na chętnych będzie czekało ponad 90 kilometrów tras wyczynowych i rekreacyjnych do narciarstwa biegowego, a także przestronne i strzelnice biathlonowe. Latem natomiast amatorzy

sportu spróbują swoich sił w rolkarstwie, piłce nożnej, biegach i kolarstwie terenowym, czy nordic walking. Co ważne, nie trzeba od razu kupować całego potrzebnego sprzętu do uprawiania tych dyscyplin. Na Polanie Jakuszyckiej otwarta zostanie duża wypożyczalnia nart zimą i rowerów latem, gdzie każdy zaopatrzy się w to, czego aktualnie potrzebuje. Przy Dolnośląskim Centrum Sportu powstaną parkingi dla autobusów i kilkuset samochodów, jednak nie będzie to jedyny sposób dotarcia na miejsce. Na Polanę Jakuszycką dojedzie pociąg Kolei Dolnośląskich, który zatrzyma się bezpośrednio przy DCS. W budynku znajdzie się między innymi basen, centrum odnowy biologicznej z siłownią, sala gimnastyczna ze ścianką wspinaczkową, Muzeum Sportu i Turystyki, kilkadziesiąt pokoi z komorami hipoksyjnymi, hotel na 190 miejsc, szatnie, zaplecze konferencyjne oraz gastronomiczne.

- Dolnośląskie Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej będzie jednym z najnowocześniejszych miejsc tego typu w Europie, a to za sprawą powstającego właśnie Inkubatora, gdzie sportowcy i wspinacze będą mogli przygotować się do trudnych warunków klimatycznych, z jakimi się zmierzą podczas wypraw - tłumaczy Tymoteusz Myrda, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego. - Innowacyjny system będzie dostępny zarówno w miejscach treningowych, jak i części hotelowej Dolnośląskiego Centrum Sportu. Co więcej,



Do Jakuszyce z Wrocławia wygodnie dojedziemy bezpośrednim pociągiem Kolei Dolnośląskich

skorzystają z niego nie tylko sportowcy, ale także przedstawiciele służb ratowniczych i mundurowych, którzy również muszą być w dobrej kondycji - dodaje.

Prace budowlane idą zgodnie z planem

Prowadzenie tak dużej inwestycji na Polanie Jakuszyckiej nie jest łatwe ze względu na specyficzne warunki pogodowe panujące w tym miejscu. Miniona zima była długa, ale nie wpłynęło to na postęp prac. Budynek jest już zamknięty, trwają teraz prace związane z elewacją oraz wykończe-

niowe wewnątrz. Kładzione są instalacje elektryczne i sanitarne, płytki, wykładziny, gładzie. Wykonawca ukończył już podziemne parkingi, powstają też zewnętrzne miejsca postojowe dla autobusów i aut osobowych. Obecnie trwa również projektowanie i wykonywanie rolkostrad, ciągów pieszych i strzelnic biathlonowych. Lada dzień rozpocznie się tworzenie elementów zieleni: obsadzanie płyty stadionu oraz budowa dachu zielonego.

- Obiekt powstaje we współpracy samorządu województwa oraz Ministerstwa Sportu. Będzie to jeden z najnowocześniejszych w Polsce i w Europie Środkowej ośrodków biathlonu i narciarstwa biegowego, jednak głównym założeniem

projektu było stworzenie wielofunkcyjnego, całorocznego obiektu sportowego spełniającego potrzeby nie tylko zawodowców, ale również amatorów oraz przeznaczonego do szkolenia dzieci i młodzieży. Ośrodek będzie przystosowany także dla paraolimpijczyków. Ważne jest to, że do naszego regionu przyjadą nie tylko sportowcy, ale i turyści, dla których udostępnione zostaną pokoje hotelowe. Inwestycja będzie impulsem rozwojowym dla naszego regionu oraz wspaniałą wizytówką - mówi Teresa Zembik, radna Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Polana Jakuszycka od ponad 40 lat kojarzona jest przede wszystkim z największą i naj-

starszą imprezą narciarską w Polsce, czyli Biegiem Piastów. Każdego roku uczestniczy w niej nawet 10 tys. zawodników z różnych krajów. To jednak niejedyna duża impreza, która gościła w tym miejscu. Wielokrotnie przeprowadzano tutaj Mistrzostwa Świata Juniorów i Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich oraz biathlonie, zawody psich zaprzęgów, biegi na orientację, a latem i jesienią zawody rowerowe oraz biegowe. Po otwarciu Dolnośląskiego Centrum Sportu możliwe będzie podjęcie starań o organizację także innych imprez o międzynarodowej randze.

Dla tysięcy turystów rocznie Polana Jakuszycka to także start i meta uwielbianych pieszych, narciarskich lub rowerowych wycieczek. Amatorzy kontaktu z naturą licznie przyjeżdżają tutaj przez cały rok.

Specyficzny mikroklimat panujący na Polanie Jakuszyckiej to skutek położenia tego miejsca na styku dwóch frontów atmosferycznych: Wyżu Azorskiego i Nizżu Grenlandzkiego. Teren ten należy także do Europejskiego Działu Wodnego rozdzielającego dorzecza Łaby i Odry, a także zlewiska Morza Bałtyckiego i Morza Północnego. Polana Jakuszycka jest położona na wysokości 886 m n.p.m. i rozgranicza Karkonosze od Gór Izerskich.

Koszt budowy Dolnośląskiego Centrum Sportu w tym miejscu wyniesie ponad 140 milionów złotych. Inwestycja powstaje dzięki współpracy samorządu województwa z rządem.

UMWD



W Dolnośląskim Centrum Sportu trwają obecnie prace wykończeniowe oraz urządzenie terenu wokół budynku



Gotowy obiekt będzie przeznaczony zarówno dla profesjonalnych sportowców, jak i amatorów

Wizyta w jeleniogórskich iluzjonach

W powojennej Jeleniej Górze oraz w jej okolicach kin nie brakowało. W drugiej połowie lat czterdziestych można było w nich obejrzeć naprawdę ciekawe produkcje z różnych krajów, gdyż filmy radzieckie jeszcze tak mocno nie zdominowały ówczesnego repertuaru kinowego.

Wedle oficjalnego spisu tzw. kin stałych województwa wrocławskiego, sporządzonego przez pracownika Okręgowego Zarządu Kin we Wrocławiu w kwietniu 1948 r., na terenie ziemi jeleniogórskiej (chodzi zarówno o miasto, jak i powiat) działało wówczas osiem takich placówek. Niestety, w dokumencie nie wymieniono ich nazw oraz lokalizacji.

„Lot” przez „Tatry” z „Marysienką” do „Piasta” i „Śnieżki”

Wertując roczniki ówczesnej prasy regionalnej, bez trudu można się natknąć na ówczesne repertuary kinowe, w których nie brakuje oczywiście również kin jeleniogórskich. Były to kina „Lot”, „Tatry” i „Marysienka”. Oprócz tego w pobliskich Cieplicach działało kino „Piast”. Swoje kina w tamtych latach posiadały także Kowary czy Karpacz (kino „Śnieżka”). W tygodniu oferowano trzy seanse dziennie (14:00, 16:00 i 18:00 lub 16:00, 18:00 i 20:00), a w dni wolne i święta wprowadzany był czwarty seans.

Przeglądając się repertuariowi kin z początku 1948 r., dość łatwo można zauważyć, że goszczący w nich widzowie mieli okazję oglądać tam filmy ze Stanów Zjednoczonych oraz krajów Europy zachodniej. Zresztą, jak zapisała w swoich wspomnieniach jedna z młodych dziewcząt, która po wojnie została przesiedlona na Dolny Śląsk, w ówczesnych kinach oprócz radzieckich filmów (...) albo o wojnie, albo o kołchozach (...) można było obejrzeć (...) wspaniałe filmy amerykańskie (...), gdzie swoje role odgrywały gwiazdy pokroju Rity Hayworth.

Ameryka na wielkim ekranie

Wśród produkcji zza oceanu można było obejrzeć chociażby film

„Kulisy wielkiej rewii” (ang. *Ziegfeld Girl*) z 1941 r. w reżyserii Roberta Z. Leonarda. Wyświetlany wówczas w kinie „Lot” melodramat, a zarazem po części również musical, opowiada o broadwayowskich teatrze muzycznym Ziegfelda. Jego historia przedstawiona została z perspektywy trzech bohaterek, a zarazem teatralnych tancerek, w których postaci wcieliły się ówczesne gwiazdy amerykańskiego kina: Judy Garland, Hedy Lamarr i Lana Turner.

Innym filmem produkcji amerykańskiej była komedia „Wieczna Ewa” (ang. *Eve a commence*), również wyreżyserowana przez Henry'ego Kostera, gdzie główną rolę grała Deanna Durbin. W czasopiśmie „Film” można było o tym filmie przeczytać: Trzeba jednak przyznać, że to wszystko są sprawy marginalne. Film „Wieczna Ewa” będzie się podobał i jest wiele powodów, aby tym razem gustowi publiczności przyklasnąć. Należy tylko żałować, że Deanna Durbin, która niewiele podrosła i niewiele zmieniła się, zbyt mało śpiewa. Natomiast po raz pierwszy w swym filmie flirtuje, robiąc to z werwą, humorem i z pełnym wdziękiem temperamentem. (...) zabawa jest dobra, gagi pomysłowe, walc Czajkowskiego „Śpiąca piękność” zinterpretowany prześlicznie, wystawa staranna (...). Oto film amerykański, który ratuje reputację (...). Z kolei w kinie „Tatry” prezentowany był inny obraz tego reżysera, pt. „Carrie kłamie” (ang. *Between Us Girls*), wyprodukowany w 1942 r.

Sporo uwagi poświęcano oscarowemu filmowi „Zielona Dolina” (ang. *How Green Was My Valley*) w dramacie romantycznym Johna Forda, który pod koniec marca 1948 r. można było zobaczyć w kinie „Lot”: Scenariusz „Zielonej Doliny” osnuty jest na tle powieści Ryszarda Lewellyna, której akcja rozgrywa się w pewnej bogatej w złoża węglowe dolinie walijskiej. Opowiadanie toczy się w pierwszej osobie, przy tym narratorem jest Huw, najmłodszy syn

W latach 1920-25 przy ulicy Dworcowej w Kowarach działał hotel Schreiber. Po wojnie funkcjonowało w tym budynku nieistniejące już kino „Orzeł”.



licznej górniczej rodziny Morganów (...). Autorzy filmu podkreślają, że górnikom dzieje się krzywda, że praca jest ciężka, a zarobki stale obcinane; w akcji filmu niepoślednie miejsce zajmuje wielki strajk (...). W tym samym czasie inne jeleniogórskie kino oferowało film pt. „Podejrzenie” (ang. *Suspicion*) w reżyserii słynnego Alfreda Hitchcocka. Był to dreszczowiec w stylu noir, opowiadający historię kobiety, świeżo upieczonej mężatki, która zaczyna podejrzewać, że wybranek jej serca nigdy nie był tym kimś, za kogo się podawał.

Z kolei mieszkańcy Karpacza mogli obejrzeć film legendarnej wytwórni Metro-Goldwyn-Mayer (MGM) pt. „Skarb Tarzana” (ang. *Tarzan's Secret Treasure*), gdzie za kamerą stanął Richard Thorpe. Opowieść w nim przedstawiona to ówczesna interpretacja znanej wszystkim historii

chłopca, który wychował się w dżungli wśród małp. Była wówczas szalenie popularna, a wspomniany obraz to, jak wyliczali dziennikarze, dwudziesty trzeci film z Tarzanem w roli głównej! Następnie w tamtejszym iluzjonie wyświetlany był „Triumf doktora O'Conora” (ang. *Forever Yours*), obraz z 1945 r. wyreżyserowany przez Williama Nigha, a także „Historia jednego fraka” (ang. *Tales of Manhattan*), zgrabne połączenie dramatu i komedii z legendarną Ritą Hayworth w reżyserii Juliana Duviviera. Jego fabuła koncentruje się wokół tytułowego fraka, który, jak się okazuje, jest przeklęty i na każdego ze swoich kolejnych właścicieli sprowadza nie lada kłopoty.

Kinowa różnorodność

Chociaż stosunkowo rzadko, zwłaszcza gdy porówna się to z dostępnością kina amerykańskiego, o tym ze Związku Radzieckiego nawet

już nie wspominając, to jednak do widzów z rejonu jeleniogórskiego docierało też kino europejskie.

Jednym z takich przykładów był brytyjski film „Pościg” (ang. *Hue and Cry*), o którym w prasie pisano: *Tempo filmu jest oszałamiające. Upstrzony kapitalnymi gagami, pełen przedniego humoru, bajeczny w kolorystyce lokalnym (...) będzie doskonałą rozrywką dla młodocianej widowni. Na podkreślenie zasługuje piękna ilustracja muzyczna (...).* Nie zabrakło też kilku słów krytyki, gdyż, jak twierdzono, *Film nie posiada pozytywnych wartości społecznych - chociaż takim winien być w zasadzie film dla młodzieży.*

W kinach obecna była też kinematografia francuska, którą reprezentowały takie obrazy jak „Noc grudniowa” czy dramat „Pontcaral”, gdzie tytułową rolę zagrał Pierre Blanchard. Na ekrany kin trafiały też produkcje ze Szwajcarii czy krajów skandynawskich.



Jeleniogórscy harcerze pod koniec lat 40-tych XX w.

Notatnik jeleniogórski (1948 r.)

Liga Morska pracuje już dwa lata

W dniu 14 marca br. odbył się w Domu Ligi Morskiej, ul. Grabowskiego 3, Walny Zjazd sprawozdawczy Podokręgu Ligi Morskiej w Jeleniej Górze za okres 2-letniej działalności. W Zjeździe wzięło udział bardzo liczne grono osób, członkowie Zarządu Podokręgu, delegacje Obwodów L.M., Oddziałów L.M. i Kół L.M. młodzieży szkół powszechnych. Po odczycie sprawozdań (...) zostało udzielone Zarządowi Podokręgu L.M. absolutorium. Na zakończenie zjazdu odczytano rezolucję zgłoszoną przez Zarząd Obwodu Lwówek następującej treści:

„Zebrani w dniu 14 marca 1948 r. na Walnym Zjeździe Podokręgu Ligi Morskiej, przyrzekają uroczystie szerzyć idee Ligi Morskiej, powodując się hasłem - <Cały Naród w służbie morza - wszyscy w szeregach Ligi Morskiej> i stać na straży nienaruszalności granic zachodnich i morskich Demokratycznej Polski Ludowej.

Po odśpiewaniu hymnu Bałtyku obrady zakończono.

Słowarzyszenie księgowych otrzymało nareszcie lokal

Brak mieszkań w Jeleniej Górze nie pozwala często na należytą pracę Instytucji, które powinny rozwijać swą działalność dla ogólnego dobra naszego życia społecznego i gospodarczego. Trudności takie spotkały również zawiązany w grudniu ubiegłego roku Dolnośląski Oddział Stowarzyszenia Księgowych w Polsce. Obecnie Instytucja ta doczekała się rozwiązania tych trudności (...). W domu przy ul. 1-go Maja nr 52, w lokalu dotychczas zajmowanym przez PCH, Stowarzyszenie Księgowych otrzymało na razie trzy pokoje na swą siedzibę. W najbliższej przyszłości Stowarzyszenie otrzyma obszerne sale, w której odbywać się będą wykłady, odczyty i wieczory dyskusyjne jego członków (...).

Uśmiech dziecka nagrodą za zabawki robione przez harcerzy

Harcerze jeleniogórscy w pełni doceniają znaczenie dobrej zabawy w wychowaniu dziecka. W pierwszym etapie kermasu, którego celem jest dostarczenie dzieciom z całej Polski trwałych, estetycznych i tanich zabawek, wzięły udział (...) harcerki, które wykonały zabawki z odpadków materiałów nieużytecznych, jak puszki, ścinki itp. Zabawki te przeznaczone były w pierwszym rzędzie dla przedszkoli i dziecińców fabrycznych. Dotychczas wykonano około 30 tysięcy zabawek w cenie od 10 do 300 zł. Na kermaszu warszawskim zabawki z Jeleniej Góry cieszyły się wielkim powodzeniem, o czym świadczy fakt, że w ciągu dwóch dni sprzedano ich ponad dwa tysiące sztuk.

Źródło: „Jeleniogórskie Słowo Polskie”.

Kolumnę opracował Marek Żak

Życie niewesołe



Dominiko, jestem chora, biorę chemię od dłuższego czasu. Gdy parę lat temu wykryto u mnie raka, to lekarze nie bardzo wiedzieli, gdzie jest jego początek. Jeden lekarz mówił, że to od układu pokarmowego, drugi, że od pęcherza moczowego, a ten najważniejszy powiedział, że o prawidłową diagnozę nie jest łatwo; ponieważ komórki nowotworowe są w różnych miejscach organizmu. Początek tej choroby miał miejsce cztery lata temu. Miałam parę operacji, kilkakrotnie już brałam chemię. Co się wydawało, że już dochodzę do zdrowia, to za parę miesięcy znowu coś było nie tak. Jestem osobą bardzo energiczną, wesołą mimo choroby, mam dzieci i wnuki. Ale nie mam jeszcze sześćdziesiątki i szkoda mi życia, dlatego tak bardzo walczę o to zdrowie, które wciąż się ode mnie oddala. Muszę dużo pić, bo nerki mam już w złym stanie. Od dziecka miałam bardzo małe pragnienie - piłam bardziej z tego powodu, że tak trzeba było niż z potrzeby organizmu. Teraz też się zmuszam do picia. Kiedyś bardzo uwielbiałam owoce, teraz mnie po nich mdli. Gdy ponad rok temu wychodziłam ze szpitala po operacji, byłam pełna optymizmu. Dobrze się czułam, miałam nadzieję, że jestem tam ostatni raz. Pół roku później, gdy robiłam kolejną badanie, okazało się, że mam bardzo złe wyniki nerek, a ostatnie usg pokazało, że moja śledziona jest w fatalnym stanie - po prostu pływa, za dużo wody zbiera się w brzuchu. Tak więc znowu muszę brać chemię, która mnie wykańcza. Na domiar złego świat zaatakował nowy wirus, którego wszyscy się boimy, i gdyby nie to, że mam dużo szczęścia w tym nieszczęściu i taką wspaniałą opiekę lekarską, to zapewne już bym nie żyła. Jednak nie to jest powodem napisania tego listu. Jestem mężatką. Przed chorobą nasze małżeństwo nie przeżywało kryzysu. Było raz lepiej, raz gorzej, ale nigdy nie było zagrożenia dla naszego związku. Ja już jestem na rencie w związku z chorobą, mój mąż nadal pracuje. Zauważyłam, że coś niepokojącego się z nim dzieje. Wcześniej, jeszcze przed pandemią, jakoś interesowałam się bardziej moim zdrowiem, jakie mam samopoczucie, co robiłam za dnia, czy wychodzę z domu. Pytał, czy nie pomógł mi jakichś zakupów zrobić (mamy bardzo blisko domu duży market) - bo z reguły sama robię zakupy. Nasze dzieci studiują, pracują i mieszkają gdzieś indziej, w domu jesteśmy tylko my dwoje, więc znowu tak dużo tej pracy nie mam. Mamy nawet małą ogródek koło domu, który bardzo Kocham i lubię tam coś robić. Mam kwiatki, jakieś warzywa w niewielkiej ilości, troszkę truskawek. Teraz jest najlepszy okres, aby się cieszyć tym ogródkiem. I jakoś dawałabym radę z tą moją chorobą, bo mam po co i dla kogo żyć, gdyby nie moje podejrzenia. Myślę, że nawet mam pewność, że mój mąż mnie zdradza. Gdy swobodnie i bez maszek można się po mieście poruszać, bo nie ma już lockdownu, a poza tym oboje jesteśmy w pełni zaszczepieni, to nagle zaczął wracać z pracy do domu później niż zwykle, w dobrym nastroju, mniej się interesuje moim zdrowiem, po prostu czuje się odsunięta od niego. Boję się, że ode mnie odejdzie, a wtedy choroba mnie całkiem pokona, bo nie będzie mi zależało na życiu tak, jak do tej pory. Próbowałam z nim rozmawiać, ale się śmieje, że to dobrze, że jestem o niego zazdrosna, że dlatego właśnie ma taki dobry humor. To jest dla mnie bardzo trudne, bo wiem, że coś jest nie tak i nie chciałabym być nagle zaskoczona jakąś jego decyzją, nawet nie chcę myśleć, jaką. Pozdrawiam Dominikę i wszystkich czytelników.

Malina

A może rzeczywiście jest tak, jak mówi Twój mąż? Zachowania, które wyjawiaś jako wzbudzające te podejrzenia, w moim odczuciu nie wydają się tego potwierdzać. Macie oboje powody do zadowolenia. Ty także, mimo że walczysz z własną chorobą, covid Was oboje ominął i zdążyliście się przed nim uchronić przy pomocy szczepienia. Mąż jest w dobrym nastroju i niech ten nastrój udzieli się również Tobie. Bądź dobrej myśli, wszyscy życzymy Ci zdrowia.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Zielona czy żółta fasolka szparagowa - czym się różnią?



Jedni wolą żółtą, inni zjadają się jej zieloną odmianą. Fasolka szparagowa co roku króluje na polskich talerzach. Jakie dobroczynne działanie niesie ze sobą każda z nich?

Żółta fasolka

Jest bardzo delikatnym w smaku warzywem, które ma w swoim składzie wiele cennych składników odżywczych. Wyróżnia się tym, że jest bogata w fosfor i potas. Pierwszy z nich odpowiada za prawidłowe działanie mięśni, układu nerwowego i dobry stan układu kostnego. Ponadto reguluje równowagę kwasowo - zasadową organizmu. Błonnik w niej zawarty oczyszcza układ pokarmowy z niepotrzebnych produktów przemiany materii. Witaminy A, B, C oraz magnez, fosfor i miedź to tylko kilka z całej gamy pierwiastków wspomagających nasze zdrowie i odporność.

Fasolka zielona

Choć nie dorównuje żółtej pod względem zawartości potasu i fosforu, w swoim składzie posiada o wiele więcej witaminy A odpowiedzialnej za prawidłowy wzrok oraz dobry stan skóry i paznokci. Wyróżnia się też wysoką zawartością kwasu foliowego, który jest istotny dla wzrostu i funkcjonowania wszystkich komórek. Z tego względu polecana jest szczególnie kobietom ciężarnym, które muszą uzupełniać swoją dietę o tę witaminę, aby zapewnić prawidłowy rozwój płodu. Zielona fasolka bogata jest również w błonnik oraz cały szereg witamin i mikroelementów, dzięki którym łatwiej zadbać o dobrą kondycję organizmu i wzmocnić go przed działaniem wirusów oraz bakterii. Jej smak jest bardziej wyrazisty niż żółtej.

Kaloryczność fasolki

W 100 gramach fasolki znajduje się ok. 30 kcal. To świetny dodatek lub baza do obiadu również dla osób, które chcą pozbyć się zbędnych kilogramów. Może zastąpić drugie śniadanie lub podwieczorek. Nie jest polecana do jedzenia wieczorami, ponieważ u osób z wrażliwym układem pokarmowym może powodować wzdęcia. Świetnie sprawdzi się też na zimno, jako składnik delikatnej, letniej sałatki.

Przepis na zapiekanekę z fasolką szparagową

Składniki: 0,5 kg fasolki szparagowej zielonej, żółtej lub mieszanej, 100 g startego, żółtego sera, 200 g pokrojonego w kostkę, wędzonego boczku (tofu w wersji wegetariańskiej), 200 g ugotowanego makaronu (waga przed gotowaniem), ząbek czosnku, łyżka masła, średnia cebula pokrojona w piórka, 3 łyżki majonezu, sól i pieprz do smaku.

Przygotowanie:

1. Fasolkę umyć i odciąć jej końcówki po obydwu stronach a następnie gotować przez ok. 15 minut w osolonej wodzie, jednocześnie w osobnym garnku gotując makaron zgodnie z przepisem na opakowaniu.
2. Boczek (lub tofu) podsmażyć na maśle, aż uzyska rumiany odcień.
3. Od podgotowanej fasolki odsączyć wodę.
4. Do naczynia żaroodpornego układać kolejno: makaron, fasolkę, boczek, czosnek, cebulę, majonez, przyprawy i ser. Całość można wymieszać.
5. Piec w rozgrzanym dwustronnie piekarniku, w temp. 180 st. C., przez 25 minut.

News4Media, fot.: iStock

Gdy serce drgnie

Szczupła, niewysoka, spokojna 64-latką bez zobowiązań pozna Pana w wieku do 68 lat. Kontakt 722 173 920, po południu. Na esemesy nie odpowiadam.

Nieznajoma

Jestem singielką-amazonką, mieszkam na Dolnym Śląsku, w mieście, mam 70 lat i 160 cm wzrostu. Jestem niezależna, posiadam prawo jazdy i twardo stąkam po ziemi. Poznam Pana w zbliżonym wieku, nienadużywającego alkoholu, niepalącego, stanu wolnego, bez zobowiązań, który mnie zaakceptuje taką, jaka jestem. Tylko poważne oferty - nie szukam przygody i nie sponsoruję. **Listy:** Nowiny Jeleniogórskie.

Amazonka

Jestem romantyczką i domatorką, lubię wyjazdy nad morze. Poznam zmotoryzowanego Pana stanu wolnego. Kontakt 691 032 591.

Bogusia

Wdowa, lat 67, szczupłej budowy ciała, niekonfliktowa, niepaląca, pozytywnie nastawiona do życia, pozna Pana spokojnego, zmotoryzowanego, bez nałogów, który chce nadać życiu sens i żyć we dwoje. Tel. 798 559 167.

Wdowa

Wdowa, lat 71, puszysta, uczciwa, katoliczka, o dobrym charakterze, mieszkanka wsi, pozna zmotoryzowanego Pana bez nałogów i o podobnych cechach, który nie szuka przygód, ale pragnie miłości, wzajemnego wsparcia i poszanowania. Proszę dzwonić wieczorem - 609 891 791.

Łucja

Wysoki emeryt z okolic Jeleniej Góry, bez nałogów i zobowiązań, pozna Panią o kobiecych kształtach w wieku do 65 lat - przyjaźń, stały związek. Tel. 518 649 794.

Leszek

Poznam Panią w wieku 75-80 lat, do wspólnego życia we dwoje. Jestem wysokim, pełnym werwy życiowej wdowcem, mam 82 lata. Proszę o kontakt Panię z powiatów: Jelenia Góra, Jawor, Kamienna Góra, Świdnica. Tel. 574 284 087.

Stanisław

Wolny, zadbany, bez nałogów, lat 67, pozna atrakcyjną Panią o dobrym sercu, która ceni sobie ustabilizowany tryb życia. Mieszkam koło Boleśławca i myślę, że warto mnie poznać. Kontakt 508 780 914.

Janek

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny,

o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Mam 50 lat (ale czuję się na 30) i 174 cm wzrostu. Lubię sport i dobry film. Mam dorosłego syna i trzynastoletnią córkę. Poznam Panią w odpowiednim wieku, bez nałogów. Kontakt tel. 889 854 946.

Piotr

Masz dość samotności? Zadzwoń, napisz, umów się na spotkanie - może właśnie teraz poznasz osobę, która podobnie jak Ty szuka swojego szczęścia. Wystarczy odpowiedzieć na któryś z podanych anonsów lub napisać kilka słów o swoich oczekiwaniach i przekazać list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) albo wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę,
oddam za darmo



Do oddania:

Odzież damska (r. 36/38); plecak dziecięcy, buty dziewczęce (r. 29); ciuszki dla dziewczynki (r. 74); dywan brązowy (160x230), odzież damska - 5 kurtek, 2 katan, płaszcz (170 cm, r. M.L.); odzież młodzieżowo-dziecięca (r. 34-36).

Potrzeby:

Odzież dla chłopca (62 cm, 180 cm); meble kuchenne, wersalka, lodówka; zestaw krzeseł - (4+2).

Oflarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75-75-247-81 w godz. 10-14. (asz)

Pies to najlepszy lekarz i terapeuta

Umila czas, dotrzymuje towarzystwa, uczy dzieci sumiennosci. Posiadanie psa to sama przyjemność. Ale trzeba pamiętać też o obowiązkach, bo za popełnione błędy grożą nawet kary finansowe. W Ogólnopolski Dzień Dogoterapii mówimy o psach i o tym, co one nam dają.

Pani Paulina od 1,5 roku jest posiadaczką niedużego kundelka ze schroniska. Adoptowała czworonoga z myślą o dzieciach: Wiem, że dla nich posiadanie zwierzęcia to nauka sumiennosci i obowiązkowości. Muszą go nakarmić, wyprowadzić go, pobawić się z nim. Dzięki temu rzetelnie podchodzą do innych obowiązków domowych – opowiada kobieta.

Posiadanie czworonoga to przyjemność przebywania z kimś. Karmienie, przytulanie, głaskanie – to wszystko czynności, które zarówno u właściciela, jak i u psa wywołują emocje. Zwłaszcza te pozytywne. To jest nieoceniony zysk zarówno dla człowieka, jak i zwierzęcia.

Ale nie każdy pies nadaje się do dogoterapii – uczyła terapeutka Monika Wójcik i tłumaczy, że nawet nie każdy pupil sprawdzi się na zajęciach z osobami z niepełnosprawnością fizyczną tak dobrze, jak w przypadku niepełnosprawności intelektualnej. Pracujemy głównie z dziećmi niedowidzącymi lub niedosłyszącymi. Dla nich kontakt z psem to poznanie zupełnie innego świata. Zwłaszcza dla osób niedowidzących dotknięcie sierści lub futra jest wielkim przeżyciem, bo często robią to po raz pierwszy i uruchamiane są zupełnie nowe receptory dotyku – dodaje.

Pedagog specjalny, dogoterapeuta Mirella Michalewska w swoim najnowszym artykule tłumaczy, że Animal Assisted Therapy – terapię z udziałem psa – stosuje się w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, sensoryczną, fizyczną. Co więcej, z dogoterapii korzystają dzieci i dorośli zmagający się z problemem kynofobii właśnie. Ponadto AAT ma zastosowanie w pracy z osobami po przebytych chorobach lub zdarzeniach traumatycznych, zostawiających trwałe ślady zarówno w sprawności fizycznej, jak i psychicznej, z osobami z deficytami rozwojowymi, chorującymi na choroby psychiczne, niedostosowanymi społecznie i z demencją – i wylicza, że takie zajęcia muszą być prowadzone przez wykształconych terapeutów, psychologów, oligofrenopedagogów, z uprawnieniami do działań kynoterapeutycznych. Psy też muszą być przeszkolone, a w przypadku leczenia kynofobii istotne jest jej potwierdzenie przez psychologa lub podjęcie z nim współpracy dla dobra pacjenta.

Samo zdrowie

Dr Joanna Nawrocka-Rohunka z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu w swojej pracy z 2011 r. udowodniła, że wyniki badań wskazują na to, iż kontakt z psem może wpływać w sposób pozytywny na jego właściciela. Podstawą takiej sytuacji jest z całą pewnością bezpośrednia relacja i regularny kontakt ze zwierzęciem – czytamy, a pani dr dodaje, że wyniki badań pokazały, iż kontakt ze zwierzęciem znacząco wpływa na obniżenie ciśnienia, tętna oraz poziomu trójglicerydów i cholesterolu. Pacjenci byli poddawani stresującej sytuacji, przy czym jedna grupa miała podawany lek Lisinoprilum, natomiast druga grupa, oprócz leku, miała możliwość kontaktu z zaprzyjaźnionym psem. Wszyscy pacjenci mieli mierzone ciśnienie tętnicze przed i po zadziałaniu stresora. Wyniki wskazywały, iż podany lek obniżał ciśnienie wszystkich pacjentów, jednak ci mający kontakt z psem mieli po zadziałaniu stresora niższe ciśnienie krwi – opisuje jedno z badań.

Wiecej ruchu

Cztery łapy psa sprawiają, że człowiek – chce czy nie – zaczyna się więcej ruszać. Mówimy tu oczywiście o obowiązkowych spacerach, ale też o zabawie w domu: rzucaniu piłek, przeciąganiu linki. Ma to potwierdzenie naukowe, bo dr Nawrocka-Rohunka wylicza, że posiadacze psów ruszają się więcej niż w sytuacji, gdyby zwierząt nie mieli. W Australii jest to ponad 150 minut tygodniowo. W Chinach natomiast, podczas badań właścicieli psów i grupy kontrolnej zauważono, że posiadacze czworonogów częściej korzystają z zajęć fitnessu. Z kolei w Szwecji przebadano 40 tysięcy Szwedów

– 25 tysięcy osób nie posiadających zwierząt i niemal 15 tysięcy osób posiadających czworonogi. Właściciele zwierząt charakteryzowali się lepszym zdrowiem fizycznym i wyższą aktywnością fizyczną. Badani deklarowali, iż zwiększona aktywność fizyczna jest związana ze spacerowaniem z psem – dodaje ekspertka.

Obecność pupila ma też znaczenie dla kondycji psychicznej. Towarzystwo zwierzęcia relaksuje, zwiększa poczucie bezpieczeństwa, zapewnia towarzystwo. I ani rozmiar, ani rasa nie mają wpływu na „szczęście” właściciela. W 2019 roku pracownia Kantar przeprowadziła badania opinii społecznej i pytała o psy. Wynika z nich, że 60 proc. zapytanych o zdanie Polaków przyznało, że zwierzę jest ich przyjacielem i towarzyszem życia. 52 proc. dodało, że kocha swoje czworonogi.

Właściciele psów, z którymi są w pozytywnej relacji, prezentują obniżoną reakcję na stres. Oprócz wsparcia, które może zapewnić sama obecność psa, np. przez mniejsze obawy o włamanie do

celów, a także motywację, koncentrację i zapamiętywanie – tłumaczy w artykule Patricia Pendry.

Psy i dzieci

Z kolei naukowcy z Medycznego Uniwersytetu Medycznego w Rzeszowie badali przebieg dogoterapii u 36 dzieci z zespołem Downa. U prawie wszystkich odnotowano poprawę w zakresie lepszej komunikacji z otoczeniem (95 proc.), a duża część z nich poczyniła znaczne postępy w obszarze asertywności, zasobu słownictwa, ekspresji emocji. Były też takie dzieci, które rozwinęły się w zakresie porozumiewania, trybu życia, uspołecznienia. Analizując wyniki postępów w zakresie sprawności fizycznej dzieci z uwzględnieniem stopnia niepełnosprawności, można stwierdzić, że zajęcia dogoterapii w podobnym stopniu oddziałują na dzieci ze wszystkich wyodrębnionych podgrup. Korzystniejsze rezultaty uzyskali chłopcy, choć różnice nie były znaczące – wyliczają w opisie badań polscy naukowcy i zauważają: W Polsce

z problemami) nadaje się pies. Jeśli ktoś jest w trakcie terapii, przed przygarbieniem psa powinien zapytać o to fachowca, np. psychiatrę.

Obowiązki

Pies to różnego rodzaju zobowiązania. Nie chodzi już tylko o wyprowadzanie i karmienie. Wymaga czasu, poświęcenia uwagi. Nie są to stworzenia (w zależności od rasy w większym lub mniejszym stopniu), które można zostawić z pełną miską i człowiek ma spokój. To zwierzęta stadne, towarzyskie, wymagające zainteresowania.

Pies wymaga też opieki lekarskiej. Wizyt, badań, szczepień. I tu dobry przykład: sylwester. Wiele osób z nas przygotowuje się do świętowania Nowego Roku, ale właściciele psów muszą dodatkowo myśleć o swoich podopiecznych. Planując wyjście na imprezę, wcześniej trzeba zadbać o czworonogi. Przygotować im w domu miejsce, gdzie będą mogły się schować przed odgłosem fajerwerków i ewentualnie podać leki uspokajające.



domu, pozytywnie na psychikę właściciela wpływa również bezpośrednia interakcja z nim. Głaskanie, przytulanie czy radość psa na widok właściciela zapewniają poczucie bezpieczeństwa i przywiązania, co pozytywnie wpływa na redukcję stresu – zauważa wykładowczyni uczelni medycznej z Poznania.

Dogoterapia

Dlatego właśnie psy pracują też jako terapeuci. Psychologowie zauważyli, że sama obecność zwierzęcia podczas sesji terapeutycznej może wzmacniać jej efekty zarówno u dorosłych, jak i u dzieci. Pacjenci chętniej i szybciej zaczynają opowiadać o swoich problemach i przyznają, że obecność zwierzęcia ich do tego motywuje. Przed miesiącem wyniki swych badań, w piśmie „Aera Open”, opisał naukowcy z Washington State University. Zaobserwowali, że spędzanie 10 minut na zabawie ze zwierzętami zmniejszało krótkoterminowo poziom stresu badanych. Przez trzy lata obserwowano 309 osób i u najbardziej narażonych na zaburzenia zdrowia psychicznego związane ze stresem zanotowano największą poprawę w zakresie funkcji wykonawczych. Każda z tych osób brała udział w dogoterapii.

Kontakt ze zwierzęciem pozwala na większe odprężenie podczas pracy nad tym, co nas stresuje. Koncentrujemy się wtedy bardziej na radzeniu sobie z problemem i czujemy się mniej przytłoczeni. Wspomaga to procesy myślenia, wyznaczania

zoterapii wciąż jest mało rozpowszechniona, a wiedza na temat możliwości wykorzystania zwierząt w procesie leczniczym jest uboga.

Dodają jednak, że dogoterapia staje coraz bardziej popularna, a na obecności psów korzystają nie tylko dzieci chore lub z niepełnosprawnościami. Dr Nawrocka-Rohunka udowodniła, że osoby, które miały psa w dzieciństwie, rzadziej chorują na astmę, katar sienny czy w ogóle na uczulenia. Może to wynikać z faktu, iż młody układ immunologiczny w kontakcie ze zwierzętami nabywa tolerancji w stosunku do ich antygenów, a w starszym wieku jest bardziej narażony na wzmożoną reakcję. Dlatego wydaje się bardzo zasadne, aby już od najmłodszych lat dzieci miały kontakt ze zwierzętami, żeby w przyszłości nie ponosiły negatywnych konsekwencji – na przykład w postaci alergii – postuluje ekspertka.

Kwestia czasu

Pies w domu to obowiązek, a zaletą z tego płynącą jest lepsze zorganizowanie czasu. Jesteśmy po prostu do tego zmuszeni. Zwierzę wymaga opieki i od nas zależy, czy ją dostanie. Musimy dać mu jeść o określonej porze, iść z nim na spacer, przypilnować jego wizyt u weterynarza. Eksperti radzą osobom, które mają problem z organizacją swojego dnia, aby choć na jakiś czas przygarbny psa. Często pomaga im to poukładać sobie życie. Ale uwaga, nie dla każdego (nie dla każdej osoby

Pies to też wydatki. Zaczynając od kupna karmy, a na drogich zabiegach weterynaryjnych kończąc. Lepsze, profesjonalne jedzenie to wydatek od kilkudziesięciu do nawet kilkuset złotych na miesiąc lub dwa. Wszystko zależy od rozmiarów pupila. Z kolei wizyty u lekarza też mogą być kosztowne. Zwłaszcza jeśli będzie to operacja, długotrwałe leczenie lub opieka nad starym psem. Przygarbniając czworonoga, trudno jest z góry oszacować koszty, jakie trzeba będzie ponieść.

Być może nie każdy z posiadaczy psów wie, że ciąży na nim obowiązek, których lekceważenie może skończyć się karą pieniężną. Chodzi np. o sprzątanie odchodów w miejscach publicznych. Te sprawy regulują miejskie oraz gminne uchwały i każda z nich przewiduje mandat za to, że ktoś po pupilu nie posprząta. W Warszawie i Poznaniu jest to nawet 500 zł.

Kolejne 500 zł można zapłacić, kiedy złamie się przepisy obowiązujące w Polsce od 1 kwietnia. Każdy właściciel psa musi pamiętać, że nie może go puszczać swobodnie w miejscach publicznych. Wyjątkiem są jedynie place zabaw dla czworonogów. Mandat w wysokości 250 zł grozi osobie, która nie upilnuje zwierzęcia i ucieknie ono z posesji. Kolejne 500 zł grzywny to kara dla opiekunów ras niebezpiecznych, którzy wyprowadzają zwierzę bez kagańca.

Wspomnienie o Tadeuszu Lewandowskim (1944-2021)

Opozycjonista z PRL-u, działacz Solidarności, polityk

„Ludzie są razem nie tylko wtedy, gdy znajdują się obok siebie. Z nami żyje także ten, który odszedł, któregośmy pożegnali”.

Zmarł Człowiek, który w jeleniogórskiej społeczności był ważną postacią w trudnym czasie. Działalność Tadeusza, Jego poglądy, konsekwencja, determinacja i umiłowanie praw obywatelskich były znaczące w procesie przemian ustrojowych w Polsce i przyniosły tak wartościowe efekty w Jeleniej Górze. W 1980 roku tworzył strukturę NSZZ Solidarność w ówczesnej Fabryce Maszyn Paplarniczych, później struktury Solidarności podziemnej, wraz z kolegami zakładał Duszpasterstwo Ludzi Pracy. Z niezmiennym uporem walczył o realizację swoich idei, w 1989 roku współtworzył Wojewódzki Komitet Obywatelski. W latach 1989-1992 był przewodniczącym Zarządu Regionu NSZZ Solidarność w Jeleniej Górze. Dopiero ugruntowanie zmian w Polsce pozwoliło Tadeuszowi na społeczny awans. W 1991 roku został wybrany do Sejmu RP, od 1994 roku był radnym oraz wiceprezydentem Miasta Jeleniej Góry. Dwukrotnie w różnych kadencjach, czwartej i szóstej, w 1997 roku (z listy AWS) i w 2005 roku (z listy PiS) został wybrany do Senatu RP. W latach 2010-2018 pełnił funkcję radnego Sejmiku Województwa Dolnośląskiego. W swoich poglądach, sądach i opiniach Tadeusz był zasadniczy i niezmienny, ale z drugiej strony był otwarty na dyskusję, wymianę argumentów, przyjazną krytykę. Potrafił rozmawiać z każdym - mówi prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łużniak.

„Urodzony w Płuchowie Tadeusz do Jeleniej Góry dotarł z Ziemi Lwowskiej. Z rodziny ostatek Mu się tylko dziadek. Do dorosłego życia przygotowywał się w Domu Dziecka. Ukończył Technikum Mechaniczne, był absolwentem Studium Metrologii i Systemów Jakości. Gdy pojawiła się Solidarność, wsparł ją we współtworzeniu Związku w zakładzie „Fampa”. Później strajk w „Gencjanie”, stan wojenny i ze względu na Jego ak-

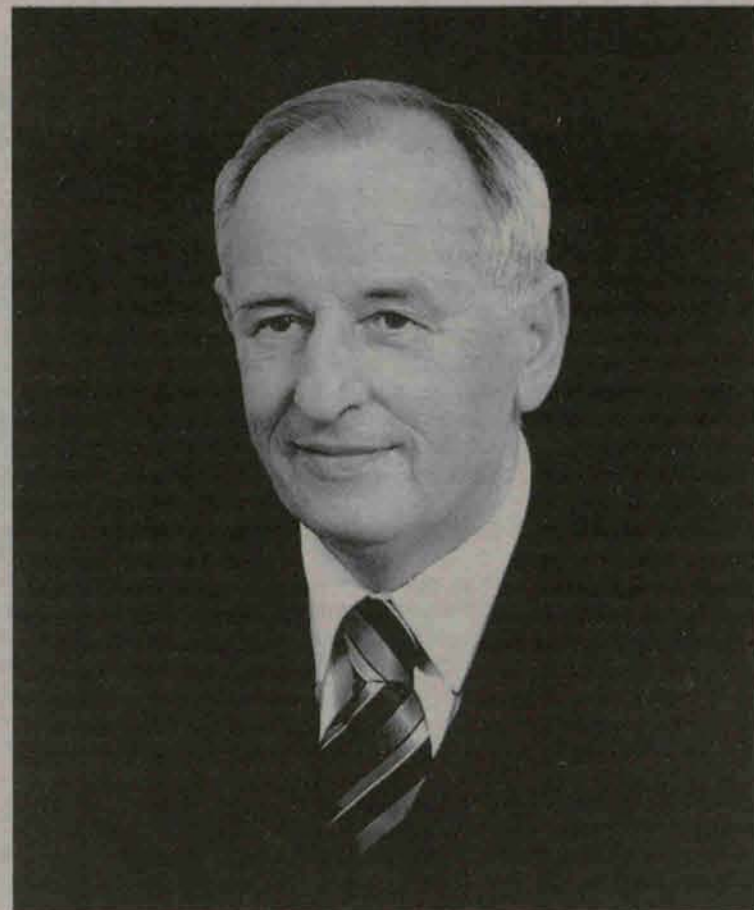
tywność - internowanie. W 1984 roku, po szokującej nas wszystkich śmierci ks. Jerzego Popiełuszki, Tadeusz wstąpił do utworzonego Komitetu Przestrzegania Prawa. W 1985 roku zwolniono Go z pracy. Dzięki pomocy śp. Jerzego Modrzejewskiego zatrudnił się w spółdzielni Simet. Część jeleniogórskich działaczy zorganizowała się w Duszpasterstwie Ludzi Pracy. Tadeusz był jego skarbnikiem i przeszedł standardową, obowiązkową w owych czasach drogę wielokrotnych represji: rewizji, zatrzymań, przesłuchań, rozpraw za udział w pielgrzymce do Krzeszowa i podobnych działań jeleniogórskich „rycerzy Moskwy”. Dziękujemy Ci, Tadeuszu, za Twoje zasługi i ofiarność dla Jeleniej Góry, dla regionu i dla Związku NSZZ Solidarność. Cześć Twojej pamięci, spoczywaj w spokoju. Dziękuję wam wszystkim będącym w stanie solidarności dla pożegnania naszego kolegi Tadeusza. Bądźmy też solidarni w modlitwie o pokój Jego duszy”. To fragmenty mowy pogrzebowej Edwarda Wrzyszcza.

Podczas kilkuletniego pobytu we Wrocławiu uczestniczyłem w działaniach środowisk opozycyjnych. Gdy wróciłem do rodzinnego domu w Kowarach, w tym mieście i w Jeleniej Górze poszukiwałem kontaktów w celu kontynuowania tej działalności. Z Tadeuszem Lewandowskim zetknąłem się na spotkaniach w salce numer 5 przy jeleniogórskim kościele Świętych Erazma i Pankracego. Z racji mojego w Kowarach i Tadeusza w Jeleniej Górze zaangażowania w działalność Duszpasterstwa Ludzi Pracy, nasze kontakty były coraz częstsze i poszerzały się o wspólne działania podziemnej Solidarności. Jako młody wówczas człowiek byłem zwolennikiem bardzo zdecydowanych, wręcz agresywnych działań wobec komuny. Tadek był człowiekiem merytorycznym, rozważnym i osobą takim jak ja potrafił pokazać inną drogę walki z bandyckim systemem. O wiele bardziej skuteczną,

przynoszącą lepsze efekty i szersze zaangażowanie społeczeństwa. W trudnych dla pracowników i związkowców latach 90-tych ubiegłego wieku i początkach XXI wieku, Tadek spośród polityków wyróżniał się swoim podejściem do problemów pracowniczych i problemów zwykłego człowieka. Zawsze miał czas na wysłuchanie naszych uwag i pretensji, podejmował działania, często interweniował, co łagodziło skutki ówczesnych przemian gospodarczych. Nigdy nie zapominał o ideałach, które przyświecały osobom strajkującym w 1980 roku, działaczom podziemia antykomunistycznego - wspomina przewodniczący Zarządu Regionu Jeleniogórskiego NSZZ Solidarność Franciszek Kopec.

Tadeusza, działacza opozycji demokratycznej, samorządowca i związkowca, silną osobowość, poznałem w 1993 roku. Był wówczas posłem na Sejm RP, ja pełniłem funkcję przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność przy Lubańskich Zakładach Przemysłu Bawełnianego. Pamiętam nasze pierwsze spotkanie, jakby to było całkiem niedawno. Jako młody człowiek wsłuchiwałem się w merytoryczne wypowiedzi Tadeusza oraz plany, jakie można byłoby zastosować w kraju, które miałyby pomóc zakładom przemysłu lekkiego. Choć niejednokrotnie mieliśmy inne zdanie w różnych sprawach, to tamten pamiętny dzień stał się dla mnie drogowskazem mojej drogi działalności związkowej i życiowej - podkreśla zastępca przewodniczącego Zarządu Regionu Jeleniogórskiego NSZZ Solidarność Bogusław Wojtas.

Nasza znajomość i współpraca rozpoczęła się w 2005 roku przy okazji wyborów parlamentarnych. Do dziś pamiętam Jego biuro senatorskie przy ulicy Długiej w dawnym tzw. Domu Dziecka. Ponieważ w tym czasie i później byłem pełnomocnikiem komitetu PiS w Jeleniej Górze, nasze kontakty były częste i oży-



wione. W wyborach samorządowych w 2006 roku parlamentarzysta Lewandowski wspierał naszych kandydatów i z dużą życzliwością im kibicował. Przekonałem się, że Pan Tadeusz był osobą pogodną, życzliwie nastawioną do ludzi. Gdy byliśmy radnymi, On Sejmiku Dolnośląskiego, ja Jeleniej Góry, kolejne lata życia politycznego i społecznego życia Pana Tadeusza i mojego obfitowały w liczne wymiany informacji, pomysłów i inicjatyw. Także później, gdy był senatorem, nasze oficjalne i bardziej nieformalne spotkania stały się znakomitą okazją do długich rozmów o polityce krajowej i wojewódzkiej oraz o sprawach codziennych, niezadko osobistych. Gdy próbuję opisać swoje relacje z Panem Tadeuszem, na plan pierwszy wysuwa się określenie „Człowiek starej daty”, a więc osoba z klasą. Był rzeczywistym przedstawicielem pokolenia, które umiało zachować i okazywać szacunek innym ludziom. Dla polityka i samorządowca jest to postawa rzadka, tym bardziej cennie sobie to, że dane mi było z taką osobą współpracować. Pan Tadeusz szanował swoich adwersarzy, a kiedy spotykał się z niegodziwym postępowaniem, bywał szczerze zaskoczony. Nie pamiętam, by długo chował urazę; szybko wybacział. I zapewne takie podejście do bliźnich zjednywało Mu życzliwość i serdeczność wielu osób. W mojej pamięci Pan Tadeusz pozostanie jako człowiek serdeczny, pogodny, dowcipny, Osoba z klasą, z empatycznym autorytetem - mówi przewodniczący Komitetu Miejskiego PiS w Jeleniej Górze, Ireneusz Łojek.

O trwającej prawie 40 lat, bardzo wartościowej przyjaźni z Tadeuszem Lewandowskim, Wojciech Jastrzębski może opowiadać godzinami. W krótkich wspomnieniach podkreśla różne ważne sprawy - smutne i radosne. Nie unika anegdot, m. in. z czasów zbierania podpisów do Listu 44 i brydżowych sposobów w celach na strażników podczas internowania.

Wielka szkoda, że o Tadeuszu mówimy w czasie przeszłym. Już Go brakuje - przyznaje Wojciech Jastrzębski. - Poznaliśmy się w stanie wojennym, w pierwszej grupie internowanych wywieziono nas do Ośrodka w Nysie. Wyjechaliśmy z niego jako ostatni w sierpniu 1982 roku. Dane mi było poznać wartości moralne, które wyznawał. Wiara w prawdę i w wolność były Jego kanonem w życiu politycznym i społecznym oraz w przyjaźniach. Miał swój kodeks przyjaźni i dochowywał tej wierności. Tadeusz rzetelnie i uczciwie

spełniał wszystkie funkcje, które sprawował. Dawał z siebie wszystko. Wyróżniała Go też duża chłonność na wiedzę. Był osobą rozpoznawalną, bardzo lubianą, wesołą i życzliwą. Zjednywał sobie ludzi dużym poczuciem humoru. Nawet w sytuacjach trudnych humorem potrafił rozładować tzw. bomby. Do małego mieszkania o metrażu 39,5 metrów na ciepłym Osiedlu XX-lecia wiele osób przychodziło po pomoc materialną i rzeczową oraz na spotkania towarzyskie. Tadeusz i Jego żona Marylka mieli i mają bardzo liczne grono przyjaciół i znajomych. Szczera otwartość Lewandowskich zachęcała do odwiedzin, a nawet przyjazdów i noclegów rodziny spoza Jeleniej Góry. Wspólnie spędzaliśmy ważne wydarzenia, imieniny, śluby, wizyty wnuków i sesje brydżowe. Nasza przyjaźń przeszła na nasze dzieci. Są ze sobą blisko, mają dobry kontakt. Tadeusz został uhonorowany Krzyżem Wolności i Solidarności oraz Złotą Odznaką Honorową „Zasłużony dla Województwa Dolnośląskiego”. Szkoda, że najwyższe odznaczenie państwowe, które Mu się należało, zostało wręczone dopiero nad Jego Grobem. To Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski.

Był zdecydowanie, w najlepszym tego słowa znaczeniu, Głową Rodziny. Dla Mammy mężem i najwierniejszym, przyjacielem, a dla nas, dzieci, Ojcem, który dawał poczucie stabilności i pewności trwania Rodziny. Ona dla Taty była absolutnym, najważniejszym i bezcennym dobrem Jego życia. O nasz dom dbał jak mógł najlepiej, co nie zawsze było łatwe. Szczególnie w latach 80-tych, kiedy wszystkim żyło się bardzo ciężko, a „ulubieńcom” Systemu szczególnie kłopotliwie. Choć, jak w każdej rodzinie, nie brakowało kłopotów i trudności, Dom Lewandowskich był Domem Szczęśliwym. Zawsze czuliśmy się w nim dobrze. Świadomość, że Tato zawsze o nas myślał, czuwał i wspierał, pomagała w czasach szkolno-studenckich, kolejnych etapach pracy zawodowej i w życiowych wyborach. Tacie dane było przeżyć wiele wspaniałych chwil wspólnie z wnukami, Jasiem i Olą. Wiele dobrych słów i wdzięczności Tato zawsze kierował do synowej Justyny i zięcia Maćka. Kochany Tato! Za to, że mimo wielu przeciwności losu stworzyłeś Mamie, mojej siostrze Izbie i mnie rodzinny Dom, pięknie dziękuję! Jesteś i będziesz obecny w naszych sercach i wspomnieniach - deklaruje syn Mariusz Lewandowski.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE

BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.



Czy to dobre miejsce na Twój baner?

ZAMÓW
REKLAMĘ**UWAGA!**

Ruszył nowy serwis

nj24.pl

Wygodny w użyciu na:

- tabletach
- komórkach
- komputerach

Do końca
sierpnia
promocje!

Darmowe ogłoszenia internetowe

na start nowego serwisu nj24.pl

OGŁOŚĆ
OGŁOSZENIE

Wyciąg z ogłoszenia nr 88/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry
o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego
w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem,
stanowiących własność Gminy Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	ul. Wolność 27 of. - lokal mieszkalny nr 3 o ogólnej pow. 81,80 m ² składający się z przedpokoju, 3 pokoi, kuchni, pom. gosp., łazienki (z wc) i werandy. Lokal położony jest na I piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 52,60% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 14/5 o pow. 0,0745 ha, obręb 28NE, AM 57, KW nr JG1J/00048008/2.		
Cena wywoławcza	168.000,00 zł	Wysokość wadium	16.800,00 zł
Termin wniesienia wadium	4 październik 2021 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.</u>		
Termin i miejsce przetargu	8 październik 2021 roku, godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 87/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry
o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego
w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem,
stanowiących własność Gminy Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	ul. Długa 12/Plac Niepodległości 6 - lokal mieszkalny nr 4 o ogólnej pow. 64,30 m ² składający się z pokoju, kuchni, garderoby i schowka o pow. użytkowej 46,20 m ² oraz pom. przynależnych: 2 piwnic i komórki strychowej o łącznej pow. 18,10 m ² . Lokal położony jest na II piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 9,20% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 83/30 o pow. 0,0267 ha, obręb 28NE, AM 58, KW nr JG1J/00044395/3.		
Cena wywoławcza	111.000,00 zł	Wysokość wadium	11.100,00 zł
Termin wniesienia wadium	29 wrzesień 2021 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	5 październik 2021 roku, godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29 I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry
ogłasza wykaz komunalnych lokali użytkowych, usytuowanych na terenie Miasta Jelenia Góra,
wytypowanych do przetargu ustnego na stawkę czynszu netto.



- Lokal przy ul. Jagiellońskiej 6/2U- pow. 32,97 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność usługową, magazyn.
- Lokal przy ul. Krótkiej 21 - pow. 115,08 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową
z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Jasnej 4 - pow. 17,80 m kw.**
z przeznaczeniem na magazyn.
- Lokal przy ul. Wolności 52/U2- pow. 45,80 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową
z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Sądowej 17 - pow. 17,60 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową
z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Armii Krajowej 20 - pow. 152,70 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, produkcyjną, usługową lub biurową
z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.

Umowy najmu zostaną zawarte na czas oznaczony, tj. 3 lata. Ustala się 14-dniowy termin od dnia przetargu, w którym winna być zawarta umowa najmu na wylicytowany lokal.

Przetarg odbędzie się 27 sierpnia (piątek) 2021 roku o godz. 1000 w Urzędzie Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej 29, sala nr 13 (I piętro). Wadium, z dopiskiem „Przetarg na najem lokalu użytkowego przy ul. ...” należy wpłacić do dnia 27 sierpnia 2021 roku (data dokonania wpłaty) przelewem na konto Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze Bank Milenium S. A. nr 94 1160 2202 0000 0001 8963 6052.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest terminowe wniesienie wadium w pieniądzu przelewem na podany powyżej numer rachunku bankowego (decyduje data dokonania wpłaty środków na konto ZGKM, tj. do dnia 27 sierpnia 2021 roku). Oferenci zainteresowani najmem lokalu zobowiązani są przed przystąpieniem do przetargu okazać się dowodem osobistym, potwierdzeniem wpłaty wadium na konkretny lokal użytkowy oraz do złożenia oświadczenia, iż jest im znany stan techniczny i faktyczny lokal.

Wadium zwraca się wszystkim oferentom w terminie 7 dni roboczych od daty przetargu, z wyjątkiem oferenta, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal. Wadium zwraca się, wraz z odsetkami wynikającymi z umowy rachunku bankowego, na którym było ono przechowywane, pomniejszone o koszty prowadzenia rachunku bankowego oraz prowizji bankowej za przelew pieniędzy na rachunek podany przez oferenta.

Wadium wniesione przez oferenta, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal, nie podlega zwrotowi i zaliczane jest na poczet czynszu. Wadium ulega przepadkowi, gdy oferent, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal odstąpił od podpisania umowy lub zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie oferenta.

W przypadku, gdy oferent lub współnik oferenta, jak również małżonek oferenta pozostający we wspólnym gospodarstwie domowym, zalegają z opłatami lub podatkami wobec Miasta lub miejskich jednostek organizacyjnych, a do dnia podpisania umowy nie uregulowali zobowiązań, nie zostanie z oferentem zawarta umowa najmu. W takim przypadku wniesione wadium ulega przepadkowi.

Przetarg odbywa się w formie ustnej licytacji na ustalenie wysokości stawki czynszu netto. Przetarg uznaje się za ważny bez względu na liczbę oferentów, jeżeli chociaż jeden oferent zaproponuje co najmniej jedno postąpienie powyżej kwoty wywoławczej stawki czynszu netto.

Oferentom zainteresowanym najmem lokalu przysługuje prawo uzyskania informacji dotyczących lokalu, a także do dokonania wizji w lokalu przed przetargiem.

Informacje o lokalach wytypowanych do przetargu, wraz ze szczegółowymi danymi o ich stanie technicznym, można uzyskać:

- pod numerami telefonu **75-64-95-860, 888**
- na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl
- na tablicach ogłoszeń w budynku Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze przy ul. Podgórznej 9, a także w Urzędzie Miasta - budynek przy ul. Ptasiej 2/3.

Dodatkowe informacje na temat organizowanego przetargu pod numerem telefonu **75-75-46-267**.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

Wyciąg z ogłoszenia nr 83/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o I przetargu ustnym ograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze



Oznaczenie nieruchomości	rejon ul. ks. Jerzego Gniatczyka dz. 771 o pow. 0,1272 ha, obręb Czarne I, AM-8, KW nr JG1J/00081715/4.		
Cena wywoławcza	53.000,00 zł	Wysokość wadium	5.300,00 zł
Termin wniesienia wadium	20 września 2021 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.</u>		
Termin i miejsce przetargu	24 września 2021 roku, godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-49-893			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Podujemy
na prawdę

www.nj24.pl

nowiny
jeleniogorskie

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY PODGÓRZYN

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla części obrębu Miłków w sąsiedztwie linii kolejowej



Na podstawie art. 11 pkt 1) ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 741 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu uchwały nr XXXIX/387/2021 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 22 lipca 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla części obrębu Miłków w sąsiedztwie linii kolejowej.

Ponadto zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia dla przedmiotowego opracowania, strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wymaganej na podstawie art. 46, pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 247 ze zm.).

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych dokumentów. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie **Urzędzie Gminy Podgórzyn, 58-562 Podgórzyn, ul. Żołnierska 14**, ustnie do protokołu, a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@podgorzyn.pl, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie **do dnia 27 sierpnia 2021 roku**.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Podgórzyn.

Informuję, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Podgórzyn. Składający wniosek, uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie składania wniosków do zmiany Studium. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdą Państwo na stronie: <http://podgorzyn.bip.net.pl>

Wójt Gminy Podgórzyn

LOKALE

POKÓJ do wynajęcia dla pracującego Cieplice od dnia 01.08.2021, tel. 518-116-316.

0381-G

SPRZEDAM mieszkanie w Sobieszowie 97m/2, cena 265.000 zł, tel. 662-009-700.

0386-G

KUPIĘ mieszkanie, gotówka, 513-345-184.

SPRZEDAM kawalerkę Prze-skok, 573-181-121.

0390-G

SPRZEDAM 74m TEATRALNA, 518-942-709.

0391-G

SPRZEDAM 56m, Sobieszów, 513-345-184.

0392-G

SPRZEDAM nowoczesne 34m, Sobieszów - Cieplica, ogród, 573-181-121.

0393-G

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM działki Karpacz, centrum, ul. Dolna. Tel. 692-702-271.

0294-G

SPRZEDAM działki: Karpacz 40 arów, Ściegny 99 arów, tel. 75-76-16-492, po 20.00.

0372-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 1000m2 Cieplice, 605-155-303.

0382-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 53a Kowary i Goduszyn 23a, 609-235-851.

0385-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. N473-G

KUPIĘ każde auto zdecydowa-nie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.

KUPIĘ stary samochód, polo-nez, fiat 126p maluch, duży fiat, mikrus i inne tel. 572-582-035.

0346-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504.

SPRZEDAM tanio Felicję kombi, tel. 796-369-320.

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227.

015-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470.

0586-K

KUPNO

KUPIĘ książki, płyty z mu-zyką. Dojazd. Gotówka, 508-245-450, 509-675-586.

0121-K

KUPIĘ stary motocykl, części, ramy, wraki, każdy stan, tel. 690-140-000.

0570-K

KUPIĘ Fiata 126p, Poloneza i FSO Syrene, tel. 572-582-035.

0571-K

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Burmistrz Gminy
i Miasta Lubomierz



informuje o zamieszczeniu
wykazów nieruchomości:

przeznaczonych do zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie, które znajdują się na tablicy ogłoszeń UGiM Lubomierz oraz na stronie internetowej www.lubomierz.pl i www.bip.lubomierz.pl w zakładce aktualności.

Wyciąg z ogłoszenia nr 86/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze



Oznaczenie nieruchomości	ul. Franciszka Juszczaka dz. 215/2 o pow. 0,0067 ha, obręb Cieplice IV, AM-5, KW nr JG1J/00032098/4 – zabudowana bud. garażowo - gospodarczym
Cena wywoławcza	33.000,00 zł Wysokość wadium 3.300,00 zł
Termin wniesienia wadium	24 września 2021 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.
Termin i miejsce przetargu	30 września 2021 roku, godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bjp.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl (w zakładce – nieruchomości zabudowane)

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. N607-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. N625-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. 014-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. 045-K

DREWNO piecowe, liściaste - suche, 601-799-452. 0305-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.compleksowe.pl, 694-559-227. 0N266-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. N586-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. N663-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. N686-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. N691-G

REMONTY mieszkań, 579-258-419. N692-G

DACHY, 736-755-030.

RYNNY, papy termozgrzewalne, 736-755-030. 065-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. 074-G

DACHY, 723-943-958. 0211-G

KOSZENIE trawy profesjonalnie, 511-097-022. 0249-G

ANTENY - Mont-Sat zawodowo od 25 lat. 75-64-28-588, 602-810-896. 0261-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. 0263-G

DACHY, 731-050-970. 0265-G

DACHY, 601-872-363. 0311-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. 0317-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. 0330-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. 0333-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. 0335-G

MALOWANIE i inne prace, tel. 887-095-801. 0345-G

HYDRAULIKA, 721-829-487.

BRAMY, ogrodzenia, 721-829-487. 0349-G

CYKLINOWANIE, profesjonalnie, 601-313-541. 0358-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. 0363-G

TRANSPORT przeprowadzki IVECO kontener, 6m 40m3, winda, 601-881-276. 0375-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. 0387-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. 0388-G

OGÓLNOBUDOWLANE remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, ogrodzenia, murki oporowe, elewacje, 530-397-645.

KOPARKA, gruz, ziemia, wywóz z załadunkiem, wycinka, koszenie trawy, 530-397-645. 0394-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. N847-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. 016-K

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. 037-K

ELEKTRYK, 664-475-323. 0219-K

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. 0301-K

MYCIE okien i witryn, 792-036-065. 0306-K

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. 0376-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwiry.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwiry.pl Tel. 733-101-353. 0391-K

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896. 0392-K

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896. 0423-K

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 75-64-28-588. 0446-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. 0461-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszenie kun, eliminowanie os, szerszenie, odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. 0445-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. 0464-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. 0465-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. 0466-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia, tel. 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem, tel. 606-404-190. 0527-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. 0529-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. 0546-K

PRANIE dywanów, Tel. 792-351-763. 0566-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. 0567-K

PODNOŚNIK koszarowy 27m. Wynajem, Tel. 608-404-760. 0584-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. 0587-K

BAGĄŻÓWKA - USŁUGI TRANSPORTOWE, 533-232-637. 0590-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. N698-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615, 605-405-855. 0159-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. 0295-G

PSYCHIATRA Bogusław Ząsepa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. 0505-K

Firma ARF Sp. z o.o. z siedzibą w Barcinku Sp. z o.o.

zatrudni:

- operatorów pras krawędziowych
- operatorów programistów CNC ze znajomością rysunku technicznego
- frezerów, tokarzy CNC
- lakierników i pomocnika lakiernika
- mechanika
- kierowców kat. B, C+E

Tel. 75 306 10 00, 609 658 732.

PRACA

ZATRUDNIĘ do profesjonalnej pralni, 886-666-896. 0564-K

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojeźdźcę- wykształcenie średnie, 886-666-896. 0585-K

UCZNIÓW na sezon do zaautomatyzowanej pralni, 886-666-896. 0589-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. 0348-G

ANGIELSKI 508-924-949. 0389-G

JĘZYK angielski z dojazdem, tel. 514-215-817. 0595-K

MATRYMONIALNE

CHCESZ poznać godną partnerkę / partnera życiowego? zapraszamy. Biuro Carina, tel. 426-870-810. 0547-K

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. 0384-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. 0359-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. 0367-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. 0327-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. 0362-K

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. 0588-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. 0304-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protezy, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. 0545-K

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

USG stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191



Młynek do kawy

Cnoty rycerskie

Cnoty niewieście i ich, uwaga, ugruntowanie. Wszyscy o tym mówią, a niektórzy nawet próbują tłumaczyć, co poeta miał na myśli, wgrzyźć się w temat. A mnie się nie chce, bo jak tyko o tym pomyślę, to mi się chce zupełnie coś innego.

Cnoty męskie czy też cnoty rycerskie i ich, uwaga, ugruntowanie, oto jest temat na miarę naszych czasów i skromnych, coraz skromniejszych w publicznym dyskursie możliwości. Jedyne, co mi oferuje internet pod hasłem cnoty męskie, to: „CB-X CB-6000 CHROME, klasyczny (!?) męski pas cnoty pokryty farbą naśladującą chrom. Jest to jedna z droższych opcji, jednakże według wielu opinii produkt jest wart swojej ceny.” Także, hmm, tak to wygląda, cnoty męskie zostały skumulowane do kłódki na przyrodzeniu. Nie sądzę, aby panowie byli tym zachwyceni.

Natomiast cnoty rycerskie przypomniał ostatnio publicysta Jacek Zakowski, w kontekście i na przykładach, że żadna z tych cnot nie dotyczy ani rządu, ani konkretnie ministra edukacji. Jest ich osiem: wierność (też zasadom, w tym konstytucji), pobożność, męstwo, roztropność, dworność (dziś moglibyśmy powiedzieć - eleganckie zachowanie), hojność, uczciwość i uznanie innych.

Ilona, moja przyjaciółka z lat studiów (pozdrawiam serdecznie) miała taką oto przygodę w swoim gospodarstwie domowym. Nie działał junkers. Przyszła fachowiec i naprawił. - Bo, wie pani, to urządzenie należy czasem przeczyścić - stwierdził. - Może i tak, ale jest tyle ciekawszych rzeczy do zrobienia - podsumowała wizytę fachowca przyjaciółka.

Nasza pralka zbiesiła się i woda z urządzenia wylewała się do przedpokoju. Ojej, załamywałam ręce. Szukaj tu człowieka teraz kogoś (i jeszcze na obczyźnie). Kto to naprawi, zajmie się? Stary problem. Przyjdzie fachowiec, przekreśli śrubkę i zażąda 300 złotych. O mechanikach samochodowych naprawiających auta kobiet nie wspomnę, bo to odrębny, szeroki temat.

I oto przyjeżdża rycerz na białym koniu, do tej cieknej pralki, konkretnie mój czeski mąż, i mówi: „Spokojnie, ja się tym zajmę. Od tego masz męża.” Ło matko! Tak właśnie powiedział. Jakaż to była ulga, że nie muszę sama organizować naprawy, martwić się ciekającą pralką, niedziałającym bojlerem, nieprzetkanym zlewem. Nie muszę. Mam od tego swojego rycerza. Bo naprawdę są ciekawsze rzeczy do zrobienia. Zatem oto dziełko cnota rycerska (tak opisowo raczej): napraw, nie potrafisz, wezwij fachowca, dopilnuj, zapłać.

Marlena Kovařík



Warto czytać

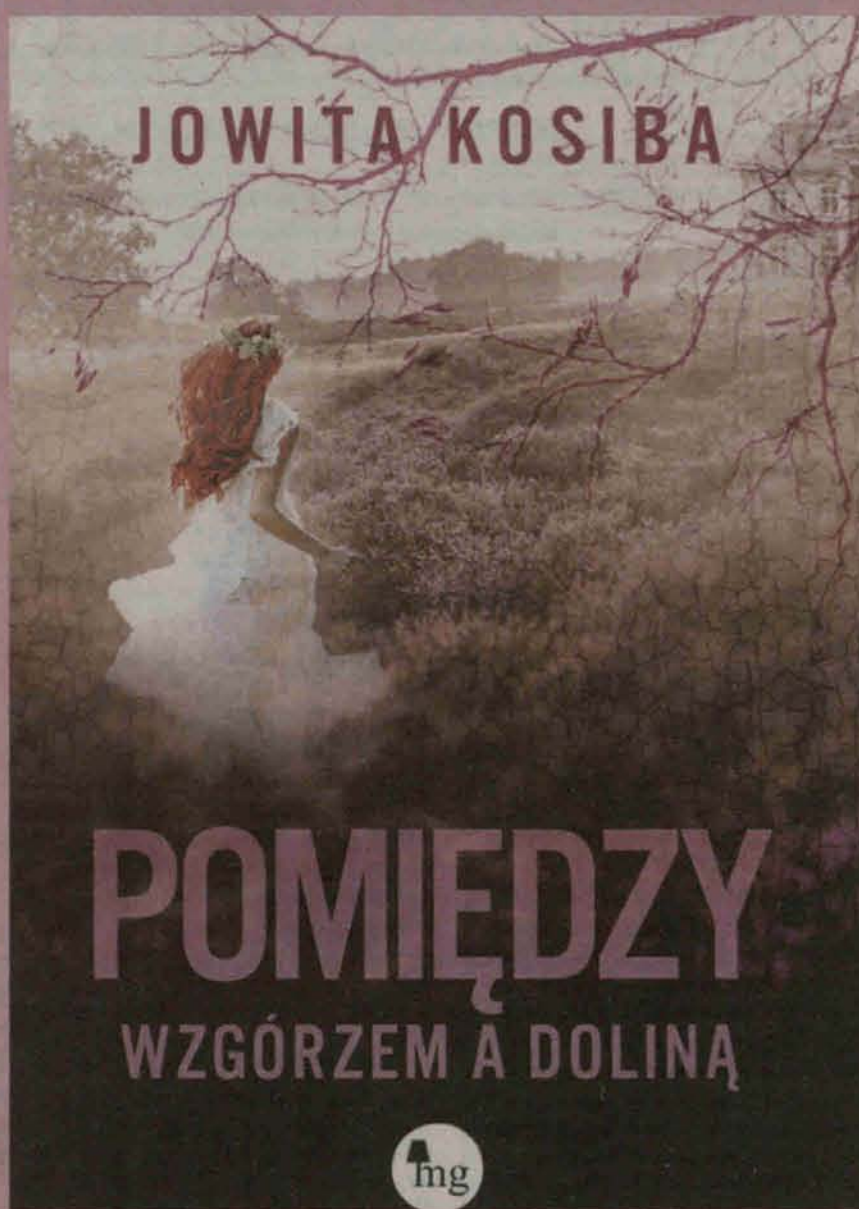
Mroczna historia dwóch rodzin i dwóch domów

Ciekawa powieść Jowity Kosiby, której talent został już dostrzeżony i nagrodzony. „Pomiędzy górą a doliną” to kolejna już propozycja utalentowanej literatki.

W ostatnią noc roku Weronika czyta list od przyrodniej siostry. Od dawna nie utrzymywały ze sobą kontaktów, jednak ta wiadomość zmienia wszystko - Eliza Wilkowiecka, słynna pisarka, jest umierająca. Swoje ostatnie miesiące chce spędzić w towarzystwie Weroniki, z którą rozdzieliła ją rodzinny zatarg. Kobieta, wbrew zdrowemu rozsądkowi i oburzeniu najbliższych, wyjeżdża na drugi koniec Polski, do Leszczyniec. W starym pałacu, rodzinnej posiadłości Wilkowieckich, pragnie odkryć powody decyzji swojej matki, która przed laty najpierw porzuciła Elżę, a następnie ją. Zagłębiając się w przeszłość, odkrywa mroczną historię, która niegdyś rozegrała się pomiędzy dwiema rodzinami i dwoma domami - położonym na wzgórzu pałacem i ulokowanej w dolinie drewnianej chatce.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 10 sierpnia 2021 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

reda



mg

POZIOMO: 1) w hot dogach; 7) Ocean Spokojny; 11) Kasal, japoński skoczek narciarski; 12) uczeń uniwersytetu; 13) w rękach tenisisty; 14) inaczej wilec, roślina; 15) pustynny to fakoszer; 18) nie brzydka; 21) wskazania lekarza; 26) pieśń marynarska; 28) dzień tygodnia; 29) wielbłądy jednogarbnie dawniej; 33) przycisk migawki aparatu; 36) czasopismo o modzie; 40) Dudziak, wokalistka jazzowa; 42) rezystor inaczej; 43) stróż, strażnik; 44) Duncan, tancerka amerykańska; 45) archipelag z wyspą Mururoa; 46) rzeka w Porto Velho.

PIONOWO: 1) rzeźba ludzkiej postaci; 2) lekkie odurzenie alkoholem; 3) figury na rogach szachownicy; 4) inkaski bóg słońca; 5) Alojzy, założyciel orionistów; 6) gaszą pragnienie; 7) napadali na statki; 8) listwa przypodłogowa; 9) Sigmund, twórca psychoanalizy; 10) grupa społeczna; 16) bidens, roślina; 17) między Nigrem i Sudanem; 19) apokaliptyczna jednostka; 20) w parze z igłą; 22) Beenhakker, holenderski trener; 23) amerykańska agencja wywiadowcza; 24) biblijny budowniczy arki; 25) miasto św. Franciszka; 27) orli na twarzy; 30) archipelag Nansel; 31) stolica Omanu; 32) piersioplówka, ssak morski; 33) koszykówka lub tenis; 34) kontrakt handlowy; 35) taniec argentyński; 37) miejski lub stanu cywilnego; 38) łosie czerwone; 39) najdłuższa rzeka Francji; 41) imię św. Brata Alberta.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Emily Bronte „Wichrowe Wzgórze”.

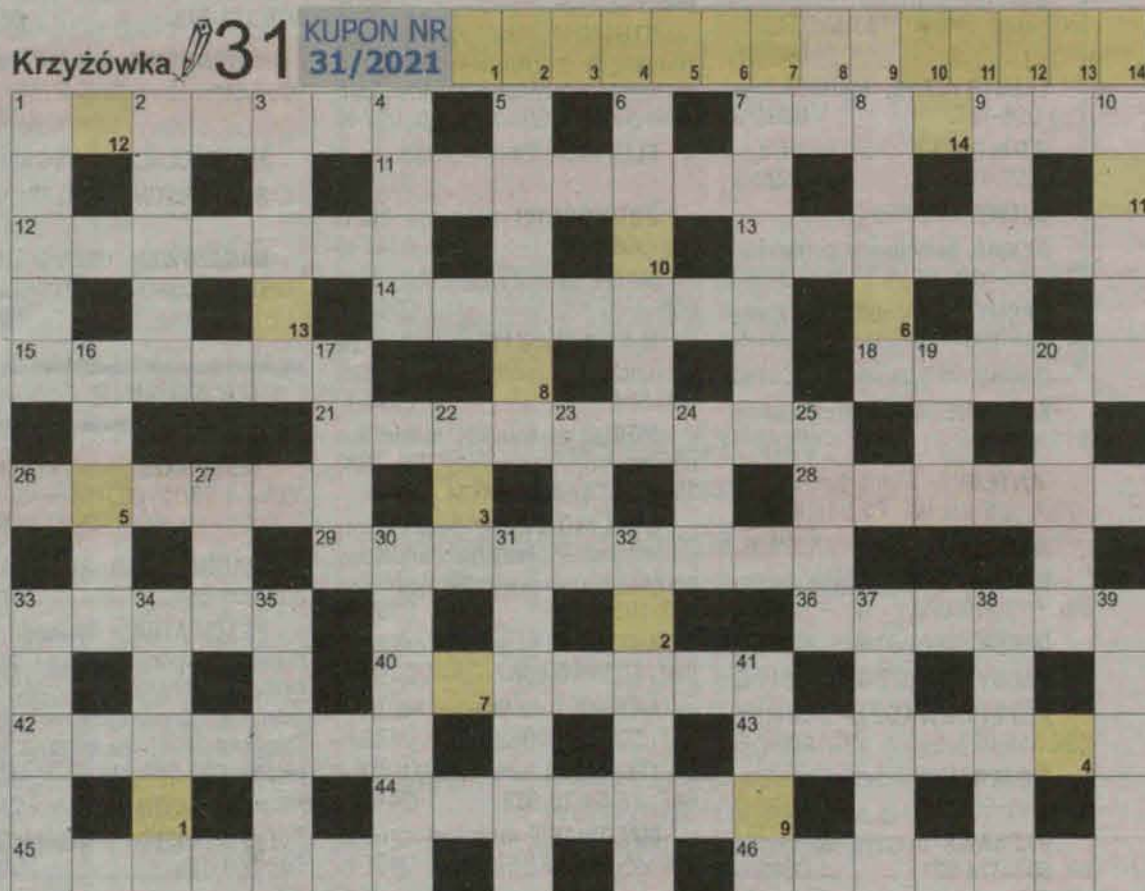
Rozwiązanie krzyżówki nr 29/2021

POZIOMO: 1) różycza; 7) turkus; 10) inula; 11) Lipton; 12) hangar; 13) BSE; 14) godło; 15) AFP; 16) Wkra; 18) Oker; 21) wyspa; 22) ambra; 23) żegluga; 26) ślimak; 30) atelop; 33) lody; 34) Afar; 35) odór; 36) amia; 37) Papandreu; 41) ciekły; 42) zamieć; 43) opactwo.

PIONOWO: 1) Raab; 2) Żeleński; 3) Aztek; 4) Binga; 5) mundial; 6) wahoo; 7) tenge; 8) karambol; 9) slip; 16) waga; 17) ryż; 19) Kaa; 20) rant; 24) gryka; 25) Ujazd; 27) Ludwik; 28) Mirek; 29) kłepy; 30) arbus; 31) Erazm; 32) oficer; 38) pop; 39) pnoc; 40) rów.

HASŁO: CZAS IŚĆ NA PLAŻĘ

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 29/2021 nagrodę - powieść F.H. Burnett „Mała księżniczka” otrzymuje Sylwia Czuba z Miłkowa. Prosimy o kontakt z redakcją.



JELEŃ SALONOWY

Zawsze mówiliśmy, że mamy w Jeleniej Górze bardzo zdolnych młodych ludzi. Potwierdzają to:

Joanna Karnia, Dominika Bartecka, Klaudia Rabenda, Maja Koczubaj, Piotr Karnia oraz Michał Ślomp, którzy założyli razem szkołę tańca Space Dance Studio. Próbkę swoich umiejętności dali na Górze Szybówkowej podczas Vibesfery, charytatywnej imprezy hip-hopowej.

O swoim studiu tańca piszą, że będzie to miejsce pełne tańca, zabawy, dobrej energii, zaangażowania, kreatywności i, co najważniejsze, pełne pasji oraz wielkiego serca. Nam podoba się odwaga młodych mieszkańców w realizowaniu swoich marzeń. Trzymamy kciuki i obiecujemy, że będziemy okłaskiwać ich kolejne występy. Łączą także pokolenia, bo w programie mają hip-hop dla seniorów. Zapowiada się prawdziwy hit. (19)

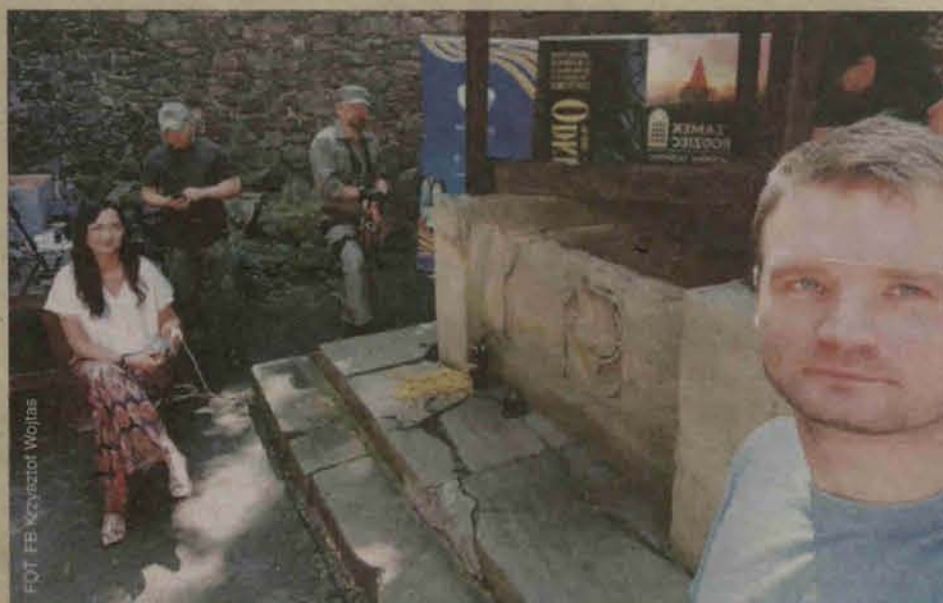


FOT. FB Piotr Karnia



FOT. Marcin Cielieja

Małgorzata Osiej, aktorka Teatru im. Cypriana Kamila Norwida z ochotą wychodzi poza teatralną scenę. W Otwartej Papierni realizowała w ubiegłym roku warszaty preformatywne zakończone spektaklem „Na proscie”, zainspirowanym bójką dwóch nastolatków, która miała miejsce w przejściu podziemnym w centrum Jeleniej Góry i która sprowokowała falę hejtu na portalach społecznościowych. Zaangażowała się w projekt „Watra wraca”, poświęcony pracownikom byłych Zakładów Przemysłu Odzieżowego Watra w Lubawce. Po bardzo dobrym i szerokim odbiorze obu wydarzeń nie spoczęła na laurach i przygotowała recital piosenek Agnieszki Osieckiej. Zinterpretowała je oryginalnie i nietuzinkowo, a podczas koncertu w Otwartej Papierni zebrała, wraz z towarzyszącymi jej muzykami, gromkie brawa. Takie wydarzenia to my bardzo lubimy. Mamy nadzieję, że pani Małgorzata zainspiruje innych lokalnych twórców do autorskich projektów. (19)



Krzysztof Wojtas najczęściej spotykamy na konferencjach prasowych Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej, jest bowiem rzecznikiem prasowym uczelni. Wiemy jednak, że na tym jego aktywność się nie kończy. Jest zapalonym propagatorem naszego regionu i z jego relacji można dowiedzieć się, że na zamku Grodziec Grupa Eksploracyjna Miesięcznika Odkrywca zeszła do studni z kamerami i odkryła coś, co może być obudową tunelu wiodącego w stronę donżonu albo kolejną wnęką. Badania będą kontynuowane, a pan Krzysztof zawita do Miedzianki, gdzie prowadzi niezwykle hostel Stara Szkoła Miedzianka. Śpi się tutaj w... szafach bibliotecznych, pełnych książek. Brawa za pomysłowość. Ciekawe, co jeszcze pan Krzysztof wymyśli? (19)

To, że Jelenia Góra ma znakomitych fotografów, wiadomo nie od dzisiaj. Wystarczy śledzić wystawy Jeleniogórskiej Strefy Fotografii czy Biennale Fotografii Górskiej. Jeden z twórców robi międzynarodową karierę. Jacek Jaśko ma właśnie wystawę „Wędrowki” w Muzeum Śląskim w Goerlitz. Jest to pierwsza wystawa, którą Muzeum poświęciło żyjącemu artyście. Wcześniej wystawy w tej placówce poświęcone były zmarłym twórcom. Wernisaż Jacka zapoczątkował projekt „Spotkania ze sztuką współczesną ze Śląska”. Jacek skromnie nie chwali się tymi sukcesami, a wiemy, że przygotowuje kolejne wydarzenia. Na swoim FB często zamieszcza zdjęcia z Pragi, Drezna, Kopańca, Jeleniej Góry oraz innym miejsc i opisuje je jednym słowem: „chodząc”. Możemy zatem skomentować jego sukces - chodził, chodził i wychodził... (19)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Nie przegap nadarzającej się okazji do zaprezentowania swoich umiejętności i atutów w szerszym gronie. Zasluzysz na uznanie, a może także otrzymasz ciekawą propozycję?

BYK

21 IV - 21 V

Czas wziąć się za nadrobienie zaległości, niedociągnięć i braków. To może spowodować przemęczenie, a nawet rezygnację z niektórych planów, ale nie zapominać, co chciałeś osiągnąć.

BŁIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Praca czy hobby? To będzie twój główny dylemat w tym tygodniu. Postaraj się zrównoważyć wszystkie sfery życia, bo jak zwykle dopaść Cię może syndrom pracoholizmu.

RAK

22 VI - 22 VII

Wokół Ciebie pojawią się ludzie pewni siebie i odważni - wykorzystaj to i zainicjuj choć jedną z nękających Cię spraw. Przed Tobą dodatkowe obowiązki - w ślad za nimi pojawią się pieniądze.

LEW

23 VII - 22 VIII

Postaraj się nie zmieniać własnych planów tylko dlatego, że ktoś od Ciebie tego oczekuje. W sprawach finansowych możesz sporo zyskać dzięki sprzyjającym zbiegom okoliczności.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Planujesz samotne atrakcje, ale i tak nie uda Ci się schować przed znajomymi. Różne znudzone życiem osoby będą oczekiwać, że uprzyjemnisz im czas. Zrób to.

WAGA

23 IX - 22 X

Pojawi się szansa na zdobycie nowych źródeł gotówki i będziesz miał dobrą passę do pieniędzy. Jeśli szukasz lepszej posady, weź sprawy w swoje ręce i działaj.

SKORPION

23 X - 22 XI

Nie zapominać o przyjemnych stronach życia. W weekend otrzymasz propozycję, której nie powinieneś odrzucać, nawet jeśli postanowiłeś nie być już taki romantyczny.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

W tym tygodniu pokaż, kto jest prawdziwym mistrzem. Okoliczności we wszystkim będą Ci sprzyjać. Będziesz bystry, energiczny i pewny siebie - osiągniesz to, na czym Ci zależy.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Postaraj się, aby atmosfera wokół Ciebie była miła - w ten sposób zyskasz czyjąś wdzięczność, a może nawet prawdziwą przyjaźń. Nowy projekt stanie się przepustką do większych pieniędzy.

WODNIK

20 I - 20 II

Pora zainteresować się cudzymi sekretami i przypomnieć sobie o pewnych tajemnicach. Nie czekają Cię problemy, ale powinieneś uważać na prowokacje ze strony Wagi.

RYBY

20 II - 20 III

Przestań być taki niezależny - pozwól, aby ktoś mądry doradził Ci i pomógł w załatwieniu trudnej sprawy. Czasami warto też o coś poprosić, a nie tylko żądać.

Projekt „Rzemiosło na czesko-polskim pograniczu, innowacje w ramach tradycji” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.



19. WYSTAWA PRODUKTÓW REGIONALNYCH WYPRODUKOWANO POD ŚNIEŻKĄ

28.08.2021 | 11:00–18:00 | Plac przy ul. A. Wilkomirskiego w Jeleniej Górze



www.karr.pl

Warsztaty rękodzielnicze dla dzieci i dorosłych
Występy regionalnych zespołów muzycznych
z Polski i z Czech

Pokazy artystyczne (m.in. pokazy tańca, pokaz bębniarski)
Animacje, warsztaty, gry, zabawy dla najmłodszych

Dla wystawców konkurs na
„Karkonoski Produkt Spożywczy”
i „Najciekawszy produkt Regionalny”
oraz przyznanie statuetek
„Jelonka Karkonoskiego”.