



TYGODNIK Nr 12 (3167)
 Rok 61, 24 marca 2020
 Cena 50 zł (w tym Vat 8%)
 PI ISSN 0208-6883
 Nr indeksu 366870

NOWINY
 J E L E N I O G Ó R S K I E

**Codzienny
 serwis
 kryzysowy**
www.nj24.pl

**ZAKŁADANIE
 I PROWADZENIE FIRM
 W NIEMCZECH
 ROZLICZENIA
 PODATKOWE
 DLA FIRM I OSÓB
 PRYWATNYCH**

Zgorzelec
 ul. Iwaszkiewicza 15a/1
 75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

**BB Skup aut
 Kasacja pojazdów**
 tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

3 Dają radę w kwarantannie i izolacji

4 Raport z drugiego tygodnia walki z koronawirusem

5 Jak się zachowujemy w czasie epidemii

6 Czy biznes jeszcze się kręci?

7 Burmistrz Karpacza: Liczę na szybkie odbicie

11

**Ogłaszamy Kryzysowy
 Konkurs
 Fotografii Domowej
 „Za oknem 2020”!**



Blog naczelnego

Świat już się zmienił i dalej będzie modyfikować życie, na sposób, który jeszcze kilkanaście dni temu wydawał się nam niemożliwy. Kolejne dni wyznaczają nam komunikaty o ilości nowych zachorowań na COVID-19. Na szczęście, ilość ofiar śmiertelnych, jaką pochłonął koronawirus w Polsce, jest stosunkowo niewielka, choć trzeba pamiętać, że każda śmierć, to tragedia, cierpienie najbliższych i rodziny pacjenta.

Koronawirus zmiotł z Ziemi całe dotychczasowe życie. Ucichły nawet spory polityczne. Nie wydaje się też racjonalnym przeprowadzenie w majowym terminie wyborów prezydenckich. Ta wersja jest chyba zarezerwowana dla mało prawdopodobnego scenariusza, że wirus z jakis nieznanymi nam przyczyn oszczędzi nasz kraj albo że nagle znacznie topnieć dynamika jego rozprzestrzeniania na całym świecie, a głównie w Europie.

Wiele wskazuje na to, że rząd postawił na długotrwałe „zamrożenie” naszego życia. Ma to doprowadzić do kontrolowanego przebiegu pandemii w Polsce. Kosztem takiego rozwiązania jest skokowe pogorszenie sytuacji gospodarczej państwa i sytuacji materialnej jego obywateli. Wybór racjonalny, bo nie ma nic cenniejszego niż życie ludzkie.

Kiedy piszę te słowa, w poniedziałkowe przedpołudnie, trwa wyczekiwanie. Koronawirus nie odpuszcza, ale skala przebiegu pandemii nie odbiega od tego, na co przygotowawali nas rządzący. Można powiedzieć, że jest zaskakująco spokojnie. Powoli oswoił się z myślą, że trzeba przewartościować swoje życie i być odpornym na złe wieści.

Wiele osób się zastanawia, jak będzie wyglądała nasza rzeczywistość po pandemii. Z jednej strony odpowiedź na to pytanie w dużym stopniu zależy od tego, jak długo ten stan będzie trwał. Jak bardzo odciśnie swoje piętno na kondycji światowej gospodarki? Słyszymy, jak wielkie kwoty na zwalczanie gospodarczych skutków pandemii przeznaczają rządy USA, Francji czy Wielkiej Brytanii. Swoje programy pomocowe ogłosił nasz rząd, choć można tu się jeszcze spodziewać pewnych modyfikacji. Wiele jednak będzie zależało od naszych postaw konsumenckich. Gdzie spędzimy nasze urlopy, w jakich sklepach zrobimy zakupy, w jakiej restauracji zjemy obiad? Wydaje się, że najbardziej racjonalnym wyjściem będzie wspieranie polskiego, rodzimego, a nawet regionalnego biznesu. Nawet jeśli będzie się to wiązało z poniesieniem trochę większych kosztów. Takie działania mogą być najlepszym lekarstwem dla regionu, dla naszych sąsiadów, dla nas samych.

Cała gospodarka w skali makro i mikro - to system naczyń połączonych. Nie da się być całkowicie niezależnym, ale czasy nadchodzą takie, że trzeba być solidarnym. Wiadomo, że nie możemy oczekiwać skali takiej pomocy publicznej, jak Francuzi, Amerykanie czy Niemcy. Kto więc ma nam pomóc, jak nie my sami sobie nawzajem?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Wszystko w rękach Czytelników...

Potrzebujemy wsparcia, bez którego Nowiny Jeleniogórskie, jakie znacie, mogą nie przetrwać. Nawet bez stanu epidemii trudno jest utrzymać na rynku niezależne czasopismo regionalne, służące Czytelnikom, często wbrew rachunkom ekonomicznym, pozwalającym na funkcjonowanie redakcji. W sytuacji dramatycznego kryzysu, jaki spadł na nas wszystkich, nie przetrwamy sami.

Tygodnik Nowiny Jeleniogórskie i związany z nim portal internetowy www.nj24.pl utrzymywane są wyłącznie przez Czytelników NJ kupujących kolejne wydania naszego pisma oraz naszych kontrahentów biznesowych, którym świadczymy usługi informacyjne - ogłoszeniowców, reklamodawców i partnerów lokujących na naszych łamach płatne publikacje promocyjne. Od zaplecza „biznesowego” nasze wydawnictwo jest jednak tylko małym, lokalnym przedsiębiorstwem, podlegającym wszelkim prawom rynku. Dodatkowo działalność boleśnie utrudnia nam wydawnicza ambicja dobrego, opiniotwórczego tygodnika oraz zupełnie niehandlowe idee rzetelnego, zaangażowanego dziennikarstwa oraz ważnego, odpowiedzialnego głosu potrzebnego w życiu społecznym i niezbędnego w przestrzeni publicznej.

Wraz z pojawieniem się zagrożenia koronawirusem natychmiast stawiliśmy się do służby informacyjnej, wymuszonej przez rozwój niebezpiecznej dla nas wszystkich sytuacji. Odpowiedzieliśmy też w ten sposób na oczekiwania naszych Czytelników. Już pierwsze konsekwencje społecznej kwarantanny, błyskawicznie wyłączającej kolejne obszary

życia społecznego i ograniczające działalność gospodarczą także w naszym regionie, zachwiały podstawami organizacyjnymi i finansowymi funkcjonowania redakcji. Nie wiemy, czy dynamicznie zmieniająca się sytuacja nie sparaliżuje za chwilę naszej pracy, ale robimy wszystko, co w naszej mocy, by Nowiny ukazywały się nadal. Samodzielnie możemy już jednak nie dźwignąć takiego ciężaru. Oczywiście okoliczności spowodowały gwałtowny spadek treści reklamowych, z niepokojem oczekujemy też pierwszych wyników sprzedaży w okresie ograniczonych warunków sprzedaży. Doskonale zdajemy sobie sprawę, że w podobnej sytuacji jest wiele innych podmiotów gospodarczych. Dlatego, apelując o pomoc, sami rzucamy koło ratunkowe innym drobnym przedsiębiorcom, walczącym o przeżycie w dramatycznych czasach, jakie możemy przetrwać współpracując. Dlatego przygotowaliśmy specjalną ofertę dla ogłoszeniowców i reklamodawców, którzy mimo wszystko starają się utrzymać działalność. Wszystkich zainteresowanych współpracą na szczególnych zasadach prosimy o kontakt telefoniczny z naszym biurem ogłoszeń: 757524781.

Życie z wirusem

ZOSTAŃCIE W DOMACH!

nowiny
jeleniogórskie

Codzienny serwis kryzysowy
www.nj24.pl

ZARZĄDANIE I PROWADZENIE FIRM W WIERZCZĄCICH KRAJOWYCH PODATKOWO DLA FIRM I OSÓB PRZEWIĄZANYCH

Skup aut

Jak można pomóc nam? Przede wszystkim kupując Nowiny Jeleniogórskie w wersji drukowanej bądź elektronicznej i zlecając nam publikacje płatnych treści. **Można pomóc nam także, przekazując darowiznę na rzecz Fundacji Nowin Jeleniogórskich na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360 (koniecznie z dopiskiem: darowizna na cele statutowe).** Szczegółowe dane Fundacji NJ i więcej informacji na temat jej działalności znaleźć można także na naszym portalu internetowym www.nj24.pl

Zainteresowanych szerszą współpracą prosimy o kontakt: e-mail: fundacja@fundacjanj.org / tel. 756424410.

Daniel Antosik

Część jeleniogórskich firm wstrzymuje produkcję, małe podmioty czekają na pomoc publiczną



- Na razie nie mamy jeszcze sygnałów o zwolnieniach grupowych w Jeleniej Górze. Wiem, że kilka dużych podmiotów rozważa wypłacanie postojowego, czyli zatrzymanie produkcji i wypłatę najniższej krajowej pracownikom - mówi Dorota Rauch, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Jeleniej Górze. Podobne uspokajające doniesienia docierają do Franciszka Kopcia z jeleniogórskiego NSZZ „Solidarność”. Wiadomo, że produkcję

wstrzymano w firmach: Draexlmaier, Dr Schneider i Zorka. To zakłady, w których łącznie pracuje kilka tysięcy osób. Wciąż działa Jelenia Plast. Niepokój narasta wśród drobnych przedsiębiorców. Nikt dzisiaj nie potrafi powiedzieć jak dalek rozwinię się sytuacja. To zależy od tego, jak długo potrwa epidemia i konsekwencje z nią związane oraz jak ostatecznie będzie wyglądała pomoc władz publicznych dla dużego i małego biznesu.

Także Zorka staje od 23 marca, pracownicy będą dostawać wynagrodzenie według stawek zaszerogowania. Postój jest związany, jak informuje zarząd spółki z drastycznym ograniczeniem odbioru wyrobów gotowych przez IKEA.

- Mamy zamknięte lokale, nie ma kupujących, a przed każdym przedsiębiorcą płatności i obciążenia. Czekamy na to, co zrobi rząd, liczymy na zwolnienia z czynszów i podatków od nieruchomości w mieście - mówi Marek Szopiński, właściciel kwaciarni, szef

jeleniogórskiego Zrzeszenia Handlu i Usług. Potwierdza to właściciel pensjonatu ze Szklarskiej Poręby. - Goście odwołali mi już wszystkie rezerwacje na święta i na majówkę. Teraz zaczynam odbierać telefony z prośbą o zwrot zaliczek na wakacje - mówi. Marek Szopiński podkreśla, że mali przedsiębiorcy, właściciele hoteli, pensjonatów, restauracji, punktów usługowych całkiem stracili klientów, nie zarabiają. - Tylko sklepy spożywcze mają duże obroty, bo ludzie się boją i ciągle robią zapasy - mówi szef zrzeszenia. Z jego obserwacji wynika, że na razie nikt nie podejmuje drastycznych decyzji, nie zwalnia pracowników. - Wszyscy sobie dajemy miesiąc. Na taki czas możemy wysłać pracowników na urlopy. Potem okaże się, jak długo potrwa epidemia i w jakim stopniu państwo pomoże firmom - analizuje. Jego zdaniem dotychczasowe propozycje były niewystarczające - odroczenie płatności przy braku wpływów nie jest żadnym rozwiązaniem. Dopłata do pracowników i pełne czasowe zwolnienie ze składek ZUS - to brzmi już lepiej, choć część właścicieli firm wskazuje, że przyjęcie w kryterium pomocy lutego jako odniesienia do późniejszego określenia spadku obrotów nie jest dobrym pomysłem. Tak czy inaczej, przy dłuższym zatrzymaniu handlu i usług trudno będzie o skuteczną pomoc.

(ewas)



Dają radę w kwarantannie i izolacji

Spędzenie 14 dni bez wychodzenia z domu nie jest łatwe. Trzeba zmienić dotychczasowy tryb życia. Nauczyć się nowych reguł. Mieszkańcy naszego regionu dobrze sobie radzą z kwarantanną i izolacją. Przyznają, że bez wsparcia rodziny, sąsiadów, wolontariuszy, nie będzie łatwo przeżyć dwa tygodnie w zamknięciu.

To właśnie czeka panią Monikę, Jeleniogórzankę która niedawno wróciła z wakacji w Afryce. Musi przejść obowiązkową kwarantannę.

Sąsiedzi robią zakupy

- Gdy skrócono nam o tydzień pobyt w ośrodku wczasowym, nie podejrzewałam jeszcze, co nas czeka - opowiada. Nikt nie uprzedził o rosnącej liczbie zarażonych koronawirusem w Polsce i obowiązkowej kwarantannie. Była zaskoczona. Nie tak wyobrażała sobie wymarzony urlop. Piękne plaże, słońce, krajobrazy jak z pocztówki. Tym cieszyła się przez siedem dni.

Na szczęście bez przeszkód dotarła samolotem do Warszawy, bo nie było jeszcze zamkniętego ruchu. - Podczas lotu wypełniliśmy karty lokalizacyjne informując, gdzie będziemy po powrocie do Polski - relacjonuje pani Monika. Na lotnisku pasażerom zmierzono temperaturę. Pani Monika i inni dostali kartkę z informacją o tym, jak przebiegać ma ich 14-dniowa kwarantanna. - Potem do domów każdy z nas wracał na własną rękę, pociągami, autobusami, samochodami - opowiada Jeleniogórzanka. Potencjalnie mogli więc zarażać inne osoby. - Mam nadzieję, że tak się jednak nie stało - dodaje. Teraz karnie siedzi w domu. Czuje się dobrze. Humor jej dopisuje. Zakupy robią jej sąsiedzi i zostawiają pod drzwiami. - Mam duże wsparcie wśród przyjaciół i znajomych - cieszy się. - Telefon dzwoni nieustannie - dodaje. Pani Monika kwarantannę spędza w ogrodzie, porządkuje dom. Dużo czyta. Na to zawsze brakowało jej czasu. Na razie nikt nie sprawdzał, czy przestrzega kwarantanny. Wie jednak, że w każdej chwili

może ktoś podejść czy zadzwonić. Do jej znajomych, z którymi była w Afryce, pracownik sanepidu zadzwonił, gdy jeszcze byli w drodze z lotniska do domu, więc system działa.

W izolacji więcej czasu dla dzieci

Noemi Kościsz, mama 11-letniego Roberta i 5-letniej Gabrysi samodzielnie izolację zastosowała profilaktycznie, po apelach o niewychodzenie z domu z powodu możliwości zarażenia koronawirusem. Przyznaje, że wymagało to przeorganizowania życia całej rodziny. Po tygodniu pobytu w domu udało się wprowadzić w miarę regularne zasady. - Poranki to dla syna szkoła. Odrabia to, co zadali nauczyciele. Kontaktują się z nami za pomocą e-dziennika - relacjonuje pani Noemi. 11-letni Robert samodzielnie ma sporo. Takie domowe lekcje wymagają dobrej organizacji i dyscypliny. 5-letnia Gabrysia spędza sporo czasu w ogrodzie i jej mama cieszy się, że mają taką możliwość. Dzieciom brakuje kontaktów z rówieśnikami i rodzice robią wszystko, by izolacja nie była udręką. - Jesteśmy teraz ze sobą bliżej i dłużej niż poprzednio, gdy dzieci chodziły do szkoły i przedszkola, a my do pracy - przyznaje pani Noemi. Stała się specjalistką od dziecięcych gier planszowych, karcianej gry Uno, układania puzzli i budowli z klocków lego. Rodzinnie oglądają filmy, czytają książki, grają w gry komputerowe. - Staramy się spędzać czas kreatywnie - podkreśla pani Noemi. Oprócz gier, komputerów i telewizji wprowadzają razem z mężem różne rodzaje aktywności sportowej.

To się sprawdza podczas samotnych spacerów. Pani Noemi już wie, że z czasu izolacji wyjdą bliżej siebie, połą-



Gabrysia i Robert czas izolacji spędzają w domu. Często grają w planszówki.

czeni i zgrani. To, że ten czas poświęcą rodzinie, ma więc swoje dobre strony.

Psychologowie podkreślają, jak ważne w tej sytuacji jest wsparcie i rozmowy. Nie ma co udawać, że nic się nie dzieje. Poza codziennymi czynnościami, wprowadzeniem reguł do życia w izolacji, warto jak najwięcej rozmawiać ze sobą i dziećmi. One widzą i czują lęk swoich rodziców i dziadków. Trzeba im dać poczucie bezpieczeństwa. Specjaliści radzą, by wykorzystać ten czas nie tylko do nadrabiania lektur czy ćwiczenia matematyki, ale do porozmawiania o odpowiedzialności.

O tym, że nasze działania mogą mieć wpływ na innych. W sieci pojawiło się mnóstwo filmików pod-

Pogadala z sąsiadką i ze sprzedawcami. Posiedziała na ławce przy placu zabaw.

- Teraz boję się, żeby się nie zarazić koronawirusem, więc siedzę w domu - opowiada pani Stefania. - Nie czuję się z tym dobrze. Jak w więzieniu - dodaje. Brakuje jej kontaktów ze znajomymi. Ile można oglądać telewizję i czytać? - Czasami myślę, że co ma być, to będzie, i kusi mnie, by wyjść z domu, jak dawniej - przyznaje kobieta. Nie ma żadnej rodziny. Nie obsługuje komputera. Nie ma telefonu komórkowego. Zamknięta w czterech ścianach, ma coraz smutniejsze myśli. Ma tylko nadzieję, że ta przymusowa izolacja szybko się skończy.

Nie wszyscy seniorzy zachowują się tak odpowiedzialnie, jak pani Stefania. W Jeleniogórskich marketach, mimo apeli, wciąż widać sporo starszych osób. Robią zakupy, nie zachowując nawet środków ostrożności. Gdy była ładna pogoda, można ich było spotkać na ławeczkach przy zabobrzańskich zielcach. Rozmawiali o... koronawirusie.

A przecież seniorzy są w grupie podwyższonego ryzyka. Jak ostrzegają lekarze, średnia wieku osób zakażonych tym patogenem, u których wystąpiła ostra niewydolność oddechowa, to 61 lat. Śmiertelność w przypadku choroby COVID-19 wśród ludzi po osiemdziesiątce sięga nawet 15 procent. Dlatego tak ważne jest, by seniorzy pozostali w domach. Jest to możliwe tym bardziej, że w Jeleniej Górze i innych miastach naszego regionu wolontariusze są gotowi do pomocy.

Jeleniogórskim seniorom pomagają harcerze z Hufca Karkonoskiego ZHP. Grupę wolontariuszy ma także Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa. Anna Socha, jedna z wolontariuszek JSM, zgłosiła się do robienia zakupów i innej pomocy dla starszych osób. - Na razie mam sporo telefonów z prośbą o informacje, jakie zakupy mogę zrobić, co przynieść, jak dostarczyć zapłatę - mówi pani Anna. Konkretnych zamówień jeszcze nie miała. Nazwiska dziewięciu wolontariuszy i ich telefony są podane w każdym bloku administrowanym przez JSM.

- Akcja pomocy seniorom u nas dopiero się rozkręca - ocenia Robert Zapora,

harcistrz Hufca Karkonoskiego ZHP.

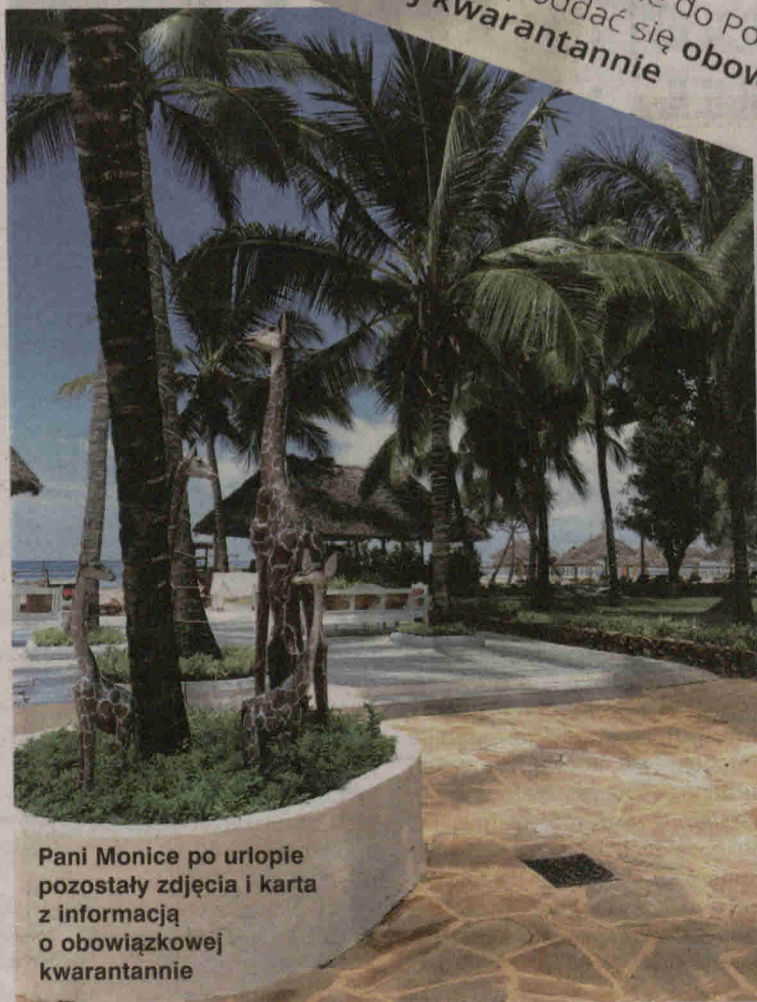
- Na razie mamy pojedyncze zamówienia. Wolontariusze zawieźli w piątek (20 marca) starszemu panu 5 kg ziemniaków i warzywa. Inni seniorzy przyznają, że mają zapasy żywności, bo zrobili duże zakupy przed ogłoszeniem zagrożenia epidemicznego. Zgłoszenia od seniorów przyjmujemy telefonicznie codziennie - mówi Robert Zapora. Wolontariusze nie tylko robią zakupy, ale także wyprowadzają psa lub dowiozą lekarstwa oraz pomagają w innych codziennych sprawach. Harcerscy instruktorzy dyżurują zdalnie codziennie od poniedziałku do soboty w godz. 12.00 - 18.00. Aby skorzystać z pomocy, wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 602 439 924. Aby zapewnić bezpieczeństwo wolontariuszom i seniorom, harcerze otrzymali od samorządu rękawiczki jednorazowe i środki dezynfekcyjne.

W izolacji szyją maseczki ochronne

Z pomocą w zagrożeniu epidemicznym pospieszyli także inni mieszkańcy. Menedżerka kultury Katarzyna Obrycka, Jeleniogórzanka, która izolację spędza u rodziców w Kostrzynie, zaangażowała się w akcję szycia maseczek ochronnych. Pomagają jej rodzice. - Okazało się, że mamy w domu odpowiedni materiał - opowiada pani Katarzyna. Instrukcję szycia masek ochronnych znalazła w internecie i produkcja ruszyła. Pierwsza partia ponad 180 sztuk poszła do kostrzyńskiego szpitala. Tam zostały odkażone i przekazane personelowi medycznemu. - Zainteresowanie jest ogromne. Dzwonili do mnie nawet strażacy z OSP z Podgórzyna, bo także chcieliby mieć takie maski ochronne - relacjonuje pani Katarzyna. Jest szansa, że je otrzymają, bo właśnie pani Katarzyna realizuje zamówienie na 2 tysiące sztuk maseczek. - Poczucie, że robi się coś pożytecznego, jest bezcenne i nadaje sens tej trudnej sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy - mówi kobieta. Dodajmy, że maski ochronne szyje także w swoim biurze poselskim Zofia Czernow i jej współpracownicy.

Alina Gierak

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie



Pani Monice po urlopie pozostały zdjęcia i karta z informacją o obowiązkowej kwarantannie

Pierwsi zakażeni, brak maseczek, bałagan na granicach, stan epidemii

Raport z drugiego tygodnia walki z koronawirusem

Koronawirus z każdym dniem komplikuje życie społeczne i gospodarcze. Firmy, urzędy, sądy przestają działać albo działają na niewielkiej części swoich mocy. Zamknięte są przedszkola, szkoły i uczelnie. Ograniczenia wprowadzają przewoźnicy. Rośnie też nieufność do oficjalnych doniesień o ilości zakażonych i podejrzanych o zakażenia a przebywających na kwarantannie. Wciąż brakuje kombinezonów, maseczek i rękawiczek. Szefowie placówek medycznych zwracają się o wsparcie do mieszkańców i firm. Wielu specjalistów ocenia, że nasza relatywnie statystycznie dobra sytuacja wynika jedynie z małej ilości testów i długości czasu ich wykonywania. Rzeczywistość może być znacznie gorsza, niż się podaje. W naszym regionie w ostatnich dniach odnotowano dwa przypadki zakażenia.

żeń oraz zgonów będzie drastycznie rosła. W opinii większości uczestników życia publicznego to najwyższy czas na wprowadzenie stanu klęski żywiołowej lub stanu wyjątkowego.

W sytuacji narastającego zagrożenia przedłużone zostanie zawieszenie wykładów na uczelniach, lekcji i zajęć przedszkolnych do Świąt Wielkanocy (13 kwietnia). W ślad za tym wydłużona zostanie możliwość uzyskania zasiłku na opiekę nad dziećmi do lat ośmiu. Zostały podwyższone kary dla osób, które łamią zasady kwarantanny - takich przypadków odnotowano w całym kraju już ponad tysiąc. Maksymalną karę za nieodpowiedzialne opuszczenie miejsca odosobnienia podniesiono z 5 tys. zł do 30 tys. zł.

Stosowna ustawa, określająca konsekwencje związane ze stanem epidemii, obejmuje wiele działań już wprowadzonych (m.in.

Na zakażnym w Bolesławcu

W minionym tygodniu pojawił się pierwszy przypadek chorego na koronawirusa mieszkańca Jeleniej Góry. To 71-letni kierowca zatrudniony w PKS Tour, który w kluczowym momencie, kiedy mógł zarażać, obsługiwał przez cztery dni kursy do Szklarskiej Poręby. Mężczyzna od kilku dni czuł się źle, sam się leczył. Kiedy test potwierdził obecność koronawirusa, mężczyzna trafił do szpitala w Bolesławcu (jednoimienny szpital zakaźny obsługujący nasz teren). Początkowo pacjent czuł się dobrze, ale potem jego stan się pogorszył. - Teraz mężczyzna leży w stanie ciężkim na OIOM-ie, pod respiratorem - poinformował nas Kamil Barczyk, dyrektor szpitala w Bolesławcu. Mężczyzna jest jedynym pacjentem z COVID-19 leczonym w tej lecznicy (stan na poniedziałkowe południe). Poza nim w szpitalu przebywają 22 osoby z podejrzeniem tej choroby. Czeka ją na wyniki testów.

Wciąż brakuje środków ochrony i sprzętu

Wbrew optymistycznym przekazom części rządzących wciąż nie rozwiązano problemu dostaw podstawowych środków ochrony, jak kombinezony, maseczki, rękawiczki. - Cały czas brakuje nam maseczek. Nieustannie szukamy po rozmaitych firmach. My tego potrzebujemy dziesiątki tysięcy. Ostatnio władze zapewniły nam tysiąc kompletów kombinezonów, maseczek itd., ale to wystarczy najwyżej na parę dni. To stanowczo za mało. Gdyby nie inne źródła, byłoby tragicznie - mówi dyrektor Barczyk.

Podobnie rzecz się miała z jeleniogórskim Pogotowiem Ratunkowym, które wystąpiło z dramatycznym apelem o wsparcie.

- Na nasz apel zareagowały urzędy, fundacje, firmy i osoby prywatne - powiedział nam Nikołaj Lambrinow, dyrektor Pogotowia

tor Lambrinow. Dzisiaj pogotowie jest odpowiednio wyposażone we wszystko, co służy ochronie pacjenta i personelu. Problem polega jednak na tym, że wciąż nie wiadomo, jak duże będą potrzeby w niedalekiej przyszłości. Warto mieć w tej sytuacji rezerwę strategiczną, zapas tych środków, które przecież cały czas są zużywane.

Na granicach spokojnie

Straszne sceny działy się na granicach, zwłaszcza z Niemcami, po ograniczeniach w ruchu granicznym i wprowadzeniu kontroli sanitarnych przez polskie służby graniczne. Część przejść zamknięto, przez co ruch powracających do kraju skumulował się na pozostałych. Kolejka na przejściu w Jędrzychowicach sięgała kilkudziesięciu kilometrów (kierowcy stali ponad 30 godzin). Ludzie byli pozostawieni sami sobie, często bez jedzenia i picia. Z pomocą ruszyli żołnierze Bundeswehry, dostarczający żywność, napoje i lekarstwa.



Koronawirus z każdym dniem komplikuje życie społeczne i gospodarcze.

Stan epidemii

Premier Morawiecki ogłosił stan epidemii, następny stopień alarmowy po obowiązującym od 14 marca stanie zagrożenia epidemicznego. Co to oznacza? Kolejne ograniczenia i zaostreżenia kar, postawienie w jeszcze większą gotowość służb w walce z rozprzestrzeniającym się koronawirusem. Wiadomo, że w ciągu najbliższych tygodni liczba zara-

zakaz organizowania imprez i widowisk czy ograniczenie funkcjonowania instytucji i zakładów pracy). W myśl tych zapisów wojewoda może zająć nieruchomości na potrzeby walki z epidemią, może też zamknąć miasto lub wskazany obszar. Na terenie, gdzie obowiązuje stan epidemii, pracownicy podmiotów medycznych mogą zostać skierowani do pracy przy zwalczaniu epidemii (trzymiesięczny nakaz pracy).

W ostatnich dniach odnotowano także przypadek zachorowania chirurga zatrudnionego w zgorzeleckim szpitalu. Niedawno wrócił z Indii, a do czasu przeprowadzenia testu pracował i funkcjonował wśród ludzi. Jego przypadek wywołał duże zamieszanie w szpitalu i wśród pacjentów. Kwarantannę musiał przejść m.in. Kamil Barczyk, dyrektor bolesławieckiego szpitala, który miał kontakt z chirurgiem (wynik testu okazał się negatywny).

Ratunkowego w Jeleniej Górze. Urząd Marszałkowski, organ założycielski dla Pogotowia Ratunkowego, zapowiedział szybkie uruchomienie środków na zakup dodatkowego respiratora i defibrylatora oraz masażerów. Do pokrycia rachunków do kilkudziesięciu tysięcy złotych na najbardziej niezbędne zakupy zobowiązał się jeleniogórski samorząd. - Na konta pogotowia wpłynęło także kilkanaście tysięcy złotych - mówi dyrek-

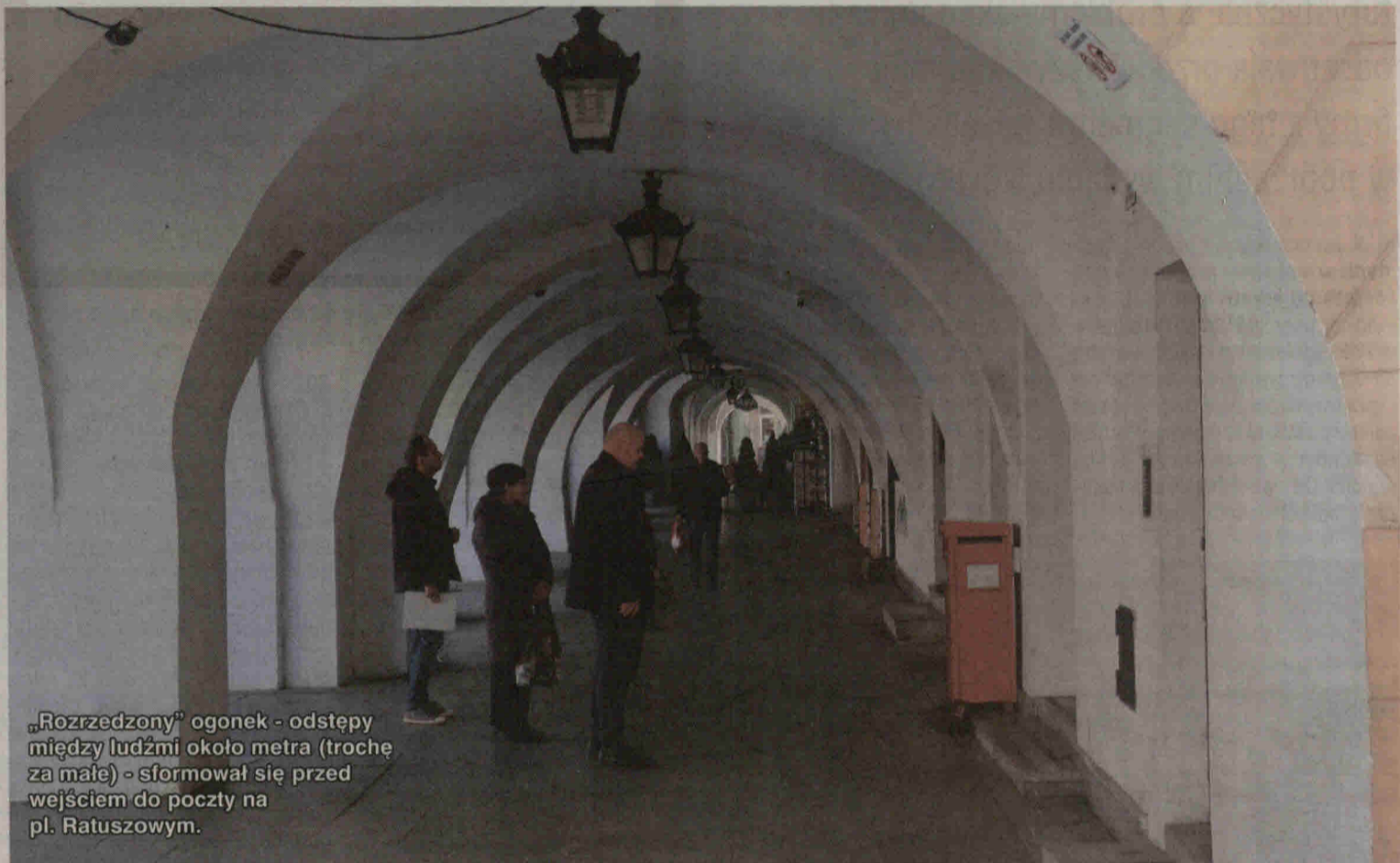
Dużym problemem dla ponad tysiąca Polaków z powiatu kamiennogórskiego, którzy pracowali po czeskiej stronie granicy, było zamknięcie przejścia w Lubawce. Oznaczało to dla nich wydłużenie drogi do pracy z kilku do 70-80 kilometrów. Na obydwu granicach, po wycofaniu się z wprowadzonych ograniczeń, sytuacja się unormowała.

Jak się zachowujemy w czasie epidemii?

Obrazowi wyludnionej Jeleniej Góry, pustych ulic karkonoskich kurortów towarzyszą sygnały wysyłane do nas przez czytelników, świadczące o pełnym lekceważeniu reguł, które mogą złagodzić rozpędzającą się epidemię. A czasem o systemowych niedoskonałościach. W ostatnich dniach kwarantannie - tej formalnej i zdroworozsądkowej - zaczęła sprzyjać pogoda. Sytuacje, kiedy przyszły słoneczne wiosenne dni i ludzie masowo wychodzili z domów, nie napawają jednak optymizmem. Mamy skłonność do lekceważenia niewidocznego zagrożenia. A to jest groźne dla nas wszystkich.

W piekarni przy Bankowej w Jeleniej Górze w drzwiach zorganizowano sprzedaż pieczywa. „Rozrzedzony” ogonek - odstępy między ludźmi około metra (trochę za małe) - sformował się przed wejściem do poczty na pl. Ratuszowym. Podobnie jest przed sieciówką drogerijną, wazyniakiem czy apteką. W punkcie lotto sznurek wyznacza strefę, do której można się zbliżyć, a w markecie budowlanym (obleganym w czasach zarazy) taśmami wyznaczono porządek ruchu, minimalizujący kontakt między klientami. Nowe „morowe” porządki także w dyskontach. W Biedronce może jednocześnie przebywać tylko 60 osób, w Aldim ilość klientów wyznacza pomniejszona liczba wózków. Personel pracuje w rękawiczkach, a półki z papierem toaletowym są regularnie zapelniane. - U nas jest mniejsza panika niż we Wrocławiu, tam ludzie wykupują jak szaleni - pod słuchując rozmowę przy kasie.

Na ryneczku w Cieplicach duży ruch zaczyna się wcześniej niż zwykle. Sporo ludzi pomyślało, że lepiej przyjść wcześniej, załatwić sprawy przed targowiskowym szczytem... Pan



„Rozrzedzony” ogonek - odstępy między ludźmi około metra (trochę za małe) - sformował się przed wejściem do poczty na pl. Ratuszowym.

Jurek, ustawiony w ogonku przed sklepem z mięsem i wędlinami, dowcipkuje, że „skądś to zna”, że „wrócił do czasów młodości”. To nie cała prawda - towaru nie zabraknie, a w kolejce sterczy góra 15 minut, a nie 6 godzin, jak to bywało w latach 80-tych. W składzie węgla przy cieplickiej stacji kolejowej nadspodziewanie duży ruch. Wciąż ktoś podjeżdża, otwiera bagażnik i ładuje worki z węglem. - Biorą też po pół tony, tonie. Takiego ruchu w marcu nie pamiętam. Ludzie boją się, że jak się epidemia rozkręci, to zamkną wszystko, składy też. Zresztą niektóre już są zamknięte - mówi sprzedawca. Restauracje i bary najczęściej są zamknięte, tylko

w niektórych krążą się nieliczni pracownicy, realizujący zlecenia na wynos lub w ofercie z dowozem. We Wrocławiu przyjęła się akcja z voucherami, gdzie klienci wykupują takie kupony w ulubionych knajpach, by je zrealizować w przyszłości. - Chodzi o to, żeby pozwolić przetrwać miejscom, które lubimy - mówi Olga, jeleniogórzanka, a od paru lat mieszkanka Wrocławia.

Nieliczni piesi nie wcisną przycisku przed pasami - wszystkie przyciski są zaklejone, a rytm zmiany świateł wyznaczany jest automatycznie. Ruch na ulicach zresztą niewielki. Do pracy jeżdżą ci, których narodowa epidemiczna mobilizacja z jakichś przyczyn nie objęła.

Gdzieniedzie przejawy poczucia humoru. Jak w Biedronce w Karpaczu, gdzie nad kasą czuwa wizualizacja koronawirusa stworzona z nadmuchianej rękawiczki. Na drzwiach wielu restauracji w kurortach widzimy pouczenie: „Nie szukaj wrażeń, zostań w domu”. Z dowcipkowaniem w czasach zarazy jednak lepiej uważać. Czytelniczka była świadkiem, kiedy dwóch młodzieńców w autobusie pokasywało znacząco, tłumiąc śmiech, co spotkało się z reakcją innej współpasażerki. - Zaraz wezwę sanepid, policję, poinformuję, że macie objawy zakażenia i znajdziecie się w szpitalu albo w domowej kwarantannie. Odechce wam się wtedy głupich dowcipów - powiedziała. Sztubą kom zaraz się odechciało.

Tymczasem nasi czytelnicy stale informują nas o lukach i niekonsekwencjach w tym generalnie krzepiącym obrazie stosowania reguł antykoronawirusowych. - Byłam dzisiaj w dużym sklepie w centrum miasta. Nie zauważyłam żadnych choćby pozorów zabezpieczeń! Żadnych rękawiczek, masek, jakichkolwiek ograniczeń. Pani podaje towar, bierze pieniądze, wydaje i życzy miłego dnia. Ona może wcale nie być miłą - opowiada pani Iwona. Inna czytelniczka zaobserwowała wadliwy sposób obsługi w jednej z piekarni w mieście. Tutaj sprzedawczyni miała rękawiczki, ale co z tego, kiedy podawała chleb, wybierała bułki z koszyka, a potem rozliczała się z klientem, nie zdejmując ich i nie zmieniając. - Może to i była ochrona, ale na pewno nie dla klienta. Zraziłam się, więcej tam nie pójdę - mówi mieszkanka peryferyjnej dzielnicy Jeleniej Góry. Jest zdania, że w każdej placówce musi być dwuosobowa obsługa - od towaru i od pieniędzy. Z kolei pan Roman obserwował, jak matka z ośmioletnim dzieckiem próbowała wejść do marketu budowlanego, a kiedy ochroniarz powiedział jej, że to niemożliwe, zrobiła karczemną awanturę. Pan Leszek ma w pracy koleżankę, której partner pracuje za granicą i właśnie wrócił do domu na dłuższy czas w związku z epidemią. - Został poddany kwarantannie, tak jak mówią zasady, tyle że na taką kwarantannę nie została wysłana nasza koleżanka,

bo nie są formalnym związkiem. Po kilku dniach poszła na urlop, żeby nie wzbudzać w firmie obaw. System, jak widać, jest dziurawy. Gdyby nie jej przyzwoitość, byłibyśmy narażeni - opowiada jeleniogórzanki.

Pani Barbara ze zgrozą obserwowała grupę ludzi grających w koszykówkę na boisku w Sobieszowie, inny czytelnik widział urozmaicających sobie czas na odkrytej siłowni na Zabobrze, a uwagę pana Bogdana zwróciły dzieciaki z zapalonymi piłkami na boisku przy Osiedlu Czarne. Do licznych znudzonych wymuszonym odosobnieniem nie dociera, że w obecnych warunkach nie każdy sport to zdrowie. Gry kontaktowe, dotykanie sprzętów do ćwiczeń, korzystanie z placów zabaw to sytuacje, w których można zostać zakażonym, zagrozić sobie i swoim najbliższym, w tym najbliższym, najbardziej zagrożonym seniorom - kochanym babciom i dziadkom. Mamy też doniesienia z okolicznych wsi. W wielu z nich, szczególnie w ładne dni, życie towarzyskie na ławkach i skwerkach kwitnie w pełni. Zwłaszcza młodzi mają w nosie zagrożenia i zalecenia, prezentując isticie śródziemnomorskie podejście do zagrożenia epidemicznego. Tymczasem pogoda włączyła się w dyscyplinowanie społeczeństwa. Niepotrzebnych wyjść, spotkań, plenerowych zagrożeń epidemicznych w najbliższych dniach z pewnością będzie mniej.

(ewas)



Gdzieniedzie przejawy poczucia humoru. Jak w Biedronce w Karpaczu, gdzie nad kasą czuwa wizualizacja koronawirusa stworzona z nadmuchianej rękawiczki.

Czy biznes jeszcze się kręci?

Pandemia COVID-19 pustoszy gospodarkę - świata, Europy, Polski. Jako jedna z pierwszych znokautowana została branża turystyczna, a problemy ekonomiczne odczuwają przede wszystkim małe firmy z tego segmentu (pisaliśmy o tym w poprzednim wydaniu Nowin).

W Jeleniej Górze i regionie funkcjonuje mnóstwo przedsiębiorstw reprezentujących drobny biznes - do tej pory, świadcząc niezbędne w życiu społecznym usługi, nie tylko dawały utrzymanie właścicielom i pracownikom, ale też, poprzez daniny podatkowe, wpływały in plus na kondycję gospodarczą całego regionu. Co się z nimi dzieje w stanie zagrożenia epidemicznego?

maseczek. Czy to pomoże? Każda z nas (w aptece pracują same panie) liczy się z tym, że w każdej chwili może zakazić się.

Klienci cierpliwie stoją w kolejce na zewnątrz, mimo że realizacja recepty trochę jednak trwa. Są na tyle zdyscyplinowani, że zachowują odstęp między sobą, chyba nawet większe niż wymagane 1,5 m, a osoba, której akurat zbierze



W tym sklepie do lady podchodzi się pojedynczo, a sprzedawczyni towar podaje w rękawiczkach.

Obawa przed zakażeniem

Trapi właściwie wszystkich pracujących w usługach; tam, gdzie ma się bezpośredni kontakt z klientami. Pracodawcy wdrażają więc, a pracownicy stosują rygory narzucone na czas pandemii przez WHO i służby sanitarne. Wyjątkowy reżim pod tym względem panuje w aptekach.

- Klientów obsługujemy wyłącznie przez okienko - mówi pani Grażyna z niedużej apteki przy Alei Wojska Polskiego. - Prosimy o płacenie, w miarę możliwości, kartami lub telefonami, lecz starsi ludzie nie są do tego przyzwyczajeni, więc pracujemy w rękawiczkach, często myjemy ręce, używamy płynu dezynfekcyjnego,

się na kaszel lub kichnięcie (po leki przychodzą także ludzie z przeziębieniem lub „normalną” grypą), stara się jak najszybciej odejść daleko od innych.

Rygory sanitarne widoczne są też w sklepach spożywczych. W niedużej placówce w Kowarach zachowuje się je ściśle - może tu przebywać jednorazowo tylko 5 osób. Personel w rękawiczkach, towary typu pieczywo lub wędliny opakowane w folię tak, by nikt bezpośrednio ich nie dotykał, klamki czy powierzchnie ład nawet kilkanaście razy dziennie przecierane płynem do dezynfekcji. Sprzedawcy jeszcze nie noszą maseczek, ale ich zapas został zgromadzony i w każdej chwili mogą być do dyspozycji pracowników.

OD PONIEDZIAŁKU 16 MARCA PRACUJEMY WYŁĄCZNIE ONLINE.

Droży Klienci ♡ Państwa zdrowie i bezpieczeństwo, są dla nas najważniejsze, dlatego zdecydowaliśmy, że od poniedziałku 16 marca 2020 r. nasza Kancelaria będzie do odwołania zamknięta dla gości.

Będziemy pracować online. Jesteśmy do Państwa usług we wszystkich sprawach ubezpieczeniowych: zakupu polis, obsługi roszczeń itd. poprzez kontakt telefoniczny i mailowy.

Gdzie tylko można, odchodzi się od bezpośrednich spotkań z klientami, świadcząc dla nich usługi online.

- Jednak ludzie starszy, a także chorzy, np. przeziębieni, nie przychodzą, bo nie muszą - mówi właścicielka sklepu. - Dzwonią do kowarskiego MOPS-u, panie przekazują nam listy zakupów, a specjalnie wyznaczony mój pracownik dowozi towary do domu. Jest to akcja podjęta od początku epidemii przez władze Kowar, by ochronić seniorów czy osoby przewlekle chore. Klient, co ważne, płaci tylko za swoje zakupy, nie ponosi kosztów dowozu, a jest zabezpieczony przed ewentualnym zakażeniem.

Lęk przed bezrobociem

Polacy zdążyli już o nim zapomnieć przez długi, ponaddziesięcioletni okres dobrej koniunktury. Niestety, nadchodząca nieuchronnie, a spowodowana pandemią recesja spowoduje najprawdopodobniej utratę wielu miejsc pracy.

Pierwszy symptom to wyraźny spadek obrotów prawie we wszystkich firmach: - Ubytek klientów był w tym tygodniu dramatyczny - rozkłada ręce sprzedawczyni w jednej z jeleniogórskich drogerii. - Normalnie, dziennie przewijało się przez nasz sklep średnio około 100 klientów. Teraz, jeśli przyjdzie w ciągu dnia 10, to wielki sukces. Smutne to, bo wiemy, czym grozi. Szefostwo myśli o skróceniu czasu pracy. To przełoży się na nasze wynagrodzenia, i tak niewysokie, a jak epidemia potrwa dłużej, przyjdzie pewnie szukać innego zajęcia.

Przymusowe wolne mają fryzjerzy, kosmetyczki, wizażystki. W zasadzie już są na bezrobociu organizatorzy oraz obsługa imprez kulturalnych lub rozrywkowych, a także liczne na naszym terenie grono osób pracujących przy obsłudze ruchu turystycznego. - Przesłano mi pierwsze anulacje grup wycieczkowych - zwierza się jedna z przewodniczek sudeckich. - Dziwię się tylko, że tak późno. Byłam pewna, że odwołane zostaną majowe wycieczki szkolne. Natomiast bardzo zaniepokoiło mnie odwołanie imprezy zarezerwowanej na połowę czerwca. Cóż, trzeba spojrzeć prawdzie w oczy - sezon

2020 można spisać na straty.

Oznaki nadchodzącego kryzysu wyraźnie widzą... księgowe. - Drobni przedsiębiorcy, z którymi współpracuję, coraz częściej lękają się przyszłości. Dziś trudno oszacować straty, ale one już są, gdyż branża stopniowo przestaje zarabiać - turystyka, organizacja imprez rozrywkowych czy kulturalnych, placówki gastronomiczne, sklepy odzieżowe - wylicza Alicja Leicht prowadząca biuro rachunkowe. - Pilnie śledzę poczynania rządu, plany pakietu antykryzysowego, by po wejściu ustaw w życie pomagać moim klientom w staraniach o odroczenie terminów

płatności podatków czy składek ZUS oraz w pozyskiwaniu jakiegos wsparcia finansowego.

Inna jeleniogórska księgowa również się niepokoi: - 20 marca upływa termin rozliczeń podatkowych za luty. Dziś 18, a połowa firm, dla których prowadzę księgowość, nie przekazała jeszcze dokumentów! Mam sporo klientów z Wrocławia i okolic, współpracujemy online i do tej pory szło gładko. Teraz wiele osób przebywa na kwarantannie, a część, niestety, albo myśli o zamknięciu działalności, albo już zamyka lub zawieszka. Są to przede wszystkim ci, którzy organizowali imprezy rozrywkowe, pracowali przy obsłudze wydarzeń kulturalnych, a także w turystyce.

Diagnozę księgowych potwierdza Regina Chrześcijańska, właścicielka wydawnictwa „Ad Rem”: - Od początku marca obserwujemy spadek obrotów, O, właśnie dzwoniła klientka. Organizowała sporą imprezę, zamówiła u mnie plakaty, wszystko gotowe, a imprezę odwołano! Pani obiecuje, że zapłaci za druk, ale prosi o przedłużenie terminu płatności, a także jakiś rabat. Uwzględnię oczywiście te prośby, a panią namawiam, by odczekać, plakatów nie marnować, tylko dodrukować nalepki z nowym terminem.



Regina Chrześcijańska wstuchuje się w problemy biznesowe klientów swego wydawnictwa.



Pytanie tylko, jak długo przyjdzie na ten termin czekać i czy organizatorka dotrwa w biznesie do tego czasu.

Dylematy pracodawców

Są bardzo poważne. Wszyscy, począwszy od szefa mikrofirmy rodzinnej aż po właściciela biznesu, w którym pracuje 100 osób, obserwują od początku marca poważny spadek obrotów, dużo mniejsze

ewentualnych prolongat w spłacie rat, nienaliczania odsetek... No i bardzo pilnie śledzimy decyzje rządu polskiego, dotyczące płatności podatków oraz składek ZUS.

Jaka pomoc ze strony rządu RP?

18 marca rząd przedstawił „tarczę antykrzysową”, czyli pakiet rozwiązań, które powinny ochronić polską gospodarkę przed ekonomicznymi skutkami pandemii. Pomoc ma być



Alicja Leicht, przyjmując dokumenty do rozliczeń podatkowych, nie zapomina o rygorach sanitarnych.

wpływy oraz, co najgorsze, odwołanie zamówień lub rezerwacji.

- Klienci, przepraszając, mówią mi: „Proszę pana, w obecnej sytuacji zmieniły się priorytety” i odwołują zakupy, które jeszcze miesiąc temu spokojnie planowali - charakteryzuje sytuację proszący o anonimowość szef jednej z większych firm w Jeleniej Górze. - Kończy się odbiór dotychczasowych zamówień, a nowych prawie nie ma. Tak więc - to rozpędzone koło biznesu powoli zamiera.

Szefowie firm za wszelką cenę chcą zatrzymać pracowników, nawet kosztem swych strat. Nie chodzi tylko o kwestie etyczne, świadomość, że podwładni mają rodziny, dzieci, kredyty do spłacenia... Jest jeszcze kwestia fachowości, wyszkolenia pracownika, inwestowania w jego umiejętności. - Moich kucharzy uczyłem wiele lat. Posyłałem, na własny koszt, na specjalistyczne szkolenia. To naprawdę wysokiej klasy fachowcy. A teraz, jeśli turyści nie przyjadą, bo wszystko na to wskazuje, będę musiał ich zwolnić - żali się jeden z restauratorów. - Strata nie do oszacowania.

- Przez lata prosperity wypracowaliśmy rezerwy finansowe, taką solidną „poduszkę”, więc na razie o żadnych zwolnieniach ani myślimy - spokojnie podchodzi do rzeczywistości szef sporej jeleniogórskiej firmy z branży samochodowej. - Pracownicy otrzymują urlopy, mają skrócony czas pracy. Natomiast zarząd prowadzi rozmowy z bankami, od których oczekujemy, jeśli kryzys będzie narastał,

rozdzielona na kilka segmentów - dla pracowników zagrożonych firm, w formie dopłat do pensji; dla przedsiębiorstw, m.in. pod postacią zawieszenia składek ZUS; dla szpitali, potrzebujących pieniędzy na zakup sprzętu i środków ochrony; dla rynku finansowego, by zapewnić jego płynność; dla gospodarki w całości, pod postacią pakietu inwestycji publicznych, zastępujących przedsięwzięcia wstrzymywane przez firmy prywatne.

Jak widać, „tarcza antykrzysowa” będzie niejako rozwijać się z upływem czasu. W tej chwili chodzi o zabezpieczenie w pieniądze szpitali, a także zapewnienie przetrwania zatrudnionym w tych biznesach, które z dnia na dzień musiały zaprzestać działalności - rząd obiecuje dopłaty do pensji w wysokości 40 proc. średniej krajowej, czyli około 2 tys. zł. Drugie 40 proc. ma płacić firma.

Osobom samozatrudnionym i na tzw. umowach śmieciowych obiecano 80 proc. pensji minimalnej (również około 2 tys. zł). Przedsiębiorcom, poza zawieszeniem (ale nie umorzeniem!) składek na ZUS, proponuje się nisko oprocentowane kredyty, pomoc państwa w spłacaniu rat leasingowych, przedłużenie kredytów obrotowych, a firmy, zatrudniające nie więcej niż 9 osób, mogą otrzymać mikropożyczki do 5 tys. zł.

Wartość pakietu antykrzysowego to około 212 mld zł. Czy to wystarczy, by uchronić miliony Polaków przed biedą?

**Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik**

Liczę na szybkie odbicie

Rozmowa z Radosławem Jęckiem, burmistrzem Karpacza

- Tak opustoszałego Karpacza nie pamięta chyba nikt...

- Rzeczywiście, nie ma w ogóle ludzi w mieście. To z jednej strony dobrze, bo oznacza, że ludzie stosują się do zaleceń ministra zdrowia, zostają w domach. Wszyscy sobie zadajemy pytanie, jak to zatrzymanie turystyki, biznesu, przeloży się na kondycję przedsiębiorców, zatrudnionych.

- Dochodzą już do pana sygnały od gestorów turystyki na temat ich oceny sytuacji, swoich perspektyw?

- Na generalne oceny, liczenie strat, jest jeszcze za wcześnie. Branża turystyczna i usługowa stoi. Zamknięte są mniejsze ośrodki i duże obiekty, jak Hotel Gołębiowski, choć ten ostatni należy do kategorii, przy której nie było to konieczne. Nie wiemy przecież, jak długo to potrwa, jakie będą ostatecznie skutki dla hoteli, pensjonatów, przewoźników, właścicieli sklepów, kawiarni i restauracji. Można też spojrzeć na to i tak, że lepiej, iż wszystko to się dzieje teraz, niż jak miało się wydarzyć w szczycie sezonu, w czasie ferii czy wakacji. Jestem optymistą i zakładam, że to epidemiczne zamieszanie wkrótce się jednak skończy. W okolicach świąt wielkanocnych, majówki sytuacja powinna się już odwracać, uspokajać. Nie ma się

- Co najbardziej martwi dzisiaj właścicieli obiektów hotelowych?

- Największym problemem, jaki dziś zgłaszają, to sprawa pracowników. Część gestorów w marcu i tak planowała przestój, planowali odpoczynek po feriach albo remonty, modernizacje, przygotowania do sezonu letniego. Przedsiębiorcy wysyłają teraz swoich pracowników na przymusowe urlopy, płatne albo bezpłatne. To oczywiście decyzje przy zachwianiu płynności finansowej.

- Jak szybko sytuacja w turystyce może wrócić do równowagi po zakończeniu epidemii?

- To oczywiście trudno przewidzieć, natomiast pewne jest, że ogólna sytuacja będzie sprzyjała raczej wyjazdom krajowym. Ci, którzy chcą odwiedzić np. Toskanię, tak łatwo się na to nie zdecydują. Sądzę, że raczej będą wybierać wypoczynek w kraju. Sytuacja może przypominać tę z czasów zamachów w Tunezji i Egipcie, która zmniejszyła zainteresowanie północną Afryką a skierowała zainteresowanie na ofertę krajową. To może pomóc w odzyskiwaniu równowagi naszym gestorom. Żeby złagodzić skutki wielkiego zamieszania, prowadzimy w mediach społecznościowych akcję „Przełóż, nie odwołuj”. Chodzi o to, żeby goście przekładali rezerwację, a nie całkiem ją odwoływali. Wtedy stworzy się perspektywa od-

turystów, wrzawy, życia i energii, gdzie pracę mają przedsiębiorcy i zatrudnieni w turystyce mieszkańcy.

- Jak samorząd może pomóc przedsiębiorcom i mieszkańcom dotkniętym skutkami epidemii koronawirusa?

- Nasze działania są ograniczone m.in. przepisami o finansach publicznych. Możemy na przykład odroczyć podatek od nieruchomości albo rozłożyć go na raty. To dość niewielka pomoc. Większe możliwości ma rząd, choćby w kwestiach płatności ZUS, rozliczenia podatków czy odroczenia rat kredytów. Liczę na to, że przygotowany pakiet rzeczywiście ułatwi biznesowi przetrwać ten trudny czas i złagodzić konsekwencje poważnych gospodarczych kłopotów. Mamy zorganizowany system pomocy seniorom. Wiemy, ilu ich jest, ilu potrzebuje pomocy. Zaangażowana jest pomoc społeczna, straż miejska. Sytuację kontroluje sztab zarządzania kryzysowego i na bieżąco reaguje, jeśli jest taka potrzeba. Mamy przygotowane miejsce do ewentualnej kwarantanny w hali sportowej

- Da się choćby pobieżnie oszacować skutki koronawirusa dla budżetu samorządu?

- Wiadomo, że wpływy będą mniejsze, ale wciąż jest bardzo wiele niewiadomych, o których już mówiliśmy. Będą mniejsze wpływy z PIT, z parkingów miejskich, gdzie



jednak co ludzi, że nie będzie dużych strat. Turyści, czasowicie masowo wycofują rezerwacje na odległe nawet terminy. Oczywiście jest, że nie będzie turnusów zielonych szkół, bo przecież nawet jeśli zagrożenie epidemiczne szybko zostanie zażegnane, to szkoły będą się koncentrować na nadrobieniu zaległości, które powstaną przez wielotygodniowe zamknięcie placówek.

budowywania ruchu turystycznego. Liczę, że po zatrzymaniu turystyki nastąpi efekt odbicia. Przy tej okazji taka refleksja: Często narzekamy na korki, tłum, problemy z zaopatrzeniem miasta w wodę. Otóż dzisiejszy obraz miasta pokazuje przerażającą alternatywę. To taki kamyczek do ogródka tych radnych, którzy niezmiennie głoszą hasło: Karpacz dla mieszkańców. Ja wolę miasto pełne

nie pobieramy teraz opłat. Do kasy miasta nie wpłyną pieniądze za wynajęcie stadionu na zgrupowania kadry narodowej lekkoatletów. Spodziewam się też mniejszych wpływów od gestorów. Dokładniejszy bilans strat będzie możliwy za jakieś trzy miesiące.

- Dziękuję za rozmowę

Sławomir Sadowski

WHO wskazuje, jak najskuteczniej opóźnić epidemię.

Z realizacją tych wskazówek nie jest najlepiej

„Testować, izolować, leczyć, śledzić...”

Aby kontrolować i stłumić epidemię, kraje muszą izolować, testować, leczyć i śledzić. Jeśli tak nie będzie, łańcuchy transmisji mogą być kontynuowane na niskim poziomie, a następnie wyburzą się po zniesieniu fizycznych środków dystansujących - zaleca dyrektor generalny Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) Tedros Adhanom Ghebreyesus.

Jeśli ktoś ogranicza swoje zainteresowanie problemem do oglądania prostackiej propagandy sukcesu w telewizji publicznej (zwłaszcza w TVP Info) uznać może, że na każdej z płaszczyzn państwo radzi sobie znakomicie. Jednak, gdy przyrzeć się informacjom płynącym z placówek medycznych, z gmin, z powiatów..., nie wygląda to już tak dobrze.

Testować

Mamy prostą wiadomość do wszystkich krajów - testy, testy, testy. Sprawdzajmy wszystkie podejrzane przypadki - powiedział na konferencji prasowej szef WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus.

Wygląda na to, że na poziomie lokalnym z realizacją tego zalecenia nie jest najlepiej. I wcale nie chodzi o oczekiwanie, by testować wszystkich podejrzanych o możliwość zakażenia koronawirusem (choć tak chyba należy odczytywać wskazanie szefa WHO), nie mówiąc już o testach przesiewowych (te masowo zastosowała Korea Południowa, w mniejszym stopniu zaczyna stosować USA). Nie wystarczy jednak testowanie tylko osób z poważnymi objawami, w mniejszym stopniu po potwierdzonym kontakcie z zakażonym, a na taką strategię wskazują płynące do nas sygnały. Nieobejmowanie testami osób, które potencjalnie mogą być źródłem transmisji, to duże zaniedbanie. Przykładów nie brakuje.

Kierowca jeleniogórskiego PKS-u - według informacji mediów - źle się czuł już od 13 marca, ale dopiero 18 marca, gdy trafił do szpitala, został poddany testowi. Dlaczego test nie został przeprowadzony natychmiast? Możemy tylko przypuszczać na podstawie innego przykładu. To także pracownik komunikacji publicznej, z bezpośrednim kontaktem z podróżnymi. Gdy źle się poczuł (objawy grypopodobne), skontaktował się z sanepidem, który odesłał go do lekarza POZ. Ten dał mu zwolnienie i sugestie niewychodzenia z domu (ale bez nakazu kwarantanny). Osoba czuje się dobrze, zapewne nie będzie potrzeby przeprowadzenia testu, nie będzie więc też wiedzy o potencjalnie możliwej licznej transmisji, co zakłóca skuteczne śledzenie (mapowanie) sytuacji.

Nietrudno zgadnąć, skąd ograniczenia. Możliwości testowania są najwyraźniej niewystarczające. Na

wyniki czeka się zdecydowanie za długo. Prezydent Bolesławca Piotr Roman (wcześniej to samo mówił dyrektor bolesławieckiego szpitala) wskazał jednoznacznie, że jeżeli nadal oczekiwanie na wyniki testu trwać będzie, tak jak teraz, dwie doby, szpital błyskawicznie zapcha się pacjentami podejrzanymi o zakażenie.

- Wzywam ministra, aby te testy były, aby nie okłamywać społeczeństwa! Osoby w kwarantannach mają problem z wykonaniem testów - mówił przed kilkoma dniami starosta glogowski Jarosław Dudkowiak po śmierci mieszkańca swojego powiatu, który nie doczekał przeprowadzenia testu. Wojewoda Obremski w odpowiedzi zapewnił, że testów jest dosyć.

Jasnym sygnałem, jak ważna jest kwarantanna, są podniesione do 30 tys. zł kary za jej niedotrzymanie. Z drugiej jednak strony w przypadkach kwarantanny osób powracających z zagranicy nie zawsze (a właściwie często tak się zdarza) są nią objęci członkowie rodzin. Służby sanitarne nie dostrzegają też związków partnerskich. Nasza czytelniczka opowiadała, że mieszka z partnerem objętym kwarantanną, a z uwagi na warunki nie jest w stanie wyeliminować kontaktów z nim. Gdy zwróciła się do sanepidu o objęcie także jej kwarantanną, usłyszała, że nie jest to możliwe, bo nie jest z rodziny.

Akcja „Lot do domu” to wylęgarnia zakażeń. Setki ludzi tłoczą się podczas odpraw w krajach

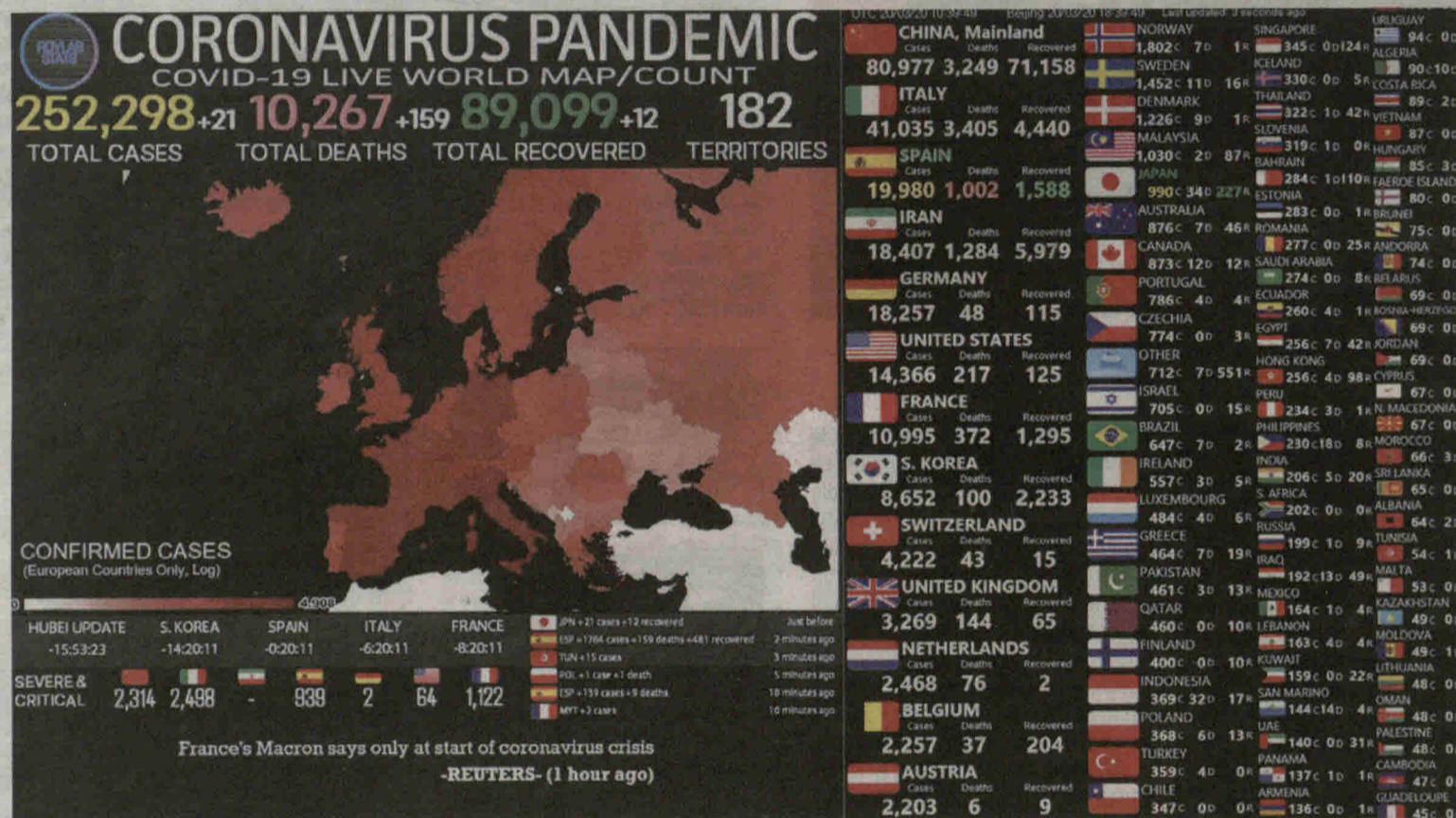
który został wypisany ze szpitala przed pozytywnym wynikiem testu u lekarza!

Równie szokujące jest, że pacjentka wymagająca dalszej opieki lekarskiej (zdjęcie szwów, pozabiegowe komplikacje) została jej pozbawiona.

Od rana kontaktuję się z placówkami medycznymi, żeby uzyskać informacje, kto przeprowadzi u mnie konsultację chirurgiczną i ściągnie szwy. W odpowiedzi słyszę, że nie mają procedur na taką okoliczność i należy kontaktować się z sanepidem. Dzwonię więc do sanepidu, tam mówią mi, że to nie leży w ich kompetencji i należy kontaktować się z placówkami medycznymi... Można oszaleć - pisze pacjentka.

wykorzystuje się 300 takich ubrań dziennie! W tej sytuacji nie możemy czekać i musimy zapewnić szpitalowi stałe dostawy. Dlatego, po rozmowie z wojewodą, sprawdziliśmy możliwości dwóch bolesławieckich firm. Ich właściciele zadeklarowali, że są w stanie wyprodukować kilkadziesiąt takich strojów dziennie, ze specjalnego rodzaju flizeliny. To daje szansę, że będą nadwyżki, które będziemy mogli przekazywać innym placówkom.

W Bolesławcu szyją niezbędne wyposażenie, podobnie jak w wielu innych miejscach w Polsce, także w więzieniach. Dlaczego takiej produkcji nie zorganizowano centralnie w styczniu, w lutym, na początku marca?



Pytanie, czy dosyć jest laboratoriów przeprowadzających analizy, czy dosyć jest karettek dedykowanych? W województwie mamy tylko dwa laboratoria i tylko 11 karettek. Pielęgniarski z oddziału, na którym leżała zakażona koronawirusem pacjentka (przypadek spoza regionu), czekał na wyniki testów pięć dni!

Izolować, śledzić...

Pozornie w tej sferze działań państwa można uznać, że podjęto niezbędne kroki. Znacznie szybciej niż inne kraje zamknięto u nas granice, zawieszono działalność szkół, instytucji kultury, ograniczono działalność galerii, jasny jest przekaz, by ograniczyć wychodzenie z domów. Być może tym działaniom zawdzięczamy wolniejszy przyrost zakażonych niż w krajach najbardziej dotkniętych. W szczegółach jednak i tu pojawiają się systemowe niedociągnięcia.

wylotu, potem w samolocie, w autobusach dowożących ich z i do terminali, potem podczas odpraw na przylocie... A na koniec wielu z nich wsiada do autobusów, pociągów i innych środków komunikacji publicznej, by, przejeżdżając pół kraju, dostać się do domu na kwarantannę

Szokująca jest treść listu opublikowanego na portalu internetowym z Lwówka Śląskiego. Kobieta była pacjentką szpitala w Zgorzelcu, gdzie leczyła ją - jak się później okazało - zakażony chirurg. Wysłała ze szpitala tuż przed zdiagnozowaniem lekarza. Po dwóch dniach od pozytywnego wyniku testu nikt nie skontaktował się z nią (i podobnie było z innymi pacjentami oddziału, z którymi miała kontakt). Sama zwróciła się do sanepidu i dopiero wtedy nałożono na nią kwarantannę. Pacjentka wyniosła z rozmowy, że sanepid nie kontaktował się z żadnym pacjentem,

Leczyć...

Poświęcenia lekarzy, pielęgniarek, całego personelu służby zdrowia możemy być pewni. Pewni nie możemy być, czy wystarczy sprzętu i ludzi. Niewystarczająca ilość środków ochrony osobistej w dziesiątkach placówek medycznych w kraju jest, niestety, ponurą wizytówką początkowego etapu epidemii w naszym kraju.

Jeśli z problemem nie radzi sobie przekształcony w zakażoną placówkę specjalistyczną szpital w Bolesławcu, to jak mają sobie radzić inni?

- Wraz ze starostą bolesławieckim organizujemy szycie ubiorów ochronnych i masek - mówił prezydent Bolesławca Piotr Roman. - Sytuacja szpitala pod względem zapasów środków ochrony osobistej jest dramatyczna. Starostwo to w tej chwili call center załatwiający wyposażenie dla szpitala. Tam

Wykładowca bydgoskiego Collegium Medicum we wpisie na Facebooku zebrał linki do artykułów, w których szpitale dramatycznie proszą o pomoc:

Oto lista NIE WSZYSTKICH szpitali w POLSCE, które BŁAGAJĄ! O pomoc! KAŻDEGO! KAŻDEGO, kto może w jakikolwiek sposób pomóc. W zakupie sprzętu medycznego lub dostawy: masek chirurgicznych, masek z filtrami, gogli, fartuchów, przyłbic, płynów do dezynfekcji, rękawiczek, termometrów bezdotykowych. W niektórych brakuje nawet mydła... Te informacje nie są wyszarpane z palca, będą poparte linkami z portali, lokalnych gazet. Podobno jesteśmy świetnie przygotowani! Sprawdźmy! - pisze Kosma Kołodziej.

Na liście prawie 40 placówek, w tym szpitale w Bolesławcu i Wałbrzychu, pogotowia w Jeleniej Górze i Legnicy...

Marek Lis

Starsze małżeństwo ma zapłacić 9 tys. zł za pobór prądu poza licznikiem. To kwota horrendalnie wysoka

Za co te dziewięć tysięcy?

Spółka Tauron Dystrybucja uznała, że małżeństwo 87-latków z Jeleniej Góry nielegalnie pobierało energię elektryczną. Staruszków obciążono opłatami w kwocie prawie 9 tys. zł. To dla nich wielka suma, ale nie pieniądze do zapłacenia są dla nich największym problemem. O traumę przyprawia ich przypisana im łafka złodziei.

Nikt nie kwestionuje, że staruszkowie pobierali (choć nie ze swojej winy) prąd poza licznikiem. Tyle, że kwota, jaką zostali obciążeni przez dystrybutora – spółkę Tauron – wygląda na wziętą z sufitu. Opłaty naliczane w takich sytuacjach nie są karą. Mają jedynie zrekompensować poniesione szkody. Jeśli bezpodstawnie się je zawyża, to nic innego, jak wyłudzenie.

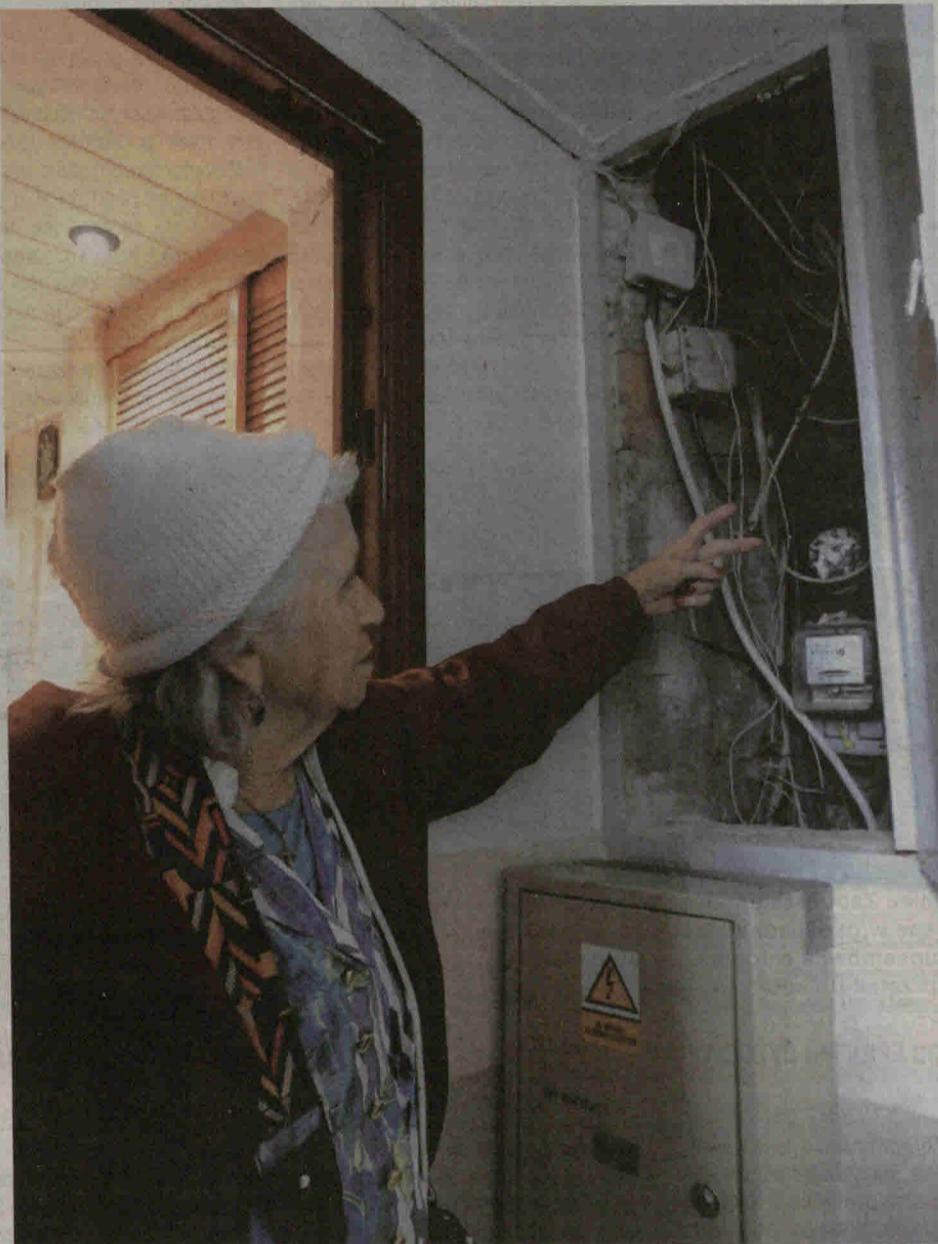
- Całe życie pracowaliśmy na swoje dobre imię. Właściwie przez całe życie niczego więcej się nie dorobiliśmy. Dzieciństwo i młodość spędziłam w Kazachstanie, bo mamę tam deportowano. Przymieraliśmy głodem, ale nigdy nie ukradłam nawet kromki chleba. Tak mnie mama nauczyła, że to niegodne człowieka i byłam temu wierna przez całe moje życie. A teraz mają mnie mieć za złodziejkę?! Damy sobie radę z tymi pieniędzmi. Jakoś powolutku spłacimy, ale jak ja mam teraz spojrzeć sąsiadom w oczy? – pani Gerturda mówi to z płaczem. Może to się wydawać przesadzoną reakcją, ale właśnie oskarżenie jej o kradzież jest dla niej najbardziej dojmujące, doprowadza do nasilenia dolegliwości sercowych u jej męża. To dlatego przyszła do nas sama; pana Gerarda sytuacja przykuła do łóżka.

Mieszkają sami we wspólnotowym bloku na ul. Bogusławskiego. Domofon, skrzynka elektryczna na klatce. Zamknięta na klucz, ale to nie przeszkoda, by właściwie każdy, kto chce, mógł ją otworzyć. Tyle, że chyba rzeczywiście sami sprowokowali przykrą dla siebie sytuację.

- W połowie ubiegłego roku, to był chyba lipiec, wróciliśmy z wakacji. Okazało się, że nie możemy podgrzać wody, bo bojler nie działa z braku prądu – opowiada kobieta. – Poprosiliśmy kogoś z rodziny, żeby nam załatwił elektryka. Fachowiec przyszedł, usunął awarię i skasował 500 zł. Powiedział jeszcze, że popsuło się za licznikiem, on to wszystko naprawił i nigdzie nie trzeba nikomu tego zgłaszać. Ale potem zaczęły przychodzić rachunki za energię, pokazujące zerowe zużycie i brak opłat. Ten pierwszy jeszcze nas nie zaniepokoił, bo przecież byliśmy poza domem i nie korzystaliśmy z prądu. Następne też takie były, więc poszłam do Orange, gdzie się rozliczamy, żeby to wyjaśnić. Pani, z którą rozmawiałam, tylko się śmiała. Mówiła, że jeszcze nie miała takiego klienta, który martwiłby się niższymi rachunkami. Powiedziała, że to na pewno jakieś rozliczenie nadpłaty i żeby się nie przejmować.

Małżeństwo czekało więc spokojnie, aż pojawią się należności, ale zamiast tego pojawił się dokument obciążeniowy na kwotę 8974 zł. Dokument w formie, którą chyba można uznać za urągającą urzędowej przyzwoitości.

Okazało się, że w styczniu, pod nieobecność małżeństwa, ich skrzynkę skontrolowali pracownicy Taurona. Stwierdzili całkowite pominięcie układu pomiarowo-rozliczeniowego i pobór energii bezpośrednio z zacisków przedlicznikowych. Na początku lutego małżeństwo dostało dokument



obciążeniowy, poinformowano ich także o wszczęciu postępowania przez policję. Występują w nim jako świadkowie.

Pan Gerard napisał do Taurona obszerne pismo, w którym wyjaśnia sytuację i prosi o rozłożenie należności na raty.

Nigdy w życiu niczego nie ukradłem ani nikogo nie oszukałem i jestem wstrząśnięty potraktowaniem przez Państwa jak pospolity złodziej i oszust, mimo że sprawa wyjaśniająca na policji jeszcze nie została zakończona. (...) Proszę o anulowanie dokumentu obciążeniowego nr (...) za nielegalny pobór energii. Jestem starym, schorowanym człowiekiem, wydającym trzy czwarte mojej emerytury na leki i nie jestem w stanie zapłacić tak ogromnej kwoty. Proszę potraktować mnie z człowieczeństwem - napisał do Taurona pan Gerard.

Spółka odpowiedziała, że gotowa jest - na wniosek - zgodzić się na spłatę w ratach.

Małżonkowie zwrócili się też po pomoc do Miejskiego Rzecznika Konsumentów.

Pani rzecznik w swoim piśmie do dystrybutora podkreśla, że małżeństwo zwracało uwagę na zerową wartość rachunków w swojej firmie pośredniczącej (Orange), gdzie zostali uspokojeni. Przede wszystkim jednak - na zapis prawny mówiący, że dostawca energii może pobierać dodatkowe opłaty za nielegalny pobór energii, chyba że wyłączną winę ponosi osoba trzecia. W sytuacji, gdy sprawę bada policja, obciążanie małżeństwa jest wątpliwe.

Karnym obciążeniem potraktowani zostali tu ludzie w podeszłym wieku, schorowani, samotni. Ciekawe, czy Tauron, mając do czynienia z takim przypadkiem (czy też z takimi przypadkami), bierze pod uwagę wyjątkowe okoliczności (można je nazwać humanitarnymi), czy też - na co wygląda - reaguje z całą korporacyjną bezduszością?

Uragającą prawom konsumenta wydaje mi się też forma, w jakiej spółka informuje o obciążeniu odbiorcę. W nocie nie ma podstawowych informacji, min. za jaki okres została wystawiona nota, w jaki sposób zostało naliczone obciążenie, jakie są możliwości odwoławcze.

Na wysłane 6 marca pytania pani rzecznik odpowiedziała „już” 11 marca. Tyle, że w mocno ograniczonym zakresie.

- W lokalu mieszkalnym, u klienta w czasie kontroli stwierdzono jednoznacznie nielegalny pobór energii elektrycznej, polegający na całkowitym pominięciu układu pomiarowego. Energia elektryczna, z której korzystał klient, nie była rejestrowana przez licznik (następowało całkowite pominięcie układu pomiarowego). Stwierdzony został również brak plomb dostawcy energii na zabezpieczeniu przedlicznikowym. Stanowiło to podstawę do wystawiania dokumentu obciążeniowego dla klienta a jego wartość została wyliczona zgodnie z punktem 7.4 obowiązującej Taryfy dla energii elektrycznej TAURON Dystrybucja SA, przy uwzględnieniu rzeczywistej możliwości pobierania energii przez kontrolowanego. Działanie to było zgodne z treścią art. 57 obowiązującej ustawy Prawo energetyczne. Ponadto 13 lutego 2020 r. TAURON Dystrybucja SA, działając za pośrednictwem pełnomocnika, złożył dla tej sprawy zawiadomienie o uzasadnionej możliwości popełnienia przestępstwa. Zawiadomienie to skierowano do I Komisarjatu Policji w Jeleniej Górze. Zgodnie z naszą wiedzą prowadzone postępowanie pozostaje nadal w toku.

- Na dziś w sprawie nie została udowodniona wina osoby trzeciej. W związku z tym nie zostało ustalone i udowodnione, że odbiorca nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałą sytuację. Stąd też TAURON Dystrybucja SA skierował roszczenie wynikające z nielegalnego pobierania energii elektrycznej do strony obowiązującej umowy (odbiorca). Niemniej jednak, ze względu na okoliczności sprawy, a więc wiek klientów oraz ich zapewnienia, że zerwania plomb i nieprawidłowego podłączenia licznika dokonała osoba trzecia bez ich wiedzy i intencji - do czasu zakończenia sprawy prowadzonej przez organy ścigania wstrzymamy wszelkie działania windykacyjne względem płatnika wystawionego dokumentu obciążeniowego - odpowiada Ewa Groń.

Rzecznik prasową Tauronu Ewę Groń poprosiłem o wyjaśnienie, dlaczego odpowiedzialność za tę sytuację mają ponosić końcowi odbiorcy, którzy (to chyba bezsporne) nie dokonali manipulacji w skrzynce licznikowej i intencjonalnie nie zlecali takich manipulacji? Zwłaszcza, że trwa postępowanie policyjne.

Przede wszystkim jednak chciałem uzyskać odpowiedź. Podstawowe pytanie budzi jednak wysokość noty obciążeniowej, w której pobór prądu określono na ponad 13 tys. kWh. Biorąc pod uwagę okres pozalicznikowego poboru - prawdopodobnie sześć miesięcy - i wcześniejsze rachunki płacone przez odbiorców (ok. 100 zł miesięcznie), szacowanie tak wysokiego poboru wydaje się wzięte z sufitu.

Być może źle interpretuję przepisy prawa energetycznego, ale wygląda na to, że dystrybutor energii w przypadku pozalicznikowego poboru może obciążyć podwójną lub pięciokrotną opłatą za pobraną energię. Jest przy tym zobowiązany do oszacowania jej rzeczywistego poboru. W tym wypadku niemal na pewno taki szacunek jest możliwy. Tylko w przypadku braku możliwości wykonania szacunku obciążenie następuje od ryczałtowej energii określonej w taryfie. Dlaczego w tym przypadku nie oszacowano poboru według rzeczywistego zużycia - to mógłby wyjaśnić tylko dystrybutor.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski Egzekwują za parkingi, a biuro zamknięte



Koronawirus dezorganizuje życie, wyczuła ludzi na nieroztropne zachowania innych. Właśnie tego typu obserwacjami podzieliło się kilkoro Czytelników. - Byłam w jednej z piekarni w Jeleniej Górze, gdzie sprzedawczynie pozornie zastosowała się do wszelkich wytycznych bezpieczeństwa, ale wystarczyło chwilę poobserwować, by zobaczyć, jak niefrasobliwie postępuje - powiedziała nam pani Ewa. Jak relacjonuje, sprzedawczynie miała rękawiczki, ale używała ich do wszelkich czynności towarzyszących sprzedaży pieczywa, a więc w nich podawała chleb, zbierała bułki z kosza, pakowała, a potem rozliczała gotówkę. - W tym trudnym czasie jedna osoba powinna podawać pieczywo, a druga rozliczać się z klientami - uważa nasza Czytelniczka.

Mieszkańca Czarnego poruszył widok dzieciaków grających w piłkę na boisku. Jest to ewidentne złamanie obowiązujących zasad, gdzie masowe unikanie kontaktów z innymi ma pomóc stłumić rozszerzającą się epidemię. W tym miejscu apelujemy do rodziców i opiekunów, aby pilnowały swoich pociech - dla dobra swoich rodzin i całej społeczności.

Jeleniogórzanka spotkała przykra sytuacja w płatnej strefie parkowania w mieście. Po załatwieniu kilkuminutowej sprawy wrócił do swojego samochodu i zobaczył wezwanie do zapłaty kary. Gdy udał się do punktu obsługi płatnej strefy parkowania, aby uiścić karę, okazało się, że z powodu epidemii biuro jest nieczynne. - To brak konsekwencji. Panowie chodzą po opustoszałym mieście i wlepiają kary za brak biletu parkingowego, a biuro jest nieczynne, bo takie duże

zagrożenie - wytyka. - Przez zamknięte biuro zapłata kary staje się bardziej skomplikowana i może przyprawić o dodatkowy stres.

Temat płatnej strefy parkowania i jej ewentualnego uwolnienia z opłat budzi w ogóle większe emocje. Kilkoro Czytelników zgłosiło pretensje, że władze miasta, inaczej niż kilka innych samorządów, utrzymują ten obowiązek. Tymczasem prezydent Jerzy Łuźniak wskazuje, że strefą zarządza firma zewnętrzna i jeśli samorząd zwolni ludzi z opłat za parkowanie, to będzie musiał jej to zrekompensować. Wobec czających się trudności budżetowych (spadek wpływów związanych ze skutkami gospodarczymi, wynikających z ograniczeń epidemicznych), uważa prezydent, byłoby to nierozsądne. Jak

wyjaśnia, na zwolnienie z opłat za parkowanie w centrach miast pozwoliły sobie jedynie samorządy, które same prowadzą te parkingi.

Starszy mieszkaniec Lubania czuje się oszukany przez punkt usług telekomunikacyjnych, gdzie oprócz oferty z telefonami sprzedaje się też pakiety Polsatu. - Żona kupowała telefon i sprzedawca podsunął jej dwuletnią umowę na ofertę Polsatu. Tłumaczył, że to za darmo. Taki dodatek do telefonu. Potem okazało się, że trzeba płacić co miesiąc abonament, a za zerwanie umowy jednorazowa opłata sięga 550 zł - opowiada. Klient poszedł do punktu trzy godziny po transakcji, ale sprzedawca oświadczył, że nic się już nie da zrobić, a za darmo był dekodery, a nie abonament.

Starszy pan przestrzega przed nierzetelnymi sprzedawcami, którzy czyhają na naiwnych starszych klientów, a potem odwracają kota ogonem. - Nie odpuszczę im tego - zapowiada.

Konsumenckie niezadowolenie dotknęło też panią Barbarę, która niedawno robiła zakupy w jednej z popularniejszych, znanych z niskich cen aptek w centrum Jeleniej Góry. - W części samoobsługowej wybrałam lek Cholinex za 11,99 zł, a przy kasie okazało się, że cena jest wyższa, bo wynosi 15,99 zł. To samo spotkało moją koleżankę kilka dni wcześniej - opowiada. Przy kasie nasza Czytelniczka usłyszała, że cena się różni, bo jest inna dawka, ale okazało się, że tak nie jest. Na to farmaceutka przyznała, że brakuje ludzi i nie miał kto zmienić

cen. - No jak tak można?! - oburza się pani Barbara i radzi zachować czujność, zwłaszcza w aptekach, które reklamują się jako szczególnie tanie.

- Wyszliśmy na spacer w stronę lasu drogą, która zaczyna się od ulicy naprzeciwko tzw. Balatonu. Co tam zobaczyliśmy... Ścieżka była usiana śmieciami. Wszelkimi. Gruz, telewizory, kanapy i pomniejsze odpady. Wyszliśmy stamtąd szybciej niż przyszliśmy. To przerażające, co ludzie wyrabiają - podzieliła się obserwacją jeleniogórzanka.

Mieszkaniec Zabobrza upomina prowadzących prace leśne w okolicach ścieżki pieszo-rowerowej przy dwupasmówce ciągnącej do Maciejowej, aby posprząkali po sobie. Na przesłanym przez Czytelnika zdjęciu widać jak zabłocili trakt służący do rekreacji.

(sad)



Mieszkaniec Zabobrza upomina prowadzących prace leśne w okolicach ścieżki pieszo-rowerowej przy dwupasmówce ciągnącej do Maciejowej, aby posprząkali po sobie.

Z POWODU EPIDEMII DYŻUR TYLKO TELEFONICZNY - PROSIMY O NIEPRZYCHODZENIE DO REDAKCJI!

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
694-792-203

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

30-latek oskarżony i skazany za oszustwo nie stawiał się w wyznaczonym terminie do odbycia kary 9 miesięcy więzienia. Przez jakiś czas udawało mu się ukrywać. Do czasu. Patrol policji zatrzymał go na ulicy, kiedy swobodnie spacerował po mieście. Mężczyzna właśnie zaczął odsiadkę.

Interwencja sąsiadki, która zawiadomiła policję, że kobieta ma samobójcze zamiary, zapobiegła tragedii. Wezwany patrol wtargnął do mieszkania 54-letniej desperatki i zastał tam zakrwawioną kobietę. Szybka pomoc medyczna oraz umieszczenie kobiety w szpitalu pozwoliły na jej uratowanie.

BOLKÓW

Pijany (ponad promil) 31-latek rzucił kamieniami w restaurację, złorzeczył i groził właścicielowi lokalu zapewniając, że za chwilę podpali przybytek. Groźbę mógł spełnić, bo miał przy sobie pięciolitrowy pojemnik z łatwopalną cieczą. Zatrzymany dostał dozór policji oraz zakaz zbliżania się do pokrzywdzonego. Na wyrok będzie miał z pewnością wpływ fakt, że podejrzany był już karany.

GROMADKA

Dwaj mężczyźni (obaj po 36 lat) pod nieobecność właścicieli włamali się do

domku jednorodzinny i penetrowali kolejne pokoje, napychając plecaki co wartościowszymi przedmiotami. Mieli pecha, bo przejeżdżający patrol zwrócił uwagę na snopy światła z laterek w pomieszczeniach domu i zainteresował się sprawą. Ostatecznie mężczyźni zostali zatrzymani w momencie, gdy przeszukiwali szuflady komody. W załadowanych plecakach przygotowali do wyniesienia narzędzia i porcelanowe laleczki. Sprawcom grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

GRYFÓW ŚL.

Pracownik jednego z dyskontów rozpoznał w innym sklepie złodzieja, który dokonał kradzieży w jego miejscu pracy. Wezwał policję, a ta już po kilku minutach była na miejscu. Okazało się, że w samochodzie 21-letniego podejrzanego z powiatu zgorzeleckiego znajdują się rzeczy z kradzieży o wartości około 1 tys. zł. Złodziejowi grozi do 5 lat odsiadki.

JELENIA GÓRA

33-latek kierujący daewoo nubira na widok policjantów gwałtownie przyspieszył, zwracając na siebie uwagę. Kiedy zatrzymano go do kontroli, okazało się, że ma dwuletni zakaz kierowania pojazdami, a poza tym posiada przy sobie amfetaminę. Do tego był poszukiwany przez prokuraturę do innych czynności prawnych. Jakby tego mało, w jego mieszkaniu ujawniono 30 porcji handlowych marihuany. Sąd może go skazać na karę 3 lat więzienia.

Włamał się do automatów przy trzech myjniach samoobsługowych (dwie w Jeleniej Górze, jedna w Jeżowie Sudeckim), czyniąc duże szkody. Udało mu się wyciągnąć 500 zł. Monitoring pozwolił ustalić tożsamość sprawcy. To 26-letni mężczyzna. Może trafić do więziennej celi nawet na 10 lat.

Chciała ładnie pachnieć i pohan-dlować kosmetykami, udała się więc do drogerii. Dwukrotnie wyniosła perfumy o łącznej wartości 1,6 tys. zł. Udało jej się bez większego problemu wynieść towar, nie doceniła jednak sklepowego monitoringu. Policja nie miała kłopotów z ustaleniem tożsamości 29-letniej sprawczyni. Kobiecie grozi do 5 lat więzienia.

KARPACZ

W terenie zabudowanym znacznie przekroczył dozwoloną prędkość, a kiedy zatrzymał go patrol policji, okazało się, że jest do tego pijany (ponad 1 promil). Teraz 63-letni kierowca mercedesa będzie miał kłopoty. Straci czasowo prawo jazdy, a sąd może go posłać na 2 lata za kratki.

KRUSZYN

39-latek kierował quadem na drodze publicznej. Pojazd nie miał stosownych badań technicznych oraz ubezpieczenia OC. Mężczyzna nie miał kasku i, jak się okazało, miał sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz musi się liczyć z wyrokiem nawet do 5 lat więzienia.

LUBAŃ

W nocy z 15 na 16 marca trzech mężczyzn (dwaj 38-latkowie i jeden 21-latek) zakatowało 40-letniego mężczyznę. Do zdarzenia doszło w mieszkaniu jednego ze sprawców. Bandyci bili, kopali, uderzali różnymi przedmiotami i konającego pozostawili samego. Sprawcy zostali zatrzymani kilka dni po zdarzeniu. Usłyszeli zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Grozi im dożywocie.

MOJESZ

Na niewybuch z czasów II wojny światowej natknął się spacerowicz na leśnej ścieżce. Zawiadomił policję, a ta patrol saperski. Okazało się, że niebezpieczne znalezisko to pocisk artyleryjski kal. 105 mm. Dzięki mądrym zachowaniu spacerowicza nikomu nic złego się nie stało.

PIEŃSK

Dwóch 19-latków zaatakowało - z użyciem kija bejsbolowego i kastetu - i okradło 40-latkę. Zabrali mężczyźnie telewizor, pieniądze i dokumenty. Sprawców szybko zatrzymała policja. Zostali aresztowani, a za rozbój grozi im do 12 lat pozbawienia wolności.

SIEKIERCZYN

Patrol policji próbował zatrzymać do kontroli skodę, jej kierowca jednak zamiast zastosować się do zaleceń, nacisnął gaz i próbował uciec. Nie udało się to, a ucieczka zakończyła się w rzece. Okazało się, że za kółkiem siedział poszukiwany do odbycia kary 37-latek,

który dodatkowo znajdował się pod działaniem metamfetaminy. Ani jemu, ani pasażerowi w wyniku wypadku nic się nie stało. 37-latkowi grozi do 5 lat za kratami. Został osadzony w areszcie.

ZGORZELEC

Policjanci odzyskali kosmetyki o wartości około 60 tys. zł, które miesiąc wcześniej zostały skradzione z ciężarówki zaparkowanej na jednym z placów w Zgorzlecu. W wyniku działań operacyjnych mundurowi uzyskali informację o trasie przewozu trefnego towaru. Zatrzymali namierzone dostawcze auto. Jego właściciel usłyszał zarzut paserstwa (do 5 lat). Trwa śledztwo.

(ewas)

Sprostowanie

W ostatnim numerze Nowin Jeleniogórskich (nr 11 Z 17 marca 2020) ukazał się artykuł „Śmieciarki przyjadą pod ratusz?”. Znalazła się w nim nieprawdziwa informacja. Prosimy o jej sprostowanie. Redaktor (Sad) napisał: Z informacji wiceprzewodniczącego Wojtasa wynika, że ludzie w MPGK są zdesperowani, zwłaszcza że, jak słyszał, mimo kiepskich wyników finansowych Zarząd Spółki otrzymuje dodatkowe wysokie gratyfikacje.

Źle słyszał, Zarząd Spółki nie otrzymuje żadnych dodatkowych gratyfikacji.

Rzecznik Spółki MPGK
Zbigniew Rzońca

Rykoszetem

Koronawirus coraz silniej infekuje nam świadomość. Swoją rolę ma w tym informacyjne tsunami, atakujące w stanie epidemii z wyjątkową siłą. Nic w tym zaskakującego. Nie od wczoraj żyjemy przecież w epoce masowego przepływu informacji. Główne strumienie najróżniejszych wieści płyną za sprawą środków komunikacji masowej, czyli tzw. mass mediów, pełniących funkcję oficjalnych dostawców informacji. Nie bez znaczenia są jednak inne kanały dystrybucji wiedzy i niewiedzy dostarczanej na mniej i bardziej trwałych nośnikach. Wśród nich szczególne miejsce zajmują internetowe media społecznościowe, dominujące dziś w szybkim przekazie treści najróżniejszej jakości. Owe media elektroniczne, podobnie jak tradycyjne środki masowego przekazu, w tym wciąż istniejące jeszcze obok radia i telewizji, gazety i czasopisma, są częścią współczesnej kultury i pełnią w niej istotną rolę. Nie lokują się przy tym wyłącznie w obszarze kultury masowej. I, co ciekawe, coraz częściej stają się polem konfrontacji tradycyjnych publikatorów z internetowymi głosami tzw. opinii publicznej.

Nie ma w tym nic dziwnego, że np. publikacje umieszczane na łamach naszego tygodnika komentowane są w sieci. Ciekawy może być co najwyżej fakt, że nawet potencjalnie sensowne „uwagi”, kierowane pod adresem autorów publikacji czy wydawców, nie są nawet kierowane do redakcji w sposób pozwalający na ich poznanie i odpowiednie potraktowanie, ale toną w morzu nieistotnych komentarzy tudzież bagnie anonimowego bełkotu na otwartych forach dyskusyjnych. Przez to szansa na ewentualne zapoznanie się z nimi przez potencjalnie zainteresowanych redaktorów jest znikoma.

Słowa, które jednak do nas docierają, zasmucają. Dowodzą bowiem, że zjawisko zanikania umiędzynarodowienia ze zrozumieniem nieustannie postępuje... Coraz większym problemem staje się nawet czytanie pisma obrazkowego. Poważny kłopot jest z odbiorem nawet prostych komunikatów, które nie są podane prymitywnym językiem. Nieustannie wraca pytanie, dla kogo tak naprawdę piszemy, skoro nawet w elitarniej grupie wiernych czytelników, o wcale nie najmniejszych wymaganiach, poziom zrozumienia treści (wynikający z reakcji), może być niewielki? Przy okazji epidemii znowu wraca problem braku zrozumienia idei przekazu prasowego, której podstawą stanowi INFORMACJA. Często donosimy o tym, o czym wcale informować nie mamy ochoty. Taka nasza natura i rola społeczna. I znowu, niezadko agresywnie atakowani jesteśmy wyrazami oburzenia nie negatywnym zjawiskiem, o którym piszemy, ale faktem, że o owym zjawisku piszemy. Naciągając nieco rzeczywistość, można by to przyjąć za wyjątkowy wyraz „uznania” dla dziennikarskiej pracy. Trudno jednak iść tą ścieżką, gdy z treści ataku wynika, że jego autor jednak nie przeczytał artykułu albo lekturę zakończył najwyraźniej na tytule... Niedawno napisaliśmy o panice, która opanowała świat wokół nas, no i dostaliśmy w twarz za rzekome sianie paniki. Skutecznie zwróciliśmy uwagę na problem - źle! Najlepiej byłoby milczeć na trudne tematy i tego zdają się oczekiwać ci, którzy nagminnie myślą dziennikarską działalność informacyjną z bezczelną propagandą. I otwarcie życzą niezależnym politycznie piśmom śmierci w imię informacyjnej czysty, zabójczej nie tylko w stanie epidemii.

Daniel Antosik



D. ANTOSIK

Ogłaszamy Kryzysowy Konkurs Fotografii Domowej „Za oknem 2020”

Trudny mamy czas. Koronawirus zdemolował nam życie i musimy sobie jakoś z tym radzić. Wprowadzono stan zagrożenia epidemicznego. Zgodnie z oczywistymi zaleceniami, ze względów przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się niebezpiecznej choroby, wszyscy, którzy mogą i mają taką możliwość, powinni zostać w domach i ograniczyć bezpośrednie kontakty z innymi osobami. Życie na ulicach zamarło, imprezy odwołane, szkoły i wiele innych instytucji zamknięto na nie wiadomo jak długo. Mamy nadzieję, że sytuacja możliwie szybko zostanie opanowana. Póki co, walczymy z mikroskopijnym złoczyńcą i staramy się przetrwać okres izolacji, wypełniając go zbawienną aktywnością w ograniczonej przestrzeni, w jakiej przyszło nam funkcjonować.

Ponieważ społeczną kwarantannę przechodzić można twórczo, redakcja NJ wspólnie z Fundacją Nowin Jeleniogórskich ogłaszają **Kryzysowy Konkurs Fotografii Domowej „Za oknem 2020”**! To pomysł na wypełnienie czasu spędzanego w domu, zajęcie głowy kreatywnym myśleniem, zapisanie wyjątkowego momentu w dziejach ludzkości (oraz swojej w nim obecności) w plastycznych obrazach, z których skomponować można później niezwykle album rodzinny. Udział w naszej całkiem poważnej zabawie, może stać się ciekawą przygodą i zaowocować wartościową nagrodą. Bo najlepsze prace, które wybierze powołane w tym celu jury, zamierzamy nagrodzić. Konkursu, podobnie jak inicjujących go wydarzeń, nie przewidywaliśmy wcześniej, więc nie mogliśmy się do niego wcześniej przygotować organizacyjnie. Dlatego o tym, jaka będzie pula nagród, które właśnie pozyskujemy, poinformujemy w kolejnych publikacjach.

Póki co, gorąco zachęcamy do zajęcia się fotografowaniem i podjęcia konkursowego wyzwania każdego, kto tylko posiada jakikolwiek cyfrowy aparat fotograficzny (choćby w smartfonie czy tablecie, pozwalający wykonać zdjęcie w jakości nadającej się do publikacji.) i potrafi mądrze go używać. Konkurs ma charakter ogólnopolski i otwarty dla wszystkich

zainteresowanych. Uczestnictwo w nim nie wymaga wychodzenia z domu, podobnie jak zgłoszenie prac do konkursu, do czego wystarczy dostęp do internetu.

Temat prac dowolny. **Bezwzględnie określony jest tylko czas i sposób ich powstania. Fotografie wykonane muszą być w okresie od 15 marca 2020 r. do dnia zakończenia przyjmowania zgłoszeń, bez wychodzenia z domu, przez ich autorów!** Konkurs prowadzony będzie w dwóch głównych kategoriach: „Świat przez okno” oraz „Portret wewnętrzny”. W obu kategoriach chodzi o spojrzenie na najbliższe otoczenie i swoją obecność w nim. Można spojrzeć z domu i zarejestrować krajobraz widziany przez najprawdziwsze okno albo sportretować domowe wnętrza i jego mieszkańców, jakie zobaczyć można, zaglądając doń zza okna. Bo do świata wewnętrznego zajrzeć można przecież przez „ok(n)o” aparatu fotograficznego.

Nagrody przyznamy w każdej z kategorii osobno. Planujemy też przyznanie zestawu nagród specjalnych w dodatkowych kategoriach, niezależnych od głównego podziału tematycznego. Będą więc nagrody za najlepsze prace w kategoriach: dziecięco-młodzieżowej (dla uczestników w wieku do lat 16), autorów w sile wieku (od 17. do 60. roku życia) oraz seniorów (dla uczestników w wieku

60+). Pojawić mogą się także inne, pozaregulaminowe nagrody specjalne, sprowokowane przez ich fundatorów, pomysłowość uczestników konkursu i nadsyłane przez nich prace. Dla domowych fotografów, którzy lubią do obrazu dorzucić też dowcipne słowo, tworzymy też specjalną kategorię zainfekowanych koronawirusem memów. Przyznamy w niej nagrodę, jeśli tylko otrzymamy prace warte nagrodzenia. Uwaga! Zgłaszane do konkursu prace muszą być oryginalne i nie mogą naruszać prawa. Jeśli na zdjęciach będą portrety osób, fotografie te muszą być wykonane i zgłoszone do konkursu za zgodą ich bohaterów!

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie fotografii w postaci plików cyfrowych, wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia, na adres fundacja@fundacjanj.org. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu konkursu oraz wyrażeniem zgody na ich publikację przez organizatorów. Konkursowe fotografie prezentować będziemy na łamach Nowin Jeleniogórskich oraz na portalu www.nj24.pl i naszym profilu fejsbukowym. **Jeden uczestnik zgłosić może do konkursu maksymalnie 10 prac w każdej z głównych kategorii.** Jedną pracą stanowić może także zestaw wielozdjęciowy zawierający do 10 fotografii, bądź wielozdjęciowy fotomontaż.

Czas trwania konkursu i jego rozstrzygnięcie nie są jeszcze dokładnie określone. Zależy bowiem od kryzysowej sytuacji, która zainicjowała jego ogłoszenie. Aktualnie zakładamy, że prace zgłaszane mogą być **do końca kwietnia 2020 r.** Czas ten może zostać jednak wydłużony. O terminie rozstrzygnięcia konkursu informować będziemy w kolejnych publikacjach.

Ponieważ to szczególnie przedsięwzięcie z założenia jest żywym organizmem, w czasie trwania konkursu co tydzień na naszym portalu internetowym publikować zamierzamy zestaw prac, wybranych z fotografii zgłoszonych w ciągu ostatniego tygodnia.

Ponieważ chcemy już pobudzić Was do twórczego działania i dać pretekst do rozpoczęcia fotografowania, nie tracąc przy tym ani chwili na formalności, które można będzie załatwić nieco później, konkurs ogłaszamy natychmiast, a regulamin i formularz karty zgłoszenia opublikujemy wkrótce na www.nj24.pl

Społgładajcie na świat „za oknem” i dzielcie się z nami swoimi fotografiami! Pierwsze nagrody, wśród których są efektowne wydawnictwa albumowe (w tym wyjątkowe i trudne do zdobycia pierwsze wydanie „Bestiariusza Jeleniogórskiego”) już czekają! Jeśli ktoś chce wesprzeć organizację konkursu i ufundować nagrody dla laureatów - zapraszamy do współpracy!

Daniel Antosik

Plebiscytowe nominacje z koszykarskich klubów

Zgodnie z zapowiedzią sprzed tygodnia prezentujemy pierwszą listę kandydatów w 45. redakcyjnym plebiscycie na najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2019 roku. Nazwisk pretendentów do tytułu NAJ stale przybywa. W następnym numerze „NJ” szerzej poznamy nominowanych reprezentantów sportów zimowych i lekkiej atletyki oraz karatek. Można już na nich również głosować za pomocą kuponów i sms-ów.

W imieniu klubowych władz prezes KS Sudety Jelenia Góra Marcin Koperek zgłosił dwóch czołowych zawodników i trenera drugoligowej drużyny – wicelidera grupy D, ale z meczem zaległym (aktualnie po 22 pkt. ze Śląskiem II Wrocław) oraz młodego lidera zespołu juniorów.

Paweł Minciel przyszedł z koszykówką rozpoczął 19 lat temu w bolesławieckim StarBoLu. Do Jeleniej Góry przyjechał w 2007 roku. To zawodnik o wszechstronnym wyszkoleniu technicznym. Atutem popularnego „Szpadi” jest wzrost (203 cm), który wykorzystuje w walce pod koszem. W ligowym sezonie 2019/2020 zastąpił na miano lidera formacji podkoszowej Sudetów. W manewrach podobny do Hakeema Olajuwona. Przodem do kosza potrafi zagrać z każdej pozycji. W grze tyłem nie ma sobie równych. Trójka – Paka to jego firmowe zagranie. Paweł to boiskowy walczyk, na sto procent przygotowany do każdego meczu. W latach 2008 i 2011 wywalczył dla Sudetów awans do I ligi mężczyzn. Wielokrotnie uczestnik Akademickich Mistrzostw Polski. Jego sportowym, ulubionym wzorem był legendarny Michael Jordan. Paweł Minciel interesuje się sportem i motoryzacją. Lubi słuchać piosenek wpadających w ucho, najczęściej są to przeboje rockowe. Fan „Gwiezdných wojen” i wszystkich filmów Marvela.

Łukasz Niesobski, młodszy z braci „Boskich”, zalicza szesnasty sezon w seniorskiej koszykówce, z czego 14-ty w KS Sudety. Mając niespełna 18 lat, w 2003 roku zadebiutował w pierwszym zespole klubowym. Razem z juniorami starszymi wywalczył brązowy medal mistrzostw Polski. Z Sudetami dwukrotnie (2008 i 2011 r.) awansował do I ligi. Jego celne rzuty za trzy punkty z „zerówki” zostały kibicom w pamięci. Wielokrotnie uczestniczył w Akademickich Mistrzostwach Polski. Na dobre koszykarska kariera Łukasza zaczęła się w sezonie 2011/2012. Prawie w każdym meczu I ligi zdobywał po 17 punktów. Strzelec wyborowy Sudetów. W ponad trzystu ligowych spotkaniach przekroczył łącznie granicę 3800 punktów. Zawodnik charakterny, silny i nieustępliwy. Lider drużyny KS Sudety, który w trudnych meczowych momentach wielokrotnie brał na siebie ciężar zdobywania zwycięskich punktów. Boiskowy „Killer”, trafia do kosza nawet za 40 „oczek”. Wiele razy wybierany do najlepszej „piątki” sezonu.

Nominowany do tytułu Sportowca Roku. Serbski trener określił Łukasza jako „połączenie” Raya Allena z Reggie Millerem. Prywatnie koszykarz lubi oglądać filmy z Denzelem Washingtonem, poleca „He got game”. W wolnych chwilach lubi projektować i wykonywać meble. Jego hobby to wędkarstwo. Ojciec wspaniałych córek, 5- i 10-letniej. Na co dzień magister wychowania fizycznego w zaborzańskiej SP nr 11.

Kandydaturę **Łukasza Niesobskiego** poparł dyrektor „Jedenastki” Eugeniusz Sroka, który napisał: *Lider KS Sudety, zespołu walczącego o powrót do I ligi doskonale godzi rolę zawodnika i nauczyciela – trenera. Jest zawodnikiem bardzo wszechstronnym, bardzo dobrze rzuca „trójki”, ale również dobrze radzi sobie w sytuacji 1x1.*

Do kategorii Trener 2019 jeleniogórskie Sudety zaproponowały grającego szkoleniowca **Rafała Niesobskiego**. To weteran koszykówki, charakterny, nieustępliwy, walczy o każdą piłkę. Na polskich boiskach rozgrywa dwudziesty siódmy sezon. Regularny w „trójkach”, w rzutach wolnych pewny jak szwajcarski zegarek. W KS Sudety obecny przy dwóch awansach do I ligi. Jego wsad piłki do kosza w trzecim meczu play off z ekipą szczecińską utkwił kibicom w pamięci. W swojej bogatej karierze Rafał grał dla takich klubów, jak Tarnovia Tarnowo Podgórze, Open Basket Pleszew, WKK Wrocław, KS Górnik Wałbrzych i KS Su-

dety JG. Popularny „Ezop” w zeszłym sezonie postanowił połączyć funkcję trenera i zawodnika. Został trenerskim objawieniem sezonu 2018/2019. Jako trener, z krótkim doświadczeniem szkoleniowca, poprowadził jeleniogórską drużynę do trzeciej rundy play off. Pasjonat gier komputerowych, lubi oglądać piłkarską Ligę Mistrzów.

Do nowej plebiscytowej kategorii Sportowa Nadzieja 2019, w której warto uhonorować zawodników i zawodniczek w wieku 12–16 lat, którzy już wyróżniają się pracowitością, uporem, treningowym zaangażowaniem, talentem i wartościowymi sukcesami w swoich dyscyplinach sportu, działacze KS Sudety zgłosili **Filipa Tymińskiego**. Kapitan zespołu juniorów rocznika 2003 to dla wszystkich w jeleniogórskim klubie po prostu „Timo”. Mentalny i sportowy lider drużyny na boisku i poza nim, jest zawsze obecny na treningach. Z pozoru niczym się nie przejmując, ale obserwując go z ukrycia, widać talent do ciężkiej pracy, zawziętość i ambicję. W niedalekiej przyszłości możemy spodziewać się debiutu Filipa w drugoligowym meczu Sudetów.

Do tej samej kategorii Sportowa Nadzieja prezes KSW Spartakus Jelenia Góra Monika Krawczyńska-Samiec zaproponowała kapitaną zespołu kadetek, reprezentantkę Polski w grupie U-15 **Martynę Kozik**. Uczennica ósmej klasy SP nr 2 reprezentuje szkołę w różnych zawodach sportowych: w koszykówce, siatkówce, pływaniu i badmintonie, i zajmuje czołowe miejsca. Martyna jest uzdolniona sportowo i naukowo, jej szkolna średnia to 5,1. Laureatka Dolnośląskiego Konkursu Chemicznego „Zdolny Ślązak” na szczeblu powiatowym. Koszykarka inteligentna, pracowita i zaangażowana. W jeleniogórskim klubie jest wzorem do naśladowania dla młodszych Spartanek.

Sportową Nadzieją jest też **Patrycja Sadlik** z KS „Wichoś” Jelenia Góra.

W tym, co robi, jest niezwykle solidna. Godzi naukę ze sportem. Królowa strzelczyń w dolnośląsko-lubuskiej lidze kadetek. W 14 meczach zdobyła 361 punktów. Patrycja, choć ma dopiero 15 lat, grała już w trzech kategoriach ligowych, w kadetkach (U-16), juniorkach (U-18) i w seniorskim zespole II ligi kobiet. Kandydaturę Patrycji Sadlik zgłosił prezes KS „Wichoś” JG

Plebiscytowych kandydatów w trzech kategoriach można wybrać pod jednym wspólnym numerem sms-a 7148. Koszt jednego sms-a 1 złoty plus VAT.

SPORTOWIEC ROKU (srnj)

Głosujemy na numer 7148
Biathlon

Marcin Zawót (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) – sms o treści srnj1

Karate
Dawid Gościński (Jeleniogórski Klub Oyama) – sms o treści srnj2
Koszykówka

Agnieszka Feja (KS „Wichoś” Jelenia Góra) – sms o treści srnj3

Paweł Minciel (KS Sudety Jelenia Góra) – sms o treści srnj4

Łukasz Niesobski (KS Sudety JG) – sms o treści srnj5

Lekka atletyka
Julia Turkiewicz (MKL „12” Jelenia Góra) – sms o treści srnj6

TRENER ROKU (trnj)

Głosujemy na numer 7148
Biathlon

Izabela Daniło (MKS Karkonosze Sporty Zimowe JG) – sms o treści trnj1

Magdalena Wielechowska (MKS Karkonosze SZ JG) – sms o treści trnj2

Karate
Rafał Majda (Jeleniogórski Klub Oyama) – sms o treści trnr3
Koszykówka
Rafał Niesobski (KS Sudety JG) – sms o treści trnj4

NADZIEJA SPORTOWA ROKU (nsnj)

Głosujemy na numer 7148
Biathlon

Konrad Badacz (MKS Karkonosze SZ JG) – sms o treści nsnj1

Barbara Skrobiszewska (MKS Karkonosze SZ JG) – sms o treści nsnj2
karate

Natalia Grześ (Jeleniogórski Klub Oyama) – sms o treści nsnj3

Kacper Omelko (JK Oyama) – sms o treści nsnj4

Agata Leonarska (JK Oyama) – sms o treści nsnj5

Koszykówka
Martyna Kozik (KSW Spartakus Jelenia Góra) – sms o treści nsnj6

Patrycja Sadlik (KS „Wichoś” JG) – sms o treści nsnj7

Filip Tymiński (KS Sudety JG) – sms o treści nsnj8

Lekka atletyka
Piotr Szumowski (MKL „12” JG) – sms o treści nsnj9

Ogłoszenie wyników i nazwiska laureatów 45. plebiscytu sportowego „NJ” podamy w końcu kwietnia 2020 roku.

Eugeniusz Sroka. Ma on też swoją faworytkę do nowej prestiżowej nagrody, Super Championa. Wręczymy ją za całokształt zawodniczej kariery z wielkimi sukcesami w skali światowej. Nominowana osoba nie musi aktualnie reprezentować barw klubu z regionu jeleniogórskiego, ale dalej powinna być z nim związana, m. in. przez miejsce zamieszkania. Prezes, trener koszykówki i fan różnych dyscyplin sportu Eugeniusz Sroka wytypował (i swój wybór uzasadnił), **Mają Włoszczowską**. *Wielka klasa na górskim rowerze, ale również ogromna inteligencja w pełnym tego słowa znaczeniu. Ambasador Jeleniej Góry na całym świecie. Podziwiam panią Maję za niezwykłą determinację w drodze do celu. Posiada wielki talent i intuicję, bez których trudno zdobywać medale olimpiad, mistrzostw świata i Europy MTB.* Propozycje kibiców do tytułu Super Championa będą brane pod uwagę jako podpowiedź przy przyznawaniu tego honorowego wyróżnienia.

Do grupy najpopularniejszych sportowców 2019 prezes „Wichosiek” zgłosił koszykarkę z II ligi, ze stażem w I lidze centralnej, **Agnieszka Feja**. Zawodniczka rocznika 1993 jest osobą ambitną, pracowitą i skuteczną w meczach o ważne punkty. Może stanowić wzór dla innych koszykarek. Pan E. Sroka poparł kandydaturę trenera Rafała Niesobskiego. *Od wielu lat obserwuję jego drogę sportową. Gratuluję osiągniętych wyników i życzę awansu do I ligi mężczyzn.*

Prezes KS „Wichoś” w mailu przede wszystkim pogratulował redakcji „Nowin Jeleniogórskich” tak wielkiej wytrwałości i konsekwencji w organizowaniu jakże cennej rywalizacji plebiscytowej i dodał: *Udział w głosowaniu sprawia mi dużą przyjemność, a w tym szczególnym czasie wszechobecnej zarazy koronawirusem gazetowa i e-rywalizacja ma specjalny wymiar.*

Prezes MKS Karkonosze Jelenia Góra Tomasz Kowalczyk odmówił zgłoszenia do plebiscytowych kate-

gorii piłkarzy z IV ligi dolnośląskiej i szczyptornistek z I ligi kobiet. Krótko stwierdził, że jeleniogórski klub nie jest zainteresowany sportowym plebiscytem. Czy kibice drużyn i sportowców z obu sekcji Karkonoszy mają takie samo zdanie? Wszak oni stale mają możliwość zaproszenia kandydatów swoich ulubieńców w trzech kategoriach i o tytuł Super Championa.

Nadal zachęcamy do jak najszybszego zgłaszania pretendentów. Na propozycje, tradycyjnie od klubów, sekcji, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców, czekamy pod internetowym adresem stob@nj24.pl. Kandydaty do każdej z wymienionych na gazetowym kuponie kategorii można też dostarczyć do jeleniogórskiej siedziby redakcji „NJ” przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika i zawodniczki oraz trenera. Zgłoszonych w ten sposób pretendentów będziemy prezentować w kolejnych numerach „NJ” i na portalu www.nj24.pl

Na nominowanych w plebiscycie należy głosować za pomocą gazetowych kuponów z „NJ” z datą ważności. Jest już dodatkowa możliwość wyboru sportowców i trenerów za pomocą sms-ów. Za wytypowanie na „Nowinowym” kuponie każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za SMS jeden punkt. Głosowanie potrwa do **9 kwietnia 2020 roku**, do godziny 12.00. Potem ogłosimy nazwiska pięciu kandydatów w każdej z trzech kategorii plebiscytowych, z największym punktowym poparciem od fanów regionalnego sportu. Tylko oni będą rywalizować o jedno najwyższe miejsce w drugim finałowym etapie głosowania za 2019 rok. W dniach **14 i 21 kwietnia** zamieścimy w „NJ” dwa dodatkowe kupony plebiscytowe. Akceptujemy tylko i wyłącznie kupony oryginalne, wycięte z gazety. Nie mogą one być kserowane.

Henryk Stobiecki

45. Plebiscyt Sportowy NJ

Sportowiec 2019

Trener 2019

Sportowa Nadzieja 2019

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 30.03.2020

TELEWIDZ

25 MARCA
ŚRODA

TVP 1
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.10 Elif (693) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Mister Twister (10) - serial
09.20 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (10)
10.15 Komisarz Alex 11 (136) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 2 (14) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Peru - kraina skrajności - dok.
14.00 Elif (694) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka teleturniej
16.05 Przysięga (137) - telenowela, Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3636) - telenowela, Polska

TVP 2
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (68)
06.05 Pożyteczni.pl - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Na sygnale (221) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1505) - serial, Pol.
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (95)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźień miłość (269) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (121) - serial kom., Pol.
19.30 Barwy szczęścia (2222) - serial
20.00 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2223) - serial

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (365)
09.30 Malanowski i partnerzy (366)
10.00 Sekrety rodziny (18) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (845) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (396) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (929) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3041) - serial
14.45 Dlaczego ja? (975) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (438) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (428) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3042) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (288) - serial komediowy, Polska

TVN
04.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
05.55 Doradca smaku - magazyn
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol.
13.15 Szpital (349) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (432): Rozstanie
14.50 Detektywi (433): 12 godzin
15.25 Jak to jest zrobione? (6) - serial
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3044) - serial, Pol.

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (59) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (60) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (14) - serial kom., Polska
09.30 Demokijaż: Martyna Wojciechowska - program rozr., Polska 2017
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demokijaż - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (641)
16.00 Słoneczny patrol (12) - serial
17.00 Słoneczny patrol (13) - serial, USA
18.00 Sekrety sąsiadów (18) - serial
18.30 Święty (14) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (642)
20.00 Święty (15) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (379) - serial krym., Polska

TVN SIEDM
05.00 Szkoła (205) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (182)
08.10 Ukryta prawda (651) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (652) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (653) - serial, Pol.
11.20 Idealna niania 7 - reality show
12.10 Sąd rodzinny (75) - serial, Polska
13.10 Sedzia Anna Maria Wesolowska (385) - serial fab.-dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (510) - serial, Pol.
15.15 Szkoła (794) - serial paradok., Pol.
16.15 19+ (496) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (190) - serial kom., Pol.
17.30 Brzydula (191) - serial kom., Polska
18.00 Szkoła (795) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 19+ (497) - serial paradokumentalny, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (183)
20.00 Hotel Paradise - reality show

DOKUMENT
 22.00 Trzech kumpli (1/2)
18.30 Korona królów (354) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (211) - telen., Polska
21.00 Program rozrywkowy - rozr.
22.00 Trzech kumpli (1/2) - fabularyzowany dokument, Polska 2008
22.45 Trzech kumpli (2-ost.) - fabularyzowany dokument, Polska 2008
23.45 Ktoś chce mnie zabić - thriller

KOMEDIODRAMAT
 22.40 Podróż na sto stóp
20.45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (773) - serial, Polska
22.00 Na sygnale (264) - serial, Polska
22.40 Podróż na sto stóp - komediodramat, Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
00.50 Geniusz: Picasso (2/10) - serial
01.50 W zalewie reklamy - film dokumentalny, Kanada 2017

KOMEDIA
 22.10 Żona na niby
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Zawsze warto (16) - serial obyczajowy, Polska
22.10 Żona na niby - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swadlow, Brooklyn Decker
00.45 Nasz nowy dom - reality show
01.45 Nasz nowy dom - reality show
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

SERIAL
 20.15 Na Wspólnej (3044)
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Ameryka Express - reality show
23.00 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Włodzka, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa-Narkiewicz
01.10 Mentalista 7 (7) - serial, USA
02.10 Uwaga! - magazyn reporterów
02.35 NOC Magii

SERIAL
 20.30 Sprawiedliwi - Wydział... (379)
21.40 Podróż z diabłem - thriller Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage
23.40 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat wojenny, USA 1985, reż. Lance Holt, wyk. Chuck Norris
01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.45 Zagadkowe zgony (5, 6) - serial
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

THRILLER
 21.00 Looper: Pętla czasu
21.00 Looper: Pętla czasu - thriller SF, USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano
23.30 Porady na zdrady - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska
01.35 Druga strona medalu 2
02.40 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Nash Bridges (59): Apokalipsa
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (11)
08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (17)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273)
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (39, 40)
12.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (11, 12)
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (17, 18)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273, 274)
20.00 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA 2011
22.15 Żelazny rycerz - film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niem. 2011
00.30 Najlepsi z najlepszych - film sensac., Francja 2003
02.35 Zobacz to! Niesamowite! (17)
03.05 Taki jest świat 5.03.55 Na jedwabnym szlaku (10-ost.)
04.35 Z archiwum policji (5)
05.00 Dyżur (7)
05.35 Dyżur 3 (36)

PULS 2
10.30 Monchichi (44)
10.45 Baranek Shaun (28, 29)
11.10 Oggy i karaluchy 4 (25)
11.15 Grizzly i lemingi (74)
11.30 Koto-ciaki (27, 28)
11.40 Bing (29, 30)
12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (14, 15)
13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (24)
13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (51, 52)
14.10 Mustang: Duch Wolności (25, 26)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (32, 33)
16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (13, 14)
17.00 Fineasz i Ferb 2 (38, 39)
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38)
18.35 Piżamersi (13)
19.00 Psi Patrol 4 (16)
19.20 Smerfy (13)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264)
21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (17)
22.00 Zabójcze umysły 8 (163, 164)
23.55 Wstydlive choroby 4 (1)

STOPKLATKA TV
06.00 Złotopolscy (307, 308)
07.10 Plebania (287)
07.40 Lombard Chicago: Wszystkiemu pod zastaw (5, 6)
09.40 Fabryki od kuchni 2 (1): Placki śniadaniowe
10.25 Tom Sawyer i Huckleberry Finn - film familijny, USA/Niem. 2014
11.25 Życie po zagładzie 2 (5): Bez dachu nad głową
12.25 Katastrofy w przestworzach (27, 28)
14.30 Szpital nadziei 5 (15)
15.25 Chicago Fire 2 (7, 8)
17.05 Nowa Scena Śmiechu
18.05 Lombard Chicago: Wszystkiemu pod zastaw 2 (11, 12)
18.55 Allo, Allo (53, 54)
20.00 Misja Afganistan (4)
21.00 Premiera: Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988
23.10 Dług - dramat, Pol. 1999
01.15 Weekend - komedia, Pol. 2010
03.35 MiłośćKropka.pl (9)
04.40 TV okazje
05.59 Zakończenie programu

TTV HD
08.20 Sprzątaczkii 2 (12-ost.)
09.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6
10.50 Sędzia Anna Maria Wesolowska 7 (15)
11.30 Made in Maroko
12.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (4)
12.50 Wojny magazynowe II
13.20 Wojny magazynowe II
13.50 Ostre cięcie 6
14.35 Królowe życia 7 (19)
15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda
16.05 Przylapani na zdradzie (20)
17.10 Patent na...
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defacto. Bosacka. Raport
18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9
19.45 Express, Pogoda
20.03 Raport smogowy
20.05 Usterka 13 (4)
20.35 Damy i wieśniaczki. PL (10)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Defacto 8
22.30 Zamiana żon 3
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 MacGyver (106, 107)
09.00 Policjantki i Policjanci (442)
10.00 Detektywi w akcji (90, 91)
12.00 Miłode lata (69, 76): Eksperyment medyczny: Mordercy są wśród nas
13.40 Bumerang (51)
14.15 Czysta chata
15.15 Czysta chata
16.15 Diagnosta: Morderstwo (82)
17.15 Diagnosta: Morderstwo (83)
18.15 Miłode lata (44)
19.05 Miłode lata (57): Mecz derbowy
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (227)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (228)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (179)
00.00 Kompletny Świr - komedia, USA 2002
02.05 Benny Hill
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM
15.20 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla - film dok., Wł. 2008
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie!
16.30 Regal
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Relekcje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończony
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską
22.15 Służna walka
23.15 Zostać ślad...
23.35 Maryja z Nazaretu w jej zwiastowaniu
00.00 Pt. powtórkowe

TVP INFO
05.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.39 Serwis Info, Pogoda Info
06.59 Serwis Info
08.00 Serwis Info
08.18 Minęła ósma
09.00 Serwis Info
09.10 Minęła dziesiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
15.59 Serwis Info
17.00 Telexpress
17.15 Telexpress Extra
17.32 Serwis Info
18.00 Panorama
18.20 Serwis Info
18.37 O tym się mówi
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Serwis Info
21.40 Studio LOTTO
21.49 W tyle wizji
22.24 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.20 INFO wieczór
23.50 Serwis Info
00.03 Wiadomości
00.31 Gość „Wiadomości”
00.47 Pogoda Info
00.55 Minęła dwudziesta
01.46 W tyle wizji
02.21 Serwis Info
02.27 W tyle wizji extra

FOKUS TV
06.00 Wehikuł czasu
06.05 Łowcy cieni. Pod presją (1)
07.05 Wehikuł czasu
07.20 Pod lupą
07.45 Fabryka broni (11)
08.15 Misja skarb
09.00 OSP. Na ratunek! (3)
10.00 Drwale
10.55 Starożytni kosmici (9)
11.50 Złomiarze samolotów (6, 7)
12.50 Podwodne odkrycia (2)
13.50 Wojny magazynowe
14.10 Wojny magazynowe
14.45 Wojny magazynowe
15.05 Wojny magazynowe
15.40 Wojny magazynowe
16.15 Kryptonim szef (2, 3)
17.55 Starożytni kosmici (10, 11)
19.45 Gwiazdy lombardu
21.50 Podwodne odkrycia (3)
22.50 Supermaszyn (3)
23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4)
00.50 Misja skarb
01.50 OSP. Na ratunek! (4)
02.50 Sala operacyjna (6, 7)
03.55 Redakcja: Dział Śledczy (27, 28)

TVP 3
10.45 Legendy regionalne
11.00 Mój pies i inne zwierzątka
11.15 Jedź bezpiecznie
11.35 W tyle wizji
12.15 Co niesie dzień
12.30 Gra słów, Krzyżówka
13.00 Spotkania w świecie ciszy
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Meandry uczuć (70)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów
17.00 Ludzie, sprawy, historie
17.15 Legendy regionalne
17.30 Program lokalny
20.00 Msza Święta z Janem Góry
20.40 Legendy regionalne
21.00 Nożem i widelcem
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm
23.20 W tyle wizji
00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA
14.20 Sanatorium miłości 2
15.15 Wiadomości
15.30 Polskie 100 lat: Polityka okupanta sowieckiego 1937-1941 - film dok., Polska 2019
16.00 Polskie 100 lat: Polskie Państwo Podziemne. Aspekty wojskowe - film dok., Pol. 2019
16.30 Korona królów (339)
17.00 A to polski właśnie...
17.05 A to polski właśnie...
17.10 Nela Mała Reporterka
17.30 Telexpress
17.55 Gra słów, Krzyżówka
18.25 Ekspres Lodowcowy
18.55 Barwy szczęścia (2152)
19.25 Kierunek Zachód
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości (15)
21.45 Polonia 21
22.20 Dom nad rozlewiskiem (8)
23.10 Focus on Poland
23.30 Polskie 100 lat: Polityka okupanta sowieckiego 1937-1941 - film dok., Polska 2019

TVP ROZRYWKA
06.15 Zakochaj się w Polsce
06.40 Muzeum Polskiej Piosenki
06.50 Okrasa łamie przepisy
07.25 Makłowicz w podróży
07.55 Familiada
08.25 Gra słów, Krzyżówka
08.55 Kolo fortuny
09.35 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat
10.05 Tylko jeden skecz
10.15 Hity kabaretu
11.10 Va banque
11.40 Familiada
12.20 The Wall. Wygraj marzenia
13.20 Życie to kabaret
15.20 Kabaretowa mapa Polski
17.25 Kabaretowa mapa Polski
18.25 Okrasa łamie przepisy
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 The Wall. Wygraj marzenia
20.25 Gra słów, Krzyżówka
20.55 Va banque
21.35 Kabaretowy Klub Dwójki
22.30 Szansa na sukces. Opole 2020
23.40 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Pol.

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Gra w ciemno
11.20 Zawodowiec amator
11.50 Zawodowiec amator
12.50 Pierwsza miłość (3037)
13.00 Fwa gotuje
13.30 Fwa gotuje
14.00 Siołki (18)
15.00 Malolaty (50)
16.00 Świat według Kiepskich (367, 368)
17.00 Na ratunek 112 (57, 58)
18.00 Trzy wieki - komedia, USA 1923
19.30 Charlie i Falty na ringu - komedia, USA 1914
20.00 Show Tracey Ullman (5)
20.35 Brygada Acafulco (46)
21.30 Świat według Kiepskich (524, 525)
22.30 Na ratunek 112 (58)
23.00 45 lat - dramat, Włk. Brytania 2015
01.00 Mabel przy kierownicy - komedia, USA 1914
01.30 TV Okazje
02.00 Siołki (19)
03.00 Pielęgniarki (228)

POLSAT SPORT NEWS
05.00 Piłka nożna z archiwum - program sportowy
07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska
09.00 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy (Kulisy wielkiego tenisa. W programie m.in. informacje o turniejach - faktyczne analizy ekspertów, podsumowania i zapowiedzi. Do tego wywiady i sylwetki najlepszych zawodników oraz ciekawe historie z tenisowego świata. Nie zabraknie również ciekawostek i najnowszych wiadomości.)
10.00 Piłka nożna z archiwum - program sportowy
12.00 Piłka nożna z archiwum - program sportowy
14.30 Biatlon z archiwum
17.00 byżwiarstwo z archiwum
19.30 Piłka nożna z archiwum
22.00 byżwiarstwo z archiwum
00.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
02.00 Sporty walki: FCN

EUROSPORT 1
06.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana
07.00 Igrzyska Olimpijskie
08.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea
09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen
10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kitzbühel
11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch Partenkirchen
12.30 Igrzyska Olimpijskie
14.00 Biatlon: Zawody PS w Le Grand-Bornand
14.30 Biatlon: Zawody PS w Oberhofe
15.00 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce
15.30 Biatlon: MS - Antholz-Anterselva 2020
16.15 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach
17.00 Kolarstwo: Pro Series - Hiszpania
20.00 Snooker: Turniej UK Championship w Yorku
22.00 Formuła E. ePrix Arabii Saudyjskiej
23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004
00.00 Igrzyska olimpijskie

TVP SPORT
06.05 Retro TVP Sport
08.00 Kapitan Tsubasa (25)
08.30 Kapitan Tsubasa (26)
09.05 Kapitan Tsubasa (27)
09.30 Kapitan Tsubasa (28)
10.00 Transmisja na życzenie
12.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - loto 2020 - podsumowanie
14.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019
15.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Austria
17.00 GOL
17.30 Retro TVP Sport - na życzenie
19.30 Transmisja na życzenie
21.45 Sportowy dokument - Filmy ESPN: George Best - własnymi słowami - film dok. Włk. Brytania 2017
23.15 Boks: Gaia w Londynie - waga ciężka: Dillian Whyte - Oscar Rivas
00.15 Piłka nożna: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Wisła Kraków
02.15 Boks

POLSAT SPORT
05.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski
07.00 Poranek z Polsatem Sport I - magazyn sportowy, Polska
09.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski
11.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski
13.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska
15.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski
17.00 Sporty walki: KSW
18.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz półfinałowy: Niemcy - Polska 20.09.2014 - mag. siatkarski
20.00 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski
22.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski
00.01 Sporty walki: KSW 44: The Game - walki: Karol Bedorf - Mariusz Pudziałowski 09.06.2018.

TVP KULTURA
12.20 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Pol. 2009
13.00 Dzieje mistra za Twardowskiego - baśń film., Pol. 1995
14.35 Baletownik
14.40 Śladami wielkich kompozytorów
15.35 Herbert - Mosty
16.00 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomiędzy historiami
16.10 Nad Niemnem (1)
17.00 Nad Niemnem (2)
18.00 Wielkie chwile w dziejach muzyki: Maria Callas - Tosca 1964 - film dok., Niem. 2017
19.05 Teledyski
19.20 Janek Simon - film dok., Pol. 2019
19.45 Kłóredy po szubkę
20.00 Projekt Paderewski
20.30 Gdy budzą się demony - dramat USA/Arg./Hiszp. 2011
22.35 Ziemia, planeta ludzi: Człowiek delfin - film dok. Grecja/Fr./Jap./Kanada/Wł/Szwajc./Szwecja 2017
23.45 Koncert Marka Napiorkowskiego - WAW NYC - koncert, 2017

TVP HISTORIA
09.45 Sensacje XX wieku
10.15 Hiranmoy Ghoshal. Nurtem dwóch rzek - film dok., Pol. 2018
11.15 Ex Libris
11.45 Czterdziestolatek (18)
12.55 Historia bezcienia po amerykańsku (4)
13.55 Dziewczyna z ekranu - film dok., Pol. 2017
15.25 Historia na sprzedaż (3)
16.25 1945, nie minęło - kronika zwiadowców historii
16.50 Przeczytaj mi tę historię
17.00 Taśmy bezpieki
17.35 Historia Polska: ROPCIO - film dok., Pol. 2007
18.10 Piekielne sprawiedliwych - film dok., Pol. 2017
18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru. Powstanie (6)
20.00 Druga wojna światowa - nieznanie historie (3)
21.00 Sekrety amerykańskiej mafii (3)
21.45 Rok 1920. Kalendarium
22.00 Z wiodkiem na Wawel
22.35 Pomiędzy wilki - dramat, Pol. 1988
00.20 Sensacje XX wieku

26 MARCA CZWARTEK

TVP 1
 05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 05.35 Jaka to melodia?
 06.05 Elif (694) - serial obycz., Turcja
 07.00 Transmisja mszy świętej
 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
 08.15 Kwadrans polityczny - public.
 08.40 Mister Twister (11) - serial
 09.20 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (11)
 10.15 Komisarz Alex 11 (137) - serial
 11.05 Ojciec Mateusz 2 (15) - serial, Pol.
 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
 12.35 To się oplaca - magazyn
 12.50 Peru - kraina skrajności - film dok.
 14.00 Elif (695) - serial obycz., Turcja
 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16.05 Przysięga (138) - telenowela, Tur.
 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
 17.25 Jaka to melodia?
 18.00 Klan (3637) - telenowela, Polska



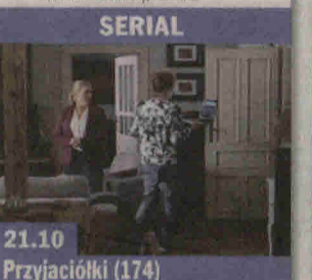
SERIAL
 20.35 Ojciec Mateusz 23 (295)
 18.30 Korona królów (355) - telen. hist.
 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
 20.35 Ojciec Mateusz 23 (295) - serial
 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
 23.00 Magazyn kryminalny 997
 23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
 00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TVP 2
 04.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 05.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (69): Kochane pieniądze - serial
 06.00 Operacja zdrowie! - magazyn
 06.35 Familiada - teleturniej
 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.30 The Voice Kids 3. Bitwa
 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 13.05 Va banque - teleturniej, Polska
 13.35 Na sygnale (222) - serial, Polska
 14.05 Na dobre i na złe (773) - serial
 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (96)
 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 16.35 Familiada - teleturniej
 17.10 Więzień miłości (270) - telen. Tur.
 18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
 18.30 Va banque - teleturniej, Polska
 18.55 Rodzinka.pl (122) - serial, Polska
 19.30 Barwy szczęścia (2223) - serial
 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn



DRAMAT
 20.10 Barwy szczęścia (2224) - serial
 20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
 20.45 Fighter - dramat biograf., USA 2010
 22.55 Drive Hard - ostra jazda - film sensac., Kanada/USA/Australia 2014
 00.40 Moskwa nad rzeką Hudson - komediodramat, USA 1984
 02.45 Dzielnica bankowa (4/6) - serial
 03.50 Art Noc
 04.35 Zakończenie programu

POLSAT
 04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
 06.00 Nowy dzień - program inf.
 09.00 Malanowski i partnerzy (367)
 09.30 Malanowski i partnerzy (368)
 10.00 Sekrety rodziny (19) - serial, Pol.
 11.00 Dlaczego ja? (846) - serial, Polska
 12.00 Gliniarze (397) - serial, Polska
 13.00 Trudne sprawy (930) - serial, Pol.
 14.00 Pierwsza miłość (3042) - serial obyczajowy, Polska
 14.45 Dlaczego ja? (976) - serial, Polska
 15.50 Wydarzenia - program inf.
 16.10 Pogoda - program informacyjny
 16.15 Interwencja - mag. reporterów
 16.30 Na ratunek 112 (439) - serial, Pol.
 17.00 Gliniarze (409) - serial, Polska
 18.00 Pierwsza miłość (3043) - serial
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
 19.30 Świat według Kiepskich (289) - serial komediowy, Polska



SERIAL
 21.10 Przyjaciółki (174)
 20.05 Nasz nowy dom - reality show
 21.10 Przyjaciółki (174) - serial, Polska
 22.10 Zdrady (127) - serial paradok., Pol.
 23.15 Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney
 01.55 Chirurdzy (235) - serial, USA
 02.55 Chirurdzy (236) - serial, USA
 03.50 Tajemnice losu - program rozr.

TVN
 04.40 Uwaga! - magazyn reporterów
 05.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
 05.55 Doradca smaku - magazyn
 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018
 12.15 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol.
 13.15 Szpital (350) - serial paradok., Pol.
 14.15 Detektywi (434, 435) - serial
 15.25 Jak to jest zrobione? (7) - serial
 16.00 Fakty po południu - program inf.
 17.00 Kuchenne rewolucje: Koszalin, restauracja Fregata - rozr.
 18.00 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol.
 19.00 Fakty - program informacyjny
 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
 19.35 Sport, Pogoda
 19.49 Raport smogowy - program inf.
 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
 20.10 Doradca smaku - magazyn
 20.15 Na Wspólnej (3045) - serial, Pol.



BIOGRAFICZNY
 22.35 Jack Strong
 20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2020
 21.30 Kuchenne rewolucje - program rozr.
 22.35 Jack Strong - film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Małgorzata Ostaszewska, Piotr Nerlewski, Józef Pawłowski, Mirosław Baka
 01.10 Superwizjer - mag. reporterów
 01.45 Uwaga! - magazyn reporterów
 02.10 NOC Magii

TV 4
 06.00 Strażnik Teksasu (61) - serial, USA
 07.00 Strażnik Teksasu (62) - serial
 08.00 Nasz nowy dom - reality show
 09.00 Święty (15) - serial kom., Polska
 09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
 10.00 Przez żółąkę do serca
 10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
 11.00 Awantura o kasę - teleturniej
 12.00 Awantura o kasę - teleturniej
 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016
 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
 15.00 Policjanci i Policjanci (642)
 16.00 Słoneczny patrol (14) - serial
 17.00 Słoneczny patrol (15) - serial
 18.00 Sekrety sąsiadów (19) - serial
 18.30 Święty (15) - serial kom., Polska
 19.00 Policjanci i Policjanci (643)
 20.00 Święty (16) - serial kom., Polska
 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (380) - serial krym., Polska



DRAMAT
 21.40 Uciekający pociąg
 21.40 Uciekający pociąg - dramat sensacyjny, USA/izrael 1985, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan
 23.55 Kobiety i mafia (5, 6) - serial
 01.55 Zagadkowe zony (6) - serial
 02.25 Interwencja - mag. reporterów
 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM
 05.00 Szkoła (206) - serial paradok., Pol.
 06.00 Mango - telezakupy
 07.35 Zakochani po uszy 3 (183) - telenowela, Polska
 08.10 Ukryta prawda (654) - serial, Pol.
 09.15 Ukryta prawda (655) - serial, Pol.
 10.15 Ukryta prawda (656) - serial, Pol.
 11.20 Idealna niania 7 - reality show
 12.10 Sąd rodzinny (76) - serial, Polska
 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (386) - serial fab-dok., Polska
 14.15 Ukryta prawda (511) - serial, Pol.
 15.15 Szkoła (795) - serial paradok., Pol.
 16.15 19+ (497) - serial paradok., Polska
 16.55 Brzydula (192) - serial kom., Pol.
 17.30 Brzydula (193) - serial kom., Pol.
 18.00 Szkoła (796) - serial paradok., Pol.
 19.00 19+ (498) - serial paradok., Polska
 19.30 Zakochani po uszy 3 (184) - telenowela, Polska
 20.00 Hotel Paradise - reality show



KOMEDIA
 21.00 Magic Mike XXL
 21.00 Magic Mike XXL - komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Adam Rodriguez, Kevin Nash
 23.25 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley
 02.30 NOC Magii
 04.55 Zakończenie programu

TV PULS
 06.00 Nash Bridges (60): Turysta 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (12) 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (18) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (40, 41) 12.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10): Za życie przyjaciela; Rewident 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (12, 13) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (18, 19) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) 20.00 Trener bardzo osobisty - komedia, USA 2012 22.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007 00.15 Wybuchowy duet - komedia, Francja 2015 01.55 Ojciec Ted 2 (5, 6): Europiosenka; Piłga 02.55 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (24) 03.55 Iaki jest świat 5 04.55 7 archiwum policji (7) 05.35 Dyzur 3 (37)

PULS 2
 11.10 Oggy i karaluchy 4 (26) 11.15 Grizy i lemingi (75) 11.30 Kot-o-ciaki (28, 29) 11.40 Bing (30, 31) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (15, 16) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (25) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (52) 13.45 Alvin!!! I wiewiórki 4 (1) 14.10 Mustang: Duch Wolności (26, 1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (33, 34) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14, 15) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (39) 17.35 Fineasz i Ferb 3 (1) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) 18.35 Pidżamersi (14) 19.00 Psi Patrol 4 (17) 19.20 Smerfy (14) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (8) 22.00 Zabójcze umysły 8 (165, 166) 00.00 Wstydliwe choroby 4 (2)

STOPKATKA TV
 06.00 Złotopolski (308, 309) 07.00 Plebania (288) 07.30 Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw (7, 8) 08.20 Fabryki od kuchni 2 (2) 09.35 Wakacje Mikołajka - komedia, fr. 2014 11.25 Życie po zagładzie 2 (6): Święta z piekła rodem 12.25 Katastrofy w przestworzach (29, 30) 14.30 Szpital nadziei 5 (16) 15.25 Chicago Fire 2 (8, 9) 18.55 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw 2 (13, 14) 18.55 Allo, Allo (55, 56) 20.00 Premiera: Niewiarygodny Burt-Wonderstone - komedia, USA 2013 22.00 Gattaca - szok przyszłości - thriller SF, USA 1997 00.15 Narcos: Meksyk (5) 01.40 Nocne graffiti - film sensac., Pol. 1996 03.35 MiłośćKropka.pl (10) 04.40 TV okazje 05.59 Zakończenie pr.

TTV HD
 09.05 Gogglebox. Przed Telewizorem 11 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (16) 11.30 Made in Maroko 12.15 Kossakowski. Inicjacja (6) 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.50 Ostre cięcie 6 14.35 Królowe życia 7 (20) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przylapani na zdradzie (2) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto. Bosacka. Raport 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Kto kupi? 20.55 Królowe życia 8 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 12 (4) 22.30 Usterka 13 (5) 23.00 Kanapowcy 00.00 Ostre cięcie 10

TV 6
 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (108, 109) 09.00 Policjanci i Policjanci (443) 10.00 Detektywi w akcji (92, 93) 12.00 Młode lata (57) 12.55 Młode lata (44): List miłosny 13.40 Bumerang (52) 14.15 Czysta chałta 15.15 Czysta chałta 16.15 Diagnosta: Morderstwo (84) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (85) 18.15 Młode lata (58): Szczęśliwe pudełko 19.05 Młode lata (47): Lesne zacisze 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (229) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (230) 23.00 Śmiertelne porachunki - dramat, Meksyk/USA 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM
 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady tygodniczne bonifratów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Zambia - Mansa - film dok., Pol. 2013 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Rotmistrz Piłeczki - przywrócenie pamięci (1) - dok. 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Dulce et decorum est pro Patria mori - film dok., Pol. 2019

TVP INFO
 05.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.39 Serwis Info, Pogoda Info 06.59 Serwis Info 08.00 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Serwis Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis Info 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Serwis Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.50 Serwis Info 00.03 Wiadomości 00.31 Gość „Wiadomości” 00.47 Pogoda Info 00.56 Minęła dwudziesta 01.47 W tyle wizji 02.21 Serwis Info 02.27 W tyle wizji extra

FOKUS TV
 06.00 Wehikul czasu 06.05 Łowcy cieni. Pod presją (2) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (12) 08.15 Misja skarb 09.00 OSP. Na ratunek! (4) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (11) 11.50 7 łowców: samolotów (8, 9) 12.50 Podwodne odkrycia (3) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim szef (4, 5) 17.55 Starożytni kosmici (12, 13) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Podwodne odkrycia (4) 22.50 Supermaszyny (4) 23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) 00.50 Misja skarb 01.45 OSP. Na ratunek! (5) 02.50 Sala operacyjna (8, 9) 03.55 Redakcja: Dział Śledczy (29, 30)

TVP 3
 09.10 Pogoda 09.15 Niecortziennik 09.30 Rączka gotuje 10.00 Zraniona miłość (16) 10.45 Legendy regionalne 11.00 1200 ruce 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Moja praca 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (7) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Msza Święta z Jasnej Góry 20.40 Legendy regionalne 21.00 Rączka gotuje 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.25 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA
 06.40 Turystyczna jazda 06.55 Zaczarowany świat 07.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Barwy szczęścia (2153) 12.15 Wiadomości 12.30 Kierunek Zachód 13.25 Dom nad rozlewiskiem (8) 14.20 Echo serca (15) 15.15 Wiadomości 15.30 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 16.30 Korona królów (340) 17.05 Zaczarowany świat 17.20 Rok 1920. Kalendarium 17.30 Telespektakl 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Wschód 18.55 Barwy szczęścia (2153) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Miasto skarbów (2) 21.45 Polonia 24 22.20 Dom nad rozlewiskiem (9) 23.10 Focus on Poland 23.30 Kościół Jezuitów we Lwowie - film dok.

TVP ROZRYWKA
 06.10 Zakochaj się w Polsce 06.35 Muzeum Polskiej Piosenki 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Familiada 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Koło fortuny 09.25 Muzeum Polskiej Piosenki 09.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 10.15 Kabaret na kulisach 11.10 Va banque 11.40 Familiada 12.20 The Wall. Wygraj marzenia 13.20 Złoty kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Kabaret na kulisach 23.35 Dwoje i ich bóg 00.35 Koło fortuny 01.20 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKA
 06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Na rybie 11.50 Na rybie 12.20 Pierwsza miłość (3038) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Siołki (19) 15.00 Maloja (5) 16.00 Świat według Kiepskich (369, 370) 17.00 Na ratunek 112 (58, 59) 18.00 Sportowiec z miłości - komedia, USA 1927 19.30 Charlie w teatrze - komedia, USA 1914 20.00 Show Tracey Ullman (6) 20.35 Brygada Acapulco (47) 21.30 Świat według Kiepskich (526, 527) 22.30 Na ratunek 112 (59) 23.00 Imigranci - dramat, Fr. 2015 01.15 Gorączka wiosenna - komedia, USA 1914 01.25 Pani Charlie - komedia, USA 1914 01.45 TV Okazje 02.10 Siołki (20)

POLSAT SPORT NEWS
 05.00 Piłka nożna z archiwum - program sportowy 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 09.00 Piłka nożna z archiwum - program sportowy 11.07 Piłka nożna z archiwum - program sportowy 12.00 Sport fiesz - program informacyjny 13.00 Łyżwiarstwo z archiwum 14.30 Piłka nożna z archiwum 17.00 KOTV Weekly - magazyn sportowy (Najświeższe wiadomości z pięściarskiego świata, fani boksu znajdują w tym programie min. wyniki najważniejszych walk, zapowiedzi gal oraz ciekawostki związane z tą widowiskową dyscypliną sportu.) 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.35 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1
 06.00 Tenis. Turniej French Open w Paryżu 07.00 Igrzyska Olimpijskie 08.30 Kolarstwo 09.30 Narciarstwo alpejskie 10.15 Narciarstwo alpejskie 11.00 Narciarstwo alpejskie 11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Hinterstoder 12.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 13.30 Igrzyska olimpijskie 14.00 Biatlon: Zawody PS w Le Grand-Bornand - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 14.30 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 15.00 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce 15.30 Biatlon: MS - Antholz-Anterselva 2020 16.15 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 17.00 Kolarstwo: UAE Tour 20.00 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 22.00 Formuła E ePrix Arabii Saudyjskiej 23.00 Igrzyska Olimpijskie 01.30 Kolarstwo torowe

TVP SPORT
 06.05 Retro TVP Sport 08.00 Kapitan Tsubasa (29) 08.30 Kapitan Tsubasa (30) 09.05 Kapitan Tsubasa (31) 09.30 Kapitan Tsubasa (32) 10.00 Transmisja na życzenie 12.00 TVP Sport - wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 14.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019 15.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy i mecz: Łotwa - Polska 17.00 GOL 17.30 Retro TVP Sport - na życzenie 19.30 Transmisja na życzenie 21.45 Sportowy dokument - Filmy ESPN: Escobar i Escobar - film dokumentalny, Kolumbia/USA 2010 23.45 Boks: Walka o pas WBC World w Nowym Jorku - waga średnia: Jermall Charlo - Dennis Hogan 00.45 Piłka nożna. PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Górnik Zabrze 02.45 Boks 03.50 Sporty walki

POLSAT SPORT
 05.00 Piłka nożna z archiwum 07.00 Poranek z Polsatem Sport - program sportowy, Polska 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Pporanek z Polsatem Sport - program sportowy, Polska 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Atleci - magazyn sportowy 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Bulgarii i we Włoszech - mecz finałowy: Brazylia - Polska 30.09.2018 - magazyn siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 22.50 Mistrzostwa Polski w Piłce Siatkowej Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie - reportaż 23.30 Piłka nożna z archiwum 01.30 Boks: Gala w Białymstoku - walka: Michał Syrowatka - Maxim Churbanov (07.09.2019)

TVP KULTURA
 07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Projekt Paderewski 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Szychla - film anim., Pol. 1988 08.50 Poza starością - film anim., Pol. 2008 09.15 Łódź ratunkowa - dramat, USA 1944 11.00 Blisko, coraz bliżej (15) 12.20 Wdech - wydech - film dok., Pol. 1981 13.00 Wesele - dramat, Pol. 1972 14.45 Śladami wielkich kompozytorów 15.35 Pojedynki stulecia 16.00 Nad Niemnem (3) 16.55 Nad Niemnem (4-ost.) 18.00 Nie maruj! - film dok., Australia/Tajlandia/Wik. Brytania 2018 18.55 Nauka - film dok., Pol. 2016 19.20 Kronos 20.00 „Zagubione dusze” w Teatrze Wielkim Operze Narodowej 20.30 Ucieczka gangstera - dramat, USA 1972 22.40 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017-2020 23.35 Portrety: Altman - dok.

TVP HISTORIA
 10.05 Sensacje XX wieku 11.05 Sarid - film dok., Pol. 2005 12.10 Z widokiem na Wawel 12.35 Czterdziestolatek (19) 13.40 Niewidzialne miasta starożytności (1) - film dok., Wlk. Brytania 2018 14.50 Historia szkockich klanów (1) 15.50 Druga wojna światowa - nieznanie historie (3) 16.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.20 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 17.45 Historia Polski: Akcja pod Arsenalem 18.00 Henryk Sławik - polski Wallenberg - film dok., Pol. 2004 18.55 Polska Kronika Filmowa 19.10 Czas honoru. Powstanie (7) 20.10 Ultracyfrowy Świat Aleksandra Wielkiego (3) 21.10 Niezwykłe miasta (2) 22.10 Spór o historię 22.45 Szerokie tory 23.25 Instynkt przetrwania (4) 00.15 Sensacje XX wieku

27 MARCA PIĄTEK

TVP 1
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?

TVP 2
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (70)
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN
04.40 Uwaga! magazyn reporterów
05.00 Kuchenne rewolucje - roz.

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (63, 64) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show

TVN SIEDEM
05.00 Szkoła (207) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy

SERIAL
20.35 Archiwista (12)
18.30 Korona królów - taka historia... (63)

KOMEDIA
22.20 Jak Bóg da
20.10 Barwy szczęścia (2225) - serial

KOMEDIA
20.00 Kevin sam w Nowym Jorku
20.00 Kevin sam w Nowym Jorku - kome-

ANIMOWANY
20.00 Sekretne życie zwierzątek...
20.00 Sekretne życie zwierzątek domo-

ROZRYWKA
20.00 Gwiazdy Kabaretu
23.05 Jestem numerem cztery - film SF,

DRAMAT
22.00 Nad morzem
22.00 Nad morzem - dramat obyczajowy,

TV PULS
06.00 Nash Bridges (61): Swingers 07.00

PULS 2
10.30 Monchhichi (46) 10.45 Baranek

STOPKŁATKA TV
06.00 Z powodu małego jabłka - etiuda fil-

TTV HD
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (1)

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac-

TV TRWAM
16.00 Informacja dnia 16.10 Ślōdny sakra-

TVP INFO
05.35 Powitanie - Poranek: Serwis Info

FOKUS TV
06.00 Wehikul czasu 06.05 łowcy cieni

TVP 3
11.00 Astronarium 11.35 W tyle wizji

TVP POLONIA
06.10 Leśniczówka (91) 06.35 Magazyn

TVP ROZRYWKA
06.15 Zakochaj się w Polsce 06.40 Mu-

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Łyżwiarstwo z archiwum 07.00 Po-

EUROSPORT 1
06.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym

TVP SPORT
06.05 Retro TVP Sport 08.00 Kapitan Tsu-

POLSAT SPORT
07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska

TVP KULTURA
08.00 „Zagubione dusze” w Teatrze Wiel-

TVP HISTORIA
09.50 Sensacje XX wieku 10.45 Ponary.

28 MARCA SOBOTA

TVP 1

04.35 Klan (3635, 3636) - telenowela.
05.30 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajozrazy
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.45 40 karabinów - western, USA 1967
11.30 Dziewczyny ze Lwowa (4) - serial
12.30 Fascynujący świat: Splendor festiwalu filmowego w Cannes - film dokumentalny, Francja 2017
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.05 Z pamięci - cykl felietonów
14.15 Jak to działa? - magazyn
14.40 Kulisy „Postaw na milion”
14.50 Stulecie Winnych 2 (15) - serial
15.50 To był rok! - rozr., Polska 2020

SENSACYJNY



21.30 Casino Royale

17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 14 (169) - serial
21.30 Casino Royale - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006, reż. Martin Campbell
00.05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny, USA/Japonia 1994

TV PULS

05.30 Czynne całą dobę 3 (6) 06.00 Na wariackich papierach (1) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (1) Przebudzenie chaosu 08.45 Przygody Merlina 5 (4) 09.40 13 posterunek 2 (35) 10.10 Reporterzy. Z życia wzięte (16, 17, 18, 19, 20) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272, 273) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 20.00 Umysł przestępcy - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 22.05 Angielska robotka - film anim., Wlk. Brytania/USA 2008 00.30 Everly - film sensac., USA 2014 03.05 Zobacz też. Taki jest świat 5 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyzur 3 (39) 05.35 Dyzur 3 (40)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek, Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis Info weekend 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.20 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Serwis Info weekend 21.40 Studio LOTTO 21.50 Serwis Info weekend 23.30 INFO wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości” 00.46 Salon dziennikarski 01.30 Minęła dwudziesta 03.20 Teleexpress 03.35 Teleexpress Extra 03.55 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding (Program dla fanów rodeo. Znajdują się w nim relacje z zawodów organizowanych przez organizację PBR, w których biorą udział kowboje m.in. z USA, Kanady, Meksyku, Brazylii, Australii i Nowej Zelandii.) 07.00 tyżwiarstwo figurowe z archiwum 09.00 Boks z archiwum 11.00 KOTV Classics (Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserkich w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki takich bokserów jak: Joe Louis, Muhammad Ali czy Mike Tyson.) 12.00 Biatlon z archiwum 14.00 Sporty walki: KSW 18.00 Biatlon z archiwum 20.00 Magazyn snowboardowy - magazyn sportowy 20.30 Boks z archiwum 23.00 Piłka nożna: Puchar Polski 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Barwy szczęścia (2221) - serial
05.45 Barwy szczęścia (2222) - serial
06.20 M jak miłość (1504) - serial, Pol.
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Ostoja - magazyn przyrodniczy
12.05 Klub detektywów i kłątwa czarnego króla - film dla dzieci
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.25 Rodzinka.pl (282): Twardziel
16.55 O mnie się nie martw 12 (4/13)
17.45 Słowo na niedzielę: Spóźnienie Jezusa, czyli Twoja strona medalu
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Echo serca 3 (37) - serial, Polska
19.30 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Polska
20.00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - program rozr., Polska 2020

DRAMAT



21.50 Trójkał bermudzki

20.35 Dance Dance Dance 2: Część 2
21.50 Trójkał bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Jan Peszek, Leonard Pietraszak, Marian Kociniak
23.30 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage
01.55 Zakończenie programu

PULS 2

07.30 Bolek i Lolek wyruszają w świat (1) 07.40 Reksio (38) 08.00 Blazie i megaszynny 3 (9, 10) 09.00 Klinika dla pluszaków (9) 09.40 Bajeczki Maszy (6, 7) 09.50 Straszne historie Maszy (2) 10.00 Jej Wysokość Zosia (22, 23) 11.25 Baranek Shaun (34) 11.35 Tomek i przyjaciele 21 (16) 11.45 Strażak Sam 10 (2) 12.00 Psi Patrol 4 (19) 12.35 Zaplątani 13.30 Piękna i bestia - film anim., USA 1991 15.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2) 15.40 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36-39) 17.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 18.15 Gang Wiewióra 2 - film anim., Korea Południowa/Kanada 2017 20.00 Reporterzy. Z życia wzięte (5, 6, 7) 23.00 Noc żywych trupów - horror, USA 1990 00.45 Lombard. Życie pod zastaw (7)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Łowcy cieni. Pod presją (4) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (1) 07.40 Sąsiedzi (38-46) 09.20 Fabryka jedzenia (9, 10) 10.20 Premiera: Plemienna szkoła przetrwania (3) - dok. 11.20 Patrol łabry 12.15 Misja skarb 13.10 Gwiazdy lombardu 15.00 Nagie miasto (6) 16.00 Kryptonim szef - celebryci 16.55 Kryptonim szef - celebryci 17.55 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) 19.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 20.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) 21.50 Fabryka broni (5, 6) 22.45 Premiera: Tabu (7) 23.45 Premiera: Mój nawiedzony dom (5) 00.35 Największe wynalazki starożytności (5) 01.30 Wspaniały świat wędzarskich przygód (16, 17, 19)

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: MŚ - Antholz-Anterselva 2020 07.00 Igrzyska olimpijskie 08.00 Igrzyska olimpijskie 08.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Bormio 10.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen 11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Hinterstoder 11.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Hinterstoder 12.30 Igrzyska olimpijskie 14.00 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 15.30 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 17.00 Kolarstwo: Omloop Het Nieuwsblad 18.30 Kolarstwo: Kuurne-Bruksela-Kuurne 19.30 Kolarstwo: Wyścig Le Samyn 20.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff 22.00 Formuła E ePrix Meksyku 23.00 Igrzyska olimpijskie 00.00 Igrzyska olimpijskie 00.30 Snooker

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.20 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film animowany, USA 2014, reż. Brandon Vietti
10.05 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.35 Disco Polo 25 lat później - muz.
11.35 Falszywa dwunastka - komedia, USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Tom Welling, Hilary Duff
13.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Pol. 2020
17.50 Chłopaki do wzięcia (163) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (164) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

ANIMOWANY



20.05 Shrek 2

19.30 Świat według Kiepskich (556)
20.05 Shrek 2 - film anim., USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
22.00 Joke Show - program rozr., Polska
23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller SF, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean Claude Van Damme, Scott Adkins, Andrei Arlovski, Dolph Lundgren
01.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Kradzież - film krótkometrażowy, Hiszp. 2017 06.10 Nowa Scena Śmiechu 07.05 Nowa Scena Śmiechu 08.00 Komisarz Rex 8 (107, 108, 110) 10.55 Stawka większa niż życie (7): Wielka wyspa 12.05 Stawka większa niż życie (8): Genialny plan pułkownika Krafka 13.25 Silverado - western, USA 1985 16.00 Shockwave - thriller SF, USA 2017 17.45 Francuski potcalunek - komedia, USA/Wielka Brytania 1995 20.00 Hudson Hawk - komedia, USA 1991 22.00 Syriana - thriller, USA 2005 00.30 Narcos, Meksyk (6): Ostateczna granica 01.45 Przekręt doskonały - dramat, USA/Kanada/Niemcy 2003 04.50 Miłośnicy Kropka.pl (12): Koleżeńską przysługą 06.00 Zakończenie programu

TVP 3

12.05 Piękne anioły 12.35 Ludzie, sprawy, historie 12.50 Legendy regionalne 13.00 Nie widzę przeszkód 13.15 Kochaj się w Polsce 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.20 Wykluczeni - film dok., Pol. 2017 15.15 Golec uOrkiestra - Symfonia koncert. Pol. 2019 16.10 Gra Warszawa 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Kamień, nożyce, papier 17.15 Ludzie, sprawy, historie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódmka 23.05 Diabelska przełęcz - dramat, USA 2013 01.05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP SPORT

06.05 Retro TVP Sport 08.00 Kapitan Tsubasa (37) 08.30 Kapitan Tsubasa (38) 09.05 Kapitan Tsubasa (39) 09.35 Kapitan Tsubasa (40) 10.00 Transmisja na żywo 12.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie 14.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy mecz: Izrael - Polska 16.00 Wyścigi konne: Dubai World Cup 18.40 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Finlandia 19.30 Transmisja na żywo 21.45 Sportowy dokument - Filmy ESPN: Celtics & Lakers - serdeczni wrogowie (2) - film dok. 22.45 Sportowy dokument - Filmy ESPN: Maradona 86 - film dok. 23.15 Boks: Gala w Ad-Dirijji - waga ciężka: Filip Hrgovic - Eric Molina, waga ciężka: Dihan Whyte - Mariusz Wach 00.15 Piłka nożna: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Jasionka, Karczma Przy Dworze - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (3042) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (3043) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (3044) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (3045) - serial obyczajowy, Polska
13.20 MasterChef Junior - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (714) - serial, Pol.
16.00 Dorota inspiruje - reality show
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2020
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport
19.40 Pogoda - program informacyjny
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

KOMEDIA



20.00 Praktykant

20.00 Praktykant - komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm
22.40 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo
01.25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg
03.45 NOC Magii

TTV HD

06.20 Express 06.40 DeFacto 9 07.10 DeFacto. Bosacka. Raport 07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 77(13, 14) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 10.05 Niszczycielskie żywioły 2 (4) 11.05 DeFacto 8 11.30 Kto to kupił? 12.15 Królów życia 3 (6) 13.00 Orzeł czy reszka? 2 14.00 Pierwszy raz za granicą. 2 (6-ost.) 14.40 Kanałowcy 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 10 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 13 (5) 18.35 Damy i wieśniaczki, PL (9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę, fiesz 20.15 Zamiana żon 3 21.15 Królów życia 8 (5) 22.00 Kanapowcy 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2152, 2153) 07.15 Pytanie na śniadanie 11.50 Muzyczna scena Halo Polonia 12.15 Okrasa łamie przepisy 12.50 Ojciec Mateusz 22 (280) 13.40 Na dobre i na złe (770) 14.40 Kabaret za kulisami 15.40 Wolny Ekran 16.00 Filmoteca małopolska: Ania. Rzecz o Annie Dymnej - dok. 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1496) 18.45 Szansa na sukces. Opole 2020 19.45 Express, Pogoda 19.45 Dobranocka: Mami fatalne (30) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Młody Piłsudski (2) 21.40 Ośmiu wspaniałych 22.35 Film fabularny - film obycz. 00.25 M jak miłość (1496) 01.20 Słownik polsko@polski 01.45 Dobranocka za oceanem: Mami fatalne (30)

POLSAT SPORT

07.00 Boks 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz: Polska - Brazylia 16.09.2014 - magazyn siatkarski 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz: Polska - Rosja 18.09.2014 - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz półfinałowy: Niemcy - Polska 20.09.2014 - magazyn siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 20.00 Sporty walki: KSW 52 - walka: Mamed Khalidov - Scott Askham 07.12.2019 22.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 00.00 Boks 03.00 Boks 05.00 Boks

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (68, 69)
06.55 101 dalmatyńczyków (52) - serial
07.25 101 dalmatyńczyków (53) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (54) - serial
08.25 101 dalmatyńczyków (55) - serial
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Święty (13) - serial kom., Polska
11.30 Święty (14) - serial kom., Polska
12.00 Święty (15) - serial kom., Polska
12.30 Święty (16) - serial kom., Polska
13.00 Merlin i księga bestii - film fantasy, Kanada 2010, reż. Warren P. Sonoda, wyk. James Callis, Laura Harris, Jim Thorburn, Donald Adams
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (640)
17.00 Policjantki i Policjanci (641)
18.00 Policjantki i Policjanci (642)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (643)
21.00 Policjantki i Policjanci (644)

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (643)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (379) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (380) - serial krym., Polska
00.05 Konwój - film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristoferson, Ali MacGraw
03.25 Interwencja - mag. reporterów
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Gwiazdy Kabaretu 09.00 Dzielna Mysz (24) 09.25 Królowa śniegu - baśń film., Niem./Finl. 2014 11.10 Poszukiwacze Świętej włości - film przyg., Niem. 2010 13.40 Colombo (3) 15.40 Detektyw Monk (10) 16.40 Detektyw Monk (11) 17.45 Jedyndka - dramat wojenny, Rosja 2015, reż. Kirill Belevich, wyk. Stanislav Callas, Valeriya Dmitrieva, Ilya Korobko, Andrey Merzlikin 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (79) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80) 23.00 Uciekający pociąg - dramat sensac., USA/ Izr. 1985 01.25 Spadkobiercy 03.25 Super-Ludzie Extra 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

08.40 Cafe piosenka 09.05 Opole na bis 09.30 Kabaret Potem przedstawia: Serca jak motyle 10.30 Życie to kabaret 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.35 Podróże z historią (9) 13.10 Prywatne życie zwierząt 2 (9) 13.35 Muzeum Polskiej Piosenki 13.50 Postaw na milion 14.45 Paranienormalni Tonight 15.45 Dwoje i ich boje 16.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) 17.50 Star Voice. Gwiazdy mają głos! 19.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki 19.50 Kabaret za kulisami 20.50 Kabaretowy Klub Dwójki 21.50 Dzięki Bogu już weekend 22.55 Kabaretowa mapa Polski 03.00 Kolo fortuny 03.45 Życie to kabaret

TVP KULTURA

08.05 „Zagubione dusze” w Teatrze Wielkim Operze Narodowej 08.35 Wojna domowa (7) 09.10 Esterhazy - film anim., Pol. 2009 09.35 Brzemień - film anim., Szwecja 2017 09.55 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017/2020 10.50 Bracia Roca na tureckim szlaku - film dokumentalny, Hiszpania 2016 12.25 Film fabularny 12.50 Louise nad morzem - film animowany, Francja/Kanada/ Belg. 2016 14.20 Blanka - dramat, Wl./Filip./ Jap. 2015 15.50 Clarissima 16.50 Miasto bezprawia - western, USA 1946 18.35 Balerz 18.50 Stevie Wonder - geniusz soulu - film dok., Niem. 2013 20.00 Zakochany Szepek - komedia, USA/Wielka Brytania 1998 22.10 Pearl Jam: Let's Play Two - film dokumentalny, USA 2017 00.20 Kierowca - dramat, USA/Wielka Brytania 1978

TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (652) - serial, Pol.
05.55 Mingo - telezakupy
07.55 Ukryta prawda (645) - serial, Pol.
08.55 Ukryta prawda (648) - serial, Pol.
09.55 Hotel Paradise - reality show
10.55 Hotel Paradise - reality show
11.50 Hotel Paradise - reality show
12.50 Dziewczyny z drużyny 5: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Billie Woodruff, wyk. Christina Milian, Cody Longo, Rachele Brooke Smith, Holland Roden, Laura Cerón
14.55 Mimzy: Mapa czasu - film fantasy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neil, Rhiannon Leigh Wryn, Jodely Richardson, Timothy Hutton
17.00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport

PRZYGODOWY



20.00 Harry Potter i Czara Ognia

20.00 Harry Potter i Czara Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes
23.20 Mroczne cienie - komediodramat, USA 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Eva Green
01.40 Druga strona medalu 3
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 HistoriaPL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ewangelia wg św. Jana (2-ost.) - dramat 23.20 Filmowe zyciorysy: Misterium Meki i Śmierci Chrystusa w Kiclinie - dok. Pol. 2016 23.50 Pomoczątki z Indii. Chennai - miasto św. Tomasa Apostoła - film dok., Pol. 2014

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (23): Pierwszy raz 09.00 Marynarz słodkich wód - komedia, USA 1928 10.35 Sportowiec z miłości - komedia, USA 1927 12.00 Trzy wieki - komedia, USA 1923 13.30 Brzdąc - komedia, USA 1921 14.45 Czarodziejska Góra - film dok., Pol./Rum./Fr. 2014 16.35 Na ratunek 112 (56-60) 19.05 Polskie dziury 19.30 Polskie dziury 20.00 Uznaję mnie za winnego - komediodramat, Niem./ USA 2006 22.30 Świat według Kiepskich (530, 531) 23.30 W pogoni za zbrodniarzem - film sensac., USA/Chorw./Bośnia i Hercegowina 2007 01.35 Charlie jest tatusiem - komedia, USA 1914 03.00 Siołki (22) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.05 Dawne Światy (5) 08.05 Poszukiwacze skarobów (4) 08.50 Rycerze i rabusie (3) 09.50 Okrasa łamie przepisy 10.25 Wszystkie kolory świata (9) 11.30 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 12.25 We władaniu monsunów (4) 13.30 Polskie 100 lat: Mocarstwa zachodnie wobec Polski w latach 1939-1945 - film dok., Pol. 2019 14.05 Podróże z historią (47) 14.40 Niewidzialne miasta starożytności (1) - film dok. Wlk. Brytania 2018 15.40 Spór o historię 16.25 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 17.25 Marzyciele 17.55 Chłopi (10) 18.55 Mała Moskwa kontra miły Londyn - film dok., Pol. 2018 20.00 Niezwykłe miasta (2) 21.05 Oficer (2) 22.10 Teatr Telewizji - film dok., Polska 2002 23.10 Wojenni bracia - film dok., USA 2014

24 MARCA
KOMEDIANKI

29 MARCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3637, 3638) telenowela
06.05 Stulecie polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Okrasa łamie przepisy - magazyn
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.55 Noce i dnie (5/12) - serial, Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 GIG - inwestycja w młodziem - film dokumentalny, Polska 2019
13.20 Bardzo małe zwierzątka - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 14 (169) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Program rozrywkowy - rozr.

SERIAL



20.15 Stulecie Winnych 2 (16)
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Stulecie Winnych 2 (16) - serial
21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020
22.20 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017
00.10 Casino Royale - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006, reż. Martin Campbell
02.40 Jaka to melodia?

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (27): Student pod presją/Pylkiem w oczy 07.05 Lombard. Życie pod zastaw (2, 3) 09.05 Zandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr/Wł. 1964
11.10 Goście w Ameryce - komedia, USA/ Fr. 2001 13.20 Niedzwiedzia skóra - baśń film., Niem. 2015 14.30 Jaś i Małgosia - baśń film., Niem. 2012 15.45 Alicja w Krainie Czarów - film fantasy, USA 2010 17.55 Trener bardzo osobisty - komedia, USA 2012
20.00 Szybcy i wściekli - film sensac., USA/ Niem. 2001 22.05 Zielona miła - dramat, USA 1999 01.55 Na wariackich papierach 3 (38): Ryzykowne poświęcenie 02.50 Zabczac lot! Dyzur 2 (4) 03.25 Taki jest świat 5 04.05 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (10, 11) 05.35 Z archiwum policji (2)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wronicza 17 10.55 Serwis info weekend 11.59 Serwis info weekend 14.59 Serwis info weekend 15.59 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis info weekend 18.00 Panoramy 18.18 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Serwis info weekend 21.40 Studio LOTTO 21.49 Serwis info weekend 23.00 INFO wieczór 23.50 Serwis info weekend 00.03 Wiadomości 00.31 Gość „Wiadomości” 00.47 Magazyn śledczy Anity Gargas 01.15 Wronicza 17 02.18 Minęła dwudziesta 03.08 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy 08.00 Biatlon z archiwum 10.00 KOTV Classics 11.00 KOTV Classics 12.00 Biatlon z archiwum 14.00 Boks z archiwum 17.00 Biatlon z archiwum 19.00 Cafe Futbol 20.30 Atleti (Atleti to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawi ludzie i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski) 21.00 7. strzela (W programie poruszane są tematy związane z rozgrywkami PlusLiga, Ligi Siatkówek Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały przedstawiające kulisy przygotowań do Klubowych Mistrzostw Świata, które w grudniu odbędą się w Łodzi, Opolu i Krakowie) 22.30 Piłka nożna: Puchar Polski 01.00 Sporty walki: FEN

TVP 2

04.30 Słowo na niedzielę: Spóźnienie Jezusa, czyli Twoja strona medalu
04.40 Barwy szczęścia (2223, 2225)
06.20 M jak miłość (1505) - serial, Pol.
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
12.00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - rozr., Polska 2020
12.40 Dance Dance Dance 2: Część 2
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (283): Dyskretna Marysia - serial komediowy, Polska
16.50 Lepsza połowa (9/16) - serial, Pol.
17.25 Lepsza połowa (10/16) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (24): Równowaga finansowa - serial
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (773): Skrzywdzeni przez bliskich - serial, Pol.
19.25 Na sygnale (264): Czuję, że żyję

FANTASY



20.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson
22.30 Selma - dramat biograficzny, USA/ Wielka Brytania/Francja 2014
00.45 Niezapomniany romans - melodramat, USA 1947 reż. Leo McCarey
02.50 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987
04.20 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.25 Wojciech Cejrowski Boso - Tajlandia (1) - film dok., Pol. 2009
07.05 Wojciech Cejrowski Boso - Etiopia (1)
07.45 Bolek i Lolek wyruszają w świat (2)
07.55 Reksio (39) 08.10 Blaze i meqamaszyn 3 (11, 12) 09.05 Cafe Myszkę - Cafe Szwarc - film anim., USA 2001 10.35 Piotruś Pan - film anim., USA 1953 12.15 Gang Wiewióra 2 - film anim., Korea Południowa/Kanada 2017 13.55 Zandarm w Nowym Jorku - komedia, Fr/Wł. 1965 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (267, 268, 269, 270, 271) 22.55 Agenci NCIS 12 (5, 6) 00.30 Lekarze na start (28) 01.20 Lombard, Życie pod zastaw (10, 11) 03.20 Na jedwabnym szlaku (4, 5, 6, 7)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 łowcy cieni. Pod presją (5) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (2) 07.40 Sąsiedzi (47-55) 09.15 Premiera: Walki zwierząt (5) 10.20 Premiera: Plemienna szkoła przetwarzania (4) - film dok. 2018 11.20 Patrol Tary 12.15 Misja skarb 13.10 Gwiazdy lombardu 15.00 Nagie miasto (7) 16.00 Kryptonim szef - celebryci 16.55 Kryptonim szef - celebryci 17.55 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) 19.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3) 20.50 Interpol - nowy porządek świata - dok. 21.55 Niesamowite zagadki medyczne (5) 23.00 Premiera: Tabu (8) 23.55 Premiera: Mój nawiedzony dom (6) 00.45 Największe wynalazki starożytności (6)

EUROSPORT 1

06.15 Biatlon: Mistrzostwa świata - Antholz-Intersevela 2020 - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 07.00 Igrzyska olimpijskie 08.00 Igrzyska olimpijskie 08.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea - 1. etap 09.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 10.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 11.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - best of 12.30 Igrzyska olimpijskie 13.30 Igrzyska olimpijskie 14.00 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 15.30 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 17.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 18.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 20.00 Snooker: Turniej Players Championship 22.00 Formula E: ePrix Maroka 23.00 Igrzyska olimpijskie 00.00 Igrzyska olimpijskie 01.30 Kolarstwo

POLSAT

03.55 Disco Gramy muz., Polska 2020
04.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Przygody Kota w Butach (53) - serial animowany, USA
09.15 Potwory kontra obcy - film animowany, USA 2009
11.15 Klik: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff
13.45 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13: Odcinek specjalny 1 - program rozrywkowy, Polska 2020
17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019

SERIAL



22.10 W rytmie serca (70)
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozr., Polska 2020
22.10 W rytmie serca (70) - serial obyczajowy, Polska
23.10 Ślad (103) - serial krym., Polska
00.10 Niepowstrzymany - thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee, Kevin Dunn
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.10 Nowa Scena Śmiechu 07.00 Nowa Scena Śmiechu 08.00 Komisarz Rex 8 (111, 112, 113): Krokodyl. Zabójcze witaminy. Wiedźmy i inne kobiety 11.00 Przygody Merlina 4 (48, 49, 50) 13.50 Edward Nożycoręki - komediomedramat, USA 1990 15.55 Kosmiczne jaja - komedia, USA 1987 17.55 Poirot: Zło czai się pod słońcem - film kryminalny, Wielka Brytania 2001 20.00 Tęśny Watykanu - horror, USA 2015 21.50 Misja Afganistan (5): Blizny 22.45 Niewiarogodny Burt Wonderstone - komedia, USA 2013 00.50 Słodko-gorzki - dramat, Polska 1996 02.45 MiłośćKropka.pl (2): W labiryncie uczuć 03.45 MiłośćKropka.pl (3): Neapolitańczyk 04.45 TV okazje 06.00 Zakończenie programu

TVP 3

06.30 Astronarium 07.05 Wykluczeni - film dok., Pol. 2017 08.00 Inny 08.25 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Sto lat brytyjskiego Vogue'a (2) - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2016 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Antenowe remanenty 14.05 Piosenka dla Ciebie 15.15 Kościół z bliska 15.40 Nasz dziwny świat 2 (9) 16.30 Języczek w wagi 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Agape 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Sądy, przesydy: Rozróby u Kuby 23.45 Sądy, przesydy

TVP SPORT

06.05 Retro TV Sport 08.00 Kapitan Tsubasa (41) 08.30 Kapitan Tsubasa (42) 09.05 Kapitan Tsubasa (43) 09.30 Kapitan Tsubasa (44) 10.00 Transmisja na życzenie 12.00 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz 2. rundy fazy grupowej: Polska - Rosja 14.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Portugalia 15.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Słowenia 17.00 COL 17.30 Retro TV Sport - na życzenie 19.30 Transmisja na życzenie 21.45 Sportowy dokument - Film ESPN: Celtics & Lakers - serdeczni wrogowie (3) - film dok. 23.45 Boks: Gala w Ad-Dirijji - waga ciężka: Aleksandr Powietkin - Michael Hunter 00.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Lech Poznań 02.45 Boks

TVN

04.50 Uwaga! magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Tarnów, restauracja Braterska - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
12.05 Co za tydzień - mag. informacyjny
12.35 Kod genetyczny (4) - serial, Pol.
13.35 Ameryka Express - reality show
15.10 Człowiek przyszłości (2-ost.) - film dokumentalny, Polska 2019
16.10 Sekretne życie zwierzków domowych - film anim., Japonia/USA 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney
18.00 Dorota inspiruje - reality show
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - program rozr.

THRILLER



21.30 Tożsamość
21.30 Tożsamość - thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Bruno Ganz
23.55 Motyw (4) - serial krym., Polska
00.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

07.55 Gogglebox. Przed Telewizorem II 08.55 Lüksowe hotele od kuchni (3) 10.05 Down the road. Zespól w trasie (6) 10.35 Defacto 8 - flesz 10.50 Defacto 9 11.20 Usterka 13 (5) 11.50 Darny i wieśniaczki. PL (10) 12.55 Ostre cięcie 10 13.35 Zamiana żon 3 14.40 Gogglebox. Przed Telewizorem II 15.45 Express. Pogoda 16.00 Kto to kupił? 16.45 Kanapowcy 17.45 Express. Pogoda 18.00 Królów życia 8 (5) 18.40 Królów życia 3 (6) 19.25 O tym się nie mówi 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 10 21.00 Orzeł czy reszka? 22.05 Down the road. Zespól w trasie (7) 22.30 Królów życia 8 (5) 23.20 Darny i wieśniaczki. Ukraina 4 (11) 00.25 Przepustka (5)

TVP POLONIA

06.25 The Extra Mile 06.50 Powroty 07.15 Pytanie na śniadanie 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Matki Bożej Rzeszowskiej w bazylisce pw. Wniebowzięcia NMP w Rzeszowie 14.15 Lalka (5) 15.50 Powroty 16.10 Lalki 16.30 Leśniczówka (143) 16.55 Leśniczówka (144) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1497) 18.50 Przyrodnik na tropie (3) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Maia Reporterka 19.45 Dobranocka: Podróże na burzowej chmurze (9) 20.00 Wiadomości. Pogoda 20.35 Sport 20.45 Zniewolona (23) 21.45 Obce ciało - dramat, Pol/Wł/Rosja 2014 23.40 Studio Kultura: Niedziela z... 00.40 M jak miłość (1497)

POLSAT SPORT

06.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 08.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Atleti - magazyn sportowy 13.00 7. strzela - magazyn siatkarski, Polska 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Polsce - mecz finałowy: Brazylia - Polska 21.09.2014 - magazyn siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Tylko jeden - reality show, Polska 2020 23.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.30 Sporty walki: KSW 03.30 Sporty walki: KSW - program sportowy

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (70)
06.35 Przygody Kota w Butach (71)
06.55 101 dalmatyńczyków (56) - serial
07.25 101 dalmatyńczyków (57) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (58) - serial
08.30 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przygodowy, Niemcy 2012, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger, Bettina Zimmermann
10.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.55 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006, reż. Jonathan Frakes
17.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Jestem numerem cztery - film SF, USA 2011, reż. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer, Timothy Olyphant

SCIENCE FICTION



20.00 Jestem numerem cztery
22.15 Skrzydlate świnię - dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński
00.30 Kobiety i mafia (5) - serial, Polska
01.30 Kobiety i mafia (6) - serial, Polska
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detyktyw Monk (11) 08.00 Jaś Fasola (14) 08.35 Galileo 09.35 Galileo 10.45 Upiorna rodzinka - komedia, Czechy 2016 13.00 Święty (13, 14, 15, 16) 15.00 Policjantki i Policjanci (447) 18.00 Policjantki i Policjanci (448) 19.00 Policjantki i Policjanci (449) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (81) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (82) 23.00 Andron - film SF, Wł/Wlk. Brytania/Malta/Kanada 2015 01.00 Spadkobiercy 02.00 Wiatry móch 4 (46): Lekcja 46: Mokre sny 1 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.55 Zakochaj się w Polsce 07.30 Muzyka łączy pokolenia 08.10 Tylko jeden skecz 08.20 Kolo fortuny 08.55 Cafe piosenka 09.30 Kabaret Potem przedstawia - Paskurdy i wywolki 10.35 Życie to kabaret 11.35 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.35 Podróże z historią (10) 13.10 Prywatne życie zwierząt 2 (10) 13.35 Muzeum Polskiej Piosenki 13.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) 14.50 Paranienormalni Tonight 15.45 Dwoje i ich boje 16.50 Wielki test. Giganci ducha 18.15 Hity kabaretu 19.35 Kabaret za kulissami 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.35 Dzięki Bogu już weekend 22.45 Kabaretowa mapa Polski 01.50 Kolo fortuny 02.30 Życie to kabaret

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 07.45 Balet Cracovia Danza. Historia zespołu 08.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (11) 09.20 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkania z muzyką 10.30 Od ucha do ucha: Cracovia Danza: Balet o kawie - widowisko, Pol. 2019 11.30 Trzeci punkt widzenia 12.10 Dziewczyny do wzięcia - komedia, Pol. 1972 13.10 Mężczyźni wola blondynki - komedia, USA 1953 14.50 Revisor - sztuka Mikołaja Gogola, Pol. 1977 16.45 Zaginiony skarby 17.00 Niedziela z... 17.50 Niedziela z... Teatrem Wielkim - Opera Narodowa: Halka 20.20 Jak ukraść milion dolarów - komedia, USA 1966 22.30 Kwartet dla czterech aktorów - sztuka Bogusława Schaeffera, Pol. 1992 23.50 Scena alternatywna w Opolu - koncert, Pol. 2018

TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (653) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.00 Ukryta prawda (651) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (659) - serial, Pol.
10.10 Hotel Paradise - reality show
11.15 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie - reality show, Polska 2020
12.15 Zakochani po uszy 3 (181) - telenowela, Polska
12.50 Zakochani po uszy 3 (182) - telenowela, Polska
13.25 Zakochani po uszy 3 (183) - telenowela, Polska
14.00 Zakochani po uszy 3 (184)
14.35 Projekt Lady 3 - reality show
15.40 Ślub od pierwszego wejrzenia 4
16.45 Harry Potter i Czara Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes

PRZYGODOWY



20.00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport
23.15 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA 2015
01.50 Droga strona medalu 3
02.25 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.35 Ja, głuchy - film dok., Pol. 2012
16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gorzkie Zale. Nabożeństwo pasyjne 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starożytności 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette - film dokumentalny, Francja 2012
22.40 Tak Go pamiętam 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Antykultura 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (24): Chwila dla siebie 09.00 Pierwsza miłość (3035-3039) 12.35 Na rybę: Norwegia, część 3. 13.00 Malolaty (23, 24) 15.00 Świat według Kiepskich (521, 523, 525, 527): Dusseldorf; Non profit; Fachowiec; Kalfajori 17.00 Stoiki (19, 20) 19.00 Polskie dziury 19.30 Polskie dziury 20.00 W pogoni za zbrodniarzem - film sensacyjny, USA/Chorw./Bośnia i Hercegowina 2007
22.00 Świat według Kiepskich (532, 533) 23.00 Małe jest piękne - komediodramat, USA/Francja 2003 01.00 Na krawędzi (11) 02.00 Stoiki (23) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.00 Plemienna sztuka przetwarzania (5) 07.55 Oblicze miłości - film dok., USA 2016 09.00 Rycerze i rabusie (4) 09.50 Okrasa łamie przepisy 10.25 Wszystkie kolory świata (5) 11.30 Książki z Dzikiego Zachodu (2) - film dok., Wlk. Brytania 2014 12.30 Świat z lotu ptaka (4) 13.35 Archiwum zimnej wojny 14.20 Prawdziwe mięstwo - western, USA 1969 16.35 Zapora. Energia dla Niepodległej - film dok., 2019 17.20 Wojownicy czasu 17.55 Chopin (11) 19.00 Koronny - film dok., Pol. 2020 20.00 Słynne jednostki specjalne (9) 20.55 Polskie Państwo Podziemne 1939-1945 - film dok., Pol. 2002 22.10 Świadek urodzenia - film woj., Pol. 1961 00.05 Solidarność Walcząca kontra komunizm - film dok., Polskę 2019

**30 MARCA
PONIEDZIAŁEK**

TVP 1
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Elif (696) - serial obycz., Turcja
07.00 Msza święta
07.40 Film dokumentalny
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Mister Twister (13) - serial
09.15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (13-ost.) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex II (139) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 2 (17) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Wójt roku 2019 - sylwetki
12.55 Bardzo małe zwierzątka - dok.
14.00 Elif (697) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (140) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TEATR
21.00 Victoria
18.00 Klan (3639) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (356) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (212) - telen., Polska
21.00 teatr Telewizji Victoria - sztuka Joanny Murray Smith, Polska 2018
22.35 Świat bez fikcji: Skrzywdzeni. O Polakach i Żydach - film dok.
23.40 Archiwista (12/13) - serial, Polska

TV PULS
06.00 Nash Bridges (62) **07.00 Lombard.** Życie pod zastaw (14) **08.00 Reporterzy.** Życie wzięte (20) **09.00 Lombard.** Życie pod zastaw 6 (276) **10.00 Zaklinaczka duchów 2 (42, 43)** **12.00 Kobra** - oddział specjalny (11, 12): Ostatni dzień; Turbo i Tacho **14.00 Lombard.** Życie pod zastaw (14, 15) **16.00 Reporterzy.** Życie wzięte (20, 21) **18.00 Lombard.** Życie pod zastaw 6 (276) **19.00 Lombard.** Życie pod zastaw 6 (277) **20.00 Zielona miła** - dramat, USA 1999 **23.55 Conan Barbarzyńca** - film fantasy, USA 2011 **02.20 Zobacz to!** Taki jest świat 5 **03.15 Niesamowite!** (21): Podwójne życie studentki **03.55 Na jedwabnym szlaku (4):** Kulinarny zachwyt **04.35 Z archiwum policji (12)** **05.00 Dyzur (8)** **05.35 Dyzur 3 (41)**

TVP INFO
07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.38 Warto rozmawiać 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.50 Nie da się ukryć extra

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy **07.00 Poranek z Polsatem Sport** - magazyn sportowy, Polska **09.00 Białon z archiwum 10.00 Piłka nożna z archiwum** - magazyn piłkarski **12.00 Piłka nożna: Puchar Polski 14.30 Piłka nożna z archiwum** - magazyn piłkarski **17.00 Boks 20.30 Białon z archiwum 22.00 Cafe Futbol (Gospodarz programu, Mateusz Borek, rozmawia z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z wywiadami z gwiazdami futbolu, sondy wśród kibiców, przegląd piłkarskich wydarzeń tygodnia, najładniejsze gole oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń) 23.30 7. strefa - magazyn sportowy 01.00 Sporty walki: FEN**

TVP 2
04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (71)
06.10 Coś dla ciebie - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.00 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Rodzinka.pl (123) - serial, Polska
12.00 Barwy szczęścia (2225) - serial
12.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (224) - serial, Polska
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (1) - serial, Niemcy/Austria
15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (25)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieżnię miłości (272) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

SERIAL
20.55 M jak miłość (1506)
18.55 Rodzinka.pl (124) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2225) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2226) - serial
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1506) - serial, Pol.
21.50 O mnie się nie martw 12 (5/13)
22.50 Trzy dni Kondora (5/10) - serial
23.50 Ajka - dramat, Rosja/Niemcy/Polska/Chiny/Francja/Kazachstan 2018

PULS 2
10.45 Baranek Shaun (35, 36) **11.10 Oggy i karaluchy 4 (28)** **11.15 Grizzly i leminji (77)** **11.30 Kot-o-ciaki (30, 31)** **11.40 Bing (32, 33)** **12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (17, 18)** **13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (1)** **13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (2, 3)** **14.10 Mustang: Duch Wolności (2, 3)** **15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (35, 36)** **16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (16, 17)** **17.00 Fineasz i Ferb 3 (2, 3)** **18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13)** **18.35 Półzłoty 19.00 Psi Patrol 4 (20)** **19.20 Smerfy (16)** **20.00 Lombard.** Życie pod zastaw 6 (267) **21.00 Reporterzy.** Życie wzięte (20) **22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (2)** **23.00 Rinke za kratami (8)** **00.00 Wstydliwe choroby 4 (3)**

FOKUS TV
06.00 Wehikuł czasu 06.05 Łowcy cieni. Pod presją (6) **07.05 Wehikuł czasu 07.20** Pod lupą **07.45 Fabryka broni (14)** **08.15** Misja skarb **09.00 OSP** Na ratunek! (6) **10.00** Drwale **10.55** Starożytni kosmicz (15) **11.50** Żołnierze samolotów (12, 13) **12.50** Podwodne odkrycia (4) **13.50** Wojny magazynowe **16.15** Kryptonim szef (8, 9) **17.55** Starożytni kosmicz (16, 1) **19.45** Gwiazdy lombardu **20.05** Gwiazdy lombardu **20.25** Gwiazdy lombardu **20.55** Gwiazdy lombardu **21.15** Gwiazdy lombardu **21.50** Podwodne odkrycia (5) **22.50** Supermaszyny (6) **23.50** Dziwne oblicza wojny (1) **00.50** Misja skarb **01.50** OSP Na ratunek! (7) **02.50** Sala operacyjna (12, 13) **03.55** Redakcja (1, 2)

EUROSPORT 1
07.30 Kolarstwo - program sportowy **08.30** Judo - program sportowy **09.00** Letnie Igrzyska Olimpijskie w Tokio: Zapasy - program sportowy **09.30** Letnie Igrzyska Olimpijskie w Tokio: Zapasy - program sportowy **10.00** Pływanie - program sportowy **11.00** Kolarstwo - program sportowy **11.30** Kolarstwo - program sportowy **12.30** Kolarstwo - program sportowy **13.30** Kolarstwo - program sportowy **14.30** Curling kobiet - program sportowy **16.35** Pływanie **17.15** Pływanie **18.00** Pływanie **19.30** Wiadomości Eurosportu **19.35** Jeździectwo **20.35** Jeździectwo **21.05** Jeździectwo **21.40** Sambo **22.45** Wiadomości Eurosportu **23.25** Pływanie **00.30** Kolarstwo **01.30** Kolarstwo **03.00** Kolarstwo **04.30** Curling kobiet **05.30** Pływanie

POLSAT
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (371)
09.30 Malanowski i partnerzy (372)
10.00 Sekrety rodziny (21) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (848) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (399) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (932) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3044) - serial
14.45 Dlaczego ja? (978) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (441) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (431) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3045) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Polska wybiera - debata public.
20.05 Niepowstrzymany - thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee, Kevin Dunn

THRILLER
20.05 Niepowstrzymany
22.15 Faceci w czerni 3 - komedia SE, USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson
00.45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny, USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, Patrick Heusinger
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV
06.05 Złotopolscy (310, 311) **07.15** Plebania (289) **07.45** Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw (9) **08.10** Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw 2 (10) **08.35** Fabryki od kuchni 2 (3) **09.45** Kłątwa Tutenchamona (1) - film przyg., USA 2006 **11.30** Życie po zagładzie 2 (7) **12.25** Katastrofy w przestworzach (33, 34) **14.30** Szpital nadziei 5 (17) **15.25** Chicago Fire 2 (10, 11) **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) **18.55** Alio, Allo (57, 58) **20.00** Naczelny dowódca - film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania/Filip./Węgry 2019 **21.50** Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 **23.55** Kwawa rzeka - thriller, USA 2011 **01.50** Z odzysku - dramat, Polska 2005 **03.55** MiłośćKropka.pl (4)

TVP 3
09.30 Okrasa łamie przepisy 10.00 Zraniona miłość (18) **10.40** Nie widzę przeszkód **11.00** Agape **11.35** W tyle wizji **12.15** Co niesie dzień **12.30** Gra słów. Krzyżówka **13.00** Tygodnik polityczny **13.35** Agrobiznes **13.55** Agropogoda **14.00** Program lokalny **15.05** Meandry uczuć (73) **15.45** W dół rzeki Odry **16.00** Telekurier **16.25** Pogoda **16.30** Kryminalna siódemka **16.45** Dziennik regionów **17.00** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie **17.30** Program lokalny **20.00** Korona królów (356) **20.30** Okrasa łamie przepisy **21.00** Twój wybor **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Echo dnia **22.40** Pogoda **22.45** Kryminalna siódemka **23.00** Alarm **23.20** W tyle wizji **00.00** W tyle wizji extra

TVP SPORT
06.05 Retro TVP Sport - magazyn sportowy **08.05** Kapitan Tsubasa (45) - serial anime **08.30** Kapitan Tsubasa (46) - serial anime **09.05** Kapitan Tsubasa (47) - serial anime **09.25** Kapitan Tsubasa (48) - serial anime **10.00** Transmisja na życzenie **12.00** Lekkoatletyka: ORLEN Copernicus Cup - Toruń 2020 **14.00** Strongman: Liga Mistrzów 2019 **14.55** Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Austria - Turcja **17.00** GOL - magazyn archiwalny **17.35** Retro TVP Sport - na życzenie - magazyn sportowy **19.35** Transmisja na życzenie **21.35** Sportowy dokument - Filmy ESPN **23.05** Boks - program sportowy **00.05** Piłka po północy **02.05** Boks - program sportowy **03.05** Sporty walki - program sportowy

TVN
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
06.50 Akademia ogrodnika - magazyn
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1140) - serial, Pol.
13.15 Szpital (352) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (438): Nieudacznik
14.50 Detektywi (439): Milena - serial
15.25 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
16.00 Szpital (353) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Gryfów Śląski, restauracja Magnolia
18.00 Ukryta prawda (1141) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3046) - serial, Pol.
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2020

SENSACYJNY
22.35 15 minut
21.30 Kod genetyczny (5/8) - serial
22.35 15 minut - film sensacyjny, Niemcy/USA 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Karel Roden, Oleg Jankov
01.00 Co za tydzień - mag. informacyjny
01.35 Wewnętrzny wróg (5) - serial
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 4 **10.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (17) **11.35** Orzeł czy reszka? Podróże na bogato **12.15** Kossakowski. Inicjacja 4 (8) **12.50** Wojny magazynowe 10 **13.20** Wojny magazynowe 10 **13.50** Ostre cięcie 6 **14.35** Królowe życia 7 (22) **15.25** Uwaga! Express, Pogoda **16.05** Przylapani na zdradzie (23) **17.10** Patent na... **17.45** Express, Pogoda **18.05** DeFacto. Bosacka. Raport **18.35** Gogglebox. Przed telewizorem 9 **19.45** Express, Pogoda **20.08** Raport smogowy **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.05** Patent na kasę **21.45** Express, Pogoda **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem 12 **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 7 **23.45** DeFacto 10 **00.10** DeFacto 8

TVP POLONIA
12.15 Wiadomości **12.30** Magazyn z Ameryki **12.50** Filmoteka małopolska: Ania, Rzecz o Annie Dymnej - film dok., Pol. 2017 **13.35** Program rozrywkowy **13.55** Ekspres Lodowcowy **14.20** Młody Piłsudski (2) **15.15** Wiadomości **15.30** Zakochaj się w Polsce **16.00** Cafe piosenka **16.30** Korona królów (341) **17.00** Zwierzątki Cytaki **17.15** Figu Migu - widowisko, Pol. 2019 **17.30** Teleexpress **17.55** Gra słów. Krzyżówka **18.20** Wileńskie paliny **18.55** Barwy szczęścia (2154) **19.25** Nad Niemnem **19.45** Dobranocka **20.00** Wiadomości, Pogoda **20.35** Sport **20.45** O mnie się nie martw II (2) **21.45** Polonia 24 **22.20** Dom nad rozlewiskiem (11) **23.10** Focus on Poland **23.30** Opowieści Rodowiczów - film dok., Pol. 2020

POLSAT SPORT
05.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski **07.00** Poranek z Polsatem Sport - Polska **10.00** 7. strefa - mag. siatkarski, Polska **11.30** Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski **13.00** Poranek z Polsatem Sport - Polska **15.00** Boks z archiwum - magazyn bokserki **16.00** Boks z archiwum - magazyn bokserki **17.00** Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski **17.30** Boks z archiwum - magazyn bokserki **18.00** Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski **20.00** Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski **22.00** Ilyko jeden - reality show, Polska 2020 **23.00** Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski **00.00** Sporty walki: KSW **02.00** Sporty walki: KSW **04.00** Sporty walki: KSW

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (65) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (66) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (16) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2018
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (644)
16.00 Słoneczny patrol (18) - serial
17.00 Słoneczny patrol (19) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (21) - serial
18.30 Święty (16) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (645)
20.00 Święty (17) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (381) - serial krym., Polska

WESTERN
21.40 Krew za krew
21.40 Krew za krew - western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan
23.55 Konwój - film sensacyjny, USA 1978
02.10 Galileo - pr. popularnonaukowy
03.15 Interwencja - mag. reporterów
03.35 SuperLudzie (21) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów **07.00** MacGyver (112, 113) **09.00** Policjantki i Policjanci (445) **10.00** Detektywi w akcji (96, 97) **12.00** Młode lata (82): Krzyżacy **12.55** Młode lata (61): Ochroniarze **13.40** Burmerang (54) **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Medicopter 117 (2) **17.15** Medicopter 117 (3) **18.15** Młode lata (90) **19.05** Młode lata (77): Mikołajki **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (231) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (232) **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (180) **00.00** Podróże z diabłem - thriller, Kolumbia/USA 2019 **02.00** Benny Hill **02.40** Top 10 - lista przebojów **03.40** Disco Polo Life **04.40** Disco Polo Life **05.45** Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA
06.20 Zakochaj się w Polsce **06.50** Okrasa łamie przepisy **07.20** Makłowicz w podróży **07.50** Familiada **08.25** Gra słów. Krzyżówka **08.55** Kolo fortuny **09.35** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **10.05** Muzeum Polskiej Piosenki **10.20** Paraniernormalni Tonight **11.10** Va banque **11.40** Familiada **12.10** Muzeum Polskiej Piosenki **12.25** The Wall. Wygraj marzenia **13.25** Życie to kabaret **11.10** Va banque **11.40** Familiada **12.10** Muzeum Polskiej Piosenki **20.55** Va banque **21.35** Kabaretowy Klub Dwójki **22.30** Dance Dance Dance 2. Extra **23.05** Dance Dance Dance 2 **00.20** Rodzina, ach rodzina **01.15** Kolo fortuny

TVP KULTURA
08.25 Studio Kultura - rozmowy **08.40** Zezem **08.55** Gusta i guściki - komediodramat, Fr. 2000 **11.00** Blisko, coraz bliżej (17) **12.15** Film fabularny - film obycz. **13.00** Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968 **14.25** Śladami wielkich kompozytorów **15.15** Pojedynki stulecia **15.45** Ślaziakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii **15.50** Artyści antagoniści (1) **16.45** Samochodzik i templariusze (1) **17.20** Co Ty wiesz o nauce? **17.30** Dom jeza - film krótkometrażowy, Chorw./Kanada 2017 **17.45** Legendy polskiego teatru: Ostre słowa **19.10** Teledysk **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Reducie na stulecie **20.30** Zero - dramat, Pol. 2009 **22.30** Powidoki **22.45** Anthonie **23.20** The Doors - historia nieopowiedziana - film dokumentalny, USA 2009

TVN SIEDM
05.00 Szkoła (208) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (184) - telenowela, Polska
08.10 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (661) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (662) - serial, Pol.
11.20 Idealna niania 7 - reality show
12.10 Sąd rodzinny (78) - serial, Polska
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) - serial fab-dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (513) - serial, Pol.
15.15 Szkoła (797) - serial paradok., Pol.
16.15 19+ (498) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (196) - serial kom., Pol.
17.30 Brzydula (197) - serial kom., Pol.
18.00 Szkoła (798) - serial paradok., Pol.
19.00 19+ (499) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (185) - telenowela, Polska
20.00 Hotel Paradise - reality show

DRAMAT
21.00 Bogowie
21.00 Bogowie - dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Rafał Zawierucha
23.30 Harry Potter i Czarna Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell
02.50 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRAM
15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.15** Sanktuaria polskie **16.30** Żew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** Relekiacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Ani Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończzone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec (6) **19.45** Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań (168) **23.05** Śladami apostoła Pawła (3) **00.00** Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy **07.00** TV Okazje **07.30**

31 MARCA
WTOREK

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.10 Elif (697) - serial obycz., Turcja
07.00 Msza święta
07.40 Film dokumentalny
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Mister Twister (14) - serial
09.20 Ranczo 10 (120) - serial, Polska
10.15 Komisarz Alex 11 (140) - serial
11.00 Ojciec Mateusz 2 (18) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Wójt roku 2019 - sylwetki
12.50 Nosorożec w zamrażarce - dok.
14.00 Elif (698) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (141) - telenowela, Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3640) - telenowela, Polska

TELENOWELA



20.30 Leśniczówka (213)

18.30 Korona królów (357) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (213) - telen., Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (28/48) - serial, Ukr.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głęboka ostrość - cykl reportaży
00.35 Dwie matki - dramat, USA 1995

TV PULS

06.00 Nash Bridges (63) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (15) 08.00 Reportery. Z życia wzięte (21) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (43, 44) 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13): Turbo i Tacho. Formula przyszłości 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) 16.00 Reportery. Z życia wzięte (21, 22) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277, 278) 20.00 Maksimum ryzyka - film sensacyjny, USA 1996 22.05 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA/Niemcy 2001 00.10 Żelazny rycerz - film przyg., Wlk. Brytania/USA/Niem. 2011 02.30 Zobacz to! Tajemnice medyczne (25) 03.30 Na jedwabnym szlaku (9) 04.15 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyzur (9) 05.35 Dyzur 3 (30)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info Wieczór 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizi 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka z archiwum - magazyn sportowy 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 09.00 Białon z archiwum 10.00 ATP World Tour Uncove-red 11.00 Boks z archiwum 14.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 19.30 Ligiżiarstwo figurowe z archiwum 22.00 Trans World Sport (Program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień można poznać wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dyscyplinach. Kamery Trans World Sport docierają do każdego zakątka świata, w którym dzieje się coś godnego uwagi.) 22.40 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: FEN

TVP 2

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (72)
06.10 Chrześcijańska Armenia - rep.
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
11.30 Rodzinka.pl (124) - serial, Polska
12.00 Barwy szczęścia (2226) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (225) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1506) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (2) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (273) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2226) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn

DOKUMENT



22.55 Uroślam, kiedy spałaś

20.10 Barwy szczęścia (2227) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1507) - serial, Pol.
21.50 Echo serca 3 (38) - serial, Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (25)
22.55 Ludzkie historie: Uroślam, kiedy spałaś - film dok., Polska 2018
23.55 Rodzinka.pl (283) - serial, Polska
00.35 O mnie się nie martw 12 (5/13)
01.30 Nowa (5/13) - serial krym., Polska

PULS 2

10.45 Baranek Shaun (37, 38) 11.10 Oggy i karaluchy 4 (29) 11.15 Grizzly i lemingi (78) 11.30 Kot-o-ciaki (31, 32) 11.40 Bing (33, 34) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (18, 19) 13.00 Top Wing: Plasia Akademia (2) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki 4 (3, 4) 14.10 Mustang: Duch Wolności (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (36, 1) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (17, 18) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (3, 4) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4) 18.35 Półzłoty (17) 19.00 Psi Patrol 4 (21) 19.20 Smerfy (17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) 21.00 Reportery. Z życia wzięte (10) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (3) 23.00 Rinke za kratami (9) 00.00 Wstydliwe choroby 4 (4)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Łowcy cieni. Pod presją (7) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Mistrz pily łańcuchowej (1) 08.15 Misja skarb 09.00 OSP. Na ratunek! (7) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (1) 11.50 Fabryka broni (1, 2) 12.50 Podwodne odkrycia (5) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim szef (10, 11) 17.55 Starożytni kosmici (2, 3) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Podwodne odkrycia (6) 22.50 Supermaszyni (7) 23.50 Dziwne oblicza wojny (2) 00.55 Misja skarb 01.50 OSP. Na ratunek! (8) 02.50 Sala operacyjna (14, 1) 03.55 Redakcja (3, 4)

EUROSPORT 1

06.30 Plywanie - program sportowy 07.30 Plywanie - program sportowy 08.35 Kolarstwo - program sportowy 10.30 Kolarstwo 11.30 Jeździectwo - program sportowy 12.30 Jeździectwo - program sportowy 13.00 Jeździectwo: Global Champions League - program sportowy 13.30 Sambo: Zawody Pucharu Świata w Moskwie - program sportowy 14.35 Curling kobiet 16.00 Curling 19.00 Wiadomości Eurosportu 19.05 Kolarstwo - program sportowy 20.05 Curling - program sportowy 21.55 Wiadomości Eurosportu 22.00 Formula E 22.30 Rajdy samochodowe - program sportowy 23.00 Kolarstwo 23.30 Kolarstwo 00.00 Kolarstwo 00.30 Igrzyska olimpijskie 01.30 Curling 03.00 Kolarstwo 04.30 Curling - program sportowy

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Teleshop TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (373)
09.30 Malanowski i partnerzy (374)
10.00 Sekrety rodziny (22) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (849) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (400) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (933) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3045) - serial
14.45 Dlaczego ja? (979) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (442) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (432) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3046) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (292) - serial komediowy, Polska

SENSACYJNY



20.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

20.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny, USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge
22.35 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film SF, USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart
01.00 System - dramat, USA/Wielka Brytania/Czechy/Rumunia/Rosja 2015
03.55 Kabaret

STOPKLATKA TV

06.05 Złotopolscy (311, 312) 07.15 Plebania (290) 07.45 Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw 2 (11, 12) 08.40 Fabryki od kuchni 2 (4): Rowery 09.45 Kłątwa Tutenchamona (2) - film przyg., USA 2006 11.30 Życie pod zastaw 2 (8): Niebo to za mało 12.25 Katastrofy w przestworzach (35, 36): Samolot widmo: Niewidzialny zabójca 14.30 Szpital nadziei 5 (18) 15.25 Chicago Fire 2 (11, 12) 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (17, 18) 18.55 Allo, Allo (59, 60) 20.00 Rob Roy - film przyg., USA/Wlk. Brytania 1995 23.00 Drogówka - dramat, Pol. 2013 01.15 Nie ma zmiłuj - film obycz., Pol. 2000 03.30 MiłośćKropka.pl (5) 04.35 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Zraniona miłość (19) 10.40 Judycia-ki 11.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 11.35 W tyle wizi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Operacja zdrowie! 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (74) 15.45 Legendy regionalne 16.00 Teleturizm 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Książki pod specjalnym nadzorem 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (357) 20.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizi 00.00 W tyle wizi extra

TVP SPORT

06.05 Retro TVP Sport - magazyn sportowy 08.05 Kapitan Tsubasa (49) - serial anime 08.30 Kapitan Tsubasa (50) - serial anime 09.00 Kapitan Tsubasa (51) - serial anime 09.25 Kapitan Tsubasa (52) - serial anime 010.00 Transmisja na żywo 12.00 Lekkoatletyka: ORLEN Cup Łódź 2020 14.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019 14.55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Łotwa 17.00 GOL - magazyn archiwalny 17.35 Retro TVP Sport - na życzenie - magazyn sportowy 19.35 Transmisja na życzenie - program sportowy 21.35 Sportowy dokument - Filmy ESPN 23.05 Boks - program sportowy 00.05 Piłka nożna: północny 02.05 Boks - program sportowy 03.05 Sporty walki

TVN

05.15 Mango - teleshop
06.20 Na Wspólnej (3046) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1141) - serial, Pol.
13.15 Szpital (353) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (440): Siłownia - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.50 Detektywi (441): Trucizna - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Szpital (354) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Zajazd Leśna Chata - rozr., Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1142) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn

SERIAL



21.30 Motywy (5)

20.15 Na Wspólnej (3047) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Motywy (5/10) - serial krym., Pol.
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2020
01.05 Zabójca broń 2 (5) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 Noc Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (18) 11.35 Orzeł czy reszka? Podróże dla oszczędnych 12.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (2) 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.50 Ostre cięcie 6 14.35 Królów życia 7 (23) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Przylapani na zdradzie (24) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto. Bosacka, Raport 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 12 (4) 20.35 Damy i wieśniaczki. PL (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.40 Kto to kupi? 23.25 Down the road. Zespół w trasie (7) 00.00 Usterka 13 (5)

TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Barwy szczęścia (2155) 12.15 Wiadomości 12.30 Nad Niemnem 12.50 Polonia 24 13.25 Dom nad rozlewiskiem (11) 14.20 O mnie się nie martw II (2) 15.15 Wiadomości 15.30 Opowiesci Rodowiczów - film dok., Pol. 2020 16.30 Korona królów (342) 17.00 Przyjaciele Misia i Margolci - widowisko 17.30 Telexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Przyslanek Zaobzie 18.45 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (2155) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 22 (281) 21.45 Polonia 24 22.20 Dom nad rozlewiskiem (12) 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni - koncert 00.40 Korona królów (342)

POLSAT SPORT

05.00 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 10.30 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 13.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 15.00 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 16.30 KOTV Classics - magazyn bokserski 17.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 22.00 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 00.00 Sporty walki: KSW - program sportowy 02.00 Sporty walki: KSW - program sportowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (67) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (68) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (17) - serial kom., Polska
09.30 Demaklajz - rozr., Polska 2018
10.00 Przez żółdek do serca
10.30 Demaklajz - rozr., Polska 2018
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (645)
16.00 Słoneczny patrol (20) - serial
17.00 Słoneczny patrol (21) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (22) - serial
18.30 Święty (17) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (646)
20.00 Święty (18) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (382) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Święty (18)

21.40 Shaolin - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2011, reż. Benny Chan, wyk. Andy Lau, Nicholas Tse
00.15 Samobójcza misja - thriller, Wielka Brytania 2015, reż. Mark Nuttall
02.35 SuperLudzie (22) - serial dok., Pol.
03.05 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (23, 24) - serial dok.
05.45 Teleshop TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (114) 08.00 MacGyver (115) 09.00 Policjantki i Policjanci (446) 10.00 Detektywi w akcji (98) 11.00 Detektywi w akcji (99) 12.00 Miodowe lata (77) 12.55 Miodowe lata (90) 13.40 Bumerang (55) 14.15 Czyśta chata 15.15 Czyśta chata 16.15 Medycop-ter 117 (4) 17.15 Medycop-ter 117 (5) 18.15 Miodowe lata (74): Egzorcysta 19.05 Miodowe lata (75): Jadzio Krawczyk, Karol Norek 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (181) 00.05 Redbad - film woj., Hol. 2018 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleshop TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 Zakochaj się w Polsce 06.45 Muzeum Polskiej Piosenki 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.25 Makłowicz w podróży 07.50 Familiada 08.25 Gra słów. Krzyżówka 08.50 Koło fortuny 09.35 Wojciech Czerwowski - boso przez świat 10.05 Tylko jeden skecz 10.15 Hity kabaretu 11.05 Va banque 11.40 Familiada 12.10 Muzeum Polskiej Piosenki 12.25 The Wall. Wygraj marzenia 13.15 Tylko jeden skecz 13.30 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Szansa na sukces: Opole 2020 23.35 To był rok 00.35 Koło fortuny

TVP KULTURA

09.25 Diabły, diabły - film psychol., Pol. 1991 11.00 Blisko, coraz bliżej (18) 12.20 Głowa do góry - film krótkometrażowy, Hol. 2016 12.45 Casting - film krótkometrażowy, Pol. 2011 13.00 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film hist., Pol. 1968 14.25 Śladami wielkich kompozytorów 15.20 Pojedynki stulecia 15.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 15.55 Artyści antagoniści (2) 16.45 Samochodzik i templariusze (2) 17.20 Co Ty wiesz o nauce? 17.30 Nauka - film dok., Pol. 2016 18.00 Mnich z morza - film dok., Pol. 2016 19.15 Powidoki 19.30 Antylogia 20.00 Wykłęci. Szuka i pamięć 20.30 Wydarzenia aktualne 20.50 Polski Teatr Tarca - 45 - widowisko, Polska 2019 21.50 Po godzinach - komediodramat, USA 1985 23.40 Nasza kłątwa - film krótkometr.

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (209) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - teleshop
07.35 Zakochani po uszy 3 (185)
08.10 Ukryta prawda (663) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (664) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (665) - serial, Pol.
11.20 Idealna niania 7 - reality show
12.10 Sąd rodzinny (79) - serial, Polska
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (389) - serial fab-dok., Polska
14.15 Ukryta prawda (514) - serial, Pol.
15.15 Szkoła (798) - serial paradok., Pol.
16.15 19+ (499) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (198) - serial kom., Pol.
17.30 Brzydula (199) - serial kom., Pol.
18.00 Szkoła (799) - serial paradokumental-ny, Polska
19.00 19+ (500) - serial paradokumental-ny, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (186)
20.00 Hotel Paradise - reality show

SERIAL



19.00 19+ (500)

21.00 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson
23.20 Czerwona Planeta - film SF USA/Australia 2000, reż. Antony Hoffman
01.30 Druga strona medalu 3
02.40 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem ma-rią 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 Refleksje nad Psalmem XXIII 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze Św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefo-nicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczy-zna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Infor-macje dnia 21.40 Święty punkt widzenia 22.00 Targ niewiniątek - dramat, USA/Taj-landia 2012 23.30 Akita 101 Łez - film dok., Pol./Jap. 2018 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.20 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Polskie działy 11.50 Polskie działy 12.20 Pierwsza miłość (3041) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Stoiki (22) 15.00 Malolaty 15.40 Wiad. według Kiepskich (375, 376) 17.00 Na ratunek 112 (61, 62) 18.00 Gorączka złota - komediodramat, USA 1925 19.35 Dzień zabawy - komedia, USA 1919 20.00 Zameldowani (2) 20.35 Brygada Acapulco (2) 21.30 Świat według Kiepskich (536, 537) 22.30 Na ratunek 112 (62) 23.00 Klan - film biograf., Arg./Hiszp. 2015 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Szansa na sukces: Opole 2020 23.35 To był rok 00.35 Koło fortuny

TVP HISTORIA

07.15 Czas honoru: Powstanie (9) 08.05 Flesz historii 08.30 Historia Polskiej: Ocalone - film dok., Pol. 2005 09.25 Sensacje XX wieku 10.30 Spór o historię 11.05 Wojownicy czasu 11.40 Archiwum zimnej wojny 12.20 Królewskie sny (1) 13.40 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (2) - film dok., Wielka Brytania 2014 14.40 Historia w postaciach zapisana 16.20 Marzyliście 16.50 Było, nie minęło - kronika zwładowców historii 17.20 Sekrety Morza Śródziemnego (5) 17.55 Historia Polskiej: Wizy życia - film dok., Polska 1997 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Czas honoru: Powstanie (10) 19.55 Historia na sprzedaż (4) 21.00 Historia szkockich klanów (2) 22.00 Po PRL-u 22.40 Prawdziwe męstwo - western, USA 1969 00.55 Sensacje XX wieku

Czy 500+ wyjeżdża za granicę?

Nie chodzi oczywiście o to, że generacja, która doczekała się już w języku potocznym określenia „pokolenie 500+”, emigruje, gdyż te dzieci są w większości w przysłowiowych powijkach. Chodzi o zauważalny w ostatnich latach transfer publicznych, pochodzących z budżetu państwa (a więc z pieniędzy podatników) środków na świadczenia wychowawcze do... budżetów obcych państw. Łatwo zgadnąć, że kołem zamachowym tego procesu jest turystyka i wypoczynek za granicą. Jak to wygląda w szczególności na naszym turystycznym terenie?

Tajemna magia Pragi

Wypłaty comiesięcznego świadczenia wychowawczego, w wysokości 500 zł, na drugie lub kolejne dziecko w rodzinie, rozpoczęły się w połowie 2016 r. W miesiącach letnich 2017 i 2018 r. (a także w tym roku) pracownicy biur turystycznych pod Karkonoszami zaobserwowali dużo większą niż wcześniej ilość specyficznych turystów, zapisujących się na 1-dniowe wycieczki zagraniczne.

- Albo rodzice z minimum dwójką dzieci, albo też skład poszerzony: rodzice, dzieci i babcia czy nawet oboje dziadkowie - charakteryzuje nową klientelę pracownica jednego z karpaczskich biur. - Większość sprawia wrażenie ludzi, którzy nie tylko po raz pierwszy wybierają się za granicę, lecz chyba w ogóle pierwszy raz gdzieś razem wyjechali. Po czym to poznać? Nie orientują się, że dzieci muszą posiadać własny dokument tożsamości, nie chcą kupować obcych walut sądząc, że w Czechach lub Niemczech zapłacą złotówkami lub nie będą w trakcie wycieczki wydawać pieniędzy... Skutkuje dopiero tłumaczenie, że przecież toalety są płatne, a dzieci na pewno poproszą o kupno pamiątki czy lodów.

- Jest jeszcze coś charakterystycznego: ta grupa klientów najczęściej wybiera wycieczkę do Pragi czeskiej, i to w wersji klasycznej - dodaje szefowa mojej rozmówczyni. - Dlaczego? W jej trakcie nie przewidujemy opłat za wstępy. Cena wycieczki dla osoby

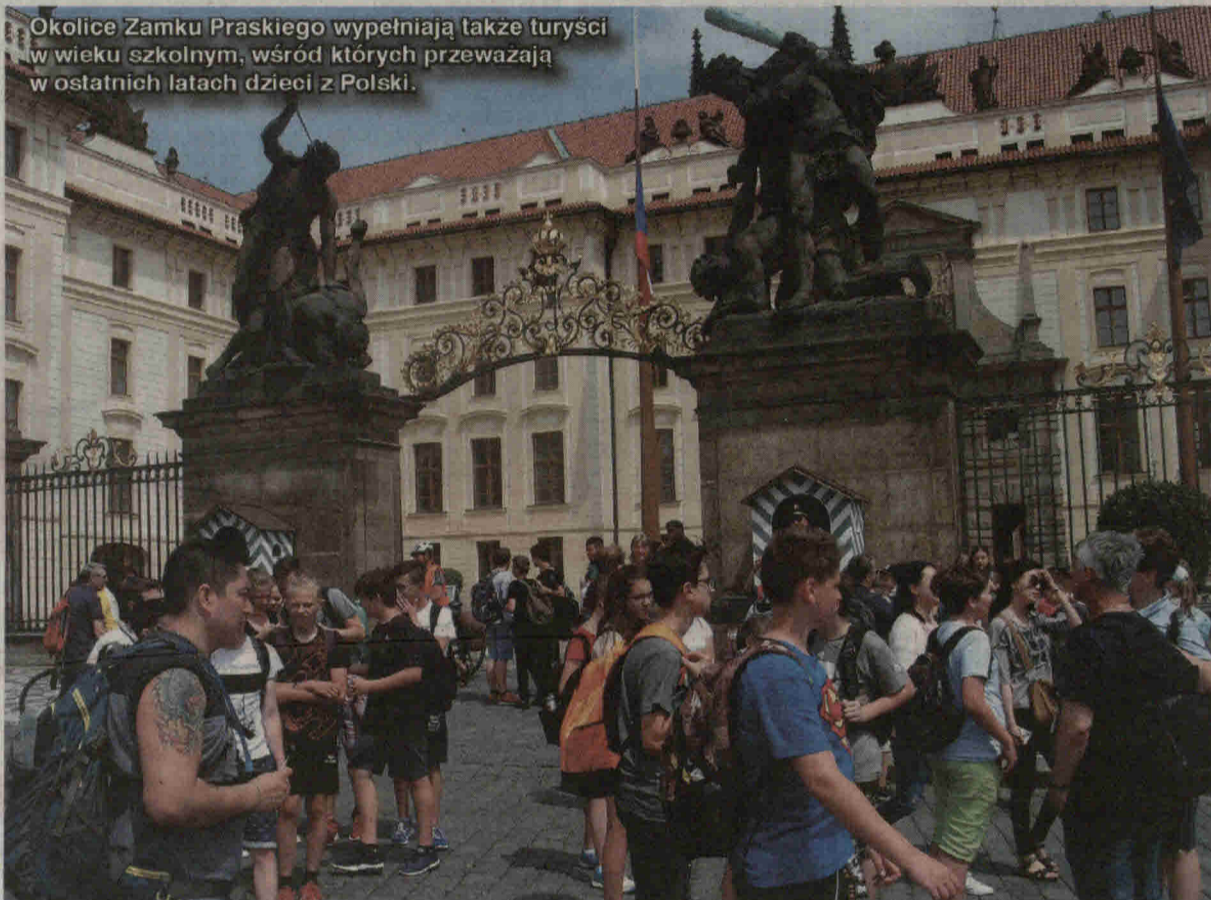
dorosłej nie przekracza 90 zł, a dzieci mają zniżkę. Przypuszczam, że dlatego ta impreza jest tak często wybierana.

Monika, przewodniczka po Pradze i pilotka wycieczek, widzi jeszcze jedną przyczynę: - Działo coś, co nazwałabym tajemną magią Pragi. Miasto o ponadtysiącletniej historii, oszczędzone przez kataklizm II wojny światowej, należy do najpiękniejszych w Europie. Moda na wyjazdy do stolicy Czech, zwłaszcza takie 1-dniowe, przy okazji pobytu w Sudetach, panuje już od ponad ćwierćwiecza! Po całej Polsce idzie fama o atrakcjach miasta nad Wełtawą. Można podejrzewać, że wykształcił się pewien snobizm na te wyjazdy, więc ludzie ze środowisk, które do tej pory nie mogły sobie na to pozwolić, chcąc dorównać do „średniej sąsiedzkiej” (lub rodzinnej), wydają pieniądze z 500+ m.in. na wycieczkę do Pragi.

Wrzask dwulatka w autokarze

Wyprawę do stolicy Czech, z małymi dziećmi w składzie wycieczki, przeżyło młode, bezdzietne jeszcze małżeństwo. - Po drodze - koszmar! - kręci głowę Damian. - Nieco ponadroczna dziewczynka darła się, jakby ją ze skóry obdzierali. Z początku był spokój, bo spała, ale

Okolice Zamku Praskiego wypełniają także turyści w wieku szkolnym, wśród których przeważają w ostatnich latach dzieci z Polski.



w Czechach, akurat jak przewodnik opowiadał przez mikrofon o fajnych miejscowościach, dała taki koncert, że pan musiał przerwać, bo nie szło wytrzymać. On przestał, ona uspokoiła się, lecz jak tylko zaczął mówić - znów to samo. W końcu dał sobie

spokój, a na trasie wycieczki rodzinka odłączyła się i wreszcie mogliśmy czegoś posłuchać. - Po tej podróży boimy się mieć własne dzieci - śmieje się żona Damiana, Sylwia.

Nasza znajoma przewodniczka ma trochę szersze doświadczenia. - Licz-

ba rodzin z dziećmi na wycieczkach, zwłaszcza do Czech, zauważalnie wzrosła, począwszy od 2017 r. Przeciętnie stanowią one około jednej trzeciej składu 50-osobowej wycieczki. W większości rodzice są porządnie przygotowani: biorą składany wózek, zabawki czy jakieś gry na drogę, by maluch się nie nudził, i starają się nie sprawiać kłopotów. No, ale wyjątki się zdarzają.

Z obserwacji-przewodników wynika, że najgorszy wiek do takiej podróży to dzieci między rokiem a 2 latami życia. Zmęczone, zestresowane jazdą i obcymi dookoła, a już znające „siłę” swego krzyku, więc z nimi jest najwięcej problemów.

Czasami trafiają się odważni, którzy biorą na wycieczkę... niemowlęta. - Cóż, jeżeli pogoda sprzyja, a mama nie karmi piersią (wprawdzie bardzo rzadko, ale i takie sytuacje się zdarzają), to zero kłopotów - twierdzi Andrzej, przewodnik po Pradze czeskiej. - Niemowlak słodko śpi w wózeczku, a rodzice mogą spokojnie posłuchać, pooglądać, porobić zdjęcia.

Jeżdżą też rodzice z dziećmi kilkuletnimi. Mali wycieczkowicze dzielnie przemierzają ulice Pragi, lecz czasem widać, że są śmiertelnie znudzeni. - Zwiedzanie miast to głównie poznawanie ich historii i zabytków kultury materialnej - rozważa jedna z praskich przewodniczek - a to nie jest oferta dla kilkulatek. Najwięcej z takiej wycieczki wyniesie licealista, można się też wybrać z dzieckiem w wieku gimnazjalnym. Młodszy natomiast uwielbiają przyrodę - skały,

Pani Jola przyjechała na wycieczkę do Pragi z 5-letnią Mają i niespełna roczną Matyldą. Bardzo się cieszy ze spaceru po legendarnym Moście Karola.





wodospady, zwierzęta w zoo. Jeśli wycieczka ma sprawić przyjemność dziecku, trzeba to wziąć pod uwagę - twierdzi przewodniczka.

Co mówią sami zainteresowani?

- Pojawilo się trochę dodatkowego grosza, no to pojechaliśmy - uśmiecha się Artur, tato 3-letniego Marka i 5-letniej Marysi. - Bez tego 500 zł co miesiąc ciężko by było, a tak to są wspólne wakacje, pierwszy raz, odkąd urodził się Mareczek.

Na pytanie, czy nie bali się jechać z tak małymi dziećmi na 12-godzinną wycieczkę do Pragi, odpowiada machnięciem ręki: - Daliśmy radę! Wzięło się wózek, pogoda była ładna, pani przewodnik troszczyła się, żebyśmy nadążali, no i git. A zobaczyliśmy śliczne rzeczy. Może jedyna taka okazja w życiu.

Taki jest w większości sens wypowiedzi innych rozmówców: - Państwo dało zasiłek, to się bierze i korzysta, bo nie wiadomo, jak długo to potrwa. Rodziny, z którymi rozmawiałam, to finansowi „średniacy” (nie mylić z klasą średnią). Przed uruchomieniem programu 500+ jakoś wiązali koniec z końcem, ale nie stać ich było na wakacje w modnym kurorcie czy wyjazd za granicę. Znamienne, że nikt z tej grupy nie myśli o oszczędzaniu na dobrą przyszłość dzieci, a większość nawet nie ma pojęcia, że istnieją dobrze oprocentowane, przeznaczone specjalnie dla nich obligacje Skarbu Państwa.

Trochę statystyki

W obu karkonoskich kurortach, Karpaczu i Szklarskiej Porębie, funkcjonuje 12 biur turystycznych. Na wycieczki jednodniowe prowadzą także firmy w Jeleniej Górze oraz Świeradowie Zdroju. Cele tych wypraw to zarówno atrakcje po stronie polskiej, jak i czeskiej oraz niemieckiej, ze wskazaniem na Czechy - od ponad ćwierćwiecza rekordy popularności bije Praga oraz Atrypassko-Teplicke Skaly, zwane popularnie Skalnym Młastem.

- W lipcu i sierpniu wycieczki do Pragi posyłam właściwie codziennie - mówi właściciel jednego z wiodących turystycznych biznesów pod Karkonoszami. - Szacuję, że w ciągu jednego wakacyjnego tygodnia pod szyldem mojego biura jedzie do Pragi najmniej 300 osób.

Potwierdza obserwacje przewodników - w ciągu ostatnich 3 sezonów turystycznych nastąpił wzrost wyjazdów rodzin z dziećmi, a w latach 2017-18 takie rodziny stanowiły nawet jedną trzecią składu przeciętnej, 50-osobowej wycieczki.

Policzmy zatem: niech na jedno biuro przypadnie, minimum, jedna wycieczka do Pragi codziennie (od poniedziałku do soboty włącznie). W autokarze mieści się średnio 50 wycieczkowiczów. Daje to liczbę 300 osób, z czego, według szacunków naszych rozmówców, 100 jest beneficjentami programu 500+. W przeliczeniu na 12 podkarkonoskich biznesów turystycznych daje to liczbę, minimum, 1200 osób tylko w jednym wakacyjnym tygodniu, a takich tygodni jest 10. Tak więc w ciągu wakacji do stolicy Czech wyjeżdża, tylko z naszego terenu, około 12 tys. beneficjentów 500+. A przecież w praskich 1-dniówkach specjalizują się również firmy tury-



Nagroda dla dziennikarki NJ, Ewy Kiragi-Wójcik!

„Czy 500+ wyjeżdża za granicę” - artykuł Ewy Kiragi-Wójcik, który ukazał się w ubiegłorocznym, sierpniowym wydaniu Nowin Jeleniogórskich, został uznany za najlepszą publikację w kategorii publicystyka, w corocznym konkursie Stowarzyszenia Gazet Lokalnych Local Press 2019. Gazetą Roku 2019 została Gazeta Powiatowa - Wiadomości Olawskie.

Uroczystość rozdania nagród, której przeprowadzenie było planowane na Zamku Królewskim w Warszawie, ze względu na sytuację zagrożenia epidemicznego została przeniesiona do nie mniej urokliwego ogródka, a śledzić ją można było, 19 marca, tylko dzięki transmisji online. Niestety, nie mogli w niej uczestniczyć sami zainteresowani.

Nagrody SGL Local Press to najważniejsze wyróżnienia dla prasy lokalnej, przyznawane przez branżowe jury, wybierające najciekawsze i najbardziej wartościowe publikacje, które na łamach gazet lokalnych ukazały się w 2019 roku. W tym roku w skład jury weszli: Marcin Kowalczyk, Beata Biel, Renata Gluza, Elżbieta Turlej, Andrzej Grygiel, Marzanna Zielińska, Andrzej Poczuł oraz Grzegorz Kopacz.

Przypominamy, że Nowiny Jeleniogórskie zostały Gazetą Roku 2013 i od tego czasu, praktycznie co roku nasze teksty (również portal oraz akcje społeczne) były nominowane do głównej nagrody. Wiele głównych nagród w różnych kategoriach otrzymaliśmy.

Teraz możemy się cieszyć ze sukcesu naszej redakcyjnej koleżanki, a kto nie przeczytał nagrodzonej publikacji „Czy 500+ wyjeżdża za granicę”, może to uczynić teraz.

Redaktor naczelny - Andrzej Buda

styczne z Ziemi Kłodzkiej czy okolic Wałbrzycha...

Jak ocenić to zjawisko?

Biznes turystyczny pod Karkonoszami ma się nieźle, m.in. dzięki owym jednodniowym wyjazdom. Dają one utrzymanie sporemu gronu osób - właścicielom i pracownikom biur turystycznych, przewodnikom, firmom przewozowym. Ponieważ wszyscy płacą podatki, PIT i VAT (ten ostatni także pobierany od wszelkich zakupów), część pieniędzy ze świadczeń

wychowawczych wraca do budżetu państwa. Jednak...

- W Pradze czy w ogóle po stronie czeskiej nie sposób nie wydawać pieniędzy! - śmieje się Mirek, kolejny przewodnik oprowadzający praskie wycieczki. - A to magnesik na pamiątkę, a to lody, a to napój... Ciekawi turystów czeska kuchnia, więc idą do restauracji w czasie wolnym. Sądzę, że każdy wycieczkowicz wydaje przeciętnie podczas 1-dniowego wypadu jakieś 300 koron.

300 koron pomnożone przez 12 tys. wycieczkowiczów korzystających

ze świadczeń wychowawczych daje kwotę 3.600. 000 koron, która zasila budżet Republiki Czeskiej. W przeliczeniu na polską walutę otrzymujemy niebagatelną kwotę 612 tys. zł., płynącą tylko spod Karkonoszy, tylko na wycieczki do Pragi. A jeździmy też tam, gdzie opłaca się wstępy, niejednokrotnie przekraczające 200 koron na osobę. Grupy dziecięce i młodzieżowe liczniej niż przed trzema laty jeżdżą na kolonie zagraniczne. Rodziny masowo wybierają urlopy w Grecji, Chorwacji, Bułgarii... Liczby rosną.

Rodziny, pobierające świadczenia wychowawcze, otrzymują je na mocy aktów prawnych uchwalonych przez Sejm RP, a pieniądze te mają prawo wydać, na co chcą - tak jest pomyślana idea 500+. Pozostaje zadać pytanie, czy ustawodawca, obojętnie rozdający środki z budżetu państwa (a więc pieniądze podatników) w ramach różnych programów socjalnych, przewidział efekt transferu tych pieniędzy do budżetów obcych państw.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

**Jeśli chcesz wesprzeć
niezależne dziennikarstwo
działania na rzecz regionu
akcją Pilnuj Demokracji!**

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Nasze przedsięwzięcia to m.in.:

Kompas Górski

Konkurs Zobacz Ducha Gór

Wybory Człowieka Roku

Srebrne Kluczyki

Plebiscyt Sportowy

Fundacja Nowin Jeleniogórskich
ul. M. Skłodowskiej-Curie 13
58-500 Jelenia Góra
tel/fax: 756424420
e-mail: fundacja@fundacjanj.org

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNJ
możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360

Pionierzy w czasach zarazy

Jednym z największych problemów dnia codziennego powojennych ziem polskich były szerzące się epidemie chorób zakaźnych. Problem ten dotyczył także terenu Dolnego Śląska.

Wieloletni i skrajnie wyniszczający konflikt wojenny pozostawił polskie społeczeństwo we wręcz dramatycznej kondycji fizycznej i psychicznej. Wyczerpani i niedożywieni ludzie byli łatwym celem dla wszelkich chorób i infekcji. Największym zagrożeniem były przede wszystkim choroby zakaźne, takie jak gruźlica, dur brzuszny (tyfus), błonica, czerwonka oraz choroby weneryczne. Jak wskazują badacze tematu, wysokie wskaźniki zachorowalności na te choroby, tak mocno widoczne zwłaszcza w pierwszych latach powojennych, były związane z jednej strony z kondycją fizyczną ludności Polski, z drugiej zaś - z ogromną biedą i dramatycznymi warunkami sanitarno-higienicznymi. Warto tutaj chociażby wspomnieć o tym, że poważnym wówczas problemem były tak zasadnicze potrzeby dnia powszedniego, jak np. stałe zaopatrzenie w wodę pitną.

Pierwsi medycy

Jedną z pierwszych decyzji polskich władz, przybyłych na Dolny Śląsk (pierwsza siedziba władz wojewódzkich znajdowała się w Trzebnicy), była niezwłoczna budowa lokalnego systemu służby zdrowia. Zadaniem tym zająć się miał działający przy władzach wojewódzkich Wydział Zdrowia, którym kierował dr Bogdan Snarski. Trudno w tak krótkim artykule przytoczyć choćby zarys problemów, które przed nim wówczas postawiono. Nie będzie jednak żadnym odkryciem stwierdzenie, iż pracy wówczas mu nie brakowało, a za dowód niech posłuży nam anegdota, którą przytoczył w swoich wspomnieniach, opublikowanych w 1995 r. na łamach „Dolnośląskiego Dziennika Lekarskiego”: *Pracowaliśmy z wielkim zapalem. Obce były pojęcia świąt i niedziel, godzin nadliczbowych i zwolnień lekarskich. Brak dostatecznej ilości ludzi do pracy, nadmiar zajęć uniemożliwiał terminowe załatwianie korespondencji, a otrzymywaliśmy coraz więcej pism z Ministerstwa Ziemi Odzyskanych i czynnego już Ministerstwa Zdrowia, Finał tego stanu rzeczy był dość oryginalny, bo pewnego dnia zjawił się u mnie kierownik Wydziału Wojskowego z poleceniem natychmiastowego odtransportowania do Warszawy, do Ministerstwa Zdrowia, celem złożenia ustnego raportu o stanie zdrowia na podległym mi terenie...*

Ważnym ogniwem ówczesnej sieci placówek medycznych była również opieka zdrowotna organizowana przez Państwowy Urząd Repatriacyjny (PUR), którego lekarze i pielęgniarki stali na pierwszej linii walki z chorobami szerzącymi się wśród przybywających na te ziemie Polaków. Dlatego też przy punktach PUR-u starano się jak najszybciej organizować punkty medyczne (ambulatoria). Ich pomoc była wówczas niezastąpiona.

Nie próżnowały też władze administracyjne szczebla powiatowego, a sieć szpitali rozrastała się z każdym kolejnym tygodniem. W lipcu 1945 r. „Naprzód Dolnośląski” podawał, że na terenie Dolnego Śląska uruchomiono

szpitale powiatowe we Wschowie, Zielonej Górze, Trzebnicy, Brzegu, Legnicy, Jaworze, Lubaniu i w Zgorzelcu.

Transporty pełne ludzi, brudu i zarazków

Rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych sprzyjały częstokroć warunki, w jakich przyszło przesiedlanym ludziom podróżować, a następnie niejednokrotnie przebywać przez kilka tygodni na miejscu. Wielu z nich już w trakcie wielotygodniowej podróży transportem kolejowym zapadało właśnie na tyfus lub inne choroby.

Szczególnie dramatyczna sytuacja panowała w pierwszych tygodniach trwania zorganizowanej akcji osadniczej. W sprawozdaniu lekarza oddziału

duże ilości chorób skórnych w postaci czyrączności, ropowic, świerzbii, a także u dzieci liczne przypadki nieżyty żołądka i kiszek. Jak dodawał: *Obecnie, gdy ilość przybywających transportów stale wzrasta - powstają zatopy nie rozproszone w teren i skupiska ludzi w fatalnych warunkach higienicznych i odżywczych (...). Może to spowodować groźny wybuch epidemii i pociągnąć licznie ofiary.*

Natomiast w punktach PUR brakowało z reguły lekarzy, pielęgniarek sprzętu, lekarstw oraz urządzeń dezynfekujących i łaźni dla przesiedleńców. W takich warunkach ciężko było zapewnić odpowiednią opiekę medyczną, choć z każdym następnym miesiącem sytuacja ulegała pewnej poprawie.

2) Należy wypowiedzieć bezwzględnie walkę muchom. W tym celu winny być uprzątnięte i zakopane wszystkie śmietniki i nieczystości,

3) Pić wodę tylko przegotowaną,

4) Chronić żywność w sklepach i domach przed muchami i kurzem. Jak dodawano, żadne nakłady finansowe nie pomogą (podawano, że w ciągu tylko miesiąca na Dolnym Śląsku przeznaczono na walkę z chorobami zakaźnymi pół miliona złotych plus koszty sprzętu lekarskiego i środków dezynfekcji), jeżeli sama ludność czynnie nie zacznie pomagać.

Na kartach lokalnej prasy zamieszczano również hasła typu: **MYJ CZĘSTO RĘCE! Tyfus jest chorobą brud-**

„Słowo Polskie” informował o rozpoczęciu działalności na Dolnym Śląsku przez Komisariat do walki z gruźlicą, w którym opracowują się plany do najradykałniejszego zwalczania tej groźnej choroby. Zapowiadano również, że niebawem w każdym powiecie zostanie uruchomiona poradnia przeciwgruźlicza. Pomimo podejmowanych działań problem wcale tak szybko nie zniknął i zmagano się z nim jeszcze przez wiele lat.

Choroby weneryczne

Dla Dolnego Śląska poważnym problemem pierwszych lat powojennych były szerzące się tutaj choroby przenoszone drogą płciową. Jak wskazują historycy, po wojnie choroby weneryczne rozwinęły się w sposób szczególny właśnie na terenie tzw. Ziemi Odzyskanych.

O tym, jak poważny był to problem, widać także w artykułach zamieszczanych w dolnośląskiej prasie, gdzie choroby weneryczne określano mianem: *Najokropniejsza plaga, Najgroźniejsza plaga czy Największa klęska naszych czasów.* Pojawiały się także artykuły o tak zagrzewających do walki tytułach, jak *Całe społeczeństwo winno podjąć zdecydowaną walkę z epidemią chorób wenerycznych* („Trybuna Dolnośląska” nr 130 z 1947 r.), gdzie można było przeczytać: *Po każdej wojnie nasilenie chorób wenerycznych wzrasta, a skutki dają się odczuwać co najmniej przez 5 lat. Po ostatniej wojnie nasilenie to przybiera niespotykane rozmiary szczególnie na Ziemiach Odzyskanych (...). Do rozwoju chorób wenerycznych przyczyniły się - obok czynników towarzyszących każdej wojnie - szczególnie silnie ruchy i przemarsze wojsk, rozkwit alkoholizmu, a nadto niedostateczna liczba lekarzy specjalistów, brak szpitali i przychodni przeciwwenerycznych. Według niekompletnych danych statystycznych należy przyjąć, że liczba zachorowań w porównaniu ze stanem przedwojennym wzrosła czterokrotnie (...). Na Dolnym Śląsku ilość zachorowań na choroby weneryczne była wprost zastraszająca. Natomiast, jak pisanego w listopadzie 1947 r. na łamach „Wrocławskiego Kuriera Ilustrowanego”, choroby weneryczne to obok gruźlicy najcięższa z plag.*

Jednocześnie, nikt nie miał zbyt wielkich oporów do szukania „kozła ofiarnego” gdzie indziej. Przeglądając ówczesne dzienniki, można natrafić bowiem m.in. na oskarżenia skierowane w stronę przebywających na tych terenach Niemców, którzy wedle wysuwających takie zarzuty mieli być źródłem wielu zakażeń, bo, jak podawano: *Był okres (...) gdy 80 procent Niemców zarażonych było wenerycznie.* We wrześniu 1946 r. jeden z lekarzy w artykule opublikowanym w dzienniku „Naprzód Dolnośląski” roznoszenie chorób wenerycznych przez niemieckie kobiety określił mianem jednej z *najbardziej perfidnych i świadomych dywersji, paraliżujących w następstwie wiele zamierzonych osiągnięć.* Na informacje o ludności niemieckiej szerzącej choroby weneryczne można też natrafić niekiedy w zachowanej dokumentacji archiwalnej.

Marek Żak



Rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych sprzyjały częstokroć warunki w jakich przyszło przesiedlanym ludziom podróżować, a następnie niejednokrotnie przebywać przez kilka tygodni na miejscu. Na zdjęciu dworzec Wrocław Świebodzki. Zdjęcie wykonane pomiędzy rokiem 1945 a 1947.

PUR w Legnicy za czerwiec 1945 r., któremu podlegała wówczas m. in. Jelenia Góra, można przeczytać: *Wielokrotnie przeprowadzane inspekcje sanitarne transportów repatriantów wykazały następujący stan: Repatrianci po parotygodniowej podróży pociągami towarowymi (przeważnie otwartymi węglarkami) z okolic Wilna, Lwowa, Tarnopola czy Stanisławowa zostają pośpiesznie wyladowani na jakiejś stacji kolejowej, czasami w okolicy zupełnie pustej, czasami przy spalonym dworcu. Wobec tego, że repatrianci przybywają z całym dobytkiem, meblami i inwentarzem żywym (krowami, kozami, kurami itp.), zakładają w sąsiedztwie dworca, czasem między szynami, obozowisko, a więc budują szałas z desek, worków, kawałków papy itp. i w tych szałasach mieszkają, gotując przy ogniskach lub na improwizowanych kuchniach. Ludzie są brudni, śpią w ubraniach, dzieci małe są po parę tygodni nie kąpane. Ponieważ okolica dworca jest zazwyczaj zanieczyszczona masami gruzów, śmieci, odpadkami ludzkimi i zwierzęcymi, a niekiedy i trupami padłych zwierząt, których nikt nie uprząta - rozmnaża się tam niespotykana dotychczas ilość much. Stwarza to warunki higieniczno-sanitarne bardzo złe. (...) lekarz stwierdza u badanych repatriantów*

„Myj często ręce!”

Szalejące po wojnie choroby zakaźne, takie jak czerwonka czy dur brzuszny, można zaliczyć do tzw. grupy chorób brudnych rąk. Ogromne znaczenie w ich rozprzestrzenianiu miały ówczesne warunki życia, w tym dramatyczny często stan sanitarny polskich miast, a przede wszystkim uszkodzony lub całkowicie niefunkcjonujący system wodociągowo-kanalizacyjny i wszechobecny brud. Jak podkreśla Ewelina Szpak, opisująca problem epidemii chorób zakaźnych w powojennej Polsce, nie należy również zapominać o ówczesnej świadomości zdrowotnej społeczeństwa, wciąż jeszcze mocno tkwiącego w mentalności i nawykach higienicznych charakterystycznych dla pierwszej połowy XX w.

We wrześniu 1945 r., w dzienniku „Pionier”, w artykule zatytułowanym *Jak się ustrzec przed czerwonką* pisaną: *Walka z tą chorobą sprowadza się znów do walki z brudem. Gdyby wszyscy ludzie zachowywali idealną czystość, znikłaby czerwonka i tyfus brzuszny. Walkę z czerwonką można sprowadzić do kilku punktów:*

1) Osoby chore winne być jak najprędzej izolowane w szpitalach zakaźnych, a mieszkanie ich poddane dokładnej dezynfekcji,

nych rąk lub SZCZEPIONIA OCHRONNE zabezpieczą Cię przed tyfusem. Oprócz zachęcania do skorzystania ze szczepionek, stosowano też inne, o wiele bardziej radykalne metody, mające zmusić ludzi do takiej decyzji. W lipcu 1947 r., na łamach „Trybuny Dolnośląskiej”, w artykule pt. *Nie szczepili się a teraz...* podawano, iż osoby, które nie zaszczepiły się przeciwko durowi brzuszemu, nie otrzymają kart żywnościowych. Z kolei „Naprzód Dolnośląski” podawał, że *Szczepienia ochronne są przymusowe, a uchylającym się od tego obowiązku grozi kara, nawet przymusowe doprowadzenie do punktu szczepień.*

Gruźlica

Swoje zniwo wśród Polaków zbierała także gruźlica, co należy traktować jako znak bardzo niskiego stanu zdrowotności polskiego społeczeństwa po drugiej wojnie światowej. O wzroście liczby zachorowań oraz zgonów na tę chorobę, na terenie całego kraju, informowano w piśmie skierowanym do władz wojewódzkich Dolnego Śląska już w listopadzie 1945 r. W piśmie tym władze centralne w Warszawie domagały się zorganizowania przy wojewódzkim Wydziale Zdrowia osobnego referatu do walki z gruźlicą. Natomiast w marcu 1947 r. dziennik

Zycie niewesołe

Przeżyłam w ubiegłym miesiącu tak dramatyczne wydarzenia, że nie wiem, czy będę w stanie szybko wrócić do równowagi psychicznej. Jestem już w starszym wieku, mam 70 lat. Do ubiegłego miesiąca miałam jeszcze brata, starszego ode mnie o 6 lat, ale zmarł właśnie po ciężkiej chorobie. Nie mieszkaliśmy blisko siebie, lecz bardzo starałam się mieć z nim bliski kontakt. Zapraszałam do siebie, przyjeżdżał co najmniej dwa razy do roku. Mój brat miał trójkę dzieci, dwóch synów i córkę. Jak to zwykle bywa, to właśnie córka wzięła go pod swoje skrzydła, gdy zmarła jej mama, żona mojego brata. Córka jest dobrym, wykształconym człowiekiem, sama ma już dorastające dzieci. Ale obaj synowie mojego brata nie są osobami, które w życiu coś osiągnęły. Jeden z nich jest alkohikiem. Pracował kiedyś w cegielni, kształcił się, podjął studia zaoczne. Niestety, uległ w zakładzie bardzo ciężkiemu wypadkowi, przerwał studia, pracę, bardzo długo leczył się w różnych szpitalach. Potem nie mógł już pracować, poszedł na rentę, rozpił się, nie założył rodziny. Dzisiaj jest grubo po czterdziestce, pije co popadnie, przepija tę marną rencję, potem przychodzi do siostry na zęby, bo nie ma co jeść. Drugi syn mieszka w innym mieście, z żoną nie żyje, też podobno popija. Ale najbardziej mnie zawsze bolało, że nie odwiedzał ojca. Nie widział go co najmniej od 10 lat, kiedy to zmarła jego matka, a moja bratowa. Nie wiem, dlaczego nie odwiedzał swojego ojca. Kiedyś to też był fajny chłopak, wykształcił się dzięki pieniądzą rodziców, skończył Akademię Górniczo-Hutniczą, miał świetną pracę. Wtedy jeszcze często przyjeżdżał z synem i córką do swoich rodziców. Byli w świetnej komitywie. Potem się to zepsuło i nikt nie wie, dlaczego. A może mój brat wiedział, tylko mi nie powiedział? No, a niedawno zmarł. Pojechałam na pogrzeb. Ten alkoholik był nieobecny, nikt nie wiedział, gdzie się aktualnie znajduje. A ten drugi na pogrzebie dał taki popis, że będziemy to pamiętać do końca życia. Moja kuzynka się go na cmentarzu zapytała, dlaczego nie przyjeżdżał do ojca przez tyle lat, że jego ojciec tęsknił za nim, że go bardzo kochał, a ten jak się nie wydrze na nią, zaczął tak przeklinać, wyzywał ją, żeby się nie wplerała... w jego życie, chciał ją bić, szok. Wszyscy struchleli, nie wiedzieli, czy on jest trzeźwy, czy pijany, czy ktoś ma podjąć interwencję i tak dalej. Szaleństwo na cmentarzu. Zamiast na stypę, wszyscy się rozjechali do swoich domów. Potem moja bratanica dzwoniła do nas i przeproszała za swojego brata. Sama nie wiedziała, dlaczego tak strasznie zareagował. Mam przed oczami mojego zmarłego brata. To był taki wspaniały, dobry człowiek. Całe życie mieszkał w małym mieście, gdzie wszyscy go szanowali, był tam znaną osobą. Na pogrzebie było dużo ludzi. I taki wstyd na całe miasto. Nie zapomnę tego do końca życia. Pozdrawiam.

Lusia

Dominiko, ja tylko chciałam wyrazić swoje oburzenie. W Polsce koronawirus, a w niektórych placówkach handlowych zwykłe hyeny, chcące się wzbogacić na ludzkim nieszczęściu. Zaobserwowałam szokujące ceny na naszym osiedlu. Jest jeden zieleniak, bo drugi zamknięty, a tam jeden kalafior kosztuje 14,50 złotych, 1 kg pomidorów malinowych 30, mandarynki po 18. O innych cenach nie wspomnę. Tydzień temu ceny były niższe o połowę! A najgorsze, że przy tych artykułach nie było karteczek z cenami, trzeba było o każdą wypytować. Pani z zieleniaka powiedziała, że bardzo przeprasza, ale nie miała czasu cen tam zamieścić. Myślałby kto! A miała czas, aby te wszystkie stare ściągnać?!

Baśka

Dziękuję za listy, zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Lazania z sosem ragu

Tym razem danie trochę pracochłonne i kaloryczne, ale smakowite. I jest to fantastyczna propozycja na sycący obiad. Potrawa kuchni włoskiej - sos ragu - to wzbogacona o warzywa wersja popularnego sosu bolognese. Tak przyrządzonego sosu można użyć do każdego makaronu.

Składniki: 200 g mięsa mielonego wołowego, 200 g mięsa mielonego wieprzowego (z szynki), 100 g boczku wędzonego, 1 marchewka, 1 cebula, 1 gałązka selera naciowego, 1 szklanka białego wina, puszka krojonych pomidorów, 3 łyżki oliwy z oliwek, 3 łyżki śmietany, cukier, sól, pieprz, opakowanie makaronu (500 g) lazanie, 250 g sera mozzarella, tarty parmezan.

Przygotowanie:

marchewkę, seler i cebulę kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na oliwie (do przyrumienienia). W dużym garnku podsmażamy pokrojony w kostkę boczek, a po 5 minutach dodajemy mięso wołowe oraz wieprzowe i całość smażymy na wysokim ogniu cały czas mieszając. Mięso puści dużo wody, która musi cała wyparować. Jak odparuje, dodajemy białe wino, a kiedy odparuje alkohol, dodajemy warzywa i pomidory z odrobiną cukru i gotujemy na małym ogniu około godziny (generalnie, im dłużej sos ragu jest gotowany, tym jest on smaczniejszy), dodając pod koniec masło i śmietanę (ewentualnie mleko), co spowoduje że mięso będzie dużo bardziej miękkie. Dokładnie mieszamy, przyprawiamy solą i pieprzem do smaku. Mozzarellę pokroić w plastry. Przygotować makaron lasagne (jeśli wymaga on uprzedniego ugotowania).

Dno prostokątnego naczynia żaroodpornego posmarować sosem ragu, ułożyć arkusze makaronu lasagne, wyłożyć kilka łyżek sosu, rozsmarować,



na to położyć kilka plasterków sera mozzarella (opcjonalnie każdą warstwę lasagne można posypać tartym parmezanem), następnie ułożyć kolejne arkusze makaronu lasagne, na to sos i mozzarellę - czynność powtarzać do wyczerpania składników. Ostatnią warstwę makaronu lasagne posmarować mniejszą ilością sosu i posypać tartym parmezanem. Piec w nagrzanym do 170-180 stopni piekarniku przez około 20-25 minut, aż wierzch lasagne zacznie się rumienić.

Tekst i zdjęcie: (MDP)

Kupujemy zastawę stołową

Nowoczesna zastawa stołowa przybiera najrozmaitsze formy geometryczne, a jej kolorystyka bywa dla tradycyjnych zaskakująca. Wybór idealnej nie zawsze należy do najprostszycy decyzji ze względu na dostępność wielu rozmiarów, wzorów, kolorów, zastosowań... Czym się kierować?

Na rynku oferowane są zarówno zastawy klasyczne, jak i te bardziej nowoczesne czy designerskie. Przy zakupie odpowiedniego dla nas kompletu warto zwrócić uwagę na kilka wiodących czynników.

Jakość - niezależnie, czy będzie to zastawa okazjonalna, czy codziennego użytku, warto wybrać takie naczynia, które posłużą nam przez kilka lat. Wybierając nawet te z fajansu czy porcelitu, można postawić na nieco lepszą jakość i nie wybierać tych z najniższej półki. Oczywiście najlepiej sięgnąć po porcelanę, ale...

Uniwersalny wzór - to zasada numer dwa. Tradycyjne, białe naczynia czy minimalne wzornictwo sprawią, że kompletowanie zastawy będzie znacznie prostsze. Dokupienie brakującego elementu w tradycyjnej kolorystyce też będzie łatwiejsze niż w przypadku kolorowych naczyń z nietypowym wzornictwem.

Funkcjonalność - wybieramy te naczynia, które będą służyć domownikom, a jedzenie potraw nie będzie stanowiło problemu. Zbyt płytkie naczynia bądź głębokie talerze mogą sprawić, że spożywanie posiłków może być niekomfortowe.

Liczba osób, która ma z niej korzystać. Klasyczny komplet na dwanaście osób to decyzja optymalna zarówno do codziennego użytku, jak i na ewentualne przyjęcia. Na tym etapie dobrze jest przemyśleć, jakie elementy powinny być w wybranym zestawie. Gotowe komplety naczyń zazwyczaj zawierają trzy - talerze deserowe, obiadowe i głębokie. Czasem jednak mogą obejmować więcej typów

naczyń, jak talerzyki do ciast, bullionówki, czasem też filiżanki do herbaty. Warto też zapoznać się z ofertą producenta i sprawdzić, czy do danego zestawu można w razie potrzeby dokupić dodatki, inne naczynia, jak wazę czy półmiski.

I wreszcie **dopasowanie do stylu kuchni** - to również powinno mieć znaczenie, na jaki komplet się zdecydujemy. W ofercie wielu sklepów stacjonarnych i online znajdzie się wiele kolorów czy wzorów kompletów w różnorodnych kształtach. Z pewnością jest w czym wybierać. Uniwersalnym kompletem, który nigdy nie wychodzi z mody, jest zestaw śnieżnobiałych naczyń. Taka zastawa świetnie sprawdzi się podczas rodzinnych uroczystości, spotkań ze znajomymi, a co najważniejsze - doskonale wpasuje się w klimat wnętrza, niezależnie od tego, w jakim stylu jest ono urządzone. Do takiej zastawy dowolnie możemy dobierać dodatki (serwetki czy obrusy) w mocnych kolorach, które będą kontrastowały z klasyczną bielą naczyń. Jeżeli zależy nam na czymś minimalistycznym, ale jednak nowoczesnym, warto sięgnąć po zastawy o nieregularnym kształcie, które obecnie są bardzo modne. Warto również pamiętać, że do zastawy często doбира się pozostałe elementy, jak cukierniki czy sosjerki, dlatego do wyboru kompletu należy podejść trochę intuicyjnie i sprawdzić czy to, czego dany komplet nie, można dokupić.

Przy okazji, warto nauczyć się znaczenia wszystkich sztuczków i umiejętnie układać je przy talerzach. Rodzajów sztuczków jest o wiele więcej niż rodzajów talerzy i tak naprawdę można przeżyć całe życie, z wieloma z nich nigdy nie mając do czynienia. Jednak zasady dobrego wychowania nakazują, żeby przynajmniej podczas uroczystych biesiad wykazać się wiedzą praktyczną na temat rodzajów sztuczków oraz ich zastosowania.

(MDP)

Mam 70 lat, jestem wolna i poznam Pana w odpowiednim wieku. Pana uczciwego, pogodnego, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na telefon wieczorem 756 123 529.

Ewa

Kobieta 65 plus, pogodna optymistka bez nałogów, stanu wolnego, na emeryturze, pozna Pana (najchętniej zmotoryzowanego) w stosownym wieku, uczciwego, pogodnego, który nie ma zobowiązań. Tel. 663 667 198.

Zosia

Szczupła, niewysoka, lat 62, na emeryturze, niezależna, wrażliwa, z poczuciem humoru. Nie jestem samotna, ale chciałabym poznać Pana spokojnego, bez nałogów, w odpowiednim wieku. Ponoć życie we dwoje jest spokojniejsze, weselsze i bezstresowe. Proszę dzwonić, najlepiej po południu, tel. 691 868 763. Na esemesy nie odpowiadam.

Drobiażdżek

Jestem sama, stanu wolnego (69 l.), wykształcenie średnie, mieszkam w Jeleniej Górze, lubię kwiaty, działkę, spacerować. Jestem osobą pogodną, optymistką, katoliczką. Poznam Pana o podobnych cechach, w zbliżonym wieku. Czekam na listy z numerem telefonu.

Emma

Bez nałogów, niezależny finansowo. Lubię długie, romantyczne spacerki, podróże i kino. Poznam na stałe. Tel. 757 572 518/

Dekster

Osiemdziesięciolatek pełen werwy życiowej, wysoki, dobrze zbudowany, lubiący wodę i słońce, pozna Panią w wieku do lat 78, miłą i szczerą, pragnącą żyć we dwoje. Pani może mieszkać na wsi. Tel. 574 284 087.

Lucjan

Gdy serce drgnie

Mam 50 lat, 172 cm wzrostu, jestem miły i pracowity. Poznam Panią w podobnym wieku, na dobre i na złe. Tel. 603 410 532.

Robert

Poznam bezdzietną dziewczynę, która jest sama, czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Mam 45 lat, nie mam nałogów ani zobowiązań (bezdzienny), posiadam wszechstronne zainteresowania, lubię las, zwierzęta, podróże, preferuję czynny wypoczynek na łonie natury. Jeśli jesteś miła i szczerą, to czekam na odpowiedź. Kontakt: 1974on@wp.pl

Singiel

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Doskwiera Ci samotność? Spróbuj napisać kilka słów o sobie o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera i prześlij swój anons do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) albo wyślij go mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (MDP)

Pomogę, oddam za darmo

Potrzeby:

Kuchinka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); mikser kuchenny; mebleścianka, meble kuchenne; odzież dla chłopca (180 cm).

Oflarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-15.

(asz)

Do oddania:

Damska kurtka skórzana (r. M); odzież dla dziewczynki (98 cm); odzież damska (r.40-42); płaszcz (r. 38); dwie wersalki, duży telewizor kineskopowy; małe biurko z fotelem, duże lustro, mały telewizor kineskopowy, ława rozkładana; hulajnoga dziecięca.

Wychodzimy z zimy

Choć zimy, takiej prawdziwej, ze śniegiem i mrozem, pod górskimi szczytami, w zasadzie nie było, i tak czekaliśmy na wiosnę. Przyroda spała. Bez białej kołdry, ale spała. Czekaliśmy na ciepłe dni, słońce, zielone listki - naturalne składniki cudownie pobudzające do życia. Gdy na horyzoncie pojawiła się już wizja wiosennego przebudzenia, życie sparaliżowała nam epidemia...

Koronawirus zasadniczo wpłynął na wszelkie, ludzkie plany i przygotowane na wiosnę harmonogramy działań. Także nasze redakcyjne zamiary zostały stoperdowane rozwojem niebezpiecznych wydarzeń, wśród których mieliśmy wznowienie, o odpowiedniej porze, Nowin Ogrodowych. Tak jak wszyscy wokół, zmuszeni zostaliśmy wstrzymać oddech. Tylko przyroda nic sobie z tego nie robi i, jak co roku o tej porze, normalnie budzi się z zimowego snu, nie zważając na okoliczności niesprzyjające zajmowaniu się zielenią ogródkami. Rusza okres wegetacji. Przyroda nie będzie czekać. Dlatego, choć aktualnie nie może być mowy o przebywaniu w jakichkolwiek skupiskach ludzkich, więc i tłoczeniu się w centrach ogrodniczych, choć nie wszyscy mogą zająć się działkami w związku z czasem obowiązkowej kwarantanny, postanowiliśmy jednak uruchomić naszą sezonową stronę z poradami dla domowych ogrodników. Również dlatego, że ci, którzy cieszą się przydomowymi ogrodami, mogą w pracy z ziemią i roślinami znaleźć sposób na pożyteczne zagospodarowanie czasu i przetrwanie okresu społecznej izolacji. Wszak kontakt z zielenią służy nie tylko pielęgnacji naszych ogrodowych oaz, ale może mieć też wspaniałe działanie terapeutyczne.

Wiosna to czas, kiedy zając możemy się porządkiem i urządzaniem na nowo werand, tarasów i balkonów. Jeśli chcemy, by wkrótce rozkwitły nam one i zapachniały naturalną świeżością ziół, cieszyły wzrok urodą kwiatów, musimy możliwie najszybciej zająć się przygotowaniem do tego stanu i zagospodarowaniem skrzynek, które wypełnić mają się roślinami.

Czas mamy bardzo trudny, w którym lepiej nie wychodzić z domu, więc jeśli nie jest to konieczne, nie należy tego robić. Nie wszystkie ogrodowe zabiegi i prace można jednak robić wyłącznie własnymi siłami, bez zapleczenia się w niezbędne narzędzia, materiały i, co kluczowe, nasiona oraz sadzonki. Jeśli jednak jesteśmy na to przygotowani i postępować będziemy z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, korzystając choćby z zakupów przez internet i dostaw zamówionych towarów do domu, możemy podjąć wyzwanie. Może pozwoli to też przetrwać handlowcom i producentom z branży ogrodniczej. W końcu rolnicy też muszą zajmować się polami, żebyśmy nie pomarli z głodu.

Tak, w tym roku z oczywistych względów modne okazać się mogą dzikie lub półdzikie ogrody. Wiele osób niezmiennie myśli jednak o przydomowych uprawach. Kilka dni temu, gdy sam ruszyłem na pozimowy przegląd wokół domu, za płotem wypatrzyłem sąsiadów, którzy ruszyli już do swojego ogrodu. Pogadaliśmy chwilę, z zachowaniem bezpiecznej odległości, o groźnej sytuacji i o tym, że jeśli tylko to możliwe, czymś jednak trzeba się zająć - także po to, żeby nie oszaleć. No i że nadzieja w zieleni...

Daniel Antosik



D. ANTOSIK

Wiosenne nawożenie

Gdy rozpoczynamy pracę w ogrodzie, jedną z podstawowych czynności jest zapewnienie roślinom odpowiednich składników pokarmowych, tak aby mogły dobrze się rozwijać. Ważnym zadaniem jest nawożenie. Zabieg bardzo ważny w uprawie wszystkich roślin, nie tylko tych jadalnych, ale i wszystkich ozdobnych.

Wiosenne nawożenie ma bardzo duże znaczenie, ponieważ rozpoczynające wzrost rośliny potrzebują wielu minerałów. Aby je zasilić, sięgnąć można po nawóz organiczny, który uważany jest za jeden z lepszych, bowiem oprócz tego, że dostarcza niezbędnych minerałów roślinom, rozkłada się także w ziemi, tworząc próchnicę, która znacznie poprawia właściwości gleby. Takim bardzo dobrym nawozem jest kompost. A najlepsza pora stosowania go to jesień bądź właśnie wczesna wiosna.

Jak powinno się nawozić? Wokół rosnących roślin wysypujemy około 2 cm warstwy kompostu, a następnie za pomocą grabi mieszamy kompost z glebą na głębokość około 10-15 cm. Nawóz możemy także zastosować na trawniku, w tym celu rozsypujemy go na całej powierzchni murawy. Kompostu możemy użyć także w miejscu, gdzie planujemy założyć w tym roku warzywnik. Na wybranym miejscu grządki należy przekopać, następnie wymieszać nawóz z wykopaną ziemią, pograbic i w ten sposób przygotowujemy grządki na wysiew nowych nasion, a gleba będzie wzbogacona już w składniki pokarmowe, które pomogą w lepszych wschodach i późniejszej uprawie warzyw.

Teksty: P. Walczak

Sezon czas zacząć

Nadeszła wiosna, zarówno tą kalendarzową, jak i za oknami. Chociaż w tym roku nie było prawdziwie zimowego czasu, to i tak prace na działce zostały wstrzymane z oczywistych powodów. Kończymy temat zimy z nadzieją, że nie zaskoczy nas ona w najbliższych dniach i możemy bez niespodzianek rozpocząć kolejny sezon zmagania w ogrodzie.

Aktualna sytuacja tego nie ułatwia, ale nie rozumiemy jej rośliny, o które z początkiem wiosny należy się zatroszczyć. Wiosna to okres wielu prac w ogrodzie. Przyroda budzi się do życia i wiele czynności należy wykonać, aby w późniejszym okresie móc cieszyć się efektami tej pracy.

Wiosną wszystko wokół zaczyna nabierać żywych kolorów. Z ziemi wybijają żółte i fioletowe krokusy, a to znak, że zaraz życie natury nabierze tempa i z każdym dniem barw w ogrodach zacznie przybywać.

Od czego zacząć prace ogrodowe po zimie? Przede wszystkim wybierzmy się do ogrodu i zobaczymy, w jakiej kondycji są nasze rośliny. Jak udało im się przetrwać zimę i czy nic nie zostało uszkodzone. Zastanówmy się, gdzie w tym roku będziemy chcieli założyć warzywnik, a gdzie posadzimy pierwsze wiosenne kwiatki, jakimi mogą być bratki. Przejrzyjmy nasze narzędzia, czy wszystko jest sprawne i czy już za kilka dni będziemy mogli wykorzystać nasze szpadle, łopaty, widły, grabie, sekatory i kosiarki. Zróbmy listę zakupów, czego będziemy potrzebowali w pierwszej kolejności. Z pewnością będzie to długa lista nasion. Wiosna to przede wszystkim czas pierwszych wysiewów warzyw i kwiatów, to opryski drzew i krzewów owocowych, a także nawożenie gleby. Niezbędne będą nam nasiona wybranych przez nas gatunków roślin, które chcemy uprawiać, środki do oprysku drzew i krzewów, tym samym opryskiwacze oraz cały bezpieczny sprzęt do tego zabiegu czyli maseczka, rękawice, Dobrze też pamiętać o okularach ochronnych. Na naszej liście powinny też znaleźć się nawozy. Pomimo że w obecnej sytuacji zakupy bywają trudne, możemy poradzić sobie także w tej kwestii i wszelkie niezbędne produkty kupić w sklepie internetowym. Pamiętajmy, że czas intensywnych prac w ogrodzie właśnie się rozpoczął. Mam nadzieję, że przez ostatnie tygodnie wszyscy odpoczęli i z niecierpliwością czekają już na to, aby móc działać na swoich działkach.

Sadzimy bratki

Nadszedł czas, aby na powitanie wiosny, razem z ciepłymi dniami, wprowadzić do ogrodu troszeczkę barwnego życia. Tak, to czas sadzenia bratków. Nie tylko działki mogą dzięki nim nabrać kolorów. Kwiatki te możemy sadzić również w doniczkach, skrzynkach i wiosenny akcent pozostawić na balkonie.

Zabieramy się do pracy. Co będzie potrzebne? Z pewnością sadzonki bratków, łopateczka, dzięki której będziemy mogli wykopać dołek dla roślin, skrzynki i ziemia, jeśli planujemy obsadzić nimi balkony, a także konewka z wodą, bo nie wolno zapominać o podlewaniu.

Bratki są roślinami, które nie boją się przymrozków. Dorastają do 30 cm wysokości i najczęściej stosowane są na obwódki bądź do obsadzania pojemników i doniczek. Kwiaty nie należą do wymagających roślin, stanowisko słoneczne i garść nawozu wieloskładnikowego powinny zapewnić ich długie kwitnienie. Jeśli mamy już wszystko gotowe i wiemy, gdzie chcielibyśmy posadzić rośliny, przystępujemy do pracy. Pierwszą czynnością jest wykopanie dołka w którym umieścimy roślinę do głębokości około 10-15 cm (w zależności od wielkości sadzonki, tak aby cały system korzeniowy znalazł

się pod powierzchnią ziemi). Wyciągamy roślinę z doniczki, po czym delikatnie rozluźniamy zbity system korzeniowy i umieszczamy w dołku, który wcześniej przygotowaliśmy. Zanim przystąpimy do zasypywania korzeni, możemy dorzucić do ziemi troszeczkę nawozu. Dzięki temu zapewnimy roślinie składniki pokarmowe, co pozytywnie wpłynie na jej wzrost i kwitnienie. Po podsypaniu rośliny ziemię wokół nich należy ubić, a następnie świeżo posadzone rośliny podlać wodą. Pamiętajmy, aby bratki sadzić w odległości około 15 cm, ponieważ rośliny powinny mieć miejsce na swobodny rozrost. Ponieważ bratki nie boją się przymrozków, więc bez obaw możemy sadzić je już dziś.



Bratki uprawiane są w Polsce jako rośliny ozdobne.

P. WALCZAK

Wspomnienie  o Józefie Łaborewiczu (1939-2019)

Życzliwy wychowawca pokoleń bankowców

*Ludzie przychodzą, ludzie odchodzą.
Wiemy o tym, ale za każdym razem,
kiedy się to zdarza, jesteśmy zaskoczeni.
To jedyna rzecz w naszej egzystencji,
której możemy być pewni,
ale która tak często łamie nam serce.*

Cecelia Ahern

Całe zawodowe życie (ponad 40 lat, od początku lipca 1962 r. do końca stycznia 2003 r.) przepracował w Narodowym Banku Polskim w Jeleniej Górze. Kolejno: jako stażysta-kontysta, księgowy, kontroler rachunkowy, starszy inspektor, starszy skarbnik, zastępca naczelnika i naczelnik Wydziału Kasowo-Skarbcowego.

- Tatę choć nigdy nie został dyrektorem, często tak tytułowano, gdyż z reguły stał na pierwszej linii spraw prowadzonych przez bank na zewnątrz i miał wiele plenipotencji dyrektorskich. Był szanowany i bardzo lubiany przez wszystkich współpracowników, doceniany przez zwierzchników. Tato nauczył i wychował całe pokolenia nowych bankowców, którzy potem pracowali w bankach komercyjnych - mówi syn Jacek Łaborewicz.

- Kiedy w internetowe wyszukiwarki wstukuje się nazwisko Łaborewicz, to wyświetlają się posty o Iwo, kierowniku oddziału Archiwum Państwowego w Jeleniej Górze. To jeden z najlepszych, jeśli nie najlepszy, znawca naszego miasta - mówi przyjaciel rodziny Kazimierz Piotrowski. - Jego pasją skądś musiała się wziąć, umiłowanie historii i Jeleniej Góry musiał gdzieś nasiąknąć. Ja wiem skąd. Mam to szczęście i zaszczyt znać jego ojca Józefa, jego siostrę - bankowca. Przy ojcu powinienem powiedzieć „znałem”. Nestor rodu po ciężkiej chorobie niedawno opuścił ziemski padół, ale to, co w Nim było najlepsze, przekazał

swoim dzieciom. Senior Łaborewicz był niesamowicie życzliwym i dobrym człowiekiem. Kochał ludzi, do wszystkich bez wyjątku odnosił się z szacunkiem. Kiedy Józefa spotkało się na mieście na swojej drodze, to trudno było przerwać z Nim pogawędkę, bo tyle ciekawych i ważnych spraw poruszał. Żył naszym miastem, żył problemami ludzi. Kiedy jeszcze Go nie znałem, a słyszałem o jakichś pomysłach, działaniach, zastanawiałem się, dlaczego wszyscy o Nim tak dobrze mówią i tak bardzo chcą pomagać spełnić Jego prośby. Prośby nie dotyczące Józefa osobiście, ale innych, banku. Jak Go poznałem, to przestałem się dziwić. Był klientem mojej żony Reni w zakładzie usługowym przy ulicy Bankowej. Też się polubili i bardzo dobrze o sobie mówili - kontynuuje Kazimierz Piotrowski i dodaje:

- Dzieci Józefa, zwłaszcza córka Edyta, cały czas były przy Nim, troskliwie opiekowały się chorym ojcem. Jak mi mówiły na pogrzebie, u nich w rodzinie opiekują się bliskimi w życiu i po śmierci. Ciało Józefa do pochówku nie przygotowywał nikt obcy z wyspecjalizowanej firmy pogrzebowej. Robili to bliscy. Oni byli ze swym ojcem do końca. Iwo i Edyta nadal są mi osobami bliskimi. Nie tylko dlatego, że jestem miłośnikiem Jeleniej Góry czy klientem banku, w którym Edyta pracuje. Oboje są mi bliscy. Bo po prostu są to dobrzy, godni przykładu ludzie. Jak ich Ojciec!

W 1946 roku Józef Łaborewicz wraz z rodzicami został zmuszony do opuszczenia domu i przesiedlenia się

na Ziemię Zachodnie. Trafił na Dolny Śląsk, zamieszkał w Jeleniej Górze, gdzie uczęszczał do cieplickiego Liceum Ogólnokształcącego. Zmuszony do podjęcia pracy zawodowej, przeniósł się do I LO, które ukończył maturą. Studiował zaocznie w Akademii Ekonomicznej. W 1963 roku, w kościele pw. św. Erazma i Pankracego, poślubił koleżankę z klasy, Brygide z domu Nowak. Małżonkowie wychowali piątkę dzieci: synów Iwo, Jerzego i Jacka oraz córki Edytę i Annę. Doczekali się siedmiorga wnuków i prawnuka.

Józef Łaborewicz nie miał rodzeństwa, może dlatego bardzo ciągnęło Go do ludzi. Lubił i potrafił rozmawiać z każdym. Nigdy nie odmówił pomocy potrzebującym. Wiele osób może potwierdzić, jak skutecznie wspierał ich w życiowych problemach: zdobyciu pracy, uzyskaniu podwyżki, znalezieniu miejsca dla dziecka w przedszkolu, pozyskaniu telefonu i w innych sprawach. Nie oczekiwał korzyści, rewanzu, wręcz odmawiał przyjęcia jakichkolwiek „dowodów wdzięczności”. Tylko o siebie nie potrafił skutecznie zabiegać. Nawet telefon w domu Łaborewiczów pojawił się dopiero na początku lat 90-tych, gdy jego zainstalowanie nie było już problemem. Józef był społecznikiem. Zawsze działał w komitetach rodzicielskich szkół, do których uczęszczały Jego dzieci. Było to działanie czynne.

- Tato był człowiekiem na wskroś uczciwym i takie postępowanie wpajał swoim dzieciom. Pamiętam, gdy jako przedszkolak byłem z Nim chwilę w banku. On załatwiał jakieś ważne sprawy, ja wzięłem z biurka ołówki, którym coś rysowałem na kartce. Gdy to zobaczył, kazał mi odłożyć ołówki na miejsce, gdyż był on służbowy. Po wyjściu z banku w pobliskim sklepie kupił mi nowy ołówki. Tak postępował w każdej sytuacji, miał to we krwi. Tato uczył nas szacunku dla innych ludzi, jak również dla przyrody. Często zabierał nas na wycieczki w okolice miasta, nie tylko na Chojnik czy Perłę Zachodu, ale tak po prostu, do lasu. Pod koniec lat 60-tych ekologia nie była jeszcze modna, ale od małego wiedzieliśmy, że wszystkie śmieci należy ze sobą zabrać i wyrzucić do śmietnika. Tato niejednokrotnie zbierał w lesie pozostawione odpady, zgarniał z ulicy lub ścieżki szkło z potłuczonych butelek, aby nikt się nie pokaleczył. Nie musiał wygłaszać kazań na ten temat, dawał nam przykład swoim zachowaniem - podkreśla syn Iwo Łaborewicz.

Najmłodsza córka Anna często wraca wspomnieniami do wspólnych wycieczek w góry. Dzięki Józefowi prawie cała rodzina Łaborewiczów, również ta dalsza, odbywała spacerować i piesze wędrówki po Karkonoszach.



- Podczas wycieczek Tato ciekawie opowiadał o naszych, Jemu doskonale znanych okolicach i o miejscach, które wcześniej odwiedził. I o tym, jak to dawniej bywało. W bardzo lubianym przez Tatę Karpaczu bywaliśmy często i chętnie, wiele razy zdobywaliśmy Śnieżkę. Był nie tylko mądrym i doświadczone, ale też wesołym kompanem. Wiem, że z tych czasów sporo osób zachowało miłe, niezapomniane wspomnienia. Tato lubił też samotne wyprawy, zarówno w góry, jak i rowerem po całej Kotlinie Jeleniogórskiej. Dopóki zdrowie Mu pozwalało, wsiadał na swego wysłużonego „Favorita” bez przerw i jeździł po całej okolicy, wracając wieczorem zmęczony, lecz szczęśliwy - wspomina Anna Łaborewicz.

- Jak myślę „Tato”, to nasuwa mi się kilka skojarzeń: słońce, drzewa, góry, basen, książki, spacer, sport. I pamięć o innych. I brak troski o siebie. Niewiarygodna naiwność i dobro. Bez względu na to, co się działo, miałam pewność: Tato stanie w mojej obronie, po mojej stronie, zawsze. Będzie przy mnie, będzie blisko. Zawsze pomoże. Jeśli inaczej nie można, da swoją obecność. Zrozumienie. Pociągę. To niesamowite szczęście wiedzieć, że dla kogoś znaczyło się tak wiele - mówi córka Edyta Łaborewicz.

Józef Łaborewicz był wielkim miłośnikiem sportu i kibicem. W młodości występował w ligowych rozgrywkach piłkarskich. Znakomicie sprawdził się na pozycji bramkarza. Rozwój sportowej przygody uniemożliwiła boiskowa kontuzja (złamana ręka). Potem był społecznym działaczem w kilku jeleniogórskich klubach. Zawsze oglądał mecze piłkarzy, siatkarzy, koszykarzy i tenisistów. Nie przegapił żadnego wydarzenia w światowym sporcie, transmitowanego przez polską telewizję. Już w końcu lat 60-tych zainstalował na dachu specjalną antenę, aby odbierać program czechosłowackiej telewizji. Dzieciaki oglądały wieczorem dwie bajki, polską Dobranockę i od południowych sąsiadów Večerniček, przy okazji chłonąc trochę czeskiego słownictwa. Sam Józef z lubością oglądał transmisje z meczów hokejowych.

W otoczeniu rodziny Józef Łaborewicz zmarł 23 grudnia 2019 roku, we własnym domu. Sześć dni później został pochowany na starym cmentarzu komunalnym przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze. Wraz z rodziną pożegnało Go liczne grono przyjaciół, sąsiadów, współpracowników z NBP i znajomych.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS” Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A (parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26 (wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA KAMIENNA GÓRA

w sprawie przystąpienia do opracowania

Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Kamienna Góra



Granicę opracowania stanowi granica obszaru administracyjnego miasta Kamienna Góra. Każdy może składać wnioski dotyczące ww. opracowania w terminie **do dnia 30 kwietnia 2020 r.** Wnioski należy składać na piśmie, ustnie do protokołu w siedzibie urzędu miasta lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym (poczta elektroniczna: architekt@kamiennagora.pl). Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra. Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski, które wpłyną po wyznaczonym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY PODGÓRZYN



Na podstawie art. 11 pkt 7, 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 293) oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 283), w związku z uchwałą Rady Gminy Podgórzyn Nr XIII/140/19 z dnia 25 września 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla terenu położonego w północno - zachodniej części obrębu Marczyce

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla terenu położonego w północno - zachodniej części obrębu Marczyce

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 1 kwietnia 2020 r. do 30 kwietnia 2020 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, pok. nr 14 (II Piętro)

od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 14.00 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie pod

<https://podgorzyn.bip.net.pl/?c=366>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami odbędzie się 24 kwietnia 2020 r w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, w sali konferencyjnej Biura Rady na parterze o godz. 10.00.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie studium, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Podgórzyn, na adres: Urząd Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **21 maja 2020 r.**

Informuję, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Podgórzyn. Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie przyjmowania uwag do sporządzanej zmiany studium. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdują Państwo na stronie: <http://podgorzy.bip.net.pl>

Wójt Gminy Podgórzyn

LOKALE

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. N18-G

KAWALERKA do wynajęcia Jel. Góra- Cieplice, tel. 692-615-409. N197-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka Kochanowskiego, tel. 601-158-355. N200-G

Burmistrz Miasta Kowary



1. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 4 położonego w wielolokalowym budynku mieszkalnym przy ul. Podgórze 25A w Kowarach wraz z udziałem w prawie własności działki gruntu numer 194 (obręb 0004) o pow. 0,0895 ha, który odbędzie się w **dniu 27 kwietnia 2020r.**, w sali konferencyjnej nr 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 9.00.**

Lokal mieszkalny nr 4 położony na drugiej kondygnacji nadziemnej (pierwszym piętrze) budynku, składa się z 1 pokoju, kuchni i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 32,90 m kw. oraz 1 pomieszczenia przynależnego (piwnicy) o pow. 7,60 m kw.. Udział w nieruchomości wspólnej oraz w prawie własności działki gruntu wynosi 18,30 proc.

Cena wywoławcza nieruchomości lokalowej: 45.000,00 zł (zwolnione z podatku VAT).

Wadium : 6.000,00 zł

2. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej działką gruntu numer 795/2 (obręb 0001) o pow. 0,1595 ha położonej w Kowarach przy ul. Źródlanej z przeznaczeniem : tereny usług komercyjnych z zabudową mieszkaniową jednorodziną i wielorodzinną, który odbędzie się w **dniu 27 kwietnia 2020r.**, w sali konferencyjnej nr 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 10.00.**

Cena wywoławcza nieruchomości : 150.000,00 zł (do wycytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium : 20.000,00 zł

3. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej działką gruntu numer 531 (obręb 0003) o pow. 0,3027 ha położonej w Kowarach przy ul. Polnej z przeznaczeniem : tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej, który odbędzie się w **dniu 27 kwietnia 2020r.**, w sali konferencyjnej nr 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 11.00.**

Cena wywoławcza nieruchomości : 100.000,00 zł (do wycytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium : 15.000,00 zł

4. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej będącej własnością Gminy Kowary oznaczonej działką gruntu numer 659/20 (obręb 0001) o powierzchni 0,0763 ha położonej w Kowarach przy ul. Bielarskiej z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną, który odbędzie się w **dniu 27 kwietnia 2020 r.** w sali konferencyjnej nr 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 12.00.**

Warunkiem udziału w przetargach jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadnia należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 22 kwietnia 2020 r.**

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Bliższe informacje można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie **75 64 39 228.**

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

OGŁOSZENIE NR 42/2020
PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY

Informuję, że działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.)

odwołuję

- ze względu na ogłoszoną przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) pandemię choroby COVID-19 wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV2 pierwszy przetarg ustny nieograniczony podany do publicznej wiadomości **Ogłoszeniem nr 21/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 23 stycznia 2020 roku dotyczący sprzedaży **lokalu mieszkalnego nr 44 położonego w budynku przy ulicy Mieczysława Karłowicza 9 w Jeleniej Górze** wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem.

Jelenia Góra, dnia 18 marca 2020 roku

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry
Ogłoszeniem Nr 2/d/GN/2020
z dnia 27.02.2020 r.

zaprasza do składania pisemnych ofert na oddanie w dzierżawę nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę nr 411 o pow. 911 m kw., obr. Sobieszów I, AM-5, położonej przy ul. Karkonoskiej. Ogłoszenia podlegają wywieszeniu do dnia 10.04.2020 r. na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz zamieszczone zostały na stronie internetowej Urzędu Miasta www.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia tj. Obwieszczenie nr 222.2020.VIII z dnia 13 marca 2020 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Karkonoskiej w granicach działki nr 302/9, obręb Sobieszów I, AM 8.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE C.D.

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N10-K

KAWALERKA do wynajęcia 36 m kw. 2 piętro, spokojna okolica, tel. 513-544-258 po godz. 19 N218-K

KUPIĘ mieszkanie, 513-345-184. N220-K

SPRZEDAM Jel.Góra, Teatralna 75 m2, 518-942-709 N221-K

SPRZEDAM 47 m2 Karłowicza, 573-181-121. N222-K

NOWO budowane apartamenty w Świeradowie, 513-345-184. N223-K

NIERUCHOMOŚCI

JEŻÓW Sudecki, sprzedam 2 działki budowlane. Tel. 601-910-804. N163-G

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N168-G

SPRZEDAM- działki w Karpaczu 40 ary, Ścięgny 99 ar, tel. 513-348-180. N176-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, po wypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378. M957-G

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N78-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N180-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N195-G

SPRZEDAM, Nissana Qasqai 1.6, 2013, benzyna LPG 77.000 km, tel. 601-158-355. N208-G

KUPIĘ motocykle typu WSK, WFM, SHL, MZ, 731-594-957. N33-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N154-K

SPRZEDAM HYUNDAI i30, 2013, faktura, 518-942-709. N224-K

URZĘDOWA
KASACJA POJAZDÓW
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, po wypadkowe, 693-82-82-83. M987-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-764-66-36. N90-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1067-K

DREWNO piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N116-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544. M704-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. M1097-G

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. M1098-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. M1099-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 7 92-036-065. M1100-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklizowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA prałek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

MONTAŻ mebli, 602-440-007.

MALOWANIE panele, 602-440-007.

PRANIE dywanów, 602-440-007. M1179-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227.

PRZEPROWADZKI mieszkań, 518-639-811. M1204-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N6-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. N7-G

MALOWANIE, 606-734-030. N11-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit. Tel. 605-304-861. N15-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

DACHY, 602-884-480. N31-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637. N50-G

ELEKTRYK, 664-475-323. N51-G

REMONTY mieszkań 30-letnie doświadczenie, 884-990-720.

PROFESJONALNE, glazurnictwo, 884-990-720. N54-G

MALOWANIE, gładzie, panele, 507-417-849. N55-G

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon, 517-799-703. N118-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. N131-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. N144-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N152-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N159-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N166-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki oporowe, 724-521-470. N174-G

ELEWACJE, 535-515-070. N175-G

TRANSPORT przewodzących, 533-232-637. N182-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N192-G

REMONTY mieszkań i inne prace budowlane, tel. 399-257-533. N199-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N204-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. M1004-K

USŁUGI koparkoładowarką- tanio, 886-666-896. M1057-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N35-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N80-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N81-K

KOMINKI, plecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N82-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N83-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N101-K

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N152-K

MAŁOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N179-K

PRANIE dywanów, Tel. 792-351-763. N195-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N196-K

KOMPLEKSOWO remonty mieszkań, domów wraz z instalacjami. Remonty dachów papowych, tel. 798-303-967. N219-K

LEKARSKIE

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek-czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. M909-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M1184-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N49-G

GABINET Rehabilitacji, Eryk Olszak, 697-855-631, www.erykolszak.jgora.pl N69-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N138-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. N153-K

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

**Zbigniew
Rudnicki**

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna

75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616

75/649-50-25

**Prywatny Gabinet
Dermatologiczny**

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog

Alicja Lecheta-Prawdzik

Jelenia Góra ul. Marcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE

601-898-289

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy

pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00

Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"

(vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

**KRZYSZTOF
CZERKASOW**

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**

•diagnozy i leczenia chorób przewodu pokarmowego

•choroby odbytu /hemoroidy i inne/

•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych

•inne schorzenia chirurgiczne-żyłaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"

Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28

Wtorek 16-17

obok apteki w Rynku kom. 602635191

PRACA

KONSULTANT d.s.
Sprzedaży w Salonie Orange.
Umowa o pracę. Profesjonalne
szkolenia i stały rozwój.
Udział w licznych konkursach
sprzedażowych. oferty: salon.
orange.jg@gmail.com. informacja,
512-490-700. N167-G

ZATRUDNIĘ kierowców z
kat. C, operatora na koparko-
ładowarkę, pracowników
do robót drogowych. Tel.
605-237-871. N172-G

OPIEKA Niemcy Legalnie,
725-248-935. N9-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka
niemieckiego, 501-648-318.
N116-G

ANGIELSKI, 503 819 327.
N123-G

ANGLIK wszystkie poziomy,
Dzieci przez poezję i śpiew,
533-410-754. N138-G

ANGIELSKI, wszystkie poziomy,
881-718-212. N210-G

ANGIELSKI, 516-125-237.
N29-K

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ- Przyjadę,
509-644-864.

Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze V Wydział Gospodarczy

zawiadamia, że postanowieniem z dnia **20 lutego 2020 r.** umorzył postępowanie upadłościowe **Ryszarda Fidora** prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą **Transport Drogowy Ryszard Fidor** prowadzone pod sygnaturą **V GUP 2/14**. Na postanowienie przysługuje zażalenie, które należy wnieść w terminie tygodnia od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym.

NOWA Ola, 511-603-693.
N181-G

FACET, 694-377-777.
N198-G

DAREK, 697-195-976.
N203-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka,
796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - LATKA puszysta zaprasza,
781-363-127 N209-G

WETERYNARYJNE

BULDOG Francuski,
szczenięta rodowodowe FCI
hodowla zarejestrowana w
ZKwP w Jeleniej Górze, tel.
691-338-449. N207-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - PRZEWOZY.
Tel. 607-763-204 N76-G

PRZEWOZY okazjonalne
busami, krajowe, zagraniczne
601-556-495. N118-K

REWAL 50 m morze, wczas,
502-550-864, www.tedi.pl
N177-K

ORGANIZUJEMY krótkie
wycieczki, spotkania dla singli
25 plus tel. 792-716-071 od
20.00 do 21.00 facebook single
Świeradów Zdrój. N203-K

WAKACJE SENIOR
2020 r.
Dziwnów, Rewal, Wicie, Łukęcin
Rezerwacje: 570 117 747

BIZNES

BEZPŁATNE porady prawne-
dla wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze
od 11.00- 15.00 po wcześniejszej
rejestracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101. N153-G

SERWIS księgowo-podatkowy,
wszystkie podmioty. Księgowość
zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283.
M951-K

BALBINA księgowość
PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra,
Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434.
M1006-K

POŻYCZKI w domu klienta
dla emerytów, rencistów, osób
pracujących. Jelenia Góra, Piechowice,
884-313-830. N225-K

**Dodaj ogłoszenie,
nie wychodząc
z domu!**

**1 Dzwoniąc:
75/75 247 81**

**2 E-mailem:
bo@nj24.pl**

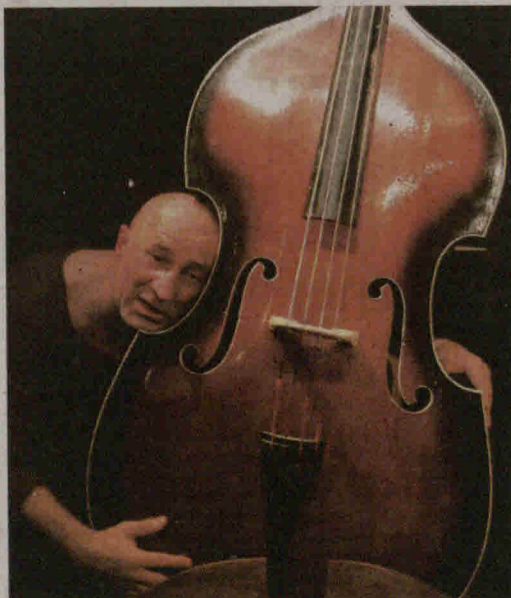
**3 Ze strony
internetowej:
www.nj24.pl**

JELEŃ SALONOWY

Salonowe życie w społecznej kwarantannie rozwija się na dobre. O tym, jak jedyne dopuszczalne dziś salony towarzyskie, czyli rodzinne salony domowe i służbowe „izolatki”, pozwalają przetrwać trudny czas, pisaliśmy już przed tygodniem. Życie w odosobnieniu siłą rzeczy zaczyna nabierać kolorów, spieszmy więc z kolejną porcją doniesień z pól twórczych i konstruktywnych bojów indywidualnych z koronawirusem.



Bardzo pracowicie spędza czas domowej izolacji **Małgorzata Osiej-Gadzina**, aktorka jeleniogórskiego Teatru im. Cypriana Kamila Norwida. Jak nam zdradziła, przegląda egzemplarze „Dialogu”, miesięcznika poświęconego współczesnej dramaturgii. Pracy ma dużo, bo „Dialogów” ma setki, jako wzorowa prenumeratorka. Po tej lekturze ma nadzieję, że wybierze sztuki, które będą czytane podczas akcji czytania dramatów. Taki projekt zamierza realizować latem powołane niedawno Stowarzyszenie Kotlina Kulturalna. Wolny czas więc jest jak znalazł, by pani Małgorzata mogła wybrać odpowiednie teksty. To także okazja do odświeżenia dawnych znajomości, dłuższych rozmów z przyjaciółmi. Panią Małgorzatę mogliśmy ostatnio oglądać na deskach Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w „Damach i huzarach”. Sztuka miała być wznowiona pod koniec marca, ale na to się nie zanoszono. Izolacja pewnie jeszcze potrwa, więc nie dziwimy się, że pani Małgorzata odświeżyła swoje hobby i zaczęła szyć. - Ale nie maseczki - od razu zastrzega. Kiedyś szyla dla siebie oryginalne stroje, więc być może do tego powróci. Znając jej pracowitość i zdolności, wierzymy, że powstanie kolekcja „Moda z czasów kwarantanny”.



Zofia Czernow, jeleniogórska posłanka PO w tych trudnych czasach pokazała, że jest kobietą, która żadnej pracy się nie boi. Gdy tylko usłyszała, że brakuje maseczek ochronnych, zamieniła swoje biuro poselskie przy ul. Długiej w szwalnię. Wraz ze współpracownikami ustawiła maszyny do szycia i rozpoczęła szycie masek. Są przeznaczone głównie dla pracowników opieki społecznej, którzy mają regularnie kontakt ze starszymi osobami, a środków ochrony nie ma dla nich żadnej. Praca idzie znakomicie i codziennie nowa partia masek dostarczana jest potrzebującym. Materiał - 100-procentową bawełnę - pani Zofia przyniosła z domu. Do środka maski wkładany jest pergamin - na wzór masek szytych domowo w Niemczech. Pergamin się wymienia, maskę pierze i można ją używać kolejny raz. Klienci biura poselskiego, którzy przychodzą z prośbą o pomoc, nie kryją zdziwienia, widząc w pokojach maszyny do szycia i pilnie pracujące przy nich panie. Niektórzy myślą, że pomylili drzwi i sprawdzają, czy na pewni trafili do posłanki. Pani Zofia zapewnia, że produkcję może podwoić, bo zapotrzebowanie na maski ochronne jest bardzo duże. Takie działanie i rozmach to my pochwalamy.



Piosenkę na koronawirusa nagrał także **Jacek Ziobro**, jeleniogórski artysta kabaretowy. - Sytuacja jest poważna, więc zachęcam w niej do refleksji - mówi pan Jacek. W piosence „Koronastres piosenka na wirusa” Jacek Ziobro śpiewa o zarazie, krachu, wojnie i innych kataklizmach, które sprawiają, że nasz dotychczasowy świat się zawala. Strach jest wszechogarniający. Nie wolno mu się poddawać. „Pamiętaj w świecie złudzeń rządzi stres, wtedy nie wiesz, co mówisz, tylko mówisz, co wiesz. Jeśli się nie zastanowisz, jak naprawdę jest, wtedy nie wiesz, co robisz, robisz, co każe stres” - śpiewa w refrenie.



Jeśli usłyszycie któregoś dnia dobrą muzykę, płynącą z jednego z bloków na Zabobrze, nie zdziwcie się. Do takiego sposobu podtrzymania na duchu sąsiadów, siedzących w domach w czasie izolacji z powodu koronawirusa, przemyślała jeleniogórska grupa muzyczna „W tym sęk”. Mają już gotowy utwór, który od 21 marca robi furorę na You Tube. Tytuł mówi wszystko „Nie nudzę się”. Śpiewa 8-letnia **Tosia Szwedka**. W teledysku, nagranych telefonem komórkowym w mieszkaniu na Zabobrze, występuje także jej 4-letni

brat Stasiu oraz rodzice **Anna Kosa** i **Marcin Szwedka**, założyciele zespołu „W tym sęk” i autorzy piosenki. Jak mówi pan Marcin, utwór powstał podczas przymusowej izolacji w domu z powodu pandemii. „Nie nudzę się, nie trudzę się, przyjemność mam, gdy śpiewam” - refren jest podpowiedzią, co można robić z dziećmi, gdy trzeba siedzieć w mieszkaniu. Zespół teraz nie koncertuje, pan Marcin nie prowadzi także zajęć w MDK Muflon, bo zostały odwołane. Pozostaje im rodzinne muzykowanie. Jak tak dalej pójdzie, to gotowi są nagrać z Tosią całą płytę, bo okazała się bardzo zdolną solistką.



Krzysztof Rogacewicz, aktor Teatru Maska, znany jeleniogórczanom między innymi z nagradzanego monodramu „Kontrabasista”, postawił przed sobą bardzo ambitne zadanie i przymusowy pobyt w domu spędza nad 800-stronicowymi „Księgami Jakubowymi”, powieścią Olgi Tokarczuk. Książka wymaga uwagi i skupienia, bo wiele w niej wątków i bohaterów. Pan Krzysztof czyta nie tylko dla przyjemności, ale także pod kątem zawodowym. Gotowa jest bowiem adaptacja sceniczna tej powieści. Monodram w jego wykonaniu miał mieć premierę w połowie roku. Teraz nie wiadomo, czy tak się stanie. Przesunięte zostały także obchody 25-lecia Teatru Maska. Zamiast tortu i hucznego „Sto lat”, na razie są życzenia zdrowia i szybkiego zobaczenia na scenie. - Jeszcze razem poświętuujemy - obiecuje pan Krzysztof. (19/2)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV



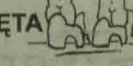
Będzie mnóstwo towarzyskich atrakcji i w efekcie może Ci zabraknąć czasu na sprawy zawodowe. Tydzień sprzyja niezwykłym spotkaniom - postaraj się niczego nie pominąć.

BYK
21 IV - 21 V



Tydzień sprzyja negocjacom, umowom i pokojowemu rozwiązywaniu sporów. Bądź zdecydowany, a postawisz na swoim. Wskazane kilka chwil odpoczynku, najlepiej z dala od codziennych spraw.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI



Możesz odważnie podchodzić do spraw zawodowych, ale nie mieszej się w żadne układy. Tylko odpowiedni dystans pozwoli Ci się odciąć od znajomości, które ciągną w dół.

RAK
22 VI - 22 VII



Przed Tobą nowe realia - dużo będzie się działo zawodowo, sprawy rodzinne będą wymagały zaangażowania, uczucia po raz kolejny wystawione zostaną na próbę. Trochę dużo.

LEW
23 VII - 22 VIII



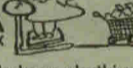
To dobry czas, aby dyplomatycznie przekonać ukochanego, że jednak coś trzeba w waszym domu przemalować lub poprzestawić. Nie odpowiadaj na zaczepki Byka.

PANNA
23 VIII - 22 IX



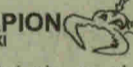
Zapowiada się tydzień pełen spotkań z ludźmi, którzy liczą się z Twoim zdaniem. Cudze sekrety i kłopoty zaprzętną Twoją uwagę. Musisz pośredniczyć - może uda Ci się komuś pomóc?

WAGA
23 IX - 22 X



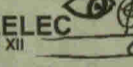
Bez względu na skutki ostrej rozmowy przeprowadzonej z szefem rozejrzyj się wokół ze spokojem, nadzieją i życzliwością. Ta pozytywna energia wróci do ciebie.

SKORPION
23 X - 22 XI



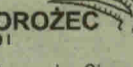
Przygotuj się na niespodzianki - przed Tobą bardzo dynamiczny okres, w którym możesz przeprowadzić kilka ważnych zmian. Analizuj i kalkuluj, ale bądź realistą.

STRZELEC
23 XI - 21 XII



Nie przegap kogoś, kto ma podobny do Twojego gustu i zainteresowania. W miłości sprzyja Ci szczęście. Energicznie zajmij się pracą - możesz żyć wygodniej i lepiej.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I



Sytuacja może Cię zaskoczyć, ale pozytywna decyzja obróci się na Twoją korzyść. Bądź kreatywny i bardziej niż zwykle podatny na sugestie i prośby.

WODNIK
20 I - 20 II



Nie omawiaj niczego z osobami, które uwielbiają plotkować za Twoimi plecami. W miłości wydarzenia nabiorą tempa, ale na romantyczne spotkania w tygodniu zabraknie Ci czasu.

RYBY
20 II - 20 III



Sprzyja Ci powodzenie podczas spotkań z ważnymi osobami. Ktoś może Ci się sprzeciwić lub nagle zmieni zdanie w ważnej sprawie. Nie panikuj - wyjdzie Ci to na dobre. (MDP)

Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze

informuje, że w związku z sytuacją sanitarno-epidemiologiczną zarządza się na okres od 13 marca 2020 r. do 30 kwietnia 2020 r. :

W sądach okręgu Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze:

(Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze, Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze, Kamiennej Górze, Lwówku Śląskim, Lubaniu, Zgorzelcu oraz Bolesławcu)

1. Odwołanie wszystkich rozpraw za wyjątkiem spraw pilnych,
2. Odwołanie badań w Opiniodawczych Zespołach Sądowych Specjalistów w Jeleniej Górze i Bolesławcu
- za wyjątkiem spraw pilnych,
3. Wstrzymanie przyjmowania przez Kuratorów przeprowadzania wywiadów kuratorskich w miejscu zamieszkania podopiecznych oraz budynkach sądów;

W Sądzie Okręgowym w Jeleniej Górze:

1. Wstrzymanie do odwołania osobistej obsługi interesantów przyjmowanych przez Prezesa i Wiceprezesa Sądu, Przewodniczących Wydziałów, Kuratora Okręgowego oraz Sekretariaty Wydziałów, Oddziałów Sądu, Sekcji, Punktu Informacyjnego KRK, Biura Obsługi Interesanta i Czytelni akt, a także Kasy.
2. Kontakt z Sądem możliwy będzie wyłącznie korespondencyjnie, telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.
3. Wpłat na konta Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze należy dokonywać wyłącznie bezgotówkowo.