



ISSN 1640-6532

BIULETYN SAMORZĄDOWY

# GMINA

PISMO RADY GMINY JEŻÓW SUDECKI

NR 167/24

egzemplarz bezpłatny

Sierpień 2024

## *Obóz modelarski w Laucha*

Wakacje to czas odpoczynku, a nasi młodzi modelarze odpoczywali aktywnie na obozie modelarskim w miejscowości Laucha w Niemczech. W obozie



wzięło udział sześćcioro modelarzy i dwóch instruktorów. W czasie pobytu młodzież uczyła się robić modele szybowców pod nadzorem naszych i niemieckich instruktorów, a po zajęciach zwiedzała okoliczne zabytki oraz latała szybowcami i samolotami. Warto podkreślić, że nasi modelarze jako jedyni z Polski otrzymali dyplomy ukończenia szkolenia. Tegoroczny wyjazd modelarzy na obóz był organizowany po raz pierwszy. A wszystko dzięki współpracy naszego Stowarzyszenia z Niemiecką Federacją Modelarską, której przewodniczy pan Hilmar Damm, który prowadził obóz oraz dzięki współpracy z panem Bernardem Okrentem, który szefuje modelarni w Bawarii..



Miejscowość Laucha to ośrodek lotniczy, gdzie szkołą się lotniarze, szybownicy, piloci samolotów i modelarze. Nasi modelarze bardzo dobrze wspominają pobyt w tym ośrodku. Bardzo dziękuję instruktorom - pani Agnieszce Sowińskiej oraz panu Krzysztofowi Malczukowi, którzy opiekowali się naszymi adeptami modelarstwa i szkolili kolejne pokolenie polskich i niemieckich modelarzy poświęcając swój prywatny czas. Dziękuję również kolegom Hilmarowi Damm oraz Bernardowi Okrentowi za pomoc w organizacji obozu oraz szkolenie i opiekę nad modelarzami.



Przed nami pracowity rok w modelarni, ale liczymy, że w przyszłym roku też pojedziemy na obóz do Niemiec i będziemy mogli gościć niemieckich adeptów modelarstwa w Jezowie Sudeckim i naszej modelarni.

*Prezes Stowarzyszenia  
instr. Władysław Jagiełło*



## ***PÓLKOLONIA W CHROŚNICY***

W tym roku półkolonia w Chrośnicy prowadzona była od 24.06.2024r. do 05.07.2024r. Każdego dnia zajęcia rozpoczynały się o godzinie 8.00 i kończyły o 13.00.

Podczas zajęć socjoterapeutycznych uczestnicy półkolonii podnosili świadomość dotyczącą przyczyn sięgania po nikotynę, alkohol i środki zmieniające świadomość oraz uzależnień od nich. Uczyli się też umiejętności obrony przed uzależnieniami, ćwiczyli



zachowania asertywne. Podczas zajęć propagowaliśmy zdrowy styl życia bez nałogów i uzależnień. Dzieci zrobiły plakaty z rymowanymi hasłami.

W ramach zajęć odbyły się cztery wyjazdy. W pierwszym tygodniu wyjechaliśmy do Pilchowic gdzie posililiśmy się kiełbaskami z ogniska, obejrzelśmy tamę, przeszliśmy po niej i popłynęliśmy statkiem po jeziorze oglądając zaporę od dołu i zabytkowy most od spodu. Podziwialiśmy też elektrownię wodną i jej



turbiny. W czwartek zajadaliśmy się popcornem oglądając w kinie Helios film pt. „W głowie się nie mieści 2”. W drugim tygodniu byliśmy w „Kolejkowie”, gdzie zwiedziliśmy placówkę i uczestniczyliśmy w warsztatach modelarskich oraz byliśmy w kinie Helios na filmie „Garfield”.

Gdy półkoloniści przebywali w świetlicy, klocki dzięki ich wyobraźni zamieniały się w super autokar, basen lub domek dla koników, pluszaków lub lalek. Dzieci malowały kredkami, farbami plakatowymi na drewnianych plastrach, lepiły z modeliny, malowały farbami na folii, kredą na asfalcie, tworzyły zwierzaki z origami, figurki z gliny samoutwardzalnej i ozdoby z koralików.

Każdego pogodnego dnia korzystaliśmy z placu zabaw, a bez względu na pogodę ćwiczyliśmy sprawność fizyczną w przeróżnych konkurencjach.

*Katarzyna Łobočka*

## ***Młodzi Wojownicy Zakończyli Swój Pierwszy Sezon Szkoleniowy!***

W sekcji sportowej Ju Jitsu NAOSHI w Czernicy wraz z zakończeniem roku szkolnego dobiegł końca pierwszy sezon szkoleniowy dla młodych adeptów tej



sztuki walki. Dla wielu z nich był to czas pełen wyzwań, intensywnej pracy i pierwszych sukcesów. Niektórzy z młodych wojowników mogą się poszczycić zdobyciem swojego pierwszego stopnia szkoleniowego. Z dumą



założyli na swoje białe pasy pierwszą belkę, co jest symbolicznym dowodem ich postępów i zaangażowania. Mimo wielu osiągnięć, zabrakło czasu na przygotowania starszych dzieci do egzaminu, ale zarówno trenerzy, jak i uczestnicy zajęć, z nadzieją patrzą w przyszłość. Nowy sezon, który ruszy we wrześniu, będzie doskonałą okazją, aby nadrobić zaległości i dalej rozwijać swoje umiejętności. Wszystko jeszcze przed nami!

Sezon 2024/25 zapowiada się niezwykle obiecująco. Już teraz wszyscy z niecierpliwością oczekują pierwszych zajęć, które rozpoczną się wraz z początkiem września.





Przed klubem stoją nowe wyzwania, zarówno dla kadry trenerskiej, jak i dla samych młodych adeptów.

W planach jest między innymi zorganizowanie obozu rekreacyjno-szkoleniowego nad jeziorem. Choć wyjazd wymaga solidnego przygotowania i zaangażowania, to doświadczenia z lat ubiegłych pokazują, że warto podjąć ten wysiłek.

Sekcja Ju Jitsu NAOSHI z otwartymi ramionami zaprasza nowych uczestników, którzy chcieliby spróbować swoich sił w sportach walki. Przyszły sezon to także okazja do udziału w wyjazdowych seminariach i zawodach, które będą doskonałą okazją do zdobywania doświadczenia i poznania nowych technik. Co więcej, klub odwiedzą utytułowani Mistrzowie sportów walki, którzy podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Nowy sezon niesie ze sobą wiele perspektyw i szans na rozwój.

**Czekamy na Was z niecierpliwością we wrześniu – do zobaczenia na macie!**

## ZAPISY DO SEKCJI JU JITSU!



Klub Ju Jitsu CHIKARA w Jeżowie Sudeckim zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia samoobrony. Od września rozpoczynamy nabór do nowej grupy początkującej – to doskonała okazja, aby rozpocząć swoją przygodę ze sportami walki!

### Dlaczego warto trenować sporty walki?

- **Rozwój fizyczny dziecka:** Treningi Ju Jitsu wspierają wszechstronny rozwój fizyczny oraz poprawiają koordynację ruchową. Regularne ćwiczenia wzmacniają siłę i kondycję, a także zwiększają świadomość ciała i elastyczność stawów oraz mięśni. Sporty walki stanowią solidną bazę do uprawiania innych dyscyplin sportowych.



- **Dobra zabawa:** Treningi sztuk walki, szczególnie dla najmłodszych, są połączeniem nauki z zabawą. Dzięki ciekawym grom i aktywnością dzieci z radością wracają na kolejne zajęcia, a satysfakcja z postępów dodaje im motywacji. Sporty walki są atrakcyjną alternatywą dla tych, którzy szukają czegoś więcej niż tradycyjne dyscypliny sportowe.

- **Samoobrona i bezpieczeństwo:** Dzieci uczą się technik, które mogą przydać się w sytuacjach zagrożenia. Zwiększona pewność siebie oraz umiejętność obrony to kluczowe korzyści, które zmniejszają ryzyko stania się ofiarą nieprzyjemnych zdarzeń.
- **Pozytywne wzorce:** Sztuki walki kształtują nie tylko ciało, ale i charakter. Treningi uczą dyscypliny, szacunku, pokory i ciężkiej pracy. Wartości takie jak uczciwość, odwaga i zasady fair-play są fundamentem Ju Jitsu, co ma pozytywny wpływ na postawę dzieci, nie tylko w sporcie, ale i w życiu codziennym.
- **Zdrowe nawyki:** Aby osiągnąć sukcesy w sportach walki, niezbędne jest prowadzenie zdrowego trybu życia. Dzieci uczą się dbania o dietę, regenerację oraz unikania używek. Sztuki walki inspirują do ciągłego rozwoju zarówno fizycznego, jak i mentalnego.
- **Nowe przyjaźnie i zgrany zespół:** Treningi Ju Jitsu to nie tylko sport, ale również szansa na nawiązanie trwałych relacji. Dzieci, które nie odnajdują się w tradycyjnych dyscyplinach zespołowych, często odnajdują pasję w sportach walki, gdzie integracja i współpraca są na pierwszym miejscu. Wspólna praca na macie buduje silne więzi, które trwają przez lata.
- **Pozytywna rywalizacja:** Ju Jitsu daje możliwość sprawdzenia swoich umiejętności poprzez udział w zawodach, zdobywanie kolejnych pasów czy stopni. Jasna ścieżka rozwoju motywuje dzieci, a sukcesy przynoszą radość i satysfakcję.

Dołącz do nas! Zapraszamy wszystkich, którzy chcą spróbować swoich sił w Ju Jitsu i odkryć pasję do sportów walki. Zapisy trwają przez cały wrzesień. Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej przy SP w Jeżowie Sudeckim. Nie przegap tej okazji – przyjdź i stać się częścią naszej drużyny!

**Do zobaczenia na macie w Klubie Ju Jitsu CHIKARA**



## SPRAWOZDANIE Z PÓŁKOLONII LETNICH W JANÓWKU

W dniach 24.06 - 05.07.2024 r. w Janówku odbywały się letnie półkolonie zorganizowane przez GOPS w Jeżowie Sudeckim. Nadrzędnym celem półkolonii była profilaktyka, zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych. Umożliwienie dzieciom i młodzieży ciekawego i zdrowego spędzania wolnego czasu. Przedstawienie zagrożeń związanych z zażywaniem alkoholu, substancji psychoaktywnych, nikotyny i innych środków uzależniających oraz nadmierne korzystanie ze smartfona, bądź komputera, które szkodzą naszemu zdrowiu. Na w/w tematy przeprowadziłam pogadanki z uczestnikami półkolonii



oraz zostały wykonane plakaty profilaktyczne. Integracja dzieci z pobliskich miejscowości, to kolejny cel jaki postawiłam sobie prowadząc te półkolonie. Ponieważ dzieci w obecnych czasach z własnej inicjatywy nie integrują się, często blisko siebie mieszkają i się nie znają. Jednym z powodów jest to, że uczęszczają do różnych szkół a wolny czas spędzają we własnych domach. Dlatego w tym roku sporządzając plan półkolonii, wspólnie z wychowawczyniami z Czernicy i Płoszczyny zaplanowałyśmy wiele wspólnych wyjazdów, które zostały zorganizowane. W pierwszym dniu półkolonii przedstawiałam rodzicom i dzieciom regulamin, plan półkolonii oraz zostały wypełnione karty kwalifikacyjne.

Pogram półkolonii:

- Wyjazd do Pilchowic na Zaporę Pilchowicką, pływanie statkiem po Jeziorze Pilchowickim.
- Wyjazd do Wlenia do Kina za Rogiem na film "Za duży na bajki 2".
- Wyjazd do Wlenia, zajęcia edukacyjne w terenie, wejście na Górę Zamkową, zwiedzanie Zamku Lenno - zajęcia z edukatorem z Dolnośląskiego Zespołu Parków Krajobrazowych Zbigniewem Koczarskim - wycieczka z grupami z Czernicy i Płoszczyny.

- Wyjazd do Parku Linowego i muzeum historycznego w Lubinie, zwiedzanie muzeum z przewodnikiem - wycieczka z grupami z Czernicy i Płoszczyny.
- Warsztaty florystyczne - zaplatanie wianków "Kupały", wykonanie plakatów profilaktycznych, gry i zabawy sportowe na orliku w Janówku.
- Wycieczka do Szklarskiej Poręby, zajęcia w terenie Przewodnikiem Sudeckim Karkonoskiego Parku Narodowego - Aleksandrą Trytek, Wodospad Szklarki, Chybotek, Złoty Widok - wycieczka z grupami z Czernicy i Płoszczyny.



- Wyjazd do Teatru Animacji na sztukę pt. "Piosenki z kufra" - wyjazd z grupami z Czernicy i Płoszczyny.
- Warsztaty z daktyloskopii zostały przeprowadzone przez policjantów z działu kryminalistyki z Komendy Miejskiej w Jeleniej Górze pod kierownictwem Pana Waława Lesika. Integrujący mecz piłki nożnej na orliku w Janówku z grupami z Czernicy i Płoszczyny.
- Wyjazd do świetlicy w Płoszczynie - warsztaty manualne z terapeutą zajęciowym, dzieci wykonały z wikliny papierowej sowy i koty, zabawy sportowe na placu zabaw.
- Wyjazd do świetlicy w Czernicy - wspólne zakończenie półkolonii z Czernicy i Płoszczyny - dyskoteka, gry, zabawy i konkursy.





W czasie prowadzonych zajęć podczas półkolonii chcieliśmy osiągnąć założone cele oraz zadowolenie rodziców i dzieci ze spędzonego czasu. Mamy nadzieję, że w wyniku integracji grupy, nawiązanych znajomości dokonają się w osobowościach dzieci pozytywne zmiany, lub wzmocnienia oczekiwanych cech, takich jak: empatia, poprawne współzycie i współdziałanie z kolegami, radzenie sobie ze stresem, odpowiedzialność za siebie i grupę, umiejętność odmawiania i okazywania asertywności, konstruktywne wyrażanie zdania, a także pojęcie konsekwencji zażywania środków uzależniających.

Uczestnictwo w półkolonii dostarczyło dzieciom każdego dnia wiele satysfakcji, radości, samorealizacji i niezapomnianych przygód.

*Składamy serdeczne podziękowania za wszelką pomoc wszystkim osobom, które przyczyniły się do uatrakcyjnienia dzieciom półkolonii w Janówku.*

*Bardzo dziękujemy wójtowi Gminy Jeżów Sudecki oraz szczególne podziękowania kierujemy do pani kierownik Alicji Karmelity za wspaniałą współpracę z nami a przede wszystkim za stworzenie możliwości finansowej do organizowania półkolonii dla dzieci w Janówku, które tak licznie i chętnie z nich korzystały. Dziękujemy także wszystkim osobom, które upiekły ciasta na Festyn w Janówku, a dochody z ich sprzedaży były kolejnym dofinansowaniem do tego przedsięwzięcia.*

*Dorota Herda - Sumera*

## **8 Bieg dla dzieci MINI SOWA Ludwikowice Kłodzkie - 10.08.2024 r.**

Mimo trwających wakacji, młodzi biegacze z Siedlęcina przy bardzo dobrej pogodzie wzięli udział



w 8 Biegu "Mini Sowa" w Ludwikowicach Kłodzkich (gmina Nowa Ruda). Na biegi pojechali uczniowie, którzy nie wyjechali na wakacje, no i chcieli pobiegać. Zawody były bardzo udane. Fajna atmosfera, przyjaźni organizatorzy oraz sukcesy sportowe.



**Wyniki uczniów są następujące:**

Julia Pachota - I miejsce w biegu na 800 m  
Marcel Sas - I miejsce w biegu na 100 M. (gościnnie)



Karolina Wolna - II miejsce na 400 m  
Wiktoria Żegota - II miejsce na 600 m  
Franciszek Danio - II miejsce w biegu na 600 m  
Robert Wekłyk - II miejsce w biegu na 800 m  
Julia Kowalik - III miejsce w biegu na 600 m  
Konrad Sas - III miejsce w biegu na 600 m.

*Dziękujemy wszystkim uczniom biorącym udział w biegu !!!*

*Bardzo dziękujemy rodzicom za pomoc w dowozie dzieci !!!*



*Andrzej Zaremba*



## *Wspomnienie - Małgorzata Prugar (1969-2024)*

**1 sierpnia 2024r.**

„Jeżeli powiem, że żegnamy Małgorzatę Prugar - może to zabrzmieć sztucznie, zbyt oficjalnie, obco. Powiem więc - zebraliśmy się, aby pożegnać i odprowadzić na miejsce wiecznego spoczynku - Gosię. Tak ją będziemy wspominać, ...pamiętać. Gosię, Gośkę Prugarową, Prugarkę - tak do niej mówiliśmy... uśmiechniętą, pełną życia, radości, ciepła, miłości. Była dla nas wszystkich tu zebranych w jakiś sposób bliską osobą, bo zawsze z żalem żegna się bliskie osoby. Gosia całe życie związana była ze szkołą. Choć swoją drogę zawodową rozpoczęła tu, w Przedszkolu w Płoszczynie. Potem została przeniesiona do Szkoły w Jeżowie Sudeckim i tu już pozostała. Nazwy szkoły się zmieniały... a ona nie. W ciągu kilkudziesięciu lat pracy zawodowej była wielokrotnie wyróżniana Nagrodą Dyrektora Szkoły za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej oraz Nagrodą Wójta. Nikt z nas nie przypuszczał, że spotkamy się z Tobą - Gosiu - w takim miejscu. Jeszcze parę miesięcy temu widzieliśmy Cię w pracy, przy biurku, w naszej bibliotece.



Teraz jesteśmy tu, by towarzyszyć Ci w ostatniej drodze, na którą wkroczyłaś zbyt wcześnie, zbyt szybko, nagle i niespodziewanie. Żadne słowa nie są w stanie wyrazić tego, co czujemy. Jesteśmy wstrząśnięci. Tak trudno uwierzyć, że Ciebie już nie ma, że nie zobaczymy Cię na szkolnym korytarzu, że nie obdarzysz nas swoim łagodnym, delikatnym i spokojnym uśmiechem, że wchodząc na to nasze 2 piętro nie usłyszę - Cześć Iwonka!

Byłaś osobą skromną, pełną taktu i wewnętrznie ciepłą. Dziękujemy za każdy gest przychylności, koleżeństwa, życzliwości. Nigdy nam nie odmawiałaś pomocy, często sama ją inicjowałaś. Nie było w Tobie niczego sztucznego, nienaturalnego, fałszywego.

W piękny, szlachetny sposób byłaś sobą. Szanowałaś i ceniłaś innych. Wydobywałaś z innych to, co dobre. Angażowałaś się w problemy naszych uczniów z matczyną troską, wspomagałaś rodziców, zabiegałaś o sprawy drobne i ważne.



Potrafiłaś wesprzeć dobrym słowem, wysłuchać, być przy drugim człowieku w smutku i radości.

Tego pogrzebu nie było w planie. Śmierć przyszła niespodziewanie, niechciana, za wcześnie, przekreślając Twoje plany i marzenia. W ten sierpniowy wakacyjny dzień żegnamy Cię nasza droga Koleżanko, Przyjaciółko, wspaniała Nauczycielko. Będziesz żyła w naszej pamięci zawsze... Spoczywaj w pokoju!!!

Małgosia od roku 1990 pracowała w Oddziale przedszkolnym w Płoszczynie. Następnie w 1995 roku została mianowana nauczycielem wychowawcą w Oddziale Szkoły Podstawowej w Płoszczynie. Rok później została przeniesiona do Szkoły Podstawowej w Jeżowie Sudeckim. Od 1 września 1998 roku została zatrudniona na stanowisku nauczyciela bibliotekarza w naszej szkole. 6 lutego 2001 roku uzyskała stopień nauczyciela mianowanego, a 31 sierpnia 2017r. nauczyciela dyplomowanego. Jej praca była zawsze wysoko oceniana przez kolejnych dyrektorów szkoły, dlatego prawie każdego roku z okazji Dnia Nauczyciela była nagradzana Nagrodą Dyrektora, a w roku 2016r. i 2024 r. otrzymała Nagrodę Wójta.”



***CZEŚĆ JEJ PAMIĘCI !!!***

*Iwona Majtczak*



## **SPRAWOZDANIE Z PÓLKOLONII LETNICH W DZIWISZOWIE**

W okresie wakacyjnym od 1.07.24r. do 05.07.24r. oraz od 8.07.24r. do 12.07.24r. w budynku świetlicy wiejskiej w Dziwiszowie odbyły się półkolonie letnie dla dzieci zamieszkałych we wsi Dziwiszów. W półkolonii uczestniczyło w sumie 31 dzieci, w pierwszym tygodniu było 28 dzieci, w drugim 27. Zajęcia prowadzone były od godz. 8:00 do 13:00. Pracowało dwóch wychowawców kolonijnych - p. Kazimiera Wójcik oraz p. mgr Agata Tonia-Wielebińska. Zajęcia miały charakter rekreacyjno-sportowy oraz profilaktyczny. Dzieci codziennie otrzymywały przekąski oraz wodę, a także owoce i lody. Harmonogram zajęć został zaplanowany tak, aby uczestnicy nauczyli się empatii, współpracy, lepiej się poznali i spędzili aktywnie czas. Rodzice dzieci dostali plan zajęć, w którym każdy dzień półkolonii był tematyczny i miał swoją nazwę.

Pierwszego dnia (Dzień Organizacyjny/Sztuk Walki) zajęcia prowadzone były stacjonarnie. Dzieci nakleiły sobie na bluzki karteczki ze swoimi imionami, usiadły w kółku i po kolei przedstawiły się grupie. Po zapoznaniu się dzieci wraz z opiekunkami udały się na boisko w Dziwiszowie, gdzie aktywnie spędziły czas - odbył się tam pokaz sztuk walki Ju-Jitsu z trenerami p. Januszem Malczewskim i p. Krzysztofem Nowakiem z klubu Ju-Jitsu ANTEI. Dzieci miały okazję nauczyć oraz wypróbować kilka technik walki.



W drugim dniu (Dzień Sportu - basen) uczestnicy półkolonii wraz z opiekunkami pojechali autobusem MZK na basen w Jeleniej Górze do Term Cieplickich. Dzieci zostały podzielone na cztery grupy, według wieku i zgodnie z wcześniej omówionymi umiejętnościami pływackimi. Oprócz pań wychowawczyń kolonijnych, mama oraz brat jednej z uczestniczek półkolonii pomogli w opiece nad resztą grup. Po basenie półkolonia udała się na plac zabaw oraz lody.

W środę (Dzień Historyczny) uczestnicy wraz z wychowawcami udali się autobusem miejskim do Muzeum Historii i Militariów w Jeleniej Górze, gdzie przewodnik oprowadził grupę oraz opowiedział o historii i przeznaczeniu eksponatów, dzieci miały możliwość

zakupu pamiątek. Następnie półkolonia udała się na plac zabaw oraz lody.

Czwartego dnia (Dzień Wycieczki) odbyła się autokarowa wycieczka do Karpacza. Uczestnicy półkolonii najpierw pospacerowali sobie trochę po Karpaczu, następnie udali się do Muzeum "Karkonoskie Tajemnice", gdzie pani przewodnik oprowadziła ich po poszczególnych salach oraz opowiedziała wiele ciekawych legend dotyczących Jeleniej Góry i okolic. W drodze powrotnej uwzględniona była przerwa na lody.

Ostatniego dnia (Dzień ze Strażakami) pierwszego tygodnia półkolonii odbyły się zajęcia profilaktyczne, przeprowadzone przez p. Agatę Tonia-Wielebińską, nt. szkodliwości używek, narkotyków, alkoholu oraz



negatywnym wpływie telefonów komórkowych i mediów społecznościowych. Dzieci bardzo chętnie brały udział w dyskusji na powyższe tematy. Po pogadance uczestnicy półkolonii w grupach zrobili plakaty przedstawiające negatywny wpływ zażywania narkotyków, alkoholu i wszelkich używek. Następnie dzieci z opiekunkami udały się do remizy strażackiej, gdzie druhowie z OSP Dziwiszów zaprezentowali nowy pojazd - każde dziecko miało okazję do niego wejść, a potem "popsikać" wodą ze strażackiego węża. Oprócz tego dzieci brały udział w zabawach ruchowych. Grupa pożegnała się z dziećmi, które zakończyły swój udział w półkolonii, dzieci dostały drobne upominki.



Poniedziałek 8.07.23r. (Dzień Słodkości/Pszczół) grupa przywitała i zapoznała się z nowymi dziećmi, które dołączyły do półkolonii. Potem uczestnicy udali się do pasieki pana Patryka Waloszczyka, który ugościł półkolonie miodem, pokazał swoje uprawy pod folią oraz opowiedział



jak powstaje miód. Następnie był słodki poczęstunek: dzieci dostały menu i mogły skomponować sobie swoje gofry, które opiekunki dla nich przygotowały.

We wtorek (Dzień Filmowy) dzieci pojechały autobusem MZK do kina Helios w Galerii Sudeckiej w Jeleniej Górze, na film pt.: "Gru i Minionki: Pod przykrywką". Przed seansem dzieci miały możliwość zakupienia przekąsek i napoi.

W środę (Dzień Sportu - trampoliny) uczestnicy pojechali do parku trampolin Wild Jump w Jeleniej Górze. Przed zabawą w parku trampolin dzieci miały czas na zabawę na świeżym powietrzu na placu zabaw przy os. Robotniczym: kalambury, zabawa w chowanego, skakanie na skakance.

W czwartek (Dzień Sportu - basen) uczestnicy półkolonii wraz z opiekunkami pojechali autobusem MZK na basen Termy Cieplickie. Dzieci zostały podzielone na cztery grupy, według wieku i zgodnie z wcześniej omówionymi umiejętnościami pływackimi. Oprócz pań wychowawczyń kolonijnych mama oraz brat jednej z uczestniczek półkolonii pomogli w opiece nad resztą grupy. Po basenie półkolonia udała się na pizzę do Pizzerii Grande Roma na Zabobrze.

Ostatniego dnia (Dzień Sztuki/Pożegnania) dwutygodniowych półkolonii dzieci wraz z opiekunkami udały się do Domu Ludowego, gdzie odbyły się warsztaty malowania na szkle z panią z Dziwiszowa. Następnie do

dzieci przyjechali policjanci na motocyklach, rozdali dzieciom odblaski, przeprowadzili pogadankę nt. bezpieczeństwa na wakacjach, a każde dziecko mogło usiąść na policyjnym motocyklu i zrobić zdjęcie. Po wizycie policjantów dzieci odwiedzili zaproszeni goście: Wójt Gminy Jeżów Sudecki pan Edward Dudek, Sołtys Dziwiszowa pani Ilona Sadowska oraz pan Patryk Waloszczyk - pszczelarz i ogrodnik z Dziwiszowa. Po powrocie do świetlicy na koniec każde dziecko dostało upominek oraz dyplom uczestnictwa w półkoloniach.

*Bardzo dziękujemy Gminnemu Ośrodkowi Opieki Społecznej i Wójtowi Edwardowi Dudkowi za zorganizowanie półkolonii w Dziwiszowie.*

*Podziękowania dla osób które przyczyniły się, by półkolonie w Dziwiszowie były jeszcze fajniejsze:*

*pani Sołtys i Radzie Sołectwa Dziwiszów,*

*O.S.P. Dziwiszów,*

*pani Lucynie Czystoń,*

*państwu Annie i Tomaszowi Kaleta,*

*panu Patrykowi Waloszczykowi,*

*panu Piotrowi Garkowienko,*

*pani Ewelinie Gadzinie,*

*panu Januszowi Malczewskiemu,*

*panu Krzysztofowi Nowakowi.*

*Agata Tonia-Wielebińska*

*Kasia Wójcik*

## **Obóz rekreacyjno - wypoczynkowy dla dzieci i młodzieży Osieczna 01 - 12.07.2024 r.**

Po raz kolejny Gminny Ludowy Klub Sportowy "Jeżów Sudecki" zorganizował dla dzieci i młodzieży z terenu gminy obóz rekreacyjno - wypoczynkowy. 22 uczestników obozu wypoczywało nad jeziorem Łoniewskim w Osiecznej (powiat Leszno). Bazą naszą był Ośrodek Wczasowo - Kolonijny "RELAX" Opiekunami byli nauczyciele wf Andrzej Zaremba i Zbigniew Sos.

W czasie pobytu odbyło się bardzo dużo zajęć sportowo - rekreacyjnych. Kąpałiśmy się na strzeżonym kąpielisku, odbyły się 4 wycieczki rowerami wodnymi i kajakami po jeziorze. Byliśmy na 3 wycieczkach autokarowych: w Poznaniu, Lesznie i Kórniku.



W Poznaniu zwiedziliśmy Muzeum Uzbrojenia, odbyliśmy spacer po Starym Mieście, odwiedziliśmy nowoczesny Park Wodny Termy Maltańskie. W czasie drugiej wycieczki skorzystaliśmy z atrakcji Parku Linowego "TARZAN" oraz zwiedziliśmy Leszno. W Kórniku zwiedziliśmy zamek oraz odbyliśmy rejs statkiem po jeziorze Kórnickim. Odbyliśmy wycieczki piesze do stadniny koni Jeziorki, gdzie mieliśmy okazję



pojeździć na tych wspaniałych zwierzętach oraz poszliśmy do 30 metrowej wieży widokowej JAGODA 2, z której widok był przepiękny.

Podczas obozu odbył się symboliczny "chrzest", który przechodzili uczestnicy będący pierwszy raz na obozie. Czas wolny mieliśmy bardzo wypełniony. Braлиśmy udział w:

- potyczkach grupowych "PAINTBOLLASEROWY"





- warszciech stupołowych
- pływaniu
- zawodach strzeleckich
- zawodach w molly
- nocnej zabawie terenowej CHOWANY
- kalamburach
- dyskotekach
- konkursie plastycznym
- konkursie budowy figur z piasku

- konkursie czystości
- konkursie "jeden z dziesięciu"
- grach i zabawach integracyjnych.

Czas wypoczynku szybko minął, zdrowi, zadowoleni wróciliśmy do domu. Wyjazd nie byłby możliwy, gdyby nie wsparcie finansowe następujących firm i osób prywatnych:

- Rada Sołeczka wsi Siedlęcín
- Krzysztof Jamrózek - KAJA
- Beata i Bogdan Głowaccy - RATEX
- EKO-MEL Jelenia Góra
- Przemysław Fornal
- Paweł Podolski
- Piotr Fluder - PHU Salerno
- Robert Fluder - Kancelaria adwokacka
- PUIPH COM-D Jawor

Serdecznie dziękujemy wójtowi gminy Panu Edwardowi Dudkowi za zaangażowanie się w pozyskanie sponsorów.

*Opiekunowie Andrzej Zaremba,  
Zbigniew Sos,  
uczestnicy oraz rodzice*

## ***Sprawozdanie z półkolonii Jeżów Sudecki 2024 r.***

Półkolonia dla dzieci z Jeżowa Sudeckiego odbywała się w dniach od 24.06.2024r. do 05.07.2024r. i została zorganizowana dzięki środkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jeżowie Sudeckim. Miejszem spotkań była nowa świetlica w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jeżowie Sudeckim. Zajęcia odbywały się również na lokalnym placu zabaw, w terenie (podczas wycieczek autobusowych i pieszych). Dzieci codziennie uczestniczyły w zajęciach tematycznych, wycieczkach krajoznawczych i edukacyjnych, które miały na celu zintegrowanie uczestników.

W ramach poszerzenia wiedzy na temat życia w trzeźwości, bez nikotyny i eliminowania zachowań agresywnych zostały podjęte następujące działania:

- przygotowanie plakatów promujących zdrowy tryb życia, uświadomienie negatywnych skutków używania używek,



- pogadanka dotycząca profilaktyki przemocy słownej i cyberprzemocy "Bezpieczne wakacje" i "Stop uzależnieniom".



W czasie półkolonii odbywały się zajęcia integracyjne, sportowo-rekreacyjne na placu zabaw, w świetlicy, a także edukacyjne: warsztaty plastyczne (lepienie świeczników z masy solnej, tworzenie medalionów z gipsu, malowanie toreb lnianych, tworzenie gniotków z mąki ziemniaczanej) oraz warsztaty przyrodnicze w KPN.

Odbyły się wycieczki:

1. Wycieczka do Sobieszowa do Centrum Edukacyjnego KPN.
2. Wyjście do kina Helios na film "Garfield".
3. Wycieczka do centrum Jeleniej Góry; poznanie zabytków starego miasta, wejście na wieżę widokową, zwiedzanie Galerii BWA i udział w warsztatach malowania toreb lnianych.
4. Wycieczka do Cieplic; spacer po centrum i po parku, udział w spektaklu ZTA "Karmelek".
5. Wycieczka do Szklarskiej Poręby; warsztaty



przyrodnicze w KPN, spacer na wodospad Kamieńczyka.

6. Wycieczka na Perłę Zachodu i spacer na Grzybek.
7. Wycieczka do agroturystyki Alpakolandia; karmienie alpak, poznanie życie zwierząt, ognisko z pieczeniem kiełbasek.
8. Wycieczka do zagrody Edukacyjnej Ornamental Farm w Bukowcu; spacer wokół jeziora i do ruin opactwa.
9. Wycieczka do Wrót czasu (zwiedzanie podziemi Jeleniej Góry, pokaz szalonego alchemika - eksperymenty chemiczne z ciekłym azotem), spacer na Wzgórze Kościuszki, zabawa na placu zabaw.
10. W zajęciach w czasie półkolonii uczestniczyło 34 dzieci w wieku od 7 do 12 lat. Działania prewencyjne miały na celu uświadomienie zagrożeń współczesnego świata, kształciły umiejętności radzenia sobie z przemocą i uświadamiały negatywny wpływ używek na życie i zdrowie człowieka. Ponadto umożliwiły poznanie się, integrację zespołu, kształtowanie umiejętności prawidłowych kontaktów z rówieśnikami i współdziałanie w grupie, a także zwiększenie poczucia własnej wartości i kształtowanie odporności emocjonalnej dziecka w obliczu trudności i umiejętności radzenia sobie z nimi. Prowadzone warsztaty stymulowały wyobraźnię dzieci, rozwijały umiejętność improwizacji i twórczego myślenia. Zaproponowane wycieczki pozwoliły dzieciom poznać atrakcje najbliższej okolicy i poznać piękno otaczającej nas przyrody.
11. Zaplanowany program związany z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowia został zrealizowany. Dostarczył dzieciom podstawowych wiadomości o unikaniu substancji uzależniających i szkodliwości picia alkoholu, zażywania narkotyków i dopalaczy oraz ich nielegalności. Przeprowadzone zajęcia zwiększyły wiedzę o świecie, zagrożeniach związanych z postępnym



cywilizacyjnym i konsekwencjach własnych wyborów. Rozwinęły umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, aby zapobiegać w przyszłości sytuacjom niebezpiecznym dla zdrowia i życia.

Spodziewane efekty:

- podniesienie poziomu wiedzy na temat szkodliwości środków uzależniających, która będzie miała wpływ na świadome decyzje dzieci w przyszłości,
- umiejętność odmawiania, bycia asertywnym, pracy zespołowej, roli bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami,
- świadomość pozytywnego wpływu aktywnego spędzania czasu wolnego, w tym spędzanie czasu na świeżym powietrzu, poznanie uroków najbliższej okolicy.

*Wychowawcy:  
Barbara Stefaniak  
Agnieszka Grenda*

### ***Harmonogram spotkań Klubu Seniora, obowiązujący od września br.***



- Poniedziałki i wtorki - spotkania Klubu Seniora w siedzibie GOPS w Jeżowie Sudeckim, w godz. 11:00 - 14:00
- Środy - spotkania Klubu Seniora w świetlicy wiejskiej w Siedlęcinie, w godz. 11:00 - 14:00. Pierwsze spotkanie 04.09.2024r.
- Czwartki - spotkania Klubu Seniora w świetlicy wiejskiej w Dziwiszowie, w godz. 11:00 - 14:00. Pierwsze spotkanie 05.09.2024r.
- Piątki - spotkania Klubu Seniora w świetlicy wiejskiej w Czernicy, w godz. 11:00 - 14:00. Pierwsze spotkanie 06.09.2024r.



## SAKRALNE WYSTAWY INDYWIDUALNE

### \* "Sanktuarium w Dąbrowicy"

- Jelenia Góra - Galeria JTF - maj `97
- Gryfów Śl. - Galeria w Ratuszu - sierpień `97
- Lwówek Śl. - Galeria "Klatka" - grudzień `97
- Karpacz - Galeria "Jana Pawła II" - lipiec `98
- Nowa Sól - ODK Kawiarnia Teatralna - maj 2000

### \* "Licheń i nie tylko..."

- Lwówek Śl. - Galeria "Klatka" - styczeń 2001
- Wrocław - Salezjańska Parafia p.w. Chrystusa Króla - czerwiec 2004
- Bolesławiec - Galeria "Format" - październik 2004,
- Kamienna Góra - Galeria "Centrum" - listopad 2006
- Jelenia Góra-Cieplice - Parafia p.w. Matki Bożej Miłosierdzia - maj 2007
- Licheń i nie tylko... z lat 1995 - 2000" - Jelenia Góra - Parafia p.w. Podwyższenia
- Krzyża Świętego w Jeleniej Górze - wrzesień 2020

### \* "Trzy Sanktuaria"

- Jelenia Góra - Galeria JTF - lipiec 2001

### \* "Symbol wiary ..."

- Jelenia Góra-Cieplice - Parafia p.w. Matki Bożej Miłosierdzia - maj 2014
- Legnica - Parafia p.w. Matki Bożej Królowej Polski - czerwiec - 2014
- Jelenia Góra - Galeria "Pod Brązowym Jeleniem" - Jeleniogórskie Centrum Kultury - kwiecień 2015
- Jelenia Góra - Parafia p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego - maj 2016
- Kowary - Parafia p.w. Imienia NMP w Kowarach ojców Franciszkanów - wrzesień 2016
- Mysłakowice - Galeria Gminnego Ośrodka Kultury - Mysłakowice - styczeń 2018
- Radzimowice - Galeria Świat Kultur - sierpień 2019

### \* "Stuły"

- Jelenia Góra-Cieplice - Galeria "Muzeum Przyrodniczego" - luty 2017

### \* "Krzyszów"

- Jelenia Góra - Parafia p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego w Jeleniej Górze lipiec-sierpień 2023
- Jelenia Góra-Cieplice - Parafia p.w. Matki Bożej Miłosierdzia - sierpień-wrzesień 2023
- Dziwiszów - Parafia p.w. św. Wawrzyńca - sierpień - 2024

## Parafia Rzymskokatolicka p.w. św. Wawrzyńca Wystawa fotografii sakralnej



### "KRZESZÓW"

TADEUSZ BIŁOZOR

Fot. Tadeusz Biłozor

Dziwiszów sierpień 2024

Tadeusz Biłozor Jan Foremny

ul. Powstańców Śl. 19 b

58-500 Jelenia Góra

tel. 517 643 695

Fotografia jest znakomitym medium, które pozwala stworzyć zarówno dokument, jak też artystyczne wizje. Kiedyś, kiedy fotografia jeszcze nie istniała prym wiedli mistrzowie pędzla, zwanymi artystami malarzami. Jednak od kiedy wynaleziono fotografię znalazła ona szerokie zastosowanie do zapisywania otaczającego nas świata, najpierw metodą tradycyjną, obecnie tzw. cyfrową.

Wśród wielu tematów, tematy sakralne znajdują również zainteresowanie artystów związanymi z fotografią, a jednym z nich jest Autor niniejszej wystawy. Specyficznej, bo pokazywanej nie w jakiejś galerii lecz w kościele. Ale ze względu na temat, jest ze wszech miar miejsce kościoła do tego właściwe.

Dodajmy, że Autor ma już w swym bogatym dorobku wystawienniczym także te o tematyce sakralnej - że wspomnimy tu takie wystawy jak: "Sanktuarium w Dąbrowicy", "Trzy Sanktuaria", "Symbol wiary... Stuły" oraz "Licheń i nie tylko".

Jednak żeby dorzucić do tej tematyki coś nowego i być może zachęcić oglądających do odwiedzenia osobiście. Prezentuje tym razem Sanktuarium Maryjne w Krzeszowie które jest blisko Jeleniej Góry.

Tadeusz Biłozor urodzony we Lwowie jest członkiem Jeleniogórskiego Towarzystwa Fotograficznego, od 1997 r. Ogólnopolskiej Grupy Twórczej "ART-FOTO", oraz Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej Stowarzyszenia Twórców w Warszawie, od 2001r. należy do Czeskiego Stowarzyszenia Fotografów Euroregionu Nysa - "KONTAKT".





Posiada wiele medali i odznaczeń w tym "Zasłużony dla fotografii polski", "Za zasługi dla fotografii polskiej", "Za Fotograficzną Twórczość" oraz odznakę Zasłużony Działacz Kultury przyznaną przez Ministra Kultury. - Kapituła Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej Stowarzyszenie Twórców przyznała mu status artysty fotografa.

Autor 59 wystaw indywidualnych i uczestnik w ponad 440 wystawach zbiorowych w kraju i za granicą.

Współautor katalogów i albumów fotograficznych; oraz konkursu Jelenia Góra i Jeleniogórzanie, biuletynu "Obiektywem JTF-u", komisarz i organizator konkursów fotograficznych oraz plenerów w kraju i za granicą, członek zarządu JTF od kilku kadencji, w tym w latach 2009 - 2015 jako prezes JTF, organizator i opiekun wystaw w Galerii JTF i poza nią. Laureat wielu nagród w kraju i za granicą.

W 2021 roku Rada Miejska Miasta Jeleniej Góry - Uchwała nr.360.XXXVII. 2021 z dnia 30 czerwca 2021 r. uhonorowała Tadeusza Biłozora - Medalem, Plakietką i Statuetką - "Zasłużony dla Miasta Jelenia Góra".

Ulubione tematy to: krajobraz - szczególnie karkonoski, architektura, reportaż, detal, dokument sakralny i inny.

*Jan Foremny*

## ***Sprawozdanie z półkolonii w Czernicy 24.06.2024 r. - 05.07.2024 r.***

Celem półkolonii jest pokazanie dzieciom różnych form spędzania czasu wolnego oraz funkcjonowania w grupie. Moim kolejnym celem było również integrowanie dzieci z ościennymi miejscowościami. Dzieci dzisiaj nieczęsto wychodzą z domów, ponieważ spędzają za dużo czasu z telefonem w ręku i to jest chyba największe uzależnienie, z którym musimy walczyć. Nie znają kolegów i koleżanek ze swojej miejscowości, gdyż dzieci uczęszczają do różnych szkół; w Jeleniej Górze, Jeżowie Sudeckim i Czernicy. Dlatego w tym roku zorganizowałyśmy z wychowawczyniami z Janówka



i Płoszczyny wiele wspólnych wyjazdów. Poprzez wyjazdy dzieci poznają swoje okolice, uczą się różnych zachowań, wiedzą jak należy zachować się w muzeum czy teatrze, ale też zasad w ruchu drogowym czy zachowań społecznych w większej grupie. Tu zawsze pojawiają się zachowania trudne, konflikty, które rozwiązujemy w sposób pokojowy pokazując dzieciom, że zawsze jest rozwiązanie i wyjście z sytuacji ciężkiej. Przeprowadziłam z dziećmi pogadanki na temat profilaktyki uzależnień oraz wykonaliśmy plakaty o tej tematyce. Poprzez wyjazdy pokazałam dzieciom jak inaczej i zdrowiej można gospodarować swoim czasem wolnym, aby w przyszłości nie sięgały po inne środki, które są niebezpieczne, a tylko na pozór mogą uprzyjemnić czas wolny. To ruch, sport i spotkania z rówieśnikami oraz poznawanie świata, też tego naszego, bliskiego jest zdrowym i dobrym sposobem na spędzanie czasu. Po to właśnie organizowane są te półkolonie.

Program półkolonii:

- wycieczka piesza do Wlenia do Kina za Rogiem na film "Za duży na bajki 2"- wycieczka z grupą z Płoszczyny,
- wizyta w muzeum militarnym w Jeleniej Górze, zwiedzanie muzeum z przewodnikiem - wycieczka z grupą z Płoszczyny,
- wyjazd do Wlenia, zajęcia edukacyjne w terenie, wejście na Górę Zamkową, zwiedzanie Zamku Lenno - zajęcia z edukatorem z Dolnośląskiego Zespołu Parków Krajobrazowych Zbigniewem Koczarskim -



- wycieczka z grupami z Janówka i Płoszczyny,
- wyjazd do Parku Linowego i muzeum historycznego w Lubinie, zwiedzanie muzeum z przewodnikiem - wycieczka z grupami z Janówka i Płoszczyny,
- wyjazd do Pilchowic na Zaporę Pilchowicką - pływanie statkiem po Jeziorze Pilchowickim, zwiedzanie i spacerowanie po terenie zapory, nieczynna stacja PKP, elektrownia - ognisko,
- wycieczka do Szklarskiej Poręby, zajęcia w terenie z przewodnikiem sudeckim z Karkonoskiego Parku Narodowego Aleksandrą Trytek, Wodospad Szklarki, Chybotek, Złoty Widok - wycieczka z grupami z Janówka i Płoszczyny,



- wyjazd do Teatru Animacji na sztukę pt. "Piosenki z Kufra" - wyjazd wspólny z Janówką i Płoszczyną,
- wyjazd do świetlicy wiejskiej w Janówku - warsztaty z daktyloskopii przeprowadzili dla nas policjanci z działu kryminalistyki z Komendy Miejskiej w Jeleniej Górze pod kierownictwem pana Waława Lesika. Tego dnia również odbył się mecz piłki nożnej integrujący trzy grupy: z Czernicy, Janówka i Płoszczyny; dzieci wykonywały plakaty o tematyce profilaktycznej,
- wyjazd do świetlicy wiejskiej w Płoszczynie - warsztaty manualne z terapeutą zajęciowym dzieci wykonały sowy i koty z gazet, dokończenie plakatów o tematyce profilaktyka uzależnień, zabawy sportowe na boisku i placu zabaw,
- wspólne zakończenie półkolonii w świetlicy wiejskiej w Czernicy z grupą z Janówka i Płoszczyny- wspólna dyskoteka, konkursy, zabawy, rozdanie nagród i upominków na koniec półkolonii.

Serdecznie dziękuję wójtowi Gminy Jeżów Sudecki, pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej na czele z panią kierownik Alicją Karmelitą za możliwość korzystania przez dzieci z letnich półkolonii w Czernicy, za finansowanie tego dużego przedsię-wzięcia i bardzo dobrą z nami współpracę.

Dziękuję również ludziom o wielkich sercach, którzy wspomogli nas finansowo, dzięki temu te półkolonie były atrakcyjniejsze, program bogatszy, a każdego dnia dzieci

otrzymywały posiłki, napoje oraz coś słodkiego. To są ludzie, na których zawsze mogę liczyć, wspierają nasze półkolonie każdego roku. Dziękuję.

Nasi sponsorzy, osoby, które wsparły nas finansowo i rzeczowo oraz przeprowadziły darmowe zajęcia dla dzieci:

- Rada Sołecka wsi Czernica z panią sołtys Ewą Smolnicką na czele,
- ksiądz proboszcz parafii w Czernicy Tomasz Tytera,
- przewodniczący Rady Gminy Jeżowa Sudeckiego pan Waława Lesik,
- p. Danuta Bryk,
- p. Janusz Malczewski,
- p. Krzysztof Jamrozek,
- p. Maria i Edward Uchman,
- pp. Irena i Stanisław Pałka,
- pp. Mariola i Czesław Romaniuk,
- pp. Marta i Krzysztof Cebula,
- p. Renata Miegoć
- p. Grzegorz Prokop,
- Radni Powiatu Karkonoskiego z Prawa i Sprawiedliwości: p. Danuta Krysiński, p. Eugeniusz Kleśta i p. Jarosław Kotliński,
- Komenda Miejska Policji w Jeleniej Górze z p. Waławem Lesikiem na czele,
- Dolnośląski Zespół Parków Krajobrazowych - p. Zbigniew Koczarski,
- Karkonoski Park Krajobrazowy - p. Aleksandra Trytek
- p. Zuzanna Żabińska,
- p. Wanda Szczurowska,
- p. Monika Rozum,
- p. Danuta Lesik.



Serdecznie dziękuję mamom dzieci z półkolonii, które przeprowadziły akcję pieczenia i sprzedawania ciast przy kościele w Czernicy oraz ludziom dobrej woli, którzy kupili nasze ciasta i tym samym wspomogli nas finansowo. Dziękuję wszystkim rodzicom, bo każdy dołożył swoją cegiełkę, aby te półkolonie były wspaniałe i takie też były.

*Anna Horwat - Romaniuk*





## PRZEJŚCIE DOKOŁA KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ

im. Daniela Ważyńskiego  
i Mateusza Hryncewicza

# MAŁE PRZEJŚCIE

RODZINNE WĘDROWANIE Z PRZEWODNIKIEM I  
GRA TERENOWA LEŚNY SZLAK ODKRYWCÓW

**21.09.2024 sobota, godz. 10.00**

**9.30 - 10.00 - rejestracja w biurze zawodów  
Szałas Żywiecki, dolna stacja wyciągu na  
Szrenicę, Szklarska Poręba**

Dla uczestników i uczestniczek w pakiecie startowym - mapa, gadżety sponsorskie, zestaw pamiątkowy Leśnego Szlaku Odkrywców, słodki poczęstunek i certyfikat Małego Przejścia na zakończenie.



więcej na:  
[przejsciekotliny.org](http://przejsciekotliny.org)

Organizator



Partnerzy







## PRZEJŚCIE DOKOŁA KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ

im. Daniela **Ważyńskiego**  
i Mateusza **Hryncewicza**

20-22 WRZEŚNIA 2024 | SZKLARSKA PORĘBA



### Czwartek 19 września

16:00 – 18:30 – Rejestracja Uczestników – 4 Peron w Szklarskiej Porębie (PKP Szklarska Poręba Górna)

18:30 – Prelekcja **"Ze Szrenicy na Spitsbergen. Polarnymi ścieżkami."** i zaproszeni goście

### Piątek 20 września

7:00 – 9:30 – Rejestracja Uczestników Przejścia – dolna stacja wyciągu na Szrenicę, Szklarska Poręba

9:30 – Odprawa techniczna i minuta ciszy

10:00 – Start XXI Przejścia Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej

17:00 – 20:00 – Rejestracja Uczestników Połowy Przejścia

### Sobota 21 września

7:00 – 8:00 – Rejestracja Uczestników Połowy Przejścia – dolna stacja wyciągu na Szrenicę, Szklarska Poręba

8:30 – wyjazd autokarów na start Połowy Przejścia

09:00 – 09:30 – Rejestracja Uczestników Połowy Przejścia – parking Łysa Góra, Dziwiszów

09:30 – Odprawa techniczna dla Uczestników Połowy

10:00 – Start Połowy Przejścia – parking Łysa Góra, Dziwiszów

10:00 – Start Małego Przejścia (wycieczka z przewodnikiem) – dolna stacja wyciągu na Szrenicę

### Niedziela 22 września

10:00 – zamknięcie trasy Przejścia i Połowy Przejścia

10:01 – zakończenie i losowanie upominków – dolna stacja wyciągu na Szrenicę

więcej na:  
[przejsciekotliny.org](http://przejsciekotliny.org)

Organizator



Partnerzy





## Człowiek Legenda, czyli WF-y z Sosem

Zbyszek Sos - nasz Pan od WF-u, - który, wydaje się, że w naszej szkole był od zawsze. To zawsze to 2 maja 1983 roku. Aż do 28 sierpnia 2024r. - kiedy to przeszedł na zasłużoną (i pewnie wyczekiwaną) emeryturę. Zbyszek to Nauczyciel przez duże N, człowiek z pasją - wychowawca, który swoich uczniów traktował jak ojciec. Potrafił przeprowadzić ostre, dyscyplinujące rozmowy, ale też przytulić i pocieszyć. Jego ulubione słowo "Nędza" - jako określenie umiejętności sportowych nie tylko naszych uczniów, stanowiło nieodzowny element samej postaci Zbyszka. Nawet połamanie parasolki na zawodach nie miało takiego wydźwięku, jak właśnie owe słówko wypowiedziane w odpowiedniej intonacji.

Na przestrzeni swojej długiej kariery zawodowej wyrobił sobie pozycję niekwestionowanego autorytetu nie tylko w dziedzinie uczniowskiej aktywności sportowej w szkole, ale też w środowisku nauczycieli oraz działaczy sportowych powiatu karkonoskiego i województwa dolnośląskiego, szczególnie w zakresie szkolenia i rozwoju dyscypliny tenisa stołowego (UWAGA! Nie ping-ponga!!!). Jego dorobek sportowy, ilustrujący ponad czterdziestoletnią pracę z dziećmi młodzieżą naszej wsi, jest imponujący. Zabrakłoby miejsca na wymienienie wszystkich sukcesów, jakie dzięki Niemu osiągnęli nasi uczniowie. To nie ilość pucharów czy medali świadczy o Jego wybitności. To poziom autentycznego szacunku i sympatii zarówno w środowisku szkolnym, jak też wśród rodziców dzieci i samorządowców, którzy w bardzo wielu przypadkach sami byli wcześniej uczniami Pana Sosa. Zbyszek



o wzór pracowitości, odpowiedzialności za powierzone Mu dzieci i młodzież oraz podejścia do zadań i misji szkoły - efektem czego, jest fakt, iż jest lubiany i traktowany często jako arbiter i doradca w sprawach dzieci, ale także i nauczycieli. To człowiek z wysoką kulturą osobistą i taktem pedagogicznym. Jest zapalonym graczem w szachy i zwolennikiem uczynienia z szachów zajęć obowiązkowych - które rozwijają sprawność intelektualną i kompetencje osobiste uczniów. Zbyszek uwielbia tańczyć i robi to świetnie. Taniec z nim każda z nas, jego koleżanek, wspomina jako piękne i niezapomniane wrażenie. Nasz Kolega jest prawdziwym dżentelmenem i tak też traktuje kobiety, które Go uwielbiają (Pani Krysiu, proszę nie być zazdrosną - to my Pani zazdrościmy).

Dla mnie to niezastąpiony partner do rozmów o sporcie wszelakim. Szczególnie rano, przed lekcjami, w pokoju nauczycielskim. A jeśli dzień wcześniej był jakiś mecz (piłki nożnej, siatkowej lub inne ważne wydarzenie sportowe), to nie mogliśmy się nagadać. To było takie "nasze" parę minut, które zawsze będę miło wspominać. Jego praca i postawa wniosła nieoceniony wkład w budowanie autorytetu i potencjału społecznego naszej szkoły w środowisku Jeżowa Sudeckiego i Powiatu Karkonoskiego. To takie piękne, prawdziwe, ale dość patetyczne zdanie - a Zbyszek takich nie lubi.

**Dlatego, po prostu NASZ SOS był, jest i pozostanie SUPER KOLEGĄ - nawet jako emeryt.**

Iwona Majtczak

Urząd Gminy Jeżów Sudecki  
ul. Długa nr 63 58-521 Jeżów Sudecki  
**e-mail: [gmina@jezowsudecki.pl](mailto:gmina@jezowsudecki.pl) [www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)**

**tel. 757-132-254, 757-132-255, 757-132-257**

**Czynny:** Poniedziałek w godzinach 7.30 – 16.30  
Wtorek – Czwartek w godzinach 7.30 – 15.30  
Piątek w godzinach 7.30 – 14.30

**Kasa czynna jest w godzinach:**

Poniedziałek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 16.00  
Wtorek – Czwartek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 14.30  
Piątek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 13.00

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY GMINY**

**PRZYJMUJE  
INTERESANTÓW  
W SPRAWACH  
SKARG I WNIOSKÓW  
W KAŻDY  
PONIEDZIAŁEK  
15<sup>30</sup> DO 16<sup>30</sup>**

**Nowa Siedziba  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej**  
Jeżów Sudecki ul. Długa 83

**Czynny:** Poniedziałek 7:30 – 16:30  
Środa 7:30 – 16:00  
Wtorek i Czwartek 7:30 – 15:30  
Piątek 7:30 – 14:30

**KASA GOPS**  
poniedziałek 10:00 - 15:30  
wtorek - czwartek 10:00 - 14:00  
piątek 10:00 - 12:30

**tel. 757-132-275**

### "Nasz Dzielnicowy"

**St. sierż. Dawid Pudło** nr tel. **797-306-654**, mail: [dzielnicowy.armii-krajowej13@jelenia-gora.wr.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.armii-krajowej13@jelenia-gora.wr.policja.gov.pl)

Rejon służbowy: teren Gminy Jeżów Sudecki.

Dzielnicowy przyjmuje interesantów po uprzednim kontakcie telefonicznym w Rewirze Dzielnicowych w Jeleniej Górze przy ul. Kiepy 32. Telefon służbowy dzielnicowego jest dostępny tylko w czasie służby dzielnicowego. Informacje dotyczące grafiku służby dzielnicowego można uzyskać u Dyżurnego Komisariatu I Policji Jelenia Góra pod tel.: **47-87-31-150** lub u Kierownika Dzielnicowych pod nr tel. **47-87-31-546**.

Sprawy nagłe (interwencje) należy zgłaszać pod numerem alarmowym **112**.

**WYDAWCA:** Rada Gminy Jeżów Sudecki.

Adres Redakcji ul. Długa nr 63, 58 - 521 Jeżów Sudecki tel. 757-132-254/255/257 wew. 126, mail [radagminy@jezowsudecki.pl](mailto:radagminy@jezowsudecki.pl)  
Redakcja zastrzega sobie prawo do wykonywania skrótów oraz nie zwraca materiałów wykorzystanych przy redagowaniu gazetki. Materiały do następnego numeru prosimy przekazywać do siedziby redakcji najpóźniej do dnia 30 września 2024r. Nakład 500 egz.  
Druk: Drukarnia EM GRAF.