



Gazeta Polkowicka

Redaktor prowadzący: Konrad Kaptur

Wydawnictwo bezpłatne

Tygodnik Powiatu
Polkowickiego
ISSN 1509-9954
Data 14 lutego 2003 r.
nr 7 (137)
nakład 12000

Chocianów, Gaworzyce, Grębocice, Jerzmanowa, Pęcław, Polkowice, Przemków, Radwanice



Czy coś się zmieni?
Rozmowa
z burmistrzem
z Emilianem
Stańczyszynem
na str. 3



**O nowych
miejscach pracy
w Sitech-u**
czytaj na str. 4

Ogłoszenie dnia:

Kosmetyki ORI-
FLAME promocyjne
ceny, konsultant
niezależny, kontakt:
Anna Kuczyńska.

Tel. 0504-199-655,
749-53-88

Życie na centymetry

str. 8-9

**RADIO PIW
WROCLAW**
102,3 FM



Po niedawnej naszej publikacji dotyczącej planowanych zmian w GP rozpoczęła się nieprawdopodobna akcja promocyjna tytułu. Bardzo jego losom jest też przejęty Andrzej Kulczycki, opozycyjny radny. Zainteresowanie mediów mnie cieszy, bo mamy w końcu tanią reklamę, ale na pierwszy rzut oka dziwi, bo po co to konkurencji. Wystarczy jednak poczytać i wszystko staje się jasne: akcja prowadzona jest głównie za sprawą pana Andrzeja.

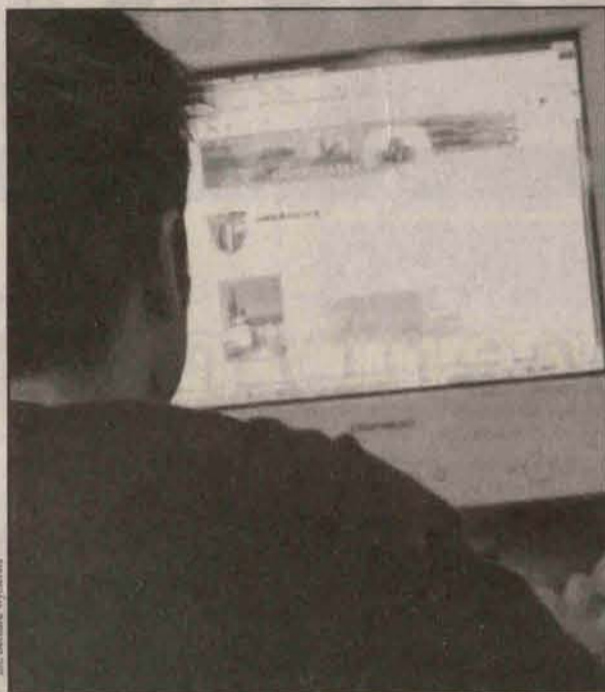
Bardzo to ładnie z jego strony, że tak interesuje się lokalnym tytułem, szkoda tylko, że wypowiadając się na jego temat przejawia oznaki, delikatnie mówiąc, daleko posuniętej niewiedzy na temat materii, o jakiej raczy głosić sądy. Otóż pan radny postuluje m.in., by gazetę, która jest jego zdaniem potrzebna, ale nie w dzisiejszej formie, uwolnić od wsparcia Urzędu Gminy w Polkowicach. Wówczas, daje do zrozumienia Andrzej Kulczycki, tytuł będzie ok. Tyle tylko, że wówczas, to gazety akurat wcale nie będzie.

Zapytacie dlaczego? Otóż, mamy w całej Polsce, ba, Europie, potwornie głęboki kryzys na rynku reklamowym, który to rynek w Polkowicach i całym powiecie jest w dodatku wyjątkowo skromny i żadna gazeta na razie się z niego utrzymać nie może. Mało tego, w znacznie lepszych czasach nie poradziły sobie realizowane w Polkowicach projekty tego typu wydawnictw, a było ich bodaj trzy. Teraz otwiera się szansa, by ten region wreszcie miał swoją gazetę, otwiera się dzięki władzom Polkowic, które widzą znacznie więcej i o wiele dalej, niż Andrzej Kulczycki. Dzięki nim projekt realizowany jest w sposób przemyślany, bez rewolucji, według przyjętego planu. Wejście na rynek jest bowiem długotrwałym, olbrzymim i niezwykle trudnym przedsięwzięciem, ale możliwym do przeprowadzenia. Na pewno jednak, nie przy pomocy metod proponowanych przez radnego Andrzeja Kulczyckiego. Bo te metody nadają się do krytykowania i niszczenia, a nie do tworzenia. Tymczasem zniszczyć można w jednej chwili. Buduje się często latami.

Grzegorz Szczepaniak

Grębocice w sieci

Wójt gminy Grębocice, Roman Jabłoński idzie z duchem czasu. Już niedługo radni otrzymywać będą materiały sesyjne pocztą elektroniczną.



Za komputerem...

Każdy z kierowników wydziałów Urzędu Gminy Grębocice będzie miał swoją skrzynkę kontaktową, na którą mieszkańcy będą mogli przesyłać zapytania i prośby. – W ten

ograniczyć koszty związane z wydrukowaniem piętnastu egzemplarzy materiałów sesyjnych – wyjaśnia Roman Jabłoński.

Konrad Kaptur

Gaworzyce

Rolnicy w Unii

Szkolenie z zasad oznakowania zwierząt w Unii Europejskiej jest drugim po tym z zasad korzystania ze środków funduszu pomocowego UE Sapard szkoleniem przeprowadzonym dla rolników z terenu gminy Gaworzyce.

Przypominamy, że szkolenie na temat funduszu Sapard przeprowadzali specjaliści z wrocławskiego oddziału Agencji Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa. Kilku rolników z terenu gminy poważnie zainteresowało się możliwościami skorzystania z unijnej pomocy. Środki z Funduszu mogą być wykorzystane np. na zakup maszyn rolniczych.

Jeżeli zaś chodzi o oznakowanie zwierząt zgodnie z zasadami obowiązującymi w UE, to na razie kolczykowane jest jedynie bydło. W dalszej kolejności znakowana będzie także trzoda chlewna.

Znakowanie zwierząt jest koniecznym warunkiem do ubiegania się o unijne dopłaty w części dotyczącej wysokości produkcji rolnej w tym przypadku do hodowli zwierząt.

Sabina Lipiec

Grębocice

Bezrobocie stop!

Wójt gminy Grębocice Roman Jabłoński zaproponował zwolnienie z części podatku przedsiębiorcom zamierzającym zainwestować na terenie gminy.

tarz Gminy Edyta Jakubowska – Lesniak. Zasady zatrudniania pracowników

W tym celu spotkał się z kierownikami gminnych jednostek organizacyjnych, przedsiębiorcami oraz kierownikiem Powiatowego Urzędu Pracy Sławomirem Wiczorkiem.

Wspólnie zastanawiano się jak walczyć z bezrobociem i przyciągnąć do gminy inwestorów. Urząd zaproponował zwolnienie z części podatku od nieruchomości dla wszystkich inwestorów i przedsiębiorców dzięki którym powstaną nowe miejsca pracy. Zasady udzielania tego rodzaju pomocy przedstawiła Sekre-

w ramach robót interwencyjnych, prac publicznych zaprezentował Sławomir Wiczorek, kierownik Powiatowego Urzędu Pracy. Podkreślił, że przedsiębiorcy zatrudniając pracowników na zasadach proponowanych przez Urząd Pracy obniżają koszty własnej działalności i przyczyniają się do zmniejszenia bezrobocia. Zarówno mieszkańcy gminy, jak i przedsiębiorcy mają nadzieję, że rozmowy przyniosą spodziewane efekty i uda się zmniejszyć bezrobocie w gminie.

Konrad Kaptur

Uwaga konkurs

Starostwo powiatowe ogłosiło konkurs na najciekawsze zdjęcia obiektów z terenu powiatu polkowickiego.

Pomysłodawcą konkursu jest Grzegorz Przybecki, członek Zarządu powiatu polkowickiego.

Konkurs skierowany jest do osób dorosłych i młodzieży.

Prace należy przesyłać pocztą elektroniczną na adres: konkurs@powiatpolkowicki.pl lub dostarczyć na płytach

CD do Starostwa Powiatowego do 31 marca 2003 roku.

Prace należy podpisać. Powinny zawierać opis, datę oraz lokalizację uwiecznionego na zdjęciu miejsca.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody: rower górski i aparat fotograficzny.

Pod uwagę będzie brane zaangażowanie i estetyka wykonania.

W następnym numerze przeczytacie o:

- przemocy w rodzinie
- o podatkach

Coś cię denerwuje, niepokoi, cieszy, chcesz się podzielić swoją opinią? Dzwon do nas od poniedziałku do piątku 10.00 – 12.00 nasz telefon: 749 60 03 reklama: 0609 504 825 E-mail: gazeta@ug.polkowice.pl adres: ul. Rynek 19 59-101 Polkowice



Gazeta Polkowicka, tygodnik Powiatu Polkowickiego, adres 59-100 Polkowice, Rynek 19 (pokój 10), tel/fax 749 60 03, 724 97 20 – 21, e-mail: gazeta@ug.polkowice.pl

Redaguje zespół:

Daria Berzowska, Sabina Lipiec (Gaworzyce), Grzegorz Mazur (DTP), Anna Osadzuk (sekretarz redakcji), Jolanta Ozdoba, Izabela Pakiet (Grębocice), Monika Szatkowska, Grzegorz Szczepaniak (redaktor naczelny), Bernard Wyhierała (redaktor techniczny, DTP).

Stale współpracuje: Konrad Kaptur, Agnieszka Sokalska.

Korekta: Konrad Kaptur, Adrianna Krasnicka

Ogłoszenia: Wioletta Jastrzębska, Daria Berzowska

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania lub omawiania nadслanych komunikatów, apełi, wystąpień, oświadczeń, listów itp. Za treść ogłoszeń i tekstów sponsorowanych redakcja nie odpowiada.

Wydawca: Urząd Gminy Polkowice www.polkowice.pl

Projekt Graficzny: Studio Usług Medialnych Legnica.

Druk: Słownik Wrocław, Swiętyńska 38e, 51-501 Wrocław

Kalejdoskop

Świat

Szefowie inspekcji ONZ wyjechali w niedzielę z Bagdadu nie przekonani co do woli współpracy Saddama Husajna. W piątek przedstawia Radzie Bezpieczeństwa ONZ kluczowy, drugi raport ze swojej misji.

Polska

Na dwa miesiące trafił do aresztu wójt Czorsztyna, który przyjął 200 tysięcy zł od policjanta udającego biznesmena. Za łapówkę obiecywał sprzedaż gminnych nieruchomości po obniżonej cenie.

Dolny Śląsk

Okolo pięciuset pracowników dolnośląskiej służby zdrowia ma w poniedziałek najpierw Urząd Wojewódzki, a następnie Marszałkowski we Wrocławiu.

Sport

Adam Małysz nie wystartował w dwóch konkursach Pucharu Świata w skokach narciarskich w Willingen.

Reprezentacja Polski w hokeju na trawie mężczyzn zdobyła srebrny medal w pierwszych Halowych Mistrzostwach Świata w Lipsku. W finale biało-czerwoni przegrali z Niemcami 1:7.

Adrianna Jakubowska



Nasza okładka

zdjęcie i pomysł:

Bernard Wybierała

Praca, budżet, urząd

Z Emilianem Stańczyszynem, burmistrzem gminy Polkowice, rozmawia Grzegorz Szczepaniak.



– Jakie są pierwsze sprawy, którymi zajął się pan po zaprzysiężeniu?

– Jest ich bardzo wiele, ale najważniejsze dotyczą trzech sfer: miejsc pracy dla polkowiczian, budżetu i nowej struktury Urzędu Gminy.

– Podczas kampanii wyborczej mówił pan, że do końca kadencji stworzy w Polkowicach 2 tys. nowych miejsc pracy. Czy panujący od dłuższego czasu głęboki kryzys na rynku pracy nie zmienił tych zamierzeń?

– Absolutnie nie, dotrzymam danego wyborcom słowa. W ostatnich dniach spotkałem się z przedstawicielami największych firm z terenu gminy: m.in. Bogdanem Fuśkiem, prezesem Royal Europa, panią prezes Nowak z firmy Budim, szefami Sitechu i Volkswagena. Podczas tych spotkań przekazałem informację, że w nowej strukturze naszego Urzędu znajdzie się wydział odpowiedzialny za zagadnienia związane z pracą dla mieszkańców oraz, że w tegorocznym budżecie znajdzie się 1 mln. zł na tworzenie i wspieranie tworzenia nowych miejsc pracy. Rozmowy te będą kontynuował a o ich rezultatach na bieżąco będziemy informować na łamach GP i polkowickiej telewizji.

– Co z budżetem?

– W trzecim dniu pracy zdecydowałem o przesłaniu do radnych projektu budżetu starego zarządu z nanięzionymi poprawkami, które wynikały wyłącznie z podpisanych wcześniej umów oraz z danych dotyczących finansów gminy, które pojawiły się po rozliczeniu ubiegłego roku. Przypomnę, że kiedy budżet był planowany, czyli w październiku, a potem składany projekt, czyli w

listopadzie, danych tych jeszcze nie mogliśmy znać. Teraz należało je uwzględnić.

– Co z poprawkami radnych?

– Jest ich wiele, ale na razie nie możemy zrobić nic innego, jak ich analizę i ewentualne wprowadzenie do budżetu odłożyć w czasie. Przez następnych kilka tygodni będziemy nad poprawkami radnych pracować i ewentualnie zostanie wprowadzona kolejna poprawka do już uchwalonego budżetu.

– A kiedy będzie on uchwalony?

– Najprawdopodobniej 17 lutego. Przyjęcia budżetu oczekują na przykład organizacje obywatelskie, bo przecież na razie nie mogą korzystać ze środków pochodzących z budżetu.

– Jak ocenia pan projekt budżetu?

– Myślę, że jedną z najważniejszych jego cech jest fakt, iż wskazuje on maksymalny poziom zobowiązań gminy, czyli blisko 60 proc. Zamierzam, we współpracy z radnymi ten poziom stopniowo obniżyć, tak by w tym roku zejść poniżej 50 proc., a w przyszłym osiągnąć 40 proc. Musimy to zrobić, by w przyszłości móc uzyskiwać środki z funduszy europejskich. Mam nadzieję, że radni podzielą moją opinię w tej spr-

wie i wesprą działania oszczędnościowe, bo oszczędzać musimy.

– Nowa struktura Urzędu, którą publikujemy obok, wskazuje, że zdecydował się pan na znaczne zmiany, choć miały być one niewielkie.

– Zmiany są wymuszone nowymi wymogami ustawowymi. Musimy utworzyć Biuro Audytu Wewnętrznego, musi powstać Gminne Centrum Reagowania. Zgodnie z nowymi przepisami w strukturze Urzędu znajdują się także, Kancelaria Tajna i Biuro ds. Informacji Niejawnych. Niestety Sejm RP jak zwykle przekazuje gminom nowe obowiązki bez pieniędzy na ich realizację, a więc szukam oszczędności. Przypomnę ponadto, że w gminie nie ma już zarządu, wzrosły za to kompetencje burmistrza, a co za tym idzie i jego odpowiedzialność. Dlatego w strukturze Urzędu utworzony został Gabinet Burmistrza, który przejmie wszystkie obowiązki poprzednio związane z obsługą Zarządu Gminy. Będzie się on również zajmował pozyskiwaniem funduszy z Unii Europejskiej. Nie mogę pozwolić na wzrost kosztów funkcjonowania urzędu, choć stoi przed jego pracownikami wiele nowych zadań. Dlatego zdecydowałem się na likwidację ponad połowy stanowisk kierow-

niczych, zmniejszenie ilości wydziałów, całkowitą likwidację działów. Z nową kadrą kierowniczą w ciągu kilku dni uzgodnię stan zatrudnienia w Urzędzie Gminy oraz poziom wynagrodzeń. Muszę to wszystko zrealizować w ramach posiadanego budżetu. Myślę, że dzięki temu nowa struktura urzędu będzie jeszcze bardziej przyjazna mieszkańcom i łatwiejsza do zrozumienia.

– Kiedy te zmiany zostaną wprowadzone?

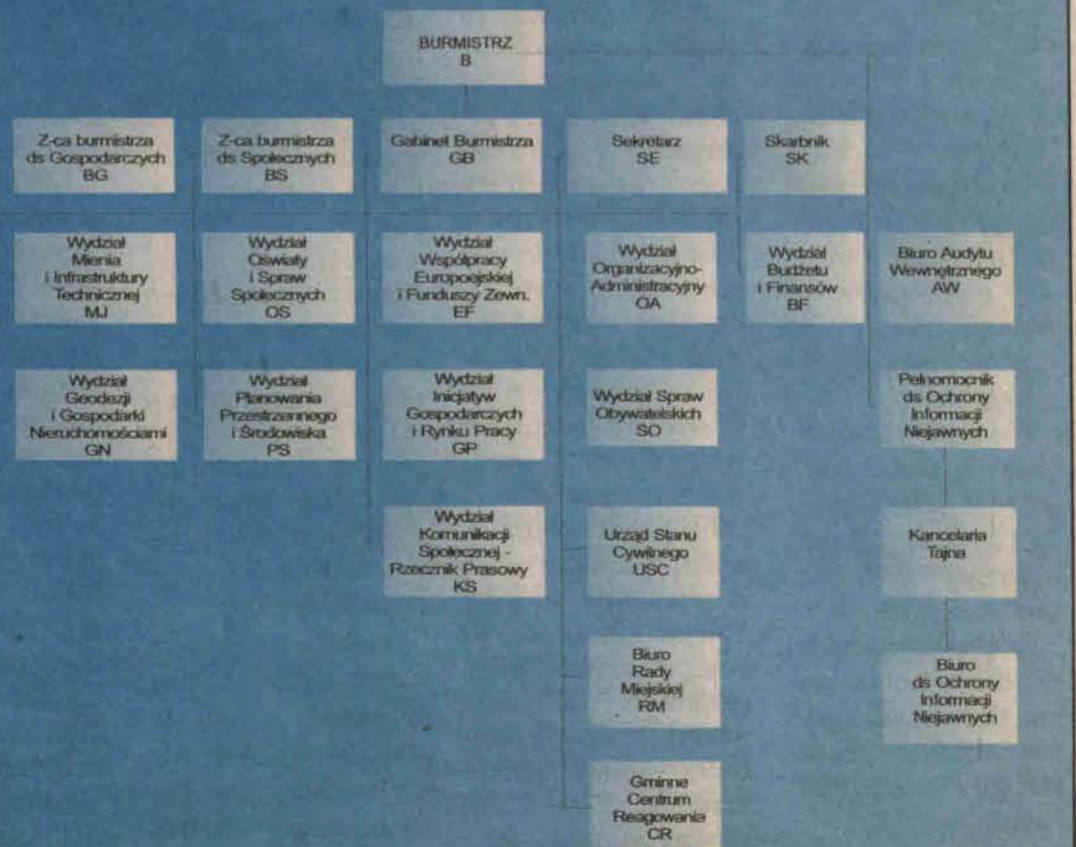
– Chciałbym je przeprowadzić do końca lutego.

– Jakie planuje pan kolejne decyzje?

– Na podstawie programu wyborczego, który został tak zdecydowanie poparty przez mieszkańców naszej gminy oraz po przeprowadzeniu rozmów z wszystkimi klubami radnych, zamierzam przedstawić do uchwalenia skorygowaną strategię rozwoju gminy, której nie udało się przyjąć w referendum. Uchwalenie strategii jest niezbędne do tego by gmina mogła się starać o pozyskiwanie środków z Unii Europejskiej. To ona określi kierunki naszego rozwoju, a następnie trzeba będzie się zająć realizacją jej zapisów.

– Dziękuję za rozmowę

STRUKTURA ORGANIZACYJNA URZĘDU GMINY POLKOWICE



Nasładownictwo

Program „Idol” emitowany w Polsce cieszy się bardzo dużą popularnością. Świadczy o tym np. fakt, że imprezy naśladowujące program są organizowane przez dzieci i młodzież. Jedną z nich odbyła się w Domu Kultury „Jowisz” w Gaworzycach.

W dwustopniowych eliminacjach uczestniczyli „piosenkarze” w wieku od 4 do 15 lat. Każdy z członków czteroosobowego jury miał przydzieloną rolę konkretnego jurora z programu „Idol”. Młodzieżowe jury było chyba jednak bardziej łagodne w swoich sądach.

W dniu ukazania się naszej Gazety w Domu Kultury odbędzie się koncert finałowy. Wszystkie zakwalifikowane do niego osoby wykonają tą samą piosenkę czyli „Zakazany owoc” z dziecięcego repertuaru Krzysztofa Antkowiaka.

Sabina Lipiec
Blżej świata

W Gaworzycach odbyło się już drugie spotkanie osób zainteresowanych tańszym dostępem do Internetu. Najbardziej korzystną finansowo jest taka sytuacja, gdy z jednego łącza korzysta maksymalna dopuszczalna liczba użytkowników czyli pięciu. Cały problem polega na tym, by były to osoby zamieszkałe blisko siebie.

Na spotkaniu stworzono możliwość wypełnienia i złożenia wniosków o przyłączenie do Internetu.

Sabina Lipiec
Na sportowo

W sobotę o godzinie 10 na sali gimnastycznej szkoły w Gaworzycach odbędzie się Turniej Unihokeja dla drużyn samorządowych.

Dzień później czyli w niedzielę w tym samym miejscu i o tej samej porze rozegrany zostanie Halowy Turniej Piłki Nożnej.

Sabina Lipiec

Bastion upada

Anna Osadczuk

8 członków polkowickiego SLD decyzją Partyjnego Sądu Wojewódzkiego zostało wykluczonych z ugrupowania. Głównym powodem jest startowanie podczas wyborów samorządowych z list innej partii.



Andrzej Kulczycki

Włodzimierz Bobrowski, Ryszard Jaroszewicz, Elżbieta Jaroszevska – Kotapska, Agnieszka Jastrzębska, Andrzej Kulczycki (radny gminny), Halina Stanisławska (radna gminna), Agnieszka Scisło, Jacek Szumski i Iwona Zyra – te osoby zostały wykluczone z partii z powodu startowania w wyborach z list Bloku Samorządowego 2002. – 14 października i 10 grudnia wystąpiliśmy do Wojewódzkiego Sądu Partyjnego z informacją o tych osobach – wyjaśnia Jerzy Olczyński, wybrany w ubiegłą niedzielę ponownie na przewodniczącego gminnego SLD. – Nie było żadnej odpowiedzi, więc 7 stycznia ponownie wystąpiliśmy z wnioskiem w tej sprawie.

Tuż przed wyborami samorządowymi z ugrupowania odeszło kolejne kilka osób, w tym dwoje radnych gminnych. Założyli własny lewicowy komitet – Blok Samorządowy 2002 i to główny powód, dla którego zostali wykluc-

zeni z ugrupowania. Nieoficjalnie wiadomo, że SLD nie chciało na listach wyborczych umieścić właśnie dwóch radnych kadencji 1998 – 2002 i dlatego postanowili oni startować z innej listy.

W polkowickim SLD źle dzieje się od około 2 lat. Najpierw z partii odeszło ponad 100 członków. Wtedy Beata Chorąży – Ryszko założyła własną partią Ogólnopolski Sojusz Bezrobotnych, do którego przeszło większość byłych już członków SLD.

W ubiegłą niedzielę odbył się również III Zjazd Gminny SLD, podczas którego gościł Robert Smoleń, rzecznik klubu parlamentarnego SLD. Gminne ugrupowanie podsumowało również okres wyborczy. Członkowie nie ukrywali niezadowolenia z kampanii. – Nie ustrzeżliśmy się pewnych błędów – wypominał swoim kolegom Łukasz Puźniński. – Przede wszystkim nie określiliśmy jasno naszych celów i zadań do wykonania, brakowało również koordynacji między strukturą gminną a powiatową, ale nade wszystko zbyt mało czasu poświęciliśmy czas naszemu wyborcom.

Polkowicka lewica coraz częściej publicznie pierze swoje brudy. A to dowodzi temu, że bastion lewicy w tym mieście zaczyna upa-

Do pracy!

Grzegorz Szczepaniak

Firma Sitech planuje do końca roku zwiększyć zatrudnienie o około 500 osób. Od początku tego roku zatrudniono około 100 nowych pracowników. Blisko połowa z nich to mieszkańcy gminy Polkowice. – To dobry prognostyk – mówi Emilian Stańczyszyn, burmistrz Polkowic.

Wzrost zatrudnienia w Sitechu związany jest z rozwojem firmy. – W tym roku zainwestujemy w Polkowicach około 80 mln. euro – mówi Jadwiga Damrath, dyrektor ds. ekonomicznych w Sitechu. – Powstaną dwie hale. Pierwsza to spalnia i montowania siedzeń do VW golfa V. Hala ta już stoi i teraz

rać się o zatrudnienie w tej firmie. Dodatkowo Sitech organizuje szkolenia dla kandydatów. – Mamy doświadczenia, że nowi pracownicy mają problemy z urządzeniami do pomiarów – mówi Jadwiga Damrath. – Dlatego dla osób, którymi się zainteresowaliśmy, zorganizowaliśmy szkolenie w tym zakresie, wspierając w ten sposób urząd pracy.

Wśród osób zatrudnionych w Sitechu w styczniu 46 pracowników to mieszkańcy gminy Polkowice.



Sitech

montowane są tam maszyny. Druga, której budowa właśnie się rozpoczęła, to tłocznia blach.

– W pierwszej kolejności na pracę w naszej firmie mogą liczyć absolwenci i osoby, które od dawna mają status bezrobotnych, ale nie tylko. – Szukamy pracowników na konkretne stanowiska – mówi dyrektor Damrath. – Doskonale znamy sytuację na rynku pracy w Polsce i dlatego poszukujemy wśród osób, którym najtrudniej znaleźć pracę. To prawda, że Powiatowe Urzędy Pracy dofinansowują etaty tych pracowników, ale znajdują oni u nas zatrudnienie dłużej, niż kilka miesięcy, kiedy mamy dofinansowanie.

Sitech ściśle współpracuje z Powiatowymi Urzędami Pracy. Tam trafiają informacje o zapotrzebowaniu na nowych pracowników, o tym jakie są oczekiwania co do ich kwalifikacji i w jaki sposób można sta-

– Urząd Gminy Polkowice w ramach programu Burmistrza wspierającego zatrudnianie absolwentów dofinansował zatrudnienie 19 osobom, a rozmowy kwalifikacyjne z następnymi trwają – mówi Gabriela Baranowska, kierownik Wydziału Gospodarczego i Promocji w Urzędzie Gminy.

– Te miejsca pracy są dla nas niezwykle cenne – mówi Emilian Stańczyszyn. – Biorąc pod uwagę sytuację na rynku pracy w kraju deklaracje Sitechu to nasz wspólny, olbrzymi sukces. Jeszcze ważniejsze jest to, że za słowami idą czyny i pierwsze nowe miejsca pracy są już faktem. Tworzenie nowych miejsc pracy było absolutnym priorytetem mojego programu wyborczego i nadal zagadnieniu temu będę poświęcał wiele czasu.

O nowych miejscach pracy, także w Sitechu, będziemy w GP informować na bieżąco.

Odliczenia od dochodu

Konrad Kaptur

Kampania rozliczeń z podatku dochodowego od osób fizycznych w toku. Do urzędów skarbowych dociera coraz większa wypełnionych dokumentów. Przypominamy, że w tym roku termin składania zeznań podatkowych upływa 31 kwietnia. Pozostało więc jeszcze sporo czasu. Przed przystąpieniem do wypełniania kwestionariuszy PIT warto przypomnieć sobie co możemy od podatku odliczyć.

– Katalog odliczeń od podatku za 2002 rok w zasadzie nie zmienił się – mówi Lidia Wróbel z lubińskiego urzędu skarbowego. Tak więc podatek za miniony rok ulega zmniejszeniu jeżeli podatnik poniósł wydatki na:

a) remont i modernizację lokalu mieszkalnego,

b) dojazd dzieci do szkół,

c) odpłatne doksztalcenie i doskonalenie zawodowe podatnika,

d) odpłatne kształcenie w szkołach wyższych,

e) zakup przyrządów i programów naukowych, programów fachowych oraz wydawnictw prasowych bezpośrednio związanych z wykonywanym zawodem i pracą,

f) budowę budynku mieszkalnego, zakup lokalu lub budynku mieszkalnego – ten przepis dotyczy tylko podatników, którzy nabyli prawo do odliczenia wydatków w ramach tzw. „dużej ulgi budowlanej” przed 1 stycznia 2002 roku – wlicza.

Tyle w zakresie odliczeń od podatku. Jeżeli chodzi o limity ulg to w zasadzie nie zmieniły się one w stosunku do roku poprzedniego i nie zmienią się również w latach 2003–2005. Z tytułu wydatków na remont i modernizację podatek możemy po-

mniejść o następujące kwoty:

– 4.725 złotych z tytułu remontu i modernizacji lokalu mieszkalnego

– 5.670 złotych z tytułu remontu budynku mieszkalnego i

wydatki na wyodrębnione fundusze remontowe wspólnot mieszkaniowych i spółdzielni mieszkaniowych. Dodatkowo limity te mogą ulec zwiększeniu o kwotę 945 złotych z tytułu instalacji gazowej. Jednak minimalna kwota wydatków poniesionych na remont i modernizację uprawniająca do pomniejszenia podatku wynosi 567 złotych, jeżeli wydatki były mniejsze prawo do odliczenia nie przysługuje.

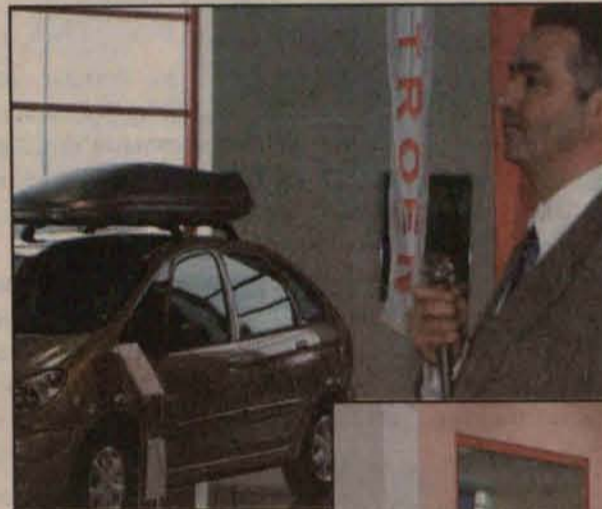
Od podatku możemy odliczyć także 35.910 złotych z tytułu wydatków poniesionych na tzw. „dużą ulgę budowlaną”. Ten przepis dotyczy tylko tych podatników, którzy rozpoczęli realizację inwestycji przed 1 stycznia 2002 roku. Podatnik może także odliczyć sobie 433,20 zł z tytułu zakupu przyrządów i pomocy naukowych, taką samą kwotę odliczamy z tytułu nakładów poniesionych na doksztalcenie i doskonalenie zawodowe. 760 złotych natomiast możemy odliczyć od podatku z tytułu kształcenia w szkołach wyższych.

Jeżeli chodzi o odliczenia od podatku oraz limity owych odliczeń to w zasadzie tyle. W następnym numerze zajmiemy się odliczeniami od dochodu oraz limitami tych odliczeń.

Doba Citroena

Jolanta Ozdoba

Światło jupiterów, sztuczne ognie, występ artystów i tradycyjna lampka szampiana, a następnie gwóźdź programu – nowy citroen Berlingo przebija ścianę i ukazuje się zgromadzonym gościom. Tak w skrócie można opisać huczne otwarcie pierwszego na Dolnym Śląsku autoryzowanego salonu samochodowego Citroen Dex w Lubinie.



Właścicielami salonu są Lucyna i Krzysztof Wróbel, którzy przez sześć lat nabierali doświadczenia w branży motoryzacyjnej prowadząc salon Daewoo Dex. Dziś prowadzą jedną z największych koncesji Citroen Polska. Dysponują kompleksowym obiektem wyposażonym w najnowocześniejszy sprzęt do na-

praw blacharsko – lakierniczych, pełną diagnostykę pojazdów oraz stację kontroli pojazdów. Salon prowadzi nie tylko sprzedaż samochodów nowych, ale również używanych. – Konkurencja powinna czuć do nas respekt – powiedzieli państwo Wróbelowie. – Jesteśmy „świeżą krewią” na lokalnym rynku motoryzacyjnym. Przez kompleksowość usług w znaczący sposób przyczynimy się do zaspokojenia wysokiego zainteresowania marką Citroen w Zagłębiu Miedziowym – kończą.



Chocianów

Kolejny projekt

Anna Osadczyk

Gmina Chocianów bierze udział w kolejnym projekcie unijnym. Jest on związany z czerwcowym referendum w sprawie naszego przystąpienia do „krajów piętnastki”.

Projekt ten ma na celu promowanie integracji Polski z Unią Europejską. – Dolnośląski Urząd Wojewódzki zachęcił nas do wzięcia udziału w tym konkursie – mówi Elżbieta Łukaszewska, sekretarz gminy Chocianów. – Projekt nosi nazwę „Edukacja szansą na rozwój terenów wiejskich na przykładzie francuskiego rolnictwa”.

Projekt jest związany z czerwcowym referendum w sprawie przystąpienia Polski do Unii Europejskiej. Zainteresowane gminy zgłaszają swój akces, jednak pieniądze otrzymają tylko najlepsze projekty. Każda gmina otrzyma ok. 10 tys. euro. Od 31 marca będzie przeprowadza-

ny szereg działań mający na celu „podnoszenie poziomu publicznej akceptacji dla procesu integracji europejskiej”.

– Pierwszym punktem byłaby organizacja otwartej debaty dotyczącej rozwoju rolnictwa – wyjaśnia Elżbieta Łukaszewska. – Jest to związane z udziałem gminy Chocianów w projekcie organizacji grup producenckich, w którym brali udział rolnicy z naszej gminy.

Następnie zostanie wydane informator pn. „Edukacja Leonardo da Vinci drogą do rozwoju małej przedsiębiorczości w regionie”. – Tam będą opisane projekty, w którym my braliśmy udział, jak i również innych gmin z naszego regionu. Wiodącym projektem będzie organizacja grup producenckich.

Za aktywność

Starosta polkowicki Marek Trams przekazał, na ręce Jarosława Rykowskiego, komendanta Społecznej Straży Rybackiej, osiem kompletów umundurowania dla funkcjonariuszy straży rybackiej. Jest to nagroda za pilnowanie porządku na akwenach wodnych powiatu polkowickiego. Straż rybacka przeciwdziała zanieczyszczeniom wodnym, aktywnie walczy z kłusownictwem oraz chroni przyrodę i środowisko wodne.

Monika Szatkowska

Przemków

W trakcie ferii zorganizowanych przez Przemkowski Ośrodek Kultury nie zabrakło wielu atrakcji. Prawie całe dwa tygodnie, bo przecież jeszcze zostało kilka chwil wolnego czasu, były pełne imprez zarówno dla dzieci i młodzieży. Nie zabrakło zajęć sekcji plastycznej oraz zajęć Dziecięco – Młodzieżowej Orkiestry Dętej i zespołu „Mozaika”. W sobotę pierwszego tygodnia ferii członkowie Dziecięco – Młodzieżowej Orkiestry Dętej wyjechali do Niemiec na warsztaty. Odbyły się również konkursy dla najmłodszych oraz rajd po Przemkowskim Parku Krajobrazowym, który zakończył się wielkim ogniskiem. Miłośnicy szachów także znaleźli coś dla siebie, odbyły się bowiem zajęcia sekcji szachowej oraz rozgrywki szachowe. Niedziele w czasie ferii to projekcje filmów, jedną z nich młodzież przemkowska ma już za sobą kolejną projekcję już w niedzielę – 16 lutego. Odbyła się również zabawa taneczna.

Jolanta Ozdoba

Komputerowe tabu

Jak się okazuje obsługa komputerów nie powinna już sprawiać większych problemów. W Domu Dziennego Pobytu w Ośrodku Pomocy Społecznej w Polkowicach seniorzy oraz dzieci niepełnosprawne uczestniczące w zajęciach organizowanych przez pracowników CUS mieszczącego się przy OPS mają okazję zapoznać się z obsługą sprzętu komputerowego. Jak się okazuje pomimo tego, że są to dopiero początki kółka komputerowego cieszy się ono dużym zainteresowaniem. Do dyspozycji seniorów i dzieci są 3 komputery. Zajęcia odbywają się w poniedziałki od godz. 10 do 12 oraz w czwartki od 11 do 12.

Jolanta Ozdoba

Sztuka i nici

Malarstwo, rzeźbiarstwo i wiele innych technik sztuki jest nam znane na co dzień. Sztuką jest również gobelinarstwo. Tkactwo gobelinowe znane w Polsce jest od XVII wieku. Niestety jest coraz mniej osób które poświęcają swój czas tej zachwycającej sztuce „łączenia nici”.

W Polkowicach będziemy mieli okazję zobaczyć wystawę gobelinów wykonanych przez Seniorów ze Spółdzielczego Domu Kultury „Pegaz” w Głogowie. Zorganizowana ona będzie w stolówce Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach w dniach 20 – 27 lutego. Otwarcie wystawy pięknych gobelinów poprzedzi występ zespołu „Radocha” z Głogowa, który odbędzie się o godz. 15.

Jolanta Ozdoba

Wolność Tomku...

Sabina Lipiec

Niby jest prawo, ale jak jest z jego przestrzeganiem, każdy widzi. Dotyczy to także wycinania drzew, na co oczywiście trzeba mieć pozwolenie, ale różnie z tym bywa.

Zezwolenie na wycięcie drzewa lub krzewów wydawane jest przez wójta gminy na wniosek właściciela nieruchomości, na której one rosną. Przepis ten nie dotyczy drzew i krzewów owocowych, z wyłączeniem nieruchomości

Urzędzie Gminy w Gaworzycach. Niestety w praktyce bywa tak, że zezwolenie aktualne w czasie całego okresu spoczynku roślin traktowane jest jak wielorazowego użytku. Ślady wycięcia drzewa są szybko usuwane, więc

wy i dotyczą konkretnie wskazanych drzew lub krzewów – dowiedzieliśmy się w

Urzędzie Gminy w Gaworzycach. Niestety w praktyce bywa tak, że zezwolenie aktualne w czasie całego okresu spoczynku roślin traktowane jest jak wielorazowego użytku. Ślady wycięcia drzewa są szybko usuwane, więc



wpisanych do rejestru zabytków, drzew i krzewów sadzonych na plantacjach oraz tych, których wiek nie przekracza pięciu lat. Zezwolenie na usunięcie drzew lub krzewów z terenu wpisanego do rejestru zabytków wydaje wojewódzki konserwator zabytków.

Po złożeniu wniosku o wycięcie drzew i wniesieniu opłaty skarbowej w wysokości 76 zł od zezwolenia i 5 zł od wniosku można przystąpić do wycinki. Można to zrobić jedynie w okresie spoczynku roślin od 15 listopada do 15 marca, chyba że natura zadecyduje inaczej i rośliny zakończą później lub rozpoczną wcześniej wegetację.

– Zezwolenia mają charakter jednorazo-

trudno udowodnić naruszenie prawa. Przykładki takie stwierdzono np. w okolicach wsi Kłobuczyn, o czym informował sołtys wsi podczas ostatniej sesji rady gminy.

Poinformowano nas także o masowej wycince drzew we wsi Wierzchowice.

– Pan, który wycina drzewa czuje się bezkarny, bo wszyscy we wsi się go boją – opowiada mieszkanka Witanowice.

W kraju panuje bieda i często niektórych nie stać na kupno drzewa na opał. Nie usprawiedliwia to jednak naruszania prawa. Drzewo można przecieć zamówić u leśniczego. W przypadku gdy „robi się” je samemu jego cena jest naprawdę niewielka.

Gaworzycy

Odroczenie czy służba zastępcza?

Monika Szatkowska

Stosunek społeczeństwa polskiego do wojska jest z roku na rok coraz gorszy. Wpływa na to między innymi wizerunek wojska, w porównaniu do armii innych krajów. W marcu rozpocznie się pobór na terenie powiatu polkowickiego.

Pobór na terenie województwa dolnośląskiego prowadzony jest od 3 lutego i potrwa do 25 kwietnia br., w powiecie polkowickim odbędzie się w terminie od 20 marca do 17 kwietnia.

– Obowiązkowi zgłoszenia podlegają mężczyźni urodzeni w 1984 roku oraz urodzeni w latach 1979 – 1983, którzy dotychczas nie zgłosili się do poboru. Wzywa się również kobiety urodzone w latach 1979 –

bór odbędzie się w budynku ośrodka ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności (budynek po byłej przychodni) przy ul. Spółdzielczej 1.

Poborowy stawiający się po raz pierwszy przed komisją musi przedstawić dowód osobisty, dokumenty dotyczące stanu zdrowia, a w przypadku małoletniego ochotnika – zgodę rodziców. Dodatkowo aktualne zdjęcie.

Istnieją dwie możliwości uniknięcia służby wojskowej, pierwsza to odroczenie ze względu na konieczność sprawowania bezpośredniej opieki nad członkiem rodziny bądź

kontynuowanie nauki, drugą możliwością jest skierowanie do służby zastępczej.

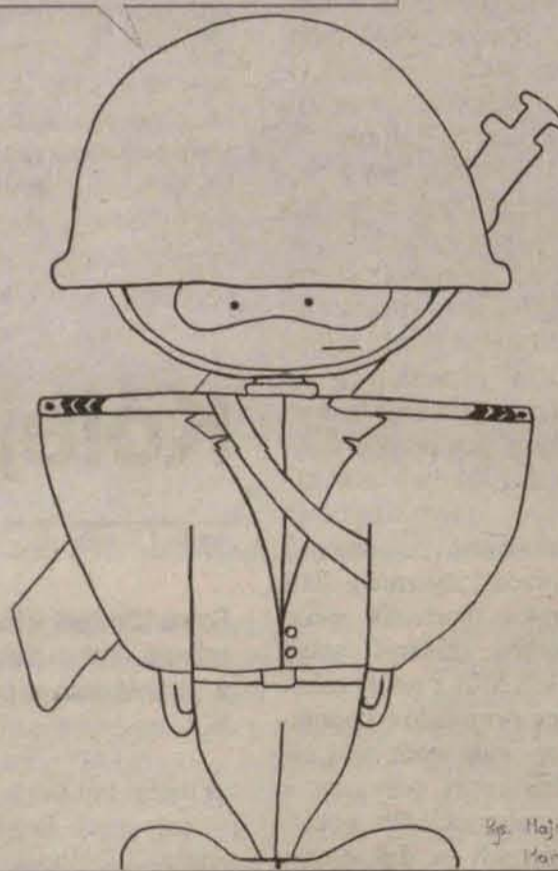
W pierwszym przypadku opieka dotyczy osoby na stałe zamieszkującej z poborowym, która nie ukończyła szesnastego roku życia lub została uznana za całkowicie niezdolnego do pracy i samodzielnej egzystencji, a ukończyła 75 lat.

Odroczenie nie może być orzeczone na okres dłuższy niż 12 miesięcy.

Skierowanie do służby zastępczej może nastąpić tylko ze względu na przekonania religijne lub wyznawane zasady moralne poborowego.

Orzeczenia takie wydaje się tylko na wniosek poborowe-

Służba zastępcza jest dla mięczaków panie majorze!!!



1985, które w roku szkolnym 2002/2003 kończą naukę w szkołach średnich, pomaturalnych i policealnych szkołach medycznych, czyli posiadają kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej – informuje Krystyna Spólnik, naczelnik wydziału spraw obywatelskich i zarządzania kryzysowego Starostwa Powiatowego. Ponadto do poboru mogą zgłaszać ochotnicy, którzy ukończyli siedemnaście lat.

Ogółem w powiecie wezwanych będzie około 650 poborowych. Po-

go. – Wniosek o odroczenie musi być odpowiednio udokumentowany i złożony bezpośrednio do powiatowej komisji poborowej, natomiast o służbę wojskową, można złożyć w dniu zgłoszenia na komisję – wyjaśnia naczelnik.

W razie niestawienia się poborowemu grozi grzywna, może być on również doprowadzony przez policję. Obowiązek stawienia się trwa do końca roku kalendarzowego, w którym poborowy kończy dwadzieścia cztery lata.

Jednym słowem



Stowarzyszenie Forum Jedności przygotowuje IV Almanach Młodych Końca Wieku. „Generacja...”

Konrad Kaptur
– Na jakim etapie znajdują się obecnie prace nad czwartym już Almanachem i kiedy trafi on do rąk czytelników?

Krzysztof Kaczanowski, prezes Stowarzyszenia Forum Jedności

– Obecnie jesteśmy na etapie redagowania wierszy nadesłanych przez młodych poetów. Jak już się z tym uporamy to przystąpimy do pracy nad szatą graficzną. Zapewne zajmie nam to kilka miesięcy. Według naszych szacunków Almanach trafi do rąk czytelników w połowie roku. Będziemy się starali dotrzeć do każdego, kto będzie chciał się zapoznać z jego zawartością. Dziś mogą zdradzić, że na łamach naszego wydawnictwa znajdują się wiersze 24 autorów, w tym gronie jest 10 debiutantów, co świadczy o tym, że podaż poetów w naszym regionie rośnie.

Chodząc wieczorami po Polkowicach nigdy bym nie pomyślała, że może mi się coś stać. Niestety realia są inne. Okazuje się, że nawet w tak małym miasteczku może być niebezpiecznie. Myślałam i żyłam w przekonaniu, że to miasto jest jednym z najbardziej bezpiecznych miejsc. Wracając od znajomych późnym wieczorem zauważyłam, że dwóch młodych ludzi zaczepia kobietę, która przechodziła niedaleko nich. Nie wiem, czy to byli znajomi czy nie, jest mi to trudno określić, ale to na pewno nie była sympatyczna rozmowa. Przez myśl by mi nie przeszło, że w Polkowicach takie zdarzenia mogą mieć miejsce. Zawsze żyłam w przekonaniu, że właśnie tutaj jest najbezpieczniej, ale niestety pomyliłam się – mówi Dagmara K.

Robiąc zakupy spożywcze w Biedronce zauważyłam, że ceny towarów są inne na produktach i zupełnie inne przy płaceniu. Myślę, że jest to nie w porządku wobec klientów. Kupując towar chciałabym zapłacić taką cenę jaka jest na towarze, a nie zupełnie inną podwyższoną. Mam nadzieję, że takie sytuacje nie będą się więcej powtarzać i że pracownicy sklepu będą baczej uważać na ceny swoich towarów. – mówi Grażyna H.



Komenda Wojewódzka PSP we Wrocławiu podsumowała wyniki współzawodnictwa w zakresie gotowości do działań ratowniczo – gaśniczych w roku 2002. Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza zajęła pierwsze miejsce, na 49 jednostek z województwa dolnośląskiego.

Monika Szatkowska:
– Na jakiej podstawie dokonano klasyfikacji?

Grzegorz Kasperk, rzecznik prasowy polkowskiej straży pożarnej:

– Podstawą klasyfikacji były wyniki z przeprowadzonych sprawdzianów wiedzy teoretycznej, dotyczącej ratownictwa technicznego, chemicznego i ekologicznego. Brano pod uwagę ćwiczenia praktyczne, polegające na przeprowadzeniu działań ratowniczo – gaśniczych na wybranym przez kontrolujących obiekcie oraz przy złożonej sytuacji zdarzeniowej – np. jednoczesne gaszenie pożaru i prowadzenie ratownictwa chemicznego. Dodatkowymi kryteriami były stan sprawności sprzętu pożarniczego i wskaźnik prowadzenia działań ratowniczych.

Co państwo sądzą o planowanej interwencji wojsk NATO w Iraku

Dorota Pelech
Polkowice



lit. Konrad Kaptur

– Jestem przeciwna wojnie jako takiej. Uważam, że jest to najgorszy ze sposobów rozwiązywania konfliktów między ludzkich. Żaden powód nie uzasadnia wojny, bo giną ludzie zupełnie niewinni. Powinnismy raczej zastanowić się jak pomóc tym, którzy tego potrzebują.

Teresa Wrzos
Polkowice



lit. Konrad Kaptur

– Jestem przeciwna wysłaniu wojska do Iraku. Moim zdaniem nie ma dostatecznych dowodów na to by rozpocząć wojnę. Należy szukać innego rozwiązania konfliktu. Wojna jest ostatecznością. Po ten środek sięga się w momencie, kiedy nie ma już innego wyjścia. Takiej sytuacji jeszcze nie ma.

Donata Satuła
Polkowice



lit. Konrad Kaptur

– Jestem przeciwna przemocy w każdej formie. Wojna jest skrajną postacią przemocy, dlatego nie potrafię jej zaakceptować. Jeśli chodzi o udział polskich wojsk to uważam to za nieporozumienie. Po pierwsze nasza armia jest nieprzygotowana, a po drugie Polacy nie powinni mieszać się w ten konflikt.

Janina Samborska-Suchodolska
Polkowice



lit. Konrad Kaptur

– Wojna jest straszna, giną masy niewinnych ludzi, towarzyszy jej cierpienie. Dlatego uważam, że powinno się rozmyślać i szukać jakiegoś alternatywnego rozwiązania sporu między Hussajnem a Stanami Zjednoczonymi. Wojna niczego nie rozwiąże, uciernię tylko ludzi i nie poza tym.

Informator kulturalny

Kino

Polkowice:
„Planeta skarbów” – animowany, terminy projekcji – 13 – 13 luty, godz. 9:30, 16:00, 15 – 16 luty, godz. 16:00.

„Haker” – komedia, terminy projekcji – 13 – 16 luty, godz. 18:00.

„Droga do zatracenia” – dramat, terminy projekcji – 13 – 16 luty, godz. 20:00.

IMPRESIA – POLKOWICE
Dziecięcy Zespół Piosenki i Ruchu FANTAZJA

wtorek 16:00; czwartek 16:00

AEROBIK dla młodzieży i dorosłych

poniedziałek 19:30, 20:20; wtorek 19:05, 20:10

środa 20:00, czwartek 19:05, 20:10

Nauka tańca BREAK DANCE

środa 16:00 (Kino), Piątek 16:00

TĘCZOWY PĘDZIELEK – zajęcia plastyczne dla dzieci

wtorek 17:00, czwartek 17:00

KLUB PLASTYKA

AMATORA

zajęcia plastyczne dla młodzieży i dorosłych

wtorek 18:00

PLASTYCZNE KOŁO

TERAPII ZAJĘCIOWEJ

dla niepełnosprawnych

poniedziałek 14:30

PRACOWNIA

MODELARSKA zajęcia dla

młodzieży i dorosłych

poniedziałek 17:00, czwartek 17:00,

piątek 17:00

ZAJĘCIA

INFORMATYCZNE dla dzieci i

młodzieży

poniedziałek 16:30 (grupa I), 18:00 (grupa II)

KURS TANCA

TOWARZYSKIEGO

środa 18:00

SEKCJA SZACHOWA dla dzieci, młodzieży i dorosłych

wtorek 17:00, czwartek 17:00

SEKCJA FOTOGRAFICZNA

dla dzieci i młodzieży

poniedziałek 16:30, wtorek 17:00,

środa 16:30

JESIENNE RÓŻE próby zespołu folklorystycznego

środa 15:00, piątek 15:00

WARSZTATY WOKALNE dla dzieci i młodzieży

poniedziałek 16:00 (dzieci), 18:00 (młodzież)

WESOLY TEATRZYK zabawy parateatralne dla najmłodszych (Kino)

wtorek 15:30 (grupa I), 16:45 (grupa II)

ZAJĘCIA TEATRALNE dla dzieci i młodzieży (Kino)

środa 17:00

FTNESS CLUB DLA

KOBIET

pn – pt

godz. 16:00 – 21:00

cenę: 3 zł / godz.

SAUNA

poniedziałek, środa

godz. 18:00 – 21:00

cenę: 2 zł / 15 min.

AEROBIC

Pn: 19:30 – 20:10

20:20 – 21:00

Wt: 19:05 – 20:00

20:10 – 21:05

Śr. 2000 – 2100

Czw. 19:05 – 20:00

2010 – 2105 cena: 3 – 4,50 zł / godz.

kamiet na miesiąc: 30 – 40 zł

CHOCIANÓW

Poniedziałek

Koło Regionalne godz. 16:30 – 18:30

Taniec BREAK DANCE godz. 18:30 – 20:00

Wtorek

Warsztaty plastyczne godz. 15:30 – 17:30

Próba zespołu „Wrzos” godz. 16:00 – 18:00

Środa

Warsztaty taneczne godz. 16:00 – 17:30

Taniec BREAK DANCE godz. 17:30 – 19:00

Czwartek

Dzień do dyspozycji dla środowiska lokalnego.

Piątek

Selekcja „GO” godz. 16:00 – 18:00

Próba Orkiestry Dętej godz. 18:00 – 20:00.

FERIE ZIMOWE –

POLKOWICE, Wybrane propozycje Domu Kultury.

szczegóły na plakatach i w Domu Kultury „Impresja”.

Austria 10 luty – 9:30 – projekcja filmu wideo w systemie Dolby Surround 11:00 – 12:00 – „Z wizytą u Amadeusza”.

15:30 – 16:30 „Alpejskie wspinaczki” – spotkanie z alpinistą.

Szwecja 11 luty – 11:00 – 13:00 –

Wielkie ognisko przyjaźni europejskiej – zbiórka w Domu Kultury.

16:00 – 17:30 – „W rytmach zespołu ABRRA” – dyskoteka dla dzieci.

Holandia – 12 luty – 11:00 – 13:00 –

„Dwanaście złotych gwiazd” – turniej wiedzy o Unii Europejskiej dla dzieci i młodzieży – Kino, 16:00 – 17:30 – „Śpiąca Królowna” – przedstawienie – kino cena biletu 1 zł.

Niemcy – 13 luty – 9:00 – wycieczka autokarowa na sanki, na górę Kapela. Zapisy w Domu Kultury do dnia 10.02.2003 – cena biletu 8 zł. 16:00 – „Planeta skarbów” – projekcja filmu dla dzieci – Kino cena biletu – 10 zł.

Polska – 14 luty – 14:30 – 15:30 – „Pożegnanie przy malinowej herbatce” – staropolskie zwyczaj.

15:00 – „Planeta skarbów” – projekcja filmu dla dzieci – Kino cena biletu 10 zł.

FERIE ZIMOWE –

PRZEMKOWSKI

OSRODEK KULTURY

4 luty, godz. 17:00 – 19:00, 15 lutego – otwarte zajęcia Dz. Mł. Orkiestry Dętej, godz. Od godz. 12:00.

5 luty, godz. Od 11:00, 12 luty, godz. od 11:00 – otwarte zajęcia sekcji plastycznej, konkursy i zgadulki dla dzieci, zajęcia zespołu „Mozajka” – od godz. 16:00.

6 luty – wycieczka po PPK z przewodnikiem (rowery lub kulig) z ogniskiem, godz. 10:00.

7 luty, godz. 16:00 – 20:00, 14 luty, godz. od 16:00 – zajęcia zespołu „Mozajka”.

9 luty, 16 luty, godz. 18:00 – projekcja filmu w kinie.

13 luty, godz. 16:00 – zabawa taneczna dla młodzieży szkolnej.

Pogotowia

Ciepłownicze	993
Gazowe	992
Energetyczne	991
Wodociągowe	995
Ratunkowe	999
Policja	997
Straż Miejska	986
Straż Pożarna	998

Apteki

Polkowice

ul. Kominka 5a

tel. 749-98-70,

ul. Moniuszki 3a

tel. 845-17-11,

ul. Skalników 4

tel. 845-23-91,

ul. Kominka 7

tel. 746-08-42,

ul. Browarna 14

tel. 847-46-17

ul. 3-go Maja 16b

tel. 724-95-80

Grębocice

ul. Głogowska 3

tel. 831-54-71

Chocianów

ul. Wesoła 12

tel. 818-55-36

ul. Żeromskiego 2

tel. 818-55-54

Przemków

Pl. Wolności 12,

tel. 831-93-25

ul. Długa 3,

tel. 831-97-13

Radwanice

ul. Przemysłowa 7,

tel. 831-13-06,

Gaworzyce

ul. Dworcowa 200 a

tel. 831-61-89

Grupa AA

Spotkania zamknięte:

czwartki, pora zimowa godz. 18, pora letnia godz. 19.

Spotkania otwarte w ostatnie czwartki miesiąca.

Płwnica OPS w Polkowicach ul. Lipowa 1.

Apteki

Przemków

ul. Długa,

tel. 831-97-13,

sob. 9:00-15:00,

ndz. 9:00-11:00,

pl. Wolności,

tel. 831-93-25

sob. 8:00-15:00,

Postój taksówek

Polkowice

847-41-00

Lecznice dla zwierząt:

Polkowice 724-94-52

845-06-66, 845-13-75

Gaworzyce 831-62-24

Radwanice 831-16-00

831-19-16

Chocianów 818-52-15

Infomacje

telefoniczna 913

miejscowa 912

zamiejscowa 924

biuro napraw 926

zegarynka 917

budzenie 988

tel. zaufania 988

policyjny telefon zaufania 846-33-06

Bywa w człowieku takie cierpienie,
O którym nie sniło się nawet filozofom.
Później są dopiero rzeczy na niebie i ziemi

Marek Byliński

Fatszywa wolność

Niech ten tekst będzie przestrożą dla wszystkich młodych ludzi, którym wydaje się, że świat narkotyków to kraina kolorowych doznań, arkadia, w której wszyscy czują się „prawdziwie wolni”. Rzeczywistość jest odmienna. Przekraczając narkotyczny Rubikon staniesz się młody człowiekiem zniewolony bardziej niż kiedykolwiek.

Do napisania zainspirowała mnie rozmowa z panią Ireną Bylińską, matką zmarłego przed trzema laty Marka, który zmagał się z narkotycznym nałogiem przez dziesięć lat, przed trzema odchodząc do wieczności. Jest on również wynikiem obserwacji środowiska polkowieckiej młodzieży a także kontaktów z narkomanami z innych regionów Polski. Ku mojemu przerażeniu problem staje się coraz powszechniejszy i dotyka coraz młodszych ludzi. Dlatego postanowiłem zabrać głos.

Marek: zagubiony poeta

– Wszystko zaczęło się niewinnie. Jest rok 1979. Wrocław. W tamtejszym klubie jazzowym zapaliłem po raz pierwszy trawkę. Dostałem ją od kolegi, którego wcześniej poznałem podczas rozgrywek szachowych. Wtedy właśnie zaraziłem się narkomanią. Poczułem jak świetnie działa proteza mózgowia w postaci narkotyku – pisał w jednym ze swoich artykułów publikowanych na łamach naszej gazety przed czterema laty Marek.

– Mój syn był bardzo wrażliwy. Jednocześnie miał słabą psychikę, łatwo się załamywał. Porażki nie mobilizowały go do pracy nad sobą, tylko podcinały mu skrzydła – wspomina dziś po latach jego mama.

– Każdy człowiek reaguje na narkotyki inaczej. Jeden uzależni się po wypaleniu jednego „skręta”. Inny może popałać nawet dość często i nie uzależni się. To kwestia siły charakteru. Nigdy nie wiadomo jak zareaguje organizm, dlatego sięgnięcie po narkotyk okazuje się w zdecydowa-

nej większości wypadków początkiem drogi w ślepy zaułek – wyjaśnia Janusz Sierostawski, zajmujący się naukowo badaniami problemów związanych z działaniem substancji psychoaktywnych w jednym ze swoich artykułów, na łamach „Służby Zdrowia”.

Dla Marka ten jeden wypadek stał się początkiem długiej drogi przez narkotyki, a na końcu której czekała śmierć.

– Przez te wszystkie lata byłem z nim, zawsze mógł na mnie liczyć, wspomagałem go w najcięższych chwilach, załatwiałam wizyty w ośrodkach odwykowych. Wszystko na nic. Nałóg był silniejszy – mówi Irena Bylińska.

– W sidła narkomanii popadają najczęściej osoby słabe, wrażliwe, niepewne swojej wartości. Często zdarza się, że przyczyną są traumatyczne wydarzenia w życiu osobistym, nieudany związek, wyrzucenie z pracy, problemy natury materialnej – czytamy w książce Joanny Siczek, „Narkomani. Od uzależnienia do dobrego życia”.

– Mój syn przeszedł nieudany małżeństwo, również nieudany następny związek. Poza tym bardzo mocno przeżył odejście ojca do innej kobiety. Wszystko to wywarło wpływ na jego słabą psychikę. Zaczął uciekać na narkotyki – mówi Irena Bylińska, matka Marka.

– Narkotyk zastępuje człowiekowi wszystko czego mu brakuje. Takie środki jak amfetamina pobudzają, dają odwagę. Inne narkotyki powodują, że uzależniony wymazuje wszystko z pamięci, uspokaja się i zasypia –

wyjaśnia Zanita Mamon z jeleniogórskiego Monaru.

Marta – z dobrego domu na ulicę

Mieszka w jednym z miast na terenie województwa

dolnośląskiego. Nazwijmy ją Marta (w rzeczywistości nazywa się inaczej). Dzień zaczyna od dwóch centymetrów „kompotu”. Potem idzie na stację benzynową, by się umyć i zalać potrzebę fizjologiczną. Następnie wędruje na ulicę, gdzie „pracuje”. Musi ją coś zarobić na codzienną dawkę „kompotu”, a jedyne co ma do zaoferowania to swoje wdzięki. Z jej usług korzystają kierowcy tirów, płacąc od 30 do 50 złotych w zależności od rodzaju usługi. Tak żyje z dnia na dzień, nie mając już nadziei, że coś się w jej życiu zmieni, choć podkreśla, że chce się leczyć. Są to jednak pragnienia z rodzaju tych, o poleceniu na księżyc. Raczej nigdy się nie ziszczą.

Marta kiedyś była szczęśliwym dzieckiem kochanym przez rodziców. W domu niczego jej nie brakowało. Poznała jednak starszą o trzy lata (sama miała wówczas 15) Gosię.

– Powiedziała mi, że mam już 15 lat i jak chcę się z nią dalej przyjaźnić to muszę wstrzyknąć sobie pół centymetra kompotu. Taki był początek – opowiada Marta, dziś 23-latką.

Gośka nie żyje od czterech lat. Przedawkowała, dowiadując się o tym z dalszej rozmowy z Martą.

– Próbowaliśmy już wszystkiego. Oprócz kokainy, nie było mnie na nią stać. Brałam fetę (amfetamina), brown sugar (palona heroina), LSD i wynalazki (specyfiki robione na bazie środków przeciwbólowych, kropli do nosa). Na początku to były piękne, pełne uniesień

przeżycia. Potem zaczęłam brać, bo bez tego nie mogłam żyć.

– Kiedy jest się na skrócie (w slangu narkomanów tak określa się

głód narkotykowy) ciałem targają straszne bóle. Każdy włos, każda komórka daje taki ból, że aż narkoman aż wyje, niczym katowane zwierzę – cytuję w cytowanej powyżej książce Joanny Siczek.

Marta kilkakrotnie, podobnie jak Marek, próbowała zerwać z nałogiem. Nigdy jednak nie wytrzymała na detoxie dłużej niż kilka tygodni. Dziś na przeżycie potrzebuje 16 centymetrów „kompotu” dziennie, jest to wydatek rzędu 80 – 100 złotych. Co będzie z nią, kiedy nie znajdą czas na to, by porozmawiać z dziećmi, one naprawdę tego potrzebują. Do skutecznej walki z narkomanią nie wystarczy pomoc specjalistów, nie wystarczą programy profilaktyczne w szkołach i ośrodki Monaru. Potrzebne jest coś więcej, rodzinne ciepło, atmosfera zrozumienia, akceptacji, bez tego leczyć będziemy skutki, a nie przyczyny.

Ku przestrodze

Może ten artykuł będzie przestrożą dla wszystkich, którzy zaczynają niewinnie popalać trawkę, twierdząc, że nie jest to nic groźnego. Może rodzice zaczną się baczej przyglądać swoim pociechom i przestaną bagatelizować problem narkomani twierdząc, że nie doty-



czy on ich dzieci. Może znajdą czas na to, by porozmawiać z dziećmi, one naprawdę tego potrzebują. Do skutecznej walki z narkomanią nie wystarczy pomoc specjalistów, nie wystarczą programy profilaktyczne w szkołach i ośrodki Monaru. Potrzebne jest coś więcej, rodzinne ciepło, atmosfera zrozumienia, akceptacji, bez tego leczyć będziemy skutki, a nie przyczyny.

Chciałoby się powiedzieć... do czasu. Nieco szkliste oczy, potrzeba rozmowy, często na tematy filozoficzne; trudne. Zachowanie kojarzące się ze stanem lekkiego upojenia alkoholowego. Resztki czegoś przypominającego tytoń w zakamarkach kieszeni, szklana lufka (rurka szklana o różnych kształtach – może służyć do palenia narkotyków; przyp. red.) słodkawy zapach w pokoju, częste jego wietrze-

nie. Do tego zmiana towarzystwa, być może zmiana sposobu ubierania się. W przypadkach trudniejszych, znikanie pieniędzy, strzykawki znajdowane w mieszkaniu, nerwowość...

Nasze dziecko bierze...

Czym są narkotyki, dlaczego są aż tak niebezpieczne? Co decyduje o pierwszym razie? Jakże są losy uzależnionego człowieka?

Każde kolejne pytanie, rodzi następne. Każda kolejna odpowiedź jest trudniejsza do zaakceptowania od poprzedniej.

Trawka...

To od niej z reguły się zaczyna. Pozornie nieszkodliwy narkotyk pochodzenia roślinnego. Pozornie nie uzależnia, lub uzależnia w niewielkim stopniu.

W grudniu 1997 roku po raz pierwszy światło dzienne ujrzał długo oczekiwany, pierwszy od 15 lat raport Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) Organizacji Narodów Zjednoczonych dotyczący marihuany. Czytamy w nim, że bezpośrednio, toksyczne działanie marihuany jest dość znikome. Skutkami używania tego narkotyku mogą być lęki, stany depresyjne, ponadto istnieją dowody, że jego zażywanie może powodować trwałe zmiany w metabolicznym komórkowym, doprowadzając między innymi do utraty naturalnej odporności organizmu, zmian w układzie oddechowym, sercowo-naczyniowym oraz rozrodczym.

Nie pisano w raporcie o wypadkach spowodowanych przez „upalonych” kierowców, czy pilotów, nie pisano o tym, że trawka to często pierwszy szczebel drabiny. O wielu rzeczach nie pisano.

Przyczyny...

Kolejny nieudany dzień, nawet nie ma się komu zwierzyć. Rutyna, nuda...

10 procent

Zwykle rodzice jako ostatni dowiadują się o uzależnieniu swojego dziecka... Zwykle jest już wtedy za późno... Zwykle zadają sobie wtedy pytania z rozaju: dlaczego nam się to przytrafiło, dlaczego właśnie moje dziecko... Zwykle dopiero wtedy zaczynają poświęcać swoim dzieciom więcej czasu, uważać ich problemy... Zwykle uzależnione dzieci umierają, po krótszym lub dłuższym czasie... Zwykle...

nie. Do tego zmiana towarzystwa, być może zmiana sposobu ubierania się. W przypadkach trudniejszych, znikanie pieniędzy, strzykawki znajdowane w mieszkaniu, nerwowość...

Nasze dziecko bierze...

Czym są narkotyki, dlaczego są aż tak niebezpieczne? Co decyduje o pierwszym razie? Jakże są losy uzależnionego człowieka?

Każde kolejne pytanie, rodzi następne. Każda kolejna odpowiedź jest trudniejsza do zaakceptowania od poprzedniej.

Trawka...

To od niej z reguły się zaczyna. Pozornie nieszkodliwy narkotyk pochodzenia roślinnego. Pozornie nie uzależnia, lub uzależnia w niewielkim stopniu.

W grudniu 1997 roku po raz pierwszy światło dzienne ujrzał długo oczekiwany, pierwszy od 15 lat raport Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) Organizacji Narodów Zjednoczonych dotyczący marihuany. Czytamy w nim, że bezpośrednio, toksyczne działanie marihuany jest dość znikome. Skutkami używania tego narkotyku mogą być lęki, stany depresyjne, ponadto istnieją dowody, że jego zażywanie może powodować trwałe zmiany w metabolicznym komórkowym, doprowadzając między innymi do utraty naturalnej odporności organizmu, zmian w układzie oddechowym, sercowo-naczyniowym oraz rozrodczym.

Koniec...

Szkoda mi starych... Mama tak płacze. Chyba naprawdę mnie kochali... Głupio wyszło, teraz jak na to patrzę... strasznie głupio. Wyglądam strasznie, podkrążone oczy, sine policzki. Nawet moja była dziewczyna przyszła... Jedyna korzyść, to fakt, że teraz jestem już naprawdę wolny.

Dla rodziców strata dziecka, to strata największa. Im tłumaczyć tego nie trzeba. Tym szczególnie, którzy przez to przeszli.

W naszym społeczeństwie funkcjonuje obraz narkomana, który znacznie różni się od tego, z którym zetknąć się możemy w rzeczywistości. Narkoman to nie młody człowiek, o nieco szklistym spojrzeniu, mó-

Starzy zajęci zarabianiem pieniędzy – tak jakby to one były najważniejsze, kumple – nie do końca można im ufać, a Ona, Ona i tak nie zrozumie. I jeszcze na domiar złego starych do szkoły wezwali... Nie dość, że nic nie rozumieją, to jeszcze mi się oberwie. Nie... rodzice nie podniosą na mnie ręki, są bardzo porządni. Ale te ich spojrzenia...

Zrobię tak jak mi radzili kumple, czmychnę z domu, pójdę na imprezkę, jak wrócić będzie już po wszystkim. A jutro starzy i tak mają dużo pracy... Zawsze mają. Dla mnie tylko czas im tak trudno wygospodarować.

Tak się zaczyna...

Impreza – „cool”... bez alkoholu, ale... ech szkoda gadać... alkohol jest prymitywny. Te wszystkie objawy warzyszące, nie... nigdy więcej alkoholu. Noworoczne postanowienie. Od dziś tylko „trawka”. Taniej, lepiej, bez kaca. Oczywiście nie można będzie nigdy pójść dalej. Tylko marihuana – nie więcej. Nigdy...

Koniec...

Szkoda mi starych... Mama tak płacze. Chyba naprawdę mnie kochali... Głupio wyszło, teraz jak na to patrzę... strasznie głupio. Wyglądam strasznie, podkrążone oczy, sine policzki. Nawet moja była dziewczyna przyszła... Jedyna korzyść, to fakt, że teraz jestem już naprawdę wolny.

Dla rodziców strata dziecka, to strata największa. Im tłumaczyć tego nie trzeba. Tym szczególnie, którzy przez to przeszli.

W naszym społeczeństwie funkcjonuje obraz narkomana, który znacznie różni się od tego, z którym zetknąć się możemy w rzeczywistości. Narkoman to nie młody człowiek, o nieco szklistym spojrzeniu, mó-

więcy o rzeczach trudnych w inny, nieco może dziwny sposób. Ktoś taki, może się narkomanem dopiero stać. Ta przemiana w mediach i prasie pokazywana jest znacznie rzadziej. Trudno wszak pogodzić się z faktem, że spotkany na dworcu, czy w przejściu podziemnym zaniedbany, brudny, młody człowiek, który w naszą stronę wyciąga dłoń to jeszcze niedawno kochany syn, może prymus w szkole, może ktoś...

A ów młody człowiek? Możliwe, że zaczął od „trawki”, możliwe, że to ta jedna, przypadkowa impreza zadecydowała o jego życiu.

Pewne zaś jest, że w tej chwili, jego organizm odczuwa głód. Pewne jest, że jeżeli nie zdobędzie pieniędzy na następną działkę, najpierw jego reakcje staną się przyspieszone, później bardzo nerwowe, później pojawią się dreszcze, drgawki. W żaden sposób nie będzie mógł tego opanować. Podobnie jak bólu. Prawie pewne jest, że jego życie dobiega końca.

Wg raportu WHO, dzieci, które uzależniły się od narkotyków i alkoholu przed 18 rokiem życia, mają jedynie 50% szansy, aby dożyć 30 urodzin.

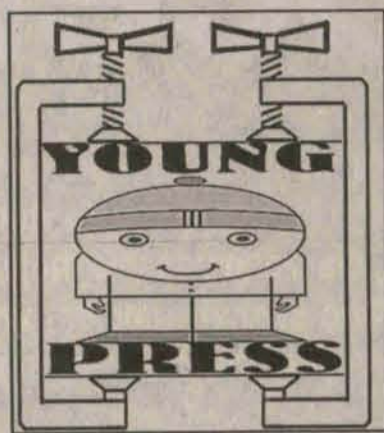
Wg statystyk, przeprowadzonych w naszym kraju, 66 procent młodzieży za najbardziej nękające ich problemy uważa właśnie narkotyki i alkohol.

Badacze z Mount Sinai School of Medicine oraz z Columbia University udowodnili, że używanie narkotyków w młodym wieku wiąże się z niebezpieczeństwem wystąpienia chorób psychicznych.

Wg innych statystyk, szansa na przeżycie, osoby uzależnionej od narkotyków twardej to zaledwie 10 procent.

Bernard Wybierała

Konrad Kapur



Walentynki na świecie

Ewelina Wajdner

Walentynki najzabawniej i najhuczniej obchodzone są w USA i Anglii. Właśnie tego dnia zakochani z wzajemnością lub bez wysyłają sobie serduszka, karteczki z życzeniami i obdarowują się drobnymi prezentami. Tradycja mówi, że kartki i życzenia powinny być anonimowe, podpisane „Twój Walentyn” lub „Twoja Walentynka”.

Polacy także coraz chętniej obchodzą Walentynki. W tym szczególnym dniu osoby młode i starsze okazują uczucia swoim ukochanym. I nie ważne czy to kobieta czy mężczyzna wręcza upominek.

Walentynki to również dobra okazja do okazania uczuć przez osoby nieśmiałe, które mogą wysłać lub podrzucić sympatyczną kartkę z serduszkami... i czekać na reakcję obdarowanej osoby.

Jako ciekawostkę należy wskazać inicjatywę mieszkańców miasta Loveland (ang. kraina miłości) w Colorado, skąd można

wysłać waalentynkowe życzenia. Program przesyłania Walentynek ma swoją długą tradycję, ponieważ został zapoczątkowany w 1947 roku i korzystają z

niego co roku miliony osób. Kartki i listy muszą mieć naklejone znaczki (np. z USA), odpowiedniego nominału i należy je przesłać (odpowiedni wcześniej) na adres:

Postmaster
ATTN: Valentines
USPS
Loveland, CO
80538-9998
(<http://www.loveland.org/valentine/>)

W USA co roku jest wysyłanych około miliarda pocztówek walentynkowych (najwięcej z okazji świąt Bożego Narodzenia – 2,6 miliarda). Tam też najczęściej romantyczne okazują się kobiety, kupując 85 proc. kartek walentynkowych.

Kocham Cię w innych językach:

angielski: I love you
arabski: Ohiboka
bułgarski: Obiczam te
czeski: Miluji te
duński: Jeg elsker dig
esperanto: Mi amas vin
estoński: Mina armastan sind
filipiński: Mahal ka ta
fiński: Min'oo rakastan sinua
francuski: Je t'aime
grecki: Σ'Υαγαπο
hiszpański: Te quiero

japoński: Watakushi wa anata o aishinasu
niemiecki: Ich liebe dich
portugalski: Te amo
rosyjski: Ja ljublju tiebja
rumuński: Te iubesc
serbski: Volim te
szwedzki: Jag %oolskar dig
turecki: Ben seni seviyorum
węgierski: Szeretlek
włoski: Ti amo

Zebrał
Oliwer Klincewicz
www.serduszko.pl

Amorki

Joanna Niewiadomska

Serduszka przebite strzałą, amorki, róże i romantyczne wierszyki to ogólnie znane atrybuty miłości. Jednak najbardziej rozpowszechnione są w czasie Święta zakochanych – Walentynek.

Amor to mitologiczny bóg, który swoimi strzałami rozbudza w ludzkich sercach uczucie miłości. W dzisiejszych czasach przybiera on postać uskrzydłonego puzatego chłopca z lukiem. Amorek pojawia się prawie zawsze na kartkach z okazji 14 lutego. Na ten temat są jednak różne opinie. – *To sympatyczne dostać od kogoś kartkę z serduszkami lub aniołkiem – powiedział Maciek – Walentynki najbardziej się z tym kojarzą. Jego opinii nie podziela Gosia – Święto jest – to dobrze, ale te amorki to po prostu głupoty.*

Film czy książka?

Niedługo w polskich kinach będzie wyświetlana druga część „Władcy pierścieni”. Wiele osób wybiera się na film, ale kilka także do księgan.

„Władca pierścieni” to sławna już ekranizacja jeszcze sławniejszej książki J.R.R. Tolkiena. Nie wiele osób interesuje się jednak książką. – *Książki mnie nudzą. Nie mam czasu na takie bzdury. – powiedziała Ewa Rudnicka – „Władcę pierścieni” oglądałam w kinie i film mi się podobał, ale książki nie będę czytać.*

Takich osób jest bardzo wiele. Polacy nie interesują się książkami. Coraz częściej jest spotykane zjawisko wtórnego analfabetyzmu, nadal są jednak młodzi ludzie, którzy chętnie sięgają po literaturę. – *Lubię fantastykę, „Władcę pierścieni” przeczytałam zanim dowiedziałam się o jej ekranizacji – powiedziała nam Magda Tupaj. – Czytam książki, a później oglądam film, żeby móc je porównać.*

Kiedy nakręcono film „Władca pierścieni”, wzrosła sprzedaż książki Tolkiena. Pojawiły się nowe wydania opatrzone zdjęciami z filmu. – *Przebrałam książkę żeby obejrzeć film. – Mówi Monika Sępek. – Uwielbiam Tolkiena. Cieszyłam się z ekranizacji.*

Ekran staje się wygodnym i szybkim sposobem na „czytanie” książek. Pozostaje jednak pytanie: dlaczego ekranizuje się tyle książek? Czyżby scenarzystom brakowało już pomysłów?

Joanna Niewiadomska

Linia P

Joanna Niewiadomska

Bilet miesięczny, legitymacja, ciepłe skarpety i zegarek – to wyposażenie dużej grupy polkowieckiej młodzieży dojeżdżającej do szkół w Lubinie. Jak ten dojazd wygląda? Oto kilka historii z życia wziętych.

Godzina 7.05. Dworzec PKS w Polkowicach. Podjeżdża przegubowy pomarańczowy autobus i wsiadamy. Bilety kupują nieliczni. Większość po prostu wsiada i zajmuje spokojnie miejsca – przywilej posiadania biletu miesięcznego. Odjeżdżamy. Kolejny przystanek na Wołodyjowskiego. Ta sama sytuacja. Jednak sprawa wygląda inaczej już koło zakola dla busów. Tutaj większość osób dalej czeka na busa. Miejsca siedzące są już zajęte. Podjeżdżamy na przedostatni przystanek koło kina. Jedziemy dalej. Na ostatnim przystanku wsiadają dwie osoby. Jest 7.15. Wjeżdżamy na drogę nr 3 i podążamy w stronę Lubina.

Najpierw wysiadają dziewczyny z liceum socjalno-społecznego. Na tłoku w autobusie nie robi to dużego wrażenia – nadal jest ciasno. 7. 35. Ulica Niepodległości i słynne „Jamniki”. Tu wysiadają prawie wszyscy: budowlanek, górnicze, I i II LO. W autobusie jest już prawie pusto. Następny przystanek „pod mostem” i wysiada Zespół Szkół Ekonomicznych. Powrót niewiele się różni. Jedzie jednak inny autobus i dojazd trwa krócej.

Tak wygląda prawie codziennie trasa młodzieży dojeżdżającej do Lubina. Wielu z tych młodych pasażerów bardzo dokładnie pamięta pewien zimny, październikowy dzień, kiedy to autobus o 7.05 nie przyjechał i musieli czekać do 8.20 na na-

stępny. Nie był on tak duży i kilka osób się do niego po prostu nie zmieściło.

Dziwniejsze sytuacje zdarza-

ją się w czasie powrotu do domu. Autobusy przeważnie się spóźniają. Pewnego razu pierwszy autobus spóźnił się o 35 minut, a następny nie przyjechał wcale. Kiedy indziej na przystanek podjechał kierowca i powiedział, że on zakończył swoją pracę, a my mamy czekać na następny autobus. Najzabawniej było natomiast wtedy gdy autobus złapał gumę już na przystanku.

– *Ktoś mógłby pomyśleć, że dawna „45” była o wiele lepsza. Nic bardziej mylnego. – „45” potrafiła się spóźnić codziennie pół godziny, ten się spóźnia 10 – 20 minut. – wyjaśniała nam Ania Karlak z trzeciej klasy I LO. – Poza tym, kiedy wsiadało się do „45” można było podnieść nogi i nie upaść, taki był tam ścisk. Bilety były jednak tańsze i nie były uzależnione od tego, na którym przystanku się wysiada.*

– *Te autobusy są o wiele bardziej estetyczne i cieplejsze – chwaliła Dorota Michalak. – Są jednak droższe i rzadziej jeżdżą niż „45”.*

Nowa linia „P” zyskała sobie zwolenników, ale też przeciwników szczególnie w grudniu, kiedy okazało się, że bilet kosztuje tyle samo, co w poprzednich miesiącach, a jeździć będziemy mniej ze względu na ferie świąteczne. Jak się potoczą w przyszłości losy linii Polkowice–Legnica Szpital? Tego jeszcze nie wiemy. Mamy tylko nadzieję, że jednak nie zabiorą nam tych autobusów.



Muzyka nowego życia

Joanna Doroszuk

Rynek muzyki chrześcijańskiej stale rozrasta się w naszym kraju, powstaje coraz więcej zespołów grających muzykę uwielbienia. Przedstawiamy wywiad z jednym, z pierwszych zespołów tego rodzaju w Polsce New Life powstałym w 1992 roku.

– Czytelnicy nie zainteresowani tym rodzajem muzyki mogą was nie znać, czy możecie się przedstawić?

– Natalia Niemen – śpiew, Robert Cudzych – gitara, Piotr Jankowski – perkusja,

– Natalia, dołączyłaś do zespołu kilka lat temu i jak wiadać „solidnie wrosłaś” w ten typ muzyki, jak się w tym czujesz?

Natalia Niemen: – Dobrze.

– W Polkowicach graliście trzy razy, dwa razy z Mietkiem Szczęśniakiem i ostatnio w 2001 roku z Natalią, jesteście miło wspomniani. A czy wy wspominaacie nieraz swoje koncerty, czy schodzicie ze sceny i zapominacie?

Joachim Mencil: Koncerty w Polkowicach bardzo pamiętam.

Robert Cudzych: Pamiętam Polkowice ponieważ dostawałem trzy razy piękne życzenia od księdza, no i byliśmy tam parę razy. W Polkowicach graliśmy zawsze przy okazji Festiwalu Piosenki Religijnej.

– „Dla Ciebie i dla mnie” to tytuł waszej płyty, więc sugerujecie że jest ona dla każdego?

Joachim Mencil: – Tak, „Dla Ciebie i dla mnie” to jest tytuł zwrócony i do bliźniego, i do Pana Boga. Każdy to sobie może tak jak chce interpretować.

Robert Cudzych: – Najprostsza interpretacja tego tytułu może być taka: dla mnie i dla Ciebie – Jezus, Jezus jest dla mnie i dla Ciebie, i dla Ciebie i dla mnie jest też ta płyta i to co przeżywamy – z Jezusem.

– Niedługo ferie. Macie jakieś muzyczne plany, czy odpoczywacie po trasie koncertowej, którą rozpoczęliście jeszcze pod koniec grudnia?

Joachim Mencil: – Każdy z nas ma zupełnie różne plany. Uczestniczymy także w innych projektach muzycznych.

– Przed nami Walentynki. Czy obchodzicie ten dzień jakoś szczególnie?

Joachim Mencil: – Nie zaistniał on jeszcze w mojej świadomości.

Robert Cudzych: – Wiem że jest takie nowe święto, ale nie mam do niego stosunku emocjonalnego.

Joachim Mencil: – Każdy dzień jest dobry aby powiedzieć komuś, że się go kocha.

Dziękuję za rozmowę i mam nadzieję, że zagracie jeszcze kiedyś w Polkowicach.

Informacje o zespole znajdziecie: www.nlm.kdm.pl, www.mix-studio.pl

Wywiad przeprowadzony w LEGNICY 12 stycznia 2003 roku.

Liderem być

Marek Staroń

Od września w Gimnazjum nr 1 w Polkowicach pracę rozpoczął szkolny „Klub Liderów”. Wiele narzuca się pytań: co to takiego, kto może do niego należeć i kim są liderzy?

Jest to grupa 40 osób, bo tyle uczestniczyło w szkoleniu, które odbyło się w Karpaczu pod koniec września. Tam zdobyli oni informacje na temat współpracy i integracji klasy oraz opracowali plan imprez na cały rok. Skojarzenie może wiązać się z samorządem uczniowskim, lecz jest to zły tok myślenia. Lidera wybiera klasa, gdyż to on ma na nią duży, pozytywny wpływ.

„Klubem Liderów” od początku zajęła się pani Małgorzata Wacińska – nauczyciel „wos-u”. – Tę pracę powierzyła mi dyrekcja z nadzieją, iż tak zmobilizuję liderów do działania, aby zachęcili swoje klasy do pracy na rzecz szkoły – mówi pani Wacińska. – Wierzyłam, że temu poddam i na razie się udaje – kończy z uśmiechem. Sami liderzy, mogłoby się wydawać, tylko pracują i nic z tego nie mają, a to nieprawda. Kasia jest liderem klasy trzeciej. Opowiedziała nam o swoich dotychczasowych wrażeniach. – Kiedy klasa wybrała mnie na swojego lidera nie byłam z tego specjalnie zadowolona. Nie wiedziałam co mnie tam spotka. Mimo to po warsztatach zmieni-

łam zdanie. Stałam się odważniejsza w kontaktach z ludźmi, bardziej asertywna, umiem odnaleźć i zachować się w każdej sytuacji. Te wszystkie umiejętności pomagają mi w codziennym życiu.

Gimnazjaliści opowiedzieli, że polubili swoją pracę, gdyż zdobywają przy tym nowe doświadczenia, pomagają im to w samorealizacji, a także według nich jest to zabawa. – Kiedy np. nasza klasa organizuje dyskotekę, z której dochód przeznaczamy na konkretny cel, to mamy dobrą zabawę i wielką satysfakcję – dodają liderzy. Wspólnymi siłami udało się stworzyć cotygodniową „Audycję Liderów”, dzięki czemu przez radiowęzeł uczniowie są o wszystkim na bieżąco informowani, poza tym mają swoją trybunę i powstaje strona WWW.

Praca lidera klasowego nie musi być z góry narzuconym, nieprzyjemnym obowiązkiem. Prawdą jest, że wymaga sporej odpowiedzialności i konsekwencji w działaniu, ale nikt nie działa w pojedynkę. Starsze osoby często mówią, że teraz młodzież potrafi tylko siedzieć przed komputerem. Po tym, czego dowiedzieliśmy się w Gimnazjum zupełnie byśmy się z tym nie zgodzili, tym bardziej, że dzięki tej grupie w ich szkole cały czas coś się dzieje.

Reklama

Polkowicki Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji

Walentynki 2003



**KONCERT
FINALISTÓW
PROGRAMU**

IDOL

wystąpią: • Kuba Rutnicki • Gosia Stępień
• Patrycja Wódz • Paweł Nowak

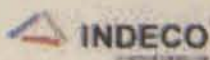
14 lutego, g. 17.00

AULA FORUM

Bilety w cenie 5 zł do nabycia
w Domu Kultury i Kinie

Wygraj podwójne zaproszenie na koncert!
Konkurs na stronie www.poksir.pl

Reklama



SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi

Głogów

Tel. (076) 833-49-07, tel. kom. 0604-33-74-35

**KONKURENCYJNE
CENY**

**FUNKCJONALNE
ESTETYCZNE
I WYGODNE**

RATY! 0% 5 lat gwarancji

Możliwość odpisu
od podatku
Pomiary gratis

NOWE POMYSŁY:
Drzwi składane –
Płyty rattanowe –
Zabudowa skosów
na poddaszu –

Promocja

SALONY:

Głogów, Hala Targowa ul. Grodzka 33
Legnica, DH Megasam, parter
Tel. (076) 722-53-61
Lubin, Dom Towarowy,
ul. Kopernika 17
Tel. (076) 802-12-41



Nr 22.06.2001-D-GS479

Reklama



MARKET ABC

dobra jakość - dobra cena
**ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
NA STOISKACH
Z TOWARAMI**

**ZA 5 zł.
LUB
ZA MNIEJ NIŻ
1 zł.**

CHOCIANÓW ul. B I ŚWIDNICKIEGO 13
POLKOWICE ul. GŁOGOWSKA 7-11

Reklama już

od 70 groszy

tylko u nas!!!

tel. 724 97 21

Reklama

AUSTRO CONSULT Sp. z o.o.

poszukuje
lektorów języka niemieckiego
do pracy w Polkowicach.

Tel. 0606-300-111

Nr 22.01.2003-R-GS1316

Reklama

KOMINKI PIECE KOMINKOWE

AKCESORIA
ATRAKCYJNE CENY
MONTAŻ
POLKOWICE
Tel. 845-10-44, 0691-064-700

Nr 21.01.2003-R-GS1315

Reklama

TANI, LUKSUSOWY URLOP POBYT W GÓRACH

Hotel BORNIT ** Szklarska Poręba**
tylko 80 zł / 1 osoba
w pok. 2-os. ze śniadaniem, basen, kępielnia
Wolne terminy:

16/17.02.03	23-25.02.03
19-21.02.03	27/28.02.03

Tel. 0-75 64 72 503, 504
e-mail: bornit@interferie.pl
www.bornit.interferie.pl

Hotel Górski MALACHIT Świeradów Zdrój
Cena już od 350,00 zł / 1 osoba
Cena pakietu obejmuje: 5 noclegów ze śniadaniem
i obiadokolacją, korzystanie z sali gimnastycznej, basenu, siłowni.
Terminy:

16.02 - 21.02.2003
23.02 - 28.02.2003

tel. +48 75 78 16 732 do 6 fax +48 75 7816490
e-mail: malachit@interferie.pl
www.malachit.interferie.pl

Rezerwacje przyjmuje także: Biuro Turystyczne INTERFERIE
Lubin, ul. Rynek 22, tel. 0-76 844 19 80, tel/fax 844 21 22

Reklama



Dolnośląska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Techniki w Polkowicach

JEZYK ANGIELSKI

(grupy 6 - 8 osobowe)

Język angielski dla maturzystów i kandydatów na wyższe uczelnie
okres trwania: 7 tygodni - cena: 240 zł.

Język angielski dla średnio zaawansowanych
okres trwania: 3 miesiące - cena: 390 zł.

English-in cross-cultural relations - summer intensive course
okres trwania: 2 tygodnie - cena: 250 zł.

Business English - summer intensive course
okres trwania: 2 tygodnie, cena: 200 zł.

JEZYK NIEMIECKI

(grupy 6 - 8 osobowe)

Kurs podstawowy

okres trwania: 3 miesiące, cena: 390 zł.

Informacje i zapisy: Rektorat DWSPT w Polkowicach, ul. Zachodnia 10;
poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00.
Tel. 845 05 05

Reklama

W sobotę wieczorem

JAZZujemy

ASPRI

tel. 845 11 40

Zapraszamy!!!

reklama

za grosze

tel. 724 97 71

Konkurs koszykarski

Kupon bonusowy na stronie 13

Zapraszamy do wzięcia w nim udziału, nagrody czekają

Reklama



usługi warsztatowe usługi diagnostyczne sprzedaż paliw sprzedaż olejów

Czy masz ważny przeгляд rejestracyjny?

Centrum Obsługi Samochodów **TRAWOS** świadczy usługi w zakresie kompleksowej obsługi samochodów i przeglądów rejestracyjnych BCCCDTE/bcef

**Zapraszamy od poniedziałku do piątku
od 6.00 do 17.00**

TRAWOS

Zakład Transportowo-Sprzętowy "TRAWOS" Sp. z o.o.
59-100 Polkowice, ul. Krzywa 3,
tel. (076) 847-92-75; tel./fax. (076) 845-14-22
www.trawos.com.pl; e-mail: info@trawos.com.pl

Centrum Obsługi Samochodów godz. 6.00-17.00
- ul. Krzywa 3, tel. 847 92 72

Stacja Diagnostyczna godz. 6.00-14.00
- ZG Rudna Główna, tel. 848 56 50

Stacja Paliw godz. 6.00-18.00
- ul. Połna, tel. 845 14 62

Polkowice

Serce przy sercu

Grzegorz Szczepaniak

Już za tydzień, 21 lutego, odbędzie się Bieg dla zakochanych „Walentyńki 2003”. Patronat prasowy nad siódmą już edycją tej imprezy objęła nasza redakcja.

Po raz pierwszy zostanie zorganizowany Bieg dla zakochanych z klas pierwszych i drugich szkół podstawowych. – Miałem wiele sygnałów, że ta pierwsza, przedszkolna miłość jest często kontynuowana także w szkole, a zakochani nie mają gdzie biegać – żartuje Adam Nowak z TKKF „Start” Polkowice, główny organizator imprezy. – A tak poważnie to dzieciaki garną się do biegania i stąd ta nowa kategoria.

Oblubieńcy z podstawówki wystartują o godzinie 15.30. Podobnie, jak uczestnicy 3. Biegu dla zakochanych przedszkolaków. Dystans 500 metrów, wyznaczony ulicami Polkowic, nie powinien nikogo przerazić.

Start i meta zostaną zorganizowane na ulicy Kardynała Kominka, obok „Impresji”.

O 16.15 do boju ruszą dorośli zakochani. – Nikt chyba nie ma wątpliwości, że kochać można swoje rodzeństwo, tatę, mamę, wujka i babcię, dlatego konstelacje rodzinne mogą być najróżniejsze – wyjaśnia Adam Nowak. – Warunek jest taki, by w parze była kobieta i był mężczyzna. No i oczywiście na całej trasie muszą się trzymać za ręce. To warunek, by bieg ukończyć.

Na zwycięzców czekają nagrody a na wszystkich 2 tys. złotych i wycieczka do Paryża, która jak zwykle zostanie rozlosowana wśród wszystkich uczestników biegu. Imprezę tradycyjnie wspiera Urząd Gminy Polkowice.

Polkowice

Nawrzucały

Grzegorz Szczepaniak

Koszykarki CCC Aquaparku Polkowice ustanowiły wspólnie z mistrzyniami Polski z Lotosu Climy Gdynia, rekord sezonu w ilości punktów zdobytych w jednym meczu. W sumie zdobyły ich 210, ale więcej na swoim koncie miały ich gdynianki.

Mecz zakończył się wynikiem 112:98 dla Lotosu. Był ciekawym widowiskiem, choć oba zespoły słabiej zagrały w obronie. O zwycięstwie Lotosu zdecydowały wysokie

zawodniczki, które były bezkarne, kiedy w 33 minucie boisko musiała opuścić Agnieszka Pałka (5 przewinień).

Zespołowi gospodarzy udało się więc rewanż za porażkę w Polkowicach, ale nasza drużyna potwierdziła, że jest w dobrej formie.

Konkurs koszykarski

Przed nami ostatnie spotkanie koszykarek CCC Aquaparku w Polkowicach w zasadniczej części sezonu. Rywalkami naszych dziewczyn będą koszykarki Wisły Kraków, które są na 7. miejscu w tabeli.

Jak zwykle zapraszamy do obstawienia wyniku tego pojedynku. Pewna ilość egzemplarzy GP zostanie wyłożona w piątek o godzinie 14 obok kasy w hali przy SP nr 2 i kupując bilet będzie można od razu oddać głos.

Dzięki zamieszczonemu dziś kuponowi bonusowemu, nawet osoba, która do tej pory nie brała udziału w naszej zabawie, będzie mogła znaleźć się wśród laureatów. Zapraszamy was bowiem do wytypowania kolejnych przeciwników naszej drużyny w play-off i obstawienia wyników meczów. Punktów do zdobycia jest bardzo wiele, ale trzeba wykazać się naprawdę wielką wiedzą i mieć sporo szczęścia.

Kupon bonusowy

I Runda PLAY OFF

Część wypełnia każdy gracz
CCC Aquapark.....
Wkaż przeciwnika.....
3 pkt 2 pkt 2 pkt 2 pkt 2 pkt 2 pkt

II Runda PLAY OFF

Część wypełnia każdy gracz, który obstawił zwycięstwo CCC Aquapark w I rundzie
CCC Aquapark.....
Wkaż przeciwnika.....
5 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt

III mecze o miejsca 1-2

Część wypełnia każdy gracz, który obstawił zwycięstwo CCC Aquapark w II rundzie
CCC Aquapark.....
Wkaż przeciwnika.....
6 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt

mecze o miejsca 3-4

Część wypełnia każdy gracz, który obstawił porażkę CCC Aquapark w II rundzie
CCC Aquapark.....
Wkaż przeciwnika.....
6 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt 3 pkt

mecze o miejsca:

	5-8	5-6	7-8
CCC Aquapark.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>
Wkaż przeciwnika.....	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	6 pkt 3 pkt 3 pkt	6 pkt 3 pkt 3 pkt	6 pkt 3 pkt 3 pkt
	Część wypełnia każdy gracz, który obstawił porażkę CCC Aquapark w I rundzie	Część wypełnia każdy gracz, który obstawił zwycięstwo CCC Aquapark w meczu o miejsce 5-8	Część wypełnia każdy gracz, który obstawił porażkę CCC Aquapark w meczu o miejsce 5-8

Ostatecznie CCC Aquapark zajmie w sezonie 2002/2003 (10 pkt)

W pole pod numerem meczu w danej rundzie play-off wpisz symbol drużyny, która według Ciebie wygra (np. „1”, w pierwszym meczu w pierwszej rundzie play-off, jeśli obstawiasz zwycięstwo CCC Aquaparku w tym spotkaniu).

Jeżeli twoim zdaniem do rozstrzygnięcia pojedynku nie będzie potrzebna wszystkich przewidzianych regulaminem spotkań, pozostałe pola zostaw puste (np. jeśli uważasz, że CCC Aquapark awansuje do drugiej rundy play-off po trzech zwycięstwach nad swoim rywalem, w krótkich z meczami nr „4” i „5” nie wstawiaj).

Jeśli wg Ciebie CCC Aquapark przegra pojedynki w pierwszej rundzie, wówczas nie wypełniasz części kuponu poświęconej drugiej rundzie i przechodzisz od razu do części trzeciej, w której obstawiamy wyniki meczów o konkretne miejsca.

Dla ułatwienia wszystkie pola, które możecie wypełnić zaznaczyliśmy na białym. Pod nimi znajduje się liczba punktów które zdobędziecie za prawidłowe wskazanie. Ponadto, co znajdziecie na kuponie można uzyskać:

- 3 pkt. za prawidłowe wskazanie zwycięzcy meczów pierwszej rundy play-off,
- 6 pkt. za prawidłowe wskazanie zwycięzcy meczów drugiej rundy (jeśli CCC Aquapark nie awansuje tych punktów nie będzie oczywiście można zdobyć).

- 10 pkt. za prawidłowe wskazanie ostatecznego miejsca, które zajmie CCC Aquapark w tym sezonie.

Za każdym razem, kiedy odpowiedź będzie nieprawidłowa gracz nie uzyskuje punktów. Na jedynie oryginalne kupony bonusowe czekamy do końca lutego (można je przynosić do redakcji, lub przysłać; decyduje data stempla pocztowego a adres znajduje się w stopce redakcyjnej). Jeden uczestnik naszej zabawy może wypełnić tylko jeden kupon bonusowy (uznamy tylko pierwszy, na który się natkniemy).

Symbole drużyn:

1 - CCC Aquapark, 2 - Lotos VBW Clima Gdynia, 3 - PZU Polfa Pabianice, 4 - ŁKS Łódź, 5 - Łączność Olsztyn, 6 - Meblotap AZS Chełm, 7 - Wisła Kraków, 8 - Cukierki Odra Brzeg, 9 - Ślązka Wrocław, 10 - Quasy POSiR Poznań

(pozostałe drużyny nie mają szans na start w rundzie PLAY-OFF).

Grzegorz Szczepaniak

Kolejne sukcesy

Podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Lekkiej Atletyce w Warszawie po raz kolejny doskonale spisala się polkowska kulomiotka Małgorzata Drop. Podopieczna Roberta Pierzchały tym razem wywalczyła srebrny medal. Gdyby nie kontuzja, której gosia doznała podczas próbnych pchnięć wynik zapewne byłby jeszcze lepszy. Medal zdobyty przez Małgorzatę jest 36 laurem zdobytym przez wychowanków trenera Roberta Pierzchały. Nie był to jedyny sukces odniesiony przez polkowiczankę w warszawskich mistrzostwach. Pozostali podopieczni trenera Pierzchały oraz jego współpracowników także zajęli wysokie pozycje w swoich konkurencjach. Marek Rybicki uplasował się na piątej pozycji w skoku w dal, a Beata Chociaj zajęła również piątą pozycję w biegu na 3000 metrów. Ponadto dziewiąte miejsca w swoich konkurencjach zajęli, Marcin Kaczanowski w pchnięciu kulą oraz Marcin Pawełek w biegu na 400 metrów przez płotki. Młodemu sportowcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. O każdym ewentualnym sukcesie będziemy informować na łamach GP.

Konrad Kaptur

Kobieta idealna

W reklamach i na wybiegach mody królują modelki chude jak patyczki, a kolorowe pisma na okrągło publikują „diety cud”. Tymczasem bardziej zabójcza od nadwagi jest anoreksja. W przypadku otyłości naprawdę groźna jest tzw. otyłość olbrzymia.

Waga – sprawa indywidualna

Od lat poucza się nas, jak powinno się obliczać wagę idealną w stosunku do wzrostu, czasem bierze się pod uwagę wiek. Tymczasem badania amerykańskich lekarzy przeprowadzone w latach 90. dowodzą, że pojęcie wagi idealnej może być jedynie pewną wskazówką. Każdą osobę powinno się traktować indywidualnie. Nie chodzi tutaj jedynie o budowę kostną, która ma znaczny wpływ na ogólną wagę ciała.

Znaczy to tylko tyle, że zdobycie mężczyzny nie ma bezpośredniego związku z wagą ciała, czy nawet urodą. Wiara w to, że po kolejnej diecie pełnej wyrzeczeń i zrzuceniu paru zbędnych kilogramów stanie się cud i pod nasze okno zajedzie królewicz z bajki na białym koniu jest co najmniej złudna. Problem tkwi niestety głębiej. W naszej osobowości. W tworzeniu dobrych związków z osobami płci przeciwnej przeszkadzają nam różnego rodzaju lęki i uprzedzenia, ale przede wszystkim brak akceptacji własnej osoby.

Polubić siebie

Ważysz trochę za dużo? Co z tego. Świat byłby nudny, gdyby wszyscy byli „idealnie” szczupli. Spróbuj poszukać swoich atutów. Może masz ładne oczy, usta. Może robią ci się śliczne dołeczki w policzkach, gdy się śmiejesz? Nie masz szczupłej talii, ale może masz za to ładne nogi, jędrny biust albo kształtne ramiona, czy piękne dłonie. Spróbuj znaleźć w sobie coś ładnego i podkreśl to zamiast chować się w workowatych swetrach!

Boisz się przyznać, że na kimś ci zależy, bo boisz się kpin z jego strony?

Ktoś, kto tak by się zachował z pewnością nie zasługuje na twoje uczucie. Jeżeli jednak nie ryzykujesz, nigdy nie dowiesz się, że ten ktoś np. bardzo cię lubi, bo masz poczucie humoru i trudno się z tobą nudzić. Poza tym dla facetów bez kompleksów to nie uroda jest najważniejsza. A po co ci facet z kompleksami?

Sprytne sztuczki

Czasem odchudzanie staje się koniecznością np. ze względów zdrowotnych. Najskuteczniejsza jest wtedy dieta MŻ czyli, przepraszam za wyrażenie, „mniej żryj”. Przede wszystkim trzeba unikać potraw słodkich i tłustych. Można także oszukać głód jedząc np. puszyste rzeczy: surówki, bite piany. Jeżeli już nie możesz się powstrzymać przed zjedzeniem czekolady, wybierz tę gorzką. Jeżeli musisz zjeść chipsy, wysyp ich garstkę do małej miseczki i jedz je powoli, nie łapczywie. Poza tym właściwie bez ograniczeń możesz jeść owoce i warzywa oraz pić wodę mineralną lub inne napoje, które choć mają niewiele kalorii wypełniają żołądek redukując uczucie głodu.

Przede wszystkim dużo się ruszaj na świeżym powietrzu i uwierz, że piękno tkwi w każdym nas, trzeba je tylko umieć wydobyć.

Sabina Lipiec



Amerykańscy lekarze postanowili zbadać, jaki wpływ ma nadwaga na zdrowie. Wyniki zaskoczyły ich samych. Otóż okazało się, że osoby o krępej budowie ciała, którym dietetycy z całą pewnością zaleciłoby odchudzanie, są często okazami zdrowia. Nie cierpią na nadciśnienie, cukrzycę i inne dolegliwości tradycyjnie przypisywane ludziom z nadwagą. Wyniki tych badań z pewnością rzucają nowe światło na dotychczasowe poglądy na temat tzw. wagi idealnej wspólnej dla wszystkich.

Nie ma za to żadnych wątpliwości co do szkodliwości anoreksji. Poza tym, czy przeraźliwie chude kobiety mają w sobie jeszcze coś z kobiecości?

Mniej poważnie

Moja koleżanka ze studiów uchodziła powszechnie za najładniejszą na roku. Swoją „chudość” potrafiła umiejętnie maskować. Wszystkie dziewczyny na roku w różnym stopniu zazdrościły jej urody. Jakież było moje zdziwienie, gdy pewnego razu stwierdziła z goryczą w głosie, że: „ – Gdyby facet chciał się położyć na kościach, kupiłby sobie parę kilo u rzeźnika”. Skomentowała w ten sposób statystyki preferencji mężczyzn, z których wynikało, że panowie wolą pannie o tzw. kobiecych kształtach.

Polkowice

Odmienić

Monika Szatkowska

Polkowicki klub „Super linia” bardzo dobrze współpracuje z legnickim klubem „Kwadransowych Grubasów.”

Prezes polkowickiego klubu puszystych współpracuje z kilkoma podobnymi z kraju. – Naszym wspólnym celem jest osiągnięcie prawidłowej wagi zmieniając dotychczasowy styl życia – wyjaśnia Aleksandra Sokołowska, prezes klubu.

Wiadomo, że otyłość powoduje spadek jakości życia i zdrowia. Dlatego zmieniając swoje długoletnie przyzwyczajenia jesteśmy w stanie „odmienić swoje życie”.

– Nasze klubowiczki korzystają obecnie z aerobiku wodnego, który jak twierdzą daje

bardzo dobre efekty. Przypominam się również do wprowadzenia yogi – mówi prezes. – Chcemy spróbować czegoś nowego.

Polkowicki klub zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w konkursie na „Najsympatyczniejszego puszystego”. Pamiętajmy, nie wszyscy muszą być szczupli. Jeżeli jest w twoim otoczeniu osoba puszysta, której zalety i sukcesy warto by było pokazać to wypełnij poniższy kupon. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody, między innymi wyjazd do Pragi, książki, kosmetyki i produkty kontroli wagi.

Uwaga konkurs

Nie wszyscy muszą być szczupli!

Nie za to kochamy i szanujemy ludzi, że są szczupli, ale za to, co zrobili i za to, jakimi są. Wśród nas jest wiele sympatycznych osób. Pokażmy ich, zalety i sukcesy. Klub puszystych „Super linia” ogłasza konkurs dla mieszkańców powiatu „Najsympatyczniejszy Puszysty”. Regulamin konkursu dostępny jest u Aleksandry Sokołowskiej, prezes klubu.

Poniżej drukujemy formularz zgłoszeniowy. Wypełnione druki należy wrzucić do urn znajdujących się w bibliotece i przychodni lub przesłać na adres Polkowice ul. 11 Lutego 27/13. Termin zgłoszeń upływa 15 lutego br. Dla zwycięzców przewidziane są atrakcyjne nagrody. Wszystkich zachęcamy do wspólnej zabawy.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 1 marca podczas obchodów Ogólnopolskiego Dnia Puszystych.

Najsympatyczniejszy Puszysty

imię i nazwisko

adres, tel. kontaktowy

uzasadnienie

imię i nazwisko osoby zgłaszającej

adres, tel. kontaktowy

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji konkursu zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, poz. 883.

czytelny podpis

Dyrekcja Gimnazjum w Grębocicach

59 – 150 Grębocice

ul. Szkolna 2

telefon/fax 076/ 831-50-46, telefon 076/ 831-50-70

ogłasza**przetarg nieograniczony**

na wykonanie usługi:

– bankowa obsługa jednostki budżetowej – Gimnazjum w Grębocicach
– Termin realizacji – 3 lata od podpisania umowy.

Postępowanie nie zostało poprzedzone wstępną kwalifikacją.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego w sekretariacie lub za zaliczeniem pocztowym. Cena specyfikacji 10 PLN brutto.

Uprawniony do kontaktów z oferentami – Barbara Jurcewicz.

Ofertę w zamkniętej kopercie oznaczonej: „Bankowa obsługa jednostki budżetowej – Gimnazjum w Grębocicach” – nie otwierać przed 19.02.2003r., godz. 11:30.

– należy złożyć w siedzibie zamawiającego w sekretariacie.

Termin składania ofert upływa 19.02.2003 r. godz. 11:00.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie zamawiającego w dniu 19.02.2003 r. godz. 11:30.

Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem obowiązkowych preferencji krajowych.

Kryteria oceny ofert i ich znaczenie:

- oprocentowanie rachunku bieżącego – 45 %
- ocena oferty – 27%
- oprocentowanie lokat terminowych – 15 %
- minimalna kwota środków przyjmowanych na lokaty terminowe – 13%

W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy:

- złożą ważną ofertę
- spełnią warunki Ustawy o zamówieniach publicznych.

Nr 04.02.2003-R-GS/1320

Reklama

Ogłoszenie

Wójt Gminy Grębocice informuje, że w wyniku nie doświadczenia do skutku dwóch przetargów nieograniczonych na sprzedaż działki przeznaczonej na cele użytków zielonych, można składać oferty cenowe na zakup działki:

1. Trzęsów – nr działki – 78/2, pow. w m2 – 5464, nr kw. – 50540.

Oferty cenowe w zamkniętych kopertach należy składać do dnia 28.02.2003 r. do godz. 15:00 w siedzibie Urzędu Gminy w Grębocicach.

Dodatkowe informacje na temat działki można uzyskać w Urzędzie Gminy w Grębocicach, ul. Głogowska 3, 59-150 Grębocice, pok. Nr 15 tel. 076/ 831-55-01 w. 34

Nr 10.02.2003-R-GS/1324

Firma Balzers jest wiodącym na rynku dostawcą powłok, które zdecydowanie poprawiają żywotność oraz wydajność narzędzi skrawających i do obróbki plastycznej na zimno.

Balzers stale rozwija swoje technologie i oferuje swoje produkty w dynamicznie rozwijającej sieci 49 przedsiębiorstw powlekania w Europie, Ameryce i Azji.

Do naszego nowego przedsiębiorstwa w Polkowicach poszukujemy

dwóch pracowników produkcyjnych

(mężczyźnię lub kobietę) do pracy na dwie zmiany

Oczekiwania :

- wykształcenie średnie techniczne
- doświadczenie w pracy produkcyjnej : branża metalowa i narzędziowa
- znajomość obsługi komputera
- miejsce zamieszkania : Polkowice lub okolice

Poszukujemy jednej kobiety w charakterze pani sprzątającej



Oferty wraz z CV prosimy kierować na adres :

**Balzers Sp. z o.o. , 59-101 Polkowice Dolne,
ul. Fabryczna 4**

Nr 09.01.2003-R-GS/1960

Ogłoszenia drobne

Sprzedam mieszkanie w Polkowicach przy ul. Kmicica 36 m², parter, 2 pokoje po generalnym remoncie (boazeria, sufity w kasetonach, podłoga glazura).
Tel. 845-41-30

Komputeropisanie.
Tel. 0609-408-194

Poszukuję opiekunki do pomocy przy dzieciach 7 – siedmio i 5 – pięcioletnie za 250 zł.
Tel. 846-38-12, 0607-790-121

KOMPUTEROPISANIE.
TEL. 749-35-45, 0608-686-720

Zamienię mieszkanie 2 pokojowe 52 m² własnościowe na mniejsze.
Tel. 749-35-02

Sprzedam ogrzewacz gazowy WROZAMET – MASTERCOOK z palnikiem katalitycznym, moc 2,7 KW + reduktor.
Tel. 729-72-69

Nr 22.01.2003-D-GS/974

KARTA KREDYTOWA Z LIMITEM DO 50.000 ZŁ, KREDYT GOTÓWKOWY, KREDYT HIPOTECZNY Z ZABEZPIECZENIEM ŻYCIA KREDYTOBIORCY – BEZ PORĘCZYCIELI
TEL. 0501-21-21-22, 0502-118-329,

Nr 19.11.2001-D-GS/739

KREDYT GOTÓWKOWY MINIMALNY DOCHÓD JUŻ OD 600 ZŁ. ZMIENNA STOPA BAZOWA 12%. CO MIESIĄC LOSOWANIE ATRAKCYJNEJ NAGRODY DLA KREDYTOBIORCÓW. POLKOWICE UL. 3 MAJA 18A.
TEL. (076) 749-88-18

Nr 25.02.2002-D-GS/923

Sprzedam lub zamienię mieszkanie 3 pokojowe na 1 pokojowe do 30 m² w Polkowicach.
Tel. 845-42-40, 749-39-81

POSZUKUJEMY AMBITNYCH I KREATYWNYCH LEKTORÓW, HISZPAŃSKIEGO, NIEMIECKIEGO, JEZYKA ANGIELSKIEGO, FRANCUSKIEGO.
TEL. 0607-261-077

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI
Studia Języków Obcych Mr. Happy

Dzieci, młodzież, dorośli
Polkowice ul. Górna 5
Tel. 845-12-21 (w godz. 15 – 18)

Nr 05.10.2001-D-GS/700

Sprzedam mieszkanie w Polkowicach przy ul. Kmicica 36 m², parter, 2 pokoje po generalnym remoncie (boazeria, sufity w kasetonach podłoga – glazura).
Tel. 845-41-30

VIDEOPILMOWANIE CYFROWO.
TEL. 845-16-07

Nr 04.11.2002-D-GS/1244

Kompleksowe remonty mieszkań.
Tel. 0693-063-863

KREDYT gotówkowy dla osób samotnych i małżeństw KREDYT mieszkaniowy – SZYBKO i POZYCZKA hipoteczna na dowolny cel, UBEZPIECZENIA.
Tel. 847-48-65

Nr 14.11.2002-D-GS/1267

Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną 5 arów w Radwanicach.
Tel. 847-98-60

ATRAKCYJNY KREDYT GOTÓWKOWY T.F. PKO.BP TANIE UBEZPIECZENIA OC I AC, SA-MOPOMOC. O F E II FILAR BANKOWY. POLKOWICE UL. RATOWNIKÓW 6
TEL. 845-50-04, 0506-157-488

Nr 04.10.2001-D-GS/701

Karta Kredytowa kredyt do 60.000 bez poręczycieli – promocja dla KGHM.
Tel. 0602-35-86-19, 0606-78-33-07

Nr 26.11.2002-D-GS/1277

Lokal do wynajęcia 92 m² w Polkowicach Rynek.
Tel. 0502-282-589

Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe w Polkowicach.
Tel. 0505-367-884
Cyklowanie, układanie podłóg, parkietów – stolarskie.
Tel. 0693-577-354

Nr 02.01.2003-D-GS/1292

Cyklinowanie, układanie podłóg i stolarskie.
Tel. 0501-969-126

Bezpieczne przekładowanie różnych części ciała. Gabinet kosmetyczny „Ilia” ul. Lipowa 8.
Tel. 845-21-14, 0606-319-748

Nr 20.01.2003-D-GS/1389

Sprzedam kółko typu sypialnia rozkładne.
Tel. 845-00-75

Nr 13.01.2003-D-GS/1300

Sprzedam czarne meble w dobrym stanie. Tanio!
Tel. 0602-280-977

Nr 03.02.2003-D-GS/1319

Sprzedam garaż przy ul. Kolejowej. Posiadam mieszkanie do wynajęcia przy ul. Szygalskiej.
Tel. 847-10-51

Nr 08.02.2003-D-GS/1314

Zakład krawiecki Nasz Styl ul. Lipowa 15-16 Polkowice, oferuje – szycie na miarę z własnego i powierzono-go materiału – sprzedaż wyrobów gotowych – przeróbki krawieckie. Ceny konkurencyjne. Uwaga: Poszronowa obniżka cen.
Tel. 845-00-30

Kupię dom w Polkowicach. Może być do remontu lub w stanie surowym.
Tel. 749-56-53

Sprzedam dom poniemiecki duży, dobry na każdą działalność, działka 18 arów.
Tel. 0505-105-415

Nowe karty kredytowe i kredyty gotówkowe.
Tel. 0600-438-400

Zamienię mieszkanie własnościowe 2 pokojowe, 52 m², na mniejsze.
Tel. 749-26-09

Posiadam do wynajęcia małą kawalerkę w Polkowicach.
Tel. 0507-706-663

Zamienię 2 mieszkania:
Jedno – 28 m² w centrum w Lubinie. – drugie – 18,5 m² ul. Hubala w Polkowicach na jedno w Polkowicach.
Tel. 0691-759-077

Sprzedam kojec + chodzik. Cena 70 zł.
Tel. 847-98-40

Nr 06.02.2003-D-GS/1322

Zamienię mieszkanie z Głogowa na Polkowice mieszkanie spółdzielcze, 3 pokojowe 54 m², II piętro, na mniejsze (ok. 40 m²).
Tel. 833-48-11

Nr 06.02.2003-D-GS/1323

Sprzedam dom poniemiecki w Duninowie 2 km od Chocianowa 155 m², blisko las. Cena 65 tys.
TEL. 818-43-05


KOSMETYJNY ORIFLAME PROMOCYJNE CENY, KONSULTANT NIEZALEZNY, KONTAKT: ANNA KUCZYŃSKA.
TEL. 0504-199-655, 749-53-88

CENTRUM ZDROWIA I URODY JULY SEJUD – ZATRUDNI FRYZJERKĘ I PRZYJMIE NA STAŻ. UL. MIEDZIANA 19 B
TEL. 845-10-80

ATRAKCYJNY KREDYT GOTÓWKOWY T.F. PKO.BP TANIE UBEZPIECZENIA OC I AC. POLKOWICE UL. RATOWNIKÓW 6
TEL. 845-50-04, 0603-238-995

Nr 04.10.2001-D-GS/701

Reklama



BECKER POLSKA Sp. z o.o.
Ul. Kopalniana 1, 59-101 Polkowice

- usługi w zakresie wywozu odpadów komunalnych
- skup i sortownia surowców wtórnych (makulatura, folia)
- odzysk opakowań PET
- wynajem kontenerów, prasokontenerów
- recykling opon i odpadów gumowych

Prowadzenie dokumentacji obrotów odpadami dla podmiotów gospodarczych.

Tel. 076 848 63 70 i fax 076 848 63 71

Reklama

Studia Języków Obcych
mr happy
od 1994

**ANGIELSKI
NIEMIECKI
FRANCUSKI**

WŁOSKI, HISPANJSKI, ROSYJSKI

DZIECI MŁODZIEŻ DOROŚLI

**PROFESJONALNIE
BEZSTRESOWO
SKUTECZNIE**



POLKOWICE
UL. GORNA 5
TELEFON
845-12-21
PN. - PT, 14-18

Reklama

CENTRUM ZALUZI

Okna PCV, Rolety

Parapety, Zadaszenia

– najniższe ceny

– największy wybór

– najkrótsze terminy

– wykonujemy naprawy

Tel. 847-92-68

FHU Gambit

ul. Hubala 28

Reklama

Auto – Szyby

Haki holownicze

Lubin, baza

TRANSBUDU

tel. 841 56 95

kom. 0604-915-296

Reklama

Reklama



AS Nieruchomości

Polkowice ul. Rynek 5B

Alicja Stańczyszyn

Licencja zawodowa nr 1126

SPRZEDAŻ

1. Mieszkanie rozkładowe o pow. 77 m², 4 pokoje, parter. Lokal nadaje się także na gabinety (lekarskie, kosmetyczne), biura itp. Polkowice, os. Robotnicze. Cena: 1156 zł/m².

2. Mieszkanie pow. 41,30 m², 2 pokojowe, V piętro, po remoncie instalacja wodna i gazowa. Polkowice, os. Krupńskiego. Cena: 70.000 zł.

3. Mieszkanie o pow. 44 m², 2 pokojowe (duży pokój z aneksem kuchennym), I piętro. Polkowice, Rynek. Cena: 88.000 zł.

4. Działka pod zabudowę o pow. 9,81 a i 10,35 uzbrojone w wodę i prąd, położone 17 km od Kołobrzegu i 8 km od Białogardu. W sąsiedztwie zabudowy pałaców z parkiem bukowym, niedaleko staw rybny. Podwilcze, woj. zachodniopomorskie. Cena: 10.000 zł za jedną działkę.

5. Działka o pow. 43 a pod zabudowę mieszkalną, nieucieżliwą działalność gospodarczą, uzbrojenie ok. 30 m od działki. Możliwość podziału. Gmina Polkowice. Cena: 1300 zł/ar.

6. Działka o pow. 68a pod zabudowę mieszkalną, uzbrojona. Sobin. Cena: 70.000 zł.

7. Działka budowlana o pow. 250 m² w zabudowie szeregowej z projektem i pełną dokumentacją. Polkowice, os. Staszica. Cena: 27.000 zł.

8. Budynek murowany, parterowy, wolno stojący, pow. 180 m², działka 450 m² (użytek wieczyste). Sala konsumpcyjna na 50 miejsc siedzących, kuchnia, zaplecze magazynowe, biuro, piwnica. W ogrodzie 9 ław drewnianych + siedzenia. Sprzedaż z całym wyposażeniem. Polkowice, os. Robotnicze. Cena: 190.000 zł netto.

WYNAJEM

1. Domumeblowany o pow. 300 m², wolno stojący, umebłowany. Parter: salon, kuchnia z jadalnią, łazienka; piętro: 3 pokoje, łazienka; garaż, piwnica. Polkowice, os. Polanka. Cena: 3000 zł/m-c + opłaty (do negocjacji).

2. Domumeblowany o pow. 150 m², kuchnia, salon, jadalnia, 3 sypialnie, 2 łazienki (wanna z hydromasażem, natrysk), garaż. Zagospodarowana działka o pow. 4 a. Alarm, ogrzewanie gazowe – sterowane komputerowo. Polkowice, os. Staszica. Cena: 2800 zł/m-c + opłaty.

3. Mieszkanie 3 pokojowe, pow. 74 m². Wynajem od kwietnia. Polkowice, os. Gwarów. Cena: do negocjacji.

4. Lokal użytkowy, pow. 230 m², parter, duże witryny okienne, ogrzewanie podłogowe (gazowe), wykończony. Polkowice, os. Krupńskiego. Cena: 4000 zł/m-c + opłaty.

5. Lokal użytkowy, pow. 96,7 m² (sala sprzedaży 59,50 m², zaplecze 37,20 m²), duże witryny okienne, dwa wejścia. Możliwość wynajęcia piwnicy o pow. 75 m². Polkowice, Rynek. Cena: 37 zł brutto/m² m-c + opłaty.

6. Lokal użytkowy znajdujący się na parterze domu jednorodzinnego, pow. 16 m², nadaje się na biura, usługi. Polkowice, os. Krupńskiego. Cena: 600 zł brutto/m-c.

Udzielamy informacji i pośredniczymy w uzyskaniu kredytów mieszkaniowych. Informacje: tel./fax 847-46-20, tel. 724-84-80, kom 0601-401-375 pn-pt od 9.00 do 18.00. Zapraszamy.

Reklama

STUDIO KUCHNNE „polo”

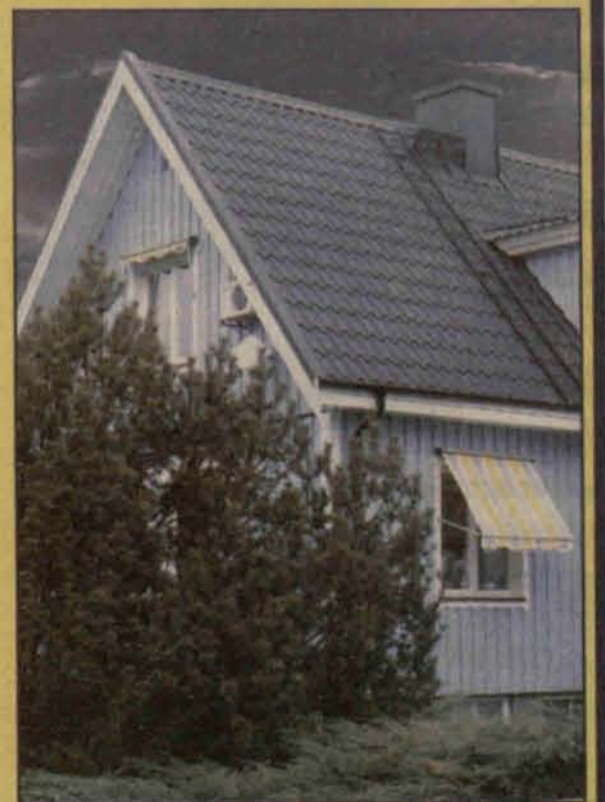
oferuje:

- meble kuchenne na wymiar – wysoki standard
- najnowsze technologie i materiały
- projektowanie, montaż, serwis,
- możliwość doboru wzorów, kolorów i elementów wykończeniowych według indywidualnych wymagań klientów
- sprzęt AGD do zabudowy

Zapraszamy:
59-101 Polkowice
ul. Zachodnia 6A, Tel. (076) 847-84-27

Reklama

*Dajemy naszym klientom wszystko,
czego potrzebują
do budowy własnego domu*



Co wykonujemy?

- sprzedaż materiałów budowlanych; hurtowa i detaliczna
- wykonywanie więźb i pokryć dachowych
- zapewniamy transport towarów zakupionych w naszej firmie
- posiadamy własny tartak

Materiały budowlane

“RYCZEK” s.j.

Głogów-Jaczków, ul. Krótka 2

telefon: (076) 831 20 10, (076) 838 21 11

Twój dom jest...

...tego wart

Sprzedamy

Dostarczymy

Wykonamy

Jesteśmy bezpośrednim dystrybutorem firmy Lindab

Lindab

<http://www.ryczek.home.pl>