

6-7

# W sidłach przemocy

grafika NATALIA JASKÓLSKA



www.nj24.pl

# nj

TYGODNIK Nr 33 (3187)  
Rok 62, 18 sierpnia 2020  
Cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)  
PI ISSN 0208-6883  
Nr indeksu 366870



# nowiny jeleniogórskie

19

## Wylatali sobie skatepark

8

## Odrabiamy straty

5

## Strach i nadzieja

2



## Odciepli głowę Kozikowi

ZAKŁADANIE  
I PROWADZENIE FIRM  
W NIEMCZACH  
ROZLICZENIA  
PODATKOWE  
DLA FIRM I OSÓB  
PRYWATNYCH

Zgorzelec  
ul. Iwazkiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497  
WWW.BIURO-DANIEL.DE

947702081688133



**Blog naczelnego**

Gdybym nie zobaczył na własne oczy, to bym nie uwierzył, bo sytuacja przypomina niezapomniane filmy Barei. Dziennikarz telewizji rządowej, dla niepoznaki nazywanej publicznej, zrealizował materiał o tym, jak samorząd Lublina (tam rządzi prezydent popierany przez opozycję) nie dba o porządek na Placu Lecha Kaczyńskiego. Nie wiem, czy bardziej chodziło o to, że w mieście są miejsca, gdzie jest bałagan, a zapewne w każdym polskim mieście takowe by się znalazły, czy chodziło o to szczególne miejsce. Jak wiadomo, w Polsce ostatnio panuje moda na obrazę uczuć wszelkiego rodzaju, policja pilnuje pomników, jakby nie miała nic lepszego do roboty. Ale wracając do tematu: dziennikarz TVP 3 przybył na Plac Lecha Kaczyńskiego i z bólem serca musiał stwierdzić, że jest tam porządek. Co więc robi reporter? Bierze sprawy we własne ręce w dosłownym tego słowa znaczeniu. Wyciąga śmieci z kosza, rozrzucając je po okolicy. I materiał gotowy, został zresztą opublikowany w regionalnym paśmie.

Cóż, facet miał pecha, bo wszystko zostało uwiecznione na kamerach miejskiego monitoringu, co natychmiast zostało opublikowane w sieci. Wstyd jak nie wiem co. Redakcja regionalnego ośrodka telewizji pozbyła się balastu, zrezygnowała z usług dziennikarza, ale pytania pozostały. Nie jest to bowiem pierwszy raz, że w sytuacji, kiedy rzeczywistość nie pasuje do wyobrażeń pracowników rządowej telewizji, to się po prostu tę rzeczywistość nagina. Manipuluje się faktami, bo tam ciągle obowiązuje złota myśl Jacka Kurskiego „ciemny lud wszystko kupi”. Tak więc kiedy realizowano program o wizerunku Agaty Kornhauser - Dudy, powołano się na opinie „znanego amerykańskiego projektanta mody” Christina Paula, który po krótkim śledztwie dziennikarskim okazał się Krystianem Farbańcem. Młody mężczyzna po całej tej aferze większą karierę zrobił jako bohater memów niż projektant mody.

Można się oczywiście zastanawiać, po co tworzyć fikcyjną rzeczywistość, skoro wizerunek małżonki prezydenta jest naprawdę na wysokim poziomie? Wydaje się, że przyczyny takiego stanu rzeczy to oczekiwania szefostwa i nadgorliwość pracowników, bo w tym przypadku trudno używać słowa dziennikarz czy reporter.

Telewizja rządowa ma chyba ostatnio poważny problem z kadrami, skoro nawiązała współpracę z Jarosławem Jakimowiczem. Tak, tym samym, który publicznie chwalił się znajomością z mafijnym gangsterem „Słowikiem” oraz ma na swoim koncie czteromiesięczną odsiadkę za obrabowanie poczty w Niemczech. W swoim cv ma również rolę w filmach, choć doceniony został jedynie za role w kultowych „Młodych wilkach”. Szerszej publiczności przypomniał się, gdy został partnerem Joli Rutowicz (tej od różowego jednorozca) w reality show Big Brother VIP. Dlaczego telewizja rządowa zdecydowała się odkurzyć tę kontrowersyjną postać? Może dlatego, że ten publicznie złożył hołd Antoniemu Macierewiczowi, ale również publicznie głosi niechęć do środowisk LGBT i opozycji. A może coraz mniej osób o uznanym nazwisku i dorobku nie chce legitymizować działań upartyjnionej telewizji?

Andrzej Buda  
a.buda@nj24.pl

## Nieznany sprawca w bestialski sposób zamordował koziołka, pupilka w ośrodku DIOZ w Dziwiszowie

# Odcięli głowę Kozikowi

W nocy z czwartku na piątek doszło do bestialskiego mordu koziołka w Ośrodku Ochrony i Ratownictwa Zwierząt DIOZ - Pałac w Dziwiszowie (obiekt jest dzierżawiony). Kozik, bo tak na niego wołano, był jeden z najsympatyczniejszych mieszkańców ośrodka. Zwierzę było bardzo ufnie i przyjazne. Dla nikczemnika, który go zwał i zabił, był łatwym łupem. DIOZ wyznaczył 15 tys. zł nagrody za wskazanie sprawcy. Policja prowadzi śledztwo i weryfikuje jedną z prawdopodobnych wersji. Kierujący Dolnośląskim Inspektoratem Ochrony Zwierząt mają dość przykrych zdarzeń, nękania. Mord na zwierzęciu przyspieszył plany przeprowadzki. Fundacja chce kupić gospodarstwo w innym miejscu.

- Każdy, kto do nas przyjeżdżał, wiedział, że Kozik to jeden z naszych ulubionych podopiecznych. Na dniach miał zostać wykastrowany i trafić do nowego domu, do Stajni Parkitnych w Kowarach - mówi Konrad Kuźmiński, szef DIOZ.

Oprawca starannie przygotował się do egzekucji na zwierzęciu. Z chirurgiczną precyzją odciął mu głowę ostrym narzędziem. Patolog dokonujący oględzin rany potwierdził ponad



wszelką wątpliwość, że zwierzę zostało zamordowane przez człowieka. W miejscu znalezienia zwłok nie było śladów krwi, jak również głowy. Nie wiadomo, w jakim miejscu dokonano mordu. Obroża, w której Kozik na co dzień chodził, znajdowała się 100 m od zwłok. One same zostały przewleczone i porzucone w pałacowym parku. W noc, kiedy doszło do zdarzenia,

wolontariusze pracowali do północy przy podaniu leków, zamknięciu i zabezpieczeniu zwierząt. - Policja prowadzi intensywne śledztwo. Są już pierwsze tropy i poszlaki. Mamy podejrzenia co do sprawcy - mówi Konrad Kuźmiński.

- Niestety, nie jest to pierwsza przykra sytuacja, która spotyka nas w Pałacu w Dziwiszowie, w którym jesteśmy od

czerwca. Permanentnie ktoś rozcina nam ogrodzenie, niszczy pastuchy na pastwiskach, wypuszcza zwierzęta, by biegły po całej wsi, uszkadza instalację wodną i energetyczną - informują aktywiści DIOZ. Konrad Kuźmiński podkreśla, że obrońcy zwierząt nie mogą tracić energii, żeby użerać się z poprzednią dzierżawczynią, z przeciwnikami ośrodka, którzy niszczą mienie itd.

W związku z licznymi przejawami wrogości i zagrożenia zarząd fundacji postanowił opuścić Dziwiszów. - Bardzo obawiamy się o życie wszystkich naszych podopiecznych. Nie wiemy, czy jutro jakiś pies nie zostanie otruty, krowa zaszlachtowana, a koza zakatowana przez sadystę - tłumaczą działacze DIOZ. Fundacja już prowadzi rozmowy w sprawie przeprowadzki. Nowe miejsce to gospodarstwo położone między Wałbrzychem a Świdnicą. Jej termin będzie uzależniony od tempa zbiórki środków na ten cel. Gospodarstwo jest warte niecałe 0,5 mln zł. - Chcemy się wynieść z Dziwiszowa jak najszybciej. W razie, gdyby coś nie poszło po naszej myśli, mamy plan B i C - mówi Konrad Kuźmiński.

(sad)

## W obronie Margot, wolności i równości

W proteście przeciwko aresztowaniu Margot, osoby niebinarnej, aktywistki „Stop bzduram”, a także dyskryminowaniu społeczności LGBT, w ubiegły czwartek na Pl. Ratuszowym w Jeleniej Górze zebrało się dwadzieścia kilka osób. Przybyła też grupka młodych ludzi z jeleniogórskiej młodzieżówki Partii KORWIN. Po interwencji policji powstrzymali się jednak od kontrademonstracji. W trakcie spotkania zbierano podpisy pod petycją z żądaniem uwolnienia Margot.

Jeleniogórski protest w obronie środowiska LGBT oraz aresztowanej Margot można uznać za symbolicznie odzwierciedlający podejście do problemu w kraju. Obojętny tłum w ogródkach restauracyjnych na Pl. Ratuszowym zerknął na grupkę aktywistów, polityków, którzy w sprawie tęczy gadżetów opowiadali o równości, prawie do jednakowego traktowania, bez względu na wyznanie, płeć, preferencje seksualne, o motywowanym politycznie dzieleniu Polaków na lepszych i gorszych itd. (wspomniano o strefach wolnych od LGBT). Mówiono o winie Margot i nieadekwatnym środku zapobiegawczym, jakim jest dwumiesięczny areszt. Mówiono o łagodnym traktowaniu przez upolitycznioną prokuraturę i policję narodowców m.in. za wieszanie wizerunków polityków PO na szubienicach. Posłanka Zofia Czernow podkreśliła, że w kraju w sercu Europy muszą być respektowane prawa człowieka. Pytała,

dłaczego pozwoliliśmy na tak dużo przejawów homofobii i ksenofobii. - Władza ma obowiązek gwarantować każdemu godność i wolność, a nie brutalnie tłumić pokojowe demonstracje - mówiła poseł Koalicji Obywatelskiej. Robert Obaz, poseł Lewicy, z którym na protest przybyli młodzi działacze młodzieżówki „Wiosny”, przypomniał, że także za czasów rządów Platformy Obywatelskiej środowisko LGBT nie miało łatwo. - Wspomnę tylko historię młodego chłopaka, geja, który w roku 2010 został pobity przez policję w czasie demonstracji. Zatrzymano go na 20 godzin, nie miał dostępu do adwokata. To był Robert Biedroń. Widać, że przez 10 lat nie zrozumieliśmy, że wszyscy mamy prawa i każdemu należy się szacunek - opowiadał Robert Obaz.

W wystąpieniach przeciwników pisowskiego cynicznego podkręcania tematów ideologicznych nie zabrakło niezgrabności, językowych przejawów braku wrażliwości - wbrew intencjom występujących. Ktoś przeciwstawił w krótkiej wypowiedzi osoby normalne osobom homoseksualnym, ktoś inny wyjaśniał, że homoseksualizm jest jak choroba, „z tym się człowiek rodzi i nie ma na to wpływu”. Widać, jak trudno jest znaleźć właściwe słowa do artykułowania swoich poglądów nawet osobom życzliwym i otwartym.

- Przyszliśmy, żeby zaprotestować przeciwko aresztowaniu Margot i dyskryminowaniu naszego środowiska. Kara dla Margot jest nieadekwatna,



właścześnie że trzeba brać pod uwagę dlaczego to zrobili. Ludzie dają się napuszczać na LGBT, bo nic o nas nie wiedzą, są poddawani manipulacjom. Stąd bierze się potem nienawiść - powiedziała nam młoda kobieta, która na Pl. Ratuszowy przysłała z partnerką.

Przemawiającym przysłuchiwał się starszy pan, który nie zgadzał się z wygłaszanymi tezami. - Nie ma żadnej dyskryminacji - wykrzykiwał. Przebieg demonstracji zakłócił także Marcin Bustowski, działacz ZZRR „Solidarni”, kandydat Konfederacji w ostatnich wyborach parlamentarnych, który rzucił hasło „wszystko do wora i do jeziora”. Odnosił się w ten sposób do rządzących od lat partii, które nie załatwiają prawdziwych problemów.

W trakcie trwania demonstracji, obok swój rollup próbowali rozwinąć młodzi ludzie z młodzieżówki Partii KORWIN. Nie zdążyli jednak tego zrobić, bo podeszło dwóch funkcjonariuszy i udaremniło kontrademonstrację. - Chcieliśmy zwrócić uwagę, że zaangażowanie w spory ideologiczne nie służy Polakom. Przed nami duże kłopoty gospodarcze, deficyt. Jesteśmy wolnościowcami. Każdy może sobie robić, co chce i z kim chce w swoim własnym domu. To nie powinno podlegać ocenom politycznym. Uważamy jednocześnie, że środki podejmowane przez policję w czasie niedawnych demonstracji w Warszawie były adekwatne - usłyszeliśmy od lidera grupy.

(sad)



Sprawy  
w urzędzie?



Zakupy  
w galerii  
handlowej?



Film  
w kinie?



Wizyta  
w salonie  
urody?

pamiętaj,  
**zastaniaj**  
**usta i nos**

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)



KANCELARIA PREZESA  
RADY MINISTRÓW



Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski

# Drzewa we Wrzosówce, brak wiaty na Drzymały



- Pięknie wyremontowali ulicę Drzymały, ale o jednej rzeczy nie pomyśleli. Na przystanku postawili taką małą ławeczkę, zamiast porządnej wiaty. Gdy pada, ludzie nie mają się tutaj gdzie schować, wystają po bramach. A stąd jeździ całkiem sporo mieszkańców. Do pracy i do szkół. Myślałem, że przy takiej inwestycji ktoś o tym pomyśli - mówi mieszkaniec. Dopytuje też o ławeczki przy założonym tutaj klombie. - Miejsce na ławeczki przygotowano, a ławeczek wciąż nie ma - zauważa.

Tej okolicy dotyczy też sygnał od pani Grażyny. - Na naszej krótkiej ulicy od lat sprzątana jest tylko jedna strona jezdni, bo po drugiej stronie zaparkowane są zawsze auta. Nie pomyślę się, jeśli powiem, że od lat nie było tu sprzątane. Służby powinny to jakoś zorganizować, żeby w określonych dniach i godzinach właściciele samochodów zwalniali miejsce - mówi lokatorka budynku z ul. Flisaków.

Pan Zbigniew z Janowic Wielkich poinformował nas, że w jego miejscowości służby drogowe usunęły gałęzie i konary drzew, które tworzą aleję przy ul. 1 Maja. - Gałęzie są porozrzucane, leżą nawet na chodniku. Ludzie przyjeżdżają

w Rudawy, a tu taki bałagan - mówi mężczyzna. Jak nas poinformował Miłosz Kamiński, sekretarz UG w Janowicach Wielkich, wykonawca łąda dzień usunie gałęzie.

Pan Janusz zadzwonił do nas z propozycją uhonorowania listonoszy, którzy w skwar, jak teraz, czy w mróz, dostarczają nam przesyłki. - To ciężki i niedoceniany zawód. Może zrobić konkurs na najsympatyczniejszego listonosza? - zaproponował mieszkaniec Jeleniej Góry.

- Na naszym osiedlu koło domów i bloków są pięknie utrzymane trawniki, a przy parkingach, tam, gdzie teren należy do miasta, trawa jest wysoka, kładzie się, są chabazie. Od pół roku nie koszą wcale trawy. My płacimy podatki, a miasto nie wywiązuje się ze swoich obowiązków - mówi mieszkanka Cieplic z ul. Zielonej. Jej zdaniem nieład na skwerach i trawnikach sprzyja mniejszej dbałości ludzi o otoczenie. W głębokiej trawie jest mnóstwo śmieci, butelek, opakowań. - Jak to wygląda?! Nie może być takiego bajzlu! - irytuje się kobieta. Czytelniczki nie przekonują argumenty natury ekologicznej (trzymanie wody, sprzyjanie różnorodności gatunków itd.).

Wrocławianka, pani Zofia, bardzo lubi przyjeżdżać w Karonosze, szczególnie chętnie zdobywa Chojnik. Dojeżdża czasem autobusem i ma dla MKZ pomysł. - Chodzi o to, że w autobusach jest informacja głosowa o kolejnych przystankach, ale w tych krótkich komunikatach brakuje informacji, czy przystanek jest „na żądanie”, czy nie. To może prowadzić do nieporozumień - uważa. Jej zdaniem zarządca rzeki Wrzosówki zaniedbuje swoje obowiązki. - Z mostu w Sobieszowie obok kościoła widać, jak w korycie rzeki rosną krzaki i drzewa. To przy większej wodzie, zagrożeniu powodziowym na pewno nie pomoże - mówi.

(sad)

Zadzwoń do nas

W środę  
od godz. 10 do 14  
czekamy na sygnały  
od Czytelników o tym,  
co drażni, niepokoi  
i wymaga dziennikarskiej  
interwencji

75/64-24-485

694 792 203

## Elżbieto

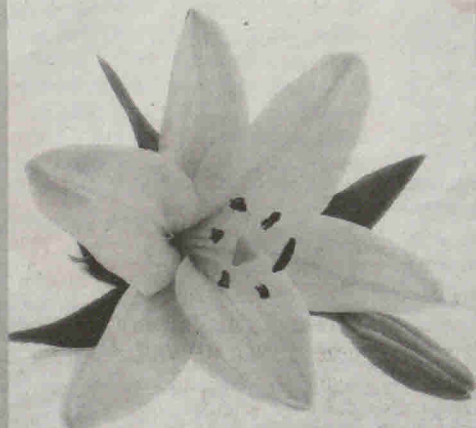
Z wielkim smutkiem  
przyjeliśmy wiadomość  
ośmierci

Twojego męża

# Rafała

Jesteśmy z Tobą w tych  
trudnych  
dla Ciebie  
chwilach

Koleżanki i Koledzy  
z Nowin Jeleniogórskich



## Na marginesie

### BOGATYNIA

Opel bez tablic rejestracyjnych zwrócił uwagę nocnego patrolu policyjnego. Mundurowi podjęli próbę zatrzymania samochodu. Jednak pomimo wydawanych sygnałów świetlnych i dźwiękowych do zatrzymania kierowcy pojazdu przyspieszył i zaczął uciekać ulicami miasta, stwarzając przy tym zagrożenie dla innych uczestników ruchu. Po chwili uciekinier zatrzymał pojazd i rozpoczął pieszą ucieczkę. Po kilku minutach został zatrzymany. Jak się okazało, 40-letni mieszkaniec powiatu zgorzeleckiego był nietrzeźwy, a dodatkowo posiadał przy sobie metamfetaminę. Został zatrzymany i przewieziony do zgorzeleckiej komendy. Teraz za popełnione przestępstwa grozi mu do 5 lat

**Policjanci** na podstawie posiadanych informacji na jednej z posesji zabezpieczyli wyroby tytoniowe bez polskich znaków skarbowych akcyzy. 47-latek w zajmowanych przez siebie pomieszczeniach przechowywał ponad 16 tys. sztuk papierosów i ponad 9 kg krajanki tytoniowej. Według wyliczeń śledczych wprowadzenie do obrotu takiej ilości nielegalnych wyrobów tytoniowych naraziło Skarb Państwa na straty w kwocie ponad 25 tys. zł.

### BOLESŁAWIEC

15 tys. zł w krótkim czasie zniknęło z konta 62-letniego mężczyzny. Mężczyzna zgłosił sprawę na policję, a krótkie śledztwo pozwoliło ustalić, że złodziejem jest syn poszkodowanego. 29-latek podstępem uzyskał login i hasło, a następnie dokonał czterech transakcji. Pieniądze przeznaczał na gry hazardowe. Za kradzież z włamaniem, bo tak jest kwalifikowana kradzież pieniędzy z konta, grozi mu do 10 lat więzienia.

**Pijany 43-latek** oblał cieżką łatwopalną zaparkowanego dostawczego citroena, a następnie podpalił go. Wszystko działo się wieczorem. Do ujęcia sprawcy przyczyniło się dwóch przypadkowych świadków zdarzenia, którzy też zdławili ogień. Właściciel swoje straty ocenił na kilka tysięcy złotych. Podpalacz może stracić wolność nawet na 5 lat.

**Cztery krzaki** konopi indyjskich zasadził 33-latek na swoim balkonie. Krzewy były w różnej fazie wzrostu, największa roślina miała ponad metr wysokości. Zamiast radości ze swojej uprawy mężczyzna będzie miał teraz kłopoty. Czeką go sprawa sądowa i wyrok - do 3 lat za kratkami.

### CZADRÓW

44-letni mężczyzna, mając blisko 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu, zasiadł za kierownicą. Podczas jazdy staranował znaki drogowe, a chwilę potem został zatrzymany przez zawiadomionych policjantów. Po wytrzeźwieniu sprawca nie potrafił wyjaśnić swojego zachowania. Teraz grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.

(sad)

### GRYFÓW ŚLĄSKI

Motocyklista, który nie zatrzymał się przed znakiem stop, miał pecha, bo świadkami złamania przez niego przepisów drogowych był patrol policji. Mundurowi jechali w ślad za yamahą, dając sygnały do zatrzymania się przez motocyklistę. Ten jednak postanowił uciekać. W pewnym momencie zjechał z drogi na trawnik, ale nie zapanował nad maszyną i przewrócił się. Powodem jego ucieczki, jak się okazało, był brak uprawnień do prowadzenia motocykla. Teraz grozi mu do 5 lat więzienia.

### JELEŃ GÓRA

66-latką straciła kilka tys. zł, bo uwierzyła w historię, którą opowiedział jej oszust. Rzeczony pracownik aresztu poinformował telefonicznie kobietę, że jej wnuczek potrafił na pasach ciężarnej kobiety i aby opuścić areszt, musi wpłacić kaucję. Kobieta, „pomagając” wnukowi straciła gotówkę i biżuterię. Policja apeluje, żeby nie wierzyć obcym osobom i weryfikować w podobnych sytuacjach informacje u bliskich lub na policji.

**To kolejny raz**, kiedy złodziej nie rozumie, że nawet, jeśli nie widzi go obsługa sklepu, to nie znaczy, że jego czyny nie są rejestrowane. Po blisko pół roku zatrzymano 32-letnią kobietę, która w styczniu i lutym okradła kilka razy drogerię. Wyniosła ze sklepu, nie płacąc, perfumy o wartości 2 tys. zł. Z wolnością może się przez to pożegnać na 5 lat.

### LUBAŃ

Grupa młodych ludzi ostro imprezowała w parku w centrum miasta. Wezwany patrol policji interweniował, ale jeden z uczestników spotkania okazał się wyjątkowo agresywny. Pijany 22-latek (2 promile) nie stosował się do wydawanych poleceń, był wulgarny i agresywny, obrażał mundurowych. W konsekwencji „kozak” został zatrzymany i usłyszał zarzut znieważenia policjantów. Grozi mu za to do 1 roku więzienia. Będzie też musiał zapłacić mandaty (w sumie na kwotę 1,2 tys. zł) za spożywanie alkoholu w miejscu niedozwolonym, zaśmiecanie oraz zakłócanie spokoju).

### LWÓWEK ŚL.

Kierujący osobowym chryslerem nie ustąpił pierwszeństwa przechodzącej po pasach 65-latkce i potrafił ją. Na szczęście poszkodowana nie odniosła większych obrażeń, choć była mocno wystraszona. Okazało się, że 41-letni kierujący był pod wpływem amfetaminy. Stanie przed sądem, może trafić na 2 lata za kratki.

### PIEŃSK

23-latek ukradł rower po niemieckiej stronie i przez kilka godzin korzystał ze sprzętu, gdy został zatrzymany przez funkcjonariuszy policji. Wart kilkadziesiąt euro jednośląd wrócił do właściciela z Nysy Łużyckiej, przestępca stanie przed sądem po polskiej stronie. Grozi mu do 5 lat więzienia.

(sad)



## Mieszkający w Kotlinie Jeleniogórskiej Białorusini przeżywają wielkie emocje

# Strach i nadzieja

Mieszkają i pracują w Polsce od kilku lat. Teraz z wielkimi emocjami obserwują, co się dzieje w ich ojczyźnie, na Białorusi. Organizują pomoc, kontaktują się z rodziną i znajomymi. Czasem myślą, że może powinni tam teraz być, w czasie wielkiej zmiany.

Z Weroniką, Ireną, Pawłem i Denisem rozmawiam w ich mieszkaniu w Jeżowie Sudeckim. Na tapczanie leży flaga białoruska, wciąż przeglądają wiadomości ze swojego kraju ze wszystkich możliwych źródeł. Odbierają wiadomości od znajomych, np. Tani i Walerego, których milicja zgarnęła do więzienia. Wierzą, że bunt Białorusinów zakończy się sukcesem, a z odejściem Aleksandra Łukaszenki zaczną się prawdziwe zmiany w kraju. - W stolicy mam przyjaciół i znajomych, rodzina mieszka poza Mińskiem. Jesteśmy w kontakcie, mamy od nich informacje o tym, co się dzieje, o przemocy OMON-u, więzieniach, o tym, jak dużo ludzi protestuje. Śledzimy informacje w niezależnych mediach, jak Nexta i na Telegramie. Czegoś takiego na Białorusi nigdy nie było. Protestują i duże miasta, i małe miejscowości. Wykształceni i robotnicy, jest dużo starszych osób. Część funkcjonariuszy odmawia udziału w akcjach przeciwko protestującym - mówi Paweł. Kierowcy w proteście używają klaksonów, muzycy z konserwatorium w Mińsku śpiewają na ulicach. Często można usłyszeć „Mury” Kaczmarskiego, które teraz dodają sił buntującym się Białorusinom. Prze-

ciwko fałszowaniu wyborów wystąpiły niektóre komisje obwodowe, zwykle organizowane w szkołach. Wywieszono w nich prawdziwe wyniki wyborów, gdzie z miążdżącą przewagą wygrała Swietłana Cichanouska, opozycyjna kandydatka. Było osiemdziesiąt takich przypadków. Przed punktami wyborczymi, gdzie podano sfałszowane wybory, pojawiały się z kolei znicze i kartki z napisem: „Tu umarł mój głos”. Po białoruskich portalach, stronach, mediach społecznościowych krążyły zdjęcia ze zniszczonymi kartkami wyborczymi, na których poparcie uzyskała kandydatka opozycji.

Koleżankę Weroniki, Tanię, milicja zwinęła wraz z dwunastoma innymi osobami, gdy przed głównym komisariatem w Mińsku próbowała się dowiedzieć, gdzie osadzono ich krewnych. Małym autobusem zawieźli ich do więzienia. I tam trzymali wszystkich prawie trzy doby, nie przedstawiając zarzutów, trzymając w niepewności. Tania nie doświadczyła osobiście przemocy, ale słyszała krzyki i zawrota głowy mężczyzn z innych cel. Byli bici i poniżani. Potem dowiedziała się, że część przywożonych uczestników protestów po wyjściu z autobusu przechodziła tzw. ścieżkę zdrowia, tj. przez szpaler milicjantów, którzy bili zatrzymanych pałkami, także po głowie. Funkcjonariusze Łukaszenki pobili też koleżankę Tani z celi. Miała zerwane ścięgna, straciła przytomność, a karetki nie wezwano, tylko na drugi dzień wypuszczono do domu.



Białorusini palili znicze i kładli kartki z napisem „Tutaj umarł mój głos” przed komisjami wyborczymi, gdzie ewidentnie sfałszowano wybory na korzyść Łukaszenki.

- To jest dla wszystkich takie nieoczekiwane. Ludzie zobaczyli, że rzeczywiście mogą coś zmienić, a władza widzi, że ludzie to siła. Moja mama sama chodziła na białe marsze, protest kobiet - mówi Weronika. Podkreśla, że liderów opozycyjnych Łukaszenka wsadził do więzienia, a i bez tego protest jest coraz szerszy. Ludzie sami się organizują. Na przykład przed więzieniami na wypuszczanych więźniów, często pobitych, wystraszonych, głodnych i okradzionych z rzeczy osobistych, czekają lekarze, adwokaci, psychologowie, podawane jest jedzenie. Ochotnicy odwożą wypuszczane z „tury” osoby. To ma znaczenie, zwłaszcza w sytuacji,

gdy więzienie jest daleko od miasta. Pełna solidarność, samopomoc. Białorusini przekazują pieniądze poszkodowanym, potrzebującym. Organizują pomoc za granicą. Moi rozmówcy także angażują się w takie zbiórki, zachęcają do wpłat np. przez zrzutka.pl „Pomoc dla Białorusi”

Skąd nagle taka fala protestów przeciwko Łukaszence, który rządzi Białorusią od 26 lat? - To chyba zmiana pokoleniowa, ale też sytuacja gospodarcza się pogarsza. Koronawirus też miał znaczenie. Władze najpierw zaprzeczały, a potem, gdy było jasne, że jest pandemia, państwo nic nie robiło, żeby jej przeciwdziałać. Ludzie

zrozumieli, że władza się nimi nie interesuje - mówi Paweł. Denis opowiada, że coraz ciężiej się żyje na Białorusi. Czysze, media są znacznie tańsze niż w Polsce, ale już żywność i ubrania są zdecydowanie droższe. Tymczasem pensje w przeliczeniu na złote w Mińsku sięgają 900-1000 zł, a na prowincji są jeszcze niższe. Białoruski rubel od dłuższego czasu jest niestabilny, a jego wartość sukcesywnie spada.

- Myślmy o naszych bliskich i znajomych tam w kraju, modlimy się za nich, organizujemy pomoc. Liczymy na Europę. Ciągnie nas na Białorusi. Takie ważne rzeczy się tam dzieją... - mówi Irena.

(sad)

## Znacznie gorsze wyniki egzaminów maturalnych w szkołach regionu

# Zdalne nauczanie okazało się pułapką

O 10 proc. spadła zdawalność matury w Jeleniej Górze w porównaniu z poprzednim rokiem. Nasi licealiści wypadli gorzej niż ich koledzy z Wrocławia, Legnicy czy Wałbrzycha. Odsetek osób, które zaliczyły egzamin dojrzałości w Jeleniej Górze, jest też niższy od wskaźnika krajowego. Matury w tym trudnym roku wszędzie poszły gorzej. W Jeleniej Górze najlepiej egzamin dojrzałości zdali uczniowie „Żeroma”, choć i tutaj wynik był gorszy niż przed rokiem.

Jak wynika ze wstępnych danych przedstawionych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną, zdawalność spadła wszędzie. Nerwowość, związana z niepewnością co do terminu i trybu egzaminu maturalnego, zrobiła zapewne swoje. Wśród powiatów naszej części Dolnego Śląska najlepiej spisali się maturzyści z Kamiennej Góry (zdało 79,2 proc. w tym LO - 87,3 proc.; technika - 66,2 proc.). Kolejne powiaty to: zgorzelecki (70,4 proc.; LO - 73,3, technika - 65,4 proc.), bolesławiecki (69,7 proc.; LO - 77,3 proc.; technika - 63,2 proc.), lubański (68,1 proc.; LO - 65,2 proc.; technika - 61,3 proc.), miasto Jelenia Góra -

(65 proc.; LO - 73,2 proc.; technika - 52,9 proc.), Iwówceki (60,9 proc.; LO - 67,8 proc.; technika - 45,3 proc.), powiat jeleniogórski (52,5 proc.; LO - 71,7 proc.; technika - 26,5 proc.). Powiat jeleniogórski odnotował najniższą zdawalność na całym Dolnym Śląsku wśród maturzystów z technikum.

Najlepiej wypadli uczniowie I LO im. Stefana Żeromskiego (zdawalność szkoły to 91,66 proc.), II LO im. C.K. Norwida (86 proc.) oraz Zespołu Szkół Elektronicznych (74 proc.). Pozostałe szkoły plasują się poniżej średniej miasta (65 proc.). To w kolejności: III

Liceum Ogólnokształcące im. Jędrzeja Śniadeckiego w ZSOIT, Zespół Szkół Ekonomiczno-Turystycznych, Zespół Szkół Technicznych „Mechanik”, Zespół Szkół Rzemiosł Artystycznych, Zespół Szkół Przyrodniczo - Usługowych i Bursy Szkolnej oraz Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych nr 2 „Handlówka”. W Jeleniej Górze do matury przystąpiło 862 uczniów, zdało w pierwszym terminie 560. Oczywiście jest, że w wielu szkołach nie ma powodów do zadowolenia. Co miało wpływ na słabsze wyniki?

- Na pewno pandemia - mówi Paweł Domagała, zastępca dyrektora

Departamentu Edukacji Urzędu Miasta w Jeleniej Górze. - Byli uczniowie, którzy chwalili naukę zdalną. Podkreślali, że jest im to na rękę, że mogą uczyć się w zaciszu domowym. Okazuje się, że nie do końca byli w stanie samodzielnie przygotować się do egzaminów.

W skali kraju egzamin maturalny zdało 74 proc. uczniów, w tym 81,1 proc. licealistów oraz 62,2 absolwentów techników. Ci, którzy nie zdali matury z jednego przedmiotu, będą mogli przystąpić do poprawki, którą zaplanowano na 8 września (w takiej sytuacji jest 17,2 abiturientów). 8,8 proc. tegorocznych absolwentów nie zdało egzaminu z więcej niż jednego przedmiotu. Wśród absolwentów liceów takie osoby stanowią 6,4 proc., wśród absolwentów techników - 12,9 proc. W tym roku, w związku z epidemią koronawirusa, egzaminy maturalne odbyły się nie w maju, jak w latach ubiegłych, ale w czerwcu - w dniach 8-29 czerwca. Maturzyści, którzy z przyczyn zdrowotnych lub losowych nie mogli przystąpić do egzaminu w czerwcu, mogli to zrobić w terminie dodatkowym, w dniach 8-17 lipca.

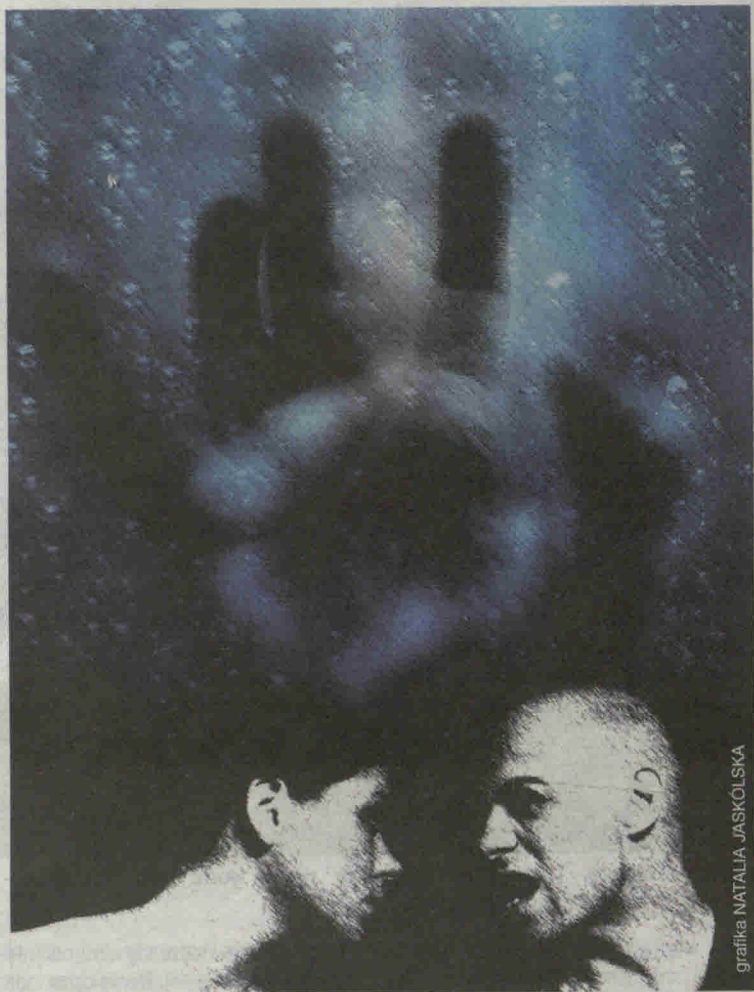
Egzamin maturalny z języka polskiego zdało 92 proc. tegorocznych absolwentów szkół ponadgimnazjalnych, egzamin z matematyki zdało 79 proc. absolwentów, a z języka angielskiego, najczęściej wybieranego na maturze, zdało 92 proc. Egzamin z niemieckiego zdało 86 proc. abiturientów, z rosyjskiego - 84 proc., z francuskiego - 98 proc., a z hiszpańskiego - 95 proc., a z włoskiego - 94 proc. Aby zdać maturę, trzeba uzyskać z przedmiotów obowiązkowych co najmniej 30 proc. punktów możliwych do zdobycia. W przypadku przedmiotów do wyboru nie ma prognozy zaliczeniowej.

Maturzyści mogą sprawdzić wyniki, jakie uzyskali z poszczególnych przedmiotów egzaminacyjnych, w systemach informatycznych prowadzonych przez okręgowe komisje egzaminacyjne. W tym celu należy logować się do każdego z systemów za pomocą loginu i hasła, które abiturienti otrzymali od dyrektora szkoły średniej, do której uczęszczali. (OKE Wrocław - <https://wyniki.oke.wroc.pl/>)

(sad)







grafika NATALIA JASKÓLSKA

# Dziecko dało siłę

Z pomocą pracowników opieki społecznej i policji przed kilkoma miesiącami uciekł z dziećmi od żony. „Uciekł” to odpowiednie słowo. Musiał użyć fortelu. Nie miał też wyjścia:

- Powiedziano mi wprost: opuszczę żonę i wyjdę z domu z dziećmi, albo zostanę z żoną, ale dzieci mi zabiorą. Nie mogę pozwolić, żeby obcy wychowywali moje dzieci - Krzysztof ma spokojny chód i spokojne nierozbiegane oczy, łagodny ton głosu. Tylko pocące się ręce, które wyciera o fotel, zdradzają trudne emocje, które przeżywa.

- To była moja pierwsza partnerka, zadurzyłem się po uszy, za dużo odpuszczałem, przesuwalem

uspokoi się, nie będzie dymila przez jakiś czas”.

Kiedy żona zaczęła chodzić po kasynach i barach z maszynami do gry, coraz bardziej zaniedbywała dzieci. Do tego doszły używki. Wypiera się tego, ale ja wiem swoje. Od obojętności, nękania psychicznego, przeszła przez osobowość wojowniczkę, a teraz do awanturnicy. Przeraza mnie, bo ma zwidy, dziwne podejrzenia. Rzuciła przedmiotami we mnie. Z łapami też się rzuciła. Na mnie i na dzieci, kiedy stawały po mojej stronie - opowiada Krzysztof.

Próby współpracy z policją, kuratorem rodzinnym, sądowy nakaz zaliczenia „szkoły dla rodziców”

mnie z domu, żebym płacił za jej wydatki na stacji benzynowej. Dzieci żyły bez zasad. Zaczęłem coraz więcej jeść, podupadać na zdrowiu, miałem depresję, stres zabijałem ogromną ilością papierosów. I ciągle nie potrafiłem powiedzieć przemocy żony NIE.

Aż do ultimatum opieki społecznej: *Odejdzie pan z dziećmi z domu albo zabierzemy dzieci.*

- Pewnie, że to żona powinna odejść z domu, a nie ja uciekać z dziećmi i być bezdomny. Ale w Polsce jest tak, że dopóki nie będzie tragedii, dopóki dla prawa nic nie można udowodnić, to i nic nie można zrobić. Na co miałem czekać? Na jaką tragedię?

Marta ma 24 lata i walizkę trudnych doświadczeń, które wyniosła z domu. Walizkę trzyma nierozpakowaną. Jeszcze nie wie, gdzie będzie mieszkała. I gdzie wychowa swoje nienarodzone dziecko.

- Mama nie prawila komplementów. Mówiła mi, choć nie wprost, że nic nie jestem warta. Krzywe nogi, tłuste włosy to ja. Nie poradzę sobie. Taki przekaz dostałam.

Przed maturą zrezygnowała ze szkoły. Na egzamin z prawa jazdy nie poszła. W głowie słyszała: „Nie poradysz sobie”.

- Uciekałam przed wyzwaniem ze strachu, że nie dam rady. Na agresję reaguję ucieczką. Zawsze tak było - opowiada Marta, kobieta o pięknych oczach i łagodnych ruchach ciała. Kiedy umarła jej przyjaciółka, przez dwa lata właściwie nie wychodziła ze swojego pokoju. Leżała w łóżku. Tylko w nocy chodziła do kuchni i otwierała lodówkę. Próbowała wrócić do szkoły. Uciekła znowu. Próbowała pracować za granicą, nie odnalazła się wśród polskich robotników, w świecie pełnym wulgarnych słów i używek. Epizod psychotyczny, który tam przeżyła, sprowadził ją z powrotem do kraju. Wróciła do rodzinnego domu. Znalazła pracę. Poznała chłopaka. Zakończenia „I potem żyli długo i szczęśliwie” nie ma.

Marta wie, że będzie samotną matką. Łagodnym ruchem dłoni obejmuje swój brzuch. Dziecko, które w niej rośnie, dało jej siłę, żeby powiedzieć przemocy w rodzinie - „Dość”!

- Ja wiem, że rodzice mnie kochają, ale inaczej nie potrafią - nawet dziś, bez domu i pomocy bliskich, Marta odnajduje okoliczności usprawiedliwiające przemoc w domu - Mama wychowała się na podwórku, pięściami musiały zawalczyć o siebie. Nie umiała inaczej mnie wychować niż krzykami, szturchańcami, narzekaniem i krytyką. Kiedy chowałam pas, którym biła, miała jeszcze pięści. Dostawałam nie za przewinienia. Dostawałam, kiedy mamę nachodziła złość. A tato nie umie do dziś ochronić mnie przed awanturami mamy. I przed braćmi, którzy z pięściami do

mnie. Moje siniaki bym zniosła. Ale dziecka nie narażę. Dziecko to dla mnie wielki dar.

Marta przyjaźni się ze starszą kobietą, która ma, jak mówi, „męża tyrana”. Kobieta jest bardzo religijna. W jej przekonaniu od męża odejść nie można. Ale korzysta z pomocy psychologa. I codziennie toczy swoją małą wojnę o dzień w domu bez przemocy męża. Takiej ukrytej. Z uśmiechem nad stołem, kiedy odwiedzają znajomi. I kopaniem pod stołem, bo nie tak się ubrała lub nie tak podjęła gości. Tamta kobieta codziennie uczy się stawiać granice przed agresorem w domu. To od niej Marta dostała książki, dzięki którym odkrywać zaczęła moc poczucia własnej wartości. Przestała wypierać z pamięci, umysłu i ciała doświadczenia aktów przemocy wobec niej. Ale bez dziecka, które w niej rośnie, tak otwarcie nie powiedziałaby przemocy „Nie”.

- Dawno powinnam była to przezwyciężyć. Ale u nas w domu obowiązywała zasada: „Brudów z domu się nie wynosi”. Silniejsza niż siniaki i brak wiary w siebie była i tak moja miłość do mamy. I prośba taty, żeby wszystko w domu usprawiedliwić. Jestem tchórzem. - Dziecko jest ważne, nie ja - upiera się Marta.

Marta korzysta z instytucjonalnej pomocy prawnej i psychologicznej dla osób doświadczających przemocy domowej.

## Doświadczył przemocy od żony

Krzysztof jest młodym, postawnym mężczyzną:

- Moja kobieta, bo wciąż o niej mówię „moja”, jest dwa razy mniejsza i słabsza. Tylko raz, dawno temu, ją uderzyłem. Długo nie mogła oddychać. Wtedy przestraszyłem się, że mogę ją naprawdę skrzywdzić. Nigdy więcej nie sprzeciwiłem się żonie. A ona nękała mnie przez kilkanaście lat.

Krzysztof opowiedział swoją historię, żeby głośno pokazać, że „niebieską kartę” może założyć także „chłop zonie”. Nawet, jak spotykał się z półuśmieszkami i komentarzami typu: „To nie potrafisz sobie z żoną sam poradzić?”



granice, poddałem się. Kontrolowała mnie. Mogłem tylko chodzić do pracy, do garażu i na ogródek. Jeszcze grać w gry na komputerze mogłem - przynajmniej Krzysztof - Przyzwyczyłem się do takiego życia. Uznałem za normę.

Złe zaczęło się dziać w rodzinie, kiedy żona stawiała coraz większe wymagania finansowe. Psychiczenie nękała Krzysztofa, stawiała na swoim, kiedy chodziło o 50 złotych i o kolejny duży kredyt:

- Złe robiłem, że odpuszczałem jej. Myślałem: „Niech ma pieniądze,

nie pomogły. W rodzinie działało się coraz gorzej. Przez ostatnie miesiące przed odejściem z domu to Krzysztof dzielił czas pomiędzy pracę na zmiany a sprzątanie domu, gotowanie, odrabianie lekcji z dziećmi. Awantury domowe nie ustawały. Krzyki matki na dzieci, bo coś od niej potrzebowały. Nękanie psychiczne i fizyczne męża przez żonę były na porządku dziennym i nocnym.

- Byłem w pracy, żona potrafiła spać w dzień godzinami, odsypiała nocne eskapady. W nocy wyciągała

Krzysztof w bezpiecznych warunkach, pod opieką specjalistów, próbuje z dziećmi odzyskać spokój:

„Czego dotąd nie było” - mówi ze spuszczoną głową. Obwinia siebie, że „Stop przemocy” nie powiedział przed laty. - Mnie z tym jest źle, bo to jest ciężkie. Ale to dzieci są ofiarami - w oczach Krzysztofa pojawiają się łzy. - Ja to już szczęścia nie potrzebuję. Najważniejsza teraz praca i dzieci.

**Teksty str 6-7:**  
**Małgorzata Potoczak-Pelczyńska**



# Reaguj na każdy przejaw agresji!

**Rozmowa** z Zenonem Michnowiczem, pedagogiem resocjalizacji, pracującym w ośrodku interwencji kryzysowej

- Pracuje pan z osobami, które znalazły się w kryzysowych sytuacjach, doświadczyły przemocy domowej.

- Są sytuacje, że ludzie nagle nie mają się gdzie podziąć. Zostają tylko z rzeczami osobistymi. Albo i bez. Potrzebne są miejsca, gdzie można na jakiś czas się zadomowić, załatwić sprawy w opiece społecznej, pod

nie tylko na ich teraźniejszość, także później na ich życie dorosłe.

- **Przemoc domowa w Polsce jest nadal tematem tabu?**

- Może nie tabu. Ale naprawdę wiele kobiet, które doświadczają przemocy domowej, nie zgłasza kolejnych spraw, by nie skazywać mężów na osadzenie w więzieniu. Bardzo często panie wyco-

- **Jak to zmienić?**

- Nie ma jednego sposobu. Edukować, edukować, nagłaśniać, głośno o tym rozmawiać. Jedno pokolenie to za mało, aby w tym temacie coś zmienić. Tak uważam.

- **Czy można pokusić się o myśl, że cicha akceptacja przemocy domowej jest związana z polską mentalnością, modelem tradycyjnej rodziny?**

- Wszystko ma wpływ, nawet historia Polski.

- **Przez wiele lat pracował pan w zakładzie karnym. Tam miał pan możliwość rozmów z osobami, które były skazane za przemoc domową. Miały świadomość swoich czynów? Rozmyślały nad tym?**

- Przeciwnie. Uważały na ogół, że zostały skazane niesłusznie. Szukały usprawiedliwienia, winę upatrując w alkoholu, narkotykach albo w zachowaniu czy charakterze żony. Paradoksalnie, łatwiej było dotrzeć z refleksją do więźnia, który dopuścił się innego ciężkiego przestępstwa niż do skazanego za przemoc domową.

- **Osoby stosujące przemoc domową bardzo często w dzieciństwie same były ofiarami przemocy. Jak przerwać to błędne koło? Jeśli rodzina jest dysfunkcyjna, kto ma podjąć edukację? Nauczyciel, ksiądz?**

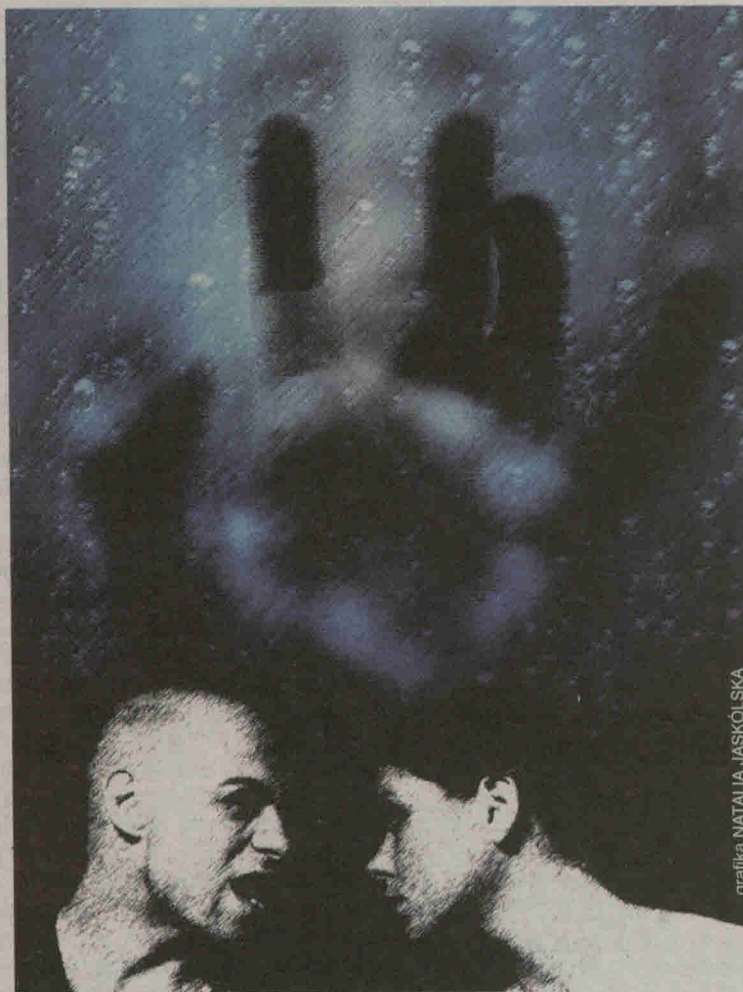
- Przekaz i negatywny stosunek do przemocy domowej musi iść z każdej strony. Zaczynając od szkoły i polityków. Sygnał, który politycy by dali, wycofując się z konwencji stambulskiej - nie wnikając w to, czy polskie prawo wystarczająco chroni ofiary przemocy, czy też nie - sam sygnał wycofania się Polski z obowiązującego konwencji stambulskiej dla wielu osób skazanych za przemoc i stosujących przemoc byłby zielonym światłem. Nikt z osób, które stosują przemoc domową, nie będzie wnikał w szczegóły zapisu. Odczytają sam akt wycofania się z konwencji jako przyzwolenie na przemoc. Tak uważam. Reagujmy na każdy przejaw przemocy!

- **Problem w indywidualnym przesuwaniu granicy, za którą jest przemoc.**

- Przemoc jest już wtedy, gdy mama w sklepie szarpie ze złością dziecko, daje mu klapsa. A nawet krzyczy na dziecko. Przemoc w domu wobec dorosłych trudniej świadkom zauważyć.

- **A osobom, które doświadczają przemocy domowej, kiedy powinna zapalić się czerwona lampka ostrzegawcza?**

- Trzeba reagować zdecydowanie i szybko. Już wówczas, gdy jedna z osób w małżeństwie przychodzi do domu stale pod wpływem alkoholu czy krytykuje stale zachowanie drugiej osoby. Bez reagowania na sprawy małe z czasem dochodzi do coraz większej agresji. Ustępowanie prowokuje do coraz większej agresji. Takie mam spostrzeżenia z mojej wieloletniej pracy z osobami doświadczającymi i popełniającymi przemoc domową.



grafika NATALIA JASKÓLSKA

## Artykuł 207

Artykuł 207 paragraf 1 Kodeksu Karnego - w 2019 roku Prokuratura Rejonowa w Jeleniej Górze odnotowała 147 postępowań dotyczących znęcania się bez stosowania szczególnego okrucieństwa i bez targnięcia się na życie ofiary. Z tego tylko 30 spraw zakończyło się skierowaniem do prokuratury.

Ofiarami przemocy domowej są nie tylko kobiety, jednak przypadków, kiedy to mężczyzna jest stroną pokrzywdzoną, Piotr Pietrykiewicz, prokurator rejonowy w Jeleniej Górze, w ciągu ostatnich dwóch lat odnotował zaledwie kilka. Najczęściej ofiarami przemocy domowej są kobiety i dzieci.

Zgłaszana jest nie tylko przemoc fizyczna. Przemoc psychiczna - choćby nieuzasadnione wywoływanie awantur domowych, ograniczenie możliwości spożywania swobodnie posiłków i korzystania z toalety, ograniczenie korzystania z budżetu domowego przy jednoczesnych wymaganiach robienia zakupów, przemoc wobec nieletnich dzieci (zbyt dolegliwe kary, ograniczenie możliwości snu) to przestępstwo. Nie każda kobieta o tym wie, cicho, latami, w czterech ścianach znosząc ograniczenia przez męża swoich i dzieci praw do życia.

- Każda dolegliwość z punktu widzenia pokrzywdzonego może być elementem znęcania się - tłumaczy prokurator Piotr Pietrykiewicz. Przyznaje, że może nie nagminnie, ale często zgłoszona sprawa dotycząca przemocy domowej nie ma finalnego rozstrzygnięcia, gdyż wnosząca sprawę ofiara przemocy po pewnym czasie wycofuje swoje zeznania. Jeśli bowiem sprawcą jest osoba najbliższa dla pokrzyw-

zonego, w sądzie, na etapie rozpoczęcia przewodu sądowego, osoba pokrzywdzona może wygłosić oświadczenie, że korzysta z prawa odmowy składania zeznań.

Od momentu popełnienia przestępstwa przemocy domowej do rozprawy na sali sądowej mija zazwyczaj kilka miesięcy. To kilka miesięcy czasu na to, aby sprawca przemocy przekonał pokrzywdzoną (pokrzywdzonego), że „poprawił się”.

Wycofanie zeznań przez ofiarę to błąd - tak twierdzą terapeuci i specjaliści od pracy z ofiarami przemocy domowej.

Jaka kara dla sprawcy przemocy domowej jest dolegliwa? Odpowiedź może zaskoczyć. Paradoksalnie, nie chodzi o osadzenie za kratami.

Z obserwacji prokuratora wynika, że aktualnie to kara ograniczenia wolności poprzez... nakaz prac społecznych jest dla sprawcy dolegliwa. Jest on bowiem zobowiązany podjąć prace szybko. A w dodatku w środowisku przestępczym praca na rzecz społeczeństwa jest stygmatyzująca. Warto składać zeznania i postawić granice? - Warto.

O przestępstwie stosowania przemocy domowej może zawiadomić każdy. Sąsiedzi, pedagog w szkole, lekarz domowy. Oczywiście, że w ślad za zeznaniem osoby zawiadamiającej o tym, że źle się dzieje, idzie przesłuchanie pokrzywdzonego. W zależności, czy ofiara potwierdzi relację, sprawa nabiera biegu.

- Nie ma dużo zawiadomień popełnienia przemocy domowej przez sąsiadów - przyznaje prokurator.

A przecież ściany w blokach nie są ze stali. Sąsiedzi słyszą. Pokutuje przekonanie, że z butami w czyjeś życie wchodzić nie wolno. Nie wolno czy „nie oplać się”?

## Gdzie szukać pomocy?

Dział Interwencji Kryzysowej, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze czynny jest od poniedziałku do piątku od godziny 8 do 20. Sztab specjalistów pracuje w grupach roboczych. Ofiara przemocy domowej może liczyć na pracę z psychologiem, policjantem, pracownikiem socjalnym, prawnikiem.

- Przemoc domowa to nie jest nowe zjawisko. Ale wciąż istnieje potrzeba uświadamiania wszystkich, że jest to karane. Niepokoi nas ostatnio zwłaszcza przemoc wobec dzieci - mówi Agnieszka Fillpek, kierownik działu oraz przewodnicząca grupy zespołu interdyscyplinarnego pracującego z ofiarami przemocy domowej.

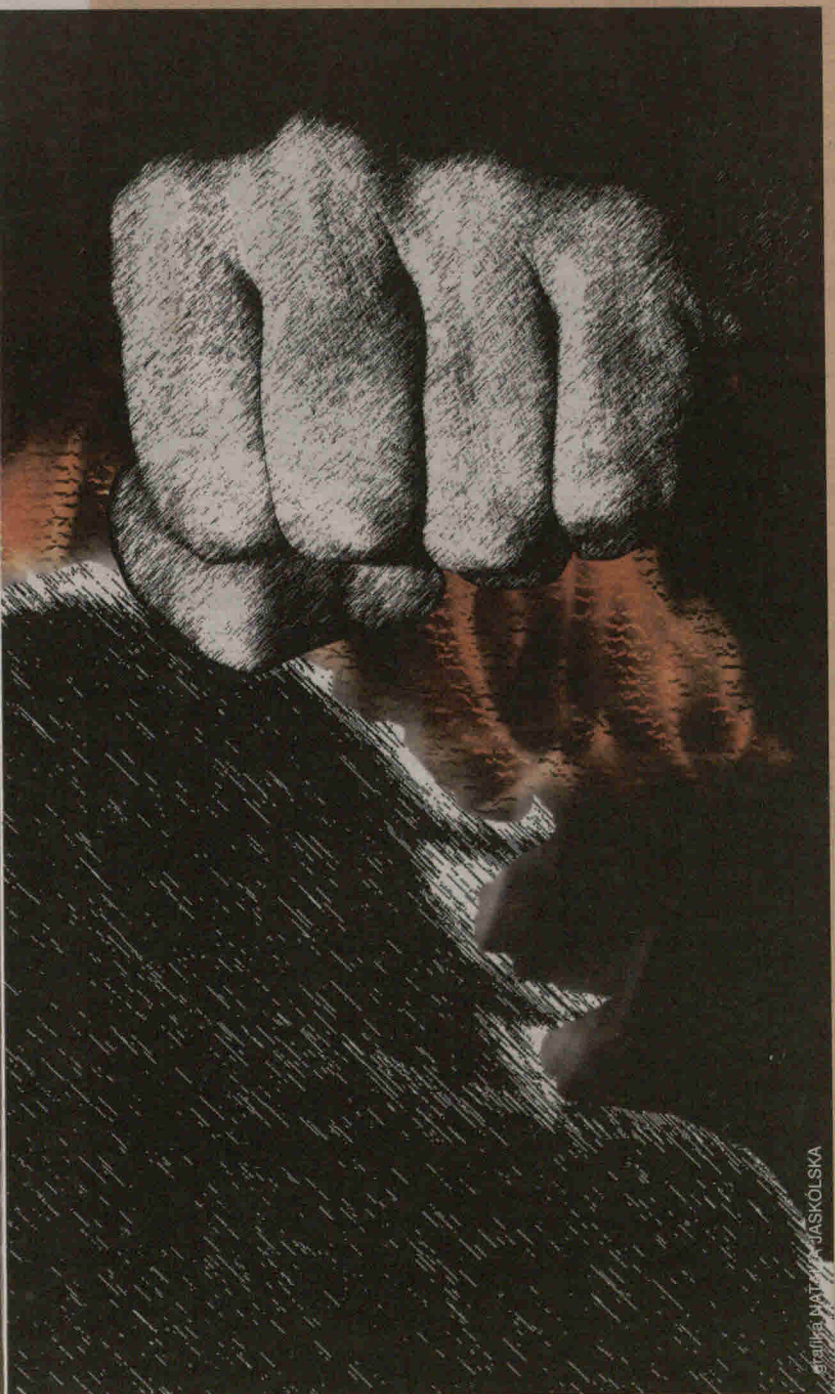
Od początku izolacji domowej związanej z pandemią nasiliła się przemoc domowa wobec dzieci. Tak wynika z danych zebra-

nych z terenu miasta Jelenia Góra przez dział interwencji kryzysowej.

Jeśli chodzi o przemoc domową, ofiarami w 80 procentach są kobiety. Nie ma jednego wzorca socjologicznego ofiar przemocy domowej. Doświadczają tego osoby o niższym statusie społecznym i osoby wykształcone, młode i w średnim wieku.

- Przychodzą do nas osoby, które doświadczają przemocy domowej przez wiele lat. Dochodzą do ściany. Czasem kolejny czyn, przemoc fizyczna wobec dzieci czy jawna krytyka w gronie znajomych, oszczerstwo manipulacyjne przez sprawcę wobec pracodawcy ofiary jest tym czynnikiem, który przeważa szalę i ofiara mówi „stop” - zaznacza psycholog, Paulina Haik.

W ośrodku działa grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy. Prowadzone są także warsztaty dla sprawców przemocy.



grafika NATALIA JASKÓLSKA

opieką specjalistów pomyśleć, co dalej ze sobą zrobić. Dobrze, że takie ośrodki istnieją.

- **Statystyczny klient takich ośrodków to...**

- Zdecydowana większość to kobiety. Od lat 18 do średniej wieku. Osoby wielodzietne, ale nie tylko. Nie ma reguły. Doświadczają przemocy słownej, fizycznej, psychicznej. Tu także brak reguły. Wszędzie, gdzie występują dzieci, sytuacja jest dramatyczna. Powiem tak, jest rozpacz. Dzieci są świadkami tak różnych sytuacji. I to ma wpływ

fują oskarżenie. Czasem pod wpływem przeprosin męża, czasem ze względu na dzieci. Uważają, że jaki ten mąż jest, ale zawsze to ojciec w domu.

- **Z pana doświadczenia wynika, że to błąd?**

- Ależ tak. Stare nawyki i myślenie, że trzeba zacisnąć zęby i cierpieć, aby tylko mieć męża w domu, nawet przemocowego, należałoby zmienić. To nie błąd myślenia tych kobiet. To obraz edukacji całego społeczeństwa. Świadkowie przemocy, sąsiedzi nie chcą reagować. Kobiety wycofują zeznania.





Młynek  
do kawy

## Dwa plemiona na wyspach

Spacery z psem są zawsze ciekawe. A to szukamy grzybów, a to zbieramy jagody, a to rozpoznajemy roślinki z karkonoskiego atlasu botanicznego. O! Komonica zwyczajna. O! Wiązówka błotna. Spacery mogą być szczególnie ciekawe, gdy w drodze powrotnej Jarka i Petia (60 + i 70 +) zaproszą nas na krótką pogawędkę. Kawa i ciasteczka na stole zawsze się znajdują i to już podczas zagajającej rozmowy: strzyżaki jelenie w tym roku są wyjątkowo wredne, włączają we włosy, łaskoczą, drażnią.

- I co sądzicie o Milionie Chwil dla Demokracji (odpowiednik naszego KOD organizującego antyrządowe demonstracje)? Te ich demonstracje są przez kogoś opłacane - zapytał i stwierdził jednocześnie Petia. - A co tam u was w Polsce? Za sądy w końcu się porządnie wzięli, nie? Każde z nas dostało po jednym pytaniu, jak na egzaminie. Co by tu powiedzieć neutralnego, może pojednawczego? Tak, pojednawczego, no bo kawa i ciastka już są. Także spotkaliśmy się przy jednym stole, dwa plemiona: MY i ONI - pomyślałam i wiem, że mój czeski mąż pomyślał zupełnie podobnie. - No cóż... - zaczął zachęcająco.

W Czechach również żyją dwa plemiona, ale ich kraj nie dzieli się na pół. Dzieli się na wyspy. Liberalowie (Obywatelska Partia Demokratyczna, Partia Piratów, Partia Starostowie i TOP 07) wygrywają w Pradze, Brnie i okolicach oraz wysepkach rozsiadanych po kraju. ANO premiera Andreja Babiša, socjaldemokraci, komuniści i nacjonaliści wygrywają poza wielkimi miastami.

Byliśmy na spotkaniu z duchownym, profesorem socjologii, filozofii i teologii Tomášem Halíkiem w nieodległych Malých Svatoňovicach. Halík to wielka postać w Czechach, niekiedy Czechom marzy się nawet jako prezydent republiki. To on, chyba jako jedyny powiedział wprost, że organizowanie Karelův Gottowi, bożyszczy tłumów, państwowego pogrzebu, byłoby wielce niestosowne. Na spotkaniu przyszli przedstawiciele plemienia MY. - Jak przekonać ONYCH? - padło pytanie nauczyciela z Trutnova. - Rozmawiać! - powiedział Halík, a wiedział, że będzie ciężko. Przytoczył stary dowcip: siedzi baba na łące i podchodzi do niego dwóch obcokrajowców: - Parlez vous français? English? Deutsch? Italiano? - baba tylko siedzi i kręci głową. Turyści odeszli. Na to reaguje żona bacy: Chłopie, może czas zacząć uczyć się języków? - A po co? Tamci znali cztery i nie mogli się dogadać.

Jesteśmy, zatem w chacie pod lasem. Mówimy po czesku, nawet ja. Mój czeski mąż zaczął, jak to on: - Petio, skąd masz te informacje? Są różne punkty widzenia i fałszywe informacje. Bardzo mnie interesuje twój punkt widzenia... - A wiesz, skończyłam już z tą polityką! - zrezygnował Petia. Zorientował się, że należy do innego plemienia, nie chciał dyskutować. Stał na pogodzie i wrednych strzyżakach. Tak tu jest na czeskiej prowincji. Najważniejsze są: klídek (zdrobnienie od słowa klíč) a pohoda, czyli spokój, spokój, spokojnie wręcz, i dobre samopoczucie.

Marlena Kovářik

# Odrabiamy straty

Rozmowa z Heleną Smoleńską, prezesem Spółdzielni Rękodzieła Artystycznego „Ceramika Artystyczna” w Bolesławcu

- W jakiej kondycji jest Ceramika Artystyczna po pierwszej fali pandemii?

- Mieliśmy 47-dniowy przestój związany z pandemią, co oznaczało spadek wartości produkcji powyżej 30 proc. W ten sposób spełniliśmy kryteria do skorzystania z pomocy publicznej. W związku z tym otrzymaliśmy dofinansowanie za kwiecień. Teraz odrabiamy straty finansowe. Rynek powoli się odbudowuje. Jest więcej zamówień od naszych kontrahentów, klientów, po tym jak sprzedaż spadła do bardzo niskich poziomów. Kilku ważnych partnerów nie przetrwało tego kryzysu gospodarczego - m.in. dwóch odbiorców z Korei Południowej. Rynek jednak nie lubi próżni. Myślę, że wkrótce w to miejsce pojawią się nowi odbiorcy. Kryzys na rynku krajowym bardzo odczuli właściciele sklepów, w tym odbiorcy z Krakowa. Brak turystów przez wiele tygodni odbił się na sprzedaży i zamówieniach. Teraz jednak atmosfera jest już lepsza. Ożywienie jest widoczne i na rynku krajowym, i na rynkach zagranicznych. Sytuacja się normalizuje, wychodzimy na prostą, nie jest najgorzej, chociaż do pełnego odrobienia strat droga jeszcze daleka. Teraz najbardziej obawiamy się drugiej fali pandemii.

- Wygląda na to, że druga fala, jeśli nastąpi, nie będzie się już wiązała z tak totalnym wyłączeniem życia gospodarczego. Na to dzisiaj już nikogo nie będzie stać...

- Jestem o tym przekonana, ale obawiamy się jakiegoś nieszczęśliwego zbiegu okoliczności w samej firmie. Gdyby się pojawiło zakażenie, to mamy na dwa tygodnie wyłączony zakład i dotkliwe konsekwencje finansowe. Na szczęście dziś załoga jest zdrowa, wszyscy czują się dobrze. Mamy nadzieję, że nic się nie wydarzy w miesiącu i w firmie, także po Bolesławieckim Święcie Ceramiki, które odbędzie się w najbliższy weekend.

- W wielu firmach pandemia wymusiła zmiany organizacyjne, sposób funkcjonowania, choćby częściowe przejście na zdalną pracę. Część zamierza utrzymać te zmiany także w czasie, kiedy zagrożenia COVID-19 już nie będzie. Jak pod tym względem wygląda sytuacja w Ceramice Artystycznej?

- U nas ze względu na specyfikę naszej produkcji takich zmian nie ma. Jesteśmy spółdzielnią rękodzieła artystycznego, więc obecność pracownika jest konieczna. Każdy musi być na swoim stanowisku pracy, łącznie ze sztabem utrzymania ruchu, księgowością, marketingiem. Jesteśmy zwartym zakładem produkcyjnym, tutaj podobne rozwiązania nie były możliwe. Oczywiście w związku z zagrożeniem pandemicznym wprowadziliśmy wszystkie zalecenia dotyczące reżimu sanitarnego. Pracownicy są świadomi sytuacji, dbają o przestrzeganie zasad.

- Jak pracownicy firmy odczuli zmniejszoną ilość zamówień i kłopoty firmy związane z pandemią?

- Odczuli finansowo. Za czas postoju otrzymali 60 proc. wynagrodzenia, a w maju zmniejszyliśmy wymiar czasu pracy do pół etatu, co też wiązało się z niższymi poborami. Załoga wykazała

zrozumienie, wszyscy się cieszymy, że udało się przetrzymać ten trudny czas i zachowaliśmy miejsca pracy.

- Mimo trudnych czasów wciąż opracowywane są nowe wzory, modele wyrobów ceramicznych. Co jest teraz najmodniejsze?

- Grono projektantów „Ceramiki Artystycznej” bardzo intensywnie pracuje nad nowym stylem wzornictwa, nowych rozwiązań, nowego sposobu zdobienia. W pełni nadążamy za dynamiką zmieniającego się rynku. W tym roku królują kolory ziemi, zgaszona żółć i róż pudrowy. Z okazji 70-lecia naszej spółdzielni, kierownik artystyczny zaprojektował całą linię filiżanek i kubeczków do kawy, herbaty. To bardzo ciekawa propozycja, którą zaprezentujemy na tegorocznej wystawie wzornictwa w Bolesławieckim Ośrodku Kultury w ramach święta ceramiki. Linia nowych wzorów wyrobów zostanie uzupełniona o nowe kształty w przyszłym roku, z uwagi na proces technologiczny. Powstanie nowego wzoru to kwestia dwóch, trzech miesięcy pracy.

- „Ceramika Artystyczna” liczy sobie już 70 lat. Przez ten czas w zakładzie wyprodukowano miliony dzieł ceramicznych...

- Tak, w tym czasie opracowaliśmy ponad pięć tysięcy wzorów dekoracji, a jeśli chodzi o kształty, to wzorów mamy ponad dwa tysiące. Przez pół wieku naszym kierownikiem artystycznym i głównym projektantem był pan Bronisław Wolanin, który stworzył linię o bardzo wyrafinowanych, kulistych kształtach, nawiązujących do tradycji dawnego Bolesławca. Od 2012 roku mamy nowego kierownika artystycznego. Od tego czasu realizowana jest nowa wizja projektowania form ceramicznych, między innymi zestaw do sushi, stylizowane na kształt stożka zestawy do kawy i herbaty oraz wiele innych ciekawych naczyń ceramicznych. Pod jego okiem nastąpiła zmiana wzornictwa i dekorowania. Cały czas jednak wzory pana Wolanina znakomicie się sprzedają, jest na nie duży popyt.

- Ten trudny czas nie sprzyja nowym inwestycjom...

- Rzeczywiście, w najbliższym czasie nie

planujemy żadnych poważniejszych inwestycji. Z większych przedsięwzięć, w jakie chcemy się zaangażować, mogę wymienić udział w Międzynarodowych Targach Konsumentek Ambiente we Frankfurcie nad Menem.

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Sławomir Sadowski





# Powieść z pogranicza

Pojawienie się na rynku czytelnictwa książki napisanej przez mieszkańca naszego regionu zazwyczaj budzi zrozumiałe emocje i choćby z poczucia patriotyzmu lokalnego siadamy do lektury. Zwłaszcza, jeżeli jest to znakomita proza, zaskakująca dojrzałością młodego autora. A tak jest w przypadku wydanych niedawno „Bólów fantomowych” autorstwa jeleniogórzanina Jędrzeja Solińskiego.

Region nasz, który w latach powojennych był, niestety krótko, przyjazny dla artystów różnych dziedzin (także pisarzy), którzy tutaj znaleźli spokojną przystań po latach wojny, stał się dla wielu z nich źródłem inspiracji i temem zajmujących, a często także dramatycznych historii.

Pogranicze polsko-niemieckie jest też temem powieści Jędrzeja Solińskiego pt. „Bóle fantomowe”. Właściwie dwa pogranicza, gdyż bohater przywołuje także tamto drugie pogranicze, na wschodzie, skąd przywędrowali jego dziadkowie, gdzie są ich korzenie, miejsca, które są dla bohatera ciągle zagadką. Gdybyśmy chcieli sugerować się tytułem powieści, moglibyśmy zapętlić się w meandry możliwych różnych interpretacji: ból fantomowy to ból odczuwany w miejscu części ciała już nieistniejącej, który podobno można leczyć, stosując trening z użyciem luster. Ale to zupełnie inna terapia... Czy rzeczywistość tamtych miejsc dalekich już nie ma? Czy ożywić je może wyłącznie pamięć bohatera, pamięć i opowieści z przeszłości, w których realność codziennych zdarzeń miesza się z wytworami wyobraźni, jakby można było uzupełnić luki sielskimi obrazami...

„Bóle fantomowe” wymykają się klasyfikowaniu i nie dają się określić

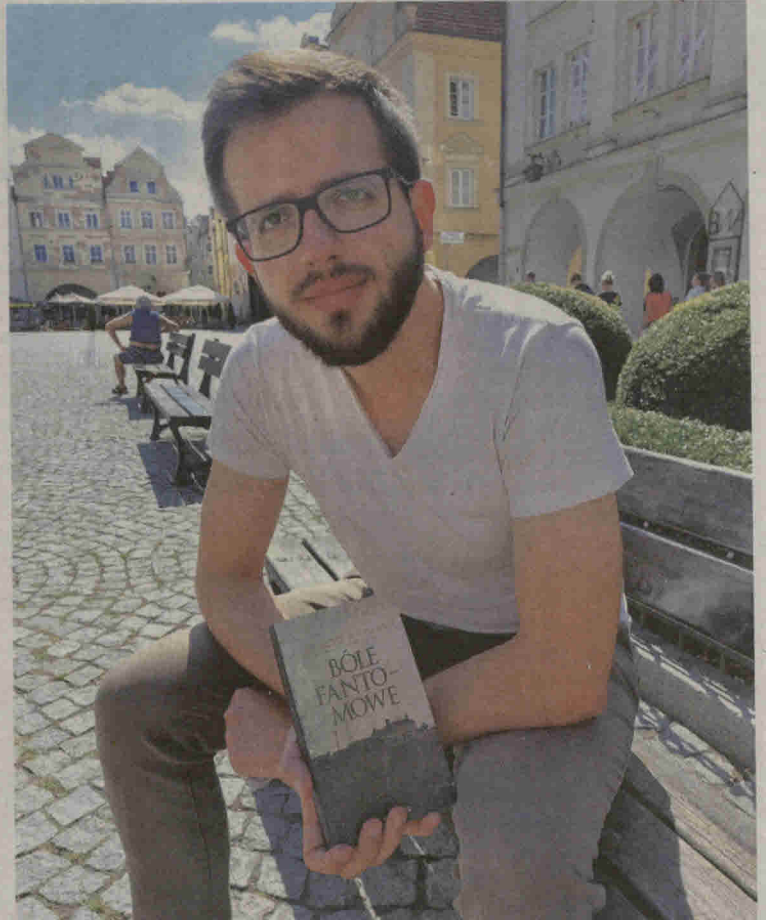
jednym znacznikiem. Jest to powieść o wspomnianiu, powieść o dorastaniu, może nawet bardziej o dorastaniu do pamiętania, do pamięci. Bohater - być może alter ego autora, nieśpiesznie podejmuje wędrówkę z jednego pogranicza do drugiego - tego na wschodzie. Pogranicze jest tu rozumiane nie tylko jako punkt na mapie - geograficzny. Pogranicze to napięcia, dorastanie. Pogranicze to miejsce, ale i emocje, wahania, niepewności. Bohater, zafascynowany opowieściami dziadków, sąsiadów, znajomych, którzy przybyli po wojnie z tamtego pogranicza tutaj, stara się dociec prawdy, odkryć wciąż skrywane tajemnice. Wraca do swojego dzieciństwa - przygód z kolegami, wypraw na ryby w sekrecie przed dorosłymi, dziwnych, niewyjaśnionych przypadków, nocnych wędrówek pełnych niespodziewanych zdarzeń. To jest przeszłość nie do końca rozpoznana, bo niedopowiedzenia i półprawdy nie zawsze dają się racjonalnie wyjaśnić. W te opowieści i wspomnienia wplatają się zupełnie realne sytuacje z codziennego życia, jakieś wydarzenia, o których się głośno nie mówi, ludzie, którzy niekoniecznie mają dobre intencje... Tragedia związana z dziwnym wypad-

kiem ojca, który zapada w śpiączkę, staje się traumą, z którą bohater nie potrafi sobie poradzić. Świat przedstawiony przez Solińskiego zasnuty jest jakby mgłą, przez którą tylko niektóre fragmenty dają się wyraźniej zobaczyć.

Poetka Urszula Kozioł nazwała tę powieść kontemplacyjną. Tak - nie da się jej czytać jednym tchem. Nie ma tu nagłych zwrotów akcji, trzeba podążać za spowolnioną narracją tak, jak ją prowadzi bohater - powoli, aby smakować piękne opisy, docenić biegiłość języka i dbałość o realia. Wtedy świat tej powieści stanie się oswojony, więcej - zaczniemy szukać w zakamarkach naszej pamięci sytuacji i zdarzeń, które dałoby się porównać z tymi opisanymi przez autora. Pewnie każdy z nas ma takie historie, które ktoś kiedyś mu opowiadał, a których on nie wysłuchał do końca albo nie zapamiętał. Może ma też swoje własne - one kiedyś stworzą kanwę innych opowieści.

„Bóle fantomowe”, to trzecia powieść Jędrzeja Solińskiego. Pierwszą był „Turysta” wydany w 2014 roku, o drugiej, zatytułowanej „O Wschodzie” mówi, że jest to właściwie dłuższe opowiadanie. Myśli już o następnej. Poczekamy.

Urszula Likszet



**Jędrzej Soliński** (ur.1990 r.) - absolwent II Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze (Cieplicach). Filolog klasyczny i rusycysta. Mieszka w Cieplicach. Studiował na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Uniwersytecie Wrocławskim oraz Tomskim Państwowym Uniwersytecie Pedagogicznym w Tomsku (Rosja). Tłumacz z języka starogreckiego i łacińskiego. Debiutował przekładem pieśni Katullusa na łamach lokalnej prasy. Lubi dobrą prozę, przede wszystkim polską i rosyjską (Myśliwski, Andrejew). Jest miłośnikiem ustnej twórczości okresu archaicznego w starożytnej Grecji. Pasjonat historii dawnych Kresów Wschodnich II RP. Publikuje w miesięczniku „Odra”, ma w swoim dorobku trzy powieści.

## KORKONTOI 2020

„Korkontoi” to tytuł rocznika muzealnego wydawanego przez Muzeum Sportu i Turystyki w Karpaczu. Jego pierwszy numer ukazał się w 2000 r. Do bieżącego roku wydano 19 kolejnych numerów. Tytuł nawiązuje do nazwy Korkontoi z mapy Ptolemeusza, słynnego astronoma, matematyka i geografa z II wieku naszej ery, która została umieszczona w miejscu, gdzie są położone Karkonosze. Jak dotąd czasopismo spotkało się z życzliwym zainteresowaniem czytelników - mieszkańców Karpacza i regionu, jak i turystów, a szczególnie sympatyków i przyjaciół muzeum. Jego celem jest popularyzowanie działalności tej instytucji kultury.

W pierwszym numerze „Korkontoi” zaprezentowano wykaz wystaw czasowych w muzeum w Karpaczu w latach 1977-2000. Przedstawiono Muzeum Regionalne istniejące jeszcze przed II wojną światową i parę lat po niej. Obiekt ten od samego początku przeznaczony był na cele muzealne. Po 1947 r. był to już tylko budynek mieszkalny, a w 1974 r. przywrócono mu na nowo funkcje muzealne. O celowości utworzenia Muzeum Sportu i Turystyki w Karpaczu świadczy liczba zwiedzających. W dniu 16 lipca 1976 r. przyjęto stu tysięcy zwiedzających, a w dniu 16 listopada 1994 r. - milionowego. Teraz muzeum oczekuje na... dwumilionowego gościa!

Zgromadzone w muzeum eksponaty w dziale *Geneza i rozwój turystyki w Karkonoszach* dokumentują najważniejsze przejawy działalności



gospodarczej, ułatwiającej i przyspieszającej „zdobywanie” gór: pracę górników, hutników, drwali, pasterzy i zielarzy. Dawne ryciny i oryginalny sprzęt informują o specyficznych sposobach podróżowania w Karkonoszach w XIX i XX w. Eksponaty zgromadzone w dziale drugim *Sporty zimowe* pozwalają prześledzić rozwój sprzętu sportowego, poczynając od najstarszych egzemplarzy nart, karpli, sanek i bobslejów. Znajduje się tutaj wiele cennych trofeów sportowych wybitnych zawodników. Narty Kamila Stocha z jego odrębną dedykacją, złoty medal olimpijski najwybitniejszej sportsmenki Dolnego Śląska, strzelczyni Renaty Mauer-Różańskiej, unikalna kolekcja medali uczestnictwa w zimowych igrzyskach olimpijskich (1928-2018), oryginalne pochodnie olimpijskie, archiwalne pamiątki po słynnych skoczkach narciarskich (Stanisławie Marusarzu i Adamie Małyszu) i wiele jeszcze innych cennych zbiorów można tutaj obejrzeć. W trzecim dziale *Ochrona przyrody* pokazane jest środowisko przyrodnicze Karkonoszy. Prezentując wybrane, najpiękniejsze okazy świata roślinnego i zwierzęcego, a także mówiąc o geologii, dział ten przypomina o potrzebie ochrony dla siebie i innych tego pięknego zakątka naszego kraju.

Wybitna postać kultury polskiej, Tadeusz Różewicz (1921-2014), poeta, dramaturg i prozaik, związany z Karkonoszami od ubiegłego stulecia, znalazł także swoje honorowe miejsce na wystawie stałej. To on jeszcze w ubiegłym stuleciu napisał w *Gawędzie o spóźnionej miłości*: *Liczę sobie /75 lat/ i wypisz wymaluj/ zakochałem się w Karkonoszach /które mają /około 450 milionów lat (...). A po zwiedzeniu muzeum tak wpisał się do książki pamiątkowej: „Dzięki małemu (małe jest piękne) muzeum mogłem w ciągu godziny zwiedzić Karkonosze*

i okolice... Poznać nie tylko dzieje tych okolic, ale zioła, minerały, a nawet cięły (z 2 głowami!).

W swojej działalności muzeum współpracuje z wieloma instytucjami kultury w kraju i za granicą, prezentując wystawy ze zbiorów muzealnych, jak i prowadząc działalność oświatowo-kulturalną. Partnerami w tej współpracy są także instytucje kultury w Saksonii, regionu partnerskiego Dolnego Śląska. Dzięki temu wiele wydawnictw muzealnych opracowanych i wydawanych jest także w języku niemieckim, dofinansowanych ze środków SIM w Dreźnie. Dwujęzyczne katalogi do organizowanych wystaw czy też wydawane albumy, jak i rocznik muzealny „Korkontoi”, stają się dzisiaj codziennością. I mają odbiorców w kraju i za granicą.

(msit)

## KARKONOSZE RIESENGEBIRGE THE GIANT MOUNTAINS



ZBIGNIEW KULIK

Museum für Sport und Tourismus  
Karpacz | Polen

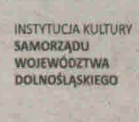
## KARKONOSZE KORKONTOI RIESENGEBIRGE

NR 16 ISSN 1641-9219 2020



MUZEUM SPORTU I TURYSTYKI  
W KARPACZU

INSTYTUCJA KULTURY SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



Muzeum otwarte jest codziennie (poza poniedziałkami), w godz. 9-17.







## TELEWIDZ

19 SIERPNI  
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (235) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (794) - serial obycz., Turcja 06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (42) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 7 (81) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 11 (135) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 9 (117) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Góry i ich mieszkańcy (1/6) - serial 14.00 Elif (795) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (236) - telenowela, Tur. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (30-ost.) - serial	04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2019 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (91) - serial 06.40 Cadyk z Lelowa - rep., Polska 2020 06.35 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 06.45 Familiada - teleturniej 07.20 Bądźmy razem - edukac. 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.00 Przemienienie Pańskie 12.05 Barwy szczęścia (2266) - serial 12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Va banque - teleturniej, Polska 13.40 Na sygnale (262) - serial, Polska 14.10 Czarne chmury (6/10) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (100) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (369) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Mango - program inf. 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (639) - serial fab. dok., Polska 09.15 Malanowski i partnerzy (640) 09.45 Sekrety rodziny (120) - serial, Pol. 10.45 Dłaczego ja? (947) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (266) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf., Polska 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (767) - serial, Pol. 14.45 Dłaczego ja? (717) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.20 Pogoda - program informacyjny 16.25 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (198) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (168) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda	04.30 Uwaga! - magazyn reporterów 04.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn 09.05 Szpital (602) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje: Montenegro, Łódź - program rozr., Pol. 2016 11.05 Detektywi (641): Wyrodna matka 11.40 Detektywi (642): Moja Ania 12.15 Ukryta prawda (868) - serial, Pol. 13.15 Szpital (603) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (643): Pomyłka 14.50 Detektywi (644): Dla rodziny 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Styrol, Zawoja - program rozr., Pol. 2016 18.00 Ukryta prawda (869) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.	06.00 Strażnik Teksasu (59) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (60) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (625) - serial obyczajowy, Polska 10.00 Policjanci i Policjanci (626) - serial obyczajowy, Polska 11.00 Policjanci i Policjanci (627) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Święty (11) - serial kom., Polska 13.30 Święty (12) - serial kom., Polska 14.00 Pamiętniki z wakacji (41) - serial 15.00 Detektywi w akcji (132) - serial 16.00 Detektywi w akcji (133) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (42) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (630) 19.00 Policjanci i Policjanci (631) 20.00 Święty (13) - serial kom., Polska 20.30 Święty (14) - serial kom., Polska 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (374) - serial krym., Polska	05.05 Szkoła (310) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (23/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - rozr. 08.30 Ukryta prawda (540-542) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (529) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (177) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (487) - serial fab. dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr. 14.55 Ukryta prawda (674) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (462) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (312) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (313) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta 3 (6) - serial kom., Pol. 19.00 Ukryta prawda (675) - serial, Pol. 20.00 Sully - dram. obyczajowy, USA 2016, rez. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, Valerie Mahaffey
<b>SPORT</b> 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 La Bandita (47/62) - serial 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz półfinałowy 23.05 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2020 23.40 Gdzie jest Porozumienie Gdańskie? - film dok., Polska 2017 00.30 Rodzinne sekrety - thriller USA	<b>KOMEDIA</b> 20.45 Miłosne antidotum 19.00 Rodzinka.pl (221) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2266, 2267) 20.45 Miłosne antidotum - komedia, Szwecja 2014, rez. Staffan Lindberg 22.35 Olivia (1/6) - serial krym., Francja 00.30 C.K. Dezerterzy (2-ost.) - komedia, Polska/Węgry 1985 01.55 Braciszek Karel - film dokumentalny, Polska/Czechy 2016 03.00 Trzeci oficer (9/13) - serial, Polska	<b>PRZYGDOWY</b> 20.05 Skarb narodów 20.05 Skarb narodów - film przygodowy, USA 2004, rez. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Harvey Keitel, Jon Voight, Diane Kruger, Sean Bean 22.55 Zoolander - komedia, USA/Australia/Niemcy 2001, rez. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Owen Wilson, Christine Taylor, Milla Jovovich, Will Ferrell 00.45 Nasz nowy dom - reality show 02.55 Tajemnice losu - program rozr.	<b>THRILLER</b> 21.00 Wyspa 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku: Pancakes z chia i owocami - magazyn, Polska 2020 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Wyspa - thriller SF USA 2005 23.50 Czerwona Planeta - film SF USA/Australia 2000, wyk. Val Kilmer 02.05 Nie z tego świata 5 (18) - serial 03.05 NOC Magii	<b>THRILLER</b> 22.05 Przepowiednia 22.05 Przepowiednia - thriller USA 2002, rez. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton 00.30 Tuż przed tragedią (4) - serial 01.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (25) - serial 03.05 Interwencja - mag. reporterów 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	<b>DRAMAT</b> 20.00 Sully 22.05 Ostatni samuraj - dram. kostiumowy, USA 2003, rez. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe, William Atherton, Chad Lindberg 01.20 Kości 3 (12/15) - serial krym., USA 02.20 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc talk show, Polska 2009 02.55 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy 05.00 Zakończenie programu
<b>TV PULS</b> 06.00 Nash Bridges (78): Pożegnania i powitania 07.00 Rodzinny interes 2 (83): Wymarzona szefowa 08.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (286) 09.00 Lombard, Życie pod zastaw 3 (113) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (61, 62) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (63, 64) 14.00 Lombard, Życie pod zastaw 3 (114, 115) 16.00 Rodzinny interes 2 (83) 17.00 Rodzinny interes 2 (84) 18.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (286) 19.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (287) 20.00 Igrzyska śmierci - dram., USA 2012 22.55 Żołnierze kosmosu - film SF, USA 1997 01.35 Siedem lat w Tybecie - dram., USA/Wlk. Brytania 1997 04.10 Na wariackich papierach (55): Oblicza Maddie 05.00 Nash Bridges (78): Pożegnania i powitania	<b>PULS 2</b> 09.35 Blaze i megamaszyn 3 (11) 09.55 Marta mówi 2 (3) 10.25 Monchhichi (45) 10.40 Baranek Shaun 6 (10, 11) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (56) 11.05 Molang (38) 11.15 Moonzy (12) 11.30 Koto-ciaki 2 (13) 11.35 Bing (11) 11.45 Chip i Dale (18, 19) 12.45 Blaze i megamaszyn 3 (12) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (7, 8, 9, 10) 14.10 Timon i Pumba 4 (67, 68) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (13, 14) 16.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (1, 2) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (11, 12) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 18.15 Psi Patrol 4 (26) 18.35 Psi Patrol 5 (1) 19.00 Śmierć (116, 117) 20.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (276, 277) 22.00 Zabójcze umysły 7 (139, 140) 23.50 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (2)	<b>STOPKŁATKA TV</b> 06.05 1000 sposobów na 2 06.40 Złotopolscy (293) 07.05 Plebania (89, 90) 08.10 Klara i wszystko jasne 3 (7) 09.25 Młodzi muszkietierowie - film kostiumowy, USA 2005 11.05 Scena śmiechu 12.05 Allo, Allo (10, 11) 13.30 Katastrofy w przestworzach (152, 153) 15.25 Tornado w Nowym Jorku - film katastroficzny, USA/Kanada 2008 17.05 Niszczycielskie żywioły (3) 18.00 Komisarz Rex 7 (104) 19.00 Allo, Allo (18) 20.00 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007 21.50 Artur - komedia, USA 2011 00.00 Znachor - dram., Polska 1981 02.50 MiłośnicyKropka.pl (11, 12) 04.40 Królowa Oazy - film krótkometrażowy, Niemcy 2018 04.50 TV okazje 05.55 1000 sposobów na 2 06.15 Zakończenie programu	<b>TTV HD</b> 07.30 Ukryta prawda (215) 08.30 Kanałowcy 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II 10.30 Kartoteka 6 (13) 11.35 Fachowcy (7) 12.20 Kilogramy zbednej skóry 3 (6) 13.20 Damy i wieśniaczki, PL (1) 14.30 Lukusowe minidomy (2) 14.50 Usterka 10 (1) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kossakowski, Niozczywisto (8) 16.30 Królowe życia 6 (1) 17.15 Defacto II 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę - fiesz 18.15 Nauka jazdy 3 18.45 Damy i wieśniaczki, Za granicą 2 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 21.00 Królowe życia 7 (16) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Orzeł czy reszka? 2 23.00 Patent na kasę 23.30 Patent na kasę 00.00 Betlejewski. Prowokacja 4 (7)	<b>TV 6</b> 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (17, 18) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (59, 60) 12.00 Miodowe lata (66, 56): Przepraszam cię; Karol „Bombowicz”; Krawczyk 13.40 Sekrety sąsiadów (36) 14.15 Buffy, potraha wampirów (18, 19) 16.15 Medicopter 117 (61, 62) 18.15 Miodowe lata (37) 19.05 Miodowe lata (52) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (232) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (242) 23.55 After-shock: Miasto chaosu - thriller, USA/Chile 2012 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	<b>TV TRWAM</b> 14.30 Frank Duff i Legion Maryi - film dokumentalny, Francja 2012 15.20 Moja Fatima - film obyczajowy, Polska 2018 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończzone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (5) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Święta Barbara - film obyczajowy, Włochy 2011 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe
<b>TVP INFO</b> 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 W kontrze 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.26 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info	<b>FOKUS TV</b> 06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (22) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (9) 08.20 Rolnicy, Podlasie (5) 09.15 Handlarze historii 10.00 Na lodowym szlaku 10.55 Starożytni kosmicy (8, 9) 12.45 Drwale w wielkim mieście (8) 13.45 Rolnicy, Podlasie (6) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptoniem szef (11, 12) 17.50 Starożytni kosmicy (10, 11) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy, Podlasie (7) 22.45 Na lodowym szlaku 23.45 Handlarze historii 00.40 Hominarze samolotów (7) 01.20 Misja skarb 02.20 OSP: Na ratunek! (10) 03.15 Łowcy cieni, Pod presją (37, 38) 04.55 Redakcja (8)	<b>TVP 3</b> 12.15 Co niesie dzień 12.30 koronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Spotkania w Świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (59) 16.05 Telekultury 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Terytorialny 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (29) 20.25 Nasze najpyszniejsze 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.50 Języczek w wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra	<b>TVP POLONIA</b> 08.00 Pytanie na śniadanie 10.00 Cesarzskie ciele - komedia, Pol. 1987 11.30 Barwy szczęścia (2236) 12.00 Języczek w wagi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Echo serca 3 (34) 13.20 Przysiął - film obycz., Pol. 1997 14.55 Przystanek Zazdrosie 15.15 Żywy Bałtyk (8) 15.45 Maszyna zmian (4) 16.15 Zagadki zwirowymadki 16.35 Nela Mała Reporterka 16.50 Podwodne ABC (16) 17.00 Ucieczka - wycieczka (5-ost.) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Cud Wisły 18.50 Barwy szczęścia (2236) 19.20 Poland in Undiscovered 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda, Sport 20.35 Echo serca 3 (34) 21.30 07 zgłoś się (9) 22.45 Ostatni taki kabaret - film dok., Pol. 2019 23.30 Tajna Polska	<b>TVP ROZRYWKA</b> 05.20 Zakończ się w Polsce 05.50 Okrasa lamie przepisy 06.20 Makłowicz w podróży 06.55 Familiada 07.25 Gra słów, Krzyżówka 07.55 Koło fortuny 08.30 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.10 Pojedynki nie na zarty 10.05 Va banque 10.35 Familiada 11.15 The Wall, Wygraj marzenia 12.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski 16.30 Kabaretowa mapa Polski: SuperPAKA, czyli Kabaret 30-lecia 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów, Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaretowe lato Dwójki 23.35 Szansa na sukces, Opole 2020	<b>ATM ROZRYWKA</b> 06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Aca-pulco (7) 11.20 Zawodowiec amator 11.50 Zawodowiec amator 12.20 Pierwsza miłość (3040) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (2) 14.00 Siołki (2): Instruktor fitness 15.00 Małolaty (34): Sponsor 16.00 Świat według Kiepskich (13, 14): Dogadzacz; Doktor Śledzik i Mister Zagradzik 17.00 Na ratunek 112 (162, 163) 18.00 Doktor Martin 4 (5, 6) 20.00 Lapańska odyseja - komedia, Finl./Szwecja 2010 22.05 Świat według Kiepskich (436, 437) 23.00 Na ratunek 112 (163) 23.35 Imigranci - dram., Fr. 2015 01.55 TV Okazje 03.00 Pięćdziesiątka (30) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy
<b>POLSAT SPORT NEWS</b> 06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport fiesz - program informacyjny 07.07 Boks z archiwum 08.00 Sport fiesz - program informacyjny 08.07 Atleci 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 Tennis United 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 Piłka nożna z archiwum 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Boks z archiwum 12.00 Sport fiesz - program informacyjny 12.07 Boks z archiwum 13.30 Boks 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.30 Boks 20.10 Piłka nożna z archiwum 22.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 23.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 01.00 Piłka nożna Totolotek Puchar Polski 03.00 Sporty walki: Armia Fight Night	<b>EUROSPORT 1</b> 06.30 Tenis: Turniej US Open 2019 - 3. dzień 08.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters - mecz półfinałowy 10.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters - mecz półfinałowy 13.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 14.20 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 3. etap 15.20 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap 17.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 3. etap 18.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 3. dzień 19.30 Tenis: Turniej US Open 2019 - 3. dzień 21.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 2. etap 22.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap 23.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap 00.00 Poker 01.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters - mecz półfinałowy 02.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters - mecz półfinałowy 03.00 Formuła E: ePrix Niemiec - 10. runda 04.00 Formuła E: ePrix Niemiec	<b>TVP SPORT</b> 05.35 Sportowy wieczór 06.00 Retro TVP Sport 08.00 Lekkoatletyka: Memoriał Władysława Komara i Tadeusza Ślusarskiego - Mistrzostwa 2020 09.50 Boks: Gala Knockout Boxing Night II: REVENGE w Augustowie - podsumowanie 12.00 Siermięka: Mistrzostwa świata w TVP 14.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów 16.05 Wyścigi konne: International Stakes 17.05 Z kamierą TVP Sport 17.35 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2020 20.25 Piłka nożna: Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga superpiórka: Zelfa Barrett - Eric Donovan 21.55 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga średnia: Felix Cash - Jason Welborn 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów półfinałowych 00.05 Z kamierą TVP Sport	<b>POLSAT SPORT</b> 06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału 11.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 13.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału 16.00 Atleci („Atleci” to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie znajdują się relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawi ludzie i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski.) 16.30 Lekkoatletyka: Memoriał Istvána Gyulai 19.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału 21.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału 23.00 KSW 54 News - program inf. 23.05 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW	<b>TVP KULTURA</b> 07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) 08.30 Trzeci punkt widzenia 09.00 Kló-rędy po szluku 09.20 Ostatnia akcja - komedia, Pol. 2009 11.00 Noce i dnie (2) 12.10 Noce i dnie (3) 13.10 Brzemień - film anim., Szwecja 2011 13.30 Sztuka Niderlandów (2) - film dok., Wlk. Brytania 2013 14.45 Parę osób, mały czas - film obycz., Pol. 2005 16.40 Sól ziemi czarnej - dram., Pol. 1969 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Sto minut wakacji (3) 19.40 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Dziełko historie - komediodramat, Arg./Hiszp. 2014 22.10 Genusz (7) 23.05 Japonia: Wspaniały Świat Alberta Kahna - film dok., Wlk. Brytania 2017 01.05 Powidoki 01.20 Io nasza młodość - komedia, USA 2014 03.00 Nasza klasyczna	<b>TVP HISTORIA</b> 09.40 1920. Wojna o wszystko 10.00 Sensacje XX wieku 10.40 Zwierz jest tylko cielezko ranny - film dok., Pol. 1991 11.30 Odnaleziony wale - film dok., Pol. 2016 12.35 Tajemnica twierdzy szczyrów (11) 13.30 Cud Wisły (3) 14.00 Cud Wisły (4) 14.35 Opowieść o Chinach (4) 15.45 Giganci historii 16.35 Rok 1920. Kalendarium 16.45 Rodziny Wykłychych mają głos 17.15 Przeczytaj mi tę historię 17.20 Twarze Solidarności 17.45 Historia Polski: Szlakiem śląskich powstańców - film dokumentalny, Pol. 2011 18.30 1920. Wojna o wszystko 18.50 1920. Wojna i miłość (10) 19.40 Historia na ten czas 19.55 Wojna światów - film dok., USA 2018 21.00 Japonia, tajemnicze Imperium (1) 22.00 Z widokiem na Wawel 22.35 Magnat - dram., Polska 1986 01.35 Scena klasyczna



20 SIERPNI  
CZWARTEK

**TVP 1**  
05.15 Przysięga (236) - telenowela, Tur.  
06.05 Elif (795) - serial obycz., Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Coś dla ciebie - magazyn  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
08.45 Ta jedyna (43) - serial obycz., Port.  
09.20 Ranczo 7 (82) - serial obycz., Pol.  
10.15 Komisarz Alex II (136) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (118) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 To się oplaca - magazyn  
12.50 Góry i ich mieszkańcy (2/6) - serial  
14.00 Elif (796) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (237) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?

**MAGAZYN**  
21.30 Sprawa dla reportera  
17.55 Anna Karenina (1/8) - serial, Rosja  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandida (48/62) - serial  
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn  
22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4  
22.45 Cud nad Wisłą felieton  
22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas  
23.30 Magazyn kryminalny 997  
00.20 Tylko jedno spojrzenie (5/6)

**TVP PULS**  
06.00 Nash Bridges (79): Prawda i konsekwencje  
07.00 Rodzinny interes 2 (84): Idealny facet  
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (287)  
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (114)  
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (63, 64, 65, 66)  
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (287, 116)  
16.00 Rodzinny interes 2 (84, 85): Idealny facet: Bardzo skryta dziewczyna  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288)  
20.00 Pożyczony narzeczony - komedia, USA 2011  
22.15 Męska rzecz - komedia, USA 2003  
00.15 Wichry namiętności - melodramat, USA 1994  
03.00 Na wariackich papierach (56): Miłość z plastiku  
04.00 Zobacz to: Taki jest świat 5  
05.00 Nash Bridges 5 (79): Prawda i konsekwencje

**TVP INFO**  
06.45 Serwis Info  
06.50 Wstaje dzień  
07.00 Serwis Info  
07.12 W kontrolę  
07.50 Agrobiznes  
07.55 Agropogoda  
08.00 Serwis Info  
08.10 Minieła osma  
09.00 Serwis Info  
09.11 Minieła dziesiąta  
10.00 Serwis Info, Pogoda Info  
12.00 Info Raport  
13.29 Serwis Info, Pogoda Info  
14.59 Serwis Info  
15.29 Info dzień  
15.53 Pogoda Info  
15.59 Info dzień  
17.00 Teleexpress  
17.15 Teleexpress Extra  
17.30 O co chodzi?  
18.00 Panorama  
18.20 Serwis Info  
18.37 O tym się mówi  
19.30 Wiadomości  
19.58 Gość „Wiadomości”  
21.03 Minieła dwudziesta  
21.00 Nie da się ukryć  
21.26 Serwis Info  
21.50 W tyle wizji  
22.25 Serwis Info  
22.30 W tyle wizji extra  
23.00 INFO wieczór  
23.30 W akcji  
23.55 Serwis Info

**POLSAT SPORT NEWS**  
06.00 KOTV Classics - magazyn  
07.00 Sport fiesz - program informacyjny  
07.07 Tennis United  
08.00 Sport fiesz - program informacyjny  
08.07 Boks z archiwum  
09.00 Sport fiesz - program informacyjny  
09.07 Boks z archiwum  
10.00 Sport fiesz - program informacyjny  
10.07 KOTV Weekly  
11.00 Sport fiesz - program informacyjny  
11.07 Piłka nożna z archiwum  
12.00 Sport fiesz - program informacyjny  
12.07 Piłka nożna z archiwum  
13.00 Piłka nożna z archiwum  
13.30 Trans World Sport  
14.30 Boks  
17.00 Sporty walki: KSW  
19.30 Piłka nożna z archiwum  
22.00 Piłka nożna z archiwum  
00.30 Piłka nożna z archiwum  
01.00 30-lecie GROM (8): GROM - tworzymy historię: 30. rocznica powstania JW GROM  
02.00 Sporty walki: FEN

**TVP 2**  
04.50 Cafe piosenka - magazyn  
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (92) - serial  
06.10 Operacja zdrowie! - magazyn  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.20 Bądźmy razem - edukac.  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
11.30 Rodzinka.pl (221) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2267) - serial  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (263) - serial, Polska  
14.05 Czarne chmury (7/10) - serial, Pol.  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (101) - serial  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (370) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

**KOMEDIA**  
20.45 Magia w blasku księżycy  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
19.00 Rodzinka.pl (222) - serial, Polska  
19.35 Barwy szczęścia (2267, 2268)  
20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot  
20.45 Magia w blasku księżycy - komedia romant., Wlk. Brytania/USA 2014  
22.35 Amerykańskie smoki - film sensacyjny, USA 1998, wyk. Michael Biehn  
00.20 Robocop 2 - film SF, USA 1990  
02.25 Midnight Sun (3/8) - serial

**PULS 2**  
09.35 Blaze i megamaszyny 3 (12)  
09.55 Marta mówi 2 (4)  
10.25 Monchichi (46)  
10.40 Baranek Shaun 6 (12, 13)  
10.55 Ogy i karaluchy 5 (57)  
11.05 Molang (39)  
11.15 Moonzy (13)  
11.30 Kot-o-ciaki 2 (14)  
11.35 Bing (14)  
11.45 Chip i Dale (19, 20)  
12.45 Blaze i megamaszyny 3 (13)  
13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (9, 10, 11, 12)  
14.10 Timon i Pumba 4 (68, 69)  
15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (15, 16)  
16.00 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (2, 3)  
16.50 Dzieciak rzadzi: Znowu w grze (12, 13)  
17.45 Pinguiny z Madagaskaru 3 (2)  
18.15 Psi Patrol 5 (1, 2)  
19.00 Smerfy (117, 118)  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278, 279)  
22.00 Zabójcze umysły 7 (141, 142)  
23.50 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3)

**FOKUS TV**  
06.00 Wehikul czasu  
06.15 Redakcja: Dział Śledczy (23)  
07.15 Wehikul czasu  
07.20 Pod lupą  
07.45 Fabryka jedzenia (10)  
08.20 Rolnicy: Podlasie (6)  
09.15 Handlarze historią  
10.00 Na lodowym szlaku  
10.55 Starożytni kosmici (10, 11)  
12.45 Drwale w wielkim mieście (9)  
13.45 Rolnicy: Podlasie (7)  
14.45 Wojny magazynowe  
16.00 Kryptonim szef (13, 14)  
17.50 Starożytni kosmici (12, 13)  
19.45 Gwiazdy lombardu  
20.05 Gwiazdy lombardu  
20.25 Gwiazdy lombardu  
21.50 Rolnicy: Podlasie (8)  
22.45 Na lodowym szlaku  
23.45 Handlarze historią  
00.40 Ziomiarze samolotów (9)  
01.20 Misja skarob  
02.20 OSP Na ratunek (1)  
03.15 Łowcy cieni: Pod presją (39, 1)  
04.55 Redakcja: Dział Śledczy (1)

**EUROSPORT 1**  
06.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 4. dzień  
07.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 4. dzień  
08.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters - mecz finałowy: Ronnie O'Sullivan - Shaun Murphy  
13.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 1. etap  
14.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 2. etap  
15.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 3. etap  
16.30 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap  
18.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 4. dzień  
19.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 4. dzień  
20.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 4. dzień  
21.00 Kolarstwo: Wyścig Strade Bianche  
22.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo  
23.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia  
00.00 Poker  
01.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters - mecz finałowy: Ronnie O'Sullivan - Shaun Murphy  
03.00 Historia Formuly E (1) - film dok.

**POLSAT**  
05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (641)  
09.15 Malanowski i partnerzy (642)  
09.45 Sekrety rodziny (121) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (948) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (768) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (808) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (199) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (169) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport  
19.55 Pogoda - program informacyjny

**KOMEDIA**  
20.05 7 rzeczy, których nie wiecie...  
20.05 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachledda-Curusz, Joanna Opazda  
22.45 Sex Story - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, Greta Gerwig  
01.00 Zakończenie programu

**STOPKŁATKA TV**  
06.20 Złotopiółka (294)  
06.50 Plebania (91, 92)  
07.55 Klara i wszystko jasne 3 (8)  
08.55 Mali agenci: Wyścig z czasem 4D - film przyg., USA 2011  
10.45 Scena śmiechu  
11.50 Allo, Allo (12, 14): Szybko i z fasonem; Zemsta Herr Flicka  
13.05 Katastrofy w przestworzach (154, 155)  
14.55 Eruption: LA - film katastrof., USA 2018  
16.35 Niszczycielskie żywioły (4)  
17.30 Komisarz Rex 7 (105)  
18.30 Allo, Allo (19, 20)  
20.00 Siostry - komediodramat, USA 2005  
22.45 Pięty wymiar - thriller, Wielka Brytania/Australia 2009  
00.45 Porno - komedia, Polska 1990  
02.20 Scena śmiechu  
03.20 Miłoścy Kropka.pl (13)  
04.25 Rodzice\* - film krótkometrażowy, Rosja 2018  
04.45 TV okazje  
05.50 1000 sposobów na 2

**TVP 3**  
12.15 Co niesie dzień  
12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia  
13.00 1200 muzeów  
13.35 Agrobiznes  
13.55 Agropogoda  
14.00 Program lokalny  
15.00 Koronka do Miłoszowskiej Bożego 15.00 Łzy Cennet (60)  
16.05 Telekurier  
16.30 Kryminalna siódemka  
16.45 Dziennik regionów  
17.00 W zakopiańskim stylu  
17.15 Gospodarka w kwarantannie  
17.30 Program lokalny  
20.00 Ta jedyna (30)  
20.25 Słodka kuchnia Pszczółek  
20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało!  
20.50 Języczek u wagi  
21.00 Twój wybór  
21.30 Program lokalny  
21.50 Studio LOTTO  
22.00 Dziennik regionów  
22.20 Echa dnia  
22.40 Pogoda  
22.45 Kryminalna siódemka  
23.00 Alarm  
23.20 W tyle wizji  
00.00 W tyle wizji extra

**TVP SPORT**  
05.55 Retro TVP Sport  
07.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata - Ad Dauba 2019 podsumowanie  
10.05 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - podsumowanie  
12.15 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy: Portugalia - Holandia  
14.20 Pierwsza Dama - film dokumentalny, Polska 2017  
15.25 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2020 - Bydgoszcz  
17.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz półfinałowy  
19.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów półfinałowych  
21.05 Ring TVP Sport  
22.00 Sportowy wieczór  
22.35 Piłka nożna: 22.55 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2020 - Bydgoszcz  
01.05 Hokej: NHL - mecz fazy play-off  
03.50 Sporty walki: Gala ACA 104 - Krasnodar

**TVN**  
04.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska  
05.45 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Doradca smaku: Pancakes z chłab i owocami - magazyn, Polska 2020  
09.05 Szpital (603) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje: Styrnol, Zawoja - program rozr., Polska 2016  
11.05 Detektywi (643, 644) - serial  
12.15 Ukryta prawda (869) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (604) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (645): Niepamięć  
14.50 Detektywi (646): Złość - serial  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje rozr.  
18.00 Ukryta prawda (870) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda

**KOMEDIA**  
22.00 Sąsiedzi  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kuchenne rewolucje - rozr.  
22.00 Sąsiedzi - komedia, USA 2014  
00.05 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009  
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.45 NOC Magii  
04.05 Nic straconego - pr. powtórkowe

**TTV HD**  
07.30 Ukryta prawda (216)  
08.30 Kanał Gwyer (19)  
08.00 MacGyver (20)  
09.00 Galileo  
10.00 Detektywi w akcji (61)  
11.00 Detektywi w akcji (130)  
12.00 Miódowe lata (52): Obiecujący młody człowiek  
12.55 Miódowe lata (37): Sprawa wielkiej wagi  
13.40 Sekrety sąsiadów (37)  
14.15 Buffy, postrach wampirów (20)  
15.15 Buffy, postrach wampirów (21)  
16.15 Medicopter 117 (63)  
17.15 Medicopter 117 (64)  
18.15 Miódowe lata (49): Telefon do dozorczy  
19.05 Miódowe lata (88): Remont  
20.00 Galileo  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1)  
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2)  
22.55 Babylon A.D. - film SF, USA/Francja/Wielka Brytania 2008  
01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

**TVP POLONIA**  
08.00 Pytanie na śniadanie  
11.30 Barwy szczęścia (2237)  
12.00 Informacje kulturalne  
12.15 Co niesie dzień  
12.30 Za marzenia 2 (7)  
13.20 Alternatywy 4 (3, 4)  
15.25 Poland in Undiscovered  
15.45 Maszyna zmian (5)  
16.15 Al-chemik  
16.30 Baw się słowami  
16.40 Baw się słowami  
16.50 A to polski wianuszek...  
17.00 Siedem stron świata (1)  
17.30 Dziennik regionów  
17.50 Gra słów. Krzyżówka  
18.20 W obiektywie Polonii: Wschód  
18.50 Barwy szczęścia (2237)  
19.20 Wilnoteka  
19.40 Alarm!  
20.00 Polonia 24  
20.20 Pogoda, Sport  
20.35 Komisja morderstw (9)  
21.30 Oj zgłoś się (10)  
22.50 Za zasługi dla Polski i Kabaretu poza granicami kraju - koncert  
23.30 Marta Żurowska A.D. 1925 - film dok.

**POLSAT SPORT**  
06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski  
08.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału  
11.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski  
13.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału  
16.00 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomni najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromnych, pozytywnych emocji, obfitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony.)  
18.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału  
21.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski  
22.25 KSW 54 News - program informacyjny  
22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski  
01.00 Boks

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (61) - serial, USA  
07.00 Strażnik Teksasu (62) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (628) - serial obyczajowy, Polska  
10.00 Policjantki i Policjanci (629) - serial obyczajowy, Polska  
11.00 Policjantki i Policjanci (630) - serial obyczajowy, Polska  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Święty (13) - serial kom., Polska  
13.30 Święty (14) - serial kom., Polska  
14.00 Pamiętniki z wakacji (42) - serial  
15.00 Detektywi w akcji (134) - serial  
16.00 Detektywi w akcji (135) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (43) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (632) - serial obyczajowy, Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (633) - serial obyczajowy, Polska  
20.00 Święty (15) - serial kom., Polska

**DRAMAT**  
22.05 Najdłuższy marsz Billy'ego...  
20.30 Święty (16) - serial kom., Polska  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (375) - serial krym., Polska  
22.05 Najdłuższy marsz Billy'ego Lynna - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Chiny 2016, reż. Ang Lee, wyk. Joe Alwyn, Kristen Stewart, Chris Tucker, Garrett Hedlund, Vin Diesel  
00.25 Interwencja - mag. reporterów  
01.00 Zakończenie programu

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów  
07.00 MacGyver (19)  
08.00 MacGyver (20)  
09.00 Galileo  
10.00 Detektywi w akcji (61)  
11.00 Detektywi w akcji (130)  
12.00 Miódowe lata (52): Obiecujący młody człowiek  
12.55 Miódowe lata (37): Sprawa wielkiej wagi  
13.40 Sekrety sąsiadów (37)  
14.15 Buffy, postrach wampirów (20)  
15.15 Buffy, postrach wampirów (21)  
16.15 Medicopter 117 (63)  
17.15 Medicopter 117 (64)  
18.15 Miódowe lata (49): Telefon do dozorczy  
19.05 Miódowe lata (88): Remont  
20.00 Galileo  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1)  
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2)  
22.55 Babylon A.D. - film SF, USA/Francja/Wielka Brytania 2008  
01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

**TVP ROZRYWKA**  
05.30 Zakochaj się w Polsce  
06.00 Okrasa łamie przepisy  
06.35 Makłowicz w podróży  
07.05 Familiada  
07.40 Gra słów. Krzyżówka  
08.05 Kolo fortuny  
08.45 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat  
09.20 Kabaretowizja  
10.15 Al-chemik  
10.45 Familiada  
11.25 The Wall. Wygrał marzenia  
12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju  
13.20 Życie to kabaret  
15.20 Kabaretowa mapa Polski: Wakacje z kabaretem - Szczecin  
17.30 Kabaretowa mapa Polski  
18.25 Okrasa łamie przepisy  
18.55 Makłowicz w podróży  
19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju  
20.40 Gra słów. Krzyżówka  
21.10 Va banque  
21.40 Kabaretowy Klub Dwójki  
22.40 Kabaret z kulisami  
23.40 Kabaretomania - 00.35 Kolo fortuny  
01.15 Kolo fortuny

**TVP KULTURA**  
07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5)  
08.25 Informacje kulturalne  
08.35 Studio Kultura - rozmowy  
08.45 Boleś - film krótkometrażowy, Słowenia/Niem. 2013  
09.05 Sól ziemi czarnej - dramat, Pol. 1969  
11.00 Noce i dnie (4)  
12.05 Noce i dnie (5)  
13.10 Wakacje - etiuda film., Pol. 2018  
13.30 Ikony muzyki  
14.20 Pola - film krótkometrażowy, Pol. 2017  
14.45 Jestem - dramat, Pol. 2005  
16.30 Perła w koronie - dramat, Pol. 1971  
18.30 Teatr na ten czas  
18.45 Sto minut wakacji (4)  
19.15 Sto minut wakacji (5)  
19.40 Muzeum Polskiej Piosenki  
20.00 Kobra: Odwet - sztuka Francisca Durbridgea, Pol. 1985  
21.45 Kolo pióra  
22.05 Underground - komediodramat, Fr./Niem./Węgry/Jug. 1995  
01.00 Urszula Dudziak, Grażyna Auguściak, Trio Andrzeja Jagodzińskiego - koncert

**TVN SIEDM**  
05.05 Szkoła (311) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - telezakupy  
07.30 Mała piękność 5 (24/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
08.30 Ukryta prawda (543) - serial, Pol.  
09.30 Ukryta prawda (544) - serial, Pol.  
10.30 Ukryta prawda (545) - serial, Pol.  
11.30 Mango - telezakupy  
11.50 Szpital (530) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (178) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488) - serial fab-dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
14.55 Ukryta prawda (676) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (463) - serial paradok., Pol.  
16.55 19+ (314) - serial paradok., Polska  
17.30 19+ (315) - serial paradok., Polska  
18.00 Usta Usta 3 (7) - serial kom., Pol.  
19.00 Ukryta prawda (677) - serial, Pol.  
20.00 Showtime - komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey

**KOMEDIA**  
20.00 Showtime  
22.05 Jackie Chan: Przyjemniaczek - komedia sensacyjna, Hongkong/Australia/USA 1997, reż. Sammo Hung Kam-Bo, wyk. Jackie Chan  
00.10 Kości 3 (13/15) - serial krym., USA  
01.05 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk show, Pol. 2009  
01.40 Druga strona medalu  
02.45 NOC Magii  
05.00 Zakończenie programu

**TV TRWAM**  
16.00 Informacje dnia  
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
16.35 Porady medyczne bonifratrów  
17.00 Akademia pro-life  
17.05 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej (15, 16): Okiem kamery  
17.55 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie  
18.00 Anioł Pański  
18.05 Informacje dnia  
18.15 Rozmowy niedokończone  
19.25 Święty na każdy dzień  
19.30 Moja katolicka rodzina  
20.00 Informacje dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacje dnia  
21.40 Polski punkt widzenia  
22.00 Fryderyk Chopin i jego muzyka  
22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
23.00 Cierpliwa ufnosć - dok., Pol. 2018  
00.00 Progr. powtórkowe

**ATM ROZRYWKA**  
06.00 Disco Gramy  
06.55 TV Okazje  
07.30 Awantura o kasę  
08.25 Awantura o kasę  
09.20 Gra w ciemno  
10.20 Brygada Acapulco (8)  
11.20 Na rybę  
11.50 Na rybę  
12.20 Pierwsza miłość (3041)  
13.00 Ewa gotuje  
13.30 Polskie działy  
14.00 Stoiki (3): Pan od angielskiego  
15.00 Malolaty (35): Zmuszona  
16.00 Świat według Kiepskich (15, 16): Druga młodość: Edzio Osmiornica  
17.00 Na ratunek 112 (163, 164)  
18.00 Doktor Martin 4 (6, 7)  
20.00 Alojzy - dramat SF, Szwajcaria/Francja 2016, reż. Tobias Nölle, wyk. Georg Friedrich, Tilde von Overbeck, Kamil Krejčí, Yufei Li, Koi Lee  
22.00 Świat według Kiepskich (438, 439)  
23.00 Na ratunek 112 (164)  
23.35 Joanna - film dok., Pol. 2013  
00.40 TV Okazje

**TVP HISTORIA**  
10.55 17 dni - film dok., Pol. 2000  
11.40 Z widokiem na Wawel  
12.15 Tajemnica twierdzy szczyłowy (12)  
13.05 Tajemnica Paryża (10)  
14.10 Tajemnica włoskich miast. Rzym - film dok., Wlk. Brytania 2015  
15.10 Wojna światów - film dok., USA 2018  
16.10 Rok 2020 (11)  
16.45 Iasny bezpieki  
17.15 Iasny bezpieki  
17.35 Historia Polski: Chłopy, po co tu przyszłicie? - film dok., Pol. 1998  
18.00 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią”  
18.30 1920. Wojna o wszystko  
18.50 Gdańsk '39 (1)  
19.50 Historia na ten czas  
20.05 Druga wojna światowa - nieznanie historii (2)  
21.00 Ludobójstwo Ormian - film dok., USA 2006  
22.00 Sady, przesyady: Rozróby u Kubu  
22.50 Sady, przesyady  
23.00 Imperium - Sztuka i Naród - film dokumentalny, 1995  
23.40 Sady, przesyady



21 SIERPNI  
PIĄTEK

## TVP 1

05.15 Przysięga (237) - telenowela, Turcja  
06.00 Elif (796) - serial obyczaj., Turcja  
06.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.35 Misja w Afryce: Wojna - rep.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
09.20 Ranczo 7 (83) - serial obyczaj., Pol.  
10.15 Komisarz Alex II (137) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (119) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.50 Natura w Jedyńce: Góry i ich mieszkańcy (3/6) - serial  
14.00 Elif (797) - serial obyczaj., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (238) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

## SPORT



20.55  
Piłka nożna: Liga Europy

17.25 Jaka to melodia?  
17.55 Anna Karenina (2/8) - serial  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.10 La Bandida (49/62) - serial  
20.55 Piłka nożna: Liga Europy - mecz finałowy  
23.30 Porwana - film sensac., USA 2014  
01.10 Geniusz (2/10) - serial USA  
02.05 SEAL Team - komando Foki (8)

## TV PULS

06.00 Nash Bridges (80) 07.00 Rodziny interes 2 (85) Bardzo skryta dziewczyna  
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288)  
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115)  
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (65, 66, 67, 68)  
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (116, 117)  
16.00 Rodziny interes 2 (85, 86): Bardzo skryta dziewczyna: Winny - niewinny  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288, 289)  
20.00 Skaza - film sensac., USA/Kanada 2009  
22.05 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensac., Fr/Jap. 2001  
00.00 Szybcy i martwi - western, USA/Jap. 1995  
02.10 Na wariackich papierach (57): Walka płci  
03.05 Zobacz to!: Niesamowitel (11): Chciałam się zabić  
03.40 Taki jest świat 5  
04.20 Z archiwum policji (11)  
05.00 Dyżur 3 (38, 39)

## TVP INFO

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień  
07.00 Serwis Info 07.12 W kontrze  
07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O h m się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.26 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz - program informacyjny 07.07 KOTV Weekly 08.00 Sport flesz - program informacyjny 08.07 Boks z archiwum 09.00 Sport flesz - program informacyjny 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport flesz - program informacyjny 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport flesz 11.07 Tennis United 12.00 Sport flesz 12.07 30-lecie GROM (8): GROM - tworzymy historię: 30. rocznica powstania JW GROM 13.30 Golf: US PGA Championship 16.00 Boks 17.00 Koszykówka mężczyzn: ANWL Basketball Cup - mecz: Stelmet Enea BC Zielona Góra - Start Lublin 19.30 Koszykówka mężczyzn: ANWL Basketball Cup - mecz: Anwil Włocławek - Asseco Arka Gdynia 22.00 Piłka nożna z archiwum 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Sporty walki: FEN

## TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2020  
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (93) - serial  
06.15 Anna Dymna - spotkajmy się  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.20 Bądźmy razem - program edukac.  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
11.30 Rodzinka.pl (222) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2268) - serial  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (264) - serial, Polska  
14.10 Czarne chmury (8/10) - serial  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (102) - serial  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Wież miłości (371) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

## THRILLER



20.45  
Falszywa tożsamość

18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
19.00 Rodzinka.pl (223) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2268) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2269) - serial  
20.45 Falszywa tożsamość - thriller USA 2009, rez. Dennis Dimster  
22.25 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020  
23.55 Magia w blasku księżycy - komedia romant., Wlk. Brytania/USA 2014

## PULS 2

09.35 Błaze i megamaszyny 3 (13) 09.55 Marta mówi 2 (5) 10.25 Monchichi (47)  
10.40 Baranek Shaun 6 (14, 15) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (58) 11.05 Molang (40)  
11.15 Moony (14) 11.30 Kol-o-ciaki 2 (15)  
11.35 Bing (15) 11.45 Chip i Dale (20, 21)  
12.45 Błaze i megamaszyny 3 (14) 13.15 Alwin!!! i wiewiórki 4 (11, 12, 13, 14) 14.10 Timon i Pumba 4 (69, 70) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (17, 18) 16.00 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (3, 4) 16.50 Dzieciak rzadki: Znowu w grze (13, 14) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3) 18.15 Psi Patrol 5 (2, 3) 19.00 Smerfy (118, 119) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280, 281) 22.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Piątek trzynastego 2 - horror, USA 1981

## FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (24) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (11) 08.20 Rolnicy, Podlasie (7) 09.15 Handlarze historii 10.00 Na lodowym szlaku 10.55 Starzytni kosmici (12, 13) 11.50 Starzytni kosmici (14, 15) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 21.50 Seksboty nadchodzą - film dok., Wlk. Brytania 2017  
22.45 Na lodowym szlaku 23.45 Handlarze historii 00.40 Ziomiarze samolotów (10) 01.20 Misja skarb 02.20 OSP Na ratunek! (2) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (2, 3) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (2)

## POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (643, 644)  
09.45 Sekrety rodziny (122) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (949) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (268) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (769) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (809) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (200) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (170) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport, Pogoda  
20.00 Doktor Strange - film SF, USA 2016, rez. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong

## SCIENCE FICTION



20.00  
Doktor Strange

22.40 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, rez. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody  
01.20 Znaki - thriller SF, USA 2002, rez. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin, Abigail Breslin, M. Night Shyamalan  
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

## STOPKŁATKA TV

06.15 Stawka większa niż życie (1, 2) 08.40 1920 Bitwa Warszawska - dramat, Pol. 2011 10.50 Nowa Scena Śmiechu 11.35 Przygody Merlina 2 (21) 12.30 Katastrofy w przestworzach (156, 157) 14.25 Apokalipsa: I wojna światowa (5) 15.35 Pojrot: Śmieć na Nilu - film krym., Wlk. Brytania 2004 17.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) 18.45 Allo, Allo (20, 21) 20.00 Premiera: Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014 21.55 Bal maternalsy - horror, USA/Kanada 2008 23.45 Paranormal Activity 4 - horror, USA 2012 01.35 Zakłete rewiery - dramat, Polska/Czechosł. 1975 03.35 Baby są jakieś inne - komediodramat, Pol. 2011 05.30 W wyniku nieprzewidywanych okoliczności - etiuda film., Bulg. 2019

## TVP 3

10.55 Zawsze gotowi 11.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Piątek z Radiem w Telewizji 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Ezy Cennet (61) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Moja praca 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

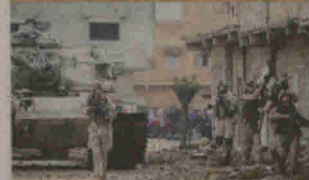
## TVP SPORT

05.20 Sportowy wieczór 06.00 Retro TVP Sport 08.05 Piłka nożna: Eliminacje ME podsumowanie występu Polaków 10.00 100 lat na dworze królowej - film dok., Pol. 2019 11.10 Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szevalowej - Bydgoszcz 2020 13.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie 15.15 Ring TVP Sport 16.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów półfinałowych 17.35 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - studio 17.55 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - kwalifikacje 19.35 z kamerą TVP Sport 20.05 Piłka nożna: Liga Europy - studio 21.05 Sporty walki: ONE Championship - No Surrender III - Bangkok 22.55 Piłka nożna: Liga Europy - studio 23.30 Sportowy wieczór 23.55 Boks: Walka o pas WBO w Braunschweigu z 2002 roku

## TVN

04.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Gościnnie Myśliwski - program rozr.  
05.45 Mango - teledyski  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Doradca smaku: Kurczak tajski w zielonym curry - magazyn  
09.05 Szpital (604) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje: Płońsk, Cy-namon - program rozr., Polska 2016  
11.05 Detektywi (645, 646) - serial  
12.15 Ukryta prawda (870) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (605) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (647, 648) - serial  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Walcz, Blue Moon - program rozr., Polska 2016  
18.00 Ukryta prawda (871) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

## WOJENNY



20.05  
Snajper

19.35 Sport, Pogoda  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.05 Snajper - film wojenny, USA 2014  
22.55 Torque: Jazda na krawędzi - film sensacyjny, USA/Australia 2004  
00.35 Kuba Wojewódzki - talk-show  
01.35 Kuchenne rewolucje: Wejherowo, Gościnnie Ukrainka - program rozr.  
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.55 NOC Magii

## TTV HD

07.40 DeFacto 9 08.10 Królowe życia 7 (15) 08.50 Made in Maroko 09.30 Damsy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3) 10.30 Kartoteka 6 (15) 11.35 Fachowcy (9) 12.20 Kilogramy zbędnej skóry 3 (8) 13.20 Damsy i wieśniaczki. PL (3) 14.30 Luksusowe minidomy (4) 14.50 Usterka 10 (3) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kossakowski, Nieoczywiste (10) 16.30 Królowe życia 6 (3) 17.20 DeFacto 9 17.45 Express, Pogoda 18.00 Remont raz/dwa w 24 h 18.45 Damsy i wieśniaczki. Za granicą 2 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Googlebox. Przed telewizorem 10 21.00 Googlebox. Przed telewizorem 4 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 7 (18, 19) 23.25 Królowe życia 2 (6)

## TVP POLONIA

07.00 Czytanie puszki 07.35 Polonia 24 08.05 Pytanie na śniadanie 11.30 Na sygnale (263) 12.00 Teatr na ten czas 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (8) 13.20 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 14.55 Wilnoteka 15.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 15.45 Maszyna zmian (6) 16.10 Domisie 16.35 Wielka podróż Bolka i Lolka (12, 13) 17.00 Siemem stron świata (2) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Rok 2020 (8) 18.50 Wszystko przed nami (85) 19.15 Przystanek Ameryka 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.35 Strażacy 2 (12) 21.30 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 23.10 Paranormalni Tonight 00.25 focus on Poland

## POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 08.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału 11.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 13.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz 1/32 finału 15.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz: PGE Skra Belchatów - Jastrzębski Węgiel 17.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz: Aluron CMC Zawiercie - Grupa Azoty ZAKSA Kedzyczyn-Koźle 20.00 Siatkówka mężczyzn: II. Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Slepsk Malow Suwałki - Barkom-Każyń Lwów 22.30 KSW 54 News - program informacyjny 22.35 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: KSW

## TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (63) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (64) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (631) - serial obyczajowy, Polska  
10.00 Policjantki i Policjanci (632) - serial obyczajowy, Polska  
11.00 Policjantki i Policjanci (633) - serial obyczajowy, Polska  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show USA 2018  
14.00 Pamiętniki z wakacji (43) - serial  
15.00 Detektywi w akcji (136) - serial  
16.00 Detektywi w akcji (137) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (44) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (634)  
19.00 Policjantki i Policjanci (635)  
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (376) - serial krym., Polska

## ROZRYWKĄ



20.00  
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (377) - serial krym., Polska  
23.05 Pirania 3DD - horror komediowy, USA 2012, rez. John Gulager, wyk. Danielle Panabaker, Katrina Bowden, Christopher Lloyd, Ving Rhames  
00.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (11)  
02.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Teledyski TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (21, 22) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (131, 132) 12.00 Miodowe lata (88, 49): Remont, Telefon do dozorczy 13.40 Sekrety sąsiadów (38) 14.15 Bufty, postrach wampirów (22, 1) 16.15 Medicopter 117 (65) 17.15 Medicopter 117 (66) 18.15 Miodowe lata (32): Opiekunka do dzieci 19.05 Miodowe lata (51): Idol 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (41) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42) 23.00 Mężatka gotowa na wszystko - film erot., Fr. 2014 00.25 STOP Drogówka 01.25 Kobiety Lmafia (5) 02.25 Superludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teledyski TV Okazje

## TVP ROZRYWKĄ

05.25 Okrasa łamie przepisy 06.00 Zakochaj się w Polsce 06.30 Makłowicz w podróży 07.00 Familiada 07.35 Gra słów. Krzyżówka 08.00 Kolo fortuny 08.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.15 Kabaret za kulisami 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.25 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski 17.30 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Postaw na milion 22.40 Ośmiu wspaniałych 23.35 Kabaretomania 00.35 Kolo fortuny

## TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) 08.25 Teatr na ten czas 08.35 Kolo pióra 08.55 Perła w koronie - dramat, Pol. 1971 11.00 Noce i dnie (6) 12.05 Noce i dnie (7) 13.05 Mój dziwny starszy brat - film anim., Pol. 2018 13.30 Reżyserzy 14.20 Stany Zjednoczone z lotu ptaka 14.50 Dzika muzyka 15.30 Koniec świata - film obyczaj., Pol. 1988 16.35 Ciemnoniebieski świat - dramat, Czechy/Wlk. Brytania/Dania/Niem./Wł. 2001 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Gruby (1) 19.20 Gruby (2) 20.00 Zabójczy widok - film sensac., USA/Wlk. Brytania 1985 22.15 Fabryka hitów 23.20 Gomorra (11) 00.20 Informacje kulturalne 00.30 Sieć - dramat, USA 1976 02.35 Carrie - horror USA 1976 04.20 Daft Punk bez masek - film dokumentalny, USA/Fr. 2015 05.25 Teledyski

## TVN SIEDM

05.05 Szkoła (312) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - teledyski  
07.30 Mała piękność 5 (25/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
08.30 Ukryta prawda (546-548) - serial  
11.30 Mango - teledyski  
11.50 Szpital (531) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (179) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (489) - serial, fab-dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.  
14.55 Ukryta prawda (678) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (464) - serial paradok., Pol.  
16.55 Wiza na miłość 2 - reality show  
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 - reality show, Polska 2018  
19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 3  
20.00 Miłość bez końca - melodramat USA 2014, rez. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson

## MELODRAMAT



20.00  
Miłość bez końca

22.15 Steve Jobs - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, rez. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg  
00.45 Kości 3 (14/15) - serial krym., USA  
01.45 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak - talk-show, Polska 2009  
02.25 NOC Magii  
04.50 Zakończenie programu

## TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki, Ziemia Święta 17.00 Wyszyński - historia 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Miedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (5) 19.45 Modlitwa z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (99) 22.50 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi - film dok., USA

## ATM ROZRYWKĄ

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (9) 11.20 Zooooo - praktykanci! 11.50 Zooooo - praktykanci! 12.20 Pierwsza miłość (30/42) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Polskie działy 14.00 Stokli (4): Toksyczny świat 15.00 Malolaty (36): Matka 16.00 Świat według Kiepskich (17, 18): Egzekucja; Ekolodzy 17.00 Na ratunek 112 (164, 165) 18.00 Doktor Martin 4 (7, 8) 20.05 Boy - komediodramat, Nowa Zel. 2010 22.00 Świat według Kiepskich (440, 441) 23.00 Na ratunek 112 (165) 23.35 Klan - film biograficzny, Argentyna/Hiszpania 2015 01.50 TV Okazje 03.00 Pielęgniarki (31) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

## TVP HISTORIA

09.45 Sensacje XX wieku 10.45 Radosław film dok., Pol. 2016 11.40 Sekrety Morza Śródziemnego (10-ost.) 12.10 Tajemnica twierdzy szyfrów (13-ost.) 13.10 Edison (2-ost.) - film dok., USA 2015 14.15 Wszystkie kolory świata (14) 15.15 Druga wojna światowa - nieznanie historie (2) 16.10 Polskie 100 lat: Polska Gierka zmarowana dekada - film dok., Pol. 2019 16.45 Ex Libris 17.10 Twarze Solidarności 17.30 Wpół do Trzeciej RP 18.00 Zamajski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią” 18.20 Wojna o wszystko 18.45 Gdańsk 1920 (2) 19.50 Historia na ten czas 20.00 Polskie 100 lat 20.35 Teatr historii 20.50 Człowiek, który zatrzymał Rosję - teatr TV, Pol. 2018 22.20 Archiwum zimnej wojny 22.50 Szerokie torry 23.25 Historia szkockich klanów (3-ost.)



22 SIERPNI  
SOBOTA

TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn  
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn  
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.35 Fascynujący Madagaskar. Dzikie wybrzeża - film dok., Niemcy 2014  
08.00 Pełnosprawni - magazyn  
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.  
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska  
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.  
09.55 Kosmiczne jaja - kom. SF, USA 1987  
11.40 Fascynujący świat: Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego (1) - film dok., USA 2016  
12.50 Przyrodnik na tropie (11) - serial  
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
13.55 Z pamięci - cykl felietonów, Polska  
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (10)  
15.05 Ojciec Mateusz 16 (200) - serial  
16.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

TVP 2

06.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2019  
06.25 Barwy szczęścia (2266) - serial  
07.00 M jak miłość (1519) - serial, Polska  
07.45 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.30 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
11.40 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020  
12.10 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020. Szalone Party Marka Sierockiego - koncert, Polska 2020  
13.25 Va banque - teleturniej, Polska  
14.00 Familiada - teleturniej.  
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2  
16.20 Rodzinka.pl (285) - serial kom.  
16.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.  
17.45 Słowo na niedzielę - pr. religijny  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Scooby-Doo i najeźdźcy z kosmosu - film animowany, USA 2000  
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019  
10.40 Nasz nowy dom - reality show  
11.45 Wakacje z Bałtykiem (15) - serial  
12.15 Wakacje z Bałtykiem (16) - serial  
12.40 Bogaty dom - biedny dom  
13.40 Rolnicy. Podlasie (15) - serial, Pol.  
14.40 Rolnicy. Podlasie (16) - serial, Pol.  
15.45 Górale (15) - serial dok., Polska  
16.15 Górale (16) - serial dok., Polska  
16.45 Więzienie (15) - serial dok., Polska  
17.15 Więzienie (16) - serial dok., Polska  
17.45 Chłopaki do wzięcia (121) - serial  
18.20 Chłopaki do wzięcia (122) - serial  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport, Pogoda

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Dzień Dobry Wakacje - mag.  
11.30 MasterChef Junior - program rozr.  
12.55 Ameryka Express - reality show  
14.25 My Way - program rozr., Pol. 2019  
15.00 Dorota inspiruje - reality show  
16.00 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser  
18.00 Kuchenne rewolucje: Wejherowo, Gościnną Ukrainą - program rozr.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.30 Sport, Pogoda  
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.00 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman

TV 4

06.00 Pękiesz ze śmiechu - program rozr.  
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (12)  
07.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo (13) - serial animowany, USA  
08.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (1)  
08.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo (2) - serial animowany, USA  
09.05 Galileo - pr. popularnonaukowy  
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy  
11.10 Policjantki i Policjanci (636)  
12.10 Policjantki i Policjanci (637)  
13.10 Atlantydy: Powrót Milo - film animowany, USA 2003, reż. Victor Cook, Toby Shelton  
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
16.00 Policjantki i Policjanci (638)  
17.00 Policjantki i Policjanci (639)  
18.00 Policjantki i Policjanci (640)  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (378) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (534) - serial, Pol.  
05.55 Mango - telezakupy  
08.00 Ukryta prawda (535) - serial, Pol.  
09.00 Ukryta prawda (536) - serial, Pol.  
10.00 Ukryta prawda (538) - serial, Pol.  
11.00 Przyjaciele 9 (10, 11/24) - serial, USA  
12.00 Szczeniackie wojsko - komedia, USA 1995, reż. Nick Castle, wyk. Damon Wayans, Ross Bickell  
14.10 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tomara Arciuch  
15.50 Wakacje w Las Vegas - komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo  
17.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.  
17.55 Szpiedzy tacy jak my - komedia sensacyjna, USA 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, Donna Dixon, Steve Forrest

DRAMAT



21.30 Tulipanowa gorączka

17.25 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandida (50/62) - serial  
21.30 Tulipanowa gorączka - dramat kostium., Wielka Brytania/USA 2017  
23.25 Operacja „Świt” - dramat, USA 2006  
01.40 W dobrej wierze - dramat obyczajowy, Kenia/Indie/USA/Kanada/RPA 2014  
03.35 Miasto z morza (3/4) - serial, Pol.

THRILLER



20.00 Zaginiona

18.35 Na dobre i na złe (775) - serial  
19.35 Lajki - magazyn kulturalny  
20.00 Zaginiona - thriller, USA 2012  
21.40 To był festiwal! - muz., Pol. 2020  
23.05 Niezgodna - film SF, USA 2014  
01.25 Falszywa tożsamość - thriller, USA 2009, reż. Dennis Dimster  
03.05 Misja w czasie - film SF, USA/Luksemburg/Włochy/Wielka Bryt. 2004  
04.35 Zakończenie programu

ANIMOWANY



20.05 Madagaskar 3

20.05 Madagaskar 3 - film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon  
22.00 Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi - film SF, USA 2017, reż. Rian Johnson, wyk. Mark Hamill, Carrie Fisher  
01.30 Jak się zakochać - komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Mark Griffiths, wyk. Eric Mabius, Brooke D'Orsay  
03.15 Tajemnice losu - program rozr.

KOMEDIA



20.00 Narzeczony mimo woli

22.15 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins  
00.30 Szubienica - horror, USA 2015, reż. Travis Cluff, Chris Lofing  
02.10 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.30 NOC Magii  
03.50 Nic straconego - pr. powtórkowe

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział...

21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (379) - serial krym., Polska  
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (380) - serial krym., Polska  
23.10 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo  
01.20 Tuż przed tragedią (5): Zamach bombowy na ambasadę USA  
02.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

WESTERN



20.00 Maverick

20.00 Maverick - western komediowy, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster  
22.40 Magic Mike XXL - komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer  
01.00 Noce w Rodanthe - melodramat, USA/Australia 2008  
03.00 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (58)  
07.00 Taki jest świat 5  
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (25, 26)  
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113, 114, 115, 116)  
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (117)  
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (285)  
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (286)  
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (287)  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288)  
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (289)  
20.00 W pogoni za zemstą - film sensac., USA 2010  
21.55 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013  
00.10 Pożyczone narzeczony - komedia, USA 2011  
02.25 Na wariackich papierach (59): Na świecie i w zaświatach  
03.35 Zobacz łot: Taki jest świat 5  
04.35 Z archiwum policji (4)  
05.00 Dyzur 3 (40)  
05.35 Dyzur 3 (41)

PULS 2

07.35 Reksio (41)  
08.00 Blazie i megamaszyny 3 (14, 15)  
08.55 Klinika dla pluszaków (58)  
09.30 Straszne historie Maszy (7, 8, 23)  
09.50 Jej Wysokość Zosia (83)  
10.25 Tomek i przyjaciele 21 (15)  
10.35 Baranek Shaun 6 (16)  
10.40 Tomek i przyjaciele 21 (16)  
10.50 Psi Patrol 5 (4)  
11.25 Ciekawski George, Witaj wiosno! - film anim., USA 2013  
12.35 Barbie i siostry w Krainie Kucyków - film anim., USA 2013  
14.00 Dziewiny szeryf Lucky Luke - film anim., Fr./USA 1983  
15.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4-8)  
18.20 Gang Wiewióra 2 - film anim., Korea Południowa/Kanada 2017  
20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa  
21.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa  
22.00 Męska rzecz - komedia, USA 2003  
00.00 Piątek trzynastego 3 - horror, USA 1982

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (4)  
07.00 Klara i wszystko jasne 3 (5)  
08.00 Komisarz Rex 8 (108): Noc w szpitalu  
09.00 Komisarz Rex 8 (110): Zamach na Rexa  
09.55 Komisarz Rex 8 (111): Krokodyl  
10.50 Stawka większa niż życie (1): Wiem, kim jesteś  
12.00 Stawka większa niż życie (2): Ścisłe tajne  
13.20 Premiera: Kokon - komedia SF, USA 1985  
15.35 Siostry - komediodramat, USA 2005  
18.05 Sherlock i upiorna panna młoda - film krym., Wlk. Brytania 2016  
20.00 W sieci - thriller, USA 1994  
22.45 Psy - dramat sensac., Pol. 1992  
01.00 Dzwonienie miesiąc - komedia romant., USA 1995  
03.05 Tam i z powrotem - film obycz., Pol. 2001  
05.20 Biwak - film krótkometrażowy, Austr. 2018  
05.59 Zakończenie programu

TTV HD

06.25 Express  
06.40 DeFacto 5  
07.10 DeFacto 9  
07.40 Patent na kasę  
08.10 Patent na kasę  
08.40 Gogglebox. Przed telewizorem II  
09.45 Express, Pogoda  
10.05 DeFacto 10  
10.40 DeFacto 11  
11.05 Żony ekstrajasy (3)  
12.10 Królowe życia 7 (17, 18)  
13.40 Lüksusowe minidomy 2 (8, 9)  
14.40 Usterka II (15)  
15.25 Piła usterka 3 (2)  
15.45 Express, Pogoda  
16.00 Ostre cięcie 10  
16.50 Gogglebox. Przed telewizorem 4  
17.45 Express, Pogoda  
18.05 Ekstremalne kampery 5 (8)  
19.00 Cieżarówka przez Stany 3  
19.45 Express, Pogoda  
20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10  
21.00 Made in Maroko  
21.50 Królowe życia 7 (20, 21)  
23.10 Gogglebox. Przed telewizorem II  
00.10 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów  
07.00 Miłość na zakręcie (49-54)  
10.20 Kosmaty zawodnik - komedia, USA/Kanada 2000  
12.05 Wyprowadź z działościem - film obycz., USA 2018  
14.00 Columbo 10 (2): Nie pora umierać  
16.00 Columbo: Wróbel w garści - film krym., USA 1992  
18.00 Siedem pomysłów na randki, czyli jak ratować małżeństwo - komedia, Rosja 2019  
20.00 Galileo 21.00 CSF: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (43, 44)  
23.00 Sielskie życie na farmie - film erot., Francja 2010  
00.20 Gwiazdy Kabaretu  
01.20 Włacy móch (110): Mokra robota  
01.50 Włacy móch (115)  
02.20 Włacy móch (116)  
02.40 Top 10 - lista przebojów  
03.40 Disco Polo Life  
04.40 Disco Polo Life  
05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia  
16.10 Filmowe życiorysy: Człowiek orkiestra  
Blazej Krupniński - film dok., Pol. 2016  
17.00 Akita 101  
Liz - film dok., Pol./Jap. 2018  
17.30 Okiem kamery  
17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie  
18.00 Aniol Pański  
18.05 Informacje dnia  
18.15 Rozmowy niedokochane  
19.25 Święty na każdy dzień  
19.30 Katedra za ks. bp. Antoniego Długosza  
19.55 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci  
20.00 Informacje dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacje dnia  
21.40 Polski punkt widzenia  
22.00 Mojżesz - 10 przykazań (19)  
22.50 Filmowe życiorysy: Wielecy i mali, Jolanta i Aleksander Kujawscy - film dok., Pol.

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info  
05.59 Serwis Info, Pogoda Info  
09.15 Salon dziennikarski  
09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info  
15.00 Debata TVP Info  
15.29 Info dzień  
15.54 Pogoda Info  
15.59 Info dzień  
17.00 Teleexpress  
17.15 Teleexpress Extra  
17.30 Studio Wschód  
18.00 Panorama  
18.20 Serwis info weekend  
18.30 Kobięcym okiem  
18.52 Serwis info weekend  
19.30 Wiadomości  
19.58 Gość „Wiadomości”  
20.13 Minęła dwudziesta  
21.00 Nie da się ukryć  
21.26 Serwis info weekend  
21.50 Studio Polska  
23.30 INFO wieczór  
00.00 Wiadomości  
00.28 INFO „Wiadomości”  
00.49 Pogoda Info  
01.00 Salon dziennikarski  
01.45 Minęła dwudziesta  
02.40 Nie da się ukryć

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu  
06.15 Redakcja: Dział Śledczy (25)  
07.15 Wehikul czasu  
07.20 Wszystko o jedzeniu (7)  
07.40 Sąsiedzi (73-77, 1-4)  
09.15 Walki zwierząt (7)  
10.00 Starożytni kosmici (7)  
10.55 Wielkie zagadki Egiptu (7, 8)  
12.50 Gwiazdy lombardu  
14.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1)  
16.00 Kryptonim szef (3, 4)  
17.55 Poszukiwacze złota w Australii (7)  
19.00 Supermaszyny (1)  
20.00 Największe wynalazki starożytności (10)  
20.50 Premiera: Ostatni bastion Hitlera (4)  
21.50 Premiera: (Nie)Ziemskie tajemnice (11)  
22.45 Tabu (8)  
23.40 Historie o duchach  
00.40 Dziwne oblicza wojny (3)  
01.35 OSR: Na ratunek! (3)  
02.35 Pod lupą  
03.15 Rolnicy. Podlasie (11, 1, 2)

TVP 3

12.50 Lato z TVP 3 Lublin  
13.05 Lato z TVP 3 Lublin  
13.15 Zakochaj się w Polsce  
13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie  
14.15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki  
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego  
15.25 Urodziłem się w Wadowicach. Karol Wojtyła  
16.20 Inny  
16.40 Pogoda  
16.45 Dziennik regionów  
17.00 Lato z TVP 3 Lublin  
17.15 Terytorialiści  
17.30 Program lokalny  
20.00 Piosenka dla Ciebie  
21.00 Piosenka u Ciebie  
21.30 Program lokalny  
21.50 Studio LOTTO  
22.00 Dziennik regionów  
22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota  
22.35 Pogoda  
22.45 Kryminalna siódemka  
23.05 Nietfortuna transakcja - thriller, USA 2015  
00.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP POLONIA

06.15 Barwy szczęścia (2235-2231)  
07.35 Polonia 24  
08.00 Pytanie na śniadanie  
11.35 Okrasa łamie przepisy  
12.05 Muzyka na weekend  
13.00 Ojciec Mateusz 18 (236)  
13.50 Strażacy 2 (12)  
14.40 Paranie normalni Tonight  
15.40 Wolny Ekran  
16.00 Kulturalni PL  
17.00 Słownik.polsko@polski  
17.30 Dziennik regionów  
17.50 Za marzenia 2 (9)  
18.40 „Tak jest” - piosenki Jacques'a Brel'a - koncert galowy 33. Przeglądu Piosenki Aktorskiej, Pol. 2012  
19.35 Dobranocka  
20.00 Polonia 24  
20.20 Sport  
20.35 1920. Wojna i miłość (9)  
21.30 Program rozrywkowy  
22.50 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994  
00.35 Za marzenia 2 (9)  
01.20 Słownik.polsko@polski  
01.45 Dobranocka za oceanem

TVP ROZRYWKA

05.30 Rozrywka retro  
06.05 Zakochaj się w Polsce  
06.35 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór  
07.30 Kolo fortuny  
08.05 Cafe piosenka  
08.35 Koń Polski - wielki sport w Małym Mieście  
09.40 Życie to kabaret  
10.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju  
11.45 Gwiazdzbójca TVP Rozrywka  
12.15 To je Borowicz. Podróż ze smakiem  
12.45 Z Andrusem po Galicji  
13.15 Pułapki umysłu 2 (8)  
13.45 Postaw na milion  
14.45 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór  
15.40 Kabaretowe lato Dwójki  
16.35 Hity kabaretu  
18.55 Tygodnik Moralnego Niepokoju  
20.15 Pojedynek nie na żarty  
21.15 Kabaretomaniacy  
22.20 Kabaretowa mapa Polski  
00.15 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Przeboje Lata

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy  
06.55 TV Okazje  
07.30 Ewa gotuje  
08.00 Ewa gotuje  
08.30 Zameldowani (9): Teleton  
09.00 Doktor Martin 4 (4, 5, 6, 7, 8)  
14.00 Król w Nowym Jorku - komediodramat, USA 1957  
16.15 Motek Charliego - komedia, USA 1914  
16.30 Na ratunek 112 (161, 162, 163, 164, 165)  
19.00 Polskie dziury  
19.30 Polskie dziury  
20.00 45 lat - dramat psychologiczny, Wielka Brytania 2015, reż. Andrew Haigh, wyk. Charlotte Rampling, Tom Courtenay, Geraldine James, Dolly Wells, David Sibley  
22.00 Świat według Kiepskich (442, 443)  
23.00 Imigranci - dramat, Fr. 2015  
01.20 Na kręweż 2 (10)  
02.20 Siolki (23)  
03.20 Lokalnie we Wrocławiu  
04.00 Disco Gramy  
05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 KOTV Classics  
07.00 Sport Flesz  
07.07 Piłka nożna z archiwum  
08.00 Sport Flesz  
08.07 Tenis United  
09.00 Sport Flesz  
09.07 KOTV Weekly  
10.00 Sport Flesz  
10.07 Piłka nożna z archiwum  
11.00 Sport Flesz  
11.07 Piłka nożna z archiwum  
12.00 Sport Flesz  
12.07 Sporty walki: KSW  
14.00 Piłka nożna z archiwum  
14.10 Motocyklowe MS: GP Stryi  
14.35 Motocyklowe MS: GP Stryi  
15.00 Piłka nożna z archiwum  
16.00 Koszykówka mężczyzn: ANWIL Basketball Cup - mecz: Anwil Włocławek - Start Lublin  
21.00 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: Dundee United - Celtic FC  
23.30 Rallycross: World RX Szwecji  
02.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 6. dzień  
07.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 6. dzień  
08.30 Snooker: Turniej China Championship - mecz finałowy: Shaun Murphy - Mark Williams  
13.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - jazda indywidualna na czas mężczyzn  
14.15 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig kobiet  
17.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle  
17.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle  
19.10 Tenis: Turniej US Open 2019 - 6. dzień  
20.10 Tenis: Turniej US Open 2019 - 6. dzień  
21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji  
23.00 Kolarstwo  
00.00 Pokr  
01.00 Snooker: Turniej China Championship - mecz finałowy: Shaun Murphy - Mark Williams  
03.00 Wyścigi samochodowe  
05.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 7. dzień

TVP SPORT

06.05 Sportowy wieczór  
06.35 Retro TVP Sport  
08.30 Hokej: NHL - mecz fazy play-off  
09.30 Boks: Walka o pas WBO w Braunschweigu z 2002 roku - waga półciężka: Dariusz Michalczewski - Richard Hall  
10.35 Stan futbolu  
11.40 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga - mecz: Czarni Sosnowiec - Górnik Łęczna  
13.55 Piłka nożna: Liga Europy - mecz finałowy  
16.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - kwalifikacje  
17.05 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - studio  
17.25 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle  
19.35 Sportowy wieczór  
20.00 Boks: Walka o pas WBC World w Brentwood - waga ciężka: Dillian Whyte - Alexander Powietkin  
01.05 Sporty walki: ONE Championship - No Surrender III - Bangkok  
02.55 Mega-fights - walki stulecia

POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki  
08.30 Piłka nożna z archiwum  
10.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz o 3. miejsce  
12.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz finałowy  
15.00 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Bar-kom-Każyńscy - KS BAS Biłystok  
17.30 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: VERVA Warszawa - ORLEN Paliwa - Indykpol AZS Olsztyn  
20.00 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Ślepsk Małowa Suwałki - Trefl Gdańsk  
22.25 KSW 54 News - program inf.  
22.30 Sporty walki: FEN 29: LOTOS Fight Night Ostróda - walka: Adam Kowalski - Marcin Łazarz  
00.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 7 (8, 9)  
09.25 Informacje kulturalne  
09.40 Zakochaj się w Polsce  
10.05 Opole - koncertowe wspomnienia  
10.25 23. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '86: Rock non stop - koncert, Pol. 1986  
11.30 Śniąc o Murakamim - film dok., Dania 2017  
12.40 Niespotykany spokojny człowiek - komedia - film, Pol. 1975  
13.55 Księżniczka Kaguya - anime, Jap. 2013  
16.10 Kolo pióra  
16.30 Urodzeni wczoraj - komedia, USA 1950  
18.15 Co dalej? 18.45 Sami Yaffa na tropie dźwięków (15)  
19.40 Z przytupem - widowisko, Pol. 2019  
20.00 Bilet na weekend  
20.05 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wlk. Brytania/USA/Niem. 2014  
22.15 Enea Spring Break Festival 2018 - koncert, Pol. 2018  
23.15 Maratończyk - thriller, USA

TVP HISTORIA

08.25 Poszukiwacze skarbow (11)  
09.00 Janosik (10)  
09.50 Okrasa łamie przepisy  
10.25 Edison (2-ost.) - film dok., USA 2015  
11.30 Tajemnice włoskich miast: Rzym - film dok., Wlk. Brytania 2015  
12.30 Z biegiem Nilu (2)  
13.25 Polska i świat z historią w tle  
13.45 Polskie 100 lat  
14.15 Marzyciele  
14.45 Sofia Kowalewska. Dylematy wielkiej kobiety - film dok., Białoruś 2017  
15.50 Tajemnice Paryża (10)  
17.00 Zamajski Festiwal Filmowy „Spotkania z historią”  
17.30 Kuchnia Jagiellonów  
18.00 Na kłopoty... Bednarski (2)  
19.05 Giganci historii  
20.00 Ludobójstwo Ormian - film dok., USA 2006  
21.00 Rok 1920. Kalendarium 2017  
21.10 Cud Wisły (5)  
21.40 Dynastia Tudorów (2)  
22.40 Historia w postaciach zapisana  
00.20 Prawdziwe meństwo - western, USA 2010



23 SIERPNI NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (3640, 3641) telenowela
06.00 Słownik polsko@polski
06.30 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
06.55 Słowo na niedzielę - pr religijny
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Rodzina Polanieckich (6/7)
11.25 Kłasztorne smaki - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Aniol Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.10 Błękitna Planeta 2 (6) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (161) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.

SPORT



20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf
17.25 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 La Bandida (51/62) - serial
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz finałowy
23.30 Tulipanowa gorączka - dramat kostium, Wielka Brytania/USA 2017
01.25 Operacja „Świt” - dramat wojenny

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (19) 07.00 Rodziny interes 2 (85, 86): Bardzo skryta dziewczyna, Winny - niewinny 09.00 Żandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr/Wł, 1964
11.05 Matylda - komedia, USA 1996 13.00 Dziewięć krzywek - baśń film., Niem. 2008
14.25 Najpiękniejsze baśnie: Mała syrenka - baśń film., Niemcy 2013 15.35 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998 17.55 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998
20.00 Parker - film sensac., USA 2013
22.15 Potępieniec - film sensac., Wlk. Brytania 2018 00.15 Zadanie specjalne - dramat, USA 2005 02.10 Na wariackich papierach (60): Czy te usta mogą klamać? 03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 5 03.55 Z archiwum policji (5, 6) 05.00 Nash Bridges (80)

TVP INFO

11.29 Serwis info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata Senior 15.29 Serwis info weekend, Pogoda Info 16.20 Okiem wiary 16.29 Serwis info weekend 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na deser 17.45 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudzięta 21.00 W pełnym świetle 21.30 Serwis info weekend 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis info weekend 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 KOTV Classics 07.00 Sport flesz 07.07 KOTV Weekly 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Liga czeška - mecz: FC Zbrojovka Brno - AC Sparta Praga 10.00 Sport flesz 10.07 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Baden 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Baden 14.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Baden - mecz o 3. miejsce kobiet 15.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Baden - mecz finałowy kobiet 16.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie 18.30 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Baden - mecz o 3. miejsce mężczyzn 19.30 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Baden - mecz finałowy mężczyzn 21.00 Sporty walki: KSW 00.00 Boks z archiwum 01.00 Piłka nożna

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 7. dzień 07.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 7. dzień 08.30 Snooker: Turniej World Open w Yushanie - mecz półfinałowy 10.00 Snooker: Turniej World Open w Yushanie - mecz półfinałowy 11.30 Snooker: Turniej World Open w Yushanie - mecz finałowy 12.00 Snooker: Turniej World Open w Yushanie - mecz finałowy 13.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig mężczyzn 14.15 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig mężczyzn 17.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 17.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 19.10 Tenis: Turniej US Open 2019 - 7. dzień 20.10 Tenis: Turniej US Open 2019 - 7. dzień 21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji 23.00 Kolarstwo 00.00 Poker 01.00 Snooker: Turniej World Open w Yushanie

TVP SPORT

05.55 Sportowy wieczór 06.20 Boks: Walka o pas WBO w Braunschweigu z 2002 roku 07.25 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood 08.45 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood 09.30 Boks: Walka o pas WBC World w Brentwood 10.35 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 12.15 z kamerą TVP Sport 12.45 Siatkówka plażowa: Plaża Open - Białystrók 2020 16.05 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 17.10 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 19.35 Sportowy wieczór 20.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 21.05 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga ciężka: Martin Bakole - Siergiej Kuzmin 21.55 Boks: Walka o pas WBC World w Brentwood - waga ciężka: Dilian Whyte - Alexander Powietkin 22.55 Piłka nożna - studio 00.00 Skoki narciarskie

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.20 Barwy szczęścia (2267) - serial
05.50 Barwy szczęścia (2268) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2269) - serial
06.55 M jak miłość (1520) - serial, Pol.
07.45 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.30 Zawodowcy - western, USA 1966
13.30 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2
16.20 Rodzinka.pl (286): Kocham Cię 16.50 Zmiennicy (15-ost.) - serial kom.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (776): Po pierwsze nie szkodzić - serial
19.25 Na sygnale (268) - serial, Polska

DRAMAT



22.40 Lina

20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
22.40 Lina - dramat obyczajowy, Szwajcaria 2016, reż. Mike Schaefer
00.25 Mikołaj i Aleksandra - dramat historyczny, Wielka Brytania 1971
03.35 Palimpsest - thriller, Polska 2006
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

05.50 Ale numer! 06.10 Wojciech Ceyrowski Boso - Karaiby (2, 3) 07.20 Reksio (42) 07.40 Bolek i Lolek na wakacjach (2) 07.50 Blaze i megamaszyny 3 (16) 08.30 Klinika dla pluszaków (59) 08.55 Opowieści dzwonnej tręski: Zółw i zając - film anim., USA 2008 10.35 Lucky Luke na Dzikim Zachodzie - film anim., Fr. 2007 12.20 Gang Wieśniorka 2 - film anim., Korea Południowa/Kanada 2017 14.00 Żandarm w Nowym Jorku - komedia, Fr/Wł, 1965 16.05 Zwariowany weekend - komedia, Fr/Wł, 1968 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (201-205) 22.55 Agenci NCIS. II (8, 9) 00.35 Lekarze na start (50) 01.20 Rodziny interes 2 (84) 02.15 Na jedwabnym szlaku (9) 03.15 Biesiada na cztery pory roku (2, 4, 6, 7)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (26) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (8) 07.40 Sąsiedzi (5-13) 09.15 Walki zwierząt (8) 10.00 Starożytni kosmici (8) 10.55 Rolnicy. Podlasie (7, 8) 12.50 Gwiazdy lombardu 14.00 Gwiazdy lombardu 14.20 Gwiazdy lombardu 14.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 16.00 Kryptonim szef (5, 6) 17.55 Poszukiwacze złota w Australii (8) 19.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) 20.55 Miłość i seks w Japonii - film dok., Wlk. Brytania 2016 22.10 Niesamowite zagadki medyczne (8) 23.15 Archiwum strachu (2) 00.25 Historie o duchach 01.20 Dzwonne oblicza wojny (4) 02.20 OSP Na ratunek! (4) 03.15 Rolnicy. Podlasie (3, 4, 5)

TVP POLONIA

08.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Aniol Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Fajna Polska 15.15 „Tak jest” - piosenki Jacques’a Brela - koncert 6.10 Lajki 16.30 Leśniczówka (184) 16.55 Leśniczówka (185) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (10) 18.50 Prywatne życie zwierząt 2 (1) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - widowisko, Polska 2020 22.40 Zniwoloną (43) 23.35 Niedziela z...

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz finałowy 08.30 Boks: Gala w Las Vegas - waga półciężka: Eledier Alvarez - Joe Smith Jr 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/32 finału: Górnik Polkowice - Arka Gdynia 14.50 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/32 finału: Bytovia Bytów - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 17.30 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Trefl Gdańsk 20.00 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Slepsk Malow Suwałki - VERA Warszawa 22.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, reż. David Soren
08.15 Sezon na misia 2 - film anim., USA 2008, reż. Matthew O’Callaghan
09.50 Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi - film SF, USA 2017, reż. Rian Johnson, wyk. Mark Hamill, Carrie Fisher
13.20 Madagaskar 3 - film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon
15.15 Doktor Strange - film SF, USA 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

KONCERT



20.00 Earth Festival. Gwiazdy...

20.00 Earth Festival. Gwiazdy dla czystej Polski - koncert, Polska 2020
23.00 Krokodyl Dundee 2 - komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski
01.20 Exodus: Bogowie i Królowie - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2014
03.40 Tajemnice losu - program roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (5, 6) 08.00 Komisarz Rex 8 (112, 113, 114) 11.00 Przygody Merlina 2 (24, 25): Przebudzenie wiedźmy; Ognie Irisholas 13.00 Przygody Merlina 2 (26): Ostatni władca smoków 14.00 Dziewięć miesięcy - komedia, USA 1995 16.05 I tak, i nie - komedia, Kanada 2004 17.55 Poirot: Niedziela na wsi - film kryminalny, Wielka Brytania 2004 20.00 Kamerdyner - dramat, USA 2013 22.45 Nie oddychaj - horror, USA 2016 00.35 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014 02.30 Porno - komedia, Polska 1990 04.15 Porozumienia z San Francisco - etiuda filmowa, Francja 2016 04.45 Ślina - etiuda filmowa, Wielka Brytania 2017 04.50 TV okazje 06.15 Zakończenie programu

TVP 3

09.00 Dzika przyroda (Irlandia) - film przyr., Niem. 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głis regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Piosenka u Ciebie 14.35 Rączka gotuje 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.45 Nabożeństwo ewangelickie w Karpaczu 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 2 - widowisko, Pol. 2020 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Festiwal Muzyki Ianecznej - Kielce 2020. Szalone Party Marka Sierockiego 01.00 Piosenka dla Ciebie

TVP SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz finałowy 08.30 Boks: Gala w Las Vegas - waga półciężka: Eledier Alvarez - Joe Smith Jr 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/32 finału: Górnik Polkowice - Arka Gdynia 14.50 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/32 finału: Bytovia Bytów - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 17.30 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Trefl Gdańsk 20.00 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Slepsk Malow Suwałki - VERA Warszawa 22.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku

TVN

04.35 Uwaga! magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
12.00 Patenciary - magazyn, Pol. 2020
12.40 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, wyk. Thora Birch
14.50 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelides, Campbell Scott, Mary Makhatho, Nthabetseng Kenosi, Hope Davis
16.55 Maski - komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

SENSACYJNY



20.00 Zabójcy

20.00 Zabójcy - film sensacyjny, USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone, Julianne Moore
22.50 Prawo krwi - film sensacyjny, USA 1989, reż. John Irvin, wyk. Patrick Swayze, Adam Baldwin, Helen Hunt
01.05 Ameryka Express - reality show
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii

TTV HD

08.10 Gogglebox. Przed telewizorem 6 08.55 Cieżarówka przez Stany 3 09.45 Express, Pogoda 10.00 Najdroższy rejs świata (3) 11.00 Królowe życia 7 (19) 11.40 Dany i wieśniaczki. Za granicą (15) 12.40 Ostre dęcie 10 13.30 Vlogbox. W necie 2 14.10 Kto to kupił? 14.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 15.45 Express. Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 17.10 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 7 (20, 21) 19.25 Patent na kasę - flesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.00 Orzeł czy reszka? 2 22.00 Down the road. Zespół w trasie (1, 2) 23.00 Królowe życia 7 (18) 23.40 Dany i wieśniaczki. Ukraina 4 (2)

TVP POLONIA

08.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Aniol Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadownicze spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Fajna Polska 15.15 „Tak jest” - piosenki Jacques’a Brela - koncert 6.10 Lajki 16.30 Leśniczówka (184) 16.55 Leśniczówka (185) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (10) 18.50 Prywatne życie zwierząt 2 (1) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - widowisko, Polska 2020 22.40 Zniwoloną (43) 23.35 Niedziela z...

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej w Belchatowie - mecz finałowy 08.30 Boks: Gala w Las Vegas - waga półciężka: Eledier Alvarez - Joe Smith Jr 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/32 finału: Górnik Polkowice - Arka Gdynia 14.50 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/32 finału: Bytovia Bytów - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 17.30 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Trefl Gdańsk 20.00 Siatkówka mężczyzn: II Memoriał Józefa Gajewskiego - mecz: Slepsk Malow Suwałki - VERA Warszawa 22.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku

TV 4

06.00 Pękniez ze śmiechu - rozr.
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (3) - serial animowany, USA
07.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo (4) - serial animowany, USA
08.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (5) - serial animowany, USA
08.30 Dzielnia Mysz (19) - serial
08.45 Atlantyda: Powrót Milo - film animowany, USA 2003, reż. Victor Cook, Toby Shelton
10.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.30 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.35 Zaloga - film sensacyjny, Rosja/Kambodża 2016, reż. Nikołaj Lebediew, wyk. Danila Kozłowski
17.05 Ślub last minute - melodramat, USA 2017, reż. Jake Helgren
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. E. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx

THRILLER



20.00 Prawo zemsty

22.10 Zmartywychwały - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes
00.30 Tuż przed tragedią (4): Stacja King’s Cross - serial, Wlk. Brytania
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Columbo (2) 08.55 Galileo 09.55 Galileo 11.00 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przygodowy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2006 13.00 Columbo: Wróbel w garści - film kryminalny, USA 1992 15.00 Policjanci i Policjanci (550, 551, 552) 18.00 Policjantki i Policjanci (553) 19.00 Policjantki i Policjanci (554) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (45) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (46) 23.00 Inicjacja młodej libertynki - film erot., Fr. 2015 00.40 Gwiazdy Kabaretu 01.40 Władczy móch (105) 02.10 Władczy móch (114) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.30 Kolo fortuny 08.10 Cafe piosenka 08.40 Koń Polski - wielki sport w Małym Mieście 09.45 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci. Co jest śmieszne 10.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju 11.50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.25 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 12.50 Z Andrusem po Galicji 13.25 Pułapki umysłu 2 (9) 13.55 Hity kabaretu 14.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 15.50 Ośmiu wspaniałych 16.50 Wielki test o Jagiellończykach 18.15 Szansa na sukces. Opole 2020 19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.30 Kabaretowicz 21.30 Kabaretomania 22.30 Kabaretowa mapa Polski 01.20 Kolo fortuny 02.35 Życie to kabaret

TVP KULTURA

08.25 Alternatywy 4 (7) 09.30 Alternatywy 4 (8) 10.40 Zakochaj się w Polsce 11.05 Opole - kanclerzowe wspomnienia 11.25 KPP Opole '92 - koncert 12.25 Animama: O czym marzą koty - film anim., Pol. 1987 12.40 Trzeci punkt widzenia 13.10 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - komedia, Polska 1967 13.45 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belg. 2014 15.40 Last Night of The Proms 2015 - koncert, Wlk. Brytania 2015 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... rolami Jana Kobuszewskiego: Dudek w trójce 19.05 Kobusz - film dok., Pol. 2005 20.00 Chinatown - dramat, USA 1974 22.15 Trzeci punkt widzenia 22.45 Portret osobisty, cz. 2 - film dokumentalny, Pol. 2018 23.45 Scena alternatywna w Opolu - koncert, Polska 2018

TVP HISTORIA

08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09.00 Janosik (11) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.30 Dolina Palaców i Ogrodów - film dok., Pol. 2014 11.35 Wisła od źródła do ujścia (3) 12.40 We władaniu monsunów (3) 13.40 Spór o historię 14.25 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert z okazji 76. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego, Pol. 2020 16.00 Kuchnia Jagiellonów 16.40 Giganci historii 17.35 Wojownicy czasu 18.10 Na kłopoty... Bednarski (3) 19.10 Kobiety wolności - film dok., Pol. 2019 20.00 Historia szkockich klanów (3-ost.) 21.00 Cud Wisły (6) 21.35 Wojna światów - film dok., Pol. 2020 23.05 Syberiańska polska - dramat, Polska 2013 01.20 Dynastia Tudorów (2)

TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (540) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (541) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (543) - serial, Pol.
10.10 Ukryta prawda (545) - serial, Pol.
11.10 Przyjaciele 9 (12, 13/24) - serial, USA
12.20 Ukryta prawda (547) - serial, Pol.
13.25 Ślub od pierwszego wejrzenia 3
15.30 Maverick - western komedii, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene
18.10 Billy Madison - komedia, USA 1995, reż. Tamra Davis, wyk. Adam Sandler, Bridgette Wilson, Bradley Whitford, Darren McGavin, Josh Mostel
20.00 10 000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Affif Ben Badra, Mona Hammond

PRZYGODOWY



20.00 10 000 lat przed naszą erą

22.20 Gliniarz z metropolii - komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Michael Winchell, Michael Rapaport, Carmen Ejogo, Art Evans
00.50 Reich - film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka
02.45 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu (13) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium Matki Bożej Nadjzi w Pontmain we Francji - film dok., Fr. 2013 22.40 Od oceanu do oceanu z Ikoną Czesłowskią przez świat w obronie życia 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej



24 SIERPNI  
PONIEDZIAŁEK

## TVP 1

05.15 Przysięga (238) - telenowela, Turcja  
06.05 Elif (797) - serial obyczajowy, Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
08.45 Ta jedyna (44) - serial obycz., Port.  
09.20 Ranczo 7 (84) - serial obycz., Pol.  
10.15 Komisarz Alex 11 (138) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (120) - serial  
11.50 My - Solidarność!  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 My - Solidarność!  
12.45 Błękitna Planeta 2 (6) - serial  
14.00 Elif (798) - serial obyczajowy, Turcja  
14.45 My - Solidarność!  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (239) - telenowela, Turc

## DOKUMENT

22.10  
Radio Siriri

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
17.55 Anna Karenina (3/8) - serial  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandita (52, 53/62) - serial  
22.10 Radio Siriri - film dok., USA 2019  
23.05 Sabrina - kom., USA/Niemcy 1995  
01.20 Czworo do pary - dramat obyczajowy, USA 2014, wyk. Mark Duplass

## TV PULS

06.00 Nash Bridges (81) 07.00 Rodzinny interes 2 (85) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (116) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (67, 68, 69, 70) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (117, 118) 16.00 Rodzinny interes 2 (85, 86). Bardzo skryta dziewczyna. Winny - niewinny 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (289, 290) 20.00 Champion - dramat, USA/Niemcy 2002 21.55 Mechanik. Czas zemsty - dramat, USA/Niemcy 2005 23.50 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005 03.10 Na jedwabnym szlaku (10-ost.): Park z niespodziankami 03.55 Biesiada na cztery pory roku (5) 04.35 Z archiwum policji (8) 05.00 Nash Bridges (81)

## TVP INFO

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 W kontrze 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Mingla osma 09.00 Serwis Info 09.11 Mingla dziewięć 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Ekstra 17.30 Co o chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Mingla dwudziest 21.00 Nie da się ukryć 21.26 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

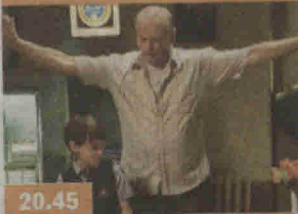
## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy  
07.00 Sport fiesz - program informacyjny  
07.07 Tenis United - magazyn sportowy  
08.00 Sport fiesz - program informacyjny  
08.07 Boks z archiwum 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 KOTV Weekly - magazyn sportowy 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 Piłka nożna z archiwum 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Piłka nożna z archiwum 12.00 Sport fiesz - program informacyjny 12.07 30-lecie GROM 13.30 Sporty walki: KSW 16.00 Cafe Futbol - magazyn sportowy 18.00 Boks 20.30 Piłka nożna z archiwum 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 30-lecie GROM 02.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski 04.00 Sporty walki: Armia Fight Night

## TVP 2

05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2019  
05.30 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (94) - serial  
06.15 Coś dla ciebie - magazyn  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.25 Bądźmy razem - program edukac.  
08.00 Pytanie na Sniadanie - magazyn  
11.30 Rodzinka.pl (223) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2269) - serial  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (265) - serial, Polska  
14.05 Coś dla ciebie - magazyn  
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (103) - serial  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (372) - telen., Turc  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

## KOMEDIODRAMAT

20.45  
Mów mi Vincent

19.00 Rodzinka.pl (224) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2269, 2270)  
20.45 Mów mi Vincent - komediomediat, USA 2014, reż. Theodore Melfi  
22.40 Tajemnice Majorki (7/12) - serial  
23.40 Bikini blue - dramat, Polska 2017  
01.10 Warto kochać (21) - serial, Polska  
02.00 Nie ma to jak u mamy - komedia  
03.35 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018

## PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyn 3 (16) 09.55 Marta mówi 2 (6) 10.25 Monchichi (48) 10.40 Baranek Shaun 6 (17, 18) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (59) 11.05 Molang (41) 11.15 Moonzy (15) 11.30 Kot-o-ciak 2 (16) 11.35 Bing (16) 11.45 Chip i Dale (21, 22) 12.45 Blaze i megamaszyn 3 (17) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (13, 14, 15, 16) 14.10 Timon i Pumba 4 (70, 71) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (19, 20) 16.00 Jeżdźcy smoków: Obroncy Berk (4, 5) 16.50 Dzieciak rządzi. Znowu w grze (14, 15) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9) 18.15 Psi Patrol 5 (3, 5) 19.00 Smerfy (119, 120) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113, 114) 22.00 Agenci NCIS 11 (10, 11) 23.50 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (4)

## FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (27) 07.15 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (12) 08.20 Rolnicy. Podlasie (8) 09.15 Handlarze historią 10.00 Na lodowym szlaku 10.55 Starożytni kosmici (14, 15) 12.45 Pokonac dzięki Jukon (1) 13.45 Rolnicy. Podlasie (7) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonom szef (2, 3) 17.50 Starożytni kosmici (16, 17) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy. Podlasie (8) 22.45 Na lodowym szlaku 23.45 Handlarze historią 00.40 Złomiarze samolotów (11) 01.20 Misja skarb 02.20 OSP. Na ratunek! (3) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (4, 5) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (3)

## EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej US Open 2019 08.30 Snooker: Turniej English Open 09.30 Snooker: Turniej English Open 10.30 Snooker: Turniej English Open 13.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji 14.30 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas kobiet 15.50 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas mężczyzn 17.30 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas kobiet 18.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 8. dzień 19.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 8. dzień 20.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - 8. dzień 21.00 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas mężczyzn 22.00 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas mężczyzn 23.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 00.00 Poker

## POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (645): Osaczona - serial fab. dok., Polska  
09.15 Malanowski i partnerzy (646): Siostra księża - serial, Polska  
09.45 Sekrety rodziny (123): Braterska miłość - serial paradok., Polska  
10.45 Dlaczego ja? (950): Hazardzista  
11.45 Gliniarze (269): Wnuczek - serial  
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (770) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (810) - serial paradok.  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (201): Tango - serial, Pol.  
17.45 Sekrety rodziny (171) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.

## DRAMAT

20.00  
Exodus: Bogowie i królowie

19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport, Pogoda  
20.00 Exodus: Bogowie i królowie - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale  
23.20 Plan lotu - thriller, USA 2005  
01.25 Marsjanin - film SF, USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015  
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

## STOPKŁATKA TV

06.20 Złotopolscy (295) 06.50 Plebania (93, 94) 07.55 Klara i wszystko jasne 4 (1) 08.55 Przysłotka specjalna - komedia, USA 2008 10.50 Scena śmiechu 11.50 Allo, Allo (15, 16): Skradziono kiełbasę: Gruber trochę sieka 13.15 Katastrofy w przestworzach (156, 157): Tragiczny lot: Nurkujący samolot 15.10 Koszmarny lot - film sensac., USA 2012 17.00 Niszczycielskie żywioły (5) 18.00 Komisarz Rex 8 (110): Zamach na Rexa 18.55 Allo, Allo (44, 45): Leclerc przy ścianie; Święteczne puddingi 20.00 Psy - dramat, Polska 1992 22.25 Złecenie na śmierć - dramat, Kanada 2010 00.05 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017 01.55 Miłość Kropka (1, 2, 3) 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

## TVP 3

13.00 Tygodnik polityczny 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Lzy Cennet (62) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Legendy regionalne 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (30) 20.25 Całkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20. Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

## TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.00 Retro TVP Sport 08.05 Siatkówka plażowa: Plaża Open - Białystok 2020 09.55 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga ciężka: Martin Bakole - Siergiej Kuzmin 10.50 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 12.45 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 14.25 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas kobiet 15.45 Boks: Walka o pas WBC World w Brentwood - waga ciężka: Dillian Whyte - Alexander Powietkin 16.35 4-4-2 17.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 17.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Jagiellonia Białystok 22.35 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas mężczyzn 23.35 Tenis: Turniej WTA w Nowym Jorku

## TVN

04.00 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.15 Kuchenne rewolucje  
05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn  
05.40 Akademia ogrodnika - magazyn  
05.45 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Szpital (605) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje: Walcz, Blue Moon - rozr., Polska 2016  
11.05 Detektywi (647): Lekcja życia  
11.40 Detektywi (648): Cierń - serial  
12.15 Ukryta prawda (871) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (606) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (649): Idol - serial, Pol.  
14.50 Detektywi (650): Mechanizm obronny - serial fab. dok., Polska  
15.25 Efekt Domina (8-ost.) - serial, Pol.  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Lwówek Wielkopolski, Domowy zakątek  
18.00 Ukryta prawda (872) - serial, Pol.

## DRAMAT

21.00  
Ronin

19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Ronin - dramat, Wielka Bryt./USA 1998  
23.40 Wada ukryta - film krym., USA 2014  
02.35 Co za tydzień - mag. informacyjny  
03.10 NOC Magii

## TTV HD

07.00 DeFacto 9 07.30 Ukryta prawda (218) 08.30 Kanapowcy 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II 10.30 Kartofka 6 (16) 11.35 Fachowcy (10) 12.20 Kilogramy zbędnej skóry 3 (9) 13.20 Damy i wieśniaczki. PL (4) 14.30 Luskusowe minidomy (5) 14.50 Usterka 10 (4) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kossakowski. Nieoczywiste (11) 16.30 Królów życia 6 (4) 17.15 Defacto 11 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.35 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.00 Usterka 13 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.55 Defacto 11

## TVP POLONIA

08.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2238) 12.00 Kolo pióra 12.15 Co niesie dzień 12.30 1920. Wojna i miłość (9) 13.20 Sportowiec mimo woli - komedia, Pol. 1939 14.50 Przystanek Ameryka 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.45 Maszyna zmian (7-ost.) 16.15 Zwierząki Czytali 16.30 Supelkowe ABC 16.45 Figi Migu 17.00 Siedem stron świata (3) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Źródło nadziei - film dok., Pol. 2020 18.50 Barwy szczęścia (2238) 19.20 Nad Niemnem 19.40 Alarm 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Wiedźmin (8) 21.35 07 zgłoś się (11) 22.40 Enter Enea Festival 2019 - koncert 23.30 Moja Solidarność 11 - dok. fab., Polska 2019

## POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Największe mecze polskiej siatkówki 13.30 Piłka nożna z archiwum (W programie znajdują się największe fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibiców na całym świecie i przeszły do historii futbolu. Fani przypomną sobie piękne akcje, niesamowite gole oraz fenomenalne interwencje bramkarzy.) 15.30 Największe mecze polskiej siatkówki 17.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.30 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Sporty walki: KSW 53: Reborn walk: Mateusz Gamrot - Norman Parke 00.55 KSW 54 News 01.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku 03.00 Boks

## TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (65) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (66) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (634) - serial obyczajowy, Polska  
10.00 Policjantki i Policjanci (635) - serial obyczajowy, Polska  
11.00 Policjantki i Policjanci (636)  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Święty (15) - serial kom., Polska  
13.30 Święty (16) - serial kom., Polska  
14.00 Pamiętniki z wakacji (44) - serial  
15.00 Detektywi w akcji (138) - serial  
16.00 Detektywi w akcji (139) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (45) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (641)  
19.00 Policjantki i Policjanci (642)  
20.00 Święty (17) - serial kom., Polska  
20.30 Święty (18) - serial kom., Polska  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (381) - serial krym., Polska

## SERIAL

20.00  
Święty (17)

22.05 Cyborg - film SF, USA 1989, reż. Albert Pyun, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vincent Klyn, Dayle Haddon  
23.55 Śmierć na 1000 sposobów (13, 14)  
00.50 Spadkobiercy - rozr., Polska 2010  
01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy  
02.50 SuperLudzie (8, 9) - serial dok., Pol.  
03.50 Trans World Sport - magazyn  
04.55 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (23, 24) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (133) 11.00 Detektywi w akcji (134) 12.00 Miodowe lata (51) 12.55 Miodowe lata (32) 13.40 Sekrety sąsiadów (39) 14.15 Buffy, postrach wampirów (2) 15.15 Buffy, postrach wampirów (3) 16.15 Medicopter 117 (67) 17.15 Medicopter 117 (68) 18.15 Miodowe lata (60) 19.05 Miodowe lata (63) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (243) 00.00 Egzekutor - film sensacyjny, USA 2017 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

05.35 Zakochaj się w Polsce 06.05 Okrasa łamie przepisy 06.35 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Kolo fortuny 08.45 Wojciech Ceirowski - boso przez świat 09.20 Ośmiu wspaniałych 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.20 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaretowe lato Dwójki 23.35 To był festiwal 00.55 Kolo fortuny

## TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) 08.25 Co dalej? 09.00 Ciermoniebieski Świat - dramat, Czechy/Wlk. Brytania/Dania/Niem./Wł. 2001 11.00 Noce i dnie (8) 12.05 Noce i dnie (9) 13.05 Legenda i nauka (5) 13.30 Czasem śnie, że latam - film dok., Pol. 2013 14.45 Załamanie - dramat, F/Wł. 1962 17.00 Mur - film obycz., Pol. 2014 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Gruby (3) 19.30 Gruby (4) 20.00 Rok 2020 (12) 20.35 Kola - dramat, Czechy 1996 22.30 Powidoki 22.45 Historia malżeńska - film dokumentalny, Czechy 2017 00.40 Front zachodni 1918 - dramat, Niemcy 1930 02.15 Informacje kulturalne 02.25 Daleko od nieba - dramat, USA/Francja 2002 04.15 DiVinities - wiersze wizualne 04.25 DiVinities - wiersze wizualne

## TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (313) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - telezakupy  
07.30 Mała piękność 5 (26/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
08.30 Ukryta prawda (549-551) - serial  
11.30 Mango - telezakupy  
11.50 Szpital (532) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (180) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) - serial fab. dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
14.55 Ukryta prawda (679) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (465) - serial paradok., Pol.  
16.55 19+ (316) - serial paradok., Polska  
17.30 19+ (317) - serial paradok., Polska  
18.00 Usta Usta 3 (8) - serial kom., Pol.  
19.00 Ukryta prawda (680) - serial, Pol.  
20.00 Reich - film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, Aleksandra Nieśpielak

## SENSACYJNY

20.00  
Reich

22.00 Pitch Black - film SF, USA/Australia 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser  
00.20 Monstrum - horror, USA 2014, reż. Brett Simmons, wyk. Parker Young, Jorjey Lauren Adams, Elizabeth Gillies, Paul Iacono, Thorsten Kaye  
02.00 Druga strona medalu  
02.35 NOC Magii  
05.00 Zakończenie programu

## TV TRWAM

14.30 Czerdzieści nocy - film obycz., USA 2016 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świądowie 17.25 Kolory świętości 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Najświętszej Krwi Pana Jezusa, Poznań 19.25 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 19.30 Jesteśmy katolikami (9) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (189) 23.00 Katedra w Chartres - Święta geometria - film dokumentalny, USA 2002 00.00 Programy powtórkowe

## ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (10) 11.20 Piękno 11.50 Piękno 12.20 Pierwsza miłość (3043) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (3): Randka 14.00 Słoi (5) 15.00 Malolety (37) 16.00 Świat według Kiepskich (19, 20) 17.00 Na ratunek 112 (165, 166) 18.00 Doktor Martin 4 (8) 19.00 Doktor Martin 5 (1) 20.05 Jeździec wielorybów - dramat, Nowa Zelandia/Niemcy 2002 22.05 Świat według Kiepskich (446, 447) 23.00 Na ratunek 112 (166) 23.40 Nastolatki - film obyczajowy, Finlandia/Szwecja 2015 01.50 TV Okazje 02.15 Świat według Kiepskich (207) 03.05 Pięćgłówni (32) 04.00 Disco Gramy

## TVP HISTORIA

07.20 Dolina Pałaców i Ogrodów - film dok., Pol. 2014 08.25 Ex Libris 08.50 Twarze Solidarności 09.10 Rodziny Wyklętych mają głos 09.40 1920. Wojna o wszystko 10.00 Sensacje XX wieku 10.55 Z biegiem Nili (2) 11.55 Archiwum zimnej wojny 12.30 Trzecia granica (1) 13.35 Jutro idziemy do kina - dramat, Pol. 2007 15.25 We władaniu monsunów (3) 16.25 Wpół do Trzeciej RP 16.55 Było, nie minieło - kronika zwiadoców historii 17.25 Plesz historii 17.45 Twarze Solidarności 18.05 Historia Polski: Sierpień - film dok., Pol. 1980 18.45 1920. Wojna o wszystko 19.10 1920. Wojna i miłość (11) 20.05 Historia na ten czas 20.15 Historia w postaciach zapisana 22.00 Spór o historię 22.40 Japonia. Tajemnicze Imperium (2) 23.45 Sady, przesady



**TVP 1**

05.10 Przysięga (239) - telenowela, Tur.  
06.00 Elif (798) - serial obcyż., Turcja  
07.00 Nowa misja mszy świętej  
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.45 Ta jedyna (45) - serial obcyż., Port.  
09.20 Ranczo 7 (85) - serial obcyż., Pol.  
10.15 Komisarz Alex 11 (139) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (121) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.50 Góry i ich mieszkańcy (4/6)  
14.00 Elif (799) - serial obcyż., Turcja  
14.45 My - Solidarność!  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (240) - telenowela, Tur.  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
17.55 Anna Karenina (4/8) - serial

**SERIAL**



20.35 La Bandida (54/62) - serial

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandida (54/62) - serial  
21.35 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego - Chorów 2020  
22.20 Ocaleni - reality show  
23.25 Fighter - dram. biograf., USA 2010  
01.25 Chwila zapomnienia - film obcyż., Francja/Belgia 2015  
03.20 Hakerzy Solidarności - film dok.

**TV PULS**

06.00 Nash Bridges (82) 07.00 Rodziny interes 2 (86); Winny - niewinny 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (290) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (117) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (69, 70, 71, 72) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (118, 119) 16.00 Rodziny interes 2 (86, 87); Winny - niewinny; Czyja krzywda 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (290) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (291) 20.00 Krawca rozgrywka - film sensac., Chiny/Hongkong 2017 22.10 Igrzyska śmierci - dram., USA 2012 01.05 Żołnierze kosmosu - film SF, USA 1997 03.35 Na wariackich papierach (6); Zbrodnia niedoskonała 04.40 Zobacz to!: Z archiwum policji (9) 05.00 Nash Bridges (82); Kłopoty z dziewczynami

**TVP INFO**

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 W kontrze 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.26 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W archiwum 23.55 Serwis Info

**POLSAT SPORT NEWS**

06.00 KOTV Classics - magazyn sportowy 07.00 Sport fiesz - program informacyjny 07.07 KOTV Weekly - magazyn sportowy 08.00 Sport fiesz - program informacyjny 08.07 Boks z archiwum - magazyn sportowy 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 Boks z archiwum - magazyn sportowy 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 Tenis United - magazyn sportowy 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Atletci - magazyn sportowy 12.00 Sport fiesz - program informacyjny 12.07 Piłka nożna z archiwum 14.30 Boks 17.00 Sporty walki: KSW 19.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn sportowy 22.00 Sporty walki: KSW 01.00 Piłka nożna: Totaloloty Puchar Polski 03.00 Sporty walki: Armia Fight Night

**EUROSPORT 1**

06.15 Tenis: Turniej US Open 2019 08.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open 2019 10.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open 2019 11.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open 2019 13.00 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 13.30 Kolarstwo: Bretagne Classic 16.00 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas kobiet 17.00 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas mężczyzn 18.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 19.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej kobiet 19.45 Tenis: Turniej US Open 2019 - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 21.00 Kolarstwo: Bretagne Classic 22.50 Kolarstwo 00.00 Poker

**TVP 2**

04.25 Cafe piosenka - mag., Polska 2019  
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (95) - serial  
06.15 Wyjście ze świata iluzji - rep.  
06.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.20 Bądźmy razem - program edukac.  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
11.30 Rodzinka.pl (224) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2270) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (266) - serial, Polska  
14.05 Czarne chmury (9/10) - serial  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (104) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej

**KOMEDIA**



20.45 Złoto dezertarów

17.10 Więzień miłości (373) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
19.00 Rodzinka.pl (225) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2270) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2271) - serial  
20.45 Złoto dezertarów - kom., Polska 1998  
22.55 Siostry (12-ost.) - serial, Włochy  
00.05 Nie pozwól mi odejść - film dokumentalny, Polska 2019

**PULS 2**

09.35 Blaze i megamaszyny 3 (17) 09.55 Marta mówi 2 (7) 10.25 Monchichi (49) 10.40 Baranek Shaun 6 (19, 20) 10.55 Ogny i karaluchy 5 (60) 11.05 Molang (42) 11.15 Moonzy (16) 11.30 Kot-o-ciaki 2 (17) 11.35 Bing (17) 11.45 Chip i Dale (22, 23) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (18) 13.15 Alwin!!! i wiewiórki 4 (15, 16, 17, 18) 14.10 Timon i Pumba 4 (71, 72) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (21, 22) 16.00 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk 5 (6) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (15, 16) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10) 18.15 Psi Patrol 5 (5, 6) 19.00 Smerfy (120, 121) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115, 116) 22.00 Agenci NCIS 11 (12, 13) 23.50 Wstydlive choroby (1)

**FOKUS TV**

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy (28) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 fabryka jedzenia (13) 08.20 Rolnicy, Podlasie (9) 09.15 Handlarze historią 10.00 Na lodowym szlaku 10.55 Starożytni kosmicy (16, 1) 12.45 Pokonać dziki Jukon (2) 13.45 Rolnicy, Podlasie (8) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonim szef (4, 5) 17.50 Starożytni kosmicy (2, 3) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy, Podlasie (9) 22.45 Na lodowym szlaku 23.45 Handlarze historią 00.40 Złomiarze samolotów (12) 01.20 Misja skarb 02.20 OSP: Na ratunek! (4) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (6, 7) 04.55 Redakcja Dział Śledczy (4)

**TVP 3**

12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Weterynarze z sercem 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Borego 15.20 Łzy Cennet (63) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Kierunek Świętokrzyskie 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (32) 20.25 Calkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

**TVP SPORT**

05.35 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 08.10 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle 09.55 Z kamerą TVP Sport 10.25 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas kobiet 11.30 Kolarstwo: ME - Plouay 2020 - jazda indywidualna na czas mężczyzn 12.20 4-2 13.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Jagiellonia Bielszok - Wisła Kraków 15.35 GOL 17.35 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego - Chorów 2020 20.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz finałowy 22.35 Sportowy wieczór 23.05 Tenis: Turniej WTA w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej WTA w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood 04.00 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood

**POLSAT**

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (647): Rosyjska ruletka - serial, Polska  
09.15 Malanowski i partnerzy (648): W obronie własnej - serial, Polska  
09.45 Sekrety rodziny (124): Tajemnica gosposi - serial parodok., Polska  
10.45 Dlaczego ja? (951): Tania siła robocza - serial parodok., Polska  
11.45 Gliniarze (270): Do grobowej deski - serial parodok., Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Na sygnale (771) - serial  
14.45 Dlaczego ja? (811) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (202) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (172) - serial, Pol.

**SCIENCE FICTION**



20.00 Marsjanin

18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport, Pogoda  
20.00 Marsjanin - film SF USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015  
23.10 Kolekcjoner kości - thriller USA 1999, reż. Phillip Noyce  
01.50 W chmurach - komediodramat USA 2009, reż. Jason Reitman  
04.05 Tajemnice losu - program rozcz.

**STOPKŁATKA TV**

06.00 1000 sposobów na 2 06.25 Złotopolscy (296) 06.55 Plebania (95, 96) 08.00 Klara i wszyscy jasnocy 4 (2) 09.00 Kłajwa Tutenchamona (2-ost.) - film przyg., USA 2006 10.50 Scena śmiechu 11.50 Allo, Allo! (18, 19) 13.25 Katastrofy w przestworzach (158, 159) 15.25 Zagłada z kosmosu - film katastrof., USA 2010 17.00 Niszczycielskie żywioły (6) 18.00 Komisarz Rex 8 (11) 18.55 Allo, Allo! (46, 47) 20.00 Sherlock i upiorna panna młoda - film krym., Wlk. Brytania 2016 22.00 Prawo ojca - dram., Pol. 1999 00.05 Fotograf - film krym., Pol. 2014 02.20 Miłość i Kropka.pl (4, 5) 04.25 Osobliwe zdolności pana Maliera - film krótkometrażowy, Niemcy 2017 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

**TVP POLONIA**

07.05 Zrobić to ze smakiem 07.35 Polonia 24 08.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2239) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Wiedźmin (8) 13.25 Blondynka (10, 11) 14.55 Nad Niemnem 15.15 Przyrodnik na tropie (9) 15.45 Maszyna zmian (1) 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci - widowisko 16.40 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.00 Siedem stron świata (4) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Co dalej? 18.50 Barwy szczęścia (2239) 19.20 Przystanek Żołnierze 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda, Sport 20.35 Ojciec Mateusz 18 (237) 21.30 07 zgłoś się (12) 22.45 Opole 2018 na bis - koncert 23.30 Ocaleni

**POLSAT SPORT**

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 08.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 11.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 13.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 15.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej ATP w Nowym Jorku - mecz 3. rundy gry pojedynczej 03.00 Sporty walki: KSW

**POLSAT KULTURA**

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (8) 08.30 Informacje kulturalne 08.45 Powidoki 09.25 Mur - film obcyż., Pol. 2014 11.00 Noce i dnie (10) 12.10 Noce i dnie (11) 13.05 Figury niemożliwe i inne historie 2 - film krótkometrażowy, Pol. 2016 13.30 Rok 2020 (12) 13.55 Dekalog pewnej aktorki, czyli Stasia Celińska - film dok., Pol. 2001 14.55 Kto zabił? - film krym., Fr. 1947 16.55 Kapitan z „Oriona” - film obcyż., Pol. 1977 18.30 Teatr na ten czas 18.45 Gruby (5) 19.20 Gruby (6) 20.00 Stulecie Winnych (12) 21.00 Na miłość ustach - thriller, Fr. 2001 23.05 Co dalej? 23.35 Portrety: Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dok., USA 2017 00.45 Wozdeck 02.30 Teatr na ten czas 02.40 Kola - dram., Czechy 1996 04.35 Włeczny ogień - film krótkometr.

**TVP HISTORIA**

08.10 Flesz historii 08.25 Twarze Solidarności 08.50 Historia Polski: Sierpień - film dok., Pol. 1980 09.25 1920. Wojna o wszystko 09.50 Sensacje XX wieku 10.40 Giganci historii 11.35 Piosenka przez historię 11.50 Wojownicy czasu 12.20 Trzecia granica (2) 13.25 Wisła od źródła do ujścia (3) 14.30 Historia w postaciach: zapisana 16.10 Kuchnia Jagiellonów 16.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.10 Marzyliście 17.35 Twarze Solidarności 17.55 Historia Polski: Strajk 18.45 1920. Wojna o wszystko 19.05 1920. Wojna i miłość (12) 19.55 Historia na ten czas 20.05 Opowieść o Chinach (5) 21.15 Święta wojna na Rosjan - film dok., Polska 2015 22.10 Po PRL-u 22.45 Prawdziwe męstwo - western, USA 2010 00.40 Sensacje XX wieku

**POLSAT**

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (647): Rosyjska ruletka - serial, Polska  
09.15 Malanowski i partnerzy (648): W obronie własnej - serial, Polska  
09.45 Sekrety rodziny (124): Tajemnica gosposi - serial parodok., Polska  
10.45 Dlaczego ja? (951): Tania siła robocza - serial parodok., Polska  
11.45 Gliniarze (270): Do grobowej deski - serial parodok., Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Na sygnale (771) - serial  
14.45 Dlaczego ja? (811) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (202) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (172) - serial, Pol.

**TVN**

04.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Kuchenne rewolucje  
05.45 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Doradca smaku: Pełnoziarnisty makaron z kurczakiem i warzywami  
09.05 Szpital (606) - serial parodok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje - rozcz.  
11.05 Detektywi (649) - serial, Polska  
11.40 Detektywi (650) - serial, Polska  
12.15 Ukryta prawda (872) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (607) - serial parodok., Pol.  
14.15 Detektywi w akcji (141) - serial, Polska  
14.50 Detektywi (652) - serial, Polska  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje - rozcz.  
18.00 Ukryta prawda (873) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda

**TV 4**

06.00 Strażnik Teksasu (67) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (68) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (637) - serial obcyżajowy, Polska  
10.00 Policjantki i Policjanci (638)  
11.00 Policjantki i Policjanci (639)  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Święty (17) - serial kom., Polska  
13.30 Święty (18) - serial kom., Polska  
14.00 Pamiętniki z wakacji (45) - serial  
15.00 Detektywi w akcji (140) - serial  
16.00 Detektywi w akcji (141) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (46) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (643)  
19.00 Policjantki i Policjanci (644)  
20.00 Święty (19) - serial kom., Polska  
20.30 Święty (20) - serial komedijowy, Polska  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (382) - serial kryminalny, Polska

**TVN SIEDEM**

05.05 Szkoła (314) - serial parodok., Pol.  
06.05 Mango - telezakupy  
07.30 Mała piękność 5 (27/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.  
08.30 Ukryta prawda (552-554) - serial  
11.30 Mango - telezakupy  
11.50 Szpital (533) - serial parodok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (181) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (491) - serial fab-dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.  
14.55 Ukryta prawda (681) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (466) - serial parodok., Pol.  
16.55 19+ (318) - serial parodok., Polska  
17.30 19+ (319) - serial parodok., Polska  
18.00 Usta Usta 3 (9) - serial kom., Pol.  
19.00 Ukryta prawda (682) - serial, Pol.  
20.00 Gliniarz z metropolii - komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Michael Win-cott, Michael Rapaport

**HORROR**

22.00 Dom w głębi lasu - horror USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Con-nolly, Chris Hemsworth  
00.00 Śmięć na 1000 sposobów (1)  
00.30 Spadkobiercy - rozcz., Polska 2010  
01.30 Galileo - pr. popularnonaukowy  
02.30 Interwencja - mag. reporterów  
02.50 Trans World Sport - magazyn  
03.55 SuperLudzie (10-12) - serial dok.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**KOMEDIA**

20.00 Gliniarz z metropolii  
22.30 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Chuck Pfarrer, Nancy Butler  
00.30 Kości 3 (15-ost.) - serial, USA  
01.30 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc  
02.05 Druga strona medalu 2: Jan Me-la - talk-show, Polska 2010  
02.40 NOC Magii  
05.00 Zakończenie programu

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena  
23.10 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.10 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood  
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.00 NOC Magii

**SENSACYJNY**

21.00 Kod dostępu  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21





## Nie przegap

### JELEŃ GÓRA

21 sierpnia o godz. 17.00 potańczycie na fajfie w Parku Norweskim w Cieplicach

Film „**Boska Florence**” obejrzyjecie w Letnim Kinie Plenerowym na Placu Ratuszowym, 21 sierpnia o godz. 21.00.

Koncertu **Klasyka pod Ratuszem** wysłuchacie 22 sierpnia o godz. 19.00 na Placu Ratuszowym.

W muszli koncertowej w Parku Zdrojowym 23 sierpnia o godz. 16.00 usłyszycie **AMA TRIO** w składzie: **Anna Kosa, Marcin Sweeklej, Andrzej Kolasiński**. Subtelny damski głos, gitara akustyczna, gitara jazzowa. W programie koncertu swing, jazz oraz muzyka filmowa.

W cyklu **Cieplickie Koncerty Organowe 23 sierpnia** o godz. 19.15, w Ewangelickim Kościele Zbawiciela w Jeleniej Górze - Cieplicach, Plac Piastowski 18, wystąpi **Marcin Armański** (Świdnica). W programie utwory J.S. Bacha, F. Mendelssohna i muzyka polska.

Koncert duetu **Wojtek Michalski i Zbyszek Stefański** zaplanowano na 24 sierpnia w Muzeum Przyrodniczym. Koncert „**Nie dam uciec szczęściu**” rozpocznie się o godz. 19.30.

**Grzegorz Dolniak stand-up - Termin przydatności** rozpocznie się 24 sierpnia o godz. 20.00 w Klubie Kwadrat. Jest to najnowszy program stand-up Grzegorza Dolniaka, w którym z charakterystyczną dla siebie ekspresją opowie o życiu człowieka w wieku chrystusowym, który zdał sobie sprawę, że proces starzenia nie zaczyna się w wieku lat 50, 60 czy 70, a już po 30-tce. Wydarzenie dla widzów dorosłych.

25 sierpnia o godzinie 18.00 „**Nadszarość**” zabierze głos w Mikavka Cafe & Gallery. Jest to duet z Jeleniej Góry. Przy pianie **Milena Paszkowska**, śpiewa **Ewa Kobielska**. Każda z nich samodzielnie pisze teksty i komponuje muzykę.

Bezpłatny spacer po mieście rozpocznie się 26 sierpnia o godz. 12.00. Zbiórka przy Informacji Turystycznej pod arkadami na Placu Ratuszowym.

W Letnim Kinie Plenerowym na Placu Ratuszowym 28 sierpnia o godz. 21.00 zaplanowano projekcję filmu „**Jutro będziemy szczęśliwi**”.

Koncert **Paper, Paper** na Placu Ratuszowym zaplanowano 29 sierpnia o godz. 19.00. Paper, Paper tworzy dwuosobowy skład muzyków. To **Zuzanna Łuczak** - aktorka Zdrojowego Teatru Animacji oraz **Dariusz „FelixIO” Wiśniewski** - muzyk i sobieszowianin od urodzenia. Połączyła ich miłość... do muzyki. W wolnych chwilach siadają w swojej kawalerce i dają upust emocjom wpuszczonym w autorskie utwory. Mają na swoim koncie parę koncertów i mnóstwo marzeń - oczywiście tych do spełnienia. Nurt, jaki prezentują, to uwspółcześnione lata 80., a elektroniczna nuta plasuje się na pierwszym miejscu. Podstawowe instrumenty tej pary to głos, ukulele i looper.

W cyklu **Cieplickie Koncerty Organowe 30 sierpnia** o godz. 19.15 w kościele ewangelickim w Cieplicach wystąpią prof. **Bogdan Narloch** oraz prof. **Roman Gryń**. Jest to znakomity duet (organy, trąbka). W programie najbardziej znane utwory muzyki klasycznej: Jeremiaha Clarka, Johna Stanleja, J.S. Bacha, F. Chopina, Władimira Wawitowa oraz utwory polskich kompozytorów: Karola Kurpińskiego, Marka Czerniewicza.

Koncert „**MEJKAP Nie bój się jutra**” odbędzie się 30 sierpnia o godz. 16.00 w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym. Świetnie nawiązanie do muzyki lat 60, z jednocześnie osadzeniem jej w naszych czasach. Zagrają zawodowi muzycy sesyjni: **Andrzej Kolasiński** - gitara basowa, **Łukasz Łoś** - gitara akustyczna i elektryczna, **Anna Katarzyna Jiruska** - saksofon i śpiew, główny wokalista i kompozytor - **Wojtek Michalski**, teksty - **Agata Szmigrodzka**.

31 sierpnia o godz. 19.30 w Kościele Podwyższenia Krzyża Św. rozpocznie się festiwal **Silesia Sonans**. W programie muzyka Arvo Pärta. Wystąpią **Capella Cracoviensis, Jan Tomasz Adamus**, dyrygent oraz **Marcin Masecki**, organy. Wejściówki 10 zł. O godz. 21 na scenie alternatywnej zaplanowano **Marcin Masecki/ Jerzy Rogacewicz Ragtime**.

W Muzeum Przyrodniczym do końca sierpnia można oglądać wystawę „**Ogród zwierząt**”. Prace **Agnieszki Cieślińskiej** (profesor ASP z Warszawy). W jej graficznym ogrodzie zwierząt pojawiają się wątki pochodzące z odmiennych kręgów kulturowych i odległych epok, przywołujące wielowiekową tradycję przedstawień bestii i fantastycznych stworzeń. Graficzna podróż przeniesie widza do świata wyobrażonych na nowo monstrów i mirabiliiów (potworów i cudowności), które zachwycają także dzisiaj.

# LATO NA BRUKU

RYNEK WE WLENIU / 22 SIERPŃNIA / GODZ. 21.00

## JUTRZENKA O ZMIERZCHU



# WAKACYJNE KINO PLENEROWE

## SKAPANI W OGNIU

POLSKA 1963. REZ. JERZY PASSENDORFER. CZAS TRWANIA 87 MIN.

POKAZ FILMU, DO KTÓREGO ZDIECIA POWSTAWAŁY WE WLENIU I OKOLICACH

ORGANIZATORZY / PARTNERZY / PATRONI

UDZIAŁ BEZPŁATNY



### BOGATYNIA

**Festiwal Dobrego Jedzenia i Piwa** odbędzie się 29 i 30 sierpnia. Teren OSIR zamieni się w najsmaczniejsze miejsce w regionie. Przez 2 dni będzie można poznać kunszt szefów kuchni z całej Polski. Serwowane będą piwa rzemieślnicze oraz koncertowe. Nie zabraknie DJ i licznych konkursów z nagrodami.

### BOLESŁAWIEC

**Bolesławieckie Święto Ceramiki** trwać będzie od 19 do 23 sierpnia. Z powodu koronawirusa w tym roku zrezygnowano z dużych koncertów oraz parady. Za to można spodziewać się wystawy ceramiki oraz kameralnych spotkań muzycznych.

20 sierpnia o godz. 17.00 w BOK-MCC zostanie otwarta wystawa „**Nowe wzornictwo w ceramice bolesławieckiej**”.

Wernisaż wystawy czasowej „**Artyści Ziemi Bolesławieckiej**”, w ramach cyklu „**Przyjaciele dla nowego Muzeum**”, 22 sierpnia o godz. 17.00 w Muzeum Ceramiki, ul. Kutuzowa. Wystawa prezentuje eksponaty pozyskane bądź wypożyczone do zbiorów muzealnych, celem wykorzystania na wystawach stałych w planowanej nowej siedzibie muzeum. W trzeciej odsłonie cyklu pokazane zostaną prace bolesławieckich artystów, którzy od lat współpracują z bolesławieckim muzeum.

„**Wyspa Chudych**”, premiera spektaklu w reżyserii **Anety Cwieliuch**, przygotowanego przez **Teatr Dziewiątka z ZSP im. A. Mickiewicza w Lubaniu**, odbędzie się 23 sierpnia o godz. 17.00 w Teatrze Starym. „**Wyspa Chudych**” to spektakl oparty na dramacie Katarzyny Maciejaszek. Opowiada historię polskich dzieciach w czasie II wojny światowej, znajdujących się w obozie na ulicy Przemysłowej w Łodzi. Stworzony w konwencji dwóch planów, gdzie zabawa jest przykrywką dla ciężkich przeżyć i wspomnień. Zrealizowany jako teatr formy na rytmach i dźwiękach.

### BUKOWIEC

W pałacu w Bukowcu można oglądać wystawę malarstwa **Friedricha Iwana**. Artysta tworzył pejzaże, głównie z Karkonoszy. Był również twórcą licznych druków okolicznościowych i pamiątkowych. Jego szkice - rysunki i akwarele - powstawały zawsze w terenie. Stanowiły wzorzec dla powstających

w pracowni płyt akwafortowych i rzadszych obrazów. Był zapalonym narciarzem, zimowe miesiące spędzał na wędrowkach z plecakiem, w którym miał zawsze ekwipunek malarski. Znany był szczególnie z zimowych pejzaży.

### GIERCZYN

**IZERBEJDŻAN PUNK EKO FEST 2020** odbędzie się 28 i 29 sierpnia od godz. 16.00. Dwa dni wypełnione będą 14 koncertami, wykładami i ekologicznymi happeningami. U podnóża Gór Izerskich w Starej Owczarni spotka się awangarda polskiego punk rocka.

### KAMIENNA GÓRA

„**Kierunek Sztuka. Sztuka polska XIX-XX**” to najnowsza wystawa czasowa prezentowana przez Muzeum Tkactwa. Kilkadziesiąt dzieł sztuki składających się na tę bogatą ekspozycję reprezentuje sztukę polską XIX i XX wieku. Ekspozycja została uzupełniona o porcelanę i szkło, pochodzące ze znaczących wytwórni europejskich. Wystawa została zorganizowana we współpracy z Katolickim Uniwersytem Lubelskim Jana Pawła II, zbiory pochodzą z Muzeum KUL. W kolekcji wyróżniają się nazwiska: Jana Matejki, Jacka Malczewskiego, Leona Wyczółkowskiego, Włodzimierza Tetmajera, Józefa Mehoffera, Józefa Chełmońskiego, Rafała Malczewskiego, Antoniego Gramatyki, Tadeusza Grocholskiego, Józefa Pankiewicza. Na wystawie można zobaczyć malarstwo, rysunek i grafikę. Wystawa dostępna jest w ramach zwiedzania muzeum, w godzinach otwarcia od poniedziałku do soboty. Czynna będzie do września.

### KARPACZ

Muzeum Sportu i Turystyki zaprasza do obejrzenia wystawy „**Olimpizm na pocztówkach**” ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie. Pocztówki dokumentowały międzynarodowe i lokalne zawody sportowe, popularyzowały nowe dyscypliny i ich bohaterów, a także wyczyny alpinistów i dokonania podróżników. Dla kolekcjonerów szczególnie ciekawym rarytasem były karty upamiętniające olimpijskie zmagania sportowców, pierwsze przeloty samolotowe, a także wielkie rajdy samochodowe. Były dokumentem także mody sportowej i obyczajów. Ekspozycja będzie czynna do połowy września.

### KOWARY

Na koncert grupy „**Porażeni**” można się wybrać 21 sierpnia o godz. 18.00, na plac przy muszli koncertowej, ul. Wł. II Jagiellończyka.

28 sierpnia o godz. 18.00 w muszli koncertowej wystąpi **Kowarska Orkiestra Rozrywkowa**. Wstęp jest wolny.

W Muzeum Sentymentów można oglądać ciekawe kolaże absolwentki Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu **Pauli Cytarżyńskiej**. Prace przedstawiają różne etapy produkcji dywanów oraz sceny z historii fabryki, m.in. wizytę Edwarda Gierka. Artystka opierała się na archiwalnych zdjęciach, które połączyła z obrazami. Wystawa na stałe pozostanie w muzeum.

### KROMNÓW

Koncert **ShataQS** w Artystycznej Galerii Izerskiej w towarzystwie muzyków zaplanowano 21 sierpnia o godz. 18.00. Zagrają: **ShataQS** (wokal), **Maciek Czemplik** (gitara), **Zenia Belliński** (kontrabas), **Eddy** (perkusja), **Urszula Górka** (szejker). Fenix to druga autorska płyta ShataQS. - *Cała część wokalu-lyryczna jest moim pierwszym dotychczas krókiem, który skierowałam w stronę moich słowiańskich korzeni* - opisuje płytę artystka.

### LUBAŃ

**Lubańska Bitwa o Basztę**, czyli koncert lokalnych kapel odbędzie się 22 sierpnia o godz. 14.00 w lubańskim amfiteatrze.

**Sudeckie Spotkania Mineralogiczne** odbędą się od 21 do 23 sierpnia. Wstępnie plan przewiduje spotkania i wykłady oraz poszukiwanie minerałów w kamieniołomie w Grabiszycach oraz w rejonie Krobicy i poszukiwanie minerałów w rejonie Starej Kamienicy oraz Mirska.

### PAKOSZÓW

Koncert online **East Side Story (Lutosławski/Bernstein)** zaplanowano 27 sierpnia o godz. 19.00

### PRZESIEKA

Koncert plenerowy w ogrodzie japońskim Siruwia zaplanowano 22 sierpnia o godz. 17.00. W ramach projektu **Śpiewogranie 2020 i Klasyka dla Ciebie 2020** wystąpią **Anna Patrys** (sopran) i **Róża Wysoka** (fortepian). W programie: Schubert, Schumann, Brahms, Karłowicz, Strauss, Mahler, Wagner, Debussy, Berlioz, Lutosławski, Szymanowski i Chopin.

### SZKLARSKA PORĘBA

Spotkanie autorskie z **Rafałem i Dianą Jakubowskimi**, autorami książki „**Wierzenia Słowian i Indoariów. Rekonstrukcja utraconych tradycji**” odbędzie się w Domu Hauptmannów 21 sierpnia o godz. 17.00. Wstęp wolny

### WĘGLINIEC

27 sierpnia o godz. 19.00 w Zagajniku koło Bolesławca, w gminie Węgliniec, w Osadzie Leśnego Dziada (ul. Wojska Polskiego 20) wystąpi **RAGNAR ÓLAFSSON (ISLANDIA)**. To wszechstronny muzyk, multiinstrumentalista i kompozytor. Jest członkiem-założycielem kilku zespołów, z którymi wydał kilkanaście albumów. Grał w tych kapelach bardzo różnorodne gatunki - od jazzu, przez muzykę operową, ludową, pop, rock aż po metal. Najbardziej znaną z jego grup jest Árstíðir. Wydał sześć albumów studyjnych (dwa dotarły do szczytu listy najpopularniejszych płyt na Islandii!) i koncertował w ponad 30 krajach! Ragnar jest też od niedawna w grupie Sólstafir, światowej gwiazdki muzyki metalowej. Artysta napisał też muzykę do kilku filmów.

### ZAMEK CZOCHA

**Husycka Zawierucha** rozpocznie się 21 sierpnia o godz. 10.00 i potrwa do 23 sierpnia. Przez trzy dni wojownicy będą staczać ze sobą walki, prezentować broń i nawoływać do udziału w licznych turniejach i konkursach. Ten, kto przyjdzie, będzie mógł m.in. rzucić toporem, strzelić z łuku, pokazać swą siłę w trzymania balu czy dobyć miecza. Nie zabraknie łoża dam w strojach sukniach oraz dworskich tańców, do których będzie można śmiało się przyłączyć.

### ZAMEK KLICKÓW

**Piknik Country na Łaciątym Ranczu** zaplanowano na 29 sierpnia od godz. 11.00. W programie między innymi pojedynki w słońcu oraz **Do Yumy** - show w stylu western.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** na [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl).



# Wylatali sobie skatepark

Do II tury niedawnych wyborów prezydenckich znani byli w zasadzie tylko w swoim środowisku. Ale gdy Jakub Guwer, jeden z najbardziej popularnych jeleniogórskich rajderów, skutecznie wezwał kolegów do udziału w głosowaniu i frekwencja wyborcza przekroczyła w Jeleniej Górze 65 procent, stali się słynni. Władze miasta musiały bowiem spełnić daną im obietnicę. Wybudują skatepark, by jeżdżący na BMX, deskorolkach i hulajnogach mieli gdzie ćwiczyć i się wyszaleć.

- Świetnie to wyszło - mówi z uśmiechem Jakub Guwer, szczupły, bezpośredni i wygadany 23-latek z Jeleniej Góry. Właśnie odwiedza z przedstawicielami samorządu jeleniogórskiego skateparki w innych miastach, by zaplanować jak najlepszy plac. - Ten nasz ma być taki, by można było się na nim rozwijać - tłumaczy. - Nie chciałbym, aby był to typowo betonowy plac, jakie są powszechnie w Polsce. Powinien mieć maty do ćwiczeń, które umożliwiają bezpieczny upadek - wyjaśnia Jakub. - No i żeby miał większe przeszkody niż w innych skateparkach - dodaje.

Jeleniogórski skatepark, który powstanie za rok przy ulicy Złotniczej, będzie uniwersalny, czyli przeznaczony dla osób jeżdżących na deskorolkach, hulajnogach i rowerach. Ma być też oświetlony i zadaszony, co umożliwi korzystanie z niego przez cały rok. Gdy do niego doda się istniejący już skatepark w Cieplicach przy ul. Lubańskiej, to Jelenia Góra ma szansę stać się europejską atrakcją dla wyczynowców na dwóch kółkach.

## Ma zajawkę na BMX

- Już do mnie dzwonią koledzy i zapewniają, że będą przyjeżdżać, gdy

powstanie skatepark - mówi Kuba. 23-latek nie ukrywa, że ma zajawkę na BMX. Jazda i skoki na rowerze, to jego życie. Od roku i dwóch miesięcy dzieli je między rower a małego Maksa, synka, którego zabiera na skatepark do Cieplic. Maksiu już ma rowerek, kask i z trudem udaje się oderwać go od kierownicy. - Rośnie mi następca - śmieje się Kuba.

Guwer, jak każdy o nim mówi, zaczynał jazdę na BMX od pierwszej komunii. Dostał wtedy rower w prezencie i tak się zaczęło. Jeździł na nieistniejących dzisiaj przeszkodach przy ul. Złotniczej. Potem na skateparku w Cieplicach. Za nim 13 lat ćwiczeń, skoków, kontuzji, zawodów. Powiodło się. Jak ocenia Kuba, jest teraz w pierwszej dziesiątce polskich rajderów, a w Europie znajduje się gdzieś pośrodku.

Z zawodu Kuba jest fryzjerem, ale nie przepracował ani jednego dnia w zakładzie. Teraz zwolnił się z Dräxlmaiera, bo nareszcie może utrzymać rodzinę, spełniając swoje marzenia. Prowadzi bloga, wrzuca na You Tube filmiki o trickach na BMX, planuje założyć szkółkę rowerową, ma poważnego sponsora, wypuszcza swoją serię ubrań.

- To przez koronawirusa - opowiada z humorem. Nie było zawodów, więc wymyślił, że będzie nagrywał filmy. Można na nich obejrzeć, jak sam wykonuje tricki, jak jeżdżą koledzy, a nawet jego ojciec, którego namówił kiedyś na przejazd. Dowcipny komentarz, profesjonalny montaż, ciekawe miejsca, dobre tematy i... okazało się, że ma tysiące obserwujących.

## Rajderzy to mocna drużyna

- W Polsce ten sport rozwija się niewiarygodnie szybko - mówi Guwer o młodych ludziach jeżdżących na BMX, deskorolkach i hulajnogach. Jego zdaniem w Jeleniej Górze i okolicy jest ich ponad 100. Spotykają się w Cieplicach, na skateparku przy ul. Lubańskiej. Spontanicznie się przyjeżdża się i zawsze ktoś jest. 10-letni Mateusz jeździ obok 20-letniego Sławka Szczepańskiego.

- Wspieramy się - mówi Sławek. Podkreśla, że w BMX-ie najlepsze są spotkania ze znajomymi, którzy jeżdżą razem. Inni ludzie wychodzą się zabawiać, a oni dzielą się wrażeniami, wspólnie uczą się nowych doświadczeń i tricków.

- Dla jednych rozwijanie jest związane z progresem, czyli osiaganiem sukcesów w uczeniu się nowych tricków,

## BMX

BMX to Bike Moto X, czyli rower wyczynowy o kołach o średnicy 20 cali. Ma on mniejsze rozmiary niż normalne rowery do jazdy po ulicy. Nie posiada przerzutek, zazwyczaj także hamulca, a przeznaczony jest do jazdy wyczynowej. Niewtajemniczeni uważają go niekiedy za „mały rowerek dla dzieci”. Bardzo się mylą. BMX stanowi dla wielu fanatyków jazdy wyczynowej część życia, a nawet i jego istotę. To sport bardzo trudny i wymagający, ale coraz częściej młodzi ludzie, w większości chłopcy, odrzucają w kącie piłki i inne akcesoria sportowe, i przesiadają się na BMX.

## Tricki na rowerze

Jazda na BMX polega na wykonywaniu wszelkich tricków w powietrzu, na powierzchni płaskiej czy specjalnych przeszkodach. Jest to sztuka nietłwa, wymagająca odpowiedniej sprawności fizycznej, a także ogromnej cierpliwości. Wyglądające na lekkie i łatwe skoki, obroty i inne tricki wykonuje się po wielu latach treningów. Jazda na BMX dzieli się na pięć stylów: vert, dirt, street, flatland i park. Każdy z nich polega na wykonywaniu różnych tricków, charakterystycznych dla danego stylu. Jazda we flatlandzie polega na wykonywaniu sekwencji na powierzchni płaskiej, na której niepotrzebne są żadne przeszkody. Jazda na dirtie polega na jeździe na usypanych „hopkach” z piachu lub ziemi. Vert to pionowe rampy. Streetowa jazda polega na poruszaniu się rowerem po mieście i pokonywaniu przeszkód typu murki, rurki, barierki, schody. Natomiast park to jazda po odpowiednio ustawionych przeszkodach przystosowanych do roweru, rolki czy deskorolki. Jazdę parkową można łączyć z innymi stylami, jest najbardziej różnaita i cieszy się największą popularnością.

zdobyciem nowych doświadczeń rowerowych. Dla innych rozwój tej pasji polega na osiaganiu korzyści materialnych, jak sponsoring, który umożliwia jeżdżącym wypromowanie się na większą skalę, otrzymywanie gadżetów, części rowerowych, ubrań - opowiada Kuba. Jemu udało się połączyć te dwie rzeczy.

## Bunny hop na początek

- W tej dyscyplinie uczysz się cały czas, bo liczy się technika - podkreśla 15-latkowie Julek Posadowski i Gaweł Pietucha. - Miałem 11 lat, gdy zrobiłem obrót o 360 stopni - opo-

wiada Julek. Ćwiczy i jeździ w każdej wolnej chwili. Ze sobą ma zawsze walizeczkę z narzędziami, bo o sprzęt trzeba dbać. O głowę, nogi i kolana także, więc jeżdżą w kaskach. Ochraniają często piszczelki, kolana, kostki i łokcie. Gaweł wkręcił się w BMX, gdy kupił nowy rower. Taki markowy potrafi kosztować 7 tysięcy złotych. Jego był tańszy.

- Zaczęłam skakać na BMX, gdy miałam 6 lat. Guwer uczył mnie bunny hopa (najprostszy i najbardziej podstawowy trik. Polega na oderwaniu roweru od podłoża bez użycia rampy, tylko siłą naszych mięśni.) - wspomina Gaweł. Potem nie progresował (czyli nie robił postępów), a dopiero trzy lata temu zafiksował się na maksa.

Julek i Gaweł jadą wkrótce na zawody do Inowrocławia. Jurorzy będą oceniać styl skoków, wysokość lotu i trudność tricków. Mogą je poćwiczyć przy ul. Lubańskiej, ale idealnie byłoby, gdyby mieli skatepark do treningów, taki z matami.

- Nie wierzę, że powstanie w Jeleniej Górze - ciągle sceptyczny jest Sławek Szczepański. Oczywiście poszedł zagłosować w II turze wyborów, by nabić frekwencję. Zaangażował się także w projekt nowego skateparku.

- Jeśli będzie taki, jak sobie wymarzyliśmy, to będziemy mieli zawodników na wysokim poziomie - Kuba mówi z pewnością w głosie. Widać już teraz, jak wielu młodych to wciąga. Jak z pasją trenują, uczą się kolejnych tricków. - To sport ekstremalny, ale trzeba ćwiczyć z głową. Zaczynać od zawracania, podskoków, prostych elementów - podkreśla.

- Guwer sprawił, że jest nas coraz więcej. Może powstanie jeleniogórska drużyna - mówią Julek i Gaweł. Podają przykład Dawida Godzieka, najlepszego w Polsce rajdera, który pochodzi z Susza w powiecie pszczyńskim. Dawid startuje w koszulce z logo swojego miasta. I dlatego każdy młody pasjonat BMX od razu skojarzy miasto Suszec. Może tak będzie i u nas. Jelenia Góra - eldorado dla rajderów? Dlaczego nie?

Tekst i zdjęcie: Alina Gierak



Rajderzy jeleniogórscy spotykają się w skateparku przy ulicy Lubańskiej.



## Miały odstraszać ptaki, a denerwują mieszkańców

# Skrzeki na Zabobrze

Lokatorzy z ul. Sygietyńskiego i Kiepury żyją wśród dzikich odgłosów i pisków. Odgłosy drapieżnych ptaków mają odstraszyć wszędobylskie, irytujące gołębie i inne gatunki. Instalacja niby jest ekologiczna i humanitarna. Ale dla niektórych stała się przykrym elementem codzienności, psuje osiedlowe relacje. Nasz rozmówca twierdzi, że gołębie z odstraszczy niewiele sobie robią. Administrator budynku jest innego zdania. - Instalacja spełnia swoją funkcję - mówi. Straż miejska i policja niewiele mogą w tej sprawie zrobić.



- To nie jest bardzo głośne, ale włącza się co dwadzieścia minut na kilkadziesiąt sekund. Skrzeki i piski z głośników towarzyszą nam od rana do wieczora. To strasznie irytujące, a do tego okazuje się nieskuteczne, gdyż ptaki regularnie przesiadują na dachach - opowiada lokator z sąsiedztwa. Jego zdaniem lokatorzy z ul. Sygietyńskiego 15 nie w pełni rozumieją pro-

blem, bo, paradoksalnie, w bloku, na którym zainstalowano głośniki, dokuczliwe dźwięki są słabiej słyszane.

Mieszkańcy interweniowali u władz SM „Związkowiec”. - Sygietyńskiego 15 to osobna wspólnota. Wysyłaliśmy pisma, zgłosiliśmy sprawę na policję, mieszkańcy wzywali straż miejską, ale dotąd niewiele to dało - usłyszeliśmy w spółdzielni. Dało tyle, że głośność została trochę przykręcona.

Jacek Winiarski, zastępca komendanta Straży Miejskiej w Jeleniej Górze, potwierdza, że mieszkańcy skarżyli się na odstraszacze zamontowane na bloku przy Sygie-

tyńskiego. - To trudny przypadek. Konsultowaliśmy się w tej sprawie z inspektorem ochrony środowiska i okazało się, że nie ma przepisów, które regulują tego typu sytuację. Ustaliliśmy, że to nie jest wykroczenie, co oznacza, że nie mamy pola do interwencji. Nie jest jednak tak, że mieszkańcy są zupełnie bezbronni - mówi przedstawiciel straży miejskiej. Dowodzi, że stwarzanie uciążliwości przez wspólnotę jednej nieruchomości mieszkańcom okolicznych bloków może być podstawą procesu cywilnego w sądzie. - Wyrok sądowy o zaniechanie emisji będzie podstawą do interwencji - dodaje.

Małgorzata Gorzelak, rzeczniczka prasowa KMP w Jeleniej Górze poinformowała nas, że w ostatnich miesiącach nie wpłynęła żadna skarga związana z odstraszaczami zamontowanymi na bloku przy ul. Sygietyńskiego.

Przedstawicielka ZN Dominium, która administruje wspólnotą przy ul. Sygietyńskiego 15 podkreśla, że decyzja o zamontowaniu odstraszaczy dźwiękowych została podjęta przez zarząd wspólnoty. Przedtem sprawa była konsultowana z radcą prawnym. W ocenie wspólnoty instalacja dobrze służy, bo jest mniej ptaków, mniej odchodów na dachu, parapetach i gzymsach. - Po skardze na odstraszacze, tuż po montażu dwa miesiące temu, dźwięki zostały przyciszzone - mówi. Dodaje, że od tamtej pory nie dotarły do administratora żadne skargi w tej sprawie. Przedstawicielka zarządcy nieruchomości powątpiewa, czy rzeczywiście mieszkańcom ściszona instalacja tak bardzo przeszkadza. - Przy kościele garnizonowym zainstalowano podobne głośniki i nikomu to tam nie przeszkadza - mówi. W ZN Dominium zadeklarowali, że są gotowi do rozmowy na ten temat.

(sad)

## Kto im sufit naprawi?

Pęknięcia na suficie w ostatnim czasie stały się zgrzytą 96-letniej pani Jadwigi, mieszkającej wraz ze zbliżającym się do siedemdziesiątki synem Henrykiem. Liczyli na pomoc administratora budynku, ale mijają miesiące i nic się nie dzieje. - Pomoc przyjdzie, gdy strop zwali się nam na głowy - mówią.

Mieszkają w budynku TBS-u, w mieszkaniu komunalnym. Budynek jest w niezłym stanie technicznym

i oni także dotąd nie narzekali na standard swojego mieszkania.

- Wszystko się zmieniło, gdy sąsiad robił u siebie remont. Pewnie coś rozkuwał albo burzył, bo walenie jakimś młotem było słychać przez długi czas. Niechby tam sobie remontował, co chce, tylko czemu nam szkód narobił? - zastanawia się pan Henryk. - Bo w czasie tego remontu sufit zaczął pękać, a największa rysa wyraźnie się powiększa. Są momenty, gdy do mieszkania syple się szlaka, którą izolowano strop. Budynek

ma swoje lata i obawiam się, że stropy w nim w nie najlepszej kondycji, a to oznacza, że któreś nocy sufit może nam zwalić się na głowy.

To zżera nerwy pani Jadwidze, która nie śpi całymi nocami z obawy przed katastrofą budowlaną. Starsza pani mówi, że przeżyła przymusowe roboty za Niemca, w czasach komuny też jej nie było lekko, a i starość znacząca chorobami nie rozpieszczała. Ale tak przybita i wystraszona, jak z powodu sufitu, jeszcze nie była.

Pan Henryk zapewnia, że o problemie rozmawiał z sąsiadem, ale ten nie chce uznać swojej winy.

- Powiedział, że prowadzony u niego remont na pewno nie doprowadził do pęknięć. Zacząłem więc szukać pomocy w lubańskiej komunalce i w urzędzie miasta. Też bez skutku. Pod koniec ubiegłego roku pojawiła się jakaś komisja. Nawet potwierdzili, że są spekania, ale uznali, że większość z nich to skutek pracy budynku. Co prawda o dwóch rysach napisali w protokole, że mogą być powodem prowadzonych u sąsiada prac remontowych, ale nie wiązało się to z żadnym działaniem. Na odchodnym dowiedzieliśmy się, że jak nam się sufit nie podoba, to możemy jeszcze kupić gipsu i farby, zakleić pęknięcia i pomalować. Też mi pomoc - irytuje się pan Henryk. - Przysłali nam jakichś niedouczonego fachowców. Co to za budynek, który po tylu latach ich zdaniem nadal jest niestabilny i pracuje? Jakiś bambusowy szałas? Nasz sufit grozi zawaleniem i nikt mnie nie przekona, że jest inaczej.

Pan Henryk jest zły nie tylko na komisję, ale na wszystkich urzędników w Lubaniu. Uważa, że dotyka go znieczulica, a starzy ludzie, bez koneksji, nie mogą liczyć na żadną pomoc.

Dlatego - jak zapewnia - poruszy niebo i ziemię, bo chodzi o bezpieczeństwo jego i matki. Problemy pani Jadwigi i pana Henryka już opisał Super Express, a starsi ludzie liczą też na zainteresowanie prezydenta Dudy, któremu w obszernym liście napisali o swoich kłopotach.

- To się już ciągnie grubo ponad pół roku. Czy w tak długim czasie miasto albo TBS nie mogli podjąć jakichś działań: naprawić sufit albo nakłonić do tego sąsiada? - pyta pan Henryk.

A urzędnicy miejscy, jak się okazuje, dopiero teraz dowiedzieli się o problemach starszych ludzi. Wcześniej lokal kontrolowali przedstawiciele TBS, a nie Administracji Mieszkań Komunalnych. Wiceburmistrz Lubania Mateusz Zajdel zapewnia, że pomoc zostanie udzielona, jeśli sytuacja będzie tego wymagać.

- Właśnie się dowiedziałem, że taki problem ma miejsce i do mieszkania skierowana została komisja AMK, żeby sprawdzić, na ile sytuacja jest poważna. Nie wiem jeszcze, jaka jest ocena sytuacji. To oczywiste, że w przypadku zagrożenia zwaleniem stropu, a tym samym zagrożenia dla zdrowia i życia mieszkających tam osób, natychmiast służby miejskie podejmą działania zabezpieczające, a potem naprawcze. To jest przecież obowiązek właściciela lokalu. Lokatorzy muszą też jednak brać pod uwagę, że jeżeli uszkodzenia nie są w żadnym stopniu zagrażające, to naprawa sufitu jest ich obowiązkiem.

Pan Henryk, już po wizycie fachowców nie ma złudzeń.

- Pewnie znowu nic nie zrobią, bo powiedzieli, że to nie groźnego. Zwykle rysy od pracy budynku i przejeżdżających aut. Ale ja tak tego nie zostawię. Mamy z mamą swoją godność i nie damy się zbywać takimi bajeczkami - zapowiada.

(mal)





## Wspomnienie o Zbigniewie Pietrzykowskim (1934-2014)

# Zgorzelecki epizod legendy ringu

Kto żyje w sercach tych, którzy pozostają, nie umiera nigdy.

Czterokrotny bokserski mistrz Europy z Berlina Zachodniego (1955 r.), Pragi (1957 r.), Lucerny (1957 r.) i Moskwy (1963 r.). Jedenastokrotny mistrz Polski w wadze lekkośredniej, średniej i półciężkiej. Z ekipami CWKS Warszawa i BBTS Bielsko Biała zdobył cztery złote i dwa srebrne medale w drużynowych mistrzostwach kraju. W meczach międzypaństwowych w latach 1953–1966 wygrał 42 walki, doznał tylko dwóch porażek.

Do historii światowego boks przesyły znakomite walki Zbyszka Pietrzykowskiego z węgierskim arcymistrzem ringu Laszlo Pappem i dramatyczne dwa zwycięskie pojedynki z reprezentantem ZSRR Danem Poznakiem, który ponad osiem dziecięcych lat mieszkiał w Polsce. Po zakończeniu jednego z nich Zbyszek ze zmęczenia zemdlął w szatni. Nigdy nie nadużywał swojej siły wobec słabszych od siebie przeciwników. Prawdziwą sportową klasę potwierdzał wówczas, gdy w ringu miał rywali równych sobie.

Na letnich igrzyskach olimpijskich Zbyszek wywalczył trzy medale, ale nigdy nie stanął na najwyższym stopniu podium. W Melbourne i w Tokio zdobył brązowy medal, w Rzymie srebrny po pamiętnej finałowej porażce z praworęcznym Amerykaninem Cassusem Clayem, znanym później i sławnym w boksie zawodowym jako Muhammad Ali po przejściu na islam. Jako pierwszy pięściarz w historii trzykrotnie zdobył on tytuł mistrza świata wszechwag i skutecznie bronił go dziewiętnaście razy.

W 2004 roku, w hali BBTS-u z pompą zorganizowano połączone urodziny Pietrzykowskiego i mistrza olimpijskiego Mariana Kasprzyka. Ten

ostatni przyznał: - Zbyszek to postać, znakomity mistrz. Ówczesny prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Stefan Paszczyk mówił o Pietrzykowskim: - Aż dziw bierze, że mężczyzna może być tak nieskazitelny. Specjalnie na tę okazję wybitny aktor i pasjonat boks Daniel Olbrychski napisał wiersz. Oto jego fragmenty:

*Mamy honor być dziś w Bielsku,*

*Pogadamy po boksersku.*

*Wzruszające są wspomnienia,*

*Dziękujemy za wzruszenia.*

*Bo to przecież było tak.*

*Tu sierpowy – a tu hak.*

*I na koniec – „Panie tego...”*

*Ten Mazurek Dąbrowskiego.*

*Zbyszku – już mi wina lej,*

*Spotkał Cię też Cassius Clay.*

*Największy ten bokser świata*

*Wspomina przez długie lata,*

*Że w Rzymie, jeszcze bez zysku,*

*Oberwał niezłe po pysku.*

Ringowy bilans wspaniałej 18-letniej kariery Zbyszka w barwach klubu BBTS z Bielska Białej (pod nazwami BKS Stal, Ogniwo i Sparta), Śląska Wrocław (jako OWKS) i Legii (jako CWKS Warszawa) to 350 zwycięskich walk, dwa remisy i 14 porażek.

Kilka razy bokserskiego mistrza kibice umieszczali na czołowych miejscach, czwartym i piątym, w plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na najlepszego sportowca Polski. Zbyszka uhonorowano Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski, wcześniej Krzyżem Kawalerskim i Krzyżem Oficerskim. Odebrał medal Kalos Kagathos i nagrodę dla Dżentelmena Roku.

Nawet najbardziej zagorzali fani boks nie znają zgorzeleckiego epizodu zawodnika uznawanego za najlep-

szego pięściarza w polskiej historii tej dyscypliny sportu. O swojej awersji do wojskowego munduru Zbyszek opowiadał wielokrotnie. Sprzeciw nic nie pomógł, w końcu 1954 roku wzięto Go w kamasze.

*To było wydarzenie, które będę długo pamiętał. Od młodości do dziś, gdy do mojej świadomości dotarło to, że w Polsce obowiązuje prawo obowiązkowej służby wojskowej, kombinowałem, jak się z tej służby wywinąć. Określiłem to, byłem anty... CWKS-owcem. Imponowało mi to, że w Warszawie była wspaniała drużyna pięściarska, ale robiłem wszystko, by tam nie trafić. Próbowałem wymyślać najprzeróżniejsze dolegliwości zdrowotne, szukałem doświadczenia lekarzy. Podczas wojskowej komisji przedstawiłem listę nękających mnie chorób. Bez skutku. Działacze BBTS-u namawiałem, by pomogli mi w mojej sprawie coś załatwić. Niestety, wszelkie moje próby wywinienia się z armii spaliły na panewce. Otrzymałem kartę wcielenia do jednostki piechoty w Zgorzelcu. Tam odbyłem okres rekrucy i po przysiędze zostałem przeniesiony do Warszawy. Pamiętam, że w CWKS powitał mnie kolega z narodowej reprezentacji Leszek Długosz, który na mój widok zaczął żartować „Słuchajcie mnie, rekrucie, trafiliście do najcięższej jednostki wojskowej. Po czym obaj wybuchliśmy śmiechem – wspominał Zbigniew Pietrzykowski.*

Jak opowiadał, w pierwszą noc w wojskowym ośrodku CWKS-u nie mógł zasnąć. Oswajał się z myślą, że w tym miejscu spędzi najbliższe dwa lata.

- W stołecznym klubie nie było żadnego wojska, ale wkurzał mnie sam



fakt, że ktoś mający jedną belkę więcej na pagonie rozkazywał mi. Szlag mnie trafiał w sytuacjach, gdy jakiś pędrak zwracał się do mnie w formie „Słuchajcie, wiecie, rozumiecie”.

W zgorzeleckiej jednostce piechoty Zbigniew Pietrzykowski przebywał od grudnia 1954 do stycznia 1955 roku. Jako zawodnik OWKS Wrocław stoczył tylko jedną walkę, w której łatwo pokonał krajowego rywala.

Po zakończeniu zawodniczej kariery Zbyszek przez dziewiętnaście lat był trenerem, kolejno w GKS Katowice, w BBTS Bielsko Biała, krakowskiej Wiśle (1975-1982) i ponownie w bielsko-bialskim klubie.

- Niezwykłego pięściarza miałem okazję poznać w latach 70-tych jako kibic BKS Bolesławiec. Doskonale pamiętam mecz II ligi gospodarzy z drużyną Wisły na ringu w sali kina „Forum”. Wynik potyczki remisowy, 10:10. Krakowskim pięściarzom w narożniku sekundował trener Pietrzykowski. Podczas przedmeczowej prezentacji zebrał wiele bardzo owacyjnych, rżesistych braw. Będąc wiernym kibicem pięściarzy BKS-u i znając ich osobiście, miałem możliwość siedzenia we wszystkich meczach, wraz z zawodnikami, na ławce. Udało mi się porozmawiać z legendą polskiego boks. Panu Zbyszkiowi powiedziałem, że w ringu był świetnym technikiem, miał piorunujące uderzenie, zabójcze kontry i zawsze walczył fair – wspomina Edward Michalczyk z Raciborowic Górnych.

- Podczas uroczystego pożegnania z ringiem, gdy widownia skan-

dowała „Mistrz! Mistrz!”, Zbyszek miał łzy w oczach. Dziękując kibicom, mówił łamiącym się głosem. Dodał z uśmiechem: - Chciałem też przeprosić tych wszystkich, którym sprawiłem zawód. Oczekiwali, że w końcu przegram z krajowym rywalem, a do tego nie doszło.

Biografię Zbigniewa Pietrzykowskiego pod tytułem „Pięści Anioła”, na podstawie wspomnień żony mistrza – Haliny, córki Doroty Pietrzykowskiej – Nawrot i Jolanty Lechthaler, wnuka Piotra Zbigniewa Nawrot i cennym informacjom od kilkudziesięciu rozmówców z bokserskiego środowiska, napisał red. Leszek Błażyński. Z jego książkowej relacji z ostatniego pożegnania Zbyszka wiemy, że w kaplicy, w której leżało Jego ciało, dobiegały słowa ulubionej piosenki legendarnego boksera „Zegarmistrz światła” autorstwa Tadeusza Woźniaka.

- Rodzina zdecydowała się puścić także słynne „We Are the Champions” grupy Queen. - Tata nie miał takiego życzenia, bo nigdy nie poruszał tematu śmierci, pogrzebu... To był nasz pomysł – przyznaje córka Dorota. Podczas uroczystości żałobnych w kościele Opatrzności Bożej w Bielsku Białej młodzi sportowcy trzymali w rękach Jego trofea: mistrzowskie pasy i medale. To był pogrzeb z pompą. Dziadka pochowano jak generała, oddano Mu należne honory - mówi wnuk Piotr Zbigniew Nawrot - czytamy w książce „Pięści Anioła”.

Zbigniew Pietrzykowski stopniowo tracił poczucie miejsca, czasu i przestrzeni. Mimo neurologicznej choroby związanej z przewlekłym urazowym uszkodzeniem mózgu (termin medyczny encefalopatia bokserska), był pogodny do końca swoich dni. Zmarł w Bystrej w wieku 79 lat.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług  
Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy  
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A  
(parking nowego cmentarza)  
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B  
Cieplice ul. Jagiellońska 26  
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)  
tel. 075 752 25 82  
kom. 0601 74 84 41  
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników  
do wspominania  
swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

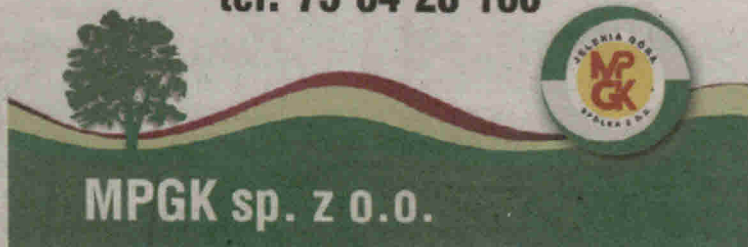
USŁUGI POGRZEBOWE

BEZPŁATNY TELEFON  
GAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44  
tel. 75 64 20 160





## Życie niewesołe



Droga Redakcjo, chcę opisać sytuację mojego brata. Pojechał w listopadzie do sanatorium i zauroczył się inną kobietą. Brat jest po sześćdziesiątce, ma żonę, dorosłe dzieci. Nie chcę bronić brata, ale mam swoje zdanie w tej sprawie. Bratowa też po sześćdziesiątce, niedbająca o siebie kobieta. Na co dzień chodząca w starych powyciąganych rzeczach, bez makijażu, dobrych perfum. Mimo że ją stać, bo wysokie emerytury. Wiadomo, że przy zaniedbanej, starzejącej się żonie mąż tetryczeje, traci apetyt na seks. Ponadto bratowa żyła tylko wnukami, działką. Teraz są w separacji, brat wyjeżdża do poznanej pani. Pytam tylko, czy wina zaistniałej sytuacji jest tylko brata? A co z bliskością dwojga małżonków? Co ich łączyło - widać jasno, że tylko ten sam klucz. Pozdrawiam

Anka

Dominiko, dopiero wróciłam z Rzeszowa, gdzie pomagałam mojej siostrzenicy przeprowadzić się do tego miasta z miejscowości, gdzie wraz z rodziną (mąż alkoholik i dwoje dzieci) mieszkała przez wiele lat. Jej mąż to degenerat, nie chce się leczyć, odsiadywał wyrok za znęcanie się nad nią i dziećmi. Gdy wyszedł, nie dawał jej spokoju, przychodził pod dom, wchodził do domu, domagał się jedzenia, groził pobiciem. Miał sądowy zakaz zbliżania się do żony i syna (córka już jest dorosła i wyjechała z kraju), ale łamał go i straszał ich każdego dnia. Policja przyjeżdżała i po krótkiej z nim rozmowie (na ogrodzie) wracała, bo uznawano, że na ogrodzie może przebywać, skoro nadal jest współwłaścicielem posesji. Gdy policjanci opuszczali to miejsce, on znowu pchał się do domu, pokrzykiwał na nich, odgrażał się, że zrobi im krzywdę. Moja siostrzenica była już na wykończeniu, resztkami sił i przy pomocy prawnika uczestniczyła w kolejnych rozprawach, gdzie w końcu, wyrokiem sądu został on skazany na rok pozbawienia wolności za groźby karalne. Moja siostrzenica jest szkolną bibliotekarką. Jest schorowana i nerwowo wykończona, bo na dodatek jej syn jest w spektrum autyzmu i cierpi na chorobę Aspergera, nie jest łatwo samotnej matce się uporać z tymi wszystkimi kłopotami. Jakby tego było mało, w lutym trafiła do szpitala z silnym atakiem trzustki, od tego czasu leczy się na tę chorobę. Wiosną podjęła decyzję o opuszczeniu własnego domu, ponieważ jej mężowi za trzy miesiące kończy się odsiadka i ona się boi, że wróci także cały ten koszmar. Taka to sprawiedliwość. Pozdrawiam

Ewa

Dziękuję za listy. Do Anki. Co, oprócz klucza do mieszkania, może łączyć małżonków, którzy są już po sześćdziesiątce, a ich uczucia nie da się nawet w ułamku procent porównać do tamtych młodzieńczych fascynacji erotycznych? Rozumiem, że w opisanym przypadku wspólne pożycie można obliczyć na jakieś minimum 30 lat? Tak więc, na początek łączą ich piękne wspomnienia, jeśli, oczywiście, jakość tego związku pozostawała na zadowalającym obie strony poziomie. Bo przecież nie jest też wykluczone, że oboje byli w małżeństwie nieszczęśliwi, ale żadne z nich nie wykonało jakiegokolwiek kroku, aby to zmienić, dopóki, jak w przypadku Twojego brata, nie pojawiła się tzw. okazja. „Przy starzejącej się żonie mąż tetryczeje”. Rozumiem, że upływ czasu go nie dotyczy... A gdyby to ona wróciła z sanatorium z nowym partnerem na życie? Jakiego komentarlażera można by się spodziewać z Twojej strony?

Nie będę tutaj powoływać się na banalne dla niektórych pojęcia odpowiedzialności, lojalności, a także czułej wdzięczności za dobrze przeżyte dziesiątki lat... skoro pojawiła się miłość do „zadbanej” w końcu kobiety. Na to nic nie poradźmy, ale... skoro napisałaś list do redakcji w tej sprawie, to może sama masz wątpliwości, czy aby brat uczciwie postąpił? Zapraszam Czytelników do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

# Sposób na papryczki



Najwyższy czas znaleźć sposób na papryczki.

Na straganach z warzywami papryki kuszą czerwienią, pomarańczą i żółcią. Papryki o tej porze są jak uśmiech pełni lata: z bogactwem słońca i witamin. Moc papryki to duża dawka witaminy C, witaminy E i witamin z grupy B oraz soli mineralnych (potas, wapń). Papryki pomagają obniżyć ciśnienie krwi, chronić układ krążenia, opóźnić proces starzenia się organizmu. A przy tym są wdzięcznym materiałem na wolną i radosną twórczość w kuchni. Papryczki faszerowane mięsem z indyka i warzywami czy opcjonalnie warzywami i ryżem lub kaszą, z dodatkiem tradycyjnych, ostrych lub nieco orientalnych przypraw... możliwości jest naprawdę dużo. Dziś podajemy jeden ze sposobów faszerowania papryki.

**Papryczki faszerowane (porcja na solidną kolację dla 2-3 osób)**

**Produkty:** 4 papryki, pół szklanki ryżu lub kaszy bulgur, opcjonalnie mięso mielone z indyka (300 g) lub jako dodatek 1 cukinia, 1 cebula, 1-2 ząbki czosnku, puszka pomidorów krojonych, odrobina oliwy, przyprawy według uznania: sól, pieprz i papryczka chili na ostro oraz oregano lub opcjonalnie przyprawy orientalne: kurkuma, oregano, kmin rzymski, kolendra, papryka słodka i ostra.

**Przygotowanie:** papryki przekrojone na połówki obgotować krótko we wrzątku, dobrze odcedzić. Część papryk pokroić w drobną kostkę, pozostałe ułożyć w naczyniu żaroodpornym.

Kaszę lub ryż ugotować na sypek. Na patelni z rozgrzaną oliwą zeszklić pokrojoną cebulę z dodatkiem czosnku, dodać mięso z indyka lub pokrojoną drobno cukinię, doprawić przyprawami, smażyć krótko. Wymieszać z pokrojonymi paprykami i pomidorami z puszki. Farsz nałożyć na połówki papryk, zapiekać (bez przykrycia) w piekarniku nagrzanym do 180 stopni (około pół godziny).

MPP

## Gdy serce drgnie



Wdowa, lat 67, szczupłej budowy ciała, niekonfliktowa, niepaląca, pozytywnie nastawiona do życia pozna Pana spokojnego, zmotoryzowanego, bez nałogów, który chce nadać życiu sens i żyć we dwoje. Tel. 798 559 167.

Wdowa

Wdowa, lat 60, wzrost 170, z okolic Jeleniej Góry, uczciwa i pracowita, pozna uczciwego i pracowitego Pana, który myśli o stałym związku. Tel. 883 576 422.

Wanda

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Rozwiedziony emeryt, wysoki, bez nałogów, niezależny finansowo i mieszkaniowo, pozna

Panią do lat 62, bez nałogów, o kobiecych kształtach, która myśli o stałym związku. Tel. 518 649 794.

Leszek

Poznam Panią w wieku do 80 lat, wzrostu powyżej 160 cm, średniej budowy ciała, bez zobowiązań, poważnie myślącą o życiu we dwoje. Ja wdowiec, lat 79, wysoki, niezależny finansowo i mieszkaniowo, bez zobowiązań. Kontakt 796 268 647.

Stanisław

Mam 40 lat, 186 cm wzrostu, jestem kawalerem, mieszkam na wsi w okolicach Lwówka Śl., szukam dziewczyny na stałe. Kontakt 782 453 567

Waga

Wolny, lat 66/176/95, zadbane, pracujący, dobrze sytuowany, bez nałogów, dom w okolicach Bolesławca. Poznam Panią do lat 65, o dobrym sercu, która pragnie ułożyć sobie życie. Kontakt 508 780 914

Janek

Jestem niezależnym finansowo, zmotoryzowanym emerytem. Szukam kolegi/przyjaciela

w celu zaprzyjaźnienia się. Proszę o kontakt tel. 518 934 150.

Sam

Wolny, 80+ pozna na stałe miłą, zadbana, taktowną, niezależną finansowo i mieszkaniowo Panią 70+, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 695 234 189.

Adam

Jeśli nadal szukasz partnera do rozmów, spotkań lub chcesz zbudować nowy związek, napisz kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach, i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Potwierdzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (ep)

## Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Odzież dla dziewczynki (98 cm); dwie dwuosobowe wersalki, duży telewizor kine-

skopowy; ława rozkładana, dwie pufy, dwa fotele, meble kuchenne narożne (białe), mały telewizor kineskopowy; dywan; nowa wersalka dwuosobowa, telewizor kineskopowy mały i duży Samsung.

Potrzeby:

Kuchenka gazowa z piekarnikiem; odzież dla niemowlaka (chłopic); mała komoda, dziecięce meble, odkurzacz; odzież dla chłopca (180 cm); dywaniki (ciemne).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75-75-247-81w godz. 10-14.

(asz)



# Zimowanie i rozmnażanie mieczyków



Mieczyki to rośliny, które nie zimują w gruncie. Trzeba je jesienią wykopać, przetrzymać, a następnie wiosną ponownie umieścić w glebie. To właśnie jesienią z bulwy mieczyków pokrytej łuskami z siateczką nerwów możemy uzyskać nowy materiał sadzeniowy.

Po okresie kwitnienia, to jest około 3-4 tygodnia, bulwy mieczyków należy wykopać. Jest to najczęściej przełom września i października. Po wykopaniu bulw odcinamy ich nadziemną część na wysokość około 5 cm, a następnie oddzielamy od siebie bulwę zastępczą od bulwy potomnej. Bulwy należy dokładnie oczyścić, usunąć wszystkie uszkodzone i chore okazy.

Zdrowy materiał układamy w ażurowych koszyczkach bądź skrzyniach, a następnie przenosimy do pomieszczenia, gdzie temperatura nie spada poniżej 5 st. C. Tak przygotowane bulwy zimują aż do końca lutego, po czym w marcu, kiedy zaczynają już kielkować, dają znak, że niebawem, najwcześniej w kwietniu, będzie je można posadzić w gruncie.

Pamiętać należy, że nowo powstałe okazy z bulw potomnych nie zakwitną od razu w pierwszym roku. Na pierwsze kwiaty będziemy musieli poczekać dwa, a nawet trzy lata. Warto pamiętać, że mieczyki co roku powinniśmy sadzić w innym miejscu. Należy przy tym unikać także miejsc po roślinach okopowych i cebulowych, gdyż posadzone w tym samym miejscu mogą być podatne na choroby i szkodniki.

## Ziołowy ogród Rozmaryn

Roślina wieloletnia, jednak w Polsce należy ją zabezpieczać w pierwszym roku po posadzeniu aż do momentu zdrewnienia łodyg. Dorasta do 70 -80 cm wysokości.

Rozmaryn wytwarza sztywne, wzniesione pędy, drewniejące w drugim roku. Liście są lancetowate, skórzaste, o podwiniętych brzegach, z wierzchu ciemnozielone, na spodniej stronie pokryte srebrzystym kutnerem, silnie aromatyczne. Roślina najlepiej rośnie na stanowiskach ciepłych, słonecznych, glebach przepuszczalnych. Ze względu na swój głęboki system korzeniowy rozmaryn jest bardzo odporny na suszę.

Znajduje zastosowanie w kuchni, jest wykorzystywany jako przyprawa do wielu potraw, najczęściej do mięs i ryb. Rozmaryn stosowany jest również w medycynie, bowiem pomaga przy takich dolegliwościach, jak: przemęczenie, zaburzenia krążenia, bóle mięśni, reumatyzm, wzdęcia oraz stres. Bogaty skład chemiczny zioła działa przeciwbólowo, tonizująco, przeciwnadciśnieniowo, antybakteryjnie, odprężająco i uspokajająco.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak



## Co po cięciu?

Sierpień to miesiąc przycinania drzew i krzewów owocowych. Po zakończonym cięciu drzew czy krzewów, i to nie tylko owocowych, powinniśmy zadbać o ochronę miejsc po zabiegu. Jest to prosta czynność, a w znacznym stopniu zabezpiecza rośliny przed wieloma chorobami.

Rany po cięciu smarujemy specjalnym preparatem, zwanym maścią ogrodniczą. Nakładając cieniutką warstwę preparatu w miejscu cięcia, zmniejszamy ryzyko infekcji. Maść ogrodniczą możemy kupić gotową w sklepie. Do zabezpieczania ran możemy użyć także farby emulsyjnej połączonej ze środkiem grzybobójczym.



Nawet po wycięciu uszkodzonych pędów drzew powinniśmy zabezpieczyć powstałe rany.

OGŁOSZENIE



Poszukujemy **informatyka**

z dobrą znajomością języka niemieckiego.  
Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku i znajomość zintegrowanych systemów zarządzania firmą.

CV oraz list motywacyjny proszę składać na adres e-mail  
a.burzynska@kempf.ag

Informacja RODO dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna na stronie: <https://www.kempf.ag/pl/uslugi+informacje/odcisk-2>



# BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

## WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie [podgorzyn.bip.pl](http://podgorzyn.bip.pl) / **prawo lokalne / zarządzenia** zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 18 sierpnia 2020 r. na okres 21 dni **wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego, w trybie bezprzetargowym oraz przeznaczonych do dzierżawy do lat 3.**



## Wójt Gminy Siekierczyn ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego:



1. Dla nieruchomości urządzona jest księga wieczysta JG1L/00022555/5 w Sądzie Rejonowym w Lubaniu, Wydział Ksiąg Wieczystych. Powierzchnia użytkowa lokalu 162,66 m kw.. Powierzchnia przynależna 9,34 m kw. (dwie piwnice).
2. Lokal nr 1 usytuowany w budynku mieszkalnym na działce ewidencyjnej nr 1146/1 (Siekierczyn) wraz z udziałem w częściach wspólnych i działce. W mpzp wsi Siekierczyn działka 1146/1 posiada przeznaczenie: „MN-1”- teren zabudowy mieszkaniowej i zagrodowej istniejącej oraz „Z” - w części tereny komunikacji kołowej o klasie dróg zbiorczych. Nieruchomość wolna od zobowiązań i obciążeń.
3. **Cena wywoławcza nieruchomości 146.563,00 zł,**
4. Przetarg odbędzie się 25 września 2020 r. o godz. 11<sup>00</sup> w siedzibie Urzędu Gminy Siekierczyn - sala nr 7.
5. **Wadium 7.400,00 zł,**
6. Informacje o nieruchomości wywieszane są na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Siekierczyn, jego stronie internetowej oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.
7. Dane teleadresowe: Urząd Gminy Siekierczyn, 59-818 Siekierczyn 271, tel. 75 722 17 78.

## Wyciąg z ogłoszenia nr 123/2020 Prezydent Miasta Jeleniej Góry



ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionego lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie:

**ul. CIEPLICKA 164 - lokal mieszkalny nr 1** o ogólnej powierzchni 46,40 m kw., w skład którego wchodzi: pokój, kuchnia, pomieszczenie gospodarcze i łazienka z WC o łącznej powierzchni 34,40 m kw. oraz pomieszczenie przynależne, tj. komórka o powierzchni 12,00 m kw.. Lokal położony jest na parterze budynku (I kondygnacja).

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 13,59 proc. Nieruchomość gruntowa zabudowana przy ulicy Cieplickiej 164 położona jest w granicach działki nr 407 o powierzchni 0.1571 ha, obręb Sobieszów II, AM-15, księga wieczysta nr JG1J/00018503/3.

**Cena wywoławcza nieruchomości: 70.000,00 zł.** Wadium: 7.000,00 zł.

**Wadium** w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 16 września 2020 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu (w przypadku zamiaru nabycia nieruchomości na współwłasność w tytule wpłaty należy wskazać adres nieruchomości oraz imiona i nazwiska wszystkich osób, na które ma nastąpić nabycie)

**Przetarg odbędzie się w dniu 22 września 2020 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.**

Pełna treść ogłoszenia nr 123/2020 z dnia 07.08.2020 r. zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej [bip.jeleniagora.pl](http://bip.jeleniagora.pl) w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami **75-75-46-228 lub 75-75-49-893.**

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra [www.nieruchomosci.jeleniagora.pl](http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl).

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

## Ogrodzenia przemysłowe i posesyjne

- Bramy, automatyka.
- Rolety okienne wewnętrzne.
- Żaluzje okienne zewnętrzne.
- Kompleksowe wykonawstwo.

### Prace ziemne:

wykopy, utwardzenia i zagęszczenia terenu wjazdów, dróg, parkingów.

- Studnie głębinowe. **Tel. 692378876**

### LOKALE

**SPRZEDAM** mieszkanie w Cieplicach- parter z osobnym wejściem, ogród, tel. 605-155-303. N432-G

**KUPIĘ** mieszkanie, 799-050-490. N445-G

**KARŁOWICZA** I piętro 47,45m2 dwupokojowe- może nabyć obcokrajowiec, 513-345-184. N446-G

**TEATRALNA** 74m, 518-942-709.

**LUBAŃ**, centrum lokal kupię, 799-050-490. N448-G

**ŚWIERADÓW** nowe apartamenty pod gondolą sprzedam, 513-345-184. N449-G

### SPRZEDAŻ

**DREWNO** kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

**PODŁOGI** tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

**DREWNO** rozpałkowe, tel. 727-235-168. N293-G

**OWCE** - fryzy. Tel. 519-78-32-42. N408-G

**DREWNO** opałowe, kominkowe- do wóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. N411-G

**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

**DREWNO** piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N471-K

### USŁUGI

**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

**DOMOFONY** montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

**STUDIO** Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1117-G

**WYLEWANIE** posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

**CYKLINOWANIE**, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

**ROLETY**, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

**PODCIŚNIENIOWE** dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. M1150-G

**ANTENY** zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

**TELEWIZJA**, pensjonaty, hotele, Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

**OGÓLNOREMONTOWE**, 579-258-419. M1168-G

**HYDRAULICZNE**, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

### MOTORYZACYJNE

**KUPIĘ** każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N349-G

**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N385-G

**SPRZEDAM** Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N429-G

**SPRZEDAM** Mercedesa C180, 1994r. Silnik do wymiany, 2100 zł, tel. 693-616-307. N441-G

**SKUP** aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N514-K

**AUTO** złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. N536-K

### KUPNO

**KUPIĘ** każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. M987-G



**NAPRAWA** pralek, kuchenek, zmywark-  
rek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

**DACHY**, rynny, obróbki, kominy, 784-  
196-933. N25-G

**DACHY** nowe pokrycia, naprawy,  
konserwacja, ekspresowo, tanio,  
736-755-030. N165-G

**RESURSY** urzędzeń dozorowych,  
502-508-265. N250-G

**PODNOŚNIKI** koszarowe 26m,  
502-508-265. N251-G

**DACHY**, 602-884-480. N252-G

**KOSZENIE** trawy- profesjonalnie,  
511-097-022. N273-G

**BAGAZÓWKA** 533-232-637. N310-G

**PRZEPROWADZKI**. Tel. 660-468-  
908. N326-G

**MALOWANIE**, gładzie bezpyłowe,  
czysto, bez nalógów, 660-854-939.  
N338-G

**PRZEPROWADZKI** z ekipą,  
694-559-227. N343-G

**DACHY**, 601-872-363. N353-G

**REMONTY** tanio gwarancja,  
509-924-523.

**REMONTY**, 604-992-041. N360-G

**CYKLINOWANIE**, lakierowanie podłóg,  
odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel.  
695-823-040. N380-G

**PRALKONAPRAWY**, 603-83-54-83.  
N386-G

**PRZEPROWADZKI**, 736-627-869.

**PRZEPROWADZKI** z ekipą,  
694-559-227. N390-G

**REMONTY** mieszkań, 691-631-082.  
N394-G

**NAPRAWA** maszyn do szycia, tel.  
603-324-921. N417-G

**HYDRAULIKA** kanalizacja, gaz, solidnie,  
604-922-815. N418-G

**HYDRAULIKA** - solidnie, fachowo.  
503-319-676. N427-G

**OGÓLNOBUDOWLANE**- remon-  
ty, prace zewnętrzne, roboty ziemne,  
530-397-645.

**BRAMY**, ogrodzenia, murki oporowe,  
tarasy 724-521-470.

**GRUZ**, ziemia, wywóz z załadunkiem,  
535-515-070.

**KOSZENIE** trawy, wycinka,  
795-730-114. N428-G

**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki,  
hydraulika, panele, malowanie, gładzie,  
ogólnobudowlane, 601-148-406. N438-G

**DACHY**, 731-050-970. N451-G

**WKŁADY** kominowe, 608-49-55-34.  
M1059-K

**MONTAŻ** mebli, 602-440-007.

**MALOWANIE** panele, 602-440-007.

**PRANIE** dywanów, 602-440-007.  
N331-K

**SPRZĄTANIE** pobudowlane, domów,  
obiektów, 792-036-065. N377-K

**SPRZĄTANIE**, pranie dywanów i tap-  
cerek, mycie okien; 792-036-065. N378-K

**AKUMULATORY**, oleje, płyny  
TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel.  
756-466-610, 757-559-290,  
607-345-516. N404-K

**ELEKTRYK**, 664-475-323. N410-K

**MEBLE** na wymiar, meble kuchenne,  
szafy, garderoby. Tel. 733-101-353;  
www.stolwir.pl

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, profesjo-  
nalne układanie parkietów, podłóg, paneli.  
www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N422-K

**KOSZENIE**, wertykulacja trawni-  
ków, przycinanie drzewek i krzewów,  
661-924-133. N449-K

**TECHNIKA** grzewcza, pel-  
let, podłogówka, Wolności 208,  
797-252-379. N491-K

**KOMINKI**, piecyki, ul. Wolności 208,  
797-252-379. N492-K

**KOTŁY** gazowe, pompy ciepła, ul.  
Wolności 208, 797-252-379. N493-K

**TELEWIZJA** Cyfrowa, instalacje DVB-  
T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe  
RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343.  
N515-K

**PODNOŚNIK** koszarowy 27m. Wynajem.  
Tel. 608-404-760. N516-K

**PRANIE** dywanów. Tel. 792-351-763.  
N517-K

**DEZYNFEKCJA**, dezynsekcja, deratyz-  
acja. Monitoring obecności szkodników  
sanitarnych. Odstraszenie kun, elimino-  
wanie os, szerszeni, odkomarzenie. www.  
dezder.jgora.pl 692-061-312. N539-K

**USŁUGI FOTOGRAFICZNE**, se-  
sje plenerowe, fotografia ślubna  
i reportażowa, fotografia reklamowa. Szy-  
mon Bialic Fotografia, tel: 721 443 256  
www.szymbialic.pl N543-K

**HYDRAULIK**, 575-064-436.

**ŚLUSARSTWO**, 881-731-064. N547-K

**NAPRAWA** okien i drzwi. Robert,  
607-720-825. N548-K

## LEKARSKIE

**WSZYWKI** przeciwalkoholowe,  
601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

**VIAGRA**, cialis, 601-960-615;  
605-405-855. N325-G

**PSYCHIATRA** - Ryszarda Czerniaw-  
ska, specjalistyczna terapia nerwic i  
zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl.  
Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Reje-  
stracja telefoniczna: 693-583-915. N333-G

**DERMATOLOGICZNY** Gabinet Lekar-  
ski Krzysztof Kwaśny specjalista dermato-  
log przyjmuje po rejestracji: poniedziałek-  
czwartek 10.00- 13.00; wtorek, środa-  
piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Woj-  
ska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883;  
dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikro-  
dermabrazja. N401-G

**DERMATOLOG** - WENEROLOG  
Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik,  
prywatnie przyjmuje wtorki i czwartki  
17.30-19.00, 601-898-289 Inne terminy  
przyjęć po uzgodnieniu. NFZ ze skierowa-  
niem rejestracja: 75-75-514-01. Prywatne  
Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289,  
możliwość teleporad i online. Jelenia  
Góra ul. Morcinka 1 (Mała Poczta okolice  
apteki). N457-K

**GINEKOLOG** NFZ Kowary, Zamkowa 5  
Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00.  
Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99.  
Pełny zakres usług NFZ. N472-K

**PSYCHIATRA** Bogusław Zasepa. Po-  
rady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195.  
N498-K

**SPECJALISTA** protetyki, stomatologii  
ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje  
leczenia zębów, protez, koron, mostów,  
ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Je-  
lenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon.-pt.  
09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. N490-K

**Okulista** Małgorzata MARKIEWICZ  
specjalista chorób oczu

USG-oka Leczenie chorób oczu  
komputerowe badanie wad wzroku  
dobór okularów pole widzenia  
pachymetria bezdotykowy  
pomiar ciśnienia śródgałkowego  
płukanie dróg łzowych.  
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00  
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"  
(vis a vis hotelu Europa)  
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

**Specjalista chirurgii ogólnej**  
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego  
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/  
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych  
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłaki kończyn dolnych i inne  
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"  
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17  
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

**USG**  
stawów biodrowych  
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII  
I CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

**Zbigniew**  
**Rudnicki**

przyjmuje:  
poniedziałek 17.00-18.00  
środa 17.00-18.00  
sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki  
Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Chirurgia  
plastyczna,  
pełny  
zakres  
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.  
Jakub Kratochwil  
rejestracja  
75 6424558

**KRZYSZTOF**  
**CZERKASOW**

specjalista chirurg ortopeda  
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

**GABINET OKULISTYCZNY**  
LEK. MED. OKULISTA  
KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")  
- przychodnia lekarzy specjalistów)

Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna  
75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616

75/649-50-25

**PRACA**

POMOC domową, 603-376-613.  
N281-G

www.sentium.pl



**SENTIUM**  
Opieka z szacunkiem

Zapraszamy do  
nowych lokalizacji

w Bytomiu i we Wrocławiu

**Bytom**

ul. Dwiebrzowa 34  
41-902 Bytom  
+48 512 602 006  
biuro@sentium.pl

**Wrocław**

ul. Śluzegomska 204A  
54-432 Wrocław  
+48 505 440 380  
biuro@sentium.pl

**Opole**

ul. Kościuszki 13/6  
45-002 Opole  
+48 77 438 01 08  
+48 501 409 214  
biuro@sentium.pl

**Wałbrzych**

Pl. Magistracki 3 (I piętro, lok. B)  
Cieplice Wielkie (Rynek)  
i Mały Piasek (Poczta)  
+48 690 430 349  
biuro@sentium.pl

**W E P A**

**PIECHOWICE Sp. z o.o.**  
producent papierów higienicznych



zatrudni

**PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,  
ELEKTRYKÓW, MECHANIKÓW,  
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH.**

**Wymagania:**

- ▶ mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- ▶ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ▶ elektryk - mile widziane uprawnienia energetyczne w zakresie eksploatacji do 110 kV.

**Oferujemy:**

- ▶ atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny i wiele innych benefitów.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.

Tel. kont: **75/75 47 818.**

**POTRZEBNA** osoba do sprzątnięcia  
mieszkania w Cieplicach. 1 raz w tygodniu,  
na stałe. 512-430-398. N410-G

**RESTAURACJA** w Karpaczu zatrudni  
na stanowisko, kelner, kelnerka, kucharz,  
pomoc kuchenna, więcej informacji pod  
numerem tel. 512-392-437. N421-G

**ZATRUDNIĘ** sprzedawcę na stragan,  
606-438-257. N424-G

**PANIE** do opieki, kontaktowy niemiec-  
ki, 601-611-963, 75-76-93-858. N444-G

**OPIEKA** Niemcy Legalnie,  
725-248-935. N454-K

**DO PROFESJONALNEJ** pralni  
zatrudnię, 886-666-896.

**DO HURTOWNI** pościeli hotelowej  
zatrudnię, 886-666-896. N541-K

**NAUKA**

**TŁUMACZ** przysięgły języka niemiec-  
kiego, 501-648-318. N371-G

**ANGIELSKI**, 503 819 327. N419-G

**ANGIELSKI**, tel. 698-136-816. N504-K

**TOWARZYSKIE**

**ZAPRASZAM** Panie do współpracy.  
797-171-046.

**ZAPROSZĘ** - przyjadę. 509-644-864.

**OLIWKA** zaprasza na różne  
przyjemności. 511-603-693. N416-G

**SARA** 40-latką zaprasza na miłą  
zabawę, 691-943-975. N442-G

**POZNAM** Panią, 663-183-210.  
N450-G

**TURYSTYCZNE**

**REWAL** 50 m morze, wczasy,  
502-550-864, www.tedi.pl N177-K

**BIZNES**

**POŻYCZKI**, szybko tanio, tel.  
500-320-777. N284-G

**SERWIS** księgowo-podatkowy,  
wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie  
lub stacjonarna, biuro@entraco.pl, Tel.  
603-642-283. N345-K

**BALBINA** księgowość PIT, CIT, VAT,  
ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel.  
75-76-57-434. N456-K

**BEZPŁATNE** porady prawne- dla  
wszystkich osób zainteresowanych- każdy  
wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00  
po wcześniejszej rejestracji telefonicznej  
602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101.  
N540-K



**DOM SENIORA „GRZEŚ”**  
w Karpaczu

uprzejmie informuje,

że rozpoczął ponownie przyjmowanie osób  
potrzebujących opieki  
i pomocy w trudnościach  
życia codziennego.

Tel: 607 445 996, 503 239 539

E-mail: domseniora.grzes@go2.pl

www.domseniogrzes.pl

Serdecznie zapraszamy do kontaktu.



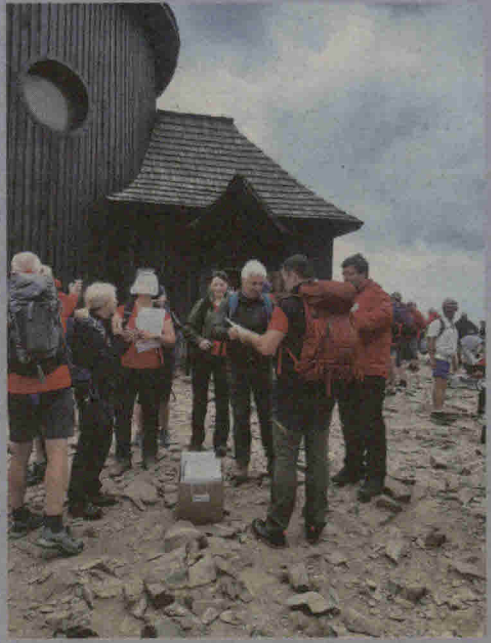




## JELENIA SALONOWY

W szczególnych warunkach obchodzone było w Jeleniej Górze tegoroczne **Święto Wojska Polskiego**. Uroczystości odbywały się w kilku miejscach i z zachowaniem epidemicznych wymogów sanitarnych. W niczym nie obniżało to jednak rangi święta, na które stawili się, obok przedstawicieli władz państwowych i samorządowych, pierwszy garnitur gości mundurowych.

Choć taką, a nie inną lokalizację wydarzenia wymusiło ponoć koronawirusowe szaleństwo, ale trudno o lepsze miejsce takiej uroczystości. Dyrektor Karłowickiego Parku Narodowego **Andrzej Raj** wręczył certyfikaty świeżo upieczonym **przewodnikom KPN** na Śnieżce. Panująca od wiosny sytuacja pandemiczna sprawiła, że nie udało się zorganizować tradycyjnego, uroczystego „blachowania”. Ale skromniejsza, plenerowa ceremonia na najwyższym szczycie Karłowickiego Parku Narodowego zyskała wyjątkowy wymiar. Tak odebrane zaświadczenie o zgłębieniu szczególnych tajemnic przyrodniczych skarbów naszych gór zobowiązuje do dzielenia się fachową wiedzą z najwyższej półki.



Podczas sobotniego wręczenia medali i wyróżnień zasłużonym, epidemiczną czujnością oraz sanitarnym protokołem wykazali się cywile biorący udział w ceremonii. Ponieważ podczas takiej celebry trudno zachować odpowiedni dystans, oficjele występowali w maskach i przyłbicach. Wyjątkową postać przybrały też oficjalne gratulacje dla odznaczonych. Doświadczony samorządowiec i pierwszy rzemieślnik regionu **Zbigniew Ładziński** oraz przewodniczący rady miejskiej **Wojciech Chadży** wymianę uprzejmości zakończyli, zamiast zwyczajowym uściśnięciem dłoni, oficjalnym... przybiciem żółwika. Tym sposobem tradycją stało się zadość i topowo, i bardziej bezpiecznie. (2)



Odbywające się 15 sierpnia uroczystości zaczęły się... przy drodze. Pamiątkowy obelisk upamiętniający dwa jubileusze, czyli 70. rocznicę powstania Wojsk Radiotechnicznych oraz 68. rocznicę powołania Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej w Jeleniej Górze, na niedawno wybudowanym rondzie, które zyskało zaszczytne miano Rondo Żołnierzy Radiotechników, uroczystie odsłonił były komendant nieistniejącej już Wyższej Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej w Jeleniej Górze generał **Bronisław Peikert**. Pan generał wystąpił w asyście m.in. posłanki **Zofii Czernow** oraz zastępcy prezydenta miasta **Janusza Łyczki** i udowodnił, że prawdziwy żołnierz, nawet emerytowany, byle wirusa się nie boi.



Później wydarzenia przeniosły się na plac przy Kościele Podwyższenia Krzyża Świętego. Tam historię polskich bohaterów poległych w bitwie pod Łowczówkiem, podczas odsłonięcia poświęconej im tablicy „Łowczówek 24 XII 1914” na pomniku „Wolność Krzyżami się Mierzy”, przy Kościele Garnizonowym, osobiście odczytał prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar” płk **Marek Gołębiowski**.

## Horoskop

BARAN  
21 III - 20 IV

W tym tygodniu będzie się dużo działo i będzie sporo powodów do dekoncentracji. Nie denerwuj się i nie popadaj w panikę, kiedy coś pójdzie nie po Twojej myśli. Skup się na swojej intuicji.

BYK  
21 IV - 21 V

W końcu pojawi się szansa, na którą tak czekałeś - grono Twoich znajomych powiększy się o tych, o których względy zabiegałeś. Pojawiają się nowe zadania i... pora ostro wziąć się do pracy.

BLIŹNIĘTA  
22 V - 21 VI

Staraj się lepiej gospodarować czasem. Myśl nie tylko o obowiązkach, ale też o przyjemnościach. Pod koniec tygodnia - miłe spotkanie.

RAK  
22 VI - 22 VII

Pora na ostrą krytykę - wypowiedz otwarcie swoje zdanie i nie bój się konsekwencji. Pojawiają się osoby, które bardzo liczą na Twoją odwagę i wsparcie. Zastanów się dobrze, komu chcesz pomóc.

LEW  
23 VII - 22 VIII

Jak zwykle będziesz chciał za wszelką cenę postawić na swoim. Uważaj jednak, aby nie brać na siebie zbyt dużej ilości obowiązków - przymus podejmowania decyzji może się źle skończyć.

PANNA  
23 VIII - 22 IX

Nadarzy się okazja do obcowania w przepychu i błichtrze. Nie przyzwyczajaj się, ale wykorzystaj nadarzającą się okazję, aby zwiększyć swoje zasoby finansowe.

WAGA  
23 IX - 22 X

Twoją kartą przetargową będzie teraz pozytywne nastawienie do ludzi oraz pomysłowość. Nie lekceważ jednak opinii bardziej doświadczonych osób.

SKORPIÓN  
23 X - 22 XI

Pojawiają się ciekawe możliwości. Tydzień sprzyja podejmowaniu dobrych i mądrych decyzji. Nie warto wzbraniać się przed nowymi wyzwaniami. Wcielenie ich w życie będzie bardzo korzystne.

STRZELEC  
23 XI - 21 XII

Nie staraj się opanowywać teraz swoich emocji. Tydzień będzie ciężki i tylko szczerze rozmowy pomogą Ci zachować równowagę. Znajdziesz rozwiązanie i wszystko wróci na właściwe tory.

KOZIOROŻEC  
22 XII - 20 I

Nie stawiaj przed sobą zbyt wielu wyzwań. Bądź ostrożny i uważny, w szczególności podczas rozmów. Niewykluczone, że ktoś będzie chciał omamić Cię pięknymi obietnicami bez pokrycia.

WODNIK  
20 I - 20 II

Tydzień pełen wyzwań, mocnych decyzji i ostrej walki. Nie ustępuj pola i stawiaj warunki. Tylko dzięki uporowi i sile uda się rozwiązać wszystkie pojawiające się trudności.

RYBY  
20 II - 20 III

Niewykluczone, że życie towarzyskie zapewni Ci sporo emocji oraz niespodzianek. Nie skupiaj się na swoich zwyczajach oraz niezabliźnionych ranach, nie czas na rozpamiętywanie przeszłości.



# ZBIORNIK PROSPERPLAST WOODCAN

pojemność 265 l  
kolor: brązowy



Oferta ważna do wyczerpania zapasu.

# 198.-



## Zbieraj deszczówkę

Ten produkt może posłużyć do wykonania instalacji magazynującej wodę opadową.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT DOFINANSOWANIA  
SYSTEMÓW RETENCJONOWANIA WODY OPADOWEJ

**nasza-SFERA** na [www.castorama.pl](http://www.castorama.pl)

**castorama**

JELEŃ GÓRA  
Al. JANA PAWŁA II 11