

Gastronomia na krawędzi

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 16/17 (3170/71)
Rok 62, 21 kwietnia 2020
Cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

nowiny
j e i e n i o g ó r s k i e

4-5



D. ANTOSIK

O połowę zredukował liczbę personelu właściciel „Pasji”, popularnej zabobrzańskiej restauracji. Nie kryje rozgoryczenia: - Do końca marca utrzymywaliśmy się z cateringu. W tej chwili biznes mam zamknięty, a jeśli go otworzę, będę działał na zupełnie innych zasadach. Na mniejszą skalę, pracując 8 godzin dziennie, a nie 12 czy 14. Proszę pani, czuję się oszukany, i to nie ja jeden! 27 lat płacenia wszelkich możliwych danin. 27 lat budowania marki, zdobywania rynku, zaufania klientów. Tworzenie wielu miejsc pracy. I po co to? Po co było się tak szarpać, jeśli teraz, w sytuacji podbramkowej, ZUS nie odpowiada na złożony miesiąc temu wniosek? Gdzie poszanowanie dla mnie, PRACODAWCY? Jaka zasadność płacenia składek? Żadna!

21

**Most
i linia
kolejowa
do
ocalenia**

10

**Policja kontra
obrońcy zwierząt**



9

Kultura w izolacji

**Wydanie
specjalne
na dwa
tygodnie**

**Codzienny
serwis
kryzysowy
www.nj24.pl**

**ZAKŁADANIE
I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZACH
ROZLICZENIA
PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB
PRYWATNYCH**

**Zgorzelec
ul. Iwaskiewicza 15a/1**

**75 613 89 54 - 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE**

9770208688133 16

Blog naczelnego

Nie narzekam, że przyszło mi żyć w trudnych czasach, że fatalnie się funkcjonuje z maseczką na twarzy i że codziennie w redakcji zastanawiamy się, co dalej... Póki co, cieszymy się z oddania do rąk Czytelników kolejnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Niestety, znowu z przedłużonym terminem przydatności, czyli na okres dwóch tygodni. Ekonomia nie zna sentymentów, musieliśmy podjąć taką decyzję. Mamy jednak nadzieję, że wydłużony okres sprzedaży pozwoli naszym Czytelnikom dotrzeć do miejsca, gdzie będzie można nas kupić. Liczymy, że epidemia może trochę ustąpić albo rządzący skorygują strategię walki z zarazą i w maju będziemy się już regularnie ukazywać co tydzień. Naszych Czytelników przepraszamy za zaistniałą sytuację. Nie pozostaje nam nic innego, niż wierzyć w lepszą przyszłość.

Obserwujemy to, co się dzieje naokoło, i nie jest nam do śmiechu. Rządzący wydają się coraz bardziej oderwani od rzeczywistości, prowadzą swoje gierki i wojny podjazdowe, ograniczają obywatelom sferę wolności. Nie przeraża ich wizja bankrutującej ojczyzny. Interesuje ich przede wszystkim władza. Dokonują rozsad personalnych w rządzie oraz spółkach Skarbu Państwa. Premier w towarzystwie kamer telewizji rządowej wita na lotnisku samolot ze środkami ochrony osobistej. I w zaciszach gabinetów mądre głowy zastanawiają się, jak przechrzcić swoich przeciwników politycznych. Temat numer jeden to majowe wybory prezydenckie, mimo że prawie 80 procent obywateli nie jest nimi zainteresowanych. Lepszego scenariusza by chyba sam mistrz Bareja nie wymyślił...

Zastanawialiśmy się, co powinno się znaleźć w takim „kryzysowym” wydaniu Nowin Jeleniogórskich? Staraliśmy się zachować zdrową równowagę pomiędzy tematami ważnymi i aktualnymi, które wszystkim nam spędzają sen z oczu, a takimi, które choć na chwilę pozwolą nam porzucić lęk. I być może losy zaginionej Jamniczki nie są aż tak ważne, jak wiele innych palących tematów, ale takie historie pozwalają nam powtórnie uwierzyć, że świat jest piękny. Cieszymy się każdą historią ze szczęśliwym zakończeniem, by nie zwariować i nie zwątpić we wszystko. Wierzymy też w terapeutyczną moc kultury, dlatego pokazujemy, jak artyści, którzy w normalnych czasach są czarnymi dziejami naszych dusz, radzą sobie teraz. Zapraszamy też naszych Czytelników, aby wspólnie wybierać najpopularniejszych sportowców. Zdecydowaliśmy się przedłużyć naszą sportową zabawę. W momencie ogłoszenia plebiscytu nie mieliśmy pojęcia, jak potoczą się wydarzenia.

Kolejny numer Nowin Jeleniogórskich będzie dostępny 5 maja, co nie znaczy, że redakcja jest zamknięta na cztery spusty. Czekamy na Państwa maile, telefony, w razie konieczności osobistą wizytę (w godzinach 10.00-14.00). Dodatkowo na naszym portalu www.nj24.pl codziennie znajdują Państwo najnowsze wiadomości z regionu. Pracujemy nad nowymi rozwiązaniami, które pomogą nam funkcjonować w tych nowych, dziwnych czasach. Przestrzegamy narzuconych nam zasad zachowania, choć czasami mamy do nich krytyczny stosunek. Teraz jednak liczy się tylko jedno: abyśmy wszyscy razem pokonali zarazę. Czytelnicy z Nowinami i Nowiny z Czytelnikami. Damy radę!

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl



Burmistrz Świeradowa obawia się, że przez epidemię jego miastu grozi bankructwo. Burmistrz Karpacza miesięczny niedobór wpływów budżetowych szacuje na grubo ponad 2 mln zł, w Szklarskiej Porębie to ponad milion zł.

Nie tylko przedsiębiorcy, ale także gminy liczą straty spowodowane pandemią. Dla miejscowości turystycznych jest o tyle trudniej, że to właśnie przychody branżowe stanowią o wysokości ich budżetów. Im bardziej turystycznie sprofilowana jest gmina - tym trudniej, bo cała branża została zatrzymana i prawdopodobnie, że w kryzysie pozostanie przez długie miesiące. A straty każdej firmy odbijają się na budżecie miasta przez mniejsze wpływy z CIT i PIT. Wpływy będą też mniejsze, bo gminy stosują finansowe ulgi dla firm. Zabraknie również dochodów z obiektów sportowych czy instytucji kultury, przy jednoczesnej konieczności ich finansowania.

W gminach turystycznych w naszym regionie najgorszą sytuację ma Świeradów Zdrój. Na 440 firm zarejestrowanych w tym mieście 390 przerwało działalność. W normalnych warunkach dzienne wpływy do budżetu miasta z podatków i od przedsiębiorców wynosiły tam około 50-70 tys. złotych, obecnie jest to maksymalnie 2 tys. złotych.

- Inne miejscowości mają różne przedsiębiorstwa, na które epide-

mia nie wpłynęła tak bardzo. My mamy tylko turystykę. Jeśli ta sytuacja przeciągnie się na kolejne miesiące, miasto po prostu przestanie funkcjonować - mówił podczas nadzwyczajnej sesji Rady Miasta burmistrz Świeradowa Roland Marciniak. - A funkcjonowanie miasta kosztuje. Dostaliśmy właśnie fakturę za odśnieżanie miasta - 100 tys. złotych, dopłacamy do zasiłków pomocowych - 300 tys. złotych, dopłacamy do DPS-ów, placówek oświatowych, kultury. Budżet każdego miasta jest tak skonstruowany, że większość wydatków to wydatki stałe i trzeba je nadal ponosić, mimo radykalnie zmniejszonych wpływów. Utrzymujemy też prawie 200 miejsc pracy. Chcemy utrzymać te miejsca pracy i nikogo nie zwalniamy. Jeżeli jednak to się przedłuży do końca maja, to i u nas będą musiały nastąpić zwolnienia.

W Karpaczu marcowy niedobór wpływów budżetowych wyniósł znacznie ponad dwa miliony. W kwietniu zapewne będzie jeszcze gorzej. Budżet Karpacza to trochę ponad 45 mln.

- Same zwolnienia, ulgi, umorzenia i prolongaty to ponad 1,5 mln zł. Jeśli do tego dodać brak

wpływów z opłaty miejscowej, parkomatów, biletów do miejskich placówek, to łączy się grubo ponad 2 mln - ocenia burmistrz miasta Radosław Jęcek. - Wiedziałem, że będzie ciężki rok, dlatego nie planowałem żadnych dużych, nowych inwestycji. Ale przez to jeszcze trudniej spać finansie miasta, bo oszczędności na inwestycjach byłyby teraz najłatwiejsze do uzyskania.

Konsekwencje to rezygnacja do końca roku ze wszystkich imprez w mieście, które były finansowane lub współfinansowane przez samorząd. Niestety, trzeba będzie też szukać oszczędności w wydatkach na estetykę miasta. To oczywiście nie wystarczy, więc samorządowców czeka szukanie innych oszczędności.

- Liczę, że pomoc udzielona przedsiębiorcom pozwoli utrzymać firmy, a latem ruch turystyczny jednak będzie. To tym bardziej pewne, że wyjazdy zagraniczne są już chyba w tym roku zupełnie nierealne, więc może Polacy przyjadą do polskich kurortów - liczy burmistrz Jęcek.

Najmniej dotknięta finansowo mi skutkami epidemii okazuje się być Szklarska Poręba.

- W skali miesiąca nasze wpływy zmalały o około milion złotych - szacuje Mirosław Graf, burmistrz Szklarskiej Poręby, której budżet nieco przekracza 50 mln zł. - Robimy wszystko, żeby utrzymać płynność finansową miasta, jednocześnie nie zaniedbując przedsiębiorców, bo zdajemy sobie sprawę, że to ich działalność decyduje o możliwościach miasta.

Tak jak w Karpaczu, także w Szklarskiej Porębie o miejskich imprezach do zimy można w tym roku będzie zapomnieć. Każdy z referatów urzędu ma za zadanie poszukać oszczędności. Trzeba się też będzie wycofać z realizacji części miejskich inwestycji, choć, jak zapewnia burmistrz, nie zostanie przerwana żadna z tych, które mają dofinansowanie zewnętrzne.

- Wszystko zależy, jak długo potrwa taka sytuacja. Jeśli za miesiąc, dwa wrócimy do względnej normalności, to miasto nie doświadczy ekstremalnych kłopotów w funkcjonowaniu. Jeśli ograniczenia potrwają dłużej, może być krucho - przewiduje burmistrz Graf.

(mal)

Koronawirus nie odpuszcza

We wtorek, przed dwoma tygodniami, w Jeleniej Górze i w powiecie mieliśmy 40 przypadków zachorowań na covid-19. Dziś ta liczba jest cztery razy większa, a miasto ma jeden z wyższych współczynników zakażonych w skali kraju.

W regionie liczba potwierdzonych przypadków wzrosła w tym czasie z 84 przypadków (wtorek, 7 kwietnia) do 293 (niedziela, 19 kwietnia).

Pandemia wciąż gwałtownie rozprzestrzenia się na świecie. Liczba przypadków przekroczyła już 2,4 mln osób, a zmarło 165 tys. chorych. Wyleczono dotąd 630 tys. osób. Poprawia się sytuacja w większości europejskich krajów (Włochy, Hiszpania, Niemcy), ale duży wzrost zachorowań notuje się w Wielkiej Brytanii, Belgii, a centrum pandemii stają się Stany Zjednoczone, gdzie liczba chorych przekroczyła 750 tys., a zmarłych 40 tys. osób.

Jelenia Góra regionalnym centrum epidemii

Dolny Śląsk jest, niestety, jednym z głównych obszarów epidemii w Polsce. W poniedziałek wieczorem było tutaj 1044 zdiagnozowanych przypadków. Więcej chorych zdiagnozowano w Mazowieckiem (1992) i na Śląsku (1443), ale wskaźniki, w przeliczeniu na milion mieszkańców, są w tych regionach niemal takie same - 369 dla mazowieckiego, 360 dla dolnośląskiego i 318 dla śląskiego. Pocięszająca jest niska ilość zgonów w naszym regionie. Dotąd zmarło 30 osób, przy 108 w Mazowieckiem, 74 na Śląsku, 51 w Wielkopolsce.

Niestety, regionalnym centrum epidemii staje się Jelenia Góra, a w perspektywie może to samo grozić powiatowi bolesławickiemu.

W Jeleniej Górze jest wprawdzie mniej przypadków niż we Wrocławiu, ale w przeliczeniu na 100 tys. mieszkańców różnica jest ogromna, na niekorzyść Jeleniej Góry. Dla Wrocławia to zaledwie 42 przypadki na 100 tys. mieszkańców (łącznie 276), dla Jeleniej Góry - 140 potwierdzonych zakażeń, przy średniej dla Polski wynoszącej 25. Jelenia Góra ma najwyższy wskaźnik na Dolnym Śląsku. W drugim pod tym względem na Dolnym Śląsku powiecie oleśnickim jest 110 przypadków na 100 tys. mieszkańców.

W Polsce najgorszy wskaźnik ma powiat białobrzegi (w Mazowieckiem), gdzie potwierdzono 450 przypadków na 100 tys. mieszkańców (to przede wszystkim „zasługa” lawiny zachorowań w Domu Pomocy Społecznej w Niedabyli), a gorsze wskaźniki



niż w Jeleniej Górze są jeszcze tylko w Kaliszu, powiecie krotoszyńskim (Wielkopolska), powiatach opoczyńskim (Łódzkie) i grójeckim (Mazowsze).

Drugim obszarem szerzenia się epidemii w naszym regionie staje się powiat bolesławicki, który długo pozostawał bez potwierdzonych zakażeń. To zmieniło się 3 kwietnia, ale potem przyrost był dość powolny. Jednak ostatnie dni to lawinowy przyrost potwierdzonych nowych infekcji: 21 przypadków w piątek, 20 w sobotę, 19 w niedzielę.

Zagrożona służba zdrowia

Charakterystyczne dla rozwoju epidemii w naszym regionie jest rozprzestrzenianie się zakażeń w placówkach szeroko pojętej służby zdrowia. To nie odbiega od ogólnych danych, pokazujących, że więcej niż jedna trzecia infekcji ma związek ze służbą zdrowia (17 proc. zakażeń to pracownicy opieki medycznej, drugie tyle to infekcje pochodne).

To dobra i zła wiadomość.

Dobra, bo wskazuje, że wprowadzone ograniczenia (zwłaszcza dystansowanie)

radikalnie zmniejszają ryzyko zakażenia się w funkcjonowaniu społecznym. Wbrew obawom wirus nie zakaża (w dużym stopniu) w sklepach, zakładach pracy, które jeszcze działają, w środkach komunikacji publicznej. Także u nas zakażenia kierowcy autobusu z Jeleniej Góry, chirurga ze Zgorzelca, Dunki z Zamku Czocho nie okazały się dramatyczne w skutkach. Pod tym względem władze zadziałały właściwie, wprowadzając rygory w odpowiednim momencie i w odpowiedniej skali.

Gorsza diagnoza tej sytuacji jest taka, że funkcjonowanie całej opieki zdrowotnej, przy takim trendzie zakażeń, jest zagrożone. Widać tego symptomy także w Jeleniej Górze, gdzie nieustannie zamykane są szpitalne oddziały, gdzie na karetkę trzeba było czekać sześć godzin, a kolejne godziny - na znalezienie miejsca w placówce służby zdrowia. Do zachorowań (i zgonów) doszło też w placówkach opiekuńczych. A przecież epidemia w naszym kraju trzymana jest w ryzach i nasi medycy nie muszą - oby

tak zostało - mierzyć się z dramatami, z którymi przyszło się mierzyć ich kolegom w Hiszpanii, Francji, Włoszech. Tu ocena działań rządu wypada znacznie gorzej: nie zadbał z wyprzedzeniem o zapewnienie placówkom służby zdrowia środków ochrony osobistej, o wdrożenie w nich właściwych procedur. A miał na to znacznie więcej czasu, niż było go w Europie Zachodniej.

Te problemy codziennie obserwujemy w naszym regionie. Przed dziesięcioma dniami potwierdzono blisko 30 zakażeń u pacjentów Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego „Caritas” w Jeleniej Górze. Od trzech dni potwierdzane są kolejne zakażenia w Zakładzie Opieki Paliatywno-Hospicyjnej oraz Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym w Nowogrodzcu, gdzie u chorych i personelu potwierdzono łącznie 37 infekcji. Z dnia na dzień obie placówki znalazły się w dramatycznej sytuacji, przede wszystkim w związku z koniecznością zapewnienia właściwej opieki pacjentom w warunkach szczególnego rygoru sanitarnego.

Duże kłopoty ma też jeleniogórski szpital. Ze względu na pojawiające się podejrzenia i potwierdzenia zachorowań niektóre oddziały ograniczają przyjęcia chorych. Potem utrudnienia ustępują, by za kilka dni znowu zaistnieć. Problemy dotknęły m.in. chirurgię, neurologię, pediatrię, ginekologię i położnictwo, a w ostatnią sobotę także nocną i świąteczną opiekę medyczną.

Problemy nie uniknął nawet jedynolitek szpital w Bolesławcu, gdzie przypadki zakażenia koronawirusem potwierdzono na chirurgii (9 osób personelu) i położnictwie (pielęgniarka). Oba oddziały trzeba było zamknąć.

Trudne dni miało też jeleniogórskie pogotowie, gdzie pojawiło się podejrzenie zakażenia koronawirusem. I to akurat w momencie, gdy dyrektor jednostki, Nikolaj Lambrinow, miał objąć kierownictwo jeleniogórskiego szpitala (p.o.). Ratownicy nie przerwali pracy, ale musieli ją realizować w szczególnym rygorze. Na szczęście niedzielne testy wykazały, że alarm był fałszywy.

(mal)

Karkonoski Park Narodowy częściowo otwarty

Wbrew wcześniejszym zapowiedziom Karkonoski Park Narodowy jest od poniedziałku 20 kwietnia częściowo otwarty dla turystów. To skutek rekomendacji Ministra Środowiska, przyjętej przez rząd.

Dziś rano pojawił się komunikat na facebookowej stronie Karkonoskiego Parku Narodowego:

- Karkonoski Park Narodowy jest od dziś otwarty, jednak zamknięte są niektóre szlaki.

Z powodu ograniczeń w przekraczaniu granicy zamknięta jest Droga Przyjaźni - szlak czerwony, grzbietowy od Mokrej Przełęczy do Przełęczy Okraj, wraz ze Śnieżką.

Z powodu ograniczeń epidemicznych zamknięty jest Wodospad Kamieńczyka, zamknięte są wiaty i strefy wypoczynku.

Z powodu zagrożenia lawinowego zamknięte są:

- 1) Szlak czerwony przez Kocioł Łomniczy (Kocioł pod Śnieżką);
- 2) Szlak żółty od schroniska Pod Łabskim Szczytem w stronę Śnieżnych Kotłów;
- 3) Szlak zielony od schroniska Pod Łabskim Szczytem;

- 4) Szlak niebieski na Śnieżkę (Droga Jubileuszowa);
- 5) Szlak żółty przez Biały Jar;
- 6) Szlak zielony od górnej stacji wyciągu na Szrenicę do skrzyżowania ze szlakiem czerwonym przy skałkach Trzy Świnki;
- 7) Szlak niebieski od Domku Myśliwskiego do schroniska Samotnia

Z powodów przyrodniczych, dla ochrony cietrzewi i sokołów wędrownych zamknięte są:

- 1) Szlak niebieski od Domku Myśliwskiego do Schroniska Samotnia,
- 2) Szlak zielony, tzw. Ścieżka Nad Reglami, od schroniska pod Łabskim Szczytem do Rozdroża pod Wlk. Szyszakiem,
- 3) Szlak żółty od schroniska pod Łabskim Szczytem w kierunku Śnieżnych Kotłów,
- 4) Szlak niebieski od Skalnego Stołu do Przełęczy Okraj,
- 5) Szlak zielony od Polany Bronka Czecha do szlaku czerwonego niedaleko Słonecznika.

Szlaki będą sukcesywnie otwierane, kiedy ustąpią przyczyny ich zamknięcia.

(mal)



Gastronomia na krawędzi

Niegdyś, o tej porze roku, jeleniogórskie ulice rozkwitały parasolami kawiarnianych lub piwnych ogródków. Mieszkańcy oraz pierwsi w sezonie turyści, zwabieni wiosenną pogodą, ochoczo wypełniali wnętrza restauracji, pizzerii i innych gastronomicznych przybytków. Dziś - urokliwe knajpki pozamykane na głucho a ich właściciele i pracownicy z coraz większą trwogą myślą o przyszłości. Spowodowany epidemią COVID-19 tzw. lockdown, czyli unieruchomienie gospodarki, sprawił, że branża gastronomiczna w Jeleniej Górze i okolicach znajduje się na krawędzi przetrwania.

Ratunek w cateringu?

Firmy gastronomiczne trzeba było zamknąć na mocy rozporządzenia Ministra Zdrowia, wprowadzającego o północy, z 13 na 14 marca, stan zagrożenia epidemicznego na terenie Polski. Restauratorom dozwolono jednak przygotowywać potrawy na wynos, czyli świadczyć klientom usługę cateringu. Czy okazało się to jakimkolwiek ratunkiem?

- Obroty, w porównaniu z początkiem marca, spadły co najmniej o 50 proc. - szacuje Zlatko Abramović, właściciel popularnej pizzerii „Dalmacija”. O drastycznym spadku obrotów, nawet w granicach 80 proc., informuje także Katarzyna Szczerba prowadząca po zmarłym mężu, leśniku Waldku, kultową pierogarnię „Gitarę i piórem”. Głosy innych przedstawicieli branży gastronomicznej są podobne - przygotowując potrawy na wynos, zarabiają od 20 do, góra, 50 proc. tego, co osiągalni dwa miesiące temu, działając w normalnych warunkach.

Idea dań na wynos sprawdziła się w pewnym stopniu w miastach, tam, gdzie klienci często odwiedzali swe ulubione knajpki, a teraz próbują je wesprzeć, zamawiając potrawy do domu. Co mają jednak począć restauracje przydrożne, zlokalizowane w małych, nieboga-

tych, słabo zaludnionych gminach, liczące na turystów z wielkich miast, którzy, podążając w Karonosze z Wrocławia, Warszawy czy Gdańska, zatrzymywali się na posiłek np. w restauracji „Przycup w Dolinie” w Radomierzu, u bram Kotliny Jeleniogórskiej?

- Próbowaliśmy tej formy sprzedaży, ale, pomimo ogłoszeń, zainteresowania nie było - informuje Małgorzata Kaczmarczyk, menedżerka „Przycupu w Dolinie” potwierdzając, że w czasach przed epidemią najważniejszymi klientami restauracji, zlokalizowanej tuż przy ruchliwej, krajowej „trójce”, byli właśnie przyjezdni.

Zwalniać czy nie...

... to najpoważniejszy dziś dylemat każdego odpowiedzialnego pracodawcy. W przypadku opisywanych biznesów gastronomicznych, poza odpowiedzialnością dużą rolę odgrywają ukształtowane latami więzy właścicielami a personelem.

- Nie zwalniam. Walczę - oznajmia Zlatko Abramović. - Moi pracownicy mają rodziny, muszą z czegoś żyć! Zredukowaliśmy tylko godziny pracy. Ścinam koszty, na czym się da - ogrzewanie itp., ale moją dwójkę kucharzy trzymam, jak długo się da.

W niektórych firmach strategia przetrwania i ochrony pracowników jest nieco inna. - Cały ten



- Robię wszystko, co w mojej mocy, by „Dalmacija” w Jeleniej Górze przetrwała - oznajmia Zlatko Abramović.

miniony miesiąc przeznaczaliśmy na prace remontowe - opowiada pani Karolina z dziwiszowskiej „Chatki Niedźwiadka” - a teraz spróbujemy sprzedaży cateringowej, z osobistym odbiorem

dań przez klientów. Klientelę mieliśmy liczną, wierną, więc liczę, że pomysł z cateringiem wypali. Cały czas utrzymuję 3-osobowy personel i bardzo chcę, aby te osoby u mnie pracowały.

Niestety, wielu pracodawców pod koniec marca wypowiedziało zatrudnienie swym podwładnym. - Zwolniliśmy 5 osób, pracujemy we trójkę - wzdycha jedna z jeleniogórskich restauratorek. - Dlaczego? Po prostu - nie było innych możliwości, by biznes przetrwał. W tym składzie, przygotowując potrawy na wynos, zdołamy przetrzymać 2 miesiące. Pytanie - co dalej?

O połowę zredukował liczbę personelu właściciel „Pasji”, popularnej zabobrzańskiej restauracji. Nie kryje rozgoryczenia: - Do końca marca utrzymywaliśmy się z cateringu. W tej chwili biznes mam zamknięty, a jeśli go otworzę, będę działał na zupełnie innych zasadach. Na mniejszą skalę, pracując 8 godzin dziennie, a nie 12 czy 14. Proszę pani, czuję się oszukany, i to nie ja jeden! 27 lat płacenia wszelkich możliwych danin. 27 lat budowania marki, zdobywania rynku, zaufania klientów. Tworzenie wielu miejsc pracy. I po co to? Po co było się tak szarpać, jeśli teraz, w sytuacji podbramkowej, ZUS nie odpowiada na złożony miesiąc temu wniosek? Gdzie poszanowanie dla mnie, PRACODAWCY? Jaka zasadność płacenia składek? Żadna! A już wcześniej zauważyłem, że im więcej pracuję, tym więcej muszę przeznaczać na podatki i inne daniny, a nie na potrzeby moje czy moich pracowników.



Katarzyną Szczerba serdecznie zaprasza do swego lokalu, ale na razie tylko po pierogi na wynos.

E. KIRAGA-WÓJCIK





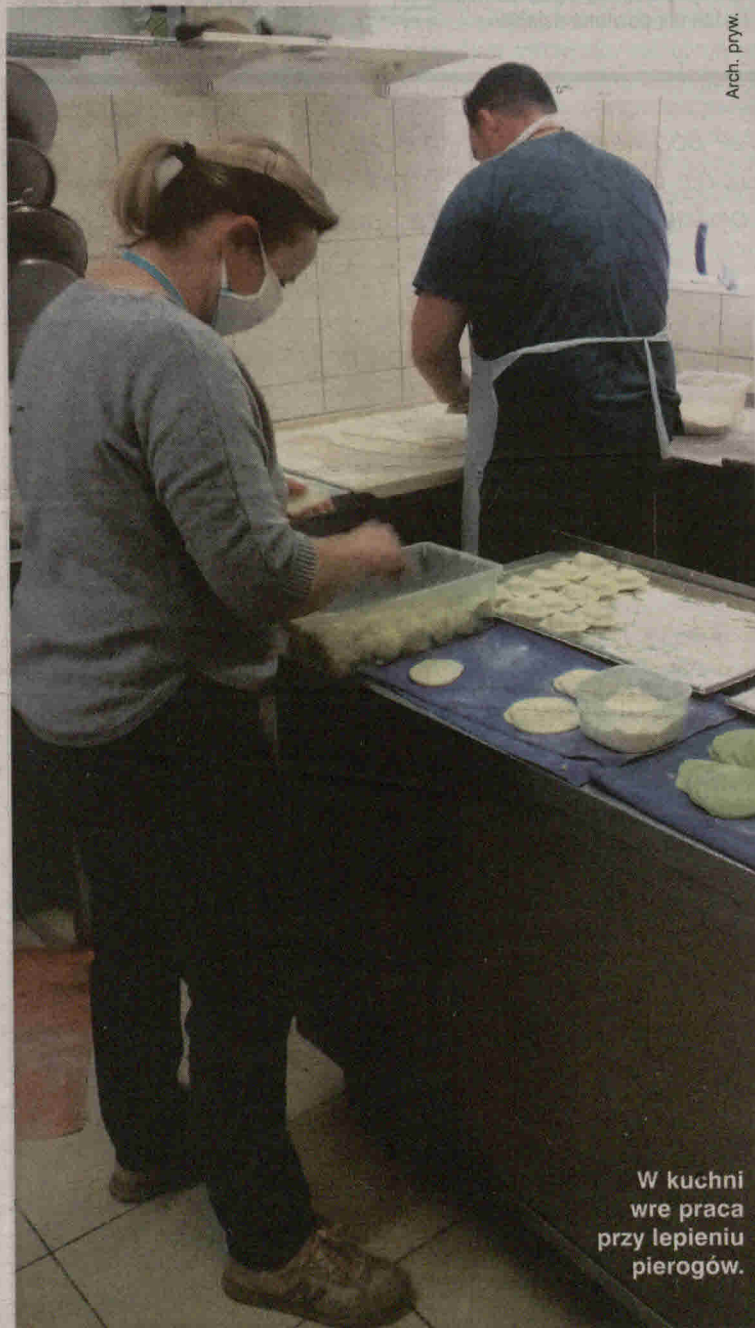
Pomocne dłonie i... kłody pod nogi

Pytani o instytucjonalną pomoc restauratorzy mają mieszane odczucia. Prowadzący biznes w Jeleniej Górze są w większości wdzięczni za ułatwienia ze strony Urzędu Miasta, a nawet „Wodnika”: zawieszenie czynszu, zwalnianie z opłat za ogródki przy knajpkach czy też prolongowanie należności za wodę i ścieki. Informują również jednak o rzeczach niemieszczących się w ludzkim pojęciu, zwłaszcza w warunkach epidemii.

- W połowie marca wysłałam wniosek do Taurona i PGNiG o prolongowanie opłat za energię elektryczną i gaz w zaistniałej sytuacji - opowiada Katarzyna Szczerba. - Odpowiedzieli, że... nie mają podstawy prawnej do takich działań. A jak pani myśli, w pustych lokalach słucha się muzyki? Zdumiona odpowiadam, że nie, no bo przecież klientów nie ma. - Tak? - ripostuje pani Katarzyna. - A ZAIKS myśli inaczej. Co miesiąc przysyła fakturę na 100 zł. Faktura przychodzi także w okresie pandemii, nie ma zmiłuj się. Tyle że „taskawie” obniżyli opłatę o połowę. Płacę zresztą nie tylko ZAIKS-owi. Opłatę za zarządzanie prawami autorskimi do utworów pobiera także niejaki STOART. Im zapłaciłam z góry za cały rok i podejrzewam, że raczej nie mam co liczyć na zwrot za miesiące, gdy nie było komu słuchać muzyki w moim lokalu.



Tomasz Nielubiński
 - właściciel restauracji „Pasja”
 - zmuszony był zamknąć
 swój lokal, ale robi wszystko,
 by w każdej chwili
 wznowić działalność.



W kuchni
 wrę prace
 przy lepieniu
 pierogów.



- Dwa tygodnie spóźniliśmy się z opłatą za energię elektryczną - żali się pani Małgorzata z „Przycupu w Dolinie”. - Zabrakło pieniędzy, bo ważniejsze były dla nas pensje pracowników. Ta nieszczęsna faktura została opłacona, ale firma przysłała nam notę obciążeniową na kwotę 150 zł (wartość faktury wynosiła 350 zł), a w tytule: *Rekompensata za koszty odzyskiwania należności, zgodnie z Ustawą z 8 marca 2013 r. o przeciwdziałaniu nadmiernym opóźnieniom w transakcjach handlowych*. Pani sobie to wyobraża? Tak traktować wieloletniego klienta, na dodatek w warunkach pandemii oraz przymusowego zamknięcia? Menedżerka „Przycupu...” wskazuje także największy, rów-

niez w opinii innych restauratorów problem - postawę banków. - Cóż z tego, że pan premier rozłącza wizje na konferencjach prasowych, jakich to gwarancji udzieli Bank Gospodarstwa Krajowego? Osobiście obdzwoniłam 25 instytucji w poszukiwaniu kredytu obrotowego na 3 miesiące! - dobitnie wylicza pani Małgorzata. - I co? I nic. Branża gastro, obok turystyki i hotelarstwa, jest na „czarnej liście”, a bez środków obrotowych na najtrudniejszy okres po prostu grozi nam upadek; na niewyobrażalną skalę.

Iluzoryczna pomoc państwa

Oślawione „tarcze antykrzysowe”, których są już podobno trzy (projekt trzeciej dotyczy

pomocy dla samorządów) wszyscy moi rozmówcy krytykują, i to bardzo rzeczowo. - Co z tego, że oferuje się np. dopłaty do pensji pracowników, jeśli warunkiem sięgnięcia po te środki jest wykazanie spadku obrotów? - analizuje pani Karolina z „Chatki Niedźwiadka”. - Wiadomo, że wszędzie obroty drastycznie spadły w marcu, a przecież okres rozliczeniowy za marzec zamyka się 20 kwietnia! Tak więc dopiero wtedy mogę wystąpić o dofinansowanie. Dlaczego tak późno?

Przedsiębiorcy z branży gastronomicznej podkreślają też dewastującą ich finanse rolę opóźnień legislacyjnych. - Proszę zwrócić uwagę, że w momencie wybuchu kryzysu, czyli wprowadzenia obostrzeń, nic nie było na papierze, w formie aktów prawnych - podkreśla pani Katarzyna z jeleniogórskiej pierogarni. - Ja rozumiem, że trzeba było działać szybko i radykalnie, ale w taki sam sposób mógł przecież działać Sejm. Nawet z wyprzedzeniem.

Kwestią, która jednak chyba najbardziej działa na nerwy, zwłaszcza płacącym rzetelnie, bez opóźnień daniny na rzecz państwa, jest wielkość uruchamianej pomocy. - Jak można poważnie traktować np. pomysł mikropożyczki w wysokości do 5 tys. zł? - pyta jeden z moich rozmówców. - Czy ktoś, kto proponuje w dzisiejszych czasach taką kwotę, kiedykolwiek prowadził jakiegokolwiek biznes? Rzecz jasna, że nie! Przeraża, jak bardzo rządzący są oderwani od rzeczywistości. I to w tak trudnej sytuacji.

Ewa Kiraga-Wójcik

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Epidemia mocno wpływa...



Funkcjonowanie w warunkach epidemii wpływa na naszych Czytelników. Sygnałów o powszechnych bólach dnia codziennego płynie do nas wyraźnie mniej. Nie brakuje natomiast spraw związanych z dotykającą nas wszystkich sytuacją. Część odnosi się do spraw systemowych, na które w lokalnym wymiarze nie mamy wpływu, są jednak i te dotyczące bliskiej nam rzeczywistości. Tyle, że i w tych sprawach nasze możliwości pomocy nie są zbyt duże.

Czytelnik z Zabobrza na bieżąco relacjonował nam sytuację, jaką obserwował ze swojego okna. Chodziło o interwencję Straży Miejskiej wobec osoby, która leżała na ławce. Patrol Straży Miejskiej pilnował tego człowieka od południa do godz. 16.15. Dopiero wtedy przyjechała karetka pogotowia, ale też nie zabrała mężczyzny od razu. Stała przynajmniej dwie godziny, zanim udało się znaleźć miejsce dla człowieka w potrzebie.

- Czy już się u nas zaczyna to, co w Wuhan i ludzie zaczęli umierać na ulicach? - relacjonujący nam sytuację mieszkaniec Zabobrza nie krył emocji. - Do leżącego na ławeczce mężczyzny, który źle się poczuł, wezwano Straż Miejską. Strażnicy przyjechali i przez wiele godzin stali przy nim, rozmawiali z nim, jakoś mu pomagali, ale nie pomyśleli, żeby zorganizować mu picie i nakarmić. Mieszkańcy z oko-



Ktoś w nocy, na ul. Norberta Barlickiego 5 wyrzucił wielką stertę używanej odzieży.

licznych bloków dostarczyli napoje i jedzenie. Dopiero po 18 przyjechała karetka, ale też długo stali, nic nie robiąc. Nie wiem, o której w końcu odwieźli tego człowieka do szpitala. Gdy ludzie zaczęli krzyczeć z balkonów, żeby w końcu pomogli człowiekowi, wzięli go do karetki i pojechali w miejsce, gdzie nie byli na widoku, ale nie zauważyłem, żeby od razu odjechali do szpitala.

W Straży Miejskiej dowiedzieliśmy się, że strażnicy rzeczywiście opiekowali się osobą z dolegliwościami.

- Tyle się teraz czeka na karetkę pogotowia, gdy nie ma zagrożenia życia - wyjaśniał dyżurny SM. - Tak było w tym przypadku, a z mężczyzną był kontakt i miał dobrą opiekę.

Pogotowie ratunkowe tego dnia rzeczywiście działało w warunkach wyjątkowych. Cała obsada została skierowana na kwarantannę z uwagi na podejrzenie zakażenia koronawirusem wśród personelu.

Dzwoniła też do nas mieszkanka Jeleniej Góry, pacjentka onkologiczna, którą poinformowano, że zamknięto

nocną i świąteczną opiekę medyczną w jeleniogórskim szpitalu, z powodu potwierdzenia zakażeń koronawirusem u personelu.

- To stamtąd miał ktoś przyjechać, aby dać mi zastrzyk przeciwbólowy. Zadzwonili, że nikt nie przyjedzie, a na pytanie, co mam zrobić, usłyszałam, że nie wiedzą. Zadzwońłam na pogotowie, tam mi powiedzieli, że nie mają możliwości przyjechania do zastrzyku. Zostałam zostawiona sama sobie, z perspektywą ogromnego bólu. To tak nie powinno działać.

Potwierdził, że nocna i świąteczna pomoc medyczna rzeczywiście jest nieczynna, udzielane są tylko teleporady (o ile uda się dodzwonić). Na pytanie co ma zrobić nasza Czytelniczka, doradzono, by zorganizowała sobie transport do Kowar.

Ze spraw pozawirusowych - pan Adam poinformował o karygodnym zachowaniu, niestety, nieustalonej osoby. Ktoś w nocy, na ul. Norberta Barlickiego 5 wyrzucił wielką stertę używanej odzieży. Spółdzielnia i służby miejskie - tak jak obiecały - zadziałały. Następnego dnia po zgłoszeniu ciuchy popakowano w worki, a potem wywieziono.

Marek Lis

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na
telefoniczne
sygnały od Czytelników
o tym, co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
od 21 do 27.IV
502 499 336
od 28.IV do 4.V
601 582 622

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 12 kwietnia
zmarła

Nasza Ukochana Siostra, Ciocia i Szwagierka

Halina Florczak

Rodzina

O dacie pochówku poinformujemy.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 10 kwietnia 2020 r.
zmarł w wieku 95 lat

**Śp. JÓZEF
BOROWIEC**

żołnierz Armii Krajowej,
pułkownik Wojska Polskiego

Został pochowany 15 kwietnia 2020 r.
na Cmentarzu Komunalnym
we Lwówku Śląskim

Pogrążona w smutku
Rodzina

*I otrze Bóg wszelką łzę z ich oczu,
i śmierci już nie będzie ani smutku, ani krzyku,
ani bólu nie będzie, bo pierwsze rzeczy przeminęły.*

Objawienie św. Jana 21:4

Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**Doktora
Franza Schneidera Seniora**

Zmarł 15 kwietnia 2020 r. Miał 91 lat.

Dr. Franz Schneider Senior był założycielem:
Dr. Schneider Obróbka Plastiku Sp. z o. o.
i Dr. Schneider Automotive Polska Sp. z o. o.

Odszedł pionier, który dzięki wizji, odwadze
i szacunkowi dla regionu oraz jego mieszkańców,
przyczynił się do wzrostu
i zagranicznej ekspansji rodzinnego przedsiębiorstwa.

Jesteśmy dumni, że możemy być częścią dzieła jego życia.
Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Zarząd i Pracownicy
Dr. Schneider Automotive Polska Sp. z o. o.

Radomierz, kwiecień 2020 r.

Wiele firm wciąż z zamrożoną działalnością, są jednak takie, które pracują pełną parą, w innych powoli wraca produkcja

Nie jest tak czarno...



Gospodarka w regionie wciąż pozostaje częściowo w stanie uśpienia, zatrzymania. Szczególnie mocno kryzys związany z pandemią odczuwa branża motoryzacyjna. Są też firmy, które wciąż pracują pełną parą, jak piechowicka Ceramika Marconi czy kamiennogórska Dofama Thies. Pozytywny sygnał idzie z cieplickiej Zorki. Właśnie wznowiana jest produkcja. Koszmar przeżywają właściciele hoteli, pensjonatów i zakładów usługowych.

W Draexlmaierze (największy pracodawca w regionie) trwa przestój. Niewielka część załogi pracuje zdalnie, większość otrzymuje wynagrodzenie postojowe. Utrzymywanie jest zdolność produkcji. Firma czeka na sygnał od niemieckich koncernów motoryzacyjnych. Jak tylko tam ruszy produkcja, pojawią się zamówienia i jeleniogórski zakład zacznie normalnie funkcjonować. Podobnie jest w Dr. Schneiderze. Tutaj pracownicy dostają 70 proc. miesięcznego uposażenia. Franciszek Kopeć, przewodniczący NSZZ Solidarność Jelenia Góra, potwierdza, że firmy z branży motoryzacyjnej są w najtrudniejszej sytuacji. - Dochodzą do nas sygnały, że zwalniani byli w niektórych z nich pracownicy, ale tacy, których zwolnić najłatwiej. Zwolnień grupowych na ra-

nie nie ma - mówi. Przywołuje przykład zakładów Toyoty w Wykrotach, gdzie udało się podpisać porozumienie, w którym zagwarantowano w trudnym, kryzysowym czasie, uczciwe i przewidywalne warunki pracy i płacy dla zatrudnionych. Zakład produkujący poszycia siedzeń prawdopodobnie ruszy z pełną produkcją za kilka dni, tak jak pozostałe zakłady Toyoty w Polsce.

- Jak świat ruszy, ruszymy i my - mówi Helena Smoleńska, prezes Spółdzielni Rękodzieła Artystycznego Ceramika Artystyczna w Bolesławcu (firma zatrudnia 410 osób). Firma około 90 proc. swoich wyrobów wysyła za granicę, pozostała część dostępna jest w krajowych sklepach. Poza Europą ceramika jest chętnie kupowana w USA i w Azji (głównie w Korei Południowej). Wszędzie tam koronawirus wywołał potężne tąpnięcie w gospodarce, handlu. Od kilku tygodni w wielu miejscach, gdzie sprzedawana była ceramika z bolesławieckiej firmy, handel jest wstrzymany albo obroty są minimalne. - Odnotowaliśmy ponad sześćdziesięcioprocentowy spadek sprzedaży. W kwietniu mamy przestój w produkcji i zapłacimy pracownikom 60 proc. wynagrodzenia. Korzystamy też z dopłat z budżetu państwa - mówi prezes Smoleńska. Mimo tych trud-

ności w Ceramice Artystycznej nikt nie dopuszcza myśli o upadku firmy. - Pewnie będziemy musieli podjąć jakieś działania restrukturyzacyjne. Jakie, będzie zależało od tego, jak długo potrwa kryzys - mówi prezes bolesławieckiego potentata.

Dobre informacje płyną z cieplickiej Zorki. Część osób wróciła z postojowego do pracy. - Ruszyła produkcja i jest ona dostosowana do obniżonego poziomu zamówień ze strony naszego odbiorcy, IKEA - poinformowano nas w biurze zarządu spółki. Jak słyszymy nieoficjalnie, około 150 pracowników produkcyjnych (ok. 30 proc.) wróciło do swoich normalnych obowiązków.

Jak dotąd zupełnie kryzysu nie odczuła kamiennogórska spółka Dofama Thies, producent maszyn włókienniczych. - Na razie nie narzekamy. Mieliśmy w ostatnim czasie nadmiar zleceń, pracowaliśmy na bardzo dużych obrotach i te zlecenia do realizacji jeszcze mamy. Ludzie pracują, są wypłaty. Jednak jeśli sytuacja potrwa jeszcze z miesiąc, to mogą się pojawić kłopoty - poinformował nas jeden z przedstawicieli kadry kierowniczej firmy.

Podobnie koronawirus w większym stopniu jak dotąd nie wpłynął na funkcjonowanie piechowickiej Ceramiki Marconi (zatrudnia niespełna

500 osób). W firmie wygaszono najmniejszy piec, odpowiadający za 15 proc. produkcji, ludzie wysyłani są na zaległe urlopy, ale poza tym wszystko się odbywa normalnie. To potwierdza też, że ludzie masowo wykorzystują przymusowe siedzenie w domu na drobne remonty. Kafelki, płytki schodzą całkiem nieźle.

W powiatowych urzędach pracy nie widać jeszcze skutków tąpnięcia w gospodarce i kłopotów firm. Bezrobocie rośnie, ale nie drastycznie. Obietnice pomocy firmom i pracownikom składane przez rząd powstrzymują na razie falę zwolnień. W statystykach urzędu pracy zauważalny jest natomiast duży odpływ pracowników z Ukrainy.

- Ludzie, którzy potracili pracę, uzyskali zapewnienie, że otrzymają odszkodowanie wypłacane przez ZUS. Na razie nie mają więc potrzeby rejestrować się w urzędach pracy - wyjaśnia Dorota Rauch, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Jeleniej Górze. W Jeleniej Górze i powiecie jeleniogórskim w ostatnich trzech miesiącach przybyło 250 bezrobotnych (z 2600 do 2850). Rok temu liczba bezrobotnych w Kotlinie sięgała 3000. O drastycznym pogorszeniu się sytuacji mówić więc na razie nie można. W opinii Doroty Rauch pracodaw-

cy w sytuacji, kiedy mają zapewnienia o pomocy finansowej rządu, jeśli utrzymają swoje firmy i pracowników, będą kontynuować działalność.

Trzeba pamiętać, że w odczuciu pracodawców w ostatnich latach bardzo brakowało rąk do pracy. Stąd zainteresowanie przez tak dużą ilość firm pracownikami z Ukrainy. Znajdowali oni zatrudnienie w małych sklepach, pensjonatach i w największych jeleniogórskich firmach (m.in. Zorka, Draexlmaier, Jelenia Plast, Uzdrowisko Cieplice).

W jeleniogórskim urzędzie pracy ponad tysiąc pracowników z Ukrainy zgłosiło zakończenie pracy w Polsce i wróciło do ojczyzny. - Zgłaszali to, żeby nie blokować sobie możliwości pracy w kolejnych miesiącach. Pracownicy z Ukrainy mogą bowiem pracować w Polsce przez 180 dni w roku na podstawie prostej i szybkiej procedury. Jeśli chcą dłużej, pracodawca musi załatwiać przedłużenie w urzędzie wojewódzkim - wyjaśnia urzędniczka.

Wszyscy są zgodni, że o skutkach epidemii dla rynku pracy przesądzi czas trwania ograniczeń w życiu społecznym i gospodarczym. Jak podają analitycy, dzisiaj w Polsce 70 proc. firm, mimo kłopotów, wciąż prowadzi swoją działalność.

(sad)

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

50 kartonów z czekoladowymi batonikami ukradł z tira trzech sprawców. Policjanci, natychmiast po otrzymaniu informacji o włamaniu, przybyli w okolicy zdarzenia. Ich uwagę zwrócił podejrzany samochód, który zaczął uciekać. Dotarł do lasu, gdzie uszkodził karoserię a włamywacze kontynuowali ucieczkę pieszo. 28-latkę zatrzymano jako pierwszego, dwaj pozostali zniknęli. Na ich trop wpadł policyjny pies - schował się w rowie. Jeden z zatrzymanych odpowie dodatkowo za kradzież 15 litrów paliwa. Wszystkim grozi do 10 lat więzienia.

JELEŃ GÓRA

Ulica Wojewódzka, choć wąska i kręta, jest miejscem gdzie regularnie są łamane przepisy ograniczenia szybkości. Stąd często zdarza się, że drogówka dyscyplinuje tam kierowców. Ostatnio zatrzymała 21-letniego kierowcę hondy, który w miejscu strefowego ograniczenia prędkości do 30 km/godz. pędził 89 km/godz. Kierowca dostał 10 pkt. karnych, mandat 500 zł oraz stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Aby je odzyskać, będzie musiał ponownie zdać egzamin na prawo jazdy. Takie są zasady przy drastycznym naruszeniu przepisów

ruchu drogowego przez osobę, która posiada prawo jazdy krócej niż dwa lata.

Artykuły spożywcze i kilka innych drobiazgów z dwóch piwnic ukradł 26-letni włamywacz. Do tego, z otwartego garażu przywłaszczył sobie narzędzia hydrauliczne i inne przedmioty o wartości 1,2 tys. zł. Grozi mu do 10 lat odsiadki.

33-letni kierowca opla, którego policjanci chcieli zatrzymać do kontroli drogowej przy ul. Wolności, nie zareagował na jednoznaczne sygnały drogówki, a przeciwnie - przyspieszył i próbował uciec. Uciekał w stronę Cieplic. Został zatrzymany i okazało się, że jest pijany (1,7 promila), a do tego ma przy sobie marihuanę. Sąd może go posłać za kratki na 5 lat.

27-latek bez stałego miejsca zamieszkania pobił i skopał dotkliwie innego mężczyznę w jednym z jeleniogórskich mieszkań. Po sprzeczce ofiara trafiła z poważnymi obrażeniami do szpitala, a agresora aresztowała policja. Za chuligańską napaść grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

600 tys. zł warte są narkotyki, które znaleziono w pomieszczeniach zajmowanych przez 48-letniego mężczyznę. Diler dysponował 4200 g marihuany, 1370 g metamfetaminy, oraz ponad 270 g kokainy. Policjanci zabezpieczyli też sporo gotówki - 140 tys. zł, 58 tys. koron czeskich oraz BMW o wartości 150 tys. zł. Podejrzany trafił na 3 miesiące do aresztu, grozi mu 10-letnia odsiadka.

KAMIENNA GÓRA

40-latek skopał i pobił swojego starszego o dwa lata, kolegę a na końcu przywłaszczył sobie warty 200 zł telefon komórkowy. W śledztwie okazało się, że agresywny mężczyzna w tym samym czasie naruszył nietykalność cielesną jeszcze dwóch innych osób. Za rozboje grozi mu teraz do 12 lat pozbawienia wolności.

KOWARY

62-latek próbował popełnić samobójstwo. Powiesił się w garażu. Na szczęście żona zdążyła odciąć sznur, a wezwani policjanci oraz ratownicy medyczni, dzięki szybkiej akcji ratunkowej, zdołali przywrócić desperatowi funkcje życiowe. Mężczyzna trafił do szpitala.

KRUSZYN

Dwaj 16-latkowie w nocy z jednej z posesji ukradli motocykl. Pojeźdźili nim po lesie, a potem ukryli maszynę. Tej nocy włamali się jeszcze do pomieszczenia gospodarczego, skąd ukradli dwie siekiery. Skradzione mienie w całości odzyskano, a nieletni sprawcy staną przed sądem rodzinnym.

LUBAŃ

Trzech sprawców (22-38 lat) pobiło 61-latkę w jego własnym mieszkaniu. Kopali i bili przy użyciu niebezpiecznego narzędzia. Poszkodowany trafił do szpitala, doznał poważnego uszczerbku zdrowia. Sprawcom grozi do 15 lat więzienia. Na sprawę sądową czekają w areszcie.

LUBAWKA

500 zł mandatu dostał kierowca autobusu, wiozącego pracowników do pobliskiego zakładu, który przewoził 52 pasażerów w pojeździe, w którym były 54 miejsca siedzące. Zgodnie z zasadami obowiązującymi w związku ze stanem epidemii mógł zabrać najwyżej 27 pasażerów.

NOWOGRODZIEC

1000 porcji handlowych marihuany i amfetaminy, sprzęt do produkcji i porcjowania narkotyków oraz broń i amunicję znaleziono u 28-letniego obywatela Czech w wynajętym garażu. Mężczyzna posługiwał się fałszywym dokumentem, m.in. przy wynajmie mieszkania. W ten sposób pożyczyciel też samochód w mazowieckiej wypożyczalni, którego nie oddał. Przestępca był poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania. Czech był już karany. Grozi mu do 15 lat pozbawienia wolności.

PILCHOWICE

28-letni mieszkaniec Jeleniej Góry nie dostosował prędkości do warunków na drodze. Na zakręcie jego audi przebiło barierkę i spadło z dużej wysokości do Jeziora Pilchowskiego. Kierowcy nic się nie stało. O własnych siłach wydostał się z pojazdu i udał się pieszo w stronę Jeleniej Góry.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Zaczaili się na 26-latkę, doprowadzili do bezbronności, wrzucili do bagażnika i wywieźli do lasu. Żądali pieniędzy, które napadnięty był winien osobie trzeciej. Groziły mężczyźnie, bili młotkiem i przypalali kończyny. Ostatecznie zabrali mu telefon komórkowy oraz tytoń. Sprawcy rozboju (21 i 34 lata) trafili do aresztu. Grozi im do 15 lat więzienia.

WŁODZICE WIELKIE

3,5 promila alkoholu w organizmie miał 56-letni kierowca audi, kiedy doprowadził do kolizji na prostej drodze. Nieprawidłowo wykonał manewr wyprzedzania, uderzając w prawidłowo jadącą skodę. Sprawca nie zatrzymał się po zdarzeniu, ale policja wkrótce i tak go namierzyła. Za brak odpowiedzialności i stworzenie zagrożenia na drodze odpowie przed sądem. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

ZGORZELEC

30-letni rowerzysta wyjechał z dużą prędkością na jezdnię, którą przejeżdżał akurat radiowóz. W wyniku zderzenia rowerzysta przewrócił się, ale po chwili podniósł się i próbował odjechać. Policjanci poculi od niego alkohol - miał 1,5 promila. Mężczyzna został ukarany za spowodowanie kolizji i jazdę po pijanemu.

(sad)

Pokaż świat za oknem!

Trwa Kryzysowy Konkurs Fotografii Domowej „Za oknem 2020”. To pomysł na twórcze wypełnienie bolesnego czasu społecznej kwarantanny, spędzanego w domu. Sposób na zajęcie głowy kreatywnym myśleniem i zapisanie wyjątkowego momentu w dziejach ludzkości (oraz swojej w nim obecności) w plastycznych obrazach, z których skomponować można później niezwykle album rodzinny, i stworzenie unikalnego portretu współczesnego świata w stanie zagrożenia.

Udział w konkursie, organizowanym wspólnie przez Fundację Nowin Jeleniogórskich i redakcję NJ, może stać się ciekawą przygodą i przynieść niezwykle owoce, także w postaci wartościowych nagród dla laureatów konkursu. Bo najlepsze prace, które wybierze powołane w tym celu jury, zamierzamy odpowiednio uhonorować.

Gorąco namawiamy do zajęcia się fotografowaniem i podjęcia konkursowego wyzwania każdego, kto tylko posiada jakikolwiek cyfrowy aparat fotograficzny (choćby w smartfonie czy tablecie, pozwalający wykonać zdjęcie w jakości nadającej się do publikacji) i potrafi mądrze go używać. Konkurs ma charakter ogólnopolski i otwarty jest dla wszystkich zainteresowanych. Uczestnictwo w nim jest bezpłatne i nie wymaga wychodzenia z domu, podobnie jak zgłoszenie prac do konkursu, do czego wystarczy dostęp do internetu.

Temat prac dowolny. Bezwzględnie określony jest tylko czas i sposób ich powstania. Fotografie wykonane muszą być w okresie od 15 marca 2020 r. do dnia zakończenia przyjmowania zgłoszeń, bez wychodzenia z domu,

przez ich autorów! Konkurs prowadzony jest w dwóch głównych kategoriach: „Świat przez okno” oraz „Portret wewnętrzny”. W obu kategoriach chodzi o spojrzenie na najbliższe otoczenie i swoją obecność w nim. Można spojrzeć z domu i zarejestrować krajobraz widziany przez najprawdziwsze okno albo sportretować domowe wnętrza czy jego mieszkańców, czyli zarejestrować obraz, jaki zobaczyć można, zaglądając do wnętrza zza okna. Bo do świata wewnętrznego zajrzeć można przecież przez „ok(n)o” aparatu fotograficznego.

Nagrody przyznamy w każdej z kategorii osobno. Planujemy też przyznanie zestawu nagród specjalnych w dodatkowych kategoriach, niezależnych od głównego podziału tematycznego. Będą więc nagrody za najlepsze prace w kategoriach: dziecięco-młodzieżowej (dla uczestników w wieku do lat 16), autorów w sile wieku (od 17. do 60. roku życia) oraz seniorów (dla uczestników w wieku 60+). Pojawiać mogą się także inne, pozaregulaminowe nagrody specjalne, spowodowane przez ich fundatorów, pomysłowość uczestników konkursu i nadsyłane przez nich prace. Dla domowych fotografów, którzy lubią do obrazu dorzucić też dowcipne słowo, tworzymy też specjalną kategorię „Memów zainfekowanych koronawirusem”. Przyznamy w niej nagrodę, jeśli tylko otrzymamy prace warte nagrodzenia. Uwaga! Zgłaszane do konkursu prace muszą być oryginalne i nie mogą naruszać prawa. Jeśli na zdjęciach będą portrety osób, fotografie te muszą być wykonane i zgłoszone do konkursu za zgodą ich bohaterów!

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie fotografii w postaci plików cyfrowych, wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia, na adres fundacja@fundacjanj.org. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z akceptacją

regulaminu konkursu oraz wyrażeniem zgody na ich publikację przez organizatorów. Konkursowe fotografie prezentować będziemy na łamach Nowin Jeleniogórskich oraz na portalu www.nj24.pl i naszym profilu fejsbukowym.

Czas trwania konkursu i jego rozstrzygnięcia nie jest jeszcze dokładnie określony. Zależy bowiem od kryzysowej sytuacji, która zainicjowała jego ogłoszenie. Aktualnie zakładamy, że prace zgłaszane mogą być do końca kwietnia 2020 r. O terminach zamknięcia przyjmowania zgłoszeń i rozstrzygnięcia konkursu informować będziemy w kolejnych publikacjach.

Tymczasem stale powiększa zestaw trofeów, które przygotowujemy dla laureatów. Wśród nagród rzeczowych, które już mamy, są m.in. atrakcyjne, wartościowe książki i wydawnictwa albumowe – „Bestiariusz Jeleniogórski”, „Miliński. Pamiętnik ulicznika”, „Koktaj kolekcjonerski”, „Podróznicy w Górach Olbrzymich” oraz płyty „HIPOKAMP” Marka Napiórkowskiego, „Przebudzenie” Ani Rusowicz, „Analogową” Jadwigi Kuty, „Dopóki w Tobie jestem” Pichlaka/Szeniawy, „live POL'AND'ROCK 2019” Kwiatu Jabłoni.

Regulamin konkursu i wzór karty zgłoszenia dostępne są na portalu internetowym www.nj24.pl. Jeżeli z przyczyn technicznych nie będzie możliwe pobranie formularza karty zgłoszenia ze strony internetowej, na życzenie zainteresowanych wyślemy formularz w postaci edytowalnej, w odpowiedzi na e-mail w tej sprawie wysłany na adres: fundacja@fundacjanj.org.

Gorąco namawiamy do podjęcia wyzwania i uczestnictwa w niezwyklej rywalizacji, pomagającej wspólnie przetrwać nam wszystkim ten trudny okres! Jeśli ktoś chce wesprzeć organizację konkursu i ufundować nagrody dla laureatów – zapraszamy do współpracy!

Daniel Antosik



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Unia wspiera inicjatywy kulturalne

Dolny Śląsk to jeden z najważniejszych regionów na kulturalnej mapie naszego kraju, gdzie poza uznanymi i popularnymi instytucjami wciąż powstają nowe. Są wśród nich biblioteki, muzea czy ośrodki twórcze, w których Dolnoślązacy mogą rozwijać swoje zainteresowania i talenty. Część z tych przedsięwzięć powstaje dzięki funduszom unijnym.

- Przedsiębiorczość, transport czy gospodarka niskoemisyjna to motory rozwoju naszego regionu. Ale pamiętamy również o innych dziedzinach, bardzo ważnych dla życia mieszkańców. Mam na myśli działalność instytucji czy ośrodków kultury. One niosą wartość samą w sobie, ale odgrywają także wielkie znaczenie w budowaniu lokalnej tożsamości – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. – Dlatego wspieramy wiele inicjatyw i projektów kulturalnych, przeznaczając na nie ponad 180 mln zł, z czego prawie 115 mln zł to dofinansowanie z UE.

Wystawy i seanse

Położona u podnóża góry Ślęży Sobótka to jedno z najstarszych miast w Polsce. Prawa miejskie zyskała dzięki Henrykowi Brodatemu w 1221 roku, czyli zaledwie 10 lat

po uznawanej za najstarsze miasto w Polsce Złotoryi.

Przebudowa ślezańskiego domu kultury i utworzenie w nim Regionalnego Centrum Kultury Słowińskiej połączyło lokalną historię, związaną z wierzeniami Słowian, i teraźniejszość. Powstała nowoczesna, mieszcząca ponad 300 osób sala widowiskowa, biblioteka oraz inne pomieszczenia niezbędne do prowadzenia działalności kulturalno-edukacyjnej. Chętnie wykorzystują je animatorzy sztuki. W centrum organizowane są wystawy, koncerty, występy znanych muzyków i aktorów, przedstawienia teatralne, spotkania autorskie oraz seanse kinowe. Znakomite wyposażenie sali w najnowocześniejszy sprzęt audiowizualny sprawia, że każdy występ dostarcza niezapomnianych wrażeń.



Koncert w Regionalnym Centrum Kultury Słowińskiej w Sobótce – na scenie zespół Nullizmatyka

Wyjątkowa biblioteka

Unikatowe miejsce, ważne dla lokalnej społeczności zyskał również Bolesławiec. Władze miasta kupiły budynek, w którym mieścił się pierwszy dom handlowy i z pomocą funduszy unijnych otworzyły w nim Centrum wiedzy – wyjątkową bibliotekę, łączącą wiele funkcji kulturalnych.

Mieszkańcy Bolesławca mogą tu tradycyjnie wypożyczać książki, wziąć udział w dyskusyjnych klubach literackich, przyjść na spotkanie z autorami, obejrzeć wystawę. Mogą również skorzystać z bogatych zbiorów mediateki, w której znajdują się np. gry i filmy, e-booki i audiobooki. Amatorzy świata fantasy mają swój klub, w którym grają w komputerowe gry fabularne (RPG), zwolennicy zdrowego trybu życia spotykają się w klubie fanów vege, a miłośnicy nowoczesnych technologii w Akademii Bystrzaka. Jeśli doda się do tego zakątki dla najmłodszych, wygodne siedziska i kawiarnię – z pewnością każdy, niezależnie od wieku i pasji, znajdzie tu coś dla siebie.

Kup e-bilet

Podobne działania podejmują również inne dolnośląskie samorządy i instytucje kulturalne. Za pieniądze unijne przeznaczone na ochronę dziedzictwa kulturowego udało się m.in. odrestaurować zabytkowy pałac w Ścinawie, gdzie mieści się obecnie centrum pracy twórczej oraz schronisko młodzieżowe. Wsparcie otrzymało także jedyne w Polsce Muzeum Teatru, znajdujące się we Wrocławiu, które w swoich zbiorach ma kolekcję lalek Henryka Tomaszewskiego. Natomiast Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze postarała się o dotację na rozwój usług cyfrowych, obejmujących m.in. stworzenie aplikacji mobilnej do zakupu e-biletów.

**Dolnośląskie
POSZERZAMY
PERSPEKTYWĘ**



Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Artyści swą aktywność przenieśli do sieci

Kultura w izolacji

Chociaż z powodu epidemii koronawirusa zamknięte są teatry, kina, filharmonia i inne instytucje kultury, to jeleniogórzanie nie są pozbawieni możliwości uczestniczenia w koncertach czy spektaklach. Także lokalni artyści przenieśli się z częścią działalności do internetu. I zdobyli sporą publiczność.

Z ciekawym pomysłem wystartowała Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze. Jej muzycy nagrywają internetowe teledyski z fragmentami znanych dzieł muzyki poważnej, które później publikowane są w sieci.

Rekordowa publiczność w Filharmonii Dolnośląskiej

Niecodzienne „koncerty” zdobyły już dużą popularność. No bo kiedy indziej można posłuchać utworów Griega czy Haendla w dresie i papciach? Tomasz Janczak, dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej podkreśla, że z pomysłem domowych koncertów wystartowali jako pierwsi w Polsce i jedni z pierwszych w Europie. Nie ukrywa, że bardzo cieszy go duża oglądalność filmików. Jeden z ostatnich miał 270 tysięcy odsłon. Widownia, o jakiej w realu można tylko pomarzyć.

- Repertuar wybieram taki, by zadowolić szerszą publiczność oraz spełnić wymagania techniczne i możliwości instrumentalne - wyjaśnia Tomasz Janczak. Większość muzyków nagrywa swoje partie w domach. Niektórzy, np. mieszkający tam, gdzie nie ma dobrej sieci, muszą przyjeżdżać na nagrania do siedziby filharmonii w Jeleniej Górze.

- Udział w nagraniach jest dobrowolny. Do projektu zgłosili się wszyscy artyści - podkreśla dyrektor.

Koncertów można posłuchać na profilu facebookowym Filharmonii Dolnośląskiej oraz na YouTube. Widzimy muzyków w słuchawkach i dyrygenta. Prawie co tydzień grają nowy utwór. Do tej pory mogliśmy posłuchać: fragmentu suity „Peer Gynt” Edvarda Griega,

Przygotowywanie nagrań do publikacji w sieci daje nie tylko przyjemność widowni. Muzycy mają też dodatkową motywację do ćwiczeń. Internetowa publiczność jest wymagająca. Dyrektor Janczak przyznaje, że przygotował repertuar na kilka tygodni. - Obyśmy jednak jak najszybciej spotkali się z naszymi widzami na koncercie w sali. To będzie prawdziwe święto - zaprasza już teraz.

niej Górze. Codziennie na profilu facebookowym oraz na stronie internetowej teatru w cyklu #Norwidwdomu możemy o godz. 19.00 posłuchać wierszy lokalnych twórców, recytowanych przez aktorów. Na pierwszy ogień poszła twórczość Grzegorza Nowickiego.

- Ponadto w każdy czwartek proponujemy spotkanie z dramatem - zaprasza Tadeusz Wnuk, dyrektor teatru. Aktorzy w domach czytają swoje kwestie i je nagrywają.

kwietnia #Norwidwdomu wystawiał fragmenty spektaklu „Sieroty z Watterkness”, opowieści tragikomicznej Marcina Hycnara. Kolejną sztuką będzie „Burza” Williama Szekspira.

- Cały czas nie tracimy nadziei, że uda się pokazać na scenie nasze premierowe przedstawienia - mówi Tadeusz Wnuk. Aktorzy ćwiczą w domach i ze sobą. Jak tylko teatry zostaną otwarte, będą gotowi. Na 25 kwietnia planowana była premiera sztuki „To wiem na pewno” w reżyserii Roberta

- Będzie je zapowiadać piosenka z jednego z naszych spektakli, pod przewrotnie brzmiącym obecnie tytułem „Jest źle, a będzie jeszcze gorzej” - zdradza dyrektor Bogdan Nauka. Jego zdaniem ten sezon artystyczny (kończy się w czerwcu) spędzą w internecie. A szkoda, bo ZTA miał dopięte na ostatni guzik dwie premiery. Już wiadomo, że się nie odbędzie. Aktorzy przepowiadają i ćwiczą przez skypa teksty, by we wrześniu być gotowymi do występów.

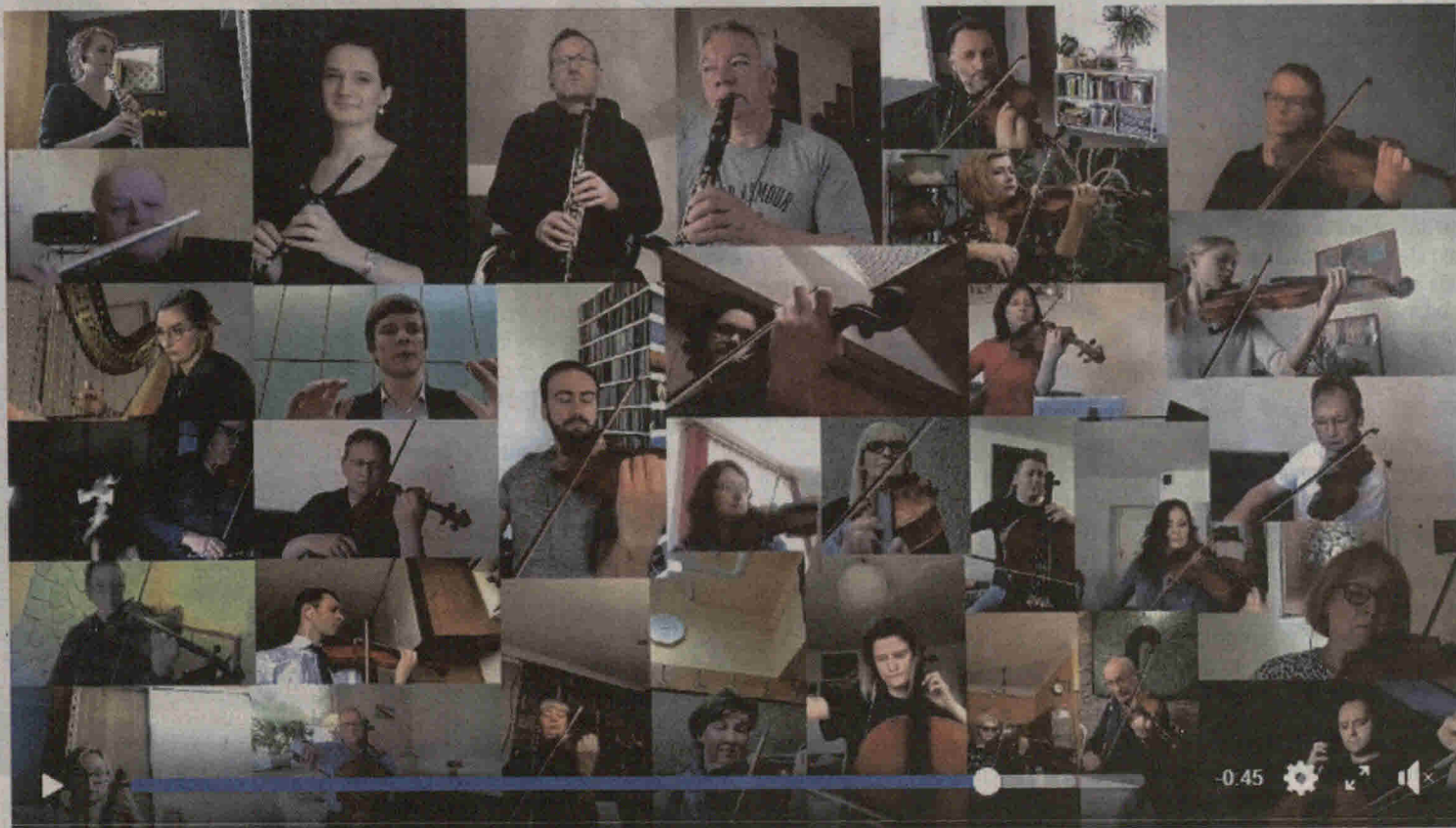


Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze · Obserwuj

8 kwietnia o 20:38 · 0

P. Mascagni - Intermezzo z Rycerskości Wieśniaczej

Gdy w domach trwają przygotowania do świąt, chciałobyśmy muzycznie wprowadzić Państwa... Zobacz więcej



Lubię to! Komentarz Udostępnij



„Alleluja” G.F. Haendla, „Tańca łabędzi” Piotra Czajkowskiego, intermezzo z opery „Rycerskość wieśniacza” Pietro Mascagniego oraz fragmentu opery „Nabucco” z wizualizacjami Andrzeja Kopcia.

#Norwidwdomu

Regularne spotkania zaproponowali jeleniogórzanom i widzom z innych miast aktorzy Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jele-

połączoną całość widzimy i słyszymy w sieci. - Zaproponowałem sztuki, które być może znajdują się w naszym repertuarze - wyjaśnia Tadeusz Wnuk. Był już „Dekameron” Giovanniego Boccaccia. 16

Czechowskiego. Prace nad przygotowaniem spektaklu trwają.

Teatralne lekcje i prztyczki językowe w ZTA

Do sieci przenosi się także Zdrojowy Teatr Animacji w Jeleniej Górze. W tym tygodniu będzie można obejrzeć archiwalne przedstawienia, zarejestrowane jakiś czas temu. Spektakle będą prezentowane na YouTube.

- Ponadto ruszymy z lekcjami teatralnymi dla dorosłych i dzieci - mówi o planach Bogdan Nauka, dyrektor ZTA. Można z nich będzie dowiedzieć się między innymi, jakie są rodzaje lalek i jak się je animuje. Kolejnym pomysłem są „Prztyczki językowe”, podczas których aktor z lalką będzie uczył dzieci poprawnej polszczyzny. Z tych lekcji korzyść mogą mieć także dorośli. Niektórzy bowiem do tej pory mają problemy z akcentowaniem czy odmianą słowa „włączyć”. Zdrojowy Teatr Animacji zamierza także propagować sztuki, piosenki i inne wydarzenia artystyczne związane z naszym regionem.

Legendy karkonoskie czytają w Książnicy

W internetowej czytelnicy włączyła się także Książnica Karkonoska. Codziennie na jej profilu FB, w ramach Wirtualnej Czytelnicy dla Młodego Czytelnika, mali jeleniogórzanie mogą posłuchać legend karkonoskich z książki Urszuli i Aleksandra Więcków. Wcześniej uwagę czytelników przykuła „Calineczka” Hansa Christiana Andersena. Pracownicy Książnicy w sieci prowadzą ponadto pokazy dziergania i wykonywania w domu różnych przedmiotów. W podobnym kierunku idą zajęcia internetowe dla dzieci zaproponowane przez Jeleniogórskie Centrum Kultury.

- Wpraszamy się do was do domów - mówią artyści. Nie chcą zostawiać swojej publiczności. Potrzebują kontaktów i dowodów, że pracują, są twórczy i stęsknieni za widzami. To obustronna tęsknota. Duża liczba odsłon, liczne komentarze i interakcje widzów świadczą, że i oni są spragnieni więzi oraz dawki kultury innej niż seriale telewizyjne.

ALKA

Uratowali katowane zwierzęta. Policja chce dla nich kary Policja kontra obrońcy zwierząt

Niedawna interwencja wolontariuszy z Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt w Wałbrzychu, gdzie odebrano katowane psy, odbiła się szerokim echem. Teraz jest ciąg dalszy, bo wałbrzyska policja skierowała do sanepidu i sądu wnioski o ukaranie aktywistów; wszczęła też postępowanie karne.

Interwencja była konieczna

DIOZ zajął się tą sprawą, gdy na Tik Toku (to ta aplikacja, którą niedawno promował prezydent Duda) pojawiły się filmiki dokumentujące bestialstwo wobec zwierząt.

- Zajęliśmy się tą sprawą, gdy w sieci zobaczyliśmy filmiki pokazujące, jak dwóch chłopców (12 i 15 lat) dokonywało szeregu aktów przemocy wobec dwóch psów i kota w domowym zaciszu. Prócz rzucania o ścianę, bicia, kopania i podduszania dopuszczali się wobec nich czynności seksualnych. Przeprowadzenie interwencji było nie lada wyzwaniem, ponieważ rodzina objęta była kwarantanną. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli w ciągu jednego dnia udało się skompletować stroje ochronne dla inspektorów, które zabezpieczały ich od ewentualnego źródła zakażenia. Podczas interwencji zostały zachowane wszelkie niezbędne środki ostrożności, włącznie z dezynfekcją. Rodzina jest już od pewnego czasu objęta nadzorem kuratora, a sprawcy znęcania się nad zwierzętami przebywają w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii - na czas epidemii wrócili jednak do domu. Dzieci biją swoją matkę, wyzywiają ją, przy niej palą także papierosy. Są postrachem wśród okolicznych sąsiadów, którzy jednak przerwali złą milicję i opowiedzieli o tym, co dzieje się w domowym zaciszu i w jaki sposób zwierzęta są katowane. Już w czasie interwencji chłopcy i ich matka potwierdzili te wszystkie fakty. Także to, że „dla zabawy” stymulowali narządy płciowe - relacjonuje Konrad Kuźmiński, prezes DIOZ.

Z mieszkania zabrano dwa psy i kota. W ocenie wolontariuszy pięciomiesięczne szczenię było skrajnie



Interwencję podjęto z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa; m.in. osoby biorące w niej udział miały na sobie kombinezony ochrony biologicznej 5. stopnia.

wycofane, przejawiało oznaki agresji, bało się dotyku i reagowało paniką na wszelki kontakt ze strony człowieka. Drugim psem był zaniedbany, kilkuletni york - apatyczny, przełykały. Kot, podobnie jak szczenię, był skrajnie wystraszony.

Po interwencji DIOZ poinformował urzędy i instytucje: Sąd Rodzinny w Wałbrzychu, Prokuraturę Rejonową w Wałbrzychu, tamtejszą Komendę Miejską Policji, Prezydenta Miasta, MOPS w Wałbrzychu, a także Rzecznika Praw Dziecka oraz Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej do Spraw Wykonywania Orzeczeń w Sprawach Rodzinnych i Nieletnich.

Pilnego zbadania sytuacji w rodzinie zażądał od sądu Rzecznik Praw Dziecka.

Policja ma inne zdanie

Zaskakująca była reakcja policji, która skierowała do sanepidu wniosek przeciwko DIOZ z uwagi na naruszenie przez wolontariuszy ograniczeń w prze-

szczepianiu. Wszczęła też postępowanie (z zawiadomienia) co do sposobu postępowania podczas interwencji, a z własnej inicjatywy - skierowała do sądu informację o upublicznieniu wizerunku jednego z małoletnich.

Nadkomisarz Kamil Rynkiewicz z zespołu prasowego KWP Wrocław wyjaśnia, że dopiero dwa dni po podjętych przez siebie działaniach jeleniogórskie stowarzyszenie postanowiło powiadomić wałbrzyską policję o sytuacji związanej z interwencją, jaką podjęło. I to mimo że wiedziało o tym dwa dni przed podjętymi przez siebie działaniami. K. Rynkiewicz zapewnia, że gdyby poinformowano ich o sytuacji, policjanci natychmiast podjęliby przewidziane prawem czynności w tej sprawie. O interwencji podjętej przez DIOZ policja dowiedziała się 13 kwietnia z informacji umieszczonej w mediach społecznościowych i natychmiast (bez formalnego zawiadomienia) policjanci podjęli wszystkie przewidziane prawem działania mające na celu zabezpieczenie wszelkich dowodów w tej sprawie. Natychmiast powiadomiony został również sąd i prokuratura, pod nadzorem której wykonywane były czynności procesowe w mieszkaniu, gdzie przebywały czworonogi.

- Na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż funkcjonariusze, którzy natrafili na materiały w sieci, skontaktowali się także telefonicznie ze stowarzyszeniem pytając, czy ktokolwiek zamierza w tej sprawie skierować do policji jakiekolwiek zawiadomienie. Otrzymałszy wówczas informację, że „ktoś się tym zajmie”. Niestety, jak wynika z okoliczności sprawy, osoby, które podjęły działania na miejscu, zrobiły to na własną rękę, z niewiadomych przyczyn nie przekazując wcześniej żadnych informacji policjantom - przekazuje K. Rynkiewicz.

- W powyższej sprawie w chwili obecnej prowadzone są przez wałbrzyskich funkcjonariuszy czynności mające na celu ustalenie okoliczności związanych z podejrzeniem znęcania się nad zwierzętami, jak też, z drugiej



strony, z przebiegiem samych działań podjętych w mieszkaniu przez osoby ze stowarzyszenia. W międzyczasie wpłynęły też niezależne zawiadomienia od dwóch różnych organizacji w sprawie sposobu działania stowarzyszenia, które na własną rękę podjęło działania w jednym z lokali, zamieszkałych przez kobietę z dziećmi. Analizując materiały, które znalazły się w sieci, policjanci podjęli również decyzję o powiadomieniu sądu o fakcie upublicznienia wizerunku jednego z małoletnich. W związku z podejrzeniem przemieszczania się przez osoby, które podjęły działania w mieszkaniu na własną rękę, bez uzasadnionej przyczyny - biorąc pod uwagę brak wcześniejszego powiadomienia policji o całej sytuacji - funkcjonariusze skierowali również materiały w tej sprawie do służb sanitarnych. Samo skierowanie materiałów nie jest jednoznaczne z nałożeniem kary grzywny w tej sprawie. Pod tym kątem sytuacja będzie oceniana przez ten podmiot - informuje KWP we Wrocławiu.

Potencjalnie obrońcom zwierząt grozi 30 tys. zł grzywny administracyjnej i osiem lat pozbawienia wolności.

Dzielnicy o tym wiedział

DIOZ otrzymał już od wałbrzyskiego sanepidu informacje o wszczęciu postępowania. W obszernej odpo-

wiedzi przede wszystkim kwestionuje legalność wprowadzonych zakazów przemieszczania się. Zwraca też uwagę, że jego wolontariusze nie naruszyli także tych bezprawnych zakazów, bo wypełniali zadania służbowe, a te są wyłączone z ograniczeń.

Konrad Kuźmiński, prezes DIOZ dodaje jeszcze, że policja o sytuacji w tej rodzinie była informowana znacznie wcześniej.

- O tym, co się tam dzieje, sąsiedzi nie tylko raz informowali dzielnicowego, ale nie policja nie podjęła żadnych kroków. Co nas zresztą nie dziwi, bo mamy doświadczenia, z których wynika, że funkcjonariusze nie chcą podejmować takich interwencji, a gdy już są, to raczej przeszkadzają, niż pomagają. Skądinąd w Wałbrzychu sami policjanci mają na sumieniu nie najlepsze traktowanie psów, co zgłaszaliśmy do komendanta miejskiego. Kluczowe jest zaś to, że jako organizacja nie mamy obowiązku informować policji przed podjęciem interwencji, chyba

że potrzebujemy asysty - uważa K. Kuźmiński. Dodaje, że interwencję podjęto z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa; m.in. osoby biorące w niej udział miały na sobie kombinezony ochrony biologicznej 5. stopnia.

Trudno też uznać, że wolontariusze DIOZ upublicznili wizerunek jednego z nastolatków, skoro to filmik tego chłopaka wrzucony na Tik Toka, czyli upubliczniony przez niego samego.

Wolontariusze z DIOZ wzięli w obronę postawie lewicy w interpelacji poselskiej, podpisanej także przez jeleniogórskiego posła Roberta Obaza, oraz Małgorzata Tracz, posłanka Zielonych - KO. Wszyscy zwracają uwagę, że interwencja przeprowadzona była z zachowaniem wszystkich środków bezpieczeństwa i że przeprowadzono ją zgodnie z przepisami Ustawy o ochronie zwierząt. Dlatego żądają umorzenia wszystkich postępowań i wyjaśnienia działań podjętych wobec obrońców zwierząt.

Spajki - zabrany z Wałbrzycha york - pod dobrą opieką, z zaszczutego, wylekniętego i zaniedbanego zwierzątka, w ciągu dwóch tygodni stał się radosnym, przyjaznym psiakiem.

Marek Lis

Zdjęcia z profilu facebookowego DIOZ

15 kwietnia 2020 roku
w wieku 92 lat
zmarła
Moja Ukochana Mama

śp. Anna
Pędziwiatr

Całe swoje dorosłe życie poświęciła Rodzinie,
przede wszystkim dbając o pełne miłości
relacje z mężem śp. Janem Pędziwiatrem
i z trójką ukochanych dzieci

Córka Urszula

Zaginiona jamniczka z Pragi odnalazła się w... Jeleniej Górze

Historia zaginionej jamniczki Bary była w czasie wielkanocnym hitem internetu i czeskiej telewizji. Jak jamnik, kanapowiec o krótkich nóżkach, pokonał 60 km i w mrozie, po zaśnieżonych ścieżkach przekroczył polsko-czeską granicę?

Jak, mimo zamkniętych granic i koronawirusa, udało się oddać pieska stęsknionym właścicielom? - To cud - mówią Karolina i Libor Dobrovolni, mieszkańcy Pragi, którym zaginęła Bara. Jest w tej wzruszającej opowieści także akcent jeleniogórski, i to bardzo pozytywny.

Suczka przyjechała pod koniec marca ze swoimi właścicielami, Karoliną i Liborem Dobrovolnymi, mieszkańcami Pragi, do domku letniskowego w Jabloncu. 28 marca podczas spaceru po lesie uciekła. Mimo natychmiastowych poszukiwań nie było po niej nigdzie ani śladu.

- Traciliśmy nadzieję - opowiada pani Karolina. Wydrukowała ulotki, które porozwieszała w okolicy Jablonca, Harrachova, w Hrabeticach i sąsiednich miejscowościach. Zdjęcia jamniczki Bary obiegły internet i czeskie portale o zaginionych psach i kotach. Właściciele ufundowali 15 tys. koron nagrody za pomoc w znalezieniu suczki.

- I nic, żadnych wiadomości - relacjonował czeskiej telewizji NOVA mąż pani Karoliny. Po 12 dniach bezowocnych poszukiwań byli przekonani, że piesek już się nie odnajdzie.

- Gdy już myśleliśmy, że Barunka nie żyje, 8 kwietnia zadzwoniła do mnie kobieta, mówiąca po czesku z polskim akcentem. Podała mi numer z tatuażu, jaki nasza jamniczka miała w uszach. Potem przysłała zdjęcia psa. Już wiedzieliśmy, że to ona - opowiadała w TV NOVA szczęśliwa Karolina Dobrovolná.

Suczka czekała na swoich właścicieli w schronisku dla małych zwierząt w Jeleniej Górze. Przywiózł ją tutaj 5 kwietnia nieznany mężczyzna.

- Zatelefonował do nas i zdenerwowany opowiadał, że na drodze ze Szklarskiej Poręby do Świeradowa Zdroju, w okolicy Zakrętu Śmierci, znalazł przestraszonego i wycieńczonego psa - opowiada Anna Nikołajuk, kierowniczka schroniska. Przywiózł zgubę do schroniska. Okazało się, że to rasowa, prześliczna suczka-jamniczka. - Napoiłiśmy ją, nakarmiliśmy, umyliśmy i choć była bardzo wycieńczona i zaniepokojona, jakoś zasnęła - relacjonuje pani Anna. Następnego dnia stwierdzono, że piesek jest zaczipowany. Nie udało się jednak odczytać zawartych w czipie informacji, ponieważ były w języku czeskim.

Z pomocą przyszła Joanna Wiśniewska, zastępczyni przewodniczącej Związku Kynologicznego w Jeleniej



Uradowana jamniczka w ramionach właścicielki.



Jak suczka, kanapowiec, jamnik o krótkich nóżkach, pokonała 60 km, w mrozie i po zaśnieżonych ścieżkach dotarła aż do Zakrętu Śmierci, tego nikt nie wie. Internauci są pod wrażeniem niesamowitej historii miłości psa i właścicieli, chwalą postawę mężczyzny, który nie zostawił jamniczki przy Zakręcie Śmierci oraz są pełni uznania dla pracowników schroniska dla małych zwierząt w Jeleniej Górze za szybką i skuteczną akcję odszukania właścicieli Bary.

- To niewiarygodne, to cud, że Bara jest znowu z nami - nie krył wzruszenia Libor Dobrovolný.

Nagrodę, którą Joanna Wiśniewska otrzymała od państwa Dobrovolnych za pomoc w odnalezieniu jamniczki, kobieta przekazała jeleniogórskiemu schronisku dla małych zwierząt.

ALKA

Górze, która zna język czeski. Kobieta przeszukała kilkadziesiąt anonсів o zaginionych w Czechach psach, aż natrafiła na ogłoszenie pani Karoliny. Mieszkanka Pragi prosiła o pomoc w znalezieniu zgubionej, a być może skradzionej 28 marca w okolicach Jablonca jamniczki o imieniu Bara.

- Kiedy pani Joanna skontaktowała się z panią Karoliną i ona zawiadła przez telefon do psa po imieniu, wszystko stało się jasne - mówi Anna Nikołajuk. Suczka na jej głos zaczęła pisać i skakać...

Ponieważ granice były zamknięte, nie wiadomo było, czy uda się jamniczkę szybko zwrócić właścicielom. Udało się załatwić formalności. 9 kwietnia Bara wyruszyła wraz z pracownikiem schroniska dla małych zwierząt do Jakuszyca. Im samochód z Barą był bliżej granicy, tym jamniczka była bardziej podekscytowana. Tak, jakby spodziewała się tego, co nastąpi. Tuż za granicą czekali na nią właściciele. Nie mogli przekroczyć granicy i dlatego, w maseczkach na twarzach, stali i czekali na psa w bezpiecznej odległości. Po otwarciu drzwi auta, jamniczka popędziła wprost do odda-

Psy pokonują mnóstwo kilometrów...

700 kilometrów pokonał owczarek niemiecki Rocky, by odnaleźć swego dawnego właściciela z miasta Carrara w Toskanii we Włoszech, któremu został ukradziony przed trzema laty. Właściciel psa wraz ze swoimi dziećmi zajmował się nim, odkąd Rocky był szczeniakiem. Byli nierozłącznymi przyjaciółmi. Cała rodzina pojechała z Rockym na wakacje do Salerno na południu Włoch. Pan i pies jeździli razem na przejażdżki skuterem. Podczas jednej z takich wypraw Rocky został porwany. Uciekł porywaczom i odnalazł się w odległej o 700 kilometrów Pizie. Był wycieńczony. Weterynarz w Toskanii w trakcie badań odnalazł tatuaż i dzięki temu udało się ustalić właściciela psa, który natychmiast po niego przyjechał.

Zeusą, pitbullą, odnaleziono dzięki mediom społecznościowym. Dzięki zaangażowaniu kilkunastu osób udało się sprawić, że pies wrócił do domu, chociaż znaleziono go ponad 3 tys. kilometrów od miejsca dotychczasowego zamieszkania. Zeus razem z właścicielką mieszkał w Butte w amerykańskim stanie Montana. Dom, w którym przebywał pitbull, został obrabowany, a złodziej zabrał ze sobą nie tylko kosztowności, ale także czworonoga. Opiekunka Zeusa zamieściła ogłoszenie w mediach społecznościowych, dołączając zdjęcia swojego pupila. Gdy już traciła nadzieję na odzyskanie zwierzęcia, po czterech miesiącach okazało się, że psa znaleziono ponad 3 tys. kilometrów dalej. Obce osoby, które skrzyknęły się na mediach społecznościowych, podwoziły Zeusa, aż w końcu ten trafił do swojej pani.

lonej o kilkadziesiąt metrów Czeszki. Wskoczyła jej na ręce i zaczęła ją lizać po twarzy. Polscy i czescy strażnicy graniczni bili brawo. Wzruszające spotkanie relacjonowała czeska telewizja.

Zdjęcia:
TV NOVA, FB Karolina Dobrovolná



Bara dochodzi do siebie po ciężkich przejściach, na ukochaną kanapie.

Dostaliśmy świętą kwarantannę...

Rozmowa z Grażyną Dobroń, propagatorką zdrowego stylu życia

- Od kilkadziesiąt lat prowadzisz na antenie Polskiego Radia audycję o zdrowiu fizycznym i psychicznym. Śledzisz na bieżąco nowiny ze świata dotyczące koronawirusa i sposobów leczenia?

- Ostatnio zwróciłam uwagę na program Ewy Drzyzgi: 36,6, gdzie Jakub Klimkiewicz, doktor nauk medycznych, anestezjolog z Centralnego Szpitala Klinicznego MON, który brał udział w misji medycznej w Lombardii, potwierdził doniesienia z Nowego Jorku o nowym sposobie leczenia pacjentów z covid 19. U dwóch trzecich pacjentów płuca zachowują się tak, jakby ktoś nagle znalazł się na dużej wysokości, gdzie brakuje tlenu. Rozpoznanie, że inaczej trzeba wentylować płuca, podawać pacjentom więcej tlenu, jak stwierdził doktor Klimkiewicz, to może nie przełom w walce z covid 19, ale na pewno cegiełka, żeby leczyć lepiej.

- Izolacja społeczna, dbanie o higienę rąk i zachowanie spokoju umysłu. To najczęstsze rady na koronawirusa wyłuskane z tysięcy informacji we wszystkich mediach, portalach społecznościowych.

- Spokój jest cechą umysłu. Warto nauczyć się wyciszać. Choć rano potrzebne jest nam pobudzenie organizmu, nie wyciszenie. Dlatego rano pobudzam grasicę, niedoceniany gruczoł dokrewny, znajdujący się za mostkiem, pośrodku piersi. Za układ odpornościowy w dużym stopniu odpowiadają jelita i właśnie grasicę. Jeśli ktoś pamięta, jak filmowy Tarzan bił się pięścią w środek piersi, wydając okrzyk „aaa”, to właśnie opukiwał swoją grasicę. Zgodnie z zaleceniami ajurwedycznymi, opukuję grasicę z prawej do lewej strony. Taki zabieg dwa razy dziennie po 20 sekund dodaje energii i łagodzi stres. Pod warunkiem, że robi się to systematycznie.

- Po drugie, jelita.

- Złoszczą mnie zalecenia nieprzystające do obecnej sytuacji: „Jedz pięć razy dziennie świeże warzywa i owoce”. Musielibyśmy co drugi dzień biegać do sklepu. Pewnie, że mięso i kluchy to nie jest dobra dieta na obecne czasy. Można tymczasem kupić jabłka i gruszki, jeść je na ciepło z cynamonem i kardamonem. Dbanie o jelita jest o tyle ważne, że często były one zaniedbywane, niekochane, nawet wstydliwie traktowane. Pora zmienić myślenie i jeść to, co nam służy, a nie to, co smakuje. Pudełko ptasiego mleczka nie dostarczy energii i siły do walki z ewentualną chorobą.

- Informacje o tym, co należy zażywać, żeby się zabezpieczyć przed koronawirusem, zalewają media społecznościowe. W tym gąszczu propozycji trudno znaleźć właściwą ścieżkę.

- Polecam wskazówki Stephena Harroda Buhnera, wybitnego specjalisty od ziołolecznictwa. Nawet, jeśli zioła nie są lekarstwem na wirusa, który aktualnie nam zagraża, z pewnością oczyszczą organizm z pasożytów: wirusów, bakterii, grzybów. Tarczyca bajkalska, imbir, czarny bez, by wymienić tylko kilka podstawowych pomocnych w tych czasach ziół.

- W Polsce popularne są metody oczyszczania organizmu według Tombaka.

- Są zwolennicy radykalnego i delikatniejszego oczyszczania organizmu. Najważniejsze, żeby cokolwiek robić w tym temacie. Choćby dodawać do sałatek świeże listki mlecza, czosnek niedźwiedzi albo zażywać ostepest. Nasza wątroba zbiera złość i gniew. Szczególnie teraz, kiedy jesteśmy zamknięci w czterech ścianach domu, konfrontujemy się z całą rodziną, co wyzwała wiele sytuacji agresywnych, powinniśmy zadbać o wątrobę. To dobry czas na oczyszczenie wątroby. Dostaliśmy świętą kwarantannę. Wykorzystajmy ten czas dla siebie.

- Zdrowie fizyczne i psychiczne splecione są ze sobą. Jedno nie istnieje bez drugiego.

- Mieszkam w podgórskiej wiosce. Kiedy spaceruję z psem po lesie, pamiętam o tym, że jesteśmy przejazdem na tej Ziemi, jak mówił Tadeusz Konwicki. Jestem wdzięczna za każdy kolejny dzień. Za to, że jestem, mogę żyć, robić coś pożytecznego dla siebie, innych ludzi.

- W Skandynawii na receptę przepisują przytulanie się do drzew.

- Od 20 lat namawiam do czerpania siły z drzew. O tej porze roku - zwłaszcza z brzozy. Ale osobiście teraz mam czas na słuchanie strumienia. I wpatrywania się w różne odcienie zieleni mchów rosnących na skałach. Jestem zakochana w tych skałach. Wszystko się może wokół nas zmieniać, ale las daje nadzieję. Bo on się odradza. Jeśli potrafisz w lesie słuchać tła - jesteś tu i teraz. Nie przebiegaj przez las, a pobądź w przyrodzie z przyrodą. Tylko wtedy odżywasz się przyrodą, a układ odpornościowy lepiej pracuje.

Poruszyła mnie wiadomość, że wystarczyły niespełna dwa miesiące izolacji społecznej, żeby łanie weszły na ulice Zakopanego, pojawiły się ryby w kanałach Wenecji, a delfiny u wybrzeży Sardynii. Przyroda jest mocna. Z człowiekiem jest gorzej. Bo człowiek kolekcjonuje lęki.

- A one obniżają odporność.

- Nie tylko odporność. Cały dobrostan człowieka. Siedząc w domu, czytając nieustannie w mediach o zagrożeniach, pandemii, bez zażywania ruchu i powietrza w przyrodzie, karmimy się lękiem. A przecież jesteśmy związani z naturą, naszą planetą. Może ten czas zarazy jest dla nas świętym czasem powrotu do przyrody?

- Nie każdy mieszka w podgórskiej wiosce blisko lasu. Jak można zadbać o siebie w mieście?

- Na pewno można ten czas przeznaczyć na odkurzenie organizmu na poziomie fizycznym i psychicznym. Na poziomie fizycznym z bakterii i wirusów. Dla leniuchów są tabletki chemiczne, dla bardziej zaangażowanych - zioła antywirusowe. Sposobów jest naprawdę dużo. Wiedza jest dostępna.

- Masz jakiś osobisty protokół do zdrowego stylu życia, zachowania zdrowia na poziomie fizycznym?

- Nie twierdzę, że to jest konieczne. Stosuję kurkuminę BCM 95, witaminę C, witaminę D3 w dawce 4000 razem z witaminą K2 i szungit, najstarszą postać węgla, jaka istnieje na Ziemi. To pozwala zwalczać wolne rodniki mające wpływ na choroby i procesy starzenia się organizmu.

- Dla laika dużo tego. Od czego zacząć w dbaniu o zdrowie?

- Od systematyczności. Nie ma innej drogi. I od dobrego słowa dla siebie.

- Inaczej mantry - wersetu powtarzanego po wielokroć, który sprzyja opanowaniu umysłu i uspokojeniu? Wiele osób uważa, że mantra jest elementem wschodnich praktyk duchowych i kłóci się z wyznaniem katolickim, zachodnią kulturą.

- Niestety. Zawołanie: Marana, tha!

- Przyjdź, Panie Jezu! jest przykładem pięknej mantry. Najważniejsze, aby mieć zaufanie w słowa, wierzyć w nie. Potrzebne jest dobre słowo i rozmowa. O wszystkich emocjach. Także o tych, które związane są ze śmiercią, odchodzeniem. Szkoda, że w dekalogach pandemicznych nie piszą o potrzebach zadbania o zdrowie psychiczne, o spokój umysłu. W oficjalnych komunikatach, związanych ze zdrowiem w czasie pandemii, pomijane są konsekwencje stresu. A przecież stres nas bardzo osłabia. Warto czytać dobre wiadomości (jest nawet taki portal), informacje choćby o wynalazkach typu maseczki ochronne nasycone ziołami od środka. Odpor-



Rentgen

GRAŻYNA DOBROŃ, od 1982 roku związana z Programem III Polskiego Radia, prowadzi autorską audycję „Instrukcja obsługi człowieka”, w której podejmuje tematy związane ze zdrowiem fizycznym, psychicznym, ekologią i relacjami. Kilka lat temu porzuciła Warszawę i zamieszkała w Borowicach.

ność organizmu jest zależna od lęku, strachu, które mamy w sobie. Dalajlama XIV mówi, że gdy umysł jest spokojny i zajęty pozytywnymi emocjami, to ciało trudniej zachorować.

- Obecna sytuacja testuje nas, jaki poziom lęku nosimy w sobie, niezależnie od sytuacji bieżącej.

- Na swojej stronie na fejsbuku zamieszczam dużo medytacji antystresowych różnych nauczycieli ze świata. Polecam zwłaszcza metodę oddychania Wima Hofa, związanego z naszą Przesięką, czy doktora Butejko.

- Co jeszcze rekomendujesz w ramach niwelowania stresu?

- Oprócz dobrych wiadomości, warto szukać dobrych wrażeń, aby koronawirus nie stał się bohaterem naszego kolejnego dnia.

- Takiej oferty w sieci internetowej nie brakuje.

- Po kilku godzinach pracy zdalnej, odrabiania lekcji przed komputerem z dziećmi, trudno uspokajać umysł, śledząc wirtualną ofertę kulturalną. Moja znajoma napisała do mnie, że nie ma już na to siły, ma koronawirusa. Karmienie się sztuką przynosi spokój, ale do tego trzeba już mieć w sobie jakiś poziom spokoju.

- To nie może być pierwszy krok na drodze odzyskiwania spokoju? Co może nim być?

- Można usiąść w wygodnym fotelu, skupić uwagę na swoim sercu, wziąć oddech

przez nos wypychając brzuch, a następnie, wypełniając powietrzem okolice serca, przytrzymać oddech choćby przez trzy sekundy, wydychając później powietrze przez usta. Medytacja oddechowa, licząc do czterech (przy wdechu), do siedmiu (zatrzymanie powietrza) i do ośmiu przy wydechu, jest bardzo pomocna przy dużym niepokoju. Zachęcam do wypróbowania różnych technik uwalniania od stresu. Moje serce porusza przyroda i dobra książka, muzyka. To dla mnie najlepsze metody uwalniania od stresu.

- W psychoterapii Gestalt, nurcie, w którym działam, najlepszą metodą uwalniania od stresu jest drugi człowiek. A to dziś utrudnione.

- To prawda. Choć zgadzam się z Osho, hinduskim guru i pisarzem, który mówi, że jeśli potrafisz już być sam i nie doskwiera ci, że obok nie ma drugiego człowieka - znaczy, masz już miłość w sercu. A kiedy masz miłość do siebie, potrafisz też ją dać drugiemu człowiekowi.

W przyrodzie deszcz zmywa wszystko. My ze swoimi lękami musimy poradzić sobie sami. Ten czas, czas pandemii, może być czasem naszego zmartwychwstania. Dostaliśmy okazję, by się zmienić.

- Dziękuję za rozmowę

Małgorzata Potoczak-Pełczyńska

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
22.04.-28.04.2020

ŚRODA



THRILLER

Ziarno prawdy

22.55

TVN SIEDEM

W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

POLSKA 2015, REŻ. BORYS LANKOSZ, WYK. ROBERT WIECKIEWICZ, JERZY TRELA, MAGDALENA WALACH, ALEKSANDRA HAMKAŁO

SOBOTA



SENSACYJNY

Underdog

22.55

POLSAT

Borys „Kosa” Kosiński odnosi sukcesy w MMA. Popelnia jednak błąd, który sprawia, że traci wszystko. Po odejściu ze sportu pracuje jako ochroniarz. Dostaje jednak szansę odmiany losu.

POLSKA 2019, REŻ. MACIEJ KAWULSKI, WYK. ERYK LUBOS, MAMED KHALIDOV, ALEKSANDRA POPLAWSKA, EMMA GIEGZNO

CZWARTEK



DRAMAT

Tulipanowa gorączka

21.15

TVP 2

XVII wiek, Amsterdam. Osierocona Sophie zostaje zmuszona do ślubu ze starszym od niej kupcem. Mąż zamawia wspólny portret u młodego malarza. Z czasem dziewczyna nawiązuje romans z artystą.

WIELKA BRYTANIA/USA 2017, REŻ. JUSTIN CHADWICK, WYK. ALICIA VIKANDER, DANE DEHAAN, CHRISTOPH WALTZ, JACK O'CONNELL

NIEDZIELA



DRAMAT

Eskorta

20.00

TVP 2

Samotna właścicielka farmy Mary Bee Cuddy marzy o miłości. Pewnego dnia zgadza się przewieźć trzy obłąkane kobiety do specjalnego ośrodka. W podróży towarzyszy jej George, którego wybrała z kłopotów.

USA/FRANCJA 2014, REŻ. TOMMY LEE JONES, WYK. TOMMY LEE JONES, HILARY SWANK, GRACE GUMMER, MIRANDA OTTO

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Transformers

20.00

TVN

Planeta Cybertron. Trwa wojna inteligentnych robotów. O zwycięstwie przesądzić może wyłącznie artefakt, który odnalazł przed laty pradziadek amerykańskiego nastolatka, Sama Witwickiego.

USA 2007, REŻ. MICHAEL BAY, WYK. SHIA LABEOUF, MEGAN FOX, JOSH DUHAMEL, TYRESE GIBSON, RACHAEL TAYLOR

PONIEDZIAŁEK



TEATR

Bezkrólewie

21.00

TVP 1

Zofia, Józef i Justyna odznaczają się miłością do własnego kraju. Kolo, Glans i Gostek ojczyznę utożsamiają z nienormalnością, a za najważniejszy cel swego życia uważają ucieczkę za granicę. W sztuce patos przeplata się z farsą.

POLSKA 2020, REŻ. JERZY MACHOWSKI, WYK. JOANNA JEŻEWSKA, ANDRZEJ MASTALERZ, EDYTA JANUSZEWSKA, MARCIN KWAŚNY

22 KWIETNIA
ŚRODA

TVP 1

05.20 Przysięga (155) - telenowela, Turcja
06.15 Elif (712) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.05 Wokół mórz - serial dok., Francja
09.25 Ranczo (2) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 4 (33) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 3 (33) - serial, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dzikie Karaby (1/3) - film dok.
14.00 Elif (713) - serial obycz., Turcja
14.50 Koronawirus - poradnik
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (156) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (369) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (222) - telen., Polska
21.00 Rocky 4 - dramat obycz., USA 1985
22.40 Warszawa: Miasto podzielone - film dokumentalny, Polska 2018
23.55 Grzech przeszłości - thriller USA

TVP 2

06.30 Familiada - teleturniej
07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesola nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Wesola nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (241) - serial, Polska
14.00 Kulisy serialu „M jak miłość”
14.10 M jak miłość (1512) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (18) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłości (287) - telen., Turcja
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (139) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2241) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2242) - serial
20.40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe”
20.55 Na dobre i na złe (777) - serial
21.55 Na sygnale (268) - serial, Polska
22.30 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2008
00.05 Geniusz: Picasso (6/10) - serial

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (452)
09.15 Malanowski i partnerzy (453)
09.45 Sekrety rodziny (37) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (864) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (415) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (924) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (994) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (447) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (4) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (307) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020, wyk. Artur Witkowski
21.05 Zawsze warto (20) - serial, Polska
22.15 Zoolander - komedia, USA/Australia/Niemcy 2001, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Owen Wilson, Christine Taylor, Milla Jovovich, Will Ferrell
23.45 Nasz nowy dom - reality show
00.45 Nasz nowy dom - reality show
01.45 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku: Tortilla z kurczakiem i warzywami - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.20 Ukryta prawda (785) - serial, Pol.
13.15 Szpital (521) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (471) - serial fab. dok.
14.50 Detektywi (472): Most - serial
15.25 Milionierzy - teleturniej, Polska 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda (786) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Chleb żytni z pastą z suszonych pomidorów
20.15 Na Wspólnej (3059) - serial, Polska
20.55 Milionierzy - teleturniej, Polska 2019
21.30 Ameryka Express - reality show
23.00 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill
01.10 Nie z tego świata 5 (1/22)
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.25 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (97, 98) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (370)
10.00 Policjantki i Policjanci (371)
11.00 Policjantki i Policjanci (372)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (13) - serial krym., Pol.
15.00 Septagon (14) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (6) - serial, USA
17.00 Słoneczny patrol (7) - serial, USA
18.00 Policjantki i Policjanci (375)
19.00 Policjantki i Policjanci (376)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (219) - serial krym., Polska
21.00 Underworld 2: Ewolucja - thriller SF, USA 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Bill Nighy, Michael Sheen
23.25 Krwawy okręt - horror, USA 2015, reż. Alec Gillis, wyk. Lance Henriksen, Camille Balsamo, Matt Winston, Reid Collins
01.00 Własy móch (7) - serial, Polska
01.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (225) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (197) - telen.
08.10 Ukryta prawda (708-710) - serial
11.10 Szpital (446) - serial paradok., Pol.
12.10 Sąd rodzinny (94) - serial, Polska
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (404) - serial fab. dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (529) - serial, Pol.
15.15 Szkoła (377) - serial paradok., Pol.
16.15 19+ (511) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (228) - serial kom., Polska
17.30 Zakochani po uszy 3 (198)
18.00 Przyjaciele (9/24) - serial, USA
18.30 Przyjaciele (10/24) - serial, USA
19.00 19+ (512) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (198)
20.00 Doskonały świat - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Kevin Costner, Laura Dern, T.J. Lowther
22.55 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkał
01.15 Kości (3/22) - serial krym., USA
02.10 Druga strona medalu 3
02.40 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (2) 06.10 Nash Bridges (78, 79) 08.00 Kobra - oddział specjalny (13) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) (293) 09.50 Napisana: Morderstwo (15) 10.50 Zaklinaczka duchów 3 (58, 59) 12.25 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (30, 31) 16.00 Rodzinny interes (2, 3) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) (293, 294) 20.00 Taxi - kom., Fr. 1998 21.30 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensac., Fr./Jap. 2001 23.30 Prima aprilis - horror, USA 2008 01.25 Zobacz to! Niesamowit (23, 24)

PULS 2

11.30 Bing (61, 62) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (34, 35) 12.45 Top Wing: Płasia Akademia (18) 13.15 Alvin!!! iiewiorki 3 (1-4) 14.10 Mustang: Duch Wolności (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (17, 18) 16.00 Jeźdźcy smoków (1, 2) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (18, 19) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (15) 18.15 Blaze i megamaszyn 2 (6) 18.35 Psi Patrol 3 (2) 19.00 Smerty (31, 32) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) (282, 283) 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (13, 14) 23.30 Wstydlive choroby 6 (6)

STOPKLATKA

06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.10 Złotopolscy (324, 325) 08.05 Plebania (302) 08.35 Klara i wszystko jasne (10) 09.40 Kłątwa Tutenchamona (1) - film przyg., USA 2006 11.20 Przyjaciele z Wonderland (10) 12.15 Chicago Fire (2) 13.10 Katastrofy w przestworzach (126, 127) 15.00 Koszmar z ulicy - film sensacyjny, USA 2012 16.50 Wojna o tron 2 (2) 17.50 Chicago Fire (3) 18.45 Allo, Allo (3, 4) 20.00 Misja Afganistan (7) 20.55 Transfer - thriller, USA 2007 23.25 Sztos - film sensacyjny, Polska 1997 01.00 Chce się żyć - dramat, Polska 2013

TTV HD

13.00 Żony Hollywood 2 14.00 Przylapani na zdradzie 2 (7) 15.05 Królowe życia 4 (12-ost.) 15.50 Uwaga! 16.10 Dany i wieśniaczki. Ukraina 6 (8) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciepłarówka przez Stany 2 18.40 Dżentelmeni i wieśniacy (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na kasę - film 22.15 Patent na kasę - film 22.30 Dany i wieśniaczki. PL (10-ost.) 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (126, 127) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (128, 129) 12.00 Miodowe lata (112, 118) 13.40 Bumerang (10) 14.15 Buffy, postrach wampirów (5, 6) 16.15 Medycop-ter 117 (34) 17.15 Medycop-ter 117 (35) 18.15 Miodowe lata (101) 19.05 Miodowe lata (99) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (26, 27) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (191) 00.00 Rzeka krwi - thriller, USA 2018 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Live 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki: MŚ U-21 w Czechach - mecz finałowy: Kuba - Polska 02.07.2017 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz: Iran - Polska 17.09.2018 17.30 Boks z archiwum 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks 03.00 Boks

23 KWIETNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.20 Przysięga (156) - telenowela, Tur
06.15 Elif (713) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.25 Ranczo (3) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 4 (52) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 3 (34) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Dzikie Karaiby (2/3) - film dok.
14.00 Elif (714) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (157) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (370) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 23 (299) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.55 Magazyn kryminalny 997
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
01.30 Grupa specjalna „Kryzys” (2/10)

TVP 2

04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (88)
06.00 Operacja zdrowie! - magazyn
06.30 Familiada - teleturniej
07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (242) - serial, Polska
14.10 Na dobre i na złe (777) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (19) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłość (288) - telen. Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (140) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2242) - serial
20.00 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2243) - serial
20.40 Będzie dobrze, kochanie (1, 2)
21.10 Filmowe czwartki, Wiesław Kot
21.15 Tulipanowa gorączka - dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017
23.10 Okup - thriller, USA 1996
01.15 Ulubiony sport mężczyzny - komedia, USA 1964, wyk. Rock Hudson

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (454)
09.15 Malanowski i partnerzy (455)
09.45 Sekrety rodziny (38) - serial paradyktamentalny, Polska
10.45 Dlaczego ja? (865) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (416) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - magazyn reporterów
13.45 Trudne sprawy (925) - serial paradyktamentalny, Polska
14.45 Dlaczego ja? (995) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (448) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (5) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (308) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska
21.05 Przyjaciółki (178) - serial, Polska
22.10 Zdrady (131) - serial paradyktamentalny, Pol.
23.10 Ktoś całkiem obcy - thriller USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan, Richard Portnow
01.20 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku: Chleb żytni z pastą z suszonych pomidorów
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.20 Ukryta prawda (786) - serial, Pol.
13.15 Szpital (522) - serial paradyktamentalny, Pol.
14.15 Detektywi (473): Wielki świat
14.50 Detektywi (474): Co się stało z Alicją? - serial fab-dok., Polska
15.25 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Ostrów Wiekopolski, restauracja Marrone
18.00 Ukryta prawda (787) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Tarta ze szpinakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
20.15 Na Wspólnej (3060) - serial, Polska
20.55 Milionierzy - teleturniej, Polska 2019
21.30 Kuchenne rewolucje - program rozr.
22.30 Och, Karol 2 - komedia, Pol. 2011
00.45 Komórka - film sensacyjny, USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (99) - serial sensacyjny, USA, wyk. Chuck Norris
07.00 Strażnik Teksasu (100) - serial sensacyjny, USA, wyk. Chuck Norris
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (373) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Policjantki i Policjanci (374) - serial obyczajowy, Polska
11.00 Policjantki i Policjanci (375) - serial obyczajowy, Polska
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (15) - serial krym., Polska
15.00 Septagon (16) - serial krym., Polska
16.00 Słoneczny patrol (8) - serial, USA
17.00 Słoneczny patrol (9) - serial, USA
18.00 Policjantki i Policjanci (377) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (378) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (220) - serial krym., Polska
21.00 Straszny film 2 - horror komediowy, USA 2001, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Marlon Wayans, James DeBello, Shawn Wayans
22.40 Śmierć na talerzu (7, 8) - serial
00.45 Interwencja - mag. reporterów
01.00 Zakończenie programu

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (226) - serial paradyktamentalny, Polska
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (198)
08.10 Ukryta prawda (711) - serial, Polska
09.10 Ukryta prawda (712) - serial, Polska
10.10 Ukryta prawda (713) - serial, Polska
11.10 Szpital (447) - serial paradyktamentalny, Pol.
12.10 Sąd rodzinny (95) - serial, Polska
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (405) - serial fab-dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (530) - serial, Polska
15.15 Szkoła (378) - serial paradyktamentalny, Polska
16.15 19+ (512) - serial paradyktamentalny, Polska
16.55 Brzydula (230, 231) - serial kom.
18.00 Przyjaciółki (11/24) - serial, USA
18.30 Przyjaciółki (12/24) - serial, USA
19.00 19+ (513) - serial paradyktamentalny, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (199)
20.00 Kryzys to nasz pomysł - komedia-dramat, USA 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie, Joaquim de Almeida, Ann Dowd
22.20 San Andreas - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd
00.40 Kości (4/22) - serial krym., USA
01.35 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc
02.10 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (3) 06.10 Nash Bridges (79, 80) 08.00 Kobra - oddział specjalny (14) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (294) 09.50 Napisana: Morderstwo (16) 10.50 Zaklinaczka duchów 3 (59, 60) 12.25 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (31, 32) 16.00 Rodzinny interes (3, 4) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (294) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204) 20.00 Gorący pościg - komedia, USA 2015 21.40 Dwoch gniewnych ludzi - komedia, USA 2003 23.40 Hostel - horror, USA 2005 01.20 Ojciec leda 3 (3, 4) 02.20 Zobacz to! Tajemnice medyczne (24, 25)

PULS 2

10.55 Oggy i karaluchy 4 (46) 11.05 Grizy i lemingi (17) 11.20 Kot-o-ciaki 2 (9, 10) 11.30 Bing (62, 63) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (35, 36) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (19) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (3, 4, 5, 6) 14.10 Mustang: Duch Wolności (20, 21) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czariny Kot (18, 19) 16.00 Jeźdźcy smoków (2, 3) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (19, 20) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (16) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (8) 18.35 Psi Patrol 3 (3) 19.00 Smerfy (32, 33) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (284, 285) 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (15, 16) 23.30 Wstydlive choroby 7 (8, 9)

STOPKLATKA

06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.10 Złotopolscy (325, 326) 08.05 Plebania (303) 08.35 Klara i wszystkie jasne (11) 09.40 Kłątwa Tutenchamona (2-ost.) - przyg., USA 2006 11.25 Przyjaciółki z Wonderland (11) 12.20 Chicago Fire (3) 13.15 Katastrofy w przestworzach (128, 129) 15.00 Magnetyczna tornado - film katastroficzny, Kanada 2011 16.50 Wojna o tron 2 (3) 17.50 Chicago Fire (4) 18.45 Allo, Allo (5, 6) 20.00 Godziny - wyścig z czasem - dramat, USA 2013 21.55 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror SF, Niemcy/Francja/Wielka Brytania/Kanada 2004 23.35 Narcos; Meksyk (9) 00.50 Fotograf - film kryminalny, Polska 2014

TTV HD

10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 7 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (28) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 4 (13) 13.00 Zony Hollywood 2 14.00 Przyjaciółki na zdradzie 2 (8) 15.05 Królowe życia 5 (1) 15.50 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (9) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Cieżarówka przez Stany 2 18.40 Dżentelmeni i wieśniacy (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dzień, w którym pojawiła się forsja (4-ost.) 23.05 Kanapowcy 00.00 Ostre cięcie 10

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (128, 129) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (180) 11.00 Detektywi w akcji (131) 12.00 Miodowe lata (99) 12.55 Miodowe lata (101) 13.40 Bumerang (11) 14.15 Buffy, postrach wampirów (7) 15.15 Buffy, postrach wampirów (8) 16.15 Medicopter 117 (36) 17.15 Medicopter 117 (37) 18.15 Miodowe lata (104) 19.05 Miodowe lata (121): Ziarno do ziarnka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (28) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (29) 22.55 Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy - dramat, USA 2016 01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz: Bułgaria - Polska 18.09.2018 - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz: Iran - Polska 17.09.2018 21.00 MMAgazin - magazyn sportów walki, Polska 22.00 Największe mecze polskiej siatkówki 00.30 Boks 03.30 Boks

24 KWIETNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (157) - telenowela, Tur
06.10 Elif (714) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.05 Wokół mózgu - serial dok., Francja
09.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.50 Okrasa lamie przepisy - magazyn
10.20 Komisarz Alex 5 (53) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 3 (35) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Dzikie Karaiby (3-ost.) - film dok.
14.00 Elif (715) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (371) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Ośmiu wspaniałych - reality show
21.20 Podwójna tożsamość - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007
23.05 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film sensacyjny, USA 2007
00.40 Zawód: Amerykanin 2 (8/13)

TVP 2

05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (89)
06.00 Anna Dymna - spotkajmy się
06.30 Familiada - teleturniej
07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (243) - serial, Polska
14.05 Czerdziestolatek (13/21) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (20) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.05 Przepis dnia 2 - magazyn
17.10 Wieź miłość (289) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (141) - serial kom., Pol.
19.30 Barwy szczęścia (2243) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.05 Barwy szczęścia (2244) - serial
20.40 Będzie dobrze, kochanie (3, 4)
21.15 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska - Korcz - koncert, Polska 2015
22.50 Nieobliczalni - kom., Francja 2012
00.35 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2008

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (458)
09.15 Malanowski i partnerzy (459)
09.45 Sekrety rodziny (39) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (866) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (417) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (926) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (996) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (449) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (6) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (309) - serial komediowy, Polska
20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Cezaryn Biejkowska-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardziej, Katarzyna Laniewska
22.05 Tylko jeden - reality show, Polska 2020
23.10 X-Men: Ostatni bastion - film SF, Francja/USA 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen, Anna Paquin
01.25 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Lublin, restauracja Antykwariat - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - mag. kulinarny
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.20 Ukryta prawda (787) - serial, Pol.
13.15 MasterChef Junior - rozr.
14.50 Detektywi (475): Odtrącona
15.25 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Kielce, restauracja Voo Doo - rozr., Pol. 2013
18.00 Ukryta prawda (788) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Transformers - film SF, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor
23.00 Wzgórze krwi - horror, USA/Kanada 2015, reż. Guillermo del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam
01.20 Niewierni (3) - serial obycz., USA
02.15 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (101) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (102) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (376) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Policjantki i Policjanci (377) - serial obyczajowy, Polska
11.00 Policjantki i Policjanci (378)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (17) - serial krym., Polska
15.00 Septagon (18) - serial krym., Polska
16.00 Słoneczny patrol (10) - serial
17.00 Słoneczny patrol (11) - serial, USA
18.00 Policjantki i Policjanci (379)
19.00 Policjantki i Policjanci (380)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (221) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (222) - serial krym., Polska
23.00 Obcy - ósmy pasażer „Nostromo” - horror SF, Wielka Brytania/USA 1979, reż. Ridley Scott, wyk. Sigourney Weaver, Tom Skerritt, Veronica Cartwright, Harry Dean Stanton
01.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (227) - serial paradyktamentalny, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (199) - telen.
08.10 Ukryta prawda (714) - serial, Polska
09.10 Ukryta prawda (715) - serial, Polska
10.10 Ukryta prawda (716) - serial, Polska
11.10 Szpital (448) - serial paradyktamentalny, Pol.
12.10 Sąd rodzinny (96) - serial, Polska
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (406) - serial fab-dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (531) - serial, Polska
15.15 Szkoła (379) - serial paradyktamentalny, Pol.
16.15 19+ (513) - serial paradyktamentalny, Polska
16.55 Brzydula (232) - serial kom., Polska
17.30 Brzydula (233) - serial kom., Polska
18.00 Przyjaciółki (13/24) - serial, USA
18.30 Przyjaciółki (14/24) - serial, USA
19.00 Projekt Lady 3 - reality show
20.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020
21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, Don Cheadle
23.10 Ścigany - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, Joe Pantoliano
01.50 Kości (5/22) - serial krym., USA
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (4) 06.10 Nash Bridges (80, 81) 08.00 Kobra - oddział specjalny (15) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204) 09.50 Napisana: Morderstwo (17) 10.50 Zaklinaczka duchów 3 (60, 61) 12.25 Kobra - oddział specjalny (15, 1) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (32, 33) 16.00 Rodzinny interes (4, 5) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (284, 285) 20.00 Champion - dramat, USA/Niemcy 2002 21.50 Więzienie w ogniu - film sensacyjny, USA 2016 23.20 Aż do śmierci - thriller, USA/Wielka Brytania/Bulgaria/Niemcy 2007 01.15 Zobacz to! Niesamowite! (25-ost., 1) 02.25 Dyzur 2 (22) 02.50 Niesamowite! (2)

PULS 2

11.20 Kot-o-ciaki 2 (10, 11) 11.30 Bing (63, 64) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (36, 37) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (20) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (5, 6, 7, 8) 14.10 Mustang: Duch Wolności (21, 22) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czariny Kot (19, 20) 16.00 Jeźdźcy smoków (3, 4) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (20, 21) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (17) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (10) 18.35 Psi Patrol 3 (4) 19.00 Smerfy (33, 34) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (286, 287) 22.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Hellraiser: Wysłannik piekiel - horror Wielka Brytania 1987 00.45 Gola i wesoło 6

STOPKLATKA

06.00 Stulecie - film krótkometrażowy, Chiny/USA/Kanada 2017 06.05 Nowa Scena Śmiechu 2 07.00 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior; Cafe Rose 09.40 Przygody Merlina 4 (43, 5, 6) 12.25 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) - film dok., Wlk. Brytania 2019 15.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) 16.50 Sherlock (3) 18.45 Allo, Allo (7, 8) 20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Pol. 2011 21.55 Oczko Julii - thriller, Hiszpania 2010 00.10 Egzorcysta 3 - horror, USA 1990 02.30 Wymyk - dramat, Pol. 2011 04.00 Miłość Kropka.pl (11, 4) 05.59 Zakończenie

TTV HD

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (5) 13.00 Zony Hollywood 2 14.00 Przyjaciółki na zdradzie 2 (9) 15.05 Królowe życia 5 (2) 15.50 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (10) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 17.59 Raport alergiczny 18.00 Cieżarówka przez Stany 2 18.45 Kto to kupił? 19.30 Patent na kasę - fleg 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 8 (9) 23.00 Królowe życia 3 (10) 23.40 Damy i wieśniaczki, PL (10-ost.)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (130, 131) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (132, 133) 12.00 Miodowe lata (121, 104) 13.40 Bumerang (12) 14.15 Buffy, postrach wampirów (9, 10) 16.15 Medicopter 117 (38, 39) 18.15 Miodowe lata (108, 106): Wielki szmat; Zjazd absolwentów 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (101) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (102) 23.00 Na linii - dramat, USA 2015 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Magazyn alpejski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 MMAgazin 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki: MŚ U-21 w Czechach - mecz finałowy: Kuba - Polska 02.07.2017 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz: Polska - Serbia 23.09.2018 - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Underdog - film sensac., Pol. 2019 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Boks 03.00 Boks

25 KWIETNIA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Sprawa dla reportera - magazyn
06.05 Audycje komitetów wyborczych
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Jeden dzień w Sundown - western
11.10 Dziewczyny ze Lwowa (7) - serial
12.00 Ojciec Mateusz 23 (299) - serial
12.45 Fascynujący świat: Walka z koronawirusem - film dok., Wielka Bryt.
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.05 Z pamięci - cykl felietonów
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.40 Kulisy „Postaw na milion”
14.50 Stulecie Winnych 2 (20) - serial
15.45 To był rok! - rozr. Polska 2020
16.45 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.35 Jaka to melodia?
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 12 (145) - serial
21.35 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012
00.00 Loft - thriller, Belgia/USA 2014

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (5) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (5): kły klauna 08.45 Przygody Merlina 5 (8) 09.35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (4, 5) 10.30 Lombard. Życie pod zastaw (29, 30, 31, 32, 33) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (292-294) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204, 205) 20.00 Protektor - dramat, USA 2012 21.50 Wzięcie w ogień - film sensacyjny, USA 2016 23.20 Wściekle, szybci - komedia, USA 2015 01.10 Zobacz to! Taki jest świat 5 01.55 Na jedwabnym szlaku (5, 7, 8) 03.30 Menu na miarę 04.05 Z archiwum policji (7) 04.30 Dyzur 2 (16, 17)

TVP 2

05.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.35 Barwy szczęścia (2240, 2241)
06.40 Audycje komitetów wyborczych
07.05 M jak miłość (1511) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Pytanie na śniadanie
11.25 Ostoja - magazyn przyrodniczy
12.00 Strażacki pies - film familijny, USA/Kanada 2007
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.15 O mnie się nie martw 12 (7/13)
17.10 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy, Polska
17.25 Audycje komitetów wyborczych
17.50 Słowo na niedzielę - pt. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Echo serca 3 (41) - serial, Polska
19.30 Muzyka na dobry wieczór: Rafał Brzozowski w najpiękniejszych polskich piosenkach - koncert, Polska 2020, reż. Beata Szymańska
20.00 Dance Dance Dance 2 - program rozr.
21.35 Muzyka na dobry wieczór: Koncert
22.30 Jeziorak - thriller, Polska 2014
00.15 Diagnosta zbrodni - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Phil Joanou
02.20 Służby specjalne - film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega
04.10 Zakończenie programu

PULS 2

09.05 Bajeczki Maszy (14, 15) 09.20 Straszne historie Maszy (6) 09.25 Jej Wysokość Zosia (61, 62) 10.25 Baranek Shaun 4 (10) 10.30 Tomek i Przyjaciele 20 (7) 10.40 Strażak Sam II (2, 3) 11.10 Psi Patrol 3 (5, 6) 12.10 Strażak Sam i bohaterowie burzy - film anim., Wlk. Bryt., 2015 13.10 Kubuś i przyjaciele - film anim., USA 2011 14.20 Zakochany kundel - film anim., USA 1995 15.50 Pingwiny z Madagaskaru (13-18) 18.35 Wielka bitwa Asterixa - film anim., Francja/RFN 1989 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (17, 18, 19, 20) 23.20 Nienarodzony - horror, USA 2009 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (27)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Scooby-Doo: Wielka draka wilkołaka - film animowany, USA 2012, reż. Ben Jones
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020
10.40 Disco Polo 25 lat później - program muzyczny, Polska
11.50 Rok pierwszy - komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross
13.50 Krowy na wypasie - film anim., Niemcy/USA 2006, reż. Steve Dedekerk
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Polska 2020
17.45 Chłopaki do wzięcia (171) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (172) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (560) - serial komediowy, Polska
20.05 Madagaskar 2 - film anim., USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
21.50 Joke Show - program rozr., Polska
22.55 Underdog - film sensacyjny, Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Eryk Lubos, Mamed Khalidow, Aleksandra Popławska, Emma Głogowska, Janusz Chabior
01.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.40 Klara i wszystko jasne (3) 07.40 Komisarz Rex 10 (130, 131, 132) 10.25 Stawka większa niż życie (3, 4) 13.10 Znachor - dramat, Polska 1981 15.50 Kosmiczna załoga - komedia, USA 1999 17.45 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005 20.00 Premiera: Czarny labędz - dramat, USA 2010 22.05 Łowcy głów - thriller, Norwegia/Niemcy/Szwecja/Dania 2011 00.05 Narcosis. Meksyk (10) 01.25 Wesele - komediomedial, Polska 2004 03.30 Miłość Kropka.pl (12, 1) 05.35 Magiczne Alpy - etiuda filmowa, Włochy 2018

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Gniezno, Leo Libra - program rozr., Polska 2012
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wielkie gotowanie - program rozr.
13.35 Na Wspólnej (3057) - serial, Polska
14.00 Na Wspólnej (3058) - serial, Polska
14.25 Na Wspólnej (3059) - serial, Polska
14.50 Na Wspólnej (3060) - serial, Polska
15.20 Beethoven 2 - film familijny, USA 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczma Ordynat - rozr., Pol. 2018
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Irlandia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger
22.15 Rekin wojny - komedia kryminalna, USA/Kambodża 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller
00.40 Coś - horror SF, USA 1982
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii

TTV HD

08.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 10.00 Człowiek kontra jedzenie 10.30 Człowiek kontra jedzenie 10.55 Defacto 8 11.25 Kto to kupi? 12.05 Usterka 12 (13) 12.35 Królowie życia 3 (10) 13.20 Orzeł czy reszka? 14.15 Ciepłarówka przez Stany 15.05 Kanałowcy 16.00 Ostre cięcie 10 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 12 (9) 18.35 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.00 O tym się nie mówi 21.15 Królowie życia 8 (9) 22.00 Kanałowcy 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (45)
06.35 Przygody Kota w Butach (46)
07.05 Kacze opowieści (11) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (12) - serial, USA
08.05 Kacze opowieści (13) - serial, USA
08.35 Kacze opowieści (14) - serial, USA
09.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
11.00 Policjantki i Policjanci (381)
12.00 Policjantki i Policjanci (382)
13.00 Program ochrony księżniczek - film familijny, USA 2009, reż. Allison Liddi, wyk. Selena Gomez
14.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.50 Policjantki i Policjanci (383-385)
18.50 Domowe rozgrywki (2) - serial
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (223) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (224) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (225) - serial krym., Polska
23.00 Oczy szeroko zamknięte - thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Stanley Kubrick, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Jaś Fasola (11) 08.30 Gwiazdy Kabaretu 09.40 Pies na waga diamentów - film familijny, USA 2008 11.55 Wymarzony łuzer - komedia, USA 2011 13.55 Columbo (2) 16.00 Detektyw Monk (16) 16.55 Detektyw Monk (1) 17.55 Hero - dramat przyg., Hongkong/Chiny 2002 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (103) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104) 23.00 Admiral - dramat biograf., Hol. 2015 01.40 Spadkobiercy 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (707) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (702) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (703) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (704) - serial, Polska
11.10 Przyjaciele (5/24) - serial, USA
11.45 Przyjaciele (6/24) - serial, USA
12.15 Przyjaciele (7/24) - serial, USA
12.50 Przyjaciele (8/24) - serial, USA
13.25 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Gene Quintano, wyk. Emilio Estevez, Samuel L. Jackson, Jon Lowitz, Tim Curry
15.10 Granice czasu - film fantasy, USA 2003, reż. Richard Donner, wyk. Paul Walker, Frances O'Connor
17.35 San Andreas - dramat katastroficzy, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario
20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Ralph Fiennes
22.45 Ted 2 - komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried
01.10 Druga strona medalu 2
02.15 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz, Polska - Serbia 23.09.2018 17.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 20.00 Eddie zwany Orłem - film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016 22.30 Piłka nożna z archiwum: Liga włoska: Juventus FC - AS Roma 15.03.1997 - magazyn piłkarski 01.00 Boks 03.00 Sporty walki: UFC Fight Night

26 KWIETNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.30 Słownik polsko@polski
06.05 Audycje komitetów wyborczych
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Las bliżej nas (19) - serial, Polska
09.55 Noce i dnie (7/12) - serial, Polska
10.55 Msza święta z Jasnej Góry
11.50 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 #zostanwdomzBogiem
12.50 Misja w Afryce: O powołaniu misjonarza - reportaż, Polska 2018
13.10 Wielkie rzeki świata (2/3) - dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.00 Komisarz Alex 12 (145) - serial
15.50 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
16.45 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.35 Ośmiu wspaniałych - reality show
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.20 Stulecie Winnych 2 (21) - serial
21.15 To był rok! - rozr. Polska 2020
22.20 A psa biorę ja - komedia, USA 2016
00.00 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012

TV PULS

05.30 Tajemnice medyczne (19) 06.10 Lombard. Życie pod zastaw (6, 7) 07.55 Kapuśniaczek - komedia, Fr. 1981 09.50 Zandarm i kosmici - komedia, Fr. 1979 11.35 Pies wampir - film familijny, Kanada 2012 13.10 Błękity ognik - baśń film., Niem. 2010 14.20 Kłó Drozdobrodzi - baśń film., Niem. 2008 15.30 7 krasnoludków: Historia prawdziwa - komedia, Niem. 2004 17.15 Robin Hood: Książę złodziei - film przyg., USA 1991 20.00 Cudzoziemiec - film sensac., Wlk. Brytania/Chiny/USA 2017 22.05 Terrorysta - dramat, USA 2001 23.50 Wściekły pies - film sensacyjny, USA 2017 01.40 Na wariackich papierach 4 (42)

TVP 2

05.00 Słowo na niedzielę: Szybki kurs patrzenia - program religijny
05.10 Barwy szczęścia (2242-2244)
06.40 Audycje komitetów wyborczych
07.05 M jak miłość (1512) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.50 Pytanie na śniadanie
12.15 Dance Dance Dance 2: Finał. Część 1 - program rozrywkowy, Pol. 2020
13.25 Dance Dance Dance 2: Finał. Część 2 - program rozrywkowy, Pol. 2020
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (286): Kocham Cię
16.50 Lepsza połowa (15/16) - serial
17.25 Audycje komitetów wyborczych
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (27): Bank centralny - serial obycz., Pol.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (777): Czeski film - serial obyczajowy, Polska
19.25 Na sygnale (268): Kac w wielkim mieście - serial fab.dok., Polska
20.00 Eskort - dramat obyczajowy, USA/Francja 2014
22.10 Cmy - dramat obycz., Ukraina 2014
00.20 Nicholas Nickleby - dramat, USA/Wlk. Brytania/Niemcy/Holandia 2002
02.30 Jeziorak - thriller, Polska 2014
04.10 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 06.25 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby (1) 07.10 Bolek i Lolek wyruszają w świat (16) 07.15 Reksio (52) 07.35 Blaze i megamaszyny 2 (7, 8) 08.35 Klinika dla pluszaków (21, 22) 09.30 Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor - anim., Wlk. Brytania 2017 10.55 Pinokio - film anim., USA 1940 12.35 Wielka bitwa Asterixa - film anim., Fr/RFN 1989 14.00 Zandarm i policjantki - komedia, Fr. 1982 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 17.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (287-291) 22.20 Agenci NCIS 12 (13, 14) 00.00 Lekarze na start (33)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Przygody Kota w Butach (56)
09.30 Kung Fu Panda: Sekrety mistrzów - film animowany, USA 2011
10.00 Potwory kontra obcy - film animowany, USA 2009
12.00 Doktor Dolittle: W pogoni za blachostkami - film familijny, Kanada/USA 2009, reż. Alex Zamm, wyk. Kyla Pratt, Tegan Moss, Jason Bryden, Doron Bell, Curtis Caravaggio
13.50 Madagaskar 2 - film anim., USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
15.35 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Domowe rozgrywki (3) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo: Kabaretowy Koncert Życzeń - rozr., Pol. 2019
22.05 W rytmie serca (74) - serial, Polska
23.05 Ślad (107) - serial krym., Polska
00.15 Bied litości - film sensacyjny, USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu: Andrzej Grabowski - SPA 06.10 Nowa Scena Śmiechu 07.05 Klara i wszystko jasne (4) 08.05 Komisarz Rex 10 (133, 134, 135) 11.05 Przygody Merlina 4 (6, 7, 47) 13.55 Gry wojenne - film sensacyjny, USA 1983 16.20 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska 2011 18.00 Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny, Wielka Brytania 2003 20.00 Skazany na bluesa - dramat, Polska 2005 22.00 Misja Afganistan (9) 22.55 Wojna imperiów - film przygodowy, Chiny/Hongkong 2015 01.30 Misja: Niewykonalna - komedia, USA 2016 03.10 Miłość Kropka.pl (11, 11) 04.55 TV okazje

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biala, Kuźnia Smaków - program rozrywkowy
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkie jej blizny - film dok., Polska 2017, reż. Marek Kłosewicz
12.25 Kod genetyczny (7) - serial, Polska
13.30 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Paweł Deląg
15.05 Transformers - film SF, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor
18.00 Dorota inspiruje - reality show
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - program rozr.
21.30 Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, Rachel McAdams
00.05 Motyw (8) - serial krym., Polska
01.00 Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczma Ordynat - rozr., Pol. 2018
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.00 Poza kontrolą 2 (5) 10.05 Down the road. Zespół w trasie (10) 10.35 Defacto 8 - fiesz 10.50 Defacto 9 11.20 Królowie życia 6 (6) 12.05 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (4) 13.10 Ostre cięcie 10 13.50 Damsy i wieśniaczki, PL (10 ost.) 14.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 16.00 Kto to kupi? 16.40 Kanałowcy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowie życia 8 (9) 18.40 Królowie życia 3 (10) 19.30 Patent na kasę - fiesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.05 Orzeł czy reszka? 22.05 Down the road. Zespół w trasie (11) 22.30 Królowie życia 8 (9) 23.20 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 6 (6)

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (47)
06.35 Przygody Kota w Butach (48)
07.05 Kacze opowieści (15) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (16) - serial, USA
08.00 Program ochrony księżniczek - film familijny, USA 2009, reż. Allison Liddi, wyk. Selena Gomez, Demi Lovato, Jamie Chung, Nicholas Braun
09.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
11.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.00 Czego pragną kobiety - komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt
16.45 Biały Tygrys - film wojenny, Rosja 2012, reż. Karen Schachnazarow, wyk. Karen Schachnazarow, Aleksiej Wiertkow, Władimir Iljin
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Straszny film 3 - horror komediowy, USA 2003, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Pamela Anderson
21.50 Szkoła uwodzenia - film obyczajowy, USA 1999, reż. Roger Kumble, wyk. Sarah Michelle Gellar
23.55 Śmierć na talerzu (7) - serial
00.55 Śmierć na talerzu (8) - serial
01.55 Zagadkowe zgony (4) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (16, 1) 08.55 Galileo 09.55 Galileo 10.55 Wymarzony łuzer - komedia, USA 2011 13.00 Columbo (2): Niebezpieczna gra 15.00 Policjantki i Policjanci (465, 466, 467) 18.00 Policjantki i Policjanci (468) 19.00 Policjantki i Policjanci (469) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (105) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (106) 23.00 Underworld 2: Ewolucja - thriller SF, USA 2006 01.15 Spadkobiercy 02.15 Wiatry mch (52) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (708) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (705) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (712) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (714) - serial, Polska
11.00 Zakochani po uszy 3 (196)
11.35 Zakochani po uszy 3 (197-199)
13.20 Projekt Lady 3 - reality show
14.20 Ślub od pierwszego wejrzenia 4
15.20 Przyjaciele (11/24) - serial, USA
15.50 Przyjaciele (12/24) - serial, USA
16.20 Przyjaciele (13/24) - serial, USA
16.50 Przyjaciele (14/24) - serial, USA
17.20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Ralph Fiennes, Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
20.00 Iron Man - film SF, USA 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges
22.40 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, Christopher Eccleston
01.05 Kryzys to nasz pomysł - komediodramat, USA 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie
02.55 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

07.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 13.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 14.45 Żużel z archiwum 17.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz, Polska - Serbia 27.09.2018 22.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

27 KWIETNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.35 Elif (715) - serial obyczajowy, Turcja
06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo (4) - serial obyczajowy, Polska
10.15 Komisarz Alex 5 (54) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 3 (36) - serial
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się oplaca - magazyn
12.55 Wielkie rzeki świata (2/3) - film dok., Wielka Brytania/USA 2019
14.00 Elif (716) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.45 Przysięga (159) - telenowela, Tur.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (372) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (223) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Bezkrólewie - sztuka Wojciecha Tomczyka, Polska 2020
22.30 Świat bez fikcji: Dark Web - walka z przestępczością w sieci - film dokumentalny, Niemcy 2018
23.20 To był rok! - rozstr., Polska 2020

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (5) 06.10 Nash Bridges (81, 82) 08.00 Kobra - oddział specjalny (1) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205) 09.50 Napisana: Morderstwo (18) 10.50 Zaklinaczka duchów 3 (61, 62) 12.25 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (33, 34) 16.00 Rodzinny interes (5, 6) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205, 206) 20.00 Eliminatory - film sensacyjny, Wlk. Brytania/USA 2016 21.50 Cudzoziemiec - film sensac., Wlk. Brytania/Chiny/USA 2017 23.55 Champion - dramat, USA/Niem. 2002 01.45 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.30 Niesamowite! (4, 5) 03.25 Na jedwabnym szlaku (1)

TVP 2

06.00 Audycje komitetów wyborczych
06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy Polska
06.25 Familiada - telenowela
06.55 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020
12.35 Kolo fortuny - telenowela, Polska
13.10 Va banque - telenowela, Polska
13.40 Na sygnale (244) - serial, Polska
14.10 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Audycje komitetów wyborczych
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (21) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (28)
16.00 Kolo fortuny - telenowela, Polska
16.35 Familiada - telenowela
17.10 Wziewi miłości (290) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - telenowela, Polska
18.55 Będzie dobrze, kochanie (1, 2)
19.30 Barwy szczęścia (2244) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2245) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1513) - serial, Polska
21.50 O mnie się nie martw 12 (8/13)
22.50 Trzy dni Kondora (8/10) - serial
23.50 Święte powietrze - komedia

PULS 2

11.05 Grizzly i lemingi (19) 11.20 Kot-o-ciaki 2 (11, 12) 11.30 Bing (64, 65) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (37, 38) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (21) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (7-10) 14.10 Mustang: Duch Wolności (22, 23) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (20, 21) 16.00 Jeźdźcy smoków (4, 5) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (21, 22) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (19) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (12) 18.35 Psi Patrol 3 (7) 19.00 Smerfy (34, 35) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (28, 29) 21.45 Zabójcze umysły. Poza granicami (4) 22.35 Rinke za kratami (12) 23.30 Wstydlive choroby 3 (10, 11)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (462)
09.15 Malanowski i partnerzy (465)
09.45 Sekrety rodziny (40) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (867) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (418) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (927) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (997) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (450) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (7) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Polska wybiera - debata - public.
20.05 Bez litości - film sensacyjny, USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Martin Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour
22.45 Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton
01.20 Plan ucieczki - thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir, Amy Ryan

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 06.50 Złotopolski (327) 07.20 Plebania (304) 07.50 Klara i wszystko jasne (12) 08.50 Człowiek przyszłości - film SF USA/Niem. 1999 11.15 Przyjacieł z Wonderland (12) 12.10 Chicago Fire (4) 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) 15.10 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 16.55 Wojna o tron (4) 17.50 Chicago Fire (5) 18.40 Allo, Allo (9, 10) 20.00 Lowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011 22.00 Zlecenie na śmierć - dramat, Kanada 2010 00.05 i zapadła ciemność - thriller USA/Arg./Fr. 2010 02.00 Fotograf - film krym., Pol. 2014 04.20 MiłośćKropka.pl (7) 04.55 TV okazje

TVN

04.15 Uwaga! - magazyn reporterów
04.30 Kuchenne rewolucje - rozstr.
05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.55 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozstr., Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (788) - serial, Pol.
13.15 Szpital (523) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (476): Ucieczka Rafała
14.50 Detektywi (477): Szósta klasa
15.25 Detektywi (478): Klucz - serial
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozstr.
18.00 Ukryta prawda (789) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3061) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - telenowela, Polska 2019
21.30 Kod genetyczny (8-ost.) - serial
22.30 Kryptonim U.N.C.L.E. - komedia sensac., USA/Wielka Brytania 2015
00.50 Wszystkie jej blizny - film dokumentalny, Polska 2017
01.35 Wewnętrzny wróg (9) - serial
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.45 NOC Magii

TTV HD

10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 4
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (6, 7)
13.00 Zony Hollywood 2 14.00 Przylapani na zdradzie 2 (10) 15.05 Królowe życia 5 (3)
15.50 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (11) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 17.59 Raport alergiczny 18.00 Ciepłarówka przez Stany 2
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 11
19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (1) 20.40 Królowe życia 7 (2) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.45 Defacto 10

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (1) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (2) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (379-381)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozstr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozstr.
14.00 Septagon (19, 20) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (12) - serial
17.00 Słoneczny patrol (13) - serial, USA
18.00 Policjantki i Policjanci (386)
19.00 Policjantki i Policjanci (387)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (226) - serial krym., Polska
21.00 Obcy - decydujące starcie - horror SF USA/Wielka Brytania 1986, reż. James Cameron, wyk. Sigourney Weaver, Michael Biehn, Carrie Henn, Jenette Goldstein, Bill Paxton
23.55 Pokój grozy - thriller USA 2016, reż. D.J. Caruso, wyk. Mel Rado, Kate Beckinsale, Duncan Joiner, Lucas Till, Michaela Conlin
01.50 Własy móch (8): Higieniczny blues - serial, Polska
02.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
03.20 Interwencja - mag. reporterów
03.35 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (132, 133) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (134, 135) 12.00 Miodowe lata (106, 108): Jazd absolutowy. Wielki szmal 13.40 Bumerang (13) 14.15 Buffy, potwory wampirów (11, 12) 16.15 Medycopier 117 (40, 41) 18.15 Miodowe lata (120, 114): Męski ideał. Baca 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (30) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (31) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (192) 00.00 Paparazzi - dramat, USA 2004 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (228) - serial paradok., Polska
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Mała piękność (1/8) - serial, USA
08.40 Ukryta prawda (717) - serial, Polska
09.40 Ukryta prawda (718) - serial, Polska
10.40 Ukryta prawda (719) - serial, Polska
11.40 Szpital (449) - serial paradok., Pol.
12.40 Sąd rodzinny (97) - serial, Polska
13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (407) - serial fab.-dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (532) - serial, Polska
15.50 Szkoła (380) - serial paradok., Pol.
16.50 19+ (513) - serial paradok., Polska
17.25 Brzydula (234) - serial kom., Polska
18.00 Brzydula (235) - serial kom., Polska
18.30 Przyjacieł (15/24) - serial, USA
19.00 Przyjacieł (16/24) - serial, USA
19.30 Przyjacieł (17/24) - serial, USA
20.00 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela
22.20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Ralph Fiennes, Daniel Radcliffe
01.00 Kości (6/22) - serial krym., USA
01.50 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczońska - talk-show
02.15 Druga strona medalu 3
02.40 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

05.00 Cafe Futbol 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 7. stręła 11.30 Piłka nożna z archiwum 12.30 Siatkówka z archiwum - mag. 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy, Polska - USA 29.09.2018 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

28 KWIETNIA
WTOREK

TVP 1

05.35 Elif (716) - serial obyczajowy, Turcja
06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo (5) - serial obyczajowy, Polska
10.15 Komisarz Alex 5 (55) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 3 (37) - serial, Pol.
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Wielkie koty w domu (1/3) - dok.
14.00 Elif (717) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.40 Przysięga (160) - telenowela, Tur.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (373) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (224) - telen., Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (21/48) - serial, Ukr.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
23.55 Chwała - film historyczny, USA 1989
02.00 To nie ja zabiłam - thriller, Kanada 2017, reż. Max McGuire

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (6) 06.10 Nash Bridges (82, 83) 08.00 Kobra - oddział specjalny (2) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206) 09.50 Napisana: Morderstwo (19) 10.50 Zaklinaczka duchów 3 (62) 11.35 Zaklinaczka duchów 4 (63) 12.25 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (34, 35) 16.00 Rodzinny interes (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206, 207) 20.00 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny, USA 2012 21.33 Wściekły pies - film sensac., USA 2017 23.35 Kult - thriller, Niemcy/USA/Kanada 2006 01.20 Zobacz to! Tajemnice medyczne (26) 02.30 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 4)

TVP 2

06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozstr., Polska
06.30 Familiada - telenowela
06.55 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Kolo fortuny - telenowela, Polska
13.10 Va banque - telenowela, Polska
13.40 M jak miłość (1513) - serial, Polska
14.35 Audycje komitetów wyborczych
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (22) - serial
16.00 Kolo fortuny - telenowela, Polska
16.35 Familiada - telenowela
17.10 Wziewi miłości (291) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - telenowela, Polska
18.55 Będzie dobrze, kochanie (3)
19.05 Będzie dobrze, kochanie (4)
19.30 Barwy szczęścia (2245) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2246) - serial
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1514) - serial, Polska
21.50 Serial - serial obyczajowy
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (28)
22.55 Ludzkie historie: Kraina miodu - film dokumentalny, Macedonia 2019
00.30 Rodzinka.pl (286) - serial, Polska

PULS 2

11.05 Grizzly i lemingi (20) 11.20 Kot-o-ciaki 2 (12, 13) 11.30 Bing (65, 66) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (38, 39) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (22) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (9, 10, 11, 13) 14.10 Mustang: Duch Wolności (23, 24) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Jeźdźcy smoków (5, 6) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (22, 23) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (20) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (14) 18.35 Psi Patrol 3 (8) 19.00 Smerfy (35, 36) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (30, 31) 21.45 Zabójcze umysły. Poza granicami (5) 22.35 Rinke za kratami (13) 23.35 Wstydlive choroby 3 (12)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (466, 467)
09.45 Sekrety rodziny (41) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (868) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (419) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (928) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (638) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (451) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (8) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Świat według Klepskich (310)
20.05 Plan ucieczki - thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir
22.40 Metro strachu - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, Victor Gojcaj, John Turturro
00.40 W rytmie hip-hopu 2 - film muzyczny, USA 2006, reż. David Petrarca, wyk. Izabella Miko, Columbus Short, Jacqueline Bisset
02.30 Tajemnice losu - program rozstr.

STOPKLATKA

06.10 Nowa Scena Śmiechu 07.05 Złotopolski (328) 07.35 Plebania (305) 08.05 Klara i wszystko jasne (13) 09.05 Nasze zwirowane angielskie wakacje - komedia, Wlk. Brytania 2014 11.00 Przyjacieł z Wonderland (13) 12.00 Chicago Fire (5) 12.55 Katastrofy w przestworzach (5, 6) 15.05 Burzowy armagedon - film SF, USA 2015 16.50 Wojna o tron (5) 17.50 Chicago Fire (6) 18.45 Allo, Allo (11, 12) 20.00 Largo Winch 2: Spisek - film przyg., Fd/Belg./Niem. 2011 22.25 Czarny labędz - dramat, USA 2010 00.30 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Fr./Włochy 2007 02.45 MiłośćKropka.pl (1, 3)

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Tymbark. Zająd pod Jodłową Górą - rozstr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku: Pieczony schab z jabłkami - magazyn, Polska 2020
11.35 Afera fryzjera - rozstr., Polska 2016
12.20 Ukryta prawda (789) - serial, Pol.
13.15 Na Wspólnej (524) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (479, 480) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - telenowela, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Jasio, restauracja Perla - rozstr., Polska 2013
18.00 Ukryta prawda (790) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3062) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - telenowela, Polska 2019
21.30 Motyw (9) - serial krym., Polska
22.30 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
00.50 Zabójcza broń 2 (9) - serial, USA
01.45 Uwaga! - magazyn reporterów
02.05 NOC Magii

TTV HD

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30-ost.) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (8) 13.00 Zony Hollywood 2 14.00 Przylapani na zdradzie 2 (11) 15.05 Królowe życia 5 (4) 15.50 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (12) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciepłarówka przez Stany 2 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (2) 20.40 Królowe życia 7 (3) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.50 Kto to kupi? 23.30 Down the road. Zespół w trasie (11) 00.00 Usterka 12 (9, 11)

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (3) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (4) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (382-384)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozstr.
14.00 Septagon (21) - serial krym., Pol.
15.00 Septagon (22) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (14) - serial
17.00 Słoneczny patrol (15) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (388)
19.00 Policjantki i Policjanci (389)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (227) - serial krym., Polska
21.00 Na linii - dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Amariah Olson, Obin Olson, wyk. Ving Rhames, Luke Goss, Mischa Barton, Michael Paré
22.50 Potrząs - thriller, USA 2012, reż. Gabe Torres, wyk. Stephen Dorff, Chyler Leigh, JR Bourne
00.50 Własy móch (9): Pranie mózgow - serial, Polska
01.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.20 Graffiti - program publicystyczny
02.35 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
03.05 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
05.10 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (134, 135) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (136, 137) 12.00 Miodowe lata (114, 120) 13.40 Bumerang (14) 14.15 Buffy, potwory wampirów (13, 14) 16.15 Medycopier 117 (42, 43) 18.15 Miodowe lata (103): Nowa twarz 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (32) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (33) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (193) 00.00 Zatonieni - film sensacyjny, Bulg./Wielka Brytania 2005 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (229) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Mała piękność (2/8) - serial, USA
08.40 Ukryta prawda (720) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (721) - serial, Polska
10.40 Ukryta prawda (722) - serial, Polska
11.40 Szpital (450) - serial paradok., Pol.
12.40 Sąd rodzinny (98) - serial, Polska
13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (408) - serial fab.-dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (533) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (381) - serial paradok., Polska
16.50 19+ (180) - serial paradok., Polska
17.30 Szpital (449) - serial paradok., Pol.
18.30 Przyjacieł (18/24) - serial, USA
19.00 Przyjacieł (19/24) - serial, USA
19.30 Przyjacieł (20/24) - serial komediowy, USA
20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney, Roxana Ortega
22.10 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, Don Cheadle
00.10 Kości (7/22) - serial krym., USA
01.05 Druga strona medalu 3
02.05 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Siatkówka z archiwum - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz finałowy, Brazylia - Polska 30.09.2018 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
29.04.-5.05.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Zoolander 2

22.10

POLSAT

Slawa modeli Zoolandera i McDonalda dawno przemigła. Desperacko starają się odzyskać popularność. Szansą ma być Tydzień Mody w Rzymie. Tam gwiazdy przekonują się, że w branży zaszły zmiany.

USA 2016, REŻ. BEN STILLER, WYK. BEN STILLER, OWEN WILSON, WILL FERRELL, KRISTEN WIIG, JUSTIN BIEBER

SOBOTA



KOMEDIA

Dorwać Watts

21.55

TVP 2

Detektyw Chan chce dopaść mafiosa znanego jako Matarador. W śledztwo zostaje uwikłany amerykański hazardzista Watts. On i Chan muszą przeprawić się przez śnieżne szczyty gór w Mongolii i pustynię Gobi.

CHINY/HONGKONG/USA 2016, REŻ. RENNY HARLIN, WYK. JACKIE CHAN, JOHNNY KNOXVILLE, BINGBING FAN, ERIC TSANG

CZWARTEK



KOMEDIA

Śmietanka towarzyska

21.15

TVP 2

Lata 30. XX wieku. Bobby, wrażliwy romantyk z Bronksu, marzy o sławie i karierze. Jedzie do Hollywood, by podjąć pracę u wujka, który jest agentem gwiazd. Chłopak zakochuje się w jego sekretarce Vonnie.

USA 2016, REŻ. WOODY ALLEN, WYK. JESSE EISENBERG, STEVE CARELL, KRISTEN STEWART, BLAKE LIVELY, SHERYL LEE

NIEDZIELA



DRAMAT

Kamerdyner

22.20

TVP 1

Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Między nim a Marią rodzi się uczucie. Młodzi stają w obliczu ważnych dziejowych wydarzeń.

POLSKA 2018, REŻ. FILIP BAJON, WYK. ANNA RADWAN, JANUSZ GAJOS, SEBASTIAN FABIJANSKI, MARIANNA ZYDEK

PIĄTEK



SENSACYJNY

Mission: Impossible 4 - Protokół duchów

20.00

TVN

Agent Ethan Hunt i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają niewiele czasu, by oczyścić się z fałszywych zarzutów i uchronić świat od wojny nuklearnej.

USA/CZECHY/ZJEDNOCZONE EMIRATY ARABSKIE 2011, REŻ. BRAD BIRD, WYK. TOM CRUISE, JEREMY RENNER, SIMON PEGG

PONIEDZIAŁEK



DRAMAT

Twarz

20.00

TVN SIEDEM

Jacek pracuje na budowie, gdzie powstaje ogromny pomnik Chrystusa. Pewnego dnia dochodzi do wypadku. W jego wyniku Jacek traci twarz. Przechodzi innowacyjną operację i zyskuje sławę w całym kraju.

POLSKA 2017, REŻ. MAŁGORZATA SZUMOWSKA, WYK. MATEUSZ KOŚCIUKIEWICZ, AGNIESZKA PODSIADLIK, MAŁGORZATA GOROL

29 KWIETNIA
ŚRODA

TVP 1

05.35 Elif (717) - serial obycz. Turcja
06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Wokół mórz - serial dok. Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo (6) - serial obycz. Polska
10.15 Komisarz Alex 5 (56) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 3 (38) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Wielkie koty w domu (2/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
14.00 Elif (718) - serial obycz. Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.45 Przysięga (16) - telenowela, Tur.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (374) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (225) - telen. Polska
21.00 Rocky 5 - dramat obycz. USA 1990
22.55 Historia bez tajemnic: Karski i władcy ludzkości - dok. Polska 2015
23.55 To nie ja zabiłam - thriller, Kanada 2017, reż. Max McGuire

TVP 2

07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła młodych rąk - edukac. Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac. Pol. 2020
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 M jak miłość (1514) - serial, Polska
14.35 Audycje komitetów wyborczych
14.55 Przepis dnia 2 - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (23) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzeń miłości (292) - telen. Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (144) - serial, Polska
19.25 Barwy szczęścia (2246) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2247) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (778) - serial
21.55 Na sygnale (269) - serial, Polska
22.35 Mamy2mamy - komedia, Fr. 2017
00.20 Geniusz: Picasso (7/10) - serial
01.20 Splendor festiwalu filmowego w Cannes - film dok. Francja 2017

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz. Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (468)
09.15 Malanowski i partnerzy (470) - serial fab. dok. Polska
09.45 Sekrety rodziny (42) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (869) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (420) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (929) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (639) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (452) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (9) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (311) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.05 Zawsze warto (21) - serial, Polska
22.10 Zoolander 2 - komedia, USA 2016, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Owen Wilson, Will Ferrell
00.20 Nasz nowy dom - reality show
01.20 Nasz nowy dom - reality show
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr. Polska 2016
12.20 Ukryta prawda (790) - serial, Pol.
13.15 Szpital (525) - serial parok. Pol.
14.15 Detektywi (481, 482) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Debata, restauracja Majaga - rozr. Pol. 2013
18.00 Ukryta prawda (791) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3063) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Ameryka Express - reality show
23.00 Uśpieni - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Robert De Niro, Brad Pitt, Kevin Bacon, Billy Crudup
01.55 Nie z tego świata 5 (2) - serial
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (5, 6) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (385)
10.00 Policjantki i Policjanci (386)
11.00 Policjantki i Policjanci (387)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (23) - serial krym. Pol.
15.00 Septagon (24) - serial krym. Pol.
16.00 Słoneczny patrol (16) - serial
17.00 Słoneczny patrol (17) - serial, USA
18.00 Policjantki i Policjanci (390)
19.00 Policjantki i Policjanci (391)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (228) - serial krym. Polska
21.00 Złotopieni - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope, Nick Bimble, Vinnie Jones
23.00 Samobójcza misja - thriller, Wielka Brytania 2015, reż. Mark Nutter, wyk. Gil Darnell, Miriam Cooke, Lucas Hansen, Tom Sawyer
01.10 Wiatry móch (10) - serial
01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.40 Disco Polo Life - muz. Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (230) - serial parok. Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Mała piękność (3/8) - serial, USA
08.40 Ukryta prawda (723) - serial
09.40 Ukryta prawda (724) - serial
10.40 Ukryta prawda (725) - serial
11.40 Szpital (451) - serial parok. Pol.
12.40 Sąd rodzinny (99) - serial, Polska
13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (409) - serial fab. dok. Polska
14.45 Ukryta prawda (534) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (382) - serial parok. Pol.
16.50 19+ (181) - serial parok. Polska
17.30 Szpital (450) - serial parok. Pol.
18.30 Przyjaciele (21/24) - serial, USA
19.00 Przyjaciele (22/24) - serial, USA
19.30 Przyjaciele (23/24) - serial, USA
20.00 Ścigany - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, Joe Pantoliano
22.50 Duch - horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Heather O'Rourke
01.15 Kości (8/22) - serial krym. USA
02.10 Druga strona medalu
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.10 Nash Bridges (83, 84) 08.00 Kobra - oddział specjalny (3) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207) 09.50 Napisana: Morderstwo (20) 10.50 Zaklinaczka duchów 4 (63, 64) 12.25 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (35, 36) 16.00 Rodzinny interes (7, 8) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) 20.00 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Fr./Czechy/Wlk. Brytania 2009 21.50 Guardians: Misja superbohaterów - film sensac. Rosja 2017 23.25 Dwóch gniewnych ludzi - komedia

PULS 2

11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (39, 40) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (23) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (11, 13, 14, 15) 14.10 Mustang: Duch Wolności (24, 25) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) 16.00 Jeźdźcy smoków (6, 7) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (23, 24) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (21) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (16) 18.35 Psi Patrol 3 (9) 19.00 Śmierć (36, 37) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (287, 288) 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (17, 18) 23.30 Wstydlive choroby (1, 2)

STOPKLATKA

06.20 Nowa Scena Śmiechu 07.20 Złotopolscy (329) 07.50 Plebania (306) 08.25 Klara i wszystko jasne (14) 09.30 Dudley Doskonali - komedia, USA 1999 10.55 Przyjaciele z Wonderland (14) 11.55 Chicago Fire (6) 12.50 Katastrofy w przeshwach (7, 8) 15.00 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 16.50 Wojna o tron (6) 17.50 Chicago Fire (7) 18.40 Albo, Albo (13, 14) 20.00 Misja Afganistan (8) 20.55 Dobre zabijanie - dramat, USA 2014 22.55 Skazany na bluesa - dramat, Polska 2005 00.55 Krzyk 4 - horror, USA 2011

TTV HD

14.00 Przypłani na zdradzie 2 (12) 15.05 Królowe życia 5 (5) 15.50 Uwaga! 16.10 Dany i wieśniaczki, Ukraina 6 (13) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciepłarówka przez Stany 2 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem II 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (3) 20.40 Królowe życia 7 (4) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na kasę - fiesz 22.15 Patent na kasę - fiesz 22.30 Dany i wieśniaczki, PL (2) 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (136, 137) 09.00 Galileo 10.00 Delektywi w akcji (138, 139) 12.00 Miodowe lata (103, 100) 13.40 Bumerang (15) 14.15 Buffy, postrach wampirów (15, 16) 16.15 Medicopter 117 (44, 45) 18.15 Miodowe lata (1, 2, 3) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (34, 35) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (194) 00.00 Wściekła pięść: Powrót Chen Zenga - film sensac. Hongkong/Chiny 2010 02.20 SuperLudzie Extra 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka z archiwum - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks 03.00 Boks

30 KWIETNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.35 Elif (718) - serial obycz., Turcja
06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Wokół mózgu - serial dok., Francja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Bądźmy razem w domu - edukac.
09.20 Ranczo (7) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 5 (57) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 3 (39) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Wielkie koty w domu (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2019
14.00 Elif (719) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.45 Przysięga (162) - telenowela, Tur.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (375) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 3 (300) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.55 Magazyn kryminalny 997
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
01.25 Grupa specjalna „Kryzys” (3)

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (8) 06.10 Nash Bridges (84, 85) 08.00 Kobra - oddział specjalny (4) 09.00 Lombard. Życie pod zastawem 5 (208) 09.50 Napisali: Morderstwo (21) 10.50 Zaklinaczka duchów 4 (64, 65) 12.25 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.10 Lombard. Życie pod zastawem (36, 37) 16.00 Rodzinny interes (8, 9) 18.00 Lombard. Życie pod zastawem 5 (208, 209) 20.00 Alibi.com - komedia, Francja 2017 21.35 Spadaj, tato - komedia, USA 2012 23.40 Zębskie - horror, Wlk. Brytania 2005 01.30 Ojciec Ted 3 (5, 6) 03.00 Zobacz to! Tajemnice medyczne (27) 04.00 Taki jest świat 5 04.55 Z archiwum policji (13-ost.)

TVP 2

05.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (93)
06.00 Audycje komitetów wyborczych
06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy, Polska
06.30 Familiada - teleturniej
07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na dobre i na złe (778) - serial
14.35 Audycje komitetów wyborczych
15.00 Przepis dnia 2 - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (24) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (293) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (145) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2247) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2248) - serial
20.40 Będzie dobrze, kochanie (5, 6)
21.10 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
21.15 Śmietanka towarzyska - komedia, USA 2016, reż. Woody Allen
23.05 Siedmiu psychopatów - komedia

PULS 2

11.05 Grizzly i lemingi (22) 11.20 Kot-o-ciaki 2 (14, 15) 11.30 Bing (67, 68) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (40, 41) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (24) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (14, 15, 16, 17) 14.10 Mustang: Duch Wolności (25, 26) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) 16.00 Jeźdźcy smoków (7, 8) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (24, 25) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (22) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (18) 18.35 Psi Patrol 3 (10) 19.00 Smerfy (37, 38) 20.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (289, 290) 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (19, 20) 23.30 Wstydlive choroby (3, 4)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (472)
09.15 Malanowski i partnerzy (475)
09.45 Sekrety rodziny (43) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (870) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (421) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (930) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (640) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (453) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (10) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (312) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.05 Przyjaciółki (179) - serial, Polska
22.10 Zdrady (132) - serial paradok., Pol.
23.10 W chmurach - komediodramat, USA 2009, reż. Jason Reitman, wyk. George Clooney, Vera Farmiga, Anna Kendrick, Jason Bateman, Amy Morton
01.25 Chirurdzy (243) - serial, USA
02.25 Chirurdzy (244) - serial, USA
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 06.55 Złotopolscy (330) 07.25 Plebania (307) 07.55 Klara i wszystko jasne (15) 08.55 Dobra wróżka - film familijny, USA/Kanada 2010 10.55 Przyjacieł z Wonderlana (15) 11.50 Chicago Fire (7) 12.45 Katastrofy w przestworzach (9, 10) 14.55 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 16.35 Wojna o tron (1) 17.35 Chicago Fire (8) 18.30 Albo, Albo (15, 16) 20.00 Niezwygodny Burt Wonderstone - komedia, USA 2013 21.55 Pachnidło: Historia mordery - dramat, Niemcy/Francja/Hiszpania/USA 2006 00.45 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 02.50 Nowa Scena Śmiechu 2

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Wielbark, Karczma Leśniczanka - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.20 Ukryta prawda (791) - serial, Pol.
13.15 Szpital (526) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (483, 484) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Głogów, tawerna Ellada - rozr., Polska 2013
18.00 Ukryta prawda (792) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3064) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Kuchenne rewolucje: Słupia, Haczenda - program rozr., Polska 2019
22.30 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka
00.40 Frantic - thriller, USA/Francja 1988, reż. Roman Polański
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 NOC Magii

TTV HD

09.20 Gogglebox. Przed telewizorem 12 10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 3 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557, 10) 13.00 Zony Hollywood 2 14.00 Przyjacieli na zdrajcę 2 (13) 15.05 Królowe życia 5 (6) 15.50 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (14) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Cieszarówka przez Stany 2 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (4) 20.40 Królowe życia 7 (5) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Rodzinny galimatias 23.05 Kanapowcy 00.00 Ostre cięcie 10

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (7) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (8) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (388)
10.00 Policjantki i Policjanci (389)
11.00 Policjantki i Policjanci (390)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (25) - serial krym., Pol.
15.00 Septagon (26) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (18) - serial
17.00 Słoneczny patrol (19) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (392)
19.00 Policjantki i Policjanci (393)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (229) - serial krym., Polska
21.00 Straszny film 3 - horror komediowy, USA 2003, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Pamela Anderson, Charlie Sheen, Leslie Nielsen, Queen Latifah
22.50 Śmierć na talerzu 2 (9) - serial
23.50 Śmierć na talerzu 2 (10) - serial
00.50 Wiatry móch (11): Altobus i suweniry - serial, Polska
01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.20 Zagadkowe zgony (4) - serial
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (138, 139) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (140, 141) 12.00 Miodowe lata (1, 2, 3): Żywe zwłoki. List do sędziego: Głowa rodziny 13.40 Bumerang (16) 14.15 Buffy, postrach wampirów (11, 18) 16.15 Medicopter 117 (46, 47) 18.15 Miodowe lata (4, 5, 6): Kucharz przyszłości: Kto Piła nie bładzi: Witaj, Mamo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (36, 37) 23.00 Oczy szeroko zamknięte - thriller erot., USA/Wlk. Brytania 1999 02.20 Super-Ludzie Extra 02.30 Super-Ludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (231) - serial paradok., Polska
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Mała piękność (4/8) - serial, USA
08.40 Ukryta prawda (726) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (727) - serial, Pol.
10.40 Ukryta prawda (728) - serial, Pol.
11.40 Szpital (452) - serial paradok., Pol.
12.40 Sąd rodzinny (100) - serial, Polska
13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (410) - serial fab-dok., Polska
14.45 Ukryta prawda (535) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (383) - serial paradok., Pol.
16.50 19+ (182) - serial paradok., Polska
17.30 Szpital (451) - serial paradok., Pol.
18.30 Przyjacieł (24-ost.) - serial, USA
19.00 Przyjacieł (1/25) - serial, USA
19.30 Przyjacieł (2/25) - serial, USA
20.00 Raj na ziemi - komedia, USA 2012, reż. David Wain, wyk. Paul Rudd, Jennifer Aniston, Alan Alda, Malin Akerman, Lauren Ambrose
22.10 Ikon Man - film SE, USA 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges, Cwyneth Paltrow, Leslie Bibb
00.40 Kości (9/22) - serial krym., USA
01.40 Druga strona medalu 3: Anja Rubik - talk-show, Polska 2010
02.10 Druga strona medalu 3
02.35 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserski 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 21.00 MMAGazyn sportów walki, Polska 22.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 00.30 Boks 03.30 Boks

1 MAJA
PIĄTEK

TVP 1

06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
07.40 Stany Zjednoczone z lotu ptaka
08.15 Młodzi rajdowcy - film familijny, Niemcy/Kanada 2003
10.00 Ranczo (8): Kozy ofiarne - serial
11.00 Komisarz Alex 5 (58): Mordercza zabawka - serial krym., Polska
11.55 Ojciec Mateusz 3 (40): Wybory
12.50 Na ratunek rafie koralowej - film dokumentalny, Francja 2019
13.55 Moje wakacje z Rudym - film familijny, Australia 2016
15.35 Rolnik szuka żony 7 - telen. dok.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (376) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ośmiu wspaniałych - reality show
21.30 Osaczeni - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999
23.35 Piknik z niedźwiedziami - komedia, USA 2019, reż. Ken Waples
01.25 Zawód: Amerykanin 2 (9/13)
02.25 SWAI - jednostka specjalna (14)
03.20 Magazyn kryminalny 997
04.10 Ocaleni - reality show

TV PULS

05.15 Rodzinny interes (9) 06.00 Nash Bridges (85, 86) 07.45 Kobra - oddział specjalny (5) 08.35 Lombard. Życie pod zastawem 5 (209) 09.25 Robin Hood: Książę złodziei - film przyg., USA 1991 12.10 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i pół królestwa - baśń film., Czechy 2019 14.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa - komedia, Niem. 2004 15.45 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA/Niem./Wlk. Brytania 2004 18.00 Lombard. Życie pod zastawem 5 (209, 210) 20.00 Terrorysta - dramat, USA 2001 21.35 Protektor - dramat, USA 2012 23.05 Tajemnica przysyłka - film sensacyjny, USA 2012

TVP 2

04.30 Skutki noszenia kapelusza w maju - komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Krystyna Krupska-Wysocza, wyk. Wiesław Michnikowski
06.00 Audycje komitetów wyborczych
06.25 Księga czarów Arkadiasa - film przygodowy, Francja/Belgia 2014, reż. Alexandre Castagnetti, Julien Simonet, wyk. Ryan Brodie
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Słodka Irma - komedia, USA 1963
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Audycje komitetów wyborczych
15.00 Szansa na sukces. Opole 2020
16.10 Oświadczy po irlandzku - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2010, reż. Anand Tucker
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 C.K. Dezerterzy (1/2) - komedia, Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat
20.10 Barwy szczęścia (2249) - serial
20.40 Będzie dobrze, kochanie (7, 8)
21.15 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Shari Springer Berman, Robert Pulcini
23.05 Sześć - komedia, USA 2014
01.10 Regula milczenia - dramat obyczajowy, USA 2012
03.20 Mamy 2mamy - kom., Francja 2017
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

11.20 Kot-o-ciaki 2 (15, 16) 11.30 Bing (68, 69) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (41, 42) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (25) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (16, 17, 18, 19) 14.10 Mustang: Duch Wolności (26, 1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) 16.00 Jeźdźcy smoków (8, 9) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (25, 26) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (23) 18.15 Blaze i megamaszyny 2 (20) 18.35 Psi Patrol 3 (11) 19.00 Smerfy (38, 39) 20.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (291, 292) 22.00 Kabaletobranie 2017, czyli 9 Zielonogórska Noc Kabaletowa 23.05 Profil śmiertelny - horror, Niem. 2016 00.50 Golo i wesoło 6

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Mikołajek - komedia, Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard, wyk. Valérie Lemercier, Kad Merad
10.05 Rybki z ferajny - film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman
12.00 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
13.55 Pani Doubtfire - komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, Pierce Brosnan
16.30 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusław Bilewski, Mieczysław Czechowicz
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (313)
20.05 Sami swoi - komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczko, Ilona Kuśmierska
21.50 Tylko jeden - reality show
22.55 Cienka czerwona linia - film wojenny, USA 1998, reż. Terrence Malick, wyk. Sean Penn, Adrien Brody, James Caviezel, Ben Chaplin
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA

07.00 Sławka większa niż życie (6) 08.05 Gry wojenne - film sensacyjny, USA 1983 10.30 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005 12.45 Znachor - dramat obycz., Pol. 1981 15.25 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 17.55 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010 20.00 Węziowie Słońca - horror, Wlk. Brytania 1976 00.00 Wzgórza mają oczy - horror, USA 2006 02.05 Weekend - komedia sensac., Polska 2010 04.15 Nowa Scena Śmiechu 05.05 Nowa Scena Śmiechu 05.59 Zakończenie programu

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Pszczew, Villa Toscana - rozr., Polska 2012
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Boyhood - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Richard Linklater
14.55 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Joanna Jabłczyńska, Jan Frycz
17.05 Dobry dinozaur - film animowany, USA 2015, reż. Peter Sohn
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.44 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mission: Impossible 4 - Protokół duchów - film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg
22.40 Dwanaście małp - film SE, USA 1995, reż. Jerry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt
01.10 Niewierni (4) - serial obycz., USA
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magii

TTV HD

10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.45 Kanapowcy 12.35 Kanapowcy 13.30 Zamiana żon 3 14.30 Królowe życia 5 (7) 15.10 Królowe życia 7 Extra (2-ost.) 15.55 Damy i wieśniaczki. Pl. 3 (1) 16.50 Usterka 13 (4) 17.20 Usterka 9 (12-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.00 Kto to kupi? 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (5) 20.40 Królowe życia 7 (6) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 8 (10) 22.55 Królowe życia 3 (11) 23.35 Orzeł czy reszka? 2

TV 4

06.00 Dzielnia Mysz (24) - serial
06.25 Super-Miś - film animowany, Chiny/USA 2019, reż. Wang Qi
08.05 Kurczak Mały - film animowany, USA 2005, reż. Mark Dindal
09.50 Domowik - film familijny, Rosja 2019, reż. Jewgienij Biedaniew
11.50 Obcy na poddaszu - film fantasy, USA/Kanada 2009, reż. John Schuit, wyk. Kevin Nealon, Gillian Vigman, Ashley Boettcher
13.40 Auta 2 - film animowany, USA 2011, reż. John Lasseter, Brad Lewis
15.50 Całe szczęście - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine
18.00 Policjantki i Policjanci (394)
19.00 Policjantki i Policjanci (395)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (230) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (231) - serial krym., Polska
23.00 Obcy - decydujące starcie - horror SE, USA/Wielka Brytania 1986, reż. James Cameron, wyk. Sigourney Weaver, Michael Biehn
01.55 Wiatry móch (12): Muzelium
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (1, 2) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (142, 143) 12.00 Miodowe lata (4, 5, 6): Kucharz przyszłości: Kto Piła nie bładzi: Witaj, Mamo 13.40 Bumerang (17) 14.15 Buffy, postrach wampirów (19, 20) 16.15 Medicopter 117 (48, 49) 18.15 Miodowe lata (7, 8, 9) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107, 108) 23.00 Skok życia - film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (232) - serial paradok., Pol.
05.55 Mango - telezakupy
07.30 ParaNorman - film animowany, USA 2012, reż. Chris Butler, Sam Fell
09.15 Jak zdobyto Dzikie Zachód western, USA 1962, reż. John Ford, Henry Hathaway, George Marshall, wyk. Carroll Baker, Lee J. Cobb
12.20 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, Toshirō Mifune, Edward Albert
14.55 Mimzy: Mapa czasu - film fantasy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neil, Rhiannon Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton
16.55 Znowu mam 17 lat - komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon
19.00 Projekt Lady 3 - reality show
20.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4
21.00 Green Lantern - film SE, USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively
23.20 Ze śmiercią jej do twarzy - komediodramat, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, wyk. Meryl Streep
01.25 Kości (10/22) - serial krym., USA
02.20 Druga strona medalu 3
02.45 NOC Magii
04.45 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Magazyn alpejski - magazyn sportowy 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 09.00 MMAGazyn - magazyn sportów walki, Polska 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Boks 03.00 Boks

4 MAJA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.40 Elif (719) - serial obycz., Turcja
06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (357) - telen. hist.
09.20 Ranczo (9) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 5 (59) - serial, Pol.
11.10 Ojciec Mateusz 3 (41) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się oplaca - magazyn
12.55 Wyspy na morskim pustkowiu - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (720) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.45 Przysięga (163) - telenowela, Tur.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Serial - serial obyczajowy
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (226) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Aszantka - sztuka Włodzimierza Perzyskiego, Polska 2019, reż. Jarosław Tymiński
22.30 Świat bez fikcji: Ślad - film dokumentalny, Polska 2019
23.40 To był rok! - rozr., Polska 2020
00.45 Samotny miesiąc miodowy - komedia romantyczna, USA 2011

TVP 2

04.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
04.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (94)
05.35 Program katolicki - religijny
06.00 Audycje komitetów wyborczych
06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy, Polska
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Na sygnale (248) - serial, Polska
14.10 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Audycje komitetów wyborczych
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (25) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (29)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (294) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Będzie dobrze, kochanie (5, 6)
19.40 Barwy szczęścia (2249, 2250)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1515) - serial, Polska
21.50 O mnie się nie martw 12 (9/13)
22.50 Trzy dni w Quiberon (9/10) - serial
23.50 Trzy dni w Quiberon - dramat

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (476)
09.25 Malanowski i partnerzy (477)
09.55 Sekrety rodziny (44) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (871) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (422) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (931) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (641) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (454) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (11) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Polska wybiera - debata - public.
20.00 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson
23.05 Stan obłędzenia - thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, Sami Bouajila
01.25 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.15 Uwaga! - magazyn reporterów
04.30 Kuchenne rewolucje: Cieszyński Browar Mieszczański - rozr.
05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.55 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (792) - serial, Pol.
13.15 Szpital (527) - serial parok., Pol.
14.15 Detektywi (486, 487) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Wisła, restauracja Malinówka - rozr.
18.00 Ukryta prawda (793) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3065) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Rambo - film sensacyjny, USA 1982
23.25 Jupiter: Intronizacja - film SF, USA/Wielka Brytania 2015
01.55 Wewnętrzny wróg (10) - serial
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (9, 10) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (394)
10.00 Policjantki i Policjanci (395)
11.00 Policjantki i Policjanci (396)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (27) - serial krym., Polska
15.00 Septagon (28) - serial krym., Polska
16.00 Słoneczny patrol (20) - serial
17.00 Słoneczny patrol (21) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (401)
19.00 Policjantki i Policjanci (402)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (235) - serial krym., Polska
21.00 Obcy 3 - horror SF, USA 1992, reż. David Fincher, wyk. Sigourney Weaver, Charles S. Dutton, Charles Dance, Paul McGann, Brian Glover
23.30 Wściekła pięść: Powrót Chen Zeng - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2010, reż. Wai-keung Lau, wyk. Donnie Yen, Qi Shu, Anthony Wong Chau-Sang, Shawn Yue
01.45 Zagadkowe zgony (5) - serial
02.15 Interwencja - mag. reporterów
02.50 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
03.20 SuperLudzie (1) - serial dok., Polska
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 Atleci - magazyn sportowy
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (233) - serial parok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność (5/8) - serial, USA
08.40 Ukryta prawda (729) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (730) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (731) - serial, Polska
11.45 Szpital (453) - serial parok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (101) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (411) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (536) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (384) - serial parok., Pol.
16.55 19+ (183) - serial parok., Polska
17.30 Szpital (452) - serial parok., Pol.
18.30 Przyjaciele (3/25) - serial, USA
19.00 Przyjaciele (4/25) - serial, USA
19.30 Przyjaciele (5/25) - serial, USA
20.00 Twarz - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Agnieszka Podsiadlik, Małgorzata Goral
21.55 Nieodebrane połączenie - horror Japonia/USA/Niemcy 2008, reż. Eric Valette, wyk. Shannyn Sossamon, Edward Burns, Ana Claudia Talancón, Ray Wise, Azura Skye
23.45 Duch - horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams
02.00 Druga strona medalu 4
02.25 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.20 Tajemnice medyczne (20)
06.10 Nash Bridges (86, 87)
08.00 Kobra - oddział specjalny (6)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210)
09.50 Napisana: Morderstwo 2 (4)
10.50 Zaklinaczka duchów 4 (66, 66)
12.25 Kobra - oddział specjalny (5, 7)
14.10 Lombard. Życie pod zastaw (37, 38)
16.00 Rodzinny interes (9, 10)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211)
20.00 Terytorium wroga - dramat, Fr. 2011
22.00 Zielona strefa - dramat, Fr./USA/Hiszp./Wlk. Brytania 2010
00.10 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Fr./Czechy/Wlk. Brytania 2009
02.00 Zobacz to! Taki jest świat 5
02.40 Niesamowici (11, 12)

PULS 2

11.20 Kot-o-ciaki 2 (17, 18)
11.30 Bing (70, 71)
11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (42, 43)
12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (26)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (18, 19, 20, 21)
14.10 Mustang: Duch Wolności (1, 2)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26)
16.00 Jeźdźcy smoków (10, 11)
16.50 Fineasz i Ferb 3 (26, 27)
17.45 Pingwiny z Madagaskaru (26)
18.15 Blaze i megamaszyny 3 (2)
18.35 Psi Patrol 3 (13)
19.00 Smerfy (39, 40)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw (33, 34)
21.45 Zabójcze umysły: Poza granicami (6)
22.35 Rinke za kratami (13)
23.25 Wstydlive choroby (5, 6)

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2
06.50 Złotopolscy (330, 331)
07.50 Plebania (308)
08.20 Klara i wszystko jasne (16)
09.25 Premiera: Timber, pies-odkrywca - film familijny, USA 2016
11.00 Przyjaciele z Wonderland (16)
11.55 Chicago Fire (9)
12.45 Katastrofy w przestworzach (11, 12)
14.55 Burzowe tornado - film katastroficzny, USA 2013
16.35 Bitwy wszech czasów (1)
17.30 Chicago Fire (10)
18.20 Allo, Allo (17, 18)
20.00 Premiera: Chappie - film SF, USA/Meksyk 2015
22.20 Adrenalina 2: Pod napiciem - film sensacyjny, USA 2009
00.15 Kuchnia polska - dramat, Polska 1991
02.30 Miłość Kropka.pl (3, 4)

TTV HD

11.35 SOS. Ekipy w akcji (1)
12.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (11)
13.25 Zony Hollywood 3
14.20 Przyłapani na zdradzie 2 (14)
15.20 Królowe życia 5 (8)
16.00 Uwaga! 16.15 Damskie wieśniaczki. Ukraina 6 (15)
17.20 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda
18.02 Raport alergiczny 18.05 Druga twarz 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem II
19.45 Express, Pogoda
20.00 Down the road. Zespół w trasie (1, 2)
21.00 Pierwszy raz za granicą... (1)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12
22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3
23.45 DeFacto 10
00.10 DeFacto 9

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 MacGyver (3, 4)
09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (144, 145)
12.00 Miodowe lata (7, 8, 9): Robot kuchenny: Mocne plecy: Golfista 13.40 Bumerang (18)
14.15 Buffy, postrach wampirów (21, 22)
16.15 Medicopter 117 (50, 51)
18.15 Miodowe lata (10, 11, 12): Ptak na parapecie: Na nowej drodze życia: Karol Krawczyk SA
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (38, 39)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (195)
00.00 Cyberżława - film SF, Wlk. Brytania 2009
02.00 Benny Hill
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

05.00 Cafe Futbol - mag.
07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska
09.00 Boks z archiwum - mag. bokserski
10.00 7. strefa - mag. siatkarski, Polska
11.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski
12.30 Siatkarka z archiwum - mag. siatkarski
15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
17.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski
17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski
18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski
23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
01.00 Sporty walki: KSW
03.00 Sporty walki: KSW

5 MAJA
WTOREK

TVP 1

05.35 Elif (720) - serial obycz., Turcja
06.25 Audycje komitetów wyborczych
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (358) - telen. hist.
09.20 Ranczo (10) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 5 (60) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 3 (42) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Wójt roku 2019 - final - rep.
13.05 Dzika Kostaryka - prawdziwy raj - film dokumentalny, USA 2016
14.00 Elif (721) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.45 Przysięga (164) - telenowela, Tur.
16.35 Audycje komitetów wyborczych
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Serial - serial obyczajowy
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (227) - telen., Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (33/48) - serial, Ukr.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Bunt na okręcie - dramat wojenny, USA 1954, reż. Edward Dmytryk
02.15 W sieci szaleństwa - thriller, USA/Kanada 2017, wyk. Charity Shea

TVP 2

06.00 Audycje komitetów wyborczych
06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Pol.
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 M jak miłość (1515) - serial, Polska
14.35 Audycje komitetów wyborczych
14.55 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (26) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (295) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Będzie dobrze, kochanie (7, 8)
19.40 Barwy szczęścia (2250, 2251)
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1516) - serial, Polska
21.50 Serial - serial obyczajowy
22.40 Zainwestuj w marzenia 2 (29)
22.50 O ojcach i synach - film dokumentalny, Niemcy/USA/Syria/Liban/Holandia/Katar 2017, reż. Talal Derki
00.00 Rodzinka.pl (287) - serial, Polska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (478)
09.25 Malanowski i partnerzy (479)
09.55 Sekrety rodziny (45) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (872) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (423) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (932) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (642) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (455) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (314)
20.00 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe, Curtis Jackson
22.00 Sala samobójców - dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Jan Komasa, wyk. Jakub Gierszał, Rorna Gąsiorowska, Agata Kulesza
00.30 Paranormal Activity: Inny wymiar - horror, USA 2015, reż. Gregory Plotkin, wyk. Chris J. Murray, Brit Shaw
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (793) - serial, Pol.
13.15 Szpital (529) - serial parok., Pol.
14.15 Detektywi (488): Druga szansa - serial fab-dok., Polska
14.50 Detektywi (489): Ostatni ślad
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Elbląg, restauracja Viki Lektiko - rozr.
18.00 Ukryta prawda (794) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3066) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Motyw (10-ost.) - serial krym., Pol.
22.30 Czerwony smok - thriller, USA/Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Edward Norton, Anthony Hopkins, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson
01.00 Zabójcza broń 2 (10) - serial, USA
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (11) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (12) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (397)
10.00 Policjantki i Policjanci (398)
11.00 Policjantki i Policjanci (399)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Septagon (29) - serial krym., Pol.
15.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (22) - serial
17.00 Słoneczny patrol (1) - serial, USA
18.00 Policjantki i Policjanci (403)
19.00 Policjantki i Policjanci (404)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (236) - serial krym., Polska
21.00 Przepowiednia - thriller, USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton, Debra Messing, David Eigenberg
23.35 Dzielnica Lakeview - thriller, USA 2008, reż. Neil LaBute, wyk. Samuel L. Jackson, Patrick Wilson, Kerry Washington, Ron Glass
01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 Atleci - magazyn sportowy
04.25 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (234) - serial parok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.40 Mała piękność (6/8) - serial, USA
08.40 Ukryta prawda (732) - serial, Pol.
09.40 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (734) - serial, Pol.
11.45 Szpital (454) - serial parok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (102) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (412) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (537) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (385) - serial parok., Pol.
16.55 19+ (184) - serial parok., Polska
17.30 Szpital (453) - serial parok., Pol.
18.30 Przyjaciele (6-8/25) - serial, USA
20.00 Kobiety pragną bardziej - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore, Jennifer Connelly, Scarlett Johansson
22.40 Tajemnica Brokeback Mountain - dramat obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Randy Quaid, Anne Hathaway, Michelle Williams
01.20 O.J. Simpson - winny czy niewinny? (1/6) - serial dok., USA
02.20 Druga strona medalu 4
02.45 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.30 Rodzinny interes (10)
06.10 Nash Bridges (87, 88)
08.00 Kobra - oddział specjalny (7)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211)
09.50 Napisana: Morderstwo 2 (2)
10.50 Zaklinaczka duchów 4 (66, 67)
12.25 Kobra - oddział specjalny (7, 8)
14.10 Lombard. Życie pod zastaw (38, 39)
16.00 Rodzinny interes (10, 11)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211, 212)
20.00 Słumdog. Milioner z ulicy - komediodramat, USA/Wlk. Brytania/Fr. 2008
22.15 Iluzja - thriller, Francja/USA 2013
00.15 Alibicom - komedia, Francja 2017
02.00 Zobacz to! Tajemnice medyczne (28)
02.50 Biesiada na cztery pory roku (8, 9, 10)

PULS 2

11.20 Kot-o-ciaki 2 (18, 19)
11.30 Bing (71, 72)
11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (43, 44)
12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (1)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (20, 21, 22, 23)
14.10 Mustang: Duch Wolności (2, 3)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27)
16.00 Jeźdźcy smoków (11, 12)
16.50 Fineasz i Ferb 3 (27, 28)
17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1)
18.15 Blaze i megamaszyny 3 (4)
18.35 Psi Patrol 3 (14)
19.00 Smerfy (40, 41)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw (35, 36)
21.45 Zabójcze umysły: Poza granicami (7)
22.35 Rinke za kratami (14)
23.30 Wstydlive choroby (7, 8)
01.15 Lekarze na start (34)

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2
06.55 Złotopolscy (331, 332)
07.55 Plebania (309)
08.25 Klara i wszystko jasne 2 (1)
09.25 Herkules (1) - film przyg., USA 2005
11.05 Przyjaciele z Wonderland (17)
12.00 Chicago Fire (10)
12.55 Katastrofy w przestworzach (13, 14)
15.00 Jadłowita cisza - thriller, USA 2009
16.45 Bitwy wszech czasów (2)
17.35 Chicago Fire (11)
18.30 Allo, Allo (19, 20)
20.00 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007
22.40 Anioł śmierci - dramat, Arg./Francja/Hiszp./Norw. 2013
00.20 Wesele - komediodramat, Polska 2004
02.30 Miłość Kropka.pl (5, 6)

TTV HD

10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 3
11.35 SOS. Ekipy w akcji (2)
12.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (12)
13.25 Zony Hollywood 3
14.20 Przyłapani na zdradzie 2 (15)
15.20 Królowe życia 5 (9)
16.00 Uwaga! 16.15 Damskie wieśniaczki. Ukraina 6 (16)
17.20 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda
18.00 Druga twarz 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem II
19.45 Express, Pogoda
20.00 Down the road. Zespół w trasie (3, 4)
21.00 Pierwszy raz za granicą... (2)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie 8
22.45 Kto to kupił?
23.25 Down the road. Zespół w trasie (12)
23.55 Królowe życia 3 (11)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 MacGyver (5, 6)
09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (146, 147)
12.00 Miodowe lata (10, 11, 12): Ptak na parapecie: Na nowej drodze życia: Karol Krawczyk SA
13.40 Bumerang (19)
14.15 Buffy, postrach wampirów (21, 22)
16.15 Medicopter 117 (52, 53)
18.15 Miodowe lata (13, 14, 15)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (40, 41)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (196)
00.00 Skok życia - film sensac., Kanada/Luksemburg 2014
02.00 Benny Hill
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski
07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska
09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserski
10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski
12.30 Siatkarka z archiwum - magazyn siatkarski
15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski
17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski
18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski
23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
01.00 Sporty walki: KSW
03.00 Sporty walki: KSW

Walka o wiadukt i linię kolejową do Lwówka Śląskiego Pilchowickie Mission Impossible

Najpierw w sieci pojawiła się informacja, że filmowcy chcą wysadzić w powietrze zabytkowy wiadukt kolejowy w Pilchowicach. Dla wielu było to tak niewiarygodne, że uznali informację za fake newsa. Sprawa szybko się wyjaśniła. I choć dziś wiemy, że wiaduktowi nic na razie nie grozi, to wciąż nie wiadomo, jaki będzie los linii kolejowej z Jeleniej Góry do Lwówka Śląskiego.

Alarmującego posta o pomysły wysadzenia mostu kolejowego nad Jeziorem Pilchowickim zamieścił na swoim profilu facebookowym Piotr Rachwański, były prezes Kolei Dolnośląskich.

Apel: brońmy wiaduktu

- Trzeba ratować wiadukt, który może być wysadzony przez ekipę filmową pracującą nad *Mission Impossible 7* z Tomem Cruise'em w roli głównej - bił na trwogę Rachwański. Wiadomość zelektryzowała internautów, miłośników regionu i zabytków techniki. W sieci wrzało od komentarzy. Bardziej nerwowo zrobiło się po ujawnieniu, że do wiaduktu dobudowano stalowe trapy. Nie wiadomo, czy po to, by ocenić stan zabytku czy - jak twierdzili internauci - do założenia ładunków wybuchowych. Przybywało domysłów i negatywnych opinii o planach filmowców dotyczących wysadzenia mostu.

Głos zabrał burmistrz Wlenia Artur Zych, który wydał w tej sprawie specjalne oświadczenie: W związku ze spekulacjami na temat wysadzenia mostu nad Jeziorem Pilchowickim informuję, że wszelkie pytania należy kierować do właściciela obiektu, jakim są Polskie Linie Kolejowe S.A.

Burmistrz Miasta i Gminy Wleń nie wydał zgody na wysadzenie mostu ponieważ Gmina Wleń nie jest jego właścicielem. Jednocześnie informuję, że dla mnie najważniejszą rzeczą jest rewitalizacja linii i uruchomienie na niej regularnego ruchu pasażerskiego. Każde działanie prowadzące do tego celu uzyska moje wsparcie.

- Podtrzymuję to stanowisko - mówi Artur Zych. - Poprę każdą inicjatywę, która umożliwi powrót pociągów na trasę Jelenia Góra - Lwówek Śląski.

To dla burmistrza jest priorytetem. Wykluczenie komunikacyjne Wlenia już jest odczuwalne i widać, jak z roku na rok maleje liczba mieszkańców miasteczka. - W naszej gminie nie ma dużego przemysłu. Szansa na rozwój jest turystyka. Mamy czym przyciągnąć do siebie: są przepiękne tereny Doliny Bobru, cieszące się coraz większą popularnością spływy kajakowe, trasy rowerowe, można zwiedzać zamek Lenno i inne zabytki. Ale trzeba dać ludziom możliwość dojechania do nas - mówi z przejęciem burmistrz Zych.

O pomysły wysadzenia w powietrze wiaduktu w Pilchowicach dowiedział się, jak prawie wszyscy, z mediów społecznościowych. Owszem, jakiś czas temu kontaktowali się z nim przedstawiciele agencji filmowej. Mowa była o ewentualnych scenach kręconych na wiadukcie. Taka ogólna rozmowa, bez konkretnych. Burmistrz sądził, że na tym się skończyło, bo potem nikt z nim o tym nie rozmawiał. Okazało się, że przedstawiciele filmowców cały czas działali.

Piotr Rachwański o planach kręcenia filmu nad Jeziorem Pilchowickim usłyszał w połowie marca. - Gdy usłyszałem o tym, nawet się ucieszyłem - opisywał na swoim profilu facebookowym. - Bo była to szansa na odtworzenie ubytków i udrożnienie linii kolejowej. Jednak jeśli prawdą jest plan wysadzenia mostu, to lepiej, by filmowcy trzymali się od tej trasy jak najdalej - dodawał. Jak wyliczył, koszt naprawy mostu wyniósłby około 20-30 milionów złotych. I to gdyby potraktować wiadukt tylko technicznie. A przecież jest to unikatowy zabytek kultury materialnej. Nie można wycenić jego znaczenia dla historii regionu.

PKP PLK wyjaśnia: nikt nie wysadzi mostu

Gdy o sprawie robiło się coraz głośniejsze i pojawiły się w związku z nią nazwiska Ministra Kultury oraz szefa Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, głos zabrał właściciel linii - PKP Polskie Linie Kolejowe. Mirosław Siemieniec, rzecznik prasowy PKP PLK wyjaśnił nam: Nie było zamiarów likwidacji mostu kolejowego nad Jeziorem

Pilchowickim na linii Jelenia Góra - Lwówek Śląski. Nie ma planów, by zmieniła się jego funkcja - przekonuje Mirosław Siemieniec. Dodaje także: Linią kolejową i mostem interesują się ekipy filmowe. Przedstawiciele - co jest zwyczajowo stosowane, oceniają wcześniej obiekty pod względem wykorzystania w filmie. Jednak jakiegokolwiek dalsze korzystanie z obiektów musi być poprzedzone zawarciem odpowiedniej umowy oraz zgodne z obowiązującymi prawem i przepisami. Nie ma umów na wykorzystanie obiektów. Żadne z dotychczasowych działań czy udostępnienie obiektów i terenów kolejowych nie było ze szkodą dla ich stanu.

Gdy stało się jasne, że wiadukt pozostanie, obrońcy obiektu świętowali sukces. - Zrobiliśmy hałas i rumor, który spowodował, że odpowiedzialni za dopuszczenie do tego skandalu wycofali się. Mam nadzieję że temat wysadzenia mostu, nawet za grube pieniądze, raz na zawsze został porzucony - pisał Piotr Rachwański. Mirosław Siemieniec dodawał na Twitterze: Na sieci kolejowej @PKP_PLK_SA jest ponad 3300 kolejowych mostów. Mostów nie wysadzamy, poprawiamy ich stan - historyczne są zachowane! Nie zmienia się funkcja mostu kolejowego nad Jeziorem Pilchowickim na lk #JeleniaGóra - #LwówekŚląski.

Konserwator zabytków wchodzi do gry

Hałas wokół mostu kolejowego w Pilchowicach spowodował, że bardziej zainteresował się nim Dolnośląski Wojewódzki Konserwator Zabytków. Wcześniej konserwatorzy nic nie wiedzieli o zamiarach filmowców. Do Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków we Wrocławiu i jego delegatury w Jeleniej Górze nie wpłynął żaden wniosek o zajęcie jakiegokolwiek stanowiska w sprawie prac, kręcenia filmu na moście kolejowym w Pilchowicach. Sygnał, że dzieje się coś złego WUOZ dostał od Fundacji Ochrony Dziedzictwa Przemysłowego Śląska. I od razu zadziałał.

- Obecnie trwa procedura w sprawie wpisania wiaduktu kolejowego w Pilchowicach do rejestru zabytków

- wyjaśnia Barbara Nowak-Obelinda, dolnośląski wojewódzki konserwator zabytków. - Most wcześniej wpisany był do wojewódzkiej ewidencji zabytków. To dawało mu ochronę, ale nie tak mocną jak wpis do rejestru zabytków. „Od dnia wszczęcia postępowania w sprawie wpisu zabytku do rejestru do dnia, w którym decyzja w tej sprawie stanie się ostateczna, przy zabytku, którego dotyczy postępowanie, zabrania się prowadzenia prac konserwatorskich, restauratorskich, robót budowlanych i podejmowania innych działań, które mogłyby prowadzić do naruszenia substancji lub zmiany wyglądu zabytku - informuje Dolnośląski Urząd Ochrony Zabytków we Wrocławiu.

Barbara Nowak-Obelinda ocenia, że decyzja o wpisaniu wiaduktu kolejowego w Pilchowicach do rejestru zabytków powinna zapaść jeszcze w tym miesiącu. Podkreśla, że most był chroniony już wcześniej, będąc ujętym w ewidencji zabytków i jego niszczenie jest zagrożone karami przewidzianymi w ustawie o ochronie zabytków.

Walka o powrót pociągów do Lwówka Śląskiego

Czy to oznacza, że miłośnicy Kolei Dolny Bobru mogą odetchnąć z ulgą? Wcale nie. Bo o ile o los wiaduktu w Pilchowicach można chyba być już spokojnym, to nadal sen z oczu spędza uruchomienie ruchu pociągów na trasie z Jeleniej Góry do Lwówka Śląskiego. Ostatni skład przejechał tędy w 2016 roku. Nie pomogły starania samorządowców z Lwówka Śląskiego, Wlenia, Jeleniej Góry, by utrzymać to połączenie. PKP PLK stwierdziły, że stan techniczny linii nie pozwala na jej dalszą eksploatację. 11 grudnia 2016 wyruszył w drogę pociąg relacji Jelenia Góra - Lwówek Śląski - Zembrzydowa - Wrocław Główny. Nazwano go „Ostatnim Leniwcem”. Stacje w Pilchowicach, Wleniu, Niwnicach, Lwówku Śląskim i innych miejscowościach na linii nr 283 zamaryły. Mieszkańcom pozostała komunikacja autobusowa.

- Właściwie to wówczas odcięto nas od świata - mówi wprost burmistrz Artur Zych. I zapowiada, że nie składa bronii. Przyznaje, że propozycja fil-

mowców, o której czytał w internecie, na pierwszy rzut oka brzmiała kusząco. - Gdyby na nasze konto wpłacili kwotę, za którą można byłoby wybudować nowy most, to byłoby to godne rozważenia. Nawet za cenę mostu w Pilchowicach - nie ukrywa burmistrz. Jest jednak realistą. I nie wierzy w obietnice, że na miejsce wysadzonego wiaduktu, ktoś wybuduje nowy. Teraz, gdy konserwator zabytków wszczął procedurę wpisania obiektu do rejestru zabytków, jest jeszcze bardziej zmartwiony. Bo to oznacza większe koszty remontu linii kolejowej nr 283. Nie wiadomo, czy Marszałek Województwa Dolnośląskiego będzie na to przygotowany.

Bowiem to teraz od marszałka zależy, czy na tę linię powrócą pociągi. Optymizmem powiało, gdy w ubiegłym roku linia nr 283 znalazła się na liście tras przewidzianych do przejęcia od PKP PLK przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. - Linia kolejowa nr 283 Jelenia Góra - Lwówek Śl. - Zembrzydowa - to linia o charakterze lokalnym. Przejęciem linii kolejowych o takim charakterze na Dolnym Śląsku zainteresowany jest samorząd województwa - potwierdza Mirosław Siemieniec, rzecznik prasowy PKP PLK. Sprawa jednak ciągnie się długo, bowiem okazało się, że jest dwóch właścicieli gruntów i torów. W czym rzecz, wyjaśnia dokładnie wiceminister infrastruktury Andrzej Bittel, odpowiadając na interpelację posła Krzysztofa Śmiszka: Działki gruntu na tym odcinku znajdują się w użytkowaniu wieczystym PKP SA, jednakże część infrastruktury torowej na tych działkach stanowi własność PKP PLK. Okoliczność ta powoduje, że w chwili obecnej analizowane są prawne możliwości sfinalizowania tej transakcji, przy czym należy podkreślić, że stronon należy na tym, aby już w 2020 r. nastąpiło przekazanie odcinka Jelenia Góra - Lwówek Śląski na rzecz województwa dolnośląskiego - napisał Andrzej Bittel. Trwają zatem dodatkowe analizy i konsultacje z obydwojema kolejowymi potentatami. Linia nr 283 miałaby zostać odbudowana z Programu Kolei Plus, umożliwiającego eliminowanie wykluczenia komunikacyjnego mieszkańców.

Alina Gierak



Wiszący most kolejowy w Pilchowicach ma 111 lat. Jest najdłuższym wiaduktem na linii 283 Jelenia Góra - Wleń - Lwówek Śląski - Zembrzydowa. Ma około 130 metrów długości. Obiekt jest zawieszony na wysokości 40 metrów nad Jeziorem Pilchowickim. W opisie konserwatorskim czytamy, że jest to wiadukt paraboliczny, trójprzęsłowy, wykonany w konstrukcji stalowej, kratownicowej, nitowanej z jazdą górą (konstrukcja niosąca dźwigarów znajduje się pod mostem). Przyczółki wiaduktu wzniesione z kamienia łamanego. Konstrukcja wiaduktu oparta jest na masywnych, murowanych z kamienia filarach wzniesionych na zboczach doliny. Balustrada współczesna, wykonana w konstrukcji metalowej, ażurowej. Budowla stanowi modelowe rozwiązanie wiaduktu kolejowego, prowadzącego ruch kolei podsudeckiej. Wiadukt w sposób znaczący kształtuje krajobraz kulturowy miejscowości. Obiekt prezentuje wartości architektoniczne oraz historyczno-techniczne. Po otwarciu linii w 1909 r. miejscowa prasa pisała, że cieszy, że w końcu mamy tę piękną kolej, która ma przynieść tym miejscowościom Doliny Bobru nowe gospodarcze i kulturalne dobrodziejstwa i która też dla Jeleniej Góry jako punkt wyjściowy tej kolei jest szczególnie ważna. Kolej nie prowadzi w wysokie góry, ale w okolicy niebywale atrakcyjne, urocze krajobrazowo i będziemy bardzo rozczarowani, gdyby ten fakt nie został wkrótce uznany szczególnie w kręgach turystycznych. U schyłku lat 20. we Wleniu sprzedawano 70 tysięcy biletów rocznie, a na małych stacyjkach jak Pilchowice-Zapora ponad 20 tysięcy.

Alina Gierak



45. Plebiscyt Sportowy NJ

Głosowanie w I etapie plebiscytu przedłużone

W ostatnim tygodniu otrzymaliśmy zgłoszenia kilkunastu nowych kandydatów do miana najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku. Ich krótkie wizytówki prezentujemy wraz z listą pretendentów w 45. redakcyjnym plebiscycie sportowym Nowin Jeleniogórskich. Późne zgłoszenia to wynik nadzwyczajnej sytuacji spowodowanej koronawirusem. Ponieważ z tego powodu nie mieliśmy możliwości przedstawienia na łamach NJ wszystkich kandydatur i nie mogliśmy dać szansy powalczenia o punkty w głosowaniu wszystkim zgłoszonym, postanowiliśmy zmienić plebiscytowy kalendarz i przedłużyć głosowanie w pierwszym etapie do 30 kwietnia 2020 roku.

Aktualna lista kandydatów do tytułów w trzech plebiscytowych kategoriach (Sportowiec Roku 2019, Trener Roku 2019, Nadzieja Sportowa Roku 2019) liczy łącznie 42 nazwiska ludzi sportu: 33 zawodników i zawodniczek, w tym 15 młodych sportowców w wieku 12-16 lat, oraz 9 trenerów.

Nowe kandydatury

Do tytułu Sportowca Roku 2019 jeleniogórzanin Jan Guzik zgłosił piłkarkę ręczną z dużym doświadczeniem sportowym, 52-krotną reprezentantkę Polski **Agnieszka Kowalską** (nazwisko panieńskie Kocela). Wychowanka trenera Dariusza Jarosza do 2011 roku była zawodniczką jeleniogórskiego klubu, w tym medalowego w mistrzostwach Polski Vitaralu Jelfa. Przez osiem lat Agnieszka grała w najlepszym w kraju klubie kobiecej ekstraklasy z Lublina, zdobywając z nim sześć złotych medali MP. Szczypiornistka rodem z Piechowic zaliczyła udane mecze w Lidze Mistrzyń, była gwiazdą reprezentacji Polski w mistrzostwach świata w 2015 roku, uhonorowano ją szacownym tytułem MVP. Od 2019 roku skuteczna w ataku lewoskrzydłowa została zawodniczką jeleniogórskiego MKS Karkonosze i królową strzelczyń I ligi kobiet. Potrafiła w jednym meczu zdobyć 16 bramek. Agnieszka ukończyła wrocławską AWF na magisterskim kierunku menedżer sportu. Jest nauczycielką wf-u w SP 2 w Piechowicach.

Kolejny zgłoszony kandydat do miana najpopularniejszego sportowca w regionie jeleniogórskim to **Patryk Kobiałka**. Zawodnik klubu Berserkers Team Jelenia Góra w 2019 roku zdobył tytuł wicemistrza świata MMA federacji WFMC i złoty medal w Pucharze Polski MMA. Patryk na gali Contender Fight Night 3 w Karpaczu wygrał walkę MMA i dostał nagrodę za najlepszy pojedynek. W mistrzostwach Dolnego Śląska LZS zajął piąte miejsce w...biegach przełajowych. Do miana trenera roku zaproponowano **Mariusza Berezniackiego** (Berserkers Team JG), który szkoli Patryka.

Jeleniogórzanka Barbara Lipińska do kategorii Nadzieja Sportowa Roku 2019 zgłosiła koszykarkę KSW Spartakus Jelenia Góra, **Julię Mochól**. Utalentowana zawodniczka w klubowej drużynie gra na pozycji rozgrywającej i rzucającej. W każdym meczu zdobywała po kilkanaście punktów. *Mimo bardzo młodego wieku Julia ma już na swoim koncie osiągnięcia, dlatego uważam, że powinna znaleźć się na liście sportowców roku* - napisała nasza wierna Czytelniczka.

Trener biegów narciarskich Adrian Cheba do 45. plebiscytu sportowego NJ w kategorii Nadzieja Sportowa Roku rekomendował **Kingę Mareczek** (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra). Jej największe sukcesy w 2019 roku to pierwsze



Do nagrody Super Championa zaproponowano **Lucynę Kornobys**, aktualną mistrzynię i rekordzistkę świata w pchnięciu kulą i wicemistrzynię w rzucie oszczepem w lekkoatletycznej rywalizacji osób niepełnosprawnych w Dubaju, medalistkę igrzysk paraolimpijskich, multimedalistkę Europy i świata, sportową chlubę i dumę Jeleniej Góry.

miejsce w mistrzostwach Polski w biegach na nartorolkach w Ptaszkowej, w sprincie stylem dowolnym i w ogólnym cyklu Pucharu Polski (sześć różnych biegów). W nartorolkowym biegu stylem dowolnym w Libercu Kinga zajęła trzecie miejsce w mistrzostwach Czech. W rozegranych na Łotwie mistrzostwach świata w biegach na nartorolkach zawodniczka jeleniogórskiego klubu była osiemnasta w biegu stylem klasycznym na dystansie 10 km. Bieg stylem klasycznym podczas mistrzostw Polski młodzików w biegach narciarskich w Tomaszowie Lubelskim Kinga Mareczek zakończyła na piątej pozycji.

Stowarzyszenie Sympatyków Sobieszowa w zgłoszeniu z uzasadnieniem, podpisanym przez prezesa Janusza Wojtasa, zaproponowało dwie kandydatury reprezentantów karate. **Martyna Starczewska** to wielokrotna mistrzyni Polski i multimedalistka makroregionu dolnośląskiego. W 2019 roku w Izraelu wywalczyła tytuł mistrzyni Europy w kategorii kadetek. Wieloletni multimedalista mistrzostw Polski, sensei **Piotr Cieśliński** to główny szkoleniowiec i prezes Karkonoskiego Klubu Karate Białe Lew Dojo, który to klub osiem lat temu został włączony w strukturę Światowej Organizacji Karate z siedzibą w Tokio oraz do Polskiego Związku Karate. Piotr to wychowawca medalistów mistrzostw Europy i mistrzostw Polski, twórca i koordynator projektów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży w karate. W 2019 roku doprowadził Karkonoski Klub Karate do zdobycia trzeciego miejsca w klasyfikacji generalnej mistrzostw Polski w Kaliszu, gdzie rywalizowali zawodnicy z 50 klubów krajowych. Z inicjatywy Piotra w Jeleniej Górze-Sobieszowie powstał Centralny Ośrodek Szkoleniowy w Karkonoszach Białe Lew Dojo. Przed Światową Komisją Egzaminacyjną w Japonii trener Cieśliński zdobył tytuł mistrzowski 2 DAN.

Sekcja Lekkoatletyczna GKS-u Olsza Olszyna nadesłała zgłoszenia piątki klubowych wychowanków i trenera. **Przemysław Chorzępa** to wychowawca wielu medalowych zawodników i zawodniczek, znany propagator sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. To także znakomity organizator ogólnopolskich imprez w biegach przełajowych, ostatnio niezwykle udanych mistrzostw Polski 2019. Do plebiscytowej kategorii Sportowiec Roku 2019 klub z Olszyny zaproponował trójkę czołowych lekkoatletów: **Daniel Dominiak** (rocznik 2001) to czołowy

45. Plebiscyt Sportowy NJ

Sportowiec 2019

Trener 2019

Sportowa Nadzieja 2019

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 30.04.2020

Kandydat do Super Championa prof. Jan Chmura w Jeleniej Górze ukończył Studium Nauczycielskie, pracował w jeleniogórskiej filii AWF Wrocław i w ODN. Wytrzymały biegacz długodystansowy, zdobył Koronę Maratonów Ziemi i Koronę Maratonów Polski.





w Polsce junior w biegach na średnich dystansach i dobry uczeń. Jest mistrzem Polski LZS w biegu na 800 metrów i wicemistrzem na 400 metrów w zawodach w Zamościu. Daniela objęto szkoleniem zaplecza kadry narodowej, posiada ósmy wynik w kraju w kategorii U-20 w biegu na 800 metrów. **Ewa Dziemidowicz** (rocznik 2002) należy do najlepszych polskich wieloboistek. W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Poznaniu zajęła dziesiąte miejsce, została wicemistrzynią Dolnego Śląska w siedmioboju. W dolnośląskim czempionacie zdobyła brązowy medal w skoku w dal. W uzasadnieniu zgłoszenia czytamy: *Ewa nie ma dobrych warunków bazowych do uprawiania siedmioboju. W Olszynie nie ma stadionu, nie ma rzutni, nie ma skoczni w dal i skoczni wzwyż, ale za to jest charakter.* Trzeci kandydat SL GKS Olsza to **Szymon Sargalski** (rocznik 2003). W kategorii U-18 należy do czołowych trójskoczków w Polsce, był finalistą OOM w Poznaniu, jest mistrzem Dolnego Śląska w skoku w dal. W Ogólnopolskich Igrzyskach LZS w Siedlcach Szymon wywalczył srebrny medal w skoku w dal i brązowy w biegu na 110 metrów przez płotki. Do kategorii Nadzieja Sportowa Roku 2019 zgłoszono **Mateusza Franczaka** (rocznik 2004) - mistrza makroregionu w biegu na 600 metrów i mistrza Dolnego Śląska oraz finalistę mistrzostw Polski młodzików w Toruniu. Na swoim koronnym dystansie 600 m Mateusz był drugi w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS. Do tej samej

kategorii plebiscytowej sportowych nadziei rekomendowano Konstancję Jurek (rocznik 2006). To dwukrotna złota medalistka mistrzostw Dolnego Śląska dzieci w skoku w dal i w biegu na 60 metrów oraz srebrna medalistka Regionalnych Zawodów LDK w Wałbrzychu w biegu na 60 metrów.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami w miniony piątek, 17 kwietnia, zakończyliśmy przyjmowanie zgłoszeń kandydatów. Na wszystkich zgłoszonych sportowców i ich trenerów za pomocą kuponów drukowanych w NJ i smsów można głosować do 30 kwietnia do godziny 12.00.

W pierwszym majowym numerze Nowin Jeleniogórskich i na portalu www.nj24.pl ogłosimy nazwiska pięciu kandydatów do tytułów w każdej z trzech kategorii plebiscytowych, z największym punktem poparciem od fanów regionalnego sportu w pierwszym etapie plebiscytu. Tylko oni zostaną nominowani i będą rywalizować o nagrody w drugim, finałowym etapie głosowania.

Do 30 kwietnia przyjmujemy propozycje do dodatkowej prestiżowej nagrody **Super Championa**. Otrzyma ją sportowiec znany ze sukcesów na arenach światowych i europejskich. Nominowana osoba nie musi aktualnie reprezentować klubu z Jeleniogórskiego,

ale dalej powinna być związana z naszym regionem.

Swojego kandydata do Super Championa, prof. **Jana Chmurę** zgłosił Jan Guzik. W rekomendacji nasz Czytelnik napisał: *Janek (rocznik 1949) w Jeleniej Górze ukończył Studium Nauczycielskie, potem wrocławski AWF. Po studiach pracował w jeleniogórskiej*



45. Plebiscyt Sportowy NJ



Do tytułu Super Championa zgłoszono **Mają Włoszczowską** - medalistkę mistrzostw świata i Europy MTB, olimpijską wicemistrzynię w kolarstwie górskim, ambasadorkę Jeleniej Góry na całym świecie, zawodniczkę wielce utalentowaną i niezwykle zdeterminowaną w drodze do mistrzowskich sukcesów.

filii AWF-u i w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli. Zdobył Korony Maratonów Polskich i Korony Maratonów Ziemi. W wieku powyżej 60 lat Janek przebiegł wszystkie największe światowe maratony. Mój kolega posiada uprawnienia trenera pierwszej klasy w piłce nożnej. Współpracował z wieloma czołowymi klubami piłkarskimi w Polsce, m. in. z Cracovią Kraków, Górnikiem Zabrze, Zagłębiem Lubin i z Odrą Wodzisław. Od początku sezonu 2010/2011 jako fizjolog opiekuje się zawodnikami GKS Belchatów. W 1986 roku Janek uzyskał stopień doktora, w 1995 roku doktora habilitowanego. Od 2001 roku jest profesorem zwyczajnym nauk o kulturze fizycznej specjalizującym się w fizjologii, fizjologii wysiłku fizycznego i teorii sportu. Jest autorem ponad dwustu prac naukowych i popularnonaukowych, w tym monografii „Szybkość w piłce nożnej” i „Rozgrzewka - Podstawy fizjologiczne i zastosowanie praktyczne”, również autorem pojęcia „Próg psychomotoryczny zmęczenia”. Janek był wieloletnim współpracownikiem Instytutu Centrum Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej w Polskiej Akademii Nauk i przez dwa lata członkiem Sekcji Wychowania Fizycznego Rady Głównej Szkolnictwa Wyższego.

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

Wybieramy gwiazdy jeleniogórskiego sportu 2019!

Trwa 45. Plebiscyt Sportowy Nowin Jeleniogórskich. Na najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku głosować można w dwojaki sposób: za pomocą oryginalnych gazetowych kuponów wyciętych z aktualnego, drukowanego wydania Nowin Jeleniogórskich (kupon z datą ważności) oraz smsami. Za głos oddany na „Nowinowym” kuponie każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za sms - jeden punkt. Koszt jednego sms-a to 1,23 zł brutto (1,00 zł plus VAT).

Oto aktualna lista kandydatów:

SPORTOWCY ROKU 2019 (srnj)

Biathlon

Marcin Zawół (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra)
- sms na numer 7148 o treści **srnj.1**

Karate

Dawid Gościński (Jeleniogórski Klub Oyama)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.2**

Martyna Starczewska (Karkonoski Klub Karate Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.14**

Koszykówka

Agnieszka Feja (KS „Wichoś” Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.3**

Paweł Minciel (KS Sudety Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.4**

Łukasz Niesobski (KS Sudety JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.5**

Lekka atletyka

Julia Turkiewicz (MKL „12” Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.6**

Daniel Dominiak (SL GKS Olsza Olszyna)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.15**

Ewa Dziemidowicz (SL GKS Olsza Olszyna)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.16**

Szymon Sargalski (SL GKS Olsza Olszyna)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.17**

Saneczkarstwo lodowe

Anna Bryk (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.7**

Wojciech Chmielewski (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.8**

Klaudia Domaradzka (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.9**

Arkadiusz Dybański (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.10**

Jakub Karaś/Mateusz Karaś (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.11**

Kacper Tarnawski (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.12**

MMA - Mieszane sztuki walki

Patryk Kobiłka (Berserkers Team Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.13**

Piłka ręczna

Agnieszka Kowalska (MKS Karkonosze JG)

- sms na numer 7148 o treści **srnj.14**

TRENERZY ROKU 2019 (trnj)

Biathlon

Izabela Daniło (MKS Karkonosze Sporty Zimowe JG)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.1**

Magdalena Wielechowska (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.2**

Karate

Rafał Majda (Jeleniogórski Klub Oyama)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.3**

Piotr Cieśliński (Karkonoski Klub Karate Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.8**

Koszykówka

Rafał Niesobski (KS Sudety JG)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.4**

Lekka atletyka

Marek Przeorski (MKL „12” Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.5**

Przemysław Chorzępa (SL GKS Olsza Olszyna)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.9**

Saneczkarstwo lodowe

Przemysław Pochłód (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.6**

MMA - Mieszane sztuki walki

Mariusz Berezicki (Berserkers Team Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **trnj.7**

NADZIEJA SPORTOWA ROKU 2019 (nsnj)

Biathlon

Konrad Badacz (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.1**

Barbara Skrobiszewska (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.2**

Karate

Natalia Grześ (Jeleniogórski Klub Oyama)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.3**

Kacper Omelko (JK Oyama)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.4**

Agata Leonarska (JK Oyama)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.5**

Koszykówka

Martyna Kozik (KSW Spartakus Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.6**

Patrycja Sadlik (KS „Wichoś” JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.7**

Filip Tyminiński (KS Sudety JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.8**

Julia Mochól (KSW Spartakus Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.13**

Lekka atletyka

Piotr Szumowski (MKL „12” JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.9**

Mateusz Franczak (SL GKS Olsza Olszyna)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.14**

Konstancja Jurek (SL GKS Olsza Olszyna)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.15**

Saneczkarstwo lodowe

Michał Gancarczyk/Wojciech Poręba

(MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.10**

Nikodem Szeffiński (MKS Karkonosze SZ JG)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.11**

Narciarstwo - biegi

Kinga Mareczek (MKS Karkonosze SZ Jelenia Góra)

- sms na numer 7148 o treści **nsnj.12**

Życie niewesołe

Chętnie napiszę coś pocieszającego w tych zatrważających czasach koronawirusa. Sama jestem starszą osobą, dodatkowo z grupy ryzyka, ponieważ mam początki cukrzycy, czyli tzw. insulinooporność. Biorę też, chociaż sporadycznie, leki na nadciśnienie. Ogólnie czuję się bardzo dobrze, chodzę teraz na bardzo krótkie spacery z wiadomych powodów, ale wykonuję też różne ćwiczenia w domu, aby nie przytyć i zachować kondycję zdrowotną. Samotność umiłam sobie czytać książki i oglądaniem dobrych filmów. Staram się nadmiernie nie oglądać telewizji, w której wałkuje się na okrągło jeden temat. Wystarczy, że obejrzy raz dziennie jakiś program informacyjny, nie chcę pakować sobie do głowy dodatkowych dramatów. A co miało być pocieszającego w moim liście? Otóż jestem zachwycona ludzką pomocą młodych ludzi, których starsze pokolenia zwykle poddają krytyce za różne postawy. Mieszkam w kilkupiętrowym starym bloku, sąsiedzi są też starzy, ich dzieci pozakładały rodziny, wyprowadziły się, teraz to już w ogóle ich nie widać. Za to właśnie widoczni są zorganizowani młodzi i trochę starsi od nich ludzie (zmotoryzowani), którzy rozkładają kartki z ofertami pomocy: zrobienia zakupów, przyrządzenia posiłków czy podwiezienia do przychodni lub apteki. Ale to nie wszystko. Przyrządzają też jedzenie, gotują ciepłe posiłki, roznoszą je w słótkach lub innych naczyniach, nawet świąteczne ciasto. Dlatego, o ironio, te Świąta Wielkanocne były dla niektórych naszych mieszkańców lepsze niż w latach poprzednich, kiedy to ani nie było ich stać na porządną świąteczną posiłek, ani też od nikogo z rodziny nie usłyszeli ciepłego pozdrowienia. Myślicie, Czytelnicy, że to są rzadkie przypadki? Mylicie się! Dzieci moich sąsiadów nie pojawiały się tutaj od czasu wyjazdu za granicę przed 10 laty! Nie podały nawet swoich numerów telefonów ani żadnych namiarów, jakby bały się, że rodzice przyjadą i będą tam dla nich ciężarem. To są prawdziwe dramaty tych ludzi. Tak więc takie przedświąteczne inicjatywy były dla wielu spośród nas prawdziwie wzruszające, wyciskające łzy. Moi sąsiedzi ułożyli to wszystko na komodzie i zawołali mnie, abym sama zobaczyła, ile ludzkiego dobra przybyło do nich w tych zazwyczaj ciężkich dniach. Żyją tymi wydarzeniami przez kolejne dni i na pewno będą je pamiętać do końca życia. To jest bardzo pocieszające, nie uważacie Czytelnicy? Pozdrawiam wszystkich i życzę wzajemnej życzliwości.

Zosia

Dzień dobry, chciałbym napisać parę zdań w związku z tematem poruszoną parę tygodni temu. Ten list dotyczy mobbingu w miejscu pracy. Czytałem i przypominałem sobie zdarzenia sprzed paru lat. Ja nie odpuściłem wtedy, przelała się czara goryczy, chociaż nikt z kolegów i koleżanek nie odważył się pójść ze mną, chociaż mieli podobne sytuacje. W sądzie jeden jedyny świadek zeznał prawdę, a nie bał się, ponieważ był już na wypowiadaniu. Jego zeznanie bardzo mi pomogło, bo pozostałe osoby pochowały głowy w piasek. To wszystko kosztowało mnie wiele nerwów, stresów, bezsennych nocy. Nie będę ukrywał, że skończyłem u psychiatry, zawałił mi się też wówczas życie osobiste. Mimo że sprawa długo się ciągnęła, w końcu zwyciężyła sprawiedliwość. Osobom zainteresowanym mogę tylko podpowiedzieć, że bardzo istotna jest tutaj także postawa adwokata, którego ewentualnie chcemy zatrudnić do sprawy. On też był współautorem tego mojego „zwykłego”. Oczywiście nie czułem się zwycięzcą, byłem wrakiem człowieka. Mobber jednak też poniósł konsekwencje całej sprawy, a przede wszystkim został wówczas zwolniony dyscyplinarnie, uwolniłem więc swoich kolegów od niego, chociaż mi w tym nie pomógł.

Czytelnik

Diękuję za listy, zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Domowe słodczyce - sezamki i jaglane „Rafaello”

W czasie kwarantanny i ośobodnienia siedzimy w domu. Co zrobić, gdy nagle nasze dzieci lub my sami nabierzemy ochoty na coś słodkiego, a nasze zapasy są dawno wyczerpane? Najlepiej mieć zawsze w zanadrzu przekąski, które są zdrowe, tanie, proste i możemy długo je przechowywać.

Domowe sezamki z siemieniem lnianym

Składniki: 200 g sezamu, 50 g siemienia lnianego w ziarenkach, 150 g cukru lub 5 łyżek miodu, szczypta soli. Potrzebne są jeszcze 2 arkusze papieru do pieczenia.

Przygotowanie: na patelni prażymy sezam, aż nabierze złotego koloru. Przesypujemy go do miski. Osobno na patelni prażymy siemię lniane - gdy będzie gotowe, pocujemy przyjemny orzechowy zapach. Siemię przesypujemy do miski z sezamem.

W rondelku na małym ogniu roztopiamy cukier (opcjonalnie z dodatkiem łyżki wody) lub miód. Gdy przyjmie on płynną postać, łączymy z ziarnami i solą, po czym masę szybko przekładamy na położony na blacie papier do pieczenia, przekładamy drugim arkuszem papieru i wałkujemy na grubość około pół centymetra. Masa bardzo szybko zastyga, musimy się z tym spieszyć. Na końcu masę kroimy na kawałki, przekładamy je i przechowujemy w pudełku.

Wskazówka: do ziaren możemy dodać łyżkę uprażonej czarnuszki, która doda niezwykłego aromatu naszym sezamkom!

Jaglane kulki „Rafaello”

Składniki: 400 ml mleka roślinnego kokosowego lub 1 puszka mleczka kokosowego, 250 g kaszy jaglanej suchej, 2 szklanki wiórków kokosowych do masy, 1 szklanka wiórków kokosowych do obtoczenia kulek, 4-5 łyżek miodu lub innej substancji słodzącej, opcjonalnie do masy możemy dodać parę kropli aromatu Amaretto.

Przygotowanie: kaszę jaglaną płuczemy na drobny siłku pod bieżącą wodą. Gotujemy pod przykryciem na małym ogniu w mleku kokosowym, aż kasza będzie miękka i wchłonie cały płyn. Jeżeli kasza jest nadal twarda, a mleko



zostało wchłonięte, możemy dodać trochę wody i dogotować do miękkości.

Do lekko przestudzonej ugotowanej kaszy dodajemy miód (ilość w zależności od potrzeb), blendujemy masę blenderem ręcznym i mieszamy całość z wiórkami kokosowymi. Masa powinna być gęsta.

Formujemy kulki, które obtaczamy resztą wiórek kokosowych.

Opcjonalnie możemy w każdej kulce umieścić połówkę migdała bez skórki (należy wcześniej namoczyć przez 30 minut w gorącej wodzie).

Kulki Rafaello przechowujemy w lodówce, a najlepiej w zamrażarce (przykryte, by nie przechodziły zapachem innych produktów). Gdy tylko mamy ochotę na coś słodkiego - 15 minut wcześniej wyciągamy z zamrażarki nasze słodkości.

Zdrowego smacznego!

Tekst i zdjęcie: MPP

Kokos w każdej odślonie

Produkty kokosowe charakteryzują się ciekawym tropikalnym smakiem oraz wyjątkowym aromatem, a owoc palmy kokosowej jest jednocześnie bogaty w niezbędne dla zachowania zdrowia składniki odżywcze. Bez względu na to, czy wybieramy surowy owoc w łupinie lub obrany, kokosowe mleczko, olej w słoiku lub tłuszcz kokosowy w kostce, czy też wodę kokosową, przetwory z niego wytworzone dostarczają podobnych wartości odżywczych.

Orzech kokosowy zalecany jest dla osób chorych na cukrzycę typu 1 i 2, ze względu na niską zawartość węglowodanów oraz bogactwo regulującego nie tylko perystaltykę jelit, ale i stężenie glukozy we krwi, błonnika pokarmowego. Ze względu na bogactwo potasu, który wpływa na obniżenie wartości ciśnienia tętniczego, powinniśmy sięgnąć po niego osoby mające kłopot z nadciśnieniem. W kokosie znajdują się także substancje, które wpływają na stan skóry, łaknienie oraz wchłanianie witaminy A.

Mleczko kokosowe jest charakterystycznym elementem tradycyjnej kuchni tajskiej oraz azjatyckiej. Gęste w konsystencji, aksamiennie białe i aromatyczne, jako produkt roślinny nie zawiera cholesterolu ani laktozy. Stanowi odpowiedni produkt w diecie dla wegan oraz vegetarian, jak i osób z alergią na białka mleka krowiego lub nietolerancją laktozy.

Olej kokosowy (dostępny jest w słoiku lub w formie kostki, w wersji rafinowanej oraz nierafinowanej) w przeciwieństwie do innych olejów roślinnych posiada stałą konsystencję i białą barwę, którą zmienia dopiero pod wpływem temperatury, przybierając postać przezroczystego płynnego tłuszczu. Zawiera w głównej mierze kwasy tłuszczowe, które z łatwością zostają przekształcone w naszym przewodzie pokarmowym i szybko dostarczają cennej do funkcjonowania energii. Szybkie wykorzystanie przez organizm

człowieka tłuszczu kokosowego sprawia, że tłuszcz nie gromadzi się w organizmie w postaci zapasowej tkanki tłuszczowej, toteż nie sprzyja rozwojowi nadwagi i otyłości. Warto wiedzieć, że oleje rafinowane zawierają mniejszą ilość cennych składników odżywczych niż nierafinowane, ponieważ te drugie utraciły je w procesie oczyszczania. Rafinowane są natomiast lepsze do obróbki termicznej.

Olej kokosowy nierafinowany stanowi bogate źródło antyoksydantów, które zapobiegają stanom zapalnym organizmu. Zawiera on kwas laurynowy, który przyczynia się do poprawy odporności - w organizmie przekształca się w monolaurinę, związek o właściwościach przeciwwirusowych i przeciwbakteryjnych. Drugim cennym kwasem tłuszczowym występującym w tłuszczu kokosowym jest kwas kaprylowy, który określany jest jako naturalny antybiotyk. Olej kokosowy jest ponadto lekkostrawny i polecany osobom z chorobami wątroby, ze zbyt wysokim poziomem cholesterolu frakcji LDL oraz chorobami trzustki i sportowcom. Zawiera witaminę z grupy B, które są niezbędne do prawidłowego metabolizmu węglowodanów, białek oraz tłuszczów i pracy układu nerwowego. Dostarcza witaminy C oraz E, czyli znanych antyutleniaczy, które niwelują wolne rodniki wytworzone w procesach metabolicznych.

Woda kokosowa to słodki i aromatyczny płyn ukryty wewnątrz orzecha kokosowego. Można się do niej dostać, robiąc niewielkie otwory w łupinie orzecha i umieszczając w nim słomkę. Woda kokosowa jest uważana za idealny płyn nawadniający i jest dobrą alternatywą dla napojów izotonicznych, które osoby aktywne fizycznie zabierają na trening. Naturalne cukry oraz składniki mineralne uzupełniają po części niedobory powstałe w wyniku aktywności fizycznej.

(MDP)

Gdy serce drgnie

Miła, kulturalna, 60 lat, zadbana, ładna, zgrabna, pozna pana do lat 65. Moje zainteresowania to turystyka górską, malowanie amatorskie obrazów, nordic walking, muzyka klasyczna. Mieszkam w Jeleniej Górze. Może po bliższym poznaniu uda nam się zbudować trwały związek? Tel. 514 529 113.

Halina

Mam 70 lat, jestem wolna i poznam Pana w odpowiednim wieku. Pana uczciwego, pogodnego, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na telefon wieczorem 756 123 529.

Ewa

Kobieta 65 plus, pogodna optymistka bez nałogów, stanu wolnego, na emeryturze, pozna Pana (najchętniej zmotoryzowanego) w stosownym wieku, uczciwego, pogodnego, który nie ma zobowiązań. Tel. 663 667 198.

Zosia

Szczypta, niewysoka, lat 62, na emeryturze, niezależna, wrażliwa, z poczuciem humoru. Nie jestem samotna, ale chciałabym poznać Pana spokojnego, bez nałogów, w odpowiednim wieku. Ponoć życie we dwoje jest spokojniejsze, weselsze i bezstresowe. Proszę dzwonić, najlepiej po południu, tel. 691 868 763. Na esemesy nie odpowiadam.

Drobiażdżek

Jestem sama, stanu wolnego (69 l.), wykształcenie średnie, mieszkam w Jeleniej Górze, lubię kwiaty, działkę, spacerować. Jestem osobą pogodną, optymistką, katoliczką. Poznam Pana o podobnych cechach, w zbliżonym wieku. Czekam na listy z numerem telefonu.

Emma

Bez nałogów, niezależny finansowo. Lubie długie, romantyczne spacerować, podróże i kino. Poznam na stałe. Tel. 757 572 518.

Dekster

Osiemdziesięciolatek pełen werwy życiowej, wysoki, dobrze zbudowany, lubiący

wodę i słońce, pozna Panią w wieku do lat 78, miłą i szczerą, pragnącą żyć we dwoje. Pani może mieszkać na wsi. Tel. 574 284 087.

Lucjan

Mam 50 lat, 172 cm wzrostu, jestem miły i pracowity. Poznam Panią w podobnym wieku na dobre i na złe. Tel. 603 410 532.

Robert

Poznam bezdzietną dziewczynę, która jest sama, czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Mam 45 lat, nie mam nałogów ani zobowiązań (bezdzienny), posiadam wszechstronne zainteresowania, lubię las, zwierzęta, podróże, preferuję czynny wypoczynek na łonie natury. Jeśli jesteś miłą i szczerą, to czekam na odzew. Kontakt: 19740n@wp.pl

Singiel

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubie ustabizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Walddek

Chociaż obecna rzeczywistość na razie ogranicza romantyczne spacer i spotkania w kawiarni, nie oznacza to jednak, że nie można kogoś poznać, porozmawiać przez telefon czy zobaczyć się wirtualnie. Spróbuj napisać kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) albo wyślij go mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(MDP)

Pomogę, oddam za darmo

Potrzeby:

Kuchinka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); mikser kuchenny; meblotłocznica, meble kuchenne; odzież dla chłopca (180 cm); rowerek dziecięcy; dywan (ciemny).

Do oddania:

Damska kurtka skórzana (r. M); odzież dla dziewczynki (98 cm); odzież damska (r. 40-42); płaszcz (r. 38); dwie wersalki, duży telewizor kineskopowy; małe biurko z fotelem, duże lustro, mały telewizor kineskopowy, ława rozkładana; hulajnoga dziecięca; piec Vaillant elektroniczny 1-funkcyjny 24 km. moc.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-14.

(asz)

Rośliny na nawozy zielone

Co nam dają nawozy zielone? Więcej niż moglibyśmy przypuszczać. Stosowanie w ogrodzie nawozów zielonych zmniejsza erozję gleby oraz wypłukiwanie składników pokarmowych. Niektóre rośliny pomagają w walce z uporczywymi szkodnikami. W dzisiejszych czasach bardzo wiele osób poszukuje rozwiązań, w których ograniczamy stosowanie chemii. Jednym z takich sposobów jest wysiewanie nawozów zielonych, które możemy wysiewać jako poplon bądź przedplon. Wolne miejsca w warzywniku także możemy przeznaczyć na wysiew nawozów zielonych.

Jak powinna wyglądać uprawa roślin na nawozy zielone?

- Każda grządka, która przeznaczona jest na wysiew warzyw, powinna być przynajmniej co 2-3 lata obsiewana roślinami na nawóz zielony, w ten oto sposób unikniemy problemów ze „zmęczeniem” gleby.
- Za każdym razem po ścięciu roślin wysianych na nawóz zielony, mieszamy dokładnie ziemię, przekopując ją. Jest z tym dość dużo pracy, ale zapewniam, że efekt jest znakomity i warty ciężkiej pracy.
- Po przekopaniu roślin zielonych, dobrze jest odczekać około 4. tygodni, zanim przystąpimy do wysiewu warzyw.

Stosowanie nawozów zielonych niesie za sobą naprawdę wiele zalet, między innymi:

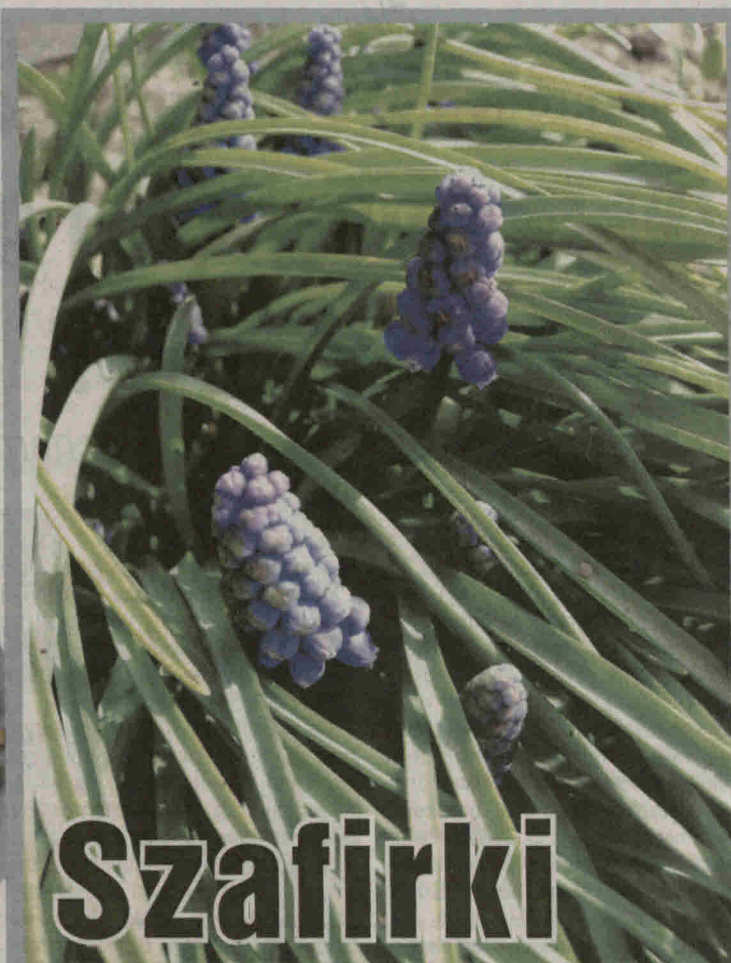
- Poprawia strukturę gleby
- Zwiększa aktywność mikrobiologiczną gleby
- Wzbogaca glebę w próchnicę
- Z m n i e j s z a zachwaszczenie
- Wzbogaca glebę w azot
- Zmniejsza wymywanie składników pokarmowych
- Zmniejsza skutki erozji gleby

Poniżej propozycje roślin na nawóz zielony, a także terminy siewu i koszenia.



Gorczyca ogranicza występowanie nicieni w glebie.

Gatunek	Siew	Koszenie
Koniczyna czerwona	Od wczesnej wiosny do późnego lata	Po okresie 4-12 miesięcy
Lucerna siewna	Od wiosny do lata	Od późnego lata do jesieni
Wyka siewna	Od lata do jesieni	Wiosną przyszłego roku
Facelia	Od wiosny do jesieni	Już po 1-3 miesiącach od wysiewu
Gorczyca biała	Od wiosny do lata	Po 2-3 miesiącach od siewu
Łubin	Od wiosny do lata	Jesienią



Szafirki

Szafirki to rośliny cebulowe, które zimują w gruncie. Kwitną w kwietniu i maju, a okres kwitnienia zależy od odmiany. Rośliny nie należą do wymagających. Jeśli chcemy wiosną cieszyć się pięknem szafirków, które wyrosną u nas, cebulki posadzić musimy już jesienią, na głębokość 6-8 cm, w rozstawie 7 x 10 cm. Teraz skorzystać można z gotowych sadzonek.

Rośliny rosną na większości gleb, nie lubią tylko suchego i jałowego podłoża. Stanowisko powinno być słoneczne bądź delikatnie zacienione. Dobrze rosną i prezentują się pod koronami większych drzew. Cebulek nie wykopujemy na zimę. Wiosną warto zasilić szafirki nawozem wieloskładnikowym. Pamiętajmy również o podlewaniu szafirków na początku okresu wegetacji, w szczególności, kiedy jest sucho. Nie zaleca się zbyt częstego wykopywania cebul, bowiem pozostawione w jednym miejscu rośliny ładnie się rozrastają, tworząc obszerne kępy. Szafirki znakomicie nadają się na obwódki, rabaty i skalniaki. Można je sadzić grupami na trawnikach. Na rabatach dobrze komponują się z innymi kwiatami cebulowymi, roślinami dwuletnimi oraz niskimi bylinami.

Wiosenna pielęgnacja truskawek



Truskawki po zimie mają bardzo dużo zaschniętych liści.

Rośliny te dają smaczne owoce, zwiastujące nadejście lata, a wymagają pielęgnacji już na początku sezonu. To właśnie dzięki zabiegom pielęgnacyjnym i odpowiedniemu nawożeniu wiosną za jakiś czas będziemy mogli posmakować aromatycznych, czerwonych, słodkich owoców. Przygotujmy sobie zatem sekator bądź nożyczki, motyczkę, wiaderko, rękawiczki, a także nawóz dla truskawek.

Od czego zaczynamy? Od oczyszczenia roślin. Pomimo tego, że jesienią pozostawiliśmy nasze truskawki w dobrej kondycji, po zimie na krzaczkach pojawi się mnóstwo suchych liści, które należy usunąć. Do oczyszczania roślin przyda się sekator bądź nożyczki. Pamiętajmy o terminie czyszczenia truskawek. Odpowiednia pora to koniec marca, początek kwietnia. Zbyt wczesne usuwanie zaschniętych liści może spowodować przemarznięcie truskawek. Zbyt późne to więcej uszkodzi młodych liści i pędów z kwiatami. Po usunięciu starych i chorych liści przystępujemy do usuwania chwastów między truskawkami. Możemy usuwać je ręcznie albo

za pomocą motyczki. Ważne jest również spulchnienie gleby między roślinami, czasem wystarczy tylko delikatne spulchnienie za pomocą motyczki, jednak kiedy gleba jest bardzo zbita, warto zastosować również kompost. Po spulchnieniu rozsypujemy kompost, a następnie mieszamy go z glebą. Tak przygotowane rośliny warto ściółkować. Bez ściółki też będą rosły, ale ściółkowane truskawki rosną zdrowiej, szybciej dojrzewają, mają czyste owoce, a także zdecydowanie mniej trzeba je podlewać. Dlatego właśnie zachęcam wszystkich, aby truskawki ściółkować.

Ostatnim zabiegiem jest zastosowanie nawozu, aby wspomóc rośliny w prawidłowym wzroście

i obfitym owocowaniem. Odpowiednio nawożone rośliny są zdrowsze, mocniejsze i mniej podatne na choroby. Warto zastosować nawóz granulowany wieloskładnikowy, przeznaczony do uprawy truskawek. Dobrym rozwiązaniem może być także nawóz rozpuszczalny w wodzie, który będziemy stosować razem z podlewaniem truskawek. Truskawki nie mają dużych wymagań nawozowych i lepiej jest nawozić je mniej, niż jeżeli mielibyśmy je przენawozić. Zbyt obfite nawożenie spowoduje wybuślanie roślin, a w konsekwencji uzyskamy mniej owoców, które nie będą tak smaczne.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak

Wspomnienie

o Franciszku Gaworze
(1930-2020)

Życie poświęcił górnictwu i miastu Kowary

Nasze czyny za życia zabrzmiały echem w wieczności...

- Dzień dobry, przewodnik sudecki Ewa Kiraga-Wójcik. Czy dodzwoniłam się do Sztolni Kowarskich? - Kłaniam się nisko szanownej pani. Franciszek Gawor przy telefonie. Czym mogę służyć?

Ostatnią taką rozmowę odbyłam w maju 2019 r., rezerwując wejście do sztolni dla jednej z moich grup turystycznych. Już nigdy więcej nie będę miała okazji usłyszeć dziarskiego pomimo dziewiętego krzyżyka na karku głosu, szarmanckiego tonu, gotowości do pomocy... Franciszek Gawor - nestor kowarskiego górnictwa uranu, Honorowy Obywatel Miasta Kowary, zmarł w piątek, 27 marca 2020.

Urodzony w r. 1930, długoletnią karierę zawodową rozpoczął w 1956 r., tuż po ukończeniu Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Świeżo promowany magister inżynier górnictwa rozpoczął pracę w otoczonych ścisłą tajemnicą Zakładach Przemysłowych o kryptonimie R-1. Ich pracownicy zajmowali się poszukiwaniem i eksploatacją złóż uranu w Sudetach.

Franciszek Gawor skierowany został do Rejonu III ZPR-1, w miejscowości Okrzeszyn tuż przy granicy polsko-czeskiej, na terenie dzisiejszej gminy Lubawka. Grupa poszukiwawcza, w skład której wchodził, zlokalizowała, przebadła i przygotowała do eksploatacji tamtejsze złożo uranu, lecz wydobyć w Okrzeszynie nie podjęto a grupę specjalistów rozwiązano.

Wiedza i umiejętności Franciszka Gawora przydały się za to w Kowarach. Trafił tu w 1957 r., być może nie przypuszczając, że w miasteczku nad Jedlicą spędzi całe, długie życie. Pracował w kopalni „Podgórze”, w grupach geologiczno-poszukiwawczych, lokalizując i przygotowując do eksploatacji kowarskie zasoby uranu. Z czasem awansował na dyrektora ds. technicznych Zakładów Przemysłowych R-1. Ówczesna Jego praca zawodowa, w latach 50. i 60. XX w., otoczona była ścisłą tajemnicą. Uran - pierwiastek strategiczny - odgrywał przecież kluczową rolę w toczącej się naówczas „zimnej wojnie” i w wyścigu mocarstw - przede wszystkim ZSRR i USA - do broni atomowej.

Na początku lat 70. zapadła decyzja o likwidacji kopalni uranu w Kowarach. Franciszek Gawor, wraz z innymi dyrektorami tych przedsiębiorstw oraz włodarzami miasta, zdał sobie sprawę z konsekwencji - ogromu bezrobocia wśród górników, upadku gospodarczego prosperujących do tej pory Kowar. Część górników, m.in. dzięki staraniom Franciszka Gawora, otrzymała pracę w Legnicko-Głogowskim Okręgu Miedziowym, lecz nie wszyscy. Ich dyrektor podjął więc starania o utworzenie, właściwie od zera, firmy nazwanej Zakładem Doświadczalnym Politechniki Wrocławskiej „Hydro-Mech”. Utworzono ją w oparciu o specjalistów oraz urządzenia likwidowanych kopalni, ratując część miejsc pracy, bogatą infrastrukturę przemysłową i oczywiście dorobek intelektualny, wypracowany przez dwadzieścia lat funkcjonowania górnictwa w Kowarach.

Od 1973 r. Franciszek Gawor pracował w „Hydro-Mechu” na stanowisku pierwszego zastępcy dyrektora ds. technicznych i rozbudowy, a następnie - w Zakładzie Górniczym „Kowary-Podgórze”, gdzie był kierownikiem ruchu, do r. 1992. Prawie dwadzieścia lat wcześniej, 15 maja 1974 r., objął również funkcję kierownika kowarskiego inhalatorium radonowego, uczestnicząc w niezwykle interesującym, nowatorskim jak na owe czasy, eksperymencie leczniczym. Do sztolni 19A, pozostałej po kopalni „Podgórze”, przywożono osoby cierpiące na choroby krążenia, przede wszystkim nadciśnienie, oraz choroby układu oddechowego. Wwożono je w głąb sztolni, gdzie na leżankach spędzali około 30 min., wdychając powietrze z zawartością radonu - promieniotwórczego gazu szlachetnego, pozostałości po rozpadzie uranu i radu, który w bezpiecznej dla organizmów żywych ilości, rozpuszczony w powietrzu lub w wodzie, powoduje obniżenie ciśnienia, złagodzenie lub nawet ustąpienie dolegliwości astmatycznych, oskrzelowych, płucnych...

Takich 30-minutowych seansów chorzy odbywali kilkanaście. Inhalatoria (z czasem utworzono drugie, w dawnej sztolni badawczej nr 9) działały do 1989 r., jako jedno z 5 funkcjonujących na całym świecie. Do dziś, po okresie zapaści w latach 90., przetrwało inhalatorium w dawnej sztolni nr 9, w której znajduje się również podziemna trasa turystyczna. Tylko dwa inhalatoria radonowe funkcjonują w Europie - w austriackim Bad Gastein oraz w Kowarach.

Lata 90. XX w. - czas przejścia na emeryturę Pana Franciszka - to, niestety, czas, wydawało się wtedy, ostatecznego upadku górnictwa w Kowarach, dewastacji wyrobisk i zakładów przetwórczych. Ale był to także okres aktywizacji obywateli Kowar, społeczników, wśród których nie mogło zabraknąć Franciszka Gawora. Tak wspomina Go Krzysztof Sawicki ze Stowarzyszenia Miłośników Kowar: - Spotykaliśmy się już pod koniec lat 80. Rozmawialiśmy, wędrowaliśmy na tereny kopalni. W tym gronie, oprócz mnie, był doktor Jerzy Sauer oraz Franciszek Gawor i Władysław Adamski - nieżyjący od kilku lat dyrektor naczelny „Hydro-Mechu” a wcześniej ZPR-1. Zrodził się wśród nas pomysł powołania stowarzyszenia, które w 1993 r. zarejestrowaliśmy pod nazwą Stowarzyszenie Miłośników Kowar.

Społecznicy zaczęli działać. Wielką zasługą Franciszka Gawora było nie tyl-

ko uratowanie obiektów kopalnianych, ale też wskrzeszenie tradycji górniczych w Kowarach. - Pierwsza Barbórka, po latach przerwy, odbyła się w Miejskim Ośrodku Kultury w Kowarach - opowiada Krzysztof Sawicki. - Przybyli na uroczystość emerytowani górnicy byli oszołomieni z zachwytu i bardzo wzruszeni. Niejedna łza pociekła z oka. Spotkali się ze swymi dawnymi szefami, Władysławem Adamskim i Franciszkiem Gaworem, wspólnie wspominali stare, dobre czasy, a Franciszek - świetny gawędziarz - opowiadał, jak to np. łączył się bezpośrednio z Moskwą, gdy doszło do awarii w kopalni, a następnego dnia w Legnicy lądował samolot i potrzebna część lub urządzenie jechało do Kowar.

- Uroczystości barbórkowych było mnóstwo - uśmiecha się Mirosław Górecki, ratownik GOPR, były burmistrz Kowar. - Franek przyszedł do mnie w 2003 r., a byłem wtedy przewodniczącym Rady Miasta Kowary, i zaproponował, by wznowić barbórkowe i, szerzej, górnicze tradycje. Od tej pory w okolicach 4 grudnia, każdego roku, odbywała się uroczysta sesja Rady Miejskiej, a po niej - karczma piwna w kompleksie „Jelenia Struga”, w skład którego wchodziły sztolnie pouranowe, dziś służące jako trasy turystyczne. Rozwinęliśmy współpracę z Czechami z Žacléřa, gdzie do niedawna wydobywano węgiel kamienny, a potem utworzono skansen górniczy udostępniony turystom... W 2013 r., w 500-lecie nadania Kowarom praw miejskich, uroczystie otworzyliśmy Salę Tradycji Górnictwa w Kowarach. Franciszek Gawor, współinicjator jej uruchomienia, dostarczył mnóstwo eksponatów, które przez całe życie skrupulatnie zbierał: mapy, dokumenty, drobne urządzenia, górnicze artefakty, jak np. laska sztygarska...

W roku 2007, na wniosek Mirosława Góreckiego, Franciszek Gawor otrzymał zaszczytny tytuł Honorowego Obywatela Miasta Kowary. Wśród licznych Jego zasług było wykształcenie 60-osobowego grona kandydatów na przewodników po podziemnej trasie turystycznej w sztolniach kowarskich, w r. 1999, a następnie prawie dwudziestoletnia opieka merytoryczna nad pracującymi tam przewodnikami. Pan „szytgar” do opieki się nie ograniczał. Chętnie, z łaską sztygarską w dłoni, wiódł grupy turystów przez ciemne zakamarki tajemniczych,

pouranowych sztolni, imponując nie tylko wiedzą i fachowością, ale też niepospolitym poczuciem humoru: - Czy szanowni młodzi ludzie wiedzą, co oznacza dewiza „Mente et malleo” nad wejściem? - zapytał kiedyś licealistów z Wrocławia, z widocznym dystansem patrzących na przewodnika starszego od nich o jakieś 60 lat. Młodzi ludzie, rzecz jasna, nie mieli pojęcia, więc Pan Franciszek objaśnił: - Jest to dewiza średniowiecznych górników; po polsku znaczy „Myśl i młotem”, czyli - najpierw pomyśl, potem wal! Po sekundzie zaskoczenia licealiści zaczęli klaskać, a podczas zwiedzania chłonili każde słowo przewodnika, którego pokochali w jednej chwili.

Za całokształt działalności na rzecz turystyki w regionie Franciszek Gawor uhonorowany został w 2013 r. statuetką Liczyrzepy - nagrodą Starosty Powiatu Jeleniogórskiego.

- Taki był. Ciągłe czymś zaskakiwał - uśmiecha się Andrzej Mateusiak, który w 1999 r. razem z Franciszkiem Gaworem oraz tzw. „desantem z Wielkopolski” organizował kurs przewodnictwa po sztolniach. - Wiele razy spotykałem Go na konferencjach, uroczystościach barbórkowych, karczmach piwnych, obchodach miejskich. Czarujący, szarmancki, obdarzony niepospolitym poczuciem humoru, jak króliki z kapelusza wyciągał ciekawostki, zabawne historyjki ze swojego życia, a zawsze było to coś nowego. Stuchaliśmy Go z zapartym tchem.

Wojciech Jabłoński z Kobylnicy, jeden z „desantu z Wielkopolski”, który wspólnie z Markiem Jańkowskim zagospodarowywał teren po wydobyciu uranu dla potrzeb turystyki, przed ponad dwudziestu laty, był serdecznie zaprzyjaźniony z Franciszkiem Gaworem. Napisał: ...w domu, na rękach córki Ewy i u boku żony Barbary, świadomie i ze spokojem odszedł od nas na zawsze w wieku 89 lat wielki człowiek, doskonały fachowiec, organizator, społecznik, wspaniały, niezrównany druh i przyjaciel - śp. Franciszek Gawor(...) Będę wnioskował, aby na Twoją cześć, Drogi Przyjacielu, sztolnia nosiła Twoje godne imię. 10 lat obcowania i pracy z Tobą to dla mnie największa wartość, jaką wyniosłem z okresu budowania i kierowania Jelenią Strugą. Nic nie jest w stanie wymazać Ciebie z mojej pamięci. Przyjacielu i druhu, spoczywaj w spokoju.

Ewa Kiraga-Wójcik



ko uratowanie obiektów kopalnianych, ale też wskrzeszenie tradycji górniczych w Kowarach. - Pierwsza Barbórka, po latach przerwy, odbyła się w Miejskim Ośrodku Kultury w Kowarach - opowiada Krzysztof Sawicki. - Przybyli na uroczystość emerytowani górnicy byli oszołomieni z zachwytu i bardzo wzruszeni. Niejedna łza pociekła z oka. Spotkali się ze swymi dawnymi szefami, Władysławem Adamskim i Franciszkiem Gaworem, wspólnie wspominali stare, dobre czasy, a Franciszek - świetny gawędziarz - opowiadał, jak to np. łączył się bezpośrednio z Moskwą, gdy doszło do awarii w kopalni, a następnego dnia w Legnicy lądował samolot i potrzebna część lub urządzenie jechało do Kowar.

- Uroczystości barbórkowych było mnóstwo - uśmiecha się Mirosław Górecki, ratownik GOPR, były burmistrz Kowar. - Franek przyszedł do mnie w 2003 r., a byłem wtedy przewodniczącym Rady Miasta Kowary, i zaproponował, by wznowić barbórkowe i, szerzej, górnicze tradycje. Od tej pory w okolicach 4 grudnia, każdego roku, odbywała się uroczysta sesja Rady Miejskiej, a po niej - karczma piwna w kompleksie „Jelenia Struga”, w skład którego wchodziły sztolnie pouranowe, dziś służące jako trasy turystyczne. Rozwinęliśmy współpracę z Czechami z Žacléřa, gdzie do niedawna wydobywano węgiel kamienny, a potem utworzono skansen górniczy udostępniony turystom... W 2013 r., w 500-lecie nadania Kowarom praw miejskich, uroczystie otworzyliśmy Salę Tradycji Górnictwa w Kowarach. Franciszek Gawor, współinicjator jej uruchomienia, dostarczył mnóstwo eksponatów, które przez całe życie skrupulatnie zbierał: mapy, dokumenty, drobne urządzenia, górnicze artefakty, jak np. laska sztygarska...

W roku 2007, na wniosek Mirosława Góreckiego, Franciszek Gawor otrzymał zaszczytny tytuł Honorowego Obywatela Miasta Kowary. Wśród licznych Jego zasług było wykształcenie 60-osobowego grona kandydatów na przewodników po podziemnej trasie turystycznej w sztolniach kowarskich, w r. 1999, a następnie prawie dwudziestoletnia opieka merytoryczna nad pracującymi tam przewodnikami. Pan „szytgar” do opieki się nie ograniczał. Chętnie, z łaską sztygarską w dłoni, wiódł grupy turystów przez ciemne zakamarki tajemniczych,

pouranowych sztolni, imponując nie tylko wiedzą i fachowością, ale też niepospolitym poczuciem humoru: - Czy szanowni młodzi ludzie wiedzą, co oznacza dewiza „Mente et malleo” nad wejściem? - zapytał kiedyś licealistów z Wrocławia, z widocznym dystansem patrzących na przewodnika starszego od nich o jakieś 60 lat. Młodzi ludzie, rzecz jasna, nie mieli pojęcia, więc Pan Franciszek objaśnił: - Jest to dewiza średniowiecznych górników; po polsku znaczy „Myśl i młotem”, czyli - najpierw pomyśl, potem wal! Po sekundzie zaskoczenia licealiści zaczęli klaskać, a podczas zwiedzania chłonili każde słowo przewodnika, którego pokochali w jednej chwili.

Za całokształt działalności na rzecz turystyki w regionie Franciszek Gawor uhonorowany został w 2013 r. statuetką Liczyrzepy - nagrodą Starosty Powiatu Jeleniogórskiego.

- Taki był. Ciągłe czymś zaskakiwał - uśmiecha się Andrzej Mateusiak, który w 1999 r. razem z Franciszkiem Gaworem oraz tzw. „desantem z Wielkopolski” organizował kurs przewodnictwa po sztolniach. - Wiele razy spotykałem Go na konferencjach, uroczystościach barbórkowych, karczmach piwnych, obchodach miejskich. Czarujący, szarmancki, obdarzony niepospolitym poczuciem humoru, jak króliki z kapelusza wyciągał ciekawostki, zabawne historyjki ze swojego życia, a zawsze było to coś nowego. Stuchaliśmy Go z zapartym tchem.

Wojciech Jabłoński z Kobylnicy, jeden z „desantu z Wielkopolski”, który wspólnie z Markiem Jańkowskim zagospodarowywał teren po wydobyciu uranu dla potrzeb turystyki, przed ponad dwudziestu laty, był serdecznie zaprzyjaźniony z Franciszkiem Gaworem. Napisał: ...w domu, na rękach córki Ewy i u boku żony Barbary, świadomie i ze spokojem odszedł od nas na zawsze w wieku 89 lat wielki człowiek, doskonały fachowiec, organizator, społecznik, wspaniały, niezrównany druh i przyjaciel - śp. Franciszek Gawor(...) Będę wnioskował, aby na Twoją cześć, Drogi Przyjacielu, sztolnia nosiła Twoje godne imię. 10 lat obcowania i pracy z Tobą to dla mnie największa wartość, jaką wyniosłem z okresu budowania i kierowania Jelenią Strugą. Nic nie jest w stanie wymazać Ciebie z mojej pamięci. Przyjacielu i druhu, spoczywaj w spokoju.

Ewa Kiraga-Wójcik

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszcowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.



Epidemia w mieście Wrocław (2)

Wakacje w 1963 r. zapowiadały się niezwykle upalnie. Nie mylili się ci, którzy spodziewali się wysokich temperatur i rzadkich opadów. Ówczesne lato, ochrzczone przez specjalistów mianem lata stulecia, dawało się wyraźnie we znaki. Nie to jednak zajmowało mieszkańców Wrocławia, gdzie musiano mierzyć się z epidemią ospy.

Zespół odpowiedzialny za walkę z chorobą rozważał kilka różnych scenariuszy dla stolicy Dolnego Śląska. Dostyć szybko upadł pomysł, żeby całkowicie zamknąć miasto i otoczyć je oddziałami wojska. Zamiast tego życie Wrocławia zostało podporządkowane rygorom stanu wyjątkowego: przymusowe kwarantanny, przymusowa izolacja osób podejrzanych o kontakty z zarażonymi, leczenie w zamkniętych szpitalach ospowych, przymusowe szczepienia pod groźbą odpowiedzialności karnej (groziły wysokie grzywny, a nawet więzienie), karne izolatoria dla awanturników i buntowników, milicja przy bramach szpitali i na rogatkach miasta.

Z pozoru życie codzienne mieszkańców toczyło się normalnie. O wojnie z ospą przypominały im jednak klamki owinięte bandażem, miski z chloraminą przed wejściem do urzędów, kolejki do szczepień, kontrola zaświadczeń. No i obowiązkowe tabliczki na drzwiach: *Witamy się bez podawania rąk. Nie brakowało też plotek typu: Zarazę przywiózł do Wrocławia cyrk, zachorowała tancerka na linie, która miała romans z oficerem. (...) Do szpitala przywieźli Murzyna, obsypany był krostami i strupami, a oni myśleli, że to świerz... Nie obyło się także bez obostrzeń. 21 lipca zamknięto np. wszystkie kąpieliska w mieście, jednocześnie nie rezygnując z obchodów komunistycznego święta 22 lipca. Kilka dni później zdecydowano również o zamknięciu granic państwowych Dolnego Śląska z Czechosłowacją i NRD, dla ruchu turystycznego oraz małego ruchu przygranicznego. Z kolei na początku sierpnia zniesiono samoobsługę we wrocławskich sklepach, a we wszystkich większych placówkach handlu produktami spożywczymi, gdzie pracowało na co dzień więcej osób, wyznaczono sprzedawcę, który mógł pobierać gotówkę od kupujących.*

Izolacja i szczepienia

Za najważniejsze działania, które trzeba było natychmiast podjąć w obliczu szerzącej się epidemii, uznano izolowanie osób chorych oraz tych mających z nimi kontakt, a także przeprowadzenie w mieście akcji masowych szczepień.

Dostyć szybko opracowano system zwalczania ospy. Każdy zgłoszony przypadek podejrzenia choroby musiał być sprawdzony przez lekarza konsultanta, który wyruszał na wizytę u pacjenta w specjalnym ubraniu ochronnym, składającym się z białych płóciennych spodni i bluzy, czepka, okularów ochronnych, rękawic i wysokich gumowych butów. Pojawienie się na ulicy zawsze budziło zainteresowanie, ale i też strach wśród przechodniów - lekarze w tych „kombinezonach” doczekali się również ze strony wrocławian kilku przezwisk, jak kołędnicy czy kaskaderzy. Kiedy medyk stwierdził wystąpienie ospy lub ją podejrzewał, sporządzał odpowiedni wpis w księdze ewidencji oraz decydował, czy pacjent trafi do szpitala (ospa), do izolatorium

(podejrzenie ospy), czy pozostanie w kwarantannie domowej (przypadek niejasny). Ważnym działaniem było również ustalenie i odnalezienie wszystkich tzw. kontaktów, czyli osób, które miały kontakt z chorym. Zadaniem tym zajmował się Zespół Kontaktów, a jego praca polegała na ustaleniu wszystkich jednostek kwalifikujących się do grupy tzw. kon-

Do szczepienia całymi rodzinami

Akcję powszechnych szczepień przeciwko ospie rozpoczęto już 17 VII 1963 r. Jak informowano na łamach lokalnej prasy, szczepieniu mieli się poddać wszyscy mieszkańcy Wrocławia, bezwzględnie zaś osoby wyjeżdżające i przyjeżdżające z miasta. Szczepione miały być również kobiety

przygotowany (odtłuszczony) fragment ramienia i wykonanie od trzydziestu do czterdziestu ucisków igłą (opcjonalnie używano też skaryfikatorów).

Szpitala ospowe

Rozwój epidemii pociągnął za sobą konieczność stworzenia odrębnych szpitali, gdzie miano odizolować chorych. Za siedzibę specjalnego szpitala

szpitala na Psim Polu, mieszczący się w budynku internatu Technikum Budowy Silników, została utworzona na początku sierpnia 1963 r. Pierwszym kierownikiem była dr J. Rek, którą zastąpiła później dr Stachurska.

Wraz ze zmniejszeniem się liczby chorych, szpitale zaczęto powoli wygaszać. Najpierw zdecydowano o likwidacji placówki w Prząśniku (26 sierpnia) i przeniesieniu tamtejszych pacjentów do szpitala w Szczodrem, a następnie, kilka dni później, zapadła decyzja o przeniesieniu tam dwóch ostatnich chorych z Psiego Pola. We wrześniu doszło do ostatecznego zamknięcia szpitali ospowych na Dolnym Śląsku.

Izolatoria

Pierwsze izolatorium, czyli miejsce odosobnienia dla tzw. kontaktów I rzędu, zdecydowano się utworzyć na Praczach Odrzańskich w zespole budynków Szkoły Rolniczej. Kierownikiem placówki został dr Jerzy Wolański. Wraz ze wzrostem liczby osób kierowanych do izolacji powstała potrzeba uruchomienia kolejnego izolatorium, które powstało przy ul. Kiełczowskiej na Psim Polu, w części budynków Technikum Budowy Silników. Kierował nim dr Zbigniew Hora. Oprócz tych dwóch, dużych jednostek istniały też mniejsze izolatoria: w Państwowej Szkole Położnych przy pl. Gwiazdystym (kierownik Halina Tarnowska), w Szkole Pielęgniarek przy ul. Bartla (kierownik Henryk Goździk), w Domu Studenckim „Labirynt” przy pl. Grunwaldzkim (kierownik Józef Kłapczot). Powstały także dwa izolatoria, które finalnie nie zostały wykorzystane: w internacie Szkoły Żeglugi Śródlądowej przy ul. Brücknera i w Hotelu Stadionu Olimpijskiego przy ul. Olimpijskiej.

Utworzono też tzw. karne izolatorium, przygotowane w Miejskiej Izbie Wyrzeźwieni przy ul. Sokolniczej, gdzie funkcję kierownika pełnił Leopold Arendt. O tym, kto tam trafiał, pisała m. in. dr Małgorzata Skotnicka-Pałka (Instytut Historyczny UWr): *Do izolatoriów trafiali ludzie z różnych środowisk. Zdarzali się tacy, którzy wszczynali awantury, kradli, przemycali alkohol. W izolatorium na Praczach Odrzańskich banda nożowników napadła na lekarzy i pielęgniarki. Na Psim Polu pijane prostytutki nago biegały po korytarzach, urządzając striptizy.*

Zwycięstwo

Zdiagnozowany 10 VIII 1963 r. siedemnastoletni uczeń jednej z wrocławskich szkół, pacjent nr 99, okazał się ostatnim przypadkiem ospy we Wrocławiu. 19 września ogłoszono, że Wrocław jest miastem wolnym od ospy naturalnej. Zdecydowane środki przedsięwzięte przez władze przyniosły szybki skutek. Zarzewie choroby zlikwidowano w rekordowym tempie - zaledwie w dwadzieścia pięć dni od jej wykrycia. Odnotowano 99 zachorowań, w tym 7 zgonów. W szpitalach i izolatoriach umieszczono w tym czasie 1462 osoby, a w walce z chorobą brało udział ponad 350 pracowników służby zdrowia.

Marek Żak



Dodaj ogłoszenie, nie wychodząc z domu!

1 Dzwoniąc:
75/75 247 81

2 E-mailem:
bo@nj24.pl

Ze strony
3 internetowej:
www.nj24.pl

ZORKA

OFERTA SPRZEDAŻY
NIERUCHOMOŚCI ZABUDOWANEJ

ZORKA Spółka z o.o.

ul. Dworcowa 19, 58-560 Jelenia Góra

oferuje do sprzedaży:

Nieruchomość gruntowa zabudowana, położona w Jeleniej Górze, ul. Lubańska, działka nr 25/2 (AM 7, obręb Cieplice II) woj. dolnośląskie, księga wieczysta nr JG1J/00044877/6 prowadzona przez Sąd Rejonowy VI Wydział Ksiąg Wieczystych w Jeleniej Górze. Działka gruntu o powierzchni 10 286 m².

DATA ROZPOCZĘCIA: 15.04.2020 r.

DATA ZAKOŃCZENIA: 15.05.2020 r.

1. **Lokalizacja:** Nieruchomość położona jest w mieście Jelenia Góra, przy ulicy Lubańskiej, powiat jeleniogórski, województwo dolnośląskie. Wjazd na nieruchomość z ulicy Lubańskiej. Nieruchomość położona w rejonie drogi krajowej nr 3.

2. **Zagospodarowanie działki:** Nieruchomość gruntowa zabudowana - działka nr 25/2 o powierzchni 10 286 m², położona jest w Jeleniej Górze w rejonie ul. Lubańskiej. Nieruchomość o nieregularnym kształcie. Nasłonecznienie działki jest bardzo dobre. Z terenu działki rozciąga się panorama Karkonoszy z widokiem na szczyty gór. Na działce postawiona jest wiata.

3. **Uzbrojenie działki:** Teren nieruchomości jest uzbrojony w instalację energetyczną.

4. **Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego:** Działka nr 25/2, położona przy ul. Lubańskiej w Jeleniej Górze, na podstawie „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych obszarów w rejonie ulic Spółdzielczej i Lubańskiej w Jeleniej Górze” uchwalonego uchwałą nr 363.XLV.2017 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 28.11.2017 r. znajduje się w strefie terenów obiektów produkcyjnych, składowych, magazynów i terenu zabudowy usługowej - P,U.

5. **Cena wywoławcza:** Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 514.300,00 zł (słownie: pięćset czterdzieści tysięcy trzysta złotych). Sprzedaż Nieruchomości nie jest opodatkowana podatkiem VAT. Kupujący będzie zobowiązany do zapłaty podatku od czynności cywilnoprawnych. Wszelkie podatki, opłaty, koszty notarialne oraz inne koszty związane z nabyciem nieruchomości ponosi kupujący.

6. **Składanie ofert:** Pisemne oferty należy składać osobiście w trwałe zamkniętej kopercie, w siedzibie **ZORKA Sp. z o.o.** (ul. Dworcowa 19, 58-560 Jelenia Góra) lub wysyłając pocztą na adres Spółki.

Informacje dotyczące oferowanej nieruchomości można uzyskać w siedzibie Spółki w Jeleniej Górze, przy ulicy Dworcowej 19 u Pana **Wiesława Kraczkowskiego**, pok. nr 17, lub pod nr tel.: 75 64 66 308, kom.: 607 539 737, e-mail.: wieslaw.kraczkowski@zorka.pl. w godzinach 07:00-15:00 od pon. do pt.

NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMujemy NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
informuje, że

na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia tj. **Obwieszczenie nr 233.2020.VIII** z dnia 6 kwietnia 2020 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Grodzkiej w granicach działki nr 860, obręb 0010, Jelenia Góra 18, AM 4.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

o wydanie decyzji o zezwoleniu
na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 49 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256) oraz zgodnie z art. 11d ust. 5 i ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474 z późn. zm.), a także art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2019 r. poz. 1186 z późn. zm.)

ZAWIADAMIAM

o wszczęciu postępowania administracyjnego,
na wniosek zarządcy drogi - Prezydenta Miasta
Jeleniej Góry, w sprawie wydania decyzji
o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej
dla zadania: „Budowa węzła przesiadkowego
przy ul. Cieplickiej - Osiedle Orle w Jeleniej Górze”,
w obrębie nieruchomości wskazanych
w poniższej tabeli:

Gmina	Obręb	Arkusze	nr działki
Jelenia Góra	0004	1	2/3
Jelenia Góra	0004	1	2/5
Jelenia Góra	0004	1	12/1

W związku z powyższym wyjaśniam, iż wniosek o wydanie ww. decyzji oraz projekt budowlany znajdują się w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 6a (informacja telefoniczna pod nr 75 7549011 w godzinach pracy Urzędu).

Stronom postępowania przysługuje prawo do przedstawienia swojego stanowiska w przedmiotowej sprawie w terminie 14 dni od dnia 22 kwietnia 2020 r. Strony mogą działać przez pełnomocnika. Pełnomocnikiem może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. Pełnomocnictwo powinno być udzielone na piśmie lub zgłoszone do protokołu.

Akta przedmiotowej sprawy znajdują się w ww. Wydziale i na każdym etapie postępowania zgodnie z art. 10 Kodeksu postępowania administracyjnego można się wypowiedzieć co do zebranych dowodów, materiałów lub zgłoszonych żądań.

Zgodnie z art. 41 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego w toku postępowania, strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem będzie miało skutek prawny.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE

KAWALERKA do wynajęcia, 36 m kw., 2 piętro, spokojna okolica. Tel. 513-544-258 po godz. 19. N218-K

SPRZEDAM 47m, Karłowicza, 573-181-121.

KUPIĘ mieszkanie, 513-345-184. N283-K

TEATRALNA 74m, 3 pokoje, 518-942-709.

ŚWIERADÓW apartament sprzedam 799-050-490. N284-K

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N243-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N78-G

URZĘDOWA kasacja pojazdów, Jeżów Sudecki, Długa 17, 75-713-74-12. N216-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N217-G

SPRZEDAM, Nissana Qasqai 1.6, 2013, benzyna LPG 77.000 km, tel. 601-158-355. N231-G

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N254-K

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N279-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. M987-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-764-66-36. N90-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1067-K

DREWNO piecowe, liściaste-suche, 601-799-452. N116-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544.M704-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. M1097-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. M1099-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklizowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

MONTAŻ mebli, 602-440-007.

MALOWANIE panele, 602-440-007.

PRANIE dywanów, 602-440-007. M1179-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N6-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. N7-G

MALOWANIE, 606-734-030. N11-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit. Tel. 605-304-861. N15-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

DACHY, 602-884-480. N31-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637. N50-G

ELEKTRYK, 664-475-323. N51-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. N131-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez natęgów, 660-854-939. N144-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N152-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

TRANSPORT przeprowadzki, 533-232-637. N182-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N204-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N219-G

FIRMA Seba świadczy usługi: remonty mieszkań, łazienek, kompleksowo, 792-563-643. N220-G

ELEWACJE, 535-515-070. N222-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki oporowe, 724-521-470. N223-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. N226-G

REMONTY mieszkań 30-letnie doświadczenie, 884-990-720.

PROFESJONALNE, glazurnictwo, 884-990-720. N227-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N229-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY domów, mieszkań, instalacje c.o., wodno-kanalizacyjne, instalacje elektryczne - przyłącza. 535-197-611.

ELEWACJE 459-012-411. N230-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, eliminowanie os, szerszeni, odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. N232-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

AKUMULATORY, oleje, płyn TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N35-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N80-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N101-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N179-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N196-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N234-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N235-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N236-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N237-K

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N242-K

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N252-K

KLIMATYZACJA - dla domu, biura, hotelu. Projekt, Montaż, Serwis. AUTO KLIMA - serwis mobilny u klienta. Tel. 660-816-892, e-mail: klimasz-technic@wp.pl.

LEKARSKIE

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. M909-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915.

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80.

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N49-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N138-K

PRYWATNY Gabinet Dermatologiczny, wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - po uzgodnieniu. Bez rejestracji 601-898-289. Specjalista dermatolog Alicja Lecheta-Prawdzyk. Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece). Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289, NFZ 75-75-514-01.

USG stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

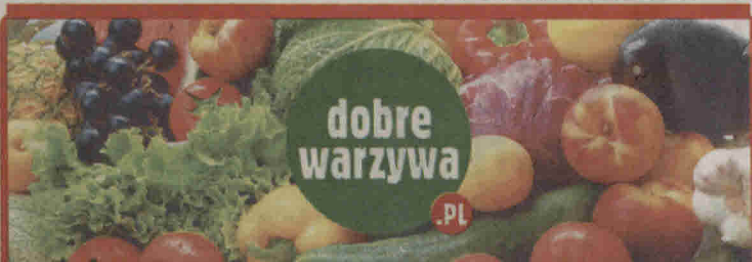
KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651



dobre warzywa

świeże warzywa i owoce

zakupy na telefon

531 151 117

Jelenia Góra - dowóz gratis

www.dobrewarzywa.pl

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogóńskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ

specjalista chorób oczu

USG-oka
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA

KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Chirurgia

plastyczna,

pełny

zakres

zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.

Jakub Kratochwil

rejestracja

75 6424558

PRACA

FIRMA zatrudni pracownika ogólnobudowlanego wykończenia wnętrz, 792-563-643. N221-G

ZATRUDNIĘ kierowców z kat. C, operatora na koparko ładowarkę, pracowników do robót drogowych. Tel. 605-237-871. N233-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N255-K

PEWNA praca w niepewnych czasach dla Opiekunów osób starszych w Niemczech - ubezpieczenie i wysokie zarobki - PRO-Senior Opole (KRAZ 6933).Tel. 668-546-354, 774-428-338. N278-K

NAUKA

TEUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. N116-G

ANGIELSKI, 503 819 327. N123-G

ANGIELSKI, wszystkie poziomy, 881-718-212. N210-G

ANGIELSKI, 516-125-237. N29-K

RÓŻNE

KONSORCJUM właścicieli działek przy ul. Wróblewskiego (obecnie Zacisza), dziękuje Panu Prezesowi oraz pracownikom Spółki „WODNIK” za wsparcie i zaangażowanie w szybkiej realizacji budowy sieci wodno-kanalizacyjnej, 123-456-789. N225-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZE - Przyjadę, 509-644-864.

OLIWKA zaprasza na różne przyjemności, 511-603-693. N215-G

EKSPRESOWE wyjazdy 24h, 578-581-720. N218-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - PRZEWOZY. Tel. 607-763-204. N76-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495.

REWAL 50 m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl N177-K

BIZNES

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283. M951-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N253-K

Trzeba słuchać

Koncert, który zakwitł nocą

Wyjątkowy płytowy box (DVD+CD) Kwiatu Jabłoni „live POL'AND'ROCK 2019” jest zapisem zjawiskowego koncertu, jaki zespół zagrał podczas ubiegłorocznego, sierpniowego festiwalu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Kostrzynie nad Odrą.

Powiedzieć „Dzień Dobry” w środku nocy na Najpiękniejszym Festiwalu Świata Pol'and'Rock jest rzeczą tak naturalną, jakby to powitanie zabrzmiało wraz z hej-nalem z Wieży Mariackiej. Środek nocy to dla festiwalowej publiczności najbardziej rozdygotany stan festiwalowego miasta. To miasto tworzy kilkuset tysięcy tłum przybyszów. To miasto to dźwięki z pięciu scen, które przenikają i nakładają się na siebie i które wędrującym po festiwalowym polu nie pozostawiają ani na chwilę w spokoju. Kiedy Kwiat Jabłoni na Małej Scenie o godzinie 00:40 przywitał publiczność, spotkał się z ogromem ludzi, którzy na ten koncert czekali. Tylko Najpiękniejszy Festiwal Świata potrafi łączyć ze sobą tak kraciowo inne dźwięki, w tym samym czasie bowiem na Dużej Scenie zabrzmiało Acid Drinkers.

W niczym to nie przeszkodziło, że na Dużej Scenie zagrała taka gwiazda, bo przed Małą Sceną ogromny tłum oddał się subtelności dźwięków Kwiatu Jabłoni. To jest to, co niezmiennie mnie pozytywnie zadziwia, delikatność w muzycznych kompozycjach znajduje tylu fanów na naszym festiwalu. Kasia i Jacek wyglądają tak samo jak publiczność, co sprawia wrażenie kosmicznej spójności. Świetna sekcja rytmiczna, której wspomniane wcześniej subtelności w studio u Dzikiego zostały dodatkowo wyciągnięte i podkreślone. Płyniemy z „Siódmą chmurą”, z „Nie ma czasu”, zachwycimy się wyraźnym „Kto powie mi jak”. To był przepiękny koncert, który natychmiast postanowiliśmy uwiecznić na tej płycie. Niech będzie zaproszeniem dla wszystkich delikatnych dusz, poetyckich światów i nocnych nastrojów, które potrafią tak bardzo czarować. Ja sam, gdy wędrowałem festiwalowymi polami, miałem okazję płynąć jak babie lato pośród tłumy ludzi zasklanych, śpiewających, zakochanych. Piękny koncert, powtarzam jeszcze raz, piękny koncert!

Jurek Owsiak



Warto czytać

„Podróżnicy w Górach Olbrzymich” Marcina Wawrzyńca to pionierska publikacja: zbiór blisko czterdziestu relacji podróżniczych z Karkonoszy i Gór Izerskich (dotąd niepublikowanych), obejmujących okres od końca XVII do początku XX wieku, wspólne przedsięwzięcie Wydawnictwa Wielka Izera i Schlesches Museum zu Görlitz.

Tłumacz i autor zbioru pominął obszerne nierzadkie opisy przyrody, wybierając przede wszystkim fragmenty opisujące spotkania z ludźmi, realia społeczno-gospodarczo-kulturowe, perypetie turystyczne, szczegóły życia codziennego minionego świata „Gór Olbrzymich”.

Czytelnik dowie się, jak podróżowano oraz wędrowano, co jedzono i pito, jak i gdzie nocowano. Spotka karkonoskich i Izerskich górali, przemysłowców, leśników, drwali, gospodarzy baid i schronisk. Odwiedzi Śnieżkę, Śnieżne Kotły, najważniejsze schroniska (dzisiejsze: Strzechę Akademicką, Schronisko pod Łabskim Szczytem, Schronisko na Hali Szrenickiej, Luční Boudę, Spindlerovą Boudę), a także te nieistniejące jak Schlingelbaude, Pudelbaude czy Michelsbaude.

Po raz pierwszy w języku polskim pojawiają się szczegółowe opisy wędrowek po Górach Izerskich, okolic Łąki Izerskiej, osady Izera, Polany Izerskiej, Orla, Szklarskiej Poręby i Świeradowa Zdroju.

Dodatkowym smaczkiem są obszernie fragmenty dwóch ważnych przewodników (Carla Friedricha Moscha i Carla Theodora Mattisa), w historycznych tłumaczeniach odpowiednio Aleksandra Kuszańskiego i Józefa Kołodziejewskiego - pisane piękną, na poły archaiczną polszczyzną.

Przedmowy napisali dwaj znawcy Gór Olbrzymich: Ulrich Junker, potomek mieszkańców osady na Kobylej Łące, i Henryk Wanlek, pisarz, malarz, tłumacz.

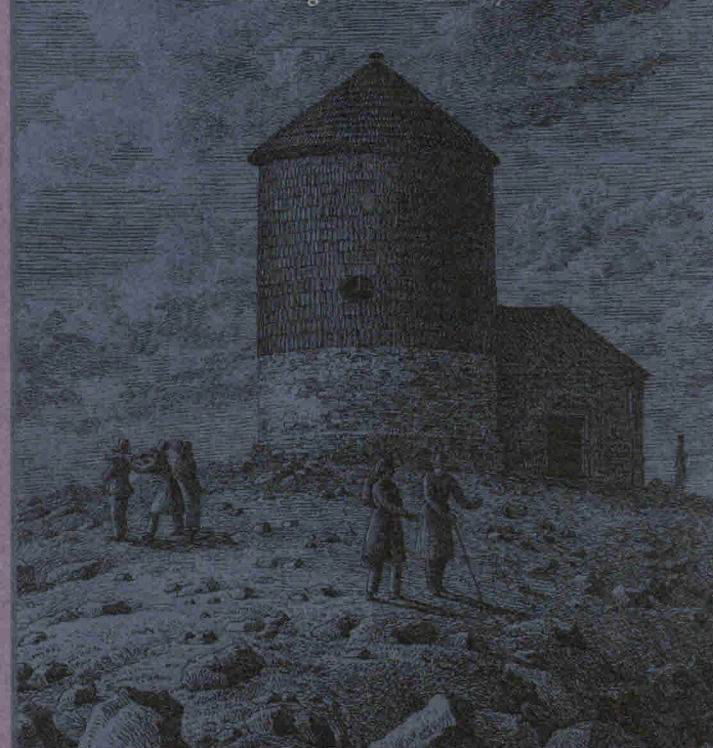
Tekstowi towarzyszą ilustracje z epoki autorstwa wybitnych grafików: Friedricha Augusta Tittela, Carla Peschecka i Christopa Nathe.

„Podróżnicy w Górach Olbrzymich. Antologia tekstów źródłowych” - materiały do książki wybrał, z niemieckiego i angielskiego przełożył i przypisami opatrzył Marcin Wawrzyńca.

Górskie wyprawy, jakich nie znacie

Podróżnicy w Górach Olbrzymich

Antologia tekstów źródłowych



Góry i wyprawy górskie to nie kaprysy XX i XXI wieku. To odwieczna potrzeba człowieka, któremu przesunięty horyzont górskiej przestrzeni dawał spokój i pozwalał na zrozumienie ważnych rzeczy, w tym najistotniejszej - dokąd i po co zmierzamy. Ludzie od wieków szli w góry po natchnienie, ukojenie oraz namysł nad sobą i światem. Serdecznie polecam tę książkę.

Rafał Fronia

- maratończyk, himalaista, podróżnik, zdobywca ośmiotysięczników, pisarz

Książka do nabycia w sklepie wysyłkowym wydawnictwa: wielkaijera.com.pl.

POZIOMO: 1) ze stolicą w Bogocie; 6) Inaczej cukinia; 10) Jo, norweski pisarz; 11) budoie i naprawia łodzie; 13) podanie piłki między piłkarzami; 15) porcja żywności; 16) symbol małżeństwa; 18) typ opakowań leku; 20) płynięcie przez Londyn; 22) wybawienie, uwolnienie w religii; 25) Knieć błotna inaczej; 28) cebulowe warzywo; 30) pierwiosnek; 33) statek z węglem lub zbożem; 35) drugie najludniejsze miasto Litwy; 36) rzeka w Iraku; 37) popularny grzyb; 38) padaczka; 39) szef Radia Maryja; 40) ozdobne rośliny.

PIONOWO: 1) opiekun zbiorów muzealnych; 2) Pani doktor; 3) Big-..., londyńska wieża zegarowa; 4) kotew inaczej; 5) płynna substancja krwi; 6) zimowy but; 7) biblijny stwórca świata; 8) nadpsute owoce; 9) sapa, ryba; 12) talerzyki tekturowe; 14) leśne koty z pędzelkami; 17) figura szachowa; 19) papier z giełdy; 20) na muchy; 21) miara gruntu, jednostka; 23) letnie spodnie do kolan; 24) wyjście wojska z koszar; 26) świeże wydawnice; 27) wytworny przystojniak; 29) przesunąć w czasie; 31) Lutostaw dla żony; 32) czytał, jeleń; 33) duże morskie ssaki z kłami; 34) octowiec, roślina ozdobna.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Tadeusza Dołęgi-Mostowicza „Prokurator Alicja Horn”

Rozwiązanie krzyżówki nr 14/15/2020

POZIOMO: 1) obrzęd; 6) Mazepa; 10) ofiara; 12) żurek; 13) Pasja; 14) łopata; 16) Danusia; 17) kąsanie; 18) dyngus; 19) iskra; 21) awans; 23) marynarz; 27) palma; 28) efekt; 30) zasilacz; 31) kiwi; 32) kosa; 33) rzeżucha; 34) hantle; 35) jantar; 37) Kalliope; 41) radon; 44) uczta; 46) uczona; 47) triduum; 48) literat; 49) napalm; 52) Kodiak; 54) wytwór; 55) smak; 56) męka; 58) mecz; 60) alleluja; 61) rana; 62) grób; 63) traktat; 66) zima; 68) korona; 69) jajko; 70) igła; 71) kurczak.

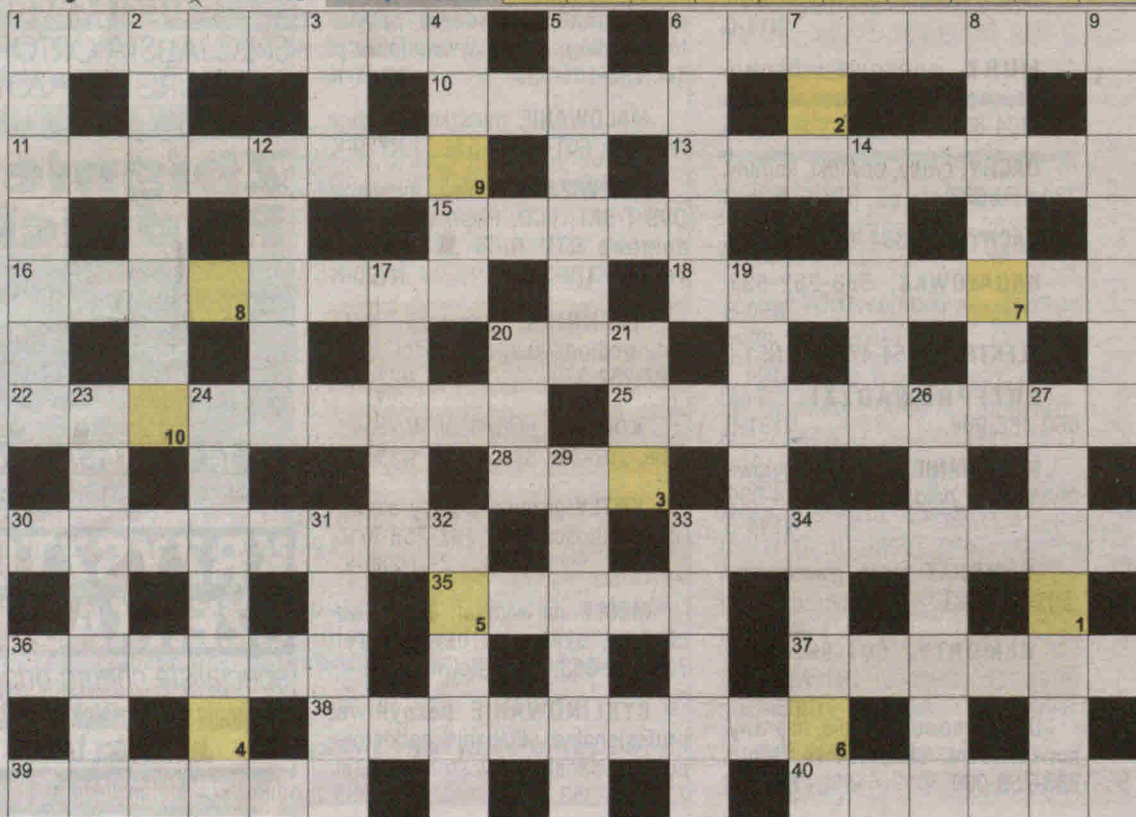
PIONOWO: 2) baranek; 3) zakąska; 4) dokładka; 5) baba; 6) melakser; 7) zapaska; 8) pisanka; 9) użądlić; 11) Mateusz; 15) panny; 20) rolnictwo; 22) Wielkanoc; 23) mazurek; 24) Roswell; 25) Ajaccio; 26) zeznaje; 27) plisa; 29) tusza; 34) heretyk; 36) reaktor; 38) alumn; 39) ikona; 40) psalm; 42) dziadek; 43) nauka; 44) ustny; 45) zdrowie; 50) absolut; 51) lakmus; 53) Kanada; 54) Wuhan; 56) marsz; 57) Agata; 58) mag; 59) ząb; 64) kornik; 65) Tiamat; 67) major; 68) kosz.

HASŁO: NIECH NA PRZYSZŁY ROK WIELKANOC NIE UCIEKNIENAM JAK ZAJĄC
Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 14/15/2020 nagrodę - powieść „Psychiatra i demony” otrzymuje Ewa Matusiak-Bednarek z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)

Krzyżówka 16

KUPON NR
16/2020



JELEN SALONOWY

Przygotowany specjalnie do poprzedniego, świątecznego wydania Nowin Jeleniogórskich zestaw salonowych „Portretów z łapą” (z wyjątkowego czasu izolacji) wzbudził ogromny entuzjazm wśród naszych Czytelników. Reakcja na niezwykle wersję towarzyskiej rubryki tematycznej, oświecającej się niesłabnącą popularnością, przerosła wszelkie wyobrażenia. Okazało się, że pamięć dawnych „Portretów z łapą” jest wciąż żywa, a ich bohaterowie sprzed lat nie tylko pozostają w znakomitej kondycji, ale i niezmiennie pięknie dzielą swój czas z domowymi czworonogami, pisząc całkiem nowe historie współistnienia ze zwierzętami. Nie było więc wyjścia i zwyczajnie musieliśmy kontynuować przedsięwzięcie, czego wiele osób wręcz się domagało. Przy okazji niewtajemniczonym wyjaśnialiśmy też, że „Portrety z łapą” nie ograniczały się wyłącznie do miłośników psów i ich pupili. Siłą rzeczy „psich” portretów było najwięcej, ale i kociarze byli licznie reprezentowani na naszych łamach. Dowodem na to, że nie może być mowy o jakimkolwiek wykluczeniu w tym gronie, jest dzisiejsza grupa bohaterów publikacji.

Lila – domowy pieszczoł **Beaty Wolskiej** (do niedawna asystentki rodziny w mirskim MGOPS-ie) nie przyjęła z zaskoczeniem czasu społecznej kwarantanny. Jednak wyłącznie dlatego, że jej domownicy od dłuższego czasu stale są w domu. Pani Beata zmuszona była zadbać o zdrowie i to na jakiś czas wyłączyło ją z też wcześniejszej aktywności. Lila błyskawicznie wykorzystwała jednak sytuację i skoszarowanie najbliższych do zdobycia całkiem nowych umiejętności. Teraz już od wszystkich w domu domaga się rozpieszczania i wyludza smakołyki. - Nauczyła się tak prosić o jedzenie, że umieramy ze śmiechu i, oczywiście, pękamy. Bo nie ustępuje, aż czegoś nie dostanie. Pilnujemy się, że nie przesadzić z tym dokarmianiem, ale nie potrafimy jej odmawiać i ona doskonale nami manipuluje... Wybaczamy jej to, bo nieustannie daje nam też preteksty do wyjścia z domu i zrobienia choćby kilku kroków, a to teraz bezcenne. Ostatnio wzięłam się za szydełkowanie i Lila nieustannie towarzyszy mi przy pracy, może dlatego nie była zdziwiona, gdy założyłam własnoręcznie zrobioną maseczkę. Wszędzie dookoła te maseczki, no i nie mogłam się powstrzymać...



Szefowa promocji Szklarskiej Poręby **Agnieszka Rozenek** i jej mąż **Przemysław Rozenek** – poeta z Przesieki – mimo, że od naszego poprzedniego „portretowego” spotkania minęło wiele lat, wciąż nie mogą dojść do porozumienia, czy tak naprawdę jest **Belfast**... 14-letni dziś „labrador karkonoski”, jak mówią o nim domownicy, zupełnie nic nie robi sobie z nieustannie toczonym sporu na ten temat, ale znakomicie wykorzystuje ów niekończący się stan, domagając się od obojga przyjaciół równej ilości pieszczot, smakołyków i wspólnie spędzanego czasu. Bezgraniczne rozpieszczany psi emeryt zachwycony był obowiązkową kwarantanną, w którą z racji zawodowych wyjazdów i powrotu z zagranicy w trudnym czasie popadli domownicy. - Na drugie imię ma „zostań, ze mną, w domu” - śmieją się Rozenkowie, podkreślając, że teraz splacają kochanemu psiakowi dług za całe, wspaniałe, wspólne życie z nim. Belfast z racji wielu długich, górskich wędrówek, w których przez lata uczestniczył, od dawna regularnie masowane ma łapy po powrocie z każdej wycieczki. Kwarantanna ograniczyła możliwość wyjść z domu na dłuższe spacerki, ale cóż z tego. Psiak po każdym, choćby 5-minutowym wyjściu przed dom, natychmiast kładzie się i wyciąga łapy do masażu. W końcu na te zabiegi jest teraz tyle czasu...



Aktor jeleniogórskiego Teatru Maska, **Krzysztof Rogacewicz**, uznał, że nazwa profesjonalnej sceny zobowiązuje i po wprowadzeniu obowiązku zakrywania ust w przestrzeni publicznej natychmiast sięgnął po maszynę i zaczął szyć gustowne maseczki na twarz dla najbliższych. Na liście potencjalnych „maseczko-biorców” znalazły się też domowe koty - Motka i Fagot... - Wiadomo, że człowiekowi w izolacji szajba odbija - śmieje się artysta. - Zabawa z szyciem maseczek dla kotów była przednia, ale za nic nie leżało im ich noszenie. Skończyliśmy na jednej próbie testowego założenia maseczki **Fagotowi**, ale z powodu jego wyraźnej dezaprobaty odpuściliśmy dalsze zabiegi. Uznaliśmy, że – na szczęście – koty nie muszą wychodzić z domu, więc mogą nie maskować się wcale. Niewykorzystane elementy kryzysowej, kociej garderoby zachowane zostały jednak na pamiątkę czasu bolesnej zarazy.

- Tylko dzięki **Alabamie** jeszcze jakoś się trzymam. Tylko ona ratuje mi teraz życie – nie pozostawia wątpliwości **Izabela Oleksy**, nauczycielka w jeleniogórskiej SP nr 2. - Całymi dniami siedzę zamknięta w mieszkaniu i nieustannie pracuję przy komputerze, z telefonem w ręku. Gdyby nie kochany kotek, którego mogę potarosić, nie wytrzymałabym w domu i nie wiem, czy mój mąż by przeżył... Z Alabamą wychodzimy oczywiście z bloku na spacerki, z których nie mogliśmy zrezygnować. Na początku była trochę zdziwiona, że nie wychodzimy z Markiem z domu, ale błyskawicznie zaakceptowała ten stan. Jest obserwująca i wymagająca. Stale domaga się teraz, by ktoś się nią zajmował. A jak chwilowo się nie domaga, to ja się tego domagam. I znosi to z dumą oraz obustronnym zadowoleniem.



Horoskop

BARAN
21 III – 20 IV

Będą wahania nastroju i małe zamieszanie, które w konsekwencji powinno skłonić Cię do poczynienia korzystnych zmian. Najpierw jednak spokojnie przeanalizuj sytuację.

BYK
21 IV – 21 V

Twoje metody nie sprawdziły się, poznasz więc teraz dokładnie mechanizm porażki. Będzie bolało, ale tak ma być. Przy odrobinie szczęścia może trafić na kogoś, kto Ci pomoże.

BLIŹNIĘTA
22 V – 21 VI

W bliskim Tobie otoczeniu mogą wyjść na jaw jakieś skrywane sekrety, w świetle których nie wypadniesz zbyt dobrze. Staraj się znaleźć złoty środek i nie rób długofalowych planów.

RAK
22 VI – 22 VII

W końcu odkryjesz, w którym momencie popełniłeś błędy, ale nie przerażaj się. Twoim celem powinna być ewolucja, a nie rewolucja. Jest spora szansa na to, że w końcu wyciągniesz trafne wnioski.

LEW
23 VII – 22 VIII

Umocnisz swoją pozycję w pracy i ustabilizujesz sytuację finansową, ale z dwóch pomysłów na życie najlepszy może się okazać... ten trzeci. Ta zasada sprawdzi się także w miłości.

PANNA
23 VIII – 22 IX

Najważniejsze teraz okazać się relacje między Tobą a kimś bliskim. Będzie Ci bardzo zależało na osiągnięciu harmonii, jednak zanim to nastąpi, w Twoim życiu zdarzą się drobne zawirowania.

WAGA
23 IX – 22 X

Zastanów się, czy w Twoich związkach z ludźmi panuje zasada równości, jakie osoby przyciągasz do siebie, czego poszukujesz u innych. Taka wiedza będzie Ci teraz potrzebna.

SKORPION
23 X – 22 XI

Jeśli nie znalazłeś jeszcze właściwego pomysłu na życie, pokaż się o refleksję, najwyższa pora. Może za wysoko ustawiasz poprzeczkę i dlatego nie widzisz tego, co jest w zasięgu Twoich rąk?

STRZELEC
23 XI – 21 XII

Jest szansa, że nawet w sytuacjach, w których kompromis wydawał się trudno osiągalny, uda Ci się spotkać w pół drogi. Doceni to, że komuś również na tym zależało.

KOZIOROŻEC
22 XII – 20 I

Niecierpliwość w dążeniu do sukcesu sprawi, że popełnisz falstart - zwiążesz się z nieodpowiednimi osobami, wybierzesz rozwiązania na dłuższą metę niezbyt korzystne dla kariery.

WODNIK
20 I – 20 II

Nie nastawiaj się na „efekty specjalne” - teraz liczy się spokój. Warto też o siebie zadbać - w obszarze kreatywności są obiecujące kontakty, które dadzą niezbędną dawkę energii.

RYBY
20 II – 20 III

Życie zacznie przyspieszać, rozjaśni Ci się w głowie, znajdziesz sposób, by pokonać przeszkody. Jeśli zaś czyjaś obecność dotąd nie pozwalała Ci cieszyć się życiem, poszukaj rozwiązania.

(EP)

(dan)

ZESTAW MEBLI TARASOWYCH

W SKŁAD ZESTAWU WCHODZĄ:

1 x SOFA

2 x KRZESŁO

STOLIK ZE SKRZYNIA DO PRZECHOWYWANIA

PODUSZKI NA SIEDZISKA



Oferta ważna do wyczerpania zapasu.

998-

ZESTAW

castorama

JELENIA GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11