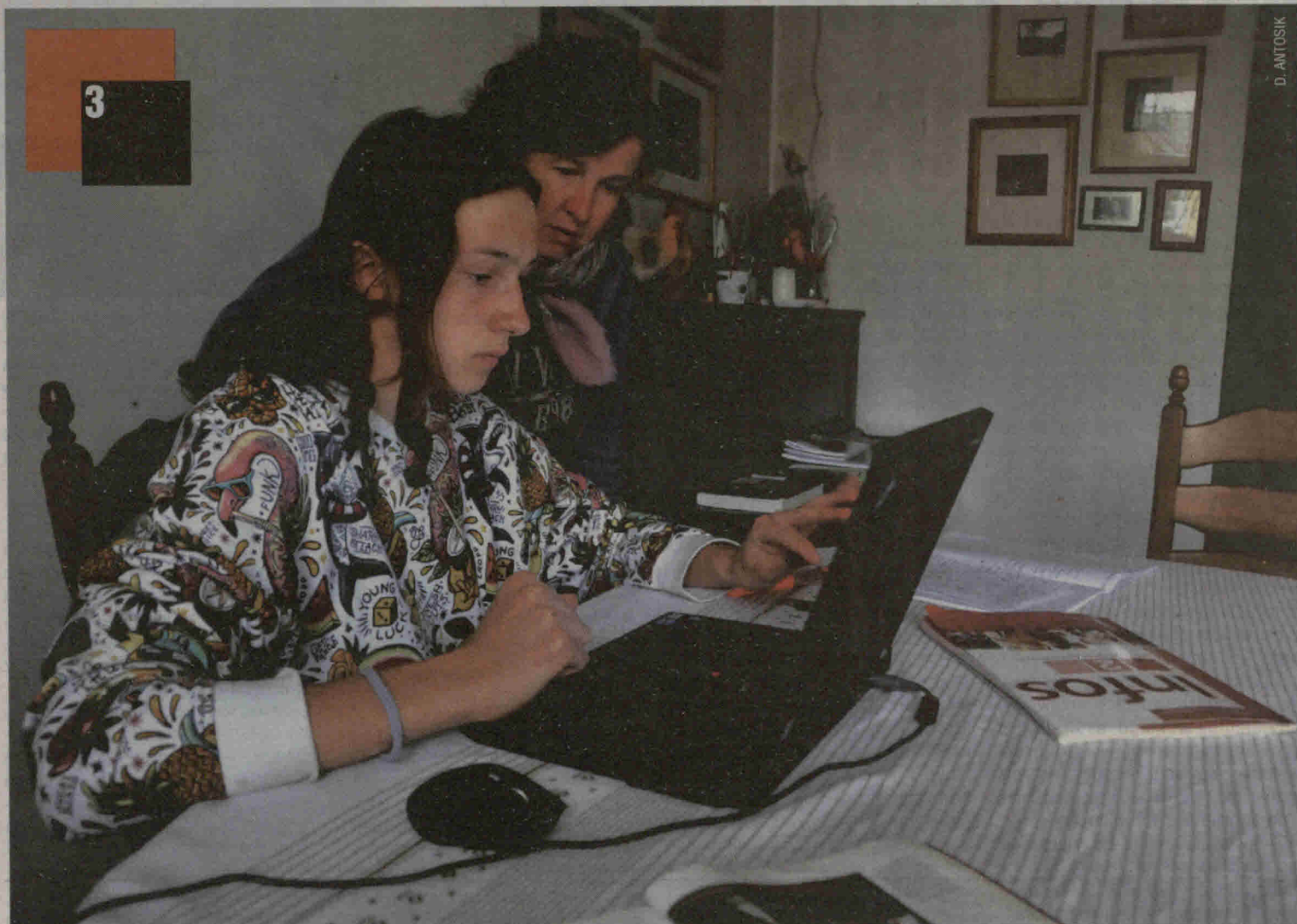


# Lekcja dla oświaty

www.nj24.pl

**nj**

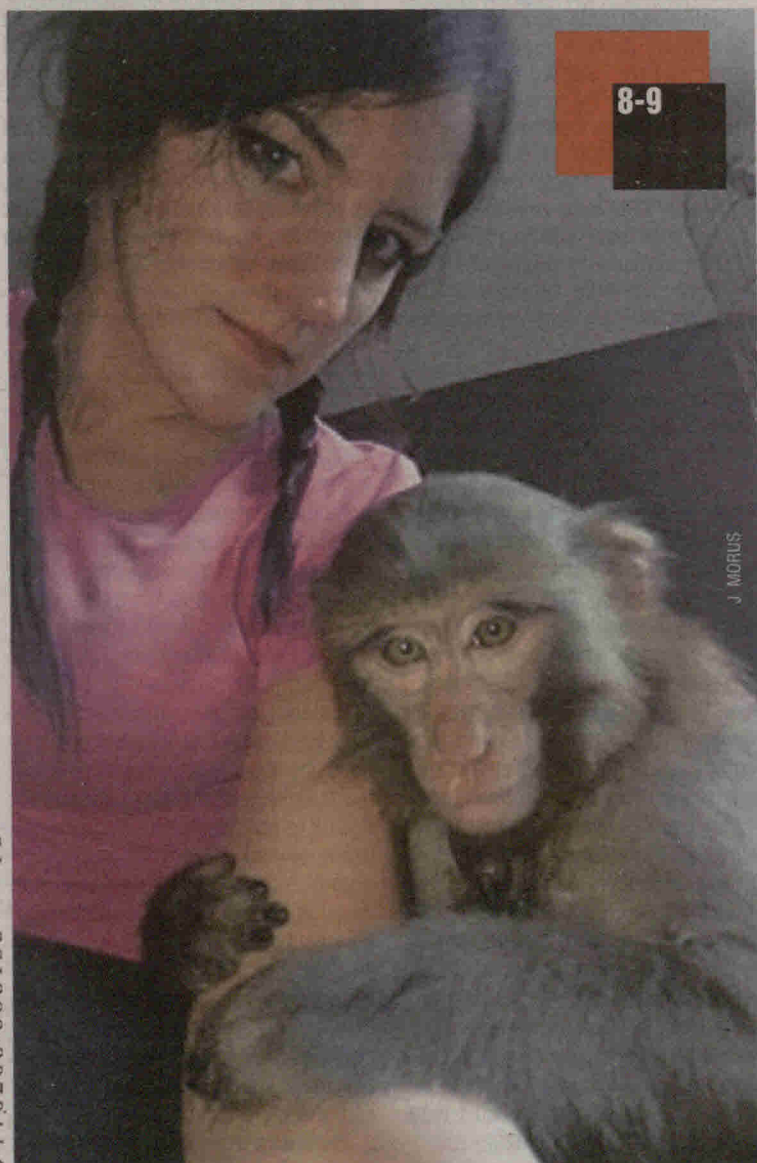
TYGODNIK Nr 13 (3168)  
Rok 61, 31 marca 2020  
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)  
PI ISSN 0208-6883  
Nr indeksu 366870



3

Praktycznie - jak informują nauczyciele - lekcje wyglądają tak, że przesyłane są zalecenia, zadania do wykonania. Jeśli zajęcia mają charakter wykładu, rozmowy, to najczęściej nauczyciel jest przez uczniów widziany, zaś ich prowadzący nie widzi. Takie spotkania w sieci, z interakcjami, trwają do 15 minut. Pozostała część zajęć to przesyłanie materiałów, zadań, potem sprawdzanie ich i informacje zwrotne.

**NOWINY**  
J E L E N I O G Ó R S K I E



8-9

## Niezwykła rodzina Joanny i Mariusza

Małpka makak, kapibara, papugi ary, sześć psów rzadkich ras, koty, wielbłądzica, koń, jak tybetański, kucyk, żółw pustynny, puchacz, kury i inne zwierzęta tworzą razem niezwykłą rodzinę Joanny i Mariusza. Uratowali zwierzęta z różnych życiowych opresji i w Mysłowie koło Kaczorowa prowadzą dla nich azyl.

7

## Szpital z pierwszej linii frontu walki z koronawirusem

15

## Wybieramy gwiazdy jeleniogórskiego sportu roku 2019!

**Codzienny serwis kryzysowy**  
[www.nj24.pl](http://www.nj24.pl)

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH ROZLICZENIA PODATKOWE DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**

Zgorzelec  
ul. Iwazkiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497  
[WWW.BIURO-DANIEL.DE](http://WWW.BIURO-DANIEL.DE)

**BB Skup aut Kasacja pojazdów**  
tel. 792 18 22 17; 607 232 330  
[www.bb-recykling.pl](http://www.bb-recykling.pl)

9 770 208 16 881 33 1 3



# Trzeci tydzień z koronawirusem

Przed tygodniem, we wtorek 24 marca, na świecie było 422,5 tys. osób, u których zdiagnozowano zakażenie koronawirusem. Wczoraj, o godz. 11, było ich już blisko 750 tys. Tylko 28 marca w statystykach przybyło ponad 66 tys. chorych osób. Chorych, bo testuje się przede wszystkim pacjentów z objawami. Lekarze szacują, że liczba zakażonych może być nawet siedmiokrotnie większa. Liczba zgonów w ciągu tego tygodnia wzrosła z 18,8 tys. do 34 tys.

To światowy obraz epidemii, której najdramatyczniejszymi centrami są dziś Włochy, Hiszpania, Niemcy, Francja, a od kilku dni przede wszystkim USA. Coś, w co jeszcze kilka miesięcy temu nie uwierzylibyśmy - oficjalne informacje, że chorym z najmniejszymi szansami przeżycia udzielana będzie pomoc tylko paliatywna - stało się normą we Włoszech, Francji, Hiszpanii, a zapowiedź takiego podejścia napływa z Niemiec i Belgii.

Gospodarka właściwie całego cywilizowanego świata zatrzymała się.

## W regionie przybywa chorych

Dolny Śląsk staje się, niestety, jednym z głównych obszarów zdiagnozowanych zachorowań w Polsce. Wczoraj przed południem było ich już 243. Więcej chorych zdiagnozowano tylko w Mazowieckiem - 461, ale wskaźniki zdiagnozowanych w przeliczeniu na milion mieszkańców są w obu regionach takie same, wynoszą 84 zdiagnozowanych na milion. Regionalnym centrum epidemii jest Wrocław i powiat wrocławski, gdzie łącznie ujawniono 120 przypadków infekcji.

U regionie jeleniogórskim epidemia postępuje wolniej. Wciąż są u nas powiaty bez żadnego zdiagnozowanego przypadku - bolesławiecki, kamiennogórski, złotoryjski, jaworski. Poza nimi zakażonych nie wykryto jeszcze także w Legnicy i powiecie ząbkowickim.

Niestety, w minioną środę, w szpitalu w Bolesławcu zmarł jeleniogórzanin, u którego jako pierwszego w mieście zdiagnozowano zakażenie.

- Przyczyną śmierci 71-letniego mężczyzny była ostra niewydolność oddechowa - poinformował dyrektor szpitala w Bolesławcu, Kamil Barczyk.

Zmarły był kierowcą jeleniogórskiego PKS-u. Po pobraniu testów od osób, z którymi miał kontakt (w tym pasażerów autobusu), potwierdzono trzy przypadki zakażenia - dwa w Jeżowie Sudeckim i jeden w Jeleniej Górze. W następnych dniach, do poniedziałkowego popołudnia nadeszły jeszcze informacje o dwóch zakażonych (bez kontaktu z pierwszym chorym). Jedną z tych osób, jeszcze przed zdiagnozowaniem zakażeniem, pogotowie - z uwagi na inne dolegliwości - przewiozło do jeleniogórskiego szpitala, co spowodowało chwilowe trudności w funkcjonowaniu lecznicy. Łącznie w mieście i powiecie w poniedziałek było potwierdzonych 7 infekcji.

Że sytuacja rozwija się w powiecie lubańskim, a ściślej - w Leśnej. Po bardzo długim oczekiwaniu pobrano w końcu wymazy od osób na kwarantannie, po kontakcie z pacjentką „zero” w regionie, wypoczywającą na Zamku Czocho Dunką. W kolejnych dniach zakażenia potwierdzono aż u 11 osób. W sumie, w powiecie lubańskim w poniedziałek przed południem, było 13 zainfekowanych osób.

Przypadki zakażenia koronawirusem potwierdzono też w powiecie lwóweckim (jeden) i zgorzeleckim (drugi).

W przypadku pacjentów z regionu zdecydowana większość przechodzi COVID-19 w warunkach izolacji domowej. Tylko dwie znalazły się w szpitalu.

## Gdzie te testy?

Doświadczenia gmin i powiatów w regionie jasno wskazują, że system diagnozowania podejrzanych o zakażenie koronawirusem już jest niewydolny.

Dziewięć dni po potwierdzeniu zakażenia u kierowcy PKS Tour Urząd Miasta alarmował w komunikacie:

- Nie ma, niestety, w dalszym ciągu, pomimo kilkudniowych oczekiwań, wyników badań próbek pobranych od pasażerów autobusu PKS, którzy podróżowali z kierowcą, zmarłym niedawno na skutek infekcji koronawirusem.

Zrobione w końcu testy potwierdziły zakażenie u trzech osób.

Jeszcze dłużej czekało kilkunastu mieszkańców Leśnej, objętych kwarantanną po kontakcie z pacjentem „zero” w naszym regionie - Dunką wypoczywającą w Zamku Czocho. Część z nich miała łagodne objawy, wskazujące na zakażenie. U Dunki zakażenie zdiagnozowano 12 marca. Mieszkańcy dwa tygodnie po tym, jak skierowano ich na kwarantannę, alarmowali lubańskie media, że nadal nie pobrano od nich wymazów, a kwarantanna się właśnie kończy. Ostatecznie kwarantannę przedłużono, wymazy pobrano, a w następnych dniach potwierdzono jedenaście przypadków zakażenia koronawirusem.

Gdyby ci ludzie nie monitorowali i po czterech dniach opuścili swoje domy, czworo z nich zaraziłoby kto wie jak wielką ilość osób.

Okazuje się się, że problem jest systemowy. Za mało jest zespołów pobierających wymazy, za mało jest laboratoriów badających je, nieefektywny jest system przekazywania próbek. Dochodzi do sytuacji, że czas oczekiwania na pobranie testu przekracza okres kwarantanny, a na wynik testu - kolejny tydzień.

Na obszar prawie całego dawnego województwa jeleniogórskiego i dużą część dawnego województwa legnickiego (ten teren zamieszkuje około 800 tys. osób) zadysponowana jest tylko jedna karetka pobierająca wymazy. Jej zdolność dobową to zaledwie około 50 testów.

Społeczna pomoc dla jeleniogórskiego Pogotowia Ratunkowego przeszła wszelkie oczekiwania.



## Powszechna kwarantanna

W minioną środę wprowadzono dalsze drastyczne ograniczenia kontaktów społecznych. Nie można spotykać się w grupach liczących więcej niż dwie osoby ani opuszczać domów bez istotnej przyczyny. Ograniczenia mają obowiązywać do 11 kwietnia, czyli skończyć się tuż przed Wielkanocą, ale chyba nikt nie wierzy, że uda się w tym terminie rozluźnić restrykcje.

Uzasadnione sytuacje, pozwalające wyjść z domu, to oczywiście wyjście do pracy, do sklepu, do lekarza, ale także wyjście ze zwierzęciem domowym lub na krótki spacer.

Do pracy można pójść, o ile się ją będzie miało. Z napływających do nas sygnałów wynika, że w ostatnie dwa dni miesiąca masowo pospyły się wypowiedzenia. Potwierdzone informacje o zwolnieniach grupowych w poniedziałek nie dotarły jeszcze ani do urzędów pracy, ani zarządu regionu „Solidarność”, ale nikt nie ma wątpliwości, że tak właśnie się dzieje.

Ograniczeniami objęto także sprawowanie kultu religijnego. W takich wydarzeniach nie może uczestniczyć więcej niż pięć osób (nie wliczając osób sprawujących obrzęd) i dotyczy to także pogrzebów.

Za złamanie tych rygorów grozi kara finansowa do nawet 30 tys. zł.

Jeleniogórzanie zasadniczo zastosowali się do tych rygorów. Miasta opustoszały. Są jednak miejsca, gdzie pojawiły się tłumy. Takie można było zaobserwować choćby przy wieży widokowej w podświerzawskim Gozdnie. Także na otwartych szlakach KPN było zbyt wielu turystów, więc park wprowadził dalsze ograniczenia w ich dostępności.

Mimo wszystko rządzący z koalicjantami PiS dąży do przeprowadzenia

wyborów 10 maja. Prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak w poniedziałek poinformował, że z uwagi na ograniczenia dla mieszkańców i w funkcjonowaniu urzędów nie jest w stanie ich zorganizować i zapowiedział, że oficjalnie poinformuje o tym wojewodę, premiera i komisarza wyborczego.

## Jak zwykle... pospolite ruszenie

Nadal nie ustają apele o pomoc dla placówek medycznych w zaopatrzeniu w indywidualne środki ochrony dla personelu. Efekt jest taki, że maseczki, kombinezony i co jeszcze jest potrzebne, szyje kto tylko może. Hojnie płyną też wpłaty dla zgłaszających potrzeby.

Ponad 80 tys. zł od mieszkańców, do tego bardzo duże środki od samorządów, firm, stowarzyszeń. W ciągu tygodnia od przekazanej przez dyrektora jeleniogórskiego pogotowia ratunkowego prośby o wsparcie, pomoc popłynęła szerokim strumieniem.

- Chciałbym podziękować za wysiłek, zaangażowanie, ofiarność mieszkańców, urzędów, firm, które były odpowiedzią na nasz apel o pomoc dla jeleniogórskiego Pogotowia Ratunkowego. To przeszło moje najśmielsze oczekiwania - mówił dyrektor PR w Jeleniej Górze Nikolaj Lambri-now. - Z wpłat od mieszkańców uzbierało się ponad 80 tys. zł; mocno zaangażowały się samorządy: z urzędu jeleniogórskiego dostaliśmy 15 tys. zł, jak zapowiedziano „na razie”, radni i członkowie zarządu powiatu jeleniogórskiego przekazali nam swoje diety, to też ponad 20 tys. zł, oczywiście otrzymaliśmy też wsparcie samorządu wojewódzkiego z zapowiadanej puli 40 mln zł dla placówek medycznych, to na razie pierwsza transza w kwocie 70 tys. zł, oraz zakupy tzw. „ciężkiego” sprzętu”, jak respiratory czy defibrylatory, a jest mowa o zakupie karetki. Nie zawiodły firmy, stowarzyszenia.

**Tekst i zdjęcie: Marek Lis**

# Nowiny kryzysowe...



D. ANTOSIK

Oddajemy do Państwa rąk kolejnie wydanie Nowin Jeleniogórskich, co jeszcze kilka dni temu wcale nie było takie oczywiste. To nasz niemały sukces. Zmuszeni byliśmy jednak ograniczyć objętość oraz zmodyfikować zawartość tygodnika, bo musimy działać racjonalnie i uwzględnić obowiązujące nas zasady ekonomii.

Zmieniliśmy także godziny otwarcia redakcji. Dlatego, jeżeli ktoś musi przyjść do redakcji, prosimy, aby zrobił to w godzinach między 10.00 a 14.00. Uwaga, również z naszym dziennikarzem dyżurnym prosimy się kontaktować jedynie telefonicznie.

Po analizie sprzedaży w okresie drastycznych osobistych ograniczeń widzimy, że nadal jesteśmy w Państwa domach. To dowód, że jesteśmy potrzebni. Dziękujemy Czytelnikom, którzy kupują nasz tygodnik, i ogłoszeniodawcom, którzy korzystają z naszych usług. Działamy tylko dzięki Wam!

Przypominamy, że Nowiny Jeleniogórskie kupować można w wersji elektronicznej, która jest

identyczna z wydaniem papierowym. Linki do wydań elektronicznych znaleźć można na naszym portalu informacyjnym [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl), który w obecnej postaci funkcjonuje tylko dzięki istnieniu tygodnika.

Martwimy się o przyszłość Nowin. Praca w naszej branży przypomina teraz stąpanie po bardzo kruchym lodzie. Wydanie każdego numeru to wyzwanie nie tylko dziennikarskie, ale i finansowe. Dlatego po raz kolejny prosimy o wsparcie. Liczy się każdy sprzedany egzemplarz NJ, każda reklama, każde ogłoszenie, nawet to drobne. Naszą działalność wspierać można także, wpłacając darowizny na konto Fundacji Nowin Jeleniogórskich: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360 (koniecznie z dopiskiem: darowizna na cele statutowe)

Za kilka dni miną 62 lata od czasu, kiedy pierwsze wydanie NJ pojawiło się na rynku. Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby nie zaprzepścić tego dorobku, ale bez Państwa pomocy nie będziemy w stanie tego dokonać, szczególnie teraz...

Nowiny Jeleniogórskie są małą, lokalną firmą. Nie stoi za nimi wielki kapitał ani żaden międzynarodowy koncern prasowy. Nie otrzymujemy dotacji budżetowych. Jesteśmy ludźmi stąd, którzy pracują dla lokalnej społeczności. Ta niezależność ma jednak swoją cenę, za którą teraz płacimy podwójnie. Mamy nadzieję być nadal z Państwem i razem przetrwać ten koszmarny okres.

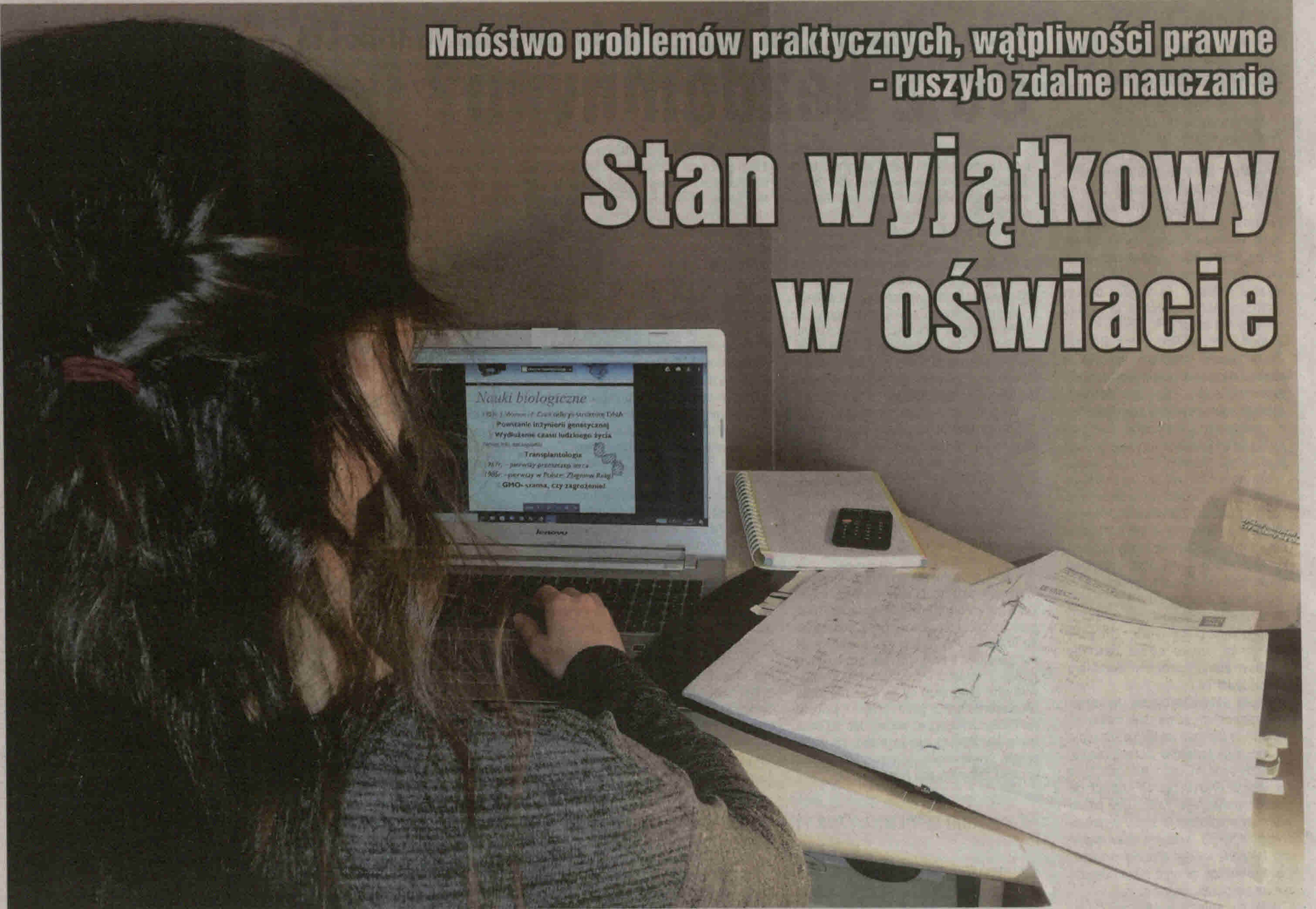
Dlatego już przygotowujemy kolejne wydanie NJ, które (jeśli nie dotknie nas katastrofa wydawnicza) trafi do punktów sprzedaży 7 kwietnia. Będzie to świąteczny i ze względu na szczególne okoliczności - podwójny numer Nowin (jedno wydanie na dwa tygodnie). Kolejne wydanie NJ planujemy na 21 kwietnia. Jeśli więc ktoś chce zlecić nam publikację reklamowych treści na najbliższy czas czy choćby życzeń świątecznych dla Czytelników NJ, powinien niezwłocznie skontaktować się z nami. Zapraszamy do współpracy.

**Redakcja Nowin Jeleniogórskich**



**Mnóstwo problemów praktycznych, wątpliwości prawne  
- ruszyło zdalne nauczanie**

# Stan wyjątkowy w oświacie



**Od minionej środy obowiązują regulacje prawne, które porządkują kwestie funkcjonowania nauczania w czasie epidemii. Porządkują formalnie, bo pytań, wątpliwości są dziesiątki.**

Lekcje są prowadzone zdalnie, a dla dużych grup uczniów zajęcia będą miały charakter przygotowania do egzaminów - ósmoklasistów i matur (na początku: zdalnych egzaminów próbnych). Tych ministerstwo wciąż nie przekłada. Zgodnie z zaleceniami ma być realizowana podstawa programowa, będą wystawiane oceny. - Wszyscy się uczymy tej nowej rzeczywistości - mówi Iwona Kumek, dyrektor II LO im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze. Nauczyciele dopytują, co z zapłatą za nadgodziny za prowadzone przez internet zajęcia w ostatnich dwóch tygodniach. Minister nie ma dla nich dobrych wiadomości.

Zajęć w placówkach oświatowych nie ma od 12 marca. Większość szkół i nauczycieli szybko zorganizowała się i prowadzi zajęcia przez internet. Teraz ten stan zostaje usankcjonowany, a ministerstwo podsuwa dodatkowe, internetowe narzędzia do prowadzenia takich zajęć. Nauczyciele mają do dyspozycji platformę MEN oraz bazy Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i wiele innych internetowych pomocy, z których głównym narzędziem pozostanie dziennik elektroniczny. Teraz z e-szkół będą rozliczani i nauczyciele, i uczniowie, dla których przewidziano ocenianie ich postępów w nauce i weryfikację obecności, co budzi szczególne wątpliwości natury prawnej. W myśl nowego rozporządzenia cały ciężar organizowania i rozliczania wymuszonego systemu nauczania spoczywa na dyrektorach szkół. Oni są odpowiedzialni m.in. za przygotowanie

z nauczycielami zakresów materiałowych na poszczególne tygodnie dla wszystkich poziomów nauczania.

- To nie jest dobry system. Nauczyciele sporo zadają, a córka jest pilna i obowiązkowa. W ostatnich dniach siedzi po 8-10 godzin przy komputerze - narzeka mama licealistki. Z drugiej strony, w szkołach mają kłopot ze sporą grupą (20-25 proc.) dzieci i młodzieży, która wcale się nie łączy ze szkołą. Część ma obiektywne trudności z dostępem do sieci, są jednak i tacy, którzy nadużywają trudnej sytuacji. Nie reagują nawet na telefoniczne sygnały od swoich nauczycieli. Z nimi będą się kontaktować wychowawcy.

Praktycznie - jak informują nauczyciele - lekcje wyglądają tak, że przesyłane są zalecenia, zadania do wykonania. Jeśli zajęcia mają charakter wykładu, rozmowy, to najczęściej nauczyciel jest przez uczniów widziany, zaś ich prowadzący nie widzi. Takie spotkania w sieci, z interakcjami, trwają do 15 minut. Pozostała część zajęć to przysyłanie materiałów, zadań, potem sprawdzanie ich i informacje zwrotne. Najpopularniejsze platformy to Microsoft Teams lub Google Class. Dla nauczycieli to szczególnie trudny czas. - Mam więcej sprawdzania. Przy zdalnym nauczaniu poświęcam znacznie więcej czasu - mówi polonistka jednej z jeleniogórskich szkół średnich. Nauczyciele są znowu mocno krytykowani - jedni na nich narzekają, że zadają za dużo, inni, że niewiele robią. Maturzyści są zdezorientowani i wystraszeni, a sygnały z Ministerstwa Edukacji o tym, że matury odbędą się w terminie, są dodatkowym źródłem frustracji. - Przecież to wbrew zaleceniom epidemiologicznym - mówi Ola z klasy maturalnej.

- Po małych perturbacjach technicznych, związanych z dziennikiem elektronicznym, co działo się, jak słyszałem, w większości szkół, zdalne nauczanie ruszyło. Nauczyciele wykorzystują najróżniejsze komunikatory w tym nauczaniu. Zgodnie ze swoimi możliwościami i zaawansowaniem technologicznym - mówi Andrzej Wojciechowski, nauczyciel z Zespołu Szkół Elektronicznych (prowadzi przedmiot - urządzenia techniki komputerowej). Do „Elektronika” chodzi wielu uczniów z okolic, gdzie zasięg internetu jest problematyczny. - Sam w klasie mam ucznia ze Szklarskiej Poręby, gdzie nie ma dostępu do sieci. W takich przypadkach kontaktujemy się przez smsy - mówi nauczyciel. Dyrekcja „Elektronika” wstępnie jest zadowolona z frekwencji na zajęciach zdalnych. Aktywnych jest 70-80 proc. uczniów. Poza problemami, jakie mają wszystkie inne szkoły, placówki zawodowe, a do takich należy ZSE, mają swoje dodatkowe kłopoty. - Trudno rozwiązać w sposób zadowalający kwestie skutecznego przeprowadzenia zajęć praktycznych. Online jest bardzo trudno zrobić np. lekcje z montażu i demontażu komputerów czy instalacji systemów operacyjnych, czy innych zagadnień realizowanych na lekcjach serwisu komputerowego - mówi Andrzej Wojciechowski. Omówienie takich praktycznych czynności „na sucho”, teoretycznie, to zupełnie nie to samo. Sprawa jest poważna, bo duża grupa uczniów „Elektronika” składa w czerwcu i w lipcu egzamin zawodowy. - Taki egzamin ma charakter stricte praktyczny. Tam na ogół trzeba coś wykonać, przedstawić, zaprezentować. Jeśli zdalne nauczanie bardzo się prze-

ciągnie, uczniowie mogą mieć mniejsze szanse na właściwe opanowanie zakresu wymaganego na egzaminach - mówi nauczyciel z „Elektronika”. Również nauczyciele szczególnie zwracają uwagę na maturzystów, aby metodycznie powtarzali materiał potrzebny do zaliczenia egzaminu dojrzałości. To zresztą sprawa, która wzbudza szczególne wątpliwości w wielu szkołach. Wśród nauczycieli powszechny jest pogląd, że maturę należy przełożyć - także ze względów bezpieczeństwa.

Sporo pytań i wątpliwości budzi prowadzenie lekcji wychowania fizycznego online. Z naszego rozeznania wynika, że wuefiści przekazują zestawy ćwiczeń do wykonania w domu, prezentacje. Część przesyła duże pliki z regulaminami, zasadami z różnych dyscyplin do zapoznania się.

Sylwia Gac-Sufleta, przewodnicząca jeleniogórskiego ZNP twierdzi, iż wiele spraw w rozporządzeniu jest niedoprecyzowanych, a zrzucenie wszystkiego na dyrektorów sprawi, że w poszczególnych szkołach będzie to wyglądało bardzo różnie. Wiadomo już, że niektórzy dyrektorzy będą wymagać rozbudowanej dokumentacji z przeprowadzanych zajęć. Przewodnicząca ZNP podkreśla, że nauczyciele są w trudniej sytuacji, bo inaczej się naucza w realnej klasie, inaczej przez internet. - To wymaga dodatkowej pracy, przygotowania innych materiałów - wskazuje. W jej opinii pierwszy tydzień po rozporządzeniu będzie bardzo trudny i wypuklił mnóstwo problemów. Podstawowym problemem są kwestie organizacyjne. Zdalne nauczanie jest oparte o przekonanie, że wszystkie dzieci i młodzież mają komputer i swobodny dostęp do sieci. Tym-

czasem wiadomo, że w wielu rodzinach jest jeden komputer, a kilku dzieci, że mają limitowany internet itd. itp.

Duże emocje w środowisku nauczycieli budzi kwestia wynagrodzeń za pierwszy okres zawieszenia zajęć w szkołach, za który nie będą wypłacane nadgodziny nawet w przypadkach, kiedy pedagodzy zorganizowali się i prowadzili takie zajęcia przez internet. - Rzeczywiście, ministerstwo wydało zalecenie, aby w okresie zawieszenia zajęć od 12 marca naliczać wynagrodzenie zasadnicze bez nadgodzin oraz bez dodatków trudnościowych. Od 25 marca weszło w życie rozporządzenie o realizacji zdalnego nauczania. Tutaj szkoły za nadgodziny będą płacić. Dyrektor będzie je musiał jednak udokumentować - wyjaśnia Ryszard Wach, dyrektor Departamentu Edukacji w UM Jelenia Góra. Nie ma jasnych odpowiedzi na szereg pytań. Na przykład: jak mają wyglądać e-zajęcia z wychowania fizycznego i czy wchodzi tutaj w ogóle w grę nadgodziny albo jak rozliczać pracę pedagoga szkolnego. Wątpliwości budzi sposób prowadzenia zajęć z klasami 1-3. Ich powodzenie zależy w pełni od udziału rodziców i ich aktywności. Podobnie rzecz się ma z zajęciami zdalnymi, przeprowadzanymi dla uczniów ze szkół specjalnych.

Sylwia Gac-Sufleta jest zdania, że nauczyciele za nadgodziny w czasie, kiedy byli gotowi świadczyć pracę, powinni mieć zapłacone. Tym bardziej, że większość z nich, zgodnie z apelem ministerstwa, wspomagała uczniów, organizując zajęcia. - Godziny takie były akceptowane przez urzędy miast i gmin w arkuszach organizacyjnych - mówi.

**Tekst i zdjęcie: (sad)**



**Blog naczelnego**



Kolejny tydzień „zamrożonego” życia. Nie dziwię się, że duża część Polaków, którzy pozostają w domach, powoli dochodzi do granic wytrzymałości. Z mediów docierają głównie złe wiadomości. Licznik pokazuje przyrost zachorowań spowodowanych koronawirusem. Zwiększa się liczba ofiar. Marne pocieszenie, że skala problemu w innych krajach jest jeszcze większa. Ta wiedza buduje jeszcze większy strach o to, dokąd zmierza ten świat?

Nasi politycy wrócili na Wiejską i to w sposób, który nie przynosi im chwały. Wzajemne złościwości, przytyki, awantury, ataki... Do tego dochodzi robienie sobie pseudozabawnych zdjęć z maseczkami, w sytuacji, kiedy na pierwszej linii walki z wirusem brakuje tego sprzętu osobistej ochrony. Żenada.

Prawdziwe maski z twarzy polityków opadły, kiedy w samym środku nocy posłowie prawicy zastosowali tak zwaną wrzutkę legislacyjną i do przepisów dotyczących tak zwanej tarczy antykryzysowej włączyli regulacje w sprawie głosowania korespondencyjnego.

Jakby nie dotarło do nich, że społeczeństwo oczekuje teraz sprawnie działającego parlamentu, który by się uniósł ponad swoje partyjne interesy, gierki i zadziałał dla dobra nas wszystkich.

Presja zbliżających się wyborów prezydenckich zdaje się odbierać niektórym jasność myślenia. Szkoda, że nie wypracowano porozumienia, na podstawie którego nie odłożono by elekcji Prezydenta RP nawet do wiosny przyszłego roku. Czy to na podstawie ogłoszenia stanu wyjątkowego, który de facto już obowiązuje, czy jakiegoś innego kruczka prawnego. Nie wierzę, że tego tak po prostu nie da się przeprowadzić.

Póki co, oglądamy Andrzeja Dudę, a to jadącego z gospodarską wizytą, a to modlącego się przed obrazem Matki Bokiej Częstochowskiej. Nie mam nic przeciwko temu, aby ludzie szukali oparcia w wierze i modlitwie, mierzi mnie natomiast, jak zdjęta modlącego się prezydenta naszego kraju są publikowane w mediach społecznościowych. I wszystko to dzieje się w okolicznościach, kiedy wiele osób nie może, z powodu oczywistych ograniczeń, uczestniczyć we mszy świętej w swoim parafialnym kościele. Równi i równiejsi?

Jesteśmy zamknięci w domach i dopada nas coraz większy stres. Nie tylko w wyniku troski o bezpieczeństwo i zdrowie najbliższych, ale również martwimy się, do jakiej rzeczywistości wrócimy? Ile osób trafi na bezrobocie, które firmy przeżyją kryzys? Analitycy już przestali mówić o spowolnieniu gospodarczym, ale kreślą czarną wizję najpoważniejszej recesji od czasów II wojny światowej. Czy rządowa pomoc okaże się wystarczająca? Wygląda to trochę tak, jakby politycy stracili z oczu to, co jest najważniejsze: dobro obywateli kraju. Decyzje podjęte teraz mogą zaważyć na naszym życiu przez najbliższe lata. Kwarantanna sprawia, że kumulujemy emocje. W jaki sposób się one uwolnią, kiedy będziemy mogli wyjść z domu, a okaże się, że nie bardzo mamy do czego wracać?

Andrzej Buda  
a.buda@nj24.pl

# Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Co z bezdomnymi?

Rygorystyczne ograniczenia w kontaktach społecznych znacząco wpłynęły także na naszych Czytelników. Sygnałów o powszechnych bólach dnia codziennego płynnie do nas wyraźnie mniej. Nie brakuje natomiast pytań, wątpliwości, spostrzeżeń, pretensji związanych z sytuacją epidemiczną w kraju i regionie. Właściwie wszystkie odnoszą się do spraw systemowych, na które w lokalnym wymiarze nie ma wpływu. Jedną z naszych Czytelniczek kategorycznie domagała się by zabezpieczyć (np. szklanymi szybami) sprzedawców w aptekach. Apel jak najbardziej słuszny, także w przypadku sprzedawców w innych punktach, ale trudno spodziewać się naszych sprawczych mocy w tej sprawie.

W dramatycznej sytuacji znalazł się pan Ryszard z Jeleniej Góry, który kilka dni temu opuścił szpital psychiatryczny w Bolesławcu. Gdy wrócił do miasta, okazało się, że został wyrzucony z mieszkania, w którym był tymczasowo zameldowany. Nie pomogła policja, bo właścicielka wymeldowała go. Wrócił do Bolesławca, prosząc o ponowne przyjęcie do szpitala, ale z braku wskazań było to niemożliwe.

Póki się dało, nocowałem w hotelach. Wydałem całą moją 900-złotową rentę. Zostałem z jednym groszem w kieszeni. Stoper wróciłem do Jeleniej Góry, pośzedłem do Brata Alberta, ale tam mi powiedzieli, że mają komplet, a poza tym i tak nie przyjmują nikogo z zewnątrz, przez zagrożenie koronawirusem. Teraz stoję od paru godzin przed jeleniogórskim MOPS-em i proszę o wskazanie jakiegoś miejsca na nocleg. Nic dla mnie nie mieli. Powiedzieli, że przed 15 dadzą paczkę żywnościową, to wszystko - mówił w piątek załamany pan Ryszard:

W poniedziałek skontaktowaliśmy się z nim ponownie. Weekendowe noce przespał na klatce schodowej. - Ludzie są dobrzy. Nikt mnie nie wyrzucił, nawet przed chwilą ktoś zaprosił na kawę. Ale co mam robić w następne noce? Znowu byłem w MOPS-ie. Liczyłem, że może dostanę jakieś łóżko polowe, to bym sobie może gdzieś nocleg zorganizował. Ale nje mają. Dali mi dwie skrzynki jedzenia. Fajnie. Ale jak mam te produkty ugotować czy choćby podgrzać?

Nie udało nam się skontaktować z dyrekcją jeleniogórskiego MOPS-u. Tam spotkanie goni spotkanie. O systemowe rozwiązania zapytałismy prezydenta miasta. Zapowiedział, że dla takich osób (trzeźwych i zdecydowanych na pobyt w warunkach kwarantanny) zostanie przygotowana jedna z sal gimnastycznych. Nie sprecyzował jednak, kiedy to nastąpi.

A pan Ryszard mówi, że jest na skraju załamania.

- Z dnia na dzień stałem się bezdomnym. To nie jest stan dla mnie naturalny, w jakiś sposób znany, z którym potrafię sobie poradzić. Potrzebuję pomocy, ale znikąd nie mam szansy jej dostać. Dzwoniłem na policję, straż miejską, nawet do Ministerstwa Sprawiedliwości. Wszędzie słyszę, że nic nie mogą zrobić. Widzę, jakie to państwo jest słabe - wystarczy początek kryzysu i już nie jest w stanie zadziałać na miarę cywilizowanego, rozwiniętego kraju.

Wobec takiego dramatu niemal niezręczne jest omawianie drobniejszych problemów. Były i takie. Mieszkaniec jeleniogórskiego Zabobrza z niepokojem spogląda na wymieniane właśnie w rejonie wiaduktu przy ul. Wincentego Pola słupy oświetleniowe. Kilka z nich, zaraz za i przed wiaduktem, jest dziwnie pochylonych.

Wygląda na to, że już ich montaż zakończono, a sprawiają wrażenie, jakby miały zaraz się przewrócić. Nie wiem, czy pracownicy byli przejęci, ale chyba warto by to sprawdzić - sugeruje Czytelnik.

O wysypisku śmieci, które zrobili sobie między ul. Zaulek a rzeką Kamienną (okolice Dworca Zachodniego) nieodpowiedzialni mieszkańcy, informuje pan Mirosław

- Nie rozumiem trzech rzeczy: jak ludzie tak mogą postępować, dlaczego służby miejskie nie potrafią tego uprzątnąć i dlaczego straż miejska nie jest w stanie zniechęcić do takich zachowań - zastanawia się nasz Czytelnik.



Marek Lis

## Na marginesie

### JELEŃ GÓRA

Zatrzymany właśnie 37-latek to prawdziwy bandyta. Ma na koncie pobicie, uszkodzenie mienia, włamania i kradzieże. Pobił właściciela samochodu, który następnie zdemolował, m.in. wrzucając płytę chodnikową do wnętrza. Mężczyzna dokonał też włamań do pięciu piwnic, skąd wyniósł grzejniki, elektronarzędzia i inne przedmioty. Sprawcą został objęty dozorem policyjnym. Sądka na wyznaczenie terminu sprawy sądowej. Może trafić za kratki na 10 lat.

Kierujący osobowym mitsubishi na widok patrolu policji gwałtownie przyspieszył, czym zwrócił na siebie uwagę. Po zatrzymaniu okazało się, że 35-latek w bagażniku przewozi 20 kilogramów krajanki tytoniowej 14 tys. sztuk papierosów oraz 25 litrów spirytusu. Towar nie posiadał znaków akcyzy, był nielegalny. Policja ustala, skąd pochodził trefny towar, a celnicy szacują straty Skarbu Państwa. Mężczyźnie grozi wysoka grzywna i 2 lata więzienia.

W domu jednorodzinnym urządzili plantację konopi indyjskich oraz wytwórnię narkotyków. Funkcjonariusze zabezpieczyli 196 doniczek z roślinami w różnych fazach wzrostu, 350 szt. suszących się roślin, a także znaczne ilości marihuany oraz profesjonalny sprzęt służący do uprawy. Łącznie, z zabezpieczonych roślin oraz suszu można uzyskać blisko 37 kg gotowego narkotyku. Wartość narkotyków sięgała pół miliona złotych. Czterech mężczyzn (trzech spod Opoli, jeden z okolic Świdnicy, wiek - 29-51 lat) stanie wkrótce przed sądem. Grozi im kara do 15 lat pozbawienia wolności. Jeden z podejrzanych usłyszy jeszcze zarzut nielegalnego posiadania broni i amunicji.

### LWÓWEK ŚLĄSKI

36-latką z zakazem sądowym ponownie wsiała za kierownicę swojego volkswagena. Kiedy zatrzymał ją patrol policji, była bardzo nerwowa i zachowała się zupełnie nieracjonalnie - wobec funkcjonariusza użyła gazu łzawiącego. Po sprawdzeniu okazało się dodatkowo, że kobieta jest poszukiwana do odbycia kary pozbawienia wolności za inne przestępstwo. Teraz grozi jej do 8 lat odsiadki.

### MIRSK

2,8 promila alkoholu w organizmie miał kierujący samochodem osobowym, którego patrol policji zatrzymał do kontroli około czwartej nad ranem. 54-latek był zdziwiony, że o tej porze został zatrzymany. Teraz czeka go mnóstwo nieprzyjemności - w tym utrata prawa jazdy oraz sprawa sądowa. W grę wchodzi utrata wolności nawet na dwa lata.

### SZKLARSKA PORĘBA

75-letni mężczyzna wezwał pogotowie ratunkowe, informując dyspozytora, że jest zakażony koronawirusem. Wezwany zespół ratowniczy na miejscu stwierdził, że mężczyzna jest całkiem zdrowy, nie ma objawów choroby, za to jest kompletnie pijany. Po wytrzeźwieniu sprawca dowiedział się, że bezpodstawnie wezwał karetkę pogotowia, za co grozi 1,5 tys. zł grzywny i areszt. (sad)

**Zadzwoń do nas**

**W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji**

**75/64-24-485**  
**502-499-336**

**Z POWODU EPIDEMII DYŻUR TYLKO TELEFONICZNY - PROSIMY O NIEPRZYCHODZENIE DO REDAKCJI!**

REKLAMA I PROMOCJA

**#ZOSTAŃ W DOMU**  
**#ZAKUPY DOSTARCZAMY**  
**POD TWOJE DRZWI TEGO**  
**SAMEGO DNIA!!!**

**ZADZWOŃ 667 27 85 44**

**SUNNY SWEETNES**

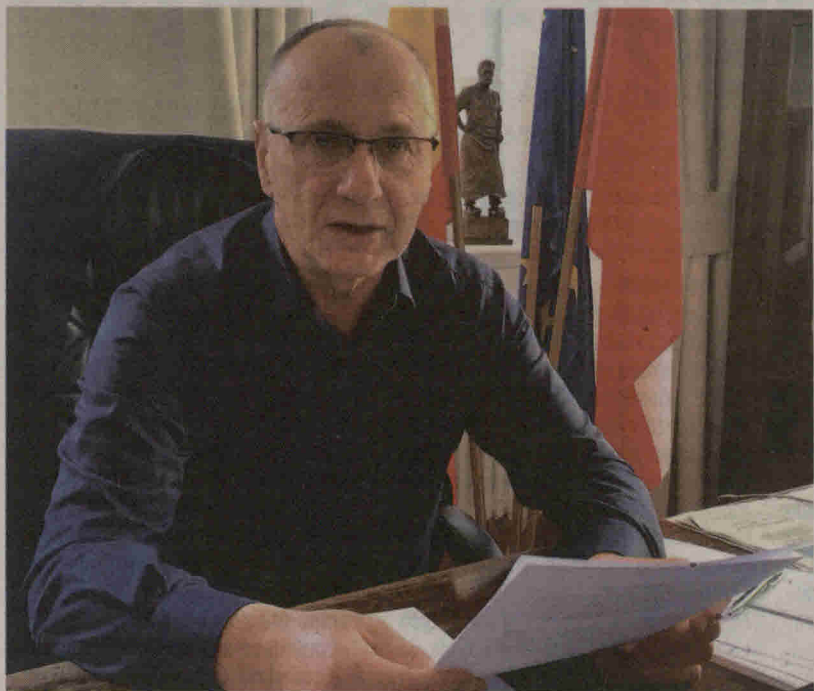
**\* ŚWIEŻE PIECZYWO \*OWOCE \*  
WARZYWA \*PRODUKTY SPOŻYWCZE  
\*ALKOHOL \*PAPIEROSY \*ASORTYMENT  
NA ŻYCZENIE**

**SKLEP- HURTOWNIA, SPOŻYWCZO-  
MONOPOLOWA, JELEŃ GÓRA I  
OKOLICE DO 50KM!!!!**





## Miasto pomaga mieszkańcom i przedsiębiorcom



## Nie będzie upomnień ani naliczania odsetek

Przekroczyłeś termin zapłaty podatku od nieruchomości? Nie szkodzi. - W związku z nadzwyczajną sytuacją, wywołaną koronawirusem, wstrzymaliśmy czynności egzekucyjne z tego tytułu - powiedział Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry. Miasto oferuje też innego rodzaju pomoc.

- Wstrzymujemy do końca maja 2020 wszystkie czynności egzekucyjne, dotyczące przekroczenia terminu wpłaty z tytułu podatku od nieruchomości, podatku rolnego, podatku leśnego oraz podatku od środków transportu, za marzec, kwiecień i maj 2020. Dotyczy to zarówno podatków od osób prawnych, jak i osób fizycznych - mówi prezydent Jerzy Łuźniak, który wydał oficjalny komunikat w tej sprawie. Dodał też, że w tym okresie nie będą naliczane odsetki ustawowe z tytułu nieterminowej wpłaty.

- Urząd Miasta Jelenia Góra nie będzie wysyłał upomnień z tego tytułu - dodał.

Ma to oczywiście związek z wprowadzonym na terenie Polski stanem epidemii, wywołanej koronawirusem, a także trudnymi do oszacowania w tej chwili skutkami gospodarczymi tego stanu i ich

wpływem na zachowanie ciągłości funkcjonowania Miasta Jelenia Góra.

Wydłużony do 30 maja został także termin wnoszenia opłaty z tytułu przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności.

- Równocześnie oczekujemy na stosowne zmiany w Ustawie o podatkach i opłatach lokalnych, podatku rolnym oraz w ordynacji podatkowej, dającymi prezydentowi miasta możliwość podejmowania szybkich decyzji w tym zakresie - powiedział Jerzy Łuźniak. - Niezależnie od tego, w Urzędzie Miasta Jelenia Góra trwają prace nad systemem wsparcia osób prawnych i osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, która ze względu na okoliczności została zawieszona.

O wypracowanych zasadach postępowania i współpracy w tym zakresie będziemy Państwa informować na bieżąco. - W związku z powyższym proszę o wstrzymanie się od składania wniosków o umorzenie podatku od nieruchomości, podatku rolnego, podatku leśnego, podatku od środków transportu, do czasu ogłoszenia programu wsparcia dla przedsiębiorców - powiedział J. Łuźniak.

## #BądźmySolidarni



## Dla seniorów i nie tylko Gdzie uzyskać pomoc?

- Dbajcie o siebie i przestrzegajcie zaleceń - zaapelowali do seniorów, ale i pozostałych mieszkańców Jeleniej Góry, prezydent Jerzy Łuźniak i szef Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Stanisław Dziedzic. W mieście podjęto szereg działań, ułatwiających funkcjonowanie osobom starszym.

- Drodzy seniorzy, ale także młodszy mieszkańcy Jeleniej Góry, zostańcie w domu w tym trudnym okresie - powiedział prezydent Jerzy Łuźniak. - Kontaktujcie się ze swoimi znajomymi, bliskimi przez telefon, internet.

- Pierwszą rzeczą, jaką należy zrobić, to stosować się do zaleceń, które ogłasza Minister Zdrowia, prezydent i inne organizacje, zajmujące się tą tematyką - dodał Stanisław Dziedzic. - Trzeba podejść do tematu spokojnie, ale przestrzegać reguł. To bardzo ważne.

Działacze związku będą dyżurować w domach, ale można się z nimi kontaktować telefonicznie. - Zalecamy, by nie przychodzić do biura. Sprawy finansowe można regulować drogą elektroniczną lub przez konto bankowe - dodał Stanisław Dziedzic.

Prezydent Łuźniak zachęca też mieszkańców, by wszystkie sprawy urzędowe, które nie wymagają przychodzenia osobiście, załatwiać przez telefon bądź drogą mailową. - Do urzędu przychodzimy tylko wówczas, gdy jest taka konieczność - mówi.

W mieście prowadzona jest szeroka akcja pomocy osobom starszym i mającym trudności z poruszaniem się. Na internetowym portalu miejskim znajduje się lista sklepów, które oferują możliwość zlecenia zakupów z dostawą do domu ([www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl), artykuł „Zakupy z dostawą do domu. Lista sklepów”). Funkcjonuje też lista lokali gastronomicznych, które oferują gotowe posiłki z dostawą do domów ([www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl), artykuł „Lista lokali, które będą sprzedawać posiłki i napoje na wynos, także z dowozem”).

Pomoc w drobnych, codziennych czynnościach oferują też harcerze (instruktorzy) z jeleniogórskiego hufca ZHP. Robią zakupy, realizują recepty, wyrzucają śmieci, pomagają w załatwieniu drobnych formalności (np. kontakt z przychodnią, odbiór recepty). Pomoc realizowana jest codziennie od poniedziałku do soboty, od godz. 12. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: **602 439 924**. Do akcji włączyli się też jeleniogórscy urzędnicy, którzy także pomagają w tych czynnościach. Hufiec ZHP współpracuje przy tej akcji z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze.

Niżej podajemy też zestaw numerów telefonów do instytucji miejskich. Mogą się one okazać przydatne w okresie pandemii.

Wszystkie zmiany, nowe informacje dotyczące pomocy, podawane są na bieżąco na portalu Miasta Jelenia Góra [www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)

### Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Centrala: 75 75 23 951, 75 64 67 002, 75 75 24 657, 75 64 78 578, fax: 75 76 76 577.

Godziny pracy: w dni robocze w godzinach 7.30-15.30  
Pracownicy socjalni przyjmują klientów w godzinach 7.30-10.00 i 14.00-15.30.

Godziny pracy kasy 10.00-14.00.

Na mocy polecenia Wojewody Dolnośląskiego działalność zawiesiły (do 10 kwietnia) Warsztaty Terapii Zajęciowej przy ul. Waryńskiego i Kiepur, Dienne Domy Pomocy Społecznej przy ul. Wiejskiej i Kilińskiego oraz Środowiskowy Dom Samopomocy przy Alei Jana Pawła II w Jeleniej Górze.

### Urząd Miasta Jelenia Góra:

Numer centrali +48 75 75 46 210, +48 75 75 46 101  
ePUAP:/UMJG/SkrytkaESP

Ze względu na zainteresowanie załatwieniem najczęściej realizowanych zadań - funkcjonują dedykowane numery telefonów i systemy:

### INFORMACJA - CENTRUM OBSŁUGI KLIENTA:

tel. +48 75 75 46 356, e-mail: [wok@jeleniagora.pl](mailto:wok@jeleniagora.pl)

### EWIDENCJA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ:

tel. +48 75 75 46 355

### DOWODY OSOBISTE:

tel. +48 75 75 49 867

### EWIDENCJA LUDNOŚCI:

tel. +48 75 75 49 863

### WYDZIAŁ KOMUNIKACJI (rejestracja pojazdów,

wydawanie i wymiana dokumentów, praw jazdy):

### Prawa jazdy:

tel. +48 75 75 46 280

### Ewidencja pojazdów:

tel. +48 75 75 46-260

### Rejestracja pojazdów:

tel. +48 75 75 46 234,

+48 75 75 46 284, +48 75 75 49 881, +48 75 75 49 882

e-mail: [kommunikacja@jeleniagora.pl](mailto:kommunikacja@jeleniagora.pl)

### URZĄD STANU CYWILNEGO:

tel.: +48 75 75 46 112,

+48 75 75 46 115, +48 75 75 46 190

e-mail: [usc\\_um@jeleniagora.pl](mailto:usc_um@jeleniagora.pl)

### PODATKI / OPŁATY ZA ODPADY KOMUNALNE:

Informację o stanie swoich zobowiązań z tytułu:

- podatków, uzyskać można pod numerami

tel. +48 75 75 46 236 lub +48 75 75 49 014

(księgowość podatkowa)

- opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi,

uzyskać można pod numerem tel. +48 75 75 49 887

lub +48 75 75 49 877 (księgowość podatkowa),

e-mail: [podatki@jeleniagora.pl](mailto:podatki@jeleniagora.pl)

Wykaz bezpośrednich numerów telefonów do wydziałów merytorycznych znajduje się na stronie internetowej miasta ([www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)) w zakładce: serwis samorządowy - kontakt, oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.



Od kilku dni pracownicy MPGK dezynfekują jeleniogórskie przystanki.

## Komunikacja miejska w okresie epidemii

Miejski Zakład Komunikacyjny w Jeleniej Górze zmienił rozkład jazdy i wprowadził dodatkowe obostrzenia, mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa zarówno kierowcom, jak i pasażerom.

W komunikacie MZK przekazał pięć punktów, które obowiązują od 25 marca:

1. Linie najbardziej obciążone obsługują autobusy o największej ilości dostępnych miejsc siedzących, w szczególności autobusy przegubowe.
2. W każdym autobusie jednorazowo może podróżować liczba pasażerów nie większa niż połowa znajdujących się w tym autobusie miejsc siedzących. Szacunkowo jest to od 15 osób w nowych autobusach typu Volvo i Man - do 25 osób w autobusach przegubowych.

3. Na bieżąco monitorowana jest sytuacja w autobusach i podejmowane są adekwatne działania. Tak jak do tej pory prosimy Państwa o uwagi i spostrzeżenia.

4. Sytuacja jest trudna dla nas wszystkich, dlatego prosimy o wyrozumiałość dla wprowadzanych zmian. Mogą wystąpić przejściowe trudności, które mamy nadzieję szybko zażegnać. Pracujemy codziennie, aby każdy z Państwa czuł się w naszych autobusach bezpiecznie.

5. Dołożymy wszelkich starań, aby możliwie najlepiej dopasować komunikację miejską do zmienionych zasad jej funkcjonowania i sprostać Państwa oczekiwaniom.

We wszystkich autobusach jeleniogórskiego MZK zastosowano foliowe kurtyny, które mają wzmocnić bezpieczeństwo pasażerów i kierowców, ograniczając możli-

wość zarażenia się koronawirusem. Cały czas obowiązuje wprowadzone wcześniej zasada: nie wsiadamy i nie wysiadamy przednimi drzwiami. Autobusy zawsze zatrzymują się na przystankach „na żądanie”, by pasażerowie nie musieli naciskać tzw. gorących guzików. Drzwi otwierają kierowcy.

Od kilku dni pracownicy MPGK dezynfekują jeleniogórskie przystanki. Dwie ekipy, łącznie sześć osób, ma do wyczyszczenia 250 wiat i tzw. słupków - wszystkie znajdują się na terenie miasta.

Przypomnijmy, że od poniedziałku (23 marca) w dni powszednie obowiązuje sobotni rozkład jazdy, wzbogacony o następujące kursy:

linia 20, 21, 22 kursuje tak jak w dni robocze, z kilkuminutowym przesunięciem - szczegółowy rozkład jazdy dostępny jest w internecie pod adresem [mzk.jgora.pl](http://mzk.jgora.pl)



## Zaraza u sąsiadów. Przepływ informacji, pomoc rządu, samorządów i solidarna samopomoc

# Szyją całe Czechy

Pierwszy sms od nadawcy pt. „Rząd” (vlada.cz) przyszedł 14 marca o godzinie 13.39 i dotyczył zamknięcia wszystkich sklepów, z wyjątkiem tych z żywnością, aptek, drogerii, elektroniki, w tym operatorów sieci telefonicznych i kiosków z gazetami oraz papierosami, co ogłoszono dzień wcześniej na konferencji prasowej.

W tym czasie Jan Kovařík i Anna Kozaková, trzydziestolatki z Hrádec Králové kończyli dwutygodniowe wakacje w Egipcie i zastanawiali się, jak wrócą do domu. Samolotów do Pragi już żadnych nie było. Biuro podróży gwarantowało jedynie samolot do Wiednia. Dotarali do stolicy Austrii a tam postępowali ściśle według ustalonych przez siebie instrukcji i planu. Wsiadli do taksówki, zamówionej i opłaconej wcześniej przez internet. Stukilometrowa podróż do granicy kosztowała ich ponad 600 złotych. Na granicy austriacko-czeskiej czekał już na nich ich własny samochód, zgodnie z planem. A plan był taki, że kolega z koleżanką przyjadą na granicę dwoma samochodami, swoim i urlopowiczów. Przekazanie samochodu odbyło się bezkontaktowo, na odległość. Anna i Jan nie chcieli narażać swoich przyjaciół. Cała czwórka szczęśliwie wróciła do Hrádec Králové. Podróżnicy zamknęli się w domu na kwarantannę. Rano od razu kontaktowali się telefonicznie z czeskim Sanepidem, lekarzem i swoim pracodawcą, czekając na dalsze instrukcje. Otrzymali e-zwolnienie lekarskie. Po kilku dniach oboje mieli lekką gorączkę, o czym poinformowali Sanepid i lekarza. Zapewne dlatego kazano im stawić się na pobranie próbek do testów na obecność COVID-19. Podjechali autem. Test wyszedł negatywny. Historię przytoczyliśmy dla przykładu, jak działa w praktyce walka z koronawirusem w Republice Czeskiej (a na pewno w Hrádec Králové).

Kolejny sms od rządu przyszedł 16 marca i dotyczył, znanej już z telewizji, informacji o zakazie wolnego przemieszczania się po Republice Czeskiej, z wyjątkami (zakupy, droga do i z pracy, lekarza, apteki). Rząd apelował, by oglądać (słuchać i czytać) media.

### Informacja

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło specjalną stronę internetową dotyczącą zarazy. Na bieżąco są tam aktualizowane informacje o szerzeniu się wirusa w formie tabel i aktywnych wykresów: ile osób jest zarażonych (26.03 - 1775) z podziałem na województwa (kraje), przebywających w kwarantannie, liczbie przeprowadzonych testów (26.03 - 26 698), przegląd zakupów środków ochronnych i ich dystrybucja do poszczególnych województw. Twarzą ministerstwa jest młoda dziewczyna, która instruuje, jak się zachować w czasie zarazy, a głównie, jak zachować się odpowiedzialnie. Rudowłosa dziewczyna zapowiedziała, że (ogólnie) nie wychodzi z domu. Jeśli musi, to zakłada na twarz maseczkę,

nawet taką wykonaną z bawełnianej kuchennej ściereki. W sobotę filmik ten już był udostępniany w sieciach społecznościowych.

Swoje kanały informacyjne mają (i korzystają z nich) województwa, powiaty i gminy, również te najmniejsze gminy - wsie (dodajmy, że w Republice Czeskiej każda wieś ma swojego starostę i urząd gminy). Te rozposzczelniają decyzje rządu i województwa, mają również własne ogłoszenia, na przykład dotyczące bezpośredniej pomocy dla seniorów, godzin otwarcia urzędu, decyzji o zamknięciu (lub nie) przedszkoli i żłobków. Większe gminy mają swoje profile w sieciach społecznościowych i na bieżąco przekazują informacje.

Własną politykę informacyjną prowadzi np. miasto Trutnov i województwo královéhrádecké. Tutaj również organizowane są konferencje prasowe. Miasto Trutnov informuje o pomocowych liniach telefonicznych dla seniorów i osób w kwarantannie (26 marca wiadomo o czterech zakażonych osobach z Trutnova), wolontariuszach chętnych do robienia zakupów lub wyprawdzania psów seniorom.

### Sms od starosty, tablice ogłoszeń

Zalecenia i zarządzenia rządu są na pierwszym miejscu, ale na przykład w Trutnovie, wcześniej, niż to nakazano ogólnie, wprowadzono wakacyjny rozkład jazdy autobusów i obowiązkowe noszenie maseczek higienicznych zakrywających nos i usta. Maseczek brakuje w całym kraju, zatem zalecenie dotyczyło (i dotyczy) zakrywania ust i nosa choćby szalikami. Obecnie rząd nakazał, by wszyscy obywatele w miejscach publicznych nosili „roušky”, czyli maski higieniczne na twarzy. Policja i straż miejska sprawdza i poucza obywateli o obowiązkowym noszeniu masek. W Trutnovie było kilka przypadków niefrasobliwego, nieodpowiedzialnego, wręcz bezcelnego zachowania wobec strażników. Zdecydowano więc o stosowaniu wysokich kar finansowych za niezakrywanie nosa i ust (aż 10 tysięcy koron - ponad 1600 zł).

Kanał przepływu informacji nie opiera się jedynie o internet. Udośćmięsto rządów i lokalnie infolinie. Miasto Trutnov uruchomiło służbę sms dla obywateli, którzy prześlą swój numer telefonu. Kanał informacji poprzez sms do ponad 200 obywateli istnieje od kilku lat, na przykład w przygranicznej wsi Zláta Olešnice. - Poza tym wiele osób ma swój numer telefonu. Zawsze można do mnie zadzwonić; obywatele to wiedzą. W naszej gminie nie ma nikogo, kto byłby poza informacją. Korzystamy również z tradycyjnej tablicy ogłoszeń, umieszczonej na budynku urzędu - mówi starostka Eva Kmiečová.

### Media publiczne

W Czechach istnieją publiczne media, tzn. takie, które są opłacane przez podatników i nie są cenzurowane przez rząd i prezydenta: publiczne radio i publiczna telewizja. Obie instytucje wraz

z ośrodkami regionalnymi są obiektywne (często krytyczne) wobec władzy. Dla przykładu podajmy, że przemówienie prezydenta Miloša Zemana z 19 marca, dotyczące pandemii, prezydent nagrał dzień wcześniej dla prywatnej telewizji „Prima”. Dlaczego dla prywatnej telewizji? Prezydent bowiem jawnie, od wielu lat, ignoruje i nie wypowiada się dla mediów publicznych, twierdząc, że te są nieobiektywne.

Premier Andrej Babiš również stale poddawany jest krytyce właśnie przez publiczne media, które na bieżąco relacjonowały np. jego konflikt interesów związany z dotacjami unijnymi dla jego prywatnej firmy Agrofert. Jednak premier, w przeciwieństwie do prezydenta, w czasie zarazy stale jest

stępnie instrukcje, jak tę prostą ochronę wykonać samemu. Na przykładzie Trutnova: w oczekiwaniu na dostawy, zabezpieczone przez urząd miasta czy urząd wojewódzki, miejscowe krawcowe zaczęły szyć „roušky”, maseczki, takie nawet z kieszonką na „filtr”, czyli kawałek ręcznika papierowego, który można włożyć do środka. Radna Kateřina Hulková (z partii Piraci, prywatnie tłumaczka języka angielskiego i hobbystyczna krawcowa) zainicjowała szycie maseczek dla pracowników socjalnych i straży miejskiej. Aktualnie popularne jest hasło: „Szyją całe Czechy”. Jest wiele przykładów, zdecydowanie na przekór wszelkim, płatnym, internetowym ofertom zakupu maseczek. Maseczki są rozdawane za darmo. Na

nowolókna, które sami opracowali, zatrzymują ponad 90 procent wirusów). Firmy operujące drukarkami 3D produkują (drukują) na szybko ochronne przyłbice dla pracowników szpitali. Zespół innowatorów pod online przywództwem Karela Roubíka, wprost z jego karkonoskiej chałupy, wymyślił tani respirator dla szpitali. Udało się uzyskać szybką ścieżkę patentową i rozpoczęto produkcję.

### Pomoc dla gospodarki

Zamknięte są bary, gospody, hotele, zakłady fryzjerskie... Fryzjerka z Trutnova, Lenka Horejšová również musiała zamknąć swój zakład. Dwoje stałych klientów, w odruchu solidarności, zaproponowało jej zapłacenie abonamentu na półroczne strzyżenie i farbowanie włosów. Podziękowała za troskę, dodała jednak, że jeszcze nie jest aż tak źle. Na jej przykładzie podajmy, jak będzie wyglądać pomoc rządu: fryzjerka otrzymała ponad 13 tysięcy koron miesięcznie zasiłku opiekuńczego na swojego synka, który nie może chodzić do szkoły (zasiłek opiekuńczy przyznawany jest jednemu z rodziców dzieci do lat 13) i za to, że nie może pracować i zarabiać. Do tego, pani Lenka może poprosić o nieoprocentowaną państwową pożyczkę. Przez pół roku nie będzie musiała odprowadzać składek na ubezpieczenie zdrowotne i emerytalno-rentowe. Jeśli spłaca pożyczkę w banku, jest prawdopodobne, że bank zawiesi jej spłatę rat na trzy miesiące (Ministerstwo Finansów właśnie przekonuje banki). Drobni przedsiębiorcy mogą liczyć na comiesięczny zasiłek w wysokości 15 tysięcy koron, zatem jakby minimalną pensję.

Pakiet ratowniczy dla drobnych przedsiębiorców szykuje również miasto Trutnov. Chodzi przede wszystkim o ulgi w opłaceniu czynszu za lokale użytkowe - przez trzy miesiące w ogóle nie trzeba będzie wносить opłaty, przez dalsze pół roku czynsze będą zawieszane.

### Reklama w czasach zarazy

Nie sposób relacjonować wydarzeń w Czechach bez kontekstu politycznego, który, mimo zarazy, jest widoczny. Na przykład Ivan Adamec, starosta Trutnova, podobnie jak wojewoda (hejtman) Jiří Štěpán, wypuścili do sieci filmiki i zdjęcia, na których osobiście przyjmują dostawy środków higienicznych, które „zorganizowali” sami, nie czekając na dostawy rządowe. Obaj panowie są z ODS, partii opozycyjnej wobec rządzącej partii ANO premiera Andreja Babiša. Dla równowagi dodajmy, że rząd „załatwił” dostawę materiałów higienicznych z Chin, po które wysłano gigantyczny samolot typu „Ruslan”. Na pokładzie przyleciały miliony maseczek, tysiące testów na obecność wirusa i respiratorów. Stosowne zdjęcie premiera Andreja Babiša z „Ruslanem” w tle obiegło media - bezpośrednio na lotnisku urządzono konferencję prasową.

Tekst i zdjęcie: Marlena Kovařík



„Maseczkownik” we Lhotě u Trutnova. Maseczki uszyła sąsiadka Jitka Kuhnová.

dostępny dla mediów, w tym publicznych. Na przykład wypowiedział się „na żywo” w trakcie głównego wydania wiadomości w programie I Telewizji Czeskiej (ogłębność - 4 miliony w 10-milionowym kraju). Konfrontowany jest bezpośrednio z zarzutami opozycji dotyczącymi niedostatecznego przygotowania państwa w walce z koronawirusem.

To właśnie publiczna telewizja uruchomiła, niemal natychmiast od momentu wprowadzenia stanu wyjątkowego, program dla dzieci pt. „Naučycielka” - szkołę dla najmłodszych w przedpołudniowych godzinach - oraz program 3 Telewizji Czeskiej - TV Senior, gdzie podawane są informacje, porady i programy dla starszych osób.

### Solidarność

Zanim rząd ogłosił obowiązkowe noszenie maseczek na twarzy, w całym państwie ruszyła domowa produkcja bawełnianych masek. Dodajmy, że w internecie stale dostępne są, a jest ich coraz więcej, oferty zakupowe dotyczące masek higienicznych, niewspółmiernie do nakładów - po prostu drogich. Dodajmy, że są również do-

przykład w dzielnicy Lhota u Trutnovie pielęgniarzka Jitka Kuhnová uszyła maseczki i wywiesiła je na rosnącej przy wejściu do domu tui, którą nazwała „maseczkownikiem”. Kto potrzebuje i jeszcze nie ma, może sobie zerwać „owoc”. Dodajmy, że Jitka Kuhnová nie jest jedyną, która tutaj szyje i rozdaje. Szyją też sąsiadki: Šarka Pilařová i Petra Kopecká.

Wiemy już, że są różne opinie dotyczące noszenia maseczek (czy to w ogóle może pomóc?). Bez względu na to, w Czechach uznano za obowiązującą zasadę: „Moja maseczka chroni ciebie, twoja - mnie”. Do tego należy dodać wiele instrukcji (np. w Trutnovie) dotyczących zasad noszenia masek, ich zakładania, ściągania i następującej sterylizacji (gotowania i prasowania).

### Złote czeskie ręczki

Obok wielu złych informacji o zarazy, jest dużo pozytywnych, dotyczących solidarnej pomocy, w tym pomocy naukowców i innowatorów. Uniwersytet w Libercu szyje maseczki z nanolókien oraz filtry do masek z tego materiału (zapewniają, że



# Szpital z pierwszej linii frontu

**Rozmowa** z Kamilem Barczykiem, dyrektorem - przemianowanego w jednoimienny, zakaźny - szpitala w Bolesławcu

- Jak zdrowie i samopoczucie? Nadal czeka pan na wynik drugiego testu?

- Spodziewam się go najpóźniej jutro i mam nadzieję, że także jutro wrócę do pracy (rozmawialiśmy w czwartek wieczorem, drugi test okazał się ujemny i dyrektor Barczyk rzeczywiście wrócił do pracy bezpośrednio - dop. aut.).

- Dwa testy to normalna procedura czy szczególnie traktowanie z racji stanowiska?

- Normalna i konieczna. Trzeba wykluczyć, że pierwszy test został przeprowadzony w okresie inkubacji koronawirusa, czyli że został przeprowadzony zbyt wcześnie dla jego wykrycia. Ten średni okres inkubacji to pięć do siedmiu dni i po takim czasie trzeba test powtórzyć, żeby mieć pewność, że do zakażenia nie doszło.

- Pan miał bliski kontakt ze zgorzeleckim lekarzem, u którego potwierdzono zakażenie?

- Z perspektywy epidemiologicznej to był kontakt o małym prawdopodobieństwie zarażenia. Rozmawialiśmy bardzo krótko, na dworze, stojąc w odległości około metra.

- W dniach, które minęły od potwierdzenia infekcji u zgorzeleckiego lekarza, a wcześniej od jego powrotu z zagranicy, trochę czasu upłynęło. W tym okresie miał kontakt ze sporą ilością osób, a (na razie, i oby tak zostało) nie ma informacji, by ktoś zaraził. To chyba dobry prognostyk?

- Niekoniecznie taki dobry. Może to oznaczać, że to nie jest pacjentem „zero” w powiecie zgorzeleckim. Ów lekarz mógł się zarazić z transmisji lokalnej, a nie podczas pobytu za granicą. Taką ocenę dyktuje już zweryfikowana wiedza, że w czasie, gdy pracował, nie zarażał, bo koronawirus był jeszcze w okresie inkubacji – nikt, ani z rodziny, ani wśród współpracowników, ani wśród pacjentów się nie zaraził. Ta grupa już została przebadana.

- Jak się pan doktor ze Zgorzelca czuje?

- Dobrze przechodzi chorobę, nie należy się spodziewać żadnych komplikacji. Pewnie gorzej znieść mu to, co go spotkało w internecie, czyli falę hejtu. Komentarze, na które ludzie sobie pozwalają, są obrzydliwe. Nie ma w nich za grosz empatii i zrozumienia sytuacji, są one niesprawiedliwe i krzywdzące. Mogę tylko zaapelować, żeby każdy, zanim coś napisze, zastanowił się, bo bardzo często – tak jak i w tym przypadku – okoliczności są zgoła inne, niż się je na pierwszy rzut oka bierze.

- Niecały tydzień temu zgłaszał pan dramatyczne braki zaopatrzenia szpitala w środki ochrony osobistej personelu. Udało się rozwiązać problem?

- W tym zakresie sytuacja jest już w miarę opanowana, choć nie zaprzeczę, że pomogło przede wszystkim pospolite ruszenie, czyli bezprzykładne zaangażowanie wszystkich wokół, z władzami powiatu bolesławieckiego i miasta Bolesławiec w pierwszej kolejności. Szybko przekonał się, że szacowane na kilka tysięcy potrzeby zapasów środków ochrony to o wiele za mało. Pacjentów jest coraz więcej, zadań jest coraz więcej, więc i zużycie rośnie lawinowo. W szpitalu jest już 40 pacjentów, kilkadziesiąt kolejnych osób pojawia się codziennie w izbie przyjęć. Aktualnie zużywamy około 300 kompletów na dzień w szpitalu, izbie przyjęć i przy pobieraniu wymazów. Zapas 10 tys. kompletów dałby nam poczucie bezpieczeństwa.

- Ale to chyba nie pospolite ruszenie powinno ratować sytuację. Zostaliście

szpitalem do działań na pierwszej linii frontu walki z koronawirusem, który w pierwszej kolejności i kompleksowo powinien zostać zabezpieczony systemowo. Jak wyglądało to zabezpieczenie?

- Zabezpieczenie systemowe oczywiście istnieje. Prowadzone jest trzypiętowo: z Urzędu Wojewódzkiego, z Urzędu Marszałkowskiego i z Ministerstwa Zdrowia. Nieustannie monitorujemy sytuację, reagujemy, zgłaszamy potrzeby szybką ścieżką komunikacji i jest na te zgłoszenia reakcja. Są też na naszą działalność pieniądze. Na razie to 2 mln zł, które służą dostosowaniu szpitala do zmie-

- Nikt, kto uczciwie chce odpowiedzieć na takie pytanie, nie odpowie jednoznacznie twierdząco. Wszyscy widzimy, jak wygląda dziś sytuacja w Lombardii (gdzie służba zdrowia dysponuje jedną z najlepszych baz medycznych w Europie), Hiszpanii, Francji czy nawet Niemczech. Po przekroczeniu pewnej skali zachorowań nikt i nigdzie nie ma wystarczająco dosyć sprzętu i ludzi, żeby podołać. Z tych fundamentów działań bardziej obawiam się o personel. Nawet w czasach bez epidemii jest go o wiele za mało, więc czego się spodziewać przy wielokrotnionych potrzebach.

gonem, mała jest przelotowość łóżek, czyli hospitalizowani niepotrzebnie zajmują je przez zbyt długi czas. Teraz nie jest to jeszcze tak wielkim problemem, ale niebawem może prowadzić do zatorów. Rozwiązaniem byłby aparat do testów PCR w szpitalu.

- Dziwi mnie, że go nie ma...

- Jak w przypadku wielu innych rzeczy i tu problemem jest zapewne brak urządzeń na rynku. Pozyskanie kolejnych wymaga czasu. Pozostaje mi mieć nadzieję, że zanim nadejdzie duża fala zachorowań, będę miał już taki na miejscu, nie przesądając, czy to będzie szpital, czy np. powiatowa stacja sanepidu.



MUZYCZNE RADIO

nionych potrzeb i najpilniejszym zakupom. Problemem są braki na rynku przez które potrzeba dużo wysiłku administracji szpitala, także urzędników z powiatu, którzy zamienili się w zaopatrzeniowców, żeby coś zdobyć.

- Ale czy to szpital jednoimienny, pierwszofrontowa jednostka bojowa (terminologia wojskowa chyba jest tu wskazana) powinien zajmować się kwatremistrzostwem? Nie jest to aby rozdrabnianie sił?

- Pozornie może się tak wydawać, ale nasze - wprawdzie dość krótkie, ale jednak - doświadczenia z ostatnich dni pokazują, że to chyba najlepsze rozwiązanie. To dlatego, że najlepiej wiemy, czego nam potrzeba. Kiedy aprowizacją zajmuje się ktoś z zewnątrz, okazuje się, że realizacja zapotrzebowania nie jest taka, jakiej byśmy chcieli. Na nasz wniosek o kombinatory ochronne przysłano nam np. ciężkie ubiory ochrony przeciwbio-logicznej najwyższej klasy. Przydatne może w wojsku, ale nie personelowi medycznemu, który musi się zajmować pacjentami.

- Ze sprzętem stricte medycznym i obsadą personelu medycznego, w kontekście znacznie trudniejszej sytuacji, jakiej możemy się spodziewać za kilka tygodni, nie będzie problemów?

- Dużo osób zgłasza się bezpośrednio do szpitala?

To około 40-50 osób dziennie. Przy tej ilości muszą się, niestety, liczyć z pewnym czasem oczekiwania. Pilnujemy, żeby kolejka się nie zagęszczała, wprowadziliśmy procedury eliminujące możliwość zakażenia się podczas przyjęć.

- A są pacjenci, którzy zgłaszają się bez potrzeby? Raczej ze strachu niż ze wskazań objawowych lub epidemiologicznych?

- Zdarzają się, ale na szczęście (i oby tak pozostało) jest to znikoma liczba. Nikomu chyba nie trzeba przypominać, że jednak wizyta w izbie przyjęć szpitala zakaźnego, mimo wszystkich procedur, jest znacznie bardziej ryzykowna niż np. zakupy w sklepie. Warto o tym sobie przypomnieć, zanim ktoś wybierze się do nas bez istotnej potrzeby.

- Dużo pana szpital ma w tej chwili pacjentów?

- Hospitalizowanych jest 40 osób, w tym cztery ze zdiagnozowaną infekcją koronawirusem. Problemem jest długi czas oczekiwania na wyniki testów. Wozimy je transportem własnym do laboratorium we Wrocławiu. Zwykle czas oczekiwania na wynik wynosi 24 godziny, ale czasami trwa to nawet dwie doby i przez to, mówiąc żar-

- Nie tylko czas oczekiwania na testy, ale też ich ilość wydaje się być problemem. Prezydent Jeleniej Góry skarży się, że ciągle nieprzetestowano osób po kontakcie z zakażonym kierowcą, mieszkańcy Leśnej na kwarantannie, po kontakcie z zakażoną Dunką, też nie mieli ich przeprowadzonych. To szpital w Bolesławcu odpowiada za pobieranie wymazów (jeśli są takie wskazania epidemiologiczne) od osób przebywających na kwarantannie?

- Mamy taką karetkę, nazwaliśmy ją koronabusem. To jedna z czterech karetek na Dolnym Śląsku. Obsługujemy region jeleniogórski i legnicki, więc zleceń jest ogromna ilość. Nie da się ich realizować wszystkich na bieżąco. Maksymalna wydolność to około 50 testów dziennie, a właściwie na dobę, bo zespoły wymazy pobierają nawet w nocy. To także cała operacja logistyczna. Zlecenia na wymazy powiatowe sanepidy przekazują dyspozytorni pogotowia wrocławskiego, która je przetwarza i przekazuje nam. Te zlecenia obejmują miejsca, które - bywa - jedno od drugiego dzielą setki kilometrów. Trzeba je tak pogrupować, żeby próbki pobierać jak najefektywniej.

- Dziękuję za rozmowę

Marek Lis



# Niezwykła rodzina Joanny i Mariusza

Małpka makak, kapibara, papugi ary, sześć psów rzadkich ras, koty, wielbłądzica, koń, jak tybetański, kucyk, żółw pustynny, puchacz, kury i inne zwierzęta tworzą razem niezwykłą rodzinę Joanny i Mariusza. Uratowali zwierzęta z różnych życiowych opresji i w Mysłowie koło Kaczorowa prowadzą dla nich azyl.

Rankiem budzi ich Heniek. Małpka makak śpi pomiędzy nimi, rozłożona wygodnie. Wygrzebuje się z łóżka, daje znać, że coś by zjadła. Za nim podrywa się kapibara Feluś. Zawsze śpi w nogach. To jego ulubione miejsce. Zaraz potem radośnie gramolą się psy: Supeł, Dyzio, Puli, Bente, Igor. Dołącza papuga Tekla, która daje głośno znać, że już nie śpi. Na dworze już słychać wielbłądzicę Sarę, jaka Tajnę, konia Ciapka i kuczka Kacpra. Dla Joanny i Mariusza dzień kończy się długo po godzinie 22.00. Nie mają przez ten czas chwili spokoju. Ale choć pracy mają dużo, to bez swoich podopiecznych nie byłoby szczęśliwi.

- Nie wiemy, ile mamy zwierząt - przyznaje Mariusz Idzi. - Przecież członków rodziny się nie liczy - dodaje Joanna Morus. - Może jest ich 30-35 - ocenia ostrożnie. - Oczywiście razem z kurami - podlicza ze śmiechem. Kury liliputki dostała w prezencie. Kury brojlery mają u niej dożywocie. Podobnie jak inne zwierzęta. Nie są z nimi dla zabawy czy zarabiania pieniędzy. Przygarnęli je z potrzeby serca. Na dobre i na złe.

## Dyzio - pies dusza

Jak Joasia, młoda, energiczna, ciemnowłosa kobieta o urodzie z renesansowego obrazu, stała się opiekunką niecodziennego zwierzęcia? Dlaczego ona, absolwentka ciepłego „plastyka”, anglistka i pedagog z zawodu, została niemal specjalistką od zwyczajów kapibary, wychowywania makaka, pielęgnowania psów ras landseer, puli i komondor?

- Zwierzęta zawsze towarzyszyły mi w dzieciństwie - opowiada. Ale to były koty i psy. Te bardziej egzotyczne pojawiły się w jej życiu przez przypadek. Wraz z Mariuszem. Bo okazało się, że mężczyzna, z którym się związała, kocha zwierzęta, zna

się na nich, ma podejście, cierpliwość i pasję. Zamieszkali w Wojcieszowie i dojeżdżali do gospodarstwa w Mysłowie, gdzie w zagrodzie stał Ciapek, koń Mariusza. Zabudowania były zrujnowane. Nie dało się tu mieszkać. Ale gdy w rodzinie pojawił się Dyzio, pies rasy landseer, potężny, o biało-czarnym umaszczeniu, gołęmb sercu, olbrzymiej cierpliwości, doskonały stróż, ratownik i towarzysz, postanowili wyremontować domostwo i zamieszkać ze zwierzętami. A tych szybko przybywało.

- Dyzio kocha wszystkich - opowiada o psie Asia. Nie jest najmłodszy ani najzdrowszy, za to najbardziej lubiany. Kury, koty, inne psy, małpka czują się w jego towarzystwie bezpieczne i zaoopiekowane. Miłośnicy tej rasy mówią, że landseer to pies dla duszy. - One skradną wam serce - potwierdza Asia. Są najszcześliwsze u boku swojej rodziny. Lubią spacerować, tropienie, treningi w wodzie. Szybko i chętnie się uczą. Lubią kontakt z człowiekiem, głaskanie i przytulanie. Te psy, krewni nowofundlandów, świetnie spisują się jako towarzysze zabaw, są opanowane i niezawodne. Ze względu na gabaryty ciężko znaleźć im psich kumpli. Nic dziwnego, że Asia i Mariusz chcieli, by Dyzio miał towarzystwo. Pojechali na Węgry po jednego psa. Wrócili z dwoma



Asia, Heniek i Mariusz - po prostu rodzina.

Sfinks i kapibara to też członkowie rodziny.



Tybetański jak Tajna mieszka w Mysłowie, w Górach Kaczawskich.



landseerami, Bentą i Igorem. Potem poszło szybko. Do łaciących landseerów dołączył Supeł, duży pies rasy komondor.

## Supeł z Henkiem to dobrana para

- Supeł, owczarek węgierski, był psem gospodarskim, spędzał czas w obejściu, u nas jest domownikiem - mówi o pieszczochu Asia. Komondor, zwany psem mopem albo psem z dreadami, nie jest popularny w Polsce. W swojej ojczyźnie komondory wykorzystywane są do prac pasterskich, strzegą owiec i bydła. Wykorzystywane są też do pracy w policji, bowiem cenione są ich cechy obronne oraz oddanie. Za swoich właścicieli gotowe są oddać życie. Sprawdzają się jako psy rodzinne, bo lubią być blisko swojego stada. Mogą sprawiać wrażenie nieco leniwych i mało aktywnych przez posturę, ale w razie konieczności są w stanie zareagować błyskawicznie.

- Nic nie wiedziałam o tym, jak pielęgnować dredy Supła. Musiałam dużo czytać, kontaktować się z innymi właścicielami psów tej rasy - opowiada Asia. Teraz już wie, że dreadów się nie







Sara - wielbłądzica z cyrku - zdrowo i szczęśliwie żyje sobie w Mysławie.



czesze, tylko trzeba je rozdzielać. Sierść ma zdolności do samooczyszczania, dlatego komondory nie potrzebują kąpiele. Jeśli zdarzy się sytuacja, w której kąpiel będzie nieodzowna, wykonuje się ją partiami, myjąc jedynie zad, pysk i łapy.

W rodzinie Supet pełni rolę niańki małpki Heńka. Para na oko nieco komiczna. Wielki, włochaty pies i nieduża małpka, wtulona w niego lub siedząca na nim jak na koniu. - Są niemal nierozłączni - opowiada Asia. Heniek („Gdy tylko go zobaczyłam, od razu to imię mi się nasunęło”) nie odstępował Supla, do niego biegnie po pomoc, z nim się bawi. A olbrzymi pies znosi to spokojnie. Asia i Mariusz uratowali Heńka przed losami małpy doświadczalnej. Miał już być oddany do laboratorium. Nie mogli na to pozwolić. Zabrali go do Mysłowa. - Gdy wracamy z nim samochodem do domu, poznaje tabliczkę z nazwą miejscowości i bardzo się cieszy - mówi z dumą Asia. Nie ukrywa, że Heniek potrafi dać popalić. Jest takim małym młodzieńcem. Musi się wyhasać, wyszaleć. Ciekawi go wszystko dookoła, ale gdy się przestraszy, biegnie do Supla lub Joasi.

Mariusz, który ma sporą wiedzę o małpach, bo interesował się tymi zwierzętami od wielu lat, podkreśla, że nie da się ich oswoić. Można je wychować, nauczyć, co im wolno, a czego nie mogą robić. - Ale jest to bardzo trudne - przyznaje Asia. Heniek ma wiele z małego dziecka. Lubi spać razem z nimi w łóżku. Przez rękę pije soczek z kartonika. Myje zęby szczoteczką dla niemowlaków. Lubi regularny tryb codziennego dnia. Śniadanie, zabawa, drzemka, obiad, zabawa, drzemka, kolacja, sen. Czasami spokojnie posiedzi przed telewizorem i ogląda bajki. Lubi te, których bohaterami są psy. Heniu wie, że gdy coś zbroi, trzeba przeprosić i pokazać, że się kocha. Podgryza meble, które Asia maluje i odnawia. W domu nie nosi ubranek. Pampersy i spodenki zakładają mu, gdy razem gdzieś jadą. Mina kierowcy auta jadącego z naprzeciwka, gdy zauważy siedzącą na przednim siedzeniu małpkę, jest bezcenna.

Aska już się przyzwyczaiła do podróży z Heńkiem. Innych to zdumiewa. Tym bardziej, że czasami w samochodzie jadą także Supet, Dyziu i Pulis. Pulis to kolejny pies, któremu dali schronienie. Ten także od razu rzucił się w oczy, bo ma czarne dredy, jest energiczny i sympatyczny. Psy rasy puli pochodzą z Węgier. Są inteligentne, żywe i kochają swoją rodzinę.

W sumie Asia i Mariusz mają sześć psów. Piątka dużych chodzi wolno po gospodarstwie lub siedzi w domu. Na dworze mają budę i swoje ulubione miejsca. Asia i Mariusz zabierają je na spacer

po łąkach w Mysławie. - Mieszkańcy wsi chyba się trochę ich boją - mówią o czworonożnych, olbrzymich pupilach.

Kanapowcem jest szósty pies, Sisi, pieszczołka rasy chihuahua. - Nikt jej nie chciał, miała problemy behawioralne - opisuje Asia pieska. Ponad rok trwało udomowienie Sisi i przekonywanie, że w tym domu nie stanie się jej krzywda. Chihuahua lubi kocyki, ciepłe i przytulne miejsca. Tak samo jak cztery koty - kanadyjskie sfinksy: Kiki, Duduś, Iga i Misia. Są bez futra, pokryte delikatną skórą. Psotne, kochają ludzi i ich towarzystwo. Chętnie śpią z właścicielami pod kołdrą. Uroczo mruczą. I doskonale dogadują się z psami. Asia podglądała kiedyś, jak jeden z kotów wszedł na stół i zrzucił jedzenie landseerowi Dyziowi. - Łysy pokumał się z włochatym - skomentowała z humorem.

#### 100 kg karmy, banany i zamrażarka pełna mięsa

Wykarmienie takiej gromady wymaga nie tylko pieniędzy, ale także niemal zdolności kwatermistrza. Zwłaszcza teraz, gdy mamy epidemię koronawirusa. Psy jedzą surowe mięso. Ich opiekunowie kupują towar w sprawdzonej hurtowni. Niedawno dokupili wielką zamrażarkę, by być pewnym, że w ciężkich czasach psom jedzenia nie zabraknie. Joasia ponadto

spodziewali się, że największy gryzoń na świecie okaże się tak miłym domowym towarzyszem. Feluś reaguje na wołanie, cieszy się, gdy są w domu, zachowuje czystość. Zakatwia się w jednym miejscu, w innym, bardziej odległym, je posiłki. - Śpi z nami - przyznaje Asia i od razu dodaje, że tak mają wszystkie udomowione kapibary. Jak traktować te zwierzęta, jakie mają potrzeby, pytała internautów, w tym Melanie Typaldos, która jako pierwsza na świecie oswoiła kapibarę. - Feluś wszędzie za mną chodzi. Tak samo jak psy i małpka - opowiada Asia. Feluś uwielbia się przytulać. Lubi ciepło, bo jego ojczyzną jest Ameryka Południowa. Kapibary mierzą od 100 do 130 cm długości. Ich waga może dochodzić do 50 kg. Zwierzęta są doskonałymi pływakami. Komunikują się, używając systemu gwizdów i chrząkań. Feluś jest wegetarianinem. Żywi się roślinami wodnymi, trawami, owocami i nasionami. W ciągu dnia śpi na skórzanym fotelu. Noc spędza w nogach łóżka, z Asią i Mariuszem. - Jest bardzo czysty i niekoptliwy - chwali Felusia jego opiekunka.

Kapibary należy trzymać w parach, bowiem są bardzo społecznymi zwierzętami, które źle się czują, jeśli przebywają same. Dlatego Asia, zapytana, czy jeszcze chciałaby mieć jakieś zwierzę, mówi: drugą kapibarę, by Felusiowi nie było smutno.

#### Mariusz z makakiem Heńkiem i pieskami.



sprowadziła przez internet suchą karmę - tak na wszelki wypadek. Dla Heńka kupują banany (takich z czarnymi kropkami nie zje). Makak lubi także ludzkie jedzenie i potrafi zadbać o smakołyki dla siebie.

Dla kapibary, konia, kucyka, jaka tybetańskiego oraz wielbłądźcy kupują dobrej jakości siano.

#### Wielbłądzica z cyrku, kapibara z hodowli

- Kapibara to taka większa świnka morska - opisuje Asia kolejne zwierzę, które znalazło schronienie pod ich dachem. Nie

Felusia uratowali z likwidowanej hodowli. Nie wiadomo, jaki byłby jego los, gdyby do nich nie trafił. Podobnie źle zapowiadało się z Sarą, wielbłądzicą. - Rolnik ze Śląska kupował konie w Holandii, w pakiecie dostał wysłużonego wielbłąda, który kiedyś pracował w cyrku - opowieść o Sarze zaczyna się, jak film dla dzieci. Zakończenie jest szczęśliwe. - Sprzedaliśmy auto i kupiliśmy wielbłąda - krótko streszcza Asia. Sara okazała się bardzo chora. Niemal rok ją leczyli. - Mam zaprzyjaźnionego weterynarza w Dzierżoniowie, Macieją Piwko - relacjonują. Zna całą ich zwierzęcą

rodzinę. Gotowy jest ich przyjąć o każdej porze dnia i nocy, co wcale nie jest normą. Są mu bardzo wdzięczni.

#### Papuga woła psy

Psy, koty, małpka i kapibara to niejedyni domownicy. - Mieszka z nami jeszcze Tekla - papuga ara. Ma ze 20 lat - Mariusz przedstawia swoją ulubienicę. Tekla dopiero w Mysławie pokazała, jaka jest zdolna. Umie wymówić imię Asi, woła Dyzia i Supla. Lata

#### Uratowali zwierzęta z pożaru

Asia i Mariusz przeżyli ze zwierzętami dramatyczne chwile. 28 grudnia ubiegłego roku w ich domu w Mysławie wybuchł pożar. Spłonęło całe górne piętro i część dachu. Ratowali zwierzęta, nie dobytek. - Zwierzęta nie wiedziały, o co chodzi, były przerażone - Asia wciąż przeżywa tamte wydarzenia. - Małpa Heniek próbował ratować psy. Felusiowi w transporterze wyleciały włosy. Kapibara

Kanadyjskie sfinksy: Kiki, Duduś, Iga i Misia. Są bez futra, pokryte delikatną skórą. Psotne, kochają ludzi i ich towarzystwo.



wolno, nie ucieka. Ma koleżankę - papugę Lorę. W domu schronienie znaleźli także żółw pustynny Hipcia oraz puchacz Stefan. W naturze nie miały szans się zaprzyjaźnić. Tu tworzą zgraną paczkę. Żyją w symbiozie.

Na zewnątrz, w zagrodzie mieszkają kolejne członkowie nietypowej rodziny. Jak tybetański Tajna to kolejne zwierzę, którego nikt nie chciał, a oni przyciągnęli je i pokochali, choć pożytku nie ma z niego żadnego. Ssak z dużymi rogami w swojej ojczyźnie jest zwierzęciem jucznym, daje też mleko i wełnę. U Asi i Mariusza spędza czas w gospodarstwie i na łąkach razem z koniem Ciapkiem, kucykiem Kacprem i wielbłądzicą Sarą. - Jak tybetański miał isć na mięso, prawdopodobnie jako zwykła krówka, u nas dożyje swojej starości - zapewniają. Zwierzęta w stajni oporządza Mariusz i jego pomocnik, to ich zadanie. - Ale jak trzeba, ja też sobie poradzę - zapewnia Asia. Na okrągło jest co robić.

Nie skarzają się. Tak wybrali los. Świadomi, więc wiedzą, że nigdzie nie wyjadą, nie pójdą do kina czy teatru, nie odwiedzą rodziny. Nie kupują ubrań, mebli, sprzętów, maszyn. Nawet telewizji nie oglądają, bo pod wieczór padają z nóg. Najbardziej absorbujący jest Heniek. Małpka wydorosła za 3-4 lata i będzie wówczas dużo spokojniejsza. Na razie to mały psotnik i nie można jej spuścić z oczu.

nie chciała do niego wejść, chciała do końca zostać w swojej sypialni, na swoim łóżku - opowiadają. Udało się wszystkich wyprowadzić. Ale do domu nie mogli wrócić. Pierwsze dni po pożarze zwierzęta spędziły u ich sąsiadów i znajomych. Potem wprowadzili się na parter domu.

- Ale nie udaje się nam go ogrzać. Koty, papugi, żółw i kapibara siedzą w łazience i tam im grzejemy grzejnikiem na podczerwień - opowiada Joasia. Powoli, własnymi siłami starają się odbudować dom. Asia założyła zbiórkę na portalu pomagam.pl, żeby mieć za co kupić materiały budowlane i ruszyć z robotą.

O ile koniom, jakowi i wielbłądowi nie jest zimno, to sfinksy kanadyjskie, papugi, ciepłolubne kapibara i małpa Heniu proszą o pomoc, bo chcą mieszkać jak najszybciej w ciepłym domu i nie siedzieć tylko pod kołdrami ze swoimi ludzkimi rodzicami - napisała Asia na portalu.

Gdy wtedy prosiła o pomoc, odbudowa domu była ich największym problemem. Teraz, gdy panuje koronawirus, dbają o siebie, jak nigdy dotąd. Siedzą na wsi, nigdzie nie jeżdżą, pilnują, by nie zarazić się. Muszą być zdrowi dla swojej niezwyklej rodziny.

Alina Gierak

Zdjęcia: Joanna Morus



# Roman Samostrov, koncertmistrz i wiolonczelista odchodzi z Filharmonii Dolnośląskiej

## Gorzkie porozumienie

- Zgodziłem się na odejście z filharmonii za porozumieniem stron - powiedział nam Roman Samostrov, wiolonczelista i koncertmistrz z Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze, który procesował się w sądzie pracy z jeleniogórską filharmonią. Instytucja straciła w ten sposób utalentowanego, oddanego muzyka. O okolicznościach poruszającej sprawy obszernie pisaliśmy w NJ pod koniec ubiegłego roku (Nr 46/2019).

Polubownie zakończył się proces w sądzie pracy, jaki Roman Samostrov wytoczył Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze. Dyrektor we wrześniu 2019 r. zwolnił dyscyplinarnie zasłużonego dla orkiestry koncertmistrza za to, że ów, będąc na zwolnieniu lekarskim, rzekomo uczestniczył w koncercie jako muzyk na imprezie w Lubaniu.

- Zostałem zwolniony za rzekomy udział w koncercie, którego nigdy nie wykonałem. Nikt mi nie przedstawił żadnego protokołu opisującego sytuację z Lubania. Po 15 latach oddanej pracy, kiedy nikt nigdy nie miał do mnie żadnych uwag, zostałem wyrzucony - ocenił wkrótce po zwolnieniu muzyk. Roman Samostrov nie zgadzał się z decyzją i oceną pracodawcy. Swoich racji dochodził przed sądem pracy. Miał zdjęcia z koncertu w Lubaniu, świadków, którzy mogli poświadczyć, w jakim charakterze przebywał tam powód. Po stronie wiolonczelisty stanęła zakładowa organizacja związkowa. W wyrażonym na piśmie stanowisku podkreśla, że pracownik w Lubaniu nie wykonywał pracy, nie uczestniczył w próbie ani w koncercie, a więc nie naruszył obowiązków pracowniczych.

Roman Samostrov od samego początku, kiedy Zuzannę Dziedzic na stanowisku dyrektora Filharmonii Dolnośląskiej zastąpił Tomasz Janczak, nie miał najlepszych relacji z nowym kierownictwem placówki.

- Widziałem działania, które oceniałem negatywnie. Wyrażałem swoje zdanie. Wielu

z nas, muzyków, krytykuje dobór repertuaru. W codziennej działalności widać, że dyrektor Janczak nie potrafi po prostu zarządzać - ocenił koncertmistrz. Muzyk przywoływał opinie widzów, przyjaciół jeleniogórskiej orkiestry, którzy często narzekali na repertuar. Do tego sposób prowadzenia orkiestry zaczął się odbijać na zdrowiu muzyków, co potwierdza sytuacja artystów z siedmioosobowej sekcji prowadzonej przez Romana Samostrova. - Zdarzało się, że muzykom z sekcji dętej przez zbyt duży wysiłek leciała krew z nosa na koncertach - opowiada wiolonczelista. Dodaje, że atmosfera w firmie jest kiepska, ludzie czują się zastraszeni. - Pracują więcej, za mniej pieniędzy - wskazuje.

Powód długotrwałego zwolnienia lekarskiego Romana Samostrova związany był z jego zawodowym funkcjonowaniem, specyfiką pracy wiolonczelisty. Muzyk z końcem sierpnia minionego roku musiał rozpocząć leczenie (w tym przebył operacje) i skorzystać ze zwolnienia lekarskiego. Lekarze wykluczyli, aby w trakcie leczenia pan Roman pracował. To mogłoby niweczyć powolne powracanie do zdrowia. Częste wizyty w szpitalu, stały kontakt z lekarzami, nie oznaczały jednak, że Roman Samostrov ma leżeć, nie wychodzić z domu.

Sądowe porozumienie między Romanem Samostrovem a pracodawcą polega na tym, że ten ostatni wycofał się ze zwolnienia pracownika w trybie dyscyplinarnym. - Byłem na zwolnieniu ponad pół roku. Wiedziałem, że nawet w razie wygranej w sądzie zostałbym zwolniony zaraz po powrocie do pracy - przypuszcza muzyk. W nowej sytuacji wiolonczelista otrzyma świadectwo pracy, może też liczyć na odprawę.

Roman Samostrov już planuje swoje życie zawodowe. Dotąd był bardzo aktywny poza pracą w filharmonii i nadal zamierza prowadzić szeroką działalność - będzie komponował,

aranżował, prowadził zespół kameralny Klassik Modern.

Tomasz Janczak, dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej, nie chce komentować sprawy z byłym już pracownikiem jeleniogórskiej placówki. - Pan popełnił wykroczenie, został ukarany, w sądzie zgodziliśmy się na ugodę - wyjaśnia dyrektor. Dodaje, że na miejsce Romana Samostrova został przyjęty inny wiolonczelista.

(sad)



D. ANTOSIK

## Pokaż świat za oknem!

Trwa Kryzysowy Konkurs Fotografii Domowej „Za oknem” 2020. To nasz pomysł na twórcze wypełnienie bolesnego czasu społecznej kwarantanny, spędzanego w domu. Sposób na zajęcie głowy kreatywnym myśleniem i zapisanie wyjątkowego momentu w dziejach ludzkości (oraz swojej w nim obecności) w plastycznych obrazach, z których skomponować można później niezwykle album rodzinny i stworzenie unikalnego portretu współczesnego świata w stanie zagrożenia.



Mamy stan zagrożenia epidemicznego i musimy sobie jakoś poradzić z koronawirusem, który zdemolował nam życie. Zgodnie z oczywistymi zaleceniami, ze względów przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się niebezpiecznej choroby, wszyscy, którzy mogą i mają taką możliwość, powinni zostać w domach i muszą ograniczyć bezpośrednie kontakty z innymi osobami. Życie na ulicach zamarło, imprezy odwołane, szkoły i wiele innych instytucji zamknięto na nie wiadomo jak długo. Mamy nadzieję, że sytuacja możliwie szybko zostanie opanowana. Póki co, walczymy z mikroskopijnym złoczyńcą i staramy się przetrwać okres izolacji, wypełniając go zbawienną aktywnością w ograniczonej przestrzeni, w jakiej przyszło nam funkcjonować. Dlatego redakcja NJ wspólnie z Fundacją Nowin Jeleniogórskich ogłosiła Kryzysowy Konkurs Fotografii Domowej „Za oknem 2020”!

Udział w naszej całkiem poważnej zabawie może stać się ciekawą przygodą i przynieść niezwykle owoce, także w postaci wartościowych nagród dla laureatów konkursu. Bo najlepsze prace, które wybierzemy powołane w tym celu jury, zamierzamy odpowiednio nagrodzić. Konkursu, podobnie jak inicjujących go wydarzeń, nie przewidywaliśmy wcześniej, więc nie mogliśmy się do niego

wcześniej przygotować organizacyjnie. Dlatego o tym, jaka będzie pula nagród, które właśnie pozyskujemy, informować będziemy w kolejnych publikacjach umieszczanych na łamach Nowin Jeleniogórskich i na [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl)

Gorąco namawiamy do zajęcia się fotografowaniem i podjęcia konkursowego wyzwania każdego, kto tylko posiada jakikolwiek cyfrowy aparat fotograficzny (choćby w smartfonie czy tablecie, pozwalający wykonać zdjęcie w jakości nadającej się do publikacji) i potrafi mądrze go używać. Konkurs ma charakter ogólnopolski i otwarty jest dla wszystkich zainteresowanych. Uczestnictwo w nim jest bezpłatne i nie wymaga wychodzenia z domu, podobnie jak zgłoszenie prac do konkursu, do czego wystarczy dostęp do internetu.

Temat prac dowolny. Bezwzględnie określony jest tylko czas i sposób ich powstania. Fotografie wykonane muszą być w okresie od 15 marca 2020 r. do dnia zakończenia przyjmowania zgłoszeń, bez wychodzenia z domu, przez ich autorów! Konkurs prowadzony jest w dwóch głównych kategoriach: „Świat przez okno” oraz „Portret wewnętrzny”. W obu kategoriach chodzi o spojrzenie na najbliższe otoczenie i swoją obecność w nim. Można spojrzeć z domu i zarejestrować krajobraz

widziany przez najprawdziwsze okno albo sportretować domowe wnętrza czy jego mieszkańców, czyli zarejestrować obraz, jaki zobaczyć można, zaglądając do wnętrza zza okna. Bo do świata wewnętrznego zajrzeć można przecież przez „ok(n)o” aparatu fotograficznego.

Nagrody przyznamy w każdej z kategorii osobno. Planujemy też przyznanie zestawu nagród specjalnych w dodatkowych kategoriach, niezależnych od głównego podziału tematycznego. Będą więc nagrody za najlepsze prace w kategoriach: dziecięco-młodzieżowej (dla uczestników w wieku do lat 16), autorów w sile wieku (od 17. do 60. roku życia) oraz seniorów (dla uczestników w wieku 60+). Pojawić mogą się także inne pozaregulaminowe nagrody specjalne sponkowane przez ich fundatorów, pomysłowość uczestników konkursu i nadsyłane przez nich prace. Dla domowych fotografów, którzy lubią do obrazu dorzucić też dociągające słowo, tworzymy też specjalną kategorię „Memów zainfekowanych koronawirusem”. Przyznamy w niej nagrodę, jeśli tylko otrzymamy prace warte nagrodzenia. Uwaga! Zgłaszane do konkursu prace muszą być oryginalne i nie mogą naruszać prawa. Jeśli na zdjęciach będą portrety osób, fotografie te muszą być wykonane

i zgłoszone do konkursu za zgodą ich bohaterów!

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie fotografii w postaci plików cyfrowych, wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia, na adres [fundacja@fundacjanj.org](mailto:fundacja@fundacjanj.org). Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu konkursu oraz wyrażeniem zgody na ich publikację przez organizatorów. Konkursowe fotografie prezentować będziemy na łamach „Nowin Jeleniogórskich” oraz na portalu [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl) i naszym profilu fejsbukowym. Jeden uczestnik zgłosić może do konkursu maksymalnie 10 prac w każdej z głównych kategorii. Jedną pracą stanowić może także zestaw wielozdjęciowy zawierający do 10 fotografii bądź wielozdjęciowy fotomontaż.

Czas trwania konkursu i jego rozstrzygnięcia nie jest jeszcze dokładnie określony. Zależy bowiem od kryzysowej sytuacji, która zainicjowała jego ogłoszenie. Aktualnie zakładamy, że prace zgłaszane mogą być do końca kwietnia 2020 r. Czas ten może zostać jednak wydłużony. O terminie rozstrzygnięcia konkursu informować będziemy w kolejnych publikacjach.

Ponieważ to szczególne przedsięwzięcie z założenia jest żywym organizmem, w czasie trwania konkursu na naszym

portalu internetowym publikować zamierzamy zestawy prac, wybranych z fotografii zgłoszonych w ciągu ostatniego tygodnia.

Społgłądajcie na świat „za oknem” i dzielcie się z nami swoimi fotografiami! Pierwsze nagrody, wśród których są efektowne wydawnictwa albumowe (w tym wyjątkowe i trudne do zdobycia pierwsze wydanie „Bestiariusza jeleniogórskiego”), już czekają! Jeśli ktoś chce wesprzeć organizację konkursu i ufundować nagrody dla laureatów - zapraszamy do współpracy!

Regulamin konkursu i wzór karty zgłoszenia dostępne są na portalu internetowym [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl). Prosimy zapoznać się z treścią regulaminu, ponieważ zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z przyjęciem jego treści. Jeżeli z przyczyn technicznych nie będzie możliwe pobranie formularza karty zgłoszenia ze strony internetowej, na życzenie zainteresowanych wyślemy formularz w postaci edytowalnej, w odpowiedzi na e-mail w tej sprawie wysłany na adres: [fundacja@fundacjanj.org](mailto:fundacja@fundacjanj.org)

Gorąco zapraszamy do podjęcia wyzwania i uczestnictwo w niezwyklej rywalizacji, pomagającej wspólnie przetrwać nam wszystkim ten trudny okres!

Daniel Antosik



# TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY  
1.04.-7.04.2020

## ŚRODA



KOMEDIA

### Sekstaśma

22.10

POLSAT

Annie i Jay, rodzice dwójki dzieci, postanawiają przywrócić napiętność w związku. Rejestrują na wideo igraszki w sypialni. Niestety nagranie przestaje być prywatne. Annie i Jay próbują je odzyskać.

USA 2014, REŻ. JAKE KASDAN, WYK. CAMERON DIAZ, JASON SEGEL, ROB CORDDRY, ELLIE KEMPER, ROB LOWE

## SOBOTA



THRILLER

### Czerwony pajak

22.50

TVP 2

Karol Kremer to zwyczajny nastolatek z dobrego domu, który odnosi sportowe sukcesy. Jego życie ulega zmianie, gdy zostaje świadkiem morderstwa. Wiedziony ciekawością, zaczyna śledzić sprawcę.

POLSKA 2015, REŻ. MARCIN KOSZAŁKA, WYK. FILIP PŁAWIAK, ADAM WOROŃCZAK, JULIA KIJOWSKA

## CZWARTEK



DRAMAT

### Wszystkie pieniądze świata

20.45

TVP 2

Słynący ze skąpstwa Jean Paul Getty jest jednym z najbogatszych ludzi. Pewnego dnia nieznanymi sprawcami porwany jego wnuk. Przestępcy żądają okupu. Miliarder odmawia jednak wypłacenia pieniędzy.

USA/WŁOCHY/WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. RIDLEY SCOTT, WYK. MICHELLE WILLIAMS, CHRISTOPHER PLUMMER, MARK WAHLBERG

## NIEDZIELA



DRAMAT

### Pełnia życia

22.25

TVP 1

U Robina Cavendisha zostaje zdiagnozowana choroba prowadząca do pełnego paraliżu. Dzięki pomocy Teddy'ego Halla mężczyzna i jego żona mogą wyruszyć w podróż dookoła świata i wspierać innych chorych.

WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. ANDY SERKIS, WYK. ANDREW GARFIELD, CLAIRE FOY, EDWARD SPELEERS, TOM HOLLANDER

## PIĄTEK



SCIENCE FICTION

### Ant-Man

20.00

TVN

W rękach byłego złodzieja Scotta Langa znalazł się kostium, który daje mu ponadnaturalne zdolności. Twórca stroju, Hank Pym, chce, by mężczyzna powstrzymał niebezpiecznego psychicznie Darrena Crossa.

USA 2015, REŻ. PEYTON REED, WYK. PAUL RUDD, MICHAEL DOUGLAS, EVANGELINE LILLY, COREY STOLL, BOBBY CANNAVALE

## PONIEDZIAŁEK



DRAMAT

### Zława

20.05

POLSAT

Rok 1822. Hugh z synem i grupą myśliwych poluje na terenach dzisiejszej Dakoty Południowej. Gdy zostaje ranny na skutek ataku niedźwiedzia, towarzysze zostawiają go na pastwę losu.

USA/HONGKONG/TAJWAN/KANADA 2015, REŻ. ALEJANDRO G. INARRITU, WYK. LEONARDO DICAPRIO, TOM HARDY

1 KWIETNIA  
ŚRODA

TVP 1
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.10 Elif (698) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajozrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Mister Twister (15) - serial
09.20 Ranczo 10 (121) - serial obcy, Pol.
10.15 Komisarz Alex 11 (141) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 2 (19) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Wójt roku 2019 - sylwetki
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dzikie Meksyk (1) - film dok.
14.00 Elif (699) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Bądźmy razem w domu
16.05 Przysięga (142) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3641) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (358) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (214) - telen., Polska
21.00 Rocky - dram. obyczajowy, USA 1976
23.10 Historia bez tajemnic: Książę i dybuk - film dokumentalny

TVP 2
06.00 Pożyteczni.pl - magazyn
06.30 Familiada - teleturniej
06.55 Przepis dnia 2 - magazyn
07.00 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska
07.30 Barwy szczęścia (2227) - serial
08.00 Pytanle na śniadanie - magazyn
11.05 Pytania dzieci - program edukac.
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (226) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1507) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (3) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (274) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (126) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2227) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2228) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl teletonów
20.55 Na dobre i na złe (774) - serial
21.55 Na sygnale (265) - serial, Polska
22.35 Nauczycielka angielskiego - komediodramat, USA 2013
00.15 Geniusz: Picasso (3/10) - serial

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (375)
09.30 Malanowski i partnerzy (376)
10.00 Sekrety rodziny (23) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (850) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (401) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (934) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3046) - serial
14.45 Dlaczego ja? (980) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (443) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (433) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3047) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (293) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.10 Zawsze warto (17) - serial, Polska
22.10 Sekstaśma - komedia, USA 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper, Rob Lowe
00.20 Nasz nowy dom - reality show
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN
04.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.00 Kuchenne rewolucje - rozr. Polska
05.55 Doradca smaku - magazyn
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr. Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (771) - serial, Pol.
13.15 Szpital (354) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (442, 443) - serial
15.25 Milionery - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Pyskowice, Restauracja Łabędź - rozr.
18.00 Ukryta prawda (772) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3048) - serial, Pol.
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Ameryka Express - reality show
23.00 Śmiertelna głębia - thriller USA/RPA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
01.20 Mentalista 7 (8) - serial, USA
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.45 NOC Magii

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (69, 70) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (18) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr. Polska 2018
10.00 Przechodząc do serca
10.30 Demakijaż - rozr. Polska 2018
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr. Polska 2016
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (646)
16.00 Słoneczny patrol (22) - serial
17.00 Słoneczny patrol (1) - serial, USA
18.00 Sekrety sąsiadów (23) - serial
18.30 Święty (18) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (647)
20.00 Święty (19) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (383) - serial krym., Polska
21.40 American Ultra - film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015, reż. Nima Noruzadeh, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Topher Grace
23.40 Koszmar z ulicy Wiązów - horror, USA 2010, reż. Samuel Bayer
01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM
05.00 Szkoła (210) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (186) - telen.
08.10 Ukryta prawda (666) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (667) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (668) - serial, Pol.
11.20 Idealna niania 7 - reality show
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) - serial fab. dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (515) - serial, Pol.
15.15 Szkoła (363) - serial paradok., Pol.
16.15 19+ (500) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (200) - serial kom., Pol.
17.30 Brzydula (201) - serial kom., Pol.
18.00 Przyjaciele (5/24) - serial, USA
18.30 Przyjaciele (6/24) - serial, USA
19.00 19+ (501) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (187) - telen.
20.00 Hotel Paradise - reality show
21.00 Bękarty wojny - dram. wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth
00.15 Gra - dram. sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn
02.40 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Nash Bridges (63, 64) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (22) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (44) 11.00 Zaklinaczka duchów 3 (45) 12.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (16, 17) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (22, 23) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278, 279) 20.00 Koliber - dram., USA/Wik. Brytania 2013 22.00 Sabotaż - film sensac., USA 2014 00.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007 02.10 Zobacz to!: Niesamowite! (22, 23)

PULS 2
13.00 Top Wing: Plasia Akademia (3) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki (8, 9) 14.10 Mustang: Duch Wolności (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (1, 2) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1, 2) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (4, 5) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7) 18.35 Półzarni (18) 19.00 Psi Patrol 4 (22) 19.20 Smerfy (18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (11) 22.00 Zabójcze umysły 8 (167, 168) 00.00 Wstydlive choroby 4 (5) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (13, 14)

STOPKŁATKA
06.00 Złotopolscy (312, 313) 07.10 Plebania (291) 07.40 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (13, 14) 08.30 Fabryki od kuchni 2 (5): Słodczyce 09.35 Wyspa skarabów - film przygodowy, Wielka Brytania/Kanada 1999 11.25 Życie po zagładzie 2 (9) 12.20 Katastrofy w przestworzach (37, 38) 14.20 Szpital nadziei 5 (1) 15.15 Chicago Fire 2 (12, 13) 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (1, 2) 18.45 Alti. Alti (61, 62) 20.00 Misja Afganistan (5) 20.55 Syriana - thriller, USA 2005 23.25 Śmiertelna głębia - horror, USA 2015

TTV HD
12.25 Żony Hollywood 13.30 Przypadani na zdradzie (1) 14.35 Królowe życia 7 (24-ost.) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą (9) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 1 (2, 3) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (182) 00.00 Bezwzględna gra - film sensac., Hongkong 2007 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (116, 117) 09.00 Policjantki i Policjanci (447) 10.00 Detektywi w akcji (100, 101) 12.00 Miodowe lata (75, 74) 13.40 Rume-ranga (56) 14.15 Czysta chałupa 15.15 Czysta chałupa 16.15 Medicopter 117 (6, 7) 18.15 Miodowe lata (48, 59) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (182) 00.00 Bezwzględna gra - film sensac., Hongkong 2007 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT
04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Japonii - mecz półfinałowy, Polska - Bułgaria 02.12.2006 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Boks z archiwum 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW



2 KWIETNIA CZWARTEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Elif (699) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

TVP 2

04.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.00 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (74)
05.55 Operacja zdrowie! - magazyn
06.25 Familiada - teleturniej
06.55 Przepis dnia 2 - magazyn

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.

TVN

04.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.00 Kuchenne rewolucje: Leborg, Stella Cafe - program rozr., Polska 2011

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (71) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (72) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (211) - serial paradok., Polska
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (187) - telen.

TV PULS

06.00 Nash Bridges (64, 65) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (23) 09.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (2/9) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (45, 46) 12.00 Kobra - oddział specjalny (14, 1)

PULS 2

11.15 Grizzly i lemingi (2) 11.30 Kot-o-ciarki (36, 37) 11.40 Bing (37, 38) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (20, 21) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (4) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (9, 10) 14.10 Mustang: Duch Wolności (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (2, 3) 16.10 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (2, 3) 17.00 Finneas i Ferb 3 (5, 6) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8) 18.35 Półzłoty (19) 19.00 Psi Patrol 4 (23) 19.20 Smerfy (19) 20.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (27) 21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (2) 22.00 Zabójcze umysły 8 (169, 170) 00.00 Wstydliwe choroby 5 (1)

STOPKŁATKA

06.00 Złotopolscy (313, 314) 07.00 Plebania (292) 07.30 Lombard Chicago. Wszystkie pod zastawem 2 (15, 16) 08.20 Fabryki od kuchni 2 (6) 09.30 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984 11.10 Życie po zagładzie 2 (10) 12.10 Katastrofy w przestworzach (39, 40) 14.20 Szpital nadziei 5 (2) 15.15 Chicago Fire 2 (13, 14) 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (3, 4) 18.45 Allo, Allo (63, 64) 20.00 Premiera: Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przyg., Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000 22.15 Hudson Hawk - komedia, USA 1991 00.15 Narcos: Meksyk (6) 01.30 Słodko-gorzki - dramat, Pol. 1996

TTV HD

09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 4 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (456) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przyłapani na zdradzie (2) 14.35 Królowe życia 4 (1) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą (10) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kto to kupił? 20.55 Królowe życia 8 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dzień w którym pojawiła się forsja (1) 23.05 Kanapowcy 00.00 Ostre cięcie.10

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (118, 119) 09.00 Policjantki i Policjanci (448) 10.00 Detektywi w akcji (102, 103) 12.00 Miódowe lata (59, 48) 13.40 Bumerang (57) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (8, 9) 18.15 Miódowe lata (79) 19.05 Miódowe lata (41) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) 23.00 Blow - dramat, USA 2001 01.30 STOP Drogówka 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Japonii - mecz: Polska - Serbia 29.11.2006 - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW

3 KWIETNIA PIĄTEK

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Elif (700) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

TVP 2

05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (75)
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się
06.35 Familiada - teleturniej
07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.

TVN

04.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.00 Kuchenne rewolucje: Magdalena, Open Air - rozr., Polska 2011

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (73, 74) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sekrety sąsiadów (22) - serial
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (212) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (188)
08.10 Ukryta prawda (672) - serial, Pol.

TV PULS

06.00 Nash Bridges (65, 66) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (24) 09.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (280) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (46, 47) 12.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2): Zły bank Martwy brat 14.00 Lombard. Życie pod zastawem (18, 19) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (24, 25) 18.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (280, 281) 20.00 22 kule - film sensac., Fr. 2010 22.15 Umysły przestępcy - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 00.20 Maksimum ryzyka - film sensac., USA 1996 02.20 Zobacz to! Dyżur 2 (15) 03.00 Najjedwabnym szlaku (4, 5) 04.05 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur 3 (32, 33)

PULS 2

11.15 Grizzly i lemingi (3) 11.30 Kot-o-ciarki (37, 38) 11.40 Bing (38, 39) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (21, 22) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (5) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (10, 11) 14.10 Mustang: Duch Wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (3, 4) 16.10 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (3, 4) 17.00 Finneas i Ferb 3 (6, 7) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9) 18.35 Półzłoty (20) 19.00 Psi Patrol 4 (24) 19.20 Smerfy (20) 20.00 Lombard. Życie pod zastawem 6 (27) 21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (2) 22.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Kruk 3: Zbawienie - horror, USA/Niem. 2000 01.00 Golo i wesoło II

STOPKŁATKA

06.15 Wewnątrz ścigam się - film krótkometrażowy, Ir. 2017 06.45 Złotopolscy (314, 315) 07.45 Plebania (289, 290) 08.45 Apokalipsa: II wojna światowa 09.50 Apokalipsa: II wojna światowa 10.55 Stawka większa niż życie (9, 10) 13.20 Katastrofy w przestworzach (41) 14.20 Szpital nadziei 5 (3) 15.15 Chicago Fire 2 (14, 15) 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (5, 6) 18.50 Allo, Allo (65, 66) 20.00 Francuski pocałunek - komedia, USA/Wlk. Brytania 1995 22.05 Candyman - horror, USA 1992 00.05 Premiera: Dzieci kukurydzy 2: Ostatyczne poświęcenie - horror, USA 1992 01.55 Wymyk - dramat

TTV HD

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (14) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przyłapani na zdradzie (3) 14.35 Królowe życia 4 (2) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą (11) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.35 Kto to kupił? 19.25 Patent na kasę - fiesz 19.45 Express, Pogoda 20.05 Down the road. Zespół w trasie (7) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 8 (6) 23.00 Królowe życia 3 (7) 23.40 Zamiana żon 3

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (120, 121) 09.00 Policjantki i Policjanci (449) 10.00 Detektywi w akcji (104, 105) 12.00 Miódowe lata (41, 79): Gwiazda reklamy: Romeo z Weronek 13.40 Bumerang (58) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (10, 11) 18.15 Miódowe lata (125, 94): Supermarket: List z Nigerii 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83, 84) 23.00 Horda - horror, USA 2016 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Japonii - mecz półfinałowy: Polska - Bułgaria 02.12.2006 - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW



4 KWIETNIA  
SOBOTA

**TVP 1**  
05.30 Sprawa dla reportera - magazyn  
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy  
08.00 Pełnosprawni - magazyn  
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.  
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska  
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.  
09.50 Arabeska - film sensac., USA 1966  
11.40 Dziewczyny ze Lwowa (5) - serial  
12.40 Fascynujący świat: Wielkanocne wypieki w Europie - film doku.  
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
14.05 Z pamięci - cykl felietonów  
14.15 Jak to działa? - magazyn  
14.40 Kulisy „Postaw na milion”  
14.50 Stulecie Winnych 2 (16) - serial  
15.50 To był rok! - rozr., Polska 2020  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
19.25 Sport, Wiadomości  
20.00 Ordzież przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski  
20.10 Pogoda - program informacyjny  
20.15 Alarm! - magazyn, Polska  
20.40 Komisarz Alex 14 (170) - serial  
21.35 Quantum of Solace - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008  
23.30 Gangster - dramat krym., USA 2012  
01.35 Jaka to melodia?

**TVP 2**  
05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
06.00 Barwy szczęścia (2226) - serial  
06.35 Barwy szczęścia (2227) - serial  
07.05 M jak miłość (1506) - serial, Polska  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
10.35 Program publicystyczny - public.  
11.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020  
12.05 Connie i spółka - film obyczajowy, Niemcy 2016, reż. Franziska Buch  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020  
16.20 Rodzinka.pl (283) - serial kom.  
16.55 O mnie się nie marw 12 (5/13)  
17.50 Słowo na niedzielę: Zły pies, czyli co nas broni - pr. religijny  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.35 Echo serca 3 (38) - serial, Polska  
19.30 Lajki! - magazyn kulturalny  
20.00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - program rozr., Polska 2020  
20.35 Dance Dance Dance 2: Część 1  
21.50 Muzyka na dobry wieczór: Warszawskie Combo Taneczne - koncert, Polska 2020  
22.50 Czerwony pajak - thriller, Polska 2015  
00.35 Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011  
02.40 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014  
04.30 Zakończenie programu

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.00 Scooby-Doo: Szkoła upiórów - film animowany, USA 1988  
10.00 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020  
10.30 Disco Polo 25 lat później - program muzyczny, Polska  
11.35 Fajzywa dwunastka 2 - komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Alyson Stoner, Forrest Landis, Morgan York  
13.30 Rio 2 - film animowany, USA 2014, reż. Carlos Saldanha  
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Polska 2020  
17.45 Chłopaki do wzięcia (165) - serial dokumentalny, Polska  
18.20 Chłopaki do wzięcia (166) - serial dokumentalny, Polska  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (557) - serial komediowy, Polska  
20.05 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller  
22.00 Joke Show - program rozr., Polska  
23.00 Ktoś całkiem obcy - thriller, USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan, Richard Portnow  
01.30 Tajemnice losu - program rozr.

**TVN**  
04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.05 Kuchenne rewolucje: Kościelisko, Karczm Polany - program rozr.  
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Na Wspólnej (3046) - serial, Pol.  
11.55 Na Wspólnej (3047) - serial, Pol.  
12.25 Na Wspólnej (3048) - serial, Pol.  
12.50 Na Wspólnej (3049) - serial, Pol.  
13.20 MasterChef Junior - program rozr.  
14.55 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.  
16.00 Dorota inspiruje - reality show  
17.00 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr., Polska 2018  
18.00 36,6°C - wydanie specjalne  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.30 Sport, Pogoda  
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.00 Raj dla par - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Jason Bateman, Kristen Bell, Faizon Love, Vince Vaughn  
22.20 Kocha, lubi, szanuje - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Analeigh Tipton  
00.55 Martwa cisza - thriller, Australia/USA 1989, reż. Phillip Noyce  
02.50 NOC Magii

**TV 4**  
06.00 Przygody Kota w Butach (72, 73)  
06.55 101 dalmatyńczyków (59, 60)  
07.55 101 dalmatyńczyków (61) - serial  
08.30 101 dalmatyńczyków (62) - serial  
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy  
09.55 Galileo - pr. popularnonaukowy  
10.55 Święty (17) - serial kom., Polska  
11.25 Święty (18) - serial kom., Polska  
11.55 Święty (19) - serial kom., Polska  
12.25 Święty (20) - serial kom., Polska  
12.55 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle  
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
16.00 Policjantki i Policjanci (645)  
17.00 Policjantki i Policjanci (646)  
18.00 Policjantki i Policjanci (647)  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Policjantki i Policjanci (648)  
21.00 Policjantki i Policjanci (649)  
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (383) - serial krym., Polska  
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (384) - serial krym., Polska  
00.05 Dom woskowych ciał - horror, Australia/USA 2005  
02.25 Interwencja - mag. reporterów  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TVN SIEDM**  
04.55 Ukryta prawda (670) - serial, Pol.  
05.55 Mango - telezakupy  
08.00 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.  
09.00 Ukryta prawda (662) - serial, Pol.  
10.00 Ukryta prawda (663) - serial, Pol.  
11.00 Hotel Paradise - reality show  
12.05 Hotel Paradise - reality show  
13.05 Hotel Paradise - reality show  
14.05 McFarland - dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Maria Bello, Ramiro Rodriguez, Carlos Pratts, Johnny Ortiz  
16.50 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport  
20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Ralph Fiennes  
22.55 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Victor Masuku  
01.30 Druga strona medalu 3  
02.00 Druga strona medalu 3  
02.25 NOC Magii  
04.50 Zakończenie programu

**TV PULS**  
06.00 Na wariackich papierach (2) - Czytać w myślach 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarz 3 (2): Kły śmierci 08.45 Przygody Merlinia 5 (5) 09.40 13 posterunek 2 (36) 10.10 Biblia (5, 6) 12.05 Lombard. Życie pod zastaw (17, 18, 19) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277-281) 20.00 Skarb narodów - film przygodowy, USA 2004  
22.40 Kod 211 - film sensac., USA 2018  
00.25 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005 02.05 Zobacz to! Taki jest świat 5 03.00 Na jedwabnym szlaku (9): Smaczne... 03.35 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (7)  
05.00 Dyzur 3 (34) 05.35 Dyzur 3 (35)

**PULS 2**  
07.40 Reksio (43) 08.00 Blaze i megamaszyny 3 (14, 15) 09.00 Klinika dla pluszaków (10) 09.40 Bajeczki Maszy (8, 9) 09.50 Straszne historie Maszy (3) 10.00 Jej Wysokość Zosia (24, 25) 10.55 Baranek Shaun (57) 11.00 Tomek i Przyjaciele 20 (2) 11.15 Strażak Sam 10 (16) 11.50 Psi Patrol 4 (25) 12.30 Cafe Mysza - Cafe Szwarc - film anim., USA 2001 13.50 Piotruś Pan - film anim., USA 1953 15.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5-10) 18.25 Toy Story - film anim., USA 1995 20.00 Reporterzy. Z życia wzięte (9, 10, 11) 23.00 Kwarantanna 2. Terminal - horror, USA 2011  
00.50 Lombard. Życie pod zastaw (12)

**STOPKŁATKA**  
06.05 Nowa Scena Śmiechu: Andrzej Grabowski - SPA 06.15 Nowa Scena Śmiechu 07.15 Nowa Scena Śmiechu 08.05 Komisarz Rex 8 (114, 115, 116) 11.05 Sławka większa niż życie (9, 10) 13.30 Allo, Allo (62) 14.05 1920 Bitwa Warszawska - dramat, Pol. 2011 16.30 Premiera: Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 18.05 Kosmiczne jaja - komedia, USA 1987 20.00 Osadzone - thriller, USA 1989 22.05 Córka - thriller, USA 2009 00.10 Narcos: Meksyk (7) 01.35 Drogówka - dramat, Polska 2013 03.45 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003 05.59 Zakończenie programu

**TTV HD**  
08.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 10.00 Człowiek kontra jedzenie 10.30 Człowiek kontra jedzenie 11.00 Defacto 8 11.30 Kto to kupił? 12.15 Królowa życia 3 (7) 13.00 Orzeł czy reszka? 2 14.00 Cieniarzówka przez Stany 14.50 Kanapowcy 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 10 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 12 (1) 18.35 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę - flesz 20.15 Zamiana żon 3 21.15 Królowa życia 8 (6) 22.00 Kanapowcy 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Jaś Fasola (8) 08.30 Gwiazdy Kabaretu 09.35 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przyg., Niemcy 2012 11.55 Przetwać w dziczy 2: Serengeti - komedia, USA/Kanada 2016 13.50 Columbo (1) 15.55 Detektyw Monk (12, 13) 17.45 Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny, Niem. 2015 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (85, 86) 23.00 Pocatunek śmierci - dramat, USA 2018 00.55 Spadkobiercy 01.55 Władczy móch 4 (47) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**POLSAT SPORT**  
06.00 Boks 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomni najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromnych, pozytywnych emocji, oblitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony) 22.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 01.00 Boks 03.00 Boks 05.00 Boks

5 KWIETNIA  
NIEDZIELA

**TVP 1**  
05.15 Klan (3642, 3643) - telenowela  
06.05 Słownik polsko@polski  
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży  
07.00 Transmisja mszy świętej  
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska  
08.25 Wójt roku 2019 - sylwetki  
08.35 Zakochaj się w Polsce - magazyn  
09.05 Ziarno - program dla dzieci  
09.35 Las bliżej nas (16) - serial, Polska  
10.00 Noce i dnie (6/12) - serial, Polska  
10.55 Transmisja mszy świętej  
11.50 Między ziemią a niebem - mag.  
12.00 Anioł Pański - program religijny  
12.15 Między ziemią a niebem - mag.  
12.50 Spotkanie ze Świętym - cykl rep.  
13.20 Łuskowce. Niezwykłe i pożądane - film dok., Wielka Brytania 2018  
14.15 Z pamięci - cykl felietonów  
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn  
15.05 Komisarz Alex 14 (170) - serial  
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.30 Ośmiu wspaniałych - reality show  
18.30 Jaka to melodia?  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.  
20.15 Stulecie Winnych 2 (17) - serial  
21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020  
22.25 Pełnia życia - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017  
00.30 Quantum of Solace - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008

**TVP 2**  
05.15 Słowo na niedzielę: Zły pies, czyli co nas broni - pr. religijny  
05.25 Barwy szczęścia (2228) - serial  
06.00 Barwy szczęścia (2229) - serial  
06.30 Barwy szczęścia (2230) - serial  
07.05 M jak miłość (1507) - serial, Pol.  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.15 Program artystyczny  
12.10 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - program rozr., Polska 2020  
12.45 Dance Dance Dance 2: Część 1  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020  
16.20 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska  
16.50 Lepsza połowa (11/16) - serial  
17.20 Lepsza połowa (12/16) - serial  
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (25): Finanse państwa - serial, Polska  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Na dobre i na złe (774): Zazdrość  
19.25 Na sygnale (265): Jak mąż z żoną  
20.00 Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011, reż. Brad Furman  
22.05 Środki nadzwyczajne - dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Tom Vaughan, wyk. Harrison Ford  
00.00 Pisane na wietrze - melodramat, NOC Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272-276) 22.55 Agenci NCIS 12 (7, 8) 00.45 Lekarze na start (29)

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.40 Zakochany Madagaskar - film animowany, USA 2013, reż. David Soren  
09.05 Krowy na wypasie - film animowany, Niemcy/USA 2006  
10.55 Piksele - komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage  
13.20 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller  
15.10 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowski, Bogusława Pawelec, Grażyna Trela  
17.40 Nasz nowy dom - reality show  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Państwo w państwie - public.  
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Polska 2020  
22.10 W rytmie serca (71) - serial, Pol.  
23.10 Ślad (104) - serial krym., Polska  
00.15 Zława - dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015, reż. Alejandro G. Inarritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, Will Poulter  
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

**TVN**  
04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.05 Kuchenne rewolucje: Poznań, Zapiećki - program rozr., Pol. 2011  
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol.  
12.05 Człowiek przyszłości (1/2) - film dokumentalny, Polska 2019  
13.05 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2020  
14.05 Ameryka Express - reality show  
15.40 Ant-Man - film SF, USA 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale  
18.00 Dorota inspiruje - reality show  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.30 Sport, Pogoda  
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.00 MasterChef Junior - program rozr.  
21.30 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, Karl Urban  
23.50 Motyw (5) - serial krym., Polska  
00.50 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr., Polska 2018  
01.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.10 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

**TV 4**  
06.00 Przygody Kota w Butach (74)  
06.35 Przygody Kota w Butach (75)  
06.55 101 dalmatyńczyków (63) - serial  
07.30 101 dalmatyńczyków (64) - serial  
07.55 101 dalmatyńczyków (65) - serial  
08.30 Niekończąca się opowieść - rozdział drugi - film fantasy, Niemcy/USA 1990, reż. George Miller, wyk. Jonathan Brandis, Clarissa Burt  
10.20 Galileo - pr. popularnonaukowy  
11.20 Galileo - pr. popularnonaukowy  
12.25 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.  
14.30 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison  
16.30 Barabasz - film biograficzny, Rosja 2019, reż. Evgeniy Emelin, wyk. Reginald Khamimova, Pavel Kravynov  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Apocalypso - dramat przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernandez  
22.55 Blow - dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Ted Demme, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz  
01.30 Śmierć na talerzu (1) - serial  
02.30 Śmierć na talerzu (2) - serial  
03.30 Graffiti - program publicystyczny  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TVN SIEDM**  
04.55 Ukryta prawda (674) - serial, Pol.  
05.55 Mango - telezakupy  
08.00 Ukryta prawda (665) - serial, Pol.  
09.00 Ukryta prawda (667) - serial, Pol.  
10.00 Ukryta prawda (669) - serial, Pol.  
11.00 Hotel Paradise - reality show  
12.00 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie  
13.00 Zakochani po uszy 3 (185)  
13.30 Zakochani po uszy 3 (186)  
14.05 Zakochani po uszy 3 (187) - telen.  
14.35 Zakochani po uszy 3 (188)  
15.10 Projekt Lady 3 - reality show  
16.10 Przyjaciele (1/24) - serial, USA  
16.40 Przyjaciele (2/24) - serial, USA  
17.10 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Ralph Fiennes, Gary Oldman  
20.00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport  
23.35 Bękarty wojny - dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender  
02.35 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

**TV PULS**  
06.00 Lombard. Życie pod zastaw (3, 4)  
08.00 Zandarm w Nowym Jorku - komedia, Francja/Włochy 1965 10.25 Trzy życzenia - film obyczajowy, USA 1995 12.40 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci - baśń filmowa, Niemcy 2008 15.20 Skarb narodów - film przyg., USA 2004 17.50 Asterix i Obeliks: Misja Kleopatra - komedia, Fr/Niem. 2002 20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 22.10 Koliber - dramat, USA/Wik. Brytania 2013 00.20 Śmiertelny pocatunek - thriller, USA/Niem. 2008 02.00 Na wariackich papierach 4 (39) 03.00 Zobacz to! Taki jest świat 5

**PULS 2**  
07.25 Bolek i Lolek wyruszają w świat (7)  
07.35 Reksio (44) 07.50 Blaze i megamaszyny 3 (16, 17) 08.45 Klinika dla pluszaków (11) 09.20 Strażak Sam i wielki pożar w Pontypandy - film animowany, Wielka Brytania 2013 10.35 Byli sobie człowieki - film animowany, Francja/Wł./Chiny/Belg. 2015 12.35 Toy Story - film anim., USA 1995 14.10 Zandarm się żeni - komedia, Fr/Wł. 1968 16.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 17.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272-276) 22.55 Agenci NCIS 12 (7, 8) 00.45 Lekarze na start (29)

**STOPKŁATKA**  
06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.10 Nowa Scena Śmiechu 08.05 Komisarz Rex 8 (117, 118, 119) 11.05 Przygody Merlinia 4 (50, 51, 52) 13.55 Polowanie na prezydenta - film sensac., Finl./Włk. Brytania/Niem. 2014 15.40 Przechyżony tygrys, ukryty smok - film przyg., Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000 17.55 Poirrot: Morderstwo w Mezopotamii - film kryminalny, Włk. Brytania 2001 20.00 Premiera: Sługi boże - film krym., Pol. 2016 22.00 Misja Afganistan (6) 22.55 Godziny - wyścig z czasem - dramat, USA 2013 00.50 Nie ma zmiłuj - film obycz., Pol. 2000 02.55 Miłość Kropka.pl (1, 9) 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie

**TTV HD**  
09.00 Poza kontrolą 2 (3) 10.05 Down the road. Zespół w trasie (7) 10.35 Defacto 8 11.50 Defacto 9 11.20 Usterka 12 (1) 11.50 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 12.55 Ostre cięcie 10 13.35 Zamiana żon 3 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto to kupił? 16.45 Kanapowcy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowa życia 8 (6) 18.55 Królowa życia 3 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 10 21.00 Orzeł czy reszka? 22.05 Down the road. Zespół w trasie (8) 22.30 Królowa życia 8 (6) 23.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (3) 00.30 Przepustka (6)

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (12, 13) 08.55 Galileo 09.55 Galileo 11.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996 13.00 Święty (17, 18, 19, 21) 15.00 Policjantki i Policjanci (450, 451, 452) 18.00 Policjantki i Policjanci (453) 19.00 Policjantki i Policjanci (454) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (87) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (88) 23.00 Święci i żołnierze - film wojenny, USA 2003 00.55 Spadkobiercy 01.55 Władczy móch (48): Bapki z piału 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**POLSAT SPORT**  
06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Największe mecze polskiej siatkówki 11.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Koltów. W programie m.in. wywiady z gwiazdami futbolu, sondy, przegląd wydarzeń.) 12.30 Atleci 13.00 7. strefa 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 01.30 Sporty walki: KSW 03.30 Sporty walki: KSW



6 KWIETNIA  
PONIEDZIAŁEK

**TVP 1**  
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.35 Jaka to melodia?  
06.10 Elif (701) - serial obycz., Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (18) - serial  
09.20 Ranczo 10 (123) - serial, Polska  
10.15 Komisarz Alex 4 (40) - serial, Pol.  
11.05 Ojciec Mateusz 2 (22) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.40 Wójt roku 2019 - sylwetki  
12.50 Łuszkowce. Niezwykłe i pożądane - film dok., Wielka Brytania 2018  
14.00 Elif (702) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Bądźmy razem w domu  
16.05 Przysięga (145) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Korona królów (360, 361) - telen.  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.30 Leśniczówka (215) - telen., Polska  
21.00 Teatr Telewizji: Wieczernik - sztuka na podstawie dramatu Ernesta Brylla, Polska 2019  
22.15 Ukraińska modlitwa - film dok.  
23.20 Archiwista (13-ost.) - serial, Polska  
00.15 To był rok! - serial, Polska 2020

**TV PULS**  
06.00 Nash Bridges (66, 67) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (25) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (281) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (47, 48) 12.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (19, 20) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (25, 26) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (281, 282) 20.00 Kod 211 - film sensacyjny, USA 2018 21.45 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 00.00 Zwierzak - komedia, USA 2001 01.35 Zobacz to!: Taki jest świat 5 02.25 Niesamowitel (1, 2, 4) 03.55 Biesiada na cztery pory roku (1) 04.35 Z archiwum policji (10) 05.00 Dyżur (11) 05.35 Dyżur 3 (36)

**TVP 2**  
04.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (76)  
06.05 Coś dla ciebie - magazyn  
06.30 Familiada - teleturniej  
06.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska  
07.30 Barwy szczęścia - serial, Polska  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.05 Pytania dzieci - program edukac.  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (229) - serial, Polska  
14.05 Coś dla ciebie - magazyn  
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn  
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (6) - serial  
15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (26)  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (277) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (129) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2230) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
20.10 Barwy szczęścia (2231) - serial  
20.40 Kulis serialu „M jak miłość”  
20.55 M jak miłość (1508) - serial, Polska  
21.50 O mnie się nie martw 12 (6/13)  
22.50 Trzy dni Kondora (6/10) - serial  
23.50 Sny wędrownych ptaków - dramat

**PULS 2**  
11.30 Kot-o-ciaki (38, 39) 11.40 Bing (39, 40) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (22, 23) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (6) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki (11, 12) 14.10 Mustang: Duch Wolności (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (4, 5) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4, 5) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (7, 8) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11) 18.35 Pidżamersi (21) 19.00 Psi Patrol 4 (26) 19.20 Smerfy (21) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (13) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (4) 23.00 Rinke za krataami (9) 00.00 Wstydlive choroby 5 (2)

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (381, 382)  
09.45 Sekrety rodziny (26) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (853) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (404) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.30 Na ratunek 112 (436) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3049) - serial - 14.45 Dlaczego ja? (984) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (446) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (436) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3050) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.45 Polska wybiera - debata - public.  
20.05 Zjawa - dramat biograficzny, USA/Hongkong/Indonezja/Kanada 2015, reż. Alejandro G. Inarritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson  
23.25 Pocalunek śmierci - dramat kryminalny, USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. Nicolas Cage, David Caruso, Samuel L. Jackson  
01.40 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie  
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

**STOPKLATKA**  
06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.20 Złotopolscy (315, 316) 07.20 Plebania (293) 07.50 Zaginione światy (1) 08.50 Wojny kontenerowe (1, 2) 09.45 Herkules (1) - film przyg., USA 2005 11.25 Życie pod zagładzie (1) 12.25 Katastrofy w przestworzach (109, 110) 14.10 Szpital nadziei 5 (4) 15.05 Chicago Fire 2 (15, 16) 16.55 Scena śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (7, 8) 18.45 Alilo, Alilo (6, 7) 20.00 Bałkańska vendetta - film sensac., USA 2017 21.55 Osadzony - thriller, USA 1989 00.00 Dylan Dog: Detektyw mroku - horror SF, USA 2010 02.05 Zakłęte rewiry - dramat, Pol./Czechost. 1975

**TVN**  
04.15 Uwaga! - magazyn reporterów  
04.30 Kuchenne rewolucje - rozr.  
05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn  
05.55 Akademia ogrodnika - magazyn  
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016  
12.15 Ukryta prawda (774) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (510) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (448): Samotność  
14.50 Detektywi (449): Obłądź serial  
15.25 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol.  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.  
18.00 Ukryta prawda (775) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku - magazyn  
20.15 Na Wspólnej (3050) - serial, Pol.  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019  
21.30 Ślub od pierwszego wejrzenia  
22.35 Miami Vice - film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj/Urugwaj 2006, reż. Michael Mann  
01.15 Człowiek przyszłości (1/2) - film dokumentalny, Polska 2019  
02.15 Wewnętrzny wróg (6) - serial  
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.35 NOC Magii

**TTV HD**  
08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9  
09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 3  
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (458, 459) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przylapani na zdradzie (4) 14.35 Królów życia 4 (3) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą (12) 17.10 Człowiek kontra jedzenie przez Slany 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kanapowcy 20.55 Ostre cięcie 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.45 Defacto 10

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (75): Miracle at Middle Creek - serial, USA  
07.00 Strażnik Teksasu (76): Ghost Rider - serial sensacyjny, USA  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Święty (20) - serial kom., Polska  
09.30 Demakijaż: Dominika Gwił-Dunaszewska - program rozr., Polska 2018  
10.00 Przez żołędź do serca  
10.30 Demakijaż: Paweł Ryszard Mikolajew - „Popek” - rozr., Polska 2018  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (649)  
16.00 Słoneczny patrol (6, 7) - serial, USA  
18.00 Sekrety sąsiadów (26) - serial, USA  
18.30 Święty (20) - serial kom., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (650)  
20.00 Święty (21) - serial kom., Polska  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (385) - serial krym., Polska  
21.40 Zmartwychwstały - dramat obyczajowy, USA 2016  
23.50 Kill Bill 1 - film sensac., USA 2003  
02.05 Galileo - pr. popularnonaukowy  
03.05 SuperLudzie (23, 24) - serial dok.  
04.05 Atleci - magazyn sportowy  
04.40 Trans World Sport - magazyn  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.10 Tom i Jerry i Sherlock Holmes - film anim., USA 2010 08.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 (10, 11) 09.00 Policjantki i Policjanci (450) 10.00 Detektywi w akcji (106, 107) 12.00 Miodowe lata (94, 125) 13.40 Bumerang (59) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (12, 13) 18.15 Miodowe lata (124, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (183) 00.00 Cyborg X - thriller SF, USA 2016 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**TVN SIEDEM**  
05.00 Szkoła (213) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
07.35 Zakochani po uszy 3 (188)  
08.10 Ukryta prawda (675-677) - serial  
11.10 Szpital (435) - serial paradok., Pol.  
12.10 Sąd rodzinny (83) - serial, Polska  
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (393) - serial fab-dok., Polska  
14.15 Ukryta prawda (518) - serial, Polska  
15.15 Szkoła (366) - serial paradok., Pol.  
16.15 19+ (502) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (206) - serial kom., Polska  
17.30 Brzydula (207) - serial kom., Polska  
18.00 Przyjaciele (11/24) - serial, USA  
18.30 Przyjaciele (12/24) - serial, USA  
19.00 19+ (503) - serial paradok., Polska  
19.30 Zakochani po uszy 3 (189)  
20.00 Hotel Paradise - reality show  
21.00 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć  
23.25 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson  
02.10 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010  
02.40 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

**POLSAT SPORT**  
05.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski  
07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

7 KWIETNIA  
WTOREK

**TVP 1**  
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.35 Jaka to melodia?  
06.10 Elif (702) - serial obycz., Turcja  
07.00 Transmisja mszy świętej  
07.40 Film dokumentalny - film dok.  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (19) - serial  
09.20 Ranczo 10 (124) - serial, Polska  
10.15 Komisarz Alex 4 (41) - serial, Polska  
11.05 Ojciec Mateusz 2 (23) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.40 Wójt roku 2019 - sylwetki  
12.45 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
13.00 Nocne życie zwierząt (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018  
14.00 Elif (703) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Bądźmy razem w domu  
16.05 Przysięga (146) - telenowela, Tur.  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Korona królów (362, 363) - telen.  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.30 Leśniczówka (216) - telen., Polska  
20.55 „Zniewolona”. Kulis  
21.05 Zniewolona (2948) - serial, Ukc  
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23.00 Ocaleni - reality show  
00.05 Wielki Waldo Pepper - dramat

**TV PULS**  
06.00 Nash Bridges (67, 68) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (26) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (48, 49) 12.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4): Drugie życie, L. akcja! 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) 20.00 Leon zawodowiec - dramat, Francja/USA 1994 22.30 22 kule - film sensac., Francja 2010 00.55 Moje skarby - komedia, Fr. 2017 02.45 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (27) 03.55 Biesiada na cztery pory roku (7) 04.35 Z archiwum policji (11) 05.00 Dyżur (12) 05.35 Dyżur 3 (37)

**TVP 2**  
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (77)  
06.05 Dlaczego wielki post? - rep.  
06.30 Familiada - teleturniej  
06.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska  
07.30 Barwy szczęścia - serial, Polska  
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.05 Pytania dzieci - program edukac.  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (230) - serial, Polska  
14.10 M jak miłość (1508) - serial, Pol.  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (7) - serial  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (278) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (130) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2231) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
20.10 Barwy szczęścia (2232) - serial  
20.40 Kulis serialu „M jak miłość”  
20.55 M jak miłość (1509) - serial, Pol.  
21.50 Echo serca 3 (39) - serial, Polska  
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (26)  
22.55 Usłyszeć Boga - dok., Polska 2019  
23.55 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska  
00.35 O mnie się nie martw 12 (6/13)

**PULS 2**  
11.30 Kot-o-ciaki (39, 40) 11.40 Bing (40, 41) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (23, 24) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (7) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki (12, 13) 14.10 Mustang: Duch Wolności (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (5, 6) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (8, 9) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12) 18.35 Pidżamersi (22) 19.00 Psi Patrol 3 (1) 19.20 Smerfy (22) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (14) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (5) 23.00 Rinke za krataami (10) 00.00 Wstydlive choroby 5 (3)

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.45 Malanowski i partnerzy (383)  
09.45 Sekrety rodziny (27) - serial, Pol.  
10.45 Dlaczego ja? (854) - serial, Polska  
11.45 Gliniarze (405) - serial, Polska  
12.50 Wydarzenia - program inf.  
13.30 Na ratunek 112 (437) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3050) - serial - 14.45 Dlaczego ja? (984) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (447) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (437) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3051) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (296)  
20.10 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg  
22.55 12 rund - film sensacyjny, USA 2009, reż. Renny Harlin, wyk. John Cena  
01.20 System - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy/Rumunia/Rosja 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace  
04.00 Tajemnice losu - program rozr.

**STOPKLATKA**  
06.15 Złotopolscy (316, 317) 07.20 Plebania (294) 07.50 Zaginione światy (2) 08.50 Wojny kontenerowe (3, 4) 09.45 Herkules (2-ost.) - film przygodowy, USA 2005 11.25 Życie pod zagładzie (2): Inwazja 12.25 Katastrofy w przestworzach (111, 112): Zniknięcie nad dżunglą. Z prawej czy z lewej? 14.10 Szpital nadziei 5 (5) 15.05 Chicago Fire 2 (16, 17) 16.55 Scena śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (9, 10) 18.45 Alilo, Alilo (6, 7) 20.00 Godziny - wyścig z czasem - dramat, USA 2013 21.55 Premiera: W ślepi: thriller, USA 1994 00.20 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013 02.55 MiłośćKropka.pl (10, 11)

**TVN**  
04.40 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.00 Kuchenne rewolucje - rozr.  
05.55 Doradca smaku - magazyn  
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016  
12.15 Ukryta prawda (775) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (511) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (450): Na własność  
14.50 Detektywi (451): Czarna wołga  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
16.00 Fakty po południu - program inf.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Restauracja Orient Express - rozr.  
18.00 Ukryta prawda (776) - serial, Pol.  
19.00 Fakty - program informacyjny  
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.  
19.35 Sport, Pogoda  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku - magazyn  
20.15 Na Wspólnej (3051) - serial, Polska  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019  
21.30 Motyw (6/10) - serial krym., Polska  
22.35 Saga „Zmierzczy”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson  
01.15 36,6°C - wydanie specjalne  
02.15 Zabójcza broń 2 (6) - serial, USA  
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.40 NOC Magii

**TTV HD**  
09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7  
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (15) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (460) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przylapani na zdradzie (5) 14.35 Królów życia 3 (8) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą (13) 17.10 Człowiek kontra jedzenie przez Slany 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 12 (6) 20.40 Zamiana żon 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.50 Kto to kupi? 23.30 Down the road. Zespół w trasie (8) 00.00 Usterka 12 (15-ost., 6)

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (77): Patriota  
07.00 Strażnik Teksasu (78): Higher Power - serial sensacyjny, USA  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Święty (21) - serial kom., Polska  
09.30 Demakijaż: Aleksandra Kurzak  
10.00 Przez żołędź do serca  
10.30 Demakijaż: Agnieszka Sienkiewicz - program rozr., Polska 2018  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (650)  
16.00 Słoneczny patrol (8, 9) - serial  
18.00 Sekrety sąsiadów (27) - serial  
18.30 Święty (21) - serial kom., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (651)  
20.00 Święty (22) - serial kom., Polska  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (386) - serial krym., Polska  
21.40 Na straży prawa - film sensacyjny, USA 2020, wyk. Guy Pearce  
23.40 Kill Bill 2 - film sensacyjny, USA 2004, reż. Quentin Tarantino  
02.30 Zagadkowe zgony (1) - serial  
02.55 Graffiti - program publicystyczny  
03.05 Atleci - magazyn sportowy  
03.40 Trans World Sport - magazyn  
04.40 SuperLudzie (25, 26) - serial dok.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.10 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film anim., USA 2007 08.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 (12, 13) 09.00 Policjantki i Policjanci (451) 10.00 Detektywi w akcji (108, 109) 12.00 Miodowe lata (95, 124) 13.40 Bumerang (60) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (14, 15) 18.15 Miodowe lata (122, 115) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (184) 00.05 Koszmar z ulicy Włazów - horror USA 2010 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**TVN SIEDEM**  
05.00 Szkoła (214) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
07.35 Zakochani po uszy 3 (189) - telen.  
08.10 Ukryta prawda (678) - serial, Pol.  
09.10 Ukryta prawda (679) - serial, Pol.  
10.10 Ukryta prawda (680) - serial, Pol.  
11.10 Szpital (436) - serial paradok., Pol.  
12.10 Sąd rodzinny (84) - serial, Polska  
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (394) - serial fab-dok., Polska  
14.15 Ukryta prawda (519) - serial, Pol.  
15.15 Szkoła (367) - serial paradok., Pol.  
16.15 19+ (503) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (208) - serial kom., Pol.  
17.30 Brzydula (209) - serial kom., Pol.  
18.00 Przyjaciele (13/24) - serial, USA  
18.30 Przyjaciele (14/24) - serial, USA  
19.00 19+ (504) - serial paradok., Polska  
19.30 Zakochani po uszy 3 (190) - telenowela, Polska  
20.00 Hotel Paradise - reality show  
21.00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton, Greg Kinnear  
23.35 Nędzniczy - musical, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried  
02.35 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

**POLSAT SPORT**  
06.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 10.00 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 15.00 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW



# Wciąż czekamy na zgłoszenia!

Powiększa się grono pretendentów do miana najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku. Dzisiaj druga oficjalna lista nominowanych w 45. redakcyjnym plebiscycie Nowin Jeleniogórskich. Nadal zachęcamy do jak najszybszego zgłaszania swoich kandydatów. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika i zawodniczki oraz szkoleniowca.

Na propozycje, tradycyjnie od klubów, sekcji, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców czekamy pod internetowym adresem [stob@nj24.pl](mailto:stob@nj24.pl). Kandydaty do każdej z wymienionych na gazetowym kuponie kategorii można też dostarczyć do jeleniogórskiej siedziby redakcji NJ przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13. Zgłoszonych pretendentów zaprezentujemy w kolejnych numerach NJ i na portalu [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl)

W imieniu zarządu Międzyszkolnego Klubu Sportowego Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra prezes Zbigniew Stępień zgłosił trójkę triathlonistów i dwojkę ich trenerów.

Zawodnik Kadry Młodzieżowej Polskiego Związku Biathlonu **Marcin Zawót** (rocznik 2002) to klubowy kandydat w kategorii najpopularniejszy sportowiec. Uczeń SP nr 5 w Szklarskiej Porębie sportową przygodę rozpoczął w 2013 roku w UKS „Kamieńczyk” w grupie trenerki Joanny Badacz. Rok później, w Gimnazjum Mistrzostwa Sportowego szkoleniowcem Marcina był Jarosław Bednarz. Młodego biathlonistę wyróżniały także predyspozycje, jak wspaniała motoryka i sprawność ogólna. Marcinowi stale kibicowali i wspierali go rodzice. Tato często sam biegał z synem, mobilizując do dużego wysiłku. Zawodnik MKS Karkonosze SZ jako pierwszy z Polaków wygrał w Norwegii największy zimowy festiwal młodzieży - Latoppen Festival. Najnowsze sukcesy Marcina to pierwszy w polskiej historii złoty medal w Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich w Lozannie, szóste miejsce z kolegami z narodowej reprezentacji w biathlonowym biegu sztafetowym mistrzostw świata juniorów młodszych i ósme w biegu pościgowym. Klubową trenerką Marcina jest **Izabela Daniło**, która kandyduje wśród najpopularniejszych szkoleniowców.

W nowej plebiscytowej kategorii, Sportowa Nadzieja 2019 dla zawodników i zawodniczek w wieku 12-16 lat, jeleniogórski klub nominował **Konrada Badacza** (rocznik 2003). Pierwszymi jego trenerami, kolejno w sobieszkowskiej SP nr 15 i w UKS Krokus Piechowice, byli Danuta Skowron i Ewelina Jedziński. Od 2016 roku biathlonistę MKS Karkonosze SZ, ucznia Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie wspierają związani z biathlonem rodzice i siostra. Konrad wykazuje się dużym zaangażowaniem i pracowitością, bardzo angażuje się w życie szkoły. Od czterech lat nieprzerwanie staje na podium mistrzostw Polski. W 2019 roku jako drugi z Polaków wygrał Latoppen Festival. Ostatnie sukcesy Konrada Badacza to trzy złote medale w biegach: sprinterskim, pościgowym i indywidualnym oraz brązowy krążek w biegu sztafetowym na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Wiśle-Kubalonce. Reprezentował Pol-

skę w Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich, z Marcinem Zawołem i Janem Guńką w biegu sztafetowym wywalczył szóste miejsce w mistrzostwach świata juniorów młodszych. Klubową trenerką Konrada jest **Izabela Daniło**.

Za Sportową Nadzieję w MKS Karkonosze SZ zgodnie uznano również **Barbarę Skrobiszewską** (rocznik 2003), zawodniczkę Kadry Junior Talent Polskiego Związku Biathlonu. W 2014 roku pierwszą trenerką uczennicy piechowickiej SP nr 1 w UKS Krokus była Ewelina Jedziński. Rok później, w Gimnazjum Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie biathlonowym szkoleniem Basi zajmowali się Jarosław Bednarz i Waldemar Domitrz. Podobnie jak kilku innych młodych mistrzów biegów z karabinem na plecach, dwukrotną srebrną medalistkę Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w biegu sprinterskim i biegu pościgowym mocno wspierają tata i mama. Wcześniej Basia z sukcesami uprawiała kolarstwo górskie. W kategorii trenerów nominowano **Magdalenę Wielechowską**, która w klubie szkoli utalentowaną biathlonistkę.

Jeleniogórski MKL „12” do tytułu Najpopularniejszy Sportowiec 2019 zaproponował lekkoatletkę z pierwszą państwową klasą sportową **Julię Turkiewicz**. Zawodniczkę o bardzo dobrych warunkach fizycznych do uprawiania skoku wżwyż powołano do kadry narodowej juniorek i objęto szkoleniem centralnym. Sezon 2019 Julka zakończyła wynikiem 172 cm. W mistrzostwach Polski LZS jeleniogórzanka zdobyła srebrny medal, w halowych MP U-18 była czwarta, w halowych MP juniorek U-20 wyskakała brązowy medal. Trenerem Julki i jej klubowego kolegi, kandydującego w kategorii Sportowa Nadzieja, jest nominowany trener MKL „12” JG, **Marek Przeorski**.

**Piotr Szumowski** (rocznik 2004) to wszechstronny, ambitny, sumienny zawodnik o bardzo dobrych warunkach fizycznych. W swojej kategorii wiekowej wygrał ogólnopolskie zawody w pięcioboju. W 2019 roku lekkoatleta z MKL „12” JG wypełnił normę na trzecią państwową klasę sportową. Piotr jest mistrzem Dolnego Śląska młodzików w biegu na 300 metrów i złotym medalistą międzywojewódzkich mistrzostw młodzików U-16 na tym samym dystansie oraz srebrnym medalistą w skoku wżwyż (wynik 165 cm). Podczas XXII Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży w lekkiej atletyce bardzo dobrym wynikiem 37,93 sekundy w biegu na 300 m (rekord życiowy) Piotr Szumowski zdobył brązowy medal. Na drugim stopniu podium stanął też po konkursie skoku wżwyż w kategorii młodzików.

Jeleniogórski Klub Oyama wytypował czwórkę karateków. Jako kandydata do plebiscytowej grupy sportowców zgłoszono 19-letniego **Dawida Gościniaka**. Student fizjoterapii w KPSW JG w seniorskiej kategorii 70 kg wygrał złote medale w kumite w XXIV Mistrzostwach Polski Oyama PFK w Krakowie i w otwartym Pucharze Makroregionu Wschodniego w Kozienicach. Brązowe krążki Dawid przywoził z Nowogrodu Bobrzańskiego, z trzeciej edycji Pucharu Polski Oyama Cup i z Pucharu Makroregionu Zachodniego Oyama Polskiej Federacji Karate w kata i kumite.



## 45. Plebiscyt Sportowy NJ

### Wybieramy gwiazdy jeleniogórskiego sportu 2019

Na najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku w 45. redakcyjnym plebiscycie można głosować w dwojaki sposób: za pomocą oryginalnych gazetowych kuponów wyciętych z NJ (z datą ważności) oraz smsami. Za wytypowanie na Nowinowym kuponie każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za sms jeden punkt. Koszt jednego smsa 1,23 zł brutto (1 złoty plus VAT).

Oto lista kandydatów:

#### SPORTOWCY ROKU 2019

Biathlon

**Marcin Zawót** (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) – sms na numer 7148 o treści **srnj.1**

Karate

**Dawid Gościniak** (Jeleniogórski Klub Oyama) – sms na numer 7148 o treści **srnj.2**

Koszykówka

**Agnieszka Feja** (KS „Wichoś Jelenia Góra”) – sms na numer 7148 o treści **srnj.3**

**Paweł Minciel** (KS Sudety Jelenia Góra) – sms na numer 7148 o treści **srnj.4**

**Łukasz Niesobski** (KS Sudety JG) – sms na numer 7148 o treści **srnj.5**

Lekka atletyka

**Julia Turkiewicz** (MKL „12” Jelenia Góra) – sms na numer 7148 o treści **srnj.6**

Lekka atletyka

**Julia Turkiewicz** (MKL „12” Jelenia Góra) – sms na numer 7148 o treści **srnj.6**

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

Lekka atletyka

w dwojaki sposób: za pomocą gazetowych kuponów z „NJ” z datą ważności oraz smsami. Za wytypowanie na „Nowinowym” kuponie każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za SMS jeden punkt.

Głosowanie w pierwszym etapie potrwa do **17 kwietnia 2020 roku** do godziny 12.00 (termin został przedłużony ze względu na nadzwyczajną sytuację w kraju). Następnie ogłosimy nazwiska pięciu kandydatów w każdej z trzech

kategorii plebiscytowych, z największym punktowym poparciem od fanów regionalnego sportu. Tylko oni będą rywalizować o jedno najwyższe miejsce w finałowym etapie głosowania. Głosowanie potrwa przynajmniej do końca kwietnia. Przypominamy, że akceptujemy tylko i wyłącznie kupony oryginalne, wycięte z gazety. Nie mogą one być kserowane.

Henryk Stobiecki



# Czas zatrzymania się - nadaj mu znaczenie

Rozmowa z Dorotą Węgrzyn, psychoterapeutką, trenerem i superwizorem Gestalt

- Stan realnego zagrożenia wirusem niczym tsunami wdarł się w życie emocjonalne i fizyczne każdego z nas. Po kilkunastu dniach akcji „Zostań w domu” i zawieszenia wielu aktywności życiowych już wiemy, jak reagujemy?

- Ludzie sami nie wiedzą za bardzo, co z nimi emocjonalnie się dzieje. Jest w nich lęk. Jest dużo złości. Nie zawsze rozpoznawanej i rozumianej przez tych, którzy jej doświadczają. Bo złość pojawia się na przykład poprzez irytację, opryskliwość, rodzaj wzajemnego zniecierpliwienia, które wydobywa się impulsywnie. Za chwilę, kiedy te osoby zorientują się, jak wzajemnie funkcjonują, czują się winne, że nie są dość serdeczne, wrażliwe na siebie.

- Które z emocji najbardziej zagrażają zachowaniu równowagi psychicznej?

- Myślę, że jednak poczucie beznadziejności i braku wpływu na to, co się dzieje wokół nas. Rodzaj katastrofizmu. Determinacji, że ludzkość idzie ku zagładzie. Nic nas nie uratuje. Pojawić się może stan zamrożenia. Wtedy właśnie trzeba podjąć jakiś rodzaj aktywności. Choćby nawiązać kontakt przez telefon czy internet, zaangażować się w pomoc dla innych, uszyć maski, zrobić komuś zakupy. Bycie przydatnym dla kogoś sprawia, że mam poczucie choćby najmniejszego wpływu na sytuację.

- I tak się dzieje?

- Spotykam się z bardzo różnymi postawami. Część osób próbuje zorganizować sobie normalne życie. A część jest całkowicie zamrożona. Przeczekują. Jakby to wszystko miało trwać tydzień czy dwa i za chwilę wrócić do normalności. Myślę, że to brak świadomości długofalowego procesu, który nas dotyczy. Zaprzeczenie, wyparcie. Działają głównie te mechanizmy. A z drugiego bieguna - panika, przerażenie, nadmiarowa ostrożność.

- Radykalne unikanie kontaktów też jest groźnym zjawiskiem.

- Te osoby zostają same z sobą, z poczuciem pogłębiającego się zagrożenia. Im bardziej są odizolowane, tym bardziej myśli i fantazje podpowiadają coraz gorsze scenariusze. Początkowo czują się ochronione tym, że nie wychodzą w ogóle z domu, nie kontaktują się z nikim. Ponieważ nie ma wymiany międzyludzkiej, zaczynają, mówiąc kolokwialnie, dziczeć. Zamknięci w świecie wiadomości internetowych - nie do końca wiadomo, czy wiarygodnych - z nasilającymi się

myślami katastroficznymi. To jest groźne zjawisko. Uruhamia bowiem bardzo psychosomatykę, narusza system odpornościowy organizmu.

- Jak zastopować spiralę myśli katastroficznymi?

- Samemu bardzo trudno jest to zrobić. Potrzebny do tego drugi człowiek. Ktoś, z kim można wymienić się poglądem, myślą. Kto pocieszy. Poda przykłady, które będą trochę relatywizowały tę sytuację, poszerzały kontekst. Kto powie: „Słuchaj, nie będzie

podtrzymywane jest poczucie, że nie jestem sama. Mogę się skontaktować, zadzwonić, zobaczyć na skajpie. Realne zagrożenie w czasach dostępu do internetu jest inne niż w czasach wojny, kiedy trzeba było siedzieć w piwnicy, często samotnie, lękając się o życie.

- Lawinę emocji, których teraz doświadczamy, łatwiej przeżywać w gronie rodziny zamkniętej w małym mieszkaniu? Czy to samotnym osobom jest trudniej wszystko unieść?

da w niej osoba, może bardzo dużo dowiedzieć się, w jaki sposób komunikuje się z innymi. I w jaki sposób nie utrzymujemy kontaktów. W jaki sposób nie spotykamy się ze sobą. Ilu rzeczy o sobie nie wiemy. Z drugiego bieguna, w czasach kryzysu rodziny mogą zacząć ze sobą rozmawiać, wspierać się nawzajem. Stan zagrożenia może być powodem i pretekstem do tego, aby naprawdę ze sobą się spotkać.

- Możemy się też dowiedzieć, jak nie potrafimy być sami z sobą.

- Zaobserwowałam, że część osób komunikuje zupełnie coś innego. Osoby na co dzień izolujące się od innych mówią, że wreszcie się czują normalnie. Bo inni dziś też doświadczają samotności. Osoby obsesyjno-kompulsywne nie muszą uczyć się myć rąk co chwilę, nieustannego sortowania i układania rzeczy. Bo to jest ich stały świat. Normą dla nich jest coś, co dla innych dziś - sytuacją wyjątkową. W kryzysowej sytuacji można poczuć, jak tym osobom, o których często się mówi: chore, nieradzące sobie w społeczeństwie, jest trudno na co dzień. Myślę nawet o przeżywaniu rodzaju satysfakcji: „A widzisz, jak to jest?”

- Kto jest dziś w najtrudniejszej sytuacji emocjonalnej? Myślę o osobach lękowych, na co dzień nieradzących sobie z psychosomatycznymi dolegliwościami. A co dopiero w sytuacji realnego zagrożenia pandemią.

- Rzeczywiście. Osoby z hipochondrią są tak skupione na swoim odbiorze bodźców, tak bardzo nie mają rozpoznanego, co jest somatyczne i lękowe, a co realne, że mogą być potwornie zagubione w swoim świecie. Zwłaszcza one potrzebują rozmowy, uspokojenia.

- W naszej rozmowie pojawia się wyraźny leitmotiv: w czasie kryzysu - zwróćmy się ku życiu. Czy dobrze to czytam?

- Popatrz nie na to, czego nie możesz zrobić w sytuacji, w której jesteś. Popatrz, co możesz zrobić. Nawet, jak jesteś zamknięty, zamknięta w domu. Choćby stwórz grupę wsparcia dla innych. Naprawdę dużo jest już tego typu inicjatyw w internecie. Rodzaj poczucia, że możesz mieć na coś wpływ, nawet w najmniejszym stopniu, jest bezcennym doświadczeniem dla utrzymania homeostazy psychicznej. Żeby nie zatracić swojego poczucia przydatności, poczucia wartości. W sytuacji zamknięcia w domu, pojawiają się pytania o to, kim jestem, jak inaczej mogę się spełniać.

Warto przeznaczyć ten czas na obserwację i odkrywanie siebie. To może być bardzo wartościowy czas, jeśli nadam mu znaczenie.

- Co jeszcze pomaga w zachowaniu równowagi psychicznej?

- Żart. Poczucie humoru jest też jednym ze sposobów wychodzenia z trudnych sytuacji. Jeśli stracimy poczucie humoru, stracimy radość i chęć życia. A przecież stan zagrożenia nie będzie trwał wiecznie. Natomiast utrzymywanie tylko jednej narracji w sobie - lękowej, zagrożeniowej - dewastuje naszą psychikę i układ odpornościowy.

- Powiedziałaś, że to jest czas, kiedy możemy dowiedzieć się czegoś o sobie. Wyjść poza schematyczne działania. To może dotyczyć także doświadczenia społecznego i wspólnotowego. Specyfiką polską jest spędzanie rodzinnych świąt. Odważymy się zachować inaczej niż Włosi, respektując zasady akcji „Zostań w domu”?

- Włosi nie potrafią żyć bez spotkań towarzyskich, permanentnego gadania. Nie dopuścili do siebie drugiego bieguna, że to czas zatrzymania. W Polsce zauważam odwrotne zjawisko. Jeśli dostają potwierdzenie: inni zostają w domu, ja też zostaję w domu. Tworzymy dziś wspólnotę odpowiedzialnych ludzi, którzy wspierają akcję zatrzymania szybkiego rozprzestrzeniania się wirusa. Akceptacja, że w ten sposób robisz coś dobrego, jest bardzo potrzebna. Taka wspólnotowość daje mi siłę. Polacy lubią taką akcyjność, potwierdzenie, że robią coś dobrego. Przykładem Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy Jurka Owsiaaka.

- Świat po epidemii. Na ile zmieni się nasz sposób funkcjonowania, styl życia?

- Ludzie teraz poznają, co to znaczy zatrzymać się. Bez ogólnego przymusu zatrzymania się, wiele osób by tego nie zrobiło.

- Jakie będą skutki zatrzymania się? To już pewnie osobiste historie.

- Wyobrażam sobie też, że jednak ludzie będą do siebie ostrożniej podchodzić, bo obawa przed zarażeniem wirusem, który będzie w jakiś sposób obecny, pozostanie. Ale też będą się cieszyć z samej możliwości spotykania się. Prospołeczność i dążenie do bycia w grupie w tej chwili jest jak nasionko, które musi zostać zatrzymane. I nie czas na to, aby kiełkowało.

- Dziękuję za rozmowę

Małgorzata Potoczak-Pelczyńska



## Rentgen

Dorota Węgrzyn, certyfikowana psychoterapeutka Gestalt (EAGT), psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor Gestalt. Współtworzy Instytut Integralnej Psychoterapii Gestalt w Krakowie, gdzie zajmuje się terapią indywidualną i grupową osób dorosłych, terapią par i rodzin. Prowadzi treningi terapeutyczne, rozwoju osobistego, superwizje. Uczy psychoterapii w Szkole Psychoterapeutów Gestalt w IIPG w Krakowie.

to trwało wiecznie. Nieraz już były trudne sytuacje, epidemie i ludzkość sobie poradziła”.

- Czy sieć internetowa, telefoniczna może zastąpić relacje w realnym świecie?

- Na jakiś czas, czas kryzysu. Całe szczęście, że mamy takie możliwości. Dzięki internetowi

- To zależy, jaka jest rodzina. Od wspierającej rodziny, w której dzielić się można różnymi poglądami, punktami widzenia, zaczerpnąć można wielonaracyjność. Ale jeśli rodziny są lękowe, niewspierające, jest to przygnębiająca sytuacja. W tym kryzysowym czasie rodzina, każ-



Wspomnienie

o Andrzeju Augustyniaku  
(1933-2020)

# Jego życiu rytm nadawała muzyka...

*Pozostanie w listku, w zapachu, w łopianie,  
Jak każdy z nas pozostanie...*

19 marca, na starym cmentarzu komunalnym w Jeleniej Górze odbył się skromny pogrzeb. Wskutek pandemii, wywracającej naszą rzeczywistość do góry nogami, w pochówku uczestniczyło nieliczne grono osób - Rodzina, przyjaciele, bliscy znajomi. A przecież odprowadzano na miejsce wiecznego spoczynku znanego, zasłużonego, bardzo lubianego i prawie do końca swych dni aktywnego w życiu społecznym jeleniogórzanina - st. chor. sztabowego Andrzeja Augustyniaka: muzyka, akordeonista, tamburmajora, kapelmistrza.

Życiorys niezwykły, chociażby ze względu na fakt, że Andrzej Augustyniak służbę wojskową jako elew rozpoczął w r. 1947, czyli w wieku...14 lat. Z uwagi na wybitne zdolności muzyczne wcielono młodzieńczego elewa do sformowanej w Lublinie, w 1945 r., orkiestry, która trzy lata później weszła w skład Oficerskiej Szkoły Piechoty nr 2, utworzonej w Jeleniej Górze. Tym sposobem Andrzej Augustyniak związał się z naszym miastem.

O ówczesnej orkiestrze wojskowej Garnizonu Jelenia Góra tak pisze Zbigniew Kuśmierk: *Orkiestra OSP nr 2 w koszarach wypełniała swoje rutynowe zadania, było ich też немало ze względu na promocje, przysięgi, przygotowania do nich. Pozytywną ocenę orkiestrze wystawił w 1951 roku inspektor orkiestr wojskowych IV Okręgu Wojskowego, kpt. Jan Grafka (...). Stwierdził, że poziom (...) jest dobry. Oceniał m.in. grę utworów oficjalnych, koncertowych, tempo w marszu, opanowanie techniki instrumentalnej. Pomimo licznych*

*zająć w koszarach orkiestra koncertowała w Bukowcu, Wleniu, Kowarach, Lwówku Śl., dawała liczne występy dla mieszkańców Jeleniej Góry i Cieplic. Na przeglądzie orkiestr wojskowych IV OW we Wrocławiu w 1950 r. orkiestra z Jeleniej Góry zajęła III miejsce.*

Andrzej Augustyniak służył w tym doskonale ocenianym zespole pod batutą sześciu kapelmistrzów, z których szczególnie na Jego karierę wpłynął mjr Józef Pasek. - W latach 60. XX w. Andrzej awansował na tamburmajora, u boku kapelmistrza Józefa Paska - wspomina prof. Henryk Gradkowski, a jego informacje uzupełnia ppłk w stanie spoczynku Andrzej Musiał: - Do Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej przyszedłem w 1964 r. Tamburmajorem orkiestry był Andrzej Augustyniak, naówczas w stopniu starszego sierżanta. Po 10 latach, kiedy ze stanowiska kapelmistrza odchodził mjr Józef Pasek, zarekomendował jako swego następcę Andrzeja Augustyniaka. Nowy kapelmistrz dowodził Orkiestrą Garnizonu Jelenia Góra do 1985 r.

A dowodził nią doskonale - oddajmy znów głos Zbigniewowi Kuśmierkowi: *Okresowymi sprawdzianami dla orkiestry wojskowej były (...) przeglądy, festiwale orkiestr i chórów wojskowych. Orkiestra z Jeleniej Góry zawsze w nich uczestniczyła. Początek lat 80. to liczne sukcesy, I, II lub III miejsce zespołu artystycznego WOSR prowadzonego przez muzyków orkiestry, podczas przeglądów w Polczynie Zdroju, Łodzi, Poznaniu czy w Jeleniej Górze. Orkiestra garnizonu uczestniczyła z sukcesem w przeglądzie orkiestr*

*dętych w Świeradowie-Zdroju, soliści uczestniczą w Ogólnopolskim Przeglądzie Muzyków-Solistów i Instrumentalistów, również w Świeradowie-Zdroju. Chór z WOSR zajął II miejsce w Przeglądzie Chórów Wojskowych. Orkiestra liczyła wówczas 55 osób.*

We wspomnieniach znawcy dziejów Garnizonu Jelenia Góra pojawiają się informacje o zespole artystycznym jeleniogórskiej szkoły oficerskiej, z którym związany był zarówno Henryk Gradkowski, jak i Andrzej Musiał: - Poznałem Andrzeja Augustyniaka w latach 60. Był nie tylko tamburmajorem orkiestry, ale też akordeonistą w zespole, w którym ja byłem solistą - uśmiecha się do przeszłości prof. Gradkowski. - Występy odbywały się także poza Jelenią Górą. Regularnie np. jeździliśmy do Łódzkich Zakładów Radiowych im. Kasprzaka, z którymi jeleniogórska OSR współpracowała. Andrzej był znakomitym, starszym kolegą - zawsze uśmiechnięty, spokojny, porządnym. Wszyscy ogromnie Go lubiliśmy. I, co najważniejsze, bardzo dobry muzyk.

- Ten człowiek nigdy nie miał żadnych wrogów! - podkreśla Andrzej Musiał. - Nikt Mu źle nie życzył, każdy Go lubił; i jako człowieka, i jako przełożonego. A On - zawsze uśmiechnięty, pełen radości życia. Tak Go wspominamy do dziś, kiedy spotykamy się w gronie dawnych członków orkiestry i zespołów, z którymi Andrzej Augustyniak występował lub którymi opiekował się. Na dodatek - znakomity fachowiec. Nie dość, że świetnie grał na różnych instrumentach dętych, to jeszcze był doskonałym akordeonistą.



Ze wspomnień st. sierż. sztab. Andrzeja Cyna również wyłania się obraz fachowca w dziedzinie muzyki, który fachowości wymagał także od podkomendnych: *Muzycy orkiestry, chcąc utrzymać wysoką formę, musieli ciągle ćwiczyć i podwyższać swoje muzyczne wykształcenie. Niepisany warunkiem, stawianym przez mjr. Józefa Paska (kontynuował to chor. Andrzej Augustyniak) muzykom orkiestry, było ukończenie przez nich szkoły muzycznej II stopnia. Po spełnieniu tego warunku możliwy był awans podoficera orkiestry.*

Takie podejście do muzycznego rzemiosła przynosiło zadziwiające rezultaty. Gdy w 1978 r. 11 Pułk Lotnictwa Myśliwskiego we Wrocławiu gorąco witał mjr. pil. Mirosława Hermaszewskiego - pierwszego polskiego kosmonautę, swego dowódcę, powitanie uświetniła... Orkiestra Garnizonowa przy WOSR w Jeleniej Górze, dowodzona przez kapelmistrza Andrzeja Augustyniaka (choć mogła to być Orkiestra Reprezentacyjna Wojsk Lotniczych czy Orkiestra Reprezentacyjna Śląskiego Okręgu Wojskowego). Natomiast kiedy jeleniogórcy muzycy mieli asystować Kompanii Honorowej Wojska Polskiego podczas uroczystej zmiany warty przy Grobie Nieznanego Żołnierza, potrzebne im były jedynie trzy próby. O ilości prób decydował dowódca Kompanii Honorowej. Z innymi orkiestrami było ich znacznie więcej, a uroczystość i defilada z udziałem Orkiestry Garnizonu Jelenia Góra, pod dowództwem st. chor. sztab. Andrzeja Augustyniaka, zakończyła się wielkimi owacjami warszawiaków.

Twórczego, kochającego życie człowieka przepelnia zazwyczaj potrzeba kreacji. Nie inaczej było z Andrzejem Augustyniakiem: *Muzyki orkiestry komponowali też własne utwory muzyczne - pisze Andrzej Cyna. - Na tym polu wyróżniał się kapelmistrz Andrzej Augustyniak. Stworzył „Big-band” oraz wiele autorskich opracowań na ten zespół i na orkiestrę dętą. To w Radomiu w 1977 r. wszyscy kapelmistrzowie, a nawet inspektorzy orkiestr wojskowych doproszali się o utwór, jaki został zaaranżowany przez st. chor. Andrzeja Augustyniaka: „Chorał” T. Huggensa. Był też koncert George'a Gershwi na „Błękitna rapsodia” na fortepian i orkiestrę w opracowaniu st. chor. sztab. A. Augustyniaka, a w wykonaniu fortepianowym st. szer. Macieja Wesolińskiego, który ukończył PSM II st. w Jeleniej Górze.*

Długoletnia, zwieńczona wieloma sukcesami służba, prowadzenie nie tylko orkiestry, ale i wielu zespołów artystycznych, piecza nad rozwojem muzycznym podkomendnych, twórczość... Wizerunek dokonań Andrzeja Augustyniaka, mimo że tak bogaty, wciąż jeszcze

niepełny. Przecież żołnierze Garnizonu Jelenia Góra przez dziesiątki lat aktywnie uczestniczyli w życiu miasta, byli społecznymi angażującymi się w przeróżne inicjatywy. Wśród nich także muzycy z orkiestry garnizonowej; wśród nich - oczywiście Andrzej Augustyniak. - Był kapelmistrzem orkiestry jeleniogórskiego PKS-u w latach 70. - przypomina Andrzej Musiał - oraz chóru i zespołu artystycznego w tym przedsiębiorstwie. Po przejściu na emeryturę nadal opiekował się tymi zespołami.

Płk Franciszek Michalik podsyła interesujące linki - okazuje się, że w latach 1980-85 Andrzej Augustyniak był kapelmistrzem orkiestry dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Piechowicach. Druhowie pod Jego batutą zdobyli I miejsce na VIII Międzywojewódzkim Przeglądzie Strażackich Orkiestr Dętych w Oławie, w r. 1984, a rok później - I miejsce na VIII Ogólnopolskim Festiwalu Orkiestr OSP w Koszalinie.

- Nie zapomnij o „Agacie” - podpowiada mi Henryk Gradkowski. - Zespół „Agat” powstał w latach 90. przy jeleniogórskim Osiedlowym Domu Kultury. Związałem się z nimi 5 lat temu i po raz drugi spotkałem mego muzycznego mistrza z lat 60. Pan Andrzej przyjął mnie do duetu z sopranistką, panią Haliną. Sam akompaniował zespołowi na fortepianie a przede wszystkim - opracowywał repertuar. Śpiewaliśmy arie: „O młynareczce”, „Lat 20 miał mój dziad” z „Ptasznika z Tyrolu”. Piękne arie...

„Agat” ma swą wizytówkę na stronie internetowej jeleniogórskiego ODK, a tam - długa lista sukcesów, wśród których wyeksponowano II miejsce zdobyte w 2015 r. w Warszawie, na największym w Europie Festiwalu Twórczych Seniorów. Sukces, którego autorem był także Andrzej Augustyniak - od dzieciństwa, poprzez młodość i lata dojrzałe, aż po kres oddany muzyce, twórczości i radości życia.

Na pogrzebie córka, Mirosława Mokańek, rzekła: - Jeśli Twoja śmierć czegoś nas nauczyła, to przede wszystkim tego, że na świecie nie liczy się nic poza Miłością. Gdy moja siostra i ja byłyśmy małe, zawsze z niecierpliwością czekałyśmy na Twój powrót i zawsze było nam Ciebie za mało. Bo gdy przebywałeś z nami, było zawsze wesoło, zabawnie - byłeś dla nas promykiem radości. Pamiętamy wędrówki na sankach, w śnieżnych tunelach. Pamiętamy, jak ogrzewałeś przy piecu pierzynę, żeby przykryć nas ciepłem. Gdy zabrakło naszej Mamy, stworzyliśmy zespół - Ty, grający na instrumentach, my - dwie siostry, i Twoja przyszła żona Ewa. Śpiewaliśmy, cieszyliśmy się tak ważną dla nas muzyką, radością życia. Zostawiłeś nas z ciepłymi wspomnieniami i zamiłowaniem do muzyki. Za to wszystko Ci dziękujemy.

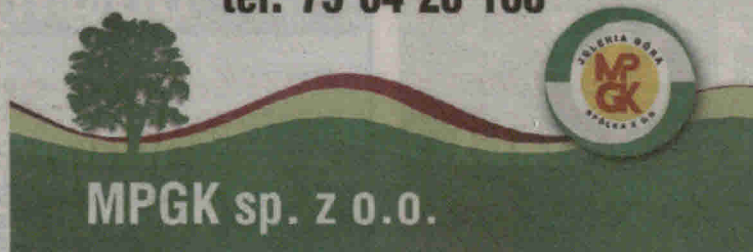
Ewa Kiraga-Wójcik

OGŁOSZENIA

Zakład Usług  
Pogrzebowych  
„ANUBIS”Dom Pogrzebowy  
KREMATORIUMJelenia Góra ul. Sudecka 68A  
(parking nowego cmentarza)  
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B  
Cieplice ul. Jagiellońska 26  
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)  
tel. 075 752 25 82  
kom. 0601 74 84 41  
www.anubis-pogrzeby.plZapraszamy Czytelników  
do wspominania  
swoich bliskich,  
telefon 75 64 244 20USŁUGI POGRZEBOWE  
BEZPŁATNY TELEFON  
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44  
tel. 75 64 20 160



## Życie niewesołe

Niedawno pisałam o kradzieżach dokonywanych przez personel w sklepie ogólnospożywczym, którego jestem kierowniczką. Ta złodziejka już u mnie nie pracuje, ale dowiedziałam się, że została zatrudniona w jakimś innym sklepie w mieście, bo jako jedna z niewielu nie bała się koronawirusa. Podobno mówiła, że jest młoda i zdrowa, i się nie boi. Oby los jej nie splątał figla! Ale nie o tym chciałam pisać, sama coraz bardziej obawiam się o los swój i mojej rodziny. Osiedle, na którym znajduje się nasz sklep, to biedna dzielnica, sporo tutaj jest ludzi, którzy sporą część swojej emerytury lub renty przeznaczają na alkohol. Najczęściej kupują te małe buteleczki z wódką, ale potrafią przyjść nawet po kilka razy dziennie po ten alkohol. Oni nie dysponują kartami bankomatowymi, otrzymują swoje świadczenia w postaci gotówki, więc my jako personel sklepu czujemy się bardziej zagrożeni, niż zatrudnieni w innych sklepach. Nasi pracodawcy nie zabezpieczyli nas tak, jak są pracownicy w dużych sieciach handlowych. Oni mają przyłbice albo ich kasy są otoczone płytami pleksi. Wszyscy mają rękawiczki jednorazowe, my musimy je załatwiać we własnym zakresie, chociaż obiecano nam, że już niedługo będą zarówno rękawiczki, jak i inne odpowiednie zabezpieczenia. Ci nasi klienci to w głównej mierze nie są ludzie, którzy słuchają radia albo oglądają wiadomości w telewizji. Nie znają najnowszych danych związanych z pandemią i komunikatami państwowymi. Mało ich to raczej obchodzi, bo nawet jeśli wiedzą, to i tak żyją w swoim świecie, chcą się napić, zjeść rogalia, nie mają dużych wymagań. Muszę się przyznać, że już się nawet przez te prawie 15 lat przywiązałam do niektórych z tych ludzi, chociaż nie dają im na krechę, bo potem nie zapłacą i przeniosą się do drugiego sklepu, już tak miłam. Boję się, że jeśli jednak ktoś z tych naszych stałych klientów by tego wirusa złapał, to pójdzie wszystko jak po sznurku, nie ma siły. Ja się staram zabezpieczać ten nasz zespół, dużo nas tu nie pracuje, ale musimy być bardzo ostrożni. Pracujemy w rękawiczkach jednorazowych, maseczek nie mamy, ale nie chcemy mieć, bo ciężko w nich pracować, lapią szybko wilgoć, trzymamy klienta na odległość jednego metra, wpuszczamy do sklepu po pięciu, jeden wychodzi, jeden wchodzi. Czy to wszystko da efekt w dłuższym czasie? Nie wiem. Obyśmy z tego wyszli cało. Pozdrawiam

Ewa

Czy można sobie wyobrazić coś takiego, że oficjalnie ogłoszono brak możliwości leczenia osób starszych i słabszych w jednym z europejskich krajów? Właśnie usłyszałam, że ogłoszono to w Belgii. Będą tam zabierać do szpitali jedynie tych pacjentów, u których prognozują się szanse na przeżycie. Ale czy można rzeczywiście przewidzieć, że ten przeżyje, a ten drugi nie ma szans? I jeszcze oficjalnie to ogłaszać?! Jestem przerażona tym komunikatem, bo jeśli taki starszy człowiek to usłyszy albo przeczyta, to pozostaje mu tylko sznur i ostatnia wycieczka na strych... Żeby jednocześnie odrzucić te czarne myśli, to tylko dopiszę, że jest w naszym kraju tylu cudownych, bezinteresownych, życzliwych i poświęcających się ludzi na rzecz tych starszych, schorowanych, bezradnych. Na Dolnym Śląsku - coś fantastycznego, ale nie tylko u nas, bo wszędzie. Robi się im zakupy, gotuje posiłki, dostarcza leki! Młodzi ludzie oferują nawet pokrzepiającą rozmowę czy też poczytanie książki. To jest coś tak pięknego, że człowieka duma rozpie- ra na myśl o naszych młodych aniołach. Może ktoś napisze tutaj o takiej pomocy, której zaznał od młodego dobroczyńcy? Może w ten sposób doda nam wszystkim otuchy?

Bożenka

Dziękuję za listy, przyłączam się do propozycji Bożenki.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Jeśli klasyczne carpaccio, to wiadomo, że tylko z wołowy. Jednak nazwa związana jest ze sposobem podania, czyli cieniutkimi plasterkami, z powodzeniem więc można przygotować potrawę z... buraka. Warto pokusić się i taką przystawkę zaserwować na domowym przyjęciu. Pomysłów na carpaccio z buraka jest sporo. Dzisiaj wariacja z kozim serem. Carpaccio doskonale komponuje się również z serem feta, a dobór dodatków jest zależny od naszej fantazji i smaku - mogą być orzechy, pestki dyni, słonecznika, a zamiast rozspanki, rukola albo inna sałata.

**Składniki:** 250 g buraków, 1 łyżka soku z cytryny, 3 łyżki oleju z orzechów włoskich, 80 g sera koziego Chavroux, 1 łyżka malinowego balsamico (można zastąpić normalnym balsamico i dodać kilka kropli syropu malinowego), 1 łyżka płynnego miodu, kiełki (dowolne), orzechy włoskie do ozdoby, rozspanka/rukola.

**Przygotowanie:** Buraki umyć, owinąć w folię spożywczą (błyszcząca strona do środka), włożyć do piekarnika nagrzanego do 180 stopni (z termoobiegiem) i piec 60 minut. Ostrożnie wyjąć, odwinąć folię i pozostawić do wystygnięcia. Następnie obrać ze skórki. Buraki można też ugotować, ale pieczone zyskują ciekawszy, słodkawy aromat. Przygotowane buraki pociąć na cieniutkie pla-

# Carpaccio z buraka



sterki, ułożyć na talerzu i skropić sokiem z cytryny, wymieszanym z olejem z orzechów, posolić i popieprzyć. Ser pociąć na dwucentymetrowe krążki, posmarować miodem z balsamico z każdej strony i podpiec w piekarniku. Zapieczony ser ułożyć na plasterkach buraka, udekorować sałatą, orzechami i kiełkami. Podawać zaraz po przyrządzeniu.

Tekst i zdjęcie: MDP

## Gdy serce drgnie

Mam 70 lat, jestem wolna i poznam Pana w odpowiednim wieku. Pana uczciwego, pogodnego, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na telefon wieczorem 756 123 529.

Ewa

Kobieta 65 plus, pogodna optymistka bez nałogów, stanu wolnego, na emeryturze, pozna Pana (najchętniej zmotoryzowanego) w stosownym wieku, uczciwego, pogodnego, który nie ma zobowiązań. Tel. 663 667 198.

Zosia

Szczupła, niewysoka, lat 62, na emeryturze, niezależna, wrażliwa, z poczuciem humoru. Nie jestem samotna, ale chciałabym poznać Pana spokojnego, bez nałogów, w odpowiednim wieku. Ponoć życie

we dwoje jest spokojniejsze, weselsze i bezstresowe. Proszę dzwonić, najlepiej po południu tel. 691 868 763. Na esemesy nie odpowiadam.

Drobiażdżek

Jestem sama, stanu wolnego (69 l.), wykształcenie średnie, mieszkam w Jeleniej Górze, lubię kwiaty, działkę, spacerować. Jestem osobą pogodną, optymistką, katoliczką. Poznam Pana o podobnych cechach, w zbliżonym wieku. Czekam na listy z numerem telefonu.

Emma

Bez nałogów, niezależny finansowo. Lubię długie, romantyczne spacerować, podróże i kino. Poznam na stałe. Tel. 757 572 518/

Dekster

Osiemdziesięciolatek pełen werwy życiowej, wysoki, dobrze zbudowany, lubiący wodę i słońce, pozna Panią w wieku do lat 78, miłą i szczerą, pragnącą żyć

we dwoje. Pani może mieszkać na wsi. Tel. 574 284 087.

Lucjan

Mam 50 lat, 172 cm wzrostu, jestem miły i pracowity. Poznam Panią w podobnym wieku na dobre i na złe. Tel. 603 410 532.

Robert

Poznam bezdzietną dziewczynę, która jest sama, czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Mam 45 lat, nie mam nałogów ani zobowiązań (bezdzienny), posiadam wszechstronne zainteresowania, lubię las, zwierzęta, podróże, preferuję czynny wypoczynek na tonie natury. Jeśli jesteś miła i szczerą, to czekam na odzew. Kontakt: 1974on@wp.pl

Singiel

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia.

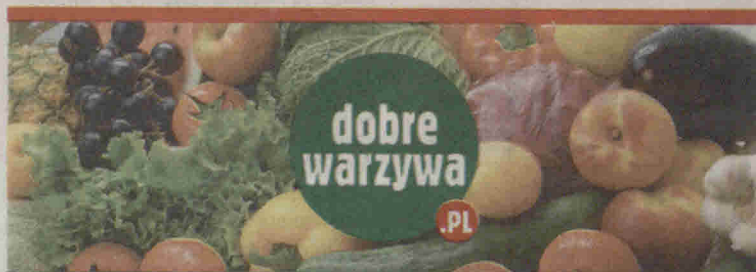
Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

**Doskwiera Ci samotność? Spróbuj napisać kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) albo wyślij go mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl**

(MDP)

## REKLAMA I PROMOCJA



świeże warzywa i owoce  
zakupy na telefon  
531 151 117  
Jelenia Góra - dowóz gratis

www.dobrewarzywa.pl

**Dodaj ogłoszenie,  
nie wychodząc  
z domu!**

**1 Dzwoniąc:  
75/75 247 81**

**2 E-mailem:  
bo@nj24.pl**

**3 Ze strony  
internetowej:  
www.nj24.pl**



# Wiosenne opryski jabłoni

Wiosną dużą uwagę powinniśmy poświęcić także drzewkom i krzewom owocowym. Jednym z bardziej wymagających gatunków drzew jest jabłoń, często atakowana przez parch jabłoni - chorobę, z którą zmagają się wielu ogrodników.

Parch jabłoni to najgroźniejsza choroba grzybowa, która atakuje wiele odmian jabłoni. Powoduje znaczne obniżenie plonowania i zmniejszanie jego wartości oraz znaczne osłabienie drzew. Porażone owoce odmian zimowych jabłoni gorzej się przechowują lub też nie nadają się do przechowywania. Objawy choroby najczęściej

występują na liściach i owocach, ale możemy zauważyć je także na młodych pędach. Plamki w kolorze brunatnozielonym pojawiają się na górnej stronie liści, z czasem plamek przybywa i stają się one większe. Podobnie jest z owocami, jednak plamy pojawiające się na nich są większe i bardziej widoczne.

Marzec i początek kwietnia to czas, aby rozpocząć wiosenne opryski, które pozwolą nam ograniczyć choroby grzybowe. Potrzebny będzie nam opryskiwacz, rękawiczki, maseczka, warto też przygotować sobie okulary ochronne i preparat do walki z parchem. Jako pierwszy wiosenny oprysk możemy zastosować miedź, który dobrze działa nawet w niższych temperaturach, niemniej jednak muszą być to temperatury dodatnie. Środek grzybobójczy rozpuszczamy w odpowiedniej ilości wody, zgodnie z instrukcją dołączoną do preparatu. Przygotowany roztwór wlewamy do opryskiwacza, sami zakładamy niezbędne ubrania ochronne i przechodzimy do oprysku. Pamiętajmy, aby oprysk wykonywać w dni bezwietrzne, a bezdeszczowa pogoda powinna utrzymać się jeszcze 2h po zabiegu, tak aby roślina zdążyła wchłonąć ciecz, którą ją spryskaliśmy. Po około 2 tygodniach zabieg należy powtórzyć, ale innym preparatem grzybobójczym, przeznaczonym do walki z parchem jabłoni. Stosowanie środków ochrony roślin pomoże nam zwalczyć groźną chorobę, a tym samym w późniejszych miesiącach cieszyć się obfitym zbiorem owoców.

Marzec to czas pękających pąków na drzewach, nie tylko owocowych.



Dzięki małym rozmiarom wrzośce idealnie nadają się także na tarasy.



## Przygotowujemy grządki pod wysiew nasion

Czas płynie bardzo szybko, jeszcze nie tak dawno, kończyliśmy sezon zbiorów, a dziś już musimy planować kolejne wysiewy warzyw. Aby móc cieszyć się późniejszymi obfitymi zbiorami, musimy odpowiednio o nie zadbać, a przede wszystkim na początku zapewnić im odpowiednie składniki pokarmowe.

O czym należy pamiętać, przystępując do prac w warzywniku? Przede wszystkim o wymaganiach konkretnych roślin, o zasadzie wzajemnego sąsiedztwa, a także o zachowaniu płodozmianu.

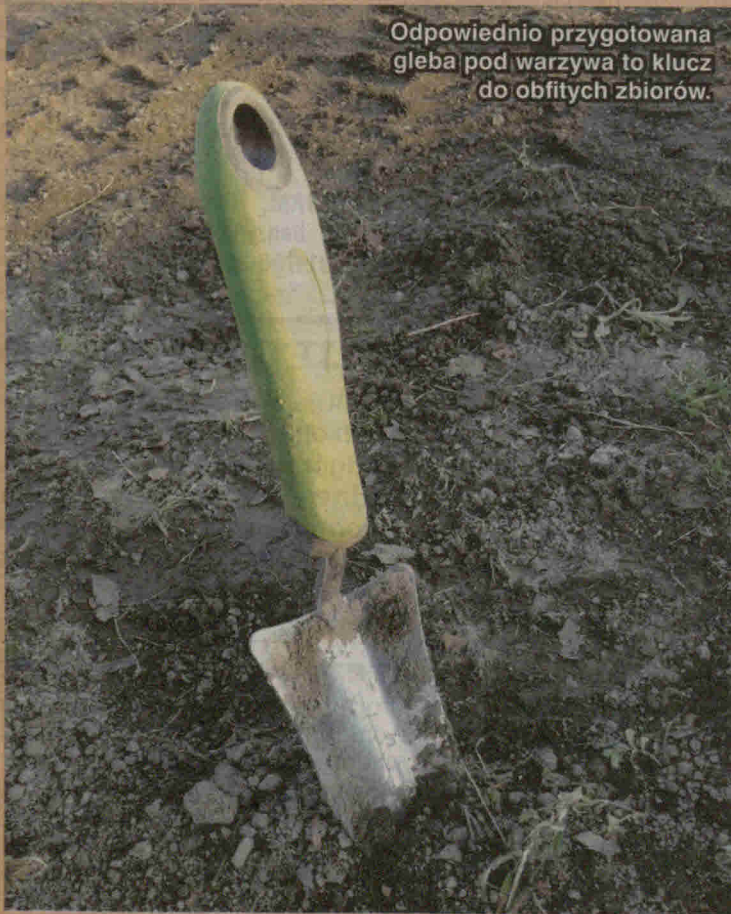
Zaczynamy od przygotowania gleby, bo to dziś jest najważniejsze. Idealna gleba do uprawy warzyw nie powinna być ani zbyt lekka, ani za bardzo zbita. Powinna posiadać strukturę gruzelkowatą, czyli być odpowiednio przewiewna i przepuszczalna, a zarazem bogata w składniki pokarmowe. Większość warzyw najlepiej rośnie na glebach o odczynie obojętnym, gdzie pH mieści się w przedziale 6,5-7,5. Jeśli gleba w naszym ogrodzie nie mieści się w tym przedziale, wówczas musimy ją albo odkwasić, albo zakwasić, w zależności od uzyskanego wyniku pH naszej gleby. Aby obniżyć pH, czyli zakwasić glebę, należy przekopać ją i wymieszać z torfem wysokim lub obornikiem. Jeśli chcemy uniknąć przekopywania gleby, możemy zastosować gotowy nawóz zakwaszający, który możemy rozsypać na powierzchnię gleby i delikatnie przegrabić. W przypadku, kiedy pH jest zbyt niskie i potrzebujemy odkwasić glebę, musimy ją zwapnować, tj. przekopać

glebę i wymieszać ją z odpowiednim nawozem odkwaszającym, takim jak nawóz magnezowo-wapienny, kreda

ogrodowa, dolomit. Kiedy ziemia jest już przekopana i zasilona odpowiednim nawozem, jej powierzchnię należy wyrównać grabiami. Równając grządki, wyrzucamy wszystkie napotkane duże kamienie czy też kielkujące już chwasty.

Tak przygotowana i wzbogacona gleba, która została przekopana podczas nawożenia, a następnie wygrabiona, jest gotowa do wysiewu nasion.

Odpowiednio przygotowana gleba pod warzywa to klucz do obfitych zbiorów.



## Wrzośce do ogrodu i domu

Wrzośce Erica to krzewinki, które jako jedne z nielicznych roślin mogą cieszyć oczy wczesną wiosną. Rośliny te często mylone są z popularnymi wrzosami, które słyną głównie z ozdoby jesienną porą. Ze względu na różne terminy kwitnienia wrzoskami możemy cieszyć się niemal cały rok.

Do grupy wrzośców zalicza się ponad 600 gatunków. W sprzedaży najczęściej występują dwa: krwisty Erica carnea i darlejski Erica darleyensis. Co ciekawe, wśród tych gatunków znajdziemy mnóstwo odmian, dzięki czemu możemy ułożyć z nich kompozycje, które będą ubarwiały ogrody przez cały sezon.

### Pokrój rośliny:

- Rośliny do 50 cm wysokości
- Najczęściej występują w kolorze różowym, białym oraz fioletowym
- Liście są małe, igielkowate i zimozielone.

### Zastosowanie:

- Posadzone w grupie, w odstępie około 20-30 cm, już po dwóch, trzech latach utworzą piękne wrzosowisko
- Wrzośce możemy także zastosować jako rośliny okrywowe
- Znakomicie prezentują się na skalniakach i wiosennych rabatach.

### Wymagania uprawowe:

- Ziemia lekka, przepuszczalna, próchnicza o kwaśnym odczynie
- Miejsce słoneczne
- Odległość sadzenia między roślinami powinna wynosić od 20 do 30 cm
- Młode okazy najlepiej sadzić wiosną
- Ważnym zabiegiem jest ściółkowanie roślin zaraz po posadzeniu, w ten sposób zabezpieczamy rośliny przed przymrozkami, a także ograniczamy rozwój chwastów
- Przed zimą bardzo ważnym elementem jest zabezpieczenie krzewinek, aby nie ucierpiały one podczas mroźnych dni
- Cięcie wrzośców - odpowiednią porą jest wczesna wiosna, jesienią rośliny wytwarzają pąki na przyszłoroczne kwiaty, dlatego przycina się je zaraz po przekwitnięciu, w ten sposób zagęszczamy rośliny i pobudzamy je do obfitszego kwitnienia
- Pomimo tego, że rośliny nie należą do wymagających, wiosną należałoby podsypać je nawozem wieloskładnikowym, który dostarczy im odpowiednich substancji pokarmowych.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak



# Dodaj ogłoszenie, nie wychodząc z domu!

**1 Dzwoniąc:** 75/75 247 81 **2 E-mailem:** bo@nj24.pl

**3 Ze strony internetowej:** www.nj24.pl

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY STARA KAMIENICA



o odwołaniu konsultacji społecznych w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie „Zakrętu śmierci” w Kopańcu.

W związku z ogłoszonym stanem zagrożenia epidemicznego i związaną z tym niemożliwością przeprowadzenia zaplanowanej na dzień **02 kwietnia 2020 r.** dyskusji publicznej, zawiadamiam o odwołaniu konsultacji społecznych projektu:

miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie „Zakrętu śmierci” w Kopańcu zaplanowanych w dniach od 22 marca 2020r. do 22 kwietnia 2020 r.

Ogłoszenie kolejnego terminu wyłożenia do publicznego wglądu wyżej wymienionego dokumentu nastąpi po ustabilizowaniu się sytuacji epidemicznej w kraju.

**Wójt**  
**Mariusz Marek**

**I. Ogłoszeniem nr 43/2020 z dnia 23.03.2020r. Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje**, że działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) **odwołuje - ze względu na ogłoszoną przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) pandemię choroby COVID-19 wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV2 - przetargi ustne nieograniczone ogłoszone:**

- Ogłoszeniem nr 30/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 21 lutego 2020 roku, wyznaczony na dzień 07 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze przy ul. Warszawskiej, stanowiących niezabudowane działki gruntu numer: 626, 627, 628/2 oraz 630/1, 631/1, 632/1;
- Ogłoszeniem nr 36/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 02 marca 2020 roku, wyznaczony na dzień 14 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze przy ul. Warszawskiej, stanowiących niezabudowane działki gruntu numer: 600/1 i 602/4;
- Ogłoszeniem nr 37/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 02 marca 2020 roku, wyznaczony na dzień 14 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Warszawskiej, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer 807 i 808/2;
- Ogłoszeniem nr 39/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 02 marca 2020 roku, wyznaczony na dzień 14 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze przy ulicy: Karola Miarki stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 183/4 oraz Stanisława Moniuszki - niezabudowana działka gruntu nr 64.

**II. Ogłoszeniem nr 45/2020 z dnia 25.03.2020r. Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje**, że działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) **odwołuje - ze względu na ogłoszoną przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) pandemię choroby COVID-19 wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV2 - przetargi ustne nieograniczone ogłoszone:**

- Ogłoszeniem nr 23/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 29 stycznia 2020 roku, wyznaczony na dzień 22 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Dolnośląskiej, stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 20/5;
- Ogłoszeniem nr 25/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 06 lutego 2020 roku, wyznaczony na dzień 27 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Osiedle Rakownica, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer: 255, 254 i 256/2;
- Ogłoszeniem nr 40/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 09 marca 2020 roku, wyznaczony na dzień 28 kwietnia 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Trzczińskiej, stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 8/2.

### LOKALE

**DO WYNAJĘCIA** kawalerka Kochanowskiego, 601-158-355. N200-G

**KAWALERKA** do wynajęcia Jel. Góra- Cieplice, tel. 692-615-409. N214-G

**WYNAJEM** mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N10-K

**KAWALERKA** do wynajęcia 36 m kw. 2 piętro, spokojna okolica, tel. 513-544-258 po godz. 19. N218-K

**SPRZEDAM** 47 m<sup>2</sup>, 1 piętro, Karłowicza, 573-181-121.

**KUPIĘ** mieszkanie, 513-345-184. N240-K

**SPRZEDAM** J.Góra, Teatralna 75 m<sup>2</sup>, wyremontowane, parking, 518-942-709. N241-K

### NIERUCHOMOŚCI

**SPRZEDAM-** działki w Karpaczu 40 ary, Ściegny 99 ar, tel. 513-348-180. N176-G

**KUPIĘ** mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N243-K

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 16 marca 2020 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

### MOTORYZACYJNE

**KUPIĘ** każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. M986-G

**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N78-G

**SPRZEDAM** Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N180-G

**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N195-G

**SPRZEDAM**, Nissana Qasqai 1.6, 2013, benzyna LPG 77.000 km, tel. 601-158-355. N208-G

**AUDI A6 2002r.** wyposażenie prawie kompletne, cena 5.500, 664-087-555. N211-G

**KUPIĘ** motocykle typu WSK, WFM, SHL, MZ, 731-594-957. N33-K

**SKUP** aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N154-K

**URZĘDOWA  
KASACJA POJAZDÓW**  
Jeżów sudecki, Długa 17  
**75/713-74-12**

### KUPNO

**KUPIĘ** każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. M987-G

**KUPIĘ** butlę tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-764-66-36. N90-G

### SPRZEDAŻ

**DREWNO** kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

**PODŁOGI** tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

**DREWNO** piecowe, liściaste-suche, 601-799-452. N116-K

**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

### USŁUGI

**POSADZKARSTWO, WYLEWKI** betonowe tel. 728-299-544. M704-G

**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

## WÓJT GMINY PODGÓRZYN



informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzeniu **podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia** zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 31 marca 2020 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego.

## Prezydent Miasta Jeleniej Góry



informuje, że Obwieszczeniem nr 224.2020.VIII z dnia 23 marca 2020 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości zabudowanych przeznaczonych do oddania w użytkowanie. Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.



## USŁUGI C.D.

**DOMOFONY** montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M1957-G

**SPRZĄTANIE**, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. M1097-G

**SPRZĄTANIE** pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. M1098-G

**KOSZENIE**, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. M1099-G

**SPRZĄTANIE** nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M1100-G

**STUDIO** Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

**WYLEWANIE** posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

**CYKLINOWANIE**, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

**PODCIŚNIENIOWE** dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. M1150-G

**ANTENY** zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

**TELEWIZJA**, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

**OGÓLNOREMONTOWE**, 579-258-419. M1168-G

**HYDRAULICZNE**, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

**NAPRAWA** pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

**MONTAŻ** mebli, 602-440-007.

**MALOWANIE** panele, 602-440-007.

**PRANIE** dywanów, 602-440-007. M1179-G

**REMONTY** mieszkań, 691-631-082. N6-G

**PRALKONAPRAWY**, 603-83-54-83. N7-G

**MALOWANIE**, 606-734-030. N11-G

**MURY** oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit. Tel. 605-304-861. N15-G

**DACHY**, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

**DACHY**, 602-884-480. N31-G

**BAGAZÓWKA**, 533-232-637. N50-G

**ELEKTRYK**, 664-475-323. N51-G

**REMONTY** mieszkań 30-letnie doświadczenie, 884-990-720.

**PROFESJONALNE**, glazurnictwo, 884-990-720. N54-G

**MALOWANIE**, gładzie, panele, 507-417-849. N55-G

**ŚCINKA** drzew z podnośnika telefon, 517-799-703. N118-G

**PRZEPROWADZKI**. Tel. 660-468-908. N131-G

**MALOWANIE**, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. N144-G

**REMONTY** tanio gwarancja, 509-924-523.

**REMONTY**, 604-992-041. N152-G

**NAPRAWA** maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N159-G

**DACHY** nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

**HYDRAULIKA** kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N166-G

**OGÓLNOBUDOWLANE**- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

**BRAMY**, ogrodzenia, murki oporowe, 724-521-470. N174-G

**ELEWACJE**, 535-515-070. N175-G

**TRANSPORT** przewodźki, 533-232-637. N182-G

**HYDRAULIKA** - solidnie, fachowo. 503-319-676. N192-G

**REMONTY** mieszkań i inne prace budowlane, tel. 399-257-533. N199-G

**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N204-G

**DEZYNFEKCJA** dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. M1004-K

**USŁUGI** koparkoładowarką- tanio, 886-666-896. M1057-K

**WKIADY** kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

**AKUMULATORY**, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N35-K

**HYDRAULIK**, 575-064-436.

**ŚLUSARSTWO**, 881-731-064. N80-K

**MEBLE** na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N101-K

**PODNOŚNIK** koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N152-K

**MALOWANIE** mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N179-K

**PRANIE** dywanów, Tel. 792-351-763. N195-K

**TELEWIZJA** Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N196-K

**TECHNIKA** grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N234-K

**KOMINKI**, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N235-K

**KOTŁY** gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N236-K

**MEBLE** na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N237-K

**PRZEPROWADZKI** z ekipą, 694-559-227. N242-K

**Stuletnim autem do ślubu**



tel. 665 663 335

## LEKARSKIE

**PSYCHIATRA** - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M1184-G

**WSZYWKI** przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

**VIAGRA**, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N49-G

**PSYCHIATRA** Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

**GINEKOLOG** NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N138-K

**SPECJALISTA** protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. N153-K

**Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów**

specjalista chirurgii plastycznej dr med. **Jakub Kratochwil** rejestracja 75 6424558

# USG

## stawów biodrowych dziecięcych

### SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ

#### UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

## Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:  
poniedziałek 17.00-18.00  
środa 17.00-18.00  
sobota 9.30-11.00  
pl. Piastowski 30 - obok apteki Jelenia Góra - CIEPLICE  
Tel. kom. 601-75-14-74  
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

**GABINET OKULISTYCZNY**  
**LEK. MED. OKULISTA**  
**KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA**  
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów) Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00  
Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51  
tel. kom. 502-612-616  
75/649-50-25

**KRZYSZTOF CZERKASOW**  
specjalista chirurg ortopeda  
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00  
Jelenia Góra, Letnia 2  
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

**Specjalista chirurgii ogólnej**  
**Dr n.med. Marek Kaźmierczyk**  
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego  
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/  
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych  
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne  
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"  
Poniedziałek 16-17.  
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17  
obok apteki w Rynku kom. 602635191

**Okulista** Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu  
Leczenie chorób oczu komputerowe badanie wad wzroku dobór okularów pole widzenia pachymetria bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego płukanie dróg łzowych. Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00 Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa) Rejestracja telefoniczna 603-613-058

## PRACA

**ZATRUDNIĘ** kierowców z kat. C, operatora na koparko ładowarkę, pracowników do robót drogowych. Tel. 605-237-871. N172-G

**OPIEKA** Niemcy Legalnie, 725-248-935. N9-K

**NAUKA**

**TŁUMACZ** przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. N116-G

**ANGIELSKI**, 503 819 327. N123-G

**ANGLIK** wszystkie poziomy, Dzieci przez poezję i śpiew, 533-410-754. N138-G

**ANGIELSKI**, wszystkie poziomy, 881-718-212. N210-G

**ANGIELSKI**, 516-125-237. N29-K

## RÓŻNE

**POGOTOWIE** Opiekuńcze nad osobami starszymi i dziećmi Grażyna Janikowska w Jeleniej Górze tel. (+48)573-958-918 wstrzymuje usługi opiekuńcze z powodu epidemii koronawirusa aż do odwołania. N213-G

## TOWARZYSKIE

**ZAPRASZAM** Panie do współpracy, 797-171-046.

**ZAPROSZĘ**- Przyjadę, 509-644-864.

**NOWA** Ola, 511-603-693. N181-G

**FACET**, 694-377-777. N198-G

**DAREK**, 697-195-976. N203-G

## WETERYNARYJNE

**BULDOG** Francuski, szczenięta rodowodowe FCI hodowla zarejestrowana w ZKwP w Jeleniej Górze, tel. 691-338-449. N207-G

## TURYSTYCZNE

**LOTNISKA** - PRZEWOZY. Tel. 607-763-204. N76-G

**PRZEWOZY** okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. N118-K

**REWAL** 50 m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl N177-K

**ORGANIZUJEMY** krótkie wycieczki, spotkania dla singli 25 plus tel. 792-716-071 od 20.00 do 21.00 facebook single Świeradów Zdrój. N203-K

## BIZNES

**BEZPŁATNE** porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N153-G

**SERWIS** księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283. M951-K

**BALBINA** księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

**POŻYCZKI** w domu klienta dla emerytów, rencistów, osób pracujących. Jelenia Góra, Piecho-wice, 884-313-830. N225-K



## Trzeba słuchać

### Muzyczny bunt przeciw ludzkiej głupocie

„Przebudzenie” to tytuł nowej płyty Ani Rusowicz, którą artystka postanowiła osobiście wyprodukować. Jak sama twierdzi: *„Potrzebowałam dużo czasu żeby ta płyta powstała. Musiałam się przebudzić. Żeby napisać tę płytę, musiałam mentalnie i fizycznie odbyć podróż na drugi koniec świata.”*

Marzeniem Ani było zwiedzenie Nowego Orleanu - kolebki muzyki bluesowej, rockandrollowej i jazzowej. Ania mówi:

*„Mam na swojej liście miejsc kilka miast, które zawsze chciałam odwiedzić. Nowy Orlean nie zawiódł - był jak z marzeń. Pod wpływem silnych doświadczeń i podróży zawsze pisałam piosenki i tym razem było podobnie. Ja swoje piosenki piszę obrazami i doświadczeniami. To, co tam spotkałam,*

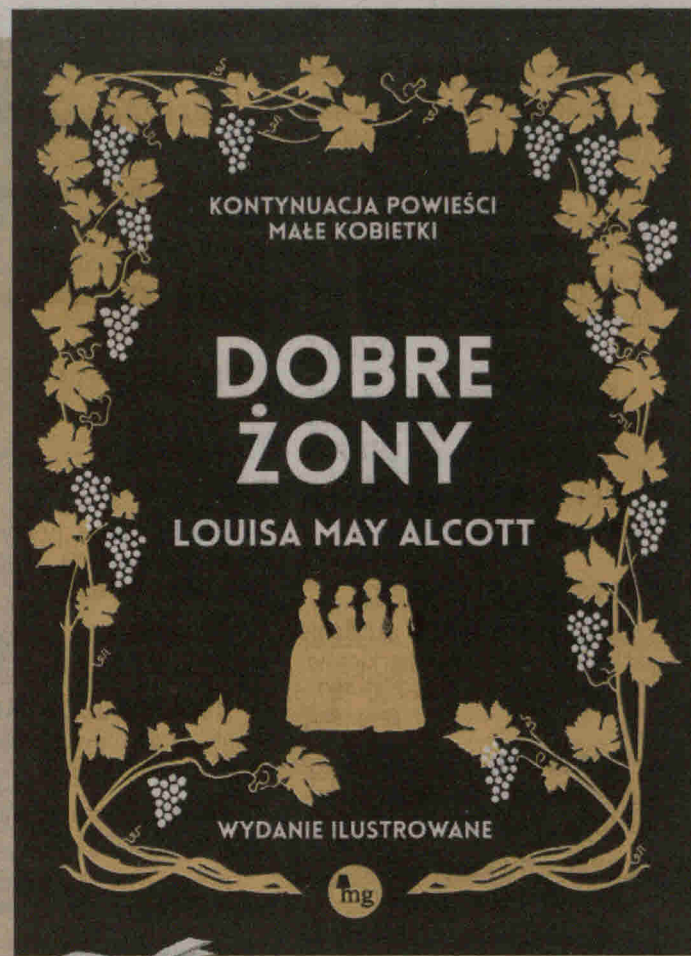
*spowodowało, że znów przypomniało mi się, po co śpiewam. Nola (bo taki jest skrót od Nowego Orleanu) żyje muzyką 24 h. Po wyjściu prosto z samolotu na lotnisku kapela wita cię bluesem. Nowy Orlean jest miejscem praktyki voodoo, koncertów i zabawy (np. słynny karnawałowy festiwal mardi gras). Idąc słynną ulicą Bourbon Street, jest okazja doświadczyć muzykowania w każdej napotkanej knajpie, restauracji czy barze. Co ciekawe, można nawet napotkać prawdziwych magów, wróżki i sklepy z księgami czarów (jest możliwość zaopatrzenia się w „wiedźmińską” miotłę). O ile tańsze byłoby podróżować na miotle! Osobiście uważam, że życie jest magią i nigdy od niej nie stroniłam. Cała otoczka miejsca spowodowała i zainspirowała mnie do napisania płyty z instrumentami dętymi i w klimacie nieco „armstrongowskim” (Louis Armstrong pochodził właśnie z Nowego Orleanu). Natomiast warstwą tekstową starałam się opisać problemy ludzi 30+, czyli narodziny dziecka, kłopoty małżeńskie, ale najważniejszy na tej płycie jest problem globalny, który*

*dotyka nas wszystkich. „Przebudzenie” nawołuje do tego, żeby wreszcie ocknąć się z idealizowania współczesnego świata. Idealne życie bywa jedynie na Facebooku i Instagramie. W rzeczywistym życiu problemy są jak najbardziej realne. Za parę lat może nam zabraknąć czystej wody, a ocieplenie klimatu, czego już doświadczamy na własnej skórze, mieszkając w Polsce, będzie niosło za sobą konsekwencje. Dobrze nam znany smog zatruwa powietrze każdej zimy. Wszegobecny plastik oraz genetycznie modyfikowana żywność mają olbrzymi wpływ na nasze zdrowie. W tym roku założyłam własny ogródek (mam cukinie, rzodkiewki i pomidory, własne ujęcie wody). Przynajmniej w taki sposób próbuję współgrać z naturą. Mam znajomych w biznesach węglowych, którzy opowiadają mi, że ekologia to puste, modne slogany, które jedynie mają za zadanie ocieplić wizerunek pewnych działań i firm. Sama, będąc na przepięknych wyspach na Oceanie Indyjskim, zobaczyłam, jaki problem stanowią śmieci.*

*Twierdzimy, że kochamy naszą planetę i życie, chcemy dobrej przyszłości dla naszych dzieci, tymczasem sami nie wiemy, czy nasza starość nie będzie przypominała historii jak z filmu Mad Max. I właśnie o tym jest tytułowa piosenka na płycie pt. „Przebudzenie”. Jak długo będziemy jeszcze zaprzeczać? Doskonale zdaję sobie sprawę z tego, że ludzie nie chcą słyszeć o trudnych rzeczach, że ktoś od nich wymaga i oczekuje. Chcą żyć w bańce iluzji. Ktoś musi o tym mówić. Artyści, bo przecież nie politycy.*

*Na płytę zaprosiłam Paulinę Przybysz, która to również na moją prośbę napisała tekst do piosenki „Voodoo”, a tekst do utworu „Baba” napisała dla mnie Natalia Grosiak z zespołu Mikromusic. Płyta utrzymana jest w klimacie rockandrollowo/funkowo/bluesowym. Co ciekawe, nie nagraliśmy żadnej ballady.*

*Jako 36-letnia kobieta dobrze opowiadałam swój bunt, co nie oznacza, że nie dopuszczam go do głosu. Ta płyta to bunt przeciwko głupocie ludzkiej, a przecież ponoć jesteśmy homo sapiens, więc otworzymy oczy.*



Warto czytać

### Życiowe drogi czterech sióstr

„Dobre żony” Luisy May Alcott to książka dla wszystkich, którzy chcą poznać dalsze losy małych kobietek - poważnej Meg, roztrzepanej Jo, łagodnej Beth i wytwornej Amy.

Upłynęło kilka lat i dziewczęta powoli wkraczą w inny świat, dorastają, zmieniają się, przeżywają smutki i rozczarowania, nawet tragedie, ale jednocześnie życie nie skąpi im także radosnych i szczęśliwych chwil. Cztery siostry - cztery różne drogi życiowe.

Zanim znów podejmiemy naszą opowieść i spokojnie udamy się na ślub Meg, powinniśmy najpierw poplotkować nieco o rodzinie Marchów. Na wypadek, gdyby któryś ze starszych czytelników uważał, że w histo-

rii tej zbyt wiele mówi się o „miłości” (nie sądzę, by młodzi czytelnicy mieli podobne zastrzeżenia), mogą tylko powtórzyć słowa pani March:

- Czegóż innego można się spodziewać, kiedy w domu są cztery wesole dziewczęta, a nieopodal pełen werwy, młody sąsiad?

**Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 we wtorek, 7 kwietnia 2020 r., po godz. 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!**



**POZIOMO:** 1) kasza z bulw manioku; 7) kawałek papieru do zakręcania loków; 11) gryzonię podobne do myszy; 12) inaczej Falklandy; 13) papier na pudełka; 14) kości z mięsem w sosie; 15) odwet; 18) matka giganta Tytiosa; 21) liczba pi; 26) graniczy z Meksykiem i Gwatemalą; 28) Wiedźmin; 29) opaska akcyzowa; 33) słup, kolumna; 36) odręczne życzenia dla babci; 40) sędzia na boisku; 42) cichy strzelec; 43) lekarz otolaryngolog; 44) awaria urządzenia; 45) droga wspinaczkowa w poprzek zbocza; 46) rozmowy w książkach.

**PIONOWO:** 1) barwa dźwięku; 2) ryż po turecku z baraniną; 3) gwiazdozbiór z pasem; 4) biedrzeńiec lub gwiazdkowy; 5) pierwiastek Ag; 6) graf skierowany; 7) Philippe, szef rządu Vichy; 8) marynowane warzywa w occie; 9) żona George'a W. Busha; 10) droga wyścigu; 16) żywica z drzewa kanarecznika; 17) kuluar inaczej; 19) we Włoszech przed euro; 20) skowronek polny; 22) stopień mistrzowski w karate i judo; 23) markowe dzinsy; 24) patron Bretanii i prawników; 25) sznur utrzymujący keffiję na głowie; 27) autorka „Dziecka Rosemary”; 30) starożytne liczydło; 31) parlamentarna dyskusja; 32) tenisowe uderzenie piłki po serwisie; 33) Julian, polski akwarelista; 34) samica dzika; 35) Zellweger, aktorka; 37) ofiara Balladyny; 38) moda w starym stylu; 39) czarna odmiana karakuła; 41) angielska droga.

**W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Igora Newerly'ego „Wzgórze Błękitnego Snu”.**

**Rozwiązanie krzyżówki nr 11/2020**

**POZIOMO:** 1) Mercedes; 6) gargulec; 10) tiara; 11) scrabble; 13) bojownik; 15) Yentl; 16) Yennefer; 18) elewator; 20) Leo; 22) specyfika; 25) katarakta; 28) ska; 30) gazpacho; 33) machorka; 35) Nancy; 36) modzel; 37) wianek; 38) odgromnik; 39) Wagner; 40) azotan.

**PIONOWO:** 1) mastyks; 2) reranie; 3) dąb; 4) Steyr; 5) baśnię; 6) gable; 7) Raj; 8) lunatyk; 9) cykoria; 12) Biesy; 14) otwór; 17) Edith; 19) Litwa; 20) las; 21) Oka; 23) Pianola; 24) cyprzyn; 26) awokado; 27) takieta; 29) Kantor; 31) chlor; 32) Omega; 33) Mylna; 34) cewka.

**HASŁO: ŚPIĄCY RYCERZ**

**Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 11/2020 nagrodę - opracowanie W. Zajęczkowskiego „Rosja i narody” otrzymuje Barbara Kącka z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.**

(ika)

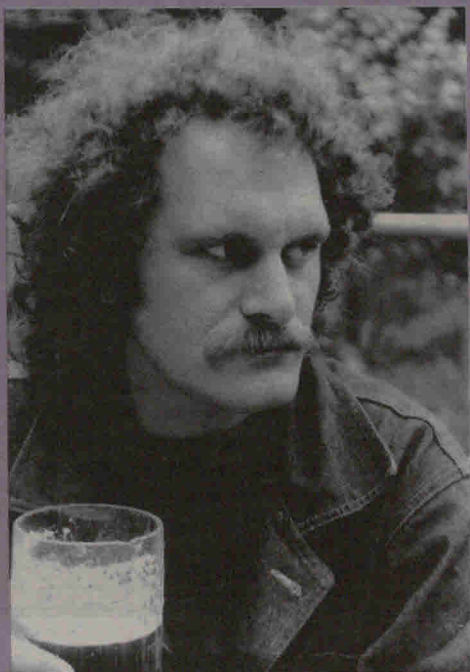
**Krzyżówka 13** KUPON NR 13/2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
			11								
12								13			
				12							
				14							
15	16			17					18	19	20
											5
			21		22		23		24		25
26			27						28		
				29	30		31		32		
							6				
33		34		35					36	37	
									9		
				40					41		
42									43		
		3									2
				44							
45			1						46		



## JELEN SALONOWY

Salonowe życie kwitnie przy telefonach, komputerach i tabletach. „Wyzwanie przyjęte” - taki meldunek pojawił się na wielu facebookowych profilach znanych mieszkańców. Dali się wciągnąć do zabawy w zamieszczanie swoich zdjęć z dzieciństwa i młodości. „To jest cudowna odskocznia od ponurej rzeczywistości. Oglądając te zdjęcia, przypominamy sobie młodsze cudowne lata” - komentują internauci. Takie oderwanie od poważnych tematów było najwyraźniej potrzebne, bo zdjęć z zabaw mikołajkowych, wakacji, spacerów z rodzicami i podobnych pojawiło się mnóstwo. Oglądamy je z rozrzwieniem.



Miło jest zobaczyć **Andrzeja Mateusiaka**, wiceprezesa oddziału PTTK Sudety Zachodnie ze wspaniałą, hipisowską czupryną. Zdjęcie zrobione przy kultowym barze „Tramp” w Jagniątkowie, u podnóża góry Chojnik, wywołało sporo wspomnień. Bar istnieje do dzisiaj, tylko czupryna nie ta... Pan Andrzej zapewnia, że od tego czasu zmienił się nie tylko fizycznie, ale także mentalnie i obecnie daleko mu do młodzieńca z efektowną fryzurą.



Małe wspomnienia z lat młodości pokazuje także **Marcin Wyrostek**, udostępniając zdjęcie z drugiego Dolnośląskiego Konkursu Akordeonowego Muzyki Rozrywkowej w Jeleniej Górze z 1993 roku. Zajął na nim pierwsze miejsce. - No i od tego czasu postawiłem w życiu na rozrywkę - komentuje artysta z humorem. Zamieszcza nie tylko zdjęcia z dawnych lat, ale także codziennie stara się, by jego fani mieli od niego solidną porcję rozrywki. Nam najbardziej podobał się filmik z utworem „Englishman in NY Sting”. Nie możemy doczekać się kolejnych muzycznych prezentów i prosimy o więcej zdjęć z jeleniogórskiego dzieciństwa muzyka.



**Dariusz Miliński**, artysta, malarz z Pławnej, zaszalał ze zdjęciami z dawnych lat. Ma z czego czerpać, bo swego czasu w Pławnej co chwilę były jakieś wydarzenia, festiwale, koncerty, plenery. Na szczęście, zdjęć robiono mnóstwo i możemy na Facebooku podziwiać pana Dariusza przy pracy, na wystawach, biesiadnym stole czy podczas spotkań z rodziną. I choć dziś u artysty czupryna już nieco siwa, to dobra energia oraz miłość obecne są zawsze i w kolorze!

Powszechne rozbawienie wzbudziły zdjęcia **Elżbiety Łozników** ze Zdrojowego Teatru Animacji oraz naszej redakcyjnej koleżanki **Aliny Gierak**. Jako małe dziewczynki pozują pod wielkim misiem. Po konsultacjach ustaliły, że to miś, który stał na jednej z ulic Szklarskiej Poręby. Zdjęcie z nim było obowiązkowym punktem rodzinnych wycieczek pod Szrenicę. Pamiętają, że obok misia leżał wielki pies rasy bernardyn i z nim także można było strzelić sobie fotę. Ale taka nie zachowała się w rodzinnych archiwach. Panie z humorem zauważyły, że internauci więcej czasu poświęcili na komentowanie wypchanego miśka niż na ich modne płaszczki i sukienki. Sprawiedliwie musimy zaznaczyć, że lalka małej Alinki także została zauważona. Pochodziła z NRD i była w tamtych czasach obiektem zazdrości małych dziewczynek.

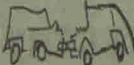


Dla **Artura Zycha**, burmistrza Wlenia, zdjęcie z rodzicami to okazja do wspomnień. - Jest rok 1967, plac Dominikański - opisuje. Mały Artur przyjechał z rodzicami z Ząbkowic Śląskich do Wrocławia. - Niewiele zapamiętałem z tej wycieczki, ale z opowiadań rodziców wiem, że we Wrocławiu w tym czasie można było spotkać wiele zniszczonych miejsc. Jakby wojna skończyła się

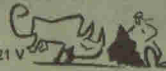


zupełnie niedawno. Pan burmistrz może na te zdjęcia patrzeć z perspektywy Wlenia i cieszyć się, że plac Dominikański we Wrocławiu oraz rynek we Wleniu są obecnie pięknie odnowione. - Jeszcze będziemy na wleńskim rynku świętować - obiecuje pan Artur. Trzymamy go za słowo.

## Horoskop

BARAN  
21 III - 20 IV

W najbliższych dniach nie nastawiaj się na jakość, ale na ilość i czerp garściami gdzie się da. To dobry czas dla Twojego związku - będą romantyczne wyznania i dużo bliskości.

BYK  
21 IV - 21 V

Będzie kiepsko z wycuciem sytuacji, pojawią się schody. Tylko wyostrzona intuicja może poprowadzić Cię prostszą drogą, a nie chłodne kalkulacje.

BLIŹNIĘTA  
22 V - 21 VI

Nie próbuj nadal wysuwać się na prowadzenie. Najpierw podsumuj zyski i straty. Jeśli trzeba, napraw popełnione błędy. Spójrz także przytomnie na swój związek i docen to, co w nim dobre.

RAK  
22 VI - 22 VII

Ten tydzień wymaga mądrej strategii - pamiętaj, że każda, nawet niewygodna sytuacja niesie szansę na zmianę. Jeśli stać Cię na obiektywizm, punkt dla ciebie.

LEW  
23 VII - 22 VIII

Ktoś sprawi, że z większą swobodą zaczniesz wyrażać swoje emocje, szczególnie jeśli świadomie pozwolisz sobie na spontaniczność. Czas poprawić to, co może być lepsze.

PANNA  
23 VIII - 22 IX

Pora na remanent w sprawach zawodowych i osobistych. Pomyśl, czego pragniesz najbardziej, i zabierz się do działania! Wykonaj śmiało zdecydowany ruch - czas zmienić pracę.

WAGA  
23 IX - 22 X

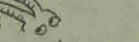
Zapowiada się czas atrakcyjny towarzysko, a także korzystny na zabiegi dyplomatyczne, wizyty i wszelkiego typu spotkania. Ktoś da Ci do zrozumienia, że mu na Tobie zależy.

SKORPION  
23 X - 22 XI

Zapala się złote światło. W każdej materii poruszaj się teraz wolno i ostrożnie - dosłownie i w przenośni. Tydzień przyniesie Ci chwilę wewnętrznego zamętu.

STRZELEC  
23 XI - 21 XII

Daj się porwać miłości - warto wreszcie sprawdzić, czy rzeczywistość dorównuje oczekiwaniom. Sporo będzie się działo w obszarze rozwoju osobistego.

KOZIOROŻEC  
22 XII - 20 I

Masz szansę okazać się górą w jakimś sporze. Jednak, jeśli zależy Ci na prawdziwym zwycięstwie, zdobądź się na wspaniałomyślny gest w stosunku do drugiej strony.

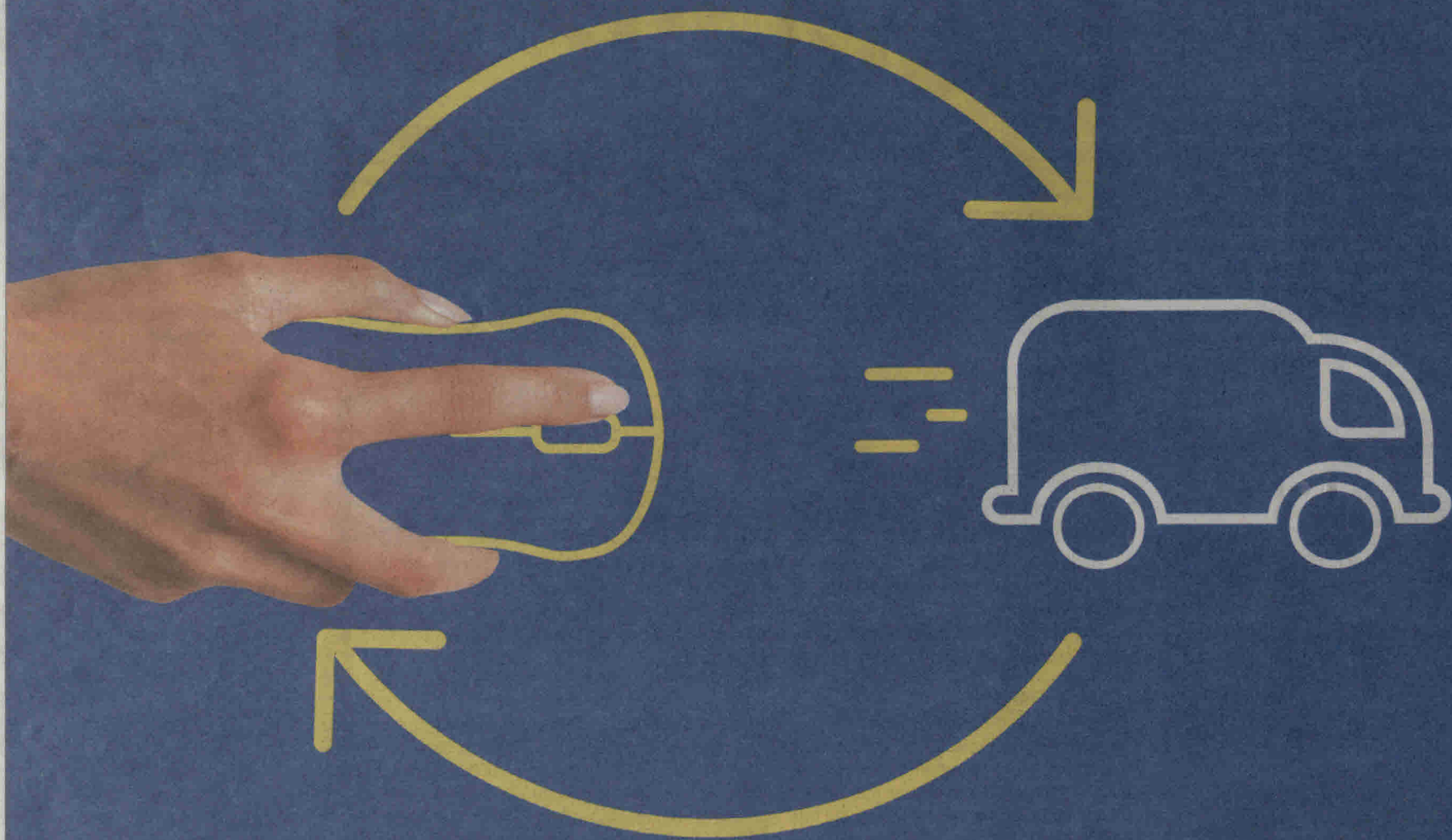
WODNIK  
20 I - 20 II

Nic nie będzie teraz całkiem proste - w opozycji masz bezkompromisowego rywala, ale musisz spróbować. Wygrasz i wiesz, że to początek nowego etapu.

RYBY  
20 II - 20 III

Dobry czas na krótkie podróże, kontakty z otoczeniem, szczególnie jeśli potrzebujesz zaprezentować swój punkt widzenia, kogoś przekonać do swoich pomysłów.





**ZRÓB ZAKUPY Z DOSTAWĄ  
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU**

**na [castorama.pl](https://www.castorama.pl)**

**LUB TELEFONICZNIE  
DZWONIĄC NA NUMER**

**75/75 55 160**

**castorama** 

**JELEŃ GÓRA**  
Al. Jana Pawła II 11