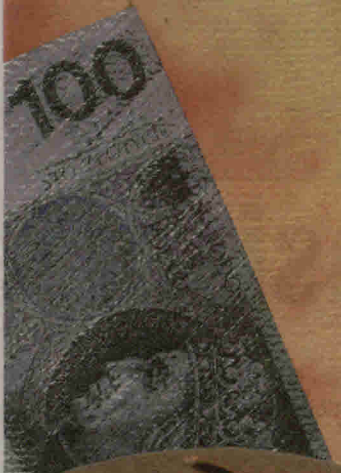
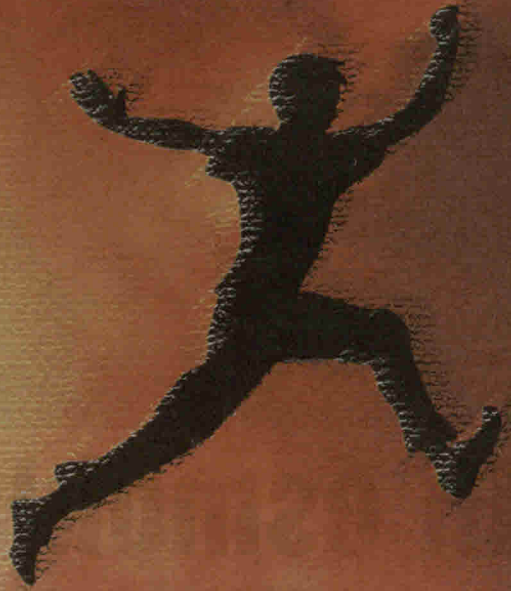


5

# Uciekając od złotówki



grafika NATALIA JASKÓLSKA

www.nj24.pl

# nj



TYGODNIK Nr 31 (3185)  
Rok 62, 4 sierpnia 2020  
Cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)  
PI ISSN 0208-6883  
Nr indeksu 366870

# nowiny jubilajski

**Dla kogo  
Wytrych  
2020?  
Lista  
pierwszych  
kandydatów**

3

## Mieszkańcy Dziwiszowa nie chcą apartamentowców

7

## Ostatnia jazda Edka Zapła

**ZAKŁADANIE  
I PROWADZENIE FIRM  
W NIEMCZECH  
ROZLICZENIA  
PODATKOWE  
DLA FIRM I OSÓB  
PRYWATNYCH**  
Zgorzelec  
ul. Iwaszkiewicza 15a/1  
75 613 89 54 • 698 939 497  
WWW.BIURO-DANIEL.DE

9 770208 688133 31



**Blog naczelnego**



W tym tygodniu nie piszemy już więcej o pomysły wysadzenia w powietrze mostu kolejowego nad Jeziorem Pilchowickim na potrzeby hollywoodzkiego filmu „Mission: Impossible 7”. Pytanie, czy Tom Cruise dla spektakularnego efektu ekranowego obróci wniwecz historyczną budowlę na nieczynnej dziś trasie kolejowej z Jeleniej Góry do Lwówka Śląskiego, pozostaje jednak otwarte. Podobnie jak to, kto podejmie jednak ostateczne decyzje w tej sprawie?

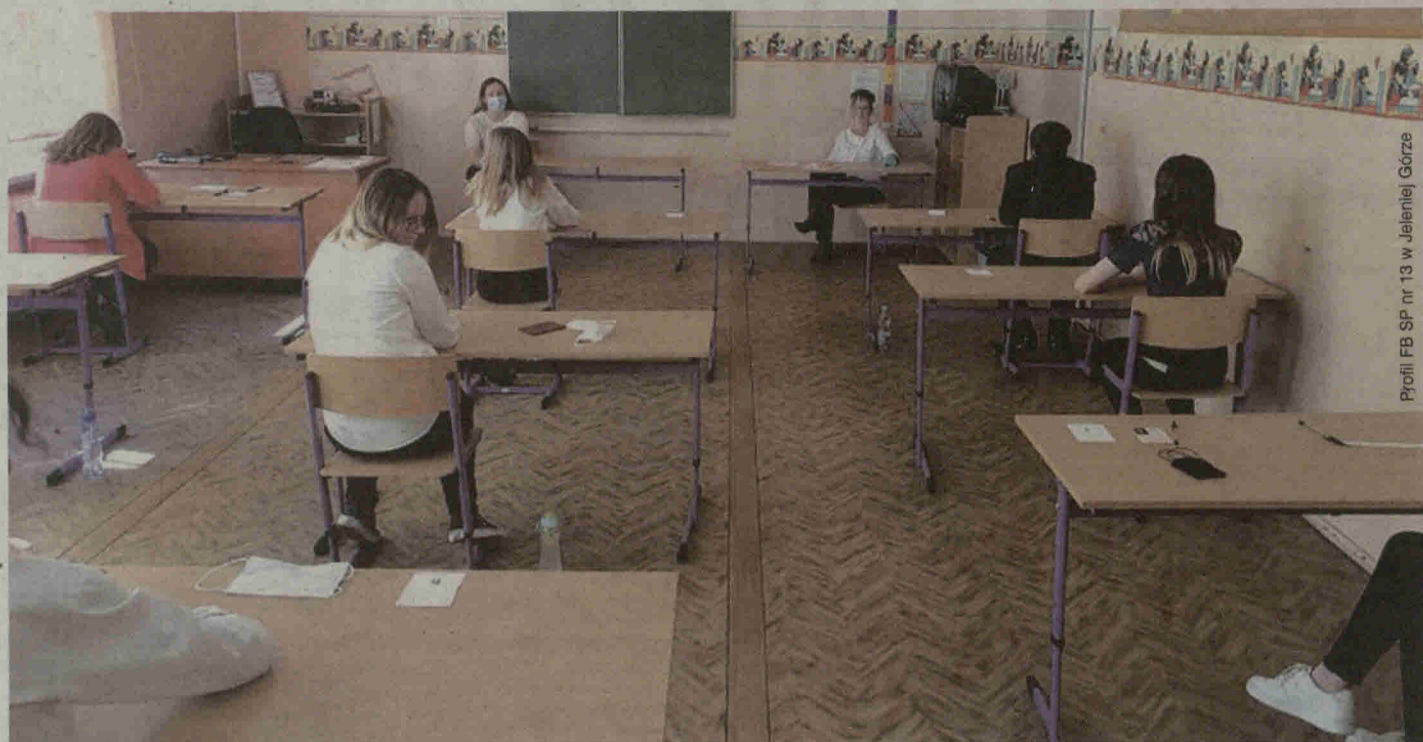
Nie jesteśmy jeszcze zmęczeni wałkowanym ostatnio na wszelkie sposoby tematem, ale oczekujemy na rozwój wypadków. Zobaczymy, co wykluczyć się będzie z pomysłu, który początkowo - gdy pierwszy raz pisaliśmy o nim wiele tygodni temu - wydawał się wszystkim wokół tak nieprawdopodobny, że budził tylko uśmiechy na twarzach, kręcenie głowami i wyrazy politowania kierowane w stronę osób traktujących go z uwagą. Dziś wizja wielkiego, kinowego fajerwerku, zrealizowanego w Dolinie Bobru, oraz jego potencjalnych skutków, elektryzuje mnóstwo ludzi w kraju i na świecie. Sprawa wzbudza mnóstwo emocji, a szum medialny wokół niej osiągnął poziom nielicznego hałasu, i to nie tylko z powodu wakacyjnej pory, sprzyjającej podobnym burzom informacyjnym. Nie to jest jednak najistotniejsze.

Ważne wydaje się kto, gdzie i jak decydował będzie o ewentualnym zniszczeniu budowli o nieustannie przywoływanych teraz walorach praktycznych i zabytkowych, jeśli - oczywiście - ktoś rzeczywiście będzie chciał wcielić w życie ów bombowy pomysł. Ponieważ w naszym najbliższym nawiązywanie do koncepcji nie należy między bajki wsadzać. Tym bardziej, gdy przerażający stosunek do nie tylko krajo- i kulturowych wartości, szczególnie ulokowanych na dalekich rubieżach Ojczyzny, ujawniają rządzący. Na przykład słowami aktualnego wiceministra kultury, Pawła Lewandowskiego, którego popis świadczy nie tylko o jego kompetencjach zawodowych i wiedzy pozwalającej na zajmowanie szokującego, oficjalnego stanowiska w bulwersującej sprawie.

W tych okolicznościach niewiele znaczące wydają się gesty władarzy regionu, którzy deklarują walkę o utrzymanie i ożywienie linii kolejowej, a co za tym idzie i ocalenie mostu stanowiącego jej ważny element. Cóż z tego, że historyczna konstrukcja ma wartość dużo większą niż naturalna scenografia do filmu, gdy osnuty wokół niej, dający się policzyć, chwilowy interes zmateriałizować może się daleko stąd?

Nic dziwnego, że w zasadzie nikt nie dyskutuje już o tym, że przy dzisiejszej technice wizualne wysadzenie mostu w powietrze jest możliwe bez fizycznego unicestwienia autentycznej budowli. Padają wielkie słowa o światowej promocji i będącym jej efektem rozwoju regionu, ale mało kto zastanawia się nad tym, czy o ewentualnym wysadzeniu mostu przed oczami kamer ktokolwiek pamiętał będzie, gdzie stała pięknie zlikwidowana budowla? Bo dla filmowców i ich dzieła nie ma najmniejszego znaczenia, czy owa najwspanialsza choćby scenografia zacierpięta została z Polski, czy z innego końca świata. W dziejach kinematografii zaznaczyły się już realizowane z rozmachem dzieła, do których zdjęcia mniej inwazyjnie powstawały w naszych okolicach. I kto o tym pamięta? Tymczasem ważniejszą sprawą i konkretem jest wątpliwa przyszłość czynnej kolei w malowniczej Dolinie Bobru.

Daniel Antosik  
d.antosik@nj24.pl



Profil FB SP nr 13 w Jeleniej Górze

# Jak wypadli ósmoklasiści?

**Tygodnie bez nauki w szkole, jedynie z nauczaniem zdalnym; egzamin w warunkach epidemicznych - to musiało się odbić na wynikach sprawdzianu ósmoklasistów i regionu jeleniogórskiego uczniowie zdobywali nieco mniej punktów niż przed rokiem. U nas najlepiej poradzili sobie uczniowie z Jeleniej Góry, Karpacza i powiatu bolesławieckiego.**

Z języka polskiego, w skali Polski, uczniowie zdobili średnio 59 proc. punktów możliwych do uzyskania. To o 4 proc. mniej niż przed rokiem. Z języka angielskiego (który wybrało prawie 96 proc. uczniów) tegoroczny wynik to 54 proc., o 4 proc. mniej niż w 2019 r. Tylko z matematyką ósmoklasiści poradzili sobie odrobinę lepiej niż ich rok starsi koledzy. Uzyskali średnio 45 proc., przy 44-proc. wyniku w roku ubiegłym. Inna sprawa, że średni wynik poniżej 50 proc. trudno uznać za zadowalający.

Najlepiej w Polsce wypadli uczniowie z Mazowsza i Małopolski. W tych regionach średni wynik jest znacznie wyższy niż dla kraju. Z języka polskiego wynik minimalnie powyżej

średniej krajowej mieli też uczniowie z Lubelszczyzny, Podkarpacia, Górnośląskiego i Opolskiego. Z matematyki - uczniowie z województw: lubelskiego, łódzkiego, podkarpackiego i podlaskiego, a z języka polskiego - uczniowie z województwa śląskiego

Na Dolnym Śląsku ze wszystkich przedmiotów wynik był bliżej średniej krajowej. Z języka polskiego i matematyki minimalnie niższy - odpowiednio: 58,83 proc. i 44,51 - a z języka angielskiego minimalnie wyższy: 54,96 proc.

Najstabilniej (ze wszystkich przedmiotów) egzamin napisali uczniowie z woj. warmińsko-mazurskiego.

W województwie dolnośląskim zdecydowanie najlepsi byli uczniowie z Wrocławia i powiatu wrocławskiego, którzy ze wszystkich przedmiotów osiągnęli najlepsze wyniki, o 6 punktów wyższe niż średnia dla województwa z języka polskiego, o 11 punktów wyższe dla matematyki (Wrocław) i o 11 punktów wyższe dla języka angielskiego (Wrocław).

Bardzo dobrze wypadła też Jelenia Góra, Karpacz i powiat bolesławiecki. Angielski znakomicie napisali uczniowie z gminy wiejskiej Zgorzelec, osią-

gając jeden z najwyższych wyników procentowych w województwie.

Z języka polskiego, z wynikiem 59,05 proc., jeleniogórcy uczniowie osiągnęli siódmy wynik w ujęciu powiatowym. Testy znacznie lepiej napisali uczniowie z powiatów trzebnickiego, oławskiego, lubińskiego i legnickiego. Powiat bolesławiecki, z wynikiem 58,58 jest ósmy. Warto dodać, że w powiecie bolesławieckim rewelacyjnie wypadli uczniowie z gminy Bolesławiec, osiągając wynik na poziomie Wrocławia (65,37 proc.)

Wynik uczniów w powiecie jeleniogórczym to 56,96 (w Karpaczu - 61,22 proc.); w powiecie kamiennogórskim 56,28 proc.; w lubańskim 55,7 proc. (w gminie Siekierczyn - 60,97 proc.), w lwóweckim - 52,62 proc.; w zgorzeleckim 52,66 proc.

Matematyka wypadła znacznie gorzej. Nigdzie średniej krajowej nie udało się osiągnąć średniej krajowej i wojewódzkiej. 44,83 proc. średnio zdobyte przez absolwentów z Jeleniej Góry i tak daje im trzecie miejsce w porównaniu powiatowym (po Wrocławiu i powiecie wrocławskim). Dziewiąty jest powiat bolesławiecki (42,88 proc.). Także

z tego przedmiotu najlepiej poradzili sobie uczniowie z gminy wiejskiej Bolesławiec - 47,25 proc.

Wyniki uczniów w powiecie jeleniogórczym: 41,68 proc. (znów bardzo dobrze wypada Karpacz - 46,3 proc.); kamiennogórskim 40,31 proc.; lubańskim 40,87 proc.; w lwóweckim - 37,48 proc.; zgorzeleckim - 38,34 proc.

Napisany z wynikiem 56,93 proc. test z języka angielskiego daje uczniom z Jeleniej Góry trzecie miejsce w województwie po Wrocławiu i powiecie wrocławskim. Wynik uczniów z powiatu bolesławieckiego, 53,58 proc., to miejsce siódme (z tym przedmiotem świetnie poradzili sobie uczniowie z miasta Bolesławiec - 58,24 proc.).

Wyniki uczniów w powiecie jeleniogórczym: 49,9 proc. (ale w Karpaczu 61,46 proc.); kamiennogórskim 47,11 proc.; lubańskim 50,81 proc. (w mieście Lubaniu 57,37 proc.); w lwóweckim - 46,3 proc. (we Wleniu - 58,75 proc.); zgorzeleckim 51,73 proc. (w gminie wiejskiej Zgorzelec - aż 68,33 proc., czyli lepiej niż we Wrocławiu).

(mal)

# 14-latek utonął w Wojanowie

**Kąpiel w zbiorniku w wojanowskiej 14-latek utonął w Wojanowie skończyła się tragicznie. Nie żyje 14-letni chłopak.**

Późnym środowym popołudniem czworo nastolatków (trzy dziewczyny i chłopak w wieku prawie 14 lat) wybrało się do zbiornika, by popływać. W pewnym momencie chłopak znalazł się pod wodą i już nie wypłynął.

Jak informuje policja, zgłoszenie o tragedii nadeszło około godz.

18.15. Na miejsce wysłano cztery zastępy straży pożarnej, które podjęły poszukiwania w miejscach wskazanych przez świadków. Do wody zszedł też nurek, który przed godziną 20, 5 metrów pod wodą natrafił na poszukiwanego. Po wyciągnięciu nastolatka na brzeg służby ratownicze przez 40 minut próbowały przywrócić mu funkcje życiowe. Po tym czasie stwierdzono zgon. Szczegółowe okoliczności zdarzenia ustali policja.

Poprzemysłowy zbiornik w Wojanowie jest objęty zakazem kąpielii. Głęboki na ponad 20 m akwen jest bardzo niebezpieczny, charakteryzujący się niestabilnym dnem, z uskokiemi i zapadliskami. Dodatkowe niebezpieczeństwo stwarzają zatopione urządzenia i materiały. Wiele jest osób ignorujących te niebezpieczeństwa i co jakiś czas dochodzi do tragedii. W 2018 r. w podobny sposób (nagle zna-

lazł się pod wodą i już nie wypłynął) utonął tam 34-letni mężczyzna; w 2015 r. utonąła 27-letnia kobieta; w 2014 r. - 18-letni chłopak; w 2013 r.: 14-latek. Pięć ofiar w siedem lat to stanowczo zbyt dużo. Może warto byłoby w końcu choćby oczyścić tam dno, bo raczej nie da się zablokować dostępu do zbiornika ani tym bardziej liczyć na odpowiedzialność ludzi.

(mal)





## Mieszkańcy Dziwiszowa nie chcą apartamentowców

# Ta inwestycja nie przejdzie

Mieszkańcy ulicy Widok w Dziwiszowie (gmina Jeżów Sudecki) są przerażeni inwestycją, którą planuje tam warszawski deweloper. Nie podoba im się, że przedsięwzięcie zakłóci sielski spokój okolicy, w jakiej mieszkają. Przede wszystkim jednak podnoszą, że tamtejsza infrastruktura nie jest w stanie sprostać potrzebom tak wielkiego osiedla. A informacje o planach, jakie ma inwestor, są coraz bardziej niepokojące.

Przy wąskiej uliczce, częściowo gruntowej, biegnącej od Dziwiszowa w kierunku Góry Szybowcowej teraz stoi kilkanaście domów. Działki są uzbrojone, ale w ograniczonym zakresie: wodociąg poprowadzono rurami o niewielkiej średnicy. Kanalizacji nie ma, mieszkańcy korzystają z szamb. W takich warunkach, obok nich, ma powstać być może nawet sto mieszkań, jak sądzą, pod wynajem. Ich zdaniem to nie do przyjęcia.

### Zaskoczeni skalą

Większość rodzin, mieszkających w domkach w tej części Dziwiszowa, sprowadziła się tutaj spoza gminy Jeżów. Wybrali to miejsce z uwagi na spokój, piękne widoki, ale także przeświadczenie, że warunki, w których mieszkają, nie zmienią się. Sądzieli, że chroni ich miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, dopuszczający w tym miejscu jedynie niską, rozproszoną zabudowę mieszkaniową. Wiedzieli, że w okolicy są jeszcze gminne grunty do zbycia, ale nie spodziewali się, że gdy zostaną sprzedane, mogą zagrozić tożsamości osiedla.

Działki w dużej części są podmokłe. Liczyli się, że jeśli ktoś je kupi, to co najwyżej wybudowanych zostanie tam kilka kolejnych domów. To w niczym by im nie przeszkadzało.

- Byliśmy w szoku, gdy dowiedzieliśmy się, że te dwa hektary pod zabudowę kupił warszawski deweloper - przyznaje pani Anna z ul. Widok. - Po jakieś trzydzieści złotych za metr, co, jak na tutejsze stawki, oznacza śmiesznie pieniądze, ale też działki - przez szabnięcie i słabą infrastrukturę - nie są najatrakcyjniejsze. Status kupującego też trochę nas zaskoczył, bo przecież tacy inwestorzy nie stawiają domu z ogródkiem. Pierwsze informacje były jeszcze względnie dobre, miało chodzić o kilka domów na sprzedaż. Potem jednak okazało się, że na hektarowej działce ma powstać prawie czterdzieści domków w zabudowie bliźniaczej. Było już oczywiste, że nie chodzi o stałych mieszkańców, bo kto kupi na miejsce zamieszkania mikroskopijny domeczek na mikroskopijnej działce? Przecież dla takiej zabudowy działka wynosi 100 metrów! A jest jeszcze gorzej, bo właśnie dowiadujemy się, że po drugiej stronie drogi ma powstać bliźniacza zabudowa, co łącznie daje blisko 100 domów.

To oznacza możliwość zamieszkania przy kilkusetmetrowej ulicy jakichś 300 osób! Ten teren nie jest w stanie tyle wchłonąć, nawet jeśli będą to okazjonalni mieszkańcy z wynajmu tymczasowego.

- Jestem inżynierem projektantem, więc trochę się tym znam. Taka inwestycja jest w tym miejscu nie do przyjęcia. Istniejący

tutaj wodociąg ma przekrój pozwalający dostarczać wodę co najwyżej do kilkunastu domów. Jeżeli deweloper otrzyma zgodę na budowę czterdziestu domów, a w dalszej perspektywie na kolejne czterdzieści, to takie osiedle wchłonie całą wodę - analizuje Andrzej Migdalski, oczywiście mieszkaniec ul. Widok. - Kolejną przeszkodą jest droga o szerokości trzech metrów. Już stwarza problemy komunikacyjne, a co będzie, gdy pojawi się na niej kolejnych sto, dwieście, a może trzysta samochodów? To nie koniec. Teren nie jest skanalizowany i nic mi nie wiadomo, żeby gmina zamierzała w najbliższym czasie budować kanalizację. Ścieki z przydomowych oczyszczalni wywożą wozy asenizacyjne. Już teraz, gdy się pojawiają, blokują ruch na ulicy. Przez kilkanaście minut nie da się wyjechać do szkoły, do pracy, do lekarza. Co będzie po - nie daj Boże - powstaniu inwestycji? Szambiarci będą przyjeżdżać po kilka razy dziennie.

Mieszkańcy oszacowali, że takie zagęszczenie mieszkańców oznacza 30 tys. litrów ścieków produkowanych dziennie, a to oznacza, że każdego dnia pojawiać się będzie musiało 5-7 beczkowozów, żeby je odebrać. Nie można zapominać o wywozie śmieci i ruchu innych pojazdów związanych z obsługą tak dużej liczby mieszkańców. Nastąpi całkowita blokada osiedla.

Przeciwko inwestycji są nie tylko mieszkańcy ul. Widok, ale spora część mieszkańców Dziwiszowa. Pod pismami protestacyjnymi podpisało się 180 osób. Zwracają jeszcze uwagę na zagrożenie podtapianiem niżej położonych terenów, bo zagospodarowanie podmokłych gruntów będzie oznaczać spływ wody na istniejące nieruchomości.

Liczą także na Naturę 2000. Inwestycja planowana jest w otulinie takiego obszaru ochronnego, a to oznacza, że nie może negatywnie wpływać na środowisko przyrodnicze.

- Tyle nowych domów to zwiększona emisja spalin przez auta mieszkańców, być może także ogrzewanie, bo trudno zgadnąć, jak sobie z tym inwestor poradzi; naruszenie stosunków wodnych, hałas... Wiemy też, że na tym terenie jest kilka gatunków zwierząt i roślin zagrożonych przez tę inwestycję wyginieciem. Oczywiście wysłaliśmy stosowne pismo do instytucji odpowiadających za ochronę przyrody - zapowiadają mieszkańcy.

### Czy to legalne?

Największą nadzieję na zablokowanie inwestycji mieszkańcy wiążą jednak z zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zapis o ograniczeniu inwestycji na tym terenie do niskiej zabudowy mieszkaniowej o rozproszonym charakterze wydaje się być jednoznaczny. Siedemdziesiąt, a może sto domów na obszarze 2 hektarów trudno uznać za zabudowę rozproszoną.

- To w sposób oczywisty niedopuszczalne - uważa Andrzej Migdalski.

Wójt Jeżowa Sudeckiego Edward Dudek studzi te nadzieje.



Istotną przeszkodą dla planowanej inwestycji jest droga - liczy sobie tylko 3 m szerokości i już stwarza problemy komunikacyjne. A co będzie, gdy pojawi się na niej 300 samochodów?

- Zapis o zabudowie rozproszonej nie odnosi się do tak niewielkiego obszaru. Zagęszczenie trzeba rozpatrywać dla większej przestrzeni i dlatego nawet w przypadku tak intensywnej zabudowy na tak niewielkim obszarze nie można mówić o naruszeniu zapisu miejscowego planu - tłumaczy wójt.

Potwierdza to wiceprzewodniczący Rady Gminy Kazimierz Lewaszkiewicz, skądinąd mieszkaniec ul. Widok w Dziwiszowie.

- Z formalnego punktu widzenia inwestycja jest zgodna z prawem. Bardzo teraz ubolewam, że sam do tego przyłożyłem rękę, głosując za przyjęciem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obowiązującej treści. A można było jeszcze uściślić zapisy.

Na razie w sukurs mieszkańcom przyszła komisja rady, która po przeprowadzeniu wizji lokalnej na ul. Widok protokolarnie stwierdziła, że istniejąca droga nie pozwala na włączenie do niej tak dużego skupiska domów (a gmina już wydała zgodę na włączenie planowanego osiedla do drogi; także wodociągu).

Wójt Dudek przyznaje, że według jego wiedzy intensywność zabudowy na spornych działkach nie miała być tak duża.

- Ze zdziwieniem dowiaduję się teraz od mieszkańców, że wedle ich informacji inwestor poszerzył projekt, zagęszczając zabudowę i planując nowe domy, a charakter projektu jednoznacznie wskazuje na funkcję apartamentową. Traktuję to jako informację nieoficjalną, bo do gminy nie dotarły żadne dokumenty to potwierdzające. Jeśli jednak tak jest w istocie, to nie ukrywam, że - osobiście, jako Edward Dudek - nie będę zadowolony. Tak duże osiedle przysporzy więcej kłopotów niż korzyści. Nie jesteśmy też zainteresowani zabudowaniami pod wynajem. Cóż, kiedy przyjmowaliśmy

nowy plan zagospodarowania przestrzennego, nie zdawaliśmy sobie sprawy z pewnych zagrożeń, które się potem pojawiły. Zmiany w prawie budowlanym spowodowały lukę, która umożliwiła takie deweloperskie inwestycje.

Wójt, zapytany wprost, czy wykorzysta każdy możliwy sposób, aby zablokować inwestycję, odpowiada dość niejednoznacznie.

- To powiat oceni, czy projekt inwestycji jest zgodny z prawem i, jeśli tak będzie, wyda zgodę na budowę. Jako gmina nie możemy tego kwestionować. Jedyne, co możemy zrobić, to ponownie przeanalizować, czy istniejąca na ul. Widok infrastruktura (drogi, media) pozwalają na lokalizację tak wielu domów i przekazać informację do nadzoru budowlanego

Na uwagę, że konsekwentny opór gminy, wykorzystującej różne narzędzia do zniechęcenia inwestora, może skutecznie zablokować jego zapędy (tak było np. przed kilku laty w Dobkowie, gdzie - w zgodzie z zapisami planu - miała powstać ferma nerek: gminni urzędnicy wykorzystali tyle kruczków, że inwestor się wycofał) wójt Dudek odpowiada:

- Jeżeli wszystko jest zgodne z prawem, jako gmina po prostu nie możemy być przeciw. Gdybyśmy mimo to chcieli zablokować taką inwestycję, inwestor mógłby wystąpić z roszczeniami odszkodowawczymi wobec gminy.

Na pewno wszystko, co możliwe, żeby nie dopuścić do realizacji inwestycji, zrobią mieszkańcy. Zapowiadają powołanie w tym celu stowarzyszenia, a gdy będzie trzeba - podjęcie innych działań.

- Wystarczy, że każdy postawi swój samochód przed domem i na pewno żaden pojazd na budowę nie dojedzie



# Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Na pierwszym planie: bałagan

Przyzwycailiśmy się już, że nasi Czytelnicy wyczuwają na objawy nieporządku w przestrzeni publicznej. Co tydzień spływa do nas kilka, kilkanaście zgłoszeń takich problemów. Podczas ostatniego dyżuru redakcyjnego był to już jednak prawdziwy wysyp takich interwencji. Szczerze mówiąc nie pozwala przytoczyć ich wszystkich. Pytanie, czy to skutek narastających niedociągnięć w pracy miejskich służb, czy też efekt większej aktywności mieszkańców.

Nasz Czytelnik z jeleniogórskiego Zabobrza liczy, że tą drogą zmobilizuje służby miejskie do wycinki uschniętych drzew na ul. Kiepur, które stwarzają zagrożenie dla przechodzących tam ludzi. Dotychczasowe starania nie przyniosły skutku.

- Drzewa te uschły już w ubiegłym roku. Gdy wtedy SM Zabobrze na swoim terenie (przyległym do ulicy) dokonywała wycinki drzew, zadzwoniłem, by wycięli też te uschnięte. Odpowiedzieli, że stoją one nie na ich terenie, tylko na terenie miasta, i zajmuje się tym Zarząd Dróg i Mostów na ul. Ptasiej. Zadzwoniłem i tam; by dowiedzieć się, że oni o tym wiedzą i czekają na decyzję o wycięciu z Wrocławia. Minął rok i, jak widać, drzewa stoją dalej. Nie dodaje to uroku ulicy, ale przede wszystkim stanowi zagrożenie dla ludzi i pojazdów; jedno z drzew już samo się złamało - relacjonuje Czytelnik.

Rok to sporo na uzyskanie niebudzącego wątpliwości - jak się zdaje - pozwolenia. Może więc warto przyspieszyć działania zanim ktoś lub coś nie ucierpi.

Pan Ryszard opowiada o wrażeniach, jakie miał po przyjeździe do Jeleniej Góry pociągami.

- Przyjechałem o 20.35 z Gdyni. Po wyjściu z dworca miasto przyjmuje tablicą „Witamy w Jeleniej Górze”. A co obok? Jakaś zrujnowana wiatka, przy której biegają szczury, dalej niewycięte chaszczki i wszechobecne śmieci. Idąc w kierunku centrum, znowu mijamy niezbyt estetyczne pawilony, przy których też jest brudno, pełne i zardzewiałe kosze na śmieci i clou programu - w krzakach jakaś zapomniana tojtojka, która (po wyglądzie) stoi tam od przynajmniej od dziesięciu lat. Naprawdę jestem pod wrażeniem powitania w Jeleniej Górze - ironizował.

Ten sam Czytelnik podczas pobytu w mieście zauważył kolejne niezachęcające obrazy: były hotel „Sudety” w ruinie

i rozpadający się budynek przy murze Kościoła Garnizonowego (od ul. Kubsza).

- Pewnie nie wszystkie te obiekty należą do miasta lub są na jego terenie. Ale uważam, że to żadne wytłumaczenie. Prezydent jest także po to, aby wywierać presję na właścicieli takich szpeczących miasto obiektów. Jeśli nie potrafi wpłynąć, to się nie nadaje - surowo ocenia pan Ryszard.

Z braku miejsca kolejne zgłoszenia już tylko w formie sygnałów:

- ul. Złotnicza; remontowano tam chodnik po wymianie instalacji gazowej, wykonawca resztki asfaltu, kamieni i piasku „schował” w przydrożnym żywopłocie;
- schody kamienne (długie) między ul. Wincentego Pola, a Drzymały; zbyt często zalegają tam śmieci, służby miejskie czasami tam sprzątają, ale zdecydowanie za rzadko;
- wiadukt przy ul. W. Pola, drzewa mają gałęzie tak nisko, że chodząc często zalegają tam śmieci, służby miejskie czasami tam sprzątają, ale zdecydowanie za rzadko;
- wiadukt przy ul. W. Pola, drzewa mają gałęzie tak nisko, że chodząc często zalegają tam śmieci, służby miejskie czasami tam sprzątają, ale zdecydowanie za rzadko;
- naprzeciwko JCK jest piętrowy klomb, tyle że zapomniano w nim posadzić jakieś kwiatki, ogólnego wrażenia nie poprawia nieskoszona trawa;
- w wielu miejscach miasta drzewa i krzewy przysłaniają znaki drogowe, w tym tak istotne, jak „stop” i „ustęp pierwszeństwa przejazdu”, drogowcy powinni zrobić szybko przegląd takich miejsc;
- wyjazd z ul. Rodzinnej w Osiedle Robotnicze (okolicie placu zabaw), jest tam bardzo potrzebne lustro, które póki co jest bezużyteczne, bo cały widok zasłaniają gałęzie;
- chaszczki przy „Zabce” na Karłowicza;
- brud na przystankach komunikacji miejskiej na Zabobrze;
- niepotrzebnych aż osiem ławek przy pawilonach „Na górze”, przy ul. Karłowicza, część z nich dobrze byłoby przenieść do parku przy „Zameczku”, bo tam nie ma ani jednej.

Dwie interwencje dotyczyły też miejsc, gdzie gromadzi się młodzież, nie przestrzegając rygorów epidemicznych, ale przede wszystkim brudząc i hałasując. Chodzi o puby przy Parku Zdrowym w Cieplicach. Nasz Czytelnik



nieopatrznie trafił tam z wnukami.

- To speluny, gdzie głównie młodzi ludzie piją, sikają, hałasują i śmieją. Pozwalanie na funkcjonowanie takich miejsc w tym pięknym otoczeniu to zbrodnia - opisywał swoje wrażenia, sugerując straż

miejskiej i sanepidowi częste wizyty. Na lokal, który od jakiegoś czasu funkcjonuje w piwnicy, gdzie dawniej była mała drukarnia (ul. Klonowica), skarży się pani Iwona.

- Mam wątpliwości, czy działa to w ogóle legalnie, ale co wieczór gromadzi się tam mnóstwo młodzieży, która nadużywa alkoholu, jest agresywna i zanieczyszcza otoczenie także fekaliami. Bardzo liczę, że straż miejska trochę ich w końcu uspokoi - sugeruje kobieta.

W tym zalewie skarg i pretensji wyjątkowa była prośba jeleniogórsko-wrocławskiego profesora i zapalonego cyklisty, nalegającego, by opisać przykład zyciowości.

- To nie jest postawa często dziś spotykana, zwłaszcza u młodych ludzi, więc warto takie promować - przekonywał.

Ta życzliwość spotkała go, gdy podczas przejażdżki rowerem w jednoślądzie nastąpiła awaria. Przejeżdżający 30-latek, z wyglądu profesjonalista, zatrzymał się, zaoferował i udzielił wszelkiej możliwej pomocy.

- Taka postawa bardzo mnie zbudowała i warto o niej napisać - uważa nasz Czytelnik.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę  
od godz. 10 do 14  
czekamy na sygnały  
od Czytelników o tym,  
co drażni, niepokoi  
i wymaga dziennikarskiej  
interwencji

75/64-24-485  
502-499-336

## Na marginesie

### BOGATYNIA

**Policjanci i celnicy zarekwirowali** trzy nielegalne automaty do gier. Ich właściciele organizowali komercyjne gry losowe, choć nie mieli wymaganych pozwoleń i koncesji. Teraz mogą zapłacić wysokie kary - nawet do 100 tys. zł za każdy automat, a niezależnie od tego grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

### BOLESŁAWIEC

**Doprowadził do kolizji**, a potem wjechał na autostradę A4 pod prąd. Na szczęście nieszkodliwi go inni użytkownicy ruchu. Kiedy na miejsce dotarła policja, kierowca osobówki był agresywny, a po zbadaniu alkomatem okazało się, że jest pijany (2,5 promila alkoholu w organizmie). Teraz 46-letni obywatel Ukrainy trafił na trzy miesiące do aresztu. Za spowodowanie katastrofy w ruchu lądowym i jazdę po pijaku grozi mu do 12 lat więzienia.

### BUKÓWKA

**56-letni mieszkaniec Wałbrzycha** kierował łodzią motorową po alkoholu. Policjanci, którzy patrolowali zbiornik w Bukówce, poddali mężczyznę testowi na alkomacie i okazało się, że ma w organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. Z informacji zgromadzonych przez policję wynikało ponadto, że w ostatnim czasie mężczyzna dwukrotnie był karany za prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwości. 56-latek musi się liczyć z wyrokiem 2 lat pozbawienia wolności i zatrzymania prawa jazdy na kolejne 3 lub więcej lat.

### JELEŃ GÓRA

**Lipne okazało się zgłoszenie** 42-letniej kobiety, która przekonywała policję, że nieznanemu mężczyźnie podjechał na rowerze i wyrwał jej na ulicy torebkę. W torebce tej miały się znajdować dokumenty, cenne przedmioty oraz spora ilość gotówki - 44 tys. zł. Analiza monitoringu i przesłuchanie kobiety pozwoliły ostatecznie ustalić, że historia opowiedziana przez kobietę jest zmyślona. Jej celem było wyłudzenie odszkodowania od firmy ubezpieczeniowej. Nieuczciwej kobiecie grozi do 3 lat więzienia.

**Tragiczny finał miało** męskie spotkanie przy alkoholu, do którego doszło w jednym z mieszkań. 51-latek pokłócił się z 57-latką i tak mocno go pobił, że tamten w efekcie zmarł. Sprawca trafił na 3 miesiące do aresztu. Wszystko wskazuje na to, że usłyszy zarzut nieumyślnego spowodowania śmierci, za co grozi do 5 lat paki.

### KAMIENNA GÓRA

**List gończy** wydany przez kamiennogórski sąd dotyczył 34-letniego przestępcy. Do pewnego momentu próby zatrzymania mężczyzny kończyły się niepowodzeniem.

Ostatnio jednak poszukiwany miał pecha. Mundurowi dotarli do szalasu, który zbudował w lesie koło Jawora i zatrzymali go. 34-latek był zupełnie zaskoczony. Najbliższe 5 miesięcy spędzi w więziennej celi za przestępstwa przeciwko mieniu.

### LUBAŃ

**Szarpał, łyzył i groził** pozbawieniem życia - tak od lat wobec swojej żony zachowywał się po spożyciu alkoholu 56-letni mężczyzna. Tym razem rodzina nie wytrzymała i wezwała policję. Mundurowi założyli niebieską kartę, objęli agresora dozorem. Mężczyzna trafił do aresztu, a po jego opuszczeniu będzie miał zakaz zbliżania się do ofiary i jej lokalu. Sąd może go postać za kratki nawet na 8 lat.

### NOWOGRODZIEC

**13-latka zgubiła się** w czasie wycieczki rowerowej, a trudność w jej odnalezieniu potęgował fakt, że wyładował się jej telefon. Policjanci zorganizowali poszukiwania na większą skalę. Ostatecznie dziewczynę znaleziono przy autostradzie. Stała przy konstrukcji ochronnej, próbując zatrzymać samochód. Rower zostawiła w lesie. Rodzice dziecka byli zaskoczeni sytuacją - dziewczynka miała spędzić czas u koleżanki, a nie wypuszczać się w nieznanne rejony.

### OGORZELEC

**olej napędowy** z koparek gaśnicowych o wartości 1,5 tys. zł spuściło dwóch sprawców. Do kradzieży doszło na terenie kopalni w Ogorzlecu. Obiekt był monitorowany. Policja dysponuje wizerunkiem sprawców. Ich zatrzymanie jest kwestią czasu. Mężczyznom grozi do 10 lat więzienia.

### SULIKÓW

**Skradzony w Niemczech** samochód marki Seat trafił do miejscowości koło Sulikowa, gdzie ukryto go w zaroślach. Podejrzany o kradzież jest 39-letni mężczyzna. Materiał dowodowy pozwolił mu także postawić zarzut włamania do volkswagena (także na terenie Niemiec), skąd sprawca ukrał portfel z dokumentami, oraz podpalenie osobowego BMW. W tej sytuacji zarzut złamania sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych wydaje się mieć niewielką wagę. Podejrzany trafił na 3 miesiące do aresztu, za kratami może spędzić do 10 lat.

### ZGORZELEC

**Kosmetyki i odzież** o wartości przekraczającej 4 tys. zł ukrał w zgorzeleckiej galerii handlowej 31-letni mężczyzna. Zrobił to w czasie kilkukrotnych wizyt w różnych sklepach kompleksu handlowego. Dodatkowo postawiono mu zarzut kierowania samochodem pod wpływem amfetaminy. Podejrzany jest dobrze znany policji. Był już karany za przestępstwa przeciwko mieniu, stąd może go teraz ukarać 7,5-letnim wyrokiem.

(sad)

OGŁOSZENIA

## PREZYDENT MIASTA JELEŃ GÓRY



Ogłoszeniem nr 2/D/SP/2020 z dnia 24 lipca 2020 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do dzierżawy do lat trzech, o pow. 438 m kw., stanowiącej część działki nr 37 o pow. 0.1734 ha, AM -1, obręb Jelenia Góra 2, oraz o pow. 26 m kw., stanowiącej część działki nr 38/4 o pow. 0.3946 ha, obręb Jelenia Góra 2, AM-1, położonej w Jeleniej Górze, na rzecz wnioskodawcy, z przeznaczeniem na korzystanie z urządzeń wodnoprawnych położonych na ww. nieruchomościach.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra pod adresem [www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl), oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu pod adresem [www.bip.duw.pl](http://www.bip.duw.pl).

URZĄD MIASTA JELEŃ GÓRA

Z głębokim żalem  
zawiadamiamy,  
że 29.07.2020 r. zmarł

kol. **Karol Tyburski**,  
przewodnik sudecki  
i ratownik GOPR,  
mistrz w dziedzinie profesji  
przewodnickiej.  
Cześć Jego Pamięci.

Zarząd Oddziału PTTK  
„Sudety Zachodnie”  
oraz Koła Przewodników Sudeckich



# Uciekając od złotówki

Problemu tego nie mają, rzecz jasna, osoby żyjące od wypłaty do wypłaty. Albo planują wydatki z ołówkiem w rękę, usiłując zmieścić się w szczupłym budżecie, albo idą na żywioł, łatając niedobory pożyczkami. Istnieje jednak spora grupa ludzi, którzy nie wyobrażają sobie egzystencji bez oszczędności. Więszego lub mniejszego zapasu środków gromadzonych na konkretny cel - zakup samochodu, remont mieszkania, urlopowy wyjazd - albo pieniędzy zbieranych w długofalowej perspektywie: na edukację dzieci, jako uzupełnienie ZUS-owskiej emerytury, zabezpieczenie na wypadek poważnej choroby czy na tzw. czarną godzinę. W ostatnich miesiącach, po serii szokujących obniżek stóp procentowych, dokonanych przez Radę Polityki Pieniężnej, oszczędzający znaleźli się w nieciekawej sytuacji.

## Pewne jak w banku?

- Dziś to brzmi jak jakaś ironia - komentuje znane powiedzenie pani Barbara, jeleniogórzanka, która z lokatami bankowymi pożegnała się już dawno temu. No bo jak można poważnie traktować perspektywę zamrożenia pieniędzy na, powiedzmy, pół roku, jeśli oprocentowanie w skali rocznej wynosi 0,1 proc.? Policzymy: zakładamy lokatę w kwocie 1000 zł. Po 6 miesiącach otrzymamy jedynie 6 zł odsetek, które na dodatek zostaną pomniejszone o podatek od zysków kapitałowych, zwany popularnie podatkiem Belki, którego wysokość to aż 19 proc.! A panująca obecnie inflacja „zje” kwotę odsetek do reszty i tak naprawdę, zakładając ową lokatę, stracimy. - Śmiechu warte - kwituje pani Barbara, która doskonale pamięta wysoką inflację sprzed około 30 lat a dzisiejsze czasy dziwnie jej się z tamtymi kojarzą.

## Jeśli nie lokata, to co?

Polacy jednak pieniądze w bankach trzymają - na kontach osobistych, zwykle nieoprocentowanych, lecz powiązanych z kartami płatniczymi, lub na kontach oszczędnościowych, gdzie wciąż jeszcze jakiś ułamek procenta odsetek można wywalczyć.

- Pieniądze na bieżące wydatki trzymamy na koncie i gdzie możemy, płacimy kartą, bo przy jej pomocy można rozliczyć się co do grosza - opowiadają Agnieszka i Arek, młode małżeństwo na dorobku. - Gotówka? Czasem używamy, ale przy takich płatnościach często sprzedajemy „nie ma wydać” i człowiek macha ręką na te grosze. Tylko że kiedyś policzyłam, ile straciliśmy w takich sytuacjach przez miesiąc - mówi oszczędna Aga. - Wyszło, że kilkanaście zł. A to jest np. bilet do DKF-u.

Młodzi spłacają kredyt hipoteczny a pieniądze na ratę lądują, na miesiąc, na koncie oszczędnościowym. - 0,2 proc. odsetek, lecz zawsze się uskłada jakaś kwota. A my przecież na dorobku.

Maciek, trzydziestoparoletni informatyk, już się właściwie dorobił, ale też oszczędza. Ponieważ zarabia ponad 10 tys. miesięcznie, lokuje nadwyżki w obligacjach Skarbu Państwa.

- Jestem zapobiegliwy i ostrożny w sprawach finansowych - charakteryzuje sam siebie. - Koledzy z pracy grają na giełdzie. Czasem zyskują, częściej tracą. Taka finansowa ruletka. Ja ciężko pracuję na moje pieniądze, więc nie narażam ich na hazard.



grafika NATALIA JASKÓLSKA

Mężczyzna najchętniej inwestuje w obligacje 4-letnie. Niezbyt długo czeka się na ich wykup, a zmienne oprocentowanie uwarunkowane jest poziomem inflacji oraz marżą, która wynosi obecnie 0,75 proc., więc papiery te pozwalają nieco zarobić na inwestycji.

Podobną konstrukcję oprocentowania mają papiery Skarbu Państwa o 10-letnim terminie wykupu. Natomiast obligacje 2-letnie, o stałym oprocentowaniu, niosą z sobą ryzyko straty. Ci, którzy zainwestowali w nie przed dwoma laty, przy niższym niż dziś poziomie inflacji, stracili. Obecnie oprocentowanie „dwulatek” wynosi 1 proc. w skali roku. Jeżeli ktoś zaryzykuje ich kupno, a inflacja spadnie poniżej 1 proc. (co jest jednak bardzo wątpliwe), papiery te pozwolą nieco zarobić.

## Lokowanie oszczędności w walutach...

...to obyczaj rozpowszechniony 30-40 lat temu. Najpopularniejszą

wtedy walutą był dolar amerykański. W późniejszych latach, gdy wartość złotówki stabilizowała się, dolary czy euro kupowaliśmy jedynie przed wyjazdami za granicę. Czy dziś znajdziemy walutowego drobnego ciułacza?

- Od czterech lat oszczędzam tylko w walutach - oświadcza pięćdziesięcioletnia Maria. - Z racji wieku pamiętam wszelkie zawirowania złotówki - galopującą inflację sprzed 40 lat, dziurę budżetową Bauca łataną podatkiem Belki itp. Jakaż ja byłam szczęśliwa przed 2015 r.! Stabilny pieniądz, stałe ceny - wspomina kobieta. - Kiedy jednak „dobra zmiana” zapowiedziała swe reformy, wiedziałam, że złotówka będzie tracić na wartości. Wróciłam więc do starych obyczajów.

Inwestuje we franki szwajcarskie, euro lub dolary. Co miesiąc stara się odłożyć minimum 100 jednostek danej waluty, a czyni tak od połowy 2015 r. Jej strategia inwestycyjna potwierdziła się, kiedy przed czterema miesiącami nastąpił duży spadek wartości złotówki w stosunku do walut

zachodnich. Zapytana, dlaczego nie inwestuje w obligacje Skarbu Państwa, krzywi się ironicznie:

- Zapominacie o podatku Belki? Odkładam, oszczędzam, wyrzekając się tego lub owego, a zarobioną nadwyżkę nad inflacją ma mi zjeść podatek od zysków kapitałowych? Dziękuję bardzo.

## Hossa na jeleniogórskim rynku nieruchomości

Naprawdę duże pieniądze, idące w dziesiątki czy setki tysięcy złotych, lokowane są w różnego typu nieruchomości, wśród których wiodą ostatnio prym nieruchomości gruntowe.

- Typowa ucieczka z większą gotówką w coś trwałego - ocenia sytuację Michał Stępień, właściciel jeleniogórskiego biura handlu nieruchomościami. - Ucieczka, gdyż ostatnio inflacja jest bezlitosna. Szybko potrafi „zjeść” posiadany kapitał.

Wskutek tej sytuacji ceny nieruchomości gruntowych pod Karkonoszami wystrzeliły w kosmos. Działka budowlana z dostępem do prądu i wody,

o przeciętnej wielkości 1000 m kw., kosztuje już ponad 100 tys. zł! Jeśli znajdziemy coś o niższej cenie, oferowany splacheć ziemi to albo działka rolna (przekształcenie na budowlaną trwa kilka lat), albo nieuzbrojona, albo - bez łatwego dostępu do drogi czy na terenie zalewowym.

- Na wysokie ceny nieruchomości pod Karkonoszami wpływa jeszcze jeden czynnik - twierdzi Ewa Paszczyk, pośredniczka w tej dziedzinie handlu. - Nasz region jest niezwykle popularny, i to nie tylko w Polsce. Tak wielu ludzi chce mieć dom u stóp Śnieżki, że winuje to ceny na bardzo wysokim poziomie.

Inwestycje w nieruchomości to, przy obecnej polityce banków, bardzo niechętnie ostatnio udzielających kredytów hipotecznych, domena bogatych osób, posiadających znaczne zasoby finansowe. Oszczędnym drobnym ciułaczom pozostaje pilnie śledzić sytuację polskiego pieniądza i dostosowywać do niej swe finansowe strategie.

Ewa Kiraga-Wójcik



# Cheć przypomnieć bogatyńską powódź stulecia

W Bogatyni i okolicach bodaj największa powódź w nowożytnej historii regionu nie miała miejsca ani w 1997 r., ani w 2002 r. Tu wielka woda przyszła 7 lipca 2010 r. Powódź błyskawiczna wyrządziła gigantyczne straty, dosłownie zmywając przyległą do rzeczki Miedzianki infrastrukturę i budynki. Zginęły cztery osoby. Właśnie mija dziesięć lat od tych wydarzeń. Chcą je przypomnieć aktywiści Bogatyńskiej Sekcji Fotograficznej BG Flash oraz Bractwo Ziemi Bogatyńskiej.

## Tragiczna powódź błyskawiczna

7 sierpnia 2010 nad Górami Izerskimi spadło średnio 150 mm deszczu na metr kwadratowy (najwięcej w dolinie Witki/Smędy; w Hejnicach - 182). To spowodowało ogromne wezbranie wody i tzw. powódź błyskawiczną. W Górach Izerskich spadło wtedy ok. 150 mld litrów wody. Niewielka rzeka, Miedzianka, płynąca uregulowanym korytem przez duży obszar miasta, błyskawicznie wystąpiła z brzegów. Ulicami popłynęły potoki rwącej wody, która niszczyła wszystko na swojej drodze. Stan wody podnosił się tak szybko, że wielu mieszkańców zostało zaskoczonych w swoich mieszkaniach. Strażacy ratowali ich za pomocą pontonów ubezpieczonych rozciągniętymi w poprzek ulic linami. Dwie kobiety utonęły w samej Bogatyni, jedną przygniotło zwalone wodą drzewo; zginął też strażak, który nie zdołał uciec przed falą spływającą z przerwanego zbiornika na Witce. Gdyby



## 10 minut filmu dziesięć lat po powodzi

Dziś coraz trudniej znaleźć w Bogatyni ślady, które przypominałyby katastrofę sprzed 10 lat. Zniszczenia konsekwentnie usuwano; odbudowywano domy, obiekty i infrastrukturę.

O dramacie trzeba jednak pamiętać, by być lepiej przygotowanym do takiej sytuacji, gdy znów nadejdzie.

To między innymi przyświeca członkom Bogatyńskiej Sekcji Fotograficznej BG Flash oraz Bractwa Ziemi Bogatyńskiej, którzy 7 sierpnia, na

którym dziesięć lat temu woda zabrała większość dorobku. Bogatynią bardzo długo podnosiła się z kolan po tamtych dniach. Powódź z 2010 roku była dla wielu mieszkańców naszego regionu tragicznym wydarzeniem, istotnym dla całej społeczności. Po-

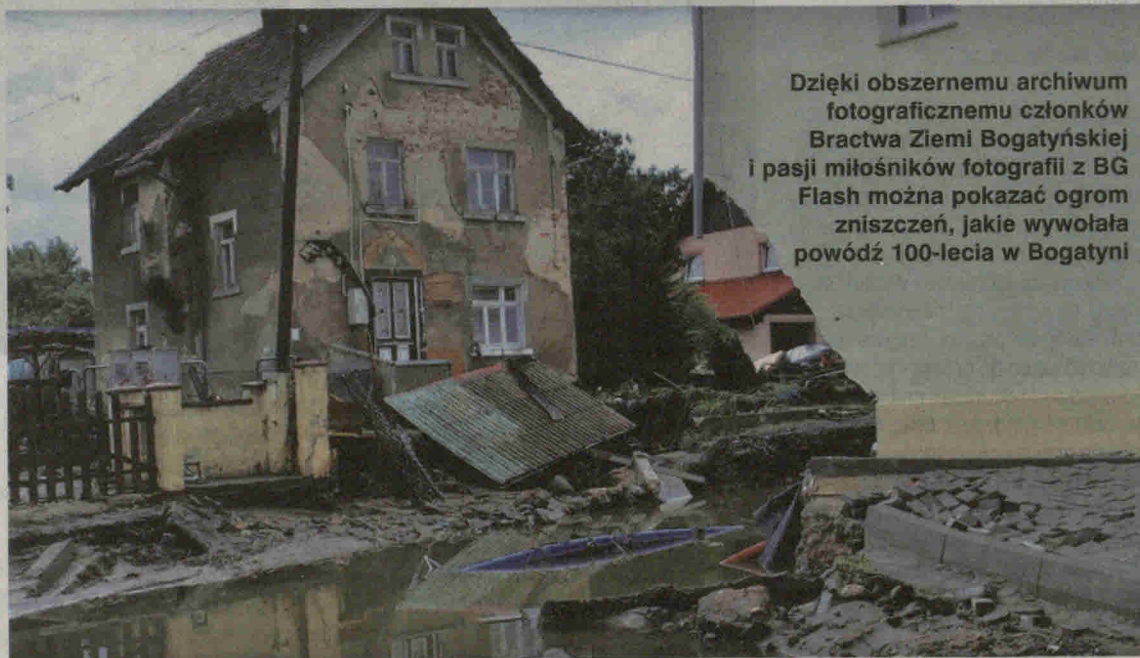
to zdarzyło się w nocy, ofiary byłyby liczone w setkach.

To był kolejny akt powodziowego dramatu. Napływającej Witką wody było tak dużo, że przelała się przez koronę zapory zbiornika Niedów Elektrowni Turów. Wezbrana woda zmyła tamę i siedmiometrową falą uderzyła na Radomierzyce. Mieszkańcy miejscowości mieli minuty na ewakuację. Ta sama fala porwała samochód, którym z Bogatyni do Zgorzelca jechał akurat ówczesny starosta zgorzelecki z pracownikiem urzędu. Mężczyźni zdołali wydostać się przez wybite okno i wdrapali się na drzewa. Na pomoc czekali kilkanaście godzin.

Tylko w Bogatyni straty materialne w mieniu gminy i w mieniu prywatnym oszacowano na około 250 mln złotych. 1200 bogatyńskich rodzin ucierpiało w wyniku powodzi. 11 budynków zostało doszczętnie zniszczonych (zniknęły z powierzchni ziemi), 2 budynki zniszczone w części, a ponad 414 zostało zalanych przez wodę (powodując uszkodzenia w różnym stopniu). Zniszczonych zostało około 15 km dróg, oczyszczalnia ścieków oraz 17,5 km sieci kanalizacji. Woda zerwała 11 mostów, 4 inne wymagały wykonania prac remontowych. Zniszczonych zostało również kilka kładek (przejścia dla pieszych i rowerzystów przez rzekę Miedziankę). Ponad 200

przedsiębiorców ucierpiało w wyniku kataklizmu, a ich straty to ponad 38 mln złotych. W ciągu kilku dni na miejskie wysypisko trafiła taka ilość odpadów, jaką zwykle odbiera się od mieszkańców w dwa i pół roku.

Po powodzi jeleniogórska prokuratura prowadziła śledztwa w sprawie nieprawidłowości, do jakich doszło przed powodzią (spóźniony przepływ informacji, brak wczesnego ostrzeżenia ludności; nieprawidłowości na zaporze w Niedowie). Mimo potwierdzenia niektórych oskarżeń umorzyła wszystkie postępowania uznając, że przy takim kataklizmie żadne działania nie uchroniłyby miasta i okolicy.



Dzięki obszernemu archiwum fotograficznemu członków Bractwa Ziemi Bogatyńskiej i pasji miłośników fotografii z BG Flash można pokazać ogrom zniszczeń, jakie wywołała powódź 100-lecia w Bogatyni



pamiętkę 10. rocznicy powodzi w Bogatyni, przywołują wydarzenia, które zmieniły miasto nie do poznania.

- „10 minut filmu, 10 lat po powodzi” to prezentacja, która pokazuje jak wyglądała Bogatynia tuż po wielkiej fali i porównuje ją z obrazem dzisiejszym. Dzięki obszernemu archiwum fotograficznemu członków Bractwa Ziemi Bogatyńskiej i pasji miłośników fotografii z BG Flash, możemy pokazać ogrom zniszczeń, jakie wywołała powódź 100-lecia w Bogatyni – omawia przedsięwzięcie Paweł Dusza, prezes bogatyńskiej grupy fotograficznej. - Wśród nas jest wielu powodzian,

przez film chcemy przypomnieć ogrom zniszczeń, jakich dokonała powódź, ale też pokazać co, jak i gdzie zmieniło się wzdłuż koryta rzeki Miedzianki.

Inicjatywa jest swoistym podziękowaniem dla darczyńców Bogatyni, których było ponad 1000, a sama realizacja filmu wpisuje się założenie autorów: „Zmieniamy to miejsce na lepsze!”.

Premierę filmu głównego zaplanowano na 7 sierpnia, w dniu rocznicy powodzi. Film opublikowany zostanie w internecie, link znaleźć będzie można także na Nowinowym portalu [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl).

Marek Lis



# Ostatnia jazda Edka Zapała

Kiedy Edek miał kilka lat, oczy mu się świeciły, gdy widział pociąg, słyszał z oddali jego gwizd. Marzył, żeby zasiąść za sterem takiego ciężkiego parowozu, wprawiać go w ruch i patrzeć z wysokiej kabiny na świat. Dzisiaj, ponad pół wieku później, Edwardowi Zapałowi znowu szklą się oczy. Właśnie kończy ostatni kurs przed emeryturą. Prowadzony przez niego EZT Impuls wjeżdża na jeleniogórski peron, przecina wstęgę rozwieszoną nad torem, a tłumek przyjaciół, współpracowników wiwatuje na cześć maszynisty. Kolejowe rytuały i obyczaje należą do najbarwniejszych i najbardziej pielęgnowanych.



Przyjaciele i współpracownicy czekają na peronie na Edwarda Zapała.

Wjazd pociągu poprzedził uroczysty komunikat z megafonu. Koledzy maszyniści, kierownicy pociągu, konduktorzy, panie z kasy, kilka osób z legnickiej centrali - ci, którzy nie mieli służby postarali się, żeby tu być. Nietypowe poruszenie ściąga także uwagę niektórych pasażerów, zatrzymują się obserwując.

Godzina 14.52. Osobowy 69 275 z Wrocławia kończy bieg. „Impuls” powoli wtacza się na peron. Rozrywa błękitną wstęgę. Wychodzą pasażerowie, konduktorzy. Edward trwa przy pulpicie sterowniczym w kabine maszynisty. Czeką na maszynistę zmiennika, któremu przekaze maszynę. Robi to ostatni raz przed emeryturą. Siedzi tam dłużej niż zwykle. Maszyniści to twardziele, ale w takiej chwili przecież każdy by zmięknął.

Na peronie tłum łączy się do Edwarda. Gratulacje, kwiaty, prezenty, zdjęcia,

uściski, życzenia, miłe słowa. Bohater dnia poddawany jest kolejnym falom wzruszeń. Wreszcie wszyscy idą na mały poczęstunek.

Edward Zapał na kolei pracował prawie 40 lat. O tym, że zostanie maszynistą, podjął decyzję bardzo wcześnie, bo jako kilkulatek. Magia świata parowozów, dworców i niekończących się torów nie pozostawiła mu żadnego wyboru. Zaczynał pracę w PKP, które przed laty było potęgą, państwem w państwie, ze swoją służbą zdrowia, bazą wypoczynkową, licznymi przywilejami i specyfiką, gdzie rytm tygodnia był bez znaczenia. Po czasie przemian, kiedy PKP zaczęło się dzielić na spółki, w tym na różnych przewoźników, maszynista z Jeleniej Góry trafił do Przewozów Regionalnych, by dokończyć karierę w Kolejach Dolnośląskich, przewoźnika samorządu województwa:



Edward trwa przy pulpicie sterowniczym w kabine maszynisty.

Edward jest szczęściarzem, bo przez całe swoje dorosłe życie robił to, co lubił. Ani razu nie pomyślał, że mógłby zmienić zawód.

- Miałem satysfakcję, gdy wszystko odbywało się tak, jak powinno, gdy jechaliśmy według rozkładu, bez zakłóceń. Oczywiście były też przykre chwile, wypadki, próby samobójcze, ale tego nie ma co wspominać - mówi.

Kończący karierę maszynista należy do pokolenia, które prowadziło jeszcze parowozy.

- Jeździłem na nich przez półtora roku. To była ciężka robota. Gdyby dzisiaj młodzi maszyniści mieli przyjść do pracy na stanowisko młodszego maszynisty na trakcji parowej, to pewnie wielu by zrezygnowało. Dzisiejsze maszyny są bardzo przyjazne dla maszynistów, same się naprawiają - dzieli się refleksją

Edward. Jego ulubione lokomotywy to EU 07 i SP 45. - Miały dla mnie jakiś urok. Bardzo dobrze je wspominać - mówi.

Leszek Puzio, instruktor z Kolei Dolnośląskich, zna Edwarda Zapała od kilkudziesięciu lat. Chodził do technikum przy „kolejówce”, przy ul. Krakowskiej w Jeleniej Górze. - To solidny, sumienny, odpowiedzialny maszynista. Nigdy nie było z nim żadnych problemów. Kochał to, co robił i cenił tę pracę - podsumowuje.

W całym peronowym zamieszaniu zabrakło jednego rytuału. Dawniej po ostatniej jeździe maszynista całował zderzak maszyny na „do widzenia”. Obecne maszyny nie mają na zewnątrz zderzaków.

- Więc gdzie mam to zrobić? - śmieje się Edward.

Tekst i zdjęcia: (sad)



Na peronie tłum łączy się do Edwarda. Gratulacje, kwiaty, prezenty, zdjęcia, uściski, życzenia, miłe słowa.







# Szczawno-Zdrój - uzdrowiskowa perełka

Słynące z wód leczniczych (fachowo zwanych szczawami wodorowęglanowo-sodowo-wapniowymi) miasteczko malowniczo rozłożyło się w Górach Wałbrzyskich. Sąsiadując z Wałbrzychem, jeszcze 30 lat temu narażone było na oddziaływanie zanieczyszczeń pochodzących z tamtejszych koksowni. Współcześnie, po zamknięciu zatruwających atmosferę zakładów pracy oraz gruntownej rewitalizacji, Szczawno-Zdrój wabi kuracjuszy i turystów niezwykłą urodą - zarówno założenia urbanistycznego, jak i architektury zdrojowej, a także terenów zielonych.

## Zasługi „śląskiego Pliniusza”

Chociaż leczniczy charakter tutejszych wód znany był już w wiekach średnich, pierwszym lekarzem, który je przebadał i potwierdził ich lecznicze właściwości, był Caspar Schwenckfeld - wywodzący się z Gryfowa wybitny uczonej doby renesansu, lekarz miejski XVI-wiecznej Jeleniej Góry, zwany „śląskim Pliniuszem”. Spopularyzował on również wody termalne w Cieplicach (o jego postaci i działalności naukowej pisaliśmy w 8. numerze Nowin z 19 lutego 2019 r.).

Schwenckfeld badał podwałbrzyskie szczawy, przebywając w 1597 r. na dworze Hochbergów, do których należała uzdrowiskowa wieś, położona niedaleko zamku Książ. Wyniki jego badań zostały szeroko rozpropagowane dopiero w II poł. XVIII w.: wrocławski lekarz i chemik, Johann Gottfried Morgenbesser opublikował w 1774 r. broszurę pt. *Publiczne Uwiadomienie Zdrojów Zdrowych lub wód mineralnych leczących na Śląsku w Kodowie, Reynercu, Altwasser, Szarlottenbrun, Salcbrun i Flinsbergu się znajdujących*. Dzisiejsze Szczawno-Zdrój nazywano 250 lat temu Salzbrunn. Do 1935 r. obowiązywała nazwa Ober Salzbrunn, a do 1945 r. - Bad Salzbrunn. Gdy Dolny Śląsk znalazł się w granicach Polski, przez krótki czas używano nazw Słońsk i Solice Zdrój.

## Zasługi Augusta Zemplina

Przybył do ówczesnego Ober Salzbrunn na początku XIX w. Miał 26 lat, wywodził się z Jawora i postanowił zacząć w podwałbrzyskim uzdrowisku karierę lekarską. Przebiegała ona pomyślnie nie tylko ze względu na niewątpliwie zdolności młodego medyka, ale także ze względu na fakt, że umiał nakłonić do swych planów i pomysłów właścicieli uzdrowiska - księżęcą rodzinę Hochberg von Pless.

W 1815 r. Augustowi Zemplinowi nadano tytuł lekarza uzdrowiskowego. Pod jego rządami powstały w dawnym Szczawnie liczne atrakcje, dzięki którym do uzdrowiska przybywali nie tylko kuracjusze, ale też ówczesni turyści. Mogli oni podziwiać panoramę uzdrowiska oraz Gór Wałbrzyskich z wysokości zbudowanej z inicjatywy Zemplina, a istniejącej do dziś Wieży Anny (nazwanej tak na cześć księżnej Anny von Hochberg, żyjącej w latach 1770-1830) lub z kompleksu rekreacyjnego „Belweder” (tej atrakcji, niestety, już nie ma).

Lekarz uzdrowiskowy był także inicjatorem utworzenia i zagospodarowania terenów zielonych, przylegających do ścisłego centrum. Istnieją do dziś, pod postacią wspaniałych parków: Zdrojowego oraz Szwedzkiego. Jemu również Szczawno zawdzięcza zwartą, przemyślaną koncepcję urbanistyczną, która współcześnie znalazła się na liście zabytków Narodowego Instytutu Dziedzictwa, a także takie skarby architektoniczne, jak np. teatr zdrojowy, pijalnia wód czy hala spacerowa.

## Sławni ludzie do wód przyjeżdżali

Dech zapiera od tych nazwisk. Bywały w Szczawnie zarówno osoby stanowiące o losach całych narodów, jak np. car Mikołaj I, cesarz Niemiec Wilhelm II Hohenzollern czy Winston Churchill, jak również pisarze, przemysłowcy i uczeni - Iwan Turgieniew, Joseph Conrad, Hipolit Cegielski, Ludwik Zamenhof... Na budynku Zakładu Przyro-

doleczniczego znaleźć można tablicę pamiątkową, ufundowaną w 1966 r., z nazwiskami znamienitych gości, pijących tu lecznicze szczawy.

Sporo wśród nich Polek i Polaków: Narcyza Żmichowska, Jarosław Iwaszkiewicz, kardynał Adam Stefan Sapieha, a nawet - Jan Brzechwa. Do najznamienitszych należy jednak z pewnością jeden z trójki wieszczów - Zygmunt Krasiński, który odwiedził Ober Salzbrunn w 1838 r., oraz skrzypek i kompozytor Henryk Wieniawski. Przebywał i koncertował w uzdrowisku w latach 1855-57. Na pamiątkę tych wydarzeń we współczesnym Szczawnie-Zdroju od 1966 r. organizowane są doroczne festiwale im. Henryka Wieniawskiego, a Park Zdrojowy nosi jego imię.

## Sławni tu się urodzili

Przyszedł na świat w r. 1862, jako syn zarządcy hotelu „Zur Preussischen Krone”, tego samego,

w którym ćwierć wieku wcześniej gościł Zygmunt Krasiński. Dzieciństwo i młodość spędzone w takim otoczeniu pozwalały poznawać wielu ludzi, obserwować postawy, zachowania, charaktery... A w przyszłości tworzyć na podstawie tych doświadczeń wyraziste postacie literackie - bohaterów powieści, dramatów, opowiadań. W roku 1912 świat docenił tę twórczość i uhonoruje jej autora Nagrodą Nobla w dziedzinie literatury. Gerhart Hauptmann, bo o nim mowa, jest najwybitniejszym dzieckiem Szczawna-Zdroju, niedysyjszego Ober Salzbrunn.

Tu także urodził się jego brat Carl. Postać zdominowana przez słynnego noblistę, lecz znawcy literatury niemieckiej cenią twórczość literacką Carla Hauptmanna, a tłumaczenie „Chłopów” na język niemiecki, którego dokonał, przyczyniło się do przyznania literackiej Nagrody Nobla Władysławowi Stanisławowi Reymontowi.

Zabytkowa, XIX-wieczna hala spacerowa w centrum Szczawna-Zdroju



Widok na Park Zdrojowy z wnętrza hali spacerowej



## Współczesna działalność sanatoryjna

Lagodny mikroklimat oraz znane od wieków wody lecznicze pozwalają leczyć choroby nerek i dróg moczowych, choroby układu trawienia oraz takie schorzenia, jak cukrzyca typu I i II, dna moczianowa, a także otyłość. Przyjeżdżają tutaj również na kurację osoby z astmą oskrzelową, rozedmą płuc, zawałowcy, nadciśnieniowcy, cierpiący na nerwobóle czy zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa.

Warto wiedzieć, że balneologiem, który swą karierę rozpoczynał w tzw. Laboratorium Źródlanym w Szczawnie-Zdroju, był hr. Ignacy Potocki, późniejszy ekspert ONZ ds. balneologii. Przyczynił się do przekształcenia Laboratorium Źródlanego w jedyną swego czasu placówkę naukową uzdrowisk polskich - Zakład Techniki i Geologii Uzdrowiskowej. Ignacy Potocki zainicjował również opracowywanie dla każdego polskiego uzdrowiska dokumentacji hydrologicznej, która obrazowała zasób wód leczniczych w danym miejscu.

Turysta, spacerujący po uroczym Parku Zdrojowym lub podziwiający zachowane od XIX w. cuda uzdrowiskowej architektury, nie musi oczywiście wiedzieć o tym wszystkim. Jednak warto pamiętać, że nie tylko w XXI w., lecz i dawniej Szczawno-Zdrój uchodziło za uzdrowiskową perełkę.

Tekst i zdjęcia: Ewa Kiraga-Wójcik





## Nie przegap

### JELEŃ GÓRA

Stand-up Jelenia Góra. 5 sierpnia w Klubie Kwadrat będą gościć **Michał Kutka** oraz **Filipa Puzyra**. Początek występu o godz. 17.30.

5 sierpnia można za darmo zwiedzić z przewodnikiem Jelenią Górę. Start o godz. 12.00 z Karkonoskiej Informacji Turystycznej przy Placu Ratuszowym. Czas spaceru 2,5 godziny. W programie zwiedzania: Baszta Bramy Zamkowej, ratusz - stara studnia, kamień Barei, wóz tramwajowy, rynek Starego Miasta - Plac Ratuszowy z kamieniczkami podcienionymi, Bazylika Mniejsza św. Erazma i Pankracego, ulica M. Konopnickiej baszta i Brama Wojanowska, cerkiew świętych Piotra i Pawła, Kościół Łaski (dla chętnych zwiedzanie wnętrza dodatkowo płatne).

Fajf Cieplicki, czyli zabawa taneczna dla każdego rozpocznie się 7 sierpnia o godz. 17.00 w Parku Norweskim w Cieplicach.

Koncert **Ceremonia pieśni szamańskich / Natalia Payomé** zaplanowano 7 sierpnia o godz. 19.00 w Mikavka Cafe & Gallery

Bezpłatny spacer z przewodnikiem po Cieplicach „**Historia Cieplic sztuką i przyrodą malowana. Nocne zwiedzanie najstarszego Uzdrowiska w Polsce**” zaplanowano 7 sierpnia o godz. 19.00. Zbiórka przy Karkonoskiej Informacji Turystycznej na Placu Piastowskim.

Film „**(Nie)znajomi**”, reż. Tadeusz Śliwa, obejrzyjcie 7 sierpnia na Placu Ratuszowym o godz. 21.00. Grupa przyjaciół decyduje się zagrać w trakcie kolacji w niewinną grę. Do zakończenia spotkania wszyscy muszą ujawniać wiadomości przychodzące na ich telefony, a rozmowy mają odbywać się w trybie głośnomówiącym. Jak możemy się spodziewać, ten przyjemny wieczór wyrzuci ich świat do góry nogami. Znakomita polska wersja światowego hitu „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie”.

Z ludźmi miłującymi Karkonosze spotkanie się 7 sierpnia o godz. 18.00 w Galerii Nowy Rynek. Można będzie obejrzeć wystawę fotografii Rafała Kaczmarek, wziąć udział w panelu dyskusyjnym, posłuchać muzyki **Piotra Chomy**. Udział wezmą: **Iza Żurawicka, Rafał Kaczmarek** - Karkonosze GO, **Kamil Kaliniak** - Mountain Men, **Paweł Wiśniewski** - UltraKotlina, **Mateusz Berezniński** - Berserker's Team, **Mariusz Berezniński** - Berserker's Team, **Marc Roy** - Kultura i sztuka malowana Światłem.

Muzeum Miejskie „Dom Gerharta Hauptmanna” zaprasza na **Dni Otwartych Drzwi, 8 i 9 sierpnia**. Zaplanowano cztery spotkania autorskie, tyle samo pokazów teatralnych online, zrealizowanych w pomieszczeniach muzeum i parku, rozmowy z wykonawcami oraz nietypowe zwiedzanie domu.

W Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna” w Jeleniej Górze zrealizowano spektakl „255 dni” na podstawie znanej książki Kazimierza Moczarskiego „**Rozmowy z katem**”. Dawna winiarnia Hauptmanna (obecnie przygotowywana do remontu) posłużyła za scenografię, więzienną celę, w której oficer AK Moczarski i generał SS Stroop, likwidator getta w Warszawie, spędzili po wojnie wspólnie 255 dni. Podczas weekendu z pre-

mierą spektaklu gościem specjalnym muzeum będzie **Elżbieta Moczarska**, córka Zofii i Kazimierza Moczarskich, która 9 sierpnia opowie o swoich rodzicach i będzie podpisywać książkę „**Życie tak nas głupio rozłącza...**”. To listy więzienne rodziców.

**Minka**, wokalistka, songwriterka z Jeleniej Góry, wystąpi z zespołem 8 sierpnia o godz. 19.00 na Placu Ratuszowym. Minka tworzy piosenki, w których łączy ze sobą style z pogranicza jazzu, soulu i popu. Jest laureatką II miejsca w plebiscycie Bass&Beat 2019.

W cyklu Cieplickie Koncerty Organowe 9 sierpnia o godz. 19.15 w Ewangelickim Kościele Zbawiciela, Plac Piastowski 18 wystąpi prof. **Tadeusz Barylski** (Katowice). W programie utwory J. M. Gronaua, J.S. Bacha, A. Freyera, C. Francka, A. Gullmanta.

**Perseidy Maksimum**, czyli na obserwację roju meteorów, zjawiska polegającego na spalaniu się drobinek materii w górnych warstwach atmosfery ziemskiej (tzw. spadające gwiazdy), możecie się wybrać 12 sierpnia o godz. 22.00 na Górę Szymbowcową. O zjawisku opowie **Damian Nowicki**.

Fajf Cieplicki, czyli zabawa taneczna dla każdego rozpocznie się 14 sierpnia o godz. 17.00 w Parku Norweskim w Cieplicach.

Film „**The World is Yours**” obejrzyjcie 14 sierpnia o godz. 21.00 na placu Ratuszowym.

Koncertu zespołu **Szyszak** wysłuchacie 15 sierpnia o godz. 19.00 na Placu Ratuszowym. Wstęp wolny. Karkonoski zespół folkowy realizuje unikalny projekt stworzenia folklorystycznej muzyki karkonoskiej w celu odnalezienia tożsamości regionalnej i zbudowania związków uczuciowych z Karkonoszami i Dolnym Śląskiem, bez względu na odniesienia historyczne i polityczne.

**Dzień Baniek Mydlnych** zaplanowano 16 sierpnia w Parku Zdrojowym w Cieplicach. Dostaniecie wiaderka i będziecie mogli zabawić się razem z dziećmi. Początek godz. 13.00. Będą także inne atrakcje.

W cyklu **Cieplickie Koncerty Organowe 16 sierpnia** o godz. 19.15 w Ewangelickim Kościele Zbawiciela, Plac Piastowski 18 wystąpi prof. **Bartosz Jakubczak** (Warszawa). W programie utwory W.A. Mozarta, J. Brahmsa oraz transkrypcje organowe znanych dzieł. Wstęp wolny.

### KAMIENNA GÓRA

„**Kierunek Sztuka. Sztuka polska XIX-XX**” to najnowsza wystawa czasowa, prezentowana przez Muzeum Tkactwa. Kilkadziesiąt dzieł sztuki składających się na tę bogatą ekspozycję reprezentuje sztukę polską XIX i XX wieku. Ekspozycja została uzupełniona o porcelanę i szkło, pochodzące ze znaczących wytwórni europejskich. Wystawa została zorganizowana we współpracy z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim Jana Pawła II, zbiory pochodzą z Muzeum KUL. W kolekcji wyróżniają się nazwiska: **Jana Matejki, Jacka Malczewskiego, Leona Wyczółkowskiego, Włodzimierza Tetmajera, Józefa Mehoffera, Józefa Chełmońskiego, Rafała Malczewskiego, Antoniego Gramatyki, Tadeusza Grocholskiego, Józefa Pankiewicza**. Na wystawie można zobaczyć malarstwo, rysunek i grafikę. Wystawa dostępna jest w ramach zwiedzania muzeum, w godzinach

otwarcia od poniedziałku do soboty. Czynna będzie **do września**.

### KARPACZ

Na scenie teatralnej w Hotelu Gołębiowski 15 sierpnia o godz. 20.30 oraz 22.00 rozpocznie się kabaretowy „**Dobry Wieczór z Pakosińską**”. Spektakl, który napisał i wyreżyserował mistrz rozrywkowej sceny teatralnej, **Krzysztof Jaślar**, spotkał się ze świetnym przyjęciem widzów w całej Polsce, jak również wśród środowiska artystycznego i krytyków.

Muzeum Sportu i Turystyki zaprasza do obejrzenia wystawy „**Olimpizm na pocztówkach**” ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie. Pocztówki dokumentowały międzynarodowe i lokalne zawody sportowe, popularizowały nowe dyscypliny i ich bohaterów, a także wyczyny alpinistów i dokonania podróżników. Dla kolekcjonerów szczególnie ciekawym były karty upamiętniające olimpijskie zmagania sportowców, pierwsze przeloty samolotowe, a także wielkie rajdy samochodowe. Były dokumentem także mody sportowej i obyczajów. Ekspozycja będzie czynna **do połowy września**.

### KOWARY

**II Złot Klasyków**, czyli klasyczny półmetek sezonu w Muzeum Sentymentów, zaplanowano na 9 sierpnia. Zobaczycie samochody, motocykle, motorowery i rowery wyprodukowane przed 1992 rokiem. Można będzie wspominać stare czasy i pokazać dzieciom, czym się kiedyś jeździło.

W Muzeum Sentymentów można oglądać ciekawe kolaże absolwentki Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu **Pauli Cytarżyńskiej**. Prace przedstawiają różne etapy produkcji dywanów oraz sceny z historii fabryki, m.in. wizytę Edwarda Gierka. Artystka operowała się na archiwalnych zdjęciach, które połączyła z obrazami. Wystawa na stałe pozostanie w muzeum.

### LWÓWEK ŚLĄSKI

**Mi-Fo-RA-2020**, czyli **Giełda Mineralów, Rzemiosła Artystycznego i Produktów Regionalnych** zaplanowana jest od 15 do 16 sierpnia na rynku.

### SZKLARSKA PORĘBA

W Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki czynna jest wystawa **Konecny i Przyjaciele** / wystawa retrospektywna. **Beata Kornicka-Konecka** i **Janusz Konecki** od lat mieszkają i tworzą w Szklarskiej Porębie. Są członkami Stowarzyszenia Artystów „Nowy Młyn” działającego pod Szrenicą i zrzeszającego tujejszych artystów. Plastyką zajmuje się także ich córka Matylda. Ich wystawę można oglądać **do końca lata**.

W Muzeum Dom Hauptmannów można oglądać wystawę **Tkaniny Artystyczne Bożeny i Bartosza Burgielskich**. Wystawa zainauguruje XLVII FESTIWAL SZTUKI WŁÓKNA - 2020 XLVII Międzynarodowe Sympozjum „Warsztat Twórczy - Kowary'20”. Wystawa czynna jest **do 12 września**.

### ZGORZELEC

Na skwerze ks. Popiełuszki trwa cykl „**Muzyczne Piątki**”. 7 sierpnia zagra grupa **ĘZIBABA** (folk, czyli muzyka z Tej Ziemi), 14 sierpnia usłyszycie **SWEETY KITTY** (ballady gitarowe na trawie akustycznie). Początek koncertów godz. 18.00.

ALKA



## Obrazy, które powstały z miłości do Karkonoszy

Do 13 września 2020 r. w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze oglądać można wystawę „**Zauroczeni Karkonoszami: Malarstwo pejzażowe do 1945 roku**”.

Na płótnach, akwarelach, grafikach można podziwiać znane miłośnikom wędrówek krajobrazy i szczyty: Śnieżka, Szrenica, Kocioł Małego Stawu, Śnieżne Kotły i inne karkonoskie pejzaże, malowane latem, zimą i jesienią, inspirowały twórców przez dziesięciolecia.

Dyrektor Muzeum Karkonoskiego Przemysław Wiater przekonuje, że to duża, interesująca i ważna dla naszego regionu wystawa malarstwa pejzażowego, którą trzeba zobaczyć:

- Udało nam się zgromadzić na tej wystawie czasowej przodujących, najlepszych malarzy, od XVIII wieku do 1945 roku, którzy malowali Karkonosze w różnych porach dnia, roku oraz w różnych stylach, technikach graficznych i malarskich - mówił szef muzeum podczas wernisażu.

Wystawę otwierają grafiki z II połowy XVIII wieku, które zapoczątkowały malarstwo pejzażowe. Ich autorzy z tak zwanej grupy kowarskiej stworzyli kanon malarstwa karkonoskiego, zawierający najważniejsze motywy ze Śnieżką, Szrenicą, Kotleń Małego Stawu, Śnieżnymi Kotłami, wodospadami Szklarki i Kamieńczyka, Kotleń Wielkiego Stawu.

- Te wykształcone prawie 200 lat temu typy tematyczne funkcjonują właściwie do dzisiaj w sztuce pokazującej Karkonosze, choć inne są techniki malarskie - wyjaśnia Przemysław Wiater.

Na wystawie przedstawiono ponad 100 obrazów, pochodzących głównie z kolekcji własnej Muzeum Karkonoskiego. Wrażenie robi ogromny „Szkic do panoramy Karkonoszy” Adolfa Dresslera (oryginał się nie zachował). Uroczę są pejzaże wiejskie Gertrud Staats, wrażenie robią „Śnieżne Kotły zimą” Georga Wichmana. Ciekawa i liczna jest reprezentacja artystów zgromadzonych w Stowarzyszeniu Artystycznym Twórców św. Łukasza, powstałym w Szklarskiej Porębie w 1922 roku. Ich twórczość jest szczególnie bliska Przemysławowi Wiaterowi, który napisał książkę „**Zauroczeni Karkonoszami**”, poświęconą „lukaszowcom”. Pozycja wydana przez Wydawnictwo Ad Rem miała swoją premierę na wernisażu wystawy.

- Dzięki „lukaszowcom” zrodził się pejzaż powstały w wyniku bezpośredniej obserwacji natury, w pełni realistyczny, daleki od idealizowania - tłumaczy Anna Szczodrak, kierownik Działu Sztuki w Muzeum Karkonoskim, kuratorka wystawy. - Staralam się wybrać do niej prace najbardziej charakterystyczne dla artystów, którzy tu tworzyli - wyjaśnia Anna Szczodrak. Nie zapomniana przy tym o kobietach, malarkach, które malowały w Karkonoszach dużo i dobrze. Mają na tej ekspozycji swoje miejsce.

„Zauroczeni Karkonoszami: Malarstwo pejzażowe do 1945 roku” to wystawa, na której mieszkańcy regionu mogą dowiedzieć się, jak twórcy postrzegali ich ulubione zakątki i co najchętniej uwieczniali. Turyści znajdą tu inspiracje do wycieczek w góry i może spróbują odtworzyć na zdjęciach pejzaże poznane na obrazach. Dzieła, które można oglądać, są nierozzerwalnie związane z życiem kulturalnym i artystycznym w Karkonoszach, stanowią dziedzictwo kulturowe. Wśród prezentowanych dzieł można zobaczyć m.in. takich autorów, jak: Quido Manes (1828-1880), Adolf Dressler (1833-1881), Wilhelm Krauss (1830-1896), Paul Linke (1844-1917), Carl Ernst Morgenstern (1847-1928), Gertrud Staats (1859-1938), Paul Weimann (1867-1945), Franz von Jackowski (1885-1974), Hans E. Oberländer (1885-1945), Artur Wasner (1887-1939), Friedrich Iwan (1889-1967). Bogato są reprezentowane w kolekcji obrazy artystów skupionych w Stowarzyszeniu Artystów św. Łukasza w Szklarskiej Porębie. Założyła je z inicjatywy Hansa Fechnera w 1922 r. grupa malarzy: Paul Aust, (1866-1934), Franciszek Jackowski (1885-1974), Alfred Nicklisch (1872-1948), Georg Heinrich Wichmann (1876-1944).

ALKA



## TELEWIDZ

5 SIERPNI  
ŚRODA

## TVP 1

05.10 Przysięga (228) - telenowela, Turcja  
06.00 Elif (785) - serial obyczaj., Turcja  
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.35 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
08.45 Ta jedyna (34) - serial obyczaj., Port.  
09.20 Ranczo 6 (71) - serial obyczaj., Pol.  
10.15 Komisarz Alex 10 (126) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 8 (107) - serial  
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda  
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn  
12.55 Wiek odwilży w Yellowstone (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2017  
14.00 Elif (786) - serial obyczaj., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Kolarstwo: Tour de Pologne  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

## DOKUMENT

22.40  
Rzeź Woli

17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.20 Tour de Pologne - kronika  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandiera (33/62) - serial  
21.30 To był rok! - rozr. Polska 2020  
22.40 Rzeź Woli - film dok., Polska 2017  
23.45 Ktoś chce mnie zabić - thriller, Kanada 2017, reż. Jason Bourque  
01.20 Determinator (10/13) - serial, Pol.

## TV PULS

06.00 Nash Bridges (68) 07.00 Rodzinny interes 2 (73) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (41, 42, 43, 44) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104, 105) 16.00 Rodzinny interes 2 (73, 74) 17.00 Druge życie; Serce matki 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276, 277) 20.00 Trzynasty wojownik - film przyg., USA 1999 22.00 Żelazny rycerz - film przyg., Wlk. Brytania/USA/Niem. 2011 00.15 Życzenie śmierci 5 - film sensac., USA 1994 02.10 Na wariackich papierach (41); Ślub odwołany 03.10 Przypadki Cezarego P. (12); Mąż 03.50 Zobacz to! - taki jest świat 5 04.35 Z archiwum policji (5) 05.00 Nash Bridges (68); Krwawy zabobon

## TVP INFO

07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.29 Serwis Info 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Mielina osma 09.00 Serwis Info 09.11 Mielina dziwna 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Mielina dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy  
07.00 Sport flesz - program informacyjny  
07.07 Boks z archiwum 08.00 Sport flesz - program informacyjny 08.07 Atleci 09.00 Sport flesz - program informacyjny 09.07 Milenium United 10.00 Sport flesz - program informacyjny 10.07 Piłka nożna z archiwum 11.00 Sport flesz - program informacyjny 11.07 Boks z archiwum 12.00 Sport flesz - program informacyjny 12.07 Boks z archiwum 13.30 Boks 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.30 Boks 20.30 Piłka nożna z archiwum 22.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 23.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 01.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski 03.00 Sporty walki Armia Fight Night

## TVP 2

04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020  
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (78) - serial  
06.15 Pozyteczni.pl - magazyn  
06.40 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.20 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
11.30 Rodzinka.pl (210) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2266) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (252) - serial, Polska  
14.05 Chłopi (11/13) - serial obyczaj., Pol.  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (90) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Wieźmieni miłości (359) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

## KOMEDIA

20.10  
Duff [#ta brzydka i gruba]

19.00 Rodzinka.pl (211) - serial kom., Pol.  
19.30 Barwy szczęścia (2266) - serial  
20.10 Duff [#ta brzydka i gruba] - komedia, USA 2015, reż. Ari Sandel  
22.00 Zemsta o jasnych oczach 2 (2/3)  
23.50 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk  
01.40 Tancerz - film dok., Wielka Brytania/Rosja/Ukraina/USA 2016  
03.15 Trzeci oficer (7/13) - serial, Polska

## PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyny 4 (12) 09.55 Marta mówi (3) 10.25 Monchichci (35) 10.40 Baranek Shaun 5 (4, 5) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (46) 11.05 Molang (28) 11.15 Moonzy (2) 11.30 Kot-o-ciaki 2 (3) 11.35 Bing (3) 11.45 Chip i Dale (8, 9) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (13) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (52) 13.25 Alvin!!! I wiewiórki 4 (12, 28, 29) 14.10 Timon i Pumba 2 (38, 39) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip (19, 20) 16.00 Jeźdźcy smoków (11, 12) 16.50 Dzieciak rzucił: Znowu w grze (1, 2) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20) 18.15 Psi Patrol 4 (14, 15) 19.00 Smerfy (106, 107) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 22.00 Zabójcze umysły 4 (88, 89) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2 (3)

## FOKUS TV

06.00 Wchikul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (8) 07.15 Wchikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Wszystko o jedzeniu (11) 08.20 Patrol Tatry 09.15 Handlarze historii 10.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (10) 10.55 Starożytni kosmicy (10, 11) 12.45 Poszukiwacze złota z Alaski (3) 13.45 Poszukiwacze złota w Australii (13) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonim szef (12, 13) 17.50 Starożytni kosmicy (12, 1) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy. Podlasie (1) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) 23.45 Handlarze historii 00.40 Mistrz pily łańcuchowej (5) 01.20 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (9) 02.20 OSP Na ratunek! (10) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (17, 18)

## EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-Turin 2019 08.30 Formuła E: Podsumowanie sezonu 2019 09.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 1. runda 11.00 FIA Formuła E Championship 13.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 1. runda 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 1. runda 17.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 17.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Chorzów - Katowice 18.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 18.45 Formuła E: ePrix Niemiec - wstęp 19.00 Formuła E: ePrix Niemiec - 6. runda 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 1. runda 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 00.00 Formuła E: ePrix Niemiec - 6. runda 01.00 Kolarstwo: Tour de Pologne

## POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (619)  
09.15 Malanowski i partnerzy (620)  
09.45 Sekrety rodziny (110) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (937) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (256) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (757) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (707) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (188) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (158) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Sport „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport  
19.55 Pogoda - program informacyjny

## KOMEDIA

20.00  
Duże dzieci

20.00 Duże dzieci - komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, Chris Rock  
22.30 Czego dusza zapagnie - komedia - SF, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Terry Jones, wyk. Simon Pegg, Kate Beckinsale, Sanjeev Bhaskar  
00.10 Nasz nowy dom - reality show  
02.10 Tajemnice losu - program rozr.

## STOPKŁATKA TV

06.15 Złotopolscy (335) 06.45 Plebania (73, 74) 07.50 Klara i wszystko jasne 2 (15) 08.50 Spacer w chmurach - melodramat, USA/Meksyk 1995 10.50 Scena śmiechu 11.50 Allo, Allo (75, 76) 12.05 Ucieczka Hilera, Ryba pełna franków 13.05 Katastrofy w przestworzach (117, 169); Zła widoczność: Piłkarska tragedia 15.00 Burzowy armagedon - film SF, USA 2015 16.50 Pogodowe top 10 2 (2) 17.45 Komisarz Rex 7 (93); Upadek 18.45 Allo, Allo (80, 81) 20.00 Metro - film katastroficzny, Rosja 2013 22.45 Miłoścy Kropka.pl (8) 04.50 TV okazje 05.50 1000 sposobów na 06.10 Zakończenie

## TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Spotkania w święcie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłogostwa Bożego 15.20 Łzy. Cennet (49) 16.05 Telekuriert 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Calkiem niezła historia 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (21) 20.25 Nasze najszczęśliwsze 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało 20.50 Języczek w wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP Sport 08.15 Kolarstwo: Tour de Pologne 2019 09.35 Jeździectwo: Cavaliada Kraków - Speed & Music 11.05 Pełnosprawni 11.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy 13.30 Kolarstwo: Tour de Pologne 13.55 Z kamerą TVP Sport 14.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 14.40 Kolarstwo: Tour de Pologne 19.25 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga lekka: James Tennyson - Gavin Gwynne 20.30 Boks: Walka o pas IBF International w Brentwood - waga superpółśrednia: Sam Eggington - Tied Cheeseman 21.25 Z kamerą TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Chorzów - Katowice 00.00 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - podsumowanie 02.15 Boks

## TVN

04.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Kuchenne rewolucje - program rozr.  
05.45 Mango - teleturniej  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Doradca smaku - mag. kulinarny  
09.05 Szpital (592) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Salon Kulinarny - rozr. Polska 2016  
11.05 Detektywi (621): Puste łóżeczko  
11.40 Detektywi (622): Prymuska  
12.15 Ukryta prawda (858) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (593) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (623): Lidka - serial  
14.50 Detektywi (624): Towar - serial  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Brzeziny, Pizzeria Kwadrans - program rozr.  
18.00 Ukryta prawda (859) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

## SENSACYJNY

21.00  
60 sekund

19.35 Sport, Pogoda  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena  
23.25 Duch - horror USA 1982  
01.55 My Way - program rozr. Pol. 2019  
02.25 Nie z tego świata 5 (16) - serial  
03.20 NOC Magii

## TTV HD

06.20 Express 06.35 Defacto 6 07.00 Defacto II 07.30 Ukryta prawda (205) 08.30 Damy i wieśniaczki. PL 3 (3) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II 10.30 Kartoteka 6 (3) 11.35 Idealna niania 9 12.20 Kilogramy zbednej skóry 2 (9) 13.20 Damy i wieśniaczki. PL (3) 14.30 Luksusowe minidomy 2 (5) 14.50 Usterka 9 (3) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 16.55 Królowe życia 5 (3) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kase 18.30 Nauka jazdy 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (3) 20.55 Królowe życia 7 (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.00 Patent na... 23.30 Patent na...

## TVP POLONIA

06.35 Io je Borowicz. Podróże ze smakiem 07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2228) 12.00 Języczek w wagi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Echo serca 2 (32) 13.20 Mała Moskwa - melodramat, Pol. 2008 15.15 Żywy Bałtyk (6) 15.45 Gwiazdy Pirat (1) 16.15 Zagadki zwierozogramu 16.30 Nela Mała Reporterka 16.45 Stawiam na Tolka Banana (7-ost.) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Barwy szczęścia (2228) 19.20 Roland in Undercovered 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda, Sport 20.35 Echo serca 2 (32) 21.30 Głina 2 (18, 19) 23.30 Fajna Polska 00.25 Focus on Poland

## POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1, liga 10.30 Projekt Wojownik - reportaż 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: VERVA Warszawa ORLEN Paliwa - Trefl Gdańsk 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Trefl Gdańsk - BKS Visła Bydgoszcz 18.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: KGHM Cuprum Lubin - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 GROM - tworzymy historię, 30. rocznica powstania JW GROM - mag 23.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - AS Roma 02.00 Sporty walki: KSW

## TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (39) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (40) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (595)  
10.00 Policjantki i Policjanci (596)  
11.00 Policjantki i Policjanci (597)  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Królowie australijskiego lombardu (5) - serial dok., Australia  
13.30 Królowie australijskiego lombardu (6) - serial dok., Australia  
14.00 Pamiętniki z wakacji (31) - serial  
15.00 Septagon (94) - serial krym., Pol.  
16.00 Słoneczny patrol (20) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (32) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (600)  
19.00 Policjantki i Policjanci (601)  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (355) - serial krym., Polska  
21.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (356) - serial krym., Polska

## SERIAL

20.00  
Sprawiedliwi - Wydział... (355)

22.10 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton  
00.20 Śmierć na 1000 sposobów (3)  
00.45 Tuż przed tragedią (1) - serial  
01.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
02.50 Interwencja - mag. reporterów  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (136, 137) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (39, 40) 12.00 Miodowe lata (72) 12.55 Miodowe lata (31) 13.40 Sekretary sąsiadów (26) 14.15 Buffy, postrach wampirów (20) 15.15 Buffy, postrach wampirów (21) 16.15 Medicopter 117 (41) 17.15 Medicopter 117 (42) 18.15 Miodowe lata (27); Decydujący głos 19.05 Miodowe lata (72); Język ciała 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (216) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (236) 00.00 Eden Lake - thriller, Wlk. Brytania 2008 01.55 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

05.35 Zakochaj się w Polsce 06.05 Okrasa łamie przepisy 06.35 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Koło fortuny 08.45 Wojciech Cęjrowski - bosso przez świat 09.25 Pojedynki nie na zarty 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.20 Życie to kabaret. Kraj się śmieje 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Wczasy z kabaretem - Szczecin 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Sanatorium miłości 2 23.35 Szansa na sukces. Opole 2020 2 00.40 Koło fortuny

## TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) 08.25 Trzeci punkt widzenia 09.00 Klóredy po sztukę 09.10 A - B - film anim., Pol. 1978 09.20 Q-bi, o-ba. Koniec cywilizacji - film SF, Pol. 1984 11.00 Pogranicze w ogniu (6) 12.10 Pogranicze w ogniu (7) 13.15 Pies Schrödingera - film krótkometrażowy, Pol. 2016 13.30 Japonia z góry (5) 14.25 Doradcy króla Hydropsa - film krótkometrażowy, Pol. 2016 14.50 Portret rodzinny we wnętrzu - dramat, Fr/Wł. 1974 17.00 Gałga. Chwała bohaterom - dramat, Pol. 1985 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Awantura o Basję (1) 19.15 Awantura o Basję (2) 19.45 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Przed północą - melodramat, USA 2013 21.55 Geniusz (5) 22.55 Znikająca wyspa - film dok., Kanada 2017 00.15 Powidoki

## TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (300) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - teleturzakupy  
07.30 Mała piękność 5 (13/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
08.30 Ukryta prawda (510) - serial, Pol.  
09.30 Ukryta prawda (511) - serial, Pol.  
10.30 Ukryta prawda (512) - serial, Pol.  
11.30 Mango - teleturzakupy  
11.50 Szpital (519) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (167) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (477) - serial fab-dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
14.55 Ukryta prawda (656) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (450) - serial paradok., Pol.  
16.55 19+ (296) - serial paradok., Polska  
17.30 19+ (297) - serial paradok., Polska  
18.00 Usta Usta 2 (10) - serial komedii-wy, Polska  
19.00 Ukryta prawda (657) - serial paradokumentalny, Polska

## SENSACYJNY

20.00  
Raport Pelikana

20.00 Raport Pelikana - film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard  
23.00 Sufrzysta - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2015  
01.15 Kości 3 (4/15) - serial krym., USA  
02.15 Druga strona medalu 3  
02.45 NOC Magii  
05.00 Zakończenie programu

## TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Ukryci w Itonie Matki 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (3) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Paweł VI, papież czasów burzy (2) - film dokumentalny, Włochy 2008 23.40 Iwato - film dokumentalny, Polska 2014 23.55 Kolory świętości 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia 00.30 Okiem kamery 01.00 Aniol Pański 01.05 Ma się rozumieć

## ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (45) 11.20 Zawodowiec amator 11.50 Zawodowiec amator 12.20 Pierwsza miłość (3058) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (9); Telefon 14.00 Siołki (52); Poza sceną 15.00 Maloliaty (24); Córka 16.00 Świat według Kiepskich (557, 558) 17.00 Na ratunek 112 (152, 153) 18.00 Doktor Martin 3 (2, 3) 20.00 Malpeczki - dramat, Szwecja 2011 22.00 Świat według Kiepskich (408, 409) 23.00 Na ratunek 112 (153) 23.35 Klan - film biograf., Arg./Hiszp. 2015 01.45 TV Okazje 02.10 Świat według Kiepskich 03.00 Pielęgniarki (20) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy



6 SIERPNIĄ CZWARTEK

TVP 1

05.10 Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego (1/3) - film dok. 06.00 Elif (786) - serial obycz., Turcja 06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (35) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 6 (72) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 10 (127) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 8 (108) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 To się opłaca - magazyn 13.00 Natura w Jedynce: Niezwykły przyjaciele zwierząt (1) - serial 14.00 Elif (787) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Kolarstwo: Tour de Pologne 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

MAGAZYN



21.30 Sprawa dla reportera

17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandida (34/62) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Sekundy, które zmieniły życie 22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.30 Magazyn kryminalny 997 00.20 Tylko jedno spojrzenie (3/6)

TV PULS

06.00 Nash Bridges (69) 07.00 Rodzinny interes 2 (74): Serce matki 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (43, 44) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (45, 46) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105, 106) 16.00 Rodzinny interes 2 (74, 75): Serce matki; Rodzinne śledztwo 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277, 278) 20.00 Taxi 2 - komedia, Francja 2000 21.45 Zwirowane wesela - komedia, Ukr 2018 23.30 Mikość z przedszkola - komedia, Niemcy 2007 01.50 Na wariackich papierach (42): Opowieść w dwóch miastach 02.50 Zobaczyć to! Tajemnice medyczne (29) 03.50 Taki jest świat 5 04.25 Menu na miarę 05.00 Nash Bridges (69)

TVP INFO

06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.29 Serwis Info 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Ekstra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 KOTV Classics - magazyn sportowy 07.00 Sport fiesz - program informacyjny 07.07 Tennis United - magazyn sportowy 08.00 Sport fiesz - program informacyjny 08.07 Boks z archiwum 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 KOTV Weekly - magazyn sportowy 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Piłka nożna z archiwum 12.00 Sport fiesz - program informacyjny 12.07 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 13.30 Trans World Sport 14.30 Boks 17.00 Sporty walki: KSW 19.30 Piłka nożna z archiwum 22.00 Piłka nożna z archiwum 00.30 Piłka nożna z archiwum 01.00 30 lecie GROM (8) 02.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-Turin 08.00 Formula E: Formula E: TOP 10 sezonu 2018/19 08.30 Formula E: Formula E: TOP 10 sezonu 2018/19 09.00 Formula E: ePrix Niemiec - podsumowanie 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 1. runda 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 15.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 17.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Opole - Zabrze 18.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 18.45 Formula E: ePrix Niemiec 19.00 Formula E: ePrix Niemiec - 2. runda 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 00.00 Formula E: ePrix Niemiec

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag. Polska 2020 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (79) - serial 06.15 Operacja zdrowie! - magazyn 06.40 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.20 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 11.30 Rodzinka.pl (211) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2267) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (253) - serial, Polska 14.05 Chłopi (12/13) - serial obycz., Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (91) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więźnił miłości (360) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska

DRAMAT



20.10 Droga do szczęścia

19.00 Rodzinka.pl (212) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2267) - serial 20.05 Filmowe czwartki. Wiesław Kot 20.10 Droga do szczęścia - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2008 22.15 Rozgrzywka - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2014 00.05 Akta Odessy - thriller, Wielka Brytania/RFN 1974, reż. Ronald Neame 02.20 Midnight Sun (1/8) - serial

PULS 2

08.40 Klub przyjaciół Myszki Miki (29, 30) 09.35 Blaze i megamaszyny 4 (13) 09.55 Marta mówi (4) 10.25 Monchhichi (36) 10.40 Baranek Shaun 5 (6, 7) 10.55 Oggly i karaluchy 5 (47) 11.05 Molang (29) 11.15 Moonzy (3) 11.30 Kot o ciarki 2 (4) 11.35 Bing (4) 11.45 Chip i Dale (9, 10) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (14) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (28, 29, 30, 31) 14.10 Timon i Pumba 2 (39, 40) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip (21, 22) 16.00 Jeźdźcy smoków (12, 13) 16.50 Dzieciaki rządzą: Znowu w grze (2, 3) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (21) 18.15 Psi Patrol 4 (15, 16) 19.00 Smerfy (107,108) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268, 269) 22.00 Zabójcze umysły 4 (90, 91) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2 (4)

FOKUS TV

06.00 Wenhikil czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (9) 07.15 Wenhikil czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Wszystko o jedzeniu (12) 08.20 Patrol Tatry 09.15 Handlarze historii 10.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) 10.55 Starożytni kosmici (12, 13) 12.45 Poszukiwacze złota z Alaski (4) 13.45 Rolnicy, Podlasie (1) 14.45 Wojsko magazynowe 16.00 Kryptonim szef (14, 15) 17.50 Starożytni kosmici (2, 3) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy, Podlasie (2) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) 23.45 Handlarze historii 00.40 Mistrz piły łańcuchowej (6) 01.20 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (10) 02.20 OSP: Na ratunek! (1) 03.15 Łowcy cieni: Pod presją (19, 20) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (31)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP Sport 07.50 Kolarstwo: Tour de Pologne 10.30 World's Strongest Man 2003 11.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Słowenia 13.35 Boks: Walka o pas WBO World w Altonie z 2003 roku - waga półciężka: Dariusz Michalczewski - Derrick Harmon 14.35 Kolarstwo: Tour de Pologne - start 2. etapu: Opole - Zabrze 15.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Opole - Zabrze 17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Opole - Zabrze 19.30 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz 2. rundy gry pojedynczej 21.25 Ring TVP Sport 22.20 Sportowy wieczór 22.55 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Opole - Zabrze 00.00 Piłka parzy 00.20 Piłka nożna

POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz barażowy 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 14.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 GROM - tworzymy historię 30. rocznica powstania JW GROM - magazyn 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 18.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks 02.05 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (621) 09.15 Malanowski i partnerzy (622) 09.45 Sekrety rodziny (111) - serial, Pol. 10.45 Dłaczego ja? (938) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (257) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (758) - serial, Pol. 14.45 Dłaczego ja? (708) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.20 Pogoda - program informacyjny 16.25 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (189) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (159) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny

KOMEDIA



20.00 Nie kłam, kochanie

20.00 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Zmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyskiewicz, Magdalena Schejbal 22.15 Ojciec panny młodej - komedia, USA 1991, reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Diane Keaton 00.40 Chirurgzy (317) - serial, USA 01.50 Tajemnice losu - program rozcz.

STOPKŁATKA TV

06.15 Złotopolscy (336) 06.50 Plebania (75, 76) 07.50 Klara i wszystko jasne 2 (16). Ostatnia pieczęć 08.50 Gry wojenne - film sensac., USA 1983 11.00 Scena Śmiechu 12.00 Allo, Allo (77, 78): Emigracja: Walka z wiatrakami 13.15 Katastrofy w przeszłości (118, 170): Śmierć w Arktyce; Gwałtowny upadek 15.05 Fala uderzeniowa: Oddanie ku tragedii - thriller SF, USA 2017 16.50 Pogodowe Top 10 2 (3) 17.45 Komisarz Rex 7 (94) 18.45 Allo, Allo (82, 83) 20.00 Dziewczyna mojego kumpla - komedia, USA 2008 22.10 Predator - film sensac., USA 1987 00.25 Narcos 2 (10) 01.35 2 o dzysku - dramat, Pol. 2005 03.30 Miłośckropka.pl (9) 04.45 TV Okazje 05.50 1000 sposobów na 06.14 Zakończenie

TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 1200 muzeów 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Ezy Cennet (50) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 W zakopiańskim stylu 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (22) 20.25 Słodka kuchnia Pszczółek 20.40 Sprzymysły, jak na rolników przystało 20.50 Jęczyzek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz barażowy 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 14.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 GROM - tworzymy historię 30. rocznica powstania JW GROM - magazyn 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 18.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks 02.05 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy

TVN

04.30 Uwaga! - magazyn reporterów 04.50 Kuchenne rewolucje - rozcz. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - magazyn 09.05 Szpital (593) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje - rozcz. 11.05 Detektywi (623) - serial, Polska 11.40 Detektywi (624) - serial, Polska 12.15 Ukryta prawda (859) - serial, Pol. 13.15 Szpital (594) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (625) - serial, Polska 14.50 Detektywi (626) - serial, Polska 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozcz. 18.00 Ukryta prawda (860) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

KOMEDIODRAMAT



22.00 Na pewno, być może

20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Kuchenne rewolucje - program rozcz. 22.00 Na pewno, być może - komediiodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008, reż. Adam Brooks 00.20 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 03.00 NOC Magii

TTV HD

07.00 DeFacto 11 07.30 Ukryta prawda (206) 08.30 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4) 09.30 Googlebox. Przed telewizorem 11 10.30 Kartofelka 6 (4) 11.35 Idealna niania 9 12.20 Kilogramy zbędnej skóry 2 (10) 13.20 Damy i wieśniaczki. PL (4) 14.30 Luksusowe minidomy 2 (6) 14.50 Usterka 9 (4) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 16.55 Królowe życia 5 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 3 19.00 Googlebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (4) 20.55 Królowe życia 7 (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie? 2 22.45 Cielęzarówka przy Stany 2 23.25 Made in Maroko 00.10 Seksowne plaże z Bridget (2)

TVP POLONIA

06.35 Rączka gotuje 07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2229) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (3) 13.20 Wojna domowa (14) 13.55 Wojna domowa (15-ost.) 15.00 Polonia in Undiscovered 15.15 Polska Molskiej 15.45 Gwiazdy Pirat (2) 16.15 Al-chemik 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.50 Samochodzik i templariusze (1) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 W obiektywie Polonii 24 20.20 Pogoda. Sport 20.35 Komisja morderstw (7) 21.30 Głina 2 (20, 21) 23.30 Miasto zakochanych 00.00 Rok 2020 (6)

POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz barażowy 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 14.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 GROM - tworzymy historię 30. rocznica powstania JW GROM - magazyn 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 18.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks 02.05 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (41) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (42) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (598) 11.00 Policjantki i Policjanci (599) 11.00 Policjantki i Policjanci (600) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Królowie australijskiego lombardu (6) - serial dok., Australia 13.30 Królowie australijskiego lombardu (7) - serial dok., Australia 14.00 Pamiętniki z wakacji (32) - serial 15.00 Septagon (95) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (21) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (33) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (602) 19.00 Policjantki i Policjanci (603) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (357) - serial krym., Polska 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (358) - serial krym., Polska

SCIENCE FICTION



22.05 Inny czas

22.05 Inny czas - film SF, USA 2017, reż. Mark Dennis, Ben Foster, wyk. Andrew Wilson, Cassidy Gifford, Brienne Howey, Riley McClendon, Olivia Draguicevich 23.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) 00.25 Tuż przed tragedią (2) 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (138, 139) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (41, 42) 12.00 Miodowe lata (72, 27) 13.40 Sekrety sąsiadów (27) 14.15 Buffy, postrach wampirów (22) 15.15 Buffy, postrach wampirów (1) 16.15 Medicopter 117 (43) 17.15 Medicopter 117 (44) 18.15 Miodowe lata (36): Fatum, los, przeznaczenie 19.05 Miodowe lata (92): Jedyn w swoim rodzaju 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (218) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (219) 23.00 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny, USA 2016 01.00 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.30 Zakochaj się w Polsce 06.00 Okrasa łamie przepisy 06.30 Makłowicz w podróży 07.00 Familiada 07.35 Gra słów. Krzyżówka 08.05 Kolo fortuny 08.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.20 Kabaret tożyczery 10.10 Va banque 10.40 Familiada 11.20 The Wall. Wygraj marzenia 12.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.20 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaret za kulisy 23.40 Kabaretomania-cy 00.40 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.25 Informacje kulturalne 08.35 Studio Kultura - rozmowy 08.50 Sen Leocadii - film dok., Pol. 2017 09.25 Ga. ga. Chwała bohaterom - dramat, Pol. 1985 11.00 Pogranicze w ogniu (8) 12.05 Pogranicze w ogniu (9) 13.10 Locus - film anim., Pol. 2016 13.30 Portrety: Ikony muzyki 14.15 Katarzyna - film krótkometrażowy, Belg./Fr. 2016 14.35 Sportowe życie - dramat, Wik. Brytania 1963 16.55 Zmruż oczy - komediiodramat, Pol. 2003 18.30 teatr na ten czas 18.45 Awantura o Basję (3) 19.15 Awantura o Basję (4) 19.45 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Korbra: Alicja prowadzi śledztwo - sztuka Roberta Thomasa, Pol. 1970 21.35 Kolo pióra 21.45 Zagubiona autostrada - thriller, USA/Fr. 1997 00.05 Woman To Woman at Nice Jazz Festival - koncert, Francja 2017

TVP HISTORIA

10.25 Sensacje XX wieku 11.25 Feliks znaczy szczęśliwy - film dok., Pol. 2008 12.20 Z widokiem na Wawel 12.55 Tajemnica Parryza (8) 14.50 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (6-ost.) 15.50 Historia w postaciach zapisała 16.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.15 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (6) 17.45 Twarze Solidarności 18.10 Historia Polski: Kolo historii 18.45 1920. Wojna o wszystko 19.05 1920. Wojna i miłość (1) 20.05 Historia na sprzedaż (6-ost.) 21.10 Hłroszima - ukryta prawda - film dok., Wik. Brytania 2015 22.00 Sady, przesydy. Rozróby w Kuby 22.45 Sady, przesydy 23.00 Jedynie prawda jest ciekawa (1) - film dok., 1995 23.55 Sady, przesydy

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (301) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (14/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - rozcz. 08.30 Ukryta prawda (513) - serial, Pol. 09.30 Ukryta prawda (514) - serial, Pol. 10.30 Ukryta prawda (515) - serial, Pol. 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (520) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (168) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial fab. dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - rozcz. 14.55 Ukryta prawda (658) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (451) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (298, 299) - serial paradok. 18.00 Usta Usta 2 (11) - serial kom., Pol. 19.00 Ukryta prawda (659) - serial, Pol. 20.00 Totalna magia - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman

KOMEDIA



20.00 Totalna magia

22.15 Mission: Impossible 4 - Protokół duchów - film sensacyjny USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg 01.00 Kości 3 (5/15) - serial krym., USA 02.00 Druga strona medalu 3 02.25 Druga strona medalu 3 02.55 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Syria - Damaszek i okolice 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro-life 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Fryderyk Chopin i jego muzyka 22.30 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 23.00 Katedra w Chartres - święta geometria - film dok., USA 2002 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (46) 11.20 Na rybę: Nowegwia, część 1 11.50 Na rybę: Norwegia, część 2. 12.20 Pierwsza miłość (3059) 13.00 Fwa gotuje 13.30 Polskie działy 14.00 Siołki (53). Sąsiadka 15.00 Malolaty (25): A więc wojna 16.00 Świat według Kieps



7 SIERPNIA  
PIĄTEK

## TVP 1

05.10 Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego (2/3) - film dok.  
06.00 Elif (787) - serial obycz., Turcja  
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.35 Misja w Afryce: Bouli - rep.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Okrasa lamie przepisy - magazyn  
09.15 Ranczo 6 (73) - serial obycz., Pol.  
10.15 Komisarz Alex 10 (128) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (109) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.50 Natura w Jedyńce: Niezwykły przyjaciele zwierząt (2) - serial  
13.50 Batura: Góra Śniegu rep.  
14.20 Kolarstwo: Tour de Pologne  
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

## DRAMAT

21.35  
Legend

17.25 Jaka to melodia?  
17.55 Uśmiech losu (22/30) - serial  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.20 Tour de Pologne - kronika  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandida (35/62) - serial  
21.35 Legend - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2015  
23.50 Miejsce zbrodni. Czyściciel - film kryminalny, Niemcy 2015

## TV PULS

06.00 Nash Bridges (70) 07.00 Rodzinny interes 2 (75) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (45, 46, 47, 48) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106, 107) 16.00 Rodzinny interes 2 (75, 76): Rodzinne śledztwo, Nawiedzony dom 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278, 279) 20.00 November Man - film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania 2014 22.05 Likwidator - film sensacyjny, USA 2013 00.10 Ip Man: Ostatnia walka - dramat, Hongkong 2013 02.10 Na wariackich papierach (43): Nieugięty Dave 03.05 Zobacz to!: Niesamowitel (12): Ojczym 03.30 Na jedwabnym szlaku (8): Mądrość narodu 04.10 Menu na miarę 05.00 Dyzur 3 (30, 31)

## TVP INFO

06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.29 Serwis Info 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Ekstra 17.32 Co co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy  
07.00 Sport fiesz - program informacyjny  
07.07 KOTV Weekly - magazyn sportowy  
08.00 Sport fiesz - program informacyjny  
08.07 Boks z archiwum - magazyn sportowy  
09.00 Sport fiesz - program informacyjny  
09.07 Boks z archiwum - magazyn sportowy  
10.00 Sport fiesz - program informacyjny  
10.07 Boks z archiwum  
11.00 Sport fiesz - program informacyjny  
11.07 Tenis United 12.00 Sport fiesz - program informacyjny  
12.07 30-lecie GROM (8) - program sportowy  
13.30 Golf: US PGA Championship 16.00 Boks - program sportowy  
18.30 Sporty walki KSW 21.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn sportowy  
23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Sporty walki: FEN

## TVP 2

04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020  
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (80) - serial  
06.15 Anna Dymna - spotkajmy się  
06.45 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
11.30 Rodzinka.pl (212) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2268) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (254) - serial, Polska  
14.05 Chłopi (13-ost.) - serial obycz., Pol.  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (92) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (361) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

## DRAMAT

20.10  
Dzień Bastylli

19.00 Rodzinka.pl (213) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2268) - serial  
20.10 Dzień Bastylli - dramat, Wielka Brytania/Francja/USA/Luksemburg 2016  
21.45 Łań, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020  
23.15 Whitney - dramat, USA 2015  
00.55 Droga do szczęścia - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2008  
03.00 Dama kameliowa - melodramat

## PULS 2

09.55 Marta mówi (5) 10.25 Monchhichi (37) 10.40 Baranek Shaun 5 (8, 9) 10.55 Oggys i karaluchy 5 (48) 11.05 Molang (30) 11.15 Moonzy (4) 11.30 Kot o ciaki 2 (5) 11.35 Bing (5) 11.45 Chip i Dale (10, 11) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (15) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (30, 31, 32, 33) 14.10 Timon i Pumba 2 (40, 41) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip (23, 24) 16.00 Jeźdźcy smoków (13, 14) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (3, 4) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (22) 18.15 Psi Patrol 4 (16, 17) 19.00 Śmierć (108, 109) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270, 271) 22.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9 Zielonogórska Noc Kabaretowa 23.00 Duchy Marsa - horror SF, USA 2001 01.00 Goto i weselo

## FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (10) 07.15 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (1) 08.20 Patrol Tabry 09.15 Handlarze historia 10.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) 10.55 Starożytni kosmicy (2, 3) 12.45 Poszukiwacze złota z Alaski (5) 13.45 Rolnicy: Podlaskie (2) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonim szef (16, 17) 17.50 Starożytni kosmicy (4, 5) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Covid-19: Walka z wirusem - film dokumentalny, Chiny 2020 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) 23.45 Handlarze historia 00.40 Mistrz piły łańcuchowej (7) 01.20 Patrol Tabry 02.20 OSP: Na ratunek! (2) 03.15 Łowcy cieni: Pod presją (21, 22) 04.55 Redakcja: Dział Śledczy (32)

## POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (623) - serial fab. dok., Polska  
09.15 Malanowski i partnerzy (624)  
09.45 Sekrety rodziny (112) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (939) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (258) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (759) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (709) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (190) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (160) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Va banque - program inf.

## PRZYGDOWY

20.00  
Avengers: Wojna bez granic

20.00 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA 2018, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans  
23.15 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman, Ronald Lacey  
01.45 Tajemnice losu - program rozr.

## STOPKŁATKA TV

06.15 Stawka większa niż życie (9, 10) 08.45 Chce się żyć - dramat, Pol. 2013 10.55 Scena śmiechu 11.55 Przygody Merlina 2 (16) 12.55 Katastrofy w przestworzach (119, 120) 14.45 Apokalipsa: I wojna światowa (3) 15.50 Poirrot: Pięć młodych światek - film krym., Wlk. Brytania 2003 17.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) 18.55 Allo, Allo, The Best of - Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994 20.00 Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia, USA 2013 22.00 Pandorium - thriller SF, Niem./Wlk. Brytania 2009 00.10 Paranormal Activity 2 - horror, USA 2010 02.00 Futro - komedia, Pol./Niem. 2007 04.05 Małe stłuczki - film obycz., Pol. 2014 05.50 Królowa Ozzy - film krótkometrażowy, Niem. 2018

## TVP 3

10.00 Zraniona miłość (68) 10.55 Czytanie puszczy 11.25 Spisz się, jak na rolników przystało 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Piątek z Radiem w Telewizji 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (51) 16.05 lelekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Moja praca 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ocenił 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

## TVP SPORT

05.40 Sportowy wieczór 06.20 Retro TVP Sport 08.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Opole - Zabrze 11.00 Kolarstwo: Tour de Pologne 11.30 Ring TVP Sport 12.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 12.35 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Wadowice - Bielsko Biala 15.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Wadowice - Bielsko Biala 17.30 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 19.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Wadowice - Bielsko Biala 20.30 Sportowy wieczór 20.55 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga junior ciężka: Chris Billam-Smith - Nathan Thorley; waga superpiórkowa: Iern Harper - Natasha Jonas 00.10 Boks: Walka o pas WBA World w Altonie z 2005 roku - waga półciężka

## TVN

04.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Kuchenne rewolucje: Ruda Śląska, Zajazd Rudzki - program rozr.  
05.45 Mango - teletakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Doradca smaku - magazyn  
09.05 Szpital (594) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje: Żukowo, Siedlo - program rozr., Polska 2016  
11.05 Detektywi (625, 626) - serial  
12.15 Ukryta prawda (860) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (595) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (627, 628) - serial  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Rzeszów, Pablo Picasso - rozr., Polska 2016  
18.00 Ukryta prawda (861) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda

## DRAMAT

20.05  
Niesamowity Hulk

19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.05 Niesamowity Hulk - dramat SF, USA 2008, reż. Louis Leterrier wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson  
22.35 Sztandar chwały - dramat wojenny, USA 2006, reż. Clint Eastwood  
01.15 Kuba Wojewódzki - talk-show  
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.40 NOC Magii

## TTV HD

06.50 Express 07.10 Defacto 6 07.40 Defacto II 08.10 Królowe życia 7 (7) 08.50 Made in Maroko 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II 10.30 Kartoteka 6 (5) 11.35 Idealna niania 9 12.20 Kilogramy zbędnej skóry 2 (11) 13.20 Damy i wiewiórki (PL) (5) 14.30 Leksusowe minidomy 2 (7) 14.50 Usterka 9 (5) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (5) 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 7 (10, 11) 23.25 Królowe życia 2 (4)

## TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Będzie dobrze, kochanie (19) 11.45 Będzie dobrze, kochanie (20) 12.05 Teatr na ten czas 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia 2 (4) 13.20 Złote runo - komedia, Pol. 1996 14.55 Winioteka 15.15 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 15.45 Gwiazdy Pirat (3) 16.15 Domek 16.40 Wielka podróż Bolka i Lolka (9) 16.55 Samochodzik i templariusze (2) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Rok 2020 (6) 18.50 Wszystko przed nami (83) 19.20 Przystanek Ameryka 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda. Sport 20.35 Strażacy (10-ost.) 21.30 Złote runo - komedia, Pol. 1996 22.55 Paraniormalni Tonight 23.45 „Szczęśliwej drogi już czas.” - koncert, Pol.

## POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 11.00 Siatkowska plażowa: Turniej finałowy kobiet, PreZero Grand Prix PLS - mecz półfinałowy 14.00 KOTV Classics - magazyn bokserski 15.30 Siatkowska plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero Grand Prix PLS - mecz o 3. miejsce 17.00 Siatkowska plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero Grand Prix PLS - mecz finałowy 19.00 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomniał najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromny, pozytywny emocji, obfitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony) 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki 00.00 Sporty walki: KSW

## TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (43) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (44) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (601) - serial obyczajowy, Polska  
10.00 Policjantki i Policjanci (602) - serial obyczajowy, Polska  
11.00 Policjantki i Policjanci (603) - serial obyczajowy, Polska  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show, USA 2018  
14.00 Pamiętniki z wakacji (33) - serial  
15.00 Septagion (96) - serial krym., Pol.  
16.00 Słoneczny patrol (22) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (34) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (604)  
19.00 Policjantki i Policjanci (605)  
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (359) - serial krym., Polska

## ROZRYWKA

20.00  
Gwiazdy Kabaretu

22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (360) - serial krym., Polska  
23.05 Sneakers - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Kingsley, Robert Redford, Sidney Poitier, Dan Aykroyd, River Phoenix  
01.50 Interwencja - mag. reporterów  
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (1, 2) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (43, 44) 12.00 Miodowe lata (92) 12.55 Miodowe lata (36) 13.40 Sekrety sąsiadów (28) 14.15 Buffy, postrach wampirów (2) 15.15 Buffy, postrach wampirów (3) 16.15 Medicopter 117 (45) 17.15 Medicopter 117 (46) 18.15 Miodowe lata (33) Duży miś 19.05 Miodowe lata (70): Partia 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (29) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (30) 23.00 Kabaret - film erotyczny, Francja 2012 00.25 STOP Drogówka 01.25 Kobiety i magia (3) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

05.20 Okrasa lamie przepisy 05.50 Zakochaj się w Polsce 06.20 Makłowicz w podróży 06.50 Familiada 07.25 Gra słów. Krzyżówka 07.55 Koło fortuny 08.30 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.10 Kabaret za kulisami 10.05 Va banque 10.35 Familiada 11.15 The Wall, Wygraj marzenia 12.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Postaw na milion 22.40 Ośmiu wspaniałych 23.35 Kabaretomania 00.35 Koło fortuny

## TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (8) 08.25 Teatr na ten czas 08.40 Kolo pióra 08.55 Woll - film krótkometrażowy, Pol. 2017 09.20 Zmruż oczy - komediodramat, Pol. 2003 11.00 Pogranicze w ogniu (10) 12.05 Pogranicze w ogniu (11) 13.10 Struna za struną - film animowany, Francja 2018 13.30 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 14.05 Siany zjednoczone z lotu ptaka 14.35 Dzika muzyka 15.10 Szczęśliwy człowiek - dramat, Pol. 2000 16.40 Wodzień - dramat, Pol. 1977 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Awantura o Basję (5) 19.20 Awantura o Basję (6) 19.45 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, Wielka Brytania 1977 22.10 fabryka hitów 23.10 Gomorra (9) 00.00 Informacje kulturalne

## TVN SIEDM

05.05 Szkoła (302) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - teletakupy  
07.30 Mała piękność 5 (15/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
08.30 Ukryta prawda (516) - serial, Pol.  
09.30 Ukryta prawda (517) - serial, Pol.  
10.30 Ukryta prawda (518) - serial, Pol.  
11.30 Mango - teletakupy  
11.50 Szpital (521) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (169) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479) - serial fab. dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
14.55 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (452) - serial paradok., Pol.  
16.55 Wiza na miłość 2 - reality show  
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2  
20.00 Duma i uprzedzenie - film kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 2005, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, Tahaluh Riley

## KOSTIUMOWY

20.00  
Duma i uprzedzenie

22.40 Nauka jazdy - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley  
00.25 Kości 3 (6/15) - serial krym., USA  
01.25 Druga strona medalu 3: Karol Bielecki - talk-show, Polska 2010  
01.55 Druga strona medalu 3  
02.25 Druga strona medalu 3  
03.00 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

## TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta 17.00 Wyszyński - historia 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (3) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (97) 22.50 Mall Bracia Ubogich - film dokumentalny, Fr. 2016

## ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (47) 11.20 Zooooo - praktykancil 11.50 Zooooo - praktykancil 12.20 Pierwsza miłość (3060) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Polskie dziury 14.00 Słodka (54): Barlast 15.00 Makolaty (26): Jak lalka 16.00 Świat według Kiepskich (561, 562) 17.00 Na ratunek 112 (154, 155) 18.00 Doktor Martin 3 (4, 5) 20.00 Alojzy - dramat, Szwajcaria/Francja 2016 22.00 Świat według Kiepskich (412, 413) 23.00 Na ratunek 112 (155) 23.35 45 lat - dramat, Wielka Brytania 2015 01.35 TV Okazje 02.00 Słodka (17) 03.00 Pielęgniarki (22) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

## TVP HISTORIA

08.40 Powstanie Warszawskie w dokumentach - film dok. 09.40 Sensacje XX wieku 10.40 Dialog - życie zapisane w listach - film dok. 11.30 Sekrety Morza Śródziemnego (8) 12.05 Tajemnica twierdzy szczyfów (3) 12.55 Wruśka, wróciłaś! 13.25 Kawa, herbata i kakao. Historia w filiżance - film dok. Fr. 2019 14.30 Wszystkie kolory świata (8) 15.35 Historia na sprzedaż (6-ost.) 16.30 Było, nie minęło - kronika zwiadów historii 17.00 Ex Libris 17.25 Twarze Solidarności 17.45 Cudzoziemcy w Powstaniu Warszawskim - dok., Pol. 2019 18.30 1920. Wojna o wszystko 18.50 1920. Wojna i miłość (2) 20.00 Polskie 100 lat 20.35 Matylda - film kostium., Rosja 2017 22.30 Archiwum zimnej wojny 23.10 Szerokie tor 23.40 Historia szkockich klanów (1)



## 8 SIERPNI SOBOTA

### TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn  
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn  
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.35 Film dokumentalny - film dok.  
08.00 Pelnosprawni - magazyn  
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży  
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska  
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.  
09.55 Samotny reweleroz - west.  
stern, USA 1964, reż. Sidney Salkow  
11.25 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
11.40 Fascynujący świat: Mózg w niebezpieczeństwie - film dok., Francja 2017  
12.50 Przyrodnik na tropie (10) - serial  
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
13.55 Z pamięci - cykl felietonów, Polska  
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (9)  
15.05 Ojciec Mateusz 15 (198) - serial  
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

### SPORT



20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów

17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.05 Tour de Pologne - kronika  
20.10 La Bandida (36/62) - serial  
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: FC Barcelona - SSC Napoli  
23.05 Pluton - dramat wojenny, USA 1986  
01.15 Legend - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2015

### TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (44) 07.00 Taki jest świat 5 07.55 Pogromcy duchów - komedia, USA 1984 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103-107) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (215, 216) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279) 20.00 Champion 4: Walka o honor - film sensacyjny, Bułg./USA 2016 21.50 Uciekinier - film SF, USA 1987 23.55 Po prostu walczy 2 - dramat, USA 2011 02.00 Na wariackich papierach (45): Tata dowiaduje się ostatni 02.55 Zobacz to! Taki jest świat 5 03.45 Na jedwabnym szlaku (9) Smaczności. 04.20 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (10) 05.00 Dyzur 3 (32) 05.35 Dyzur 3 (33)

### TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.20 Serwis info weekend 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis info weekend 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości” 00.49 Pogoda-Info 01.00 Salon dziennikarski 01.45 Minęła dwudziesta 02.38 Nie da się ukryć

### POLSAT SPORT NEWS

06.00 KOTV Classics - magazyn sportowy  
07.00 Sport flesz - program informacyjny  
07.07 Piłka nożna z archiwum 08.00 Sport flesz - program informacyjny 08.07 Tenis United 09.00 Sport flesz - program informacyjny 09.07 KOTV Weekly (Najświeższe wiadomości z pięściarskiego świata. Fani boksu znajdą w tym programie m.in. wyniki najważniejszych walk, zapowiedzi gal oraz ciekawostki związane z tą widowiskową dyscypliną sportu.) 10.00 Sport flesz - program informacyjny 10.07 Piłka nożna z archiwum - magazyn sportowy 12.07 Sporty walki: KSW 14.30 Piłka nożna z archiwum 16.30 Sporty walki: KSW 19.00 Boks 21.30 Sporty walki: KSW 00.00 Boks z archiwum 01.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski 03.00 Sporty walki: FEN

### TVP 2

05.05 Cafe piosenka - mag., Polska 2020  
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (81) - serial  
06.30 M jak miłość (1516) - serial, Polska  
07.20 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.30 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag., kulinarny, Polska 2020  
12.10 To był festiwal! - muz., Pol. 2020  
13.30 Va banque - teleturniej, Polska  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2  
16.20 Rodzinka.pl (283) - serial, Polska  
16.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.  
17.45 Słowo na niedzielę - pr. religijny  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.35 Na dobre i na złe (772) - serial obyczajowy, Polska  
19.30 Lajki! - magazyn kulturalny

### SERIAL



18.35 Na dobre i na złe (772)

20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020  
20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020. Szalone Party Marka Sierockiego - koncert, Polska 2020  
22.55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020  
00.10 Dzień Bastylli - dramat, Wielka Brytania/Francja/USA/Luksemburg 2016  
01.55 Whitney - dramat, USA 2015

### PULS 2

08.35 Blaze i megamaszyny 3 (1) 08.50 Klinika dla pluszaków (54) 09.30 Straszne historie Maszy (3, 4, 21) 09.50 Jaj Wysokość Zosia (81) 10.25 Tomek i przyjaciiele 21 (11) 10.35 Baranek Shaun 5 (11) 10.40 Tomek i przyjaciiele 21 (12) 10.45 Psi Patrol 4 (18) 11.20 Zaczarowany świat Belli - anim., USA 2000 12.45 Barbie: Gwiezdna przygoda - anim., USA 2016 14.15 Księżniczka labedzi i piraci - film anim., USA/Indie 2016 15.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23-27) 18.30 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2000 20.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 22.00 Totalny kataklizm - komedia, USA 2008 23.50 Nieproszeni goście - horror, USA/Kanada/Niemcy 2009

### FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (11) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (3) 07.40 Sąsiedzi (55-63) 09.15 Walki zwierząt (3) 10.00 Starożytni kosmici (3) 10.55 Wielkie zagadki Egiptu (3, 4) 12.50 Gwiazdy lombardu 14.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 16.00 Kryptonim szef (13, 9) 17.55 Poszukiwacze złota w Australii (3) 19.00 Supermaszyny (8) 20.00 Największe wynalazki starożytności (7) 20.50 Premiera: Ostatni bastion Hitlera (2) 21.50 Premiera: (Nie)Ziemskie tajemnice (9) 22.45 Tabu (6) 23.40 Historia o duchach 00.40 Dzwonek oblicza wojny (5) 01.40 OSP. Na ratunek! (7) 02.40 Pod lupą 03.15 Misja skarb 04.15 Misja skarb

### EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 2019 08.30 Formuła E: ePrix Niemiec - 6. runda 09.15 Formuła E: ePrix Niemiec - 7. runda 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 14.00 Kolarstwo: Tour de l'Ain - 2. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 2019 15.50 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 17.45 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Bukowina - Bukowina 19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 19.15 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 20.00 Formuła E: ePrix Niemiec - 8. runda 21.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 00.00 Formuła E: ePrix Niemiec - 8. runda

### POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.35 Scooby-Doo: Wielka draka wilkoka - film animowany, USA 2012  
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019  
10.40 Nasz nowy dom - reality show  
11.45 Wakacje z Bałtykiem (11) - serial  
12.15 Wakacje z Bałtykiem (12) - serial  
12.40 Bogaty dom - biedny dom  
13.40 Rolnicy. Podlasie (11) - serial, Pol.  
14.40 Rolnicy. Podlasie (12) - serial, Pol.  
15.45 Górale (11) - serial dok., Polska  
16.15 Górale (12) - serial dok., Polska  
16.45 Więzienie (11) - serial dok., Polska  
17.15 Więzienie (12) - serial dok., Polska  
17.45 Chłopaki do wzięcia (201) - serial  
18.20 Chłopaki do wzięcia (202)  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport, Pogoda

### DRAMAT



20.00 „Titanic” (2-ost.)

20.00 „Titanic” (2-ost.) - dramat katastroficzny, USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio  
22.05 X-Men: Przeszłość, która nadejdzie - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, James McAvoy  
01.00 Wszystko się wali - komedia, USA 2003, reż. Adam Shankman  
03.15 Tajemnice losu - program rozr.

### STOPKŁATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (16) 07.00 Klara i wszystko jasne 3 (1) 08.00 Komisarz Rex 7 (96, 97, 98): Do ostatniego pościgu: Ofiary ofiar; Jeden zawsze ginie 10.55 Stawka większa niż życie (9, 10): Edyta: Obalenie 13.20 Dobra wróżka - film familijny, USA/Kanada 2010 15.30 Premiera: Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994 17.20 Jedź, mój śmiechu, kochaj - melodramat, USA 2010 20.00 Predator - film sensac., USA 1987 22.25 Inferno: Plekielna walka - film sensac., USA 1999 00.05 Dzikie żądze - thriller, USA 1998 02.30 Na układy nie ma rady - komedia, Pol. 2017 04.05 Nieulotne - film obycz., Pol./Hiszp. 2012 05.55 Premiera: Brudna robota - etuda film., USA/Szwajc. 2018 05.59 Zakończenie programu

### TVP 3

13.15 Zakończ się w Polsce 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.15 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Lubie patrzeć jak wschodzi słońce - film dok., Pol. 2019 16.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.25 Turystyczna jazda 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Lato w regionach 17.15 Calkiem niezła historia 17.30 Program lokalny 20.00 4. Bielska cygańsko-słowiańska Polczyn 2020 - koncert 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Puccini (2) - film biograficzny, Włochy 2009

### TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.30 Kolarstwo: Tour de Pologne 07.45 Hokej: NHL 08.45 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood 10.45 Stan futbolu 11.35 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga - studio 11.50 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga - mecz: Medyk Konin - GKS Katowice 14.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - start 4. etapu: Bukowina Tatrzańska - Bukowina Tatrzańska 15.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 15.05 Kolarstwo: Tour de Pologne 19.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 21.00 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga junior ciężka: Chris Billiam-Smith - Nathan Thorley 22.00 Boks: Gala Fight Camp w Brentwood - waga superpiórkowa: Terri Harper - Natasha Jonas 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału 00.30 Hokej: NHL

### TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn  
11.30 MasterChef Junior - program rozr.  
12.55 Ameryka Express - reality show  
14.25 My Way - program rozr., Pol. 2019  
15.00 Dorota inspiruje - reality show  
16.00 Kuchenne rewolucje: Ludwina, Ludwinka - program rozr., Pol. 2019  
17.00 Domowe rewolucje - rozr.  
18.00 Patent na dom - rozr., Polska 2020  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.30 Sport, Pogoda  
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.00 Salon dźwięku - koncert, Pol. 2020  
21.00 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales

### KOMEDIA



21.00 Gruby i chudszy 2: Rodzina...

23.10 Wygrać miłość - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Sanaa Hamri, wyk. Queen Latifah, Common, Paula Patton, James Pickens Jr., Phylicia Rashad  
01.20 Kuchenne rewolucje: Rzeszów, Pablo Picasso - rozr., Polska 2016  
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.40 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

### TTV HD

06.25 Express 06.40 DeFacto 5 07.10 DeFacto 9 07.40 Patent na kasę 08.10 Patent na kasę 08.40 Googlebox. Przed telewizorem 1 09.45 Express, Pogoda 10.05 DeFacto 10 10.40 DeFacto 11 11.05 Żony ekstraklasy (2) 12.10 Królowe życia 7 (9, 10) 13.40 Lüksusowe minidromy 2 (3, 4) 14.40 Usterka II (3) 15.30 Pilna usterka 3 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 10 16.55 Googlebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ekstremalne kampery 5 (7) 19.00 Ciężarówka przez Stany 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (6) 20.50 Made in Maroko 21.30 Królowe życia 7 (12, 13) 22.55 Googlebox. Przed telewizorem 1 23.55 Googlebox. Przed telewizorem 5

### TVP POLONIA

07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.35 Okrasa łamie przepisy 12.05 Muzyka na weekend 13.00 Ojciec Mateusz 18 (234) 13.50 Strażacy (10-ost.) 14.40 Paranienormalni Tonight 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturalni.pl 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (5) 18.40 Galeria - piosenki Jacka Kaczmarskiego (25. Przegląd Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 2004) - koncert, Pol. 2004 19.40 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Sport 20.30 Tour de Pologne - kronika 20.45 Festiwal Ekstraliga - koncert, Pol. 2020 19.40 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Sport 20.30 Tour de Pologne - kronika 20.45 Festiwal Ekstraliga - koncert, Pol. 2020 22.55 1920. Wojna i miłość (7) 23.45 To ja, złodziej - dramat, Polska 2000

### POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero GP PLS 07.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero GP PLS 09.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero GP PLS 11.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS - mecz ćwierćfinałowy 12.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS - mecz ćwierćfinałowy 17.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS - mecz ćwierćfinałowy 18.30 Największe mecze polskiej siatkówki 21.00 Największe mecze polskiej siatkówki 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks

### TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - rozr.  
07.05 Kacze opowieści (24) - serial  
08.00 Szczeniak zwany Scooby-Doo (1)  
08.30 Galileo - pr. popularnonaukowy  
09.30 Galileo - pr. popularnonaukowy  
10.30 Policjantki i Policjanci (606)  
11.30 Policjantki i Policjanci (607)  
12.40 Wielki Joe - film przygodowy, USA 1998, reż. Ron Underwood, wyk. Bill Paxton, Charlize Theron, Rade Šerbedžija, Regina King, Peter Firth  
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
16.00 Policjantki i Policjanci (608)  
17.00 Policjantki i Policjanci (609)  
18.00 Policjantki i Policjanci (610)  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (361) - serial krym., Polska  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (362) - serial krym., Polska

### HORROR



23.10 Opętanie Michaela Kinga

22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (363) - serial krym., Polska  
23.10 Opętanie Michaela Kinga - horror, USA 2014, reż. David Jung, wyk. Shanne Johnson, Ella Anderson  
01.00 Ekstremalny ranking zwierząt (2)  
02.05 Interwencja - mag. reporterów  
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska  
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

### TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Miłość na zakręcie (38, 39, 40, 41) 09.00 Miłość na zakręcie (42) 09.30 Miłość na zakręcie (43) 10.05 Galileo z domu 10.10 Tom i Jerry: Misja na Marsa - film anim., USA 2004 11.50 Domownik - film familijny, Rosja 1919 14.00 Columbo (3) 16.05 Detektyw Monk (14) 17.05 Detektyw Monk (15) 18.05 Powrót do August Creek - melodramat, USA 2017 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (31) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (32) 23.00 Pokójówki - film erot., Fr. 2010 00.35 Gwiazdy Kabaretu 01.35 Władczy móch (95) 02.05 Władczy móch (96) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

### TVP ROZRYWKA

05.25 Rozrywka retro 06.20 Zakończ się w Polsce 06.50 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.45 Kolo fortuny 08.20 Cafe piosenka 08.50 Fabryka śmiechu 09.50 Życie to kabaret 10.50 Tygodnik Moralnego Niepokoju 11.55 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 12.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.55 Z Andrusiem po Galicji 13.25 Pułapki umysłu 2 (4) 13.55 Postaw na milion 14.50 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 15.45 Sanatorium miłości 2 16.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 7 (12) 17.50 Kabaretowe lato Dwójki 18.55 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.15 Pojedynek nie na żarty 21.15 Kabaretomania 22.20 Kabaretowa mapa Polski 01.15 Kolo fortuny

### TVP KULTURA

09.25 Informacje kulturalne 09.40 Zakończ się w Polsce 10.05 Opole - koncerto we wspomnienia 10.20 18. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80 - koncert 11.55 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 12.05 Kaseja: Dokumentalna składanka - film dok., Wlk. Bryt. 2016 13.45 Film fabularny - film obycz. 14.25 Bo oszaleć dla niej - komediodramat, Pol. 1980 16.10 Koło pióra 16.25 Wypadek - dramat, Wlk. Brytania 1967 18.15 Co dalej? 18.45 Sami podróżnicy na tropie dźwięków (14) 19.40 Z przystępem - widowisko, Pol. 2019 20.00 Bilet na weekend 20.05 West Side Story - musical, USA 1961 22.40 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 22.50 Jarocin - koncert na 40-lecie zespołu Dżem - koncert, Pol. 2019 00.30 Janiec rzeczywistości - dramat

### TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (504) - serial, Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
08.05 Ukryta prawda (505) - serial, Pol.  
09.05 Ukryta prawda (506) - serial, Pol.  
10.05 Ukryta prawda (508) - serial, Pol.  
11.05 Przyjaciele 9 (1, 2/24) - serial  
12.10 Anna German (9/10) - serial  
13.20 Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan  
15.20 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca  
17.30 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parramone, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura  
20.00 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes, Matt McCoy, Bubba Smith

### KOMEDIA



20.00 Akademia policyjna 6...

21.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively  
23.50 Motopatrul - komedia, USA 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Kristen Bell  
02.00 Druga strona medalu 3  
02.35 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

### TV TRWAM

14.35 Ludwig Maria Grignon de Montfort - film dok., Fr. 2011 15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Brat naszego Boga - spektakl teatralny, Pol. 2014 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Otwarcie Parku Pamięci Narodowej „Zachowali się jak trzeba” w Troniu 21.20 „Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazania (17) 22.45 Święty Józef, w imieniu Ojca - film dokumentalny, Fr. 2011 23.40 100 cudownych miejsc na świecie 23.50 Dwoje posługi misyjnej - film dokumentalny, Polska 2015 00.00 Programy powtórkowe

### ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Cwa gotuje 08.00 Cwa gotuje 08.30 Zameldowani (5): Modelki 09.00 Doktor Martin 3 (1-5) 14.00 Dyktator - komedia, USA 1940 16.30 Na ratunek 112 (151-155) 19.00 Polskie dziury 19.30 Polskie dziury 20.00 Gamera - thriller SF, USA 2009, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Gerard Butler, Amber Valletta, Michael C. Hall, Kyra Sedgwick, Logan Lerman 22.00 Świat według Kiepskich (414, 415) 23.00 Martwy farciarz - komedia, Wielka Brytania/USA/Irlandia/Francja 1998, reż. Kirk Jones, wyk. Ian Bannen, David Kelly 01.00 Na krawędzi 2 (6) 02.00 Siołki (18) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

### TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.00 Piętna szata przetrwania (2) 07.55 Sekretu Moza Śródziennego (8) 08.25 Odkryciem i węglem - film dok., 2019 09.00 Janosik (6) 09.50 Okrasa łamie przepisy 10.25 Wszystkie kolory świata (17) 11.30 Saga prastarej puszczy 12.35 Wielkie widowskie podróże (6-ost.) 13.30 Polskie 100 lat 14.00 Podróże z historią (13) 14.40 Tajemnice Parryza (8) 15.40 Spór o historię 16.20 Kawa, herbata i kakao. Historia w filiżance - film dok., Fr. 2019 17.15 Marzyście 18.00 Kolumbowie (3) 19.15 Żołnierze Generała Maczka - film dok., Pol. 2020 20.20 Hiroshima - ukryta prawda - film dok., Wlk. Brytania 2015 21.10 Rok 1920. Kalendarium 21.45 Rodzina Polanieckich (1-ost.) 23.15 Historia w postaciach zapisana



9 SIERPNI NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (3636, 3637) - telenowela
06.00 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Rodzina Polanieckich (4/7)
11.25 Kłasztorne smaki - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadwidwie spotkanie ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Pol.
13.10 Błękitna Planeta 2 (4) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (159) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf

REALITY SHOW



21.15 Ośmiu wspaniałych

17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Tour de Pologne - kronika
20.15 La Bandida (37/62) - serial
21.15 Ośmiu wspaniałych - reality show
22.15 Zakochani w Amsterdamie - komedia romantyczna, Niemcy 2017
23.55 Sztorm - dramat przyg., USA 1996
02.10 Pluton - dramat wojenny, USA 1986
04.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (20)
07.05 Lombard. Życie pod zastaw (23, 24)
09.10 Różowa Pantera kontratakuję - komedia, Wielka Brytania/USA 1976
11.30 Grunt to rodzinka - komedia, Francja 2004
13.20 Kot w butach - baśń filmowa, Niemcy 2009
14.35 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna - film familijny, Niemcy 2008
16.10 Nowe przygody Aladyna - komedia, Francja/Belg, 2015
18.25 Taxi 2 - komedia, Fr. 2000
20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013
22.00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016
23.35 Maczeta - film sensac., USA 2010
01.50 Na wariackich papierach (46)
02.50 Zobacz to!: Taki jest świat 5
03.25 Na jedwabnym szlaku (10-ost.)
03.55 Błęsiada na cztery pory roku (3)

TVP INFO

10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
11.29 Serwis info weekend
11.50 Salon dziennikarski
12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 Debata Senior
15.29 Serwis info weekend, Pogoda Info
16.00 Okiem wiary
16.29 Serwis info weekend
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 Teleexpress na deser
17.47 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.18 Serwis info weekend
18.30 Studio Zachód
19.00 Głębia ostrości
19.25 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.30 Serwis info weekend
21.50 W tyle wizji
22.25 Serwis info weekend
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 KOTV Classics
07.00 Sport flesz - program informacyjny
07.07 ATP World Tour Uncovered
08.00 Sport flesz - program informacyjny
08.07 Piłka nożna z archiwum
09.00 Sport flesz - program informacyjny
09.07 Tennis United
10.00 Sport flesz - program informacyjny
10.07 Piłka nożna z archiwum
10.45 Formuła 3. Grand Prix Wielkiej Brytanii - 2. wyścig
12.00 Sport flesz
12.10 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii - 2. wyścig
13.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Lewis vs Oleinik - waga ciężka: Derrick Lewis - Aleksiej Oleinik
19.30 Cafe Futbol
21.00 Sporty walki: KSW
00.00 Boks z archiwum
01.00 Piłka nożna: Igotolek Puchar Polski
03.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

05.00 Cafe piosenka mag., Polska 2020
05.25 Słowo na niedzielę - pr. religijny
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (82) - serial
06.30 M jak miłość (1517) - serial, Polska
07.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
11.25 Frisco Kid - komedia, USA 1979
13.30 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska
16.50 Zmiennicy (13/15) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na zle (773) - serial
19.25 Na sygnale (266) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacje na trasie Dwojki - 2020

WIDOWISKO



20.00 Lato, muzyka, zabawa...

20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020. Szalone Party Marka Sierockiego - koncert, Polska 2020
22.55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacje na trasie Dwojki - 2020
00.10 Taniec pustyni - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Rumunia 2014
02.05 Buona sera, pani Campbell - komedia, USA 1968, reż. Melvin Frank

PULS 2

06.00 Ale numer!
06.30 Wojciech Ceirowski. Boso - Ziemia Święta (2, 3)
07.25 Reksio (38)
07.45 Bolek i Lolek wyruszają w świat (14)
07.55 Blazie i megamaszynny 3 (1, 2)
09.00 Klinika dla pluszaków (55)
09.35 Barbie: Superksiężniczki - film anim., USA 2015
11.00 Lucky Luke. Ballada o Dallonech - film animowany, Francja 1978
12.45 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film animowany, USA/Kanada/Australia 2000
14.25 Grunt to rodzinka - komedia, Fr. 2004
16.05 Wielkie wakacje - komedia, Fr/Wł. 1967
18.00 Lombard. Życie pod zastaw (6, 7), 212, 273, 274, 275)
22.55 Agenci NCIS 11 (2, 3)
00.35 Lekarze na start (48)
01.20 Rodzinny interes 2 (74, 75, 76)
04.20 Na jedwabnym szlaku (4, 5)
05.35 Dyzur 2 (17)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu
06.15 Redakcja: Dział Śledczy (12)
07.15 Wehikuł czasu
07.20 Wszystko o jedzeniu (4)
07.40 Sąsiedzi (64-72)
09.15 Walki zwierząt (4)
10.00 Starożytni kosmici (4)
10.55 Rolnicy. Podlasie (3, 4)
12.50 Gwiazdy lombardu
14.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3)
16.00 Kryptonim szef (10, 11)
17.55 Poszukiwacze złota w Australii (4)
19.00 Supermaszynny (9)
20.00 Największe wynalazki starożytności (8)
20.50 Rosyjskie Alcatraz - film dokumentalny, Niemcy 2018
21.55 Niesamowite zagadki medyczne (6)
23.00 Premiera: Niewyjaśnione zagadki (10)
23.55 Historie o duchach
00.55 Dziwne obietnice wojny (6)
01.55 OSP. Na ratunek! (8)
02.55 Rolnicy. Podlasie (2, 3, 4)

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo
08.30 Formuła E: ePrix Niemiec
09.30 Igrzyska olimpijskie
10.30 Igrzyska olimpijskie
11.30 Porsche Supercup: Wyścig w Wielkiej Brytanii
12.15 Porsche Supercup: Wyścig w Wielkiej Brytanii
13.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda
17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Bukowina - Bukowina
18.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Zakopane - Kraków
19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Zakopane - Kraków
20.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda
00.00 Formuła E: ePrix Niemiec
9. runda
01.00 Porsche Supercup

POLSAT

04.40 Disco Gramy muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.35 Tarzan. Król dżungli - film animowany, Niemcy 2013
09.40 Gwiezdne wojny: Część 6 - Powrót Jedi - film SF, USA 1983, reż. Richard Marquand, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher
12.25 Titanic (2-ost.) - dramat katastroficzny, USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
14.30 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA 2018, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.

SPORT



19.50 Piłka nożna: Superpuchar...

19.45 Sport
19.50 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Legia Warszawa - Cracovia
22.40 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin
01.05 2012 - film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich
04.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (1, 2)
08.00 Komisarz Rex 7 (99, 100, 101)
11.00 Przygody Merlina 2 (17, 18, 19): Lancelot i Ginewra: Piękna i bestia i część 1; Piękna i bestia i część 2
13.55 Kopalnie króla Salomona (1) - film przygodowy, USA/Niemcy 2004
15.45 Odrobina nieba - komediodramat, USA 2011
17.55 Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny, Wielka Brytania 2003
20.00 Amerykanin - dramat, USA 2010
22.05 Święci z Bostonu 2: Dzień Wszystkich Świętych - film sensacyjny, USA 2009
00.25 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991
02.40 Szkoła uwodzenia Czesława M. - komedia, Polska 2016
04.30 Premiera: Mój brat Juan - etiuda filmowa, Hiszpania 2019
04.45 TV okazje
05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny
12.05 Głos regionów
13.00 Koncert „Kamienie. Ciotrowski” - koncert
14.15 Calkiem niezła historia
14.35 Rączka gotuje
15.00 Koronka do Miłostwa Bożego
15.20 Kościół z bliska
15.45 Nabożeństwo ewangelickie w Bąkowie
16.40 Pogoda
16.45 Dziennik regionów
17.00 Tydzień
17.30 Program lokalny
20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019
21.00 Cafe piosenka
21.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii
21.30 Program lokalny
21.50 Studio LOTTO
22.00 Dziennik regionów
22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.05 To był festiwal!
00.20 Piosenka dla Ciebie
01.15 Piosenka u Ciebie

TVP SPORT

06.10 Retro TVP Sport
08.05 Kolarstwo: Tour de Pologne
09.45 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.40 Siatkówka plażowa: Plaža Open - Cieszyn 2020
13.55 Kolarstwo: Tour de Pologne - start 5. etapu: Zakopane - Kraków
14.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
14.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Zakopane - Kraków
17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Zakopane - Kraków
19.30 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz finałowy gry pojedynczej
21.35 Sportowy wieczór
22.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Zakopane - Kraków
23.35 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas - waga ciężka: Deontay Wilder - Tyson Fury
00.40 Megafights - walki stulecia
03.40 Sporty walki: Gala ACA w Almaty

TVN

04.35 Uwaga! magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.30 Co za tydzień - mag. Informacyjny
12.00 Goonies - film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerrī Green
14.20 Sknerus - komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia d'Abo, Colleen Camp
16.45 Niesamowity Hulk - dramat SF, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Ullmann, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! magazyn reporterów

SENSACYJNY



20.00 Tango i Cash

20.00 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher
22.10 Pamięć absolutna - film SF, USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin
00.35 Kuchenna rewolucja
01.35 Ameryka Express - reality show
03.05 NOC Magii

TTV HD

08.10 Gogglebox. Przed telewizorem 5
08.55 Ciepłarówka przez Stary 3
09.45 Express, Pogoda
10.00 Najdroższy rejs świata (1)
11.00 Królów życia 7 (1)
11.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (12)
12.50 Ostre cięcie 10
13.30 Vlogbox. W necie 2
14.10 Kto to kupi?
14.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5
15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11
17.00 Kossakowski, Wtajemniczenie 4
17.45 Express, Pogoda
18.00 Królów życia 7 (12, 13)
19.25 Patent na kasę - flesz
19.45 Express, Pogoda
20.05 Królów życia 3 (7)
20.50 Orzeł czy reszka? 2
21.50 Kossakowski, Wtajemniczenie 3
22.40 Kossakowski, Szósty zmysł. Rosja (2)
23.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (20-ost.)

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Wadwidwie spotkanie ze Świętym Janem Pawłem II
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Fajna Polska
15.10 Galeria - piosenki Jacka Kaczmarskiego (25. Przegląd Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 2004)
16.10 Lajki
16.30 Leśniczówka (180)
16.55 Leśniczówka (181)
17.30 Dziennik regionów
17.50 Za marnienia 2 (6)
18.35 Opole - koncertowe wspomnienia
18.50 Prywatne życie zwierząt (10)
19.15 Czy wiesz, że...
19.25 Nela
19.45 Dobranocka
20.00 Polonia 24
20.20 Pogoda, Sport
20.30 Tour de Pologne - kronika
20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020. Szalone Party Marka Sierockiego
22.55 Zniewolona (41)
23.50 Niedziela z...
00.35 Za marnienia 2 (6)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero GP PLS
07.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS
11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski
12.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS - mecz półfinałowy
14.00 KOTV Classics - mag. bokserski
15.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS - mecz o 3. miejsce
17.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero GP PLS - mecz finałowy
19.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - studio
20.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Legia Warszawa - Cracovia
22.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - studio
23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Pękniecie ze śmiechu rozr.
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (2) - serial animowany, USA
07.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo (3) - serial animowany, USA
08.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (4) - serial animowany, USA
08.35 Wielki Joe - film przygodowy, USA 1998, reż. Ron Underwood, wyk. Bill Paxton, Charlize Theron
10.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.20 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.20 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.25 Inny czas - film SF, USA 2017, reż. Mark Dennis, Ben Foster, wyk. Andrew Wilson, Cassidy Gifford
17.20 Śmiertelna zamiana - thriller, USA 2019, reż. Svetlana Cvetko, wyk. Hayley McLaughlin, Danika Yarosh
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

DRAMAT



22.40 Nożownik

20.00 Sneakers - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Kingsley, Robert Redford
22.40 Nożownik - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. William Friedkin
00.40 Ameryka zwany Scooby-Doo (7)
01.50 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Detektyw Monk (14)
07.55 Detektyw Monk (15)
08.55 Galileo
10.00 Galileo
11.00 Przetwarc w dzicy 2: Serengeti - komedia przyg., USA/Kanada 2016
13.00 Columbo (3)
15.00 Policjantki i Policjanci (540)
16.00 Policjantki i Policjanci (541)
17.00 Policjantki i Policjanci (542)
18.00 Policjantki i Policjanci (543)
19.00 Policjantki i Policjanci (544)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (33)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (34)
23.00 Tara - film erot., Fr. 2006
00.40 Gwiazdy Kabaretu
01.40 Władczy móch (104)
02.10 Władczy móch (106)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
07.50 Kolo fortuny
08.25 Cafe piosenka
08.55 Fabryka śmiechu
09.55 Życie to kabaret
10.55 Tygodnik Moralnego Niepokoju
11.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju
11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
12.55 2. Andrussem po Galicji
13.25 Pułapki umysłu 2 (5)
13.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 7 (12)
14.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
15.50 Ośmiu wspaniałych
16.50 Wielki test o Kościuszcze
18.25 Szansa na sukces. Opole 2020
21.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju
20.35 Kabaretożercy
21.35 Kabaretomania
22.35 Kabaretowa mapa Polski
01.25 Kolo fortuny
02.35 Życie to kabaret

TVP KULTURA

08.25 Alternatywy 4 (3, 4)
10.40 Zakochaj się w Polsce
11.05 Opole - koncertowe wspomnienia
11.25 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77. Alibabki w Opolu - koncert
12.15 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Fragmenty - koncert
12.30 Animama: Dyktafon i ptak - film anim.
13.20 West Side Story - musical, USA 1961
15.55 Anne-Sophie Mutter: The Club Concert - koncert, Niem. 2015
17.15 Niedziela z...
18.00 Czesław Niemen i Aerolit - Sopot '74 - koncert
18.45 Dziewczyna do wzięcia - komedia, Pol. 1972
19.40 Czesław Niemen - nagranie płyty
20.00 Grease - musical, USA 1978
21.55 Trzeci punkt widzenia
22.35 Czarna skrzynka - film dok., Pol. 2013
00.05 56. KFFP w Opolu - Scena Alternatywna

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (510) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (511) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (515) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (517) - serial, Pol.
11.05 Przyjaciele 9 (3-5/24) - serial, USA
12.45 Anna German (10-ost.) - serial
13.55 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
14.55 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
16.00 Synowie szeryfa - western, USA 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes
18.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes, Matt McCoy, Bubba Smith
20.00 Jupiter: Intronizacja - film SF, USA/Wielka Brytania 2015, reż. Andy Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Milla Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne

SCIENCE FICTION



20.00 Jupiter: Intronizacja

22.45 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Powers Boothe, Ross Malinger
01.00 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett
02.55 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert zyczeń
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze
17.30 Okiem kamery
17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu (3)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - film dok., Fr. 2012
22.40 Od oceanu do oceanu z Ikoną Czesłochowską przez świat w obronie życia
23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
06.55 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje
08.00 Ewa gotuje
08.30 Zameldowani (6): Podwójna randka
09.00 Pierwsza miłość (3056, 3057, 3058, 3059, 3060)
12.35 Na rybie: Norwegia, część 4
13.00 Małolatki (1, 2): Nowy lata Asi. Idol nastolatek
15.00 Świat według Kiepskich (405, 407, 409, 411): Zerstata społeczna: Samotność w sieci: Gorzelak, Kobiela i majster Kurdziak: Gorzkie gody
17.00 Siołki (58, 59)
19.00 Polskie dziury
19.30 Polskie dziury
20.00 Małpecki - dramat, Szwecja 2011
22.00 Świat według Kiepskich (416, 417)
23.00 Berlin Calling - film muzyczny, Niem. 2008
01.15 Na krawędzi 2 (7)
02.15 Siołki (19)
03.15 Lokalnie we Wrocławiu
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień (3)
07.00 Plemienna sztuka przetrwania (1)
08.00 Liturgia greckokatolicka z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu
09.05 Janosik (7)
09.55 Okrasa Jamie przepis
10.30 Wszystkie kolory świata (8)
11.35 Wisła od źródła do ujścia (1)
12.40 We wiadaniu monsunu (1)
14.00 Archiwum zimnej wojny
14.40 40 karabinów - western, USA 1967
16.25 Byłem wszędzie. Ojciec Budrewicz - film dok., Pol. 2013
17.05 Piosenką przez historię
17.15 Wojownicy czasu
17.45 Kolumbowie (4)
18.55 Cały Gruza - film dok., Pol. 2012
20.00 Historia szkockich klanów (1)
21.30 Umrzeć za Warszawę - film dokumentalny, Pol./Fr. 2013
22.30 Pianista - dramat, Fr./Niem./Wlk. Brytania/Polska 2002
01.05 Polskie 100 lat



10 SIERPNI  
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

04.55 Szara Sowa - film biograficzny, USA/Wielka Brytania/Kanada 1999  
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Ja jedyna (36) - serial obycz., Port.  
09.15 Ranczo 6 (74) - serial obycz., Pol.  
10.15 Komisarz Alex 10 (129) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (110) - serial  
11.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.45 Błękitna Planeta 2 (4) - serial  
14.00 Elif (788) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (229) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
17.55 Uśmiech losu (23/30) - serial

DOKUMENT



22.15 Życie nie umierać...  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandida (38, 39/62) - serial  
22.15 Życie nie umierać. Długowieczni na Kaukazie - film dok., Polska 2019  
23.20 Jack i Sarah - komediodramat, Francja/Wielka Brytania 1995  
01.20 Zakochani w Amsterdaminie - komedia romantyczna, Niemcy 2017  
03.00 Zabawy z mordercą - thriller

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020  
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (83) - serial  
06.20 Coś dla ciebie - magazyn  
06.40 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.30 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
11.30 Rodzinka.pl (213) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2269) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (255) - serial, Polska  
14.05 Coś dla ciebie - magazyn  
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (93) serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (362) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

KOMEDIA



20.10 Z tatą czy z mamą  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
19.00 Rodzinka.pl (214) - serial, Polska  
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
19.30 Barwy szczęścia (2269) - serial  
20.10 Z tatą czy z mamą - komedia, Francja/Belgia 2015  
21.45 Tajemnice Majorki (5/12) - serial  
22.45 Król życia - komediodr., Polska 2015  
00.30 Warto kochać (19) - serial, Polska

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (625)  
09.15 Malanowski i partnerzy (626)  
09.45 Sekrety rodziny (113) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (940) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (259) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (760) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (710) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (191) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (161) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport  
19.55 Pogoda - program informacyjny

KATASTROFICZNY

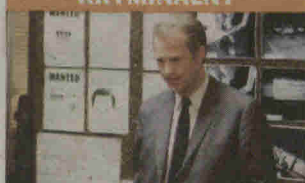


20.05 2012  
20.05 2012 - film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton  
23.35 Cold Creek Manor - thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone, Stephen Dorff, Juliette Lewis  
02.05 Elizjum - dramat SF, USA 2013  
04.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.15 Kuchenne rewolucje - rozr.  
05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn  
05.40 Akademia ogrodnika - magazyn  
05.45 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Szpital (595) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska  
11.05 Detektywi (627): Jej los - serial  
11.40 Detektywi (628): Chłopcy - serial  
12.15 Ukryta prawda (861) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (596) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (629): Aleksandra  
14.50 Detektywi (630): Pofurieniemy  
15.25 Efekt Domina (6) - serial dok., Pol.  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Dąbrowa Górnicza, Juran - rozr., Pol., 2016  
18.00 Ukryta prawda (862) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda

KRYMINALNY



21.00 Zodiak  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku: Pieczony schab z jabłkami - magazyn, Polska 2020  
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Zodiak - film kryminalny, USA 2007  
00.25 Ostatnia rola - dramat biograficzny, USA 2013  
02.05 Co za tydzień - mag. informacyjny  
02.35 Zabójcza broń 2 (20) - serial, USA  
03.35 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (45) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (46) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjanci i Policjanci (604)  
10.00 Policjanci i Policjanci (605)  
11.00 Policjanci i Policjanci (606)  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Królowie australijskiego lombardu (7) - serial dok., Australia  
13.30 Królowie australijskiego lombardu (8) - serial dok., Australia  
14.00 Pamiętniki z wakacji (34) - serial  
15.00 Detektywi w akcji (118) - serial  
16.00 Detektywi w akcji (119) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (35) - serial  
18.00 Policjanci i Policjanci (611)  
19.00 Policjanci i Policjanci (612)  
20.00 Święty (1) - serial kom., Polska  
20.30 Święty (2) - serial kom., Polska  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (363) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Święty (1)  
22.05 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat wojenny, USA 1985  
00.05 Śmierć na 1000 sposobów (5)  
00.35 Spadkobiercy - rozr., Polska 2010  
01.30 Galileo - pr. popularnonaukowy  
02.30 Interwencja - mag. reporterów  
02.50 SuperLudzie (2, 3) - serial dok., Pol.  
03.50 Trans World Sport - magazyn  
04.55 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (303) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - telezakupy  
07.30 Mała piękność 5 (16/30) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
08.30 Ukryta prawda (519-521) - serial  
11.30 Mango - telezakupy  
11.50 Szpital (522) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (170) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (480) - serial fab.-dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.  
14.55 Ukryta prawda (661) - serial, Pol.  
15.55 Szkoła (453) - serial paradok., Pol.  
16.55 19+ (300) - serial paradok., Polska  
17.30 19+ (301) - serial paradok., Polska  
18.00 Usta Usta 2 (12-ost.) - serial, Pol.  
19.00 Ukryta prawda (662) - serial, Pol.  
20.00 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parmentiere, wyk. Izabella Miko, Mateusz Barmiński, Katarzyna Figura

KOMEDIA



20.00 Kochaj i tańcz  
22.35 Zabójcze ciało - horror-komediodr., USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody  
00.50 Totalna magia - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest  
02.55 NOC Magii  
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (71) 07.00 Rodzinny interes 2 (76): Nawiedzony dom 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (47, 48, 49, 50) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107, 108) 16.00 Rodzinny interes 2 (76, 77): Nawiedzony dom; Rocznicza śmierci 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279, 280) 20.00 Gotowy na zemstę - film przyg., USA 1999  
22.00 November Man - film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania 2014  
00.00 Tuzinasty wojownik - film przyg., USA 1999  
02.00 Zobacz tak! Taki jest świat 5 02.55 Niesamowite! (13, 14) 03.55 Biesiada na cztery pory roku (4) 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Nash Bridges (71)

PULS 2

08.40 Klub przyjaciół Myszki Miki (31, 32) 09.35 Blaze i megamaszyny 3 (2) 09.55 Marta mówi (6) 10.25 Monchichci (38) 10.40 Baranek Shaun 5 (12, 13) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (49) 11.05 Molang (31) 11.15 Moonzy (5) 11.30 Kot-o-ciaki 2 (6) 11.35 Bing (6) 11.45 Chip i Dale (11, 12) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (3) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (32, 33, 34, 35) 14.10 Timon i Pumba 2 (41, 42) 15.00 Dom Przygody Oha i Tip (25, 26) 16.00 Jeźdźcy smoków (14, 15) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (4, 5) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28) 18.15 Psi Patrol 4 (17, 19) 19.00 Smerfy (109, 110) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103, 104) 22.00 Agenci NCIS II (4, 5) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2 (5)

STOPKŁATKA TV

06.00 1000 sposobów na 06.20 Złotopolscy (337) 06.50 Plebiana (77, 78) 07.55 Klara i wszystko jasne 3 (1) 08.55 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984 10.50 Scena śmiechu 11.50 Allo, Allo! (79, 81) 13.05 Katastrofy w przestworzach (121, 122) 14.55 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 16.35 Pogodowe Top 10 2 (4) 17.35 Komisarz Rex 7 (96) 18.35 Allo, Allo! (1, 2) 20.00 Inferno: Piekielna walka - film sensacyjny, USA 1999 21.55 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012 23.55 Słodko-gorzki - dramat, Polska 1996 01.50 Miłość Kropka (10, 11, 12) 04.40 Krew i mocz - etiuda filmowa, Kanada 2019 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

07.30 Ukryta prawda (208) 08.30 Dzienielmeni i wieśniacy (5) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II 10.30 Kartoteka 6 (6) 11.35 Idealna niania 9 12.20 Kilogramy zbędnej skóry 2 (12) 13.20 Damskie i wielościenne (1) 13.30 Królowe życia 5 (6) 17.15 Defacto II 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (8) 20.55 Usterka II (19) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.45 Defacto II

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (3, 4) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (45, 46) 12.00 Miodowe lata (70, 33) 13.40 Sekrety sąsiadów (29) 14.15 Buffy, postrach wampirów (4) 15.15 Buffy, postrach wampirów (5) 16.15 Medicopter 117 (47) 17.15 Medicopter 117 (48) 18.15 Miodowe lata (46): Manager 19.05 Miodowe lata (84): Jajeczko Faberge 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (220) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (221) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (237) 00.00 Bez względu na grę - film sens., Hongkong 2007 01.50 Benny Hill 02.25 Galileo z domu 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanjktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczenników św. Jana Chrzyciela w Warszawie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (187) 23.00 Próba wiary 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Homilia z mszy świętej w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 19.40 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wczoraj 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (13) 07.15 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (2) 08.20 Patrol Tatry 09.15 Handlarze historią 10.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) 10.55 Starożytni kosmicci (4, 5) 12.45 Drwaie w wielkim mieście (1) 13.45 Rolnicy, Podlasie (1) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonim szef (13, 14) 17.50 Starożytni kosmicci (6, 7) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy, Podlasie (2) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) 23.45 Handlarze historią 00.40 Mistrz piłki łańcuchowej (8) 01.20 Patrol Tatry 02.20 OSR: Na ratunek! (3) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (23, 24) 04.55 Redakcja (1)

TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Tygodnik polityczny 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Lzy Cennet (52) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Legendy regionalne 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ja jedyna (23) 20.25 Calkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.50 Języczek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

06.35 Okrasa lamie przepisy 07.00 Wolny Ekran 07.15 Rok 1920. Kalendarium 07.20 Pod tatrami 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2230) 12.00 Kolo pióra 12.15 Co niesie dzień 12.30 1920. Wojna i miłość (7) 13.20 Adal! to nie wypadal - komedia, Pol. 1936 14.55 Przystanek Ameryka 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.45 Gwiezdny Pirat (4) 16.15 Zwierzęta Czytali 16.30 Supelkowe ABC 16.50 Sarmochodziki i templariusze (3) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.15 Barwy szczęścia (2230) 18.40 Nad Niemnem 19.00 Msza Święta 20.15 Polonia 24 20.35 Pogoda, Sport 20.50 Wiedźmin (6) 21.45 Głina 2 (22) 22.30 Głina 2 (23) 23.40 Pani Weronika i jej chłopcy - dok.

TVP ROZRYWKA

05.25 Zakochaj się w Polsce 05.55 Okrasa lamie przepisy 06.30 Makłowicz w podróży 07.00 Familiada 07.30 Gra słów. Krzyżówka 08.00 Kolo fortuny 08.40 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 09.15 Ośmiu hiszpańskich 10.05 Va banque 10.40 Familiada 11.15 The Wall. Wygrał marzenia 12.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.20 Kabaretowa mapa Polski: 5. Mazurska Olimpiada Kabaretowa. Śmieć się, kibicu 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Pojedynek nie na żarty 23.40 To był festiwal!

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (48) 11.20 Piękno 11.50 Piękno 12.20 Pierwsza miłość (3033) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (10): Pan dziekan 14.00 Siołki (55) 15.00 Malolaty (27) 16.00 Świat według Kiepskich (563, 564) 17.00 Na ratunek 112 (155, 156) 18.00 Doktor. Marlin 3 (5, 6) 20.00 Wyspa kukurydzy - dramat, Gruzja/Niem./Fr./Czechy/Węgry 2014 22.00 Świat według Kiepskich (418, 419) 23.00 Na ratunek 112 (156) 23.40 Leonard Cohen: I'm Your Man - film dok., USA 2005 01.45 TV Okazje 02.10 Świat według Kiepskich (193) 03.00 Pielęgniarki (23) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport fiesz - program informacyjny 07.07 Tenis United 08.00 Sport fiesz - program informacyjny 08.07 Boks z archiwum 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 KOTV Węzły 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 Piłka nożna z archiwum 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Piłka nożna z archiwum 12.00 Sport fiesz 12.07 30 lecie GROM (7): GROM - tworzy my historię: 30. rocznica powstania JW GROM 13.30 Sporty walki: KSW 16.00 Cafe Futbol 18.00 Boks 20.30 Piłka nożna z archiwum 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 30 lecie GROM (7): GROM - tworzy my historię: 30. rocznica powstania JW GROM 02.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski 04.00 Sporty walki: Armia Fight Night

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 07.45 Kolarstwo: Wyścig Strade Bianche 08.30 Formuła E: ePrix Niemiec - podsumowanie 09.30 Porsche Supercup: Wyścig w Wielkiej Brytanii 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. runda 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 15.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 19.45 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 00.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 01.30 Snooker: MŚ w Sheffield

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Retro TVP Sport 08.15 Siatkówka plażowa: Piąta Open - Cieszyń 2020 10.05 Siłaczka - film dok., Pol. 2019 10.40 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz finałowy gry pojedynczej 12.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap. Zakopane - Kraków 14.30 Piłka nożna ko bieł: Ekstraliga - mecz: Medyk Konin - GKS Katowice 16.25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Londyn 2017 - występ Polaków 17.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: FC Barcelona - SSC Napoli 19.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału 21.00 4-4-2 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie 00.30 Boks: Walka o pas WBA World w Altonie z 2005 roku - waga piórkowa

POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 08.30 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Koltkoń) 11.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 12.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 14.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 15.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 17.30 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Legia Warszawa - Cracovia 20.00 Formuła E: Grand Prix Wielkiej Brytanii - skróty wyścigu 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 00.00 Sporty walki: KSW

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (9) 08.25 Co dalej? 09.00 Wodzień - dramat, Pol. 1977 11.00 Pogranicze w ogniu (12) 12.10 Pogranicze w ogniu (13) 13.15 Pożar - film anim., Pol. 1975 13.30 Lech Majewski. Świat według Bruegla - film dok., Pol. 2009 14.20 Amerykański sen - film krótkometrażowy, Pol. 2016 14.50 Grobowiec światłoków - film anim., Jap. 1988 16.25 Przewidywany wojny - thriller, USA 1962 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Awantura o Basję (7) 19.25 Awantura o Basję (8) 20.00 Rok 2020 (10) 20.35 Alias Maria - dramat, Arg./Fr./Kolumbia 2015 22.10 Powidoki 22.25 Zrobić zdjęcie - film dokumentalny, Ir. 2013 23.50 01.40 Informacje kulturalne 01.50 Dajcie mi głowę Alfredo Garcia - dramat, USA/Meksyk 1974

TVP HISTORIA

07.25 1920. Wojna i miłość (2) 08.15 Ex Libris 08.40 Twarze Solidarności 09.00 Historia Polski: Mój kalendarz - film dok., Pol. 2016 09.50 Sensacje XX wieku 10.50 Wielkie widowskie natory (6-ost.) 11.50 Archiwum zimnej wojny 12.35 Tajemnica Twierdzy szczyfrow (4) 13.30 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny - film hist., Pol. 1982 15.10 W wiadomości monsunów (1) 16.05 Spór o historię 16.45 Była, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.15 Fiesz historii 17.35 Twarze Solidarności 17.55 Historia Polski: Radosław - film dok., Pol. 2016 18.50 1920. Wojna o wszystko 19.15 1920. Wojna i miłość (3) 20.15 Historia w postaciach za psianą 22.00 Wpół do trzeciej RP 22.35 Tajna broń Japonii - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2009 23.35 Sądy, przesady



11 SIERPNIA  
WTOREK

**TVP 1**  
05.10 Przysięga (229) - telenowela, Tur.  
06.00 Elif (788) - serial obycz., Turcja  
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Ta jedyna (37) - serial obycz., Port.  
09.15 Ranczo 6 (75) - serial obycz., Pol.  
10.10 Komisarz Alex 10 (130) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz 9 (111) - serial, Pol.  
11.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
13.00 Niezwykły przyjaciele zwierząt (3)  
14.00 Elif (789) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (230) - telenowela, Tur.  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?

**SERIAL**  
 20.35 La Bandida (40)  
17.55 Uśmiech losu (24/30) - serial  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 La Bandida (40/62) - serial  
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
21.30 To był rok! - rozr., Polska 2020  
22.45 Ocaleni - reality show  
23.50 Bez lęku - dramat, USA 1993  
02.00 Ona - melodramat, USA 2013

**TV PULS**  
06.00 Nash Bridges (72) 07.00 Rodzinny interes 2 (77) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107) 10.00 Zakładniczka duchów 3 (49, 50, 51, 52) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108, 109) 16.00 Rodzinny interes 2 (77, 78) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280, 281) 20.00 Władcy ognia - film SF, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002 22.00 Outlander - film przygodowy, USA/Niem./fr. 2008 00.15 Uciekinier - film SF, USA 1987 02.15 Na wariackich papierach (47) Dziecięce zauroczenie 03.10 Zobacz to!: Niesamowite! (15, 16) Firma na sprzedaż. Drogi spadek 04.35 Z archiwum policji (1) 05.00 Nash Bridges (72) Bombowe miasto

**TVP INFO**  
06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.29 Serwis Info 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dwudzięta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudzięta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

**POLSAT SPORT NEWS**  
06.00 KOTV Classics - magazyn sportowy  
07.00 Sport fiesz - program informacyjny  
07.07 ATP World Tour Uncovered - magazyn sportowy  
08.00 Sport fiesz - program informacyjny  
08.07 Boks z archiwum - magazyn sportowy  
09.00 Sport fiesz - program informacyjny  
09.07 Boks z archiwum - magazyn sportowy  
10.00 Sport fiesz - program informacyjny  
10.07 Tennis United - magazyn sportowy  
11.00 Sport fiesz - program informacyjny  
11.07 Atleci 12.00 Sport fiesz - program informacyjny  
12.07 Piłka nożna z archiwum  
14.30 Boks - magazyn sportowy  
17.00 Sporty walki: KSW 19.30 Piłka nożna z archiwum  
22.00 Sporty walki: KSW 01.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski 03.00 Sporty walki: Armia Fight Night

**TVP 2**  
04.55 Cafe piosenką - mag., Polska 2020  
05.30 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (84) - serial  
06.20 Gdy każda łza modlitwą... - rep.  
06.40 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
06.50 Familiada - teleturniej  
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.20 Spisz się, rolniku - cykl felietonów  
11.30 Rodzinka.pl (214) - serial, Polska  
11.55 Barwy szczęścia (2270) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (256) - serial, Polska  
14.05 Czarne chmury (1/10) - serial, Pol.  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (94) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Wznień miłości (363) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

**SERIAL**  
 21.50 Siostry (10)  
19.00 Rodzinka.pl (215) - serial, Polska  
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020  
19.30 Barwy szczęścia (2270) - serial  
20.10 C.K. Dezerterzy (1/2) - komedia, Polska/Węgry 1985  
21.50 Siostry (10/12) - serial obycz., Wł.  
22.55 Ukraiński szeryfowie - film dok., Ukraina/Lotwa/Niemcy 2015  
23.55 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska

**PULS 2**  
08.40 Klub przyjaciół Myski Miki (32, 33) 09.35 Blaze i megamaszyny 3 (3) 09.55 Maria mówi (7) 10.25 Monchichi (39) 10.40 Baranek Shaun 5 (14, 15) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (50) 11.05 Mollang (32) 11.15 Moonzy (6) 11.30 Kot-o-ciaki 2 (7) 11.35 Bing (7) 11.45 Chip i Dale (12, 13) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (4) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (34, 35, 36, 37) 14.10 Timon i Pumba 2 (42, 43) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (1, 2) 16.00 Jeżdżący smoków (15, 16) 16.50 Dzieciak żąda: Znowu w grze (5, 6) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29) 18.15 Psi Patrol 4 (9, 20) 19.00 Smerfy (110, 111) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105, 106) 22.00 Agenci NCIS II (6, 7) 23.50 Wstydlive choroby: Nastolatki (1)

**FOKUS TV**  
06.00 Wenhikł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.15 Wenhikł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka jedzenia (3) 08.20 Patrol Tatr 09.15 Handlarze historia 10.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) 10.55 Starożytni kosmic (6, 7) 12.45 Drwale w wielkim mieście (2) 13.45 Rolnicy Podlasie (2) 14.45 Wojny magazynowe 16.00 Kryptonim szef (15, 16) 17.50 Starożytni kosmic (8, 9) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Rolnicy Podlasie (3) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) 23.45 Handlarze historia 00.40 Złomiarze samolotów (1) 01.20 Patrol Tatr 02.20 OSP: Na ratunek! (4) 03.15 Lowcy cieni: Pod presją (25, 26) 04.55 Redakcja (2)

**EUROSPORT 1**  
07.00 Kolarstwo: Tour de Pologne 09.30 Porsche Supercup: Wyścig w Wielkiej Brytanii 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 15.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 19.45 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 00.00 Kolarstwo: Wyścig Strade Bianche 00.45 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-Turyn 01.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - mecz ćwierćfinałowy 03.00 Kolarstwo

**POLSAT**  
05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (627)  
09.15 Malanowski i partnerzy (628)  
09.45 Sekrety rodziny (114) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (941) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (260) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska  
13.25 Interwencja - mag. reporterów  
13.45 Trudne sprawy (761) - serial, Pol.  
14.45 Dlaczego ja? (711) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.20 Pogoda - program informacyjny  
16.25 Interwencja - mag. reporterów  
16.45 Gliniarze (192) - serial, Polska  
17.45 Sekrety rodziny (162) - serial, Pol.  
18.50 Wydarzenia - program inf.  
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.  
19.45 Sport  
19.55 Pogoda - program informacyjny

**DRAMAT**  
 20.05 Elizjum  
20.05 Elizjum - dramat SF, USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley  
22.30 Déja vu - thriller SF, USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer  
01.20 Szefowa - komedia, USA 2004, reż. Stuart Gillard, wyk. Kaley Cuoco, Dominic Chianese, Pat Kelly  
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

**STOPKLATKA TV**  
06.00 1000 sposobów na 06.20 Złotopolscy (338) 06.50 Plebania (79, 80) 07.55 Klara i wszystko jasne 3 (2) 08.55 Dobra wróżka - film familijny, USA/Kanada 2010 10.55 Scena śmiechu 11.55 Allo, Allo (82, 83) Pupałka piaskowa: Rozwiązanie 13.10 Katastrofy w przestworzach (123, 124) 15.00 100 stopni poniżej zera - film katastrof., USA 2013 16.50 Pogodowe Top 10 2 (5) 17.45 Komisarz Rex 7 (97) 18.45 Allo, Allo (3, 4) 20.00 Odrobina nieba - komediodramat, USA 2011 22.05 Metro - film katastrof., Rosja 2013 00.50 Krótki film o zabijaniu - dramat, Pol. 1987 02.30 Miłość - Kropka! (13, 1) 04.35 Wewnątrz: Ściągam się - film krótkometrażowy, Irł. 2017 04.55 TV okazje 05.50 1000 sposobów na

**TVP 3**  
11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Weterynarze z sercem 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Borzonego 15.20 Łzy Cennet (53) 16.05 Telekuryer 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Turystyczna jazda 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (24) 20.25 Całkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.50 Języczek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 21.30 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 W tyle wizji

**TVP SPORT**  
05.35 Sportowy wieczór - program informacyjny 06.15 Retro TVP Sport 08.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 10.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Wadowice - Bielsko-Biala 12.55 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Portugalia - Szwajcaria 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Holandia - Anglia 17.05 4-4-2 18.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie 20.05 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata - Ad-Dauh 2019 - podsumowanie 00.50 Hokej: NHL - skróty meczów 01.05 Hokej: NHL 03.50 Kick-boxing: Gala Gala King of Kings na Litwie - walka: Daniel Szott - Dovydas Rimkus; walka: Denis Makowski - Henrikas Viksraitis

**TVN**  
04.30 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.50 Kuchenne rewolucje - rozr.  
05.45 Mango - telezakupy  
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
09.00 Doradca smaku: Pieczony schab z jabłkami - magazyn, Polska 2020  
09.05 Szpital (596) - serial paradok., Pol.  
10.05 Kuchenne rewolucje: Dąbrowa Górnicza, Juran - rozr., Pol. 2016  
11.05 Detektywi (629, 630) - serial  
12.15 Ukryta prawda (862) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (597) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (631) - serial, Polska  
14.50 Detektywi (632) - serial, Polska  
15.25 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.  
18.00 Ukryta prawda (863) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda

**SENSACYJNY**  
 21.00 Szukając sprawiedliwości  
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.15 Doradca smaku - magazyn  
20.20 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.00 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 1991  
23.05 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00.05 Wzgórze złamanych serc - dramat sensacyjny, USA 1986  
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.05 NOC Magii

**TTV HD**  
07.00 DeFacto II 07.30 Ukryta prawda (209) 08.30 Dżentelmeni i wiewiacy 2 (4) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.30 Kartoteka 6 (7) 11.35 Idealna nia nia 9 12.20 Kilogramy zbędnej skóry 2 (13) 13.20 Damski i wiewiacy. PL (7) 14.30 Luksusowe minidomy 2 (9) 14.50 Usterka 9 (7) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kossakowski, Nieoczywiste (2) 16.30 Królowe życia 5 (7) 17.15 DeFacto II 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na... 18.30 Nauka jazdy 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (9) 20.55 Usterka II (20) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie IO 22.50 Ostre cięcie 7 23.30 Kossakowski. Szósty zmysł. Rosja (3)

**TVP POLONIA**  
06.10 Pozyteczni.pl 06.35 Zrob to ze smakiem 07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2231) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Wiedźmin (6) 13.25 Blondynka (6) 14.15 Blondynka (7) 15.15 Przrodnik na tropie (7) 15.45 Gwiazdy Pi-rat (5) 16.15 Przyjaciele Misia i Margolci - widowisko 16.40 Czy wiesz, że... 16.50 Samochodzik i templariusze (4) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Co dalej? 18.50 Barwy szczęścia (2231) 19.20 Przysłanek: Zaolzie 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Ojciec Mateusz 18 (235) 21.30 Głina 2 (24) 22.15 Głina 2 (25-osl.) 23.30 Ocaleni 00.25 Focus on Poland

**POLSAT SPORT**  
06.00 Boks - program sportowy 08.30 Piłka nożna: Supercup Polski - mecz: Legia Warszawa - Clacovia 11.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero Grand Prix PLS 12.30 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy kobiet PreZero Grand Prix PLS 14.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 15.30 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii - skróty wyścigu 17.00 Siatkówka plażowa: Turniej finałowy mężczyzn PreZero Grand Prix PLS 18.00 Lekkoatletyka: Paavo Nurmi Games w Turku 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks 04.00 Piłka nożna: MLS - mecz finałowy

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (47) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (48) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Policjantki i Policjanci (607) - serial obyczajowy, Polska  
10.00 Policjantki i Policjanci (608) - serial obyczajowy, Polska  
11.00 Policjantki i Policjanci (609)  
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.00 Święty (1) - serial kom., Polska  
13.30 Święty (2) - serial kom., Polska  
14.00 Pamiętniki z wakacji (35) - serial  
15.00 Detektywi w akcji (120) - serial  
16.00 Detektywi w akcji (121) - serial  
17.00 Pamiętniki z wakacji (36) - serial  
18.00 Policjantki i Policjanci (613)  
19.00 Policjantki i Policjanci (614)  
20.00 Święty (3) - serial kom., Polska  
20.30 Święty (4) - serial kom., Polska  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (364) - serial krym., Polska

**SENSACYJNY**  
 22.05 Komornik  
22.05 Komornik - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor, Tony Todd  
00.05 Śmieć na 1000 sposobów (6)  
00.35 Spadkobiercy - rozr., Polska 2010  
01.35 Galileo - pr. popularnonaukowy  
02.50 Trans World Sport - magazyn  
03.55 SuperLudzie (4-6) - serial dok.  
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (5, 6) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (47, 48) 12.00 Miodowe lata (84): Jajeczko faberge 12.55 Miodowe lata (46): Manager 13.40 Sekrety sąsiadów (30) 14.15 Buffy, postrach wampirów (6) 15.15 Buffy, postrach wampirów (7) 16.15 Medycopier 117 (49) 17.15 Medycopier 117 (50) 18.15 Miodowe lata (73) 19.05 Miodowe lata (83) 0.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (222) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (238) 00.00 Zaginiony w akcji 3 - dramat, USA 1988 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**TVP ROZRYWKA**  
05.25 Zakochaj się w Polsce 05.55 Okrasa łamie przepisy 06.25 Makłowicz w podróży 07.00 Familiada 07.25 Gra słów. Krzyżówka 07.55 Koło fortuny 08.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.10 Sanatorium miłości 2 10.05 Va banque 10.35 Familiada 11.15 The Wall, Wygraj marzenia 12.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski: SuperPAKA, czyli Kabaretowa Mapa Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaretowcy 23.35 To był rok! 00.40 Niezapomniane koncerty

**TVP KULTURA**  
07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (10) 08.25 Informacje kulturalne 08.35 Po widoku 08.55 Persona non grata - dramat, Pol./Wł./Rosja 2005 11.00 Pogranicze w ogniu (14) 12.10 Pogranicze w ogniu (15) 13.15 Kiedy ly spisz - film dok., Pol. 1953 13.30 Rok 2020 (10) 13.55 Napoleon teatr - Stefan Jaracz - film-dok., Pol. 1984 14.35 Informacje kulturalne 14.50 Opowieść zimowa - film obycz., Fr. 1992 16.50 Sztuczki - komediodramat, Pol. 2007 18.30 Teatr na ten czas 18.45 Awantura o Basię (9) 19.15 Awantura o Basię (10) 19.45 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Stulecie Wini-nych (10) 21.00 Rycerz pucharów - dramat, USA 2015 23.00 Co dalej? 23.35 Portrety: Świat Paola Sorrentino - film dokumentalny, Wł. 2018 00.40 Eugeniusz Oniegin

**TVN SIEDM**  
05.05 Szkoła (304) - serial paradok., Pol.  
06.05 Mango - telezakupy  
07.30 Mała piękność 5 (1730) - serial  
08.25 Po pierwsze kino 3 - rozr.  
08.30 Ukryta prawda (522) - serial, Pol.  
09.30 Ukryta prawda (523) - serial, Pol.  
10.30 Ukryta prawda (524) - serial, Pol.  
11.30 Mango - telezakupy  
11.50 Szpital (523) - serial paradok., Pol.  
12.50 Sąd rodzinny (171) - serial, Polska  
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (481) - serial fab.-dok., Polska  
14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.  
14.55 Ukryta prawda (663) - serial paradok., Polska  
15.55 Szkoła (454) - serial paradok., Pol.  
16.55 19+ (302) - serial paradok., Polska  
17.30 19+ (303) - serial paradok., Polska  
18.00 Ustą Usta 3 (1/10) - serial, Polska  
19.00 Ukryta prawda (664) - serial paradok., Polska

**THRILLER**  
 20.00 Prawdziwa zbrodnia  
20.00 Prawdziwa zbrodnia - thriller, USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Denis Leary, Isaiah Washington, Lisa Gay Hamilton  
22.45 Marsjanie atakują! - komedia SF USA 1996, reż. Tim Burton  
00.55 Kości 3 (7/15) - serial krym., USA  
01.55 Druga strona medalu 4  
02.30 NOC Magii  
05.00 Zakończenie programu

**TV TRWAM**  
16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamią 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Na gryzby 17.05 Kolory świętości 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 Karlika z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telelitycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Szlif księżnej - dramat, USA 2015 23.40 Święty na każdy dzień 23.45 Biegne całym swoim sercem - film dokumentalny, Polska 2018

**ATM ROZRYWKA**  
06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o Kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Boks w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (1) 11.20 Polskie dziury 11.50 Polskie dziury 12.20 Pierwsza miłość (3034) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (11): Na poważnie 14.00 Siołki (56): Harem 15.00 Maiolaty (28) 16.00 Świat według Kiepskich (1, 2) 17.00 Na ratunek 112 (156, 157) 18.00 Doktor Martin 3 (6, 7) 20.00 Martwy łowca - komedia, Włk. Brytania/USA/Irł./Fr. 1996 22.00 Świat według Kiepskich (420, 421) 23.00 Na ratunek 112 (157) 23.40 Imigranci - dramat, Francja 2015 01.55 TV Okazje 02.20 Świat według Kiepskich (215) 03.05 Pielęgniarki (24) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

**TVP HISTORIA**  
08.10 Flesz historii 08.30 Twarze Solidarności 08.50 Historia Polski: Radosław - film dok., Pol. 2016 09.50 Sensacje XX wieku 10.50 Polacy 11.45 Tajemnica twierdzy szczyrów (5) 12.40 Wisła od źródła do ujścia (1) 13.45 Historia w postaciach zapisana 15.45 Marzyciele 16.10 Było, nie minęło - kronika zwiadów historii 16.40 Poszukiwacze skarbów (10) 17.10 Twarze Solidarności 17.30 Historia Polski: Ojcu - dokł. fab., Pol./Kanada 2015 18.00 Fotografie mego taty (Józef Hen) - film dok., Pol. 2006 18.30 1920. Wojna o wszystko 18.50 1920. Wojna i miłość (4) 19.35 Historia na ten czas 19.50 Opowieść o Chinach (3) 20.55 Rody królewskie na Bałkanach - film dok., USA 2018 22.00 Co dalej? 22.35 40 karabinów - western, USA 1967 00.20 Sensacje XX wieku



Tylko jeden arbiter w III lidze, siedmiu w IV lidze

# Sędziowie wiedzą, po co mają gwizdek?

- Proszę kibiców, aby docenili naszą trudną pracę robotę, a nie tylko nas krytykowali i narzekali. Zdarza się, że sędziowie popełniają błędy i pomyłki. Są one niezamierzone. Nikt ze stu sześciu arbitrow z Podokręgu Jelenia Góra DZPN nie robi błędów z premedytacją. Jako nowy, od początku lipca 2020 roku, przewodniczący Kolegium Sędziów uczynię wszystko, aby praca arbitrow na naszych lokalnych boiskach, jak również poza regionem jeleniogórskim, była jak najlepsza i dobrze odbierana przez wszystkich uczestników każdej ligowej piłkarskiej konfrontacji - zapewnia Waldemar Socha.

Kilkunastu najmłodszych sędziów w wieku 17-18 lat z gwizdkiem lub chorągiewką biega po boiskach B-klasy. Kilku najstarszych arbitrow to panowie 65-, a nawet 70-letni. W minionych latach wielu znanych kibiców regionalnych lig i klas wysoko ocenianych sędziów z różnych przyczyn zrezygnowało z wydawania boiskoowych werdyktów. W ocenie fanów piłki kopanej oni doskonale wiedzieli, po co mają gwizdek. Najlepsi zostali obserwatorami. Zbigniew Mateuszów - III ligi, Andrzej Urban, Mirosław Kocula i Andrzej Domin - IV ligi.

- Jednym z moich celów jako szefa Kolegium Sędziów będzie doprowadzenie do tego, aby poprzez ciężką pracę i samorozwój przedstawiciel jeleniogórskiego środowiska mógł w przyszłości poprowadzić ligowe spotkania na szczeblu centralnym - dodaje Waldemar Socha, który jest jedynym arbitrem z Podokręgu Jelenia Góra z uprawnieniami do sędziowania meczów w III lidze. Przez 25 lat poprowadził ponad 1900 spotkań, w tym na poziomie I i II ligi. Był sędzią technicznym na 50 meczach ekstraklasy.

Grono arbitrow IV ligi liczy siedem osób. Należą do niego Marcin Domina, Piotr Kuzia, Waldemar Socha, Adam Trudziński i Dariusz Turek. Ostatnio awanse na ten poziom piłkarskich rozgrywek z naszego Podokręgu uzyskali Arkadiusz Dołęga (rocznik 1982) i Michał Niemirski (rocznik 1997).

### Bez kolegów nie byłbym tutaj, gdzie jestem

- Egzaminy zdałem w Lubinie w marcu 2020 roku. W teście teoretycznym z przepisów i regulaminów należało poprawnie odpowiedzieć na minimum 24 z 30 pytań. Ponadto każdy z kandydatów na sędziego IV ligi musiał w wyznaczonym czasie zaliczyć interwałowy bieg. Z powodu pandemii COVID-19 musiałem długo czekać na debiut. Ósmego sierpnia poprowadzę mecz drugiej kolejki IV ligi Stal Chocianów - Orkan Szczedrzykowice - cieszy się Arkadiusz Dołęga, absolwent AWF Wrocław, od czternastu lat nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im. Św. Floriana w Rębiszowie.

Jak większość sędziów piłkarską przygodę rozpoczął w zespole trampkarzy. W mirskim klubie grał od 1995 roku, potem w drużynach juniorów i seniorów, kolejno w klasach B i A, okręgowce i w wyższej lidze. Dwukrotnie na jedną rundę Arka wypożyczano do świeradowskiej Kwisy (za każdym razem awans do wyższej klasy rozgrywkowej) i dwukrotnie do Kwisy Mroczkowice. Jako trampkarz był obrońcą, ale dość szybko stał się skutecznym napastnikiem. Zdobył najwięcej goli dla ekipy juniorów, której był kapitanem.

Gdy Włóknierz awansował do IV ligi, Arek był współautorem szesnastu zwycięstw z rzędu. Posiada uprawnienia trenerskie UEFA B. Szkolił drugą klubową drużynę z A-klasy, w meczu klasy okręgowej z leśniarskim Włóknierzem na trenerskiej ławce zastąpił Jarka Wichowskiego.

Początkowo przygodę z gwizdkiem (od 2014 roku), Arkadiusz Dołęga łączył z grą w IV lidze. Nie było to takie łatwe. Szybko awansował, trzy lata później prowadził mecze jeleniogórskiej okręgowki.

- O tym, że wybrałem gwizdek, zdecydowały dwa powody. Po pierwsze: trzeba to po prostu

uwielbiać. Ten klimat, zarządzanie, kontakt z zawodnikami, dumę z dobrze wykonanego zadania. To wszystko wciąga jak narkotyki. Już w poniedziałek podekscytowany czekasz na weekendowe obsady sędziowskie. Po drugie: ryzyko poważniejszej kontuzji praktycznie spadło do zera. W moim wieku nic nie goi się już szybko - wylicza Arkadiusz Dołęga i wspomina mecze, które najbardziej utkwiły mu w pamięci.

- W sędziowskim debiucie w okręgowce, w meczu Cosmosu Radzimów z BKS-em Bolesławiec (wynik 5:3) dużo się działo. W 26. minucie za tzw. akcję ratunkową pokazałem czerwoną kartkę piłkarzowi gości. Po końcowym gwizdku obserwator Jerzy Lewy pogratulował mi dobrego meczu i wystawił bardzo dobrą ocenę. Doskonale pamiętam też spotkanie na wrocławskim stadionie przy ulicy Oporowskiej, gdzie byłem asystentem spotkania o mistrzostwo IV ligi pomiędzy Śląskiem II i Unią Bardo. Klimat tego stadionu

- Zaczęłem sędziować w wieku 17 lat, po skończeniu piłkarskiej przygody w grupach juniorskich MKS Karkonosze Jelenia Góra, gdy podczas meczu zerwałem więzadła krzyżowe w nodze - wspomina Michał. - Kurs sędziowski ukończyłem w 2015 roku. Debiutowałem w Piszarowicach w roli asystenta Leszka Olejarczyka. To spotkanie pamiętam doskonale, stres był ogromny, nogi jak z waty. Z każdym kolejnym meczem zaczynałem rozumieć, jak trudny i wymagający to zawód. Jako sędzia główny pierwszą ligową konfrontację „zaliczyłem” w Borowicach w B-klasie, w A-klasie w Wojcieszycach. Na samym początku mojej sędziowskiej kariery przytrafiły się momenty zwątpienia, czy to na pewno jest dla mnie. Rzucony przez pseudokibica chuligana kamień uderzył mnie w głowę. Po tym incydencie dwaj koledzy sędziowie z tego meczu powiedzieli mi, że jak po tym, co mnie dotyczyło, zostaną dalej w sędziowaniu, to już zostaną do

- Od awansu na arbitra klasy okręgowej w sezonie 2017 zacząłem systematycznie doskonalić swój warsztat sędziowski. Regularnie jako asystent jeździłem na mecze IV ligi, w tym o awans drużyn do III ligi i finałowy mecz Pucharu Polski kobiet na szczeblu dolnośląskim. W roli asystenta miałem przyjemność sędziować sparingowy sprawdzian mistrza Polski Piasta Gliwice z jeleniogórskimi Karkonoszami. Regularnie pomagałem na meczach Centralnej Ligi Juniorów i Ligi Makroregionalnej. To młodzieżowe rozgrywki ekstraklasowe o mistrzostwo kraju. Przez te lata ciężko pracowałem i przygotowywałem się do awansu na szczebel IV ligi. Sukces byłby niemożliwy bez grupy doświadczonych sędziów. Dobre rady i podpowiedzi po każdym meczu - Andrzeja Domina, Leszka Olejarczyka, Zbyszka Mateuszów i Kamilę Wieliczko - pozwoliły mi stać się lepszym arbitrem. Oni nadal mnie wspierają.



Z powodu koronawirusa nowy sędzia piłkarskiej IV ligi Arkadiusz Dołęga ponad cztery miesiące musiał czekać na debiut w wyższej klasie rozgrywkowej. W najbliższej kolejce, 8 sierpnia, poprowadzi mecz grupy zachodniej Stal Chocianów - Orkan Szczedrzykowice.

*Paweł Zatorski*  
FOTOGRAFIA

zrobił naprawdę spore wrażenie. Dziękuję kilku moim kolegom, bez których nie byłbym tutaj, gdzie jestem. Na tej liście są Andrzej Domin, Szymon Sztukowski i bardziej doświadczeni ode mnie sędziowie, którzy, podobnie jak wyżej wymienieni, dzielili się wiedzą, byli moim wsparciem w każdym momencie i uwierzyli we mnie. To Adam Trudziński, Radek Morawski, Piotr Konsur, Zbyszek Mateuszów i wielu innych.

### Arbiter z programu mentorskiego

Michał Niemirski na Uniwersytecie Wrocławskim studiuje bezpieczeństwo międzynarodowe. Posiada wyższe wykształcenie, stopień licencjata uzyskał na wrocławskiej uczelni (kierunek bezpieczeństwo narodowe). Jest członkiem komisji ds. rozgrywek Podokręgu Jelenia Góra DZPN. Jako 23-latek należy do najmłodszych sędziów IV ligi dolnośląskiej. Zadebiutuje w najbliższym meczu drugiej kolejki Konfeks Legnica - Sparta Grębocice. Pomogą mu asystenci Dariusz Czechowski i Kamil Olejarczyk.

końca życia. Nie poddałem się, w 2016 roku awansowałem do A-klasy i zostałem zakwalifikowany do programu mentorskiego. Był on przeznaczony dla najbardziej utalentowanych arbitrow i polegał na wyznaczeniu mentora dla młodego sędziego. Mentor przyjeżdżał na mecz na obserwację i potem omawiał całe zawody. Moim mentorem został ówczesny przewodniczący Kolegium Sędziów Jelenia Góra, pan Andrzej Domin. To on ukształtował mnie jako młodego arbitra i przekazał wiele cennych wskazówek, które wykorzystuję do dnia dzisiejszego i przekazuję kolegom.

Michał Niemirski mocno angażuje się w poszukiwanie i doskonalenie warsztatu nowych sędziów Podokręgu Jelenia Góra DZPN. Przed pandemią prowadził warsztaty z poszczególnych artykułów z przepisów gry. W tym roku Podokrąg, jako pierwszy w Polsce, zorganizował kurs sędziowski online. Koordynatorem kursu był Radomir Kukiel. Michał, poprzez aplikację Zoom, spotykał się z kursantami na omówieniu przepisów gry i odpowiadał na najbardziej nurtujące ich pytania.

### Kasa duża czy mała?

Od dawna wynagrodzenie sędziów i opodatkowanie, zwłaszcza od IV ligi w dół oraz w grupach młodzieżowych, wzbudza dyskusje i kontrowersje. Płacą im dużo czy za mało? Nie ma już dodatkowych tzw. kilometrówek, w całej Polsce obowiązuje jednolity ekwiwalent sędziowski. Po meczu IV ligi arbiter główny pobiera netto 225 złotych, asystent i obserwator po 186 złotych. Stawki za prowadzenie spotkań okręgowki to 181 i 156 złotych, w A-klasie sędziowie zarabiają po 138 i 117 złotych, w B-klasie po 121 i 99 złotych. Za mecz orlików i żaków sędzia główny dostaje tylko 45 złotych, młodzików 60 złotych, trampkarzy 69 złotych. W meczach Ligi Dolnośląskiej juniorów starszych obowiązują kwoty 139 złotych dla sędziego głównego i 117 złotych dla asystenta, w LDJ młodszych kolejno 130 i 112 złotych. Za mecz w III lidze kobiet arbiter główny zarobi 91 złotych, asystent 73 złote.

Henryk Stobiecki



Wspomnienie



o ppłk. Eugeniuszu Józefie  
Głowaczu (1890-1950)

# Żołnierz patriota z Krzyżem Walecznych i Krzyżem Niepodległości

*Człowiek odchodzi, pamięć pozostaje.*

Szóstego sierpnia 2014 roku, na cmentarzu w Sobieszowie jeleniogórski Związek Żołnierzy Wojska Polskiego oraz JSZR „Radar” przeprowadziły Apel Pamięci Oręża Polskiego. Czas i miejsce wybrano nieprzypadkowo. Sto lat wcześniej z krakowskich Oleanarów wyruszyła 1 Kompania Kadrowa z zadaniem wywołania w Warszawie powstania przeciwko zaborcy rosyjskiemu. Kompania liczyła 168 żołnierzy, jednym z nich był Eugeniusz Józef Głowacz. Legionowe pseudonimy: Zenobi i Ojstaszewski. Po drugiej wojnie światowej zamieszkał w Sobieszowie i tutaj zmarł. To przy Jego grobie z wojskowym ceremoniałem zorganizowano Apel Pamięci z udziałem delegacji władz samorządowych i politycznych, różnych stowarzyszeń, związków i ugrupowań oraz mieszkańców Jeleniej Góry.

Przez długie lata na grobie ppłk. Eugeniusza Józefa Głowacza był tylko metalowy krzyż z nazwiskiem. Postawił go Jego syn. Przez wiele lat mogiła popadła w zapomnienie. Sąsiedzi ze znacznym opóźnieniem dowiedzieli się o chlubnej przeszłości pułkownika, której on sam nie chciał ujawniać. Był człowiekiem schorowanym i skrytym. Nie było kontaktu z rodziną. Po śmierci męża, w 1953 roku małżonka Eugeniusza wyjechała z Sobieszowa i zakupiła dom w Wołominie. Do rodziny nie dotarli też początkowo autorzy licznych publikacji o 1 Kompanii Kadrowej. Z okazji 3 Maja na grobie ppłk. E. J. Głowacza kombatanci składali wiązanki kwiatów. Dopiero w 2006 roku,

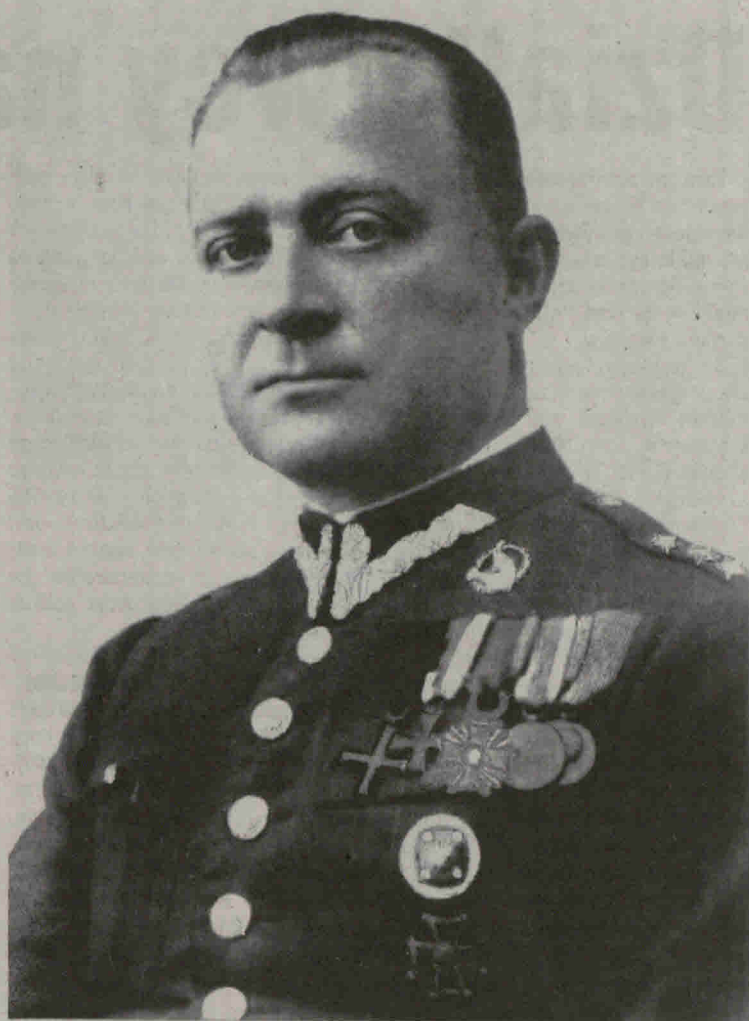
staraniem Związku Kombatantów RP i BWP, organizacji wojskowych oraz Prezydenta Miasta postawiono nagrobek. Tajemnice związane z Eugeniuszem zostały wyjaśnione. Teraz przyszedł czas, aby tę piękną patriotyczną historię przekazać potomnym. Według nas to miejsce powinno stać się Miejscem Pamięci Narodowej. Na budynku Szkoły Podstawowej nr 15 w Sobieszowie jest tablica pamiątkowa. Pułkownik E. J. Głowacz mieszkał w pobliżu, w domu przy ulicy Szkolnej 6, dziś Kamiennogórskiej. Za działania wojenne odznaczono Go Krzyżem Walecznych, Krzyżem Niepodległości i Srebrnym Krzyżem Zasługi - mówi prezes Związku Żołnierzy WP w Jeleniej Górze Edward Basałygo.

Urodzony w Stenrarczycach na Wołyniu, w rodzinie leśnika, Eugeniusz Józef Głowacz, syn Józefa i Stefani z domu Jasińskiej, był moim Dziadkiem. Nie znałem go osobiście, zmarł przed moim urodzeniem. Na podstawie zachowanych w domowym archiwum dokumentów i fotografii, opowieści mojej babci i ojca oraz dostępnych wydawnictw książkowych i gazetowych, uzupełniłam biografię Dziadka. Dotyczy to głównie Jego życia po 1938 roku - napisała wnuczka ppłk. Głowacza, Małgorzata Prawdź-Szczawińska.

Po ukończeniu szkoły średniej i po maturze, w 1911 roku Eugeniusz wyjechał do belgijskiego Liege, gdzie przez cztery lata, do wybuchu I wojny światowej, na Wydziale Chemicznym

studiował deficytowy na polskich ziemiach kierunek - farbiarstwo. Wstąpił do patriotycznej Unii Stowarzyszeń Polskiej Młodzieży Niepodległościowej, później do Związku Strzeleckiego. Z członków krakowskiego okręgu Związku i Polskich Drużyn Strzeleckich sformowano 1 Kompanię Kadrową. Szóstego sierpnia 1914 roku Kompania wymaszerowała w stronę Miechowa, obalając rosyjskie słupy graniczne w Michałowicach. Po zajęciu Kielc i bezskutecznej próbie przebicia się do Warszawy, celem wywołania powstania, 1 Kadrowa powróciła do Krakowa, stając się załóżką Legionów Polskich.

Opowieść rodzinna głosi, że gdy wkroczyli do Kielc, Dziadek miał bardzo niewygodne buty, które Go obtarły, i dlatego został kawalerzystą w pułku ułanów dowodzoną przez Władysława Belinę-Prażmowskiego. Uwielbiał go podwładni, pisano o nim wiersze, powstawały piosenki. Po roku walki chorego Dziadka wysłano na leczenie do Wiednia. Po wyzdrowieniu został zwolniony z Legionów, przez kolejny rok był internowany w Wiedniu. W 1917 roku Dziadek powrócił do rodziców, do Łaskarzewa koło Garwolina i wstąpił do Polskiej Organizacji Wojskowej. Brał udział w rozbrajaniu Niemców, po Szkole Podchorążych Jazdy w Warszawie dostał przydział do 7 Pułku Ułanów, który przeszedł do historii jako Pułk Ułanów Lubelskich im. Generała Kazimierza Sosnkowskiego. Za zasługi w walkach z Ukraińcami, bolszewikami i Litwi-



nami, w latach 1918-1920, sztandar Pułku odznaczono Srebrnym Krzyżem Virtuti Militari. 7 Pułk Ułanów, który tworzyli oficerowie i szeregowi 1 Pułku Legionów Polskich, był ulubioną jednostką Marszałka Piłsudskiego. Dzięki dobrej znajomości języka francuskiego Dziadek Głowacz uczęszczał na wykłady oficerów z Francji, m. in. Charlesa de Gaulle'a. Pełnił służbę w sztabie 3 Armii, na stanowiskach dowódcy szwadronu marszowego, dowódcy szkoły podoficerskiej, dowódcy plutonu łączności, komendanta parku samochodowego i kwatermistrza baonu. Po ukończeniu kursu w szkole czołgów i samochodów pancernych, w Centrum Wyszkolenia Kawalerii w Grudziądzu, w listopadzie 1928 roku Dziadka skierowano do departamentu Kawalerii Ministerstwa Spraw Wojskowych. W stan spoczynku odszedł z końcem sierpnia 1938 roku. Po przejściu na wojskową emeryturę, z małżonką kupili dom w Kobyłce koło Warszawy - opowiada wnuczka Małgorzata Prawdź-Szczawińska.

Od początku niemieckiej okupacji Eugeniusz Głowacz działał w konspiracji, w Organizacji Wojskowej, latem 1942 roku przemianowanej na Kadre Bezpieczeństwa, bezpośrednio podporządkowanej Komendzie Głównej Armii Krajowej. W okresie późniejszym, na polecenie komendanta głównego AK gen. Stefana Grot-Roweckiego, oddziały i służby Kadry Bezpieczeństwa przemianowano na Wojskowy Korpus Służby Bezpieczeństwa. Rozkazem z listopada 1943 roku Eugeniusz Głowacz został awansowany na stopień majora, a pół roku później został podpułkownikiem. Nosił pseudonimy „Gwintowt” i „Gwint”. Ponadto w Armii Krajowej używał pseudonimu „Sokół”. Zajmował się szkoleniem młodzieży z zakresu broni pancernej.

Informacje o działalności komórki Korpusu Bezpieczeństwa w Kobyłce zachowały się w raportach kontrwywiadu Komendy Głównej AK. Punktami wywiadu i łączności były poczta i miejscowa kawiarnia. Pracujące na poczcie dwie członkinie organizacji,

którą „Gwint” przejął po przejściu por. St. Szopińskiego (ps. „Abard”) do grupy wywiadu, przejmowały donosy do gestapo, wykradały paczki z żywnością dla Niemców, fałszując podpisy.

Komórka KB w Kobyłce otrzymywała zadania identyfikowania autorów donosów przejętych w urzędach pocztowych innych miejscowości, ale nadanych w powiecie Wołomin, poszukiwania skazanych przez sądy Polskiego Państwa Podziemnego zdrajców i wykonywania wyroków. Na terenie naszego ogrodu znajdowała się drewniana komórka, w której hodowaliśmy kozę. W podłodze Gienek zamaskował wejście do piwnicy. W ukrytym radiu odsłuchiwał wiadomości i przekazywał je dalej. Gdy zbliżał się front, wszystkich mieszkańców Kobyłki wysiedlono. Mężczyźni zostali osadzeni w twierdzy w Zakroczymiu, skąd jesienią 1944 roku męża i 17-letniego syna wywieziono na roboty przymusowe w Hanowerze. Z synem Gienek pracował jako pomocnik maszynisty na kolei niemieckiej. Podczas jednego z alianckich nalotów mąż został ranny w nogi. Trafił do angielskiego szpitala wojskowego, gdzie spotkał się z bardzo dobrą opieką. Niestety, do końca życia utykał. Po wyzwoleniu Gienek z synem niezwłocznie powrócili do rodziny w Kobyłce. W trakcie działań wojennych nasz dom został spalony, wynajęliśmy mieszkanie. Mąż postanowił wyjechać na Ziemię Odzyskaną. Trafiliśmy do Sobieszowa - wspominała żona Anna Głowacz, która z wieloma osobami z Korpusu Bezpieczeństwa, współpracującymi z jej mężem, długo po wojnie utrzymywała kontakt.

W najbliższy czwartek, szóstego sierpnia 2020 roku o godzinie 12.00, przy sobieszowskim grobie ppłk. Eugeniusza Józefa Głowacza odbędzie się Apel Pamięci. Coroczną uroczystość tradycyjnie zorganizują Związek Żołnierzy Wojska Polskiego w Jeleniej Górze i Jeleniogórskie Stowarzyszenie Żołnierzy Radiotechników „Radar”, przy współudziale Bractwa Kurkowego.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług  
Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy  
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A  
(parking nowego cmentarza)  
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B  
Cieplice ul. Jagiellońska 26  
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)  
tel. 075 752 25 82  
kom. 0601 74 84 41  
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników  
do wspominania  
swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

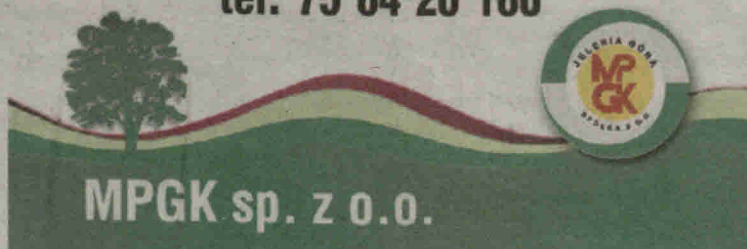
USŁUGI POGRZEBOWE

BEZPŁATNY TELEFON  
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44  
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.



# Działkowcy na froncie aprowizacji

Zaraz po drugiej wojnie światowej jednym ze sposobów na walkę z niedomagającym systemem zaopatrzenia miało być masowe zagospodarowanie ogródków działkowych, które miały dostarczać Polakom świeżych owoców i warzyw.

Jak przekonywał w artykule „Ogródek działkowy może zapewnić każdej rodzinie niezbędne warzywa”, opublikowanym w marcu 1946 r. na łamach dziennika „Pionier” inżynier Stanisław Szymański: *Racjonalne uprawianie ogródka o pow. [terenie] 400 m kw. w zupełności zapewni jednej rodzinie pracowniczej niezbędne warzywa. Uprawianie około 200.000 ogródków działkowych w Polsce dałoby 60-90.000 ton warzyw na wyżywienie ludności pracującej miast, obniżyłoby cenę warzyw na wolnym rynku i poprawiłoby sytuację aprowizacyjną kraju.*

Natomiast w czerwcu 1946 r. wydany został dekret o ogrodach działkowych, mający za zadanie prawne uregulowanie tej kwestii. Jak pisało wówczas w „Działkowiec Polskim”: *Obserwujemy w naszym kraju zły stan zdrowotny, powszechne wyczerpanie nerwowe ludności oraz trudności wyżywienia.*

Są to zrozumiałe skutki długiej i ciężkiej okupacji oraz wojny (...). Jednym z najważniejszych zadań społecznych jest przeto w chwili obecnej poprawa w tym względzie. Do tego mogą się wielce przyczynić także ogródki działkowe. Na tym przede wszystkim polega znaczenie nowego dekretu. Wiemy, że praca w ogródkach działkowych wpływa dodatnio na zdrowie działkowca, przywiązuje go do miejsca rodzinnego i umożliwia spędzenie czasu wolnego od zajęć zawodowych - w czystej moralnie i fizycznie atmosferze. Jest to jeden z najlepszych sposobów walki z alkoholizmem. Przez uprawę warzyw i owoców można podwyższyć poziom odżywiania rodziny (...).

## Działkowcy z Kotliny Jeleniogórskiej

Działkowa ofensywa nie ominęła także stolicy Karkonoszy, gdzie już w lipcu 1946 r. powstało Towarzystwo Ogrodów i Osiedli Działkowych w Jeleniej Górze. Początki były jednak bardzo trudne, a towarzystwo na pewien moment zawiesiło nawet swą działalność. Jak można przeczytać w jednym z dokumentów (...) zarząd ówczesny przejawiał tak mało aktywności i zainteresowania, że

Towarzystwo to jakoby przestało istnieć. W roku bieżącym [tj. 1947 r. - M.Ż.] Zarząd Miejski zwrócił się do Prof. Sielużyckiego z prośbą o zorganizowanie na nowo Towarzystwa na terenie Jeleniej Góry i utworzenie Zarządu Tymczasowego, do którego weszli: ob. ob. Sielużycki jako Prezes, Krauze [jako] v-ce Prezes, Łobejko jako gospodarz, Bilski [jako] skarbnik, Lipska [jako] sekretarka, [a] z ramienia Zarządu Nieruchomości [Miejskich] do współpracy został przydzielony ob. Romański (...). Natomiast na walnym zebraniu członków towarzystwa, które miało miejsce 26 X 1947 r., wybrany został nowy zarząd w składzie: Bilski (prezes), Łobejko, Waclaw Mączka, Romański, Medynowa, Czesław Czerniewski i Wojciech Kubanek. Wtedy także zaczęto czynić starania o oficjalne zarejestrowanie stowarzyszenia. Wśród jego członków-założycieli, podanych w piśmie wysłanym w 1947 r. do władz wojewódzkich, wymieniono następujące osoby: W. Mączka, C. Czerniewski, Kazimierz Sawicki, Zdzisław Tucholski, Zygmunt Szymański, Jerzy Budynkiewicz, Włodzimierz Siciński, Waclaw Wawruch, W. Kubanek, Józefa Golińska, Janusz Dostal, Waclaw Ganko, Julian Fujak, Józefa Wróblewska i Helena Bujak.

Pierwotnie jego siedziba znajdowała się w lokalu Zarządu Nieruchomości Miejskich w Jeleniej Górze przy ul. Strzeleckiej 33. Ostatecznie jednak towarzystwo zostało ulokowane przy ul. Długiej 19, w budynku należącym do lokalnych struktur Centralnego Związku Zawodowego Metalowców.

Jak podawano pod koniec października 1947 r., towarzystwo dysponowało ogródkami o łącznej powierzchni ponad dwudziestu pięciu hektarów, rozmieszczonych w osiemnastu „koloniach”. Liczba członków wynosiła wówczas 659 osób. Największą grupę zawodową wśród posiadaczy działek stanowili pracownicy kolei. Jak jednak podkreślano, w dalszym ciągu istniała możliwość zwiększenia liczby ogródków - część z nich nadal stała opustoszała ze względu na brak ogrodu, altan czy studni.

## Krzewienie pożytecznej idei

Jak zapisano w statucie jeleniogórskiego towarzystwa, jego zasadniczym celem było: krzewienie idei ogrodów i osiedli działkowych oraz budzenie zamiłowania do przyrody wśród szerokich warstw społeczeństwa, zakładanie i zarządzanie koloniami ogrodów i osiedli działkowych oraz ogrodów przydomowych, a także podniesienie (zarówno pod względem jakości i ilości) produkcji ogrodniczej. Padały też tak górnolotne stwierdzenia, jak te mówiące o umożliwieniu (...) swym członkom i ich rodzinom przebywania na świeżym powietrzu przy pracy ogrodniczej oraz prawdziwego i zdrowego wypoczynku czy podnoszenie kultury duchowej, fizycznej i materialnej wśród swych członków. Natomiast we wrześniu 1947 r. wicestarosta jeleniogórski pisał, iż towarzystwo (...) w swoich założeniach ma racjonalną gospodarkę działkami oraz podnoszenie stanu ziemiopłodów i estetyczny wygląd miasta i okolic podmiejskich (...). Władze miasta popierały jego działalność, bo, jak tłumaczono w tym samym dokumencie: *Jelenia Góra, gdzie kwestia działek i ogródków jest jedną z poważniejszych, wymaga powołania stowarzyszenia, które zajęłoby się właśnie należytą organizacją całokształtu spraw na tym odcinku życia gospodarczego.*

Towarzystwo miało osiągać założone przez siebie cele poprzez szereg działań. Wśród nich wymieniano m.in., udzielanie pomocy w jak najbardziej racjonalnym urzędowaniu i wykorzystywaniu ogródków działkowych, pośredniczenie w procesie nabywania narzędzi, nasion, drzewek, krzewów, wsparcie w walce ze szkodnikami oraz organizowanie odpowiednich kursów, odczytów, pogadanek „ogrodniczych”. Oprócz tego zamierzano podtrzymywać „ogólne współzycie

członków”, urządzić własną bibliotekę, prenumerować prasę specjalistyczną oraz dbać o pogłębianie wiedzy ogrodniczej wśród członków.

## Idea a codzienność

Codzienna praca ówczesnych działkowców nie należała jednak do najłatwiejszych. Najpoważniejszym problemem była kwestia bezpieczeństwa, bo ich ogródki były regularnie płańdrowane przez złodziei. Te dosyć częste wówczas incydenty działały bardzo demotywująco na działkowców i nie ma co się dziwić, że nie rzadko tracono w ten sposób ogromną część swoich plonów. Na zebraniach członków towarzystwa dyskutowano nawet o powołaniu specjalnej straży działkowej, która miała ukrócić ten proceder. Niektóre „kolonie”, nie czekając na decyzje zarządu, same brały sprawy w swoje ręce i wystawiały swoje nocne warty, składające się z poszczególnych członków.

Istniały też spore trudności z nabyciem odpowiedniej ilości sprzętu, narzędzi, a nawet nasion. W tym ostatnim przypadku w 1947 r. sytuację w Jeleniej Górze uratowały dostawy w ramach UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration). Trudno było też z dyscypliną wśród posiadaczy ogródków, bo, jak pokazywała praktyka, wielu z nich nie przemęcało się zbytnio i ograniczało się do niezbędnego minimum. Problem ten musiał być jednak całkiem poważny i powszechny, bo jesienią 1947 r. jeden z członków towarzystwa postulował, aby *zmusić wszystkich członków do przygotowania działek na jesieni i utrzymywania na nich porządku.*

Marek Żak

## O zaletach posiadania działkowej altanki

- Najmilszy kącik letni to - moja altanka - oświadczyła z prostotą pewna posiadaczka ogródka działkowego. I słusznie. Altanka ześrodkowuje wszelkie praktyczne strony ogródka, będąc jednocześnie przybytkiem odpoczynku i dumania. Praktyczna działkowczyni używa altanki nie tylko w celu przechowywania narzędzi ogrodniczych. Wykonuje tu również przygotowawcze czynności do przyrządzenia obiadu, mając tuż pod ręką potrzebne świeże jarzyny. Obok, w słońcu opala się jej najmłodsze dziecko. Zerwaną z grządek marchewkę i groszek obiera starannie i kraje; układa na liściach w koszyczku dojrzałe piękne wiśnie; stożek kartofli oblepiony jeszcze wilgotną ziemią już czeka na stole (...). Przygotowawszy prawie wszystko zawczasu, można natychmiast przystąpić do gotowania. Gotuje więc, nucąc piosenkę, a w myślach szykuje się już na poobiednią, ponowną wyprawę na działkę. I znów altanka...

Teraz w swym kochanym ulubionym kąciku wolno już jej odpocząć, a nawet zdrzemnąć się trochę. Lub pomyśleć, pomarzyć, podumać. I porozkoszować aromatem kwiecia i mocnym zapachem kopru, dojrzewającego na grządkach. Patrzy w małe okienko, pełne różowych petunii i zdaje sobie istotną sprawę z błogiego samopoczucia. - Boże, jak to dobrze mieć taki swój własny ogródek, taką swoją altankę!

Źródło: Drwęcka-Doeringowa, Altanka - najmilszy kącik ogródka, „Działkowiec Polski”, nr 8-9 z 1948.

## Dolnośląskie ogródki działkowe jesienią 1946 r.

W tych dniach odbyła się konferencja Zarządu Związku Towarzystw Ogródków Działkowych na okręg wrocławski, z udziałem prezesów poszczególnych towarzystw, wchodzących w skład związku. Na porządku dziennym było sprawozdanie z dotychczasowej działalności, wnioski finansowe i gospodarcze oraz omówienie programu działalności na przyszłość.

Na terenie Dolnego Śląska jest 40 tysięcy działkowców (...). Niestety jednak działkowcy wykazują bardzo małe zainteresowanie działkami. Na wiosnę zajęli działki, ten i ów coś tam zasadził na nich, inni zaś tylko czekali na plony z drzew. Kiedy okazało się, że owoce w znacznej części oberwali nie działkowcy, lecz złodzieje i rabusie, działkowcy tak się zrazili do akcji, że teraz nawet nie chcą wypełniać zobowiązań materialnych, zaciągniętych wobec swego towarzystwa, nie usuwają chwastów, nie przygotowują robót, potrzebnych do wiosennego obsiania ziemi, nie roztaczają żadnej opieki nad drzewami. A przecież nie ma powodów do kompletnego zwątpienia.

Na odcinku ogródków działkowych zrobiliśmy już wiele, zwłaszcza na wiosnę, ale pracę trzeba prowadzić nadal. Aby plon przyszłego roku można było zebrać, musimy już teraz zabrać się do robót przygotowawczych (...).

Źródło: Działkowców czekają prace jesienne, „Pionier”, nr 240 z 22 IX 1946 r.

grafika NATALIA JASKÓLSKA

Towarzystwo Ogrodów i Osiedli Działkowych w Jeleniej Górze





## Czego potrzebują powojniki?

Powojniki to pnącza o przepięknych kwiatach, występujące niemalże we wszystkich kolorach. W zależności od odmiany kwiaty mogą być bardzo okazałe, pojedyncze lub pełne. Bywają okazy, które mają drobne kwiaty, ale bardzo licznie występujące na roślinie.

Powojniki nie należą do szczególnie wymagających i trudnych w uprawie, warto jednak poznać podstawowe czynniki, które decydują o prawidłowym wzroście i obfitym kwitnieniu rośliny.

- Powojniki najlepiej rosną na glebach żyznych, próchnicznych i umiarkowanie wilgotnych;
- Odczyn gleby powinien być lekko kwaśny;
- Stanowisko powinno być słoneczne, jednakże bardzo ważne w uprawie odmian wielkokwiatowych jest to, aby dolna część rośliny była w miejscu zacienionym. Aby zapewnić takie warunki roślinie, warto obok powojnika posadzić jakąś niewielką roślinę, która będzie zasłaniała dolną partię pnącza;

- Rośliny lubią miejsca lekko przewiewne, jednakże nie mogą być to miejsca wietrzne.

- Powojniki wykazują dużą odporność na mróz, z racji tego nie trzeba ich specjalnie zabezpieczać na zimę.

- Jeśli chcemy prowadzić rośliny jako pnącza, musimy zapewnić im odpowiednie podpory, tak aby roślina swobodnie mogła wspinać się za pomocą owijających się ogonków liściowych.

Bardzo ważnym zabiegiem pielęgnacyjnym jest cięcie powojników. Wygląda ono skomplikowanie, bowiem uzależnione jest od odmiany. U odmian wymagających słabego cięcia usuwa się tylko pędy martwe,

chore i uszkodzone. Odmiany te kwitną zwykle wcześniej, na pędach zeszłorocznych. Oprócz chorych i uszkodzonych pędów pozostałych raczej się nie tnie. Roślinę można ewentualnie skrócić, jeśli jest taka potrzeba, na wysokość około 150 cm od powierzchni ziemi.

U odmian wymagających silnego cięcia (są to zwykle odmiany kwitnące później) na pędach tegorocznych wszystkie pędy przycina się wiosną nad drugą-trzecią parą pąków.

W przypadku odmian drobnokwiatowych cięcie nie jest wskazane. Natomiast powojniki bylinowe należy mocno przyciąć wiosną. Pędy skracają się wtedy na wysokość 5-10 cm i usuwa pędy martwe.



Powojniki często sadzi się przy pergolach, kratkach, płotkach i altankach.

## Ogławianie pomidorów

Sierpień to czas ogławiania pomidorów. To zabieg pozwalający roślinie w pełni rozwinąć wykształcone już owoce, nie marnując jej siły na ciągły przyrost. Kiedy letni czas powoli dobiega końca, a nadciągają jesienne, chłodniejsze dni, kiedy roślinom ciepłolubnym zaczyna brakować ciepła i światła, szanse na to, aby owoce w pełni dojrzały, zaczynają maleć. Dlatego właśnie należy wspomóc rośliny, przeprowadzając zabieg ogławiania, czyli uszczykiwania wierzchołkowych pędów. Dzięki temu roślina nie będzie dalej wzrastała, wytwarzała nowych liści, a całą siłę skupi na procesie dojrzewania.



Zabieg ogławiania przeprowadzamy średnio dwa miesiące przed przewidywanym końcem uprawy. W chłodniejszych rejonach Polski zabieg ogławiania przeprowadzamy już w drugiej połowie sierpnia. W cieplejszych rejonach zabieg przeprowadza się w pierwszej połowie września, a w uprawie pod osłonami dopiero w październiku. Podczas uszczykiwania pędów należy pamiętać o bardzo ważnej zasadzie: zawsze pozostawiamy liście ponad owocami czy też wykształconymi kwiatostanami, bowiem muszą one wykarmić znajdujące się poniżej owoce i kwiaty.

Zabieg ogławiania jest bardzo ważny w uprawie pomidorów, aby cała uprawa nie poszła na marne i aby móc skosztować owoców z własnej uprawy. Uszczykiwanie pędu głównego przeprowadzamy tylko u odmian wysokich pomidorów, które rosłyby bez opamiętania i do końca sezonu. Inaczej sprawa wygląda w przypadku odmian pomidorów karłowatych, czyli tak zwanych samo-kończących. Niskie odmiany nie wymagają bowiem ogławiania.

**Jeśli krzak pomidora nie był prawidłowo przycinany, to jest na nim za dużo liści, które tłumią owoce.**

## Ziołowy ogród

# Melisa lekarska

Roślina lecznicza, która tworzy kępki o średnicy około 60 cm, złożone z licznych, wzniesionych, delikatnie owłosionych i rozgałęziających się pędów. Liście melisy są soczyste, zielone, ząbkowane na brzegach. Kwitnie od czerwca do sierpnia. Melisa to roślina miododajna.

Najlepiej rośnie na stanowiskach słonecznych, osłoniętych od wiatru. Wymaga gleb żyznych, dobrze nawożonych. W polskim klimacie melisa nie jest całkowicie odporna na mróz i bez dodatkowego zabezpieczenia, szczególnie w mroźne i bezśnieżne zimy, może wymarzać.

Melisę zbieramy dwukrotnie w ciągu sezonu, pierwszy termin to początek czerwca, a zbiór powinien nastąpić przed kwitnieniem rośliny, zaś drugi termin to koniec sierpnia, zaraz po przekwitnięciu rośliny. Pędy rośliny należy przyciąć kilka centymetrów nad ziemią. Liście melisy pojedynczo możemy zbierać przez cały sezon wegetacyjny. Zbiory najlepiej przeprowadzać w suche, słoneczne dni, w godzinach popołudniowych - wtedy rośliny zawierają największą ilość olejku eterycznego i są najbardziej aromatyczne. Melisa ma właściwości łagodzące nadmierne pobudzenie układu nerwowego, wykorzystywana jest w leczeniu stanów depresyjnych, poprawia trawienie oraz apetyt. Wykorzystywana jest również jako roślina przyprawowa. Świeże liście melisy stosuje się jako przyprawę kuchenną oraz dodatek do sałatek, lodów i deserów. Melisa to także roślina ozdobna, która sadzona jest w ogródkach w celach dekoracyjnych, może być także uprawiana w pojemnikach.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak





## Życie niewesołe

Dominiko, cholera mnie bierze, jak muszę wyjść z domu, aby zrobić zakupy, bo wiem, że za chwilę będę miał ochotę kogoś uszkodzić... Oczywiście, to żart, ale faktycznie idzie zważać, jak widzi się ludzką głupotę, nie tylko młodych, ale i starych. Rozumiem, że nie wszyscy boją się wirusa, ale wiem też, że ludzie nie starają się poszerzać na ten temat wiedzy. Biorą za dobrą monetę to, co tam głupiego mogą usłyszeć od innych znajomych. Ja oczywiście mam swoje lata, jestem emerytem, człowiekiem samotnym, ale samodzielnym. Korzystam z różnych źródeł wiedzy, jednak staram się, by były one na jakimś odpowiednim poziomie, a nie, że „jedna pani drugiej pani powiedziała”. Wiadomo, że ostatnie dane co do ilości zakażeń się pogorszyły, pojawiły się nowe ich źródła, na przykład wesela czy inne ludzkie zbiorowiska. Moja sąsiadka pojechała z całą rodziną na wesele, teraz gryzie paznokcie, czy czasami nie dostanie jakiejś złej wiadomości o zakażeniach. Sama mówi, że jak o tym myśli, to aż jej się brzuch ze strachu kurczy. Nadal ludzie nie wahają się uczestniczyć w takich gromadnych uroczystościach, a potem lecą do kościoła modlić się ze strachu, jak ona, bo wiadomo, że jak trwoga, to do Boga.

Poszedłem więc dwa dni temu na zakupy, najpierw do zielniaka, żeby te większe mieć z głowy. Wchodzę do środka, a tam przy młodej ekspedientce, ale po stronie kupujących, stoi młodzieniaszek, uśmiechnięty, oczywiście bez maski, wiadomo, chojrak, i tam sobie do niej coś szczebiocze. No, ale robię te zakupy, nakładam do foliówek owoce i warzywa, żeby mieć na cały tydzień, i myślę, a raczej mam nadzieję, że gdy podejść do lady, to on jakoś się stamtąd ulotni. No dobrze, miałem już wszystko, chcę podejść, a on nadal sobie grucha z dziewczyną i ani rusz. A mnie już się ciśnienie podnosi, bo nerwowo jestem. Więc mówię: Panie, ja tu chcę płacić! A on: No to niech pan płaci, nie przeszkadzam. - No właśnie pan przeszkadza, bo nadal stoi przy ladzie i w dodatku bez maski na twarzy! Poza tym, gdzie jest ten obowiązujący dystans?! - Niestety, tymi słowami jedynie go rozśmieszyłem, bo nadal stał jak słup, tylko z tym głupim uśmiechem na twarzy. Już chciałem tymi torbami walnąć o ziemię i wyjść, ale ta ekspedientka powiedziała do niego: No proszę cię, odsuń się, odejść tam dalej. Więc odsunął się kawalek, ale niezbyt duży, bo cały ten zielniak to taka nieduża budka.

Dominiko, jak tu tłumaczyć tym młodym, bezmyślnym osobnikom, że zagrażają nie tylko swoim rodzicom, dziadkom, ale i własnej osobie? Właśnie wczoraj zmarł na covid-19 33-letni mężczyzna spod Wieruszowa, zaś w Wielkiej Brytanii i USA pochowano 12-latkę, w Belgii 16-latkę - i tak dalej. Każdy więc może się rozchorować i umrzeć na tę chorobę, nie bądzcie, młodzieńcy, tacy butni i pewni siebie. Oczywiście, wszystkim życzę zdrowia, także całej redakcji Nowin Jeleniogórskich.

Jan

Na zwierzenia Pani Teosi moja reakcja jest następująca. Same kobiety skazują się na poniewierkę. Pracuję w opiece od 10 lat. Pracy jest bardzo dużo i należy wybierać miejsca pracy tylko tam, gdzie Cię szanują i traktują prawie jak członka rodziny. Tak ja robię i nie odczuwa się wtedy tak, jakby była to kara, tylko praca wśród znajomych. Serdecznie pozdrawiam

Ryszard

Dziękuję za listy. Do Jana: podobno służby będą ostrzej reagować na przypadki nieprzestrzegania obowiązku noszenia maseczek we wszystkich obiektach handlowych. Jest nadzieja, że to pomoże.

Dominika (dominika@nj24.pl)

# Ciasto karmelowe

Ciasto, które jest przebojem każdego rodzinnego przyjęcia. Trzeba pamiętać tylko, że najlepsze jest, kiedy dobrze się go schłodzi. Świetne do kawy. Ma jeszcze jedną zaletę: jest słodkie, zatem podzielne - można pokroić ciasto na bardzo małe porcje. I tak spełni swoje słodkie zadanie. Jeśli kogoś przeraża czas przygotowania masy do ciasta (trzy godziny puszkę mleka należy gotować na małym ogniu), mamy na to radę: można przy jednym podejściu przygotować kilka puszek i przechowywać później w lodówce).

**Składniki na ciasto:** 2 1/2 szklanki mąki pszennej, 200 g masła, 5 żółtek, 1 łyżeczka proszku do pieczenia.

**Składniki na pianę:** 5 białek, 5 łyżek cukru.

**Masa karmelowa:** 100 g masła, 1 puszka mleka skondensowanego słodzonego.

Do ozdoby potrzebnych będzie: 200 g pokrojonych orzechów, opcjonalnie - 100 g płatków migdałowych.

**Przygotowanie:** składniki połączyć i wyrobić ciasto.

Ciasto podzielić na dwie części. Jedną część rozwałkować, przełożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia i podpiec w temperaturze 170-180°C około 15 minut.

Tak samo podpiec drugą część ciasta.

Białka ubić z cukrem na pianę.

**Przygotować masę karmelową:** mleko w puszcze zalać wodą i gotować na małym ogniu 3 godziny. Masło zmiksować z mlekiem. Czas na finisz pieczenia ciasta: jego płaty przełożyć pianą.

Posypać płatkami, orzechami i piec 15 minut w temperaturze 170-180°C. Wierzch ciasta posmarować masą, udekorować orzechami i migdałami.

MPP



## Gdy serce drgnie

Mam 74 lata, jestem lekko puszysta, nie piję i nie palę, i jestem pogodnie nastawiona do życia. Poznam spokojnego Pana bez nałogów, który chciałby u mnie zamieszkać. Mam już dość samotności - może we dwoje będzie lepiej?  
Kontakt 519 819 018.

**Ryba**

Wdowa, lat 67, szczupłej budowy ciała, niekonfliktowa, niepaląca, pozytywnie nastawiona do życia, pozna Pana, spokojnego, zmotoryzowanego, bez nałogów, który chce nadać życiu sens i żyć we dwoje. Tel. 798 559 167.

**Wdowa**

Wdowa, lat 60, wzrost 170, z okolic Jeleniej Góry, uczciwa i pracowita, pozna uczciwego i pracowitego Pana, który myśli o stałym związku. Tel. 883 576 422.

**Wanda**

Poznam Panią w wieku do 80 lat, wzrostu powyżej 160 cm, średniej

budowy ciała, bez zobowiązań, poważnie myślącą o życiu we dwoje. Ja wdowiec, lat 79, wysoki, niezależny finansowo i mieszkaniowo, bez zobowiązań. Kontakt 796 268 647.

**Stanisław**

Mam 40 lat, 186 cm wzrostu, jestem kawalerem, mieszkam na wsi w okolicach Lwówka Śl., szukam dziewczyny na stałe.

Kontakt 782 453 567

**Waga**

Wolny, lat 66/176/95, zadbany, pracujący, dobrze sytuowany, bez nałogów, dom w okolicach Bolesławca. Poznam Panią do lat 65, o dobrym sercu, która pragnie utożyc sobie życie.

Kontakt 508 780 914

**Janek**

Jestem niezależnym finansowo, zmotoryzowanym emerytem. Szukam kolegi/przyjaciela w celu zaprzyjaźnienia się. Proszę o kontakt tel. 518 934 150.

**Sam**

Wolny, 80+ pozna na stałe miłą, zadbaną, taktowną, niezależną finansowo i mieszkaniowo Panią 70+, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 695 234 189.

Adam

Swojemu szczęściu należy pomać, bo nie wszystko jest przecież kwestią przypadku. Szukasz partnera do rozmów, spotkań, chcesz zbudować nowy związek? Spróbuj napisać kilka słów o sobie oraz swoich oczekiwaniach i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

## Pomogę, oddam za darmo



**Do oddania:** Odzież dla dziewczynki (98 cm), odzież damska (r. 34/36); odzież męska - garnitury, koszule, płaszcz (1.85 cm, waga ok. 95/96 kg); dwie dwuosobowe wersalki, duży telewizor kineskopowy; ława rozkładana, dwie pufy, dwa fotele, meble kuchenne narożne (białe), mały telewizor kineskopowy; dywan; dwa tapczaniki (80 cm), duży stół rozkładany.

**Potrzeby:** Kuchenka gazowa z piekarnikiem; odzież dla niemowlaka (chłopiec); mała komoda, dziecięce meble, odkurzacz; odzież dla chłopca (180 cm); dywaniki (ciemne).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 10-14.

(asz)



# OFERTA PRACY

**Przedsiębiorstwo Simet S.A.**  
w Jeleniej Górze ul. Al. Jana Pawła II 33

*poszukuje osoby na stanowisko:*

## Specjalista ds. organizacyjnych i Zarządu (praca w pełnym wymiarze czasu pracy)

### Zakres zadań:

- Organizacja i obsługa posiedzeń Zarządu, Rady Nadzorczej i Walnego Zgromadzenia Akcjonariuszy - sporządzanie protokołów i zarządzeń, projektów uchwał.
- Prowadzenie rejestru akcjonariuszy i zmian związanych z obrotem akcji,
- Bieżąca znajomość przepisów prawnych dotyczących Spółek Handlowych,
- Prowadzenie spraw organizacyjnych związanych z obsługą szkoleń zgodnie z procedurą ISO-900,
- Opieka i prowadzenie archiwum zakładowego,
- Archiwizacja, rejestrowanie w systemie i skanowanie faktur, umów oraz pism

### Oczekujemy:

- Wykształcenia wyższego: administracyjne, prawnicze, ekonomiczne,
- Minimum 2 lat doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku,
- Umiejętności obsługi komputera (znajomość pakietu MS Office),
- Umiejętności pracy w zespole,
- Posiadania zdolności organizacyjnych, w tym bardzo dobrej organizacji pracy własnej,
- Wysokiej kultury osobistej, dyplomacji i dyskrecji,
- Komunikatywności, samodzielności w działaniu i odpowiedzialności.

### Oferujemy:

- Pracę w stabilnej firmie, na pełen etat,
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Możliwość rozwoju osobistego,

Od kandydatów oczekujemy CV wraz z danymi wynikającymi z art.22<sup>1</sup> § 1 Kodeksu pracy. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV za pośrednictwem poczty na adres **Przedsiębiorstwo SIMET SA w Jeleniej Górze 58-506 Jelenia Góra Al. Jana Pawła II 33** lub drogą elektroniczną na adres e-maila: [rekrutacja@simet.com.pl](mailto:rekrutacja@simet.com.pl) lub złożenie oferty osobiście w godzinach pracy. Przedsiębiorstwa od 7 00 do 15 00 w pok. 004. Kontakt telefoniczny pod nr tel. **075 64 71 506**.

Administratorem danych osobowych jest Przedsiębiorstwo SIMET Spółka Akcyjna w Jeleniej Górze, Al. Jana Pawła II 33, 58-506 Jelenia Góra. Wyzaczyliśmy Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw przy mocy adresu e-mail : [iod@simet.com.pl](mailto:iod@simet.com.pl), pisemnie na adres naszej siedziby lub na kontakt telefoniczny - tel.: +48 698 642 854, kontakt pisemny, za pomocą poczty tradycyjnej na adres: 58-500 Jelenia Góra, Al. Jana Pawła II 33. Pełna treść klauzuli rekrutacyjnej znajduje się na stronie przedsiębiorstwa [www.simet.com.pl](http://www.simet.com.pl)

Zastrzegamy sobie prawo odpowiedzi tylko na wybrane oferty.

Złożone oferty ulegają zniszczeniu po zakończonej rekrutacji.

### PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

**Wyciąg z ogłoszenia nr 119/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o IV przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra.**



1. Oznaczenie nieruchomości	działka nr <b>107</b> o pow. 0,9302 ha, Obręb Cieplice VI, AM-2, Jelenia Góra ul. <b>Wojewódzka</b> , KW nr JG1J/000103487/7.
2. Cena wywoławcza	<b>249 400 zł</b> do wycycytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Podstawowe przeznaczenie w planie zagospodarowania	Tereny zabudowy produkcyjnej, składów i magazynów, usług w tym usług handlowych o pow. sprzedaży do 2000 m <sup>2</sup> , w niewielkiej części teren wód powierzchniowych zajętych pod lokalizację części rowu melioracyjnego.
4. Termin i miejsce przetargu	<b>23 września 2020 roku o godz. 11<sup>00</sup></b> , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	<b>24 900 zł</b> na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 <b>najpóźniej do dnia 17 września 2020 roku</b> datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa <a href="http://bip.jeleniagora.pl">bip.jeleniagora.pl</a> - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej [www.nieruchomosci.jeleniagora.pl](http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl).

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



*Polujemy naprawdę*

www.nj24.pl  
**NOWINY**  
jeleniogorskie

### WÓJT GMINY PODGÓRZYN



informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Podgórzyn [podgorzyn.bip.pl/prawo\\_lokalne/](http://podgorzyn.bip.pl/prawo_lokalne/) zarządzenia zostają podane do publicznej wiadomości w dniu 4 sierpnia 2020 r. na okres 21 dni **wykazy nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego, w trybie bezprzetargowym oraz lokali mieszkalnych na rzecz najemców.**

### PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



informuje, że

**obwieszczeniem nr 262.2020.VIII** z dnia 3 lipca 2020 roku podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.

Z wykazem można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra w Biuletynie Informacji Publicznej. Wykaz wywieszony został także na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

### Burmistrz Gminy i Miasta Lubomierz



#### informuje o zamieszczeniu wykazów nieruchomości:

przeznaczonych do zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie, które znajdują się na tablicy ogłoszeń UGiM Lubomierz oraz na stronie internetowej [www.lubomierz.pl](http://www.lubomierz.pl) i [www.bip.lubomierz.pl](http://www.bip.lubomierz.pl) w zakładce aktualności.

#### WYCIĄG Z OGŁOSZEŃ PRZETARGOWYCH NA ZBYCIE NIERUCHOMOŚCI z dnia 30.07.2020 r.

#### Burmistrz Gminy i Miasta Gryfów Śląski

ogłasza I ustne przetargi nieograniczone na sprzedaż prawa własności do nieruchomości, które odbędą się **w dniu 8 września 2020 roku** w sali nr 7 Urzędu Gminy i Miasta Gryfów Śląski ul. Rynek 1

1. **o godz. 10<sup>00</sup>** - lokal mieszkalny nr 2 o pow. 53,76 m kw., w budynku przy ulicy Grodzkiej nr 10, z udziałem 2982/10000 w częściach wspólnych budynku i działki nr 485/32 o pow. 210 m kw., w obrębie 2 Gryfów Śląski, wpisana do KW JG1S/00034606/1 w Sądzie Rejonowym w Lwówku Śląskim, IV Wydziale Ksiąg Wieczystych.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta Gryfów Śląski dla śródmieścia i zachodniej części miasta Gryfów Śląski - obszar planistyczny „A”, zbywana nieruchomość jest oznaczona symbolem „10MW,U”, którego podstawowym przeznaczeniem są tereny budownictwa mieszkaniowego wielorodzinnego i usług. Zbycie nieruchomości następuje na cele mieszkaniowe.

**Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 46.300 zł.**

**Wadium: 4.630 zł.**

2. **o godz. 11<sup>00</sup>** nieruchomość niezabudowana, położona w obrębie 3 Gryfów Śląski, oznaczona numerem działki 32/6 o pow. 2400 m kw. wpisana w zbiorczej KW JG1S/00034083/8 w Sądzie Rejonowym w Lwówku Śląskim, IV Wydziale Ksiąg Wieczystych.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta Gryfów Śląski dla południowej części miasta Gryfów Śląski - 2, zbywana nieruchomość jest oznaczona symbolem „MU.7”, którego podstawowym przeznaczeniem są tereny pod zabudowę mieszkalno-usługową i na takie cele następuje zbycie przedmiotowej nieruchomości.

**Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 79.500 zł.**

**Wadium: 7.950 zł.**

**W przetargach mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wpłacą wadium** w pieniądzu w podanej kwocie przy opisanej wyżej nieruchomości na konto Urzędu Gminy i Miasta Gryfów Śląski nr 89 1020 2124 0000 8202 0011 1443 w PKO BP S.A. o/Gryfów Śląski **najpóźniej w dniu 4 września 2020 r.**

**Cena zbycia** ustalona w przetargu danej nieruchomości będzie płatna jednorazowo.

Pełne treści ogłoszeń przetargowych są dostępne na tablicy ogłoszeń w siedzibie UGiM Gryfów Śląski oraz na stronie [www.bip.gryfow.pl](http://www.bip.gryfow.pl) - zakładka przetargi. Szczegółowe informacje o przedmiocie i warunkach sprzedaży, można uzyskać osobiście w siedzibie urzędu, pok. 10B lub tel. 757812954 lub elektronicznie e-mail - [nieruchomosci@gryfow.pl](mailto:nieruchomosci@gryfow.pl).



# BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

## NIERUCHOMOŚCI

### STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

**Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości**

**JESTEŚMY SKUTE CZNI!!!**

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

**PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ**

### LOKALE

**KUPIĘ** mieszkanie, 694-559-227. N388-G

**TEATRALNA** sprzedam mieszkanie 74M2 trzypokojowe, nowa elewacja 518-942-709. N403-G

**ZABOBRZE** Karłowicza I piętro 47,45m2 dwupokojowe 513-345-184. N404-G

**KUPIĘ** mieszkanie Jelenia Góra, Lubań, Zgorzelec gotówka 573-181-121. N405-G

## Ogrodzenia przemysłowe i posesyjne

- Bramy, automatyka.
- Rolety okienne wewnętrzne.
- Żaluzje okienne zewnętrzne.
- Kompleksowe wykonawstwo.

**Prace ziemne:**

wykopy, utwardzenia i zagęszczenia terenu wjazdów, dróg, parkingów.

- Studnie głębinowe. **Tel. 692378876**

**ŚWIERADÓW** nowy apartament pod gondolą sprzedam 513-345-184. N406-G

### SPRZEDAŻ

**DREWNO** kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

**PODŁOGI** tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

**DREWNO** rozpałkowe, tel. 727-235-168. N293-G

**OWCE** - fryzy. Tel. 519-78-32-42. N408-G

**DREWNO** opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. N411-G

**SPRZEDAM** komplet naczyń niemieckiej produkcji, całkowicie nowych oraz nowe wartościowe książki, przystępna cena. 75-75-322-14. N415-G

**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

**DREWNO** piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N471-K

### USŁUGI

**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

**DOMOFONY** montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

**STUDIO** Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klej, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

**WYLEWANIE** posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

### NIERUCHOMOŚCI

**KUPIĘ** mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N392-G

**DOM** z klimatem w Cieplicach. Sprzedam połowę /parter/ z osobnym wejściem, duży ogród, tel. 605-155-303. N393-G

**SPRZEDAM** działkę w Cieplicach - 1000m. Zielona okolica, widok na Karkonosze, tel. 605-155-303. N399-G

**KUPIĘ** mieszkanie do 250 tys. bez pośredników, gotówka. Tel. 609-62-67-74. N413-G

**SPRZEDAM** dom wolnostojący mieszkalno-usługowy w Jeleniej Górze, ul. Traugutta. Tel. 604-557-470. Pośrednikom dziękujemy. N414-G

**KUPIĘ** garaż w pobliżu Szkoły Podstawowej nr 10 w Jeleniej Górze. Tel. 694-005-296. N500-K

### MOTORYZACYJNE

**KUPIĘ** każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N349-G

**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N385-G

**SKUP** aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N514-K

### KUPNO

**KUPIĘ** każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. M987-G

## Wójt Gminy Jeżów Sudecki

oferuje do sprzedaży nieruchomości w trybie:



1. Pierwszego przetargu ustnego ograniczonego dla mieszkańców Gminy Jeżów Sudecki:

- lokal mieszkalny nr 2 o powierzchni 68,9 m kw. w budynku przy ulicy Długiej nr 50 (KW JG1J/000537/8), działka ewidencyjna nr 591 w Jeżowie Sudeckim oznaczona w m.p.z.p. w części jako teren zainwestowania wiejskiego - RM, a w części jako droga powiatowa KD02

**Cena wywoławcza: 50 000 złotych Wadium: 5 000 złotych**

2. Pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego:

- działka nr 427/11 o powierzchni 0,7400 ha w Siedlęcinie (KW nr JG1J/00083031/9) Działka niezabudowana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem MN - teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 320 000,00 złotych Wadium: 32 000,00 złotych**

- działka nr 664 o powierzchni 0,8448 ha w Dziwiszowie (KW nr JG1J/00030365/3)  
- nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 20RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”.

**Cena wywoławcza: 160 000,00 złotych Wadium: 16 000,00 złotych**

- działka nr 385/1 o powierzchni 0,51 ha w Czernicy (KW nr JG1J/00080720/5)  
- nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 02RM (teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego). Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 120 000 złotych Wadium: 12 000 złotych**

3. Drugiego przetargu ustnego nieograniczonego (po pierwszym przetargu przeprowadzonym

w dniu 03.07.2020 r:

- działka nr 427/5 o powierzchni 3251 m kw. w Siedlęcinie (KW nr JG1J/00083031/9) zabudowana budynkami gospodarczymi o powierzchni zabudowy 89 m kw., oznaczona w m.p.z.p. symbolem 13RM,MN - obszar istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego oraz zabudowy mieszkaniowej. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 160 000 złotych Wadium: 16 000 złotych**

Przetarg odbędzie się o godz. 14.00, dnia **08 września 2020 r.** (wtorek) w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63.

Wszelkich informacji o warunkach przetargu udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132 254, -255, -257 wew. 138 poniedziałek w godz. 7.30 - 17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30 i w piątek w godz. 7.30 - 14.00 oraz drogą elektroniczną e-mail:

**geodezja@jezowsudecki.pl**

Ogłoszenie o przetargu i rokowaniach oraz ich warunkach wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki oraz będzie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Jeżów Sudecki.

Wszelkich informacji udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132-254, -255, -257 wew. 138 w poniedziałek w godz. 7.30 - 17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30 oraz w piątek w godz. 7.30 - 14.00.

**Wójt Gminy Edward Dudek**



**Polujemy naprawdę**

www.nj24.pl  
**nowiny**  
informacyjne



**CYKLINOWANIE**, układanie, profesjonalnie, 601-313-541.  
M1144-G

**ROLETY**, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139.  
M1145-G

**PODCIŚNIENIOWE** dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960.  
M1150-G

**ANTENY** zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

**TELEWIZJA**, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

**OGÓLNOREMONTOWE**, 579-258-419. M1168-G

**HYDRAULICZNE**, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

**NAPRAWA** pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565.  
M1171-G

**DACHY**, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

**DACHY** nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N204-G

**DEZYNFEKCJA**, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszenie kun, eliminowanie os, szerszeni, odkomarzenie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. N232-G

**RESURSY** urzędzeń dozorowych, 502-508-265. N250-G

**PODNOŚNIKI** koszone 26m, 502-508-265. N251-G

**DACHY**, 602-884-480. N252-G

**KOSZENIE** trawy- profesjonalnie, 511-097-022. N273-G

**BAGAŻÓWKA** 533-232-637.  
N310-G

**PRZEPROWADZKI**. Tel. 660-468-908. N326-G

**MALOWANIE**, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. N338-G

**PRZEPROWADZKI** z ekipą, 694-559-227. N343-G

**DACHY**, 601-872-363. N353-G

**REMONTY** tanio gwarancja, 509-924-523.

**REMONTY**, 604-992-041.  
N360-G

**CYKLINOWANIE**, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040.  
N380-G

**PRALKONAPRAWY**, 603-83-54-83. N386-G

**HYDRAULIKA** - solidnie, fachowo. 503-319-676. N389-G

**PRZEPROWADZKI**, 736-627-869.

**PRZEPROWADZKI** z ekipą, 694-559-227. N390-G

**OGÓLNOBUDOWLANE**- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

**BRAMY**, ogrodzenia, murki oporowe, tarasy 724-521-470.

**GRUZ**, ziemia, wywóz z załadunkiem, 535-515-070.

**KOSZENIE** trawy, wycinka, 795-730-114. N391-G

**REMONTY** mieszkań, 691-631-082. N394-G

**ZDUN**- murowanie, tel. 887-095-801. N397-G

**NAPRAWA** maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N417-G

**HYDRAULIKA** kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N418-G

**WKŁADY** kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

**MONTAŻ** mebli, 602-440-007.

**MALOWANIE** panele, 602-440-007.

**PRANIE** dywanów, 602-440-007. N331-K

**SPRZĄTANIE** pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. N377-K

**SPRZĄTANIE**, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. N378-K

**AKUMULATORY**, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N404-K

**ELEKTRYK**, 664-475-323. N410-K

**MEBLE** na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N422-K

**KOSZENIE**, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. N449-K

**TECHNIKA** grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N491-K

**KOMINKI**, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N492-K

**KOTŁY** gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N493-K

**PODNOŚNIK** koszący 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N516-K

**PRANIE** dywanów. Tel. 792-351-763. N517-K

**LEKARSKIE**

**WSZYWKI** przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

**VIAGRA**, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N325-G

**PSYCHIATRA** - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. N333-G

**DERMATOLOGICZNY** Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. N401-G

**GINEKOLOG** NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N472-K

**PSYCHIATRA** Bogusław Zasępa. Porady, wizyty, odtrucia. Tel. 602-804-195. N498-K

**DERMATOLOG - WENEROLOG** Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie przyjmuje wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289 Inne terminy przyjęć po uzgodnieniu. NFZ ze skierowaniem rejestracja: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289, możliwość teleporad i online. Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (Mała Poczta, okolice apteki). N457-K

**GABINET OKULISTYCZNY**  
**LEK. MED. OKULISTA**  
**KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA**  
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów) Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00  
Rejestracja telefoniczna  
75/645-76-50/51  
tel. kom. 502-612-616  
75/649-50-25

**Okulista** Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

■ Leczenie chorób oczu  
■ komputerowe badanie wad wzroku  
■ dobór okularów ■ pole widzenia  
■ pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego  
■ płukanie dróg łzowych.  
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00  
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)  
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

**Specjalista chirurgii ogólnej**  
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego  
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/  
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych  
• inne schorzenia chirurgiczne-zylaki kończyn dolnych i inne  
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"  
Poniedziałek 16-17.  
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Rynku Wtorek 16-17 kom. 602635191

**USG**

**stawów biodrowych dziecięcych**

**SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ**

**UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW**

**Zbigniew Rudnicki**

przyjmuje:  
poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00  
pl. Piastowski 30 - obok apteki  
Jelenia Góra - CIEPLICE  
Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

**Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów**

specjalista chirurgii plastycznej dr med.

**Jakub Kratochwil**  
rejestracja  
75 6424558

**KRZYSZTOF CZERKASOW**

specjalista chirurg ortopeda  
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

www.sentium.pl



**SENTIUM**  
Opieka z szacunkiem

Zapraszamy do nowych lokalizacji w Bytomiu i we Wrocławiu

**Bytom**

ul. Dworcowa 34  
41-902 Bytom

+48 512 802 006  
biuro@sentium.pl

**Wrocław**

ul. Strzegomska 204A  
54-432 Wrocław

+48 505 440 380  
biuro@sentium.pl

**Opole**

ul. Koszusi 13/5  
45-052 Opole

+48 77 438 01 08  
+48 501 409 234  
biuro@sentium.pl

**Wąbrzych**

Pl. Magistra 3 11 piętro, lok. 81  
Cedzi, Przemysł, Forthym,  
L. Mały, Przemysł

+48 690 430 349  
biuro@sentium.pl

**WEPA**  
**PIECHOWICE Sp. z o.o.**  
producent papierów higienicznych



zatrudni:

**ELEKTRYKÓW i MECHANIKÓW**

**Wymagania:**

- ✓ wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- ✓ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ✓ elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV,

**Oferujemy** atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: [rekrutacja@wepa.eu](mailto:rekrutacja@wepa.eu) z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.  
Tel. kont: 75/75 47 818, 882.

**PRACA**

**ZATRUDNIĘ** sprzątaczkę, 663-183-210. N281-G

**PANIE** do opieki, kontakto-  
wy niemiecki, 601-611-963,  
75-76-93-858. N400-G

**POTRZEBNA** osoba do sprzą-  
tania mieszkania w Cieplicach.  
1 raz w tygodniu, na stałe.  
512-430-398. N410-G

**OPIEKA** Niemcy Legalnie, 725-  
248-935. N454-K

**NAUKA**

**ANGIELSKI**, 503 819 327. N419-G

**ANGIELSKI**, tel. 698-136-816. N504-K

**TOWARZYSKIE**

**ZAPRASZAM** Panie do  
współpracy. 797-171-046.

**ZAPROSZĘ** - przyjadę.  
509-644-864.

**OLIWKA** zaprasza na różne  
przyjemności. 511-603-693.  
N416-G

**TURYSTYCZNE**

**REWAL** 50 m morze, wczasy,  
502-550-864, www.tedi.pl  
N177-K

**BIZNES**

**POŻYCZKI**, szybko tanio, tel.  
500-320-777. N284-G

**POŻYCZKI** tel. 609-62-67-74.  
N412-G

**SERWIS** księgowo-podatkowy,  
wszystkie podmioty. Księgowość  
zdalnie lub stacjonarna,  
biuro@entraco.pl, Tel. 603-642-283.  
N345-K

**BALBINA** księgowość PIT, CIT,  
VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego  
20/1u, tel. 75-76-57-434.

N456-K



## Weekendowa wycieczka w Góry Stołowe



Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją Nowin Jeleniogórskich zapraszają w dniach 8-9 sierpnia 2020 r. na dwudniową wycieczkę w ramach 50. Rajdu na Raty. Trasa wędrówki górskiej przebiega w Górach Stołowych. Nocleg został zarezerwowany w schronisku PTTK Pasterka (pokoje wieloosobowe). Udział w wycieczce wymaga wcześniejszego zapisu oraz wniesienia opłaty za nocleg w Oddziale PTTK „Sudety Zachodnie”, Jelenia Góra, ul. 1 Maja 86 (tel. 75 752 58 51) oraz indywidualnego zakupu biletów na przejazdy koleją.

W sobotę 8 sierpnia wyjazd o godz. 5.33 pociągiem do Kudowy Zdroju (z przesiadkami na stacjach Jaworzyna Śląska, Kamieniec Żąbkowski i Kłodzko Główne). Od stacji kolejowej Kudowa Zdrój idziemy do centrum miasta, tu wchodzimy na szlak zielony, którym przez Wzgórze Kapliczne wędrujemy do Czermej. Najcenniejszym obiektem jest tu Kaplica Czaszek, gdzie zgromadzono szczątki ponad 20 tys. osób.

Z Czermej idziemy w dalszym ciągu szlakiem zielonym do Pstrąnej, gdzie zwiedzamy Muzeum Kultury Ludowej Pogórza Sudeckiego. Ten jedyny na Dolnym Śląsku skansen gromadzi zabytkowe obiekty budownictwa drewnianego z całego Pogórza Sudeckiego. Następnie polnymi i leśnymi drogami podchodzimy na znajdujące się w północno-zachodniej części Skalniaka Błędne Skąły, splecioną ławicę piaskowców tworzących malowniczy labirynt - „skalne miasto” z wąskimi przejściami częściowo przesklepionymi blokami skalnymi. W końcowej części pierwszego dnia wędrówki szlakiem zielonym idziemy do wsi Pasterka, gdzie nocujemy w schronisku PTTK. Długość trasy 16 km, suma podejść 900 m. Wieczór możemy mile spędzić przy ognisku.

W niedzielę po śniadaniu wychodzimy ze schroniska szlakiem żółtym na przełęcz między Małym i Wielkim Szczelińcem. Stąd schodami, a następnie ścieżką wśród skał podchodzimy na najwyższy szczyt Gór Stołowych Szczelińiec Wielki (919 m n.p.m.) zaliczany do Korony Gór Polski. Po odpoczynku w znajdującym się na wierzchołku schronisku i obejrzeniu widoków schodzimy do Karłowa i dalej na Lisią Przełęcz. Tu spotykamy szlak niebieski, którym przez Narożnik i Skąły Puchacza idziemy do stacji kolejowej w Dusznikach Zdroju. Długość trasy 16 km, suma podejść 500 m. Z Dusznik o godz. 16.15 odjeżdżamy autobusem kolejowej komunikacji zastępczej, na stacji Kłodzko Główne przesiadka na pociąg do Wałbrzycha Miasto (odcinek Głuszycza - Wałbrzych również autobusem). Z Wałbrzycha Miasto do Jeleniej Góry jedziemy pociągiem pośpiesznym IC Siemiradzki - bilet z miejscówką dobrze jest kupić wcześniej.

Wycieczkę prowadzi Jarosław Kapczyński z Kowar (tel. 605 084 476). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

Warto czytać

# Wstrząsająca prawda

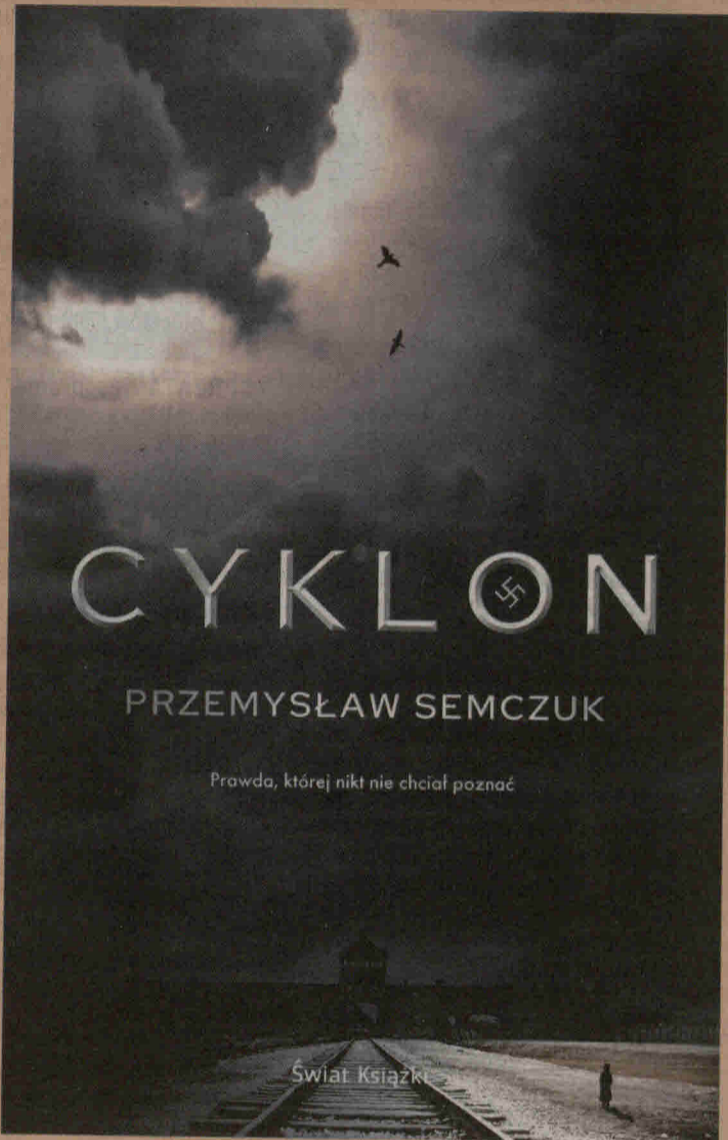
Każda rodzina ma swoje tajemnice. Takie, o których pod żadnym pozorem się nie mówi. A najchętniej zabiera do grobu.

„Cyklon” to kolejna książka Przemysława Semczuka – cenionego pisarza związanego z naszym regionem.

Kasia jest młodą, energiczną bizneswoman. Niedawno poznała swoją starszą siostrę, o której istnieniu nie miała pojęcia. Razem próbują wyjaśnić, dlaczego Małgorzata zaraz po urodzeniu została oddana do adopcji. Pogrzeb ich matki jest okazją do poznania prawdy. Podczas stypy członkowie rodziny ujawniają przerażającą tajemnicę, pilnie strzeżoną przez kilkadziesiąt lat. Dla jej zachowania byli w stanie popełnić czyny, które na zawsze zmieniły życie wielu ludzi. Odtwarzana z trudem rodzinna historia prowadzi do Auschwitz-Birkenau. To, co w czasie wojny wydarzyło się za drutami obozu koncentracyjnego, staje się kluczem do zrozumienia losów kolejnych pokoleń.

W powieści, opartej na motywach prawdziwych wydarzeń, Przemysław Semczuk opisuje wstrząsające losy rodziny, która przez lata żyła w strachu, walcząc o zachowanie śmiertelnie groźnej tajemnicy. Aż trudno uwierzyć, że historia sprzed lat odcisnęła tak tragiczne piętno na losach wielu ludzi.

Autor książki, Przemysław Semczuk, to dziennikarz, reportażysta, powieściopisarz, autor książek z gatunku literatura faktu. Pasjonat historii najnowszej, badacz zapomnianych wydarzeń z czasów PRL i dzieł kryminalistyki. Jego teksty można przeczytać w tygodnikach Newsweek, Wprost, Gość Niedzielny; miesięcznikach Focus Historia, Wysokie Obscasy Extra, Playboya lub usłyszeć na antenie radia RMF Classic. W Wydawnictwie Świat Książki ukazały się jego reportaże „Czarna wołga, Kryminalna historia PRL” oraz „M jak morderca, Karol Kot, Wampir z Krakowa”. W 2017 roku za reportaż „Wampir z Zagłębia” otrzymał Kryształową Kartę Polskiego Reportażu podczas Festiwalu Reportażu w Lublinie. Jego kryminalna powieść „Tak będzie prościej”, z akcją osadzoną w karkonoskim krajobrazie, uhonorowana



CYKLON

PRZEMYSŁAW SEMCZUK

Prawda, której nikt nie chciał poznać

została Srebrnym Kluczykiem 2018 – nagrodą kulturalną Nowin Jeleniogórskich w kategorii „Literatura”.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 we wtorek, 11 sierpnia, po godz. 14.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

**POZIOMO:** 1) strój aktora; 7) autor „Dzieci Arbatu”; 11) hiszpańska prowincja z Oviedo; 12) akcyza lub VAT; 13) ze stolicą w Tunisie; 14) broń myśliwska na grubego zwierza; 15) Reagan, były prezydent USA; 18) Starr, perkusista „The Beatles”; 21) imię żeńskie; 26) grzywna od policji; 28) potocznie o Irlandii Północnej; 29) ukończył szkołę lub kurs; 33) do smarowania pieczywa; 36) inaczej kurkuma; zółcień; 40) spięcie elektryczne; 42) zielone do sałatki; 43) ma go pies z pochodzeniem; 44) zawiłce inaczej; 45) amerek, cherubinek; 46) zwana dzierotką i marszawą.

**PIONOWO:** 1) dodatek do kiszonych ogórków; 2) kraj z Chartumem; 3) światowy producent procesorów; 4) Maksymilian dla kolegów; 5) jednostki na morzu; 6) toczy się w sądzie; 7) ubija śnieg na stoku; 8) wyborczy na płocie; 9) syn brata mamy; 10) dawniej posag panny młodej; 16) lęk, niepokój; 17) urodzenia w metryce; 19) litera jak krzyżyk; 20) mieszkańcy Krety; 22) na nim okulary; 23) grecki władca wiatrów i wyspy Eolii; 24) córka Konstantyna VIII; 25) samochód osobowy; 27) jama, nora w ziemi; 30) całus, pocałunek; 31) uratować się, ująć cało; 32) przyrząd do czyszczenia lufy; 33) w głębi Ziemi; 34) oddawane na skoczni; 35) ptak w godle Polski; 37) wnyki kłusownika; 38) fuga lub żłobienie; 39) używają ich pszczoły; 41) św. patron Szwecji.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Marcela Woźniaka „Biografia Leopolda Tyrmanda”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 29/2020

**POZIOMO:** 1) ślusarz; 7) sekator; 11) arogant; 12) ekierki; 13) Urugwaj; 14) równina; 15) żrebak; 18) zorza; 21) aksjomaty; 26) śmigus; 28) Asmara; 29) kaloryfer; 33) tafla; 36) Danuta; 40) Funchal; 42) kurtyna; 43) idokraz; 44) Nikodem; 45) opactwo; 46) antypka.

**PIONOWO:** 1) śledź; 2) ulice; 3) aorta; 4) Zair; 5) konwój; 6) wadium; 7) Stuart; 8) klucz; 9) Tower; 10) rajca; 16) rumba; 17) kask; 19) osm; 20) zwrot; 22) sól; 23) ogr; 24) AWF; 25) Yard; 27) gol; 30) Alfano; 31) oznaka; 32) Yehudi; 33) Tokio; 34) forma; 35) Aryst; 37) aport; 38) ukrop; 39) aczma; 41) Lima.

**HASŁO: OPÓZNIENIE**

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 29/2020 nagrodę - powieść A. Grzelak „Niemożliwy manuskrypt” otrzymuje Izabela Klejdysz z Miłkowa. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)

Krzyżówka 31 KUPON NR 31/2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				1					
12			11			13		10	
			14						
15	16		17				18	19	20
			21	22	23	24	25		5
26		27			7		28		9
			29	30	31	32			
33	34	35					36	37	38
			40			41		8	
42						43			
			44						
45						46			6



## JELEN SALONOWY



Ukraiński trener czwartoligowych piłkarzy MKS Karkonosze Jelenia Góra, **Aleksander Szeweluchin**, jest dumny ze swojej szczęśliwej rodziny, która towarzyszy mu w polskiej karierze sportowej. Żona Natalia, córki **Diana** (4 lata), **Polina** (7 lat) i **Iwanna** (12 lat) mieszkają w Zabrze (gdzie wcześniej pan Aleksander był trenerem Górnika), ale często bywają w Jeleniej Górze podczas ferii, wakacji i weekendów. Oba miasta dzieli, jak mówią, tylko 260 kilometrów. Dwojka najstarszych dziewcząt trenuje tenis ziemny w zabrzańskim klubie Mostostal. W nowym roku szkolnym panny rozpoczną naukę w wysoko notowanej podstawówce w pobliskich Gliwicach, Polina w pierwszej klasie, Iwanna w siódmej. Córki



z tatą sfotografowaliśmy po meczu jego „białoniebieskiej” drużyny. Od roku rodzina Szeweluchin mocno kibicuje jeleniogórskim futbolistom. Tak było w rundzie jesiennej, tak było w meczach sparingowych i podczas inauguracji nowego sezonu „Karków”. Aktualnie córki trenera preferują wycieczki po górskich karkonoskich szlakach. Zimą można je spotkać na narciarskich trasach zjazdowych i w Jakuszykach, na biegówkach i sankach. Oczywiście, zawsze pod opieką kochanego taty, który towarzyszy im w sportowych pasjach. (5)



Z początkiem sierpnia otwarto nowy basen kąpielowy w Lwówku Śląskim. Zakończenie znaczącej inwestycji i oddanie do użytku długo wyczekiwanej budowli musiało odbyć się w specjalnej oprawie, o czym nie omieszkali donieść lwóweccy samorządowcy, którzy wcześniej stopniowali napięcie u oczekujących na pierwszą wakacyjną kąpiel. Najpierw w internecie pojawiła się informacja, że miejski basen jest już gotowy, a później, że burmistrz **Mariola Szczęsną** i jej zastępca - **Lesław Krokosz** osobiście wypróbowali wodny plac zabaw (co udokumentowano serią zdjęć). Wreszcie po sobocie w świat poszły ilustrowane wiadomości, że chętni mogą już pluskać się do woli, czego dowiedli osobiście także gospodarze miasta, którzy dali się ponieść szaleństwu. Pani burmistrz odważnie przetestowała zjeżdżalnię, w czym także towarzyszył jej wiceburmistrz, który przy okazji sprawdził nurem głębokość basenu i z poziomu wody oglądał specjalny pokaz zumbi prezentowanej na mokro. Nic, tylko pozazdrościć takich czynności służbowych. (2)



## Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Dariusz Małąg**

Zajęcie: wieloletni dyrektor i doradca zarządu Muzycznego Radia, organizator imprez kulturalnych i sportowych, w tym jeleniogórskiej Parady Rowerów, prezenter i promotor wielu wydarzeń.

## 1. Mieszkam tu, bo:

Jak wstaję rano, to widzę Śnieżkę i łagodny kontur Karkonoszy. To dla mnie najpiękniejsze miejsce na świecie.

## 2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Żeby nigdy nie zapominać o Dniu Matki. Na szczęście sąsiad dał mi różę ze swojego ogrodu i w wieku 10 lat, 26 maja, ze łzami w oczach wparowałem do domu, nie mogąc wydusić z siebie słowa.

## 3. Ten pierwszy raz:

Zjazd na nartach ze Szrenicy w wieku 19 lat, pod czujnym okiem mojej przyszłej Żony. Usłyszałem tylko „jedziemy na Halę”. Poza zjazdami do garażu w domu rodzinnym nie miałem żadnego doświadczenia w tym sporcie, więc była to raczej walka o życie niż jazda na nartach i przekleństw było

sporo, ale po latach okazało się że warto.

## 4. Przebój życia:

Moja Córka śpiewała w wieku 7 lat: „Ochotę mam wielką by zostać modelką”. Zdaje się, że nic z tego nie wyjdzie.

## 5. Wkurza mnie:

Kłamstwo, niestowność i kilka innych rzeczy

## 6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Rodziny, przyjaciół i roweru.

## 7. Gdybym dostał 100 tys. złotych...

Tak nagle? Rzecz godna głębszego namysłu...

## 8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Mojego przyjaciela Pawła.

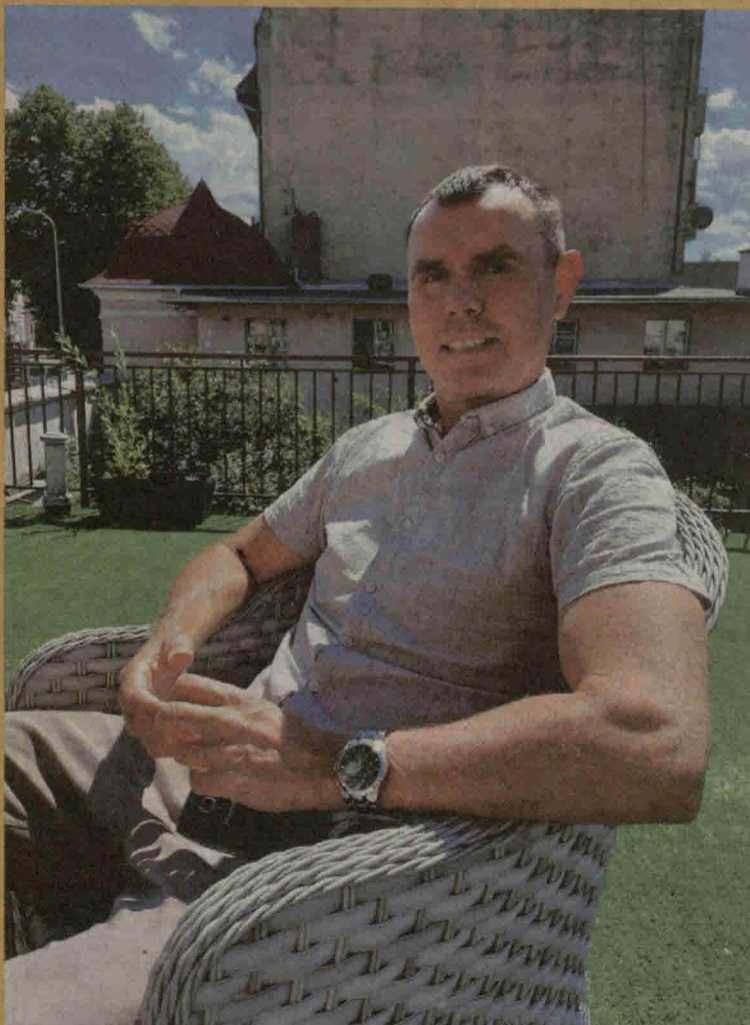
## 9. Za późno na:

Na nic nie jest za późno.

## 10. Ulubiona anegdota:

Nie nadaje się do prasy.

Tekst i zdjęcie: (dan)



## Horoskop

## BARAN

21 III - 20 IV

Czas odpowiedni, aby przyrzeć się swoim finansom. Złe zarządzanie budżetem sprawi, że w tym tygodniu będziesz mieć problem ze zrealizowaniem bardziej potrzebnych lub nagłych wydatków.

## BYK

21 IV - 21 V

Nie jesteś wzorem cierpliwości, dlatego staraj się unikać sytuacji, które mogą prowadzić do konfliktów. W tym tygodniu musisz współdziałać, a nie rządzić.

## BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Pojawią się dobre perspektywy na przyszłość. Najwyższa pora, abyś zadbał o swe własne potrzeby. Taka strategia tylko polepszy Twoją relację z otoczeniem.

## RAK

22 VI - 22 VII

Nie trać więcej czasu na nieznaczące już dla Ciebie sprawy - powodują zły nastrój i spadek energii. Najwyższa pora wykazać się nowymi umiejętnościami lub wiedzą.

## LEW

23 VII - 22 VIII

Przed Tobą kolejne zmiany w życiu zawodowym - przyniosą wiele pozytywnych niespodzianek i dodadzą Ci energii do działania. Spokojnie możesz teraz zmierzać do sukcesu.

## PANNA

23 VIII - 22 IX

Uda Ci się zrobić krok w sprawach, których rozwiązanie jest teraz wyjątkowo pilne. Pozostałe plany jednak będą musiały iść w odstawkę. Przyjmij to ze spokojem.

## WAGA

23 IX - 22 X

W tym tygodniu musisz być bardzo wymagający, zwłaszcza wobec siebie. Pojawiają się przeszkody i złe emocje, ale nie wyładowuj ich na bliskich.

## SKORPION

23 X - 22 XI

Nie staraj się za wszelką cenę pannać nad sytuacją - w najbliższych dniach musisz się postarać, aby dostosować swoje plany do innych. Brak skupienia może wprowadzić chaos.

## STRZELEC

23 XI - 21 XII

Zdecydowanie unikaj osób, które traktują Cię protekcyjnie. Postaw na otwartość i szczerą, i nie bój się swojego zdania - ciągle udawanie będzie sprawiać Ci coraz więcej trudności.

## KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Pora zmienić otoczenie - pozwoli Ci to spojrzeć na swoje problemy z Innej perspektywy. Pracuj nad tym, aby odnaleźć równowagę między pracą a domem. Dłuższy odpoczynek zaplanuj w innym terminie.

## WODNIK

20 I - 20 II

Niespodziewane spotkanie lub propozycja wyjazdu sprawi Ci w dobry nastrój. Pamiętaj jednak o obowiązkach - jest kilka spraw, które zawałiłeś, a czas rozliczenia jest bliski.

## RYBY

20 II - 20 III

Pojawią się nowe pomysły, ale nie spiesz się z ich realizacją. Czekaj i obserwuj otoczenie, bo będzie się teraz dużo działo. Jeśli otrzymasz ciekawą propozycję - przyjmij ją.

(EP)



 ProteGO Safe

# Wszystko w Twoich rękach



Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



## Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



## Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

## Masz wątpliwości? Bez obaw.


Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI  
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA  
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: [www.gov.pl/protegosafe](http://www.gov.pl/protegosafe)



 KANCELARIA PREZESA  
RADY MINISTRÓW

 Ministerstwo  
Cyfryzacji

