

8

Morsowanie to styl życia

KARŁA KARKONOSZ
W
ELEKTRONICZNEJ
CIECZCE

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 4 (3209)
Rok 62, 26 stycznia 2021
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

nowiny
jeleńskie



FOT. FB PRZESIECKI KLUB MORSÓW

3



**„Brzytwa” zabił
po raz trzeci?**

7

Bezprawnie, nielogicznie...

Rozmowa z Grzegorzem Sokolińskim

5

15 kandydatów walczy o Kryształ Górski

- przetasowania w klasyfikacji

19

Pomaganie innym daje im siłę

21

Sudety złotem Iśniące

9 770 208 46 881 33 0 4

Blog naczelnego

Balagan wywołany zapisami seniorów na szczepienie przeciw COVID pokazał, że ta władza jest skuteczna jedynie w programach serwowanych przez rządową, propagandową telewizję (dawniej nazywaną publiczną). Seniorzy uwierzyli w to, co usłyszeli i zobaczyli na ekranach swoich telewizorów. Mogli więc przeżyć coś na miarę szoku poszczepiennego, który zadziałał jeszcze przed podaniem preparatu...

Wiadomo, że jest ogromny problem z dostawą odpowiedniej ilości szczepionek do kraju. To nie jest jedynie przypadek Polski. I choć prezydent Duda próbował nam wmówić, że osobiście „zalał” z prezydentem Trumpem jakiegoś dostawcę ekstra, to nie sądzę, aby ktokolwiek brał te słowa poważnie. Tym bardziej pamiętamy, jak prezydent naszego kraju podczas kampanii wyborczej zapewniał, że nie szczepi się przeciwko grypie, „bo nie”, a później okazało się, że „nie lubi igieł”. Szczególnie to drugie wyznawanie, jak na zwierzchnika sił zbrojnych, zabrzmiało nieco groteskowo.

Nie boją się igieł tysiące seniorów, którzy ustawili się w długich kolejkach, aby móc się zapisać na szczepienie. Szybko jednak okazało się, że część z nich musi odejść ze swojej przychodni z kwitkiem, bo cały Narodowy Program Szczepień okazał się jedną, wielką Narodową Logistyczną Porażką. Medycy długo tłumaczyli, że tworzenie jakiejś „narodowej” maszyny i wymyślanie programu oderwanego od rzeczywistości mijają się z celem. Nie mamy wpływu na ilość dostarczanych szczepionek, natomiast w całej akcji organizacji szczepień można było włączyć samorząd lokalny oraz samych medyków. Niestety, arogancja tej władzy, której wydaje się, że wie o wszystkim najlepiej i chce o wszystkim decydować sama, tym razem odciłała swoje piętno na tysiącach seniorów.

Mówi się, że nie popełnia błędów tylko ten, co nic nie robi. I całą tę sytuację można by inaczej ocenić, gdyby ktoś odpowiedzialny za balagan zwyczajnie przeprosił Polaków. Niestety, słów: przepraszamy, popełniliśmy błędy, pracujemy nad ich wyeliminowaniem, nie usłyszeliśmy. Według polityków Zjednoczonej Prawicy winna jest Unia Europejska, bo nie potrafiła sprawnie dystrybuować szczepionek.

Zjednoczona Prawica ma awersję do przyznawania się do błędów. Na pytanie o bardzo wysoką śmiertelność Polaków w czasie ostatnich miesięcy, jedną z najwyższych w Europie, usłyszeliśmy, że być może Polacy się źle odżywiali. Może winny jest temu smog? Ani słowa o tym, że rząd nie przygotował się odpowiednio na drugą falę pandemii.

Co gorsze, zwyczaj przypisywania błędów jedynie politycznym przeciwnikom, w kręgach bardzo szeroko rozumianej władzy, staje się nad wyraz popularny. Niezależnie od szczebla władzy i barwy politycznych. Tłumy rzeczników prasowych bronią dostępu do swoich pryncypałów, a na konkretnie zadane pytania dziennikarze otrzymują jakieś niewiele wnoszące do meritum sprawy oświadczenia. W tym przypadku stwierdzenie, że ryba psuje się od głowy, jest jak najbardziej aktualne. Na szczęście, pozostała jeszcze grupa włodarzy, którzy nie boją się konfrontacji z trudnymi pytaniami, ale to, co jeszcze niedawno było regułą, teraz powoli staje się, niestety, wyjątkiem.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

W nr. 3 Nowin Jeleniogórskich na stronie 1 oraz 5 wykorzystane zostało zdjęcie autorstwa Jordana Pilisa, jako ilustracja do tekstu „Gniew, desperacja i strach”.

Pociągami do Karpacza?

Dwie kolejne linie kolejowe w naszym regionie - nr 340 z Mysłakowic do Karpacza i nr 308 z Jeleniej Góry do Piszczowic - znajdą się niebawem we władaniu samorządu województwa dolnośląskiego. Zgodę na ich przekazanie przez PKP PLK podpisał przed kilkoma dniami, odpowiedzialny za kolejnictwo, wiceminister infrastruktury Andrzej Bittel.

O wydaniu zgody informował senator PIS Krzysztof Mróz, który skomentował:

- Bardzo się cieszę, że po wielu latach udało się wreszcie doprowadzić do przekazania przez PKP na rzecz samorządu linii z Jeleniej Góry do Karpacza. Daje to nadzieję na rychłe uruchomienie zawieszonych wiele lat temu połączeń z tym kurortem. Mam obietnicę od Marszałka Województwa Dolnośląskiego, że w ramach nowych środków z Regionalnego Programu Operacyjnego uda się tę linię wyremontować i odtworzyć połączenia pasażerskie w perspektywie 2-3 lat. Najchętniej odwiedzany kurort w Karkonoszach będzie dzięki temu łatwiej dostępny dla turystów z całej Polski a pociąg stanie się alternatywą dla zakorkowanej drogi do Karpacza.

Ostatni rozkładowy pociąg odjechał z Karpacza 2 kwietnia 2000 roku. Z biegiem czasu trasa stała się nieprzejezdna. W kilku miejscach występują ubytki w torowisku, większość trasy jest zarośnięta i mocno zdewastowana. Dolnośląski Urząd Marszałkowski traktuje linię do Karpacza jako jedną z priorytetowych w programie odbudowy kolejnictwa na Dolnym Śląsku. Już w grudniu 2019 roku zlecono studium wykonalności odbudowy dla tego połączenia kolejowego. Ze studium wynika, że koszt rewitalizacji i przywrócenia linii do użytku wyniesie między 70 a 100 mln zł, w zależności od ostatecznie wybranego wariantu rewitalizacji. Całe przedsięwzięcie - od momentu podpisania umowy na projekt do uruchomienia pociągów - powinno trwać dwa lata, ale nie wiadomo jeszcze, kiedy wystartuje przetarg na wykonanie projektu budowy i sama rewitalizacja.

Mniej zaawansowany jest, a trudniejszy do zrealizowania będzie - projekt odtworzenia ruchu na linii

308 Jelenia Góra - Piszczowice. To jedna z piękniejszych widokowo linii kolejowych w Polsce, z efektywnym wiaduktem i ponadkilometrowej długości tunelem. Przed wojną była nawet zelektryfikowana, ale „wyzwoliciele” w 1945 r. zagrabilili sieć trakcyjną. Pociągi osobowe jeździły tą trasą do 1986 r., a towarowe na odcinku Jelenia Góra - Ogorzelec do 2000 r. Ta linia łączyła Jelenią Górę z Kamienną Górą, ale po ostatecznym

wstrzymaniu kursowania pociągów do Kowar w 2005 r. odcinek podzielono na 308 do Piszczowic i 345 Piszczowice - Kamienna Góra (nieco ponad 5 km). Ten ostatni PKP LK formalnie zlikwidowały.

Urząd Marszałkowski w 2018 r. przeprowadził inwentaryzację tej linii wraz z oszacowaniem zakresu niezbędnych prac rewitalizacyjnych. Wykazano duży stopień dekapitalizacji infrastruktury i stwierdzono, że na podstawie wykonanej dokumentacji nie można wskazać orientacyjnego kosztu niezbędnych do przywrócenia przejezdności robót. Samorząd województwa zdecydował jednak o wykonaniu studium wykonalności.

(mal)



Jak lekarz Rafał Ślusarz przegrał z Rafałem Ślusarzem, członkiem PiS

Na odpowiedź od senatora PiS, Rafała Ślusarza, czekam już ponad 10 dni. I tak z gorącej informacji z komentarzem polityka zrobiła się materia na krótki felieton. Senator Rafał Ślusarz (Okręg Wyborczy nr 1), lekarz psychiatra, kawaler Zakonu Rycerskiego Grobu Bożego w Jerozolimie, głosował przeciwko poprawce budżetowej, zwiększającej nakłady na opiekę psychiatryczną dzieci i młodzieży o 80 mln zł. W ostatnich latach w Polsce ponad dwa tysiące nieletnich porwało się na swoje życie, a 250 z nich uczyniło to skutecznie. To najboleśniejsze statystyki, pokazujące skalę problemu. Brakuje specjalistów, ośrodków, zgłaszający się po pomoc są ustawiani w wielomiesięcznych kolejkach, przyjmowani w zakładach dla dorosłych. Za tym opisem kryją się tysiące rodzinnych tragedii, gdzie młodzi rozbili ludzkie nie uzyskują należytej pomocy. To obraz w szóstym roku rządów „do-

brej zmiany”. Owszem, kilka lat temu rządzący podjęli próbę poprawy sytuacji w psychiatrii dziecięcej, ale ona utknęła. Na długo przed pandemią.

Sprawa została przypomniana opinii publicznej, kiedy senatorowie PiS odrzucili propozycję opozycji dotyczącą wsparcia zaniedbanej psychiatrii dziecięcej. Ośmiu senatorów PiS, którzy są lekarzami, w tym parlamentarzysta z Gryfowa Śląskiego, zagłosowało przeciwko temu wsparciu. Na ten temat właśnie chciałem zagadnąć senatora Ślusarza. Najpierw osobiście, ale dyrektor biura nie udostępniła mi kontaktu telefonicznego, wyznaczając arbitralnie termin spotkania. Gdy wysłałem na to trzy pytania (pytałem o powód takiego głosowania, aktywność senatora w sprawie uzdrowienia sytuacji w psychiatrii dziecięcej oraz ewentualne przykłady odmiennego niż partyjny nakaz głosowania), senator zbył mnie milczeniem. Gdy kilkakrotnie dzwoniłem do pani dyrektor biura,

ta zapewniała mnie, że „pan senator wie” i ona nic nie poradzi, jest zajęty.

„Bycie zajętym” przez dłuższy czas w opisanej sytuacji może nie jest wyjściem eleganckim, świadczącym o otwartości na ludzi i problemy, zgodnym z duchem zakonu rycerskiego, ale bardzo praktycznym. Bo jak uzasadnić tak oddany przez siebie głos? Że w psychiatrii dziecięcej nie jest tak źle, jak mówią? A może: że to polityczna opozycyjna ustawka i prowokacja? Czy: że nie czytałam projektów ustaw, bo mamy dane z góry wytyczne i nawet myśleć o niczym nie musimy? Cokolwiek stało za głosowaniem senatora Rafała Ślusarza, jest to wstyd. Wygląda na to, że w Rafał Ślusarzu lekarz psychiatra sromotnie przegrał z partyjnym, wąsko myślącym politykiem. Warto takie zachowania odgrzebać z pamięci przy następnych wyborach parlamentarnych.

Dla porządku dodajmy, że także senator Krzysztof Mróz był przeciw-

ny wsparciu psychiatrii dziecięcej. Postawa senatora z Jeleniej Góry jest jednak mniejszym zaskoczeniem. Wzbudza, że tak to ujmę, oburzenie standardowe.

Oceny odmowy wsparcia psychiatrii dziecięcej przez senatora Rafała Ślusarza zupełnie nie zmienia wygłoszona potem przez premiera Morawieckiego obietnica przekazania na tę dziedzinę 220 milionów złotych. Sama zapowiedź - jeśli rzeczywiście stanie się faktem - jest pozytywna. Ale trudno nie odnieść wrażenia, że jest przede wszystkim wizerunkowym posunięciem, po fatalnym wrażeniu z głosowania polityków PiS. Zapewne wyborcy Rafała Ślusarza woleliby, żeby w konkretnych głosowaniach zajmował on stanowisko nie partyjne, a słusne i mądre, o którym bez obaw mógłby opowiedzieć dziennikarzowi lokalnej gazety. I tego życzymy na przyszłość parlamentarzysty z Gryfowa Śląskiego.

Sławomir Sadowski

Osiemdziesięcioletni mężczyzna podejrzany o zamordowanie mieszkańca Kamiennej Góry

„Brzytwa” zabił po raz trzeci?

80-letni mężczyzna, Walter R., jest podejrzany o zamordowanie 11 grudnia ubiegłego roku mieszkańca Kamiennej Góry. Został zatrzymany i osadzony na trzy miesiące w areszcie. Oprócz zarzutu zabójstwa usłyszał także zarzuty posiadania broni palnej i amunicji bez zezwolenia, a także posiadania substancji psychotropowych i środków odurzających. Nie przyznaje się do winy.

Wiek potencjalnego sprawcy budzi zdumienie, ale jeszcze bardziej zdumiewająca jest przeszłość „Brzytwy”, bo pod takim pseudonimem jest znany. W swoim życiu zabił już dwa razy (ofiara był jeleniogórski jubiler), a wyrok za te zbrodnie skończył mu się w 2015 r.

Janusz Bartkiewicz, policjant z Wałbrzycha, który na przełomie lat osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych minionego wieku właściwie samodzielnie doprowadził do złapania zabójcy, do dziś twierdzi, że tamta sprawa była wyjątkowa z wielu względów. Także dlatego, że do ujęcia sprawcy przyczynił się bezpośrednio popularny Magazyn Kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza. Sam Fajbusiewicz też zresztą, ilekroć wspomina najciekawsze, najdramatyczniejsze czy najdziwniejsze programy, zawsze przywołuje sprawę „Brzytwy”.

Zbrodnia w Kamiennej Górze

Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Kamiennej Górze oraz Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu zatrzymali na terenie Wałbrzycha 80-letniego mężczyznę, podejrzanego o dokonanie 11 grudnia 2020 roku zabójstwa, do którego doszło w jednym z mieszkań na terenie Kamiennej Góry. Na podstawie zebranego w sprawie obszernego materiału dowodowego, w tym głównie zabezpieczonych na miejscu zdarzenia różnego rodzaju śladów, w Prokuraturze Okręgowej w Jeleniej Górze 80-latek usłyszał w tej sprawie zarzut, a 20 stycznia Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze, na wniosek Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze, zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy - informuje Paulina Basta z kamiennogórskiej policji.

Intensywne czynności procesowe doprowadziły do ustalenia, że sprawcą zabójstwa był Walter R. Mężczyzna został zatrzymany 18 stycznia 2021 roku i doprowadzony do Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze, gdzie usłyszał zarzut zabójstwa. Podejrzany nie przyznał się do jego popełnienia. Mężczyźnie zarzucono posiadanie broni palnej i amunicji bez zezwolenia, a także posiadanie substancji psychotropowych i środków odurzających. 80-letni Walter R. był już skazany za zbrodnię zabójstwa na karę 25 lat pozbawienia wolności, której odbywanie zakończył w 2015 roku - dopowiada Tomasz Czułowski, rzecznik jeleniogórskiej Prokuratury Okręgowej.

Do zabójstwa, o które jest oskarżony Walter R., doszło 11 grudnia.

O znalezieniu 68-letniego mężczyzny w jego własnym mieszkaniu policję poinformowała rodzina. Funkcjonariusze ustalili, że zgon nie nastąpił z przyczyn naturalnych - na ciele ofiary znaleziono liczne obrażenia. Pojawili się informacje, że zginął od ciosów siekierą, ale kamiennogórska policja nie potwierdza tego informując, że narzędzie zbrodni nie zostało ustalone.

Paulina Basta podkreśla, że w tej sprawie niewątpliwie kluczowe znaczenie miała wielogodzinna praca kamiennogórskich policjantów oraz funkcjonariuszy z Komendy Wojewódzkiej we Wrocławiu, w tym techników z laboratorium kryminalistycznego KWP we Wrocławiu.

Oględziny miejsca zdarzenia, nawet niewielkiego pomieszczenia, trwały od kilku do kilkunastu godzin. Są czynnością niepowtarzalną - a ślady, których nie uda się ujawnić i zabezpieczyć w trakcie oględzin, z dużym prawdopodobieństwem przepadną, dlatego właśnie od skrupulatności pracy techników kryminalistycznych pracujących na miejscu zdarzenia zależy, czy sprawca przestępstwa stanie przed sądem, ale także to, czy nie trafi tam osoba niewinna - tłumaczy.

Przeciwko Walterowi R. przemawia wiele dowodów, a być może też kryminalna przeszłość.

Walter S. pod koniec lat 80. XX wieku został skazany za dwa zabójstwa. Jego ofiarami byli złotnik z Jeleniej Góry i zamożna mieszkanka Świdnicy. Pozbawione głów, rozczłonkowane ciała znaleziono wtedy, wiszące kilkanaście metrów nad wodą, w kamieniołomie w Rogoźnicy, w dwóch workach. Wówczas skazano go na 25 lat więzienia. Ówczesne zatrzymanie Waltera R. było jednym z głośniejszych w Polsce. Do zatrzymania sprawcy doszło dzięki i w trakcie emisji popularnego Magazynu Kryminalnego 997, Michała Fajbusiewicza.

Rozmawialiśmy z policjantem, który samodzielnie doprowadził do zatrzymania zabójcy. Janusz Bartkiewicz, policjant w KMP Wałbrzych, KWP Wrocław KGP, dziś emeryt, pozwolił skorzystać ze swoich wspomnień z tamtych czasów. Publikacja „Niebezpieczne związki” (Świdnickie Archiwum Cyfrowe) dotyczy właśnie tamtej sprawy.

Ta sprawa zapisała mi się szczególnie w pamięci, bo prowadziłem ją jakby wbrew wszystkim. Po całej Komendzie Wojewódzkiej plotkowano, że wymyśliłem sobie zabójstwo, bo chyba nie mam nic do roboty. A ja, będąc przekonany o swojej racji, postanowiłem, że doprowadzę sprawę do końca, wbrew wszelkim przeciwnościom i drwinom - wspomina Janusz Bartkiewicz.

Był koniec lat osiemdziesiątych minionego wieku. Zaczęło się od zgłoszenia zaginięcia mającej mieszkanki Świdnicy. Z informacji od sąsiadów wynikało, że kobieta wyjechała na kurację sanatoryjną. W garażu nie było jej auta - nowiutkiego volvo, w mieszkaniu był za to paszport. Policjanci ustalili, że kobieta



J. Bartkiewicz w swoich wspomnieniach pisze o Ryszardzie R. Ta nieścisłość wynika z tego, że „Brzytwa” miał dwa imiona: Walter Ryszard i w tamtych czasach posługiwał się tym drugim.

spotykała się i była mocno zakochana w Walterze R. Nic nie wskazywało, że doszło do przestępstwa, w komendzie zdecydowano o zaprzestaniu czynności. Ale Janusz Bartkiewicz miał przecucie i wywalczył zgodę na indywidualne prowadzenie śledztwa.

Przecucie policjanta nie od razu nabrało realnych kształtów. Kazimiera G. przepadła, przepadł też Walter R. I nagle, po jakimś czasie okazało się, że volvo zostało sprzedane, do tego z podrobionymi dokumentami, a sprzedawcą był Walter R. Tyle że w tym samym czasie do rodziny zaginionej docierały kartki z Niemiec i z Katowic informujące, że zaginiona a to podróżuje, a to przechodzi kurację odchudzającą. Janusz Bartkiewicz, już przekonany, że przecucie go nie myliło, zintensyfikował działania i szybko odkrył, że podejrzany utrzymywał bliskie kontakty z liczną grupą kobiet i one też dostawały kartki z Katowic. Wszystkie pisane przez Waltera R. A gdy pojawiła się kobieta obdarowana złotymi pierścienkami, wcześniej należącymi do zaginionej mieszkanki Świdnicy, nie było już wątpliwości, że Waltera R. należy zatrzymać.

Właśnie wtedy świdnicka policja skorzystała z pomocy programu „997”.

I właśnie w czasie emisji programu, do jednego z komisariatów na terenie ówczesnego województwa jeleniogórskiego zadzwonił mieszkaniec pobliskiej wioski i powiedział, że pokazywany na fotografiach mężczyzna mieszka od jakiegoś czasu w mieszkaniu jego sąsiadki i korzysta z białego poloneza. Pod wskazany adres natychmiast pojechali funkcjonariusze. Na miejscu jakiś mężczyzna wrzucił do samochodu torby podróżne, a na widok mundurowych wskoczył do samochodu i odjechał. Po krótkim pościgu, pod Lubawką funkcjonariusze dopadli go i po gwałtownej szamotaninie skuli w kajdanki. Bardzo szybko okazało się, że polonez jest własnością jeleniogórskiego złotnika, też zaginionego.

J. Bartkiewicz miał już podejrzanego za kratkami, ale żadnego dowodu na poparcie swojego przecucia, że chodzi o morderstwo. Walter R. przyznał się do kradzieży, fałszerstwa, ale nie do zabójstwa. Trzeba było znaleźć zwłoki. Poszukiwano i w jeziorze Daisy pod Mokrzeszowem, i w piaskowni w Poddebicach (w ówczesnym woj. sieradzkim), nawet w grobowcu, który zaginiona miała dla siebie przygotowany. Pomogła wskazówka informatora, który zasugerował kamieniołom

w Rogoźnicy. Penetracja nie od razu przyniosła skutek, ale gdy zauważono dwa wiszące na skałach worki, policjant był już pewny, że znalazł zwłoki.

Informacja początkowo wprowadziła mnie w lekkie osłupienie, po którym moja satysfakcja stała się jeszcze bardziej uzasadniona. Zdałem sobie sprawę z tego, że za jednym zamachem rozwiązałem sprawę zaginionego złotnika, Romana G. z Jeleniej Góry, właściciela białego poloneza, którym w dniu zatrzymania poruszał się „Brzytwa”. W workach znajdowały się ciała kobiety i mężczyzny, ale ich zwłoki były dokładnie poćwiartowane. Były jednak one nie w pełni kompletne. Brakowało głów tych ludzi - wspomina Janusz Bartkiewicz.

Poszukiwania prowadzono dalej i ostatecznie znaleziono także głowę kobiety. Głowy złotnika nigdy znaleźć się nie udało.

„Brzytwa” został skazany na podwójną karę 25 lat pozbawienia wolności i prawdopodobnie za kilka lat wyjdzie na wolność. Będzie miał około 70-75 lat życia - kończy swoje wspomnienia J. Bartkiewicz.

Teraz podejrzanemu grozi kara dożywotniego pozbawienia wolności.

(mal)

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Problemy duże i większe



Nasz redakcyjny dyżur z ostatniej środy, poświęcony tym wszystkim sprawom, które drażnią, niepokoją, zaskakują czy wzbudzają irytację, jak zwykle przyniósł wiele telefonów od naszych Czytelników. Dominowały drobne zgłoszenia, w zdecydowanej większości dotyczące kwestii porządku. Były też jednak takie, które wymagają bardziej wnikliwego spojrzenia.

Pan Andrzej, senior z powiatu złotoryjskiego, opowiedział nam o sytuacji z rejestracją na szczepienia covid-19. Otóż telefonicznie zaproszono go na szczepienie 9 marca w Wasilkowie (powiat biało-

- Jeśli tak wygląda system rejestracji, to spodziewam się dużych kłopotów - przewiduje.

O swoich kłopotach z rejestracją (niecovidową) opowiedział nam pan Leon, który potrzebował skierowania do laryngologa. Zadzwoił do jednej z jeleniogórskich przychodni i „już” po 17 minutach uzyskał połączenie. Umówiono go na teleporadę za kilka dni. Miała być przeprowadzona w piątek, między godz. 13 a 17.30. Warował przy telefonie, a gdy do 15 nikt nie zadzwonił, zaczął przeglądać esemesy i odkrył wiadomość gło-

poradni. Tam polecono mu, żeby usiadł i czekał. Czas mijał, nic się nie działo, więc po 25 min. czekania poszedł zapytać, co z jego skierowaniem. Przeproszono go przyznając, że o nim zapomniano. Po 55 min. miał upragnione skierowanie do laryngologa...

...I refleksję, że jeśli służba zdrowia jest tak sprawna w tak prostej sprawie, to w przypadku bardziej skomplikowanej można się spodziewać tylko katastrofy.

Pani Elwira z Jeleniej Góry przekazała nam informację o nielegalnym, jej zdaniem, składowaniu opon na terenie należącym do działającej tam firmy. Zasugerowała też, że firma ogrzewała się węglowym, którego, jak wiadomo, spalać nie wolno. O swoich spostrzeżeniach poinformowała także inspektorat ochrony środowiska.

Okazuje się, że inspektorzy bardzo szybko zajęli się sprawą i już są znane efekty kontroli.

- W trakcie oględzin stwierdzono, że na działce zlokalizowanej w sąsiedztwie obiektu,

w którym prowadzona jest działalność, zgromadzone są duże ilości opon. Z uwagi na fakt, iż działka, na której zgromadzono odpady, należy do osoby prywatnej, wystąpiono do prezydenta Jeleniej Góry z wnioskiem

o podjęcie działań zgodnie z posiadanymi kompetencjami w tym zakresie. Jednocześnie przeprowadzone przez inspektorów czynności kontrolne wykazały, że do ogrzewania pomieszczeń wykorzystywany jest ekogroszek. Nie potwierdzono spalania miału węgla kamiennego. Wizja terenowa nie wykazała również magazynowania odpadów z prowadzonej działalności na terenie nieruchomości.

W Bogatyni ścięto piękną lipę, która przez lata rosła przed oknem domu pani Haliny. Nie może się z tym pogodzić, bo uważa, że drzewo ścięto bezprawnie. Jej żal jest tym większy, że sama lipę zasadziła i przez ponad 25 lat pielęgnowała ją.

- Trzeba sprawę nagłośnić, to może ktoś poniesie za to odpowiedzialność, a może chociaż jakiś urzędnik lepiej przyłoży się do pracy, jeśli będzie w takiej sytuacji - uważa pani Halina. Opisuje, że do wycinki doszło wskutek fałszerstwa.

- Do starostwa złożono wniosek o wycinkę argumentując, że drzewo zagraża drożności kanalizacji (wiem, kto to zrobił i dlaczego, ale to już dane, które, być może, przekaże prokuraturze). To była fałszywa informacja, co udowodniłam złecając - za własne pieniądze - sprawdzenie kamerą wizyjną stanu kanalizacji. Nic się tam nie działo. Ale w urzędzie nikomu się sprawdzić nie chciało i wydano zgodę na ścięcie pięknego drzewa.

Pani Halina poskarżyła się i w urzędzie miasta, i w starostwie. Od p.o. burmistrza dostała obietnicę nasadzenia nowego drzewa; od starosty informację, że... przez wycinkę jednego drzewa ludzkość nie zginie. Rozważa dalsze kroki, bo nie chce, żeby to pozostało bezkarne.

(mal)

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**75/64-24-485
502-499-336**

tot. WIOŚ



W trakcie oględzin stwierdzono, że na działce zlokalizowanej w sąsiedztwie obiektu, w którym prowadzona jest działalność, zgromadzone są duże ilości opon.

stocki). Sprawdził w planerze - to z jego miejscowości ponad 630 km najkrótszą, samochodową drogą! Nie skorzysta. Tym bardziej, że skutecznie zarejestrował się też u siebie, na 4 marca.

sową. Dzwonił lekarz twierdząc, że pacjent nie odbiera. Pan Leon nie potrafił wytłumaczyć, jak mógł nie odebrać połączenia; skoro właśnie po to nie odkładał telefonu. Żeby nie stracić wizyty, poszedł do

Na marginesie

BOLESŁAWIEC
Policja interweniowała podczas awantury domowej w jednym z mieszkań. 55-latek znęcał się nad swoją 76-letnią matką. Stosował wobec niej przemoc fizyczną, groził pozbawieniem życia. Ustalono ponadto, że regularnie zabiera matce pieniądze. Agresor trafił na 2 miesiące do aresztu. Sąd może go skazać na 5 lat pozbawienia wolności.

JELEŃ GÓRA
Laptop i 50 zegarków padło łupem 28-letniego złodzieja, który włamał się do zakładu zegarmistrzowskiego. Poszkodowany swoje straty oszacował na 10 tys. zł. Sędziy ustalili ponadto, że kilka miesięcy temu podejrzany włamał się do paczkomatu jednej z firm kurierskich. Mężczyzna był poszukiwany przez prokuraturę do innych czynności prawnych, związanych z kolejnymi podejrzeniami. Policjanci próbują ustalić, co się stało z kradzionymi zegarkami. Sprawcy grozi do 10 lat więzienia.

48-letnia kobieta znęcała się nad swoją matką. Zwalazcza po alkoholu dręczyła rodzicielkę, wyśmiewając ją, obrażając, popychając, a także okradając. Mundurowi chwilowo położyli kres poniżaniu starszej kobiety, zamykając podejrzaną do aresztu. Sprawcy musi się liczyć z wyrokiem do 5 lat.

Artykuły chemiczne o wartości 2,4 tys. zł ukradł z dyskontu 26-letni mężczyzna. Towar, po wyniesieniu ze sklepu, spleśniał przygodnie spotkanym osobom. Tożsamość sprawcy udało się ustalić dzięki monitoringowi. Grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

15 tysięcy sztuk nakrętek i 27 tysięcy etykiet perfum znanych marek ujawnili funkcjonariusze w pomieszczeniach gospodarczych należących do 38-letniego mężczyzny. Trwa śledztwo mające dać odpowiedź na pytanie, w jaki sposób mężczyzna wykorzystywał te przedmioty, opatrzone podrobionymi znakami towarowymi. Za naruszenie ustawy: Prawo własności przemysłowej grozi mu do 2 lat więzienia.

KOWARY
21-latek trzy razy włamywał się do tej samej altanki, skąd zabrał sprzęt ogrodniczy i drobne przedmioty, wycenione przez właściciela na 340 zł. Ponadto sprawca kilkakrotnie okradł dyskont spożywczy, wynosząc artykuły chemiczne, spożywcze i narzędzia warte 1,1 tys. zł. Mężczyźnie grozi do 10 lat odsiadki.

LEŚNA
Najpierw zasłonił kamery monitoringu, potem odciął zasilanie, by na końcu sforsować drzwi do garażu i ukraść z garażu elektronarzędzia oraz części samochodowe o wartości 11 tys. zł. Przemysłany plan włamania nie pomógł. Policjanci i tak dotarli do 38-letniego sprawcy. To znany organom ścigania przestępca. Recydywistę grozi do 15 lat więzienia. Wiadomo, że we włamaniu brał udział drugi mężczyzna. Trwa ustalanie jego tożsamości.

(sad)

OGŁOSZENIA

Sprostowanie

W numerze 3. Nowin Jeleniogórskich z 19.01.2021 r. opublikowaliśmy artykuł „Zdalny sejm”. Do końcowej wypowiedzi dr. Macieja Pawłowskiego wkraśli się błąd. Wypowiedź winna brzmieć: - Nasza uczelnia rzetelnie podchodzi do kształcenia studentów - zapewnia prof. Pawłowski. - Staramy się dochować wszystkich wymaganych standardów kształcenia, ale pamiętamy, że trzeba mądrze wyważyć szalę - między jakością kształcenia a pandemicznym zagrożeniem. Za błąd bardzo przepraszamy naszego rozmówcę.

Redakcja



LOKALE

WYNAJME małą kawalerkę od 1 lutego przy ul. Mickiewicza, kwota 450 zł, 506-031-097. 044-G

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że w dniu 18.01.2021 w wieku 76 lat odszedł na wieczny spoczynek kolega

mgr inż. Ziemowit Pielas

absolwent WSR Wrocław z 1969 roku.

Jego śmierć spowodowała pustkę w sercach wszystkich, którzy Go znali.

Będzie nam Ciebie - Ziemowicie - bardzo brakowało.

Żonie - Zosi, Córcie Agnieszce, Synowi Marcinowi, Synowej, Zięciowi oraz Wnuczkom i Wnukom składamy wyrazy głębokiego współczucia. Koleżanki i Koledzy ze studiów.

Z ciężkim sercem
żegnamy przyjaciela

mgr. inż. Ziemowita Pielasa

byłego kierownika gospodarstw
i kombinatu PGR w Lubuskiem,
byłego biegłego sądowego.

Dobrze zapisałeś się w naszej pamięci.

Żonie Zofii, Córcie, Synowi z Rodzinami
składamy szczere współczucie.

Maria Żurawik
Barbara Edward
Antoszewscy

15 kandydatów walczy o Kryształ Górski

Mamy już komplet kandydatów walczących o tytuł Człowieka Roku 2020. Teraz w rękach Czytelników pozostaje decyzja, kto wejdzie do finałowej piątki. W tym tygodniu do listy dopisujemy dwa nazwiska.



Max Zieliński
 sms na numer 71051
 o treści CR.14

„Niepełnosprawny ze stopniem znaczącym, pan Maks Zieliński z Leśnej koło Lubania, jest wielkim społecznikiem. Pan Maks ma problemy z chodzeniem, lecz pomimo swojej niepełnosprawności 5 razy jeździł do Warszawy na protesty niepełnosprawnych. Protesty były skuteczne, wywalczone 500+ dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Pan Maks dzięki swojej aktywności doskonali lokalną demokrację, dla której jest solą w oku. Obecnie walczy m.in. o reaktywację połączenia kolejowego z Leśnej poprzez Lubania na cały świat. Osoby niepełnosprawne na wózkach inwalidzkich nie mają szans wyjechać z Leśnej. Wieleletnia działalność społeczna pana Maks Zielińskiego powinna zostać doceniona (m.in. upomina się w sądach o prawo do godnego życia).” Kandydaturę tę zgłosił Lesław Hardziej z lubańskiego SKOB.



Joanna Żelaśkiewicz
 sms na numer 71051
 o treści CR.15

„Zgłaszam do tytułu Człowieka Roku 2020 panią dr Joannę Żelaśkiewicz. W okresie pandemii, kiedy naprawdę ciężko dostać się do jakiegokolwiek lekarza, pani doktor nie tylko nie odmawia pomocy najmłodszym pacjentom, ale również ratuje życie dorosłym. W czasie, gdy zachorowałam na covid-19, nie tylko rozmawiała ze mną przez telefon, ale kiedy stan mój się pogorszył, bez zastanowienia zabrała mnie osobiście, narażając swoje zdrowie i życie. Jest ona wzorem do naśladowania dla wszystkich lekarzy. Nigdy nie odmawia pomocy. Przy tym wszystkim jest duszą-człowiekiem. Zawsze uprzejma, delikatna i oddana. Takie osoby, jak pani dr Joanna Żelaśkiewicz, zasługują na miano Człowieka Roku 2020.”

Przypominamy wcześniejsze zgłoszenia:



Anna Kowalska
 sms na numer 71051
 o treści CR.1

Znana ze Stowarzyszenia Kowary Pomagają, a zgłoszona za zaangażowanie i wsparcie mieszkańców naszego regionu. Pani Anna wraz z koleżankami ze stowarzyszenia pomogła samotnemu ojcu i jego czwórce dzieci w zdobyciu mieszkania, wyremontowaniu go i wyposażeniu w meble i sprzęt. Po wsparcie zgłaszają się kolejne osoby i żadna nie zostaje odesłana z kwitkiem. Pani Anna zaraża optymizmem i energią. Nie ma dla niej barier, których nie można pokonać.



Anna Konieczńska
 sms na numer 71051
 o treści CR.2

Organizatorka marszów protestacyjnych w ramach Strajku Kobiet w Jeleniej Górze. Zmobilizowała do działania setki młodych ludzi. Takich tłumów zaangażowanych społecznie młodych jeleniogórczan miasto nie widziało od lat. Zaraziła ich energią i chęcią działania. Dzięki niej poczuła, że ich głos się liczy.



Dariusz Gudowski
 sms na numer 71051
 o treści CR.3

Jeleniogórczanin, który prowadził akcję #uwolnij złomka. Naprawia stare laptopy i za darmo rozdaje je potrzebującym uczniom. Dzięki niemu mogą oni uczyć się zdalnie. Laptopy otrzymały już setki dzieci i młodzieży. Akcja trwa cały czas, a pan Dariusz #uwalnia złomka dla kolejnych uczniów.



Robert Plewa
 sms na numer 71051
 o treści CR.4

Przewodniczący rady rodziców szkoły podstawowej w Sosnowcu. Wraz z innymi rodzicami nie dopuścił do likwidacji placówki. Prowadził akcję protestacyjną skuteczną i konsekwentnie. Pokazał, że lokalna społeczność może walczyć o swoją miejscowość i o to, by żyło się w niej lepiej. Szkoła podstawowa w Sosnowcu działa, ku zadowoleniu rodziców i uczniów.



Dr. Juliusz Bokiej
 sms na numer 71051
 o treści CR.5

Ordynator Oddziału Chorób Płuc w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej, lekarz niosący pomoc chorym na COVID-19, otaczający ich fachową opieką, niosący wsparcie ich rodzinom. Profesjonalista, dobry organizator, na którego zawsze mogą liczyć pacjenci.



Piotr Karnia
 sms na numer 71051
 o treści CR.6

Prezes zarządu Moja Fundacja, nieustraszenie pomaga podopiecznym z domów dziecka. Wraz z wolontariuszami i współpracownikami z Mojej Fundacji oraz trenerami prowadzi drużynę piłkarską, której członkowie planują udział w Mistrzostwach Świata Drużyn z Domów Dziecka. Tryska pomysłami, jak zdobyć pieniądze na pomoc dla wychowanków z domów dziecka, nie zapomina o ich potrzebach i zawsze gotowy jest przyjść im z pomocą.



Kamil Barczyk
 sms na numer 71051
 o treści CR.7

Pół roku przed epidemią koronawirusa został dyrektorem szpitala powiatowego w Bolesławcu. Młody jak na takie stanowisko dyrektor poradził sobie nadzwyczajnie z największym światowym wyzwaniem medycznym od czasów epidemii hiszpanki. Nie wahał się krzyknąć o potrzebach, gdy w jego przekształcanym w jednoimienne szpitalu brakowało wszystkiego. Sprawnie prowadził placówkę w czasie wiosennego szczytu zachorowań. Gdy premier mówił o wygrywaniu z wirusem, dyrektor szpitala z Bolesławca już organizował szpital modułowy, by być gotowym na jesenną falę COVID-19. Profesor Krzysztof Simon, autorytet w sprawach walki z epidemią, w jednej ze swych wypowiedzi stwierdził, że obserwuje szpital w Bolesławcu oraz jego dyrektora i ocenia placówkę jako prowadzoną wzorowo.



Marek Kaźmierczyk
 sms na numer 71051
 o treści CR.8

Chirurg, ordynator oddziału chirurgii i zastępca dyrektora ds. medycznych w Powiatowym Centrum Zdrowia w Lwówku Śląskim. - Od 35 lat operuje mieszkańców powiatu lwóweckiego i chyba jesteśmy wszyscy z tego powodu bardzo zadowoleni, bo to fachowiec na najwyższym poziomie: kompetentny, konkretny, a do tego przyjazny pacjentom - tak chirurga opisuje były pacjent, zgłaszający tę kandydaturę. Od początku lekarskiej kariery, czyli odbywania stażu, pracuje w lwóweckim szpitalu. Do tego aktywny w działaniach na rzecz środowiska lokalnego i zawodowego - był radnym w Lwówku, jest i zastępcą Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Lekarzy. Pracuje też naukowo.



Piotr Rachwański
 sms na numer 71051
 o treści CR.9

Sprawa mostu w Pilchowicach była jednym z najgłośniejszych i najważniejszych tematów 2020 r. w regionie. Nasz Czytelnik z powiatu lwóweckiego (zastanawiał się, czy można zgłosić do plebiscytu Człowiek Roku osobę spoza regionu jeleniogórskiego - oczywiście można) uważa, że koniecznie trzeba docenić wkład w ocalenie mostu Piotra Rachwańskiego, który jako pierwszy poinformował o planach wyburzenia konstrukcji. Początkowo wszyscy traktowali to z niedowierzaniem, ale konsekwentne nagłaśnianie sprawy przez pana Piotra sprawiło, że grono obrońców urosło do rozmiarów pozwalających ocalić przeprawę. Bez wątpienia jednak to Piotr Rachwański jest twarzą tej obrony. W latach 2014-19 prezes Kolei Dolnośląskich, obecnie prezes PKS Słupsk.



Karol Wilk
 sms na numer 71051
 o treści CR.10

Jest prezesem Stowarzyszenia Mieszkańców Gminy Mirsk „Odnova” - najprężniej działającej organizacji na rzecz lokalnej społeczności w gminie. Stowarzyszenie nieustraszenie walczy o środowisko naturalne, inicjuje akcje społeczne, pomaga potrzebującym - ostatnio pogorzelcom z Rębiszowa i Domowi Samotnych Matek z Dziełmi w Pobiednej. W tym roku stowarzyszenie i osobiście Karol Wilk zmobilizowali społeczność lokalną w protestach „Stop odpadom z Niemiec w Górach Izerskich”, będącym sprzeciwem wobec rekultywacji wyrobiska pokopalnianego w Rębiszowie odpadami hutniczymi.



Grażyna Kolarzyk
 sms na numer 71051
 o treści CR.11

Dyrektor Fundacji Doliny Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej. Fundacja, założona z inicjatywy Piotra Napierały, nieodżałowanej pamięci jej wieloletniego prezesa, od lat sprawnie zarządzana przez Panią Dyrektora, ma ogromny udział w wypromowaniu Doliny jako wizytówki Dolnego Śląska. Mnogość wspaniałe odbudowanych obiektów i zrewitalizowanych założeń pałacowo-parkowych przysparza o zawrót głowy

Stan głosowania uwzględniający esemesy oraz kupony, które napłynęły do poniedziałku, 25 stycznia, do godz. 12.00

1. S. Myślicka 268 pkt.
2. A. Konieczńska 178 pkt.
3. D. Rauch 168 pkt.
4. D. Gudowski 147 pkt.
5. J. Bokiej 130 pkt.

tłumnie przybywających turystów. Szczególnie intensywne działania prowadzone są w folwarku i parku w Bukowcu, gdzie w przywróconych życiu pięknych obiektach mają miejsce imponujące wydarzenia kulturalno-społeczne. Pani Grażyna Kolarzyk od wielu lat organizuje ciesząc się międzynarodową renomą Festiwalu dell'Arte, gromadzący śmietankę artystyczną, zarówno Polski, jak i całej Europy, i tłumy widzów. Nie sposób wyobrazić sobie Kotliny Jeleniogórskiej bez dokonania pani Grażyny Kolarzyk.



Sylwia Myślicka
 sms na numer 71051
 o treści CR.12

„Jest wieloletnim kierownikiem Działu Rehabilitacji w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze. Była inicjatorką i wieloletnią koordynatorką projektów systemowych „Postaw na siebie” w dwóch edycjach, podczas których kilkaset osób skorzystało z szeroko rozumianego wsparcia poprzez aktywizację edukacyjną, zawodową, zdrowotną czy społeczną. Sylwia Myślicka jest również wieloletnią inicjatorką i współorganizatorką Festynów Integracyjnych pod hasłem „Walki z dyskryminacją osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym”.

Z wielkim poświęceniem i oddaniem prowadzi Środowiskowy Dom Samopomocy, będący nie tylko miejscem wsparcia, ale też drugim domem dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Niestrudzenie pozyskuje dla fundacji „Nasza Fundacja” środki na realizację kolejnych projektów. Efektem tych starań jest realizacja „Opieki wychowawczej”, której celem są działania o szerokim i bardzo istotnym znaczeniu dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami.

Sylwia zainicjowała również powstanie klubu samopomocy dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego „PASUJE” w Jeleniej Górze.”



Dorota Rauch
 sms na numer 71051
 o treści CR.13

Pracuje jako zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Jeleniej Górze. W tych trudnych czasach pandemii, pełniąc obowiązki dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy, mimo wielu ograniczeń przeprowadziła wraz ze współpracownikami skuteczną obsługę wypłat pomocy przedsiębiorcom w ramach tarczy antykryzysowej. Uratowanych tym samym zostało wiele jednoosobowych działalności gospodarczych, zaś pracodawcy zatrudniający więcej osób utrzymali miejsca pracy swoich pracowników, a przez to zyskali względną stabilizację.

Andrzej Buda

Terminy i zasady

Głosowanie na wszystkich zgłoszonych kandydatów potrwa do 4 lutego br., do godz. 12.00. Ogłoszenie piątki finalistów - 5 lutego na naszym portalu nj24.pl. Na finalistów można głosować do 19 lutego, do godz. 12.00. Ogłoszenie wyników w Nowinach Jeleniogórskich 23 lutego 2021r. Zwycięzcą zostanie kandydat który otrzyma najwięcej głosów w głosowaniu Czytelników oraz kapituły. Czyli za pierwsze

miejsce w głosowaniu Czytelników kandydat otrzymuje 5 punktów, za drugie 4 punkty etc. Kapituła wyborów, w skład której wchodzi zwycięzca z ostatnich lat oraz przedstawiciele redakcji i Fundacji Nowiny Jeleniogórskie, oddaje swoje głosy na finalistów. Również po głosowaniu kapituły kandydatom dodaje się punkty: za pierwsze miejsce 5 punktów... za piąte 1 punkt. Tradycja już jest, że redaktor naczelny podczas posiedzenia kapituły zawsze wspiera kandydata cieszącego się największą popularnością wśród Czytelników. Suma tych głosowań daje nam ostateczny wynik. Przy równej ilości punktów - decyduje wyższe miejsce w głosowaniu Czytelników.

CZŁOWIEK ROKU

nowiny
 Jeleniogórskie
 Głosuję na:

Ważny do 01.02.2021 r.

Wspierać kandydatów można za pomocą kuponów bądź esemesami. Głos oddany na kuponie jest liczony jako 2 punkty, jeden esemes (koszt 1,23 zł brutto) - to 1 punkt.

Pięciu kandydatów z największą ilością punktów wejdzie do finału wyborów. Człowiekiem roku zostanie osoba z największym wsparciem, liczoną jako suma dwu osobnych głosowań: kapituły wyborów oraz Czytelników.

Największy bieg narciarski w Polsce potrwa aż 16 dni

45. Bieg Piastów w wersji SOLO



FOT. BIEG PIASTÓW

KAROLINA KRAWCZYK
FOTOGRAFIA

45. Bieg Piastów - Festiwal Narciarstwa Biegowego w Szklarskiej Porębie-Jakuszytach, zostanie rozegrany jako bieg indywidualny w dowolnym miejscu na świecie, ale z możliwością pokonania oryginalnej, oznakowanej trasy w Jakuszytach z oficjalnym pomiarem czasu. Nie będzie rywalizacji ani nagród, expo, cateringu, szatni, depozytu, strefy rozrywki, stoisk partnerskich, transportu zbiorowego ani biegów dzieci.

Będzie wspaniała trasa w Jakuszytach, piękny medal, pamiątkowy gadżet, ale i możliwość ukończenia biegu zaliczanego do światowej

ligi narciarskich biegów długich Worldloppet, która dopuszcza biegi w takiej formule, pod warunkiem, że to organizator mierzy czas uczestnika. Taką możliwość dają organizatorzy Biegu Piastów.

Powodem zmian są obostrzenia antycovidowe, zakazujące organizacji zawodów sportowych dla amatorów. Ministerstwo Sportu pozwala jednak na biegi wirtualne, czyli indywidualne, w dowolnych miejscach. Ich organizatorzy zbierają potem wyniki od zawodników (w formie elektronicznych zapisów wyników w sportowych zegarkach lub aplikacjach

internetowych) i na tej podstawie sporządzają listy uczestników. Oczywiście z racji różnych tras nie ma mowy o rywalizacji.

Bieg Piastów będzie więc biegiem wirtualnym, ale w ramach tej formuły przygotuje możliwość indywidualnego pokonania oryginalnej trasy w Jakuszytach z oficjalnym pomiarem czasu.

By zachęcić biegaczy do startu w Jakuszytach, dla osób, które odbiorą pakiet startowy w Blurze

Harmonogram 45. Biegu Piastów z pomiarem czasu w Jakuszytach:

20-21.02.2021	8:00 - 17:00
26-28.02.2021	8:00 - 17:00
1.03.2021	8:00 - 20:00
5-7.03.2021	8:00 - 17:00

*Pomiar będzie zlokalizowany w pobliżu startu i mety obok Polany Jakuszyckiej.

Wydawania Numerów w Szklarskiej Porębie (istnieje bowiem także możliwość wysyłki pakietów startowych pocztą na adres wskazany przez zawodnika) i mierzą się z jakuszyckimi trasami, przygotowane są dodatkowe atrakcje. W wyznaczonych dniach na trasach dyżurować będą fotografowie i ekipa filmowa, którzy uwiecznią osoby z numerami startowymi.

Aby spełnić wymogi prawne i zapewnić maksymalne bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom, czas trwania 45. Biegu Piastów wydłużony został do 16 dni (od 20 lutego do 7 marca), a limity uczestnictwa ograniczone. Wyznaczonych zostało dziesięć dni, w których będzie można pobiec na wyznaczonej trasie w Jakuszytach z oficjalnym pomiarem czasu. Dzień i moment startu zawodnik wybierze sam.

Pokonanie trasy Biegu Piastów w Jakuszytach na wyznaczonej trasie będzie zaliczane do klasyfikacji Worldloppet i Wielkiego Jakuszyckiego Szlema (trofeum za pokonanie zimowego, Letniego i Rowerowego Biegu Piastów na najdłuższych dystansach). Dodatkowy warunek dla każdego, kto chce znaleźć się na liście uczestników, którzy ukończyli 45 Bieg Piastów: rejestracja biegu na aplikacji Biegu Piastów. Da to gwarancję, że nikt nie skrócił trasy.

Jeśli komuś taka formuła Biegu Piastów nie odpowiada, organizator zwróci mu opłatę startową. Można też przenieść ją na rok 2022 lub podarować Stowarzyszeniu Bieg Piastów na cele statutowe, czyli ratrakowanie tras narciarskich. Na wybór opcji zawodnicy mają czas do końca stycznia. W pierwszych dniach po ogłoszeniu nowych zasad o zwrot opłat prosili pojedyncze osoby. Znacznie więcej było takich narciarzy, którzy postanowili się zapisać i wystartować. Wciąż można to zrobić. Szczegóły i zapisy na www.bieg-piastow.pl

Leszek Kosiorowski

ARTYKUŁ SPONOROWANY

Opiekuńcze skrzydła

Kiedy dziecko nie może dorastać w swojej rodzinie, najlepszym rozwiązaniem jest zapewnienie mu opieki, bezpieczeństwa i szansy na rozwój w odpowiednich warunkach. Możliwości te stwarzają rodzinne domy dziecka i inne formy pieczy zastępczej. W ostatnich latach na Dolnym Śląsku takich inicjatyw podjętych zostało blisko 40. Ich wartość przekracza 50 mln zł, ale sporą część, bo prawie 42 mln zł, dołożyła Unia Europejska.

Dzięki temu na przykład odbyły się szkolenia dla kandydatów na opiekunów w zawodowych (jeden z rodziców rezygnuje z pracy i „zawodowo” zajmuje się wychowaniem dzieci) i niezawodowych rodzinach zastępczych. Powstały też nowe lub wyremontowane zostały dotychczasowe domy dziecka, a nieletni podopieczni mogli wziąć udział w specjalistycznych zajęciach, dzięki którym w przyszłości łatwiej będzie im się usamodzielniać. Z tych różnych form pomocy skorzystało ponad 4 tysiące osób między innymi w Miliczu, Kłodzku, Trzebnicy, Jaworze, Oleśnicy, Lubinie, Wałbrzychu.

- Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat. To jedno z wielu, jakże celnych, spostrzeżeń Janusza Korczaka, wielkiego przyjaciela dzieci - zauważa Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. - Dokładamy starań, by nawet te dzieci, którym

już na początku jest trudniej i nie wychowują się w biologicznych rodzinach, miały jak najlepszy start.

Wymarzona przeprowadzka

Dobrym przykładem dbałości o poprawę warunków życia dzieci może być Głogów. Tutaj podwyższenie standardu egzystencji podopiecznych domów dziecka możliwe było po przeprowadzce z wyeksploatowanego budynku przy ul. Lipowej do nowoczesnych willi przy ulicach Spadzistej i Folwarcznej. Cała inwestycja kosztowała 3 mln zł, z czego 2,5 mln zł stanowiło dofinansowanie z Unii Europejskiej. Zakres robót obejmował postawienie dwóch obiektów od fundamentów, urządzenie ich, wyposażenie w niezbędne meble i sprzęt oraz zagospodarowanie terenu wokół posesji.



W domu dziecka przy ul. Folwarcznej zamieszkało kilkanaścioro dzieci, tyle samo w bliźniaczej placówce przy ul. Spadzistej

- Nie tylko ustawa, ale także przyjęta przez powiat strategia, obligowała nas do tworzenia małych domów dziecka - mówi Krystyna Piasecka-Olejniczak, dyrektorka Powiatowego Centrum Pomocy w Głogowie. - W budynkach przy ul. Folwarcznej i Spadzistej dzieci mają warunki takie, jak we własnym domu. Same robią zakupy, same przygotowują sobie posiłki. Są u siebie.

Kameralnie i nowocześnie

Placówki są niemal identyczne. Mają po 7 pokoi mieszkalnych, pomieszczenia do nauki, salon i otwartą kuchnię z aneksem jadalnym. Jest też spory taras, plac zabaw, wiaty i mini-boisko.

W obu miejscach mieszka po kilkanaścioro dzieci i sześciu opiekunów. Jest nie tylko gdzie się uczyć, ale także ciekawie spędzić czas wolny. Kameralne pokoje, zamiast stółki - kuchnia. Każdy ma tu swoje miejsce,

jest tak samo ważny. Starsi starają się pomagać młodszemu.

Monika Makowska-Sikora, dyrektorka Powiatowego Centrum Administracyjnego w Głogowie, wspierającego placówki opiekuńczo-wychowawcze w powiecie głogowskim, zauważa, że dzieci, które zamieszkały w nowych domach doceniły przede wszystkim zachowanie prywatności i kameralność obiektu. Poza tym, co ważne szczególnie teraz, są tu bardzo dobre warunki do zdalnej nauki. Dzięki darczyńcom każde dziecko ma swój laptop lub komputer.

**Dolnośląskie
POSZERZAMY
PERSPEKTYWĘ**



Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Bezprawnie, nielogicznie, absurdalnie, bez sensu...

Rozmowa z Grzegorzem Sokolińskim, przedsiębiorcą, szefem Lokalnej Organizacji Turystycznej w Szklarskiej Porębie

- Wiele się ostatnio mówi o dramatycznej sytuacji hotelarzy, restauratorów i innych przedsiębiorców żyjących z turystyki. Władze utrzymują, że zamknięcie tych branż jest konieczne, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa. Czy mają rację?

- Nie mają racji. Dysponujemy badaniami, które zaprzeczają takiej konieczności. Zleciliśmy badania dotyczące transmisji zachorowań na COVID-19, po pobytach w Karkonoszach w czasie wakacji, z możliwością oceny, czy przyjazdy miały skutki dla turystów już po powrocie do ich miejsc zamieszkania. Na badanie złożyły się: Urząd Marszałkowski, Polska Organizacja Turystyczna, Jelenia Góra, Karpacz i Świeradów Zdrój. Pamiętamy, że w miesiącach letnich w powiecie jeleniogórskim mieliśmy 24 zachorowania, w Jeleniej Górze 19, a w powiecie lubańskim 45, w sytuacji gdy przez Karkonosze, Góry Izerskie i Pogórze przewinęło się około 3 mln turystów. 40 proc. z tych zakażeń ujawniono po 15 września, czyli po otwarciu szkół. Badaliśmy korelacje pomiędzy wielkością ruchu a ilością zakażeń w naszych powiatach oraz sytuację w powiatach, z których przyjechało do nas najwięcej turystów. Z analizy tych danych wynika, że zwiększony ruch turystyczny nie wpłynął na przyrost zachorowań ani w Karkonoszach i Górach Izerskich, ani w miejscowościach, z których przyjechało do nas najwięcej turystów. Te badania z wynikami mieliśmy gotowe u progu drugiego zamknięcia. 12 grudnia przekazaliśmy je do Ministerstwa Zdrowia i Kancelarii Premiera.

- I co dalej się działo?

- Nic. Żadnego odzewu, dyskusji. W tym samym czasie premier Morawiecki zaapelował o sto dni solidarności. Konieczność zamknięcia branży turystycznej tłumaczył badaniami amerykańskimi. Przyjrzałem się tym badaniom, przeprowadzonym przez naukowców z renomowanych amerykańskich uniwersytetów: North Western University i Stanford University (zostały opublikowane w miesięczniku „Nature”). Już pobieżna analiza pozwoliła ocenić, że polskie władze wybiórczo potraktowały tekst i wyciągnęły inne wnioski niż autorzy projektu. Autorzy badania w swoim raporcie stwierdzili, że jeśli zastosuje się odpowiednie procedury w restauracjach i hotelach - te znane m.in. z wakacji - to ryzyko zakażenia spada kilkunastokrotnie. W badaniu stwierdzono również, że wskaźnik transmisji wirusa w hotelach kształtuje się poniżej 1, gdy dla kościołów było to 1,35. Dlaczego więc zamknięto hotele, a kościołów nie? Nie ma w tym ani logiki, ani konsekwencji.

- Pojawia się więc pytanie o podstawy podejmowania w tym kraju decyzji, które mają wpływ na gospodarkę, ale też na los rodzin, poszczególnych przedsiębiorców...

- To aż nie do uwierzenia, że rząd polski podejmuje decyzje, opierając się na badaniach amerykańskich, które



były wykonane na początku pandemii, w zupełnie innych warunkach, a do tego - nie zważa na końcowe wnioski z raportu, który przywołuje. W tej sytuacji trudno nie podejrzewać, że działania władzy nie wynikają z racjonalnych analiz i przesłanek, ale z mglistych wyobrażeń i niejasnych przesłanek politycznych. Przypominam, że główny rządowy ekspert od epidemii, prof. Andrzej Horban, na pytanie o to, kiedy skończy się lockdown, odpowiedział: „To pytanie do wróżki”. Trudno się dziwić, że decyzje są nielogiczne, niezrozumiałe i rodzą problemy, których mogłoby nie być. Nasuwa to skojarzenie ze znanym stwierdzeniem Kisiela, że socjalizm to ustrój, w którym bohaterstwo rozwiązuje się problemy, które sam stworzył.

- Nie znaleźliście, wy, reprezentanci turystyki razem z samorządowcami, żadnej sposobności, aby przedstawić swoje argumenty decydom?

- Wiele środowisk, wśród nich my, składało propozycje, projekty, jak otworzyć branżę, aby zminimalizować ryzyko i nie pozbawiać szans na przetrwanie firm, ale nic z tego nie wynikało. Łącznie z tym, że

premier Gowin zachęcał samorządy, aby szybko opracowały swoje propozycje. Nikt nie zainteresował się tym głosem. Dopiero teraz, po protestach przedsiębiorców, deklaracjach ignorowania narzuconych przepisów, przedstawiciele rządu mówią, że w lutym możliwe będzie otwarcie turystyki.

- Jak zorganizować bezpieczny pobyt w hotelu i restauracji w czasie pandemii?

- Mamy zebrane doświadczenia i wiedzę także z wiosennego zamknięcia. Można sensownie poustalać drogi separacyjne, wyznaczyć osobę odpowiedzialną, kontrolującą ład sanitarny w danym lokalu. Pewnych rzeczy robić nie ma sensu, bo są niepraktyczne i niewiele zmieniają. Np. pozornie słuszną zasadą „jeden stolik-jeden pokój”. To generuje koszty i zmniejsza możliwości. Sensowniej jest porządnie dezynfekować, wyznaczać konkretne stoliki dla określonych grup pobytowych, wyznaczać pory posiłków tak, żeby te grupy się nie spotykały. Absurdalna jest procedura z donoszeniem jedzenia do pokoju. Nigdzie w Europie nie wprowadzono takiego rozwiązania.

Bo jest to sprzeczne z innymi przepisami, m.in. HACCP, gdzie główna zasada jest taka, że droga żywności musi być jak najkrótsza. Lepiej jest, gdy do stolika dania przynosi kelner albo podaje kucharz, jak w barze IKEI. Menu powinno być jednorazowe, odbite na ksero.

- Jak pan ocenia sytuację z zamknięciem stoków narciarskich?

- Tutaj również brakuje wiarygodnych badań i analiz. Warto sobie odpowiedzieć na pytanie, czy przypadkiem nie jest tak, że w galeriach handlowych, dyskontach, ludzie zakażają się łatwiej niż na stokach narciarskich. W mojej ocenie ktoś, kto dzisiaj otwiera stok narciarski, nie łamie prawa. Rząd zakazał otwarcia stoków narciarskich, gdy tymczasem takie pojęcie w prawie nie funkcjonuje. Tymczasem, żeby coś egzekwować, do czegoś się odnosić, należy trzymać się jednoznacznych definicji pojęć, aby nikt nie miał wątpliwości, o czym mowa. Tylko w jednej ustawie jest o tym mowa: to Ustawa o bezpieczeństwie w górach. Nie ma tam mowy o stokach narciarskich, a o zorganizowanych obszarach narciarskich. Do czego się więc odnosi rządowy zakaz? Do jakiegoś potocznego, niejasnego określenia. Stąd, gdy ludzie zaczęli zjeżdżać na sankach, to minister Niedzielski dopowiadał, że jest zakaz jazdy na nartach i na sankach także. To już zupełna bzdura.

- Wspomnieliśmy już o protestach, o otwieraniu hoteli i restauracji wbrew rządowym zakazom. Jakie mają one znaczenie?

- Oczywiście wprowadzone przez rząd ograniczenia są nie tylko nielogiczne, niekonsekwentne, ale i bezprawne. Mimo to niewielu zdecydowało się na taką konfrontację. Ludzie się boją i ja im się nie dziwię. Wielu jest na skraju wytrzymałości, a straszy ich się karami do 30 tys. zł. Znaczenie ma też praktyczna strona tej procedury - ściągają ci tę karę, a potem musisz po sądach udowadniać swoją rację. Wielu nie będzie stać na adwokata, będzie na skraju wyczerpania, może już po bankructwie. To mechanizm zarządzania strachem! Tak dziś działa nasze państwo. W gąszczu podejmowanych, bzdurnych, niepotrzebnych działań ginie cel, jakim jest ograniczanie zakażeń COVID-19. Żyję tyle lat i nigdy nie widziałem, żeby tak tworono prawo, żeby w pół dnia coś uchwalano, a na drugi dzień to zmieniano. Kompletny bałagan. Do tego tworzy się prawo niewykonalne, jak to o podróżach służbowych i możliwych noclegach w hotelach. Nie tworzy się prawa, które można wykonać i egzekwować. To ma wymiar ogólniejszy. Cały system jest ośmieszony. Po tem, w dłuższej perspektywie, spadnie skłonność do przestrzegania także tych zapisów, które bezwzględnie powinny być przestrzegane.

- Dziękuję za rozmowę

Sławomir Sadowski

Morsowanie to styl życia, a nie moda

FOT. FB PRZESIECKI KLUB MORSÓW



W ostatnich tygodniach głośno było o kąpielach w zimnych jeziorach i górskich rzekach, wycieczkach na zimowe szczyty w kąpielówkach i topach, pływaniu pod lodem i tarzaniu się w śniegu. Morsowanie w czasach pandemii zastąpiło ćwiczenia fizyczne, jazdę na nartach i inną aktywność. To, co niektórzy dopiero odkrywają, grupa mieszkańców naszego regionu uprawia już od dawna. Oni od kilku lat regularnie zanurzają się w Wodospadzie Podgórnej w Przesiecku i dobrze znają zalety zimnych kąpiei. Dla nich morsowanie to sposób na zachowanie zdrowia i sprawności oraz nabranie energii.

Część wybiera samotne kąpiele, niektórzy łączą je z towarzyskimi spotkaniami. - Kto raz spróbował, szybko złapie bakcyla - przekonuje Dorota Fruba, szefowa marketingu w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze. Pamięta dobrze swój pierwszy raz. To był styczeń 2018 roku, po premierze „Ośmiu kobiet”.

Dla sprawności i dobrego humoru

Przy brzegu pływały kawałki lodu. Dookoła leżał śnieg. Woda miała może 2 stopnie. - Wytrzymałam pewnie z minutę - Dorota wraca myślami do tamtej chwili. I do uczuć, które miała po wyjściu na brzeg. - Radość, energia, szczęście - to trzyma długo po przejeździe do domu - opowiada o wrażeniach. - Już wiesz, że nic innego nie da ci takiego powera i chcesz wracać po więcej - przekonuje. Od tamtego momentu stara się regularnie bywać w Przesiecku. Ma tam z koleżankami swoje ulubione miejsce, nad wodospadem, gdzie można nawet popływać. Czasami przyjeżdżają, gdy jest ciemno. Wtedy wrażenie jest magiczne. - Po tych zimnych kąpielach mam nie tylko więcej energii. Najważniejsze, że zwiększyła się moja odporność i w zasadzie wcale nie choruję - Dorota cieszy się, że trzy lata temu dała się Sylwii Rehliś namówić na morsowanie.

Dobry nałóg w czasie pandemii

Pani Sylwia, naczelnik Wydziału Kultury w Jeleniogórskim magistracie, „ma na sumieniu” kilka innych osób, które za jej namową pojechały do Przesieki

i pokochały lodowate kąpiele. Dla niej to element rehabilitacji, zalecony przez fizjoterapeutę. Morsuje prawie codziennie. - Teraz najlepiej przyjechać rano, przed godziną 9 - pani Sylwia podaje przepis na kąpiele bez tłumów. Latem często jechała do wodospadu prosto z pracy. I choć jeszcze nie wozila w bagażniku stroju kąpielowego i ręcznika, to przyznaje, że z tym morsowaniem wpadła po uszy. Zaczęła trzy lata temu i szybko zobaczyła efekty. - Taki reset dla organizmu, niezastąpiony - opowiada o wrażeniach. Nie dziwi się, że tak wiele osób korzysta teraz z lodowatych kąpiei. To w czasie pandemii, gdy zamknięte są baseny, siłownie, kluby fitness, jedna z nielicznych dostępnych aktywności. Podkreśla, że trzeba do niej się przygotować. Znajomi pani Sylwii dobrze wiedzą, że przed jej wyjściem padnie propozycja: może pojedziemy do Przesieki popływać w Podgórnej? - Namawiam, bo wiem po sobie, jakie dobroczynne zalety ma morsowanie - wyjaśnia pani Sylwia.

Lodowata woda nie dla wszystkich

Zimą woda w wodospadzie ma około 2-3 stopni, latem 6-8. Nie można wejść do niej tak z marszu. Konieczna jest rozgrzewka. Trzeba chronić ciało przed wychłodzeniem, stąd konieczna czapka, buty i rękawiczki. Należy także zadbać o bardzo ciepłe ubranie po wyjściu z wody. Dobra jest gorąca herbata lub zupa. Nie wolno sięgać po alkohol. Kto pływa regularnie, dobrze zna te zasady. Nowicjuszy poznać po chojrackim, głośnym zachowaniu.

- To są jednak ekstremalne warunki, więc lepiej nie szarżować, bo nie wiadomo, jak organizm zareaguje - tłumaczy fizjoterapeuta Jerzy Stańczyk. Często zaleca swoim pacjentom kąpiele w lodowatej wodzie. - Choć sam nie morsowałem - śmieje się i tłumaczy to brakiem czasu. Pan Jerzy obserwuje modę na tę aktywność i podkreśla, że incydentalne, jednorazowe, wakacyjne kąpiele nic nie dadzą. - Istotna jest regularność - mówi fizjoterapeuta.

Najlepiej morsować co najmniej raz w tygodniu. Wtedy będą widoczne efekty. Zimna woda wpływa pozytywnie na skórę i mięśnie. Pacjenci mogą stracić trochę wagi, bo gdy wchodzi się do

zimnej wody, to organizm spala dużo kalorii, żeby się ogrzać. Chłód zmniejsza obrzęki, pomaga w leczeniu mikro-urazów i stanów zapalnych. Organizm szybciej regeneruje się, mamy lepszy nastrój, czujemy przyływ energii. Kąpiele w zimnej wodzie stanowią również pomoc w walce z różnorodnymi chorobami dermatologicznymi i alergicznymi.

Jak podkreśla fizjoterapeuta, nie jest to terapia dla każdego. Zimnych kąpiei unikać powinny osoby, które cierpią na problemy kardiologiczne, choroby układu krążenia, epilepsję, nadciśnienie, pacjenci z napadami lęków czy takimi schorzeniami, jak borelioza. Oni powinni skonsultować z lekarzem pomysły kąpiei w lodowatej wodzie. - Nie robimy z siebie bohaterów - apeluje pan Jerzy, nawiązując do niedawnych przypadków: hipotermii u turystki, która w stroju kąpielowym wybrała się na Babią Górę, a także śmiałka, który chęć przepłynięcia pod lodem przypłacił życiem. - Chronimy ciało przed urazami i wychłodzeniem, na początek wchodzimy do wody na kilka minut, rozgrzewamy się wcześniej - podaje zasady fizjoterapeuta. - Słuchajmy własnego organizmu - podkreśla.

Śladem Wima Hofa

Pan Marek, policjant z Jeleniej Góry, dobrze o tym wie. Morsuje od prawie ośmiu lat. Regularnie i w towarzystwie. - Mam grupę kolegów i koleżanek z klubu biegacza. Dla nas kąpiele w Podgórnej to nie tegoroczna moda, a zwyczaj praktykowany w lecie i zimą - opowiada. Nie pchają się pod wodospad, bo teraz jest tam naprawdę tłoczno, ale mają swoje miejsce pod mostkiem. Posiedzą kilka minut i wracają do domu z energią na cały tydzień. Pan Marek przyznaje, że mogą wyglądać śmiesznie, gdy z wody wystają tylko ich głowy w zimowych czapkach. Są „morsami” z doświadczeniem i zainwestowali w odzież. - Buty najlepiej kupić takie z mocnego tworzywa, które ochroni stopy przed skażeniem na ostrych kamieniach dna rzeki czy jeziora - wyjaśnia pan Marek. Niektórzy noszą skarpety z neoprenu, które zwiększają komfort oraz swobodę ruchu pod wodą. Do tego czapka, często z napisem klubu, T-shirt i specjalne rękawiczki do morsowania.

- Gdy zanurzam się w lodowatej wodzie, tak że przenika mnie do kości, czuję niesamowicie bliski kontakt z naturą. Ta woda w ruchu ożywia moje ciało, a co za tym idzie - i psychikę - mówi Anna, koleżanka pana Marka z tras biegowych. - Zanurzenie się w lodowatej wodzie, w wyniku skurczu naczyń krwionośnych, znacznie poprawia krążenie krwi, co korzystnie wpływa na funkcjonowanie całego organizmu - wyjaśnia te odczucia Jerzy Stańczyk.

Biegacze nie mogą odżalować, że w tym roku z powodu pandemii koronawirusa nie odbędzie się Przesiecki Bieg Iceman, impreza, która wystartowała po raz pierwszy w 2012 roku i szybko zdobyła serca zwolenników ekstremalnych wyzwań. Za zadanie mieli przebiec 10 km w strojach kąpielowych. Bieg często kończyli kąpielą w Wodospadzie Podgórnej.

Nazwa biegu pochodzi od Wima Hofa, nazywanego Icemanem. Od kilku lat jest on mieszkańcem Przesieki. Holender ma na swoim koncie ustanowienie wielu rekordów Guinnessa związanych z zimnem. Kilukrotnie wspinał się na Kilimandżaro w samych szortach, w ten sam sposób prawie udało mu się zdobyć Mount Everest, przebiegł półmaraton za kołem podbiegunowym w samych szortach i bez butów, wytrzymał w wannie z lodem prawie dwie godziny, utrzymując temperaturę ciała na poziomie 34 stopni Celsjusza.

Wim Hof przyciąga do włoski entuzjastów, chcących pokonać wewnętrzne bariery. Stano placą za udział w kursie i poznanie jego metody. Iceman jest przekonany, że umysł może panować nad ciałem. Stąd duży nacisk kładzie się na medytację i ćwiczenia oddechowe. Odkąd zamieszkał w Przesiecku, widok ludzi maszerujących po śniegu, ubranych w szorty lub stroje kąpielowe, stał się czymś normalnym.

Wzrost popularności nie cieszy

Iceman przyczynił się do wzrostu popularności Przesieki - przyznaje Anna Kurowska ze Stowarzyszenia Rada Odnowy Przesieki i Przesieckiego Klubu Morsów. O ile jednak Wim Hof i jego

Bezpieczne morsowanie

1. Kąpiel powinna trwać tyle minut, ile stopni ma woda. Jeśli więc temperatura wody wynosi około jednego stopnia, można przebywać w niej minutę, jeżeli 5 stopni - nie dłużej niż pięć minut itd.
2. Częstotliwość kąpiei zależy od zaawansowania kąpielącego się oraz od temperatury wody. Na początku przygody z morsowaniem nie należy kąpać się częściej niż raz w tygodniu, a w najzimniejszych miesiącach nie częściej niż 2 razy w miesiącu.
3. Przed morsowaniem ważna jest 20-minutowa gimnastyka lub bieg. Pomogą wzmocnić mechanizm termoregulacji i dotlenić organizm.

naśladowcy przyciągają zwolenników ekstremalnych wyzwań, to pandemia spowodowała, że Przesiekę odkryli rodzinni turyści. Pozbawieni w czasie ferii możliwości jazdy na nartach, wędrowek do schronisk i wypraw do Czech, skierowali uwagę na trasy spacerowe przy wodospadzie. Do nich dołączyli „morsy” z całej Polski. I Przesieka zakorkowała się.

W ostatnie dni parkingi przy wodospadzie i przy kościele były kompletnie zapełnione. Auta pozostawiały wyjazdy z domów. Na oblodzonej ścieżce do wodospadu można było spotkać dziesiątki osób. Jedni w rakach na nogach pokonywali trasę sprawnie, inni szli od drzewa do drzewa, zjeżdżali na pupie lub na czworakach. Potem stali ciasno, głowa przy głowie, na mostku przed wodospadem. W wodzie było równie tłoczno. - Przyjechaliliśmy pospacerować po lesie, a trafiliśmy jak na jarmark. Mnóstwo ludzi, dzieci zjeżdżające na jabłuszkach, pary robiące sobie selfie, ludzie się rozbierają, ubierają, rozpalają ognisko, ćwiczą. Ruch jak na Marszałkowskiej - barwnie opisuje zimową wyprawę Jacek Michalski, turysta z Poznania. Nie ukrywa, że trochę go ten widok przeraził.

Anna Kurowska przyznaje, że ostatnio popularność Przesieki bardzo wzrosła. I choć o to im chodziło w Stowarzyszeniu i to ich cieszy, dopiero teraz widać, jak wioska jest nieprzygotowana na najazd turystów. Jest ich coraz więcej, a infrastruktura pozostała taka sama. Brakuje miejsc do parkowania, nie ma publicznych toalet. Zagospodarowany przy wodospadzie plac staje się zbyt mały. Nie ma co liczyć, że moda na morsowanie minie. Trzeba działać, by zimowym morsom oraz letnim wędrowcom i rowerzystom ułatwić odpoczynek w Przesiecku.

Alina Gierak

Plebiscyt Sportowy NJ: Pełna lista pretendentów

W ostatnich dniach zgłaszania nominacji nastąpił prawdziwy wysyp kolejnych zgłoszeń kandydatów do tytułów najpopularniejszego sportowca, trenera i nadziei roku, w plebiscycie Nowin Jeleniogórskich. Jest ich tylu, że nie mamy miejsca w tym wydaniu Nowin Jeleniogórskich, by ich wszystkich zaprezentować. W tym numerze, w zestawieniu kandydatów są już wszyscy pretendenci, ale prezentacja części z nich pojawi się dopiero w przyszłym tygodniu. Zgłoszenia już zamykamy, ale uwzględnimy te, które ewentualnie jeszcze nadejdą pocztą.

O wszystkich nowych kandydatach od jutra będzie można przeczytać na naszej stronie internetowej **nj24.pl**

Przez kolejne dwa tygodnie (do 5 lutego) trwać będzie głosowanie, które wyłoni finałowe „piątki” w każdej z kategorii. Następny etap (do 21 lutego) wyłoni laureatów.

Sportowiec Roku 2020

Gracjan Kozak (MKS Boleśławia), lekkoatletyka

- W regionalnym plebiscycie sportowym nie można nie dostrzec świetnej passy rozwijającego się młodego, boleśławieckiego, ale pochodzącego z Lwówka Śląskiego lekkoatlety. W minionym roku zawodów sportowych wprawdzie było niewiele, ale Gracjan i tak pokazał, na co go stać. W Mistrzostwach Polski Juniorów zdobył dwa srebrne medale, a reprezentując Polskę na wrześniowym międzynarodowym meczu lekkoatletycznym w Karpaczu U20, w kuli był drugi, a rzut dyskiem wygrał. W mikołajkowym konkursie pchnięcia kulą w Spale, rywalizując z seniorami, był trzeci (wygrał Haratyk), a w pchnięciu kulą 6 kg wygrał - opisuje kandydata pan Władysław z Lwówka Śląskiego.

Natalia Bielak (SMS Szklarska Poręba), lekkoatletyka

Kolejny świetny rok lekkoatletki z SMS w Szklarskiej Porębie doceniła pani Julia z Jeleniej Góry (zgłosiła też kandydatów z tej szkoły do tytułów trenera i nadziei roku). Natalię nominowała nie tylko za ubiegłoroczne wyniki - wicemistrzostwo Polski U20 w biegach przełajowych w Kwizdynie, mistrzostwo Polski U20 na 2000 m z przeszkodami (ledwie 15 sekund gorzej od rekordu Polski) i trzecie miejsce w rywalizacji na dystansie 5000 m, do tego brąz MP z hali na 3000 m to tylko najważniejsze sukcesy z długiej listy - ale także pracowitość, zaangażowanie i koleżeńskość. Dodać jeszcze trzeba, że Natalia została powołana do kadry narodowej.

Szymon Rudak (TSM Sparta Wrocław), sporty motorowe

Lubianin dość nieoczekiwanie (bo od niedawna uprawia ten sport) wygrał ubiegłoroczną klasyfikację motocyklowego Pucharu Polski w klasie Sport 3000. Tryumfował we wszystkich wyścigach obu rund, tej w Poznaniu i tej na Slovakia Ring. Do tego w drużynie Fast May Riders wygrał cykl wyścigów endurance (w

tym ośmiogodzinny). Te sukcesy zauważył pan Lesław z Lubania

Nadzieja Sportowa Roku 2020

Michalina Surleta/Natan Tabor (Akademia Tańca Tabor, rocznik 2007/2008), taniec sportowy

To był wręcz fenomenalny rok dla pary tanecznej z jeleniogórskiej szkoły tańca: 3. miejsce w tańcach latynoamerykańskich w prestiżowym turnieju o puchar wieczystego miasta Krakowa; wygrana w tańcach standardowych i 3. miejsce w latin na Mistrzostwach Okręgu Dolnośląskiego, Opolskiego i Śląskiego; 3. miejsce na Mistrzostwach Polski w 10 tańcach i wicemistrzostwo Polski w kategorii tańców latynoamerykańskich (wszystkie sukcesy w kategorii wiekowej 12-13). Zgłaszając tę parę jeleniogórzanka podkreśla ogromne ambicje młodych tancerzy i wróży im jeszcze większe sukcesy w najbliższej przyszłości.

Damian Gruszka (KTS Jelenia Góra, rocznik 2005), tenis stołowy

Młody zawodnik jeleniogórskiego klubu tenisowego już stał się ważnym elementem drugoligowego zespołu. Jest wychowankiem klubu, potem grał w Radzionkowie, ale teraz wrócił do Jeleniej Góry i dobrze sobie radzi w pojedynkach z dużo starszymi, bardziej doświadczonymi rywalami. Pan Kazimierz z Jeleniej Góry, który zgłosił tę kandydaturę, zauważa, że Damian - z własnego wyboru - koncentruje się na grze w drużynie, ale przewiduje, że są przed nim sukcesy indywidualne.

Natalia Grześ (Oyama Karate Jelenia Góra, rocznik 2003), karate

- Natalia przed rokiem była druga w Waszym plebiscycie, więc może w tym roku sięgnie po tytuł, bo bezwzględnie zasługuje na miano sportowej nadziei - pisze pani Lidia w swoim zgłoszeniu. - Tym bardziej, że miniony rok przyniósł jej kolejne sukcesy - przede wszystkim ponownie wygrała bardzo mocno obsadzony Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin Carpathia Cup 2020 Rzeszowie, a ostatnio wywalczyła złoto na turnieju w Wadowicach.

Trener Roku 2020

Jacek Kołodziejczyk (KS Karkonosze Jelenia Góra), piłka nożna

Lakoniczne, ale treściwe zgłoszenie od pana Jarosława: - Solidna

i efektywna praca z młodymi piłkarzami, czego efektem jest pierwszy w historii awans grupy młodzieżowej z okręgu jeleniogórskiego na szczebel makroregionalny, na pewno zasługuje na zauważenie.

Piotr Rostkowski (SMS Szklarska Poręba), lekkoatletyka

- Trener lekkoatletycznych mistrzów. Tych młodych ze Szklarskiej Poręby, jak Natalia Bielak i Julia Ściśłowska, by wymienić tylko najbardziej utytułowane. I tych o randze światowej, bo w marcu ubiegłego roku został trenerem naszych multimedalistów - Marcina Lewandowskiego i Adama Kszczota, którzy celują w medale na igrzyskach w Tokio. Trudno o lepszą rekomendację do tytułu Trenera Roku.

Kandydaci, na których można głosować

Sportowiec Roku 2020

Ewa Dziemidowicz (SL GKS Olsza Olszyna), lekkoatletyka

SMS na nr 7148 o treści SR.1

Marcin Zawół (MKS Karkonosze Sporty Zimowe), biathlon

SMS na nr 7148 o treści SR.2

Daniel Kunikowski (TKKF Piast Jawor), kulturystyka

SMS na nr 7148 o treści SR.3

Rafał Kusto (UKS Orka Luban), pływani

SMS na nr 7148 o treści SR.4

Mateusz Czerwiński (KS Karkonosze Jelenia Góra), piłka nożna

SMS na nr 7148 o treści SR.5

Wojciech Chmielewski/Jakub Kowalewski (MKS Karkonosze Sporty Zimowe/Śnieżka Karpacz), saneczkarstwo lodowe

SMS na nr 7148 o treści SR.6

Klaudia Domaradzka (MKS Karkonosze Sporty Zimowe) saneczkarstwo lodowe

SMS na nr 7148 o treści SR.7

Anna Bryk (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) saneczkarstwo lodowe

SMS na nr 7148 o treści SR.8

Agata Tarczyńska (macierzysty klub Lechia Piechowice, ostatni polski klub: Medyk Konin, aktualnie Werder Bremen), piłka nożna

SMS na nr 7148 o treści SR.9

Mateusz Dzioba (MKS Paulinum Jelenia Góra), biegi na orientację

SMS na nr 7148 o treści SR.10

Gracjan Kozak (MKS Boleśławia), lekkoatletyka

SMS na nr 7148 o treści SR.11

Natalia Bielak (SMS Szklarska Poręba), lekkoatletyka

SMS na nr 7148 o treści SR.12

Szymon Rudak, sporty motorowe

SMS na nr 7148 o treści SR.13

Trener Roku 2020

Adam Musiał (UKS Oka Luban), pływani

SMS na nr 7148 o treści TR.1

Oleksandr Szeweluchin (KS Karkonosze Jelenia Góra), piłka nożna

SMS na nr 7148 o treści TR.2

Przemysław Pochłód (MKS Karkonosze Sporty Zimowe), saneczkarstwo lodowe

SMS na nr 7148 o treści TR.3

Maciej Kurowski (KS Śnieżka Karpacz), saneczkarstwo lodowe

SMS na nr 7148 o treści TR.4

Tomasz Markowski (MKS Boleśławia), lekkoatletyka

SMS na nr 7148 o treści TR.5

Przemysław Chorzępa (SL GKS Olsza Olszyna), lekkoatletyka

SMS na nr 7148 o treści TR.6

Jacek Kołodziejczyk (KS Karkonosze Jelenia Góra) piłka nożna

SMS na nr 7148 o treści TR.7

Piotr Rostkowski (SMS Szklarska Poręba), lekkoatletyka

SMS na nr 7148 o treści TR.8

Czesław Trzeciak (Karate Shotokan/Olimpijskie, KS Funakoshi Shotokan Karate) karate

SMS na nr 7148 o treści TR.9

Izabela Danił (MKS Karkonosze Sporty Zimowe), biathlon

SMS na nr 7148 o treści TR.10

Jacek Szuba (Luks Kwisa Leśna) - kajakerstwo

SMS na nr 7148 o treści TR.11

Sportowa Nadzieja Roku 2020

Martyna Głowczak (KS Wichoś Jelenia Góra, rocznik 2007), koszykówka

SMS na nr 7148 o treści NS.1

Konrad Badacz (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra, rocznik 2003), biathlon

SMS na nr 7148 o treści NS.2

Barbara Skrobiszewska (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra, rocznik 2003), biathlon

SMS na nr 7148 o treści NS.3

46. Plebiscyt Sportowy NJ

Sportowiec 2020

Trener 2020

Sportowa Nadzieja 2020

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 01.02.2021

Jakub Kujawa (Husar Boleśławiec, rocznik 2004), rugby siedmioosobowe. SMS na nr 7148 o treści NS.4

Wiktoria Dutkiewicz MKS Paulinum Jelenia Góra, rocznik 2008, biegi na orientację. SMS na nr 7148 o treści NS.5

Michalina Surleta/Natan Tabor (Akademia Tańca Tabor, rocznik 2007/2008), taniec sportowy. SMS na nr 7148 o treści NS.6

Damian Gruszka (KTS Jelenia Góra, rocznik 2005), tenis stołowy. SMS na nr 7148 o treści NS.7

Natalia Grześ (Oyama Karate Jelenia Góra, rocznik 2003), karate. SMS na nr 7148 o treści NS.8

Michał Zazula (MKS Boleśławia, rocznik 2003), lekkoatletyka. SMS na nr 7148 o treści NS.9

Grzegorz Salomon (KS Łomnica, rocznik 2003), piłka nożna. SMS na nr 7148 o treści NS.10

Julia Ściśłowska (SMS Szklarska Poręba, rocznik 2003), lekkoatletyka. SMS na nr 7148 o treści NS.11

Jakub Praczyk (Karate Shotokan/Olimpijskie, Klub Sportowy Funakoshi Shotokan Karate, rocznik 2012), karate. SMS na nr 7148 o treści NS.12

To już 46. edycja redakcyjnego plebiscytu na najpopularniejszego sportowca, trenera i sportową nadzieję roku, w regionie jeleniogórskim.

Na nominowanych w plebiscycie można głosować za pomocą gazetowych, oryginalnych kuponów z „NJ” (mają datę ważności) lub za pomocą esemesów (koszt jednego 1,23 zł). Za wytypowanie na kuponie z gazety każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za esemes jeden punkt. Głosowanie potrwa do 5 lutego 2021 roku, do godziny 12.00. Na podstawie oddanych głosów ukształtuje się finałowa piątka kandydatów w każdej z trzech kategorii plebiscytowych. Tylko oni będą rywalizować o wygraną i tytuły Najlepszych w drugim etapie głosowania. W dniach 9 i 16 lutego zamieścimy w „NJ” dwa finałowe kupony plebiscytowe, głosować będzie też można esemesami.

(mal)

Rykoszetem

Tuż obok goduszyńskiego ronda, przy głównej trasie z Jeleniej Góry do Szklarskiej Poręby (i dalej do Czech), zaradny przedsiębiorca ustawił niezwykle malowniczą wieżę ze starych kontenerów transportowych. Sądząc po tablicy informacyjnej wywieszanej na jednym z jej elementów, ma to być wykwinny nośnik przydrożnych reklam, adresowanych pewnie także do poszukiwaczy naturalnego piękna, mknących w stronę gór rysujących się na horyzoncie.

Przyciągająca wzrok konstrukcja wzniesiona została zapewne całkowicie legalnie, czyli w majestacie obowiązującego prawa. W imię czegoś zupełnie prywatnego interesu, z przerażającym zlekceważeniem miejscowego środowiska naturalnego i brakiem szacunku dla otoczenia. Wizualny koszmar. Całkowicie obcy, sztuczny, bardzo agresywny element lokalnego krajobrazu, element, którego nie da się zignorować i nie zauważyć. Krótko mówiąc, estetyczna OHYDA obrazująca barbarzyńską dewastację bezcennego krajobrazu, będącego skarbem dla mieszkańców regionu i magnesem dla odwiedzających go turystów.

I po co były te boje o uporządkowanie przestrzeni publicznej oraz uwolnienie nie tylko miejskich ścian i przydrożnych pasów od reklamowych koszmarów, boleśnie szpecących mniej cenne widokowo okolice? Po co były apele o prawne ograniczenie możliwości wypełniania otoczenia kłującymi czy billboardami, tablicami i wszelkimi podobnymi nośnikami handlowych treści, w przepisach centralnych i lokalnych? Zaradny przedsiębiorca, głodny osobistych zysków, zawsze znajdzie furtkę, by zrobić interes w dopuszczalny sposób. I ruszy w stronę osiągnięcia biznesowego celu także kosztem dobra wspólnego, jakim jest krajobraz. Nawet tam, gdzie obraz okolicy ma wartość wyjątkową i decyduje o strategicznym jej zagospodarowaniu.

Nieliczenie się z otoczeniem, brak elementarnego szacunku dla świata wokół własnego komina i wynikające z tego uprzykrzanie życia innym oraz trwałe, często bezrefleksyjne zaśmiecanie i niszczenie bezcennego krajobrazu naturalnego, który chroniony powinien być w sposób szczególny, jest u nas zjawiskiem powszechnym. Wynikającym nie tylko z braku świadomości i zwykłej głupoty, ale też bezwzględnej kalkulacji indywidualnego przychodu, jaki osiągnąć można w krótkim czasie, nie licząc się ze stratami najbliższego otoczenia. Dlatego tak wielką jest rola świadomych zagrożeń rządzących, którzy powinni hamować zapędy barbarzyńców mądrymi regulacjami, ograniczającymi możliwość brutalnego gwałcenia środowiska naturalnego, utrzymującego nas przy życiu. Cóż jednak z tego naiwnego marudzenia, skoro również dla władzy publicznej podwórka często najistotniejszy jest własny, krótkoterminowy interes...

Daniel Antosik

Ta powieść dojrzała we mnie wiele lat

Rozmowa z Karoliną Wasilewską - mieszkanką Jeżowa Sudeckiego, autorką powieści obyczajowej „Pytania bez odpowiedzi”

- Karolina Wasilewska - absolwentka socjologii, pracownik socjalny i... pisarka. Jakie były pani drogi do twórczości literackiej?

- Od dziecka upodobałam sobie słowo pisane - uwielbiałam czytać, pisać wypracowania w szkole, co przychodziło mi z wielką łatwością... Gdybym jednak miała wskazać konkretny moment w swojej przeszłości, kiedy pisanie stało się nieodłącznym elementem mojego życia, to bez wątpienia byłby to dzień, w którym napisałam pierwszy wiersz, skierowany do najmłodszych odbiorców. Przygodę z pisaniem w dorosłym życiu rozpoczęłam od tworzenia krótkich form literackich dla dzieci.

- A jak doszło do powstania powieści?

- „Pytania i odpowiedzi” - moja pierwsza powieść - zaczęłam pisać jakieś 6 lat temu. Pracowałam nad nią około 2 lat, po czym nastąpiła przerwa spowodowana... brakiem wiary w siebie? Nie szukałam wydawcy, rzecz całą trzymałam w głębokiej tajemnicy. Wspominałam tylko, że piszę, ale nie zdradziłam, że jest to powieść i że mam ją właściwie gotową.

Przyszła jednak moment, że powieść trafiła do osoby z bliskiego



Karolina Wasilewska



otoczenia - rodzinie, przyjaciółom, koleżankom z pracy... Dzięki ich wsparciu nabrałam wiatru w żagle, a mój partner porzucił tekst do różnych wydawnictw. Kilka oficyn wydawniczych zainteresowało się „Pytaniami bez odpowiedzi”. Wybrałam spośród nich gdyńskie wydawnictwo „Novae Res” i moja powieść została opublikowana w 2020 r.

- W pani tekście uwagę przykuwa postać Hani Śliwińskiej - nad wiek dojrzałej 15-latkę, która, w doświadczony sposób, rozważa rodziców i alkoholizmem matki rodzinie, bierze odpowiedzialność za tę rodzinę na siebie. Skąd pomysł na taką bohaterkę?

- Tworząc postać Hani Śliwińskiej, starałam się zwrócić uwagę na dwa zjawiska społeczne. Po pierwsze - współczesny wizerunek młodzieży kreowany jest bardzo negatywnie, a ja uważam, że to wysoce niesprawiedliwe wobec młodych ludzi. Chciałam więc postacią Hani przełamać ten krzywdzący stereotyp. Dać do zrozumienia, że istnieją poważne, odpowiedzialne osoby

w wieku „nastu” lat, podejmujące się poważnych obowiązków.

Po drugie - jako pracownik socjalny interesuję się zjawiskiem DDA (Dorostych Dzieci Alkoholików). Hania Śliwińska to klasyczny wzorec takiego dziecka - nadodpowiedzialnego, biorącego na swe barki obowiązki dorosłych. Jest to, oczywiście, postać fikcyjna, ale takie osoby żyją wśród nas.

- Tak więc inspiracją wydarzeń w „Pytaniach bez odpowiedzi” było samo życie...

- Chcę jeszcze raz podkreślić, że wykreowałam świat fikcyjny, ale jego problemy są obecne w naszym życiu; rodzinnym, społecznym. Inspiracją była więc rzeczywistość, także doświadczenia z mojej pracy zawodowej, lecz należy pamiętać, że nie są to historie literalnie przeniesione na papier. Tyle że niejedna rodzina może zobaczyć w tej powieści zwierciadło swoich losów. Poruszać przecież niezwykle istotne w życiu społecznym problemy - alkoholizm, niepełnosprawność, przemoc. One występują na bardzo szeroką skalę i, nie ukrywajmy, mogą dotknąć każdego czy każdą z nas, w każdej chwili.

- Jakie są reakcje ludzi w pani otoczeniu po wydaniu powieści? Czytają? Akceptują? Jak oceniają ten tekst?

- Nie spodziewałam się tak pozytywnego odbioru powieści. To mnie bardzo wsparło. Uważam, że wydanie własnego dzieła to podzielenie się ze światem częścią siebie (nie ukrywam, że przemyciłam w świecie przedstawionym powieści sporo własnych poglądów) i nigdy nie wiadomo, jak to zostanie przyjęte. Przecież wielu początkujących autorów zamilkło bezpowrotnie, bo zmiażdżyła ich fala druzgocącej krytyki.

Uważam jednak, że konstruktywna krytyka jest potrzebna każdemu autorowi (zwłaszcza początkującemu), ale nie powinna ona pozbawiać woli walki o realizację zamierzonych celów.

- Czy pracuje pani nad kolejnym tekstem?

- Hm, mam pomysły, a nawet mam tekst będący czymś w rodzaju reportażu, który zamierzam wydać. Wolałabym jednak zachować w tajemnicy plany dotyczące przyszłej twórczości.

- Dziękuję za rozmowę

Ewa Kiraga-Wójcik

Hania Śliwińska, bohaterka powieści, jest nastolatką, która bardzo mocno przeżyła rozwód rodziców. Samotnie wychowywana przez zmagającą się z uzależnieniem matkę, dziewczyna znajduje ukojenie w spotkaniach z panią Stasią, starszą kobietą, którą się opiekuje. Ciężkie chwile i nieustannie pojawiające się problemy sprawiają, że Hania jest bardziej dojrzała emocjonalnie i samodzielna niż jej rówieśnicy. Ale najgorsze dopiero przed nią - wkrótce dwie najbliższe jej osoby trafią do szpitala, a ich losy zostaną powierzone Bogu i lekarzom... Trudne życiowe decyzje, splątane rodzinne losy, tajemnice sprzed lat i pytania, na które nie zawsze można znaleźć odpowiedzi... Czy mimo piętrzących się przeciwności losu bohaterom uda się w końcu odnaleźć spokój ducha?

TELEWIDZ

27 STYCZNIA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Przysięga (338) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (903) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 3 (34) - serial obcy, Pol.
09.40 Komisarz Alex 6 (70) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 19 (242) - serial
11.25 Kasta (68) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Brahmputra, niebiańska rzeka w Himalajach (1/3) - film dok., Austria
14.00 Elif (904) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (339) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3739) - telenowela, Polska

TVP 2

05.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (111)
06.50 Pożyteczni.pl - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Rodzinka.pl (40) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2372) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (37/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (215) - serial, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (120)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wieź miłości (478) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (38/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2372, 2373)
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl teletonów

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (52)
09.10 Malanowski i partnerzy (53)
09.40 Sekrety rodziny (55) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (382) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (376) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (934) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (940) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (402) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (453) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3160) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn, 2020
11.45 Ukryta prawda (911) - serial, Pol.
12.50 Szpital (644) - serial paradok., Pol.
13.50 Rozwód. Walka o wszystko (23)
14.55 Szpital (645) - serial paradok., Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Magdalena, Open Air - rozr., Polska 2011
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (24)
18.00 Ukryta prawda (912) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Czarny makaron z bocznikami - magazyn
20.15 Na Throline (3163) - serial, Polska

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (165, 166)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (16)
10.55 Nowe sekrety sąsiadów (17)
11.25 Pamiętniki z wakacji (55) - serial
12.25 Święty (51) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (102) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (14): Wyścigi - serial sensacyjny, Niemcy
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (15): Czarna woda - serial, Niemcy
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (17): Pięte koło u wozu - serial, Polska
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (18): Wszystko na swoim miejscu
18.00 Policjantki i Policjanci (695)
19.00 Policjantki i Policjanci (696)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (423) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

05.00 Mango - telezakupy
06.30 Pierwsze damy PRL (4/10): Barbara Jaruzelska - serial dok., Polska
07.00 Szpital (639) - serial paradok., Pol.
08.00 Ukryta prawda (879) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (880) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (881) - serial, Pol.
11.00 Szpital (640) - serial paradok., Pol.
12.00 Szpital (641) - serial paradok., Pol.
13.00 Sąd rodzinny (74) - serial, Polska
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (598) - serial fab. dok., Polska
15.00 Ukryta prawda (793) - serial, Pol.
16.00 Zakochani po uszy 5 (277)
16.35 Brzydula 2 (71/84) - serial, Polska
17.10 19+ (401) - serial paradok., Polska
17.45 19+ (402) - serial paradok., Polska
18.15 Idealna niania 5 - reality show
18.55 Ten moment (9/20) - serial, Pol.
19.30 Zakochani po uszy 5 (278)
20.00 Brzydula 2 (72/84) - serial, Pol.

DOKUMENT

21.00
Geniusze i marzyciele...

18.20 Kasta (69) - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (327) - telen., Polska
21.00 Geniusze i marzyciele. Henryk Magnumski - film dok., Polska 2020
22.05 Portrecista - film dok., Polska 2005
23.10 McMafia (3/8) - serial
00.20 Mapy gwiazd - dramat obyczajowy, Kanada/Niemcy/Francja/USA, 2014

SERIAL

21.50
Urodzona gwiazda (1/12)

20.55 Na dobre i na złe (795) - serial
21.50 Urodzona gwiazda (1/12) - serial
22.45 Na sygnale (287) - serial, Polska
23.15 LOL - komedia romant., USA 2012
01.00 Tylko jedno spojrzenie (2/6)
02.10 Strócieli Himalajów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
03.45 Defekt (3/9) - serial sensac., Pol.
04.45 Rodzinka.pl (216) - serial, Polska
05.10 Zakończenie programu

KOMEDIA

20.05
Sami swoi

20.05 Sami swoi - komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hanuza, Jerzy Janeczko, Ilona Kuśmierska
21.55 Kliki: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale
00.10 Skok przez miotłę - komedia, USA 2011, reż. Salim Akil
02.40 Tajemnice nocy - program rozr.

THRILLER

21.30
Wyzwanie

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Wyzwanie - thriller, USA 2016, reż. Henry Joost, Ariel Schulman, wyk. Emma Roberts, Dave Franco
23.30 Operacja „Duna” - komedia, Polska/Czechy 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Nawrocki
01.50 MasterChef - rozr., Polska 2020
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.30 NOC Magii

THRILLER

21.00
Underworld 2: Ewolucja

21.00 Underworld 2: Ewolucja - thriller SF, USA 2006, reż. Len Wiseman
23.20 Ucho Prezesa (15) - serial, Polska
23.45 Królowie nocy - dramat sensacyjny, USA 2007, reż. James Gray
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

SENSACYJNY

20.40
Teoria spisku

20.40 Teoria spisku - film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cyk Zozart, Steve Kahan
23.25 Nagłe zderzenie - film sensacyjny, USA 1983, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Sondra Locke
01.55 Druga strona medalu
03.00 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (71, 72) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (78) 10.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5): Pieskie dni. Celebrytka 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (6/68) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (79, 80) 16.00 Rodzinny interes 3 (107, 108). Ukryte zamiary. Piekarnia 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323, 324) 20.00 Lokr 1. Gwiezdne wojny - historie - film SF, USA 2016 22.45 Dred - thriller SF, Wielka Brytania/USA/Indie/RPA 2012 00.45 Ocalony - dramat, USA 2013 02.55 Zobacz to! Tak jest świat 6 04.00 Wojciech Cielkowski, Boso - Teksas (8): Wiosna na progu 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Rodzinny interes 3 (108): Piekarnia

PULS 2

11.00 Oggy i karaluchy 6 (18) 11.10 Kot-o-ciaki (35, 36) 11.20 Molan (18) 11.25 Kumpie z dzungli - na ratunek! (8) 11.45 Timon i Pumba 3 (64, 65) 12.45 Błękitni megalomaniacy 2 (13) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (4, 5) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (13, 14) 14.10 Mustang. Duch wolności (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (6, 7) 15.55 Jeźdźcy smoków. Obroncy Berk (4) 16.20 Dzieciak rządzi! / nowa w grze (17) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (15, 16) 18.15 Top Wing: Ptasia Akademia (17, 18) 19.00 Psi Patrol 5 (9, 10) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288, 289) 22.00 Zabójcze umysły. Poza granicami (1, 2) 23.50 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (2)

STOPKLATKA TV

06.00 Supernagrody - film krótkometrażowy, Rosja 2018 06.15 Scena śmiechu 07.15 Złotopolscy (33/338) 08.10 Piehania (268, 269) 09.05 Klara i wszystko jasne (13, 14) 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) 12.25 Chicago Fire 4 (15) 13.25 Kasta: lastroły w przestworzach (102, 154) 15.35 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 17.15 Chicago Fire 4 (16) 18.20 Wojny kontenerowe 2 (6) 18.45 Wojny kontenerowe 3 (1, 2, 3) 20.00 Kroll - film sensac., Pol. 1991 22.05 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller Wielka Brytania/Czechy/Fr/Wł. 2007 00.40 Uwikłanie - film krym., Pol. 2011 03.15 Miłość Kropka.pl (5) 04.15 W wyniku nieprzewidywanych okoliczności - etiuda film., Bułg. 2019 04.50 TV okazje

TTV HD

05.35 Fachowcy (17) 06.15 Express 06.30 Defacto 5 07.00 Ukryta prawda (39) 08.00 Historie wielkiej wagi 3 (4) 09.00 Ostre cięcie 6 09.50 Googlebox. Przed telewizorem 9 10.50 SDS. Ekipy w akcji (31) 11.50 Kartoteka 6 (22) 12.50 Sprzątaczkę 2 (4) 13.35 Dany i wiewiórki. Ukraina 6 (2) 14.40 Królowe życia 9 (11) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Królowe życia 2 (10) 16.55 Googlebox. Przed telewizorem 1 17.45 Express. Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 6 (18) 18.35 Złomowisko PL 3 (7) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Wyzwanie 20.55 Odjazdowe bryki braci Collins 3 21.45 Express. Pogoda 22.00 Zamiana żon 3 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 9 00.00 Pierwszy raz za granicą... (8)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy. Postrach wampirów (11, 12) 09.00 Galileo 10.00 Czyszczenie 11.00 Czyszczenie 12.00 Młode lata (63, 60): Metoda X. Wroźka 13.40 Bumerang (17) 14.15 Policjantki i Policjanci (662) 15.15 Detektyw w akcji (16) 16.15 Septagion (9) 17.15 Hwa-je 5-0 (12) 18.15 Młode lata (91, 95): Copywriterzy. Płyn na porost włosów 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (86, 87) 23.00 Zadywa w Bangkoku - komedia, Tajlandia 2009 00.50 Smierć na 1000 sposobów (1) 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner (1) 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (5) 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 sposoby (1) 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.54 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.09 Pogoda Info 16.15 Koronawirus. Szczepionki. Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

FOKUS TV

06.00 Wękiul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (23) 07.15 Wękiul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (8) 08.15 Rolnicy. Podlasie (2) 09.15 Dziwne oblicza wojny (4) 10.00 Poszukiwacze złota w Australii (8) 10.55 Drwale 11.55 Starożytni kosmici (2) 12.45 Na lodowym szlaku 13.45 Wojny magazynowe 15.15 Kryptoniem szef (5, 6) 16.55 Drwale 17.50 Starożytni kosmici (1, 2) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy. Podlasie (21) 22.50 Dziwne oblicza wojny (5) 23.50 Tabu (11) 00.50 Fabryka broni (13) 01.25 Misja skarb 02.25 Elektryczni (3, 4) 03.20 Łowcy cieni. Pod presją (31, 32) 05.00 Redakcja (2)

TVP 3

10.00 Wymarzona miłość (54) 10.55 Świat za rogiem 11.25 Policzmy się dla Polski 11.35 Wiadomości (roczne) 12.15 Co nie się dzieje 12.30 Okiem wily 12.55 Pogoda 13.00 Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne polityki (55) 16.05 telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Wtórny wybór 17.30 Program lokalny 20.00 Kasta 20.35 Ocaleni 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Calkiem niezła historia 23.20 Muzyka, taniec, zabawa 00.25 Słodka kuchnia Pszczółek

TVP POLONIA

12.30 Ranczo 2 (15) 13.20 Poland in Undercovered 13.40 Twarze Solidarności 14.00 (Giganci historii) 14.50 Kasta (29) 15.15 In je Borowicz. Podróż ze smakiem 15.45 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 16.15 Zaczarowany świat 16.35 Nela Mała Reporterka 16.50 Na koniec smaku i jeszcze dalej 17.00 Rodzinka.pl (284) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Studio Lwów 18.40 Powrót do przeszłości 18.50 Barwy szczęścia (2327) 19.20 Klerunek Zachód 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Ranczo 2 (15) 21.40 Bardzo mocne kino nocne. Nowa (1) 22.30 Kasta (30) 23.00 Dotknięcie anioła - film dok., Polska 2014 00.00 focus on Poland

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Familiada 08.10 Gra słów. Krzyżówka 08.40 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 09.50 Sanatorium miłości 3 10.55 Va banque 11.25 Murzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Życie to kabaret 15.20 Kabaretowa mapa Polski 17.25 Kabaretowa mapa Polski: Katarzyna rze - Kabaretowa Rewelacja: Roku 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 22.30 Rolnik szuka żony 7 (5) 23.30 Ameryka da się lubić 00.40 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Pierwsza miłość (3154, 3155) 09.00 Doktor Martin 5 (6, 7) 11.00 Na ratunek 112 (165, 166) 12.00 Gwa gotuje 12.30 Zawodowiec animator 13.00 Widziana z Polski 13.30 Zamełdowani (40) 14.00 Sekrety rodziny (21, 25) 16.00 Świat według Kiepskich (408, 409) 17.00 Na ratunek 112 (277, 278) 18.00 Doktor Martin (2, 3) 20.00 Sekrety rodziny (19, 20) 22.00 Świat według Kiepskich (314, 315) 23.00 Alojzy - dramat, Szwajcaria/Francja 2016, reż. Tobias Nölle, wyk. Georg Friedrich, Tilde von Oeverbeck 01.00 TV Okazje 01.35 Wyspa kurkurydy - dramat, Gruzja/Niemcy/Francja/Czechy/Węgry 2014 03.30 Na ratunek 112 (278) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam 07.00 Sport fleg 07.07 Magazyn koszykarski 08.00 Sport fleg 08.07 Magazyn alpejski 09.00 Sport fleg 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fleg 11.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fleg 11.07 ATP World Tour: Uncovered 12.00 Sport fleg 12.07 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Sport fleg 13.05 Piłka nożna: Liga holenderska 14.00 Sport fleg 14.05 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 15.00 Sport fleg 15.05 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 16.30 Trans World Sport 18.00 Piłka nożna: Liga czechosłowacka 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: VB Nantes - A. Carraro Imoco Conegliano 22.30 Piłka nożna: Liga czechosłowacka - mecz: FK Fastav Zlin - SK Slavia Praha 01.00 Piłka nożna

EUROSPORT 1

06.15 Białton: Zawody PS w Antholz-Anterselvio 08.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti 09.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti - sprint: drużynowy 09.30 Snooker: Turniej German Masters - mecz finałowy: Neil Robertson - Judd Trump 10.25 Snooker: Turniej German Masters - 1 dzień 13.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti 14.55 Snooker: Turniej German Masters - 1 dzień 18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Schladming - 2. przejazd slalomu mężczyzn 19.00 Wiadomości 19.05 Snooker: Turniej German Masters - 1 dzień 19.55 Snooker: Turniej German Masters - 1 dzień 23.00 Wiadomości 23.05 Białton: Zawody PS w Antholz-Anterselvio 23.45 Białton: Zawody PS

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Megafights walki stulecia 08.35 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 10.35 Najlepsze mecze rundy jesiennej: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 12.40 Pełnosprawni 13.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy 15.10 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy 17.15 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy 17.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy 20.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy 22.30 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 01.45 Sporty walki: ONE Championship - Collision Course - Singapur

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna z archiwum 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Lindemans Aalsi - Fenerbahce HDI Stambuł 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: PGE Skra Belchatów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki 17.30 Siatkówka mężczyzn: studio 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Lindemans Aalsi - PGE Skra Belchatów 20.00 Siatkówka mężczyzn: studio 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Fenerbahce HDI Stambuł - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.00 Siatkówka mężczyzn: studio 23.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 08.05 Informacje kulturalne 08.30 Rok 2020 (33) 08.55 Głosy etnoludów 09.20 Wspomnienie lata - film obcy, Pol. 2016 11.00 Maria Curie (1) - film biograf., Fr/Pol/Szwajc/Wł. 1991 12.30 Niepospolita - film krótkometrażowy, Pol. 2019 13.00 Fabryka hitów (4 oś.) 14.05 Fabryka hitów 15.10 Przez całą noc - dramat, Włk. Brytania 1962 16.50 Tango - film anim., Pol. 1980 17.15 Czerwodziobek (18) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Co da lej? 19.10 Niedziela z... 20.00 Zagubieni - komediodramat, Czechy 2015 22.00 Klimt i Schiele: Eros i Psyche - film dokumentalny, Włochy 2018 23.40 Berlin Live - Leftfield koncert, Niemcy 2015 00.55 Co dalej? 01.15 Informacje kulturalne 01.45 Zławiać ze szczepiska - komedia, Włochy/Fr. 2016

TVP HISTORIA

10.20 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - film dok., Pol. 2020 11.25 Ex Libris 11.50 Czas honoru (18) 12.45 Kuchnia Żydów polskich 13.20 Pociąg zatrzymał się w Auschwitz - film dok., Pol. 2017 14.00 Spor o historię 14.35 Wojna generałów (3) 15.30 Tajemnice III Rzeczy (2) 16.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16.55 Przeczytaj mi tę historię 17.00 Historia historii 17.25 Historia Polski: Dzielęca z Auschwitz - film dok., Pol. 2010 18.25 Polska Kronika Filmowa 18.40 Bodo (13) 19.40 Wojna w eterze 19.55 Cała prawda o Wikin-gach (1) - film dok. 21.00 W świecie rytuałów (4 oś.) 22.00 Z widokiem na Wawel 22.35 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograf., Niemcy/Pol. 1990 00.15 Polska Kronika Filmowa 00.35 Sensacje XX wieku

**28 STYCZNIA
CZWARTEK**

TVP 1

05.10 Przysięga (339) - telenowela, Turcja
06.00 Elif (904) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Coś dla ciebie - magazyn
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 3 (35) - serial obyczajowy, Pol.
09.40 Komisarz Alex 6 (71) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 19 (243) - serial
11.25 Kasta (69) - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - magazyn rolniczy
12.50 Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach (2/3) - film dok.
14.00 Elif (905) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (340) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3740) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (70) - serial parodok, Polska

SERIAL



20.55 Ojciec Mateusz 22 (282)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśnicówka (328) - telen., Polska
20.55 Ojciec Mateusz 22 (282) - serial
21.40 Sprawa dla reportera - magazyn
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Motel Polska - reality show
23.35 Magazyn kryminalny 997
00.20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Nash Bridges (72, 73) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (29) 10.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (68, 69) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324, 325) 16.00 Rodziny Interes 3 (108, 109) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324, 325) 20.00 Pech to nie grzech - komedia, Polska 2018 21.30 Podojeździ zakochani - komedia, Polska 2013 23.50 Brud - komedia, Wielka Brytania/Niem./Szwajcaria/Belgia/USA 2013 01.50 Zobacz! To! Menu na miarę 02.25 Tak! Jest świat! 6 03.05 Wojciech Cejrowski. Boso - telen., Polska 03.40 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1) 04.05 Z archiwum polski (10, 11) 05.00 Rodziny Interes 3 (109)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.10 Pogoda Info 10.15 Raport 13.29 Serwis Info 10.15 Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.10 Pogoda Info 16.15 Koronawirus. Szczegółowe Info dzień 16.45 Koronawirus. Szpital 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość. Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.50 Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam 07.00 Sport fisz 07.07 Magazyn alpejski 08.00 Sport fisz 08.07 ATP World Tour Uncovered 09.00 Sport fisz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fisz 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fisz 11.07 Magazyn koszykarski 12.00 Sport fisz 12.07 Piłka nożna z archiwum 13.00 Sport fisz 13.05 Piłka nożna z archiwum 14.00 Sport fisz 14.05 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 15.00 Sport fisz 15.05 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 15.30 Boks: Gala Babilon Promotion - wzięcie 16.30 Trans World Sport 18.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 23.00 Białon; Zawody PS w Antholz-Anterselvie 01.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski

TVP 2

05.15 Cafe piosenka - magazyn, Polska 2019
05.45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (112)
06.45 Zaczni od nowa - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl (41) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2373) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (38/270) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (121)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (216) - serial, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (121)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wzrost miłości (479) - telen., Turcja
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (39/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2373, 2374)
20.50 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.

SENSACYJNY



22.45 Żyj i pozwól umrzeć

21.50 Urodzona gwiazda (2/12) - serial
22.45 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania 1973
00.55 Podróż na sto stop - komediodramat, Indie/Jednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
03.00 Bez tożsamości 2 (9) - serial
03.45 Art Noc: Włodek Pawlik Trio „America” - koncert, Polska 2019
04.40 Rodzinka.pl (217) - serial, Polska

PULS 2

11.10 Kot-o-ciaki (37, 38) 11.20 Molang (19) 11.25 Kumpie z dżungli - na ratunek! (82) 11.45 Timon i Pumba 3 (65) 12.20 Timon i Pumba (1) 12.45 Błaze i megamaszyny 2 (14) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (6, 7) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (17, 18) 14.10 Mustang: Duch wolności (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (7, 8) 15.55 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (5) 16.20 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (18) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 33) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (19, 20) 18.15 Top Wing: Ptasia Akademia (18, 19) 19.00 Psi Patrol 5 (10, 11) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (290, 291) 22.00 Zabójcze umysły: Pozostaw granicami (3, 4) 23.50 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 2 (3)

FOKUS TV

06.00 Wzrost i czas 06.15 Redakcja. Dziś Siedzi (24) 07.15 Wzrost i czas 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (9) 08.15 Rolnicy. Podlasie (3) 09.15 Dźwięk oblicza wojny (5) 10.00 Poszukiwacze złota w Australii (9) 10.55 Uwalne 11.55 Starożytni kosmici (3) 12.45 Na lodowym szlaku 13.45 Wojny magazynowe 15.15 Kryptonim szef (7, 8) 16.55 Drwale 17.50 Starożytni kosmici (2, 3) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy. Podlasie (22) 22.50 Dźwięk oblicza wojny (6) 23.50 Tabu (12) 00.50 Fabryka broni (14) 01.25 Misja skarb 02.20 Elektryczni (5, 6) 03.20 Lowcy cieni Pod presją (33, 34) 05.00 Redakcja (3)

EUROSPORT 1

06.15 Białon; Zawody PS w Antholz-Anterselvie 08.00 Białon; Zawody PS w Antholz-Anterselvie 08.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti - konkurs skoków 09.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti - bieg na 10 km 09.30 Snooker: Turniej German Masters - 1. dzień 10.25 Snooker: Turniej German Masters - 2. dzień 13.30 Snooker: Turniej German Masters - 2. dzień 14.55 Snooker: Turniej German Masters - 2. dzień 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti 19.00 Wiadomości 19.05 Snooker: Turniej German Masters - 2. dzień 19.55 Snooker: Turniej German Masters - 2. dzień 23.00 Wiadomości 23.05 Białon; Zawody PS w Antholz-Anterselvie - sztafeta mieszczyna 23.50 Białon; Zawody PS w Antholz-Anterselvie 00.30 Kombinacja norweska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (54)
09.10 Malanowski i partnerzy (55)
09.40 Sekrety rodziny (56) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (383) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (377) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - magaz. reporterów
13.40 Trudne sprawy (935) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (941) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - magaz. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (403) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (454) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3161) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

KOMEDIA



20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku

20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Boruskiński
22.15 Step Up 2 - film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan
00.35 Nostalgia anioła - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Trzeźwość - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.15 Scena śmierci 07.15 Złotopolscy (338, 339) 08.10 Piebiana (270, 271) 09.05 Klara i wszystko jasne (15, 16): Śmierć w parku miniatur; Błaż śmierć 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) 12.25 Chicago Fire 4 (16) 13.25 Katastrofy w przestworzach (103, 105) 15.35 Burzliwe Seattle - film katastrof., USA 2012 17.15 Chicago Fire 4 (17) 18.20 Wojny kontenerowe 3 (2, 3, 4, 5) 20.00 Prawo Bronxu - dramat, USA 1993 22.35 Wzrost i czas: Siostra - horror, Niem./USA 2013 00.10 Million dolarów - komediodramat, Pol. 2010 02.25 Miłość Kropka (16, 7) 04.25 Punkt bifurkacji - film krótkometrażowy, Rosja 2020 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co nie się dzieje 12.30 Coś dla ciebie 12.55 Pogoda 13.00 Politechnika 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (56) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Ciekawie historia 17.15 Ciekawie historia 17.30 Program lokalny 20.00 Kasta 20.35 Szalona 30-ka zespołu Boys - koncert, 2020 21.20 Policzmy się dla Polski 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOT-TO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Ciekawie historia 23.20 Hity wszech czasów

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Megafight: walki stulecia 08.25 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 10.30 Najlepsze mecze rundy jesiennej Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Raków Częstochowa 12.40 Poznań i Larry - film dok., USA 2009 13.45 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz: Juventus - Lazio 15.50 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 01.45 Sporty walki: ONE Championship - Collision Course II - Singapur 03.40 Sporty walki: Gala MMA Armia Fight Night 9 w Mińsku Mazowieckim

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje: Jesz Burger
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Czarny makaron z bocznikami - magazyn
11.45 Ukryta prawda (912) - serial, Pol.
12.50 Szpital (645) - serial parodok, Pol.
13.50 Rozwód. Walka o wszystko (24)
14.55 Szpital (646) - serial parodok, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Kwidzyn, restauracja Steak House Rodeo
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (25)
18.00 Ukryta prawda (913) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Sałatka z pieczonego bakłażana - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3164) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

SERIAL



22.30 Najgorsze polskie tatuaże (1)

21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Najgorsze polskie tatuaże (1/12)
23.15 Bez smyczy - komedia, USA 2011, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Owen Wilson, Jason Sudeikis
01.30 Klinika bez tajemnic - med.
02.30 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks
04.30 NOC Magii

TTV HD

05.25 Fachowcy (18) 06.15 Express 06.30 DeFacto 5 07.00 Ukryta prawda (40) 08.00 Historie wielkiej wagi 3 (5) 09.00 Ostre cięcie 6 09.50 Coppelbox. Przed telewizorem 8 10.50 SOS. Ekipy w akcji (32) 11.50 Kartoteka 6 (23) 12.50 Sprzątaczkę 2 (5) 13.35 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (7) 14.40 Królowe życia 9 (12) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 2 (11) 16.55 Googlebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (9) 18.35 Złomowisko - PL 3 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki, PL 4 (1) 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 8 (1, 2) 23.30 Dzielni i wieśniacy (4) 00.30 Ostre cięcie 9 01.15 Przypadki na zdraźcie 2 (9)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepsia dnia 2 11.30 Barwy szczęścia (2328) 12.00 Dzieła, arcydzieła 12.15 Co nie się dzieje 12.30 M jak miłość (1549) 13.20 Kierunek Zachód 13.40 Dłotki i anioły - film dok., Pol. 2014 14.45 Kasta (30) 15.15 Ręka gotuje 15.45 Mówimy po polsku 15.55 Studio lwów 16.15 Al-chemik 16.30 Baw się słowami 16.55 Nauka literek z Żużu 17.00 Rodzinka.pl (265) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2328) 19.20 Wilnoteka 19.40 Alert Covid 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Paradoxi (4) 21.40 Nowa (2) 22.30 Kasta (31) 23.00 Kazachstańska odyseja 23.25 Cafe piosenka

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 46 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Fenerbahçe HDI Stambul - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - VERVA Warszawa ORLEN Paliwo 17.30 Siatkówka mężczyzn - studio 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Fenerbahçe HDI Stambul - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 19.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Lindemans Aals 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga włoska

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (167) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (168) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (17): Pięte koło u wozu - serial, Polska
10.55 Nowe sekrety sąsiadów (18): Wszystko na swoim miejscu
11.25 Pamiętniki z wakacji (56) - serial
12.25 Święty (52) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (1) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (15): Czarna woda - serial, Niemcy
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (16): Sprawa honoru - serial, Niemcy
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (18): Wszystko na swoim miejscu
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (19)
18.00 Policjantki i Policjanci (696)
19.00 Policjantki i Policjanci (697)

WOJENNY



21.05 Bitwa o Midway

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (424) - serial krym., Polska
21.05 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight
23.55 Ucho Prezesa (16) - serial, Polska
00.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buft, postrach wampirów (13, 14) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chała 11.00 Czysta chała 12.00 Miódowe lata (55, 91): Płyn na porost włosów; Copywriterzy 13.40 Bumerang (18) 14.15 Policjantki i Policjanci (663) 15.15 Detektywi w akcji (17) 16.15 Septaggon (10) 17.15 Hawaje 5-0 (13) 18.15 Miódowe lata (35, 89): Na ryby! Mister uprzejmości 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (88, 89) 22.55 Ocałowanie - thriller, Kanada 2015 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (3) 01.50 Benny Hill 02.25 Super udzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDM

05.00 Mango - telezakupy
06.30 Pierwsza dama PRL (6/10): Maria Teresa Kiszczak - serial, Polska
07.00 Szpital (640) - serial parodok, Pol.
08.00 Ukryta prawda (882) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (883) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (884) - serial, Pol.
11.00 Szpital (641) - serial parodok, Pol.
12.00 Szkoła (519) - serial parodok, Pol.
13.00 Sąd rodzinny (75) - serial, Polska
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (599) - serial fab-dok., Polska
15.00 Ukryta prawda (794) - serial, Pol.
16.00 Zakochani po uszy 5 (278)
16.35 Brzydula 2 (72/84) - serial, Polska
17.10 19+ (403) - serial parodok, Polska
17.45 19+ (404) - serial parodok, Polska
18.15 Idealna niania 5 - reality show
18.55 Ten moment (10/20) - serial, Pol.
19.30 Zakochani po uszy 5 (279)
20.00 Brzydula 2 (73/84) - serial, Polska

DRAMAT



20.30 Szczęściarz

20.30 Szczęściarz - dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Scott Hicks
22.45 Facet z ogłoszenia - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Gary David Goldberg, wyk. Diane Lane
00.50 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak - talk show, Polska 2009
01.25 Druga strona medalu
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Akademia profilu 17.05 Historia Bożego Narodzenia wg dzieci z przedszkola Poznańskich Dzieciom w Lublinie - spektakl teatralny, Pol. 2020 17.25 Święty na każdy dzień 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowa niedokonczona 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.50 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Dom nr 6 - film obyczaj., USA 2005 22.30 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Białej

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Pierwsza miłość (3155, 3156) 09.00 Doktor Martin 5 (7, 8) 11.00 Na ratunek 112 (167, 168) 12.00 Ewa gotuje 12.30 Złoto - praktykant - boso przez świat 09.50 Kabaret za kulami 10.50 Va banque 11.20 Muzeum Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Złoty kabaret: Czas na hity Malickiego i Kmita 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18. Festiwal Kabaretu Koszalin „Spa Koszalin” 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Kabaret za kulami 23.30 Dzieki Bo, już weekend 00.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

09.15 Przej całą noc - dramat, Wlk. Brytania 1962 11.00 Maria Curie (2) - film biograf., Pol./Szwajc./Wł. 1991 12.35 Wakacje - etiuda film., Pol. 2018 13.00 Śladami wielkich kompozytorów 14.05 Urodzeni artyści 14.35 Tango - film anim., Pol. 1980 14.45 Lokomotywa - film krótkometrażowy, Pol. 1976 14.50 Kwadrat - etiuda film., Pol. 1972 14.55 Miniatury filmowe do muzyki klasycznej: Leopold Mozart - Symfonia Dziecięca 15.00 Katar - film anim., Pol. 1984 15.15 Moby Dick - film przyg., Wlk. Brytania 1956 17.25 Czwadziestolatek (19) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Co dalej? 19.15 Maria Jarema 19.45 Kłótnie po sztukę 20.00 Tęgo się nie wytnie 21.30 Zabicie świętego jelenia - thriller, Wlk. Brytania/USA 2017 23.35 Tęgo się nie wytnie ekstra

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.52 Polska Kronika Filmowa 07.10 Bodo (13) 08.10 Po PRL-u 08.50 Historia Polski: Dziewięć z Auschwitz - film dok., Pol. 2010 09.50 Sensacje XX wieku 10.50 Atlas niepodległości - film dok., Pol. 2017 11.55 w widoku na Wawel 12.25 Czas honoru (19) 13.30 Władcy mroźnych (2) 14.30 Z biegiem Nili (1) 15.30 Cała prawda o Wikinagach (1) - film dok. 16.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.10 Przysięga Historia (28) 17.30 Historia Polski: Podróżnik - film dok., Pol. 2020 18.40 Drogi wolności (1) 19.40 Wojna w eterze 19.50 Historia bron (9) 20.50 Tajemnice III Rzeczy (2) 21.45 Miasto gniewu (4) 22.30 Sądy, przysięgi. W powiekszeniu 23.15 Sądy, przysięgi. Świat nie przedstawiony 23.25 Zagary

29 STYCZNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (340) - telenowela, Turcja
06.00 Elif (905) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2021
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 3 (36) - serial obyczajowy, Pol.
09.35 Komisarz Alex 6 (72) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 19 (244) - serial
11.25 Kasta (70) - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach (3-ost.) - film dok.
14.00 Elif (906) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (341) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3741) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (71) - serial parodok, Polska

KOMEDIA



22.00
U Pana Boga w ogródku

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (329) - telen., Polska
21.00 Blondynka 9 (103) - serial, Polska
21.45 „Blondynka 9” - kulisy serialu
22.00 U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa, Polska 2007
00.10 Birdman, czyli (Nieoczekiwane korzyści z niewiedzy) - komediodramat
02.10 SWAK - Jednostka specjalna 2 (24)

TV PULS

06.00 Nashi Bridge (73, 74) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (80) 10.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (69, 70) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81, 82) 16.00 Rodzinny interes 3 (109, 110). Jesienią wzdzieje. Niebezpieczna zabawa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325, 326) 20.00 Zawrotna prędkość - film sensacyjny, Belg./Fr./USA 2017 21.55 Prawo zemsty - thriller, USA 2009 00.05 Wzięcie w ognio - film sensacyjny, USA 2016 01.50 Castle 3 (38) 02.45 Zobacz to! Dyzur 3 (41) 03.10 Wojciech Cielkowski. Boso - Ziemia Święta (2, 3). Arabski kupiec. Droga Krzyżowa. Początek 04.35 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyzur 3 (40, 41)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła dziesiąta 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.59 Info dzień 16.10 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 U co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wteścior 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam 07.00 Sport fisz 07.07 ATP World Tour Uncovered 08.00 Sport fisz 08.07 Magazyn koszykarski 09.00 Sport fisz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fisz 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fisz 11.07 Magazyn alpejski 12.00 Sport fisz 12.07 Piłka nożna z archiwum 13.00 Sport fisz 13.05 Piłka nożna z archiwum 14.00 Sport fisz 14.05 Skeleton: Zawody PS w Innsbrucku - 1. przejazd kobiet 15.00 Sport fisz 15.30 Skeleton: Zawody PS w Innsbrucku - 2. przejazd kobiet 17.00 Trans World Sport - mag. sportowy 18.00 Sporty walki: KSW 58 - walenie 19.00 Sporty walki: KSW 58 - walenie 20.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski

TVP 2

05.15 Cafe piosenka: Robert Chojnacki
05.45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (113)
06.45 Anna Dymna - spotkajmy się
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Zaczni od nowa - magazyn
11.55 Barwy szczęścia (2374) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (39/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (217) - serial, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (122)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wieźień miłości (480) - telen.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (40/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2374) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2375) - serial

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (2375)

20.45 Przepis dnia 3 - magazyn
20.55 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.50 Urodzona gwiazda (3/12) - serial
22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.45 Dawno temu w Ameryce (1/2) - dram. mat gangst., USA/Włochy 1984
01.55 LOL - komedia romant., USA 2012
03.35 Żyć i pozwolić umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania 1973
05.35 Zakończenie programu

PULS 2

11.00 Oggy i karaluchy 6 (20) 11.10 Kotolaki (39, 40) 11.20 Molang (20) 11.25 Kumpie z dżungli - na ratunek! (83) 11.45 Timon i Pumba (1, 2) 12.45 Białe i megamaszyn 2 (15) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (8, 9) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (21, 22) 14.10 Mustang: Duch wolności (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8, 9) 15.55 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (6) 16.20 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (19) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 34) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (23, 24) 18.15 Top Wing: Plaża Akademii (19, 20) 19.00 Psi Patrol 5 (11, 12) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (292, 293) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (14) 23.00 Noc rekinów - thriller, USA 2011 00.35 Coko i wesoło

FOKUS TV

06.00 Węhiłuk czasu 06.15 Redakcja: Dziś Śledczy (25) 07.15 Węhiłuk czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (10) 08.15 Rolnicy. Podłaskie (4) 09.15 Dziwne oblicza wojny (6) 10.00 Poszukiwaczka zła w Australii (10) 10.55 Drwal 11.55 Starożytni kosmici (4) 12.45 Na lodowym szlaku 13.45 Wojny magazynowe 15.15 Kryptonim szef (9, 10) 16.55 Drwal 17.50 Starożytni kosmici (3, 4) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 21.50 Boże, błogosław Amorykę - film dok. Francja 2019 23.00 Dziwne oblicza wojny (7) 23.50 Tabu (13) 00.50 Fabryka broni (1) 01.25 Miśja skarb 02.20 Elektryczni (7, 8) 03.20 Lowcy cieni. Pod presją (35, 36) 05.00 Redakcja (4)

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti 7.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti 08.30 Snooker: Turniej German Masters 09.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lahti 11.05 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lahti 12.30 Saneczkarstwo: MS - Königssee 2021 13.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti 13.30 Saneczkarstwo: MS - Königssee 2021 14.10 Saneczkarstwo: Zawody PS w Königssee 14.25 Saneczkarstwo: MS - Königssee 2021 15.05 Skoki narciarskie: studio 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 17.00 Skoki narciarskie: studio 17.30 Saneczkarstwo: MS - Königssee 2021 18.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Seefeld 19.00 Wiadomości 19.10 Snooker: Turniej German Masters 23.00 Wiadomości 23.10 Skoki narciarskie

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (56)
09.10 Malanowski i partnerzy (57)
09.40 Sekrety rodziny (57) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (384) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (378) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (936) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (942) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (404) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (455) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3162) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

FAMILIJNY



20.00
Piękna i Bestia

20.00 Piękna i Bestia - film familijny, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans, Josh Gad
22.50 X-Men 2 - film SF, USA/Kanada 2003, reż. Bryan Singer, wyk. Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart
01.45 Resident Evil: Potępienie - film animowany dla dorosłych, Japonia 2012
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Wstąpi - etiuda film., Fr. 2018, reż. Sarah Mallon 06.25 Scena śmiechu 07.25 Złotopolscy (314, 315) 08.25 Stawka wiek-sza niż życie (9, 10). Edyta: Obiegnie 10.55 Twister - film katastrof., USA 1996 13.25 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010 15.25 Premiera: II wojna światowa: wyścig zbrojeń - film dok., Wlk. Brytania 2013 16.20 Hudson i Rex (7, 8) 18.20 Wojny kontenerowe 3 (4/7) 20.00 Poranek kłó-jota - komedia, Pol. 2001 22.00 Poltergeist - horror, USA/Kanada 2015 23.55 Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek - horror, USA 2006 01.45 Obława - dram., Pol. 2012 03.40 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010 05.45 Nowa Scena Śmiechu 2 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Wymarzona miłość (56) 10.55 Astronarium 11.25 Policzmy się dla Polski 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co niesie dzień 12.30 W dobrej wierze 12.50 Pogoda 13.40 Gospodarka tu i teraz 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosł-dzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (57) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Moja praca 17.30 Program lokalny 20.00 Kasta (71) 20.30 Piosenka dla Ciebie 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Syl-vester: małżeństwo z dwójką 2020

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Megafights waki stulecia 08.40 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 10.45 Retro TVP Sport 12.55 Lucyna - film dok. 13.30 Sporty walki: Galo MMA ONE Championship - Umbreale II - Singapur 16.05 Niezwykłe historie Białej Czerwonych 16.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti - podsumowanie 18.00 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych 19.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 20.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Raków Częstochowa - Pogon Szczecin 22.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Darts: Ladbrokes Masters w Milton Keynes - 1. dzień 01.10 Boks: Gala w Hollywood - waga lekka: Emmanuel Togue - Mason Menard

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje: Racibórz, Cinamon - program rozr., Pol. 2010
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Sałatka z pieczo-nego bakłażana - magazyn
11.45 Ukryta prawda (913) - serial, Pol.
12.50 Szpital (646) - serial parodok, Pol.
13.50 Rozwód. Walka o wszystko (25)
14.55 Szpital (647) - serial parodok, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Nowogród, Panorama - program rozr., Pol. 2011
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (26)
18.00 Ukryta prawda (914) - serial para-dokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - int.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



20.05
Niepamięć

20.05 Niepamięć - film SF, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster-Waldau
22.45 Czerwony smok - thriller, USA/Niemcy 2002, reż. Brett Ratner
01.20 Kuba Wojewódzki talk show
02.25 Kuchenne rewolucje - rozr.
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 NOC Magii

TTV HD

05.30 Fachowcy (19) 06.15 Express 06.30 Defacto 5 07.00 Ukryta prawda (41) 08.00 Tygodnik 09.00 Ostre ciele 6 09.50 Gog-giebox. Przed telewizorem II 10.50 SOS. Eki-py wakacji (33) 11.50 Kartoteka 6 (24) 12.50 Mienia sprzątania 4 (3) 13.50 Damy i wie-sniaczki, Ukraina 4 (13) 14.50 Defacto. Bosacka 15.05 MadrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.05 Kró-lowie życia 2 (12-ost.) 16.55 Gog-giebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterki 6 (20-ost.) 18.35 Złomowisko PL 3 (9-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gog-giebox. Przed telewizorem 4 20.40 Gog-giebox. Przed telewizorem II 21.45 Express, Pogoda 22.00 Sport 22.10 Królów życia 8 (3, 4) 23.35 Damy i wiesniaczki, PL 4 (1)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.20 Przepis dnia 2 11.30 Na sygnale (284) 12.00 Kto-rędy po sztuce 12.15 Co niesie dzień 12.30 M jak miłość (1550) 13.20 Wilnoter-ku 13.40 Tęgo się nie wytrnie 15.00 Kasta (31) 15.30 Kuchnia Jagiellonów 16.00 Miedz wierszami 16.25 Bolek i Lolek (12) 16.35 Bolek i Lolek (13) 16.45 Reksio (31) 17.00 Rodzinka.pl (286) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Stacja innowacja 18.35 Mówimy po polsku 18.50 Na sygnale (284) 19.20 Polonia Express 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Na do-bre i na zle (791) 21.40 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno 23.55 Focus on Poland 00.10 Rodzinka.pl (286)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: PGE Skra Bełchatów - Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Fenerbahce HDI Stambul - PGE Skra Bełchatów 11.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - Bologna FC 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle - Lindemans Aalst 16.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Polskie Przetwory Palac Bydgoszcz 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - MKS Będzin 23.00 Siat-kówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Sporty walki: KSW 45 - walka: Philip De Fries - Karol Bedorf 06.10.2018

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (169) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (170) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (18): Wszystko na swoim miejscu
10.55 Nowe sekrety sąsiadów (19)
11.25 Pamiętniki z wakacji (57) - serial
12.25 Wspaniali ludzie (12) - serial, Pol.
12.55 Wzór (2) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (16): Sprawa honoru - serial, Niemcy
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (17): Nie-bezpieczna prędkość - serial
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (19)
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (20)
18.00 Policjantki i Policjanci (697)
19.00 Policjantki i Policjanci (698)
20.00 Święty (53) - serial kom., Polska
20.30 Święty (54) - serial kom., Polska

SERIAL



20.00
Święty (53)

21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (421) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (422) - serial krym., Polska
00.05 Wszechstronna dziewczyna - hor-ror, Wielka Brytania 2016
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Bu-ly, postrach wampirów (15, 16) 09.00 Gali-leo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (89, 90): Mister uprzej-mość: Na ryby 13.40 Bumerang (19) 14.15 Policjantki i Policjanci (664) 15.15 Detektywi w akcji (18) 16.15 Septagun (11) 17.15 Hawaje 5-0 (14) 18.15 Miodowe la-ta (76, 69): Mordercy są wśród nas: Ekspe-ryment medyczny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (60, 61) 22.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 00.50 Śmierć na 1000 sposo-bów (4) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (5) 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakończ się w Polsce 06.35 Okrasa-lanie przepisy 07.10 Makłowicz w podró-ży 07.40 Familiada 08.15 Gra słów, Krzy-żówka 08.40 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 09.50 Kabaret za kulisami 10.55 Va banque 11.25 Mu-zeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Herbatka z kabaretem 13.30 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci 15.35 Kabaretowa mapa Polski 17.30 Kabaretowa mapa Polski. Płocka Noc Kabaretowa „Jestem gwiazdą” 18.25 Okrasa-lanie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów, Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Hity kabaretu 21.35 Po-staw na milion 22.35 Kabaret za kulisami 23.35 Dzieki Bogu już weekend

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 08.00 Informacje kultural-ne 08.30 Powidoki 08.40 Maria Jarema 09.15 Kłórdy po sztuce 09.25 Zawrobo-ny - komediodramat, Pol. 1994 11.00 Maria Curie (3-ost.) - film biograf., Fr./Pol./Szwajc./Wł. 1991 12.30 Smutne potwory - film anim., dla dorosłych, Pol. 2013 13.15 Sami Yella na tropie dziwków (7) 14.20 Sami Yella na tropie dziwków (8) 15.25 Młoiu w maju - komedia, Fr./Włochy 1990 17.25 Czerdzie-stolotek (20) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Co dalej? 19.15 Kłórdy po sztuce 19.25 Antyfonie 20.00 Nie do przebacze-nia - western, USA 1960 22.10 Iego się nie wytrnie 23.30 Tęgo się nie wytrnie ekstra 23.50 Górnika 3 (32) 00.50 Teraz animacje: Manifestacja geniuszu w czterech ak-tach - film krótkometrażowy, Estonia 2018

TVP HISTORIA

08.10 Archiwum zimnej wojny 08.45 Przy-stanek Historia (28) 09.10 Historia Polski: Podróżnik - film dok., Polska 2020 10.15 Sensacje XX wieku 11.05 Bezcenna Dama - film dok., Pol. 2017 12.05 Z Andrzejem po Galię 12.40 Czas honoru (20) 13.35 Sekrety Morza Śródziemnego (1) 14.05 Sekre-ty Morza Śródziemnego (2) 14.40 Wszystkie kolory świata 15.40 Historia bro-ni (9) 16.45 Polskie 100 lat: Polityka zagra-niczna II Rzeczypospolitej - film dok., Polska 2019 17.15 Ex Libris 17.50 Wpół do Trze-ciej RP 18.25 Historia Polski: Ucieczki przez-druły Podziemny schron - film dok., Polska 2017 19.20 Drogi wolności (2) 20.20 Wojna w eterze 20.30 Teatr historii 20.50 Cezar i Pompejusz - teatr TV, Polska 1996 22.25 Ta-jemnice III Rzeczy 2 (1) 23.25 Szerokie tory

TVN SIEDEM

05.00 Mango - telezakupy
06.30 Pierwsze damy PRL (8/10): Kobie-ty Bolesława Bieruty - serial
07.00 Szpital (641) - serial parodok, Pol.
08.00 Ukryta prawda (885) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (886) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (887) - serial para-dokumentalny, Polska
11.00 Szpital (642) - serial parodok, Pol.
12.00 Szkoła (520) - serial parodok, Pol.
13.00 Sąd rodzinny (76) - serial, Polska
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (600) - serial fab. dok., Polska
15.00 Ukryta prawda (795) - serial, Pol.
16.00 Zakochani po uszy 5 (279)
16.35 Brzydula 2 (73/84) - serial, Polska
17.10 19+ (405) - serial parodok, Polska
17.45 19+ (406) - serial parodok, Polska
18.15 Idealna niania 6 - reality show
18.55 Ukryta prawda (876) - serial, Pol.
20.00 Brzydula 2 (74/84) - serial, Polska

REALITY SHOW



18.15
Idealna niania 6

20.30 Prosto w serce - komedia roman-tyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymo-re, Haley Bennett
22.50 Jestem legendą - film SF, USA/Au-stralia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga
01.00 Druga strona medalu 2
02.15 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

30 STYCZNIA
SOBOTA

TVP 1

05.00 Klan (3737, 3738) - telenowela
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.00 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.30 Fascynujący świat: Klasztory Europy - żywe ośrodki duchowości (2)
10.40 Blondynka 9 (103) - serial, Polska
11.35 Konnica - western, USA 1999
13.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Przyrodnik na tropie (8) - serial
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Zakochaj się w Polsce - mag.
15.50 Skoki narciarskie - studio
15.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - 1. seria
17.00 Teleexpress - program inf.

DRAMAT



21.35
Czas zemsty

17.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - 2. seria
18.25 Sanatorium miłości 3
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 12 (146) - serial
21.35 Czas zemsty - dramat, USA 2013
23.40 U Pana Boga w ogrodzie - komedia obyczajowa, Polska 2007
01.45 Birdman, czyli (Nieoczekiwane przyżyci z niewiedzy) - komediodramat

TV PULS

06.00 Lowcy skarłów (6) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw (14, 15) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (78, 79, 80) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (82) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (322) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (324) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326) 20.00 Dziedzictwo krwi - film sensacj., R. 2016 21.35 Dora i gringo - dramat, USA 2012 23.30 Czas zemsty - dramat, USA 2013 01.55 Castle 3 (39) 02.50 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.25 Na jedwabnym szlaku (7) 04.10 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyżur 3 (42-ost.)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda info 08.30 Po kontroli 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 Debaty TVP Info 15.29 Info dzień 15.59 Info dzień 16.10 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.19 Serwis Info weekend 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info weekend 18.30 Kobiety w oku 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość. Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info weekend, Pogoda Info 21.50 W tle widać 22.25 Serwis Info weekend 22.30 W tle widać extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam 07.00 Sport fies 07.07 Magazyn sportowy 08.00 Sport fies 08.07 Magazyn sportowy 09.00 Sport fies 09.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fies 11.07 Magazyn sportowy 12.00 Sport fies 12.10 Bobsleje: Zawody PS w Innsbrucku - przejazd mężczyzn 15.00 Sport fies 15.05 Bobsleje: Zawody PS w Innsbrucku - przejazd kobiet 18.30 Piłka nożna: Liga, czeska - mecz: AC Sparta Praga - Bohemians Praga 19.05 20.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Włoch - 1. mecz półfinałowy 22.30 Piłka nożna z archiwum 01.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (2371) - serial
06.20 Barwy szczęścia (2372) - serial
06.55 M jak miłość (1560) - serial, Pol.
07.45 Przepis dnia 3 - magazyn
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Policzmy się dla Polski
11.21 Rodzinny ekspres - magazyn
11.55 Alternatywy 4 (5/9) - serial, Pol.
12.55 Anything Goes. Ale jechał! - rozst.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko
16.15 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko
17.20 Rodzinka 1 (152) - serial komediodramat, Indie/Jednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.35 Lajki - magazyn kulturalny

ROZRYWKA



20.00
The Voice Senior 2. Półfinał

20.00 The Voice Senior 2. Półfinał
21.20 The Voice Senior 2. Półfinał
22.45 Hity wszech czasów - magazyn
23.50 Podróż na sto stóp - komediodramat, Indie/Jednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
02.00 Wiadza - thriller, USA 2013
03.55 Balanga - dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Łukasz Wyleżalek
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.50 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaliby (5) 08.35 Blaze i niegamaszyny 2 (15) 09.00 Klinika dla duszaków (96) 09.35 Bing (72, 73) 09.50 Baranek Shaun (72) 10.00 Tomek i przyjaciele 2 (18, 9) 10.35 Psi Patrol 5 (13) 11.15 Mickey Donald. Goody, trzy muszkieterowie - film anim., USA 2004 12.35 Dzielnicy szeryf Lucy Luke - film anim., R/USA 1983 14.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35-39) 16.40 Gang Wiewióra - film anim., Kanada/Korea Południowa/USA 2014 18.30 Malpy w kosmosie - film anim., USA 2008 20.00 Jaskiniowcy - film anim., USA/Wlk. Brytania/Fr. 2018 21.50 Gra muzyka 22.50 Duchy Marsa - horror SF, USA 2001 00.50 Gola i wesoło 01.50 Lombard. Życie pod zastaw 2 (77)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (26) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Śledczy (62-75) 09.20 Premiera: Plemienna szkoła przetrwania (6) 10.20 Wielka historia (13) 10.45 Premiera: Nieznane oblicza Chin (18) 11.20 Misja skarb 12.20 Misja skarb 13.20 Gwiazdy Lombardu 14.15 Wojny magazynowe 15.30 Kryptonim szef (1) 16.25 Premiera: Zaginione złoto wojny secesyjnej (5) 17.20 Supermaszyny (5) 18.20 Najniebezpieczniejsza droga Europy (7, 8) 20.00 Największe wynalazki starożytności (6) 20.55 Premiera: Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4) 21.50 Era czołgów (4) 23.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (9) 00.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (15)

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Seefeld 06.30 Snooker: Turniej German Masters 08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Schladming 09.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamonix 0.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch-Partenkirchen 12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamonix 13.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 17.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - studio 18.15 Białost. ME - Duszniaki-Zdrój 2021 19.15 Wiadomości 19.25 Snooker: Turniej German Masters - mecz półfinałowy 19.55 Snooker: Turniej German Masters 23.30 Wiadomości 23.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 00.30 Biegi narciarskie: Zawody PS

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Herkules - film animowany, USA 1997, reż. Ron Clements, John Musker
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie (21) - serial, Pol.
13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (1) - serial dok., Polska
14.15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (2) - serial dok., Polska
14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.15 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.45 Więzienie (52) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (53) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (54) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (55) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (165) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (166) - serial

SCIENCE FICTION



20.00
Avengers: Czas Ultrona

18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda
20.00 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon
23.05 Hitman: Agent 47 - thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2015, reż. Aleksander Bach
01.10 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010, reż. Laura Chazrand
03.15 Tajemnice losu - program rozst.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystkie jasne 3 (1, 2): Zabójczy lot. Szklane Serce 08.00 Komisarz Rex (12, 13): Zabójca staruszek. Pod ulicami Wiednia 10.00 Hudson i Rex (9): Test wytrzymałości 10.55 Sławka większa niż życie (9): Edyta 12.15 Sławka większa niż życie (10): Obłężenie 13.35 Twister - film katastrof. USA 1996 15.55 Zemsta Frajerów - komedia, USA 1984 17.50 Klejnot Nili - film przyg., USA 1985 20.00 Ptaszek na uwiezi - komedia, USA 1990 22.30 Borat. Podpalzone w Ameryce, aby Kazachstan mógł w siłę, a ludzie żyli dostatniej - komedia, USA 2006 00.00 Dziewięć wrot - thriller, Hiszp./Fr./USA 1999 02.50 Szalony siódmej klasy - film przyg., Pol. 1960 05.00 Nowa Scena Śmiechu 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Całkiem niezła historia 12.20 Całkiem niezła historia 12.35 Powrót do przeszłości 12.50 Zima w regionach 13.00 Zima w regionach 13.15 Telenowiny 13.45 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie 14.10 Sanatorium miłości 3 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Gość dla ciebie 15.50 Oklami wiary 16.20 Zima w regionach 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Świat za rogiem 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kyminalna siódemka 23.05 Anything Goes. Ale jechał!

TVP SPORT

06.15 Sportowy wieczór 06.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 09.00 E sport: Eks traklasa Games Pro 10.00 Stan! Futbol 10.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 12.55 Piłka nożna kobiet: PCNIG Superliga Kobiet - mecz: Młyn Stosław Koszalin - Polkowice Piotrków Trybunalski 14.50 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun - bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - studio 15.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 17.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - studio 18.50 Kolarstwo przełajowe: MS - Ostenda 2021 - wyścig kobiet 20.05 Dart: Ladbrokes Masters w Milton Keynes - 2. dzień 22.00 Sportowy wieczór 22.15 Dart: Ladbrokes Masters w Milton Keynes - 2. dzień 00.10 Sporty walki

TVN

05.00 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Kobieta na krańcu świata (5)
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (70-72) - serial kom., Pol.
13.05 Na Wspólnej (3162) - serial, Polska
13.30 Na Wspólnej (3163, 3164) - serial
14.20 Kobieta na krańcu świata (2)
14.55 Wyjątkowe domy - rozst., Pol. 2020
15.30 Totalne remonty Szelągowskiej 16.30 Kolekcja smaków - magazyn
17.00 Klinika bez tajemnic - med.
18.00 Patent na dom - rozst., Polska 2020
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 #TVNpomagajmysobie
20.05 Polowanie na druchny - komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher

ROZRYWKA



18.00
Patent na dom

22.40 Magic Mike XXL - komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Adam Rodriguez
01.00 Rytuał - horror, USA/Węgry 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue, Alice Braga, Cláudia Hinds, Rutger Hauer
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów
03.40 NOC Magii

TTV HD

07.45 Vlogbox. W necie 2 08.25 Sport 08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 09.45 i press, Pogoda 10.00 Madryt: JFMY z Katarzyną Bosacką 10.30 Człowiek kontra jedzenie 2 11.00 Odjazdowe byki braci Collins 3 11.45 Usterka II (17) 12.25 Wyburzacz: 13.10 Królowe życia 5 (5) 13.55 Pierwszy raz za granicą... (9-ost.) 14.40 Dany i wleśniaczki. Za granicą 2 (8) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 9 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.35 Zagrożenie pod słupami 2 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (1, 2) 21.25 Gogglebox. Przed telewizorem 9 22.25 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.25 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TVP POLONIA

07.00 Barwy szczęścia (2325) 07.25 Barwy szczęścia (2326) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.15 Przepis dnia 2 11.20 Giganci historii 12.15 Powroty 12.35 Nela Mala Reporterka 12.50 Czy warto? 13.00 Oficje Mateusz 19 (246) 13.50 Na dobre i na złe (791) 14.45 Hity kabaretu 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturolni PL 17.00 Słownik polsko/polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 M jak miłość (1551) 18.40 Szansa na sukces. Opole 2020 19.40 Dobranocka: Rodzina Trelińskich (35) 20.00 Polonia 21 20.30 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ludzie i bogowie (5) 21.40 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograf. Niem./Pol. 1990 23.15 Muzyczna scena Halo Polonia 23.40 Hity wszech czasów 00.35 M jak miłość (1551)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Fenerbahce HDI Stambul - PGE Skra Bełchatów 08.30 7. sfera - magazyn siatkarski, Polska 10.00 Koloseum - magazyn sportów walki, Polska 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - MKS Będzin 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerad Enea Czarni Radom - VERA Warszawa 17.00 ORLEN Paliwo 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Stal Nysa 23.00 Biatlon: Mistrzostwa Europy - Duszniaki Zdrój 2021 01.00 Boks: Queensberry Polska Fight Night w Gniewie - waga półciężka: Paweł Augustynik - Dariusz Sek 21.10.2020

TV 4

06.00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (32, 33) - serial animowany, USA
07.00 Tuż przed tragedią (9): Strach nad Tokio - serial, Wielka Brytania
08.00 Tuż przed tragedią (10): Nagasaki - zapomniana bomba - serial
09.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Zaginione cesarstwo (2-ost.) - film przygodowy, USA/Niemcy 2001, reż. Peter MacDonald
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjanci i Policjanci (694)
15.00 Policjanci i Policjanci (695)
16.00 Policjanci i Policjanci (696)
17.00 Policjanci i Policjanci (697)
18.00 Policjanci i Policjanci (698)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (55) - serial kom., Polska
20.30 Święty (56) - serial kom., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozst.

SERIAL



22.00
Sprawiedliwi - Wydział... (423)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (423) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (424) - serial krym., Polska
00.05 Wielka czerwona jedynka - film wojenny, USA 1980, reż. Samuel Fuller, wyk. Lee Marvin, Mark Hamill
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 (36, 37, 38, 39) 09.00 Ekstremalny ranking zwierząt (3) 10.00 Jaś Fasola (11) 10.40 Scooby-Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim., USA 2017 12.25 Przetrwać w dziczy 2: Serengeti - komedia, USA/Kanada 2016 14.10 Wzór (95, 96, 97) 17.05 Wzór (98) 18.00 Wzór (99) 19.00 Wzór (100) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (62) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (63) 22.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 00.50 Spadkobiercy 01.55 Wiatry móch (28): Prawda ekranu 02.25 Super udzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 Zakochaj się w Polsce 06.55 Podróż ze z historią (21) 07.35 Kuchnia Jagiellońska 08.10 Cafe piosenka 08.35 Koło fortuny 09.20 Rozrywka retro 10.20 Życie to kabaret: 10 Paraniemalnych historii 11.25 Postaw na milion 12.20 Nie-pamiętnik Zbigniewa Górno, czyli 50 lat później: wiersze 12.55 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 13.25 Prywatne życie zwierząt 4 (7) 13.55 Przyrodnik na tropie (8) 14.35 Postaw na milion 15.25 Bullionerzy (7) 15.55 Bullionerzy (8) 16.30 Hity kabaretu 17.35 Przyjaciele na zawsze 18.35 Szansa na sukces. Opole 2021 19.35 Ameryka da się lubić 20.45 Postaw na milion 21.45 Giganci historii 22.40 Dziękuję Bogu już weekend 23.45 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.30 Początek film krótkometrażowy, Wł. 2010 08.40 Janasz i morze - film krótkometrażowy, Hol. 2015 08.50 Lis i ptaszek - film krótkometrażowy, Szwajc. 2019 09.15 Wilcze dzieci - film anim., Jap. 2012 11.20 Przygody pana Michała (12) 11.45 Przygody pana Michała (13-ost.) 12.25 Wydarzenia aktualne 12.50 Kabaret: Melissa - spektakl teatralny, Pol. 1970 14.10 Tego się nie wytrzy 15.40 Niewinne - dramat, Wł./Fr. 1976 17.50 Wydarzenia aktualne 18.20 Tamte lata, tamte dni 18.55 Scena muzyczna: Trio Jazzowe Marcina Maśkiewskiego - koncert 20.00 Przed zachodem słońca - melodramat, USA 2004 21.35 Jefferson Starship: Live - koncert, Wlk. Brytania 1983 23.00 Róża - dramat, Pol. 2011 00.45 Nie do przebaczenia - western, USA

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Angry Birds (9/60) - serial, Finl.
06.55 Szkoła (516) - serial parodiok, Pol.
08.00 Ukryta prawda (875) - serial, Pol.
09.00 Ten moment (8/20) - serial, Pol.
09.35 Ten moment (9/20) - serial, Pol.
10.10 Ukryta prawda (874) - serial, Pol.
11.10 Ukryta prawda (875) - serial, Pol.
12.10 Ukryta prawda (885) - serial, Pol.
13.10 Ukryta prawda (877) - serial, Pol.
14.20 Pożyczalnia - film familijny, Wielka Brytania/USA 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie
16.00 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf
17.55 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase

KOMEDIA



20.00
R.I.P.D.: Agenci z zaświatów

20.00 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon
22.10 W jak wendeta - dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005
00.50 Sufrażystka - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2015
03.00 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Lodowa podróż - film dok., USA 2015 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Róże 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnopórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (41) 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Głos serca (49) 23.45 Filmowe Jacyony Biegaj całym swoim sercem - film dok., Polska 2018 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (26) 09.00 Doktor Martin (1, 2, 3, 4, 5) 14.00 Sekrety rodziny (5, 6) 16.00 Widziane z Polski 16.30 Na ratunek 112 (276, 277, 278) 18.00 Na ratunek 112 (279, 280) 19.00 Siołki (7) 20.05 To nie ja, to kto inny - komedia, Kanada/Francja 2004, reż. Alain Zaluski, wyk. Roy Dupuis, Anémone, Emmanuel Auger, Tetchena Beland 22.00 Świat według Klepskich (320, 321) 23.00 Zatonie - thriller, USA 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Jonathan Bennett, Talulah Riley, Rosa Salazar, Caleb Hunt 01.05 Siołki (18, 19) 03.05 Czas na kulturę 03.40 Lokalne we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.00 Kampinoski Park Narodowy. Z losiem w herbie - film dok., Pol. 2006 07.55 Kresowym szlakiem 08.15 z Andrusiem po Galię 08.50 Czarne chmury (3) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.25 Sekrety Morza Śródziemnego (1) 11.00 Sekrety Morza Śródziemnego (2) 11.35 z Biegiem Nili (1) 12.40 Jak powstały kontynenty (3) 13.40 W pustyni i w puszczy (1) 15.20 Polacy zmieniający świat 15.45 Kuchnia Żydów polskich 16.25 We wiadaniu monsunów (2) 17.25 Spór o historię 18.10 Noce i dnie (9) 19.00 Giganci historii 20.00 Słak nadzieli 20.50 Rok 1981. Kalendarium (4) 21.00 Archiwista (7) 22.00 Historia w postaciach zapisana 23.45 Pociąg - film woj., Fr/Wł/USA 1964 02.05 W celiach Gusem - film dok., Pol.

31 STYCZNIA
NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (3739-3741) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn relacyjny, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Las bliżej nas (36) - serial, Polska
09.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.05 Stulecie Winnych 2 (21) - serial
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Aniol Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach
13.10 Dynastia (4/5) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Pryzmiak na tropie (15) - serial
16.00 Skoki narciarskie - studio
16.10 Skoki narciarskie: Zawody PS

KOMEDIA

22.20
Miłość jak film

17.15 Teleexpress - program inf.
17.25 Skoki narciarskie: Zawody PS
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Osiećka (11/13) - serial, Polska
21.15 Sanatorium miłości 3
22.20 Miłość jak film - komedia romantyczna, USA 2016, reż. Farhad Mann
23.55 Czas zemsty - dramat kryminalny, USA 2013, reż. Niels Arden Oplev

TV PULS

05.40 Rodziny interes 3 (106, 107, 108, 109)
09.30 Goście, goście - komedia, Francja 1993
11.35 Nowe przygody Aladyna - komedia, Francja/Belgia 2015
13.40 Najpiękniejsze baśnie. Błękitny książę i wrożka Lupina - baśń filmowa, Niemcy 2016
14.55 Rumpelstiltskin - baśń filmowa, Niemcy 2009
16.05 Plan gry - komedia, USA 2007
18.25 Pech to nie grzech - komedia, Polska 2018
20.00 Iluzja - thriller, Francja/USA 2013
22.10 Slumdog. Milioner z ulicy - komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008
00.30 Porwanie - film sensacyjny, USA 2011
02.45 Zobacz to! Dyżur 3 (32)
03.20 Tak jest świat 6
03.55 Na jedwabnym szlaku (8)
04.35 Z archiwum policji (1)
05.00 Rodziny interes 3 (110)

TVP INFO

09.50 Wornicza 17
10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
11.29 Serwis info weekend
11.50 Salon dziennikarski
12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 Debaty Senior
15.29 Serwis info weekend, Pogoda Info
16.00 Okiem wari
16.29 Serwis info weekend
17.15 Teleexpress
17.19 Teleexpress Extra
17.34 Teleexpress na deser
17.49 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.18 Serwis info weekend
18.25 Studio Zachód
18.50 INFO V4
19.05 Głębia ostrości
19.30 Wiadomości
19.58 Gość Wiadomości
20.13 Minoła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.30 Serwis info weekend, Pogoda Info
21.50 Srebra starcia
23.00 INFO wieczór
23.55 Serwis info weekend
00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam
07.00 Sport fiesz 07.07 Magazyn sportowy
09.00 Sport fiesz 09.07 Boks z archiwum
10.00 Sport fiesz 10.05 Bobsleje: Zawody PS w Innsbrucku - przejazd mężczyzn
12.00 Sport fiesz 12.07 Piłka nożna z archiwum
14.00 Sport fiesz 14.05 Bobsleje: Zawody PS w Innsbrucku - przejazd kobiet
15.00 Sport fiesz 15.05 Bobsleje: Zawody PS w Innsbrucku - przejazd kobiet
16.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - AFC Ajax
18.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - FK Jablonec
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
01.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz finałowy

TVP 2

05.25 Barwy szczęścia (2373-2375)
07.00 M jak miłość (1561) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.25 Policzmy się dla Polski
10.35 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.10 Zaczynaj od nowa - magazyn
11.40 Szansa na sukces. Opole 2020: Zemon Martyniuk - widowisko
12.45 Szalona 30-tka zespołu Boys
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Szansa na sukces. Opole 2020: Alicja Majewska - widowisko
16.10 Na dobre i na złe (795): Serce matki - serial obyczajowy, Polska
17.05 Jutro należy do nas (21/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Lepsza połowa 2 (21) - serial, Pol.
18.55 Lepsza połowa 2 (22) - serial, Pol.
19.25 Na sygnale (287): Mama na śmieciarce - serial, Polska

THRILLER

20.00
Władza

20.00 Władza - thriller, USA 2013
21.55 Polina - film obyczajowy, Francja 2016, wyk. Anastasia Szewcowa
23.55 Zgoda - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Maciej Sobieszczanski
01.30 Dawno temu w Ameryce (1/2) - dramat gangst., USA/Włochy 1994
03.35 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy, Polska 2007
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.10 Ale numer! 06.50 Ale numer!
07.15 Wojciech Ciołkowski. Boso - Karaby (6, 7)
08.35 Blaze i megamaszyny 2 (16). Pickle. Bohaterem
09.15 Księżniczka i łabędzi i piraci - film animowany, USA/Indie 2016
10.40 Lucky Luke na Dzikim Zachodzie - film animowany, Francja 2007
12.20 Małpy w kosmosie - film animowany, USA 2008
14.00 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn (9, 10)
15.00 Gzomotocni (9, 10)
16.00 Zandarm się żeni - komedia, Francja/Włochy 1968
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (319, 320, 321, 322, 323)
22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (20, 21)
00.45 Lekarzy na start (21)
01.30 Rodziny interes 3 (107, 108, 109)
04.20 Na jedwabnym szlaku (7, 8)
05.30 Dyżur 3 (35)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu: 31 stycznia 06.15 Redakcja: Dziś Śledczy (27): Śmierć dziennikarza
07.15 Wehikuł czasu: 31 stycznia 07.20 Pod lupą 07.45 Śledczy (76, 77, 78)
09.20 Premiera: Plemienna szkoła przeobrażenia (7)
10.20 Patrol 101
11.20 Rolnicy. Podłaskie (7, 8)
13.20 Gwiazdy lombardu
14.15 Wojny magazynowe 14.35 Wojny magazynowe 14.55 Wojny magazynowe 15.30 Kryptonim: szef (8)
16.25 Cuda współczesnej techniki (5)
17.20 Supermaszyny (6)
18.20 Rolnicy. Podłaskie (4, 5, 6, 7)
22.00 Rysy Alcatraz - film dok. Niem.
2018
23.05 Tomasz Sekielski. TEDRIA SPI-SKU (10)
00.05 Nieziemskie tajemnice (16)
01.00 Niesamowite zagadki medyczne (2)
02.15 Misja skarb

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska: Zawody PS w Seefeld
06.30 Snooker: Turniej German Masters - mecz półfinałowy
08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamonix
10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch-Partenkirchen
12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamonix
13.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun
15.10 Kombinacja norweska: Zawody PS w Seefeld
16.10 Skoki narciarskie - studio
16.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen
18.00 Biathlon: MC - Duszniki-Zdrój 2021
19.00 Wiadomości 19.05 Snooker: Turniej German Masters
23.00 Wiadomości 23.05 Saneczkarstwo: Zawody PS w Koenigsee
00.05 Saneczkarstwo: Zawody PS w Koenigsee
00.35 Skoki narciarskie

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.55 Renifer Niko ratuje brata - film animowany, Finlandia/Niemcy/Dania/Irlandia 2012, reż. Kari Juononen
09.35 Ramona i Beesus - film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan
11.45 Piękna i Bestia - film familijny, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans, Josh Gad
14.30 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

ROZRYWKA

20.00
Zielona Góra - Stolica...

20.00 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu - program rozr., Pol. 2019
23.05 Lep na muchy - komedia kryminalna, Niemcy/USA 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson, Mekhi Phifer
01.00 Apocalypso - dramat przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernandez
04.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (2, 3): Szklane Serce. Złoty i Srebro
08.00 Komisarz Rex (14): Strzały do Rexa
09.00 Komisarz Rex 2 (10)
10.00 Hudson i Rex (10): Krew na lodzie
11.00 Przygody Merlina (13): Śmierć Artura
12.05 Przygody Merlina 2 (14, 15): Klątwa Korneliusza Sigara. Dawna i przyszła królowa
14.25 Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985
16.35 Ptaszek na ulicy - komedia, USA 1990
18.50 Północ. Express do Plymouth - film krym., Wlk. Brytania 1991
20.00 Zemsta frajerów - komedia, USA 1984
21.50 Krol - film sensac., Pol. 1991
00.00 Pan z przedszkola - komedia, Pol. 2014
01.55 Niołubne - film obycz., Pol./Hiszp. 2012
03.35 MiłośćKropka.pl (8)
04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie

TVP 3

08.15 Całkiem niezła historia 08.30 Agape
09.00 Niewidzialna czeka - od Szwarcwaldu po Wogezę - film dok. Niem. 2019
10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów
13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Piosenka u Ciebie 14.30 Raczka gotuje żur 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Nabożeństwo ewangeliczne w Opolu 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Hity wstecz czasów 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Muzyka, taniec, zabawa 00.05 Całkiem niezła historia

TVP SPORT

05.45 Piłka nożna: Puchar Włoch 07.25 Biegi narciarskie: Ski Classics Trentino Marcialonga 08.45 E-sport: Ekstraklasa Games Pro 09.45 Biegi narciarskie: Ski Classics Trentino Marcialonga 11.20 Ryszard Szurkowski - wysiłek przez życie - film dok. 12.15 Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF - Düsseldorf 2021 14.40 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun 15.25 Skoki narciarskie - studio 16.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 18.10 Skoki narciarskie - studio 18.55 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun 20.05 Dart: Ladbrokes Masters w Milton Keynes - mecz półfinałowy 22.00 Sportowy wieczór 22.10 Dart: Ladbrokes Masters w Milton Keynes 23.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 01.40 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas

TVN

05.00 Uwaga! magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (73, 74) - serial kom. Pol.
12.35 29. Finał WOŚP - widowisko
12.55 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.25 Kolekcja smaków - magazyn
13.55 Wyjątkowe domy - rozr., Pol. 2020
14.30 29. Finał WOŚP - widowisko
14.50 Patent na dom - rozr., Polska 2020
15.50 29. Finał WOŚP - widowisko
16.10 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja - komedia, USA 2007
18.40 29. Finał WOŚP - widowisko
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - program inf.
19.45 29. Finał WOŚP - widowisko

WIDOWISKO

19.45
29. Finał WOŚP

20.10 Dobrze, podaj dalej - rozr., Pol. 2021
20.15 Londyn w ogniu - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016
22.20 29. Finał WOŚP - widowisko
00.00 Trzydziestu trzech - film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen
02.35 MasterChef - rozr., Polska 2020
04.00 NOC Magii

TTV HD

07.55 Orzeł czy reszka? 08.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 09.45 Express Pogoda 10.05 29. Finał WOŚP 10.35 Usterka 12 (14) 11.10 Dany i wieśniacy 12 (10-ost.) 12.15 Osłre ciepie 9 13.05 29. Finał WOŚP 13.35 Ożenieni i wieśniacy (4) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express Pogoda 16.00 Patent na... - fiesz 16.15 29. Finał WOŚP 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 17.45 Express Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 29. Finał WOŚP 18.35 Królów życia 9 (14) 19.45 29. Finał WOŚP 20.15 29. Finał WOŚP 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 21.25 29. Finał WOŚP 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Orzeł czy reszka? 2 23.55 Świat bez fikcji 16 (14)

TVP POLONIA

07.00 Barwy szczęścia (2371, 2378) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.05 Wolny Ekran 11.25 Żurno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Aniol Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach 13.00 Transmisja mszy świętej z Kościoła pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła 14.15 Chłopi (5) 15.15 Hity wstecz czasów 16.10 Powroty 16.30 Leśniczówka (225) 16.55 Leśniczówka (226) 17.30 Dziennik regionów 17.50 M jak miłość (1552) 18.45 Hity kabaretu 19.40 Dobranoc 20.00 Polonia 24. Pogoda. Sport 20.45 Artyści (3) 21.40 Geniusze i marzyce. Henryk Magnuski - film dok. Polska 2020 22.40 Ptaki śpiewają w Kigali - dramat, Pol. 2017 00.30 M jak miłość (1552)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Stal Nysa 11.00 Cafe Futbol - mecz: piłkarski 12.30 Atleci - mag. sportowy 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - VERVA Warszawa, ORLEN Paliwa 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Trefl Gdańsk 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grot Budowlani Łódź - ŁKS Commercecon Łódź 23.00 Polskie skocznie 00.10 tenis: ATP Cup - mecz: Iazy grupowej 01.30 tenis: ATP Cup - mecz: Iazy grupowej 03.00 tenis: ATP Cup

TV 4

06.00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (34) - serial animowany, USA
06.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (35) - serial animowany, USA
07.05 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (36) - serial animowany, USA
07.35 Mistrz kierownicy ucieka 3 - komedia sensacyjna, USA 1983, reż. Dick Lowry, wyk. Jackie Gleason
09.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
12.20 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
13.30 Inwazja - film SF, Rosja 2019, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Aleksandr Pietrow, Irina Starszenbaum
16.10 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Wampiry i świry - komedia, USA 2010, reż. Jason Friedberg, Aaron Seitzer, wyk. Jenn Proske

KOMEDIA

20.00
Wampiry i świry

21.45 Wszelchna dziewczyna - horror, Wlk. Brytania 2016, reż. Colm McCarthy, wyk. Sennia Nanua
00.10 Śmierć na 1000 sposobów (11)
00.35 Śmierć na 1000 sposobów (12)
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (1-3)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 (27, 28, 29, 30) 09.00 Ekstremalny ranking zwierząt (4) 10.00 Jas Fasola (14) 10.45 Planeta 51 - film anim. Hiszp./Wlk. Brytania/USA 2009 12.40 Bogaty synalek - komedia, Rosja 2019 15.00 Policjantki i Policjanci (665, 666, 667, 668) 19.00 Policjantki i Policjanci (669) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (64) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (65) 22.55 Porwanie - thriller, USA 2017 00.40 Spadkobiercy 01.40 Włatcy móch (29): Motoryka i myszykiszki 02.10 Włatcy móch (30): Fluidr 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.35 Kuchnia Jagiellonów 08.05 Cafe piosenka 08.35 Kolo fortuny 09.20 Rozrywka info 10.20 Życie to kabaret 10. Paranenormalnych historii 11.25 Postaw na milion 12.20 Nie-pamiętnik Zbigniewa Górskiego czyli 50 lat poniewierki 12.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 13.25 Prywatne życie zwierząt 4 (8) 13.55 Przyrodnik na tropie (9) 14.35 Kabaretowe lato Dwójki 15.25 Bulionerzy (9) 15.55 Bulionerzy (10) 16.35 Zaczynaj od nowa 17.10 Wielki test o polskiej husarii - widowisko, Pol. 2020 18.40 Szansa na sukces. Opole 2021 19.45 Ameryka da się lubić 20.55 Postaw na milion 21.55 Giganci historii 22.50 Dzięki Bogu już weekend 00.00 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

06.50 Myśl na ten czas 07.00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Szczecinie 08.25 Nie zapomniemy Leonarda Bernsteina. Spółkonia z muzyką 09.30 Nie-Wielka Orkiestra. TV - Hity nad hitami - koncert, Pol. 2019 10.40 Francuskie śniadanie: Arsene Lupin (5) 11.50 Trzeci punkt widzenia 12.25 Film fabularny - film obycz. 13.20 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obycz. R. 1951 15.25 Teatr Bol-szoj - Coppelia 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... musicaliem „Metro” Metro x 1000 - koncert, Pol. 2000 19.15 Niedziela z... musicaliem „Metro”: Szlakiem Kolberga 20.00 Gra tajemnic - dramat, Wlk. Brytania/USA 2014 22.00 Trzeci punkt widzenia 22.35 Lenty - dramat, USA 1974 00.35 Teraz ani-magiet: Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film krótkometrażowy, Est. 2018

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Angry Birds (10/60) - serial, Finl.
06.55 Szkoła (518) - serial parodok, Pol.
07.55 Ukryta prawda (878) - serial, Pol.
08.55 Ten moment (10/20) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (879, 880) - serial
11.35 Ukryta prawda (883, 884) - serial
13.45 Bliźniacy - komedia, USA 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett
16.00 Rewolwer i melonik - film sensacyjny, USA 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery, Jim Broadbent, Fiona Shaw
17.55 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach - komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. George Gaynes, David Graf, Matt McCoy, Bubba Smith, Tab Thacker

DRAMAT

20.00
Troja

20.00 Troja - dramat historyczny, USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Diane Kruger, Orlando Bloom, Brian Cox
23.30 Siedem - thriller, USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow
02.10 Druga strona medalu 2
02.45 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków 14.15 Opo-wieść o Świętym Polikarpie - dramat, USA 2015 15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu (3) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Święty na każdy dzień 21.45 Jezus (1) 22.30 Betafo - film dok. Pol. 2014 23.00 Jak my to widzimy - z daleka i blisko 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zamek-downt 10: Wprowadzka 09.00 Pierwsza miłość (3153, 3154, 3155, 3156, 3157) 12.30 Widziane z Polski 13.00 Sekrety rodziny (7, 8) 15.00 Świat według Kiepskich (405, 407, 409, 411): Zemsta społeczna: Samotność w sieci, Gorzelak, Kobiela i majster Kurdzielak: Gorzkie gody 17.00 Kierunek Dolny Śląsk (11, 12) 18.00 Kiełzka (9, 10) 19.00 Malolaty (17) 20.00 Krwawa niedziela - dramat, Irlandia/Wielka Brytania 2002 22.10 Świat według Kiepskich (322, 323) 23.15 Kosiarz umysłowy - film SF, USA/Wielka Brytania/Japonia 1992 01.25 Malolaty (32, 33) 03.35 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.40 Był taki dzień 06.45 Helenka - film dok. Pol. 2018 07.35 Matecznik - film dok. Pol. 1978 08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09.00 Czarne chmury (4) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.30 Kampinoski Park Narodowy. Z łosiem w herbie - film dok. Pol. 2006 11.20 Szlak nadziei 12.10 Wszystkie kolory świata 13.15 Planety (4) 14.15 W pustyni i w puszczy (2) 16.00 W kofie historii 16.30 Giganci historii 17.20 Archiwum zimnej wojny 18.00 Noce i dnie (10) 19.10 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP - film dok. Pol. 2020 20.20 Tajemnice III Rzeczy 2 (1) 21.25 15.10 do Yumy - western, USA 1957 23.05 Archiwista (1) 00.05 Przemysł - złamane marzenia - film dok.

1 LUTEGO
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Przysięga (341) telenowela, Tur
06.00 Elif (906) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 3 (37) - serial obcy, Pol
09.40 Komisarz Alex 6 (73) - serial, Pol
10.35 Ojciec Mateusz 19 (245) serial
11.25 Kasta (71) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Policzmy się dla Polski
12.45 Dynastia (4/5) - serial
14.00 Elif (907) - serial obcy, Turcja
14.50 Policzmy się dla Polski
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (342) telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3742) telenowela, Polska

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (339)

18.20 Kasta (72) - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (330) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Brat Elvis - sztuka
Marek Szczechowski i Michała
Szczechowskiego, Polska 2001
22.10 Putin: historia rosyjskiego szpiega
(3-ost.) - film dok., Wielka Bryt.
23.10 Warto rozmawiać - talk-show

TV PULS

06.00 Nashi Bridges (74, 75) 08.00 Lombard.
Życie pod zastaw 7 (326) 09.00 Lombard.
Życie pod zastaw 2 (81) 10.00 Kobra
- oddział specjalny (7, 8): Zagubiona. Gniazdo
zmił 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (70, 71)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (82, 83)
16.00 Rodziny interes 3 (10, 11). Nie-
bezpieczna zabawa: Miłosne porachunki
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326, 327)
20.00 Koliber - dramat, USA/Wlk. Brytania
2013 22.00 Zawrotna prędkość - film
sensac., Belg./Fr./USA 2017 23.55 El Mariachi
- dramat, Meksyk/USA 1992 01.40 Zobacz
tak! Tak! Jest świat 6 02.20 Dyluz 3
(42-ost., 30, 31) 03.55 Na jedynym szlaku
(9): Smaczność. 04.35 2. archiwum policji
(5) 05.00 Rodziny interes 3 (11)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55
Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15
Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis
Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis
Info 10.12 Minęła dziesiąta 12.00 Info Raport
13.29 Serwis Info 14.59 Serwis Info 15.29
Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info
16.00 Info 17.00 Teleexpress 17.15
Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi
18.18 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37
O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58
Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła
dwudziesta 20.10 Nie da się ukryć 21.25
Serwis Info 21.50 W tym wizerze 22.25
Serwis Info 22.30 W tym wizerze 23.55
Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam
07.00 Sporty fisz - program informacyjny
07.07 Magazyn alpejski - magazyn sportowy
08.00 Sport fisz - program informacyjny
08.07 Polskie skocznie - magazyn
sportowy, Polska 09.00 Sport fisz - program
informacyjny 09.07 Boks z archiwum -
magazyn bokserski 10.00 Sport fisz -
program informacyjny 11.00 Sport fisz -
program inf. 12.00 Sport fisz - program inf.
13.00 Sport fisz - program inf. 14.00
Sport fisz - program inf. 15.00 Sport fisz -
program inf. 16.30 Trans World Sport -
mag. sportowy 17.30 Sporty walki KSW
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.30
Piłka nożna: Liga czeska 01.00 Piłka nożna:
Tabela Pucharu Polski - mecz półfinałowy:
Lech Poznań - Lechia Gdańsk 08.07.2020

TVP 2

05.25 Cafe piosenka: Madlen - mag.
05.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (114)
06.50 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl (42) - serial kom., Pol
11.50 Barwy szczęścia (2375) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (40/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (218) - serial, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (123)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzy miłości (481) - telen., Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (41/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2375) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2376) - serial

SERIAL



20.55
M jak miłość (1562)

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1562) - serial, Pol.
21.50 Urodzona gwiazda (4/12) - serial
22.45 Lepsza połowa 2 (23) - serial, Pol.
23.20 Ułaskawienie - dramat obyczajowy,
Słowacja/Polska/Czechy 2018
01.05 Warto kochać (44) - serial, Polska
01.55 Polina - film obcy, Francja 2016
03.50 Rodziny interes 3 (10, 11) 05.15
Zakończenie programu

PULS 2

11.00 Oggy i karaluchy 6 (21) 11.10 Kot-
o-ciaki (41, 42) 11.20 Molang (21) 11.25
Kumple z dżungli - na ratunek! (84) 11.45
Timon i Pumba (2, 3) 12.45 Blaze i mega-
maszyny 2 (17) 13.15 Denver - ostatni di-
nozaur (10, 11) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4
(16, 17) 14.00 Mustang: Duch wolności (5, 6)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny
Kot (9, 10) 15.55 Jeźdźcy smoków: Obrócy
Berk (7) 16.20 Dzieciak rządzi! Znowu w
grze (20) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru
2 (34) 17.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1)
17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (18, 19) 18.15
Top Wing: Ptasia Akademia (20, 21) 19.00
Psi Patrol 5 (12, 14) 20.00 Lombard. Życie
pod zastaw 2 (78, 79) 22.00 Zabójcze umy-
sły 7 (147, 148) 23.50 Rinko za kratami (5)

FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja: Dział
Siedzi (28) 07.15 Wiekul czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (11) 08.15
Rolnicy: Podlasie (5) 09.15 Dźwięk oblicza
wojny (7) 10.00 Poszukiwacze złota w Au-
strali (11) 10.55 Drwale 11.55 Starożytni
kosmici (5) 12.50 Na lodowym szlaku
13.45 Wojny magazynowe 15.15 Krypto-
nim szef (1, 2) 16.55 Drwale 17.50 Staro-
żytni kosmici (4, 5) 19.45 Gwiazdy
lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25
Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy: Podlasie
(23) 22.50 Dźwięk oblicza wojny (8) 23.45
Handlarze historii 00.45 Fabryka broni (2)
01.20 Misja skarb 02.15 OSP: Na ratunek!
(1) 03.20 Łowcy cieni: Pod presją (3, 38)
05.00 Redakcja (5)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Will-
ingen 07.30 Tenis: Turniej ATP w Melbourne
nie 13.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ
w Chamonix 14.30 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen
17.00 Tenis: Turniej ATP w Melbourne -
mecz Lundy gry pojedynczej 18.00 Tenis:
Turniej ATP w Melbourne - mecz Lundy gry
pojedynczej 19.00 Igrzyska olimpijskie
21.00 Biatlon: ME - Duszynki-Zdrój 2021
bieg na dochodzenie kobiet 21.30 Biatlon:
ME - Duszynki-Zdrój 2021 - bieg na docho-
dzenie mężczyzn 22.00 Biatlon: ME - Dus-
zynki-Zdrój 2021 - pojedyncza sztafeta
mieszana 22.30 Biatlon: ME - Duszynki-
Zdrój 2021 - sztafeta mieszana 23.00 Biegi
narciarskie: Zawody PŚ w Falun 00.00
Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Falun

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (58)
09.10 Małanowski i partnerzy (59)
09.40 Sekrety rodziny (58) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (385) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (379) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf. Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (937) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (943) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (405) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (456) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3163) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

DRAMAT



20.05
Apokalypso

20.05 Apokalypso - dramat przygodowy,
USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Ru-
dy Youngblood, Dalia Hernández,
Jonathan Brewer
23.00 Czarny świt - film sensacyjny, USA
2005, reż. Alexander Gruszynski,
wyk. Steven Seagal, Tamara Davies
01.05 W cywilu 2 - film sensacyjny, USA
2009, reż. Roel Reiné
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Trzeźwość - film krótkometrażowy,
Niem. 2018 06.10 Scena śmiechu 07.05
Plebani (272, 273, 274, 275) 09.05 Klara i
wszystko jasne 3 (1, 2): Zabójczy IoT: Szka-
ne Serce 11.10 Zagadki kryminalne: panny
Fisher (3) 12.20 Chicago Fire 4 (17) 13.20
Kalestrofy w przestworzach (104, 156)
15.20 Kosmiczna katastrofa - thriller SF,
Kanada 2011 17.00 Chicago Fire 4 (18)
17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.30
Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny
kontenerowe 3 (6, 7) 20.00 Spartak - Un-
der 17 20.05 Adrenalina - film sensac.,
USA/Wlk. Brytania 2006 23.55
Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensac.,
USA 2009 01.55 Miłość Kropka.pl (9, 10, 11)
04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

10.00 Wymarzona miłość (5, 6) 10.55 Prze-
dziwna Puszcza Białowieska 11.25 Policz-
my się dla Polski 11.35 Wiadomości
rolnicze 12.15 Co nieśie dzień 12.30 Agre-
press 13.40 Kultura.pl 14.35 Rok 1981:
Kalendarium 14.45 Gwiazdodobry: TVP Ro-
zywka 15.15 Okrasa lamie przepisy 15.45
Zachęty się w Polsce 16.15 Zwierzęta Cze-
staki 16.30 Domisie 17.00 Rodzinka.pl (207)
17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów
Krzyżówka 18.20 Polski sport na Zoliziu
18.50 Barwy szczęścia (2329) 19.20 Nad
Niemiem 19.40 O! Polonia 20.00 Pol-
onia 24. Pogoda: Sport 20.45 Miasto z morza
(1) 21.40 Nowa (3) 22.30 Kasta (32) 23.00
Rwanda: Polacy na misjach - film dokumen-
talny, Pol. 2019 23.55 Focus on Poland

TVP SPORT

06.15 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - pod-
sumowanie 1/8 finału 08.15 Piłka nożna:
PKO BP Ekstraklasa - mecz: Raków Czę-
stochowa - Pogoń Szczecin 10.20 Kolarstwo
przełajowe: Mistrzostwa świata - Osenda -
wyścig mężczyzn 11.10 Piłka nożna: mecz
czynn: Mistrzostwa świata - Egipt 2021
mecz finałowy 13.05 Skoki narciarskie: Za-
wody PŚ w Willingen 15.00 Lekkoatletyka:
Halowy mityng ISTAF - Düsseldorf 2021
17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa -
mecz: Raków Częstochowa - Pogoń Sze-
cecin 19.05 4-4-2 20.05 GOL 22.00 Sporto-
wy wieczór 22.40 Piłka nożna: Puchar
Hiszpanii - podsumowanie 1/8 finału 00.40
Sporty walki: Gala ONE Championship - Col-
lision Course II - Singapur 02.35 Boks: Ga-
la PZB Suzuki Boxing Night 04.55 Boks

TVN

05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.35 Akademia ogrodnika - magazyn
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje: Mrozy, Inco-
gnito Club - rozr. Polska 2010
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Dobry, podaj dalej - rozr. Pol. 2021
11.45 Ukryta prawda (914) - serial, Pol.
12.50 Szpital (647) - serial paradok., Pol.
13.50 Rozwód. Walka o wszystko (26)
14.55 Szpital (648) - serial paradok., Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Innowrocław,
restauracja Penelopa
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (27)
18.00 Ukryta prawda (915) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Grillowany ser
haloumi na szpinaku - magazyn

SENSACYJNY



21.30
Rambo

20.15 Na Wspólnej (3165) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Rambo - film sensacyjny, USA 1982,
reż. Ted Kotcheff
23.25 Ucieczka z Nowego Jorku - film SE
USA/Wielka Brytania 1981
01.35 Co za tydzień - mag. informacyjny
02.05 Na granicy światów (6) - serial
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magli

TTV HD

05.30 Fachowcy (20-ost.) 06.15 Defacto 4
- flesz 06.25 Defacto 5 06.55 Ukryta praw-
da (42) 08.00 Historie wielkiej wagi 3 (6)
09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11
10.00 Ostre cięcie 6 10.40 SOS. Ekipy w ak-
cji (34) 11.40 Kartoteka 6 (25) 12.45 Sprzą-
taczki 2 (6) 13.30 Dany i wiewiórki
Ukraina 4 (2) 14.45 Królowe życia 9 (13)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik
17.05 Gogglebox 17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 1 (1)
18.35 Złomowisko PL 4 19.45 Express, Po-
goda 20.05 Wyburzacz 20.55 Usterka II
(19) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Goggle-
box. Przed telewizorem 9 23.00 Gogglebox.
Przed telewizorem 8 00.00 Monako. Raj dla
milionerów (2) - film dok., Wlk. Brytania 2020

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.20 Przeps-
dnie 2 11.30 Barwy szczęścia (2329) 12.00
Juryścizna: jazda 12.15 Co nieśie dzień
12.30 Ludzie i bogowie (5) 13.20 Polonia
Express 13.40 Kultura.pl 14.35 Rok 1981:
Kalendarium 14.45 Gwiazdodobry: TVP Ro-
zywka 15.15 Okrasa lamie przepisy 15.45
Zachęty się w Polsce 16.15 Zwierzęta Cze-
staki 16.30 Domisie 17.00 Rodzinka.pl (207)
17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów
Krzyżówka 18.20 Polski sport na Zoliziu
18.50 Barwy szczęścia (2329) 19.20 Nad
Niemiem 19.40 O! Polonia 20.00 Pol-
onia 24. Pogoda: Sport 20.45 Miasto z morza
(1) 21.40 Nowa (3) 22.30 Kasta (32) 23.00
Rwanda: Polacy na misjach - film dokumen-
talny, Pol. 2019 23.55 Focus on Poland

POLSAT SPORT

07.30 Tenis: ATP Cup - mecz fazy grupowej
09.00 Tenis: ATP Cup - mecz fazy grupowej
10.30 Tenis: ATP Cup - mecz fazy grupowej
12.00 Boks: Gala w Legionowie - waga pół-
ciężka: Michał Ciesiak - Yburi Kalenga
01.03.2019 14.00 Siatkówka: mecz czynn:
PlusLiga 16.00 Cafe Futbol 17.30 Siatkówka:
mecz czynn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełcha-
tów - Ślepsk Małow Suwałki 20.30 Siatkówka:
kobiet: TAURON Liga - mecz: DDP Legionovia
Legionowo - Enea PTFS Piła 23.00 Boks: Ga-
la w Białymstoku - walka: Michał Syrowatka -
Maxim Churbanov 07.09.2019 00.00 Tenis:
ATP Cup - mecz fazy grupowej 01.30 Tenis:
ATP Cup - mecz fazy grupowej 03.00 Tenis:
ATP Cup - mecz fazy grupowej 04.30 Boks:
Gala w Eku - waga superlekką: Michał Syro-
watka - Atilla Kayabasi 29.11.2019

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (171, 172) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Sędzia Judy - reality show
09.55 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (19)
10.55 Nowe sekrety sąsiadów (20)
11.25 Pamiętniki z wakacji (58) - serial
12.25 Święty (53) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (3) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (17): Nie-
bezpieczna prędkość - serial
15.00 STOP Drogówka - magazyn Polska
16.00 Z miłości do dziecka (1) - telen.
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (20)
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (21): Po-
wrót Marka - serial paradok., Pol.
18.00 Policjantki i Policjanci (698)
19.00 Policjantki i Policjanci (699)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (425) - serial krym., Polska

THRILLER



21.05
Bez przedawnienia

21.05 Bez przedawnienia - thriller USA
2002, reż. Carl Franklin
23.30 Ucho Prezesa 2 (1) - serial, Polska
00.00 Podwodna bestia - thriller SF USA
2011, reż. Fred Olen Ray
01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.50 SuperLudzie (15, 16) - serial dok.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Bu-
fly, postach wampirów (17, 18) 09.00 Gali-
leo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta
chata 12.00 Miodowe lato (6, 7) 13.40
Bumerang (20) 14.15 Policjantki i Poli-
cjan (665) 15.15 Detektyw w akcji (19)
16.15 Sępiaton (12) 17.15 Hawaje 5-0
(15) 18.15 Miodowe lata (44, 57): List mi-
łosny: Mecz derbowy 20.00 Galileo 21.00
CSI: Kryminalne zagadki Miami (90, 91)
23.00 Wielka czerwona jedynka - film wo-
jenny, USA 1980 01.20 Śmierć na 1000
sposobów (6) 01.50 Śmierć na 1000 spo-
sobów (7) 02.15 Śmierć na 1000 spo-
sobów (8) 02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Li-
fe 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochał się w Polsce 06.45 Okrasa
lamie przepisy 07.15 Makłowicz w podró-
ży 07.50 Familiada 08.20 Gra słów. Krzy-
żówka 08.50 Koło fortuny 09.35 Wojciech
Cejrowski - bosy przez świat 10.05 Przyja-
ciele na zawsze 10.55 Va banque 11.35
Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15
Życie to kabaret: Kabaret Hrab 14.15 Ży-
cie to kabaret: Kabaret Hrab 15.20 Kabare-
lowa mąka Polski: 18. Festiwal Kabaretu
Koszalin „Spa Koszalin” 18.25 Okrasa la-
mie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży
19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va ba-
nque 20.35 Postaw na milion 21.35 Lata-
jący Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2
22.30 The Voice Senior 2. Przesłuchania w
ciemno 00.45 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne potanki 08.15 Tęgo się
nie wytnie 09.40 Tęgo się nie wytnie eks-
tra 10.00 Rzyścyerzy 11.00 Układ kręgonia
(1) 12.30 Sztuka i dziecko - film dok., Fr.
2016 13.40 Muzyka filmowa - film dok., USA
2016 15.20 Jutro idziemy do kina - dramat,
Pol. 2007 17.15 Czterdziestolatek (21-ost.)
18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rok
2020 (34) 19.20 Trzeci punkt widzenia
20.00 Austeria - dramat, Pol. 1982 21.50
Powidoki 22.15 Portret rodzinny we wnętr-
zu - dramat, Fr./Wł. 1978 00.25 Scena mu-
zyczna: Trio Jazzowe Marcina Maseckiego -
koncert 01.20 Informacje kulturalne 01.50
Gra tajemnic - dramat, Wlk. Brytania/USA
2014 03.50 Iamie lata. Tamte dni 04.30 Te-
ledysk 05.05 Rok 2020 (34) 05.35 Afisz
kulturalny 05.50 Zakończenie programu

TVP HISTORIA

07.20 Drogi wolności (2) 08.25 Ex Libris
08.45 Przeczytaj mi tę historię 08.55 Hi-
storia Polski: Ucieczki przez druty. Podziemny
schron - dok. Pol. 2017 09.40 Sensacje
XX wieku 10.40 Jak powstały kontynen-
ty (3) 11.40 W kotle historii 12.20 Czas ho-
mora (2) 13.15 15:10 do Yumy - western,
USA 1957 14.55 Hetman - anim., Pol. 2020
15.20 Planety (4) 16.20 Wpół do Iracej
RP 16.50 Było, nie minęło - kronika zwa-
dowców historii 17.25 Fisz historii 17.45
Historia Polski: Przełamać barierę strachu.
Biskup Ignacy Tokarczuk - dok., Pol. 2020
18.50 Drogi wolności (3) 19.55 Historia w
postaciach zapisana 22.00 Spór o historię
22.40 Skrybówle starożytnego Egiptu - film
dok., Fr. 2014 23.50 Sądy, przysady: W po-
większeniu 00.40 Sensacje XX wieku

TVN SIEDEM

05.00 Mango - telezakupy
06.35 Szpital (642) - serial paradok., Pol.
07.35 Ukryta prawda (888) - serial, Pol.
08.35 Ukryta prawda (889) - serial, Pol.
09.35 Ukryta prawda (890) - serial, Pol.
10.35 Ten moment (11/20) - serial, Pol.
11.05 Szpital (643) - serial paradok., Pol.
12.05 Szkoła (521) - serial paradok., Pol.
13.05 Sąd rodzinny (77) - serial, Polska
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(601) - serial lat. dok., Polska
15.05 Ukryta prawda (796) - serial, Pol.
16.05 Zakończani po uszy 5 (279) - tele-
nowela, Polska
16.35 Brzydula 2 (74/84) - serial, Polska
17.10 19+ (407) - serial paradok., Polska
17.45 19+ (408) - serial paradok., Polska
18.20 Kryminalni (1/13): Okularnik
19.30 Zakończani po uszy 5 (280)
20.00 Brzydula 2 (75/84) - serial, Polska
20.30 Chyłka - Zaginięcie (7-ost.)

HORROR



22.50
Konec przyjaźni

21.35 Chyłka - Kasacja (1/6) - serial, Pol.
22.50 Konec przyjaźni - horror USA 2014,
reż. Lavan Gabriadze, wyk. Heather
Sossamon, Matthew Bohrer, Courtney
Halverson, Shelley Hennig
00.30 Niewierni (7/10) - serial,

2 LUTEGO
WTOREK

TVP 1

05.15 Przysięga (342) - telenowela, Tur
06.00 Elif (907) - serial obyczaj, Turcja
06.50 Policzmy się dla Polski
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.30 Policzmy się dla Polski
08.35 Ranczo 3 (38) - serial obyczaj, Pol
09.40 Komisarz Alex 6 (74) - serial, Pol
10.35 Ojciec Mateusz 19 (246) - serial
11.25 Kasta (72) - serial paradok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (14) - serial
14.00 Elif (908) - serial obyczaj, Turcja
14.50 Policzmy się dla Polski
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (343) - telenowela, Tur
17.00 Sklep przy głównej ulicy - program inf.
17.15 Jaka to melodia?

SERIAL



18.20
Kasta (73)

17.55 Klan (3743) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (73) - serial paradok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (331) - telen., Polska
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Sklep przy głównej ulicy - dramat obyczaj, Czechosłowacja 1965

TV PULS

06.00 Nash Bridges (75, 76) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (82) 10.00 Kobra - oddział specjalny (18, 9) 11.00 Rodziny interes 3 (111, 112) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (71, 72) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83, 84) 16.00 Rodziny interes 3 (111, 112) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327, 328) 20.00 Slumdog. Miłotnik z ulicy - komediodramat, USA/Wlk. Brytania/Fr. 2008 22.20 Iluzja - thriller, Francja/USA 2013 00.40 21 - film sensac., USA 2008 02.50 Zdobacz to! Na jedwabnym szlaku (10-ost.) Park z niespodziankami 03.30 Biedziada na cmentery pory roku (1, 2) 04.35 2. archiwum policji (4) 05.00 Rodziny interes 3 (112)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tle widać - extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport Hesz 07.07 Magazyn alpejski 08.00 Sport Hesz 08.07 ATP World Tour: Uncovered 09.00 Sport Hesz 09.07 Boks z archiwum 11.00 Sport Hesz 11.07 Magazyn snowboardowy 12.00 Sport Hesz 12.07 Piłka nożna z archiwum 14.00 Sport Hesz 14.05 Piłka nożna z archiwum 15.00 Sport Hesz 15.05 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga 17.20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń mecz: Igor Gorgonzola Novara - Dinamo-Ak Bars Kazań 20.20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: VC Fortitudo Prowid - ASPIT Mulhouse VB 23.00 Magazyn koszykarski 23.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Savino Del Bene Scandicci - Unet e-work Busto Arsizio 01.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski

TVP 2

05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (115)
06.50 Prawosławny poeta - reportaż
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl (43) - serial kom., Pol
11.50 Barwy szczęścia (2376) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (41/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (219) - serial, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (124)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.05 Policzmy się dla Polski
17.15 Włóczęgi miłości (482) - telen., Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (42/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2376) - serial

DOKUMENT



23.15
Pierwszy Polak na Marsie

20.10 Barwy szczęścia (2377) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1563) - serial, Pol
21.50 Urodzona gwiazda (5/12) - serial
22.45 Lepsza połowa 2 (24) - serial, Pol
23.15 Ludzkie historie: Pierwszy Polak na Marsie - film dok., Polska 2016
00.05 Uniewinniony - thriller Niemcy/Kanada/USA 2014, reż. Peter Howitt
01.50 Ułaskawienie - dramat obyczajowy

PULS 2

11.00 Głowy i karkaluchy 6 (22) 11.10 Kot o ciastku (43, 44) 11.20 Molang (22) 11.25 Kumpel z dżungli - na ratunek! (85) 11.45 Timon i Pumba (3, 4) 12.45 Błaze i megamaszyny 2 (18) 13.15 Usmier - ostatni dinosauz (12, 13) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (20, 21) 14.00 Mustang: Duch wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10, 11) 15.55 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (8) 16.20 Dzieciak cządzki: Znowu w grze (2) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (22, 23) 18.15 Top Wing: Plaża Akademii (21, 22) 19.00 Psi Patrol 5 (14, 15) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (80, 81) 22.00 Zabójcze umysły 7 (149, 150) 23.50 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 2 (4)

FOKUS TV

06.00 Węhiłul czasu 06.15 Redakcja Dział Siedzi (29) 07.15 Węhiłul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (12) 08.15 Rolnicy: Podlasie (6) 09.15 Dźwięk oblicza wojny (18) 10.00 Poszukiwacze zła w Australii (12) 10.55 Drwa! 11.55 Starożytni kosmici (6) 12.50 Na lodowym szlaku 13.45 Wojny magazynowe 15.15 Kryptonim szef (4, 4) 16.55 Drwa! 17.50 Starożytni kosmici (5, 6) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy: Podlasie (24) 22.50 Supersamochody bojowe (1) - film dok., USA 2014 23.55 Handlarze: historia 00.50 Fabryka proń (3) 01.25 Misja skarb 02.25 OSP Na ratunek! (2) 03.20 Łowcy cieni: Pod presją (39, 1) 05.00 Redakcja (6)

EUROSPORT 1

06.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun 07.30 Tenis: Turniej ATP w Melbourne 13.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 16.30 Kolarstwo 17.00 Tenis: Turniej ATP w Melbourne 18.00 Tenis: Turniej ATP w Melbourne - mecz 2. rundy gry pojedynczej 19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch-Partenkirchen - zjazd kobiet 20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy 20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 3. rundy 22.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamoni - 2. przejazd slalomu mężczyzn 23.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Seefeld 00.00 Kombinacja norweska: MS w Seefeld 00.30 Kombinacja norweska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (60)
09.10 Malanowski i partnerzy (61)
09.40 Sekrety rodziny (59) - serial, Pol
10.40 Dlaczego ja? (386) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (380) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (938) - serial, Pol
14.40 Dlaczego ja? (944) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (406) - serial, Pol
17.00 Gliniarze (457) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3164) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

KOMEDIA



20.05
Bad Boys

20.05 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Tcheky Karyo, Téa Leoni, Joe Pantoliano
22.40 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan
00.45 Punisher: Strefa wojny - film SF, USA/Kanada/Niemcy 2008
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Flora - film krótkometrażowy, Hiszp. 2019 06.10 Scena filmowa 07.05 Plebania (276, 277, 278, 279) 09.05 Klara i wszyscy kojarzą 3 (2, 3) 11.10 Zagadki kryminalne: panny Fisher 2 (4) 12.20 Chicago Fire 4 (18) 13.20 Katastrofy w przestworzach (105, 157) 15.20 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof., Kanada 2015 17.00 Chicago Fire 4 (19) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) 20.00 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 22.25 Anioł śmierci - dramat, Arg./Fr./Hiszp./Norw. 2013 00.05 Bort: Podpatrzone w Ameryce, aby Kazachstan rościł siłę, a ludzie żyli dostatniej - komedia, USA 2006 01.55 Uwielbienie - film krym., Pol. 2011 04.30 Wstąpił - etiuda film., Francja 2018

TVP 3

10.55 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 11.25 Policzmy się dla Polski 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co nieśie dzień 12.30 Kościół z bliska 13.00 Operacja zdrowie! 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne polityki (59) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tygodnik regionów 17.30 Program lokalny 20.00 Kasta 20.35 Sprawa dla reportera 21.20 Policzmy się dla Polski 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Piosenka dla Ciebie 00.25 To je Borowicz: Podróże ze smakiem

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Piłka nożna: Puchar Włoch 08.00 Lekkoatletyka: Istalowy nilyng ISTAF - Düsseldorf 2021 10.00 Boks: Gala w Hollywood - waga półśrednia: Danilaj Jeleusinov - Julius Indongo 10.40 (Art): Fairbroke Masters w Milton Keynes - podsumowanie 12.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - podsumowanie 13.55 4-4-2 15.00 GOL 16.55 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Perla Lublin - MKS Zagłębie Lubin 18.45 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - studio 18.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz: Real Madryt - Real Madryt 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz: Real Madryt - Real Madryt 22.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz: Real Madryt - Real Madryt 23.20 Sportowy wieczór 23.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz: Real Madryt - Real Madryt

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Wook and Roll - rozr., Polska 2010
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Grillowany ser halloumi na szpinaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (915) - serial, Pol
12.50 Szpital (648) - serial paradok, Pol
13.50 Rozwód. Walka o wszystko (27)
14.55 Szpital (649) - serial paradok, Pol
15.55 Kuchenne rewolucje: Jasienka, Karczma Przy Dworze - rozr.
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (28)
18.00 Ukryta prawda (916) - serial, Pol
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020
20.15 Na Wspólnej (3166) - serial, Polska

THRILLER



21.30
Człowiek na krawędzi

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris, Edward Burns
23.35 Superwizjer - mag. reporterów
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.00 Niewierni (3) - serial obyczaj, USA
02.55 MasterChef - rozr., Polska 2020
04.15 NOC Magii

TTV HD

05.30 Fachowcy 2 (1) 06.15 Express 06.30 DeFacto 5 07.00 Tygodnik 08.00 Historie wielkiej wagi 3 (7) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.00 Ostre cięcie 6 10.40 SOS. Ekspres w akcji (35) 11.40 Kartofka 6 (26) 12.45 Sprzątaczkę 2 (7) 13.30 Dams i wieśniaczki: Ukraina 4 (3) 14.40 Kłólowe życia 9 (14) 15.45 Express: Pogoda 16.00 Kłólowe życia 3 (1) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express: Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka / (2) 18.35 Złomowisko PL 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 2 20.55 Usterka II (20) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 9 22.50 Ostre cięcie 10 23.40 Vlogbox. W necie 2.00 2. Zagrożenie pod stopami 2 (3) 01.20 Najlepszy w mieście

TVP POLONIA

11.20 Przepis dnia 2 11.30 Barwy szczęścia (2330) 12.00 Pod tarami 12.15 Co nieśie dzień 12.30 Miasto z morza (1) 13.20 Nad Niemnem 13.40 Radio Siriri - film dok., Pol. 2019 14.45 Kasta (32) 15.15 Smaki świata po polsku 15.45 Prywatne życie zwierząt 4 (3) 16.15 Przyjacieł Misia i Margolcia 16.40 Margolcia i MS zapraszają dziś 17.00 Lepsza połowa (1) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Przystanek Taniec 18.35 Godki fest ucieśnienie 18.50 Barwy szczęścia (2331) 19.20 Magazyn z Wyp. 19.40 Alert Covid 20.00 Polonia 24 20.30 Pogoda 20.40 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (247) 21.40 Nowa 4 (4) 22.30 Kasta (33) 23.00 Warto rozmawiać 23.55 Fokus na Poland

POLSAT SPORT

07.30 Tenis: ATP Cup - mecz łazy grupowej 09.00 Tenis: ATP Cup - mecz łazy grupowej 10.30 Tenis: ATP Cup - mecz łazy grupowej 12.00 Boks: Gala Warsaw Boxing Night - waga junior ciężka: Andrzej Fontana - Ismail Siliakh 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Stal Nysa 17.30 Siatkówka kobiet - studio 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - VakifBank Sztambu 20.00 Siatkówka kobiet - studio 20.20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: VK UP Orlanum - mecz: Grupa Azoty Chemik Pabianice 23.00 Boks: Gala Ring Club Professional 3 w Poznaniu - waga superlekkiej: Michał Chudecki - Timur Kuzakmedov 24.02 2019 00.00 Tenis: ATP Cup - mecz łazy grupowej

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (173, 174)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (20, 21)
11.25 Pamiętniki z wakacji (59) - serial
12.25 Święty (54) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (4) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (18)
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Z miłości do dziecka (2) - telen.
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (21): Powrót Marka - serial paradok, Pol.
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (22): Wakacyjny wypadek w góry - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (699)
19.00 Policjantki i Policjanci (700)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (426) - serial krym., Polska
21.05 Na straży prawa - film sensacyjny, USA 2013, reż. York Alec Shackleton, wyk. Guy Pearce, Devon Sawa

SENSACYJNY



21.05
Na straży prawa

23.00 Ucho Prezesa 2 (2) - serial, Pol.
23.30 Shaolin - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2011, reż. Benny Chan
02.05 Śmierć na 1000 sposobów (4)
02.35 Graffiti - program publicystyczny
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (19) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Bufl. pstrach wampirów (19, 20) 09.00 Galleo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (57, 44) 13.40 Bumerang (21) 14.15 Policjantki i Policjanci (666) 15.15 Defektywni w akcji (20) 16.15 Septagor (13) 17.15 Hawaje 5-0 (16) 18.15 Miodowe lata (58, 47) 18.45 Szczęśliwe pudelka: Leśne zacisze 20.00 Galleo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (92) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (93) 23.00 Ocalenie - thriller, Kanada 2015 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) 01.25 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.55 Benny Hill 02.30 Superudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa: łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Familiada 08.15 Gra słów, Krzyżówka 08.45 Koło fortuny 09.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.55 Rolnik szuka żony 7 (5) 10.50 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.15 Życie to kabaret 15.20 Kabaretowa mapa Polski 14. Mazurska. Noc Kabaretowa - Miągowo 18.25 Okrasa: łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów, Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Szatan z siódmej klasy - film przyg., Pol. 2006 17.20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później (1) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Co dalej? 19.10 Powidoki 19.25 Wydarzenia aktualne 20.00 Teatr telewizji: Wymyślenie - sztuka na podstawie powieści Thomasa Bernharda, Pol. 2010 22.50 Madame - komediodramat, Fr. 2017 00.30 Co dalej? 00.50 Informacje kulturalne 01.15 60 sekund niczego - film krótkometrażowy, Pol. 2017 01.50 Austeria - dramat

TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.25 Teledziś 07.55 Informacje kulturalne 08.25 Białoruski kłm 09.05 Jubilej idziemy do kina - dramat, Pol. 2007 11.00 Układ krążenia (2) 12.30 Vive le cinématographe - film dok., Pol. 2011 13.20 Bukszaj (1) 14.25 Scena muzyczna: Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert 15.25 Szatan z siódmej klasy - film przyg., Pol. 2006 17.20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później (1) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Co dalej? 19.10 Powidoki 19.25 Wydarzenia aktualne 20.00 Teatr telewizji: Wymyślenie - sztuka na podstawie powieści Thomasa Bernharda, Pol. 2010 22.50 Madame - komediodramat, Fr. 2017 00.30 Co dalej? 00.50 Informacje kulturalne 01.15 60 sekund niczego - film krótkometrażowy, Pol. 2017 01.50 Austeria - dramat

TVN SIEDEM

05.00 Mango - telezakupy
06.35 Szpital (643) - serial paradok, Pol.
07.35 Ukryta prawda (891) - serial, Pol.
08.35 Ukryta prawda (892) - serial, Pol.
09.35 Ukryta prawda (893) - serial, Pol.
10.35 Ten moment (12/20) - serial paradok, dokumentalny, Polska
11.05 Szpital (644) - serial paradok, Pol.
12.05 Szkoła (522) - serial paradok, Pol.
13.05 Sąd rodzinny (78) - serial, Polska
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602) - serial fab-dok, Polska
15.05 Ukryta prawda (797) - serial, Pol.
16.05 Zakochani po uszy 5 (280) - telenowela, Polska
16.35 Brzydula 2 (75/84) - serial, Polska
17.10 19+ (409) - serial paradok, Polska
17.45 19+ (410) - serial paradok, Polska
18.20 Kryminalni (2/13): Wspólnicy
19.30 Zakochani po uszy 5 (281)
20.00 Brzydula 2 (76/84) - serial, Polska

DRAMAT



20.30
Dokonały świat

20.30 Dokonały świat - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Kevin Costner, Laura Dern, T.J. Lowther, Keith Szarabija
23.40 Pogromcy mafii - dramat gangsterski, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Ryan Gosling
02.00 Druga strona medalu 2
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem młody 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Msza święta z Bazyliki św. Piotra w Watykanie 19.00 Narodzenie Chrystusa - Nadzieja ludzkości 19.25 Poczet wielkich Polaków 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc: Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Albert Schweitzer - film biograficzny, Niem./RPA 2009 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.40 TV Okazje 07.30 Pierwsza miłość (3158, 3159) 09.00 Doktor Martin 6 (2, 3) 11.00 Na ratunek 112 (173, 174) 12.00 Ewa gotuje 12.30 Polskie działy 13.00 Widziane z Polski 13.30 Zameldowani (1) 14.00 Sekrety rodziny (28, 29) 16.00 Świat według Kiepskich (416, 417) 17.00 Na ratunek 112 (281, 282) 18.00 Doktor Martin (6) 19.00 Doktor Martin 2 (1) 20.00 Sekrety rodziny (23, 24) 22.00 Świat według Kiepskich (326, 327) 23.00 15 lat - dramat, Wielka Brytania 2015, reż. Andrew Haigh, wyk. Charlotte Rampling, Tom Courtenay, Geraldine James, Dolly Wells 01.00 TV Okazje 01.35 Klan - film biograficzny, Argentyna/Hiszpania 2015, reż. Pablo Trapero 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.50 Sensacje XX wieku 10.45 Afryka mojego dzieciństwa - film dokumentalny, Polska 2009 11.40 Rok 1981 Kalendarium (5) 11.50 Przeczytaj mi tę historię 12.00 Wojownicy czasu 12.35 Czas honoru (22) 13.25 Nie tylko Enigma: Opowieść o służbach wywiadowczych polskiego podziemia - film dokumentalny, Polska 2019 14.30 Historia w postaciach zapisana 16.10 Ekspertyza 16.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.15 Historia Polski: Szmuglerzy - film dokumentalny, Polska 2008 18.15 #Dziśdzisiaj 18.45 Historia na ten czas 18.50 Drogi wolności (4) 19.50 Wojna w eterze 20.00 Wojna generałów (4) 21.05 Wojna wiekna (1) 22.05 Po Piłcu 22.40 Pociąg - film wojenny, R/W/USA 1964 01.00 Sensacje XX wieku

Życie niewesołe

Miałam nie pisać, ale tyle złości i żalu się zebrało we mnie, że muszę sobie ulżyć. Nie jestem młoda, ale pełna życia, średniego zdrowia i podobnych aspiracji. Pragnę żyć spokojnie, nie dawać się prowokować do konfliktów, utrzymywać przyjacielskie kontakty, ale i trzymać się z daleka od wampirów energetycznych. Gdybyż to się tylko dało! Mam leciwą ciotkę, jest ona już grubo po osiemdziesiątce, ale pełna pretensji do całego świata. Bezdzielną wdową, przyzwyczajoną do luksusów i nicnierobienia. Całe życie miała usłane różami, wyszła bardzo bogato za mąż, dużo podróżowała, korzystała z wielu przyjemności. Parę lat temu zmarł jej mąż i została sama na świecie. Jak na swój wiek, jest okazem zdrowia, ale przyzwyczajona do adoracji, usługiwania, nadal domaga się tego od innych. Kolejne pomoce domowe uciekają od niej, bo ma paskudny charakter, nie szanuje ludzi, jest złośliwa i marudna. Niestety, ja akurat jestem jej jedyną rodziną, więc ona stawia mi wymagania, które czasami są ponad moje siły. W miarę możliwości staram się jej pomagać, robić zakupy, czasem dotrzymywać towarzystwa. Jednak to towarzystwo potem w domu muszę odreagowywać z łami i podniesionym ciśnieniem. Obiecuję sobie, że więcej nie pójdę, nie pomogę, ale jeśli nie ja, to kto? Potrafi specjalnie wylać herbatę na podłogę, potem uśmiechnięta patrzy, jak latam ze szmatą, żeby się podłoga nie kleiła do butów. Nawet muszę kłopotować się po sobie nie wyczyścić, nie umyć podłogi, sterta brudnych garów z kilku dni czeka na mnie, bo wiadomo, że nie wyjdę od niej, dopóki nie posprzątam. Jeśli robię dla niej zakupy, muszę rozliczyć się z nich co do grosza, nie dostanę nic za swoją pomoc. Święta i Nowy Rok spędziliśmy razem w moim domu, była jeszcze córka z mężem. Potem powiedzieli oni, że nie można z tą kobietą dość do ładu, wszystko złe, nie smakowało, barszcz przesolony, za mało czerwony, ona by zrobiła lepszy, no ale nikt nie zaproponował... Pierogi kupne, fuji, kto kupuje pierogi, samemu się przecież lepi. I takie święta rok w rok, bo rodzina musi je spędzić razem. Moja córka zapowiedziała, że w przyszłym roku albo ona, albo ciotka. Normalnie stara czarownica, która się syci krzywdą i cierpieniem innego człowieka. Sama u siebie nie posprząta, nie ugotuje, nie robi zakupów - tego domaga się od innych. Oczywiście obcy płaci za usługę, ja mogę tylko oczekiwać krytyki, złośliwości, marudzenia i... mglistych obietnic zapisania na moją rzecz majątku w testamencie. Oczywiście, jeśli go starczy po obdzieleniu Kościoła we wszystkich jego instancjach, z pewnym ulubieńcem na czele. Wiadomo, że to jest jej sprawa osobista, nie chciałabym być uznana za rodzinę, która czyha na cudzy majątek. Ale chciałabym przynajmniej otrzymać słowa uznania za moją pomoc, wsparcie i poświęcenie. Tego nie otrzymałam od niej od dziecka. Zawsze wyniosła, pogardliwa względem innych, skąpa i egoistyczna. Taka była i jest. Dominiko, wiem, że mi nie pomożesz, bo nawet jeśli napiszesz: nie pomagaj, to i tak nie posłucham, mimo że to jest bardzo niewdzięczny obowiązek rodzinny. Ale przynajmniej sobie ulżyłam, może ktoś ma podobnie, to będzie nam raźniej. Pozdrawiam

Bogusia

Dziękuję za list, chciałabym jakoś dodać Ci otuchy. Powiem tylko, że należę się Ci wyrazy wielkiego uznania, ale i podziw za wytrwałość oraz wolę pomocy wbrew niesprzyjającym okolicznościom. Do Marii: również dziękuję za list (niestety, nie zostanie opublikowany przez naszą redakcję, bo budzi zażenowanie). Współczuję Ci serdecznie z powodu negatywnych odczuć związanych z wizytami niepożądanych osób w Twoim ulubionym parku. Zapewne zdajesz sobie sprawę, że jest to teren publiczny, na którym może przebywać każdy, kto tylko ma ochotę? Swoją drogą, należy Ci pogratulować umiejętności odróżniania osób wedle orientacji seksualnej czy wykonywanej profesji - to szczególnie talent. A bardziej serio: jeśli gdziekolwiek zauważysz zachowanie nieobyczajne (rozumiem, że to kwestia czasu), możesz powiadomić stosowne służby, bowiem podlega ono odpowiedzialności określonej w prawie o wykroczeniach. Jeśli natomiast wiedza Twoja polega jedynie na wyobrażeniach, to nie jestem w stanie pomóc. Pozdrawiam

Dominika (dominika@nj24.pl)

Zdrowo, smacznie i... czerwono

Zimową porą buraki wracają do łask. Dziś proponujemy wypróbować sposób Teresy Mazur, naszego Nowinowego konsultanta kulinarnego, na połączenie zdrowia, wyśmienitego smaku i pięknego koloru czerwieni na talerzu. Wszak smakujemy potrawy także przy pomocy zmysłu wzroku! Tartę z burakami można spożywać na zimno lub gorąco, świetnie poprawia samopoczucie.

Ciasto: 250 g mąki, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1 jajko, 125 g sera homogenizowanego, po 4 łyżki mleka i oleju słonecznikowego, sól, pieprz, suszony majeranek. Wszystkie składniki wymieszać i włożyć do formy wysmarowanej oliwą.

Nadzenie: 5-6 ugotowanych buraków, 3 jajka, 3 łyżki mąki ziemniaczanej, 200 ml gęstej śmietany, 1 opakowanie sera feta, sól, pieprz, kminek, sok z cytryny.

Przygotowanie: buraki zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Fetę pokroić w drobną kostkę.

Jajka, śmietanę, mąkę, ziola i przyprawy wymieszać, dodać buraki i ser feta. Całą mieszankę wylać na ciasto. Udekorować orzechami włoskimi.

Tartę piec w temperaturze 180 stopni przez 35-40 minut.

MPP



Gdy serce drgnie

Poznam Pana z Jeleniej Góry, na stałe, w wieku 60+, zmotoryzowanego, bez zobowiązań. Jeśli jesteś zainteresowany, zadzwoń. Tel. 508 764 439.

Anna

Pani, lat 62, z Jeleniej Góry, pozna Panów i Panię. Tel. 664 414 003

Marika

Wdowa, lat 67, szczupłej budowy ciała, niekonfliktowa, niepaląca, pozytywnie nastawiona do życia, pozna Pana spokojnego, zmotoryzowanego, bez nałogów, który chce nadać życiu sens i żyć we dwoje. Tel. 798 559 167.

Wdowa

Samotna, niezależna emerytka z Dolnego Śląska, pozna wysokiego, zmotoryzowanego Pana. Tel. 665 536 357.

Henia

Poznam blondynkę z własnym M. Mam 48 lat. Pani może mieć dzieci. Kontakt 578 497 975.

Grzegorz

Mam 38 lat, pochodzę z okolic Jeleniej Góry, jestem kawalerem o wszechstronnych zaintereso-

sowaniach. Poznam dziewczynę bez nałogów. Interesuje mnie stały związek. Tel. 724 205 320.

Muzyk

Wolny i samotny, emeryt, lat 73, bez rażących nałogów, z mieszkaniem w małym mieście, pozna wysoką, szczupłą Panią do lat 65 - również bez rażących nałogów. Tel. 667 251 826.

Samotny Emeryt

Rozwiedziony emeryt z okolic Jeleniej Góry, bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią do lat 65, której dokucza samotność. Kontakt 518 649 794.

Leszek

Jestem wysokim, sympatycznym mężczyzną w wieku 46 lat. Poznam wolną, bezdzietną dziewczynę. Nie szukam przygód ani wrażeń. Niczego nie zakładam z góry ani też niczego nie wykluczam. Na początek kontakt e-mail: 1974on@wp.pl

Romantyczny Realista

Zmotoryzowany, bez nałogów, z własnym domem i firmą, 39 lat, szczupły, 177 cm wzrostu, pozna na stałe Panią, którą interesują romantyczne spacerki, wycieczki, muzyka. Tel. 516 738 622.

Markus

Samotny, uczciwy 32-latek pozna Panią o dobrym sercu, w wieku do 38 lat, która pragnie ułożyć sobie życie. Tel. 571 865 918.

Samotny

Nie bój się przedstawiać swoje oczekiwania i mówić o uczuciach. Bądź szczery i konkretny. I jeśli nadal pragniesz kogoś poznać, szukasz bratniej duszy, napisz kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach a swój anons prześlij do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Jeśli zaintrygował Cię któryś z zamieszczonych anonsów - zadzwoń pod podany w nim numer kontaktowy. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Do oddania:

Odzież dla dziewczynki (98 cm); ława rozkładana, mały telewizor kineskopowy, lodówka, mały narożnik pokojowy, dwie pufy, dwa fotele; lodówka 80/55 cm (biała - pod zabudowę); dywan wełniany - jasny, dywanik ciemnobrązowy, odzież damska (r. 36/38); kanapa skórzana z ramą dębową; żywy figurowe (r. 45).

Potrzeby:

Odzież dla chłopca (78 cm, 180 cm); odzież dla dziewczynki (152/156 cm); odzież młodzieżowo-damska (duże rozmiary); pralka, odkurzac.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75-75-247-81 w godz. 10-14.

(asz)

Pomogę,
oddam za darmo



Pomaganie innym daje im siłę

Są jeleniogórzanie, którzy z pomagania innym czerpią siłę i satysfakcję. Pani Ligia nie potrafi usiedzieć w miejscu i cały czas poświęca chorym podopiecznym. Pan Darek swoim przykładem inspirowa innych młodych ludzi, udowadniając, że niepełnosprawność nie musi być przeszkodą w realizacji marzeń. Pani Krystyna nie przestaje zachęcać seniorów do aktywności, a Piotr Karnia wraz koleżankami i kolegami dba o dzieci z domów dziecka. Niedawno zostali oni, wraz z innymi wolontariuszami, nagrodzeni w dorocznych konkursach: Wolontariusz Roku oraz Jeleniogórzanin bez Barier.

Ligia Jamer – nie jestem bohaterką

Ligia Jamer, która jest laureatką głównej nagrody konkursu Jeleniogórzanin bez Barier, pracuje społecznie od ponad 35 lat. - Z pomagania ludziom czerpię siłę – mówi laureatka.

Robi to z ochotą i pasją, nieustraszenie działając w kilku stowarzyszeniach wspierających chorych na stwardnienie rozsiane. Zna dobrze ich problemy, bo sama wiele lat temu zapadła na tę chorobę. Laureatka prosi jednak, by nie skupiać się na niej, a na problemach podopiecznych. Jest tych problemów wiele, bo, jak tłumaczy, tej choroby nie da się wyleczyć, więc trzeba się z nią oswoić, nauczyć się z nią żyć i funkcjonować. Chciała wiedzieć o tym przekazać innym. Dlatego stworzyła Towarzystwo Chorych na Stwardnienie Rozsiane i przewodniczy mu od 30 lat. Była również jedną z założycielek Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego. Wcześniej założyła koło działające przy Towarzystwie Walki z Kalectwem. - Integrujemy ludzi chorych na stwardnienie rozsiane, pomagamy w załatwianiu profesjonalnej, bezpłatnej rehabilitacji, dzielimy się wiedzą własną i medyczną – opowiada pani Ligia o pracy w stowarzyszeniach. Przekonuje chorych na stwardnienie rozsiane, że nie wolno im zamykać się w domach. Rehabilitacja jest bezcenna w walce z chorobą, ale cenna jest także każda inna aktywność. - Stąd wycieczki, wyjścia do teatru, filharmonii, kina, wyjazdy do pensjonatu do Karpacza, spotkania okolicznościowe i inne – wylicza pani Ligia, co robili przed pandemią.

Bardzo cenne dla niej i koleżanek ze stowarzyszeń wspierających osoby niepełnosprawne są spotkania z uczniami z jeleniogórskich szkół. Na spotkaniach „Niepełnosprawny-

pełnoprawny. Tworzymy społeczeństwo otwarte dla każdego” mówią o tolerancji, poszanowaniu innych, potrzebach osób chorych. - Nie mogłam z powodu choroby spełnić się zawodowo, chciałam jednak robić coś pożytecznego, zostawić po sobie ślad – pani Ligia opowiada o swojej działalności. Podkreśla, że praca społeczna jest dla niej także formą rehabilitacji. - Kiedy zajmuję się problemami innych, nie mam czasu na rozczulanie się nad sobą – twierdzi z humorem. Energiczna 70-latką, zarażająca optymizmem, cały czas zwraca uwagę, że nie jest żadną bohaterką. Takim ma sposobem na życie i stara się go konsekwentnie realizować. Nagrody w konkursach ją cieszą, ale to nie one w pracy wolontariusza są najważniejsze.

Zgrana drużyna z Orange

Podobnego zdania jest Piotr Karnia, jeleniogórzanin, który wraz z koleżankami i kolegami jest laureatem nagrody głównej w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020” w kategorii wolontariat pracowniczy. Piotr Karnia, Michał Ślępek, Anna Kuśmirek, Marta Sas-Witko, Lucyna Pietrzak, Anna Żegota, Magdalena Fedorowicz, Piotr Spaczyński, Maryla Moszyńska, Krzysztof Białkowski, Daniel Buss, Monika Zakrzewska, Dorota Sojka, Agata Woźniak-Rochalska i Daniel Rysiak są pracownikami firmy Orange Polska w Jeleniej Górze. Są znani ze swoich akcji wspierających podopiecznych z domów dziecka w Jeleniej Górze i sąsiednich miastach. Dzięki nim w placówkach jest mobilny i stacjonarny dostęp do internetu, co umożliwia dzieciom korzystanie z sieci w tych częściach budynku, gdzie obecne sieci Wi-Fi nie docierają. - Wcześniejsze problemy z siecią

Harcerze z Hufca Karkonoskiego w Jeleniej Górze otrzymali nagrodę główną w konkursie „Wolontariusz Roku 2020”.



niejednokrotnie zmuszały dzieci do pracy w jednym wspólnym pomieszczeniu, co na pewno utrudniało im naukę – tłumaczy wolontariusze. Ten projekt udało się zrealizować przed pandemią koronawirusa. Teraz okazało się, że ułatwili wychowankom naukę i rozwijanie pasji. Moja Fundacja realizuje także inne projekty. Prowadzi drużynę piłkarską, składającą się z wychowanków domów dziecka. Mimo pandemii wolontariusze starają się, by młodzi piłkarze brali udział w treningach i turniejach, bo ważne jest wyzwalanie w nich ducha walki i sportowej rywalizacji. Ich celem jest wyjazd na Mistrzostwa Świata Dzieci z Domów Dziecka w Piłce Nożnej.

- Prowadzimy ponadto terapię dla 15-osobowej grupy młodzieży, przygotowującej się do wyjścia z domu dziecka – mówi Piotr Karnia. Dzięki warsztatom młodzi ludzie mają możliwość poznania siebie oraz nabrania przy tym większej wiary w siebie i w swoje możliwości.

Warto brać z nich przykład

Wyróżnienie Specjalne w Konkursie Jeleniogórzanin bez Barier otrzymał Dariusz Józwiak, młody mieszkaniec Jeleniej Góry, który mimo choroby pracuje zawodowo i udziela się, pomagając innym. Może być przykładem.

Wolontariat łączy z innymi ludźmi

Jedną z największych zalet wolontariatu jest oddziaływanie na społeczność. Czas poświęcony na wolontariat owocuje zdobywaniem nowych znajomości oraz zwiększeniem poczucia wspólnoty. Wolontariat dostarcza impulsu do podnoszenia poczucia własnej wartości oraz poziomu zadowolenia z życia. Zasada jest prosta – robiąc coś na rzecz innych, zapewnisz sobie poczucie spełnienia.

Udowadnia, że niepełnosprawność nie przeszkadza w realizowaniu marzeń, choć bywa mu dużo ciężiej niż pełnosprawnym rówieśnikom.

Jego postawa imponuje harcerzom, wolontariuszom z Karkonoskiego Hufca ZHP. Zdobyli nagrodę główną w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020” w kategorii ogólnej. Mieszkańcy poznali ich w czasie pandemii. Pojawiali się w domach starszych osób, wspierali przebywających na kwarantannie. Robili im zakupy, przynosili z apteki lekarstwa, wyprowadzali psy. Te codzienne sprawy były ważne, ale liczyło się także to, że dali seniorom i innym potrzebującym poczucie, że

Na oddziale pacjentami zajmowało się osiem osób. Siostrą zakonną oraz jednemu księdzu pomagali wolontariusze, zapewniając 20 pacjentom nie tylko całodobową opiekę, ale także podtrzymując ich na duchu. Wśród wolontariuszy była pani Sylwia. Sama w życiu wiele przeszła, doświadczyła choroby nowotworowej. Jak mówiła, wie dobrze, co to samotność w chorobie. Pospieszyła z pomocą od razu, będąc wdzięczną, że może w ten sposób okazać serce chorym.

Dariusza Gudowskiego, kolejnego laureata wyróżnienia specjalnego dobrze znają czytelnicy Nowin Jeleniogórskich. Opisywaliśmy akcję „Uwolnij

Dariusz Józwiak udowadnia, że niepełnosprawność nie przeszkadza w realizowaniu marzeń, choć bywa mu dużo ciężiej niż pełnosprawnym rówieśnikom.



nie są sami. Uczynni i uśmiechnięci wolontariusze-harcerze pokazali, jak należy zachowywać się w trudnych, pandemicznych czasach.

Podobnie jak Dariusz Gudowski i Sylwia Bednarczuk, którzy zdobyli wyróżnienia specjalne w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020”.

Sylwia Bednarczuk jest wolontariuszką, która zgłosiła się do pomocy pensjonariuszom Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, prowadzonego przez legnicki oddział Caritas w Jeleniej Górze. W pierwszej fazie zachorowań, wiosną ubiegłego roku, zakład został całkowicie zamknięty. Zakażona została część pacjentów i personelu.

złomka”, którą prowadzi pan Dariusz. Odkąd w czasie pandemii koronawirusa uczniowie przeszli na zdalne nauczanie, naprawia laptopy i przekazuje je za darmo dzieciom i młodzieży. W ciągu dwóch wiosennych miesięcy przystosował do użytku 30 laptopów. Jesienią z tygodnia na tydzień miał coraz więcej zgłoszeń. - Współpracuję z organizacjami, wspierającymi dzieci – opowiadał o akcji pan Darek. - Ludzie stamtąd najlepiej wiedzą, komu laptop jest naprawdę potrzebny. Chciałem uniknąć sytuacji, że od mnie wędruje od razu gdzieś na giełdę – tłumaczył elektronik. Idea znalazła uznanie poza Jelenią Górą. Laptopy, myszki, twarde dyski przysyłają panu Darkowi ludzie z całej Polski. - Pomagamy, nie czekając na wdzięczność czy uznanie, robimy to dla samych siebie, by mieć cel w życiu i szacunek dla siebie – podsumowuje wolontariat pani Ligia.

Alina Gierak

Konkurs „Wolontariusz Roku” jest organizowany przez Powiatową Społeczną Radę do spraw Osób Niepełnosprawnych, działającą przy Prezydencie Miasta Jeleniej Góry. Nominowane mogą być osoby lub grupy osób, które w danym roku w sposób szczególny zasłużyły się w pracy wolontariackiej na rzecz społeczności lokalnej.

Nagroda Główna w Konkursie „Jeleniogórzanin bez Barier” - **Ligia Jamer**
Wyróżnienie Specjalne w Konkursie „Jeleniogórzanin bez Barier” - **Dariusz Józwiak**

Wolontariusz Roku:

Nagroda Główna w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020” w kategorii ogólnej - **Wolontariusze Hufca Karkonoskiego w Jeleniej Górze**

Nagroda Główna w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020” w kategorii wolontariat szkolny - **Beata Krop wraz z uczniami III Liceum Ogólnokształcącego im. Jędrzeja Śniadeckiego w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Jeleniej Górze**

Nagroda Główna w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020” w kategorii wolontariat senioralny - **Krystyna Duda**

Nagroda Główna w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020” w kategorii wolontariat pracowniczy - wolontariusze: **Piotr Karnia, Michał Ślępek, Anna Kuśmirek, Marta Sas-Witko, Lucyna Pietrzak, Anna Żegota, Magdalena Fedorowicz, Piotr Spaczyński, Maryla Moszyńska, Krzysztof Białkowski, Daniel Buss, Monika Zakrzewska, Dorota Sojka, Agata Woźniak-Rochalska, Daniel Rysiak, pracownicy firmy Orange Polska w Jeleniej Górze.**

Wyróżnienia Specjalne w Konkursie „Wolontariusz Roku 2020”:

1. Sylwia Bednarczuk
2. Dariusz Gudowski
3. Wioletta Graczyk

Czar iluzjonu

W pierwszej połowie XX w. kino było jedną z najatrakcyjniejszych, a zarazem najbardziej dostępnych form spędzania wolnego czasu na niwie kulturalno-rozrywkowej. Dostępnym wynalazkiem, jakim był wówczas kinematograf, miał swoich oddanych miłośników, którzy, podobnie jak dzisiaj, nie mieli zamiaru opuścić żadnej filmowej premiery.

Na przedwojennym Dolnym Śląsku kin nie brakowało. Pokazują to chociażby oficjalne dane statystyczne z 1935 r. Według spisu przeprowadzonego na ówczesnym niemieckim Niederschlesien, obejmującym rejencję wrocławską i rejencję legnicką, funkcjonowało wtedy na tym terenie sto osiemdziesiąt pięć kin stałych (łącznie 66 700 miejsc, czyli dwadzieścia jeden miejsc na tysiąc mieszkańców). Zazwyczaj były to kina małe, do trzystu miejsc na widowni, a te liczące powyżej 1000 miejsc należały do rzadkości.

Po kilku tygodniach obecności w mieście zespół kinowy ruszył w dalszą trasę po miastach i miejscowościach Dolnego Śląska, co jakiś czas powracając do Jeleniej Góry z nowym repertuarem.

Od Welt-Theater do Capitol

Pierwsze stacjonarne kino w Jeleniej Górze zostało uruchomione w 1909 r. przy Bahnhofstraße 56 (obecnie ul. 1 Maja). Welt-Theater, bo tak się pierwotnie nazywało (późniejsze nazwy to Central-Theater i Metropol-Theater), było jednak przedsięwzięciem bardzo skromnym, określanym nawet, jako małe „kino sklepowe”. Jego całkowita powierzchnia liczyła bowiem zaledwie 84 m kw. Zmiany przyszły w 1916 r., gdy jeden z kolejnych właścicieli podjął decyzję o budowie większej sali kinowej na zapleczu dotychczasowego budynku. Nowe kino, ochrzczone jako KammerLichtspiele, mogło

siębirostwo zostało przejęte przez spółkę Schauburg Hirschberg Willy Schulz & Co, która zaadaptowała na kino dotychczasową salę teatralną znajdującą się na pierwszym piętrze, która oferowała trzysta miejsc oraz balkon. Nazwa została zmieniona na Schauburg, a stara sala kinowa została przekształcona w piwnię.

Stale rosnąca popularność jeleniogórskich iluzjonów sprawiła, że wręcz koniecznością stało się uruchomienie jeszcze jednego kina. Przy ówczesnej Poststraße 11/12 (ul. Pocztowa), nakładem finansowym wspomnianej już dwukrotnie firmy W. Schulza, zbudowane zostało nowoczesne kino Capitol. Obiekt mógł pomieścić siedmiuset widzów. W jego wnętrzu zadbane o każdy detal – widownia była utrzymana w złoto-srebrnej tonacji, a dzięki tzw. organom świetlnym scena mogła być oświetlana różnymi kolorami. Na balkonach zamontowano wygodne fotele, obite czerwoną tapicerką, a na dole, gdzie mieściła się widownia główna, na widzów czekały siedzenia w kolorze orzechowym z czerwonymi oparciami. Kino zostało też wyposażone w dwa projektory ze specjalnymi lampami do wyświetlania filmów kolorowych.

nie wszystkie tego typu obiekty stały bezczynne. Na początku lipca 1945 r. delegat Wydziału Kinofikacji (!) informował, że na terenie miasta i w jego okolicy miało działać wówczas dziewięć kin prowadzonych przez Niemców – brak jednak danych, o ich dokładnej lokalizacji. Ich repertuar stanowiły wyłącznie filmy niemieckojęzyczne. Jak pisał zaniepokojony delegat Wydziału Kinofikacji, polskie władze nie miały nad nimi żadnej kontroli – filmy wyświetlano bez polskiej cenzury, a zezwolenie na taką działalność Niemcy mieli uzyskać od radzieckiego Komendanta Wojennego.

Kina dla Pioniera

Pierwsze polskie kino w mieście zostało uruchomione 2 IX 1945 r. Dawny Capitol został przemianowany na kino „Lot”. Natomiast dzień później, w dawnym Kammer-Lichtspiele, swoją działalność rozpoczęło kino „Marysienka”.

Na łamach dziennika „Pionier” informowano wówczas o pionierskich projekcjach filmów radzieckich w Jeleniej Górze (jak podkreślano, w polskiej wersji językowej). Pierwszy z nich to wojenno-dokumentalny obraz „Pogrom wojsk niemieckich pod Moskwą” (ros. Разгром немецких войск под Москвой) z 1942 r., przygotowany przez duet reżyserski: Ilya Kopalin & Leonid Varlamov. O fabule filmu nie ma co się zbytnio rozpisywać, bo zarysowuje ją zasadniczo sam jego tytuł. Warto za to wspomnieć, że w 1943 r. został uhonorowany Oscarem w kategorii: najlepszy film dokumentalny. Obraz ten, wykazując bohaterstwo żołnierzy Armii Czerwonej, napędza nas uczuciem dumy z posiadania tak potężnego sprzymierzeńca. Pogrom Niemców odbył się nie tylko pod Moskwą, ostateczne rozbrojenie militarnych sił niemieckiego faszyzmu odbyło się w Berlinie. W zdobyciu Berlina wziął czynny udział ramię w ramię z żołnierzem radzieckim także i nasz żołnierz, żołnierz demokratycznego Wojska Polskiego – pisał korespondent dziennika.

Drugim filmem była „Zoja” (ros. Зоя), dzieło z 1944 r., które wyreżyserował Lev Arnshtam. Na łamach prasy reklamowano go jako Film o heroizmie i miłości ojczyzny, bohaterki sowieckiej. Obraz opowiada historię młodej radzieckiej dziewczyny, schwytej przez niemieckich żołnierzy w czasie próby podpalenia ich kwater, która, pomimo brutalnych metod przesłuchań i rychłego widma śmierci, do końca zachowuje postawę niezłomnej komunistki. Film został oparty na kulcie Zoi Kosmodiemjanskij, pierwszej kobiety, która otrzymała tytuł Bohatera Związku Radzieckiego. Na łamach gazety pisało: *Dziś dn. 2.9 po raz pierwszy w Jeleniej Górze zostaną w kinach wyświetlone filmy produkcji radzieckiej. Dotąd zamknięte podwoje kin zostaną wreszcie otwarte, aby polskiemu widzowi pokazać bohaterskie dzieje dziewczyny radzieckiej, komсомолки Zoji. Ofiarne, pełne poświęcenia dla ukochanej ojczyzny życie dziewczyny przypomni przybyłym tu na Zachód osadnikom Polakom niedawne przeżycia z czasów okupacji niemieckiej. „Nasza sprawa jest słuszną - zwyciężyliśmy” - oto jest motto tego filmu. Nasza sprawa, sprawa polskości ziemi dolnośląskiej jest także słuszną. Przeto zwyciężymy.*

Natomiast 27 X 1945 r., w dawnym niemieckim kinie Schauburg, uruchomione zostało kino „Tatry”. Jako pierwsze zostały w nim wyświetlone: polski film dokumentalny „Majdanek” oraz radziecki film dokumentalno-wojenny „Odrodzenie Stalingradu” (ros. Сталинград) z 1943 r., w reżyserii Leonida Varlamova.

Ruszały też kina w innych miastach rejonu jeleniogórskiego - 4 września uruchomiono np. kino „Wolność” w Kamiennie Górze, gdzie widzowie mogli zobaczyć trzy najnowsze kroniki filmowe oraz radziecki film dokumentalny pt.: „Oświęcim”.

Marek Żak

Przed wojną dzisiejsze kino Lot ośniewało wręcz ówczesnego widza. Po wojnie zmieniono jego nazwę. Jak czytamy w komentarzach na fotopolska.eu – wybór nazwy był wynikiem pragmatyki. Można było wykorzystać litery z niemieckiej nazwy Capitol.



Parzy w Jeleniej Górze

Pierwszy pokaz filmowy na terenie Dolnego Śląska, a raczej prezentacja „żywych fotografii”, jak zwykło się nazywać wówczas obrazy kinematograficzne, odbył się we wrześniu 1896 r., w sali Domu Koncertowego we Wrocławiu. Jednak już ledwie dwa miesiące później swoją pierwszą projekcję filmową przeżyła także Jelenia Góra – odbyła się ona 11 XI 1896 r. w sali Domu Koncertowego przy ówczesnej Promenade (obecnie ul. Bankowa 28-30), gdzie obecnie znajduje się jedna z siedzib Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Na pionierski seans złożyło się pięć dwuminutowych filmów o charakterze dokumentalnym, gdzie widzom zostały zaprezentowane m. in. ujęcia znanego z Sekwany, a dokładniej z Paryża, stolicy Francji. Można było wówczas zobaczyć tamtejszy ruch uliczny, relację z pobytu rosyjskiego cara etc. Przedstawiono również obrazki z życia codziennego jednego z nadmorskich kurortów. W przerwach pomiędzy poszczególnymi filmami wygłaszano krótkie prelekcje, które zapewne dotyczyły pokazywanych treści lub zasad działania kinematografu. Zadbano też o oprawę muzyczną, którą odtwarzano z innego ówczesnego „wynalazku” – z fonografu Thomasa Edisona.

pomieścić już trzystu widzów i dysponowało dodatkowo balkonem. Natomiast w 1924 r., ze względu na stałą popularność kina, przeprowadzono następną rozbudowę obiektu, która zwiększyła liczbę miejsc siedzących do prawie czterystu. Z kolei w 1927 r. doszło do jeszcze jednego remontu, za którym stał nowy właściciel – spółka Schauburg Hirschberg Willy Schulz & Co. Dokonano m. in. cofnięcia ekranu, co pozwoliło na stworzenie pod nim małej sceny oraz „kanału” dla zespołów muzycznych. Oferta kina została więc poszerzona o występy estradowe.

Już w 1912 r. uruchomione zostało kino Krinzprinz-Lichtspiele, które mogło pomieścić na swojej widowni dwieście pięćdziesiąt osób. Powstało w dawnej sali rozrywkowej w zajeździe Kronprinz przy Schützenstraße 17 (obecnie ul. J. Piłsudskiego), gdzie zaadaptowano do tego celu salę taneczną, w której ustawiono rzędy krzeseł, specjalne łóżko (składające się z siedmiu stolików z fotelami), pianino i automat muzyczny. Działało co najmniej do 1920 r., a w tym czasie zmieniało nazwy na Hirschberger-Lichtspielhaus i Union-Theater.

Natomiast w 1913 r., w zajeździe Drei Kronen przy Alte Herrenstraße 3 (obecnie ul. Krótka), powstało kino Apollo-Theater. Na parterze znajdowała się tam sala ze sceną na dwieście miejsc. W 1926 r. przed-

Rok 1945: nowy początek jeleniogórskich kin

Zabezpieczeniem ocalałego sprzętu oraz budynków ponemieckich kin na powojennym Dolnym Śląsku miała zająć się grupa operacyjna Ministerstwa Informacji i Propagandy do Spraw Kinematografii, która przybyła 27 IV 1945 r. do Trzebnicy. Kilka dni później członkowie tej grupy trafili do Legnicy, gdzie już 5 maja uruchomione zostało pierwsze kino – „Polonia”. Na początku lipca 1945 r. z jednego ze sprawozdań Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego (WUBP) dowiadujemy się, że na terenie województwa funkcjonują dwa kina – drugie to zapewne działające od 16 VI 1945 r. kino „Warszawa” we Wrocławiu. Bardzo intensywnie przygotowywano się jednak do rychłego uruchomienia kolejnych. Pod koniec września 1945 r. WUBP podawał, że na Dolnym Śląsku miało już być czynnych 36 kin. Na oferowany w nich repertuar składało się łącznie dwanaście różnego rodzaju filmów.

W Jeleniej Górze na zagospodarowanie kin przez Polaków trzeba było jednak poczekać trochę dłużej niż w Legnicy czy we Wrocławiu, bo aż do września 1945 r. Wiadomo jednak, że zanim tutejsza infrastruktura kinowa została przejęta i ponownie uruchomiona przez Polaków,

Sudety złotem lśnią

Od tysiącleci ludzkość upodobała sobie złoto. Szlachetny kruszec w kolorze słońca reprezentował sacrum, czyli domenę boską - pokrywano nim dachy świątyń, a ich wnętrza zdobiono metalem stanowiącym symbol niezniszczalności, bogactwa, wieczności i chwały. Ze złota grecki rzeźbiarz Fidiasz wykonał posąg Zeusa, zaliczany do 7 cudów starożytnego świata. Legendy o tajemniczym królu El Dorado, kąpiącym się w złotym pyle, zapładniały wyobraźnię hiszpańskich konkwistadorów, podbijających Nowy Świat, czyli ziemie Ameryki Południowej i Środkowej. Morderstwa, wojny, „gorączki złota” - to efekty wielowiekowej pogoni ludzi za złotym kruszczem.

Tajemnica magii złota

Szlachetny metal występuje na Ziemi bardzo rzadko: stanowi zaledwie 0,002 proc. masy naszej planety. Na dodatek posiada niezwykle właściwości. Najważniejsza z nich to fakt, że złoto nie wchodzi w związki chemiczne. Nie śnieży, jak miedź; nie koroduje, jak żelazo, więc przez tysiąclecia wydawało się niezniszczalne. Nie tworzy rudy - jeśli poszukiwacz znajdzie złoża złota, może szlachetny kruszec pozyskiwać bezpośrednio, bez żmudnego procesu wytopu.

Równie fascynujące są właściwości fizyczne złota. Jest ono miękkie i niesłychanie kowalne. Dlatego też średniowieczni kupcy, chcąc ocenić prawdziwość złotego dukata, nagryzali go zębami. Z 1 g złota można otrzymać blachę o powierzchni 1 m kw. Na dodatek metal doskonale znosi ekstremalne warunki zewnętrzne, toteż złota folia używana jest w silnikach McLarena lub w żaroodpornych skafandrach na stacjach kosmicznych. Bez złotego okablowania nie byłoby możliwe eksperymenty nuklearne, a dane na pokrytych 24-karatowym złotem nośnikach CD lub DVD ponoć mają przetrwać minimum 100 lat.

Sudeckie złoto

- mroczny przedmiot pożądania

Zarówno Sudety, jak też ich Pogórze obfitowały w złoty kruszec w takim stopniu, że już w głębokim średniowieczu na potęgę eksploatowano jego złoża. Ówczesni poszukiwacze skarbów najbardziej cieszyli się po znalezieniu tzw. złoża okruczego, zwanego też rozsypiskowym czy bardziej fachowo - egzogenicznym. Złoto występowało w nim bardzo blisko powierzchni lub w wodach rzek czy potoków, więc metal z łatwością można było wykopać lub wypłukać. W ten sposób wydobywano je w okolicach Złotoryi, Lwówka Śl., Bolesławca, Legnickiego Pola oraz daleko na wschodzie Sudetów - w Głucholazach.

Złoty kruszec niosły także sudeckie rzeki: Izera, Kwisa, Bóbr, Kaczawa, Nysa Kłodzka... Niektóre z cieków wodnych do dziś noszą takie nazwy, jak Złoty Potok (spływa z Białego Jaru po zboczu Kopy do toczącej się przez Karpacz Łomnicy) lub Złotna - rzeczka płynąca przez Jarkowice, po wschodniej stronie Przełęczy Okraj.

Łatwość eksploatacji tych złóż powodowała jednak tragedię. Wśród ówczesnych poszukiwaczy złota, podobnie zresztą, jak setki lat później w Klondike czy na Alasce, dochodziło do bójek, morderstw, skrytobójstw, gdyż średniowieczna, sudecka „gorączka złota” przyciągała awanturników wszelkiej maści z całej Europy.

Najbardziej zaawansowani w średniowiecznej geologii poszukiwacze skarbów, zwani Walończykami lub Walonami, „szyfrowali” swe znalezi-



Współcześnie złoto może być hitem tzw. geoturystyki oraz innych rozrywek dla gości przyjeżdżających w Sudety.

Na zdjęciu: turysta, który zawitał do „Skarbów Ziemi Juna” w Karpaczu, bawiący się w płukaczka złota, pilnie bada złotonośny piasek w specjalnej misie do wypłukiwania szlachetnego kruszczu.

ska systemem skomplikowanych dla niewtajemniczonych znaków. W XVI-wiecznej Księdze Walońskiej można wyczytać: ...dojdiesz wreszcie do malej wioski Szklarskiej Poręby. Stąd prowadzą (...) trzy polne drogi. Jedna rozpoczyna się przy wielkim świerku, obok którego rośnie stary buk. Na tym drzewie (...) wrytych jest wiele różnych znaków, a wśród nich najwyraźniejszy jest znak H. Od tego buka idzie trawiasta ścieżka wokół góry, aż do strumienia (...). W strumieniu można wypłukać wiele dobrego złota.

W gronie Walończyków, a zwłaszcza ich uczniów, dochodziło niekiedy, w gorączce poszukiwań złotego kruszczu, do arcyśmiesznych nieporozumień. Wyobraźmy sobie podnieconego, rozgorączkowanego młodzieńca w długiej szacie, błędnącego co sił w nogach do swego mistrza. W ręku trzyma kawałek twardej, jasnozłotej substancji o krystalicznej strukturze, który przed chwilą z łatwością wyciągnął ze skalnego gniazda tuż przy ścieżce. Wrzeszczy na całą okolicę: „Złoto!!! Znalazłem złoto!!!”. Mistrz ogląda znalezisko, uśmiecha się ironicznie i każe swemu uczniowi nagryźć tajemniczą substancję. Zamiast łatwo wejść w miękką strukturę, ząb nieszczęśnika... łamie się na twardej,

zwartej powierzchni - niedouczony głupiec znalazł złoża pirytu, czyli siarczku żelaza. Pod wpływem takich zdarzeń piryty przez całe wieki nazywano „złotem głupców”.

O wiele trudniejsza była eksploatacja tzw. endogenicznych złóż złota. Powstawały one w głębszych partiach skorupy ziemskiej, pod wpływem potężnych zmian temperatury i ciśnienia. Tego rodzaju złoto występowało w żyłach twardego kwarcu, w takich miejscowościach, jak Czarnów, Klecza, Radomice czy też Radzimowice w Górach Kaczawskich. Jego wydobywanie wiązało się z olbrzymimi nakładami i wielkim trudem, więc kopalnie te należały do władców Śląska, w skład którego wchodziły sudeckie ziemie, a ekstremalnie trudne warunki pracy sprawiły, że np. za czasów Bolesława Chrobrego jedną z najcięższych kar dla złoczyńców była praca w kopalni złota.

W latach 1180-1400 najważniejszym w Europie terytorium eksploatacji złota był Dolny Śląsk z Sudetami. Wydobyto wtedy grubo ponad 50 ton szlachetnego metalu. Bogactwo się i zyskiwały prawa miejskie tutejsze osady - w 1211 r. miastem na prawie magdeburskim stała się Złotoryja, w 1217 r. Lwówek Śląski, w 1241 r. - Wrocław, a przed 1288 r. - Jelenia Góra.

Złoto

- hit współczesnej geoturystyki

Zasoby złota, choć dużo skromniejsze niż w średniowieczu, istnieją w Sudetach do dziś. Wrocławski geolog, specjalista w dziedzinie geologii złota - prof. Andrzej Grodzicki - twierdzi, że w warunkach wzrostu popytu na złoty kruszec możliwa będzie, a także opłacalna, ich eksploatacja na skalę przemysłową.

Na razie natomiast złocisty metal może i powinien być hitem dla osób uprawiających tzw. geoturystykę, czyli wędrujących z młoteczkiem geologicznym w rękę i ostukujących skały w poszukiwaniu interesujących minerałów czy też z upodobaniem eksplorujących stare kopalnie i kamieniołomy.

Prof. Grodzicki poleca entuzjastom wędrówki złotymi śladami szlak rozpoczynający się na dawnych złotonośnych polach w Wądrożu Wielkim niedaleko Legnickiego Pola. Po próbie znalezienia okruszków złota na tamtejszych średniowiecznych hałdach można ruszyć w stronę Wilczej Góry w Górach Kaczawskich - wygasłego wulkanu sprzed 18 mln - a po drodze zajrzeć do miejscowości Leszczyna z dawną kopalnią miedzi. Stąd niedaleko do Lwówka Śląskiego, otoczonego złotonośnymi hałdami, a przede wszystkim do Złotoryi - jednego z najstarszych miast w Polsce, średniowiecznego centrum

wydobycia złota, gdzie koniecznie trzeba zwiedzić Kopalnię Złota „Aurelia” oraz Muzeum Złota.

Ze Złotoryi prosta droga w Karkonosze, z przystankiem we wsi Dziwiszów w Górach Kaczawskich. Płyńcie przez nią potok Złotucha, a przy drodze do Jeleniej Góry odnaleziono szyby po wydobyciu złotego kruszczu, datowane na XIII w. Z górującej nad Dziwiszowem Przełęczy Widok roztacza się wspaniała panorama na Karkonosze i Góry Iżerskie - miejsca, gdzie w średniowieczu intensywnie eksploatowano złoto. Dziś służy ono uciechu turystów. I tak np. w Western City, czyli Miasteczku Kowbojskim pod Karpaczem, można nie tylko opanować fach płukaczka złota, ale również otrzymać stosowny certyfikat. Warsztaty płukania złota oferują też „Skarby Ziemi Juna”, zlokalizowane w Karpaczu, a w miejscowym Muzeum Sportu i Turystyki oraz w „Karkonoskich Tajemnicach” plansze i multimedia pomogą wyobraźni przenieść się w średniowieczne realia, gdy sudeckie ziemie intensywnie opukiwali ówczesni geolodzy, w ślad za nimi gwarkowie ryli sztolnie i szyby, a płukacze instalowali swe koryta w górskich potokach i pilnie przyglądali się okruczom skał.

Tekst i zdjęcie: Ewa Kiraga-Wójcik

Wspomnienie

o Bogdanie Nauce
(1957-2020)

Nasz Pan Dyrektor

Pisanie wspomnienia o Przyjacieliu nie jest łatwe. Zwłaszcza gdy odszedł tak nagle, pokonany przez koronawirusa. Gdy w pamięci wciąż żywe są rozmowy z Nim o przetrwaniu w lockdownie Zdrojowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze, którego był dyrektorem. Gdy świeże są echa wieczorów pełnych anegdot, wspólnego grillowania, spływów Bobrem. Bliscy, aktorzy, znajomi mieli łzy w oczach, gdy opowiadali o Nim. Wysłuchałam ich ze ściśniętym gardłem...

Przyjechał z Wrocławia szczupłutki chłopczyk w okularach - Małgorzata Lisowicz, aktorka Zdrojowego Teatru Animacji, dobrze pamięta pierwsze spotkanie z Bogdanem Nauką w 1994 roku. Miał za sobą studia na Wydziale Filologii Polskiej na Uniwersytecie Wrocławskim, pracę jako kierownik literacki i asystent reżysera we Wrocławskim Teatrze Lalek (w latach 1982-1993). Wykładał na wrocławskim wydziale Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej. Przyjechał w nieznaną. Obce miasto, zespół, teatr bez własnej sceny. - Nic o Nim nie wiedzieliśmy, ale daliśmy Dyktorowi kredyt zaufania - przypomina aktorka. Nie wszyscy. Niektórzy z zespołu odeszli. Ci, co zostali, razem z Bogdanem Nauką wyruszyli w wielki świat. Dosłownie i w przenośni. - Zaczęliśmy jeździć na festiwalu, zdobywaliśmy na nich nagrody - opowiada pani Małgorzata. Dyrektor dał im nową energię.

Był niezwykle pracowity i sumienny. - Bardzo o nas dbał. Poczuliśmy od razu, że mamy w nim oparcie. Cokolwiek się stanie, On będzie z nami - wspomina aktorka. Jako przykład zaufania, jakim aktorzy darzyli Dyrektora, pani Małgorzata podaje wyjazd na jeden z festiwali. - Leciałam pierwszy raz samolotem. Należało w deklaracji wpisać osobę, którą należy powiadomić w razie wypadku. Kogo wpisać? Dyrektora. Choć On z nami przecież leciał. Przyszedł mi od razu do głowy, bo wiedziałam, że można na Niego liczyć, że poradzi sobie w każdej sytuacji. Potem okazało się, że podobnie wpisała jedna z koleżanek. Bo wiedziała, że Dyrektor nie zawiedzie - wspomina pani Małgorzata. - Przejmował się naszymi kłopotami, troszczył o zdrowie naszych bliskich. Gdy wiedział, że może pomóc, łapał od razu za telefon. Był dla nas zawsze Szefem, naszym Dyrektorem. Nigdy o Nim nie mówiliśmy inaczej. Darzyliśmy go dużym szacunkiem - podkreśla aktorka.

Bogdan Nauka troszczył się o swój zespół. Po premierach dziękował twórcom, ale także oświetleniowcom, akustykowi, inspicjentowi, paniom z pracowni, ochronie. Zapraszał do realizacji młodych reżyserów, scenografów, muzyków. Przeżywał ich przedstawienia,

jak swoje. Cieszył się z ich sukcesów. Ostatnio, po zdobyciu Srebrnego Kluczyka w plebiscycie Nowin Jeleniogórskich za najlepszy spektakl teatralny scen jeleniogórskich przez Punch Mamę, czyli Laure Ślubińską - za reżyserię spektaklu „Kto się boi Pani Eś”. Był w październiku ubiegłego roku na uroczystości wręczenia nagród w Jeleniogórskim Centrum Kultury. Potem zachorował na koronawirusa. Zmarł w jeleniogórskim szpitalu 20 listopada.

Clagle mam wrażenie, że przyjdziemy do teatru po tym covidowym zamknięciu i On tam będzie na nas czekał - mówi Małgorzata Lisowicz. Jest jedną z najstarszych aktorek. Razem z Bogdanem Nauką przeżyła 26 lat jego dyrektorowania w ZTA.

Diana Jonkisz, reprezentująca młodsze pokolenie aktorów Zdrojowego Teatru Animacji, nie ukrywa, że bardzo przeżyła śmierć Dyrektora. Poznali się w 2010 roku, gdy jako studentka szkoły teatralnej była na praktykach w ZTA. - Trafiłam pod skrzydła ciepłego, dobrego człowieka - opowiada ze wzruszeniem. Inspirował ją, dbał, by rozwijała się artystycznie. - Gdy potem studiowałam scenografię w Krakowie, dostosował grafik, by spektakle nie kolidowały z moimi zajęciami - opowiada Diana. Był dla niej Nauczycielem. Wiedziała, że może liczyć na Jego wsparcie w każdym momencie. Do historii teatru przeszło powiedzenie Dyrektora: „Ambasada radziecka bierze to na siebie” - tak mówił, gdy dochodziło do jakiejś wpadki. - Jako reżyser wsłuchiwał się w nasze sugestie, spektakl rodził się we wspólnych dyskusjach - podkreśla ją Małgorzata Lisowicz i Diana Jonkisz.

Bogdan Nauka za swoje spektakle zdobył wiele nagród. Był między innymi laureatem III nagrody w plebiscycie publiczności dla spektaklu „Kopciuszek” ze Śląskiego Teatru Lalki i Aktora „Ateneum” z Katowic. Dostał Złotą Maskę w kategorii: najlepsze przedstawienie w teatrze lalkowym, dla spektaklu „Nie wielki, niemały król” z Teatru Lalek „Arlekin” w Łodzi. Miał wizję swojego teatru. Podstawą byli lalkarze, ludzie, którzy w teatrze animacji nie zjawili się przez przypadek. Ważni byli mali widzowie, ale chciał pokazać także dorosłym, że przedstawienie w teatrze animacji może być przejmujące i ciekawe. Nie bał się eksperymentować. Wystawiony wspólnie przez ZTA i zespół Gerhart Hauptmann Theater w Górlitz spektakl „Hagazussa. Magia bez granic tańca i lalek” połączył taniec z teatrem lalkowym, dając widzom i aktorom niezapomniane wrażenia.

Przeprowadzkę z Wrocławia do Jeleniej Góry potraktował jako szansę dla siebie i naszej rodziny - Małgorzata

Nauka opowiada o czasach sprzed 26 lat. Dla jej męża to była zawodowa trampolina. Wiedział, że mało który młody reżyser dostaje możliwość kierowania teatrem. Nie zmarnował propozycji. - Zyskała też nasza rodzina. Wiedzieliśmy, że z małymi córkami - Anią i Zosią - będziemy mogli żyć w Jeleniej Górze spokojniej i pełniej niż w zaganianym Wrocławiu - przypomina Małgosia.

Tak więc, gdy w październiku 1993 roku ówczesny dyrektor Wydziału Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Jeleniej Górze, Kazimierz Raksa zaproponował jej mężowi objęcie dyrekcji Państwowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze, nie zastanawiali się długo. Bogdan Nauka przejął teatr, który nie miał własnej sceny, a ta tymczasowa przy ul. Wolności ledwo przechodziła weryfikację u strażaków. Gdy w końcu strażacy ją zamknęli, aktorzy tulali się ze swoim Dyrektorem po różnych miejscach, wciąż mając nadzieję, że w końcu gdzieś będą grać na stałe. Te warunki mogły załamać innych, ale nie Jego. - Od razu zaczęliśmy mocno pracować, wyjeżdżać na festiwale do Europy, do Izraela. Tworzyć pod okiem uznanych artystów - opowiada o początkach Małgorzata Lisowicz.

Dał aktorom inną jakość, uwierzyli w siebie. Razem przeżyli trudny czas, gdy samorząd jeleniogórski zdecydował o połączeniu scen - Teatru im. Cypriana Kamila Norwida i Teatru Lalek. - W tym okresie najlepiej było widać Jego usilną pracę nad integracją obu instytucji - dobrze to pamięta Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry. I dodaje, że tylko Bogdan Nauka mógł sobie poradzić z kolejnym zadaniem - odbudową budynku, który miasto przejęło od uzdrowiska w Cieplicach. Ruina dawnego teatru uzdrowskiego, odnowiona za pieniądze zdobyte przez ZTA z Funduszy Norweskich, dziś jest wizytówką miasta. Do Zdrojowego Teatru Animacji nie wstyd zaprosić światowe gwiazdy, naukowców, parlamentarzystów. Jeleniogórzanie pokazują teatr swoim gościom, dumni z tak pięknego obiektu. Dyrektor Nauka osobiście doglądał remontu. Przeszukiwał katalogi w poszukiwaniu odpowiednich foteli, sprzętu, oświetlenia. Kupował rzeczy z najwyższej półki, by przetrwały lata. - Potrafił i chciał dogadywać się ze wszystkimi, nawet najtrudniejszymi partnerami. Rozumiał trudności każdego i każdemu chciał pomóc, nawet kosztem własnego spokoju - Jerzy Łuźniak podkreśla, jak ważna była rola Dyrektora podczas tych przedsięwzięć. Odbudowując teatr, nie zapomniał przy tym o znakomitym artyście, który w nim tworzył. Zadbął, by jedna z alei w Parku Zdrojowym nosiła imię Andrzeja Dziedziuli, współtwórcy słynnej Małej Sceny dla Dorosłych Wrocławskiego Teatru Lalek i twórcy wybitnych autorskich monodramów.

Rodzina Nauków na początku zamieszkała w Jeleniej Górze w małym mieszkaniu na Placu Ratuszowym. Tu rodziły się plany nowych spektakli, nawiązywania współpracy z innymi teatrami, wyjazdów. - Bogdan był zafascynowany Jelenią Górą, przeszłością miasta, jego mieszkańcami - opowiada żona Małgorzata. Clagle coś czytał i znajdował ciekawe historie oraz bohaterów związanych z Kotliną Jeleniogórską. Powstawały z tego spektakle lub piosenki, jak ta o rycerzu z Siedlęcina, spektakl



oparty na legendach karkonoskich, albo przedstawienie „Zaślubiny Rzepióra”. Mało który region miał tak oddanego twórcę, łączącego przeszłość z teraźniejszością. Nie były to tylko spektakle. Mieszkańcy Cieplić i turyści wspominają efektowne wjazdy królowej Marysieńki do Cieplić, wymyślone przez Bogdana Naukę. Historyczna parada, w której udział brali aktorzy, przedszkolaki i turyści, łączyła pokolenia. Podobnie jak koncerty w muszli w Parku Zdrojowym w Cieplicach czy słynne sylwestry w Zdrojowym Teatrze Animacji. *Bogdan Nauka, kochając tradycję, wciąż poszukiwał nowych rozwiązań, nowych atrakcji, by prowadzony przezeń Teatr był ludzom potrzebny w wielu życiowych okolicznościach* - pisał we wspomnieniu o Dyktorze Jerzy Łuźniak. Poślanka Zofia Czernow podkreśla, że nie opuściła ani jednej premiery w ZTA, podobnie jak Marcin Zawila, były prezydent miasta, obecnie dyrektor Książnicy Karkonoskiej. Przychodzili do teatru ze swoimi dziećmi, a potem z wnukami. Takich wiernych widzów teatr miał tysiące. Dyrektor Nauka witał ich w progu, a po przedstawieniu wypyttywał dzieci o wrażenia.

Tato większość swojego życia poświęcił teatrowi, którym kierował. Praca zarówno dyrektora teatru, jak i reżysera spektakli była dla niego niezwykle ważna i oddawał się jej bez reszty, poświęcając cały swój czas i energię - wspominały Ania i Zosia, córki Bogdana. Starsi aktorzy pamiętają małe dziewczynki, które bawiły się na scenie, bywały na próbach. Zofia, już jako dorosła, zajmowała się potem multimedialną stroną przedstawień.

Ojcem był wspierał. Takim do pozazdrosczenia. Opięknym, wspierającym, ale także dającym wolność, prawo do popełniania błędów. Nauczył córki, że warto walczyć o marzenia, nie bać się wyzwań. Był dumny ze swoich dziewczyn - Ani, która ukończyła psychologię i pracuje w Dublinie, a także Zosi, doktorantki na Uniwersytecie Wrocławskim. Mogły na niego liczyć. Jechał na przykład kilkadziesiąt kilometrów, by odebrać je o trzeciej rano z imprezy. Gdy trzeba było, zakasał rękawy i remontował łazienkę w mieszkaniu jednej z nich. Stawiał się na każde wezwanie.

Piękne relacje miał Bogdan z żoną Małgosią. Szacunek, przywiązanie, miłość. Drobne gesty, spojrzenia, codzienna troska. Już po kilku chwilach obcowania z nimi czuło się, że łączy ich prawdziwe, głębokie uczucie. Stworzył razem ciepły, gościnny dom w Tarczynie, małej wiosce koło Wlenia.

Nasz przyjazd tutaj to gotowa anegdota - wspomina Małgorzata. 45-letni Bogdan trafił do lekarza z niezbyt groźną przypadłością. Ten spojrzał na niego i zawyrokował: „Długo pan nie pożyje”.

Wylizwał powody: kierał pracy, do tego papierosy i niezdrowe odżywianie. Jako receptę przepisał ruch na świeżym powietrzu. - Najlepiej kup pan ziemię, koś, siej, uprawiaj - zaordynował doktor. Naukowiec wzięli sobie zalecenia do serca. Szukali miejsca na dom letniskowy. Gdy już stracili nadzieję, że coś znajdą, znajomy zawiadził ich do Tarczyna. To była miłość od pierwszego wejrzenia. Ten wjazd na górę z widokiem na całe Karkonosze, okazała lipa i pod nią niewielki domek. - Bogdan znalazł swoje miejsce na ziemi - opowiada Małgosia. Zajmował się ogrodem, majsterkował, ciągle coś ulepszał. Nie lubił siedzieć bezczynnie. Domowe zajęcia relaksowały Go. Bliscy wiedzieli, że z Tarczyna trudno wyciągnąć Go w daleki świat. Po co Włochy, Hiszpania, Chorwacja? Tu, na Jego wsi, było Mu najlepiej. Sukcesem było więc wysłanie Małgosi i Bogdana do Rzymu, na 25. rocznicę ślubu. Bilety zostały kupione w tajemnicy. Hotel zarezerwowany. Nie miał wyjścia. Musiał jechać. Choćby dla włoskich lodów, bo słodcyce lubił ogromnie. Historia rodzinna nie wspomina, czy z podróży przywiózł pluszowego misia. Bo nie potrafił przejść obojętnie obok nich. W Jego gabinecie w teatrze są misie z całego świata. Z drewna, gliny, słomy, wełny. W kaskach, czapkach, pilotkach. Każdy nowy misiek był witany serdecznie. Ostatni prezent to misiek z NASA, którego dostał od Zosi po jej pobycie w USA.

Córki wspominają: - Jego wielką pasją była hodowla róż i pomidorów. Marzył, że po przejściu na emeryturę zajmie się pszczelarstwem. Każde przysmarowane przez nas zwierzę (a była ich spora gromada na przestrzeni lat) obdarzał czułością i miłością. Uwielbiał zwłaszcza koty, a one kochały Jego. Czesiek, rudy kot, który śpi na krześle z napisem: „Reżyser”, nie odstępował Bogdana. Podobnie kocia starszuszka Bronia. Oplekował się dwoma pozostałymi kotami i dwoma psami.

Pracował nieustraszenie, do ostatnich chwil. Jeszcze w październiku zastanawiał się nad scenariuszem widowiska sylwestrowego, które chciał wystawić w ZTA. Nawet gdy był już w szpitalu, rozmawiał o sprawach teatralnych. Dopyttywał, czy przeszedł w ministerstwie wniosek o dofinansowanie, czy z Urzędu Marszałkowskiego jest odpowiedź na prośbę o wsparcie. Snuł plany obchodów 45-lecia działalności Zdrojowego Teatru Animacji, a w teatrze myślał, jak najlepiej uczcić 40-lecie pracy artystycznej Dyrektora. Koronawirus sprawił, że zamiast laurek, szampana i radości, były smutne słowa pożegnania: - Żegnaj, nasz Dyrektorze. Do zobaczenia, Mistrzu. Widać w niebie potrzebowali reżysera anielskich spektakli.

Alina Gierak

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20**

OGŁOSZENIE



w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w dzielnicy Cieplice pomiędzy ulicami: Sobieszowską, Oskara Langego, Jagiellońską i Lubańską w Jeleniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, z późn. zm.) oraz uchwały nr 188.XVII.2020 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 26 lutego 2020 r.

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w dzielnicy Cieplice pomiędzy ulicami: Sobieszowską, Oskara Langego, Jagiellońską i Lubańską w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 3 lutego 2021 r. do 24 lutego 2021 r. w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w dzielnicy Cieplice pomiędzy ulicami: Sobieszowską, Oskara Langego, Jagiellońską i Lubańską w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu **17 lutego 2021 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie **12.00**.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12 marca 2021 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12 marca 2021 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry. Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych dostępny jest na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 11/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym ograniczonym

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra



1. Oznaczenie nieruchomości	Działki numer: 89/1 i 116 o łącznej powierzchni 0,4244 ha , obręb 0038, AM 2, księga wieczysta nr JG1J/00070403/4, położone przy ul. Spółdzielczej w Jeleniej Górze .
2. Cena wywoławcza	185 000,00 zł do ceny ustalonej w przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie miejscowym	tereny obiektów produkcyjnych, składów i magazynów i/lub obiektów usługowych
4. Termin i miejsce przetargu	2 marca 2021 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	18 500,00 zł należy wnieść na konto Miasta Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 24 lutego 2021 roku . Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 5/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	ul. Książęca 11 – lokal mieszkalny nr 6 o ogólnej pow. 52,90 m ² , składający się z 2 pokoi, kuchni, łazienki, spiżarni, łącz. pow. 52,90m ² . Lokal położony jest na I piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 11,83% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 11/8 o pow. 0,0213 ha, obręb Cieplice I, AM-2, KW nr JG1J/00034350/3.		
Cena wywoławcza	115.000,00 zł	Wysokość wadium	11.500,00 zł
Termin wniesienia wadium	5 marca 2021 roku . Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	11 marca 2021 roku o godz. 10⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 10/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra



1. Oznaczenie nieruchomości	działka nr 107 o pow. 0,9302 ha, Obręb Cieplice VI, AM-2, Jelenia Góra ul. Wojewódzka , KW nr JG1J/000103487/7.		
2. Cena wywoławcza	348 000 zł do wycycytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT		
3. Podstawowe przeznaczenie w planie zagospodarowania	Tereny zabudowy produkcyjnej, składów i magazynów, usług w tym usług handlowych o pow. sprzedaży do 2000 m ² , w niewielkiej części teren wód powierzchniowych zajętych pod lokalizację części rowu melioracyjnego.		
4. Termin i miejsce przetargu	03 marca 2021 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
5. Wysokość wadium	34 800 zł na konto Miasta Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 25 lutego 2021 roku data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta		
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 4/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	ul. Karkonoska 58A – lokal mieszkalny nr 2 o ogólnej pow. 51,00 m ² , składający się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju oraz łazienki z WC o łącz. pow. 40,65 m ² oraz pomieszczeń przynależnych, tj. piwnicy i komórki o łącz. pow. 10,35 m ² . Lokal położony jest na parterze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 26,97% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 307/3 o pow. 0,0455 ha, obręb Sobieszów I, AM-8, KW nr JG1J/00019055/4.		
Cena wywoławcza	83.000,00 zł	Wysokość wadium	8.300,00 zł
Termin wniesienia wadium	3 marca 2021 roku . Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	9 marca 2021 roku o godz. 10⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY MYŚLAKOWICE

o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Myślakowice dla wybranego obszaru w miejscowości Dąbrowica w gminie Myślakowice oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Myślakowice uchwały Nr XXVIII/198/20 z dnia 30 października 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Myślakowice dla wybranego obszaru w miejscowości Dąbrowica w gminie Myślakowice.

Zawiadamiam również o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla wymienionego wyżej projektu zmiany studium. Zainteresowani mogą zapoznać się z dokumentacją dotyczącą przedmiotowej sprawy oraz składać wnioski do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz wnioski i uwagi z zakresu ochrony środowiska.

Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej na adres: Wójt Gminy Myślakowice, ul. Szkolna 5, 58-533 Myślakowice, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem na adres: planowanie@myslakowice.pl, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 lutego 2021 roku. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres Wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Myślakowice. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, Dziennik Urzędowy UE, L 119/1 z 4 maja 2016 r. (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest: Wójt Gminy Myślakowice ul. Szkolna 5, 58-533 Myślakowice.

Wójt Gminy Myślakowice

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY MYŚLAKOWICE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w miejscowości Bukowiec w gminie Myślakowice oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Myślakowice uchwały Nr XXVIII/197/20 z dnia 30 października 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w miejscowości Bukowiec w gminie Myślakowice.

Zawiadamiam również o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla wymienionego wyżej projektu miejscowego planu. Zainteresowani mogą zapoznać się z dokumentacją dotyczącą przedmiotowej sprawy oraz składać wnioski do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz wnioski i uwagi z zakresu ochrony środowiska.

Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej na adres: Wójt Gminy Myślakowice, ul. Szkolna 5, 58-533 Myślakowice, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem na adres: planowanie@myslakowice.pl, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 lutego 2021 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres Wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Myślakowice. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, Dziennik Urzędowy UE, L 119/1 z 4 maja 2016 r. (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest: Wójt Gminy Myślakowice ul. Szkolna 5, 58-533 Myślakowice.

Wójt Gminy Myślakowice

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

Zaprasza do składania ofert na wydzierżawienie, na okres do trzech lat, nieruchomości rolnych położonych na terenie Miasta Jelenia Góra.

Ogłoszenia GO.6845.10.2021 oraz GO.6845.11.2021 wraz ze wzorami ofert i załącznikami graficznymi zostały umieszczone na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl/Oferty_nieruchomosci w dniu 11.01.2021 r.

Oferty na wydzierżawienie nieruchomości wraz z potwierdzeniem wpłaty wadium należy składać do dnia 15.02.2021 r. do Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Okrzei 10 do pokoju nr 213.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

informuje, że Obwieszczeniem Nr 327.2021.VIII z dnia 18 stycznia 2021 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości zabudowanych do oddania w dzierżawę na rzecz dotychczasowych dzierżawców z przeznaczeniem na prowadzenie działalności oświatowej w zakresie niepublicznych przedszkoli. Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej obok głównego wejścia do budynku Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej 29 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jeleniej Góry.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Gminy i Miasta Lubomierz

informuje o zamieszczeniu wykazów nieruchomości:

przeznaczonych do zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie, które znajdują się na tablicy ogłoszeń UGiM Lubomierz oraz na stronie internetowej www.lubomierz.pl i www.bip.lubomierz.pl w zakładce aktualności.

LOKALE

POSZUKUJĘ niekrępującego 2,3 pokojowego mieszkania do wynajęcia, w centrum Jeleniej Góry, tel. 533-526-406. 03-G

POKÓJ jednoosobowy do wynajęcia, 794-908-387. 020-G

POKOJE do wynajęcia, atrakcyjna lokalizacja Jelenia Góra. Tel. 607-775-954. 033-G

ŚWIERADÓW apartament - sprzedam, 573-181-121.

KUPIĘ mieszkanie - gotówka, 513-345-184.

TEATRALNA, M3 - sprzedam, 573-181-121.

KAWALERKĘ do remontu sprzedam - Przeskok, 513-345-184.

CIEPLICE 34m, sprzedam, 573-181-121. 036-G

SZUKAM mieszkania. 2 pokoje, wysoki standard, Jelenia Góra i okolice, Tel. 666-659-407.040-G

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N300-K

SPRZEDAM w Karpaczu mieszkanie własnościowe z garażem, pokój z otwartą kuchnią, werandą, łazienką z wc do zamieszkania, wszystko nowe lub zamienię na większe z dopłatą, 601- 996-599. 038-K

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N700-G

KUPIĘ działkę rolną, 513-345-184. 037-G

DOM J.Góra, Jeżów- kupię, 518-942-709. 038-G

POSIADŁOŚĆ, budynek z trzema mieszkaniami, pawilon magazynowy i warsztatowe, na wszelką działalność. Działka 7330 m2. Podgórzyn. Sprzedamy. OKA-ZJA! Nieruchomości Karkonoskie, 601-55-64-94. 052-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. N473-G

URZĘDOWA kasacja pojazdów, Jeżów Sudecki, Długa 17, 75-713-74-12. N545-G

KUPIĘ Fiat 125p, 533-699-999. N552-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N573-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N687-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. 07-G

AUDI A4, B6 TDI, tel. 798-667-206. 015-G

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470.05-K

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. 015-K

SPRZEDAM Ciągnik rolniczy Ursus 360, rok produkcji 1987, stan dobry, sprawny technicznie, zarejestrowany. Cena 14.000 do negocjacji. Telef. kont. 602-228-347. 069-K

SPRZEDAŻ

DREWNO rozpałkowe, tel. 727-235-168. N588-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. N607-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. N625-G

DREWNO plecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N817-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416.014-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. 045-K

USŁUGI

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. N251-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227. N266-G

SPRZĄTANIE mieszkań, domów, biur, 792-036-065. N555-G

DACHY, 602-884-480. N568-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. N571-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. N586-G

DACHY, 731-050-970. N593-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. N659-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. N663-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N667-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N685-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. N686-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N688-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N689-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. N691-G

REMONTY mieszkań, 579-258-419. N692-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. N693-G

ANTENY - Mont-Sat zawodowo od 25 lat. 75-64-28-588, 602-810-896. 04-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. 06-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. 08-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. 012-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, ogrodzenia, murki oporowe, 530-397-645. 037-K

KOPARKA, gruz, ziemia, wywóz z załadunkiem, wycinka, 795-730-114. 013-G

BAGAŻÓWKA 533-232-637. 014-G

USŁUGI remontowo - budowlane, kompleksowo (instalacje elektryczne, gazowe, co, przyłącza wodne, kanalizacyjne), tel. 535-197-611. 023-G

PRZEPROWADZKI transport IVECO, kontener 6m, 40m3, winda, 601-881-276. 024-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. 031-G

MALOWANIE, tapetowanie, kafelki, regipsy, 514-904-993. 032-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nalógów, 660-854-939. N693-K

ELEKTRYK, 664-475-323. N737-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N748-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N810-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N846-K

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. N847-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N874-K

PODNOŚNIK koszarowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. 01-K

PRANIE dywanów, Tel. 792-351-763. 02-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!. AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. 04-K

MYCIE okien i witryn, 792-036-065. 09-K

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. 010-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. 011-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. 012-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. 013-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. 016-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. 036-K

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. 037-K

DACHY
511-733-400

BUDOWA DOMÓW
511-733-400

LEKARSKIE

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N599-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. DermoSkopia i Mikrodermabrazja. N615-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. N631-G

WSZYWKI przeciwal-koholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. N698-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N815-K

USG - jama brzuszna, jądra, piersi, tarczycza, szyja. Dr. Magdalena Czopor. Rejestracja pod nr. tel. 605-268-358. 03-K

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. 07-K

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie- wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289. NFZ ze skierowaniem: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289. Jelenia Góra ul. Morcinka 1. 034-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. 035-K

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med. Jakub Kratochwil rejestracja 75 6424558

Specjalista chirurgii ogólnej Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

*diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
*choroby odbytu /hemoroidy i inne/
*kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
*inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA" Poniedziałek 16-17

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Ryńku Wtorek 16-17 kom. 602635191

USG stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki przyjmuje: poniedziałek 17.00-18.00 środa 17.00-18.00 sobota 9.30-11.00 pl. Piastowski 30 - obok apteki Jelenia Góra - CIEPLICE Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota

KRZYSZTOF CZERKASOW specjalista chirurg ortopeda przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00 Jelenia Góra, Letnia 2 Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA

PIELĘGNIARKA (pielęgniarstwo chirurgiczne), pilnie potrzebna. Praca dorywcza, elastyczne godziny. Bardzo dobre wynagrodzenie, tel. 603-942-731. 017-G

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko pracy w salonie Fryzjerskim 950 zł miesięcznie bez dodatkowych kosztów, tel. 696-603-365. 030-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. 06-K

WSPÓLNOTA Mieszkaniowa ul. Świętojańska 4 w Jeleniej Górze szuka firmy, która jest zainteresowana wykonaniem remontu elewacji wg. kosztorysu inwestorskiego. Oferty proszę wysłać na adres mailowy: biuro@dobryzaradca.jgora.pl, tel: 790-694-068. 067-K

NAUKA

ANGIELSKI, 503 819 327. N630-G

ZGUBY

ZAGUBIONO błądzek z dowodami wpłaty (pokwitowania). Druki ścisłego rachowania. Błądzek posiadał numery JG002276 - JG002300, wypełniony był do numeru 002284. Znalazcę prosimy o kontakt pod nr. 791-391-676. 039-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. 02-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975.035-G

KOSMETYCZNE

PROMOCJA walentynkowa! w lutym makijaż permanentny - 50% ceny. 693-010-635. 034-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. N576-G

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. N779-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. N789-K

BEZPŁATNE porady prawne po wcześniejszej rejestracji telefonicznej, w pierwszą i trzecią sobotę miesiąca od godziny 10 do 12 dla wszystkich osób zainteresowanych, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101, tel. 602-467-812.068-K



Młynek
do kawy

Janda z laptopa

Ponad trzy tysiące uczestników na spotkaniu z wielką pisarką. Dostałam się tam zupełnie za darmo. A to nie pierwszy raz. Byłam na spotkaniu z inną wielką pisarką, byłam w teatrze, i to wiele razy, większość za darmo, na kilka przedstawień zapłaciłam za bilet, cena przystępna. Warto było. Ba! Byłam w wielu teatrach, nawet na kilku premierach. Byłam na festiwalu filmów dokumentalnych, bilet za grosze a do obejrzenia kilkadziesiąt filmów. Pod choinkę dostałam jeden bilet na kilkadziesiąt przedstawień teatralnych czeskich teatrów, za grosze, za to wybór przedni. Obracam się w kręgach polsko-czeskich, ale do wyboru pewnie są teatry Nowego Jorku, Londynu, Paryża... Może też transmitują darmowe spektakle albo w przystępnej cenie? Muszę sprawdzić.

I tu z pokładów pamięci wyłania się Zbyszek, mój dawny kolega z pracy. - Zbyszu, a jakiej ty właściwie słuchasz muzyki? - Marszów! - odpowiedział bez zastanowienia. Otóż Zbyszek od dawna marzył, by wziąć udział w noworocznym koncercie Filharmoników Wiedeńskich i wysłuchać na żywo marsza Radetzkiego Johanna Straussa (ojca), utworu wykonywanego zawsze na koniec tego światowego wydarzenia. Tradycją, i to od 1848 roku jest, że cała publiczność klaszcze wtedy do rytmu orkiestry a dyrygent kieruje nią jak kolejnym instrumentem. Widziałam to wiele razy, jest w tym synchroniczny aplauz autentyczna radość. Koncert jest transmitowany do 90 krajów i ogląda go 30 milionów widzów (według innych źródeł aż 50 milionów!). Niemiecko i angielskojęzyczny kolega orientował się doskonale, że bilety na słynny noworoczny koncert można wylosować. Cena od 35 do 1200 euro. Wystarczy wysłać formularz w styczniu, najpóźniej w lutym. Chciał tam pojechać z córką i co roku mieli wspólny rytuał wysyłania formularza. Wierzył, i pewnie dalej wierzy, że pewnego razu dostąpi zaszczytu. I oto pierwszego stycznia 2021 roku Zbyszu, jak wszyscy inni chętni, mógł wziąć udział w koncercie Filharmoników Wiedeńskich. Online. Mógł posłać nawet wirtualne okłaski, podobno siedem tysięcy osób zarejestrowało się na specjalnej, „okłaskowej” stronie internetowej wiedeńskiej orkiestry. Gdzie radość?

Nie dla transmisji online teatrów, koncertów, spotkań autorskich. Nie? Ależ oczywiście, jak najbardziej tak. Tak! Dla transmisji online teatrów, koncertów, spotkań autorskich. Mam ambiwalentne uczucia. Nigdy wcześniej nie mieliśmy tak ogromnych możliwości uczestnictwa w życiu kulturalnym. Przysnęło, było mi głupio pauzować Krystynę Jandę w trakcie doskonałego monodramu „Ucho, Gardło, Nóż”, bo akurat mój czeski mąż chciał o czymś pogadać. Wzywał mnie na inny spektakl, na kanapę, podobno premiera. W co mam się ubrać?



Warto czytać

Dla młodych sercem i duszą

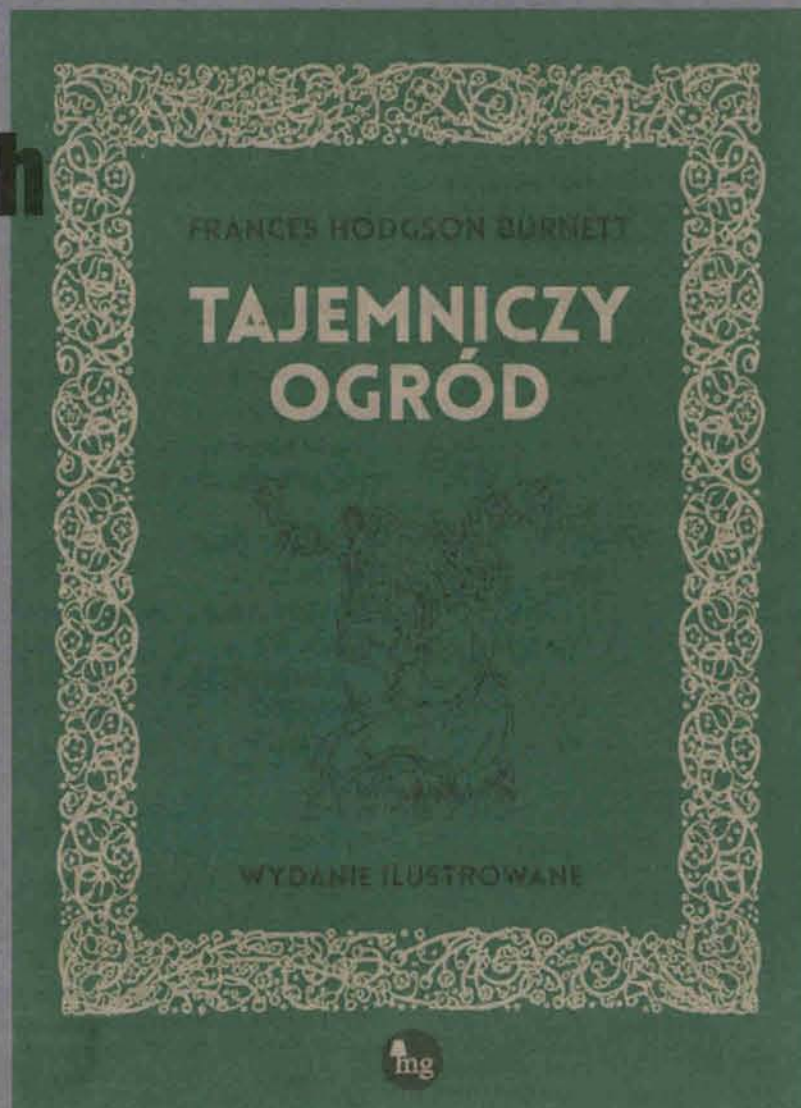
„Tajemniczy ogród” to przepiękna, mądra, klasyczna powieść dla wszystkich młodych - sercem i duszą.

Osirocona Mary Lennox zostaje odesłana pod opiekę wiecznie nieobecnej i nieszczerliwego wuja, Archibalda Cravena. Pozostawiona sama sobie dziewczynka odkrywa w pobliżu domu tajemniczy ogród, skryty za wysokim murem. Zapomniany i zamknięty od dziesięciu lat zakątek wielkiego parku wydaje się przyciągać ją z jakąś niezwykłą mocą. Mary spostrzega, że mimo zaniedbania i braku opieki wciąż rosną tam róże i inne wrażliwe, wymagające pielęgnacji kwiaty. Natura pokazuje swoją siłę, wystarczy odrobina starań, by rozkwitła pełnym blaskiem. Ale nie tylko ogród potrzebuje opieki i pielęgnacji. Mary dowiaduje się, że nie jest jedynym dzieckiem zamieszującym dziwny dom wuja. Jej kuzyn Colin zaś nie ma pojęcia, co czeka na niego, gdy odważy się wejść z Mary do ogrodu. Razem ze swoim przyjacielem Dickiem i jego oswojonymi zwierzętami dzieci spędzają tam każdy

dzień, starannie strzegąc swojej tajemnicy. Ogród zaś staje się miejscem prawdziwie magicznym, pełnym niespodzianek i zmieniającym całe ich życie na lepsze...

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 2 lutego 2021 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

reda



mg

POZIOMO: 1) żywy kamień; 7) twórca opery „Wesele Figara”; 9) walek, szpulka; 10) dowód w kleszeni; 12) bardzo powolne zwierzę; 15) Szwajk z powieści Haška; 20) dzierotka, marszawa; 22) Rynkowski, piosenkarz; 24) mniejsze od fortepianu; 25) podratujesz w uzdrowisku; 28) wynagrodzenie, wypłata; 32) kwiatowy szkodliwca; 35) język literacki dawnego Indii; 37) obowiązkowa w samochodzie; 39) A dla elektryka; 40) Batory lub Żeromski; 41) jabłko Adama.

PIONOWO: 2) wspomaga praktykę; 3) długi skok; 4) narodowy to powstanie; 5) trzyma płytki na ścianie; 6) puder, zasyпка; 7) niemiecka ciężarówka; 8) Bobrowska, Miss Polonia 1957; 10) dorsz grenlandzki króć; 11) kraj z Bagdadem; 13) kosaciec, kwiat; 14) ze stolicą w Ndżamenie; 16) zastępcze drogi; 17) żona Tezeusza; 18) dawny pianista kawiarniany; 19) język powieści; 21) siedemnasta litera alfabetu greckiego; 23) nie dobro; 25) mityczny władca Olimpu; 26) koński śmiech; 27) Herman, autor „Wichrów wojny”; 29) kwiaty z kolcami; 30) ślady po operacji; 31) kilka drzew lub krzaków; 32) buduje gniazdo; 33) zbój... podróżnych; 34) na nim głowa; 36) rzeka Strasburga; 38) przepływa przez Lizbonę.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka „Przyroda Karkonoskiego Parku Narodowego”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 2/2021

POZIOMO: 1) kosmetyk; 6) Chandler; 10) atomy; 11) przekład; 13) fragment; 15) resor; 16) relikwia; 18) alligator; 20) Mig; 22) Argentyna; 25) anoreksja; 28) tor; 30) szynkwasy; 33) kapelus; 35) Amaru; 36) Owalny; 37) szeryf; 38) konfident; 39) Aragwi; 40) abakan.

PIONOWO: 1) koperta; 2) sozolog; 3) tył; 4) kadra; 5) bonsai; 6) cyfra; 7) Ada; 8) Laertes; 9) retorta; 12) kokon; 14) gogle; 17) Irena; 19) Llosa; 20) mat; 21) gar; 23) roztwór; 24) etnolog; 26) kaldera; 27) Justyna; 29) otarla; 31) wnyki; 32) sauna; 33) kufer; 34) pasta.

HASŁO: STARA ŁÓDKA

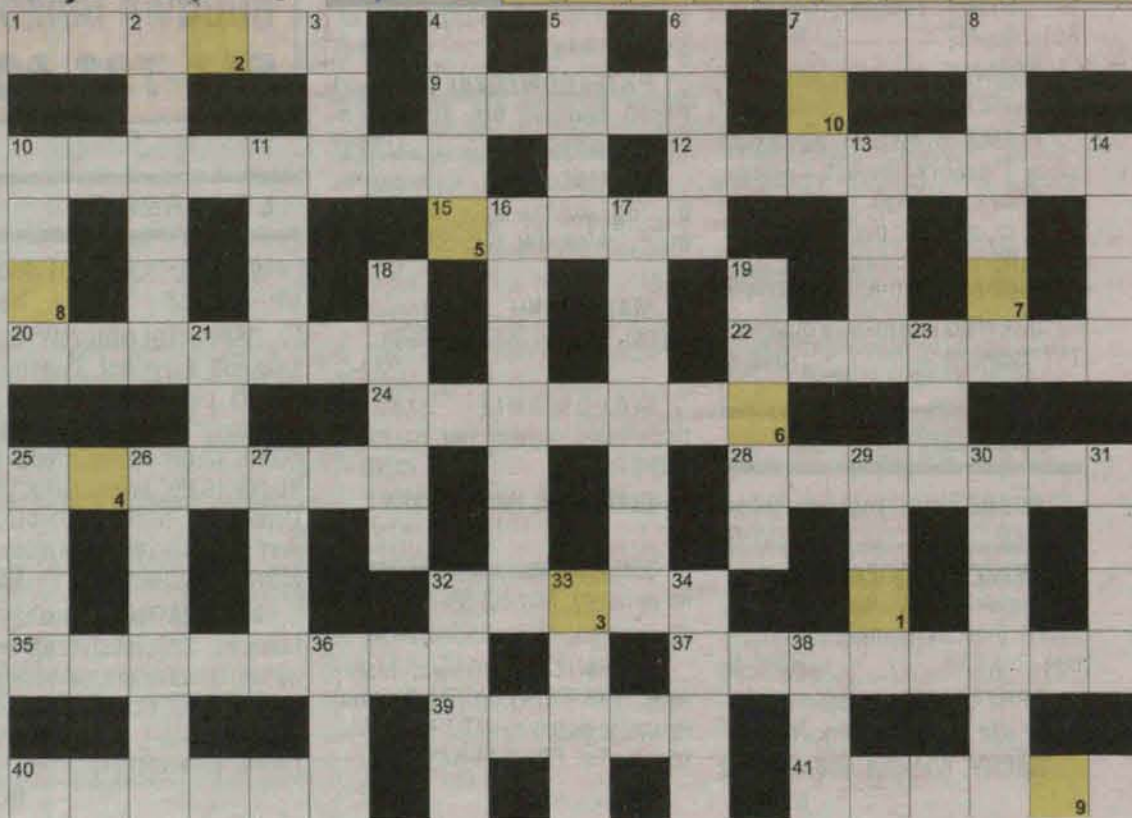
Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 2/2021 nagrodę - książkę J. R. Sielezina „Na obrzeżach historii. Ks. Prałat Dominik Kostial” otrzymuje Marian Szyszkowski ze Szklarskiej Poręby. Prosimy o kontakt z redakcją.

Uwaga! Gdy Państwo przysyłacie rozwiązania krzyżówek, bardzo prosimy wpisywać hasła do wyciętego z Nowin diagramu-kuponu, z numerem krzyżówki, który trzeba nakleić na kartkę. Nie bierzemy pod uwagę haseł jedynie wypisanych na kartce.

(ika)

Krzyżówka 4

KUPON NR
4/2021





Zdjęcie, jakie zamieścił na Facebooku **Jakub Thauer**, szef jeleniogórskiego sztabu WOŚP przy ZST Mechanik, przypomniało nam, jak rok temu, 11 stycznia, wesoło i radośnie przebiegał finał WOŚP. Nikt nie myślał wtedy o pandemii koronawirusa i udało się nam spotkać na Placu Ratuszowym, licytować dary i wspólnie się bawić. Teraz 29. finał WOŚP przeniosł się głównie do internetu. 31 stycznia odbędzie się finał Orkiestry, a dochód ze zbiórki i licytacji będzie przeznaczony na wsparcie oddziałów dziecięcej laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Do finału włączy się 120 tys. wolontariuszy i wolontariuszek zarejestrowanych w sztabach na całym świecie. W Jeleniej Górze kwestować będą wolontariusze ze sztabów przy Karkonoskim Hufcu ZHP oraz przy ZST Mechanik. Kweste będą towarzyszyć wydarzeniom organizowanym przez lokalne sztaby, a także 15. bieg „Policz się z cukrzycą”, który będzie realizowany w formie wirtualnej. Także licytacje darów odbywać będą się w sieci. Można do niej przygotować, bowiem sztaby na swoich facebookowych profilach zamieszczają zdjęcia darów. Nam najbardziej spodobały się koszulki zespołu Depeche Mode, które można wylicytować w sztabie Karkonoskiego Hufca ZHP. Czulymy, że walka o nie będzie gorąca. (19)

Mieszkańcom Jeleniej Góry i okolic nie trzeba zachwalać Polany Jakuszyckiej. Władowo, że to miejsce, gdzie pospacerują, pojeżdżą na nartach biegowych, odpoczną od miasta. Uroki tras na Polanie Jakuszyckiej odkrył **Jacek Sutryk**, prezydent Wrocławia. Na zdjęciach, które pokazał na swoim Facebooku widać, jak wielką radość sprawia mu pokonywanie na biegówkach kolejnych kilometrów. Ponieważ profil pana prezydenta śledzą setki wrocławian i innych osób, podejrzewamy, że w jego ślady ruszą do Jakuszyce kolejni miłośnicy zimowej aktywności. Wyjazd Jacka Sutryka wzbudził u niektórych wrocławskich dziennikarzy zapędy śledcze. Ustalali, gdzie spał pan prezydent, skoro hotele są zamknięte. Głos zabrał rzecznik prasowy ratusza wrocławskiego, który wyjaśnił, że wizyta była prywatna, a Jacek Sutryk spał u znajomych. Skądinąd wiemy, że ma ich w naszym regionie wielu i mógłby spędzać każdy weekend u kogoś innego. Jeśli przy okazji będzie reklamował urok Kotliny Jeleniogórskiej, to apelujemy: zapraszajcie. (19)



Stem tym, który ich chronię. Nie mówię, że jestem ich aniołem. Ale jest miłe zamieszanie wokół mojego świata, a tak byłoby biednie. Moje wnuki grają w teatrze w gaciach, w których kiedyś grali moi synowie. Zasuwać na tych samych hulajnogach. I to jest fajny świat - mówił **Dariusz Miliński** w wywiadzie dla „Nowin Jeleniogórskich”. Ciekawo jesteśmy, czy Zuzia pójdzie w ślady dziadka. W takiej artystycznej rodzinie może nie mieć wyjścia. (19)

Dzień Babci i Dzień Dziadka pokazał, jakich wspaniałych wnuków mają mieszkańcy naszego regionu. Chwała się zresztą nimi na potęgę. Podziwialiśmy piękne laurki, własnoręcznie upieczone pierniki oraz wesołe zdjęcia. **Grażyna Biderman**, była szefowa Wydziału Promocji w Szklarskiej Porebie, a obecnie emerytka, zabrała swoje wnuczki i wnuków na zimową wycieczkę. Dzieci, tak jak babcia, kochają Góry Izerskie i dobrze już je znają. Zadbala o to pani Grażyna. Dzięki niej rośnie kolejne pokolenie turystów i miłośników naszego regionu. Taka aktywność bardzo nam się podoba i liczymy, że inne babcie wezmą sobie do serca przykład pani babci Grażyny. (19)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Pewna sytuacja sprawi, że zaczniesz bardzo skrupulatnie podchodzić do życia. Twoja docieklivość i dokładność staną się drażniące dla innych. Będą konflikty, nie tylko zawodowe.

BYK

21 IV - 21 V

Warto spróbować czegoś nowego - nieznanie doświadczenie może sprawić, że odkryjesz w sobie nową pasję. Będzie trochę zaskoczenia, ale z łatwością zyskasz przychylność innych.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Przed Tobą kilka pozytywnie zaskakujących wydarzeń. Będą zapowiedzi oczekiwanych przez Ciebie zmian. Najbliższe dni będą wymagały sporo pracy i poświęcenia, ale przyniosą to owoce.

RAK

22 VI - 22 VII

W końcu odważysz się poprosić o to, co jest w Twoim związku potrzebne. W pracy nie poddawaj się woli osób, które myślą tylko o swoich interesach - postaw swoje warunki.

LEW

23 VII - 22 VIII

Ktoś ważny chętnie Ci pomoże. Uważaj tylko, aby nie stało się to głównym tematem towarzyskich opowieści - wyjaśnij sytuację, bo i tak nie zdołasz nic ukryć przed wścibskimi znajomymi.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Nie uciekaj przed nowymi zadaniami, nie przekładaj ważnych spraw na później - w tych dniach decydować się będą losy Twojej najbliższej, zawodowej przyszłości.

WAGA

23 IX - 22 X

Wydarzenia tego tygodnia pozytywnie Cię zaskoczą. Przed Tobą perspektywa nowych obowiązków i twórczej pracy. Posiadane asy na razie trzymaj w rękawie. Niedługo bardzo się przyda.

SKORPION

23 X - 22 XI

Poczujesz przypływ chęci do życia i wprowadzisz kilka zmian do codziennego planu zajęć. Trzymaj jednak w tajemnicy swoje sukcesy, bo czyjaś zazdrość może opóźnić Twoje ambitne plany.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Sytuacja może Cię zaskoczyć, ale wszystko obróci się na Twoją korzyść. Bądź w tym tygodniu kreatywny i mniej niż zwykle podatny na sugestie oraz prośby.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Przygotuj się na niespodzianki - przed Tobą bardzo dynamiczny tydzień, w którym powinieneś przeprowadzić kilka ważnych dla Ciebie zmian - zrób chociaż jedną.

WODNIK

20 I - 20 II

Czyjaś uwaga powinna wzmocnić Twoją ostrożność. Nie dla Ciebie teraz ryzykowne decyzje czy spontaniczne spotkania. Unikaj zawodowych konfrontacji - ktoś czeka na Twój błąd.

RYBY

20 II - 20 III

Rodzinne sprawy będą Cię po Twojej myśli, jednak zawodowo daleko Ci do powodzenia. Przez cały tydzień ktoś Cię będzie rozpraszał i zbijał Twoje argumenty - popracuj nad nimi.

(ep)



Tarcza Finansowa PFR 2.0

Pomoc na czas

W obliczu drugiej fali pandemii koronawirusa Polski Fundusz Rozwoju realizuje program o wartości ponad 35 mld zł – Tarcza Finansowa PFR 2.0. Jest to przygotowany przez rząd premiera Mateusza Morawieckiego nowy program wsparcia polskich przedsiębiorców z 45 branż, które musiały ograniczyć działalność w związku z obostrzeniami sanitarnymi.

W ramach Tarczy 2.0 mikrofirmy mogą otrzymać do 324 tys. zł w zależności od liczby zatrudnionych i poziomu spadku przychodów, a MŚP do 3,5 mln zł na pokrycie do 70% strat.

Przyjmowanie wniosków od 15 stycznia do 28 lutego poprzez systemy bankowości elektronicznej 18 banków komercyjnych i większości spółdzielczych.

Wejdź na www.pfr.pl
i sprawdź, czy Twoja firma
może skorzystać z subwencji.



Tarcza Finansowa PFR 2.0