

DOFINANSOWANE PRZEZ  
MIASTO JELENIA GÓRA



SIEDLOWY  
**O.K.**  
DOM KULTURY  
**ZABOBRZE**

## Mama - Tato - Dziecko Akademia Rodziny



Głównym celem projektu „*Mama - Tato - Dziecko*” jest wspieranie rozwoju rodziny poprzez następujące działania:

„*Akademia Mamy*”, w ramach której odbędą się warsztaty rozwoju twórczego oraz osobistego mam.

„*Akademia Taty*” czyli cykl warsztatów dla tatusiów dotyczących tworzenia dobrych relacji z dzieckiem w kontekście realizacji celów zawodowych i osobistych.

„*Akademia Dziecka*” czyli spotkania dla dzieci w formie warsztatów artystycznych: plastycznych, muzycznych, teatralnych i cyrkowych.

Natomiast w ramach „*Akademii Rodziny*” będziemy wspólnie tworzyć, bawić się i integrować z rodziną

Wszystkie warsztaty i zajęcia są prowadzone  
przez doświadczonych trenerów.

Wszystkie zajęcia prowadzone w ramach projektu są  
bezpłatne.

Liczba miejsc w projekcie jest ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.

## Mama - Tato - Dziecko Akademia Rodziny

### Akademia Dziecka

10 listopada 2012 r. (sobota)  
w godz. 10:00 - 13:00

Warsztat plastyczny w godz. 10:00 - 11:30

Celem warsztatów jest rozwijanie wyobraźni dzieci, dostrzeganie ciekawych kształtów, kolorów, form. Najważniejsza jest zabawa - poprzez zabawę plastyczną stworzymy tajemniczy świat „MASKI...” towarzyszącej ludziom w wielu kulturach świata.

Prowadząca: *Ewa Nyc* - instruktor plastyk, pracujący z dziećmi i młodzieżą. W jej pracy najważniejsze są rozwój i poszukiwanie nowych metod twórczych.

Warsztat teatralny w godz. 11:30 - 13:00

Celem warsztatów jest wszechstronny rozwój młodego człowieka. Edukacja teatralna i wykorzystywanie technik teatralnych mają służyć zaktywizowaniu i rozwojowi emocjonalnemu, społecznemu dzieci. Zajęcia będą kontynuacją warsztatu plastycznego, wykorzystamy rekwizyty- maski wykonane na zajęciach plastycznych.

Prowadząca: *Honorata Magdeczko-Capote* - śpiewająca aktorka od 30 lat na scenie. Absolwentka PWST we Wrocławiu. 15 lat pracy w Teatrze Animacji. Od 15 lat działa i tworzy w Teatrze Maska w Jeleniej Górze. Autorka scenariuszy, reżyserka, wykładowca. Laureatka Konkursów Poezji Śpiewanej. Siedmiokrotna zdobywczyni „Srebrnego Kluczyka” - teatralnej nagrody publiczności. Zrealizowała kilka bajek dla dzieci. Prowadzi zajęcia warsztatowe z dziećmi i młodzieżą. Jej ulubiona forma ekspresji scenicznej to kabaret, piosenka i improwizacja.

## Mama - Tato - Dziecko Akademia Rodziny

### Akademia Mamy

12 listopada 2012 r. (poniedziałek)  
w godz. 16:00 - 20:00

Twórcza MANDALA

Warsztat dotyczyć będzie pracy z kołem jako archetypem wpisanym w nasz rozwój;

- historia mandali
- schematy mandali
- interpretacja mandali plastycznej
- mandala koncentrująca, relaksacyjna, lecznicza, terapeutyczna, rozwojowa i projekcyjna.

Prowadząca: *Koryna Opala-Wnuk* - z wykształcenia jest teatrologiem, ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Teatralną w Warszawie. Na co dzień trener amerykańskiego programu kreatywnego myślenia Odyseja Umysłu, specjalista ds. edukacji artystycznej dzieci, młodzieży i dorosłych. Studentka i wychowanka *Anny Dziędzic* i *Haliny Machulskiej* w zakresie dramy. Wykładowca kilku uczelni w Polsce (techniki artystyczne, drama, arteterapia). Prowadzi autorskie zajęcia warsztatowe w Polsce i Niemczech. Współpracuje z Katedrą Arteterapii w Łodzi.



## Mama - Tato - Dziecko Akademia Rodziny

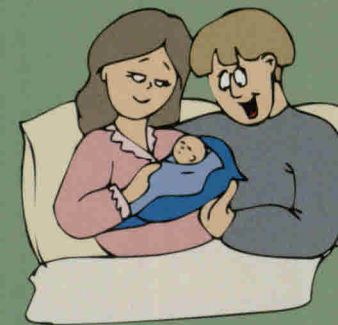
### Akademia Mamy

1 grudnia 2012 r. (sobota)  
w godz. 10:00 - 13:00

„Chcę zrozumieć swoje dziecko.”  
Wpływ życia płodowego i porodu na rozwój dziecka.

Warsztaty są skierowane do kobiet, które są matkami. Celem warsztatów jest ukazanie zależności pomiędzy przebiegiem ciąży i porodu a zachowaniem dziecka, jego rozwojem i radzeniem sobie w sytuacjach emocjonalnych. Warsztat ukaze potencjalne przyczyny problemów z nauką, koncentracją, motywacją i zachowaniem u dzieci.

Prowadząca: *mgr Eliza Małgorzata Kurowska* - psycholog, terapeuta, facilitator i instruktor Metody One Brain, konsultantka Metody Recall Healing, Totalnej Biologii i instruktor rysunku metodą Betty Edwards. Założycielka Centrum Rozwoju Holistycznego w Młynie, w którym prowadzi sesje indywidualne i szkolenia stymulujące rozwój dzieci, młodzieży i dorosłych.



## Akademia Rodziny

15 grudnia 2012 r. (sobota)  
I grupa w godz. 10:00 - 12:00  
II grupa w godz. 12:15 - 14:15

Zajęcia odbywają się w Piernikarni w Trzcińsku  
Trzcińsko 67

Zapewniamy transport do Trzcińska dla osób, które nie mają możliwości dojazdu własnym samochodem. Ze względów logistycznych osoby chcące skorzystać z transportu prosimy o zapisywanie się do I grupy w godz. 10.00- 12.00.

### „Świąteczne piernikowanie”

Piernik to ciasto niezwykle. Niezwykle ze względu na smak i właściwości. Smak to miód, przyprawy korzenne oraz pieprz. Właściwości to możliwość tworzenia niepowtarzalnych kształtów.

Tylko z piernika można wyczarować serce, anioła, chatkę i wszystko co podsunie wyobraźnia. W naszej pracowni traktujemy ciasto jak materiał plastyczny o tyle wspaniały, bo pachnący i jadalny.

Tworząc pierniki pamiętamy o tradycji. Już w 1494 roku działali na Dolnym Śląsku piernikarze piekąc miodowe ciasto, a pełniło ono ważną funkcję będąc podarunkiem i pamiątką. Obecne było na jarmarkach i zabawach, stanowiąc element obrzędowości ludowej.

W trakcie warsztatów cała Rodzina będzie zaangażowana w proces powstawania pierników. W programie: wykrajanie i pieczenie, zdobienie lukrem, odciskanie w cieście.

Prowadzący: *Marcin Goetz* - łysawy w okularach, trochę zwariował na starość i postanowił zająć się pierniczeniem. Razem z rodziną wyremontował stodołę w Trzcińsku i zrobił w niej małą piekarnię, gdzie od rana do nocy pierniczy - a jak przekonaj się (sam, sama, samo).



Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia towarzyszy wszystkim przez cały Nowy Rok. Życzymy, aby był to Rok szczęśliwy w osobiste doznania, spełnił zamierzenia i dążenia zawodowe, rodzinne oraz by przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań.

życzą:

Dyrekcja i pracownicy Osiedlowego Domu Kultury



W przyszłym 2013 roku zapraszamy  
na kontynuację projektu:  
„Mama - Tato - Dziecko  
Akademia Rodziny”

Wszystkie zajęcia również będą bezpłatne.

**Serdecznie zapraszamy !!!**

Osiedlowy Dom Kultury  
58-506 Jelenia Góra, ul. K. Trzcińskiego 12  
tel./fax 75 75 31 831, 75 75 410 90  
www.odk.karkonosze.com, odk5@wp.pl

DOFINANSOWANE PRZEZ  
MIASTO JELENIA GÓRA



**O.K.**  
SIEDLOWY  
DOM  
KULTURY  
ZABOBRZE

## Mama - Tato - Dziecko Akademia Rodziny



Głównym celem projektu „*Mama - Tato - Dziecko*” jest wspieranie rozwoju rodziny poprzez następujące działania:

„*Akademia Mamy*”, w ramach której odbędą się warsztaty rozwoju twórczego oraz osobistego mam.

„*Akademia Taty*” czyli cykl warsztatów dla tatusiów dotyczących tworzenia dobrych relacji z dzieckiem w kontekście realizacji celów zawodowych i osobistych.

„*Akademia Dziecka*” czyli spotkania dla dzieci w formie warsztatów artystycznych: plastycznych, muzycznych, teatralnych i cyrkowych.

Natomiast w ramach „*Akademii Rodziny*” będziemy wspólnie tworzyć, bawić się i integrować z rodziną

Wszystkie warsztaty i zajęcia są prowadzone przez doświadczonych trenerów.

Wszystkie zajęcia prowadzone w ramach projektu są bezpłatne.

Liczba miejsc w projekcie jest ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.