Tancerze bez parkietu

6-7

H. STOBIECKI

M. LIS

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 28 (3182)
Rok 62, 14 lipca 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

nowiny jeleniogórskie

18

Pytania o ligowe szanse Sudetów

3 Czy gastronomia wyszła z zapaści?

8 Zapałki z królewskiego miasta

9 Z archiwum powojennej Jeleniej Góry

ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH
ROZLICZENIA PODATKOWE DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH
Zgorzelec
ul. Iwaszkiewicza 15a/1
75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

9 770208 688133 28

Blog naczelnego

Czy istniej życie po kampanii wyborczej? W dniu wydania Nowin, we wtorek, mniej więcej połowa Polaków cieszy się, a druga połowa przeżywa gorycz porażki. Polska znowu okazała się murem podzielona. Emocje polityczne były, niestety, tak duże, że teraz trudno będzie wrócić nam do swoich zajęć.

A trzeba będzie, bo śledząc polityczną walkę o najwyższy urząd w państwie, trochę zapomnieliśmy o problemach nas otaczających. Mimo że Mateusz Morawiecki oficjalnie odwołał pandemię, i tu trzeba powiedzieć, że zrobił to z premedytacją, na doraźne potrzeby polityczne, to okazuje się, że premier mija się z prawdą. Który to zresztą już raz, można by zapytać...

Na całym świecie, w tym także w próbującej powrócić do normalności Europie, zauważa się kolejny wzrost zachorowań na koronawirusa. Płonne okazują się nadzieje, że ekspansja zjadliwego wirusa straci na dynamice. Społeczeństwa nie wykształcają tak zwanej odporności zbiorowej. I dzieje się to w środku lata. Co nas czeka na jesieni i na początku zimy? Wiadomo, że nie będzie jeszcze dostępnej, bezpiecznej szczepionki. I wiadomo także, że żaden kraj, a tym bardziej Polska, nie może sobie pozwolić na kolejny lockdown. Następna kampania wyborcza dopiero za trzy lata, tak więc nie wydaje się, że nasze państwo stać będzie na jakąkolwiek dodatkową pomoc finansową dla biznesu. Musimy nauczyć się żyć z koronawirusem, tym bardziej, że raz po raz docierają do nas ze świata kolejne złe wieści o ogniskach innych zakaźnych chorób, które albo są nam nieznane, albo przez wiele lat pozostawały w uśpieniu.

W naszym regionie przed laty postawiono na turystykę i wielu inwestorów wpompowało tu duże pieniądze. Karkonosze, rok po roku, biły rekordy ilości odwiedzających nas turystów. Branża turystyczna dostarcza nie tylko wpływów z podatków, ale także daje nam, mieszkańcom regionu, pracę. Nie od dziś wiadomo, że nie ma lepszego klienta niż turysta, który podczas swojego urlopu nie liczy każdej wydanej złotówki. Nie da się ukryć, że jeżeli zapowiedzi o kolejnej fali zarazy okażą się prawdziwe, to nasz region odczuje to najbardziej boleśnie.

Dlatego tydzień po tygodniu przyglądamy się, jak radzą sobie gałęzie naszej lokalnej gospodarki. W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o rynku jednodniowych wycieczek, w tym - o sytuacji w gastronomii. I dalej z niepokojem będziemy obserwować to, co się dzieje z naszymi miejscami pracy. Nie będzie chyba jakimś wielkim odkryciem, że nastroje w małym i średnim biznesie nie są najlepsze. Mamy jednak nadzieję, że z upływem czasu będzie pojawiało się w tych relacjach nieco więcej optymizmu.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Rekordowa frekwencja: skatepark dla Jeleniej Góry, wóz strażacki dla Platerówki

Wybory, jakich jeszcze nie było

Duża niepewność towarzyszyła ogłoszeniu sondażowych wyników wyborczych, po zakończeniu II tury wyborów prezydenckich, bo zbyt mała różnica głosów nie pozwoliła jednoznacznie wskazać zwycięzcy. W miarę upływu czasu wynik urzędującego prezydenta okazał się jednak niedoszacowany i w poniedziałek, po komunikacie Państwowej Komisji Wyborczej opartej na wynikach z 99,97 proc. komisji wyborczych, dowiedzieliśmy się, że w Pałacu Prezydenckim kolejnych pięć lat spędzi Andrzej Duda.

Po tych wyborach zapamiętamy na pewno brutalność kampanii wyborczej; telewizję tzw. publiczną, która zamieniła się w tubę propagandową jednego kandydata; w nieznanej wcześniej skali zaangażowanie urzędników państwowych w kampanię A. Dudy.

Na pewno zapamiętamy też historyczną frekwencję w tych wyborach. W naszym regionie nie ma chyba gminy, która nie pobiłaby frekwencyjnego rekordu 1995 r. gdy o fotel prezydenta bili się Aleksander Kwaśniewski i Lech Wałęsa. Na regionalny, frekwencyjny szczyt wspięła się Platerówka.

Noc niepewności

Pracownia Ipsos o godzinie 21 podała wynik badania exit pool (sondaż przed lokalami wyborczymi) ze wskazaniem na urzędującego prezydenta Andrzeja Dudę 50,4 do 49,6, ale jednocześnie ogłosiła, że przy tak niewielkiej różnicy nie jest w stanie ogłosić, kto zwyciężył. Kolejne sondaże late pool (uszczegółowione rzeczywistymi wynikami w komisjach wyborczych, gdzie prowadzony był sondaż) wskazywały na rosnącą przewagę urzędującego prezydenta. Ostatni komunikat Ipsosu z godz. 2.00 podawał wynik 51 proc. do 49 proc. na korzyść Dudy. To już dawało bardzo duże prawdopodobieństwo wygranej kandydata PiS, SP i PR, ale nie pewność.

Tę dał komunikat Państwowej Komisji Wyborczej, która wprawdzie zapowiadała, że nie będzie podawać wyników cząstkowych, ale w poniedziałek przed południem ogłosiła - na podstawie protokołów z 99,97 proc komisji wyborczych, że Andrzej Duda prowadzi z Rafałem Trzaskowskim 51,21 proc. do 48,79 proc. głosów. Wynik może się jeszcze zmienić, bo wśród nieujętych komisji jest duża część obsługujących zagraniczne obwody wyborcze. Nie zmieni się już jednak ostateczny wynik. Wybory wygrał Andrzej Duda.

Długo ekscytowaliśmy się ekstremalnie niewielką różnicą głosów oddanych na kandydatów. Mogła wynosić poniżej 200 tys., co byłoby rekordem w historii polskich wyborów po 1989 r. Ten rekord do pobicia to 518 316 głosów różnicy między A. Dudą a B. Komorowskim przed pięciu laty. Ostatnie dane PKW wskazują różnicę w głosach między kandydatami na poziomie 491 875, ale to się na pewno jeszcze zmieni.

Niespełna 200 tys. głosów potrzebuje też Andrzej Duda, by pobić kolejny rekord - najwyższego, uzyskanego poparcia. Na razie dzierży go Lech Wałęsa, który - w 1990 r., w konfrontacji z S. Tymińskim - zdobył 10 622 696 głosów. Oczywiście rekord najwyższego poparcia dla przegranego, i to znacząco, już pobił Rafał Trzaskowski.

Głosowało dwóch na trzech Polaków

Nie przeszkodziła pandemia, nie przeszkodziły wakacje. Frekwencja wyborcza była niespotykana, a kolejki do lokali wyborczych były normą tej niedzieli. Nie ma chyba gminy, która nie pobiłaby frekwencyjnego rekordu. W Polsce frekwencja wyniosła 68,12 proc, co oznacza, że głosowało dwóch na trzech uprawnionych Polaków. W województwie dolnośląskim najliczniej lokale wyborcze odwiedzali mieszkańcy Wrocławia i powiatu wrocławskiego - tam frekwencja przekroczyła 74 proc. W regionie jeleniogórskim - Jeleniej Górze i powiecie jeleniogórskim odpowiednio 66,96 proc. i 67,14 proc.

Frekwencyjny wynik w Jeleniej Górze oznacza, że jeleniogórzanie wygłosowali sobie skatepark, bo prezydent Łużniak obiecał zrealizowanie takiej inwestycji przez miasto, jeśli frekwencja przekroczy 65 proc.

W powiecie jeleniogórskim, w Karpaczu i Szklarskiej Porębie głosowało prawie trzy czwarte uprawnionych (odpowiednio 74,92 proc. i 74,09 proc.). Obie gminy prawie zawsze biją rekordy, bo głosują w nich także turyści.

W tych wyborach największą mobilizację u nas wykazali mieszkańcy gminy Platerówka, gdzie do urn poszło aż 77,38 proc. uprawnionych. To oznacza, że maleńka gmina z powiatu lubańskiego zdobyła wóz strażacki za 800 tys. zł.

Najsłabiej zmobilizowali się mieszkańcy powiatu lwóweckiego, który był jednym z dwóch o najniższej frekwencji w województwie. Do urn pofatygowało się 59,8 proc. uprawnionych. Mniej było ich tylko w powiecie góreckim - 59,29 proc. Niechlubny rekord najniższej frekwencji przypadł jednak gminie Pieńsk, gdzie głosowało tylko 56,52 uprawnionych.

Nasz region wybrał Rafała Trzaskowskiego

W regionie jeleniogórskim znane są już ostateczne wyniki we wszystkich obwodowych komisjach wyborczych. U nas dość wyraźnie wygrał Rafał Trzaskowski. Na 42 gminy subregionu Andrzej Duda wygrał tylko w dwunastu.

I tak:

W powiecie jeleniogórskim Trzaskowski wygrał we wszystkich gminach, a łącznie 63,88 proc. do 36,12 proc.:
Karpacz: 72,04 do 27,96
Szklarska Poręba: 66,36 do 33,64
Jeżów Sudecki - 64,99 do 35,01
Podgórzyn: 64,35 do 35,65
Piechowice: 63,31 do 36,39
Mysłakowice: 59,7 do 40,3
Janowice: 59,7 do 40,3
Stara Kamienica: 59,67 do 40,33

W powiecie lubańskim Trzaskowski wygrał we wszystkich gminach oprócz Platerówki i Leśnej, łącznie 54,73 do 45,27
- w Lubaniu (miasto) wygrał R. Trzaskowski 58,21 proc. do 41,79 proc. (5786:4154);
- w Świeradowie wygrał R. Trzaskowski 62,88 do 37,12
- w Siekierczynie wygrał R. Trzaskowski 52,07 do 47,93
- w gminie Olszyna wygrał R. Trzaskowski 54,31 do 45,69
- w gminie Lubań wygrał R. Trzaskowski 50,33 do 49,67
- w gminie Leśna wygrał A. Duda 50,37 do 49,43
- w Platerówce wygrał A. Duda 58,8 do 41,2

W powiecie zgorzeleckim Trzaskowski wygrał we wszystkich gminach oprócz Sulikowa i gminy Zgorzelec.
- w Zgorzelcu (miasto) wygrał Trzaskowski 58,11 do 41,89;
- w Zawidowie wygrał Trzaskowski 53,4 do 46,6
- w gminie Węgliniec wygrał R. Trzaskowski 50,40 do 49,60
- w gminie Pieńsk wygrał R. Trzaskowski 50,06 do 49,94 (pięcioma głosami),
- w Bogatyni wygrał R. Trzaskowski 50,19 do 49,81
- w Sulikowie wygrał Duda 58,82 do 41,18,
- w gminie Zgorzelec wygrał A. Duda 51,05 do 48,95

W powiecie kamiennogórskim Trzaskowski wygrał w Kamiennej Górze (miasto) i Lubawce, a Duda w Marciszowie i gminie Kamienna Góra; łącznie 52,46 do 47,54 dla Trzaskowskiego
- w Kamiennej Górze (miasto) wygrał R. Trzaskowski 53,4 do 46,6
- w Lubawce wygrał R. Trzaskowski 55,12 do 44,88
- w gminie Kamienna Góra wygrał A. Duda 50,7 do 49,3
- w Marciszowie wygrał A. Duda 51,74 do 48,26

W powiecie lwóweckim Trzaskowski wygrał we wszystkich gminach, łącznie 51,94 do 48,06.
- w gminie Lwówek Śląski wygrał R. Trzaskowski 52,48 do 47,52
- w Gminie Gryfów wygrał R. Trzaskowski 53,3 do 46,7
- w gminie Wleń wygrał R. Trzaskowski 51,36 do 48,65
- w gminie Lubomierz wygrał R. Trzaskowski 50,11 do 49,89
- w gnie Mirsk wygrał R. Trzaskowski 50,86 do 49,14

W powiecie bolesławieckim to A. Duda wygrał we wszystkich gminach, ale przegrał bardzo wysoko w mieście Bolesławiec, i to się przełożyło na zwycięstwo Trzaskowskiego w skali powiatu 50,37 do 49,63
- w Bolesławcu (miasto) wygrał Trzaskowski 58,31 do 41,69
- w gminie Bolesławiec wygrał A. Duda 50,52 do 49,48
- w gminie Warta Bolesławiecka wygrał A. Duda 57,64 do 42,36
- w gminie Osiecznica wygrał A. Duda 51,17 do 48,83
- w gminie Nowogrodziec wygrał A. Duda 60,91 do 39,09
- w Gromadce wygrał A. Duda (najwyższa wygrana w naszym regionie) 62,87 do 37,13

W powiecie złotoryjskim R. Trzaskowski przegrał 51,34 do 48,66, wygrywając w gminach historycznie związanych z regionem jeleniogórskim
- w Świerzawie wygrał R. Trzaskowski 50,38 do 49,32;
- w Wojcieszowie wygrał R. Trzaskowski 55,2 proc. do 48,8 proc.

W Bolkowie wygrał Andrzej Duda 52,73 do 47,27

Marek Lis

Wyborcy ustawiali się w długich kolejkach, by skorzystać z zagwarantowanego Konstytucją RP przywileju wyboru głowy państwa.

„NOWINY JELENIOGÓRSKIE" - Tygodnik społeczny. WYDAWCA: Nowiny Jeleniogórskie Sp. z o.o.. Adres wydawcy-redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, fax 75-26-913. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. REDAGUJE ZESPÓŁ: Andrzej Buda (prezes, red. naczelny), Daniel Antosik (wiceprezes, z-ca red. naczelnego), Marek Lis, Elżbieta Plucińska, Sławomir Sadowski, Henryk Stobiecki. WSPÓŁPRACOWNICY: Alina Gierak, Tomasz Kędzia, Ewa Kiraga-Wójcik (korekta), Marlena Kovařík, Urszula Liksztet, Łukasz Płocki, Małgorzata Potoczak-Pełczyńska, Marek Żak. DTP: Natalia Jaskólska, Piotr Ludwiński. TELEFONY: prezes-redaktor naczelny i z-ca red. naczelnego: 75/75-26-913 (fax), 75/64-24-420; publicyści - 75/64-24-889, 75/64-24-485, księgowość - 75/76-46-366, BIURO OGŁOSZEŃ: 75/75-24-781, dział marketingu: 75/64-24-420, tel./fax 75/64-24-480, skład komputerowy: 75/64-24-420. E-mail: **nowiny@nj24.pl; biurooglosz en@nj24.pl**. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Ogłoszenia przyjmuje redakcja „Nowin Jeleniogórskich" oraz punkty ogłoszeniowe w Bolkowie, Karpaczu, Kowarach, Piechowicach, Szklarskiej Porębie i Zgorzelcu. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Teksty sponsorowane (reklamowe) - (ts, tr, tekst płatny, reklama, promocja). O warunkach prenumeraty informują oddziały „Ruchu". Prenumeratę dla odbiorców indywidualnych i zbiorowych przyjmują także doręczyciele i urzędy pocztowe. Numer konta bankowego 10 1090 1926 0000 0001 2266 1401 Santander Bank Polska S.A. PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870. © Kopiowanie i wykorzystywanie publikowanych materiałów tylko za zgodą wydawcy.

Czy gastronomia wyszła z zapaści?

W połowie marca właściciele wszelkiego rodzaju przybytków gastronomicznych musieli zamknąć drzwi przed klientami ze względu na ogłoszony wtedy stan zagrożenia epidemicznego. Zezwolono im jedynie na tzw. catering, czyli przygotowywanie i sprzedawanie potraw na wynos. O trudnej sytuacji miejscowej branży gastronomicznej pisaliśmy w 16/17 numerze NJ z 21 kwietnia, biorąc za przykład wybrane lokale, popularne w Jeleniej Górze i okolicach. Po upływie blisko trzech miesięcy wracamy do bohaterów naszego reportażu, zadając pytanie - czy przetrwali, a jeżeli tak, to w jakiej kondycji i z jakimi perspektywami na przyszłość?

„Przycup w Dolinie" wita u bram Kotliny Jeleniogórskiej

Sytuacja tej restauracji była bardzo trudna ze względu na fakt, że większość jej klienteli to turyści podążający w Karkonosze lub Rudawy Janowickie albo też uczestnicy imprez typu komunie lub wesela.

Okazuje się jednak, że „Przycup..." nie tylko przetrwał, ale nawet w pewnym sensie rozwija się.

- 18 maja rząd pozwolił otwierać restauracje - mówi Małgorzata Kaczmarczyk, menedżerka lokalu - lecz obroty w maju mieliśmy jeszcze bardzo słabe. Klienci wchodzili i... nie bardzo wiedzieli, jak się mają zachować - gdzie stanąć, gdzie usiąść, jak zachowywać nakazane odległości. Na szczęście u nas są duże przestrzenie, zarówno we wnętrzu, jak i na tarasach, więc kłopotów z zachowaniem nakazanych odstępów nie było.

Majowy spadek obrotów, wynoszący około 90 proc. w stosunku do maja 2019 r., był przede wszystkim skutkiem odwołanych przyjęć komunijnych, a restauracja planowała kilkanaście takich imprez. Nie odbyła się ani jedna.

- Za to w czerwcu nastąpiło radykalne odbicie - cieszy się pani Małgorzata. - Ten miesiąc był porównywalny z czerwcem 2019 r., a może nawet ciut lepszy! Co prawda odwołano wesela, gdyż klienci byli skołowani epidemicznymi obostrzeniami i zbyt późno się zorientowali, że można organizować imprezy z udziałem 150 osób maximum. Planowaliśmy cztery takie imprezy, odbyła się jedna. Natomiast wspaniale dopisali klienci indywidualni, zwłaszcza ci, którzy nas już odwiedzali przy okazji podróży w góry. Zatrzęsienie gości mieliśmy podczas weekendu Bożego Ciała. Chwilami restauracja wypełniona była do ostatniego dozwolonego miejsca!

„Przycup w Dolinie" nie tylko utrzymał zatrudnienie na poziomie sprzed pandemii, w liczbie 10 osób. Aktualnie poszukuje jeszcze dwóch osób do pracy w kuchni.

„Chatka Niedźwiadka" - sprawdziła się mądra strategia

Właścicielka, Karolina Hartwig, pierwsze tygodnie zamknięcia przeznaczyła na remonty, a w drugiej połowie kwietnia rozpoczęła sprzedaż dań na wynos. Przyznaje jednak, że ten dozwolony przez rząd rodzaj gastronomicznej działalności w jej przypadku nie końca się sprawdził.

- Po pierwsze, goście bali się przychodzić po odbiór potraw. Po drugie - w warunkach domowego zamknięcia każdy sobie coś upichcił, chociażby z nudów - przypuszcza pani Karolina - no i sporo osób albo straciło pracę, albo wylądowało na postojowym, więc oszczędzali jak mogli.

W tej sytuacji właścicielka wykorzystywała wszelkiego rodzaju pomoc ekonomiczną dla drobnych przedsiębiorców.

- Te środki zrekompensowały straty, ale tylko w około 50 proc. - mówi. - Najlepsze jest to, że udało mi się utrzymać moją trójkę znakomitych, sprawdzonych pracowników.

18 maja „Chatka Niedźwiadka" otwarła się na gości, lecz ruch był bardzo słaby i dwa majowe tygodnie wygenerowały dalsze straty.

- Sądzę, że dla branży gastronomicznej nadchodzą ciężkie czasy – twierdzi Tomasz Nielubiński.
- A kolejnego, ewentualnego lockdownu gastronomia po prostu nie przeżyje.

D. ANTOSIK

- Dopiero w czerwcu klienci pojawili się w większej liczbie - ocenia pani Karolina. - Widać było, że ludzie mają dość - zamknięcia, siedzenia w czterech ścianach. Niesamowity był weekend Bożego Ciała. Znakomita pogoda a liczba gości - nie do przerobienia!

Czynnik pogodowy jest ważny dla urokliwie położonej w Dziwiszowie restauracji - trafiają tu ci, którzy wędrują po Wzgórzach Dziwiszowskich lub jeżdżą rowerem po tutejszych ścieżkach, więc pogoda zauważalnie wpływa na obroty.

- Dlatego też lipiec nie jest rewelacyjny - wzdycha pani Karolina. - Tak w ogóle to dużo trudniej prowadzić ten biznes. Obroty spadły w stosunku do czasów sprzed pandemii o 25 proc. Zaczęto organizować przyjęcia, lecz w mniejszej ilości - widać, że ludzie lękają się - a często organizatorzy żądają terminu dosłownie z dnia na dzień. Trudno więc cokolwiek długofalowo zaplanować.

Czy odwiedzimy „Dalmaciję" w Jeleniej Górze?

Pomimo faktu, że już blisko dwa miesiące lokale gastronomiczne przyjmują gości, Zlatko Abramović - właściciel kameralnej, jeleniogórskiej pizzerii - wciąż oferuje jedynie dania na wynos. Dlaczego?

- Po prostu - mój lokal jest za mały, by otworzyć go dla gości i równocześnie zachować wszystkie rygory co do odstępów - ubolewa pan Zlatko. - Musielibyśmy ograniczyć się do trzech stolików, a to bez sensu. Poza tym - dochodzą koszty dezynfekcji. A my liczymy dosłownie każdą złotówkę!

Podstawą bytowania „Dalmaciji" jest więc w dalszym ciągu catering, lecz oparcie się tylko na tej formie działalności powoduje spadek obrotów o 60 do 70 proc. w stosunku do porównywalnego okresu w ubiegłym roku. Dużą ulgą na razie, jak zauważa właściciel, są udzielone przez bank 6-miesięczne wakacje kredytowe. Pomaga także jeleniogórski Urząd Miejski oraz jego agendy, nie pobierając opłat za ogródek przy restauracji czy udzielając ulg za wynajem magazynu. - Nie otrzymałem za to żadnej pomocy od PZMot-u, od którego dzierżawię pomieszczenia pizzerii - mówi z goryczą pan Abramović. - Cieszę się natomiast, że udaje mi się wciąż zatrudniać dwóch kucharzy-fachowców, z którymi pracuję od wielu lat. Przyjmujemy zamówienia, rozwozimy potrawy klientom, ciężko pracując, ale powiem szczerze - czarno to widzę. To jest życie z dnia na dzień, wyliczone co do złotówki.

„Gitarą i Piórem" wciąż pierogami słynie

Właścicielka kultowej pierogarni - Katarzyna Skibińska - jest tak zapracowana, że na rozmowę może poświęcić dosłownie parę minut. Jej lokal od 18 maja normalnie przyjmuje gości, a także przygotowuje pierogi na wynos. Rosnącą liczbę klientów obsługuje jednak mniejsza ilość personelu niż przed pandemią, gdyż pod koniec marca nastąpiły tu zwolnienia. Teraz przyjęto do pracy jeszcze jedną osobę. - Jednak, pomimo zapracowania, dostrzegam, że obroty w czerwcu były o kilkanaście procent niższe niż przed rokiem - twierdzi pani Katarzyna. - Mój lokal, położony w samym centrum Jeleniej Góry, oferujący stosunkowo tanie dania, jest chętnie odwiedzany, ale to już nie to, co było rok temu. Widać, że ludzie po prostu mają mniej pieniędzy.

Właściciel „Pasji" dotrzymuje obietnicy

Tomasz Nielubiński, wypowiadając się na naszych łamach w kwietniu, złożył samemu sobie obietnicę, że nie będzie już harował po 12-14 godzin na dobę, trudził się nad wypromowaniem marki swej pizzerii oraz nad stwarzaniem i utrzymywaniem miejsc pracy, w sytuacji, w której gros zarobionych pieniędzy pochłaniają podatki, daniny na ZUS oraz opłaty za przeróżne koncesje. Obietnicy dotrzymuje, tyle tylko, że ograniczenie działalności wymusiły na nim obecne warunki ekonomiczne.

- „Pasję" zamknąłem pod koniec marca, a uruchomiłem na powrót dopiero 1 czerwca. Dlaczego nie 18 maja? To proste - klientów było wtedy jeszcze bardzo niewielu, a wszelkiego rodzaju daniny trzeba było uiszczać już za działalność w drugiej połowie maja - analizuje rzeczywistość pan Tomasz. - Wolałem więc zacząć pełen miesiąc rozliczeniowy. Na dodatek okazało się, że klienteli wcale nie ma tak dużo - spadek obrotów szacuję na 40 proc. w stosunku do czerwca poprzedniego roku. Siłą rzeczy ograniczyliśmy więc dni i godziny pracy, a dokonana przeze mnie pod koniec marca redukcja zatrudnienia o połowę okazała się zbawienna. W tej chwili każdy pracownik kosztuje pracodawcę 5 tys. zł brutto! Poza tym - wciąż jeszcze pokrywam straty wygenerowane w okresie zamknięcia lokalu, w wysokości około 10 tys. zł miesięcznie. Skąd się wzięły? Częściowo z absurdów! Np. musiałem zapłacić za wywóz śmieci, których nie było, a śmieciarki nawet nie podjeżdżały w kwietniu i maju. Zapłaciłem za koncesję na alkohol za II kwartał 2020 r., czyli m.in. kwiecień i maj. Nikt się nie kwapi, by tę opłatę zwrócić bądź pokryć nią następny okres płatniczy, bo... ustawa nie pozwala.

Analizując sytuację ekonomiczną swojej firmy oraz całej branży gastronomicznej, Tomasz Nielubiński, który jest członkiem ogólnopolskiej organizacji Klub Szefów Kuchni, zwraca uwagę na bardzo niepokojące kwestie:

- Różne gałęzie biznesu to naczynia połączone. Ludzie nie będą mieli pieniędzy, więc nie pójdą do lokali. A pamiętajmy, że gastronomia nie jest produktem pierwszej potrzeby. Ja mam tę komfortową sytuację, że moja „Pasja" nie znajduje się na dorobku. Mam doświadczenie, wiem, jakie decyzje biznesowe podejmować i nawet w warunkach małego ruchu razem z rodziną poradzę sobie. Jednak myślę, że nadejdą bardzo ciężkie czasy dla branży. A kolejnego lockdownu gastronomia po prostu nie przeżyje.

Ewa Kiraga-Wójcik

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Quadowcy znowu w lasach

Telefoniczne prośby o interwencję w irytujących sprawach to standard naszych środowych dyżurów. Nie brakowało też osób, które pofatygowały się osobiście. Bardzo nas cieszy, to zaufanie Czytelników i postaramy się zadzwonić, gdzie trzeba, w każdej ze zgłoszonych spraw uprzykrzających życie.

Lato i mniejsze obostrzenia sprawiły, że swoje maszyny wyprowadzili z garaży właściciele quadów, jak się okazuje, ku utrapieniu spacerowiczów. Dostaliśmy dwa takie zgłoszenia. Jedno mówi o quadowcach szalejących w lasach w okolicy Kowar, drugie o takim samym problemie na terenie Góry Szybowcowej i w okolicach Dziwiszowa. Zgłaszająca to nam Czytelniczka przekazała w tej sprawie kilka spostrzeżeń. Przede wszystkim zauważyła, że użytkownicy quadów jeżdżą po drogach publicznych czterokołowcami bez oznaczeń, a do tego na łąkach i w lasach bardzo niebezpiecznie. Problem występuje przede wszystkim w weekendy.

Mieszkańcy Czarnego apelują do policji o częstsze patrole na ul. ks. Gniatczyka, gdzie - na czas remontu ul. Mickiewicza - obowiązuje ruch jednokierunkowy, ale kierowcy permanentnie sobie to lekceważą, jeżdżąc pod prąd, a do tego bardzo niebezpiecznie.

- Początkowo nawet nie miałem im tego za złe - przyznaje alarmujący pan Jerzy. - Przy tych objazdach dojazd na Czarne jest skomplikowany i kierowcy chcieli sobie ułatwić życie. Ale odkąd zaczęli to robić nagminnie, zrobiło się bardzo niebezpiecznie. Uliczka jest wąska i kręta, a duża część z łamiących przepisy jeździ tam bardzo szybko. Naprawdę trzeba ich zdyscyplinować, zanim dojdzie do wypadku.

Pani Maria z Zabobrza skarży się na wzrastające w spółdzielni opłaty za ogrzewanie.

- Wzrost o 11 proc., który zapowiedziano, to dla mnie - emerytki - bardzo dużo. Nie widzę uzasadnienia dla tego wzrostu, bo przecież węgiel i inne paliwa ostatnio raczej nie drożały. Może by spółdzielnia wyjaśniła przyczyny podwyżek, a nie ograniczała się do suchego komunikatu - mówi kobieta.

Ta sama Czytelniczka zwraca uwagę wykonawcy inwestycji na ul. Różyckiego (przy budynku z bankami i przychodnią). Okoliczny teren szpecą sterty materiałów budowlanych i góry ziemi.

- Mogę to zrozumieć, skoro prowadzona jest inwestycja, ale nie powinno tam być innych śmieci, jakichś worków po cemencie itp. A jest ich bardzo dużo. Wykonawca powinien to wszystko uprzątnąć - uważa pani Maria.

Uwagi do zachowania pracowników odbierających śmieci ma pani Bogumiła. Ekipa, która zabierała odpady gabarytowe na ul. Rataja 2 (środa 8 lipca), zostawiła część z nich (płyty meblowe, dyktę). - Nie tak to powinno wyglądać - zauważa. Skarży się też, że jej ulica zamiatana jest w godzinach południowych. To kłopotliwe. Dlatego nawet jeśli nie da się wszystkich ulic sprzątać wczesnym rankiem, to dobrze byłoby wprowadzić jakąś rotację, żeby niedogodności nie dotykały tylko jednej grupy mieszkańców.

Były też sprawy wymagające więcej uwagi, jak spór mieszkanki Jeleniej Góry z MZK o należące się jej - tak uważa - odszkodowanie, albo protest mieszkańców południowej części Dziwiszowa wobec inwestycyjnych planów gminy. Oczywiście postaramy się im przyjrzeć dokładniej.

(mal)

Awantura na spotkaniu z Beatą Kempą

Do rękoczynów doszło podczas zorganizowanego 10 lipca w Lubaniu spotkania z europosłanką Beatą Kempą i posłanką Marzeną Machałek. Jeden z uczestników zaatakował osobę, która krytycznie odniosła się do prezentowanych przez panią poseł tez. Sytuację uspokoiła organizatorka spotkania Ewa Gutek.

Sporo ludzi przyszło na spotkanie z prawicowymi działaczkami. Kilkuosobową grupą pojawili się też ich przeciwnicy. Wśród nich pan Bogdan, którego potraktowano tak niegościnnie.

- Fakt, że przyszedłem w koszulce z napisem „Konstytucja", ale na spotkaniu nie prowokowałem. Usiadłem sobie z tyłu i grzecznie słuchałem - opowiada poszkodowany. - Poinformowano mnie o braku możliwości zadawania pytań, więc się z nimi nie wyrywałem. Obiecano mi zresztą, że będę mógł porozmawiać z paniami po spotkaniu. Jednak w pewnej chwili nie wytrzymałem i gdy poseł Machałek zaczęła wygłaszać swoje pochwały pewnego spotkania, krzyknąłem, że to nieprawda. To się nie spodobało zebranym, którzy zaczęli na mnie krzyczeć i napierać. Wtedy sytuację rozładowała Ewa Gutek. Chwilę później, bez żadnego powodu z mojej strony, jakiś mężczyzna podskoczył do mnie, wytrącił telefon, zaczął szarpać i uderzył. Werbalnie dzielnie wspierali go inni uczestnicy spotkania. Pani Gutek po raz drugi interweniowała i uspokoiła atmosferę.

Europosłanka też uspokajała apelując, by uczestnicy nie dawali się prowokować.

- Po to tu przyszli, żeby prowokować, ale niech sobie pokrzyczą, tyle ich... - mówiła.

Zaatakowany uczestnik spotkania mówi, że nie powiadomił policji z dwóch powodów. Raz, że nie ma zaufania do tej instytucji, odkąd rządzi PiS; nie wierzy, by jakiekolwiek zgłoszenie przeciwko zwolennikowi tej władzy cokolwiek dało. Podkreśla też, że nie jest awanturnikiem ani pieniaczem i nie chce za takiego uchodzić.

O skomentowanie wydarzenia poprosiliśmy też organizatorkę spotkania. Ewa Gutek przyznaje, że agresywny uczestnik zachował się niewłaściwie i taka sytuacja nie powinna mieć miejsca. Dodaje też jednak, że i pan Bogdan nie jest bez winy.

- Najpierw zaczął przekrzykiwać panią Marzenę Machałek, ale wtedy doszło tylko do okrzyków, żeby tego nie robił. Potem jednak zaczął nagrywać uczestników spotkania telefonem, a to nie wszystkim się spodobało. Fakt, że jeden z mężczyzn przesadził i próbował użyć siły, zdaje się, że wytrącił oponentowi telefon. Wtedy podbiegłam i ich rozdzieliłam, poprosiłam o spokój i przeprosiłam zaatakowanego pana - opowiada pani E. Gutek.

Na szczęście więcej incydentów nie było.

(mal)

EXPRESS

PRACA

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojętnego - wykształcenie średnie, 886-666-896. N476-K

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

75/64-24-485; 601 582 622

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Prawie 2 kilogramy marihuany oraz 13 sadzonek konopi indyjskich ujawnili policjanci na posesji 51-letniego mężczyzny. Mężczyzna miał dwa namioty i sprzęt do uprawy zakazanych roślin. Wkrótce stanie przed sądem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

18-latek zapłacił mandat i stracił prawo jazdy na 3 miesiące po tym, jak rażąco przekroczył prędkość w terenie zabudowanym. W miejscu, gdzie można było jechać z prędkością do 50 km/godz, on pędził 165 km/godz. Młody człowiek egzamin na prawo jazdy zdał pięć miesięcy temu.

Policja poszukuje mężczyzny, który dokonał wielkich szkód, odnosząc z kradzieży relatywnie niewielką korzyść. Przestępca wszedł na teren zakładu produkcyjno-handlowego i wyciął elementy przewodów elektrycznych, skrzynek rozdzielczych i wagowych z zapasowego węzła betoniarskiego. Właściciel firmy swoje straty ocenił na około 50 tys. zł.

GRUDZA

23-letni kierujący oplem potrącił 47-letniego przechodnia. Droga była bardzo wąska, a kierowca nie zachował należytej ostrożności. Potrącony mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Policja wyjaśnia wszystkie okoliczności zdarzenia.

JELENIA GÓRA

7-letni chłopczyk błąkał się około drugiej w nocy po Zabobrzu, nie mogąc trafić do domu. Wezwana policja ustaliła adres zamieszkania malca. Okazało się, że ojciec, pod którego opieką pozostawało dziecko, śpi i nawet nie zauważył, że chłopiec zniknął. Okazało się, że 33-letni mężczyzna był pijany (2 promile). Prawdopodobnie usłyszy zarzut stworzenia zagrożenia zdrowia i życia dziecka.

Co najmniej 25 włamań i kradzieży ma na koncie 23-latek. Na celownik brał piwnice, komórki, garaże. Zabierał stamtąd wszystko, co miało wartość - elektronarzędzia, rowery, materiały budowlane i inne. Poszkodowani swoje straty oszacowali na około 40 tys. zł. Część mienia udało się odzyskać. Sprawca trafił na 2 miesiące do aresztu, a za kratkami może spędzić nawet 10 lat.

KAMIENNA GÓRA

Policjanci zauważyli, ze samochód wyjeżdżający z parkingu przy sklepie wielkopowierzchniowym porusza się w sposób nietypowy. Zatrzymanie potwierdziło przypuszczenia. 45-letni kierowca miał 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Dodatkowo okazało się, że kierowca stracił uprawnienia do kierowania pojazdami ponad 10 lat temu (względy zdrowotne). Nielegalna jazda po pijaku może go kosztować nawet 3 lata wolności.

KOWARY

1 tys. zł mandatu dostał 29-latek, który szalał motocyklem po centrum miasteczka. Łamał przepisy, przekraczał dozwoloną szybkość, a ponadto nie miał prawa jazdy. Sam motocykl nie miał wymaganych badań technicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia.

LEŚNA

Wypchnął żonę z roweru wodnego do jeziora. Nie wiadomo, jak skończyłaby się ta sytuacja, gdyby nie interwencja osoby trzeciej - kobieta nie umiała pływać, a do brzegu był spory kawałek. Wezwana policja ustaliła, że 47-letni mąż ofiary miał 3 promile alkoholu w organizmie. Przy okazji interwencji podejrzany znieważył mundurowych. Sprawcy grozi do 3 lat więzienia. Ofiara także była pijana.

34-latek włamał się do warsztatu samochodowego, skąd wyniósł elektronarzędzia o wartości 6 tys. zł. Sprawca próbował także włamać się i okraść obiekt po byłych zakładach przemysłu lekkiego, gdzie zamierzał wynieść instalację elektryczną i armaturę miedzianą. To się jednak nie udało, bo został spłoszony. Podejrzany musi się liczyć z 10-letnią odsiadką.

PIEŃSK

W wyniku pracy operacyjnej policja zainteresowała się 28-letnim mężczyzna, który miał być zamieszany w przestępstwa związane z kradzieżą samochodów. Przeszukanie jego posesji przyniosło rezultaty - w samochodzie znaleziono narzędzia wykorzystywane przy włamaniach do samochodów. Przy mężczyźnie ujawniono rewolwer z nabojami oraz woreczek strunowy z metamfetaminą. Na posesji znaleziono ponadto tablice rejestracyjne z kradzionych samochodów. Podejrzanemu grozi do 8 lat paki.

SULIKÓW

Skradzioną z ulicy w Zgorzelcu alfę romeo, policjanci odnaleźli na posesji w Sulikowie. Przy samochodzie mundurowi zastali 68-latka, który, jak się okazało, był poszukiwany do odbycia kary po wydanym wyroku. Z odnalezionym samochodem związek miał inny podejrzany, 47-latek. Nie udało mu się udowodnić kradzieży, ale odpowie za paserstwo. Grozi za to do 5 lat więzienia.

ZGORZELEC

Monitoring sklepowy pomógł ustalić tożsamość złodzieja kosmetyków i markowych perfum. W sumie 31-latek wyniósł z galerii handlowej towar o wartości około 8 tys. zł. Mężczyzna był już w przeszłości karany za podobne wybryki, dlatego będzie surowiej osądzony - jako recydywiście grozi mu do 7,5 roku więzienia.

(sad)

ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.

Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.

Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

govtech Polska

KPRM | KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Cyfryzacji

Zasłużony dla Jeleniej Góry i regionu klub Kurzak-Zamorski nie ma się gdzie podziać

Szkoła tańca bez parkietu

Szkoła Tańca Kurzak-Zamorski to kulturalna marka znana chyba każdemu jeleniogórzaninowi i nie tylko mieszkańcom miasta. Jako organizator międzynarodowego konkursu tanecznego Karkonosze Open i wychowując odnoszące sukcesy, znaczące pary taneczne, promowała miasto na całym świecie. Dziś ma kłopoty, bo nie ma gdzie prowadzić zajęć. Tymczasowe rozwiązanie, jakim są zajęcia w Liceum Śniadeckiego, nie rozwiązuje problemów.

Państwo Kurzakowie przez 40 lat swojej działalności tworzyli historię, dzięki której Jelenia Góra stała się ważnym punktem na tanecznej mapie Polski.

Stracili „Iskrę"

Całkiem niedawno państwo Grażyna i Kazimierz Kurzakowie obchodzili piękne jubileusze 50-lecia małżeństwa i 40-lecia prowadzenia szkoły tańca. Po Złotych i Rubinowych Godach przyszła jednak szara rzeczywistość.

Klub Tańca Kurzak (obecnie Kurzak-Zamorski) początkowo działał w zrujnowanym dziś budynku przy ul. Piłsudskiego (domu kultury). W 1989 r. przeniósł się do budynku dawnego klubu „Iskra" przy ul. Grunwaldzkiej, należącego wcześniej do „Confeksu". I z tym miejscem związana jest prawie cała dotychczasowa historia klubu.

- Nasza pierwsza siedziba została sprzedana właściwie z dnia na dzień. Dogadaliśmy się wtedy z Zofią Czernow, która była prezydentem miasta i umożliwiła korzystanie z obiektu należącego do upadającego „Confeksu". Weszliśmy do „Iskry", która była wtedy w nie najlepszym stanie technicznym. Weszliśmy z ruiny w kolejną ruinę. Ale było tu to, na czym zależało nam najbardziej - duża sala z parkietem nadającym się do tańca - opowiadają państwo Kurzakowie.

- W procesie upadłościowym klub przeszedł za długi na własność miasta. Niestety nie było nas stać, żeby go wtedy kupić; chcieli niewyobrażalne dla nas, nauczycieli, pieniądze, 550 tys. zł.

Współpraca z miastem, jako właścicielem budynku, układała się przez te wszystkie lata całkiem nieźle. Kurzakowie, administrując budynkiem, ponieśli olbrzymie nakłady

Zmiany nadeszły trzy lata temu, gdy miasto sprzedało budynek prywatnemu inwestorowi, jeleniogórskiemu komornikowi. To był już trzeci przetarg na nieruchomość. Miasto, które początkowo chciało 1,6 mln zł, ostatecznie sprzedało obiekt za nieco ponad 0,6 mln zł. Właścicieli szkoły nie było stać na taką inwestycję.

- Naiwnie wierzyliśmy, że może nam się poszczęści, że budynek będzie miał prawdziwego gospodarza, który doprowadzi go do świetności, że będzie nam się dobrze współpracować - przyznaje pani Grażyna.

Nic takiego nie nastąpiło. Zaangażowanie nowego właściciela przez te trzy lata było kosmetyczne, za to czynsz dla właścicieli szkoły bardzo szybko wzrósł o sto proc. Przybyło też obowiązków.

- Choć z trudem, ale jakoś spinaliśmy wszystko finansowo i pewnie dalej korzystalibyśmy z tego miejsca, gdyby nie epidemia koronawirusa i brak zrozumienia dla nas ze strony właściciela - mówi Monika Zamorska, współwłaścicielka szkoły. - Właściwie z dnia na dzień straciliśmy uczniów, zajęcie i przychody, a pojawiła się konieczność zwrotu opłat już poniesionych przez tańczące u nas osoby. Poprosiliśmy właścicielkę (nabywca przepisał nieruchomość na żonę) o zawieszenie lub obniżkę czynszu. Zaproponowała zawieszenie opłat, ale z obowiązkiem spłacenia należności do końca roku. To była propozycja nie do przyjęcia. Przecież nie wiedzieliśmy, jak długo potrwa pandemia i jak długo będziemy bez przychodów. To mogła być pętla na szyję. Mogę powiedzieć, że pod jednym względem koronawirus nam sprzyjał - pojawił się w marcu, a to był jeden z dwóch okresów w roku, kiedy mogliśmy złożyć wypowiedzenie najmu. Gdybyśmy nie złożyli go wtedy, musielibyśmy utrzymać najem do końca roku. Zaproponowano nam wtedy dwumiesięczną, 50-procentową obniżkę czynszu na dwa miesiące, pod warunkiem wycofania wypowiedzenia. Nie mogliśmy tak ryzykować! Trochę tylko żal, że pozostaliśmy bez pomocy, jaką dostały szkoły tańca w innych miastach, którym pozwolono przetrwać trudny czas, obniżając czynsze do złotówki.

Świetnie zachowali i zachowują się natomiast uczniowie. Wielu z nich gotowych jest poczekać na zwrot pieniędzy za opłacone a niewykorzystane kursy. Są tacy, którzy nie chcą zwrotu.

- Do łez wzruszyła mnie mama dziecka, która powiedziała, że skoro mamy trudności, to ona nie chce zwrotu należnych pieniędzy za jego kurs - opowiada pani Grażyna. - Gdy oponowałam, przypomniała, że wiele lat wcześniej to my zrezygnowaliśmy, z opłat, gdy ona była w trudnej sytuacji, i teraz chce się zrewanżować, bo może. Takie postawy pozwalają jakoś nam się trzymać.

Bo szkoła nadal jest w trudnej sytuacji. Mimo zniesienia restrykcji epidemicznych - chętnych do korzystania z usług szkoły tańca jest znacznie mniej. Prawie nie ma dorosłych uczestników, z dużej, dziecięcej grupy na 30 osób wróciła szóstka....

Do tego problemem jest brak lokalu. Państwo Kurzakowie podkreślają, że wiele osób pomagało doraźnie zaradzić sytuacji. Kursanci biegali po mieście, szukając lokalu, pomagali urzędnicy ratusza. Kurzaków wspierał i prezydent Łużniak, i dyrektor departamentu, i Paweł Domagała.

Choć nie można już tego powiedzieć o większości radnych. Zamorscy napisali do wszystkich z prośbą o logistyczną pomoc. Odpowiedziało czworo, a dwie panie - radna Anna Bałkowska i Elżbieta Wojtyna rzeczywiście wsparły pomocą. Ta ostatnia poddała pomysł z Liceum im. Śniadeckiego, które stało się tymczasową siedzibą (tu wielkie podziękowania od Kurzaków i Zamorskich także dla pani dyrektor zespołu szkół).

W szkole w pełnym komercyjnym zakresie będzie można jednak prowadzić zajęcia tylko do końca wakacji. Dobra informacja jest taka, że Uczniowski Klub Taneczny będzie mógł tu działać do końca roku kalendarzowego. Pozostaje jednak zasadniczy mankament - brak odpo-

wiedniego parkietu. Dlatego dla Szkoły Tańca najpoważniejsze wyzwanie to znalezienie nowej siedziby.

40 lat pięknej historii

Państwo Kurzakowie przez 40 lat swojej działalności tworzyli historię, dzięki której Jelenia Góra stała się ważnym punktem na tanecznej mapie Polski. Mistrzostwo świata w hip-hopie wychowanej w tej szkole, jeleniogórskiej formacji „Dyfuzja", wicemistrzostwo świata w tańcu jazzowym żeńskiego tria „Modern Jazz", szesnaście wyszkolonych par A/S klasy, które reprezentowały miasto na ogólnopolskich turniejach i kraj na turniejach międzynarodowych - to tylko niektóre przykłady dobrej, tanecznej roboty.

Swoją współpracą ze Szkołą Tańca Kurzak-Zamorski szczycił się niedawno tancerz (i celebryta) Jan Kliment; Jacek Jeschke prowadzi tu konsultacje, a jego taneczną partnerką była wychowanka szkoły; pracował tu wielokrotny mistrz Polski Lech Romankiewicz, który właśnie osiedlił się pod Świeradowem i być może wznowi współpracę; współpracowali Ivona Pawlowicz czy Piotr Galiński. I długo można by jeszcze wymieniać taneczne gwiazdy, które przewinęły się przez szkołę Kurzaków i Zamorskich.

Zupełnie inna historia to organizowane od prawie 60 lat w Jeleniej Górze Międzynarodowe Turnieje Tańca „Karkonosze Open" - jedna z kulturalnych wizytówek miasta. Kazimierz Kurzak jest z nimi związany od samego początku tej imprezy. Jako młody tancerz zaczynał przed 57 laty na pierwszym turnieju od ustawiania krzeseł i stolików. Od drugiego do 1967 r. tańczył w turnieju, a potem pomagał w jego organizacji. Od 15. turnieju do dziś jest jego organizacyjnym szefem.

- Właśnie na turniej, w którym tańczyłem, zaciągnąłem przed laty Grażynkę, żeby jej zaimponować - wspomina Kazimierz Kurzak.

- I zaimponowałeś - dopowiada żona. - Nie tylko stanęłam na ślubnym kobiercu, ale jeszcze zaraziłeś mnie taneczną pasją i rzuciłam niezłą posadę w kuratorium, żeby prowadzić szkołę tańca. I choć teraz jest trudno - nie żałuję, ani jednej chwili.

H. STOBIECKI

Miejsce z parkietem i dobrą akustyką - tego potrzebuje szkoła tańca. Gościnne pomieszczenia Liceum im. Śniadeckiego nie zapewnią na stałe takich warunków.

H. STOBIECKI

Dziś Szkoła Tańca traktowana jest jako podmiot gospodarczy, ale Kurzakowie przyznają, że przez te wszystkie, wcześniejsze lata czuli się doceniani. Przez decydentów, przez środowisko, a co najważniejsze - przez mieszkańców Jeleniej Góry.

Gdzie mają się podziać?

- Powiem szczerze i tak jak myślę - zapowiada Kazimierz Kurzak. - Jest mi przykro, że miasto sprzedało „Iskrę". Myślę, że przez te czterdzieści lat, gdy z żoną prowadzimy tu działalność, daliśmy niematerialnie więcej Jeleniej Górze niż te 600 tys. z górką, za którą sprzedano nieruchomość. Sugerowaliśmy, by ten obiekt przekształcić w potrzebny Jeleniej Górze dom kultury, bo świetnie się do tego nadaje, ale nie znaleźliśmy odzewu. Miasto woli sprzedawać obiekty świetnie nadające się do funkcji publicznych, niż organizować tam działalność. Przykładem jest także pałacyk przy Grabowskiego. Ale nie taka jest chyba rola samorządu...

Miejsce z parkietem i dobrą akustyką - tego potrzebuje Szkoła Tańca Kurzak-Zamorski. Czy uda się takie znaleźć za rozsądne pieniądze?

- Miejsce pewnie by się znalazło - ocenia Monika Zamorska. - Pytanie, czy za pieniądze, które jesteśmy w stanie płacić. No i zapewne trzeba byłoby w takim lokalu zainwestować, w dostosowanie parkietu, polepszenie akustyki, lustra, itp. A ja się już inwestycji boję. W „Iskrę" też włożyliśmy dużo swoich środków na takie przedsięwzięcia. Straciliśmy je właściwie z dnia na dzień.

Grozi więc, że ważna dla Jeleniej Góry instytucja może zakończyć działalność. Państwo Kurzakowie mają już swój wiek, a spokojnej emerytury nie wybierają tylko dlatego, że kieruje nimi taneczna pasja. Państwo Zamorscy to taneczni profesjonaliści, instruktorzy, trenerzy, międzynarodowi sędziowie. Z pewnością poradzą sobie bez szkoły. Szkoda byłoby jednak, aby 40-letnia, znaczona sukcesami historia tak właśnie się skończyła.

Marek Lis

M. LIS

Szkoda byłoby, aby 40-letnia, znaczona sukcesami historia tak właśnie się skończyła.

Bystrzyca Kłodzka słynie nie tylko z Muzeum Filumenistycznego

Zapałki z królewskiego miasta

Jeszcze 40 lat temu zapałki w większości dolnośląskich domów pochodziły z Bystrzyckich Zakładów Przemysłu Zapałczanego. Obecnie Bystrzyca Kłodzka nie dzierży już monopolu na produkcję zapałek, lecz zapałczane tradycje kultywuje tutejsze Muzeum Filumenistyczne - jedyne w Polsce i jedno z 4 na świecie, w którym znajdziemy nie tylko imponującą kolekcję etykiet zapałczanych, ale też mnóstwo interesujących artefaktów, związanych z historią niecenia ognia.

A poza tym - maleńkie, 10-tysięczne miasteczko odznacza się takimi walorami architektonicznymi, że warto mu poświęcić 1-dniową wycieczkę.

Burzliwa historia pod patronatem królewskiego lwa

Początki osady, zamieszkałej najprawdopodobniej przez Czechów, sięgają XI w. Dwieście lat później rycerz Havel z Lemberka sprowadził do niej kolonistów niemieckich. Nastąpił rozkwit miejscowości, który zyskał uznanie ówczesnego króla czeskiego Jana Luksemburga. W 1319 r. król przyznał Bystrzycy Kłodzkiej samodzielność prawną a na dodatek zaliczył w poczet miast królewskich. Dlatego też do dziś herbem miasteczka jest czeski, królewski, srebrny lew na czerwonym polu, ze złotą koroną oraz złotym językiem i pazurami.

Jednak, pomimo patronatu królewskiego lwa, historia bardzo źle obchodziła się z rzemieślniczo-handlowym, pracowitym miasteczkiem. Pustoszyły Bystrzycę dawne wojny na tle religijnym - najazdy husyckie w XV w., a dwa stulecia później wojna 30-letnia, która przywiodła pod miejskie mury zbuntowanych chłopów, lisowczyków, a także najeźdźców szwedzkich, którzy w 1646 r. podpalili miasto.

Także w II poł. XVIII w., już pod rządami pruskimi, Bystrzyca ucierpiała od wojny. W latach 1778-79, podczas tzw. „wojny kartoflanej" pomiędzy Prusami i Austrią, wojska austriackie kilkakrotnie najechały i złupiły miasto. Ich dowódcą był słynny podróżnik i awanturnik, Maurycy Beniowski, upamiętniony w twórczości Juliusza Słowackiego.

Nękana przez obce wojska, trawiona pożarami, doświadczana wylewami okolicznych rzek, a nawet... trzęsieniem ziemi, do którego doszło w 1901 r., Bystrzyca Kłodzka na szczęście nie doświadczyła zniszczeń podczas obu wojen światowych. Dzięki temu traktowana jest przez historyków jako...

Perła średniowiecznej architektury

Do dziś zachował się w historycznym centrum średniowieczny układ urbanistyczny, zaliczany do najcenniejszych i najciekawszych na Śląsku. Miasto ulokowano w widłach dwóch rzek - Nysy Kłodzkiej oraz jej lewobrzeżnego dopływu, zwanego Bystrzycą Łomnicką. Rzeki wytworzyły w toku geologicznych przemian stromo wyniesioną nad doliny rzeczne terasę o płaskiej powierzchni, idealnie bronioną przez warunki naturalne. Stąd zainteresowanie pierwszych osadników z XI w.

Z upływem stuleci osada przekształciła się w miasto, bogacące się dzięki położeniu na ważnym szlaku handlowym między Śląskiem a Czechami. Na przełomie XIII i XIV w. zaczęto otaczać je wysokimi kamiennymi murami, spośród których wypiętrzały się baszty i wieże obronne. Ów średniowieczny układ obronny Bystrzycy Kłodzkiej był tak niepowtarzalny, że utrwalali go dawni, pracujący na Śląsku malarze, jak np. Michael Willmann. Całość zachowała się do dziś, a Wieża Rycerska, Wieża Bramy Kłodzkiej oraz baszta Bramy Wodnej są udostępniane do zwiedzania.

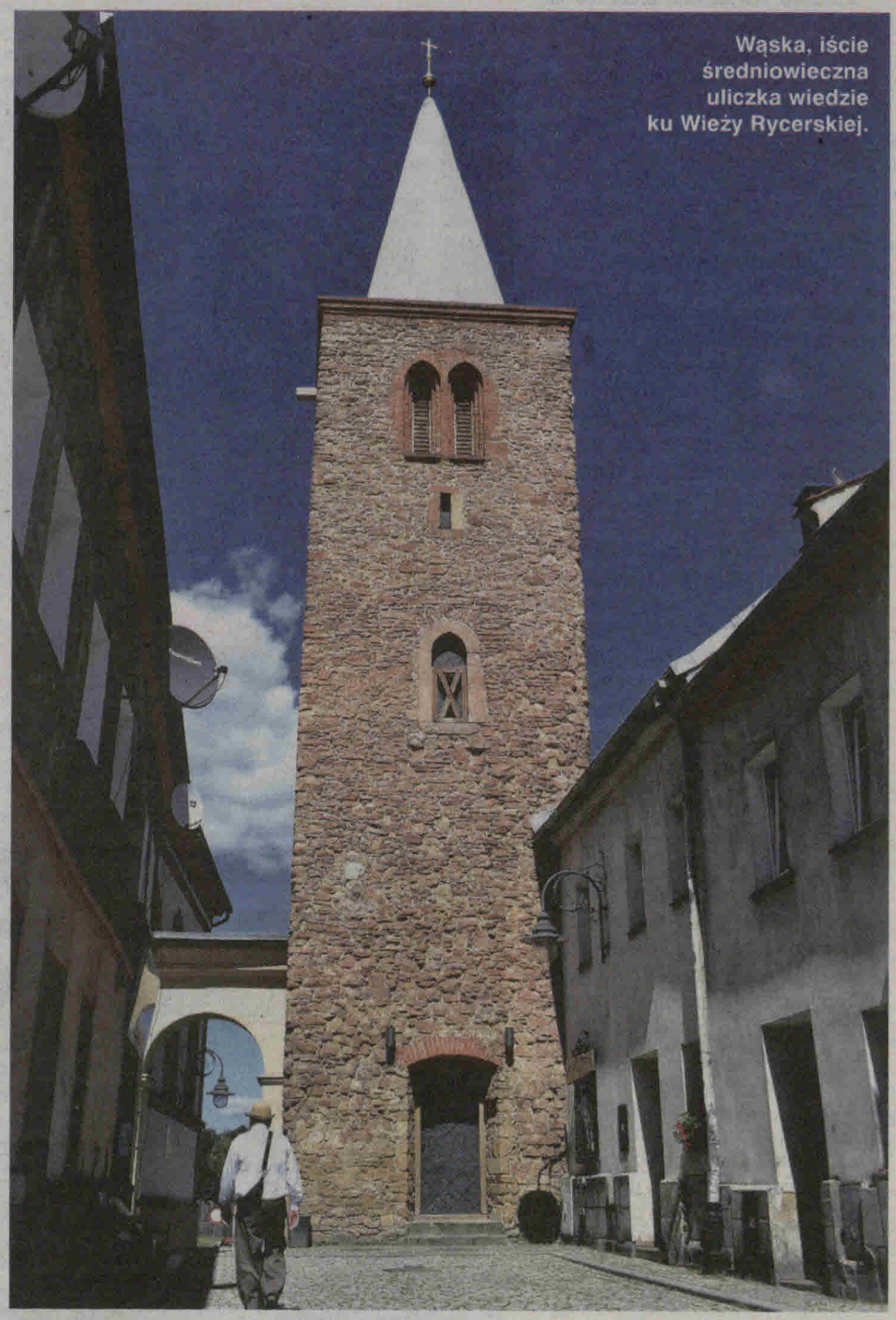
W obrębie murów znajdziemy rynek, z którego pod kątem prostym odchodzą uliczki dzielące miasto na regularne kwartały. W północno-zachodniej, wyższej części terasy stoi kościół pw. Św. Michała Archanioła o niesłychanie skomplikowanej architekturze, gdyż w wyniku licznych przebudowań, od XIII do XX w., można dopatrzeć się w bryle budowli elementów gotyckich, renesansowych, a nawet XX-wiecznych.

Stamtąd można powędrować w dół, w kierunku południowym, by znaleźć się na Małym Rynku, na środku którego stoi 3,5-metrowy, kamienny pręgierz z 1556 r. Jego kształt jest co najmniej... zastanawiający, co zapewne dodawało pikanterii wykonywanym przy nim wyrokom za rozpustę. W „Księdze Miejskiej" można przeczytać: *Przez dwie niedziele gach z gachową stali łańcuchami przywiązani do kamienia piekielnego.*

Niedaleko pręgierza znajduje się dawny kościół ewangelicki z 1822 r. a w nim - zbiory słynnego Muzeum Filumenistycznego.

Miasteczko z zapałkami

Placówkę powołano do życia 19 lipca 1964 r., kiedy jeszcze pełną parą pracowała w Bystrzycy znana w całej Polsce fabryka zapałek. Nie była pierwszą w dziejach miasta, gdyż w 1865 r. swą wytwórnię założył Carl Tietze. W jego ślady 7 lat później poszedł Carl Gruebel, a kolejną fabrykę zapałek, pod nazwą „Union", uruchomiono w 1896 r. Ten właśnie zakład po II wojnie światowej dał początek Bystrzyckim Zakładom Przemysłu Zapałczanego.



Wąska, iście średniowieczna uliczka wiedzie ku Wieży Rycerskiej.

Kunsztowne przedmioty powstały z tysięcy sklejonych zapałek.

Zlikwidowano je około 30 lat temu. W 1995 r. ruszyła, na terenie dawnych zakładów, wytwórnia o nazwie Euromatch sp.z o.o.

Muzeum Filumenistyczne przechowuje pamięć nie tylko o zapałczanych tradycjach Bystrzycy Kłodzkiej. W muzealnych salach wyeksponowano całą historię niecenia ognia - począwszy od drewnianych, używanych najprawdopodobniej przez ludzi pierwotnych, świdrów ogniowych, poprzez późniejsze krzesiwa, aż po różnego rodzaju zapałki i zapalniczki.

W muzealnych gablotach przedstawiono również dzieje zapałek - m.in. chińskie „ogniste patyki" z 570 r. n.e., „zapałki maczane" wynalezione w 1805 r. przez Jeana Chancela, zapałki fosforowe Samuela Jonesa z 1832 r. (zawarty w ich główkach biały fosfor był silnie toksyczną substancją, dlatego też liczne były przypadki otrucia się tego rodzaju zapałkami), a także „bezpieczne zapałki" Szweda Johana Lundströma z 1855 r., który wymyślił również stosowane do dziś pudełko z wysuwaną szufladką. Na wierzchu pudełka zaczęto umieszczać etykiety, początkowo jedynie z informacjami o producencie zapałek. Z upływem lat wzbogacano treść obrazków, a nawet wydawano całe serie - przykładem mogą być „Polskie stroje ludowe" z 1925 r. Produkcja i zbieranie takich interesujących graficznie etykiet stanowi domenę filumenistyki, a bogate kolekcje etykiet zapałczanych, nie tylko polskich, ale też pochodzących z tak egzotycznych zakątków, jak np. Indie czy Pakistan, można oczywiście podziwiać w gablotach bystrzyckiego Muzeum Filumenistycznego.

Jelenią Górę dzieli od Bystrzycy Kłodzkiej 150 km. Podróż zajmie około 2 godzin, jeśli pojedziemy przez terytorium czeskie, wykorzystując przejście graniczne Lubawka-Kralovec. Stamtąd kierujemy się do Trutnova, a następnie do Nachodu. Z kolejnego przejścia granicznego: Nachod-Kudowa Słone jedziemy drogą E-67 do skrzyżowania z drogą 388. Ona doprowadzi nas do Bystrzycy Kłodzkiej.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik

Z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

Przedstawiamy kolejne zestawienie powojennych publikacji prasowych dotyczących ziemi jeleniogórskiej.

Za późno na ratunek

Na terenie powiatu jeleniogórskiego stwierdzono wściekliznę u psów. 12-letni Czesław (...) został pokąsany przez psa. Po przewiezieniu go do szpitala w Jeleniej Górze stwierdzono, że choroba poczyniła takie postępy, iż chłopca nie uda się uratować. W związku z tym wypadkiem ludność wiejska powinna poddawać się natychmiastowemu leczeniu w ośrodku zdrowia w wypadku pogryzienia przez psa, bo nigdy nie wiadomo, czy gryzący pies nie jest wściekły.

Na teren powiatu wyruszy specjalna ekipa, której zadaniem będzie wyłapywanie psów, chodzących samopas

Źródło: Wścieklizna koło Jeleniej Góry. Ekspedycja do łapania bezdomnych psów, **„Śląski Dziennik Ludowy", nr 10 z 12 I 1949.**

Koniec reglamentacji żywności, czyli bony zamiast kartek

Celem zabezpieczenia zaopatrywania ludzi pracy w tłuszcze, mięso i mleko, wprowadzono po zlikwidowaniu systemu kartkowego bony na tłuszcze. Na listy pracownicze otrzymają pracownicy po półtora kg tłuszczu. Na bony kategorii rodzinnych przydzielonych zostanie 0,75 dkg, a na bony dziecinne również tyle tłuszczu oraz mleko. Karty mleczne wydaje się tylko dla dzieci do lat 12. Na bony przydzielana będzie słonina, margaryna i smalec.

Źródło: Słonina, smalec i margaryna na bony tłuszczowe, **„Śląski Dziennik Ludowy", nr 12 z 14 I 1949.**

Sprawiedliwość dla „Kapo"

W Jeleniej Górze wykonano wyrok śmierci na Hermanie Czechu, który pełnił funkcję dozorcy w obozie koncentracyjnym w Gross Rossen. Świadkowie zeznali, że Czech został sprowadzony do obozu z więzienia we Wrocławiu, gdzie odsiadywał karę 15-letniego więzienia za zabójstwo własnej matki, Zwyrodniały sadysta utrzymywał w obozie żelazną dyscyplinę, która przejawiała się w biciu i torturowaniu nieszczęśliwych więźniów. Ulubioną zabawą Czecha było szczucie więźniów specjalnie tresowanymi psami. Skargi jego do komendanta obozu na więźniów kończyły się zwykle tym, że komendant własnoręcznie zabijał więźniów wystrzałami z pistoletu.

Po wojnie Czech uciekł do Niemiec i zamieszkał w Erfurcie. Rozpoznany przez dwóch byłych więźniów został wydany władzom polskim i skazany na karę śmierci.

Źródło: Matkobójca i kapo z Gross Rosen skazany na karę śmierci, **„Śląski Dziennik Ludowy", nr 36 z 7 II 1949.**

„Strzecha Akademicka" A.D. 1949

Wyruszając z Karpacza, czy z Bierutowic na Śnieżkę, najwyższy szczyt Karkonoszy, jedziemy (oczywiście na nartach) wśród malowniczej okolicy. Kilka domów pasterzy, przerzucony nad strumykiem mostek sprawia na turyście niezwykłe wrażenie. Dalej jednak zaczyna się już gęsty las. Podchodząc w górę coraz wyżej, las rzednie, zostawiając coraz więcej miejsca krzakom i polanom. Na granicy terenu otwartego pastwisk górskich stoi dość masywnie zbudowane schronisko „Strzecha Akademicka", położone na wysokości 1.260 metrów.

Kiedy wspinając się na Śnieżkę, dochodziliśmy do największego w Polsce schroniska Akademickiego Związku Sportowego, wiał niesamowity wiatr. Z zewnątrz budynek wydawał się mały. Śnieg okrył go do tego stopnia, że tylko gdzieniegdzie przeświytywały szyby okienne. Po wejściu do wnętrza spotkaliśmy olbrzymi tłum akademików. Byli tu studenci z całej Polski. Wszyscy naturalnie sportowcy, ruchliwi, zdrowi, roześmiani.

Mimo przygnębiającej pogody w schronisku panował nastrój pogodny. Życie pod „Strzechą Akademicką" jest unormowane specjalnym regulaminem: pobudka o godzinie 7, następnie śniadanie. Do południa studenci ćwiczą się w sztuce narciarskiej pod kierunkiem specjalnych instruktorów. Po obiedzie – wycieczki, jeżeli oczywiście dopisuje pogoda. W przeciwnym razie pozostaje do dyspozycji świetlica, gry, radio, czy biblioteka.

Wychodząc w dalszą drogę na Śnieżkę, żegnaliśmy ten tętniący życiem zakątek akademicki z żalem – tak bardzo tam było wesoło. Dalsza trasa prowadziła już przez białe przestrzenie śniegu, a wytyczona słupami droga wskazywała nam, że dalej po jednej stronie mieliśmy już ziemie, należące do Czechosłowacji. Przechodzący (również na nartach) patrol Wojsk Ochrony Pogranicza nawet nie sprawdzał nam dokumentów. Za bardzo wyglądaliśmy na narciarzy – za mało na przemytników.

Źródło: J. Perkowski, Nawet w czasie zawiei śnieżnej pod „Strzechą Akademicką" jest pogoda, **„Śląski Dziennik Ludowy", nr 36 z 7 II 1949.**

Jeleniogórskie ciemności

Oświetlenie miasta Jeleniej Góry pozostawia wiele do życzenia, zwłaszcza na peryferiach zamieszkałych przez ludność robotniczą. Korzystają z tego przestępcze elementy i okradają mieszkańców zamieszkałych w tych „ciemnych" dzielnicach. Miejska Rada Narodowa postanowiła zwrócić się do Zjednoczenia Energetycznego, aby przystąpiło do budowy oświetlenia ulicznego na tym „niebezpiecznym" terenie

Źródło: Ciemna dzielnice Jeleniej Góry, **„Śląski Dziennik Ludowy", nr 36 z 7 II 1949.**

Chodniki o sporej „wąskości"

Jelenia Góra, przy całym swym uroku i wielu niewątpliwych zaletach, posiada jedną, poważną wadę. Są nią zbyt wąskie chodniki, które na ul. 1-go Maja graniczą bezpośrednio z torami tramwajowymi. Przechodnie dokonują na tych odcinkach niebywałych wyczynów ekwilibrystycznych, usiłując umknąć przed pędzącym tramwajem. Kiedy wóz przejeżdża, dzieli go od ścian domów chodnik wąskości (bo szerokością nie można tego nazwać!) około 70 cm. Wymiary te nadają się doskonale dla Rypina, czy innej Kiernozi, ale w Jeleniej Górze zakrawa to na kpiny...

Niestety, ze względów technicznych nie można, ani przesunąć domów, ani poszerzyć chodników. Ośmielamy się wobec tego zasugerować inny projekt: ustawienia na najbardziej niebezpiecznych odcinkach (koło kina „Marysienka", naprzeciwko „Krakowskiego" i ulicy Okrzei) barier ochronnych.

Jak zauważył już ktoś przede mną: „nie chcemy czytać własnych ani cudzych nekrologów".

Źródło: Akrobacje na ulicach Jeleniej Góry. A tak łatwo zapobiec nieszczęściom..., **„Słowo Polskie" wyd. ABCDE, nr 52 z 22 II 1949.**

„Specjaliści" od bagażu

Na trasie kolejowej Jelenia Góra-Lwówek i Jelenia Góra-Żagań niemal co drugi dzień od czerwca do grudnia ub. r. nieznani sprawcy dokonywali regularnych kradzieży walizek, paczek, tobołków, garderoby i teczek pasażerów kolejowych. Przez pół roku przestępcy byli nieuchwytni. W tym mniej więcej czasie okradziono spółdzielnię „Robotnik" w Zawierciu w związku z czym zostali zatrzymani na dworcu kolejowym w Sosnowcu niejaki Mieczysław (...) i Lechosław (...), podejrzani o obrabowanie tej spółdzielni. Dochodzenia jednak w tej sprawie umorzono, z powodu braku dowodów winy. Zeznania zatrzymanych nasunęły podejrzenie, że osobnicy ci nie mają czystego sumienia jeśli idzie o teren i okolice Jeleniej Góry.

(...) przyznali się, że istotnie dokonywali na liniach kolejowych z Jeleniej Góry do Lwówka i Żagania systematycznych kradzieży w ten sposób, że jeździli między tymi miastami, i korzystając z ciemności i tłoku w wagonach, - kradli pasażerom, co im w rękę popadło, a następnie sprzedawali skradzione rzeczy w Jeleniej Górze i okolicy, a pieniądze stąd uzyskane obracali na swoje potrzeby.

Strzecha Akademicka w latach 1915-25

Nie sposób jest ustalić, ile było tych kradzieży w rzeczywistości. Tylko w 2 wypadkach ustalono ofiary przestępczej spółki. Poszkodowanymi są: okradziony 2 listopada ub. r. ob. Stanisław (...), któremu przestępcy sprzątnęli walizkę z rzeczami wartości 20.000 zł i Genowefa (...), której 13 listopada złodzieje zabrali teczkę skórzaną z pantoflami, rękawiczkami i gotówką 2.500 zł na dworcu w Jeleniej Górze.

Sprawa w Sądzie Okręgowym w Jeleniej Górze odbędzie się niebawem.

Źródło: Ujęcie 2 złodziei kolejowych „specjalistów" od bagażu, **„Słowo Polskie" wyd. ABCDE, nr 95 z 6 IV 1949.**

Wczasowe zobowiązania

Dnia 8 bm. w biurze Okręgowej Dyrekcji Funduszu Wczasów Pracowniczych w Jeleniej Górze odbył się zjazd kierowników ośrodków wczasowych z Dolnego Śląska. W zjeździe wzięli udział przedstawiciele jeleniogórskich związków zawodowych, i partii politycznych. Obradom przewodniczył dyrektor okręgu dolnośląskiego FWP mgr. J. Matłaszek.

Zjazd był poświęcony omówieniu realizacji programu wczasowego na okres letni. W dniu 1 maja ośrodki wczasowe przystępują do przyjęcia wczasowiczów w pełnym komplecie, przewidzianym w planie eksploatacyjnym tak, aby każde miejsce zostało wykorzystane. Omówiono poza tym sprawę rozwoju akcji wczasowej, organizację punktów rozdzielczych, finansowanie akcji wczasów oraz sprawę zaopatrzenia ośrodków w żywność, urządzenia itp.

Sprawozdanie z przebiegu obrad i powzięte uchwały zamieścimy wkrótce.

Źródło: 1-Maja – wszyscy na wczasy, **„Słowo Polskie" wyd. ABCDE, nr 99 z 10 IV 1949.**

Lekcja boksu nad Kaczawą

Bokserzy legnickiego „Włókniarza" mają do zanotowania nowy poważny sukces, jakim jest niewątpliwie remisowy wynik niedzielnego spotkania z jeleniogórską „Spójnia", znajdującą się w wydzielonej „A" klasie Dolnego Śląska. Mówiąc o coraz częstszych sukcesach „Włókniarza" nie wolno pomijać zasług trenera Klimeckiego, który obejmując patronat nad surową swego czasu drużyną, zapowiedział, że wychowa dobrą i wyrównaną ósemkę. Jeśli mistrzowi Klimeckiemu uda się wyrównać pewne luki w niektórych wagach, to o legnickim „Włókniarzu" będzie niedługo głośno nie tylko na Dolnym Śląsku, ale i w sąsiednich województwach. Sądzimy zresztą, że kilku zawodników „Włókniarza" będzie miało coś do powiedzenia na najbliższych mistrzostwach Polski juniorów. Ostatni mecz należał do najciekawszych z oglądanych kiedykolwiek przez publiczność legnicką. Jeden z sędziów, którego przed meczem poprosiliśmy, by zabawił się w proroka powiedział:

- No cóż, legniczanie przegrają wysoko na punkty...

Tymczasem jednak... (legniczanie na pierwszym miejscu). W wadze muszej: Gutowski nawiązał z renomowanym Lindnerem walkę co najmniej równorzędną, przegrywając jedynie na skutek niezasłużonego upomnienia przez sędziego. W wadze koguciej: debiutujący w barwach „Włókniarza" Zawadzki zremisował ze Stępniem. W wadze piórkowej: Warmuz wypunktował Bienika. W wadze lekkiej I: Walczak pokonał w trzeciej rundzie Wciszewskiego przez t.k.o. W wadze lekkiej II: Gela uległ Wasilewskiemu. W wadze półśredniej: Kuzyk zmusił Skrońskiego do poddania się. W wadze średniej: Słupski zremisował w Kokorudzem. W wadze półciężkiej: Kamiński został zdyskwalifikowany w walce z Kołodziejskim.

W sumie wynik meczu brzmiał 8:8 (...). Sędziowali w ringu: Kamizela, na punkty Michalski, Smyczyński i Ziemnicki.

Źródło: *Kącik sportowy.* **„Włókniarz" (Legnica) - „Spójnia" (Jelenia Góra) 8:8, „Legnickie Słowo Polskie", nr 69 z 10 III 1950.**

Oprac. Marek Żak

Nie przegap

JELENIA GÓRA

Bezpłatny spacer po Jeleniej Górze z przewodnikiem zaplanowano na **15 lipca** o godz. 12.00. Zbiórka pod Karkonoską Informacją Turystyczną.

17 lipca o godz. 17.00 można potańczyć na Fajfie Cieplickim w Parku Norweskim. Świeże powietrze, zieleń, muzyka i dużo zabawy. Wstęp za darmo. Bezpłatne spacery po Cieplicach z przewodnikiem.

Na nocne zwiedzanie Cieplic z przewodnikiem wybierzcie się **17 lipca** o godz. 19.00. Zbiórka przy Karkonoskiej Informacji Turystycznej w Cieplicach, Plac Piastowski 36. Spacer pn. **„Historia Cieplic sztuką i przyrodą malowana. Nocne zwiedzanie najstarszego uzdrowiska w Polsce"** jest za darmo i potrwa około 2 godzin.

Letnie kino plenerowe - na Placu Ratuszowym **17 lipca** o godz. 21.00 obejrzycie film **„Oni"**, reż. Paolo Sorrentino. Film dla dorosłych.

Koncert z tańcami Mr. Bones / Dj Set w Mikavce odbędzie się **17 lipca** o godz, 19.00, ul. Marii Konopnickiej 1.

Koncert grupy **„W Tym Sęk"** zabrzmi **18 lipca** o godz. 19.**00 na** Placu Ratuszowym. **„W Tym Sęk"** to jeleniogórski zespół, który powstał w **2005 r** i wykonuje piosenki autorskie. Tworzy go trzech utalentowanych i wielokrotnie nagradzanych muzyków: Anna Kosa (wokal, kazoo), Marcin Sweklej (gitara akustyczna, wokal, perkusjonalia), Andrzej Kolasiński (gitara jazzowa, ukulele basowe). Podczas koncertu zagrają własne kompozycje z płyty **„Pogadaj z kimś"**, a także muzyczne niespodzianki.

Na pokaz filmu **„Krótka historia kroku marszowego. Teatr Cinema"** możecie się wybrać **18 lipca** o godz. 19.00 do Mikavka Cafe & Gallery. „Chcemy przybliżyć Państwu niezwykłą twórczość Teatru Cinema powstałego za sprawą Zbigniewa Szumskiego w 1992 roku w Michałowicach. Dotąd występował m.in.: we Francji, Węgrzech, Izraelu, Niemczech, Japonii, Meksyku czy Czechach. Różniący się charakterem od klasycznego dramatu porusza w groteskowy sposób egzystencjalną wrażliwość człowieka" - zapraszają organizatorzy.

19 lipca o godz. 19.15 w Ewangelickim Kościele Zbawiciela w Cieplicach wystąpi z koncertem organowym **Adam Klarecki.** Absolwent Akademii Muzycznej im Karola Lipińskiego we Wrocławiu, najpierw w klasie prof. Romualda Sroczyńskiego, a później w klasie prof. Andrzeja Chorosińskiego. Obecnie mieszka we Włocławku, gdzie pełni funkcję organisty Bazyliki Katedralnej. Prowadzi klasę organów w Państwowej Szkole Muzycznej II st. we Włocławku, oraz w Diecezjalnym Studium Organistowskim. W 2004 roku ukończył Mistrzowskie Studia Podyplomowe u prof. Andrzeja Chorosińskiego w Akademii Muzycznej we Wrocławiu.

24 lipca o godz. 21.00 na Placu Ratuszowym kolejny seans letniego kina plenerowego. Obejrzycie film **„Toni Erdmann"**.

W muszli koncertowej w Parku Zdrojowym w Cieplicach **19 lipca** o godz. 16.00 posłuchacie koncertu **„Zielono mi, czyli piosenki nie tylko o miłości"**. Piękne utwory poetów piosenki: A.Osieckiej, J.Kofty, K.I. Gałczyńskiego, J. Przybory i innych twórców, znane z wielu znakomitych wykonań, w tym dniu ze szczególną dedykacją dla pań, ale nie tylko. Na scenie Zdrojowego Teatru Animacji wystąpią Diana Jonkisz i Zuzanna Łuczak (aktorki Zdrojowego Teatru Animacji) i Adam Jęczmyk z towarzyszeniem pianisty Łukasza Perka.

Na bezpłatny spacer po Jeleniej Górze z przewodnikiem można wybrać się **22 lipca** o godz. 12.00. Czas spaceru 2,5 godziny. Start przy Karkonoskiej Informacji Turystycznej.

Fajf Cieplicki rozpocznie się **24 lipca** o godz. 17.00 w Parku Norweskim. Wstęp za darmo.

Koncert grupy **Pragma** odbędzie się **24 lipca** o godz. 20.00 w Mikavka Cafe & Gallery, ul. Marii Konopnickiej 1. Pragma grają akustyczne indie pop. Ich muzyka to opowieść zamknięta w autorskich kompozycjach. To charakterystyczny wokal oraz duża dawka emocji.

W Ewangelickim Kościele Zbawiciela w Cieplicach **24 lipca** o godz. 19.15 wystąpi **Urszula Jasiecka-Bury** (organy, klawesyn). Artystka ukończyła katowicką Akademię Muzyczną w klasie organów prof. Juliana Gembalskiego oraz w klasie klawesynu prof. Marka Toporowskiego. Swe umiejętności doskonaliła, uczestnicząc w wielu organowych, klawesynowych i kameralnych warsztatach prowadzonych przez wybitnych muzyków z Polski i zagranicy. Jest laureatką wielu konkursów. Poza działalnością związaną z własnym zespołem występuje regularnie jako solistka, a także kameralistka, przyjmując zaproszenia zespołów kameralnych i orkiestr. Od 2004 roku prowadzi festiwal **„Tarnogórskie Wieczory Muzyki Organowej i Kameralnej"**, a od 2008 roku jest kierownikiem artystycznym Festiwalu Muzyki Sakralnej w Czechowicach-Dziedzicach.

Kabaret Paka wystąpi **25 lipca** o godz. 19.**00 na** Placu Ratuszowym z programem **„Zapakowani"**. Kabaret zapakował na swój występ najlepsze i najnowsze skecze i piosenki. Wstęp wolny.

26 lipca o godz. 16.00 w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym zaplanowano przedstawienie Zdrojowego Teatru Animacji **„Karmelek"**.

Koncert organowy w Ewangelickim Kościele Zbawiciela w Jeleniej Górze - Cieplicach, Plac Piastowski 18 odbędzie się **26 lipca** o godz. 19.15. Wystąpi: **Urszula Jasiecka-Bury**, w programie utwory: J.S. Bacha, F. Mendelssohna, L. Lefebure-Welly'ego.

BOLKÓW

Trzej giganci jazzu: Gruszecki, Lewandowski, Galas, dobrze znani w Polsce, rozpoznawalni na całym świecie po wielkim sukcesie płyty **„SOMETHING ABOUT"** (jazzowa Płyta Roku 2017, wg czytelników Jazz Press oraz słuchaczy radia JazzFm) wystąpią **18 lipca** o godz. 19.00 w sali widowiskowej Domu Kultury.

KOWARY

Koncert **„Post scriptum, czyli miłość po..."**, który odbędzie się **17 lipca** o godz. 18.00 w Miejskim Ośrodku Kultury, to piękna, muzyczna opowieść o dojrzałej miłości. Autorskie piosenki Wojtka Michalskiego i Zbyszka Stefańskiego bawią, wzruszają i skłaniają do refleksji. Wykonawcami piosenek są sami kompozytorzy, którzy śpiewają od wielu lat. Zbyszek Stefański jest liderem legendarnej już grupy **„Bez Jacka"** - pierwszego zespołu z tzw. Krainy Łagodności. Wojtek (Szejkin) Michalski - wcześniej wokalny kabareciarz, w ostatnich latach stworzył swoje zespoły **„Mejkap"** i **„A gdyby tak"**, w których zajął się muzyką na poważnie, wydając kolejną już płytę. Panom towarzyszy utalentowana dama - saksofonistka i wokalistka **Anna Katarzyna Jiruska**, której silna osobowość muzyczna nadaje koncertowi swingowo-bluesowy charakter.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Przez całe wakacje w Lwówku Śląskim odbywać się będą ciekawe imprezy. Zaplanowano pokazy filmów w letnim kinie plenerowym, ekotargi oraz koncerty chopinowskie w Parku. **17 lipca** możecie się wybrać do rynku na projekcje filmowe. **26 lipca** w Parku odbędą się koncerty **Muzyka Chopina w Parku Miejskim.**

WLEŃ

Nocne zwiedzanie miasta i zamku Lenno z tancerzami ognia zaplanowano na **25 lipca** o godz. 20.30. Gościem specjalnym będzie **Teatr Ognia Irrbloss** z Kamiennej Góry. Doświadczeni tancerze pokażą, że jeżeli jesteśmy ostrożni, szanujemy ogień, a przede wszystkim poświęcimy wiele godzin, dni, tygodni, a nawet lat w doskonaleniu swojego warsztatu tanecznego możemy zamienić ten żywioł w prawdziwe dzieło sztuki.

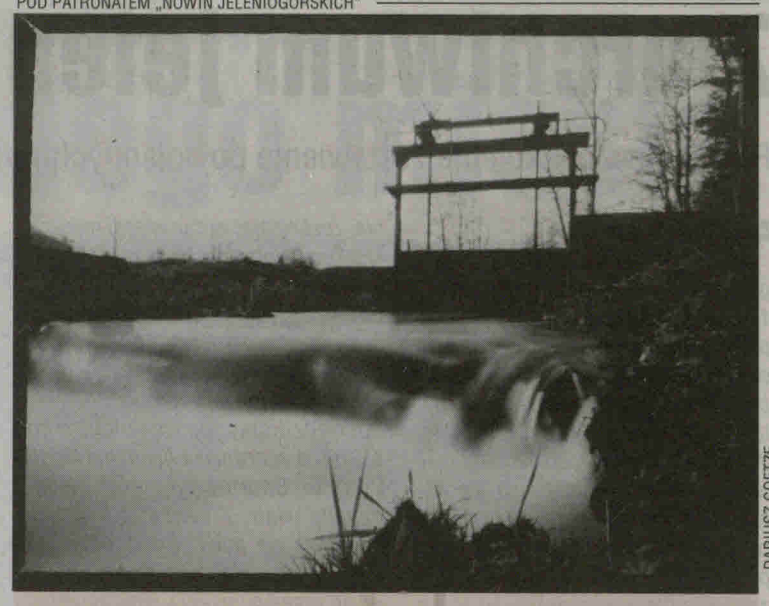
ZGORZELEC

Na skwerze ks. Popiełuszki rusza cykl **„Muzyczne Piątki"**. W lipcu i sierpniu odbywać się tu będą koncerty pod lipami. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą koców, leżaków, krzeseł turystycznych lub mat piknikowych. **17 lipca** o godz.18.00 wystąpi **Baru Rajza**, włóczęga, uliczny grajek, artysta, podróżnik, a nade wszystko wolny duch. W czasie swoich występów nie unika improwizacji oraz coverów, ale głównie stawia na autorską muzykę. **24 lipca** o godz. 18.00 zagra duet akordeonowy **Lukas Gogol**, zwycięzca „Mam Talent", i **Grzegorz Kuryło**. **31 lipca** o godz. 18.00 usłyszymy **Nowosolski Zespół Akordeonowy** pod dyrekcją Ryszarda Żmijowskiego. Wstęp za darmo.

Na **Śląski Jarmark Garncarski** można wybrać się **18 i 19 lipca** na starówkę w Görlitz. Kramy i warsztaty garncarskie rozgoszczą się na Untermarkt, Brüderstraße aż po Obermarkt. Garncarze z różnych regionów Niemiec, a także z Czech i Węgier, wystawią swoje towary i zaprezentują swoje rzemiosło. Nie zabraknie nieodłącznych elementów każdego jarmarku - muzyki, śpiewu i tańców ludowych w wykonaniu zespołów folklorystycznych na scenie ustawionej na Untermarkt, a także kulinarnych przysmaków.

ALKA

POD PATRONATEM „NOWIN JELENIOGÓRSKICH"



DARIUSZ GOETZE

W cieniu wygasłych wulkanów

Od 17 lipca do 17 sierpnia 2020 w Galerii Na Górze Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze oglądać można będzie wystawę „W cieniu wygasłych wulkanów" Stowarzyszenia Jeleniogórska Strefa Fotografii. Wernisaż w piątek, 17 lipca, o godz. 17.00.

Autorami prezentowanych prac są członkowie jeleniogórskiej organizacji, którzy spotkali się na weekendowym plenerze, w kwietniu ubiegłego roku w Sędziszowej - miejscowości geograficznie położonej na obszarze Krainy Wygasłych Wulkanów.

Zaintrygowani urodą miejscowego krajobrazu fotografowali Ostrzycę, Organy Wielisławskie, Wąwóz Myśliborski, pozostałości po dawnych obiektach dworskich w Lubiechowej, Rząśniku czy zrujnowaną świątynię, o fascynującej historii w Nowym Kościele. Każdy z autorów poszukiwał „swoich" tematów, zachowując własną stylistykę i sposób widzenia. Powstał zróżnicowany materiał fotograficzny, nieuporządkowany narracyjnie, lecz pokazujący indywidualne preferencje i zauroczenia. Przedstawione fotografie mówią sporo o niezwykłości tych miejsc, odwołują się do historii i kulturowej pamięci, niosą nostalgię i refleksję o przemijaniu, ale równie dużo a może nawet więcej mówią o samych autorach, ich wrażliwości i towarzyszących im emocjach.

W wystawie uczestniczą: **Beata Chłopeniuk** (Jelenia Góra), **Dariusz Goetze** (Wrocław), Nina Hobgarska (Jelenia Góra), **Andrzej Kołodziejczyk** (Jelenia Góra), **Marek Liksztet** (Jelenia Góra), **Wojciech Miatkowski** (Jelenia Góra), **Dariusz Szymański** (Kowary), **Zygmunt Trylański** (Szklarska Poręba). **(redd)**

Lato na bruku we Wleniu

Kolejna seria wydarzeń w ramach programu **„Lato na bruku"** zaplanowana została na **18 lipca,** na odnowionym rynku we Wleniu. O godz. 15.00 rozpocznie się plenerowa akcja **„Maluj z mistrzem"**, której bohaterem będzie Dariusz Miliński. W programie pokaz malarski znanego artysty, warsztaty dla dzieci i młodzieży **„Zwierzyniec Doliny Bobru"**. Ok. godz. 18.00 otwarcie wystawy malarstwa i rysunku Dariusza Milińskiego **„Pamiętnik ulicznika"**, która do września prezentowana będzie w galerii Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki. Na zakończenie dnia, o 21.30, **„Jutrzenka o zmierzchu"**, czyli wakacyjne kino plenerowe, a w nim pokaz filmu niemego **„Pan Tadeusz"** (Polska 1928, reż. Ryszard Ordyński, 120 min.) z muzyką na żywo w wykonaniu Marcina Pukaluka.

Wystawą „Z pamiętnika ulicznika" Dariusz Miliński świętuje 50-lecie działalności artystycznej.

TELEWIDZ

15 LIPCA
ŚRODA

TVP 1

05.10 Przysięga (213) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (770) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (22) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (56) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (111) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 7 (92) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Cudowny świat przyrody II (4, 5)
14.00 Elif (771) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (214) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (7/30) - serial, Port.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (57) - serial
06.15 Postacie rabina i księdza u Kantora - reportaż, Polska 2020
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinka.pl (195) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2251) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Alternatywy 4 (9-ost.) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (75) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (344) - telen., Tur.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (589)
09.15 Malanowski i partnerzy (590)
09.45 Sekrety rodziny (95) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (922) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (241) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (742) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (692) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (173) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (143) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku: Stripsy z kurczaka z sosem curry - magazyn
09.05 Szpital (577) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Sanok, Berhida - program rozr., Polska 2015
11.05 Detektywi (591, 592) - serial
12.15 Ukryta prawda (843) - serial, Pol.
13.15 Szpital (578) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (593) - serial, Polska
14.50 Detektywi (594) - serial, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (844) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (9) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (10) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (550)
10.00 Policjantki i Policjanci (551)
11.00 Policjantki i Policjanci (552)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (154)
13.30 Hardkorowy lombard (155)
14.00 Pamiętniki z wakacji (16) - serial
15.00 Septagon (79) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (5) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (17) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (555)
19.00 Policjantki i Policjanci (556)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (327) - serial krym., Polska
21.00 12 rund 3 - dramat kryminalny, USA 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross, Daniel Cudmore, Lochlyn Munro

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (285) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 4 (15/18) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - rozr.
08.30 Ukryta prawda (465) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (466) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (467) - serial, Pol.
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (504) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (152) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (462) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.
14.55 Ukryta prawda (629) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (435) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (272, 273) - serial paradok.
18.00 Usta Usta (11/13) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (630) - serial, Pol.
20.00 Frantic - thriller USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner

DOKUMENT

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (13/62) - serial
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
21.30 Sanatorium miłości 2
22.35 Historia bez tajemnic: 303 - film dokumentalny, Polska 2016
23.45 Gdziekolwiek jesteś - dramat obyczajowy, Włochy 2008
01.40 Determinator (6/13) - serial, Pol.

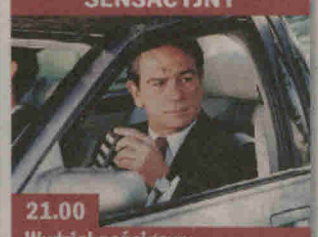
KOMEDIA

18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Gotowi do gotowania. Start!
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.30 Barwy szczęścia (2251) - serial
20.10 Paryżanka - komedia romantyczna, Francja 2017, wyk. Élodie Fontan
21.55 Zemsta o jasnych oczach (3/4)
23.55 Złoty środek - komedia, Pol. 2009

KOMEDIA

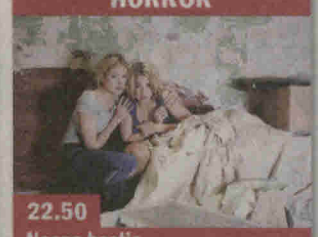
20.05 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub
22.55 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Christina Applegate, Selma Blair
00.45 Nasz nowy dom - reality show
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

SENSACYJNY



19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird
23.45 Przerażacze - horror komediowy, USA/Nowa Zelandia 1996
02.00 My Way - program rozr., Pol. 2019
02.30 Nie z tego świata 5 (13) - serial
03.25 NOC Magii

HORROR



22.50 Nocna bestia - horror, Wielka Brytania 2010, reż. Jonathan Glendening, wyk. Isabella Calthorpe, Tom Felton, Gemma Atkinson, Joshua Bowman
00.35 Wiatry mórh (34) - serial, Polska
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

THRILLER

22.35 Szkoła życia - komediodramat, USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn
00.25 Kości 2 (13/21) - serial krym., USA
01.25 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show
01.55 Druga strona medalu 3
02.25 Druga strona medalu 3
02.50 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (52, 53): Przesyłka specjalna; Przyłożenie 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88) 10.00 Zaklinaczka duchów (9, 10) 12.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11): Niewłaściwa strona; Śladami ojca 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) 16.00 Rodzinny interes 2 (60, 61): Kurier; Hipiska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261, 262) 20.00 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011 22.05 Zaginiona - thriller USA 2012 00.05 Gorąca laska - komedia, USA 2002 02.05 Na wariackich papierach (20) 02.55 Zobacz to!: Niesamowite! (17) 03.20 Taki jest świat 5 03.55 Na jedwabnym szlaku (3) 04.25 Z archiwum policji (2) 04.50 Dyżur 2 (15) 05.00 Rodzinny interes 2 (61)

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyny 2 (2) 09.55 Marta mówi 2 (18) 10.25 Monchhichi (46) 10.40 Baranek Shaun 4 (1, 2) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (31) 11.05 Molang (13) 11.15 Moonzy (13) 11.30 Kuba i Śruba (13) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (43, 44) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (3) 13.15 Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (21, 22, 23, 24) 14.10 Timon i Pumba (23, 24) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip (25, 26) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (22, 23) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (12, 13) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (16) 18.15 Psi Patrol 3 (22, 23) 19.00 Smerfy (91, 92) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (251, 252) 22.00 Zabójcze umysły 4 (82, 83) 23.50 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 4 (5)

STOPKLATKA TV

06.00 1000 sposobów na 06.30 Złotopolscy (323) 07.00 Plebania (49, 50) 08.05 Klara i wszystko jasne 2 (9) 09.20 Drużyna specjalnej troski - komedia, USA 2005 11.20 Nowa Scena Śmiechu 12.25 Allo, Allo (37, 40): Brytyjska inwazja; Komuniści w szafie 13.25 Katastrofy w przestworzach (157, 167): Nurkujący samolot; Poza pasem 15.25 Jadowita cisza - thriller, USA 2009 17.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) 17.55 Komisarz Rex 5 (73) 18.55 Allo, Allo (47, 53) 20.00 Zdrajca - dramat, USA 2008 22.10 Dziewczyny z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 00.05 Narcos (7) 01.05 Nic śmiesznego - komediodramat, Pol. 1995 03.00 MiłośćKropka.pl (6, 11) 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie

TTV HD

07.00 Defacto Extra 3 07.30 Ukryta prawda (408) 08.30 Dżentelmeni i wieśniacy (1) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.30 SOS. Ekipy w akcji (52) 11.30 Sprzątaczki 2 (11) 12.15 Kilogramy zbędnej skóry (1) 13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Luksusowe minidomy (8) 14.50 Usterka 7 (8) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... (9-ost.) 16.40 Królowe życia 3 (11) 17.30 Defacto 6 - flesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 20.55 Królowe życia 6 (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Patent na... 23.30 Patent na...

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (106, 107) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (9) 11.00 Detektywi w akcji (10) 12.00 Miodowe lata (114) 12.55 Miodowe lata (120) 13.40 Sekrety sąsiadów (11) 14.15 Buffy, postrach wampirów (15) 15.15 Buffy, postrach wampirów (16) 16.15 Medicopter 117 (71) 17.15 Medicopter 117 (72) 18.15 Miodowe lata (100) 19.05 Miodowe lata (103) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (121) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (122) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (227) 23.55 Opłacone krwią - dramat, USA 2016 02.20 Galileo z domu 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Grunwald 1410 - rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem - film dokumentalny, Polska 2010 22.45 Geniusz Stworzenia - film dokumentalny, USA 2014 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia 00.30 Okiem kamery 01.00 Anioł Pański 01.05 Ma się rozumieć 01.15 Rozmowy niedokończone

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (27) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Pod lupą 07.40 Fabryka jedzenia (16) 08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historią 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) 10.45 Starożytni kosmici (10, 1) 12.25 Łowcy opali (1) 13.25 Poszukiwacze złota w Australii (1) 14.15 Wojny magazynowe 16.25 Kryptonim szef (7, 8) 18,15 Starożytni kosmici (2, 3) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (2) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) 23.40 Handlarze historią 00.40 Fabryka broni (10, 11) 01.30 Misja skarb 02.25 OSP. Na ratunek! (3) 03.20 Łowcy cieni. Pod presją (26, 27) 05.00 Redakcja: Dział Śledczy (15)

TVP 3

11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (34) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Zawołani po imieniu 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (9) 20.25 Nasze najpyszniejsze 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.50 Języczek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2216) 12.00 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 12.15 Co niesie dzień 12.30 Echo serca 2 (29) 13.20 Ja wam pokażę! - film obycz., Pol. 2006 15.15 Żywy Bałtyk (3) 15.45 Tajemnica Sagali (13) 16.15 Zagadki zwierzogromadki 16.30 Nela Mała Reporterka 16.45 Podwodne ABC (14) 17.00 Wakacje z duchami (6) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Prawdziwy bohater (8) 18.50 Barwy szczęścia (2216) 19.20 Poland in Undiscovered 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.25 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Echo serca 2 (29) 21.30 Ekstradycja 3 (4) 22.25 Ekstradycja 3 (5) 23.25 Fajna Polska

TVP ROZRYWKA

05.35 Zakochaj się w Polsce 06.05 Okrasa łamie przepisy 06.40 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Koło fortuny 08.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.20 Pojedynek nie na żarty 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.20 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Sanatorium miłości 2 23.35 Szansa na sukces. Opole 2020 2

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.20 Awantura o kasę 09.10 Gra w ciemno 10.05 Brygada Acapulco (30) 11.00 Zawodowiec amator 11.20 Zawodowiec amator 11.50 Zawodowiec amator 12.20 Pierwsza miłość (3043) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (43): To już jest koniec 14.00 Słoiki (37) Glazurnik 15.00 Małolaty (9) 16.00 Świat według Kiepskich (527, 528) 17.00 Na ratunek 112 (137, 138) 18.00 Doktor Martin (2, 3) 20.00 Lapońska odyseja - komedia, Finl./Isl./Szwecja 2010 22.00 Świat według Kiepskich (366, 367) 23.00 Na ratunek 112 (138) 23:30 Imigranci - dramat, Fr. 2015 01.45 TV Okazje 02.15 Świat według Kiepskich (215) 03.00 Pielęgniarki (5) 04.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

05.50 Pro Bull Riding 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks z archiwum 09.00 Sport flesz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport flesz 10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport flesz 11.07 Cafe Futbol (Gospodarz programu, Mateusz Borek, rozmawia z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Czasami w tej roli zastępuje go Roman Kołtoń, etatowy ekspert programu. W każdym odcinku widzowie zobaczą wywiady z gwiazdami futbolu, sondy wśród kibiców, przegląd piłkarskich wydarzeń tygodnia, najładniejsze gole oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń.) 12.00 Sport flesz 12.07 Największe mecze polskiej siatkówki 14.30 Sporty walki: KSW 17.00 Tenis z archiwum 19.30 Sporty walki: KSW 22.00 Boks z archiwum 01.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn

EUROSPORT 1

06.00 World Touring Car Cup: Wirtualny wyścig na Węgrzech 07.00 Formuła E: ePrix USA 2019 07.30 Formuła E: ePrix USA 2019 08.30 Snooker: Turniej European Masters 09.15 Snooker: Turniej European Masters 11.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 12.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 13.00 Snooker: Turniej European Masters 14.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 16.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 18.05 Żużel: Indywidualne ME - 2. runda 18.45 Żużel: Indywidualne ME - studio 19.00 Żużel: Indywidualne ME - 3. runda 21.30 Żużel: Indywidualne ME - studio 21.40 Kolarstwo: Tour de France 2019 23.00 World Touring Car Cup: Wirtualny wyścig na Węgrzech 00.00 Poker

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór - magazyn 06.10 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 1974 - mecz: Polska - Haiti 08.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz finałowy: SSC Napoli - Juventus FC 10.05 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok o tyczce 12.05 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2008 - mecz: Turcja - Czechy 14.05 Pełnosprawni 14.35 Leeds. Droga do domu (2): Duch walki 15.25 Retro TVP Sport 17.30 Piłka nożna: 2. liga - studio 17.45 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Skra Częstochowa - Górnik Łęczna 20.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 20.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 22.30 GOL 00.15 Leeds. Droga do domu (3) 01.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 03.20 Megafights - walki stulecia

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 08.00 Boks. Gala w Las Vegas - waga superpiórkowa: Jamel Herring - Jonathan Oquendo-Arnaldi 10.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Warta Poznań - GKS Tychy 12.00 Tenis: Mistrzostwa Polski - mecze 1. i 2. rundy 14.00 Tenis: Mistrzostwa Polski - mecze 1. i 2. rundy 17.00 Boks 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Odra Opole 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Radomiak Radom 23.00 GROM - tworzymy historię. 30. rocznica powstania JW GROM - mag. 00.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - Atalanta BC 02.00 Boks 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 09.15 Trzeci punkt widzenia 09.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) 11.00 Polskie drogi (11-ost.) 13.00 Rondo - film anim., Pol. 1966 13.05 Obrabiarka - film anim., Pol. 1982 13.15 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 13.30 Japonia z góry (2) 14.30 Młyn i krzyż - dramat, Pol./Szwecja 2010 16.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.20 Wszyscy mają się dobrze - dramat, Wł./Fr. 1990 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Detektywi na wakacjach (2) 19.20 Detektywi na wakacjach (3) 20.00 Lion. Droga do domu - dramat, Australia/USA/Wlk. Brytania 2016 22.05 Geniusz (2) 23.10 Rumble. Jak Indianie zatrzęśli światem muzyki - film dokumentalny, Kanada 2017 00.55 Powidoki

TVP HISTORIA

09.50 Sensacje XX wieku 10.25 Honor generała - film dok., Pol. 2007 11.35 Wojna w eterze 11.45 Z biegiem lat, z biegiem dni (7) 13.30 Dziewicza Nowa Zelandia (5) 14.25 Bitwa - film dok., Polska 2019 15.25 Wojna stuletnia (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 16.30 Rok 2020 (6) 16.55 Przeczytaj mi tę historię 17.00 Taśmy bezpieki (47) 17.30 Polska Kronika Filmowa 17.45 Rok 1920. Kalendarium 17.50 Historia Polski: Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - film dok., Pol./Fr. 2011 18.55 Noce i dnie (12-ost.) 20.00 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 21.05 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 22.00 Z widokiem na Wawel 22.35 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny - film historyczny, Polska 1982 00.10 Sensacje XX wieku 00.40 Sensacje XX wieku

16 LIPCA CZWARTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (214) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (771) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Coś dla ciebie - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (23) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (57) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (112) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 7 (93) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Cudowny świat przyrody 11 (6, 7)
14.00 Elif (772) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (215) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (8/30) - serial, Port.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

TVP 2

05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (58) - serial
06.10 Operacja zdrowie! - magazyn
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinka.pl (196) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2252) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (238) - serial, Polska
14.05 Chłopi (1/13) - serial obycz., Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (76) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (345) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (591)
09.15 Malanowski i partnerzy (592)
09.45 Sekrety rodziny (96) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (923) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (242) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (743) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (693) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (174) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (144) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje: Łódź, El Toro - program rozr., Polska 2015
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku - magazyn
09.05 Szpital (578) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Piotrków Trybunalski, U Dunina - rozr.
11.05 Detektywi (593) - serial, Polska
11.40 Detektywi (594) - serial, Polska
12.15 Ukryta prawda (844) - serial, Pol.
13.15 Szpital (579) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (595) - serial, Polska
14.50 Detektywi (596) - serial, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (845) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (11) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (12) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (553) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Policjantki i Policjanci (554)
11.00 Policjantki i Policjanci (555)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (155)
13.30 Hardkorowy lombard (156) - serial obyczajowy, Polska
14.00 Pamiętniki z wakacji (17) - serial
15.00 Septagon (80) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (6) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji 2 (18)
18.00 Policjantki i Policjanci (557) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (558) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (328) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (286) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 4 (16/18) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - programy rozr.
08.30 Ukryta prawda (468) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (469) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (470) - serial, Pol.
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (505) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (153) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (463) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (631) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (436) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (274, 275) - serial paradok.
18.00 Usta Usta (12/13) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (632) - serial, Pol.
20.00 Kasamowa - komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Brett Rattner, wyk. Chris Tucker

SERIAL

20.35 La Bandida (14)

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (14/62) - serial
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4
22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.30 Magazyn kryminalny 997
00.20 Iskander (4-ost.) - serial krym., Fr.
01.05 Przystań (7/13) - serial obycz., Pol.

DRAMAT

20.10 Między światami

18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.30 Barwy szczęścia (2252) - serial
20.05 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
20.10 Między światami - dramat, USA 2010
21.50 Autostopem po śmierć - thriller, Wielka Brytania/Francja 2015
23.35 Bitwa o Anzio - dramat wojenny

KOMEDIA

20.05 Terminal

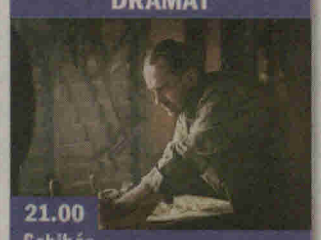
20.05 Terminal - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta-Jones
22.50 O północy w Paryżu - komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen
00.55 Chirurdzy (311, 312) - serial, USA
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

OBYCZAJOWY

22.00 Honey

19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20,15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.00 Honey - film obyczajowy, USA 2003
00.00 Get On Up: Historia Jamesa Browna - dramat, USA/Wielka Bryt. 2014
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magii

DRAMAT



21.00 Sobibór

21.00 Sobibór - dramat historyczny, Rosja/Polska/Litwa/Niemcy 2018, reż. Konstantin Chabienski, wyk. Konstantin Chabienski, Christopher Lambert, Mariya Kozhevnikova
23.25 Tuż przed tragedią (8, 9) - serial
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

KOMEDIA

20.00 Kasamowa

22.05 Nieśmiertelny - film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart, Beatie Edney
00.30 Kości 2 (14/21) - serial kryminalny, USA
01.35 Druga strona medalu 3
02.55 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (53, 54) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89) 10.00 Zaklinaczka duchów (10, 11) 12.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12): Śladami ojca; Szefowa 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) 16.00 Rodzinny interes 2 (61, 62): Hipiska; Senior rajdowiec 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263) 20.00 Sztos 2 - komedia, Polska 2011 22.00 Podejrzani zakochani - komedia, Polska 2013 00.05 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005 02.00 Na wariackich papierach (21) 02.50 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (21) 03.40 Taki jest świat 5 04.10 Menu na miarę 04.25 Z archiwum policji (4, 5) 05.00 Rodzinny interes 2 (62)

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyny 2 (3) 09.55 Marta mówi 2 (19) 10.25 Monchhichi (47) 10.40 Baranek Shaun 4 (3, 4) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (32) 11.05 Molang (14) 11.15 Moonzy (14) 11.30 Kuba i Śruba (1) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (44, 45) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (4) 13.15 Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (23, 24, 25, 26) 14.10 Timon i Pumba (24, 25) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (1, 2) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (23, 24) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (13, 14) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (17) 18.15 Psi Patrol 3 (23, 24) 19.00 Smerfy (92, 93) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (253, 254) 22.00 Zabójcze umysły 4 (84, 85) 23.45 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 4 (6)

STOPKLATKA TV

06.15 Nowa Scena Śmiechu: Andrzej Grabowski - Sanatorium 06.25 1000 sposobów na 07.00 Złotopolscy (324) 07.30 Plebania (51, 52) 08.35 Klara i wszystko jasne 2 (10) 09.45 Tajna agentka - komedia, USA 2012 11.25 Nowa Scena Śmiechu 12.25 Allo, Allo (41, 44) 13.25 Katastrofy w przestworzach (158, 168) 15.25 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 17.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (17, 18) 17.55 Komisarz Rex 5 (74) 18.55 Allo, Allo (54, 55) 20.00 Rob Roy - film przyg., USA/Wlk. Brytania 1995 22.50 Pulp Fiction - dramat, USA 1994 01.55 Premiera: Wąż z Compton - horror komediowy, USA 2018 03.30 MiłośćKropka.pl (7) 04.35 Chinka - etiuda film., Francja 2016 04.55 TV okazje

TTV HD

07.30 Ukryta prawda (409) 08.30 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.30 SOS. Ekipy w akcji (53) 11.30 Sprzątaczki 2 (12-ost.) 12.15 Kilogramy zbędnej skóry (2) 13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Luksusowe minidomy (9) 14.50 Usterka 7 (9) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (1) 16.40 Królowe życia 3 (12-ost.) 17.30 DeFacto 6 - flesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 20.55 Królowe życia 6 (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Ciężarówką przez Stany 2 23.25 Made in Maroko

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (108, 109) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (11, 12) 12.00 Miodowe lata (103, 100) 13.40 Sekrety sąsiadów (12) 14.15 Buffy, postrach wampirów (17, 18) 16.15 Medicopter 117 (73) 17.15 Medicopter 117 (74) 18.15 Miodowe lata (1): Żywe zwłoki 18.50 Miodowe lata (2): List do szefa 19.25 Miodowe lata (3): Głowa rodziny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (124) 22.55 Więcej niż wszystko - dramat, USA 1987 00.50 Galileo z domu 01.05 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Akademia pro-life 17.05 W Solankowej Dolinie - film dok., Polska 2016 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Fryderyk Chopin i jego muzyka 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Katedra w Chartres - święta geometria - film dok., USA 2002 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (28) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Pod lupą 07.40 Fabryka jedzenia (17) 08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historią 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) 10.45 Starożytni kosmici (2, 3) 12.25 Łowcy opali (2) 13.25 Poszukiwacze złota w Australii (2) 14.15 Wojny magazynowe 16.25 Kryptonim szef (1, 2) 18.15 Starożytni kosmici (4, 5) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.50 Gwiazdy lombardu 4 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (3) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) 23.40 Handlarze historią 00.35 Fabryka broni (12, 13) 01.30 Misja skarb 02.25 OSP. Na ratunek! (4) 03.20 Łowcy cieni. Pod presją (28, 29)

TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 1200 muzeów 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (35) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Skarby architektury drewnianej UNESCO 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (10) 20.25 Słodka kuchnia Pszczółek 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.45 Języczek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2217) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia (10) 13.20 Wojna domowa (7) 13.45 Wojna domowa (8) 14.35 Wojna domowa (9) 15.15 Polska Molskiej 15.45 Tajemnica Sagali (14-ost.) 16.15 Al-chemik 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.50 A to polski właśnie... 17.00 Wakacje z duchami (7-ost.) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2217) 19.20 Wilnoteka 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 21 20.25 Pogoda 20.30 Sport 20.35 Komisja morderstw (4) 21.30 Ekstradycja 3 (6) 22.25 Ekstradycja 3 (7) 23.25 Patron pojednania - film dok., Pol.

TVP ROZRYWKA

05.35 Zakochaj się w Polsce 06.05 Okrasa łamie przepisy 06.40 Maklowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Koło fortuny 08.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.20 Kabaretozercy 10.10 Va banque 10.40 Familiada 11.20 The Wall. Wygraj marzenia 12.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski: Wczasy z kabaretem - Szczecin 2013 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Maklowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaret za kulisami 23.40 Kabaretomaniacy 00.35 Koło fortuny 01.05 Koło fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.20 Awantura o kasę 09.10 Gra w ciemno 10.05 Brygada Acapulco (31) 11.00 Na rybę: Norwegia, część 4. 11.20 Na rybę 11.50 Na rybę 12.20 Pierwsza miłość (3044) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Polskie dziary 14.00 Słoiki (38): Pracoholik 15.00 Małolaty (10): Drożdżówki 16.00 Świat według Kiepskich (529, 530): Małżeństwo z rozsądku; Pies ogrodnika 17.00 Na ratunek 112 (138, 139) 18.00 Doktor Martin (3, 4) 20.00 Alojzy - dramat, Szwajc./Fr. 2016 22.00 Świat według Kiepskich (368, 369) 23.00 Na ratunek 112 (139) 23.30 Tancerz - dramat, USA/Hiszp. 2002 02.10 TV Okazje 03.00 Pielęgniarki (6) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn sportowy 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Tenis United 09.00 Sport flesz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport flesz 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna z archiwum 12.00 Sport flesz 12.07 Tenis z archiwum 14.30 Największe mecze polskiej siatkówki 17.00 Sporty walki: Babilon Fight Night - ważenie 17.30 Tenis z archiwum (Jest to przypomnienie najciekawszych pojedynków tenisowych, które dostarczyły kibicom wielu pozytywnych emocji. W programie zobaczymy mecze z udziałem zarówno polskich zawodników, jak i zagranicznych gwiazd światowych kortów.) 19.30 Sporty walki: KSW 22.00 Boks z archiwum 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki

EUROSPORT 1

06.00 World Touring Car Cup: Wirtualny wyścig w Słowacji 07.00 Formuła E: ePrix Arabii Saudyjskiej 2019 07.30 Formuła E: ePrix Arabii Saudyjskiej 2019 08.30 Snooker: Turniej German Masters - mecz półfinałowy 09.45 Snooker: Turniej German Masters - mecz półfinałowy 11.00 Snooker: Turniej German Masters - mecz finałowy: Neil Robertson - Judd Trump 13.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 17.00 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 10. etap 18.15 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 11. etap 19.00 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 12. etap 20.30 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 13. etap 21.30 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 14. etap 23.00 World Touring Car Cup: Wirtualny wyścig w Słowacji 00.00 Poker 01.00 Snooker: Turniej German Masters

TVP SPORT

05.35 GOL - magazyn sportowy 06.05 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 1974 - mecz: Polska - Włochy 07.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 10.00 GOL - magazyn sportowy 11.50 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Skra Częstochowa - Górnik Łęczna 13.55 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Portugalia - finał, część 1 14.50 Sportowa lista przebojów 15.10 Leeds. Droga do domu (3): Afera szpiegowska 16.00 ligaPL 17.00 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok o tyczce 19.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 21.00 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Leeds. Droga do domu (4): Presja 23.25 Piłka parzy 23.40 GOL 01.20 Sporty walki: Gala ACA w Almaty 03.05 Megafights - walki stulecia: Khan - McCloskey

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 08.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Warta Poznań - GKS Tychy 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.00 Tenis: Mistrzostwa Polski - mecz 2. rundy 14.00 Tenis: Mistrzostwa Polski - mecz 2. rundy 17.00 Sporty walki: KSW 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Miedź Legnica - GKS Bełchatów 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Olimpia Grudziądz - GKS 1962 Jastrzębie 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomni najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromnych, pozytywnych emocji, obfitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony.) 02.00 Boks: Gala w Las Vegas

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) 08.30 Informacje kulturalne 08.45 Studio Kultura - rozmowy 09.15 Historia kina w Popielawach - film obycz., Pol. 1998 11.00 Lalka (1) 12.30 Ciuciubabka - film obycz., Pol. 1977 13.30 Ikony muzyki 14.25 Dwa księżyce - dramat, Pol. 1993 16.50 Trzeba zabić tę miłość - dramat, Pol. 1972 18.30 Teatr na ten czas 18.45 Detektywi na wakacjach (4) 19.20 Detektywi na wakacjach (5-ost.) 20.00 Teatr Telewizji. Teatr Sensacji: Akcja V. Pilna przesyłka do Londynu - teatr TV, Pol. 1973 21.10 Koło pióra 21.25 Zniewolony - dramat, USA/Wlk. Brytania 2013 23.40 Jazz Juniors 2019 - koncert, Pol. 2019 00.20 Życie i śmierć Waltera Benjamina - film dok., Fr. 2016 01.20 Teatr na ten czas 01.25 Lion. Droga do domu - dramat

TVP HISTORIA

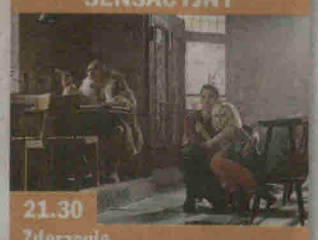
10.05 Sensacje XX wieku 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Trzy losy, jedna Polska - bracia Pomarańscy - film dok., Pol. 2018 12.10 Z biegiem lat, z biegiem dni (8-ost.) 13.40 Wojna w eterze 13.50 Tajemnice Paryża (4) 15.05 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (3) 16.05 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 17.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.35 Niezwykłe dwudziestolecie: Historia gospodarcza II RP (3) 18.05 Polska Kronika Filmowa 18.25 Historia Polski: Oto człowiek - rzecz o Henryku Sławiku i Józefie Antallu - film dok., Pol. 2019 19.30 Pan na Żuławach (1) 20.40 Historia na sprzedaż (3) 21.40 Zagadka śmierci Hitlera - film dok., Fr. 2018 22.50 Sądy, przesądy: Rozróby u Kuby 23.35 Sądy, przesądy 23.45 Film dokumentalny

17 LIPCA PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (215) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (772) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Misja w Afryce - reportaż, Polska
07.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
09.20 Ranczo 5 (58) - serial obycz., Pol.
10.20 Komisarz Alex 9 (113) - serial, Pol.
11.10 Ojciec Mateusz 7 (94) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody 11 (8, 9)
14.00 Elif (773) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (216) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SENSACYJNY



21.30 Zderzenie

17.55 Uśmiech losu (9/30) - serial, Port.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (15/62) - serial
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
21.30 Zderzenie - film sensacyjny, Wielka Brytania/Niemcy/Chiny 2016
23.20 Miejsce zbrodni. Czas odwetu - film kryminalny, Niemcy 2014

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - magazyn
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (59) - serial
06.10 Anna Dymna - spotkajmy się
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinka.pl (197) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2253) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (239) - serial, Polska
14.10 Chłopi (2/13) - serial obycz., Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (77) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (346) - telen., Tur.

DRAMAT

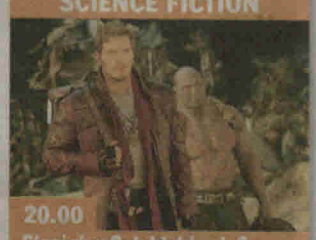
20.10 Kongresmen

18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Gotowi do gotowania. Start!
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.30 Barwy szczęścia (2253) - serial
20.10 Kongresmen - dramat, USA 2015
21.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
23.15 Omen - horror, USA 2006

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (593) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (594)
09.45 Sekrety rodziny (97) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (924) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (243) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (744) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (694) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (175) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (145) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport, Pogoda

SCIENCE FICTION



20.00 Strażnicy Galaktyki vol. 2

20.00 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Michael Rooker
23.00 Resident Evil: Retrybucja - horror SF, Niemcy/Kanada/USA 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez, Aryana Engineer, Bingbing Li
03.05 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - program rozr.
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku - magazyn
09.05 Szpital (579) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Łańcut, Dymarka - program rozr., Polska 2015
11.05 Detektywi (595): Bez przyszłości
11.40 Detektywi (596): Spełnione marzenia - serial fab.-dok., Polska
12.15 Ukryta prawda (845) - serial, Pol.
13.15 Szpital (580) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (597): Chłopak z domu dziecka - serial fab.-dok., Polska
14.50 Detektywi (598) - serial, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (846) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny

THRILLER

22.20 W sieci zła

19.25 Uwaga! Koronawirus - int.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, reż. Rob Cohen
22.20 W sieci zła - thriller, USA 1998
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (13) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (14) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (556) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Policjantki i Policjanci (557) - serial obyczajowy, Polska
11.00 Policjantki i Policjanci (558) - serial obyczajowy, Polska
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show, USA 2018
14.00 Pamiętniki z wakacji (18) - serial
15.00 Septagon (81) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (7) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji 2 (19)
18.00 Policjantki i Policjanci (559)
19.00 Policjantki i Policjanci (560)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (329) - serial krym., Polska

ROZRYWKA

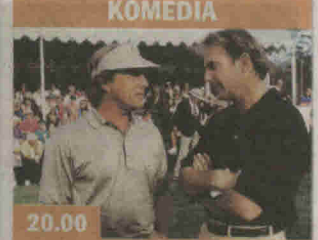
20.00 Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (330) - serial krym., Polska
23.00 4.3.2.1. - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Noel Clarke, Mark Davis, wyk. Ophelia Lovibond, Shanika Warren-Markland
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (287) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 4 (17/18) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - rozr.
08.30 Ukryta prawda (471) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (472) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (473) - serial, Pol.
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (506) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (154) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (464) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.
14.55 Ukryta prawda (633) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (437) - serial paradok., Pol.
16.55 Wiza na miłość 2 - reality show
17.55 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 - reality show, Polska 2017
19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 - reality show, Polska 2017

KOMEDIA



20.00 Tin Cup

20.00 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo
22.50 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna, USA 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney
01.20 Kości 2 (15/21) - serial krym., USA
02.15 Druga strona medalu 3
02.40 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (54, 55) **08.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) **09.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (90) **10.00** Zaklinaczka duchów (11, 12) **12.00** Kobra - oddział specjalny (12, 13) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) **16.00** Rodzinny interes 2 (62, 63) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) **20.00** Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny, USA 1993 **21.55** Operacja: Zemsta - film sensacyjny, Wlk. Brytania 2018 **23.45** Na fali - film sensac., USA 1991 **02.10** Na wariackich papierach (22) **02.55** Zobacz to!: Dyżur (6) **03.20** Niesamowite! (20) **03.45** Na jedwabnym szlaku (4, 5) **04.30** Menu na miarę **04.45** Z archiwum policji (7) **05.10** Dyżur 2 (19, 20)

PULS 2

10.55 Oggy i karaluchy 5 (33) **11.05** Molang (15) **11.15** Moonzy (15) **11.30** Kuba i Śruba (2) **11.45** Nowe przygody Kubusia Puchatka (45, 46) **12.45** Blaze i megamaszyny 2 (5) **13.15** Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (25, 26) **13.35** Alvinnn!!! i wiewiórki 3 (27, 28) **14.10** Timon i Pumba (25) **14.35** Timon i Pumba 2 (26) **15.00** Dom: Przygody Oha i Tip 2 (3, 4) **16.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (24, 25) **16.50** Dzieciak rządzi: Znowu w grze (14, 15) **17.45** Pingwiny z Madagaskaru (18) **18.15** Psi Patrol 3 (24, 25) **19.00** Smerfy (93, 94) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw 5 (255, 256) **22.00** Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Pol. 2019 **23.00** Prima aprilis - horror, USA 2008 **00.50** Coło i wesoło

STOPKLATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu **06.50** Stawka większa niż życie (3, 4) **09.40** Premiera: Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - komedia, Pol. 2015 **11.50** Przygody Merlina (10) **12.45** Katastrofy w przestworzach (15, 16) **14.55** Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) - film dok., Wlk. Brytania 2019 **15.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (1) **17.00** Sherlock 4 (1) **18.55** Allo, Allo (57, 58) **20.00** Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 **22.05** Paranormal Activity 4 - horror, USA 2012 **23.50** Anioł śmierci - horror, Kanada/USA/Wlk. Brytania 2014 **01.45** Polskie gówno - film muz., Pol. 2014 **03.45** Historie miłosne - film obycz., Pol. 1997 **05.30** Osobliwe zdolności pana Mahlera - film krótkometrażowy, Niem. 2017 **05.59** Zakończenie pr.

TTV HD

07.05 DeFacto Extra **07.40** DeFacto 9 **08.10** Królowe życia 6 (7) **08.50** Made in Maroko **09.35** Gogglebox. Przed telewizorem 8 **10.30** SOS. Ekipy w akcji (54) **11.30** Idealna niania 8 **12.15** Kilogramy zbędnej skóry (3) **13.15** Zamiana żon. Ukraina 13 **14.20** Luksusowe minidomy (10) **14.50** Usterka 7 (10) **15.20** Uwaga! **15.45** Express, Pogoda **16.00** Pierwszy raz za granicą... 2 (2) **16.40** Królowe życia 4 (1) **17.30** DeFacto 6 - flesz **17.45** Express, Pogoda **18.00** Patent na kasę **18.30** Nauka jazdy **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem 7 **19.45** Express, Pogoda **20.00** Zamiana żon **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem 7 **21.45** Express, Pogoda **22.00** Królowe życia 6 (10, 11) **23.30** Królowe życia 2 (1)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów **07.00** MacGyver (110, 111) **09.00** Galileo **10.00** Detektywi w akcji (13, 14) **12.00** Miodowe lata (1, 2, 3): Żywe zwłoki; List do szefa; Głowa rodziny **13.40** Sekrety sąsiadów (13) **14.15** Buffy, postrach wampirów (19, 20) **16.15** Medicopter 117 (75, 76) **18.15** Miodowe lata (4): Kucharz przyszłości **18.50** Miodowe lata (5) **19.25** Miodowe lata (6) **20.00** Galileo **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) **23.00** Pielęgniarka - nimfomanka - film erot., Francja 2008 **00.35** STOP Drogówka **01.35** Benny Hill **02.05** Benny Hill **02.40** Top 10 - lista przebojów **03.40** Disco Polo Life **04.40** Disco Polo Life **05.45** Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Wyszyński - historia **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Opowieści Theo (16) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 100 cudownych miejsc na świecie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia Obiecana (94) **22.50** Mali Bracia Ubogich - film dok., Fr. 2016 **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie **00.00** Programy powtórkowe

TVP INFO

06.50 Wstaje dzień **07.00** Serwis Info **07.12** Jedziemy **07.50** Agrobiznes **07.55** Agropogoda **08.00** Jedziemy dalej **08.15** Serwis Info **08.18** Minęła ósma **09.00** Serwis Info **09.11** Minęła dziewiąta **10.00** Serwis Info, Pogoda Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info, Pogoda Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info dzień **15.54** Pogoda Info **15.59** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi? **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Forum **21.00** Nie da się ukryć **21.30** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji extra **23.00** INFO wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu **06.15** Redakcja: Dział Śledczy (29) **07.00** Wehikuł czasu **07.05** Pod lupą **07.40** Fabryka jedzenia (18) **08.10** Misja skarb **08.55** Handlarze historią **09.50** Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) **10.45** Starożytni kosmici (4, 5) **12.25** Łowcy opali (3) **13.25** Poszukiwacze złota w Australii (3) **14.15** Wojny magazynowe **16.25** Kryptonim szef (3, 4) **18.15** Starożytni kosmici (6, 7) **19.45** Gwiazdy lombardu 4 **20.25** Gwiazdy lombardu **20.50** Gwiazdy lombardu 4 **21.50** USA - dzieci w więzieniach - film dok., Fr. 2019 **22.55** Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) **23.50** Handlarze historią **00.45** Fabryka broni (14) **01.05** Działaj albo giń! (1) **01.35** Misja skarb

TVP 3

10.55 Czytanie puszczy **11.25** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.35** W tyle wizji **12.15** Co niesie dzień **12.30** KoronaRegion - stan zagrożenia **13.00** Piątek z Radiem w Telewizji **13.35** Agrobiznes **13.50** Agropogoda **14.00** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Łzy Cennet (36) **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Moja praca **17.15** Gospodarka w kwarantannie **17.30** Program lokalny **20.00** Ocaleni **21.00** Tygodnik polityczny **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna siódemka **23.00** Alarm **23.20** W tyle wizji **00.00** W tyle wizji extra

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie **11.30** Będzie dobrze, kochanie (13) **11.40** Będzie dobrze, kochanie (14) **12.00** Teatr na ten czas **12.15** Co niesie dzień **12.30** Za marzenia (11) **13.20** Złoto dezerterów - komedia, Pol. 1998 **15.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **15.55** Słoneczna włóczni (1) **16.25** Domisie **16.45** Wielka podróż Bolka i Lolka (4) **17.00** Podróż za jeden uśmiech (1) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** W obiektywie Polonii: Potomkowie zesłańców w Gruzji **18.50** Wszystko przed nami (80) **19.20** Przystanek Ameryka **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.25** Pogoda **20.30** Sport **20.35** Strażacy (7) **21.30** Złoto dezerterów - komedia, Pol. 1998 **23.30** Paranienormalni Tonight

TVP ROZRYWKA

05.35 Zakochaj się w Polsce **06.00** Okrasa łamie przepisy **06.35** Makłowicz w podróży **07.05** Familiada **07.35** Gra słów. Krzyżówka **08.05** Koło fortuny **08.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **09.20** Kabaret za kulisami **10.15** Va banque **10.45** Familiada **11.25** The Wall. Wygraj marzenia **12.15** Tygodnik Moralnego Niepokoju **13.20** Życie to kabaret: Kabaret Hrabi. Savoir-vivre **15.25** Kabaretowa mapa Polski **18.25** Okrasa łamie przepisy **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.05** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.40** Gra słów. Krzyżówka **21.10** Va banque **21.40** Postaw na milion **22.40** Ośmiu wspaniałych **23.30** Kabaretomaniacy **00.30** Koło fortuny **01.00** Koło fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy **06.55** TV Okazje **07.30** Awantura o kasę **08.20** Awantura o kasę **09.10** Gra w ciemno **10.05** Brygada Acapulco (32) **11.00** Zoooo - praktykanci! **11.20** Zoooo - praktykanci! **11.50** Zoooo - praktykanci! **12.20** Pierwsza miłość (3045) **13.00** Ewa gotuje **13.30** Polskie dziary **14.00** Słoiki (39): Dla Elizy **15.00** Małolaty (11): Zakochana **16.00** Świat według Kiepskich (531, 532): Bankomat; Pacynka **17.00** Na ratunek 112 (139, 140) **18.00** Doktor Martin (4, 5) **20.00** Boy - komediodramat, Nowa Zel. 2010 **22.00** Świat według Kiepskich (370, 371) **23.00** Na ratunek 112 (140) **23.30** Victoria - film kryminalny, Niemcy 2015 **02.15** TV Okazje **03.00** Pielęgniarki (7) **04.00** Disco Gramy **05.00** Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport (Program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień można poznać wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dyscyplinach. Kamery Trans World Sport docierają do każdego zakątka świata, w którym dzieje się coś godnego uwagi.) **07.00** Poranek z Polsatem Sport **08.00** KOTV Weekly - magazyn sportowy **09.00** Sport flesz **09.07** Boks z archiwum **10.00** Sport flesz **10.07** Boks z archiwum **11.00** Sport flesz **11.07** Piłka nożna z archiwum **12.00** Sport flesz **12.07** Piłka nożna z archiwum **13.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 2019 **15.00** Boks **17.30** Tenis z archiwum **20.30** Sporty walki: KSW **23.00** Tenis z archiwum **01.00** Piłka nożna z archiwum

EUROSPORT 1

06.00 Wyścigi samochodowe **07.00** Formuła E: ePrix Chile **07.30** Formuła E: ePrix Chile **08.30** Snooker: World GP w Cheltenham - mecz półfinałowy **09.15** Snooker: World GP w Cheltenham - mecz półfinałowy **10.00** Snooker: World GP w Cheltenham - mecz finałowy: Neil Robertson - Graeme Dott **11.00** Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie **12.00** Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie **14.00** Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie **16.00** Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie **18.00** Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie **20.00** Kolarstwo: Tour de France 2019 - 15. etap **21.30** Kolarstwo: Tour de France 2019 - 16. etap **22.15** Kolarstwo: Tour de France 2019 - 17. etap **23.00** Wyścigi samochodowe **00.00** Poker

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór **06.10** Retro TVP Sport **07.30** Coppa Italia **08.05** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **10.00** Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup **12.00** Igrzyska na bis: Piłka nożna: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 **14.00** Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Portugalia - finał, część 2 **15.10** Leeds. Droga do domu (4) **16.00** Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2008 **18.00** Ring TVP Sport **19.00** Boks: Gala Tymex Boxing Night 12 w Pionkach - waga lekka: Damian Wrzesiński - Otto Gamez **20.00** Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2008 - mecz półfinałowy: Niemcy - Turcja **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Leeds. Droga do domu (5) **23.30** Boks: Walka o pas WBC World w Nowym Jorku **00.30** Sporty walki

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomni najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromnych, pozytywnych emocji, obfitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony.) **07.00** Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska **08.00** Boks **10.00** Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Radomiak Radom **12.00** Tenis: Mistrzostwa Polski - mecze ćwierćfinałowe **14.00** Tenis: Mistrzostwa Polski - mecze ćwierćfinałowe **17.30** Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - PGE FKS Stal Mielec **20.00** Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Wigry Suwałki **22.30** Największe mecze polskiej siatkówki **01.00** Sporty walki: KSW

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) **08.30** Teatr na ten czas **08.40** Koło pióra **09.00** Sztandar - film anim., Pol. 1965 **09.15** Trzeba zabić tę miłość - dramat, Pol. 1972 **11.00** Lalka (2) **12.25** Engagement - film obycz., Pol. 1984 **13.30** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **14.20** Dzika muzyka **14.50** 300 mil do nieba - dramat, Pol./Fr./Dania 1989 **16.35** Sabrina - komedia, USA 1954 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Dziewczyna i chłopak (1) **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki **20.00** Diamenty są wieczne - film sensac., Wlk. Brytania/USA 1971 **22.05** Fabryka hitów **23.05** Gomorra (6) **00.05** Informacje kulturalne **00.20** Zniewolony - dramat, USA/Wlk. Brytania 2013 **02.30** Na Zachodzie bez zmian - dramat, USA 1930 **04.35** Vitalic at Sonar Festival 2017 - koncert, Fr. 2017

TVP HISTORIA

11.00 Kapitulna, róg Miodowej - film dok., Pol. 2019 **11.30** Sekrety Morza Śródziemnego (5) **12.05** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1) **13.05** Pieśń o utraconej Ojczyźnie **13.30** Lodowa planeta (4) **14.30** Wszystkie kolory świata (5) **15.30** Historia na sprzedaż **16.25** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **16.50** Ex Libris **17.20** Polska Kronika Filmowa **17.40** Historia Polski: Paderewskiego życie po życiu (1) - film biograf., Pol. 1998 **18.50** Pan na Żuławach (2) **20.00** Polskie 100 lat: Stan wojenny i powojenny: od grudnia 1981 do stycznia 1989 - film dokumentalny, Pol. 2020 **20.40** Sztab Generalny (3-ost.) - film dok., Pol. 2017 **21.20** Wojna i pokój (6) **22.10** Archiwum zimnej wojny **22.40** Szerokie tory **23.20** Sekrety amerykańskiej mafii (4)

18 LIPCA SOBOTA

TVP 1

05.20 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
06.55 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.15 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Gwiazda Południa - film przygodowy, Francja/Wielka Brytania 1969
11.45 Fascynujący świat: Komary atakują - film dok., Francja 2016
12.50 Przyrodnik na tropie (4) - serial
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.55 Z pamięci - cykl felietonów
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (6)
15.05 Ojciec Mateusz 15 (194) - serial

MELODRAMAT

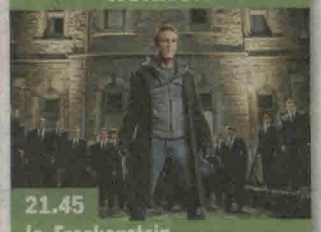
21.30 Wzgórze nadziei

16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (85) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (16/62) - serial
21.30 Wzgórze nadziei - melodramat, USA 2003, reż. Anthony Minghella
00.10 Oddział Delta 2 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Aaron Norris

TVP 2

05.05 Cafe piosenka - magazyn
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (60) - serial
06.25 M jak miłość (1510) - serial, Polska
07.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.10 To był festiwal! - muz., Pol. 2020
13.30 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (280) - serial, Polska
16.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
17.45 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (766) - serial

HORROR



21.45 Ja, Frankenstein

19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.35 Lajk! - magazyn kulturalny
20.00 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa - koncert, Polska 2020
21.45 Ja, Frankenstein - horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie
23.30 Kongresmen - dramat, USA 2015
01.10 Autostopem po śmierć - thriller, Wielka Brytania/Francja 2015

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Scooby-Doo: Szkoła upiorów - film animowany, USA 1988
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Wakacje z Bałtykiem (5) - serial
12.10 Wakacje z Bałtykiem (6) - serial
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.40 Rolnicy. Podlasie (5) - serial, Pol.
14.40 Rolnicy. Podlasie (6) - serial, Pol.
15.45 Górale (5) - serial dok., Polska
16.15 Górale (6) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie - serial dok., Polska
17.15 Więzienie - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (195) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (196) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport, Pogoda

FANTASY

20.00 Alicja po drugiej stronie lustra

20.00 Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. James Bobin, wyk. Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter
22.25 X-Men - film SF, USA 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen
00.50 Czarny deszcz - dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.30 MasterChef Junior - rozr.
12.55 Ameryka Express - reality show
14.25 My Way - program rozr., Pol. 2019
15.00 Dorota inspiruje - reality show
16.00 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pod Przykryfką - rozr., Polska 2019
17.00 Domowe rewolucje - program rozr.
18.00 Patent na dom - rozr., Polska 2020
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Prosto w serce - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Campbell Scott, Scott Porter

ROZRYWKA

18.00 Patent na dom

22.05 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison
00.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magii

TV 4

06.00 Pęknięsz ze śmiechu - rozr.
07.05 101 dalmatyńczyków (65) - serial
07.35 Kacze opowieści (1) - serial, USA
07.55 Kacze opowieści (2) - serial, USA
08.25 Kacze opowieści (3) - serial, USA
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.55 Policjantki i Policjanci (561, 562)
12.55 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (563)
17.00 Policjantki i Policjanci (564)
18.00 Policjantki i Policjanci (565)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (331) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (332) - serial krym., Polska

SERIAL

20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (331)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (333) - serial krym., Polska
23.00 Martwa dziewczyna - horror, USA 2008, reż. Marcel Sarmiento, Gadi Harel, wyk. Shiloh Fernande
01.05 Najgroźniejsi zabójcy (2) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (459) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (460-462) - serial
11.05 Przyjaciele (12/24) - serial, USA
11.35 Przyjaciele (13/24) - serial, USA
12.05 Anna German (3/10) - serial
13.15 Pudłaki - film animowany, USA 2014, reż. Graham Annable
15.15 Po pierwsze kino 3 - rozr.
15.20 Troje do tanga - komedia romantyczna, Australia/USA 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell
17.25 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone
20.00 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano

KOMEDIA

20.00 Akademia policyjna 3...

21.50 Ted - komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale
00.00 Frantic - thriller, USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner
02.25 Druga strona medalu 4: Dariusz Krupa - talk-show, Polska 2011
02.50 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (23) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby (4) 08.35 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Fr. 2017 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88-91) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 15.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260, 261, 262, 263) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) 20.00 Krzyżowy ogień - film sensac., USA 2011 22.00 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Fr./USA/Kanada 2014 00.00 Podejrzani zakochani - komedia, Polska 2013 02.05 Na wariackich papierach (24): Daleko pada jabłko od jabłoni 03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 5 04.00 Na jedwabnym szlaku (6): Lekcja religii 04.35 Z archiwum policji (7) 05.00 Dyżur 2 (21) 05.35 Dyżur 2 (22)

PULS 2

09.00 Klinika dla pluszaków (48) 09.40 Straszne historie Maszy (23, 24, 18) 10.00 Jej Wysokość Zosia (77) 10.30 Tomek i przyjaciele 21 (5) 10.40 Baranek Shaun 4 (7) 10.50 Tomek i przyjaciele 21 (6) 11.00 Psi Patrol 3 (26) 11.40 Zaplątani: Tajemnica Złotego Kwiatu - film anim., USA 2017 12.35 Barbie i tajemnicze drzwi - film anim., USA 2014 14.10 Księga dżungli - film anim., USA 1967 15.55 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20, 21, 22, 23) 18.30 Rogate ranczo - film anim., USA 2004 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Polska 2019 20.55 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Pol. 2019 21.50 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia, Australia/Wlk. Brytania 2011 23.50 Mroki lasu - horror

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (10, 11): Upiór z Brocken; Ostatni gość 08.00 Komisarz Rex 6 (77, 79): Powstały z martwych; Pogoń za wiecznym życiem 09.55 Komisarz Rex 6 (80): Koń wart miliony 10.55 Stawka większa niż życie (2): Hotel Excelsior 12.15 Stawka większa niż życie (4): Cafe Rose 13.45 Miś - komedia, Pol. 1981 16.00 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 17.45 Premiera: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2000 20.00 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensac., USA 1997 22.20 Łowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011 00.20 Premiera: Big Love - dramat, Pol. 2012 02.30 Nic śmiesznego - komediodramat, Polska 1995 04.20 Dziewczyna z szafy - film obycz., Pol. 2012

TTV HD

05.15 Dzieciaki (3) 05.45 Usterka 12 (3) 06.20 Express 06.35 DeFacto 9 07.10 DeFacto. Lifestyle 07.40 Damy i wieśniaczki. PL 3 (2) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 09.45 Express, Pogoda 10.00 DeFacto 10 10.35 DeFacto 11 11.00 Kto to kupi? 11.40 Królowe życia 6 (9, 10) 13.05 Luksusowe minidomy (6, 7) 14.05 Usterka 11 (11) 14.50 Kanapowcy 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 10 16.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ekstremalne kampery 5 (4) 19.00 Ciężarówką przez Stany 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 21.05 Made in Maroko 21.50 Królowe życia 6 (12-ost.) 22.30 Królowe życia 7 (1) 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 9

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.30 Miłość na zakręcie (28, 29, 30) 10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (20) 10.30 Galileo z domu 10.40 Gwiazdka księżniczki łabędzi - film anim., USA 2012 12.15 Dzikie łowy - film przyg., Nowa Zel. 2016 14.30 Columbo 9 (5) 16.30 Detektyw Monk (8, 9) 18.25 Zabójcza obsesja - thriller, USA 2018 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 23.00 Osiem masażystek - film erotyczny, Francja 2010 00.25 Gwiazdy Kabaretu 01.25 Wiatry mórh (89, 90) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Święty Piotr Julian Eymard - film dokumentalny, Francja 2018 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (14) 22.55 100 cudownych miejsc na świecie 23.05 Świt nadziei - film dokumentalny, USA 2013 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis info weekend 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.20 Serwis info weekend 18.30 Kobiecym okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis info weekend 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości" 00.49 Pogoda Info 01.00 Salon dziennikarski 01.40 Minęła dwudziesta 02.28 Nie da się ukryć

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (30) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (9) 07.35 Sąsiedzi (28-36) 09.20 Atak rekina (7) 10.00 Pokonać dziki Jukon (5) 10.55 Ekstremalna kolej Gór Skalistych (5, 6) 12.45 Gwiazdy lombardu 15.25 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1) 16.25 Kryptonim szef (1, 2) 17.55 Poszukiwacze złota w Australii (7) 18.50 Supermaszyny (2) 19.50 Największe wynalazki starożytności (1) 20.40 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) - film dok., Kanada 2018 21.35 Premiera: (Nie)Ziemskie tajemnice (6) 22.35 Tabu (3) 23.30 Premiera: Historie o duchach 00.25 Dziwne oblicza wojny (7) 01.20 OSP: Na ratunek! (7, 8) 03.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9, 10)

TVP 3

12.35 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 12.50 Lato z TVP 3 Lublin 13.00 Lato z TVP 3 Lublin 13.15 Zakochaj się w Polsce 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.15 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Europa da się lubić - 15 lat później 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 ABC szachów 17.15 Lato z TVP 3 Lublin 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Mordercza miłość - thriller, USA 2016

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2216) 06.35 Barwy szczęścia (2217) 07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.35 Okrasa łamie przepisy 12.05 Muzyka na weekend 13.00 Ojciec Mateusz 18 (231) 13.50 Strażacy (7) 14.40 Paranienormalni Tonight 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia (12) 18.45 „Zapatrzeni w siebie" - piosenki Marka Grechuty - koncert galowy (28. Przegląd Piosenki Aktorskiej), Polska 2007 19.40 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.30 Sport 20.35 1920. Wojna i miłość (4) 21.25 Europa da się lubić - 15 lat później 22.40 Bandyta - dramat, Pol./Wlk. Brytania/Fr./Niem. 1997 00.35 Za marzenia (12)

TVP ROZRYWKA

05.25 Rozrywka retro 06.15 Zakochaj się w Polsce 06.45 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.35 Koło fortuny 08.15 Cafe piosenka 08.40 Fabryka śmiechu 09.45 Życie to kabaret 10.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju 11.50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.50 Z Andrusem po Galicji 13.30 Pułapki umysłu 2 (10) 13.55 Postaw na milion 14.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 15.50 Sanatorium miłości 2 16.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 7 (9) 17.50 Kabaretowe lato Dwójki 18.55 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Pojedynek nie na żarty 21.15 Kabaretomaniacy 22.20 Kabaretowa mapa Polski 01.10 Koło fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (12): Wielkie sprzątanie 09.00 Doktor Martin (1-5) 13.45 Jeździec wielorybów - dramat, Nowa Zel./Niem. 2002 15.30 Brzdąc - komedia, USA 1921 16.30 Na ratunek 112 (136-140) 19.00 Polskie dziary 19.30 Polskie dziary 20.00 Nastolatki - film obyczajowy, Finlandia/Szwecja 2015, reż. Keining Alexandra-Therese, wyk. Tuva Jagell, Emrik Öhlander, Louise Nyvall, Alexander Gustavsson 22.00 Świat według Kiepskich (372, 373) 23.00 Butterfly Kisses - dramat, Wlk. Brytania/Pol. 2017 01.00 Na krawędzi 2 (3) 02.00 Słoiki (6) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

05.50 Pro Bull Riding - magazyn sportowy 07.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 2019 09.30 Tenis United 10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 12.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski - 1. mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 14.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 16.45 Formuła 2: Grand Prix Węgier - 1. wyścig 18.00 Tenis z archiwum 20.00 Atleci („Atleci" to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie znajdą się relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawi ludzie i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski.) 20.30 Sporty walki: KSW 22.30 Sporty walki: KSW 00.30 Piłka nożna z archiwum

EUROSPORT 1

06.00 Wyścigi samochodowe 07.00 Formuła E: ePrix Meksyku 07.30 Formuła E: ePrix Meksyku 08.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - mecz półfinałowy 09.15 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - mecz półfinałowy 10.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - mecz finałowy: Kyren Wilson - Shaun Murphy 11.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 12.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 14.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 16.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 18.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 20.00 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 18. etap 21.30 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 19. etap 23.00 Wyścigi samochodowe 00.00 Poker 01.00 Snooker

TVP SPORT

05.55 Sportowy wieczór 06.30 Retro TVP Sport 08.30 Igrzyska na bis: Siatkówka kobiet: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 10.20 Igrzyska na bis: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 11.05 Stan futbolu 12.10 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2008 14.05 World's Strongest Man 2002 15.05 Leeds. Droga do domu (4) 16.05 Wydarzenia polskiego sportu: Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Chorwacja 2009 17.45 Włodzimierz Smolarek - wojownik z wielkim sercem - film dok., Pol. 2012 18.20 Sportowy dokument: Super Szwed - historia Ronniego Petersona - film dok. 20.00 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2008 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Leeds. Droga do domu (6) 23.30 Boks

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - PGE FKS Stal Mielec 08.00 Boks: Gala Babilon Fight Night - walka: Przemysław Runowski - Daniel Rutkowski 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Wigry Suwałki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Stomil Olsztyn - GKS Tychy 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Sandecja Nowy Sącz - Podbeskidzie Bielsko-Biała 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Warta Poznań 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 03.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Figueiredo vs. Benavidez 2 - waga musza: Deiveson Figueiredo - Joseph Benavidez

TVP KULTURA

09.25 Informacje kulturalne 09.40 Zakochaj się w Polsce 10.15 Opole - koncertowe wspomnienia 10.25 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje - koncert, Pol. 1977 11.40 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 11.50 Caravaggio - dusza i krew - film dok., Wl. 2018 13.35 Marnie. Przyjaciółka ze snów - anime, Jap. 2014 15.20 Koło pióra 15.35 Cena strachu - thriller, Fr./Wl. 1953 18.10 Co dalej? 18.40 Sami Yaffa na tropie dźwięków (12) 19.35 Z przytupem - widowisko, Pol. 2019 20.00 Bilet na weekend 20.05 Czwarta władza - dramat, USA/Wlk. Brytania 2017 22.00 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 22.15 Pearl Jam: Let's Play Two - film dok., USA 2017 00.20 Carrie - horror, USA 1976 01.55 Body/Ciało - dramat, Pol. 2015

TVP HISTORIA

08.25 Znak orła (13) 09.00 Znak orła (14) 09.40 Okrasa łamie przepisy 10.15 Wszystkie kolory świata (12) 11.20 Saga prastarej puszczy 12.20 Wielkie widowiska natury (3) 13.20 Polskie 100 lat: Stan wojenny i powojenny: od grudnia 1981 do stycznia 1989 - film dok., Pol. 2020 13.50 Podróże z historią (10) 14.30 Tajemnice Paryża (4) 15.40 Spór o historię 16.25 Lodowa planeta (4) 17.15 Marzyciele 17.50 Quo vadis (3) 18.45 Wileński wybawiciel - film dok., Pol. 2019 20.00 Zagadka śmierci Hitlera - film dok., Fr. 2018 21.05 Rok 1920. Kalendarium 21.15 Rodzina Połanieckich (4) 22.45 Apollo 11: pierwszy krok na Księżycu - dokument fabularyzowany, Wlk. Brytania 2009 00.25 Komandosi Wawelberga - film dokumentalny, Polska 2019

19 LIPCA NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (3630, 3631) - telenowela
06.00 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
06.55 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Rodzina Połanieckich (1/7)
11.25 Klasztorne smaki - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.10 Błękitna Planeta 2 (1) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (156) - serial

REALITY SHOW

21.15 Ośmiu wspaniałych

16.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (86) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 La Bandida (17/62) - serial
21.15 Ośmiu wspaniałych - reality show
22.10 Lato w Allgäu - film obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jeanette Wagner
23.55 Wzgórze nadziei - melodramat

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Słowo na niedzielę - pr. religijny
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (61) - serial
06.25 M jak miłość (1511) - serial, Polska
07.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Złoto dla naiwnych - kom., USA 1994
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (281) - serial, Polska
16.55 Zmiennicy (10/15) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (767) - serial
19.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020

DRAMAT

22.40 Wojna Charliego Wilsona

19.25 Na sygnale (263) - serial, Polska
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
22.40 Wojna Charliego Wilsona - dramat biograficzny, USA 2007
00.30 Lista Adriana Messengera - dramat kryminalny, USA 1963
02.15 Warszawa - film obyczajowy, Polska 2003, reż. Dariusz Gajewski
04.10 Zakończenie programu

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Gang Wiewióra - film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
09.30 Gwiezdne wojny: Część 3 - Zemsta Sithów - film SF, USA 2005, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen
12.25 Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. James Bobin, wyk. Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter
14.55 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport

ROZRYWKA

20.00 Zielona Góra - Stolica...

19.55 Pogoda - program informacyjny
20.00 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu - program rozr., Pol. 2019
23.05 Ladykillers, czyli zabójczy kwintet - komedia kryminalna, USA 2004, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Marlon Wayans, Tom Hanks
01.15 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.30 Patent na dom - rozr., Polska 2020
12.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.05 Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak - komedia obyczajowa, USA 2010, reż. Rob Reiner
14.55 Kopciuszek: W rytmie miłości - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Missi Pyle
16.50 Step Up 3 - film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

SENSACYJNY

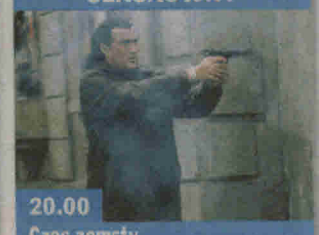
20.00 Krytyczna decyzja

20.00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry
22.50 Oczy węża - thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, Carla Gugino
00.55 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pod Przykryfką - rozr., Polska 2019
01.55 Ameryka Express - reality show
03.25 NOC Magii

TV 4

06.00 Pękniesz ze śmiechu - rozr.
07.05 Kacze opowieści (4-7) - serial
08.55 Baśń o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks
10.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
13.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.55 Spartakus (1/2) - film historyczny, USA 2004, reż. Robert Dornhelm, wyk. Goran Višnjić, Alan Bates
16.45 Wciąż ją kocham - melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó

SENSACYJNY



20.00 Czas zemsty

21.55 Paragraf 78 - thriller SF, Rosja 2006, reż. Michaił Chleborodow, wyk. Gosza Kucenko
00.35 Ameryka pod ostrzałem (5)
01.50 Ameryka pod ostrzałem (6)
02.55 Włatcy móch (35): Deszcze niespokojne - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (464) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (465) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (467) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (469) - serial, Pol.
11.05 Przyjaciele (14/24) - serial, USA
11.35 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
11.40 Przyjaciele (15/24) - serial, USA
12.10 Anna German (4/10) - serial
13.20 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
15.30 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda
18.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano
20.00 Niepamięć - film SF, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough

SCIENCE FICTION

20.00 Niepamięć

22.35 Dzika rzeka - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly
00.55 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino
02.40 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (14): Niefortunny strzał/Pod złym wpływem 07.05 Lombard. Życie pod zastaw (20, 21) 09.25 Różowa Pantera kontratakuje - komedia, Wlk. Brytania/USA 1976 11.35 W królestwie smoków - film przyg., Czechy/USA 2000 13.45 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna - film familijny, Niem. 2008 15.35 Uciekająca panna młoda - komedia, USA 1999 17.45 Plan gry - komedia, USA 2007 20.00 Przełęcz ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 22.30 Helikopter w ogniu - dramat, USA 2001 01.25 Na wariackich papierach (25): Głos z zaświatów 02.30 Zobacz to!: Dyżur (7) 03.05 Taki jest świat 5 03.55 Na jedwabnym szlaku (10-ost.) 04.45 Z archiwum policji (8) 05.00 Rodzinny interes 2 (63)

PULS 2

05.45 Ale numer! 06.10 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (7, 8) 07.10 Wielka podróż Bolka i Lolka (12) 07.20 Reksio (28) 07.40 Blaze i megamaszyny 2 (3, 4) 08.40 Klinika dla pluszaków (49) 09.15 Barbie: Rockowa księżniczka - film animowany, USA 2015 10.45 Księga dżungli 2 - film anim., USA/Australia 2003 12.20 Rogate ranczo - film anim., USA 2004 13.50 Skrzydełko czy nóżka - komedia, Francja 1976 15.55 Kapuśniaczek - komedia, Francja 1981 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (256) 18.55 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257-260) 22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (17, 18) 00.45 Lekarze na start (45) 01.30 Rodzinny interes 2 (61, 62, 63) 04.20 Biesiada na cztery pory roku (5, 6) 05.35 Dyżur (6)

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (11, 12): Ostatni gość; Piknik z trupem 08.00 Komisarz Rex 6 (81, 82, 83): W ostatniej chwili; Handlarz dziećmi; Piękna śmierć 11.00 Przygody Merlina (11, 12): Labirynt w Gedref; Zabić króla 12.55 Przygody Merlina (13): Le Morte d'Arthur 13.50 Premiera: Tajemnice wyspy - film przyg., Finl./Grecja 2014 15.35 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensac., USA 1997 17.55 Poirot: Zło czai się pod słońcem - film krym., Wlk. Brytania 2001 20.00 Big Love - dramat, Polska 2012 22.00 Premiera: Solaris - dramat, USA 2002 00.00 Uwikłanie - film krym., Pol. 2011 02.40 Święta krowa - komedia, Pol./Niem./Finl. 2011 04.30 Ojciec Adnana - film krótkometrażowy, Dania 2017 04.55 TV okazje

TTV HD

07.40 DeFacto 10 08.10 Gogglebox. Przed telewizorem 6 08.55 Ciężarówką przez Stany 2 09.45 Express, Pogoda 10.05 Zagrożenie pod stopami 2 (6-ost.) 11.10 Królowe życia 6 (11) 11.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (9) 12.55 Ostre cięcie 10 13.45 Vlogbox. W necie 14.25 Kto to kupi? 15.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 17.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 6 (12-ost.) 18.40 Królowe życia 7 (1) 19.25 Patent na kasę - flesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 21.05 Kanapowcy 22.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 22.40 Królowe życia 6 (10) 23.25 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (17)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (8) 08.00 Detektyw Monk (9) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Kobiety biegną - komedia romant., Czechy 2019 13.00 Columbo 9 (5) 15.00 Policjantki i Policjanci (525) 16.00 Policjantki i Policjanci (526) 17.00 Policjantki i Policjanci (527) 18.00 Policjantki i Policjanci (528) 19.00 Policjantki i Policjanci (529) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) 23.00 Tajlandzki łącznik - film erot., Fr. 2010 00.40 Gwiazdy Kabaretu 01.40 Włatcy móch (91): Prohibicja 02.10 Włatcy móch (92) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu (16) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - film dok., Fr. 2012 22.40 Tak Go pamiętam 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner (1) 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

10.53 Pogoda Info 10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 11.29 Serwis info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info 16.00 Okiem wiary 16.29 Serwis info weekend 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.30 Serwis info weekend 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (31) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (10) 07.35 Sąsiedzi (37-45) 09.20 Atak rekina (8) 10.00 Pokonać dziki Jukon (6) 10.55 Rolnicy. Podlasie (8, 9) 12.45 Gwiazdy lombardu 15.25 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 16.25 Kryptonim szef (3, 4) 17.55 Poszukiwacze złota w Australii (8) 18.50 Supermaszyny (3) 19.50 Największe wynalazki starożytności (2) 20.40 Turystyka ekstremalna - film dokumentalny, Fr. 2019 21.50 Niesamowite zagadki medyczne (3) 22.50 Premiera: Niewyjaśnione zagadki (7) 23.45 Premiera: Historie o duchach 3 00.40 Dziwne oblicza wojny (8) 01.35 OSP: Na ratunek! (9, 10) 03.15 Rolnicy. Podlasie (11)

TVP 3

07.50 Pogoda 08.00 Całkiem niezła historia 08.30 Agape 09.00 W poszukiwaniu nowej Ziemi (2) - film dok., Wlk. Brytania 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.45 Nabożeństwo ewangelickie w Ustroniu 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 To był festiwal! 00.15 Niecodziennik 00.30 Europa da się lubić - 15 lat później

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Fajna Polska 15.15 „Zapatrzeni w siebie" - piosenki Marka Grechuty - koncert galowy (28. Przegląd Piosenki Aktorskiej), Pol. 2007 16.10 Lajk! 16.30 Leśniczówka (174) 16.55 Leśniczówka (175) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia (13) 18.50 Prywatne życie zwierząt (7) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020 22.40 Zniewolona (38) 23.35 Niedziela z...

TVP ROZRYWKA

05.30 Rozrywka retro 06.20 Zakochaj się w Polsce 06.50 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.40 Koło fortuny 08.20 Cafe piosenka 08.50 Fabryka śmiechu 09.50 Życie to kabaret 10.50 Tygodnik Moralnego Niepokoju 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.55 Z Andrusem po Galicji 13.25 Pułapki umysłu 2 (11) 13.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 7 (9) 14.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 15.50 Ośmiu wspaniałych 16.45 Wielki test o Moniuszce 18.15 Szansa na sukces. Opole 2020 19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.30 Kabaretożercy 21.25 Kabaretomaniacy 22.25 Kabaretowa mapa Polski 01.15 Koło fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (13): Coming out 09.00 Pierwsza miłość (3041, 3042, 3043, 3044, 3045) 12.35 Na rybę: Norwegia, część 1 13.00 Małolaty (55, 56): Głębokie wody; Plotka 15.00 Świat według Kiepskich (363, 365, 367, 369) 17.00 Słoiki (52, 53) 19.00 Polskie dziary 19.30 Polskie dziary 20.00 Dziewczyna, która została królem - dramat, Finlandia/Niemcy/Kanada/Szwecja/Francja 2015 22.00 Świat według Kiepskich (374, 375) 23.00 45 lat - dramat, Wielka Brytania 2015 01.00 Na krawędzi 2 (4) 02.00 Słoiki (7) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Tenis z archiwum 10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 12.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 14.30 Boks z archiwum 17.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 2019 19.00 Cafe Futbol 21.00 Atleci 21.30 KOTV Classics (Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserskich w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki takich bokserów jak: Joe Louis, Muhammad Ali czy Mike Tyson. Najlepsze fragmenty walk są opatrzone współczesnym komentarzem, oceniającym tamte wydarzenia z perspektywy czasu.) 22.30 Tenis z archiwum 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki

EUROSPORT 1

06.15 World Touring Car Cup: Wyścig w Malezji 07.00 Formuła E: ePrix Maroka 07.30 Formuła E: ePrix Maroka 08.30 Snooker: Turniej Players Championship 10.30 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 11.30 Porsche Supercup: Wyścig w Austrii 12.15 Porsche Supercup: Wyścig na Węgrzech 13.15 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 14.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 16.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 18.00 Tenis: Turniej pokazowy bett1ACES w Berlinie 20.00 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 20. etap 21.30 Kolarstwo: Tour de France 2019 - 21. etap 22.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 23.00 Wyścigi samochodowe 00.00 Poker 01.00 Porsche Supercup: Wyścig na Węgrzech

TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.40 Retro TVP Sport 08.35 Igrzyska na bis: Siatkówka mężczyzn: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 - mecz finałowy: Włochy - Brazylia 10.15 World's Strongest Man 2002 11.15 Tenisowa niedziela: Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze z 2015 roku - mecz finałowy: Agnieszka Radwańska - Petra Kvitova 13.05 Żużlowa niedziela: Żużel: Ekstraliga 2010 15.05 Leeds. Droga do domu (6) 15.55 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2020 - Derby 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 17.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 20.15 GOL 22.15 Sportowy wieczór 23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 02.00 Boks: Gala MB Boxing Night 7 w Arłamowie - waga superśrednia: Sladnan Janjanin - Robert Parzęczewski

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Stomil Olsztyn - GKS Tychy 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Warta Poznań 11.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Kołtoń.) 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Puszcza Niepołomice 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Miedź Legnica 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: US Sassuolo Calcio - Juventus FC 01.00 Sporty walki: KSW 28 - walka: Karol Bedorf - Rolles Gracie 04.10.2014

TVP KULTURA

08.25 Daleko od szosy (6) 09.45 Zakochaj się w Polsce 10.15 Opole - koncertowe wspomnienia 10.25 Opole 2007 na bis - koncert 11.15 Opole 2007 na bis - koncert 12.00 Animama: Wodny szlak - film krótkometrażowy, Kolumbia/Hiszp. 2017 12.10 Animama: Ballada o tęczy - film krótkometrażowy, Pol. 1976 12.20 Trzeci punkt widzenia 12.50 Cyrano de Bergerac - film kostium., Fr. 1990 15.15 „Stworzenie świata" Josepha Haydna - dyryguje Simon Rattle - koncert, Niem. 2017 17.05 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 17.15 Niedziela z... 17.55 Ogłoszenie matrymonialne - komedia, Pol. 1972 19.00 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później (4) 20.00 Sugarland Express - dramat, USA 1974 22.00 Trzeci punkt widzenia 22.35 Ten czas - dok.

TVP HISTORIA

10.05 Okrasa łamie przepisy 10.35 Wszystkie kolory świata (5) 11.40 Świat z lotu ptaka (4) 12.45 Dzikie konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008 13.40 Archiwum zimnej wojny 14.20 Porwana przez Komanczów - western, USA 1960 15.40 Parczew 1946. Powojenne rozrachunki - film dok., Pol. 2018 16.25 Piosenką przez historię 16.40 Wojownicy czasu 17.10 Koniec Europy - film dok., Pol. 2007 18.00 Quo vadis (4) 19.00 Tajemnice początków Polski: Miasto zatopionych bogów - film dok., Pol. 2013 19.55 Naukowa kawaleria - film dok., Pol. 2018 20.55 Ossolińczycy - 200 lat historii - film dok., Pol. 2018 22.05 Good bye, Lenin! - komediodramat, Niem. 2003 00.10 Stan wojenny i powojenny: od grudnia 1981 do stycznia 1989 - film dok., Polska 2020

20 LIPCA PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Przysięga (216) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (773) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - magazyn, Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (24) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (59) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (114) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 7 (95) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Błękitna Planeta 2 (1) - serial
14.00 Elif (774) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (217) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (10/30) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (62) - serial
06.15 Coś dla ciebie - magazyn
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (198) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2254) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (240) - serial, Polska
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (78) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (347) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (595)
09.15 Malanowski i partnerzy (596)
09.45 Sekrety rodziny (98) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (925) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (244) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (745) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (695) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (176) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (146) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

TVN

04.20 Kuchenne rewolucje: Knyszyn, Bar u Marka - rozr., Polska 2016
05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.40 Akademia ogrodnika - magazyn
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Szpital (580) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Jelcz Laskowice, Boczek i spółka - rozr.
11.05 Detektywi (597, 598) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
12.15 Ukryta prawda (846) - serial, Pol.
13.15 Szpital (581) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (599): W rodzinie
14.50 Detektywi (600): Po prostu żyć
15.25 Efekt Domina (3) - serial dok., Pol.
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (847) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (15) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (16) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (559)
10.00 Policjantki i Policjanci (560)
11.00 Policjantki i Policjanci (561)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (156, 157)
14.00 Pamiętniki z wakacji (19) - serial
15.00 Septagon (82) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (8) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (566)
19.00 Policjantki i Policjanci (567)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (334) - serial krym., Polska
21.00 Niezwyciężony - film sensacyjny, Rosja 2008, reż. Oleg Pogodin, wyk. Władimir Jepifancew, Siergiej Astachow, Harry Borg, Jean-Sébastien Côté, Olga Fadiejewa

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (288) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 4 (18-ost.) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - rozr.
08.30 Ukryta prawda (474) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (475) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (476) - serial, Pol.
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (507) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (155) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (465) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.
14.55 Ukryta prawda (634) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (438) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (276) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (277) - serial paradok., Polska
18.00 Usta Usta (13-ost.) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (635) - serial, Pol.
20.00 Anna German (5/10) - serial
21.10 Anna German (6/10) - serial

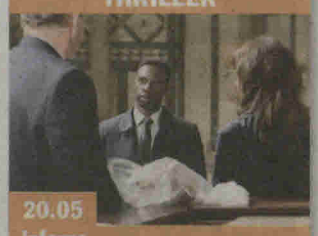
DOKUMENT

22.35 Plastik jest wszędzie

KOMEDIA

20.10 Barbershop 3: Na ostro

THRILLER



20.05 Inferno

WOJENNY

21.00 Rozkaz: zniszczyć!

SENSACYJNY

21.00 Niezwyciężony

DRAMAT

22.20 Ex Machina

22.35 **Plastik jest wszędzie** - film dok., Niemcy 2018
18.30 **Va banque** - teleturniej, Polska
18.55 **Gotowi do gotowania. Start!**
19.30 **Barwy szczęścia (2254)** - serial
20.10 **Barbershop 3: Na ostro** - komedia, USA 2016, reż. Malcolm D. Lee
20.05 **Inferno** - thriller, USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan
19.35 **Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!** - magazyn reporterów
20.15 **Doradca smaku** - magazyn
20.20 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2019
21.00 **Rozkaz: zniszczyć!** - film wojenny, Rosja 2019, reż. Konstantin Statskij
23.05 **Szczęki** - thriller, USA 1975
23.30 **Szklane piekło** - dramat kryminalny, Francja/Belgia 2017, reż. Eric Summer, wyk. Claire Forlani, Jamie Bamber, Riley Jackson, Isaac Rouse
22.20 **Ex Machina** - dramat SF, Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson, Corey Johnson, Oscar Isaac, Alicia Vikander

TV PULS

06.00 Nash Bridges (55, 56): Upadek; Parodia **08.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) **09.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) **10.00** Zaklinaczka duchów (12, 13) **12.00** Kobra - oddział specjalny (13, 14): Kod widmo; Król złodziei **14.00** Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) **16.00** Rodzinny interes 2 (63, 64): Podglądacz; Food truck **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) **20.00** Snajper: Duch wojownika - film sensac., USA 2016 **22.00** Przełęcz ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 **00.30** Jestem Bogiem - thriller, USA 2011 **02.50** Zobacz to!: Taki jest świat 5 **03.40** Niesamowite! (22): Szczęśliwa wdowa **04.05** Biesiada na cztery pory roku (1) **04.45** Dyżur 2 (16) **05.00** Rodzinny interes 2 (64)

PULS 2

09.55 Marta mówi 2 (21) **10.25** Monchhichi (49) **10.40** Baranek Shaun 4 (8, 9) **10.55** Oggy i karaluchy 5 (34) **11.05** Molang (16) **11.15** Moonzy (16) **11.30** Kuba i Śruba (3) **11.45** Nowe przygody Kubusia Puchatka (46, 47) **12.45** Blaze i megamaszyny 2 (6) **13.15** Alvinnn!!! i wiewiórki 3 (27, 28, 29, 30) **14.10** Timon i Pumba 2 (26, 27) **15.00** Dom: Przygody Oha i Tip 2 (5, 6) **16.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (25, 26) **16.50** Dzieciak rządzi: Znowu w grze (15, 16) **17.45** Pingwiny z Madagaskaru (24) **18.15** Psi Patrol 3 (25) **18.35** Psi Patrol 4 (1) **19.00** Smerfy (94, 95) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89) **22.00** Agenci NCIS: Los Angeles 10 (19, 20) **23.50** Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 4 (7)

STOPKLATKA TV

06.00 Sade - etiuda film., Est. 2017 **06.25** 1000 sposobów na 2 **06.50** Złotopolscy (325) **07.20** Plebania (53, 54) **08.25** Klara i wszystko jasne 2 (10): Upiór z Brocken **09.30** Wakacje Mikołajka - komedia, Fr. 2014 **11.15** Nowa Scena Śmiechu **12.10** Allo, Allo (45, 46) **13.10** Katastrofy w przestworzach (159, 169) **15.20** Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 **17.05** Pogodowe Top 10 (1) **17.55** Komisarz Rex 6 (77) **18.55** Allo, Allo (59, 60) **20.00** Krwawa rzeka - thriller, USA 2011 **21.50** Bliski wróg - film sensac., Wielka Brytania/USA 2013 **23.25** Narcos (8) **00.35** Premiera: Uprowadzenie - film SF, Chiny 2019 **02.30** Barwy ochronne - dramat, Pol. 1976 **04.30** Chinka - etiuda film., Fr. 2016 **04.50** TV okazje

TTV HD

07.30 Ukryta prawda (411) **08.30** Dżentelmeni i wieśniacy 2 (3) **09.30** Gogglebox. Przed telewizorem 9 **10.30** SOS. Ekipy w akcji (55) **11.30** Idealna niania 8 **12.15** Kilogramy zbędnej skóry (4) **13.15** Zamiana żon. Ukraina 13 **14.20** Luksusowe minidomy (11) **14.50** Usterka 7 (11) **15.25** Uwaga! **15.45** Express, Pogoda **16.00** Pierwszy raz za granicą... 2 (3) **16.40** Królowe życia 4 (2) **17.30** DeFacto 6 - flesz **17.45** Express, Pogoda **18.00** Patent na kasę **18.30** Nauka jazdy **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem 6 **19.45** Express, Pogoda **20.00** Dżentelmeni i wieśniacy 3 (2) **21.00** Usterka 11 (13) **21.45** Express, Pogoda **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem 11 **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 7 **23.45** DeFacto 11

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów **07.00** MacGyver (112, 113) **09.00** Galileo **10.00** Detektywi w akcji (15, 16) **12.00** Miodowe lata (4, 5, 6) **13.40** Sekrety sąsiadów (14) **14.15** Buffy, postrach wampirów (21, 22) **16.15** Medicopter 117 (77) **17.15** Medicopter 117 (78) **18.15** Miodowe lata (7): Robot kuchenny **18.50** Miodowe lata (8): Mocne plecy **19.25** Miodowe lata (9): Golfista **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (125) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (126) **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (228) **00.00** Bitwa o Sewastopol - film wojenny, Rosja/Ukraina 2015 **02.30** Galileo z domu **02.40** Top 10 - lista przebojów **03.40** Disco Polo Life **04.40** Disco Polo Life **05.45** Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.25** Kabwe - film dokumentalny, Pol. 2010 **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jesteśmy katolikami (5) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 100 cudownych miejsc na świecie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań (184) **23.00** Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi - film dokumentalny, USA 2019 **23.50** Lusaka Bauleni - film dokumentalny, Polska 2010 **00.00** Programy powtórkowe

TVP INFO

07.00 Serwis Info **07.12** Jedziemy **07.50** Agrobiznes **07.55** Agropogoda **08.00** Jedziemy dalej **08.15** Serwis Info **08.18** Minęła ósma **09.00** Serwis Info **09.11** Minęła dziewiąta **10.00** Serwis Info, Pogoda Info **12.00** Info Raport **13.29** Serwis Info, Pogoda Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info dzień **15.54** Pogoda Info **15.59** Info dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi? **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości" **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** Nie da się ukryć **21.30** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji extra **23.00** INFO wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **00.03** Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu **06.15** Redakcja: Dział Śledczy (32) **07.00** Wehikuł czasu **07.05** Pod lupą **07.40** Fabryka jedzenia (19) **08.10** Misja skarb **08.55** Handlarze historią **09.50** Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) **10.45** Starożytni kosmici (6, 7) **12.25** Łowcy opali (4) **13.25** Poszukiwacze złota w Australii (3) **14.15** Wojny magazynowe **16.25** Kryptonim szef (5, 6) **18.15** Starożytni kosmici (8, 9) **19.45** Gwiazdy lombardu 4 **21.50** Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (4) **22.45** Najniebezpieczniejsze drogi Europy (9) **23.40** Handlarze historią **00.35** Działaj albo giń! (2, 3) **01.35** Misja skarb **02.30** OSP. Na ratunek! (6) **03.25** Łowcy cieni. Pod presją (32, 33) **05.00** Redakcja: Dział Śledczy (18)

TVP 3

12.15 Co niesie dzień **12.30** KoronaRegion - stan zagrożenia **13.00** Tygodnik polityczny **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Łzy Cennet (37) **16.05** Telekurier **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Legendy regionalne **17.15** Gospodarka w kwarantannie **17.30** Program lokalny **20.00** Ta jedyna (11) **20.25** Całkiem niezła historia **20.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **20.45** Językowy zawrót głowy **21.00** Twój wybór **21.30** Program lokalny **21.50** Studio LOTTO **22.00** Dziennik regionów **22.20** Echa dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna siódemka **23.00** Alarm **23.20** W tyle wizji **00.00** W tyle wizji extra

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie **11.30** Barwy szczęścia (2218) **12.00** Koło pióra **12.15** Co niesie dzień **12.30** 1920. Wojna i miłość (4) **13.20** Jadzia - komedia, Pol. 1936 **14.55** Przystanek Ameryka **15.15** Zakochaj się w Polsce **15.45** Słoneczna włócznia (2) **16.15** Zwierzaki Czytaki **16.30** Supełkowe ABC **16.45** Figu Migu - widowisko, Pol. 2019 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (2) **17.30** Dziennik regionów **17.50** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Adampol - polska wieś nad Bosforem **18.50** Barwy szczęścia (2218) **19.20** Nad Niemnem **19.40** Alarm! **20.00** Polonia 24 **20.20** Pogoda **20.25** Sport **20.35** Wiedźmin (3) **21.30** Ekstradycja 3 (8) **22.25** Ekstradycja 3 (9) **23.25** Tomek Kawiak - film dokumentalny, Polska 2018

TVP ROZRYWKA

06.40 Makłowicz w podróży **07.10** Familiada **07.40** Gra słów Krzyżówka **08.10** Koło fortuny **08.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **09.20** Ośmiu wspaniałych **10.10** Va banque **10.40** Familiada **11.20** The Wall. Wygraj marzenia **12.10** Muzeum Polskiej Piosenki **12.15** Tygodnik Moralnego Niepokoju **13.20** Życie to kabaret: Kabaret Hrabi. Savoir-vivre **14.25** Życie to kabaret: Kabaret Hrabi. Savoir-vivre **15.25** Kabaretowa mapa Polski **18.25** Okrasa łamie przepisy **18.55** Makłowicz w podróży **19.30** Tylko jeden skecz **19.40** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.40** Gra słów. Krzyżówka **21.10** Va banque **21.40** Kabaretowy Klub Dwójki **22.40** Pojedynek nie na żarty **23.35** Kabaretowe lato Dwójki

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy **06.55** TV Okazje **07.30** Awantura o kasę **08.20** Awantura o kasę **09.10** Gra w ciemno **10.05** Brygada Acapulco (33) **11.00** Piękno **11.25** Piękno **11.50** Piękno **12.20** Pierwsza miłość (3046) **13.00** Ewa gotuje **13.30** Zameldowani (1) **14.00** Słoiki (40) **15.00** Małolaty (12): Złodziejka **16.00** Świat według Kiepskich (533, 534) **17.00** Na ratunek 112 (140, 141) **18.00** Doktor Martin (5, 6) **20.00** Jeździec wielorybów - dramat, Nowa Zelandia/Niemcy 2002 **22.00** Świat według Kiepskich (376, 377) **23.00** Na ratunek 112 (141) **23.30** Nastolatki - film obycz., Finl./Szwecja 2015 **01.40** TV Okazje **02.10** Świat według Kiepskich (207) **03.00** Pielęgniarki (8) **04.00** Disco Gramy **05.00** Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

05.50 Pro Bull Riding (Program dla fanów rodeo. Znajdą się w nim relacje z zawodów organizowanych przez organizację PBR, w których biorą udział kowboje m.in. z USA, Kanady, Meksyku, Brazylii, Australii i Nowej Zelandii.) **07.00** Poranek z Polsatem Sport **08.00** Tenis United - magazyn sportowy **09.00** Sport flesz **09.07** Cafe Futbol - magazyn sportowy **10.00** Sport flesz **10.07** Cafe Futbol - magazyn sportowy **11.00** Sport flesz **11.07** Boks z archiwum **12.00** Sport flesz **12.07** Boks z archiwum **13.30** Trans World Sport - magazyn sportowy **15.00** Boks **17.30** Tenis z archiwum **20.00** Atleci - magazyn sportowy **20.30** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 2019 **23.00** Cafe Futbol **00.30** Boks z archiwum **01.30** Największe mecze polskiej piłki

EUROSPORT 1

08.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 2018 **08.30** Kolarstwo: Wirtualne Tour de France **09.30** Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 2. etap **10.30** Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 5. etap **11.30** Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 6. etap **12.30** Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 7 etap **13.30** Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield 2019 - mecz finałowy: Judd Trump - John Higgins **18.00** Tenis: Turniej French Open 2017 - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn **20.00** Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield 2019 - mecz finałowy: Judd Trump - John Higgins **23.30** Porsche Supercup: Wyścig na Węgrzech **00.00** Poker **01.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 2019 **01.30** Snooker

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór **06.15** Retro TVP Sport: Sztafety lekkoatletyczne **08.10** Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok o tyczce **10.10** Wyścigi konne: Tor Służewiec 2020 - Derby **11.00** Megafights - walki stulecia: Devon Alexander - Marcos Maidana **13.20** Piłka nożna: 2. liga - mecz: Resovia Rzeszów - Widzew Łódź **15.15** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych: Stanisław Królak **15.30** GOL - magazyn sportowy **16.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **18.00** 4-4-2 **19.05** ligaPL **20.05** GOL **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **00.45** Boks: Gala w Londynie - waga ciężka: Joe Joyce - Bryant Jennings **01.35** Kick-boxing: Gala Enfusion 94 w Alkmaar **02.55** Megafights - walki stulecia: Sergio Martinez - Darren Barker

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki **07.00** Poranek z Polsatem Sport **08.00** Największe mecze polskiej siatkówki **10.30** Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Puszcza Niepołomice **13.00** Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Miedź Legnica **15.30** Piłka nożna: Liga włoska **17.30** Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Bruk-Bet Termalica Nieciecza **20.10** Magazyn Fortuna 1. ligi (Podsumowanie wydarzeń kolejki na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie analiz i pierwszoligowych ciekawostek.) **21.40** Formuła 1: Grand Prix Węgier - skrót **22.40** Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski **01.10** Boks

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) **08.25** Co dalej? **09.00** Sabrina - komedia, USA 1954 **11.00** Lalka (3) **12.30** Porcelana w składzie słonia - komedia, Pol. 1984 **13.30** Ten czas - film dok., Pol. 2020 **14.25** Którędy po sztukę **14.35** Siódmy pokój - film biograf., Polska/Fr/Wł./Węgry 1995 **16.35** Gusta i guściki - komediodramat, Fr. 2000 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Dziewczyna i chłopak (6-ost.) **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki **20.00** Rok 2020 (7) **20.35** Menina - dramat, Fr. 2017 **22.20** Powidoki **22.35** Pamięć sprytna czy zawodna? - film dok., Fr. 2016 **23.35** Sugarland Express - dramat, USA 1974 **01.25** Informacje kulturalne **01.30** O-bi, o-ba. Koniec cywilizacji - film SF, Polska 1984 **03.00** Kosmos - dramat, Francja/Port. 2015

TVP HISTORIA

08.55 Historia Polski: Paderewskiego życie po życiu (1) - film biograf., Pol. 1998 **10.05** Sensacje XX wieku **11.00** Wielkie widowiska natury (3) **12.00** Archiwum zimnej wojny **12.40** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (2) **13.45** Film dokumentalny - film dok. **14.05** Porwana przez Komanczów - western, USA 1960 **15.30** Dzikie konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008 **16.15** Spór o historię **16.55** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **17.25** Flesz historii **17.45** Polska Kronika Filmowa **18.05** Historia Polski **19.05** Pan na Żuławach (3) **20.35** Apollo 11: pierwszy krok na Księżycu - dokument fabularyzowany, Wlk. Brytania 2009 **22.15** Wpół do Trzeciej RP **22.45** Historia jedzenia po amerykańsku (5) **23.35** Sądy, przesądy

21 LIPCA WTOREK

TVP 1

05.15 Przysięga (217) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (774) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (25) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (60) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (115) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 8 (96) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody II (10, 11)
14.00 Elif (775) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (218) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (11/30) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

REALITY SHOW

21.30
Sanatorium miłości 2

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (19/62) - serial
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
21.30 Sanatorium miłości 2
22.35 Ocaleni - reality show
23.40 Fisher King - dramat obyczajowy, USA 1991, reż. Terry Gilliam
02.05 Zieleń szmaragdu - film fantasy, Niemcy 2016, wyk. Maria Ehrich

TVP 2

05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (63) - serial
06.15 Mój wybór... - reportaż, Pol. 2020
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.30 Rodzinka.pl (199) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2255) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (241) - serial, Polska
14.05 Chłopi (3/13) - serial obycz., Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (79) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (348) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

OBYCZAJOWY

20.10
Ja wam pokażę!

18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.30 Barwy szczęścia (2255) - serial
20.10 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić
22.15 Siostry (7/12) - serial obycz., WI.
23.20 Człowiek, który chciał zobaczyć wszystko - film dokumentalny

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (597)
09.15 Malanowski i partnerzy (598)
09.45 Sekrety rodziny (99) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (926) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (245) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (746) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (696) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (177) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (147) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń" - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

SCIENCE FICTION

20.00
Blade Runner 2049

20.00 Blade Runner 2049 - film SF, USA/Wielka Brytania/Węgry/Kanada 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks, Robin Wright
23.40 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson
02.05 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku - magazyn
09.05 Szpital (581) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała, Relaks - rozr., Polska 2015
11.05 Detektywi (599): W rodzinie
11.40 Detektywi (600): Po prostu żyć
12.15 Ukryta prawda (847) - serial, Pol.
13.15 Szpital (582) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (601): Malowany ptak
14.50 Detektywi (602): Narzeczony
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Gubin, Gospoda - program rozr., Polska 2015
18.00 Ukryta prawda (848) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

DRAMAT

21.00
Operacja Argo

19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Operacja Argo - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Ben Affleck
23.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00.35 Egzekutor - film sensac., USA 1976
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (17) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (18) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (562)
10.00 Policjantki i Policjanci (563)
11.00 Policjantki i Policjanci (564)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (157)
13.30 Hardkorowy lombard (158)
14.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial
15.00 Septagon (83) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (9) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (21) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (568)
19.00 Policjantki i Policjanci (569)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (335) - serial krym., Polska
21.00 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó

DRAMAT

22.55
12 rund 3

22.55 12 rund 3 - dramat kryminalny, USA 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross, Daniel Cudmore, Lochlyn Munro
00.50 Włatcy móch (38, 39) - serial
01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (26, 27) - serial dok.
04.55 SuperLudzie (28) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (289) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 5 (1/30) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
08.30 Ukryta prawda (477) - serial paradokumentalny, Polska
09.30 Ukryta prawda (478) - serial paradokumentalny, Polska
10.30 Ukryta prawda (479) - serial, Pol.
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (508) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (466) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - rozr.
14.55 Ukryta prawda (636) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (439) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (278) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (279) - serial paradok., Polska
18.00 Usta Usta 2 (1/12) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (637) - serial, Pol.

FANTASY

20.00
Nieśmiertelny

20.00 Nieśmiertelny - film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown
22.35 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher
01.10 Kości 2 (16/21) - serial krym., USA
02.05 Druga strona medalu 4
02.55 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (56, 57): Parodia; Wampir 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 10.10 Zaklinaczka duchów (13, 14) 12.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15): Król złodziei; Pozdrowienia z Moskwy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94) 16.00 Rodzinny interes 2 (64, 65): Food truck: Historia z przeszłości 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) 20.00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010 22.00 Uciec, ale dokąd? - film sensac., USA 1993 23.55 Zaginiona - thriller, USA 2012 01.50 Na wariackich papierach (26) 02.45 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (14) 03.50 Biesiada na cztery pory roku (4) 04.35 Dyżur 2 (17) 05.00 Rodzinny interes 2 (65)

PULS 2

09.55 Marta mówi 2 (22) 10.25 Monchhichi (50) 10.40 Baranek Shaun 4 (10, 11) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (35) 11.05 Molang (17) 11.15 Moonzy (17) 11.30 Kuba i Śruba (4) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (47, 48) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (7) 13.15 Alvinnn!!! i wiewiórki 3 (29, 30, 31, 32) 14.10 Timon i Pumba 2 (27, 28) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (7, 8) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (26) 16.30 Jeźdźcy smoków (1) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (16, 17) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (25) 18.15 Psi Patrol 4 (1, 2) 19.00 Smerfy (95, 96) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (21, 22) 23.50 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 4 (8)

STOPKLATKA TV

06.05 Z powodu małego jabłka - etiuda film., Rosja 2017 06.25 1000 sposobów na 2 06.50 Złotopolscy (326) 07.20 Plebania (55, 56) 08.25 Klara i wszystko jasne 2 (11): Ostatni gość 09.35 Tom Sawyer i Huckleberry Finn - film familijny, USA/Niemcy, 2014 11.10 Nowa Scena Śmiechu 12.05 Allo, Allo (47, 53) 13.10 Katastrofy w przestworzach (160, 170) 15.15 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 16.55 Pogodowe Top 10 (2) 17.50 Komisarz Rex 6 (79) 18.50 Allo, Allo (61, 62) 20.00 Łowcy głów - thriller, Norwegia/Niemcy/Szwecja/Dania 2011 22.00 Piłkarski poker - komedia, Polska 1988 00.05 Narcos (9) 01.05 Bejbi Blues - dramat, Polska 2012 03.05 MiłośćKropka.pl (11, 10) 04.55 TV okazje

TTV HD

07.00 DeFacto Extra 3 07.30 Ukryta prawda (412) 08.30 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (5) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.30 SOS. Ekipy w akcji (56) 11.30 Idealna niania 8 12.15 Kilogramy zbędnej skóry (5) 13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Luksusowe minidomy (12) 14.50 Usterka 7 (12) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (4) 16.40 Królowe życia 4 (3) 17.30 Defacto 7 - flesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (4) 21.00 Usterka 11 (14) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.40 Ostre cięcie 9 23.30 Kanapowcy

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (114, 115) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (17, 18) 12.00 Miodowe lata (7, 8, 9) 13.40 Sekrety sąsiadów (15) 14.15 Buffy, postrach wampirów (20, 21) 16.15 Medicopter 117 (79) 17.15 Medicopter 117 (80) 18.15 Miodowe lata (10): Ptak na parapecie 18.50 Miodowe lata (11): Na nowej drodze życia 19.25 Miodowe lata (12): Karol Krawczyk SA 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (127) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (128) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (229) 00.00 Traffik - thriller, USA 2018 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

14.25 Czterdzieści nocy - film obycz., USA 2016 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 W Sołankowej Dolinie - film dok., Polska 2016 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wędrówka pielgrzyma - film animowany, USA 2019 23.55 Kolory świętości 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (1) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Pod lupą 07.40 Fabryka jedzenia (20) 08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historią 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (9) 10.45 Starożytni kosmici (8, 9) 12.25 Łowcy opali (5) 13.25 Poszukiwacze złota w Australii (4) 14.15 Wojny magazynowe 16.25 Kryptonim szef (7, 8) 18.15 Starożytni kosmici (10, 11) 19.45 Gwiazdy lombardu 4 21.10 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (5) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (10) 23.40 Handlarze historią 00.35 Działaj albo giń! (4, 5) 01.30 Misja skarb 02.30 OSP: Na ratunek! (7) 03.25 Łowcy cieni. Pod presją (34, 35) 05.00 Redakcja: Dział Śledczy (19)

TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Weterynarze z sercem 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (38) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Turystyczna jazda 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (12) 20.25 Całkiem niezła historia 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.45 Języczek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

06.10 Anna Dymna - spotkajmy się 06.35 Zrób to ze smakiem 07.05 Polonia 24 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2219) 12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Wiedźmin (4) 13.20 Pensjonat nad rozlewiskiem (13) 14.10 Blondynka (1) 14.55 Nad Niemnem 15.15 Przyrodnik na tropie (4) 15.45 Słoneczna włócznia (3) 16.15 W krainie baśni 16.40 Zaczarowany świat... 17.00 Podróż za jeden uśmiech (3) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Co dalej? 18.50 Barwy szczęścia (2219) 19.20 Przystanek Zaolzie 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Sport 20.35 Ojciec Mateusz 18 (232) 21.30 Ekstradycja 3 (10) 22.25 Glina (1) 23.30 Ocaleni

TVP ROZRYWKA

05.40 Zakochaj się w Polsce 06.10 Okrasa łamie przepisy 06.40 Makłowicz w podróży 07.15 Familiada 07.45 Gra słów. Krzyżówka 08.15 Koło fortuny 08.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.25 Sanatorium miłości 2 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.15 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 The Wall. Wygraj marzenia 12.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.30 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki 15.30 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaretożercy 23.35 To był rok!

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.20 Awantura o kasę 09.10 Gra w ciemno 10.05 Brygada Acapulco (34) 11.00 Polskie dziary 11.25 Polskie dziary 11.50 Polskie dziary 12.20 Pierwsza miłość (3047) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (2) 14.00 Słoiki (41) 15.00 Małolaty (13): Korepetycje 16.00 Świat według Kiepskich (535, 536) 17.00 Na ratunek 112 (141, 142) 18.00 Doktor Martin (6) 19.00 Doktor Martin 2 (1) 20.00 Trzy twarze - dramat, Iran 2018 22.00 Świat według Kiepskich (378, 379) 23.00 Na ratunek 112 (142) 23.30 Butterfly Kisses - dramat, Wlk. Brytania/Pol. 2017 01.30 TV Okazje 02.00 Słoiki (8) 03.00 Pielęgniarki (9) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 2019 09.00 Sport flesz 09.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 2019 10.00 Sport flesz 10.07 ATP World Tour Uncovered (Kulisy wielkiego tenisa. W programie m.in. informacje o turniejach - taktyczne analizy ekspertów, podsumowania i zapowiedzi. Do tego wywiady i sylwetki najlepszych zawodników oraz ciekawe historie z tenisowego świata. Nie zabraknie również ciekawostek i najnowszych wiadomości.) 11.00 Sport flesz 11.07 Sporty walki: KSW 12.00 Sport flesz 12.07 Sporty walki: KSW 14.30 Boks 17.30 Tenis z archiwum 19.30 KOTV Classics 20.30 Sporty walki: KSW 23.00 Tenis z archiwum 01.30 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1

08.00 EWC All Access 08.30 Kolarstwo: Wirtualne Tour de France 09.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 12. etap 10.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 14. etap 11.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 17. etap 12.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2017 - 20. etap 13.30 Snooker: Turniej Championship League 14.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 18.00 Tenis: Turniej Australian Open 2018 - mecze ćwierćfinałowe gry pojedynczej 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 23.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 00.00 Poker 01.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig w Słowacji 01.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 03.00 Snooker: MŚ w Sheffield

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Piłka nożna: Ekstraklasa 96/97: Legia - Widzew 2:3 08.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 10.05 GOL - magazyn 12.05 4-4-2 13.05 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Portugalia 14.05 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy: Judd Trump - Neil Robertson 15.55 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy: Judd Trump - Neil Robertson 18.00 GOL 20.00 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: Gala w Ad-Dirijji - waga ciężka: Filip Hrgovic - Eric Molina: waga ciężka: Dillian Whyte - Mariusz Wach 23.40 Boks: Gala w Ad-Dirijji - waga ciężka: Aleksandr Powietkin - Michael Hunter 00.40 Kick-boxing: Gala Glory 75 w Utrechcie 02.10 Megalights - walki stulecia

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Warta Poznań 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Stomil Olsztyn - GKS Tychy 15.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier - skrót 16.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Bełchatów - Puszcza Niepołomice 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 02.00 Boks: Gala w Las Vegas - waga junior lekka: Oscar Valdez - Jayson Velez

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 08.30 Informacje kulturalne 08.40 Powidoki 08.55 Gusta i guściki - komediodramat, Fr. 2000 11.00 Lalka (4) 12.30 Trochę nadziei - film obycz., Pol. 1971 13.30 Rok 2020 (7) 13.55 Łapa - film dok., Pol. 2003 14.55 Wizja lokalna 1901 - dramat, Pol. 1980 16.30 Śniadanie u Tiffany'ego - komediodramat, USA 1961 18.30 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 18.45 Dziewczyna i chłopak (3) 19.35 Program publicystyczny 19.40 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Stulecie Winnych (7) 20.50 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 21.05 Kamper - dramat, Pol. 2016 22.40 Co dalej? 23.15 Portrety: Hedy Lamarr - gwiazda niebanalna - film dok., Francja 2018 00.15 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017-2020

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Polska Kronika Filmowa 07.20 Pan na Żuławach (3) 08.50 Flesz historii 09.15 Historia Polski 10.20 Sensacje XX wieku 11.15 Spór o historię 11.55 Wpół do Trzeciej RP 12.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (3) 13.30 Polska i świat z historią w tle 13.55 Świat z lotu ptaka (4) 14.55 Historia w postaciach zapisana 16.35 Marzyciele 17.10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.40 Poszukiwacze skarbów (6) 18.05 Polska Kronika Filmowa 18.20 Historia Polski 19.25 Pan na Żuławach (4) 20.30 Doktor Fremont na tropie - film dok., Fr. 2018 21.30 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (4) 22.25 Co dalej? 22.55 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 23.05 Maratończyk - thriller, USA 1976 01.15 Sensacje XX wieku

Znaki zapytania o ligową szansę Sudetów

Koszykarski sezon 2019/2020 to już historia. Kolejność klasyfikacji drużyn w męskich ligach została utrzymana zgodnie z tabelami. Taka była decyzja Wydziału Rozgrywek Departamentu Sportu Polskiego Związku Koszykówki. Co dalej z zespołem KS Sudety, jaka będzie jego sportowa przyszłość? Czy nowy sezon jeleniogórscy koszykarze znów rozpoczną w II lidze mężczyzn czy może w I lidze? Czy rozliczono wysoką dotację z Urzędu Miasta za pierwsze półrocze? Kiedy poznamy nowy budżet klubu i datę powrotu zawodników do treningów? Jest wiele znaków zapytania.

Zabrakło życiowej normalności

- Epidemia koronawirusa miała swoje dobre i złe strony. Od połowy marca wszyscy mieliśmy czas na odpoczynek i refleksję. Po trzech tygodniach poczuliśmy głód koszykówki i brak możliwości podejmowania aktywności fizycznej, prowadzenia treningów i udziału w nich. Po prostu zabrakło życiowej normalności. Drużyna Sudetów była w dobrej formie sportowej i mogła zrealizować sportowy cel, czyli awansować do I ligi. Niestety, PZKosz. bez konsultacji z klubami podjął decyzję o wcześniejszym zakończeniu rozgrywek. W grupie D koszykarze KS Sudety zajęli drugie miejsce za wrocławskim Śląskiem II, mając jeden punkt mniej (kolejno 40 i 41 pkt.). Drużyna trenera Rafała Niesobskiego odniosła 19 zwycięstw i zanotowała cztery porażki. W kolejnej rundzie play off Sudety mogły pokonać zespoły z grupy A i znaleźć się w najlepszej krajowej czwórce. Ósme miejsce w Polsce wśród drugoligowców dało nam możliwość starania się o tzw. dziką kartę na grę na wyższym szczeblu centralnym, czyli na zapleczu koszykarskiej ekstraklasy - mówi prezes Sudetów i trener Marcin Koperek, i dodaje, że nowe realia spowodowane pandemią Covid-19 na pewno wpłyną na funkcjonowanie wielu polskich klubów, także jeleniogórskiego klubu.

Trzeba sprawdzić ten klub!

Szef Sudetów podkreśla, że zarząd ma „czyste sumienie". Wszyscy zawodnicy zostali rozliczeni do ostatniego dnia obowiązywania kontraktu. Otrzymali wszystko to, co mieli zapewnione w umowach. Klub wywiązał się też z zobowiązań wobec partnerów, którzy Sudetom świadczyli usługi. Prezes Marcin Koperek dał słowo, klub nie jest zadłużony wobec żadnych podmiotów. Zapewnił, że pierwsza transza dotacji z Urzędu Miasta w kwocie 180 tysięcy złotych została rozliczona. Z drugiej transzy (124 tys. zł) jeleniogórski klub zrezygnował, bo, jak mówi prezes, nie można pobierać środków finansowych, jeśli nie prowadzi się statutowej działalności. Od pięciu lat Sudety spłacają 260-tysięczne zadłużenie. Aktualnie klub ma jedynie zaległości wobec ZUS-u w kwocie 60 tys. złotych. Wszystkie bieżące opłaty są pokryte.

Wśród różnych grup kibiców basketu i KS Sudety pojawiły się ostatnio kontrowersje dotyczące klubowych rozliczeń budżetowych dotacji, a zwłaszcza wysokich wynagrodzeń dla wiodących koszykarzy. Nie brak opinii, że „trzeba sprawdzić ten klub", że „weterani zostali przepłaceni", że „prezydent Jerzy Łużniak jest niedoinformowany".

- Powtórzę, miesiąc temu złożyliśmy rozliczenie dotacji, z UM nie mamy sygnałów, że złamaliśmy prawo. Plotki, insynuacje, krzywdzące i nieprawdziwe opinie burzą pozytywny wizerunek klubu, na który zapracował zarząd Sudetów. Wszystko robimy zgodnie z Prawem o stowarzyszeniach - zapewnia prezes Marcin Koperek. - Do II-ligowych rozgrywek zgłoszono 19 zawodników, nagrody sportowe otrzymywało 12 koszykarzy. Miesięczna indywidualna kwota wynagrodzenia nie mogła przekroczyć 2,5 tys. zł brutto. Na trenerską kadrę klubową nie można było przeznaczyć więcej niż 30 procent miejskiej dotacji. Dzięki najwyższemu w historii KS Sudety wsparciu głównego sponsora, Urzędu Miasta, w minionym sezonie II ligi było bogato i stabilnie, dlatego wstęp na mecze był nieodpłatny. Jesienią musimy wrócić do sprzedaży biletów. Ich sprzedaż pomoże pokryć część dużo wyższych niż poprzednio klubowych kosztów. Kobiety, dzieci i młodzież do 16 lat będą mieli nadal wolny wstęp. Myślimy o meczowych biletach w cenie od 5 do maksymalnie 10 złotych. Sudety zostały zgłoszone do rozgrywek II ligi mężczyzn. Formalnie wszystko mamy dopięte na ostatni guzik. PZKosz. wymagał opłaty licencyjnej (8 tys. zł) i dokumentów z oświadczeniami, że klub nie ma zobowiązań wobec zawodników, trenerów, ZUS-u i Urzędu Skarbowego. To Sudety mają uregulowane. Hala MOS-u przy ulicy Sudeckiej znów warunkowo zostanie dopuszczona do ligowych spotkań o punkty.

W II lidze Sudetom może być trudniej

W koszykarskim sezonie 2020/2021 druga liga zostanie podzielona na cztery grupy. Zgłosiły się 54 zespoły, 47 z uprawnieniami i 7 z dzikimi kartami. Sudety, podobnie jak wcześniej, zagrają z drużynami z regionów: lubuskiego, dolnośląskiego, opolskiego, z Wielkopolski i ewentualnie z Górnego Śląska. Nie wiadomo, kiedy rozpocznie się nowy sezon. Ekstraklasa rusza pod koniec sierpnia, I liga z końcem września. Jeleniogórski klub podpisał się pod listem otwartym do PZKosz., aby rozgrywki II ligi rozpocząć jak najpóźniej, co ma związek z koronawirusem i z prognozowaną drugą falą epidemii.

- Zawodnicy pierwszej drużyny trenowali indywidualnie, deklarują pozostanie w Sudetach. Jeżeli będzie zatwierdzony klubowy budżet i będzie wiadomo, na czym stoimy, drugoligowy zespół rozpocznie przygotowania. Sądzę, że ambitna walka w każdym meczu, dobry wynik i wysoki poziom satysfakcjonowały naszych kibiców. W nowym sezonie II ligi nie chcemy spadku sportowej klasy. Nie ukrywam, może być trudniej. Działacze Sudetów mówią o pozytywnym akcesie dwóch „ogromnych" w koszykówce nazwisk. Ma to m. in. związek z bliskością ich miast z Jelenią Górą. Bez podpisu na kontrakcie klub nie ujawni nazwisk nowych topowych zawodników. Oczekujemy wzmocnienia na newralgicznej na boisku pozycji numer 3 i na pozycjach nr 1-2, gdyż nie wiadomo, co będzie z liderami drużyny - mówi trener Rafał Niesobski.

Rzeczywiste potrzeby finansowe KS Sudety na pierwszą część II-ligowego sezonu to 250 tysięcy złotych, na cały sezon 350-400 tys. złotych. W tym miesiącu jeleniogórski klub złoży dokumenty o udzielenie „Dotacji celowej z budżetu miasta na realizację zadań w zakresie sprzyjania rozwojowi sportu w Mieście Jelenia Góra w 2020 roku". Kwotę w konkursie na dotację dla seniorskich drużyn koszykówki, piłki ręcznej i piłki nożnej na drugie półrocze zmniejszono z 800 do zaledwie 600 tysięcy złotych. Na pewno w zespole II ligi i w siedmiu grupach młodzieżowych będzie bardziej oszczędnie i skromniej. Z powodu pandemii od połowy marca Sudety poniosły straty. Nie można było zawiesić lub zamknąć działalności. Klub funkcjonował, wynagrodzenie pobierał pracownik biura, nie płacono składek członkowskich od rodziców po 120 złotych miesięcznie, chętni mogli wpłacać tyle, na ile było ich stać. Sudety mają 107 członków. Warto podkreślić, że KS Sudety od tzw. źródeł zewnętrznych pozyskuje rocznie 40 tys. złotych. Żaden inny klub jeleniogórski nie potrafi zdobyć takich pieniędzy.

Ciekawy, niezwykle zacięty i zwycięski (85:70) mecz z ekipą lidera II ligi, Exact Systems Śląsk II Wrocław aż miło było oglądać. - W koszykarzach Sudetów jest moc – to komentarz kibica, pana Kamila. Najlepszy w sezonie jeleniogórski rzucający Łukasz Niesobski (z piłką) zdobył 12 ważnych punktów.

Niska dotacja na szkolenie wychowanków

Na koszykarskie szkolenie dzieci i młodzieży od grup z klas I-II do grup juniorów Sudety (łącznie siedem) wnioskowały o 125 tys. złotych na cały rok. Otrzymały 70 tys. zł, to absolutne minimum. Klub może pochwalić się utalentowanymi wychowankami z roczników 2000-2003. Z drużyną II ligi trenowali i dostali szansę gry w ligowych meczach Michał Klejnowski i Marcin Szymański. Wkrótce mogą debiutować Nikodem Rudnicki, Kamil Walkowiak, Kajetan Grześkiewicz, Oskar Walaszek, Mateusz Najman, Filip Tymiński, Kacper Koralewicz, Krystian Włoszczyński i ich koledzy. Korzystne dla ich sportowego rozwoju byłyby najpierw występy w zespole trzecioligowym. Szacowany koszt funkcjonowania drugiej klubowej drużyny to 30 tys. złotych. Gdyby Urząd Miasta zwiększył pulę na sport młodzieżowy w Sudetach, młody i perspektywiczny zespół mógłby sprawdzać swoje umiejętności. Środków finansowych z II ligi nie można przesunąć na grupy młodzieżowe. Działacze Sudetów zgłoszą drużynę do III ligi, jeżeli będą pieniądze zagwarantowane do końca grudnia 2020 roku. Na tej klasie rozgrywek bardzo zależy rodzicom obiecujących koszykarzy. Prowadzą rozmowy ze sponsorem społecznym, chcą przystąpić do jednego z projektów. W czerwcu cztery razy w tygodniu trenowali juniorzy. Podopieczni Leszka Oleksego zagrali też sparing 4 x 15 minut, punktów nie liczono.

Zmarnowana szansa na I ligę?

- Prezydent Jeleniej Góry ma teraz większe bolączki niż sport w mieście czy los KS Sudetów, ale mógłby przychylniej spojrzeć na najlepszy klub, o najwyższym poziomie organizacyjnym i sportowym. Dlaczego Sudety nie wykupiły dzikiej karty w I lidze mężczyzn, tak jak to zrobiły trzy kluby? - pyta wierny kibic Spartakusa i Sudetów, pan Edward.

Klubowy budżet w maksymalnej kwocie 850-900 tys. złotych byłby gwarancją godnego reprezentowania miasta i miejsca w czołowej ósemce I ligi. Wstępne koszty to 20 tys. zł za dziką kartę i 15 tys. zł w procesie licencyjnym. W I lidze zespół zabezpiecza mecz medycznie, a nie jedna osoba, jak w II lidze. Więcej kosztują wyjazdy na mecze i sędziowie. Na boisku biega jeden sędzia więcej. Sędziowie muszą mieć możliwość skorzystania z hotelu w dniu przyjazdu lub w dzień przed przyjazdem. Wyższe jest wynagrodzenie zawodników, nikt nie zagra za stawkę zbliżoną do drugoligowej. Jednym z ważnych warunków do spełnienia jest hala sportowa z prawdziwego zdarzenia, a takiej w Jeleniej Górze brak od dawna i nie wiadomo dokładnie, kiedy zostanie zbudowana. W I lidze ma być sponsor tytularny, specjalna strona internetowa, dobrej jakości oprawa transmisji online, a nawet przekaz w telewizji. To zmiany zapowiadane przez koszykarską centralę.

Póki co, brak wytycznych od PZKosz., czy drugoligowi koszykarze Sudety zagrają w obecności kibiców, czy bez nich. Nie ma też zaleceń dotyczących meczowego reżimu sanitarnego.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Nawożenie pelargonii

Pelargonie to rośliny o dość dużych wymaganiach pokarmowych. Aby sprostać tym wymaganiom, niezbędne jest prawidłowe nawożenie i dostarczenie składników, które zapewnią długotrwałe kwitnienie roślinom. Wybierając nawóz dla roślin kwitnących, koniecznie musimy zwrócić uwagę na skład nawozu. Nawożenie pelargonii rozpoczynamy po upływie około 2 tygodni od posadzenia ich w miejscu stałym.

Jeśli pelargonie są mizerne lub słabo kwitną, zwiększamy dawkę nawozu.

W sprzedaży znajdziemy różnego rodzaju nawozy przeznaczone do kwiatów kwitnących. Najbardziej popularny w przypadku pelargonii jest nawóz płynny, który rozcieńczamy z wodą i stosujemy raz w tygodniu podczas ich podlewania. Kwiaty należy regularnie podlewać, a dodanie nawozu do konewki nie stanowi najmniejszego problemu. Nawóz płynny uważany jest za jeden z lepszych, bowiem działa natychmiastowo i jest łatwy w użyciu.

Innym nawozem, jaki możemy wykorzystać w uprawie, jest nawóz granulowany, który należy delikatnie przemieszać z ziemią w doniczce. Nawożenie takie powinno odbywać się raz w miesiącu. Uwalnia się on zdecydowanie dłużej niż tradycyjny nawóz w płynie, ale również jest wygodny w użyciu.

Kolejnym nawozem jest również nawóz granulowany, ale o spowolnionym działaniu. To znaczy, że nawóz uwalnia się każdego dnia stopniowo. Jest to tak zwane sezonowe nawożenie, bowiem nawóz taki stosujemy tylko raz, zazwyczaj podczas sadzenia roślin. Miesza się go z ziemią, a następnie, przez cały sezon, pod wpływem wilgoci uwalnia się on do gleby. Można go również użyć w przypadku kwiatów już rosnących, ale należy pamiętać, że cały nawóz musi być pokryty ziemią. Najlepiej w tym celu zrobić dziurę wokół rośliny, wsypać tam granulki i zasypać otwór ziemią.

Obojętnie, który nawóz wybierzemy, najważniejsze jest, aby stosować go zgodnie z zaleceniami producenta. Pamiętajmy, że dobrze odżywione rośliny to bujne i długie kwitnienie pelargonii.

Wiosną należy wyczesać z trawy resztki suchych liści.

Kostrzewa popielata

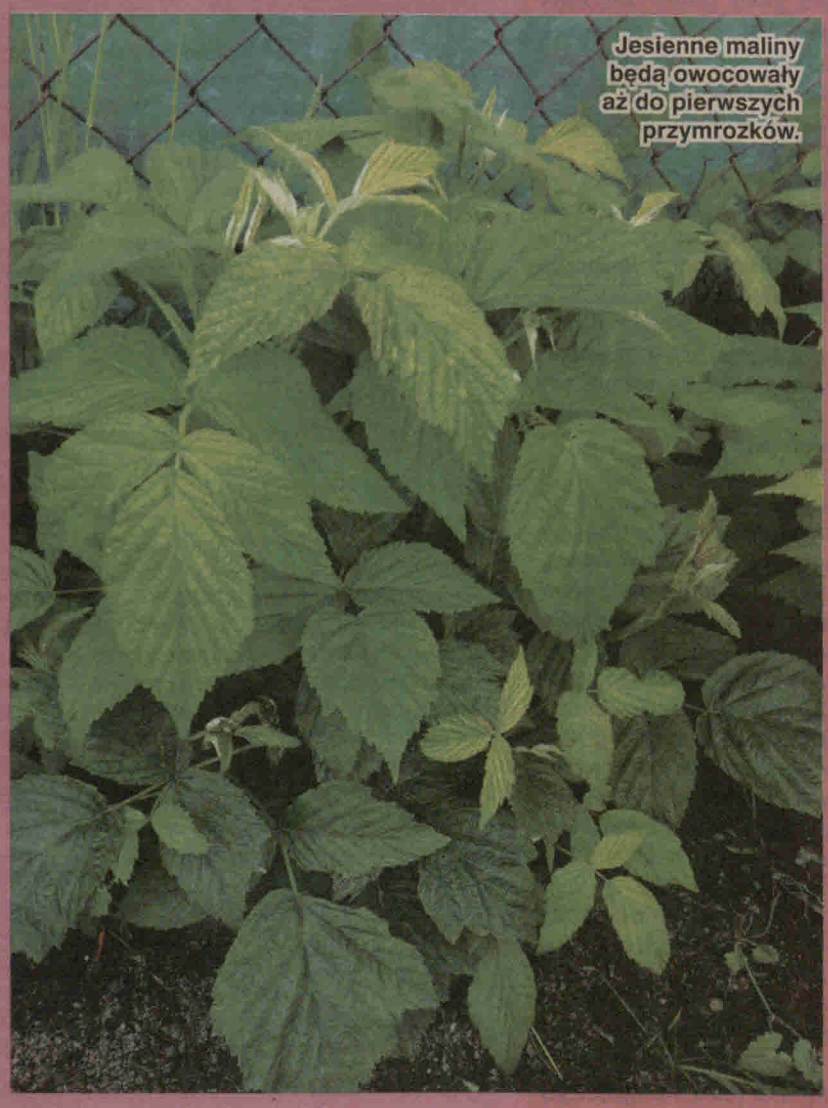
Zimozielona trawa, dorastająca do 30 cm wysokości. Liście są wąskie, przewisające, w kolorze niebieskozielonym. Kostrzewa ma zwarty, kępiasty pokrój.

Roślina najlepiej rośnie w miejscach słonecznych, na glebach przepuszczalnych, bogatych w składniki pokarmowe. Półcienista oraz cienista wystawa powoduje zielenienie się rośliny. Kostrzewa dobrze znosi suszę oraz mrozy występujące w naszym klimacie. Trawa nie wymaga specjalnego nawożenia, nie lubi przesadzania, dlatego zanim posadzimy ją pierwszy raz w ogrodzie, przemyślmy dobrze, jakie stanowisko dla niej wybrać. Starajmy się nie zalewać rabat z kostrzewą, ponieważ zdecydowanie lepiej znosi ona suszę niż dużą wilgotność. Wiosną usuwajmy zeschłe liście z kęp.

Trawy w ogrodzie z roku na rok stają się coraz bardziej popularne, a kostrzewa znakomicie prezentuje się na rabatach ogrodowych, na obwódkach oraz posadzona wzdłuż ścieżek. Trawa jest ozdobą ogrodu nawet zimą. Nadaje ogrodom lekki, naturalny charakter. A co ważne - można uprawiać ją w pojemnikach.

Podwiązujemy maliny

Maliny często sadzone są w ogrodach, bowiem ich owoce są nie tylko bardzo smaczne, ale także bogate w witaminy. Maliny nie należą do trudnych w uprawie, jednak są zabiegi, które poprawiają nie tylko jakość plonu, ale także wygląd rośliny.


Jesienne maliny będą owocowały aż do pierwszych przymrozków.

W ogrodach uprawiamy zwykle dwie odmiany malin: letnią i jesienną. Odmiany malin, które przed zimą ścinamy przy gruncie, w połowie czerwca powinny zacząć intensywnie wypuszczać pędy i silnie rosnąć. Z biegiem czasu rośliny mogą dość mocno rozrastać się na boki, a tym samym pokładać się na ścieżki. Chcąc utrzymać rośliny w pionie i ochronić je przed uszkodzeniami, warto je podeprzeć. Najprostszym sposobem będzie wbicie w rzędzie patyków i poprowadzenie wzdłuż nich drutu umieszczonego na trzech wysokościach. W taki sposób uzyskamy konstrukcję, która będzie podtrzymywała gałęzie malin.

Innym rozwiązaniem jest przywiązywanie rośliny do wbitych koło nich palików. I jedno, i drugie rozwiązanie nie jest trudne do wykonania, a z pewnością poprawi wygląd roślin. Z czasem ułatwi także ich zbiór.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak

Życie niewesołe

Może czytelnicy mają już dosyć tematu, ale muszę napisać także o całym moim i męża 10-letnim „epizodzie" wspólnego mieszkania z moją chorą teściową. Też mnie nie lubiła, uważała, że mój mąż popełnił mezalians, że stać go było na kobietę z lepszą pozycją. Przez te wszystkie lata, kiedy wychowywaliśmy naszą córkę, też nie miała dla niej serca. Kochała wnuczki od siostry mojego męża, naszą zaledwie tolerowała. Myślę, że to również z tego powodu, że swoją córkę też zawsze traktowała lepiej niż syna. Oboje teściowie wyróżniali ją, ponieważ zawsze lepiej się uczyła, zdobywała nagrody na konkursach i olimpiadach. Jest starsza od mojego męża o 5 lat. Zawsze była też bardziej przebojowa, głośna, nastawiona na siebie, po prostu egoistka. Nie miałyśmy ze sobą wspólnego języka, chociaż też starałyśmy się o dobre stosunki, wystarczyło jej, że to rodzice mnie nie akceptowali. Męża poznałam na studiach, chociaż nie byliśmy na tym samym kierunku. On też widział, że jego rodzice nie przepadają za mną, postanowił więc czym prędzej mi się oświadczyć, żeby już zaczęli traktować mnie poważnie. Szybko też się pobraliśmy i wyjechaliśmy na stałe do Wrocławia, żeby nie być razem z nimi i nie kłuć ich w oczy naszą miłością, ale też, aby nie mieli wyjścia i zaakceptowali ten stan rzeczy. Ich córka natomiast wyjechała do stolicy, a potem, już razem z mężem, wyemigrowała do Australii - zostało im więc już tylko jedno dziecko, to „mniej chciane". Powinni jednak Bogu dziękować za to, bo tylko na niego mogli liczyć w chorobie i nieszczęściu. I na mnie, oczywiście. Mój teść zmarł dosyć wcześnie, nie miał nawet sześćdziesiątki, a teściowa została sama. Oczywiście przez te wszystkie lata odwiedzaliśmy ją i pomagaliśmy w potrzebie. Do czasu, kiedy już nie wystarczyło odwiedzanie, bo trzeba było z nią zamieszkać, powodem była choroba Alzheimera, którą zdiagnozowano, gdy miała ponad siedemdziesiąt lat. Nasza córka już była dorosła, kończyła studia, potem zamieszkała w innym mieście. Ale nasz koszmar właśnie się zaczął. Gdy było już coraz gorzej, czyli przechodziliśmy przez to wszystko, o czym pisali czytelnicy przede mną, musiałam wziąć rok bezpłatnego urlopu, bo mąż nie chciał słyszeć o tym, aby opiekę nad nią przejął jakiś specjalistyczny ośrodek. To jeszcze były lata, kiedy takich placówek nie było zbyt wiele, a opinia społeczna raczej nieprzychylnie była nastawiona do oddawania do nich rodziców, w przeciwieństwie do całego zachodniego świata, którego system w pełni wchłaniał tych podopiecznych, aby ich dzieci i wnuki mogły normalnie funkcjonować w swoich środowiskach zawodowych i rodzinnych. Tak więc od czasu do czasu pomagała nam pielęgniarka środowiskowa, a za inne formy pomocy musieliśmy płacić. Gdy skończył się mój bezpłatny urlop, na krótko wróciłam do pracy, a wkrótce mogłam już odejść na emeryturę, której wcale nie pragnęłam, bo wiedziałam, co mnie czeka. Teściowa dobiegała osiemdziesiątki, nie mając już nawet świadomości tego, że istnieje, nie poznając już nas w ogóle, załatwiając się pod siebie. Karmiliśmy ją jak dziecko, właściwie jak niemowlę. Od tego momentu nasze normalne życie się zakończyło. Nie mogliśmy nigdzie wyjechać, nawet razem pójść na spacer po wrocławskich ulicach. Chodziliśmy osobno. Mąż jeszcze pracował, więc jemu było łatwiej, a ja bez leków antydepresyjnych nie funkcjonowałam w ogóle. Postawiłam mężowi warunek: albo teściowa do ośrodka, albo odchodzę, chociaż wcale tego nie chciałam (moja terapeutka zachęcała mnie, abym w końcu zadbała o siebie). Niestety, mąż się zaparł, zostawiłam go więc i wyjechałam do córki, a mąż zatrudnił opiekunkę do swojej matki. Już nie wróciliśmy do siebie, bo opiekunka po śmierci teściowej „zaopiekowała się" moim mężem. Teściowa żyła 92 lata. Zabrała mi ponad 10 lat życia, byłam bliska samobójstwa, ponoszę konsekwencje do dzisiaj. Nigdy, ale to nigdy nie chciałabym być takim ciężarem dla mojej własnej córki. Ona o tym wie.

Pola

Dziękuję za list, zapraszam do dyskusji, czekam na Wasze listy.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Ciasto na lato

Wakacyjny czas, dom pachnie polnymi kwiatami ułożonymi w wazonie i świeżo upieczonym ciastem z owocami. Taki lipcowy obrazek, zapamiętany w tych dniach przez umysł, ciało i... kubki smakowe, pomoże później przetrwać jesienną szarugę i chłód zimy. Zatem - do dzieła! Nie przegapcie sezonu na owoce i podwieczorków w ciepłe dni lata z ciastem według przepisu Teresy Mazur.

Składniki: 600-700 g moreli (opcjonalnie owoce z puszki), 175 g roztopionego masła, 3 jajka, 150 g cukru, 75 g mielonego maku, 125 g mąki, 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia, 5 kropli olejku migdałowego, skórka z połowy cytryny.

Przygotowanie: jajka ubić z cukrem na puszystą masę, dodać stopniowo połączone składniki sypkie i partiami roztopione, schłodzone masło.

Połowę masy makowej wlać do natłuszczonej tortownicy, na masie ułożyć część pokrojonych w ósemki owoców i resztę masy makowej. Piec 15 minut w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni. Wyjąć formę z piekarnika i na wierzchu ułożyć dekoracyjnie pozostałe owoce. Piec całość dalsze 30 minut.

Upieczone ciasto można posmarować rozpuszczonym dżemem morelowym i posypać uprażonymi płatkami migdałów.

Morele można zastąpić brzoskwiniami, mirabelkami lub czereśniami.

MPP

Gdy serce drgnie

Wdowa, lat 67, szczupłej budowy ciała, niekonfliktowa, niepaląca, pozytywnie nastawiona do życia, pozna Pana spokojnego, zmotoryzowanego, bez nałogów, który chce nadać życiu sens i żyć we dwoje. Tel. 798 559 167.

Wdowa

Wdowa, lat 60, wzrost 170, z okolic Jeleniej Góry, uczciwa i pracowita, pozna uczciwego i pracowitego Pana, który myśli o stałym związku. Tel. 883 576 422.

Wanda

Wdowa lat 70, puszysta, uczciwa, opiekuńcza, katoliczka. Poznam uczciwego, zmotoryzowanego Pana bez nałogów, niezależnego finansowo, najchętniej wdowca, któremu dokucza samotność, w celu wspólnego spędzania czasu. Tel. 609 891 791.

Samotna

Mam 63 lata, jestem na emeryturze, mieszkam na wsi w okolicach Lwówka Śl. Poznam zmotoryzowanego Pana w wieku 63-68 lat. Proszę dzwonić wieczorem 693 259 862.

Waga1

Wolny, 80+, pozna na stałe miłą, zadbaną, taktowną, niezależną finansowo i mieszkaniowo Panią 70+, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 695 234 189.

Adam

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru.

Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Mam 45 lat, jestem spokojnym, zrównoważonym kawalerem bez zobowiązań, nie mam nałogów, lubię zwierzęta i przyrodę, posiadam wszechstronne zainteresowania i można ze mną porozmawiać na każdy temat. Poznam bezdzietną dziewczynę, która szuka kogoś normalnego, kogoś, w kim może mieć zawsze oparcie i pomoc. Dajmy sobie szansę.

Kontakt: 1974on@wp

Sympatyczny

Mam 49 lat, mieszkam w Jeleniej Górze. Czuję się samotny i brakuje mi drugiej osoby. Poznam Panią do lat 55.

Kontakt - 576 248 532.

Darek

Mam 52 lata, 170 cm wzrostu, jestem pracowity. Poznam Panią na dobre i na złe chwile - wiek Pani nie ma znaczenia.

Tel. 603 410 532.

Robert

Aby spróbować odmienić swoje samotne życie, nie trzeba specjalnej odwagi, ale chęci, żeby to zrobić. Napisz i daj się poznać - każdy czas jest dobry na zmiany. Wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania: Odzież dla dziewczynki (104 cm); odzież damska (r. 34/36); odzież męska - garnitury, koszule, płaszcze (1.85 cm, waga ok. 95/96 kg); dwie wersalki, duży telewizor kineskopowy; ława rozkładana, dwie pufy, dwa fotele, meble kuchenne narożne (białe), mały telewizor kineskopowy; dywan.

Potrzeby: Kuchenka gazowa z piekarnikiem; odzież dla niemowlaka (chłopiec); mała komoda, dziecięce meble, odkurzacz; odzież dla chłopca (180 cm); dywaniki (ciemne); mały tapczanik rozkładany do spania.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr **75 75 247 81** w godz. **9-14**.

(asz)

Wspomnienie

o płk. dypl. Janie Korczaku (1929-2016)

Oficer szczególnych zalet

„Im droższy człowiek, tym większy ból rozstania, nadzieją dusz naszych... ponowne spotkanie."

Ukończył szkołę oficerską w Koszalinie. Służbę wojskową zaczął w leśnym garnizonie Pomorskiego Okręgu Wojskowego w Rogowie koło Mrzeżyna, a skończył w koszarach przy trasie wylotowej z Jeleniej Góry do Karpacza. Na różnych szczeblach dowodzenia pełnił służbę w jednostkach artylerii przeciwlotniczej w garnizonach w Rogowie, Opolu, Lublińcu, Gubinie, Lesznie i w Jeleniej Górze. W 1971 roku ukończył Akademię Sztabu Generalnego Wojska Polskiego w doborowym towarzystwie późniejszych generałów: Hermaszewskiego, Szumskiego, Puchały i Balcerowicza. Płk Jan Korczak był szefem sztabu, a potem przez sześć lat dowódcą 84 Pułku Artylerii Przeciwlotniczej, któremu podlegało ponad osiemset osób. W przełomowym dla historii i działalności karkonoskiego pułku 1978 roku nastąpiło przezbrojenie na nowoczesne, przeciwlotnicze zestawy rakietowe KUB. Dzięki usilnym staraniom żołnierzy kombatantów pułkowi w Jeleniej Górze przywrócono jego pierwotną, historyczną nazwę - 18 Pułk Artylerii Przeciwlotniczej, wraz z wyróżnieniem za wybitne zasługi wojenne, nadanym w 1945 roku - Orderem Aleksandra Newskiego.

- Pracowity, aktywny, chętny do pomocy, służący radą i doświadczeniem. Dociekliwy, precyzyjny. Miał autorytet, w służbowych kontaktach nie wdawał się w zbędne zawiłości. Jako dowódca pułku i przełożony szanował godność podwładnych, w miarę możliwości wszystkie ich problemy starał się rozwiązywać zgodnie z zasadą sprawiedliwości. Takim zapamiętałem Janka do ostatnich chwil życia - mówi major w stanie spoczynku Henryk Skurzyński i dodaje: - Przez dziesięć lat (1978-1988) mój dawny przełożony był kierownikiem Studium Wojskowego przy Akademii Ekonomicznej w Jeleniej Górze. Wcześniej rok pracował w Studium Uniwersytetu Wrocławskiego.

- Członkowie i Zarząd Związku Żołnierzy Wojska Polskiego wyróżnili płk. w st. spocz. Jana Korczaka wpisem do Honorowej Księgi Zasłużonych dla ZŻ w Jeleniej Górze. To był wyraz szacunku dla społecznikowskiej pasji Janka i podziękowanie za zaangażowanie w działalność związkową. Po trzech latach zbierania materiałów, w 2018 roku ZŻ WP wydał książkę „Garnizon Jelenia Góra we wspomnieniach 1945 - 2004". Są w niej również ciekawe i intrygujące, z anegdotami, wspomnienia Janka - podkreśla prezes Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Jeleniej Górze, płk Edward Basałygo.

- Od pierwszych dni w roli emeryta (od 1989 roku) Janek wstąpił do Związku Byłych Żołnierzy Zawodowych i Oficerów Rezerwy Wojska Polskiego. Jeszcze podczas pełnienia czynnej służby wojskowej aktywnie wspierał działalność koła nr 5.

Jan pochodził z Chorostkowa, małego miasteczka na Podolu, na kresach II Rzeczpospolitej, przy linii kolejowej Tarnopol - Czortków - Zaleszczyki. Jego dziadek Walenty był żołnierzem Legionów Piłsudskiego. W szkole Jana wyróżniały dobre oceny i artystyczne uzdolnienia. Lubił śpiewać pieśni ludowe, należał do różnych zespołów, często trafiała Mu się funkcja „zapiewajły". Podczas II wojny światowej ojciec Wojciech walczył we Lwowie, potem w szeregach LWP. Młody Jasio był świadkiem wielu egzekucji miejscowej ludności wykonywanych przez Niemców, Rosjan i ukraińskie bandy. Po wojnie ojciec Jana - kombatant otrzymał gospodarstwo rolne w Piotrowicach koło Jawora. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego Jan w 1950 roku rozpoczął służbę wojskową w Poznaniu. Po miesiącu wszystkich żołnierzy z maturą skierowano do szkoły oficerskiej.

Pułkownik Korczak miał wspaniałą i oddaną Mu w służbie i w życiu rodzinnym żonę Alicję, osobę nadzwyczaj kulturalną, życzliwą i wysoce zaangażowaną w pracę zawodową nauczyciela i wychowawcy. Cieszyła się wysokim autorytetem i uznaniem władz szkolnych, środowiska, znajomych oraz przyjaciół. Dużo czasu poświęcała córce Ani, która mimo przewlekłej choroby, dzięki pomocy rodziców (przeżyli razem 46 lat), ułożyła sobie własne życie rodzinne. Synowie poszli w ślady ojca i zostali oficerami WP. Starszy Piotr ukończył Wojskową Akademię Medyczną w Łodzi, był cenionym lekarzem z wysokimi kwalifikacjami. Młodszy Janusz został absolwentem WSOW Zmech. Obaj synowie w stopniu majora WP są już w rezerwie.

- Przez swoją szczerość, życzliwość, otwartość dla przyjaciół i ludzi w potrzebie rodzinę Korczaków wspominam z wielkim szacunkiem i poważaniem oraz z wdzięcznością. Nasza przyjaźń i częste kontakty towarzyskie, także z udziałem mojej małżonki podczas przebywania w pięknym karkonoskim regionie, w niczym nie przeszkadzały w służbie. W stosunkach z płk. J. Korczakiem przestrzegane były wzajemne zasady lojalności i partnerstwa, jak przystoi godności i honorowi oficera. Jan był przywiązany do rodzinnego Chorostkowa i terenów przedwojennej Polski. Nie darzył sympatią ludzi innych narodowości, którzy w latach wojny wyrządzili Polakom duże krzywdy. Wiele szczerych opowieści z Jego przeżyć pozostało do dzisiaj w żywej pamięci - wspomina płk Edward Basałygo.

- Z emerytem Jankiem często spotykaliśmy się i zawsze miło wspominaliśmy okres służby od 1971 roku w jeleniogórskim pułku. Z Jankiem i Jego dziećmi spotkałem się ponownie, gdy wstąpiłem do Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo - Wschodnich. Razem byliśmy na wycieczce szlakiem Litwa - Białoruś - Ukraina. Janek był zadowolony, że mógł tam pojechać i zwiedzić dawne polskie miasta. W czasie naszej znajomości dał się poznać jako człowiek serdeczny i uczynny. Będąc na emeryturze, ciągle interesował się losem swoich byłych podwładnych i przyjaciół - mówi Henryk Skurzyński. - Postać nieco zapomnianego artylerzysty i dowódcy Jana Korczaka wspominałem podczas spotkania „Żyli wśród Nas" w Osiedlowym Domu Kultury na jeleniogórskim Zabobrzu. Jego działalność na niwie zawodowej i społecznej wywarła wpływ na tutejsze życie społeczne.

- Płk Jan Korczak był oficerem szczególnych zalet. Oficerem przemijającego pokolenia, autentycznej, trwałej, wyuczonej wiedzy i umiejętności. Nie wirtualnej, komputerowej, nie internetowej, nie powierzchownej - dodaje szef sztabu jednostki 2773, płk Bogdan Fechner.

Na długiej liście odznaczeń, medali, odznak honorowych, dyplomów uznania i listów gratulacyjnych, jakie Jan otrzymał, są: Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi, medale: złoty, srebrny i brązowy Siły Zbrojne w Służbie Ojczyzny i Za Zasługi Dla Obronności Kraju oraz nagrody od Związku Żołnierzy Wojska Polskiego.

W swoich wojskowych wspomnieniach płk Jan Korczak pisze o zaskakujących i anegdotycznych sytuacjach:

Po trzygodzinnej wizycie w koszarach dowódcy okręgu, gen. dyw. Józefa Kamińskiego i po obiedzie w wojskowym kasynie zameczku Paulinum zaproponowałem: - Obywatelu generale, może po koniaczku? Odpowiedział, że woli czystą wódkę. Po jej spożyciu wołam kelnerkę, aby zapłacić, a gość powiada: - Ja płacę, generał zarabia więcej niż pułkownik. Muszę przyznać, że był to rzadko spotykany gest ze strony generałów wizytujących jednostkę.

Gdy był już rezerwistą, z jubileuszowej imprezy na poligonie w Wicku Morskim wracał pociągiem. Doskwierał głód, bo bez noża miał kłopoty ze skonsumowaniem prawie kilogramowej szynki w jednym kawałku. Nie bacząc na pasażerów i zasłaniając się gazetą, zaczął się posilać. Całe szczęście, że był po cywilnemu, nie w mundurze. Innym razem w kasynie trzeba było wyważać drzwi, bo żona ministra obrony Norwegii została uwięziona w toalecie po zacięciu się zamka w drzwiach. Kolejna ciekawostka to pozowanie w oficerskim mundurze do zdjęcia ze starszą kobietą z USA i prośba o adres, chociaż wtedy kontakty z Zachodem były niemile widziane. Po jakimś czasie jej córka przysłała widokówkę i zdjęcia.

Płk Jan Korczak zmarł trzynastego grudnia 2016 roku, przeżywszy 87 lat. Miejscem Jego wiecznego spoczynku jest nowy cmentarz komunalny w Jeleniej Górze.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS" Dom Pogrzegowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A (parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26 (wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich, telefon 75 64 244 20

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
ogłoszeniem nr 107/2020 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie:

Lokal mieszkalny nr 6 położony przy ulicy WOLNOŚCI 181 - lokal o ogólnej powierzchni 46,10 m kw., w skład którego wchodzą: dwa pokoje, przedpokój, kuchnia i łazienka z WC o łącznej powierzchni 28,70 m kw. oraz pomieszczenia przynależne, tj. trzy pomieszczenia gospodarcze o łącznej powierzchni 17,40 m kw.. Lokal położony jest na II piętrze budynku (III kondygnacja).

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 4,74 proc.

Nieruchomość przy ulicy Wolności 181 położona jest w granicach działki nr 23/2 o powierzchni 0.1822 ha, obręb Cieplice IX, AM-2, księga wieczysta nr JG1J/00055826/4.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 58.000,00 zł. Wadium: 5.800,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 13 sierpnia 2020 roku.**

WPŁATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPŁATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU (w przypadku zamiaru nabycia nieruchomości na współwłasność w tytule wpłaty należy wskazać adres nieruchomości oraz imiona i nazwiska wszystkich osób, na które ma nastąpić nabycie).

Przetarg odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2020 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść Ogłoszenia nr 107/2020 Prezydenta Miasta z dnia 2 lipca 2020 roku zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości" oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami **75-75-46-228 lub 75-75-49-893.**

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Ogłoszeniem nr 2/SP/2020 z dnia 30 czerwca 2020 roku
Prezydent Miasta Jeleniej Góry
ogłasza:
I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych wraz ze sprzedażą udziału w prawie własności gruntu, stanowiących własność Skarbu Państwa, położonych w Jeleniej Górze, przy:

ul. Wolności 196

1. **Lokal mieszkalny nr 1** o powierzchni użytkowej 52,23 m kw. składający się z następujących pomieszczeń: 2 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z w.c., położony na I-szej kondygnacji budynku trzykondygnacyjnego. Do lokalu mieszkalnego przynależna jest komórka o powierzchni 6,13 m kw.. Lokal wyposażony w instalacje: elektryczną, wodociągowo- kanalizacyjną, gazową z sieci miejskiej, ogrzewanie etażowe.
   Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - *1302/10000.*
   Cena wywoławcza: 114 000,00 zł, w tym:
   cena lokalu mieszkalnego - 111 110,00 zł,
   cena udziału w gruncie - 2890,00 zł
   Wadium: 11 400,00 zł.
2. **Lokal mieszkalny nr 3** o powierzchni użytkowej 37,08 m kw. składający się z następujących pomieszczeń: z jednego pokoju, kuchni, łazienki z w.c., położony na II-ej kondygnacji budynku trzykondygnacyjnego. Do lokalu mieszkalnego przynależne są dwie komórki o powierzchni 5,73 m kw. i 5,48 m kw..Lokal wyposażony w instalacje: elektryczną, wodociągowo-kanalizacyjną, gazową z sieci miejskiej, ogrzewanie etażowe.
   Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - *1077/10000.*
   Cena wywoławcza: 124 000,00 zł, w tym:
   cena lokalu mieszkalnego - 120 742,00 zł, cena udziału w gruncie - 3258, 00 zł
   Wadium: 12 400,00 zł.

Nieruchomość gruntowa położona przy ul. Wolności 196, oznaczona geodezyjnie jako działka nr 2, AM 1, obręb Cieplice IX, o powierzchni 0,0484 ha, KW JG1J/00063798/7, będąca własnością Skarbu Państwa, położona jest w strefie peryferyjnej miasta, dojazd do nieruchomości jest bardzo dobry.

Przeznaczenie i sposób jej zagospodarowania:

Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego ww. nieruchomość oznaczona jest symbolem M,U 23 i przeznaczona jest na cele terenów zabudowy mieszkaniowej i terenów zabudowy usługowej.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILENIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 28 sierpnia 2020 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się **w dniu 03 września 2020 roku o godz. 11^{00}** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 2/SP/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 30 czerwca 2020 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl** w zakładce „oferty nieruchomości" oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2/3, II piętro - pokój nr 230 lub telefonicznie pod nr 75/75 46 310, 75/75 49 885.

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra **www.nieruchomości.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
informuje, że **Obwieszczeniem Nr 263.2020.VIII** z dnia 3 lipca 2020 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PRZETARGOWEGO NA ZBYCIE NIERUCHOMOŚCI z dnia 10.07.2020 r.
Burmistrz Gminy i Miasta Gryfów Śląski
ogłasza I ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż prawa własności do nieruchomości, lokalu mieszkalnego nr 8 w klatce 15A o ogólnej pow. 39,20 m kw., w zabudowie przy ulicy Strzelniczej 15A-15B, oznaczonej w ewidencji gruntów obrębu 1 Gryfów Śląski działką nr 236/6 o pow. 405 m kw., wpisaną do KW nr JG1S/00023076/6 oraz lokal do KW nr JG1S//00024476/7 w Sądzie Rejonowym w Lwówku Śląskim, IV Wydziale Ksiąg Wieczystych.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta Gryfów Śląski dla części wschodniej - obszar 1, zbywana nieruchomość wchodzi w skład terenów o symbolu „MW,U1", którego podstawowym przeznaczeniem są tereny budownictwa mieszkaniowego wielorodzinnego i usług. Zbycie nieruchomości następuje na cele mieszkaniowe.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 sierpnia 2020 roku o godz. 10^{00} w sali 7 Urzędu Gminy i Miasta Gryfów Śląski ul. Rynek 1.

Cena wywoławcza nieruchomości stanowi kwotę 86.000,- zł. Cena ustalona w przetargu będzie płatna jednorazowo.

Wpłata **wadium w pieniądzu w kwocie 8.600 zł.,** na konto Gminy Gryfów Śląski nr 89 1020 2124 0000 8202 0011 1443 **najpóźniej w dniu 13 sierpnia 2020 roku.**

Pełna treść ogłoszenia przetargowego dostępna jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie UGiM Gryfów Śląski oraz na stronie www.bip.gryfow.pl - zakładka przetargi. Szczegółowe informacje o przedmiocie i warunkach sprzedaży, można uzyskać osobiście w siedzibie urzędu, pok. 10B lub tel. 757812954 lub elektronicznie e-mail - **nieruchomosci@gryfow.pl.**

nowiny Jeleniogórskie
E-WYDANIE
Nowin Jeleniogórskich!
CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE!
Kup na egazety.pl / eprasa.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 104/2020 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie:

Lokal mieszkalny nr 5 położony przy ulicy DŁUGIEJ 15 - lokal o ogólnej powierzchni 15,80 m kw., w skład którego wchodzi jeden pokój i kuchnia. WC w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na II piętrze budynku (III kondygnacja).

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 2,63 proc.

Nieruchomość gruntowa przy ulicy Długiej 15 położona jest w granicach działek nr 63/34, 63/43 i 63/46 o łącznej powierzchni 0.0256 ha, obręb 28 NE, AM-58, księga wieczysta nr JG1J/00051242/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 42.000,00 zł. Wadium: 4.200,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 11 sierpnia 2020 roku.**

WPŁATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPŁATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU (w przypadku zamiaru nabycia nieruchomości na współwłasność w tytule wpłaty należy wskazać adres nieruchomości oraz imiona i nazwiska wszystkich osób, na które ma nastąpić nabycie)

Przetarg odbędzie się w dniu 18 sierpnia 2020 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść Ogłoszenia nr 104/2020 Prezydenta Miasta z dnia 2 lipca 2020 roku zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl** w zakładce „oferty nieruchomości" oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami **75-75-46-228 lub 75-75-49-893.**

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 105/2020 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie:

Lokal mieszkalny nr 7 położony przy ulicy DŁUGIEJ 15 - lokal o ogólnej powierzchni 42,00 m kw., w skład którego wchodzi jeden pokój i kuchnia o łącznej powierzchni 37,90 m kw. oraz pomieszczenia przynależne, tj. dwie piwnice o łącznej powierzchni 4,10 m kw. WC w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na III piętrze budynku (IV kondygnacja).

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 6,99 proc.

Nieruchomość przy ulicy Długiej 15 położona jest w granicach działek nr 63/34, 63/43 i 63/46 o łącznej powierzchni 0.0256 ha, obręb 28 NE, AM-58, księga wieczysta nr JG1J/00051242/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 103.000,00 zł. Wadium: 10.300,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 11 sierpnia 2020 roku.**

WPŁATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPŁATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU (w przypadku zamiaru nabycia nieruchomości na współwłasność w tytule wpłaty należy wskazać adres nieruchomości oraz imiona i nazwiska wszystkich osób, na które ma nastąpić nabycie).

Przetarg odbędzie się w dniu 18 sierpnia 2020 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść Ogłoszenia nr 105/2020 Prezydenta Miasta z dnia 2 lipca 2020 roku zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl** w zakładce „oferty nieruchomości" oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami **75-75-46-228 lub 75-75-49-893.**

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 106/2020 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie:

Lokal mieszkalny nr 9a położony przy ulicy GROSZOWEJ 49 - lokal o ogólnej powierzchni 26,20 m kw., w skład którego wchodzi jeden pokój z aneksem kuchennym o powierzchni 20,90 m kw. oraz pomieszczenia przynależne, tj. dwie komórki, piwnica i WC o łącznej powierzchni 5,30 m kw.. Lokal położony jest na III piętrze budynku (IV kondygnacja).

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 2,42 proc.

Nieruchomość przy ulicy Groszowej 49 położona jest w granicach działki nr 447/1 o powierzchni 0.0731 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-4, księga wieczysta nr JG1J/00045775/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, usług komercyjnych i usług sektora publicznego.

Cena wywoławcza nieruchomości: 48.000,00 zł.
Wadium: 4.800,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe:

Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 13 sierpnia 2020 roku.**

WPŁATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPŁATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU (w przypadku zamiaru nabycia nieruchomości na współwłasność w tytule wpłaty należy wskazać adres nieruchomości oraz imiona i nazwiska wszystkich osób, na które ma nastąpić nabycie).

Przetarg odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2020 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść Ogłoszenia nr 106/2020 Prezydenta Miasta z dnia 2 lipca 2020 roku zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl** w zakładce „oferty nieruchomości" oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami **75-75-46-228 lub 75-75-49-893.**

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

Ogłoszeniem Nr 3/d/GN/2020 z dnia 29.06.2020 r. zaprasza do składania pisemnych ofert na oddanie w dzierżawę nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę nr 138/5 o pow. 2358 m kw. oraz działkę nr 138/6 o pow. 1245 m kw., obr. Jelenia Góra 2, AM-2, położonej przy ul. Powstańców Śląskich.

Ogłoszenie podlega wywieszeniu do dnia 10.08.2020 r. na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Urzędu Miasta **www.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie **podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia** zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 14 lipca 2020 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego, w trybie bezprzetargowym oraz przeznaczonych do dzierżawy do lat 3.

Dodaj ogłoszenie, nie wychodząc z domu!

1 Dzwoniąc: 75/75 247 81

2 E-mailem: bo@nj24.pl

3 Ze strony internetowej: www.nj24.pl

NIERUCHOMOŚCI
STĘPIEŃ
www.stepien.org.pl
Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości
JESTEŚMY SKUTECZNI!!!
Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684
PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Burmistrz Gminy i Miasta Lubomierz

informuje o zamieszczeniu wykazów nieruchomości:

przeznaczonych do zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie, które znajdują się na tablicy ogłoszeń UGiM Lubomierz oraz na stronie internetowej **www.lubomierz.pl** i **www.bip.lubomierz.pl** w zakładce aktualności.

LOKALE

WYNAJMĘ mieszkanie w Piechowicach, tel. 695-812-191 N368-G

MIESZKANIE do wynajęcia w centrum Jel. Góry, tel. 664-803-587. N382-G

WYNAJMĘ mieszkanie 46m kw, ul. Powstańców Wlkp. 6/7 (koło małej poczty), tel. 600-023-948. N384-G

KUPIĘ mieszkanie, 694-559-227. N388-G

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N300-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM- działki w Karpaczu 40 ary, Ścięgny 99 ar, tel. 513-348-180. N341-G

SPRZEDAM działkę w Cieplicach - 1000m z dużym murowanym garażem, widok na Karkonosze, tel. 605-155-303. N347-G

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N392-G

DOM z klimatem w Cieplicach. Sprzedam połowę /parter/ z osobnym wejściem, duży ogród, tel. 605-155-303. N393-G

SPRZEDAM dom w Kamiennej Górze, 230m kw, działka 52 ary. Tel. 602-501-955. N433-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N349-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N372-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N385-G

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N453-K

- Bramy, automatyka.
- Rolety okienne wewnętrzne.
- Żaluzje okienne zewnętrzna.
- Kompleksowe wykonawstwo.

Prace ziemne:
wykopy, utwardzenia i zagęszczenia terenu wjazdów, dróg, parkingów.

- Studnie głębinowe.

Tel. 692378876

SPRZEDAM ciągnik typu Sam z przyczepą, instalacją elektryczną i hydrauliczną, 534-193-118. N475-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. M987-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

DREWNO rozpałkowe, tel. 727-235-168. N293-G

SPRZEDAM lodziarnię w Cieplicach, 696-771-712. N356-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1067-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

DREWNO piecowe, liściaste-suche, 601-799-452. N471-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544. M704-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

STUDIO Parkiet „Kornik": cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N204-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY domów, mieszkań, instalacje c.o., wodno-kanalizacyjne, instalacje elektryczne - przyłącza. 535-197-611.

ELEWACJE 459-012-411. N230-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, eliminowanie os, szerszeni, odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. N232-G

RESURSY urządzeń dozorowych, 502-508-265. N250-G

PODNOŚNIKI koszowe 26m, 502-508-265. N251-G

DACHY, 602-884-480. N252-G

KOSZENIE trawy- profesionalnie, 511-097-022. N273-G

BAGAŻÓWKA 533-232-637. N310-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. N326-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. N338-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N343-G

DACHY, 601-872-363. N353-G

ZDUN- murowanie, tel. 887-095-801. N357-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N360-G

MALOWANIE, tapetowanie, kafelki, regipsy, 514-904-993. N367-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N373-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N378-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. N380-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. N386-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N389-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N390-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki oporowe, tarasy 724-521-470.

GRUZ, ziemia, wywóz z załadunkiem, 535-515-070.

KOSZENIE trawy, wycinka, 795-730-114. N391-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N330-K

MONTAŻ mebli, 602-440-007.

MALOWANIE panele, 602-440-007.

PRANIE dywanów, 602-440-007. N331-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N354-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N355-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N356-K

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. N377-K

SPRZĄTANIE, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. N378-K

Dyrektor Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Zgromadzenia Sióstr Świętej Elżbiety w Miłkowie Pracownicy i Pacjenci składają serdeczne podziękowania

FUNDACJA KGHM POLSKA MIEDŹ

FUNDACJI KGHM POLSKA MIEDŹ

za przekazanie darowizny na zakup sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego dla pacjentów korzystających z opieki, leczenia i rehabilitacji w naszym NZOZ-ie.

Ofiarowana darowizna umożliwiła zakup niezbędnego i specjalistycznego sprzętu, zwiększającego funkcje motoryczne pacjentów ze znacznym stopniem niepełnosprawności ruchowej, oraz przyczyniła się do wzmocnienia ochrony życia, profesjonalnej opieki i leczenia chorych.

WEPA PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych

wepa

zatrudni:

ELEKTRYKÓW i MECHANIKÓW

Wymagania:
- ✔ wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- ✔ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ✔ elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV,

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

GRZEŚ KARPACZ DOM SENIORA

DOM SENIORA „GRZEŚ" w Karpaczu

uprzejmie informuje,

że rozpoczął ponownie przyjmowanie osób potrzebujących opieki i pomocy w trudnościach życia codziennego.

Tel: **607 445 996, 503 239 539**
E-mail: **domseniora.grzes@go2.pl**
www.domsenioragrzes.pl

Serdecznie zapraszamy do kontaktu.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 (obok apteki w Rynku) Wtorek 16-17
kom. 602635191

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
USG-oka
- Leczenie chorób oczu
- komputerowe badanie wad wzroku
- dobór okularów ■ pole widzenia
- pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
- płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, **1 Maja 15/17 "Optyk"** (vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna **603-613-058**

YOKA

KRAINA DUCHA GÓR

Organizujesz wycieczki i spotkania grupowe i szukasz rozwiązania, żeby zachować dystans społeczny? Yoka proponuje Ci rozwiązanie: **zestawy Tour Guide**
Więcej informacji: **www.yokasudety.pl**

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N325-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. N333-G

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N404-K

ELEKTRYK, 664-475-323. N410-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N422-K

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. N449-K

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N450-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N451-K

PRANIE dywanów. Tel. 792-351-763. N455-K

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N472-K

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

PRACA

ZATRUDNIĘ sprzątaczkę, 663-183-210. N281-G

ZATRUDNIĘ kierowców z kat. C, operatora na koparko -ładowarkę, pracowników do robót drogowych. Tel. 605-237-871. N366-G

PEWNA praca w niepewnych czasach dla Opiekunów osób starszych w Niemczech - ubezpieczenie i wysokie zarobki - PRO-Senior Opole (KRAZ 6933).Tel. 668-546-354, 774-428-338. N278-K

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N454-K

TURYSTYCZNE

REWAL 50 m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl N177-K

NAUKA

ANGIELSKI, 503 819 327. N257-G

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. N371-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ- Przyjadę, 509-644-864.

OLIWKA zaprasza na różne przyjemności, 511-603-693. N370-G

SARA 40-latka zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. N387-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. N284-G

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, biuro@entraco.pl, Tel. 603-642-283. N345-K

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N452-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. N456-K

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie" wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich" zapraszają w dniu 19 lipca 2020 r. na wycieczkę nr 9 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty.

W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet euroregionalny na przejazd do Zgorzelca i komunikację w Niemczech. O godzinie 7.38 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry pociągiem do Görlitz.

Trasa wycieczki długości 12 km prowadzi z Görlitz nad Jezioro Berzdorf. Z dworca kolejowego w Görlitz wychodzimy wyjściem południowym i tramwajem linii nr 2 jedziemy do końcowego przystanku u podnóża wzgórza Landeskrone, górującego nad okolicą stożka bazaltowego. Szlakiem turystycznym podchodzimy na wierzchołek (420 m n.p.m.), mijając po drodze okazałe słupy bazaltowe. Na szczycie znajduje się hotel z restauracją i wieża widokowa. Po zejściu z góry, ścieżkami leśnymi i drogami polnymi idziemy nad Jezioro Berzdorf. Jezioro o powierzchni 965 ha powstało w latach 2002-2013 wskutek zalania wyrobiska nieczynnej od 1997 roku kopalni odkrywkowej węgla brunatnego. Na plaży przy północnym brzegu jeziora robimy przerwę na kąpiel (przy sprzyjającej pogodzie). Po przerwie idziemy do Weinhübel (część Görlitz), skąd tramwajem linii nr 1 jedziemy do dworca kolejowego. O godz. 17.38 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry.

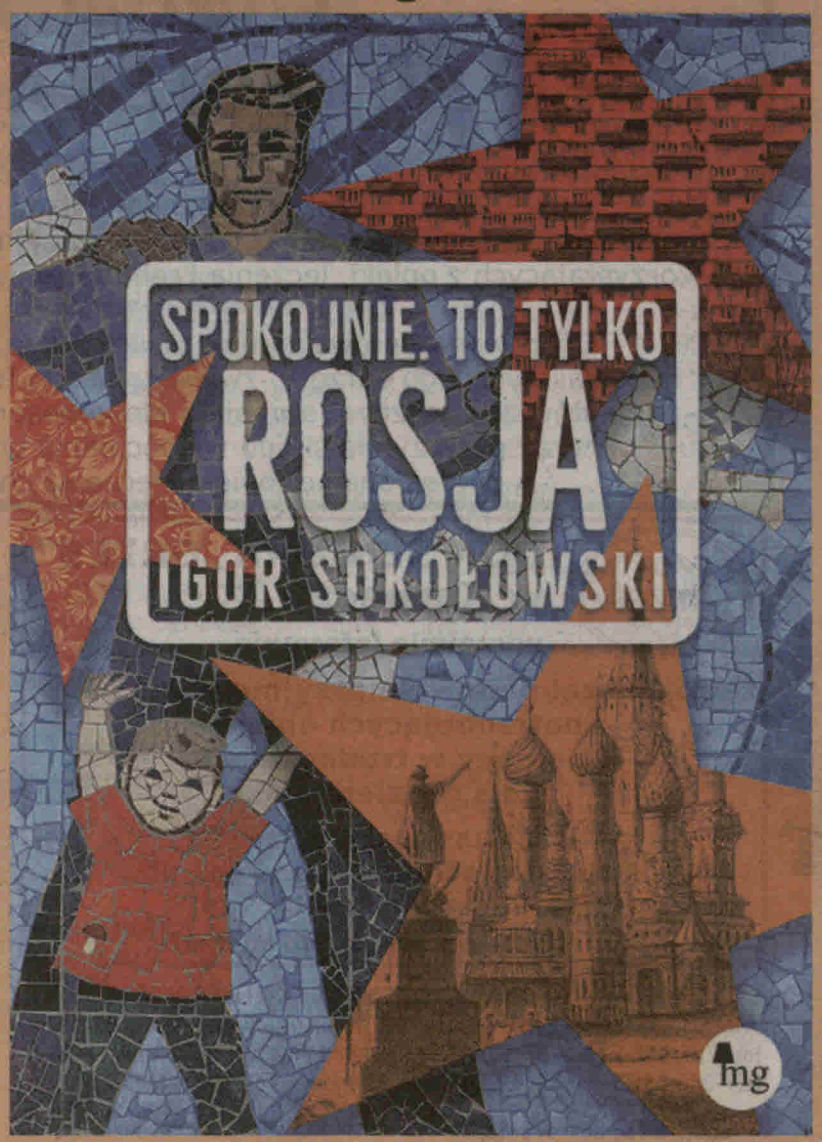
Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Uwaga! Ze względu na sytuację epidemiologiczną, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów, w czasie wycieczki obowiązuje zachowanie dwumetrowego dystansu, lub zakrywanie ust i nosa, używanie maseczek jest obowiązkowe w środkach komunikacji. Uczestnicy wycieczki zobowiązani są do posiadania i używania indywidualnych środków do odkażania rąk.

Wiktor Gumprecht

Warto czytać

Zrozumieć sąsiadów



Rosja to żywioł, stan umysłu i ducha, potęga pełna słabości, przekleństwo historyczne i szaleństwo w jednym. Ten kraj to ocean patologii, humoru, nieszczęścia, miłości i brudu, którego żadne środki wyrazu nie opiszą w pełni. A jednak Rosja silnie uzależnia. Po prostu jest jak narkotyk. Chcąc ją poznać w całości, w pewnym sensie zdobyć i okiełznać, z góry jesteśmy skazani na porażkę. Ciężko jest oswoić chociaż ułamek, jakąś niewielką część tej potęgi.

W książce „Spokojnie. To tylko Rosja" Igor Sokołowski pokazuje Rosję tak, jak ją widzi współczesne pokolenie Polaków. Spogląda na nią oczyma chłopaka, który zna historię, ale nie jest nią osobiście obciążony. Potrafi być w stosunku do Rosji bezlitośnie krytyczny, ale też jest nią zafascynowany.

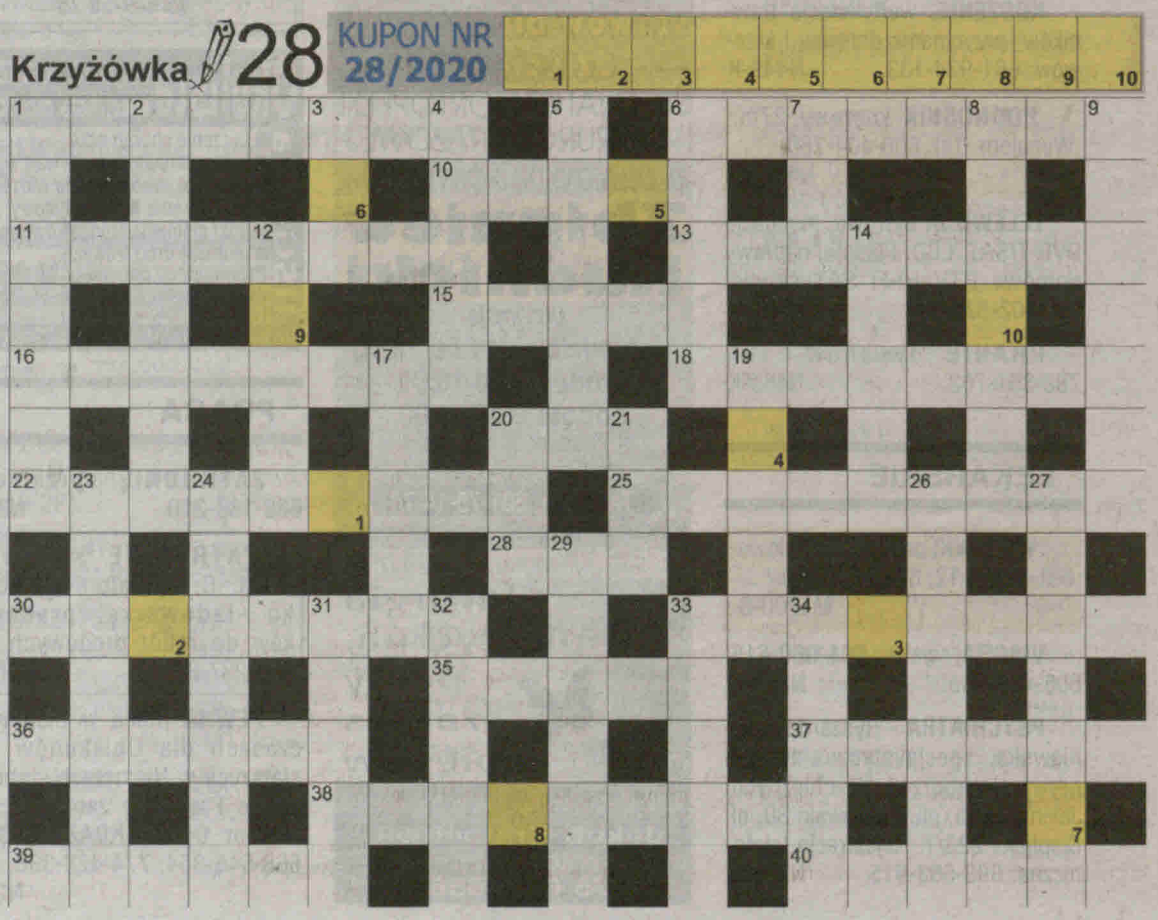
Jestem w Rosji, w prowincjonalnym miasteczku, zamieszkałym przez naród, którego języka zupełnie nie rozumiem. Nie mam akumulatora ani za dużo pieniędzy, a papierosy się kończą.

I rodzi się pytanie: Dlaczego? Po co to wszystko? Co ja tutaj robię? Mógłbym, jak moi rówieśnicy, normalni ludzie, pojechać np. do Hiszpanii, czy Turcji i w słońcu raczyć się jakimś lekkim drinkiem? Mógłbym. A zamiast tego siedzę w niedziałającym samochodzie i dłońmi brudnymi od smaru i sosu z szaszłyka odpalam jednego z ostatnich papierosów. To chyba po prostu nazywa się miłość. A kocha się, jak mówią, nie za zalety a pomimo wad. I to wyjaśnienie kończy moje rozważania. Kończy się też papieros i czas oczekiwania na akumulator. Idę go odebrać.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej własnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę, 22 lipca, po godz. 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

Krzyżówka 28

KUPON NR 28/2020



POZIOMO: 1) pomoc domowa; 6) uwolniony zamiast Jezusa; 10) państwo z Kopenhagą; 11) miesiąc z Zaduszkami; 13) drzewo iglaste, jedlica; 15) Góry Izerskie potocznie; 16) sito, przetak; 18) tekst słowny opery; 20) winegret lub tatarski; 22) komórki ameboidalne, pełzakowate; 25) szeroka ulica z aleją spacerową; 28) czarny materiał żałobny; 30) oko aparatu, kamery; 33) inaczej dłuto kostne; 35) pierwiastek Yb; 36) Marcel, napisał „W poszukiwaniu straconego czasu"; 37) zwijane ciasto; 38) ważna w pracy nad filmem; 39) towarzyskie powiązania; 40) historyczna stolica Bretanii.

PIONOWO: 1) kryty pasaż handlowy; 2) wyspiarski kraj ze stolicą Victoria; 3) duży ptak padlinożerny; 4) żegnaj po włosku; 5) Badalamenti, kompozytor; 6) uschła łodyga; 7) groźny u nosorożca; 8) mieszkanka Alzacji; 9) mniej niż koleżanka; 12) wodne w ogrodzie; 14) motyl w powijakach; 17) zęby w przekładni; 19) zastój w negocjacjach; 20) wydaje go wąż; 21) otrzymywany z mleka; 23) Hosni, były prezydent Egiptu; 24) ryba, wyz; 26) niemiecki producent autobusów; 27) rośnie na nich ciasto; 29) stolica Udmurcji; 31) polskie góry; 32) krzywa w Pizie; 33) lokum dla bydła; 34) machina burząca mury.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Pawła Krysy „Wschód is good".

Rozwiązanie krzyżówki nr 26/2020

POZIOMO: 1) Puchatek; 6) fundacja; 10) lwica; 11) Toskania; 13) rozarium; 15) sztab; 16) otrzewna; 18) Asuncion; 20) cis; 22) elektorat; 25) autokrata; 28) gad; 30) stacyjka; 33) Colodent; 35) nawóz; 36) trener; 37) bliscy; 38) zdolności; 39) kanały; 40) Arafat.

PIONOWO: 1) patrole; 2) cesarze; 3) ton; 4) klasa; 5) piątki; 6) farba; 7) NFZ; 8) chinina; 9) Armenia; 12) agent; 14) Asnyk; 17) nurek; 19) sitko; 20) ctg; 21) sad; 23) literka; 24) kuchnia; 26) rodzina; 27) tonacja; 29) akweny; 31) Jerzy; 32) Antoś; 33) część; 34) Libia.

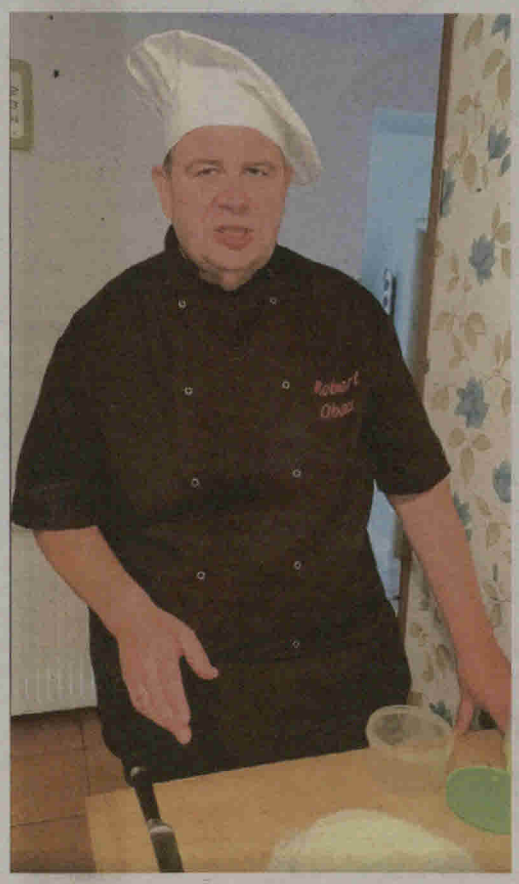
HASŁO: BŁYŚNIĘCIE

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 26/2020 nagrodę - książkę T. Wandzla „Chłopiec z Kresów" otrzymuje Maria Żuk z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)

JELEŃ SALONOWY

Jeleniogórski poseł Lewicy **Robert Obaz** od jakiegoś czasu występuje internetowo w nowym wcieleniu. Na swoim profilu FB publikuje przepisy kulinarne, których sam jest bohaterem. Co rusz wrzuca do sieci kolejne filmiki z serii „#PosełGotuje", w których występuje w roli kucharza zachęcającego do samodzielnego przygotowywania pyszności. Ostatnio, w wyborczą niedzielę, podzielił się domowym przepisem na kremówki od Cioci Jadzi - pyszne, ponoć, jak te „papieskie". Trzeba mieć jakieś antidotum na polityczne stresy. I można je zagryzać. Najlepiej na słodko, byle z umiarem! (2)



Oficjalne spotkania w czasach zarazy mają swoją szczególną dramaturgię i wizualny sznyt. Maseczki i dystans między uczestnikami wydarzeń nikogo już nie dziwią. Bohaterowie rozmów prowadzonych w warunkach mających zapewnić bezpieczeństwo uczestnikom imprez nieustannie nieswojo czują się w dyskomfortowych okolicznościach. Nie inaczej było w jeleniogórskim Biurze Wystaw Artystycznych, podczas piątkowego spotkania z artystą grafikiem **Markiem Lercherem,** prowadzonego w pandemicznych warunkach. Niektórym forma spotkania kojarzyła się z posiedzeniem ważnej komisji czy konsylium. Nienaturalną sytuację przyjmowano jednak z pełnym zrozumieniem. Na szczęście artysta mówił interesująco a gospodynie salonu - dyrektorka BWA **Luiza Laskowska** oraz **Joanna Mielech** - czarowały nie tylko słowem, ale i stylowymi maseczkami o dekoracyjnych wzorach, godnymi galerii sztuki, co uratowało ludzki wymiar spotkania i charakter rozmowy. No, jakoś trzeba walczyć z tą okropną infekcją, nie dać jej zmasakrować twórczego życia. (17/2)

Koronawirusowi nie dają się też w jeleniogórskim Muzeum Karkonoskim. W reżimie sanitarnym zorganizowano tam w miniony piątek otwarcie wystawy „Zauroczeni Karkonoszami: Malarstwo pejzażowe do 1945 roku". Ze względu na obowiązujący wciąż stan epidemii ograniczone było grono uczestników imprezy. Na listę gości trzeba było się wcześniej zapisać. Programowo mniejsza liczba gości wernisażu nie odebrała jednak dobrego nastroju szefowi instytucji - **Przemysławowi Wiaterowi**, który podczas spotkania z publicznością premierowo zaprezentował swoją najnowszą książkę „Zauroczeni Karkonoszami", poświęconą członkom Stowarzyszenia Artystycznego Twórców św. Łukasza, powstałego przed laty w Szklarskiej Porębie. Autografów w pachnących świeżością egzemplarzach nie dało się składać bezkontaktowo, ale sprawę higieny specjalnej załatwiała obowiązkowa dezynfekcja rąk wszystkich wchodzących do muzeum i służbowy długopis w rękach autora był tylko jeden. Nie dane nam było jeszcze zagłębić się w lekturę nowiutkiej pozycji, ale znając literackie talenta Przemysława Wiatera, jesteśmy przekonani, że treści ukryte między okładkami mimo wszystko nie są jałowe. (19/2)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: Waldemar Socha

Zajęcie: nauczyciel wychowania fizycznego w SP w Raciborowicach, z wykształceniem wyższym magisterskim (AWF Wrocław). Zawodnik GKS-ów: Raciborowice i Warta Bolesławiecka (dwa awanse do wyższej ligi). Sędzia piłki nożnej, w ciągu 25 lat arbiter ponad 1900 meczów. Obecnie sędzia główny w III lidze. Nowy przewodniczący Kolegium Sędziów Podokręgu Jelenia Góra DZPN.

1. Mieszkam tu, bo:
Długo mieszkałem w rodzinnych Raciborowicach, teraz moim bardzo ładnym miastem jest Bolesławiec. Mam tutaj swoją rodzinę i przyjaciół, i bez wątpienia większe możliwości rozwoju dla córki Julii.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:
W przedszkolu na placu zabaw były drabinki. Wymyśliłem zabawę: skakanie z jednej na drugą, coraz bardziej zwiększając odległość. Musiałem być naj - numerem jeden. Niestety, kolejna próba bicia rekordu skończyła się upadkiem, złamaniem ręki i gipsem na miesiąc. Uświadomiłem sobie wtedy, że nie można być najlepszym za wszelką cenę.

3. Ten pierwszy raz:
W 1995 roku razem z ojcem Marianem pojechałem do Jerzmanic Zdroju na mecz B-klasy. Byliśmy na miejscu już o godzinie 9.30, spotkanie zaplanowano o czternastej. Siedzieliśmy na trybunie, czytając gazety i obserwując gospodarzy koszących trawę na boisku...sekatorem. Autobus powrotny był dopiero o godzinie 21.00

4. Przebój życia:
„Chłop z Mazur". Przy tym utworze po raz pierwszy zatańczyłem z żoną Paulą. Sędziowanie jako asystent meczów Polish Masters we Wrocławiu Benfica Lizbona - PSV Eindhoven (finał) i PSV Eindhoven - Athletic Bilbao (półfinał) oraz przy prawie 40 tys. widzów spotkania towarzyskiego Śląsk Wrocław - Borussia Dortmund z Łukaszem Piszczkiem i Kubą Błaszczykowskim w składzie.

5. Wkurza mnie:
Polityka i co kilka lat tzw. kiełbasa przedwyborcza oraz brak w różnych środowiskach wzajemnej życzliwości i empatii.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:
Kochanych osób - żony i córki...no i piłki nożnej.

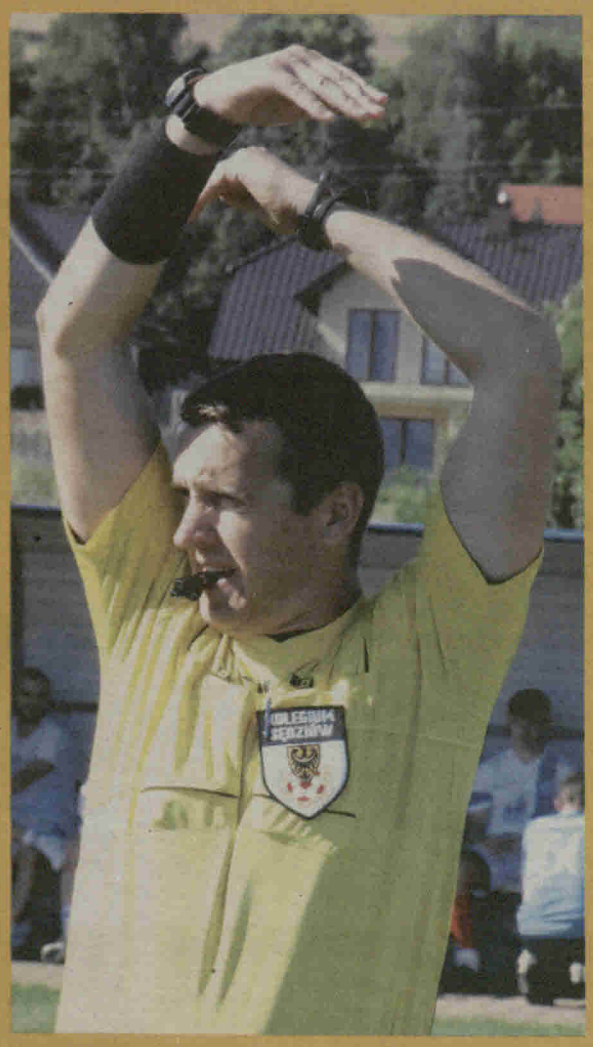
7. Gdybym dostał 100 tys. zł...
Pojechałbym z rodziną w długą, ciekawą i radosną podróż dookoła świata, i zwiedził siedem cudów świata.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:
Nie znam nikogo adekwatnego na tę prestiżową funkcję w kraju, żadnej osoby godnej wysokich zaszczytów i splendoru.

9. Za późno na:
Sędziowanie piłkarskich meczów na mistrzostwach świata i mistrzostwach Europy, bo mam 43 lata.

10. Ulubiona anegdota:
Nieżyjący już sędzia naszego okręgu skrócił mecz o ponad dziesięć minut, bo śpieszył się obejrzeć czwartoligową potyczkę w Bolesławcu. Gdy jeden ze szkoleniowców zapytał go, po ile minut gramy, odpowiedział: - Oczywiście po 45 minut. Tenże trener pokazał swój zegarek z 32. meczową minutą. Sędzia zapytał: - Jaki ma pan zegarek? - Jak to jaki? Casio! - odpowiedział szkoleniowiec. Arbiter z uśmiechem mu na to: - A ja mam zegarek sędziowski. Trenera zamurowało.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Horoskop

BARAN 21 III – 20 IV

Tydzień nie sprzyja ważnym rozmowom, a czyjeś uwagi powinny dać Ci wiele do myślenia. Po raz kolejny odkryjesz, że ktoś podkopuje Twój autorytet.

BYK 21 IV – 21 V

Jest w końcu szansa na większe pieniądze, ale wymagać to będzie od Ciebie sporo wysiłku. Nie uda Ci się jednak pogodzić wielu spraw i pojawią się towarzyskie nieporozumienia.

BLIŹNIĘTA 22 V – 21 VI

Czeka cię pracowity tydzień, ale do niczego nie zgłaszaj się na ochotnika - czekaj. To dobry czas, abyś w końcu wytłumaczył się ze swojego postępowania.

RAK 22 VI – 22 VII

Nie poddawaj się woli osób, które myślą tylko o swoich interesach. W stosunku do osoby, która uważa Cię bliską, wykaż więcej empatii i zdobądź się w końcu na szczerość.

LEW 23 VII– 22 VIII

Chociaż tydzień sprzyja nowym, ważnym znajomościom, nie uda Ci się tego wykorzystać w swoich planach. W miłości bądź ostrożny, bo tym razem możesz wiele stracić.

PANNA 23 VIII – 22 IX

Pod żadnym pozorem nie wdawaj się w towarzyskie intrygi, w domu nie daj się sprowokować do kłótni, zaległe sprawy przełóż na później, a ten tydzień będziesz mógł uważać za udany.

WAGA 23 IX – 22 X

Przypomnij sobie o dawnych znajomych, a unikniesz nowych kłopotów. Wiedza, jaką wyniesiesz ze środowego spotkania, będzie wkrótce bardzo przydatna. Nie odpowiadaj na zaczepki Panny.

SKORPION 23 X – 22 XI

Zapowiada się kolejny tydzień pełen spotkań z ludźmi, którzy nie liczą się z Twoim zdaniem. Nie bój się szczerości, stawiaj swoje warunki, analizuj i kalkuluj, ale bądź realistą.

STRZELEC 23 XI – 21 XII

Trochę na własne życzenie staniesz się ofiarą czyjejś gry. Postaraj się sprytnie wykorzystać sytuację i odwróć role. Poświęć więcej czasu dla domu - obiecywałeś.

KOZIOROŻEC 22 XII – 20 I

W dobrych, towarzyskich układach nie może zabraknąć plotek - wszystkich dokładnie wysłuchaj i wyciągnij wnioski. W najbliższym czasie również będziesz ich źródłem.

WODNIK 20 I – 20 II

Energię najbliższych dni poświęć na to, aby w dalszym ciągu umiejętnie rozgrywać przeciwnika - to jest teraz najważniejsze. Bliska osoba popiera Twoje działania.

RYBY 20 II – 20 III

Pod koniec tygodnia uda Ci się zaprowadzić porządek w zawodowych sprawach, więc wygospodaruj więcej czasu dla siebie i dla rodziny. Może zainwestuj we wspólny weekend?

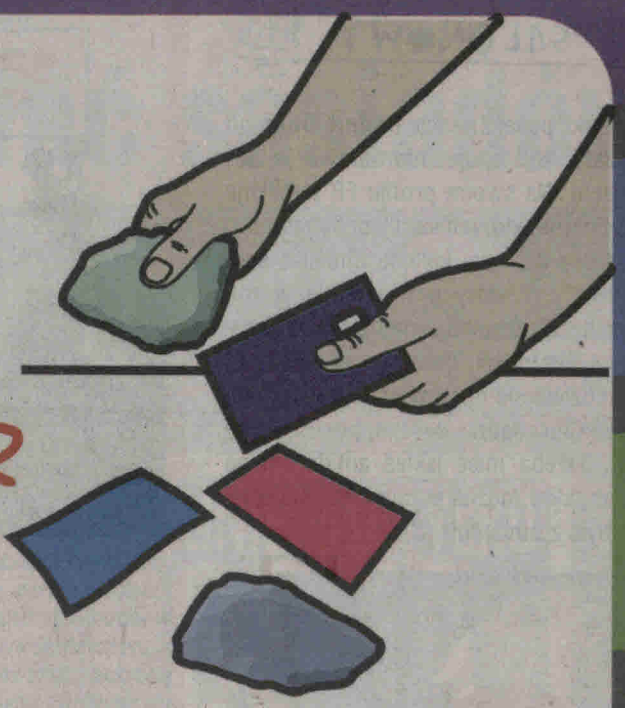
(EP)

STWORZYMY TWÓJ

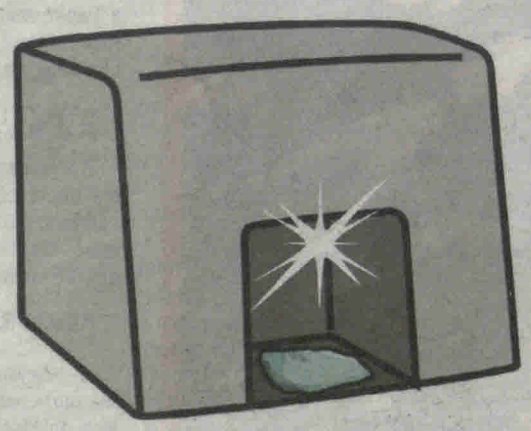
WYMARZONY KOLOR

FARBY NA PODSTAWIE

DOWOLNEJ PRÓBKI



1. **Przynieś próbkę** (odłamany kawałek tynku lub farby, tkaninę, inny przedmiot, którego kolor chcesz skopiować)
2. **Skanujemy próbkę**
3. **Przy użyciu mieszalnika tworzymy farbę o wybranym kolorze i właściwościach** (do ścian, sufitów, elewacji, kuchni,...)



PRZYJDŹ DO NAS
I BAW SIĘ KOLORAMI
BEZ OGRANICZEŃ

castorama

JELENIA GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11