

15

Przyjaciel nie tylko na kwarantannie



www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 20 (3174)
Rok 62, 19 maja 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

nowiny jeleniogórskie



E. KIRAGA-WOJCIK

8-9



Nauczycielka - misja na dwa wieki i jedno życie

3

Cuda w hotelu



S. SADOWSKI

10

Bliski finał plebiscytu sportowego

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH
ROZLICZENIA PODATKOWE DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**

Zgorzelec
ul. Iwaszkiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

5 Kowarczanki pomagają potrzebującym



Blog naczelnego



Dwa wydarzenia dotyczące mass mediów zdominowały w ostatnich dniach krajowy dialog publiczny, spychając na boczny tor dominujący dotąd koronawirusowy strumień informacji. Przyciły też szalenie ważną zmianę kandydata Koalicji Obywatelskiej w nadchodzących, choć wciąż nieokreślonych bliżej wyborach Prezydenta RP oraz echa protestów przedsiębiorców, którzy starli się z policją na ulicach stolicy.

Wspierający protestujących senator, wpełchnięty do radiowozu, ani nawet znakomite startowe notowania Rafała Trzaskowskiego, istotnie zmieniające pozycje głównych kandydatów w wyścigu do pałacu prezydenckiego, nie przyciły wydarzeń wokół ostatniego notowania kultowej listy przybojów radiowej Trójki oraz premiery drugiego filmu dokumentalnego braci Sekielskich o pedofilii w Kościele katolickim.

Oba te wydarzenia głęboko wzbudziły opinię publiczną i sprowokowały serię wymownych gestów protestu. Oba, niestety, mają kluczowe to polityczne i przerażająco dowodzą, jak bardzo działania władz wpływają na ludzkie losy, dewastują życie społeczne i grzebią resztki demokracji.

Niewinne z pozoru unieważnienie radiowej listy przybojów z powodu niewygodnej dla obozu rządzącego piosenki Kazika Staszewskiego „Twój bój jest lepszy niż mój”, która znalazła się na czele notowania, wywołała falę dyskusji na temat utraty wolności, powrotu cenzury i manipulacji, do jakiej posuwają się aktywiści rządowego aparatu. Ostatnie postaci, dla których warto było jeszcze „podśluchiwać” zmasakrowaną już wcześniej Trójkę, opuściły rozgłośnię. I być może dobrze, że tak się stało, bo nie pozostanie to bez znaczenia dla funkcjonowania publicznej rozgłośni. No i trudno było o lepszą reklamę dla piosenki Kazika, która, siłą rzeczy, stała się kultowa.

Ciężar gatunkowy tej sprawy jest jednak drobiazgiem w zestawieniu z nieustającym dramatem, jakim pozostaje zjawisko przyzwolenia na krzywdzenie dzieci w Kościele. Wstrząsająca „Zabawa w chowanego” braci Sekielskich obnaża niemoc, z jaką przychodzi nam się mierzyć w zderzeniu z potężną instytucją wplecioną w aparat państwa. Bo przecież przerażający proceder, o jakim opowiada dokument, ma naturę kryminalną i wydawać by się mogło, że recepta na pokonanie zła jest prosta. Tymczasem nieustannie ukrywanie zjawiska i zamykanie sprawy pod dywan, równie oburzające jak sama pedofilia i moralny upadek duchowieństwa, w rok po pierwszym, szokującym dla wielu obrażeniu tego, co dzieje się w polskim Kościele, dowodzi, jak marne mamy szanse w zderzeniu z aparatem brutalnej, politycznej przemocy, która jest domeną rządzących. I wszystko to w imię interesów władzy. Każdej władzy...

Daniel Antosik

Gestorzy ze Szklarskiej Poręby inicjują regionalną akcję promocyjną, aby jak najszybciej ściągnąć w Karkonosze turystów



Przypomną o naszych górach w 100 polskich miastach

- Trzeba działać, najgorsze jest czekanie na cud. Wartością tej kampanii jest solidaryzm, wspólnota działania - podkreślają inicjatorzy akcji. Jej hasło to „Karkonosze - tak blisko, tak bezpiecznie”. Lokalna Organizacja Turystyczna i przedsiębiorcy ze Szklarskiej Poręby postanowili nie czekać na dobrodziejstwa kolejnych odmrożeń gospodarki. Sami chcą ożywić przegastą turystykę, ściągnąć gości, przekonając, że w Karkonoszach można już wypoczywać bezpiecznie. Jest szansa na bezpłatne przypomnienie o walorach Karkonoszy na billboardach w 100 polskich miejscowościach i podczas dużej kampanii w internecie. Koszty techniczne trzeba jednak ponieść.

Pierwsze dni kolejnego poluzowania sprawyły, że w sudeckich kurortach pojawili się turyści.

- To byli głównie jednodniowi goście z okolicy, którzy w ograniczonym

zakresie skorzystali z oferty. Nasze perspektywy są wciąż niepewne przez ograniczenia, jakie obowiązują i są bardzo wolno zdejmowane. Nie działa gastronomia, nieczynne są baseny i strefy spa, które są dla gości ważne. Złe skutki przynosi zamknięcie granic. Mieliśmy w Szklarskiej Porębie w ostatnich latach nie tylko dużo turystów z Niemiec i innych zachodnich krajów, ale też nocowało u nas coraz więcej Czechów. Na rentowność biznesu hotelarskiego wpływają też uwarunkowania w zapewnieniu wieloosobowych pokoi. Teraz mogą być one wykorzystane tylko w minimalnym stopniu - mówi Piotr Koziol, właściciel pensjonatu i radny Szklarskiej Poręby. Gestorzy oceniają, że dziś ruch turystyczny stanowi około 10 proc. tego, co działo się o tej porze w poprzednich latach. Wyciąg na Szrenicę w ostatni weekend sprzedał 7 proc. biletów

w stosunku do ubiegłego roku. To katastrofa nie tylko dla hotelarzy, ale także dla gastronomii, handlu, usługodawców, a na końcu dla samorządów.

Lokalna Organizacja Turystyczna w Szklarskiej Porębie dostała niepowtarzalną szansę zrobienia bezpłatnej, outdoorowej kampanii promocyjnej od jednego z liderów tego rynku w Polsce.

- Mamy możliwość ekspozycji w czerwcu naszych treści na billboardach, citylightach oraz innych nośnikach na terenie praktycznie całej Polski. Nośniki znajdują się w ponad 500 miejscowościach. Nasz partner udostępnił swoje nośniki bezpłatnie tylko i wyłącznie na kampanię społeczną dla celów niekomercyjnych, a jako taką rozumieją też kampanię promocyjną regionu, po to, aby wesprzeć branżę turystyczną, która dziś najbardziej odczuwa skutki pandemii - mówi Grzegorz Sokoliński, szef LOT.

Pomysłodawcy akcji chcą pokazać potencjalnym klientom, iż pomimo tego, że Karkonosze kojarzą się z masowym ruchem turystycznym, są tym miejscem, w którym można wypoczywać w komfortie przestrzennym, a jednocześnie dającym pełne możliwości wypoczynku. Akcja przypomnienia Polsce o Karkonoszach w tym akurat momencie ma dodatkowy sens. Chodzi o to, że według badań tylko 30 proc. Polaków planuje dzisiaj urlop poza domem (rok temu ten wskaźnik przekraczał 50 proc.). A to oznacza, że o turystę będzie znacznie trudniej, mimo tego, że mniej popularne staną się wyjazdy zagraniczne. - Średniacy staną się biedniejsi, niepewni swoich perspektyw finansowych i właśnie obiekty o średnim standardzie mają się najbardziej czego bać - ocenia jeden z gestorów spod Śnieżki. W proponowanej kampanii chodzi więc też o to, żeby z malejącego tortu ukroić jak największy kawałek i skutecznie konkurować z innymi regionami Polski.

Kampania będzie prowadzona offline i online (poprzez billboardy i stronę internetową).

- Wszyscy, którzy będą chcieli przystąpić do akcji promocyjnej, muszą ponieść kosztów obsługi technicznej. Jako LOT podejmujemy się tej akcji, bo otrzymaliśmy taką propozycję. Robimy to niekomercyjnie, tak jak od wielu lat organizujemy Szrenicką Kartę Wakacyjną, Akcję Zimowy Narodowy, koordynację targów i wiele innych akcji. Robimy to wspólnie z władzami kilku miast naszego regionu oraz powiatem. Oczywiście, ta akcja będzie bardzo pracochłonna, trzeba ją przygotować błyskawicznie, więc każdy dobry pomysł, każda otwarta głowa i ręce chętne do pracy pozwolą na sprawną realizację - mówi Grzegorz Sokoliński.

(sad)

Ciut więcej normalności

Fryzjerzy, kosmetyczki, właściciele knajp zapraszają, ale w odstępach i w maseczkach.

Od 18 maja zostały otwarte zakłady fryzjerskie i kosmetyczne, ale i tutaj będą obowiązywały rygory - np. nie będzie można oczekiwać na swoją kolej w zakładzie, gospodarze zakładów będą musieli po każdym kliencie dezynfekować stanowisko itd.

- Cieszymy się, że już możemy wrócić do pracy. Mamy dużo klientów, którzy wymagają już fachowej interwencji - mówi pan Michał, fryzjer z salonu fryzjerskiego BOND w Cieplicach.

Ruszają też zakłady gastronomiczne, co dla naszego regionu jest szczególnie ważne. Konsumpcja będzie możliwa wewnątrz lokali, ale stoliki będą musiały być rzadziej rozstawione, oraz na zewnątrz. Tutaj również będą obowiązywać maseczki, dezynfekcja itd.

Rząd zapowiedział także zmiany w transporcie publicznym: z przewozu będzie mogło korzystać niemal dwukrotnie więcej osób niż przy dotychczasowych rygorach.

Z wolna otwierane będą szkoły. Od 25 maja w klasach I-III szkół podstawowych zostanie uruchomiona opieka nad dziećmi. Będą to zajęcia



opiekuńczo-dydaktyczne. Zasiłek opiekuńczy dla rodziców zostaje utrzymany. Możliwe będą także konsultacje dla uczniów, którzy w tym roku mają egzaminy. Od 1 czerwca ta możliwość będzie dostępna dla wszystkich uczniów, aby np. móc poprawić oceny. Od wczoraj możliwe jest też prowadzenie zajęć praktycznych w szkołach policealnych. Od 25 maja uczniowie techników będą mieli możliwość odbycia praktyk zawodowych

i staży uczniowskich u pracodawców (muszą wyrazić na to zgodę).

Obostrzenia zostaną zniesione także w sporcie i rekreacji. Będzie można korzystać z sal i hal sportowych, gimnastycznych. I tutaj jednak trzeba będzie pamiętać o pewnym ograniczeniu liczby osób. Poluzowane zostały restrykcje związane z przebywaniem wiernych w miejscach sprawowania kultu religijnego (1 uczestnik na 10 m kw.)

(sad)



Kradzież gminnej wody, plantacja marihuany, a teraz nielegalny dom seniora

Cuda w hotelu

Hotel Jan, efektowny, pięknie położony obiekt w Wojcieszycach, po raz kolejny stał się miejscem, w którym dzieją się dziwne rzeczy. Jeszcze kilka lat temu, przed otwarciem Term Cieplickich, oryginalny basen i sauny przy hotelu przyciągały wielu turystów i mieszkańców, a parking hotelowy był wciąż zapełniony. Teraz obraz jest zupełnie inny. Jakiś czas temu obiekt został nielegalnie podłączony do gminnego systemu wodociągowego, potem policja wykryła przy basenie hotelowym dużą plantację marihuany, a teraz okazuje się, że w części obiektu funkcjonuje nielegalny dom spokojnej starości. Córka właściciela zapowiada, że wkrótce do obiektu wróci normalność. Trwają rozmowy z kilkoma chętnymi do poprowadzenia hotelu lub innego sprofilowanego ośrodka.

Pandemiczny dom seniora

W czasie, kiedy co rusz przez media przetaczały się informacje o tragicznych bilansach zachorowań i zgonów w depeesach i zołach w całym kraju, pojawiła się wiadomość o 32 przypadkach zachorowań w Rezydencji Seniora w Wojcieszycach. Tutaj sprawy przybrały jednak znacznie pomyślniejszy obrót. Po kilku tygodniach izolacji wyzdrowiał cały personel, do pełnego zdrowia dochodzili kolejni pensjonariusze, a ci, którzy chorowali, przechodzili COVID-19 łagodnie.

- W trudnej chwili, kiedy okazało się, że mamy ognisko koronawirusa, nasz personel nie opuścił podopiecznych. Cały czas mieli opiekę, wszyscy pozostaliśmy razem w wymaganej izolacji. Pozostajemy w kontakcie z rodzinami. Spotkaliśmy się z życzliwością i pomocą nie tylko od rodzin pensjonariuszy, ale też od firmy pani Lucyny Musiał, Urzędu Wojewódzkiego i starosty - relacjonowała Anna Wolińska, dyrektor Rezydencji Seniora w Wojcieszycach.

Szum związany z ogniskiem zakażenia w Hotelu Jan zwrócił uwagę na ośrodek dla seniorów. Okazało się, że placówka nie spełnia wymaganych prawem norm. Kontrola z Oddziału Kontroli i Nadzoru Pomocy Społecznej Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego potwierdziła te nieprawidłowości i nałożyła karę 20 tys. zł dla prowadzących ośrodek. W wyniku otrzymania informacji o nielegalnej działalności, w placówce w Wojcieszycach przeprowadzona została kontrola. Na podmiot prowadzący placówkę nałożono karę finansową. Właściciele obiektu odwołali się od decyzji do organu II instancji, tj. Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Sprawa jest w toku - tak odpowiedziało biuro prasowe wojewody na nasze pytanie w tej sprawie.

- Odwołaliśmy się od tej decyzji. Podmiot, od którego wynajęliśmy część obiektu, okazał nam wszelkie pozwolenia pozwalające na prowadzenie w obiekcie działalności leczniczej, co jest wymagane w wypadku takich placówek, jaką prowadzimy - wyjaśnia z kolei dyrektor Rezydencji Seniora. Okazało się przy tym, że owym podmiotem wynajmującym nie był właściciel (lub jego pełnomocnik) Hotelu Jan, a inny podmiot, który tu

prowadził ośrodek rehabilitacyjny, ale też go już tam nie ma.

Jakich warunków nie spełnia dziś Rezydencja Seniora? Najprawdopodobniej chodzi o brak dostosowania obiektu w wymaganym zakresie dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Co do standardu pobytu trudno mieć zastrzeżenia, bo przecież obiekt był trzygwiazdkowy, a pensjonariusze mieszkają w nowszej części byłego hotelu. Kontrole w wojcieszyckiej Rezydencji Seniora przeprowadził też jeleniogórski sanepid.

- Mieliśmy uwagi dotyczące bloku żywienia. Wydaliśmy decyzje i nasze zalecenia zostały wykonane - mówi Ewa Czyżewska, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Jeleniej Górze.

Ośrodek dla seniorów został przeniesiony do Wojcieszyc kilka miesięcy temu z Karpacza, po tym, jak okazało się, że tamten obiekt także nie spełnia norm. Placówka opieki całodobowej pn. Dom Seniora Anna Sp. z o.o. (posiadająca zezwolenie Wojewody Dolnośląskiego) funkcjonowała w Karpaczu od sierpnia 2014 r. Decyzją Komendanta Miejskiego PSP w Jeleniej Górze we wrześniu 2018 r. zakazano Spółce eksploatacji budynku pod wskazanym adresem, ze względu na niespełnienie w budynku wymogów z zakresu ochrony przeciwpożarowej - tłumaczy służba prasowa wojewody.

W 2018 r. przeprowadzona została kontrola doraźna w ośrodku, dotycząca zapewnienia mieszkańcom opieki i bezpieczeństwa. Ustalono, że spółka nie respektowała wydanego przez Komendanta Miejskiego PSP zakazu eksploatacji obiektu. Wydano zatem zalecenie zapewnienia mieszkańcom bezpieczeństwa poprzez realizację decyzji Komendanta Miejskiego PSP w Jeleniej Górze.

W związku z tym, że spółka nie przedstawiła żadnych informacji, dotyczących zagwarantowania wszystkim mieszkańcom placówki bezpieczeństwa, w marcu 2019 r. decyzją



Władze Starej Kamienicy ubolewają, że efektowny obiekt, zamiast być źródłem dumy gminy, jest powodem licznych komplikacji,

Wojewody Dolnośląskiego cofnięto Spółce zezwolenie na prowadzenie placówki we wskazanej lokalizacji. Spółka odwołała się od ww. decyzji do Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, który w maju 2019 r. utrzymał przedmiotową decyzję, na którą strona wniosła skargę do WSA w Warszawie. - czytamy w wyjaśnieniu urzędników DUW. Te kłopoty stały się powodem konfliktu między właścicielami ośrodka dla seniorów a właścicielami obiektu w Karpaczu. Strony wysuwają wzajemne roszczenia, sprawę rozstrzygnie sąd.

Plantacja w hotelu, kradzieżona woda

W lutym tego roku policja zatrzymała 62-letniego właściciela Hotelu Jan, podejrzanego o posiadanie znacznej ilości narkotyków oraz o uprawę konopi indyjskich. Uprawa i wytwarzanie narkotyków zostały zorganizowane w hotelu oraz w mieszkaniu. Policjanci zabezpie-

czyli ponad 850 krzewów zakazanej rośliny w różnej fazie wzrostu oraz ponad 3 kg gotowej marihuany. Plantacja była przygotowana profesjonalnie. W specjalnych szklarniach zamontowano systemy sterowania ogrzewaniem, naświetleniem, wilgotnością. Policjanci obliczyli, że czarnorynkowa wartość gotowych narkotyków oraz tych, które można było pozyskać z plantacji, to blisko 1 mln zł. Właściciel narkotykowego biznesu trafił na trzy miesiące do aresztu, czeka na rozprawę sądową. Za narkotykowy biznes na taką skalę grozi mu nawet do 10 lat więzienia.

W 2017 r. właściciel hotelu w Wojcieszycach został oskarżony przez prokuraturę o kradzież wody na szkodę gminnej spółki należącej do samorządu Starej Kamienicy. Przedsiębiorca podkopał się do gminnego wodociągu, wpiął się i przez kilka miesięcy zaopatrywał w ten sposób swój obiekt. W gminie zauważono, że ginie około

50 m sześć wody na dobę. Nie zgadzały się odczyty ilości wody sprzedanej do pobranej. Samorządowcy początkowo sądzili, że powodem strat jest awaria, tyle że w nocy licznik się nie kręcił, a ubytek wody odnotowywano jedynie w dzień. Krąg podejrzanych w gminie był bardzo nieduży ze względu na potrzeby zaopatrzenia w wodę.

- Na działce obok Hotelu Jan rozkopaliśmy wodociąg, wpuściliśmy kamerę i wszystko stało się jasne - mówi Mariusz Marek, wójt Starej Kamienicy. - Do kradzieży wody dochodziło od stycznia do lipca 2016 r. Ustalono, że ukradziono ponad 1755 m sześć. wody - mówi Tomasz Czulowski, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze. Oskarżony został skazany prawomocnym wyrokiem - miał zapłacić grzywnę oraz naprawić szkody wobec okradzionej spółki (wyniosły około 40 tys. zł.)

Z punktu widzenia samorządu Starej Kamienicy to, co się dzieje z obiektem w Wojcieszycach, jest źródłem wielu kłopotów. Nie chodzi tylko o kradzież wody.

- Zarządzający obiektem jakiś czas temu wystąpił do nas o przekształcenie hotelu w mieszkanie. Nie zgodziliśmy się na to. Potem zaczęto tam prowadzić obiekt sanatoryjny, leczniczy - mówi wójt Mariusz Marek. W całym zamieszaniu chodziło o podatki od nieruchomości. Nieprecyzyjne prawo, z którego korzystają np. właściciele apartamentowców, pozwala optymalizować koszty, gdzie za powierzchnie wykorzystywane do prowadzenia działalności gospodarczej płaci się jak za lokale mieszkalne. Za obiekt, w którym prowadzona jest działalność o profilu medycznym, płaci się około 1/3 stawki obowiązującej przy zwykłej działalności gospodarczej, np. hotelowej.

Pod nieobecność właściciela Hotelu Jan obiektem zajęła się jego córka. Jest często w Wojcieszycach, prowadzi rozmowy z potencjalnymi partnerami, którzy chcieliby poprowadzić biznes w kompleksie hotelowym.



Rezydencja Seniora funkcjonuje w nowej części byłego Hotelu Jan.

(sad)

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski

Śmieci za pięknymi posesjami



Pani Barbara ostatnie 30 lat spędziła w Niemczech, a teraz wróciła na ojczysty łono, osiadając w Karkonoszach. - Wiele rzeczy mnie tu zaskakuje, przyzwyczajam się, ale nie mogę znieść śmieci, butelek zalegających tuż za pięknie zadbanymi posesjami - mówi. Dziwi się, że jeśli już służby komunalne okazują się nieskuteczne, to ludzie sami tolerują taki bałagan i śmietnik tuż za swoim płotem. Jej zdaniem wiele zmieniłby też mechanizm zwrotnych butelek. - W Niemczech za butelkę szklaną czy plastikową dostaniesz 25 eurocentów i nawet jak ktoś wyrzuci, to ktoś inny uzna, że parę groszy się przyda i ją odda - przywołuje oczywisty, a jednak dla nas nieosiągalny od lat mechanizm.

Mieszkaniec bloku przy ul. Działkowicza w Jeleniej Górze od dłuższego czasu zabiega u władz wspólnoty mieszkaniowej o załatwienie windy dla niepełnosprawnego dziecka (mieszka na parterze). Skądinąd wiadomo, że są na takie inicjatywy specjalne fundusze. Trzeba jednak złożyć wniosek, zebrać dokumenty, zacząć się starać. - Tym-

czasem wysyłam pisma, wnioski do wspólnoty i nikt mi na nie nawet nie odpowiada. Rozważam drogę sądową w tej sprawie - zapowiada mężczyzna. Jesteśmy w kontakcie z mieszkańcem. Jeśli kolejne wysiłki nie dadzą rezultatu i koronawirus pozwoli na normalne funkcjonowanie oraz bieg spraw, także tych urzędowych, wrócimy do problemu w osobnej publikacji.

Właścicielka niedużego pensjonatu w Karpaczu obawia się zapowiadane nowego systemu naliczania opłat za wodę. - Teraz jest sucho, podlewam trawę i klomb przed obiektem. Wyszło mi, że w ostatnim miesiącu zużyłam po 6 m sześć. wody na osobę, a wcale nie miałam gości z oczywistych względów. Jeśli według tego mam płacić za śmieci, to chyba jest coś nie tak. Będę szukała innego odbiorcy moich odpadów - zapowiada. Burmistrz miasta Radosław Jęcek przypomina, że nowy system wejdzie w życie od września (został przełożony z terminu majowego) i miał m.in. zapobiec sytuacjom, kiedy właściciele obiektów turystycznych deklarowali nierzeczywistą liczbę

gości, zaniżając opłaty za wodę i ścieki. Co do przypadku naszej Czytelniczki burmistrz Jęcek podkreśla, że wyższa opłata jest uzasadniona, bo dbałość o trawnik, klomb, zagony z kwiatami, wiąże się także ze zwiększoną produkcją bioodpadów. Służby komunalne w takich sytuacjach mają po prostu więcej do wywieżenia. Wskazuje przy tym, że w takich przypadkach będzie możliwość zmniejszenia rachunków za wodę. Jeśli ktoś ma kompostownik i tam składowe bioodpady, to w Karpaczu zapłaci mniej - 6 zł zamiast 8 zł za wykorzystane metry sześciennego wody.

Pan Krzysztof z Lubania powątpiewa w dane o zachorowaniach, które są publicznie podawane. - Im mniej testów, tym mniej zachorowań - nasze władze działają w takiej logice. Wtedy mają sukces i mniej kłopotu. Jeśli 85 proc. przechodzi bezobjawowo i prosty zabieg z ujawnianiem chorych daje taki statystyczny efekt, to może jednak przesadzamy z tymi wszystkimi ograniczeniami? - zastanawia się nasz Czytelnik.

(sad)

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

39-latek włamał się do automatu rozliczeniowego przy samoobsługowej myjni i ukradł 1500 zł. Nie było kłopotu z ustaleniem sprawcy. Jest on znany policji, był wielokrotnie karany. Z pewnością sąd weźmie to pod uwagę przy wydawaniu wyroku. Mężczyźnie grozi do 10 lat więzienia.

23-latek zabrał z półki marketu kilka produktów spożywczych i próbował wyjść, nie płacąc. Kiedy personel zareagował, młody mężczyzna wyjął nóż i zaczął grozić pracownikom. Policja bez trudu ustaliła sprawcę kradzieży rozbójniczej. To bohater wielu interwencji policji z przeszłości. Tym razem trafił na 3 miesiące do aresztu. Grozi mu do 10 lat więzienia.

GROMADKA

Kierowca ciężarówki nie dostosował prędkości do panujących warunków, stracił panowanie nad samochodem i doprowadził do wypadku - ciężarówka przewróciła się na bok. Samochód wiozł ładunek - 26 ton odpadów z młyna. Nikomu nic się nie stało. 25-letni kierujący został ukarany mandatem.

JELEŃSKA GÓRA

Na 50 tys. zł wyceniła swoje straty poszkodowana właścicielka domu, która w czasie pobytu za granicą wynajmowała mieszkanie w swojej nieruchomości 22-letniej kobiecie i jej 33-letniemu partnerowi. Lokatorzy włamali się do jej części domu, wynieśli sprzęt AGD, sprzęt ogrodniczy, biżuterię, odzież i inne przedmioty. Trwa ustalanie, gdzie podziały się zrabowane dobra. Przystępczej parze grozi do 10 lat więzienia.

Liczne materiały w mediach oraz akcje przestrzegające przed oszustami przynoszą efekty. Dwie seniorki zostały wytypowane przez przestępców, którzy przedstawili się telefonicznie jako funkcjonariusze CBŚP. Chcieli skłonić panie do natychmiastowej wypłaty oszczędności i przekazania ich w bezpieczne ręce rzekomych funkcjonariuszy. Miał być to element walki z przestępczością bankową i hakerską. Emerytki nie dały się nabrać i wciąż dysponują swoimi pieniędzmi.

32-latek zaczepił kobietę na ulicy w środku dnia, a następnie, używając przemocy, zabrał jej telefon komórkowy o wartości 1100 zł. Dzięki rysopisowi bandyty, przedstawionego przez ofiarę napadu, policja zatrzymała mężczyznę. Okazało się, że nie ma stałego miejsca zamieszkania. Teraz na dłuższy czas będzie miał adres - do 3 miesięcy w areszcie, a potem, po wyroku sądu, do 12 lat w więzieniu.

KARPACZ

Od października do maja 23-latek dokonał 18 przestępstw. Włamywał się do garaży, domków letniskowych, budynków gospodarczych i innych przybytków. Kradł sprzęt ogrodniczy, elektronarzędzia, rowery i inne przedmioty. W sumie narobił szkód na 60 tys. zł. Większość

kradzionego mienia udało się odzyskać - sprawca przechowywał wszystko na swojej posesji. Grozi mu do 10 lat więzienia.

KRUSZYN

Do wielkich emocji doszło w jednym z urzędów, kiedy 69-latek dowiedział się, że jego sprawa nie została załatwiona tak, jak to sobie wyobrażał. Mężczyzna wpadł w furję, zaczął złorzeczyć, a na koniec zagroził, że pozbawi urzędników życia. Wezwanej policji tłumaczył, że tylko tak mówił, a nie miał zupełnie takich zamiarów. Tak czy inaczej, krewki petent stanie przed sądem. Grozi mu do 3 lat odsiadki.

LUBAŃ

Choć ma dopiero 17 lat, już stał się zmartwieniem dla własnej rodziny. Pijany (1,5 promila) awanturował się i groził pobiciem domowników. Jego bliscy byli zmuszeni wezwać mundurowych. Agresywny młodzieniec trafił do aresztu, ma dozór policyjny. Sąd może pozbawić go wolności na 2 lata.

LUBAWKA

Dwaj mężczyźni (18 i 19 lat) wywabili 17-latkę z domu, a następnie pobili go, skopali i zabrali 20 zł oraz warty kilkaset złotych telefon komórkowy. Jeszcze tego samego dnia jeden ze sprawców został zatrzymany, wkrótce dołączył do niego współnik. Obaj chuligani trafili do aresztu. Sąd może ich pozbawić wolności nawet na 10 lat.

MARCISZÓW

102 km/godz. pędził 34-letni mężczyzna swoim fiatem punto w terenie zabudowanym, kiedy nagle na jego drodze wyrosła drogówka. Na nic zdały się tłumaczenia, że pan bardzo się spieszył. Przez najbliższe trzy miesiące będzie musiał obejść się bez swojego wozu, bo na taki czas stracił prawo jazdy. Będzie też musiał zapłacić 400-złotowy mandat.

OLSZYŃNA

Dwaj sprawcy (27 i 30 lat) włamali się do hali magazynowej przy skupie metali kolorowych, kradnąc części samochodowe, akumulator i 30 l paliwa. Metalowe części sprzedali w innym skupie złomu, w powiecie lwóweckim. Poszkodowany swoje straty oszacował na 1500 zł. Włamywacze staną przed sądem. Grozi im do 10 lat odsiadki.

UBOCZE

Założyli, że w czasie silnej ulewy nikt nie zauważy, jak kradną przyczepkę samochodową i brzoję rolniczą. Mylili się. Dzięki czujności sąsiadów, którzy zapamiętali numery rejestracyjne podejrzanego samochodu, policja już na drugi dzień ustaliła personalia złodziei. Mienie odzyskano, a 27- i 30-latek czekają na sprawę sądową. Muszą się liczyć z wyrokiem do 5 lat.

ZGORZELEC

Kolejny nielegalny salon gier ujawnili policjanci i celnicy na terenie miasta. Zarekwirowano cztery automaty. Za każdą taką maszynę grozi do 100 tys. grzywny. Karze podlega nie tylko właściciel automatów, ale też osoba wynajmująca lokal. Poza wysoką grzywną organizatorowi nielegalnego hazardu grozi do 3 lat paki. (sad)

Zofia Tarasiewicz laureatką Nagrody im. Oskara Kolberga

Zofia Tarasiewicz z Bolesławca została laureatką prestiżowej Nagrody im. Oskara Kolberga „Za zasługi dla kultury ludowej”. Śpiewaczkę ludową, popularyzatorkę dziedzictwa góralskich, obrzędowości, plastyki i tradycji kulinarnych z naszego regionu uhonorowano w kategorii dla twórców z dziedziny plastyki i folkloru muzyczno-tanecznego. Zofia Tarasiewicz jest jedyną laureatką tegorocznej edycji konkursu z województwa dolnośląskiego.



D. ANTOSIK

Nagroda im. Oskara Kolberga „Za zasługi dla kultury ludowej” przyznawana jest przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Komisja wyłoniła już laureatów tegorocznej, 45. edycji konkursu. Wyróżnienia wręczone zostaną wybitnym przedstawicielom środowiska kultury tradycyjnej podczas uroczystej gali, która, ze względu na panującą epidemię, odbędzie się w późniejszym terminie.

Nagroda, której patronem jest Oskar Kolberg - zasłużony etnograf, folklorysta, kompozytor - została ustanowiona

w 1974 roku i jest przyznawana w sześciu kategoriach: w dziedzinie twórczości artystycznej indywidualnej (sztuk plastycznych, literatury ludowej, muzyki instrumentalnej, śpiewu, tańca), kapel i zespołów folklorystycznych, w dziedzinie działalności badawczej, dokumentacyjnej, animacji i upowszechniania kultury ludowej. Wyróżnienia honorowe są przyznawane instytucjom i organizacjom szczególnie zasłużonym dla rozwoju i popularyzacji polskiej sztuki ludowej i folkloru. (dan)

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra [bip.jeleniagora.pl/Oferty nieruchomości](https://bip.jeleniagora.pl/Oferty_nieruchomosci) został podany do publicznej wiadomości w dniu 28.04.2020 roku na okres 21 dni wykaz nr GO.6845.21.2020 nieruchomości rolnych niezabudowanych z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne dla dotychczasowych dzierżawców korzystających z tych gruntów oraz w dniu 12.05.2020 roku wykaz GO.6845.23.2020 nieruchomości rolnych Skarbu Państwa, który został upubliczniony także na stronie internetowej Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego <https://bip.duw.pl/bip/ogloszenia/ogloszenia-min-wynajem>.

URZĄD MIASTA JELEŃSKA GÓRA

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na

telefoniczne

sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji



75/64-24-485
502 499 336

Pomagają potrzebującym

Zaczęły skromnie i z potrzeby chwili. Chciały spełnić obietnicę daną koleżance. Gdy zmarła na nowotwór, ruszyły na pomoc jej dzieciom i ich ojcu. Pomagają im wyremontować mieszkanie, by mogli być razem w godnych warunkach. Okazało się, że są skuteczne, a ich Stowarzyszenie Kowary Pomagają ma coraz więcej roboty.

Historię pięciu mieszkank Kowar i ich pierwszych podopiecznych opisaliśmy na naszej stronie internetowej. Udało się dzięki temu zabrać już blisko połowę (ok. 15 tys. zł) z zaplanowanej kwoty na remont mieszkania dla pana Piotra i jego czwórki dzieci. Ale potrzeb jest dużo więcej. Koronawirus spowodował, że do członkiń Stowarzyszenia zgłaszają się rodziny, którym brakuje jedzenia. Są ludzie proszący o maseczki. Pojawiła się potrzeba zdobycia laptopów dla dzieci pana Piotra, które muszą się uczyć zdalnie, a nie mają na czym. O pomoc prosi pan Marek z Kowar, który dzielnie walczy z nowotworem. Zakładając stowarzyszenie, nie przypuszczały, że będą miały tyle do roboty.

- Damy radę - przekonują Anna Kowalska, Dagmara Sarata, Daria Kisiel, Magdalena Przeradzka-Walenciak, Monika Wójcik.

Najważniejsze jest mieszkanie dla pana Piotra i czwórki jego dzieci. Ich mamą zmarła w listopadzie 2019 roku. Chorowała na nowotwór.



Energiczne kobiety założyły Stowarzyszenie Kowary Pomagają.

miało swój pokój, o czym marzą. Ale lokal to jedna wielka ruina. Do wymiany kwalifikuje się wszystko. Już wiadomo, że koszty remontu są tak duże, iż pan Piotr, ojca dzieci, nigdy nie będzie stać na jego wykonanie. Dlatego panie ze Stowarzyszenia Kowary Pomagają szukają wsparcia u życzliwych firm i osób.

Chodzi o ocieplenie mieszkania, położenie nowych instalacji, wymianę stolarki, stworzenie łazienki i toalety, położenie podłogi, zakupienie mebli i sprzętów gospodarstwa domowego. Założyły, że wystarczy na to 38 tys. złotych.

- Wiemy że koszty potrzebne na realizację tej pomocy będą dużo większe, niż założone. Mamy jednak nadzieję, że pewne rzeczy uda się w trakcie trwania zbiórki pozyskać dzięki pomocy życzliwych osób czy firm, na co bardzo liczymy - mówią kowarżanki.

Już mają duże wsparcie w pracownikach MOPS w Kowarach oraz od szefa Zarządu Eksploatacji Zasobów Komunalnych w Kowarach. Dużą życzliwość okazują miejscy

urzędnicy i nauczyciele SP nr 3 w Kowarach, do której chodzi trójka dzieci pana Piotra.

- Ale pieniądze musimy zebrać sami - tłumaczy pani Anna.

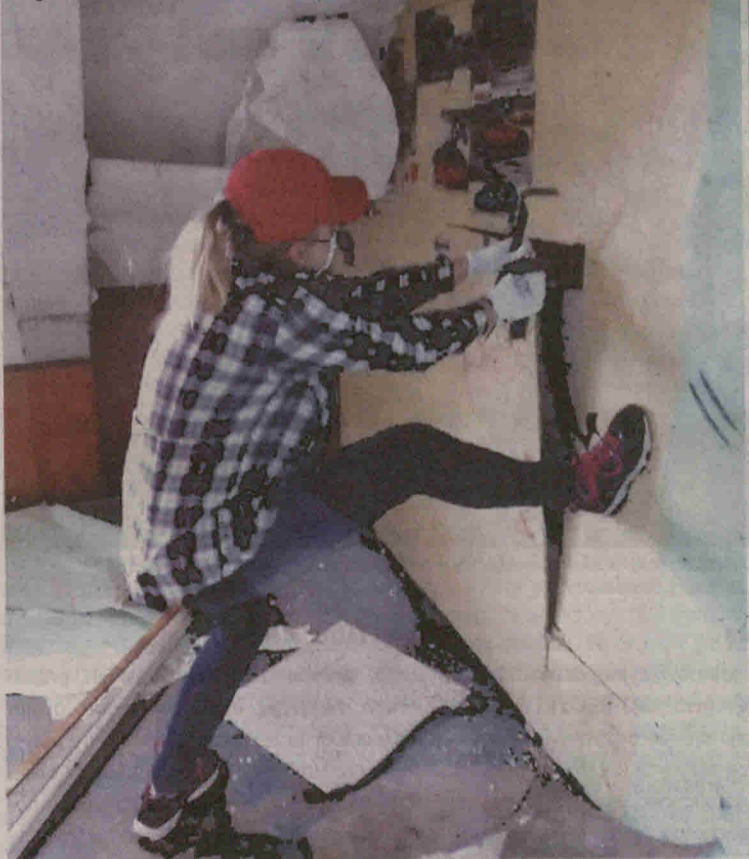
Zbiórka pieniędzy szła dobrze, lecz koronawirus pokrzyżował plany. Ludzie i firmy mają inne potrzeby. Kowarżanki są jednak optymistkami i ani myślą się poddawać.

- To dobra, kochająca się rodzina. Zasługują na własny kąt - z troską opowiadają o podopiecznych. - Te dzieci codziennie widziały swoją mamę coraz słabszą. Żyły w strachu, ponieważ ta sama choroba zabrała im dziadków i wujka w przeciągu kilku lat. Bały się, że mama też od nich odejdzie. Niestety, tak się stało. Po śmierci mamy dzieci zamieszkały ze swoim tatą w pobliskiej wiosce - opisują sytuację.

Pan Piotr pracuje, zajmuje się odpowiedzialnie dziećmi, które pod jego opieką poprawiły oceny w szkole, są bardziej otwarte i uśmiechnięte pomimo sytuacji, w jakiej się znajdują. Ponieważ pan Piotr nie ma samochodu, a dzieci chodzą do przedszkola i do szkoły w Kowarach, członkinie Stowarzyszenia pilnują, by dzieci dotarły bezpiecznie do szkoły i do domu.

Najmłodszy z rodzeństwa ma 6 lat i uczęszcza do przedszkola w Kowarach. Pozostała trójka dzieci chodzi

Prace w mieszkaniu dla pana Piotra i jego dzieci już się rozpoczęły, a kowarżanki czynnie w nich uczestniczą.



- Poznałyśmy się w przedszkolu, bo nasze dzieci razem tu chodziły - pani Anna opowiada o spotkaniu z tą niezwykłą rodziną. Już wtedy pomagały Kamili, która słabła w oczach. Obiecały jej, że nie zostawią jej dzieci, że będą dla nich wsparciem. Jakże mogłyby teraz nie dotrzymać słowa? Założyły Stowarzyszenie Kowary Pomagają i zabrały się do roboty.

- Nie mogłyśmy patrzeć, jak rodzina gnieździ się w złych warunkach, w niewielkim domu w pobliskiej wsi. Najbardziej żał nam było dzieci - mówi pani Anna.

Kobiety działały energicznie. Po ich zabiegach burmistrz Kowar Elżbieta Zakrzewska przekazała rodzinie mieszkanie do remontu. Miejsca w nim jest na tyle dużo, że każde z dzieci będzie

Zbiórka na remont mieszkania dla pana Piotra prowadzona jest w internecie pod linkiem:

jestescieswiatlem.pl/2020/04/01/pomoc-dzieciom-z-kowar



Mieszkanie dla osieroconej przez matkę rodziny wymaga gruntownego remontu.

do szkoły podstawowej w Kowarach. Dziewczynka w maju miała przystąpić do pierwszej komunii św. Starsi chodzą do VI i VIII klasy. 12-latek jest miłośnikiem piłki nożnej. Należy do Miejskiego Klubu Sportowego. Ze względu na brak możliwości dojazdu na treningi przestał uczęszczać na zajęcia, co sprawia mu wielką przykrość. Najstarszy z chłopców od dawna chce zapisać się na zajęcia sztuk walki.

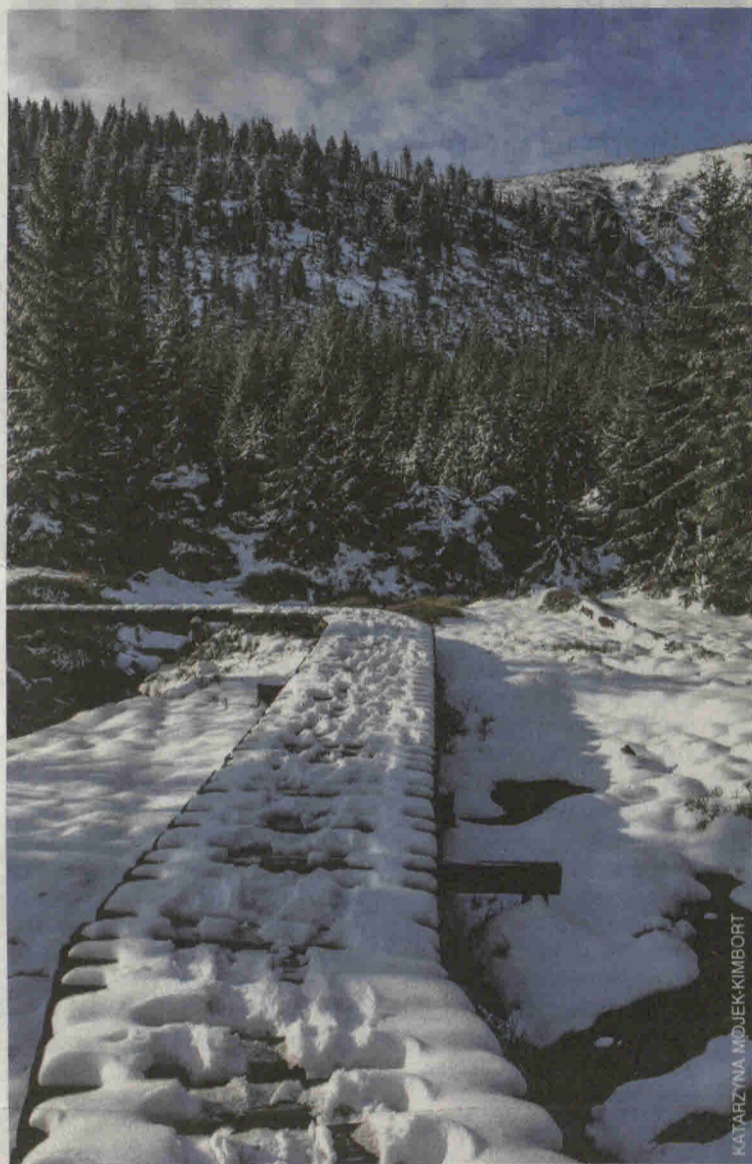
- Dzieci nie mogą uczestniczyć w żadnych zajęciach pozalekcyjnych ze względu na brak transportu do domu. Gdyby zamieszkały w Kowarach, byłoby im dużo łatwiej - tłumaczy pani Anna.

- Wszyscy są wspaniali i warto im pomóc - apelują mieszkanki Kowar i nie ustają w pomysłach, jak wspomóc zbiórkę pieniędzy. Na Facebooku Stowarzyszenia Kowary Pomagają teraz licytują różne przedmioty. Dochód przeznaczają na remont mieszkania dla pana Piotra. Starają się docierać do firm i lokalnych przedsiębiorców. Wierzą w dobre serca i ofiarność innych mieszkańców. Właśnie zamówiły okna i drzwi, i zabrały się, razem z panem Piotrem, za prace rozbiórkowe w mieszkaniu.

- Chcemy byćście wiedzieli, że nic nas nie powstrzyma - napisały na FB energiczne kobiety. Dobrze, że są takie wśród nas.

ALKA
Zdjęcia: arch. prywatne

Karkonoski Park Narodowy wraca do życia turystycznego



KATARZYNA MIJĘK-KIMBORT

Coraz więcej wędrowców pojawia się na szlakach Karkonoskiego Parku Narodowego - pokrywającego prawie 6000 ha obszaru chroniącego biosferę wierzchołki oraz stoków Karkonoszy. Jest to największy skarb przyrodniczy regionu, stanowiący również wysokiej klasy atrakcję turystyczną. Otwarcie dla turystów KPN-u ma istotne znaczenie dla życia gospodarczego regionu.

Restrykcje, wprowadzone, by ograniczyć rozprzestrzenianie się epidemii COVID-19, dotyczyły także wstępu na szlaki Karkonoskiego Parku Narodowego - począwszy od pierwszych zakazów poruszania się po niektórych ścieżkach, wprowadzonych w połowie marca, aż po całkowite zamknięcie obszaru KPN od 3 do 20 kwietnia.

Za wędrowkami po Karkonoszach stęsknili się zarówno przyjezdni, jak i miejscowi:

- Przyjechaliśmy do rodziny mieszkającej w Podgórzynie - mówią państwo Plutowie z Nowej Soli - i choć pogoda marna, poszliśmy do ukochanej „Samotni”. Ten wyjazd był planowany na Wielkanoc, ale epidemia pokrzyżowała nam plany. Teraz cieszymy się, że góry otwarte i można wędrować. Szkoda tylko, że niedostępny jest niebieski szlak przez Kocioł Małego Stawu.

Z otwarcia KPN cieszy się również przewodniczka sudecka Monika Stanszek. Żałuje jednak, że szlak graniczny, którym przemierzyć można całe Karkonosze z zachodu na wschód, dostępny jest jedynie na wybranych odcinkach:

- Co najmniej raz w roku wędruję wierzchołkami Karkonoszy, w ciągu jednego dnia, od Szrenicy aż po Śnieżkę. Bardzo bym chciała, aby i w tym sezonie takie przejście było możliwe.

Obecnie Karkonoski Park Narodowy powoli otwiera się dla amatorów górskich wędrowek, choć należy pamiętać, że nie wszystkie miejsca są już dostępne. Wciąż nie można zejść do kanionu wodospadu Kamieńczyka, ale ten majestatyczny cud natury można podziwiać z górnych tarasów, tuż przy schronisku „Kamieńczyk”. W większości zamknięty pozostaje dla ruchu turystycznego szlak graniczny, biegnący wierzchołkami Karkonoszy - wyznakowany na czerwono od Mokrej Przełęczy nad Szklarską Porębą do Sowiej Przełęczy nad Karpaczem i na niebiesko od Sowiej Przełęczy do Przełęczy Okraj. Zakaz związany jest z zamknięciem granic, lecz dwa odcinki szlaku granicznego zostały otwarte dla turystów: od Spalonej Strażnicy do schroniska „Dom Śląski” na Przełęczy pod Śnieżką oraz od Słonecznika do schroniska „Odrodzenie”.

Z powodu zagrożenia lawinami oraz ze względu na porę godową rzadkich gatunków zwierząt zamknięte są także następujące szlaki: w Karkonoszach wschodnich - zielony od Polany do szlaku czerwonego na wierzchołku Karkonoszy, niebieski od Domku Myśliwskiego do schroniska „Samotnia”, Droga Jubi-

leusowa, oznakowana na niebiesko, na Śnieżkę (na szczyt można już wejść „zakosami”) oraz szlak czerwony przez Kocioł Łomniczy. W Karkonoszach zachodnich zamknięty jest jeszcze szlak żółty od schroniska „Pod Łabskim Szczytem” w stronę Śnieżnych Kotłów i szlak zielony od schroniska „Pod Łabskim Szczytem” do Rozdroża pod Wielkim Szyszakiem. Natomiast dostępne są dwa bardzo lubiane miejsca - enklawa wodospadu Szklarki oraz szlaki na wzgórzu Chojnik wiodące do ruin zamku Chojnik, również, od blisko dwóch tygodni, dostępne dla gości.

Turyści decydujący się na wiosenną wędrowkę po udostępnionych już szlakach KPN muszą pamiętać o utrudnieniach. Niedostępne są także wiaty i miejsca wypoczynkowe przy szlakach, a wędrując, trzeba też pamiętać o powszechnie obowiązujących restrykcjach - zwłaszcza odległościach pomiędzy ludźmi.

Władze Karkonoskiego Parku Narodowego planują sukcesywne otwieranie szlaków, dziś zamkniętych z powodów zagrożenia lawinowego czy ochrony przyrody. Na naszym portalu www.nj24.pl regularnie publikujemy informacje o otwieranych szlakach na terenie KPN.

(ika)

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Ekologia w biznesie

Troska o środowisko to nie tylko styl życia, ale również istotny element rozwoju firm i budowania przewagi nad konkurencją. Dolnośląskie przedsiębiorstwa wprowadzają ekoinnowacje, a działania te wspiera Unia Europejska.

Termin „ekoinnowacja” odnosi się do wszystkich form innowacji, które stwarzają szansę dla przedsiębiorstw oraz przynoszą korzyści środowisku naturalnemu. Koncepcja ekoinnowacyjności pojawiła się już w latach 90., ale w Polsce dopiero teraz zyskuje prawdziwą popularność. Do jej powstania przyczyniły się głównie wzrost świadomości ekologicznej oraz dostrzeżenie możliwości, jakie daje ekobiznes.

- Ekoinnowacyjność opłaca się firmom - zauważa Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. - Nowatorskie technologie i usługi w tym zakresie powodują, że przedsiębiorstwa stają się bardziej konkurencyjne na rynku i obniżają koszty utrzymania. Do tego przetwarzanie surowców wtórnych, jako jedna z dziedzin, w której przejawiają się ekoinnowacje, oznacza tańsze pozyskiwanie materiału niezbędnego do wytwarzania kolejnych produktów.

Auta jak nowe

Istniejący od prawie trzydziestu lat warsztat Auto-Naprawa Auto-Handel Andrzej Giera z Jawora zajmuje się konserwacją i naprawą pojazdów. Dzięki dotacji unijnej firma wprowadziła na rynek nową usługę - Smart Repair, która polega na błyskawicznych naprawach drobnych szkód parkingowych. Wiele z tych wgnieceń można naprawić szybko i bez lakierowania, a nawet gdy naruszona powłoka wymaga naniesienia nowego lakieru, można to zrobić punktowo, a nie na całej powierzchni. Każdorazowo taki proces będzie trwał kilkadziesiąt minut, a nie jak do tej pory 1-2 dni. W czasach, gdy auto jest niezbędne do funkcjonowania wielu rodzinom i przedsiębiorstwom, szybszy i tańszy proces naprawy pojazdów przyciąga nowych klientów. Poza tym nowa usługa opracowana przez warsztat samochodowy z Jawora jest bardziej ekologiczna i przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego chociażby przez to, że używanych jest mniej środków chemicznych.



Warsztat samochodowy z Jawora szybciej i w bardziej ekologiczny sposób usuwa uszkodzenia lakieru na pojazdach

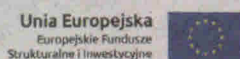
Platyna z katalizatora

Innym przykładem ekoinnowacyjnej działalności z Dolnego Śląska jest firma KAT-RECYKLING ze Świdnicy, która zajmuje się odzyskiwaniem metali szlachetnych ze zużytych katalizatorów. Zużyte katalizatory samochodowe, w których znajdują się metale szlachetne, takie jak platyna, pallad czy rod, są niezwykle atrakcyjnym przedmiotem do recyklingu. Przerobienie dwóch ton starych katalizatorów pozwala uniknąć wydobycia 150 ton rudy i całego szeregu etapów następczych, prowadzących do otrzymania czystego metalu. Pozwala też uzyskać 1-3 kg platyny! Świdnicka spółka wdrożyła nowatorską technologię recyklingu, która m.in. umożliwiła odzyskiwanie metali szlachetnych bez zbędnych strat materiału.

Patenty i zatrudnienie

W sumie prawie 250 dolnośląskich przedsiębiorstw realizuje ekoinnowacyjne projekty. Ich wartość przekracza 428 mln zł, z czego 153 mln zł to unijne dofinansowanie. W efekcie wprowadzonych zostało ponad 200 innowacji procesowych oraz 270 produktowych, zgłoszono 12 patentów, a prawie 360 osób znalazło zatrudnienie.

**Dolnośląskie
POSZERZAMY
PERSPEKTYWĘ**





D. ANTOSIK

Bez wysokich gór można żyć

Rozmowa z jeleniogórskim himalaistą Rafałem Fronią

- Kiedy dzwoniłam, by umówić się z panem na rozmowę, akurat biegali pan gdzieś w Rudawach Janowickich. To taka codzienna praktyka?

- Bez ruchu zwariowałbym. Biegam albo jeżdżę na rowerze każdego dnia. Mieszkamy we wspaniałym miejscu. Wystarczy 10 minut, by znaleźć się na szlaku. Nie każdy ma takie szczęście. Trzeba z tego korzystać.

- Biegał pan nawet w czasie zalecanej izolacji, którą wprowadzono z powodu koronawirusa?

- Nie zawsze stosuję się do zakazów. A przepis zabraniający wejścia do lasów uważałem za absurdalny. Przyznaję. Biegałem. O 6 rano, na trasie przez 10-15 kilometrów nikogo nie spotykałem. Cisza i spokój. Wczoraj pokonałem ponad 30 kilometrów. W Wydawnictwie Turystycznym Plan, które prowadzę, przygotowujemy się do aktualnego wydania mapy Rudaw Janowickich. Zawsze sprawdzamy i aktualizujemy szlaki, by nanieść na nowe mapy zmiany. Za 2-3 tygodnie ludzie zaczną tu bywać, więc chcemy przed sezonem zaoferować im aktualną mapę. Mam to szczęście, że mogę połączyć pracę z przyjemnością.

- Kilku godzinny samotny pobyt w górach to nie tylko aktywność fizyczna. Można nazwać to resetem dla umysłu?

- Cztery godziny truchotania pozwala na przemyślenie wielu rzeczy i przygotowanie kilku projektów.

W biurze na pewno nie poszłoby tak szybko i z takimi efektami. Samotny pobyt w górach pozwala na ustalenie hierarchii potrzeb. Zwłaszcza teraz bardzo przydaje się aktywność połączona z obcowaniem z naturą. Nie wyobrażam sobie ćwiczeń gdzieś na siłowni, w zamkniętym pomieszczeniu. Zauważyłem zresztą, że coraz więcej osób ceni sobie taki wypoczynek i szuka miejsc, gdzie może w samotności przejść kilkanaście kilometrów czy pobeiegać. W tym kierunku idzie popandemiczna turystyka. Gdy niedawno byłem w Szklarskiej Porębie, widziałem, że ludzie wyszli z domów, ale unikają skupisk. Wędrowali z dala od popularnych szlaków. Jest to i bezpieczniejsze, i znacznie przyjemniejsze niż wchodzenie na szczyt Śnieżki w towarzystwie setek turystów, nieszanujących natury i innych wędrowców.

- Ma pan w okolicy ulubione miejsca do biegania?

- Często można mnie spotkać na ścieżkach w okolicach Łomnicy, Bukowca i Krogulca. Są mało uczęszczane i niezbyt wymagające, spędzam na nich wiele czasu. W pobliżu Jeleniej Góry takich miejsc można bez trudu znaleźć dużo więcej.

- Nie ciągnie pana w wysokie góry?

- Zapewniłam. Bez nich można żyć. A Karkonosze są przepiękne. Zresztą byłoby skrajnie nieodpowiedzialnie wyjeżdżać w najbliższym czasie do Pa-

kistanu, Nepalu lub Indii. Nie do końca można ufać doniesieniom o liczbie zachorowań na COVID-19 w tym regionie. Ponadto wiem, jaki jest tam poziom usług medycznych i ich dostępność. Nawet jeśli wznowią loty do Islamabadu, to i tak nie planuję wyjazdu. Sytuacja jest złożona i trzeba po prostu poczekać. Jestem pewny, że ani latem, ani jesienią żadna z wypraw nie pojawi się w Pakistanie, Nepalu czy Indiach.

- Kilkanaście dni przed ogłoszeniem w Polsce pandemii był pan w Karakorum na zimowej wyprawie na szczyt Batura Sar (7795 m n.p.m.). Z powodu ogromnych opadów śniegu i zagrożenia lawinowego wyprawa została przerwana i zdecydowaliście się na powrót do domu. Wiedzieliście, co was czeka?

- Dochodziły do nas szczątkowe informacje o koronawirusie, ale bagatelizowaliśmy je. Dopiero gdy dotarliśmy do Islamabadu, ambasador, pan Piotr Opaliński uświadomił nam, jak jest to poważny problem. Ale w stolicy Pakistanu mało kto przestrzegał obostrzeń. Na ulicach były tłumy ludzi, jak przed epidemią. Udało nam się powrócić do kraju dzień przed wprowadzeniem obowiązkowej, dwutygodniowej kwarantanny. I dopiero w Polsce przejrzelśmy na oczy. Nie byliśmy absolutnie przygotowani na tę sytuację. Najgorsze jest to, że ani w Polsce, ani w żadnym innym

kraju nie ma procedur. Świat nie był przygotowany na koronawirusa. Na dodatek w Polsce więcej czasu poświęćano na wybory prezydenckie niż na walkę z epidemią i minimalizowanie jej skutków. Głównie gospodarczych. A te, moim zdaniem, będą najbardziej bolesne.

- Pana wydawnictwo jest nadal zamknięte?

- Pracujemy zdalnie. Ale pozamykane są miejsca dystrybucji map: punkty z pamiątkami, informacje turystyczne, księgarnie, więc działamy zdecydowanie na mniejszą skalę. Wykorzystujemy ten czas, jak ja teraz, przy pracy nad aktualizacją map. Wkrótce jędę do Słowińskiego Parku Narodowego, by samemu przejść szlaki i nanieść zmiany przed wznowieniem mapy tego parku.

- Czyli życie wraca powoli do normy?

Tak będzie dopiero wówczas, gdy ruszy gospodarka. To jest, moim zdaniem, najważniejsze. Gdy będziemy uważać, stosować się do zaleceń, to wierzę, że nie zachorujemy. W końcu także doczekamy się szczepionki. Ale skutki gospodarcze obecnej sytuacji będziemy długo odczuwać. Trzeba jednak mieć wiarę i nadzieję. Może ten czas zarazy zdarzył się po to, by docenić to, co mamy. Przemyśleć sobie, co jest dla nas ważne w życiu.

Rozmawiała Alina Gierak

Rentgen

Rafał Fronia, maratończyk, himalaista, podróżnik, zdobywca ośmiotysięczników, pisarz. Uczestnik programu Polski Himalaizm Zimowy oraz Narodowej Zimowej Wyprawy na K2.

W lutym 2019 roku otrzymał tytuł Człowieka Roku 2018 w plebiscyście organizowanym przez tygodnik regionalny „Nowiny Jeleniogórskie”. W maju 2019 roku, jako jeden z uczestników zimowej wyprawy na K2, otrzymał wyróżnienie Nagrodą Fair Play Polskiego Komitetu Olimpijskiego za przeprowadzenie akcji ratunkowej pod Nanga Parbat, dzięki której udało się uratować Elisabeth Revol. Nagrodę Fair Play PKOl promują rywalizację prowadzoną nie tylko w sposób zgodny z przepisami, ale także piękny, szlachetny i uczciwy.

Wspinał się w Ameryce Południowej, Afryce i Azji. Członek kadry narodowej Polskiego Związku Alpinizmu. Autor dwóch książek opisujących człowieka w górach: „Anatomia Góry” i „Rozmowa z Górą”. Prowadzi działającą w Jeleniej Górze Wydawnictwo Turystyczne PLAN.

Nauczycielka - misja na dwa wieki

Przesyłka przyszła w zeszłym tygodniu. Od studentki. Dla pani doktor Urszuli Gałęskiej. W niej karteczka i podarunek:

Pani doktor, przesyłam trzy maseczki i kilka par rękawiczek z wyrazami szacunku i moc uścisków, Monika.

Urszula Gałęska, nauczyciel akademicki, nie kryje wzruszenia za dar:

- Pamiętam nie tylko twarze moich studentów, ale wszystkich uczniów. Czasem tylko się zdziwię, że kobieta z siwymi włosami, o dużych gabarytach, która w miejscu publicznym rzuca mi się w ramiona z okrzykiem: „Moja pani!”, to moja dawna uczennica.

Urszula Gałęska pracę nauczycielki rozpoczęła w 1957 roku. Nadal uczy. Jest nauczycielem akademickim w Wyższej Szkole Zarządzania i Przedsiębiorczości w Wałbrzychu, gdzie prowadzi wykłady i ćwiczenia z pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej.

Skazana na książki i nauczanie

Masz być dzielna, odważna, jesteś Polką – powtarzał ojciec. Była niesfornym i odważnym dzieckiem. Jeszcze jako przedszkolak, bez pozwolenia,

Wychowana w domu przedwojennego patrioty, w dorosłym życiu mimo nacisków nie zapisała się do partii. Nie reagowała, kiedy zarzucano jej brak właściwego materialistycznego światopoglądu. Jak w piosence Młynarskiego, po prostu robiła swoje. Uczyła dzieci.

Już w podstawówce grała w szkolnym teatryku. Na podwórku organizowała czytanie i zabawy dla dzieciaków. Mała Urszula była skazana na świat pełen książek i nauczania. Choć „skazana” to nieodpowiednie słowo. Drogę życiową pani Urszuli określają lepiej: powołanie, rozwój, misja. Misja. Nie boi się tego słowa.

- Kiedy otwieram drzwi szkoły czy uczelni i przekraczam próg, nie jestem już tą samą osobą, co przed chwilą. Może to za wielkie słowo, ale tak czuję: spełniam misję, bo podjęłam zobowiązanie, że będę przekazywać wiedzę, umiejętności, kompetencje – temu słowu

w Legnicy. We Wrocławiu zaliczyła studia nauczycielskie (biologię z wychowaniem fizycznym), a na Uniwersyte-

- Opowiadał o nim, kiedy studenci pytają mnie o moją pierwszą porażkę – tłumaczy pani Urszula.

Lekcja w klasie pierwszej. Na podstawie elementarza Falskiego wprowadza literkę „J” - J jak jeź. Pyta dzieci, czy znają wierszyk albo piosenkę o jeżu. Cisza. W końcu nieśmiało rączkę podnosi rudy, plegowaty chłopczyk o nazwisku Lisek. *Ja znam piosenkę o jeżu* - mówi. Nauczycielka bierze Liska za rączkę, wprowadza na katedrę. I w klasie rozlega się piosenka: *O Jeżu, a czóż to za wojaczek...*

W Skierniewicach nie pracowała długo. W 1958 roku pani Urszula odwiedziła ciocię w Cieplicach Śląskich Zdroju. Miała zostać tutaj na wakacje. W Karkonoszach znalazła swoje miejsce na całe życie. Wybierając pracę w szkole, upewniała się, czy miejscowość leży wysoko w górach. O Przesiece miała takie wyobrażenie. Ubrała sportowy strój, do ręki wzięła kostur i wyruszyła szukać szkoły. Jakież było jej zdziwienie, gdy w wiosce spotkała kobiety wracające z kościoła w wykrochmalonych miejskich halkach. Góry okazały się nie tak wysokie, jak w jej marzeniach. Ale praca nauczycielki wyrosła ponad oczekiwania. Kiedy wyszła za mąż i zamieszkała w Zachełmiu, tutejsza, mała, wiejska szkoła na 19 lat stała się jej drugim domem.

„Szalona” pani

- Koniecznie proszę napisać, że wszystkie dzieci ze szkoły w Zachełmiu przez te wszystkie lata były wspaniałe – uzgadnia na wstępie warunek napisania tekstu.

W szkole prowadziła drużynę żuchową, organizowała przedstawienia, wystawy, zabawy dla dzieci i potańcówki dla rodziców.

- Szkoda, że nie widziała pani wystawy prac, jak dzieci wyobrażały sobie w 1978 roku „Zachełmie w roku 2000” – o uczniach pani Urszula opowiada z wylewnością. O sobie - pomiędzy szkolnymi obrazkami z tamtych lat.

- Ostatnio spotkałam dawną uczennicę – opowiada pani Urszula - Jest już babcią. Przypomniała mi taki nasz szkolny dialog:

- Ja panią kocham – mówi dziecko.

- A czy ty mnie lubisz?

- Lubię.

- A za co?

- Bo pani jest trochę szalona.

Bo nauczycielka Urszula Gałęska z teatru wypożyczała dla dzieci stroje na zabawy karnawałowe. Zabierała je na wycieczki. W terenie zdobywała z dziećmi sprawności słuchowe.

Miała u dzieciaków postać bez stosowania kar. Gorzką lekcję odrobiła w pierwszym roku



cie Wrocławskim pedagogikę wczesnoszkolną. Promotor pracy magisterskiej zaproponował jej pisanie doktoratu. Wybrała rodzinę. Ale kiedy po latach - w 1984 roku - profesor odwiedził dawną studentkę w Zachełmiu, przekonał panią Urszulę do pracy naukowej i akademickiej. Doktorat na temat „Genezy i rozwoju szkolnictwa podstawowego w województwie jeleniogórskim w latach 1945-1975” obroniła w 1989 roku.

Nauczycielski debiut

Szkoła Podstawowa nr 1 w Skierniewicach. Tam zadebiutowała w roli nauczycielki. W klasie pierwszej, którą uczyła, było.. 64 uczniów. Katedra, tradycyjne ławki i wspaniali uczniowie – zapamiętała ich wszystkich. Zwłaszcza rudego Liska.

W szkole w Zachełmiu Urszula Gałęska w latach 60. i 70. uczyła dzieci i organizowała im zajęcia pozalekcyjne.



nieustannie wyrywała się penetrować okolice daleko poza domem. Ale nade wszystko z dzieciństwa czasów okupacji zapamiętała wieczory, kiedy przy zasłoniętych oknach i świetle karbidówki ojciec dzieciom czytał na głos książki. Brat był uczniem gimnazjum na tajnych kompletach, więc mała Urszula wcześniej poznała polski kanon lektur.

Z rodzinnego domu i bibliofilskich zbiorów ojca pani Urszula przywoziła do Zachełmia książki datowane nawet rokiem 1908 czy 1910. A na ścianie w gabinecie powiesiła artykuł ze zdjęciem Józefa Piłsudskiego, wycięty z Kuriera Warszawskiego, gazety kupionej przez jej ojca w dniu śmierci wodza. Wtedy nie myślała, że z takich okrucich przeżyć, swoich i rodu, odruchów serca i małych codziennych działań, wyznacza swoją ścieżkę. Przez niektórych nazywaną Losem.

pani Urszula jest wierna od ponad 60 lat.

Maturę w liceum ogólnokształcącym zdała w 1957 roku w Skierniewicach. Na 61 osób, rozpoczynających naukę w pierwszej klasie, maturę zdało wtedy 17 osób. - Fantastycznie wysoki poziom nauczania – wspomina swoje liceum. Marzyła o polonistyce, ale los poprowadził ją inaczej. W Warszawie ukończyła studium pedagogiczne, maturę pedagogiczną zdała



... i jedno życie

nauczania. Za złe zachowanie ucznia podczas lekcji, postawiła go do kąta. Jak nakazywała tradycja szkolna w tamtych latach. Dziecko nie zdążyło wyjść do toalety. Zmoczyło spodnie, tak mocno przeżywało karę.

- Pierwszy i ostatni raz ukarałam dziecko w szkole. Czasem rodzice prosili, żebym karami dyscyplinowała ich dzieci. Odpowiadałam odtąd, że za to mi nie płacą.

Kiedy pani Urszula słyszy dziś od swoich studentek – nauczycielek, że najtrudniejszym ogniwem w ich pracy jest trudna współpraca z rodzicami, czuje smutek. Bo w tamtych czasach to rodzice przychodzili do szkoły i pytali, w czym mogą jej pomóc. Pewnie, że zdarzył się rodzic kręcący głową, iż nie jest dość stara i siwa, aby uczyć dzieci.

- Dziecko w szkole nie może się nudzić. Dziś w szkole ucą się dzieci sieci. Starymi metodami do nich nie dotrzemy.

Urszula Gałęska jest od kilkadziesiąt lat nauczycielem akademickim. Zawodu uczy kolejne pokolenia. Po to, aby nie opierać się jedynie na teorii, latami zdobywała doświadczenie w murach szkoły, na podłodze z przedszkolakami. Z rozmysłem przez kilka lat pracowała z najmłodszą grupą przedszkolaków, lekcważąc komentarze: *Z doktoratem pupy dzieciom podcierasza*. Dla pani Urszuli praca w przedszkolu była cenną lekcją poszanowania godności dziecka.

- Nauczyłam się tam, że dziecko od urodzenia wymaga szacunku od nas, dorosłych. Nie powtarzania: „Ja ciebie kocham”. Bo miłość bez szacunku nie ma znaczenia.

Przywołuje myśl Janusza Korczaka, który mawiał, że dziecko nie jest miniaturą człowieka. To jest człowiek. I należy mu się szacunek.

pandemią prowadziła część zajęć przy pomocy nowoczesnej technologii komunikacyjno-informatycznej. Studenci „pani doktor” łączą się z nią z dalekiego Krymu, Islandii, Nowej Zelandii.

Pani Urszula nawet w trudnych czasach zatrzymania w dobie pandemii, choć zna realistyczne uwarunkowania edukacji w Polsce, z optymizmem patrzy w przyszłość:

- Przy współczesnych, przeładowanych programach nauczyciel skupi się na kształceniu. A przecież edukacja to także wychowanie. Ale na innowacyjne metody pedagogiczne nauczyciel nie będzie miał już ani czasu, ani ochoty. Wierzę jednak, że w przyszłości szkołę zdominują nowoczesne poglądy na edukację. Wszystko zależy od kadr. Od nauczycieli.

Wdzięczność zamknięta w słoiku

Idąc przez życie, zostawiasz ślad. Czy ktoś pójdzie Twoim śladem? Urszula Gałęska zna już odpowiedź na motto, którym kierowała się w pracy i życiu. Po zimowym semestrze na uczelni dostała od swoich studentów dar - po-

Za Januszem Korczakem powtarza, że dziecko nie jest miniaturą człowieka. To jest człowiek. I należy mu się szacunek. Na zdjęciu z przedszkolakami i nauczycielką w Starej Kamienicy.



Pani Urszula potrafiła jednak łączyć rodziców, nie antagonizować. I to w trudnych powojennych latach, kiedy w małej wiosce autochtoni mieszkali obok przybyszów zza Buga i wszystkich zakątków Polski. Animozje rodziców przenosiły się na konflikty wśród dzieci.

- Pomogły zabawy dla rodziców, mieszkający się zintegrowali – wspomina tamte czasy.

Dziecko nie jest „miniaturą człowieka”

Urszula Gałęska z pasją opowiada o innowacyjnych metodach nauczania dzieci wczesnoszkolnych. Z bliskiem w oku i energią w głosie porównuje nazewnictwo, pojęcia, zjawiska, sposoby nauczania w PRL-u i współczesnej szkole. Ma swoje zdanie na temat pracy nauczycieli, kompetencji niezbędnych do nauczania i potrzeb dzieci. Ubolewa nad brakiem doradców metodycznych w szkole XXI wieku. Raduje ją dostęp do pedagogicznej i metodycznej literatury światowej – rzecz nie do spełnienia, kiedy ona uczyła się profesji w wieku XX.

Pani Urszula w swoich ocenach nie boi się jasnych i ostrych sformułowań. Jednego jest pewna:

W przedszkolu inaczej też spozrzała na potrzeby dziecka:

- Wszyscy powtarzają o potrzebie miłości i bezpieczeństwa. Przekonałam się, że mały człowiek potrzebuje doświadczyć własnego znaczenia: „Nie jestem lałką, przedmiotem. Jestem ważny, moja osoba ma znaczenie w grupie, rodzinie, wszędzie”.

- Dla mnie ważne jest, żeby dziecko w relacji z nauczycielem nie było przedmiotem.

Poszanowanie małego człowieka pani Urszula wyniosła z domu. Kiedy coś zbroiła w dzieciństwie, mama z nią rozmawiała, nigdy nie uderzyła.

- Zadawała pytania, trzymając mnie za rękę i patrząc prosto w oczy. A karę sama sobie wyznaczałam.

Nauczanie online niestraszne

- Nauczyciel musi być kreatywny i dostosować nauczanie do wymogów, zainteresowań oraz potrzeb dzieci - tak Urszula Gałęska rozumiała pracę nauczycielki w PRL-u. I tak uważa w czasach nauczania zdalnego, które docenia i promuje. I z którym sobie świetnie sama radzi. Jeszcze przed

dziękowaniem za pracę. W zakreconym przezroczystym słoiczku zwinięte małe karteczki z zapisanymi literkami:

Na każdych zajęciach dodaję coś ze swojego doświadczenia. Lubi kreatywnie prowadzone zajęcia. Ma popularność wśród studenckiego grona przez swą wybitną wiedzę. Pracuje z pasją. Lubi się pośmiać, spędzić czas wykładów na wesoło. Utalentowana i kochana dla swoich studentów. Potrafi zainteresować studenta. Jest superkobietą. Motywuje do rozszerzania wiedzy. Zawsze uśmiechnięta. Sympatyczna i pozytywna osoba. Inspiracja do spełniania marzeń. Pokazuje z każdym wykładem, że warto myśleć pozytywnie. Prawdziwy wykładowca z powołania.

- Czy dla nauczyciela może być piękniejsze podziękowanie? - Urszula Gałęska nie ma wątpliwości. Gdyby na nowo się narodziła:

- Wybrałabym ten sam zawód. Tego samego męża. To samo życie.

Małgorzata Potoczak-Pełczyńska
Zdjęcia: archiwum prywatne

7 maja 2020 roku Urszula Gałęska świętowała swoje 80. urodziny. Sołtys Zachełmia, Robert Balceręk w imieniu społeczności zachełmiańskiej dziękował nauczycielce za jej pracę.



Urszula Gałęska - pedagog, doktor nauk humanistycznych, pasjonatka pracy z dziećmi i studentami w zakresie pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej, 7 maja 2020 roku skończyła 80 lat.

Pracowała jako nauczycielka, przedszkolanka, inspektor oświaty, dyrektorka gminnej szkoły w Podgórzynie, wizytatorka nauczania początkowego w jeleniogórskim ODN. Współtworzyła Specjalistyczny Ośrodek Pracy Socjalnej (działał do 1999 roku), w którym na podstawie wzorców ściąganych ze Stanów Zjednoczonych tworzyła od podstaw kwestionariusze wywiadów środowiskowych, według pionierskich autorskich programów

szkoliła pracowników socjalnych, organizowała warsztaty terapeutyczno-pedagogiczne. Zajmowała się terapią dzieci i młodzieży po szkoleniu w studium psychoterapii w Krakowie.

Choć w 1987 roku przeszła na emeryturę - nadal jest czynnym nauczycielem akademickim. Przez 20 lat pracowała w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej, gdzie organizowała licencjackie studia dla pracowników socjalnych (pedagogika opiekuńczo-wychowawcza z pracą socjalną). W Wyższej Szkole Zarządzania i Przedsiębiorczości w Wałbrzychu prowadzi wykłady i ćwiczenia z pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej.

Głosem uczniów z Zachełmia

Byłem uczniem pani Gałęskiej w latach 1972-1976. To była mała szkoła w Zachełmiu, zaledwie cztery klasy. Pani Urszula dźwigała wtedy całą oświatę w naszej wsi na swoich barkach. Jaką była nauczycielką? Była naprawdę bardzo dobrym pedagogiem, życzliwym, zaangażowanym w sprawy szkoły i uczniów. Jako pedagog była wymagająca, nastawiona na przekazanie uczniom jak największej dawki wiedzy. My, zachełmiacy od pani Gałęskiej, idąc później do szkoły w Podgórzynie, z nauką nie mieliśmy trudności.

Zaletą pani Urszuli było organizowanie dla nas zajęć pozalekcyjnych. Potrafiła zainteresować nas zbiorami zachowowymi, zdobywaniem sprawności, wprowadzając przy tym zdrową rywalizację.

Do każdego ucznia miała indywidualne podejście, potrafiła każdego określić, dostosować tok nauczania i wydobyć z każdego z nas najlepsze cechy. A przy tym była dla nas bardzo cierpliwa. Każdy uczeń naprawdę był dla niej ważny.

Artur Musioł

Naprawdę świetnie dawała sobie z nami radę. I bardzo dobrze przygotowała nas do kolejnych klas. Mieliśmy do niej ogromne zaufanie. Traktowaliśmy ją niemal jak matkę. Kiedy coś narozrabialiśmy, biegliśmy po pomoc do naszej pani.

Eiżbieta Wojdan

Wyjątkowa osoba. Pani Gałęska stwarzała w szkole niezapomnianą atmosferę. Nie różnicowała dzieci ze względu na pieniądze czy pochodzenie. Wszystkich traktowała jednakowo. Choć nigdy nie podniosła na nas głosu, byliśmy zawsze skupieni na lekcjach. A przecież uczyła jednocześnie dwie klasy w jednej sali szkolnej. Uczniowie z Zachełmia wyróżniali się później dobrym przygotowaniem do nauki w starszych klasach w szkole w Podgórzynie. Pamiętam zbiórki zachowe, choinki, inscenizacje, zabawy dla dzieci i rodziców. Naprawdę, dobrze wspominam te czasy. Inteligencja pani Gałęskiej, spokój, pozytywny stosunek do nas, dzieci - to zapamiętuje się na całe życie.

Teresa Wiaźlak

Pani Gałęska była bardzo dobrym nauczycielem. W szkole stwarzała dla nas warunki domowe. Chciało nam się chodzić do szkoły. Pamiętam, jak raz nie mogliśmy na lekcji zrozumieć jakiegoś problemu z matematyki. Zabrała nas po lekcjach do swojego ogrodu i dalej tłumaczyła matematykę. Naprawdę, wiele jej zawdzięczamy.

Szkoda, że nie ma już szkoły w Zachełmiu i takich nauczycieli jak pani Gałęska.

Dorota Posoń

Rywalizacja trwa

Już tylko dwanaście dni pozostało do zakończenia głosowania na finalistów redakcyjnego 45. plebiscytu sportowego. Po raz trzeci publikujemy listę szesnastu osób z trzech kategorii, nominowanych do miana najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku. Dziś sylwetki pięciu kandydatów do tytułu Trenera Roku 2019. Za tydzień szerzej zaprezentujemy zawodników i zawodniczki uznanych za Nadzieje Sportowe 2019.

Głosowanie w drugim, finałowym etapie plebiscytu na kuponach wyciętych z NJ (z datą ważności) i smsami potrwa do 31 maja 2020 roku, do godziny 24.00. Plebiscytowa rywalizacja jest bardzo ciekawa i wyrównana. Póki co, nie chcemy ujawniać miejsc aktualnie zajmowanych przez nominowanych sportowców i trenerów, aby niczego nie sugerować. Przewidujemy zaciętą walkę do ostatniej godziny głosowania. Plebiscytowe punkty z pierwszego etapu głosowania zostaną doliczone do punktów z finałowego głosowania na każdego kandydata.

NOMINOWANI TRENERZY ROKU 2019 w kolejności zgłoszeń



Marek Przeorski MKL „12” Jelenia Góra. Ukończył studia magisterskie na wrocławskim AWF-ie i studia podyplomowe w zakresie zarządzania placówką oświatową w nowej strukturze edukacji. Nauczyciel dyplomowany z 45-letnim stażem pracy dydaktycznej, był dyrektorem SP nr 12 i Gimnazjum nr 3, od 2012 roku pełni funkcję wicedyrektora w Zespole Szkół Elektronicznych w Jeleniej Górze. Jego pasją jest działalność sportowa. Uzdolnioną młodzież trenował w SP nr 12, w MKS Karkonosze i MKS-MDK Karkonosze. Jeden z inicjatorów powołania nowego klubu MKL „12”, w którym pełni rolę szkoleniowca i dyrektora. W mistrzostwach Polski w różnych kategoriach wiekowych jego wychowankowie zdobyli 34 medale. Reprezentowali Polskę w zawodach międzynarodowych i w mistrzostwach Europy. Pan Marek współorganizował wiele imprez lekkoatletycznych o zasięgu miejskim, regionalnym, wojewódzkim i krajowym. Pełni funkcje społeczne w zarządzie Dolnośląskiego Związku Lekkiej Atletyki i w zarządzie MKL „12”. Wielokrotnie nagradzany medalami i odznakami.



Przemysław Pochłód (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra – SMS Karpacz). Rocznik 1982. Jako zawodnik był multimedalistą mistrzostw Polski w saneczkarstwie lodowym. Reprezentant kraju w MŚ seniorów i juniorów. Kontuzja wykluczyła go ze startu w igrzyskach olimpijskich w Turynie w 2006 roku. Po przedwczesnie zakończonej karierze sportowej w jeleniogórskim klubie i w SMS-ie z dużym powodzeniem zajęł się trenowaniem młodych saneczkarzy. Od 2009 roku trener kadry narodowej juniorów i seniorów. Absolwent SP nr 15 w Sobieszowie, SMS w Karpaczu i AWF Wrocław. Z wykształcenia pedagog, nauczyciel dyplomowany, menedżer sportu, trener II klasy państwowej, koordynator sportu w Dolnośląskiej Federacji Sportu we Wrocławiu. Komentator TVP Sport podczas zimowych igrzysk w Pjongczangu 2018. Szkoleni przez pana Przemka zawodnicy udanie startują w MŚ, ME, w Pucharze Świata i w igrzyskach olimpijskich.



Mariusz Bereźnicki (Berserkers Team Jelenia Góra). Sportem zajmuje się od 35 lat, od czterech jest trenerem, od dwóch lat prezesem klubu, który prowadzi wspólnie z synem Mateuszem. To pierwszy wychowanek pana Mariusza z tytułem mistrza Dolnego Śląska i mistrza Polski w MMA. W jeleniogórskim klubie, filii najbardziej utytułowanego klubu w Europie Berserkers Team Szczecin, trenuje ok. 60 zawodników o różnym poziomie sportowego zaawansowania. Zdobywają medale na arenach polskich i międzynarodowych. Ich umiejętności zawodnicze i szkoleniowe są na coraz wyższym poziomie. Wśród trenerów prowadzących zajęcia z zapasów, BJJ, MMA i kickboxingu są znani i utytułowani sportowcy, mistrz zapasów w stylu klasycznym Ryszard Becker i zaangażowany w rozwój klubu mistrz świata Mariusz Ligizyński.



Piotr Cieśliński (Karkonoski Klub Karate). Z wykształcenia magister poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego, mediator rodzinny, instruktor i główny szkoleniowiec dzieci i młodzieży na terenie powiatu jeleniogórskiego. Od najmłodszych lat jest związany ze sztukami walki, narciarstwem biegowym i letnim biathlonem. Ukończył SMS w Karpaczu. W latach 2007–2010 był medalistą mistrzostw i Pucharów Polski. Reprezentował Polskę w mistrzostwach świata Dageki World Karate Championship w Kanadzie, zdobywając złoty medal w swojej kategorii. Założyciel i prezes Karkonoskiego Klubu Karate. Jako szkoleniowiec wychował kilkunastu medalistów mistrzostw Polski i Europy. W krajowym czempionacie w Kaliszu doprowadził jeleniogórski klub do trzeciego miejsca w klasyfikacji generalnej. W 2015 roku sensei Piotr pod wulkanem Fuji zdał egzamin przed Światową Komisją Egzaminacyjną w składzie z legendami karate kyokushin i zdobył tytuł mistrzowski 2 Dan. W 2018 roku jako trener wziął udział w największym wydarzeniu karate na świecie - Dream Karate Festiwal w Tokio. Z jego inicjatywy w Jeleniej Górze-Sobieszowie cztery lata temu został otwarty Centralny Ośrodek Szkoleniowy Biały Lew Dojo.



Przemysław Chorzępa (SL GKS Olsza Olszyna). Trener lekkiej atletyki od 1998 roku, najpierw w klubie Atleta Rząsiny, następnie Błękitni Osowa Sień i od 2007 roku w olszyńskiej Olszy. Jego kilku wychowanków reprezentowało Polskę w mistrzostwach świata i Europy. Pan Przemek znakomicie propaguje sport wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Organizował wiele imprez w biegach przełajowych, w tym niezwykle udane mistrzostwa Polski 2019. Za coś niebywałego uważa bycie z młodymi ludźmi, którzy swój własny, wolny czas chcą przeznaczyć na treningi, obozy i zawody. Podziwia ich za to, co robią, jak często i z jaką pasją. Dla trenera Chorzępy najważniejsze, że spora grupa dzieciaków garnie się do treningu, że chce coś robić w życiu i szuka wyzwań. Jak mówi, obecne czasy są trudne, inne. Z nową rzeczywistością trzeba się oswoić i zrobić, ile można, aby wszyscy pozostali zdrowi.

Rozstrzygnięcie plebiscytu sportowego Nowin Jeleniogórskich i uroczyste uhonorowanie najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego planujemy w najbliższym możliwym terminie, uzależnionym od czasu trwania stanu epidemii koronawirusa.

Henryk Stobiecki



45. Plebiscyt Sportowy NJ

Wybieramy gwiazdy jeleniogórskiego sportu

Trwa finałowy etap 45. plebiscytu sportowego Nowin Jeleniogórskich. Na nominowanych do czołowych piątek sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku można głosować w dwojaki sposób. Za pomocą oryginalnych, gazetowych kuponów, wyciętych z aktualnego, drukowanego wydania Nowin Jeleniogórskich (kupon z datą ważności), oraz smsami. Za głos oddany na Nowinowym kuponie każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za sms - jeden punkt. Koszt jednego smsa to 1,23 zł brutto (1,00 zł plus VAT).

Oto finaliści tegorocznego plebiscytu:

SPORTOWCY ROKU 2019

Klaudia Domaradzka (saneczkarstwo lodowe)
MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści srnj.9

Jakub Karaś/Mateusz Karaś (saneczkarstwo lodowe)
MKS Karkonosze SZ JG
- sms na numer 7148 o treści srnj.11

Patryk Kobiątka (MMA – mieszane sztuki walki)
Berserkers Team Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści srnj.13

Daniel Dominiak (lekka atletyka)
SL GKS Olsza Olszyna
- sms na numer 7148 o treści srnj.15

Ewa Dziemidowicz (lekka atletyka)
SL GKS Olsza Olszyna
- sms na numer 7148 o treści srnj.16

TRENERZY ROKU 2019

Marek Przeorski (lekka atletyka)
MKL „12” Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści trnj.5

Przemysław Pochłód (saneczkarstwo lodowe)
MKS Karkonosze SZ JG
- sms na numer 7148 o treści trnj.6

Mariusz Bereźnicki (MMA – mieszane sztuki walki)
Berserkers Team Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści trnj.7

Piotr Cieśliński (karate)
Karkonoski Klub Karate Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści trnj.8

Przemysław Chorzępa (lekka atletyka)
SL GKS Olsza Olszyna
- sms na numer 7148 o treści trnj.9

NADZIEJA SPORTOWA ROKU 2019
Barbara Skrobiszewska (biathlon)
MKS Karkonosze SZ JG
- sms na numer 7148 o treści nsnj.2

Natalia Grześ (karate)
Jeleniogórski Klub Oyama
- sms na numer 7148 o treści nsnj.3

Filip Tymiński (koszykówka)
KS Sudety JG
- sms na numer 7148 o treści nsnj.8

Kinga Mareczek (biegi narciarskie)
MKS Karkonosze Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści nsnj.12

Julia Mochól (koszykówka)
KSW Spartakus Jelenia Góra
- sms na numer 7148 o treści nsnj.13

45. Plebiscyt Sportowy NJ

Sportowiec 2019

Trener 2019

Sportowa Nadzieja 2019

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 25.05.2020

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
20.05.-26.05.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Ciacho

22.00 Basia, podkomisarz w CBS, jest bardzo zakochana w swoim przełożonym, inspektorze Janie Kępskim. Dochodzi do napadu na transport kokainy. Podczas akcji Kępski ujawnia swoje prawdziwe oblicze.

POLSAT

KOMEDIA, POLSKA 2010, REŻ. PATRYK VEGA, MICHAŁ „OZI” OZIEROW, WYK. TOMASZ KAROLAK, PAWEŁ MALASZYŃSKI

SOBOTA



KOMEDIA

Kochajmy się od święta

20.00 Charlotte Cooper marzy, aby jej rodzina spędziła idealne święta. Jednak to nie takie proste. Senior rodu zaprasza na kolację wigilijną młodą kelnerkę, a córka ma romans z żonatym mężczyzną.

TVN

USA 2015, REŻ. JESY NELSON, WYK. STEVE MARTIN, DIANE KEATON, JOHN GOODMAN, ED HELMS, ALEX BORSTEIN

CZWARTEK



DRAMAT

Lion. Droga do domu

21.20 Pięcioletni chłopiec gubi się na ulicach Kalkuty. Musi się zmierzyć z wieloma przeszkodami, zanim trafi do rodziny zastępczej w Australii. 25 lat później postanawia odnaleźć swoją straconą rodzinę.

TVP 2

AUSTRALIA/USA/WIELKA BRYTANIA 2016, REŻ. GARTH DAVIS, WYK. DEV PATEL, NICOLE KIDMAN, SUNNY PAWAR

NIEDZIELA



SENSACYJNY

Skok stulecia

20.00 Ray planuje napad, dzięki któremu nie zabraknie mu pieniędzy do końca życia. Niestety, jeden ze współników wydaje go policji. Na trop bandyty wpada zespół kierowany przez agenta Flanagana.

TVN

USA 2018, REŻ. CHRISTIAN GUDEGAST, WYK. GERARD BUTLER, PABLO SCHREIBER, O'SHEA JACKSON JR., MEADOW WILLIAMS

PIĄTEK



SENSACYJNY

Empire State: Ryzykowna gra

21.30 Nowy Jork, 1982 rok. Chris jest zatrudniony w firmie konwojującej gotówkę. Wyjawia koleżdze, że pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo transportów. Ten przygotowuje napad.

TVP 1

USA 2013, REŻ. DITO MONTIEL, WYK. LIAM HEMSWORTH, MICHAEL ANGARANO, DWAYNE JOHNSON, EMMA ROBERTS, PAUL BEN-VICTOR

PONIEDZIAŁEK



SCIENCE FICTION

Avatar

20.00 Rok 2154. Byli komandos, kaleki Jake Sully, zostaje wysłany na Pandorę - księżyc planety Polyphemus - z zadaniem dotarcia do cennej kopaliny. Pracujący tu genetycy tworzą awatary ludzi i tubylców.

POLSAT

USA/WIELKA BRYTANIA 2009, REŻ. JAMES CAMERON, WYK. SAM WORTHINGTON, SIGOURNEY WEAVER, JOEL MOORE

20 MAJA
ŚRODA

TVP 1

05.20 Przystań (174) - telenowela, Tur
06.10 Elif (731) - serial fab-dok, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajozaby
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.08 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.05 Koronawirus - poradnik
09.20 Ranczo 2 (19) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 6 (71) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 4 (53) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dzikie Andy (1/3) - film dok., Niem.
14.00 Elif (732) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17.55 Włoska rodzina (12/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (233) - telen., Polska
21.00 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999
23.10 Historia bez tajemnic: Ryngraf - film dokumentalny, Polska 2018
23.45 Niebezpieczna opiekunka - thriller

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (9) - serial
06.05 Talmudystka - reportaż, Pol. 2020
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesola nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesola nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Moja klasa - Back to School
13.40 Na sygnale (255) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1520) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (37) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (306) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Moja klasa - Back to School
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2261, 2262)
20.40 Muzyka na dobry wieczór - rozcz.
20.55 Howards End (3/4) - serial
22.00 Zniewolona (40/48) - serial, Ukr.
22.45 „Zniewolona”. Kulisy
23.05 Hotelowa miłość - komedia romantyczna, USA 2008
00.45 Geniusz: Picasso (10-ost.)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (502)
09.25 Malanowski i partnerzy (504)
09.55 Sekrety rodziny (56) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (883) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (434) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (943) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (653) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (114) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (23) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (328) - serial komediowy, Polska
20.00 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.00 Zawsze warto (24) - serial, Polska
22.00 Ciacho - komedia, Polska 2010, reż. Patryk Vega, Michał „Ozi” Ozierow, wyk. Tomasz Karolak, Paweł Malaszyński, Marcin Bosak, Marta Zmuda Trzebiatowska
00.20 Nasz nowy dom - reality show
02.20 Tajemnice losu - program rozcz.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozcz.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozcz., Polska 2015
12.20 Ukryta prawda (804) - serial, Pol.
13.15 Szpital (540) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (512, 513) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Puck, Paradis - program rozcz., Polska 2013
18.00 Ukryta prawda (805) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3075) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Ameryka Express - reality show
23.00 Poranek kojota - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Milowicz, Janusz Józefowicz
01.00 Nie z tego świata 5 (5) - serial
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (33, 34) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (430)
10.00 Policjantki i Policjanci (431)
11.00 Policjantki i Policjanci (432)
12.00 STOP Drogowka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozcz.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozcz.
14.00 Pamiętniki z wakacji (25) - serial
15.00 Septagon (40) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (10) - serial
17.00 Pamiętniki z wakacji (26) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (435)
19.00 Policjantki i Policjanci (436)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (255) - serial krym., Polska
21.00 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Razaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, Ron Bottitta
23.30 Wyspa śmierci - horror, USA 2016, reż. Nick Lyon, wyk. Joey Lawrence, Maryse Quillet, Todd Cattell, D.C. Douglas, Connor Bellina
01.25 STOP Drogowka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (245) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 2 (9/18) - serial
08.40 Ukryta prawda (765, 766) - serial
10.42 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.
10.45 Ukryta prawda (767) - serial, Pol.
11.45 Szpital (465) - serial paradok., Pol.
12.47 Po pierwsze kino 3 - rozcz.
12.50 Sąd rodzinny (113) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (423) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (561) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (396) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (209, 210) - serial paradok.
17.57 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.
18.00 Szpital (464) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (562) - serial, Pol.
20.00 Pożegnanie z Afryką - melodramat, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Klaus Maria Brandauer, Robert Redford
23.20 Ring - horror, USA/Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts
01.45 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmowy w czasie kwarantanny
01.55 Zabójcze umysły: Poza granicami (1/6) - serial dokumentalny, USA
02.50 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.15 Rodzinny interes (21) 06.00 Nash Bridges (98, 99) 07.40 Kobra - oddział specjalny (2) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (221) 09.35 Rodzinny interes (20) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (77, 78) 12.20 Kobra - oddział specjalny 2 (49, 50) 16.00 Rodzinny interes (21, 22) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211, 212) 21.50 CSI. Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (5, 6) 23.35 Wstydy (10, 11) 01.50 Zobacz to!: Niesamowite! (5)

PULS 2

12.45 Top Wing: Plasia Akademia (12) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki (50, 51, 52) 13.50 Alvin!!! i wiewiórki 3 (24) 14.10 Mustang: Duch Wolności (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (40, 41) 16.00 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (1, 2) 16.50 Fineasz i Ferb (3, 4) 17.45 Pinquiny z Madagaskaru 2 (13) 18.15 Psi Patrol 3 (26) 18.35 Psi Patrol 4 (1) 19.00 Smerfy (51, 52) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211, 212) 21.50 CSI. Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (5, 6) 23.35 Wstydy - choroby: dziecięce przypadki (2, 3)

STOPKŁATKA

07.10 Złotopolscy (292, 293) 08.05 Plebania (318) 08.35 Klara i wszystko jasne 2 (10) 09.40 Kłatwa Tutenchamona (2-ost.) - film przyg., USA 2006 11.25 Przyjaciele z Wondeland (4) 12.20 Allo, Allo (35, 36) 13.20 Katastrofy w przestworzach (36, 109) 15.25 Tornada w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 17.05 Krwawe opowieści z Europy (3) 18.00 Komisarz Rex II (150) 18.55 Allo, Allo (42, 43) 20.00 Misja Afganistan (11) 21.00 Zdrójca - dramat, USA 2008 23.10 Oblawa - dramat, Pol. 2012 01.00 Huśtawka - komediodramat, Polska

TTV HD

14.15 Przylapani na zdradzie (7) 15.15 Królowe życia 8 (8) 15.55 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (7) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 7 18.45 Goglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupił? 20.45 Pierwszy raz za granicą... (9-ost.) 21.30 O tym się nie mówi 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na kasę - fiesz 22.15 Patent na kasę - fiesz 22.35 Damy i wieśniaczki, PL (5) 23.35 Goglebox. Przed telewizorem 12 00.30 Sekso - wypadki (15)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (27, 28) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (168, 169) 11.55 Miodowe lata (78, 81) 13.30 Bumerang (37, 38) 14.30 Buffy, postrach wampirów (1, 2) 16.25 Megadrop 117 (74, 75) 18.25 Miodowe lata (27) 19.10 Miodowe lata (72) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (58, 59) 22.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (203) 23.45 Megaważ - horror, USA 2007 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki: Memorial Huberta Wagnera 2018 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki 15.00 Siatkówka z archiwum 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 01.00 Boks: Walka o pas WBO World Female w Jeleniej Górze - waga superpiłkarska: Ewa Brodnicka - Jarieth Perez

21 MAJA
CZWARTEK

TVP 1
04.50 Jaka to melodia?
05.25 Przysięga (175) - telenowela, Tur
06.15 Elif (732) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.08 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo 2 (20) - serial obyczajowy, Pol.
10.15 Komisarz Alex 6 (72) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 4 (54) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Dzikie Andy (2/3) - film dok., Niem.
14.00 Elif (733) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (176) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (13/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 15 (187) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.55 Rozmowy w czasach zarazy
23.50 Magazyn kryminalny 997
00.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
01.50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk show

TVP 2
04.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (10) - serial
06.00 Operacja zdrowie! - magazyn
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła matych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Moja klasa - Back to School
13.40 Na sygnale (256) - serial, Polska
14.10 Czerdziestolatek (17/21) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (38) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłość (307) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Moja klasa - Back to School
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2262, 2263)
20.40 Będzie dobrze, kochanie (17, 18)
21.15 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
21.20 Lion. Droga do domu - dramat, Australia/USA/Wielka Brytania 2016
23.25 Sprawa zamknięta - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Dito Montiel
01.10 Dobry, zły i brzydki - western, Włochy/Hiszpania 1966
04.05 Sztuka zbrodni (6-ost.) - serial

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (505)
09.25 Malanowski i partnerzy (506)
09.55 Sekrety rodziny (57) - serial paradokumentalny, Polska
10.55 Dlaczego ja? (884) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (435) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (944) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (654) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (115) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (24) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (329) - serial komediowy, Polska
20.00 Nasz nowy dom - reality show Polska 2020
21.00 Przyjaciółki (182) - serial, Polska
22.00 Kobiety bez wstydu - komedia, Polska 2016, reż. Witold Orzechowski, wyk. Michał Lesiński, Joanna Liszowska, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Michał Milowicz
00.10 Chirurgi (297, 298) - serial, USA
02.10 Tajemnice losu - program rozr.

TVN
04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Nowy Dwór Gdański, karcza Sielska Zagroda - program rozr., Polska 2013
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015
12.20 Ukryta prawda (805) - serial, Pol.
13.15 Szpital (541) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (514, 515) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Kobiór, restauracja Feniks - rozr., Pol. 2013
18.00 Ukryta prawda (806) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3076) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Człowiek z magicznym pudełkiem - dramat SF, Polska 2017
00.35 Scario - dramat kryminalny, USA/Meksyk 2015, wyk. Emily Blunt
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.05 NOC Magii

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (35) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (36) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (433)
10.00 Policjantki i Policjanci (434) - serial obyczajowy, Polska
11.00 Policjantki i Policjanci (435) - serial obyczajowy, Polska
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Pamiętniki z wakacji (26) - serial
15.00 Septagon (41) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (11) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (27) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (437) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (438)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (256) - serial krym., Polska
21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Tea Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, Angie Harmon
22.55 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska
23.55 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska
00.55 Zagadkowe zony (7) - serial
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (246) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 2 (10/18) - serial
08.40 Ukryta prawda (768) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (769, 710) - serial
11.45 Szpital (466) - serial paradok., Pol.
12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
12.50 Sąd rodzinny (114) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (424) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (563) - serial, Pol.
15.52 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
15.55 Szkoła (397) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (211, 212) - serial paradok., Polska
17.50 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmowy w czasie kwarantanny: Marrysia Antosia - reportaż
18.00 Szpital (465) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (564) - serial, Pol.
20.00 Pitch Perfect - komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore
22.25 Jack Strong - film biograficzny, Polska 2013, wyk. Marcin Dorociński
01.00 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmowy w czasie kwarantanny: Co robimy w zamknięciu - rep.
01.15 Zabójcy królów piękności 2 (2/6) - serial dokumentalny, USA
02.10 Druga strona medalu
02.45 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS
05.15 Rodzinny interes (22) 06.00 Nash Bridges (99, 100) 07.40 Kobra - oddział specjalny (3) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (222) 09.35 Rodzinny interes (21) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (78, 79) 12.20 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50, 51) 16.00 Rodzinny interes (22, 23) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (222, 223) 20.00 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008 21.35 Wielki film - komedia, USA 2008 23.05 Legenda pijanego mistrza - komedia, Hongkong 1994 01.05 Ojciec Ted (3, 4) 02.05 Zobacz to! Tajemnice medyczne (24) 02.45 Menu na miarę

PULS 2
11.20 Kot-o-ciaki 2 (35, 36) 11.30 Bing (17, 18) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (5, 6) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (13) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki (52) 13.25 Alvin!!! i wiewiórki 3 (24, 25, 26) 14.10 Mustang: Duch Wolności (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (41, 42) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2, 3) 16.50 Fineasz i Ferb (4, 5) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14) 18.15 Psi Patrol 4 (1, 2) 19.00 Smerfy (52, 53) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (213, 214) 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7, 8) 23.35 Wstydlive choroby: dziecięce przypadki (4)

STOPKŁATKA
06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Złotopolscy (293, 294) 08.15 Plebania (319) 08.45 Klara i wszystko jasne 2 (11) 09.45 Premiera: Sekret magika - film familijny, Hol. 2010 11.35 Przyjaciółki z Wonderland (5) 12.35 Allo, Allo (37, 38) 13.35 Katastrofy w przestworzach (110, 111) 15.30 Koszmarny lot - film sensac., USA 2012 17.05 Krwawe opowieści z Europy (4) 18.00 Komisarz Rex II (15) 18.55 Allo, Allo (44, 45) 20.00 Metro - film katastrof., Rosja 2013 22.40 Dziewczyny z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 00.30 Z odzysku - dramat, Pol. 2005 02.35 Szamanka - thriller erot., Polska/Francja 1996 04.50 TV okazje

TTV HD
10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 4 11.25 SOS. Ekipy w akcji (14) 12.20 Historie wielkiej wagi 3 13.20 Wielkie wesela amerykańskich Romów 4 (2) 14.15 Przylapani na zdradzie (8) 15.15 Królowe życia 8 (9) 15.55 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (8) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 7 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 Królowe życia 8 (12) 21.30 O tym się nie mówi 21.45 Express, Pogoda 22.00 Pięknie i odważnie 22.45 Vlogbox. W necie 23.25 Ostre cięcie 8 00.05 Seks wypadki (16)

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (29, 30) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (170, 171) 11.55 Miodowe lata (72, 73) 12.45 Język ciała: Decydujący głos 13.30 Bumerang (39, 40) 14.30 Buffy, postrach wampirów (3, 4) 16.25 Medicopter II (76, 77) 18.25 Miodowe lata (36, 92) 19.00 Fatum, los, przeznaczenie: Jedyny w swoim rodzaju 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (60, 61) 22.50 Opętanie Michaela Kinga - horror, USA 2014 00.25 STOP Drogówka 01.20 STOP Drogówka 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT
04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Piłka nożna z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Koloseum - magazyn sportów walki, Pol. 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 00.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 02.00 Sporty walki: KSW 30 - walka: Borys Marikowski - Mohsen Bahari

22 MAJA
PIĄTEK

TVP 1
05.20 Przysięga (176) - telenowela, Tur
06.10 Elif (733) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.08 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.15 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.20 Komisarz Alex 6 (73) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 4 (55) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Dzikie Andy (3-ost.) - film dok.
14.00 Elif (734) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (177) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (14/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ośmiu wspaniałych - reality show
21.30 Empire State: Rzyzkowna gra - film sensacyjny, USA 2013
23.15 Mechanik - film sensac., USA 1972
01.00 Zawód: Amerykanin 2 (12/13)
01.50 S.W.A.T. - jednostka specjalna (17)
02.45 Magazyn kryminalny 997
03.40 Ocaleni - reality show

TVP 2
05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (11) - serial
06.00 Anna Dymna - spotkajmy się
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła matych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Moja klasa - Back to School
13.35 Na sygnale (257) - serial, Polska
14.10 Msza święta Kościoła polskokatolickiego - program religijny
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (39) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłość (308) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Moja klasa - Back to School
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2263) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2264) - serial
20.40 Będzie dobrze, kochanie (19, 20)
21.20 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - widowisko, Polska 2019
23.00 Mamuśki mają wychoďte - komedia, USA 2017, reż. Althea Jones
00.30 American Pie - komedia, USA 1999
02.15 Za horyzontem - film przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (507)
09.25 Malanowski i partnerzy (508) - serial fab-dok., Polska
09.55 Sekrety rodziny (58) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (885) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (436) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (945) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (655) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (116) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (25) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (330) - serial komediowy, Polska
20.00 Jak rozpełtał II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Zdzisław Kuźniak, Emil Karewicz
21.50 Pearl Harbor - dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Cuba Gooding Jr.
01.40 Tajemnice losu - program rozr.

TVN
04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Chełm, restauracja Relax - rozr., Polska 2013
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015
12.20 Ukryta prawda (806) - serial, Pol.
13.15 Szpital (542) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (516): Przeznaczenie
14.50 Detektywi (517): Anielka - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Mądryt, Zjazd pod Kłobukiem - rozr.
18.00 Ukryta prawda (807) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Shrek - film animowany, USA 2001
22.00 Ocean's Eleven: Rzyzkowna gra - komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt
00.20 Niewierni (7) - serial obyczajowy, USA
01.20 Down the road. Zespól w trasie (3, 4) - serial dokumentalny, Polska
02.15 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 NOC Magii

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (37, 38) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (436)
10.00 Policjantki i Policjanci (437) - serial obyczajowy, Polska
11.00 Policjantki i Policjanci (438) - serial obyczajowy, Polska
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Pamiętniki z wakacji (27) - serial
15.00 Septagon (42) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (12) - serial
17.00 Pamiętniki z wakacji (28) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (439) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (440)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (257) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (258) - serial krym., Polska
23.00 Legion - thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrienne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, Jon Tenney
01.00 Wiatry móch (15): Karnawau
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (247) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 2 (11/18) - serial
08.40 Ukryta prawda (711, 712) - serial
10.42 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
10.45 Ukryta prawda (713) - serial, Pol.
11.45 Szpital (467) - serial paradok., Pol.
12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
12.50 Sąd rodzinny (115) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (425) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (565) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (398) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (213, 214) - serial paradok.
17.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
18.00 Szpital (466) - serial paradok., Pol.
19.00 Projekt Lady 3 - reality show
20.00 Słub od pierwszego wejrzenia 4
21.00 Człowiek z blizną - dramat gangsterski, USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia
00.35 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil
02.25 Zabójcy królów piękności 2 (3/6) - serial dokumentalny, USA
03.15 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS
05.15 Rodzinny interes (23) 06.00 Nash Bridges (100, 101) 07.40 Kobra - oddział specjalny (4) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223) 09.35 Rodzinny interes (22) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (79, 80) 12.20 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51, 52) 16.00 Rodzinny interes (23, 24) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223, 224) 20.00 Liberators 2 - film sensac., USA 1995 21.55 Krwawa zemsta - film sensac., Wlk. Brytania 2019 23.30 Replikant - thriller SE USA 2001 01.20 Zobacz to! Niesamowite! (8) 01.55 Dyzur 3 (32) 02.35 Niesamowite! (9) 03.00 Biesiada na cztery pory roku (6, 7, 8)

PULS 2
11.20 Kot-o-ciaki 2 (36, 37) 11.30 Bing (18, 19) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (6, 7) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (14) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (25, 26, 27, 28) 14.10 Mustang: Duch Wolności (15, 16) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (42, 43) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3, 4) 16.50 Fineasz i Ferb (5, 6) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15) 18.15 Psi Patrol 4 (2, 3) 19.00 Smerfy (53, 54) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (215, 216) 21.50 19. Mazurska Noc Kabaretowa 23.05 Krzyk 3 - horror, USA 2000 01.20 Golo i wesoło 6 02.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50)

STOPKŁATKA
06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.05 Sławka większa niż życie (11, 12): Akcja „Liść dębu”. Spotkanie 09.25 Przygody Merlina 4 (41, 42, 43) 12.15 Katastrofy w przestworzach (112, 113) 14.00 Papież kontra Hitler - film dokumentalny, USA 2016 (46, 47) 20.00 Artur - komedia, USA 2011 22.05 Amityville - horror, USA 2005 23.50 Egzorcysty Dorothy Mills - thriller Irlandia/Francja 2008 01.50 Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996 03.50 Sztuka kochania - komedia, Polska 1989 06.00 Zakończenie programu

TTV HD
11.35 SOS. Ekipy w akcji (15) 12.30 Historie wielkiej wagi 4 13.25 Wielkie wesela amerykańskich Romów 4 (3) 14.20 Przylapani na zdradzie (9) 15.20 Królowe życia 8 (10) 16.00 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (9) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 20.45 Ostre cięcie 7 18.50 Królowe życia 7 (12) 19.30 Patent na kasę + flesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 21.45 Gogglebox. Przed telewizorem 11 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 4 (4, 5) 23.25 Królowe życia (Początki) (1) 23.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3)

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (31, 32) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (172, 173) 11.55 Miodowe lata (92, 36) 13.30 Bumerang (41, 42) 14.30 Buffy, postrach wampirów (5, 6) 16.25 Medicopter II (78, 79) 18.25 Miodowe lata (33, 70) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (126) 22.45 Sekretna obrona - thriller, Francja 2008 00.45 STOP Drogówka 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT
06.00 Magazyn alpejski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Koloseum - mag. sportów walki, Pol. 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa świata w Japonii - mag. siatkarski 13.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 31 - waga średnia: Michał Materla - Tomasz Drwal

Nr 20, 19 maja 2020

23 MAJA
SOBOTA

| TVP 1 |
|--|
| 05.30 Sprawa dla reportera - magazyn |
| 06.20 Rok w ogrodzie - magazyn |
| 06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn |
| 07.00 Transmisja mszy świętej |
| 07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy |
| 08.00 Pełnosprawni - magazyn |
| 08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży |
| 08.55 Studio Raban - magazyn, Polska |
| 09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. |
| 09.50 O jeden most za daleko (2-ost.) - dramat, USA/Wielka Brytania 1977 |
| 11.30 Dziewczyny ze Lwowa (10) |
| 12.30 Prawdziwy bohater (3, 4) - serial |
| 13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn |
| 14.05 Z pamięci - cykl felietonów |
| 14.10 Jak to działa? - magazyn |
| 14.45 Stulecie Winnych 2 (24) - serial |
| 15.50 Cała Polska śpiewa dla św. Jana Pawła II - koncert, Polska 2020 |
| 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. |
| 17.25 Jaka to melodia? |
| 18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol. |
| 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! |
| 20.35 Komisarz Alex 12 (148) - serial |
| 21.30 Ben Hur - dramat hist., USA 2016 |
| 23.45 Zabicie świętego jelenia - thriller, Wielka Brytania/Irlandia/USA 2017 |
| 01.55 Empire State: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA 2013 |
| 03.35 Młode wilki - mag. kulinar., Polska 1995 |
| 05.15 Z pamięci - cykl felietonów |

| TV PULS |
|---|
| 06.00 Na wariackich papierach (9) 07.00 Tak! jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (9) 08.45 Przygody Merlinia 5 (12) 09.35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (8) 10.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaby (1) 10.35 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48-52) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (220-224) 20.00 Transporter 3 - film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2008 |
| 21.55 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995 23.55 Zaginiona - thriller, USA 2012 |
| 01.45 Zobacz to! Tak! jest świat 5 02.20 Biesiada na cztery pory roku (9, 1) 03.25 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (4) 05.00 Dyzur (8) |

| TVP 2 |
|--|
| 05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska |
| 06.00 Barwy szczęścia (2260, 2261) |
| 07.05 M jak miłość (1519) - serial, Polska |
| 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn |
| 11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinar., Polska 2020 |
| 11.55 Max - film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins |
| 14.00 Familiada - teleturniej |
| 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska |
| 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2 |
| 16.20 Moje pieskie szczęście - komedia romantyczna, USA 2014 |
| 17.45 Słowo na niedzielę: Świątek - piątek, czyli perspektywa nieba |
| 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. |
| 18.40 Na dobre i na złe (750): Krew z krwi - serial obyczajowy, Polska |
| 19.40 Lajki! - magazyn kulturalny |
| 20.05 Letnie przeboje Dwójki |
| 21.40 Muzyka na dobry wieczór - rozr. |
| 22.40 Za horyzontem - film przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Nicole Kidman, Tom Cruise |
| 01.10 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005, reż. Jacek Gąsiorowski |
| 02.45 Paranoja - thriller, USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic |
| 04.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinar., Polska 2019 |
| 04.55 Zakończenie programu |

| PULS 2 |
|---|
| 09.55 Straszne historie Maszy (7, 8, 10) 10.25 Jej Wysokość Zosia (67, 68) 11.15 Baranek Shaun (1) 11.20 Tomek i Przyjaciele 20 (14) 11.35 Strażak Sam 10 (18) 11.50 Psi Patrol 4 (4) 12.25 Tomek i przyjaciele: Tajemnica zaginionej korony - film anim., Wlk. Brytania 2012 13.35 Lwia straż: Powrót 14.20 Prosiaczek i przyjaciele - film animowany, USA 2003 15.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11-16) 18.40 Asterix Gal - film animowany, Francja/Belgia 1967 |
| 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (9, 10) 23.25 Hellraiser: Wysłannik piekiel 2 - horror, Wlk. Brytania 1988 |

| POLSAT |
|---|
| 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 |
| 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn |
| 06.00 Nowy dzień - program inf. |
| 09.20 Scooby-Doo! Pora księżycowego potwora - film animowany, USA 2015 |
| 11.00 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020 |
| 11.30 Disco Polo 25 lat później - muz. |
| 12.30 Doktor Dolittle: W pogoni za blachostkami - film familijny, Kanada/USA 2009, reż. Alex Zamm, wyk. Kyla Pratt, Tegan Moss, Jason Bryden, Doron Bell, Curtis Caravaggio |
| 14.15 Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going, Clare Carey |
| 15.55 Kabaret na żywo - rozr., Polska 2019 |
| 17.50 Chiopaki do wzięcia (179) - serial |
| 18.20 Chiopaki do wzięcia (180) - serial |
| 19.20 Sport, Pogoda |
| 19.30 Świat według Kiepskich (564-ost.) |
| 20.00 Polsat Festival Giganci w Sopocie - program rozr., Polska 2020 |
| 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 |
| 23.55 Bez hamulców - film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepf, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Dania Ramirez, Jamie Chung, Sean Kennedy |
| 01.50 Tajemnice losu - program rozr. |

| STOPKŁATKA |
|--|
| 06.05 Nowa Scena Śmiechu 2 06.20 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Klara i wszystko jasne (1) 08.20 Komisarz Rex 12 (154, 155, 156) 11.20 Stawka większa niż życie (11, 12) 13.35 Allo, Allo (38) 14.05 Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA/Hiszp. 1966 |
| 16.05 Ulubieńcy Ameryki - komedia, USA 2001 18.05 Sherlock i upiorna parna miłoda - film krym., Wlk. Brytania 2016 20.00 Premiera: Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985 22.05 Przekręt - komedia, Wlk. Brytania/USA 2000 00.05 Stacja - film krym., Pol. 2001 02.05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 03.50 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostium. |

| TVN |
|---|
| 04.50 Pogoda - program informacyjny |
| 05.05 Kuchenne rewolucje: Ciągowice, Restauracja Euforia - program rozr. |
| 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. |
| 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn |
| 11.30 Na Wspólnej (3073) - serial, Polska |
| 11.55 Na Wspólnej (3074) - serial, Polska |
| 12.25 Na Wspólnej (3075) - serial, Polska |
| 12.50 Na Wspólnej (3076) - serial, Polska |
| 13.15 Wszystkie jej blizny - film dokumentalny, Polska 2017 |
| 14.05 Beethoven 6: Wielka ucieczka - film familijny, USA 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman |
| 16.05 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozr., Polska 2019 |
| 17.00 Dorota inspiruje - reality show |
| 18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr. |
| 19.00 Fakty - program informacyjny |
| 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. |
| 19.30 Sport, Pogoda |
| 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów |
| 20.00 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jesy Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton |
| 22.10 Selena - film biograficzny, USA 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Jackie Guerra, Jon Seda |
| 00.50 Monstrum - horror, USA 2014 |
| 02.25 Uwaga! - magazyn reporterów |
| 02.40 NOC Magii |

| TTV HD |
|--|
| 09.55 Człowiek kontra jedzenie 2 10.20 Człowiek kontra jedzenie 2 10.50 Defacto 8 11.20 Kto to kupi? 12.05 Królowe życia 4 (3, 5) 13.30 Najgorsze tatuaże Ameryki (5, 6) 14.25 Cieżarówką przez Stany 15.05 Zamiana żon 3 16.05 Ostre cięcie 8 16.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.00 Człowiek kontra jedzenie 2 18.25 Człowiek kontra jedzenie 2 18.55 Usterka 11 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 O tym się nie mówi 21.00 O tym się nie mówi 21.15 Królowe życia 4 (5, 6) 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 5 |

| TV 4 |
|---|
| 06.00 Przygody Kota w Butach (59) |
| 06.35 Przygody Kota w Butach (60) |
| 07.05 101 dalmatyńczyków (6) - serial |
| 07.35 101 dalmatyńczyków (7) - serial |
| 07.55 101 dalmatyńczyków (8) - serial |
| 08.20 Dzielnia Mysz (4) - serial |
| 08.40 Galileo - pt. popularnonaukowy |
| 10.40 Policjantki i Policjanci (441, 442) |
| 12.45 Hokus-pokus - komedia fantasy, USA 1993, reż. Kenny Ortega, wyk. Bette Midler, Sarah Jessica Parker |
| 14.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska |
| 15.50 Policjantki i Policjanci (443) |
| 16.50 Policjantki i Policjanci (444) |
| 17.50 Policjantki i Policjanci (445) |
| 18.50 Domowe rozgrywki (6) - serial |
| 19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy |
| 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (259) - serial krym., Polska |
| 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (260) - serial krym., Polska |
| 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (261) - serial krym., Polska |
| 23.00 Wyspa śmierci - horror, USA 2016, reż. Nick Lyon, wyk. Joey Lawrence |
| 00.40 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Części ciała - serial przyr., USA |
| 01.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska |
| 02.35 Disco Polo Life - muz., Polska |
| 03.30 Top 10 - lista przebojów - muz. |
| 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn |

| TV 6 |
|---|
| 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.30 Miłość na zakręcie (7, 8, 9) 10.00 Jaś Fasola (1) 10.35 Rainy - superpies - film familijny, USA 2010 12.10 Dukatowa skala - film fantasy, Czechy 2017 |
| 14.00 Jaś Fasola (12) 14.30 Columbo (1) 16.35 Detektyw Monk (8, 9) 18.25 Inny czas - film SF, USA 2017 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128) 23.00 Grudge: Kłątwa 2 - horror, USA 2006 01.00 Gwiazdy Kabaretu 01.55 Włatczy móch (63, 64) 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje |

| TVN SIEDEM |
|--|
| 05.00 Ukryta prawda (759) - serial, Pol. |
| 06.00 Mango - telezakupy |
| 08.05 Ukryta prawda (760) - serial, Pol. |
| 09.05 Ukryta prawda (761) - serial, Polska |
| 10.05 Ukryta prawda (762) - serial, Pol. |
| 11.05 Przyjaciele (19/25) - serial, USA |
| 11.35 Przyjaciele (20/25) - serial, USA |
| 12.05 Przyjaciele (21/25) - serial, USA |
| 12.35 Jesień Czejeńców - western, USA 1964, reż. John Ford, wyk. Richard Widmark, Carroll Baker, Karl Malden |
| 15.40 Córceczka - dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell "Jank" Babbs |
| 17.55 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche |
| 20.00 Hellboy 2: Złota armia - horror SF USA/Niemcy 2008, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair |
| 22.35 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen |
| 00.30 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmowy w czasie kwarantanny: Kwarantanna Marjanki - reportaż |
| 01.00 Druga strona medalu 4 |
| 01.30 Druga strona medalu 3 |
| 02.00 Zabójcy królowych piękności 2 (4/6) - serial dokumentalny, USA |
| 02.50 NOC Magii |
| 04.55 Zakończenie programu |

| POLSAT SPORT |
|---|
| 06.00 Boks 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki: Międzystrona Europy w Austrii i Czechach - mecz o 3. miejsce: Rosja - Polska 18.09.2011 - mag. siatkarski 13.00 Koloseum - mag. sportów walki, Polska 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Boks: POLSAT Boxing Night 2014 - waga ciężka: Tomasz Adamek - Artur Szpilka 08.11.2014 |

24 MAJA
NIEDZIELA

| TVP 1 |
|---|
| 06.05 Słownik polsko@polski |
| 06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży |
| 07.00 Transmisja mszy świętej |
| 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska |
| 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn |
| 09.00 Ziarno - program dla dzieci |
| 09.30 Las bliżej nas (21) - serial, Polska |
| 09.50 Noce i dnie (10/12) - serial, Polska |
| 10.55 Msza święta z Jasnej Góry |
| 11.55 Między ziemią a niebem - mag. |
| 12.00 Regina Coeli - program religijny |
| 12.15 Między ziemią a niebem - mag. |
| 12.50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Pol. |
| 13.20 Alpejskie opowieści o przetrwaniu (1/2) - film dok., Francja 2019 |
| 14.15 Z pamięci - cykl felietonów |
| 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn |
| 15.05 Komisarz Alex 12 (148) - serial |
| 16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol. |
| 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. |
| 17.30 Osmiu wspaniałych - reality show |
| 18.30 Jaka to melodia? |
| 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda |
| 20.20 Stulecie Winnych 2 (25) - serial |
| 21.20 To był rok! - rozr., Polska 2020 |
| 22.30 Grace księżna Monako - film biograficzny, Francja/USA/Belgia/Włochy/Szwajcaria 2014 |
| 00.20 Ben Hur - dramat hist., USA 2016 |
| 02.30 Zabicie świętego jelenia - thriller |

| TV PULS |
|--|
| 05.35 Tajemnice medyczne (23, 24) 07.25 Lombard. Życie pod zastaw (12, 13) 09.15 Panowie: dbajcie o żony - komedia, Fr. 1978 |
| 11.20 W imię króla - film przyg., Niem./Kanada/USA 2007 13.35 Sześciu zawsze sobie radę da - baśń film., Niem. 2014 14.45 Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać - baśń filmow., Niem. 2014 15.55 Dirty Dancing - film muzyczny, USA 1987 17.50 Piękna i Bestia - film fantasy, Fr./Niem. 2014 |
| 20.00 Need for Speed - film sensac., USA/Filip./Ir./Wlk. Brytania 2014 22.20 Porwany - film sensac., USA 2017 00.15 Najlepsi z najlepszych - film sensac., Francja 2003 |
| 02.10 Na wariackich papierach 4 (46) |

| TVP 2 |
|--|
| 05.15 Słowo na niedzielę: Świątek - piątek, czyli perspektywa nieba |
| 05.25 Barwy szczęścia (2262-2264) - serial obyczajowy, Polska |
| 07.05 M jak miłość (1520) - serial, Pol. |
| 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn |
| 11.45 Czerwień rubinu - film fantasy, Niemcy 2013, reż. Felix Fuchssteiner |
| 14.00 Familiada - teleturniej |
| 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska |
| 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2 |
| 16.20 Będzie dobrze, kochanie (11) |
| 16.30 Będzie dobrze, kochanie (12) |
| 16.55 Zmiennicy (3/15): Dziewczyna do bicia - serial komediowy, Polska |
| 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. |
| 18.35 Na dobre i na złe (751): Miłość matki - serial obyczajowy, Polska |
| 19.30 Na sygnale (257): To się nie uda |
| 20.05 Paranoja - thriller, USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic |
| 21.55 W.E. Królewski romans - melodramat, Wielka Brytania 2011, reż. Madonna, wyk. Abbie Cornish |
| 00.05 Winnetou. Ostatnia bitwa - western, Niemcy 2016, wyk. Nik Xhelilaj |
| 02.20 Mamuśki mają wychodne - komedia, USA 2017, reż. Alethea Jones |
| 03.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinar., Polska 2019 |
| 04.30 Zakończenie programu |

| PULS 2 |
|---|
| 05.50 Ale numer! 06.15 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas (8, 9) 07.20 Przygody Bolka i Lolka (11) 07.30 Reksio (65) 07.40 Blaze i megamaszyn 3 (3, 4) 08.35 Klinika dla pluszaków (33) 09.15 Klub przyjaciół Myszki Miki 10.10 Moi przyjaciele Tygrys i Kubuś: Na rozśpiewanym pikniku - film anim., USA 2009 11.20 Lucky Luke: Daisy Town - film anim., Fr./Belg. 1971 12.45 Asterix Gal - film anim., Fr./Belg. 1967 14.00 Oskar - komedia, USA 1991 16.10 Zwariowany weekend - komedia, Francja/Włochy 1968 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (216-220) 22.25 Agenci NCIS 12 (21, 22) 00.10 Lekarze na start (37) 01.00 Rodzinny interes (22, 23, 24) |

| POLSAT |
|--|
| 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 |
| 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn |
| 06.00 Nowy dzień - program inf. |
| 09.15 Przygody Kota w Butach (61) |
| 09.45 Legenda o Smoku Gnatochrupie - film animowany, USA 2010 |
| 10.00 Dziennik cwaniaczka 3 - komedia, Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Steve Zahn, Robert Capron, Devon Bostick |
| 12.00 Strażnicy marzeń - film animowany, USA 2012, reż. Peter Ramsey |
| 14.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń |
| 15.50 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 |
| 17.40 Nasz nowy dom - reality show |
| 18.40 Domowe rozgrywki (7) - serial |
| 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. |
| 19.30 Państwo w państwie - public. |
| 20.00 Sopotki Hit Kabaretowy - czego nam brakuje - program rozr., 2020 |
| 23.00 Niezniszczalny - thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, Spencer Treat Clark |
| 01.10 Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington |
| 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 |

| STOPKŁATKA |
|---|
| 06.00 Nowa Scena Śmiechu 2: Paraniemalni - FERRARI 06.15 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Klara i wszystko jasne (12): Ostatni świadek 08.20 Komisarz Rex 12 (157-159) 11.10 Przygody Merlinia 4 (44-46) 13.50 Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985 15.55 Artur - komedia, USA 2011 18.00 Poirot: Tajemnica Błękitnego Ekspresu - film krym., Wlk. Brytania 2005 20.00 Premiera: Kornornik - dramat, Pol. 2005 21.55 W sieci - thriller, USA 1994 00.25 Misja Afganistan (11) 01.30 Oblawa - dramat, Pol. 2012 03.10 MiłośćKropka.pl (5) 04.15 Pozdrożenie z San Francisco - etiuda film., Fr. 2016 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie |

| TVN |
|--|
| 04.50 Uwaga! - magazyn reporterów |
| 05.05 Kuchenne rewolucje: Nowy Targ, Restauracja Mauritiana - rozr. |
| 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. |
| 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn |
| 11.30 Weekendowa metamorfoza - rozr. |
| 12.30 Ameryka Express - reality show |
| 14.00 Potop (1/2) - film historyczny, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Tadeusz Łomnicki, Małgorzata Braunek |
| 17.10 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen |
| 19.00 Fakty - program informacyjny |
| 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. |
| 19.30 Sport, Pogoda |
| 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów |
| 20.00 Skok stulecia - film sensacyjny, USA 2018, reż. Christian Budegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr. |
| 22.55 Oszukać przeznaczenie 3 - horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche |
| 00.50 Szakal - film sensacyjny, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania/Japonia 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere |
| 03.05 Uwaga! - magazyn reporterów |
| 03.20 NOC Magii |

| TTV HD |
|---|
| 10.50 Zagrożenie pod stopami (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017 11.50 Zamiana żon 2 12.50 Ostre cięcie 8 13.35 Damy i wieśniaczki. PL (5) 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.05 Kto to kupi? 16.50 Piękne i odważne 17.30 Królowe życia. Po godzinach (3) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 4 (6, 5) 19.25 Patent na kasę - fiesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 O tym się nie mówi 21.00 Dżentelmeni i wieśniaczki 2 (2) 22.00 Rinke. Za zamkniętymi drzwiami (7) 22.55 Królowe życia 4 (4) 23.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (9) |

| TV 4 |
|---|
| 06.00 Przygody Kota w Butach (61, 62) |
| 07.05 101 dalmatyńczyków (9) - serial |
| 07.35 101 dalmatyńczyków (10) - serial |
| 07.55 101 dalmatyńczyków (11) - serial |
| 08.25 101 dalmatyńczyków (12) - serial |
| 08.55 Hokus-pokus - komedia fantasy, USA 1993, reż. Kenny Ortega, wyk. Bette Midler, Sarah Jessica Parker |
| 11.00 Galileo - pt. popularnonaukowy |
| 12.00 Galileo - pt. popularnonaukowy |
| 13.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. |
| 15.00 Jaś Fasola (1) - serial |
| 15.25 Czarny rycerz - komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason |
| 17.15 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni |
| 19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy |
| 20.00 Lodowi żołnierze - film sensacyjny, Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Adam Beach |
| 21.50 Próba sił - thriller, USA/Niemcy 2000, reż. Chuck Russell |
| 23.50 Śmierć na 1000 sposobów (8) |
| 00.15 Śmierć na 1000 sposobów (9) |
| 00.40 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska |
| 01.35 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska |
| 02.35 Disco Polo Life - muz., Polska |
| 03.30 Top 10 - lista przebojów - muz. |
| 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn |

| TV 6 |
|--|
| 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (8, 9) 09.05 Galileo 10.00 Galileo 11.10 Gryf z krainy ciemności - film fantasy, USA 2007 12.55 Columbo (1) 14.45 Jaś Fasola (9) 15.10 Policjantki i Policjanci (485-489) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (130) 22.50 Cenny ładunek - film sensac., Kanada 2016 00.30 Gwiazdy Kabaretu 01.25 Włatczy móch (65): Festyn 01.55 Włatczy móch (66) 02.25 Włatczy móch (67) 02.55 Top 10 - lista przeboj |

25 MAJA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1
05.20 Przysięga (177) - telenowela, Tur
06.10 Elif (734) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.08 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo 2 (21) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 6 (74) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 4 (56) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się oplaca - magazyn
12.55 Alpejskie opowieści o przetrwaniu (1/2) - film dok., Francja 2019
14.00 Elif (735) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (178) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (15/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (234) - telen., Polska
21.00 Świat według Jana Pawła II - film dokumentalny, Polska 2020
22.05 Teatr Telewizji: Wariacje Tischnerskie. Kabaret filozoficzny - spektakl teatralny, Polska 2018
23.40 To był rok! - rozcz., Polska 2020
00.50 Grace księżna Monako - biograf.

TVP 2
04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (12) - serial
06.05 Coś dla ciebie - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Moja klasa - Back to School
13.40 Na sygnale (258) - serial, Polska
14.10 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (40) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (309) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Moja klasa - Back to School
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2264, 2265)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1521) - serial, Polska
21.50 Zniewolona (41/48) - serial, UKR
22.35 „Zniewolona”. Kulisy
22.55 McMafia (2/8) - serial
00.05 Co ludzie powiedzą - dramat obyczajowy, Szwecja/Norwegia/Niemcy/Francja/Dania 2017, reż. Iram Haq

POLSAT
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (509)
09.25 Malanowski i partnerzy (510)
09.55 Sekrety rodziny (59) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (886) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (437) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (946) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (656) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (117) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (26) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Świat według Kiepskich (331)
20.00 Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Joel Moore, Michelle Rodriguez
23.25 Lot 93 z Newark - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross
01.05 Rok pierwszy - komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross
03.15 Tajemnice losu - program rozcz.

TVN
04.15 Uwaga! - magazyn reporterów
04.30 Kuchenne rewolucje - rozcz.
05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.55 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozcz., Polska 2015
12.15 Ukryta prawda (807) - serial, Pol.
13.15 Szpital (543) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (518-520) - serial, Polska
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozcz.
18.00 Ukryta prawda (808) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3077) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Down the road. Zespół w trasie (5) - serial dokumentalny, Polska
22.00 Down the road. Zespół w trasie (6) - serial dokumentalny, Polska
22.30 Szakal - film sensacyjny, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania/Japonia 1997
01.05 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jessy Nelson
03.05 Wewnętrzny wróg (13-ost.)
03.50 NOC Magii

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (39, 40) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (439)
10.00 Policjantki i Policjanci (440)
11.00 Policjantki i Policjanci (441)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozcz.
14.00 Pamiętniki z wakacji (28) - serial
15.00 Septagon (43) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (13) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (29) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (446)
19.00 Policjantki i Policjanci (447)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (262) - serial kryminalny, Polska
21.00 Ocalenie - thriller Kanada 2015, reż. Steven C. Miller
22.45 Przebiegła gra - film sensacyjny, USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Cuba Gooding Jr.
00.40 Włacy móch (16): Romek i jego Fred - serial, Polska
01.05 Włacy móch (17): Maksymalna kontrola - serial, Polska
01.35 Galileo - pt. popularnonaukowy
02.30 Interwencja - magazyn reporterów
03.05 SuperLudzie (6) - serial dok., Polska
03.30 SuperLudzie (7) - serial dok., Polska
04.00 Trans World Sport - magazyn
05.00 Atleci - magazyn sportowy
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (248) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 2 (13/18) - serial
08.40 Ukryta prawda (714-716) - serial
11.45 Szpital (468) - serial paradok., Pol.
12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.
12.50 Sąd rodzinny (116) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (426) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (566) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (399) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (215) - serial paradok., Polska
17.25 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: The Time of My Life - reportaż
17.45 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: The Time of My Life - reportaż
17.55 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny
18.00 Szpital (467) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (567) - serial, Pol.
19.57 Po pierwsze kino - reportaż
20.00 Nigdy w życiu! - kom., Polska 2004
22.15 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny
22.20 Ring - horror USA/Japonia 2002
00.45 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014
02.30 Druca strona medalu 4
02.55 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS
05.15 Rodzinny interes (24) 06.00 Nash Bridges (101, 102) 07.40 Kobra - oddział specjalny (5) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (224, 225) 09.35 Rodzinny interes (23) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (80, 81) 12.20 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52, 53) 16.00 Rodzinny interes (24, 25) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (224, 225) 20.00 Odwet - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 21.55 Need for Speed - film sensacyjny, USA/Filip./Irl./Wielka Brytania 2014 00.15 Wielki film - komedia, USA 2008 01.15 Taki jest świat 5 02.30 Zobacz to! Niesamowite! (10, 11)

PULS 2
11.05 Grizzly i lemingi (39) 11.20 Kot-ociąki 2 (37, 38) 11.30 Bing (19, 20) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (7, 8) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (15) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (27, 28, 29, 30) 14.10 Mustang: Duch Wolności (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (43, 44) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4, 5) 16.50 Fineasz i Ferb (6, 7) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17) 18.15 Psi Patrol 4 (3, 5) 19.00 Smerfy (54, 55) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) 21.50 Agenci NCIS-12 (23) 22.45 Rinke za kratami (16) 23.40 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (2, 3)

STOPKLATKA
06.00 157 km - film krótkometrażowy, Londoneja 2018 06.15 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Złotopolscy (294, 295) 08.15 Plebania (320) 08.45 Klara i wszystko jasne 2 (12) 09.45 Przysięga specjalna - komedia, USA 2008 11.30 Przyjaciele z Wonderland (6) 12.30 Allo, Allo (39, 40) 13.30 Katastrofy w przestworzach (114, 115) 15.30 Jawowita cisza - thriller, USA 2009 17.05 Krwawe opowieści z Europy (5) 18.00 Komisarz Rex 12 (154) 18.55 Allo, Allo (53, 54) 20.00 Biuro ludzkości - thriller SF Kanada/USA/Wik. Brytania 2017 21.50 Blitz - film kryminalny, Wk. Brytania/Fr/USA 2011 23.45 Fotograf - film kryminalny, Polska 2014

TTV HD
11.25 SOS. Ekipy w akcji (16) 12.20 Historie wielkiej wagi 13.20 Wielkie wesela amerykańskich Romów (4) 14.15 Przyłapani na zdradzie (10) 15.15 Królowe życia 8 (11) 15.55 Uwaga! 16.10 Damski i wiewiórki, Ukraina 4 (10) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Druga twarz 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana zon 3 20.55 Pierwszy raz za granicą... 2 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.40 Defacto 10 00.05 Defacto 9

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (33, 34) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (174, 175) 11.55 Miodowe lata (70, 33): Partia: Duży miś 13.30 Bumerang (43, 44) 14.30 Buffy, postrach wampirów (7, 8) 16.25 Medicopter 117 (80, 81) 18.25 Miodowe lata (46, 84) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63) 22.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (204) 23.45 Obrońca - dramat, Rosja/Białoruś/USA 2016 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT
05.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 10.00 Boks z archiwum - mag. bokserski 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Magazyn Bundesligi - mag. piłkarski 20.40 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Boks: Gala w Białymstoku - waga średnia, Michał Syrowatka - Maxim Czubarow 07.09.2019

26 MAJA
WTOREK

TVP 1
04.50 Jaka to melodia?
05.20 Przysięga (178) - telenowela, Tur.
06.10 Elif (735) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.08 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo 2 (22) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 6 (75) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 5 (57) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się oplaca - magazyn
12.55 Życie w błękitach - film dok., Hisz.
14.00 Elif (736) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (179) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Dla Ciebie, Mamo - koncert, Polska 2020, wyk. Zdzisław Machulski
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (235) - telen., Polska
20.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.05 Wypadek (4/6) - serial krym., Fr.
22.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.05 Ocaleni - reality show
00.05 Olej Lorenza - dramat, USA 1992
02.30 Zabójcza mamuska - dramat obyczajowy, Kanada 2017

TVP 2
05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (13) - serial
06.05 Nieproszony gość - rep., Pol. 2020
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Moja klasa - Back to School
13.40 Na sygnale (259) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1521) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (41) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (310) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Moja klasa - Back to School
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2265, 2266)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1522) - serial, Pol.
21.50 Zniewolona (42/48) - serial, UKR
22.35 „Zniewolona”. Kulisy
22.55 Kraina miodu - film dokumentalny, Macedonia 2019
00.30 Rodzinka.pl (273) - serial, Polska
01.00 Defekt (1/9) - serial sensac., Pol.
02.05 Miłość i turbulencje - melodramat, Francja 2013

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (512)
09.25 Malanowski i partnerzy (513)
09.55 Sekrety rodziny (60) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (887) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (438) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (947) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (657) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (118) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (27) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (335)
20.00 Dzień Matki - komedia, USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant
22.20 Kolyśanka - komediomedialny, Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior, Filip Ochciński, Weronika Kosobudzka
00.30 Alamo - dramat historyczny, USA 2004, reż. John Lee Hancock, wyk. Dennis Quaid, Billy Bob Thornton
03.15 Tajemnice losu - program rozcz.

TVN
04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozcz., Polska
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozcz., Polska 2015
12.20 Ukryta prawda (808) - serial, Pol.
13.15 Szpital (544) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (521, 522) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Tawerna - program rozcz., Pol. 2013
18.00 Ukryta prawda (809) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3078) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.35 Ścigana - thriller, USA/Irlandia 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Michael Douglas
23.25 Pamięć absolutna - film SF, USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox
01.40 Zabójcza broń 2 (13) - serial, USA
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (41) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (42) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (442-444)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozcz.
14.00 Pamiętniki z wakacji (29) - serial
15.00 Septagon (44) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (14) - serial
17.00 Pamiętniki z wakacji (30) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (448)
19.00 Policjantki i Policjanci (449)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (263) - serial krym., Polska
21.05 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark Paul Gosselaar, Claire Forlani, Jenna B. Kelly
23.00 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Razaq Adoli, Vivica A. Fox
01.05 Włacy móch (18): Radyjko Babci
01.30 Włacy móch (19): Druch Boróh
01.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
02.50 Interwencja - mag. reporterów
03.05 Trans World Sport - magazyn
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.30 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (9) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (249) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność 2 (14/18) - serial
08.40 Ukryta prawda (717, 718) - serial
10.42 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.
10.45 Ukryta prawda (719) - serial, Pol.
11.45 Szpital (469) - serial paradok., Pol.
12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.
12.50 Sąd rodzinny (117) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (427) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (568) - serial, Pol.
15.50 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: Brzask - reportaż
15.55 Szkoła (400) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (216, 217) - serial paradok.
17.57 Po pierwsze kino 3 - program rozcz.
18.00 Szpital (468) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (569) - serial, Pol.
20.00 Kobiety pragną bardziej - komedia, USA/Niemcy/Holandia 2009
22.45 Ludzkie dzieci - dramat SF Japonia/USA/Wielka Brytania 2006
01.00 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: Uszy Żyrafy - reportaż
01.45 Zabójcy królów piękności 2 (6-ost.) - serial dokumentalny, USA
02.40 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS
05.15 Rodzinny interes (25) 06.00 Nash Bridges (102, 103) 07.40 Kobra - oddział specjalny (6) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (225) 09.35 Rodzinny interes (24) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (81, 82) 12.20 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53, 54) 16.00 Rodzinny interes (25, 26) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (225, 226) 20.00 Piąty element - film SF, Fr. 1997 22.20 Vice: Korporacja zbrodni - film sensac., USA 2015 00.15 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008 01.35 Zobacz to! Tajemnice medyczne (25) 02.40 Biedsiada na cztery pory roku (8, 9, 10-ost.)

PULS 2
11.05 Grizzly i lemingi (40) 11.20 Kot-ociąki 2 (38, 39) 11.30 Bing (20, 21) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (8, 9) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (16) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (29, 30, 31, 32) 14.10 Mustang: Duch Wolności (17, 18) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (44, 45) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (5, 6) 16.50 Fineasz i Ferb (7, 8) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18) 18.15 Psi Patrol 4 (4, 6) 19.00 Smerfy (55, 56) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50, 51) 21.50 Agenci NCIS-12 (24) 22.40 Rinke za kratami (17) 23.35 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (4)

STOPKLATKA
06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Złotopolscy (295, 296) 08.15 Plebania (321) 08.45 Klara i wszystko jasne 2 (13) 09.45 Tajna agentka - komedia, USA 2012 11.30 Przyjaciele z Wonderland (7) 12.30 Allo, Allo (41, 42) 13.30 Katastrofy w przestworzach (116, 117) 15.30 Burzowe tornado - film katastrof., USA 2013 17.05 Krwawe opowieści z Europy (6) 18.00 Komisarz Rex 12 (155) 18.55 Allo, Allo (55, 56) 20.00 Wesele - komediomedialny, Pol. 2004 22.05 Metro - film katastrof., Rosja 2013 00.45 Nocne graffiti - film sensac., Pol. 1996 02.45 Miłość i Kropka.pl (5)

TTV HD
10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 11.25 SOS. Ekipy w akcji (17) 12.20 Historie wielkiej wagi 13.20 Wielkie wesela amerykańskich Romów (5) 14.15 Przyłapani na zdradzie (11) 15.15 Królowe życia 8 (12) 15.55 Uwaga! 16.10 Damski i wiewiórki, Ukraina 4 (11) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana zon 3 20.55 Pierwszy raz za granicą... 2 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 8 22.45 Kto to kupił? 23.25 Królowe życia 4 (6) 00.10 Usterka 11 (2) 00.50 Seks - wypadki (17)

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (35, 36) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (176, 177) 11.55 Miodowe lata (84, 46) 13.30 Bumerang (45, 46) 14.30 Buffy, postrach wampirów (9, 10) 16.25 Medicopter 117 (82, 1) 18.25 Miodowe lata (73, 83) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (64) 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (65) 22.45 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (205) 23.45 Dwoje do poprawki - komedia, USA 2012 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT
04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Piłka nożna z archiwum 12.30 Siatkówka z archiwum 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.00 Największe mecze polskiej siatkówki 19.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - studio 20.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy, Miedź Legnica - Legia Warszawa 22.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - studio 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn 01.00 Sporty walki: KSW 34: New Order - walka: Karol Bedorf - James McSweeney 05.03.2016

Przyjaciel nie tylko na kwarantannę

Pierwsze doniesienia o tym pandemicznym fenomenie nadeszły zza oceanu - w marcu opustoszały nowojorskie schroniska dla małych zwierząt, gdyż mieszkańcy amerykańskiej metropolii, stojąc w obliczu społecznej izolacji, podejmowali przyspieszone decyzje o adopcji psów lub kotów. Z jednej strony pragnęli mieć czworonożnych przyjaciół już na okres zamknięcia, z drugiej zaś - bali się, jakie będą losy zwierząt w schroniskach podczas pandemii. A jak to było na jeleniogórskim „podwórku”?

Decyzje o adopcji przyspieszył koronawirus

Państwo Niemotkowie od dawna rozważali przyjęcie do rodziny czworonożnej istoty. Planowali zrobić to w maju, gdy pozienienie przydomowy ogródek, aby pieskowi było dobrze na wybiegu. Epidemia znacznie przyspieszyła tok wydarzeń: - Tola pojawiła się u nas 13 marca, tuż przed ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemicznego - opowiada pani Natalia. - Kierowały nami

łagodnej, starej suni, dwóch charakternych kotów i trojga charakternych ludzi. Na razie jest dobrze!

Adopcja zwierzęcia - poważna decyzja

- Nawet, powiedziałabym, jedna z najważniejszych w życiu. Podobna do decyzji o posiadaniu dziecka - oświadcza Anna Nikołajuk, kierowniczka Schroniska dla Małych Zwierząt w Jeleniej Górze. - Pamiętajmy! Pies

po takim cyklu przygotowań niedoskonalu ludzcy rodzice prowadzą do domu potencjalnie doskonałego psa lub kota - pani Anna wypowiada się żartobliwie, lecz po chwili poważnie. - Mieliśmy wspaniałe adopcje, ale były też przypadki nieudane, bo trzeba pamiętać, że pies po przejściach, a tak zwykle bywa ze zwierzętami w schroniskach, nie będzie przytulanką. W nowym domu przeżywa zazwyczaj ogromny stres, co może objawiać się fizjologicznie

bezdolnemu zwierzęciu, lecz baliśmy się o los domowego, 20-letniego kota - opowiada Jordan. - Jednak pewnego razu, na fejsbukowej stronie schroniska, wysłaliśmy wielkie czarne zwierzę. Czy to ten? Decyzja momentalna: tak, to On - celowo mówię o Piorunie wielką literą.

Pies od młodości żył w rodzinie, w podjeleniogórskiej miejscowości, lecz gdy urodziło się dziecko, uwiązano olbrzyma na łańcuchu. W końcu

rami, i zainteresowaniami. Uwielbiamy podróże, Piorun też. Objechał z nami całą Polskę. Z radością wskakuje do samochodu, czasem cudzego... Podejrzewam go nawet o posiadanie poglądów zbliżonych do moich. Piorun to najlepszy przyjaciel, jakiego kiedykolwiek miałem w życiu.

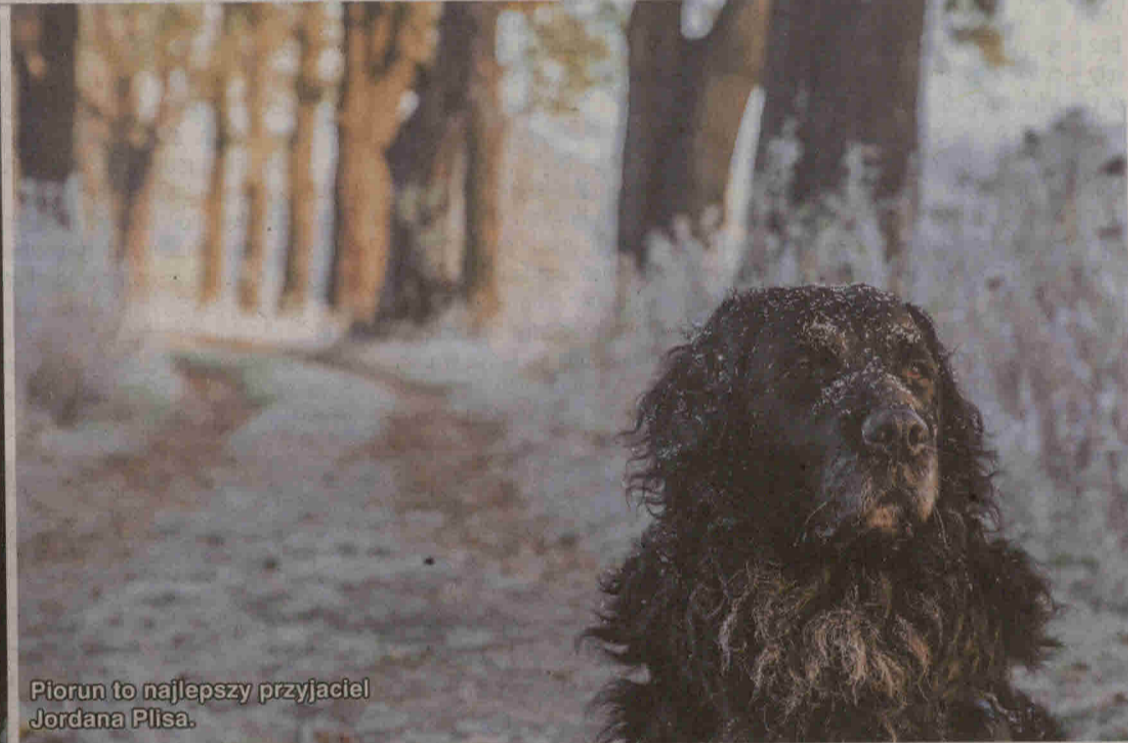
Zwierzęta w schronisku

- Adopcja Pioruna uświadamia, co może dać człowiekowi dorosły,

Rodzina państwa Niemotków na zabój zakochała się w Toli. Z wzajemnością.



ARCH. PRYW.



Piorun to najlepszy przyjaciel Jordana Plisa.

ARCH. PRYW.

w tym momencie nie tyle potrzeby rodziny, co sytuacja zwierząt w schronisku. Baliśmy się, jak im się będzie tam wiodło w czasie epidemii, więc postaraliśmy się, by przynajmniej jedno znalazło u nas ciepły domek.

Tola to przeuroczy mieszanec jamnika i teriera. W momencie adopcji liczyła sobie niespełna 3 miesiące a w nowej rodzinie świetnie się odnalazła. - Zakochaliśmy się w naszej suni - z czułością oświadcza Natalia Niemotko. - Przymilna, łaś się do wszystkich, a zwłaszcza do naszego 6-letniego synka Kacperka. Na dodatek, od początku nie sprawiała problemów w życiu codziennym. Szybko załapała, że słuś i kupkę robi się na dworze. No i wielkie brawa dla jeleniogórskiego schroniska! Pies wyszedł stamtąd tak zadbany, że pani w sklepie zoologicznym oświadczyła: „Przecież ona nie wygląda na psa ze schroniska.”

5-miesięczny szczeniaczek labradora w połowie kwietnia znalazł się w rodzinie złożonej z trzech dwunogów i trzech czworonogów. - Adopcję pieska rozważaliśmy od dawna - zwierza się właściciel kremowego cuda - gdyż nasza ukochna goldenka liczy sobie już 14 lat. Lecz wprowadzenie nowego stworzenia do naszej rodziny wymaga czasu i uwagi, gdyż trzeba kontrolować, czy malec bezpiecznie znajdzie sobie miejsce w tym naszym wielogatunkowym „stadzie”. Okres społecznej kwarantanny dał nam ten czas - piesek przybył do domu w połowie kwietnia i codziennie, w skupieniu, obserwujemy, jak odnajduje się w towarzystwie

8-letni Bandzior groźnie patrzy na przybyszów, lecz przyjaźnie macha ogonem, wyczekując na swego człowieka.



E. KIRAGA-WÓJCIK

czy kot to nie jest pluszak albo przytulanka dla dziecka. A czasem zgłaszają się chętni do adopcji z taką motywacją. Dlatego wypracowaliśmy dosyć rygorystyczną procedurę adopcijną.

W procesie przygotowania zwierzęcia do adopcji uczestniczą wszyscy pracownicy schroniska, a prowadzi rzecz całą 1 osoba. Ci, którzy chcą dać dom wybranemu zwierzęciu, wypełniają ankietę na temat swych potrzeb, sytuacji życiowej. Osobom zapracowanym doradza się wzięcie kota zamiast psa. Następnie odbywają się spotkania przedadopcyjne, czyli osvajanie rodziny z wybranym stworzeniem. Trwają od kilku dni do kilku tygodni. - Dopiero

- męczenie się, wymioty... Trzeba stworzeniu naszykować azyl na pierwsze dni - spokojny kąt, gdzie schroni się i dojdzie do siebie. Bardzo przeżywamy adopcje niepowodzenia, bo każdemu stworzeniu w schronisku opiekunowie poświęcają mnóstwo czasu i serca, i bardzo chcemy, by zwierzę przeżyło pozytywną przemianę w swym życiu.

„Trzymała nas wiara, że z czasem nauczymy się naszego psa”

Ania i Jordan Plisowie adoptowali Pioruna 2,5 roku temu. 50-kilogramowy olbrzym, mieszanec nowofundlanda i golden retrievera, ma w tej chwili ponad 10 lat. - Chcieliśmy pomóc

trafił do schroniska, a strupy na szyi po łańcuchu leczyła jeszcze rodzina adopcyjna. - Dziwna rzecz - zastanawia się Jordan. - Na pierwszych spacerach z nami oglądał się za małżeństwami lub kobietami w wieku trzydziestu paru lat. Tak jakby wciąż tęsknił za tymi, co go uwiązali na łańcuchu.

- Jak się oswajał? Bardziej my się baliśmy niż Piorun. To był pierwszy pies w życiu Ani i moim, na dodatek dojrzały i po przejściach, więc traktowaliśmy go z największą delikatnością. I wciąż trzymała nas wiara, że z czasem nauczymy się naszego psa - mówi Jordan. - Dziś mogę powiedzieć, że dopasowaliśmy się idealnie; i charakte-

dojrzały pies - komentuje Anna Nikołajuk. - Widać, że warto się starać, że nie wolno się poddawać! W zamian dostajemy największą nagrodę - bezwarunkową miłość. Pies uczy się być z nami, a my uczymy się cierpliwości, strategii i taktyki w podejściu do drugiej istoty, poszerzamy własne horyzonty emocjonalne.

W tej chwili w schronisku przebywa 28 psów, w większości kilkuletnich, i tylko jeden kot, lecz pani Anna spodziewa się już wkrótce „wysypu” małych kociąt. Zapytana, jak można placówce pomóc, informuje: - Oczywiście liczy się każda złotówka. Pieniądze można wpłacać na **konto Schroniska dla Małych Zwierząt w Jeleniej Górze, nr konta 42 1160 2202 0000 0003 4200 7692**. Finansujemy nimi szeroko zakrojony remont placówki. Ostatnio kupiliśmy urządzenia do dezynfekcji - ozonator za około 1000 zł i lampę ultravioletową.

- Jeśli ktoś chce podarować karmę, bardzo prosimy o produkty wysokiej jakości: Senior, Brita, Veterinari, Purina - kontynuuje kierowniczka. - Tanie karmy z dyskontów są dla zwierząt jak jedzenie z fast-foodów. Lepiej przynieść kilogramową torbę porządnej karmy niż 10 kg byle czego. Potrzebujemy też koców i syntetycznych kołder (puchowe mogą grozić zadławieniem), zwłaszcza jesienią, lecz również proszę pamiętać: schronisko to nie śmietnik! Takie rzeczy muszą być czyste i nieporwane. Jednym słowem - jeśli chcemy pomóc, pomóżmy z głową!

Ewa Kiraga-Wójcik

Seniorzy na celowniku

Osoby w wieku 60-65+, dzięki regularnym, comiesięcznym dochodom, stanowią grupę społeczną, którą szczególnie interesują się osoby i firmy chcące zarobić na swych ofertach czy usługach. Część z nich dostosowuje swój towar do potrzeb ludzi w starszym wieku, oferując np. aparaty słuchowe, telefony z łatwą do obsługi klawiaturą czy specjalnie obmyślane dla seniorów kursy komputerowe. Niestety, bardzo często trafiają się oferty albo niedostosowane do potrzeb emerytów, albo na pograniczu oszustwa, albo nawet – będące oszustwem w czystej postaci.

Uwaga na oferty specjalne!

Pan Andrzej ma 66 lat. Dzięki emeryturze, spływającej co miesiąc na konto w jednym z banków, żyje sobie w miarę bez troski jak na dzisiejsze czasy. Pewnego dnia jednak zadzwonił telefon...

- Konsultantka z mojego banku radosnym głosem oznajmiła, że zaprasza mnie do oddziału, gdzie natychmiast, bez względu na kolejkę, zostaną przyjęte – opowiada emeryt. – Na pytanie, o co właściwie chodzi, po co mam tracić czas na wizyty w banku i czy nie mogłaby poinformować o ofercie przez telefon, tajemniczo odpowiedziała, że to wielka niespodzianka i że będę, jak się wyraziła, megazadowolony.

Pan Andrzej, wróg wszelkiego rodzaju zadłużania się, zastrzegł od razu, że nie interesuje go żaden kredyt. Konsultantka zapewniła, że nic z tych rzeczy i na tym rozmowa skończyła się.

Małżeństwo buchnęło śmiechem, gdyż spodziewało się tego rodzaju propozycji. Starszy pan kategorycznie odmówił tłumacząc, że, po pierwsze, karta kredytowa przy aktywnym używaniu łatwo staje się zadłużona ponad miarę, po drugie – produkt ten obniża tzw. zdolność kredytową, więc w przypadku potrzeby wzięcia normalnego kredytu, np. w razie choroby, spowoduje trudności, a po trzecie powtórzył to, co przekazał już w rozmowie telefonicznej – nie jest zainteresowany zadłużaniem się, pod żadną postacią.

Klient banku wykazał się wzorową świadomością konsumencką, którą streszcza anglosaskie powiedzenie: „Nie ma darmowych lunchów”. Premia pod postacią comiesięcznych 100 zł łatwo mogłaby zostać „zjedzona” przez odsetki, które w przypadku kart kredytowych są zazwyczaj wyższe niż przy standardowych

Podstępne pokazy

Tę historię ze szczegółami opisywaliśmy w 8. numerze tegorocznych „Nowin Jeleniogórskich” – dwóch wiekowych emerytów z Lubania udało się na pokaz sprzętu gospodarstwa domowego, zorganizowany przez jedną z firm specjalizujących się w tego rodzaju procederach. W trakcie pokazu zostali „wylosowani” jako szczęśliwi posiadacze mnóstwa rzeczy, typu odkurzacz, pościel, zestaw naczyń. Wystarczyło tylko podpisać druczek odbioru. Gdy to zrobili, okazało się, że... podpisali umowy sprzedaży, i to na kwoty w granicach 10 tys. zł!

Starszych panów uratowali dobrzy ludzie – kasjer banku, który przekonał, by nie wypłacać oszczędności całego życia, tylko jak najszybciej, góra w ciągu 14 dni, wycofać się z umowy, która wyglądała na dzieło oszustów. Sprawą zajął się również lubański społecznik, Leszek Hardziej, a także

nam do podpisu dokument, a jeśli sprzedawca niecierpliwi się, nalega, stwarza atmosferę sztucznego pośpiechu – zrezygnujmy! Uczciwy handlowiec szanuje klienta; ma dla niego cierpliwość i czas.

Narzędzia obrony – prawo i zdrowy rozsądek

Posiłkując się zdrowym rozsądkiem, możemy spokojnie rozmawiać z handlowcami, chodzić na pokazy, oglądać towary, rozważać oferty. Tyle że zawsze w takich sytuacjach należy kierować się własnymi potrzebami, pamiętać, że nie ma nic za darmo, a także szanować swój podpis.

Na gruncie prawnym w szczególności broni nas Ustawa o prawach konsumentów z 30 maja 2014 r. Ważny jest, zwłaszcza w sytuacjach pokazów, ofert telefonicznych czy ofert akwizytorów, artykuł 27: *Konsument, który zawarł umowę na odległość lub*

W Jeleniej Górze miejskim rzecznikiem konsumentów jest obecnie Dominika Jagielska. Można się z nią skontaktować pod nr. telefonu 75 75 46 110, poprzez adres mailowy rzecznik_um@jeleniagora.pl lub za pomocą Facebooka. Niesie ona pomoc tylko mieszkańcom Jeleniej Góry, lecz obywatele powiatu jeleniogórskiego mogą szukać pomocy u powiatowego rzecznika konsumentów, tel. 75 64 73 111, email: prk@powiat.jeleniogorski.pl

Epidemia oszustów?

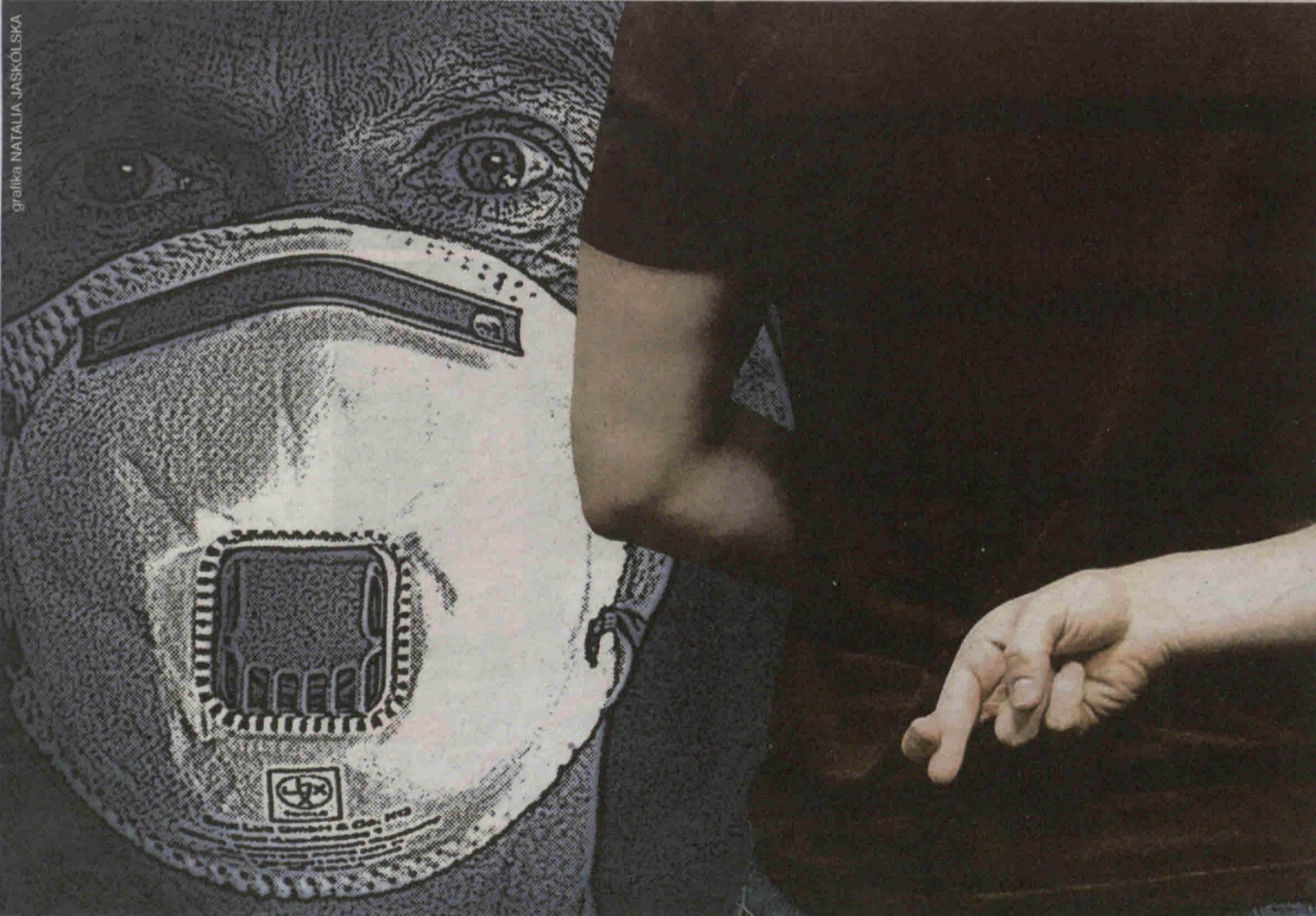
Przed dwoma miesiącami, w momencie ogłoszenia stanu epidemii, pojawili się, zwłaszcza w dużych miastach, oszuści dostosowujący swe niecne metody do zagrożenia chorobą COVID-19. Były to „ekipy dezynfekcyjne”, nakazujące opuszczenie mieszkania, a gdy to zrobiono – kradnący bez przeszkód pieniądze lub kosztowności, sprzedawcy „cudownych” maseczek po paskarskich cenach, rzekomi urzędnicy sanepidu itp.

Z informacji uzyskanych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze, u rzecznika Komendy Miejskiej Policji oraz w Związku Emerytów i Rencistów wynika, że na szczęście nie było takich przypadków na naszym terenie. Edyta Bagrowska z policji przestrzega natomiast przed oszukańczymi „oficerami CBS”: - Dwie mieszkanki okolic Kowar 14 maja zgłosiły na policję, że zadzwonił do nich rzekomy funkcjonariusz Centralnego Biura Śledczego, poinformował, że w ich bankach grasują oszuści, więc należy wypłacić oszczędności i przekazać je w ręce oficera. Starsze panie natychmiast powiadomiły policję.

Z kolei Wiesław Łabun - szef jeleniogórskiego MOPS-u - informuje, że pracownicy socjalni obecnie nie mogą, z mocy ustawy antyepidemicznej, wychodzić w teren, więc jeśli ktoś pukający do naszych drzwi podaje się za przedstawiciela MOPS-u - jest oszustem. Tym bardziej w sytuacji, gdy oferuje rękawiczki, maseczki, płyny do dezynfekcji. - MOPS nie przeprowadza takich rzeczy. Ani za darmo, ani odpłatnie - podkreśla Wiesław Łabun. Wywiady środowiskowe przeprowadza się w formie telefonicznej, a jeśli mamy jakieś wątpliwości, wy pytajmy rozmówcę o imię i nazwisko, po czym zweryfikujemy te dane, dzwoniąc do MOPS-u na nr 75 75 23 951 lub 75 75 246 57.

Potrzebnej pomocy możemy też szukać u miejscowych społeczników - działaczy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów (tel. 75 75 221 61) lub innych stowarzyszeń grupujących seniorów. Zawsze powinni służyć pomocą przyjaciele lub rodzina. I to jest chyba najważniejsze - by w podbramkowej sytuacji starszy człowiek nie został sam z poważnym problemem.

Ewa Kiraga-Wójcik



Senior przespacerował się do banku, przede wszystkim ze względów pragmatycznych – trzeba było zaktualizować dane po wymianie dokumentu tożsamości. Dla pewności wziął ze sobą małżonkę. W oddziale powitała ich rozmówczyni, pogratulowała przybycia, po czym z emfazą oznajmiła, że ta tajemnicza oferta to... karta kredytowa, której aktywne używanie spowoduje, że pan Andrzej będzie co miesiąc otrzymywał premię w wysokości aż 100 zł!

kredytach, lub przez późniejsze opłaty czy też obligacyjne ubezpieczenia (choć pracownica banku zapewniała, że karta w momencie wydania jest bezpłatna). Na dodatek niebezpieczeństwo karty kredytowej polega na tym, że w finansowej sytuacji podbramkowej bardzo łatwo się po nią sięga, a zadłużenie bardzo trudno jest potem spłacić. Jednak nie zawsze pamiętamy, że nie ma nic za darmo.

powiatowy rzecznik konsumentów, który pomógł formalnie wycofać się z problematycznych umów.

W tym przypadku emeryci tak się cieszyli „wygraną”, że nie uszanowali swych podpisów. A to jest zasadnicza sprawa w kontaktach ze wszelkiego rodzaju sprzedawcami! Dopóki nie podpiszemy żadnego dokumentu, możemy spać spokojnie. Kiedy zdecydujemy się wziąć długopis do ręki, starannie przestudujmy podsuwany

poza lokalem przedsiębiorstwa, może w terminie 14 dni odstąpić od niej bez podawania przyczyny i bez ponoszenia kosztów, z wyjątkiem kosztów określonych w art. 33, art. 34 ust.2 i art. 35.

Poza tym – funkcjonują miejsca lub powiatowi rzecznicy konsumentów, którzy niosą pomoc prawną pechowym klientom nieuczciwych firm. Emeryci z Lubania skutecznie rozwiązali oszukańcze umowy właśnie dzięki pomocy tamtejszego rzecznika.



Ogródek ziołowy

Bazylia pospolita

Roślina jednoroczna, dorastająca do 50 cm wysokości, bardzo gęsto ulistniona. Liście jasnozielone, jajowate, lekko błyszczące. Stanowisko uprawy powinno być słoneczne, osłonięte od wiatru, dobrze odchwasczone. Bazylia najlepiej rośnie na glebach żyznych, przepuszczalnych, o wysokiej zawartości składników pokarmowych. Roślina wymaga ciągłego podlewania podczas suszy, ale bardzo źle reaguje na przelanie, dlatego na zabieg podlewania powinniśmy zwrócić szczególną uwagę. Roślina ma mieć stale wilgotno, ale nie może być przelana, bowiem

zaczyna wtedy gnić i ciężko jest ją uratować. Bazylia z powodzeniem może być uprawiana w doniczce. Roślina jest ceniona głównie za swój niepowtarzalny smak i aromat, bez którego nie może obyć się większość dań kuchni włoskiej. Wykorzystywana jest również w kosmetyce i lecznictwie.

Właściwości lecznicze bazylii:

- Działanie przeciwskurczowe
- Poprawia trawienie
- Przeciwzapalne
- Antybakteryjne
- Uspokajające.



Bazylia jest rośliną miododajną.

Magnolia to krzew bardzo często sadzony w przydomowych ogrodach.



D. ANTOSIK

Jak pielęgnować magnolie?

Magnolie - krzewy pięknie kwitnące - wymagają kilku zabiegów, aby dobrze i prawidłowo wzrastać.

W ogrodach zazwyczaj wybieramy odmiany dorastające do 2-3 m wysokości. Jeśli prawidłowo posadzimy magnolie, połowę prac związanych z pielęgnacją będziemy mieli już wykonanych. Ważne jest wybranie odpowiedniego miejsca dla tych roślin. Powinno być ono zaciszne, osłonięte od wiatrów, gleba powinna być przepuszczalna i lekko kwaśna, a stanowisko słoneczne.

Jak pielęgnować roślinę już po posadzeniu? Pamiętajmy o ściół-

kowaniu, aby zabezpieczyć korzenie przed przymrozkami, a także zapewnić odpowiednią wilgotność roślinie. Coroczne nawożenie magnolii, które powinniśmy wykonać od marca do lipca, kilkukrotnie, nawozem wieloskładnikowym, pozwoli utrzymać roślinę w dobrej kondycji i zapewni jej odpowiednie składniki pokarmowe, dzięki czemu będzie obficie kwitła. Latem musimy zadbać o odpowiednie nawodnienie rośliny, czyli regularnie ją podlewać, zwłaszcza w suche i bezdeszczowe lato. Natomiast na

zimę, pomimo dobrze wybranego stanowiska, warto magnolię okryć np. białą agrowłókniną, aby dodatkowo zabezpieczyć przed mrozem.

Nie należy odchwasczać magnolii narzędziami. Usuwanie chwasty wokół tej rośliny, nie używajmy grabi czy pazurów ogrodowych. Róbmy to wyłącznie ręcznie, bowiem krzew ma korzenie położone tuż pod powierzchnią gruntu i bardzo łatwo je uszkodzić. Po odchwasczeniu warto dosypać ściółkę z kory, aby dodatkowo chronić korzenie przed np. przesuszeniem.

Chwasty w trawniku

Trawnik wymaga wielu prac pielęgnacyjnych. Aby wyglądał atrakcyjnie, niezbędne są liczne zabiegi. Oprócz nawożenia, podlewania i koszenia ważną czynnością jest usunięcie chwastów z trawnika.

Piękny, gęsty trawnik to dywan z wyrosniętych nasion traw. Oprócz trawy żadne inne rośliny nie powinny się znajdować na jego powierzchni. Dlatego wszystkie niepożądane rośliny powinniśmy systematycznie usuwać z trawnika. Chwasty rosną zdecydowanie szybciej i są silniejsze od poszczególnych gatunków traw. Poniżej wykaz chwastów najczęściej występujących w trawniku:

- Mniszek lekarski
- Stokrotka pospolita
- Perz właściwy
- Babka zwyczajna
- Koniczyna biała.

Skąd biorą się najczęściej chwasty w trawniku? Na pewno z zaniedbania i zlekceważenia pojedynczych roślin niepożądanych, ale wpływa na to również:

- Nadmierne ubicie gleby
- Przenawożenie
- Nieprawidłowa pielęgnacja trawnika
- Zbyt ubogie nawożenie trawnika i niedostarczenie odpowiedniej ilości składników pokarmowych

- Zakładanie trawnika w miejscach zacienionych
- Długotrwała susza
- Zbyt wysokie koszenie trawy.

Wszystkie wyżej wymienione czynniki wpływają na szybszy i wzmożony rozwój chwastów w trawniku, z którymi ciężko jest sobie poradzić. Co możemy zrobić, aby pozbyć się chwastów? Przede wszystkim prawidłowo pielęgnujmy murawę. Podlewanie trawnika, odpowiednie koszenie i nawożenie to już połowa sukcesu. A co w sytuacji, kiedy chwasty zaczynają się rozprzestrzeniać i dominować nad murawą? Pojedyncze usuwanie chwastów ma sens, kiedy zabierzemy się do tego odpowiednio wcześnie. Pamiętajmy - aby zabieg ten przyniósł efekty, chwasty należy usunąć z korzeniami, w miarę jak najszybciej, tak aby nie zdążyły się one rozsiać. Jeśli jednak powierzchnia trawnika jest duża, a chwasty zadomowiły się już w nim na dobre, niezbędne będzie zastosowanie środków chemicznych. Są w sprzedaży preparaty, które z powodzeniem możemy zastosować na trawniku, bowiem niszczą one chwasty dwuliścienne, a trawa zostaje. Zabieg ten



Stokrotki to także rośliny niepożądane na trawniku.

P. WALCZAK

należy zrobić przynajmniej trzykrotnie w ciągu sezonu. Oprysk należy wykonać zgodnie z zaleceniami producenta na opakowaniu, w dzień bezwietrzny i bezdeszczowy. Niestety, trawnik

wymaga wielu prac pielęgnacyjnych, aby był zachowany w dobrej kondycji i zachwycał innych działkowców.

Teksty: P. Walczak

Życie niewesołe



Większość ludzi obawia się koronawirusa, a ja już sobie myślę, że tyle wycierpiałam i nadal tak bardzo cierpię, że nie wiem, czy w sumie zależy mi na życiu. Może dla rodziny to bym chciała żyć, ale dla siebie to już nie za bardzo. Mam 70 lat. Może by było lepiej dla mnie i moich bliskich, abym odeszła z tego świata? Na rodzinę nie mogę powiedzieć złego słowa, dobry, opiekujący się mną mąż oraz dwójka fantastycznych, dorosłych dzieci mieszkających dosyć blisko nas, troszczących się o nasze zdrowie, i kolejna ukochana córka, zamieszkała w USA. Tylko czy wspaniałe dzieci są w stanie zapewnić schorowanemu rodzicowi jakikolwiek komfort? Spieszę z wyjaśnieniem kwestii. Od co najmniej trzech lat lecę się na raka, którego wykryto trochę późno, ponieważ wcześniej nie dawał żadnych objawów. Objaw, który się pojawił, to już był ból pochodzący z przerzutu na kość biodrową. Tak więc nie było czasu na żadne inne leczenie poza silną chemią. W ciągu roku strasznie schudłam, straciłam włosy, osłabłam. Z silnej, energicznej kobiety, która mimo emerytury była bardzo aktywna, malowała obrazy, miała nawet swoje małe wystawy, uczestniczyła w zajęciach z literatury i sztuki, stałam się chucherkiem podpierającym się laską, słabą staruszką o wiecznie zmęczonej i obolałej twarzy. Chemia przynosiła pewną poprawę, ale też dostarczała problemów zdrowotnych, których wcześniej nie było. Po tych trzech latach, kiedy moje wyniki dotyczące poziomu komórek rakowych poprawiały się, nagle stwierdziłam, że zaczynają mi sztywnieć palce rąk, trzęsą mi się ręce nie tylko przy jedzeniu, czasami na siłę odginam palce, które żyją swoim życiem, nie chcą się słuchać. O wzięciu pędzla do ręki nie ma mowy, nawet czytanie książek przychodzi mi z trudem, musiałabym mieć pomocnika. Samodzielne spożywanie przeze mnie jakiegokolwiek posiłku to wyzwanie jak dla linoskoczka. W mojej poradni dowiedziałam się tyle, że porażenie nerwów (w zasadzie ich uszkodzenie) to skutek uboczny chemioterapii. I niestety, ten stan nie wraca już do równowagi. Moja wizyta u neurologa to kompletne fiasko, pani doktor nie była mną zbyt zainteresowana, zaproponowała sterydy, przedstawiając jednocześnie wiele ich negatywnych stron. Powiedziałam „dziękuję”. I tak egzystuję bez większego zaangażowania. Dlatego śmiem powiedzieć, że koronawirus jest mi niestraszny, a może nawet by przyspieszył to, na co czekam. Straciłam zresztą ochotę do życia, zanim pojawił się na świecie. Pozdrawiam.

Anka

Dominiko, ja miałem dzisiaj dziwne zdarzenie z udziałem listonosza (był akurat inny, w zastępstwie). Otóż miał dla mojej żony przesyłkę poleconą, za zwrotnym potwierdzeniem odbioru. Wyciągnął długopis i mówi, że mam podpisać. Ja nawet nie wyszedłem za furtkę, tylko się pytam, czy on chce mnie zarazić wirusem. A on mówi, że jest zdrowy. To ja się pytam, czy robił rano test. Zrobił wielkie oczy. Jestem po dwóch zawałach, mam wszczepione by-passy, na jesieni pogotowie mnie zabrało do szpitala z powodu migotania przedsionków i zatoru w płucach. A listonosz życzy sobie, żebym do niego podszedł, wziął jego długopis i podpisał odbiór przesyłki. Tłumaczę, że nie mam zamiaru się zarazić od kogokolwiek, bo dla mnie to śmierć. A on na to, niby do siebie: „Następny nawiedzony”. I wypisał awizo dla żony, zostawiając mnie w stanie najwyższego rozsierdzenia. I jak tu nie zwariować?

Andrzej

Dziękuję za listy, czekam na Wasze opinie. Do tematu podjętego w liście Anny wrócimy w następnym numerze.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Smalec z białej fasoli na bogato

Smalec z białej fasoli jest jedną z najbardziej kultowych wegańskich past, która zachwyci smakiem i sytością nawet najbardziej zatwardziały mięsożerców. Doskonale smakuje klasycznie, z ogórkiem i pajdą chleba, jak i w wydaniu obiadowym z pieczonymi ziemniakami. Wykonanie takiej pasty trwa wyjątkowo krótko, a jeszcze szybciej znika ona z talerza!

Składniki:

2 puszki białej fasoli, 2 cebule, 1 ząbek czosnku, 1 jabłko (lub gruszka), 6 suszonych śliwek, 1 łyżka soku z cytryny, 1 łyżka sosu sojowego, 1 łyżka oliwy z oliwek, 1 liść laurowy, 2 ziarenka ziela angielskiego, 1 łyżeczka suszonego majeranku, świeżo mielony, czarny, zielony lub czerwony pieprz, w zależności od upodobań.

Przygotowanie:

Fasolę płuczemy i blendujemy w dużej misce, razem z sokiem z cytryny, majerankiem, pieprzem i sosem sojowym, na gładką masę. Śliwki suszone kroimy na drobne kawałki i dodajemy do fasoli.

Rozgrzewamy patelnię i szklimy razem z zielem angielskim oraz liściem laurowym czosnek i cebulę pokrojone w kosteczkę. Kiedy cebulka nabierze złotego koloru, przekładamy ją do miski z fasolą, zostawiając na patelni przyprawy. Smażymy na niej jabłko pokrojone w małą kosteczkę, a gdy zmięknie, przekładamy do miski z resztą produktów. Dorzucamy ziele angielskie oraz liść laurowy.

Mieszamy wszystko razem i rozgniatamy widelcem, doprawiamy do smaku solą i pieprzem.

Smalec z białej fasoli najlepiej smakuje po paru godzinach przechowywania go w lodówce, ale mało kto tyle wytrzyma, więc znika od razu!

MPP



Gdy serce drgnie

Jeleniogórzanka, lat 60, miła, atrakcyjna, pozna Pana do kontaktu przyjacielskiego. Moje zainteresowania to turystyka, podróże, muzyka klasyczna, sport, teatr. Poznam Pana stanu wolnego, o ciekawej osobowości, z wykształceniem minimum średnim, z Jeleniej Góry lub bardzo bliskiej okolicy. Kontakt - 514 529 113, wieczorem.

Maria
Jestem na emeryturze, niezależna, bez zobowiązań. Poznam Pana w wieku emerytalnym, zmotoryzowanego. Reszta na spotkaniu. Czekam na kontakt - 508 764 439.

Anka
Mam 70 lat, jestem wolna i poznam Pana w odpowiednim wieku. Pana uczciwego, pogodnego, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na telefon wieczorem 756 123 529.

Ewa
Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek
Elegancki, starszy Pan o młodym wyglądzie, lat 82, zmotoryzowany, poszukuje Pani z Jeleniej Góry lub okolic, w adekwatnym wieku, aby być razem na dobre i na złe, i cieszyć się życiem. Kontakt telefoniczny 695 234 189.

Waga
Jestem wysokim, przystojnym mężczyzną w wieku 40 lat, posiadam wszechstronne zainteresowania, jestem człowiekiem spokojnym, miłym, umiarkowanym domatorem. Nie mam nałogów ani zobowiązań. Nie

szukam przygód, ale fajnej relacji opartej na wzajemnym szacunku, zaufaniu i wspieraniu się. Poznam dziewczynę, która ma dosyć swojej samotności. Może znajdziemy nie porozumienia? Napisz proszę: herkules283@wp.pl

Zenek
Mam 49 lat, lubię spacerować, spokój i ciszę. Poznam Panią do lat 55, może być z dziećmi. Tel. 534 244 047.

Darek
Mam 45 lat. Jestem miłym i spokojnym mężczyzną. Poznam dziewczynę, której brakuje bliskości drugiej osoby. Jeśli jesteś sama i źle Ci z tym, nie czekaj, odzwil się. Kontakt zpiu2013@o2.pl

Masażysta
Samotny, lat 31, pozna panią, która również czuje się samotna. Proszę o telefon 607 195 354.

Samotnik
Poznam bezdzietną, uczciwą i zgodną dziewczynę - wiek bez znaczenia - chętną żyć w plenerze wiejskim. Ja - kawaler o miłej aparycji, bez nałogów, solidny, uczuciowy, 173cm/63kg. Tel. 669 832 264

Singiel
Może romantyczny spacer albo chociaż wirtualne spotkanie będzie początkiem obiecującej znajomości? Warto wyjść z cienia samotności. Wystarczy odpowiedzieć na któryś z podanych anonsów lub napisać kilka słów o swoich oczekiwaniach i przekazać list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) albo wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(EP)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Damska kurtka skórzana (r. M); odzież dla dziewczynki (98 cm); odzież damska (r.40-42); płaszcz (r. 38); dwie wersalki, duży telewizor kineskopowy; duże lustro, mały telewizor kineskopowy, ława rozkładana; piec Vaillant elektronik 1-funkcyjny 24 kW mocy; meblościanka (2,5 segmentu).

Potrzeby:

Kuchenka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); mikser kuchenny, pralka, meble kuchenne, mała komoda, meble dziecięce; odzież dla chłopca (180 cm); rowerek dziecięcy; dywan (ciemny), odkurzacz.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-14.

(asz)

Wspomnienie



o Tomaszu Olszewskim (1929-2020)

Fotograf z Krainy Wichrów i Mgieł

Wybitny fotograf, wspaniały człowiek, nestor fotografii na Dolnym Śląsku. Od początku grudnia 1959 roku był członkiem Związku Polskich Artystów Fotografików z legitymacją nr 261. Przez kilkadziesiąt lat związany z jeleniogórskim środowiskiem twórczym. Dominujące tematy Jego zdjęć to pejzaż i dokument. Szczególnie osłonięta odniósł w ukazywaniu majestatycznego piękna Karkonoszy.

Rodowity warszawiak. Z wykształcenia geograf po studiach na Uniwersytecie Wrocławskim. Po raz pierwszy w Karkonosze przyjechał jako 16-letni chłopak. Zamieszkał w Szklarskiej Porębie. Górską przygodę rozpoczął na nartach, czynnie uczestniczył w poznawaniu Karkonoszy. Był posiadaczem Górskiej Odznaki Turystycznej, strażnikiem przyrody i przewodnikiem sudeckim. Fotografował od 1953 roku, a po raz pierwszy zdjęcia pokazał na VII Okręgowej Wystawie Fotografii Polskiego Towarzystwa Fotograficznego we Wrocławiu. Dwa lata później został członkiem Wrocławskiego Towarzystwa Fotograficznego. W dolnośląskiej stolicy mieszkał i pracował w latach 1959-1969.

Zatrudniony w Wydziale Budownictwa, Urbanistyki i Architektury Prezydium Rady Narodowej Miasta Wrocławia, pieczołowicie prowadził dokumentację odbudowy i budowy Wrocławia.

Fotografie Tomasza Olszewskiego, oprócz walorów artystycznych, mają jeszcze jedną zaletę - są dzisiaj świetnym, bezcennym dokumentem ikonograficznym epoki: Wrocławia lat sześćdziesiątych XX wieku. To nieocenione źródło informacji. Nie sposób ująć słowami, jak dużo dowiedzieliśmy się o naszym mieście z fotografii pana Tomasza - mówi Marzena Smolak z Muzeum Miejskiego Wrocławia, które w 2007 roku zakupiło zbiór fotografii autorstwa Tomasza Olszewskiego. - Jego obszerna, wielokrotnie wystawiana w muzeum kolekcja zdjęć jest obecnie przechowywana w Dziale Ikonografii Wrocławia. W 1968 roku pan Tomasz otrzymał artystyczną nagrodę Miasta Wrocławia w dziedzinie fotografii za rok 1967.

Podczas wrocławskiego okresu kariery miał pięć wystaw indywidualnych: „Drezno - miasto i ludzie” (1961), „Forma i treść” (1962), „Wrocław stary i nowy” (1963), „Wrocław 1945-1965” - wystawa fotografii

Fotograf nie jest człowiekiem.

Jest lustrem odbijającym świat.

Czasem świat ten wygląda

jak odbity w krzywym zwierciadle.

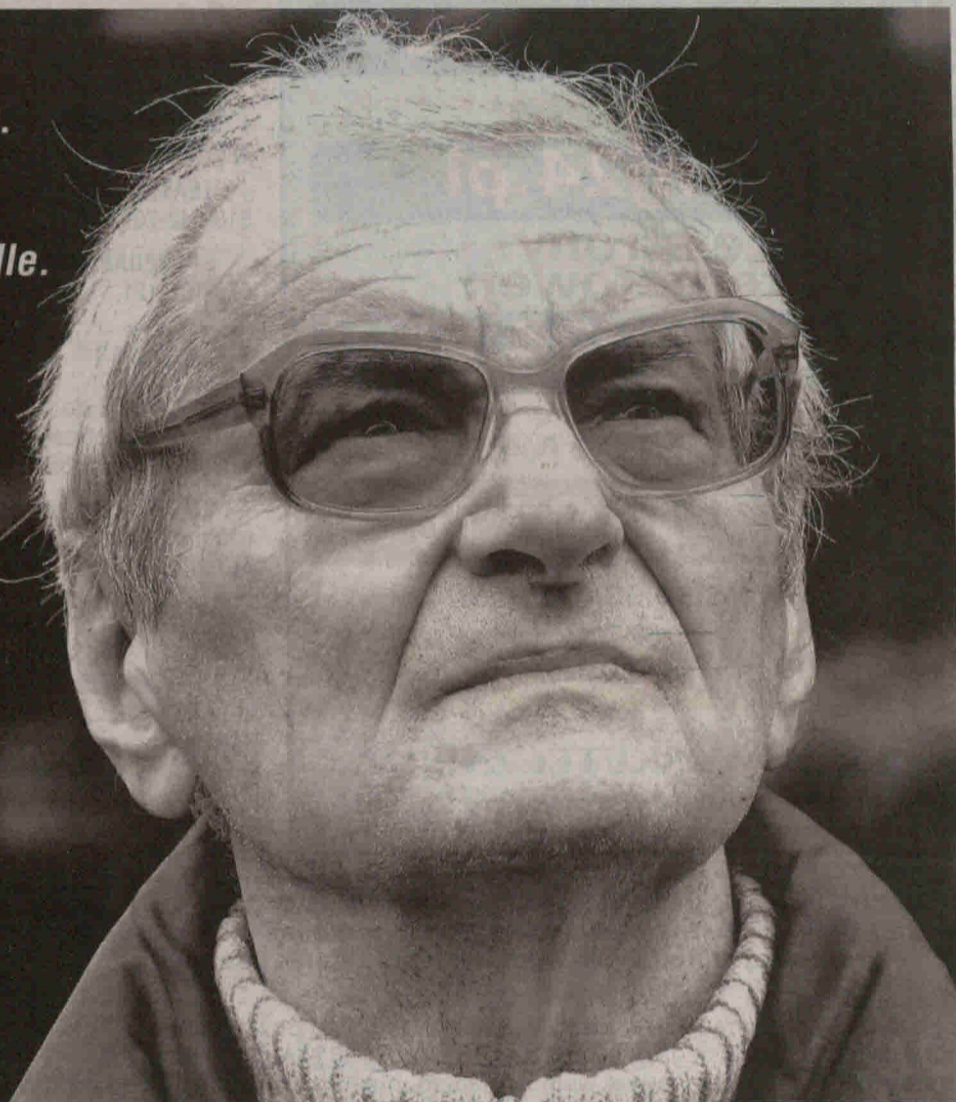
I nie wiem, czy to ja jestem

„krzywym zwierciadłem”,

czy ja jestem normalnym,

a ten świat jest „krzywy”.

Tomasz Olszewski



dokumentalnej (1965) i „Moje miasto - Wrocław, Warszawa, Kraków, Gdańsk” - wystawa przeglądowa (1972).

- W działalności fotograficznej Tomek zajmował się różnymi tematami. Od początku lat 60-tych był prekursorem fotografii socjologicznej. Dokumentował miasta, w których przyszło mu żyć: Wrocław, Białyśtok i Jelenią Górę. Na przestrzeni lat stworzył wspaniałe cykle zdjęć, pokazujące przemiany zachodzące w tych miejscach. Zdjęcia będące dokumentem epoki, pełne są nostalgii i często humoru - podkreśla Jego wieloletni przyjaciel, artysta fotografik Janusz Moniatowicz.

Pierwsze trzy wystawy indywidualne Tomasza Olszewskiego w Jeleniej Górze nosiły tytuły „Idzie nowe” (1980), „Jelenia Góra - godzina zero” (1981), „Kraina wichrów i mgieł” (1982).

- Mocno utkwiał mi w pamięci obraz dwóch dużych okien w Blurze Wystaw

Artystycznych, w dawnej dziedzinie przy ulicy 15 Grudnia, z początku lat 80-tych - wspomina fotografik, była dyrektor BWA w Jeleniej Górze Nina Hobgarska. - Prezentowano tam prace dwóch wybitnych twórców, Dudy-Gracza i Tomasza Olszewskiego. W BWA obaj zaprezentowali fascynującą sztukę. To było coś fantastycznego, wielkie przeżycie estetyczne i poznawcze. W styczniu 2010 roku miły i sympatyczny, wciąż aktywny twórca pan Tomasz w jeleniogórskim BWA świętował podwójny jubileusz - 50-lecie członkostwa w ZPAF i 80-te urodziny. Dla dostojnego jubilata specjalną uroczystość urządzili koledzy i koleżanki z Karkonoskiego Oddziału ZPAF i z BWA. Wieczór był poświęcony z promocją najnowszego albumu artysty, zatytułowanego „Karkonosze - Kraina Wichrów i Mgieł”, wydanego przez wydawnictwo Moniatowicz Foto Studio. Szczególny album Tomasz Olszewski poświęcił pamięci Żony, Lidii Śniatyckiej-Olszewskiej, która, jak sam podkreślał była *dobrym duchem mego fotografowania*.

Jubileuszowy, starannie wydrukowany i ciekawie opracowany graficznie album swoim tytułem nawiązywał do najsłynniejszej wystawy Tomasza Olszewskiego w Jeleniej Górze w 1982 roku, potem prezentowanej w Szklarskiej Porębie w 2000 roku, która przyniosła autorowi rozgłos fotografa karkonoskiego. „Swoje” góry fotografował przez pół wieku.

Powstające na przestrzeni lat górskie obrazy Tomasza Olszewskiego ułożyły się w wyjątkową, fotograficzną dokumentację polskich Karkonoszy, w której opisany został specyficzny charakter tych gór, przestrzenne formy, surowość klimatu i niepowtarzalność karkonoskiej przyrody. Bogaty zestaw czarno-białych obrazów z całego okresu górskiej aktywności fotograficznej Olszewskiego został podzielony na pięć rozdziałów: *Wiatr, Mgła, Drzewa, Kamienie i Woda. Album spina całą karkonoską twórczość autora* - pisał na łamach Nowin Daniel Antosik.

- Dla mnie jako wydawcy praca z Tomkiem przy budowaniu albumu była wspaniałą przygodą. Niełatwo było opanować Jego ogromne archiwum, ale wybór zdjęć z setek negatywów był starannie przemyślany. Podobnie jak „kieszonkowy” format samego albumu, mającego postać niewielkiej książeczki przypominającej nieco pamiętnik. Ogromnie się cieszę, że także dzięki synowi artysty, Juliuszowi Olszewskiemu, sponsorowi tego przedsięwzięcia, mogłem przeżyć niezwykle spotkanie z Tomkiem - wspomina Janusz Moniatowicz.

Zdjęcia Tomasza Olszewskiego przedstawiają surowość i niepowtarzalność karkonoskiej przyrody - wiatry, wczehobecną mgłę, kamienie, rośliny, lśniące srebrem górskie strumienie i stawy. Obrazy tworzą zarazem jedną w swoim rodzaju dokumentację polskich Karkonoszy.

- Mimo upływu wielu lat prace Tomka nie utraciły swej siły oddziaływania. Te piktorialistyczne obrazy emanują siłą nowatorskiego spojrzenia, głębią treści, prezentują mistrzowski warsztat, niestroniący od nowoczesnych technik fotograficznych - dodaje Janusz Moniatowicz.

W ostatnim okresie twórczości Tomasz Olszewski zajmował się zupełnie innym fotografowaniem. To było nowe spojrzenie na otaczający Go świat.

- Na fotografiach staram się rejestrować życiową drogę bez konkretnego kontekstu. Intuicyjnie sięgam po aparat, nie rozmyślając nad tym. Bliska jest mi filozofia buddyjska, przyjmuję jako hasło „tao”. To dziś kierunek moich prac. Wyłącznie interesuje mnie to, co jeszcze mogę zrobić. Nie zajmuję się przeszłością i przyszłością. Kluczem do wszystkiego jest teraźniejszość, to, co jest teraz - przyznawał Tomasz Olszewski.

Zmarły w wieku 91 lat wybitny fotografik był autorem kilku albumów i kilkunastu wystaw indywidualnych, brał udział w kilkunastu wystawach zbiorowych w kraju i za granicą. Laureat wielu nagród i wyróżnień, w tym Medalu ZPAF w Konkursie Fotografii „Złociący Jantar” i medalu z okazji 150-lecia fotografii. Zdjęcia Tomasza Olszewskiego są w zbiorach Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze i Muzeum Narodowego we Wrocławiu.

Henryk Stobiecki
Fot. Janusz Moniatowicz

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

Dodaj ogłoszenie, nie wychodząc z domu!

1 Dzwoniąc:
75/75 247 81

2 E-mailem:
bo@nj24.pl

**3 Ze strony
internetowej:**
www.nj24.pl

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

WYNAJMĘ lokal w centrum miasta 116m kw. na gabinety, kancelarię lub biura. Kontakt, 602-800-181. N249-G

WOLNE pokoje (15 osób) Sosnowka, 757-610-416. Możliwość wykupu posiłków. N262-G

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N265-G

ŚWIERADÓW apartament sprzedam, 513-345-184. N274-G

TEATRALNA 74m, 3 pokoje, 518-942-709. N275-G

SPRZEDAM 47m, Karłowicza, 573-181-121.

KUPIĘ mieszkanie, 513-345-184. N276-G

OKAZYJNIE do wynajęcia lokal użytkowy, Zabobrze III, 24m kw - parking, 601-523-857. N279-G

SPRZEDAM spółdzielcze własnościowe prawo lokalu, 573-181-121. N280-G

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N300-K



Polujemy
naprawdę

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia
10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-
padkowe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydowa-
nie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup.
Tel. 785-524-378. N78-G

SPRZEDAM koła zimo-
we 18 do Volvo XC60 firmy OZ,
603-560-831. N238-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel.
695-269-504. N243-G

URZĘDOWA kasacja pojaz-
dów, Jeżów Sudecki, Długa 17,
75-713-74-12. N247-G

SPRZEDAM Volkswagena Polo
ze względu na podeszły wiek-
zarejestrowany, ubezpieczony+ koła-
zima, lato, 729-982-951. N267-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt
rolniczy, 535-135-507. N271-G

SPRZEDAM HYUNDAI i30,
2013, faktura, 518-942-709.
N277-G

SKUP aut wszystkie marki
i modele osobowe, dostawcze,
ciężarowe, tel. 788-345-470.
N297-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-
padkowe, 693-82-82-83.
M987-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe buko-
we, sezonowane, 781-832-104,
603-781-271. M791-G

DREWNO kominkowe- se-
zonowane, różne wymiary,
601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna,
parkiety, podbitki, boazerie,
601-799-452. M1136-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota
i srebra inwestycyjnego (sztabki,
monety) oraz udziela korzyst-
nych pożyczek pod zastaw w/w
produktów. Tel. 535-860-355,
530-836-416. M1067-K

DREWNO kominkowe opałowe,
757-125-026. N137-K

DREWNO piecowe, liściaste-
suche, 601-799-452. N299-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI
betonowe tel. 728-299-544.
M704-G

PRZEPROWADZKI kom-
pleksowe z ekipą do załadunku,
694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa,
serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

SPRZĄTANIE, pranie dywa-
nów i tapicerek, mycie okien;
792-036-065. M1097-G

KOSZENIE, wertykulacja trawni-
ków, przycinanie drzewek i krze-
wów, 661-924-133. M1099-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cy-
klinowanie bezpyłowe, układanie
parkietów, sprzedaż parkietów, klei,
lakierów, olei, 609-736-480.
M1116-G

WYLEWANIE posadzek Mixo-
kret, frezowanie posadzek, usuwa-
nie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie,
profesjonalnie, 601-313-541.
M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery,
montaż, naprawa, 604-460-139.
M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne
czyszczenie dywanów, wykładzin,
tapicerek meblowej. Profesjonalnie-
Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT,
Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele.
Antemon, 75/644-50-80.
M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE,
579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne,
794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek,
zmywarek- dojazd, 783-616-565.
M1171-G

REMONTY mieszkań,
691-631-082. N6-G

PRAŁKONAPRAWY,
603-83-54-83. N7-G

MALOWANIE, 606-734-030.
N11-G

MURY oporowe, bruko-
wanie, ogrodzenia- granit. Tel.
605-304-861. N15-G

DACHY, rynny, obróbki, komi-
ny, 784-196-933. N25-G

ELEKTRYK, 664-475-323.
N51-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. N131-G

MALOWANIE, gładzie
bezpyłowe, czysto, bez nałogów,
660-854-939. N144-G

DACHY nowe pokrycia, na-
prawy, konserwacja, ekspresowo,
tanio, 736-755-030. N165-G

TRANSPORT przewodzkki,
533-232-637. N182-G

ŁAZIENKI kompleksowo: ka-
felki, hydraulika, panele, malowa-
nie, gładzie, ogólnobudowlane,
601-148-406. N204-G

FIRMA Seba świadczy usługi:
remonty mieszkań, łazienek, kom-
pleksowo, 792-563-643. N220-G

REMONTY mieszkań 30-letnie
doświadczenie, 884-990-720.

PROFESJONALNE, glazurnic-
two, 884-990-720. N227-G

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 69/2020 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze:

ul. Piotra Skargi 13

Nieruchomość położona w granicach działki nr 508/8 o powierzchni 0,0345 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-4, księga wieczysta nr JG1J/00105334/4.

Działka nr 508/8 zabudowana jest wolnostojącym, niepodpiwniczonym, wykwaterowanym, 2-kondygnacyjnym budynkiem mieszkalnym oraz trzema jednokondygnacyjnymi budynkami niemieszkalnymi (gospodarczymi).

Cena wywoławcza nieruchomości: 128.000,00 zł

Wadium: 12.800,00 zł

Sprzedaż prawa własności działki nr 508/8 oraz budynków na tej działce posadowionych podlega zwolnieniu z opodatkowania podatkiem VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10, 10 a ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług.

Opis: Budynek nr 13 przy ul. Piotra Skargi wybudowany został w 1875 r., wykwaterowany z uwagi na zły stan techniczny, wyposażony w instalację wodno - kanalizacyjną, gazową, elektryczną oraz ogrzewanie piecowe. W budynku znajdowały się cztery lokale mieszkalne o łącznej pow. użytkowej 208,38 m kw..

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego rejonu Śródmieścia - część zachodnia w Jeleniej Górze działka nr 508/8 przy ul. P. Skargi 13 położona jest na terenie oznaczonym symbolem 23.MW/U, dla którego jako przeznaczenie podstawowe ustalono teren, na którym zlokalizowano budynek wielorodzinny zawierający więcej niż dwa mieszkania lub zespół takich budynków. Jako przeznaczenie uzupełniające:

- usługi nieuciążliwe o charakterze lokalnym lokalizowane wyłącznie w parterach budynków,
- urządzenia towarzyszące,
- zieleni.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 17 czerwca 2020 r.

WPLATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPLATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU

(w przypadku zamiaru nabycia nieruchomości na współwłasność w tytule wpłaty należy wskazać adres nieruchomości oraz imiona i nazwiska wszystkich osób, na które ma nastąpić nabycie)

**Przetarg odbędzie się w dniu 23 czerwca 2020 roku o godz. 10:00
w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra
przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.**

Pełna treść ogłoszenia o przetargu nr 69/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 12 maja 2020 roku wywieszona jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-49-893 lub 75/75-46-228.



dobre warzywa
PL

**świeże warzywa i owoce
zakupy na telefon
531 151 117
Jelenia Góra - dowóz gratis**

www.dobrewarzywa.pl

USŁUGI C.D.

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY domów, mieszkań, instalacje c.o., wodno-kanalizacyjne, instalacje elektryczne - przyłącza. 535-197-611.

ELEWACJE 459-012-411. N230-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszenie kun, eliminowanie os, szerszeni, odkomarzenie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. N232-G

KLIMATYZACJA - dla domu, biura, hotelu. Projekt, Montaż, Serwis. AUTO KLIMA - serwis mobilny u klienta. Tel. 660-816-892, e-mail: klimasz-technic@wp.pl. N234-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N239-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N240-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N242-G

RESURSY urzędzeń dozorowych, 502-508-265. N250-G

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. N251-G

DACHY, 602-884-480. N252-G

OGÓLNOBUDOWLANE remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki oporowe, 724-521-470.

ELEWACJE, 535-515-070. N261-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N264-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N272-G

KOSZENIE trawy- profesjonalnie, 511-097-022. N273-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N35-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N179-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N234-K

KOMINKI, płęcyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N235-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N236-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N237-K

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N242-K

PRANIE dywanów. Tel. 792-351-763. N295-K

PODNOŚNIK koszarowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N296-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N329-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N330-K

MONTAŻ mebli, 602-440-007.

MALOWANIE panele, 602-440-007.

PRANIE dywanów, 602-440-007. N331-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M1184-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00-19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. M909-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N49-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N138-K

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie przyjmuje wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289 Inne terminy przyjęć po uzgodnieniu. NFZ ze skierowaniem rejestracja: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289, możliwość teleporad i online. Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (Mała Poczta okolice apteki). N302-K

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
USG-oka
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów
pachymetria
pomiar ciśnienia śródgałkowego
plukanie dróg łzowych
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00 Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rytku kom. 602635191

EURO - SALON prasowy

Ogólnopolska sieć franchisingowa

poszukuje Partnerów do prowadzenia w systemie franczyzowym, atrakcyjnie zlokalizowanego salonu prasowego w:

Jeleniej Górze

Zaoferujemy Ci:

- zabudowany i wyposażony w meble obiekt,
- sprawdzonych dostawców towarów handlowych,
- lokalizacje w marketach dyskontowych!

Informacje: 501 55 88 11

www.eurokiosk.pl

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA

FIRMA zatrudni pracownika ogólnobudowlanego wykończenia wnętrz, 792-563-643. N221-G

ZATRUDNIĘ sprzątaczkę, 663-183-210. N281-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N255-K

PEWNA praca w niepewnych czasach dla Opiekunów osób starszych w Niemczech - ubezpieczenie i wysokie zarobki - PRO-Senior Opole (KRAZ 6933).Tel. 668-546-354, 774-428-338. N278-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318.N116-G

ANGIELSKI, 503 819 327. N257-G

TOWARZYSKIE

FACET 694-377-777 N236-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ Przyjadę, 509-644-864.

OLIWKA zaprasza na różne przyjemności, 511-603-693.N241-G

VANESSA nowy numer, 697-415-229.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127 N278-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - PRZEWOZY. Tel. 607-763-204 N76-G

REWAL 50 m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl N177-K

ORGANIZUJEMY krótkie wy-cieczki, spotkania dla singli 25 plus tel. 792-716-071 od 20.00 do 21.00 facebook single Świeradów Zdrój. N346-K

BIZNES

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych-każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N298-K

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, biuro@entraco.pl, Tel. 603-642-283. N345-K

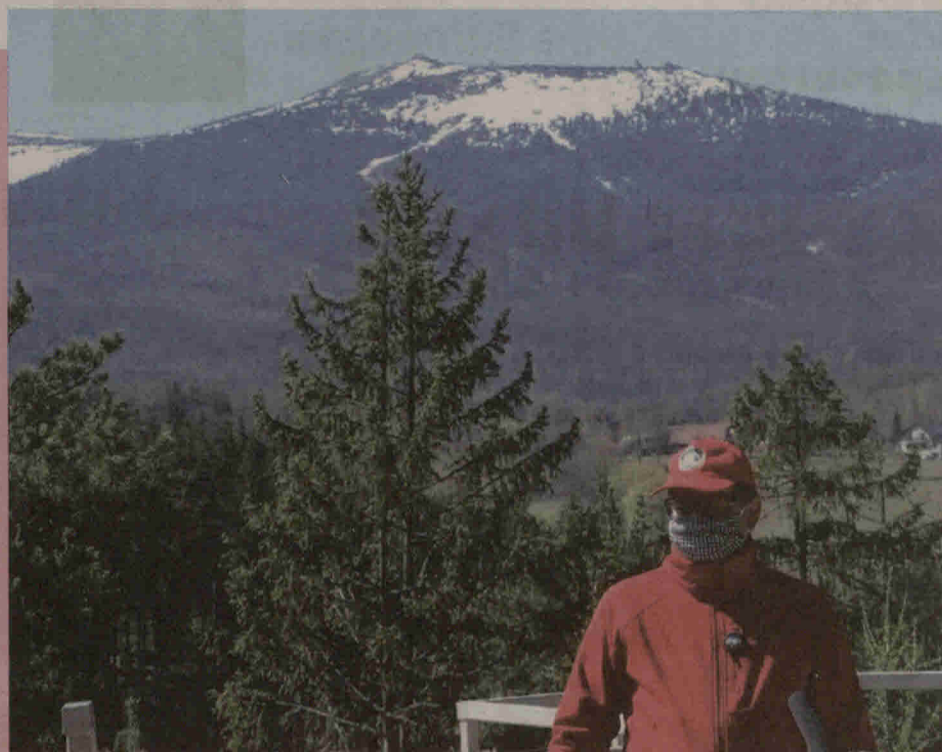
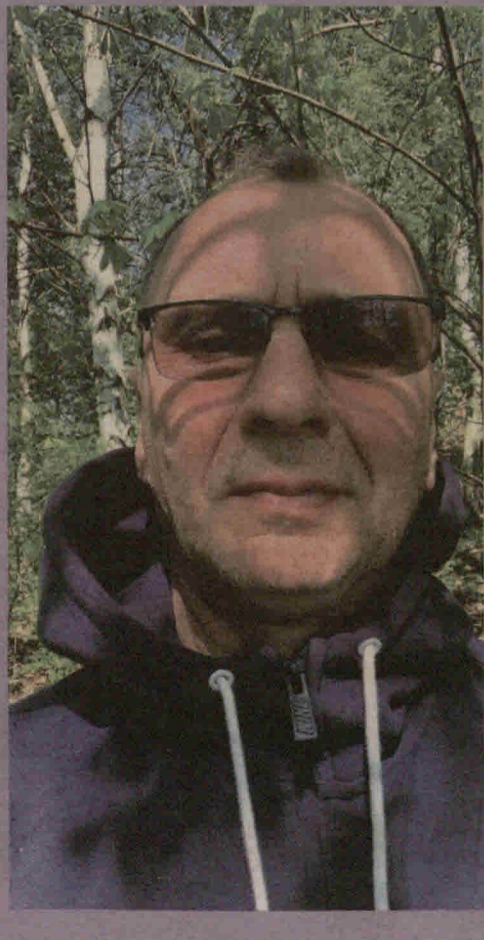
POŻYCZKI w domu klienta dla emerytów, rencistów, osób pracujących. Jelenia Góra, Piechowice, 884-313-830. N348-K

JELEŃ SALONOWY

Przed tygodniem podsunęliśmy Czytelnikom serię „jeleniowych” doniesień o tym, gdzie natychmiast pognali mniej i bardziej znani obywatele regionu, gdy zelżały koronawirusowe obostrzenia, poluźnione zostały kajdany epidemicznej izolacji i wreszcie swobodnie można było wyjść z domu. Dziś kolejna seria pierwszych entuzjastycznych zachłyśnięć i radosnych uniesień ponownie odzyskaną, choć wciąż względną jeszcze wolnością poruszania się poza domowym salonem nietuzinkowych turystów (nieskrępowanych, oczywiście, obowiązkową kwarantanną). Życie rodzinno-towarzyskie powoli się rozkręca, podreptać można już nie tylko na krótki spacer z psem wokół domu czy do zakazanego przez jakiś czas lasu, jest o czym donosić... (2)

Nie odszedł daleko od domu po koronawirusowym zamknięciu **Jerzy Łuźniak**, prezydent Jeleniej Góry. Rzecz oczywista - w tym trudnym okresie odpowiedzialność i obowiązki nie pozwalają na żaden wyjazd. No, ale przecież okolice Jeleniej Góry są tak piękne, że już kilkugodzinna wędrówka po podmiejskim lasu daje ulgę i wytchnienie, zwłaszcza kiedy można pozbyć się urzędowej marynarki.

A do tego posłuchać głosów ptaków. Niewtajemniczonych informujemy, że pan prezydent jest znawcą tych reprezentantów królestwa zwierząt, pasjonuje się wiedzą o nich, a ciekawostkami na ich temat chętnie dzieli się na fejsbuku. Nam z dumą doniósł, że pierwsze wyjście z domu, kiedy już minister zdrowia pozwolił, umilił fakt, że można było wreszcie wsłuchać się w wiosenny rejwach upierzonej czerydy. (18)



Piotr Gryszel, prezesowi Koła Przewodników Sudeckich, przymusowe zamknięcie, spowodowane koronawirusowym zamieszczeniem, doskwierało szczególnie, gdyż prowadzenie grup po turystycznych szlakach to dla pana Piotra nie tyle sposób zarobkowania, co pasja i sens życia. Kiedy więc w końcu dozwolono wyjść z domu na ukochane górskie ścieżki, Piotr Gryszel wybrał się na Złoty Widok w Szklarskiej Porębie, gdzie pod koniec kwietnia oficjalnie otwierano zmodernizowany punkt widokowy.

Ciesząc się z nowego anturazu miejsca, które wśród turystów było znane, lubiane i bardzo popularne jeszcze w czasach przedwojennych, Piotr Gryszel został uwieczniony na tle ośnieżonej jeszcze Szrenicy, jak na przewodnika sudeckiego przystało. Jeden szkopuł w tym wszystkim - żeby tak jeszcze można było zdjąć tę dziwną maseczkę z twarzy i przemówić do wycieczkowiczów pełnym głosem... (18)



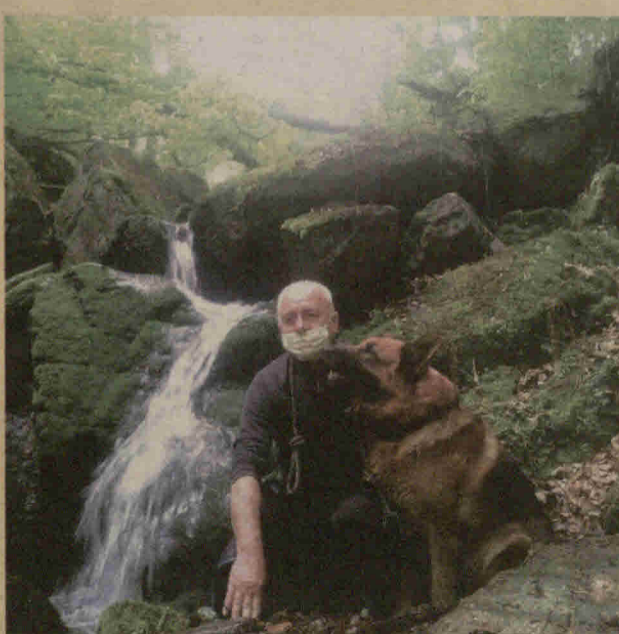
Znane jeleniogórskie małżeństwo nie pożałowało sobie odległości od domu, uwalniając się z koronawirusowego zamknięcia - **Gabriela Zawila**, muzealniczka na emeryturze, radna jeleniogórskiej Rady Miasta, pozuje ni mniej ni więcej, tylko na tle... polskiego morza. Państwo Zawilowie spędzają bowiem kilka dni urlopu w uroczej, nadmorskiej Pogorzeli, odległej od Jeleniej Góry o ponad 400 kilometrów.

Że nie jest to sezon na wyjazdy nad Bałtyk? I o to chodzi! Prawie pusta plaża, z piaskiem cudownie ukształtowanym przez wiatr, obfitość jodu w powietrzu, a przede wszystkim - cisza i spokój pomimo huku morza oraz szumu wiatru. Jednak ten huk i ten szum z pewnością jest o niebo lepszy dla chcących wypocząć prawdziwie niż gwar tysiacy plażowiczów, którzy ściągną tu już za półtora miesiąca i będą udawać, że... wypoczywają.

Pamiętkową fotkę na tle fal strzelił, oczywiście, mąż Gabrieli - Marcin Zawila, były prezydent Jeleniej Góry i obecny szef Książnicy Karkonoskiej. Na wspólnego selfiaka nie przystał. Swoje miejsce w kadrze ochoczo oddał morzu. (18)

Co robi prawdziwy człowiek gór, który wyrwał się z koronawirusowego uwięzienia? Wędruje prościutko do kowarskiego wąwozu Uroczysko, gdzie potok Piszczak przewala się burzliwymi, wiosennymi kaskadami. Żołnierz służący w górskich strażnicach, burmistrz podkarkonoskich Kowar, wieloletni ratownik górski, a teraz, jako prezes Zarządu Głównego GÓPR, przywódca ratowniczej braci w całej Polsce, **Mirosław Górecki** też doświadczył opresji epidemicznego zamknięcia, którą jednakże łagodził mu pies. Wierne psisko z rezygnacją wlokło się na krótkie spacery wokół domu, nie pojmując zupełnie, co się dzieje?

No, ale kiedy nadszedł czas wyzwolenia, wspaniały **Agat** podążył ze swym panem do miejsca magicznego, znanego panu Mirkowi od czasów żołnierskiej służby na Przełęczu Okraj. I oto obaj siedzą szczęśliwi w szumie wodospadu Piszczaka. (18)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Ktoś, kto blokował Twoje sprawy lub utrudniał Ci działanie, zajmie się czymś zupełnie innym - wykorzystaj to i zwyczajnie się odegraj. Potwierdzą się też korzystne dla Ciebie płoteczki.

BYK

21 IV - 21 V

Stare sprawy ukażą się w nowym świetle, co jednak nie oznacza, że będzie dobrze. Nie zmieniaj teraz ułożonych wcześniej planów, bo i tak nie uda Ci się wywiązać ze złożonych obietnic. Czekaj.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

W sprawach prywatnych spokojnie. Trzymaj jednak w tajemnicy swoje miłosne sukcesy, bo czyjaś zazdrość może pokrzyżować Twoje najbliższe plany.

RAK

22 VI - 22 VII

Zwróć większą uwagę na towarzyskie sekrety, ale nie wyolbrzymiaj problemów. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to znajdziesz idealne rozwiązanie niewygodnej dla Ciebie sytuacji.

LEW

23 VII - 22 VIII

Nie ufaj plotkom i szokującym wiadomościom, a od zazdrosnych współpracowników i gderających krewnych lepiej trzymaj się z daleka. Pora zająć się sobą.

PANNA

23 VIII - 22 IX

To dobry czas, aby sprytnie wyplątać się z obietnic, które kosztują Cię zbyt wiele czasu i energii. Zrób w swoim życiu miejsce dla nowych spraw i ciekawych propozycji.

WAGA

23 IX - 22 X

Pora w końcu przemyśleć swoje odważne decyzje. Tydzień sprzyjać będzie dyskusjom i inwestycjom. W weekend odpocznij i wykorzystaj szansę na niebanalne spotkanie.

SKORPION

23 X - 22 XI

Warto odezwać się do kogoś, kto wciąż czeka na gest z Twojej strony. To, co nie udawało Ci się przez ostatnie tygodnie, powoli zacznie układać się po Twojej myśli.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Nie będzie dla Ciebie rzeczy niemożliwych, szczególnie teraz, kiedy ktoś nadeptnie Ci na odcisk. Zaczynij działać natychmiast i bez oglądania się na to, co sądzą inni ludzie.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Zajmij się porządnie finansami, a znajdziesz sposób, aby postawić na swoim. Przejrzyj też domowe rachunki i przypilnuj spraw urzędowych. Wyczekiwana randka upłynie w gorącej atmosferze.

WODNIK

20 I - 20 II

Zadbaj o prezentację i finanse, a w Twoim życiu zrobi się weselej - poczujesz przyływ optymizmu i chęci do życia. Tydzień szczególnie sprzyja zawieraniu korzystnych znajomości.

RYBY

20 II - 20 III

Nie bądź zbyt uparty, niech inni padną ofiarą swoich wygórowanych ambicji. Obserwuj sytuację i spokojnie zajmuj się swoimi sprawami - kłopoty na razie Cię ominą.



Dolnośląski
Pakiet
Gospodarczy

Unia Europejska



DOLNY
ŚLĄSK

Przedsiębiorco! Sięgnij po wsparcie!

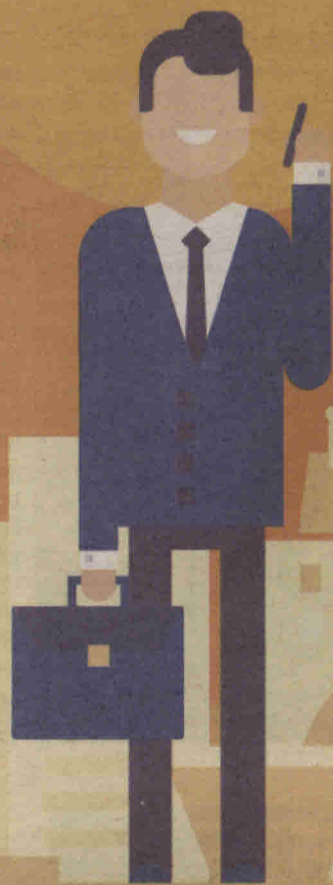
COVID-2019



zawieszenie
spłat



preferencyjne
pożyczki
i poręczenia



dopłaty do
wynagrodzeń
i części kosztów
działalności



doradztwo

Samorząd Województwa Dolnośląskiego
przeznaczył ponad **MILIARD** złotych na pomoc
dla przedsiębiorców. **Skorzystaj ze wsparcia!**

www.dolnoslaskipakiet.pl