

6-7

Pada branża fitness

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 46 (3200)
Rok 62, 17 listopada 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

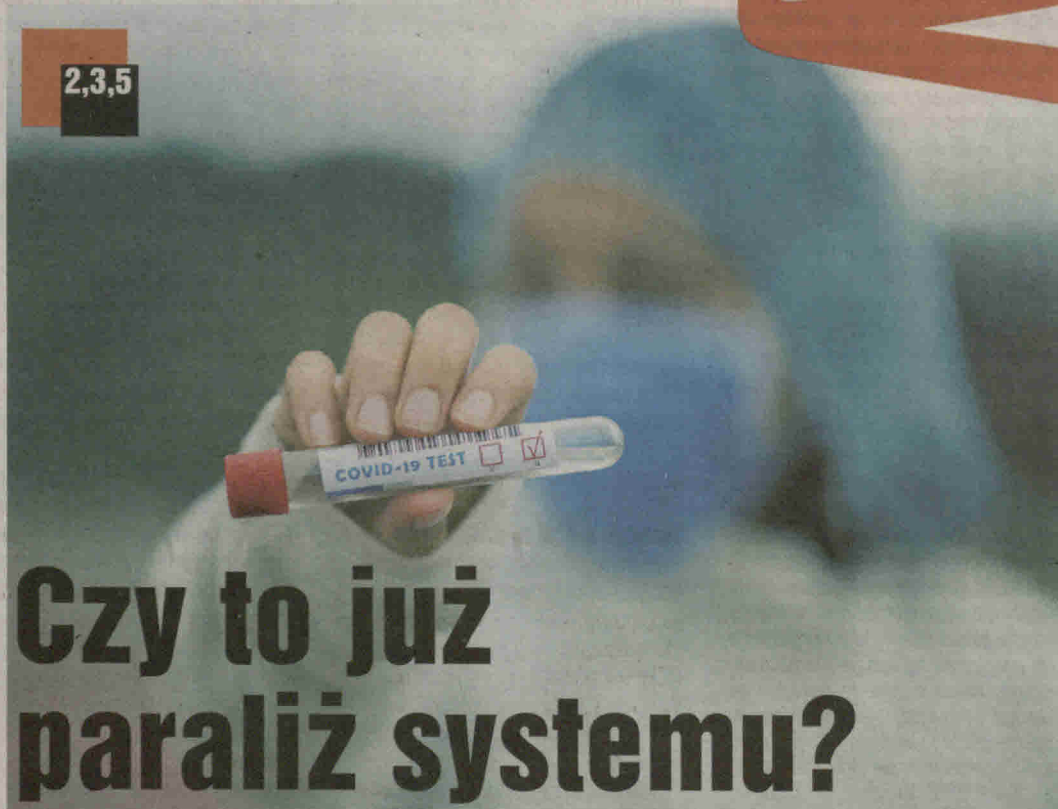
nowiny
jeleniogórskie

8



Mikołajkowa akcja dobroczynna
obrazu „Lotnicy pacyfiści”
Darka Milińskiego już 3 grudnia!

2,3,5



Czy to już paraliż systemu?

- W szpitalu nie robią testów PCR, brakuje odczynników
- Zła sytuacja w Pogotowiu Ratunkowym
- Osocza nie oddasz w Jeleniej Górze

9 770208 688133 46

Blog naczelnego

Kiedy półtora roku temu czytałem książkę Frederica Martella „Sodoma, Hipokryzja i władza w Watykanie”, przeczuwałem, że pierwotny brak reakcji mediów na sensacyjne doniesienia dziennikarza pozostaje jedynie pozorem. Pewne tematy zostały wyciągnięte na światło dzienne i jest tylko kwestią czasu, kiedy pojedyncze wątki zostaną dokładnie prześwietlone. Dla nas, Polaków, co zresztą sygnalizowałem na łamach Nowin, temat może się okazać szczególnie trudny, gdyż dotyczy strażnika kultu Jana Pawła II, kardynała Stanisława Dziwisza, a także samego papieża Polaka. Teraz właśnie to się dzieje.

Okres jest wyjątkowo niefortunny. Pandemia, dla wielu czas domowej kwarantanny, walki o przetrwanie ekonomiczne, sprawa, że jako obywatele możemy zacząć mniej wybaczać. Już w tej chwili społeczeństwo w Polsce uchodzi za najszybciej laicyzujące się w Europie. Można to było zauważyć podczas masowych protestów przeciwko orzeczeniu Trybunału Konstytucyjnego w sprawie zaostreżenia prawa aborcyjnego. Kościołowi wcale nie służy sojusz tronu z ołtarzem. To znaczy służy poszczególnym osobom, np. ojcu Tadeuszowi Rydzkowi, ale osłabia autorytet Kościoła w całym społeczeństwie.

Znam wielu katolików, dla których wiara stanowi fundament życia. Oni czują się zażenowani postawą kardynała Dziwisza, którego każde wystąpienie publiczne wprawia ich w coraz większe zakłopotanie. Kiedy proszą ich o skomentowanie reportażu „Don Stanisław. Druga twarz kardynała Dziwisza”, proszą mnie, abym się nad nimi nie znechał. Dla nich wiara to nie blichtr kardynalskich szat i przepych ich pałaców. Kościół polski ma jednak problem. Słuchając wypowiedzi wielu jego zwierzchników, np. biskupa Jędraszewskiego, nietrudno o pogląd, że Kościół wcale nie jest zainteresowany rozliczeniem się z przeszłością.

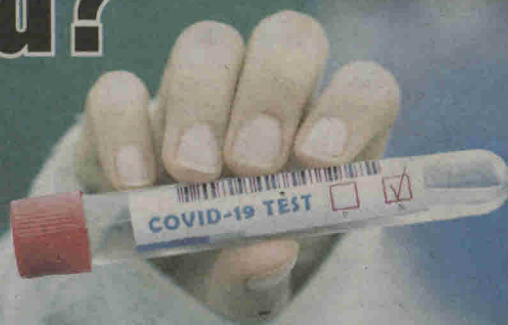
Każdy tydzień przynosi nowe fakty. Runął wizerunek kardynała Henryka Gulbinowicza, „księcia Kościoła”. Kardynał odszedł w niesławie w ostatni poniedziałek. Nikt nie będzie wspominał jego poczucia humoru, umiejętności zjednywania sobie ludzi. Zapisze się w pamięci jako hierarcha, który nie rozliczył się ze swoją przeszłością i nie przeprosił za swoje czyny.

Rozmawiałem ostatnio ze zwykłym proboszczem w małej parafii. Kościół pustoszeje, a ofiarność wiernych maleje: - Co mam mówić swoim wiernym, kiedy oni widzą kardynała Dziwisza, który nagle nic nie pamięta i widzą miliony złotych, które płyną do Rydzkowskiego imperium? - pytał ksiądz. Te problemy nurtują wielu Polaków. Wielu księży mówiło o nich od dawna. Między innymi ksiądz Kubek, który przez wiele lat publikował na naszych łamach felietony. Rzecz w tym, że mało kto go słuchał, a jeżeli już, to przełożeni Kubka postrzegali jego samego jako problem, a nie przejmowali się jego rozterkami, o których pisał. W przyszłym tygodniu przypada rocznica śmierci Kubka, będzie więc okazja wspomnieć przyjaciela wszystkich ludzi i prawdziwego kapłana.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

W szpitalu nie robią testów PCR, bo brakuje odczynników

Czy to już paraliż systemu?



Odczynników do testów PCR brakuje nie tylko w jeleniogórskim szpitalu. Nie ma ich w laboratoriach w całej Polsce.

O alarmującej sytuacji poinformował nas jeden z czytelników. Jego ojciec od trzech dni oczekuje w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej na wykonanie testów RT-PCR, wykrywających wirusa SARS-CoV-2. Powód? Brakuje odczynników do testów. Małym pocieszeniem jest fakt, że testów nie mają szpitale w całej Polsce. Dla chorych i ich rodzin takie oczekiwanie to morderstwo.

W WCSKJ zapewniono 52 łóżka dla pacjentów z podejrzeniem lub potwierdzonym zarażeniem koronawirusem oraz sześć łóżek intensywnej terapii i jedno łóżko z możliwością prowadzenia dializoterapii. O tym, na jaki oddział trafi pacjent, decyduje jego stan zdrowia oraz test na koronawirusa. - Ojciec jest w zawieszaniu - opisuje sytuację nasz czytelnik. Starszy pan ma wszelkie objawy koronawirusa, ale nie może być przyjęty w szpitalu na oddział covidowy, bo nie ma zrobionych testów. Jest leczony na oddziale buforowym. I choć ma dobrą opiekę, to rodzina zamartwia się tak długim oczekiwaniem na diagnozę.

Składali się na aparat do testów

Justyna Szreter, rzecznik prasowy WCSKJ potwierdza, że z powodu braku odczynników obecnie w jeleniogórskim szpitalu nie są wykonywane testy PCR. - Zamawiamy je, monitorujemy sytuację - zapewnia. Nie może jednak podać daty, kiedy odczynniki dotrą do placówki.

Jeleniogórzan taka sytuacja denerwuje tym bardziej, że kilka miesięcy temu składali się na zakup aparatu do wykonywania testów na koronawirusa. Na ten cel swoje diety oddali między innymi jeleniogórcy radni z klubu Koalicji Obywatelskiej. Pieniądze prze-

kazał także samorząd jeleniogórski (100 tysięcy złotych) oraz marszałek województwa dolnośląskiego.

Jest aparat. Odczynników brak

Aparat do testów stanął w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej. Informował o tym z dumą prezydent Jeleniej Góry i dyrekcja szpitala. Testy na koronawirusa miały być wykonywane szybko i na miejscu, bez długiego oczekiwania na wynik. Chodziło o to, by w dość krótkim ustalić, czy dany pacjent, który ma być przyjęty do szpitala, jest zarażony koronawirusem, czy też nie. Ważne było także skrócenie czasu oczekiwania na wynik testów dla innych jeleniogórzan i mieszkańców regionu. Takie było założenie. Praktyka okazała się zupełnie inna. Zamiast 100 testów dziennie wykonywano ich kilkanaście, a potem już wcale. Powód? Zabrakło odczynników do testów RT-PCR.

Tę sytuację opisał na prywatnym Facebooku Wojciech Chadży, przewodniczący Rady Miejskiej w Jeleniej Górze, który zachorował na COVID 19. Dostał skierowanie od lekarza rodzinnego na test. Był pewny, że skoro urządzenie zostało zakupione do jeleniogórskiego szpitala (sam się do tego dokładał), badanie wykona szybko. Na własnej skórze przekonał się, jak źle działa system: *Przepraszam, już mi nerwy puszczają (...)* Moja kwarantanna kończy się 7 listopada i co - myślicie, że zdążą podać wynik, czy po prostu będę ozdrowieńcem z temperaturą ponad 39°C??? Nie jestem wyjątkiem. Znam przypadki ludzi, którzy czekali ponad tydzień. Zastanawiam się czy ten wirus w probówce to tak długo żyje? (jestem

laikiem). Jakie terminy muszą być w miastach, które nie mają własnych urządzeń? - czytamy w jego wpisie.

Wprawdzie na terenie jeleniogórskiego szpitala cały czas działa mobilny punkt pobrób typu drive-thru, ale by dostać się tu na badania, trzeba odstać w kolejce kilka godzin. - Stanąłbym w tej kolejce, ale ojca, który już został przyjęty na oddział do szpitala, nie mogłem zabrać z powrotem - relacjonuje czytelnik. - Najgorsza jest ta bezradność i niepewność - denerwuje się, że nie może pomóc bliskiej osobie.

Punkt drive-thru przy WCSKJ obsługuje laboratorium zewnętrzne. Nieoficjalnie wiadomo, że i tu zaczyna brakować odczynników. Nie ma ich bowiem w całej Polsce. Alarmują o tym placówki z Małopolski, Śląska i Pomorza, i innych regionów. Zakupiły analizatory do przeprowadzenia badań w kierunku koronawirusa, ale, niestety, firmy nie dostarczają odpowiedniej liczby odczynników.

Laboratoria i szpitale w całej Polsce mają te same problemy

Okazuje się, że fabryki nie nadążają z produkcją odczynników do testów PCR. Jak sygnalizują pracownicy laboratoriów, wkrótce może zabraknąć pipet, próbek, kuwet i innych materiałów jednorazowych do badań. Matylda Kłudkowska, wiceprezes Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych, mówiła w Polsat News, że laboratoria są na granicy wytrzymałości. Brakuje ludzi, odczynników, sprzętu i zwykłych materiałów zużywalnych.

Najbardziej daje się odczuć brak odczynników do automatycznej izolacji na niektórych aparatach. Jak tłumaczyła Matylda Kłudkowska, Ministerstwo Zdrowia przestało zamawiać odczynni-

ki do PCR, na których pracowało 50 laboratoriów, i teraz laboratoria muszą te odczynniki zamówić sobie same, co generuje duże problemy. Nowa ustawa covidowa jeszcze nie weszła w życie, więc obowiązuje Prawo zamówień publicznych i laboratoria muszą rozpisac przetarg, co wydłuża cały ten czas. Każdy problem i przestój powoduje, że pacjenci czekają na wyniki testów po kilka, a nawet kilkanaście dni.

To niejedyny problem. Brakuje nie tylko odczynników do testów, ale także zwykłych, najprostszych końcówek do pipet. Nagle okazuje się, że to, co do tej pory było w laboratoriach praktycznie od ręki, teraz staje się dobrem luksusowym, bo przecież takie końcówki wykorzystuje teraz cały świat. Ponadto diagnozy też chorują i braki personelu wkrótce będą także odczuwalne.

Wprowadzą testy antygenowe

Sytuację może poprawić wprowadzenie na szerszą skalę testów antygenowych. Taki test wykrywa białka (antygeny) obecne na powierzchni wirusa, wytwarzane w trakcie infekcji, dlatego sprawdza się jedynie u osób z objawami. Jest to badanie szybsze i tańsze w porównaniu z testem molekularnym (PCR) i nie wymaga wysokospecjalistycznej aparatury. Wprowadzenie testów antygenowych zapowiedział 13 listopada wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. Mają pojawić się w laboratoriach w tym tygodniu. Testy antygenowe drugiej generacji rekomenduje Światowa Organizacja Zdrowia, a także wiele towarzystw europejskich i Polskie Towarzystwo Epidemiologów. Jeżeli wynik jest dodatni, nie trzeba go potwierdzać testem genetycznym.

Alina Gierak

Dyrektor Pogotowia Ratunkowego z PiS zarzuca postance Koalicji Obywatelskiej polityczne intencje, bo ta w mediach społecznościowych pyta o sytuację pracowników kontraktowych

W Pogotowiu Ratunkowym czekają na podwyżki i zmiany

Posłanka Zofia Czernow wystosowała do dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze pismo z listą uwag i pracowniczych spraw do załatwienia. Chodzi głównie o pracowników kontraktowych. Mariusz Gierus, dyrektor placówki odpowiedział, podważając część też przedstawionych w liście postanowień. O komentarz i próbę wyważenia racji poprosiliśmy związek zawodowy działający w PR w Jeleniej Górze. Ten ze zrozumieniem odniósł się do kłopotów pracodawcy. W anonimowej rozmowie z pracownikiem pogotowia dowiedzieliśmy się, że „jest bardzo źle” i rozpaczliwe doniesienia z innych jednostek w kraju pokrywają się z sytuacją w jeleniogórskiej placówce.

Będziecie umierać w domach, bo przychodnie w większości się na was wypięły i każą wam wzywać pogotowie do waszego chorego dziecka lub zrobić teleporadę, przepisując w ciemno antybiotyki a my... A my nie przyjedziemy bo czekamy pod SOR-em, trzecią, czwartą, piątą lub czternastą godzinę, próbując przekazać pacjenta (...). Coraz więcej naszych koleżanek i kolegów

Pogotowia Ratunkowego, odmawiając rozmowy. - W tym nie ma przesady - podsumował. Jeden z jeleniogórskich medyków zauważył, że „upartyjnienie” tutejszego Pogotowia Ratunkowego nie jest dobre. - Powołanie bez konkursu PiS-owskiego aparatczyka na dyrektora, człowieka, który dotąd nie miał doświadczeń w zarządzaniu jednostkami służby zdrowia, wprowadza niepotrzebnie polityczny i ideologiczny kontekst w tych trudnych czasach. Dyrektor będzie „rozumiał trudną sytuację” i przyjmował perspektywę oceny sytuacji podawaną przez TVP - mówi.

Posłanka pyta

- Do mojego biura trafiają informacje o narastającej złej sytuacji w jeleniogórskim Pogotowiu Ratunkowym, związanej ze sposobem zatrudniania. To może pogorszyć poziom opieki medycznej mieszkańców, a nawet doprowadzić do paraliżu służby zdrowia - mówi posłanka Zofia Czernow. Z jej informacji wynika, że w jeleniogórskim PR znacząca ilość ratowników pracuje na podstawie umowy cywilnoprawnej,

komplikacją jest konieczność znajdowania zastępstw, pod groźbą kary, w razie nieobecności.

Z informacji, które powzięła posłanka Czernow wynika, że w jeleniogórskim PR obowiązują najniższe na Dolnym Śląsku stawki godzinowe - od 25 do 28 zł. Tymczasem w innych jednostkach regionu sięgają one 40 zł.

Powyższa sytuacja sprawia, że ratownicy medyczni szukają alternatywnego zatrudnienia w innych jednostkach regionu (np. w Wałbrzychu). A już teraz - ustaliła posłanka - PR ma problem z obsadą karettek. - To marnotrawstwo, a nawet skandal w obecnej sytuacji, kiedy są tak duże potrzeby i jest problem z długim oczekiwaniem chorego na przyjazd ratowników - podsumowuje Zofia Czernow.

Dyrektor odpowiada

Mariusz Gierus, dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze, zarzuca postance Zofii Czernow, autorce zapytania, polityczną motywację. Wnosi to z tego, iż pismo trafiło do mediów społecznościowych, a nie na adres pogotowia.

nictwa, co było podyktowane korzystnym dla ratowników uelastycznieniem form zatrudnienia i współpracy. To wieloletnia norma, powszechna w skali ogólnopolskiej - wyjaśnia Mariusz Gierus. Zapewnia, że w związku z epidemią pracownicy kontraktowi będą mieli możliwości zatrudnienia na etatach. Ten proces ruszy 1 grudnia. - Podwyżki i dodatki zapowiadane przez rząd - zapewnia dyrektor - będą w PR w Jeleniej Górze wypłacane. Zmiany w zasadach współpracy z ratownikami na kontraktach zostały przedstawione dyrekcji dopiero w ostatnim czasie. Nowe umowy, po konsultacjach, zostaną zaproponowane od nowego roku. Mariusz Gierus zapewnia, że żaden ratownik współpracujący na podstawie umowy cywilnoprawnej nie został dotąd ukarany za brak znalezienia zastępstwa. Szef pogotowia zaprzecza, jakoby stawki godzinowe odstawały od innych placówek na Dolnym Śląsku. - Kształtują się one na poziomie 38,50-41,50 zł - dowodzi.

Mariusz Gierus przyznaje, że w ostatnim czasie kilkukrotnie brakowało pełnej obsady do zespołów wyjazdowych, ale to „ze względu na sytuację epidemiczną nie stanowi wyjątku na tle innych jednostek Pogotowia Ratunkowego”. Przyczyną są zachorowania i kwarantanna pracowników.

Związki zawodowe nie zajmują stanowisk

Na nasze pytania dotyczące sytuacji pracowników i ratowników kontraktowych, współpracujących z Pogotowiem Ratunkowym w Jeleniej Górze, Anna Machajska, przewodnicząca Związku Zawodowego Pracowników Zespołów Ratownictwa Medycznego przy Pogotowiu Ratunkowym w Jeleniej Górze, przestała następujące stanowisko:

Jako Zarząd największego związku zawodowego działającego przy Pogotowiu Ratunkowym w Jeleniej Górze, na chwilę obecną nie chcielibyśmy zajmować stanowiska w sprawie wymiany pism pomiędzy Panem Mariuszem Gierusem a Panią Zofią Czernow, która, działając jako Poseł na Sejm, opublikowała na portalu społecznościowym pismo na temat warunków pracy kontraktowych ratowników medycznych w Pogotowiu Ratunkowym w Jeleniej Górze. Choć nie sposób nie zgodzić się z częścią przedstawianych w piśmie tez, zauważyć trzeba, że nie tyczą się one stricte naszego pogotowia, są raczej problemem systemowym, dotyczącym wszystkie pogotowia i szerokie grono ratowników medycznych w całym kraju.

Jako związek zawodowy przykładamy wagę do poprawy warunków pracy i oczywiście również wzrostu uposażeń - zarówno członków związku, jak też niezrzeszonych pracowników, w tym również pracowników zatrudnionych na podstawie umów cywilnoprawnych. Na obecną chwilę czekamy na dalszy etap rozmów związków zawodowych i dyrekcji. Po obniżeniu o 50 proc. tzw. premii covidowej Dyrektor zobowiązał się do końca roku przedstawić swoją propozycję wzrostu uposażeń pracowników etatowych i kontraktowych od stycznia 2021 roku. Zauważyć trzeba, że choć jako związek reprezentujemy również pracowników kontraktowych (20 proc. członków to właśnie osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą), to jednak podstawę ich funkcjonowania stanowią indywidualne umowy zawierane jako B2B, w które nie możemy ingerować.

Tekst i zdjęcie: (sad)



W Pogotowiu Ratunkowym w Jeleniej Górze około 20 proc. ratowników medycznych pracuje nie na etacie, ale na podstawie umów cywilnoprawnych. To, co było korzystne w normalnych czasach, teraz, wobec epidemii, okazuje się dużym problemem. W najbliższym czasie pracownicy kontraktowi będą mieli możliwość podpisania umów o pracę.

idzie na kwarantannę z powodu dodatkowego wyniku na COVID, wykrusza się kolejna załoga, kolejna karetka nie wyjeżdża (...) Wielokrotnie mówiliśmy, że do tego dojdzie, ale nikt nas nie słuchał. Mówili: „Niech jadą”. Nie szanowano nas i nie szanuje się nadal. Rządzący mają nas w du...! My was, potencjalnych pacjentów, nie mamy tam, gdzie oni nas, ale nie możemy nic z tym zrobić. A oni ciągle mówią, że jest dobrze. Nie jest dobrze! - taką emocjonalną analizę przesłał mi jeden z pracowników jeleniogórskiego

a nie na umowę o pracę. Stawia to tę grupę w szczególnie niekorzystnej sytuacji w świetle pandemicznych zagrożeń. Nie mogą liczyć na 100-procentowy dodatek przewidziany w ustawie, w razie zachorowania nie są objęci 100-procentowym zasiłkiem za czas choroby. Do tego, będąc wystawionymi na szczególne zagrożenia związane z epidemią, nie mogą oni liczyć na wynagrodzenie za okres przymusowej kwarantanny, a, jak wiadomo, urlopy im się nie należą. W obecnej, szczególnej sytuacji dużą

Podkreśla, że dotąd nikt z pracowników pogotowia nie zrezygnował z pracy, a zarząd PR w Jeleniej Górze, w porozumieniu ze związkami zawodowymi, podpisał porozumienie w sprawie dodatków do pensji. Dyrektor Gierus dodaje, że sytuacja jeleniogórskiego pogotowia jest bardzo trudna, gdyż miało ono najgorszy wynik finansowy na Dolnym Śląsku. - Udział umów cywilnoprawnych w zatrudnianiu pracowników, zamiast umów o pracę, jest efektem zastanych już przeze mnie działań poprzedniego kierow-

Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak

Mostek zbyt „garbaty” a ul. Wiejska dziurawa jak ser



Nasi Czytelnicy z Jeleniej Góry uważnie śledzą miejskie inwestycje i szybko reagują na każdą niedoróbkę.

Tym razem ich złość wywołał mostek, który powstał na budowanej trasie pieszo-rowerowej między ulicami Wiejską a Powstańców Śląskich.

Mostek grozy

Ładna pogoda sprawiła, że 11 listopada ten skrót był oblegany przez spacerujących. Okazało się, że niektórzy mieli ogromne trudności z pokonaniem mostku na nowej trasie. Został on nawet nazwany już „mostkiem grozy”, bo okazał się bardzo stromy. Wśród spacerowiczów co rusz słychać było komentarze, że mostek został źle zaprojektowany i może tam dojść do tragedii. Zwłaszcza gdy spadnie śnieg i zrobi się ślisko, ich zdaniem mostek będzie nie do pokonania. - Widziałem starszą panią, która przeszła przez ten mostek metodą „na kucaka” - relacjonuje nasz Czytelnik. - To przejście dla alpinistów, a nie dla spacerowiczów - komentował. Rowerzyści także nie ryzykowali. Zsiadali z jednośladów i prowadzili je pod górę. Na moście nie zamontowano żadnych barier zabezpieczających. Okazało się, że przeprawa nie jest skończona i ludzie wchodzili na własną odpowiedzialność. - Jeśli tak faktycznie było, to dlaczego nie pojawiła się żadna informacja czy

taśma zabezpieczająca? - pyta Czytelnik. Kilka dni potem wstęp na trasę i mostek został zamknięty. Pozostaje mieć nadzieję, że po zakończeniu prac przejście przez mostek nie będzie wymagało alpinistycznych umiejętności.

Ulica Wiejska jak tor przeszkód

- Toniemy w błocie, a nasze samochody co rusz mają uszkodzone resory - zaalarmowali nas mieszkańcy domów przy ulicy Wiejskiej w Jeleniej Górze. Odkąd ruszył remont ulicy Ogińskiego, przez ulicę Wiejską przejeżdżają ciężkie samochody z materiałami budowlanymi. Od razu nawierzchnia tej drugiej ulicy zaczęła się psuć. Teraz to istny tor przeszkód. Potężne doły, błoto i gigantyczne kałuże sprawiają, że przejazd jest coraz trudniejszy. - Jak tak dalej pójdzie, to zaraz po remoncie ulicy Ogińskiego powinni wziąć się za naszą ulicę - mówią lokatorzy domów z ulicy Wiejskiej. Oczekują od miejskich służb szybkiej reakcji i mają nadzieję, że do zimy zniszczenia zostaną naprawione.

Wolniej na ulicy Adama Ch. Thebesiusa

Kolejna interwencja także dotyczy ulicy na Zabobrze. Chodzi o ul. Adama Ch. Thebesiusa, przy której znajduje się Urząd Skarbowy. Często jeżdżą tędy kierowcy, skręcając sobie drogę do obwodnicy w kierunku Wro-

clawia. Teraz ruch jest wyjątkowo duży, bowiem ze względu na remont ulicy Ogińskiego ruch z ulicy Bacewicz kierowany jest w kierunku drogi krajowej nr 3 właśnie tą trasą. Rzecz w tym, że przy ul. Adama Ch. Thebesiusa chodnika praktycznie nie ma. Jest wprawdzie ścieżka, ale pełna wybojów i dziur. Zamiast po niej idziemy ulicą - relacjonuje nasz Czytelniczka. Nie ma mowy, by po chodniku biegnącym wzdłuż płotu szpitala przejechać wózkami z dzieckiem. Także rowerzyści narzekają i jadą ulicą. Obecna sytuacja jest niebezpieczna dla nich i dla pieszych. - Jeśli miasto nie planuje remontu chodnika przy ulicy Adama Ch. Thebesiusa, to niech chociaż zamontuje na niej progi zwalniające - proponuje Czytelniczka.

ALKA

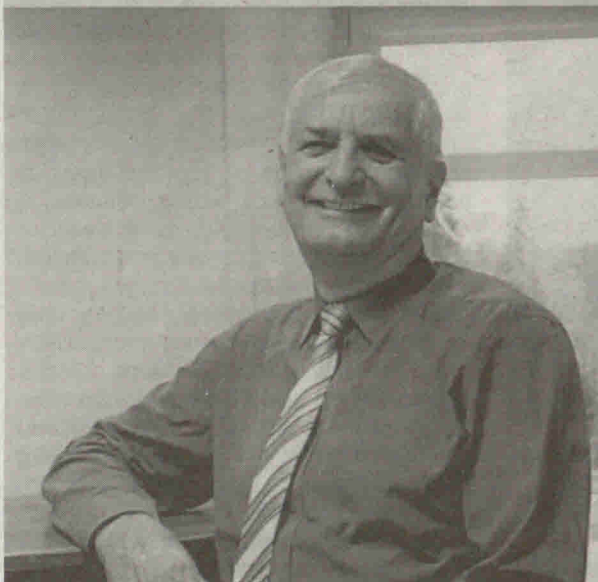
Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

601 582 622

Zbigniew Hercuń przegrał z covid-19



- Odszedł od nas wójt gminy Lubań - Zbigniew Hercuń. Do końca swoich dni pełnił obowiązki wójta - poinformował lubański samorząd na swojej stronie internetowej. Zbigniew Hercuń zmarł w sobotę 14 listopada. Miał 70 lat.

Zbigniew Hercuń rządził gminą Lubań od 10 lat. Czuł się źle od ubiegłego tygodnia. Stwierdzono u niego koronawirusa, więc pracował zdalnie z domu. Jego stan pogorszył się w sobotę. Jak informuje portal eluban.pl, wójt nagle zaczął się dusić i stracił oddech. Reanimację podjęła rodzina, a później przybyli na miejsce strażacy i zespół ratownictwa medycznego. Mimo że został przewieziony do szpitala, a służby ratownicze błyskawicznie pojawiły się u niego w domu, nie udało się uratować mężczyzny.

Marszałek województwa dolnośląskiego Cezary Przybylski napisał, że samorządowiec był niezwykle zasłużony dla regionu oraz lokalnej społeczności. Marszałek złożył także kondolencje rodzinie. Z wielkim smutkiem przyjąłem dzisiaj wiadomość o śmierci Zbigniewa Hercunia - zasłużonego dla regionu oraz lokalnej społeczności samorządowca, który od dziesięciu lat nieprzerwanie pełnił funkcję Wójta Gminy Lubań. Rodzinie oraz bliskim składam szczerze wyrazy współczucia. Spoczywaj w pokoju... - napisał Cezary Przybylski.

14 listopada zmarł także Henryk Rogacki, jeden z lubańskich radnych. Mężczyzna również miał 70 lat i od kilku tygodni zmagał się z obecnością koronawirusa w swoim organizmie. Niestety, przegrał walkę z chorobą.

ALKA

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

32-latek włamał się do samochodu i ukradł spawarkę światłowodową o wartości 8 tys. zł. Do sprawcy śledczy dotarli przez paserów, którzy doskonale wiedzieli, że sprzęt pochodzi z przestępstwa. Teraz wszyscy staną przed sądem. Złodziejowi grozi do 10 lat więzienia, paserom do 5. Kosztowne urządzenie wróciło do właściciela.

JAWOR

Pożyczki i kredyty o wartości 51 tys. zł zaciągnął 25-latek, posługując się danymi kolegi, w różnych instytucjach finansowych i bankach naszego regionu. Poszkodowany 37-latek jest znajomym sprawcy, który był u niego w domu i wykradł dostęp do danych kolegi. Złodziej i oszust usłyszał 13 zarzutów. Zaciągnięte zobowiązania obciążą jego konto, a sąd może go skazać nawet na 8 lat więzienia.

JELEŃ GÓRA

46-letni złodziej samochodów nie stawiał sobie ambitnych celów - brał się za stare, słabo zabezpieczone modele. Ukradł volkswagena o wartości 1 tys. zł i audi wycenione na 3 tys. zł. Prawdopodobnie ma na koncie i inne kradzieże samochodów. Policja prowadzi śledztwo w tej sprawie. Sprawca wpadł, kiedy kierował skradzionym autem. Jego sytuację pogarsza fakt, że złamał tym samym dożywotni zakaz prowadzenia samochodów. Grozi mu do 10 lat więzienia.

KAMIENNA GÓRA

Pijany kierowca stracił prawo jazdy, a kilka dni potem ponownie wszedł za kółko swojego audi po kilku głębszych. Alkomat wskazał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Samochód został odtawiony na lawecie na policyjny parking, a kierowca czeka na sprawę w sądzie. Grozi mu do 2 lat więzienia.

KOWARY

700 porcji amfetaminy i marihuany znaleźli policjanci przy 38-letnim kierowcy ford. Dwa miesiące wcześniej u tego samego mężczyzny także znaleziono dużą ilość narkotyków. Wtedy zastosowano wobec niego poręczenie majątkowe oraz dozór policyjny. Teraz już trafił do aresztu. Policja szuka dowodów na to, że zatrzymany handlował zakazanymi substancjami. Tak czy inaczej, może usłyszeć wyrok do 10 lat pozbawienia wolności.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Przez roztargnienie poszkodowany mężczyzna nie zamknął samochodu, w którym na widocznym miejscu zostawił dwie wkrętarki i szlifierkę kątową. Z takiej okazji skorzystał 25-latek, który przywłaszczył sobie sprzęt o wartości około 5 tys. zł. Łupem cieszył się tylko jeden dzień, bo właśnie po takim czasie zapukała do niego policja. Sprawca może trafić za kraty na 3 lata.

MYSŁAKOWICE

Mienie o wartości 17 tys. zł padło łupem 26-letniego włamywacza. Mężczyzna wykorzystał nieobecność właścicielki lokalu i wyniósł z niego wszystko, co przedstawiało większą wartość - sprzęt RTV, odzież, złotą biżuterię oraz perfumy. Policja znalazła większość skradzionych przedmiotów w samochodzie i mieszkaniu podejrzanego. Złotą biżuterię złodziej podarował swojej dziewczynie - musiała oddać ów „dowód miłości”. Sprawca trafił do aresztu, sąd może mu odebrać wolność na 10 lat.

PIECHOWICE

Kiedy 38-latek zobaczył, że za drzwiami mieszkania, w którym się ukrywał, stoją policjanci, ruszył w stronę balkonu, aby dać nogę z pułapki. Jednak na zewnątrz także stali funkcjonariusze. Nie miał szans. Mężczyzna miał powód, żeby się ukrywać. Od dawna był poszukiwany do odbycia kary. Skazano go w trzech sądach, a suma wyroków pozbawienia wolności składa się na ponad 6 lat za kratami.

SIEDLEĆ

Spowodowali kolizję, uciekli z miejsca zdarzenia, a potem okazało się, że są poszukiwani przez policję. 47-letni kierowca osobówki i 33-letni pasażer zostali zatrzymani wkrótce po zgłoszeniu przez poszkodowanego w kolizji. Okazało się, że kierujący miał sądowy zakaz prowadzenia samochodów, a do tego prowadził auto po pijaku. Obaj mężczyźni trafili do aresztu. Młodszy ma do odsiedzenia 8 miesięcy, starszy - 6. Tyle, że temu ostatniemu dojdzie następny wyrok - za kolejne przestępstwa sąd może mu dołożyć nawet 3 lata do odsiadki.

SZKLARSKA PORĘBA

Uwagę wieczornego patrolu policji przyciągnął seat, którego kierowca na widok radiowozu gwałtownie ruszył. Mundurowi pojechali za samochodem i go zatrzymali. Kierowca był nerwowy i, jak się okazało, miał po temu powód. Znalaziono przy nim woreczek z marihuaną, a on sam był pod jej wpływem. 43-latkowi grozi teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

informuje, że **Obwieszczeniem Nr 302.2020.VIII z dnia 13 listopada 2020 r.** podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej 29 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jeleniej Góry.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Dlaczego osocza nie można oddawać w Jeleniej Górze?

Osocze ozdrowieńców może uratować życie chorym na koronawirusa. Znaleźnienie odpowiedniego dawcy graniczy często z cudem. Rodziny chorych zamieszczają dramatyczne apele w mediach społecznościowych. Pisyaliśmy o tym na naszym portalu. Nasi czytelnicy zasygnalizowali, że ewentualny dawca z Jeleniej Góry czy z regionu staje przed prawdziwym torem przeszkód.

Pierwszą jest dodzwonienie się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu.

Włącz automatyczne wybieranie i czekaj

Każdy dawca musi bowiem wcześniej przejść rozmowę kwalifikacyjną i umówić się na pobór krwi. Zrobi to, jeśli ma czas i cierpliwość. My zrezygnowaliśmy po 50 próbach połączenia. Dzwoniliśmy na dwa numery telefonu: 74 664 63 10 oraz 74 664 63 13.

Rodzina Bogdana Nauki, dyrektora Zdrojowego Teatru Animacji, leżącego na covidowym oddziale w jeleniogórskim szpitalu i czekającego na dawcę osocza, dodzwoniła się do RCKiK w Wałbrzychu za 89. razem! Kto obcy, nie z rodziny, będzie miał tyle cierpliwości? Tym bardziej, że to dopiero pierwsza przeszkoda.

Więcej szczęścia miał Andrzej Marchowski, naczelnik Wydziału Promocji jeleniogórskiego magistratu, któremu udało się porozmawiać

z szefową Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu, i dzięki temu możemy wyjaśnić kolejny problem, zasygnalizowany przez czytelników.

Dlaczego nie można oddawać krwi na osocze w Jeleniej Górze?

Przecież w jeleniogórskim szpitalu jest punkt krwiodawstwa, a na Placu Ratuszowym regularnie pojawia się krwiobus. Czy nie można skorzystać z tej formy?

- W RCKiK w Wałbrzychu wytłumaczono mi, że nie jest to możliwe – mówi Andrzej Marchowski. Dowiedział się, że proces pobierania osocza jest skomplikowany, wymaga odpowiedniej, stacjonarnej aparatury. Ta dostępna jest na Dolnym Śląsku jedynie w centrach krwiodawstwa we Wrocławiu, Lubinie, Głogowie, Legnicy i Wałbrzychu. Pobieranie krwi na osocze trwa około 40 minut. Jeśli miano przeciwciał anti-SARS-CoV-2 IgG jest wysokie, ozdrowieniec może oddać osocze kilkakrotnie, w odpowiednich przedziałach czasu.

Rodziny chorych na koronawirusa deklarują, że gotowe są dowieźć dawcę do Wałbrzycha (tu jest najbliższe RCKiK). Byleby tylko znalazł się odpowiedni chętny. Tu liczy się każdy dzień. Im wcześniej jest podane osocze, tym lepsze rokowania dla chorego.

Dotrzeć do każdego ozdrowieńca

Pani Agata, nasza czytelniczka, która jest ozdrowieńcem i czeka, aż minie 28 dni, by mogła dowiedzieć się, czy może być dawcą osocza, zwraca uwagę na kolejną sprawę. Jej zdaniem akcja oddawania osocza powinna być bardziej rozreklamowana. Wprawdzie media społecznościowe pełne są apele rodzin, a w telewizji niemal codziennie mówi się, jak ważne jest osocze, lecz to ciągle zbyt mało. - Codziennie w raporcie wojewody dolnośląskiego podaje się, ilu mamy ozdrowieńców. 15 listopada ich liczba na Dolnym Śląsku wynosiła 20 450. Gdyby każdy z nich dostał ulotkę z apelem o oddanie osocza, z adresami i telefonami regionalnych centrów krwiodawstwa, to efekt byłby bardziej widoczny – twierdzi pani Agata. Taka informacja powinna być także podawana przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, którzy opiekują się pacjentami z rozpoznaniem zakażeniem SARS-CoV-2 w izolacji domowej, niewymagającymi hospitalizacji, oraz personelowi opiekującemu się pacjentami w izolatorach. Na razie rodziny chorych skazane są na własne, błagalne apele. A może warto pomyśleć o jakimś systemowym rozwiązaniu.

Andrzej Marchowski zapewnia, że samorząd jeleniogórski widzi ten problem. Na stronie internetowej miasta i FB ma pojawić się na stałe apel o oddawanie osocza. Podobny mogłyby zamieścić inne samorządy. Do ozdrowieńców zaapelował na konferencji prasowej również minister zdrowia Adam Niedzielski. Także kancelaria premiera na rządowym Twitterze umieściła post w tej sprawie: *Bardzo ważny apel do ozdrowieńców – chcielibyśmy, żeby ozdrowieńcy włączyli się w akcję wolontariatu i zgłaszali do regionalnych RCKiK - czytamy.*

Apele o osocze

Na dawców osocza czekają wszystkie oddziały Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w naszym regionie. Pasywna terapia przeciwciałami zawartymi w osoczu ozdrowieńców jest jednym ze sposobów leczenia osób z COVID-19. W mediach społecznościowych

pojawia się coraz więcej dramatycznych apele do dawców o oddawanie osocza. Preparat poszukiwany jest między innymi dla Bogdana Nauki, dyrektora Zdrojowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze (krew grupy O RH+) oraz Przemysława Włatera, dyrektora Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze (również krew grupy O RH+). Rodziny i przyjaciele chorych szukają dawców w całej Polsce. Zamieszczają ogłoszenia, angażują znajomych. Liczą, że ktoś zobaczy apel i odpowie na niego. Tym bardziej, że dla dawcy oddanie osocza nie jest żadnym problemem, zaś dla chorego to lek ratujący życie. Jednak znalezienie dawcy okazuje się bardzo trudne.

Pacjent chory na Covid 19 musi otrzymać osocze zgodne z grupą krwi i z odpowiednim mianem p/c anty SARS Cov-2. Dlatego nie stosuje się oddań ze wskazaniem. Pobierane osocze trafia do ogólnej puli dla szpitali, które zamawiają je dla swoich pacjentów. Nie ma takiej możliwości, żeby zagwarantować, iż osocze pobrane od konkretnego dawcy będzie przeznaczone tylko i wyłącznie dla konkretnego pacjenta. Taka zasada generalnie obowiązuje w publicznej służbie krwi. RCKiK rejestruje jednak dawców ze wskazaniem na konkretnego pacjenta.

Kto może zostać dawcą osocza jako ozdrowieniec?

Osocze może oddać osoba w wieku od 18 do 65 lat. Musi ważyć przynajmniej 50 kg. Nie mogą to być osoby, które podejrzewają u siebie przebyte zakażenie, ale wyłącznie te, u których zostało ono potwierdzone badaniami laboratoryjnymi. Do centrum krwiodawstwa można się udać, jeżeli minął okres co najmniej 28 dni od ustąpienia objawów lub 18 dni od zakończenia izolacji. Dawca nie może cierpieć na ciężką, przewlekłą chorobę. Osocza nie można oddać w przypadku, gdy w ciągu ostatnich 6 miesięcy była wykonywana operacja, zabieg endoskopowy (np. gastroscopia, panendoscopia, artroskopia, laparoscopia), tatuaż, przełucie uszu lub innej części ciała. Oddanie osocza to bardzo bezpieczna procedura, nieobciążająca organizmu.

Alina Gierak

Tu oddasz osocze na Dolnym Śląsku

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu, ul. Czerwonego Krzyża 5/9, e-mail: ozdrowieniec@rckik.wroclaw.pl, telefon: 71 371 58 24 lub 693 693 702 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00).

Terenowy Oddział w Głogowie, ul. T. Kościuszki 15, e-mail: glgow@rckik.wroclaw.pl, telefon: 76 831 49 23 (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-14.00).

Terenowy Oddział w Legnicy, ul. J. Iwaszkiewicza 5, e-mail: legnica@rckik.wroclaw.pl, telefon: 76 721 16 87 (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-14.00).

Terenowy Oddział w Lubinie, ul. gen. J. Bema 5, e-mail: lubin@rckik.wroclaw.pl, telefon: 76 746 88 70 od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-14.00).

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu, ul. B. Chrobrego 31, e-mail: ozdrowieniec@rckik.walbrzych.pl, telefon: 74 664 63 19 (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-13.30).

Popularna sieć Fitness World ogłosiła upadłość



COVID-19 zadusił siłownie

Najgorszym objawem tej choroby są duszności. Skrócony i przyspieszony oddech, zaciskająca się na klatce piersiowej „obrzecz”, niewyobrażalny wysiłek przy próbie podniesienia się z łóżka czy przejścia paru kroków... Ratuje podawanie tlenu, a w bardzo ciężkich stanach - podłączenie do respiratora. Mimo tego wielu chorych umiera.

Mające bronić przed Covidem pandemiczne restrykcje bezlitośnie duszą gospodarkę, a zwłaszcza te branże, które zaspokajają bardziej wysublimowane potrzeby. W kilku tegorocznych publikacjach na łamach Nowin analizowaliśmy trudną sytuację turystyki oraz gastronomii. Oprócz nich pandemia unicestwia również branżę fitness.

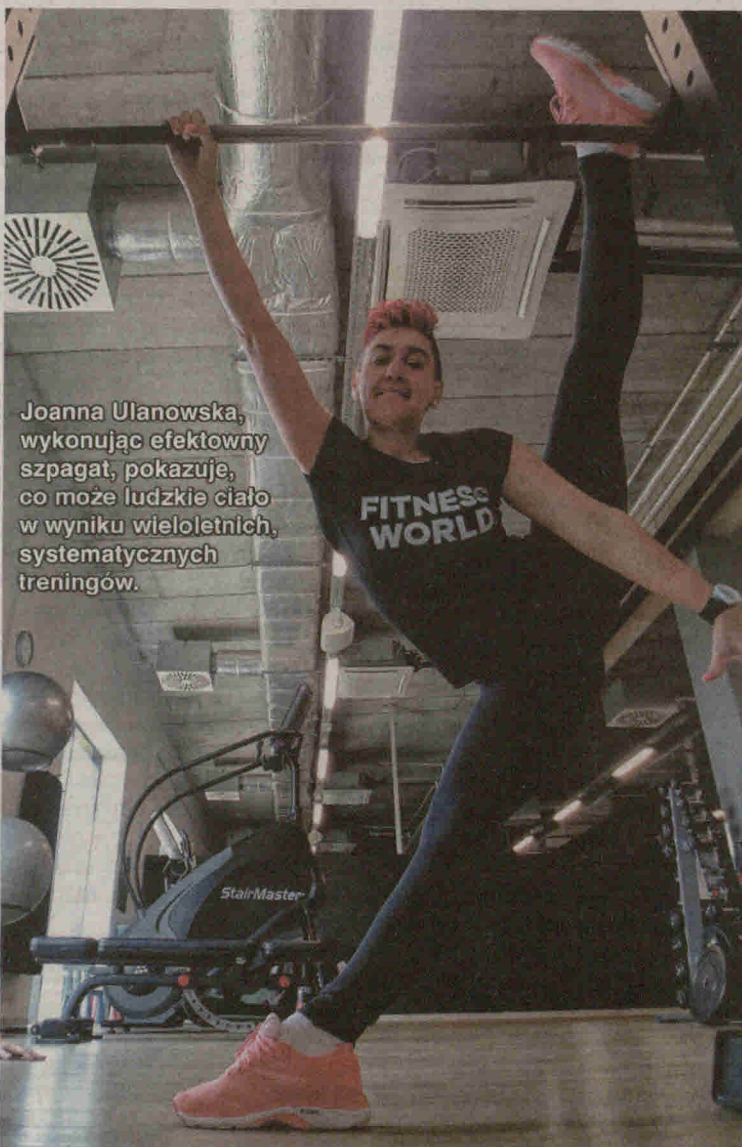
10 listopada upadłość ogłosiła wrocławska spółka Fitness World, do której należało 19 siłowni w Polsce. Dwie z nich - znane, lubiane i bardzo popularne wśród miejscowych miłośników aktywności fizycznej - znajdowały się w Jeleniej Górze: w Pasażu Grodzkim przy Pl. Ratuszowym oraz nad zabrzańskim sklepem „Aldi” przy Al. Jana Pawła II. Z komunikatu opublikowanego przez właścicieli Fitness World wynika, że obiekty zostały zamknięte na stałe. Przyczyna? Niewypłacalność spółki spowodowana dwukrotnym w tym roku (wiosną i teraz - jesienią) przymusem przerwania działań

ności wskutek pandemicznych restrykcji. Tak więc entuzjastów aktywności fizycznej pod dachem pozbawiono dostępu do ich ulubionych placówek, a personel siłowni stracił pracę.

Po co komu fitness?

To zapożyczenie z języka angielskiego oznacza życie w jak najlepszej formie psychofizycznej, sprawność fizyczną, dobrą kondycję i wydolność organizmu; wszystko to dzięki odpowiednim ćwiczeniom fizycznym. Fitness kojarzy się z ruchem, uprawianiem sportu, aktywnością fizyczną oraz zdrowym stylem życia. - Po co komu fitness? - Joanna Ulanowska, trenerka rekreacji ruchowej, która w Fitness World przepracowała 5 lat, a zajęła się rekreacją ruchową w 2001 r., wyczuwa prowokacyjność pytania, ale wręcz zasypuje mnie argumentami o korzyściach płynących z aktywności fizycznej w życiu codziennym. - To nie tylko źródło zdrowia, dobrego samopoczucia oraz sprawności fizycznej, nawet w późnych latach życia. To także rezerwuare endorfin dających radość życia, możliwość odreagowania i wyrzucenia z siebie złych emocji. Ćwiczenia najczęściej prowadzone są w grupach, więc ćwiczący poznają nowych ludzi, nawiązują ze sobą dobre, ciepłe, koleżeńskie kontakty.

- Po co komu fitness? - uśmiecha się trener personalny Maciej



Joanna Ulanowska, wykonując efektowny szpagat, pokazuje, co może ludzkie ciało w wyniku wieloletnich, systematycznych treningów.

Kaczmarek, również pracujący do niedawna w Fitness World. - Aktywnością fizyczną można leczyć. Pracowałem z podopieczną, która miała bardzo dużą nadwagę. Ratowała się restrykcyjnymi dietami. Waga spadła, ale pojawiły się zaburzenia w odżywianiu: przez kilka dni nie była w stanie zjeść więcej niż 500 kalorii dziennie, a potem - napad jedzenia i 5-6 tys. kalorii w ciągu tylko jednego dnia! Dzięki regularnym ćwiczeniom i podejściu trenera kobieta wyszła z tego. Nie doświadcza napadów głodu, ma normalną wagę i sylwetkę, i przede wszystkim - normalny stosunek do posiłków. Nie zajada emocji, nie traktuje jedzenia jako ucieczki od problemów, tylko jako niezbędne paliwo do życia, a nawet przyjemność.

- Ja z kolei pamiętam historię dziewczyny, którą wyprowadzałam z głębokiej depresji po rozstaniu z chłopakiem - wspomina Joanna Ulanowska. - Trzy razy w tygodniu - trening, a po nim rozmowa. Po roku podopieczna doszła do siebie. Przestała zajadać emocje, odzyskała radość życia, znów stała się sobą... Tak właśnie działa fitness. Oprócz tego, że jest rezerwuarem zdrowia, pomaga pozbierać się po ciężkich życiowych przejściach.

Klub - coś więcej niż siłownia

Obiekty Fitness World wyposażone były, podobnie jak każda siłownia, w konstrukcje

i przyrządy do uprawiania aktywności fizycznej, lecz funkcjonowały na zasadzie klubów. Klienci, oprócz możliwości korzystania z infrastruktury siłowni, mogli uczestniczyć w różnorodnych zajęciach z instruktorami, wykonywać ćwiczenia pod fachowym okiem trenerów personalnych i korzystać z ich wiedzy. W razie potrzeby doradzano im konsultacje u sprawdzonych fizjoterapeutów, którzy z kolei przekazywali trenerom zwrotne informacje o stanie zdrowia podopiecznych. Na dodatek kto chciał, uczestniczył w różnego rodzaju imprezach, organizowanych przez personel z okazji urodzin klubu, Walentynek czy Halloween. Maciek Kaczmarek opowiada o spotkaniach miłośników trójboju siłowego:

- Odbływały się na Zabobrze, dwa razy do roku - w czerwcu i w grudniu. Miały formułę zawodów, rywalizacji, a atmosfera w ich trakcie była po prostu mega! Czuło się, że to spotkanie ludzi połączonych jedną pasją. Zazwyczaj

ucha do ucha, żywa, energetyczna muzyka i... jedziemy! Aerobik z panią Asią po prostu stawiał na nogi. A teraz co?

- Jestem megawkurzony tym, co wyrabiają władze - mówi Piotr, który systematycznie uczęszczał do Fitness World od ponad dwóch lat. - Uprawiam powerbuilding pod okiem Maćka Kaczmarek, zainwestowałem spore pieniądze, bo traktuję tę pasję poważnie i z dnia na dzień uniemożliwiono mi to. A przecież, kiedy wprowadzono restrykcje, personel zrobił wszystko, co było trzeba. Zmniejszono liczebność ćwiczących w jednym czasie i choć niejednemu nie do końca pasowały zmienione godziny, to dla dobra sprawy podporządkowaliśmy się. A z tego, co wiem, nie doszło u nas do żadnego zakażenia. I co z tego? Wszystko zмарowane. A warunki w Fitness World były świetne. Można było płacić jednorazowo za wstęp, ale klub oferował lepszą opcję - umowę odnawialną. Raz na miesiąc pobierali opłatę z moje-

go konta, 89 zł, a ja niczym się nie przejmowałem. Miałem dostęp do całej infrastruktury, do konsultacji u trenerów, prawdziwych fachowców i pasjonatów. Poza tym - ta atmosfera. Wszyscy się znali, prawie jak w rodzinie, po koleżeńsku odnosili się do siebie. Gdzie ja teraz znajdę takie warunki?

Kim jest trener personalny?

Nieznana jeszcze 30 lat temu profesja dziś jest na topie. Do tego stopnia, że np. w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej jeden z najczęściej wybieranych

modułów kształcenia (na kierunku wychowanie fizyczne) to właśnie trener personalny. Reprezentant tej profesji, Maciej Kaczmarek, studiuje na wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego (specjalizacja trenerska), lecz oprócz wiedzy uczelniowej uczestniczy w licznych szkoleniach, webinarach, a poza tym studiuje rekomendowane opracowania - w realu i w internecie.

- Dobry trener personalny i jego podopieczny mają ze sobą bardzo bliski kontakt - opowiada o swym zajęciu Maciek. - Zawsze

nich zarówno ci, którzy zaliczali zaledwie kilka treningów, by nauczyć się podstaw, jak i ci, którzy nawiązali trwałą współpracę ze mną, a z którymi jestem na stopie koleżeńskej.

Oprócz Maćka w zabobrzejskim obiekcie Fitness World pracowało jeszcze czterech trenerów personalnych. Ich oferta była dostępna również online - dla osób, które nie mogły dojeżdżać do Jeleniej Góry lub też nie miały funduszy na stałe zajęcia pod okiem trenera.

Co teraz, co w przyszłości?

- Na razie jesteśmy w lekkim szoku - mówią trenerzy. - Straciliśmy przede wszystkim dobrą bazę sprzętową w obiektach Fitness World i wielu klientów. W tym momencie - same znaki zapytania. Co się stanie z infrastrukturą i pomieszczeniami? Czy ktoś to przejmie? Czy uruchomi? Kogo zatrudni? No i to najważniejsze pytanie: czy znów pojawią się klienci?

- Sporo znanych mi bywalców klubu straciło pracę wskutek pandemii - niepokoi się Maciek Kaczmarek. - Po odwołaniu restrykcji mogą nie mieć pieniędzy na regularne treningi. Sypie się też działalność online ze względu na pozamykane siłownie w miejscach zamieszkania klientów.

Zapytany, co będzie robić w najbliższym czasie, konkretnie przedstawia swe plany: - Edukacja, pogłębianie wiedzy i praca nad rozwojem własnej firmy, czyli poszukiwanie klientów. Mam sprzęt, mam wolne miejsca treningowe. Jestem na Facebooku, można więc kontaktować się ze mną przez Messengera. Mocno wierzę, że pandemia wkrótce się skończy i branża fitness odżyje. Przecież jej najważniejszy cel to ludzkie zdrowie.

Pełna nadziei jest także Joanna Ulanowska, która, podobnie jak Maciek, również zaprasza do kontaktu za pośrednictwem Messengera: - Po zamknięciu klubów, w ciągu dwóch dni odebrałam około 20 telefonów z pytaniami o prywatne ćwiczenia. To daje nadzieję. Świadczy, że ludzie doceniają prozdrowotny walor fitness i upewnia, że w przyszłości branża odrodzi się.

Ewa Kiraga-Wójcik



pamiętam, że moja praca wiąże się z fizycznością człowieka, czyli sferą dość intymną, ale... nie tylko. Bardzo często klienta, zwłaszcza kogoś, kto przychodzi z nadwagą, z problemami odżywiania się, trzeba wesprzeć psychicznie, tak podzielać, by pomóc mu rozwiązać problemy.

Maciej związał się z Fitness World w lutym 2019 r. Jest specjalistą, a nawet pasjonatem w dziedzinie trójboju siłowego oraz tzw. powerbuildingu - odmiany kulturystyki, w której trening siłowy, z naciskiem na tzw. ćwiczenia wielostawowe, służy budowaniu sylwetki. Uważa, że odniósł sukces jako trener personalny, gdyż przez prawie trzy lata opiekował się licznymi klientami: - Byli wśród

Aquaerobik - aktywność bardzo lubiana, zwłaszcza przez podopiecznych w zaawansowanym wieku.



ARCH. PRYW.

startowało około 20 osób - mężczyźni i kobiety - ale zawodnikom towarzyszyli kibice: bliscy, rodziny, przyjaciele... Kiedyś pojawiła się, jako kibic, sama Wiktoria Grzywa - uczestniczka mistrzostw Polski w trójboju siłowym. Dopingowała startującą koleżankę. W tym roku przepadła impreza czerwcową. Żyliśmy nadzieją, że spotkamy się w grudniu... Za tymi spotkaniami będzie najbardziej tęskno.

Rozgoryczeni klienci

- Uwielbiałam zajęcia z Asią Ulanowską - relacjonuje Kamila, jedna z klientek. - Kobieta ma w sobie tyle radości życia, że nieraz człowiek przychodził zadowolony po całym dniu, na ostatnich nogach, a tu uśmiech trenerki od



10 listopada klub Fitness World na Zabobrze, podobnie jak inne obiekty, zakończył działalność. Jeszcze do niedawna oferował wielu miłośnikom aktywności fizycznej atrakcyjne zajęcia.

E. KIRAGA-WÓJCIK

Mikołajkowa aukcja dobroczynna obrazu Darka Milińskiego już 3 grudnia!

Na skrzydłach dobra

Świat w gorączce. W ostatnich miesiącach radykalnie zmienił się obraz naszego życia, szczególnie tego wspólnego. Wywołana stanem epidemii izolacja społeczna, dramatyczna sytuacja w kraju oraz ludzkie niepokoję skryte za maskami, przyłbicami i kombinezonami ochronnymi nie nastrajają zbyt optymistycznie... Nie można jednak zapominać o wartości i urodzie życia ani tracić z oczu otoczenia, które współtworzymy. Właśnie teraz, gdy wokół tyle złych wydarzeń i emocji, wielkie znaczenie ma pozytywna energia wkładana w ratowanie piękna codzienności i budowanie przyszłości. Dlatego, mimo bardzo trudnego czasu i wyjątkowo niesprzyjających okoliczności, Dariusz Miliński, wspinał się artysta z Pławnej, nie rezygnuje ze społecznej aktywności i, wzorem lat poprzednich, wspólnie z bliskimi organizuje kolejną mikołajkową akcję charytatywną na rzecz dzieci mieszkających w jego wsi.

Przed nami więc tegoroczna, jedyna w swoim rodzaju, mikołajkowa aukcja jednego z najnowszych obrazów Dariusza Milińskiego, z której dochód przeznaczony zostanie na świąteczne prezenty dla dzieci z Pławnej. Gorąco zachęcamy do udziału w licytacji „Lotników pacyfistów”, którą przeprowadzimy telefonicznie w czwartek, 3 grudnia!

dzieciaki obdarowane zostaną prezentami. Spotkanie z Mikołajem spowodowane zostanie najprawdopodobniej do symbolicznego gestu w skali, na jaką pozwolą względy bezpieczeństwa.

- Nie wolno nam porzucić siebie nawzajem. Szczególnie teraz potrzebne jest nam poczucie bliskości i jedności, jak nigdy dotąd. Nie możemy pozwolić na utratę kolorów życia, dopuścić, by zgasło w nas światło nadziei na piękniejsze jutro. Właśnie teraz musimy być razem, nawet jeśli nie możemy normalnie się spotykać, witać i wpadać sobie w ramiona, tak jak byśmy chcieli. Nie możemy zatracić tradycji, która tak pięknie owocowała przez lata. Starzejemy się, chorujemy, cierpimy, ale nie tracimy woli istnienia. Musimy wspólnie przetrwać ten cały koszmar, by znowu w pełni cieszyć się życiem – podkreśla Darek Miliński.

I nieustannie przypomina, że jest strażnikiem bajek i dopóki nie zabraknie mu sił, będzie walczył o piękne przeżycia, szczególnie dla dzieciaków, o ich piękne chwile, pełne dobrych emocji, do których później wracać będą we wspomnieniach, także w dorosłym już życiu. Temu służą Mikołajki, które pozwalały poczuć się ich uczestnikom jak w bajce.

Do angażowania się w podobne działania gorąco zachęca też innych

głównie o dzieciakach z ubogich rodzin, którym na co dzień jest ciężko. Od wielu lat do wspólnej zabawy zapraszają już jednak wszystkich chętnych z okolicy. Również dlatego, by ktoś nie poczuł się źle w bajkowym świecie. Od dawna mikołajkowe spotkanie w Pławnej ma dostarczać dzieciakom tego, czego brakuje na co dzień nam wszystkim. Bo Mikołajki w Pławnej są czymś więcej niż tylko górą prezentów rozdawanych maluchom przez Mikołaja, który pojawia się zawsze na finał zabawy. Wystarczy raz przeżyć Mikołajki w Pławnej, by poczuć ich prawdziwą magię.

Od lat Nowiny Jeleniogórskie pomagają w tym pięknym, dobroczynnym działaniu, organizując specjalną mikołajkową aukcję jednego z najnowszych obrazów Dariusza Milińskiego. Pieniądze ze sprzedaży dzieła sztuki, przygotowanego specjalnie na tę okazję, przeznaczone są właśnie na rozdawane później wszelkiego rodzaju świąteczne prezenty dla dzieci.

To nie jest zwykła licytacja. Pieniądze, choć istotne, nie są w niej najważniejsze. Bezenną ideą jest wciągnięcie do wspólnego działania jak największej grupy osób, gotowych do budowania piękniejszego świata, i sprawienie im radości

Skrzydlate marzenia

W tym roku licytować będziemy obraz „Lotnicy pacyfści” - olej na płótnie formatu 40x50 cm, oprawiony w drewnianą, ręcznie zdobioną ramę. Prezentowany na zdjęciu obraz czeka już na nowego właściciela w redakcji NJ. Zainteresowani udziałem w licytacji mogą obejrzeć dzieło w godzinach pracy biura (od poniedziałku do piątku, od 9.00 do 16.00).

Ogromnie ciekawi nas, jak wysoko uniosą nas tym razem uskrzydłone marzenia. Obraz, który idzie pod młotek, ma bowiem w sobie niebywałą energię dziecięcej fantazji i szybownia myśla mi w przestworzach, nawet gdy nogami twardo stąpamy po ziemi...

- To moja wycieczka do świata własnego dzieciństwa, z którego nieustannie czerpię – opowiada o obrazie jego autor. - Od zawsze pociągała mnie „lotność” materii. Chciałem wznosić się nad ziemię. Budowałem samoloty, które nie latały, ale ja w nich szybowałem w obłokach. Chciałem wzbijać się ponad przeciętność, odrywać się od zwyczajności. I udawało mi się to, bo dziecięca fantazja uskrzydla. Chciałem latać i latałem. Inne dzieciaki zajmowały się oczywiście zabawą, a ja konstruowałem dziwne maszyny do zdobywania świata i mierzenia sportowych wyczynów. Teraz wracam do tych niesamowitych przeżyć malując.

Jak wysoko uniesie nas temperatura tegorocznej licytacji, przekonamy się już wkrótce. Jedno jest pewne: aukcja, bez względu na jej efekt finansowy, zawsze kończy się sukcesem. Milińscy, bez względu na to, za ile zlicytowany zostanie obraz, z rozmachem przygotowują mikołajkowe prezenty dla maluchów. Już dziś wiadomo więc, że i tym razem, podobnie jak w latach poprzednich, dla dzieciaków przygotowanych zostanie blisko 200 paczek z upominkami! Będą też nagrody w tradycyjnym, dorocznym konkursie plastycznym, organizowanym dla dzieci w Pławnej, którego rozstrzygnięcie jest częścią mikołajkowej akcji Dariusza Milińskiego.

Tym razem z mikołajkowych planów trzeba było usunąć wspólną zabawę. Rodzinny sztab intensywnie pracuje jednak nad przygotowaniem zawsze wyczekiwanej spotkania z Mikołajem rozdającym prezenty, w warunkach reżimu sanitarnego. Jeśli nie będzie można przygotować jakiegokolwiek zabawy i zwyczajowego poczęstunku, być może wydarzenie sprowadzone zostanie wyłącznie do nienaruszającego przepisów, bezpiecznego, kilkugodzinnego, indywidualnego rozdawania podarków na świeżym powietrzu, na terenie przy Zamku Śląskich Legend w Pławnej.

Twórcy wydarzenia nie porzucają jednak myśli o zestawie dodatkowych atrakcji, jakie zafundować będą mogli dzieciakom w przypadku większego efektu finansowego licytacji obrazu. To, jak bogaty będzie ostatecznie zestaw mikołajkowych prezentów i co znajdzie się w paczkach dla dzieciaków, zależy bowiem także od hojności tych, którzy zechcą wesprzeć akcję artysty oraz wyniku licytacji. Jeśli obraz sprzedany zostanie za wysoką cenę, Dariusz Miliński zawsze dorzuci dodatkowe

niespodzianki do bogatego zestawu mikołajkowych podarków.

Mikołajki w Pławnej zaplanowane są zgodnie z kalendarzem na 6 grudnia. Jeśli w tym terminie nie będzie można zorganizować imprezy dla dzieci, a finał aukcji pozwoli na sfinansowanie występu artystycznego dla maluchów (spektaklu, koncertu czy klaunady), takie wydarzenie przygotowane zostanie w innym, późniejszym terminie, gdy tylko będzie to możliwe.

- Być może zaprosimy dzieciaki do nas raz jeszcze, np. przy okazji świąt na wiosnę, a może z okazji Dnia Dziecka. Zobaczymy. Na pewno dobrze spożytkujemy energię, którą daje nam mikołajkowa akcja, bez której nie wyobrażam sobie tego czasu! Nie możemy pozwolić sobie na śmierć dobra, które każdy powinien chcieć z siebie wyrzesać – mówi Darek przekonując, że w imię walki o przetrwanie nie możemy wydezynfekować się z wrażliwości i uczuć.

Nowinowa licytacja

Żeby zdążyć z przygotowaniami do finału świątecznej akcji, mikołajkową licytację obrazu przeprowadzimy telefonicznie, w czwartek, 3 grudnia, w godz. od 11.00 do 16.00. Wszyscy, którzy chcą wziąć w niej udział, muszą wcześniej zgłosić swój akces. Najlepiej telefonicznie - dzwoniąc pod redakcyjny numer 75 64 24 420 lub 601 572 243 (w godzinach od 8.00 do 16.00). Zgłoszenia dokonać można też przez internet, wysyłając e-mail na adres: d.antosik@nj24.pl. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest podanie swojego imienia i nazwiska oraz numeru telefonu, za pośrednictwem którego kontaktować będziemy się z licytującym.

Do licytacji włączyć można się praktycznie do ostatniej chwili przed jej zamknięciem. Lepiej zrobić to jednak jak najwcześniej, choćby natychmiast. Kolejność zgłoszeń decyduje bowiem o kolejności, w jakiej dzwonić będziemy do licytujących z potwierdzeniem uczestnictwa w licytacji i pytaniami o ich propozycje cen. Osoba, która zgłosi się jako pierwsza do licytacji obrazu, rozpocznie aukcję z ceną wywoławczą, która wynosi tradycyjnie 500 zł. Minimalne postąpienie w trakcie licytacji wynosi 50 zł lub wielokrotność 50 zł.

Uwaga! Do każdej z osób, które zgłoszą swój udział w aukcji, zadzwonimy z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia po rozpoczęciu licytacji. Jednocześnie poinformujemy szczegółowo o sposobie przeprowadzenia aukcji.

Gorąco zapraszamy do udziału w naszej szlachetnej zabawie! Stawką jest bezcenna radość dzieciaków oraz własna satysfakcja z osobistego udziału w dobroczynnej akcji. To, jak bogate będą prezenty dla dzieciaków, zależy od hojności uczestników licytacji! Pomóżmy Lotnikom wzbicić się jak najwyżej! Tym bardziej, że aukcja jest nie tylko okazją do szlachetnego uczynku, ale i szansą zdobycia wartościowego dzieła sztuki, więc być może też okazją na niezły interes... Licytujemy jednak dzieło wziętego twórcy, którego prace od lat sprzedają się znakomicie. Zapraszamy!

Tekst i zdjęcie: Daniel Antosik

Na tegoroczną aukcję Dariusz Miliński przygotował obraz „Lotnicy pacyfści” - olej na płótnie formatu 40x50 cm, oprawiony w ozdobną ramę, która także jest dziełem artysty.



Artystyczne Mikołajki

Mikołajki w Pławnej mają już ćwierćwieczną tradycję. To niezwykle wydarzenie zrodziło się z potrzeby serca dobrych ludzi, chęci działania na rzecz środowiska lokalnego i walki z biedą, której tak wiele było wokół. Na przestrzeni lat nieco zmieniła się ich formuła, ale niezmienna pozostała wspinał się idea i ogromna wartość niezwykłego działania. W roku 2020 Mikołajki w Pławnej, ze względu na pandemię, przyjmą inną, kryzysową postać. Finał akcji ma mieć minimalistyczny rozmiar, ale nie mniejszy wymiar. Oznacza to, że nie odbędzie się mikołajkowa impreza w dotychczasowym kształcie, podczas której

przypominając, że musimy nieustannie czarować nasz świat, by nie zgubić tego, co w życiu najpiękniejsze. Musimy pilnować bajecznej krainy tkwiącej w nas samych, by chciało się nam pięknie żyć, być dobrym dla siebie i innych.

Dlatego już ćwierć wieku, każdego roku wraz z rodziną i przyjaciółmi, organizuje świąteczne wydarzenia dla wszystkich dzieci z Pławnej, malowniczej wsi koło Lubomierza, w której mieszka i tworzy. W ten sposób choć na chwilę wyczarowuje cudowny świat, zachwycający szczególnie, gdy wokół bezbarwnie, smutno i raczej niewiele powodów do radości.

Dobroczyńcy z Pławnej, organizując Mikołajki, początkowo myśleli

z udziału w szlachetnym przedsięwzięciu. Również z tego powodu cena wywoławcza obrazu ustalana jest zawsze na stosunkowo niskim poziomie. Chcemy tą drogą zachęcić do udziału w licytacji możliwie największą grupę osób. Ponieważ finał aukcji trudno przewidzieć, jest szansa, by wartościowe dzieło wziętego artysty zdobyć za atrakcyjną cenę. Bywały lata, w których mikołajkowy obraz sprzedawany był tanio, ale też i takie, w których cena dzieła szybko walała wysoko w górę. Nie powinno to jednak zniechęcać kogokolwiek do udziału w aukcji, bo każdy rok jest inny i przynosi nam różne niespodzianki.

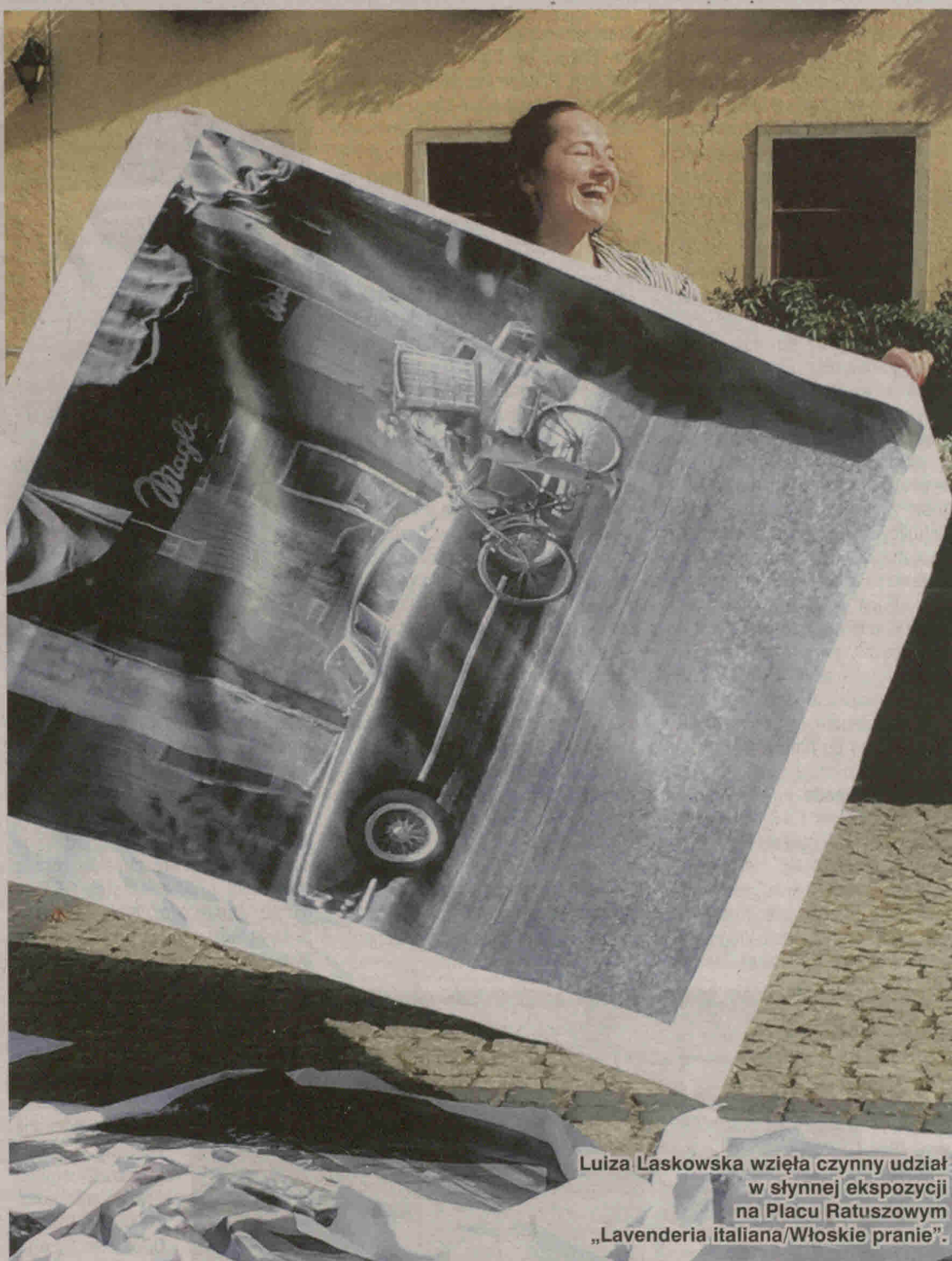
BWA w Jeleniej Górze - (nie)wszystkie odcienie sztuki

15 października bieżącego roku prezydent Jerzy Łuzniak ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Biura Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze. Co prawda trzyletnia kadencja Luizy Laskowskiej zakończy się w grudniu, jednak ta decyzja zaskoczyła środowisko artystyczne Jeleniej Góry.

Zwykle ogłoszenia o konkursach na stanowiska dyrektorskie firm i instytucji budzą emocje, zwłaszcza jeśli dotyczą placówek znanych szerokiemu odbiorcy, cenionych, mających osiągnięcia i wieloletni dorobek, czyli teatrów, filharmonii, muzeów i galerii. W tym roku także okoliczności niespecjalnie sprzyjają takim decyzjom. Szalejąca epidemia pokrzyżowała plany wszystkim i właściwie trudno cokolwiek przewidzieć, także w odniesieniu do zamierzeń instytucji artystycznych. Nikt tak naprawdę nie potrafi powiedzieć, kiedy i jak skończy się ten kryzys. A przecież w naszym mieście są instytucje zarządzane przez dyrektorów, których kadencje zostały przedłużone bez konkursów. No, ale zostawmy to... Zarządzanie instytucjami kultury to od wielu lat jazda bez trzymanki. Tym bardziej należy z życzliwością patrzeć na tych, którzy podejmują się je prowadzić. Należy pamiętać, że od lat wszystkie borykają się z problemami finansowymi, a ich kierownictwo nie tylko musi zadbać o poziom artystyczny, ale także o środki pozabudżetowe na zabezpieczenie tego poziomu. Nie inaczej jest w przypadku jeleniogórskiej galerii BWA, której, mimo tych wszystkich kłopotów, udało się w mijającym okresie zrealizować wiele znakomitych wystaw, warsztatów, spotkań i innych wydarzeń artystycznych, także z pogranicza sztuk, oraz utrzymać dobre relacje z lokalnym środowiskiem artystycznym.

- Szukamy złotego środka, publiczność jeleniogórska jest otwarta na nasze projekty i ufa temu, co robimy, więc staramy się zawsze, aby te nasze propozycje intrygowały, ale nie były łatwe. Zdajemy sobie sprawę, że sztuka współczesna nie jest łatwa w odbiorze, często wymaga dodatkowych objaśnień - mówi Luiza Laskowska, dyrektor BWA. - Dlatego też jednym z najważniejszych punktów naszej misji jest edukacja, która pozwala na zmniejszanie nieufności do sztuki współczesnej, do każdej sztuki. Wdzięcznym odbiorcą są przedшкоlaki, które przyjmują wszystko bezkrytycznie, natomiast młodzież starsza staje się naszym partnerem, starają się już z nami rozmawiać.

W latach 2018-2019 BWA przygotowało 35 ekspozycji, w tym cztery międzynarodowe. Niewątpliwie najbardziej spektakularne z nich to - „Lavenderia Italiana/Włoskie pranie”. Rozwieszane na sznurach do prania na Placu Ratuszowym wielkoformatowe fotografie Wojciecha Plewińskiego, wydrukowane na płótnie, robiły niezwykle wrażenie, podobnie jak wystawa fotografii „Szukając Marilyn/Finding Marilyn” - portretów wielkiej gwiazdy



Luiza Laskowska wzięła czynny udział w słynnej ekspozycji na Placu Ratuszowym „Lavenderia italiana/Włoskie pranie”.

kina autorstwa Milтона Greene'a. Prezentowano także zdjęcia znakomitego fotografa teatralnego Wojciecha Plewińskiego i nestora fotografii Tadeusza Rolke oraz szklane portrety Karoliny Ludwiczak i Marcina Stachowiaka. W wystawie wzięło udział wielu innych artystów, reprezentujących malarstwo, rzeźbę i szkło artystyczne. Sukcesem była także ekspozycja pt. „Sudek, Funke, Drtikol...” - przekrojowa wystawa najwyższej klasy artystów czeskiej fotografii. Josef Sudek, Jaromír Funke i František Drtikol należą do najważniejszych fotografów XX wieku. Pokazano także prace innych mistrzów fotografii, m.in.: Václava Jiráskę, Ivana Pinkavę, Tono Stano. Takie wystawy w Polsce to prawdziwa rzadkość; dodać trzeba, że był to

wybór z największej prywatnej kolekcji w Czechach - PPF Art w Pradze. Fotografia jest tą dziedziną artystyczną, z której Jelenia Góra może być naprawdę dumna - między innymi dzięki zaangażowaniu i talentowi dwójki artystów, którzy tworzyli jeleniogórską szkołę fotografii, a którzy odeszli w 2017 roku - Ewy Andrzejewskiej i Wojciecha Zawadzkiego. Ich prace pokazano w ramach XX Biennale Fotografii Górskiej.

Nie jest możliwe, aby w krótkim tekście wymienić wszystkie inicjatywy BWA, podejmowane w mijającym trzyleciu, wspomnijmy więc jeszcze prezentacje artystów środowiska naszego regionu: wystawę malarstwa Bogumili Twardowskiej-Rogacewicz oraz Janusza Wincentego Lipińskiego pt. „Nieposkromiona wolność

i frywolność linii” (rysunki, kolaże i malarstwo). Rok 2020 rozpoczął się jubileuszową, przygotowaną z okazji 50-lecia wystawą twórczości Dariusza Milińskiego, a pierwszą po lockdownie była wielka retrospektywna wystawa grafik Marka Lerchera z okazji 50-lecia pracy twórczej. Dobrą okazją do prezentowania dorobku artystów z regionu są ekspozycje grafik i rysunków z kolekcji BWA i znakomite KONTAKTY - wystawa fotografii kontaktowej, przygotowana z okazji obchodzonej w 2019 roku 180. rocznicy wynalezienia fotografii i 30. rocznicy pierwszej wystawy, pokazywanej również w jeleniogórskim BWA pod nazwą „Kontakty”, w 1989 roku. Uzupełnieniem prezentacji rodzimej twórczości są aukcje, organizowane w celu wsparcia finansowego

artystów, ale także propagujące ich twórczość. Oprócz pokazywania dzieł polskich i zagranicznych artystów, w BWA podejmowane są przedsięwzięcia edukacyjne z zakresu kultury współczesnej: z obszaru VR, gier wideo, nowych technologii, sztucznej inteligencji oraz performance'u. Od lat realizowane są tu wystawy czołowych twórców komiksu, cieszące się wielkim powodzeniem a promujące galerię i miasto, tak jak w 2019 roku, kiedy to jeleniogórska galeria reprezentowała sztukę polskiego komiksu na festiwalu komiksu w Paryżu - „La bande dessinée polonaise au le Salon de la Bande dessinée à Paris” / „Festiwal komiksu polskiego w Paryżu” - SoBD. Dla pełniejszego obrazu szerokiej działalności BWA wymienić trzeba organizowanie wycieczek do polskich i czeskich galerii sztuki, warsztaty, wykłady z historii sztuki i sztuki współczesnej dla młodzieży oraz dorosłych, działania performatywne, prezentacje. W czasie pandemii trzeba było zrezygnować z wielu wystaw lub przenieść je na terminy późniejsze, większość działań została przeniesiona do internetu.

- Każda z naszych propozycji to inny wątek, inna opowieść, kolejna odpowiedź bądź zadanie pytania: wstrząśnięcia, zachwyty, refleksje, ale zawsze to coś ważnego, coś, co pozwala nam iść dalej. Każda wystawa musi być o czymś, bo inaczej byłoby to oszukiwanie widza - mówi dyr. Luiza Laskowska.

Salon BWA przy ul. Długiej to miejsce energetyczne, miejsce kontrowersyjne, budzące emocje. I musi takie być, skoro wszyscy chcą dyskutować o sztuce, a tak naprawdę niewielu ją rozumie - zwłaszcza sztukę współczesną. A dzieje się w tej dziedzinie wiele. Naprawdę trzeba bardzo uważnie obserwować twórczość artystyczną w Polsce i na świecie, być na bieżąco, żeby nie zostać z tyłu, nie oddalić się od centrów, wielkich muzeów oraz sal ekspozycyjnych. Rola tego miejsca jest nie do przecenienia w kształtowaniu postaw estetycznych, zwłaszcza młodych mieszkańców, „oswajaniu” z dziedziną coraz bardziej wymykającą się ocenom, wychodzącą z ram, w których chcieliby ją zamknąć niektórzy krytycy i odbiorcy. Pozostaje jeszcze jego funkcja miastotwórcza. Nie tylko jako miejsca działań artystycznych, ale też kreowania potrzeb jeleniogórzan, mającego wpływ na ich zainteresowania i zachowania. To ważny element wizerunkowy miasta, świadczący o jego prestiżu i otwarciu na realizowanie zadań wykraczających daleko poza działalność gospodarczą. Mamy nadzieję, że będą o tym pamiętać władze samorządowe, analizując propozycje kandydatów na dyrektora jeleniogórskiego BWA,

Urszula Likszet

W sieci posłuchasz arii operowych, obejrzysz wystawy i filmy

Do internetu przeniosły się niemal wszystkie wydarzenia kulturalne. To okazja, by posłuchać oper i jazzu, obejrzeć filmy nagradzane na festiwalach, zadać pytania ulubionym pisarzom, pospacerować wirtualnie po wystawach. Tym bardziej, że niektóre wydarzenia udostępniane są za darmo. Instytucje kultury z życiem w sieci radzą sobie coraz lepiej, a i widzowie nauczyli się korzystać z tej formy obcowania ze sztuką.

Miłośnicy filmu mają w czym wybierać. Do 15 listopada trwa online Międzynarodowy Festiwal Nowe Horyzonty, który ściągał zawsze do Wrocławia tysiące fanów dziesiątej muzy. Tym razem w sieci mogli obejrzeć nagradzane produkcje, między innymi „Aide”, „Zabij i wyjedź z tego miasta” oraz „Berlin Alexanderplatz”.

Filmowe hity online

Kolejna dawka filmowych wrażeń online przed nami. Od 16 do 22 listopada odbędzie się 18. Warszawski Festiwal Filmów o Tematyce Żydowskiej KAMERA DAWIDA. Filmy można będzie oglądać na platformie Ninateka, na kanale Fundacji Kamera Dawida na Vimeo oraz na portalu Tokfm.pl. Dostęp do wszystkich wydarzeń będzie bezpłatny. Na otwarcie zaplanowano polską premierę filmu „Pod tym samym niebem”/„Non Od- iare” Maura Manciniego. Odtwórcą głównej roli jest Alessandro Gassman, syn światowej sławy włoskiego aktora Vittoria Gassmana („Sir Laurence Olivier z Włoch”). Film „Pod tym samym niebem” miał premierę w prestiżowej sekcji Międzynarodowego Tygodnia Krytyków na Festiwalu w Wenecji i porusza problematykę odradzającego się we Włoszech faszyzmu. W programie festiwalu znajdzie się ponadto retrospektywa filmów Avi Neshera, a jego film „Cena prawdy” zostanie pokazany podczas ceremonii zamknięcia festiwalu. Pełny program festiwalu znajdziecie na stronie internetowej www.wjff.pl.

14. edycja Azjatyckiego Festiwalu Filmowego Pięć Smaków ruszy 25 listopada i potrwa do 6 grudnia. Na program składają się filmy pokazujące, jak w Azji przeszłość spotyka się z nowoczesnością, jak zmiany społeczne wpływają na naturalne otoczenie. W sekcji „Kino ze smakiem” widzowie mają okazję do zgłębienia azjatyckiej kultury jedzenia: jej rytuałów, symboliki i uczuć, kryjących się w aromacie korzennych przypraw i smaku znanych od pokoleń potraw.

Azjatycki VR to nowość w programie poświęconą filmom zrealizowanym w wirtualnej rzeczywistości. W pokazach będzie można wziąć udział w domu dzięki specjalnie przygotowanej aplikacji. Z cyklu „Hongkong” dziś przygotowano wybór hongkońskich filmów z kilku ostatnich lat, wykorzystujących najlepsze scenariusze kina gatunkowego. Na koniec Asian Cinerama, czyli filmy nominowane i nagradzane w ramach Azjatyckich Nagród Filmowych. Przeboje lokalnych box office’ów, porwijące emocjami fabuły, które urzekły widzów kontynentu, i produkcje głównego nurtu darzone szczególnym uznaniem krytyków. Dostęp do filmów jest płatny. Jeden seans kosztuje 18 zł.

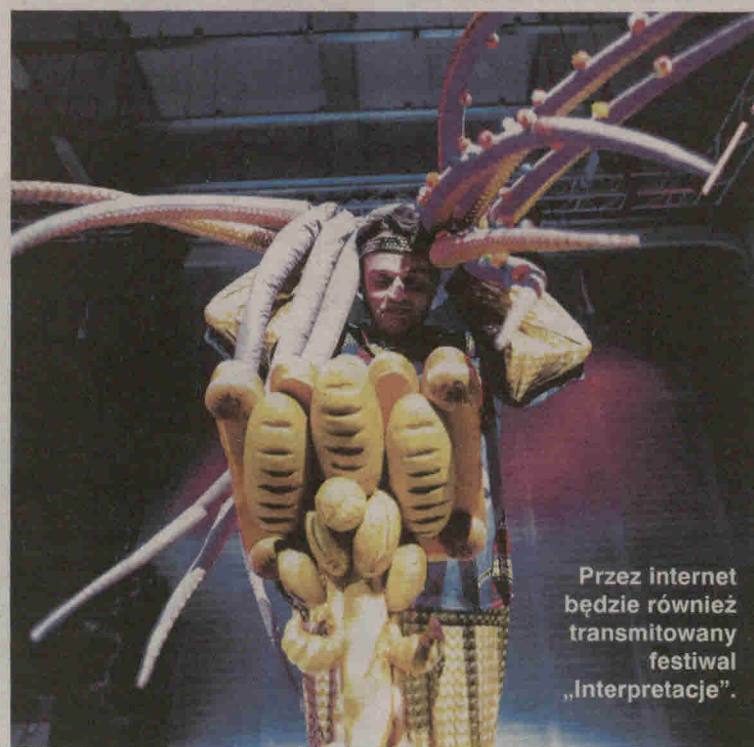
Do 21 listopada oglądać można filmy i wydarzenia z 28. edycji Międzynarodowego Festiwalu Filmowego EnergaCAMERIMAGE. Projekcje filmowe oraz spotkania, seminaria, konferencje odbędą się wirtualnie. Swój udział zapowiedzieli: Viggo Mortensen, Philippe Rousselot, Vittorio

Storaro, Rodrigo Prieto, Oliver Stapleton, Łukasz Żal, Chris Doyle, Stephen Lighthill, Phedon Papamichael i wielu innych. Można będzie obejrzeć filmy, które zrealizowali. Program festiwalu znajdziecie na stronie internetowej <https://camerimage.pl>. Dostęp do filmów i spotkań jest płatny. Karta wstępu na wszystkie projekcje i wydarzenia kosztuje 150 zł.

„Cyganeria” w Operze Wrocławskiej

Opera Wrocławska zdecydowała się nie odwołać swoich spektakli, tylko przenieść je do sieci. Transmisje na żywo oraz nagrania spektakli zostaną udostępnione fanom na kanale YouTube Opery Wrocławskiej. – Wyjątkowe czasy wymagają odważnych decyzji i rozwiązań. Chcemy zaprosić miłośników Opery na spotkanie z kulturą na najwyższym poziomie, w bezpiecznej formie. Dlatego po raz pierwszy zrealizujemy nasze spektakle w formie transmisji online – zapowiada Halina Ołdakowska, dyrektor Opery Wrocławskiej.

20 listopada o godz. 19.00 i 22 listopada o godz. 18.00 można będzie obejrzeć „Cyganerię” G. Pucciniego w reżyserii Waldemara Zawodnińskiego, a za pulpitu dyrygenckiego orkiestrę poprowadzi dyrektor artystyczny Opery Wrocławskiej, maestro Bassem Akiki. W głównych rolach usłyszeć będzie można m.in.: Adrianę Ferfecką (Mimè), Piotra Buszewskiego (Rodolfo), Marię Rozynek-Banaszak (Musetta), Adama Zarembe (Marcello), Tomasza Rudnickiego (Schaunard) i Jerzego Butryna (Colline).



Przez internet będzie również transmitowany festiwal „Interpretacje”.

Jazz w internecie

Jazztopad Festival potrwa do 22 listopada i będzie skupiony na polskich artystach reprezentujących różne podejście do improwizacji. Ta edycja nie odbędzie się w zaplanowanym kształcie w salach NFM – wybrane koncerty będą dostępne w formie transmisji online. Dostęp jest za darmo. Organizatorzy nie ukrywają, że będą wdzięczni za drobne wpłaty, by wesprzeć ich działalność. Koncerty

Bezpłatnie do teatrów

23 listopada w internecie będzie można oglądać spektakl „Gracjan Pan. Musical” Teatru Capitol. Przedstawienie w reżyserii Cezarego Tomaszewskiego do obejrzenia będzie bezpłatnie w ramach Ogólnopolskiego Festiwalu Sztuki Reżyserskiej Interpretacje. Początek transmisji godz. 20.

W ramach tego festiwalu obejrzyć przedstawienia także z innych teatrów: „Jutro przypłynie królowa”, reż. Piotr Łukaszczyk, Wrocławski Teatr Współczesny (stream: 24 listopada, godz. 20), „Jezus”, reż. Jędrzej Piaskowski, Nowy Teatr w Warszawie (stream 25 listopada, godz. 20), „Lwowa nie oddamy”, reż. Katarzyna Szynkier, Teatr Im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie (stream: 26 listopada, godz. 20), „Mistrz i Małgorzata”, reż. Małgorzata Warsicka, Teatr Polski Bielsko-Biała (stream: 27 listopada, godz. 20). Szczegóły na stronie <http://festiwal-interpretacje.pl/typ/spektakle-konkursowe>.

To wybór tylko niektórych wydarzeń kulturalnych, dostępnych w sieci. Warto śledzić profile facebookowe teatrów, sal koncertowych, wydawnictw, festiwalu filmowych i innych instytucji zajmujących się sztuką. Można upolować prawdziwe perełki. W przypadku płatnych transmisji warto pospieszyć się z zakupem dostępu, bowiem techniczne ograniczenia sprawiają, że nie wszyscy chętni obejrzą wybrany film czy koncert. Wiele wydarzeń kulturalnych online jest jednak za darmo i takiej okazji nie można przegapić. Będziemy państwu podpowiadać w Nowinach Jeleniogórskich, co ciekawego się dzieje.

ALKA

Na scenie Opery Wrocławskiej zabrzmiał „Cyganeria” Giacomo Pucciniego, którą melomani obejrzą i wysłuchają podczas transmisji online.



TELEWIZJA

18 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Przysięga (299) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (858) - serial obcy, Turcja
06.50 Spiszę się, rolniku - cykl telefonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (118) - serial obcy, Pol.
09.40 Komisarz Alex 11 (137) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 15 (190) - serial
11.20 Kasta (26) - serial paradok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dzikie morze Rosji (2-ost.) - film dokumentalny, Austria 2018
14.00 Elif (859) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (300) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.20 Jaka to melodia?

DOKUMENT



22.55 Nasze Hollywood, czyli...

18.00 Klan (3700) - telenowela, Polska
18.30 Kasta (27) - serial paradok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - cykl telefonów
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Piłka nożna: Liga Narodów - studio
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
22.55 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - film dok., Polska 2020
00.00 Ludzie i bogowie (10/13) - serial

TV PULS

06.00 Nash Bridges (22): Za kratkami
07.00 Rodzinny interes 2 (6): Hipiska
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (35)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw (32)
10.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9): Niechciane dzieci z miłości 12.00 Zaklinaczka duchów (22) 13.00 Zaklinaczka duchów 2 (23) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (33, 34) 16.00 Rodzinny interes 2 (62, 63): Senior rajdowiec: Podglądacz 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (35), 352 20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - film SF, USA/Niemcy 2015 22.40 Znaki - thriller SF, USA 2002 00.45 Castle 2 (19) 01.40 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.20 Na jedwabnym szlaku (6, 7) 03.35 Z archiwum policji (5, 6, 7) 05.00 Nash Bridges (22)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.41 Spiszmy się, jak na rolników przystało 21.50 W tym świecie 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam
07.00 Sport fiesz 07.07 KOTV Weekly
08.00 Sport fiesz 08.07 Magazyn koszykarski 09.00 Sport fiesz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fiesz 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fiesz 11.07 AIP World Tour Uncovered 12.00 Sport fiesz - program inf. 12.07 Piłka nożna z archiwum - mecz: GKS Katowice - Cuprum Lubin 20.00 Siatkówka kobiet: Puchar CEV - mecz 1/16 finału: DPD Legionovia Legionowo - Bezziers Angels 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 00.30 Sporty walki: Gala FCN 26 we Wrocławiu - walka: Andrzej Grzebyk - Robert Fonseca 12.10.2019

TVP 2

05.15 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (155) - serial
06.45 Pielgrzymie święto - Sukkot
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (286) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2327) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Uzdrowisko (54) - telen. dok., Pol.
14.15 M jak miłość (1543) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (164) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (433) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (55) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2327) - serial

KOMEDIA



22.35 Hiszpański temperament

20.10 Barwy szczęścia (2328) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl telefonów
20.55 Na dobre i na złe (788) - serial
21.55 Na sygnale (279) - serial, Polska
22.35 Hiszpański temperament - komedia, Hiszpania 2014, wyk. Clara Lago
00.25 Terror w podziemiach (1/8)
01.25 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy - film dokumentalny

PULS 2

09.35 Blazę i megamaszyny 2 (12) 09.55 Marta mówi 2 (28) 10.30 Baranek Shaun (2, 3, 4) 10.55 Oggy i karaluchy 6 (45) 11.05 Molang 2 (51) 11.15 Moonzy (25) 11.30 Kolo-ciaki (26) 11.35 Bing (19) 11.45 Gumisie 6 (12, 13) 12.45 Blazę i megamaszyny 2 (13) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (150, 51) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (2, 3) 14.10 Mustang: Duch wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Power Players (13, 14) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (10, 13, 14) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (4, 5) 18.15 Psi Patrol 3 (2, 3, 4) 19.20 Smerfy (181) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (34), 342 22.00 FBI (3, 4) 23.50 Wstydliwe choroby 5 (2) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (33)

FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja (1) 07.15 Wiekul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (22) 08.20 Misja skarb 09.15 Handlarze historii 10.00 Ziemia - zabójcza planeta 10.55 Drwale 11.55 Starożytni kosmici (7) 12.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) 13.50 Wojny magazynowe 15.20 Kryptonim szel (3, 4) 17.00 Premiera: Drwale 17.50 Starożytni kosmici (10, 11) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.50 Gwiazdy lombardu 21.10 Gwiazdy lombardu 21.50 Nagie miasto (3) 22.50 Handlarze historii 23.45 Ziemia - zabójcza planeta 00.45 Ziomlarze samolotów (6) 01.15 Misja skarb 02.15 OSP. Na ratunek! (1) 03.10 Łowcy cieni. Pod presją (11, 12) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (25)

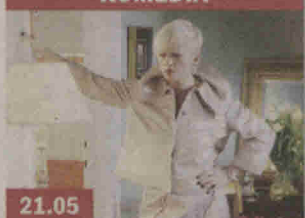
EUROSPORT 1

07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch Partenkirchen 07.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Hinterstoder 08.30 Wyścigi jachtów 09.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 10.30 Snoki narciarskie: Zawody PS w Lahti 12.00 Golf: Turniej Masters w Augustów 13.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 13.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 17.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 3. dzień 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 3. dzień 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 3. dzień 22.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 3. dzień 00.00 Wiadomości

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.45 Telegazety TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (767, 768)
09.40 Sekrety rodziny (9) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1011) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (330) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (57) - serial paradok, Polska
13.40 Trudne sprawy (888) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (894) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (509) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (519) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3114) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show

KOMEDIA



21.05 To nie tak, jak myślisz, kotku

21.05 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Boruski, Tomasz Kot, Małgorzata Buczkowska
23.35 Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia kryminalna, USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (294, 295) 08.00 Plebania (191, 192) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (4, 5) 11.10 Allo, Allo (31, 32): Wejście Denise: Ślubne plany 12.20 Chicago Fire 2 (22): Prawda nigdy nie czeka 13.15 Katastrofy w przestworzach (27, 52): Lot bez silników: Zdmuchnięte życie 15.30 Wulkan: Los Angeles - film katastrof., USA 2018 17.10 Chicago Fire 3 (1): Zawsze 18.05 Wojny kontenerowe (9, 10) 19.00 Wojny kontenerowe 2 (1, 2) 20.00 Ocaleni - thriller USA/Kanada 2008 21.55 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 00.05 Na szlaku - horror, Kanada 2014 02.00 Miłość Kropka.pl (11, 12, 13): Próba uczuć: Kolejna przysługa: Rowerzystka 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.55 Calkiem niezła historia 11.10 Jerytaria 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co niesie dzień 12.30 Rodzinny ekspres 13.00 Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne politycy (8) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Twój wybór 17.30 Program lokalny 20.00 Kasta (27) 20.35 ST, KFP w Opolu - Czysta jak ta - muzyka Romualda Lipki 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Calkiem niezła historia 23.20 Uzdrowisko (55) 23.50 Muzyka, taniec, zabawa

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Megafights - walki stulecia 08.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - Łotwa 10.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 12.10 World's Strongest Man 12.45 World's Strongest Man 13.50 Pełnosprawni 14.20 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Hiszpania - Niemcy 16.25 Piłka nożna: Polska w Lidze Narodów 2020 - podsumowanie 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 23.30 Sportowy wieczór 00.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 02.05 Boks: Walka o pasy WBA World i WBA Super World w San Antonio - waga lekka/superpiłkarska: Gervonta Davis - Leo Santa Cruz 03.05 Boks: Gala Premier Boxing Champions

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telegazety
06.50 Kuchenne rewolucje: Sztum, Restauracja Podzamcze - rozr.
07.50 Doradca smaku: Pleczone pstrąg z masłem ziołowym
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ukryta prawda (1195) - serial, Pol.
12.30 Rozwód. Walka o wszystko (21)
13.30 Szpital (991) - serial paradok, Pol.
14.25 Detektywi (737): Damskie rady
15.00 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr. Polska 2018
16.00 Szpital (992) - serial paradok, Pol.
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (22)
18.00 Ukryta prawda (1196) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

KOMEDIA



23.00 Po zachodzie słońca

20.10 Doradca smaku: Pikantne placuszki z selerem - magazyn, 2020
20.15 Na Wspólnej (3126) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2020
23.00 Po zachodzie słońca - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Brett Ratner
01.05 Superwizjer - mag. reporterów
01.40 Uwaga! - magazyn reporterów
02.00 NOC Magii

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (266) 08.00 Szpital (304) 09.00 Patent na... 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (16) 11.25 Kartoteka 10 (22) 12.30 Szpital (305) 13.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 14.35 Najgorsze łajpacje Ameryki 2 (2) 15.05 It's my life! To moje życie 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (3) 16.55 Królowe życia 3 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Defecto 10 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.05 Karapowcy 21.05 Fobie 17 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 22.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 23.30 Usłyszeć nas! 00.20 Usterka 12 (14)

TVP POLONIA

12.00 Języczek u wagi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Ranczo (5) 13.25 Poland in Undiscovered 13.40 Przystanek Historia (23) 14.00 Giganci historii 14.45 Uzdrowisko (51) 15.15 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 15.45 Wojciech Ciojrowski - bosso przez świat 16.15 Zagadki zwierzęcego świata 16.30 Nela Mala Reporterka 16.50 Złoty Pompik (8) 17.00 Rodzinka.pl (236) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Studio Lwów 18.35 Królewskie sekrety 18.50 Barwy szczęścia (2287) 19.20 Kierunek Zachód 19.40 Alarm! Polonia 24. Pogoda 20.35 Ranczo (5) 21.30 Falszezy. Powrót sfory (1) 22.25 Uzdrowisko (52) 22.55 Polskie 100 lat 23.25 Polskie 100 lat 23.55 focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Boks - program sportowy 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Stal Nysa 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Malow Suwałki 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Hiszpania - Niemcy 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 00.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Bośnia i Hercegowina - Włochy 02.30 Boks: Gala Mębski Boxing Night w Radomiu - waga ciężka: Krzysztof Zimnoch - Joey Abell

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (87) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (88) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Sekrety sąsiadów (32) - serial
10.55 Sekrety sąsiadów (33) - serial
11.25 Pamiętniki z wakacji (57) - serial
12.25 Święty (70) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (55) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (1)
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (2)
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (33): Wy-magająca szefowa - serial, Pol.
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (34): Oko wspólnoty - serial, Polska
18.00 Policjanci i Policjanci (712)
19.00 Policjanci i Policjanci (713)
20.00 Święty (71) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (436) - serial krym., Polska

THRILLER



21.40 Prawo zemsty

21.40 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. E. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney
23.55 Ryzykanci - reality show, USA 2014
00.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11) - serial
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telegazety TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (112, 113) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (7): Eksplozja na pokładzie lotniskowca 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (82, 61): Krzyżacy: Ochroniarze 13.40 Święty (58) 14.15 Policjanci i Policjanci (612) 15.15 Detektywi w akcji (168) 16.15 Septagon (58) 17.15 Halloway 5-0 (11) 18.15 Miodowe lata (90, 77): Sztetowa z kanałów, Mikolajki 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (103, 104) 23.00 Company of Heroes: Oddział bohaterów - film wojenny, USA 2013 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (7) 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (8) 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telegazety TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Familiada 08.15 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Ciojrowski - bosso przez świat 09.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.55 Va banque 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Życie to kabaret 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Kabaretowe lato Ujówki 23.30 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko, Pol. 2020 00.35 Kolo fortuny 01.15 Anything Goes. Ale jazel! 02.15 Życie to kabaret

TVP KULTURA

06.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (9) 08.00 Informacje kulturalne 08.30 Nie dzielcie. 09.25 Spokój - dramat, Pol. 1976 11.00 Rycerze i rabusie (4) 11.55 Rycerze i rabusie (5) 12.50 Trampkarze - film dok., Pol. 2015 13.30 Księga przestrzeni 14.00 Kłótnie po sztukę 14.15 Tamte lata, tamte dni 14.45 Chopin i Paderewski w Guildhall 15.05 Koncert na Wawelu - Ignacy Jan Paderewski - koncert 15.50 Janio Wodnik - dramat, Pol. 1993 17.35 Co dalej? 18.00 Urodzeni artyści 18.30 Informacje kulturalne 19.00 Tajny agent (3) 20.00 Djam - film obcy, Fr./Luc 2017 21.40 Marcel Duchamp. Sztuka bez granic - film dok., USA/Niem./Aust. 2018 23.20 Co dalej? 23.40 Jazz: Avishai Cohen's New York Division na festiwalu Jazz a Vienne - koncert, Fr. 2015

TVN SIEDEM

04.30 19+ (356) - serial paradok, Polska
05.00 Mango - telegazety
06.35 Wiza na miłość 5 - reality show
07.35 Szkoła (375) - serial paradok, Pol.
08.35 Ukryta prawda (735) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (736) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (737) - serial, Pol.
11.45 Szpital (593) - serial paradok, Pol.
12.45 Sąd rodzinny (27/52) - serial, Pol.
13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial lab.-dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (746) - serial, Pol.
15.45 Brzydula 2 (32/62) - serial, Polska
16.15 Szkoła (853) - serial paradok, Pol.
17.15 19+ (557) - serial paradok, Polska
17.45 Zakochani po uszy 4 (243)
18.15 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (558) - serial paradok, Polska
19.30 Zakochani po uszy 4 (244)
20.00 Brzydula 2 (33/62) - serial, Polska
20.30 Hotel Paradise 2 - reality show

KOMEDIA



21.30 Nie wszystko złoto...

21.30 Nie wszystko złoto, co się świeci - komedia przygodowa, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson, Donald Sutherland, Alexis Dziena
23.55 American Pie 2 - komedia, USA 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth
02.10 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.30 Cena nadziei - film obyczajowy, USA 2016 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner (6) 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (4) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Wyścig Ojczyzna 21.00 Apeł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Po tej stronie lustro - dramat obyczajowy, USA 2015 23.40 Młodzi Światu - Kazik - film dokumentalny, Polska 2017 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Pierwsza miłość (3104, 3105) 09.00 Doktor Martin 8 (2, 3) 11.00 Na ratunek 112 (65, 66) 12.00 Ewa gotuje 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Widziane z Polski 13.30 Zameldowani (33) 14.00 Sekrety rodziny (34, 35) 16.00 Świat według Kiepskich (305, 306) 17.00 Na ratunek 112 (227, 228) 18.00 Doktor Martin 3 (7) 19.00 Doktor Martin 4 (1) 20.00 Sekrety rodziny (32, 33) 22.00 Świat według Kiepskich (19, 20) 23.00 Czarodziejska Góra - film dokumentalny, Pol./Rum./Fr. 2014, reż. Anca Damian 00.50 TV Okazje 01.25 Dziewczyna, która została królem - dramat, Finl./Niem./Kanada/Szwecja/Francja 2015 03.35 Na ratunek 112 (228) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

10.00 Sensacje XX wieku 10.30 Atlas niepodległości - film dok., Pol. 2017 11.40 Libris 12.10 Królowa Bona (5) 13.20 Giganci historii 14.15 Wrocławskie tropy „Warszawskich Dzieci” - film dok., Pol. 2015 15.00 Spór o historię 15.40 Tajemnice III Rzeczy 2 (5 ost.) 16.45 Rodziny Wykoletych mają głos 17.10 Przeczyłaj mi tę historię 17.20 Flesz historii 17.40 Historia Polski: Ignacy Paderewski - zarys biografii - film dok., Pol. 1995 18.10 Ignacy Paderewski - zarys biografii - dok., Pol. 1995 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.05 Młody Piłsudski (10) 19.55 Wojna w eterze 20.10 Amerykańskie dynastie: Klan Kennedys (3) 21.00 Azjatyckie stulecie 22.00 Z widokiem na Wawel 22.35 Wizja lokalna 1901 - dramat, Pol. 1980 00.10 Sensacje XX wieku

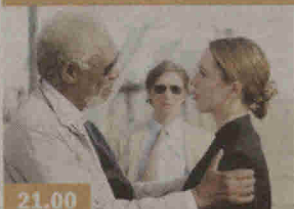
09.50 Dzieła, arcydzieła **09.55** Sensacje XX wieku **10.55** Biblia - Dawid (3) **11.50** Wiodkiem na Wawel **12.25** Królowa Bona (6) **13.40** Ramzes II, Wielka podróż - film dok., Fr. 2010 **14.45** Kawa, herbata i kakao: Historia w filiżance - film dokumentalny, Fr. 2019 **15.50** Amerykańskie dynastie. Klan Kennedych (3) **16.45** Rok 1720 (23) **17.15** Przystanek Historia (24) **17.35** Historia Polski: Po latach niewoli wstaje Polska 1914-1918 - dokument fabularyzowany, Pol. 2008 **18.35** Polska Kronika Filmowa **18.55** Miody Piłsudski (11) **19.45** Wojna w eterze **19.55** Historia broni (1) **21.00** Giganci historii **22.00** Sądy, przysądy: W powiększeniu **22.45** Sądy, przysądy: Świat nie-przedstawiony **23.00** Film dokumentalny **23.40** Sądy, przysądy: Rozbory u Kubu

20 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (301) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (860) - serial obcy, Turcja
06.50 Spis się, rolniku - cykl felietonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach - cykl reportaży, Polska 2020
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (120) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 11 (139) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 15 (192) - serial
11.25 Kasta (28) - serial parok. Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Podniebni akrobaci - film dok., Niemcy 2017
14.00 Elif (861) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (302) - telenowela, Tur.
17.00 Telexpress - program inf.

DRAMAT

21.00
Transcendencja

17.20 Jaka to melodia?
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (288) - telen. Polska
21.00 Transcendencja - dramat SF Wielka Brytania/Chiny/USA 2014
23.05 Zadanie specjalne - dramat USA 2005
00.45 SEAL Team - komando Foki (20)
01.40 Geniusz: Picasso (4/10) - serial

TV PULS

06.00 Nash Bridges (24): Sieć
07.00 Rodziny interes 2 (63): Podglądacz
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (353)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw (34)
10.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11): Bracia: Żył dzień
12.00 Zaklinaczka duchów 2 (24, 25)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (35, 36)
16.00 Rodziny interes 2 (64, 65): Food truck: Historia z przeszłości
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (353, 354)
20.00 American Assassin - thriller, USA 2017
22.05 Twierdza - thriller, USA 1996
00.50 I6 precznie - film sensac., USA/Niem. 2006
02.50 Kobra - oddział specjalny (9): Z miłości
03.55 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (8): Mądrość narodu
04.35 Z archiwum policji (9)
05.00 Dyżur (2)
05.35 Dyżur (3)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.41 Spisz się, jak na rólówkę przystało 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam
07.00 Sport fleg 07.07 KOTV Weekly
08.00 Sport fleg 08.07 Magazyn koszykarski 09.00 Sport fleg 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fleg 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fleg 11.07 ALP World Tour Uncovered 12.00 Sport fleg 12.07 Piłka nożna z archiwum 14.00 Skeleton: Zawody PŚ w Siguldzie 16.00 Łyżwiarstwo figurowe: Rostelecom Cup - ceremonia otwarcia 17.25 Łyżwiarstwo figurowe: Rostelecom Cup - program krótki solistek 19.00 Skeleton: Zawody PŚ w Siguldzie - 3. przejazd mężczyzn 20.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Legia Warszawa - GTK Gliwice 22.30 Piłka nożna z archiwum 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 10 w Wieliczce

TVP 2

04.45 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.40 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (157) - serial
06.40 Anna Dymna - spotkajmy się
07.10 Spis się, rolniku - cykl felietonów
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spis się, rolniku - cykl felietonów
11.25 Rodzinka.pl (1) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2329) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.30 Uzdrowisko (56) - telen. dok., Pol.
14.05 Noce i dnie (12-ost.) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (166) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (435) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

TELENOWELA

19.00
Uzdrowisko (57)

19.00 Uzdrowisko (57) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2329) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2330) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.40 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.40 Bat 21 - dramat wojenny, USA 1988
01.35 Testament Nobla - thriller Szwecja 2012, reż. Peter Flinth
03.10 Smaki świata po polsku

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyn 2 (14)
09.55 Marta mówi 2 (30)
10.30 Baranek Shaun (8, 9, 10)
10.55 Oggy i karaluchy 6 (47)
11.05 Molang (1)
11.15 Moonzy (1)
11.30 Kot-o-ciaki (28)
11.35 Bing (2)
11.45 Gumiś 6 (14, 15)
12.45 Blaze i megamaszyn 2 (15)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (6, 7, 10, 11)
14.10 Mustang: Duch Wolności (8, 9)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22)
16.00 Power Players (15, 16)
16.20 Pingwin z Madagaskaru 2 (12, 17, 18)
17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (12, 13)
18.15 Psi Patrol 3 (10, 11, 12)
19.20 Śmierć (183)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345, 346)
22.00 Lombard. Życie pod zastaw (38)
23.00 Dom Glassów: Dobra matka - thriller, USA 2006
00.55 Golo i wesoło

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (3)
07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą
07.45 Fabryka jedzenia (24)
08.20 Misja skarb 09.15 II wojna światowa w liczbach (1)
10.00 Ziemia - zabójcza planeta 10.55 Drwale 11.55 Starożytni kosmici (9)
12.45 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1)
13.50 Wojny magazynowe 15.20 Kryptonim szef (7, 8)
17.00 Premiera: Drwale 17.50 Starożytni kosmici (14, 15)
19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Soja: Trucizna czy bogactwo? - film dok., Fr. 2019
22.50 II wojna światowa w liczbach (2)
23.45 Ziemia - zabójcza planeta 00.45 Złomiarze samolotów (9)
01.25 Misja skarb 02.20 OSP Na ratunek! (3)
03.20 Łowcy cieni. Pod presją (15, 16)
05.00 Redakcja: Dział Śledczy (27)

EUROSPORT 1

07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sestrières 07.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kranjskiej Gorze 08.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 10.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer 11.30 Wyścigi jachtów 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 4. dzień 12.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 5. dzień 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - studio 17.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje 19.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - studio 20.15 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - 5. dzień 23.00 Wiadomości 23.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 00.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (771)
09.10 Malanowski i partnerzy (772)
09.40 Sekrety rodziny (11) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1013) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (332) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (59) - serial parok., Polska
13.40 Trudne sprawy (890) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (896) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (511) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (521) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3116) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

FAMILIJNY

20.00
Smerfy

20.00 Smerfy - film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, Tim Gunn
22.15 Mission: Impossible - film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno
00.45 Star Trek - film SF USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Eric Bana
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior, Cafe Rose 09.45 Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980 11.55 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niem. 2003 13.45 Apokalipsa: II wojna światowa: Agresja 14.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8): Morderstwo na Montparnasse: W świetle bajek 17.10 Hudson i Rex 2 (5, 6): Las wszystko widzi: Gra w kości 19.00 Wojny kontenerowe 2 (5) 19.35 Wojny kontenerowe 2 (6) 20.00 Szos - film sensac., Pol. 1997 21.55 Nie oddychaj - horror, USA 2016 23.45 Czarownice z Eastwick - horror kom., USA 1987 02.05 Krótki film o zabijaniu - dramat, Pol. 1987 03.50 Wesele - komedia-dramat, Pol. 2004 05.30 Zakochanie pr.

TVP 3

10.25 Dziką Polskę 10.55 Astronarium 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co niesie dzień 12.30 W dobrej wierze 13.00 Gospodarka tu i teraz 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (10) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Moja praca 17.30 Program lokalny 20.00 Kłopotliwiec widzi kłopotliwiec wie 20.35 Motel Polska 22.45 Piosenka o Ciebie 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Całkiem niezła historia 23.20 Uzdrowisko (57) 23.50 4. Biesiada cygańsko-słowiańska - Polczyn 2020 - koncert

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.10 Megafights - walki stulecia 08.10 Ring TVP Sport 09.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 11.15 Piłka nożna: Odliczanie do Euro - podsumowanie 13.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - mełdunek 13.40 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - konkurs drużynowy z 2018 roku 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - mełdunek 15.45 Skoki narciarskie: Turniej Raw Air - podsumowanie 17.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - skoki 17.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje 19.20 Boks: Mistrzostwa Polski - Walcz 2020 studio 19.30 Boks: Mistrzostwa Polski Walcz 2020 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje 00.20 Sporty walki

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozr. Polska 2017
07.50 Doradca smaku: Kotlety ziemniaczane z dipem z anchos
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ukryta prawda (1197) - serial, Pol.
12.30 Rozwód. Walka o wszystko (23)
14.25 Detektywi (739): Mama Jasia
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szpital (994) - serial parok., Pol.
17.00 Ukryta prawda (418) - serial parok., Polska
18.00 Ukryta prawda (1198) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

KOMEDIA

20.05
Listy do M. 3

20.05 Listy do M. 3 - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolicki, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk
22.20 Druga twarz - film sensacyjny, USA 2011, reż. Michael Brandt
00.30 Kuba Wojewódzki - talk show
01.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.45 NOC Magii

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (268)
08.00 Tygodnik
09.00 Królowe życia (Początki) (6)
09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18)
11.25 Kartoteka 10 (24)
12.30 Szpital (308)
13.30 Gogglebox. Przed telewizorem II
14.35 Najgorsze łatawie Ameryki 2 (4)
15.05 It's my life! To moje życie 15.45 Express. Pogoda
16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (5)
16.55 Królowe życia 3 (9)
17.45 Express. Pogoda
18.05 Defacto 10
18.35 Fobie (7, 8)
19.45 Express. Pogoda
20.05 Usłyszcie nas! 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5
21.45 Express. Pogoda
22.00 Sport
22.15 Królowe życia 9 (24-ost.)
23.10 Królowe życia 6 (1)
23.55 Królowe życia 3 (7)
00.45 Usłyszcie nas!

TVP POLONIA

12.15 Co niesie dzień 12.30 M jak miłość (1532)
13.20 Wilnoteka 13.40 Tego się nie wytnie 15.00 Uzdrowisko (53)
15.30 Kuchnia Jagiellonów 16.00 Królewskie sekrety 16.15 Bolek i Lolek wyruszają w świat (14, 15)
16.35 Reksio (15, 16)
17.00 Rodzinka.pl (238)
17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Stacja innowacja 18.35 Mówimy po polsku 18.50 Wszystko przed nami (98)
19.20 Polonia Express, Alarm! Polonia 24, Pogoda, Sport
20.35 Na dobre i na złe (782)
21.30 Falszybie. Powrót siostry (3)
22.30 Uzdrowisko (54)
23.00 32. Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dywesa - Gorzów Wielkopolski 2020
23.45 Którędy po sztukę 23.55 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Slepski Maw Suwalki 09.00 Skeleton: Zawody PŚ w Siguldzie - przejazd kobiet 10.30 Skeleton: Zawody PŚ w Siguldzie - przejazd mężczyzn 11.30 Łyżwiarstwo figurowe: Rostelecom Cup - program krótki solistów 13.30 Łyżwiarstwo figurowe: Rostelecom Cup - program krótki solistek 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grot Budowlani Łódź - Grupa Azoty Chemik Polkowice 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Gala w Wieliczce - waga ciężka: Krzysztof Zińczoch - Marcin Rekowski

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (91) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (92) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Sędzia Judy - reality show
09.55 Sędzia Judy - reality show
10.25 Sekrety sąsiadów (36) - serial
10.55 Sekrety sąsiadów (37) - serial
11.25 Pamiętniki z wakacji (59) - serial
12.25 Wspaniali ludzie (11) - serial, Pol.
12.55 Wzór (57) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (3)
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (4)
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (35): O jedno serce za dużo - serial, Pol.
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (36): Kradzież w liceum - serial, Polska
18.00 Policjanci i Policjanci (714)
19.00 Policjanci i Policjanci (715)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (434) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (435) - serial krym., Polska
00.00 4.3.2.1. - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Noel Clarke, wyk. Ophelia Lovibond
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (116, 117)
09.00 Galileo 10.00 Zona dla milionera 11.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Przemytnicy zwierząt 12.00 Miódowe lata (75, 74): Tazjio Krawczyk, Karol Norek: Egzorcysta 13.40 Święty (60)
14.15 Policjanci i Policjanci (614)
15.15 Detektywi w akcji (170)
16.15 Septagony (60)
17.15 Hawaje 5-0 (13)
18.15 Miódowe lata (48, 59): Business lunch, Awans 20.00 Galileo 21.00 GSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119, 120)
23.00 Mecenasy Lena Barska (5, 6)
01.15 Śmierć na 1000 sposobów (11)
01.45 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Familiada 08.15 Gra słów: Krzyżówka 08.45 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 09.55 Kabaret za kulisami 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Familiada 12.20 Postaw na milion 13.15 Życie to kabaret 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowe lato Dwójki 21.35 Postaw na milion 22.35 Kabaret za kulisami 23.35 Kabaretomaniacy 00.35 Kolo fortuny 01.15 Kabaretowa mapa Polski 04.10 Zakochanie programu

TVP KULTURA

13.00 Przysłań - film dok., Pol. 2016 13.30 Zakochaj się w Polsce 13.55 A B film anim., Pol. 1978 14.00 Kłaki - film anim., Pol. 1966 14.05 Panopticon - film anim., Pol. 1969 14.10 Wiklinowy koszyk - film anim., Pol. 1967 14.20 Przerzynki: Ogródnik - film krótkometrażowy, Pol. 1972 14.25 Szycha - film anim., Pol. 1988 14.35 „Jaki znak twój?” Wystawa w Muzeum Powstania Warszawskiego 14.55 Typografia miasta - film dok., Fr. 2016 15.55 Historia kina w Popielawach - film obcy, Pol. 1998 17.45 Co dalej? 18.00 Rok 2020 (23) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Odkrywając Beethovena 20.10 Wieszór kinomana 20.15 Po tamtej stronie - komediodramat, Finl./Niem. 2017 22.05 Tego się nie wytnie 23.25 Tego się nie wytnie ekstra 23.45 Gomorra 2 (24)

TVN SIEDEM

04.30 19+ (358) - serial parok., Polska
05.00 Mango - telezakupy
06.35 Wiza na miłość 5 - reality show
07.35 Szkoła (377) - serial parok., Pol.
08.35 Ukryta prawda (741) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (742) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (743) - serial, Pol.
11.45 Szpital (595) - serial parok., Pol.
12.45 Sąd rodzinny (29/52) - serial, Pol.
13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial fab-dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (748) - serial, Pol.
15.45 Brzydula 2 (34/62) - serial, Pol.
16.15 Szkoła (855) - serial parok., Pol.
17.15 19+ (559) - serial parok., Polska
17.45 Zakochani po uszy 4 (245) - telen.
18.15 Idealna niania 3 - reality show
19.00 Ukryta prawda (734) - serial, Pol.
20.00 Brzydula 2 (35/62) - serial, Polska
20.30 Kto odmówi pannie młodej? - reality show, Polska 2020

KOMEDIA

21.30
Duchy moich byłych

21.30 Duchy moich byłych - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Emma Stone, Lacey Chabert
23.40 American Pie: Wesele - komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan
01.45 NOC Magii
04.25 Zakochanie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Życie z pasją 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć - w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (11) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (112) 22.50 Katedra w Chartres - święta geometria - film dokumentalny, USA 2002 23.50 Chingola - film dokumentalny, Pol. 2010

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Pierwsza miłość (3106, 3107) 09.00 Doktor Martin 8 (4, 5) 11.00 Na ratunek 112 (69, 70) 12.00 Ewa gotuje 12.30 Zooooo - praktykantki 13.00 Kozetka (1) 13.30 Zameldowani (35) 14.00 Sekrety rodziny (36, 37) 16.00 Świat według Klepki (309, 310) 17.00 Na ratunek 112 (229, 230) 18.00 Doktor Martin 4 (2, 3) 20.00 Sekrety rodziny (34, 35) 22.00 Świat według Klepki (23, 24) 23.00 Małpeczki - dramat, Szwecja 2011, reż. Lisa Aschan, wyk. Mathilda Parades, Linda Molin, Isabella Lindqvist, Sorje Merkusjusz 00.45 TV Okazje 01.20 Imigranci - dramat, Francja 2015, reż. Jacques Audiard 03.35 Na ratunek 112 (230) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.55 Historia Polski: Po latach niewoli wstaje Polska 1914-1918: dokument fabularny, Pol. 2008 10.00 Sensacje XX wieku 10.50 Biblia - Dawid (4) 11.50 Z Andruszem po Calicji 12.25 Królowa Bona (7) 13.35 Wynalazki, które zmieniły świat (6-ost.) 14.30 Wszystkie kolory świata 15.30 Historia broni (1) 16.30 Polskie 100 lat: Spory o kształt ustroju II RP - film dok., Polska 2019 17.05 Ex Libris 17.30 Wpół do Trzeciej RP 18.00 Alfabet Andrzeja Dobosza 18.20 Polska Kronika Filmowa 18.40 Młody Pilsudski (12) 19.30 Film dokumentalny 20.00 Ekspertyza 20.35 Teatr historii 20.50 Ciało palenie - spektakl teatralny, Pol. 1999 22.20 Archiwum zimnej wojny 22.50 Szerokie tory 23.35 Zagadka 13 szkieletów z Eulau - film dokumentalny, Niemcy 2010

**21 LISTOPADA
SOBOTA**

TVP 1

04.35 Klan (3698, 3699) - telenowela
05.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
06.50 Się, rolniku - cykl felietonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.40 Pieniądzy - magazyn
09.10 Komisarz Alex 11 (140) - serial
10.05 Ojciec Mateusz 15 (193) - serial
11.00 40 karabinów - western, USA 1967
12.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.15 Zmiany klimatu. Fakty (2-ost.)
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Prywatne życie zwierząt (9)
15.50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle
17.00 Teleexpress - program inf.

THRILLER



21.35
Siedem sióstr

17.10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle
18.25 Ojciec Mateusz (313) - serial, Pol.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 15 (182) - serial
21.35 Siedem sióstr - thriller SF Wielka Brytania/Francja/Belgia 2017
23.45 Transcendencja - dramat SF, Wielka Brytania/Chiny/USA 2014
01.50 Kapitan Alatrieste - film przyg.

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (6) 07.00 Taki jest świat 5 08.00 Lombard. Życie pod zastaw (38, 39, 32, 33) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw (34) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (35) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (36) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (37) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw (38) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (40) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw (41) 20.00 Kobiety mafii - film sensacyjny, Polska 2018 22.50 Skazany na piekło - dramat, USA 2003 00.50 Zle mamiński - komedia, USA 2016 02.50 Kobra - oddział specjalny (10) Bracia 03.50 Zobacz to! Taki jest świat 5 04.35 Z archiwum policji (10) 05.00 Dyżur (4)

TVP INFO

05.59 Serwis Info, Pogoda Info 08.30 W kontre 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.19 Serwis info weekend 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.20 Serwis info weekend 18.30 Kobiety mafii 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis info weekend 21.41 Spismy się, jak na rolników przystało! 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tyle wizji extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport fleg 07.07 KOTV Weekly 08.00 Sport fleg 08.07 Magazyn koszykarski 09.00 Sport fleg 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fleg 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fleg 11.07 AIP World Tour Uncovered 12.00 Sport fleg 12.07 Piłka nożna z archiwum 12.45 Bobsleje: Zawody PS w Siguldzie 14.15 Bobsleje: Zawody PS w Siguldzie - 2. przejazd dwójek mężczyzn 15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Rostelecom Cup - taniec rytmiczny par tanecznych 17.10 Łyżwiarstwo figurowe: Rostelecom Cup - program dowolny solistek 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Slepski Malow Suwałki 22.30 Piłka nożna z archiwum 00.00 Piłka nożna z archiwum 01.00 Sporty walki: FEN

TVP 2

05.25 Cafe piosenka: Alicja Węgorzewska - magazyn, Polska 2020
05.50 Barwy szczęścia (2326, 2327)
06.55 M jak miłość (1542) - serial, Pol.
07.45 Spismy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spismy się, rolniku - cykl felietonów
11.30 Rodzinny ekspres: Modlitwa i jej istota - mag. religijny, Polska 2020
12.00 Przyjaciele na zawsze: Marcin Hakiel - program rozr., Polska 2020
12.55 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Szansa na sukces. Opolo 2021
16.20 Czerwona królowa (11/12) - serial
17.20 Rodzinka.pl (142) - serial kom.
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.

ROZRYWKA



20.00
Kocham Dwójkę. Złoty...

19.35 Lajk! - magazyn kulturalny
20.00 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz
21.00 The Voice of Poland II. Live
23.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020
00.45 Weselne przeznaczenie - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Victor Levin
02.20 Labirynt - thriller USA 2013
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

05.50 Ale numer! 07.55 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karabiny (8) 08.30 Blaze i megamaszyny 2 (17) 09.00 Klinika dla pluszaków (8) 09.35 Bing (22, 23) 09.50 Jej Wysokość Zosia 4 (96) 10.25 Baranek Shaun (15) 10.35 Tomek i przyjaciele 21 (17) 10.45 Psi Patrol 3 (13) 11.25 Nowe szaty króla 2: Nowe szaty Kronka - film anim., USA 2005 12.50 Zaplątane przygody Rospunka: Poza murami korony - film anim., USA 2018 13.40 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 17, 18, 19, 20) 16.15 Toy Story 2 - film anim., USA 1999 18.00 My Little Pony Film - film anim., USA/Kanada 2017 20.00 Merida Waleczna - film anim., USA 2012 22.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Prima aprilis - horror, USA 2008 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (31)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (4) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Sędzi (36-44) 09.25 Atak rekin 4 (5) 10.05 Wielka historia (3) 10.40 Premiera: Nieznane oblicza Chin (8) 11.20 Misja skarb 12.20 Misja skarb 13.25 Gwiazdy lombardu 13.35 Gwiazdy lombardu 14.30 Gwiazdy lombardu 15.25 Patrol Tutty 16.25 Kryptonim szef (11, 12) 17.55 Poszukiwacz zła w Australii (10) 19.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) 21.00 Premiera: Supermaszyny (7) 21.55 Premiera: Jak wykończyć świat na 10 sposobów (2) 23.00 Tabu (13) 23.55 Historie o duchach 00.50 Tajne akta UFO (3) 01.40 Misja skarb 02.40 Pod lupą 03.20 Rolnicy. Podlasie (1, 2, 3)

EUROSPORT 1

07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 08.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 11.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 12.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 14.50 Skoki narciarskie - studio 15.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - konkurs drużynowy 17.55 Skoki narciarskie - studio 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes - mecz półfinałowy 23.30 Wiadomości 23.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi - 2. przejazd slalomu kobiet 00.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle

POLSAT

05.00 Disco (64) - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Scooby-Doo: Epoka Pantozaury - film animowany, USA 2011, reż. Ethan Spaulding
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie (12) - serial, Pol.
13.40 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (23, 24) - serial dok., Polska
14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.45 Więzienie (64) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (65) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (66) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (67) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (147) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (148) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Gość „Wydarzeń” - public.

KOMEDIA



20.00
U Pana Boga w ogródku

19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny
20.00 U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa, Polska 2007
22.30 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/Japania 2001
00.50 To nie jest kraj dla starych ludzi - dramat sensacyjny, USA 2007
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 4 (6, 7) 08.00 Komisarz Rex 12 (163): Opuszczona flaga 09.00 Komisarz Rex 12 (164): Symfonia niedoskonała 10.00 Hudson i Rex 2 (7): Rex w wielkim mieście 10.55 Sławka wiek sześć lat żyje (3): Hotel Excelsior 12.15 Sławka wiek sześć lat żyje (4): Cafe Rose 13.50 Krytyczne 24 godziny - film sensacyjny, USA 2009 15.40 Szczęśliwy dzień - komedia, USA 1996 17.50 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA 1983 20.00 Champion 3: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2010 22.00 W sieci - thriller, USA 1994 00.45 Powrót do raju - dramat, USA 1998 03.00 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979 05.00 Nowa Scena Śmiechu 2 05.50 Zakończenie programu

TVP 3

12.15 Calkiem niezła historia 12.35 Mój pies i inne zwierzęta 12.50 Jesień z TVP 3 Lublin 13.15 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.10 Rolnik szuka żony 7 (8) 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Studio Raban 15.50 Okiem wiary 16.20 Moda na język polski 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Jesień z TVP 3 Lublin 17.15 Terytoria 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Anything Goes. Ale jazda! 00.00 Grażyna i Jurek

TVP SPORT

05.55 Sportowy wieczór 06.35 Piłka nożna: Odliczanie do Euro - podsumowanie 08.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - kwalifikacje 09.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - meldunek 09.35 Stan futbolu 10.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - meldunek 10.45 Boks: Mistrzostwa Polski - Walcz 2020 12.55 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: MMTS Kwidzyn - Gwardia Opolo 14.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - konkurs drużynowy 18.45 Sportowy wieczór 19.15 Bokserski wieczór na antenie TVP Sport 19.35 Boks: Gala Tynex Boxing Night 14 w Szydłowcu 23.00 Boks 00.30 Boks 02.00 Kick-boxing: Gala Enfusion 99 w Wuppertalu 03.40 Boks

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Kosmiczny wykop (15): Kajdany precz - serial animowany, Polska
07.40 Kosmiczny wykop (16): Punkt zwrotny - serial animowany, Polska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (31) - serial kom., Pol.
12.00 Brzydula 2 (32) - serial kom., Pol.
12.30 Na Wspólnej (3124) - serial, Polska
13.00 Na Wspólnej (3125) - serial, Polska
13.30 Na Wspólnej (3126) - serial, Polska
14.00 Na Wspólnej (3127) - serial, Polska
14.20 MasterChef - rozr., Polska 2020
15.55 Top Model - reality show, Pol. 2020
17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2020
18.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2020

KOMEDIA



21.30
Sposób na teściową

21.30 Sposób na teściową - komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Varlan
23.45 Pitch Black - film SF, USA/Australia 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser
02.00 Kulisy sławy extra - program rozr.
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii

TTV HD

07.00 Defacto 10 07.30 Usterka 12 (14, 15-ost.) 08.30 Sport 08.40 Goglebox. Przed telewizorem 13 09.45 Express, Pogoda 10.05 Defacto. Bosacka 10.20 Defacto. Bosacka 10.40 Defacto 8 - fleg 11.00 Forbie (7, 8) 12.05 Dams i wieśniaczki. Za granicą 2 (6) 13.20 Królów życia 9 (23) 14.20 Usterka 12 (15-ost.) 14.55 Odjazdowe bryki braci Collins 2 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 8 16.45 Goglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 12 (14) 18.35 Kanapowcy 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent nam - fleg 20.15 Królów życia 9 (23, 24-ost.) 22.15 Kanapowcy 2 23.10 Goglebox. Przed telewizorem 13 00.10 Goglebox. Przed telewizorem 11

TVP POLONIA

06.10 Polonia 24 06.35 Barwy szczęścia (2286-2288) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.20 Giganci historii 12.15 Powroty 12.35 Nela Mała Reporterka 12.50 Czy wiesz, że... 13.00 Ojciec Mateusz (301) 13.50 Na dobre i na złe (787) 14.45 Hity kabaretu 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturalni. PL 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 M jak miłość (1533) 18.40 Szansa na sukces. Opolo 2021 19.40 Dobranocka: Rodzina Treflików (25) 19.45 Czytanie przed snaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.35 Stulecie Winnych 2 (2) 21.30 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 22.35 Chce się żyć - dramat, Pol. 2013 00.35 M jak miłość (1533)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 T. strefa - magazyn siatkarski, Polska 10.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Siguldzie - przejazd dwójek kobiet 11.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Siguldzie - przejazd dwójek mężczyzn 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Puszcza Niepołomice 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Stal Nysa 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Cuprum Lubin 20.00 Boks: Queensberry Polska Fight Night w Gniewie - waga półciężka: Paweł Augustynik - Dariusz Sek 00.00 Strzelnica Nawala: Karabinki AR - magazyn sportowy, Polska 01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (2) - serial animowany, USA
06.30 Tuż przed tragedią (9, 10) - serial
08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.45 Powrót do przyszłości 2 - komedia SF, USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (711)
15.00 Policjantki i Policjanci (712)
16.00 Policjantki i Policjanci (713)
17.00 Policjantki i Policjanci (714)
18.00 Policjantki i Policjanci (715)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (69) - serial kom., Polska
20.30 Święty (70) - serial kom., Polska
21.00 Święty (71) - serial kom., Polska
21.30 Święty (72) - serial kom., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (436) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00
Święty (69)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (437) - serial krym., Polska
00.05 Hooligans 2: Do ostatniej krwi - dramat kryminalny, USA 2009, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Ross McCall, Luke Massy, Nicky Holender
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 (24, 25, 26, 27) 09.00 STOP Drogówka 10.00 Trzej bracia - film familijny, Czechy/Dania/Słowacja 2014 12.00 Hawaje 5-0 (21, 22) 14.00 Wzór (45) 15.00 Wzór (46) 16.00 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza - film przyg., USA 2008 18.00 Wzór (47): Brutus 19.00 Wzór (48): Killer Chat 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (121) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122) 23.00 Nokaut (9) 00.00 Nokaut (10) 01.00 Śmierć na talerzu 2 (11) 02.00 Śmierć na talerzu 2 (11) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.35 Io je Borowicz. Podróże ze smakiem 08.05 Cafe piosenka 08.30 Muzeum Polskiej Piosenki 08.40 Kolo fortuny 09.25 Kabaret Potem - Bajki dla potłuczonych - inaczej 10.25 Życie to kabaret 11.20 Postaw na milion 12.15 Nie-pamiętnik Zbigniewa Górno, czyli 50 lat poniewierki 12.45 Smaki świata po polsku 13.15 Prywatne życie zwierząt 4 (10) 13.45 Przyrodnik na tropie (10) 14.25 Postaw na milion 15.25 Wojna domowa (14, 15-ost.) 16.55 La La Poland 2 17.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.40 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 19.45 Kabaret za kulissami 20.50 Postaw na milion 21.50 Kabaretomaniacy 22.50 Kabaretowa mapa Polski 01.55 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.50 Na zdrowie! - film anim., Pol. 2018 08.55 Lokomotywa - film krótkometrażowy, Pol. 1976 09.00 W samolocie - film anim., Pol. 1976 09.20 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) - film przyg., Pol./ZSR 1983 10.50 Dwaj ludzie z szalą - ołuda film, Pol. 1958 11.10 Barbara i Jan (7) 11.45 Kapiłan Sowa na tropie (1) 12.15 Urodzeni artyści 12.50 Teatr telewizji: Igraszki z diablem - sztuka Jana Drdy, Polska 1979 14.30 Tego się nie wytnie 16.00 Szpiceł - thriller, Francja/Wł. 1962 17.55 Tamte lata, tamte dni 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Scena muzyczna: SBB - koncert, Polska 2020 20.00 Polowanie na króliki - dramat, Australia 2002 21.45 Aerosmith: Rocks Downington 2014 - koncert, Wielka Brytania 2014 23.40 Egzorcysta - horror, USA 1973

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Ukryta prawda (729) - serial, Pol.
07.35 Zakochani po uszy 4 (242)
08.05 Zakochani po uszy 4 (243)
08.35 Kosmiczny wykop (13/26): W Nieznane! - serial anim., Polska
08.55 Kosmiczny wykop (14/26): W Pałecznynie - serial anim., Polska
09.15 Niebezpieczne związki (6/10), 09.50 Ukryta prawda (730) - serial, Pol.
10.55 Ukryta prawda (731) - serial, Pol.
12.00 Ukryta prawda (732) - serial, Pol.
13.05 Hotel Paradise 2 - reality show
14.05 Hotel Paradise 2 - reality show
15.05 Siódmy syn - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes
17.15 Szyby i wściekli 7 - film sensacyjny, USA 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker

FANTASY



20.00
Wielki mur

20.00 Wielki mur - film fantasy, USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe
22.15 Planeta singli 2 - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Sam Akina
00.45 Duchy moich byłych - komedia romantyczna, USA 2009
02.50 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL - film dokumentalny, Polska 2020 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Młody Ojciec 21.00 Apel Jasnego 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (3) 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Głos serca (39) 23.45 Młodzi światu 23.55 Święty na każdy dzień 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Cwa gotuje 08.00 Cwa gotuje 08.30 Zameldowani (36): Stalkerka 09.00 Doktor Martin 3 (6, 7) 11.00 Doktor Martin 4 (1, 2, 3) 14.00 Sekrety rodziny (25, 26) 16.00 Widziane z Polski 16.30 Na ratunek 112 (226, 227, 228, 229, 230) 19.00 Siołki (7) 20.00 Laponska odyseja - komedia, Finl./Szwecja 2010, reż. Dome Karukoski, wyk. Pamela Tola, Jussi Vatanen, Jasper Paakkonen, Timo Lyytikäinen 22.00 Świat według Klepskich (25, 26) 23.00 JCVD - komedia, Belg./UKseburg/Francja 2008, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Jean-Claude Van Damme, Valérie Bodson 01.25 Siołki (58, 59) 03.35 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.05 7 Andrzeja po Gali 08.40 Alternatywy 4 (7) 09.50 Okrasa łamie przepisy 10.25 Wynalazki, które zmieniły świat (6-ost.) 11.30 Kawa, herbata i kakao. Historia w filiżance - film dok., Fr. 2019 12.35 Życie ukryte w jeziorze (4) 13.35 Polskie 100 lat: Spór o kształt ustroju II RP - film dok., Pol. 2019 14.10 Tu wszystko jest Polską 14.40 Spór o historię 15.25 Biblia - Dawid (3) 16.25 Ramzes II. Wielka podróż - film dok., Fr. 2010 17.25 Kuchnia Jagiellonów 18.05 Wszystkie pieniądze świata (1) 19.00 Giganci historii 19.50 Rok 1920. Kalendarium 20.00 Irlandia - długa droga do pokoju (1) 21.10 Dynastia Tudorów 2 (5) 22.10 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (6) 22.30 Kissinger - film dok., Wlk. Brytania 00.20 Koniec romansu - dramat

22 LISTOPADA
NIEDZIELA

TVP 1

05.05 Klan (3700, 3701) - telenowela
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Las bliżej nas (28) - serial, Polska
09.30 Prywatne życie zwierząt (3)
10.00 Stulecie Winnych (11) - serial, Pol.
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach
13.10 Jedna planeta. Siedem konty-
nentów. Jak powstał serial?
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Przyrodnik na tropie (1) - serial
15.50 Skoki narciarskie: Zawody Pu-
charu Świata w Wiśle - 1. seria

SERIAL



20.15
Ludzie i bogowie (11)

17.00 Teleexpress - program inf.
17.10 Skoki narciarskie: Zawody Pu-
charu Świata w Wiśle - 2. seria
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Ludzie i bogowie (11/13) - serial
21.15 Rolnik szuka żony 7 (9)
22.15 W.E. Królewski romans - melodra-
mat, Wielka Brytania 2011
00.25 Siedem siostr - thriller SF

TV PULS

05.30 Rodzinny interes 2 (61, 62): Hipiska;
Senior rajdowiec 07.10 Rodzinny interes 2
(63): Podglądacz 08.15 Rodzinny interes 2
(64): Food truck 09.25 Wyścig szczurów -
komedia, USA/Kanada 2001 11.30 Goście w
Ameryce - komedia, USA/Fr 2001 13.30
Królewska zagadka - baśń film., Niem. 2009
14.40 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfity-
ści - baśń film., Niem. 2016 15.55 Doktor
Strange - film SF, USA 2016 18.25 Taxi - ko-
media, Fr. 1998 20.00 Olimp w ogniu - thril-
ler, USA 2013 22.10 American Assassin -
thriller, USA 2017 00.15 Znaki - thriller SF,
USA 2002 02.25 Kobra - oddział specjalny
(11): Żył dzień 03.40 Zobacz to! Taki jest
świat 5 04.20 Z archiwum policji (11) 05.00
Nash Bridges (24): Sieć

TVP INFO

09.50 Wronicza 17 10.59 Serwis info
weekend, Pogoda Info 11.29 Serwis info
weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30
Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00
Debaty Senior 15.29 Serwis info weekend,
Pogoda Info 16.00 Okiem wiary 16.29 Ser-
wis info weekend 17.00 Teleexpress 17.04
Teleexpress Extra 17.19 Teleexpress na de-
ser 17.34 Serwis info weekend 18.00 Pa-
norama 18.18 Serwis info weekend 18.25
Studio Zachód 18.50 INFO V4+ 19.05 Gie-
bia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
"Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle 21.30 Serwis in-
fo weekend 21.43 Spiszmy się, jak na ro-
lników przystało 21.50 Srebra starcia
23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motowowe: Monster Jam
07.00 Sport fiesz 07.07 KOTY Weekly
08.00 Sport fiesz 08.07 Magazyn koszy-
karski 09.00 Sport fiesz 09.07 Boks z ar-
chiwum 10.00 Sport fiesz 10.07 Boks z
archiwum 11.00 Sport fiesz 11.07 ATP
World Tour Uncovered 12.00 Sport fiesz
12.10 Piłka nożna: Liga holenderska 14.25
Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: For-
tuna Sittard - Feyenoord 17.00 Piłka nożna
z archiwum 17.30 Koszykówka mężczyzn:
Energa Basket Liga - mecz: PGE Spółnia
Stargard - Polpharma Starogard Gdański
20.00 Bobsleje: Zawody PS w Siguldzie - 1.
przejazd dwójek mężczyzn 21.30 Bobsle-
je: Zawody PS w Siguldzie - 2. przejazd dwó-
jek mężczyzn 23.00 Sporty walki: KSW
01.00 Piłka nożna z archiwum

TVP 2

05.15 Barwy szczęścia (2328-2330)
06.55 M jak miłość (1543) - serial, Pol.
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przy-
stało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.35 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
10.45 Smaki świata po polsku
11.15 The Voice of Poland II. Live
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Szansa na sukces. Opole 2021
16.10 Kocham Dwojkę. Złoty jubileusz
17.05 Jutro należy do nas (12/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (788): Gorzkie
cukierki - serial obcy, Polska
19.25 Na sygnale (279): Co cię nie za-
bije... - serial fab-dok, Polska
20.00 Labirynt - thriller, USA 2013, reż.
Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman,
Jake Gyllenhaal, Viola Davis

THRILLER



20.00
Labirynt

22.40 Krew i chwała - dramat historyczny,
RPA 2016, reż. Sean Else, wyk. Char-
lotte Salt, Greg Kriek
00.40 Po sąsiedztwie z mordercą - thriller,
USA 2018, reż. Ben Meyerson, wyk.
Hannah Barefoot, Andrea Bogert,
Kenzie Dalton, Joanne Baron
02.20 Izolator - dramat polityczny, Polska
2011, reż. Christopher Doyle
03.45 Zakończenie programu

PULS 2

05.55 Ale numer! 07.25 Wojciech Cejrow-
ski: Boso - Teksas (1, 2): Rancho; Kowboj
08.45 Blaze i megamaszyny 2 (18): Wyścig
na Orli Skale 09.10 Kimika dla pluszaków
(82): Derby Jacyżka/Leszek śmieszek
09.45 Przygody Kubusia Puchatka - film
animowany, USA 1977 11.25 Zaplątani: Ta-
jemnica Złotego Kwiatu - film animowany,
USA 2017 12.05 My Little Pony: Film - film
animowany, USA/Kanada 2017 14.20 Mafial
- komedia, USA 1998 15.55 Pogromcy du-
chów - komedia, USA 1984 18.00 Lombard.
Życie pod zastaw 7 (346, 347, 348, 349, 350)
22.55 Agenci NCIS (23, 24) 00.45 Leka-
rze na start (11) 01.30 Rodzinny interes 2
(62, 63, 64) 04.20 Biesiada na cztery pory
roku (4, 5) 05.35 Dyżur (8)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu: 22 listopada 06.15
Redakcja (5) 07.15 Wehikuł czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Sąsiedzi (45-53) 09.20
Atak rekina 4 (6) 10.15 Starzytni kosmici
(16) 11.15 Rolnicy. Podlasie (20, 21) 13.25
Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombar-
du 14.00 Gwiazdy lombardu 14.30 Gwiazdy
lombardu 14.50 Gwiazdy lombardu
15.25 Premiera: Patrol latry 16.25 Kryp-
tonim szef (1, 2) 17.55 Poszukiwacz złota
w Australii (11) 19.15 Rolnicy. Podlasie (22,
23) 21.00 Premiera: Supermaszyny (8)
21.55 Prawdziwe oblicze Arabii Saudyjskiej
- film dok. Wlk. Brytania 2016 23.00 Cuda i
przepowiednie (1) 00.00 Historie o du-
chach 00.55 Tajne akta UFO (4) 01.55 Mi-
sja skarb 03.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5, 6)

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej Northern Ireland
Open w Milton Keynes 07.00 Narciarstwo
alpejskie: Zawody PS w Sölden 08.30
Snooker: Turniej Northern Ireland Open w
Milton Keynes 09.30 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Levi 11.15 Skoki narciarskie:
Zawody PS w Wiśle 12.30 Narciarstwo al-
pejskie: Zawody PS w Levi 14.50 Skoki nar-
ciarskie - studio 15.50 Skoki narciarskie:
Zawody PS w Wiśle 17.45 Skoki narciarskie
- studio 18.45 Snooker: Turniej Northern
Ireland Open w Milton Keynes 19.10 Wia-
domości 19.15 Joy of Six - film dok. Wlk.
Brytania 2020 19.45 Snooker: Turniej Nor-
thern Ireland Open w Milton Keynes - mecz
finałowy 23.00 Wiadomości 23.05 Tenis
stołowy: ITTF Finals - Zhengzhou 2020
00.05 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Artur i Minimki - film familijny,
Francja 2006, reż. Luc Besson
09.50 Niesamowity Spider-Man - film
przygodowy, USA 2012, reż. Marc
Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma
Stone, Rhys Ifans, Sally Field
12.40 Smerfy - film familijny, USA 2011, reż.
Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil
Patrick Harris, Jayma Mays
15.00 U Pana Boga w ogródku - komedia
obyczajowa, Polska 2007, reż. Jacek
Bronkski, wyk. Wojciech Solarz
17.35 Sąsiedzi: porachunki (1/5)
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo - Klubka Skępców
Męczących - rozr., Polska 2020

PRZYGODOWY



22.05
Indiana Jones i Królestwo...

22.05 Indiana Jones i Królestwo Krysz-
tałowej Czaszki - film przygodowy,
USA 2008, reż. Steven Spielberg,
wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett
00.45 Exodus: Bogowie i Królowie - dra-
mat przygodowy, Wielka Bryta-
nia/USA/Hiszpania 2014, reż. Ridley
Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edger-
ton, John Turturro, Aaron Paul
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 4 (7, 8) 08.00
Komisarz Rex II (1): Champion 09.00 Komis-
sarz Rex II (2): Na wysokich obrotach 10.00
Hudson i Rex 2 (8): Kula w wodzie 10.55
Przygody Merlina 5 (63): Żew mroku 11.55
Przygody Merlina 5 (64): Decydujące star-
cie - część 1 12.50 Przygody Merlina 5 (65):
Decydujące starcie - część 2 13.45 Szczę-
śliwy dzień - komedia, USA 1996 15.55
Odrobina nieba - komediodramat, USA 2011
18.00 Poirot: Zerwane zrzeczyny - film kry-
minalny, Wielka Brytania 2003 20.00 Trans-
fer - thriller, USA 2007 22.35 Sztos - film
sensacyjny, Polska 1997 00.15 Dzikie żądze
- thriller, USA 1998 02.40 Wodzirej - dramat,
Polska 1977 04.50 TV okazje 05.50 Zakoń-
czenie programu

TVP 3

07.55 Pogoda 08.00 Całkiem niezła histo-
ria 08.30 Agape 09.00 Szkocja. W poszu-
kiwaniu diabelskiej przyrody - film dok. Fr. 2018
10.00 Program lokalny 12.05 Głos regio-
nów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Pio-
senka u Ciebie 14.30 Rączka gotuje 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Ko-
ściół z bliska 15.50 Nabożeństwo 16.40
Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00
Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00
Szansa na sukces. Opole 2021 21.00 Cafe
piosenka 21.30 Program lokalny 21.50
Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów
22.25 Regionalny magazyn sportowy - nie-
dziedla 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna
siódemka 23.05 Muzyka, taniec, zabawa
00.05 Kumpie z pracy 00.30 Astronomium

TVP SPORT

06.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle
kwalifikacje 06.40 Boks 08.10 Boks
09.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle
- meclunek 09.25 Skoki narciarskie: Zawa-
dy PS w Wiśle - konkurs drużynowy 11.20
Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - mecl-
unek 11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstra-
klasa - mecz: Lech Poznań - Raków
Częstochowa 15.05 Skoki narciarskie: Za-
wody PS w Wiśle - meclunek 16.00 Skoki
narciarskie: Zawody PS w Wiśle 18.55 Pił-
ka nożna: 2. liga - mecz: Motor Lublin - Hut-
nik Kraków 21.00 Sportowy wieczór 21.40
Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz:
Lech Poznań - Raków Częstochowa 23.45
Boks: Gala Tymbex Boxing Night 14 w Szy-
dłowcu - podsumowanie 02.00 Boks

TVN

04.55 Uwaga! magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (5)
12.00 Brzydula 2 (33-35) - serial kom., Pol.
13.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
14.05 Kosmiczny wykop (17): 1:1 serial
14.20 Kosmiczny wykop (18): Lekcja
14.40 Jaś Fasola: Naddziaga totalny ka-
takizm - komedia: Wielka Bryta-
nia/USA 1997, reż. Mel Smith, wyk. Ro-
wan Atkinson, Peter MacNicol, John
Mills, Pamela Reed
16.25 Totalne remonty Szelągowskiej
17.30 Lego Masters - rozr., Polska 2020
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2020

DRAMAT



22.30
Niemożliwe

21.30 Królestwo kobiet (6/8) - serial
22.30 Niemożliwe - dramat katastroficzny,
Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Anto-
nio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan
McGregor, Tom Holland
00.55 Last Minute - komedia, Polska 2013,
reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Me-
cwaldowski, Aldona Jankowska
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 NOC Magii

TTV HD

07.55 Defacto 4 - fiesz 08.10 Odjazdowe
bryki braci Collins 2 08.55 Gogglebox.
Przed telewizorem 5 09.45 Express, Pogo-
da 10.05 Defacto 8 10.35 Fobie (7) 11.10
Kto to kupi? 11.50 Damy i wieśniaczki. PL
(8) 12.55 Ostre cięcie 8 13.40 Kanapowcy
2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13
15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox.
Przed telewizorem 13 17.05 Fobie (8)
17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smo-
gowy 18.05 Mądre JCMY z Katarzyną Bo-
sacką 18.40 Królów życie 9 (23) 19.45
Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 - fiesz
20.15 Defacto 9 20.45 Gogglebox. Przed
telewizorem 5 21.25 Gogglebox. Przed te-
lewizorem 13 22.30 Usyszcze nast 23.10
Królów życie 9 (24-ost.)

TVP POLONIA

06.25 Polonia 24 06.50 Janosik (8) 07.40
Mówimy po polsku 07.55 Pytanie na śnia-
danie 10.40 Wolny Ekran 11.00 Tamte la-
ta, tamte dni 11.25 Znamo 11.55 Między
ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15
Między ziemią a niebem 12.45 Rwanda
2020. Misje na wzgórzach 13.00 Transmi-
sja mszy świętej z kościoła pw. św. Józefa
w Przemyślu 14.15 Janosik (9) 15.10 Mu-
zyka, taniec, zabawa 16.10 Powroty 16.30
Leśniczówka (208) 16.55 Leśniczówka
(209) 17.30 Dziennik regionów 17.50 M
jak miłość (1534) 18.45 Hity kabaretu: Ka-
baret Limo - to, co najlepsze 19.40 Dobra-
nocka 20.00 Polonia 24, Pogoda, Sport
20.35 Blondynka 8 (97) 21.30 Wykryły
dramat, Pol. 2017 23.30 Niedziela z...

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.30 Boks: Queensberry Polska Fight
Night w Gniewie - waga półciężka: Paweł
Augustynik - Dariusz Sęk 11.00 Cafe Fut-
bol - magazyn piłkarski 12.30 Piłka noż-
na: FORTUNA 1. liga - mecz: Odra Opole -
Górniki Łęczna 14.45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - Indykpol AZS Olsztyn Cerrad
Enea Czarni Radom 17.30 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga - mecz: Trell Cdańsk - Asse-
co Resovia Rzeszów 20.30 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa
Strzelica Renaty Mauer: Strzelanie ama-
torskie - Polska 00.00 Boks: Queensberry
Polska Fight Night w Gniewie - waga pół-
ciężka: Paweł Augustynik - Dariusz Sęk
02.00 Boks

TV 4

06.00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego
(3) - serial animowany, USA
06.30 Tuż przed tragedią (11, 12) - serial
08.45 Powrót do przyszłości 2 - komedia
SF, USA 1989, reż. Robert Zemeckis,
wyk. Michael J. Fox
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.05 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
14.05 W 80 dni dookoła świata - film przy-
godowy, USA/Niemcy/Irlandia/Wielka
Brytania 2004, reż. Frank Coraci,
wyk. Steve Coogan
16.45 Agent XXL: Rodzinny interes -
komedia, USA 2011, reż. John White-
sell, wyk. Martin Lawrence
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Straszny film 2 - horror komediowy,
USA 2001, reż. Keenen Ivory Wayans,
wyk. Anna Faris
21.50 Wspaniali ludzie (12) - serial, Pol.

HORROR



20.00
Straszny film 2

22.30 Gatunek - horror SF, USA 1995, reż.
Roger Donaldson, wyk. Natasha Hen-
stridge, Ben Kingsley
00.35 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (13) - serial
01.05 Śmierć na talerzu 2 (12) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05
Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 3 (28, 29,
30) 08.30 STOP Drogówka 09.30 STOP
Drogówka 10.35 Hawaje 5-0 (23) 11.35
Hawaje 5-0 (1) 12.40 Upiorna rodzinka -
komedia, Czechy 2016 15.00 Policjanci i
Policjanci (615) 16.00 Policjanci i Policjan-
ci (616) 17.00 Policjanci i Policjanci (617)
18.00 Policjanci i Policjanci (618) 19.00
Policjanci i Policjanci (619) 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego
Jorku (123) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (124) 23.00 Konspiracja
Echelon - thriller, USA 2009 01.10 Spadko-
bierny 02.10 Walczy mój (12): Muzeum
02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco
Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.25 Zakochaj się w Polsce 06.55 Podró-
żę z historią (11) 07.35 To je Borowicz. Po-
dróże ze smakiem 08.05 Cafe piosenka
08.30 Muzeum Polskiej Piosenki 08.40 Ko-
ło fortuny 09.25 Rozrywka retro 10.25 Ży-
cie to kabaret 11.20 Postaw na milion
12.15 Gwiazdowy TVP Rozrywka 12.45
Smaki świata po polsku 13.15 Prywatne ży-
cie zwierząt 4 (11) 13.45 Przyrodnik na tro-
pie (11) 14.25 Laskowik & Malicki - niedziela
wieczór 15.20 U Pana Boga w ogródku (1)
16.10 U Pana Boga w ogródku (2) 16.55
Wielki test z historii: Polscy dowódcy 18.35
Szansa na sukces. Opole 2021 19.40 Kaba-
ret za kulissami 20.40 Postaw na milion
21.40 Kabaretomania 22.40 Kabaretowa
mapa Polski 01.40 Koło fortuny

TVP KULTURA

09.30 Cracovia Danza: Balet o kawie - wi-
dowisko, Pol. 2019 10.35 Czarna Żmija 4 (1)
11.15 Czarna Żmija 4 (2) 11.50 Imperatyw
- profesor Mieczysław Tomaszewski - film
dok., Pol. 2016 12.25 Ajtla o tym, dlaczego
diabeł kuleje - film krótkometrażowy, Pol.
2020 12.40 Trzeci punkt widzenia 13.15
Charlton - dramat, Wlk. Brytania 1966 15.30
Kromer Festival Biecz 2020 - koncert, Pol.
2020 16.55 Informacje kulturalne 17.15
Niedziela z... 18.10 Dzisiaj, jutro, zawsze
Hanka Bielicka. Wieczór jubileuszowy - Good
Bye Revue - koncert, Pol. 2002 19.05 Gwia-
zdy estrady - Hanka Bielicka 20.00 Przygo-
dy barona Münchhausena - komedia, Wielka
Brytania/RFN 1988 22.10 Trzeci punkt wi-
dzenia 22.40 Kosmos - dramat, Francja/
Port. 2015 00.30 Informacje kulturalne

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
07.35 Zakochani po uszy 4 (244, 245)
08.35 Kosmiczny wykop (15/26): Kaj-
dany precz - serial anim., Polska
08.50 Kosmiczny wykop (16/26): Punkt
zwrotny - serial animowany, Polska
09.05 Niebezpieczne związki (7/10)
09.40 Ukryta prawda (734) - serial, Pol.
10.40 Ukryta prawda (738) - serial, Pol.
11.40 Ukryta prawda (741) - serial, Pol.
12.40 Hotel Paradise 2 - reality show
13.40 Hotel Paradise 2: Final
14.45 Kto odmówi pannie młodej?
15.50 Historia Kopciuszka - komedia ro-
mantyczna, USA/Kanada 2004, reż.
Mark Rosman, wyk. Hilary Duff
17.50 Wielki mur - film fantasy, USA/Chi-
ny/Hongkong/Australia/Kanada 2016,
reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Da-
mon, Tian Jing, Willem Dafoe

SENSACYJNY



20.00
Szybcy i wściekli 8

20.00 Szybcy i wściekli 8 - film sensacyj-
ny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Ga-
rry Gray, wyk. Vin Diesel
22.50 Przetrawianie - dramat przygodowy,
USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk.
Liam Neeson, Dermot Mulroney
01.15 Druga strona medalu 4
01.45 Druga strona medalu 4
02.15 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert ży-
zczeń 17.00 Zostań żołnierzem RP 17.15
Nie bójmy się mówić o raku 17.30 Dobry
bo polskie 17.45 Okiem kamery 18.00
Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na
każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne: hi-
storie animowane z Nowego Testamentu
(13) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasno-
górski 21.40 Informacje dnia 21.40 Retros-
pekcja 21.45 Sanktuarium Matki Bożej w
La Salette - film dokumentalny, Fr. 2012
22.40 Iwato - film dok., Polska 2014 22.55
Święty na każdy dzień 23.00 Jak my to wi-
dzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam,
gdzie Bóg płacze 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30
Zameldowani (37): Samoobrona 09.00
Pierwsza miłość (3103-3107) 12.30 Widzia-
ne z Polski 13.00 Sekrety rodziny (202, 204,
306, 308): Medalik Piwniczka; Morfeusz: Bi-
lans kwartalny 17.00 Kierunek Dolny Śląsk
(7, 8): Stara kopalnia Wąlbzrych; Kopalnia
Złota Aurelia - Złoty rąk 18.00 Kozetka (2,
3): Zdrada: Dla ciebie wszystko 19.00 Ma-
lolaty (7): Chcę być z Tobą 20.00 JCVD -
komedia, Belg/Luksemburg/Fr. 2008 22.25
Świat według Klepskich (27, 28) 23.35 Taj-
na agentka - komedia, USA 2012 01.20 Ma-
lolaty (12, 13) 03.35 Lokalne we Wrocławiu
04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.40 Był taki dzień 06.50 Święty Augu-
styn (3) 08.00 Transmisja liturgii greckoka-
tolickiej z Archidiecezji w Przemyślu 09.05
Alternatywy 4 (8) 10.10 Okrasa łamie prze-
pisy 10.50 Rzeczpospolita Zakopiańska -
film dok., Pol.

23 LISTOPADA PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Przysięga (302) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (861) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.40 Ranczo 10 (121) - serial obcy, Pol.
09.40 Komisarz Alex 12 (144) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 15 (194) - serial
11.25 Kasta (14) - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Jedna planeta. Siedem konty-
nentów. Jak powstał serial?
14.00 Elif (862) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (303) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.20 Ceremonia otwarcia 18. Konkursu
Piosenki Eurowizji dla Dzieci -
Polska 2020 - widowisko

TEATR



21.00 Badyle
18.00 Klan (3702) - telenowela, Polska
18.30 Kasta (29) - serial parodok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (289) - telen., Polska
21.00 Badyle - sztuka na podstawie opo-
wiadki Tadeusza Różewicza i Marka
Gajdźńskiego, Polska 2020
22.25 Estonia. Czekając na niedźwiedzia - dok.
23.20 Warto rozmawiać - talk-show

TV PULS

06.00 Nash Bridges (25) 07.00 Rodziny
Interes 2 (64) 08.00 Lombard. Życie pod
zastaw 7 (354) 09.00 Lombard. Życie pod
zastaw (35) 10.00 Kobra - oddział specjal-
ny (11, 12). Zły dzień. Swobodny spadek
12.00 Zaklinaczka duchów 2 (25, 26) 14.00
Lombard. Życie pod zastaw (36, 37) 16.00
Rodziny Interes 2 (65, 66) Historia z prze-
szłości: Ból głowy 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw 7 (354, 355) 20.00 Doktor
Strange - film SF, USA 2016 22.15 Igrzyska
śmierci: Kosogłos. Część 2 - film SF, USA/
Niem. 2015 00.55 Zobacz to! Taki jest świat
5 01.45 Niesamowite! (12, 16, 17) 03.15 Na
jedwabnym szlaku (10-ost.) 03.55 Biesiada
na cztery pory roku (1) 04.35 Z archiwum
policji (12) 05.00 Nash Bridges (25)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes, 07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Ser-
wis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59
Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Tele-
express Extra 17.30 O co chodzi? 18.00
Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym
się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info
21.41 Spiszmy się, jak na rolników przy-
stalo! 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info
22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wie-
czór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Sporty motorowe: Monster Jam
07.00 Sport flesz 07.07 Tenis United
08.00 Sport flesz 08.07 Boks z archiwum -
magazyn bokserski 09.00 Sport flesz -
program inf. 09.07 KOTV Weekly - magazyn
bokserski 10.00 Sport flesz - program inf.
10.07 Piłka nożna z archiwum - magazyn
piłkarski 11.00 Sport flesz - program inf.
11.07 Piłka nożna z archiwum - magazyn
piłkarski 12.00 Sport flesz - program inf.
12.07 Piłka nożna z archiwum - magazyn
piłkarski 13.30 Sporty walki: KSW 16.00
Cafe Futbol - mag. piłkarski 17.30 Boks
20.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn
piłkarski 23.00 Sporty walki: KSW 01.00
Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski
02.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski
04.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (158) - serial
06.45 Coś dla ciebie - magazyn
07.10 Spiszmy się, jak na rolników przy-
stalo! - magazyn, Polska 2020
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
11.25 Rodzinka.pl (2) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2330) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.30 Uzdrowisko (57) - telen. dok., Pol.
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (167) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłość (436) - telen., Tur.

SERIAL



20.10 Barwy szczęścia (2331)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (58) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2330) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2331) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1544) - serial, Pol.
21.50 O mnie się nie martw 13 (7/13)
22.50 Bankowa gra (2/6) - serial
23.55 Ja, Daniel Blake - dramat obcy.

PULS 2

08.05 Psi Patrol 3 (14) 08.40 Półzłoty
2 (20, 21) 09.35 Blaze i megamaszyny 2 (18)
09.55 Marta mówi (1) 10.30 Baranek
Shaun (16, 17, 18) 10.55 Oggy i karaluchy 6
(48) 11.05 Molang (2) 11.15 Moony (2)
11.30 Kot-o-ciaki (29) 11.35 Bing (24)
11.45 Gumisie 6 (15, 16) 12.45 Blaze i me-
gamaszyny 2 (19) 13.15 Alvin!!! I wie-
siórki 4 (15, 16, 19, 20) 14.10 Mustang: Duch
Wolności (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedron-
ka i Czarny Kot (22, 23) 16.00 Power
Players (16, 17) 16.20 Pingwiny z Madaga-
skaru 2 (21, 22, 23) 17.45 Alvin!!! I wie-
siórki 4 (21, 22) 18.15 Psi Patrol 3 (15, 16,
17) 19.20 Smerfy (185) 20.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw (32, 33) 22.00 Agenci NCIS
13 (2, 3) 23.50 Wstydlive choroby 5 (4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (6)
07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą
07.45 Fabryka jedzenia (25) 08.20 Misja
skarb 09.15 II wojna światowa w liczbach
(2) 10.00 Ziemia - zabójcza planeta 10.55
Drwale 11.55 Starożytni kosmici (10)
12.45 Najbardziej niebezpieczne drogi do
szkoły (2) 17.00 Wojny magazynowe Kryp-
tonim szef (9, 1) 17.00 Premiera: Drwale
17.50 Starożytni kosmici (16, 7) 19.45
Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombar-
du 21.50 Nagie miasto (5) 22.50 II wojna
światowa w liczbach (3) 23.45 Ziemia - za-
bójcza planeta 00.45 Złomiarze samolot-
ni (10) 01.15 Misja skarb 02.15 OSP na
ratunek! (4) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją
(17, 18) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (28)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle
07.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle
08.30 Snooker: Turniej Northern Ireland
Open w Milton Keynes 10.30 Narciarstwo
alpejskie: Zawody PS w Wiśle 14.00 Joy
of Six - film dok., Wlk. Brytania 2020 14.30
Snooker: Turniej Northern Ireland Open w
Milton Keynes 16.30 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Levi 18.00 Wiadomości
18.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle
20.00 Wiadomości 20.05 Snooker: Turniej
Northern Ireland Open w Milton Keynes
22.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w
Levi 23.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w
Wiśle 01.30 Snooker

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (773)
09.10 Malanowski i partnerzy (774)
09.40 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1014) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (333) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie
(60) - serial parodok, Polska
13.40 Trudne sprawy (891) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (897) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (512) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (522-ost.) - serial, Pol.
18.00 Pierwsza miłość (3117) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

DRAMAT



20.00 Exodus: Bogowie i królowie - dra-
mat przygodowy, Wielka Bryta-
nia/USA/Hiszpania 2014, reż. Ridley
Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edger-
ton, John Turturro, Aaron Paul
23.15 Strzelec wyborowy - film sensacyj-
ny, USA/Rumunia 2005, reż. Marcus
Adams, wyk. Wesley Snipes
01.15 Mother! - horror USA 2017
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Seena śmiechu 06.55 Złotopolscy
(296, 297) 08.00 Plebania (195, 196) 09.05
Klari i wszystko jasne 4 (6, 7): Morderstwo
w Nawiedzonym Domu. Więcej gwiazd niż
na niebie 11.10 Allo, Allo (33, 34): Poślub-
na depresja: Długodystansowa kaczka
12.20 Chicago Fire 3 (2): Zadzłw mnie
13.15 Katastrofy w przestworzach (30, 155)
15.30 Jadowna cisza - thriller, USA 2009
17.10 Chicago Fire 3 (3): 18.05 Wojny kon-
tenurowe 2 (5, 6) 19.00 Wojny kontenero-
we 3 (1, 2) 20.00 Wyniszczenie - film
sensac., USA/Tajlandia/Hongkong/Wlk. Bryta-
nia 2018 21.50 Szyfry wojny - dramat,
USA 2002 00.40 Premiera: Killerman - dra-
mat, USA 2019 02.55 Miłość Kropka.pl (2, 3)
04.55 TV okazje 05.50 Zakończenie pr.

TVP 3

09.15 Pod łabrami 09.30 Smaki świata po
polsku 10.00 Ta Jedyna (108) 10.25 Dzik
Polska 10.55 Tomek na granicach... Rzeczy-
pospolitej 11.35 Wiadomości - rolnicze
12.15 Co niesie dzień 12.30 Agape 13.00
Starszaki 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropo-
goda 14.00 Program lokalny 15.00 Koron-
ka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosie
pocztki (11) 16.05 Telekurier 16.30 Krymi-
nalna siódemka 16.45 Dziennik regionów
17.00 Las bliżej nas 17.30 Program lokalny
20.00 Kasta (29) 20.35 Warto rozmawiać
21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO
22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm 23.20 Uzdrowisko (58) 23.50
Szansa na sukces. Opole 2020

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka noż-
na: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Po-
znań - Raków Częstochowa 08.15 Boks
09.45 Piłka nożna: Polska w Lidze Naro-
dów 2020 - podsumowanie 11.15 Skoki
narciarskie: Zawody PS w Wiśle 14.00 Joy
of Six - film dok., Wlk. Brytania 2020 14.30
Snooker: Turniej Northern Ireland Open w
Milton Keynes 16.30 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Levi 18.00 Wiadomości
18.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle
20.00 Wiadomości 20.05 Snooker: Turniej
Northern Ireland Open w Milton Keynes
22.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w
Levi 23.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w
Wiśle 01.30 Snooker

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.35 Akademia ogrodnika - magazyn
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje: Głogówek,
Rammer Jammer - rozr., Pol. 2017
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ukryta prawda (1198) - serial, Pol.
12.30 Ukryta prawda (418) - serial, Pol.
13.30 Szpital (994) - serial parodok, Pol.
14.25 Kobieta na krańcu świata (5)
15.00 Kuchenne rewolucje: Zamość,
Karczma Ordynat - rozr., Pol. 2018
16.00 Szpital (995) - serial parodok, Pol.
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (24)
18.00 Ukryta prawda (1199) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (3128)
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020
20.15 Na Wspólnej (3128) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Totalne remonty Szelągowskiej
22.30 Projekt Lady - reality show
23.30 Szadź (6) - serial krym., Polska
00.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
01.00 Zabójcza broń 3 (12) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.25 NOC Magii

TTV HD

08.00 Szpital (309) 09.00 Patent na...
09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6
(19) 11.25 Kartoteka 10 (25) 12.30 Szpital
(310) 13.30 Gogglebox. Przed telewizorem
10 14.35 Najgorsze tatuaże Ameryki 2 (5)
15.05 MadrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik
17.05 Patent na... - flesz 17.25 Patent na...
- flesz 17.45 Express, Pogoda 18.03 Ra-
port smogowy 18.05 DeFacto II 18.35
Gogglebox. Przed telewizorem II 19.45
Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 9
(23) 21.05 Usterka 13 (4) 21.45 Express,
Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizo-
rem 13 23.00 Gogglebox. Przed telewizo-
rem 7 23.50 Usłyszcie nas!

TVP POLONIA

12.00 Turystyczna jazda 12.15 Co niesie
dzień 12.30 Stulecie Winnych 2 (21) 13.20
Polonia Express 13.40 Kulturalni PL 14.35
Rok 1920. Kalendarium 14.45 Uzdrowisko
(54) 15.15 Okrasa łamie przepisy 15.45
Zakochaj się w Polsce 16.15 Zwierzęta Czy-
taki 16.30 Domisie 17.00 Rodzinka.pl
(239) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra
słów. Krzyżówka 18.20 Wilno. Po drugiej
stronie świata 18.50 Barwy szczęścia
(2289) 19.20 Nad Niemnem 19.40 Olą
Polonia 20.00 Polonia 24, Pogoda, Sport
20.35 O mnie się nie martw 12 (8) 21.30
falszer. Powrót story (4) 22.25 Uzdrowi-
sko (55) 22.55 Oto człowiek - rzecz o Hen-
ryku Sławiku i Józefie Antallu - film dok.,
Polska 2019 23.55 focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1.
liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
mecz: Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rze-
szów 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga (1.
liga polska w piłce nożnej to drugi poziom
rozgrywek mężczyzn w Polsce. Do sezonu
2007/2008 była nazywana 2. ligą. Zmagania
w jej ramach toczą się cyklicznie w syste-
mie mecz i rewanż.) 15.30 Siatkówka me-
czyst: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa
ORLEN Paliwa - MKS Będzin 17.30 Siatków-
ka kobiet: TAURON Liga - mecz: Enea PTPS
Pila - BKS Stal Bielsko-Biała 20.30 Siatków-
ka kobiet: TAURON Liga - mecz: Joker Swie-
cie - #VolleyWrocław 23.00 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA War-
sawa ORLEN Paliwa - MKS Będzin 01.00 Spor-
ty walki: KSW

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (93) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (94) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Sekrety sąsiadów (38) - serial
10.55 Sekrety sąsiadów (39) - serial
11.25 Pamiętniki z wakacji (60) - serial
12.25 Święty (72) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (58) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (4)
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (5)
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (36): Kra-
dzież w liceum - serial, Polska
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (37): Ka-
walki przeszłości - serial, Pol.
18.00 Policjantki i Policjanci (715)
19.00 Policjantki i Policjanci (716)
20.00 Święty (73) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (438) - serial krym., Polska

HORROR



21.40 Straszny film 3
21.40 Straszny film 3 - horror komediowy,
USA 2003, reż. David Zucker
23.25 Ryzykanci - reality show, USA 2014
01.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.30 Interwencja - mag. reporterów
02.50 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol.
03.20 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac-
Gyver (118, 119) 09.00 Galileo 10.00 Tuż
przed tragedią (9): Prom kosmiczny Chal-
lenger 11.00 Peknięz ze śmiechu 12.00
Miodowe lata (59, 48): Awans: Business
lunch 13.40 Święty (61) 14.15 Policjantki
Policjanci (615) 15.15 Detektywi w akcji
(17) 16.15 Septagon (61) 17.15 Hawaje 5-
0 (14) 18.15 Miodowe lata (79, 41): Romeo
z Weroniką. Gwiazda reklamy 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (107,
108) 23.00 Diabeł inkarnacja - horror, USA
2018 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (13)
01.20 Śmierć na 1000 sposobów (14)
01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra
02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco
Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa
łamie przepisy 07.05 Makłowicz w podró-
ży 07.40 Familiada 08.10 Gra słów. Krzy-
żówka 08.40 Koło fortuny 09.20 Wojciech
Cejrowski - boso przez świat 09.50 Taka to
robota. czyli kabaretowy przegląd zawodów
10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej
Piosenki 11.40 Familiada 12.15 Postaw na
milion 13.15 Zycie to kabaret 15.20 Kaba-
retowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie
przepisy 18.55 Makłowicz w podróży
19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va ban-
que 20.35 Postaw na milion 21.35 Lata-
jący Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
22.30 The Voice of Poland II. Live 01.10
Koło fortuny 01.45 Koło fortuny 02.25
Niezapomniane koncerty

TVN SIEDEM

04.30 19+ (359) - serial parodok, Polska
05.00 Mango - telezakupy
06.35 Przepis na życie 2 (12) - serial
07.35 Szkoła (378) - serial parodok, Pol.
08.35 Ukryta prawda (744-746) - serial
11.45 Szpital (596) - serial parodok, Pol.
12.45 Sąd rodzinny (30/52) - serial, Pol.
13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(554) - serial fab. dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (749) - serial, Pol.
15.45 Brzydula 2 (35/62) - serial, Polska
16.15 Szkoła (856) - serial parodok, Pol.
17.15 Miłość od kuchni 2 - program rozr.
18.15 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (560) - serial parodok, Polska
19.30 Zakochani po uszy 4 (246)
20.00 Brzydula 2 (36/62) - serial, Polska
20.30 Vinci - komedia kryminalna, Polska
2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ro-
bert Więckiewicz, Borys Szyc, Kamila
Baar-Kochańska, Jan Machulski

KOMEDIA



20.30 Vinci
22.55 Oszukać przeznaczenie 4 - horror,
USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bob-
by Campo, Shantel VanSanten, Nick
Zuno, Haley Webb
00.40 Żywy zapalnik - dramat sensacyj-
ny, USA 1992, reż. Christian Duguay,
wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben
Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana
02.30 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV TRAM

14.30 Ty idź pierwszy! - film dokumen-
talny, Polska 2018 15.25 Misja Bilaj - film
dokumentalny, Polska 2019 15.50 Ma się
rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10
Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury
16.55 Świadkowie 17.20 Spotkania z eko-
logią 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol
Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Roz-
mowy niedokończone 19.25 Święty na
każdy dzień 19.30 Opowieści Staro-
żelaznego 20.00 Informacje dnia 20.20
Różnec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00
Apel JasnoGórski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan
bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz -
10 przykazań (202) 23.00 Przedstawienie
musi trwać - film dokumentalny, USA 2012

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Pierwsza miłość (3107, 3108) 09.00
Doktor Martin 8 (5, 6) 11.00 Na ratunek 112
(71, 72) 12.00 Ewa gotuje 12.30 Piękno
13.00 Kierunek Dolny Śląsk (8) 13.30 Za-
meldowani (36) 14.00 Sekrety rodziny (37,
38) 16.00 Świat według Kiepskich (311, 312)
17.00 Na ratunek 112 (230, 231) 18.00 Dok-
tor Martin 4 (3, 4) 20.00 Sekrety rodziny
(35, 36) 22.00 Świat według Kiepskich (29,
30) 23.00 Światła wielkiego miasta - ko-
media, USA 1931, reż. Charles Chaplin, wyk.
Charles Chaplin, Virginia Cherrill 00.50 TV
Okazje 01.25 Nastolatki - film obyczajowy,
Finl./Szwecja 2015, reż. Keimig Alexander-
Therese 03.25 Na ratunek 112 (227) 04.00
Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.40 Alfabet Andrzeja Dobosza 08.55 Ro-
dziny Wykłetych mają głos 09.20 Dzieła
arcydzieła 09.30 Piosenka przez historię
09.40 Sensacje XX wieku 10.40 Życie
ukryte w jeziorze (4) 11.40 Archiwum zim-
nej wojny 12.20 Królowa Bona (8) 13.35
4 karabinów - western, USA 1967 15.20
Peru - kraj skrajności - film dok., Fr. 2014
16.15 Wpół do Trzeciej RP 16.45 Było, nie
minęło - kronika zwiadowców historii
17.15 Flesz historii 17.40 Historia Polski.
Wszystko co nasze - dokument fabulary-
zowany, Pol. 2004 18.50 Polska Kronika Fil-
mowa 19.05 Młody Piłsudski (13) 19.55
Wojna w eterze 20.10 Kissinger - film dok.,
Wlk. Brytania 22.00 Spór o historię 22.40
Az

24 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1

05.10 Przysięga (303) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (862) - serial obycz., Turcja
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018/2020
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (122) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 12 (145) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 15 (195) - serial
11.20 Kasta (29) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Peru - kraina skrajności - dok., Fr.
14.00 Elif (863) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (304) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3703) - telenowela, Polska

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (290)

18.30 Kasta (30) - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (290) - telen., Polska
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Operacja Delta Force 2: Na ratunek - film sensacyjny, USA 1998
01.45 Projektantka - komediodramat

TV PULS

06.00 Nash Bridges (26) 07.00 Rodziny interes 2 (65) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (36) 10.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13): Śwobodny spadek: Krew i woda 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (26, 27) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (37, 38) 16.00 Rodziny interes 2 (66, 67): Ból głowy, Troska ojca 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355, 356) 20.00 W pogoni za zemstą: film sensacyjny, USA 2010 21.55 Terrorysta - dramat, USA 2001 23.50 Człowiek ringu - dramat, USA 2005 02.50 Castle 2 (20) 03.55 Zobacz to!: Biesiada na cztery pory roku (9) Biesiada wiślana: Wiślina nadwiślańska 04.35 Z archiwum policji (1) 05.00 Nash Bridges (26)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.00 Info Report 13.29 Serwis Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.41 Spiszę się, jak na rolników przystało 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flegz 07.07 KOTV Weekly 08.00 Sport flegz 08.07 Magazyn koszykarski 09.00 Sport flegz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport flegz - program inf. 10.07 Boks z archiwum - mag. bokserki 11.00 Sport flegz - program inf. 11.07 ATP World Tour Uncovered - mag. tenisowy 12.00 Sport flegz - program inf. 12.07 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 13.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 22.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 23.00 Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 23.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 01.30 Sporty walki, FEN

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (159) - serial
06.50 Wierni Jezusowi i Ojczyźnie
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
11.25 Rodzinka.pl (3) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2331) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.30 Uzdrowisko (58) - talent dok., Pol.
14.10 M jak miłość (1544) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (168) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (437) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (59) - talent dok., Pol.

DOKUMENT



22.55
Powrót do Bośni

19.35 Barwy szczęścia (2331) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2332) - serial
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1545) - serial, Pol.
21.50 Czerwona królowa (12-ost.)
22.55 Ludzkie historie: Powrót do Bośni - film dokumentalny, Australia/Bośnia i Hercegowina 2016
00.00 O mnie się nie martw 13 (7/13)
00.50 Rodzinka.pl (143) - serial, Polska

PULS 2

08.40 Półzłoty 2 (21, 22) 09.35 Blaze i megamaszyn 2 (19) 09.55 Marta mówi (2) 10.30 Baranek Shaun (19, 20, 21) 10.55 Ogry i karaluchy 6 (49) 11.05 Molang (3) 11.15 Moorzy (3) 11.30 Kol-o-ciaki (30) 11.35 Bing (25) 11.45 Gumisie 6 (16, 17) 12.45 Blaze i megamaszyn 2 (20) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (19, 20, 23, 24) 14.10 Mustang: Duch Wolności (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) 16.00 Power Players (17, 18) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (22, 24, 25) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 4 (25, 26) 18.15 Psi Patrol 3 (19, 20, 21) 19.20 Śmierć (186) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (34, 35) 22.00 Agenci NCIS 13 (4, 5) 23.50 Wstydy: wie choroby 5 (5)

FOKUS TV

06.00 Węziółki czasu 06.15 Redakcja (7) 07.15 Węziółki czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (26) 08.20 Misja skarb 09.15 II wojna światowa w liczbach (3) 10.00 Ziemia - zabójcza planeta 10.55 Drwale 11.55 Starożytni kosmici (11) 12.45 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3) 13.50 Wojny magazynowe 15.20 Kryptonim szef (2, 3) 17.00 Premiera: Drwale 17.50 Starożytni kosmici (1, 2) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 21.50 Nagie miasto (6) 22.50 II wojna światowa w liczbach (4) 23.45 Ziemia - zabójcza planeta 00.45 Złomiarze samolotów (11) 01.20 Misja skarb 02.15 OSP: Na ratunek! (5) 03.15 Łowcy cieni, Pod presją (19, 20) 04.55 Redakcja: Dział Siedzący (29)

EUROSPORT 1

06.00 Biaton: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 06.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Milton Keynes 08.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Lenzerheide 10.00 Cycling show 10.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lillehammer 12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield 14.30 Biaton: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 17.55 Wiadomości 18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 19.00 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Włoch 20.00 Wiadomości 20.05 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska 22.30 Wiadomości 23.05 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Łotwy 23.35 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (775)
09.10 Malanowski i partnerzy (776)
09.40 Sekrety rodziny (13) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1015) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (334) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (61) - serial paradok., Polska
13.40 Trudne sprawy (892) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (898) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (513) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze - serial paradok., Polska
18.00 Pierwsza miłość (3118) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

PRZYGODOWY



20.05
Piraci z Karaibów...

20.05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz
23.00 Point Break - na fali - film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez
01.35 Wiosła w dół: Zew natury - komedia, USA 2009, reż. Elory Elkayem
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (297, 298) 08.00 Plebania (197, 198) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (7, 8): Więcej gwiazd niż na niebie; Ufo nad górami 11.10 Allo, Allo (34, 35): Długodystansowa kaczka; Konferencja generałów 12.20 Chicago Fire 3 (3): Po prostu jedź 13.15 Katastrofy w przestworzach (31, 156) 15.30 Krytyczne 24 godziny - film sens., USA 2009 17.10 Chicago Fire 3 (4) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (1, 2, 3, 4) 20.00 Formuła - film sens., USA/Wlk. Brytania/Kanada 2001 21.55 Trick - komedia, Polska 2010 00.00 Nic śmiesznego - komediodramat, Pol. 1995 02.00 Miłość Kropka.pl (4, 5) 04.05 Białak - film krótkometrażowy, Austr. 2018 04.50 TV okazje 05.50 Zakończenie

TVP 3

10.00 Ta jedyna (109) 10.25 Dziką Polską 10.55 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co nieśiesz dzień 12.30 Kościół z bliska 13.00 Moda na rodzinę 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Miłosne potyczki (12) 16.05 Telekult 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tygodnik polityczny 17.30 Program lokalny 20.00 Kasta (30) 20.35 Sprawa dla reportera 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOT 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Uzdrowisko (59) 23.50 Piosenka dla Ciebie

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór - program informacyjny 06.15 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina 08.25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - konkurs drużynowy 10.15 Boks 11.45 Boks 12.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Raków Częstochowa 14.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 4. rundy 17.05 4-4-2 - magazyn sportowy 18.15 GOL - magazyn sportowy 20.15 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów - mecz: Panathinaikos - Wisła Kraków 23.00 Sportowy wieczór - program informacyjny 23.40 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 4. rundy 01.45 Kick-boxing: Gala Enfusion 99 w Wuppertalu 03.30 Sporty walki: ONE Championship - Inside the Matrix

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - teleszkupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku: Pudding z musem dyniowym - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ukryta prawda (1199) - serial, Pol.
12.30 Rozwód. Walka o wszystko (24)
13.30 Szpital (995) - serial paradok., Pol.
14.25 Detektywi (740): Twarz ze snów
15.00 Kuchenne rewolucje: Słupia, Harcjenda - program rozr., Polska 2019
16.00 Szpital (996) - serial paradok., Pol.
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (25)
18.00 Ukryta prawda (1200) - serial
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Klusieczki z grzybami leśnymi - magazyn

SERIAL



21.30
Szadź (7-ost.)

20.15 Na Wspólnej (3129) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Szadź (7-ost.) - serial krym., Pol.
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 Królestwo kobiet (6) - serial, Pol.
01.05 Projekt Lady - reality show
02.05 Uprowadzona 2 (9) - serial, Fr./USA
03.00 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magii

TTV HD

06.15 Express 06.30 Defacto 9 07.00 Tygodnik 08.00 Szpital (311) 09.00 Patent na... 09.30 Gogolebox. Przed telewizorem 13 10.30 Sedzia Anna Maria Wesolowska 6 (20) 11.25 Kartoteka 10 (26) 12.30 Szpital (312) 13.30 Gogolebox. Przed telewizorem 10 14.35 Najgorsze lata: Ameryki 2 (6) 15.05 It's my life! To moje życie 15.45 Express, Pogoda 16.55 Sedzia Anna Maria Wesolowska 7 (6) 16.55 Królowie życia 3 (10) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Defacto 11 18.35 Gogolebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowie życia 9 (24-ost.) 21.05 Usterka 13 (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Fobie (9, 10) 23.05 Kanapowcy 2 00.05 Odjazdowe bryki braci Collins 2

TVP POLONIA

12.00 Pod latrami 12.15 Co niesie dzień 12.30 O mnie się nie martw 12 (8) 13.20 Nad Niemnem 13.40 O człowiek - rzecz o Henryku Sławku i Józefie Antallu - film dok., Pol. 2019 14.45 Uzdrowisko (55) 15.15 Zrob to ze smakiem 15.45 Prywatne życie zwierząt 3 (4) 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci 16.40 Margolci i Miś zapraszają dziś 17.00 Rodzinka.pl (240) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Przystanek Żołnierze 18.35 Godki fest ucieczki 18.50 Barwy szczęścia (2290) 19.20 Magazyn z Wyp 19.40 Alarm!, Polonia 24, Pogoda, Sport 20.35 Ojciec Mateusz (302) 21.30 fałszerze. Powrót sfory (5) 22.25 Uzdrowisko (56) 22.55 Warto rozmawiać 23.55 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA I liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa - ORLEN Paliwa - MKS Będzin 13.00 Piłka nożna: FORTUNA I liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - Indykpol AZS Olsztyn - Cerrad Enea Czarni Radom 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Stal Nysa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki 23.00 Strzelnica Navala: Karabinki AR (Były komandos JW GROM, Paweł „Nawel” Mateficzuk oraz Michał Sitarski i Lukasz Jurkowski razem z zaproszonymi gośćmi scharakteryzują poszczególne typy broni) 00.00 Boks: Queensberry Polska Fight Night w Gnieźnie - waga półciężka: Paweł Augustynik - Dariusz Sek 01.00 Boks

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (95) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (96) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sedzia Judy - reality show
10.25 Sekrety sąsiadów (40) - serial
10.55 Sekrety sąsiadów (41) - serial
11.25 Pamiętniki z wakacji (61) - serial
12.25 Święty (73) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (59) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (5)
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (6)
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (37): Karawalki przeszłości - serial, Pol.
17.30 Nowe sekrety sąsiadów (38): Terapia wstrząsowa - serial, Pol.
18.00 Policjantki i Policjanci (716)
19.00 Policjantki i Policjanci (717)
20.00 Święty (74) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (439) - serial krym., Polska

THRILLER



21.40
Pacjent zero

21.40 Pacjent zero - thriller SE Wielka Brytania 2018, wyk. Natalie Dormer
23.25 Rzykanci - reality show, USA 2014
00.25 Rzykanci - reality show, USA 2014
01.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.30 Interwencja - mag. reporterów
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (19, 20) - serial dok.
05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (120, 121) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (10) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (41, 79): Gwiazda reklamy; Romeo z Weronek 13.40 Święty (62) 14.15 Policjantki i Policjanci (616) 15.15 Detektywi w akcji (172) 16.15 Septagon (62) 17.15 Hawaje 5-0 (15) 18.15 Miodowe lata (125, 94): Supermarket 1st z Nigerii 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (109, 110) 23.00 Na linii - dramat, USA 2015 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (1) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Familiada 08.20 Gra słów, Krzyżówka 08.50 Kolo fortuny 09.30 Wojciech Cielkowski - bosso przez świat 10.00 Kabaretowe lato Dwójki 10.55 Va banque 11.30 Muzeum Polskiej Piosenki 11.45 Familiada 12.20 Postaw na milion 13.20 Życie to kabaret 15.30 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów, Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Anything Goes. Ale jazda! 23.35 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 00.40 Kolo fortuny 01.25 Niezapomniane koncerty: Opole 2019 na bis

TVP KULTURA

06.55 Co się dzieje 08.00 Informacje kulturalne 08.30 Film dokumentalny - film dok. 09.10 Cudowne miejsce - dramat, Pol. 1994 11.00 Chiłpi (5) 12.05 Chiłpi (6) 13.05 Goran - the Camel Man - film dok., Pol./Gruzja 2015 13.30 Iego się nie wytnie 15.00 Esterhazy - film animowany, Polska 2009 15.35 Jesienią opowieść - film obycz., Fr. 1998 17.30 Co dalej? 17.50 Krosno 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Saga rodu Forsyteów (2) 20.00 Wstęp do spektaklu „Dziady. Noc druga” - felieton 20.10 Teatr Telewizji: Dziady. Noc druga - sztuka Adama Mickiewicza, Pol. 2020 22.00 Taniec pustyni - dramat, Wlk. Brytania/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Rum. 2014 23.50 Co dalej? 00.15 Informacje kulturalne 00.40 Córka - etiuda film., Polska 2017

TVN SIEDEM

04.30 19+ (360) - serial paradok., Polska
05.00 Mango - teleszkupy
06.35 Przepis na życie 2 (13-ost.)
07.35 Szkoła (379) - serial paradok., Pol.
08.35 Ukryta prawda (747-749) - serial, Pol.
11.45 Szpital (597) - serial paradok., Pol.
12.45 Sąd rodzinny (31/52) - serial, Pol.
13.45 Sedzia Anna Maria Wesolowska (555) - serial fab. dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (750) - serial, Pol.
15.45 Brzydula 2 (36/62) - serial, Polska
16.15 Szkoła (857) - serial paradok., Pol.
17.15 19+ (560) - serial paradok., Polska
17.45 Zakochani po uszy 4 (246)
18.15 Idealna niania 3 - reality show
19.00 19+ (561) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 4 (247)
20.00 Brzydula 2 (37/62) - serial, Polska
20.30 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson

SENSACYJNY



20.30
Wyciąg śmierci

22.40 Wielki mur - film fantasy, USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe
00.50 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris, Edward Burns
03.05 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.30 Wichura. Zielony Trójkąt - film dok., Pol. 2018 15.35 Młodzi świata 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express. Studencki 17.00 Głos z Brukseli 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak: Odczyty 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wędrowka pielgrzym - film anim., USA 2019 23.55 Kolory świętości 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Pierwsza miłość (3108, 3109) 09.00 Doktor Martin 8 (16, 7) 11.00 Na ratunek 112 (73, 74) 12.00 Ewa gotuje 12.30 Polskie działy 13.00 Niezwykłe historie 13.30 Zameldowani (37) 14.00 Sekrety rodziny (38, 39) 16.00 Świat według Kiepskich (313, 314) 17.00 Na ratunek 112 (231, 232) 18.00 Doktor Martin 4 (4, 5) 20.00 Sekrety rodziny (36, 37) 22.00 Świat według Kiepskich (31, 32) 23.00 Alojzy - dramat, Szwajc./Francja 2016, reż. Tobias Nölle, wyk. Georg Friedrich, Tilde von Overbeck, Kamil Krejci, Yufei Li 00.50 TV Okazje 01.25 Rewia Chaplina - komedia, Wielka Brytania 1959, reż. Charles Chaplin 03.35 Na ratunek 112 (231) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.35 Sensacje XX wieku 10.35 Giganci historii 11.25 Przeczytaj mi tę historię 11.30 Rok 1920. Kalendarium 11.40 Wojownicy czasu 12.15 Królowa Bona (9) 13.15 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (6) 13.35 Ekspertyza 14.00 Historia w postaciach zapisana 16.00 Kuchnia Jagiello now 16.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.05 Tu wszystko jest Polską 17.35 Historia Polski: Kultura duchowa narodu. Ferdynand Goetel - film dok., Pol. 1997 18.25 Polska Kronika Filmowa 18.45 Kolumbowie (1) 19.45 Wojna w eterze 19.55 Szwajcarski bank Hitlera - film dokumentalny, Francja 2016 21.00 KGB: tarca i miłość (1) 22.00 Po PRL-u 22.40 Kwieciec romansu - dramat, Wielka Brytania/USA 1999 00.30 Sensacje XX wieku

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Dwa miliony złotych na wsparcie dolnośląskich rodzin dotkniętych problemem niepełnosprawności dzieci

Sejmik Województwa Dolnośląskiego zdecydował, że kwota ta zostanie zarezerwowana w przyszłorocznym budżecie. Radni planują także wykorzystać pieniądze z Unii Europejskiej. Dzięki temu możliwe będzie otwarcie dwóch Ośrodków Czasowego Pobytu, gdzie rodzice, opiekunowie, a także same niepełnosprawne dzieci otrzymają pomoc, wsparcie i dostęp do niezbędnej rehabilitacji.

Uchwała autorstwa Klubu Prawa i Sprawiedliwości została poparta przez wszystkie pozostałe kluby Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, w tym Bezpartyjnych Samorządowców. Impulsem do sformułowania apelu był wyrok Trybunału Konstytucyjnego w sprawie aborcji. W toczącej się obecnie dyskusji na ten temat wielokrotnie pojawiały się sygnały, iż rodziny dzieci niepełnosprawnych potrzebują większej pomocy i wsparcia, zarówno w okresie prenatalnym, jak i późniejszym wychowawczym. Samorząd Województwa Dolnośląskiego kwotę 2 milionów złotych przeznaczy przede wszystkim na uruchomienie i prowadzenie Ośrodków Czasowego Pobytu. Poparliśmy ten apel wyrażając tym samym wolę wspierania rodzin dotkniętych problemem niepełnosprawności dzieci, zarówno w okresie prenatalnym, jak i późniejszym. Instytucjonalną formą takiego wsparcia będą Ośrodki Czasowego Pobytu o wielofunkcyjnym charakterze. Zapewnią one bowiem nie tylko opiekę psychologiczną i medyczną dla matek oczekujących narodzin dzieci z niepełnosprawnościami, ale również oferować pobyt i opiekę poporodową. Ponadto świadczyć będą usługi rehabilitacyjne dla dzieci, a dla rodziców lub opiekunów usługi w ramach tzw. przerwy wytchnieniowej odciążając ich od codziennych obowiązków opiekuńczych. Biorąc zatem pod uwagę kompleksowy zakres wsparcia dla matek, dzieci, rodziców i opiekunów uznaliśmy, że to bardzo wartościowa i potrzebna dla dolnośląskiej społeczności inicjatywa - tłumaczy Marek Obregalski, radny Sejmiku Województwa Dolnośląskiego z Bezpartyjnych Samorządowców.

Inicjatywa dotyczy minimum dwóch najbliższych lat. Pieniądze na ten cel w kolejnych okresach, zdaniem radnych, należy zabezpieczyć w Wieloletniej Prognozie Finansowej. Są także inne plany na ich pozyskanie m.in. z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, czy też Unii Europejskiej. Radni mają nadzieję, że do idei uruchamiania i późniejszego prowadzenia Ośrodków Czasowego Pobytu dołączą także poszczególne gminy i po-

wiaty, zwłaszcza tam, gdzie samodzielne prowadzenie tego typu placówek przerasta możliwości budżetowe wspólnot samorządowych.

Planowane są już kolejne działania w zakresie pomocy rodzinom dzieci z niepełnosprawnościami.

- Postulujemy na tym etapie o dwa Ośrodki Czasowego Pobytu, jednak uważam, że w najbliższej perspektywie takich miejsc należy utworzyć więcej. Powinna być też zwiększona pomoc na różnych płaszczyznach w środowisku zamieszkania rodziny oraz dodatkowe wsparcie finansowe skierowane bezpośrednio do tych rodzin, ponieważ w większości przypadków przynajmniej jedno z rodziców jest zmuszone do rezygnacji z pracy zarobkowej, by móc opiekować się niepełnosprawnym dzieckiem. Klub Radnych PiS będzie zabiegać również o to, by w następnych latach systematycznie zwiększać środki w budżecie Województwa Dolnośląskiego na pomoc rodzinom wychowującym dzieci niepełnosprawne - zapewnia Teresa Zembik, radna Sejmiku Województwa Dolnośląskiego z Prawa i Sprawiedliwości oraz Członkini Komisji Polityki Społecznej, Zdrowia i Rodziny.

KTO SKORZYSTA Z POMOCY?

Placówki będą dedykowane rodzinom, których dzieci dotknięte są niepełnosprawnością, bez względu na jej rodzaj

i okres rozwoju (prenatalny i wychowawczy).

Wszystkie szczegóły techniczne zostaną ustalone po przeprowadzeniu szerokich konsultacji ze środowiskiem osób niepełnosprawnych, rodziców i ekspertów oraz przedstawicielami organizacji pozarządowych. Planuje się, aby, poza monitoringiem, usługami psychologicznymi, prawnymi i opiekuńczymi, oferować rodzinom pewną liczbę dni w roku na tak zwaną przerwę wytchnieniową. Jest to moment dla rodziców i opiekunów, kiedy mogą zrobić coś dla siebie, odpocząć lub załatwić niezbędne sprawy. W tym czasie osobą niepełnosprawną zajmują się profesjonaliści.

- Rolą zespołu ośrodka będzie elastyczne dopasowanie propozycji pomocy do zdiagnozowanych potrzeb danej rodziny. Dla jednych kluczowe może być wsparcie psychologa lub prawnika, a dla innych na przykład pobyt przed i po narodzinach dziecka celem wdrożenia się w opiekę - wyjaśnia Marcin Krzyżanowski, Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego.

Ośrodki takie poprowadzą, po wcześniejszym konkursie, Organizacje Pożytku Publicznego. Gdzie konkretnie się one znajdą, zależy od konsultacji środowiskowych. Zdaniem radnych, dobrym pomysłem byłoby wpisanie placówek w już istniejące inicjatywy, aby tym samym wzmocnić ich działania i zapewnić większą stabilność.

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO ANGAŻUJE SIĘ W POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM

Na Dolnym Śląsku mieszka obecnie około 380 tys. osób z niepełnosprawnościami, w tym ponad 10 tys. dzieci w wieku do 14 lat. Samorząd województwa organizował już dla nich pomoc wielokrotnie. Warto wspomnieć tutaj o konkursach w Dolnośląskim Wojewódzkim Urzędzie Pracy na usługi asystenckie, czy niebagatelnych kwotach przekazywanych Zakładom Aktywności Zawodowej oraz fundacjom działającym na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Obecnie prowadzony jest także projekt „Niezależne życie” skierowany do Dolnoślązaków borykających się z problemem niepełnosprawności. Tylko na to działanie samorząd wojewódzki przewidział w perspektywie dwuletniej (2020-2021) kwotę prawie 1,6 mln zł. Głównym celem przedsięwzięcia jest objęcie wsparciem osób i rodzin, które do tej pory nie korzystały z opieki wytchnieniowej, czy pomocy asystenta i nie mają wsparcia instytucjonalnego. Zadaniem podmiotów realizujących ten projekt jest dotarcie do potrzebujących pomocy osób mieszkających głównie na terenach wiejskich i w małych miejscowościach (do 10 tys. mieszkańców).

Program „Niezależne życie” realizuje kilka jednostek.



Dzięki wsparciu środków unijnych powstaje wiele placówek dla osób z niepełnosprawnościami, m.in. Przedszkole Niepubliczne Wyspa Skarbów w Głogowie

Dzięki temu wsparcie mogą uzyskać niepełnosprawni z całego Dolnego Śląska oraz ich rodziny:

■ **Fundacja „LUDZKA SPRAWA”** - subregion wrocławski (powiaty: milicki, wołowski, trzebnicki, oleśnicki, średzki, wrocławski, strzebiński, olawski, m. Wrocław);

■ **„Fundacja Przystań w Ścinawie” i Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych „Równe Szanse”** (oferta wspólna) - subregion legnicko-głogowski (powiaty: głogowski, górowski, polkowicki, lubiński, legnicki, m. Legnica);

■ **Fundacja Eudajmonia i Legnickie Centrum Rozwoju Sp. z o.o.** (oferta wspólna) - subregion legnicko-głogowski (powiaty jak wyżej);

■ **Polski Związek Niewidomych Okręg Dolnośląski** - sub-

region jeleniogórski (powiaty: zgorzelecki, bolesławiecki, lubański, lwówecki, zlotoryjski, jaworski, jeleniogórski, m. Jelenia Góra, kamiennogórski);

■ **Fundacja IMAGO** - subregion wałbrzyski (powiaty: świdnicki, wałbrzyski, m. Wałbrzych, dzierzoniowski, ząbkowicki, kłodzki);

■ **Fundacja „Manufaktura Inicjatyw”** - subregion wałbrzyski (powiaty jak wyżej).

W projekcie w sumie udział weźmie prawie 150 niepełnosprawnych. Każdy z nich może skorzystać z pomocy asystenta przez około 16 godzin w miesiącu. Taka osoba zrobi zakupy, zabierze podopiecznego do kina, czy potowarzyszy mu w czasie wizyty u lekarza. Jest to również moment dla pozostałych członków rodziny na wytchnienie i odpoczynek.

UM



Ośrodki Czasowego Pobytu będą świadczyły wsparcie:

1. W zakresie psychologicznym, medycznym i społecznym dla matek oczekujących na narodziny dziecka z niepełnosprawnościami.
2. Usługi pobytu i opieki poporodowej nad matkami i ich rodzinami po urodzeniu dzieci z niepełnosprawnościami.
3. Monitoringu sytuacji rodzin dotkniętych tym problemem w momencie przebywania poza ośrodkiem z możliwością skierowania ich do usługi stacjonarnej lub świadczenia usług opiekuńczych, wsparcia asystenckiego, asystenta rodziny, specjalistycznych usług opiekuńczych w środowisku zamieszkania rodziny.
4. Usługi przerwy wytchnieniowej dla rodziców lub opiekunów dzieci jako formy wsparcia w odciążeniu ich od codziennych obowiązków związanych z opieką nad dziećmi lub podopiecznymi z niepełnosprawnościami.
5. Prowadzenia rehabilitacji i wsparcia psychologicznego - środowiskowego w każdym z modułów usług skierowanych do rodziców, opiekunów i dzieci.



Miasto buduje ścieżki rowerowe, ale może zrobić znacznie więcej

Rowerowa Jelenia Góra

W Jeleniej Górze buduje się na potęgę ścieżki rowerowe - od Sobieszowa po Zabobrze. Jest lepiej, ale by zasłużyć na nazwę „rowerowej stolicy Polski”, jak kiedyś reklamowało się miasto, co zostało wyśmiane, jeszcze długa droga.

Gdy paręnaście lat temu Jelenia Góra posłużyła się tym hasłem, wytknięto jej władzom, że fakt, iż z miastem kojarzona jest medalistka olimpijska w kolarstwie górskim, Maja Włoszczowska, i odbywają się w nim zawody rowerowe, to o wiele za mało, by móc określać się jako stolica rowerowa kraju. Generalnie bowiem dla rowerzystów nie robiono przez długie lata w Jeleniej Górze nic albo prawie nic: kilka odcinków tras rowerowych, oderwanych od siebie, w różnych częściach miasta. Jak pisał w 2009 roku nieżyjący już dziennikarz Piotr Kaczmarek: *Konkrety są takie, że w mieście w Dolinie Bobru jest bodaj 10 km ścieżek rowerowych i koniec. Stojaków na rowery pod sklepami, restauracjami, urzędami i innymi publicznymi budynkami należy szukać z przysłowiową świeczką. To, że w mieście nie ma ścieżek rowerowych, nie ma polityki rowerowej, a szlak z Cieplic do centrum powstaje już 20 lat - nikogo nie obchodzi.*

Ruszyło się

Od napisania tych uwag minęło 11 lat, w Jeleniej Górze zmienił się od tamtej pory dwa razy prezydent i... coś wreszcie zaczęło się dziać. Nowe ścieżki rowerowe połączyły trasy istniejące od dawna pomiędzy ulicą Sudecką, poprzez Osiedle Czarne, z Cieplcami na ulicy Cińciały. Z centrum miasta do Cieplic można też przejechać ścieżkami wzdłuż ulic Nadbrzeżnej i K. Miarki. W budowie jest ścieżka na ulicach Wiejskiej i Ogińskiego, jak i jej połączenie z ulicą Powstańców Śląskich. Budowana jest również ścieżka w Sobieszowie, w pobliżu Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej.

Inwestycji rowerowych jest tak wiele, że nasuwa się pytanie, czy władze Jeleniej Góry umieściły trasy

rowerowe wśród priorytetów swojej działalności, co duże miasta polskie (np. Warszawa, Wrocław, Poznań) uczyniły już dawno; podobnie jak wiele miast w innych krajach, gdzie rower stał się jednym z głównych sposobów transportu, odciążając komunikację publiczną, zmniejszając ruch samochodowy, czyli także trujący, paskudny smog. Choć te uzasadnienia inwestycji w trasy rowerowe dla wielu mogą się wydawać banalne i oczywiste, w Jeleniej Górze do niedawna można było odnieść wrażenie, że miasto ich nie uznaje.

Prezydent zalecił

Jak powiedział nam Damian Kostka, kierownik biura prezydenta miasta Jerzego Łuźniaka, prezydent świetnie zdaje sobie sprawę z wagi sprawy. Dlatego zalecił, by każda inwestycja drogowa zawierała trasę rowerową. Stąd taki rowerowy boom w Jeleniej Górze. Ścieżka rowerowa powstaje nawet na reprezentacyjnej i strategicznie ważnej pod względem komunikacji ulicy Wojska Polskiego.

Dzięki tak szerokiemu zakresowi robót trasami dla rowerów można objechać niemal całe miasto. Nawet nie tylko objechać, ale też przejechać bądź przebiec, gdyż ze ścieżek dla cyklistów korzystają liczni spacerowicze i biegacze. Powstaje coś w rodzaju rekreacyjnego krwioobiegu miasta.

Można szybciej i lepiej

Nie obywa się bez wpadek i kontrowersji. Na przebudowanym, dość stromym (dla niektórych) mostku na rzece pomiędzy ulicami Wiejską a Powstańców Śląskich, przed formalnym oddaniem do użytku nie przymocowano barierki, co spowodowało dyskusję na Facebooku o groźbie, że ktoś z niego spadnie. Skończyło się postawieniem znaku zakazu wejścia. Można mieć nadzieję, że gdy barierki zostaną zamontowane, kontrowersje związane z tym miejscem będą mniejsze.

Na ulicy Nowej z kolei życie rowerzystom i pieszym zatrzymują kierowcy samochodów, którzy jeżdżą ścieżką rowerową pomimo zakazu. Jeżdżą też

po ścieżce zaczynającej się naprzeciw Balatonu, a prowadzącej do ulicy Cińciały. Jak mówi Damian Kostka, to poważny problem, o tyle trudny do rozwiązania, że nie można oczekiwać od Straży Miejskiej czy policji, aby służby te pilnowały ścieżek przez cały dzień.

Rowerowy postęp Jeleniej Góry dostrzega ekspert w tym zakresie, jeleniogórzanin pracujący jako oficer rowerowy Wrocławia, Daniel Chojnacki. Jego zdaniem można jednak, i to niewielkim kosztem, zrobić znacznie więcej. Budowa ścieżek na remontowanych bądź nowych drogach to za mało. Wiele warto zrobić na ulicach, których się nie przebudowuje. Wystarczy odpowiednie oznakowanie.

Jako przykład podaje swoją koncepcję, przekazaną przedstawicielom miasta wiele miesięcy temu, dotyczącą wykorzystania pod prąd dla rowerów jednokierunkowych ulic, jak np. Piłsudskiego od Sudeckiej. Chciałby też

ułatwić przejazd na dwóch kółkach z centrum do Cieplic, wykorzystując ulicę Poznańską, która - poprzez ul. Kasprowicza - wyprowadzałaby rowerzystów na ulicę Nadbrzeżną, prowadzącą do Cieplic.

Daniel Chojnacki zgłosił też potrzebę korekt ścieżki na ul. Łomnickiej. Niestety, bez odzewu. Choć docenia, że budowane są nowe ścieżki, zależy mu, by polityka rowerowa miasta była kompletna i wysokiej jakości. Ma nadzieję, że program rowerowy, który zaproponował przed ostatnimi wyborami samorządowymi, z akceptacją Jerzego Łuźniaka, zakładający spójne działania na rzecz rowerzystów, będzie realizowany.

Covid a rowery

Wiele miast w ostatnich miesiącach dokonało gwałtownego zwrotu w kierunku rozszerzenia możliwości jazdy na rowerze. Powodem jest pandemia koronawirusa. Nie chodzi o jazdę na rowerach miejskich, ale na własnych,

w tym elektrycznych, niewymagających większego wysiłku.

O tym, że taki kierunek polityki miejskiej ma sens, świadczy najlepiej rekordowa sprzedaż rowerów w różnych częściach świata. Ludzie, w obawie przed zakażeniem się od współpasażerów, uciekają od autobusów, tramwajów i metra. Na trasy rowerowe przerabiane są aleje i ulice. Coraz bardziej zaczyna być akceptowany pogląd, że samochód nie jest środkiem transportu przyszłości, gdyż jest drogi, zanieczyszcza środowisko i zajmuje dużo miejsca - wymaga przestrzeni parkingowej.

Przekłada się to na planowanie inwestycji miejskich. Zamiast wycinania drzew i budowy kolejnych miejsc parkingowych, zieleni się oszczędza, buduje się też trasy rowerowe i infrastrukturę rekreacyjną. Oby Jelenia Góra też poszła w tym kierunku, jeszcze bardziej zdecydowanie niż obecnie.

Tekst i zdjęcia:
Leszek Kosiorowski



Na przebudowanym, dość stromym (dla niektórych) mostku na rzece pomiędzy ulicami Wiejską a Powstańców Śląskich, przed formalnym oddaniem do użytku nie przymocowano barierki, co spowodowało dyskusję na Facebooku o groźbie, że ktoś z niego spadnie. Skończyło się postawieniem znaku zakazu wejścia. Można mieć nadzieję, że gdy barierki zostaną zamontowane, kontrowersje związane z tym miejscem będą mniejsze.

„Rozpracowanie trwa”, czyli z akt jeleniogórskiego UB

Dokumentacja przechowywana w archiwach Instytutu Pamięci Narodowej skrywa wiele ciekawych historii z okresu powojennego. Pozwala też na zrozumienie ówczesnego klimatu społecznego oraz wpływu aparatu represji na życie codzienne Polaków.

O tym zaś, że dość popularny i związany ze zdrowym rozsądkiem był wówczas wśród Polaków np. zwyczaj posiadania broni palnej, służącej ludności cywilnej do samoobrony, świadczą mogą pojawiające się dosyć często w dokumentach UB informacje pochodzące z różnych powiatów, gdzie odnotowywano szereg zatrzymań pod zarzutem nielegalnego posiadania broni. W ogromnej większości te przypadki (...) nie przedstawiają jednak wartości operacyjnej. W jednym z raportów z PUBP w Jeleniej Górze z końca czerwca 1946 r. pisano: W ostatnim okresie sprawozdawczym zdobyto 4 pistolety, 6 karabinów i 2 nagany niemieckie 9 mm. I tak cały czas....

do wrocławskiej centrali. W ręce śledczych wpadły też trzy kobiety narodowości niemieckiej, oskarżone o próbę nielegalnego przekroczenia granicy. Przy zatrzymanych znaleziono (...) listy przedstawiające wartość operatywną. (...) w listach tych były adresy wrocławskie przedstawiające specjalną wartość. Miesiąc później aresztowano mężczyznę, (...) kursanta szkoły B.P. (...), przy którym odnaleziono: dokumenty wojskowe na różne nazwiska, niewypełnione blankiety książeczek wojskowych, 10 kartek czystego papieru z pieczęciami Wojska Polskiego oraz 3 pistolety (...).

Zabójstwo funkcjonariusza

Z kolei w sierpniu 1946 r. w ręce funkcjonariuszy wpadł też były członek Armii Krajowej, ps. ŻUK, który miał przybyć do Jeleniej Góry (...) ze specjalnym zadaniem jako wywiadowca (...). Wysiłki UB skupiły się jednak wówczas na sprawie zabójstwa jednego z nich. Funkcjonariusz PUBP o nazwisku Jasiński został oddelegowany

w Przemyśle, wraz z trzydziestoma innymi, dezercerując zabrali broń i wstąpili do oddziałów leśnych, gdzie zajmowali się rabowaniem. Po pewnym czasie wstąpił do Powiatowej Komendy MO w Olszynie, tam również zajmuje się rabunkami. Jak podkreślano, zatrzymany posiadał „wartość operatywną” i zamierzano to wykorzystać w najbliższej przyszłości.

Miłośnicy poniemieckiego

W sierpniu 1946 r. zrobiło się głośno o innej historii z terenu powiatu kamiennogórskiego. Lokalne czynniki bezpieczeństwa zatrzymały wówczas przedstawicieli władz miejscowości Szymrych (od 1947 r. Chełmsko Śląskie), którzy mieli dopuścić się (...) przywłaszczenia mienia poniemieckiego na olbrzymią sumę wartości pieniężnej. Nie był to jedyny taki przypadek, a „możliwości”, jakie dawały ówczesne czasy, deprawowały także urzędników. Aby dać przykład innym, sprawa aresztowanych miała

Afiszę w kieszeni

Miesiąc później na stacji kolejowej w Zgorzelcu zatrzymano Wernera Schwarcera, przy którym odnaleziono (...) zeszyt zapisany ręcznym pismem, w którym przedstawiona jest bardzo dokładnie sytuacja polityczno-ekonomiczna na Dolnym Śląsku. Notatki te zawierają dokładne dane o sytuacji politycznej na Dolnym Śląsku we wrogim naświetleniu (...). Spisujący te zdania dokonał m. in. opisu i charakterystyki (...) każdej z poszczególnych partii, jak PPR, PPS i PSL oraz ich dążenia. Szczególną uwagę funkcjonariuszy zwrócił fragment poświęcony opozycyjnemu PSL-owi, gdzie można było przeczytać o nim, jako (...) partii czysto demokratycznej, która nie zgadza się na obecne granice na Odrze i Nysie i nie rości pretensji do ostatnio włączonych do Polski terenów byłych Niemiec, natomiast chcą utrzymać stare granice. Oprócz tego przy za-

łącznikiem nielegalnej organizacji AK i został wysłany na tereny D/Śląska rozkazem z 10 czerwca 1946 r. przez „CZARNEGO” (...).

Natomiast w sierpniu 1946 r. aresztowany został Niemiec, który w 1941 r. w Żytomierzu (...) własnoręcznie rozstrzelał 300 Żydów, jak również brał udział w egzekucjach na terenach Republiki Związku Radzieckiego. Mężczyznę przekazano stronie radzieckiej (NKWD).

Pogrobowcy Hitlera

O zatrzymaniu dwóch członków wywiadu niemieckiego „EDELWALDIZBERATEN” informowano natomiast wczesnym latem 1946 r. z Lubania. Jak czytamy w raporcie: Przyznali się podczas śledztwa, że wywiad ich istnieje na terenie Niemiec okupowanych przez Anglię i że zostali oni wysłani celem przeprowadzenia wywiadu odnośnie życia Niemców na D/Śląsku i zachowania się Polaków w stosunku do Niemców. Organizacja ta nastawiona jest do walki z Polakami, a członkami jej są przeważnie Niemcy, wysiedleni z Dolnego Śląska.

Z kolei w Lwówku Śląskim zatrzymano pod koniec czerwca czternaście osób, członków nielegalnej organizacji niemieckiej „RING”. Jak ustalono: W toku śledztwa w tej sprawie, członek organizacji MIT-MANN Alfred służył w czasie wojny w oddziałach S.S. w obozie w Münchenu (...). Organizacja ta, pracuje wspólnie z nielegalną organizacją niemiecką „FREI DEUTSCHLAND”, wszyscy członkowie organizacji są spisani, na terenie powiatu Lwówek organizacja powstała w marcu br. zorganizowana przez - MARTINA Gregora, który jest komendantem tej grupy. Kilka tygodni później chwalono się zatrzymaniem następnych czterech Niemców, byłych członków partii nazistowskiej.

ORMO czuwał!

W lipcu 1946 r. donoszono z Bolesławca o aresztowaniu kolejnych ośmiu Niemców (w tym dwóch członków SS). Za zatrzymanie dwóch z nich odpowiedzialni byli członkowie lokalnych struktur ORMO: (...) byli z bronią w lesie, gdzie zauważyła ich ORMO krzycząc, żeby się zatrzymali, Ci natomiast rzucili broń i rozpoczęli ucieczkę, która im się udała. Następnego dnia ten sam patrol ORMO w wiosce Grzmilca poznał tych samych Niemców, zatrzymał ich i zażądał od nich wydania broni. Pojawia się również informacja o aresztowaniu szesnastoletniego Niemca, który miał należeć do organizacji „Uber”: Wymieniony zeznaje, że organizacja ta ma celu dokładny wywiad na Dolny Śląsku, dotyczący sił zbrojnych Wojska Polskiego i Armii Czerwonej, ustosunkowania się władz polskich do obywateli niemieckich, aresztowań dokonywanych na Niemcach przez polskie władze itd. Wywiad ten ma pracować dla Ameryki (...). W sierpniu 1946 r. funkcjonariusze zajmowali się natomiast sprawą kilkusobowego „związku niemieckiego”, którego celem było (...) podtrzymywanie na duchu Niemców.

Marek Żak



Dokumentacja przechowywana w archiwach Instytutu Pamięci Narodowej skrywa wiele ciekawych historii z okresu powojennego.

Walka z wyklętymi

Naczelnym zadaniem stawianym przed ubecją było zwalczanie podziemia niepodległościowego. W czerwcu 1946 r. informowano o zaangażowaniu całego jeleniogórskiego wydziału śledczego w rozbicie działającej na tym terenie organizacji nielegalnej WiN. W toku działań podjętych przez PUBP aresztowany został „szef sztabu” i „kierownik poczty”, u którego odnaleziono pieczętki grup leśnych „Warta”, a także broń palną i prasę podziemną. W ręce funkcjonariuszy wpadł również „redaktor nielegalnej prasy”, przy którym znaleziono matryce do powielania gazetki „Wolność”. W trakcie przesłuchania przyznał się do jej kolportażu. Wszystkich aresztowanych przekazano do dyspozycji Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego we Wrocławiu. Nie były to jednak jedyne aresztowania w tej sprawie.

Oprócz tego w tym samym miesiącu ujęty został członek NSZ, należący do (...) grupy pułkownika „Łysego”, występującego pod numerem „2285”. Mężczyzna również został przekazany

do eskortowania byłego sekretarza partii komunistycznej. Asystować mieli mu dwaj milicjanci. Jak ustalono w toku działań śledczych: 2 km za miejscowością Krzyżatka [dzisiaj Kowary - M. Ż.] jeden z milicjantów oddał strzał do Jasińskiego w tylną część głowy, zabijając go dwoma strzałami, zabierając broń i dokumenty zbiegli w niewiadomym kierunku. Zabitego wywieziono polną drogą i wyrzucono z taksówki. Za sprawcami wydano listy gończe i podjęto obławę.

Jeden kieliszek za dużo

O tym, że zbyt długi język i słaba głowa do alkoholu mogły spowodować na człowieka spore kłopoty, przekonał się w lipcu 1946 r. mieszkaniec powiatu kamiennogórskiego, który (...) w stanie nietrzeźwym, podczas swego pobytu na wartowni PUBP, przyznał się, że jest członkiem NSZ, a nawet ubliżał organom UB, rozpracowany przez agenturę celną, przyznał się, że nazwisko Bielecki jest fałszywe (...), w kwietniu 1945 r. zdezerterował ze Szkoły Oficerskiej Wojska Polskiego

zostać rozpatrzone w trybie „doraźnym”, aby nikt nie miał wątpliwości, jak kończą szabrownicy i złodzieje.

Śpiędzy w Zgorzelicach

Wyjątkowo ciekawie prezentują się materiały dotyczące działalności śledczych PUBP w Zgorzelcu, co wynika z faktu, iż miasto zlokalizowane jest przy samej granicy z Niemcami.

Pod koniec maja 1946 r. aresztowany został niejaki Aleksander Abraham [zapis oryginalny - M. Ż.], który miał się podawać za członka amerykańskiej komisji szacunkowej, a zarazem wojskowego USA w stopniu majora. Jak sam twierdził, był „specjalnym wysłannikiem” do spraw oszacowania szkód wojennych na terenie powiatu Zgorzelec. Tak barwna sylwetka i historia z miejsca przyciągnęła uwagę funkcjonariuszy UB, którzy ustalili, że jest to niemiecki oficer, który przybył do miasta z Niemiec. Jak dodawano: Uważamy jednak, że przyjechał na Dolny Śląsk jako szpieg, o czym świadczy fakt - częste zmiany miejsca pobytu.

trzymanym odnaleziono dwa afisze informacyjne, dotyczące mającego się odbyć niebawem Referendum Ludowego (30 VI 1946 r.). Mężczyzna twierdził, że (...) te zbierał celem przewiezienia do Niemiec i podania ich innym Niemcom pochodzącym ze Śląska. Zarzuty, że należy do jednej z niemieckich organizacji podziemnych, stanowczo odrzucił, zostając przy swoim.

Klawisz-dezertier

Jeszcze w tym samym miesiącu doszło do kolejnego zatrzymania, tym razem Polaka, o którym pisano: W dniu 17 czerwca 1946 r. zatrzymany został w strefie granicznej, na podstawie materiałów śledztwa i agentury Wojciechowski Jan zatrudniony w WUBP w charakterze strażnika, podejrzany o usiłowanie przekroczenia granicy. W wyniku śledztwa ustalono, że Wojciechowski Jan zdezerterował ze służby w więzieniu w Krajowej oraz miał zamiar udać się do „Armii Andersa”. Podczas śledztwa przyznał się, że był

Życie niewesołe

Dominiko, ta sytuacja trwa już od wielu lat. Jestem strzępem człowieka, chociaż ktoś powie, że ludzie gorsze rzeczy przeżywają. Bo przecież teraz też dużo ludzi umiera na covid-19, leżą w szpitalach, cierpią, rodziny za nimi rozpaczają. Tylko że za mną to się ciągnie tyle czasu i nie widzę końca. Ale muszę zacząć od początku, żeby było po kolei. Wyszedłem za żonę prawie 30 lat temu, przed trzydziestką. Wcześniej mieszkałem parę lat za granicą, służyłem, ale nie chciałem tam się wiązać na stałe. Poznaliśmy się w pracy, po roku nastąpił ślub. Byliśmy szczęśliwi, nie zwracałem uwagi na to, że w dużej części to mąż decydował o naszym życiu, rodzinie. Uważałem zresztą, że jest roztropny, podejmuje decyzje po przemyśleniu sprawy. A było tych decyzji sporo, bo kilka razy się przeprowadzaliśmy, zmienialiśmy pracę, wyjeżdżaliśmy za granicę. Dość długo czekaliśmy na moją ciążę. Dopiero po pięciu latach i wspomaganiu hormonalnym zaszłam w ciążę, urodziłam bliźnięta. Nasza radość była przeogromna. Wtedy właśnie przeprowadziliśmy się ostatni raz tam, gdzie mieszkamy do dzisiaj. To byli chłopcy, piękni, zdrowi. Obu karmiłam piersią, miałam dużo pokarmu, nie musiałam dokarmiać przez pierwsze miesiące. Wspaniale się rozwijali, byli energiczni, weseli, sama radość, która trwała zaledwie sześć lat. Gwałtownie się urwała, gdy jeden z naszych synków zmarł na zapalenie płuc. To była niewyobrażalna tragedia. Nikt się tego nie spodziewał, bo choroba trwała krótko, antybiotyki nie zadziałały, a gdy synus już znalazł się w szpitalu, zmarł po kilku godzinach. Lekarze mówili potem, że to była odmiana wirusowa, bardzo agresywna, że takie przypadki zdarzają się. Ale dla mnie i mojego męża to było coś, co do dzisiaj nas dręczy, z tym, że jego stan zakrawa dosłownie na obsesję. Wiadomo, że oboje mamy wyrzuty sumienia, że może na czas nie zareagowaliśmy. Jednak on ma też do mnie pretensje od lat, że nie zachowałam się jak prawdziwa matka, że nie miałam tego instynktu, żeby dziecko znalazło się wcześniej w szpitalu, może było do uratowania. Od tego czasu nasz związek jakby zastygł, ale trwamy razem, ponieważ drugi syn powiedział, że jeśli się kiedykolwiek rozejdziemy, to on popełni samobójstwo. Jest już od dawna dorosły, ale ma różne problemy, związał nam ręce tą groźbą. Wiemy też, że groźba jest realna, bo przechodził już takie próby. Boimy się tego oboje. Jeszcze jedna sprawa, Dominiko. Od lat, co roku tego dnia, gdy nasze dziecko zmarło, obchodzimy żałobę, bo mój mąż uważa, że to jest nasz obowiązek, bo to wszystko nasza wina i musimy odpokutować. Wtedy nie idziemy do pracy, żeby się waliło, paliło, zapalamy świeczki w całym domu, modlimy się, potem jedziemy na cmentarz i tam siedzimy parę godzin. Nasz proboszcz mówił, że już powinniśmy zamknąć tę sprawę, że tyle lat upłynęło, a my wciąż tym żyjemy. Mój mąż się z nim nie zgadza, ale ja już nie mogę, ledwo ziplę. Nie jestem w stanie z nim żyć nadal, ale nie mogę odejść, bo czuję się szantażowana. Tych parę osób, które o tym doskonale wiedzą, uważają mojego męża za chorego psychicznie. My już nie możemy się dogadać nawet w najprostszych sprawach. Oboje pracujemy w różnych urzędach, tam nikt nie wie o naszych problemach. Boję się przejść w przyszłości na emeryturę, bo wtedy już nie będzie żadnej odskoczni. Mam dosyć takiego życia, czasem myślę, że gdybym zachorowała na covid i umarła, to może byłoby najlepsze wyjście, wszystko by się skończyło w sposób naturalny. Wizyty u lekarza niewiele pomagają, antydepresanty są co jakiś czas zmieniane, ale słabo działają, a leki na sen muszą być coraz mocniejsze, bo inaczej w ogóle nie zasnę, tak samo jak i mój mąż...

Jagoda

Dziękuję za list. Współczuję Wam bardzo tej tragedii i traumy, która trwa. Żałoba nie może jednak rzucać się cieniem na całe życie, ponieważ uczyni je destrukcyjnym, tak się chyba dzieje w Waszym przypadku. Sądzę, że tutaj może bardzo pomóc psychoterapia, powinniście poddać się jej oboje.

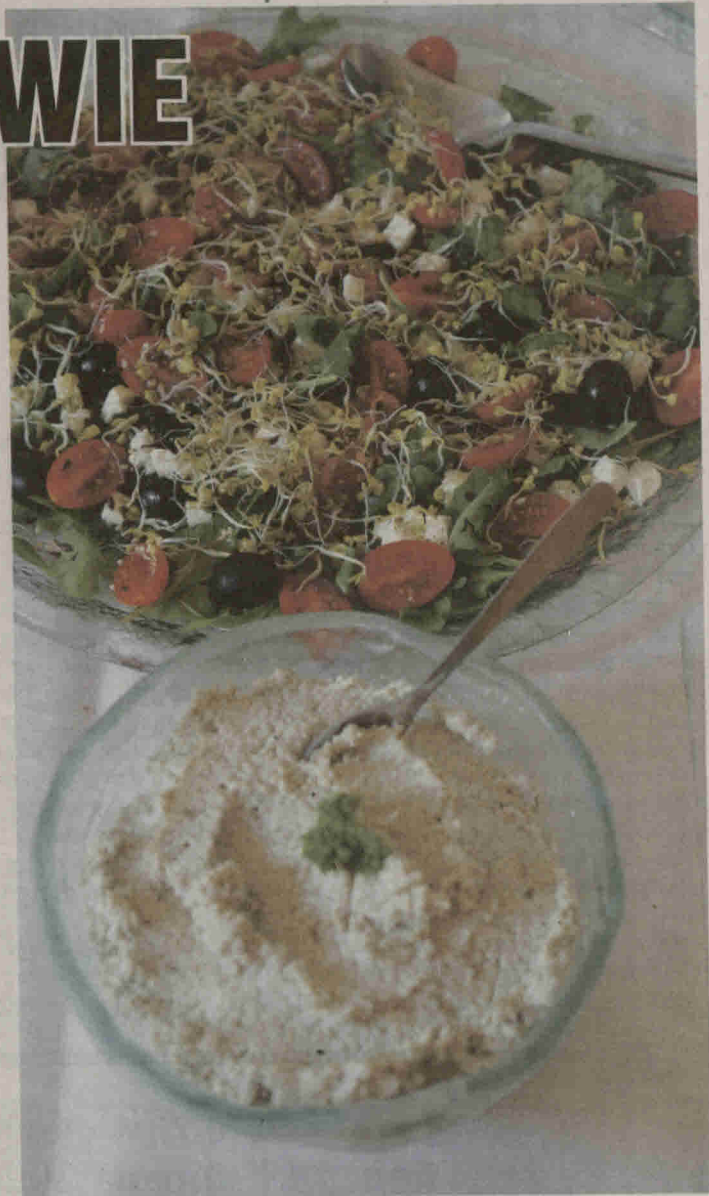
Dominika (dominika@nj24.pl)

Projekt ZDROWIE

W świecie wiadomości wirtualnych na planie pierwszym od wielu tygodni króluje ranking związany z ilością zakażeń Covid-19. Informacje o tym, ile osób zachorowało, a ile zarazi się w najbliższym czasie, u wielu osób powodują paraliżujący lęk. Pewnie, że świadomość sytuacji związanej z pandemią jest potrzebna. Ale w moim przekonaniu za mało jest informacji, jak zachować spokój w tych trudnych czasach. I jak zadbać o zdrowie na co dzień. Także na talerzu. Stąd pomysł na cykl przepisów na łamach „Nowin Jeleniogórskich”, promujących zdrowe odżywianie. Zamiast kolejny raz w ciągu dnia śledzić wiadomości związane z pandemią - przygotuj dla siebie i swojej rodziny pełnowartościowy posiłek. Sprawdziłam to wielokrotnie: kiedy w głowie natłok trudnych myśli, a realnie nie rozpieszcza - warto zająć się... krojeniem marchewki. Medytacja w kuchni podczas gotowania może być wspaniałą przygodą!

Dość uwag ogólnych - czas na cotygodniową propozycję w kącie kulinarnym. Tym razem propozycja dotyczy śniadania. Wiedza o tym, że sałatki na bazie warzyw z dodatkiem kiełków są witaminowym zastrzykiem zdrowia, jest powszechna. Kiełki zawierają moc witaminy A oraz witamin z grupy B, C i E. I to dotyczy wszystkich gatunków skielkowanych ziaren. Czy wiesz, że w kiełkującym ziarnie jest od 30 do 80 razy więcej witaminy C i E w stosunku do suchego nasiona? W profilaktyce przeciwwirusowej witamina C i E ma kolosalne znaczenie!

Śniadanie, z warzywną sałatką i kromką pełnoziarnistego chleba z pastą słonecznikową, wypróbujcie sami. Pastę słonecznikową robi się łatwo i szybko. Taka pasta może nie wygląda spektakularnie. Ale smakuje ge-



nialnie. Bazą są ziarna słonecznika moczone w zimnej wodzie przez noc (w proporcjach 200 g słonecznika i 1,5 szklanki wody). Jeśli pastę przygotowujemy w ciągu dnia - wystarczy namoczyć słonecznik na dwie, trzy godziny. Ziarna słonecznika odcedzić, opłukać i zblendować z dodatkiem kilku łyżek zimnej wody. Tak przygotowaną pastę doprawić do smaku solą, pieprzem, dodać trochę soku z cytryny i dużą ilość zielonej pietruszki - smakuje trochę jak twarożek. Można także wkroić swoje ulubione dodatki: rzodkiewkę czy suszone pomidory bądź przeciśnięty przez praskę czosnek. Eksperymentujcie z pastą słonecznikową. Bo warto.

MPP

Gdy serce drgnie

Poznam Pana w wieku do lat 70, zmotoryzowanego - cel matrymonialny. Jeśli jesteś zainteresowany, zadzwoń. Tel. 508 764 439.

Samotna

Wdowa, wykształcenie średnie, bez zobowiązań, niezależna finansowo i mieszkaniowo, mobilna, średniej budowy ciała, z dobrym humorem i sercem. Poznam Pana z poczuciem humoru, w wieku 65-75 lat, stanu wolnego, bez zobowiązań, bez nałogów, nie materialistę, niezależnego finansowo i mieszkaniowo. Kontakt - listy NJ.

Jeleniogórzanka

Życie jest takie krótkie i ulotne, nie warto żyć w pojedynkę. Nie, nie warto. Mam 65 lat, jestem na emeryturze, szczupła, pogodna, niewysoka, trochę samotna. Poznam Pana w odpowiednim wieku, z poczuciem humoru. Na esemesy nie odpowiadam. Tel. 695 563 413.

Tajemnicza

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie

niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Niezależny finansowo i mieszkaniowo 73-latek, bez rażących nałogów, pozna również niezależną, wysoką Panią do lat 65, najchętniej mieszkającą na wsi. Kontakt: listy NJ.

Samotny

Masz dość samotności, tęsknoty, nudy? Dajmy sobie szansę i sprawmy, byśmy byli szczęśliwi. Poznam Panią średniego wzrostu, niekoniecznie szczupłą, pragnącą prawdziwego uczucia. Pragnę kochać i być szczerze kochanym. Mam 47 lat. Kontakt 576 378 030.

Nieśmiały

Rozwiedziony emeryt z okolic Jeleniej Góry, bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią do lat 65, której dokucza samotność. Kontakt 518 649 794.

Leszek

Emeryt z okolic Bolesławca, 66 lat, 85 kg, 174 cm wzrostu, kawaler, niezależny finansowo, bez zobowiązań. Tel. 791 071 146.

Bogusław

Szczery do bólu, ale niewymagający 42-latek pozna Panią w podobnym wieku. Tel. 691 019 581.

Jarek

Miły, zaradny, opiekuńczy, zmotoryzowany 43-latek - poznam kobietę, najlepiej bezdzietną, która pragnie stałego związku. Kontakt: 531 299 424.

Rafał

Długie jesienne wieczory milej jest spędzać we dwoje. Chcesz kogoś poznać? Szukasz partnera? Napisz kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach, i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Jeśli zaintrygował Cię któryś z zamieszczonych anonsów - zadzwoń pod podany w nim numer kontaktowy. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Do oddania:

Odzież dla dziewczynki (98 cm), odzież damska (r. 34/36); dwuosobowa wersalka; ława rozkładana, dwie puffy, dwa fotele, meble kuchenne narożne (białe), mały telewizor kineskopowy.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75-75-247-81 w godz. 10-14.

Potrzeby:

Odzież dla chłopca (78 cm); odzież dla dziewczynki (152/156 cm), odzież młodzieżowo-damska (duże rozmiary), pralka, lodówka, mikser kuchenny; odzież dla chłopca (180 cm); dywan, dywaniki (ciemne).

(asz)

Pomogę,
oddam za darmo



Czy w czasie pandemii umiera więcej jeleniogórczan?

Uspokajające statystyki

W ostatnich tygodniach raporty o skutkach zachorowań na koronawirusa są szczególnie przygnębiające. Dowiadujemy się nie tylko o skokowym wzroście zachorowań na COVID-19, ale też o dużej ilości zgonów. Szczególnie w dużych miastach wydłużają się terminy pochówków, zaczyna się problem z przechowywaniem zwłok. Jak sytuacja wygląda w Jeleniej Górze?

Poprosiliśmy o dane MPGK, zarządcę cmentarzy komunalnych w Jeleniej Górze oraz tutejszy Urząd Stanu Cywilnego. Porównanie ilości pochówków i zgonów z października tego roku i z roku 2019 okazuje się zaskakujące. W październiku 2020 roku na cmentarzach komunalnych Jeleniej Góry odbyło się 70 pogrzebów, rok wcześniej - 80. Liczby wskazują więc, że w czasie nasi-

lonej epidemii na miejskich nekropoliach było mniej pochówków. W październiku 2018 na miejskich cmentarzach pochowano 52 osoby.

W Jeleniej Górze na pochówek rodziny czekają 3-4 dni, tak jak przed pandemią. Dłużej na pogrzeb trzeba czekać w wypadku kremacji. Z przyczyn niezależnych od zarządcy cmentarza termin pochówku jest przesunięty przeciętnie o kolejne 3 dni.

Jeśli porównać liczbę pochówków na cmentarzach zarządzanych przez MPGK od stycznia do października 2019 roku i w tym samym okresie 2020 roku, to także okaże się, że było ich więcej przed rokiem. Wówczas przeprowadzono 753 pogrzeby, a w tym roku - 689.

Inaczej wyglądają statystyki odnotowywane w jeleniogórkim Urzędzie Stanu Cywilnego,



W Jeleniej Górze na pochówek rodziny czekają 3-4 dni, tak jak przed pandemią.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 14 listopada 2020 r.
odszedł od nas

Wójt Gminy Lubań

Zbigniew Hercuń

Do końca swoich dni pełnił obowiązki Wójta.
Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

*Pogrążona w bólu Rodzina
wraz z Pracownikami Urzędu Gminy Lubań*



gdzie rejestrowane są zgony. Tutaj w październiku 2020 odnotowano 141 zgonów, podczas gdy rok temu 108, a dwa lata temu 107. To wyraźnie odmienny obraz od zestawień z ilości pochówków. Z czego może on wynikać? Jak przypomina Cezariusz Wiklik, rzecznik prasowy UM Jelenia Góra, w urzędach stanu cywilnego odnotowywane są zgony na terenie danego miasta. Oznacza to, że na przykład osoby spoza Jeleniej Góry, które zmarły w jele-

nogórkim szpitalu albo domu pomocy społecznej, powiększają tę statystykę w tutejszym USC. Faktem jest też jednak, że zawsze tak było, także wówczas, gdy liczba zgonów była znacznie niższa.

- Tegoroczny październik pod względem ilości organizowanych przez nas pochówków był przeciętny, podobny do ubiegłorocznego - usłyszeliśmy w jeleniogórkim zakładzie pogrzebowym SIMS.

(sad)

*„Są pożegnania,
na które nigdy
nie jesteśmy gotowi”*

Z wielkim smutkiem i szokiem
przyjeliśmy wiadomość
o śmierci

Zbigniewa Hercunia

naszego kolegi

- Wójta Gminy Lubań w latach 2010-2020
- wybitnego samorządowca,
zaczynającego i prężnego w działaniu.
Małżonka Danucie, córka Małgorzacie,
Dominice wraz z rodzinami
składamy wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy
w imieniu Zarządu i Zgromadzenia
Związku Gmin Kwisa.

*Przewodniczący Zarządu - Leszek Leško
Przewodniczący Zgromadzenia
- Olgierd Poniżnik*



Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego Wychowawcy

profesora Jerzego Gruszki,

znakomitego nauczyciela, historyka,
który oczarował nas historią.

Pozostanie na zawsze w naszej wdzięcznej pamięci.
Przekazujemy serdeczne wyrazy współczucia Rodzinie.

*Wychowankowie klasy humanistycznej I Liceum
Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Jeleniej Górze,
rocznik 1976-80*

Wspomnienie

o Stanisławie Mrozińskim (1943-2020)

Wielki pasjonat nart i Jakuszyce

- Zawsze wesół,
z poczuciem humoru
i dobrym słowem
dla wszystkich wokół.
Nigdy nie słyszałem
od Stanisława
narzekania
na cokolwiek
i kogokolwiek.
To był człowiek
wielkiego ducha
i serca – wspomina
Stanisława
Mrozińskiego
znajomy
z tras narciarskich,
organizator biegów
i atester tras
biegowych,
Marek Tokarczyk.



Fot. Jacek Deneka/Bieg Piastów

Wychowany w domach dziecka, emanował przez całe życie empatią i zainteresowaniem losem innych. Lgnął do ludzi i lubił ich. W sporcie znalazł swój świat i mnóstwo radości życia. Zachęcał, propagował, doradzał i tłumaczył mniej zaawansowanym narciarzom, odświeżając przed nimi wspaniały świat biegów narciarskich. Ale najpierw skakał.

- Poznałem Stasia na początku lat siedemdziesiątych, gdy był wyczynowym skoczkiem narciarskim – wspomina Mirosław Grad, były znany skoczek. - Pamiętam Go jako starszego kolegę, który wyróżniał się nadzwyczajną umiejętnością przygotowania nart oraz niesłychaną dbałością

o narty. Jeśli chodzi o skoki, nie był wybitny, choć zdarzały mu się dalekie. Dla nas, wówczas młodych, był jednak autorytetem, bo skoro był prawie na ty z wielkim Ryszardem Witke, to byliśmy pewni, że jest bardzo wartościową i ważną postacią. Był godny naśladowania!

- Tata zaczął biegać na nartach po zakończeniu kariery wyczynowej w skokach – opowiada syn Stanisława Mrozińskiego, Jakub. - Jeździł do Jakuszyce na biegówki. Wesółym Autobusem, w gronie innych pasjonatów biegówek. Potem zaczął zabierać mnie. Miałem wtedy 6-7 lat. Jeździliśmy na nartach w soboty i niedziele. Zabierał też mojego brata, Krzyśka. Jego pasja do biegówek przeszła na nas w sposób naturalny.

Stanisław Mroziński, mieszkaniec Jeleniej Góry, jeździł na biegówki samochodem, gdy go posiadał, a gdy nie miał auta – zabierał się z kimś, korzystał z autobusu lub łapał stopa. Zdarzało się, że dojeżdżał autobusem do centrum Szklarskiej Poręby, skąd dochodził do narciarskich tras biegowych pieszo, z nartami na plecach.

Właśnie jako ogromny miłośnik nart biegowych, Jakuszyce, Gór Izerskich i Biegu Piastów, znany jest przez setki, jeśli nie tysiące osób. Stanisław Mroziński nie mógł bez biegówek żyć. Gdy tylko spadł pierwszy śnieg i ratrak przygotował pierwsze kilometry tras, przybywał i biegał. Potrafił nawet – gdy spadł śnieg – zamknąć nagle swój zakład fryzjerski, by przyjechać na narty do ukochanych Jakuszyce. Na drzwiach zostawiał kartkę dla klientów, ale ponieważ wielu Go znało, nie musiało jej czytać, by domyśleć się, co się wydarzyło i gdzie jest ich ulubiony fryzjer.

Gdy śnieg znikał na wiosnę i w Jakuszycach już go nie było, szedł z nartami w rękę w wyższe partie Gór Izerskich, w poszukiwaniu dłuższych odcinków, na których dało się jeszcze biegać po śniegu. Znajdował je, bo żaden biegacz nie znał tak dobrze izerskich tras

narciarstwa biegowego, jak On. Był nieocenionym źródłem wiedzy na temat sytuacji na trasach.

Doskonale znał się także na smarowaniu nart. Niczym profesjonalny ekspert potrafił przed zawodami wielokrotnie testować narty, by zmieniać smarowanie w taki sposób, aby jechały idealnie. Przynosiło to znakomite efekty. Nawet w zaawansowanym wieku, gdy pod względem fizycznym ustępował zawodnikom młodszym o kilkadziesiąt lat, w biegu narciarskim nie dawał im żadnych szans. Wygrywał z nimi świetnym smarowaniem i dobrą techniką biegu.

W 1978 roku po raz pierwszy wystartował w Biegu Piastów. Miał wtedy 34 lata. Przez kolejnych czterdzieści lat nie opuścił żadnego Biegu Piastów. Zawsze biegł na najdłuższym dystansie. I – dodatkowo – na krótszych.

Był narciarskim podróżnikiem. W latach 2001-2018 ukończył 38 biegów Worldloppet. Poza Biegiem Piastów zaliczył Jizerską Padesatkę, niemiecki Koenig Ludwig Lauf, austriacki Dolomitenlauf oraz Finlandia-hiihto. Startował też udanie w innych biegach, na przykład w czeskim Šumavskim Skimaratonie, w cyklu Euroloppet.

Aktywny był nie tylko zimą, dzięki czemu utrzymywał,

przez niemal całe życie, bardzo wysoką formę. Był już sporo po siedemdziesiątce, gdy kończył w dobrej kondycji półmaratony górskie i uliczne. Na nartach po raz ostatni wystartował 4 marca 2018, w Biegu Piastów na 25 km. W stawce 1393 zawodników zajął 316 miejsce. W wieku ponad 74 lat!

Stanisław Mroziński był interesującą osobowością nie tylko pod względem sportowym. Oto, jak wspomina go były wiceprezydent Jeleniej Góry, Kazimierz Piotrowski:

- Stasiu od lat był przyjacielem naszej rodziny, naszych dzieci... Tam, gdzie był Stasiu, to dzieci nie mogły się nudzić! Czy to na boisku Szkoły Podstawowej nr 10, gdzie blisko mieszkał, czy na wczasach ze swoimi synami, czy też na trasach narciarskich. On chciał swoim oraz innym dzieciom to, co sam przeżył, wynagrodzić. Po prostu kochał dzieci, kochał ludzi. Był człowiekiem pełnym życia... I tę radość z życia, jego czerpania, usiłował przekazać innym. Pracował przez wiele lat jako majster budowlany... Wszystko, co robił, to robił sumiennie i bardzo, bardzo uczciwie. Cholernie będzie mi Go brakowało! Żegnaj, Stasiu...

Leszek Kosiorowski

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20**

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY STARA KAMIENICA

z dnia 9 listopada 2020 r.



w sprawie odwołania terminu dyskusji publicznej nad zmianami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu WOJCIESZYCE oraz wydłużeniu wyłożenia do publicznego wglądu przedmiotowego opracowania.

Mając na względzie sytuację epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 i wynikającymi z tego ograniczeniami, nakazami i zakazami wprowadzonymi przez Radę Ministrów oraz Ministra Zdrowia

zawiadamiam

- o odwołaniu dyskusji publicznej nad zmianami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu WOJCIESZYCE wyznaczonej na dzień 17 listopada 2020 r. w Urzędzie Gminy w Starej Kamienicy;
- o wydłużeniu terminu wyłożenia do publicznego wglądu projektu MPZP do dnia 20 grudnia 2020 r.

Nowy termin oraz sposób przeprowadzenia publicznej dyskusji zostanie podany do publicznej wiadomości odrębnym ogłoszeniem.

Niniejsze obwieszczenie podlega ogłoszeniu w BIP, oraz w sposób zwyczajowo przyjęty w miejscowości WOJCIESZYCE i na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Starej Kamienicy.

**Wójt
Mariusz Marek**

LOKALE

WYNAJMĘ mieszkanie dla dwóch osób w Jeleniej Górze- Zabrze, tel. 691-810-105.

N558-G

SPRZEDAM, Sobieszów, 100M, 4-pok., 660-031-429.

N602-G

ŚWIERADÓW nowoczesny apartament pod gondolą- sprzedam, 513-345-184.

LUBAŃ, Bolesławiec lokal, centrum- kupię, 573-181-121.

KUPIĘ mieszkanie- gotówka, 513-345-184.

N628-G

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848.

N300-K

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ działkę, dom Jeżów Sudecki, Jel. Góra, 573-181-121.

N629-G

POSIADŁOŚĆ, budynek z trzema mieszkaniami, pawilony magazynowe i warsztatowe, na wszelką działalność. Działka 7330 m2. Podgórzyn. Sprzedam. OKAZJA! Nieruchomości Karkonoskie, 601-55-64-94.

N780-K

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Podgórzyn

podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia

zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 17 listopada 2020 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych lokalowych przeznaczonych do dzierżawy i najmu do lat 5.



MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-
padkowe, 693-82-82-83.

M986-G

URZĘDOWA kasacja pojaz-
dów, Jeżów Sudecki, Długa 17,
75-713-74-12

N545-G

KUPIĘ Fiata 125p,
533-699-999.

N552-G

KUPIĘ każde auto zdecydowa-
nie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup.
Tel. 785-524-378.

N573-G

SPRZEDAM Poloneza Caro,
tel. 695-269-504.

N606-G

MERCEDES Benz C220 CDI
Sport Coupe, Kolor czarny -
sprzedam, rok prod. 2004. Za-
kupiony w salonie w Polsce,
przebieg 250 tys/km. Stan bardzo
dobry, bezwypadkowy. Możliwość
zakupu na fakt. vat. Cena 15.000
zł. Tel. 602-324-819.

N611-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt
rolniczy, 535-135-507.

N618-G

AUTO złomowanie, auto skup,
kupię każde auto, 512-512-227.

N536-K

SKUP aut wszystkie marki
i modele osobowe, dostawcze,
ciężarowe, tel. 788-345-470.

N734-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-
padkowe, 693-82-82-83.

M987-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewentu-
alnie inną. tel. 75-764-66-36.

N542-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe buko-
we, sezonowane, 781-832-104,
603-781-271.

M791-G

DREWNO kominkowe- se-
zonowane, różne wymiary,
601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drew-
na, parkiety, podbitki, boazerie,
601-799-452.

M1136-G

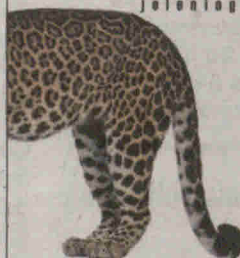
Wyciąg z ogłoszenia nr 158/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry
o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze
wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem,
stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości	al. Wojska Polskiego 11 – lokal mieszkalny nr 3a o ogólnej pow. 37,70 m ² składający się z pokoju i kuchni o pow. użytkowej 35,20 m ² oraz pom. przynależnych: wc i piwnicy o łącznej pow. 2,50 m ² . Lokal położony jest na II piętrze budynku: Z lokalem związany jest udział wynoszący 7,13% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 22/9 o pow. 0,0674 ha, obręb 33, AM 1, KW nr JG11/00056184/8.		
Cena wywoławcza	80.000,00 zł	Wysokość wadium	8.000,00 zł
Termin wniesienia wadium	14 grudnia 2020 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	18 grudnia 2020 roku, godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

*Polujemy
na prawdę*

www.nj24.pl
nowiny
jeleniogorskie



DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. N411-G

EKOGRÓSEK, węgiel, koks, skład opału, Jeżów Sudecki, Długa 17, 75-713-74-12. N546-G

DREWNO rozpałkowe, tel. 727-235-168. N588-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1067-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

DREWNO piecowe, liściaste-suche, 601-799-452. N640-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. N251-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. N386-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N394-G

ANTENY - Mont-Sat zawodowo od 25 lat. 75-64-28-588, 602-810-896. N483-G

PRZEPROWADZKI transport, 533-232-637. N514-G

BAGAŻÓWKA 533-232-637. N515-G

ŚCINKA drzew z podnośnika, telefon 517-799-703. N543-G

DACHY, 601-872-363. N553-G

SPRZĄTANIE mieszkań, domów, biur, 792-036-065. N555-G

DACHY, 602-884-480. N568-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. N571-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523. N582-G

REMONTY, 604-992-041. N582-G

DACHY, 731-050-970. N593-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869. N598-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N598-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N601-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N617-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N624-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N404-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N629-K

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. N650-K

MYCIE okien i witryn, 792-036-065. N651-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N665-K

HYDRAULIK, 575-064-436. N692-K

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N692-K

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. N693-K

PRANIE dywanów, Tel. 792-351-763. N732-K

PODNOŚNIK koszarowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N733-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. N736-K

ELEKTRYK, 664-475-323. N737-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. N740-K

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. N741-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N748-K

USŁUGI opiekuńcze i porządkowe. Czysto, solidnie. Zapraszam do kontaktu, 571-095-755. N749-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N765-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N766-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N767-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. N333-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N599-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. N615-G

AMBULANS transport sanitarny-medyczny. Przewóz chorych. Tel. 732-686-896. N621-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N472-K

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. N498-K

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie- wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289. NFZ ze skierowaniem: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289. Jelenia Góra ul. Morcinka 1. N731-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, prótezy, korony, mosty, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. N739-K

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Leśna 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

nj24.pl




zostań OPIEKUNEM
osób starszych w Niemczech

BONUSY ŚWIĄTECZNE
do **300€***
na rękę

Wrocław, ul. Strzegomska 204A
tel. +48 505 440 380
Wałbrzych, Plac Magistracki 3
tel. +48 690 430 349

www.sentium.pl biuro@sentium.pl

*szczegóły promocji dostępne u pracowników firmy Sentium

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

- Leczenie chorób oczu
- komputerowe badanie wad wzroku
- dobór okularów ■ pole widzenia
- pachymetria ■ bezdotykowy
- pomiar ciśnienia śródgałkowego
- płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

PRACA

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N747-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. N371-G

ANGIELSKI, 503 819 327. N630-G

TOWARZYSKIE

VANESSA nowy numer, 697-415-229.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127. N596-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

OLIWKA zaprasza na różne przyjemności, 511-603-693. N600-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. N627-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. N576-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. N456-K

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N738-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. N779-K



Młynek do kawy

Jedwabny szlak

Oto mamy dziewczynę, która posypuje złotym brokatem konstrukcję imitującą choinkę. Jest chłopak, który spawa tę konstrukcję. Są również dziewczyny, które pakują do plastikowych pudełek miniaturowe choinki. Inni Chińczycy srebrzą bombki. Któraś spadnie - nie szkodzi, bombki są z plastiku.

Serbska dokumentalistka Mladena Kovačević wybrała się do wschodnich Chin, do Yiwu, miasta z milionem mieszkańców, gdzie znajduje się największe na świecie centrum dystrybucji drobnych towarów.

Mały haczyk to ciekawy przyrząd przyspieszający chałupniczą produkcję, służący do przewracania czapek świętego Mikołaja z lewej strony (ze szwami) na prawą. Ktoś inny przykleja pistoletem klejowym białe pomponiki do tychże czapek.

Dziewczyna od brokatu jest załamana pracą, powtarzającą się czynnością. Rada ojca, przy rodzinnym obiedzie: - Musisz mieć pozytywne myślenie, więcej wytrzymasz. To chyba kluczowe zdanie chińskiego podejścia do pracy i życia w ogóle, jak mi się zdaje. Chłopak spawający bożonarodzeniowe konstrukcje relaksuje się wieczorem w jakimś barze. Kilka drinków i śpiewa karaoke. Płacze jak bóbr, z powodu niewypowiedzianej tęsknoty. Dziewczyny od pakowania minichoinek również mają swoje problemy. Nie zarobią, nie pójdą na studia.

Brakuje nam teraz żywej kultury. Wszystko przeniosło się do Sieci, by przetrwać czy trwać w ogóle. Festiwal Filmów Dokumentalnych w Jihlavě również w całości przeniósł się do Sieci. W naszym polsko-czeskim domu w Trutnovie dawno dostałam nominację na referenta kulturalnego od swojego czeskiego męża, dlatego to ja wybrałam (między innymi) film Merry Christmas, Yiwu, Mladeny Kovačević, serbskiej dokumentalistki, która pokazała kulisy chińskiego zagłębia produkcji bożonarodzeniowych ozdób.

Nikt z bohaterów filmu nie zastanawia się nad celem swojej pracy, wykonują po prostu jakieś czynności dla obcej im kultury, aby zarobić. Wszystkich łączy marzenie o Chińskim Nowym Roku (przełom stycznia i lutego). Może spotkają się z rodziną.

Ocean kontenerów, z drona wszystko wygląda jak naskładane pudełeczka od zapalek, całość trudno ogarnąć jednym kadrem. Centrum dystrybucji ma powierzchnię pięciu milionów metrów kwadratowych. I to wszystko dla nas, dla naszej świątecznej radości. Nowy Jedwabny Szlak. Kupujesz? Pomyśl o stertach zbędnego plastiku. Nie kupujesz? Pomyśl o dziewczynie/chłopcu, którzy chcą zarobić na studia.

Jestem w pułapce.

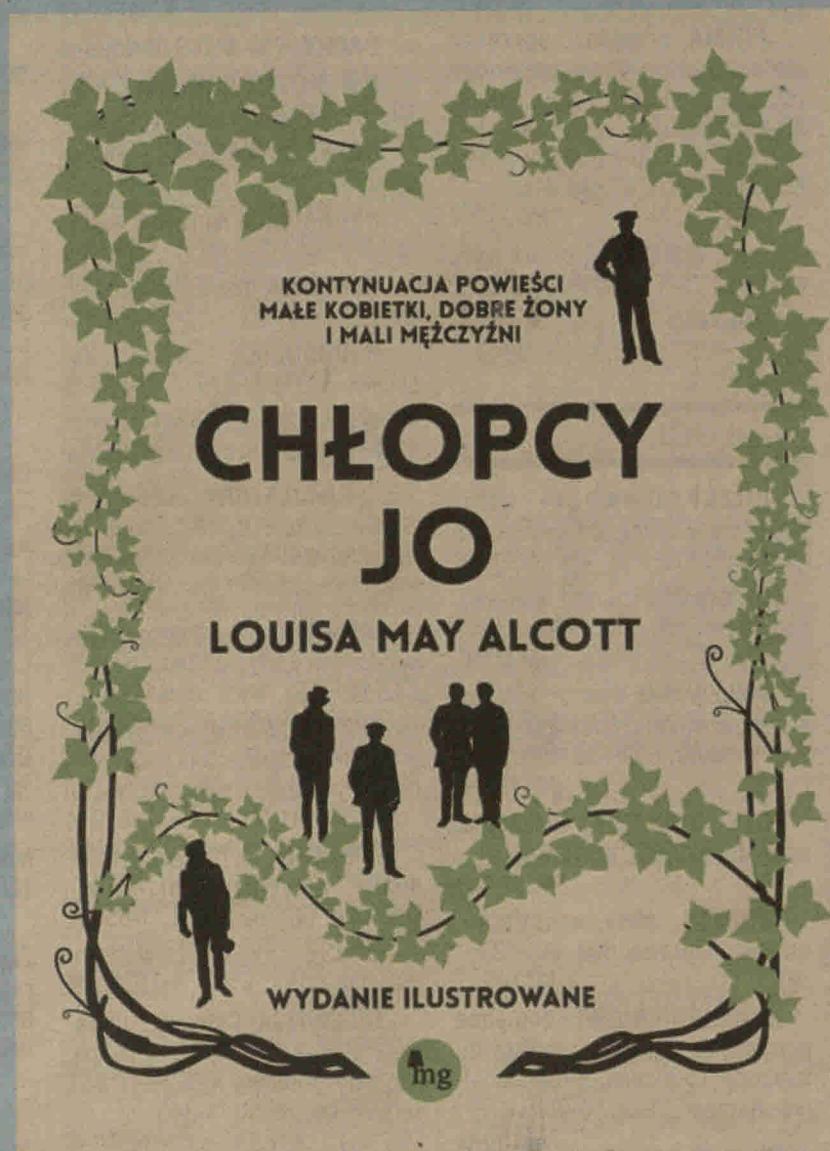
Marlena Kovařík



Warto czytać

Powrót do Plumfield

Światowy bestseller „Małe kobietki” doczekał się kolejnych tomów, w których autorka, amerykańska pisarka Louisa May Alcott kontynuowała - na wyraźne żądanie swoich Czytelników - opowieść o losach swoich bohaterów. „Chłopcy Jo” to czwarta część tego cyklu, która ukazała się po „Małych kobietkach”, „Dobrych żonach” i „Małych mężczyznach”.



Po dziesięciu latach czytelnik powraca zatem do Plumfield, aby poznać dalsze losy siostr March, ich dzieci i wychowanków. Życie małej wspólnoty toczy się wokół college'u ufundowanego przez pana Lauriego, jednej z pierwszych koedukacyjnych uczelni w Ameryce. Tymczasem chłopcy Jo - Rob, Ted, Tom, Nat, Emil, Demi i Dan - stają na progu dorosłości. Każdy z nich wybiera drogę życia zgodną ze swoim charakterem oraz powołaniem. I choć niektórym z nich przyjdzie okupić te wybory wielkim wysiłkiem, żaden z chłopców nie przegra swojego życia. (redd)

POZIOMO: 1) bitmoneta, waluta cyfrowa; 7) boli gastryka; 11) pierwotniak, klejnotka; 12) puste miejsca, pozycje w formularzach; 13) najważniejszy na planie filmowym; 14) stolica stanu Michigan w USA; 15) kolczasty krzew owocowy; 18) Prost, słynny kierowca Formuły 1; 21) zwięzły, bez zbyt wielu słów; 26) John, napisał „Czarownice z Eastwick”; 28) czynny sportowiec na emeryturze; 29) ochrania palec podczas zrycia; 33) pierwsze mleko; 36) miasto wyzwolone przez Joannę d'Arc; 40) stolica Irlandii Północnej; 42) stolica Polinezji Francuskiej; 43) ubiór służbowy, umundurowanie; 44) prążkowana tkanina na spodnie; 45) gafa towarzyska, spotkanie; 46) ozdoby męskich koszul.

PIONOWO: 1) piaskowa bez piorunów; 2) przepływa przez Rzym; 3) minerał, czarna-biała odmiana agatu; 4) Armstrong, astronauta amerykański; 5) tworzą siatkę wywiadowczą; 6) stolica stanu Jukatan w Meksyku; 7) slang, gwara; 8) na nodze hokeisty; 9) kłozetowa lub rozdzielcza; 10) Stanek z Czerwono-Czarnych; 16) pawie oczko w akwarium; 17) składnik powietrza; 19) kostki do drinków; 20) Guzowska z ringu; 22) gatunek muzyki rozrywkowej; 23) Pomorza lub Młodzieży, żaglowce; 24) rysunek wykonany rylcem grawerskim; 25) Ono, żona Johna Lennona; 27) pierwiastek o symbolu Y; 30) trujący w eterie; 31) miotacz oszczepów, dawna broń; 32) pozycja społeczna; 33) pazur ptaków drapieżnych; 34) firma komputerowa Steve'a Jobsa; 35) w cyrku; 37) dom do generalnego remontu; 38) Cesaria, piosenkarka z Wysp Zielonego Przylądka; 39) były nimi driad; 41) Donald, były premier Polski.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Stanisława Ignacego Witkiewicza „Pożegnanie jesieni”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 44/2020

POZIOMO: 1) paletka; 7) Jamajka; 11) niewola; 12) technik; 13) siwizna; 14) erotyki; 15) kpiarz; 18) Amado; 21) Urugwajka; 26) dowcip; 28) listwa; 29) adansonja; 33) warga; 36) Neruda; 40) Burnett; 42) łapówka; 43) Anielka; 44) technet; 45) kwakrzy; 46) antypka.

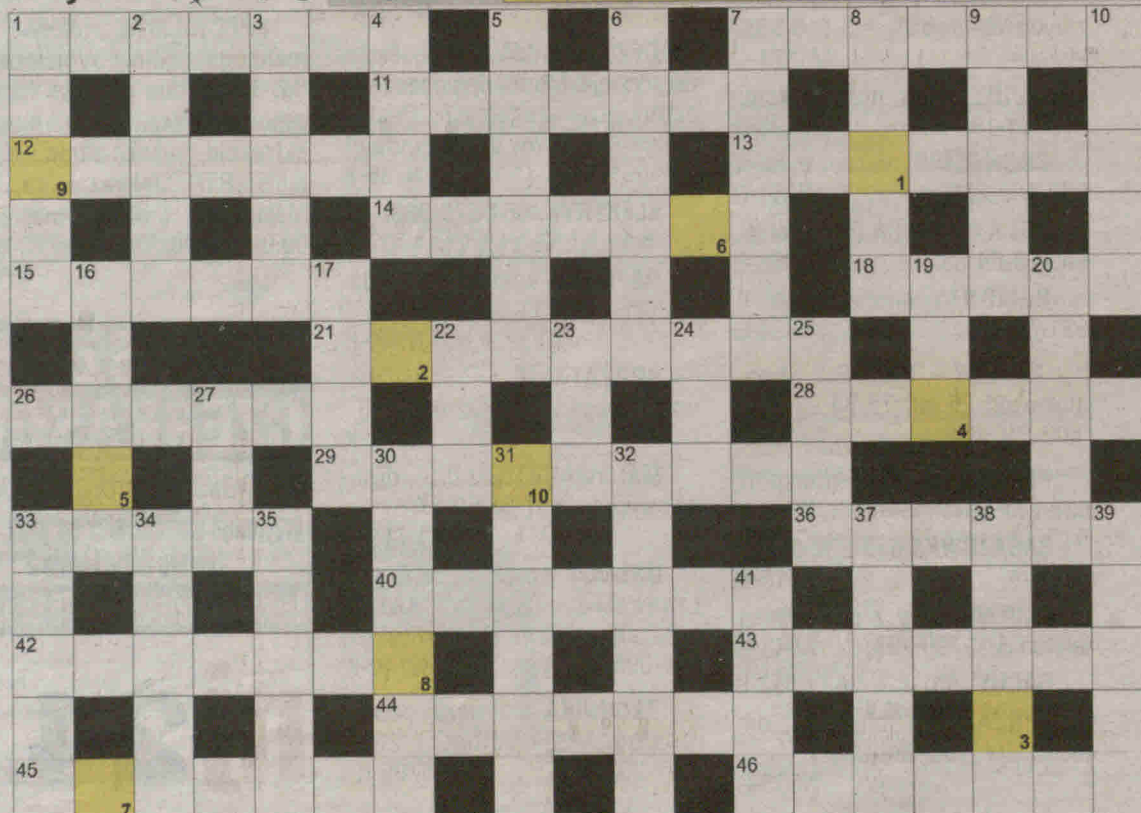
PIONOWO: 1) patyk; 2) liczy; 3) toner; 4) Anke; 5) Mekong; 6) łodyga; 7) jasek; 8) mówca; 9) jazda; 10) Amaro; 16) proza; 17) zupa; 19) mus; 20) dowód; 22) Una; 23) wąs; 24) Jan; 25) Alan; 27) cug; 30) debaty; 31) Narocz; 32) oceany; 33) wałek; 34) rupia; 35) Anwar; 37) Egipt; 38) urlop; 39) Agata; 41) tata.

HASŁO: SPÓŁGŁOSKA

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 44/2020 nagrodę - zbiór opowiadań J. Kosi-
by „Zagubiony ptak” otrzymuje Sylwia Czuba z Miłkowa. Prosimy o kontakt z redakcją.
(ika)

Krzyżówka 46

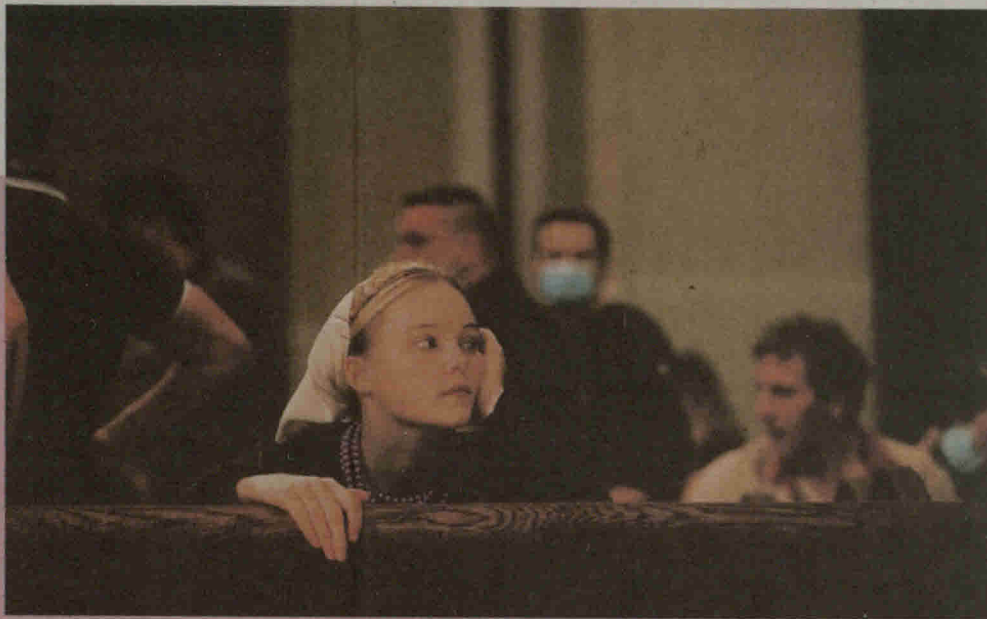
KUPON NR
46/2020



JELEN SALONOWY



Bywalczy salonowi w dobie pandemii koronawirusa zalegli na kanapach z pilotem od telewizora w rękę. Nie mogą robić tego, co lubili najbardziej, czyli brylować na wernisażach, obmawiać stroje widzów na premierach, nasłuchiwać plotek i ploteczek. Nie współczujemy im, bo takie nastały czasy, ale przyznajemy, że trochę tęsknimy do ich wścibstwa i ruchliwości. W tej sytuacji trzeba zdać się na Facebook, bo tam przeniosło się życie towarzyskie. I okazuje się, że jak dobrze poszukać, to znajdzie się prawdziwe perełki. Nam najbardziej spodobała się wiadomość o **Helenie Korczyckiej**, uczennicy Zespołu Szkół Rzemiosł Artystycznych w Jeleniej Górze. Nastolatka wygrała casting i zagrała rolę Józki w nowej filmowej adaptacji „Chłopów” Władysława Reymonta. Zadebiutowała u boku Mirosława Baki, Ewy Kasprzyk, Kamili Urzędowskiej, Małgorzaty Kożuchowskiej i innych znanych polskich aktorów. Premiera filmu „Chłopi”, adaptacji noblowskiej powieści Władysława Reymonta, w reżyserii Doroty Kobieli, planowana jest na 2022 rok. Zdjęcia, które właśnie się zakończyły, to pierwszy etap procesu realizacji filmu, który powstanie w technice animacji malarskiej. Obecnie trwa rekrutacja malarzy w studiach w Polsce, Serbii i Ukrainie. Jak opisuje na profilu facebookowym Zespół Szkół Rzemiosł Artystycznych, droga Heleny do otrzymania roli nie była łatwa. Uczennica najpierw wysłała zdjęcia, by, jak to sama określiła, „zobaczyć, czy się podoba”. Została potem poproszona o nagranie krótkiego filmu, w którym opowiada o sobie oraz interpretuje otrzymany od autorów filmu tekst. Kolejnym etapem był casting w Warszawie, w trakcie którego, w obecności reżysera, Helena na różne sposoby interpretowała fragmenty scenariusza. Na odpowiedź uczennica czekała trzy miesiące, aż wreszcie w marcu okazało się, że dostała wymarzoną rolę. Zdjęcia próbne rozpoczęły się pod koniec lipca, w sierpniu zaś plan filmowy ruszył pełną parą. Jej wrażenia? Helena mówi, że poznała tam swoją drugą rodzinę, a spędzone na planie cztery miesiące były najlepszymi w jej życiu. Nas nie dziwi sukces Heleny. Wiemy dobrze, że młoda jeleniogórzanka jest obyta ze sceną. Jej mama to Dorota Korczycka-Bąblińska, aktorka Zdrójowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze. Hela od najmłodszych lat bywała za kulisami, obserwowała pracę aktorów, występowała w małych rolkach. Ma za sobą dużą rolę Gerdy w sztuce „Królowa śniegu” według Nosalka, którą w 2016 roku wystawił ZTA. Zebrała za tę rolę znakomite recenzje. Teraz przyszła kolej na film. Wierzymy, że to będzie początek kariery aktorskiej Heli i kiedyś będziemy z dumą o niej opowiadać. Trzymamy kciuki! (19)



Mieszkańców naszego regionu, interesujących się polityką, zbulwersowała niedawno wiadomość, że poseł **Robert Obaz** przeszedł z Lewicy do Ruchu Szymona Hołowni Polska 2050. Informacje o transferze posła z Jeleniej Góry pojawiły się na oficjalnych portalach społecznościowych w grupach sympatyków Ruchu Szymona Hołowni Polska 2050. Towarzyszyły im nawet grafiki ze zdjęciem Roberta Obaza i logo ruchu Hołowni. Szybko okazało się, że to fake news, a Robert Obaz sprostował go na swoim FB: *W mediach społecznościowych pojawiła się fałszywa, niezgodna z prawdą informacja, że będę kolejnym posłem Ruchu 2050 Szymona Hołowni. Uważam tego typu działania za skandaliczne. Jednocześnie chciałbym podkreślić, że byłem i jestem i będę wierny Lewicy - napisał. Nam spodobała się propozycja, którą zgłosił. Zaapelował bowiem do Szymona Hołowni, by następnym razem, nim kogoś na siłę zapisze do swojego ruchu, wcześniej zadzwonił, zaprosił na kawę, piwo lub do kina. By wymowniej podkreślić swoje związki z Lewicą, poseł zilustrował wpis swoim zdjęciem z Robertem Biedroniem.* (19)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Jarosław Bagiński**

Zajęcie: kierownik pociągu w Kolejach Dolnośląskich, mistrz amator metaloplastyki.

1. Mieszkam tu, bo:

Mieszkam w Sosnowcu i bardzo lubię to miejsce. Spaceruję do kaplicy św. Anny czy na zamek Henryka za każdym razem sprawiają mi przyjemność i mnie relaksują. Kocham wieś, spokój i naturę. Życie płynie tu spokojnie, ludzie nie spieszą się wciąż.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Z dzieciństwa wyciągam taką lekcję, że zawsze warto być posłusznym wobec rodziców. Jak spojrzeć w przeszłość, to widać, że oni zawsze dobrych rad udzielają. Mówię to nie tylko dlatego, że sam jestem rodzicem dorosłych już dzieci.

3. Ten pierwszy raz:

Mój pierwszy raz jest związany jednak z nieposłuszeństwem wobec rodziców. To się stało na osiemnastce u kolegi, ja miałem lat czternaście. Pierwszy raz wypiliśmy alkohol, a konkretnie piwo. W głowie mi się kręciło, bardzo źle się czułem. I w ogóle mi nie smakowało, ale trudno to było przyznać w towarzystwie prawie dorosłych znajomych.

4. Przebieg życia:

Tutaj nie mam żadnych wątpliwości: zawarcie związku małżeńskiego. Lata mijają, a nasz związek wciąż nie słabnie. To prawdziwe szczęście i źródło siły.

5. Wkurza mnie:

Jest trochę takich spraw. Z rzeczy zawodowych wymienilibym służbę, kiedy zaczynamy pracę o 3 w nocy. Człowiek wtedy naprawdę ma kłopot z normalnym funkcjonowaniem. Z lokalnego podwórka - bardzo denerwuje mnie to, co się dzieje w naszej gminie Podgórzyn. Jako mieszkaniec Sosnowki, gdzie chcieliby zlikwidować szkołę i nie liczą się z opinią mieszkańców, bardzo chciałem, aby w ostatnim referendum odwołano wójta i radę gminy. Niestety, nie udało się.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez papierosów. To zgołębny nałóg, wiadomo. Ale towarzyszy mi w najlepszych chwilach. W przerwie w pracy, w spotkaniach z przyjaciółmi, w biadach. Lubię puścić dymka i nie dam rady z tego zrezygnować.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...:

Pewnie poleciałbym samolotem z żoną w jakieś bardzo egzotyczne, rajskie, ciepłe miejsce. Może byłoby to Karaiby, może okolice Nowej Zelandii.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Na pewno nie pisiórów, którzy teraz rządzą w Polsce. Oni bardzo szkodzą nam wszystkim. Mam kłopot ze wskazaniem jakiegoś autorytetu, kogoś, kto się sprawdził. Wszyscy oblicują złote góry w kampanii wyborczej, a potem zatapiają swoje interesy i posadki rodzinie i znajomym. Choć trzeba przyznać, że obecna władza robi to na większą skalę niż poprzednia.

9. Za późno na:

Na pewno za późno jest dla mnie na robienie kariery. Mam na myśli własną firmę z branży metaloplastyki. Gdybym był młodszy o 20 lat, taka firma byłaby właśnie rozkręciła. Dziś metaloplastyką zajmuję się hobbystycznie, czasem realizuję jakieś zlecenia. Jest spore zainteresowanie tym, co robię. Taka firma byłaby skazana na powodzenie, a ja miałbym wielką satysfakcję.

10. Ulubiona anegdota:

Opowiem kawał branżowy. Wchodzi do wagonu pani z pleskiem, kupuje bilet, ale tylko dla siebie.

- Dla psa też musi pan kupić bilet! - stwierdza konduktor.

- Dobrze, ale pod warunkiem, że będzie mógł zająć miejsce siedzące... - mówi pasażerka.

- Oczywiście, że będzie mógł, ale lapy musi trzymać na podłodze! - odpowiada kolejarz.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



Zaskoczy i wytrąci Cię z równowagi czyjaś szczerość - to dobry moment, aby porzucić swoje dawne przyzwyczajenia i otworzyć się na nowe wyzwania oraz osoby.

BYK

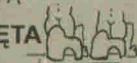
21 IV - 21 V



Zacznieś odczuwać skutki swojej niedawnej decyzji. Pewnych spraw już nie odkreślisz, ale pojawi się okazja, aby zmienić zdanie i zachować twarz. Wykorzystaj ją.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Twoja niepokornność może przerodzić się w otwarty konflikt. W najbliższych dniach unikaj więc wszelkich konfrontacji i nie wchodź w drogę szczególnie Rybom.

RAK

22 VI - 22 VII



Powinieneś znaleźć trochę czasu na spokojne przemyślenia. Tydzień sprzyja podejmowaniu śmiałych decyzji, nie tylko finansowych. Uda Ci się zaoszczędzić sporo gotówki.

LEW

23 VII - 22 VIII



Pora na wykonanie kilku zaległych obowiązków - wskazany spokój i cierpliwość. Nie odkładaj też rozmowy z partnerem, bo teraz jest odpowiedni moment na deklaracje.

PANNA

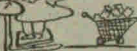
23 VIII - 22 IX



Warto, abyś zaczął ufać swojej intuicji. Twoje przeczuć wskazały najlepsze rozwiązanie problemu. Bądź szczery i nie bój się ostatecznych rozwiązań.

WAGA

23 IX - 22 X



Przypadkowe spotkanie da Ci nową energię i sprawi, że nabierzesz odwagi - pora dokonać ważnej zmiany w swoich planach. Nie bój się marzeń, tylko je spełniaj.

SKORPION

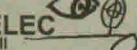
23 X - 22 XI



Ktoś podsunie Ci dobry pomysł i nie bój się go wykorzystać. Może przy okazji zrozumiesz, kto tak naprawdę jest Twoim przyjacielem? Nie obgaduj i nie lekceważ Byka.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Przed Tobą spotkanie i rozmowa z osobą, której zazdrościsz sukcesów. Nie staraj się jej imponować - zadawaj pytania, słuchaj i wyciągnij odpowiednie wnioski.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Pozostaw trudne sprawy własnemu biegowi. Pojawi się potrzeba podjęcia dość kontrowersyjnej decyzji, ale trzymaj się swojego zdania i nie ustępuj. Może być nerwowo.

WODNIK

20 I - 20 II



Idealny moment, aby umocnić swoją pozycję. Zaplanuj dokładnie działania i poszukaj nowych sprzymierzeńców. Będą drobne nieporozumienia, jednak musisz być konsekwentny.

RYBY

20 II - 20 III



Otrzymasz nowe, zaskakujące wiadomości i tylko od Ciebie zależy, co z nimi zrobisz. Nie wyciągaj teraz zaległych spraw, bo się pogubisz. Skoncentruj się na bieżącym działaniu.

(ep)

ZAPRENUMERUJ **Nowiny Jeleniogórskie** **na rok 2021 już dziś!**

**Nasz tygodnik jest dostępny zarówno
w formie tradycyjnej – papierowej,
jak również elektronicznej (e-wydanie)**

nowiny
jeleniogórskie

WESPRZYJ NAS **– my wspieramy innych!**

**Specjalna oferta reklamowo-promocyjna
dla firm dotkniętych lockdownem!**

Potrzebujesz pracowników?

**Prowadzisz działalność gospodarczą
w naszym regionie?**

Zwróć się do nas o specjalną ofertę dopasowaną do Twoich potrzeb.
telefon: 75 75 24781 e-mail: bo@nj24.pl