

2-7

# Życie z wirusem

www.nj24.pl

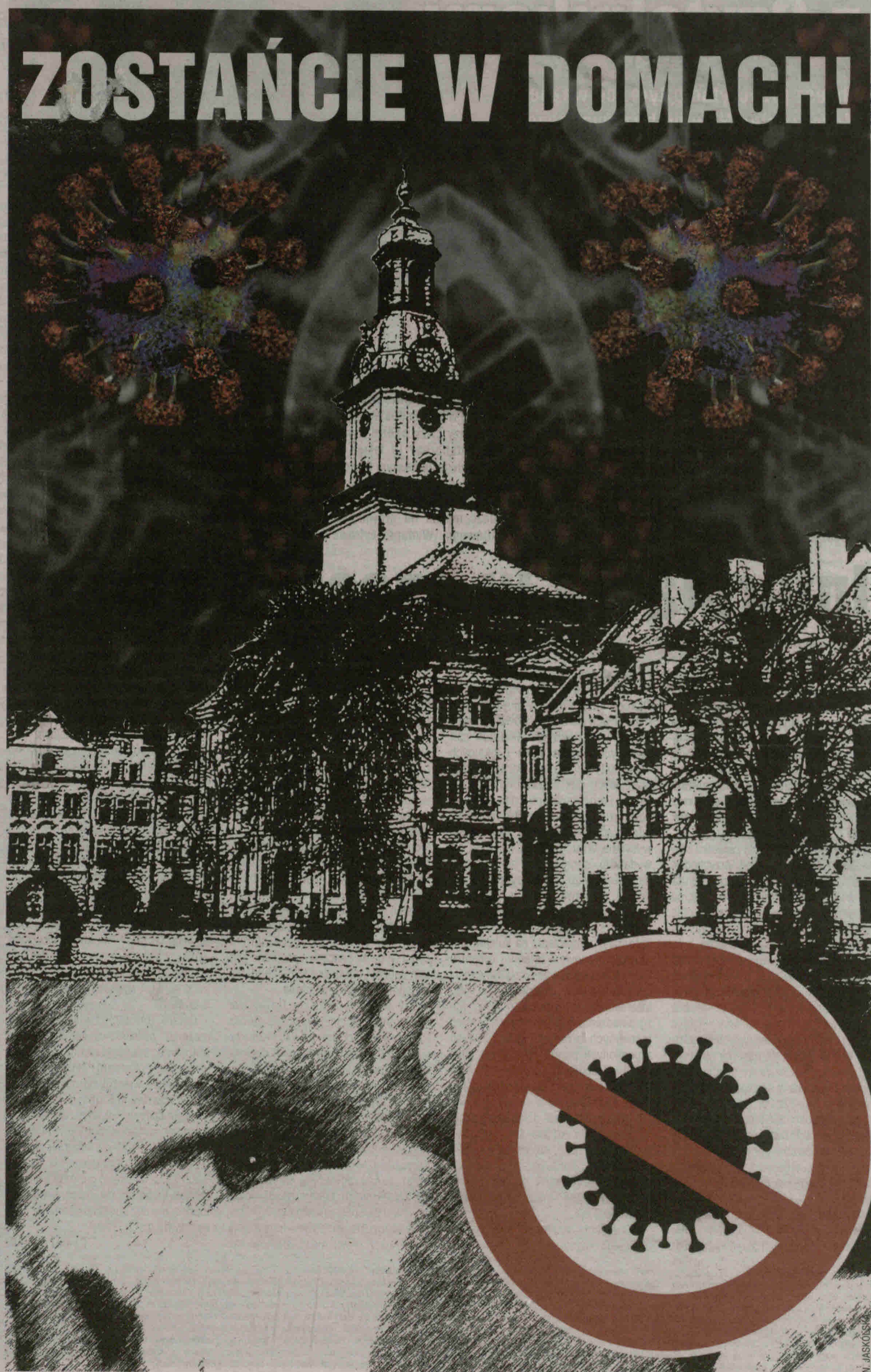
# nj

## ZOSTAŃCIE W DOMACH!

TYGODNIK Nr 11 (3166)  
Rok 61, 17 marca 2020  
Cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)  
PI ISSN 0208-6883  
Nr indeksu 366870



# nowiny jeleniogórskie



**Codzienny  
serwis  
kryzysowy**  
[www.nj24.pl](http://www.nj24.pl)

**ZAKŁADANIE  
I PROWADZENIE FIRM  
W NIEMCZACH  
ROZLICZENIA  
PODATKOWE  
DLA FIRM I OSÓB  
PRYWATNYCH**  
Zgorzelec  
ul. Iwaszkiewicza 15a/1  
75 613 89 54 • 698 939 497  
[WWW.BIURO-DANIEL.DE](http://WWW.BIURO-DANIEL.DE)

**BB Skup aut  
Kasacja pojazdów**  
tel. 792 18 22 17; 607 232 330  
[www.bb-recykling.pl](http://www.bb-recykling.pl)

9 770 208 688 133

N. JASKÓLSKI

Blog naczelnego



Kiedy dwa tygodnie temu zastanawiałem się w tym miejscu, w jaki sposób koronawirus odciśnie swoje piętno na naszym życiu, nie przypuszczałem, że rzeczywistość przekroczy granice mojej wyobraźni.

Odnoszę cały czas wrażenie, że rządzący nie mówią nam wszystkiego o zagrożeniu epidemiologicznym i że nasz kraj z wyjątkiem nie jest w stanie stawić czoła tym wyzwaniom. Dlaczego? Bo nie ma takich możliwości w zakresie miejsc w szpitalach, ilości personelu medycznego oraz środków ochronnych dla służb medycznych. Brakuje też testów stwierdzających obecność wirusa. Obserwując zachowania rządzących, można też wysnuć wnioski, że nikt nie brał takiego rozwoju wypadków poważnie. Zamiast przygotowywać kraj na nadchodzącą pandemię, zajmowano się miliardami przekazywanymi na rządową telewizję i swoimi wewnętrznymi wojenkami, jak na przykład tym, kto ma kierować rządową propagandą, dla niepoznaki nazwaną telewizją publiczną.

Nie mam pojęcia, co się teraz dzieje w kręgach rządowych, widać jednak jak na dłoni, że mamy do czynienia z ruchami nieco spóźnionymi, ale zdecydowanymi. Na ulicy możemy obserwować oznaki paniki. Puste półki w sklepach, wybieranie pieniędzy z bankomatów, kolejki w aptekach, Mimo drastycznych ograniczeń swobód obywatelskich rośnie liczba osób zarażonych koronawirusem, ale taka jest specyfika tej epidemii. Rządzący starają się nas przygotować na złe wieści. Będzie więcej przypadków zachorowań, będzie więcej ofiar śmiertelnych. W tej walce ciągle człowiek stoi na straconej pozycji. Pozostaje nadzieja, że nie wszystko wiemy o koronawirusie, może się zdarzyć, że przy pewnym splocie okoliczności straci on swoją dynamikę ekspansji. Warto też podkreślić i pochwalić skonsolidowanie społeczeństwa, które, w przeciwieństwie np. do Włochów czy Hiszpanów, wykazuje się dojrzałością, dyscypliną i wzajemną solidarnością.

Można być pewnym, że prędzej czy później sytuacja epidemiologiczna zostanie opanowana. Wielką niewiadomą jest odpowiedź na pytanie: jakie będzie życie po ustąpieniu pandemii? Czy czeka nas jedynie spowolnienie gospodarcze, czy światowa recesja i upadek wielu firm? Kto pomoże tym tysiącom małych i średnich przedsiębiorców oraz ludziom pracującym na zasadzie samozatrudnienia? Jak bardzo się pogorszy poziom naszego życia, szczególnie w naszym regionie, który opiera się na branży turystycznej i usługowej?

Polska prawica miała szczęście rządzić w latach koniunktury. Szastała naszymi pieniędzmi na lewo i prawo. Jak się teraz sprawdzi, kiedy nie będzie można przekupywać wyborców obietnicami kolejnych rozdawnictw? Czy będzie w stanie utrzymać tak szeroki program społeczny, kiedy budżet państwa przestanie być zasłany szerokim strumieniem podatków? To są pytania, na które otrzymamy odpowiedź już za kilka miesięcy.

„Na zmartwienia zawsze przyjdzie czas” radzi stare powiedzenie, więc nie ma się co martwić na zapas. Teraz słuchajmy komunikatów i rozporządzeń władzy, aby jak najszybciej, wspólnym wysiłkiem, wyjść ze stanu zagrożenia epidemiologicznego.

Andrzej Buda  
a.buda@nj24.pl

# Nowiny z Czytelnikami

Chcesz przeczytać o tym, co ważne? Możesz mieć Nowiny bez wychodzenia z domu! Nasz tygodnik dostępny jest w całości także w wydaniu elektronicznym.

Nasi Czytelnicy są przyzwyczajeni do tradycyjnego, papierowego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapewniamy, że dołożymy wszelkich starań, aby tygodnik ukazywał się regularnie, mimo trudności, z jakimi wszyscy musimy się aktualnie borykać. Nie sposób jednak przewidzieć rozwoju wypadków w najbliższych dniach, związanych z sytuacją epidemiologiczną w kraju. Czy będziemy mogli dalej pracować, czy nasza

drukarnia będzie w stanie realizować nasze zlecenia, czy będziemy w stanie dostarczyć nakład do punktów sprzedaży i czy będzie można prowadzić sprzedaż detaliczną? W takich okolicznościach polecamy uwadze naszym Czytelnikom cyfrowe wydanie Nowin Jeleniogórskich, prowadzone przez dwa punkty dystrybucji, do których odnośniki znaleźć można na głównej stronie portalu internetowego. Wydanie cyfrowe jest

w całości powieleniem wydania papierowego. Jest przyjazne Czytelnikowi i tańsze (e-wydanie kosztuje tylko 2,00 zł). Uwaga! Jeżeli okazałoby się, że nie mamy możliwości wydrukowania kolejnego wydania na papierze, zrobimy wszystko, aby Nowiny przynajmniej ukazały się w wersji elektronicznej. Mamy jednak nadzieję, że do takiej sytuacji nie dojdzie.

Redakcja NJ

## Informacja w czasach zarazy

Odpowiedzialne dziennikarstwo w czasach poważnego kryzysu, z jakim mamy obecnie do czynienia, ma szczególne znaczenie. Rzetelna i mądrze podana informacja jest bowiem potężnym orężem w walce z zagrożeniem epidemicznym, z którym musimy skutecznie walczyć. Tymczasem sposób, w jaki dziennikarze i redaktorzy lokalnego pisma i portalu internetowego traktowani są przez najróżniejsze władze i instytucje, woła o pomstę do nieba.

Obserwujemy sytuację związaną z koronawirusem od chwili, gdy przychodzić zaczęły pierwsze, zatrważające informacje z Chin. Gdy dowiedzieliśmy się, co dzieje się we Włoszech, zdając sobie sprawę z tego, jak żyje świat w czasach potwornej globalizacji, wiadomo było, że tylko kwestią czasu jest, kiedy nam przyjdzie zmierzyć się z błyskawicznie narastającym problemem. Przymotnie, na chłodno, racjonalnie, spokojnie, bez siania paniki postanowiliśmy włączyć się do działań zapobiegających katastrofie, w adekwatnej do naszych możliwości naszego miejsca w szeregu. Bo chcemy możliwie najszybciej publikować (a w tym wypadku czas jest kluczowy) nie tylko dziennikarskie relacje z obserwowanych wydarzeń, ale i zalecenia, jak należy teraz postępować, jak zapobiegać, co robić, czego nie robić, gdzie szukać pomocy.

Nie jesteśmy ekspertami od koronawirusa, ale znamy się na podawaniu informacji i mamy narzędzia do ich

skutecznego przekazywania. Możliwości samodzielnego działania, szczególnie w sytuacji tak poważnego kryzysu, mamy jednak mocno ograniczone. Dlatego rozpoczęliśmy poszukiwania naturalnych partnerów do współpracy, przede wszystkim we władzach państwowych, regionalnych i lokalnych oraz instytucjach publicznych, dysponujących (jak zakładamy) fachową wiedzą i możliwościami działania kryzysowego. Odzew zerowy. Nikt nawet nie odpowiadał na telefony i wiadomości wysyłane w arcyważnej, jak nam się wydawało, sprawie. Ani słowa nawet na odczepnego, żebyśmy dali sobie spokój, ponieważ np. nie nadajemy się do tego albo jesteśmy zwykłą niepotrzebni. Szeroką falą płynęły natomiast zaproszenia na kolejne konferencje prasowe i briefingi organizowane w mniejszej i większej odległości od Jeleniej Góry, tudzież mało kogo interesujące informacje o kolejnych zgromadzeniach sztabów kryzysowych i kolejnych stronach internetowych wypełnionych ponoć mnóstwem informacji niezbędnych do przeżycia. Brak jakiegokolwiek chęci nawiązania współpracy i możliwości wymiany zdań na ten temat. I tak przez ostatnie tygodnie. W tym czasie odbieraliśmy mnóstwo sygnałów od ludzi, którzy nie wiedzieli, gdzie znaleźć poszukiwane przez nich informacje i domagali się ich od nas, uprzejmie przypominając o naszej misji informacyjnej...

Kulminacja nastąpiła pod koniec ubiegłego tygodnia, gdy szum infor-

macyjny zakłócający sensowne komunikaty, rozgrzewał i tak już rozbuchaną panikę. Wreszcie w miniony czwartek, dzień po oficjalnym zawieszeniu działalności szkół, usłyszałem, że urzędnicy nie mają teraz czasu dla dziennikarzy. Tego samego dnia w domowej skrzynce na listy znalazłem ulotkę z Ministerstwa Zdrowia mówiącą o tym, jak należy myć ręce. Następnego dnia w jeleniogórskim sanepidzie, gdzie początkowo ze zrozumieniem podjęto sprawę, ostatecznie dowiedzieliśmy się jednak, że nawet kryzysowa współpraca z redakcją nie mieści się w ramach funkcjonowania tej instytucji. Chwilę później rząd doniósł o wprowadzonym właśnie na terenie kraju stanie zagrożenia epidemicznego w kraju, pustoszyły półki w sklepach, a przestrzeń informacyjną wypełniać zaczęły spóźnione apele o spokój i odpowiedzialne poddanie się społecznej kwarantannie.

Czy w takiej sytuacji Nowinowe kanały informacyjne naprawdę można zignorować? Czy zignorować można tysiące Czytelników, do których docieramy? Nieudolna i niebezpieczna polityka informacyjna władz różnego szczebla nie jest czymś nowym. W tym wypadku może okazać się dramatyczna w skutkach. Ale w sumie nic w tym dziwnego. Wszak publiczne środki masowego przekazu i tworzone ochoczo, także przez samorządowców (niezależnie od ich garnituru politycznego), lokalne „ministerstwa propagandy”, które, monopolizując przepływ informacji, wypierają z rynku mass mediów nie-

zależne redakcje, ostatnio specjalizując się głównie w lansowaniu urzędujących włodarzy. W takich okolicznościach szybko zanikają umiejętności odpowiedniego zajmowania się naprawdę ważnymi sprawami przez specjalistów PR o wątpliwych kompetencjach.

Tymczasem mądre zarządzanie informacjami w czasach kryzysu, z jakim mamy właśnie do czynienia, może być kluczowe dla skutecznego opanowania groźnej sytuacji. Dlatego też, działając w przekonaniu, że mimo wszystko niezależne politycznie tytuły, choć niewygodne, są jednak potrzebne i mogą być pożyteczne, nie ustajemy w staraniach o dostarczenie naszym Czytelnikom ważnych informacji - choć zupełnie nas na to nie stać. Pamiętamy bowiem także o tych, którzy wciąż nie używają jeszcze internetu, gubią się w powszechnym info-zamęciu i muszą mieć konkret wydrukowany czarno na białym.

Cztery dni temu udało się nam osiągnąć pewien sukces. Po długim milczeniu nasze starania wzmocnił wreszcie prezydent Jeleniej Góry. W piątkowy wieczór na naszą prośbę o podstawowe informacje, z Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu otrzymaliśmy wreszcie potrzebny materiał, który publikujemy na ostatniej stronie. I nieustannie apelujemy: wspólnie walczyć z wirusem, żeby nas nie pozabijał! I póki co, tak długo, jak trzeba będzie, nie wychodzmy z domów, jeśli naprawdę nie musimy!

Daniel Antosik



# Tydzień z koronawirusem

Blisko 100 tys. aktywnych, zdiagnozowanych zarażonych i 6533 ofiary koronawirusa na całym świecie (stan na godz. 11 w poniedziałek); dramat Włoch, gdzie liczba zakażonych przekroczyła 25 tys. osób, a zgonów 1800; trzy zgony i 150 zdiagnozowanych przypadków w Polsce, w tym 25 na Dolnym Śląsku i jeden w naszym regionie - to informacje, które zdominowały przełom tygodni. A jeszcze tydzień temu, zajmowaliśmy się zarządzaniem jeleniogórskimi obiektami sportowymi czy korektami rozkładów jazdy PKP.

Kilka dni wystarczyło, by diametralnie zmienić nasze postępowanie w wielu sprawach, byśmy zgodzili się na radykalne ograniczenia. Ba, oczekiwaliśmy ich. Już wiele dni przed decyzją o zamknięciu granic nasi czytelnicy w komentarzach, telefonicznie domagali się zamknięcia granic, odwoływania imprez. Wszystko za sprawą wirusa SARS-CoV-2, powodującego chorobę COVID-19, szczerze sobie powiedzmy - nie tak znowu groźnego (choć oznaczającego tragedię dla ciężko przechodzących chorobę).

## Środa, 11 marca

**31 zdiagnozowanych przypadków w Polsce, 6 na Dolnym Śląsku (Wrocław, Oleśnica).**

Środa to dzień naszego redakcyjnego dyżuru. Od rana czytelnicy dzwonią, pytając o możliwe odwołanie imprez, czy powinni w nich uczestniczyć, czy mogą liczyć na zwrot pieniędzy w razie rezygnacji. Pytają też o możliwe zawieszenie zajęć szkolnych, bo dzień wcześniej wrocławski Uniwersytet Ekonomiczny i tamtejsza politechnika (uczelnie mają filie w Jeleniej Górze) zawiesiły zajęcia. Odpowiadamy, że szkoły będą pracować normalnie, bo tego dnia rano tak zapowiada prezydent Jeleniej Góry.

Już w południe wszystkie te wątpliwości stają się nieaktualne, bo decyzją rządu na dwa tygodnie zostaje

zawieszona nauka w przedszkolach i szkołach, (a decyzją samorządów także żłobki i inne placówki opiekuńczo-wychowawcze będą zamknięte), zawieszona zostaje też działalność publiczna instytucji kultury. Wszystko z możliwością przedłużenia i tego przedłużenia możemy się spodziewać.

Placówki oświatowe jeszcze przez dwa dni mają zapewniać opiekę dzieciom, którym rodzice w tak krótkim czasie nie są w stanie zapewnić opieki. To dla rodziców, zwłaszcza młodszych dzieci, sytuacja bardzo trudna, mimo systemowego wprowadzenia dodatkowych 14 dni tzw. opieki, bo to uprawnienie przysługuje tylko rodzicom dzieci do lat 8. Mimo wszystko zachowują się bardzo odpowiedzialnie, bo następnego dnia w jeleniogórskich przedszkolach jest tylko 217 dzieci (na 1400 uczęszczających), a w szkołach 79 uczniów (na ok. 5400 uczęszczających). Nauczyciele zapowiadają prowadzenie nauki zdalnej. Ta forma edukacji na całego miała ruszyć od poniedziałku i słowa dotrzymano.

Zaczyna się także masowy wykup towarów w sklepach. W kolejnych dniach można spotkać ogołocone z artykułów spożywczych o długiej przydatności i chemii użytkowej półki w Biedronkach, Lidlach, Kauflandach. - W moim Netto wykupili nawet krewetki i najdroższe wędliny - raportuje nasz czytelnik. Sklepy systematycznie

uzupełniają zapasy, więc nie ma mowy o brakach w tym asortymencie. Te masowe zakupy trwają trzy dni; w sobotę jest już wyraźnie spokojniej.

Co innego, jeśli chodzi o maseczki i kosmetyczne środki antybakteryjne - tych brakuje w aptekach i drogeriach.

W Zgorzeliu na kwarantannę trafia 900 osób. To uczniowie i personel SP nr 5. Uczennica tej szkoły źle się poczuła, a kwalifikacja epidemiologiczna wskazywała na zagrożenie zakażeniem. Uczennica trafia do szpitala we Wrocławiu, gdzie przeprowadzone badania wykluczają infekcję. Następnego dnia kwarantanna zostaje odwołana.

## Czwartek, 12 marca

**51 zdiagnozowanych przypadków w Polsce, na Dolnym Śląsku bez nowych przypadków, zmarła pacjentka w Poznaniu.**

Następują dalsze ograniczenia. Swoje kursy ogranicza PKS i MZK. Większość rozpraw odwołują sądy. Czechy zapowiadają wprowadzenie stanu wyjątkowego na 30 dni. Ograniczenia mają wejść w życie od soboty i niedzieli. Te graniczne nie dotyczą Polaków, ale zawieszono mają zostać wszystkie transgraniczne połączenia pasażerskie od 9 osób.

Dyrektor szpitala w Bolesławcu alarmuje o dramatycznym braku środków ochrony indywidualnej personelu. Chodzi o maski, gogle, ubrania, przyłbice

buty. To tam znajduje się jedyny w naszym regionie oddział zakaźny, do którego trafia większość osób z podejrzeniem zakażenia z wszystkich powiatów dawnego województwa jeleniogórskiego.

- Radzimy sobie z godziny na godzinę, a spora część naszego wysiłku skierowana jest na zdobywanie zaopatrzenia. To nie jest normalne, że musimy obdzwaniać hurtownie, gdzie i tak dowiadujemy się, że niezbędnego sprzętu nie ma - mówi dyrektor szpitala Karol Barczyk.

W następnych dniach szpital otrzymuje 2 mln zł dodatkowych środków.

- To niczego nie zmienia. Banknotami lekarze i pielęgniarki sobie ust nie zasłonią - komentuje dyrektor.

Wojewoda podejmuje decyzję o przekształceniu całego bolesławieckiego szpitala w placówkę zakaźną. Rozpoczyna się ewakuacja chorych z innych oddziałów.

- Już wyłączyliśmy z normalnego funkcjonowania oddział neurologiczny i oddział wewnętrzny, zaczynamy wygaszać oddział pediatryczny. Szpital otrzymał dyspozycję, że ma stać się w całości szpitalem zakaźnym - informował dyrektor placówki. - Szpital już jest w stanie gotowości i w zależności od potrzeb determinowanych sytuacją wygaszane będą kolejne oddziały. Ma być także zapewnione wyposażenie placówek w niezbędny sprzęt medyczny. Dla szpitala w Bolesławcu oznacza

to m.in. zakup sześciu respiratorów (obecnie jest ich dziesięć).

Nie zmieniło się jednak zaopatrzenie w sprzęt ochrony osobistej. Szpitalowi na pomoc rusza miasto i powiat.

- Wraz ze starostą bolesławieckim organizujemy szcicie ubiorów ochronnych i masek - to już w poniedziałek mówi prezydent Bolesławca Piotr Roman. - Sytuacja szpitala pod względem zapasów środków ochrony osobistej jest dramatyczna. Starostwo to w tej chwili call center załatwiający wyposażenie dla szpitala. Dziś załatwiło ubrania ochronne od podmiotów w powiecie, które takimi dysponują, w sobotę załatwił partię masek FFP 2, ale to wszystko kropla w morzu potrzeb. A przecież lekarze i personel nie mogą pracować ze świadomością, że za chwilę zabraknie im sprzętu. Tam wykorzystuje się 300 takich ubrań dziennie! W tej sytuacji nie możemy czekać i musimy zapewnić szpitalowi stałe dostawy. Dlatego, po rozmowie z wojewodą, sprawdziliśmy możliwości dwóch bolesławieckich firm. Ich właściciele zadeklarowali, że są w stanie wyprodukować kilkaset takich strojów dziennie, ze specjalnego rodzaju flizeliny. To daje szansę, że będą nadwyżki, które będziemy mogli przekazywać innym placówkom.



Opustoszała ulica 1 Maja w Jeleniej Górze.



# Natura jest bezwzględna. Wystarczył tylko tydzień, byśmy



Puste wnętrza jednej z jeleniogórskich galerii handlowych.



W Bolesławcu jest też szansa na szybie masek chirurgicznych. To z kolei w trosce o mieszkańców, bo takie maski, z uwagi na poziom ochrony, nie przydadzą się pracownikom szpitala. Ale wystarczą dla ochrony policjantów, personelu sklepów, tych wszystkich, którzy mają zawodowy kontakt z dużą ilością ludzi.

## Piątek, 13 marca

**69 zdiagnozowanych przypadków w Polsce, na Dolnym Śląsku 8 przypadków, zmarł pacjent z Wrocławia.**

Przed jeleniogórskim szpitalem strażacy stawiają namioty, w których odbywać się będzie wstępna kwalifikacja chorych. Pozwolą na sprawniejsze działania służbom medycznym i zapobiegną potencjalnemu, bezpośredniemu dostaniu się na SOR pacjenta z podejrzeniem zakażenia. Takie przypadki się zdarzały w regionie i na kilka godzin, potrzebnych do odkażania oddziału, paraliżowały przyjęcia pacjentów.

Egzaminy odwołuje Jeleniogórski WORD (dotyczy także filii). Kolejne instytucje informują o ograniczeniach w przyjmowaniu petentów (o ograniczeniach w Jeleniej Górze informujemy na naszej stronie internetowej [nj24.pl](http://nj24.pl)). Wieczorem premier informuje o konsekwencjach wprowadzenia stanu zagrożenia epidemicznego w Polsce. Oznacza to zamknięcie granic dla cudzoziemców; wprowadzenie obowiązkowej kwarantanny dla Polaków wracających do kraju; wstrzymanie połączeń międzynarodowych, lotniczych i kolejowych; zamknięcie części sklepów w galeriach handlowych; zamknięcie restauracji, barów, pubów, kasyn i innych miejsc rozrywkowych; ograniczenie zgromadzeń do 50 osób.

W naszym regionie samochodem przekraczać granice można tylko w Jędrzychowicach i Jakuszycach oraz pieszo przez most graniczny w Zgorzelcu. Są ułatwienia dla pracujących w strefie przygranicznej. Pokonując ją codziennie, można uniknąć kwarantanny (choć nie badania stanu zdrowia), przedstawiając zaświadczenie o zatrudnieniu. To jednak nie rozwiązuje wszystkich problemów takich pracowników, których są u nas tysiące.

- Mam w dupie takie ułatwienia - dzwoniący do nas czytelnik z Lubawki jest wściekły. - Pracuję w Trutnowie, a granicę będę mógł przekroczyć w Jakuszycach albo Kudowie... To prawie 200 km dojazdu do pracy. Jak mam to zrobić?

W podobnej sytuacji są np. mieszkańcy gminy Bogatynia pracujący w okolicach Zittau, którzy mogą przekroczyć granicę w Jędrzychowicach.

Ale to niejedyna postawa w tej sprawie. Są też pracownicy, apelujący do premiera, aby także ich objął obowiązkiem kwarantanny.

- Pracuję po niemieckiej stronie, ale boję się zarazić, bo tam zagrożenie jest znacznie większe niż u nas. Rząd nie objął nas kwarantanną, więc pracodawca, wymaga, abym stawał się w pracy. A przecież mogę się równie łatwo zarazić i przynieść to do nas, jak ci wszyscy inni Polacy wracający z zagranicy - apeluje mieszkaniec Łagowa.

## Sobota, 14 marca

**104 zdiagnozowane przypadki w Polsce, na Dolnym Śląsku 11 przypadków (+ powiat lubański).**

Pierwszy przypadek infekcji w naszym regionie. Zakażona jest obywatelka. Danii, która tydzień wcześniej przyjechała na Zamek Czocha, na zlot fanów Harrego Pottera. Do zamku przyjechała 3 marca, w środę 11 marca źle się poczuła i została przewieziona karetką do szpitala w Bolesławcu. Pobrano jej wymaz, a w nocy z piątku na sobotę potwierdzono zakażenie.

- Pacjentka przyjechała z zagranicy, jest osobą w sile wieku, a jej stan jest dobry - potwierdziliśmy w bolesławieckim szpitalu.

Ten przypadek pokazuje, że identyfikacja zagrożenia nie jest łatwa. W w krajowym systemie informacyjnym zakażenie figuruje, jako rozpoznane w powiecie bolesławieckim i to mieszkańcy tego powiatu po takiej informacji poczuli się zagrożeni. Tymczasem pilnować powinni się w pierwszej kolejności mieszkańcy gminy Leśna, gdzie przebywała chora. To informacja, zwłaszcza na tym etapie rozprzestrzeniania się zakażeń, bardzo ważna. Jednak tak nie uważa wrocławski sanepid, który na pytanie o charakterystykę epidemiologiczną przypadku, ustami rzecznika odpowiedział:

- Udzielamy informacji na poziomie ogólnym. Jest pacjentka, leży w szpitalu w Bolesławcu, jest to kobieta, która przyjechała z zagranicy. Nic więcej dla obywatela nie jest istotne.

Na szczęście innego zdania był urząd w Leśnej, który opublikował ostrzegawczy komunikat.

Mieszkańcy gminy poczuli się zaniepokojeni. Mnożyły się informacje, charakteryzujące rzekomą chorobą i o jej rzekomych wizytach w mieście. Zdelementował je turoperator organizujący imprezę. Niemniej jednak kilkadziesiąt osób zostało poddanych kwarantannie.

Coraz więcej apeli służb sanitarnych. U nas pojawia się komunikat, by do sanepidu zgłaszać się pasażerowie pociągu Zgorzelec - Zielona Góra z soboty, z godz. 11.07. Na stacji w Ruszowie pomocy udzielano kobiecie, a sytuacja skłaniała do podejrzenia o zainfekowanie. Wcześniej szukano pasażerów lotu z Londynu do Wrocławia. Na takie sytuacje musimy być przygotowani i śledzić strony internetowe samorządów i sanepidów.

Kolejne ograniczenia: zamykane są schroniska, niektóre szlaki turystyczne, sanatoria.

Straż miejska sprawdza, czy uczniowie siedzą w domach. Wnioski, przynajmniej w Jeleniej Górze, są pozytywne.

- Nasze patrole zwracają uwagę, czy starsze dzieci i młodzież nie gromadzą się bez potrzeby. I jest pod tym względem zaskakująco dobrze - mówi rzecznik straży miejskiej, zapowiadając, że w razie potrzeby taka młodzież będzie legitymowana, a w skrajnych sytuacjach o jej zachowaniach będzie informowana szkoła lub rodzice.

## Niedziela, 15 marca

**125 zdiagnozowanych przypadków w Polsce, na Dolnym Śląsku 15 przypadków (+powiat legnicki).**

Pierwszy dzień zamkniętych granic. Olbrzymi ruch przede wszystkim na przejściu w Jędrzychowicach. W po-

## Ograniczenia na górskich szlakach

Na naszym portalu [nj24.pl](http://nj24.pl) informowaliśmy już, że zamknięto do odwołania schroniska PTK: Na Przełęcz Okraj, Śląski Dom, Strzecha Akademicka, Samotnia, Odrodzenie, Pod Łabskim Szczytem, Na Hali Szrenickiej, schronisko Na Stogu Izerskim, a także Kochanówkę przy wodospadzie Szklarki oraz karczmę na zamku Chojnik. Zamknięte jest także prywatne schronisko Szrenica.

Z powodu restrykcji w przekraczaniu granicy polsko-czeskiej władze Karkonoskiego Parku Narodowego oraz czeskiego Krkonošského Narodního Parku zamknęły szlak graniczny biegnący wierzchołową Karkonoszy (tzw. Drogę Przyjaźni Polsko-Czeskiej), na odcinku od Mokrej Przełęczy nad Szklarską Porębą aż do Przełęczy Okraj. Zamknięto również szlaki wiodące na Śnieżkę; nie tylko z powodu epidemii, ale także z racji zagrożenia lawinowego na niebieskim szlaku (Droga Jubileuszowej).

Jak informuje Monika Rusztecka z Działu Udostępniania KPN, teren Parku jest na razie otwarty dla turystów, choć sytuacja może się w każdej chwili zmienić. Zamknięte są natomiast wszystkie ośrodki edukacyjne KPN.

Przypominamy o szlakach turystycznych na terenie KPN zamkniętych ze względu na niebezpieczeństwo lawin. Poza wspomnianym niebieskim szlakiem na zboczach Śnieżki są to:

- szlak czerwony przez Kocioł Łomniczy
- szlak żółty przez Biały Jar
- szlak niebieski od Domku Myśliwskiego do Samotni
- szlak zielony od schroniska Pod Łabskim Szczytem
- szlak żółty od schroniska Pod Łabskim Szczytem w kierunku Śnieżnych Kotłów
- szlak zielony od górnej stacji wyciągu krzesikowego na Szrenicę do skrzyżowania z czerwonym szlakiem przy grupie skalnej Trzy Świnki.

Pomimo słabego ruchu na górskich szlakach turystycznych, podczas weekendu GOPR przeprowadził dwie akcje ratownicze. Na Stogu Izerskim nad Świeradowem ewakuowano paralotniarza, który w trudno dostępnym terenie zawisł na drzewie, natomiast na zboczu Śnieżki uratowano turystę, który zsunął się 80 m w dół, w tzw. Rynnie Śmierci.

Ratownicy GOPR-u apelują o rozsądek i rozważę, przestrzegając, że równie groźny jak koronawirus jest „wirus” głupoty. (ika)



# dobrowolnie zrezygnowali z dotychczasowego stylu życia



niedziątek kolejki do przekroczenia granicy mają już wiele kilometrów, a czas oczekiwania to nawet siedem godzin.

Mieszkańcy regionu biorą sobie do serca wskazówki o ograniczeniu wyjść z domów. Ruch na ulicach i w miejscach atrakcyjnych turystycznie - mimo znakomitej pogody - jest znacząco mniejszy. Nie wszyscy jednak podchodzą do tego tak poważnie. Ratownicy GOPR w sobotę organizowali dwie akcje ratunkowe. W Karkonoszach 5 ratowników ewakuowało turystę, który zsunął się około 80 metrów w Rynnie Śmierci na zboczu Śnieżki. Mężczyzna nie był w stanie samodzielnie wrócić na szlak. Po wyposażeniu w raki i przy asekuracji ratownika został wyciągnięty przy użyciu technik linowych. W Świeradowie na Stogu Izerskim zespół ratowników ewakuował parolotniarza, który w trudno dostępnym terenie zawisł na drzewie - informuje GOPR.

## Poniedziałek, 16 marca

**150 zdiagnozowanych przypadków w Polsce (stan na godz. 13), na Dolnym Śląsku 24 przypadki (+ powiat wałbrzyski).**

Swoje obawy przekazują nam pracownicy jeleniogórskiej strefy ekonomicznej. Zatrudnionych jest tam kilka tysięcy osób, a to ich zdaniem środowisko łatwe do rozprzestrzenienia się zakażeń.

Firmy zapewniają, że robią wszystko, aby minimalizować zagrożenie.



Izby przyjęć dla potencjalnych zakażonych urządzono w namiotach.

Prowadzone są bardzo dokładne dezynfekcje wszystkich miejsc, skrupulatnie przestrzegana jest zasada, by osoby z zewnątrz, zwłaszcza dostawcy, nie mieli kontaktu z pracownikami produkcji. Są firmy, gdzie wprowadzono ścisły podział pracowników pracujących wyłącznie w tym samym składzie. Przy rotacjach przeprowadzona jest dezynfekcja stanowisk pracy.

Równie duża jest grupa pracowników, którzy nie mogą pracować,

bo działalność sklepów, restauracji, instytucji kultury została zawieszona. Wśród nich są osoby zatrudnione na zleceniach i te z dnia na dzień zostały pozbawione możliwości zarobkowania. Ich perspektywy są dramatyczne, ale rząd zapowiedział uruchomienie mechanizmów pomocowych.

Mieszkańcy od dziś mierzą się z ograniczeniami pracy urzędów i instytucji. Skracane są godziny urzędowania, ograniczono liczbę petentów

mogących przebywać wewnątrz, stworzono bezpieczne strefy.

Mamy sygnał, że dla osób chcących załatwić urzędowe sprawy jest to poważne wyzwanie. Kolejki na ulicy i kłótnie w nich o pierwszeństwo - tam, gdzie mieszkańcy są obsługiwani w bezpośrednim kontakcie; duże problemy z uzyskaniem połączenia telefonicznego - tam, gdzie jedynym sposobem porozmawiania z urzędnikiem jest komórka.

To irytujące, ale w panującej sytuacji warto chyba być wyrozumiałym i zachować trochę cierpliwości. Dla urzędów to też sytuacja nowa, wymuszona z dnia na dzień. Muszą mieć trochę czasu, żeby się przeorganizować i zapewnić komunikację. To dla nich sprawdzian i za kilka dni przekonamy się, czy go zaliczą, mimo trudności sprawnie obsługującą petentów.

Marek Lis



Wróciły kontrole na przejściach granicznych.

# W Czechach zamknięto szkoły i instytucje kultury. Odwołano bale, festiwale, targi. Od poniedziałku zakaz wjazdu, zakaz wyjazdu

## Stan wyjątkowy w Czechach

- Nie wykupicie towarów ze sklepów! Proszę was! - apelował w czwartek do obywateli w telewizji premier Czech Andrej Babiš. Twierdził, że u siebie w gabinecie gościł przedstawicieli wszystkich spożywczych sieci handlowych, którzy mieli zapewnić, że niczego nie zabraknie. Podobny apel wystosował do mieszkańców przez internet starosta Trutnova Ivan Adamec. Ten apelował również, by nie przychodzić osobiście do urzędu miasta, wszelkie sprawy załatwiać telefonicznie lub przez internet. Podejrzany odgłos kaszlu na ulicy - zgłaszać straży miejskiej.

Piątek, około południa w centrum Trutnova. Wszystko wygląda jak zwykle. Ludzie siedzą w kawiarniach, przechadzają się po głównym korso wiodącym do rynku. Kilka osób obsadziło ławeczki przy fontannie Karkonosza. Nikt nie nosi maski higienicznej, tylko jedna dziewczyna jakby zakrywała swetrem usta, ale może to mylne wrażenie. Piątkowy spokój w sennym centrum. W tym czasie starosta Ivan Adamec nadaje ze swojego gabinetu z nieodległego urzędu miasta: - Przedszkola nadal działają. W poniedziałek zbierze się rada bezpieczeństwa miasta, zobaczymy, co dalej. Proszę, abyście nie panikowali. Jeśli możecie, zostańcie w domu, myjcie ręce. Obyśmy wygrali walkę z koronawirusem - mówi starosta.

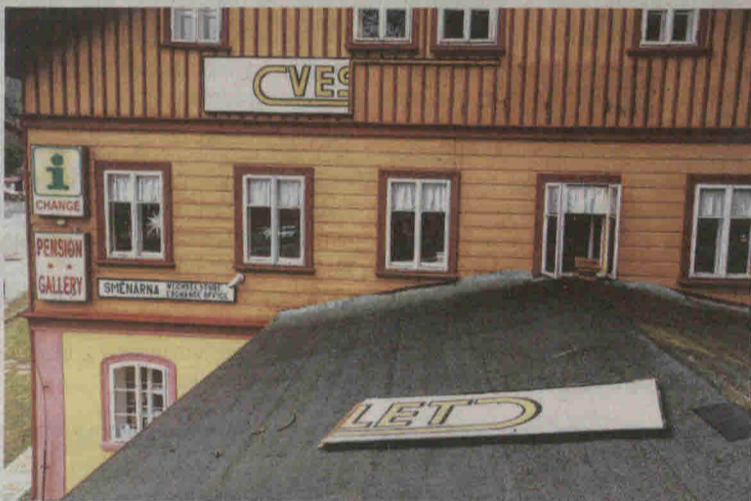
### Na kartkach

Oprócz wielu informacji w internecie, na oficjalnych stronach województwa (Kraju královéhrádeckého), urzędu miasta i miejscowego szpitala stosowana jest też metoda kartkowa: Miejska biblioteka, centrum kultury UFFO, Muzeum Podkarkonoszy wywiesiły informacje na drzwiach o zamknięciu placówek. A jeszcze wczoraj w muzeum miał się odbyć kolejny wykład - „Czeska kolaboracja w Protektoracie Czech i Moraw”. Wykłady te są zresztą bardzo popularne wśród starszych trutnovian. - Musieliśmy odwołać. Poza tym przewodniczki, głównie emerytowane pracownice muzeum, na razie nie będą potrzebne. Pozostali pracownicy mają dość pracy, jest tyle zaległych spraw - mówi nam w drzwiach budynku księgowa muzeum.

Metoda kartkowa działa również w aptece. Właśnie ktoś wywiesza na szybie najbardziej aktualną informację: „Brak masek higienicznych i środków dezynfekcyjnych na ręce i powierzchnie”.

Najciekawszą lekturę kartek znajduję w kościele pod wezwaniem Wniebowzięcia Marii Panny w centrum Trutnova. Kościół góruje nad miastem, między urzędem samorządu a muzeum. Aż dwie tablice, zwykle tu wiszące, poświęcono zarazie. Oprócz ostrzeżeń są nauki i informacje dla seniorów. Można wejść do środka, ale tylko do przedsiönka, także tu jest tablica ogłoszeń. Biskup diecezjalny Jan Vokál informuje, że wszystkie msze, spotkania modlitewne i inne spotkania w kościele są odwołane, podobnie w innych kościołach.

Eva Kmečová, starostka przygranicznej wsi Zlatá Olešnice już opublikowała na stronie urzędu wszelkie informacje dotyczące zarazy: kontakty, komunikaty. Sama zaproponowała, że każdy senior we wsi może liczyć na pomoc, w tym sensie, że dwa razy w tygodniu będą dostarczane zakupy na zamówienie i leki. We wsi nie ma sklepu ani apteki, trzeba jeździć do oddalonego o siedem kilometrów Trutnova. - Na razie nikt się nie zgłosił. Ludzie u nas są bardzo skromni - mówi starostka. Poza tym zaapelowała, by urzędowe sprawy załatwiać przez telefon lub drogą elektroniczną, aby niepotrzebnie nie wychodzić z domu. Najbardziej martwi ją nowo założone wiejskie przedszkole o wdzięcznej nazwie „Zlaticzka” z kilkorgiem dzieci. Rząd pozostawił starostom decy-



Zerwany szyld punktu informacyjnego dla turystów w Temnym Dole symbolizuje sytuację wszystkich żyjących z turystyki.

w Trutnovie i Zacléřu. Oprócz zapewnienia, że absencja na niedzielnej mszy (która i tak się nie odbędzie) nie jest grzechem, wywieszono list pasterski księdza Martina Hobszy: *Zalecam, aby szczególnie rodziny czyły niedzielę na przykład tym, że będą wspólnie oglądać mszę w telewizji. Mogą porozmawiać o usłyszanym Słowie Bożym, mogą sobie sformułować „własne kazanie”. Mogą również zadzwonić do kogoś, kto jest sam. Mogą wspólnie przeczytać coś pięknego, zagrać w grę towarzyską, obejrzeć piękny film. Pomodlić się. Sądzę, że ta wyjątkowa sytuacja może być również pożyteczna.*

zję, czy mają zamknąć przedszkola, czy nie. Starostka jeszcze nie wie, co robić. Naradzi się z pracownikiem służby sanitarnej.

### Zakazy w stanie wyjątkowym

W telewizji premier Czech wymienia kolejne zakazy. Interesuje nas głównie ten dotyczący ruchu granicznego (inne zakazy, nakazy, środki zabezpieczające przeciwko pandemii czyt. ramka). Otóż od poniedziałku granice mają być zamknięte. Żaden obywatel, obywatelka czeska nie mogą wyjechać z kraju oraz żaden obywatel, obywatelka innego kraju nie mogą wjechać do Republiki Czeskiej. Jak się do tego zakazu mają

Stan wyjątkowy w Republice Czeskiej obejmuje wiele zakazów dla obywateli. Jeszcze we wtorek można było organizować imprezy i spotkania do 100 osób, w czwartek liczbę uczestników ograniczono do 30. Zamknięte zostały kina, teatry i inne instytucje kultury. Obowiązuje zakaz organizowania mszy w kościołach. Zakazano organizacji wernisaży, targów, pielgrzymek. Zamknięto także ośrodki sportowe (oprócz tych zlokalizowanych pod gołym niebem), a także prywatne siłownie, centra fitness i solaria. Zakaz zgromadzeń większych niż 30 osób dotyczy także ceremonii ślubnych, ale nie pogrzebów. W galeriach handlowych winny być zamknięte bary szybkiej obsługi. Inne bary czy restauracje mogą być otwarte jedynie w ciągu dnia (od 8.00 do 20.00). Najwięcej ograniczeń dotyczy podróżowania. Od poniedziałku obowiązuje zakaz podróży poza granice państwa i zakaz wjazdu do Republiki Czeskiej dla obywateli innych państw. Zakaz wjazdu nie dotyczy obywateli czeskich i tych, którzy mają tu pobyt stały lub na 90 dni. Nie dotyczy to pracowników, którzy pracują w zakładach pogranicza (do 100 km od granic), nie dotyczy też transportu żywności.

zastosowane środki zabezpieczające na granicach z Austrią i Niemcami? Tam wyznaczono kilkanaście przejść granicznych. Na razie nie wiadomo. Wiadomo natomiast, że obostrzenia nie dotyczą pracowników (obywateli czeskich i polskich) zatrudnionych w strefie przygranicznej do 100 km od granicy. Wiadomo również, że zakaz nie dotyczy transportu żywności.

Zdeňek Hefka, były starosta Bernartic, mieszka dwa kilometry od Královca, zatem przy czesko-polskiej granicy. - U nas spokój. Nic specjalnego się nie dzieje. Nie ma żadnych żołnierzy czy urzędników sanitarnych. Granica, jak zwykle, jakby jej nie było. Byłem w Lubawce, w Biedronce (na co dzień jest to cel wielu Czechów z pogranicza - przyp. M.K.), wszystko jest - relacjonuje pan Hefka. Nie było też problemów z transportem polskich pracowników do przygranicznej fabryki worków jutowych „Juta” po czeskiej stronie. Jak to będzie wyglądało w tym tygodniu? Nie wiadomo.

Rząd zapewnia, że niedotrzymanie reguł stanu wyjątkowego będzie wiązało się z karami i będzie ścigane jak przestępstwo. Gdyby na przykład stowarzyszenie „Lhota žije” z Trutnova, które od miesiąca planuje wiejski bal we Lhotě koło Trutnova, z eleganckim tematem „Czarno-Biały”, wyznaczony na 28 marca, nie odwołało wydarzenia, musiałyby się liczyć z milionowymi karami (w koronach czeskich) za zorganizowanie wydarzenia z udziałem ponad 30 osób. Bal odwołano. Denisa Solleová, która właśnie przejęła do wynajmu gospodę we Lhotě i remontuje bar, już liczy straty. Balu na 120 osób nie będzie a do tego, na początku kwietnia, miało się tutaj odbyć wielkie rozpoczęcie sezonu dla miłośników Trutnov Trails, czyli ekstremalnych, adrenalinyowych rowerzystów z całej Europy. I co to będzie? Nie wiadomo. Przecież w ogóle cały sezon rowerowy, a przygotowano

wiele kilometrów nowych ścieżek po okolicznych lasach i pagórkach; stoi pod znakiem zapytania.

### Znak

W piątek rząd ogłosił również, że zamknięte mają być centra informacyjno-turystyczne, co w Karkonoszach i pogórzcu ma wyjątkowe znaczenie. - W momencie, gdy rząd to ogłosił, nadszedł podryw wiatru i zламаł szyld informacyjny „Vesely výlet”, który tu był od 1992 roku (pensjonatu i punktu informacyjno-turystycznego w Temnym Dole nieopodal Trutnova - M.K.). Po raz pierwszy od tego czasu zamykamy działalność w sezonie - poinformował właściciel ośrodka Pavel Klimeš, ilustrując zdarzenie stosowną fotografią.

Rząd ogłosił również, że można skorzystać z odpłatnych testów (darmowe są głównie dla tych osób, które wskaże czeski odpowiednik sanepidu) na obecność koronawirusa. Ale to teoria. Nie wiadomo, ile ów test dokładnie kosztuje, podobno ok. 200 zł. Testy mają być przeprowadzone przez służby rządowe po całej republice. Lucie Chytilová, rzeczniczka szpitala w Trutnovie mówi, że szpital „zatkał się” telefonami w sprawie zarazy. Najważniejsze jest, aby nikt z objawami choroby nie przychodził do szpitala osobiście. Przygotowano „komórkę epidemiologiczną” (zamknięty blaszak w kolorze zielonym stoi tuż przy wejściu do szpitala). Wszyscy, którzy się zgłoszą, mogą wykorzystać tę „komórkę”. Potem zostaną podjęte dalsze kroki. Jakże? Trzeba czekać. Pierwsze testy zamówione przez szpital mają dotrzeć za półtora tygodnia. Ile ich będzie? - Nie wiadomo - przekazuje Lucie Chytilová.

W województwie przygranicznym zarejestrowano sześć zakażeń koronawirusem, w całej republice jest ich ponad 100 (dane z 13 marca 2020 r.).

Marlena Kovařík

## Spokojny koniec dnia

Znany czeski ekonomista Tomáš Sedláček, doradca prezydenta Václava Havla, autor książek i felietonów, ekonomiczny celebryta, który potrafi ekonomię przybliżyć zwykłym ludziom, napisał tekst dotyczący zarazy. Wśród wielu komentarzy i analiz na temat koronawirusa, pojawiających się w czeskiej prasie, ten zasługuje (według mojej opinii - M. K.) na cytowanie. Oto fragmenty: *Przychodzi okres, kiedy czas ponownie rozciągnie się jak miód a my będziemy mieć więcej chwil dla swych bliskich - to podtytuł felietonu Tomáša Sedláčka, który ukazał się w piątkowym wydaniu*

(13.03.2020 r.) Hospodařských Novin. *Nic takiego w trakcie naszego życia nie miało miejsca. Zatem wykorzystajmy sytuację, z którą i tak nie da się nic zrobić. (...) Popatrzmy na to z pozytywnej strony. Świat robi sobie szabas. Miasta się uspokoją, człowiek wróci trochę do swojej własnej skóry, do swoich człowieczych rozmiarów. Za chwilę prawdopodobnie zaczniemy tęsknić za turystami (...) Może za parę tygodni zaczniemy szanować globalizację, której wygody były dla nas tak bardzo automatyczne, a o których prawie zapomnieliśmy. A głównie: będziemy mieć czas dla swoich dzie-*

*ci, bliskich. Przypuszczam, że czas spowolni i będzie robił linie jak miód. (...) Zdajecie sobie sprawę, jak szybko i bez wdzięczności nauczyliśmy się chodzić do restauracji i pozwalać, aby ktoś dla nas gotował? (...) Ekonomia odpocznie a gdzieś tam wycyści morowe powietrze. Człowiek ograniczy się (...) do swojej naturalnej przestrzeni. Czescy funkcjonalni alkoholicy wypróbują jak to jest bez gospód, bez wieczornego lanego piwa. Może wzrośnie rozrodzość. Będzie czas na przeczytanie wszystkich tych książek, na zakończenie wszystkich projektów, które człowiek odsuwał. Będzie więcej czasu na myślenie (...). Uświadomcie sobie, jak bardzo nasze dojrzałe społeczeństwo jest kruche.*

*(...) Zapewne dojdziemy do wniosku, że życie bez wieczornego kulturalnego programu ma również swój czar. Będzie czas, mnóstwo czasu. Będziemy w domu. (...) Wielu zaoszczędzi. Krytycy wszechobecnej konsumpcji będą mieli wiosnę łaski (...). Dla tych, którzy skarżą się na zbyt wysokie tempo nowoczesnego życia: macie miesiąc swoich żniw. Wielkie miasta zmieniają się w małe wioski. Z globalnej wioski zostanie tylko wieś (ale z dostępem do internetu). Człowiek winien być zawsze zadowolony, kiedy coś go wykołaja z rutyny, a mamy do czynienia z wykołajaniem do spokoju. Nagle będziemy musieli zapełnić pustkę sami sobą, pustkę, kiedy zamilknie muza i hałas ludzi,*

*kiedy z życia odpadnie sportowa, artystyczna, towarzyska, podróżnicza i inna „nadbudowa”, z którą tak bardzo żyliśmy się. Może nauczymy się być z sobą samymi. Może nauczymy się więcej kontemplować, a jeśli nie, będzie przynajmniej czas na uporządkowanie zdjęć zebranych z ostatnich kilku lat. (...) A później ta radość, kiedy wszystko znowu się rozjedzie. I ponownie, dzięki swojej zwykle zbędnej pracy będziemy wiedzieli, jaki mamy życiowy sens i będziemy mogli wrócić do „złapania” owego wewnętrznego głosu, który najbardziej odzywa się podczas spokojnego końca dnia.*

Tłumaczenie: Marlena Kovařík  
MAK

# Koronawirus bije w turystykę

Kryzysu o takim rozmiarze branża turystyczna prawdopodobnie nie doznała od czasów II wojny światowej - wskutek pandemii koronawirusa zastój nastąpił w każdym segmencie usług turystycznych. Światowa Organizacja Turystyki tylko za styczeń i luty szacuje straty na 2 mld USD a miliony (w skali świata) osób pracujących przy obsłudze ruchu turystycznego muszą zmierzyć się z bezrobociem i wszystkimi jego konsekwencjami. Wśród nich są także ludzie spod Karkonoszy - właściciele i pracownicy biur turystycznych, hoteli, pensjonatów, punktów gastronomicznych, a także przewoźnicy oraz przewodnicy i piloci wycieczek.

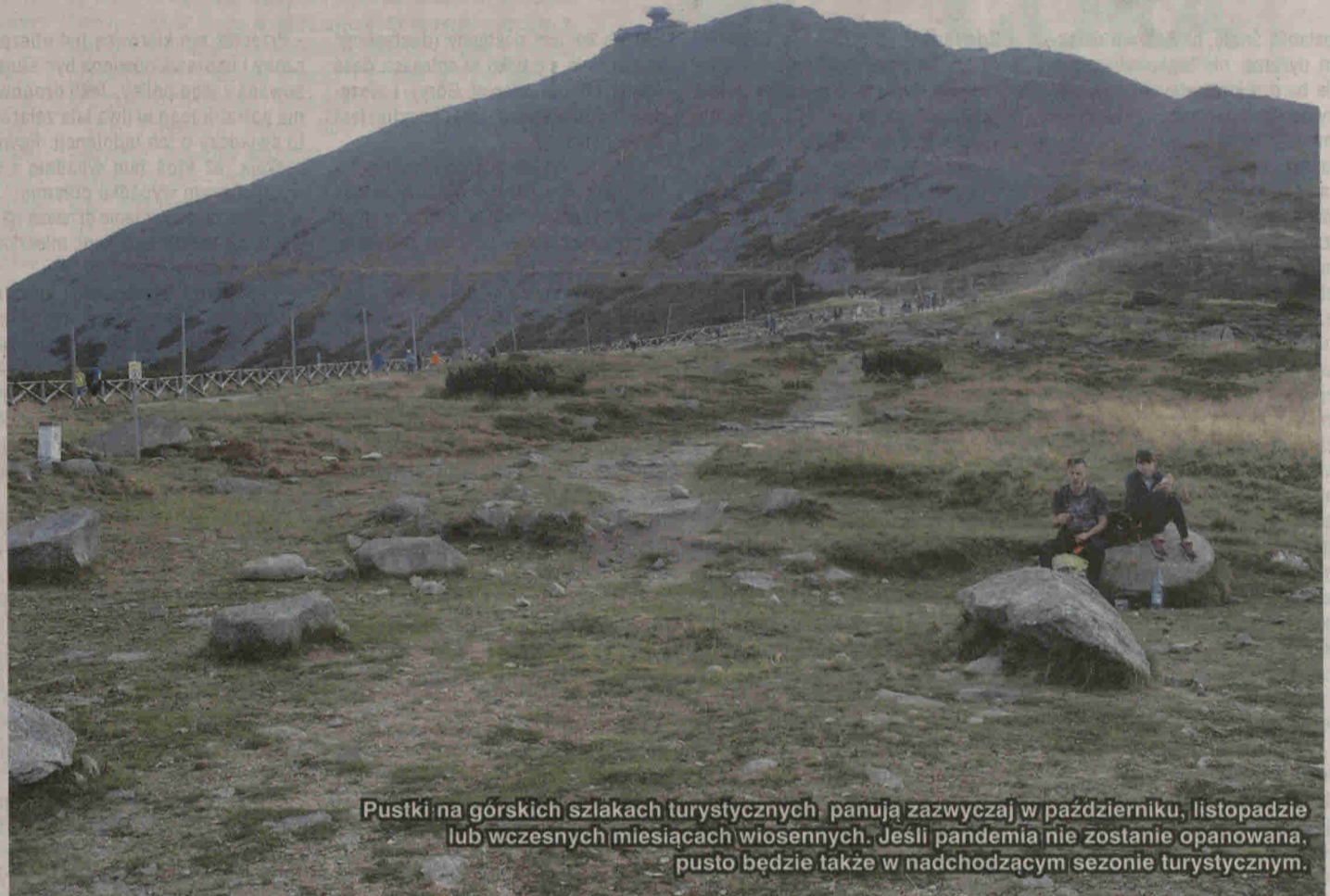
## Przewodnicy - w zawieszaniu

Tak chyba najlepiej można scharakteryzować sytuację przewodników sudeckich. - W Sudetach Zachodnich pracuje około 450 przewodników górskich - szacuje Piotr Gryszel, prezes Koła Przewodników Sudeckich przy jeleniogórskim oddziale PTTK „Sudety Zachodnie” - a nasze koło skupia ich 350. W styczniu i lutym tego roku przeprowadziliśmy w kole badania ankietowe, z których wynika, że dla 15 proc., czyli około 50 osób, przewodnictwo to jedyne źródło utrzymania. Ludzie ci mają zarejestrowaną działalność gospodarczą, odprowadzają podatki i opłacają pełny ZUS. Natomiast pozostałe 85 proc. - około 300 osób - traktuje przewodnictwo jako dodatkowe źródło dochodu. Są w tej liczbie emeryci, osoby pracujące na etacie oraz przewodnicy, którzy prowadzą także inną działalność gospodarczą.

Przewodnictwo i pilotaż wycieczek to zajęcie sezonowe a marzec jest raczej okresem posuchy. Problem w tym, że już za około 6 tygodni sezon turystyczny powinien rozpocząć się na dobre. Jak obecnie przewodnicy widzą swą sytuację?

- Powiem bez ogródek: źle - ocenia pracująca w branży od 23 lat jeleniogórzanka Monika Wójcik. - W zeszłym roku o tej porze nie dość, że miałam wypełniony kalendarz na sezon wycieczek szkolnych, czyli maj-czerwiec, to na niektóre tygodnie przyjmowałam 4-5 grup i obdzierałam robotą kolegów. Teraz mam co prawda zgłoszenia, lecz zaledwie na połowę sezonu i tylko dla siebie, a liczę się z tym, że jeśli epidemia będzie się nasilać, nikt przy zdrowych zmysłach nie puści dziecka na wycieczkę daleko od domu. Natomiast co będzie latem - Bóg raczy wiedzieć.

- Jako przewodnicy zawsze liczyliśmy na możliwość zarobku w każdym kolejnym sezonie. Teraz jednak klienci pod presją obaw,



Pustki na górskich szlakach turystycznych panują zazwyczaj w październiku, listopadzie lub wczesnych miesiącach wiosennych. Jeśli pandemia nie zostanie opanowana, pusto będzie także w nadchodzącym sezonie turystycznym.

zaleceń sanitarnych, przepisów prawnych oraz trudnego do przewidzenia rozwoju wypadków rezygnują z imprez wyjazdowych, a szkoły pierwsze ugięły się pod ciężarem odpowiedzialności - analizuje sytuację Mirosław Andrzejewski z Jeleniej Góry. - Jednak - trochę optymizmu. Bądźmy dobrej myśli. Dziś mamy wiedzę, informacje, środki higieny. Zdobywamy doświadczenie. Musimy to przeczekać.

Głos optymizmu jest odosobniony. Większość rozmówców z kręgu przewodnickiego skarży się na nikłą ilość zleceń (średnio 30 proc. tego, co było w zeszłym roku) na okres wiosenny i obawia się bezrobocia latem. - Niektóre zlecenia zostaną utracone bezpowrotnie, np. wyjazdy na jarmarki wielkanocne - mówi Piotr Gryszel. - Poniesionych strat nie można odrobić, a jeśli epidemia przeciągnie się na czas po Wielkanocę, straty będą ogromne.

## Co słychać u gestorów bazy turystycznej?

Nieco optymizmu wykazują właściciele nielicznych pensjonatów. - Jest marzec, tradycyjny okres braku gości - mówi Urszula Bes z Karpacza. - Jeśli chodzi o kwiecień, zwłaszcza Wielkanoc, turyści pytają, czy będą mogli w razie czego odwołać przyjazd, ale nie rezygnują całkowicie! Dopytują się o inny termin, przede wszystkim ci, którzy przesłali zaliczki.

Pytani o majowo-czerwcowe rezerwacje na zielone szkoły, zarządzający pensjonatami odpowiadają, że na razie potencjalni goście wyczekują do kwietnia. - Sytuacja jest w zawieszaniu - odpowiada pracownik jednego z pensjonatów w Przesiecu. - Nikt na razie nie odwołuje rezerwacji, bo przekazano zaliczki, ale też nikt nie pyta o miejsca. A marzec był okresem szczególnie nasilonym pod tym względem.

Urszula Bes zadziwiła nas informując, że właśnie... przyszła rezerwacja pobytu w jej karpaczańskim pensjonacie poprzez jeden z portali rezerwacyjnych: - Rodzina chce przyjechać w sierpniu. Widać, że ludzie nie do końca dali się epidemii zwariować.

Wydobycie jakichkolwiek informacji od hotelarzy z wielkich obiektów typu Hotel Gołębiowski graniczy z cudem, ale gdy podszycamy się pod klientów i dzwonimy z pytaniem, czy są miejsca i czy można przyjechać, by szaleństwo koronawirusa przeczekać w Karkonoszach, recepcjoniści serdecznie nas do tego zachęcają i już, zaraz, przez telefon, gotowi są robić rezerwację. Wynika z tego, że obiekty funkcjonują, ale mają mnóstwo wolnych miejsc.

## Ekonomiczna tragedia...

...dotyka tych przewoźników, którzy leasingują nowoczesne autokary oraz właścicieli biur turystycznych obsługujących nie tylko turystykę przyjazdową, ale też organizujących imprezy wyjazdowe.

- Sytuacja tego typu - opisują właściciele jednego z jeleniogórskich biur podróży. - Jedna z okolicznych szkół zamówiła parę miesięcy temu wyjazd na zieloną szkołę w okolice Wenecji, w terminie majowym. Przelaliśmy zaliczkę do tamtejszego hotelu. Teraz jesteśmy w klin- czu - już kiedy Wojewoda Dolnośląski wydał rekomendację, by nie organizować wycieczek, a więc w pierwszym tygodniu marca, rodzice zrezygnowali i teraz upominają się o pieniądze. Tymczasem włoski hotel tych pieniędzy oddać nie chce tłumacząc, że jest gotowy na przyjęcie gości, a termin tak odległy, że epidemia nie stanowi żadnego powodu do rezygnacji. A imprez wyjazdowych mamy więcej! Na dodatek zatrudniamy osoby na etacie. Kto nam pomoże?

Marek Ciechanowski, właściciel jednego z jeleniogórskich biur podróży, prezes Dolnośląskiej Izby Turystyki podkreśla, że całość sytuacji jest wielką ekonomiczną tragedią, przede wszystkim dla małych firm; zarówno turoperatorów, jak i agentów sprzedających imprezy potentatów na rynkach turystycznych: - Kiedy klient rezygnuje z wycieczki, którą kupił u nas, tuż przed wyjazdem, bojąc się epidemii, a potentat turystyczny każe mu płacić za rezygnację kwotę od kilkuset do kilku tysięcy zł, klient traci zaufanie. Przede wszystkim do nas, bo u nas imprezę kupował i tu załatwia formalności. A taka utrata zaufania jest dla nas najgorsza.

- Poza tym - kontynuuje szef biura - brakuje w tej chwili systemowych możliwości finansowego wsparcia biur turystycznych. Nie można naruszyć środków z Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego, bo stanowi on zabezpieczenie klientów. Banki obecnie próbują wypowiadać linie kredytowe, zmieniać warunki udzielania kredytów na gorsze lub też w ogóle nie udzielać kredytów firmom z naszej branży. Organizujemy się więc, apelujemy do wszystkich podmiotów turystycznych w Europie, by wspierać się nawzajem, zwracać pieniądze z zaliczek w przypadku rezygnacji klientów. Inaczej - branży grozi tsunami upadłości!

Tekst i zdjęcia: Ewa Kiraga-Wójcik

Tak wyglądały ulice Karpacza latem ubiegłego roku. Czy jest nadzieja, że turyści przybędą i w tym sezonie?



# Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Nie tylko koronawirus...

W ostatnią środę, na naszym redakcyjnym dyżurze, nie brakowało pytań (zwykle bardzo konkretnych) dotyczących sytuacji związanych z zagrożeniem epidemiologicznym.

Zwłaszcza przed południem odebrałmy mnóstwo telefonów dotyczących zapowiadanych na najbliższe tygodnie imprez: czy się odbędą, czy w razie rezygnacji zwrócone zostaną pieniądze za bilety? Po południu te pytania stały się bezprzedmiotowe, bo ogłoszono zamknięcie placówek oświatowych, instytucji kultury i odwołanie imprez. Później dzwoniło do nas z pytaniami dotyczącymi prawa pracy, zasiłków; były też rady i własne spostrzeżenia.

W większości spraw szczegółowych radzimy Czytelnikom, żeby zwrócili się do właściwych instytucji: Państwowej Inspekcji Pracy, ZUS-u, swoich urzędów gmin. Okazuje się jednak, że jest to kolejny problem, bo wprowadzone ograniczenia kontaktów bezpośrednich z urzędnikami skutkują niemożnością dodzwonienia się. Czytelnicy opowiadali nam o półgodzinnym i dłuższym oczekiwaniu na połączenie z kompetentną osobą i o przypadkach, gdy jest to w ogóle niemożliwe.

Bardzo zirytowany był nasz Czytelnik, który, jak sam mówi, „zdobył” receptę na lek, który według wstępnych ustaleń naukowców może powstrzymać namnażanie koronawirusa. Sprawdził, gdzie lek jest dostępny na platformie internetowej, a potem odwiedził aptekę, gdzie potencjalnie mógł go kupić.

Odwiedzał, bo jak się okazało, w kolejnych placówkach nie sprzedano mu go, tłumacząc że specyfik jest już zamówiony. W jednej z aptek nie było go, bo specyfik kłut w oczy na ladzie.

- To jest aptekarska zмова. Oni po prostu, jak tylko mają ten lek, to zaraz go odkładają dla swoich. Zwykły człowiek nie ma szans go kupić.

Aptekarze, też poirytowani (bo i dla nich takie spotkania z klientami do łatwych nie należą) zapewniają jednak, że rzeczywiście farmaceutyk był zamówiony.

- Taki lek jest widoczny w systemie i nie można go usunąć jako dostępnego do momentu faktycznej sprzedaży - tłumaczono w jednej z aptek. - Zawsze w naszej aptece dla wygody klientów przyjmowaliśmy rezerwacje telefoniczne, a gdybyśmy chcieli go zachować dla siebie, na pewno zrobilibyśmy to bez ujawniania dostępności w systemie. Zwłaszcza, że wiemy o jego przydatności od miesiąca.

W drugiej, gdzie doszło do awantury, właściciel tłumaczył, że gdyby podejrzenia klienta były słuszne, na pewno nie trzymałby farmaceutyku na widoku, kłując w oczy potencjalnych nabywców.

- To był przypadek, że pani, która zarezerwowała lek, miała zaraz po niego przyjść - tłumaczył przyznając, że nie dziwi się też klientowi, który miał receptę i chciał ją zrealizować.

Obdzwoniliśmy jeszcze inne apteki, o których system dostępności informo-

wał, że lek jest dostępny (dostępność wyświetlała się tylko w aptekach dość odległych od Jeleniej Góry) i wszędzie odpowiadano, że specyfik jest zarezerwowany.

Pytanie, czy takie rezerwowanie leków deficytowych jest uczciwe wobec innych klientów. Może jednak w tych przypadkach apteki powinny zrezygnować z rezerwacji?

Nie tylko spraw bezpośrednio i pośrednio związanych z koronawirusem dotyczyły interwencje naszych Czytelników. Mieszkaniec Jeżowa zgłosił dwa poważne niedociągnięcia.

Przed przejazdem kolejowym w tej miejscowości jest znak informacyjny o przejeździe z zaporami, a dopiero tuż przed skrzyżowaniem pojawia się (mało i słabo widoczna, jak informuje Czytelnik) tabliczka, że sygnalizacja jest nieczynna.

Kolej często chwali się, że podejmuje wiele działań dla bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych, w tym wypadku działań brak, a bezpieczeństwo jest zagrożone.

Drugie zgłoszenie pana Krzysztofa dotyczy Janówka, gdzie jakieś dwa lata temu czeska ciężarówka wpadła do rzeczki, przy okazji niszcząc bariery ochronne, uszkadzając pobocze drogi i skarpy. Od tego czasu bardzo niebezpieczne miejsce ogrodzone jest taśmami.

- To jest chore, że przez dwa lata administrator drogi nie naprawił tego miejsca - ocenia pan Krzysztof.

- Przecież ten kierowca był ubezpieczony i naprawa powinna być sfinansowana z jego polisy. Jeśli drogowcy nie potrafili tego w dwa lata załatwić, to świadczy o ich indolencji. Pewnie czekają, aż ktoś tam wpadnie i się w najlepszym wypadku połamie....

O pilne zabezpieczenie drzewek na ul. Druclanej apeluje pani Leni, mieszkająca w tej okolicy.

- To bardzo młode klony, które nie przetrwają, jeśli zostaną obgryzione przez zwierzyne. Potrzebne są słomiane maty - apeluje Czytelniczka, która także dziękuje uczniom zespołu szkół artystycznych za happening przy kościółku św. Anny i na ul. Konopnickiej, gdzie ozdobiła drzewa pracami uczniów (wyszzywanki, koronki itp.).

- Jak to pięknie wyglądało - mówi nasza Czytelniczka ubolewając, że już ozdoby zdjęto.

Na myjnię w Cieplicach (ul. Wolności, naprzeciwko młyna) skarży się pani Jadwiga. Popularne wśród właścicieli aut miejsce nie jest w żaden sposób zabezpieczone i krople wody ze środkami chemicznymi, ale też z samochodowym brudem i nagarem lecą w kierunku nieodległych mieszkańców.

- Zwłaszcza kiedy wieje wiatr, cały ten brud mamy w domach - skarży się pani Jadwiga.

I jeszcze interwencja z ul. Małcużyńskiego, gdzie wymieniane jest oświetlenie uliczne.

- Kilkanaście dni temu pracownicy, wymieniający słupy oświetlenio-



we przy przystanku autobusowym, gruz, który im pozostał, wyrzucili tuż przy drodze.

- Załadowali taczki, odjechali pięć metrów od ścieżki, dwa metry od przystanku i tam usypali pryzmę, która tak leży od jakichś dwóch tygodni. Do tego ziemia przy nowych słupach osiada, robią się spore doły i można tam nogę złamać. Zastanawiam się, czy ktoś w mieście kontroluje te prace, a o pracownikach teraz też już mam swoje zdanie - opowiada Maria.

Marek Lis

**Zadzwoń do nas**

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

75/64-24-485  
601-582-622

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

## Szansa na samodzielne życie

*Wzrost przeciętnej długości życia i ujemny przyrost naturalny to główne przyczyny starzenia się społeczeństwa. To nasilające się w ostatnich latach zjawisko stawia poważne wyzwania i wymaga odpowiedniej strategii działania. Jednym z jej elementów na Dolnym Śląsku jest wsparcie kierowane do osób starszych i chorych, często także z niepełnosprawnościami wynikającymi z ich wieku.*

- Takie osoby często potrzebują całodobowej opieki, na którą wiele rodzin nie może sobie pozwolić. Z pomocą przychodzą tutaj organizacje, które od lat zajmują się wspieraniem najbardziej potrzebujących. Korzystają one z pieniędzy unijnych, dzięki czemu wiele starszych i schorowanych ludzi ma zapewnioną opiekę wykwalifikowanych fachowców. Świadczą oni zarówno usługi asystenckie, jak i opiekuńcze.

Na realizację takich projektów przeznaczamy ponad 85 mln zł - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

### Jeden projekt - wiele korzyści

Ponad dwa tysiące osób w całym województwie dolnośląskim korzysta z usług asystentów i opiekunów. Pomagają im w tym gminy, fundacje i stowarzyszenia, które łącznie realizują aż 33 projekty dofinansowane ze środków unijnych. Mogą z nich skorzystać dwie grupy odbiorców: osoby poszukujące zajęcia oraz te wymagające stałej opieki z powodu podeszłego wieku, choroby lub niepełnosprawności. Pierwsza grupa

skorzystała ze szkoleń przygotowujących do pełnienia funkcji asystentów osobistych, druga zyskała lepszy dostęp do opieki. Dodatkowo w ramach realizowanych projektów świadczone były także usługi związane z wypożyczeniem specjalistycznego sprzętu.

Z dotacji skorzystało kilka ośrodków działających na terenie województwa dolnośląskiego. Forum Aktywności Lokalnej z Wałbrzycha zaplanowało szkolenia przygotowujące do zawodu asystenta dla grupy 96 osób oraz usługi asystenckie dla osób z niepełnosprawnościami. Fundacja Razem zajęła się aktywizacją zawodową 66 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz pomocą 269 osobom niepełnosprawnym. 239 potrzebującym, którzy ze względu na wiek, stan zdrowia czy niepełnosprawność wymagają stałej opieki lub wsparcia, pomocy udzieliło Stowarzyszenie „Centrum Wspierania Przedsiębiorczości” z Wrocławia. To oczywiście niejedyny przykłady efektywnego wykorzystania projektów.



Fundacja „Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci” opiekuje się dziećmi i młodzieżą z Dolnego Śląska

### Przez trudy do gwiazd

Unijną dotację otrzymała także Fundacja „Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci”. Jej kompleksowy projekt „Per Aspera ad Astra” zapewnia opiekę hospicyjną dzieciom i młodzieży z Dolnego Śląska. Dzięki udziałowi w programie wsparciem zostanie objętych docelowo 60 osób, głównie zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym co najmniej 20 mieszkańców obszarów wiejskich. Każda rodzina objęta projektem może skorzystać również z opieki pielęgniarki, fizjoterapeuty, logopedy i psychologa oraz z nowoczesnego sprzętu rehabilitacyjnego.

- Spotykając się z naszymi podopiecznymi i ich rodzicami, często słyszeliśmy smutne, ale prawdziwe relacje o jakości ich życia. Opiekunowie opowiadali nam o tym, że problemem może być prozaiczne wyjście po zakupy, do fryzjera czy lekarza. Wówczas zrodził się pomysł stworzenia programu kompleksowego wsparcia dla rodzin - mówi Beata Hernik-Janiszewska, prezes Fundacji „Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci”.



# Szanowni Państwo!

Choroba, która ogarnia świat, stanowi też zagrożenie dla Polek i Polaków - jesteśmy wszyscy członkami wielkiej wspólnoty i dzielimy z nią radości oraz zmartwienia.

Teraz nastąpił czas, w którym musimy się odnaleźć, jako solidarni w walce o zachowanie zdrowia i spokoju. Dlatego apeluję do wszystkich, byśmy w obliczu możliwego zagrożenia zachowali się racjonalnie, rozumnie, spokojnie.

Najważniejsza jest bowiem profilaktyka i opanowanie emocji, ale równie ważna - ostrożność w postępowaniu, uważne słuchanie porad specjalistów i stosowanie się do ich wskazań.

To nie tylko zachowanie szczególnej higieny, to także rozumne ograniczenie kontaktów - towarzyskich i niekiedy nawet rodzinnych. Dbajmy o swoich bliskich, żeby - jeśli się zdarzyłoby przypadkowe zarażenie nas samych - nie przenosić wirusów na tych, którzy są nam najdrożsi.

Z tego też względu wnuczki i wnukowie, którzy chcieliby wesprzeć swoją postawą swoje babcie i dziadków, winni

to robić w sposób, który im nie zaszkodzi. A z drugiej strony - starsi mogą wyrazić swoją opiekę nad młodzieżą, niekoniecznie fizyczną bliskością. Można (a dziś - trzeba) przekonywać o swojej miłości i trosce w inny sposób, w dzisiejszych czasach - dostępny dla każdego.

Jako Prezydent Jeleniej Góry zapewniam, że robimy wszystko, żebyśmy wszyscy czuli się bezpieczni. Służby specjalistyczne - od sanitarnych, przez medyczne, strażaków, policjantów i innych - są do naszej dyspozycji, będą aktywnie działać tam, gdzie wystąpi taka potrzeba.

Jak wielka ona będzie i jak wielkie będzie nasze zagrożenie - zależy w dużej części od nas samych. Mam nadzieję, że ten dramat, który dosięga dziś tak wielu społeczności, nie będzie naszym udziałem właśnie m.in. dlatego, że mieszkańcy Jeleniej Góry zachowają spokój, nie poddadzą się plotkom, a racjonalne działania pozwolą nam wszystkim przejść przez ten trudny czas.

## To nie są „ferie na luzie”

Mamy dni wolne od szkoły. Tyle, że przyczyna tej przerwy jest kiepska - koronawirus może nie oszczędzić nikogo. Te dwa najbliższe tygodnie nie są więc okresem ferii „na luzie”. Pamiętajcie o tym, bo jesteście dla nas ważni.

Dbajcie o siebie i dbajcie o nas. Uczmy się na błędach innych. Przykro o tym pisać, ale młodzież włoska potraktowała lekceważąco ostrzeżenia lekarzy i skutek jest taki, że bywają dni, kiedy na skutek jednej choroby umiera tam ponad 150 osób.

Jednym ze sposobów uniknięcia takich dramatów jest rezygnacja z przebywania w większych grupach. Lekarze, a my wraz z nimi, odradzają prywatki i zabawy - będzie na to czas później. Może teraz warto sięgnąć po książkę albo wrócić do swojego hobby, na które jest miejsce w domu. Teraz jest dobry czas na kontakty drogą elektroniczną, na doskonalenie się, na mądry relaks.

Wasze zdrowie jest nie tylko naszym zmartwieniem. Pomyślcie o tym, że lekceważenie rad medyków może sprawić, że przyniesiecie do domu chorobę, że

Wasi rodzice, dziadkowie czy rodzeństwo może stać się ofiarą lekkomyślności. Waszej lekkomyślności. Z najwyższą przykrością odwołujemy zaplanowane imprezy, przesuwamy zabawy, spektakle. To dla nas wszystkich czas próby. Jeśli jej podołamy - powrócimy w komplecie do rozrywek, prywatek, juvenaliów, itp. Potraktujcie - proszę - ten czas jako ćwiczenie silnej woli, a wtedy szybko wrócimy do zwyczajnego, atrakcyjnego, beztrudnego życia.

Prezydent Jeleniej Góry  
Jerzy Łuźniak



### Zmiana organizacji pracy Urzędu Miasta Jelenia Góra w stanie zagrożenia epidemicznego

W celu przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 oraz biorąc pod uwagę bezpieczeństwo i troskę o mieszkańców, od poniedziałku 16 marca 2020 r. do 27 marca 2020 roku włączam, wprowadzam następujące zasady obsługi klienta:

**Kontakt osobisty będzie możliwy tylko w wyjątkowych sytuacjach**, po uprzednim zgłoszeniu sprawy telefonicznie i ustaleniu, czy kontakt osobisty w przedmiotowej sprawie jest konieczny. Klient zostanie poinformowany gdzie, kiedy i jakie dokumenty należy przedłożyć, aby przedmiotową sprawę załatwić. Klientom (w uzasadnionych przypadkach) będzie wyznaczana indywidualna godzina przyjęcia, tak by ograniczać kontakty osobiste do niezbędnego minimum.

Akt zgonu **będzie można uzyskać osobiście** w Urzędzie Stanu Cywilnego - Plac Ratuszowy 58, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej pod numerami: 75 75 46 112, 75 75 46 115, 75 75 46 190 lub e-mail: usc\_um@jeleniagora.pl

Pozostałe sprawy będzie można załatwić poprzez platformę ePUAP, telefonicznie bądź poprzez e-mail. Urzędnicy pozostają dostępni w godzinach pracy Urzędu - we wszystkich sprawach należy kontaktować się z nimi telefonicznie oraz mailowo.

Przyjmowanie Mieszkańców w ramach Skarg i Wniosków w sposób bezpośredni pozostaje zawieszony do odwołania.

Wszystkie umówione wcześniej spotkania i wizyty zostają odwołane. Płatności z tytułu podatków i wszelkiego rodzaju opłat przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną (przelewową) za pośrednictwem bankowości elektronicznej.

Za powstałe niedogodności i utrudnienia przepraszamy, ale wynikają one z dbałości o bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców.

#### Wykaz najważniejszych numerów telefonów, adresów e-mail oraz adres ePUAP:

**CENTRALA URZĘDU MIASTA JELENIA GÓRA:**  
75 75 46 210

- sudecka\_um@jeleniagora.pl  
75 75 46 101

- ratusz\_um@jeleniagora.pl  
ePUAP:/UMJG/SkrytkaESP

**CENTRUM OBSŁUGI KLIENTA:**  
75 75 46 356,

e-mail: wok@jeleniagora.pl

**EWIDENCJA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ:** 75 75 46 355

**DOWODY OSOBISTE:** 75 75 49 867

**EWIDENCJA LUDNOŚCI:**  
75 75 49 863

**WYDZIAŁ KOMUNIKACJI:**  
Prawa jazdy: 75 75 46 280

**Rejestracja pojazdów:**  
75 75 46 234, 75 75 46 284,  
75 75 49 881, 75 75 49 882

**Ewidencja pojazdów:** 75 75-46 260

e-mail: komunikacja@jeleniagora.pl

Jeżeli opóźnienie w rejestracji pojazdu lub zgłoszeniu nabycia/zbycia pojazdu ma związek z aktualną sytuacją epidemiologiczną, właściciel pojazdu nie będzie ukarany - dotyczy to wymierzania kar z tytułu niedokonania w 30-dniowym terminie rejestracji pojazdu sprowadzonego z innego kraju Unii Europejskiej albo niezgłoszenia w takim samym terminie nabycia/zbycia pojazdu zarejestrowanego w kraju (z tytułu naruszenia art. 140 mb ustawy Prawo o ruchu drogowym).

#### URZĄD STANU CYWILNEGO:

75 75 46 112, 75 75 46 115,  
75 75 46 190

e-mail: usc\_um@jeleniagora.pl

#### PODATKI / OPŁATY ZA ODPADY KOMUNALNE:

Informację o stanie swoich zobowiązań z tytułu:

podatków - uzyskać można pod numerami

75 75 46 236 lub 75 75 49 014

(księgowość podatkowa) opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi - uzyskać można pod numerem

75 75 49 887 lub 75 75 49 877

(księgowość podatkowa) e-mail: podatki@jeleniagora.pl

#### WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ:

75 75 46 264, 75 75 46 241

e-mail: wgk\_um@jeleniagora.pl, sprawy w zakresie odpadów komunalnych:

75 75 49 884, 75 75 49 004

e-mail: odpady@jeleniagora.pl

DEPARTAMENT EDUKACJI  
75 75 46 341, 75 75 46 385

e-mail: edukacja@jeleniagora.pl

Wszelkie sprawy związane z realizacją zadań przez Departament Edukacji będziemy realizować drogą telefoniczną i internetową. Sposób realizacji procedur związanych z rekrutacją w miejskich przedszkolach i szkołach podstawowych podległych Miastu, a także innych spraw wymagających bezpośredniego kontaktu z placówkami prosimy uzgadniać telefonicznie z dyrektorami szkół i przedszkoli. Prosimy także o aktualizowanie swojej wiedzy na temat sposobu kontaktu z placówkami poprzez poszukiwanie informacji w tym zakresie na stronie internetowej placówki oświatowej.

#### SKARGI I WNIOSKI:

tel. 607518020

e-mail: skargi\_um@jeleniagora.pl

Wykaz bezpośrednich numerów telefonów do wydziałów merytorycznych znajduje się na stronie internetowej miasta w zakładce: serwis samorządowy - kontakt

(link):  
<https://miasto.jeleniagora.pl/content/kontakt-1>

oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

Jerzy Łuźniak

- Prezydent Miasta Jeleniej Góry

## Apel do seniorów i nie tylko

- Dbajcie o siebie i przestrzegajcie zaleceń - apelują do seniorów, ale i pozostałych mieszkańców Jeleniej Góry, prezydent Jerzy Łuźniak i szef Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Stanisław Dziedzic.

- Drodzy seniorzy, ale także młodszy mieszkańcy Jeleniej Góry, zostańcie w domu przez ten okres, kiedy zamknięte są szkoły - powiedział prezydent Jerzy Łuźniak. - Kontaktujcie się ze swoimi znajomymi, bliskimi przez telefon, internet. Jeżeli jest taka potrzeba, to i związek emerytów, ale i służby miejskie (MOPS) pomogą Wam w podstawowym funkcjonowaniu, choćby w zrobieniu zakupów.

- Pierwszą rzeczą, jaką należy zrobić, to stosować się do zaleceń, które ogłasza Minister Zdrowia, prezydent i inne organizacje zajmujące się tą tematyką - dodał Stanisław Dziedzic. - Trzeba podejść do tematu spokojnie, ale przestrzegać reguł. Działacze związku będą dyżurować w domach, ale można się z nimi kontaktować telefonicznie. Zalecamy, by nie przychodzić do biura. Sprawy finansowe można regulować drogą elektroniczną lub przez konto bankowe.

Swoje marcowe dyżury odwołała także Miejska Rada Seniorów.

Stanisław Dziedzic przyznaje też, że widział wiele osób nieodpowiednio ubranych na dzisiejszą pogodę. - Pilnujmy się, abyśmy się nie przeziębili, bo grypa może być równie niebezpieczna - dodał.

Prezydent Łuźniak zachęca mieszkańców, by wszystkie sprawy urzędowe, które nie wymagają przychodzenia osobiście, załatwiać przez telefon bądź drogą mailową. - Urząd funkcjonuje normalnie, ale chcemy zmniejszyć liczbę osób przychodzących. Dlatego przychodzimy tylko, gdy jest taka konieczność - mówi.

### Numery telefonów do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej:

Centrala: 75 75 23 951, 75 64 67 002,

75 75 24 657, 75 64 78 578,

fax: 75 76 76 577

**W należących do miasta podmiotach narasta desperacja w sprawie podwyżek płac. Największa determinacja jest w MPGK, gdzie zarabia się najmniej**

# Śmieciarki przyjadą pod ratusz?

Próby oszacowania wpływu koronawirusa na gospodarkę są bardzo nieprecyzyjne i pełne zastrzeżeń. Ekonomiści zgodnie jednak przewidują, że gospodarka tępienie bardzo poważnie, zmieni się rynek pracy, zachowania konsumentów, spadną ceny i wyhamuje inflacja. Koronawirus ma znacząco przyspieszyć czające się od tygodni spowolnienie gospodarcze. W ciągu kilkunastu dni zmienił się świat, okoliczności i klimat gospodarczy. To tworzy nowy kontekst negocjacji w sprawie podwyżek płac dla pracowników miejskich spółek w Jeleniej Górze. Związkowcy, zwłaszcza z MPGK, są w tej sprawie zdeterminowani. Nie wykluczają akcji strajkowej i protestu ze śmieciarkami pod Urzędem Miejskim.

MPGK Sp. z o.o w Jeleniej Górze jest miejską spółką, w której zarabia się najmniej. Dość powiedzieć, że wymuszona przez podniesienie ustawowej najniższej płacy podwyżka objęła w firmie bardzo dużą ilość pracowników, co skutkowało wzrostem kosztów dla spółki o ponad 1 mln zł w skali roku. Dla dwóch działających w zakładzie związków zawodowych (branżowe i „Solidarność”) to powód do frustracji. - Jedyne podwyżki, jakie dostają najgorzej wynagradzani pracownicy w naszej firmie, to te wynikające ze zmian ustawowych. Innych podwyżek w firmie nie było od ośmiu lat - zauważa Zbigniew Lubecki, szef zakładowych branżowych związków zawodowych.

Organizacje związkowe działające w MPGK domagają się podwyżki 500 zł brutto dla każdego pracownika. - To jest zresztą zgodne z publicznie złożoną obietnicą przez skarbnika miasta, który obiecał to w styczniu na sesji Rady Miasta. Oczywiście mówimy o podwyżkach niezależnych od tych wynikających z podniesienia płacy minimalnej - podkreśla przewodniczący Lubecki.

Związki zawodowe pismo w sprawie podwyżek wystosowały 13. stycznia. Mirosław Stasiak, prezes MPGK odpowiedział, że nie ma takich środków, na co związkowcy zwrócili się do prezidenta jako do właściciela firmy. Stosowne pismo zostało wysłane 25 lutego. - Czekamy na odpowiedź do końca miesiąca. Liczymy, że podwyżki zo-

na takie dystansowanie się od problemu związkowcy mają jedną odpowiedź: na finanse MPGK miasto ma zasadniczy wpływ, choćby przez ustalanie stawek za usługi. Fakt, że ceny usług związanych z obsługą odpadów rosną z wielu innych powodów, dla związkowców nie jest żadnym argumentem. - Przecież tu się ciężko pracuje, bez względu na pogodę. Niż-

związane z podwyższeniem płacy minimalnej. - W ten sposób doszło do spłaszczenia pensji, zmniejszenia różnic w ramach spółki - mówi. Wywołało to roszczenia u grupy pracowników, którzy na podwyżce płacy minimalnej nie skorzystali, a zarabiają także stosunkowo mało. Jak podkreśla rzecznik prasowy, rozmowy w sprawie podwyżek wciąż trwają.

rze zbiorowym, do MOPS, MZGKiM. Rozmowy trwają też w MZK. Do załatwienia jest też problem płacy pracowników administracji w jeleńogórskiej oświacie, którzy zostali pominięci przy ostatnich podwyżkach - mówi Bogusław Wojtas.

Związkowiec zapowiada, że Solidarność, w ramach rozmów na temat podwyżek, poprosi o informacje na temat sytuacji finansowej MPGK z uwzględnieniem kosztów płacowych, z podziałem na poszczególne grupy zawodowe. - Interesuje nas struktura zatrudnienia i średnie płace w grupach zatrudnionych, ale też umowy z miastem na świadczone usługi. Zanim podejmiemy działania, protesty, dokonujemy analizy możliwości finansowych pracodawcy, właściciela. Nie działamy tak, że idziemy, walimy pięścią w stół i żądamy pieniędzy - wyjaśnia. Z informacji wiceprzewodniczącego Wojtasa wynika, że ludzie w MPGK są zdesperowani, zwłaszcza że, jak słyszał, mimo klepskich wyników finansowych, zarząd spółki otrzymuje dodatkowe wysokie gratyfikacje. - Tak być nie powinno. Będziemy to sprawdzać i po spotkaniu z prezydentem podejmiemy decyzje - zapowiada. Nie wyklucza, że wobec niezadowolonych pracowników wielu podmiotów należących do miasta powstanie komitet protestacyjny obejmujący związkowców z kilku instytucji.

Wiadomo już, że lepiej będą zarabiać pracownicy PWiK Wodnik Sp. z o.o. Od kwietnia wszyscy dostaną tam 300 zł podwyżki (brutto).

- Od stycznia trwają cykliczne spotkania zarządu MZK ze związkami zawodowymi w sprawie podwyżek. One się jeszcze nie zakończyły - wskazuje Zbigniew Rzońca, rzecznik prasowy MZKL Sp. z o.o.

(sad)



Związkowcy, zwłaszcza z MPGK, są zdeterminowani. Nie wykluczają akcji strajkowej i protestu ze śmieciarkami pod Urzędem Miejskim.

staną przyznane od stycznia i nastąpi wyrównanie - mówi Zbigniew Lubecki. Przyspina, iż doszły do niego słuchy, że prezydent Jerzy Łuźniak wskazał, iż ewentualne podwyżki powinny pochodzić ze środków wygospodarowanych w miejskich spółkach. I rzeczywiście, także nas Jerzy Łuźniak poinformował, że sprawa podwyżek dla pracowników w spółkach prawa handlowego leży w zakresie kompetencji zarządu tych spółek, a nie władz miasta.

sze ceny dla miasta i mieszkańców nie mogą być ustalane naszym kosztem - wskazuje związkowiec.

Jeśli do końca marca nie będzie decyzji w sprawie podwyżek płac, związki zawodowe planują doprowadzić do pogotowia strajkowego i demonstracji pod ratuszem (pikieta z udziałem śmieciarek), a docelowo - strajku.

Zbigniew Rzońca, rzecznik prasowy MPGK zauważa, że większość pracowników oddziału estetyki miasta dostała podwyżki w wysokości 500

Bogusław Wojtas, zastępca przewodniczącego Zarządu Regionu NSZZ Solidarność w Jeleniej Górze zapowiada, że wraz z innymi związkami działającymi w MPGK będzie chciał się spotkać z prezydentem miasta i porozmawiać o możliwości rozwiązania problemu i narastającego konfliktu. - Jeśli to się nie uda, będziemy wchodzić z pracodawcą w spór zbiorowy. W ten sposób MPGK dołączy do innych miejskich podmiotów, które pozostają w spo-

## Na marginesie

### BOGATYNIA

Wyjątkowo nieodpowiedzialna okazała się matka 10-latką i kierowca zatrzymanego przez patrol policji samochodu. Okazało się, że kierujący peugeotem 41-latek ma ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Pijana była także matka przewożonego dziecka, u której badanie trzeźwości dało podobne wskazanie. Ten przypadek będzie przedmiotem rozpoznania sądu. Kierowcy grozi do 2 lat więzienia, grzywna i utrata prawa jazdy.

### BOLESŁAWIEC

2,5 promila alkoholu w organizmie miał 42-letni mężczyzna z Warszawy, który przyjechał samochodem na zakupy. Na szczęście jego problemy z koordynacją i utrzymaniem równowagi zauważył inny kierowca, który wezwał policję i nie pozwolił pijakowi ponownie zasiąść za kółkiem. Mężczyzna dostał mandat, stracił prawo

jazdy, a sąd może go posłać za kratki nawet na 2 lata.

**18-latka i 28-latek** okradli dwa pensjonaty. W pierwszym z nich ustalili z właścicielem, że będą mogli mieszkać w zamian za drobne prace wykonywane na jego rzecz. Zamiast tego ukradli kilka wartościowych przedmiotów z pokoi i restauracji, po czym uciekli. W drugim z pensjonatów włamali się do prywatnej części i z szafki zabrali złotą biżuterię. Sprawcy zostali zatrzymani w trzecim pensjonacie, gdzie jeszcze nie zdążyli dokonać żadnych szkód. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

**Ukradł busa** o wartości 17 tys. zł spod warsztatu, gdzie samochód czekał na naprawę. 47-latek został wkrótce zatrzymany, kiedy kierował skradzionym samochodem. Tłumaczył, że miał pozwolenie od właściciela, co nie było prawdą. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna dwa miesiące przedtem dokonał kradzieży sklepowej, powodując stratę

600 zł. Recydywistę sąd może posłać za kratki na 7,5 roku.

**Wszedł do sklepu** w centrum miasta, wyciągnął nóż i grożąc, żądał wydania gotówki. Pieniądzy nie dostał, a po kilku tygodniach do jego drzwi zapukała policja. Okazało się, że gangsterem jest 67-latek, który podobnych wymuszeń rozbójniczych próbował jeszcze dwukrotnie. Mężczyzna trafił na 3 miesiące do aresztu. Grozi mu do 10 lat więzienia.

### GRYFÓW ŚLĄSKI

Osiem automatów do gier hazardowych w trzech punktach miasta ujawnili policjanci i celnicy. Każda maszyna ma wartość 16 tys. zł. W jednym z lokali przy mężczyźnie znaleziono niewielką ilość środków zakazanych. Organizatorom nielegalnego hazardu grożą wysokie grzywny oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

### LUBAŃ

Kłopoty będzie miał sprawca kolejnego „licznikowego przekrętu”. W volkswagenie passacie kierowca

nym przez 19-latką funkcjonariusze drogówki stwierdzili cofnięcie licznika o 78 tys. km. Sprawcy lub zleceniodawcy tego oszustwa grozi grzywna i do 2 lat pozbawienia wolności.

### LUBOMIERZ

Recydywista z Gryfowa Śląskiego ukrywał się w jednym z mieszkań w Lubomierzu. Policja wpadła na jego trop i go zatrzymała. Mężczyzna został skazany za liczne przestępstwa na 3,5 roku pozbawienia wolności. Właśnie zaczął odsiadywać karę.

### OLSZYNA

Narkotyki, z których można uzyskać 50 porcji handlowych, wagę elektroniczną i 2 gramy heroiny znaleziono na posesji 29-latką. Kilka tygodni temu w tej samej kamienicy ujawniono kilka krzewów konopi indyjskich i 150 porcji marihuany. Podejrzanemu recydywiście grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

### PIEŃSK

Pomimo wysyłanych sygnałów świetlnych i dźwiękowych przez

policję kierowca osobowego auta kia nie zatrzymał się do kontroli i podjął próbę ucieczki. Łamiąc wiele przepisów drogowych, podejrzany zjechał z drogi i kontynuował ucieczkę drogami polnymi, by w końcu ugrząźć w błocie. Okazało się, że 37-latek nie miał uprawnień do kierowania samochodem, miał przy sobie amfetaminę i pozostawał pod wpływem środków psychotropowych. Sąd może go ukarać 5-letnią odsiadką.

### SZKLARSKA PORĘBA

W nocy patrol policji zatrzymał 24-latką, który bazgrał farbą w sprayu po elewacjach budynków w centrum miasta. Miał przy sobie zapas farb oraz kominiarkę i był pod wpływem alkoholu. W trakcie zatrzymania mężczyzna próbował przekupić funkcjonariuszy za odstąpienie od czynności (oferował 2 tys. zł), a gdy to nie spotkało się z aprobatą, groził uszkodzeniem ciała. Teraz czeka go proces sądowy. Może stracić wolność na 8 lat.

(sad)

# Wleń w nowej odsłonie

- Trudna sytuacja z koronawirusem i stan zagrożenia epidemicznego istotnie wpływają na nasze życie, ale nie paraliżują go zupełnie - uspokaja burmistrz Wlenia Artur Zych. - Staramy się pracować, jedynie nieco korygując wcześniejsze plany, ponieważ to dla nas bardzo ważny czas. Na ukończeniu mamy szereg kluczowych przedsięwzięć, jakie realizujemy, i których efektami już możemy się poszczycić. Serce miasta wygląda wspaniale i funkcjonuje inaczej. Prawdopodobnie przyjdzie nam trochę poczekać na uroczyste otwarcie rynku w nowej odsłonie, nie zmienia to jednak faktu, że już lepiej nam się tutaj żyje.

## Rynek gotowy

W zasadzie zakończona została już rewitalizacja wleńskiego rynku, który dziś prezentuje się imponująco.

- To była chyba największa inwestycja w powojennej historii Wlenia - podkreśla z dumą Artur Zych. - Jeśli chodzi o nawierzchnię, ostatecznie zmieniliśmy technologię wykończenia. Pierwotnie rynek wyłożony miał być płytami imitującymi kostkę. Wykonawca zdecydował się jednak na ułożenie kostki brukowej. Nie podrożyło to kosztów wykonania, ponieważ założył, że w dużej części wykorzysta kostkę „starożyteczną”. Tylko, że ta kostka była trochę większa niż ta, która była w projekcie. Dlatego dokonali-

## Nowy pomysł na plac targowy

Odnowienie wleńskiego runku wiąże się także z nowym pomysłem na urządzenie miejscowego placu targowego.

- Miejskie targowisko we Wleńcu funkcjonowało w obrębie rynku. I póki co, może wrócić na dawne miejsce. Jednak zależy to od kupców i mieszkańców. Jednak w nieco dalszym terminie chciałbym aby w naszym miasteczku powstał plac targowy z prawdziwego zdarzenia. Dotychczasowe targowisko było małe i ulokowane w samym centrum miasta. W przyszłości będziemy szukać jednak dla niego innej lokalizacji. Również po to, by stworzyć kupcom właściwe warunki funkcjonowania - wyjaśnia burmistrz. - Mieszkańcom miasta i podejmującym

by pół tego rynku zarzucone było przez sprzedawców starej odzieży. Również dlatego, że estetycznie dobrze to nie wygląda. Nad tym będziemy teraz pracować.

## Otwierane świetlice wiejskie

Gotowe są już dwie nowe świetlice wiejskie, wybudowane w Radomicach i Bystrzycy na wzór dawnych domów przysłupowych. Odbiór techniczny budynków zrobiony, instalacje podłączone, wyposażenie dodatkowe działa.

- Zainstalowaliśmy w nich ekologiczne piece na pelet, fotowoltaikę. Wszystko włączone w system, woda doprowadzona. Praktycznie inwestycja zakończona - opowiada Artur Zych. - Dwa tygodnie temu mieliśmy uroczyste otwarcie świetlicy wiejskiej w Radomicach, która już żyje. Niestety, otwarcie świetlicy wiejskiej w Bystrzycy, zaplanowane początkowo na 28 marca, musimy odłożyć na bliżej nieokreślony czas, ze względu na sytuację z koronawirusem. Ale obiekt jest gotowy i czeka na pełne otwarcie. W jednej świetlicy już działa koło wiejskie, w drugiej powstaje koło gospodyń wiejskich, organizacja społeczna, która będzie wspierać życie tego miejsca.

## Rozbrajanie bomby ekologicznej

Nowa świetlica w Bystrzycy uzyska też dostęp do nowej sieci kanalizacyjnej, która właśnie budowana jest w tej miejscowości.

- To bardzo ważna dla nas inwestycja - przekonuje burmistrz Wlenia. - I chyba ostatni odcinek kanalizacji, jaki realizujemy ze względu na ukształtowanie terenu. W budowie jest łącznie około 4 km kolektora ściekowego, do tego przyłącza. To nam pozwoli zlikwidować bombę ekologiczną, jaką tam mamy. W Bystrzycy jest osiedle ze starą, niesprawną instalacją kanalizacyjną i ten problem musimy błyskawicznie rozwiązać. Wierzę, że w tym roku dotrze tam kanalizacja i nieprzyjemny kłopot zniknie. Przy okazji, żeby nie tracić okazji i czasu, kładziemy też instalację wodną. Bo naszym założeniem jest dostarczenie wody z ujęcia we Wleńcu do każdej miejscowości gminy w ciągu najbliższych 6 lat. Chodzi o to, by każdy mieszkaniec gminy Wleń miał bezpieczny dostęp do wody w dużej ilości i dobrej jakości.

Inwestycją, która w tym roku powinna zostać rozpoczęta, jest budowa wodociągu do Pilchowic. Obecnie mieszkańcy tej miejscowości korzystają z rozrzuconych ujęć wody różnej jakości i o słabej wydajności.

- Ostatnio susze bardzo dały się nam we znaki, dlatego chcemy jak najszybciej rozpocząć prace, czyli jeszcze w tym roku. Nie mogę obiecać, że roboty zakończą się w tym roku, ponieważ nie wiem, jak będzie przebiegał proces inwestycyjny. Myślę jednak, że w przyszłym roku mieszkańcy Pilchowic będą mieli już dostęp do wody z bezpiecznego źródła.

## Imprezy w przygotowaniu

Nadzwyczajna sytuacja w kraju, związana z zagrożeniem koronawirusem, rzutuje na plany gospodarzy Wlenia, dotyczące organizacji serii wiosennych wydarzeń ożywiających odnowione serce miasta. Na drugą połowę kwietnia planowane było uroczyste otwarcie rynku. Przygotowanie do imprezy trwa, ale już czynione są przymiarki do zmiany terminu wydarzenia.

- Bacznie obserwujemy sytuację z koronawirusem i będziemy właściwie reagować na jej rozwój - zaznacza Artur Zych. - Nie chcemy narazić kogokolwiek na zakażenie, dlatego będziemy reagować odpowiednio do skali zagrożenia. Jeśli sytuacja będzie taka, jak obecnie, gdy zagrożenie jest duże i blisko, na pewno z tej imprezy i być może z kolejnych planowanych wydarzeń będziemy musieli zrezygnować, bo nasze wspólne bezpieczeństwo jest najważniejsze. Dzisiaj trudno określić jeszcze, która impreza odbędzie się, a która nie. Na pewno nie wyłączamy przygotowań do nich. Dziś wiemy, że otwarcie świetlicy w Bystrzycy nie odbędzie się w planowanym czasie. Kwietniowe imprezy, póki co, stoją pod znakiem zapytania. Otwarcie rynku, planowane na 18 kwietnia, ze względów bezpieczeństwa zapewne przesuniemy nieco w czasie i zrobimy je np. razem z Memoriałem im. M. Fludra, zaplanowanym na 24 kwietnia. Być może ten termin da się utrzymać. Ale raz jeszcze podkreślam: jeśli sytuacja będzie nabrzmiała, na pewno z tych planów zrezygnujemy, lecz mam nadzieję, że już wkrótce będziemy mogli zaprosić wszystkich do naszego pięknego Wlenia na wspaniałe święto.



śmy zamiany i dzięki temu nie dołożyliśmy pieniędzy na wykonanie takiej nawierzchni.

Wszystkie instalacje pod rynkiem - wymienione. Dodane też zostały nowe, wykonano sieć centralnego ogrzewania. Koszt całej inwestycji to około 10 mln zł, przy wkładzie własnym wynoszącym zaledwie 500 tys. zł.

- Jest jeszcze kwestia zakończenia remontu ulicy Kościuszki, który jest częścią całego projektu rewitalizacji centrum miasta. Tam musiała jednak nastąpić stabilizacja gruntu - wyjaśnia burmistrz. - Po robotach ziemnych i wymianie instalacji należało grunt zagęścić. Musiał on nieco „odpocząć”, by nabrać odpowiedniej zwartości i teraz przechodzimy do prac nawierzchniowych. Roboty te powinny zacząć się w najbliższym czasie, trudno przewidzieć jednak, na ile sytuacja z koronawirusem wpłynie na prowadzenie prac. Mamy już taką sytuację. Pracownicy, zatrudnieni przy budowie kanalizacji w Bystrzycy (a robimy tam ostatni odcinek instalacji), nie są stąd i zeszli z budowy ze względu na zagrożenie koronawirusem. To wszystko dzieje się teraz i trudno powiedzieć, jak dalej się potoczy i jaki będzie miał wpływ na terminy ukończenia inwestycji. Na to nie mamy jednak wpływu.

Roboty budowlane na ulicy Kościuszki we Wleńcu (jeśli koronawirus nie sparaliżuje pracy) powinny zakończyć się do połowy kwietnia. Ostateczny termin rozliczenia inwestycji wyznaczony jest w maju. Jest więc jeszcze trochę czasu, toteż Artur Zych wierzy, że inwestycję wkrótce uda się doprowadzić do szczęśliwego finału.



decyzje radnym będę proponował znalezienie alternatywnej lokalizacji placu targowego, który uzbroimy we właściwe urządzenia dla takiego miejsca, gdzie będzie zadaszenie straganów, toaleta. Nasze stare targowisko ma mocno ograniczone rozmiary, które nie pozwalają na lepsze zagospodarowanie terenu. Gdyby jednak miało zostać w tym samym miejscu, zmuszeni będziemy wprowadzić również pewne ograniczenia w zakresie oferowanych na nim towarów. No bo mamy ładny rynek, którym możemy się szczycić, i nie wyobrażam sobie,

## Wybieramy mistrzów jeleniogórskiego sportu

# Zaczynamy Plebiscyt 2019

Już po raz 45. ogłaszamy redakcyjny plebiscyt na najpopularniejszego sportowca i trenera z klubów regionu jeleniogórskiego. Za tydzień zaprezentujemy pierwszych kandydatów do tytułów NAJ w 2019 roku. Plebiscytową nowością są dwie nowe kategorie: Sportowa Nadzieja - dla młodych zawodników i zawodniczek w wieku od 12 do 16 lat włącznie, i tytuł honorowy, przyznawany przez Nowiny Jeleniogórskie: Super Champion.

### 45. Plebiscyt Sportowy NJ

Sportowiec 2019

Trener 2019

Sportowa Nadzieja 2019

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 23.03.2020

Tradycyjny, coroczny, dwuetapowy plebiscyt „NJ” to znakomita okazja, aby sportowcom gier zespołowych i konkurencji indywidualnych oraz ich szkoleniowcom podziękować za wyniki, rekordy i medale, za wiele godzin radości, emocji i wzruszeń na różnych arenach. Kibice wybiorą najpopularniejszych lub, jak chcą inni, najlepszych, którzy udanie rywalizowali w zawodach rangi światowej i europejskiej, ale także w imprezach krajowych i regionalnych.

Na początek zachęcamy do jak najszybszego zgłaszania pretendentów w trzech kategoriach. Na propozycje od klubów, sekcji, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców czekamy pod internetowym adresem [stob@nj24.pl](mailto:stob@nj24.pl). Kandydatury do każdej z czterech wymienionych na gazetowym kuponie kategorii można też dostarczyć do jelenio-

górskiej siedziby redakcji „NJ” przy ulicy M. Skłodowskiej - Curie 13. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika i zawodniczki oraz trenera. Zgłoszonych w ten sposób pretendentów będziemy prezentować w kolejnych numerach „NJ” i na portalu [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl)

W nowej plebiscytowej kategorii Sportowa Nadzieja warto uhonorować sportowców (12-16 lat), którzy już wyróżniają się talentem, pracowitością, treningowym zaangażowaniem i wartościowymi wynikami w swoich dyscyplinach. Prestiżową nagrodę Super Championa wręczymy za całokształt zawodniczej kariery i wielkie sukcesy w skali światowej. Takich mistrzów sportu, kobiet i mężczyzn, jest sporo. Nominowana osoba nie musi aktualnie reprezentować barw klubu z regionu jeleniogórskiego, ale

powinna być dalej z regionem związana, m. in. przez miejsce zamieszkania.

Prosimy o nadsyłanie swoich propozycji w kategorii Super Champion, które będą brane pod uwagę jako podpowiedź przy przyznawaniu tego honorowego wyróżnienia.

Na nominowanych w plebiscycie należy głosować za pomocą gazetowych kuponów z „NJ” (pierwszy już dzisiaj), z datą ważności. Będzie dodatkowa możliwość wyboru sportowców i trenerów za pomocą smsów. Za wytypowanie na Nowinowym kuponie każdy kandydat otrzyma dwa punkty, za SMS jeden punkt. Głosowanie potrwa do 9 kwietnia 2020 roku, do godziny 12.00. Potem ogłosimy nazwiska pięciu kandydatów w każdej z trzech kategorii plebiscytowych, z największym punkto-wo poparciem

od fanów regionalnego sportu. Tylko oni będą rywalizować o jedno najwyższe miejsce w drugim finałowym etapie głosowania za 2019 r. W dniach 14 i 21 kwietnia zamieścimy w „NJ” dwa dodatkowe kupony plebiscytowe. Akceptujemy tylko i wyłącznie kupony oryginalne, wycięte z gazety. Nie mogą one być kserowane.

Ogłoszenie wyników i nazwiska laureatów podamy w końcu kwietnia 2020 roku.

Zwycięzcami 44. plebiscytu sportowego za 2018 rok zostali kapitan drużyny koszykarek z I ligi, Marta Klementowska i trener z 30-letnim stażem Ireneusz Taraszkiewicz. W pierwszym etapie sportowcy i trenerzy zebrali łącznie 6.453 punkty, w drugim dodatkowo 2.761 punktów.

Henryk Stobiecki

## Miejskie derby dla „Wichosiek”

Wysokim trzeba określić sportowy poziom koszykarskich, emocjonujących i zaciętych, jeleniogórskich derbów w Dolnośląsko-Lubuskiej Lidze Kadetek (U-16). Po raz drugi w tym sezonie prestiżową potyczkę z KSW Spartakus wygrały 60:53 dziewczęta z KS „Wichoś”. W pierwszej rundzie odniosły nieco wyższe zwycięstwo 67:57.

Do przerwy w hali SP nr 10 toczyła się walka „kosz za kosz”. Zespół trenerki Moniki Krawczyżyn – Samiec (asystent Dariusz Tomasik) prowadził 24:23 (w kwartach 13:12, 11:11). Po zmianie stron boisk, po dwóch akcjach Martyny Brzeźniak i celnym rzucie liderki Patrycji Sadlik zawodniczki z Zabobrza odskoczyły na 34:28, w 27. minucie było już 40:31. Po pięciu punktach Spartanki Nicolii Lubeckiej, po trzeciej części spotkania, „Wichoski” wygrywały 44:36 i kontrolowały wynik. Na początku czwartej kwarty podopieczne trenera Rafała Sroki (asystent Rafał Sadlik) po punktowej serii 6:0, kolejnych skutecznych atakach i bardzo dobrej grze obronnej zdobyły 14-punktową przewagę (50:36).

Każda koszykarka KS „Wichoś” miała swój wkład w końcowy wynik, który pozwolił wyprzedzić rówieśniczki ze Spartakusa w ligowej tabeli. Zabobrzanki zakończyły rozgrywki na piątym miejscu, Spartanki na szóstym. Do mistrzostw Polski awansowały zawodniczki klubów z Wrocławia, Polkowic i Gorzowa Wlk. Po ostatnim derbowym meczu ligowym kadetek w Jeleniej Górze były okrzyki wielkiej radości i tradycyjny taniec zwycięstwa. Długimi brawami liczna publiczność nagrodziła obie walące i ambitne miejskie drużyny młodych koszykarek.

Punkty dla „Wichosiek” zdobyły: Patrycja Sadlik 25, Oliwia Pładzyk 9, Angelika Mosoń i Martyna Brzeźniak po 8, Aleksandra Montuło 7 i Katarzyna Gębura 3.

Punkty dla KSW Spartakus: Julia Mochól 16, Martyna Kozik 15, Nicola Lubecka 13, Joanna Rybak 7 i Weronika Filuś 2.

(stob)



# TELEWIZJA

**TVP 1**  
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.35 Jaka to melodia?  
06.15 Przysięga (131) - telenowela, Tur  
07.05 Elif (688) - serial obycz., Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (5) - serial dla dzieci  
09.15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (5)  
10.15 Komisarz Alex II (131) - serial, Pol.  
11.05 Ojciec Mateusz (9) - serial, Polska  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn  
12.55 Pole pełne życia - film dok., Francja  
14.00 Elif (689) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (132) - telenowela, Tur.  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3631) - telenowela, Polska  
18.30 Korona królów (350) - telen. hist.

**TVP 2**  
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (63)  
06.10 Historia dziewczynki z getta  
06.35 Familiada - teleturniej  
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019  
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (216) - serial, Polska  
14.10 M jak miłość (1503) - serial, Pol.  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (90)  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Wieżeń miłości (264) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (116) - serial kom., Pol.  
19.25 Barwy szczęścia (2217) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
20.05 Barwy szczęścia (2218) - serial

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Malanowski i partnerzy (354)  
09.30 Malanowski i partnerzy (355) - serial fab.-dok., Polska  
10.00 Sekrety rodziny (13) - serial, Pol.  
11.00 Dlaczego ja? (840) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (391) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (924) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3036) - serial obyczajowy, Polska  
14.45 Dlaczego ja? (970) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (433) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (423) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3037) - serial obyczajowy, Polska  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

**TVN**  
04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - telezakupy  
06.20 Na Wspólnej (3039) - serial, Pol.  
06.50 Kuchenne rewolucje  
07.50 Doradca smaku - magazyn  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018  
12.15 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (344) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (422): Niebieski ptak  
14.50 Detektywi (423): Dom samotnej matki - serial fab.-dok., Polska  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
16.00 Szpital (345) - serial paradok., Pol.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Kraków, restauracja Samui - rozr., Pol. 2012  
18.00 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.49 Raport smogowy - program inf.  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku - magazyn

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (49) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (50) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Święty (10) - serial kom., Polska  
09.30 Demakijaż: Maryla Rodowicz  
10.00 Przez żołądek do serca  
10.30 Demakijaż: Stanisława Celińska  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
12.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (636)  
16.00 Słoneczny patrol (2) - serial, USA  
17.00 Słoneczny patrol (3) - serial, USA  
18.00 Sekrety sąsiadów (13) - serial  
18.30 Święty (10) - serial kom., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (637)  
20.00 Święty (11) - serial kom., Polska  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (375) - serial krym., Polska

**TVN SIEDEM**  
05.00 Szkoła (200) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
07.35 Zakochani po uszy 3 (178) - telen.  
08.10 Ukryta prawda (636) - serial, Pol.  
09.15 Ukryta prawda (637) - serial, Pol.  
10.15 Ukryta prawda (638) - serial, Pol.  
11.20 Idealna niania 6 - reality show  
12.10 Sąd rodzinny (70) - serial, Polska  
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial fab.-dok., Polska  
14.15 Szkoła (789) - serial paradok., Pol.  
15.15 Ukryta prawda (505) - serial, Pol.  
16.15 19+ (492) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (180) - serial kom., Pol.  
17.30 Brzydula (181) - serial kom., Polska  
18.00 Szkoła (790) - serial paradok., Pol.  
19.00 19+ (493) - serial paradokumentalny, Polska  
19.30 Zakochani po uszy 3 (179) - telenowela, Polska  
20.00 Hotel Paradise - reality show

**SPORT**  
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.25 Leśniczówka (208) - telen., Polska  
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: FC Barcelona - SSC Napoli  
23.10 Nie pozwól mi odejść - film dokumentalny, Polska 2019  
00.15 Mordercza miłość - thriller, USA 2016  
01.50 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży

**KOMEDIA**  
22.30 Miłosna zagrywka  
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów  
20.50 Na dobre i na złe (772) - serial  
21.50 Na sygnale (263) - serial, Polska  
22.30 Miłosna zagrywka - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2005  
00.25 Geniusz: Picasso (1/10) serial  
01.25 Woda i władza: Kalifornijski przekręt - film dok., USA 2017  
03.00 Oficer (13-ost.) - serial, Polska

**KOMEDIA**  
22.10 To tylko seks  
19.30 Świat według Kiepskich (283) - serial komediowy, Polska  
20.05 Nasz nowy dom - reality show  
21.10 Zawsze warto (15) - serial, Polska  
22.10 To tylko seks - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Milla Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman  
00.35 Nasz nowy dom - reality show  
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

**SERIAL**  
20.15 Na Wspólnej (3040)  
20.15 Na Wspólnej (3040) - serial, Pol.  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
21.30 Ameryka Express - reality show  
23.00 Krwawa profesja - dram. sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford  
01.20 Mentalista 7 (5) - serial, USA  
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.45 NOC Magii

**FANTASY**  
21.40 Conan Niszczyciel  
21.40 Conan Niszczyciel - film fantasy, USA 1984, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Grace Jones  
23.45 Zaginiony w akcji - film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito  
01.55 Zagadkowe zony (4) - serial  
02.25 Interwencja - mag. reporterów  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**DRAMAT**  
21.00 Steve Jobs  
21.00 Steve Jobs - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels  
23.30 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis  
01.35 Druga strona medalu  
02.40 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

**TV PULS**  
06.00 Nash Bridges (54) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) 08.00 Reportery. Życie wzięte (12); Uprawdazona 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (34, 35) 12.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4); Nagroda za głowę Kim Krüger; Zacięcie 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (6, 7) 16.00 Reportery. Życie wzięte (12, 13) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268, 269) 20.00 Władcy ognia - film SF, USA/IRL/WIK, Brytania 2002 22.05 Riddick - thriller SF, USA/WIK, Brytania 2013 00.35 Rasa - horror, Niem./USA/RPA 2006 02.10 Zobacz to!: Niesamowite! (10, 11) 03.20 Taki jest świat 5 04.00 Na jedwabnym szlaku (7) 04.35 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur (4) 05.35 Dyżur 3 (41)

**PULS 2**  
10.45 Baranek Shaun (17, 18) 11.10 Oggy i karaulicy 4 (20) 11.15 Grizzly i lemingi (69) 11.30 Kot-o-ciaki (22, 23) 11.40 Bing (24, 25) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (9, 10) 13.30 Top Wing: Płasia Akademia (19) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (46, 47) 14.10 Mustang: Duch Wolności (20, 21) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (27, 28) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (8, 9) 17.00 FINEASZ i FERB 2 (33, 34) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33) 18.35 Półzłamerski (8) 19.00 Psi Patrol 4 (10) 19.20 Smerfy (8) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259) 21.00 Reportery. Życie wzięte (3) 22.00 Zabójcze umysły 7 (159, 160) 23.50 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (5)

**STOPKŁATKA TV**  
06.00 Gdziekolwiek - etiuda film., Serbia 2018 06.15 Ziłotopczyk (302, 303) 07.15 Plebania (279, 280) 08.20 Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw 2 (14, 15) 09.15 Fabryki od kuchni (6) 10.25 Allo, Allo (42, 43) 11.25 Życie po zagładzie 2 (1) 12.25 Katastrofy w przestworzach (17, 18) 14.30 Szpital nadziei 5 (11) 15.25 Chicago Fire 2 (2, 3) 17.05 Scena śmiechu 18.05 Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw (3, 4) 18.55 Allo, Allo (45, 46) 20.00 Misja Afganistan (3) 21.00 Yuma - film krym., Polska/Czechy 2012 23.10 Futro - komedia, Polska/Niemcy 2007 01.35 Nic śmiesznego - komediodramat, Polska 1995 03.25 MiłośćKropka.pl (12) 04.30 Za Garbó! Lenina - etiuda filmowa, Szwecja 2018 04.45 TV okazje

**TTV HD**  
07.50 Ten moment (5) 08.20 Szczęściarce 2 (7) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10) 11.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445) 12.30 Mania sprzątania 5 (3) 13.30 Ukryta prawda (327) 14.30 Królowe życia 7 (14) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Darny i wieśniaczki, Ukraina 4 (16) 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (11) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 13 (3) 20.35 Darny i wieśniaczki, PL (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 8 22.30 Zamiana żon 3 23.30 Gogglebox. Przed Telewizorem 12

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (96, 97) 09.00 Policjantki i Policjanci (437) 10.00 Detektywi w akcji (80, 81) 12.00 Miodowe lata (88) 12.55 Miodowe lata (49); telefon do dozorczy 13.40 Bumerang (47) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta: Morderstwo (72) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (73) 18.15 Miodowe lata (32); Opiekunka do dzieci 19.05 Miodowe lata (51); Idol 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (219) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (220) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (176) 00.00 Niezwyciężony - film sensac., Rosja 2008 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**TV TRWAM**  
12.00 Aniol Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Rękopis błogosławionych - film dokumentalny, USA 2010 14.00 Albert Schweitzer - film biograficzny, Niemcy/RPA 2009 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (13) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Sabina K - dramat, Bośnia i Hercegowina/USA 2015 00.00 Programy powtórkowe

**TVP INFO**  
07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info Wieczór 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

**FOKUS TV**  
06.00 Wehikuł czasu 06.05 łowcy cieni. Pod presją (33) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (6) 08.15 Misja skarb 09.00 OSP: Na ratunek! (6) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (14) 11.50 Wielka historia (13, 14) 12.45 Historia lotnictwa (6) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim szef (5, 6) 17.55 Starożytni kosmici (15, 1) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Historia lotnictwa (7) 22.55 Nagje miasto (6) 23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) 00.50 Misja skarb 01.50 OSP: Na ratunek! (3-9) 02.45 Sala operacyjna (4, 5, 6) 04.00 Redakcja: Dział Sledczy (17, 18)

**TVP 3**  
11.15 Jedź bezpiecznie 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczyć (65) 15.45 Powrót do przeszłości 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Matki karimatki 17.15 Kierunek Świętokrzyskie 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (350) 20.30 Nozem i widelcem 20.45 Słodka kuchnia Pszczółek 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

**TVP POLONIA**  
13.30 Halo Polonia 14.20 Sanatorium miłości 2 15.15 Wiadomości 15.30 Polskie 100 lat: Niemiecka polityka okupacyjna na ziemiach polskich - film dok., Pol. 2019 16.00 Polskie 100 lat: Zagłada Żydów - film dok., Pol. 2019 16.30 Korona królów (335) 17.00 A to polski właśnie... 17.05 A to polski właśnie... 17.10 Nela Mała Reporterka 17.30 Telexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Racja stanu 18.55 Burwy szczęścia (2148) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Echo serca (14) 21.45 Polonia 21 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Fokus on Poland 23.30 Polskie 100 lat: Niemiecka polityka okupacyjna na ziemiach polskich - dok., Pol.

**TVP ROZRYWKA**  
06.15 Zakochaj się w Polsce 06.45 Okrasa lamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Muzeum Polskiej Piosenki 07.55 Familiada 08.25 Gra słów. Krzyżówka 08.55 Koło fortuny 09.35 Wojciech Cęrowski - boso przez świat 10.00 Muzeum Polskiej Piosenki 10.15 Sanatorium miłości 2 11.10 Va banque 11.35 Familiada 12.05 Muzeum Polskiej Piosenki 12.20 The Wall. Wygraj marzenia 13.20 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Rolnik szuka żony 6 (12) 23.35 Ility kabaretu

**ATM ROZRYWKA**  
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Zawodowiec amator 11.50 Zawodowiec amator 12.20 Pierwsza miłość (3032) 13.00 Fwa gotuje 13.30 Fwa gotuje 14.00 Stoiki (13) 15.00 Malolaty (45) 16.00 Świat według Kiepskich (357, 358) 17.00 Na ratunek 112 (52, 53) 18.00 Czarodziejska Góra - film dok., Polska/Rum./Francja 2014 19.55 Pani Charlie - komedia, USA 1914 20.00 Show Tracey Ullman (3) 20.35 Brygada Acapeculo (41) 21.30 Świat według Kiepskich (510, 511) 22.30 Na ratunek 112 (53) 23.00 Dziewczyna, która została królem - dramat, Finl./Niemcy/Kanada/Szwecja/Francja 2015 01.10 Wśród ulewy - komedia

**POLSAT SPORT NEWS**  
06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Curling kobiet: MŚ - Prince George 2020 - mecz: Kanada - USA 10.00 Sport flesz 10.07 Siatkówka kobiet: Puchar CEV - mecz półfinałowy: Grupa Azoty Chemik Police - Volero Le Cannet 12.00 Sport flesz 12.07 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti - sztafeta mieszana 14.00 Curling kobiet: MŚ - Prince George 2020 - mecz: Korea Południowa - Włochy 17.30 Lżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Montreal 2020 - program krótki par sportowych 21.00 Lżwiarstwo figurowe: MŚ - Montreal 2020 - ceremonia otwarcia 21.45 Lżwiarstwo figurowe: MŚ - Montreal 2020 - program krótki solistek 22.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Kanada - Niemcy 01.00 Sporty walki

**EUROSPORT 1**  
06.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Minneapolis 07.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kvitfjell 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 10.45 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 13.45 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 14.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea - 8. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 17.35 Szermierka: GP Anaheim 18.55 Wiadomości 19.00 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti - bieg na dochodzenie mężczyzn 19.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 20.30 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 21.25 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w s-Hertogenbosch 22.25 Wiadomości 22.55 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Idre 23.55 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Idre 00.55 Skoki narciarskie: Zawody PS

**TVP SPORT**  
05.30 Sportowy wieczór 06.00 Skoki narciarskie: Turniej Raw Air - podsumowanie 07.40 Skoki narciarskie: Turniej Raw Air - podsumowanie 09.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Minneapolis 10.30 Retro TVP Sport 12.30 Pełnosprawni 13.00 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 14.00 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 17.15 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 19.00 Lech TV 19.25 Legia TV 20.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 21.05 Retro TVP Sport: Pozegnanie Kazimierza Deyny - mecz z 1979 roku: Legia Warszawa - Manchester United 23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.35 Snooker: Tour Championship w Llandudno

**POLSAT SPORT**  
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: PGE FKS Stal Mielec - Lech Poznań 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Visła Bydgoszcz - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 13.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk 15.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 17.40 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Miedź Legnica - Legia Warszawa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Belchatów 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Jastrzębski Węgiel 01.00 Sporty walki: Gala FFF 1 w Zielonej Górze

**TVP KULTURA**  
08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Vive le cinématographe - dok., Pol. 2011 09.30 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Pol. 2008 11.00 Bliższe, coraz bliżej (9) 12.20 Monidło - komedia, Polska 1969 13.00 Panna Niki - dramat, Pol. 1996 14.35 Baletownik 14.40 Śladami wielkich kompozytorów 15.35 Herbert i Mosty 15.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 15.55 W pustyni i w puszczy (3) 16.45 Baczyński - dramat, Polska 2013 18.00 Pina mnie kiedyś zapytała - film dok., Fr./Belg. 19.05 Teledyski 19.30 Co dwie sztuki, to nie jedna 19.50 Ktośdy po sztukę 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Underground - komediodramat, Francja/Niemcy/Węgry/Jug. 1995 23.25 Ziemia, planeta ludzi: Jądra Tarzana - dok.

**TVP HISTORIA**  
09.55 Sensacje XX wieku 10.30 Pokolenia - film dok., Pol. 2020 11.35 Ex Libris 12.10 Czwadziestolatek (13) 13.15 Historia jedzenia po amerykańsku (3) 14.25 Wolne pismo - film dok., Polska 2009 15.30 Historia na sprzedaż (2) 16.35 Było, nie minęło - kronika zwładowców historii 17.00 Przeczytaj mi tę historię 17.10 Przystanek Historia (16) 17.30 Rok 1920. Kalendarium 17.40 Historia Polski: Sny stracone, sny odzyskane - film dok., Pol. 2008 18.15 Rajd „Podkowy” - film dok., Pol. 2008 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Czas honoru. Powstanie (1) 20.00 Druga wojna światowa - nieznanie historii (2) 21.00 Sekrety amerykańskiej młotki (2) 21.50 Rok 1920. Kalendarium 22.00 z widokiem na Wawel 22.35 Szczur - dramat, Polska 1994 00.25 Sensacje XX wieku

19 MARCA CZWARTEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.35 Jaka to melodia?  
06.15 Przysięga (132) - telenowela, Tur  
07.05 Elif (689) - serial obycz., Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (6) - serial dla dzieci  
09.15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (6)  
10.05 Komisarz Alex II (132) - serial  
11.00 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w lotach narciarskich - Planica 2020 - kwalifikacje  
12.10 Wiadomości - program inf.  
12.25 To się oplaca - magazyn  
12.45 Natura w Jedyńce: Chile: dzika podróż - film dok., USA 2017  
14.00 Elif (690) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (133) - telenowela, Tur  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 23 (294)  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3632) - telenowela, Polska  
18.30 Korona królów (351) - telen. hist.  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Ojciec Mateusz 23 (294) - serial  
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn  
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas  
23.00 Magazyn kryminalny 997  
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TV PULS

06.00 Nash Bridges (55) 07.00 Lombard, Życie pod zastaw (7) 08.00 Reportery. Życie wzięte (13): Powrót 09.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (269) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (35, 36) 12.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5): Zaciemnienie; Porwany i zaginiony 14.00 Lombard, Życie pod zastaw (7, 8) 16.00 Reportery. Życie wzięte (13, 14): Powrót; 18.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (269, 270) 20.00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA 1999 22.20 Latynoski ojciec - komedia, USA 2017 00.30 Fanfan Tulipan - film przyz., Fr 2003 02.25 Ojciec Ted 2 (3, 4): Macki zagłady; Skok na gwizdek 03.40 Zobacz to: Taki jest świat 5 04.35 Z archiwum policji (8) 04.55 Z archiwum policji (10) 05.35 Dyżur 3 (42-ost.)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośmioma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesięć 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info Wiecez 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Curling kobiet: MŚ - Prince George 2020 - mecz: Kanada - Niemcy 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: AC Sparta Praga - FC Viktoria Pilzno 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: AC Sparta Praga - FC Viktoria Pilzno 12.00 Sport flesz 12.07 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Asseco Arka Gdynia - Enea Astoria Bydgoszcz 14.00 Cate Rulhof 16.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Szwajcaria - Rosja 19.00 Trans World Sport 20.30 KOTV Classics 22.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Kanada - Szwecja 01.00 Sporty walki: FEN 25 - walka: Maciej Jewtuszeko - Vaso Bakovic

POLSAT

TVP 2

04.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (64)  
06.05 Operacja zdrowie! - magazyn  
06.35 Familiada - teleturniej  
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019  
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.40 Na sygnale (217) - serial, Polska  
14.10 Na dobre i na złe (772) - serial  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (91)  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Węzień miłości (265) - telen., Tur  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (117) - serial kom., Pol.  
19.30 Barwy szczęścia (2218) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn

MELODRAMAT



20.45 Wielki Gatsby  
20.10 Barwy szczęścia (2219) - serial  
20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot  
20.45 Wielki Gatsby - melodramat, Australia/USA 2013, reż. Baz Luhrmann  
23.20 Szlak śmierci - film sensacyjny, USA/Meksyk 2009  
01.05 Na granicy - dramat sens., USA 1982  
03.00 Dzielnica bankowa (3/6) - serial  
04.00 Art Noc: Scena alternatywna  
04.25 Zakończenie programu

PULS 2

10.30 Monchichi (40) 10.45 Baranek Szalun (19, 20) 11.10 Oggy i karmaluchy 4 (21) 11.15 Grizly i lemingi (70) 11.30 Kot-o-ciaki (23, 24) 11.40 Bing (25, 26) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (10, 11) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (20) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (47, 48) 14.10 Mustang: Duch Wolności (21, 22) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (28, 29) 16.10 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (9, 10) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (34, 35) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34) 18.35 Piżamersi (9) 19.00 Psi Patrol 4 (11) 19.20 Śmierć (9) 20.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (260) 21.00 Reportery. Życie wzięte (4) 22.00 Zabójcze umysły 7 (161, 162) 00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (6)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 łowcy cieni. Pod presją (34) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (7) 08.15 Mijsja skarb 09.00 OSP: Na ratunek! (7) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmicci (1) 11.50 Wielka historia (15, 16) 12.45 Historia lotnictwa (7) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim szef (7, 8) 17.55 Starożytni kosmicci (2, 3) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Wraki II wojny światowej - film dok., USA 2016 22.55 Nagie miasto (7) 23.45 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) 00.45 Mijsja skarb 01.45 OSP: Na ratunek! 3 (10) 02.40 Sala operacyjna (7, 8, 9) 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (19, 20)

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PS 06.30 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 07.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 09.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 10.25 Skoki narciarskie 13.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Minneapolis 14.15 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 14.30 Kolarstwo: GP de Denain 16.00 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 16.55 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 17.55 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kranjskiej Gorze 18.55 Wiadomości 19.20 Kolarstwo: GP de Denain 20.05 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 21.05 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 21.55 Wiadomości 22.15 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 23.00 Biegi narciarskie

EUROSPORT 1

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Malanowski i partnerzy (356)  
09.30 Malanowski i partnerzy (357)  
10.00 Sekrety rodziny (14) - serial, Pol.  
11.00 Dlaczego ja? (841) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (392) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (925) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3037) - serial obyczajowy, Polska  
14.45 Dlaczego ja? (971) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (434) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (424) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3038) - serial obyczajowy, Polska  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (284)

SERIAL



21.10 Przyjaciółki (173)  
20.05 Nasz nowy dom - reality show  
21.10 Przyjaciółki (173) - serial, Polska  
22.10 Zdrady (126) - serial paradok., Pol.  
23.10 Plan lotu - thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, Kate Beahan  
01.25 Chirurgzy (233) - serial, USA  
02.25 Chirurgzy (234) - serial, USA  
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017 06.20 Złotopolski (303, 304) 07.25 Plebania (281, 282) 08.30 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (16, 17) 09.20 Fabryki od kuchni (1) 10.25 Allo, Allo (44, 45): Leclerc przy ścianie; Święteczne puddingi 11.30 Życie po zagładzie 2 (2), Toksyczna zemsta 12.25 Katastrofy w przestworzach (19, 20) 14.30 Szpital na dzień 5 (12) 15.25 Chicago Fire 2 (3, 4) 17.05 Scena śmiechu 18.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5, 6) 18.55 Allo, Allo (47, 48) 20.00 Wampir w Brooklynie - horror kom., USA 1995 22.05 Narcos: Meksyk (3, 4) 00.45 Yuma - film krym., Pol./Czechy 2012 02.55 Miłość Kropka.pl (2, 3) 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

09.30 Rączka gotuje 10.00 Zraniona miłość (11) 10.45 Na PsiOMOC 11.00 1200 muzeów 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów, Krzyżówka 13.00 Moja praca 13.35 Antenowe rewanże 13.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (66) 15.50 Listy do PRLu 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dzień regionów 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (351) 20.30 Rączka gotuje 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo: dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

06.05 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 07.45 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 08.45 Z kamerą TVP Sport: 4 skocznie Kubackiego 09.10 Skoki narciarskie: Turniej Raw Air 10.30 Skoki narciarskie 11.00 Skoki narciarskie 12.55 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 14.00 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz półfinałowy 17.05 Lech TV 17.35 Legia TV 18.15 Skoki narciarskie 19.35 Retro TVP Sport 21.30 Ring TVP Sport 22.25 Sportowy wieczer 23.00 Piłka parzy 23.25 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz półfinałowy 01.05 Ring TVP Sport - magazyn 02.05 Sporty walki: Gala ACA - Almaty

TVP SPORT

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - telezakupy  
06.20 Na Wspólnej (3040) - serial, Pol.  
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.  
07.50 Doradca smaku - magazyn  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018  
12.15 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (345) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (424): Emigrant - serial  
14.50 Detektywi (425): Listy do szefa  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
16.00 Szpital (346) - serial paradok., Pol.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Chojnów, Niebieski Parasol - rozr., Pol. 2012  
18.00 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.49 Raport smogowy - program inf.  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku - magazyn  
20.15 Na Wspólnej (3041) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30 Ile waży koń trojański?  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.  
22.30 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Iłona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuła Szafliarska, Katarzyna Kwiatkowska  
01.05 Superwizjer - mag. reporterów  
01.45 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.10 NOC Magii

TTV HD

08.15 Sprzątaczkę 2 (8) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (11) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (446) 12.30 Mania sprzątaną 5 (4-ost.) 13.30 Ukryta prawda (328) 14.30 Królowe życia 7 (15) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dama i wieśniaczki. Ukraina 8 (18) 17.05 Patient na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (12) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Kto to kupi? 20.55 Królowe życia 8 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 12 (3) 22.30 Usterka 13 (4) 23.00 Kanapowcy 23.55 Ostre cięcie 10

TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Barwy szczęścia (2149) 12.15 Wiadomości 12.30 Kierunek Zachód 13.15 Rozmowa Polonii 13.30 Halo Polonia 14.10 Echo serca (14) 15.15 Wiadomości 15.30 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 16.30 Korona królów (336) 17.05 Zaczarowany świat 17.20 Rok 1920. Kalendarium 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów, Krzyżówka 18.25 Wschód 18.55 Barwy szczęścia (2149) 19.25 Wilno 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Miasto skarbów (1) 21.45 Polonia 21 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Adampol - polska wieś nad Bosforem 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: PGE FKS Stal Mielec - Lech Poznań 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - WERVA Warszawa ORLEN Paliwa 10.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Miedź Legnica - Legia Warszawa 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Bełchatów 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Montreal 2020 16.45 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Montreal 2020 - program krótki solistów 20.30 Sporty walki: KSW 52: Race - walka: Mamed Khalidov - Scott Askham 00.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Montreal 2020 - program dowolny par sportowych 04.00 Sporty walki: KSW

POLSAT SPORT

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (51, 52) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Święty (11) - serial kom., Polska  
09.30 Demakijaż: Anna Wyszkonil - rozr.  
10.00 Przechodzący serce - magazyn kulinarny, Polska 2012-2014  
10.30 Demakijaż: Danuta Stenka - rozr.  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
12.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (637)  
16.00 Słoneczny patrol (4) - serial, USA  
17.00 Słoneczny patrol (5) - serial, USA  
18.00 Sekrety sąsiadów (14) - serial  
18.30 Święty (11) - serial kom., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (638)  
20.00 Święty (12) - serial kom., Polska  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (376) - serial krym., Polska

SERIAL



20.30 Sprawiedliwi... (376)  
21.40 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, Michel Qissi, Dennis Alexio  
23.40 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska  
00.40 Kobiety i mafia (4) - serial, Polska  
01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (98, 99) 09.00 Policjantki i Policjanci (438) 10.00 Detektywi w akcji (82, 83) 12.00 Miodowe lata (29) 12.35 Miodowe lata (34): Wielka szansa 13.15 Bumerang (48) 14.15 Czysta chałupa 15.15 Czysta chałupa 16.15 Diagnosta: Morderstwo (74) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (75) 18.15 Miodowe lata (60): Wróżka 19.05 Miodowe lata (63): Metoda X 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (221) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (222) 23.00 Rywal - dramat, Rosja 2016 01.20 STOP Drogówka 02.20 SuperLudzie Extra 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.40 Muzeum Polskiej Piosenki 06.55 Okrasa Jamie przepisy 07.20 Makłowicz w podróży 07.55 Familiada 08.25 Gra słów, Krzyżówka 08.55 Koło fortuny 09.35 Wojciech Czerwinski - bosy przez świat 10.10 Kabaret za kulissami 11.10 Va banque 11.45 Familiada 12.20 The Wall. Wygraj marzenia 13.20 Życie to kabaret 14.20 Życie to kabaret: Kabaret Neo-Nówka 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Z festiwalu Kabaretu Koszalin. Teraz kabareci! 18.25 Okrasa Jamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów, Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Kabaret za kulissami 23.35 Dwoje i ich boje 00.35 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.45 Inventorium śladów - film anim., Pol. 2009 09.20 Tatarak - dramat, Pol. 2009 11.00 Blisko, coraz bliżej (10) 12.30 Duch z Canterville - horror, Polska 1967 13.00 Katarynka - film obycz., Pol. 1967 13.25 Antek - film obycz., Pol. 1971 14.15 Baletownik 14.20 Śladami wielkich kompozytorów 15.15 Herbert - Mosty 15.30 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 15.35 W pustyni i w puszczy (4) 16.30 Daleko na północ - film anim., Francja 2015 18.00 W poszukiwaniu umami - film dok., Hiszp. 2017 19.05 Teledyski 19.15 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Bullitt - film sensac., USA 1968 22.30 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017-2019 23.20 Portrety: Życie Samuela Fullera - dok.

TVP KULTURA

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (201) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
07.35 Zakochani po uszy 3 (179) - telen.  
08.10 Ukryta prawda (639) - serial, Pol.  
09.15 Ukryta prawda (640) - serial, Pol.  
10.15 Ukryta prawda (641) - serial, Pol.  
11.20 Idealna niania 7 - reality show  
12.10 Sąd rodzinny (71) - serial, Polska  
13.10 Ukryta prawda (641) - serial, Polska (381) - serial fab.-dok., Polska  
14.15 Szkoła (790) - serial paradok., Pol.  
15.15 Ukryta prawda (506) - serial, Pol.  
16.15 19+ (493) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (182) - serial kom., Pol.  
17.30 Brzydula (183) - serial kom., Pol.  
18.00 Szkoła (791) - serial paradok., Pol.  
19.00 19+ (494) - serial paradokumentalny, Polska  
19.30 Zakochani po uszy 3 (180) - telenowela, Polska  
20.00 Hotel Paradise - reality show

KOMEDIA



21.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy  
23.30 Szybcy i wściekły 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson  
02.05 Druga strona medalu  
02.40 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnia rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Czy udało się zabić prawdę - film dok., Pol. 1994 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Filmowe życiorysy: Najstarszy ministrant w Polsce. Pan Zygmunt - film dok., Pol. 2014 22.35 Z wędką nad wodę w Polskę i świat

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Na rybę 11.50 Na rybę 12.20 Pierwsza miłość (3033) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Siołki (14) 15.00 Małolaty (46) 16.00 Świat według Kiepskich (359, 360) 17.00 Na ratunek II (53, 54) 18.00 Boy - komediodramat, Nowa Zel. 2010 19.50 Charlie jako markiz - komedia, USA 1914 20.00 Show Tracey Ullman (4) 20.35 Brygada Acapulco (42) 21.30 Świat według Kiepskich (512, 513) 22.30 Na ratunek II (54) 23.00 Takie this Waltz - dramat, Kanada/Hiszpania/Jap. 2011 01.20 Charlie jest zadowolony z siebie - komedia, USA 1914 01.30 TV Okazje

TVP HISTORIA

09.20 Rajd „Podkowy” - film dok., Pol. 2008  
10.00 Sensacje XX wieku 10.55 Sopocianie. Czas nadziei - film dok., Pol. 2013 11.50 Z widokiem na Wawel 12.30 Czterdziestolatek (14) 13.30 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 14.35 Wojna stuletnia (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.40 Druga wojna światowa - nieznanie historie (2) 16.45 Marszałek Józef Piłsudski (2) 17.15 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 17.40 Historia Polski: Lupaszko (1) - dok., Pol. 2000 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru (2) 20.00 Utracony świat Aleksandra Wiel

AGRAM TV  
ATOBOSZ20 MARCA  
PIĄTEK

**TVP 1**

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.40 Jaka to melodia?  
06.15 Przysięga (133) - telenowela, Tur  
07.05 Elif (690) - serial obcyż, Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (7) - serial dla dzieci  
09.15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7) - serial obcyżajowy, Polska  
10.15 Komisarz Alex 11 (133) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (10) - serial, Polska  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.45 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
13.00 Leming - mały obcyżajowy północny - film dokumentalny, Szwecja 2017  
14.05 Skoki narciarskie - studio  
14.30 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata w lotach narciarskich - Polska 2020 - 1 i 2. seria  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?

**THRILLER**

21.30 Sezon na zabijanie

18.00 Klan (3633) - telenowela, Polska  
18.30 Korona królów - taka historia... (62)  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Archiwista (11/13) - serial, Polska  
21.30 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013  
23.10 Zawód: Amerykanin 2 (4/13)  
00.05 Kompania X 3 (8/10) - serial  
00.55 Mechanik - film sensac., USA 1972

**TV PULS**

06.00 Nash Bridges (56) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (8) 08.00 Reportery z życia wzięte (14) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (36, 37) 12.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6); Porwany i zaginiony; Kryptonim Tygrys 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (8, 9) 16.00 Reportery z życia wzięte (14, 15) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270, 271) 20.00 Krzyżowy ogień - film sensac., USA 2011 22.00 Uciec, ale dokąd? - film sensac., USA 1993 23.55 Czas zbrodni - thriller, USA 2011 02.00 Zobacz to!: Niesamowitel (12) 02.35 Dyzur 2 (29) 03.00 Niesamowitel (13) 03.35 Na jedwabnym szlaku (8) 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (11) 05.00 Dyzur 3 (30, 31)

**TVP INFO**

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizi 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.31 W akcji 23.51 Nie da się ukryć extra 00.10 Wiadomości

**POLSAT SPORT NEWS**

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport fiesz 07.07 byźwiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Montreal 2020 10.00 Sport fiesz 10.07 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: PGE PKS Stal Mielec - Lech Poznań 12.00 Sport fiesz 12.07 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Eurocup - mecz: Maccabi Fox Tel Aviv - Zenit Sankt Petersburg 14.00 Koszykówka - mężczyźni: Energa Basket Liga - mecz: Asseco Arka Gdynia - Enea Astoria Bydgoszcz 16.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Japonia - Rosja 19.00 Biatlon: Zawody PS w Oslo - sprint kobiet 20.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo - sprint mężczyzn 22.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Szwecja - Japonia 01.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 9

**TVP 2**

04.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (65)  
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się  
06.35 Familiada - teleturniej  
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019 - serial obcyżajowy, Polska  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (218) - serial, Polska  
14.00 Czerdziestolatek (10/21) - serial  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (92)  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (266) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (118) - serial kom., Pol.  
19.30 Barwy szczęścia (2219) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn

**KOMEDIA**

22.45 Pozycja obowiązkowa

20.10 Barwy szczęścia (2220) - serial  
20.45 Star Voice. Gwiazdy mają głos!  
22.20 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020  
22.45 Pozycja obowiązkowa - komedia, USA 2018, reż. Bill Holderman  
00.35 Miłosna zagrywka - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2005  
02.25 Wielki Gatsby - melodramat, Australia/USA 2013, reż. Baz Luhrmann

**PULS 2**

10.45 Baranek Shaun (21, 22) 11.10 Oggy i karaluchy 4 (22) 11.15 Grizyły i Lemingi (71) 11.30 Kot-o-ciaki (24, 25) 11.40 Bing (26, 27) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (11, 12) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (21) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (48, 49) 14.10 Mustang. Duch Wolności (22, 23) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (29, 30) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (10, 11) 17.00 Eneasz i Ferb 2 (35, 36) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35) 18.35 Piżmarci (10) 19.00 Psi Patrol 4 (12) 19.20 Smerfy (10) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261, 262) 22.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Motel 2: Pierwsze cięcie - horror, USA 2009 00.35 Golo i wesoło 11

**FOKUS TV**

06.00 Wehikul czasu 06.05 Łowcy cieni Pod presją (35) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (8) 08.15 Misja skarb 09.00 OSP. Na ratunek! (8) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (3) 11.50 Ziemiarze samolotów (1, 2) 12.50 Wraki II wojny światowej - film dokumentalny, USA 2016 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim szef (9, 10) 17.55 Starożytni kosmici (4, 5) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Florida Keys - raj utracony - film dokumentalny, Francja 2019 22.55 Nagle miasto (8) 23.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 00.50 Misja skarb 01.45 OSP. Na ratunek! (1) 02.45 Sala operacyjna (10, 1) 03.50 Redakcja: Dział Śledczy (21, 22)

**EUROSPORT 1**

06.00 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 06.45 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahdi 08.30 Igrzyska olimpijskie 09.00 Kolarska Galeria Sław 10.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 10.30 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 11.15 Kolarstwo: GP de Denain 12.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów 12.30 Kolarstwo: GP de Denain 13.00 Piłka nożna: Liga Europy 13.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 14.00 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 16.45 Biatlon: Zawody PS w Oslo 17.50 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore 18.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore 20.00 Wiadomości 20.05 FIA World Endurance Championship: 1000 Miles of Sebring 23.00 FIA World Endurance Championship: 1000 Miles of Sebring

**POLSAT**

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Teledziewiatki TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Malanowski i partnerzy (358)  
09.30 Malanowski i partnerzy (360)  
10.00 Sekrety rodziny (15) - serial, Pol.  
11.00 Dlaczego ja? (842) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (393) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (926) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3038) - serial  
14.45 Dlaczego ja? (972) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (435) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (425) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3039) - serial obcyżajowy, Polska  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - int.  
19.30 Świat według Kiepskich (285) - serial komediowy, Polska

**REALITY SHOW**

22.05 Tylko jeden

20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - program rozrywkowy, Polska 2020  
22.05 Tylko jeden - reality show, Polska  
23.20 Piła 6 - horror, Kanada/USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Betsy Russell, Mark Rolston, Athena Karkanis  
01.10 Tajemnice losu - program rozr.

**STOPKŁATKA TV**

06.00 Ojciec Adnana - film krótkometrażowy, Dania 2017 06.35 Złotopolscy (304, 305) 07.35 Plebania (283, 284) 08.35 Apokalipsa: II wojna światowa: Agresja 10.50 Stawka większa niż życie (5, 6) 13.15 Katastrofy w przeszłości (21, 22) 15.25 Chicago Fire 2 (4, 5) 17.15 Nowa Scena Śmiechu 2 18.20 Tak i nie - komedia, Kanada 2004 20.00 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niemcy 1998 22.30 Premiera: Dzieci kukurydzy - horror, USA 1984 00.10 Mroczne niebo - thriller SF, USA 2013 02.10 Dług - dramat, Polska 1999 04.15 Miłość-Kropka.pl (4) 05.25 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda filmowa, Francja 2016 05.59 Zakończenie programu

**TVP 3**

10.00 Zraniona miłość (12) 10.40 Rockiem w raka 11.00 Astronarium 11.35 W tyle wizi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów: Krzyżówka 13.00 Rok w ogrodzie 13.25 Listy do PRL-u 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (67) 15.50 Antenowe romanse 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Pieniądz w centrum uwagi 17.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 17.30 Program lokalny 21.00 Ocaleni 21.00 Tygodnik polityczny 20.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizi 00.00 W tyle wizi extra

**TVP SPORT**

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Ultimate Strongman 07.00 Ultimate Strongman 08.00 Skoki narciarskie 09.20 Snooker: Tour Championship w Llandudno 11.00 Niezwykłe historie Białoczerwonych 11.20 Snooker: Tour Championship w Llandudno 12.45 Ultimate Strongman 13.45 Skoki narciarskie - studio 14.30 Skoki narciarskie 16.55 Snooker: Tour Championship w Llandudno 18.05 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore 18.50 Skoki narciarskie 19.55 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz półfinałowy 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Hokej: NHL - skróty 00.00 Hokej: NHL - mecz: Pittsburgh Penguins - New York Rangers 00.25 Sporty walki: ONE Championship - Singapur 04.20 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas

**TVN**

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - teledziewiatki  
06.20 Na Wspólnej (3041) - serial, Polska  
06.50 Kuchenne rewolucje: Wieliczka, restauracja Maxim - rozr., Pol. 2011  
07.50 Doradca smaku - magazyn  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018  
12.15 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (346) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (426): Dzieci z Błękitnej - serial fab-dok., Polska  
14.50 Detektywi (427): W niewoli  
15.25 Milionery - teleturniej, Pol. 2020  
16.00 Szpital (347) - serial paradok., Pol.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Karpacz, Restauracja Corum - program rozr.  
18.00 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - int.  
19.49 Raport smogowy - program inf.  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów

**KOMEDIA**

20.00 Kobieta sukcesu

20.00 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Włoducha, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa-Narkiewicz  
22.10 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy  
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show  
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.20 NOC Magii

**TTV HD**

09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (12) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (447) 12.25 Damy i wieśniaczki, Ukraina 4 (20-ost.) 13.30 Ukryta prawda (329) 14.30 Królowe życia 7 (16) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Najbrzydsze zwierzęta świata - film dokumentalny, Wlk. Brytania 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (9) 18.55 Kto to kupi? 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Down the road. Zespoł w trasie (5) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 8 (4) 23.00 Królowe życia 3 (5) 23.40 Zamiana żon 3

**TVP POLONIA**

06.35 Magazyn śledczy Anity Gargas 07.05 Czy wiesz, że... 07.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Na sygnale (252) 12.15 Wiadomości 12.30 Wilnoteka 13.15 Rozmowa z Polonią 13.30 Halo Polonia 14.20 M jak miłość (1492) 15.10 Muzyczna scena Halo Polonia 15.30 M jak miłość (1493) 16.30 Korona królów - taka historia... (60) 17.00 Domisie 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów: Krzyżówka 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wszystko przed nami (63) 19.25 Przystanek Ameryka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (769) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny Ekran 23.00 Z pamięci 23.10 Focus on Poland 23.30 Kabaret za kulisami

**POLSAT SPORT**

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 byźwiarstwo figurowe: MŚ - Montreal 2020 - program dowolny par sportowych 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Jastrzębski Węgiel 13.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Miedź Legnica - Legia Warszawa 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Bełchatów 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz fazy play-off: BKS Stal Bielsko Biala - Developres SkyRes Rzeszów 22.30 Magazyn sportów walki - mag. sportów walki 23.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 01.00 Sporty walki

**TV 4**

06.00 Strażnik Teksasu (53, 54) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Sekrety sąsiadów (12) - serial  
09.30 Demakijaz: Joanna Horodyńska  
10.00 Przechłodek do serca  
10.30 Demakijaz: Elżbieta Zapendowska  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (638)  
16.00 Słoneczny patrol (6) - serial, USA  
17.00 Słoneczny patrol (7) - serial, USA  
18.00 Sekrety sąsiadów (15) - serial  
18.30 Sekrety sąsiadów (11) - serial, Pol.  
19.00 Policjantki i Policjanci (639)  
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (373) - serial krym., Polska  
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (374) - serial krym., Polska

**ROZRYWKA**

20.00 Gwiazdy Kabaretu

23.05 4.3.2.1. - dramat obcyżajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Noel Clarke, Mark Davis, wyk. Ophelia Lovibond, Shanika Warren-Markland  
01.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
02.30 Graffiti - program publicystyczny  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Teledziewiatki TV Okazje - magazyn

**TV 6**

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (100, 101) 09.00 Policjantki i Policjanci (439) 10.00 Detektywi w akcji (84, 85) 12.00 Miodowe lata (63) 12.55 Miodowe lata (60) 13.40 Bumerang (49) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnostyka: Morderstwo (76) 17.15 Diagnostyka: Morderstwo (77) 18.15 Miodowe lata (91); Copyrighterzy 19.05 Miodowe lata (55); Płyn na porost włosów 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (71) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (72) 23.00 Zaginiony w akcji - film sensac., USA 1984 01.05 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teledziewiatki TV Okazje

**TVP ROZRYWKA**

06.15 Zakończaj się w Polsce 06.35 Muzeum Polskiej Piosenki 06.45 Okrasa lamie przepisy 07.20 Makłowicz w podróży 07.50 Familiada 08.20 Gra słów: Krzyżówka 08.50 Kolo fortuny 09.25 Muzeum Polskiej Piosenki 09.40 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 10.20 Kabaret za kulisami 11.15 Va banque 11.45 Familiada 12.20 The Wall. Wygraj marzenia 13.20 Życie to kabaret 14.05 Łowcy Śmiechu 14.25 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.30 Gra słów: Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Postaw na milion 22.35 Kabaret za kulisami 23.30 Zainwestuj w marzenia 2 (23) 23.40 Dwoje i ich boje

**TVP KULTURA**

07.00 Afisz kulturalny 07.20 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Ja gorę - komedia, Pol. 1967 09.25 Ga, ga, Chwała bohaterom - dramat, Pol. 1985 11.00 Blisko, coraz bliżej (11) 12.20 Burdick - film dok., Polska 2015 13.00 Hamlet - dramat, USA/Wlk. Brytania/Fr. 1990 15.10 Śladami wielkich kompozytorów 16.00 Herbert - Mosty 16.15 Mały Książę - film anim., Fr./Kanada 2015 18.00 Reżyserzy 19.10 Tygodnik kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Wieczór kinomana 20.35 Marty - dramat, USA 1955 22.15 Fabryka hitów 23.10 Tygodnik kulturalny 00.00 Teraz animacje! Pożeracz truskawek - film anim., Est. 2018 00.15 Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film krótkometrażowy

**TVN SIEDM**

05.00 Szkoła (202) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - teledziewiatki  
07.35 Zakochani po uszy 3 (180)  
08.10 Ukryta prawda (642) - serial, Pol.  
09.15 Ukryta prawda (643) - serial, Pol.  
10.15 Ukryta prawda (644) - serial, Pol.  
11.20 Idealna niania 7 - reality show  
12.10 Sąd rodzinny (72) - serial, Polska  
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (382) - serial fab-dok., Polska  
14.15 Szkoła (791) - serial paradok., Pol.  
15.15 Ukryta prawda (507) - serial, Pol.  
16.15 19+ (494) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (184) - serial kom., Pol.  
17.30 Brzydula (185) - serial kom., Pol.  
18.00 Szkoła (792) - serial paradok., Pol.  
19.00 Projekt Lady 3 - reality show  
20.00 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie - reality show, Polska 2020  
21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020

**REALITY SHOW**

21.00 Ślub od pierwszego... 4

22.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo  
00.55 Frankie i Alice - dramat biograficzny, Kanada 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phyllicia Rashad, Chandra Wilson  
03.15 NOC Magii  
04.50 Zakończenie programu

**TV TRWAM**

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta 17.00 Peru - Piura - film dok., Pol. 2013 17.30 Oklęmy kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte miodowych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (1) 19.35 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysiąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (77) 22.55 Liturgia pokutna z Bazyliki Świętego Piotra w Watykanie

**ATM ROZRYWKA**

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Zoooko - praktykantki 11.50 Zoooko - praktykantki 12.20 Pierwsza miłość (3034) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Siolki (15) 15.00 Malolaty (47) 16.00 Świat według Kiepskich (361, 362) 17.00 Na ratunek 112 (54, 55) 18.00 Tanna - melodramat, Australia 2015 20.10 Polskie dziury 20.40 Brygada Acafulco (43) 21.35 Świat według Kiepskich (514, 515) 22.30 Na ratunek 112 (55) 23.00 Butterfly Kisses - dramat, Wielka Brytania/Polska 2017 00.55 Charlie i manekin - komedia, USA 1914 01.10 Charlie jest tatusiem - komedia, USA 1914 01.30 TV Okazje

**TVP HISTORIA**

08.20 Przystanek Historia (16) 08.40 Historia-Polski Łupaszko (1) - film dok., Pol. 2000 09.45 Sensacje XX wieku 10.45 Przerwana Misja - film dok., Pol. 2017 11.50 Poszukiwane skarby (3) 12.25 Czerdziestolatek (15) 13.40 Era kosmiczna: historia NASA (3) 14.45 Wszystkie kolory świata (4) 15.45 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (2) 16.40 Jak było? 17.15 Ex Libris 17.45 Historia Polski: Łupaszko (2) - film dok., Pol. 2000 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.05 Czas honoru. Powstanie (3) 20.00 Polskie 100 lat: Polityka sowiecka wobec Polski 1941-43 - film dok., Pol. 2019 20.35 Teatr wojny 20.50 Wakacje kata - spektakl telewizyjny, Polska 1970 22.10 Wpół do Trzeciej RP 22.40 Szerokie tory 23.15 Słynne jednostki specjalne (8) 00.10 Sensacje XX wieku

21 MARCA  
SOBOTA

## TVP 1

05.15 Klan (3629-3631) telenowela  
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn  
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn  
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn  
08.00 Pełnosprawni - magazyn  
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży  
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska  
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.  
09.55 Szlachetna rasa - western, USA 1966  
11.40 Dziewczyny ze lwowa (3) - serial  
12.40 Fascynujący świat: Mózg w niebezpieczeństwie - film dok., Francja 2017  
13.50 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
14.20 Z pamięci - cykl felietonów  
14.25 Kulisy „Postaw na milion”  
14.35 Skoki narciarskie - studio  
14.45 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata w lotach narciarskich - Planica 2020 - 3. i 4. seria  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?

## DRAMAT



21.35  
Creed: Narodziny legendy

18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Komisarz Alex 14 (168) - serial  
21.35 Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajowy, USA 2015  
23.55 Pluton - dramat wojenny, USA 1986  
02.00 Jaka to melodia?  
02.50 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013  
04.25 Z pamięci - cykl felietonów

## TV PULS

05.50 Czynne całą dobę 3 (4, 5) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (10): Gniew chaosu 08.45 Przygody Merlina 5 (3) 09.40 13 posterunek 2 (34) 10.10 Reporterzy. Z życia wzięte (11, 12, 13, 14, 15) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267, 268) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) 20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 21.55 Tryumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016 23.30 Władcy ognia - film SF, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002 01.50 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.30 Na jedwabnym szlaku (9): Smaczne... 03.15 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyzur 3 (32)

## TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.20 Serwis info weekend 18.30 Kobięciem okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiczków 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości” 00.55 Salon dziennikarski 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Tyżwiarstwo figur: MS - Montreal 2020 - taniec rytmiczny par tanecznych 09.00 Sport flesz 09.07 Curling kobiet: MS - Prince George 2020 - mecz: Szwecja - Japonia 12.00 Sport flesz 12.07 Biatlon: Zawody PS w Oslo 14.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Kanada - Szwajcaria 20.00 Magazyn snowboardowy 20.30 tyżwiarstwo figur: Mistrzostwa świata - Montreal 2020 - program dowolny par tanecznych 22.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz półfinałowy 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 03.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020

## TVP 2

05.15 Barwy szczęścia (2216, 2217)  
06.20 M jak miłość (1502) - serial, Pol.  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020  
11.55 Star Voice. Gwiazdy mają głos!  
13.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020  
16.25 Rodzinka.pl (281) - serial kom.  
16.55 O mnie się nie martw 12 (3/13)  
17.50 Słowo na niedzielę: Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.35 Echo serca 3 (36) - serial, Polska  
19.30 Lajki - magazyn kulturalny  
20.00 Dance Dance Dance 2: Część 1  
21.00 Dance Dance Dance 2: Część 2  
22.05 Dance Dance Dance 2. Extra

## DRAMAT



22.35  
Prywatne śledztwo

22.35 Prywatne śledztwo - dramat sensacyjny, Polska 1986, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelm, Jan Peszek, Janusz Bukowski, Piotr Dejnek, Andrzej Pieczyński  
00.25 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman  
03.05 Zakończenie programu

## PULS 2

06.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (4, 5) 07.30 Bolek i Lolek Uwaga pożar (6) 07.40 Reksio (36) 08.00 Blaze i megamaszynny 3 (4, 5) 09.00 Klinika dla pluszaków (6, 7) 10.00 Bajeczki Maszy (4, 5) 10.15 Straszne historie Maszy (1) 10.25 Jej Wysokość Zosia (21) 11.00 Baranek Shaun (23) 11.05 Tomek i przyjaciele 21 (15) 11.20 Strażak Sam II (9) 11.45 Psi Patrol 4 (13) 12.25 Wilk w owczej skórze - film anim., Rosja 2017 14.00 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2005 15.40 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31-35) 18.15 Skubani - film anim., USA 2013 20.00 Reporterzy. Z życia wzięte (1, 2, 3) 23.00 Toybox: Przyczajone zło - horror USA 2018 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (2)

## FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 łowcy cieni. Pod presją (36) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (1) 07.40 Sąsiedzi (29-37) 09.30 Fabryka jedzenia (7, 8) 10.20 Premiera: Plemienna szkoła przetrwania (1) - film dok. 2018 11.20 Patrol Tatr 12.15 Miś i skarb 13.10 Gwiazdy lombardu 15.00 Nagie miasto (4) 16.00 Kryptonim szef (15, 16) 17.55 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) 19.55 Premiera: Podwodne odkrycia (10) 20.55 Wielkie konstrukcje 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiczków 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości” 00.55 Salon dziennikarski 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć

## EUROSPORT 1

06.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore 07.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 09.15 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 10.15 Kolarstwo: Pro Series Belgia 11.15 Skoki narciarskie: MS w lotach narciarskich - Planica 2020 - 1. i 2. seria 12.25 Biatlon: Zawody PS w Oslo 14.00 Skoki narciarskie: MS w lotach narciarskich - Planica 2020 16.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 17.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore 19.35 Wiadomości 19.45 Skoki narciarskie: MS w lotach narciarskich - Planica 2020 20.50 Biatlon: Zawody PS w Oslo 21.25 Wiadomości 21.30 Jeździectwo: Zawody Saut Hermes w Paryżu 22.30 Jeździectwo: Zawody Saut Hermes w Paryżu 23.45 Skoki narciarskie: MS w lotach narciarskich - Planica 2020 01.00 Biatlon

## POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
07.45 Scooby-Doo: Mechaniczny pies - film animowany, USA 2013, reż. Rick Copp  
08.15 Pierwszy lot - film anim., USA 2009  
08.30 Scooby-Doo! Para księżycowego potwora - film animowany, USA 2015, reż. Paul McEvoy  
10.05 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019  
10.35 Disco Polo 25 lat później - muz.  
11.40 Szalone wakacje na kółkach - film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Robin Williams, Cheryl Hines, Joanna „JoJo” Levesque, Josh Hutcherson, Jeff Daniels  
13.45 The Four. Bitwa o sławę  
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozr., Polska 2020  
17.50 Chłopaki do wzięcia (161) - serial

## SERIAL



19.30  
Świat według Kiepskich (555)

18.20 Chłopaki do wzięcia (162) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (555)  
20.05 The Four. Bitwa o sławę  
22.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13  
00.10 Detonator - film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, Matthew Leitch  
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

## STOPKLATKA TV

06.05 Scena śmiechu 07.00 Scena śmiechu 07.55 Komisarz Rex 7 (101, 102, 103): Zakochana w mordercy: Sława za wszelką cenę: Kłątwa mumii 10.55 Stawka większa niż życie (5, 6): Ostatnia szansa: Podwójny neison 13.15 Allo, Allo (46): Uwaga, miny 13.50 Drużyna specjalnej troski - komedia, USA 2005 16.05 Koszmarny lot - film sensac., USA 2012 17.55 Penelope - komedia, USA/Wik. Brytania 2006 20.00 Premiera: Predator 2 - film sensacyjny, USA 1990 22.10 Narcos: Meksyk (5, 6) 00.45 Prawo ojca - dramat, Polska 1999 02.50 Krótki film o miłości - dramat, Polska 1988 04.35 Myślę, że się w tobie podkochuję - film krótkometrażowy, Szwecja 2018 04.50 MiłośćKropka.pl (5) 05.59 Zakończenie pr.

## TVP 3

12.35 Przystanek Historia (16) 12.50 Antenowe remanety 13.00 Rycerz Stefan - film dokumentalny, Polska 2019 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.20 Sanatorium miłości 2 15.15 Golec uOrkiestra - Symfonicznie - koncert, Polska 2019 16.10 Hałas tradycji 16.30 Języczek u wagi 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Ludzie, sprawy, historie 17.15 Ludzie, sprawy, historie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Śmierć w wilczej skórze - film kryminalny, Francja 2017 00.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

## TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Hokej: NHL 07.45 Retro TVP Sport 09.45 Snooker: Tour Championship w Llandudno 11.00 Stan iul-boju 11.55 Droga do Euro 2020 12.30 Snooker: Tour Championship w Llandudno 13.45 Skoki narciarskie 14.45 Skoki narciarskie 17.25 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore - bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet 18.15 Ultimate Strongman 19.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 19.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Cracovia 22.30 Sportowy wieczór 23.00 Boks: World Boxing Super Series - walka finałowa w wadze junior ciężkiej: Mairis Briedis - Yunier Dorticos 00.05 Hokej: NHL - mecz: Toronto Maple Leafs - Columbus Blue Jackets 03.00 Sporty walki: ONE Championship - Wietnam

## TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - telezakupy  
07.30 Efekt Domina (2) - serial dok., Pol.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Na Wspólnej (3038) - serial, Pol.  
11.25 Na Wspólnej (3039) - serial, Pol.  
11.50 Na Wspólnej (3040) - serial, Pol.  
12.25 Na Wspólnej (3041) - serial, Pol.  
13.20 MasterChef Junior  
14.55 Ukryta prawda (713) - serial, Pol.  
16.00 Dorota inspiruje - reality show  
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.  
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2020  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.44 Raport smogowy - program inf.  
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.00 Nottling Hill - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, James Dreyfus, Rhys Ifans

## KOMEDIA



20.00  
Notting Hill

22.40 40-letni prawiczek - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco  
01.00 Annabelle - horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola  
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów  
03.25 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

## TTV HD

06.25 Express 06.45 DeFacto 9 07.15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (9, 10) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 09.45 Express, Pogoda 10.05 Niszczycielskie żywioły 2 (3) 11.05 DeFacto 8 11.35 Kto tu kupi? 12.20 Królowe życia 3 (5) 13.00 Orzeł czy reszka? 2 14.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (5) 14.40 Kanapowcy 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 10 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 13 (4) 18.35 Damy i wieśniaczki. PL (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę - flesz 20.15 Zamiana żon 3 21.15 Królowe życia 8 (4) 22.00 Kanapowcy 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5

## TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2148) 06.40 Barwy szczęścia (2149) 07.15 Pytanie na śniadanie 11.20 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.15 Okrasa łamie przepisy 12.50 Ojciec Mateusz 22 (279) 13.40 Na dobre i na złe (769) 14.40 Kabaret za kulisami 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturalni.pl 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Telexpress 17.55 M jak miłość (1494) 18.45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Polska 2019 19.45 Dobranoc! Mami fatale (29) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Młody Piłsudski (1) 21.40 Sanatorium miłości 2 22.40 Komornik - dramat, Polska 2005 00.25 M jak miłość (1494) 01.20 Słownik polsko@polski 01.45 Dobranoc! za oceanem: Mami fatale (29)

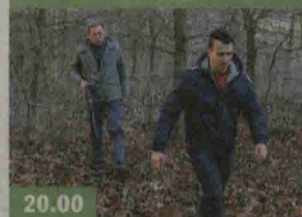
## POLSAT SPORT

07.00 Boks 08.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet mecz fazy play off: Grot Budowlani Łódź - DPD Legionovia Legionowo 10.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz fazy play-off: BKS STAL Bielsko-Biała - Developres SkyRes Rzeszów 12.25 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Stomil Olsztyn 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Ślepsk Malow Suwałki 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - MKS Będzin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Cuprum Lubin 22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Woodley vs. Edwards - waga półśrednia: Tyrone Woodley - Leon Edwards 00.00 Boks 01.00 Sporty walki

## TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (64)  
06.35 Przygody Kota w Butach (65)  
07.25 101 dalmatyńczyków (47) - serial  
07.55 101 dalmatyńczyków (48) - serial  
08.25 101 dalmatyńczyków (49) - serial  
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy  
09.55 Galileo - pr. popularnonaukowy  
11.00 Święty (9) - serial kom., Polska  
11.30 Święty (10) - serial kom., Polska  
12.00 Święty (11) - serial kom., Polska  
12.30 Święty (12) - serial kom., Polska  
13.00 Król Lew - film animowany, USA 1994, reż. Rob Minkoff, Roger Allers  
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
16.00 Policjantki i Policjanci (635)  
17.00 Policjantki i Policjanci (636)  
18.00 Policjantki i Policjanci (637)  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Policjantki i Policjanci (638)  
21.00 Policjantki i Policjanci (639)

## SERIAL



20.00  
Policjantki i Policjanci (638)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (375, 376) - serial krym., Polska  
00.05 Gallows Hill - horror, USA 2013, reż. Victor Garcia, wyk. Peter Facinelli, Sophia Myles, Nathalia Ramos  
01.55 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska  
02.55 Zagadkowe zony (5) - serial  
03.25 Interwencja - mag. reporterów  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Gwiazdy Kabaretu 09.00 Jaś Fasola (9) 09.40 Baśń o sześciu labędzich - film familijny, Niemcy 2012 11.35 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008 14.05 Columbo (2) 16.00 Detektyw Monk (8, 9) 18.00 Siedem pomysłów na randki, czyli jak ratować małżeństwo - komedia, Rosja 2019 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (74) 22.50 Na uwadze - film sensac., USA/Meksyk 2014 00.45 Spadkobiercy 01.50 Władczy móch (44): Ganosta-dewasta 02.15 Władczy móch (117) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TVP ROZRYWKA

07.25 Muzyka łączy pokolenia 08.05 Muzyka Polskiej Piosenki 08.15 Kolo fortuny 08.50 Cafe piosenka 09.15 Kabaret na lato 09.40 O jak OTTO na dobre i na złe 10.35 Życie to kabaret 11.30 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.40 Podróże z historią (8) 13.15 Prywatne życie zwierząt 2 (8) 13.40 Postaw na milion 14.40 Paranienormalni Tonight 15.40 Dwoje i ich boje 16.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 17.45 Herbatka z kabaretem 18.20 Hity kabaretu 19.40 Kabaret za kulisami 20.40 Kabaretowy Klub Dwójki 21.40 Dzieki Bogu już weekend 22.50 Kabaretowa mapa Polski 01.55 Kolo fortuny

## TVP KULTURA

09.45 Radwan - film dok., Pol. 2018 10.05 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017 2019 10.55 Nie marnuj jedzenia - film dok., Australia/Tajlandia/Wik. Brytania 2018 11.55 Żółty szalik - dramat, Pol. 2000 13.05 Sugarland Express - dramat, USA 1974 15.05 Szlakiem Kolberga 15.35 Wydarzenia aktualne 16.00 Gwiazda szeryfa - western, USA 1957 17.45 Baletownik 17.50 Portrety Komitetu Honorowego 17. Miedzynarodowe Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina 18.10 Poszukując Lennona - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Wolny strzelec - thriller, USA 2014 22.35 The Dillinger Escape Plan live at Hellfest 2017 - koncert, Francja 2017 23.45 Ptak o kryształowym upierzeniu - horror, Włochy/RFN 1970

## TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (638) - serial, Pol.  
05.55 Mango - telezakupy  
08.00 Ukryta prawda (630) - serial, Pol.  
09.00 Ukryta prawda (632) - serial, Pol.  
10.00 Ukryta prawda (634) - serial, Pol.  
11.00 Hotel Paradise - reality show  
12.00 Hotel Paradise - reality show  
13.00 Hotel Paradise - reality show  
14.00 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Arizaga, Jennifer Tisdale  
15.55 Naga broń 33 1/3 - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley  
17.35 Wiek Adaline - melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn, Kathy Baker

## PRZYGODOWY



20.00  
Harry Potter i więzień...

20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Ruper L Grnt, Emma Watson, Richard Griffiths  
23.00 Volta - komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski  
01.20 Druga strona medalu  
02.25 NOC Magii  
04.50 Zakończenie programu

## TV TRWAM

15.10 Petra - tajemnicze miasto 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Lądowa podróż - film dok., USA 2015 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ewangelia wg św. Jana (1) - dramat, Kanada/Wik. Brytania 2003 23.45 Jerash - starożytne miasto Jordanii

## ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (21). Stara miłość nie rdzewieje 09.00 Lapańska odyseja - komedia, Finlandia/Szwecja 2010 11.05 Boy - komediodramat, Nowa Zelandia 2010 12.55 Alojzy - dramat, Szwajc./Fr. 2016 14.50 Tanna - melodramat, Australia 2015 17.00 Na ratunek 112 (51, 52, 53, 55) 19.00 Polskie działy 19.30 Polskie działy 20.00 Bief - komediodramat, USA 2006, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Marcia Gay Harden, Alfred Molina, Julie Delpy, David Aaron Baker 22.30 Świat według Kiepskich (516, 517) 23.30 Czarna Dalia - dramat, USA/Niem. 2006 02.00 Na krzewidzi (9) 03.00 Siołki (16) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

## TVP HISTORIA

07.05 Dawne światy (4) 08.05 Poszukiwaczka skarbów (3) 08.35 Rycerz i rabusie (1) 09.30 Okrasa łamie przepisy 10.05 Wszystkie kłopoty świata (8) 11.15 Historia jedzenia po amerykańsku (3) 12.20 We wiadaniun monsunów (3) 13.20 Polskie 100 lat: Polityka sowiecka wobec Polski 1941-43 - film dok., Pol. 2019 13.50 Podróże z historią (46) 14.30 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (3-ost.) - film dok., Wik. Brytania 2013 15.35 Spór o historię 16.20 Era kosmiczna: Historia NASA (3) 17.20 Kontrapunkt: 17.55 Chłopi (8) 19.00 Stanisław Rembek - film dok., Pol. 1993 20.00 Niezwykłe miasta (1) 21.05 Officer (1) 22.10 Dziewczyna z ekranu - film dok., Polska 2017 23.10 Apollo II: pierwszy krok na Księżycu - dok. tabularzowany, Wik. Brytania 2009



22 MARCA  
NIEDZIELA

## TVP 1

05.15 Klan (3632, 3633) - telenowela  
06.05 Słownik polsko@polski  
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży  
07.00 Transmisja mszy świętej  
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska  
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.  
09.05 Ziarno - program dla dzieci  
09.35 Las bliżej nas (14) - serial, Polska  
10.05 Skoki narciarskie - studio  
10.15 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata w lotach narciarskich - Planica 2020 - konkurs drużynowy  
12.25 Między ziemią a niebem - mag.  
12.30 Anioł Pański - program religijny  
12.45 Między ziemią a niebem - mag.  
13.20 Serengeti (6-ost.) - serial  
14.20 Z pamięci cykl felietonów  
14.30 Weterynarze z sercem - magazyn  
15.05 Komisarz Alex 14 (168) - serial  
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.

## TVP 2

03.55 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
04.30 Słowo na niedzielę: Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu  
04.40 Barwy szczęścia (2218-2220)  
06.20 M jak miłość (1503) - serial, Pol.  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.15 Dance Dance Dance 2: Część 1  
12.25 Dance Dance Dance 2: Część 2  
13.30 Dance Dance Dance 2: Extra  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020  
16.20 Rodzinka.pl (282): Twardziel  
16.50 Lepsza połowa (7, 8/16) - serial, Pol.  
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (23): Dobre finanse - serial, Polska  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Na dobre i na złe (772): Niepokonany - serial obyczajowy, Polska  
19.25 Na sygnale (263): Gorzkie szczęście - serial fab. dok., Polska

## POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.40 Przygody Kota w Butach (52) - serial animowany, USA  
09.10 Dawno, dawno temu w Idolu - film animowany, USA 2004  
09.25 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, Phil Lord  
11.15 Brzdąk w opalach - komedia, USA 1994, reż. Patrick Read Johnson, wyk. Joe Mantegna, Joe Pantoliano, Adam Robert Worton, Brian Haley  
13.30 Smerfy 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, Jacob Tremblay  
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13  
17.40 Nasz nowy dom - reality show  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

## TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - telezakupy  
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2020  
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Efekt Domina (3) - serial dok., Pol.  
12.05 Co za tydzień - mag. informacyjny  
12.40 Kod genetyczny (3) - serial, Pol.  
13.40 Ameryka Express - reality show, Polska 2020  
15.15 „Sala samobójców. Hejter” - kulis produkcji - felieton, Polska  
15.50 Królowa Śnieżka - baśń filmowa, USA 2012, reż. Tarsem Singh  
18.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.44 Raport smogowy - program inf.  
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

## TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (66)  
06.35 Przygody Kota w Butach (67)  
07.25 101 dalmatyńczyków (51) - serial  
07.55 Dzielnia Mysz (23) - serial  
08.10 Poszukiwacze Świętej włóczni - film przygodowy, Niemcy 2010, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger  
10.35 Galileo - pr. popularnonaukowy  
12.40 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.  
12.50 Król Lew - film animowany, USA 1994, reż. Rob Minkoff, Roger Allers  
16.45 Czerwony skorpion - film sensacyjny, USA/RPA 1988, reż. Joseph Zito, wyk. Dolph Lundgren, M. Emmet Walsh, Al White, T.P. McKenna  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Patrick Kilpatrick, John Posey

## TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (639) - serial, Pol.  
05.55 Mango - telezakupy  
08.00 „Sala samobójców. Hejter” - kulis produkcji - felieton, Polska 2020  
08.35 Ukryta prawda (642) - serial, Pol.  
09.40 Ukryta prawda (643) - serial, Pol.  
10.45 Hotel Paradise - reality show  
11.45 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie reality show, Polska 2020  
12.45 Zakochani po uszy 3 (177) - telen.  
13.20 Zakochani po uszy 3 (178) - telen.  
13.55 Zakochani po uszy 3 (179) - telen.  
14.25 Zakochani po uszy 3 (180)  
15.00 Projekt Lady 3 - reality show  
16.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska  
17.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grant, Emma Watson, Richard Griffiths, Pam Ferris

## KOMEDIA

22.20  
Jak ona to robi?

17.30 Ośmiu wspaniałych - reality show  
18.30 Jaka to melodia?  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.15 Stulecie Winnych 2 (15) - serial  
21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020  
22.20 Jak ona to robi? - kom., USA 2011  
00.00 Creed: Narodziny legendy - dramat  
02.25 Jaka to melodia?  
03.20 Miłość nad fiordem. Koniec ery lodowcowej - dramat obyczajowy

## FANTASY

20.00  
Hobbit: Pustkowie Smauga

20.00 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013  
22.45 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn  
00.55 Opowieść podręcznej - dramat SF, USA/Niemcy 1990  
02.50 Prywatne śledztwo - dramat sensacyjny, Polska 1986  
04.25 Zakończenie programu

## SERIAL

22.10  
W rytmie serca (69)

19.30 Państwo w państwie - public.  
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Polska 2020  
22.10 W rytmie serca (69) - serial, Pol.  
23.10 Ślad (102) - serial krym., Polska  
00.10 Marsjanin - film SF, USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Jeff Daniels  
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

## SCIENCE FICTION

21.30  
Na skraju jutra

20.00 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019  
21.30 Na skraju jutra - film SF, USA/Australia 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong  
23.55 Motyw (3) - serial krym., Polska  
00.55 Kuchenne rewolucje - rozr.  
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.15 NOC Magii

## THRILLER

20.00  
W otchłani

22.20 Czas apokalipsy - dramat wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall  
02.00 Kobiety i mafia (4) - serial, Polska  
03.05 Interwencja - mag. reporterów  
03.25 Interwencja - mag. reporterów  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## PRZYGODOWY

20.00  
Piraci z Karaibów: Kłątwa...

20.00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley  
23.00 Looper: Pętla czasu - thriller SF, USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon Levitt  
01.25 Druga strona medalu 2  
02.35 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

## TV PULS

05.35 Tajemnice medyczne (25, 26) 07.35 Lombard. Życie pod zastaw (1, 2) 09.15 Rozbitkowie na Pacyfiku - film przygodowy, USA 1998 11.20 Góra Czarownic - film przygodowy, USA 2009 13.30 Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka - film familijny, Niemcy 2010 15.20 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001 17.40 Uciekająca panna młoda - komedia, USA 1999 20.00 Bodyguard: Zawodowiec - komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria/Holandia 2017, reż. Patrick Hughes 22.15 Angielska robota - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008 00.35 Ninja - dramat, USA 2009 02.10 Na wariackich papierach 3 (37) 03.25 Zobacz to! Taki jest świat 5 04.10 Menu na miarę 04.55 Z archiwum policji (1)

## PULS 2

06.00 Ale numer! 3 06.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (6, 7) 07.30 Bolek i Lolek: Uwaga, pożar! (7): Jutro będzie lepiej 07.45 Reksio (37) 08.00 Blaze i megamaszyn 3 (6, 7) 09.00 Klinika dla pluszaków (8) 09.35 Zaplątani 10.30 Piękna i bestia - film animowany, USA 1991 12.20 Skubani - film animowany, USA 2013 14.00 Zandarm z Saint-Tropez - komedia, Francja/Włochy 1964 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263, 264, 265, 266) 22.55 Agenci NCIS 12 (3, 4) 00.30 Lekarze na start (27) 01.20 Lombard. Życie pod zastaw (5, 6) 03.15 Na jedwabnym szlaku (2) 03.55 Błęsiada na cztery pory roku (3, 4, 5) 05.35 Dyzur 2 (19)

## STOPKŁATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.25 Nowa Scena Śmiechu 07.20 Komisarz Rex 7 (104, 105): Gołąb Eltricha: Morderstwo w więzieniu 09.15 Komisarz Rex 8 (106): Niania o północy 10.10 Przygody Merlina 4 (45, 46, 47): Sługa dwóch panów: Na straży tajemnicy, Lamia 12.55 Silverado - western, USA 1985 15.40 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niem. 1998 17.55 Poirot: Śmierć lorda Edgara - film krym., Wlk. Brytania 2000 20.00 Gattaca - szok przyszłości - thriller SF, USA 1997 22.05 Misja Afganistan (4) 23.10 Wampir w Brooklynie - horror kom., USA 1995 01.15 W imię... 04.25 Magiczne Alpy - etuda film., Wł. 2018 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie pr.

## TTV HD

07.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 08.35 Luksusowe hotele od kuchni (2) 09.45 Express, Pogoda 10.05 Down the road. Zespół w trasie (5) 10.35 DeFacto 8 - flesz 10.50 DeFacto 9 11.20 Usterka 13 (4) 11.50 Damy i wieśniaczki, PL (8) 12.55 Ostre cięcie 10 13.35 Zamiana żon 3 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto to kupi? 16.40 Kanapowcy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 8 (4) 18.40 Królowe życia 3 (5) 19.25 O tym się nie mówi 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 8 20.30 DeFacto 10 21.00 Orzeł czy reszka? 2 22.05 Down the road. Zespół w trasie (6) 22.30 Królowe życia 8 (4) 23.20 Damy i wieśniaczki, Ukraina 4 (10)

## TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Delectyw Monk (8, 9) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Merlin i księża bestii - film fantasy, Kanada 2010 13.00 Święty (9, 10, 11) 14.30 Święty (12) 15.00 Policjanci i Policjanci (440) 16.00 Policjantki i Policjanci (441) 17.00 Policjantki i Policjanci (442) 18.00 Policjantki i Policjanci (443) 19.00 Policjantki i Policjanci (444) 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75) 22.00 CS: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (76) 23.00 Nocna bestia - horror, Wlk. Brytania 2010 00.50 Spadkobiercy 01.50 Wiatry móch (45) 02.15 Wiatry móch (16) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TV TRWAM

14.15 Ewangelia wg św. Jana (1) - dramat  
16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gorzkie Zale. Nabożeństwo 17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Wiślica Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - film dok., Fr. 2012 22.40 Tak go pamiętam 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Antykultura 00.00 Pr. powtórkowe

## TVP INFO

05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wroniczka 17 10.52 Kasta 11.32 Serwis info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis info weekend, Pogoda info 15.00 Debata Senior 15.30 Okiem wiary 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Telexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość, Wiadomości 20.13 Mingla dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

## FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 łowcy cieni. Pod presją (37) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystkie o jedzeniu (12) 07.40 Sąsiedzi (38-46) 09.15 Premiera: Walki zwierząt (4) 10.20 Premiera: Plemienna szkoła przetrwania (2) - film dok., 2018 11.20 Patrol Tatry 12.15 Misja skarb 13.10 Gwiazdy lombardu 13.30 Gwiazdy lombardu 15.00 Nagie miasto (5) 16.00 Kryptonim szef - celebryci 16.55 Kryptonim szef - celebryci 17.55 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) 19.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1) 20.50 Premiera: Boże, błogosław Amerykę - film dok., Francja 2019 21.55 Niesamowite zagadki medyczne (4) 23.00 Premiera: Tabu (6) 23.55 Premiera: Mój nawiedzony dom (4)

## TVP 3

08.00 Rok w ogrodzie 08.20 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Sto lat brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna. 2. liga - mecz: Stal Rzeszów - Widzew Łódź 15.15 Kościół z bliska 15.40 Nasz dziwny świat 2 (15) 16.30 Antena - Wideo remanenty 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Sądy, przesyady: Rozróby u Kuby 23.45 Sądy, przesyady 00.00 Sądy, przesyady 01.00 Sądy, przesyady

## TVP POLONIA

06.25 The Extra Mile 06.50 Powroty 07.15 Pytanie na śniadanie 11.10 Ziarno 11.40 Świadek historii - film dok., Pol. 2000 13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Pratulinie 14.15 Lalka (4) 15.50 Powroty 16.10 Lalki 16.30 Leśniczówka (141) 16.55 Leśniczówka (142) 17.30 Telexpress 17.55 M jak miłość (1495) 18.50 Przyrodnik na tropie (2) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Ne-la Mala Reporterka 19.45 Dobranocka: Podróże na burzowej chmurze (8) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Zniwolonka (22) 21.45 Uwaga - premiera! Konwój - thriller, Pol. 2016 23.15 Muzyczna scena Halo Polonia 23.35 Njędziela z... 00.25 M jak miłość (1495)

## TVP ROZRYWKA

06.50 Zakochaj się w Polsce 07.20 Muzeum Polskiej Piosenki 07.30 Muzyka łucze pokolenia 08.20 Kolo fortuny 08.55 Cafe piosenka 09.30 Koncert zyczeń Kabaretu OTTO - Lambaluna. Reaktywacja 10.35 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawi 11.40 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 12.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.40 Podróże z historią (9) 13.15 Prywatne życie zwierząt 2 (9) 13.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 14.45 Paraniemalni Tonight 15.45 Dwoje i ich boje 16.45 Wielki test o górach 18.20 Hity kabaretu 19.20 Kabaret za kulisami 20.25 Kabaretowy Klub Dwójki 21.25 Dzieki Bogu juz weekend 22.30 Kabaretowa mapa Polski 01.40 Kolo fortuny

## ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (9): Trochę w ciąży 09.00 Pierwsza miłość (3030-3034) 12.30 Na rybę: Norwegia, część 2 13.00 Maiolaty (21, 22) 15.00 Świat według Kiepskich (507, 509, 511, 513): Wysokie obcasy; Lalka; Okrucy pamięci; Kocidło 17.00 Siołki (17, 18): Wirtuoz; Niechciane dziecko 19.00 Polskie dziury 19.30 Polskie dziury 20.00 Czarna Dalia - dramat, USA/Niemcy 2006 22.30 Świat według Kiepskich (518, 519): Trzy siostry; Czekolada 23.30 Uznaj mnie za winnego - komediodramat, Niemcy/USA 2006 02.00 Na krawędzi (10) 03.00 Siołki (17): Wirtuoz; 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 byżwiarstwo figurowe: MS - Montreal 2020 09.00 Sport flesz 09.07 Curling kobiet: MS - Prince George 2020 - mecz: Kanada - Szwajcaria 12.00 Sport flesz 12.07 Badminton: Turniej BWF World Tour w Bazylei - mecz finałowy 14.00 Biatlon: Zawody PS w Oslo 15.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Bazylei - mecz finałowy 17.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Woodley vs. Edwards - waga półśrednia; Tyson Woodley - Leon Edwards 20.00 Curling kobiet: MS - Prince George 2020 - mecz o 3. miejsce 22.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: MFK Karwina - AC Sparta Praga 01.00 Curling kobiet: MS - Prince George 2020 - mecz finałowy

## EUROSPORT 1

06.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore 07.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 08.30 Skoki narciarskie: MS w lotach narciarskich - Planica 2020 12.50 Biatlon: Zawody PS w Oslo 14.45 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata w lotach narciarskich - Planica 2020 - konkurs drużynowy 15.10 Biatlon: Zawody PS w Oslo - bieg na dochodzenie mężczyzn 15.35 Biatlon: Zawody PS w Oslo - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 16.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore - sztafeta mieszana 17.40 Wiadomości 17.45 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 19.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz o 3. miejsce 22.00 Wiadomości 22.05 Jeździectwo: Zawody Saut Hermes w Paryżu 23.30 Curling kobiet

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 08.05 Snooker: Tour Championship w Llandudno 09.45 Skoki narciarskie - studio 10.15 Skoki narciarskie 12.15 Skoki narciarskie - studio 13.05 Ultimate Strongman 14.00 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz finałowy 16.55 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore - sztafeta mieszana 18.15 Skoki narciarskie 20.00 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz finałowy 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Boks: World Boxing Super Series - walka finałowa w wadze junior ciężkiej: Mairis Briedis - Yunier Dorticos 01.00 Skoki narciarskie 02.45 Boks: Gala: Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - waga junior ciężka: Artur Szpilka - Siergiej Radczenko

## POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - MKS Będzin 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Cuprum Lubin 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1 liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Puszcza Niepokonice 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz fazy play-off 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Trefl Gdańsk 22.30 Tylko jeden - reality show (kilku zawodników MMA mieszka w tym samym domu i trenuje na oczach telewizyjnym oraz fachowców, którzy bezlitośnie oceniają ich postępy) 23.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Bologna FC - Juventus FC 02.30 Sporty walki

## TVP KULTURA

07.45 Informacje kulturalne 08.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (10) 09.20 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein 10.30 Od ucha do ucha: Cafe królestwo króla - spektakl teatralny, Pol. 2019 11.40 Trzeci punkt widzenia 12.20 Louise nad morzem - film anim., Fr./Kanada/Belg, 2016 13.50 Słomiany wdowiec - komedia, USA 1955 15.40 Eufonie 2019 - koncert, Pol. 2019 16.45 Zaginione skarby 17.00 Niedziela z... 17.50 Niedziela z... Adamem Strugiem: Kultura na żywo - koncert, Pol. 2019 19.05 Centrum, czyli pogranicze 19.35 Folkogranie 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Werdzyt - dramat, USA 1982 22.45 Scena alternatywna x100 - koncert jubileuszowy, Pol. 2019 23.10 Trzeci punkt widzenia 23.40 Boży przemysł - film dok., Pol.

## TVP HISTORIA

07.05 Plemienna szkoła przetrwania (4) 08.00 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (2) - film dok., Pol. 2001 09.05 Rycerze i rabusie (2) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.20 Wszystkie kolory świata (4) 11.15 Jego imię Polska. Tadeusz Kościuszko - film dok., Pol. 2006 12.20 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (1) - film dok., Wlk. Brytania 2014 13.20 Świat z lotu ptaka (3) 14.20 Archiwum zimnej wojny 15.00 15:10 do Yumy - western, USA 1957 16.40 Hiranmoy Ghoshal. Nurtem dwóch rzek - film dok., Pol. 2018 17.40 Wojownicy czasu 18.20 Chłopi (9) 19.10 Pod Platanem 20.00 Słynne jednostki specjalne (8) 20.55 Oni szli Szarym Szeregami - dok., Pol. 2010 22.35 Wrota Europy - dramat, Pol. 1999 00.00 Stefan Starzyński - śledztwo umorzono - dok.

23 MARCA  
PONIEDZIAŁEK

**TVP 1**  
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.40 Jaka to melodia?  
06.15 Przysięga (133) - telenowela, Tur  
07.10 Elif (690) - serial obycz., Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (8) - serial dla dzieci  
09.20 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (8)  
10.15 Komisarz Alex II (134) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (11) - serial, Polska  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 To się oplaca - magazyn  
12.50 Serengeti (6-ost.) - serial  
14.00 Elif (691) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (134) - telenowela, Tur  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3634) - telenowela, Polska  
18.30 Korona królów (352) - telen. hist.

**TVP 2**  
04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (66)  
06.10 Coś dla ciebie - magazyn  
06.35 Familiada - teleturniej  
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019  
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.10 Va banque - teleturniej, Polska  
13.35 Na sygnale (219) - serial, Polska  
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn, Polska  
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn  
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (93)  
15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (24)  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (267) - telen., Tur  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (119) - serial kom., Pol.

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Malanowski i partnerzy (361, 362)  
10.00 Sekrety rodziny (16) - serial, Pol.  
11.00 Dlaczego ja? (843) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (394) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (927) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3039) - serial  
14.45 Dlaczego ja? (973) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (436) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (426) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3040) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (286)  
20.05 Marsjanin - film SF, USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig

**TVN**  
04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - telezakupy  
06.00 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn  
06.50 Akademia ogrodnika - magazyn  
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018  
12.15 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (347) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (428) - serial fab-dok.  
14.50 Detektywi (429): Tramwajarz  
15.25 Efekt Domina (3) - serial dok., Pol.  
16.00 Szpital (348) - serial paradok., Pol.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra, Namaste India - rozr.  
18.00 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.49 Raport smogowy - program inf.  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku - magazyn  
20.15 Na Wspólnej (3042) - serial, Pol.

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (55) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (56) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Święty (12) - serial kom., Polska  
09.30 Demokijaż: Agnieszka Dygant  
10.00 Przechodząc do serca  
10.30 Demokijaż: Ewa Zakrzewska  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
12.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (639)  
16.00 Słoneczny patrol (8) - serial, USA  
17.00 Słoneczny patrol (9) - serial, USA  
18.00 Sekrety sąsiadów (16) - serial  
18.30 Święty (12) - serial kom., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (640)  
20.00 Święty (13) - serial kom., Polska  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (377) - serial krym., Polska

**TVN SIEDM**  
05.00 Szkoła (203) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
07.35 Zakochani po uszy 3 (180)  
08.10 Ukryta prawda (645) - serial, Pol.  
09.15 Ukryta prawda (646) - serial, Pol.  
10.15 Ukryta prawda (647) - serial, Pol.  
11.20 Idealna niania 7 - reality show  
12.10 Sąd rodzinny (73) - serial, Polska  
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (383) - serial fab-dok., Polska  
14.15 Szkoła (792) - serial paradok., Pol.  
15.15 Ukryta prawda (508) - serial, Pol.  
16.15 19+ (495) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (186) - serial kom., Pol.  
17.30 Brzydula (187) - serial kom., Pol.  
18.00 Szkoła (793) - serial paradok., Pol.  
19.00 19+ (495) - serial paradokumenta-  
ny, Polska  
19.30 Zakochani po uszy 3 (181) - teleno-  
wela, Polska  
20.00 Hotel Paradise - reality show

**TEATR**  
21.00 Zemsta  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.30 Leśniczówka (209) - telen., Polska  
21.00 Teatr Telewizji: Zemsta - sztuka Aleksandra Fredry, Polska 2020  
22.50 Ślub za milion dolarów - film doku-  
mentalny, Wielka Brytania 2019  
23.55 Archiwista (11/13) - serial, Polska  
00.50 To był rok! - rozr., Polska 2020  
02.00 Jak ona to robi? - kom., USA 2011

**SERIAL**  
20.55 M jak miłość (1504)  
19.30 Barwy szczęścia (2220) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
20.10 Barwy szczęścia (2221) - serial  
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20.55 M jak miłość (1504) - serial, Pol.  
21.50 0 mnie się nie martw 12 (4/13)  
22.50 Trzy dni Kondora (4/10) - serial  
23.50 Birdman, czyli (Nieoczekiwane  
pożytki z niewiedzy) - komediodra-  
mat, USA 2014

**SCIENCE FICTION**  
20.05 Marsjanin  
23.15 Terminator 3: Bunt maszyn - film  
SF USA/Niemcy/Wielka Brytania 2003,  
reż. Jonathan Mostow, wyk. Arnold  
Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes,  
Kristanna Loken  
01.45 Jack Reacher: Jednym strzałem  
- film sensacyjny, USA 2012, reż. Chris-  
topher McQuarrie, wyk. Tom Cruise,  
Rosamund Pike, Richard Jenkins  
04.35 Kabarety - program rozr., Polska

**THRILLER**  
22.35 Chłopak z sąsiedztwa  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
21.30 Kod genetyczny (4/8) - serial  
22.35 Chłopak z sąsiedztwa - thriller,  
USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jen-  
nifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson,  
John Corbett, Kristin Chenoweth  
00.20 Co za tydzień - mag. informacyjny  
00.55 Wewnętrzny wróg (4) - serial  
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.20 NOC Magii

**BIOGRAFICZNY**  
21.40 Waleśa, Człowiek z nadziei - film  
biograficzny, Polska 2013  
00.05 Conan Niszczyciel - film fantasy, USA  
1984, reż. Richard Fleischer  
02.20 Galileo - pt. popularnonaukowy  
03.20 Graffiti - program publicystyczny  
03.35 SuperLudzie (19) - serial dok., Pol.  
04.05 Atleci - magazyn sportowy  
04.40 Trans World Sport - magazyn  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**KOMEDIA**  
21.00 Porady na zdrady - komedia roman-  
tyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Za-  
torski, wyk. Magdalena Lamparska,  
Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska  
23.10 Harry Potter i więzień Azkabanu  
- film przygodowy, USA/Wielka Bry-  
tania 2004, reż. Alfonso Cuarón  
02.05 Druga strona medalu 2  
02.40 NOC Magii  
04.55 Zakochanie programu

**TV PULS**  
06.00 Nash Bridges (57): Wampir  
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (9)  
08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15)  
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271)  
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (37, 38)  
12.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7): Kryptonim Tygrys; Zamach, część 1  
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (9, 10)  
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15, 16)  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271, 272)  
20.00 Ninja - dramat, USA 2009  
21.45 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011  
23.45 Ochroniarz - film sensacyjny, USA/Kanada 1998  
01.50 Zobacz to! Taki jest świat 5  
02.30 Niesamowite (15, 16)  
03.55 Na jedwabnym szlaku (4)  
04.35 2 archiwum policji (2)  
05.00 Dyżur (5)  
05.35 Dyżur 3 (14)

**PULS 2**  
11.10 Oggys i karaluchy 4 (23)  
11.15 Grizzly i lemingi (72)  
11.30 Kot-o-ciaki (25, 26)  
11.40 Bing (27, 28)  
12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (12, 13)  
13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (22)  
13.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (49, 50)  
14.10 Mustang: Duch Wolności (23, 24)  
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (30, 31)  
16.10 Jędzycy smoków: Na końcu świata (11, 12)  
17.00 Finneas i Herb 2 (36, 37)  
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36)  
18.35 Pidżamersi (11)  
19.00 Psi Patrol 4 (14)  
19.20 Smerfy (11)  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262)  
21.00 Reporterzy. Z życia wzięte (5)  
22.00 Zabójcze umysły. Poza granicami (13)  
23.00 Rinke za kramami (7)  
00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki (3, 7)

**STOPKŁATKA TV**  
06.00 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017  
06.20 Złotopolscy (305, 306)  
07.20 Plebania (285, 286)  
08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2)  
09.20 Święteczne fabryki od kuchni (2)  
10.25 Aljo, Allo (46, 47)  
11.30 Życie po zagładzie 2 (3)  
12.25 Katastrofy w przestworzach (23, 24)  
14.30 Szpital nadziei 5 (13)  
15.25 Chicago Fire 2 (5, 6)  
17.05 Scena Śmiechu  
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8)  
18.55 Allo, Allo (49, 50)  
20.00 Wyruszenie - film sensac., USA/Tajlandia/Hongkong/Wlk. Brytania 2018  
21.50 Predator 2 - film sensac., USA 1990  
00.00 Mściciel z Wall Street - film sensac., Kanada/USA 2013  
02.00 Sztuka kochania - komedia, Pol. 1989  
04.10 Ojciec Adnana - krótkometr.

**TTV HD**  
08.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8  
09.50 Gogglebox  
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23)  
11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (448)  
12.25 Damski i wieśniaczki. Ukraina 8 (19)  
13.35 Ukryta prawda (330)  
14.35 Królowe życia 7 (17)  
15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda  
16.05 DeFacto, Bosacka  
16.20 Przyłapani na zdradzie (18)  
17.25 Patent na kasę - fiesz  
17.45 Express, Pogoda  
18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (13)  
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9  
19.45 Express, Pogoda  
20.08 Raport smogowy  
20.10 Uwaga! po Uwadze  
21.05 Patent na kasę  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6  
23.45 DeFacto 10

**TV 6**  
06.00 Top 10 - lista przebojów  
07.00 MacGyver (102, 103)  
09.00 Policjantki i Policjanci (440)  
10.00 Detektywi w akcji (86, 87)  
12.00 Miodowe lata (55)  
12.55 Miodowe lata (91)  
13.45 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta: Morderstwo (78)  
17.15 Diagnosta: Morderstwo (79)  
18.15 Miodowe lata (35): Na ryby  
19.05 Miodowe lata (89): Mister uprzejmości  
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223)  
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (224)  
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (177)  
00.00 Zabójcze wody - horror, Kanada/USA 2006  
01.50 Benny Hill  
02.25 SuperLudzie Extra  
02.40 Top 10 - lista przebojów  
03.40 Disco Polo Life  
04.40 Disco Polo Life  
05.45 Telezakupy TV Okazje

**TV TRWAM**  
15.25 Betafo - film dok., Pol. 2014  
15.50 Ma się rozumieć  
16.00 Informacje dnia  
16.10 Sanktuarium polskie  
16.30 Żew natury  
16.55 Świadkowie  
17.20 Spotkania z lasem  
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym  
19.25 Relekwieje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II  
19.30 Jay Jay Odrzutowiec (5)  
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci  
20.00 Informacje dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyznę  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacje dnia  
21.40 Polski punkt widzenia  
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa  
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (167)  
23.10 Śladami apostoła Pawła (2)  
00.00 Programy powtórkowe

**TVP INFO**  
07.12 Jedziemy  
07.50 Agrobiznes  
07.55 Agropogoda  
08.00 Jedziemy dalej  
08.15 Serwis Info  
08.18 Minęła ósma  
09.00 Serwis Info  
09.11 Minęła dziesiąta  
10.00 Serwis Info, Pogoda Info  
12.00 Info Report  
13.29 Serwis Info, Pogoda Info  
14.59 Serwis Info  
15.29 Info dzień  
15.54 Pogoda Info  
15.59 Info dzień  
17.00 Telexpress  
17.15 Telexpress Extra  
17.32 O co chodzi?  
18.00 Panorama  
18.20 Panorama  
18.37 O tym się mówi  
19.30 Wiadomości  
19.58 Gość „Wiadomości”  
20.13 Minęła dwudziesta  
20.38 Warto rozmawiać  
21.26 Kasta  
21.40 Studio LOTTO  
21.49 W tyle wizji  
22.24 Serwis Info  
22.30 W tyle wizji extra  
23.00 INFO wieczór  
23.30 W akcji  
23.50 Nie da się ukryć extra

**FOKUS TV**  
06.00 Wehikuł czasu  
06.05 towcy cieni. Pod presją (38)  
07.05 Wehikuł czasu  
07.20 Pod lupą  
07.45 fabryka broni (9)  
08.15 Misja skarb  
09.00 OSP. Na ratunek (1)  
10.00 Drwale  
10.55 Starożytni kosmiczni (5)  
11.50 Złomiarze samolotów (2, 3)  
12.50 Wraki II wojny światowej - film dok., USA 2016  
13.50 Wojny magazynowe  
16.15 Kryptonim szef (11, 12)  
17.55 Starożytni kosmiczni (6, 7)  
19.45 Gwiazdy lombardu  
20.25 Gwiazdy lombardu  
20.55 Gwiazdy lombardu  
21.15 Gwiazdy lombardu  
21.50 Podwodne odkrycia (1)  
22.50 Supermaszyny (1)  
23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)  
00.55 Misja skarb  
01.50 OSP. Na ratunek (2)  
02.50 Sala operacyjna (2, 3)  
03.50 Redakcja. Dział Śledczy (23, 24)

**TVP 3**  
10.00 Zraniona miłość (13)  
10.45 Antenowe remanenty  
11.00 Agape  
11.35 W tyle wizji  
12.15 Co niesie dzień  
12.30 Gra słów. Krzyżówki  
13.00 Tygodnik polityczny  
13.35 Agrobiznes  
13.55 Agropogoda  
14.00 Program lokalny  
15.05 Meandry uczuć (68)  
15.50 Antenowe remanenty  
16.00 Telekurier  
16.25 Pogoda  
16.30 Kryminalna siódemka  
16.45 Dziennik regionów  
17.00 Kłokolwiek widział, kłokolwiek wie  
17.30 Program lokalny  
20.00 Korona królów (352)  
20.30 Okrasa lamie przepisy  
21.00 Twój wybór  
21.30 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów  
22.20 Echo dnia  
22.40 Pogoda  
22.45 Kryminalna siódemka  
23.00 Alarm  
23.20 W tyle wizji  
00.00 W tyle wizji extra

**TVP POLONIA**  
12.05 Rok 1920. Kalendarium  
12.15 Wiadomości  
12.30 Przystanek Ameryka  
12.50 Kulturalni PL  
13.50 Racja stanu  
14.20 Młody Piłsudski (1)  
15.15 Wiadomości  
15.30 Zakochaj się w Polsce  
16.00 Cafe piosenka  
16.30 Korona królów (337)  
17.00 Zwierzaki Czytali  
17.15 Figu Migu - widowisko, Pol. 2019  
17.30 Telexpress  
17.55 Gra słów. Krzyżówka  
18.20 Kościół Jezuitów we Lwowie - film dok., 2019  
18.55 Barwy szczęścia (2150)  
19.25 Nad Niemnem  
19.45 Dobranocka  
20.00 Wiadomości, Pogoda  
20.35 Sport  
20.45 0 mnie się nie martw II (1)  
21.45 Polonia 24  
22.05 Rozmowa Polonii  
22.20 Halo Polonia  
23.10 Focus on Poland  
23.30 Modlitwa o Polskę. Z ziemi podlaskiej - film dok., Pol.

**TVP ROZRYWKA**  
06.20 Zakochaj się w Polsce  
06.45 Okrasa lamie przepisy  
07.20 Makłowicz w podróży  
07.50 Familiada  
08.25 Gra słów. Krzyżówki  
08.55 Koło fortuny  
09.35 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat  
10.15 Paraniernormalni Tonight  
11.05 Va banque  
11.40 Familiada  
12.15 The Wall. Wygraj marzenia  
13.15 Życie to kabaret  
15.20 Kabaretowa mapa Polski  
18.20 Okrasa lamie przepisy  
18.55 Makłowicz w podróży  
19.30 The Wall. Wygraj marzenia  
20.25 Gra słów. Krzyżówki  
20.55 Va banque  
21.30 Kabaretowy Klub Dwójki  
22.30 Dance Dance Dance 2  
23.40 Dance Dance Dance 2  
00.55 Dance Dance Dance 2  
01.15 Koło fortuny  
01.45 Niezapomniane koncerty

**ATM ROZRYWKA**  
06.00 Disco Gramy  
07.00 TV Okazje  
07.30 Awantura o kasę  
08.25 Awantura o kasę  
09.20 Gra w ciemno  
10.20 Gra w ciemno  
11.20 Piękno  
11.50 Piękno  
12.20 Pierwsza miłość (3035)  
13.00 Ewa gotuje  
13.30 Ewa gotuje  
14.00 Stoiki (16)  
15.00 Małolaty (48)  
16.00 Świat według Kiepskich (363, 364)  
17.00 Na ratunek 112 (55, 56)  
18.00 Czarodziejska Góra - film dok., Pol./Rum./Fr., 2014  
19.50 Pani Charlie - komedia, USA 1914  
20.00 Księgarnia Black Books (5)  
20.35 Brygada Acapulco (44)  
21.30 Świat według Kiepskich (520, 521)  
22.30 Na ratunek 112 (56)  
23.00 Janczer - dramat, USA/Hiszp., 2002  
01.45 TV Okazje  
02.10 Charlie królem - komedia, USA 1914  
02.35 Śliskie perły - komedia, USA 1931

**POLSAT SPORT NEWS**  
06.00 Piłka nożna: Liga czechosłowacka  
08.00 Sport fiesz  
08.07 Biatlon: Zawody PS w Oslo  
09.00 Sport fiesz  
09.07 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz o 3. miejsce  
11.00 Sport fiesz  
11.07 Curling kobiet: MŚ - Prince George 2020 - mecz o 3. miejsce  
12.00 Sport fiesz  
12.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles FC - Portland Timbers  
14.30 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz finałowy  
17.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Woodley vs. Edwards - walka półśrednia: Tyrone Woodley - Leon Edwards  
20.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: HydroTruck Radom - King Szczecin  
23.00 Piłka nożna: Liga czechosłowacka - mecz: MFK Karvina - AC Sparta Praga  
01.00 Sporty walki: FEN

**EUROSPORT 1**  
06.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore  
07.00 Biatlon: Zawody PS w Oslo  
08.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo  
10.00 Biatlon: Zawody PS w Oslo  
11.30 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020  
14.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo  
15.50 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii  
17.15 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020  
18.40 Wiadomości  
18.55 Judo: Turniej Wielkiego Szelem w Jekaterynburgu  
19.30 Letnie igrzyska Olimpijskie w Tokio 2020  
Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii  
21.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo  
22.25 Wiadomości  
22.35 Biatlon: Zawody PS w Oslo  
23.15 Biatlon: Zawody PS w Oslo  
00.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS

**TVP SPORT**  
05.35 Sportowy wieczór  
06.10 Piłka nożna: 2. liga. mecz: Stal Rzeszów - Widzew Łódź  
08.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Cracovia  
10.10 Niezwykłe historie Białej-Czerwonych  
10.35 Skoki narciarskie  
12.30 Skoki narciarskie  
14.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanż do meczu 1/8 finału: FC Barcelona - SSC Napoli  
16.25 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty  
18.00 4-4-2  
19.05 Magazyn piłkarski  
20.00 Gol Ekstra  
22.00 Sportowy wieczór  
23.30 GOL  
23.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogon Szczecin - Cracovia  
01.15 Sporty walki: ONE Championship - Wietnam  
02.40 Boks: Walka o pas WBA World w Chicago - waga półciężka: Dmitry Bivol - Lenin Castillo  
03.45 Kick-boxing: Gaia Glory 74 w Arnhem

**POLSAT SPORT**  
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - MKS Będzin  
08.00 Cafe Futbol  
09.30 Atleci - mag. sportowy  
10.00 7. strefa  
11.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Puszcza Niepolomicka  
13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Trefl Gdańsk  
16.00 ATP World Tour Uncovered  
16.50 Magazyn alpejski - mag. sportowy  
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus CMC Zawiercie - BKS Visła Bydgoszcz  
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa - Orlen Paliwa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle  
22.30 Tylko jeden - reality show, Pol. 2020  
23.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn  
01.30 Sporty walki

**TVP KULTURA**  
08.05 Informacje kulturalne  
08.30 Studio Kultura - rozmowy  
08.50 Rzymskie wakacje - komedia, USA 1953  
11.00 Blisko, coraz bliżej (12)  
12.25 Pleśń pasterza - film dok., Polska/Armenia 2014  
13.00 Złota haczka - baśń film., Pol. 1976  
13.45 Baletownik  
13.50 Śladami wielkich kompozytorów  
14.40 Herbert - Mosty  
14.55 Ogniem i mieczem (1)  
15.50 Ogniem i mieczem (2)  
16.40 Mistrz - dramat, Polska 1966  
18.00 Legendy polskiego teatru: Zygmunt Hübner - gra z rzeczywistością - film dokumentalny, Pol. 2017  
19.10 Teledyski  
19.30 Trzeci punkt widzenia  
20.00 Informacje kulturalne  
20.30 Bikini blue - dramat, Pol. 2017  
22.00 Powidoki  
22.15 Antyfonie  
22.45 Indie: ostatnie obywatelskie kino - film dokumentalny, Indie 2013  
23.50 Sobowół - dramat, Jap. 1980

**TVP HISTORIA**  
07.25 Czas honoru. Powstanie (3)  
08.15 Ex Libris  
09.05 Historia Polski: Lopuszko (2) - film dok., Pol. 2000  
10.00 Sensacja XX wieku  
10.55 We władaniu monsunów (3)  
11.55 Wpół do Trzeciej RP  
12.30 Czterdziestolatek (16)  
13.35 15.10 do Yumy - western, USA 1957  
15.15 Świat z lotu ptaka (3)  
16.15 Spór o historię  
16.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii  
17.25 Fiesz historii  
17.50 Historia Polski: Kto ratuje jedno życie... - film dok., Pol. 1998  
18.50 Polska Kronika Filmowa  
19.10 Czas honoru. Powstanie (4)  
20.10 Apollo 11: pierwszy krok na Księżycu - dokument fabularyzowany, Wlk. Brytania 2009  
22.00 Archiwum zimnej wojny  
22.40 Sekrety amerykańskiej mafii (3)  
23.40 Karski i władcy ludzkości - film dok., Polska 2015

**TVP 1**  
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
05.35 Jaka to melodia?  
06.15 Przysięga (134) - telenowela, Turcja  
07.05 Elif (691) - serial obycz., Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Mister Twister (9) - serial dla dzieci  
09.20 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (9)  
10.15 Komisarz Alex II (135) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (12) - serial, Pol.  
12.00 Władze, Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.50 Atlantyckie olbrzymy. Azory - dok.  
14.00 Elif (692) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (135) - telenowela, Turcja  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3635) - telenowela, Polska  
18.30 Korona królów (353) - telen. hist.

**TELENOWELA**



20.30 Leśniczówka (210)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.30 Leśniczówka (210) - telen., Polska  
20.55 „Zniewolona”. Kulisy  
21.05 Zniewolona (27/48) - serial, Ukr.  
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23.00 Ocaleni - reality show  
00.05 Głębia ostrości - cykl reportaży  
00.35 Ostatni pociąg z Haserabadu - film przyg., Wielka Brytania 1959

**TV PULS**

06.00 Nash Bridges (58): Wyścig z czasem  
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (10)  
08.00 Reportery. Z życia wzięte (16)  
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272)  
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (38, 39)  
12.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8): Zamach, część 1: Zamach, część 2  
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (10, 11)  
16.00 Reportery. Z życia wzięte (16, 17)  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272, 273)  
20.00 Połączenie - thriller, USA 2013  
21.55 W obronie własnej - dramat, USA 2013  
23.55 Wiosna w dłoń - komedia, USA 2004  
01.55 Zobacz to!: Tajemnice medycyny (23): Zagrożona kariera/Ale bukiel!  
02.55 Na jedwabnym szlaku (5, 7, 9)  
04.35 Z archiwum policji (4)  
05.00 Dyzur (6)  
05.35 Dyzur 3 (35)

**TVP INFO**

07.55 Agropogoda  
08.00 Jedziemy dalej  
08.15 Serwis Info  
08.18 Minęła ósma  
09.00 Serwis Info  
09.11 Minęła dwunasta  
10.00 Serwis Info, Pogoda Info, Info Report  
13.29 Serwis Info, Pogoda Info  
14.59 Serwis Info  
15.29 Info dzień  
15.54 Pogoda Info  
15.59 Info dzień  
17.00 Telexpress  
17.15 Telexpress Extra  
17.32 O co chodzi?  
18.00 Panorama  
18.20 Panorama opinii  
18.37 O tym się mówi  
19.30 Wiadomości  
19.58 Gość „Wiadomości”  
20.13 Minęła dwudziesta  
21.00 Nie da się ukryć  
21.19 Flesz Info Wiceloz  
21.26 Kasta  
21.40 Studio LOTTO  
21.50 W tyle wizji  
22.24 Serwis Info  
22.30 W tyle wizji extra  
23.00 INFO wiceloz  
23.30 W akcji  
23.55 Serwis Info  
00.03 Wiadomości

**POLSAT SPORT NEWS**

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Tonno Callipo Calabria - Vibo Valentia  
08.00 Sport flesz  
08.07 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Hydrotruck Radom - King Szczecin  
10.00 Sport flesz  
10.07 AIP World Tour Uncovered  
11.00 Sport flesz  
11.07 Curling kobiet: MŚ - Prince George 2020 - mecz finałowy  
12.00 Sport flesz  
12.07 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz finałowy  
14.30 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles FC - Portland Timbers  
17.00 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - mecz: Chrobry Głogów - GKS Belchatów  
19.30 Lądowiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Montreal 2020  
22.00 Magazyn koszykarski  
22.40 Piłka nożna: Fortuna 1, liga  
01.00 Sporty walki: FEN

**TVP 2**  
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (67)  
06.10 Świąteczko nadziei - rep. Pol. 2020  
06.35 Familiada - teleturniej  
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019  
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.10 Va banque - teleturniej, Polska  
13.40 Na sygnale (220) - serial, Polska  
14.15 M jak miłość (1504) - serial, Pol.  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (94)  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więźni miłości (268) - telen., Turcja  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Va banque - teleturniej, Polska  
18.55 Rodzinka.pl (120) - serial, Polska  
19.30 Barwy szczęścia (2221) - serial  
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn  
20.10 Barwy szczęścia (2222) - serial

**DOKUMENT**



22.55 Bruce Lee i Hajduk

20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20.55 M jak miłość (1505) - serial, Pol.  
21.50 Echo serca 3 (37) - serial, Polska  
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (24)  
22.55 Bruce Lee i Hajduk - film dokumentalny, Wielka Brytania/Holandia 2018  
00.25 Rodzinka.pl (282) - serial, Polska  
00.55 O mnie się nie martw 12 (4/13)  
01.55 Nowa (4/13) - serial krym., Polska  
02.50 Straż wiejska - komedia, USA 2001

**PULS 2**

11.10 Oggy i karaluchy 4 (24)  
11.15 Grizyły i lemingi (73)  
11.30 Kot-o-ciaki (26, 27)  
11.40 Bing (78, 79)  
11.50 Nowe przygody Kubusia Puchatka (13, 14)  
13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (23)  
13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (50, 51)  
14.10 Mustang: Duch Wolności (24, 25)  
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (31, 32)  
16.10 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (12, 13)  
17.00 Finneas i Ferb 2 (37, 38)  
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37)  
18.35 Półzamszy (12)  
19.00 Psi Patrol 4 (15)  
19.20 Smerfy (12)  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263)  
21.00 Reportery. Z życia wzięte (6)  
22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (1)  
23.00 Rinke za kratami (8)  
00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (8)

**FOKUS TV**

06.00 Wehikul czasu  
06.05 Łowcy cieni. Pod presją (39)  
07.05 Wehikul czasu  
07.20 Pod lupą  
07.45 Fabryka broni (10)  
08.15 Misja skarb  
09.00 OSP. Na ratunek! (2)  
10.00 Drwale  
10.55 Starożytni kosmici (7)  
11.50 Złomiarze samolotów (4, 5)  
12.50 Podwodne odkrycia (1)  
13.50 Wojny magazynowe  
16.15 Kryptonim szef (13, 1)  
17.55 Starożytni kosmici (8, 9)  
19.45 Gwiazdy Lombardu  
20.05 Gwiazdy lombardu  
20.25 Gwiazdy lombardu  
21.15 Gwiazdy lombardu  
21.50 Podwodne odkrycia (2)  
22.50 Supermaszyn (2)  
23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)  
00.50 Misja skarb  
01.50 OSP. Na ratunek! (2)  
02.50 Sala operacyjna (4, 5)  
04.00 Redakcja: Dział Śledczy (25, 26)

**EUROSPORT 1**

06.30 FIA World Endurance Championship: 1000 Miles of Sebring  
08.35 Judo: Turniej Wielkiego Szlama w Jekaterinburgu  
09.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie w Tokio  
10.05 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020  
11.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii  
12.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore  
14.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii  
17.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Cortina d'Ampezzo  
18.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Cortina d'Ampezzo  
20.00 Wiadomości  
21.00 FIA World Endurance Championship: 1000 Miles of Sebring  
22.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo  
22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii  
23.25 Wiadomości  
23.30 Skoki narciarskie

**POLSAT**  
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020  
05.40 Teleszok TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Malanowski i partnerzy (363, 364)  
10.00 Sekrety rodziny (17) - serial, Pol.  
11.00 Dlaczego ja? (844) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (395) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (928) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (3040) - serial  
14.45 Dlaczego ja? (974) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
16.15 Interwencja - magazyn reporterów  
16.30 Na ratunek II (437) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (427) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (3041) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (287)  
20.10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins

**SENSACYJNY**



20.10 Jack Reacher: Jednym strzałem

22.55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp  
01.20 Foxcatcher - dramat biograficzny, USA 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo, Vanessa Redgrave  
04.15 Kabarety - program rozr., Polska

**STOPKŁATKA TV**

06.00 Za Garbo i Lenina - etiuda film., Szwecja 2018  
06.20 Złotopolscy (306, 307)  
07.50 Plebania (287, 288)  
08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3, 4)  
09.15 Święteczny fabryki od kuchni (3)  
10.25 Allo, Allo (48, 49)  
11.30 Życie po zagładzie 2 (4)  
12.25 Katastrofy w przestworzach (25, 26)  
14.30 Szpital nadziei 5 (14)  
15.25 Chicago Fire 2 (6, 7)  
17.05 Nowa Scena Śmiechu  
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9)  
18.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10)  
18.55 Allo, Allo (51, 52)  
20.00 Prawo ojca - dramat, Pol. 1999  
22.05 Gattaca - szok przyszłości! - thriller SF, USA 1997  
00.15 Futro - komedia, Pol./Niem. 2007  
02.25 MiłośćKropka.pl (7, 8)  
04.30 Kolekcja - film krótkometrażowy

**TVP 3**

10.40 Antenowe remanenty  
11.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie  
11.35 W tyle wizji  
12.15 Co niesie dzień  
12.30 Gra słów. Krzyżówka  
13.00 Operacja zdrowie!  
13.35 Agrobiznes  
13.55 Agropogoda  
14.00 Program lokalny  
15.05 Meandry uczuć (69)  
15.45 Antenowe remanenty  
16.00 Teledziennik  
16.25 Pogoda  
16.30 Kryminalna siódemka  
16.45 Dziennik regionów  
17.00 Książki pod specjalnym nadzorem  
17.30 Program lokalny  
20.00 Korona królów (353)  
20.30 To je Borowicz. Podróż ze smakiem  
21.00 Twój wybór  
21.30 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów  
22.20 Echa dnia  
22.40 Pogoda  
22.45 Kryminalna siódemka  
23.00 Alarm  
23.20 W tyle wizji  
00.00 W tyle wizji extra  
00.25 Listy do PRL-u

**TVP SPORT**

05.30 Sportowy wieczór  
05.55 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Izrael  
08.15 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz półfinałowy  
09.30 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz półfinałowy  
10.35 Biegi narciarskie: Zawody PS w Canmore  
11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.45 4-4-2  
14.45 Gof Ekstra  
16.45 Skoki narciarskie  
18.20 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz półfinałowy  
19.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty  
21.00 Sportowy wieczór  
21.45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - podsumowanie meczów Polaków  
23.40 Hokej: NHL - skróty  
00.05 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - St. Louis Blues  
02.55 Boks: Gala w Chicago - waga ciężka: Aleksandr Usyk - Chazz Witherspoon

**TVN**  
04.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
05.15 Mango - teleszok  
06.20 Na Wspólnej (3042) - serial, Pol.  
06.50 Kuchenne rewolucje: Kraków, karcza „U Jędrzy”  
07.50 Doradca smaku - magazyn  
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018  
12.15 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol.  
13.15 Szpital (348) - serial paradok., Pol.  
14.15 Detektywi (430): Brzezina - serial  
14.50 Detektywi (431): Bezeszoność  
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
16.00 Szpital (349) - serial paradok., Pol.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Pałac w Nieznacznicy - rozr., Polska 2012  
18.00 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.49 Raport smogowy - program inf.  
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów  
20.10 Doradca smaku - magazyn

**SERIAL**



21.30 Motyw (4)

20.15 Na Wspólnej (3043) - serial, Pol.  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020  
21.30 Motyw (4/10) - serial krym., Pol.  
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show  
23.30 Superwizjer - mag. reporterów  
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2020  
01.05 Zabójcza broń 2 (4) - serial, USA  
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów  
02.30 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

**TTV HD**

10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6  
10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (13)  
11.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (426)  
12.25 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (20-ost.)  
13.35 Ukryta prawda (331)  
14.35 Królów życie 7 (18)  
15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda  
16.05 Defacto. Bosacka  
16.20 Przypadki na zdradzie (19)  
17.25 Patent na kasę - flesz  
17.45 Express, Pogoda  
18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (14)  
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9  
19.45 Express, Pogoda  
20.03 Raport smogowy  
20.05 Usterka 12 (3)  
20.35 Damy i wieśniaczki. PL (9)  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Ostre cięcie 10  
22.40 Kto to kupi?  
23.25 Down the road. Zespoł w trasie (6)  
00.00 Usterka 13 (4)

**TVP POLONIA**

11.35 Barwy szczęścia (2151)  
12.15 Wiadomości  
12.30 Nad Niemnem  
12.50 Polonia 24  
13.15 Rozmowa z Polonią  
13.30 Halo Polonia  
14.20 O mnie się nie martw II (1)  
15.15 Wiadomości  
15.30 Modlitwa o Polskę. Z ziemi podlaskiej - film dok., Pol. 2019  
16.30 Korona królów (338)  
17.00 Przyjaciele Misia i Margolci - widowisko  
17.30 Telexpress  
17.55 Gra słów. Krzyżówka  
18.25 Przyszanek Historia  
18.40 Pod Tarami  
18.55 Barwy szczęścia (2151)  
19.25 Magazyn z Wypu  
19.45 Dobranocka  
20.00 Wiadomości, Pogoda  
20.35 Sport  
20.45 Ojciec Mateusz 22 (280)  
21.45 Polonia 24  
22.05 Rozmowa z Polonią  
22.20 Halo Polonia  
23.10 Focus on Poland  
23.30 Ocaleni  
00.30 Korona królów (338)

**POLSAT SPORT**

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Slepsk Malow Suwałki  
08.30 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - mecz: PGE Stal Mielec - Puszcza Niepolomice  
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Irfel Gdańsk  
13.00 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - mecz: Chrobry Głogów - GKS Belchatów  
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiety - mecz fazy play-off  
17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus CMC Zawiercie - BKS Visla Bydgoszcz  
20.00 Siatkówka kobiet: Puchar CEV - rewanżowy mecz półfinałowy: Voleo Le Cannet - Grupa Azoty Chemik Police  
22.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa - ORLEN Paliwa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle  
00.30 Boks

**TV 4**  
06.00 Strażnik Teksasu (57) - serial  
07.00 Strażnik Teksasu (58) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Święty (13) - serial kom., Polska  
09.30 Demakijaż: Dorota Wellman  
10.00 Przez żołądek do serca  
10.30 Demakijaż: Natasza Urbańska  
11.00 Awantura o kasę - teleturniej  
12.00 Awantura o kasę - teleturniej  
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016  
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.  
15.00 Policjantki i Policjanci (640)  
16.00 Słoneczny patrol (10) - serial  
17.00 Słoneczny patrol (11) - serial, USA  
18.00 Sekrety sąsiadów (17) - serial  
18.30 Święty (13) - serial kom., Polska  
19.00 Policjantki i Policjanci (641)  
20.00 Święty (14) - serial kom., Polska  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (378) - serial krym., Polska

**SERIAL**



20.00 Święty (14)

21.40 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren  
23.50 Paragraf 78 - thriller SF, Rosja 2006, reż. Michaił Chleborodow  
02.35 SuperLudzie (20) - serial dok., Pol.  
03.05 Atleci - magazyn sportowy  
03.40 Trans World Sport - magazyn  
04.40 SuperLudzie (21, 22) - serial dok.  
05.45 Teleszok TV Okazje - magazyn

**TV 6**

06.00 Top 10 - lista przebojów  
07.00 MacGyver (104, 105)  
09.00 Policjantki i Policjanci (441)  
10.00 Detektywi w akcji (88, 89)  
12.00 Miłode lata (89, 35): Mister uprzejmości: Na ryby  
13.40 Bumerang (50)  
14.15 Czysta chata  
15.15 Czysta chata  
16.15 Diagnoza: Morderstwo (80)  
17.15 Diagnoza: Morderstwo (81)  
18.15 Miłode lata (76): Mordercy są wśród nas  
19.05 Miłode lata (69)  
20.00 Galileo  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (225)  
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (226)  
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (178)  
00.00 Zamotani - horror kom., USA 2009  
02.00 Benny Hill  
02.40 Top 10 - lista przebojów  
03.40 Disco Polo Life  
04.40 Disco Polo Life  
05.45 Teleszok TV Okazje

**TVP ROZRYWKA**

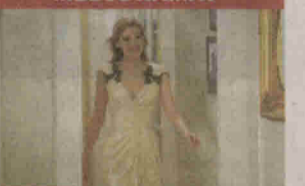
06.15 Zakochaj się w Polsce  
06.40 Muzeum Polskiej Piosenki  
06.50 Okrasa łamie przepisy  
07.20 Makłowicz w podróży  
07.50 Familiada  
08.20 Gra słów. Krzyżówka  
08.50 Koło fortuny  
09.35 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat  
10.05 KabareTOP Story  
10.15 Hity kabaretu  
11.10 Va banque  
11.45 Familiada  
12.20 The Wall. Wygraj marzenia  
13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje  
15.20 Kabaretowa mapa Polski: Mazurska Noc Kabaretowa „K jak kabaret”  
18.25 Okrasa łamie przepisy  
18.55 Makłowicz w podróży  
19.35 The Wall. Wygraj marzenia  
20.25 Gra słów. Krzyżówka  
20.55 Va banque  
21.35 Kabaretowy Klub Dwójki  
22.30 Hity kabaretu  
23.30 To był rok!  
00.35 Koło fortuny  
01.35 Niezapomniane koncerty

**TVP KULTURA**

08.25 Studio Kultura - rozmowy  
08.40 W trawie - film anim., Pol. 1974  
08.55 Człowiek i chleb - film anim., Pol. 1997  
09.15 Westplatte - dramat, Pol. 1967  
11.00 Blisko, coraz bliżej (13)  
12.25 Szlakiem Kolberga  
13.00 Latańnik - film obycz., Pol. 1976  
13.55 Białotwórki  
14.00 Śladami wielkich kompozytorów  
14.55 Herbert - Mosty  
15.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii  
15.20 Ogniem i mieczem (4-ost.)  
17.10 W domu - film obycz., Polska 1975  
18.00 Boży przeznaczeniu - dok., Polska 2019  
19.00 Teledysk  
19.15 Powidoki  
19.25 Antyfonie  
20.00 Informacje kulturalne  
20.45 Teatr Telewizji: Widnokrąg - sztuka na podstawie powieści Wiesława Myśliwskiego, Polska 2020  
23.00 Dzika namietność - komedia, USA 1986

**TVN SIEDM**  
05.00 Szkoła (204) - serial paradok., Pol.  
06.00 Mango - teleszok  
07.35 Zakochani po uszy 3 (181) - telen.  
08.10 Ukryta prawda (648) - serial, Pol.  
09.15 Ukryta prawda (649) - serial, Pol.  
10.15 Ukryta prawda (650) - serial, Pol.  
11.20 Idealna niania 7 - reality show  
12.10 Śąd rodzinny (74) - serial, Polska  
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (384) - serial fab.-dok., Polska  
14.15 Szkoła (793) - serial paradok., Pol.  
15.15 Ukryta prawda (509) - serial, Pol.  
16.15 19+ (495) - serial paradok., Polska  
16.55 Brzydula (188) - serial kom., Pol.  
17.30 Brzydula (189) - serial kom., Pol.  
18.00 Szkoła (794) - serial paradok., Pol.  
19.00 19+ (496) - serial paradokumentalny, Polska  
19.30 Zakochani po uszy 3 (182) - telenowela, Polska  
20.00 Hotel Paradise - reality show

**MELODRAMAT**



21.00 Wiek Adaline

21.00 Wiek Adaline - melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn  
23.30 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale  
02.15 Brzda strona medalu 2  
02.50 NOC Magii  
04.55 Zakończenie programu

**TV TRWAM**

16.30 Kalejdoskop młodych  
16.50 Express studentki  
17.00 Głos z Brukseli  
17.10 Prosto do gospodarce  
17.30 Okiem kamery  
17.55 Rekolacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II  
18.00 Aniol Pański  
18.05 Informacje dnia  
18.15 Rozmowy niedokończony  
19.25 Święty na każdy dzień  
19.30 Każdy małuch to podziw  
19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci  
20.00 Informacje dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyzna  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacje dnia  
21.40 Polski punkt widzenia  
22.00 Filmo- wycieczki: Narodowy Marsz Życia  
22.35 Ciołeczka  
23.05 Nieznani bohaterowie - film dokumentalny, USA 2000  
00.00 Programy powtórkowe

**ATM ROZRYWKA**

06.00 Disco Gramy  
07.00 TV Okazje  
07.30 Awantura o kasę  
08.25 Awantura o kasę  
09.20 Gra w ciemno  
10.20 Gra w ciemno  
11.20 Polskie dziury  
11.50 Polskie dziury  
12.20 Pierwsza miłość (3036)  
13.00 Fwa gotuje  
13.30 Fwa gotuje  
14.00 Słoiłki (17)  
15.00 Małolaty (49)  
16.00 Świat według Kiepskich (365, 366)  
17.00 Na ratunek II (56, 57)  
18.00 Brzdąc - komedia, USA 1921  
19.10 Joanna - film dok., Pol. 2013  
20.00 Księgarnia Black Books (6)  
20.35 Brygada Acapulco (45)  
21.30 Świat według Kiepskich (522, 523)  
22.30 Na ratunek II (57)  
23.00 Wyspa kukurydzy - dramat, Gruzja/Niemcy/Fr./Czechy/Węgry 2014  
01.05 Charlie Kelennerem - komedia, USA 1914  
01.35 TV Okazje  
02.00 Słoiłki (18)

**TVP HISTORIA**

08.10 Flesz historii  
08.35 Historia Polski: Kto ratuje jedno życie... - film dokumentalny, Pol. 1998  
09.35 Sensacje XX wieku  
10.35 Spór o historię  
11.15 Wojownicy czasu  
11.50 Archiwum zimnej wojny  
12.30 Czterdziestolatek (17)  
13.35 Jego imię Polska. Tadeusz Kościuszko - film dokument



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

**Jeśli chcesz wesprzeć  
niezależne dziennikarstwo  
działania na rzecz regionu  
akcją Pilnuj Demokracji!**

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!**

Nasze przedsięwzięcia to m.in.:

**Kompas Górski**

**Konkurs Zobacz Ducha Gór**

**Wybory Człowieka Roku**

**Srebrne Kluczyki**

**Plebiscyt Sportowy**

Fundacja Nowin Jeleniogórskich

ul. M. Skłodowskiej-Curie 13

58-500 Jelenia Góra

tel/fax: 756424420

e-mail: [fundacja@fundacjanj.org](mailto:fundacja@fundacjanj.org)

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNJ

możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360

# Teatr jest miejscem spotkań

**Rozmowa** z Katarzyną Trzeszczkowską, aktorką Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze, laureatką Srebrnego Kluczyka 2019 (nagrody kulturalnej NJ) w kategorii „kreacja aktorska” za rolę Wali w spektaklu pt. „Łotrzyce”.

**- Jak trafiła pani do teatru w Jeleniej Górze?**

- Dostyc standardowo. Wysyłałam CV do różnych teatrów. Byłam wtedy na czwartym roku, grałam spektakle dyplomowe i uznałam, że trzeba pomyśleć o swojej przyszłości. Zaczęłam więc na nie zapraszać gości. Wiedziałam: zdjęcia zdjęciami, CV to CV, ale to, co aktor robi na scenie jest jego najlepszą wizytówką. Zaprosiłam też Piotra-Bogusława Jędrzejczaka, który przyjechał do Olsztyna i zobaczył mnie w trzech odsłonach: w spektaklu współczesnym, klasycznym i muzycznym.

**- A tytuły tych przedstawień może pani podać?**

- Tak: „Faza Delta” - to był tekst współczesny, grałam tam taką szaloną „dresiarę” - totalny kosmos. Drugi - „Tęsknota”, spektakl złożony z tekstów Czechowa, a więc klasyczny, w którym mogliśmy z kolegami poczuć się w atmosferze tamtych lat i „Bajki dla niegrzecznych dzieci” - spektakl muzyczny. Piotrek (Piotr-Bogusław Jędrzejczak - kierownik artystyczny TN - przyp. UL) przyjechał, zobaczył mnie, następnie pan dyrektor Tadeusz Wnuk zaprosił mnie na rozmowę. Odbyłam tę rozmowę i tydzień później dostałam propozycję etatu.

**- Jak na dzisiejsze czasy, to była dosyć szczęśliwa okoliczność.**

- Oj, bardzo, bardzo szczęśliwa, to było moim marzeniem - być na etacie. Ja się dostałam dosyć późno do szkoły... w wieku 24 lat...

**- Czy to była szkoła pierwszego wyboru?**

- Nie! Bardzo mi zależało, żeby być w ogóle w zawodzie. Zdawałam kilka razy, ale bez powodzenia; wcześniej ukończyłam anglistykę, zajmowałam się tańcem, teatrem tańca, zdawałam nawet na wydział teatru tańca do Bytomia. Bez powodzenia. Marzyłam, żeby zostać aktorką, ale chyba nie do końca wierzyłam w swoje możliwości. Przez te 5-6 lat, kiedy podchodziłam do egzaminów, to był dla mnie okres dojrzwania - jako człowieka i jako kobiety. W wieku 24 lat powiedziałam sobie, że to już będzie ostatnia próba. I się dostałam.

**- Nie zawsze ten, kto dostaje się do szkoły za pierwszym razem, równie łatwo robi karierę. Kiedy postanowiła pani zdawać do szkoły teatralnej, a może „już jako dziecko marzyłam, o zawodzie aktorki”?**

- Trochę tak było. Pamiętam, że w piątej klasie podstawówki trzeba było wypełnić ankietę w zeszycie do ćwiczeń i odpowiedzieć na pytanie, kim się chce być w przyszłości. Ja już wiedziałam i napisałam, że chcę być aktorką.

**- A skąd pani to wiedziała już wtedy, może po obejrzeniu jakiejś bajeczki taka myśl się pojawiła: „Jaka ładna królewna i ma taką ładną sukienkę. Ja też tak bym chciała”?**

- Nie. Właściwie nie. Bardzo dużo śpiewałam do udającej prawdziwy mikrofon skakanki albo do dezodorantu. Wtedy moją idolką była Britney Spears. Strasznie też mi

się podobały scenki w szkole, kiedy trzeba było się nauczyć wierszyka, powiedzieć go. To mi się podobało, a nie jakaś bajka, która zrobiła wielkie wrażenie.

**- Rozpoczynając studia, była pani osobą ukształtowaną emocjonalnie. Czego się pani spodziewała? Szkoła to miejsce edukacji, ale przecież nie tylko... Czy te oczekiwania się spełniły?**

- Zaczniemy od tego, że ja się dostałam do Studium Aktorskiego w Olsztynie, a wcześniej w ogóle nie miałam świadomości że taka szkoła istnieje. Państwowa, nieodpłatna - to jest ważne dla młodego człowieka. Tam się dostałam i to był strzał w dziesiątkę. To studium istnieje przy teatrze. Już na drugim roku mogłam grać w spektaklach. Jest to wspaniałą sprawą dla młodego człowieka, który w szkole uczy się zawodu, ale może od razu weryfikować się na scenie, bo ma możliwość grania w spektaklach i pracy z reżyserem

**- Oraz ze starszymi kolegami...**

- Tak. Ta szkoła dała mi bardzo dużo jako aktorce i jako człowiekowi. Mogłam grać w przedstawieniach i wpisać coś do CV. Odpowiadając więc na pytanie, czy byłam ukształtowana emocjonalnie - w tym sensie nie do końca. Na pierwszym roku okazało się, że pomimo faktu, iż dużo śpiewałam, mam problemy z głosem, z wydobyciem emocji, z panowaniem nad głosem scenicznym. Padły stwierdzenia, że mam głos „niesceniczny”, że skrzeczę. Na egzaminie dyplomowym zarzucono mi, że jestem wręcz za głośna. Już wtedy wiedziałam, że to nie kwestia emisji głosu, ale mojego nastawienia psychicznego. Musiałam ten problem „przepracować od środka”. Ja się po prostu bałam mówić, bałam się emocji. Szczególnie, że jako kobieta nie do końca potrafię mówić o emocjach. Generalnie chyba kobiety mają duży problem z mówieniem o emocjach bez takiego drżącego głosu...

**- Chyba nie tylko kobiety - my, Polacy, mamy kłopot z mówieniem o emocjach...**

- Tak, często woliły je przemilczeć. Tak więc uważam, że szkoła dała mi nie tylko zawód, ale też jakąś pewność siebie

**- I przyjaciół...**

- O, to na pewno!

**- Macie kontakt ze sobą?**

- Tak i to nie tylko ludzie z mojego roku, ale też z innych lat.

**- Czy ma pani wzór artystyczny aktorki bądź aktora, który panią inspiruje?**

- Nie mam takiego jednego konkretnego wzoru, natomiast zawsze bardzo mi się podobały aktorki, które nie bały się brzydoty, nie bały się ryzykować, nie bały się zmieniać swojego wizerunku. Taką aktorką jest dla mnie Agata Kulesza - aktorka totalna, Magda Cielecka, Kinga Preis. To są aktorki, które moim zdaniem idą na całość.

**- Ja jeszcze dodałabym do tego grona Stanisławę Celińską.**

- O, to na pewno!

**- Gdyby postawiono panią przed wyborem - moge zagrać wielką rolę kobiecą - Julię, Pannę Julię albo jeszcze inną u mało utalentowanego reżysera albo epizod u mistrza sceny: na przykład „ogon” u Lupy, to którą pani wybierze?**

- Oj! Zdecydowanie ogon u Lupy!

przystawiających imieninach u ciotki: „Kiedy zobaczymy cię w jakimś serialu?” Dopóki wystarcza mi siła i dopóki mogę się z tego utrzymać - wybieram teatr. Świadomie wybieram teatr.

Nie wiem, co będzie za 20, 30 lat. Będę pewnie zupełnie innym człowie-

**- Czy będzie pani żałować?**

- Mam nadzieję, że nie. Na razie jestem otwarta na to, co się wydarza w moim życiu. Także związek na odległość nie jest dobry. Tłą się w głowie jeszcze inne myśli...

**- Jak przyjął tę informację dyrektor Wnuk, czy próbował panią odwieść od tego zamiaru?**

- Tak, oczywiście, próbował, ale ja, podpisując angaż, uprzedziłam pana dyrektora, że odejdę z Norwida, jeśli mi się uda zatrudnić razem z moim partnerem życiowym. Udało się i od nowego sezonu będziemy pracować w jednym teatrze. Mnie było dobrze w Jeleniej Górze. Tu jest fajny, zgrany zespół, z którym świetnie się pracowało.

**- Co pani lubi robić, kiedy nie ma prób ani spektakli?**

- Lubię gotować. Ale lubię się „rozsiaść” w kuchni, więc nie lubię gotować, kiedy mam mało czasu albo kiedy ktoś mi przeszkadza. Od 10 lat jestem wegetarianką, więc ta kuchnia jest dosyć specyficzna. Ale mój mężczyzna je mięso i nie mam z tym problemu, i wiem, jak to się robi. Wieczorem po spektaklu albo próbie, kiedy jestem zmęczona, największym odprężeniem jest lektura albo film.

**- Jak wpływają na młodego aktora nagrody?**

- Trudno określić - to poczucie szczęścia i spełnienia. Nagrody są jak okłaski po dobrze zagranych przedstawieniach. Dla mnie, tak długo walczącej o dostanie się do szkoły, jest dodatkowym potwierdzeniem, że to, co robię, podoba się ludziom, że ktoś mnie docenia.

**- Czego pani życzyłaby kolegom, sobie i publiczności z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru?**

- Chyba tego, żeby dbać o teatr. I nie mówię tutaj o budynku. Teatr to miejsce intymne. Aby powstał wspaniały spektakl, musi być spełnionych kilka warunków. Przede wszystkim dobra atmosfera pomiędzy ludźmi, intymna. Musimy o siebie dbać, o teatr w sobie, żeby nie stracić miłości do sztuki. Nie chciałabym, żeby zawód aktora został sprowadzony do biernej funkcji. Nie możemy godzić się na ustępstwa. Jeżeli będziemy walczyć o dobre teksty, dobrych reżyserów, o dobre granie, to wtedy teatr będzie piękny. Oczekujemy od teatru, żeby mówił o rzeczach ważnych. Jeżeli będziemy się zamykać na teksty, które mówią o sprawach najistotniejszych, to czym on wtedy będzie? Będzie tylko miłą rozrywką. A teatr jest przecież miejscem spotkań. Miejscem spotkań różnych ludzi.

**- Dziękuję za rozmowę.**

Urszula Likszet





**Koncerty, wernisaże i premiery przeniesione na inne terminy**

# Czas na czytanie...

Koronawirus i zamknięcie wszystkich instytucji kultury spowodowały zmianę terminów wielu imprez. Niektóre z nich udało się przenieść na inne dni. Innych widzowie już nigdy nie zobaczą.

W Jeleniogórskim Centrum Kultury zapewniają, że publiczności nic nie przepadnie. Mniejsze i większe imprezy zostaną przeniesione na kwiecień i inne miesiące. Tak będzie z zapowiadaną na 21 marca premierą przedstawienia „SEN\_kartoteka improwizacje” w wykonaniu grupy TE-ATR/ w reżyserii Łukasza Dudy.

- Premiera odbędzie się w innym terminie - mówi Łukasz Duda. - Każda z naszych imprez zostanie przeniesiona. Właśnie ustalamy konkretne daty. Informacja pojawi się na stronie JCK - zapewnia. W JCK starają się, by zaplanowane na marzec wydarzenia znalazły się ponownie w planach już po świętach wielkanocnych. Największe z nich - koncert Michał Bajora, który miał się odbyć 27 marca, zostanie przeniesiony, prawdopodobnie na 25 maja. Bilety zachowują ważność. Komu nowy termin nie będzie odpowiadać, może zwrócić bilet. Zajęcia stałe odpracowane, zostaną w innych terminach.

W Jeleniogórskim Zdrojowym Teatrze Animacji trzy dni zabrakło, by odbyła się premiera sztuki „Cień bestii”, którą zaplanowali na 15 marca.

- Żal tego przedstawienia, bo jest niezwykle aktualne. Mówi między innymi o tym, jak wiele złego może wyrządzić plotka - wyjaśnia Bogdan Nauka, dyrektor ZTA. Nawet scenograf wpasował się w aktualną sytuację. Aktorzy grają w strojach przypominających kombinezony służb sanitarnych. Sztukę o grasującej bestii, strachu przed dialogiem i wszechobecnej plotce, obejrzymy w innym terminie. - Najbliższym dostępnym po 25 marca - obiecuje dyrektor Bogdan Nauka. Przez moment rozważał rozwiązanie, które przyjęły niektóre polskie teatry. - Będą organizowały w internecie streamingowe trans-

misje przedstawień - wyjaśnia Bogdan Nauka. Na takie rozwiązanie w ZTA nie zgodził się jednak reżyser Przemysław Jaszczak. Nie jest ono ponadto tanie, więc zrezygnowano z tego pomysłu.

W Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida odwołano repertuarowe spektakle „Dzień Walentego” oraz „Niedźwiędz. Oświadczyń”. Bilety można zwrócić w kasie teatru. Istnieje również możliwość „przebukowania” biletów na inne spektakle z repertuaru teatru. Nie przypadną widzom także dwa wydarzenia impresaryjne. 16 marca planowano wystawienie sztuki „Triathlon story, czyli chłopaki z żelaza”, zaś 30 marca publiczność szykowała się na obejrzenie przedstawienia baletowego „Najpiękniejsze arcydzieła baletowe”.

- Zostaną wyznaczone nowe terminy spektakli, które podamy w najbliższych dniach (obowiązywać będą dotychczasowe bilety). Można także zwrócić bilety zakupione na spektakle - zapewnia teatr widzów.

W Filharmonii Dolnośląskiej odwołano trzy przygotowywane koncerty. „Wiatr odnowy” zaplanowany na 13 marca, „Włoskie inspiracje” z 20 marca oraz „Rosyjskie inspiracje”, których mieliśmy posłuchać 27 marca. Marek Nowak, kierownik biura koncertowego i marketingu Filharmonii Dolnośląskiej przyznaje, że trudno byłoby powtórzyć te koncerty w innym terminie. Program jest bowiem ułożony do końca tego roku. Niektóre koncerty są przygotowywane nawet na wrzesień 2021. - Może za dwa lata uda się nam powtórzyć koncerty odwołane z powodu koronawirusa - ma nadzieję Marek Nowak.

W Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna” są przygotowani do zmiany planów. Już wiadomo, że zapowiadane na 26 marca spotkanie z Ivo Łaborem, autorem książki „Sekrety Jeleniej Góry”, zostało przeniesione na 2 kwietnia o godz. 17.00. Bardziej skomplikowana jest sprawa

z planowaną na 3 kwietnia wystawą plakatów sportowych Luigi Castiglioni, światowej sławy artysty, który dokonał rewolucji w tej dziedzinie plakatu. Jako pasjonat sportu przetworzył na język sztuki swoje postrzeganie dyscyplin i ludzi sportu. Większość z jego dzieł weszła do kanonu plakatu światowego. Castiglioni, podróżując po całym świecie, ilustrował najważniejsze wydarzenia i dyscypliny sportowe. Projektował m.in. dla boksu, koszykówki, siatkówki i golfa, piłki nożnej i tenisa, wyścigów konnych i samochodowych. Malował plakaty o tematyce kolarskiej i lekkoatletycznej. Jego nowa koncepcja plakatu polegała na wprowadzeniu do afisza obiektu symbolicznego, gestu będącego wizualną metaforą danej dyscypliny sportowej.

- Wystawę „Luigi Castiglioni - plakaty ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie” mieliśmy pokazać wspólnie z Muzeum Sportu w Karpaczu - mówi Janusz Skowroński, dyrektor Muzeum Miejskiego „Dom Gerharta Hauptmanna”. Ponieważ w związku z koronawirusem pojawiły się problemy z dostarczeniem plakatów z Warszawy, planuje otwarcie tej wystawy podczas Nocy Muzeów z 16 na 17 maja. - Mam nadzieję, że do tego czasu sytuacja będzie stabilna i wszystko wróci do normy - dodaje. Zapowiada, że Noc Muzeów będzie w Jagniątkowie wyjątkowa. - Będzie poświęcona Janowi Pawłowi II z okazji 100- lecia jego urodzin - mówi Janusz Skowroński. W muzeum ma zostać otwarta wystawa planszowa obrazująca szlaki papieskie. Cennym jej eksponatem ma być Księga Posług Liturgicznych z jeleniogórskiej bazyliki mniejszej pw. św. Erazma i Pankrcego. Jest w niej wpis Karola Wojtyły z września 1956 roku, gdy w bazylice odprawiał mszę. Takie są plany. - Czy je zrealizujemy, to się okaże, bo sytuacja zmienia się z dnia na dzień - mówi dyrektor muzeum.



W Muzeum Karkonoskim nie odbył się zaplanowany na 13 marca wernisaż wystawy szkła „Piękna i bestia” w ramach Europejskiego Festiwalu Szkła. - Tę wystawę można będzie u nas oglądać do 10 maja, więc publiczność będzie miała okazję poznać prace artystów z europejskich krajów - mówi Bożena Danielska p.o. dyrektora Muzeum. Wśród autorów 7. edycji festiwalu znaleźli się wybitni artyści szkła: Tamás Ábel (Węgry); Simone Crestani (Włochy); Merle Kannus (Estonia); Alison Lowry (Irlandia); Joanna Manousis (Wielka Brytania); Alena Matyjka (Czechy); Richard Meitner (USA/ Holandia); Artis Nimanis (Łotwa); Yoshiko Okada (Japonia/ Francja); Tanja Pak (Słowenia); Nataliya Vladychko (Ukraina/ Holandia); Lars Widenfalk (Szwecja); Iwona Demko, Dąbrówka Ida Huk, Antonina Juszczak, Marzena Krzemińska-Baluch (Polska). W ramach debiutu festiwalu zostanie zaprezentowana wystawa „Bubbles”. Jej autorka, słowacka artystka Kristína Ligačová jest studentką ostatniego roku studiów magisterskich w Wyższej Szkole Sztuk Pięknych w Bratysławie i w ramach programu Erasmus studiowała na Akademii Sztuk Pięknych im E. Gepperta we Wrocławiu.

W Bolesławcu jeszcze nie wiadomo, czy znajdzie się inny termin na zaplanowany na 19 marca koncert zespołu „Dżem - akustycznie”. Bilety wyprzedają się błyskawicznie, więc na pewno wielu fanom żal tego wydarzenia. Wszak „Dżem” to legenda, a Maciek Balcar znakomicie śpiewa stare i nowe kawałki grupy. BOK MCC, który do 29 marca odwołał wszystkie zajęcia i imprezy, informuje jedynie o możliwości zwrotu biletów.

W Teatrze Starym w Bolesławcu optymistycznie na razie nie odwołano występu zespołu CHEAP TOBACCO, który ma zagrać 27 marca o godz. 17.00. Polski zespół muzyczny z pogranicza rocka, bluesa i muzyki alternatywnej zdobywa coraz większą popularność. Jego wokalistka Natalia Kwiatkowska została wybrana najlepszą bluesową wokalistką w kraju, według czytelników kwartalnika „Twój Blues”. - To wybuchowa mieszanka czystej energii, autentyczności oraz mocnego vintageowego brzmienia, połączona z charyzmatycznym głosem dziewczyny z Bieszczad - zachwala ją

koncert organizatorzy i mają nadzieję, że uda się go zrealizować.

W Zgorzelcu miłośnicy baletu mogą być zadowoleni. Występ Rosyjskiego Klasycznego Baletu Moskwy, który miał odbyć się 29 marca w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym, został przeniesiony na październik. Dokładny termin nie jest jeszcze znany. Zakupione bilety zachowują ważność. Niestety, zgorzeleccy melomani nie posłuchają orkiestry mandolinistów. W poczuciu odpowiedzialności za bezpieczeństwo widzów i artystów, ogłaszamy, że koncert Zgorzelecciej Orkiestry Mandolinistów oraz Janka Młynarskiego i Warszawskiego Combo Tanecznego, zaplanowany na niedzielę 22 marca, nie odbędzie się - czytamy w komunikacie, który równocześnie ogłasza rozpoczęcie zwrotu pieniędzy za bilety.

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” do odwołania zawiesił wyścizki tegorocznego Rajdu na Raty. Zapowiadane wcześniej wędrowki marcowe zorganizowane mają być w późniejszym terminie.

ALKA

# Szykujemy nowy Kompas Górski!

Chcesz, by Twoja oferta znalazła się w cieszącym się wielkim zainteresowaniem, jedynym w swoim rodzaju informatorze turystycznym, poświęconym w całości atrakcjom naszej górskiej krainy - pilnie skontaktuj się z nami! Właśnie przygotowujemy Kompas Górski na wiosnę 2020. Możesz dołączyć do grona partnerów tego przedsięwzięcia.

Na łamach Kompas Górskiego, wydawanego na kolejne pory roku, prezentujemy wszelkiego rodzaju walory turystyczne regionu, skarby przyrody i kultury, ciekawe miejsca, które warto odwiedzić, oraz aktualny kalendarz wydarzeń, jakich nie można przegapić.

Powstające właśnie, wiosenne wydanie nietuzinkowego przewodnika, przygotowywanego wspólnie przez Fundację Nowin Jeleniogórskich i redakcję NJ, ma być dodatkiem specjalnym do wydania „Nowin Jeleniogórskich” z 21 kwietnia 2020 r. (dostępnego w sprzedaży także w postaci elektronicznej). Bezpłatne egzemplarze zimowego Kompas Górskiego trafią także do punktów informacji turystycznej oraz obiektów turystycznych w całym regionie. Znaleźć można je będzie w dobrych hote-

lach, biurach podróży, obiektach uzdrowiskowych, sportowych, rekreacyjnych oraz na promocyjnych stoiskach partnerów wydawnictwa podczas największych i najciekawszych wydarzeń, organizowanych w najbliższym czasie nie tylko w regionie jeleniogórskim. Znacząca część 30-tysięcznego nakładu drukowanej postaci wydawnictwa trafi również do ważnych punktów dystrybucji w innych częściach Polski.

Gestorów branży turystycznej, chcących dołączyć do grona partnerów nietuzinkowego przedsięwzięcia i zaistnieć w najnowszej edycji wydawnictwa, które trafi do rąk Czytelników jeszcze przed tegoroczną majówką, zapraszamy do współpracy. To szansa, by zaistnieć w Kompasie Górskim na najbliższy, wiosenny sezon turystyczny.

Do współpracy zapraszamy także gospodarzy obiektów turystycznych, którzy chcą udostępnić nasz bezpłatny przewodnik swoim gościom.

Wszystkich, którzy chcą dołączyć do grona partnerów Kompas Górskiego, prosimy o kontakt:

Fundacja Nowin Jeleniogórskich:  
tel. 756424420,  
e-mail: fundacja@fundacjanj.org



wiosna 2020

# W krzywym zwierciadle pionierskiego życia (3)

Problematyka podejmowana w powojennych rubrykach satyrycznych była bardzo szeroka. Zresztą inaczej być nie mogło, bo ówczesnym ludziom przyszło żyć w bardzo ciekawych czasach.

Opowieść o tamtych latach prowadzona była często przez pryzmat losów pionierów. Tych zaś, na początku października 1945 r., w utworze pt. „Definicja Pioniera” opisywano w sposób następujący:

*Człowiek, który sypia zwykle na podłodze,  
Je, co się zdarzy - zapal w nim nie gaśnie,  
Choć zawiedziony został  
w swych nadziejach srodze...  
Pytasz, kto to taki? Toż to pionier właśnie.*

## Zły pan urzędnik

Idealnym celem ataku byli ówczesni pracownicy urzędów lub instytucji publicznych. Z jednej strony, pierwsze kadry urzędnicze składały się z całkowicie nieprzygotowanych do takiej pracy ludzi, a z drugiej warunki urzędowania (ograniczone środki, nawał obowiązków i petentów) sprawiały, że ich praca pozostawała wiele do życzenia. Na łamach prasy pojawiał się także urzędnik-karierowicz, zważający tylko i wyłącznie na swoje potrzeby, za nic mając innych. We fraszce „L'homme e mobile” z 18 IX 1945 r. czytamy:

*Był jakimś gdzieś urzędnikiem,  
Zaciskał pasa, bladł,  
Zrobili go kierownikiem  
Stółki - jadł, a jadł...  
Myślicie: dbał o kolegów,  
By ich poprawić los?  
Nie miał biedaczek czasu,  
Bo pilnie... nabijał trzos.*

## Biuro Odbudowy Stolicy

W 1945 r. Krajowa Rada Narodowa wydała dekret, w którym powołane zostało Biuro Odbudowy Stolicy, instytucja mająca zająć się odbudową zrujnowanej w czasie wojny Warszawy. BOS stało się również bohaterem jednej z fraszek, opublikowanej we wrześniu 1945 r. Utwór pt. „Dochód z zabawy - na BOS” brzmiał następująco:

*Na zabawie jedli pilli,  
Przy tym trochę pośpiewali,  
Potem z pompą się chwaliłi,  
Że... stolicę budowali.*

Nie jest żadną tajemnicą, iż większość ówczesnych dancinów i potańcówek organizowano „na coś” - dla powodzian, na PCK, na inwalidów etc. A zabawy, z których dochód przeznaczony miał być na odbudowę Warszawy, były wówczas jednymi z bardziej popularnych. Jak szacują badacze, do końca 1948 r. na Społeczny Fundusz Odbudowy Stolicy wpłynęło z różnego rodzaju zbiórek pieniędzy blisko trzy i pół miliarda złotych. Ile z tej kwoty stanowił dochód z tego rodzaju imprez, trudno ustalić.

## Awans zawodowy

Po wojnie szczupłe kadry specjalistów były dosyć powszechne. „Fachowców” na Dolnym Śląsku brakowało przez cały okres tzw. powojnia, o czym informowały wielokrotnie wszelkie tutejsze instytucje i urzędy. Pisała o tym też regionalna prasa, gdzie w styczniu 1947 r. ogłaszano np. konieczność pozyskania dla Dolnego Śląska tysiąca rzemieślników. Na lokalnym rynku pracy brakowało ludzi z konkretnym zawodem. Poszczególne grupy operacyjne, działające na tych terenach od wiosny 1945 r., pilnie poszukiwały wykwalifikowanych pracowników.

Taka sytuacja na rynku pracy dawała ogromne szanse na sukces zawodowy ludziom ambitnym i chętnym do nauki. Odpowiednio wykwalifikowany oraz zaangażowany człowiek nie miał problemu ze znalezieniem pracy także w kolejnych latach, a często zajmował od razu stanowiska kierownicze. W istocie jednak, braki kadrowe często „łatano” kim popadnie, więc wiedza i doświadczenie wielu z ówczesnych kierowników, naczelników i dyrektorów, wykazywała spore braki. W dzienniku „Pionier” poświęcono temu problemowi jeden z wierszy satyrycznych pt. „O kimś”:

*W Łodzi znał wszystkie bary,  
Kawiarnie i spelunki  
I dochód miał też stały  
- Sprzedawał właśnie trunki.  
Do handlu był niezdolny,  
Wpadł w ręce władz wieczorem -  
Przyjechał na Śląsk - Dolny  
I dziś jest... DYREKTOREM.*

## Kino i knajpy

Jedną z fraszek poświęcono też ówczesnym kinom, a raczej ich aż nazbyt widocznym brakom. W utworze „O kinofikacji” (27 IX 1945 r.) pisano:

*Na odprawie w Propagandzie  
Rzekł ktoś nie bez racji,  
Że u nas jest kinofikacja  
Miał kinofikacji.*

W innym utworze zwracano uwagę na prawdziwy wysyp lokali restauracyjnych, kawiarni, których nie brakowało na ówczesnym Dolnym Śląsku. Zaraz po wojnie życie towarzysko-rozrywkowe kwitło, a komunistyczne władze nie ingerowały jeszcze wówczas w tego rodzaju biznesy. Pozwalało to na swobodny rozwój tego sektora usług:

*Wśród wielu miast i wsi -  
Nie sposób odmówić tu racji,  
Znam tylko jedno miasteczko,  
Gdzie nie ma restauracji.*

## Śpiące młodzieżowki

O tym, jak wyglądała działalność pierwszych działaczy organizacji młodzieżowych w Jeleniej Górze, na przykładzie Związku Walki Młodych, pisałem w przeszłości bodajże dwukrotnie. Problem ten nie umykał też dziennikarzom. W utworze „Organizacje młodzieżowe” oprócz komunistycznego (działającego przy Polskiej Partii Robotniczej, czyli PPR) ZWM-u, przywołano też działającą przy Polskiej Partii Socjalistycznej (PPS) Organizację Młodzieży Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego, czyli

## KRYTYKA CZYTELNIKA

To, iż sporej części utworów satyrycznych publikowanych na łamach dziennika „Pionier”, jak to się mówi „sporo brakowało”, widać bardzo dobrze i to gołym okiem. Nieskładne rymy, słaba lub czasem wręcz bezsensowna puenta. To tylko pierwsze lepsze z zarzutów, które można byłoby postawić autorom lub raczej autorowi, gdyż za większość prezentowanych tam fraszek odpowiadał „artysta” kryjący się pod pseudonimem „Wiesław”.

We wrześniu 1945 r. doczekał się on odpowiedzi ze strony niejakiego „Zbyszka”, który w jednym z numerów dziennika zamieścił utwór „O fraszkach pewnego autora”:

*Perła się fraszki Wiesława  
W „Pionierze” na czwartej stronie,*

stanowiła ona odpowiedź na zarzuty, jakie posypały się na niego za pierwszy utwór o tej tematyce:

*Ależ tak, tak, widzę teraz jasno,  
Waszą, o mili, poprawę,  
Nikt nie ma, mili, prawa  
Mówić, że zarząd zażnął,  
Skoro urzęda zabawę.*

## PUR-PUR-y

Tematem jednej z fraszek, zatytułowanej „Płoną lica”, był także Państwowy Urząd Repatriacyjny, instytucja odpowiedzialna za powojenny transfer ludności na tzw. Ziemię Odzyskaną:

*W formie wytwornej i lekkiej  
Podają wieści z Lignicy.  
Tryskają szczerym dowcipem,  
Humorem z Bożej wprost łaski,  
Nagradza je zachwyt powszechny,  
Pochlebstwa tłumu, oklaski.  
Że się tam trochę nie klei,  
Że rym za włosy ciągnięty,  
Że treści nie ma i formy,  
Żałosne często pointy - - -  
To nic, to wszystko jest drobiazg,  
Rośnie autora wciąż sława,  
Bijcie więc mocno oklaski,  
Lecz tylko... na głowie Wiesława!*

Trudno jednak powiedzieć, czy faktycznie to przytyk jednego ze zde gustowanych czytelników, czy tylko niewinny żart któregoś z kolegów z redakcji.

Walter Stamfli ostro zaatakował „czarną listę” firm państw neutralnych, które prowadziły handel z Niemcami. - Lista ta sporządzona przez aliantów jest wielką przeszkodą dla rozwoju ekonomicznego Szwajcarii i sprzeczna z zasadą przestrzegania praw małych narodów. „Czarna lista” jest rzeczą okropną - powiedział minister - przy jej pomocy alianci chcą kontrolować naszą gospodarkę wewnętrzną.

Tak, panie ministrze - gdy w Europie szerzył się terror niemiecki, firmy szwajcarskie robiły dobre interesy z Trzecią Rzeszą. Teraz poniosą za to zasłużoną karę.

Do tematu powrócono zaledwie kilka dni później, wspominając też o problemach prowadzonej wów-



Fotopolska.eu



foto.polska.eu

W powojennej rzeczywistości zapotrzebowania na humor było dużo. Na zdjęciach zabawne scenki utrwalone w 1946 roku na Placu Piastowskim w Cieplicach.

popularny OM TUR oraz młodzieżówkę „ludowców” - Związek Młodzieży Wiejskiej RP „Wici”. Żadna z nich nie mogła być dumna z tego faktu:

*Na naszym terenie  
Staneły w zawody  
TUR, „Wici”  
I Związek Walki Młodych.  
Ci z TUR-u  
Afisze rozklejali na murach -  
Prezesa „Wici”  
Trudno spotkać, czyli schwycić -  
A Zet-Wu-eM  
Zmorzony snem  
Palmę pierwszeństwa tu przyznać,  
Zadanie nielada;  
Dobrze mówić o młodzieży  
Nie można, więc nie należy,  
A źle... nie wypada.*

W kolejnej, opublikowanej kilka tygodni później, autor kpił z rzekomej aktywności organizacji młodzieżowych. Była to fraszka „Organizacji Młodzieżowej” i być może

*Kiedy szukam czasem z werwą  
W czymś z natury całym w dziury  
Płoną lica me bez przerwy  
Rumieńcem PUR - PUR-y.*

## Handel z wrogiem

We wrześniu 1945 r. na kartach „Pioniera” pojawiła się fraszka poświęcona polskiemu kupcom, prowadzącym interesy z ludnością niemiecką. W utworze pt. „Kupcom” pisano:

*Kupcom, którzy ze Szwabami  
Kontakt mają i tak dalek  
Radzę wspomnieć - między nami -  
Na tych, co to z Osią handlowali.*

O czym warto wspomnieć, przywołany powyżej utwór był bezpośrednim odwołaniem do artykułu pt. Za handel z państwami Osi trzeba ponieść karę, opublikowanym w dzienniku dzień wcześniej. Tam zaś można było przeczytać:

*Na odbywającej się w dniu dzisiejszym sesji  
parlamentu szwajcarski minister gospodarki dr*

czas akcji polonizacji (ew. odniemczania) dolnośląskich miast. W „Rozmowie z kupcem” czytamy:

*Cóż z tego, szanpanie,  
Że piszą, że krzyczą:  
„Niemieckie napisy!”  
Ja... pieniążki liczę.  
Cóż z tego, szanpanie,  
Że Niemcy - klienci?  
Pecunia non olet,  
A resztę mam w pięcie.*

## Drogo, droga

Na łamach prasy wiele słów poświęcano informowaniu o powojennej drożyznie, częstokroć dopatrując się w niej złych chęci ówczesnych „prywaciarzy”. Kwestia ta poruszona została na początku października 1945 r. we fraszce zatytułowanej „Strzyżone, golone”:

*Oj gołą, gołą  
Z prawdziwym natchnieniem  
Ligniccy fryzjerzy  
Brody i... kieszenie.*

# Cichociemny pod Karkonoszami

Słuchając opowieści osiemdziesięcioparolatków, można być zaskoczonym, jakiego formatu ludzie trafiali tuż po II wojnie światowej na ziemię jeleniogórską. W 1. tegorocznym numerze „Nowin Jeleniogórskich” pisaliśmy o kpt. Anatolu Tarnowieckim, który przeszedł cały szlak bojowy Armii Andersa, a na przełomie lat 40. i 50. uczył języka angielskiego w Szkole Ogólnokształcącej Stopnia Podstawowego i Licealnego w Cieplicach (poprzednicze dzisiejszego Liceum im. Norwida). Jego kolegą w gronie pedagogicznym był mjr Franciszek Koprowski - jeden z legendarnych cichociemnych.

## Pod Jego wpływem poszedłem na AWF

- twierdzi Zbigniew Lipiński, znany trener i działacz sportowy oraz współtwórca Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Karkonosze Sporty Zimowe”. W roku 1948, jako 15-letni uczeń cieplickiego liceum, trafił na lekcje wychowania fizycznego prowadzone przez mjr. Franciszka Koprowskiego. Tak je wspomina: - Aż do połowy listopada, bez względu na pogodę, chodziliśmy pływać na odkryty basen w Cieplicach. Była tam 8-metrowa wieża do skoków. Mjr Koprowski skakał z niej, no i nas uczył techniki takich skoków.

- Pewnego razu w zimie polecił, by każdy przyniósł parę nart z kijkami - kontynuuje wspomnienia dawny uczeń cichociemnego. - Wywiózł nas pociągiem do Szklarskiej Poręby, a stamtąd pieszo, z nartami na ramionach, wyszliśmy na Szrenicę. Powrót to był iście karkołomny zjazd na nartach dzisiejszym czerwonym szlakiem - do wodospadu Kamieńczyka i dalej w dół. I co? I nic. Dzięki technikom zjazdu, w które wtajemniczył nas pan Franciszek, nikt się nie wyrócił, nie potłukł, a trzeba wiedzieć, że z całej tej grupy tylko 2 osoby wcześniej mieszkały w górach i miały jakiś kontakt z nartami.

## Wielka sportowa przeszłość mjr. Koprowskiego

Ekscytujące lekcje wychowania fizycznego w powojennych Cieplicach prowadził przedwojenny mistrz Polski i olimpijczyk w pięcioboju nowoczesnym. W latach 1926-27 pracował w Centralnym Instytucie Wychowania Fizycznego przy Uniwersytecie Poznańskim. Stamtąd przeniesiono Go, jako kierownika wychowania fizycznego, do Centrum Wyszkolenia Kawalerii w Grudziądzu.

Był doskonałym jeźdźcem, a poza tym uprawiał wioślarstwo, boks, pływanie, lekką atletykę, szermierkę oraz pięciobój nowoczesny - konkurencję, w skład której wchodzi szermierka szpada, strzelanie z pistoletu, bieg przełajowy na 3000 m, pływanie na 200 m stylem dowolnym, a także jeździectwo ze skokami przez przeszkody.

I właśnie w pięcioboju nowoczesnym, w latach 1925-31, Franciszek Koprowski, naówczas w stopniu porucznika, odnosił największe sukcesy: był dwukrotnym wicemistrzem Polski, reprezentantem Polski na IX Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Amsterdamie oraz zdobywcą IV miejsca na międzynarodowych zawodach przedolimpijskich w Szwecji. Trzykrotnie zdobył mistrzostwo Wojska Polskiego w pięcioboju nowoczesnym, a w r. 1936, podczas XI Igrzysk Olimpijskich w Berlinie, Franciszek Koprowski był sędzią turnieju bokserskiego oraz zawodów w pięcioboju nowoczesnym.

## „Abyście byli przygotowani na najgorsze”

Mjr Koprowski pracował w cieplickiej szkole także jako nauczyciel przysposobienia obronnego. Swych uczniów przygotowywał na ewentualność wojny.



Mjr Franciszek Koprowski - stawał dzielnie na każdy rozkaz Rzeczypospolitej Polskiej.

- Chodziliśmy na pustkowie przy dzisiejszej ul. Lubańskiej i tam kopaliśmy transeje - znów zagłębia się we wspomnienia sprzed 70 lat Zbigniew Lipiński. - Razu pewnego przyniósł skądś ponie miecki karabin bojowy i ostrą amunicję. Za cieplickim basenem była strzelnica. Tam każdy z chłopaków musiał oddać 3 strzały. Trudność polegała na tym, że karabin miał potężny odrzut, więc mjr Koprowski tłumaczył, jak przycisnąć kolbę do ramienia.

- Każdy jakoś strzelił; jedynie Jasiu Turnau (dzisiejszy felietonista religijny w „Gazecie Wyborczej”) odmówił strzelania - opowiada Zbigniew Lipiński. Na to major oświadczył, że nie zaliczy mu przedmiotu! W końcu Jaś strzelił, ale kolby odpowiednio nie zablokował - uderzyła go w twarz, a pocisk poszedł w górę, w strop strzelnicy. Na szczęście nie zrykoszetował. Po tym „strzale” mjr Koprowski dał już Jasiowi spokój.

## Na każdy rozkaz Rzeczypospolitej

Podobnie, jak w przypadku lekcji wuefu - zajęcia z przysposobienia obronnego prowadził z cieplickimi licealistami nie tylko wybitny specjalista w dziedzinie woj-

skowości, ale też gorący patriota, który od młodzieńczych lat stawał dzielnie na każdy rozkaz Rzeczypospolitej.

Ponieważ urodził się w Brzezinkach w powiecie brodnickim, na terenie zaboru pruskiego, lata I wojny światowej spędził w armii niemieckiej. Jednakże po demobilizacji, w listopadzie 1918 r. 23-letni kapral Franciszek Koprowski zorganizował oddział powstańców wielkopolskich, który walczył w rejonie Inowrocławia.

Podczas wojny polsko-bolszewickiej już 5 sierpnia znalazł się na froncie w składzie 2 batalionu 21 Pułku Piechoty. Od października 1920 dowodził plutonem 3 szwadronu 211 Pułku Ułanów w Wilnie. Za zasługi w tej wojnie uhonorowano Go dwukrotnie Krzyżem Walecznych oraz Krzyżem Zastugi Wojsk Litwy Środkowej.

Najpiękniejszą kartę zapisał jednak mjr Franciszek Koprowski podczas II wojny światowej. Znalazłszy się w Anglii, w roku 1941, mając za sobą 6 lat doświadczeń w polskim wywiadzie wojskowym, zgłosił się do służby na terenie okupowanej Polski. Po prawie dwuletnim przygotowaniu przyszedł czas na rzut.

Nastąpiło to w nocy z 13 na 14 marca 1943 r. Grupa liczyła czterech oficerów, którzy wylądowali w okolicach miejscowości Końskie w Kieleckiem. Mieli ze sobą 543 tys. dolarów oraz 126 tys. marek, które przekazali dowództwu Armii Krajowej.

Po przedostaniu się do Warszawy mjr Koprowski został przydzielony w kwietniu 1943 r. do Oddziału II Komendy Głównej AK, jako kierownik ośrodka wywiadowczego Referat „Wschód”, Odcinek III w Wilnie. W orbicie zainteresowań tej komórki wywiadu polskiego Państwa Podziemnego, oprócz Wileńszczyzny, były też Litwa, Łotwa i Białoruś.

8 listopada 1943 r. mjr Koprowski został aresztowany przez gestapo. Po 5 dniach zdołał uciec i przedostać się do partyzantki na terenach wschodnich. Tam uczestniczył w wielu akcjach o znaczeniu strategicznym - m.in., w maju 1944 r., dowodzona przez niego 6 Brygada Dyspozycyjna w ramach tzw. operacji „Roma” przerwała na 48 godzin szlak odwrotu wojsk niemieckich uciekających z frontu wschodniego.

Po wyzwoleniu Wilna Franciszek Koprowski miał zostać dowódcą brygady kawalerii, lecz 17 lipca 1944 r. NKWD aresztowało go na tzw. „odprawie” dla oficerów AK w miejscowości Bogisze. Początkowo więziony w Wilnie, wkrótce został wywieziony do łagru w Morszańsku, a następnie do Ostaszkowa. Do Polski powrócił 27 lipca 1948 r., a we wrześniu podjął pracę pedagogiczną pod Karkonoszami.

## Zaginiony nauczyciel

- W 1950 r. pan Koprowski zniknął. Dosłownie - wspomina Zbigniew Lipiński. - Już nie było ekscytujących wypraw narciarskich ani nauki rzemiosła wojennego. Zastanawialiśmy się, co mogło się stać z ulubionym nauczycielem, ale czasy nadchodziły coraz gorsze; lepiej było nie dociekać zbyt głęboko, tym bardziej, że w perspektywie mieliśmy maturę. Krótko mówiąc - podejrzewaliśmy, że zabrało Go UB.

Tymczasem mjr Franciszek Koprowski wyjechał do Warszawy. Przedwojenny olimpijczyk otrzymał etat trenera w Wojskowym Klubie Sportowym „Legia”, w sekcji pięcioboju nowoczesnego. Trenował także szermierzy. Pracował na tym stanowisku do 1959 r.

Pod koniec życia zamieszkał w Zerzniu pod Warszawą (dziś jest to osiedle na terenie dzielnicy Wawer), gdzie prowadził kilkuhektarowe gospodarstwo rolne, wracając niejako do młodzieńczych zainteresowań - jako 16-latek uczył się w Szkole Ogrodniczej w Berlinie. Zmarł 2 czerwca 1967 r., przeżywszy 72 lata. W czasie swej długiej, bogatej, naznaczonej miłością do Ojczyzny drogi życiowej pozostawił również ślad pod Karkonoszami - przede wszystkim w sercach swych uczniów, maturzystów z rocznika 1951.



## Wspomnienie o księdzu prałacie dr. Józefie Stecu (1948-2019)

# Charyzmatyczny budowniczy Kościoła

„Im droższy człowiek,  
tym większy ból, rozstanie,  
nadzieją duszy naszych...  
ponowne spotkanie”.

Ksiądz rzymskokatolicki, proboszcz, teolog, filozof, etyk. W nadziei życia wiecznego odszedł do Pana w 71. roku życia i w 45. roku kapłaństwa.

Grudniowe uroczystości pogrzebowe zmarłego prezbitera: msza św. żałobna, modlitewne czuwanie, oficjalne przemówienia, msza św. pogrzebowa, obrzędy ostatniego pożegnania z konduktem na cieplicki cmentarz komunalny trwały dwa dni. Śp. ks. Józefa Steca pożegnało prawie dwa tysiące świeckich wiernych i ponad stu kapłanów. W kościele pw. Matki Bożej Miłosierdzia chętnych do wypowiedzenia chociaż kilku zdań było tak wielu, że godzina rozpoczęcia pogrzebowej Eucharystii została przesunięta. Zmarły po długiej walce z chorobą nowotworową, charyzmatyczny budowniczy świątyni, przez swój specyficzny styl duszpasterski stał się symbolem Cieplic. Księdzu prałatowi dziękowali parafianie, siostry zakonne, znajomi z zagranicy, koledzy z technikum, Kresowiaczy i Sybiracy, kombatanaci misji pokojowych ONZ, przedstawiciele Zespołu Szkół Katolickich. Ksiądz Józef miał czas i serce dla każdego. W cieplickiej wspólnotce, w parafii Matki Bożej Miłosierdzia przeżywał swoje kapłaństwo. Tutaj dzielił radości i smutki. Głosił Słowo. Przez dekady katechizował dzieci i młodzież, formował też samych katechetów. Część plebanii oddał powstającej w mieście pierwszej powojennej szkole katolickiej.

Śp. ksiądz Józef miał głębokie odniesienie do swojej matki Marii Stec, ale i Matki Bożej. Z tego czerpał siłę, z tej życiodajnej relacji. Dzięki temu miał życie i potrafił się z nim dzielić. Niósł pokój, usprawiedliwienie i pocieszenie. Gromadził wokół siebie, ale nie dla siebie. Dla Jezusa. My nie jesteśmy z natury sprawiedliwi. Jesteśmy usprawiedliwiani przez Jezusa Chrystusa. Śp.



ks. Józef na pewno doświadczał tego usprawiedliwienia i z tego wypływał cały Jego program życia. Także podczas ostatnich miesięcy życia tak przepełnionych cierpieniem - mówi biskup legnicki Zbigniew Kiernikowski.

Wiceprezes Stowarzyszenia Święta Matki Joanna Warchoł miała zaszczyt - jak sama mówi - znać księdza Józefa Steca ponad dwadzieścia lat. Pierwsze kontakty dotyczą Jego funkcji wizytatora ds. katechezy, potem były wielokrotne spotkania w szkołach i w Kuratorium Oświaty w Jeleniej Górze.

- Dał się poznać jako bardzo kompetentny i wymagający duchowny, szczerzy, otwarty, lubiący kontakty z ludźmi, nadzwyczajny człowiek. Bardzo chętnie uczestniczył w corocznych spotkaniach opłatkowych z radami pedagogicznymi szkół, placówek opiekuńczych, w domach dla ludzi starych i chorych oraz w różnych instytucjach i zakładach pracy. To właśnie ksiądz Józef wprowadził zwyczaj specjalnego sposobu składania życzeń z użyciem trzech słów: przepraszam, dziękuję, życzę, który do dzisiaj jest wykorzystywany w wielu środowiskach - podkreśla Joanna Warchoł.

Z upływem lat, po przeprowadzce do Cieplic, jej znajomość z księdzem Józefem zmieniła nieco charakter. Od 2013 roku pani Joanna działała w utworzonym Stowarzyszeniu Święta Matki.

- Księdza Steca zapamiętałam jako osobę bardzo pracowitą, inteligentną, przyciągającą ludzi z różnych środowisk i proboszcza oddanego parafii. Dzięki swojej osobowości zawsze pozyskiwał ciekawych ludzi kultury, filmu, nauki, polityki i sportu, którzy przez wiele lat organizacji Święta Matki uczestniczyli w jego imprezach. Ksiądz Józef utworzył Gwardię Matki Bożej. Uświetniała uroczystości kościelne w naszej parafii, promowała nasz region w innych częściach Polski. Miałam możliwość odkrycia ks. Józefa jako troskliwego, opiekuńczego i kochającego syna pani Marii, przez wiele lat będącej Jego doradcą, wsparciem i pomocą. Po jej odejściu zastąpiła ją siostra księdza, Teresa. Trwała przy bracie przez cały okres choroby. Obserwując ich relacje, zrozumiałam, dlaczego ksiądz Józef w posadzce kościoła umieścił kamienny napis „Rodzina nadzieją jutra”. To krótki, ale

Ksiądz prałat dr JÓZEF STEC urodził się w Braszowicach koło Żąbkowic Śląskich. W 1974 roku ukończył Metropolitalne Wyższe Seminarium Duchowne we Wrocławiu. Studia doktoranckie odbył na Papieskim Wydziale Teologicznym. Do 1981 roku był wikariuszem w wafbrzyńskiej parafii św. Jerzego, potem wikariuszem, duszpasterzem studentów i nauczycieli w parafii Macierzyństwa NMP Wrocław-Piłczyce. W latach 1983-1985 wikariusz, diecezjalny moderator ruchu Światło - Życie, duszpasterz nauczycieli w parafii św. Krzysztofa i Jakuba na wrocławskim osiedlu Psie Pole. Pracował w parafii Chrystusa Króla w Janowicach Wielkich. Od 1985 roku ks. Józef Stec w Jeleniej Górze Cieplicach organizował Samodzielny Ośrodek Duszpasterski. W latach 1986-1990 kolejno pełnił funkcje administratora i proboszcza parafii pw. św. Marcina w Jeleniej Górze-Sobieszowie. Od 1990 roku był proboszczem parafii pw. Matki Bożej Miłosierdzia w Jeleniej Górze-Cieplicach i budowniczym kościoła parafialnego.

Ks. Józef Stec pełnił funkcje kierownika Jeleniogórskiej filii Pomaturalnego Studium Katechetycznego, potem dyrektora Diecezjalnego Kolegium Teologicznego, wizytatora diecezjalnego katechezy, kapelana Fundacji Cywilizacji Miłości w Jeleniej Górze, Diecezjalnego Duszpasterza Nauczycieli, kapelana jeleniogórskiego oddziału Związku Sybiraków, Diecezjalnego Duszpasterza Sybiraków i Dawnych Mieszkańców Ziemi Wschodnich, kapelana szpitala i kapelana Domu Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień”. Był członkiem komisji ds. nauki i wychowania katolickiego i Synodu Diecezji Legnickiej. W 1994 roku ustanowiony kanonikiem gremialnym Legnickiej Kapituły Katedralnej, w 2000 roku kapelanem J.S. Wyróżniony Medalem Honorowym „Zasłużony dla Miasta Jeleniej Góry”. Otrzymał też Złoty Medal im. Jana Kilińskiego za zasługi dla rzemiosła polskiego.

jakże wymowny i precyzyjny program świętowania miłości do mamy i taty, także miłości w rodzinach. Odejście księdza Józefa Steca to niepowetowana strata, zamknięcie pięknego etapu dla wiernych oraz parafii Matki Bożej Miłosierdzia. Pozostały cenne tradycje, niedokończone zamierzenia i plany, których godnej realizacji życzymy następcom - mówi Joanna Warchoł.

- Z księdzem Józefem poznaliśmy się na Festiwalu Filmów Komediodowych w Lubomierzu. Nieśmiało spytał, czy bym nie poprowadził Święta Matki - wspomina Jego przyjaciel, Olgierd Poniznik. - Ponieważ księdzu się nie odmawia, podjąłem się tej funkcji. Nasza współpraca była przebogata. Przez 20 lat opuściłem tylko jeden wielki festyn w Cieplicach, gdy wnuczka Wiktoria miała Komunię Św. w Warszawie. Ksiądz Józef był twórcą nietuzinkowych obchodów już kultowego Święta Matki i jego motorem napędowym. Potrafił zorganizować wolontariuszy, pozyskać sponsorów i przyjaciół parafii. Każdemu podziękował, zauważył. By święto zawsze godnie przygotować, skupił parę tysięcy osób z różnych pokoleń. Podczas Święta Matki był wszędzie tam, gdzie był potrzebny. We fruującej sutannie pędził z miejsca na miejsce. Zawsze zapraszał gości specjalnych, autorytety ze świata duchowieństwa, polityki, kultury i sportu. Na cieplickim święcie gościli m. in. profesorowie: Jan Miodek i Alicja Chybicka, aktorka Maja Komorowska, reżyser Krzysztof Zanussi, ojciec Eustachy Rakoczy, biskup Józef Zawidkowski, dwukrotnie Włodzimierz Lubański z żoną Grażyną i gwiazdy polskiej piosenki. Cenilem księdza Józefa za bezpośredniość, poczucie humoru i pracowitość. Podczas mojej konferansjerki nie obrażał się na żarty i docinki, szczególnie przy wręczaniu nagród - losów specjalnych. Przyjmował je zyczliwie. Prawdopodobnie w Cieplicach będzie 32. Święto Matki. Bez księdza Steca już nigdy nie będzie takie samo.

Ksiądz Józef współpracował z Holendrami w zakresie pomocy rodzinom wielodzietnym oraz doposażenia służby zdrowia. Organizował pomoc żywnościową dla dzieci i dorosłych, spotkania

dla bezrobotnych, pielgrzymki, zjazdy szkolne i rodzinne. Mimo wielu codziennych obowiązków znajdował jeszcze czas i siły na pisanie. Opublikował osiem książek, dla parafian opracował szereg tekstów na święta Bożego Narodzenia i Wielkanoc, napisał przewodnik po mszy świętej i sporo tekstów o charakterze liturgicznym. Pomimo choroby do końca był aktywny, miał niesamowitą jasność umysłu i pamięć, zachował pogodę ducha i optymizm. Dopytywał się o zdrowie znajomych, modlił się za chorych i pocieszał ich rodziny.

Długoletniego przyjaciela, prezesa Stowarzyszenia Święta Matki, Zbigniewa Ładzińskiego, ksiądz Józef traktował jak brata, którego nie miał w rodzinie. Takie cechy, jak miłość do parafian, zaangażowanie, konsekwencja, determinacja i lokalny patriotyzm uczyniły z księdza Steca postać wyjątkową, która na kartach historii Jeleniej Góry zapisała się duchowo i materialnie.

- Doskonale pamiętam, jak ponad trzydzieści lat temu z księdzem i jego mamą Marią staliśmy na łące, po której biegalykozy. Na słowa księdza Józefa, że zbuduje tutaj kościół parafialny, mama rozplakała się i powiedziała: „Przecież tu nic nie ma, jak sobie dasz radę z tak ogromną inwestycją?” Dał radę. Księdza Józefa bardzo często odwiedzałem podczas Jego wielotygodniowego leczenia we Wrocławiu i w jeleniogórskim szpitalu. Potem dużo czasu spędziłem w „Caritasie”. Nawet tuż przed śmiercią myślał o cieplickim kościele. Równie dużo zrobił, by w Cieplicach zbudować kościół duchowy - Różę Wspólnoty, niezapomniane Święto Matki i wiele innych takich przedsięwzięć. To wszystko sprawiło, że dzięki księdzu Józefowi - mam nadzieję - staliśmy się lepsi - wierzy Zbigniew Ładziński.

Kościół pw. Matki Bożej Miłosierdzia to widomy dowód siły i determinacji księdza Józefa Steca. Ale kto wie, czy nie za najważniejszą należy uznać ideę Święta Matki, które w pamięci tysięcy uczestników tego przedsięwzięcia pozostanie jako emanacja miłości, ponadczasowej i uniwersalnej - mówi prezydent Miasta Jeleniej Góry Jerzy Łuzniak.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług  
Pogrzebowych  
„ANUBIS”  
Dom Pogrzebowy  
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A  
(parking nowego cmentarza)  
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B  
Cieplice ul. Jagiellońska 26  
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)  
tel. 075 752 25 82  
kom. 0601 74 84 41  
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników  
do wspominania  
swoich bliskich,  
telefon 75 64 244 20

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
BEZPŁATNY TELEFON  
CAŁODOBOWO

**800 700 880**

**BIURO:**

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44  
tel. 75 64 20 160



## Życie niewesołe



Córka mojej niezjącej siostry jest bita przez męża, ale uparła się, że nie chce nigdzie tego zgłaszać. Nie potrafi też odejść od męża, mówi, że to nie jest zły człowiek, tylko chory, i że ona go bardzo kocha. Rzecz w tym, że on nie nadużywa alkoholu, nie jest pijakiem, nie lubi pijącego towarzystwa, jest pracowity, ma różne zainteresowania. Jest czytany, wykształcony. Zakochała się w nim jak wariatka, latała za nim, trochę się nawet narzucała. On na początku nie zwracał na nią uwagi. Ja ją bardzo kocham, to jest córka mojej jedynej siostry (jestem jej matką chrzestną), która zmarła, gdy moja siostrzenica jeszcze była nastoletnią dziewczynką. Trochę wychowywał ją ojciec, ale on też był damskim bokserem, moja siostra zmarła bardziej od zgrzytów niż od chorób. On zresztą też już nie żyje, wódka go wykończyła. Moja siostrzenica ma dużo kompleksów, niską samoocenę, a przecież skończyła studia, jest mądrą kobietą. Gdy w końcu on zdecydował się z nią ożenić, była już wówczas po trzydziestce, nie widziałam człowieka szczęśliwszego od niej. Dwa lata rozkwitała, piękniała, wszyscy byliśmy zachwyceni, czekaliśmy na ich potomka. Do tej pory nie ma, ale ona po jakimś czasie się zapadła, wiedzieliśmy, że nie mogła zajść w ciążę, a rodzina zauważyła, że jest smutna, mało mówna, cicha. Nikt nie wiedział, co się stało, dlaczego jest taka zgaszona. Zwróciliśmy też uwagę na to, że nosi przyciemnione okulary, ma siłnaki na nogach, nosi szale na ramionach. Gdy pytaliśmy o przyczynę, ja i mój mąż, zbywała nas, przykrywając to jakimś blachostkami. Ale ja postanowiłam przyprzeć ją do muru, wzięłam na rozmowę, powołałam się na pamięć jej matki, którą bardzo kochała. I w końcu przyznała się: jej mąż jest sadystą, jest bardzo nerwowo, bije ją, gdy coś go zdenerwuje, ale potem jest mu bardzo przykro i przeprosza, przynosi kwiaty, prezenty. Tylko że to się powtarza. tłumaczyłam jej, żeby wiała od niego, że to psychopata, kiedyś ją w końcu zabije, jeśli ona stanowczo nie zareaguje albo nie powiadomi jakichś organów. Ze wstyd iść do pracy w takim stanie, po pobiciu, że ludzi nie da się tak oszukiwać. Ale tylko płakała, że go kocha, nie ma motywacji, aby odejść, bo po awanturze jest znowu taki dobry. Zaklinała mnie na wszystkie świętości, żebym tylko się nie zdradziła, że cokolwiek na ten temat wiem. Bo przysięgła mi kiedyś, że nikomu o tych jego problemach nie powie. Ja sobie nie wyobrażam życia z takim potworem w ludzkiej skórze. I nikt by nie pomyślał, że jest to człowiek agresywny, bo przecież taki wspaniały pan, przystojny, dobrze ubrany, uśmiechnięty, dowcipkuje, jest pomocny wobec sąsiadów. Wszyscy w okolicy go uwielbiają. I ta moja siostrzenica nadal jest wpatrzona w niego jak w obrazek, głupia. I kto by pomyślał, że to jest taki zły, okrutny człowiek, który potrafi podnieść rękę na kobietę, a podobno ją kocha. Nawet bym nie pisała tego listu, ale boję się, że kiedyś zrobi jej krzywdę nie do naprawienia i to wtedy ja będę się najbardziej obwiniała, że nie ruszyłam palcem w tej sprawie. Jestem zobowiązana do tajemnicy, więc nie napiszę, w jakim to się dzieje mieście, w jakim województwie. Ale chciałabym coś podpowiedzieć tej mojej siostrzenicy, coś poradzić, bo jestem poza nią jedyną osobą, która o tym wszystkim wie. Pozdrawiam.

Jadwiga

Dziękuję za list. Nie zmusisz dorosłego człowieka do wykonania jakiegokolwiek kroku, jeśli sam nie będzie przekonany, że to jest słuszne i konieczne. Może próba skontaktowania się z Niebieską Liniją byłaby pierwszym właściwym krokiem? Opisane wydarzenia są typowe dla przemocy domowej, dokonywanej właśnie na trzeźwo, bez użycia alkoholu. Człowiek z taką agresją jak opisany mężczyzna powinien ponieść odpowiedzialność karną, poddać się terapii, Twoja siostrzenica również jej wymaga. Przypomnę tylko, że tego rodzaju przestępstwo ścigane jest na wniosek pokrzywdzonego, ale z chwilą jego złożenia postępowanie toczy się już z urzędu, niezależnie od woli pokrzywdzonego.

Dominika (dominika@nj24.pl)

## Burger z wołowiną, cebulką, rukolą

Jedzenie typu street food stało się ogniwem napędzającym do wspólnych spotkań w barach, budkach czy food truckach. Bo kto z nas nie miewa czasami ochoty na średnio wysmażonego burgera z rozpylającymi się w ustach dodatkami? Taki właśnie będzie burger z wołowiną, czerwoną cebulką, rukolą i frytkami, z dodatkiem ketchupu z suszonymi pomidorami. To danie, które możemy przyrządzić w domu i zachwycić nim naszych gości.

## Składniki (4 porcje):

- 800 g mielonego mięsa wołowego np. z antrykotu
- 1 łyżeczka świeżo mielonego pieprzu
- 1 ząbek czosnku, posiekany drobno
- kilka łyżek posiekanej natki pietruszki
- duża szczypta kuminu
- duża szczypta kolendry
- duża szczypta papryki słodkiej
- 1 żółtko
- 1 kg ziemniaków
- olej do smażenia
- 4 bułki np. kajzerki, bawarskie
- ketchup z suszonymi pomidorami
- czerwona cebula
- rukola
- pomidor
- kilka plasterków ulubionego żółtego sera
- majonez lub inny sos do posmarowania bułki

## Przygotowanie:

1. Wołowinę mieszamy z przyprawami, natką, czosnkiem i żółtkiem. Formujemy cztery duże kotlety po około 200g.
2. Ziemniaki obieramy, kroimy na frytki i wkładamy do miski z zimną wodą, zostawiamy na chwilę do namoczenia.
3. W dużym garnku rozgrzewamy olej do temp. 180-190 st. Wrzucamy frytki partiami i smażymy na złoty kolor. Gotowe frytki przekładamy na talerz wyłożony papierem i solimy.
3. Piekarnik rozgrzewamy do 170 st. C.



4. Na dużej patelni rozgrzewamy olej, smażymy burgery na dość dużym ogniu przez kilka minut z każdej strony. Na każdego burgera kładziemy po 2 plasterki sera i pieczemy w piekarniku, aż ser się rozpuści. W tym samym czasie do piekarnika wkładamy przekrojone na pół bułki.
5. Bułki przekrawamy. Na dolnych połowach rozprowadzamy majonez lub sos, układamy rukolę, burgera z serem, smarujemy ketchupem. Na górze rozkładamy czerwoną cebulę, pomidora i przykrywamy drugą połówką bułki. Frytki przekładamy do misek i podajemy z ketchupem.

## Ważne dla kierowców

Od początku tego roku kierowcy muszą liczyć się z kilkoma zmianami w przepisach, a kolejnych możemy spodziewać się w ciągu najbliższych miesięcy.

Pierwsza z nich dotyczy rejestracji pojazdów. Od 1 stycznia 2020 roku każdy właściciel pojazdu zakupionego w Unii Europejskiej jest zmuszony do zarejestrowania go w ciągu 30 dni. Przepis ten obejmuje również importerów i sprzedawców samochodów używanych, którzy muszą zarejestrować auto i je ubezpieczyć, co oczywiście oznacza dla nich dodatkowe koszty. Brak rejestracji w określonym terminie może skutkować karą pieniężną w wysokości do 1000 zł.

Zmiany dotyczą również standardowych kontroli drogowych - policjant jest teraz zobowiązany do spisania przebiegu pojazdu. Ma to na celu ukrócenie zjawiska „korekty” liczników.

W momencie zatrzymania do kontroli kierowca musi pamiętać, by trzymać rękę na kierownicy i nie wykonywać żadnych gwałtownych ruchów, do tego ma pozostać w samochodzie, chyba że policjant wskaże, by wyjść z auta. Jeśli kierowca tego nie zrobi i włoży rękę pod kurtkę, nawet chcąc wyjąć dokumenty z wewnętrznej kieszeni - może liczyć się nie tylko z trudniejszą, nerwową kontrolą, ale przede wszystkim z mandatem w wysokości nawet 500 złotych. W samochodzie muszą pozostać również pasażerowie. Podobnie wyłączenie silnika i włączenie świateł awaryjnych następuje na polecenie policjanta. Kierowca, na polecenie policjanta, ma też obowiązek udostępnić do sprawdzenia kabinę, bagażnik czy komorę silnika. W tym roku nie powinno dziwić miejsce parkowania policyjnego radiowozu - policja może postawić swój radiowóz nawet w miejscu, gdzie postój jest zabroniony.

(MDP)

Warto też pamiętać, że przypadku wymiany silnika, na przykład z powodu awarii, właściciel pojazdu w ciągu 14 dni powinien pojawić się na Stacji Kontroli Pojazdów, aby udokumentować ten fakt.

Od grudnia ubiegłego roku weszły w życie przepisy dotyczące obowiązkowej jazdy na suwak i tworzenia korytarza życia w przypadku wystąpienia zatoru drogowego. Pierwszy przepis mia przyczynić się do usprawnienia miejskiego ruchu - jazda na suwak to zachowanie odpowiedniej kolejności przejazdu w sytuacji, kiedy co najmniej dwa pasy łączą się w jeden, samochody muszą jeździć naprzemiennie.

Korytarz życia ma ułatwić przejazd służbom ratunkowym. W przypadku zatoru kierowcy mają obowiązek ustąpić odpowiednim służbom miejsca w sprzyjający sposób - kierowcy poruszający się lewym skrajnym pasem muszą zjechać jak najbliżej lewej krawędzi jezdni, a poruszający się pozostałymi pasami, na prawo. Takie ustawienie umożliwia swobodny przejazd pojazdom ratunkowym.

A co nowego nas czeka? Jest projekt dotyczący pierwszeństwa pieszych jeszcze przed wejściem na przejście oraz ujednolicenie prędkości, co oznacza, że bez względu na porę doby, zawsze będziemy jeździć 50 km/h. Co więcej, przekroczenie prędkości o 50 km/h w terenie zabudowanym kończy się utratą prawa jazdy na trzy miesiące. Przepis ten ma zostać zaostrzony i „wyjść” poza granice miasta. Gdziekolwiek przekroczymy prędkość o 50 km/h, skończy się to trzymiesięczną utratą uprawnień do kierowania pojazdami. Jazda autostradą z prędkością 190 km/h, drogą ekspresową - 170 km/h, drogą krajową dwujezdniową - 150 km/h i drogą krajową jednojezdniową - 140 km/h będzie wykroczeniem, za które policja będzie odbierać prawo jazdy.

(MDP)

Mam 70 lat, jestem wolna i poznam Pana w odpowiednim wieku. Pana uczciwego, pogodnego, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na telefon wieczorem 756 123 529.

Ewa

Kobieta 65 plus, pogodna optymistka bez nałogów, stanu wolnego, na emeryturze, pozna Pana (najchętniej zmotoryzowanego) w stosownym wieku, uczciwego, pogodnego, który nie ma zobowiązań. Tel. 663 667 198.

Zosia

Szczupła, niewysoka, lat 62, na emeryturze, niezależna, wrażliwa, z poczuciem humoru. Nie jestem samotna, ale chciałabym poznać Pana spokojnego, bez nałogów, w odpowiednim wieku. Ponoć życie we dwoje jest spokojniejsze, weselsze i bezstresowe. Proszę dzwonić, najlepiej po południu tel. 691 868 763. Na esemesy nie odpowiadam.

Drobiażdżek

Jestem sama, stanu wolnego (69 l.), wykształcenie średnie, mieszkam w Jeleniej Górze, lubię kwiaty, działkę, spacerować. Jestem osobą pogodną, optymistką, katoliczką. Poznam Pana o podobnych cechach, w zbliżonym wieku. Czekam na listy z numerem telefonu.

Emma

Osiemdziesięciolatek pełen werwy życiowej, wysoki, dobrze zbudowany, lubiący wodę i słońce, pozna Panią w wieku do lat 78, miłą i szczerą, pragnącą żyć we dwoje. Pani może mieszkać na wsi. Tel. 574 284 087.

Lucjan

Mam 50 lat, 172 cm wzrostu, jestem miły i pracowity. Poznam Panią w podobnym wieku na dobre i na złe. Tel. 603 410 532.

Robert

## Gdy serce drgnie

Poznam bezdzietną dziewczynę, która jest sama, czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Mam 45 lat, nie mam nałogów ani zobowiązań (bezdzienny), posiadam wszechstronne zainteresowania, lubię las, zwierzęta, podróże, preferuję czynny wypoczynek na tonie natury. Jeśli jesteś miła i szczerą, to czekam na odzew. Kontakt: 1974on@wp.pl

Singiel

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Wiosna tuż tuż i warto odkrywać jej uroki z kimś bliskim. Jeśli szukasz swojej drugiej połówki, wystarczy napisać kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(MDP)

## Pomogę, oddam za darmo

## Potrzeby:

Kuchenka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (ch'opiac); mikser kuchenny; meblościanka, meble kuchenne; odzież dla chłopca (180 cm).

## Do oddania:

Damska kurtka skórzana (r. M); odzież dla dziewczynki (98 cm); odzież damska (r.40-42); płaszcz (r. 38); dwie wersalki, telewizor starego typu; biurko z fotelem, rower damski, duże lustro, mały telewizor; hulajnoga dziecięca.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-15.

(asz)

# BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

## Wyciąg z ogłoszenia nr 40/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra

|  |   |
|--|---|
| 1. Oznaczenie nieruchomości                    | działka nr 8/2 o pow. 0,1974 ha, Obręb Maciejowa III, AM-13, Jelenia Góra ul. Trzcńska, KW nr JG1J/00082438/5.  |
| 2. Cena wywoławcza                             | <b>114 000 zł</b><br>do wylicytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT   |
| 3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania     | tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej  |
| 4. Termin i miejsce przetargu                  | <b>28.04.2020 roku o godz. 11<sup>00</sup></b> ,<br>Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13  |
| 5. Wysokość wadium                             | <b>11 400 zł</b><br>na konto Miasto Jelenia Góra nr:<br>Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681<br>najpóźniej <b>do dnia 22 kwietnia 2020 roku</b><br>datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta |
| 6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia | tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro,<br>strona internetowa <a href="http://bip.jeleniagora.pl">bip.jeleniagora.pl</a> - oferty nieruchomości  |

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej [www.nieruchomosci.jeleniagora.pl](http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl).

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



## LOKALE

**DO WYNAJĘCIA** pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka  
tel. 663-441-038. N18-G

**POSZUKUJĘ** kawalerki w Cieplicach lub Sobieszowie.  
Pilne!, tel. 573-958-918.  
N193-G

**KAWALERKA** do wynajęcia  
Jel. Góra- Cieplice, tel.  
692-615-409. N197-G

**DO WYNAJĘCIA** kawalerka Kochanowskiego,  
601-158-355. N200-G

**WYNAJEM** mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848.  
N10-K

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY STARA KAMIENICA



### o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie „Zakrętu Śmierci” w Kopańcu

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020r. poz. 293), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020r. poz.283), w związku z Uchwałą Nr XLIII.283.2018 Rady Gminy Stara Kamienica z dnia 28 lutego 2018 r.

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu:  
**miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie „Zakrętu Śmierci” w Kopańcu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 24 marca 2020 r. do 22 kwietnia 2020 r.**

w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41, pok. nr 3, w godzinach pracy Urzędu.

**Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 2 kwietnia 2020 r. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41, o godz. 10.00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Stara Kamienica, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do 06 maja 2020r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP. Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 03 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Informuję, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Stara Kamienica z siedzibą w Starek Kamienicy 41. Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych - kontakt: [iod@starakamienica.pl](mailto:iod@starakamienica.pl) Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie przyjmowania uwag do sporządzanych miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdują Państwo na stronie: <https://starakamienica.bip.net.pl/?a=1042>

Wójt

(-) Mariusz Marek

**Czas na prenumeratę!**

Zamów bez wychodzenia z domu na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: [prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) lub [prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa](http://prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa)

nowiny  
inteligentna

## Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu użytkowego o powierzchni **29,85m kw.**, położonego w Kamiennej Górze, ul. L. Waryńskiego 10.

Przetarg odbędzie się **23 kwietnia 2020 r. o godz. 900** w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211.

Cena lokalu użytkowego z 6 proc. udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi: **35 000,00 zł brutto.**

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **3 500,00 zł do dnia 20 kwietnia 2020 r.** na konto Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej [www.bip.kamiennagora.pl](http://www.bip.kamiennagora.pl) (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2020).

## Prezydent Miasta Jeleniej Góry



ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra [bip.jeleniagora.pl](http://bip.jeleniagora.pl)/Oferty nieruchomości został podany do publicznej wiadomości w dniu 05.03.2020 roku na okres 21 dni wykaz nr GO.6845.9.2020 nieruchomości rolnych niezabudowanych z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne dla dotychczasowych dzierżawców korzystających z tych gruntów.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

## Prezydent Miasta Jeleniej Góry



informuje, że Obwieszczeniem Nr 221.2020.VIII z dnia 10 marca 2020 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenia podlegają wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

## Prezydent Miasta Jeleniej Góry



informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszone zostały wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

1) **Obwieszczenie nr 216.2020.VIII z dnia 5 marca 2020 roku** w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Karłonoskiej w granicach działki nr 50/5, obręb Jagniątków, AM 8,

2) **Obwieszczenie nr 217.2020.VIII z dnia 5 marca 2020 roku** w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze w rejonie ulic Krakowskiej/Nowowiejskiej w granicach działek nr: 52/2 i 51/2, obręb 34, AM 2.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

## LOKALE C.D.

**SPRZEDAM**, zamienię mieszkanie, Zabobrze, 518-942-709. N197-K

**KUPIĘ** mieszkanie, 513-345-184. N198-K

**PIECHOWICE** mieszkanie, kupię, 799-050-490. N199-K

**KUPIĘ** mieszkanie 100 m2, parter, 573-181-121. N200-K

**SPRZEDAM** 70 m2 wyremontowane, centrum J.Góry, 518-942-709. N201-K

## NIERUCHOMOŚCI

**JEŻÓW** Sudecki, sprzedam 2 działki budowlane. Tel. 601-910-804. N163-G

**KUPIĘ** mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N168-G

**SPRZEDAM**- działki w Karpaczu 40 ary, Śclegny 99 ar, tel. 513-348-180. N176-G

**SPRZEDAM** działkę usługową 3000 m2 w Jeleniej Górze- Cieplice, tel. 609-123-218. N190-G

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 9 marca 2020 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

## MOTORYZACYJNE

**KUPIĘ** każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N78-G

**SPRZEDAM**, Nissana Qasqai 1.6, 2013, benzyna LPG 77.000 km, tel. 601-158-355. N136-G

**SPRZEDAM** Poloneza Caro, tel. 695-269-504. N180-G

**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N195-G

**KUPIĘ** motocykle typu WSK, WFM, SHL, MZ, 731-594-957. N33-K

**SKUP** aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N154-K

**SPRZEDAM** HYUNDAI i30, 2013, faktura, 518-942-709. N202-K

URZĘDOWA  
KASACJA POJAZDÓW  
Jeżów sudecki, Długa 17  
75/713-74-12

## KUPNO

**KUPIĘ** każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. M987-G

**KUPIĘ** butlę tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-764-66-36. N90-G

## SPRZEDAŻ

**DREWNO** kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

**PODŁOGI** tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

**SKUTERY**, rowery i części, 517-738-592. N151-G

**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

**DREWNO** piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N116-K

**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026. N137-K

## USŁUGI

**POSADZKARSTWO**, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544. M704-G

**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

**DOMOFONY** montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

**SPRZĄTANIE**, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. M1097-G

**SPRZĄTANIE** pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. M1098-G

**KOSZENIE**, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. M1099-G

**SPRZĄTANIE** nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M1100-G

**ROLETY**, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

**STUDIO** Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

**WYLEWANIE** posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

**CYKLINOWANIE**, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

**PODCIŚNIENIOWE** dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. M1150-G

**ANTENY** zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

**TELEWIZJA**, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

**OGÓLNOREMONTOWE**, 579-258-419. M1168-G

**HYDRAULICZNE**, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

**NAPRAWA** pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

**MONTAŻ** mebli, 602-440-007.

**MALOWANIE** panele, 602-440-007.

**PRANIE** dywanów, 602-440-007. M1179-G

**PRZEPROWADZKI**, 736-627-869.

**PRZEPROWADZKI** z ekipą, 694-559-227.

**PRZEPROWADZKI** mieszkań, 518-639-811. M1204-G

**REMONTY** mieszkań, 691-631-082. N6-G

**PRALKONAPRAWY**, 603-83-54-83. N7-G

**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N10-G

**MALOWANIE**, 606-734-030. N11-G

**MURY** oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit. Tel. 605-304-861. N15-G

**DACHY**, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

**DACHY**, 602-884-480. N31-G

**BAGAZÓWKA**, 533-232-637. N50-G

**ELEKTRYK**, 664-475-323. N51-G

**REMONTY** mieszkań 30-letnie doświadczenie, 884-990-720.

**PROFESJONALNE**, glazurnictwo, 884-990-720. N54-G

**MALOWANIE**, gładzie, panele, 507-417-849. N55-G

**PORADY** budowlane, remontowe, nowe budownictwo i inne. Uprawniony budowlaniec, tel. 500-183-261. N66-G

**ŚCINKA** drzew z podnośnika telefon, 517-799-703. N118-G

**PRZEPROWADZKI**. Tel. 660-468-908. N131-G

**MALOWANIE**, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. N144-G

**REMONTY** mieszkań oraz nadzory budowlane, tel. 514-522-681. N147-G

**REMONTY** tanio gwarancja, 509-924-523.

**REMONTY**, 604-992-041. N152-G

**NAPRAWA** maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N159-G

**DACHY** nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

**HYDRAULIKA** kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N166-G

**OGÓLNOBUDOWLANE**- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

**BRAMY**, ogrodzenia, murki oporowe, 724-521-470. N174-G

**ELEWACJE**, 535-515-070. N175-G

**TRANSPORT** przeprowadzki, 533-232-637. N182-G

**HYDRAULIKA** - solidnie, fachowo. 503-319-676. N192-G

**REMONTY** mieszkań i inne prace budowlane, tel. 399-257-533. N199-G

**DEZYNFEKCJA** dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. M1004-K

**USŁUGI** koparkoładowarką- tanio, 886-666-896. M1057-K

**WKŁADY** kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

**AKUMULATORY**, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N35-K

**HYDRAULIK**, 575-064-436.

**ŚLUSARSTWO**, 881-731-064. N80-K

**TECHNIKA** grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N81-K

**KOMINKI**, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N82-K

**KOTŁY** gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N83-K

**MEBLE** na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N101-K

**PODNOŚNIK** koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N152-K

**MALOWANIE** mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. N179-K

**PRANIE** dywanów, Tel. 792-351-763. N195-K

**TELEWIZJA** Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N196-K

**REMONTY**, malowanie, drobne naprawy, 782-194-395 FORESTER Patryk Lasoń. N204-K

## Stuletnim autem do ślubu



tel. 665 663 335

## LEKARSKIE

**PSYCHIATRA** - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M1184-G

**WSZYWKI** przeciwal-koholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

**VIAGRA**, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N49-G

**GABINET** Rehabilitacji, Eryk Olszak, 697-855-631, www.erykolszak.jgora.pl

N69-G

**PSYCHIATRA** Bogusław Zająca, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucenia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

**GINEKOLOG** NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00-12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N138-K

**SPECJALISTA** protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. N153-K

**USG**  
stawów biodrowych  
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII  
i CHIRURGII URAZOWEJ  
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

**Zbigniew Rudnicki**

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

**GABINET OKULISTYCZNY**  
LEK. MED. OKULISTA  
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")

- przychodnia lekarzy specjalistów

Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna

75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616

75/649-50-25

**Prywatny Gabinet Dermatologiczny**

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy

przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.

Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog

**Alicja Lecheta-Prawdzik**

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE

601-898-289

**Okulista** Małgorzata MARKIEWICZ  
specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu

komputerowe badanie wad wzroku

dobór okularów ■ pole widzenia

pachymetria ■ bezdotkowy

pomiar ciśnienia śródgałkowego

plukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00

Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"

(vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

**Chirurgia**  
plastyczna,  
pełny  
zakres  
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.  
**Jakub Kratochwil**  
rejestracja  
75 6424558

**KRZYSZTOF CZERKASOW**

specjalista chirurg ortopeda  
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00  
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

**Specjalista chirurgii ogólnej**  
Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego  
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/  
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych  
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne  
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"  
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17  
obok apteki w Rynku kom. 602635191

**PRACA**

**ZESPÓŁ** Gabinetów Stomatologicznych, zatrudni recepcjonistkę, kontakt 75-75-518-36, 796-630-300. N108-G

**KONSULTANT** ds. Sprzedaży w Salonie Orange. Umowa o pracę. Profesjonalne szkolenia i stały rozwój. Udział w licznych konkursach sprzedażowych. oferty: salon.orange.jg@gmail.com. informacja, 512-490-700. N167-G

**ZATRUDNIĘ** kierowców z kat. C, operatora na koparko-ładowarkę, pracowników do robót drogowych. Tel. 605-237-871. N172-G

**-SEZONOWA** praca w Hamburgu od kwietnia do końca września kelnerki/ów, barmanki/ów. Zakwaterowanie i posiłki zapewnione, tel. 0049-172-162-61-11, moni.hamburg@t-online.de N189-G

**OPIEKA** Niemcy Legalnie, 725-248-935. N9-K

**LBF Sp. z o.o.** w Starej Kamienicy zatrudni na stanowisko Brygadzysty z umiejętnością organizowania i kierowania pracą w dziale spawalni (mile widziane doświadczenie w zakresie spawania). Oferujemy umowę o pracę. Informację po numerem telefonu 75-75-283-17 lub lbf@lbf.com.pl N139-K

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gminy Mirsk zatrudni od zaraz**

**lekarza POZ**  
(lekarz rodzinny)

do pracy w przychodni w Mirsku i w Punkcie Lekarskim w Rębiszowie.

Rodzaj zatrudnienia:  
umowa o pracę, umowa zlecenie lub kontrakt.  
Warunki płacowe do uzgodnienia.

Telefon do kontaktu:  
606 705 811 i 607 670 675.

**NAUKA**

**TŁUMACZ** przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. N116-G

**ANGIELSKI**, 503 819 327. N123-G

**ANGLIK** wszystkie poziomy, Dzieci przez poezję i śpiew, 533-410-754. N138-G

**ANGIELSKI**, 516-125-237. N29-K

**RÓŻNE**

**POGOTOWIE** Opiekuńcze w Jeleniej Górze prowadzi usługi opiekuńcze nad osobami starszymi i dziećmi tel. 573-958-918. N194-G

**TOWARZYSKIE**

**ZAPRASZAM** Panie do współpracy, 797-171-046.

**ZAPROSZĘ-** Przyjadę, 509-644-864.

**NOWA** Ola, 511-603-693. N181-G

**FACET**, 694-377-777. N198-G

**SARA** 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. N201-G

**VANESSA** nowy numer, 796-691-135.

**DOJRZAŁA** od 9.00, 885-319-656.

**LENA**, 782-115-982.

**SEKSONNA** trzydziestolatka, 796-691-134

**NIEPIĘKNE** lecz umiejętnie, 697-577-650.

**22 - LATKA** puszysta zaprasza, 781-363-127

N202-G

**TURYSTYCZNE**

**PRZEWOZY** okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. N118-K

**ORGANIZUJEMY** krótkie wycieczki, spotkania dla singli 25 plus tel. 792-716-071 od 20.00 do 21.00 facebook single Świeradów Zdrój. N203-K

**REWAL** 50 m morze, wczas, 502-550-864, www.tedi.pl N177-K

**WAKACJE SENIOR**  
2020 r.  
Dziwnów, Rewal, Wicie, Łukęcin  
Rezerwacje: 570 117 747

**BIZNES**

**POŻYCZKI**, szybko tanio, tel. 500-320-777. M1152-G

**BEZPŁATNE** porady prawne dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N153-G

**SERWIS** księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283. M951-K

**BALBINA** księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

Ogłoszeniem nr 42/2020 z dnia 13.03.2020r. Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) **odwołuje -**

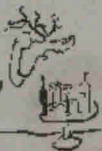
**ze względu na ogłoszoną przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) pandemię choroby COVID-19 wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV2 - przetargi ustne nieograniczone ogłoszone:**

- Ogłoszeniem nr 17/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 23 stycznia 2020 roku, wyznaczony na dzień 30 marca 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Ogińskiego, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer: 18/10, 18/13 i 18/14,
- Ogłoszeniem nr 18/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 22 stycznia 2020 roku, wyznaczony na dzień 25 marca 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Wojewódzkiej, stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer107,
- Ogłoszeniem nr 19/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 22 stycznia 2020 roku, wyznaczony na dzień 25 marca 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Wrocławskiej, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer 2/1, 3/1 i 3/3,
- Ogłoszeniem nr 20/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 27 stycznia 2020 roku, wyznaczony na dzień 25 marca 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Cieplickiej, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer 121/4 wraz z udziałem 1/3 w działce nr 121/5,
- Ogłoszeniem nr 24/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 30 stycznia 2020 roku, wyznaczony na dzień 23 marca 2020 roku, dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Armii Krajowej, stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 89,
- Ogłoszeniem nr 26/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 07 lutego 2020 roku, wyznaczony na dzień 30 marca 2020 roku dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Zamkowej, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer 113/7 i 113/11,
- Ogłoszeniem nr 27/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 10 lutego 2020 roku, wyznaczony na dzień 30 marca 2020 roku, dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Młyńskiej, stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 315 oraz przy ul. Karkonoskiej stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 302/13,
- Ogłoszeniem nr 28/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 10 lutego 2020 roku, wyznaczony na dzień 30 marca 2020 roku, dotyczący dzierżawy nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Spółdzielczej, stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu numer 909,
- Ogłoszeniem nr 29/2020** Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 19 lutego 2020 roku, wyznaczony na dzień 31 marca 2020 roku, dotyczący dzierżawy nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze przy ul. Spółdzielczej, stanowiącej niezabudowane działki gruntu numer 109 i 110.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



## JELEN SALONOWY



Koronawirusowa zapobiegliwość wietrzy nie tylko kulturalne salony towarzyskie. Za wyjątkiem tych domowych, których życie paradoksalnie wraca teraz do stanu, jaki powinien być normą... W tym szczególnym czasie zajrzeliśmy więc do prywatnych pieleszy tych, których społeczna kwarantanna pozbawiła (miejmy nadzieję, że na krótki czas) zawodowego zajęcia i zapytaliśmy o ich recepty na przetrwanie kryzysu



**Krzysztof Langer**, jeleniogórski artysta kabaretowy, trochę żartem, trochę z goryczą mówi, że ten okres przymusowego bezrobocia uświadomił mu, w jak kruchej branży pracuje. A ponieważ wykorzystuje wolny czas na nadrobienie zaległości filmowych i ogląda dużo filmów gangsterskich, takich o czasach prohibicji czy przemyśle narkotykowym, to z humorem stwierdza: - Pora się przebranżowić. Gdyby filmy potraktował samokształceniowo, miałby od razu dobre zajęcia. Ewentualnie mógłby sprawdzić się także jako kucharz. Nareszcie bowiem ma czas na gotowanie, co bardzo lubi. - Ale skutki domowego aresztu już zaczynam odczuwać i coś tam się odkłada... - mówi ze śmiechem. Dla jasności dodajmy, że nie są to pieniądze.

**Elżbieta Terlega**, nauczycielka w szkole muzycznej, krytyk muzyczny przyznaje, że dała sobie urlop od muzyki. Swoim uczniom także. Nie zadaje im zadań, nie poleca lektur. Świat nie zawali się, jeśli nie przeczytają o Chopinie. Ważne, by byli zdrowi. Choć nie ma lekcji, kontaktuje się z uczniami codziennie. Mejlowo lub telefonicznie. Są to rozmowy o tym, co dzieje się obecnie, prosi, by przestrzegali zasad higieny, dbali o siebie. Kontaktuje się także ze znajomymi. Ma dla nich czas, bo on wyraźnie zwolnił. - Przesyłamy sobie słowa wsparcia - mówi pani Elżbieta. - Czuję się, jak w jakimś filmie science fiction. Że za chwilę się obudzę i będzie normalnie. Ale nie jest. Muszę nauczyć się z tym żyć - dodaje.



**Jacek Paruszyński**, aktor jeleniogórskiego Teatru im. Cypriana Kamila Norwida postanowił nadrobić zaległości domowe. Zawsze jest bowiem coś do naprawy, a nigdy na to nie miał czasu. Można więc liczyć na to, że po 29 marca, gdy izolacja domowa powinna się skończyć, u państwa Paruszyńskich dom będzie wysprzątany na błysk, porządki na półkach z książkami zrobione i żadne drzwi nie będą skrzypieć w zawiasach.



**Piotr Koniecznyński**, kolejny aktor Teatru Norwida, w przymusowym czasie wolnym postanowił połączyć pożyteczne domowe prace z zawodowymi obowiązkami. Ponieważ ma spory ogród, korzysta z wiosennej pogody i codziennie rąbie drewno, zajmuje się krzewami, drzewami i inną roślinnością. Tyle czasu rzadko kiedy im poświęcał, więc podejrzewamy, że ogród państwa Koniecznyńskich będzie wzorowo przygotowany do sezonu.

**Diana Jonkisz**, aktorka Zdrojowego Teatru Animacji, czas wolny od grania i prób, spędza w.... łóżku. Jest bowiem porządnie przeziębiona (to nie koronawirus!), więc i tak nie zagrałaby w premierze planowanej na 15 marca. Przekornie, na dobre więc wyszło. Pani Diana poświęciła czas na nadrobienie zaległości kulturalnych. Ogląda on-line przedstawienia udostępnione w streamingu przez niektóre polskie teatry. 12 marca oglądała na żywo transmisję (bez widowni) z Teatru Nowego w Poznaniu spektaklu „Stan podgorączkowy”. Pani Diana podczas tego przymusowego pobytu w domu odkryła, że w sieci pojawiło się mnóstwo inicjatyw, pozwalających na oglądanie spektakli, zwiedzanie muzeów, spotkania z autorami książek bez wychodzenia z mieszkania. Uważnie śledzi facebookowy profil Ogólnopolskich Koronaliów Teatralnych, który pokazuje, gdzie bezpłatnie można w sieci obejrzeć wydarzenia teatralne. Można także wziąć udział w domówce Korona-wirówce na Józefa, czyli potańcówce w czasach zarazy, realizowanej pionierską metodą streamingu przez Facebook. Preztrebione zespoły w warunkach domowej kwarantanny wykonują dla uczestników specjalne tańeczne sety.



**Aneta Kolendo**, muzyk Filharmonii Dolnośląskiej i jeleniogórska radna, nie może podczas przymusowego pobytu w domu oddać się temu, co lubi najbardziej, czyli czytaniu książek. Musi bowiem poświęcić sporo czasu na granie na oboju. Ćwiczy, by utrzymać formę. Jak przyznaje, po tak długiej przerwie ciężko jest potem grać dłużej niż kilkanaście minut. Szczególnie na instrumencie dętym. Oprócz tego słucha w internecie utworów zaplanowanych w kwietniowym repertuarze filharmonii. Gdy obowiązki zawodowe ma już za sobą, przychodzi nareszcie czas na gry planszowe z dziećmi. Grają w monopole, dobrze, państwa miasta i oczywiście czytają. - Jestem mołem książkowym - mówi bez ogródek. - Zawsze zamawiam książki przez internet. Zamówiłam sobie książki w czwartek, kiedy nie było jeszcze decyzji o zamknięciu galerii. Coś mnie tknęło i pierwszy raz zamówiłam dostawę książek do paczkomatu. I z tego najbardziej się cieszę. Gdyby zamówiła książki, jak zawsze, do księgarni, nie wiadomo, ile czekałaby na ich odbiór. A tak nie może się doczekać, by zacząć lekturę.

(19/2)



## Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



W najbliższych dniach przygotuj się na problemy techniczne, a co za tym idzie - na wydatki. Jeśli nie musisz, to nigdzie nie wyjeżdżaj, bo podróż to kolejne kłopoty.

BYK

21 IV - 21 V



O tym, że warto było posłuchać rad innych osób, przekonasz się dość boleśnie w tym tygodniu. Nie uda Ci się już niczego odkręcić, ale zawsze możesz spuścić z tonu. Oplaci się.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Będzie okazja do zwierzeń, ale pewne tajemnice i tak jeszcze długo nie będą dla Ciebie dostępne. Nie próbuj żadnych sztuczek, bo się tylko ośmieszysz. Musisz dalej wierzyć w plotki.

RAK

22 VI - 22 VII



Tydzień dość skomplikowany zawodowo, ale to nie przeszkodzi Twoim planom wyjazdowym. Dostaniesz dodatkowy zastrzyk energii, więc zacznij układać sobie niektóre sprawy na nowo.

LEW

23 VII - 22 VIII



Kolejny życiowy zakręt, a więc najwyższa pora, aby podjąć nowe, ważne decyzje - nikt za Ciebie tego nie zrobi. Możesz być zdezorientowany, ale nie stać Cię już na żadne pomyłki.

PANNA

23 VIII - 22 IX



Palniesz głupstwo, którego dość długo będziesz żałować. Poczujesz też ogromne zmęczenie i brak sił do działania, ale to tylko wymówka. Musisz walczyć, przeproszać i wszystko odkręcać.

WAGA

23 IX - 22 X



Przyjdzie Ci plawić się w nie swoim sukcesie i cieszyć się z pokonania wrogów. Tylko od Ciebie teraz zależy, jak to wszystko wykorzystasz.

SKORPION

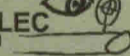
23 X - 22 XI



Dostaniesz szansę od losu, ale będziesz musiał się błyskawicznie zdecydować. Koniec tygodnia przyniesie zwycięstwo w ważnym sporze - może to ułatwi decyzję?

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Działaj z rozwagą i spokojem, w innym wypadku czeka Cię drobny skandal towarzyski. W pracy będziesz spać śmietankę i rządzić, ale pojawi się też zagrożenie.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Zanim podejmiesz nowe zobowiązanie, zakończ stare sprawy i zrób rzetelny bilans zysków i strat. Pora wyciągnąć wnioski i ponieść konsekwencje swojej głupoty.

WODNIK

20 I - 20 II



Możesz spodziewać się rozwiązywania pewnej ważnej kwestii z przeszłości, a to znak, że musisz zabrać się poważnie do układania przyszłości. Nie trać czasu na rozmowy, działaj.

RYBY

20 II - 20 III



Wtorkowe spotkanie, niestety, nie będzie zapowiedzią tygodnia lekkiego, łatwego i przyjemnego. Ktoś próbuje nieźle namieszać w Twoich planach oraz zachwiać emocjonalną równowagę.

(MDP)

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)