

3

Zła sława kurortów

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 37 (3191)
Rok 62, 15 września 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



j e l e n i o g ó r s k i e
nowiny

2

W poszukiwaniu szczepionek przeciwko grypie

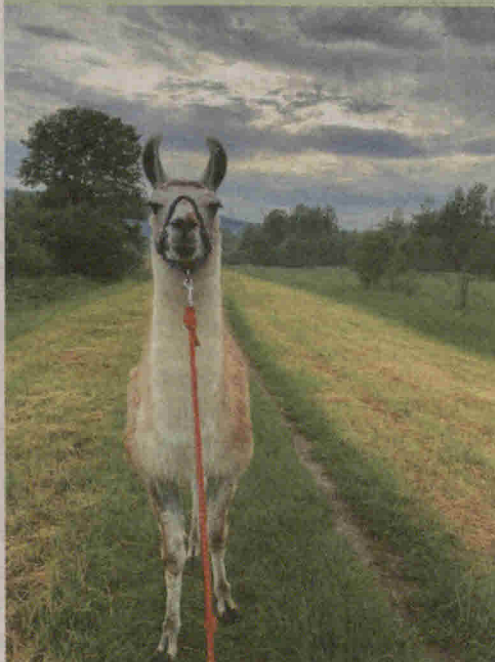


5

Jeleniogórska „naczyniówka”
- reaktywacja

Kto ma owce
i lamy...

6-7



19

Możemy
być
rajem dla
smakoszy

ZAKŁADANIE
I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH
ROZLICZENIA
PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB
PRYWATNYCH

Zgorzelec
ul. Iwaskiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

9 770 208 688 133 37

Blog naczelnego

Ponad połowa Polaków posiada jakieś zwierzę domowe. Prym wiodą oczywiście psy. Na drugim miejscu są koty. Bardzo różni się podejście do naszych pupili w zależności od miejsca zamieszkania. Kiedy dla mieszkańców miast nasi domowi pupile to członkowie rodzin, na wsi ich „domowa” pozycja nie jest aż tak wysoka. Widać jednak rosnącą świadomość i dbałość o potrzeby domowych oraz gospodarskich zwierzątek.

Na specjalistycznych karmach dla zwierzątek producenci zarabiają kokosy, a kliniki weterynaryjne często lepiej są wyposażone niż niejedna przychodnia zdrowia dla ludzi. Jest to doskonale rozwijająca się gałąź przemysłu i usług. I choć często jeszcze, niestety, pojawiają się sygnały o barbarzyńskim traktowaniu zwierzątek, to widać zwiększającą się nietolerancję dla tego typu zachowań.

Kiedy trzy lata temu sam Jarosław Kaczyński wsparł projekt ustaw, które miały ulżyć dołi wszystkich zwierząt, wydawało się, że szybko zostanie on przeprowadzony. Tym bardziej, że praktycznie w całej Europie takie obostrzenia istnieją. Kluczowym jednak okazał się zapis o zakazie hodowli zwierząt futerkowych. Nasz region jest na szczęście wolny od tego typu „produkcji”, ale np. w Wielkopolsce czy na Mazowszu jest to prężna gałąź gospodarki. Stoją za nią wpływowi ludzie i duży kapitał. Silne lobby futrzarskie, wsparte przez środowisko Radia Maryja i samego ojca Tadeusza Rydzka, odniosło sukces. Projekt trafił do szuflady, a na osobę Krzysztofa Czabańskiego, który był odpowiedzialny za jej uchwalenie, wylała się fala hejtu.

W tej chwili przeprowadzenie zmian w tym zakresie poparł jednoznacznie Jarosław Kaczyński, jest więc szansa na sukces końcowy. Nie bez znaczenia pozostaje fakt, że przez najbliższe trzy lata nie zaplanowano żadnych wyborów, tak więc presja najbardziej wpływowego redemptorysty nie będzie tak skuteczna. Przeciw zakazowi hodowli na futra są politycy, powołując się na wolność gospodarczą, oraz PSL. Najbardziej jednak kuriozalne argumenty wypowiada przedstawiciel Konfederacji Krzysztof Bosak. Dla niego to przejaw „lewactwa”. „Stwierdzenie, że życie zwierząt w klatce jest nieustanną męką jest dogmatem wiary lewicowej i zarazem antynaukowym kłamstwem” - zamieścił na swoim profilu w twitterowym niedawny kandydat na prezydenta.

Ta właśnie wypowiedź pokazuje, jak boleśnie upadł w Polsce dyskurs polityczny. Można się bowiem spierać o zasadność wprowadzenia odgórnego zakazu ograniczającego swobodę działalności gospodarczej, o ewentualny tryb wygaszania ferm futrzarskich oraz o dziesiątki innych problemów związanych z tym zagadnieniem. Odniesienie się do ideologicznych, osobistych paranoi, dowodzi bądź własnych ograniczeń intelektualnych osoby lub też perfidne granie na populistycznych nastrojach elektoratu. Teraz wypada obserwować, która narracja zwycięży. Miłośnik kotów Jarosław Kaczyński zapewne liczy na wzrost popularności wśród osób młodych oraz mieszkańców miast. Krzysztof Bosak celuje w elektorat podatny na wszelkie ideologiczne argumenty. Kto na tym więcej ugra? Osobiście liczę na to, że takimi będą szynszyle, norki i srebrne lisy.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Zapisy na szczepionki przeciwko grypie

Jeleniogórzanie nie są wyjątkiem. Tak jak mieszkańcy innych miast w Polsce od kilku tygodni bezskutecznie poszukują w aptekach i przychodniach szczepionek przeciw grypie 2020. Zainteresowanie jest tak duże, że ludzie zapisują się u farmaceutów na listy. Ale kiedy ich recepty na Vaxigrip Tetra (to najczęściej wybierana szczepionka) zostaną zrealizowane, nie mają pojęcia.

- Nie ma. Nie wiem - takie powszechnie słyszą odpowiedzi jeleniogórzanie, gdy pytają w aptekach, czy jest szczepionka przeciw grypie i kiedy będzie. Takie odpowiedzi dostają także mieszkańcy innych miejscowości w regionie.

Polowania w aptece i internecie

- Mam receptę od dwóch tygodni. Codziennie zaczynam od rana polowania - relacjonuje pani Ewa, 60-letnia

Apteki zamawiają po kilkaset szczepionek, dostają kilka sztuk. Reszta pacjentów ciągle czeka.

Po szczepionkę z termosem

- Takiej sytuacji nigdy nie mieliśmy - przyznaje Ewa Dobrowolska, lekarz rodzinny z Jeleniej Góry. - Zainteresowanie szczepionkami przeciw grypie jest teraz bardzo duże - mówi. W poprzednich latach przychodnia Doktor, w której pracuje, zamawiała szczepionki, by mieć gwarancję poprawnego ich przechowywania, i szczepiono pacjentów na miejscu. W tym roku zamówił lek w lutym. Do tej pory żadna partia nie dotarła. Ewa Dobrowolska codziennie wypisuje po kilkanaście e-recept na Vaxigrip Tetra. Ma świadomość, że pacjenci mają problemy ze zdobyciem szczepionki. Niektórzy są gotowi jechać po nią kilkadziesiąt kilometrów.

Powodem takiej popularności szczepionek są zalecenia lekarzy związane z jesienną walką z COVID 19. Szczepienia mają wspomóc te działania. Ich stosowanie to jeden z punktów strategii przygotowanej przez Ministerstwo Zdrowia.

Do wzrostu zainteresowania szczepionkami przyczyniło się także to, że bardzo duża grupa osób została objęta refundacją. Na bezpłatne szczepienie mogą liczyć seniorzy powyżej 75. roku życia. Z kolei osoby w wieku 65-74 lata, osoby w wieku 18-64 z chorobami współistniejącymi, kobiety w ciąży oraz dzieci od ukończonych 2 lat do ukończonych 5 lat mają 50-procentową refundację. Do tego dochodzi ogromna rzesza pracowników ochrony zdrowia.

Medycy podają, że na grypę w pierwszej kolejności powinny zaszczepić się

Czekają na dostawy w październiku

- Obiecują nam, że w październiku dostarczą więcej szczepionek i może jeleniogórzanie zrealizują swoje recepty - ma nadzieję mgr Agata Muchowa. - Jestem przekonany, że szczepionek wystarczy dla wszystkich, którzy będą chcieli się zaszczepić przeciwko grypie - wtóruje jej wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. Na konferencji prasowej, która odbyła się 10 września wyjaśniał, że transze ze szczepionkami, które obecnie trafiają do Polski, zostały zaplanowane wcześniej. W pierwszym tygodniu września do Polski trafiła pierwsza transza, to było 200 tys. szczepionek. W tym tygodniu kolejne 200 tys. W ostatnim tygodniu września do Polski trafi 400 tys. szczepionek. Na przełomie września i października trafi ponad 500 tys. Kolejne sukcesywnie także w październiku - przekazał Kraska. - Na początku października będą też szczepionki dla personelu medycznego, ponad 114 tys. - dodał wiceminister. Poinformował, że trwają rozmowy z producentami na temat kolejnych dostaw. Nie wiadomo, kiedy to nastąpi, bo obecnie cała Europa zabiega o dodatkowe szczepionki. Rzecznik MZ Wojciech Andrusiewicz doprecyzował, że rząd nie kupuje szczepionek. - Nie mówimy o podpisywaniu umowy, tylko o zaopatrywaniu rynku - wyjaśnił. Rzecznik rządu Piotr Mueller zaznaczył, że starania rządu są trudniejsze przez to, że w minionych latach nie było tak dużo szczepionek kupowanych dla Polski, bo nie było chętnych na nie.

W Czechach i Niemczech też trudno kupić

Pani Ewa śledzi uważnie te doniesienia. Małym pocieszeniem jest dla niej, że za szczepionką biegają ludzie w całej Polsce i wszędzie mają problemy z jej zdobyciem. Ostatnio znalazła na portalu o lekach dane, że szczepionka jest w Głogowie. Gotowa była jechać. Ale szybko przyszła weryfikacja i informacja: W tym momencie w żadnej z dostępnych aptek w wybranej lokalizacji nie mamy ofert dla tego produktu.

Magdalena Wiśniewska, 40-latką z Jeleniej Góry, która poluje na szczepionkę przeciw grypie dla 70-letniej mamy, miała nadzieję, że sprawdzi się wybrana metoda. - Kiedy był problem ze zdobyciem leku, brałam receptę papierową i szukałam w aptekach w Goerlitz czy w Trutnowie - opowiada kobieta. - Wprawdzie płaciłam w euro i bez zniżki, ale lek zdobywałam - relacjonuje. Tak udało się jej zimą z eutyrosem, lekiem dla chorych na niedoczynność tarczycy, który okresowo zniknął z polskich aptek. W Niemczech kupiła go bez problemu.

W przygranicznych niemieckich aptekach są przygotowani do obsługi Polaków. Zatrudniają osoby mówiące po polsku, apteki mają w naszym języku strony internetowe. Z Czechami zawsze jakoś idzie się dogadać. Pani Magda obdzwoniła kilka niemieckich aptek w Goerlitz: „Może mają państwo Vaxigrip, albo inną szczepionkę na grypę? „Na stanie nie mamy żadnej szczepionki. W hurtowniach też nie ma - usłyszała w odpowiedzi. W czeskiej aptece wyjaśnił jej, że w Czechach szczepionki są dostępne tylko w „centrach szczepień”. Pani Magdzie i innym pozostaje zatem tylko czekanie i liczenie na szczęście. Perspektywy są marne. Z bazy danych aptek wynika, że Vaxigrip Tetra dostępna jest na razie tylko w dwóch procentach polskich aptek.



Szczepienia na grypę wcześniej nie były w Polsce popularne. Teraz szczepionek brakuje.

mieszkanca Jeżowa Sudeckiego. Szczęśliwie przeciwko grypie od kilku lat, więc ma porównanie. Kiedyś nie było żadnych problemów. Do wyboru było kilka rodzajów szczepionek. Zawsze któraś z aptek jeleniogórskich miała lek. Z receptą jechała do apteki, potem wracała ze szczepionką na zastrzyk do przychodni. Teraz zaczyna dzień od sprawdzania na portalach, które pomagają w wyszukiwaniu leków i rejestrują ich dostępność. - Ale dane nie są wiarygodne. Nawet jeśli podają w internecie, że szczepionka jest dostępna, to farmaceuta szybko studzi radość i anuluje rezerwację, pisząc, że lek nie jest dostępny. Już nie wiem, co robić - martwi się pani Ewa. Udało się jej zapisać do listy oczekujących w jednej z aptek. Jest 20. w kolejce.

Listy kolejkowe

Nie wszystkie apteki chcą wprowadzać zapisy. Nie ma ich na przykład w aptece Super Pharm w Galerii Sudeckiej w Jeleniej Górze. - Zamawiamy codziennie szczepionki przeciwko grypie - zapewniają w Super Pharm. - Ponieważ nie mamy pojęcia, kiedy przyjdą, nie chcemy wprowadzać zapisów - tłumaczy farmaceutka.

Listę zrobili w aptece „Pastyłka” przy ul. Krzysztofa Komedy-Trzczińskiego w Jeleniej Górze. Jest na niej 30 osób. - Codziennie sprawdzamy w magazynie, czy przyszła szczepionka. Jesteśmy w stałym kontakcie z trzema głównymi hurtowniami w Polsce - opisuje działająca kierowniczką „Pastyłki” mgr Agata Muchowa.

- Informujemy pacjentów o zasadach przewożenia szczepionki - podkreśla lekarka. Jeśli nie ma szans na szczepienie w tym samym dniu, najlepiej transportować szczepionkę w termosie i przechowywać w lodówce. Dokładnie tłumaczy zasady producent: *Szczepionki vaxigrip należy przechowywać w temperaturze od 2 do 8 stop. C i nie wolno ich zamrażać. W takiej temperaturze szczepionki są bezpieczne i immunogenne do upływu daty ważności. Niemniej na podstawie badań termostabilności wykonanych w temperaturze pokojowej (do 25 stop. C) można stwierdzić, że podczas przechowywania w takiej temperaturze ich skuteczność i bezpieczeństwo są zachowane przez kilka godzin. W odniesieniu do ww szczepionki, można ją stosować, gdy pozostawała w temperaturze nie przekraczającej 25 stop. C przez czas nie dłuższy niż 12 godzin* - informuje Sanofi Pasteur.

Szczepionka wsparciem w walce z COVID19

Ewa Dobrowolska przyznaje, że przychodnie i apteki mogą być zaskoczone takim zainteresowaniem szczepionkami. Dawniej o recepty na szczepionki przeciw grypie prosiło kilkunastu pacjentów. Teraz chętnych jest kilkadziesiąt. Marek Tomków, wiceprezes Naczelnej Rady Aptekarskiej potwierdza, że w Polsce mamy teraz ogromne zainteresowanie szczepieniem przeciwko grypie. - Ale pytanie, jak długo się ono utrzyma? - pytał w TVN24.

osoby w podeszłym wieku i pracownicy ochrony zdrowia. Ale zgodnie z kryteriami Światowej Organizacji Zdrowia, powinien to zrobić w zasadzie każdy. Im wcześniej, tym lepiej. Wrzesień jest optymalnym terminem.

Wcześniej minimalne zainteresowanie

Rzecz w tym, że na taką sytuację polska służba zdrowia nie była przygotowana. Uwzględniając małe zainteresowanie szczepionkami w poprzednich latach, zamówiono ich teraz dwa miliony. - Czy te dwa miliony (szczepionek) wystarczą? Trudno powiedzieć. (...) Nie ma chyba dzisiaj nikogo, kto odpowiedzialnie by powiedział, że ich wystarczy albo zabraknie - mówił Marek Tomków z NIA. Przypominał, że w ubiegłym roku około 1,5 miliona szczepionek zostało zużytych na polskim rynku, a około 100 tysięcy zostało zutilizowanych, bo nie było zainteresowania.

Tak zwana wyszczepialność jest w Polsce na poziomie trzech procent (w sezonie 2019/2020 wyniosła 4,11 procent). To poziom jeden z najniższych w Europie. Daleko nam do innych krajów. Unijny cel to 75 procent zaszczepionych seniorów. Według lekarzy w takich krajach, jak Wielka Brytania, Francja czy Włochy, szczepi się do 77 procent populacji. Oznacza to, że na te rynki - np. do zbliżonej pod względem populacji do nas Hiszpanii - trafia rok w rok nie 1,5 mln szczepionek, ale 30-35 mln szczepionek.

ALKA

Popularne wśród motocyklistów portale straszą kradzieżami maszyn w karkonoskich kurortach

Czy Karpacz i Szklarska Poręba to „miasta złodziei”?

Portale motocyklowe właściwie co roku, między wiosną a jesienią - a więc w sezonie motocyklowej aktywności, ostrzegają, że w Karpaczu i Szklarskiej Porębie masowo kradzione są motory. Przekonują, że sytuacja nie zmienia się od lat. Pojawiają się też oskarżenia, że do kradzieży dochodzi, bo ze złodziejami współpracuje personel hoteli i pensjonatów.

Wiele wskazuje, że te alarmistyczne wypowiedzi mogły być uzasadnione, ale przed kilku laty. Ostatnio i w Karpaczu, i w Szklarskiej Porębie kradzieże motorów zdarzają się rzadko. W tym roku doszło do jednej takiej kradzieży w Karpaczu i dwóch w Szklarskiej Porębie.

Mówią o „miastach złodziei”

Plaga kradzieży motocykli w rejonie Karpacza i Szklarskiej Poręby urosła do rangi epidemii i wytworzyła stereotyp obu miejscowości jako „miast złodziei”. Pojawiające się cały czas apele o pomoc w odnalezieniu skradzionych motocykli skłaniają nas do wniosku, że miejsca te lepiej omijać. Ostrzegamy zatem motocyklistów, którzy wybierają się do Karpacza lub Szklarskiej Poręby: jeśli nie chcecie stracić swoich motocykli, omijajcie tamtejsze hotele, pensjonaty i agroturystyki. Szkoda zdrowia i pieniędzy. Być może kiedy nas, motocyklistów tam zabraknie, właściciele lokalnych biznesów sami zrobią porządek ze złodziejstwem - apelował w te wakacje portal miłośników dwusładów ścigacz.pl

To niejedyny branżowe forum, gdzie można spotkać się z takimi oskarżeniami. Przed Karpaczem ostrzegają też „inforiders”, czy vstromclub”. O „tajemniczych kradzieżach motocykli w Karpaczu” mówiła też osoba wyjątkowo dobrze znająca problem - właściciel strony skradzionymotocykl.pl.

Środowisko alarmuje w tej sprawie od dawna. Skarżą się na znikające pojazdy wszelkich typów - crossy, enduraki, cruisery, turystyki...; że złodziejom nie przeszkadza obecność monitoringu, blokad, klódek, czasem nawet właścicieli. Bezcelność złodziei jest tak wielka, że na portalach miłośników jednoślądów wprost pojawiają się przypuszczenia o wsparciu dla złodziei ze strony personelu obiektów turystycznych, a być może nawet organów ścigania.

- Jak inaczej wytłumaczyć fakt, że kradzieże na tak gigantyczną skalę, niemal przemysłową, uchodzą uwadze lokalnych władz i policji? - zastanawiają się motocykliści.

W 2018 r. motocykliści podpisali nawet petycję w tej sprawie do Komendanta Głównego Policji prosząc, żeby pierwszy policjant w kraju osobiście nadzorował działania lokalnych funkcjonariuszy. Teraz mówią, że nic to nie dało.

Statystyki przeczą

Ze statystyk policyjnych wynika, iż rzeczywiście na Dolnym Śląsku

do kradzieży motocykli dochodzi najczęściej. W 2016 r. skradziono ich 125; w 2017 - 125; w 2018 - 107; do końca października 2019 - 114; przez pierwsze sześć miesięcy tego roku - 94. W drugim pod tym względem województwie mazowieckim było to odpowiednio 126, 107, 117, 98, a w trzecim - śląskim: 60, 43, 58 i 53. Jeszcze większa, na niekorzyść Dolnego Śląska, jest różnica w nasileniu kradzieży skuterów i quadów.

- To oczywiście, że Karpacz i Szklarska Poręba są znacznie mniejsze od Warszawy czy Wrocławia. Tyle, że w sezonie właśnie tutaj motocyklistów jest więcej niż w metropoliach. A do tego nie są w stanie tak pieczołowicie zabezpieczyć swoich maszyn, jak w stałym miejscu postoju. Łatwiej je tutaj ukraść i wyspecjalizowane gangi złodziei to wykorzystują. Profesjonaliści potrzebują 60 sekund, żeby maszyna zniknęła - tłumaczy jeleniogórski policjant. - Nie uważam, że opinie,

i uspokajających wyjaśnień policji najłatwiej byłoby zweryfikować statystykami: porównać ilość kradzieży w ostatnich latach w np. Zakopanem, Kołobrzegu, Świnoujściu. Tyle, że to prawie niemożliwe.

- Policja nie prowadzi statystyk kradzieży motocykli jako oddzielnej kategorii - informuje Edyta Bagrowska, oficer prasowy KPP w Jeleniej Górze. - Nie da się więc przeprowadzić takich porównań. Sprawdziła, jak wygląda tegoroczna sytuacja w Karpaczu i Szklarskiej

Trzy z siedmiu ścigaczy skradziono z parkingu w pensjonacie w czasie, kiedy się meldowali.

- Ktoś musiał złodziejom dać cynk, że przyjechali do pensjonatu. Był wtedy późny wieczór, oni przyjechali po cichu, bez popisywania się, a motorów na parkingu nie było widać z drogi - opowiada.

- Przyjeżdżamy tutaj, bo tereny są atrakcyjne i jest sporo niezłych imprez. Ale zawsze z tyłu głowy mam obawę, że może się to skończyć



Choć do kradzieży motocykli pod Karkonoszami dochodzi dużo rzadziej niż kilka lat temu, Karpacz i Szklarska Poręba wciąż mają złą opinię w środowiskach motocyklistów.

Motocykliści twierdzą, że ta wysoka liczba skradzionych pojazdów na Dolnym Śląsku to „zasługa” Karpacza i Szklarskiej Poręby. Na dowód przywołują właśnie takie strony, jak skradzionymotocykl.pl, gdzie zgłoszenia kradzieży w Szklarskiej albo Karpaczu pojawiają się (a właściwie pojawiały się w poprzednich latach) nieproporcjonalnie często.

Obecnie to chyba jednak mocno przesadzone opinie. Mogły być uzasadnione w latach 2012-2015, kiedy rzeczywiście w obu miastach kradzieży było dużo, rzędu kilkudziesięciu rocznie, i znacznie więcej niż np. w Zakopanem czy Kołobrzegu, ale mimo wszystko mniej niż w największych aglomeracjach. Dodać trzeba, że w takim porównaniu nie należy kierować się wielkością miasta.

jakoby motocykliści co do zasady szczególnie narażeni na utratę swoich cacek byli w Karkonoszach. Grupy zajmujące się takimi kradzieżami co jakiś czas zmieniają okolicę. Może faktycznie w połowie dekady operowali w tych dwóch kurortach, by później gdzieś się przenieść. W każdym razie w ostatnich latach sytuacja pod względem kradzieży motocykli w Szklarskiej Porębie i Karpaczu nie odbiega zbyt od tej w innych, najpopularniejszych miejscowościach wypoczynkowych.

Potwierdzenie można znaleźć na wspomnianym już portalu skradzionymotocykl.pl. Patrząc na zgłaszane tam w ostatnich miesiącach kradzieże, o „epidemii” można by mówić w Myślenicach, gdzie ukradziono sześć motorów (fakt, że z tego samego salonu).

Prawdziwość alarmistycznych ostrzeżeń płynących ze środowiska

Porębie. I jest dobrze: w mieście pod Śnieżką skradziono tylko jeden jednośląd, a pod Szrenicą - dwa.

Wśród nich ten z ogłoszenia: *Z parkingu przy hotelu w Szklarskiej Porębie skradziono kolejną maszynę. Moją Yamahę R1 wyprowadzono przez łuk za obiektem - pisze pechowy motocyklista.*

A pod wpisem komentarze: *Szklarska Poręba? Znowu? Skąd my to znamy...*

Opinia się wlecze

Kilka lat informowania o pladze kradzieży motorów w Karkonoszach zrobiło swoje. Wszyscy motocykliści pytani o Karpacz i Szklarską Porębę przyznali, że słyszeli o powtarzających się tu kradzieżach.

Krzysiek przytoczył nawet zdarzenie, które spotkało jego kolegów z grupy w Szklarskiej Porębie kilka lat temu.

powrotem pociągiem - to z kolei opinia Romka, wypowiedziana też w imieniu kolegów.

Nawet Rob, motocyklista z Holandii, słyszał o pladze kradzieży w Karpaczu i Szklarskiej Porębie.

- Generalnie u nas panuje opinia, że w Polsce łatwo stracić motocykl, a najłatwiej w Warszawie i właśnie tu u was, w Karkonoszach - mówi. - I pewnie właśnie dlatego tak mało widać na waszych drogach motocyklistów z Zachodu, choć tereny macie przepiękne.

- Czemu ja się nie bałem? Mam tu rodzinę, więc motor mogę schować do komórki, a na podwórzu jest jeszcze wielki pies...

I tak to pewnie już będzie przez dłuższy czas, bo opinię zepsuć jest łatwo, trudniej ją odbudować.

(mal)

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Porządek przede wszystkim

Nasz redakcyjny dyżur z ostatniej środy, poświęcony tym wszystkim sprawom, które drażnią, niepokoją, zaskakują, czy wzbudzają irytację, jak zwykle przyniósł wiele telefonów od naszych Czytelników. Dominowały drobne zgłoszenia, w zdecydowanej większości dotyczące kwestii porządku. Były też jednak takie, które wymagają bardziej wnikliwego spojrzenia.

Nasz Czytelnik z Osiedla Pomorskiego w Jeleniej Górze ma pretensje do MPGK o zbyt małą ilość worków na odpady zielone.

- Każdy ma tu ogródek, więc o tej porze roku trochę tych bioodpadów powstaje. Kiedyś zasadą było, że gdy mieszkaniec wystawił pięć takich worków pełnych odpadów, to pięć pustych mu zostawiali. Teraz, ile by się nie wystawiło, zostawiają jeden worek. To jakiś absurd - z jednej strony ceny rosą,

nieustannie przepelnione? Sytuacja jest niezmienna, a recepta prosta: wywozić odpady częściej niż raz w tygodniu, jak to się dzieje obecnie. Inna sprawa to zachowanie pracowników odbierających odpady. Czy można sobie wyobrazić, że w Niemczech, Austrii, albo Holandii przyjeżdża wóz po odpady i zabiera tylko, to, co jest w pojemnikach, zostawiając cały ten śmietnik obok? Ciekawe, czemu u nas to tak nie działa - zastanawia się pan Ryszard.

Bardzo krytycznie mówił o Lubawce jej dawny mieszkaniec, który potem mieszkał na Górnym Śląsku, ale po kilkudziesięciu latach właśnie wrócił do rodzinnego miasteczka. Nie podoba mu się to co zastał, bo pamięta Lubawkę, jako uroczą, uporządkowaną miejscowość, a teraz wszędzie natyka się na brud i bałagan.



Część z nich jest mocno przechylona na stronę, gdzie chodzą podróżni. Tylko czekać, aż się na kogoś zwałą. Boże broń, żeby to nie było dziecko. Jak dojdzie do nieszczęścia, to wtedy sobie przypomną, że można było coś zrobić. Jakąś kostkę na tym terenie

też warto byłoby położyć. Dodam jeszcze kaplicę św. Anny: po ścianach się leje, dach przecieka, część dachówek zniszczona... Gdzie jest proboszcz, który powinien się tym zaopeczkować? - zastanawia się pan Ryszard i mówi, że jest gotów naprawić i dach w kaplicy, i krzyż na Świętej Górze, jeśli tylko ktoś dostarczy materiały.

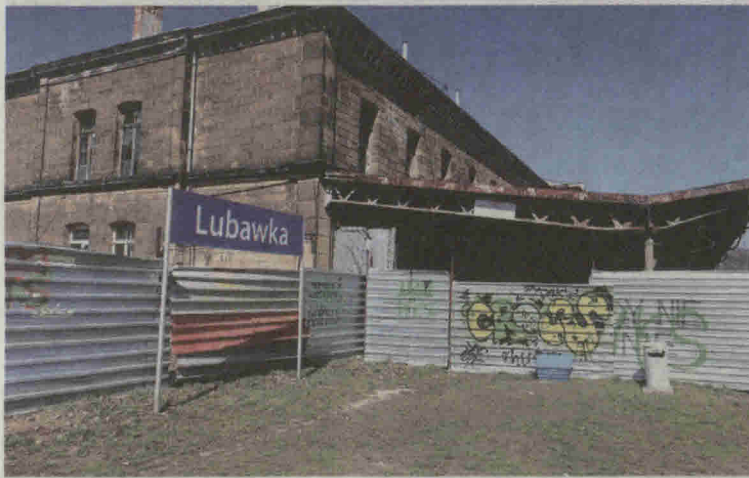
Pan Kazimierz, często jeżdżący w Jeleniej Górze ulicą Staffa, od Sudeckiej do Góry Bohaterów, wskazuje na działkowiczów notorycznie łamiących obowiązujący tam zakaz zatrzymywania.

- Niekiedy droga od samego znaku zakazu do skrzyżowania jest całkowicie zastawiona i przejazd tamtędy robi się bardzo trudny. Niech więc policja mandatami skłoni kierowców do respektowania zakazu - sugeruje nasz Czytelnik.

Więcej ławek na jeleniogórskich ulicach życzyłaby sobie pani Jadwiga.

- Mam już swój wiek i jest nas takich w mieście coraz więcej. Czasami trudno nam przejść dłuższy odcinek bez odpoczynku, a poza ścisłym centrum nie ma gdzie przysiąść. To chyba nie jest wielki wydatek i wielka operacja, a wielu mieszkańców bardzo by to ucieszyło - tłumaczy swój pomysł.

Marek Lis



a usługa jest coraz gorsza, z drugiej - to oczywista sugestia, żeby takich bioodpadów pozbywać się w jakiś inny sposób, a chyba nie o to nam chodzi - uważa pan Marek.

Krytycznie o MPGK wypowiada się też pan Ryszard z ul. T. Zana.

- Przechodząc codziennie obok śmietnika na ul. Ptasiej, okolice Wzgórza Grota Roweckiego, zawsze widzę tam nieopisany bałagan. Oczywiście, można zrzucić winę na mieszkańców, którzy wyrzucają śmieci obok pojemników, ale co mają zrobić, gdy te są

- Przykład pierwszy z brzegu to Święta Góra, która została tak zdewastowana, że dostępu bronią tabliczki „wstęp wzbroniony”. Dworzec kolejowy częściowo rozebrany, częściowo zdewastowany grozi katastrofą i wystawia jak najgorsze świadectwo miastu przed wszystkim turystami, jadącymi do Czech. Wiem, że to własność prywatna, ale przecież samorząd ma narzędzia, żeby odebrać obiekty stanowiące zagrożenie. Kolejne miejsce: dojdzie od ulicy na perony ogrodzone blachami. Nie dość, że wyglądają obrzydliwie, to jeszcze są niestabilne.

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
601-582-622

Zaginiona w Bielsku - znaleziona pod Lwówkiem

14-letnią Roksanę, której zaginięcie zgłoszono w poniedziałek, 7 września w Bielsku Podlaskim, policjanci odnaleźli po pięciu dniach całą i zdrową w piwnicy zrujnowanego domu, w lesie w okolicach Lwówka Śląskiego. Na trzy miesiące do aresztu trafił związany z tym zaginięciem mężczyzna.

Nastolatka wyszła do szkoły, ale już do niej nie dotarła. Ustalono, że wsiadła do pociągu, a późniejsza analiza zapisów monitoringu na stacjach kolejowych wykazała, że dziewczyna wysiadła w Bolesławcu. Na dworcu spotkała się z jakimś mężczyzną, z którym odeszła. Policja opublikowała fotografie poszukiwanej dziewczyny i mężczyzny, z którym się spotkała.

W piątek nastąpił przełom, bo lwówecka i bolesławiecka policja, w oparciu o ustalenia operacyjne i uzyskane informacje, mogły rozpocząć poszukiwania.

od blisko roku, korzystając z mediów społecznościowych, szukała kontaktu z osobami, które mogłyby pomóc jej w znalezieniu pracy w Niemczech. Taki kontakt nawiązała z rzekomą Patrycją, rówieśniczką z Bolesławca. To do niej pojechała. Spotkaniem ze znacznie starszym mężczyzną była zaskoczona. Miał zapewnić ją, że jest kolegą Patrycji i ją do niej zaprowadzi. To dlatego prokuratura i policja rozważyły wążek handlu ludźmi.

Mężczyzna, 37-letni mieszkaniec okolic Bolesławca, został zatrzymany, a sąd zgodził się (nieprawomocnie) na zastosowanie 3-miesięcznego aresztu.

Prokurator Adam Naumczuk z Prokuratury Rejonowej w Bielsku Podlaskim poinformował, że zatrzymany usłyszy zarzuty nawiązania kontaktu z małoletnią poniżej 15. roku życia za pomocą sieci teleinformatycznej i zmierzania podstępem do spo-

Kilkunastogodzinne poszukiwania prowadziła Policijna Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza z Lwówka Śląskiego z psem tropiącym, a także policjanci z Bolesławca.



- Kilkunastogodzinne poszukiwania prowadziła Policijna Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza z Lwówka Śląskiego z psem tropiącym, a także policjanci z Bolesławca. Zaginioną znaleziono po północy. Przebywała w piwnicach ruin budynku w kompleksie leśnym, między Chmielnym a Skalą, koło Lwówka Śląskiego. Zatrzymany został także poszukiwany mężczyzna - informowała o akcji oficer prasowy lwóweckiej policji Olga Łukasiewicz. W piwnicy były karimata, śpiwór, coś do jedzenia, woda. Dziewczyna ogrzewała się przy ognisku.

W czasie kilku dni poszukiwań i już po odnalezieniu nastolatki na jaw wychodziły nowe informacje, które powinny być ostrzeżeniem dla młodych osób i ich rodziców. Jak się okazuje (informacje podaje m.in. TVN 24 i RMF.FM), dziewczyna planowała ucieczkę. Już wcześniej,

tkania z nią w celu wykorzystania seksualnego, a także zarzut narażenia jej na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, z uwagi na ukrywanie jej w pustostanach, gdzie była narażona na negatywne oddziaływania warunków atmosferycznych, w szczególności niskiej temperatury. Informuje też, że mężczyzna przyznał się do nawiązania kontaktu z 14-latką i utrzymywania z nią korespondencji z fikcyjnego profilu internetowego. Zaprzecza natomiast, że chodziło mu o jej wykorzystanie seksualne. Tyle, że nie potrafił w racjonalny sposób wyjaśnić, po co wobec tego nawiązał ten kontakt i namówił ją do przyjazdu.

TVN 24 podaje, że mężczyzna sam zgłosił się na policję, po tym, jak o publikacji swojego zdjęcia dowiedział się od znajomych.

(mal)

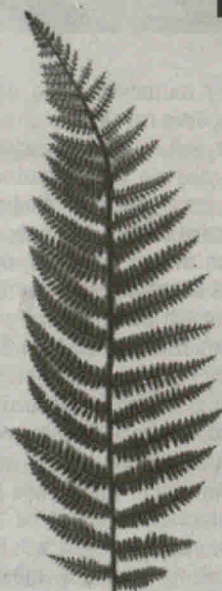
Z wielkim żalem przyjąłem smutną wiadomość o śmierci

śp. Jerzego Piekarskiego

byłego Prezydenta Jeleniej Góry i wieloletniego radnego.

*Zawsze otwarty na ludzkie sprawy,
które leżały mu głęboko na sercu.
Kochał Jelenią Górę, dla niej pracował
i wspierał wszystkie działania dla jej dobra.
Odszedł wspaniały, dobry i szlachetny człowiek.
Cześć Jego Pamięci!*

Zofia Czernow - Poseł na Sejm RP



Chirurdzy naczyniowi w WCSKJ od niedawna przeprowadzają bardzo zaawansowane operacje Jeleniogórska „naczyniówka” - reaktywacja na wyższym levelu

Na początku ubiegłego roku wydawało się, że jeleniogórski szpital bezpowrotnie straci możliwość przeprowadzania zabiegów z zakresu chirurgii naczyniowej. Istniejący wcześniej oddział był likwidowany. Pod koniec 2019 r. roku udało się jednak odtworzyć oddział, i to na poziomie wcześniej niedostępnym.

Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej kierowany przez dr. Ryszarda Grendziaka wznowił działanie w październiku ubiegłego roku, pełną obsadę i możliwości (choć ograniczone przez epidemię koronawirusa) osiągając od początku tego roku. To była ostatnia chwila na reaktywację oddziału. NFZ jasno określił, że jeżeli do końca roku „naczyniówki” nie będzie, WCSKJ straci finansowanie. O tym, że się udało, zdecydowały w równej mierze starania dyrekcji szpitala, pracujących

tu lekarzy, ale także dr. Grendziaka i jego współpracowników, którzy zdecydowali się na przeprowadzkę z Wrocławia do Jeleniej Góry.

Ryszard Grendziak wcześniej pracował w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym na ul. H. Kamieńskiego we Wrocławiu. Zdecydował się na przeprowadzkę w nieoczywistą stronę....

- Jaką rolę odegrały pewne problemy organizacyjne i finansowe na oddziale naczyniowym w tamym szpitalu, przez które oddział upadł. Ostatecznie jednak (swoją rolę odegrały namowy mojego przyjaciela dr. Pichlaka) zdecydowałem się na Jelenią Górę. Tym bardziej, że udało mi się nakłonić na taką zawodową przeprowadzkę także moich współpracowników z Wrocławia i że wrócić zdecydowała się część tutejszego, jeleniogórskiego, wcześniejszego personelu, która po likwidacji oddziału

praktykowała w szpitalu w Wałbrzychu - opowiada o motywach swojej decyzji dr. Grendziak.

Przynajmniej przy tym, że dużą rolę odegrała możliwość organizowania oddziału właściwie od początku, dysponującego wyposażeniem pozwalającym na przeprowadzanie wymagających operacji, z zapewnionym finansowaniem i w znakomitej atmosferze.

Efekt najwyraźniej przeszedł oczekiwania, bo dyrektor ds. lecznictwa WCSKJ Zbigniew Markiewicz mówi, że jest dumny z osiągnięć naczyniówki.

- Nie spodziewałem się, że w tak krótkim czasie w Jeleniej Górze będą wykonywane zabiegi o takim stopniu skomplikowania - stwierdził.

Te zabiegi to małoinwazyjne operacje tętniaków aorty brzusznej i wewnątrz-naczyniowe operacje zwężenia tętnic szyjnych, nerkowych, trzewnych. Pierw-

szy z nich to implantacja stentgraftów w miejsce tętniaków aorty brzusznej.

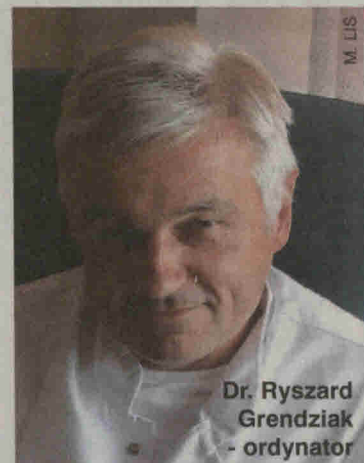
Stentgraft aortalny - rodzaj protezy, specjalnego rusztowania, które wprowadza się do worka tętniaka aorty brzusznej i w ten sposób likwiduje ryzyko pęknięcia tętniaka. Zabieg odbywa się metodą małoinwazyjną, poprzez uzyskanie dostępu do aorty przez małe nacięcie lub nakłucie w pachwinach, bez rozcinania brzucha. To oczywiście oznacza krótszy czas prowadzonego zabiegu (operacja otwarta trwać może powyżej pięciu godzin), a przede wszystkim mniejsze obciążenie dla organizmu pacjenta, co skutkuje mniejszą ilością powikłań oraz mniejszą śmiertelnością okołoperacyjną. Jest cała grupa pacjentów, dla których metoda małoinwazyjna to jedyny sposób ratowania życia. Ze względu na inne schorzenia albo charakter tętniaka nie przetrwałby otwartej operacji.

Od początku roku przeprowadzono już około 100 operacji małoinwazyjnych. Byłoby więcej, ale epidemia koronawirusa powstrzymała napływ pacjentów, przez jakiś czas oddział też nie pracował przez stwierdzone zakażenia. Teraz operacje są już na normalnym poziomie, a zespół dr. Grendziaka bardzo potrzebowałby większego dostępu do sali operacyjnej.

- Są pacjenci potrzebujący takich zabiegów, jest sprzęt pozwalający na ich przeprowadzanie, do tego (może zabrzmi to cynicznie, ale szpital też musi brać to pod uwagę) procedury są dobrze wyceniane przez NFZ, więc liczę, że będziemy mogli przeprowadzać takich operacji zdecydowanie więcej - mówi ordynator.

Oczywiście otwarte operacje są też nadal przeprowadzane, bo nie każdy pacjent kwalifikuje się do metody małoinwazyjnej z uwagi np. na przeciwwskazania anatomiczne budowy naczyń.

Na Dolnym Śląsku obecnie ten rodzaj zabiegów, poza Jelenią Górą przeprowadzają jeszcze tylko wrocławskie lecznice: Klinika Chirurgii Uniwersytetu Medycznego na Borow-



Dr. Ryszard Grendziak - ordynator

skiej oraz Klinika Chirurgii Naczyniowej w szpitalu wojskowym.

Małoinwazyjne operacje aorty brzusznej i tętnic szyjnych nie są ostatnim słowem chirurgów naczyniowych, pracujących w jeleniogórskim szpitalu.

- Przygotowujemy się do przeprowadzania wewnątrz-naczyniowych zabiegów na dużych naczyniach, jak aorta i tętnice biodrowe, nowymi metodami - zapowiada ordynator Grendziak. - To wymaga dodatkowego sprzętu, ale już jesteśmy w trakcie przetargu na zakup. Po uzupełnieniu naszych możliwości o ten rodzaj zabiegów będziemy robić już wszystko, co obecnie można operować małoinwazyjnie w chorobach naczyniowych, poza tętniakami w naczyniach klatki piersiowej, bo te zarezerwowane są dla klinik z oddziałami kardiologii.

Warto przy okazji zwrócić uwagę, że choroby naczyń krwionośnych stają się coraz częstszą przyczyną zgonów. To wynik coraz większej długości życia, a w przypadku miażdżycy - niezdrowego trybu życia i lekceważenia jej objawów. Tętniaki są tu szczególnie zdradliwe, bo są nieprzewidywalne - mogą rosnąć w obrębie największych naczyń (w klatce piersiowej lub brzuchu) i można o tym w ogóle nie wiedzieć.

Marek Lis



Podczas operacji tętniaka (szpital uniwersytecki Warszawa)

Na marginesie

JELEŃ GÓRA/BOLESŁAWIEC
10 września to Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. W przeddzień tej daty policjanci udaremnili dwie próby targnięcia się na życie. W Jeleniej Górze 25-latką chciała się powiesić na drzewie koło krzyża milenijnego. Funkcjonariuszom udało dodzwonić się do kobiety. Z sukcesem nakłaniali ją, by wskazała miejsce, gdzie się znajduje. Kiedy policjanci ją odnaleźli, kobieta siedziała pod drzewem z przewieszoną linką na szyi.

Także w środę bolesławieckich policjantów zaalarmowano, że na wiadukcie kolejowym jest mężczyzna, zamierzający popełnić samobójstwo. Gdy tam dotarli, 33-latek zapowiadał, że skoczy. Pod wiaduktem strażacy rozłożyli skokochron. Kiedy nadarzyła się okazja, policjanci podbiegli, uniemożliwiając mężczyźnie skok.

BOLESŁAWIEC

250 tys. zł omal nie straciła 70-letnia mieszkanka Bolesławca oszukana metodą „na policjanta”. Sprawca zadzwonił, przedstawiając się jako funkcjonariusz CBŚP, i poinformował seniorkę, że jej pieniądze są zagrożone, więc by je chronić, musi przelać wszystkie oszczędności na wskazane przez niego konto, a gotówkę przechowywaną w domu przekazać osobie, która się po nią zgłosi. Informacje przekazane przez rzekomego funkcjonariusza zostały potwierdzone podczas kolejnej rozmowy, którą kobieta przeprowadziła tym razem z fikcyjnym prokuratorem. Przystępcy, aby uniemożliwić pokrzywdzonej nawiązanie kontaktu z innymi osobami, kazali jej nie rozłączać się, dzięki czemu słyszeli, co robi kobieta, także jej rozmowę w banku dotyczącą przelewu dużej kwoty. Po wyjściu z placówki bankowej pokrzywdzona, wierząc, że w ten sposób chroni dorobek swojego życia, przekazała w umówionym miejscu część

swoich oszczędności kobiecie, która do niej podeszła. Działania funkcjonariuszy doprowadziły do zatrzymania 23-letniej mieszkanki Legnicy, która odebrała od seniorki pieniądze, już kilkadziesiąt minut po dokonaniu przestępstwa, a później także 40-letniego mieszkańca województwa mazowieckiego. Mundurowi odzyskali również utraconą przez 70-latkę gotówkę, łącznie 250 tys. złotych.

Za kradzież rozbójniczą odpowie 17-letni mieszkaniec Jeleniej Góry, który skradł alkohol w jednym z bolesławieckich marketów i kilka razy uderzył butelką w głowę interwenującego ochroniarza. Chłopak trafił na 3 miesiące do aresztu, grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. Zatrzymany był uciekinierem z ośrodka wychowawczego we Lwówku Śląskim.

KOWARY

5 tys. zł pożyczki wyłudziła z banku na podstawie sfałszowanych dokumentów 36-letnia mieszkanka powiatu jeleniogórskiego. Kobieta w jednej

z placówek bankowych w Kowarach przedłożyła sfałszowane zaświadczenie o zatrudnieniu i zarobkach, z firmy, w której nie pracuje. Pożyczki nie spłacała. Będzie odpowiadać za oszustwo, za co grozi do ośmiu lat pozbawienia wolności.

LUBAŃ

Trzy ule z pszczołami próbowali ukraść z posesji w Jałowcu 34- i 36-latek. Udało się ukraść dwa, bo trzeci wypadł im na drogę podczas ucieczki. Policjanci namierzili sprawców; przemalowane i bez pszczoł wróciły do właściciela, a złodziejom grozi do pięciu lat odsiadki.

WOJCIESZÓW

Ponad pięć godzin trwały poszukiwania grzybiarza z Wojcieszowa, który zgubił się w lesie. Po szeroko zakrojonej akcji poszukiwawczej odnaleziono go już po zmroku. 60-latek po godzinie 7 rano wyszedł na grzyby i nie wrócił o rozsądnej porze.

Funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna ma problemy zdrowotne, nie wziął ze sobą telefonu komórkowego i nie powiedział, do jakiego lasu się wybiera. Szukali go policjanci, strażacy, pracownicy nadleśnictwa i mieszkańcy. Po ponad pięciu godzinach mężczyzna został odnaleziony na pograniczu powiatu złotoryjskiego i jaworskiego.

Zgorzelec

W Trzcincu dwóch sprawców brutalnie pobiło mężczyznę. Ofiara w stanie ciężkim, z licznymi obrażeniami twarzy czaszki, trafiła do szpitala we Wrocławiu. Pobity 23-latek jechał skradzionym w Niemczech skuterem (prawdopodobnie nieświadomy tego, że pojazd skradziono). Skutera poszukiwali właściciele i gdy go zobaczyli, zajechali drogę samochodem, zaatakowali i ciężko pobili. Sprawcy byli bardzo brutalni. Mieli też użyć broni gazowej, wystrzelił z której spowodował nieodwracalne uszkodzenia oka.

(mal)

Kto ma owce, ten ma, co chce?

Rozmowa z Niną Rojek, pedagogiem, treserem i hodowcą, właścicielką jednego kota, dwóch lam, pięciu psów i 100 owiec.

- Kiedy wpadła pani na pomysł hodowli owiec? Od czego wszystko się zaczęło?

- Zaczęło się od psów. Czternaście lat temu pojawił się w naszym domu pierwszy border collie - Asti, pies rasy, która wymaga ekstremalnie dużo ruchu i zajęcia. Zawsze byliśmy rodziną aktywną sportowo, więc z wybieganiem psa nie było problemu, ale trzeba było go jednak czymś zająć. Zaczęłam poszukiwania. Najpierw było agility (tor przeszkód), później obediencje (posłuszeństwo sportowe), aż w końcu pasterstwo. Początkowo musiałam jeździć „za owcami”, czyli szukać stada, na którym mogliśmy trenować - było to z jednej strony męczące, a z drugiej - tak ułożony pies powinien pracować jak najczęściej. I w tym momencie naszego życia pojawił się pomysł na owce. Był rok 2010. Czulałam się przygotowana na nowe wyzwania - miałam wiedzę, zdobyłam odpowiednie kwalifikacje, 2 psy (Asti i Iman - później dołączyły Izzy, Maze i Tio) ułożone do pracy pasterskiej, wsparcie rodziny i przekonanie, że chcę to robić.

- Wtedy, jak rozumiem, zapadła decyzja o dość radykalnych życiowych zmianach.

- Zmiany owszem, ale nie aż tak radykalne. Dokupiliśmy po prostu do posiadanego psiego inwentarza stadko liczące dziesięć owiec rasy wrzosówka. Do ówczesnej. Nie zrezygnowałam z pracy zawodowej. Z wykształcenia jestem pedagogiem i nadal pracuję z dziećmi. Jestem też

instruktorem szkoleniowym psów - to moja pasja. A owce? Początkowo miały służyć tylko do pracy z psami, do instruktażu. I w takim właśnie celu pojawiły się w naszym życiu. A później... tak jakoś się potoczyło. Owiec przybywało, dzierżawiłam kolejne łąki pod Chojnikiem i wybudowałam pierwszą owczarnię, która pięć lat temu padła łupem grasującego po Sobieszowie piromana. Owce na szczęście ocalały, uciekły. Ale właśnie w tym momencie z pomocą przyszły mi projekty ekologiczne, mające na celu przywracanie łąkom roślinności pierwotnej, roślinności, którą zubaża koszenie mechaniczne. Jako posiadaczka „naturalnych kosiarek” podpisałam umowę z Karonoskim Parkiem Narodowym na wykaszanie. Owce wchodziły w teren w połowie maja i „pracują”, we wskazanym miejscu, w ustalonej liczebności, aż do połowy października. Podczas kontraktu mieszkają w nowoczesnej owczarni KPN-u, później wracają do domu.

- Wymieniła Pani rasę: wrzosówka - miało to jakieś szczególne znaczenie przy wyborze stada?

- Tak. Wrzosówka należy do najwytrzymalszych ras owiec. W latach 60. XX w. polskie wrzosówki niemal całkowicie zniknęły. Prace nad odtworzeniem ich populacji podjęto w latach 70. z dobrym skutkiem. Rasa ta jest doskonale przystosowana do polskich warunków klimatycznych i ma wysokie zdolności adaptacyjne, a przy tym wykazuje odporność na choroby i jest ważną rasą w chowie

amatorskim. Ale nawet amator musi poznać podstawowe zasady hodowli i weterynarii. Na naszym terenie nie ma wielu lekarzy, którzy specjalizują się w chorobach owiec, a one, nawet te odporne, czasami, niestety, chorują. A jak zachoruje jedna...

Moje stado leczyłam przez kilkanaście miesięcy z kulawki - choroby racic. Potrzebna była cierpliwość, dużo pracy i pieniędzy, ale stado udało się uratować. Obecnie liczy 100 sztuk.

- To chyba sporo jak na taką amatorską hodowlę? Przecież owce nie są zupełnie bezobsługowe - trzeba się nimi opiekować zimą, kontrolować liczbę narodzin, coś zrobić z wełną, mięsem...

- Liczebność jest w miarę optymalna, co nie znaczy, że owiec nie może być więcej. I oczywiście wymagają uwagi, ale nie są zbyt skomplikowane w „obsłudze”. Stado składa się z samych owieczek i młodych jagniąt. Jesienią do stada wprowadzamy

zostaje tryk, który zapładnia wybrane owce. Po spełnieniu swojej roli samiec zostaje odsprzedany - jego dalsza obecność w stadzie jest zbędna zarówno ze względu na bezpieczeństwo kotnych owiec, jak i czystość miotów (żeby tryk nie pokrywał swoich córek). Jesienią również odbywa się ubój młodych samczyków, które sprzedawane są na mięso. Tu warto wspomnieć, że jagnięcina jest mięsem zdrowym, ponieważ, jak stwierdzono, zwierzęta

Wrzosówka należy do najwytrzymalszych ras owiec.



Nina Rojek w towarzystwie Asti, Imana, Izzy, Maze i Tio.

te nie chorują na raka i nie przenoszą komórek nowotworowych.

Wczesną wiosną, jeszcze przed narodzinami młodych, odbywa się strzyżenie runa. Nie robimy tego sami, oddajemy stado w ręce fachowców - owce mają bardzo delikatną skórę, a rany po uszkodzeniu trudno się goją. Z wełną nie dzieje się nic. Nie ma gdzie jej sprzedać, nie ma skupów, ale jest to problem większości hodowców, nie tylko amatorów.

- Czy to tylko pasja? Czy można się z tego typu działalnością utrzymać?

- Pasja, która pozwala realizować inne pomysły. Pasterstwo przeżywa w Polsce pewien renesans. W Niemczech jest nawet branżą dość lukratywną, więc oczywiście można z tego żyć. Ale stado musi być wtedy bardzo duże. Póki co, nasze owce zarabiają na swoje utrzymanie. Jeśli jednak pojawi się jakaś niespodziewana sytuacja, choroba - trzeba sięgnąć do drugiej kieszeni. Oboje z mężem realizujemy się zawodowo, a owce to pasja i materiał szkoleniowy dla naszych psów i tych, które trenują. Przy układaniu psów ras pasterskich taki kontakt jest niezbędny. Pracując ze stadem border collie porusza się na lekko ugiętych łapach, z nisko opuszczoną głową i wzrokiem utkwionym w zwierzęta. To hipnotyzujące spojrzenie pozwala mi utrzymać dyscyplinę i poprowadzić grupę w odpowiednim kierunku. Nie



Stado pani Niny, pasące się na łąkach pod Chojnikiem, liczy obecnie 100 sztuk owiec.



szczeka w czasie pracy, jest skoncentrowany na zadaniu, reaguje na każde polecenie pasterza. Potrafi też współpracować z innymi psami i dzielić się z nimi obowiązkami. Oprócz zagania-
 nia ma umiejętność odnajdywania

zagubionych owiec i sprowadzania ich do stada.

Własne stado pozwala na organizację (przy pomocy Karkonoskiego Parku Narodowego) międzynarodowych zawodów Trial Karkonoski - zawodów klasy OPEN, sprawdzających umiejętności pasterzy i psów z Polski, Czech, Słowacji oraz Niemiec. W tym roku

była już ich trzecia edycja. W trakcie zawodów przewodnik (pasterz), stojąc w jednym miejscu, wydaje komendy dla psa gwizdkiem pasterskim - pies musi je odczytać i wykonać polecenie, czyli przeprowadzić owce po parkurze, zgodnie z otrzymanymi komendami. Podczas normalnej pracy polecenia pasterz wydaje w języku angielskim.

- Zostańmy przy psach. Bordery stały się modne, a przecież nie jest to rasa dla każdego, a już na pewno nie dla osób mieszkających w bloku i procujących na etacie. Czy sfrustrowane mogą być agresywne?

- To nie są psy agresywne. Pies tej rasy nie nadaje się jednak dla domatora lubiącego spokojne spacerować - to pies

o ogromnym temperamencie, wybitnie inteligentny, wrażliwy, ukierunkowany na współpracę z ludźmi, bardzo bystry i niezłomny. Bez względu na to, czy będzie pochodził z linii psów wystawowych, czy pracujących, właściciel bordera powinien prowadzić sportowy tryb życia. Musi mieć też czas na szkolenie i regularne treningi. Najdłuższy spacer nie jest w stanie takiego psa zmęczyć, konieczny jest również wysiłek umysłowy. Pozostawiony sam sobie, nawet na dużym terenie będzie się nudził, co może skutkować nieposłuszeństwem, ale nie agresją. Silny instynkt pasterski sprawia, że pies tej rasy usiłuje zaganiać wszystko, co się rusza - ptaki, ludzi i samochody na ulicy. W ruchliwych miejscach lepiej więc go prowadzić na smyczy. I o tym wszystkim należy wiedzieć, zanim zdecydujemy się na kupno psa pasterskiego.

- Border collie nie jest psem obronnym, kto więc czuwa nad bezpieczeństwem stada? Bo są przecież jakieś zagrożenia.

- Na łąkach pod Chojnikiem - sprawdza się elektryczny pastuch. Na drugim pastwisku, na którym pozostaje część owiec - dwie lamy. Kupiliśmy je, aby odstraszały i broniły stada przed atakami dziko walęjących się psów. I robią to naprawdę skutecznie. Nie wiem jeszcze, co trzeba będzie kupić, kiedy lamy poczują się zestresowane swoją służbą, ale...

- Czego można życzyć hodowcy psów, owiec i... lam?

- Żeby moje owce były zdrowe, moje lamy nadal dzielnie broniły stada, a moje psy wygrywały kolejne zawody.

- Dziękuję za rozmowę

Lama w karkonoskim krajobrazie





Młynek
do kawy

Alejki ze śrubkami

On i ona, piękni i młodzi, upozowani w fotograficznym atelier, stoją przy ażurowym krześle. W kompozycji mieści się jeszcze bukiet róż. Ona u fryzjorki, ma na sobie białą bluzkę ze szczypankami i wysokim kołnierzykiem, w dłoniach trzyma bukiet drobnych kwiatów. On w marynarce i białej koszuli z wysoką stójką, w kłapie ma gerberę. Piękne zdjęcie znalazłam w archiwum mojego czeskiego męża. - Kim są ci ludzie? - Nie wiem - odpowiedział. - Jak to nie wiesz?!

Naprawdę nie wiedział. Ale ja się dowiedziałam. Wystarczył jeden wieczór z moją przyjaciółką Aśką, pudło ze starymi rodzinnymi czeskimi zdjęciami i butelka wina. Rozkminiłyśmy raz dwa, kto jest kim. Porównywałyśmy rysy twarzy, postaci w różnych konfiguracjach. Otóż, para ze zdjęcia to babcia i dziadek mojego czeskiego męża ze strony jego mamy. Ona była szwaczką, on przedsiębiorcą w branży metalowej. Miał sklep w Letohradě ze śrubkami, gwóźdźkami, łopatami, grabiami; jego firma produkowała również metalowe bramy i ogrodzenia. Dziadek nie doczekał nacjonalizacji i rozgrabiania jego firmy przez komunistów. Może i dobrze, serce by mu pękło.

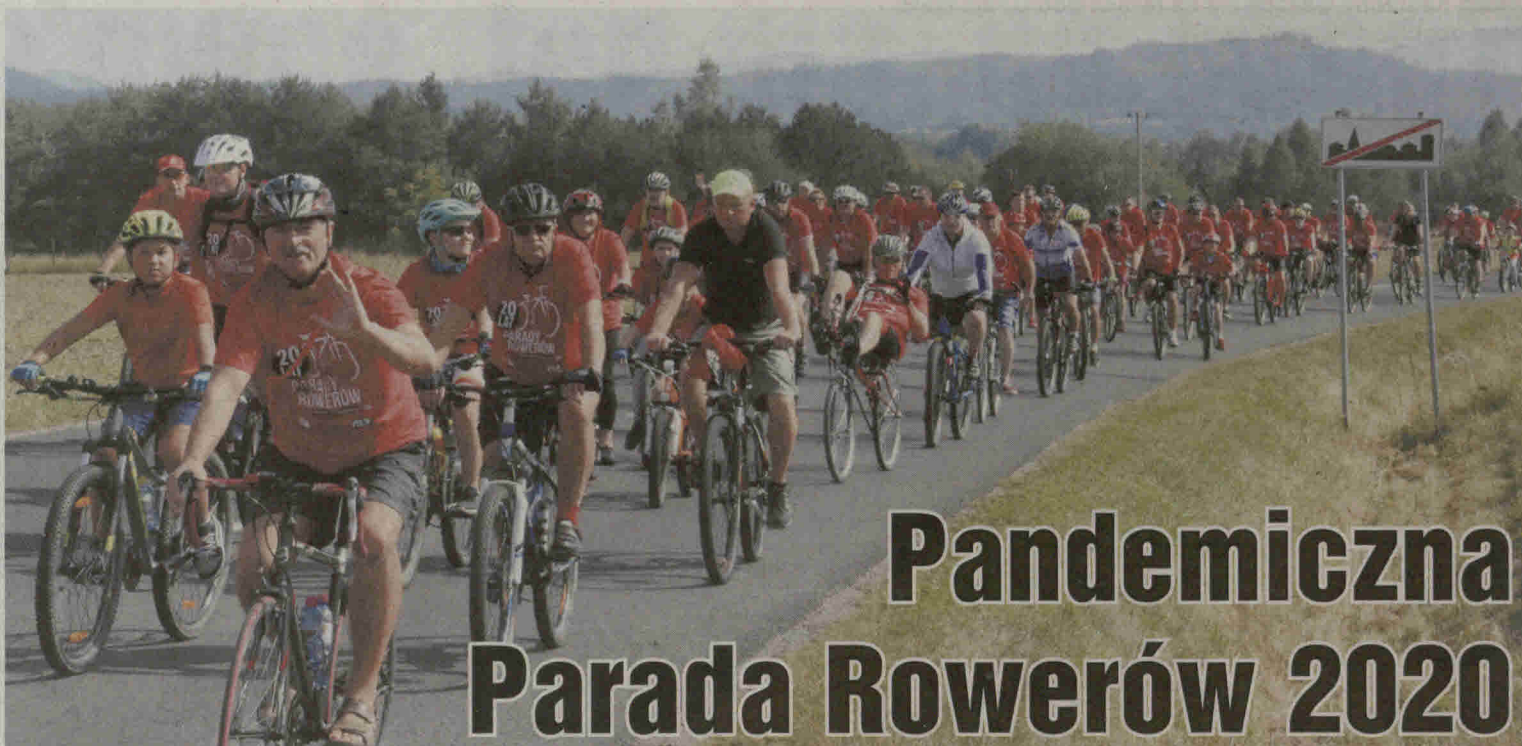
Starych, doskonałych technicznie zdjęć jest o wiele więcej. Przeważnie fotografowali się często w praskich studiach. Zazdrościł mężowi, bo w luksusowy sposób ma udokumentowaną swoją historię, pokoleniową ciągłość sięgającą dwudziestolecia międzywojennego i wcześniej.

Ja nie mam. Moja rodzina pochodzi z okolic Baranowicz, obecnie na Białorusi. Albo nie było ich stać na rodzinne fotografie wykonane przez profesjonalistę, albo nie zdążyli ich zabrać przed wywózką na Ziemię Odzyskaną. Nie mam zdjęć pradiadków z młodości ani dziadków ze ślubu. Nie wiem, jak wyglądał ich dom. Wszelkie dostępne fotografie są powojenne, większość amatorskich.

Dlatego bardzo polubiłam dziadków mojego czeskiego męża. On jednak wiele o nich wiedział, tylko nie kojarzył zdjęć, nie widział w przodku swoich rysów. Dobrze, że wyszedłam tę rodzinną historię. Od tego momentu nigdy się nie dziwię i jestem wyrozumiałą cierpliwa, gdy mój czeski mąż (rysownik satyryczny) dosłownie wsiąka na wiele chwil w alejki ze śrubkami w supermarketach budowlanych.

Zdjęcie dziadków z praskiego atelier zostało powiększone do formatu A3. Zawiesiłam je w domu na honorowym miejscu, w eleganckiej ramie. Ci piękni młodzi ludzie przypominają mi, paradoksalnie, o moich przodkach i o tym, że zdjęcia na odwrocie należy podpisywać.

Marlena Kovařík



Pandemiczna Parada Rowerów 2020

Jubileuszową, 20. edycję Parady Rowerów pierwotnie zaplanowano na 2 maja 2020 roku. Z powodu pandemii wywołanej przez koronawirusa jeleniogórska impreza odbyła się jednak dopiero w niedzielne popołudnie, 13 września 2020 roku. Związane z pandemią COVID-19 obostrzenia sanitarne i rozmaite ograniczenia spowodowały, że w tradycyjnym wydarzeniu rowerowym, innym niż zwykle, mogło uczestniczyć tylko 999 zarejestrowanych rowerzystów.

- Gorąco dziękuję za to, że jesteście razem na starcie 20. Parady. Przepraszam, że ja nie pojawiłem się tutaj na rowerze, jak rok temu. To wspaniała impreza, bardzo fajnie się jedzie w tak dużym pelotonie. Udało się przesunąć termin Parady. Szczęście sprzyja organizatorom, w maju nie było takiej jak dziś, słonecznej, letniej pogody. Proszę o dostosowanie się do nowego podczas pandemii regulaminu imprezy,

życząc wszystkim spokojnego przejazdu - powiedział przed startem prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak.

Do Jeleniej Góry przyjechali mieszkańcy różnych regionów i miast Polski, m. in. z Poznania, Wrocławia, Krakowa, Chojnowa, Bogatyni, Leszna, Bydgoszczy i Bolesławca. Na starcie Parady Rowerów na Placu Ratuszowym pojawiło się sporo debutantów, w tym całe rodziny. Agnieszka i Dominik Róg pojechali z dziećmi, Mają i Fabianem. Rowerowe wycieczki singletrackami wokół Jeleniej Góry i w Jakuszcach zaczęły cztery lata temu. Rodzice biorą udział w Rowerowym Biegu Piastów i w zimowym Biegu Piastów. Dzieciaki startowały w Bike Maratonie w rejonie Parku Paulinum, ale w tym roku tę imprezę odwołano. Dlatego z myślą o najmłodszych państwo Róg całą czwórkę zapisali do Parady.

Bożena Kubiś z Bogatyni, z mężem Piotrem i córką Hanią, od pięciu lat

czas wolny zawsze spędza aktywnie. W weekendowe dni można rodzinę spotkać na ścieżkach rowerowych w Czechach i w Niemczech. Dziennie pokonują trasy od 30 do 60 kilometrów. Po ogłoszeniach internetowych i radiowych postanowili pierwszy raz wybrać się na 20. Paradę Rowerów. Lucjan Gutowski z rocznika 1948 pojechał po raz ósmy. Parada to dla niego świetna zabawa i okazja do spotkania się z kolegami. Jeleniogórzanin podkreślił sympatyczną atmosferę imprezy. Nie ma w niej rywalizacji. Rowerzyści nie pędzą, jadą spokojnie, nie przepychają się na trasie i bezpiecznie dojeżdżają do mety. Średnia prędkość niedzielnego przejazdu kilkusetmetrowej i barwnej kolumny rowerzystów wynosiła 15 - 16 kilometrów na godzinę.

Pandemia wymusiła też skrócenie trasy przejazdu do 13 km. Rowerzystów oglądano na jeleniogórskiej ulicy Wolności, przy Stawach Podgórzyskich

i na malowniczej drodze z widokiem na Karkonosze, do Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie. Z powodu pandemii nie było fiesty na mecie. Część uczestników jubileuszowej Parady pojechała do domu, część skorzystała z singletracków wokół Chojnika.

Każdy uczestnik Parady Rowerów 2020 otrzymał bezpłatnie okolicznościową koszulkę. Jak mówili sami rowerzyści, to jest szczególna koszulka. Za kilka lat będzie cenną pamiątką z trudnych czasów zagrożenia koronawirusem.

Organizatora rowerowego wydarzenia i jego komandora - Dariusza Małaga merytorycznie i medialnie wspierało Muzyczne Radio. Głównego partnera Parady Rowerów - Miasto Jelenia Góra wspomogli inni partnerzy. Parada była jednym z wydarzeń Roku Turystyki Rowerowej na Dolnym Śląsku.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Laureaci konkursu fotograficznego „Jelenia Góra i Jeleniogórzanie 2020”

Na jeleniogórskim Placu Ratuszowym przed Biurem Wystaw Artystycznych odbyła się uroczystość wręczenia nagród w 24. edycji konkursu fotograficznego „Jelenia Góra i Jeleniogórzanie 2020”. Wcześniej jury oceniło 115 zdjęć 27 autorów.

Po raz pierwszy w długiej historii konkursu, wymyślony w 1997 roku przez sekretarza Jeleniogórskiego Towarzystwa Fotograficznego Tadeusza Biłozora, wykraczał tematycznie poza granice Jeleniej Góry. Wśród konkursowych prac były zdjęcia

z Kotliny Jeleniogórskiej, Karkonoszy i Gór Izerskich.

- Ambicją organizatora konkursu JTF-u było, aby fotografie na konkurs miały walory artystyczne, dlatego nie oczekiwaliśmy fotografii łatwych, dzieł zdjęć tych samych obiektów. Zależało nam na fotografiach, do których powstania użyto środków wyrazu, pozwalających na stworzenie dzieł niepowtarzalnych, ze zmianami swobodnej wrażliwości i interpretacji. Czekaliśmy na fotografie, które zostały stworzone pod wpływem doznania duchowego

piękna, gdyż dzieło sztuki musi być transformacją i wynikać z przeżyć, przemyśleń oraz emocji i być wrażeniem artysty. Sztuka zaczyna się bowiem wtedy, gdy kończy się kopiowanie tego, co widzimy. Dobra i wartościowa fotografia jest fotografią, która się podoba, niezależnie od tego, co przedstawia. Nie chcę krytykować kogokolwiek, ale trochę zawiśliśmy się jako jurorzy, stąd decyzja o wyróżnieniach, a nie o głównych nagrodach - podsumował konkurs przewodniczący Waldemar Grzelak. W składzie jury byli też Janusz

Moniatowicz, Jerzy Zając, Radosław Pelisiak i sekretarz Andrzej Woźniak. Nie przyznano nagród za I, II i III miejsce. Kwotę rozdzielono na sześć wyróżnień. U honorowani zostali Szymon Białic, Emilia Kraus, Lechosław Pustowaruk, Paweł Rubaj, Klaudia Ryniak i Jarosław Stoczyński. Specjalną nagrodę w kategorii „Portret”, którą ufundowała i wręczyła prof. Barbara Markiewicz z Uniwersytetu Warszawskiego, odebrał Gilbert Zasoński. Laureaci specjalnych wyróżnień honorowych to nestorzy jeleniogórskiej fotografii w wieku ponad 90 lat, Jolanta Wilkońska i Teodor Gutaj. Nagrody wręczyli zastępca prezydenta Jeleniej Góry Janusz Łyczko i prezes JTF Jacek Kardasiewicz.

Do pokonkursowej wystawy w BWA, czynnej tylko do 16 września 2020 roku, jury zakwalifikowało 29 wielkoformatowych zdjęć 17 autorów.

- Dobrze, że miasto Jelenia Góra patronuje tradycyjnemu konkursowi. Ciekaw jestem prezentowanych zdjęć, z wielką radością i przyjemnością obejrzę wystawę. Myślimy już o 2021 roku, to będzie rok szczególny. Rok 25-lecia konkursu „Jelenia Góra i Jeleniogórzanie” oraz rok 60-lecia działalności Jeleniogórskiego Towarzystwa Fotograficznego - zapowiedział zastępca prezydenta Jeleniej Góry Janusz Łyczko.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Prace laureatów oraz fotorelacja z werniszażu na www.nj24.pl



Wielka Sień w lwóweckim ratuszu

Imponujący zabytek architektury - ratusz miejski w Lwówku Śląskim - odzyskuje dawny blask dzięki pracom renowacyjnym prowadzonym w ramach transgranicznego projektu dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej.

Działania prowadzone w ramach najnowszego, finalizowanego właśnie projektu, przyczyniają się do podniesienia atrakcyjności turystycznej miast partnerskich z obszaru Euroregionu Nysa oraz zwiększenia ruchu turystycznego na obszarze pogranicza. Dają także możliwość zapoznania się z wielowiekową historią regionu związaną z bezcennymi zabytkami.

W 1522 roku we Lwówku Śląskim zatrudniono śląsko-łużyckiego mistrza Wendela Rosskopfa, który właśnie skończył przebudowę zamku w Grodźcu. To właśnie jemu, zarówno sala księżca w rezydencji Piastów śląskich, jak i lwówecki ratusz zawdzięczają przepiękne późnogotyckie sklepienia i wczesnorenansowe detale architektoniczne. Warto nadmienić, że w realizacji projektu nad Bobrem pomagali mu Hans i Tomasz Lindner, przedstawiciele słynnej rodziny lwóweckich kamieniarzy.

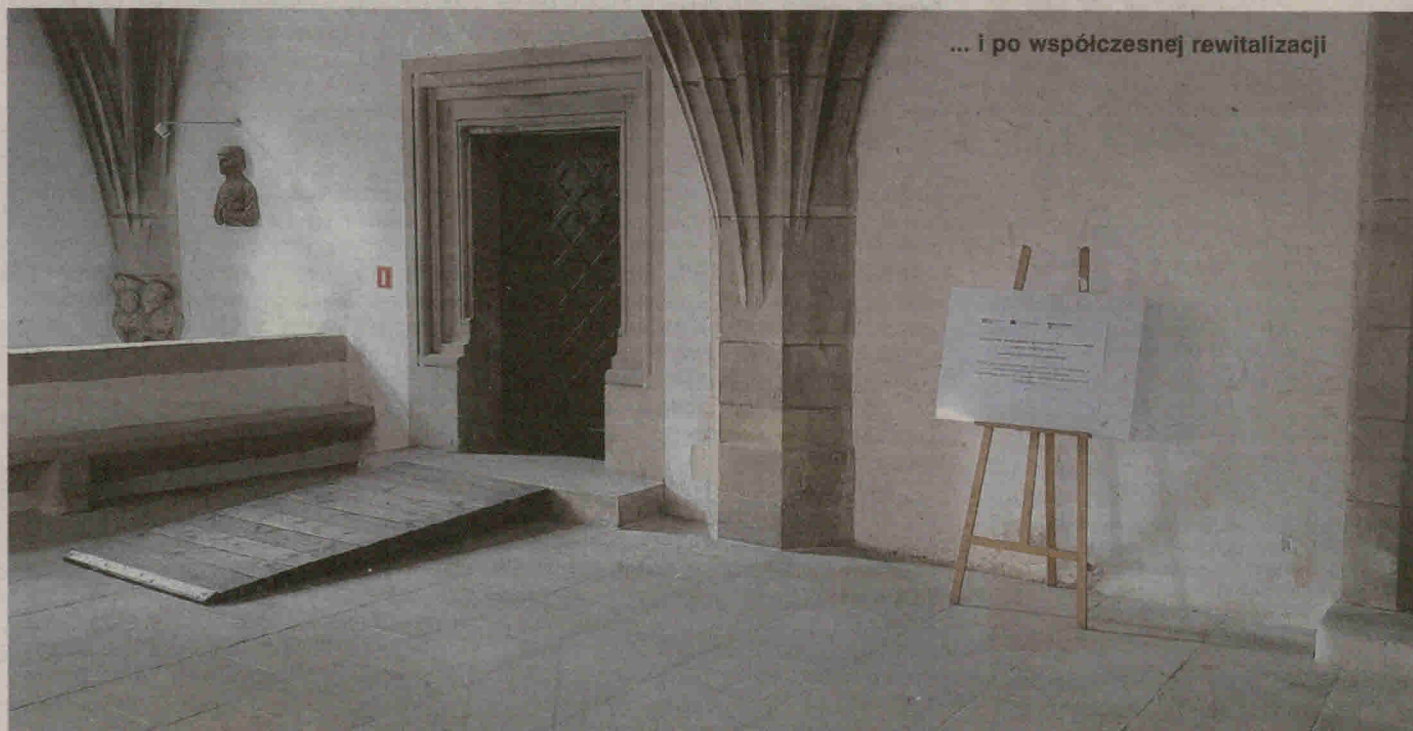
Efektom ich pracy było stworzenie w lwóweckim ratuszu pięknej sali posiedzeń Rady Miasta, zwanej obecnie Salą Mieszczańską. Między nią a wejściem bocznym do ratusza do dziś znajduje się Wielka Sień, której główną ozdobą są sklepienia tworzące dekoracyjną sieć późnogotyckich żeber. Ułożone we wzory wykreślone cyrklem zagęszczają się na środkowym filarze, przypominając gałęzie wychodzące z pnia kamiennego drzewa. O tym, komu zawdzięczać możemy wykonanie jednych z najpiękniejszych sklepień sieciowych w Polsce, podpowiadają nam inicjały „TL” umieszczone pod popiersiem, oraz cyrkiel trzymany w dłoniach mistrza. Rzeźbiony autportret spoczywa w południowo-zachodnim narożniku, tuż nad schodami biegnącymi do piwnic ratusza.

Co ciekawe, w okresie reformacji w sieni odprawiano... nabożeństwa. Lwówecy protestanci, jako że nie posiadali własnej świątyni, znaleźli sposób na kult nowego wyznania. W połowie XVI wieku postanowili zrobić zrzutkę w celu zakupu materiału i opłacenia rzeźbiarza. Po wykonaniu kamiennego ołtarza umieszczono go w przyziemiu ratusza! Nabożeństwa i inne obrzędy ewangeliczne, po wieloletniej przerwie na skutek wojen religijnych, zostały przywrócone dzięki wprowadzeniu wolności religijnej w 1740 roku. Krótko potem, bo już 15 lutego następnego roku, ochrzczono tutaj pierwsze dziecko - Gottloba, syna miejscowego kowala, niejakiego Hilbiga. Dopiero wybudowanie kościoła ewangelickiego (1748) zakończyło funkcjonowanie sieni jako sali do odprawiania nabożeństw.



... na przedwojennej pocztówce

L. Wronberg i. Schli. - Hala im. Rathaus



... i po współczesnej rewitalizacji

Na skutek przebudowy ratusza z lat 1903-1905, prowadzonej pod kierunkiem znanego architekta Hansa Poelziga, wykładowcy z Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu, Wielka Sień otrzymała dodatkowo wystrój w postaci dwóch płyt nagrobnych rycerza Krzysztofa von Talkenberg i jego wnuczki Magdaleny von Schaffgotsch, właścicielki zamku w Plakowicach.

Wielka Sień lwóweckiego ratusza nieustannie zachwyca swoją urodą i skarbami przeszłości zachowanymi w zabytkowych murach. W ostatnim okresie historyczna budowla odzyskuje dawny blask dzięki działaniom rewitalizacyjnym realizowanym przez lwówecki samorząd. W tym roku odrestaurowano sień w ramach polsko-czeskiego projektu transgranicznego, którego celem jest poprawa atrakcyjności obiektów dziedzictwa kulturowego po obu stronach granicy.

Zakończone właśnie przedsięwzięcie obejmowało wykonanie prac konserwatorskich, restauratorskich przy powierzchni kamiennej posadzki z piaskowca, pomieszczeniach dawnej reprezentacyjnej sieni wraz z małym przedsionkiem wejściowym oraz holem na parterze ratusza w Lwówku Śląskim.

Partner Projektu - Miasto Chrástava - przeprowadziło remont budynku wpisano jako zabytek kultury techniki wraz z udostępnieniem go dla zwiedzających.

TELEWIDZ

16 WRZEŚNIA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Przysięga (255) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (814) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
08.45 Korona królów (386) - telen. hist.
09.15 Leśniczówka (245) - telen., Polska
09.45 Ta jedyna (64) - serial obycz., Port.
10.15 Komisarz Alex 13 (155) - serial
11.05 Ojciec Mateusz II (137) - serial
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Brahmautra, niebiańska rzeka w Himalajach (2/3) - dok., Austria 2018
14.00 Elif (815) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (256) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

TVP 2

05.25 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (111) - serial
06.45 Łódź, miasto Dawida - rep.
07.10 Spisz się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinka.pl (240) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2285) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Uzdrowisko (12) - telen. dok., Pol.
14.10 M jak miłość (1525) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (120) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więźnił miłości (389) - telen., Tur.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (679)
09.10 Malanowski i partnerzy (680)
09.40 Sekrety rodziny (140) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (967) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (286) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (13) - serial paradok., Polska
13.40 Trudne sprawy (964) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1010) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (465) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (475) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3070) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Pruszczy Gdański, Kaskada Smaku - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Misja ratunkowa - rozr., Pol. 2018
12.15 Ukryta prawda (1151) - serial, Pol.
13.15 Szpital (623) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (684): Przeszłość
14.50 Detektywi (685): Dobro syna
15.25 Miliarderzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozr., Polska 2017
18.00 Ukryta prawda (1152) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (99) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (100) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.30 Sędzia Judy - reality show
10.00 Sędzia Judy - reality show
10.30 Święty (34) - serial kom., Polska
11.00 Pamiętniki z wakacji (60) - serial
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Pamiętniki z wakacji (61) - serial
14.00 Wzór (25) - serial kryminalny, USA
15.00 Wzór (26) - serial kryminalny, USA
16.00 Rzyzykanci (13) - serial dok., USA
17.00 Sekrety sąsiadów (23) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (24) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (667)
19.00 Policjantki i Policjanci (668) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Seriale (35) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (400) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (330) - serial paradok., Pol.
05.55 Mango - telezakupy
07.30 Wiza na miłość 3 - reality show
08.25 Ukryta prawda (600) - serial, Pol.
09.25 Ukryta prawda (601) - serial, Pol.
10.25 Ukryta prawda (602) - serial, Pol.
11.20 Detektywi (927) - serial, Polska
11.55 Szeptaki (549) - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (197) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) - serial fab. dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (701) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (809) - serial paradok., Pol.
16.50 19+ (522) - serial paradok., Polska
17.20 Zakochani po uszy 4 (208)
17.50 Detektywi (929): Zabójstwo doktora - serial fab. dok., Polska
18.25 Detektywi (930): Wołanie o pomoc
19.00 19+ (523) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 4 (209)
20.00 Hotel Paradise 2 - reality show

DOKUMENT



22.30 **Oprawy z Katynia (1/2)**
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3656) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (387) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (246) - telen., Polska
21.00 Wielki test o polskiej husarii
22.30 Oprawy z Katynia (1/2) - film dokumentalny, Francja/Polska 2020
23.35 Ludzie i bogowie (1/13) - serial

SERIAL



20.55 **Na dobre i na złe (780)**
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (13) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2285, 2286)
20.40 Kulisy seriali: „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (780) - serial
21.55 Na sygnale (271) - serial, Polska
22.35 Mama w opalach - kom., USA 2009
00.15 Doktor Foster (3/10) - serial

ROZRYWKA



21.05 **Kabaret na dobry wieczór... Paranormalni Show** - rozr., 2020
22.10 Love Island. Wyspa miłości 2
23.10 Zdrady (64) - serial paradok., Pol.
00.10 Kocham cię, Beth Cooper - komedia, Kanada/USA 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter
02.25 Star wygi - komedia, USA 2009
04.20 Tajemnice losu - program rozr.

REALITY SHOW



21.30 **Top Model**
20.15 Na Wspólnej (3090) - serial, Pol.
20.55 Miliarderzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2020
23.00 Medium - dram. obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Cécile De France, Matt Damon, Thierry Neuvic, Cyndi Mayo Davis
01.45 Superwizjer - mag. reporterów
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magii

THRILLER



21.40 **Alex Cross**
21.40 Alex Cross - thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns, Jean Reno
23.45 Śmierć na 1000 sposobów (7)
00.15 Spadkobiercy - rozr., Polska 2010
01.15 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.15 Graffiti - program publicystyczny
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

DRAMAT



21.00 **Człowiek z blizną**
21.00 Człowiek z blizną - dram. gangsterski, USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia
00.30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock
02.40 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (98)
07.00 Rodzinny interes 3 (102)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (306)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (307)
10.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2)
12.00 Zaklinaczka duchów 4 (85)
13.00 Zaklinaczka duchów 5 (86)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (306)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (307)
20.00 Łzy słońca - dram., USA 2003
22.20 Wojna Harta - dram., USA 2002
01.00 Życzenie śmierci 5 - film sensac., USA 1994
02.55 Na wariackich papierach (39): Wyprawa na księżyc
03.55 Zobacz to! Tak! Jest świat 5
04.35 Z archiwum policji (2)
05.00 Nash Bridges (98)

PULS 2

09.55 Marta mówi 2 (23)
10.25 Monchichi 2 (12)
10.40 Baranek Shaun (34, 35)
10.55 Ogry i karaluchy 5 (16)
11.05 Moilang 2 (6)
11.15 Moonzy (6)
11.30 Kot-o-cieki 2 (33)
11.35 Bing (33)
11.45 Chip i Dale (38, 39)
12.45 Denver - ostatni dinozaur (13, 14)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (34, 35, 36, 37)
14.10 Mustang: Duch Wolności (13, 14)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25)
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (7, 8)
16.50 Pingwiny z Madagaskaru (26)
17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3, 4)
18.15 Psi Patrol 5 (3, 4)
19.00 Smerfy (136, 137)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (296, 297)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (3, 4)
23.50 Wstydlive choroby 2 (10)

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu
07.00 Złotopolscy (309, 310)
08.05 Plebania (121, 122)
09.05 Klara i wszystko jasne 4 (1, 2)
11.05 Komisarz Rex 9 (127)
11.20 Aljo, Allo (74, 75): Brak okowiu: Ucieczka Hitlera
13.25 Katastrofy w przestworzach (17, 127)
15.30 Wybuch - film katastrof., USA 2011
17.10 Chicago Fire (11, 12): Bóg przemówił: Pod nożem
19.00 Wojny kontenerowe 3 (9, 10)
20.00 Wszystko zostaje w rodzinie - komediadramat, Wielka Brytania/USA 2005
22.05 Miś - komedia, Polska 1981
00.25 Tam i z powrotem - etiuda film., Polska 2009
02.35 MiłośćKropka.pl (6, 7): Miłość urzędniczka: Kioskarz
04.35 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017
04.55 TV okazje
05.59 Zakończenie programu

TTV HD

05.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7)
06.15 Express 06.30 Defacto 8
07.00 Ukryta prawda (232)
08.00 Damy i wiewiórczki. Ukraina 6 (2)
09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9
10.00 Kartoteka 8 (5, 6)
12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 2 (4)
14.05 SuperJana (3)
15.05 Gogglebox 15.45 Express, Pogoda
16.05 Piękne i odważne
16.55 Królów życia 7 (8)
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defacto 7
18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wiewiórczki. PL 3 (4)
21.05 Its my life! To moje życie
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wiewiórczki. Za granicą 2 (14)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13
00.00 Usterka 13 (8, 10)
01.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 5

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 MacGyver (57, 58)
09.00 Galileo
10.00 Tuż przed tragedią (13)
11.00 Pekniész ze śmiechu
12.00 Miodowe lata (110)
13.00 Miodowe lata (98): Karolashimaru Krawczyk-Kobono
13.40 Święty (13)
14.15 Policjantki i Policjanci (567)
15.15 Detektywi w akcji (7)
16.15 Septagon (13)
17.15 Hawaje 5-0 (13)
18.15 Miodowe lata (96): Nowy hymn
19.05 Miodowe lata (111): Wywiadówki
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (32)
23.00 The Hurt Locker: W pułapce wojny - dram., USA 2008
01.40 Tuż przed tragedią (13)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Top 10 - lista przebojów
05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

13.30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jarnej Górze
14.30 Samuraj Chrystusa - film dok., Pol. 2012
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie
16.30 Regal
17.00 Po stronie prawdy
17.30 Okiem kamery
17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Anioli Pańscy
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg: Odczyta 21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Sztuka przebaczenia - dram., Australia 2013
23.45 Filmowe zyciorysy: Biegnę całym swoim sercem - film dok., Pol.

TVP INFO

07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej
08.15 Serwis Info
08.18 Minęła osina
09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta
10.00 Serwis Info
10.00 Pogoda Info
12.00 Info Raport
13.29 Serwis Info
14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień
15.59 Serwis Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 O co chodzi?
17.30 Panorama
18.20 Serwis Info
18.30 O tym się mówi
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.25 Serwis Info
21.41 Spiszmy się, jak na rolników przystało!
21.50 W tyle wizji
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu
06.15 Redakcja Dział Śledczy (10)
07.15 Wehikul czasu
07.20 Pod lupą
07.45 Fabryka jedzenia (3)
08.15 Rolnicy. Podlasie (7)
09.15 Misja skarb
10.00 Dżwiny oblicza wojny (7)
10.55 Starożytni kosmici (1, 2)
12.45 Na lodowym szlaku
13.45 Rolnicy. Podlasie (7)
14.45 Wojny magazynowe
15.05 Wojny magazynowe
15.40 Wojny magazynowe
16.00 Kryptolimit szef (3, 4)
17.50 Starożytni kosmici (3, 4)
19.45 Gwiazdy lombardu
20.25 Gwiazdy lombardu
21.50 Rolnicy. Podlasie (8)
22.45 Misja skarb
23:45 Dżwiny oblicza wojny (8)
00.40 Działalność albo giń!
(15)
01.15 Misja skarb
02:15 OSP Na ratunek
(2)
03:15 Łowcy ciemności. Pod presją (38, 39)
05.00 Redakcja: Dział Śledczy (20)

TVP 3

10.55 Całkiem niezła historia
11.10 Terytoria! 11.35 Wiadomości rolnicze
12.15 Co niesie dzień
12.30 Okiem wiary
13.00 Spotkania w świecie cisy
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Lzy Cennet (79)
16.05 Telekurier
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów
17.00 Gospodarka tu i teraz
17.30 Program lokalny
20.00 Ta jedyna (43)
20.30 Rączka gotuje
21.00 Tygodnik polityczny
21.30 Program lokalny
21.50 Studio LOTTO
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Całkiem niezła historia
23.20 Uzdrowisko (12)
23.50 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Pol. 2020

TVP POLONIA

12.15 Co niesie dzień
12.30 Echo serca 3 (38)
13.20 Przystanek Zapłże
13.40 Twarcie Solidarności (3)
14.00 Giganci historii
14.45 Uzdrowisko (7)
15.15 To je Borowicz. Podróż ze smakiem
15.45 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
16.15 Zagadki zwierozogromadki
16.30 Nela Mala Reporterka
16.50 Podwodne ABC (20)
17.00 Lepsza polowa (12)
17.30 Dziennik regionów
17.50 Gra słów. Krzyżówka
18.20 Studio Lwów
18.40 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (1)
18.55 Barwy szczęścia (2252)
19.20 Kierunek Zachód
19.40 Alarm!
20.00 Polonia
24.20.20 Pogoda
24.30 Sport
20.35 Echo serca 3 (38)
21.30 Oficer (6)
22.30 Uzdrowisko (8)
23.00 Fajna Polska
23.55 Focus on Poland

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce
06.35 Okrasa łamie przepisy
07.10 Makłowicz w podróży
07.40 Familiada
08.15 Gra słów. Krzyżówka
08.45 Kolo fortuny
09.20 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
09.50 Kabaretowe lato Dwójki
10.55 Va banque
11.25 Muzeum Polskiej Piosenki
11.35 Familiada
12.15 Postaw na milion
13.15 Życie to kabaret
15.20 Kabaretowa mapa Polski
18.25 Okrasa łamie przepisy
18.55 Makłowicz w podróży
19.30 Gra słów. Krzyżówka
19.55 Va banque
20.35 Postaw na milion
21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
22.30 Kabaretowe lato Dwójki
23.25 Szansa na sukces. Eurowizja Junior
20.20.30 Kolo fortuny
01.05 Anything Goes. Ale jazda!

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
06.55 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Doktor Martin
11.20 Zawodowiec amator
11.50 Samuraj Słoi
12.20 Pierwsza miłość (3060)
13.00 Ewa gotuje
13.30 Zameldowani (14): Szóste koło u wozu
14.00 Słoi (22): Gorszy syn
15.00 Małolaty (54): Mój pierwszy raz
16.00 Świat według Kiepskich (95, 96)
23.00 Na ratunek 112 (183)
23.40 Klan - film biograficzny, Argentyna/Hiszpa. 2015
01.50 TV Okazje
03.00 Pięknyniarki (149)
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding
07.00 Sport flesz - program inf.
07.07 KOTV Weekly - magazyn bokserki
08.00 Sport flesz - program inf.
08.07 Magazyn koszykarski - magazyn sportowy, Polska
09.00 Sport flesz - program inf.
09.07 Boks z archiwum - mag. bokserki
10.00 Sport flesz - program inf.
10.07 Boks z archiwum - magazyn bokserki
11.00 Sport flesz - program inf.
11.07 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy
12.00 Sport flesz - program inf.
12.07 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski
13.00 Koszykówka: meczczyzn: Energja Basket Liga
15.30 Sporty walki: KSW
17.30 Boks
18.45 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - ŁKS Łódź
21.10 Boks
22.30 Koszykówka meczczyzn: Energja Basket Liga
01.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1

07.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg - 1. etap
08.35 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
09.20 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
10.10 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
11.00 Kolarstwo: Tour de France -

17 WRZEŚNIA CZWARTEK

TVP 1

05.10 Przystań (256) - telenowela, Tur
06.00 Elif (815) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Coś dla ciebie - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (387) - telen. hist.
09.15 Leśniczówka (246) - telen., Polska
09.40 Ja jedyna (65) - serial obcy, Port.
10.15 Komisarz Alex 13 (156) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (138) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się oplaca - magazyn
12.50 Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach (3-ost.) - film dok.
14.00 Elif (816) - serial obcy, Turcja
15.55 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przystań (257) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TELENOWELA



20.30 **Leśniczówka (247)**

18.00 Klan (3657) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (388) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (247) - telen., Polska
20.55 Ojciec Mateusz 24 (304) - serial
21.40 Sprawa dla reportera - magazyn
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Magazyn kryminalny 997
23.50 Motel Polska - reality show

TV PULS

06.00 Nash Bridges (99) Strzał w dziesiątkę
07.00 Rodziny interes 3 (103)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (307)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134)
10.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3): Bez tchu;
12.00 Zaklinaczka duchów 5 (86, 87)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135, 136)
16.00 Rodziny interes 3 (103, 104)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (307)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (308)
20.00 Gorący pościg - komedia, USA 2015
21.50 Asy bez kasy - komedia, USA 2016
23.45 Krzyk 2 - horror, USA 1997
02.05 Na wariackich papierach (40): Wraccj, malaj
03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 5
04.00 Menu na miarę
04.35 Z archiwum policji (4)
05.00 Nash Bridges (99)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Minęła ośmia 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info
10.00 Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info
14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.01 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.41 Spiszmy się, jak na rolników przystało 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 KOTV Classics 07.00 Sport flesz 07.07 Tenis United - mag. tenisowy 08.00 Sport flesz - program inf. 08.07 Boks z archiwum - mag. bokserski 09.00 Sport flesz - program inf. 09.07 Boks z archiwum - mag. bokserski 10.00 Sport flesz - program inf. 10.07 KOTV Weekly - mag. bokserski 11.00 Sport flesz - program inf. 11.07 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 12.00 Sport flesz - program inf. 12.07 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 13.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 13.30 Trans World Sport - mag. sportowy 14.30 Boks 17.00 Sporty walki KSW 18.40 Lekkoatletyka, Damentowa Liga w Rzymie 20.30 Sporty walki KSW 22.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 00.30 Piłka nożna z archiwum

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (112) - serial
06.40 Operacja zdrowie! - magazyn
07.10 Spisz się, rolniku - magazyn, Polska 2020
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinka.pl (241) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2286) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Uzdrowsko (13) - telen. dok., Pol.
14.10 Na dobre i na zle (780) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (121) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź się miłości (390) - telen., Tur

DRAMAT



20.45 **Biała hrabina**

18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowsko (14) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2286, 2287)
20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
20.45 Biała hrabina - dram., Wielka Brytania/USA/Niemcy/Chiny 2005
23.15 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999
01.30 Mama w opałach - kom., USA 2009

PULS 2

09.35 Błęże i megamaszynny 3 (6) 09.55 Marta mówi 2 (24) 10.25 Monchhichi 2 (13) 10.40 Baranek Shaun (36, 37) 10.55 Oggy i karaluchy 6 (1) 11.05 Molang 2 (7) 11.15 Moonzy (7) 11.30 Kot-o-ciaki 2 (34) 11.35 Bing (34) 11.45 Chip i Dale (39, 40) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (14, 15) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (36, 37, 38, 39) 14.10 Mustang: Duch Wolności (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (8, 9) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 5, 6) 18.15 Psi Patrol 5 (4, 5) 19.00 Smerfy (137, 138) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (298, 299) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (5, 6) 23.50 Wstydlive choroby 2 (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (11) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (4) 08.15 Rolnicy. Podlasie (8) 09.15 Misja skarb 10.00 Dżiwne oblicza wojny (8) 10.55 Starożytni kosmici (3, 4) 12.45 Na lodowym szlaku 13.45 Rolnicy. Podlasie (8) 14.45 Wojny magazynowe 15.05 Wojny magazynowe 15.40 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonim szef (5, 6) 17.50 Starożytni kosmici (5, 6) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy. Podlasie (9) 22.45 Misja skarb 23.45 Premiera: Dżiwne oblicza wojny (1) 00.40 Działaj albo gin! (16) 01.15 Misja skarb 02.15 OSP. Na ratunek! (3) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (1, 2) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (21)

EUROSPORT 1

07.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg - 1. etap 08.35 Tenis: Turniej French Open 2019 - 8. dzień 09.45 Tenis: Turniej French Open 2019 - Ćwierćfinały 11.00 Kolarstwo: Tour de France - 17. etap. Grenoble - Méribel 12.00 Kolarstwo: Tour de France - 18. etap. Méribel - La Roche sur Foron 17.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg - 3. etap 18.45 FIA World Endurance Championship. Wyścig 24-godzinny w Le Mans 2019 20.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 00.00 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Azorów 00.30 Kolarstwo: Tour de France - 18. etap. Méribel - La Roche sur Foron 01.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg - 3. etap 02.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata - Innsbruck 2018 - wyścig mężczyzn 03.00 Kolarstwo

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (681)
09.10 Malanowski i partnerzy (682)
09.40 Sekrety rodziny (141) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (968) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (287) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (14) - serial parodok., Polska
13.40 Trudne sprawy (965) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1011) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (466) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (476) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3071) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show

SERIAL



21.05 **Przyjaciółki (185)**

21.05 Przyjaciółki (185) - serial, Polska
22.10 Love Island. Wyspa miłości 2
23.10 Zdrady (65) - serial parodok., Pol.
00.25 Malolaty na obozie - film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr. Paul Rae
02.05 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012
04.15 Tajemnice losu - program roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2: Chyba - Budowa 06.05 Scena Śmiechu 07.05 Złotopolscy (310, 311) 08.05 Plebania (123, 124) 09.05 Klara i wszystkie jasne 4 (2, 3) 11.05 Komisarz Rex 9 (128) 12.10 Allo, Allo (76, 77): Ryba pełna franków, Emigracja 13.25 Katastrofy w przestworzach (18, 128): Bomba na pokładzie: Stronny podjęcie 15.30 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 17.10 Chicago Fire (12, 13) 19.00 Wojny kontenerowe 3 (11, 12) 20.00 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror SF, Niem./Fr./Wlk. Brytania/Kanada 2004 21.55 Romeo i Julia - melodramat, USA 1996 00.30 Zabij mnie tymbino - dram., Pol. 1987 02.55 MiłośćKropka.pl (8, 9) 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co nisie dzieje 12.30 Studio Raban 13.00 Pozyteczni.pl 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Ezy Cennet (80) 16.05 Telekomer 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Terytoriali 17.15 Gdzie jest Prezydent? 17.30 Program lokalny 20.05 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020, Szalone Party Marka Sierockiego 21.00 Ciekawi niebia historia 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Calkiem niezła historia 23.20 Uzdrowsko (13) 23.50 Szansa na sukces. Opole 2020 2

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy 08.15 Kolarstwo: OREN Wyścig Narodów w Rzeszowie 10.00 Boks: Walka o pas WBA World w Los Angeles 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.55 Z kamerą TVP Sport 17.30 7 metr 18.30 Ring TVP Sport 19.25 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - studio 19.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy: Piast Gliwice - TSV Hartberg 22.20 Sportowy wieczór 22.55 Boks: Walka o pas WBO w Braunschweig z 2002 roku waga półciężka: Dariusz Michalczewski - Richard Hall 23.55 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Bośnia i Hercegowina - Polska

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Misja ratunkowa - rozr., Pol. 2018
12.15 Ukryta prawda (1152) - serial, Pol.
13.15 Szpital (624) - serial parodok., Pol.
14.15 Detektywi (686): Druga strona
14.50 Detektywi (687): Razem już na zawsze - serial fab-dok., Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Głogówek, Rammer Jammer - rozr., Pol. 2017
18.00 Ukryta prawda (1153) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020

THRILLER



22.30 **Ziarno prawdy**

20.15 Na Wspólnej (3091) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela
00.50 Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.15 NOC Magii

TTV HD

05.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8) 06.15 Express 06.30 Defacto 8 07.00 Ukryta prawda (233) 08.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (3) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.00 Kartoteka 8 (7, 8) 12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 4 (1) 14.05 SuperJana (4) 15.05 Gogglebox 15.45 Express, Pogoda 16.05 Piękne i odważne 16.55 Królowe życia 7 (9) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL 3 (5) 21.05 It's my life! To moje życie 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na... - flesz 22.15 Królowe życia 9 (5) 23.15 Królowe życia 4 (6) 00.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (14)

TVP POLONIA

13.20 Kierunek Zachód 13.40 Polskie 100 lat: Polacy na emigracji 1945-1956 14.10 Polskie 100 lat: Polityka państwa wobec Kościoła w latach 1944-1956 14.45 Uzdrowsko (8) 15.15 Rączka gotuje 15.45 Mówimy po polsku 15.55 Studio Łódź 16.15 Al-chemik 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Nauka literatury z Żużo 17.00 Lepsza połowa (13) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2253) 19.20 Wilnoteka 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Zapiski oficera Armii Czerwonej 21.45 Oficer (7) 22.45 Uzdrowsko (9) 23.15 Beacon Hill. Amerykańska Częstochowa - film dok., Pol.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Siarkat Cnea Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - ŁKS Łódź 11.00 Sporty walki: KSW 12.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Gros Budowlani Łódź - Joker Świecie 20.10 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy: Hammarby IF - Lech Poznań 22.30 OREN Lang Team Rzeszów - reportaż 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Gala Mębski Boxing Night w Radomiu - waga ciężka: Krzysztof Zimnoch - Joey Abell 09.09.2017

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (101) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (102) - serial
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.30 Sędzia Judy - reality show
10.00 Sędzia Judy - reality show
10.30 Święty (35) - serial kom., Polska
11.00 Pamiętniki z wakacji (61) - serial
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Pamiętniki z wakacji (14) - serial
14.00 Wzór (27) - serial kryminalny, USA
15.00 Wzór (28) - serial kryminalny, USA
16.00 Rzykanci (14) - serial dok., USA
17.00 Sekrety sąsiadów (25) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (26) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (668)
19.00 Policjantki i Policjanci (669)
20.00 Święty (36) - serial komediowy, Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (401) - serial krym., Polska

BIOGRAFICZNY



21.40 **Kalasznikow**

21.40 Kalasznikow - film biograficzny, Rosja 2020, reż. Konstantin Buslov
23.55 Śmierć na 1000 sposobów (8)
00.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (26) - serial
00.55 Śmierć na 1000 sposobów (9)
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (59, 60) 09.00 Galileo 10.00 Tuz przed tragedią (1) 11.00 Piekniejszy ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (111, 96) 13.40 Święty (14) 14.15 Policjantki i Policjanci (568) 15.15 Detektywi w akcji (72) 16.15 Septagor (14) 17.15 Hawaje 5-0 (14) 18.15 Miodowe lata (109): Kwartet egzotyyczny 19.05 Miodowe lata (93): Miłość jest Pasta 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (33) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (34) 23.00 Prawo do zemsty - film sensac., USA 2019 00.55 Tuz przed tragedią (1): Zawałenie się pasażu 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakończaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Familiada 08.15 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 09.55 Kabaret za kulisami 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Familiada 12.20 Postaw na milion 13.20 Zycie to kabaret 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Kabaret za kulisami 23.35 Kabaretomaniacy 00.35 Koło fortuny 01.10 Kabaretowa mapa Polski 03.50 Zakończenie programu

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.30 Co mówią lekarze - film krótkometr., Pol. 2009 08.55 Zaginione skarby 09.05 Wrzeczono czasu - film obcy., Pol. 1995 11.00 Dom (13) 12.30 Piękny był pogrzeb, ludzie plakali - dram., Pol. 1967 13.30 Rok 2020 13.55 Trzeci punkt widzenia 14.35 Pograbek dram., Pol. 1992 16.00 Cudze szczęście - dram., Pol./Niem. 1997 17.40 Co dalej? 18.00 Urszula Broll - reportaż z wystawy 18.20 Klóredy po szluku 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Duma i uprzedzenie (6) 20.00 Tęgo się nie wytnie 21.25 Czwartkowy klub filmowy 21.30 Gallipoli - film woj., Australia 1981 23.25 Co dalej? 23.45 Blue Wild Angel. Jimi Hendrix na Wyspie Wight - koncert. USA 1969 01.20 Informacje kulturalne 01.45 Uczta Babette - obcy.

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (331) - serial parodok., Pol.
05.55 Mango - telezakupy
07.30 Wiza na miłość 3 - reality show
08.25 Ukryta prawda (603) - serial, Pol.
09.25 Ukryta prawda (604) - serial, Pol.
10.25 Ukryta prawda (605) - serial, Pol.
11.20 Detektywi (929): Zabójstwo doktora - serial fab-dok., Polska
11.55 Szpital (550) - serial parodok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (198) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (508) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (702) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (810) - serial parodok., Pol.
16.50 19+ (523) - serial parodok., Polska
17.20 Zakochani po uszy 4 (209)
17.50 Detektywi (931, 932) - serial
19.00 19+ (524) - serial parodok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 4 (210)
20.00 Hotel Paradise - Rajskie Rodzanie 2 - reality show, 2020

KOMEDIA



21.00 **Szefowie wrogowie**

21.00 Szefowie wrogowie - komedia, USA 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Kevin Spacey
23.05 Gwiezdne wojny: Część 7 - Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley
02.00 Druga strona medalu
02.35 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Akademia profifefe 17.05 Danuta Siedzikówna „Inka” 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Róznice 20.50 Sładami historii 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Rotmistrz Piłkicz - przywrócenie pamięci (1) - film dok., Pol. 2018 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Antologia niemieckich obozów zagłady w Europie: Konzentrationslager Stutthof - dok.

18 WRZEŚNIA
PIĄTEK

TVP 1
05.15 Przystań (257) telenowela, Tur
06.00 Elif (816) - serial obycz., Turcja
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Misja w Afryce: Parafia - rep.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.15 Leśniczówka (247) - telen., Polska
09.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.15 Komisarz Alex 13 (157) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (139) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Odgłosy natury - film dok., Niemcy
14.00 Elif (817) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przystań (258) - telenowela, Tur
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

FANTASY
21.00
Hobbit: Niezwykła podróż
18.00 Klan (3658) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (68)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (248) - telen., Polska
21.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012
23.55 Obserwator - thriller USA 2000
01.35 SEAL Team - komando Foki (11)
02.25 Geniusz (5/10) - serial, USA

TV PULS
06.00 Nash Bridges (100) **07.00** Rodzinny interes 3 (104) **08.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (308) **09.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (135) **10.00** Kobra - oddział specjalny (3, 4) **10.05** Zofia: Fatalna noc **12.00** Zaklinaczka duchów 5 (87, 88) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (136, 137) **16.00** Rodzinny interes 3 (104, 105) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (308, 309) **20.00** Protektor - dram., USA 2012 **21.55** Tokarev. Zabójca z przeszłości - dram., USA/Fr 2014 **23.55** Wyrok śmierci - film sensac., USA 2007 **02.00** Na warczokach papierach (4): Ślub odwołany **03.00** Zobacz to!: Niesamowitel (4): Prawo jazdy jak z koszmara **03.35** Na jedwabnym szlaku (8, 9) **04.35** Z archiwum policji (6) **05.00** Dyżur 2 (14, 16)

TVP INFO
07.12 Jedziemy **07.50** Agrobiznes **07.55** Agropogoda **08.00** Jedziemy dalej **08.15** Serwis Info **08.18** Minęła ósma **09.00** Serwis Info **09.11** Minęła dziewiąta **10.00** Serwis Info, Pogoda Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info, Pogoda Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info dzień **15.54** Pogoda Info **15.59** Info dzień **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.30** O co chodzi? **18.00** Panorama **18.20** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości” **20.13** Forum **21.00** Nie da się ukryć **21.25** Serwis Info **21.41** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji extra **23.00** INFO wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Pro Bull Riding **07.00** Sport fiesz **07.07** KOTV Weekly **08.00** Sport fiesz **08.07** Magazyn koszykarski **09.00** Sport fiesz **09.07** Boks z archiwum **10.00** Sport fiesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport fiesz - program inf. **11.07** ATP World Tour Uncovered - mag. tenisowy **12.00** Sport fiesz - program inf. **12.07** Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski **13.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rzymie **15.30** Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski **17.30** Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: DPD Legionovia Legionowo - Grupa Azoty Chemik Police **20.20** Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Poczłka Start Lublin - Polpharma Starogard Gdański **23.00** Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski **01.00** Sporty walki: FEN

TVP 2
04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (113) - serial
06.40 Anna Dymna - spotkajmy się
07.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - magazyn, Polska
11.25 Rodzinka.pl (242) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2287) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Uzdrowisko (14) - telen. dok., Pol.
14.05 Noce i dnie (4/12) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (122) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieżnię miłości (391) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

TELENOWELA
19.00
Uzdrowisko (15)
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (15) - telenowela dokumentalna, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2287) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2288) - serial
20.45 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
22.50 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.55 Zdrada - thriller, USA 1997
01.55 Biała hrabina - dram., Wielka Brytania/USA/Niemcy/Chiny 2005

PULS 2
09.35 Blaze i megamaszyny 3 (7) **09.55** Marta mówi 2 (25) **10.25** Monchichi 2 (1) **10.40** Baranek Shaun (38, 39) **10.55** Oggy i karaluchy 6 (2) **11.05** Molang 2 (8) **11.15** Moonzy (8) **11.30** Kot-o-ciaki 2 (35) **11.35** Bing (35) **11.45** Chip i Dale (40, 41) **12.45** Denver - ostatni dinozaur (15, 16) **13.15** Alvin!!! I wiewiórki 3 (38, 39, 40, 41) **14.10** Mustang: Duch Wolności (15, 16) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27) **16.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (9, 10) **16.50** Pingwiny z Madagaskaru 2 (2, 7, 8) **18.15** Psi Patrol 5 (5, 6) **19.00** Smerfy (138, 139) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (300, 301) **22.00** Mazurska Noc Kabaretowa **23.00** Nienarodzony - horror, USA 2009 **00.50** Golo i wesoło 11

FOKUS TV
06.00 Wehikuł czasu **06.15** Redakcja: Dział Śledczy (12) **07.15** Wehikuł czasu **07.20** Pod lupą **07.45** Fabryka jedzenia (5) **08.15** Rolnicy. Podlasie (9) **09.15** Misja skarb **10.00** Dziwne oblicza wojny (1) **10.55** Starożytni kosmici (5, 6) **12.45** Na lodowym szlaku **13.45** Rolnicy. Podlasie (9) **14.45** Wojny magazynowe **16.00** Kryptonim szef (7, 8) **17.50** Starożytni kosmici (7, 8) **19.45** Gwiazdy lombardu **20.05** Gwiazdy lombardu **20.25** Gwiazdy lombardu **21.50** Kim Dzong Un - władca Korei - film dok., Fr. 2017 **22.55** Misja skarb **23.55** Premiera: Dzwonne oblicza wojny (2) **00.50** Fabryka bronii (1) **01.25** Misja skarb **02.25** OSP. Na ratunek! (4) **03.20** Łowcy cieni. Pod presją (3, 4) **05.00** Redakcja: Dział Śledczy (22)

EUROSPORT 1
07.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg **08.35** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **11.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **12.15** Kolarstwo: Tour de France **13.25** Kolarstwo: Jour de France **17.55** Kolarstwo: Tour de Luxembourg **19.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **19.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **20.00** Kolarstwo: Tour de France **21.30** Kolarstwo: Tour de Luxembourg **22.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **23.30** Kolarstwo: Wirtualny wyścig w Le Mans **23.30** Kolarstwo: Tour de France **01.30** Kolarstwo: Miśtrzostwa świata - Yorkshire 2019

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakup - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (683, 684)
09.40 Sekrety rodziny (142) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (969) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (288) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (15) - serial paradok., Polska
13.40 Trudne sprawy (966) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1012) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (467) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (477) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3072) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - rozr., Polska 2020

SERIAL
23.10
Zdrady (66)
22.10 Love Island. Wyspa miłości 2
23.10 Zdrady (66) - serial paradok., Pol.
00.10 Znaki - thriller SF, USA 2002, rez. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin
02.35 Diabelskie nasienie - horror, USA 2014, rez. Tyler Gillett, Matt Bettinelli-Olpin, wyk. Allison Miller, Zach Gilford, Sam Anderson, Roger Payano
04.15 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV
06.00 Osobliwe zdolności pana Mahlera - film krótkometrażowy, Niem., 2017 **06.30** Scena śmiechu **07.40** Stawka większa niż życie (9): Edyta **08.50** Znachor - dram., Pol. 1981 **11.35** Katastrofy w przestworzach (129, 151) **13.25** Apokalipsa - II wojna światowa **14.40** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) **17.00** Hudson i Rex (3, 4) **19.00** Wojny kontenerowe 3 (13) **19.30** Wojny kontenerowe (1) **20.00** Wampir w Brooklynie - horror kom., USA 1995 **22.05** Cube - horror, Kanada 1997 **23.55** Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Fr./Wł. 2007 **02.15** Komedia małżeńska - komedia, Polska 1993 **04.15** Ojciec - film obyczajowy, Polska 2015 **05.50** Ślina - etiuda film., Wlk. Brytania 2017

TVP 3
12.15 Co niesie dzień **12.30** W dobrej wierze **13.00** Pełnia bez sielanki - felieton, Pol. 2014 **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Lzy Cennet (8) **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Moja praca **17.30** Program lokalny **20.05** Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020. Szalone Parły Marka Sierockiego **21.10** Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii **21.30** Program lokalny **21.50** Studio LOTTO **22.00** Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna siódemka **23.00** Całkiem niezła historia **23.20** Uzdrowisko (14) **23.50** 57. KFPF w Opolu - Debuty - koncert, Polska 2020

TVP SPORT
06.05 Sportowy wieczór **06.40** Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy **08.50** Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy **11.00** tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej **13.00** Z kamerą TVP **13.45** Skoki narciarskie: Letni Puchar Kontynentalny w Wiśle **16.15** tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej **17.50** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - studio **18.10** Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Czechy - Polska **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Gwardia Opolo - KS Azoty-Puławy **22.40** Sportowy wieczór **23.15** Skoki narciarskie: Letni Puchar Kontynentalny w Wiśle **00.15** Sporty walki: ONE Championship - A New Breed III **02.05** Hokej NHL

TVN
05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakup
06.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Salon Kulinarny - rozr., Pol. 2016
07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Misja ratunkowa - rozr., Pol. 2018
12.15 Ukryta prawda (1153) - serial, Pol.
13.15 Szpital (625) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (688): Opiekunki
14.50 Detektywi (689): Mama - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Ostrowiec Świętokrzyski, Bar na Stawkach
18.00 Ukryta prawda (1154) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

PRZYGODOWY
20.05
Harry Potter i więzień...
20.05 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, rez. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, Pam Ferris
23.10 Ponad bezprawiem - film kryminalny, USA 2012, rez. Oliver Stone
01.55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 NOC Magii

TTV HD
05.15 Fachowy 2 (7) **06.00** Życie na podium 2 (1) **07.00** Express **07.15** Defacto 8 **07.40** Defacto 2 - fiesz **08.00** Tygodnik **09.00** Goglebox. Przed telewizorem 9 **10.00** Kartoteka 8 (9, 10) **12.10** Historie wielkiej wagi - dalsze losy 4 (2) **14.05** SuperJana (5) **15.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 **15.45** Express, Pogoda **16.05** Pięknie i odważnie **16.55** Królowe życia 7 (10) **17.45** Express, Pogoda **18.05** Defacto 8 **18.35** Damskie wieśniaczki. Za granicą 2 (14) **19.45** Express, Pogoda **20.00** Goglebox. Przed telewizorem 12 **21.00** Goglebox. Przed telewizorem 4 **21.45** Express, Pogoda **22.00** Patent na... - fiesz **22.15** Królowe życia 9 (6) **23.15** Królowe życia 4 (7) **00.00** Królowe życia 2 (10)

TVP POLONIA
11.30 Na sygnale (26/1) **12.00** leatn na ten czas **12.15** Co niesie dzień **12.30** M jak miłość (1514) **13.20** Wilnoteka **13.40** Tęgo się nie wytnie **15.00** Uzdrowisko (9) **15.30** Ostoja **16.00** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (1) **16.15** Domisie **16.40** Boleki i Lolek w Europie (3) **16.50** Czy wiesz, że... **17.00** Lepsza połowa (14) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów, Krzyżówka **18.20** Stacja innowacja **18.35** Mówimy po polsku **18.50** Wszystko przed nami (89) **19.20** Przystanek Ameryka **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.20** Pogoda **20.30** Sport **20.35** Strącały 2 (15) **21.30** Oficer **(8)** **22.30** Uzdrowisko (10) **23.00** Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2020 - koncert, Pol. 2020 **23.55** Focus on Poland

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy: Hammarby IF - Lech Poznań **08.30** Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Gros Budowlani Łódź - Joker Świecie **10.30** ORLEN Lang Team Rzeszów - reportaż **11.00** Atleti - mag. sportowy **12.00** tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej **14.00** tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej **16.00** 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. **17.30** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - Miedz Legnica **20.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa **23.00** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - ŁKS Łódź **01.00** Sporty walki: KSW 48 - walka: Roman Szymański - Salahine Parnasse 27.04.2019

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (1) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (2) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.30 Wspaniali ludzie (2) - serial, Pol.
11.00 Pamiętniki z wakacji (14) - serial
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Pamiętniki z wakacji (15) - serial
14.00 Wzór (29) - serial kryminalny, USA
15.00 Wzór (30) - serial kryminalny, USA
16.00 Rzyżkanci (15) - serial dok., USA
17.00 Sekrety sąsiadów (27) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (28) - serial
18.00 Policjanci i Policjanci (669) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (670) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (398) - serial krym., Polska

ROZRYWKA
20.00
Gwiazdy Kabaretu
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (399) - serial krym., Polska
00.05 Wstrząsy - horror komediowy, USA 1990, rez. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon, Michael Gross, Fred Ward, Reba McEntire, Finn Carter
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakup TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów **07.00** MacGyver (61, 62) **09.00** Galileo **10.00** Tuż przed tragedią (2) **11.00** Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mieszkańcy łądy **12.00** Miodowe lata (93, 109): Miłość jest ślepa: Kwarant egozobyczny **13.40** Święty (15) **14.15** Policjanci i Poljanci (569) **15.15** Detektywi w akcji (73) **16.15** Septagon (15) **17.15** Hawaje 5-0 (15) **18.15** Miodowe lata (107, 116): Medium: SMS **20.00** Galileo **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (65, 66) **23.00** Oko za oko (5) **00.00** Oko za oko (6) **01.00** Tuż przed tragedią (2): Katastrofa lotnicza w Amsterdamie **02.00** Benny Hill **02.40** Top 10 - lista przebojów **03.40** Disco Polo Life **04.40** Disco Polo Life **05.45** Telezakup TV Okazje

TVP ROZRYWKA
06.10 Zakochaj się w Polsce **06.35** Okrasa łamie przepisy **07.10** Makłowicz w podróży **07.40** Familiada **08.15** Gra słów, Krzyżówka **08.40** Kolo fortuny **09.20** Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat **09.50** Kabaret za kulisami **10.55** Va banque **11.25** Muzeum Polskiej Piosenki **11.35** Familiada **12.15** Postaw na milion **13.15** Życie to kabaret **15.15** Kabaretowa mapa Polski **18.25** Okrasa łamie przepisy **18.55** Makłowicz w podróży **19.30** Gra słów, Krzyżówka **19.55** Va banque **20.35** Postaw na milion **21.35** Postaw na milion **22.35** Kabaret za kulisami **23.35** Kabaretomaniacy **00.40** Kolo fortuny **01.15** Kabaretowa mapa Polski **02.10** Kabaretowa mapa Polski **03.50** Zakończenie programu

TVP KULTURA
08.00 Informacje kulturalne **08.30** Kronos **09.15** Cudze szczęście - dram., Pol./Niem. 1997 **11.00** Dom (14) **12.35** Zawodowcy - film krótkometrażowy, Pol. 1975 **13.30** Zakochaj się w Polsce **14.25** Wydarzenia aktualne **14.45** Kratka - film obycz., Pol. 1996 **15.50** Przypis - dram., Izr. 2011 **17.40** Co dalej? **18.00** Rok 2020 (14) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Jimi Hendrix na festiwalu w Woodstock - koncert, USA 1969 **20.00** Wieczór kinomana **20.10** Frantz - dram., Fr./Niem. 2016 **22.05** Co dalej? **22.30** 45. Między narodowy Festiwal Muzyki Współczesnej Warszawska Jesień 2002: Ziemia Ulro **23.35** Gomorra 2 (15) **00.40** Teraz animacje! Laska - film krótkometrażowy, Pol. 2016 **00.45** Teraz animacje! Nocny portier - krótkometr.

TVN SIĘDEM
04.55 Szkoła (332) - serial paradok., Pol.
05.55 Mango - telezakup
07.30 Wiza na miłość 3 - reality show
08.25 Ukryta prawda (606) - serial, Pol.
09.25 Ukryta prawda (607) - serial, Pol.
10.20 Ukryta prawda (608) - serial, Pol.
11.20 Detektywi (931): Jak ojciec
11.55 Szpital (551) - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (199) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (703) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (811) - serial paradok., Pol.
16.50 19+ (524) - serial paradok., Polska
17.20 Zakochani po uszy 4 (210)
17.50 Detektywi (933): To ja jestem matką - serial fab. dok., Polska
18.25 Detektywi (934) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 3
20.00 Kto odmówi pannie młodej?

REALITY SHOW
20.00
Kto odmówi pannie młodej?
21.00 Bridget Jones 3 - komedia romantyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Francja/USA 2016, rez. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Gemma Jones
23.40 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, rez. Jesy Nelson
01.55 Druga strona medalu
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM
16.00 Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Drogowskaz **16.50** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **17.00** Wyszynski - historia **17.30** Okiem kamery **17.55** Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Opowieści Theo (9) **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ślady historii **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia Obiecana (103) **22.50** Wołny - nierozliczone ludobójstwo - film dok., Polska 2016

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy **06.55** TV Okazje **07.30** Awantura o kasę **08.25** Awantura o kasę **09.20** Gra w ciemno **10.20** Doktor Martin 2 (8) **11.20** Zoooo - praktykanci! **12.20** Piewszsza miłość (3062) **13.00** Ewa gotuje **13.30** Polskie działy **14.00** Stoiki (24) sprzed lat **15.00** Małolaty (56): Plotka **16.00** Świat według Klepskich (57, 58) **17.00** Na ratunek 112 (184, 185) **18.00** Doktor Martin 7 (3, 4) **20.00** Taxi - Teheran - komediodramat, Iran 2015 **22.00** Świat według Klepskich (99, 100) **23.00** Na ratunek 112 (185) **23.40** Dziewczyna, która została królem - dram., Finl./Niemcy/Kanada/Szwecja/Francja 2015 **01.50** TV Okazje **03.00** Pielęgniarki (51) **04.00** Disco Gramy **05.00** Disco Gramy

TVP HISTORIA
11.35 Poszukiwacze skarbów - Perły Dzikiego Zachodu (3) **12.10** Wojenne dzwiny (12) **13.10** Era kosmiczna

19 WRZEŚNIA
SOBOTA

TVP 1
05.30 Klan (3655) telenowela, Polska
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.10 Komisarz Alex 13 (158) serial
10.05 Ojciec Mateusz 11 (140) - serial
11.05 Przybywa jeździec - western, USA 1978, reż. Alan J. Pakula
13.15 Przeszłość lotnictwa cywilnego - film dokumentalny, Francja 2017
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.05 Ludzie i bogowie (1/13) serial
15.55 Rolnik szuka żony 7 (1)
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
18.30 Jaka to melodia?

TVP 2
05.20 Cafe piosenka mag., Polska 2020
05.50 Barwy szczęścia (2284, 2285)
06.50 M jak miłość (1524) - serial, Polska
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Spisz się, rolniku - magazyn, Polska 2020
11.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
11.50 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
12.55 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 - widowisko, Pol. 2020
16.25 Przyjaciele na zawsze - rozr.
17.20 Rodzinka.pl (133) - serial, Polska
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Czerwona królowa (2/12) - serial
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

POLSAT
04.40 Disco Gramy muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.30 Mój brat niedźwiedz - film animowany, USA 2003
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy, Podlasie (3) - serial, Pol.
13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (5) - serial dok., Polska
14.15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (6) - serial dok., Polska
14.45 Budowlancy (5, 6) - serial dok., Pol.
15.45 Więzienie (28) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (29) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (30) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (31) - serial dok., Polska
17.45 Chopaki do wzięcia (129) - serial
18.20 Chopaki do wzięcia (130) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

TVN
04.55 Uwaga! magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Niezwykłe Stany Prokopa - program rozrywkowy, Polska 2017
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3088) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klienner
14.55 Top Model - reality show, Pol. 2020
16.25 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 - program rozr., Pol. 2019
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020
18.00 36,6°C - program mod., Pol. 2020
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong

TV 4
06.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (13) - serial animowany, USA
06.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego (1) - serial animowany, USA
07.00 Rzykanci (8, 9) - serial dok., USA
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Merlin i księga bestii - film fantasy, Kanada 2010, reż. Warren P. Sonoda, wyk. James Callis
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (666)
15.00 Policjantki i Policjanci (667)
16.00 Policjantki i Policjanci (668)
17.00 Policjantki i Policjanci (669)
18.00 Policjantki i Policjanci (670)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (33) - serial kom., Polska
20.30 Święty (34) - serial kom., Polska
21.00 Wspaniali ludzie (3) - serial, Pol.
21.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (400) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM
05.00 Ukryta prawda (594) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” - kulisy filmu - film dokumentalny, Polska 2020
08.40 Ukryta prawda (595) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (596) - serial, Pol.
10.40 Hotel Paradise 2 - reality show
11.40 Hotel Paradise 2 - reality show
13.15 Zakochani po uszy 4 (208)
13.50 Jak ukraść księżyc - film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin
15.50 RRRrrrr!!! - komedia, Francja 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Philipe, Marina Fois, Pierre François Martin-Laval
17.55 Minionki rozbijają - film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud

DRAMAT

21.30 Sicario
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 14 (173) - serial
21.30 Sicario - dramat kryminalny, USA/Meksyk 2015, wyk. Emily Blunt
23.40 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 13 w Tarnowie - waga junior ciężka: Mateusz Masternak - Taylor Mabika
00.40 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012

SERIAL

18.30 Czerwona królowa (2)
20.00 Ameryka da się lubić - rozr.
21.15 The Voice of Poland II. Przesłuchania w ciemno - widowisko
23.30 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020
00.35 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013
02.20 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999
04.30 Zakończenie programu

KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zulski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska
22.15 Twoja twarz Brzmi Zajnowo 13
00.30 Zakon - film sensacyjny, USA/Aruba 2001, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

KOMEDIA

20.00 Kac Vegas w Bangkoku
22.10 Ted - komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale, Giovanni Ribisi, Seth MacFarlane
00.35 Ouija - horror, USA 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos
02.25 Uwaga! - magazyn reporterów
02.45 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy

SERIAL

21.00 Wspaniali ludzie (3)
22.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (401) - serial krym., Polska
23.40 Baba Jaga. Koszmar ciemnego lasu - horror Rosja 2020, wyk. Oleg Czudinow, Gwafira Golubiewa
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (10)
02.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

FANTASY

20.00 Saga „Zmierczch”: Przed...
20.00 Saga „Zmierczch”: Przed Świętem. Część 1 - film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson
22.30 Kilerów 2-óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura
01.00 Sądzieli - komedia, USA 2014
03.00 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Na wariackich papierach (42)
07.00 Taki jest świat 5
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (29, 30)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133, 134, 135)
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (136)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (305)
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (306)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (307)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (308)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (309)
20.00 Furia - dramat, USA/Chiny/Wielka Brytania 2014
22.40 9. kompania - dramat, Rosja/Ukraina/Finl. 2005
01.15 Wojna Harta - dramat, USA 2002
03.55 Na wariackich papierach (43): Nieugięty Dave. część 1
04.50 Zobacz tak: Taki jest świat 5
05.35 Dyzur 2 (17)

PULS 2
05.55 Ale numer! 3
07.15 Wojciech Ceyrowski. Boso - Teksas (6)
07.55 Reksio (50)
08.05 Blaze i megamaszyny 3 (8)
08.40 Klinika dla pluszaków (66)
09.15 Bing (36, 37)
09.35 Jej Wysokość Zosia 4 (88)
09.55 Baranek Shaun (41)
10.15 Tomek i przyjaciele 2 (4, 5)
10.35 Psi Patrol 5 (7)
11.15 Barbie: W świecie gier - film animowany, USA 2017
12.40 Śpiąca królowa - film anim., USA 1959
14.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (4, 5, 6, 6)
16.10 Potwory i spółka - film anim., USA 2001
17.55 Ralph Demolka - film anim., USA 2012
20.00 Sezon na misia 3 - film anim., USA 2010
21.25 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charloty
22.25 Kult - thriller, Niemcy/USA/Kanada 2006
00.20 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132)

STOPKLATKA TV
06.00 Klara i wszystko jasne 4 (4)
07.00 Klara i wszystko jasne 4 (5)
08.00 Komisarz Rex 9 (127): W winie prawda
09.00 Komisarz Rex 9 (128): Przyjacieli na śmierć i życie
10.00 Hudson i Rex (5): Nawiedzona przeszłość
11.00 Stawka większa niż życie (9): Edyta
12.30 Silverado - western, USA 1985
15.25 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA 1984
17.40 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niemcy 1998
20.00 Czarny labędy - dramat psychologiczny, USA 2010
22.10 Adrenalina 2. Pod napieciem - film sensacyjny, USA 2009
00.10 Galerianki - dramat obyczajowy, Polska 2009
01.50 Porno - komedia, Polska 1990
03.35 Wodzirej - dramat obyczajowy, Pol. 1977
05.59 Zakończenie programu

TTV HD
07.10 DeFacto 6
07.40 Usterka 13 (8, 10)
08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13
09.45 Express, Pogoda
10.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 5
10.40 DeFacto. Bosacka
10.55 DeFacto. Bosacka
11.10 DeFacto 9
11.35 Żony ekstraklas
17.12 40 Królów życia 9 (5)
13.40 It's my life!
14.00 Damy i wiewiaccia
14.10 To moje życie
14.40 Damy i wiewiaccia
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 7
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9
17.45 Express, Pogoda
18.00 Usterka 13 (8, 10)
19.00 Gieźarówką przez Stany 3
19.45 Express, Pogoda
20.05 Patient na... - niesł.
20.20 Królów życia 9 (5, 6)
22.20 Gogglebox. Przed telewizorem 13
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 9

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (5)
07.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo (6)
08.00 Szczeniak zwany Scooby-Doo (7)
08.30 STOP Drogówka
09.35 Wymarzony luzer - komedia, USA 2011
11.35 Hawaje 5-0 (9)
12.35 Hawaje 5-0 (10)
13.35 Wzór (9)
14.30 Wzór (10)
15.30 Chopaki mojego życia - komediodramat, USA 2001
18.10 Wzór (11)
19.05 Wzór (12)
20.00 Galileo
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (67)
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (68)
23.00 Gabinet numer 5 (5)
00.00 Gabinet numer 5 (6)
01.05 Śmierć na talerzu (2)
02.05 Włóczmy móch (119)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM
14.35 Apokryfy - film dok., Fr. 2017
15.30 Wierzę w Boga
16.00 Informacje dnia
16.10 Zakazane Piosenki - widowisko, Pol. 2016
17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery
17.55 Karlika z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończzone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Katecheka ks. bp. Antoniego Długosza
19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Śladami historii
21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Mojzesz - 10 przykazań (22)
22.45 Głos serca (30): 23.30 Moja Fatima - film obycz., Pol. 2018
00.05 Pr. powtórkowe

TVP INFO
05.55 Powitanie - Poranek. Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info
08.30 W kontrze
09.15 Salon dziennikarski
09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 Debata TVP Info
15.29 Info dzień
15.54 Pogoda Info
15.59 Info dzień
17.00 Telexpress
17.15 Telexpress Extra
17.30 Studio Wschód
18.00 Panorama
18.20 Serwis info weekend
18.30 Kobiectym okiem
18.52 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.25 Serwis info weekend
21.41 Spiszmy się, jak na rolników przystało!
21.50 Studio Polska
23.30 INFO wieczór
00.00 Wiadomości
00.28 Gość „Wiadomości”
00.49 Pogoda Info

FOKUS TV
06.00 Wehikul czasu
06.15 Redakcja: Dział Śledczy (13)
07.15 Wehikul czasu
07.20 Wszystko o jedzeniu (5)
07.40 Śledczy (32-40)
09.15 Polowanie na wodne potwory (15)
10.00 Starożytni kosmici (15)
10.55 Misja skarb
11.50 Misja skarb
12.50 Gwiazdy lombardu
13.10 Gwiazdy lombardu
14.00 Gwiazdy lombardu
14.55 Podwodne odkrycia (3)
16.00 Kryptonim szef (3, 4)
17.55 Poszukiwacze złota w Australii (2)
19.00 Misja skarb
20.00 Misja skarb
20.55 Supermaszyny (5)
21.55 Premiera: (Nie)ziemskie tajemnice (15)
22.50 Tabu (4)
23.45 Historie o duchach
00.45 Dziwne oblicza wojny (3)
01.40 OSP. Na ratunek! (5)
02.40 Pod lupą
03.15 Misja skarb
04.15 Misja skarb
04.55 Misja skarb

TVP 3
12.35 Mój pies i inne zwierzęki
12.50 lato z TVP 3 Lublin
13.15 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej
13.50 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie
14.15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwojki
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Studio Raban
15.50 Seans dla każdego
16.20 Moda na język polski, Pogoda
16.45 Dziennik regionów
17.00 Lato z TVP 3 Lublin
17.15 Terytoriali
17.30 Program lokalny
20.00 Piosenka dla Ciebie
21.00 Piosenka u Ciebie
21.30 Program lokalny
21.50 Studio LOTTO
22.00 Dziennik regionów
22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota
22.35 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.05 Anything Goes. Ale jazda!
00.05 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej

TVP POLONIA
06.10 Polonia 24
06.35 Barwy szczęścia (2251)
07.00 Barwy szczęścia (2252, 2253)
07.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
11.20 Giganci historii
12.05 Powroty
12.30 Nela Mała Reporterka (252)
12.50 Czy wiesz, że...
13.00 Ojciec Mateusz (129)
13.50 Strażacy (15)
14.40 Paraniemormalni Tonight
15.40 Wolny Ekran
16.00 Kulturalni PL
17.00 Słownik polsko@polski
17.30 Dziennik regionów
17.50 M jak miłość (1515)
18.40 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020
19.45 Dobranocka: Rodzina Tręflicków (16)
20.00 Polonia 24
20.20 Pogoda
20.25 Sport
20.35 1920. Wojna i miłość (12)
21.30 Ameryka da się lubić
22.50 Anatomia zła - thriller, Pol. 2015
00.55 M jak miłość (1515)

TVP ROZRYWKA
06.50 Podróże z historią (2)
07.25 To je Borowicz: Podróże ze smakiem
07.55 Cafe Piosenka
08.25 Muzeum Polskiej Piosenki
08.35 Koło fortuny
09.15 Czterech Jeźdźców Kabaretu - Przegląd Kabaretów PaKA
10.25 Życie to kabaret
11.30 Postaw na milion
12.25 Gwiazdodobry TVP Rozrywka
12.55 Smaki świata po polsku
13.25 Prywatne życie zwierząt 4 (1)
13.55 Przyrodniczym na tropie (1)
14.35 Postaw na milion
15.30 Wojna domowa (1)
16.05 Wojna domowa (2)
16.40 La La Poland
17.20 Hity kabaretu
18.25 Hity kabaretu
19.25 Kabaret za kulisami
20.20 KabaretTOP Story
20.40 Postaw na milion
21.40 Kabaretomania
22.35 Kabaretowa mapa Polski
01.40 Koło fortuny
02.15 Życie to kabaret

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy
06.55 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje
08.00 Ewa gotuje
08.30 Zameldowani (30): Kobieta dla taty
09.00 Doktor Martin 6 (8)
10.00 Doktor Martin 7 (1, 2, 3, 4)
14.00 Tanna - melodramat. Australia 2015, reż. Dean Martin, Bentley Dean, Martin Butler, wyk. Mungoa Dain, Marie Wawa, Marceline Rofit, Charlie Kahla
16.30 Na ratunek 112 (181, 182, 183, 184, 185)
19.00 Polskie działy
19.30 Polskie działy
20.00 Maipieczki - dramat, Szwecja 2011, reż. Lisa Aschan, wyk. Mathilda Paradeiser
22.00 Świat według Kiepskich (101, 102)
23.05 Berlin Calling - film muzyczny, Niemcy 2008
01.20 Na krawędzi (5)
02.20 Stoiki (36)
03.20 Lokalne we Wrocławiu
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Pro Bull Riding
07.00 Sport flesz
07.07 KOTV Weekly
08.00 Sport flesz
08.07 Magazyn koszykarski
09.00 Sport flesz
09.07 Boks z archiwum
10.00 Sport flesz
10.07 Boks z archiwum
11.00 Sport flesz
11.07 ATP World Tour Uncovered
12.00 Sport flesz
12.07 Boks
14.10 Motocyklowe MS: GP Włoch - 2. sesja kwalifikacyjna w klasie MotoGP
15.10 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Stomil Olsztyn
17.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - 3. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
20.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - 4. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
23.00 Rallycross: World RX Lotwy
01.30 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1
07.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg
08.35 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
13.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
14.15 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
21.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
00.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
03.00 FIA World Endurance Championship

TVP SPORT
06.00 Sportowy wieczór
06.35 Ring TVP Sport
07.35 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Czechno - Polska
09.45 Stan futbolu
10.45 Skoki narciarskie: Letni Puchar Kontynentalny w Wisłie - studio
11.00 Skoki narciarskie: Letni Puchar Kontynentalny w Wisłie
12.55 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - studio
13.10 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Górnik Zabrze - Łomża VIVE Kielce
15.25 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Znicz Pruszków - Stal Rzeszów
17.45 Amp futbol - mecz: Polska - Francja
19.30 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 13 w Tarnowie - studio
19.45 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 13 w Tarnowie
22.00 Sportowy wieczór
22.15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 13 w Tarnowie
01.05 Boks

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - Miedź Legnica
08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa
11.00 7. srefa - mag. siatkarski, Pol.
12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Stomil Olsztyn
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Ślepsk Małowa Suwałki
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - MKS Będzin
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów
01.00 Boks: Gala w Wieliczce - waga ciężka: Krzysztof Zimnoch - Marcin Rewakowski
02.00 Sporty walki: UFC Fight Night

TVP KULTURA
08.50 Wycieczka chóru - film krótkometrażowy, Hiszp./Kolumbia 2017
09.05 Od ucha do ucha: Dyktafon i ptak - film anim., Serbia 2020
09.20 Od ucha do ucha: Panna z mokrą głową (1)
09.50 Od ucha do ucha: Panna z mokrą głową (2)
10.35 Droga (1)
11.45 Przekładaniec - komedia, Pol. 1968
12.20 Urodzeni artyści
13.00 Obraz - film anim., Fr/Belg/Kanada 2011
14.30 Tegodzie się nie wytnie
15.55 Moja noc u Maud - dramat, Fr. 1969
17.55 Tamte lata, tamte dni
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Scena muzyczna: Lala Czaplicka i Orkiestra Adria - koncert
20.00 Capote - dramat, USA/Kanada 2005
22.05 Jimi Hendrix: Hear My Train a Comin' - film dok., USA 2013
23.45 Dzikie anioły - film sensac., USA 1966

TVP HISTORIA
08.35 Zmieniency (5)
09.45 Okrasa łamie przepisy
10.25 Era kosmiczna: historia NASA (1)
11.30 Sztuka Francji (1)
12.30 Planety (2)
13.30 Polskie 100 lat: Polityka okupanta sowieckiego 1937-1941 - film dok., Pol. 2019
14.00 Iu wszystko jest Polską
14.35 Spór o historię
15.15 Marian na wojnie. Animowana historia Mariana Waleńtynowicza - film anim., Polska 2019
15.30 Biblia - Abraham (3)
16.35 Piętnastka sztuka przetrwania (3)
17.25 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią”
18.20 Miasto z morza (3)
19.00 Giganci historii
20.00 Wojna wietnamska (4)
21.05 Rok 1920. Kalendarium
21.15 Dynastia Tudorów (6)
22.15 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (2)
22.35 Historia w postaciach zapisana
00.30 Stepy - dramat

20 WRZEŚNIA NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (3656-3658) telenowela
06.00 Słownik polskie.polski
06.25 Wokno-polskie.pl - cykl reportaży
06.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Las bliżej nas (29) - serial, Polska
09.30 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny, 2019
10.05 Kariera Nikodema Dyzmy (2/7)
11.05 Stulecie Winnych (2) - serial, Pol.
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Aniol Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.35 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach
13.00 Przykni Przygodki
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
16.05 Komisarz Alex 14 (173) - serial

SERIAL



20.15 Ludzie i bogowie (2)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 24 (304) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Ludzie i bogowie (2/13) - serial
21.15 Rolnik szuka żony 7 (2)
22.15 Za jakie grzechy - komedia romantyczna, Kanada/USA 2009
00.00 Sicario - dramat kryminalny, USA/Meksyk 2015, wyk. Emily Blunt

TV PULS

06.00 Rodziny interes 3 (102)
07.00 Rodziny interes 3 (103)
07.55 Rodziny interes 3 (104)
08.55 Rodziny interes 3 (105)
09.55 Zandam i kosmiczki - komedia, Fr. 1979
11.45 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001
14.00 O soli cenniejszej niż złoto - baśń film., Niem. 2015
15.10 Kraina jutra - film fantasy, USA/Hiszp. 2015
18.00 Czarownica - film fantasy, USA/Wlk. Brytania 2014
20.00 Ocean ognia - thriller, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2018
22.25 Lzy słońca - dramat woj., USA 2003
01.00 Blair Witch - horror, Kanada/USA 2016
02.50 Na wariackich papierach (44): Nieugięty Dave, część 2
03.45 Zobacz to! Taki jest świat 5
04.35 Z archiwum policji (8)
05.00 Nash Bridges (100): Strzał w dziesiątkę, część 2

TVP INFO

10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
11.29 Serwis info weekend
11.50 Salon dziennikarski
12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 Debata Senior
15.29 Serwis info weekend
15.45 Okiem wiary
16.15 Info dzień
16.53 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Teleexpress na deser
17.45 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.18 Serwis info weekend
18.30 Studio Zachód
19.00 Głębia ostrości
19.25 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minea dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.30 Serwis info weekend
21.43 Spiszmy się, jak na rolników przystało!
21.50 Stręta starcia
23.00 INFO wieczór
23.55 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn
07.00 Sport fiesz
07.07 KOTV Weekly
08.00 Sport fiesz
08.07 ORLEN Lang Team Rzeszów
09.00 Sport fiesz
09.07 Boks z archiwum
10.00 Sport fiesz
10.07 Boks z archiwum
11.00 Sport fiesz
11.07 AIP World Tour Uncovered
12.00 Sport fiesz
12.07 Boks
14.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch - wyścig w klasie MotoGP
15.30 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: Hibernian FC - Rangers FC
17.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Trefl Sopot - Asseco Arka Gdynia
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - FC Twente
22.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - RKC Waalwijk
00.00 Sporty walki: KSW
01.00 Sporty walki: FEN

TVP 2

05.15 Barwy szczęścia (2286) serial
05.45 Barwy szczęścia (2287) - serial
06.20 Barwy szczęścia (2288) - serial
06.50 M jak miłość (1525) - serial, Pol.
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.15 Smaki świata po polsku
11.45 The Voice of Poland II. Przesłuchania w ciemno - widowisko
14.00 Familiada teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 - widowisko, Pol. 2020
16.15 Przyjaciele na zawsze - rozr.
17.05 Jutro należy do nas (4/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (780) - serial
19.25 Na sygnale (271) - serial, Polska

SENSACYJNY



20.00 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013
21.50 Chłopiec w pasiastej piżamie - dramat wojenny, USA/Wielka Bryt. 2008
23.35 Summer Night - koncert Schönbrunn - koncert, Austria 2020
01.15 Ukryte zamiary - thriller, USA 2018
02.55 Jasne błękitne okna - film obyczajowy, Polska 2006
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3
06.30 Ale numer! 3
07.05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (7:8): Coś z niczego. Włoska na preli
08.10 Reksio (51): Reksio i sroka
08.20 Blaze i megamaszyny 3 (9): Gońmy tort!
08.50 Jej Wysokość Zosia: Zawsze królewska - film anim., USA 2018
10.25 Tygrysi i przyjaciele - film anim., USA 2000
11.50 Ralph Demolka - film anim., USA 2012
13.55 Zandam i policjantki - komedia, Fr. 1982
15.55 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia, Fr./Wł. 1967
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (301, 302, 303, 304, 305)
22.55 Agenci NCIS II (20, 21)
00.40 Lekarze na start (2)
01.30 Rodziny interes 3 (103, 104, 105)
04.20 Biedsia na cztery pory roku (10)
04.55 Na jedwabnym szlaku (1)
05.35 Dyzur (4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu
06.15 Redakcja, Dział Śledczy (14)
07.15 Wehikuł czasu
07.20 Wszystko o jedzeniu (6)
07.40 Sąsiedzi (41-49)
09.15 Polowanie na wodne potwory (6)
10.00 Starożytni kosmiczki (1)
10.55 Rolnicy. Podlasie (11, 12)
12.50 Gwiazdy lombardu
13.10 Gwiazdy lombardu
14.55 Podwodne odkrycia (4)
16.00 Kryptonim szef (5, 6)
17.55 Poszukiwacze złota w Australii (3)
19.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14)
20.55 USA - nowe oblicze biedy - film dok., Fr. 2019
22.00 Nieudane operacje plastyczne (2)
22.55 Archiwum strachu (6)
23.50 Historie o duchach
00.50 Dżinne oblicza wojny (4)
01.45 OSR Na ratunek! (7)
02.45 Pod lupą
03.20 Misja skarb
04.15 Misja skarb
05.00 Misja skarb

EUROSPORT 1

06.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
09.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.05 Kolarstwo: Tour de France - 20. etap - jazda indywidualna na czas: Lure - Planche des Belles Filles
15.40 Kolarstwo: Tour de France - 21. etap: Mantes-la-Jolie - Paryż
19.35 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
21.30 Rajdowe Samochodowe ME
22.05 Kolarstwo: Tour de France - 21. etap: Mantes-la-Jolie - Paryż
00.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
01.30 Kolarstwo: Tour de France - 21. etap: Mantes-la-Jolie - Paryż
03.00 FIA World Endurance Championship

POLSAT

04.40 Disco Gramy muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.35 Dzwonnik z Notre Dame - film animowany, USA 1996, reż. Gary Trousdale, Kirk Wise
09.35 Mulan - film animowany, USA 1998, reż. Barry Cook, Toni Bancroft
11.30 Jak wytresować smoka 2 - film animowany, USA
13.40 Ninja Warrior Polska 2 - reality show, Polska 2020
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020
17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019
20.00 Kabaret na żywo - Klinika Skęczów Męczących - rozr., Polska 2020

ROZRYWKA



20.00 Kabaret na żywo - Klinika...
22.10 Love Island. Wyspa miłości 2 - reality show, Polska 2020
23.10 Krokodyl Dundee - komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpipli
01.30 Stare wygi - komedia, USA 2009, reż. Walt Becker, wyk. John Travolta, Robin Williams, Kelly Preston
03.10 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 4 (5, 6)
08.00 Komisarz Rex 10 (129, 130)
10.00 Hudson i Rex (6): Szybki Eddie's
11.00 Przygody Merlina 3 (36, 37): Królowa serc: Cień czarodzieja
12.50 Przygody Merlina 3 (38): Przybycie Artura - Część 1
13.45 Znachor - dramat, Polska 1981
16.30 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994
18.05 Po-iro: Rendez-vous ze śmiercią - film kryminalny, Wielka Brytania 2008
20.00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA 1984
22.10 Galerianki - dramat, Polska 2009
23.55 Nic Śmiesznego - komediomediat, Polska 1995
01.55 Huśtawka - komediomediat, Polska 2010
03.55 Biwak - film krótkometrażowy, Austr. 2018
04.50 TV okazje
05.59 Zakończenie programu

TVP 3

08.30 Agape
09.00 Niezwykłe przyjaciele zwierząt (2)
09.45 Calkiem niezła historia
10.00 Program lokalny
12.05 Głos regionów
13.00 Piosenka dla Ciebie
14.05 Piosenka u Ciebie
14.30 Rączka gotuje
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Kościół z bliska
15.45 Okiem wiary
16.10 Czego nie widać
16.40 Pogoda
16.45 Dziennik regionów
17.00 Tydzień
17.30 Program lokalny
20.00 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 - widowisko, Pol. 2020
21.00 Cafe piosenka
21.30 Program lokalny
21.50 Studio LOTTO
22.00 Dziennik regionów
22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.05 Anything Goes. Ale jazda!
00.05 Głębia ostrości

TVP SPORT

06.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie
08.20 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 13 w Tar nowie
09.15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 13 w Tar nowie
10.15 Kolarstwo: ORLEN Lang Team Race - Bytów
11.50 Kolarstwo: ORLEN Lang Team Race - Bytów
12.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie
14.05 Kolarstwo: ORLEN Lang Team Race - Bytów
14.15 Piłka nożna - studio
14.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
17.25 Piłka ręczna kobiet - studio
17.40 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Zagłębie Lubin - KPR Gminy Kobierzycze
19.50 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz półfinałowy gry pojedynczej
21.30 Sportowy wieczór
22.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: KGHM Zagłębie Lubin - Cracovia
00.25 Kick-boxing

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - mag. Informacyjny
12.10 Usta Usta (2) - serial kom., Polska
13.10 „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” - kulisy filmu film dokumentalny, Polska 2020
13.45 Gremliny 2 - horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover
16.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, Pam Ferris
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2020

DRAMAT



22.30 Gang Story
21.30 Usta Usta (3/6) - serial kom., Pol.
22.30 Gang Story - dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Larwin, Tchény Karryck, Daniel Duval, Dimitri Storoge, Patrick Catalifo
00.35 Kuchenne rewolucje - rozr.
01.40 Uwaga! - magazyn reporterów
02.00 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.10 Gogglebox. Przed telewizorem 5
08.55 Cieżarówką przez Stany 3
09.45 Express. Pogoda
10.05 Defacto 8
10.35 It's my life! To moje życie
11.10 It's my life! To moje życie
11.40 Zamiana żon 3
12.45 Ostre cięcie 7
13.35 Damy i wieśniaczki. PL 3 (5)
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12
15.45 Express. Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13
17.05 It's my life! To moje życie
17.45 Express. Pogoda
18.05 It's my life! To moje życie
18.40 Królów życia 9 (5)
19.45 Express. Pogoda
20.05 Defacto. Bosacka
20.25 Defacto. Bosacka
20.45 Defacto 9
21.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (14)
22.20 Down the road. Zespół w trasie (9, 10)
23.20 Królów życia 9 (6)

TVP POLONIA

11.05 Powstanie Warszawskie, dzień po dniu
11.10 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II
11.25 Ziarno
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Aniol Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Z pamięci
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Rawie Mazowieckiej
14.15 Fajna Polska
15.10 Przyjaciele na zawsze
16.10 Powrót
16.30 Leśniczówka (191)
16.55 Leśniczówka (192)
17.30 Dziennik regionów
17.50 M jak miłość (1516)
18.45 Paranie - normalni tonight
19.45 Dobranocka
20.00 Polonia 24
20.20 Pogoda
20.25 Sport
20.35 Zniewolona (46)
21.30 Wielki test o polskiej husarii
22.55 Niedziela z...
23.40 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Ślepsk Malow Suwałki
08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - MKS Bedzin
11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski
12.30 Piłka nożna: FORTUNA I. liga - mecz: Korona Kielce - Górnik Łęczna
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Aluron Virtus CMC Zawiercie
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Developres SkyRes Rzeszów - #VolleyWrocław
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ceram Enea Czarni Radom - Trefl Gdańsk
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Aluron Virtus CMC Zawiercie
01.00 Sporty walki: KSW 41 - walka: Borys Mafikowski - Roberto Soldić

TV 4

06.00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (2) - serial animowany, USA
06.30 Ryzykanci (10, 11) - serial dok., USA
08.35 Poszukiwacze świętej włóczni - film przygodowy, Niemcy 2010, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.05 Wspaniali ludzie (2) - serial, Pol.
12.35 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
13.35 Wspaniali ludzie (3) - serial, Pol.
14.10 Prawdziwa historia - dramat przygodowy, USA/Nowa Zelandia 2005, reż. Roger Donaldson, wyk. Anthony Hopkins, Aaron Murphy
16.55 Centralne biuro uwodzenia - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2008, reż. George Gallo, wyk. Antonio Banderas, Meg Ryan
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (35) - serial kom., Polska
20.30 Święty (36) - serial kom., Polska

HORROR



21.00 Wstrząsy
21.00 Wstrząsy - horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon, Michael Gross, Fred Ward
23.00 Węzeł śmierci - dramat kryminalny, USA 2018, reż. Duncan Skiles, wyk. Dylan McDermott
01.25 Śmierć na talerzu (3) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.05 Szczeciński zwanego Scooby-Doo (8)
07.35 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (1, 2, 3)
09.00 STOP Drogówka
10.00 STOP Drogówka
11.00 Hawaje 5-0 (11, 12)
12.55 Wy-marzony luzer - komedia, USA 2011
15.00 Policjantki i Policjanci (570, 571, 572)
18.00 Policjantki i Policjanci (573)
19.00 Policjantki i Policjanci (574)
20.00 Galileo
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (69)
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (70)
23.00 Hacker - thriller, USA/Tajlandia/Hongkong/Kanada 2016
01.00 Spadkobiercy
02.00 Władczy móch (120)
02.30 SuperLudzie Extra
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.25 Igo Borowicz Podróże ze smakiem
07.55 Cafe piosenka
08.20 Muzeum Polskiej Piosenki
08.35 Kolo fortuny
09.20 Czterech Jeźdźców Kabaretu - Przegląd Kabaretów PaKa
10.25 Życie to kabaret
11.30 Postaw na milion
12.25 Gwiazd-zbiór TVP Rozrywka
12.55 Smaki świata po polsku
13.25 Prywatne życie zwierząt 4 (2)
13.55 Przyrodnik na tropie (2)
14.35 Laskowik i Malicki - niedziela wieczór
15.30 Wojna domowa (3)
16.05 Wojna domowa (4)
16.45 Wielki test o języku polskim
18.10 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020
19.10 KabareTOP Story
19.30 Kabaret z kulislami
20.35 Postaw na milion
21.35 Kabarelomaniacy
22.30 Kabarelo-tawa PaKa
01.40 Kolo fortuny

TVP KULTURA

06.50 Myśl na ten czas
07.00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Przemkowie
08.25 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Spotkania z muzyką: Humor w muzyce - film dok., USA 1959
09.35 Od ucha do ucha: Karnawał zwierząt - film anim., Fr. 2010
10.15 Czarna Zmija (3)
10.55 Czarna Zmija (4)
11.40 Trzeci punkt widzenia
12.10 Helix - film anim., Węgry 2018
12.25 Świądek oskarżenia - dramat, USA 1957
14.20 Zaginione skarby
14.40 Duo - Haydn i Mozart - koncert, Wlk. Brytania 2001
16.50 Informacje kulturalne
17.15 Niedziela z... Teatrem TVP
18.10 Niedziela z... Teatrem TVP
19.40 Niedziela z... Teatrem TVP
20.00 Bez lęku - dramat, USA 1993
22.05 Trzeci punkt widzenia
22.35 Wściekły byk - dramat, USA 1980
00.50 Informacje kulturalne

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
06.55 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje
08.00 Ewa gotuje
08.30 Zameldowani (31): Jak randkować
09.00 Pierwsza miłość (3058, 3059, 3060, 3061, 3062)
12.35 Na rybie: Norwegia, część 1
13.00 Matolaty (13, 14): Korpelczyk, Tabletki śmierci
15.00 Świat według Kiepskich (92, 94, 96, 98)
17.10 Kierunek Dolny Śląsk (5, 6)
18.05 Siołki (8)
19.05 Polskie dziury
19.30 Polskie dziury
20.00 Wyspa kukurydzy - dramat, Gruzja/Niemcy/Francja/Czechy/Węgry 2014
22.05 Świat według Kiepskich (103, 104)
23.10 JCVD - komedia, Belg./Luksemburg/Francja 2008
01.35 Na krąwdzi (6)
02.35 Siołki (37)
03.35 Lokalnie we Wrocławiu
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (600) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (601) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (605) - serial, Pol.
10.05 Hotel Paradise 2 - reality show
11.05 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 2 - reality show, 2020
12.05 Zakochani po uszy 4 (209, 210)
13.05 Klub od pierwszego wejrzenia 3
14.05 Kto odmówi pannie młodej?
15.05 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013
17.10 Gwiezdne wojny: Część 7 - Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver, Harrison Ford, Mark Hamill
20.00 Wonder Woman - film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Danny Huston

FANTASY



20.00 Wonder Woman
23.00 Bridget Jones 3 - komedia romantyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey
01.35 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc - talk show, Polska 2009
02.10 Druga strona medalu
02.45 Noc Magii
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.45 Biegnię całym swoim sercem - film dokumentalny, Polska 2018
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert życzeń
17.00 Zostań żołnierzem RP
17.15 100 cudownych miejsc na świecie
17.25 Święty na każdy dzień
17.30 Okiem kamery
17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha - koncert, Polska 2020
20.20 Różaniec
20.50 Śladami historii
21.00 Apol Jasno-górski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retro-spekcja
21.45 Sanktuarium Maryi Matki Stowa w Kibeho w Rwandzie - film dokumentalny, Fr. 2013
22.40 Mama Lima - film dok., Polska 2011
23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze
00.00 Programy powtórkowe



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps JCK 15 września o godz. 18.00 film „Oficer i szpieg” (J'accuse), reż. Roman Polański.

16 września o godz. 19.30 w JCK **Stand-up: Błażej Krajewski**. Bydgoski komik z powodzeniem rozśmiesza publiczność w całej Polsce od 6 lat. Najbardziej znany z genialnych modulacji głosowych, a jego nagranie z charakterystycznym syntezatorem głosowym Ivona było wyświetlone miliony razy.

Koncert w Filharmonii Dolnośląskiej zaplanowano na 18 września, o godz. 19.00. Wykonawcy: **Marcin Sompoliński** (dyrygent), **Przemysław Witek** (fortepian) oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. W programie: Piotr Czajkowski - Suita nr 4 *Mozartiana*, Fryderyk Chopin - Wariacje na temat opery *La ci darem la mano* op. 2, Wolfgang Amadeus Mozart - Symfonia D-dur KV 133, Wolfgang Amadeus Mozart - Muzyka do pantominy KV 446.

Finał Ligi Rocka 2019/2020 odbędzie się 18 września o godz. 18.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30. Podczas koncertu wystąpią 4 zespoły konkursowe: **Passage Band Wrocław**, **Error Label**, **Syndrom**, **Urthirst**. Jako gwiazda zagra zespół **Fort BS**. Obowiązują bezpłatne wejściówki do pobrania w kasie biletowej JCK przy ul. Bankowej 28/30.

W ramach imprezy **II monoKARK 2020. Karkonoski przegląd monodramów i małych form teatralnych**, 19 września o godz. 15.00 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. Michałowicka 32 poemat „Tryptyk Rzymski” Jana Pawła II w wykonaniu **Jacka Paruszyńskiego**, aktora Teatru im. C. K. Norwida w Jeleniej Górze. Spektakl realizowany w ramach Europejskich Dni Dziedzictwa 2020, towarzyszący prezentowanej w muzeum wystawie „Pilnujcie mi tych szlaków!”, poświęconej szlakom papieskim.

Milonga en el Viejo Establo zaplanowana jest 19 września o godz. 19.30 w Restauracja „Stara Stajnia” - Pałac Łomnica. Na żywo zagra **Duo KARRAS** (Jürgen Karthe (Drezno) - bandoneon & Leandro Raszewicz (Buenos Aires) - gitara. Obejrzyjcie także pokaz mistrzów tanga - **Joanny i Szymona Nowaków**. Przed milongą od godz. 17.30 do 18.30 można odbyć darmową lekcję podstaw tanga argentyńskiego, prowadzoną przez tancerzy Tango Karkonosze.

W Zdrojowym Teatrze Animacji 20 września o godz. 16.00 odbędzie się premiera spektaklu „Cień bestii”. Spektakl podejmuje temat bezmyślnego podążania za - najczęściej nieprawdziwymi i krzywdzącymi - wyobrażeniami na czyjś temat. Jak wielkie spustoszenie mogą wyrządzić nasze osądy, pomówienia i plotki? I w końcu - jak łatwo zmanipulować masową wyobraźnię i nakłonić ludzi do nienawiści. Spektakl dla dzieci od 7 lat.

W DKF Klaps JCK 22 września o godz. 18.00 film „Balon” (Ballon), reż. Michael Herbig.

Wernisaż wystawy grupy art zaplanowano na 23 września o godz. 17.00 w MDK „Mufon”. Zaprezentowane zostaną prace malarzy, fotografików oraz rzeźbiarzy z terenu Kotliny Jeleniogórskiej. Kuratorką wystawy jest **Agata Makutynowicz**. Wystawa potrwa do 30 października 2020. Wstęp wolny.

Promocja książki „Podróznicy w Górach Olbrzymich” odbędzie się 24 września o godz. 18.00 w Muzeum Przyrodniczym.

Z cyklu Zdrojowe Czwartki z Filharmonią 24 września o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji można wybrać się na koncert „Bella Italia! Najśłynniejsze arie operowe”. Wykonawcy: **Joanna Klisowska** (sopran), **Katarzyna Neugebauer** (fortepian).

47. Jeleniogórski Jarmark Staroci i Osobliwości rozpocznie się 26 września o godz. 9.00 i potrwa do 27 września do godz. 18.00. Swoje zbiory kolekcjonerzy zaprezentują na Placu Ratuszowym i wzdłuż urokliwych uliczek Starego Miasta. Można tu kupić stare meble, broń, cacka ze szkła i porcelany, książki, bibeloty i tysiące

innych rzeczy. Zwiedzający i potencjalni kupcy przez dwa dni będą to wszystko oglądać, targować się, słuchać ciekawych historii, kupować, uzupełniać bądź wymieniać swoje zbiory.

Ballady rosyjskie i ukraińskie 26 września o godz. 19.00 w Muzeum Przyrodniczym zaśpiewa tenor **Aleksander Evseev**. To laureat ukraińskich i międzynarodowych konkursów wokalnych. Ukończył studia na Wydziale Sztuki Estradowej w Dniepropietrowsku. Występował na scenach w Kanadzie, Francji, Niemiec, Rosji i Ukrainy. Od kilku lat mieszka i koncertuje w Polsce. W tym czasie nagrał trzy płyty w języku polskim, rosyjskim i ukraińskim. Śpiewa słynne ballady ukraińskie i rosyjskie, pieśni Bułata Okudźawy oraz pieśni z repertuaru Chóru Aleksandrowa m. in. Modlitwa, Balonik, Matko moja ja wiem, Kalinka, Trojki dwie, Suliko, Katusza, Bradiaga, Gori gori moja gwiazda i inne....

BOLESŁAWIEC

Zespół **Dżem** zagra 17 września w sali kina Forum. Początek koncertu o godz. 17.00 oraz godz. 20.30.

Premiera spektaklu „Dusze słowiańskie. Teraz”, baśń plastyczno-taneczna zaplanowana jest w Teatrze Starym na 26 września o godz. 19.00. Baśń „Dusze słowiańskie. Teraz” jest efektem warsztatów plastycznych i tanecznych, w czasie których grupa młodzieży i dorosłych, zainspirowana mitologią słowiańską, tworzyła kostiumy - instalacje, scenografię oraz etudy taneczne. Całość, powiązana scenariuszem, swobodnie interpretuje wierzenia dawnych Słowian.

KAMIENNA GÓRA

„Kierunek Sztuka. Sztuka polska XIX-XX” to najnowsza wystawa czasowa prezentowana przez Muzeum Tkactwa. Kilkadziesiąt dzieł sztuki składających się na tę bogatą ekspozycję reprezentuje sztukę polską XIX i XX wieku. Ekspozycja została uzupełniona o porcelanę i szkło, pochodzące ze znaczących wytwórni europejskich. Wystawa została zorganizowana we współpracy z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim Jana Pawła II, zbiory pochodzą z Muzeum KUL. W kolekcji wyróżniają się nazwiska: Jana Matejki, Jacka Malczewskiego, Leona Wyczółkowskiego, Włodzimierza Tetmajera, Józefa Mehoffera, Józefa Chełmońskiego, Rafała Malczewskiego, Antoniego Gramatyki, Tadeusza Grocholskiego, Józefa Pankiewicza. Na wystawie można zobaczyć malarstwo, rysunek i grafikę. Wystawa dostępna jest w ramach zwiedzania muzeum w godzinach otwarcia od poniedziałku do soboty. Czynna będzie do końca września.

MYSŁAKOWICE

Wernisaż wystawy z cyklu „cudze chwalicie, swego nie znacie” pn. **GAŁEK trzy pokolenia... czterech twórców** odbędzie się 19 września o godz. 16.00 w Gminnym Ośrodku Kultury.

SZKLARSKA PORĘBA

Na **Celtycką Noc pod Szrenicą** możecie się wybrać 26 września o godz. 17.00 do Bazy Pod Ponurą Małą. Na V edycji plenerowego koncertu muzyki celtyckiej zagrają: RHIANNON, DZIWO-LUDY, CHEERS! Oraz IRRBLOSS - teatr ognia

ZGORZELEC

W Muzeum Łużyckim można oglądać do końca września wystawę „Goci. Znad Bałtyku do Rzymu”. Przedstawia dzieje Gotów w pierwszych wiekach naszej ery, kiedy to zasiedlili oni południowe wybrzeża Morza Bałtyckiego, gdzie szybko wzbogacili się na handlu bursztynem. Główną oś wystawy stanowią skomplikowane relacje Gotów z potęgą ówczesnego świata - Cesarstwem Rzymskim, oraz ich niezwykle charakterystyczna kultura materialna, po której dziś odnajdujemy głównie zestawy kobiecej biżuterii z brązu, srebra i złota. Ekspozycje prezentowane na wystawie to zarówno wytwory rzymskiego rzemiosła, jak również niepowtarzalne przykłady gotckiego jubilerstwa.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** www.nj24.pl.

Jeleniogórskie święto fotografii to już!

W tym tygodniu, 18-19 września 2020 r. w Jeleniej Górze odbywać się będą główne wydarzenia XXI Biennale Fotografii Górskiej.

Ogólnopolska impreza, organizowana przez Jeleniogórskie Centrum Kultury, jest najstarszą o tej tematyce odbywającą się w Polsce. Tegoroczną, 21. już edycję Biennale rozpocznie w piątek, 18 września, w samo południe w Muzeum Karkonoskim, uroczyste otwarcie **wystawy prestiżowego konkursu fotograficznego**, stanowiącego fundament wydarzenia. Podczas wernisażu uroczystości wręczone zostaną nagrody laureatom konkursu.

Równolegle, także w Muzeum Karkonoskim, otwarta zostanie wystawa fotografii **Mieczysława Karłowicza** zatytułowana „Fotograf prawie doskonały”.

Zdjęcia zaprezentowane na wystawie to współczesne reprodukcje oryginałów ze zbiorów COTG PTTK. Wystawa została przygotowana i opracowana przez Zbigniewa Ładygina, autora monografii „Mieczysław Karłowicz. Fotografie”, wydanej przez Oficynę Wierchy w 2019 r. Promocja książki towarzyszyć będzie wernisażowi wystawy w muzeum.

W ramach Biennale 18 września publiczności udostępnione zostaną także inne wystawy. W Galerii Korytarz JCK (przy ul. Bankowej 28/30) obejrzyć będzie można prace zmarłego w kwietniu bieżącego roku nestora fotografii karkonoskiej, **Tomasza Olszewskiego**, zatytułowaną „Kraina Wicherów i Mgieł”. W Galerii Pod Brązowym Jeleniem JCK (przy ul. 1 Maja)

XXI BIENNALE FOTOGRAFII GÓRSKIEJ



Mieczysław Karłowicz Fotograf prawie doskonały

Muzeum Karkonoskie, ul. Matejki 28
wrzesień - październik 2020

Fotografie Karłowicza od ponad wieku cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem i wciąż odkrywane są na nowo. Mieczysław Karłowicz (1876–1909) jest przede wszystkim słynnym twórcą muzyki. Należy do grona najwybitniejszych kompozytorów polskich przełomu XIX i XX wieku. Ludzie gór oraz miłośnicy fotografii znajdą go jednak także z osiągnięć wspinaczkowych i fotograficznych, a także narciarskich. Udziałem Karłowicza są pierwsze wejścia taternicze i prekursorskie wyprawy na nartach. Jego działalność niespodziewanie przerwała śmierć w lawinie na zboczach Małego Kościelca w Tatrach. Miało wówczas zaledwie 33 lata.

Twórczość fotograficzna Mieczysława Karłowicza związana jest nierozdzielnie z Tatrami. Praktycznie cały zachowany dorobek fotograficzny z lat 1906–1908 to fotografie gór. Zachowały się w dość licznych publikacjach, a oryginalne autorskie odbitki i negatywy – znaczna ich część – w zbiorach Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w Krakowie.

Zdjęcia przedstawiają krajobrazy Tatr, ludzi, z którymi Karłowicz dzielił swoje pasje, oraz unikatowe sceny z górskich wypraw, zarówno letnich, jak i zimowych.

Dorobek fotograficzny Karłowicza nie doczekał się poważnej krytyki i oceny od strony artystycznej. Wystawa towarzysząca tegorocznej edycji Biennale Fotografii Górskiej - największa jak dotąd prezentacja fotografii kompozytora, obejmująca około 140 zdjęć - daje możliwość wyrobienia sobie własnego sądu o działalności jednego z ciekawszych fotografów tatrzańskich, jakim był Karłowicz.

obejrzyć będzie można „Górskie etudy” **Krzysztofa Strzody**.

Tego samego dnia otwarte zostaną także dwie wystawy towarzyszące Biennale: **Jacka Jaśko „Karkonosze. Z pamięci”** (Mikavka Cafe & Gallery, ul. Konopnickiej 1, godz. 15.00) oraz **Tomasza Michałowskiego „Logos i mit w fotografii”** (Galeria BWA, godz. 17.00)

Kolejne wydarzenia tegorocznego Biennale Fotografii Górskiej zaplanowano na 19 września. Tego dnia od godz. 10.00 do 16.00 w Teatrze Cinema w Michałowicach trwać będzie seminarium poświęcone fotografii górskiej, pt. „Fotografia w górach”. O godz. 17.30 w Pałacu Bukowiec otwarta zostanie natomiast wystawa „Laureaci Biennale z lat 1980-2018”

Wystawy XXI Biennale Fotografii Górskiej potrwać do 20 października 2020 r.

Uwaga! Ze względu na trwającą pandemię COVID-19 i związane z nią wymagania sanitarno-epidemiologiczne, dostęp do wystaw może być ograniczony dla uczestników imprez Biennale. Wstęp na wystawy i seminarium wyłącznie w maseczkach zasłaniających usta i nos. Podczas wystaw obowiązywać będzie limit osób mogących jednocześnie przebywać w galeriach. Z powodu limitu ilości osób mogących przebywać jednocześnie w Muzeum Karkonoskim - obowiązują zapisy na wernisaż. Wystawy w Galerii Korytarz i Pod Brązowym Jeleniem odbędą się bez wernisaży. Na seminarium w Michałowicach również obowiązują zapisy z powodu ograniczonej ilości miejsc. Kontakt: Tomasz Mielech e-mail: tomasz.mielech@poczta.fm.

(dan)

Karkonosze mogą być kulinarnym rajem

Oscypek kojarzy się od razu z Tatrami, kiszka ziemniaczana z Podlasiem, a rogalie marcińskie z Poznaniem. A z jakiej potrawy słyną Karkonosze? Na razie takiego hitu nie mamy, ale jest na to szansa. Zadbali o to Piotr Gryszel, Emil Mendycki i Przemysław Wiater, którzy napisali książkę o karkonoskiej kuchni. Pełno w niej opisów smakowitych potraw, które serwowano w schroniskach, pensjonatach, chłopskich chatkach, mieszczkańskich domach oraz na pańskich stołach. Autorzy „Kuchni Ducha Gór, czyli smaków Karkonoszy” mają nadzieję, że ich książka zainspiruje szefów kuchni z naszego regionu i w każdej z restauracji znajdzie się choć jedna potrawa karkonoska.

- W Karkonoszach przeplatały się różne kultury - czeska, piastowska, znowu czeska, po czym monarchia Habsburgów, państwo pruskie, kultura niemiecka i po 1945 roku nastąpiło przecięcie ciągłości kulturowej, i nastąpiła specyficzna kultura polska, która w Karkonoszach była zlepkiem kultur regionalnych (małopolskiej, wielkopolskiej, z Mazowsza czy dawnych Kresów) - wyjaśnia Przemysław Wiater, dyrektor Muzeum Karkonoskiego. Piotr Gryszel dodaje, że Karkonosze były zbyt małym regionem, żeby stworzyć własną kuchnię (choć jest kilka dań typowo

były w powszechnym użyciu. Gospodynie znalazły na nich, zbierały latem i suszyły na strychach zimą i chętnie dodawały do każdej potrawy.

Foodie przejedzie setki kilometrów, by zjeść

Piotr Gryszel mówi o sobie, że jest foodie, czyli prawdziwym pasjonatem jedzenia. Człowiekiem, który ceni i pragnie odkrywać nowe smaki, miejsca i sposoby przyrządzania nowych potraw. Wypróbował kilka przepisów z książki i zapewnia, że są proste i smaczne. Szczególnie poleca

się do tradycji kulinarnych, ale dodawać też współczesne smaki - uważa Piotr Gryszel. - Zaskoczyło mnie, jak z prostych rzeczy można przygotować bardzo smaczne i wykwintne dania. Lubię eksperymentować w kuchni i kilkanaście dań, które znajdują się w „Kuchni Ducha Gór”, już przygotowałem - wyznaje.

Natchnąć lokalnymi smakami restauratorów

W książce zamieszczono także spis restauracji w naszym regionie, w których można spróbować lokalnych po-

Z Cieplic kuracjusze mogliby wyjeżdżać z ciastkami drożdżowymi przypominającymi piernik, zwanymi Tallsack. Miały kształt ludzika; oczy, usta, guziki serdaka były z migdałów, orzechów i rodzynków. Ciastko zawierało zawsze jakąś niespodziankę. Sprzedawano je w Cieplicach, głównie podczas jarmarku wiosennego w Niedzielę Palmową, Tallsacka, czyli Swojaka lub Kotliniaka wypieka jeleniogórski cukiernik Stanisław Mrugała. Ciągłe nie jest to jednak modne ciastko, które obowiązkowo trzeba zjeść, będąc w Kotlinie Jeleniogórskiej. Cukiernicy przedwojenni wypiekali w śląskich miastach także pyszne pierniki oraz tak zwane bomby, czyli ciasta piernikowe z bakaliami. One także mogłyby podbić rynek smakoszy.

Zupa, zioła i drożdżówka

- W Karkonoszach jadano dużo ziół, sery i przetwory mleczne z mleka krowiego, ponieważ owce w Karkonoszach były rzadkością. Karkonosze

- W Karkonoszach jadano oszczędnie i rozważnie. Bez mięsa, ale do syta. Potrawy z mięsem pojawiały się najczęściej od święta - podaje Przemysław Wiater. Podkreśla, że inna była kuchnia chłopska, inną serwowano w pensjonatach, a jeszcze inną na stołach pańskich. W książce oparli się na przepisach z końca XIX wieku i początku XX wieku oraz dwudziestolecia międzywojennego. Dodali także kilka współczesnych receptur.

- W przedwojennej kuchni karkonoskiej popularne były wszelakie zupy, które komponowano z różnych składników - od kasz i ziemniaków po kapustę, groch, czosnek i czerstwe pieczywo - wylicza Piotr Gryszel. W czeskiej książce o kuchni karkonoskiej J. Vaska podaje się 67 przepisów na zupy. Na obiad serwowano często pieczeń wieprzową, klopsy lub „śląskie niebo”. Na deser podawano ciasto drożdżowe z kruszonką z cynamonem. W schroniskach bardzo popularne były kiełbasy serwowane z puree ziemniaczanym i musztardą. Do tego zimne piwo. Taki zestaw brzmi bardzo współcześnie i skusiłby niejednego turystę.

Po II wojnie osadnicy przywieźli własne zwyczaje kulinarne. W czeskich Karkonoszach pojawiły się dania z Moraw i środkowych Czech. Z menu nie zniknęły jednak dania regionalne i nadal po czeskiej stronie gór można spróbować karkonoskiego kysela, zwanego ubogą krewną śląskiego żurku. Po naszej stronie mieliśmy prawdziwy tygiel narodowości: Kresowiaci, osadnicy z Francji, Jugosławii, Rumunii, ludzie z Małopolski i innych części Polski. Wszyscy wnieśli swoje zwyczaje i kuchnię. Stąd popularność blinów, pierogów, kiszek ziemniaczanych. Pojawiły się gołąbki i cepeliny (kluski z surowych ziemniaków nadziewane mięsem). Kuchnia osadników mieszała się z daniami polskimi oraz regionalnymi. Tych ostatnich było jednak bardzo mało. Dopiero teraz zaczyna się to zmieniać. Bożena i Daniel Sokołowscy wskrzesili tradycje serowarskie. Ich sery tolnickie mają ustaloną markę.

- Mleko od krów i kóz wypasanych w Karkonoszach miało specyficzne właściwości, bowiem zwierzęta wraz z trawą zjadały ogromne ilości ziół - opisują historycy.

Sokołowscy nie są jedyni. Po starym przepisie na omlęt cesarski sięgnęli w CAMP 66, a w Stacji Turystycznej Orle gotują, jak przed wojną, zupę pokrzywową. „Kuchnia Ducha Gór” może sprawić, że lokalnych specjalności kulinarnych opartych na dawnych przepisach będzie przybywać.

- Na tym pierwszym wydaniu karkonoskiej książki kulinarnej się nie skończy - obiecuje Regina Chrześcijańska z Wydawnictwa Ad Rem. - Mamy wielu znanych i popularnych producentów karkonoskich. Pierwsze wydanie nie objęło wszystkiego, dlatego chcemy pracować nad kolejnymi - dodaje. Pierwsza edycja „Kuchni Ducha Gór” zdobyła na 18. Wystawie Produktów Regionalnych „Wyprodukowano pod Śnieżką” nagrodę dla „Najciekawszego Produktu Karkonoskiego 2020”.

Tekst i zdjęcia: Alina Gierak

W ubiegłym tygodniu autorzy książki: Przemysław Wiater, Emil Mendycki i Piotr Gryszel, wspólnie z szefową wydawnictwa Ad Rem Regimą Chrześcijańską, prezentowali „Kuchnię Ducha Gór” w Muzeum Karkonoskim.



karkonoskich), więc czerpano z kuchni śląskiej, tużyckiej czy czeskiej.

„Śląskie niebo” hitem w restauracjach

Hitem karkonoskich restauracji było Schlesisches Himmelmilch, czyli „Śląskie niebo”. Było to wędzone mięso wieprzowe lub boczek, gotowane i podawane w sosie z suszonych jabłek, śliwek i gruszek, cynamonu i cytryny. Serwowano je z kluskami drożdżowymi lub ziemniaczanymi. Po starym przepisie już sięgnęli w restauracjach w Goerlitz oraz w Bolesławcu i w browarze w Miedziancu. Może „Śląskie niebo” znajdzie się w menu także jeleniogórskich restauracji? - Chociaż jedna z regionalnych potraw powinna być w menu obowiązkowo - mówi Piotr Gryszel, którego jako przewodnika sudeckiego bardzo często turyści pytają o lokalne potrawy i gdzie można ich spróbować.

Te właśnie pytania natchnęły trójkę autorów do spenetrowania dawnych przepisów, sięgnięcia także po te bardziej współczesne, a nawet do dodania swoich własnych. Przemysław Wiater okazał się specjalistą od smalcu, zaś Piotr Gryszel od twarożku z ziołami z Karkonoszy.

- Znane były między innymi bazylia, estragon, rozmaryn, majeranek i tymianek oraz lubczyk. Do serów dodawano nostryk i krwawnik pospolity oraz czyściec. Czarnuszka, tak lubiana obecnie w połączeniu z serem, pojawiła się dopiero niedawno - opowiada pan Piotr. Dodaje, że zioła w Karkonoszach

sposób podawania twarogu (krowiego lub koziego), do którego gospodynie z Karkonoszy dodawały mnóstwo ziół a czasami odrobinę jasnego piwa. Dzięki temu ser nie gliwił i miał niepowtarzalny smak. Pana Piotra można uznać także za znawcę zup, a karkonoskiego kysela próbował pewnie w każdej czeskiej restauracji. Zupa gotowana jest na zakwasie chlebowym, z kminkiem i suszonymi grzybami. Kiedyś jadano ją w każdej górskiej chacie, nawet trzy razy dziennie. Proces gotowania jest podobny do polskiego żurku. Tajemnica tkwi w dodawanych ziółkach.

- Trzeba usmażyć rzadką jajecznicę i wlać ją do zupy, mocno mieszając - podaje przepis Piotr Gryszel. Zupa ma być lekko kwaśna. Można ją do dzisiaj zamówić w restauracjach w czeskich Karkonoszach.

Prawdziwy foodie wie, co zamawiać, i potrafi dla jednej potrawy przejechać kilkadziesiąt kilometrów. Wyszukuje regionalne dania i lokale, gdzie je serwują. W czeskich Karkonoszach ma pole do popisu. Tutaj bowiem nie nastąpiło tak duże wymieszanie ludności jak po polskiej stronie i wiele potraw serwowanych jest według receptur sprzed 100 lat.

Cześci wydalili do tej pory trzy książki kulinarne dotyczące Karkonoszy. Po naszej stronie gór ostatnia pozycja o regionalnej kuchni wyszła 200 lat temu. Najwyższa pora, by tę lukę uzupełnić.

- Możemy stworzyć karkonoską kuchnię fusion, czyli kuchnię odnoszącą

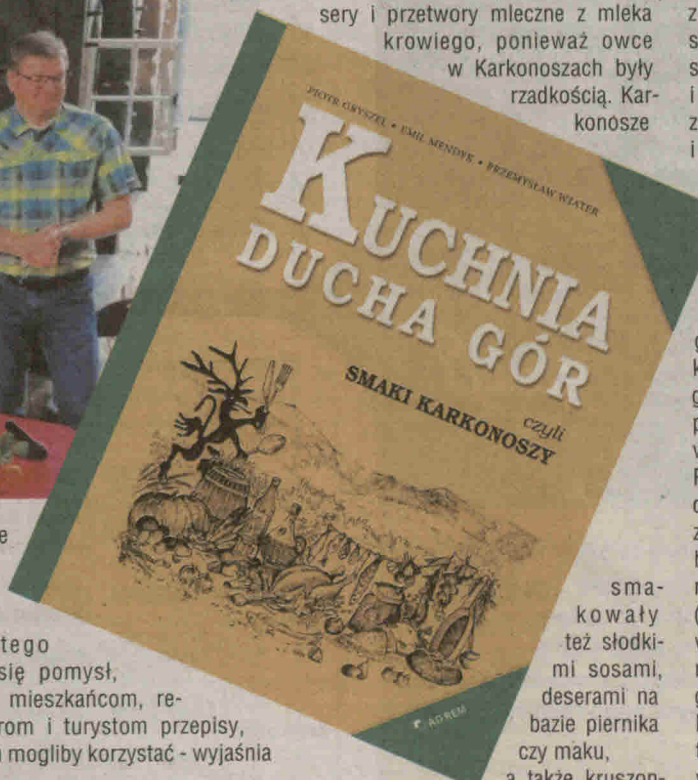
traw. Nie jest ich z b y t wiele.

- Dlatego zrodził się pomysł, aby dać mieszkańcom, restauratorom i turystom przepisy, z których mogliby korzystać - wyjaśnia Gryszel.

Dawnymi przepisami zainspirował się Maciej Stanisław-Podgórski, przewodnik sudecki, prowadzący wraz z żoną „Chatę Izerską” w Szklarskiej Porębie.

- Serwujemy kluski izerskie, na które ludzie specjalnie przyjeżdżają - mówi pan Maciej. Danie nawiązuje do karkonoskiej tradycji hodowli krów i uprawy ziemniaków. Jego głównymi składnikami są wołowina i gotowane ziemniaki. Kluski lepi się bez dodatku mąki, nadziewa się je farszem z gotowanej, zmielonej wołowiny. Pan Maciej piecze je w piecu, ale można też je gotować. Trzeba od razu serwować.

- Turystyka kulinarna staje się bardzo popularna - mówi przewodnik. Przyjeźdźni nie tylko chcą zjeść coś lokalnego, ale także chętnie zabraliby ze sobą jako pamiątki regionalne ciasteczka czy nalewki. Zrozumieli to dawno choćby w Krakowie, gdzie sprzedają ładnie opakowane ciastka krakowskie, obwarzanki czy nalewki krakowskie. W Karkonoszach powstał już likier karkonoski, produkowany na podstawie starych receptur. Ciastka jednak jako specjalność regionu czekają na swoją szansę.





PATRONAT HONOROWY
PREZYDENTA MIASTA
JELENIĘJ GÓRY
JERZEGO ŁUŻNIAKA



JEDEN KROK DO MOBILNEGO PSZOK

dbam o Jelenią Górę

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością serdecznie zaprasza mieszkańców do udziału w zbiórce odpadów problemowych w ramach corocznych działań mobilnego Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK). Akcja realizowana jest w ramach opłaty za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych, dlatego obejmuje wyłącznie zbiórkę odpadów wytworzonych przez mieszkańców Jeleniej Góry w gospodarstwach domowych.

Co możesz oddać?

Nie demontuj samodzielnie zużytego sprzętu! Znajdujące się w elektroodpadach niebezpieczne substancje (np. rtęć, ołów, kadm) mogą przedostać się do gleby, wody i powietrza, powodując zanieczyszczenie środowiska naturalnego oraz stanowić zagrożenie dla zdrowia ludzi i zwierząt.

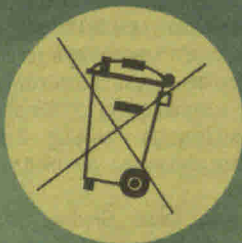
- ✓ zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (duże i małe AGD, sprzęt RTV, sprzęt informatyczny, telefony, elektronarzędzia itp.)
- ✓ urządzenia zawierające freony, m.in. lodówki, zamrażarki
- ✓ zużyte baterie i akumulatory
- ✓ lampy fluorescencyjne
- ✓ zużyte tonery
- ✓ magnetyczne i optyczne nośniki informacji
- ✓ leki
- ✓ oleje silnikowe, przekładniowe, smarowe
- ✓ opakowania po środkach ochrony roślin, środki ochrony roślin



Kiedy?

Aby skorzystać z mobilnego PSZOK wymagane jest okazanie dokumentu potwierdzającego opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi w mieście Jelenia Góra, np. potwierdzenie przelewu z konta bankowego, rozliczenie czynszu z wyszczególnieniem opłaty za wywóz nieczystości

Uwaga! Nie należy umieszczać elektroodpadów łącznie z innymi odpadami komunalnymi w dowolnym pojemniku, o czym informuje symbol przekreślonego kosza na śmieci umieszczony na sprzęcie.



Harmonogram mobilnego PSZOK 2020:

Data	Godzina	Miejsce	Dokładna lokalizacja
17.09.2020	8:30-10:00	Szkoła Podstawowa nr 8 im. Władysława Broniewskiego	ul. Paderewskiego 13
	11:00-12:30	Szkoła Podstawowa nr 13 im. Komisji Edukacji Narodowej	ul. Piotra Skargi 19
22.09.2020	8:30-10:00	Specjalna Szkoła Podstawowa - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	ul. Kruszwicka 3
	11:00-12:30	Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii	ul. Sprzymierzonych 9
24.09.2020	8:30-10:00	Szkoła Podstawowa nr 10 im. Marii Skłodowskiej-Curie	ul. Morcinka 31
	11:00-12:30	Szkoła Podstawowa nr 7 im. Adama Mickiewicza	ul. Sudecka 53
29.09.2020	8:30-10:00	Szkoła Podstawowa nr 6 im. Włodzimierza Puchalskiego	ul. Cieplicka 74
	11:00-12:30	III Liceum Ogólnokształcące im. Jędrzeja Śniadeckiego oraz Technikum w Jeleniej Górze	Al. Jana Pawła II 25
01.10.2020	8:30-10:00	Zespół Szkół Technicznych „Mechanik”	ul. Obrońców Pokoju 10
	11:00-12:30	I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego	ul. Kochanowskiego 18
06.10.2020	8:30-10:00	II Liceum Ogólnokształcące im. C. K. Norwida	Plac Kombatantów
	11:00-12:30	Technikum w ZS Rzemiosł Artystycznych im. Stanisława Wyspiańskiego oraz Liceum Plastyczne	ul. Cieplicka 34
08.10.2020	8:30-10:00	Technikum w ZS Przyrodniczo-Usługowych i Bursy Szkolnej w Jeleniej Górze	ul. Leśna 5
	11:00-12:30	Szkoła Podstawowa nr 15 im. Bronka Czecha	ul. Kamiennogórska 9
13.10.2020	8:30-10:00	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych nr 2 „Handlówka”	ul. 1 Maja 39/41

Pracownik PSZOK może odmówić przyjęcia odpadów w przypadku, gdy istnieje uzasadnione podejrzenie, że odpady nie są odpadami komunalnymi.

Chcesz dowiedzieć się więcej?
Skontaktuj się z nami:

Punkt Selektywnego Zbierania
Odpadów Komunalnych

tel. 75 64 20 115
e-mail: waga@mpgk.jgora.pl
www.mpgk.jgora.pl

Jak pielęgnować wrzosa

Pięknie kwitnące w ogrodach wrzosa to, niestety, oznaka, że dobiega już końca lato, a zbliża się jesień. Krzewinki, które zdobią ogrody przeróżnymi kwiatami, najładniej wyglądają posadzone w grupach.

Wrzosa to wieloletnie rośliny, które dorastają nawet do 60 cm wysokości. Liście są zimozielone, u różnych odmian bywają cytrynowe, żółte, pomarańczowe albo szare. Stanowisko uprawy powinno być słoneczne, osłonięte od wiatru, a gleba przepuszczalna i dość żyzna. Wrzosa nie toleruje nadmiaru wody. Gdy mają jej zbyt dużo, bardzo szybko zaczynają gnić. Wrzosa to rośliny kwaśnolubne, do prawidłowego wzrostu potrzebują kwaśnej gleby. Rośliny sadi się w odległości 20-30 cm jedna od drugiej, a następnie ściółkuje rabatę korą. Wrzosa ma płytki system korzeniowy, dlatego zaleca się ściółkowanie tych roślin, aby zabezpieczyć ich korzenie, a także zapobiec parowaniu wody z podłoża. Kora chroni także ich płytki system korzeniowy przed mrozami.

Najważniejsze działania pielęgnacyjne:

- Wiosenne nawożenie wrzosów nawozem wieloskładnikowym.
- Przcinięcie pędów. Wrzosa tnie się w kwietniu, skracając pędy nieco poniżej miejsca, z którego w poprzednim roku wyrastały kwiaty.
- Podlewanie roślin podczas upalnego lata. Wrzosa płytko się korzeni, więc mogą korzystać tylko z wody zgromadzonej w wierzchniej warstwie gleby. Są odporne na suszę, ale znacznie lepiej rosną i są zdrowsze, kiedy nie brakuje im wody. Pamiętajmy jednak, aby ich nie przelewać. Nadmiar wody, niestety, zadziała na niekorzyść i spowoduje



Wrzosa kwitną obficie i długo, zwiastując nadejście jesieni.

gnicie ich korzeni, co osłabi roślinę, a z czasem może doprowadzić do jej całkowitego zgnicia.

- Zabezpieczamy wrzosa przed zimą. Bywają odmiany bardziej odporne, niemniej jednak, z powodu ich

systemu korzeniowego, zaleca się zabezpieczanie wszystkich odmian. Dlatego jesienią, najlepiej po pierwszych przymrozkach, wrzosa należy osłonić iglastymi gałęziami albo włókniną ogrodniczą.

Rozpoczynamy zbiory jabłek i gruszek

Wrzesień to czas zbiorów jabłek i gruszek. Wydawać by się mogło, że zbiór owoców to bardzo łatwa rzecz. Otóż nie do końca. Od tego, jak przeprowadzimy zbiór, zależy będzie, ile spośród zebranych owoców będzie nadawać się do spożycia oraz do dalszego przechowywania. Jak prawidłowo zbierać owoce? Kiedy przeprowadzamy zbiór owoców?

Nie wszystkie owoce na drzewie dojrzewają równocześnie, dlatego zbiór przeprowadzamy stopniowo, rozpoczynając od największych i najbardziej dojrzałych.



Jeśli mają być konsumowane na bieżąco, to zbieramy je wówczas, gdy są w pełni dojrzałe. Jeśli jednak mają być one przechowywane, zbiór powinien nastąpić jakieś 2 tygodnie przed osiągnięciem ich dojrzałości zbiorczej. Pewnym czynnikiem wyznaczającym termin zbioru owoców jest moment, gdy owoce zaczynają samoczynnie spadać z drzew. Aby sprawdzić, czy jabłko lub gruszka są już dojrzałe, chwyć owoc pełną dłońią od dołu, lekko unieś i wykręć. Dojrzały owoc powinien z łatwością dać się zerwać. Jeśli nie - to znak, że powinniśmy go jeszcze na dwa do trzech dni pozostawić na drzewie. Jabłka odmian wczesnych należy zerwać z drzewa, zanim całkowicie dojrzeją. Tak samo jest w przypadku gruszek. Owoce zbyt długo pozostawione na drzewie zaczną brązowieć od środka, a miąższ zacznie się robić mączysty.

Jak zbierać owoce?

- Przed rozpoczęciem zbiorów należy przygotować sobie odpowiednie skrzynki, w których będziemy umieszczać zbiory.
- Podczas zbiorów bardzo ważne jest, aby nie uszkodzić i nie poobijać owoców. Owoce poobijane, z uszkodzoną skórą lub poodrywanymi szypułkami, zaczną się bardzo szybko psuć.
- Zrywając owoce, powinniśmy robić to delikatnie, aby nie pourywać szypulek. Owoce bez szypulek szybciej się psują.
- Ważne jest, aby od razu przy zbiorze sortować owoce. Wszystkie uszkodzone i zainfekowane należy odizolować od zdrowych, tak aby się nawzajem nie zarażały.
- Owoce z górnych partii drzewa zrywamy, korzystając z drabiny. Nie należy potrząsać drzewem bądź wchodzić na jego górne gałęzie, bowiem grozi to uszkodzeniem rośliny, a także owoców.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak

OGŁOSZENIA

WÓJT GMINY PODGÓRZYN



informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Podgórzyn podgorzyn.bip.pl / **prawo lokalne / zarządzenia** zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 15 września 2020 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego, w trybie bezprzetargowym oraz przeznaczonych do dzierżawy do lat 3.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszono zostało:

Obwieszczenie nr 283.2020.VIII z dnia 03 września 2020 r. w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Jeleniej Górze przy ul. J.Kiepur, przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Chromiec wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, wykonaną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 293 ze zm.) oraz art. 39 ust 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 283 ze zm.), zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Chromiec** wraz z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko, wykonaną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w dniach **od 23.09.2020 r. do 16.10.2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Starej Kamienicy, 58-512 Stara Kamienica 41 w godzinach pracy urzędu oraz na Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej: www.starakamienica.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się dnia **28.09.2020 r. o godz. 10.00** w budynku Urzędu Gminy w Starej Kamienicy, 58-512 Stara Kamienica 41, z uwzględnieniem wszelkich wymogów wynikających z aktualnych obostrzeń oraz ograniczeń sanitarnych.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Zgodnie z art. 39 ust. 1, art. 40 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą składać wnioski i uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko.

Uwagi do projektu planu miejscowego oraz uwagi i wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać do Wójty Gminy Stara Kamienica w formie pisemnej na adres 58-512 Stara Kamienica 41, ustnie do protokołu, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariak@starakamienica.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 3.11.2020 r.**

Wnoszący uwagi lub wnioski podaje swoje imię, nazwisko i adres zamieszkania lub nazwę i adres siedziby, a także oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Stara Kamienica.

Wójt - Mariusz Marek

nowiny

E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !

czytaj na tablecie, smartfonie, komputerze, laptopie !

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

Życie niewesołe



Jesteśmy już niemłodzi, jako rodzeństwo powinniśmy teraz się z bratem wspierać i żyć w zgodzie, ale widzę, że szanse na to są niewielkie, coraz to mniejsze. Jeszcze jak żyła mama, to wypominał jej i mnie, że był zawsze w rodzinie poszkodowany. Że ja byłam oczkiem w głowie rodziców, że mnie rozpieszczali, a on tylko łanie dostawał. Pamiętam, że czasem dostał od ojca nawet i pasem, ale to dlatego, że bardzo łobuzował. On oczywiście uważa, że to nieprawda, ale chyba pamięć mu się zatarła: sąsiedzi przychodzili na skargi, że podkrada im owoce z ogródków, łamie gałęzie. Nie będę tu wymieniała tych jego wyskoków, bo sama ich dobrze nie pamiętam, ale to się działo na okrągło, jak chodził do podstawówki. No, niestety, zapomniał albo po prostu nie chce o tym pamiętać. Mimo tych niesnasek lubiliśmy się z bratem, mieliśmy sobie zawsze dużo do powiedzenia. Mama z kolei w ostatnich latach życia rzadko wchodziła z moim bratem w dyskusję, bo mieszkała razem z nimi (brat, bratowa, dwoje dzieci), nie chciała konfliktów w domu. Wiedziała, że moja bratowa nie ma dobrego charakteru, jest złośliwa, zawzięta, lubi pokazać, że jest czymś lepszym od innych. Moja mama dała im dach nad głową, zamieszkali z nią, jak przeżywali kryzys finansowy, potem już zostali na zawsze, mama przepisała na nich mieszkanie. Ale bratowa nie lubiła mojej mamy. Gdy nasza mama już chorowała, to rzeczywiście była od nich zależna, musieli wozić ją do lekarza, wykupować recepty, dbać o nią, ale to mama ponosiła koszty utrzymania mieszkania, oni do niego nic nie dokładali, więc mamie należała się za to przynajmniej dobra opieka. Marudzili, ale spełniali ten obowiązek aż do samej śmierci naszej mamy. Jej odejście otworzyło fatalny rozdział w naszym życiu. To było półtora roku temu. Mama miała wykupione swoje dwa ubezpieczenia: jedno takie zwykłe w PZU, z pracy, gdy przeszła na emeryturę, płaciła to już sama, raz na kwartał, a wyplacone miało być po śmierci. A drugie to było na wypadek, gdyby brakło pieniędzy na lekarstwa, jakieś choroby, koszty pobytu w szpitalu i tym podobne. Tam pozostało do wypłacenia 8 tysięcy złotych. Osobą upoważnioną do obu był mój brat, ale mama wielokrotnie przy nas powtarzała, że jeśli jakieś pieniądze zostaną po jej śmierci, to mamy się nimi podzielić (wcześniej już przepisała mieszkanie na brata). Dominiko, nigdy nie sądziłam, że dojdzie między nami do takiej sytuacji na tym tle! Myślałam, że skoro mama tak zdecydowała, to tak się stanie. Jednakże się pomyliłam! A więc było tak: zasilek pogrzebowy 4000 zł, 8000 z jednego ubezpieczenia i 5000 z drugiego, w sumie 17 tysięcy. Cały pogrzeb kosztował 6, a stypa 2 tysiące, to przecież 9 tysięcy pozostało. No, ale nic nie mówiłam, nie upominałam się, myśląc, że przecież gdy już upłynie jakiś czas, to się ze mną podzielił tymi pieniędzmi. Niestety, tak się nie stało, a gdy po miesiącu sama zapytałam, czy ja dostanę jakąś sumę z tych pieniędzy, to usłyszałam, że nigdy, bo mieli jeszcze inne koszty związane z mamą i nie ma się czym dzielić. Dominiko, nawet sobie nie wyobrażasz, jak bardzo było mi przykro. Mój brat zawsze był uczciwy, nigdy takich problemów nie mieliśmy, chociaż pożyczaliśmy sobie wzajemnie pieniądze jeszcze w dawnych czasach. Nie spodziewałam się tego, jeszcze teraz, jak piszę, to się we mnie krew burzy. Że mnie tak potraktowali, że sami nie powiedzieli, tylko musiałam się upomnieć i taką odpowiedź dostać. Czuję się upokorzona i nadal mi przykro. Nie rozmawiamy od tego czasu. Gdy jadę do rodzinnego miasta, idę tylko na cmentarz, do nich nie wstępuję. Nie widzieliśmy się więc od tego czasu, bardzo mnie to martwi, myślałam, że sami się odezwą, że jakoś to załagodzą, a tu cisza... Nie chodzi mi o bratową, nie zależy mi na niej, ale brat jest dla mnie ważny. Mimo że nie ma łatwego charakteru, to chciałabym utrzymywać z nim bliższe kontakty, tak jak to było wcześniej. Pozdrawiam.

Kamila

Dziękuję za list, zapraszam do korespondencji na ten i inne tematy.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Wegańskie ciasto ze śliwkami i z lemoniadą pietruszkową

W naszym Nowinowym poradniku kulinarnym dziś przepis niczym słodki detoks na zakończenie lata, czyli wegańskie ciasto ze śliwkami i z lemoniadą pietruszkową. To wyśmienite ciasto ucieszy zwłaszcza tych, którzy mają wśród domowników i przyjaciół zwolenników diety wegańskiej.

Składniki:

2 szklanki mąki pszennej pełnej lub orkiszowej, pół szklanki daktyli namoczonych w wodzie (lub 4 łyżki cukru bądź miodu), 1 łyżka sody oczyszczonej, 5 łyżek oleju, 2 łyżki soku z cytryny, 1 łyżka mielonego cynamonu, garść posiekanych orzechów włoskich (opcjonalnie), 1 szklanka mleka owsianego (może być dowolne roślinne mleko), pół kilograma śliwek.

Przygotowanie:

Do dużej miski przesiewamy mąkę i dodajemy sodę. Następnie suche składniki łączymy z olejem, mlekiem, sokiem z cytryny, posiekanymi namoczonymi daktylami (lub innym słodzikiem), orzechami i cynamonem. Śliwki myjemy, usuwamy pestki i kroimy na połowki. Z tego 250 g śliwek kroimy na małe części i mieszamy z ciastem. Ciasto powinno mieć konsystencję gęstej śmietany. Blachę do ciasta wykładamy papierem do pieczenia, wlewamy do niej masę i na wierzch układamy pozostałe połowki śliwek. Pieczemy przez ok 40 minut w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni.

Uwaga! Mleko do ciasta można łatwo wykonać samemu. Pół szklanki płatków owsianych zalewamy dwiema szklankami wody i blendujemy, po czym odsączamy przez gazę i gotowe!

Do ciasta idealnie pasuje orzeźwiająca lemoniada pietruszkowa.

Pół pęczka zielonej natki pietruszki blendujemy z litrem wody, sokiem z całej cytryny oraz dwiema łyżkami miodu - zielona lemoniada gotowa!

Tekst i zdjęcie: MPP



Gdy serce drgnie

Wdowa, lat 79, bez zobowiązań, pozna Pana do lat 80. Kontakt 699 806 277.

Mrówka

Wdowa, lat 60, wzrost 170, z okolic Jeleniej Góry, uczciwa i pracowita, pozna uczciwego i pracowitego Pana, który myśli o stałym związku. Tel. 883 576 422.

Wanda

Emeryt pracujący, lat 69, wzrost 172, normalnej budowy ciała, bez nałogów, wdowiec obecnie przebywający w Niemczech (wracam w grudniu). Poznam jeleniogórzankę o kobiecych kształtach, w wieku 60-65 lat, nie materialistkę, z poczuciem humoru i bez nałogów. Na początek spotkanie bez zobowiązań. Listy NJ.

Jeleniogórzanin

Rozwiedziony, wysoki, z okolic Bolesławca, bez nałogów, niezależny finansowo i mieszkaniowo, ugodowy, pozna Panią do lat 62,

postawną, bez nałogów, do stałej przyjaźni, a co dalej - czas pokaże. Tel. 518 649 794.

Leszek

Bez nałogów, bez zobowiązań, wysoki, szczupły, oczy piwne. Lubię muzykę, sport, długie, romantyczne spacerunki we dwoje. Tel. 516 738 662

DeKster

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię stabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Poznam Panią w wieku do 80 lat, wzrostu powyżej 160 cm, średniej budowy ciała, bez zobowiązań, poważnie myślącą o życiu we dwoje. Ja wdowiec, lat 79, wysoki, niezależny finansowo i mieszkaniowo, bez zobowiązań. Kontakt 796 268 647.

Stanisław

Mam 40 lat, 186 cm wzrostu, jestem kawalerem, mieszkam na wsi w okolicach Lwówka Śl., szukam dziewczyny na stałe. Kontakt 782 453 567

Waga

Nie trzeba załamywać rąk po nieudanych związkach, bo życie cały czas pisze nowe scenariusze i tak naprawdę wystarczy tylko podjąć nową rolę. Może się okazać, że będzie to tylko epizod, ale próbować warto. Jeśli więc nadal szukasz partnera, napisz kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach, i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Jeśli zainteresował Cię któryś z zamieszczonych anonsów - zadzwoń pod podany w nim numer kontaktowy. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:
Odzież dla dziewczynki (98 cm), odzież damska (r. 34/36); dwie dwuosobowe wersalki; ława rozkładana, dwie pufy, dwa fotele, meble kuchenne narożne (białe), mały telewizor kineskopowy; wersalka dwuosobowa (nowa), telewizor kineskopowy duży Samsung, dywan.

Potrzeby:
Odzież dla niemowlaka, odzież dla chłopca (98/104); mała komoda, dziecięce meble, odkurzacz; odzież dla chłopca (180 cm); dywaniki (ciemne).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75-75-247-81 w godz. 10-14.

(asz)

Wspomnienie

o Zuzannie Turwanickiej
(1942-2020)

Kobieta aktywna i ciekawa świata

Miarą człowieka jest pustka, jaką po sobie zostawia.

- Jej śmierć zaskoczyła wszystkich. Odeszła tak nagle i niespodziewanie. Żyła bardzo aktywnie i zawsze miała wielkie plany. Tak było do końca. Z wielkim bólem i smutkiem żegnam Ciebie - wspaniałego człowieka i przyjaciela. Zapamiętam dziesiątki lat Twojej pracy i działalności społecznej dla ludzi, dla Jeleniej Góry, dla muzyki, dla pszczoł i pszczelarzy, dla sportu i tenisa, i dla ludzkich, zwykłych spraw, które zawsze były dla Ciebie ważne. Niosłaś pomoc i wsparcie. Zapamiętam Zuzannę jako osobę niezwykle aktywną, pełną pasji i ciekawości świata. Dziękuję Ci za Twoją szlachetność, prostolinijność i szczerść. Dziękuję za wszystko, przede wszystkim za to, że byłaś wśród nas i miałam szczęście spotkać Cię na mojej drodze. Niech pszczołki, Twoje przyjaciółki, najlepsze w nawigacji, prowadzą Cię bezpiecznie po niebieskich krainach - to fragmenty mowy pogrzebowej posłanki na Sejm RP Zofii Czernow na starym cmentarzu w Jeleniej Górze, podczas ostatniego pożegnania zasłużonej dla jeleniogórskiej społeczności Zuzanny Turwanickiej.

W ostatniej drodze Zuzi, jak się do Niej często zwracano, towarzyszyły sztandary związków pszczelarskich i tłumy jeleniogórczan. W kondukcje żałobnym szli uczniowie - absolwenci Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia, samorządowcy z prezydentem miasta Jerzym Łuzniakiem, szerokie grono pszczelarzy, współpracownicy, znajomi i przyjaciele.

Przez 56 lat Zuzanna Turwanicka uczyła gry na akordeonie w jeleniogórskiej Szkole Muzycznej. Uczniowie postrzegali Ją jako wyrozumiałego, acz wymagającego pedagoga, nauczyciela wielu wirtuozów znanych obecnie w całej Polsce i nawet w świecie, wśród nich Marcina Wyrostka.

Prowadziła zajęcia w ogniskach muzycznych w Barcinku i w Starej Kamienicy. Sama grała na flecie. Z filharmonikami koncertowała w Niemczech, Finlandii i na Białorusi. Zgodnie z przepisami w wieku 46 lat musiała zakończyć orkiestralną pracę zawodową.

Pszczelarze zapamiętają Zuzię jako mistrza pszczelarskiego (z mężem Czesławem miała 60 rodzin pszczelich stajonujących w Barcinku), od 2005 roku członka Regionalnego Związku Pszczelarzy i prezesa Powiatowego Koła Pszczelarzy w Jeleniej Górze od 2008 roku, który należał do najbardziej aktywnych w Polsce, organizatora i koordynatora największych imprez pszczelarskich w regionie, Ogólnopolskich Dni Pszczelarza i Międzynarodowych Warsztatów Pszczelarskich.

- Zuzanna jako kobieta z mocnym charakterem zawsze potrafiła postawić na swoim, wszyscy czuli przed nią respekt, nawet urzędnicy i lokalne władze - wspomina prezes Powiatowego Koła Pszczelarzy Ziemi Jeleniogórskiej w latach 2015-2020, Patryk Waloszczyk.

- Nigdzie nie musiała zapowiadać się z wizytą. Do gabinetu prezydenta Jeleniej Góry wchodziła jak do własnego domu. Było to możliwe, gdyż cieszyła się wielkim szacunkiem, sympatią i uznaniem. To, co powiedziała było święte, sprzeciw nie wchodził w grę. Z Zuzanną można było porozmawiać na każdy temat. Bardzo długie pogaduchy i ożywione dyskusje to był Jej żywioł. Potrafiła w jednej rozmowie obrazić cię i przeprosić, przy czym robiła to z tak wielką gracją, że nie dało się Jej nie lubić. Nigdy nie oczekiwano pochwał i nie zważała, gdy ktoś rzucał Jej kłody pod nogi. Zawsze uśmiechnięta, pełna empatii i zrozumienia dla otaczającego Ją świata. Od pewnego czasu coraz rzadziej można było spotkać Zuzannę

w salonach, w mediach, zrezygnowała z prezesury u pszczelarzy. Gdy rozpoczęła walkę z chorobą, wierzyłem, że ją pokona i dożyje sędziwego wieku. Do ostatnich swoich dni pytała mnie o różne sprawy pszczelarzy. Bardzo mi Zuzanny brakuje. Była prawdziwą przyjaciółką, zostawiła po sobie olbrzymią pustkę. W momencie złożenia urny do krypty niebo nad nią zapłakało ulewnym deszczem.

Za zasługi Zuzanna Turwanicka została uhonorowana najwyższym odznaczeniem pszczelarskim. W 2016 roku Polski Związek Pszczelarski przyznał Jej Medal im. Księdza Jana Dzierżona. W kolekcji wyróżnień jest Złoty Krzyż Zasługi, Srebrna i Złota Odznaka Polskiego Związku Pszczelarskiego, odznaczenia „Za zasługi dla pszczelarstwa polskiego” i „Zasłużony dla rolnictwa”, tytuł „Wzorowa Pasieka Dolnego Śląska 2016” i liczne medale pamiątkowe. W 2017 roku Rada Miejska przyznała Zuzannie tytuł „Zasłużonej dla Miasta Jeleniej Góry”. Wraz z mężem dwukrotnie, zawsze przez tydzień, na specjalne zaproszenie prowadziła wykłady w technikum w Pszczelej Woli koło Lublina.

- Z Zuzią znaleźmy się dziesięć lat, to była osobowość z pasją, energią i z zaangażowaniem w sprawy pszczelarskie. Wyróżniała Ją wiele dobrych cech charakteru. Jeszcze nie dociera do mnie wiadomość, że Jej już nie ma wśród nas. Bardzo ciepło i mile Zuzię wspominam. Optymistka, zawsze z radością podchodziła do życia. Prezes Powiatowego Koła Pszczelarzy Ziemi Jeleniogórskiej. Dzięki Jej staraniom koło otrzymało sztandar. Doskonale znała wszystkie problemy nurtujące pszczelarzy. Każdego roku o tej porze Zuzia współorganizowała Warsztaty Pszczelarskie. Nad ich przygotowaniem pracowała już od wiosny.



Aby wszystko wypadło najlepiej. I tak było - wszystko na najwyższym poziomie. I nagle wszystko się skończyło. Jako działaczka i pszczelarka pozostawiła po sobie pustkę, której długo nikt nie zastąpi - mówi prezes Regionalnego Związku Pszczelarzy w Jeleniej Górze, Jan Okulowski z Młyńska.

Misja zawodowa i pasje społeczne w osobie Pani Zuzanny spletały się ściśle. Zawsze znajdowała czas i siły, by być wszędzie tam, gdzie mogła być potrzebna. Stawała się mecenasem spraw, którymi inni nie chcieli się zajmować. Żegnamy Ją z poczuciem ogromnej straty. Wyrażamy przekonanie, że pozostanie w naszej wspólnej, dobrej pamięci - czytamy na facebookowym profilu miasta.

- Z Zuzią spotkałyśmy się 30 lat temu - wspomina burmistrz Kowar Elżbieta Zakrzewska. - Ja, młoda wójcina Myslakowic, Ona - zapalona pszczelarka, nauczycielka muzyki, sportsmenka. Wiele spotkań poświęcałyśmy na omówienie, gdzie i jak zdobyć środki na działalność pszczelarską, na organizowane corocznie warsztaty pszczelarskie, jak młodzi z biednych rodzin mogą rozwijać swoje muzyczne talenty, jak z posłem Jerzym Szmajdzińskim dogadać rozgrywki w tenisa ziemnego. Po dyskusji ustawiłyśmy strategię działania, którą zawsze modyfikowała według własnego uznania. Dobra kobieta, zawsze aktywna, jak trzydziestolatka, nie potrafiła zrozumieć, że czegoś nie da się zrobić. Od maja potrafiła jeździć i szukać sponsorów, aby we wrześniu na warsztatach pszczelarskich było pięćset fantów na loterię. Zapraszając Bractwo Strzeleckie Ziemi Jeleniogórskiej czy Orkiestrę, Zuzia zawsze pamiętała o młodzieżowcach czy siołkach z miodem. Była

ambitną osobą, dla której wiek nie miał znaczenia. Kiedyś powiedziała: - Będę rzucać oszczepem. Nie martw się, że mam 70 lat. Ja chcę. I tak się stało. Uczyła się pilnie, trenowała rzuty i w swojej grupie wiekowej wygrała zawody na stadionie przy ulicy Złotniczej. Miała pomysł na nowe sportowe wyzwanie. Po prostu - Zuzi będzie mi brakowało. Spoczywaj w spokoju.

- Zuzia jako nastolatka kochała siatkówkę. W rodzinnej Płoszczylinie linie wokół boiska nie były wtedy wysypywane, lecz wykopywane jako rowki. Po wielu urazach i kontuzjach żonie dokuczał ból w lewej nodze. Doskonale grała w tenisa stołowego, zwyciężała w turniejach regionalnych i wojewódzkich oraz LZS-ów. Wielokrotna mistrzyni powiatu jeleniogórskiego. Dziesięć lat temu, w świetlicy w Barcinku Zuzia wygrała mecze, odbijając celuloidową piłeczkę nie rakiętką, tylko 100-kartkowym zeszytem. Byliśmy małżeństwem przez 44 lata. Kochająca żona i babcia, dumna z rodziny. W ostatnich miesiącach musiała czuć bliski koniec. Coraz więcej czasu spędzała z najbliższymi Jej osobami: ze mną, z naszym synem Piotrem, synową Agnieszką i z wnukiem, 10-letnim Kajetanem. Często opiekowała się wnukiem, uczyła go patriotyzmu i prawidłowych postaw obywatelskich, cieszyła się ze sportowej pasji syna i wnuka - kibiców rajdów samochodowych - wspomina mąż, Czesław Turwanicki i dodaje: - Przy Twoim grobie, Zuziu, staliśmy zasmucony i przygnębieni. Trudno nam wyrazić słowami, to, co dziś czujemy i za co pragniemy Ci rodzinie podziękować.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

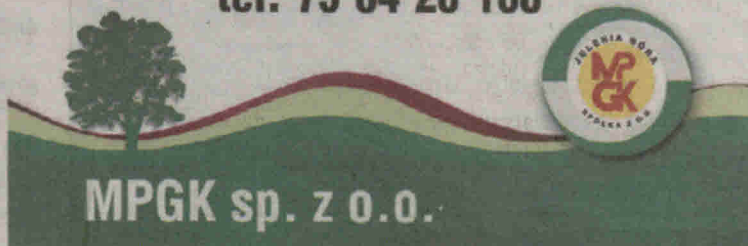
Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.

Panu prokuratorowi
Marcinowi Piekarskiemu
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składa

Kierownictwo Prokuratur
okręgu jeleniogórskiego

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

LOKALE

SPRZEDAM mieszkanie w Sobieszowie. Tel. 608-249-148. N475-G

POKÓJ do wynajęcia dla pracującego. Cieplice. Tel. 518-116-316, 518-116-104. N476-G

SPRZEDAM mieszkanie w Cieplicach - parter z osobnym wejściem, ogród, tel. 605-155-303. N481-G

KUPIĘ kawalerkę na terenie Jelenia Góra, Cieplice, Sobieszów. Tel. 694-928-185. N484-G

DAM pokój i pełne utrzymanie Pani uczciwej bez nałogów za drobną pomoc: zakupy, gotowanie, sprzątanie, 753-000-155. N501-G

SPRZEDAM ładne mieszkanie Teatralna, 74m, nowa elewacja. 513-345-184.

KUPIĘ mieszkanie 573-181-121. N507-G

ŚWIERADÓW nowoczesny apartament sprzedam przy gondoli. 518-942-709. N508-G

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM dom składający się z dwóch mieszkań (50m, 70m) przy ul. Mieszka I w Jeleniej Górze - Cieplicach. Możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Tel. 575-836-573. N462-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 0,7 ha w Michałowicach. 504-505-743. N474-G

SPRZEDAM działkę w Cieplicach - 1000m z widokiem na Karkonosze, tel. 605-155-303. N480-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, wyprowadkowe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N349-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N478-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N496-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227.

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N590-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, wyprowadkowe, 693-82-82-83. M987-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271.

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

DREWNO rozpałkowe, tel. 727-235-168. N293-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dół Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. N411-G



Ogrodzenia przemysłowe i posesyjne

- Bramy, automatyka.
- Rolety okienne wewnętrzne.
- Żaluzje okienne zewnętrzne.
- Kompleksowe wykonawstwo.

Prace ziemne:

wykopy, utwardzenia i zagęszczenia terenu wjazdów, dróg, parkingów.

- Studnie głębinowe. **Tel. 692378876**



SPRZEDAM resory do lawety, wiertła fi 18/50. Tel. 577-244-690. N471-G

SPRZEDAM dwa nowe fotele, pokryte materiałem. Cena za sztukę 500, 512-153-370. N472-G

SPRZEDAM gazowy grzejnik wodny przepływowej (typu Junkers) na gwarancji (cena do uzgodnienia) tel. 75-642-94-01, kom. 605-271-274. N510-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

DREWNO piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N471-K

ZRZYNY liściaste transport gratis, 601-799-452. N573-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

Wyciąg z ogłoszenia nr 132/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra.

Oznaczenie nieruchomości	ul. Długa 15 – lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej pow. 42,00 m ² , składający się z 1 pokoju i kuchni o łącznej pow. 37,90 m ² oraz pomieszczeń przynależnych, tj. 2 piwnic o łącznej pow. 4,10 m ² . WC w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na III piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 6,99% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działek gruntu nr 63/34, 63/43 i 63/46 o łącznej pow. 0,0496 ha, obręb 28 NE, AM 58, KW nr JG1J/00051242/8.		
Cena wywoławcza	103.000,00 zł	Wysokość wadium	10.300,00 zł
Termin wniesienia wadium	14 października 2020 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	20 października 2020 roku o godz. 10⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 133/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra.

Oznaczenie nieruchomości	ul. Wolności 181 – lokal mieszkalny nr 6 o ogólnej pow. 46,10 m ² , składający się z 2 pokoi, przedpokoju, kuchni i łazienki z WC o łącz. pow. 28,70 m ² oraz pomieszczeń przynależnych, tj. 3 pomieszczeń gospodarczych o pow. 17,40 m ² . Lokal położony jest na II piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 4,74% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 23/2 o pow. 0,1822 ha, obręb Cieplice IX, AM 2, KW nr JG1J/00055826/4.		
Cena wywoławcza	58.000,00 zł	Wysokość wadium	5.800,00 zł
Termin wniesienia wadium	16 października 2020 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	22 października 2020 roku o godz. 10⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, pok. 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



DOM SENIORA „GRZEŚ” w Karpaczu

uprzejmie informuje,

że rozpoczął ponownie przyjmowanie osób
potrzebujących opieki
i pomocy w trudnościach
życia codziennego.

Tel: 607 445 996, 503 239 539

E-mail: domseniora.grzes@go2.pl

www.domsenioragrzes.pl

Serdecznie zapraszamy do kontaktu.

DACHY, rynny, obróbki, kominy,
784-196-933. N25-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy,
konserwacja, ekspresowo, tanio,
736-755-030. N165-G

RESURSY urzędzeń dozorowych,
502-508-265. N250-G

PODNOŚNIKI koszowe 26m,
502-508-265. N251-G

KOSZENIE trawy- profesjonalnie,
511-097-022. N273-G

BAGAŻÓWKA 533-232-637.
N310-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. N326-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe,
czysto, bez nałogów, 660-854-939.
N338-G

DACHY, 602-884-480. N353-G

PRAŁKONAPRAWY,
603-83-54-83. N386-G

REMONTY mieszkań,
691-631-082. N394-G

ŁAZIENKI kompleksowo: ka-
felki, hydraulika, panele, malowa-
nie, gładzie, ogólnobudowlane,
601-148-406. N438-G

DACHY, 731-050-970. N451-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N454-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz,
solidnie, 604-922-815. N463-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą,
694-559-227. N479-G

ANTENY - Mont-Sat zawo-
dowo od 25 lat. 75-64-28-588,
602-810-896. N483-G

ORKIESTRA tel. 603-560-398.
N488-G

ZDUN - murowanie, tynkowanie,
tel. 887-095-801. N489-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel.
603-324-921. N493-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo.
503-319-676. N495-G

KUPIE każdy ciągnik i sprzęt rol-
niczy, 535-135-507. N496-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty,
prace zewnętrzne, roboty ziemne,
530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki opo-
rowe, tarasy 724-521-470.

GRUZ, ziemia, wywóz
z załadunkiem, 535-515-070.

KOSZENIE trawy, wycinka,
795-730-114. N506-G

WKŁADY kominowe,
608-49-55-34. M1059-K

SPRZĄTANIE pobudowlane,
domów, obiektów, 792-036-065.
N377-K

SPRZĄTANIE, pranie dywanów
i tapicerek, mycie okien; 792-036-065.
N378-K

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

AKUMULATORY, oleje, płyny
TANIO!, AGROMASZ Cieplice,
tel. 756-466-610, 757-559-290,
607-345-516. N404-K

ELEKTRYK, 664-475-323. N410-K
KOSZENIE, wertykulacja trawni-
ków, przycinanie drzewek i krzewów,
661-924-133. N449-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje
DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy
domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel.
602-373-343. N515-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja,
deratyzacja. Monitoring obecności
szkodników sanitarnych. Odstrasza-
nie kun, eliminowanie os, szerszeni,
odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl
692-061-312. N539-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064.
N547-K

USŁUGI opiekuńcze i porządkowe,
czysto, solidnie. Zapraszam do kon-
taktu, 571-095-755. N571-K

PRANIE dywanów. Tel.
792-351-763. N585-K

PODNOŚNIK koszowy 27m.
Wynajem. Tel. 608-404-760. N586-K

TECHNIKA grzewcza, pel-
let, podłogówka, Wolności 208,
797-252-379. N626-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności
208, 797-252-379. N627-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła,
ul. Wolności 208, 797-252-379.
N628-K

MEBLE na wymiar, meble ku-
chenne, szafy, garderoby. Tel.
733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
profesjonalne układanie parkietów,
podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel.
733-101-353. N629-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholo-
we, 601-83-50-12, 603-78-57-80.
M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615;
605-405-855. N325-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czer-
niawska, specjalistyczna terapia ner-
wic i zaburzeń psychicznych. Jelenia
Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplic-
ka 223/1. Rejestracja telefoniczna:
693-583-915. N333-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet
Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista
dermatolog przyjmuje po rejestracji:
poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00;
wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00;
Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75.
Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883.
Dermoskopia i Mikrodermabrazja.
N401-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-
kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestra-
cja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22
lub 75/718-20-99. Pełny zakres
usług NFZ. N472-K

KUBEX

Bartłomiej Kubiak, Michał Kubiak
spółka komandytowa
ul. Spółdzielcza 51
58-500 Jelenia Góra



Duża, jeleniogórska firma
zatrudni pilnie

kierowców

z prawem jazdy kategorii C.
Kursy z Jeleniej Góry
w okresie jednej doby.

Oferujemy wyjątkowo atrakcyjne, stale
waloryzowane wynagrodzenie.

Kontakt:

tel.: (75)7524444 lub 695 756 083

PSYCHIATRA Bogusław Ząsepa.
Porady, wizyty, odtrucia. Tel.
602-804-195. N498-K

SPECJALISTA protetyki, sto-
matologii ogólnej Wojciech Kulig.
Wszystkie rodzaje leczenia zębów,
protezy, korony, mostki, ekstrakcje,
piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia
Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. -
pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396.
N589-K

PRACA

POMOC domową, 603-376-613.
N281-G

RESTAURACJA Pasja zatrudni
od zaraz pracowników na stano-
wisko: młodszy kucharz, kelner,
pomoc kuchenna. Oferty składać
osobiście o godz. 12.00 w szle-
dzible firmy: rejestracja Pasja ul.
Małcużyńskiego 4a, Jelenia Góra,
Zabobrze: Tel. 75-64-30-535.
N498-G

PENSJONAT w Karpaczu zatrud-
ni na stanowiska: recepcjonistka,
kelner, kelnerka, kucharz. Aplikacje
CV prosimy wysłać na cholast.
jerzy@gmail.com, informacje pod
numerem 501-152-065. Skontaktuj-
my się z wybranymi osobami.

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-
248-935. N588-K

PRZYJMĘ do pracy
uśmiechniętych pracowników:
kucharzy, kelnerów, pomoc kuchenną
z możliwością zakwaterowania,
repcja@karpotka.com.pl, tel.
512-392-437. N597-K

BEZDOMNYM oferujemy: pracę,
mieszkanie. Wyżywienie i skromne
kieszonkowe, 510-247-536. N630-K

NAUKA

TEUMACZ przysięgły języka nie-
mieckiego, 501-648-318. N371-G

ANGIELSKI, 503 819 327.
N419-G

ANGIELSKI wszystkie poziomy od
edukacji wczesnoszkolnej do ćwiczeń
z konwersacją. Tel. 881-718-212.
N477-G

ANGIELSKI/ niemiecki- nauczy-
ciel, możliwy dojazd oraz zajęcia
online 537-111-140. N491-G

ANGIELSKI, tel. 698-136-816.

RÓŻNE

ORKIESTRA tel. 603-356-398.
N509-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do
współpracy. 797-171-046.

ZAPROSZĘ - przyjadę.
509-644-864.

OLIWKA zaprasza na różne
przyjemności. 511-603-693. N416-G

POZNAM Panią, 663-183-210.
N450-G

EKSPRESOWE wyjazdy 24h,
537-021-445. N490-G

22- latka zaprasza, 575-350-484.
N499-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
zabawę, 691-943-975. N500-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel.
500-320-777. N284-G

SERWIS księgowo-podatkowy,
wszystkie podmioty. Księgowość
zdalnie lub stacjonarna, biuro@entra-
co.pl, Tel. 603-642-283. N345-K

BALBINA księgowość PIT, CIT,
VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego
20/1u, tel. 75-76-57-434. N456-K

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101. N587-K

BIURO OGŁOSZEŃ

„NJ”

tel. (75) 75-247-81
fax (75) 75-269-13

lub

Nadaj ogłoszenie
przez internet:

www.nj24.pl

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

USG-oka
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-zyłaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

**KRZYSZTOF
CZERKASOW**
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

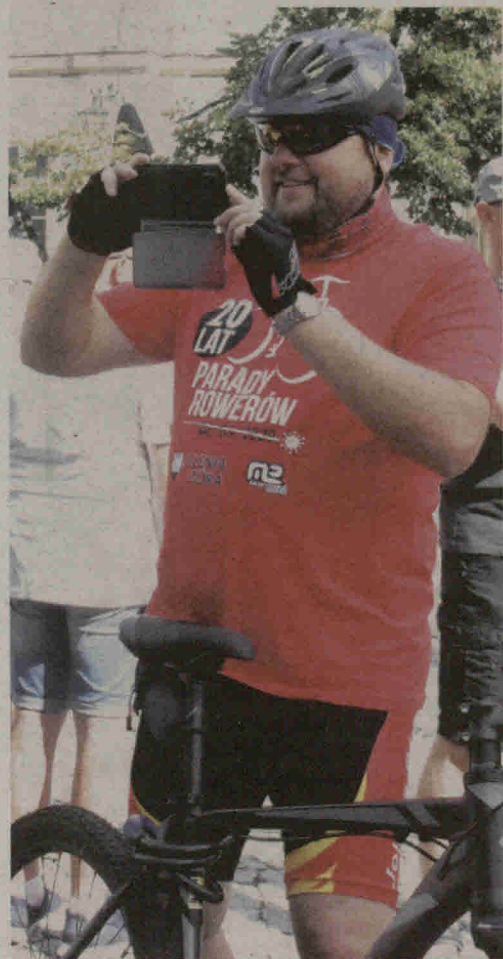
**GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA**

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKOW
**Zbigniew
Rudnicki**
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

JELEŃ SALONOWY

- W minionych latach jako urzędnik z ratusza zawsze pomagałem w organizacji jeleniogórskiej **Parady Rowerów**. Dzisiaj mogę wreszcie spełnić swoje kolarskie marzenie i normalnie pozwolić sobie na przejazd ze wszystkimi uczestnikami. W jubileuszowej, dwudziestej imprezie i ubrany w szczególną koszulkę przygotowaną na pierwszy, majowy termin parady 2020. Jestem dobrze przygotowany kondycyjnie i, jak widać, mam dobry jakościowo rower oraz strój z wymaganym kaskiem i maseczką. Na pewno wystartuję też w kolejnych Paradach - zapewnił dyrektor Departamentu Prezydenta Miasta Jelenia Góra, **Jerzy Zębik**. Debiutant wielokrotnie fotografował rowerzystów na Placu Ratuszowym, nie odmówił sobie pamiątkowych fotek i, co ważne, nie krył satysfakcji, radości i zadowolenia na mecie w Sobieszowie. Można się spodziewać, że teraz dyrektor Jerzy Zębik swoich podwładnych z Urzędu Miasta z podwójną energią zachęcał będzie do naśladowania szefa w Paradzie Rowerów 2021. (5)



Prawdziwy salon polityczny i to wysokiej rangi samorządowej! W ubiegłym tygodniu do prezydenta Jeleniej Góry **Jerzego Łuźniaka** zjechali z oficjalną wizytą prezydenci Poznania - **Jacek Jaśkowiak** i Wrocławia - **Jacek Sutryk**. Rozmowy na wysokim szczeblu dotyczyły przede wszystkim zacieśnienia współpracy pomiędzy Aglomeracją Jeleniogórską a Wrocławską oraz Poznańską, bo to właśnie z tych regionów przyjeżdża do nas najczęściej turystów. Jacek Sutryk podkreślał, że po festiwalu wyborów przed samorządowcami 3 lata spokojnej pracy - dobry czas, by obniżyć temperaturę sporu politycznego. Jacek Jaśkowiak przypominał o swoich związkach z naszym regionem oraz to, że uczestniczył w Biegu Piastów i że często spędza tutaj urlop, zarówno letni, jak i zimowy. Po ratuszowych rozmowach gospodarz stolicy Karkonoszy zabrał kolegów na prezydencki spacer po mieście, by przypomnieć im o urokach miasta otoczonego górami. Później w roli gospodarza okolicy zastąpił go burmistrz Szklarskiej Poręby **Mirosław Graf**, który zabrał kolegów prezydentów na rowerową wycieczkę po pięknej okolicy. Ponoć wielkomiłoścy rowerzyści dzielnie dotrzymywali mu koła na górskich trasach, choć łatwo na pewno nie było, bo wiadomo, że sudecki góral o sportowej przeszłości, jak mało kto na takim stanowisku zaprawiony jest w rowerowym zdobywaniu szczytów. I na pewno na podjazdach dał popalić towarzyszom, którzy na co dzień poruszają się po płaskim terenie. (2)

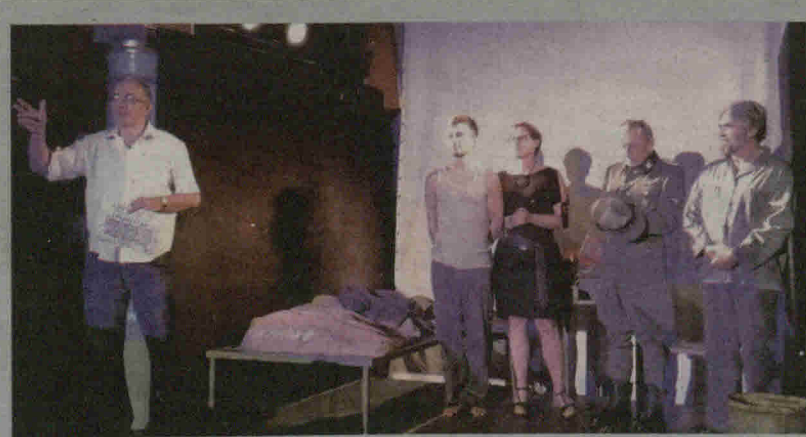


Bez Dariusza Małaga trudno wyobrazić sobie coroczną Paradę Rowerów w Jeleniej Górze. Jest głównym organizatorem wydarzenia i od A do Z załatwia mnóstwo

rozmaitych spraw związanych z imprezą. Nie pcha się przy tym na pierwszy plan, bo najważniejsi są zawsze uczestnicy przejazdu, wytyczenie i zabezpieczenie trasy, pamiątkowe koszulki i partnerzy imprezy, o których coraz trudniej. Pan Darek jest dumny z wydarzenia, bo sporo osób przyjeżdża do stolicy Karkonoszy specjalnie na Paradę. Organizator, komandor i spiker w jednej osobie o Paradzie Rowerów może opowiadać godzinami. Wielu kolarzy do dziś wspomina pierwszą edycję jeleniogórskiej imprezy ze Szklarskiej Poręby do Karpacza, z arcytrudnym podjazdem pod Orlinek, czy rekordową Paradę z udziałem trzech tysięcy rowerzystów. Z okazji jubileuszowej 20-tej Parady Rowerów i za wszelkie zasługi prezydent Jeleniej Góry **Jerzy Łuźniak** wręczył **Darkowi Małagowi**, także zapalonemu cyklicście, w podziękowaniu za organizacyjne zaangażowanie specjalną statuetkę kolarza, którym jest jeleni. Jesteśmy głęboko przekonani, że rogaty cyklista to wyłącznie symbol miasta i żadne inne podteksty nie wchodzą tu w grę, co sugerowali niektórzy złośliwcy, komentujący miły gest gospodarza Jeleniej Góry. (5)



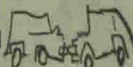
Jakież było zdziwienie publiczności, która oglądała w minioną sobotę w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna spektakl „255 dni”, gdy po zakończeniu przedstawienia dyrektor placówki **Janusz Skowroński** pojawił się na scenie, trzymając w ręku tableau ze zdjęciami uczniów. Nie miało to nic wspólnego z tematem sztuki, która oparta była na książce „Rozmowy z katem” Kazimierza Moczarskiego. Zagadka szybko się wyjaśniła. Okazało się, że **Krzysztof Kuliński**, aktor Teatru Polskiego we Wrocławiu, grający w przedstawieniu SS-Grüpenführera Jürgena Stroopa, likwidatora warszawskiego getta, jest kolegą z klasy pana dyrektora. - Razem chodziliśmy do przedszkola, siedzieliśmy w jednej ławce w szkole podstawowej w Lubaniu - opowiadał Janusz Skowroński. Dyrektor zaprosił na przedstawienie koleżanki i kolegów z klasy. I oni, i Krzysztof Kuliński byli wzruszeni spotkaniem. Miało zakończyć się ono wspólnym zdjęciem. Już się wszyscy szykowali, gdy Krzysztof Kuliński przytomnie zapytał: - Ale chyba nie w tym mundurze? Rozładował od razu atmosferę, bo sztuka w reżyserii **Agaty Skowrońskiej** nie była łatwa i lekka w odbiorze. Jak zapewniał Janusz Skowroński, jego klasa w lubańskiej podstawówce była bardzo uzdolniona i jesteśmy pewni, że o jej absolwentach niejedną raz usłyszymy w Muzeum. (19)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



Tydzień próby. Weź głęboki oddech i starannie zaplanuj każdy dzień, bo wszystkie decyzje i każdy krok będą miały ogromne znaczenie dla Twoich planów, aż do końca tego roku.

BYK

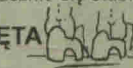
21 IV - 21 V



Przed Tobą nowe możliwości. Bądź dzielny i trzymaj się z góry ustalonych planów. Nowe realia będą testować Twoje relacje z ludźmi, ale sytuacja finansowa zacznie się stabilizować.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Wszedłeś na grząski grunt, więc musisz działać bardzo ostrożnie. Ktoś będzie testował Twoją cierpliwość, ale nie odpuszczaj i bądź konsekwentny - nagroda jest na wyciągnięcie ręki.

RAK

22 VI - 22 VII



W tym tygodniu nie rozpędzaj się z inwestycjami i finansowym ryzykiem. Przygotuj się do poważnych reform, ale na ich owoce musisz poczekać do końca miesiąca.

LEW

23 VII - 22 VIII



Postaw na aktywność. Czego nie dostaniesz dobrowolnie od innych, zdobądź podstępem. Warto zaczynać nowe sprawy, ale... unikaj przechwałek - masz swoją szansę na sukces.

PANNA

23 VIII - 22 IX



Przy okazji towarzyskich plotek dowiesz się czegoś niezwykle ciekawego. Uważaj jednak z wykorzystywaniem tej wiedzy, bo spadną na Ciebie kłopoty.

WAGA

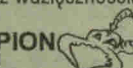
23 IX - 22 X



Zamiast myśleć o trudnych sprawach, odpocznij i nie martw się na zapas. Ktoś zaproponuje Ci krótki wyjazd - nie zastanawiaj się, ale nie przesadzaj z wdzięcznością.

SKORPION

23 X - 22 XI



Nadszedł czas na zakończenie ważnego etapu i rozpoczęcie nowego. Nie ryzykuj jednak i nie porzucaj zaczętych spraw. Mimo chwilowych trudności masz szansę wygrać.

STRZELEC

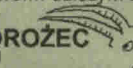
23 XI - 21 XII



Pojawią się wyjątkowe emocje, które staną się początkiem ważnej relacji. Nie przegap osoby, która może być ważna w Twoim dalszym życiu.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Bądź szybki i czujny, ale pamiętaj, że czasami warto się spokojnie zastanowić nad strategią. Dobry czas na sprawy, które wymagają drobiazgowych planów.

WODNIK

20 I - 20 II



Spokojnie i systematycznie weź się za porządki w finansach, zabierz się za niecierpiące zwłoki sprawy i rozlicz zobowiązania wobec innych.

RYBY

20 II - 20 III



Pojawią się rozterki i rozczarowania, również partnerem, a także pokusa romansu. Spróbuj rozważyć wszystkie za i przeciw, zanim podejmiesz radykalną decyzję.

(EP)

XXI BIENNALE FOTOGRAFII GÓRSKIEJ



Fot. Mieczysław Karłowicz

18.09.2020 r.

Wystawa konkursowa XXI Biennale Fotografii Górskiej – Muzeum Karkonoskie, ul. Matejki 28, godz. 12.00
Mieczysław Karłowicz – *Fotograf prawie doskonały* – Muzeum Karkonoskie, ul. Matejki 28, godz. 12.00
Krzysztof Strzoda – *Górskie etudy* – Galeria Pod Brązowym Jeleniem, JCK, ul. 1 Maja 60
Tomasz Olszewski – *Karkonosze – Kraina wichrów i mgieł* – Galeria Korytarz, JCK, ul. Bankowa 28/30

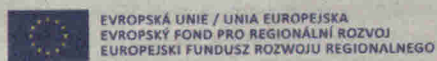
19.09.2020 r.

Seminarium „Fotografia w górach” – Teatr Cinema, Michałowice, ul. Kolonijna 8
Laureaci Biennale Fotografii Górskiej z lat 1980 – 2018 – Pałac Bukowiec, ul. Robotnicza 6, godz. 17.30

Ze względu na trwającą pandemię COVID-19 i w związku z narzuconymi z tego powodu wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi dostęp do wystaw i wydarzeń może być ograniczony dla widzów i uczestników imprez Biennale.

Informacje o wystawach i ewentualnych zmianach w programie Biennale na stronach: www.jck.pl lub www.biennalefotografiigorskiej.blogspot.com

wystawy potrwać do 18.10.2020 r.



organizator: Jeleniogórskie Centrum Kultury
partner projektu: Správa Krkonošského národního parku ve Vrchlabí



Projekt „Fotografia w górach” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska – Polska 2014 – 2020 oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa