

12, 31

3

Awantury na Polanie

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 5 (3160)
Rok 61, 4 lutego 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

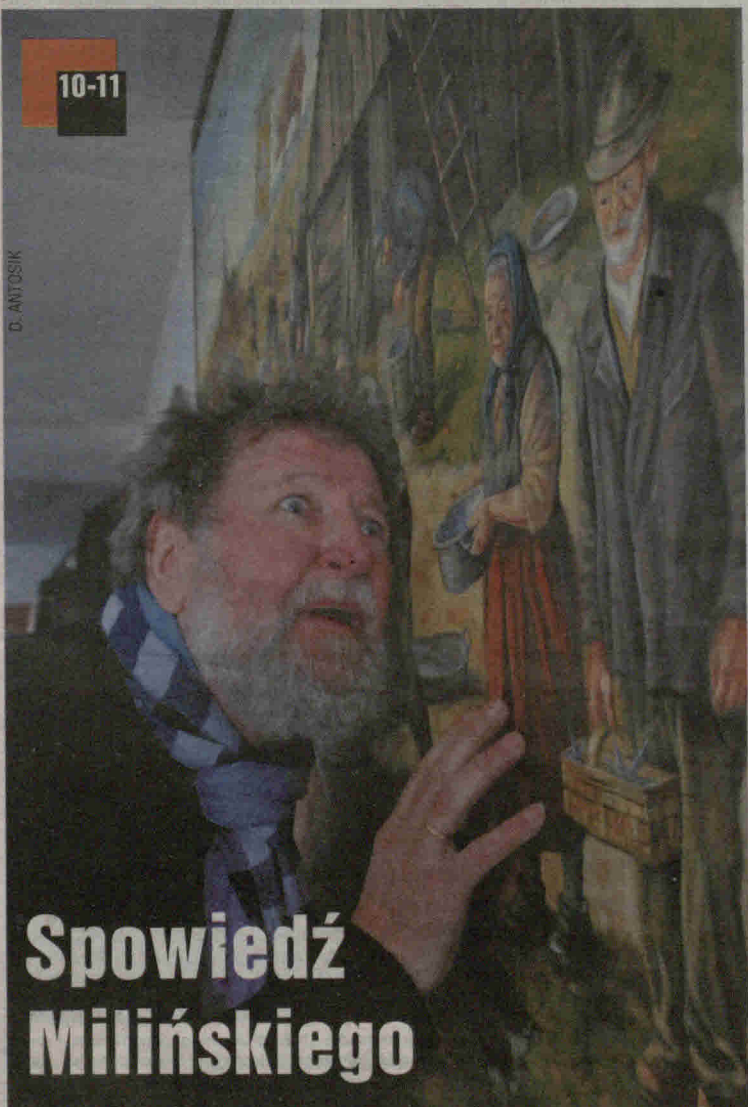


E. KRAGA-WOJCIK

Polana Jakuszycka to miejsce niezwykle, a dla wielu wręcz kultowe. Zimą ściągają tu miłośnicy narciarstwa biegowego, latem – entuzjaści nordic walking, jazdy na rowerach górskich, biegacze. Tyle że w ostatnich latach, zwłaszcza w sezonie zimowym, Polana stała się areną utarczek i konfliktów pomiędzy turystami, których pomysły na poruszanie się po jakuszyckich szlakach kolidują ze sobą, i to niekiedy ostro.

Jeleniogórski NOWINY

10-11



D. ANTOSIK

Spowiedź Milińskiego

5

Olga Bończyk

gwiazdą Gali Człowieka Roku



8

Szczyty zmieniają wysokość

7

Terytorialsi rekrutują

20

Złoty chłopak

ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH ROZLICZENIA PODATKOWE DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

Zgorzelec
ul. Iwazkiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

„PRACA W BIEDRONCE”
Kowary, Jelenia Góra, Mysłakowice
Aplikuj na: pracawbiedronce.pl
lub zadzwoń +48 22 205 33 10

BB Skup aut Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 688 133 0 5

Blog naczelnego

Zmieniają się przepisy Kodeksu drogowego, które mają gwarantować większe bezpieczeństwo pieszych. Na pewno są to słuszne decyzje, ponieważ Polska ciągle notuje najwyższe statystyki dotyczące śmiertelnych wypadków, również dotyczących pieszych. Na pewno wpływ ma na to ciągle niedoskonała infrastruktura drogowa, która jest nieadekwatna do ilości pojazdów poruszających się po naszych drogach. Co by jednak nie powiedzieć, największym zagrożeniem na drodze jest... człowiek.

Chodzę i jeżdżę po Jeleniej Górze i obserwuję sobie, co się dzieje na drogach. Nie powiem, że bym sam był idealnym pieszym czy idealnym kierowcą. Warunki tu dyktuje tempo życia, stres, nawał pracy i myśli, które krążą po głowie. Staram się jednak pozostawać odpowiedzialnym obywatelem.

O pieszych przechodzących na drugą stronę ulicy można by napisać długą historię, przytoczyć mnóstwo anegdot. Problem jest jedynie w tym, że często mówimy o stwarzaniu zagrożenia dla życia i zdrowia człowieka, niemniej jednak...

Pieszych sobie z grubszą podzielną na młodych i tych będących już w dojrzałym wieku. Młodzi wędrują po mieście z telefonem w ręku, a może lepiej powiedzieć, z nosem w telefonie. Tu wiadomo, że kierowca musi być czujny. Pewnik jest tylko jeden. Taka osoba jest całkowicie nieprzewidywalna. Może w każdej chwili wejść na jezdnię, obojętnie, czy na pasach czy nie, nie podnosząc nawet oczu sprzed ekranu smartfonu. Tacy najczęściej mają jeszcze słuchawki, tak więc są obojętni na wszelkie sygnały dźwiękowe.

Osoby starsze, wychowywane w duchu, aby przed wejściem na jezdnię spojrzeć w lewo, w prawo i lewo-raz jeszcze, nie mogą się wyżyć starych przyzwyczajenia. Kierowca zatrzymuje się przed przejściem dla pieszych, przepuszcza ich, oni zaś machają ręką, aby jechać, co można uznać nawet za naruszenie przepisów drogowych.

Bywa też, że piesi spotykają znajomych i ucinają sobie rozmowę tuż przed wejściem na jezdnię. I tak naprawdę, nie wiadomo, kiedy skończą towarzyską pogawędkę i postanowią przejść na drugą stronę ulicy.

Są i tacy, którzy przechodzą przez jezdnię wolnym spacerkiem, jakby znajdowali się w miejskim parku... W sumie różnorodność „gatunkowa” jest naprawdę wielka.

Wiadomo, że w starciu pieszego z samochodem, zawsze większe konsekwencje ponosi ten pierwszy. Kierowcy też bywają różni, o czym się przekonałem nie tak dawno tuż obok redakcji, kiedy rozpędzona bryka omal nie zmiotła mnie z ulicy Matejki prosto w zaświaty. Co gorsze, samochód ten wyskoczył z za przepuszczającego mnie na pasach wielkiego TIR-a. Tak więc nie byłbym go w stanie zobaczyć wcześniej. Może i mógłbym mieć świadomość posiadania racji, że to nie ja zламаłem przepisy, ale byłaby to słaba satysfakcja, bo pośmiertna.

Podobno mają przyjść opady śniegu, może nawet na parę dni zagości na naszych ulicach zima. Tutaj żadne przepisy nie zastąpią zdrowego rozsądku, gdyż na topiącym się śniegu oraz lodzie ślizgają się zarówno auta, jak i ludzie. Warto o tym pamiętać!

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl



Toast za powiat

W mystakowickiej restauracji „Chata za Wsią” w miniony piątek, 31 stycznia, odbyło się tradycyjne spotkanie noworoczne powiatu jeleniogórskiego. Funkcję gospodarzy pełnili starosta Krzysztof Wiśniewski i przewodniczący rady powiatu Eugeniusz Kleśta. Uroczystość zakończył toast za pomyślność powiatu w 2020 roku oraz poczęstunek. Następnie, w 2021 roku, może już być spotkanie powiatu karkonoskiego.

Wśród zaproszonych gości byli parlamentarzyści różnych opcji politycznych, władze województwa dolnośląskiego i sejmiku, burmistrzowie i wójtowie gmin

powiatu jeleniogórskiego, samorządowcy, przyjaciele z partnerskich regionów, szefowie służb mundurowych, prezesi, dyrektorzy, radni, przedstawiciele instytucji gospodarczych, kulturalnych i stowarzyszeń, w tym „Razem dla Regionu”.

Zebrani obejrżeli film podsumowujący trzynastą miesięcy pracy zarządu powiatu jeleniogórskiego i wysłuchali utworów muzycznych w wykonaniu kwartetu smyczkowego Intro. W ilustrowanym zdjęciem przemówieniu starosta jeleniogórski Krzysztof Wiśniewski opowiedział o ambitnych i zrealizowanych, najistotniejszych dokonaniach ważnych dla roz-

woju i funkcjonowania powiatu: o bezpieczeństwie w regionie (przebudowa trzech odcinków dróg powiatowych, współpraca z policją, strażą pożarną i GPR-em), o seniorach, o wsparciu osób niepełnosprawnych, uczniów (poprawa bazy dydaktycznej, wsparcie uczniów stypendiami) i rodzin, o współpracy z miastami partnerskimi i innymi podmiotami i o skutecznej walce z bezrobociem (spadek z 8,9 do 8,1 proc.). Podkreślił dobre relacje pomiędzy powiatem jeleniogórskim a rządem, parlamentarzystami, samorządem województwa dolnośląskiego i samorządami gminnymi.

Referendum nieważne

Niedzielne (2 lutego) referendum w gminie Lubawka nad odwołaniem burmistrza Ewy Kocemby było nieważne, o czym zdecydowała zbyt niska frekwencja. Do urn poszło 1357 mieszkańców, podczas gdy minimalna wymagana liczba głosów, by było ono ważne, powinna wynieść 2804. Wśród uczestników referendum zdecydowana większość była za odwołaniem szefowej gminy.

W Lubawce uprawnionych do głosowania jest 8874 mieszkańców, ale o ważności głosowania nad odwołaniem organu gminy przed upływem kadencji decyduje liczba uczestników referendum odniesiona do liczby wyborców w wybo-

rach samorządowych, określona na trzy piąte. W Lubawce, w 2018 r., głosowały 4673 osoby, w niedzielę zabrakło więc 1447 głosów.

Z uczestników, za odwołaniem burmistrza Ewy Kocemby głosowało 1166 osób, przeciw było 179 wyborców. Oddano też 12 głosów nieważnych. Podobną frekwencję i podział głosów zanotowano we wszystkich siedmiu komisjach wyborczych. Frekwencja wyniosła 15,29 proc. (w stosunku do ogółu uprawnionych).

Burmistrz Lubawki, Ewa Kocemba, która w przededniu referendum osiągnęła wiek emerytalny, na swojej stronie FC napisała po referendum: *Bycie Bur-*

mistrzem Gminy Lubawka to prawdziwy honor i zaszczyt. Kolejny raz bardzo Państwu dziękuję. Pani burmistrz pełni urząd drugą kadencję, w ostatnich wyborach wygrała w pierwszej turze z ponad 60-proc. poparciem.

Henryk Kmiecik z grupy mieszkańców która zainicjowała referendum, mówi, że spodziewał się nieważności głosowania.

- Z jednej strony to skutek marazmu mieszkańców, którzy nawet wobec tak niepodważalnych zarzutów, jakie zgłosiliśmy wobec pani burmistrz, nie chcieli wyrazić swojego zdania. Z drugiej strony, i to jest groźniejsze - wiele osób nie poszło głosować zastraszone lub przekupione przez władze gminy, które - nawet łamiąc prawo - nawoływały do niebrania udziału w referendum i strasząc nawet wyciągnięciem konsekwencji wobec tych, którzy wezmą udział w tym

W nowym roku wszystkim mieszkańcom i przybyłym gościom starosta Krzysztof Wiśniewski przekazał życzenia pomyślności, szczęścia, wszelkiego dobra, wytrwałości i determinacji w realizacji zamierzeń i planów, a nade wszystko zdrowia i sukcesów zawodowych.

O aktualnych i przyszłych, ważnych sprawach dla Polski, Dolnego Śląska i powiatu jeleniogórskiego mówili i życzenia przekazali posłowie na Sejm RP Zofia Czernow, Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska i Stanisław Żuk, senator Krzysztof Mróz oraz marszałek województwa dolnośląskiego Cezary Przybylski. Odczytane zostały listy od wiceminister edukacji Marzeny Machałek i posła na Sejm RP Roberta Obaza.

Włodarze gmin Karpacz, Szklarska Poręba, Podgórzyn, Piechowice, Kowary, Mysłakowice, Janowice Wielkie, Jeżów Sudecki i Stara Kamienica, z powiatem jeleniogórskim podpisali aneks do porozumienia z marca 2019 r. w sprawie wzajemnej współpracy w zakresie wspólnej promocji turystycznej w 2020 roku. Za kwotę 64 tysięcy złotych będą współfinansowane takie zadania, jak udział w targach i giełdach turystycznych w kraju i za granicą, wydawanie promocyjnych wydawnictw, upowszechnienie wizerunku, loga i marki Karkonosze oraz inne działania. W porozumieniu funkcjonują też Karkonoski Park Narodowy, Lasy Państwowe i Karkonoska Agencja Rozwoju Regionalnego.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

akcie demokracji. Słyszałem o sugestiach, by członkowie komisji wyborczych fotografowali listy wyborcze oraz o esemesach odradzających głosowanie, rozsyłanych w czasie ciszy wyborczej. Dział Komitet Referendalny podejmie decyzję, czy zgłosić te przypadki łamania prawa wyborczego do prokuratury.

H. Kmiecik przewiduje też, że niedzielne referendum nie kończy problemów burmistrz Kocemby. - Wiem, że zdecydowana większość Rady Gminy jest krytyczna wobec działań pani burmistrz i Ewa Kocemba zapewne nie otrzyma absolutorium. Tak było też w tym roku, a dwukrotny brak absolutorium oznacza automatyczne referendum nad odwołaniem burmistrza. Zapewne więc w sierpniu (bo między referendumami musi upłynąć sześć miesięcy) będziemy mieli powtórkę - zapowiada. (mal)

Ambulans dla zwierząt

Natychmiast potrzebujący kropiółki, skrajnie odwodniony owczarek niemiecki, przewożony z Nowej Rudy do Świdnicy, i potrącony przez samochód kot z połamaną miednicą, którego transportowano z okolic Kłodzka do Jeleniej Góry - to pierwsi „klienci” ambulansu ratunkowego dla zwierząt, którym od tygodnia dysponuje Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt.

To aktualnie jedyny taki pojazd w kraju. DIOZ przymierzał się do zdobycia auta od dawna, brakowało jednak środków. Rozwiązaniem okazała się zbiórka internetowa, a ofiarność ludzi, którym los zwierząt jest nieobojętny, przesłała najmilsze oczekiwania. W nieco ponad tydzień wpłacili (1600 osób) blisko 70 tys. zł.

Za te pieniądze DIOZ kupił (upatrzoną od dawna) karetkę z Austrii - volkswagen - na diesla z 2011 r., z dwustutysięcznym

przebiegiem. Należała do Austriackiego Czerwonego Krzyża i jest wyposażona m.in. w butlę z tlenem, system do podawania płynów, cały zestaw pierwszej pomocy, urządzenie do dezynfekcji, nosze. Auto ma też lampy alarmowe (koguty) i DIOZ zamierza wystąpić do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych o zgodę na ich używanie.

- Część wyposażenia przystosowana jest do ratowania ludzi, więc aktualnie adaptujemy pojazd, by lepiej służył zwierzętom. Chodzi przede wszystkim o możliwość łatwiejszego ładowania klatek i warunki do przewożenia większej ilości zwierzątek - mówią inspektorzy DIOZ.

Plany są jednak jeszcze szersze. W DIOZ mają pomysł, by ambulans służył jako mobilny gabinet kastracji.

Choć auto nie jest jeszcze w pełni przystosowane i trwa proces rejestracji, już było konieczne użycie ambulansu.



Pierwszym pacjentem był potrącony kot, którego znaleziono na drodze pod Kłodzkiem. Zgłaszający zanieśli go do weterynarza, który chciał uspić zwierzę, więc powiadomili DIOZ. Kot został operowany i trwał starania, by mógł chodzić. Potem był wykonywany owczarek z Jugowic, który omal nie został zgłodzony przez właścicieli. Gdy zabierał go DIOZ, pies nie był w stanie

wstać i ustać na łapach. Weterynarze ze Świdnicy, w momencie dowiedzenia owczarka ambulansem, określili jego stan jako krytyczny. Osoba, która zgłosiła sytuację DIOZ, wcześniej prosiła o interwencję policję. Funkcjonariusze uznali, że nie ma podstaw, a zgłaszającej groziła odpowiedzialnością karną za bezpodstawne wezwanie!

(mal)



Czy uciechną awantury na Polanie?

Polana Jakuszycka to miejsce niezwykle, a dla wielu wręcz kultowe. Zimą ściągają tu miłośnicy narciarstwa biegowego, latem - entuzjaści nordic walking, jazdy na rowerach górskich, biegacze. Tyle że w ostatnich latach, zwłaszcza w sezonie zimowym, Polana stała się areną utarczek i konfliktów pomiędzy turystami, których pomysły na poruszanie się po jakuszyckich szlakach kolidują ze sobą, i to niekiedy ostro.

Z punktu widzenia narciarza biegowego

- Chyba świat się kończy! Żeby na trasie narciarskiej wjechać w psie gównie? No proszę popatrzeć, cała narta utylfana. O tam, poszli sobie z pieskiem pieszo na spacer, a posprzątać nie ma komu - pan Tomasz z Wrocławia, wariat na punkcie biegania na nartach, jak sam się określa, czyha na każdą okazję, by wyrwać się do Jakuszyck. Jednak od paru lat, kiedy sława Polany Jakuszyckiej jako najbardziej zaśnieżonego miejsca rozniosła się po całej Polsce i zaczęły ściągać tu rzesze turystów, przyjemność biegania na nartach po cichych niegdyś ścieżkach - jakby mniejsza.

- Włączają się całymi rodzinami, rozkładają na całą szerokość trasy, tory do klasyki zdeptują - biegacz wylicza przewiny pieszych. - Trzeba uważać na sanki z dziećmi, pieski... A przecież na zjeździe osiągam znaczną prędkość. Co będzie, jak dzieciak wyskoczy mi prosto pod narty, a ja nie wyhamuję?

Głos wrocławianina jest reprezentatywny dla wszystkich narciarzy biegowych, którzy od wielu lat uprawiają ten sport, na Polanie Jakuszyckiej co roku znajdują śnieg i świetnie utrzymane, ratrakowane trasy, tylko że... od 3-4 lat przychodzi im zmierzyć się z problemem ruchu pieszego na ulubionych szlakach.

- Ciekawe, że nikomu nie przychodzi do głowy łązić po stoku do narciarstwa zjazdowego - kończy swe żale pan Tomasz. - A tu, gdzie w miarę płasko - tłumy.

Z punktu widzenia turysty pieszego

- Przyjechaliśmy pokazać dzieciom zimę, śnieg - rodzina państwa Górnickich ze Skierniewic (mama, tato, dwójka synów: 4- i 6-latek oraz dziadek z babcią) pierwszy raz przebywa w Szklarskiej Porębie.

Tam też ze śniegiem krucho, więc gdy posłyszeli, że w Jakuszyckach zima w pełni, przybyli - z dziećmi, z saneczkami. Trzeba pokazać chłopcom, jak to dawniej bywało, bo w takich Skierniewicach śniegu ani na lekarstwo.

Kiedy jednak tłumaczę, że czerwony szlak, na który weszli, zamknięto na zimę dla ruchu pieszego, a jeszcze pokazuję odpowiednie tablice informacyjne, grzecznie wycofują

Doradzam spacer tzw. obwodnicą jakuszycką. Nieratrakowany szlak biegnie po stronie karkonoskiej, wokół Kocierza. Trasa cicha, spokojna, niezbyt forsowna, a można nacieszyć się leśnym, zaśnieżonym krajobrazem, dziećmi na sankach powozie...

- Problem turystów pieszych, zwłaszcza tych, którzy trafili do Jakuszyck pierwszy raz, polega na tym, że nie zdają sobie sprawy, czym grozi wejście na narciarską trasę biegową,

ze względu na bezpieczeństwo i narciarzy, i turystów pieszych, zamknęliśmy szlak pieszy oznakowany na czerwono. Do stacji Orle można pieszo dostać się trasą spacerową, a Samolot niech pozostanie do dyspozycji narciarzy biegowych.

Drugi szlak zamknięty przez PTTK dla ruchu pieszego to Górny Dukt Końskiej Jamy, czyli szlak zielony z Jakuszyck do Rozdroża pod Cichą Równią. Jako dojście

Stowarzyszenie Bieg Piastów rozmieściło tablice informujące, który szlak przeznaczony jest dla narciarzy. W opinii Leszka Kosiorowskiego tablice te spełniają swe zadanie.

- Przygotowanie trasy do narciarstwa biegowego kosztuje, i to niemało - podkreśla Leszek Kosiorowski. - Jednorazowo 350 zł za kilometr. W tej chwili przygotowanych jest 50 km, a całość naszych tras liczy 88 km. Nie jest więc w naszym interesie, by trasy były rozdeptywane. Ponieważ jednak chcemy, aby i piesi skorzystali z uroków jakuszyckiej zimy, proponujemy im 4 szlaki do spacerów.

Jedna z nich to trasa spacerowa do stacji turystycznej Orle. Jest ratrakowana; po bokach przebiegają tory do narciarstwa klasycznego. Piesi idący środkiem drogi mogą czuć się całkiem komfortowo, pod warunkiem, że co bardziej rozbrykanemu narciarzowi nie przyjdzie do głowy poruszać się tamtędy tzw. „łyżwą”. Wtedy trzeba uciekać na bok, w las. Poza tym trzeba liczyć się z przejazdem skutera śnieżnego, wiozącego zaopatrzenie do schroniska.

Druga trasa to opisywana już „obwodnica jakuszycka” wokół wzniesienia Kocierz. Można też wybrać się na pieszy spacer ścieżką przez tzw. Świńskie Dziury - wchodzi się na nią na granicy polsko-czeskiej, na prawo z drogi E-65 - lub też zielonym szlakiem w kierunku Owczych Skal i Hali Szrenickiej.

Trzy ostatnie trasy nie są ratrakowane. Jeśli spotkamy tam narciarzy, będą to albo skiturowcy, albo poruszający się na nartach śladowcy.

W sporze między narciarzami a pieszymi na Polanie Jakuszyckiej istotny jest głos Nadleśnictwa Szklarska Poręba, administrującego tym terenem. Leśnicy twierdzą, że wszyscy użytkownicy Polany po prostu muszą się dogadać. Żadnych strażników zakazujących pieszym wstępu na trasy nie będzie.

A co na to wszystko pogoda?

Cóż, w obliczu narastających zmian klimatycznych wygląda na to, że wkrótce nawet na Polanie Jakuszyckiej może zabraknąć śniegu. Fantastyczna była ubiegłoroczna zima, kiedy śnieżna pokrywa na zboczach Cichej Równi liczyła minimum 1,5 m - od początku stycznia prawie do końca marca.

W tym sezonie śniegu jest tak mało, że poważny problem mają organizatorzy należącego do Worldloppet, czeskiego biegu narciarskiego „Jizerska Padesatka”, zaplanowanego na 7-9 lutego. Fronty atmosferyczne, przewalające się przez karkonosko-jizerskie pasmo silnymi wichurami, na razie skutecznie zniechęcają zarówno narciarzy biegowych, jak i pieszych. Konflikty na Polanie Jakuszyckiej mogą zatem zostać rozwiązane przez siłę wyższą. Dosłownie.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik



Początek popularnych tras narciarskich - Samolotu i Górnego Dukt Końskiej Jamy. Nie powinni nimi chodzić piesi, lecz od czasu do czasu zapuszczają się na te szlaki, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i narciarzy biegowych.

się, przepaszając za niewiedzę i pytając, którędy w takim razie mogliby powędrować, aby trochę tej górskiej zimy zażyć.

zwłaszcza tam, gdzie narciarze rozpędzają się na zjazdach, jak np. na Samolocie, czyli czerwonym szlaku z Jakuszyck do Orle - diagnozuje Leszek Kosiorowski ze Stowarzyszenia Bieg Piastów. - Spokojne wytłumaczenie im zagrożeń, pokazanie tablic informacyjnych, wskazanie innych, bezpiecznych szlaków do pieszych spacerów - za zwyczaj skutkuje.

Zazwyczaj, choć nie zawsze. Grupa pieszych - czworo dorosłych, piątka dzieci - wybrała się na spacer właśnie przez ten nieszczęsny Samolot, gdzie narciarze dosłownie śmigają. Wyjaśnienie, że nie powinni tu spacerować, bo stanowią zagrożenie i sami dla siebie, i dla narciarzy, kwitują butnie: - Nam się tu podoba i nikt nie zabroni nam spacerować. A narciarze mają uważać, bo my jesteśmy z dziećmi!

Posunięcie PTTK

- Piesi masowo pojawiają się tylko na niektórych jakuszyckich trasach - twierdzi Andrzej Mateusiak, wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK. - Najbardziej oblegane są szlaki z Jakuszyck do Stacji Turystycznej Orle: trasa spacerowa, czyli asfaltówka, i szlak czerwony, czyli Samolot. Dlatego też, w uzgodnieniu ze Stowarzyszeniem Bieg Piastów,

alternatywne do Rozdroża zaproponowano turystom pieszym nieoznakowaną drogę jezdnią, zwaną Górnym Duktem Końskiej Jamy - podobnie, jak trasa spacerowa do Orle, współdzieloną z narciarzami.

Pytanie tylko, jaki jest sens zamknięcia szlaków, jeśli fizycznie są one otwarte (nikt nie pilnuje, by piesi chodzili innymi drogami), a na dodatek wciąż istnieje oznakowanie tych szlaków, które przecież będzie potrzebne po okresie zimowym.

Co na to Stowarzyszenie Bieg Piastów?

Zdaniem Leszka Kosiorowskiego, reprezentującego stowarzyszenie, ma to sens. - Najgorsza sytuacja na Polanie była w okresie świąteczno-noworocznym, kiedy ruch turystyczny skumulował się w dość krótkim czasie - analizuje mój rozmówca. - Mieliśmy do czynienia z istnym tłumem turystów, no i z agresywnymi zachowaniami. Na Polanie pojawiły się kamery największych polskich stacji telewizyjnych: TVP, TVN, Polsatu. Sądzę, że wyemitowane wtedy programy informacyjne wpłynęły na świadomość ludzi; że pokazano im, iż agresja na szlakach jest najgorszym rozwiązaniem.



Tablice rozmieszczone przez Stowarzyszenie Bieg Piastów jasno komunikują zasady poruszania się na trasach narciarskich.

Za tydzień poznamy finalistów

Na wszystkich szesnastu kandydatów do tytułu Człowieka Roku 2019 głosujemy tylko do poniedziałku 10 lutego, do godziny 10. Wówczas zostaną podliczone wszystkie głosy oddane za pomocą sms oraz gazetowych kuponów. Finałową piątkę ogłosimy na łamach Nowin Jeleniogórskich 11 lutego. Od tego momentu będzie można głosować na finalistów aż do piątku 21 lutego - do północy. Rozstrzygnięcie nastąpi w niedzielę, 23 lutego, na deskach Zdrojowego Teatru Animacji. Człowiekiem Roku zostanie osoba, która zdobędzie największe poparcie czytelników oraz kapituły wyborów - poprzez zsumowanie wyników głosowania. W ręce zwycięzcy trafi prestiżowa nagroda Kryształ Górskiego.

Coraz ciekawiej robi się w stawce kandydatów. Prowadzenie utrzymuje od tygodnia Stanisław Dziedzic. Za jego plecami niewielkie różnice głosów dzielą Konrada Kuźmińskiego, Krzysztofa Tęczę, Michała Kostka oraz Macieja Pelczara. Tuż za panami są: Maria Kotlarska, Gabriela Zawila, Danuta Łotarewicz. Pierwszą dziesiątkę uzupełniają Iwo Łaborewicz oraz Wojciech Chadży.

Na kandydatów można głosować zarówno za pomocą kuponów z gazety, jak i sms-em. Kupon ma siłę dwóch punktów, sms - jednego. Uwaga! Koszt jednego sms-a to jedynie 1,23 zł brutto. **Sms-y wysyłamy na numer 71051 o treści np. CR.44 (44 to numer przypisany danemu kandydatowi, a CR jest skrótem od Człowieka Roku). Między CR a przypisanym kandydatowi numerem należy postawić kropkę.**

■
Przedstawiamy kandydatury do tytułu:

LUCYNA KORNOBYS
sms na numer 71051 o treści CR.1

Reprezentantka Polski w sportach paralelnych, paraolimpijka, podwójna medalistka mistrzostw świata w Dubaju, rekordzistka świata w pchnięciu kulą. Wolontariuszka, działaczka społeczna na rzecz osób niepełnosprawnych. W plebiscycie Przeglądu Sportowego i telewizji Polsat uhonorowana tytułem Sportowiec bez Barier 2019.



ANNA PORĘBA
sms na numer 71051 o treści CR.2

Spółczniczka z Sobieszowa, walcząca bezkompromisowo o rozwój tej dzielnicy Jeleniej Góry. Udziela się też czynnie w klubie MKS Karkonosze Sporty Zimowe w Jeleniej Górze. Ostatnio jej oczkiem w głowie jest budowa treningowego plastikowego toru saneczkowego, który miałby powstać na terenach przylegających do Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze - Sobieszowie.



URSZULA JONKISZ
sms na numer 71051 o treści CR.3

Poetka o artystycznej, niepokornej duszy i dobrym sercu. Aktywistka i społeczniczka z zamiłowania. Jej zawdzięczamy pomysł obchodów rocznicy urodzin Henryka Tomaszewskiego. W swoim domu w mieście pod Śnieżką stworzyła Dom Łalki Adoptowanej, zbierając łalki niechciane i naprawiając te zepsute. Nie ustaje w organizowaniu nowych projektów. O sztuce i realizowaniu siebie potrafi rozmawiać z młodymi i seniorami.



KONRAD KUŹMIŃSKI
sms na numer 71051 o treści CR.4

Współzałożyciel i prezes Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt. Stowarzyszenie, którym kieruje, dało się poznać z wielu spektakularnych akcji, których celem było odebranie oprawcom krzywdzonych zwierząt.



WOJCIECH CHADŻY
sms na numer 71051 o treści CR.5

Przewodniczący Rady Miejskiej Jeleniej Góry, od ponad 20 lat działający na płaszczyźnie społecznej. Za swoją aktywność otrzymał Brązowy Krzyż Zasługi Prezydenta RP nadany przez Pana Prezydenta Komorowskiego. Jako jeden z nielicznych w Polsce był przez dwie kolejne kadencje Prezydentem Rotary Club. Współzałożyciel Bractwa Kurkowego Ziemi Jeleniogórskiej.



LUIZA LASKOWSKA
sms na numer 71051 o treści CR.6

Dyrektor Biura Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze. Menedżer kultury, Człowiek Sztuki z krwi i kości. Jako szefowa BWA niezwykle kreatywna i skuteczna. Zapewniła kierowanej przez siebie firmie znakomity rok. W jeleniogórskim BWA tętni życie, jakże intensywnie i ciekawie bije serce Sztuki.



GABRIELA ZAWILA
sms na numer 71051 o treści CR.7

Wieloletnia dyrektor Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze, przewodnicząca Komisji Kultury, Rady Miasta Jeleniej Góry. Aktywna ciepliczanka działająca na rzecz ochrony dóbr kultury, turystyki kulturowej i promocji miasta. Historyk, muzealnik, ekspert transgranicznych projektów europejskich Czechy - Polska, autorka i koordynatorka kilkudziesięciu projektów krajowych i europejskich.



MACIEJ PELCZAR
sms na numer 71051 o treści CR.8

Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu. W Jeleniej Górze mieszka od 16 lat, związany zawodowo między innymi z Przychodnią Zabobrze. Pracuje w Zgorzeleckim Wiospitalu. W wolnych chwilach oddaje się turystyce, motoryzacji. Realizuje swoją misję, niosąc osobom chorym nie tylko pomoc lekarską, ale też wsparcie, które doceniają pacjenci.



MICHAŁ KOSTEK
sms na numer 71051 o treści CR.9

Charyzmatyczny społecznik, wybitny działacz sportowy oraz od 50 lat trener w olimpijskiej dyscyplinie - badminton. Michał to były pracownik cieplickiej Fampy, który swój cały wolny czas poświęcał i dalej poświęca krzewieniu badmintona wśród dzieci i młodzieży.



W czasie swej kariery zawodniczo-trenerskiej wychował wielu mistrzów Polski i regionu.

IWO ŁABOREWICZ
sms na numer 71051 o treści CR.10

Jeleniogórski strażnik historii, niezwykle ciekawy człowiek, od lat związany z jeleniogórskim Archiwum Państwowym. "Zna chyba wszystkie sekrety z dziejów miasta i, co najważniejsze, dzieli się swoją wiedzą chętnie i na wiele sposobów. Dzięki jego zaangażowaniu i otwartości, nasze archiwum jest dostępne, służy nie tylko naukowcom i studentom, ale wszystkim, którzy go potrzebują.



MARIA KOTLARSKA
sms na numer 71051 o treści CR.11

Aktywna działaczka na rzecz kultury. Wieloletnia prezeska Jeleniogórskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego oraz Stowarzyszenia Jeleniogórski Klub Literacki. Poetka. Opublikowała album poetycki oraz 4 zbiory wierszy. Organizatorka plenerów literackich pod Śnieżką, warsztatów twórczych. Jako jedna z dwóch osób w naszym mieście należy do Związku Literatów Polskich.



MACIEJ PIERZCHAŁA
sms na numer 71051 o treści CR.12

Animator kultury, który na bazie jeleniogórskiej Starej Papierni z ulicy



Klińskiego uruchomił „Otwartą Papiernię”, miejsce tętniące życiem kulturalnym i nietuzinkowymi pomysłami skupiającymi młodych ludzi, uczulając ich na problemy współczesnej rzeczywistości.

KRZYSZTOF TĘCZA
sms na numer 71051 o treści CR.13

Aktywny działacz społeczny na niwie krajoznawstwa, turystyki, ochrony przyrody i ekologii. Działa nie tylko w PTTK, ale też na rzecz dzieci, seniorów i osób niepełnosprawnych. Jako inicjator odtworzenia, w 2010 r., Regionalnej Pracowni Krajoznawczej PTTK w siedzibie Związku Gmin Karkonoskich w Bukowcu - Krzysztof Tęcza organizował seminaria, sympozja, konferencje, odczyty, prelekcje, wystawy, koncerty, spotkania, turnieje i konkursy dla dzieci i młodzieży.



DANUTA ŁOTAREWICZ
sms na numer 71051 o treści CR.14

Działaczka samorządowa, polityczna i społeczna. Uczestniczyła w wielu ważnych dla regionu projektach. Między innymi jako wiceprezeska Stowarzyszenia Kolej Izerska współprowadziła polsko-czesko-niemiecki Projekt REGIOTRAM mający na celu połączenie Szklarskiej Poręby z Harrachowem i dalej Korenovem, Desną, Tanvaldem.



STANISŁAW DZIEDZIC
sms na numer 71051 o treści CR.15

Przewodniczący Zarządu Oddziału Regionalnego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Jeleniej Górze, członek Zarządu Głównego tej organizacji. Niestrudzony społecznik prężnie działający na rzecz seniorów. Organizator niezliczonych imprez. Najbardziej spektakularnym z kreowanych przez niego przedsięwzięć są doroczne Senioralia.



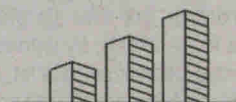
MAKS ZIELIŃSKI
sms na numer 71051 o treści CR.16

Przewodniczący SKOB Luban Lestaw Hardziej zgłosił kandydaturę Maksa Zielińskiego z Leśnej. Maks Zieliński jest osobą niepełnosprawną, walczącą o prawo do godnego życia dla niepełnosprawnych. Aktywny społecznie. Pan Maks ma duże trudności z chodzeniem, ale pomimo tego był pięć razy na protestach w Warszawie, przyczynił się do wywalczenia 500+ dla niepełnosprawnych.



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

**PARTNERZY • SPONSORZY
PRZYJACIELE • ORGANIZATORZY
GALI CZŁOWIEKA ROKU 2019**



ART-DOM
DEVELOPER



CZŁOWIEK ROKU

nowiny
jeleniogórskie

Głosuję na:

KUPON PLEBISCYTOWY

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 10.II.2020 r. godz. 10.00

Olga Bończyk gwiazdą Gali Człowieka Roku Nowin Jeleniogórskich!



Niedziela, 23 lutego 2020 r. godz. 18.00
Zdrojowy Teatr Animacji w Jeleniej Górze - Cieplicach

W programie:

uroczyste rozstrzygnięcie wyborów Człowiek Roku 2019
oraz koncert Olgi Bończyk z zespołem „**Piosenki z Klasą**”

To energetyczny i niezwykle subtelnie ułożony koncert z piosenkami, które gwiazda wieczoru, Olga Bończyk, chciała zaśpiewać już od dziecka. „Spełniam w ten sposób swoje marzenia z dzieciństwa, gdy ze skakanką w rękę, przed lustrem śpiewałam piosenki Ireny Santor, Marii Koterbskiej czy Reny Rolskiej. Wyobrażałam sobie wtedy, że jestem wielką artystką i śpiewam dla wielotysięcznej widowni i że gdy dorosnę, wrócę do tych piosenek i zaśpiewam je dla swojej publiczności. Marzenia się spełniają” - mówi artystka. Koncert złożony jest z piosenek, które przez lata swojej kariery artystka śpiewała w recitalach tematycznych. Na prośbę publiczności, z wybranych i najbardziej lubianych piosenek złożyła swego rodzaju koncert życzeń. Usłyszą Państwo piosenki filmowe takie jak: „Cabaret”, „New York” czy „Paroles, paroles”, a także niezapomniane przeboje polskiej piosenki jak: „Gdy mi ciebie zabraknie”, „Remedium”, „Jego portret”, czy „Kasztany”. Zjrzymy też do „Kabaretu Starszych Panów”, którego muzą była eteryczna Kalina Jędrusik. A dla tych, którzy cenią autorskie projekty Olgi Bończyk, artystka zaśpiewa kilka piosenek z ostatniej płyty - „Pięta Rano”.

Gorąco zapraszamy!

Bilety do nabycia od 6 lutego w Zdrojowym Teatrze Animacji.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Czytelnicze problemy



Telefoniczne prośby o interwencję w irytujących sprawach to standard naszych środowiskowych dyżurów. Nie brakowało też osób, które pofatygowywały się osobiście. Bardzo nas cieszy to zaufanie Czytelników i postaramy się zadzwonić, gdzie trzeba, w każdej ze zgłoszonych spraw uprzykrzających życie.

Na błotniste ścieżki i przerdziały kosze w Parku Źdrojowym skarży się pan Józef z Cieplic. Uważa, że taki wygląd reprezentacyjnego miejsca psuje wizerunek uzdrowiska i miasta.

- Bywałem w parkach w Paryżu, Amsterdamie, w Hyde Parku i Green Parku w dżdżystym

Londynie. Wszędzie tam też są gruntowe ścieżki, ale nie ma takiego błota, jak u nas. Pamiętam, że już po renowacji parku coś tam melioracyjnie poprawiono, ale, jak widać, z marnym skutkiem - mówi pan Józef. - Jednak błoto to nie wszystko. W parku straszy ogromna ilość przerdziałych koszy, w południowej części parku to pewnie z 90 proc. Czyżby nie było tam gospodarza?

Zbigniew Rzońca, rzecznik administrującego parkiem MPGK zapewnia, że kosze są sukcesywnie wymieniane.

- W parku jest jakieś 400-500 koszy i to naturalne, że się niszczą wskutek oddziaływania warunków atmosferycznych. Kosze są na bieżąco opróżniane, czyszczone, dezynfekowane, w miarę możliwości naprawiane, a te w najgorszym stanie są wymieniane. Oczywiście nie da się tego zrobić ze wszystkimi z dnia na dzień.

W kwestii błota na ścieżkach rzecznik się nie wypowiada, bo MPGK tylko administruje parkiem i nie od przedsiębiorstwa zależy system odwodnienia, jaki tam jest.

Mieszkańcom Zabobrza nie podoba się wycinka drzew za Galerią Sudecką u podnóża Góry Szybowcowej.

- Tyle się mówi o zatruciu powietrza, a drzewa, które pomagają oczyszczać atmosferę, znowu są wycinane - irytuje się pani Maria. - I to jeszcze przy Zabobrze, gdzie ten las jest azylem dla mieszkańców zabetonowanego osiedla. Nie pojmuję, jak można na to pozwalać.

Nadleśnictwo Lwówek, do którego należy ten teren, przekazuje, że wycinka, to normalny element gospodarki leśnej, a jej zakres jest zatwierdzany przez Ministerstwo Środowiska. To naturalne, że drzewa w odpowiednim wieku są wycinane, a na ich miejsce sadzone są nowe. Tak jest też w tym przypadku.

Kierowcy omijający progi spowalniające na ul. Słowackiego stwarzają zagrożenie dla innych uczestników ruchu. A jak nam donosi Czytelnik, jest to zachowanie nagminne.

- Kierowcy zjeżdżają na drugi pas ruchu i robią to przed łukiem drogi, co sprawia, że nadjeżdżający z naprzeciwka narażeni są na zderzenie czołowe. Takie za-

chowanie to oczywiście poważne wykroczenie, stąd sugestia, by może policjanci z drogówki zwrzeli tam od czasu do czasu.

Pan Kazimierz zwraca uwagę zarządowi Rodzinnych Ogródków Działkowych przy ul. Sudeckiej (okolice skansenu), że śmieci nie są wywożone tam od września.

- Tuż za bramą ROD piętrzy się ogromna góra śmieci (dobrze widoczna dla turystów, jadących do Karpacza). Roznoszą je psy i koty, śmieci leżą z wiatrem, a do tego śmierdzą. Może wreszcie ktoś je usunie.

(mal)



Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

75/64-24-485
601 582 622

Na marginesie



BOGATYNIA

Podjeżdżał, tankował i uciekał, nie płacąc. W ten sposób 31-latek naraził właścicieli kilku stacji paliw na straty w wysokości 900 zł. Sprawca wykorzystywał różne samochody. W czasie ostatniego takiego występu, kiedy został zatrzymany, w pojeździe, którym kierował, znajdował się skradziony w Polkowicach motocykl. Złodziejowi grozi do 5 lat więzienia.

BOLESŁAWIEC

Wiele wskazuje na to, że tylko więzienie sprawi, iż 46-latek przestanie zagrażać innym i sobie. W ciągu pięciu dni policja trzykrotnie zatrzymała go, kiedy jechał pod wpływem alkoholu, nie posiadając już prawa jazdy.

W jednym wypadku pijak uciekał przed policją, powodując dodatkowe zagrożenie. Sąd może go posłać za kratki na 5 lat.

Skradzione niedawno na terenie Austrii audi o wartości 150 tys. zł ujawniono na jednej z bolesławieckich ulic. Trwa ustalanie sprawcy kradzieży, ewentualnie pasera, który przejął skradzione mienie. Za włamanie i kradzież samochodu grozi do 10 lat odsiadki, za paserstwo do 5.

GRYFÓW ŚLĄSKI

Na parkingu przed sklepem kobieta zostawiła trzyletniego synka w samochodzie i przez nieuwagę zatrasnęła drzwi z kluczykami w środku. Na próżno próbowała instruować chłopca,

aby otworzył drzwi od środka. Malec wpadł w histerię, a jego mama w nerwowość. Na szczęście, przypadkiem na tym samym parkingu znalazł się policjant (po służbie) oraz strażnik miejski. Przy użyciu druta i kombinerek udało im się otworzyć samochód.

JELEŃ GÓRA

Policja zatrzymała 17-latkę w mieszkaniu jego znajomego. Chłopak miał przy sobie 150 porcji narkotyków (amfetaminę i marihuanę). W mieszkaniu było czuć woń „trawki”. Zatrzymany trafił do jednego z młodzieżowych ośrodków wychowawczych. Przed sądem będzie odpowiadał jak dorosły - grozi mu do 10 lat odsiadki.

Deskorolkę, stodycze i zabawki o wartości 800 zł ukradła 35-letnia kobieta z jednego ze sklepów. Za ten czyn została osądzona i skazana, jednak do odbycia kary się nie zgłosiła. Poszukiwaną odnalazła policja i oznaczało to dla kobiety znacznie większe kłopoty. W momencie zatrzymania miała bowiem przy sobie około 200 porcji marihuany i amfetaminy. Teraz jej wyrok może się powiększyć do 10 lat pozbawienia wolności.

KARPACZ/KOWARY

Dwaj mężczyźni (23 i 27 lat) znieważyli osiem miejsc kultu religijnego, profanując i niszcząc figury sakralne. Usłyszeli zarzut obrazy uczuć religijnych, za co grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

KŁOPOTNICA

Zajechali furgonetką i ukradli z jednej z posesji granitowe słupy i płyty z piaskowca. Na szczęście ich działania nie uszły uwadze jednego z mieszkańców. Złodzieje (28 i 36 lat) są mieszkańcami Mirska. Trafili do aresztu, sąd może ich posłać do więzienia na 5 lat.

KOWARY

Bił, wyzywał, poniżał. Najgorzej było po alkoholu. Agresję 47-latek jego partnerka zносиła od wielu lat. Kolejnego dnia, po takiej awanturze i groźbach pozbawienia życia, kobieta wezwała policję. Funkcjonariusze złapali damskiego boksera, kiedy podjechał samochodem w stanie upojenia alkoholowego (1,5 promila). Już przedtem stracił prawo jazdy za podobne naruszenie prawa. Mężczyzna ma zakaz zbliżania się do swojej ofiary, grozi mu do 5 lat więzienia.

KRUSZYN

33-latek trzykrotnie zachodził na teren poszkodowanego, kradł rynny miedziane i drobniejsze elementy metalowe. W sumie narobił szkód na 1300 zł. Kiedy zapukała do niego policja, rynny były zgniecione, przygotowane do sprzedaży w skupie złomu. Złodziejowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

LUBAWKA

19-latek w godzinach porannych wszedł do kantoru wymiany

walut, młotkiem rozbił szybę, za którą siedział 66-letni właściciel punktu, i zażądał wydania pieniędzy. Zabrał 1300 zł i uciekł. Sprawca został bardzo szybko zatrzymany. Trafił na 3 miesiące do aresztu. Grozi mu do 12 lat więzienia.

MARCISZÓW

Włamali się do domku letniskowego i wynieśli butlę gazową, elektronarzędzia, torbę podróżną oraz kilka drobniejszych przedmiotów. Ustalono, że sprawcami byli 22-latek z powiatu wałbrzyskiego i miejscowy 26-latek. Grozi im po 10 lat za kratami.

WARTA BOLESŁAWIECKA

Trzech sprawców (30-40 lat) ukradło armaturę hydrauliczną i elementy centralnego ogrzewania. Najmłodszy z tej grupy usłyszał też zarzut, że z innymi sprawcami podpalił kontener oraz samochód, powodując duże straty. W sumie w przestępstwie zdarzenia zamieszanych było osiem osób. Każdej z nich grozi kara pozbawienia wolności do 5 lat.

ZGORZELEC

Piec gazowy oraz grzejniki o wartości 7,5 tys. zł padły łupem 34- i 36-latek, którzy włamali się do domu w budowie. Teraz czeka ich rozprawa sądowa. Kodeks karny za podobne przewinienie przewiduje do 10 lat pozbawienia wolności.

(sad)



EXPRESS

PRACA

ZATRUDNIMY pracowników budowlanych: murarzy, zbrojarzy, cieśli. Praca na terenie Jeleniej Góry, Karpacza, Szklarskiej Poręby. Stawka 25-35 zł/ godz. netto, oferty: biuro.redam@interia.pl N86-G

ZATRUDNIMY organizatora turystyki. Praca na terenie Karpacza, Szklarskiej Poręby, wynagrodzenie stałe+ prowizja. Zapewniamy samochód służbowy, telefon. oferty: tardex@interia.pl N88-G

Terytorialsi rekrutują w Jeleniej Górze

Trwa formowanie 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej. - Pierwsze szkolenia ochotników zaplanowano już w lutym, ale cały czas chętni do służby mogą się zgłaszać - mówi dowódca brygady płk Artur Barański, który niedawno odwiedził Jelenią Górę. W skład formacji mają wchodzić trzy bataliony lekkiej piechoty, łącznie co najmniej 2,1 tys. osób. Dowództwo 16. brygady znajduje się we Wrocławiu, bataliony powstały we Wrocławiu i Kłodzku. Czy jest szansa, że siedziba batalionu będzie w Jeleniej Górze?

- Nie wykluczam takiej możliwości - mówi płk Artur Barański. Z rozmów z Jerzym Łuźniakiem, prezydentem Jeleniej Góry wynikało, że nie byłoby problemów z siedzibą. W mieście są odpowiednie obiekty. Wprawdzie w zasobach komunalnych Jeleniej Góry nie ma obiektu nadającego się na siedzibę WOT, jednak jest kilka nieruchomości - głównie w zasobach Agencji Mienia Wojskowego, które mogłyby służyć żołnierzom Wojsk Obrony Terytorialnej. Wszystko zależy od tego, ile osób z naszego regionu zgłosi się do służby w WOT. Wpływ na lokalizację batalionu WOT mogą mieć również tradycje wojskowe Jeleniej Góry.

Kto może zaciągnąć się do WOT?

- Do Wojsk Obrony Terytorialnej mogą wstąpić rezerwiści i osoby, które do tej pory nie miały żadnej styczności ze służbą wojskową. Czekamy na kobiety i mężczyzn w wieku od 18 do 55 lat (szeregowi) - mówi kpt. Renata Mycio, oficer prasowy 16. DBOT. Na stanowiska podoficerów i oficerów górna granica wieku wynosi 63 lata.

- Nasi żołnierze są pełnoprawnymi żołnierzami Wojska Polskiego. Mają prawo do noszenia munduru, a także broni podczas szkoleń - dodaje dowódca 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej, płk Artur Barański.

Szkolenia, przysięga, służba

Jak podkreśla dowódca, terminy dwudniowych szkoleń, odbywających się w weekendy, są wyznaczone od razu na cały rok, tak by nie kolidowały z pracą, życiem prywatnym i nauką, i by można było zaplanować sobie czas. Na początek każdy żołnierz musi przejść szkolenie podstawowe, które trwa 16 dni i kończy się przysięgą wojskową.

Pierwsze szkolenie podstawowe zaplanowano na 8 lutego we Wrocławiu. Kolejne na: 8 maja, 3 lipca, 13 września i 20 listopada.

Po zakończeniu tego etapu żołnierze pozostają w dyspozycji i muszą stawić się co miesiąc na dwudniowe (sobota i niedziela) szkolenia.

Na początek każdy żołnierz musi przejść szkolenie podstawowe, które trwa 16 dni i kończy się przysięgą wojskową.



- Cały czas chętni do służby mogą się zgłaszać - mówi dowódca brygady płk Artur Barański.

Służba połączona z pracą i nauką

- Służba w WOT umożliwia najbardziej optymalne połączenie dotychczasowej aktywności w życiu cywilnym ze służbą wojskową. Dodatkową zaletą Terytorialnej Służby Wojskowej jest wspieranie indywidualnych predyspozycji, talentów i zainteresowań ochotników w ramach różnorodnych szkoleń - dodaje płk Barański.

Ochotnicy, którzy wstąpią do WOT będą pełnić służbę w pobliżu miejsca zamieszkania. - Chcielibyśmy, aby w każdej gminie byli nasi żołnierze - mówi płk Barański. - Będziemy wspierać lokalne działania i pomagać mieszkańcom w razie potrzeby - deklaruje.

- Mamy ok. 300 zadeklarowanych ochotników, którzy już zgłosili chęć zostania terytorialcami, i wierzymy, że chętnych będzie jeszcze więcej - mówi dowódca dolnośląskiej brygady OT.

Wojska Obrony Terytorialnej

WOT to ochotnicza służba wojskowa, którą można pogodzić z pracą w cywilu czy nauką. Żołnierze WOT mają pomagać podczas klęsk żywiołowych, a w razie wojny wspierać regularne wojsko na swoim terenie. Służba w Wojskach Obrony Terytorialnej na terenach, gdzie formacja ma już rozwinięte swoje struktury, cieszy się dużą popularnością. W szeregach WOT jest obecnie blisko 22 tys. żołnierzy, około 90 procent z nich stanowią ochotnicy, aż 14 procent to kobiety. W całym kraju



Żołnierze WOT przechodzą trzy etapy szkolenia. Najpierw poznają rodzaje sprzętu, broni, uzbrojenia i wyposażenia, uczą się pierwszej pomocy i taktyki na polu walk. Na drugi rok zaplanowane są szkolenia specjalistyczne.



Żołnierze WOT mają pomagać podczas klęsk żywiołowych, a w razie wojny wspierać regularne wojsko na swoim terenie.

Jakie jeszcze należy spełnić warunki?

- Mieć polskie obywatelstwo, być niekaranym, zdrowym fizycznie i psychicznie. Aby pełnić służbę wojskową, nie pracować zawodowo na stałe za granicą - wylicza Renata Mycio.

Jeśli ktoś ma wyższe wykształcenie, może pełnić służbę w korpusie oficerów, gdy skończył szkołę średnią może zostać podoficerem, a jeśli podstawówkę - szeregowcem. Żołnierze WOT przechodzą trzy etapy szkolenia. Najpierw poznają rodzaje sprzętu, broni, uzbrojenia i wyposażenia, uczą się pierwszej

pomocy i taktyki na polu walki. Na drugi rok zaplanowane są szkolenia specjalistyczne. Żołnierzem obrony terytorialnej można być do sześciu lat z możliwością przedłużenia. Ze służby można zrezygnować w każdej chwili. Trzeba jednak rozliczyć się z pobranego sprzętu i umundurowania.

Gdzie mają się zgłaszać chętni do służby w WOT?

Wszyscy chętni do służby w Dolnośląskiej Brygadzie OT powinni zgłosić się do odpowiednich dla miejsca zamieszkania Wojskowych Komend Uzupelnień. Dla jeleniogórzanek i jeleniogórzan jest to WKU w Bolesławcu przy ul. Wojska Polskiego 54.

chęć służby w WOT zadeklarowało ponad 40 tys. osób. Pełniący służbę w Obronie Terytorialnej dostawcą będą uposażenie - miesięcznie 320 zł za gotowość do służby i dodatkowe pieniądze za wyjazdy na weekendowe ćwiczenia. W sumie około 600 złotych miesięcznie.

ALKA
Zdjęcia: WOT

Szczyty zmieniają wysokość

Wysoka Kopa, najwyższy szczyt Gór Izerskich, „urośła” o 1,7 m, a Waligóra, kulminacja Gór Kamiennych, zmałała o 1,7 m. Zmienić powinny się też wysokości szczytów uznawane za najwyższe w Rudawach Janowickich i Górach Kaczawskich. W tych pierwszych Ostra Mała jest o 30 cm wyższa od Skalnika, a w drugich Folwarczna jest wyższa od Skopca. Takie są wyniki najnowszych pomiarów Korony Gór Polski, przeprowadzonych przez naukowców i studentów z krakowskiej AGH w ramach projektu „Setka w Koronie”.

Celem projektu była weryfikacja i pomiar 28 szczytów stanowiących najwyższe wzniesienia wyodrębnionych pasm górskich, czyli należących do Korony Gór Polski. Pomiary przeprowadzała grupa 60 badaczy, którzy wyznaczali wysokość z centymetrową dokładnością, przy użyciu odbiorników GNSS, a w razie potrzeby także przy użyciu innych technik. A, że zrobiono to na 100-lecie AGH, stąd „Setka w Koronie”.

Wyniki pomiarów dostępne są w serwisie mapowym, który bazuje na usłudze ArcGIS Online. Można go znaleźć, wpisując w wyszukiwarce internetowej frazę „setka w koronie”.

Dla każdego szczytu zestawiono jego wysokość z precyzyjnego pomiaru z wartościami podawanymi w serwisach: Wikipedia, MapaTurystyczna.pl oraz KGP. W większości przypadków wcześniejsze pomiary okazały się pre-

cyzyjne i tylko w przypadku kilku szczytów rozbieżności liczone były w metrach, z rekordem dla góry Chełmiec w Górach Wałbrzyskich, wynoszącym aż 19 metrów mniej wobec wysokości podawanej przez KGP.

Najwyższa w Karkonoszach (i Sudetach) Śnieżka ma według tych danych 1603,3 m wysokości n.p.m. (czyli zgodnie z wysokością zmierzoną kilka lat temu przez Czechów a podawaną przez Wikipedię i Mapę Turystyczną, a metr więcej od wskazania KGP). Wysoka Kopa, najwyższy szczyt Gór Izerskich, ma 1127,6 m. Wszystkie trzy serwisy podawały wysokość 1126 m.

Największa zmiana wyniknąć może z pomiarów najwyższych szczytów Rudaw Janowickich i Gór Kaczawskich. Pomiary w pierwszym z tych pasm wykazały, że to nie Skalnik jest najwyższą kulminacją tego pasma, ale Ostra Mała. Zaliczany do KGP

Skalnik ma według tych pomiarów 944,5 m n.p.m. (Wiki - 944, MP - 940, KGP - 945), a Ostra Mała 944,8 (Wiki, MT, KGP - 935).

W Górach Kaczawskich zaliczany do KGP Skopiec też okazuje się być drugim szczytem pasma. Zmierzone mu 720,7 m n.p.m., podczas gdy Folwarczna ma dokładnie cztery metry więcej. Niewiele ustępuje im trzeci zmierzony szczyt - Baraniec, który ma 720,1 m n.p.m. Serwisy turystyczne miały spore rozbieżności w ocenie wysokości Skopca. KGP podawała wysokość 724 m, a Wiki i MT 719 m. Wysokość Folwarcznej i Barańca serwisy zgodnie podawały jako, odpowiednio, 723 i 720 m. Dla internautów dyskutujących o wynikach pomiarów „Setki w Koronie” w przypadku Gór Kaczawskich to jeszcze nie rozstrzyga wszystkich wątpliwości. Ich zdaniem powinno zostać zmierzone także Okole, bo

to kolejny pretendent do miana najwyższego szczytu pasma.

Nieścisle okazały się także dotąd podawane wysokości Waligóry, ostatniego ze szczytów zaliczanych do KGP w naszym regionie, czyli kulminacji Gór Kamiennych. Wznosi się on na wysokość 934,3 m n.p.m. MT i KGP podawały 936, a Wikipedia - 933.

Wysokość najbardziej znanych polskich szczytów (u nas to oczywiście Śnieżka) okazała się prawidłowa, co najwyższej wymagająca korekt centymetrowych. Poprawnie określano wysokość Tarnicy, Ślęży i Rysów. Te ostatnie mają dokładnie 2499 m n.p.m., co oznacza, że głośna przed laty akcja „wnieś kamień na Rysy”, w której chodziło o osiągnięcie przez szczyt wysokości 2500 m, nie przyniosła nawet centymetra rezultatu.

Odrobinę niższa (o 140 cm) okazała się Babia Góra, której

wymierzono 1723,6 m i Śnieżnik (o 2 m wobec wskazania KGP).

W tej grupie jest jeden wyjątek, bo Łysica w Górach Świętokrzyskich, choć „wzrost” miała poprawny, nie jest już najwyższym szczytem tego pasma. Palmę pierwszeństwa przejęła Skała Agaty, wyższa o 40 cm.

W ramach przedsięwzięcia zmierzono także dodatkowo kolejnych 11 szczytów, które są najwyższymi wzniesieniami nowo wyodrębnionych mezoregionów pasm górskich, a które nie należą oficjalnie do KGP. W naszym regionie nie wyznaczono jednak żadnego dodatkowego pasma górskiego.

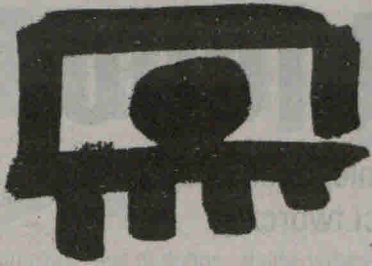
Zapytaliśmy Piotra Gryszela, przewodnika sudeckiego, czy ogłoszone przez naukowców AGH rewelacje to rewolucja w przewodnickim świecie.

- To nic niezwykłego. Po prostu skorzystano z bardziej precyzyjnych metod pomiarów, które pozwalają na weryfikowanie wcześniejszych danych - uważa Piotr Gryszel. - Kiedy przed laty instytucje kartograficzne zajmowały się określaniem wysokości szczytów, nowoczesne metody - oparte na GPS, systemie Lidar - nie istniały. Można się więc było spodziewać, że niedokładności w pomiarach były. Co do wielu z tych nowych wskazań mieliśmy już zresztą wcześniejsze - jako środowisko - przypuszczenia. Nowe wskazania będą obowiązywać pewnie przez dziesiątki lat, ale też nie należy uważać, że pozostaną niezmiennie. To nie są dane wpływające na codzienne życie, więc weryfikuje się je rzadko. Chwała AGH, że to zrobiła, kartografom pozostaje zweryfikować mapy, a my, przewodnicy, będziemy w formie ciekawostki opowiadać, że dziś jest inaczej pod tym względem, niż było.

Piotr Gryszel wytłumaczył też, dlaczego właśnie w Sudetach nowe pomiary przyniosły najwięcej zmian i najbardziej doniosłych. To dlatego, że kartografia sudecka opierała się na starych, przedwojennych, niemieckich mapach. Były one - jak na czas ich pochodzenia - wybitnie dokładne, więc nie było potrzeby weryfikacji. W Karpatach i pozostałych pasmach badanie przeprowadzono już po wojnie, bo tam tak dokładnych podstaw nie było. Ta różnica w czasie też jednak oznaczała zmianę metod pomiaru. Nie zmienia to faktu, że owe niemieckie dane ciągle trzeba uznać za niezwykle precyzyjne. Przecież nawet po ostatniej weryfikacji okazuje się, że różnice można raczej liczyć w centymetrach niż metrach.



Największa zmiana wyniknąć może z pomiarów najwyższych szczytów Rudaw Janowickich i Gór Kaczawskich. Pomiary w pierwszym z tych pasm wykazały, że to nie Skalnik jest najwyższą kulminacją tego pasma, ale Ostra Mała.



23. ZOOM zbliżenia
international film festival
międzynarodowy festiwal filmowy

Polskie kino w najlepszym wydaniu

Już za trzy tygodnie 23. Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM-ZBLIŻENIA w Jeleniej Górze! Tegoroczne święto kina w stolicy Karkonoszy potrwa tydzień - od 24 lutego do 1 marca. W poprzednim wydaniu NJ pisaliśmy o światowych przebojach wielkiego ekranu, które będzie można obejrzeć podczas festiwalu. Dziś informacje na temat polskich propozycji w programie imprezy oraz spotkaniach z twórcami kina, które są nieodłącznym, ważnym, bardzo atrakcyjnym i lubianym przez publiczność elementem festiwalu.

Na początek, w poniedziałek (24 lutego, godz. 19.00) polski kandydat (a może laureat) Oscara w kategorii najlepszy film zagraniczny, czyli **BOŻE CIAŁO** w reż. **Jana Komasy**. Film opowiada inspirowaną prawdziwymi zdarzeniami historię 20-letniego Daniela, który w trakcie pobytu w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem. Po kilku latach odsiadki chłopak zostaje warunkowo zwolniony, a następnie skierowany do pracy w zakładzie stolarskim. Zamiast się tam udać, Daniel kieruje

w wyniku tąpnięcia zostaje odcięty w zawałonym chodniku, a kochankowie rzucają się w wir akcji ratowniczej. Muszą przy tym uporać się z poczuciem winy oraz świadomością, że pośrednio przyczynili się do dramatu zasypanego mężczyzny. Po projekcji filmu organizatorzy zapraszają na spotkanie z **Łukaszem Simlatem**, który na Festiwalu Aktorstwa Filmowego we Wrocławiu otrzymał nagrodę Złotego Szczeniaka za najlepszą drugoplanową rolę męską w tym filmie.

na granicy dramatu, thrillera i kina katastroficznego. Na 44. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni Bartosz Kruhlík otrzymał nagrodę za najlepszy debiut reżyserski.

Czwarty dzień festiwalu (27 lutego o godz. 16.45) rozpocznie się projekcją filmu **WSZYSTKO DLA MOJEJ MATKI**, w reż. **Małgorzaty Imielskiej**. To historia siedemnastoletniej Oli. Chłopięca w ruchach, obgryzione paznokcie, ręce pełne blizn po samookaleczaniu. Za ciągle uciecz-

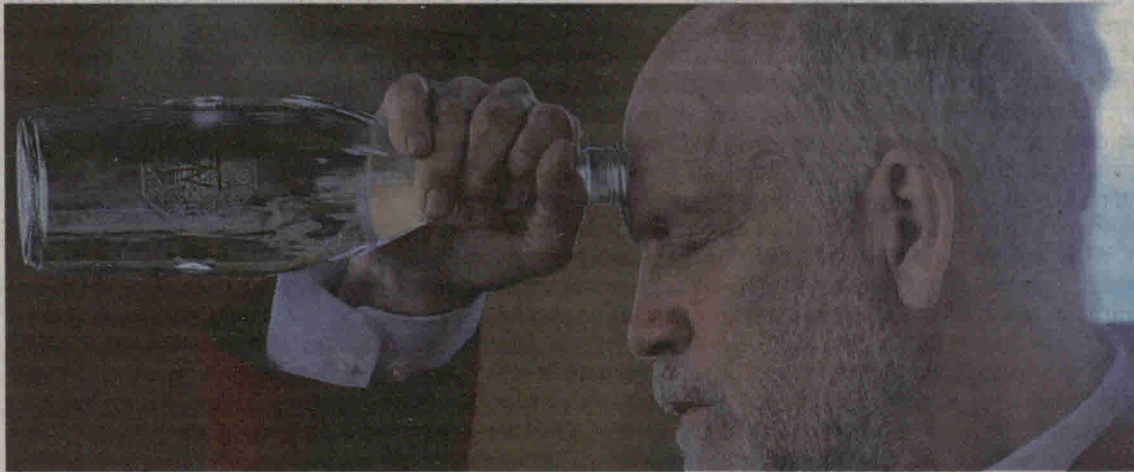
Halina Rasiakówna, Adam Cywka, Dobromir Dymecki i Jowita Budnik. Grająca główną rolę **Zofia Domalik**, która będzie gościem festiwalu i po projekcji spotka się z publicznością, na 44. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni otrzymała nagrodę za profesjonalny debiut aktorski.

Piątek (28 lutego godz. 17.00) to prawdziwa uczta dla fanów kina artystycznego. W programie przedpremierowa projekcja filmu **DOLINA BOGÓW** w reż. **Lecha Majewskiego**. Autor takich filmów, jak „Angelus”, „Wojaczek” czy „Młyn i krzyż”, to artysta nietuzinkowy, niezwykły, wizjoner, obdarzony nieskrępowaną wyobraźnią. Współpracują z nim aktorzy światowego formatu: Charlotte Rampling, Rutger Hauer czy Viggo Mortensen. „Dolina bogów” spleta ze sobą frzy wątki: legendę Indian Navajo o bogach zamkniętych w skałach doliny zwanej Valley of the Gods; historię najbogatszego człowieka, Wesa Taurosa, i wątek narratorski, pisarza, który pracuje jako copywriter w firmie Taurosa. Przepiękne zdjęcia, rozmach inscenizacyjny i wspaniała obsada aktorska to doskonałe powody, aby wybrać się do kina. Warto dodać, że zdjęcia do filmu kręcono nie tylko w tytułowej Dolinie

W sobotę (29 lutego, o godz. 11.00) będzie można obejrzeć **PROCE-DER** w reż. **Michała Węgrzyna**, czyli poruszającą historię rapera Tomasza Chady (Piotr Witkowski) - chłopaka z blokowiska, z duszą poety i darem do wpadania w poważne kłopoty. Muzyka była całym jego życiem - pasją i światem, w który uciekał, gdy rzeczywistość nie miała mu zbyt wiele do zaoferowania. Prawdziwy i szczerzy do bólu w swoich tekstach, Chada ginie w niewyjaśnionych okolicznościach, zostawiając zszokowanych fanów i dziewczynę, którą kochał. To film nie tylko dla fanów hip-hopu, to święte kino biograficzne, podobnie jak słynne „Jesteś Bogiem”. W filmie zobaczyć można plejadę lubianych aktorów (Agnieszka Włodko, Ewa Ziętek, Jan Frycz, Sonia Bohosiewicz, Krzysztof Kowalewski, Gabriela Muskala). Zaskoczeniem może być Małgorzata Kożuchowska w roli gangsterki Łysej, ale najjaśniejszym punktem tego teamu jest grający główną rolę młody aktor **Piotr Witkowski**, który stworzył złożoną i interesującą postać. Po projekcji filmu aktor spotka się z publicznością.

Ostatni seans festiwalowy to **INTE-RIOR** w reż. **Marka Lechkiego** (niedziela, 1 marca, godz. 13.30). 35-letni Maciek (Piotr Żurawski) traci wiarę w sens życia. Pracuje od świtu do wieczora, by spłacać kredyt mieszkaniowy. Chcąc zemścić się na nieuczciwym pracodawcy, zabiera mu auto i rusza w desperacką podróż bez planu. W całym kraju trwają przygotowania do obchodów pewnej rocznicy. Pracowniczka urzędu miasta, Magda (w tej roli Magdalena Popławska), współorganizuje wydarzenie. Na początku bardzo oddana, z czasem zauważa hipokryzję najbliższego otoczenia. Zbieg zdarzeń sprawi, że ścieżki bohaterów skrzyżują się. Film nie był dotąd pokazywany, poza Festiwalami w Gdyni, i nie wiadomo, czy i kiedy wejdzie do dystrybucji w Polsce, więc tym bardziej warto się na wybrać na jego festiwalowy pokaz w Jeleniej Górze. Zapraszamy!

Bilety i karnety na seanse dostępne są w kinie LOT oraz w Osiedlowym Domu Kultury. Więcej na temat festiwalowych wydarzeń oraz na www.nj24.pl szczegółowy program imprezy na www.zoomfestival.pl.



W piątek, 28 lutego, przedpremierowa projekcja „Doliny bogów” Lecha Majewskiego we wspaniałej obsadzie aktorskiej. Na ekranie m.in. John Malkovich! Po seansie spotkanie z reżyserem filmu.

się do miejscowego kościoła, gdzie, wykonując nieobecność duchownego, udaje księdza i zaczyna pełnić posługę kapłańską w miasteczku. W filmie, oprócz kreującego główną rolę, wspaniałego Bartosza Bieleni, zagrali między innymi Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek, Leszek Lichota, Zdzisław Wardejn, Łukasz Simlat. Film otrzymał już kilkanaście nagród na wielu festiwalach, a laureatka nagrody za najlepszą drugoplanową rolę kobiecą na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - **Eliza Rycembel** - będzie gościem festiwalu i po projekcji spotka się z publicznością.

We wtorek (25 lutego, godz. 17.00) **ŻELAZNY MOST** w reż. **Moniki Jordan-Młodzianowskiej**, z Bartłomiejem Topą, Łukaszem Simlatem i Julią Kijowską w rolach głównych. To dramatyczna opowieść o trójce bohaterów uwikłanych w miłosną relację. Pracujący na stanowisku sztygara Kacper ma romans z żoną swojego przyjaciela, Oskara, również górnik. Żeby móc spotykać się z kochanką, Kacper wysłał Oskara do pracy na dalekie i niebezpieczne odcinki kopalni. W czasie jednej ze schadzki Oskar

W środę (26 lutego) kolejne spotkanie, tym razem z **Lechem Dyblikiem**, jedynym polskim aktorem, który zagrał w **MALOWANYM PTAKU** w reż. **Václava Marhoulá**. Dyblik nazywany jest mistrzem drugiego planu. Wystąpił w kilkudziesięciu filmach. Widzowie mogą kojarzyć go z rolami w takich filmach, jak „Wółny”, „Dom zły”, „Pod Mocnym Aniołem” czy „Pokłosie”. Projekcja filmu z jego udziałem o godz. 16.30, a spotkanie ok. godz. 19.30.

Tego samego dnia, o godz. 20.30 projekcja jednego z najciekawszych filmów ostatniego sezonu, czyli **SUPERNOVA** w reż. **Bartosza Kruhlíka**. To historia trzech mężczyzn i wydarzenia, które zmieniło ich losy: polityk, który chce wygrać wybory; policjant, pragnący dotrzeć spokojnie do emerytury, i mieszkaniec polskiej wsi, który ma rodzinę na utrzymaniu. Nieszczęśliwy wypadek pociąga za sobą lawinę konsekwencji. Ludzie postawieni w sytuacji granicznej - a także widzowie - staną przed pytaniem o rolę przypadku i przeznaczenia w życiu każdego z nas. Utrzymana w realistycznym stylu, krwista, obyczajowa opowieść, oscylująca



We wtorek, 25 lutego, po pokazie „Żelaznego mostu” Moniki Jordan-Młodzianowskiej z festiwalową publicznością spotka się aktor Łukasz Simlat.

ki z domu dziecka sąd umieścił ją w zakładzie poprawczym. W przeciwieństwie do innych dziewczyn nie chce, w zamiar za papierosy i drobne sumy, świadczyć dozorczy usług seksualnych. Jedyne, czego pragnie, to odzyskać matkę. Dziewczyna trenuje zawzięcie lekkoatletykę. Wierzy, że jeśli zacznie osiągać sukcesy na zawodach, matka ją odnajdzie. W filmie zagrał m. in.

Bogów w Utah w USA, ale też w Rzymie i... na Dolnym Śląsku, m.in. w Zamku Książ. Całości dopełnia wspaniała obsada aktorska: John Malkovich („Być jak John Malkovich”, „Sin City”, „Tajne przez poufne”), Jash Hartnett („Pearl Harbour”, „Helikopter w ogniu”), czy „dziewczyna Bonda” - Berenice Marlohe („Skyfall”). Reżyser Lech Majewski po projekcji spotka się z publicznością.



Twórcza spowiedź Milińskiego:

Rozmowa z Dariuszem Milińskim (rocznik 1957), słynnym malarzem, jednym z najpopularniejszych i najbardziej rozpoznawalnych artystów z naszego regionu, obchodzącym 50-lecie działalności twórczej.

- W tym roku świętować będziesz 63. urodziny. Skoro właśnie obchodzisz 50-lecie pracy twórczej, oznacza to, że artystą stałeś się jako trzynastolatek. Tak wcześniej?

- Może nawet trochę wcześniej. Ten jubileusz jest symboliczny. Nie można przecież określić dokładnej daty początku twórczości. Nie ma urzędowego dokumentu potwierdzającego ten fakt. Mam natomiast swoje obrazy sprzed pięćdziesięciu lat, w tym także z roku 1970. Najprawdopodobniej w siódmej klasie podsta-wówki w Sobieszowie miałem w szkole swoją pierwszą wystawę. Te 40 pokazanych wówczas obrazów musiałem namalować wcześniej. Z obliczeń wynika, że ta „50” minęła tak naprawdę już w ubiegłym roku.

- 12-, 13-latek może być dojrzałym artystą?

- Malowałem już wcześniej, wygrywałem konkursy. Obrazy z początku lat siedemdziesiątych mam tutaj w domu, mogę je pokazać, chociaż nie palę się do ich pokazywania, bo są jakieś... Mój stosunek do obrazu w tamtym czasie był wyjątkowy. Wówczas urodziłem się jako artysta, twórca, urodziła się moja świadomość tworzenia i dowiedziałem się już, że obrazem można szachrować. I szachrowałem, jak krupier przy sobieszowskim „stole”, na którym była nasza dzwonnica, gdzie jarałiśmy fajki, kościół, sklep mąslany, nasza krawcowa, której kradło się coś... Malując rzucałem na tym „stole” kostkami i szachrowałem. Ludzie zaczęli mnie akceptować, otwierać drzwi, wpuszczać do domu na telewizję. Nie wpuszczało się, jeśli nie używałem obrazu. Wszystkie obrazy z pierwszej wystawy zostawiłem w szkole, ale nic z tego tam do dziś nie zostało.

- Skąd więc obrazy z tamtego czasu u ciebie?

- Marzena (żona Darka Milińskiego – przyp. D.A.) wynalazła i kupiła gdzieś w internecie kilka z tych obrazów. Być może od ludzi, wychowawców, którzy przyjeżdżali do szkoły na kolonie latem i chyba kosili te obrazy ze ścian. To były bardzo poważne obrazy. Ale na tej pierwszej wystawie były nie tylko obrazy, także niesamowite instalacje, i to jest niepojęte! Przez mojego brata, który już zajmował się sztuką, dotarłem, w książkach, do ludzi i spraw, dzieł które mnie niebawem poruszyły – Hasior, Linke, „Kamienie krzyżują”. Zrobiłem klepsydry przybite gwoździami, bo to się najczęściej malowało na deskach od szaf, do tego prawdziwe czaszki zwierząt, widelce, które zjadają, jakieś siatki, żarówki, takie popieprzone różne rzeczy. I dyrektor szkoły, Igielski, zapytał mnie na otwarciu wystawy, dlaczego przybiłem klepsydrę ze swoim nazwiskiem Dariusz Miliński, przy którym zatarta była data śmierci i krzyż namalowany jest? Do tego obok było jakieś światełko, wszystko chłapanie z puszek, lane z puch błyszcząca farbą, jak robili to starzy mistrzowie. I on mnie pyta, dlaczego to zrobiłem, co do łba mi strzeliło. A ja jestem wystrojony, kalosze jako kozaki, koszula z non ironu z takim długim kołnierzykiem od siostry. I cała szkoła w klasie, przecinają wstęgę i ja mu mówię: - Panie dyrektorze, bo zmarł zły Dariusz Miliński, jaki był do tej pory. Przecież ja non stop gumą od dyrektora dostawałem, bo się papierochy jarało, bo z pistoletem naładowanym walcerem w gaciach się chodziło i strzelało się z ostrej amunicji do psów. Taki Tomek Sawyer. Ktoś film powinien zrobić z mojej biografii! Nie dlatego, że ja jestem taki fajny, tylko dlatego, że dotykałem rzeczy, jakich mało kto dotykał, i sam się temu dziwię. I nagle mówię, że ten zły ja umarłem, a to światełko, to że rodzi się nowy, lepszy człowiek. Stary, wszyscy płakali, moja matka płakała, żona dyrektora płakała. A najświetniejszy w tym jestem ja. Ciul, że oni płaczą! Bo skąd ja to wymyśliłem? Przecież

nie wiedziałem tego malując. W strachu przed tym dyrektorem, co mnie zapytał, coś zacząłem mówić... Intuicja, ja zawsze miałem intuicję.

- Może po prostu siedziało to w tobie?

- Pomyślałem sobie, że jestem genialny, że tym tropem trzeba iść, że trzeba używać obrazu do oszukiwania świata w inteligentny sposób. Tak jak teatr oszukuje, film oszukuje, tak samo obraz. Ta prawda jest w tobie, zaklinanie świata, oszukiwanie. Nie po to, żeby ludzi okłamać, jakiś fałszywy pogląd o świecie czy o sobie im wcisnąć, ale żeby zaczarować ten swój świat, oszukać nie ludzi, a przeznaczenie, nie ludzi. Przecież ja byłem do zsypu, byłem ze śmietnika i nic mi dobrze nie rokowało.

- Skąd wzięłeś się jako artysta?

- Zaczęło się z biedy, głodu życia, hipisów, narkotyków, woda była... Na początku zadawałem się ze starszymi od siebie, którzy mi imponowali, choćby z Ryśkiem Zajęcem, bo zawsze lgnąłem do artystów. Jak ktoś mówi o mojej pracy w szkole, że jako 13-letni chłopczyk, 50 tak temu, że byłem nieświadomy, jest w błędzie. Ja byłem bardziej świadomy, bardziej napalony i rozjuszony przez mojego brata starszego, który malował i szalał. Miał książki, które ja czytałem, wszystko chłonałem i przekładałem na własne, proste życie. No i malowałem. W ten sposób zacząłem wchodzić w środowisko, a przecież byłem zbieraczem butelek i złomu na śmietniku. Ja byłem śmietnikowym ludkiem. Jestem z patologicznej rodziny, ojciec chłwał, nie rozwijałem się normalnie. Nie miałem materiału na spodnie, sam musiałem coś zdobyć, zorganizować. Tak to poprowadziłem nieprawdopodobnie, będąc przecież dzieckiem. No i obraz stał się funkcją obronną przeciw marnowaniu siebie, przeciw próżności. Zacząłem tworzyć się sam, obraz mnie chronił. Budując obraz, budowałem swoje życie. Sukcesem było, że ja jako 12-letni główniarz zobaczyłem na strychu siebie, zobaczyłem że tak można siebie zrozumieć. Zaczynają się dziewczyny w szkole, wernisaż, wystawa i ja zobaczyłem nie jakieś genialne obrazy, ale ludzi, którzy zobaczyli mnie. Wymalowałem sobie coś prowokacyjnie i obserwowałem ludzi wokół mnie. Kolegów z klasy, którzy mnie wcześniej olewali, dziewczyny eleganckie, które mnie olewały. Tylko ci patologiczni kumple zadawali się ze mną. Gdy obraz zaczął reprezentować mnie, to te dziewczyny zaczęły do mnie podchodzić. Zobaczyłem, że życie się toczy inaczej. I ten obraz był u mnie wybitnie nie a'la BWA. Bo nigdy mi nie zależało, by moje obrazy były jakąś awangardą, nowością, bym zaistniał we wszechświecie historii sztuki. Posługiwałem się obrazem do budowania własnego życia. I to życie, jak spojrzę wstecz, sobie wymalowałem.

- Dlatego postanowiłeś uczcić tę swoją artystyczną pięćdziesiątkę?

- Nie chciałem gadać o tych pięćdziesięciu latach. Ale Marzena się się uparła, BWA to podchwyciło i teraz nagle halo! Zaczęło się: - Pan był wtedy dzieckiem! Pan nie był wówczas profesjonalistą! To znaczy co? Od, kurwa, 1980 roku, kiedy dostałem oficjalne uprawnienia do wykonywania zawodu artysty plastyka, dopiero zaczął się mój żywot? Czy dopiero wtedy zacząłem zmagać się z materią i z obrazem? Ja już wtedy miałem za sobą ze 40 wystaw indywidualnych i kilka filmów o mnie, grupie Zadra itd...

- Jakie życie, świat i samego siebie wymalowałeś sobie w obrazach?

- Do dzisiaj przerysowałem chyba wszelkie wyobrażenia o świecie, o życiu, o sukcesie. Jak biedny człowiek otwierał sobie okienko w dachu i patrzył na świat, wystawiał głowę i słyszał, jak docierają do niego odgłosy życia, był przeraźliwie smutny. Wyglądałem przez to

okienko, nasłuchiwałem odgłosów tego świata. Mieszkaliśmy koło szkoły, a wokół szkoły toczyło się życie. Słychać było też, jak grają w piłkę. I niekiedy powodowany tymi odgłosami schodziłem na dół i stawałem na bramce. Bo ciągnęło mnie do nich. Rzucąłem się na piłkę z podwójnym zaangażowaniem, ale i tak nie byłem akceptowany, bo nie byłem w tym tak dobry, jak inni, jak mój przyjaciel Jasiu. Byłem bardzo wygimnastykowany, ale nie miałem takiego talentu do gry. I wk... mnie to, bo nie chciałem być tylko mięsem armatnim, ale chciałem być widzialny w grze, w czymkolwiek. W pingpongu też grałem dobrze, ale nigdy nie byłem lepszy. Dopiero to malowanie stało się taką funkcją inności, sprawiło, że zacząłem być kimś i jakiś. To zaczęło mnie budować.

- Jaki jest świat wymalowany, zaczarowany w twoich obrazach?

- Pewno przyjazny. Jeśli są w nim jakieś demony czy zło, to tylko po coś. Nie dla straszenia, czy żeby było efektownie i przeraźliwie. Jeśli używam zła, to tylko w jakimś celu. Nie mam swojego ideału, idola. Mówią, że Bruegel. Nie do końca, tylko forma, jakaś czapeczka, że ludziki wsiowe... Nie interesuje mnie rzeczywisty świat. Widzę naszą wieś i pole, ale na nim stoi dwóch ludzi z jakimś prześcieradłem białym, albo szarą, jakby chcieli łapać słońce. Zastanawiają się. To prześcieradło jest przepalone, w ziemi też jest dziura. Taki zmysłowy świat trochę Magritte czarował. Tylko on był bardzo syntetyczny, a ja jestem gadułą. Moje malarstwo jest trochę jak pisanie wierszy. To rodzaj poezji. Nie używam słowa, ale obrazu. Maluję, używając poetyckich myśli. Studnia głęboka, pieśń bohatera i słońce zniża się, wszystko staje się ludzkie, zmysłowe, nie przerażające, nie szokujące wymyślone, niby zwyczajne, ale spowite jakąś tajemnicą. Mój świat jest bardzo ludzki. Przychodzi różdżkarz, wyrwa mi włos, zawiesza obrączkę i bada wodę, którą wykopaliśmy. On jest magiczny i w tej prostocie wsi zachwycający. Tu sobie krowa chodzi, a on całą wibrację świata przenosi. Często to maluję. Albo idzie z różdżką, a na plecach ma takie nosidełko, a w nim kolesia z książką, który mu opowiada o różdżkarstwie. Tu jest tylko energia. Nie ma w tym książki, świadomości, ale czysta energia. I ta różdżka albo pójdzie, albo nie. Albo ma ten dar, albo nie ma. Sam nie do końca wiem, co maluję. Obrazy, które robię, dla mnie też są tajemnicą. Malując nie kalkuluję, nawet jeśli staram się bardzo kalkulować. U mnie, jeśli krowa chodzi po skarpię, to jak zejdzie na prostą drogę, to i tak krzywa jest. Chcę być trochę magiem, wyciągać coś z ponadzmysłowości. Ten mój niepojęty świat jest ciekawy i niespenetrowany... Spenetrowana jest tylko ta jego nie najlepsza część, jakiej sięgnąłem z użyciem tri, które wdychaliśmy ze szmaty w latach 70. Teraz nie używam żadnych narkotyków, ani perkopanu nie zjadam, ale chcę zrozumieć świat, przenieść w takie przestrzenie, skorzystać z takich stanów, jakie miałem przez perkopanie, tri... Teraz podobnie kroczę, wędruję w światach ponadzmysłowych i wyciągam na obrazy nie wiadomo skąd najbardziej wysublimowane pokraki mojego świata, które ten świat budują - prawdziwy, piękny, pokraczny. Chronię pokraczność świata, którą uwielbiam. Uwielbiam budować świat z postaci pokracznych, często niezwykle wrażliwych i niegłupich. A ja mam taki obraz, gdzie anioł i diabeł skakanką wybijają rytm życia. I szykujący się do skoku myśli o tym, w którym momencie należy wejść w tę religijną czy ludową sytuację. Czy w uderzeniu diabła, czy w uderzeniu anioła? I to są niesamowite sprawy, tajemnice, których dotykam.

- Twoje światy są piękne, bo ułonne, prawdziwe. Tę magiczną rzeczywistość czerpiesz z wiejskiego otoczenia, z życia na prowincji?

- Moje światy - bardzo prowincjonalne. Mam taką wrażliwość i rodzaj siła, przez które przenoszę na swoją stronę rzeczy wyjątkowe. Nie podoba mi się świat oczywisty. Ja takiego świata nie używam. Wszystko musi być zmysłowe, nadrealne, zawieszane pomiędzy dniem a nocą. I ten księżyc, który jest spacerowy i zarazem nasłuchujący, gdy mamroczesz, kiedy jesteś sam. A sam jesteś nocą. Z ludzkością jesteś w dzień. Za dnia wszystko się dzieje, jest gwarnie i czy masz ochotę, czy nie - dotykasz ludzkich spraw. A nocą nie ma nic - poza, ewentualnie, alkoholem i głupawą zabawą. Gdy trzeźwo wychodzisz na świat nocą, nikt cię nie nasłuchuje, jest tylko cisza i księżyc, na który patrzysz. Księżyc prowokuje mnie do rozważania przemijania, czasów, bogów, wszechświatów, istoty świata i wszystko jest osnute magiczną poświatą. Wybierasz magicznie - bajkową formę, bo nie jesteś naukowcem i nie jesteś w stanie pojąć tego bezkresu. Łatwiej jest mi księżyc przekombinować na bajkowy, dołożyć mu nos i sprawić, żeby gadał. Spoglądam na księżyc bardziej jak na obiekt magiczny niż jak na otoczoną energią planetę.

- Siadasz do pracy z gołowym pomysłem na obraz czy pomysł ten i rodzi się i dojrzewa dopiero, gdy jesteś już przed płótnem?

- Różnie. Mam myśl, pomysł ale on ewoluuje. Jestem szybki bil. Bywa tak, że jeszcze nie siądem do malowania, a już wiem, że ten obraz jest „stracony”. Zachwyca cię ten obraz, którego jeszcze nie namalowałeś, z doświadczenia wiem, że nie przekroczy pewnej bariery. Jest poszukiwaniem, coś zilustruje może lepiej, może gorzej, ale jest jednym z tych obrazów, które musisz zrobić, żeby dobrać się do czegoś, czego już sobie nie mogę wyobrazić.

- Wchodzisz, wprowadzasz się w malowany obraz?

- Trudno jest opisać stan, w jakim penetrujesz siebie samego, bo chcesz zrobić obraz możliwie najlepszy. Ostatnio stać mnie narefleksje. Nie przejadam już wszystkich obrazów, co też jest miarą sukcesu. Odkładam obrazy - asy, które budują mój wizerunek, i mogę błędzić, bawić się rozmyślaniami. Dlatego też bardzo cieszę się z wielu rzeczy, które popełniłem w młodości, z tego, co przeżyłem, że dotknąłem tych wszystkich idiotyzmów, alkoholowo, narkotykowo, kurewskich, że się z tego wypróżniłem. Teraz knajpiane życie, błyskotki, ludzkie gadanie nie podnieca mnie tak, jak budowanie obrazu, wydobycie z ponadzmysłowości tego swojego wyjątkowego świata. I teraz mogę cieszyć się malowaniem, widząc wartość obecnego świata. Obrazy będące stopniami do czegoś, co wydarzy się później, są bardzo ważne. Budując swój świat, dotykasz czegoś ważnego, jesteś coraz bliżej sukcesu, na jakim ci zależy. Co roku jesteś w coraz ciekawszym miejscu. Poznajesz ludzi. To nie przypadek, że przyjaźnię się z Wilkoniem, Smarzewskim, Wańkiem Maśluszczakiem, Henrykiem, tymi wszystkimi genialnymi ludźmi, którzy są na świeczniku i zawsze mi imponowali. Sukcesem jest rozmowa o obrazie z Wilkoniem, który mnie rozumie. Nikt inny tak Cię nie rozumie, jak oni. Bo oni też przeszli już swoją drogę albo są tak uduchowieni.

- Stąd biorą się też nietypowe kształty wielu twoich obrazów?

- Od 80 roku to robię. Z przerwami, ale ludzie mnie przez to rozpoznawali. Użyłem takiej sztuczki. W tłumie masz od cholery obrazów, wszystkie są lepsze, gorsze, mniej lub bardziej



Malując oszukuję przeznaczenie



kolorowe, ale podobne. Nagle wyskoczyłem z dziwnymi formatami, budując jakieś krzyże, domki i to mi służy... Byłem na targach sztuki w Stuttgarcie i wszyscy wydają się tam jednaki. Ogląda się te obrazy, te mają fajne pochłapienia, tu więcej żółci, tu różu, ale wszystko modern i malowane podobnie. I nagle ja ze swoim stoiskiem i tymi domkowymi światami. Bo to są obrazy domowe, jak domowe pierogi. Mają formę chałupiny, domokształtu ludzkiego schronienia i to też sprawia, że nagle ludzie stają przed nimi. Przed moimi obrazami stoi tłumek i to mnie cieszy. Ja nie jestem w awangardzie, ale przez to jestem ludzki. To ciekawostka. Maluję rzeczy absolutnie wtórne, używam starego warsztatu, wypowiadam się starym językiem, nie wprowadzam do malarstwa nic nowego i nie przetrwam w tym malarstwie. A Franek Maśluszczak przetrwa przez ten swój subiektywny, paralityczny, piękny język wygibusowy. Ja się nie dziwię ludziom, którzy rzucają się

i foszą się, dlaczego ja w BWA! Bo tu banany, Berdyszak, jakieś konceptualne sprawy, i nagle kiczowaty Miliński! Nieraz słyszałem takie opinie i nawet im się nie dziwię! Jeszcze parę lat temu mogłem pójść inną ścieżką, bo czkawką czasami robię jakieś takie dziwne obrazy, ale już nie ma co się wygłupiać. Jestem starej daty, taki, jaki jestem. Już tu nic nowego nie wprowadzę i już mnie nie interesuje bycie na firmamencie, nie muszę i nie chcę być wybitnym. Chyba narobiłbym w gacie ze strachu, gdybym miał być teraz Picassem. Nie chodzi mi o taki rodzaj sławy, ale to, co już mam. O spokój, o to że mogę sobie pracować, że nikt mnie nie gnębi, że komornik mnie nie ściga, że wszystko mam logistycznie zorganizowane. Ja robię wystawy co miesiąc w innym miejscu. Chyba nikt na świecie nie jest tak zorganizowany jak ja!

- Pracujesz bardzo dużo i, biorąc pod uwagę twoją aktywność poza pracownią, w zasadzie nie wiadomo, kiedy malujesz...

- Maluję zawsze, kiedy jestem w domu. Cały czas od rana do nocy, od piątej rano. Zaiwaniam, bo poza tym „urobkem” także organi-

zacyjnie ogarniam wszystko. Marzena ziewa za mnie, Igor (syn Darka – przyp. D.A.) zajmuje się przemieszczaniem obrazów po świecie. Z BWA w Jeleniej Górze obrazy jadą zaraz do Kostrzyna, z Kostrzyna do Warszawy, stamtąd do Arsenalu do Wrocławia itd. Ktoś zapyta: Po co tyle? Bo te obrazy nie mogą leżeć i podpieścić ścianę. Taką aktywność oczywiście buduje także i podtrzymuje popularność. Ludzie chcą oglądać, co nowego u Milińskiego, interesują się, jestem obecny w życiu. I zaangażowany w życie. Interesuje mnie los restauracyjki, którą prowadzą niepełnosprawni. Wchodzimy tam wczoraj przypadkiem, a tam sami znajomi. Chcę tam pojechać zobaczyć, jak oni tam pracują. To fajna wspólna sprawa. W Warszawie też taka knajpka jest. Więc ja tam myk od razu z graficzką, jednym gwoździem, młotkiem i na ścianę. Bo mnie to interesuje i chcę w tym uczestniczyć! Cieszę się, że byłem na balu charytatywnym, i że sprzedali mnóstwo obrazków, bo to niewiele kosztuje, ale buduje piękną, wspólną sprawę. Mam mnóstwo stowarzyszeń, które wspieram. Ja mam to wypracowane. Stać mnie na to, żeby dawać, żeby pojechać na Pol'and'Rock do Jurka Owsiaka i kokosić się tam przy moim wielkim obrazie. Ja tam sobie maluję, z Olgą Tokarczuk, która akurat obok ma wykład. Ja czuję, że żyję w tym świecie. Siedzę mnóstwo w pracowni i są chwile, że chcę do ludzi. Mam już za sobą grubo ponad 250 wystaw. Potrafiłem mieć 16 wystaw w ciągu roku. Wcale nie z oczywistej pazerności, ale dlatego, że opanowałem ten świat organizacyjnie.

- Czyli fabryka Miliński działa pełną parą!

- Tak. Niektórych to odrzuca. Mówią, że przy takiej masie traci się uduchowanie. Jak ja maluję to, jestem przy tym obrazie tak uduchowiony, jak nikt! Cała rodzina przy tym pracuje. Marzena! Nie wyobrażasz sobie, ile ona odciąga ode mnie tego głupawego życia, na które traci się czas. Dzięki temu mogę spokojnie malować. Ona wie, że malowanie robi dobrze światu i rodzinie robi dobrze, z wielu powodów, to lepiej zabrać mi z głowy rzeczy, na które szkoda mojego czasu. To kalkulujemy. Logistyka.

- Czujesz, że osiągnąłeś sukces?

- Bardzo. I w skali kilkakrotnie przerastającej moje wyobrażenia. Sukcesem jest rodzina, bezpieczeństwo, wolność, której doświadczamy, dobre życie.

- Niektórzy zarzucają Ci „amatorskość”, kiczowatość, być może także z zazdrości sukcesu...

- Tak, i zawsze się przy tym kurczę. Tu wychodzi „klasa” i kompetencje tych, którzy tak pieprzą! Jestem nieprofesjonalny? Jak człowiek z takim, 50-letnim stażem malarskim może być amatorem? Co jest amatorskie w moim życiu? Ale niech będzie. Tak. Jestem amatorem, do dziś nie odebrałem legitymacji związkowej, którą kiedyś załatwiałem. Mój stosunek do pracy, do malowania jest identyczny, jak był 50 lat temu, tyle że teraz jest jestem bardziej świadomy. Nie obrażam się. Pochodzę z ruchu amatorskiego i bardzo jestem z tego dumny. Pamiętam, jak dostawaliśmy tuby farb, nagrody kulturalne, co nas budowało. Dzisiaj jestem panem sytuacji. Jestem profesjonalnym amatorem.

- Sam mówisz, że jesteś kiczowaty.

- Bo jestem i uwielbiam kicz. Uwielbiam kiczowate zderzenia i paranoje, choinkę, dzieci, grajki, święta z gwiazdą, kiczowatość życia, bo to jest prawda życia. Życie jest kiczowate. Mógłbym nabazgrać takie „fał”, że lękajcie się, ale po co?

- Wychowywał się w Sobieszowie, ale bywał też w innych miejscach. W końcu osiadł w Pławnej. Skąd taki wybór: Pławna?

- Kręciłem się cały czas. Jelenia Góra, Zachełmie, Cieplice, trochę za granicą. Pławna wyniknęła z wybuchnięcia wątroby, z alkoholowej

próżności, w jakiej się zasiedziałem w Jeleniej Górze, gdzie było apogeum. Ja nie uciekłem na wieś, ja uciekłem przed alkoholem, przed samozniszczeniem. W Jeleniej Górze zaczęło się straszne chłanie i zabawa praktycznie co dzień. Miałem trzy galerie i sprzedawałem po siedem obrazów dziennie, miałem forszę, którą przetracałem. Mieszkaliśmy z Marzeną w hotelu. Piłem dla zabawy, głupawka. Wóda i zabawa były do czasu, kiedy pewna młoda lekarka powiedziała mi, że mam początki marskości wątroby. Pomyślałem: debilu, czego się dopuściłeś? Poczulem śmierć i od razu zacząłem myśleć innymi kategoriami. Znaleźliśmy to miejsce w Pławnej 27 lat temu i cała nowa aktywność moja zaczęła się tutaj.

- Mocno wrosteś w miejscowy krajobraz zaczęłeś też dużo działać wokół siebie.

- Dokładnie. Zaczęłem też eksperymentować twórczo. 25 lat robiliśmy u nas plenery, grupa Pławna 9, przygoda z teatrem ulicznym (to przez Klinikę Lalek i Wiktora Wiktorczyka, który mnie tym zaraził). Rozkwitła nowa forma pięknego życia, które sobie tu urządziliśmy. Żyliśmy jak Cyganie w wozie, z całą rodziną, kielbaskami na ognisku, makarony w garnku.

- Wsiąknął w życie wsi i różne wiejskie działania, nie tylko plenery, mikołajki, tętniąca życiem galeria...

- ... jakieś otwarcia wystaw, odsłonięcia rzeźb „Co dwie głowy to nie jedna”, „Dozynki artystyczne”, czy „Ostatni czyn społeczny w Pławnej”. Dużo tego było i potrzebne nam wszystkim były te działania. Bo jak już tutaj mieszkasz, to chcesz, by było Ciebie tutaj więcej, chcesz sobą wypełnić przestrzeń. Nie lubię być anonimowym ludkiem. Ale teraz zupełnie nie jestem już wsiowy... Może wyjadłem tu wszystko, co było do wyjedzenia i nic tu więcej nie zmienia, bo nie mam już tej naiwności, zdrowia i energii w sobie. Leczę się, szukam spokoju. Kręgosłup, serce już nie takie, jak dawniej. Tak emocjonującej rozmowy już dawno nie prowadziłem.

- Ale minionego lata znów porwałeś się na urządzenie pleneru!

- Bo trzeba żyć i ciągle mam na to ochotę, ale nie wrócę już do wcześniejszej aktywności.

- Obchodami twórczej „50” żegnasz się z dotychczasowym życiem?

- Trochę z dotychczasowym życiem w okolicy. Szukam nowych przestrzeni, bo fajnie byłoby jeszcze przeżyć coś pięknego przed śmiercią. Wróciłem do aktywności w innym towarzystwie. Zaczęłem jeździć na plenery z pierwszą ligą artystów. Oni mnie polubili, ja ich. Zaczęliśmy takie rozmowy, jakich, wcześniej nie prowadziłem. To ważne spotkania. Aktywność ogromna, ważna i dająca satysfakcję ale inna.

- Jubileuszowa wystawa, z którą właśnie zaczynasz podróż po kraju, to gest, manifest, prowokacja?

- Trochę Marzena mi to wymyśliła. Ona wyciągnęła mi te 50 lat...

Szczerze mówiąc, początkowo czułem się trochę zażenowany jubileuszowym kontekstem. Później chciałem coś takiego zrobić gdzieś u nas na wsi, w Lubomierzu, we Lwówku, a nie w BWA w Jeleniej Górze, bo mam wrażenie, że tam mnie nie czują tak jak tutaj. Ale Marzena się uparła, żeby na przekór wszystkiemu zorganizować tę szczególną wystawę właśnie w BWA.

- Czym dla Ciebie jest ta wystawa?

- To cały ja, ale już wyselekcjonowany. Tam nie ma obrazów przypadkowych, tylko takie, które chcę mieć. I ostatecznie chciałem je pokazać w Jeleniej, bo takiej wystawy w Jeleniej Górze pewnie już więcej nie zrobię. To prezentacja mojego obecnego stanu, tego, do czego doszedłem po 50 latach. Nie czczę swoich artystycznych urodzin, coś podsumowuję. Wydałem też album na to podsumowanie.



Jubileuszową wystawę prac Dariusza Milińskiego w jeleniogórskiej galerii BWA oglądać można do 11 lutego 2020 r.

Tekst i zdjęcie: Daniel Antosik



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki „Laboranci z Karkonoszy” odbędzie się 4 lutego o godz. 16.00 w Książnicy Karkonoskiej.

W DKF Klaps w JCK 4 lutego o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Pan T.”, reż. Marcin Krzyształowicz.

Koncert karnawałowy w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. Janiny Garści w Jeleniej Górze zabrzmi 5 lutego o godz. 17.00 w Filharmonii Dolnośląskiej.

XII Gala Charytatywna - „Pewnego Razu w Żeromie” odbędzie się 6 lutego o godz. 18.00 w ZSO nr 1.

Spotkanie z autorami książki „Wierzenia Słowian i Indoariów. Rekonstrukcja utraconych tradycji” zaplanowano 7 lutego o godz. 18.00 w Książnicy Karkonoskiej. Rafał Jakubowski i Diana Jakubowska zajmują się edukacją i badaniami porównawczymi nad pradziejami ludów indoeuropejskich.

Promują interdyscyplinarne podejście do nauki, sięgając do takich dziedzin, jak: historia, religioznawstwo, etnologia, językoznawstwo, antropologia czy archeogenetyka. Podejmując próbę rekonstrukcji historii i tradycji ludów indoeuropejskich, w tym Słowian, weryfikują aktualny stan wiedzy, analizując wiele nieznanych dotąd źródeł. Na spotkaniu gościnnie wystąpi autor komiksów Maciej Kisiel ze swoim projektem „Wiesław. Baśnie słowiańskie”.

Koncert „Wielka symfonia” - 7 lutego o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wystąpią: Paweł Przytocki (dyrygent), Ines Burzyńska (skrzypce) oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii

Dolnośląskiej. W programie Felix Mendelsohn-Bartholdy - Koncert skrzypcowy e-moll op. 64 oraz Sergiusz Rachmaninow - II Symfonia e-moll op. 27.

W cyklu **Odrobinę Kultury** spotkanie z **Aleksandrą Gałką** odbędzie się w JCK 8 lutego o godz. 17.00. Aleksandra Gałka jest studentką Organizacji Produkcji Filmowej i Telewizyjnej. Brała udział w produkcji teledysku utworu „Tamagotchi” TA-CONAFIDE, pracowała na planie serialu TVP „Komisarz Alex” oraz Teatru Telewizji TVP „Inspekcja Zarubina”, a także w pionie produkcyjnym filmu dyplomowego „Fascinatrix” w reż. J. Mytnik. Opowie o swojej pracy i studiach.

Spektakl „**Milord de Paris**” w wykonaniu aktorów **Teatru Kamienica** obejrzyjecie 8 lutego o godz. 18.00 w JCK.

Koncert kapel **Critical Threshold, Hard Rider, HeadUp** w Klubie Kulturalnym zaplanowano 8 lutego o godz. 19.00.

Koncert **Zespołu Wokalnego AGAT** odbędzie się 10 lutego o godz. 17.00 w Kawiarni „Muza” w ODK, ul. Krzysztofa Komedy-Trzczińskiego 12.

O pałacu w Sobieszowie opowie **Andrzej Raj**, dyrektor Karkonoskiego Parku Narodowego. Spotkanie - 10 lutego o godz. 17.00 w MDK Mufłon. Tematem tego wydarzenia będzie aktualny stan prac na terenie pałacu w Sobieszowie oraz rozmowa o dalszym rozwoju tego ważnego dla sobieszowian miejsca. Spotkanie poprowadzi Janusz Wojtas, prezes Stowarzyszenia Sympatyków Sobieszowa.

W DKF Klaps w JCK obejrzyjecie 11 lutego o godz. 18.00 film „**Na noże**” (Knives Out), reż. Rian Johnson.

W DKF na Ferie w JCK, 12 lutego o godz. 10.30, projekcja filmu „**Młody renifer Alex**” (Ailo: une odyssee en Laponie), reż. Guillaume Madaud-chevsky.

W

Miłość po czesku, czyli walentynkowe spotkanie **Dyskusyjnego Klubu Książki** zaplanowano 13 lutego o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej

W BWA 14 lutego o godz. 17.00 zostanie otwarta wystawa „**Marek Szyryk. O pięknie życia**” Tematem wystawy jest szeroko pojęta idea zabawy jako podróży w głąb krainy szczęśliwego dzieciństwa. Marek Szyryk pokaże zestaw ponad stu fotografii, które wykonał w wieku 9-16 lat. Marek Szyryk jest profesorem w Państwowej Wyższej Szkole Filmowej Telewizyjnej i Teatralnej im. Leona Schillera w Łodzi.

O miłości zabawnie, muzycznie i lirycznie w Klubie Kwadrat opowiedzą 14 lutego o godz. 18.00 **Jacek Grondowy** oraz gościnnie **Grzegorz Żak**. Oprawa muzyczna: **Robert Wróblewski**.

Na koncert walentynkowy w Filharmonii Dolnośląskiej możecie wybrać się 14 lutego o godz. 19.00. Wystąpią: **Jerzy Kosek** (dyrygent), **Emilia Zielińska** (sopran), **Bogusław Morka** (tenor) oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**.

Walentynki można obchodzić także w Klubie Kwadrat. Koncert **duetu WiR** odbędzie się 14 lutego o godz. 19.30. Klub zaprasza również singli, gdyż w planie są Speed Date, czyli szybkie randki. (zgłoszenia trzeba wysłać wcześniej).

Walentynkowa Sesja Zdjęciowa „Fluo Story” zaplanowana jest 15 lutego o godz. 11.00 w Przystani Twórczej, ul. Cieplicka 74. Podczas sesji każdy z uczestników będzie mógł stanąć przed obiektywem zawodowego fotografa Marcina Kaźmieruka. Myślą przewodnią jest podróż w przyszłość, zabawa kolorem i światłem, jaką dają farby fluorescencyjne. Osoby posiadające drobiazgi, elementy garderoby, rekwizyty o właściwościach „fluo” powinny koniecznie zabrać je ze sobą.

W cyklu **Odrobinę Kultury** w JCK 15 lutego o godz. 17.00 spotkacie się z **Kiryłem Pietrucukiem, Janem Łuciem i Szymonem Stęchłym**. Jan Łuc to założyciel i pomysłodawca Teatru Trzy Warchlaki, student III roku Wydziału Aktorskiego PWSFTviT (Państwowej Szkoły Wyższej Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej) w Łodzi. Kirył Pietrucuk jest studentem II roku Wydziału Aktorskiego PWSFTviT w Łodzi. Szymon Stęchły obecnie jest studentem Wydziału Lalkarskiego Akademii Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego. Co ich łączy? Razem zaczynali w jeleniogórskiej grupie teatralnej STA-ART, biorąc udział m.in. w spektaklach: „Mak-Pol”, „Kartoteka” i „Domówka”. Cała trójka to młodzi i utalentowani aktorzy.

Na koncert operetkowy „**Ze Straussem przez Wiedeń**” można się wybrać 15 lutego o godz. 18.00 do Zdrojowego Teatru Animacji.

W DKF Klaps w JCK 18 lutego o godz. 17.00 obejrzyjecie film „**Gorący temat**” (Bombshell), reż. Jay Roach.

W DKF na ferie w JCK, 19 lutego o godz. 10.30, zaplanowano projekcję filmu „**Śnieżna paczka**” (Arctic justice), reż. Aaron Woodley.

BOLESŁAWIEC

Walentynkowy koncert operowo-operetkowy w wykonaniu **Grupy Operowej Sonori Ensemble** zaplanowano 14 lutego o godz. 19.00 w Teatrze Starym.

KARPACZ

Spotkanie autorskie z **Jackiem Fedorowiczem** odbędzie się 6 lutego o godz. 16.30 w Miejskiej Bibliotece Publicznej.

Zajęcia sportowe, liczne animacje, konkursy, zabawy, spotkania z gwiazdami i ciekawymi osobowościami czekają

na uczestników **Projektu Zima TVN**. Zimowe miasteczko powstanie na stoku Winterpol Biały Jar i funkcjonować będzie przez dwa dni, 8-9 lutego, w godzinach od 9.00 do 16.00.

Meeting Literacki z **Vincentem V. Severskim** zaplanowano na 11 lutego w Stacji Kultura przy ul. Kolejowej 3. Severski jest autorem serii powieści szpiegowskich: „Nielegalni”, „Niewierni”, „Nieśmiertelni”, „Niepokorni” i innych. Autor był pułkownikiem polskiego wywiadu, odbył blisko 140 misji w Afryce, Europie i Azji.

Spektakl „**Czarno to widzę, czyli wymieszani posortowani**” obejrzyjecie 15 lutego o godz. 20.00 na scenie teatralnej w Hotelu Gołębiowski.

W Muzeum Zabawek do 20 kwietnia można oglądać ciekawą wystawę „**Ilustracje - Inspiracje. Polska ilustracja dla dzieci w latach 1950-1980**”. Wystawę opracowała **Beata Pranke-Zdziebło**. Tradycja polskiej ilustracji książkowej ma bogatą historię. W latach 1950-1980 polska ilustracja dla dzieci święciła triumfy na świecie. Jej fenomen tworzyli najwybitniejsi polscy artyści, twórcy Polskiej Szkoły Plakatu. Wtedy zaczęto mówić o zjawisku „polskiej szkoły ilustracji”. Książki były zauważane i doceniane na świecie. Nagradzano je za artystyczną swobodę, bogactwo form, nowatorskie podejście. Najpiękniejsze ilustracje obejrzyjecie na wystawie w Muzeum Zabawek.

LUBAŃ

Dolnośląska Grupa Literacka NURT zaprasza na spotkanie z cyklu „**Słowem otwarte wtorki**”, zatytułowane „**Obrachunek na dwa głosy**”. Gośćmi wieczoru będą poeci z Ziemi Lubuskiej - **Renata Diaków** i **Adam Bolesław Wierzbicki**. Spotkanie odbędzie się 4 lutego o godz. 17.00 w sali kominkowej Motelu Łużyckiego.

SZKLARSKA PORĘBA

Festiwal Trójka Górom - jedno z najważniejszych wydarzeń kulturalnych w regionie - rozpocznie się 13 lutego. Przez trzy dni odbywać się będą koncerty, spotkania ze znanymi i lubianymi dziennikarzami Programu III Polskiego Radia, rozmowy z gwiazdami sceny muzycznej, sportu, małego i dużego ekranu, warsztaty dla dzieci i dorosłych oraz dyskoteki i trójkowe audycje na żywo. To wszystko czeka nas podczas Festiwalu Trójka Górom. Gośćmi będą m.in. **Katarzyna Figura, Piotr Fronczewski, Ralph Kamiński** i **Sambor Dudziński**. Dodatkowo Trójce Górom towarzyszyć będą **Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu**, które zaplanowano na 14 lutego. Program szczegółowy Festiwalu Trójka Górom znajdziecie na szklarskaporeba.pl

ZGORZELEC

4 lutego o godz. 17.00, w sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury, odbędzie się koncert karnawałowy tradycyjnie organizowany przez **Państwową Szkołę Muzyczną I i II stopnia im. Feliksa Nowowiejskiego** w Zgorzelcu.

Od 7 lutego do końca marca w Miejskim Domu Kultury w Zgorzelcu będzie można zwiedzać wystawę „**Przygoda z Nysą - życie nad rzeką**”. Ekspozycja opowiada o roli, życiu i znaczeniu Nysy Łużyckiej. Opracowana została w ramach projektu turystycznego „Przygoda z Nysą” przez Muzeum Przyrodnicze im. Senckenberga w Görlitz.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** na www.nj24.pl.

REKLAMA I PROMOCJA

Ze Straussem przez Wiedeń

KONCERT operetkowy

Arie i duety z najpiękniejszych oper i operetek, znane polki, marsze i czardasze w mistrzowskich wykonaniach

Znajdź nas na: [facebook.com/agencja.muzykanty](https://www.facebook.com/agencja.muzykanty)

15 lutego 2020r. godz. 18.00

Zdrojowy Teatr Animacji, ul. Park Zdrojowy 1 Jelenia Góra
Bilety w cenie 65zł dostępne w kasie Teatru oraz online:

kup bilecik eventim.pl eBilet.pl MediaMarkt empik KSIĘGARNIA TVN
W sprawie biletów grupowych prosimy o kontakt: tel. 609047163 lub agencja.muzykanty@gmail.com

TVP 1

05.35 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (103) - telenowela, Tur.
07.05 Elif (661) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (329) - telen. hist.
09.15 Magazyn Śledczy Anity Gargas
09.45 Okrasa lamie przepisy - magazyn
10.15 Komisarz Alex 8 (103) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 21 (271) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Japonia z góry (4/6) - serial dok.
14.00 Elif (662) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (104) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3606) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (57)

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (35)
06.10 Wokół mórz: Na ratunek żółwiom
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (87) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2189) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (249) - serial, Polska
14.10 Czerdziestolatek (4/21) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (62)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźnię miłości (236) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (193) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2189) - serial

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (289)
09.30 Malanowski i partnerzy (290)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (19) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (812) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (363) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (859) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3008) - serial
14.45 Dlaczego ja? (945) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (288) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (218) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3009) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (83) - serial komediowy, Polska

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.20 Doradca smaku: Sernik waniliowy na zimno - magazyn, Polska 2019
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (753) - serial, Pol.
12.00 Szkoła (387) - serial paradok., Pol.
13.00 19+ (477, 478) - serial paradok.
14.00 Detektywi (366): Niepotrzebny szantaż - serial fab.-dok., Polska
14.30 Detektywi (367): Malwina - serial
15.00 Szpital (317) - serial paradok., Pol.
16.00 Szkoła (388) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki, restauracja Alchemik
18.00 Ukryta prawda (754) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (9, 10) - serial
07.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11, 12) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (79) - serial
10.00 Strażnik Teksasu (80) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (81) - serial, USA
12.00 Septagon (89) - serial krym., Pol.
13.00 Septagon (90) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (607)
16.00 Sekrety sąsiadów (41) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (44) - serial
17.00 Sekrety sąsiadów (49) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (50) - serial
18.00 Septagon (3) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (608)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (348) - serial krym., Polska

TVN SIEDM

05.05 Szkoła (172) - serial paradok., Pol.
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (351) - serial fab.-dok., Polska
08.35 Ukryta prawda (578, 579) - serial
10.40 Mango - telezakupy
11.00 Idealna niania 4 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (156)
12.20 Sąd rodzinny (42/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (424) - serial paradok., Pol.
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (352) - serial fab.-dok., Polska
15.20 Ukryta prawda (477) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (43/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (34/60)
18.20 Brzydula (127/180) - serial, Polska
18.55 Kuchenne rewolucje 6: Bielsko-Biała, Kuźnia Smaków - rozr.
20.00 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone

SERIAL



21.30 Archiwista (5)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Blondynka 8 (98) - serial, Polska
21.30 Archiwista (5/13) - serial, Polska
22.30 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć (4/5) - serial woj., Polska
23.15 Sanctum - dramat przygodowy, USA/Australia 2011
01.05 SEAL Team - komando Foki (20)
01.55 Kompania X 3 (2/10) - serial

PRZYGODOWY



20.40 Power Rangers

20.10 Barwy szczęścia (2190) - serial
20.40 Power Rangers - film przygodowy, USA/Hongkong/Japonia/Meksyk/Kanada/Nowa Zelandia 2017
22.55 Muzyka na weekend - magazyn
00.00 Rosa: Miłość pod górą - film obyczajowy, Niemcy 2016
01.40 Facet do wymiany - film obyczajowy, Francja 2017
03.45 Zakończenie programu

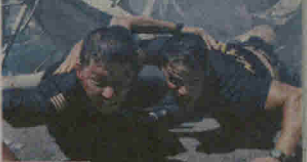
SCIENCE FICTION



20.00 Doktor Strange

20.00 Doktor Strange - film SF, USA 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong
22.25 Wulkan - film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson
00.50 Sporty walki: Gala Babilon MMA 12 w Łomży - waga średnia: Paweł Pawlak - Adrian Bleszyński
02.30 Hannibal - program rozr.

SCIENCE FICTION



20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię

20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson
22.45 300: Początek imperium - dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton
00.55 Kuba Wojewodzki - talk show
01.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska
03.15 NOC Magii

THRILLER



23.05 Przeznaczenia

22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (349) - serial krym., Polska
23.05 Przeznaczenia - thriller SF, Australia 2014, wyk. Ethan Hawke
01.15 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.15 Graffiti - program publicystyczny
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

SENSACYJNY



20.00 Człowiek demolka

22.25 Totalna magia - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest
00.35 Kości 11 (7/22) - serial krym., USA
01.35 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc - talk show, Polska 2009
02.10 Druga strona medalu 2
02.45 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (25, 26) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (124) 09.00 Rodzinny interes 2 (54): Ponad prawem 10.00 Castle (4, 5) 12.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8): Dobrana para; Amnezja 14.00 Łowcy skarbów 3 (2) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) 16.00 Rodzinny interes 2 (54, 55): Ponad prawem; Walka o życie 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (225, 226) 20.00 Liberators 2 - film sensac., USA 1995 22.00 Hanna - thriller, USA/Wik. Brytania/Niem., 2011 00.15 Gunman: Odkupienie - film sensacyjny, USA/Hiszp./Wik. Brytania/Fr. 2015 02.20 Zobacz tot: Niesamowite! (1): Przeszczep 02.55 Na jedwabnym szlaku (6, 7) 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (5) 05.00 Dyżur 3 (37, 38)

PULS 2

09.35 Blaze i megaszyn (2) 10.00 Marta mówi 2 (20) 10.30 Monchichichi (11) 10.45 Baranek Shaun 4 (6, 7) 11.10 Oggy i karaluchy 3 (26) 11.15 Grizzly i leminogi (3) 11.35 Kumple z dżungli - na ratunek! (66, 67) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (31, 32) 13.00 Timon i Pumba 3 (62, 63) 14.10 Sylwester i Tweety na tropie 3 (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (35, 36) 16.10 Krudowie: U zarania dziejów 2 (18, 19) 17.00 Finess i Irb 2 (4, 5) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (5, 7) 19.00 Psi Patrol 3 (1, 2) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (190, 191) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Polska 2019 23.00 Kwarantanna 2: Terminal - horror, USA 2011 00.35 Golo i wesoło 11

STOPKLATKA TV

06.00 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017 06.20 Allo, Allo: Ciąży 07.20 Allo, Allo (80) 07.55 Plebania (215, 216) 08.55 Stawka większa niż życie (5, 6) 11.10 Pogodowe Top 10: 2 (2) 12.05 Kalendarium w przestworzach (110, 111) 13.55 Chicago Fire 2 (6, 7) 15.40 Komisarz Rex 11 (145) 16.45 Scena śmiechu 17.45 Poczuj rytm - musical, Korea Południowa/USA 2013 20.00 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 22.10 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wik. Brytania/Czechy/Fr./Wł. 2007 00.45 Pirania 2: Łatający mordercy - horror, Hol./USA/Wł. 1981 02.40 Wymyk - dramat, Pol. 2011 04.20 MiłośćKropka.pl (1) 05.25 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda film., Fr. 2016 05.59 Zakończenie pr.

TTV HD

09.35 Królowe życia 2 (12-ost.) 10.25 Goglebox. Przed telewizorem II. Wydanie Świąteczne 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (4) 12.25 Mania sprzątań 5 (3) 14.25 Królowe życia (Początki) (7) 14.55 Królowe życia 2 (10) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! 16.25 Orzeł czy reszka? 2 17.30 Defacto 2 - flesz 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Dany i wiesniaczki. Ukraina 8 (4) 19.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Goglebox. Przed telewizorem 6 20.45 Goglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (9) 22.40 Królowe życia 4 (10) 23.30 Pierwszy raz za granicą... (7)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (40, 41) 09.00 Policjantki i Policjanci (409) 10.00 Detektywi w akcji (56, 57) 12.00 Miodowe lata (114, 120): Bacia, Męski ideał 13.40 Bumerang (19) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (2, 3) 16.15 Diagnoza: Morderstwo (16) 17.15 Diagnoza: Morderstwo (17) 18.15 Miodowe lata (100): Koh-i-noor 19.05 Miodowe lata (103): Nowa twarz 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (35) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (36) 23.00 Patch Adams - komediodramat, USA 1998 01.25 STOP Drogówka 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Filmowe zyciorysy: Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta - film dok., Pol. 2018 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (11) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (7) 22.55 Ty idź pierwszy! - film dok., Polska 2018 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP INFO

06.39 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.51 Nie da się ukryć extra

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Premiera: łowcy cieni. Pod presją (32) 07.00 Wehikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Złomiarze samolotów (4) 08.20 OSP. Na ratunek! (5) 09.00 Rolnicy Podlasie (5) 10.00 Mistrz pilotyżu 10.45 Starożytni kosmiczni (16) 11.50 Okreły wojenne (10) 12.50 Rolnicy, Podlasie (11) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmiczni (17, 18) 19.45 Gwiazdy Lombardu 20.55 Gwiazdy Lombardu 21.15 Gwiazdy Lombardu 21.50 Pedofili w sąsiedztwie - film dok., Wik. Brytania 2015 22.45 Handlarze historią 23.45 Tajne akta UFO (5) 00.40 Misja skarb 01.35 Rolnicy, Podlasie (10) 02.35 Patrol łapy 03.30 Pod lupą 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (1, 2)

TVP 3

10.00 Wymarzona miłość (121) 10.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 11.00 Astronarium 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Rok w ogrodzie 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczu (37) 15.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ślizg 17.15 Pod skórą 17.30 Program Lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

TVP POLONIA

11.40 Halo, Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wilnoteka 13.10 Na sygnale (246) 13.45 M jak miłość (1480) 14.40 M jak miłość (1481) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (55) 16.25 Wolny Ekran 16.30 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wszystko przed nami (57) 19.25 Przystanek Ameryka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Na dobre i na złe (763) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny Ekran 23.00 Z pamięci 23.10 focus on Poland 23.30 Kabaret na kulisami

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40, Okrasa lamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Gotowi do gotowania. Start! 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Kolo fortuny 09.25 Pułapki umysłu 2 (7) 09.55 Kabaret na kulisami 10.55 Va banque 11.30 Gra słów. Krzyżówka 11.55 Kabaret TOP Story 12.10 Życie to kabaret 14.15 Śpiewające fortepiany 15.25 Kabaretowa mapa Polski 17.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Va banque 20.30 Śpiewające fortepiany 21.40 Postaw na milion 22.30 Zainwestuj w marzenia 2 (17) 22.40 The Voice Senior: Bitwa - widowisko 00.45 The Voice Senior: Bitwa - widowisko

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 IV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (3004) 11.00 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Na rybie 12.30 Zooooo - praktykanci 13.00 Siołki (45) 14.00 Malolaty (17) 15.00 Show Tracy Ullman (3, 4) 16.10 Świat według Kiepskich (294, 295) 17.00 Zooooo - praktykanci 17.30 Brygada Acapulco (13) 18.30 Na ratunek 112 (23, 24) 19.25 Czarodziejska Góra - film dok., Pol./Rum./Fr. 2014 21.20 Charlie jako markiz - komedia, USA 1914 21.30 Świat według Kiepskich (430, 431) 22.30 Na ratunek 112 (25) 23.00 Butterfly Kisses - dramat, Wik. Brytania/Polska 2017 00.50 IV Okazje 01.20 Świat według Kiepskich (11)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 ATP World Tour Uncovered 07.00 Sport flesz 07.07 Kour Unweely 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Sport flesz 10.07 ATP World Tour Uncovered 11.00 Sport flesz 11.20 Siatkówka mężczyzn: KRISPOL 1. liga 14.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Deer Valley 17.00 Tenis: Turniej ATP w Pune 19.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 20.30 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Calgary 20.45 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: Panathinaikos OPAP Ateny - Zenit Sankt Petersburg 21.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Calgary 21.40 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Calgary 22.25 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Calgary 01.00 Sporty walki

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch-Partenkirchen 09.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch-Partenkirchen 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Sapporo 11.30 Lekkoatletyka: Halowy miłyng w Düsseldorfie 13.00 Snooker: World GP w Cheltenham - 4. dzień 13.55 Snooker: World GP w Cheltenham - 5. dzień 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Sapporo 17.30 Skoki narciarskie - studio 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen - kwalifikacje 19.15 Skoki narciarskie - studio 19.55 Snooker: World GP w Cheltenham - 5. dzień 23.30 Wiadomości 23.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 00.30 Kolarstwo

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy 08.05 Hokej. NHL - mecz: Florida Panthers - Vegas Golden Knights 08.45 Hokej 09.35 Hokej 12.40 Katar 2019 13.45 Ring TVP Sport 14.50 Ułtimate Strongman 15.40 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych 17.35 Hokej 19.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 20.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk 22.45 Sportowy wieczór 23.25 Sporty walki: ONE Championship - Dzakarta 01.20 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas - waga ciężka: Deontay Wilder - Luis Ortiz 02.20 Boks: Gala w Providence - waga ciężka: Joseph Parker - Alex Leapai 03.20 Boks: Gala w Londynie

POLSAT SPORT

05.30 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 08.30 Magazyn alpejski 09.40 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 12.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 - program krótki solistów 14.00 Puchar Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 14.30 Atleci - mag. sportowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Gas Sales Piacenza 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus CMC Zawiercie - GKS Katowice 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiect - mecz: DPD Legionovia Legionowo - Enea PTPS Piła 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Gas Sales Piacenza 01.00 Boks

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura rozmowy 08.40 Portfel film krótkometrażowy, Polska 1971 09.20 Hania - film obycz., Pol. 1984 11.00 Tajemnica Enigmy (3) 11.50 Tajemnica Enigmy (4) 12.45 Córka - film krótkometrażowy, Pol. 2015 13.20 Miłość i muzyka - portret Witolda Lutosławskiego - film dok., Pol. 1998 14.15 Witold Lutosławski - I Symfonia - koncert, Pol. 2004 15.00 Studio Kultura - rozmowy 15.20 Parły przy świecach - komedia, Pol. 1980 16.25 Straszne skutki awarii telewizora - komedia, Czechosł. 1969 18.00 Świętynie kultury (1) 18.35 Świętynie kultury (2) 19.10 Tygodnik kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Droga do szczęścia - dramat, USA/Wik. Brytania 2008 22.35 Fabryka hitów 23.35 Tygodnik kulturalny

TVP HISTORIA

10.50 Pokazowe dzieci PRL - gdańskie pięcioczarzki - film dok., Pol. 2006 11.40 Poszukiwacze skarbów (11) 12.10 Jan Serce (3) 13.35 Powrót czarnej śmierci - film dok., Wik. Brytania 2014 14.35 Transsberyjska wyprawa Joanny Lumley (1) - film dok., Wik. Brytania 2015 15.35 Wojna generałów (3) 16.40 Poszukiwacze skarbów (12) 17.10 Ex Libris 17.40 Historia Polski: Prawnik w czasach bezprawia - film dok., Pol. 2017 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Czas honoru (25) 20.00 Polskie 100 lat: Zagłada Żydów - film dok., Pol. 2019 20.40 Teatr wojny 20.55 Teatr Telewizji: Zdzążyć przed Panem Bogiem - sztuka na podstawie powieści Hannu Krall, Pol. 1981 22.05 Wpół do Trzeciej RP 22.35 Słynne jednostki specjalne (2) 23.35 Pałac - film dok., Pol.

8 LUTEGO SOBOTA

TVP 1

05.15 Klan (3602-3604) - telenowela
 06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
 07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
 08.00 Pełnosprawni - magazyn
 08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
 08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
 09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
 09.55 Wpływ księżycy - komedia romantyczna, USA 1987, wyk. Cher
 11.40 Wokół mórz - serial dok., Francja
 12.00 Polskie ślady - cykl rep., Pol. 2019
 12.40 Fascynujący świat: Góry i ich mieszkańcy (6-ost.) - serial
 13.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
 14.15 Z pamięci - cykl felietonów
 15.00 Przyrodnik na tropie (5) - serial
 15.50 Skoki narciarskie - studio
 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen - 1. seria
 17.00 Teleexpress - program inf.

HORROR



21.30 Poltergeist
 17.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen - 2. seria
 18.00 Skoki narciarskie - studio
 18.30 Młody Piłsudski (10/13) - serial
 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
 20.35 Komisarz Alex 12 (149) - serial
 21.30 Poltergeist - horror USA/Kanada 2015
 23.10 Lekkoatletyka: ORLEN Copernicus Cup - Toruń 2020
 23.45 Zderzenie - film sensacyjny

TV PULS

05.55 Pan wzywał, milordzie! 4 (4): Sztydo z worka
 07.00 Taki jest świat 5
 07.50 Bibliotekarze 3 (4)
 08.50 13 posterunek 2 (26, 27)
 10.10 Rodzinny interes (46, 47, 48, 49, 50): Zakazany taniec; Uciekinier; Opetana; Zaccarà od nowa; Randka w ciemno
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (192, 193, 194, 195)
 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (196)
 20.00 Domino śmierci - thriller USA 2019
 21.55 Zabójca przesyłka - thriller, Wlk. Brytania/USA 2019
 23.55 Najlepsi z najlepszych 4. Bez ostrzeżenia - film sensac., USA 1998
 02.00 Zobacz to!: Taki jest świat 5
 02.35 Na jedwabnym szlaku (10): Park z niespodziankami
 03.15 Menu na miarę
 03.55 Menu na miarę
 04.35 Z archiwum policji (6)
 05.00 Dyżur 3 (39)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info
 05.59 Serwis Info, Pogoda Info
 09.15 Salon dziennikarski
 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
 15.00 Debata TVP Info
 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info
 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress
 17.04 Teleexpress Extra
 17.21 Serwis info weekend
 17.32 Studio Wschód
 18.00 Panorama
 18.18 Serwis info weekend
 18.30 Kobięcym okiem
 18.52 Serwis info weekend
 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości”
 20.13 Minęła dwudziesta
 21.00 Nie da się ukryć
 21.28 Flesz Info
 21.40 Studio LOTTO
 21.50 Studio Polska
 23.30 INFO wieczór
 00.00 Wiadomości
 00.28 Gość „Wiadomości”
 00.55 Salon dziennikarski
 01.50 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: KRISPOL 1 liga mecz: SPS Chrobry Głogów - LUK Politech mecz: Lublin
 08.00 Sport fiesz
 08.07 Lyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Calgary
 10.00 Sport fiesz
 10.07 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: Panathinaikos OPAP Ateny - Zenit Sankt Petersburg
 11.00 Sport fiesz
 11.20 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: Panathinaikos OPAP Ateny - Zenit Sankt Petersburg
 12.00 Sport fiesz
 12.07 KOTV Weekly
 13.15 Short track: Zawody PŚ w Dreźnie
 17.30 Lyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020
 19.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - Willem II
 22.00 Trans World Sport
 23.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga
 01.00 Sporty walki: FEN

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 05.15 Barwy szczęścia (2186, 2187)
 06.20 M jak miłość (1490) - serial, Pol.
 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
 11.45 Pasjonaci: Magda - serial dok., Pol.
 12.15 Na sygnale (256): Uwężeni
 12.50 Kabaret w samo południe rozr.
 14.00 Familiada - teleturniej
 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020
 16.25 Rodzinka.pl (274) - serial kom.
 16.55 The Wall. Wygraj marzenia
 17.50 Słowo na niedzielę: Oświeblasz czy oślepiasz? - program religijny
 18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
 18.30 Lepsza polowa (9/16) - serial, Pol.
 19.00 Lepsza polowa (10/16) - serial
 19.35 Lajk! - magazyn kulturalny
 20.00 The Voice Kids 3. Bitwa

OBYCZAJOWY



22.15 Facet do wymiany
 21.35 The Voice Kids 3. Sing Off
 22.15 Facet do wymiany - film obyczajowy, Francja 2017, reż. Guillaume Canet, wyk. Guillaume Canet
 00.25 Power Rangers - film przygodowy, USA/Hongkong/Japonia/Meksyk/Kanada/Nowa Zelandia 2017
 02.40 Muszę cię mieć - thriller, Kanada 2017, reż. David Langlois
 04.15 Zakończenie programu

PULS 2

06.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia (5, 6)
 07.30 Bolek i Lolek w Europie (4)
 07.40 Reksio (21)
 08.00 Blaze i megamaszyny (3)
 08.30 Bob Budowniczy 21 (12)
 08.45 Marla mówi 2 (21, 22)
 09.45 Bajeczki Maszy (20)
 09.50 Straszne historie Maszy (21)
 10.00 Jej Wysokość Zosia (10, 11)
 10.55 Baranek Shaun 4 (8)
 11.05 Tomek i przyjaciele 19 (13)
 11.15 Strażak Sam 10 (20)
 11.45 Psi Patrol 3 (3)
 12.20 Wielki mysz detektyw film anim., USA 1986
 13.50 Czarnoksiężnik z Oz: Powrót Dorotki - film anim., USA/Indie 2013
 15.40 Pingwiny z Madagaskaru (6-10)
 18.20 Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011
 20.00 Następny proszę!
 21.00 Sekspedycja - komedia, USA 2008
 23.30 Piła mechaniczna 3D - horror, USA

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu
 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (33)
 07.00 Wehikuł czasu
 07.20 Wszystko o Jedzeniu (11)
 07.40 Sąsiedzi (50-58)
 09.15 Nieznane oblicza Chin (30)
 09.35 Wielka historia (17)
 11.20 Starożytni kosmici (11)
 12.15 Misja skarb
 13.10 Gwiazdy lombardu
 15.00 Rolnicy. Podlasie (9)
 16.00 Kryptonim szef (4, 5)
 17.55 Supercieżka pomoc drogowa (1, 2)
 20.00 Rolnicy. Podlasie (9)
 20.55 Wraki II wojny światowej - film dok., USA 2016
 21.55 Ziemia - zabójcza planeta
 22.50 Premiera: Taboo (1)
 23.50 Premiera: Mój nawiedzony dom (11)
 00.40 Największe wynalazki starożytności (1)
 01.35 Tajemnice historii (4, 5, 11)
 03.00 Wspaniały świat wędzarskich przygód (7, 8)

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Tour of Langkawi
 06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ
 07.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen
 08.20 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Seefeld
 08.50 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Otepää
 09.50 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Chamonix
 11.00 Narciarstwo alpejskie - studio
 11.30 Narciarstwo alpejskie - studio
 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen
 12.55 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Chamonix
 14.00 Biegi narciarskie - studio
 14.15 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Falun
 15.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen
 18.00 Skoki narciarskie - studio
 18.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
 19.00 Wiadomości
 19.05 Snooker: World GP w Cheltenham
 23.30 Wiadomości
 23.35 Skoki narciarskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
 08.40 Scooby-Doo i miecz samuraja - film animowany, USA 2009
 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
 10.40 Zemsta futrzaków - komedia, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Ricky Garcia, Eugene Cordeiro, Patrice O'Neal, Jim Norton
 12.35 Nie ma mocnych - komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Wacław Kowalski, Jerzy Turek
 14.35 Cztery wesela - rozr., Polska 2018
 15.45 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2019
 17.45 Chłopaki do wzięcia (149) - serial
 18.15 Chłopaki do wzięcia (150) - serial
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
 19.30 Świat według Kiepskich (255)

ANIMOWANY



20.05 Epoka lodowcowa 3...
 20.05 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany, USA 2009
 22.10 Tron: Dziedzictwo - film SF USA 2010, reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Bruce Boxleitner, James Frain
 00.55 Jeździec bez głowy - horror, USA/Niemcy 1999, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Christina Ricci
 03.10 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Linia życia - etiuda filmowa, Wielka Brytania 2018
 06.05 Allo, Allo (83)
 06.40 Wygrać, przegrać albo poleć
 07.10 Scena śmiechu
 08.05 Komisarz Rex 5 (64, 65, 66)
 11.10 Przygody Merlinia 3 (39): Przybycie Artura - Część 2
 12.15 Stawka większa niż życie (5, 6)
 14.35 Allo, Allo, The Best of Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994
 15.40 1920 Bitwa Warszawska - dramat, Polska 2011
 18.00 Poirat: Tajemnica Błękitnego Ekspresu. Przed telewizorem 7
 17.45 Express, Pogoda
 18.00 Usterka II (19)
 18.45 Patent na...
 19.15 Patent na kasę
 19.45 Express, Pogoda
 20.05 Druga twarz 3
 21.05 Królowe życia 5 (9, 10)
 22.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10
 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TVP 3

10.00 Program lokalny
 12.05 Kapelani na służbie: W służbie...
 12.35 Oderwany
 12.50 Zimą w Małopolsce
 13.00 Zimą w Małopolsce
 13.15 Ukryte skarby
 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
 14.20 Sanatorium miłości 2
 15.15 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, Polska 1989
 16.40 Pogoda
 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
 17.00 Zima w Małopolsce
 17.15 Zimą w Małopolsce
 17.30 Program lokalny
 20.00 Piosenka dla Ciebie
 21.00 Piosenka u Ciebie
 21.30 Program lokalny
 22.00 Dziennik regionów
 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota
 22.35 Pogoda
 22.45 Kryminalna siódemka
 23.05 Wydarzyło się w Telesenie - melodramat, USA 2013
 00.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór
 06.05 Retro TVP Sport
 07.40 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie meczów czterech ostatnich
 09.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk
 11.35 Stan futbolu 12.35 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - studio
 12.55 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Grupa Azoty Tarnów - Energa MKS Kalisz
 15.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen - studio
 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen
 18.30 Lekkoatletyka: ORLEN Copernicus Cup - Toruń 2020
 21.00 Sportowy wieczór
 21.35 Z kamerą TVP Sport
 22.00 Lekkoatletyka: IAAF World Indoor Tour w Nowym Jorku
 00.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen
 02.05 Hokej: NHL
 05.00 Boks

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
 05.15 Mango - telezakupy
 07.30 Dzień Dobry TVN - mag.
 11.00 Na Wspólnej (3016) - serial, Pol.
 11.25 Na Wspólnej (3017) - serial, Polska
 11.50 Na Wspólnej (3018) - serial, Pol.
 12.25 Top Model - reality show, Pol. 2019
 13.55 Zbuntowana - film SF, USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, Mekhi Phifer, Theo James
 16.25 Kobieta na krańcu świata (5)
 17.00 Klinika naturalnego piękna
 17.30 Klinika naturalnego piękna
 18.00 Kuchenne rewolucje: Stare Czarnowo, Czarny Bawół - program rozrywkowy
 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
 19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
 19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA



20.00 Dziewczyna moich koszmarów
 20.00 Dziewczyna moich koszmarów - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, Michelle Monaghan, Jerry Stiller
 22.20 Twój na zawsze - melodramat, USA 2010, reż. Allen Coulter
 00.50 Monstrum - horror, USA 2014
 02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
 02.50 NOC Magii

TTV HD

07.25 DeFacto 9
 07.55 Vlogbox. W necie 2
 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10
 09.45 Express, Pogoda
 10.05 Rozbiórki do powtórek (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2018
 11.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 4
 11.45 DeFacto 7
 12.10 DeFacto 10
 12.40 Patent na...
 13.05 Pierwszy raz za granicą... (8)
 13.55 Piękne i odważne
 14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (8)
 15.45 Express, Pogoda
 16.05 Ostre cięcie 9
 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7
 17.45 Express, Pogoda
 18.00 Usterka II (19)
 18.45 Patent na...
 19.15 Patent na kasę
 19.45 Express, Pogoda
 20.05 Druga twarz 3
 21.05 Królowe życia 5 (9, 10)
 22.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10
 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2124, 2125)
 07.15 Pytanie na śniadanie
 10.40 Wolny Ekran
 10.55 Polonia 24
 11.10 Halo Polonia
 11.50 Okrasa łamie przepisy
 12.25 Ojciec Mateusz 17 (221)
 13.15 Na dobre i na złe (1763)
 14.15 Zakochaj się w Polsce
 14.45 Muzyka na weekend
 15.40 Wolny Ekran
 16.00 Kulturalni PL
 17.00 Słownik polsko-polski
 17.30 Teleexpress
 17.55 M jak miłość (1482)
 18.45 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko, Pol. 2020
 19.40 Wolny Ekran
 19.45 Dobranocka: Mami Fatala (23)
 20.00 Wiadomości, Pogoda
 20.35 Sport
 20.45 Wojenne dziewczyny 3 (35)
 21.40 Sanatorium miłości 2
 22.35 Wielki test o języku polskim - widowisko, Polska 2020
 00.25 M jak miłość (1482)

POLSAT SPORT

04.55 Lyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 - program dowolny solistek
 09.00 Trans World Sport - mag. sportowy
 10.00 Lyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 - program dowolny par sportowych
 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Trefl Gdańsk
 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin
 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - BKS Visła Bydgoszcz
 22.30 Gala. Tygodnik „Piłka Nożna” - making of - reportaż
 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska
 01.00 Boks: Gala w Elku - waga superlekka: Michał Syrowatka - Atila Kayabasi

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (40)
 06.35 Przygody Kota w Butach (41)
 07.05 101 dalmatyńczyków (1) - serial
 07.35 101 dalmatyńczyków (2) - serial
 08.00 101 dalmatyńczyków (5) - serial
 08.30 Galileo - pt. popularnonaukowy
 10.35 Policjanci i Policjanci (604-606)
 13.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 14.45 Powrót do August Creek - melodramat, USA 2017, reż. Maura Anderson, wyk. Courtney Ford, Ryan Callaghan, Langie Ambrose
 16.45 Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Andy Tennant, wyk. Reese Witherspoon, Patrick Dempsey, Josh Lucas
 19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
 20.00 Policjantki i Policjanci (607)
 21.00 Policjantki i Policjanci (608)
 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (350) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (607)
 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (351) - serial krym., Polska
 00.00 Zombieleob - horror USA 2014, reż. Jordan Rubin, wyk. Rachel Melvin, Courtney Palm, Lexi Atkins
 01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
 04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
 07.00 Galileo
 08.00 Detektyw Monk (13)
 08.55 Detektyw Monk (14)
 09.50 Buddy - pies na gale - film familijny, USA/Kanada 2000
 11.40 Sprytne kocisko - film przyg., USA 1997
 13.25 Columbo (1)
 15.35 Krótkie spięcie - komedia, USA 1986
 17.40 Patch Adams - komediodramat, USA 1998
 20.00 Galileo
 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (37)
 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (38)
 23.00 Łowca obcych - thriller SF, USA/Bulg. 2003
 00.55 Włady móch (23)
 01.25 Włady móch (24)
 01.55 Włady móch (25)
 02.25 SuperLudzkie Extra
 02.40 Top 10 - lista przebojów
 03.40 Disco Polo Life
 04.40 Disco Polo Life
 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.45 Rozrywka retro: Festiwal Polskiej Piosenki - Witebsk '88 - widowisko
 06.50 Zakochaj się w Polsce
 07.25 Muzyka łączy pokolenia
 08.15 Kolo fortuny
 08.50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
 09.30 Kabaret z historii (2)
 10.35 Życie to kabaret
 11.40 Pułapki umysłu 2 (10)
 12.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
 12.35 Podróże z historią (2)
 13.10 Prywatne życie zwierząt 2 (2)
 13.40 Postaw na milion
 14.40 Śpiewające fortepiany
 15.45 Rodzina, ach rodzina
 16.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (11)
 17.55 Kocham Cię, Polsko!
 19.30 Kabaret z kulismami
 20.35 Szansa na sukces. Eurowizja 2020
 21.45 Dzieki Bogu już weekend
 22.50 Kabaretowa mapa Polski
 23.50 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.05 Informacje kulturalne
 08.35 Zmienicy (15 ost.)
 09.45 Animama: Rybak na dnie morza - film anim., Pol. 2011
 09.55 Animama: Szalony zegar - film anim., Pol. 2009
 10.10 Animama: Trudny rachunek - film krótkometrażowy, Pol. 1988
 10.30 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017/2019
 11.20 Kocham radio - film dok., Fr/Jap. 2012
 13.15 Lekcje pana Kuki - komedia, Pol./Aust. 2008
 15.00 Szlakiem Kolberga
 15.35 „Halka” w Wiedniu
 16.00 III - film krótkometrażowy, Pol. 2018
 16.25 Garsoniera - komedia, USA 1960
 18.40 The Stone Roses: Made of Stone - film dok., Wlk. Brytania 2013
 20.30 Fortepian - dramat, Australia/Nowa Zel./Fr 1993
 22.35 Chris Rea plays Baloise Session - koncert, Szwajc. 2017
 00.15 Długi weekend - horror

TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (575) - serial, Pol.
 05.55 Mango - telezakupy
 07.55 Ukryta prawda (572) - serial, Pol.
 08.55 Ukryta prawda (573) - serial, Pol.
 09.55 My Way - program rozr., Pol. 2019
 10.30 Brzydula (119/180) - serial, Polska
 11.05 Brzydula (120/180) - serial, Polska
 11.40 Brzydula (121/180) - serial, Polska
 12.15 Brzydula (122/180) - serial kome. diowy, Polska
 12.50 Jack Frost - film familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Joseph Cross, Kelly Preston
 15.00 Pajęczyna Charlotty - film familijny, Niemcy/USA 2006, reż. Gary Winick, wyk. Dakota Fanning, Kevin Anderson, Essie Davis
 17.05 Batman: Początek - film sensacyjny, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes

PRZYGDOWY



20.00 Mumia powraca
 20.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz
 22.45 Kod nieśmiertelności - thriller SF, USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones
 00.35 Kości II (8/22) - serial krym., USA
 01.35 Druga strona medalu
 02.10 Druga strona medalu 2
 02.40 NOC Magii
 04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Opowieść o świętym Polikarpie - dram., USA 2015
 15.30 Wierzę w Boga
 16.00 Informacje dnia
 16.10 Sybiraczka - film dok., Polska 2019
 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery
 18.00 Aniol Pański
 18.05 Informacje dnia
 18.15 Rozmowy niedokonczone
 19.25 Święty na każdy dzień
 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza
 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci
 20.00 Informacje dnia
 20.20 Różaniec
 20.50 Myśląc Ojczy

**9 LUTEGO
NIEDZIELA**

TVP 1

05.15 Klan (3605, 3606) telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Las bliżej nas (22) - serial, Polska
10.10 Lalka (9-ost.) - serial obyczaj., Pol.
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 W służbie... - cykl rep., Polska 2019
13.15 Serengeti (2/6) - serial
14.20 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
14.55 Ojciec Mateusz 17 (218) serial
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ
17.00 Teleexpress - program inf.
17.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ

OBYCZAJOWY

22.15 Zatrzymać ślub!

18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Młody Piłsudski (11/13) - serial
21.15 Sanatorium miłości 2
22.05 „Sanatorium miłości” - Kulisy programu - cykl felietonów
22.15 Zatrzymać ślub! - film obyczajowy, Kanada/USA 2016
23.55 Poltergeist - horror, USA/Kanada 2015, reż. Gil Kenan

TV PULS

05.25 Tajemnice medyczne (25, 26) **07.15** Lombard **Życie pod zastaw 3 (121, 122)**
09.15 Fanfan **Julian** - film przygodowy, Francja 2003 **11.20 Zakazany owoc** - komedia, USA 2000 **13.50 Najpiękniejsze baśnie** - Legenda o górskim olbrzymie - film przygodowy, Norwegia 2017 **15.55 Blondynka w koszarach** - komedia, USA 2008 **18.00 Skok na kasę** - komedia, USA 2008 **20.00 Mechanik** - Prawo zemsty - film sensacyjny, USA 2011 **21.50 Liberator 2** - film sensacyjny, USA 1995 **23.50 Operacja Delta Force 3** - film sensacyjny, USA 1999 **01.30 Skorpion 3 (24)** **02.45 Zobacz to!** - Taki jest świat **5** **03.25 Biesiada** na cztery pory roku (2) **04.05 Menu** na miarę **04.35 Z archiwum policji (7, 8, 9)**

TVP INFO

05.59 Serwis Info, **Pogoda Info** **09.50** Wroniczka **17** **10.59** Pogoda Info **11.02** Serwis info weekend **11.50** Salon dziennikarski **12.30** Serwis info weekend, **Pogoda Info** **14.59** Serwis info weekend **15.30** Okiem wiary **15.59** Info dzień **16.52** **Pogoda Info** **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.21** Teleexpress na deser **17.36** Serwis info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis info weekend **18.30** Studio Zachód **19.00** Głębia ostryż **19.25** Serwis info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość „Wiadomości” **20.13** Minęła dwudziesta **21.00** W pełnym świetle **21.24** Flesz Info Wiecez **21.40** Studio LOT **21.49** Strefa starcia **23.00** INFO wiecez **23.21** Nie da się ukryć extra

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Short track: Zawody PŚ w Dreźnie **07.00** Sport flesz **07.07** Short track: Zawody PŚ w Dreźnie **08.00** Sport flesz **08.07** **łyżwiarstwo szybkie**: Zawody PŚ w Calgary **09.00** Sport flesz **09.07** **łyżwiarstwo szybkie**: Zawody PŚ w Calgary **10.00** Sport flesz **10.07** **Narciarstwo dowolne**: Zawody PŚ w Deer Valley **11.00** Sport flesz **11.07** **Narciarstwo dowolne**: Zawody PŚ w Deer Valley **12.00** Sport flesz **12.10** **Piłka nożna**: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax **13.50** Short track: Zawody PŚ w Dreźnie **18.00** Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza **20.30** Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Kiene Padova - Ifas Trentino **23.00** Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga **01.00** Sporty walki

TVP 2

04.35 Słowo na niedzielę: Oświeblasz czy oślepiasz? - program religijny
04.40 Barwy szczęścia (2188-2190)
06.20 M jak miłość (1491) - serial, Polska
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 The Voice Kids 3. Bitwa
13.10 The Voice Kids 3. Sing Off
14.00 Familiada - teleturniej, Polska
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko, Polska 2020
16.25 Rodzinka.pl (275): Zawsze słuchaj przyjaciółek - serial, Polska
16.55 Najgorsty kucharz - rozr.
17.55 Zainwestuj w marzenia 2 (17)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (766): Kolejny sądny dzień - serial obyczaj., Polska
19.25 Na sygnale (257): To się nie uda
20.00 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2019

OBYCZAJOWY

21.00 Ugotowany

21.00 Ugotowany - film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells
22.50 Ruch oporu - dramat obyczajowy, USA/Holandia 2003, reż. Todd Komarnicki, wyk. Bill Paxton
00.30 Charley Varrick - film kryminalny, USA 1973, reż. Don Siegel
02.30 Niezawodny system - film obyczajowy, Polska 2008
03.55 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! **3** **06.30** Wojciech Cejrowski. Boso - Eliopia (7) **07.05** Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1) **07.35** Bolek i Lolek w Europie (5) **07.45** Reksio (22) **07.55** Blaze i megamaszyny (4) **08.20** Bob Budowniczy 21 (13) **08.45** Dzielnik kugut Maniek - film anim., Meksyk 2015 **10.40** Jej Wysokość Zosia: Wyspy magiczne - film anim., USA 2017 **12.00** Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011 **13.50** Garmol - komedia, Fr/Wł. 1965 **16.00** Następny proszę!
17.00 Wielka zabawa TV Puls w Mragowie - widowisko, Polska 2019 **18.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (192-196) **22.55** Agencja NCIS II (15, 16) **00.35** Lekarze na start (21) **01.20** Niesamowitel (23-25-ost., 1) **03.45** Na jedwabnym szlaku (2, 3, 4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu **06.05** Premiera: łowcy cieni. Pod presją (34) **07.00** Wehikuł czasu **07.20** Wszystko o jędzeniu (12) **07.40** Sasiedzki (59-67) **09.20** Walki zwierząt (4) **10.20** Kot i pies - odwieczni rywale - film dok., USA 2017 **11.20** Starożytni kosmici (12) **12.15** Misja skarb **13.10** Gwiazdy Lombardu **15.00** Rolnicy. Podlasie (10) **16.00** Kryptonim szef (6, 7) **17.55** Supercierka pomoc drogową (3, 4) **20.00** Rolnicy. Podlasie (10) **20.55** Premiera: USA - dzieci w więzieniach - film dok., Fr 2019 **22.00** Premiera: Chłopiec bez twarzy - film dok., 2016 **22.55** Premiera: Iaboo (2) **23.55** Premiera: Mój nawiedzony dom (12) **00.45** Największe wynalazki starożytności (2) **01.35** Tajemnice historii (6)

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Tour of Langkawi **06.30** **Narciarstwo dowolne**: Zawody PŚ w Feldbergu **07.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen **08.30** Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Otepää **10.50** **Narciarstwo alpejskie** - studio **11.15** **Narciarstwo alpejskie**: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen **12.45** **Narciarstwo alpejskie** - studio **13.15** **Narciarstwo alpejskie**: Zawody PŚ w Chamoni **14.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen **15.30** Skoki narciarskie - studio **16.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen **17.45** Skoki narciarskie - studio **18.15** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen **18.45** **Wiadomości** **18.50** **Snooker**: World GP w Cheltenham **23.00** **Wiadomości** **23.05** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Willingen **00.30** **Narciarstwo alpejskie**

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Artur i Minimki - film familijny, Francja 2006, reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore, Mia Farrow.
10.35 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany, USA 2009, reż. Carlos Saldanha
12.35 Tron: Dziedzictwo - film SF, USA 2010, reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Bruce Boxleitner, James Frain
15.20 Doktor Strange - film SF, USA 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong, Mads Mikelsen
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

WIDOWISKO

20.00 Klinika Skęczów Męczących

20.00 Klinika Skęczów Męczących - widowisko, Polska
22.40 Następne 48 godzin - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brion James, Kevin Tighe, Ed O'Ross
00.45 Świat w plamieniach - film sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu **06.55** Scena śmiechu **07.50** Komisarz Rex 5 (67) Nagonka **08.50** Komisarz Rex 5 (68): Sisi **09.50** Komisarz Rex 5 (69): Na pełnym gazie **10.50** Przygody Merliny 3 (27): Lzy Ulthera Pendragona **11.40** Przygody Merliny 3 (28): Lzy Ulthera Pendragona - Część 2 **12.35** Przygody Merliny 3 (29): Złoto goblina **13.35** Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010 **15.30** Premiera: Penelope - komedia, USA/Wlk. Brytania 2006 **17.35** Czekolada - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2000 **20.00** Lektor - dramat obyczaj., Niem./USA 2008 **22.20** Pulp Fiction - dramat sensac., USA 1994 **01.35** Ziemia obiecana - dramat obyczaj., Pol. 1974 **04.55** TV okazje **05.59** Zakończenie programu

TVP 3

08.00 Rok w ogrodzie **08.20** **Pogoda** **08.30** **Agape** **09.00** **Życie** **w** **blękicie** - film dok., Hiszp. 2016 **10.00** Program lokalny **12.05** **Głos** **regionów** **13.00** **Piosenka** **dla** **Ciebie** **14.05** **Piosenka** **dla** **Ciebie** **14.35** **Rączka** **gotuje** **15.05** **Kościół** **z** **bliska** **15.40** **Nasz** **dziwaczny** **świat** (4) **16.40** **Pogoda** **16.45** **Dziennik** **regionów** - tematy dnia **17.00** **lydzien** **17.30** **Program** **lokalny** **20.00** **Szansa** **na** **sukces**. **Eurowizja** 2020 **21.30** **Program** **lokalny** **22.00** **Dziennik** **regionów** **22.25** **Regionalny** **magazyn** **sportowy** - **niedziela** **22.40** **Pogoda** **22.45** **Kryminalna** **siedemka** **23.05** **Sądy**, **przesady**: **Rozróby** **w** **Kuby** **23.45** **Sądy**, **przesady** **00.00** **Sądy**, **przesady**

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór **06.05** **Lekkoatletyka**: IAAF World Indoor Tour w Nowym Jorku **07.45** **Hokej**: NHL - mecz: St. Louis Blues - Dallas Stars **08.40** **Biegi** **narciarskie**: Ski Classics - Jizerská Padesátka **11.30** **Hokej** **11.50** **Hokej** **14.45** **Z** **kamera** **TVP** **Sport** **15.20** **Skoki** **narciarskie**: Zawody Puchar Świata w Willingen - studio **16.00** **Skoki** **narciarskie**: Zawody Pucharu Świata w Willingen **19.00** **Piłka** **rzeźna** **kobiet**: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: KPR Gminy Kobierzycze - Metracz Zagłębie Lubin **21.05** **Sportowy** **wieczór** **21.45** **Hokej** **23.50** **Piłka** **nożna**: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk **02.00** **Sporty** **walki**: ONE Championship - Dżakarta **03.50** **Boks**: Gala Knock Out Boxing Night 7 w Rzeszowie - podsumowanie

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - telezakupy
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Smaczny Zanzibar - rep., Pol. 2019
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.05 Kochany urwis - komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. Jack Warden, Amy Yasbeck, John Ritter, Michael O'Keefe, Gilbert Gottfried
13.50 Batman Forever - film przygodowy, USA 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Nicole Kidman, Jim Carrey, Chris O'Donnell
16.25 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Brihanna Alexander Skarsgard, Brooklyn Decker
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

SCIENCE FICTION

20.00 Wierna

20.00 Wierna - film SF, USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels
22.25 Morderstwo doskonałe - thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow
00.40 MasterChef - rozr., Polska 2019
02.15 Uwaga! - magazyn, Polska
02.35 NOC Magii

TTV HD

05.25 Czysty Geniusz (2) **06.30** Express **06.45** Nauka jazdy 2 **07.15** Nauka jazdy 2 **07.50** Gogglebox. Przed telewizorem 5 **08.30** Niezwykłe hotele bez tajemnic (2) **09.45** Express: Pogoda **10.05** DeFacto 8 **10.35** Usterka 12 (14) **11.05** Dżentelmeni i wieśniacy 2 (4) **12.15** Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (10) **13.15** Ostre cięcie 9 **14.00** Vlogbox. W necie 2 **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem 10 **15.45** Express, Pogoda **16.05** Damy i wieśniaczki. PL (7) **17.05** Patent na... **17.45** Express, Pogoda **18.05** Królowe życia 5 (9, 10) **19.45** Express, Pogoda **20.00** Defacto 7 **20.30** Defacto 9 **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy 2 (5) **22.00** Druga twarz 3 **23.00** Królowe życia 5 (9) **23.45** Vlogbox. W necie 2

TVP POLONIA

06.25 The Extra Mile **06.50** I jak! **07.15** **Pytanie** **na** **śniadanie** **11.40** **Wolny** **Ekran** **11.45** **Między** **ziemią** **a** **niebem** **12.00** **Anioł** **Pański** **12.15** **Między** **ziemią** **a** **niebem** **12.40** **W** **służbie...** **13.00** **Transmisja** **mszy** **świętej** **z** **sanktuarium** **Młki** **Bożej** **Brzemiennej** **w** **Gdańsku** **Matemblewie** **14.35** **Fajna** **Polska** **15.35** **Niedziela** **z...** **16.30** **Leśniczówka** (129) **16.55** **Leśniczówka** (130) **17.30** **Teleexpress** **17.55** **M jak** **miłość** (1483) **18.50** **Polskie** **ślady** **19.15** **Czy** **wiesz**, **żę...** **19.20** **Wolny** **Ekran** **19.25** **Nela** **Mala** **Reporterka** **19.45** **Dobranocka** **20.00** **Wiadomości**, **Pogoda**, **Sport** **20.45** **Zniewolona** (16) **21.45** **Teatr** **Telewizyj**: **Dolęga**-**Mos** **stowicz**. **Kiedy** **zamykam** **oczy** - teatr **TV**, **Pol.** **2019** **23.15** **Niedziela** **z...**

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - BKS Visła Bydgoszcz **08.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin **11.00** **T**. **strefa** - mag. siatkarski, Pol. **12.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Trefl Gdańsk **14.45** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwałki - PGE Skra Bełchatów **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Grot Budowlani Łódź - Grupa Azoty Chemik Police **20.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa ORLEN Paltwa - In- dykpol AZS Olsztyn **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza **01.00** Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (42)
06.35 Przygody Kota w Butach (43)
07.05 101 dalmatyńczyków (6) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (9) - serial
08.00 101 dalmatyńczyków (10) - serial
08.35 Mali agenci - film przygodowy, USA 2001, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Carla Gugino, Alexa PenaVega, Daryl Sabara
10.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.30 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
13.30 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
14.35 Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Andy Tennant, wyk. Reese Witherspoon, Patrick Dempsey, Josh Lucas
16.50 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

DRAMAT

22.15 Forteca

20.00 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx
22.15 Forteca - dramat wojenny, USA 2012, reż. Mike Phillips, wyk. Bug Hall
00.30 Ameryka pod ostrzałem (4)
01.35 Krzysztof Rutkowski, słucham? - film dokumentalny, Polska 2012
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów **07.00** **Colombo** (1) **09.00** **Galileo** **10.00** **Galileo** **11.05** **Ślub** **last** **minute** - melodramat, USA 2017 **13.05** **Detektyw** **Monk** (13, 14) **15.00** **Policjantki i Policjanci** (410) **16.00** **Policjantki i Policjanci** (411) **17.00** **Policjantki i Policjanci** (412) **18.00** **Policjantki i Policjanci** (413) **19.00** **Policjantki i Policjanci** (414) **20.00** **Galileo** **21.00** **CSI: Kryminalne** **zagadki** **Nowego** **Jorku** (39) **22.00** **CSI: Kryminalne** **zagadki** **Nowego** **Jorku** (40) **23.00** **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny (157) **00.05** **Pielęgniarka** - **nimfomanka** - film erot., Fr. 2008 **01.40** **Władczy** **móch** (26) **02.10** **Władczy** **móch** (27) **02.40** **Top** **10** - **lista** **przebojów** **03.40** **Disco** **Polo** **Life** **04.40** **Disco** **Polo** **Life** **05.45** **Telezakupy** **TV** **Okazje**

TVP ROZRYWKI

05.40 Rozrywka retro **06.45** **Zakochaj** **się** **w** **Polzie** **07.20** **Muzyka** **łączy** **pokołena** **08.10** **Koło** **fortuny** **08.45** **Gwiazd** **do** **zbiór** **TVP** **Rozrywka** **09.25** **Kabaret** **z** **przyrodą** **w** **tle** **10.30** **Życie** **to** **kabaret** **11.35** **Pułapki** **umysłu** **2** (11) **12.05** **To** **je** **borowicz**. **Podróże** **ze** **smakiem** **12.35** **Podróże** **z** **historią** (3) **13.10** **Prywatne** **życie** **zwierząt** **2** (3) **13.40** **Wszystkie** **stworzenia** **duże** **i** **małe** **5** (11) **14.40** **Śpiewające** **fortepiany** **15.50** **Rodzina** **na** **ach** **rodzina** **16.50** **Wielki** **test** **o** **Moniuszce** **18.20** **Najgorszy** **kucharz** **19.25** **Kabaret** **z** **kulisami** **20.25** **Śpiewające** **fortepiany** **21.35** **Dzięki** **Bogu** **już** **wiecznik** **22.45** **Kabaretowa** **mapa** **Polski** **Płocka** **Noc** **Kabaretowa**. „Jestem gwiazdą!” **23.50** **Kabaretowa** **mapa** **Polski**

TVP KULTURA

09.20 Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkania z muzyką **10.25** **Od** **ucha** **do** **ucha**: **Pchła** **Szachrajka** - sztuka **na** **pod** **stanie** **wiersza** **Jana** **Brzechwy**, **Pol.** **2018** **11.35** **Sztandar** - film anim., **Pol.** **1965** **11.50** **Trzeci** **punkt** **widzenia** **12.30** **Wszyscy** **mają** **się** **dobrze** - **dramat**, **Wł./Fr.** **1990** **14.40** **La** **Scala** **2019**: **koncert** **galowy** - **widowisko**, **Wł.** **2019** **17.00** **Śląkiem** **mięsk** **niezwykłych**: **Pomniki** **historii** **17.15** **Niedziela** **z...** **18.05** **Niedziela** **z...** **Halina** **Kunicka**: **Magazyn** **Muzyczny** **Studia** **Gama** **18.55** **Niedziela** **z...** **Halina** **Kunicka**: **Co** **się** **stało?** **19.45** **Niedziela** **z...**

**10 LUTEGO
PONIEDZIAŁEK**

<p>TVP 1</p> <p>05.40 Jaka to melodia? 06.20 Przysięga (104) - telenowela, Turc 07.10 Elif (662) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów - taka historia... (57) 09.20 Ranczo 8 (101) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 8 (104) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 21 (272) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.45 Serengeti (2/6) - serial 14.00 Elif (663) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (105) - telenowela, Turc 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3607) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (330) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!</p>	<p>TVP 2</p> <p>04.45 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 05.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (36) 06.15 Coś dla Ciebie - magazyn 06.40 Familiada - teleturniej 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (88) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2190) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (250) - serial, Polska 14.05 Coś dla Ciebie - magazyn, Polska 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (63) 15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (18) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Władze miłości (237) - telen., Turc 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (194) - serial, Polska 19.35 Barwy szczęścia (2190) - serial</p>	<p>POLSAT</p> <p>04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telemekupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (291) 09.30 Malanowski i partnerzy (292) 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (20) - serial paradok., Polska 11.00 Dlaczego ja? (813) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (364) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (860) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3009) - serial 14.45 Dlaczego ja? (946) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (289) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (219) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3010) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (256) - serial komediowy, Polska</p>	<p>TVN</p> <p>05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 05.45 Mango - telemekupy 06.50 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 07.20 Akademia ogrodnika - magazyn 07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Ukryta prawda (754) - serial, Pol. 11.55 Szkoła (388) - serial paradok., Pol. 12.55 Szpital (317) - serial paradok., Pol. 13.50 Detektywi (368) - serial fab. dok. 14.25 Detektywi (369): Wasyl - serial 14.55 Taś w tarapatach - rozr., Pol. 2019 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 20.10 Doradca smaku: Kaszotto z kurkami - mag. kulinarny, Polska 2019 20.15 Na Wspólnej (3019) - serial, Pol.</p>	<p>TV 4</p> <p>06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11, 12) - serial 07.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (13, 14) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Strażnik Teksasu (82) - serial 10.00 Strażnik Teksasu (83) - serial 11.00 Strażnik Teksasu (84) - serial 12.00 Septagon (91) - serial krym., Pol. 13.00 Septagon (92) - serial krym., Pol. 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.00 Policjantki i Policjanci (608) 16.00 Sekrety sąsiadów (43) - serial 16.30 Sekrety sąsiadów (46) - serial 17.00 Sekrety sąsiadów (51) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (52) - serial 18.00 Septagon (4) - serial krym., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (609) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (352) - serial krym., Polska 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.</p>	<p>TVN SIEDEM</p> <p>05.05 Szkoła (173) - serial paradok., Pol. 06.10 Mango - telemekupy 07.30 Sędzia Anna-Maria Wesołowska (352) - serial fab. dok., Polska 08.35 Ukryta prawda (580) - serial, Pol. 09.35 Ukryta prawda (581) - serial, Pol. 10.40 Mango - telemekupy 11.00 Idealna niania 4 - reality show 11.45 Zakochani po uszy 3 (156) - telen. 12.20 Sąd rodzinny (43/52) - serial, Pol. 13.20 Szpital (425) - serial paradok., Pol. 14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (353) - serial fab. dok., Polska 15.20 Ukryta prawda (478) - serial, Pol. 16.20 Sąd rodzinny (44/52) - serial, Pol. 17.20 SOS. Ekipy w akcji (35/60) 18.20 Brzydula (128/180) - serial, Polska 18.55 Brzydula (129/180) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (157) - telen. 20.00 Chyłka - zaginięcie (3/7) - serial 21.00 Chyłka - zaginięcie (4/7) - serial</p>
<p>TEATR</p> <p>21.00 Negocjator 20.30 Leńsnczówka (192) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Negocjator - teatr TV, Polska 2019 22.30 Świat bez fikcji: Irański generał cieni - Kasim Sulejmani - film dok. 23.35 Archiwista (5/13) - serial, Polska 00.35 Sanatorium miłości 2 01.35 Zatrzymać ślub! - film obyczajowy 03.05 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć (4/5) - serial woj., Polska</p>	<p>SERIAL</p> <p>21.50 Lepsza połowa (11) 20.10 Barwy szczęścia (2191) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1492) - serial, Pol. 21.50 Lepsza połowa (11/16) - serial 22.30 Tylko jedno spojrzenie (1/6) 23.35 Dowłotow - dram. biograficzny, Serbia/Rosja/Polska 2018 01.50 Głęboka woda 2 (6/12) - serial 02.50 Ugotowany - film obycz., USA 2015 04.30 Zakończenie programu</p>	<p>SENSACYJNY</p> <p>20.10 Świat w płomieniach 20.10 Świat w płomieniach - film sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal 22.55 John Rambo - film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone 00.55 Nowy początek - film SF, USA 2016, reż. Denis Villeneuve 03.20 Tajemnice losu - program rozr.</p>	<p>THRILLER</p> <p>21.35 Chłopak z sąsiedztwa 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018 21.35 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen 23.20 Dziewczyna z portretu - dram. biograficzny, Wielka Brytania/USA/Belgia/Dania/Niemcy/Japonia 2015 01.55 Stylowy projekt - rozr., Pol. 2019 02.30 Co za tydzień - magazyn 03.05 Uwaga! - magazyn, Polska 03.25 NOC Magii</p>	<p>SERIAL</p> <p>20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (352) 22.15 Śmierć na 1000 sposobów (8, 9) 23.05 Zombieboby - horror, USA 2014 00.40 Galileo - pt. popularnonaukowy 01.40 Ameryka pod ostrzałem (6) 02.50 Interwencja - mag. reporterów 03.05 SuperLudzie (7) - serial dok., Pol. 03.35 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol. 04.05 Atleci - magazyn sportowy 04.40 Trans World Sport - magazyn 05.45 Telemekupy TV Okazje - magazyn</p>	<p>SERIAL</p> <p>20.00 Chyłka - zaginięcie (3/7) 22.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, Freddie Boath, John Hannah 00.45 Na pełnym gazie - dram. obyczajowy, USA 2007, reż. Ramin Bahrani, wyk. Alejandro Polanco, Isamar Gonzales, Rob Sowerski, Carlos Zapata 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu</p>
<p>TV PULS</p> <p>06.00 Nash Bridges (26, 27) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) 09.00 Rodzinny interes 2 (55): Walka o życie 10.00 Castle (5, 6) 12.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9): Amnezja: Noc kobiet 14.00 Lawcy skarbów 3 (3) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126) 16.00 Rodzinny interes 2 (55, 56): Walka o życie: Amerykański sen 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (227, 228) 20.00 Tylko Jeden - thriller SF, USA 2001 21.50 Con Air: Lot skazańców - film sensac., USA 1997 00.00 Czas wymierania - thriller Hiszp./USA/Węgry/Fr 2015 02.25 Zobacz to!: Taki jest świat 5 02.55 Niesamowite! (2, 3) 03.55 Bielska na cztery pory roku (4) 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyżur (13) 05.35 Dyżur 3 (140)</p>	<p>PULS 2</p> <p>09.25 Bob Budowniczy 21 (14) 09.35 Blaze i megamaszyny (5) 10.00 Marta mówi 2 (23) 10.30 Monchichich (12) 10.45 Baranek Shaun 4 (9, 10) 11.10 Oggy i karaluchy 3 (27) 11.15 Grizzly i lemingi (33) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (68, 69) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (32, 33) 13.00 Timon i Pumba 3 (63, 64) 14.10 Sylvester i Tweety na tropie 3 (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (36, 1) 16.10 Krudowie: U zarania dziejów 2 (19, 20) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (5, 6) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (9, 11) 19.00 Psi Patrol 3 (2, 4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (192, 193) 22.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (1) 23.00 Rinko za kratami (1) 00.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (4)</p>	<p>STOPKLATKA TV</p> <p>06.00 Wojny kontenerowe (5) 06.25 Allo, Allo! (1): Anglicy nadchodzą, cz. 1 07.05 Plebania (223, 224) 08.05 Komisarz Rex 5 (64) 09.05 Rejsy w luksusie (5): Dirty Dancing 10.05 Zaginione światy 2 (10): Zapomniane mozarstwo 11.05 Pogodowe Top 10 2 (3) 12.00 Katastrofy w przestworzach (112, 113): Z prawej czy z lewej?: Ostatni manewr 13.55 Chicago Fire 2 (8, 9): Rymuje się z krzykiem: Zranisz go 15.45 Komisarz Rex II (146) 16.45 Scena śmiechu 17.45 Wojny kontenerowe (3, 4) 18.35 Allo, Allo! (1, 2) 20.00 Święci z Bostonu - dram., USA/Kanada 1999 22.10 Inkarnacja - thriller, USA 2010 00.35 Przesłuchanie - dram., Polska 1982 02.55 MiłośćKropka.pl (4, 5) 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu</p>	<p>TTV HD</p> <p>10.10 O tym się nie mówi 10.25 Gogolebox. Przed telewizorem 10 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (5) 12.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (398) 13.25 Futbol: chirurgów plastycznych 14.25 Królów życia (Początki) (8-ost.) 14.55 Królów życia 2 (11) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! 16.25 Dżentelmeni i wiewniacze (3, 4) 17.00 Defacto 2 - flegz 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Damsy i wieśniaczki, Ukraina (5) 19.00 Gogolebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 21.00 Królów życia 3 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogolebox. Przed telewizorem 10 23.00 Gogolebox. Przed telewizorem 5 23.45 Defacto 9</p>	<p>TV 6</p> <p>06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (42, 43) 09.00 Policjantki i Policjanci (410) 10.00 Detektywi w akcji (58, 59) 12.00 Miłodzie lata (103, 100): Nowa twarz: Koh-i-noor 13.40 Bumerang (20) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (4, 5) 16.15 Diagnosta morderstwo (18) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (19) 18.15 Miłodzie lata (1, 2, 3): Żyje zwiłoki: List do szefa: Głowa rodziny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (104, 105) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (158) 00.05 Osiem masażystek - film erot., Fr. 2010 01.30 STOP Drogówka 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telemekupy TV Okazje</p>	<p>TV TRWAS</p> <p>16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadców 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokoficzone 19.00 Msza Święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archidiecejalnej pw. Meczenstwa św. Jana Chrzcziciela w Warszawie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (16) 23.00 Śladami apostoła Pawła (6) 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe</p>
<p>TVP INFO</p> <p>06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.38 Warto rozmawiać 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.50 Nie da się ukryć extra</p>	<p>FOKUS TV</p> <p>06.00 Wehikuł czasu (36) 06.05 Premiera: Lowcy cieni. Pod presją (05) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.40 Złomiarze samolotów (5) 08.20 OSP: Na ratunek! (6) 09.00 Rolnicy. Podlasie (6) 10.00 Stacja Australia (5) 10.55 Starożytni kosmici (18) 11.50 Handlarze historią 12.50 Wra-ki II wojny światowej - film dok., USA 2016 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmici (19, 20) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Misja skarb 22.45 Handlarze historią 23.45 Tajne akta UFO (6) 00.40 Misja skarb 01.35 Rolnicy. Podlasie (11) 02.35 Patrol Tatry 03.30 Pod lupą 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (3, 4)</p>	<p>TVP 3</p> <p>11.00 Agape 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Tygodnik polityczny 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (38) 15.45 Powrót do przeszłości 16.00 telegurrier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (330) 20.30 Sztuka z miłości, czyli wół z wolna, ale porządnie 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra 00.25 Usły do PRL-u 00.45 Ocaleni</p>	<p>TVP POLONIA</p> <p>12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Przystanek Ameryka 13.10 Barwy szczęścia (2126) 13.45 Wojenne dziewczyny 3 (35) 14.40 Teatr Telewizji: Dolegal-Mostowicz. Kiedy zamkłam oczy - teatr TV, Pol. 2019 15.55 Korona królów (313) 16.25 Astronarium 16.55 Supelkowe ABC 17.10 Figa Migu - widowisko 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Barwy szczęścia (2126) 18.25 Nad Niemnem 18.45 Dobranocka 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20.15 Wiadomości, Pogoda 20.50 Sport 21.00 Dziewczyny ze Lwowa 4 (47) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 22.10 Focus on Poland 23.30 Wiernie ciebie będziemy strzec... - dok.</p>	<p>TVP ROZRYWKA</p> <p>05.55 Zakochaj się w Polsce 06.25 Okrasa lamie przepisy 07.00 Makłowicz w podróży 07.35 Gotowi do gotowania. Start! 08.05 Gra słów. Krzyżówka 08.35 Kolo fortuny 09.20 Kocham Cię, Polsko! 10.55 Va banque 11.30 Gra słów. Krzyżówka 12.00 Tylko jeden skecz 12.10 Zycie to kabaret 14.15 Śpiewające fortepiany 15.25 Kabaretowa mapa Polski 17.30 Kabaretowa mapa -Polski: 8. Ploeka Noc Kabaretowa. Kabaretowe Igrzyska 18.20 Okrasa lamie, przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 20.00 Va banque 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 The Voice Kids 3. Bitwa 00.40 Kolo fortuny 01.20 Niezapomniane koncerty</p>	<p>ATM ROZRYWKA</p> <p>06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (3005) 11.00 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Zeoos - praktykanciel 12.30 Piękno 2 13.00 Słolki (46) 14.00 Malolaty (18) 15.00 Księgarnia Black Books (5, 6) 16.00 Świat według Kiepskich (296, 297) 17.00 Zameldowani (11) 17.30 Brygada Acapulco (14) 18.25 Na ratunek 112 (24, 25) 19.30 Czarodziejska Góra - film dok., Pol./Rum./Fr. 2014 21.30 Świat według Kiepskich (436, 437) 22.30 Na ratunek 112 (26) 23.00 Alojzy - dram. Szwajc./Fr. 2016 00.55 TV Okazje 01.30 Świat według Kiepskich (116) 02.00 Słolki (38) 03.00 Pięknogirki (197) 04.00 Disco Gramy</p>
<p>POLSAT SPORT NEWS</p> <p>06.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - Feyenoord 08.00 Sport flegz 08.07 Short track: Zawody PS w Dreźnie 09.00 Sport flegz 09.07 Short track: Zawody PS w Dreźnie 10.00 Sport flegz 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax 11.00 Sport flegz 11.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax 12.00 Sport flegz 12.07 Short track: Zawody PS w Dreźnie 14.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Deer Valley 17.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 19.30 Atleci 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - Willem II 22.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Trefl Sopot - Anwil Włocławek 01.00 Sporty walki</p>	<p>EUROSPORT 1</p> <p>06.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Falun 07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamonix 07.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Chamonix 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Garmisch-Partenkirchen 09.30 tenis stołowy: Europe Top 16 Cup, Montreux 2020 11.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff 13.00 Snooker: World GP w Cheltenham 13.45 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 17.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 19.00 Wiadomości 19.05 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 19.45 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 00.00 Wiadomości 00.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen</p>	<p>TVP SPORT</p> <p>05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych 08.05 Hokej 10.10 Lekkoatletyka: IAAF World Indoor Tour w Nowym Jorku 11.50 Lekkoatletyka: ORLEN Copernicus Cup - Iorun 2020 13.55 7 kamera TVP Sport: Adam Malysz, część 2 14.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen 16.25 Coppa Italia 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk 19.00 4-4-2 - magazyn 20.00 Sportowy wieczór 20.30 Gol Ekstra 22.25 GOL 23.05 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych 01.05 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - New York Islanders 04.00 Kick-boxing: Galia Enfusion 94 w Alkmaar</p>	<p>POLSAT SPORT</p> <p>06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - PGE Skra Bełchatów 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa ORLEN Paliwa - Indykpol AZS Olsztyn 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 1, mecz 2 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Bank Pocztywo Pałac Bydgoszcz - MKS Energa Kalisz 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerad Enea Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Kioene Padova - Itas Trentino 01.00 Sporty walki: KSW</p>	<p>TVP KULTURA</p> <p>09.25 Straszne skutki awarii telewizora - komedia, Czechosł. 1969 11.00 Tajemnica Enigmy (5) 11.55 Tajemnica Enigmy (6) 12.45 Fatalista - film obycz., Pol. 1967 13.20 Nic się nie dzieje - film krótkometrażowy, Dania/Fr 2017 13.40 The Stone Roses. Made of Stone - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.20 Studio Kultura - rozmowy 15.40 Nieudziela 2... 16.30 Pograbek - dram., Pol. 1992 18.00 Legendy polskiego teatru: Doświadczanie siebie - o aktorstwie Jana Świrskiego - film dok., Pol. 1982 19.15 Kłórdy po sztukę 19.30 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Wodzirej - dram., Pol. 1977 22.20 Powidoki 22.35 Antylony 23.10 Kongijski trybunał - film dok., Szwajc./Niem. 2017 00.20 Caravaggio - dram., Wlk. Brytania 1986</p>	<p>TVP HISTORIA</p> <p>07.20 Czas honoru (25) 08.15 Ex Libris 08.40 Historia Polski: Prawnik w czasach bezprawia - film dok., Pol. 2017 09.40 Sensacje XX wieku 10.05 Sensacje XX wieku 10.35 Lodowa planeta (4) 11.30 Wpół do Irzeczyc RP 12.05 Jan Serce (4) 13.20 Błękitna Armia 1917 1919 - dokument fabularny zowany, Pol. 2017 14.35 Głowy z daleka - film dok., Pol. 1992 15.20 Wielkie widowiska natury (3) 16.20 Spór o historię 17.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.30 Flegz historii 17.50 Historia Polski: Morze Hallera - film dok., Pol. 2019 18.45 Notacje 19.00 Polska Kronika Filmowa 19.15 Czas honoru (26) 20.15 Miasto z morza - film hist., Pol. 2009 22.15 Archiwum zimnej wojny 22.50 Instytut przetrwania (3) 23.50 Drzwi do wolności - dok.</p>

11 LUTEGO
WTOREK

TVP 1

05.40 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (105) - telenowela, Tur.
07.05 Elif (663) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (330) - telen. hist.
09.20 Ranczo 8 (102) - serial obyczaj., Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (105) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 21 (273) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn Rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Japonia z góry (5-ost.) - serial dok.
14.00 Elif (664) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (106) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3608) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (331) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał

SERIAL

21.05 Zniewolona (21)
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśnicówka (193) - telen., Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (21/48) - serial, Ukr.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głębia ostrości - cykl rep.
00.35 Stadnina - film sensacyjny, Australia 1989, reż. Ian Barry
02.20 Bez tożsamości 2 (11) - serial

TV PULS

06.00 Nash Bridges (27, 28) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126) 09.00 Rodziny interes 2 (56): Amerykański sen
10.00 Castle (6, 7) 12.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10); Noc kobiet; Anioł stróż
14.00 Łowcy skarbów 3 (4) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127) 16.00 Rodziny interes 2 (56, 57): Amerykański sen; Wariacja 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (229, 230) 20.00 Odrzut - film sensac., Kanada 2011 21.55 Agent Red: Broń chemiczna - film sensac./USA/Kanada 2000 23.55 Żelazny rycerz 2 - film przyg., Wlk. Brytania/Serbia 2014 02.00 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (22) 03.00 Biesiada na cztery pory roku (5, 7) 04.35 Z archiwum policji (10) 05.00 Dyżur (1) 05.35 Dyżur 3 (42-ost.)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Co o chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info Wieczór 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczer 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Deer Valley 08.00 Sport fiesz 08.07 Magazyn freestyle 09.00 Sport fiesz 09.07 Lżejszostwa figurów: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 11.00 Sport fiesz 11.07 Magazyn snowboardowy 12.00 Sport fiesz 12.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza 14.30 Lżejszostwa figurów: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 17.00 Magazyn alpejski 17.40 Lżejszostwa figurów: Mistrzostwa czterech kontynentów - Seul 2020 19.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax 22.00 Magazyn koszykarski 22.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - Willem II 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (37)
06.15 Chrześcijańska Etiopia - rep.
06.40 Famiłada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (89) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2191) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (251) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1492) - serial, Pol.
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (64)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Famiłada - teleturniej
17.10 Wieżnię miłości (238) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (195) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2191) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2192) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

SERIAL

22.30 Tylko jedno spojrzenie (2/6)
20.55 M jak miłość (1493) - serial, Pol.
21.50 Lepsza połowa (12/16) - serial
22.20 Zainwestuj w małżonka 2 (18)
22.30 Tylko jedno spojrzenie (2/6)
23.35 Lekkoatletyka: ORLEN Cup - Łódź 2020
00.10 Ludzkie historie: 1968mm - Rok 68 w formacie 8 milimetrów (2) - dok.
01.10 Rodzinka.pl (274) - serial, Polska
01.40 Zaginiona (6/7) - serial, Polska

PULS 2

09.25 Bob Budowniczy 21 (15) 09.35 Blaze i megalomani (6) 10.00 Marta mówi 2 (24) 10.30 Monchichi (13) 10.45 Baranek Rex 5 (65): Testament 09.25 Rejsy w lukusie (6): Ostatnie chwile 10.25 Zaginione światy 2 (11); Supermiasto Stalina 11.25 Pogodowe Top 10 2 (4) 12.20 Katastrofy w przestworzach (114, 115): Śmierć Kennedy Juniora; Concorde w płomieniach 14.05 Chicago Fire 2 (10, 11) 15.55 Komisarz Rex II (147) 16:55 Scena śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (5, 6) 18.45 Allo (2) 20.00 Na szlaki - horror, Kanada 2014 21.50 Wesele - komediogramat, Pol. 2004 00.00 Pomo - komedia, Pol. 1990 01.35 MiłośnicyKropka.pl (6, 7, 9) 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (36) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Złomiarze samolotów (6) 08.20 OSP: Na ratunek! (7) 09.00 Rolnicy: Podlasie (7) 10.00 Stacja Australia (6) 10.55 Starożytni kosmici (20) 11.50 Handlarze historią 12.50 Misja skarb 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmici (1, 2) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Misja skarb 22.45 Handlarze historią 23.45 Tajne akta UFO (7) 00.40 Misja skarb 01.35 OSP: Na ratunek! (1) 02.35 Patrol Tatry 03.30 Pod lupą 03.55 Redakcja: Dział Śledczy (5, 6)

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Feldbergu 07.00 Tenis stolowy: Europe Top 16 Cup - Montreux 2020 08.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 10.00 Jeździectwo: FEI World Cup w Bordeaux 11.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 13.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 1. dzień 13.45 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 17.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 19.00 Wiadomości 19.15 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 19.45 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 00.00 Wiadomości 00.05 Formula E ePrix Meksyku 00.35 Kolarstwo: Tour of Langkawi - 5. etap 01.30 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Teledok 12 - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (293) - serial fab.-dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (294)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (21) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (814) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (365) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (861) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3010) - serial
14.45 Dlaczego ja? (947) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (290) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (220) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3011) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (257)

SCIENCE FICTION

20.10 Nowy początek
20.10 Nowy początek - film SF USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, Mark O'Brien
22.50 Wschodzące słońce - thriller, USA 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Wesley Snipes, Sean Connery, Harvey Keitel, Cary-Hiroyuki Tagawa
01.25 Nasz nowy dom - reality show
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Chiinka - etiuda film., Fr. 2016 06.25 Wojny kontenerowe (6) 06.50 Allo, Allo (2) 07.25 Plebania (225, 226) 08.25 Komisarz Rex 5 (65): Testament 09.25 Rejsy w lukusie (6): Ostatnie chwile 10.25 Zaginione światy 2 (11); Supermiasto Stalina 11.25 Pogodowe Top 10 2 (4) 12.20 Katastrofy w przestworzach (114, 115): Śmierć Kennedy Juniora; Concorde w płomieniach 14.05 Chicago Fire 2 (10, 11) 15.55 Komisarz Rex II (147) 16:55 Scena śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (5, 6) 18.45 Allo (2) 20.00 Na szlaki - horror, Kanada 2014 21.50 Wesele - komediogramat, Pol. 2004 00.00 Pomo - komedia, Pol. 1990 01.35 MiłośnicyKropka.pl (6, 7, 9) 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Operacja zdrowie! 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (39) 15.45 Powrót do przeszłości 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kwartet 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (331) 20.30 To je Borowicz. Podróże z smakiem 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra 00.25 Listy do PRL-u 00.45 Paradoks (12)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Lekkoatletyka: ORLEN Copernicus Cup - Toruń 2020 08.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 11.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk 13.55 4-4-2 14.55 Gol Ekstra 16.55 Coppa Italia 17.30 Lekkoatletyka: ORLEN Cup - Łódź 2020 20.15 Piłka nożna - studio 20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - 1. połowa meczu półfinałowego 21.45 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - 1. połowa meczu półfinałowego 22.15 Piłka nożna: Puchar Włoch - 2. połowa meczu półfinałowego 22.45 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - 2. połowa meczu półfinałowego 23.25 Piłka nożna - studio 23.45 Sportowy wieczór 00.15 Lekkoatletyka: ORLEN Cup - Łódź 2020

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - teledok
06.20 Kuchenne rewolucje
07.20 Doradca smaku
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017
11.45 Ukryta prawda (755) - serial, Pol.
12.45 Szpital (318) - serial parodok., Pol.
13.45 Detektywi (370): Lekarstwo
14.20 Detektywi (371): Dziewczynka ze szpitala - serial fab.-dok., Pol.
14.55 Na Wspólnej (3019) - serial, Pol.
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
16.00 Szpital (319) - serial parodok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Wieliczka, restauracja Maxim - rozr., Pol. 2011
18.00 Ukryta prawda (756) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SENSACYJNY

21.30 Szukając sprawiedliwości
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3020) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 1991
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.10 Kuba Wojewódzki talk show
01.15 Mentalista 5 (18) - serial, USA
02.15 Uwaga! - magazyn, Polska
02.40 NOC Magii

TTV HD

09.25 Królowe życia 3 (2) 10.10 O tym się nie mówi 10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 10 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (6) 12.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (399) 13.25 Fuszerki chirurgów plastycznych 14.25 Królowe życia. Extra (1) 15.00 Królowe życia 2 (12-ost.) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! i wieśniaczki. Ukraina (6) 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL (1) 21.10 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 2 22.45 Druga twarz 3 23.45 Zamiana żon 2

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (2127) 13.45 Dzwonczynie z Lwowa 4 (47) 14.40 Wiernie ciebie będziemy strzec... - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (314) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margolia i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierzątka Czytania 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Koło pióra 18.55 Barwy szczęścia (2127) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 17 (222) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 22.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (314)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Bank Pocztywo Pałac Bydgoszcz - MKS Energia Kalisz 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Kioene Padova - Itas Trentino 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: WERA Warszawa ORLEN Paliwa - Indykpol AZS Olsztyn 01.00 Boks: Gala Babilon Promotion w Nowym Dworcu Mazowieckim

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (13) - serial
06.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (14) - serial
07.00 Anatomia głupoty (1, 2) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (85) - serial
10.00 Strażnik Teksasu (86) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (87) - serial
12.00 Septagon (93) - serial krym., Pol.
13.00 Septagon (94) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (609)
16.00 Sekrety sąsiadów (45) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (48) - serial
17.00 Sekrety sąsiadów (53) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (54) - serial
18.00 Septagon (5) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (610)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (353) - serial krym., Polska

SENSACYJNY

21.00 American Ultra
21.00 American Ultra - film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015
23.00 Anakonda 3: Potomstwo - thriller SF, USA/Rumunia 2008
01.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.00 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (9, 10) - serial dok., Pol.
05.45 Teledok TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (44, 45) 09.00 Policjantki i Policjanci (411) 10.00 Detektywi w akcji (60, 61) 12.00 Miodowe lata (L 2, 3) 13.40 Bumerang (21) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (6, 7) 16.15 Diagnoza: Morderstwo (20, 21) 18.15 Miodowe lata (4, 5); Kucharz przyszłości Kto PiTA nie błądzi 16.25 Miodowe lata (6); Witaj, Mamo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (107) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (159) 00.00 Niegrzecznie pielęgniarki - film erot., Fr. 2012 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teledok TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gotowi do gotowania. Start! 08.15 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Koło fortuny 09.25 Prywatne życie zwierząt 3 (1) 09.50 Hity kabaretu 10.55 Va banque 11.30 Gra słów. Krzyżówka 11.55 Kabaret TOP Story 12.10 Życie to kabaret 14.15 Spiewające fortepiany 15.15 Kabaretowa mapa Polski 16.20 Kabaretowa mapa Polski: Płocka Noc Kabaretowa... „Jestem gwiazdą!” 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Makłowicz w podróży 19.25 Cotowi do gotowania. Start! 19.55 Va banque 20.35 Spiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Sanatorium miłości 2 23.35 To był rok!

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Ortałionowy dialek - film krótkometrażowy, Pol. 1968 09.20 Damy z Łasku Bułońskiego - dramat, Fr. 1945 11.00 Tajemnica Enigmy (7) 11.50 Tajemnica Enigmy (8-ost.) 12.45 W domu - film obyczaj., Pol. 1975 13.40 Sztuka Chin (2) 14.50 Studio Kultura - rozmowy 15.05 Szlakiem Kolberga 15.35 Finito Calling - film krótkometrażowy, Hol. 2018 16.00 Drżagzi - komediogramat, Pol. 2008 18.00 Dwa światy - film dok., Pol. 2015 19.00 Teledyski 19.10 Powidoki 19.25 Antyfonie 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Teatr Telewizji: Związek otwarty - sztuka Daria Fo i Franki Rame, Pol. 2000 21.30 Rozumiemy się bez słów - komedia, Fr./Belg. 2014 23.20 One. Kobiety kultury 23.50 Pierwsze klapsy

TVN SIEDM

05.05 Szkoła (174) - serial parodok., Pol.
06.10 Mango - teledok
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (353) - serial fab.-dok., Polska
08.35 Ukryta prawda (582) - serial, Pol.
09.35 Ukryta prawda (583) - serial, Pol.
10.40 Mango - teledok
11.00 Idealna niania 4 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (157) - telen.
12.20 Sąd rodzinny (44/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (426) - serial parodok., Pol.
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (354) - serial fab.-dok., Polska
15.20 Ukryta prawda (479) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (45/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (36/60) - serial parodokumentalny, Polska
18.20 Brzydula (130/180) - serial, Polska
18.55 Brzydula (131/180) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (158) - telenowela, Polska

KOMEDIA

20.00 Totalna magia
20.00 Totalna magia - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stokard Channing, Dianne Wiest
22.15 Mroczny rycerz - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale
01.25 Kości 11 (9/22) - serial krym., USA
02.30 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokrojone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 21.00 Różaniec 20.50 Myślać Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (56) 22.40 On wolał Ciel 23.30 Tajne archiwum Watykanu - film dokumentalny, Włochy 2012 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (3006) 11.00 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Piekno 2 12.30 Polskie dzianki 13.00 Siołki (47) 14.00 Małolaty (19) 15.00 Księgarnia Black Books (1, 2) 16.00 Świat według Kiepskich (298, 299) 17.00 Zameldowani (12) 17.30 Brygada Acapulco (15) 18.25 Na ratunek 112 (25, 26) 19.30 Alojzy - dramat, Szwajc./Fr. 2016 21.30 Świat według Kiepskich (438, 439) 22.30 Na ratunek 112 (27) 23.00 Martwy farciarz - komedia, Wlk. Brytania/USA/Ir./Fr. 1998 00.55 TV Okazje 01.25 Świat według Kiepskich (117) 02.00 Siołki (39) 03.00 Pielęgniarki (198) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Polska Kronika Filmowa 07.25 Czas honoru (26) 08.15 Flesz historii 08.40 Historia Polski: Syberyjskie sny - film dok., Pol. 2001 09.45 Sensacje XX wieku 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Spór o historię 11.20 Archiwum zimnej wojny 12.05 Jan Serce (5) 13.25 Feliks znaczy szczęśliwy - film dok., Pol. 2008 14.30 Historia w postaciach zapisana 16.10 Marzyciele 16.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.15 Galičica: Miasta i ludzie 17.45 Historia Polski: Sprawa pułkownika Kuklińskiego - film dok., Pol. 1998 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru (27) 20.00 Amerykańska broń (5) 20.55 Tajne akta III Rzeczy (2) 22.00 Po PRL-u 22.30 Cynga - dramat, Pol. 1991 00.15 Sensacje XX wieku

Złoty chłopak

Siedemnastoletni Marcin Zawół w znakomitym stylu wygrał biathlonowy bieg sprinterski na 7,5 km w III Zimowych Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich (Youth Olympic Games - YOG) w szwajcarskiej Lozannie. Sukces nie był dziełem przypadku. Świetnie dysponowany reprezentant karkonoskiego klubu zaliczył fantastyczny bieg i tylko raz spuścił na strzelnicy.

Marcin Zawół (rocznik 2002) pokonał prawie setkę rywali, a dokładnie - 96 sklasyfikowanych.

Sukces nieprzypadkowy

- W pozycji leżącej strzelał bezbłędnie, po „stójce”, w której wszyscy biathloniści pudłowali, Marcin biegał jedną rundę karną. Wszystko rozstrzygnęło się na ostatniej pętli biegowej, na dystansie 2,5 km. Marcin miał trudne zadanie, startował z najniższym numerem i rywale znali jego międzyczasy. Ze strzelnicy w Le Tuffes Nordic Centre wybiegł jako trzeci, jednak zawodników z Rosji i Norwegii wyprzedził kolejno o 19 i ponad 20 sekund. Złoty medalista zimowych igrzysk pojawił się na mecie po 19,23,9 minutach. Ostatecznie srebrnego medalistę Denisa Irodova z Rosji Marcin wyprzedził o 12,6 sekundy, trzeciego na podium Norwega Vegarda Thona o 18,5 sekundy. Wszystkim biegło się ciężko. Bieg rozegrano we wschodniej części Szwajcarii, na wysokości 1600 metrów n.p.m.

- Od maja 2019 roku Marcin ma stałe miejsce w sześciuosobowej Młodzieżowej Kadry Polskiego Związku Biathlonu (roczniki 1999 do 2003), którą prowadzi drugi rok - mówi trener Rafał Lepel.

Najwybitniejszy polski biathlonista, Tomasz Sikora podkreśla:

- Zwycięstwo Marcina nie jest niespodzianką dla naszego środowiska. Od kilku lat pokazuje on, że jest utalentowanym zawodnikiem. Wygrywał Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży, mistrzostwa Polski młodzików i dobrze obsadzone zawody międzynarodowe. Startował w mistrzostwach świata juniorów młodszych w Osrbie, w Olimpijskim Festiwalu Młodzieży Europy (EYOF) w Sarajewie (6. miejsce w sztafecie), w Zawodach Nadziei Olimpijskich w Osrbie (piąty w biegu masowym). Marcina obserwujemy już od dawna. Jego historyczny tytuł mistrza olimpijskiego to nie jednorazowy wyskok. Z roku na rok Marcin Zawół robi postępy.

Sportowa rodzina

- Jestem z kochającej się i mocno mnie wspierającej, sportowej rodziny. W szkole podstawowej mama Monika trenowała biegi narciarskie. Tato wybrał biegi uliczne, startował w maratonach i półmaratonach w Luksemburgu, Portugalii, na Malcie. Po rodzicach odziedziczyłem geny i predyspozycje, w tym pasję i zachętę do sportu. Jako bardzo rozwinięty fizycznie i ruchowo czterolatek zjeżdżałem na nartach, potem bardzo dobrze pływałem, lubiłem snowboard i jazdę rowerami BMX. Tato Stanisław był moim pierwszym trenerem, często sam ze mną biegał. Od 2013 roku skupiłem się na biathlonie. Od małego obserwowałem rozwijającą się karierę starszego brata Mateusza. W ciągu sześciu lat w kategoriach junior młodszy i junior zdobył 28 medali. Był mistrzem Europy w biathlonie letnim w biegu sztafetowym w Osrbie. Mając 19 lat, został mistrzem Polski seniorów w biegu na 20 km. Znalazł sobie miejsce poza wyczynowym sportem. Jest magistrem po Wyższej Szkole Bankowej, prowadzi działalność gospodarczą. Od Mateusza dostaję wiele cennych wskazówek. Od dwóch lat biathlon trenuje mój młodszy brat Maciek. Pewnie niedługo zaskoczy nas wynikami. Już wywalczył srebrny krążek w mistrzostwach Polski w letnim biathlonie - prognozuje Marcin Zawół.

W szóstej klasie SP nr 5 w Szklarskiej Porębie Marcin zaczął uczęszczać na zajęcia Uczniowskiego Klubu Sportowego „Kamieńczyk”. Prowadziła je Joanna Badacz. To ona jako pierwsza przypasowywała Marcinowi karabin i uczyła podstaw bezpiecznego obchodzenia się z bronią.

Nigdy się nie skarżył

- Bardzo chciał startować w zawodach biathlonowych, z bronią palną, ale wpięcie Marcina w karabin nie było prostym zadaniem, bo był szczupłym chłopcem. Pierwsze zajęcia nie należały do przyjemnych. Bolała go ręka, a wpięcie w pas było bolesne. Często musieliśmy przerywać zajęcia. Choć Marcin nigdy się nie skarżył, w jego spojrzeniu widać było, że czuje dyskomfort. Podjęłam decyzję o odroczeniu udziału Marcina w zawodach. Kolejne zajęcia sprawiły mu sporą frajdę. Marcin trenował systematycznie i zawsze z dużym zaangażowaniem. Na strzeleckich treningach wykazywał się wysoką skutecznością, dokładnie wykonywał wszystkie czynności i polecenia. Do dziś mam z Marcinem bardzo dobry kontakt. Trzymam kciuki za jego starty i dalszą karierę - zapewnia

Szkolną i klubową, w MKS Karkonosze SZ, trenerką młodego olimpijczyka jest Izabela Daniło. Z powodzeniem startowała w biegach narciarskich i biathlonowych, należała do kadry olimpijskiej, ale, jak sama skromnie mówi, jako zawodniczka nie odnosiła spektakularnych sukcesów. Ukończyła wrocławską AWF, teraz jest współwórczynią biathlonowych triumfów Marcina.

- Po sukcesie Marcina otrzymałam mnóstwo gratulacji od różnych osób z Polski i zagranicy. Mistrz podziękował mi serdecznie. Przez cztery lata czegoś go nauczyłam. To dla mnie zawodnik kompletny, super biega i super strzela. Zimowy biathlon to trudna dyscyplina. Na tym etapie trzeba ciężko trenować. Marcin robi to dwa razy dziennie, na zgrupowaniach kadry nawet trzy razy. To tytan pracy, przygodę ze sportem traktuje bardzo poważnie. Jak na swój wiek jest bardzo dojrzały. Od miesiąca nie ma go w domu

polskiego sportowca w organizowanych w cyklu czteroletnim Zimowych Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich (YOG). W poprzednich dwóch edycjach tych zawodów jedynym sukcesem biało-czerwonych był srebrny medal Karoliny Gąseckiej w międzynarodowej konkurencji tyżwiarskiej mix w norweskim Lillehammer w 2016 roku. Cztery lata wcześniej, na inaugurację ZMIO w austriackim Innsbrucku, Polacy nie stanęli na podium. W igrzyskach w Lozannie (9-22 stycznia 2020 r., 16 dyscyplin) młodzi reprezentanci Polski jeszcze czterokrotnie odebrali medale po rywalizacji tyżwiarzy szybkich w konkurencji drużyn mieszanych i hokeistów w formule 3 x 3. Te zdobycze nie wliczono do klasyfikacji Polski, gdyż w wymienionych drużynach startowali zawodnicy różnych narodowości.



Siedemnastoletni Marcin Zawół w znakomitym stylu wygrał biathlonowy bieg sprinterski na 7,5 km w III Zimowych Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich (Youth Olympic Games - YOG) w szwajcarskiej Lozannie.

pierwsza trenerka Marcina, zastępca dyrektora ds. sportu w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie, Joanna Badacz.

Marcin Zawół trafił do Gimnazjum Mistrzostwa Sportowego, do trenera Jarosława Bednarza i rozpoczął starty w zawodach ogólnopolskich.

- Od początku można było zaobserwować wyjątkowe predyspozycje sportowe Marcina - wspaniałą motorykę i sprawność ogólną. Od razu namieszał w stawce najlepszych młodych biathlonistów. Już wtedy było wiadomo, że jeśli wytrwa w treningu, to Polska będzie miała dobrego zawodnika. W 2018 roku Marcin jako pierwszy z Polaków wygrał w Norwegii największy festiwal młodzieży Liatoppen Skiskyterfestival - dodaje trener Jarosław Bednarz.

Indywidualny tok nauki w LO

- Marcin Zawół, uczeń drugiej klasy licealnej o profilu sportowym w ZSOiMS w Szklarskiej Porębie, bardzo dużo dni w roku spędza na zgrupowaniach i zawodach sportowych. Dzięki indywidualnemu tokowi nauki może umiejętnie pogodzić szkolne obowiązki z biathlonową pasją. Kiedy w końcu zjeżdża do domu, nauczyciele z ZSOiMS pracują z nim indywidualnie - mówi wychowawczyni klasy, Joanna Fitze.

rodzinnym i w szkole. Gdy przebywa w Szklarskiej Porębie, w wolne dni sam trenuje dodatkowo, na rolkach i na rowerze. Jeśli ode mnie Marcin dostanie plan treningowy i sam ma go wykonać, to jestem pewna, że zrobi to na sto procent. W domu i na zgrupowaniach ogląda w komputerze filmiki z zawodów, takich jak Puchar Świata. Chce czerpać wzorce od mistrzów. Analizuje starty najlepszych i pewne elementy, takie jak urwanie pięciu sekund na strzelnicy, ćwiczy potem na treningach. Jego idole to utytułowani medaliści świata i olimpiad: francuski biathlonista Martin Fourcade i biegacz narciarski Johannes Klæbo. Marcin jest bardzo wrażliwym chłopakiem o dobrym sercu, grzecznym, koleżeńskim i uczynnym.

- Z Marcinem nigdy nie miałam problemów wychowawczych. Syn ma wielki szacunek dla nauczycieli i wszystkich trenerów. Trenerka Izabela Daniło trzyma zawodników twardą ręką, ale potrafi pocieszyć jak matka, podnieść na duchu, zmotywować. Marcin mówił mi o rodzinnej atmosferze w klubie. Syn nie wstydzi się mnie pocałować i powiedzieć, że kocha swoją mamę. Jest bardzo samodzielny i przebojowy - mówi Monika Zawół.

Medal do historii biathlonu

Złoty krążek biathlonisty z MKS Karkonosze SZ to historycznie pierwszy taki zdobyty przez

W światowej szóstce

Tydzień temu polska sztafeta juniorów młodszych zajęła szóste miejsce w biathlonowych mistrzostwach świata juniorów w szwajcarskim Lenzerheide. W konkurencji 3 x 7,5 km pobiegli i strzelali zawodnicy jeleniogórskiego MKS Karkonosze Sporty Zimowe: Konrad Badacz (rocznik 2003) i Marcin Zawół oraz Jan Guńka (obaj rocznik 2002) z Kościeliska-Zakopanego. Po dwóch zmianach biało-czerwoni prowadzili w sztafetowej rywalizacji.

Nagroda od starosty

Dzisiaj, 4 lutego, w ZSOiMS w Szklarskiej Porębie odbędzie się miła uroczystość powitania i uhonorowania młodego mistrza olimpijskiego, Marcina Zawoła i jego szkolnego kolegi z reprezentacji Polski Konrada Badacza. Będzie odegrany hymn państwowy, zostaną wręczone wyróżnienia „Za wybitne osiągnięcia w biathlonie”. Uczniowie i goście obejrzą zaprezentowane multimedialnie, ciekawe i ważne chwile z zimowych igrzysk w Lozannie, w tym z podium. Złoty medalista Marcin Zawół od starosty powiatu jeleniogórskiego Krzysztofa Wiśniewskiego odbierze specjalną nagrodę pieniężną.

Realizujemy inwestycje potrzebne Dolnoślązacom

Rozmowa z marszałkiem województwa dolnośląskiego Cezarym Przybylskim

- Jako członek Bezpartyjnych Samorządowców już wiele razy musiał pan tłumaczyć się z koalicji, która obecnie rządzi województwem. A teraz, po dłuższym czasie współpracy z Prawem i Sprawiedliwością, zbliżyliście się czy wprost przeciwnie?

- Napięcia były i pewnie będą się pojawiały. Uważam jednak, że to jest bardzo dobra koalicja dla Dolnego Śląska, nie wchodząc oczywiście w spory polityczne i światopoglądowe, bo tu nieco się różnimy. Ta koalicja została stworzona dla realizacji konkretnych projektów. Dla dobra regionu i Dolnoślązaków.

- To znaczy, że będzie kolejny list do prezesa Kaczyńskiego, bo już w październiku upominał się w ten sposób pan o ideę samorządności?

- Jeśli będzie taka konieczność, to tak. Nie odbieram koalicji rządzącej czy w ogóle rządzącym prawa do zmian. Natomiast inną sprawą jest sposób ich przeprowadzania. Jeżeli zaś chodzi o realizację naszych zadań i rozwój województwa, to absolutnie ta koalicja się sprawdza. Pracujemy razem już rok i patrząc na umowę, którą zawarliśmy zaraz po wyborach, gołym okiem widać, ile już udało się zrealizować. W tym zakresie widać wzajemne zrozumienie i chęć współpracy na rzecz regionu - to nasz wspólny sukces.

Z zasady na szczeblu samorządowym nie wchodzimy w sferę ideową i spory polityczne. Każdy z nas ma swoje poglądy, artykułujemy je, ale skupiamy się na pracy i realizacji celów związanych z rozwojem Dolnego Śląska i to nam się udaje.

- To jakimi inwestycjami Urząd Marszałkowski może się pochwalić?

- Dbając o zrównoważony rozwój, co roku staramy się tak formułować budżet, aby był jak najbardziej proinwestycyjny. Sama struktura budżetu pokazuje, że przede wszystkim stawiamy na kluczowe dla Dolnoślązaków inwestycje. To pokazuje, że nasz budżet jest wybitnie prorozwojowy.

Poziom tych inwestycji świadczy o rozwoju Dolnego Śląska, który jest zaliczany do najdynamiczniej rozwijających się regionów Unii Europejskiej. Na prawie 300 regionów, które są w Unii, jesteśmy na 6. miejscu, jeżeli chodzi o dynamikę rozwoju. Za lata 2006-2016, a myślę, że nic się tu nie zmieniło, byliśmy też na pierwszym miejscu, jeżeli chodzi o liczbę miejsc pracy, jakie tu powstały. Dlatego też tak ogromną wagę przywiązujemy do inwestycji infrastrukturalnych, drogowych, a ostatnio mocno stawiamy na kolej.

- Właśnie, w ostatnich latach obserwowujemy prawdziwy renesans kolei.

- Dlatego właśnie zdecydowaliśmy się przejąć od państwa 22 linie kolejowe o łącznej długości prawie 400 km. Już przejeżdżamy 120 km. Pierwszy odcinek, Bielawa-Dzierżonów, w rekordowym czasie zrewitalizowaliśmy i uruchomiliśmy linię. To było naprawdę wielkie święto dla Bielawy. Byłem tam na przejeździe technicznym i peron był pełen ludzi. Przywrócenie tej linii było ogromnym świętem dla całego miasta.

Chcemy, żeby dostępność transportowa, która tak naprawdę decyduje o rozwoju każdego obszaru, była jak najlepsza. Wiąże się to też z koniecznością przejmowania tych linii kolejowych, którymi rząd nie jest zainteresowany. Gdyby nie nasze przedsięwzięcia, wiele obszarów naszego województwa byłoby wykluczonych komunikacyjnie. Chcemy, żeby z miast powiatowych do Wrocławia można było dojechać w około godzinę, maksymalnie godzinę i dwadzieścia minut.

Takie jest nasze założenie, choć nie zawsze jest łatwo je zrealizować. PKP PLK chce na przykład pobierać opłaty za każde zatrzymanie na stacji, a im więcej takich opłat, tym wyższa cena biletu. Mieszkańcy nie wiedzą często, że jako samorząd województwa wykupujemy usługi w Kolejach Dolnośląskich i Przewozach Regionalnych, czym tak naprawdę już dofinansowujemy ludziom bilety. W zeszłym roku

- A drogi? Mówi pan często o zrównoważonym rozwoju. Który rejon Dolnego Śląska jest obecnie najmniej dofinansowany, więc teraz będzie mocniej, jeżeli chodzi o infrastrukturę drogową?

- Proszę wierzyć, że zależy nam na równomiernym rozwoju całego województwa. Już są decyzje, że droga S3 pobiegnie do granicy z Czechami, do Lubawki, planowane są też kontynuacje tras ekspresowych S8 i S5. Naszym zadaniem będzie teraz skomunikowanie wszystkich najważniejszych dróg. Chodzi o to, że sam szkielet dróg szybkiego ruchu i autostrad nie rozwiąże problemu komunikacji. Trzeba je połączyć innymi drogami, aby każdy mógł swobodnie do nich dojechać. To jest nasz priorytet.

Natomiast jeżeli chodzi o konkretne zadania, to część już realizujemy, a część będziemy znać wtedy, kiedy poznamy wysokość dofinansowania unijnego w naszym nowym Regionalnym Programie Operacyjnym po roku 2021. Jeszcze nie wiemy, ile pieniędzy dostaniemy,

- A inne inwestycje poza tymi w transport?

- Drugim tak wielkim przedsięwzięciem, które będziemy realizować, to budowa nowego Wojewódzkiego Szpitala Onkologiczno-Pulmonologiczno-Hematologicznego we Wrocławiu. Szacujemy, że koszt tej inwestycji to ok. 600 mln zł. Ostatecznie w nowym Szpitalu, w jednym miejscu, znajdzie się Dolnośląskie Centrum Onkologii, Dolnośląskie Centrum Chorób Płuc i Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem Dawców Szpiku. W swoich obecnych miejscach nie mają szans na rozwój.

Ile byśmy nie zainwestowali w te placówki, to one już nigdy nie będą spełniały nowoczesnych standardów - dlatego zdecydowaliśmy się, żeby budować nowy obiekt. Muszę powiedzieć, że tutaj jest duże zrozumienie ze strony rządu. Termin zakończenia prac? Za około ok. 5-6 lat. Nowy Szpital Onkologiczny jest obecnie na etapie

jest dla nas priorytetem i tu jest zgoda wszystkich stron czy ugrupowań w Sejmiku, żeby rozpocząć tę inwestycję.

Kolejna duża inwestycja, która już trwa, to budowa Dolnośląskiego Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej. Tam będzie można przeprowadzać wszystkie imprezy na szczeblu europejskim i światowym. Wyjątkowy mikroklimat Gór Izerskich powoduje, że jest to niezwykle atrakcyjny teren. Już rozpoczęliśmy budowę Centrum. Będzie to ośrodek całoroczny, z którego korzysta będą wszyscy Dolnoślązacy.

- A Dolnośląska Kraina Rowerowa, która już się tworzy, tylko wciąż brakuje odcinków łączących poszczególne kawałki w całość?

- W przyszłym okresie programowania chcemy przeznaczyć sporo środków na infrastrukturę rowerową, aby te odcinki były w logiczny sposób połączone. Turystyka rowerowa rozwija się niezwykle dynamicznie. Dostrzegamy to i dokładamy starań, aby wyjść naprzeciw wyzwaniom. Oczywiście



Z marszałkiem Dolnego Śląska Cezarym Przybylskim o zrównoważonym rozwoju rozmawiali: Marta Ringart-Orłowska, Jerzy Kamiński i Daniel Długosz ze Stowarzyszenia Dolnośląskich Mediów Lokalnych.

przeznaczaliśmy na ten cel 120 mln zł, a to oznacza, że pasażer, który kupuje bilet, już na wejściu ma około 50 proc. ulgi.

Trzeba to powtarzać, bo świadomość wciąż jest niewielka, a kolej zyskuje na popularności. Myślę o połączeniach Głogów-Wrocław, Zgorzelec-Wrocław, nie mówiąc już o nowej trasie Praga-Wrocław. Jeśli to ostatnie połączenie nadal będzie się cieszyło takim zainteresowaniem jak teraz, to chcemy puścić na tę trasę także pociąg przyspieszony, aby do Pragi dojechał bez zatrzymywania się na wszystkich stacjach, czyli nie w 4,5 godziny, tylko powiedzmy w 3.

a w zależności od tego będziemy mogli realizować odpowiednie zadania.

A wracając do konkretnych przykładów, mogę wspomnieć choćby drogę wojewódzką nr 338 w powiecie wołowskim. Tam dzieje się wiele dobrego, jest dobra współpraca z władzami Wołowa, z burmistrzem, który jest inwestorem zastępczym. Będziemy wspólnie realizować tę inwestycję.

Jeżeli chodzi o obwodnicę Wołowa, to jest ona obecnie na etapie projektowania. Jesteśmy na etapie wyboru przebiegu korytarza drogowego. Szacujemy, że koszt inwestycji wyniesie ok. 88 mln zł w pierwszym etapie i 45 mln zł w drugim. Sam wykup gruntu szacuje się na poziomie ok. 23 mln zł.

wyłaniania projektantów. Ta inwestycja jest konieczna dla Dolnoślązaków. Liczba chorób nowotworowych jest tak ogromna, a nauka i technika tak poszły do przodu, że w tej chwili wczesne wykrycie, a więc dobra diagnostyka, szybki kontakt z dobrze wyposażonymi placówkami i dobrą kadrą medyczną niemal gwarantują wyleczenie.

Problem nowotworów to dziś problem zbyt późnej diagnozy, a nie samego leczenia i samej walki z nowotworami. Dużą wagę przywiązujemy też do badań przesiewowych. Kiedyś na przykład czerniak to był wyrok śmierci. W tej chwili, wcześniej wykryty, może być wyleczony praktycznie bez żadnych powikłań. Nowy Szpital Onkologiczny

trasy rowerowe to dopiero początek - rowerzysta musi mieć odpowiednią bazę noclegową oraz atrakcyjną ofertę turystyczną, żeby w ogóle się do nas wybrać. A najlepiej, aby na końcu tej trasy znalazły Kolejowe Dolnośląskie, którymi mógłby wrócić do siebie.

Chcemy, aby takimi trasami rowerowymi każdy z łatwością mógł dojechać np. z Wrocławia przez Trzebnicę nad Stawy Milickie, a to jest przecież nasza samorządowa spółka. Staramy się również, aby unikatowe tereny wpisać na listę UNESCO. Także, jak widać tu potrzeba spojrzenia kompleksowego, ale spokojnie - mamy już wizję i będziemy ją realizować w miarę możliwości finansowych.

Zycie niewesołe

Mój mąż dwa miesiące temu trafił do wrocławskiego szpitala z ostrą niewydolnością oddechową. Dostarczyłam też jego historię choroby i epikryzę z poprzedniego szpitalnego leczenia, ponieważ jest po operacji wszczepienia by-passów. Nieustannie też uskarżał się na bóle nóg, które pojawiały się razem z ich znacznym opuchnięciem. Do męża w grudniu wezwałam karetkę, bo zaczął się dusić, brakowało mu oddechu. Ratownicy w pierwszej kolejności podali mu tlen, jeszcze jakieś inne leki i zdecydowali o przewiezieniu go do szpitala. W szpitalu mąż przebywał tydzień, podawano mu leki w kroplówkach, także dwa rodzaje antybiotyków, ale nie wytłumaczono przyczyn zaordynowania tych środków. Przez cały ten okres żaden z lekarzy nie wytłumaczył mi, co się z nim dzieje, jak wygląda na bieżąco stan jego zdrowia, mnie również zbywano stwierdzeniami, że wszystko związane jest z jego chorobą krążeniowo-oddechową. Podczas kolejnych obchodów pacjentowi zadawano jedynie pytania na temat samopoczucia (pierwszy obchód) oraz następnie zdawano relację panu ordynatorowi (drugi obchód), ignorując obecność pacjenta, który mógł oczywiście przysłuchiwać się rozmowie, ale niewiele z niej rozumiał, ponieważ posługiwano się zawodowym nazewnictwem. Jaki więc głupi był, taki pozostał (a ja nie byłam mądrzejsza). Nie wiedzieliśmy, jaka była przyczyna tej niewydolności (mówiono o zatorze płucnym, ale w epikryzie o tym nie wspomniano), jak była leczona (mówiono o antybiotykach eksperymentalnych). Zaproponowano natomiast koronarografię ostatniego dnia pobytu (wcześniej o tym też nie wspomniano), ale mąż nie wyraził zgody na taki nagły zabieg (czuł się już dobrze) i przeniesiono jej termin na koniec lutego. Mąż bierze sporo leków każdego dnia, zgodnie z zaleceniami lekarzy, między innymi po ostatnim pobycie szpitalnym również furosemid, jak zrozumiał, z powodu bólu i obrzmienia podudzi oraz zbierania się w nich wody. Gdy opuchlizna i ból przeszły, a furosemid mu się skończył, uznał, że nie musi już go zażywać z innymi lekami. Po tygodniu zaczął mieć kłopoty z oddychaniem (podobne do tamtych sprzed szpitala) bez jakiegokolwiek wysiłku, zarejestrował się więc do swojego lekarza rodzinnego. Tam usłyszał, że ów moczopędny furosemid powodował również usunięcie wody zalegającej w płucach i bezwzględnie musi go zażywać. „Panie, przecież mógł się pan razem z płucami utopić we własnej wodzie bez brania furosemidu, to dlatego ten oddech był taki krótki!” - To usłyszał mój mąż od wzburzonej lekarki, która go wówczas przyjęła. Dostał porządną ochrzanię, bo przecież to nie jest odosobniony przypadek, że lekarz nie rozmawia z pacjentem ani w trakcie pobytu w szpitalu, ani bezpośrednio przed jego opuszczeniem. Dlatego w innych krajach (znam głównie przypadki z Europy) lekarz omawia z pacjentem jego sytuację zdrowotną, przekazuje mu też niezbędne wskazówki dotyczące zaordynowanych nowych leków, a u nas w kraju nie jest to obowiązująca rutyna? Dlaczego pacjent nie mógł usłyszeć od prowadzącego lekarza, że jest plan np. koronarografii za, powiedzmy, dwa dni albo chociaż „jutro”, tylko przychodzi lekarz i każe pacjentowi już teraz ogolić sobie odpowiednio miejsca, bo zaraz odbędzie się wymieniony zabieg? Wiem, że na to pytanie nikt mi nie odpowie. Oczywiście zdaję też sobie sprawę, że w naszym kraju są też inne, pozytywne sytuacje, ale czy często się o nich słyszy? Wręcz przeciwnie. Może ktoś tutaj napisze o swoich doświadczeniach, jeśli ma lepsze?

Pozdrawiam, Ewa

Dziękuję za list, zapraszam do wymiany opinii.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Tarta czerwona jak... burak

Wprawdzie do Walentynek jeszcze daleki czas, ale przecież każda pora jest dobra na romantyczną kolację w domu. Tarta z burakami to świetne danie w takich okolicznościach. Przyzwyczailiśmy się już, że tarty podajemy na słono i ostro, ale czerwona jak burak tarta Teresy Mazur ma specyficzne ciasto i nietuzinkowy farsz.

Składniki na ciasto: 200 g mąki, 100 g serka homogenizowanego, 1 jajko, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, pół łyżeczki soli i majeranku, pieprz do smaku, po 4 łyki mleka i oleju słonecznikowego.

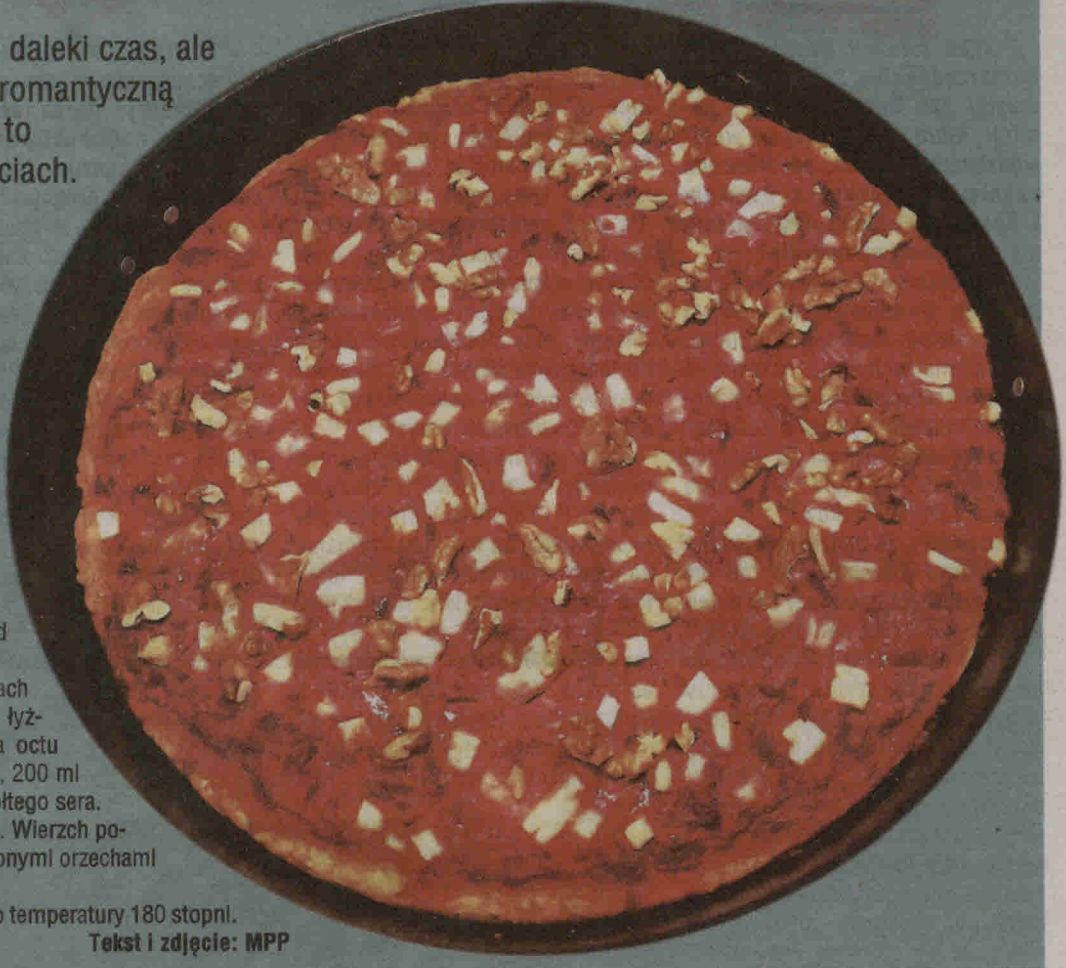
Przygotowanie ciasta: wszystkie składniki wymieszać i przełożyć do natłuszczonej formy do pieczenia. Tej tarty nie należy podpiekać przed nałożeniem farszu.

Farsz: 2-3 ugotowane i starte na grubych oczkach buraki, 1 cebula, 1 ząbek czosnku, 2 jajka, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, 1 łyżeczka cukru, 1 łyżka octu lub sok z cytryny, pieprz, chili mielone do smaku, 200 ml gęstej śmietany, 200 g sera feta, 100 g startego żółtego sera.

Składniki farszu wymieszać i wyłożyć na ciasto. Wierzch posypać pokrojonym w kostkę serem feta i pokruszonymi orzechami włoskimi.

Tartę piec 30 minut w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni.

Tekst i zdjęcie: MPP



Nie tylko na talerzu

Ziemniaki cieszą się w naszym kraju wielką popularnością - goszczą w kuchni jako dodatek do mięs, jako surowiec na kluski, placki czy frytki. Warto wiedzieć, że poza oczywistym przeznaczeniem do spożycia, to warzywo ma wiele praktycznych, a przy tym zadziwiających zastosowań w domu.

Z powodzeniem można go użyć do usuwania plam po warzywach i owocach. Produkty takie jak kurkuma, jagody czy buraki są smacznym dodatkiem do każdego posiłku, ale zostawiają trudne do usunięcia ślady na dłoniach. Pozbycie się tych plam wymaga dobrych kilku minut szorowania zwykłym mydłem, a wyczyszczenie okolic paznokci jest już naprawdę trudne. Wystarczy potrzebę zabrudzoną skórę przekrojonym, surowym ziemniakiem. Bulwa ziemniaczana usunie także plamy po trawie oraz szpinaku.

Ziemniak może być też skutecznym i ekologicznym środkiem do mycia szyb oraz luster. Wykorzystanie go do czyszczenia takich powierzchni jest bardzo proste - przekrojonym, surowym ziemniakiem po prostu przecieramy okna, szyby samochodowe, a nawet okulary czy narciarskie gogle. Następnie usuwamy nadmiar soku i polerujemy czystą szmatką, najlepiej z mikrofibry. Dzięki temu szyby będą lśnić, a my unikniemy przykrego zapachu chemikaliów i ochronimy skórę dłoni.

Sztućce, które utraciły swój blask i stały się matowe, można odświeżyć, wykorzystując w tym celu wodę po gotowaniu ziemniaków - sztućce zanurzamy na kilkanaście minut w takiej wodzie, a następnie suszymy i polerujemy za pomocą miękkiej ściereczki.

Przezduszoną wodą, która została po gotowaniu ziemniaków, możemy również podlewać nasze rośliny doniczkowe. Składniki odżywcze (fosfor) zawarte w ziemniakach pomogą w ich uprawie, pod warunkiem, że woda nie była mocno posolona.

Plasterki surowego ziemniaka to sposób na usunięcie z przesolonej potrawy nadmiaru soli. Wystarczy wrzucić do garnka kilka plasterków surowego ziemniaka na ok. 10 minut. Po tym czasie warzywo trzeba usunąć.

Metalowe przedmioty są bardzo podatne na rdzewienie - sposobem na usunięcie rdzy również są surowe ziemniaki. Połówką ziemniaka nacieramy rdzę, a w razie potrzeby, dla wzmocnienia efektu ścierającego, dosypujemy sodę oczyszczoną.

Ziemniak wspomaga również naszą urodę. Podobnie jak ogórki, surowe ziemniaki są bogate w przeciwutleniacze i witaminę C, które zwalczają stany zapalne i cienie pod oczami. Pobudzają one krążenie i zmniejszają rozszerzanie się naczyń krwionośnych, które znajdują się w tym rejonie twarzy. Co więcej, tonizują skórę.

Na cienie pod oczami - utarty surowy ziemniak zawijamy w chusteczkę i układamy pod oczami na 20 minut. Na przebarwienia skóry - jeden ziemniak i kawałek zielonego ogórka ścieramy na tarce, dodajemy łyżkę octu jabłkowego, dokładnie wszystko mieszamy i наносimy maseczkę na twarz przy pomocy bawełnianego wacika na 15 do 20 minut. Po tym czasie spłukujemy twarz ciepłą wodą.

Na przedwczesne starzenie się skóry - codziennie wieczorem oczyszczoną skórę twarzy masujemy kolistymi ruchami za pomocą kawałka surowego ziemniaka, na koniec spłukujemy twarz ciepłą wodą i wklepujemy balsam.

Na trądzik i przyszcze - surowy ziemniak jest bogaty w witaminę C, potas, miedź i siarkę, czyli idealne składniki potrzebne do głębokiego oczyszczenia skóry i wyeliminowania toksyn. Jest to ta sama kuracja, jak ta wymieniona wcześniej, ale zamiast płukania twarzy po masażu pozwalamy działać ziemniakom przez noc.

(MDP)

Gdy serce drgnie

Jestem niezależną, zmotoryzowaną emerytką (70 l.). Poznam Pana, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na listy.

Stenia

Poznam Pana, samotnego, w wieku 60-62 l., bez nałogów, który poważnie myśli o wspólnym życiu we dwoje. Pochodzę z Jeleniej Góry, obecnie jestem na urlopie w Polsce. Proszę o kontakt telefoniczny lub SMS +49 163 477 28 02.

Krystyna

Poznam samotną, uczciwą Panią do 60 lat w celu zaprzyjaźnienia się. Proszę o kontakt telefoniczny lub SMS +49 163 477 28 02.

Krystyna

Wdowa z Jeleniej Góry (68 l.), wrażliwa, pogodna, optymistka bez nałogów, z własnym M i dochodem późna Pana w zbliżonym wieku, prawnie wolnego, bez nałogów, lubiącego spacerować, muzykę - takiego do tańca i różańca, który chciałby resztę życia spędzić we dwoje. Czekam na listy z numerem telefonu.

Raczek

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Mam 50 lat, inteligentny, pracowity. Poznam Panią do wspólnego związku. Wiek nie ma znaczenia. Tel. 603 410 532.

Robert

Samotny pozna samotną. Tel. 607 195 354.

Samotny

Jestem niezależny finansowo, bez nałogów, bez zobowiązań, lubię turystykę i długie, romantyczne spacerować w Poznaniu. Ja bez nałogów, 180 wzrostu, rozwiedziony, bez zobowiązań, niezależny finansowo-mieszkaniowo, mieszkam w mieście w okolicach Jeleniej Góry. Tel. 517 738 392.

Markus

Poznam Panią bez nałogów, do lat 62, o kobiecych kształtach, której dokuca samotność, do przyjaźni, stałego związku bez kłamstw. Ja bez nałogów, 180 wzrostu, rozwiedziony, bez zobowiązań, niezależny finansowo-mieszkaniowo, mieszkam w mieście w okolicach Jeleniej Góry. Tel. 518 649 794.

Leszek

Czy istnieje szansa aby poznać miłą, wyrozumiałą, przeciętną kobietę? Czy myślisz Pani o spacerach, rozmowach w przytulnym klimacie? Namawiam na luźną przyjaźń. Tel. 661 745 384.

Marek44

Serialowe wybory rolników nie zawsze okazują się trafne. Anonsy w naszej rubryce również czasami przynoszą rozczarowania, ale to nie oznacza, że nie warto próbować. Daj sobie szansę na poznanie osoby, która podobnie jak Ty chce z kimś porozmawiać, wybrać się do kina czy na spacer. Wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (MDP)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Damska kurtka skórzana (r. M); łyżwy figurowe (r.45); odzież dla dziewczynki (98 cm); odzież damska (r.40-42); odkurzacz, płaszcz (r. 38).

Oflarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-15.

(asz)

Potrzeby:

kuchenka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); dywan (ciemny); rower damski; telewizor, szafa; mikser kuchenny; meble pokojowe, meble kuchenne, łózko.

**UWAGA
CZYTELNIKU!**

KONIECZNIE PRZECZYTAJ TĘ WIADOMOŚĆ!

Problemy ze słuchem dopadły Ciebie lub Twoich bliskich?



Odbudować zdegenerowane komórki słuchowe, 7-krotnie poprawić wylapywanie szeptów, pisków, gwizdów, trzasków i głosów w tłumie czy pozbyć się efektu tzn. „zatkanego ucha” - to teraz banał dla każdego. Brytyjski naukowiec rzucił wyzwanie producentom wszelkiej maści środków i urządzeń (jak twierdzi „wątpliwej skuteczności”) do walki z tak ciężką do pokonania w dobie hałasu, postępującą głuchotą. Profesor Olivier

Callum nie ma wątpliwości: już po niecałych 28 dniach możliwa jest całkowita regeneracja słuchu. Opracował metodę, która 15-krotnie poprawia ostrość i dokładność słyszenia. Wraca ono do stanu, jaki można osiągnąć w wieku 25-30 lat. Badania kliniczne dowodzą, że w ciągu niecałego miesiąca aktywuje regenerację zniszczonych komórek słuchowych i przywraca słyszenie pełnego zakresu dźwięków (od najniższych po najwyższe).

JEŚLI WIĘC:

- ✓ masz problem ze słuchem
- ✓ jesteś obywatelem Polski
- ✓ jesteś w wieku 39+
- ✓ Twój miesięczny dochód (emerytura, pensja, renta) nie przekracza 3000 zł...

Konieczność przeczytaj ten artykuł, ponieważ przysługuje Ci prawo do udziału w „Europejskim Programie Gruntownej Regeneracji Kanału Słuchowego”, który pozwoli Ci wzmocnić dźwięki ważne, eliminując przy tym wszelki niechciany hałas. To dzięki niemu tylko w tym roku blisko 4 800 Polaków mieszkających na stałe w Londynie skorzystało z bezzwrotnej refundacji Europejskiego Centrum ds. zapobiegania głuchocie. Najbardziej cenione pisma branżowe jak „Science & Health No1” pisały o nim wprost „Wszyscy Ci, którym udało się przystąpić do programu, otrzymali prawdziwą szansę, by znów słyszeć wszystko i wszystkich wokół siebie głośno i wyraźnie. W zaledwie 14 dni od daty wzięcia udziału w programie 9/10 osób biorących w nim udział ponad wszelką wątpliwość potwierdziło:



Prof. Olivier Callum,
twórca metody

„Problemy ze słuchem w trakcie rozmów w pracy, na obiedzie rodzinnym, w tramwaju oraz szumienie i zaburzenia równowagi – te dolegliwości nie tylko utrudniają normalne życie, ale wieszczą bardzo poważne kłopoty zdrowotne. Nie można ich lekceważyć, ponieważ jeśli zbagatelizujemy ten problem, grozi nam trwała głuchota. Jak jednak poradzić sobie z trzaskami, piskami i zaawansowanym niedosłuchem, jeśli nie stać nas na aparat za 12 000 zł albo drogie kuracje?

Jako odkrywca tej metody, a zarazem specjalista w zakresie otolaryngologii z kilkunastoletnim stażem, mam dla Ciebie bardzo ważną wiadomość. W ubiegłym roku zakończono testy nowej metody regeneracji komórek słuchowych, która pozwala odzyskać 99,7%

sprawności słuchowej. Nie ma znaczenia czy ubytek słuchu jest niewielki, czy całkowity. W każdym przypadku udaje się go wyeliminować bezpowrotnie.

Geniusz tej nowej regenerującej metody tkwi w specjalnej makro-molekularnej formule regeneracji komórek słuchowych. W odróżnieniu od tymczasowych rozwiązań inicjuje ona proces odbudowy ucha wewnętrznego. Dzięki temu rekonstruuje i zmusza do właściwego działania komórki słuchowe odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Ponadto regeneruje jego struktury nanokomórkowe, umożliwiając stopniowe odzyskiwanie słuchu.

Nawet osoby korzystające z tej formuły krótko słyszą znacznie lepiej! Mój ojciec, zawodowy muzyk zaczął tracić słuch już po 30-stce. Przetestował różne aparaty, od najtańszych po najdroższe, korzystał z zabiegów świecowania, brał zastrzyki w bębenki, czyścił kanał słuchowy kleistymi olejkami, używał palczek... wszystko bez rezultatu. Masa pieniędzy wyrzucona w błoto, a efektów ZERO! Kiedy zobaczyłem, jak chowa do piwnicy gramofon, którego już kompletnie nie słyszy, powiedziałem sobie: nie mogę tego tak zostawić.

Mojemu tacie, jako pierwszemu podarowałem tę kurację. Nie wierzył, że cokolwiek może mu pomóc. Tłumaczyłem mu, że ta metoda nie ma nic wspólnego z tradycyjnymi środkami wspomagającymi słuch. Nie można jej kupić w apte-

ce i nie została stworzona do nabijania kasy producentom aparatów słuchowych. W końcu udało mi się go przekonać. Tę biomedyczną formułę stosował przez tydzień. Kiedy zjawilem się ponownie, tata przywitał mnie uśmiechem. Powiedział, że pomogłem mu odzyskać słuch tak mocny, jak wtedy, gdy miał 25-30 lat! Poszedłem na „wojnę” z producentami aparatów słuchowych. W momencie pisania tej wiadomości już 45 258 Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne sposoby walki z niedosłuchem, korzystając tylko z mojej metody, a ta liczba ciągle rośnie”.

Badania kliniczne dowodzą, że w ciągu jedynie 28 dni dzięki biomedycznej formule, znowu usłyszysz wyraźną mowę ludzką, dźwięk sprzętów audio-video, nadjeżdżający z odległości samochodu, słowa wypowiedziane przez ekspedientkę w sklepie i księdza podczas kazania. Masz dość, że nie rozumiesz, co mówią do Ciebie inni? Dzięki tej metodzie usłyszysz wszystko i wszystkich oddalonych od Ciebie nawet o kilkadziesiąt metrów. Biomedyczna formuła prof. Calluma w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku spowoduje, że zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niechciane szumy i trzaski w tle znikną raz na zawsze. Działanie biomagnetycznych polaryzatorów wzmocni dźwięki ważne i wyeliminuje zbędne. Już nie będą Ci straszne sąsiedzkie awantury, dyskusje ludzi w autobusie czy stukot talerzy podczas podawania obiadu.

- ✓ 7-krotną redukcję szumienia w uszach w stosunku do stanu sprzed rozpoczęcia programu,
- ✓ ponadprzeciętną czystość i głośność rejestrowania dźwięków mowy ludzkiej (także w tłumie)
- ✓ uwydatnienie dźwięków ważnych (eliminuje zbędny hałas niechciane odgłosy, jak chociażby zgiełk uliczny, stukot sztućców w restauracji, skrzyżowanie niedomkniętych drzwi, niepożądane trzaski słyszane w tle, gwar rozmów w tramwaju czy warkot starego silnika;
- ✓ 15-krotnie lepsze zrozumienie tych, którzy mówią cicho, szybko bądź niewyraźnie,
- ✓ blisko 94% czytelność i głośność rejestrowanych dźwięków, w odległości 8 metrów od ich źródła,
- ✓ 97,4% skuteczność podczas wylapywania dźwięków stojąc tyłem do rozmówcy, słuchając radia, TV, płacąc za zakupy czy załatwiając sprawy urzędowe.”

ZAPISZ SIĘ DO:

Europejskiego Programu Gruntownej Odbudowy Kanału Słuchowego”.

Działaj natychmiast! Pierwsze 100 osób, które do 11 lutego 2020 r., zadzwoni na poniższy numer, otrzyma **specjalne dofinansowanie 70%** na innowacyjny preparat prof. Oliviera Calluma.

Możesz dostać go zamiast 317 zł za jedyne **97zł**, korzystając z **BEZZWROTNEJ REFUNDACJI** Europejskiego Centrum ds. zapobiegania głuchocie.

Zadzwoń: 81 300 35 97

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



Już w 28 dni w blisko 100% zregenerujesz słuch i pozbędziesz się wszelkich problemów z odbieraniem dźwięków



Z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

Jak żyło się w Jeleniej Górze w połowie lat pięćdziesiątych XX w.? Czym żyli jej mieszkańcy? Odpowiedź na te pytania, oprócz źródeł archiwalnych i wspomnień, pomaga nam uzyskać także ówczesna prasa. Warto zatem po raz kolejny zajrzeć do zachowanych egzemplarzy *Głosu Jeleniogórskiego*.

Kilkanaście zachowanych numerów *Głosu Jeleniogórskiego*, organu prasowego Miejskiego i Powiatowego Komitetu Frontu Narodowego w Jeleniej Górze, to dzisiaj interesujący materiał źródłowy dla historyków zajmujących się dziejami powojennej ziemi jeleniogórskiej. Poruszana na łamach gazety tematyka była dosyć rozległa i dotyczyła wielu aspektów funkcjonowania ówczesnego miasta oraz powiatu.

Falszowali śmietanę...

Nr 1 z 1955 r.: Od dłuższego już czasu klienci sklepów spożywczych PSS i MHD byli wyraźnie niezadowoleni. - I to ma być śmietana? - wykrzykiwali groźnie biednym ekspedientkom, potrząsając butelkami z białym, rzadkim płynem. Nie obeszło się też bez posądzeń o nieuczciwość, kierowanych pod adresem sprzedawczyń. No bo i rzeczywiście: płyn sprzedawany jako śmietana był kwaśny, gorzki, warzył się prędko, a skutki dla żołądków jego konsumentów były przykre...

Parę słów o brudach w mieście

Nr 2 z 1955 r.: Wszyscy mieszkańcy naszego miasta zgodnie narzekają na jego zaśmiecenie. Najwięcej do powiedzenia na ten temat mają mieszkańcy pl. Ratuszowego i okolic (...). Przy pl. Ratuszowym jest bardzo dużo sklepów prywatnych, których właściciele powinni dbać o czystość chodnika przed sklepem, w podwórzu i w piwnicy. Czy wywiązują się ze swoich obowiązków? Niestety nie. Kolegium Orzekające Prez.[ydium] MRN ukarało grzywnami zatwardziały brudasów (...).

Nie lepiej jest i z innymi mieszkańcami miasta. Kosze do śmieci zdaniem wielu mieszkańców są jedynie ozdobą, a wszystkie papierki wyrzuca się wprost na ulicę, trawniki i skwery. Miasto nasze mogłoby wziąć nagrodę w konkursie na najbardziej zaśmieczone miasto. Nikt z nas chyba nie chce, aby Jelenia Góra zdobyła sobie taką sławę! (...).

Sklepy nie dla kobiet pracujących

Nr 3 z 1955 r.: Jest w Jeleniej Górze wiele kobiet pracujących w różnych fabrykach i instytucjach. Kobiety te mają też niemało zajęć domowych i poważniejsze z nich, jak gruntowne sprzątnięcie i zakupy, robią w sobotę. Ale z zakupami sprawa nie jest taka prosta. Otóż wszystkie sklepy mają przerwę obiadową od godz. 12 lub 13 do 15, a w sobotę większość kobiet kończy pracę mniej więcej w tych samych godzinach. Nie można więc od razu po pracy zrobić zakupów, co utrudnia ułożenie sobie właściwego rozkładu dnia, przeznaczonego na prace domowe. Jest to, o ile wiem, dość powszechna bolączka (...).

Pierwszy mecz piłki nożnej

Nr 2 z 1955 r.: W dniu 30 stycznia rozegrano pierwszy mecz piłkarski w tym sezonie. Piłkarzami, którzy poczuli już wiosnę, była miejscowa

drużyna „Budowlanych”, która zaprosiła drużynę Stali Strzegom. Mecz, pomimo ciężkich warunków, jak na początek sezonu - dobry. Obfitował w liczne sytuacje podbramkowe i zakończył się zwycięstwem „Budowlanych” w stosunku 4:3. Rozegrany w dniu 6 lutego rewanżowy mecz zakończył się niepowodzeniem drużyny „Budowlanych”, wynikiem 1:2.

Szachy

Nr 2 z 1955 r.: W poniedziałek, 7 lutego rozpoczęły się w Jeleniej Górze mistrzostwa szachowe seniorów woj. wrocławskiego, w których bierze udział 16 szachistów. Między innymi zgłoszeni do mistrzostw zostali: Błaszczak AZS Wrocław - mistrz krajowy, Juszczyk Sparta Legnica - kandydat na mistrza.

Dekoracje z afiszy

Nr 3 z 1955 r.: Słysz się jeszcze czasem, że mieszkańcy naszego miasta narzekają na zaklejone całą masą afiszy

Zaczynam od strony ul. Stalina [dzisiaj ul. Wolności], oto pierwsza gablotka: Dwa paliki wbite w ziemię i prostokątna rama z resztkami szyb, na górze napis WZPB Nr 2. Czy taka gablotka coś przynosi? Owszem - wstyd zakładowi, ale chyba nie więcej.

Idziemy dalej. Prócz gablotki ZUK, o którą zakład dba, wszystkie inne zawierają informacje i zdjęcia przewodników pracy, delegatów na II Zjazd ZMP itp. sprzed co najmniej 2-3 miesięcy. Wiele gablotek informuje nas o zobowiązaniach podjętych przez koła ZMP dla uczczenia II Zjazdu organizacji, nigdzie za to nie znajdujemy informacji, jak te zobowiązania zostały wykonane. Czy takie gablotki są komuś potrzebne? Owszem - archeologom, których przy okazji informujemy o tym zabytku...

Konkurs pieśni, tańca i muzyki w Cieplicach

Nr 4 z 1955 r.: (...) Prezydium Powiatowej i Miejskiej Rady Narodowej

punkty umowy i niejednokrotnie je poprawiano, gdyż cała załoga jasno rozumie zadania jakie stoją przed nią w ostatnim roku Planu 6-letniego.

Wykonać, a nawet przekroczyć plan - to najważniejsze zadanie, jakie postawiła sobie załoga i kierownictwo.

Klub literacki

Nr 8 z 1955 r.: Po przerwie, spowodowanej reorganizacją i zmianą lokalu, Jeleniogórski Klub Literacki przystąpił z nowym zarządem tymczasowym do kontynuowania swej działalności. Do zarządu weszli: przewodnicząca - Danuta Turkiewicz, sekretarz - Martyna Borkowska, członek zarządu - Stanisława Miłkowska. Miejski Komitet Frontu Narodowego użyczył klubowi swego lokalu przy ul. 15 Grudnia 27 [dzisiaj ul. Bankowa] (w gmachu Biblioteki Miejskiej) na poniedziałki i czwartki.

W związku z obchodem 10-lecia wyzwolenia Dolnego Śląska, klub (...)

spacerowicze ze szczególnym upodobaniem. Nie lepszy los spotyka inne krzewy dekoracyjne, których w naszym parku i na skwerkach nie brak. Krzaki bzu połamane (...) z trudem dźwigają się po takich odwiedzinach.

Towarzystwo Przyjaciół Polsko-Radzieckiej

Nr 11 z 1955 r.: W przeddzień Mięsiąca Pogłębienia Przyjaciół Polsko-Radzieckiej Zarząd Miejski Towarzystwa Przyjaciół Polsko-Radzieckiej w Jeleniej Górze poddał analizie dotychczasowe osiągnięcia Towarzystwa w bieżącym roku. Obecny stan wykazuje 122 koła TPPR w zakładach pracy, urzędach i instytucjach z ogólną liczbą 12.000 członków, z których 7 tysięcy opłaciło składki członkowskie. Niezależnie od tego działa 18 Szkolnych Kół Przyjaciół ZSRR z liczbą 3.200 członków. Wśród kół TPPR wybijają się na pierwszy plan w pracy propagandowo-organizacyjnej: Powiatowy Zarząd Łączności, Jeleniogórskie Zakłady Graficzne, PKP, Oddział Ruchu, Zjednoczenie Budownictwa Miejskiego, Szpital Miejski, Jeleniogórskie Zakłady Przemysłu Farmaceutycznego, Jeleniogórskie Zakłady Przemysłu Odzieżowego i Tartak w Raszycach. Ze szkolnych zaś kół: Szkoła Podstawowa nr 2, nr 3, nr 6 oraz Technikum Finansowe (...). W pracy na terenie miasta z uznaniem trzeba wymienić szereg aktywistów, którzy z poświęceniem pracują dla rozwoju TPPR (...).

Rajd turystyczny

Nr 13 z 1955 r.: Koło Grodzkie PTTK (dawniej Oddział) w Jeleniej Górze (...) organizuje od 6 do 9 października br. II Rajd Turystyczny w Karkonoszach. Trasy Rajdu prowadzić będą:

PIERWSZA - Karpacz, Śnieżka, Wielki Staw, Karpacz, Potana, Słonecznik, Przełęcz Karkonoska, Rezerwat Śnieżnych Kotłów, Szklarska Poręba, Grzybowice, Zamek Chojnik.

DRUGA - Szklarska Poręba, Rezerwat Śnieżnych Kotłów, Przełęcz Karkonoska, Świątynia Wang, Karpacz, Śnieżka, Samotnia, Karpacz, Przesieka, Zamek Chojnik.

TRZECIA - rozpoczyna się w Świeradowie Zdroju i prowadzi przez Grzbiet Izerski, Szklarską Porębę, Szreniec, Wodospad Szklarski i znów przez Szklarską Porębę, Rezerwat Śnieżnych Kotłów, Przełęcz Karkonoską i Przesiekę na Zamek Chojnik.

Jeleniogórskie Zakłady Gastronomiczne

Nr 14 z 1955 r.: W Jeleniogórskich Zakładach Gastronomicznych co miesiąc odbywają się narady wytwórcze w poszczególnych placówkach, na których przeprowadza się analizę realizacji planów miesięcznych oraz kwartalnych (...).

W roku ubiegłym JZG uzyskały miano najgorszego zakładu gastronomicznego w Polsce. Przyczyną tego był również brak narad produkcyjnych. Nic też dziwnego, producenci nie znając swych zadań nie interesowali się wydajnością i wykonaniem planów.



Zdjęcie pamiątkowe wykonane w 1955 roku przed restauracją „Jeleniogórzanka”, później znaną jako „Stylowa”.

slupy ogłoszeniowe, mury domów, tablice. Rzecz bowiem, w tym, że wiele z nich podaje np. program imprez z ubiegłego roku. Afisze mokną na śniegu i deszczu, odklejają się od ścian i słupów, tworzą „malownicze” festony, powiewające na wietrze. Mieszkańcy miasta narzekają na to coraz rzadziej - bo przyzwyczaili się z czasem do tego widoku, ale gorzej jest z czasowicami, przyjeżdżającymi do Jeleniej Góry. Uważają oni, niestety, że powiewające strzępki starych, wyblakłych afiszy nie dodają miastu uroku. A najgorsze, że mają przy tym rację! (...).

Z wędrowek po Jeleniej Górze

Nr 4 z 1955 r.: Wzduż al. 15 Grudnia [dzisiaj ul. Bankowa] mieszczą się liczne gablotki rozmaitych zakładów pracy. Gablotki te mają informować społeczeństwo o przodujących ludziach i osiągnięciach zakładu. Czy spełniają to zadanie? Zobaczmy:

w Jeleniej Górze oraz Zjednoczenie Polskich Zespołów Śpiewaczych i Muzycznych we Wrocławiu zorganizowało 30 marca br. w Teatrze Zdrojowym w Cieplicach zawody zespołów pieśni, tańca i muzyki.

Atrakcją zawodów były występy młodych solistów na fortepianie - 5-letniego Janusza Hady oraz 12-letniego Krzysztofa Zwolińskiego, których występ spotkał się z serdecznym przyjęciem licznie zgromadzonej publiczności.

Wzajemne zobowiązania

Nr 8 z 1955 r.: W dniu 19 kwietnia br., w świetlicy zakładowej zebrali się delegaci załogi „Celwisko”, by uczestniczyć przy podpisywaniu umowy o długofalowym współzawodnictwie pomiędzy załogą zakładu a dyrekcją. Uroczysty ten akt poprzedziły zebrania, na których omówiono proponowane

rozwinął swoją działalność w kierunku poszukiwania młodych talentów, zwracając się ze specjalnymi pismami do dyrekcji i rad zakładowych (...). By ułatwić ten kontakt, ustalono dyżury członków w sekretariacie klubu (...).

Dbajmy o skwery, zieleńce, lasy

Nr 10 z 1955 r.: Piękne letnie popołudnie, wymarzone na przechadzkę. Toteż w parku, na skwerkach i w okolicznych lasach pełno ludzi, odpoczywających po pracy. Odpoczynek na świeżym powietrzu, wśród zieleni, coż może być przyjemniejszego? Ale jak niejednokrotnie cierpią na tym pola, skwerki i lasy? Z dziwną wprost przyjemnością spacerowicze łamią gałęzie, a nierazdo młode drzewka po to, by po przejęciu paru kroków rzucić ułamaną gałązkę. Rozrzucają wszędzie papierki, płachty gazet, butelki itp. A już najbiedniejsze są rododendrony. Te piękne kwitnące krzewy niszcza

Zdjęcie: www.fotopolska.eu

Wspomnienie

o Robercie Trościanko
(1973-2019)

Regionalny redaktor kreatywny

Najgorsze patrzeć na smutek i rozpacz tych, co Go kochali:
Jest taki ból, o którym lepiej nie mówić, bowiem najlepiej wyraża go milczenie.

O śmierci dziennikarza, założyciela portalu informacyjno-ogłoszeniowego infolowek24.pl, redaktora naczelnego, pasjonata fotografii i regionalisty, poinformował facebookowy profil serwisu Lwówek na sygnale DLW 112, który Robert współredagował. Koledzy napisali o Nim: *Kolega, przyjaciel, społecznik, motocyklista, historyk, wychowawca. Człowiek o wielkim sercu, opanowany, z wesołą duszą.* Miał tylko 46 lat. Odszedł za wcześnie.

- Roberta poznałam dopiero w ubiegłej kadencji, gdy zostałam burmistrzem. Mam wrażenie, że znałam Go od zawsze. Bardzo miły, wyrozumiały, uczynny i zawsze do mojej dyspozycji. To Robert przegadał ze mną wszystkie tematy związane z promocją turystyki i naszego miasta. On był obecny wszędzie. Dziś mam wrażenie, że łapał każdą chwilę, jakby je liczył i składał w jedną całość. Robert nauczył mnie jednego: mieć dystans do ludzi i uważać na pseudoprzyjaciół. Mimo młodego wieku miał w sobie doświadczenie życiowe. Chciało się Go słuchać, rozmawiać z Nim i razem działać - wspomina burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śląski Mariola Szczęsna.

- Jakiś czas temu na lwóweckich imprezach kulturalnych zaczął pojawiać się mocno zbudowany facet z aparatem fotograficznym. To był On. Zaczął prowadzić portal informacyjny, zamieszczał w nim teksty i fotorelacje z lokalnych wydarzeń. Ponieważ z racji mojej pracy zawodowej wykonuję dokumentację foto, siłą rzeczy nasze ścieżki musiały się ze sobą spotkać. Robert traktował mnie trochę jak guru. Zadawał mnóstwo pytań, nie tylko z fotografii reportażowej. Początkowo było to nieco irytujące, bo na trudne zestawienia pytań nie zawsze z marszu mogłem odpowiedzieć. Z czasem dostrzegłem w Robercie prawdziwą

pasję i zadatki na dobrego reportażystę oraz dziennikarza. Poza tym, nie ma co ukrywać, po latach fotograficznej sztampy, nagle w Lwówku Śląskim pojawił się gość, który mnie i innych potrafił zmobilizować do prób odkrywania fotografii na nowo. Pozostaje tylko żałować, że równie nagle Robert zniknął - mówi kolega Zbigniew.

Przez wiele lat Robert szukał pomysłu na życie. Jednym z nich było założenie portalu. Kochał swoje miasto Lwówek Śląski. Tutaj urodził się, uczył i żył, to miasto było dla Roberta bardzo ważne. Mówił: *Wszędzie dobrze, ale w agatowym mieście najlepiej.* Gdy ktoś próbował powiedzieć o Lwówku Śląskim złe słowo, spotykał się z niezłą krytyką. Bieżące sprawy, problemy i potrzeby mieszkańców oraz walory Lwówka Śląskiego, który starał się promować, były Mu bliskie. Raczył czytelników nowinkami i ciekawymi wydarzeniami, dzielił się historią miasta i okolic. Praca redaktora była dla Niego idealna. Kontakt z ludźmi, imprezy, lokalne newsy, wyjazdy - to wszystko nakręcało Roberta do życia. Pisał prawdę, dlatego portal nieustannie się rozwijał. Szukał ludzi ciekawych i z pasją, którzy pisali interesujące artykuły. Kiedy ktoś potrzebował pomocy, zawsze mógł liczyć na Roberta. Pomocny w słowach i w czynach. Współpracował z wieloma instytucjami i firmami, udzielał się charytatywnie, miał sporo zwolenników i przyjaciół. Był osobą kreatywną, otwartą, ale również marzycielem. Miał głowę przepełnioną niesamowitymi pomysłami, które powoli realizował. Pablo Picasso kiedyś powiedział, że wszystkie dzieci są urodzonymi artystami. Problem jest pozostać artystą, gdy się dorasta. Dorosły Robert nie stracił swojego twórczego podejścia.

- Roberta Trościanko zaliczam do grupy ludzi niezwykłych z naszego regionu, postaci nietuzinkowych - pod-

kreśla Przemysław Popławski. - Chciał, bym pisał na Jego portalu. Miał być to najlepszy lokalny portal. Mocny, z aspiracjami i zespołem kreatywnych współpracowników. Robert był realistą i perfekcjonistą. Kiedyś nad jednym tekstem potrafił siedzieć trzy godziny, spierając się nad sensem dwóch zdań. Poza portalem zawodowo był opiekunem nocnym w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Lwówku Śląskim. Dbał o porządek i bezpieczeństwo podopiecznych. Niejednokrotnie angażował się w sprawy wychowawcze. Zauważał trudne relacje rówieśnicze, czasem sugerował, co można by zrobić, aby było lepiej. Był stanowczy i momentami srogi, ale sprawiedliwy. Dla mnie Robert to kolega, który sprzedał mi parę dobrych życiowych rad i patentów. Współpracownik, przyjaciel, współuczestnik rodzinnych uroczystości i spotkań. Robert miał wiele planów, los chciał inaczej. Ostatni raz widzieliśmy się w szpitalu w Zgorzeli. Nigdy nie zapomnę Jego wzroku. Jakby już wtedy wiedział, że to nasz ostatni koleżeński uścisk dłoni. Cały czas miał jednak nadzieję, że wróci, dokończy sprawy, rozwinie portal i dalej będzie promował Lwówek Śląski.

- Robert był i zawsze pozostanie w pamięci jako serdeczny człowiek, uśmiechnięty i pomocny. Z wielkim zapalem robił to, co kochał. Gdy ktoś potrzebował jakiegokolwiek porady czy rozmowy, nigdy nie odmawiał. Był dostępny przez 24 godziny, nawet jak się zadzwoniło przed północą, zawsze odbierał telefon. Roberta zapamiętałem jako wspaniałego człowieka z wielkimi marzeniami, które powoli spełniał. Wspomnienia o Nim są piękne i pozostaną na zawsze. Czasu nie da się cofnąć. Takich ludzi jak Robert brakuje na świecie - mówi kolega Paweł Wójtowicz.

- Od młodzieńczych lat pasją Roberta były motocykle. Należał do Stowarzyszenia „Leopolis Bikers”. Zamiłowanie do motorów było tak wielkie, że po



całym dniu spędzonym w pracy, gdy organizm odczuwał zmęczenie, przychodziła mu jeszcze ochota na jazdę lub na kilka chwil spędzonych przy ukochanej maszynie „Suzy”. Ciężko to wytłumaczyć, mówił, że trzeba to czuć. Dzięki tej pasji Robert nawiązał wiele znajomości, mogliśmy uczestniczyć w zlotach motocyklowych. Twierdził, że jadąc, w trasie, czuje się wolny, czuje dreszczyk emocji. Uwielbiał ten zastrzyk adrenaliny, który silnie uzależnia. Robert, wesoły, silny facet walczył do końca z chorobą, bo miał wolę życia, plany i nadzieję. Z chorobą nie miał jednak szans. Ośmy sierpnia 2019 roku, godzina 9.30, to był Jego koniec drogi na ziemi. Dziękuję Bogu, że mogłam mieć Roberta w swoich ramionach do ostatnich sekund Jego życia. Dziękuję za Jego miłość i za to, że był i zawsze będzie w moim życiu bardzo ważnym mężczyzną - zapewnia przyjaciółka, partnerka Anna Kosakowska i dodaje: - Był dla mnie wsparciem, nadzieją i uśmiechem. Dziękuję rodzicom Roberta i Piotrowi za wsparcie i ostatnie wspólne chwile z „Bertkiem”. Dziękuję siostrze Marcie, Agnieszce i Justynie, przyjaciółkom Dorocie i Marzenie za wsparcie. Dziękuję Zbyszkowi za wszystkie telefony do Roberta i wsparcie, jakie Mu dawał. Myślę o życiu i Jego kruchości. Jeden moment zmienia wszystko. Zamykasz oczy i mój się, żeby to był tylko sen. Zły sen. Żaloba jest trudna, to mimo wszystko samotna droga. Pożegnać, pogodzić się, poszukać nadziei, dalej żyć...

- Mimo najszybszych samolotów, do wczoraj nie ma już powrotu. To napisał Sztudyinger. Człowiek oddałby wszystkie pieniądze świata za jedno słowo od brata, za jeden gest i spojrzenie. Takiej możliwości, niestety, już nie ma. Pozostało wspomnienie. Kim był Robert? Przede wszystkim opiekuńczym, wrażliwym bratem. Oni zawsze dzwonił i pytał, czy bezpiecznie dotarłam do domu. Na rodzinnych uroczystościach Jego słyhać było najgłośniejsze. Zawsze miał najwięcej do powiedzenia i skomentowania. Krytyk

kulinarny, specjalista od doprawiania wigilijnego barszczu, ekspert od podjadania. Król parkietu, lubił i potrafił tańczyć. Grał na gitarze. Kolekcjonował znaczki i stare banknoty. Te z Narodowego Banku Polskiego jakoś się Go nie trzymały. Co jeszcze potrafił? Zrobić pizzę, położyć tynk na ścianie, naprawić samochód, stworzyć z kwiatów piękny bukiet, wymienić deski na tarasie, napisać świetny tekst do swojego portalu, pstryknąć dobre zdjęcie, wesprzeć na duchu, pomóc w potrzebie. Synek mamusi, niesamowicie do niej przywiązany. Darzył ją wielkim szacunkiem i miłością. Sercem był przy matce, autorytet czerpał z ojca. Robert za każdym razem musiał dobrze wyglądać i być dobrze ubranym. Zawsze z szacunkiem odnosił się do ludzi i tego samego oczekiwał w stosunku do siebie. Był naprawdę fajnym facetem z wielkim serduszkiem, moim klonem, przyjacielem, bratem - mówi siostra Maria Trościanko.

W dniu pogrzebu nie było najgorsze to, że Roberta już nie ma. Najgorsze było patrzeć na smutek i rozpacz tych, co Go kochali. Na ostatnie pożegnanie przybyło wielu mieszkańców miasta z panią burmistrz Mariolą Szczęsną na czele, panią poseł Zofią Czernow. Byli chłopaki z DLW 112 z Pawłem i Mateuszem Królakami, którzy oddali hołd w piękny dziennikarski sposób. Było też to, co Robert kochał - ryk silników motorów, były trąbki i czarne parasole. Najistotniejsza pozostaje ludzka pamięć. To, abyśmy pamiętali, że był ktoś, kto chciał pomóc, coś w Lwówku Śląskim zmienić na lepsze. Ktoś, kto daleki był od hejtu i wyznawał zasady etyki dziennikarskiej. Wierzę, że w Lwówku Śląskim będą pamiętać, że Robert tutaj był, tworzył, dbał i współpracował dla dobra miasta. Robert pozostanie w naszej pamięci. Pozostanie coś jeszcze - mnóstwo artykułów dotyczących Lwówka Śląskiego, które były dziełem naszej współpracy. Śpij dobrze, redaktorze. Do zobaczenia kiedyś po tamtej stronie - napisał Przemysław Popławski.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,

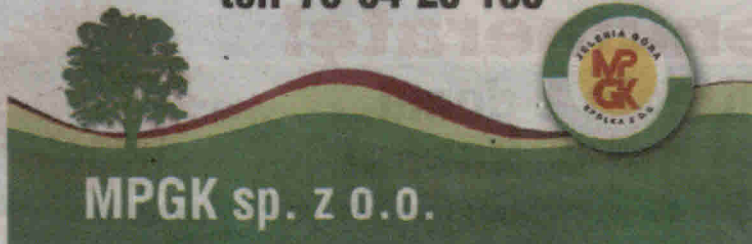
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje, o podaniu:

Obwieszczeniem nr 195.2020.VIII z dnia 22 stycznia 2020r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3 oraz zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 21/2020 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem.

UL. MIECZYŚLAWA KARŁOWICZA NR 9

Lokal mieszkalny nr 44 o ogólnej powierzchni wynoszącej **26,00m kw.**, składający się z jednego pokoju, kuchni, przedpokoju i łazienki z wc, położonego jest na IV piętrze budynku. **Udział** w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu **1,46 proc.** Nieruchomość gruntowa w granicach działki nr 65/1 o powierzchni 0,0502ha, obręb 0060, AM-20, KW JG1J/00027354/9. Dla lokalu mieszkalnego prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00069015/7.

Cena wywoławcza nieruchomości: 80.000 zł

Wadium: 8.000 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości 1,06 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr **9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 20 marca 2020 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 26 marca 2020 roku o godz. 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 21/2020 Prezydenta Miasta z dnia 23 stycznia 2020 roku wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 104 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 22/2020 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przy ul. Wrocławskiej:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w granicach działki nr 37/4 o powierzchni 0,1280 ha, obręb 0063, Maciejowa III, AM 13, księga wieczysta nr JG1J/00084414/5.

Cena wywoławcza nieruchomości: 71 000,00 zł

Wadium: 7 100,00 zł

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w granicach działki nr 37/5 o powierzchni 0,1315 ha, obręb 0063, Maciejowa III, AM 13, księga wieczysta nr JG1J/00084414/5.

Cena wywoławcza nieruchomości: 72 000,00 zł

Wadium: 7 200,00 zł

Przeznaczenie nieruchomości opisanych w punktach 1-2: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej.

Sprzedaż prawa własności nieruchomości opisanych w pkt 1-2 podlega opodatkowaniu podatkiem VAT według stawki 23 proc. Podatek VAT doliczony zostanie do ceny ustalonej w przetargu.

Wadium w pieniądzu w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr **97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 10 marca 2020 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki (działek), której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 16 marca 2020 roku o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 22/2020 Prezydenta Miasta z dnia 24 stycznia 2020 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Ptasiej 2-3, I piętro.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 101 w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta lub telefonicznie pod numerami 75-75-46-304 lub 75-75-46-303. Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Burmistrz Miasta Kamienna Góra

informuję, że dla procedowanej zmiany mpzp terenu położonego w rejonie ulic: **H. Sienkiewicza, L. Waryńskiego i W. Broniewskiego w Kamiennej Górze**, po uzyskaniu wymaganych uzgodnień odstępuje się od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony, na zbycie działki niezabudowanej nr 641/5 o powierzchni 1741m kw. położonej w obrębie nr 6 miasta Kamiennej Góry przy ul. Wrzosowej. Cena wywoławcza za ww. nieruchomość ustalona została na kwotę 85 300,00 zł. brutto.

Przetarg odbędzie się 12 marca 2020 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze - sala nr 211.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 9 000,00 zł. do dnia 9 marca 2020 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennej Górze.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2020).

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

Ogłoszeniem nr 20/2020 z dnia 27.01.2020 r. ogłasza w dniu **25.03.2020 r. o godz. 11⁰⁰**, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13, **I-szy przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej, położonej w Jeleniej Górze przy ul. **Cieplickiej** oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 121/4 o pow. 0,091ha, Obręb Cieplice IV, AM-3, KW JG1J/00089756/9 wraz z udziałem 1/3 w niezabudowanej działce nr 121/5 o pow. 0,0343ha, KW JG1J/00089753/8 służącej do obsługi komunikacyjnej działek: 121/2, 121/3 i 121/4.

Cena wywoławcza netto - 52 700 zł (+23 proc. VAT); Wadium - 5 300 zł.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego - teren oznaczony symbolem **MN.11** - tereny zabudowy mieszkaniowej.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr **97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 19 marca 2020 roku.**

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu.

Ogłoszenie nr 20/2020 z dnia 27.01.2020 roku zamieszczone zostało w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl, w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304, lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Czas na prenumeratę!
Zamów bez wychodzenia z domu,
na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

TYLKO
2,50 zł

NOWINY
jeleniogórskie

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

LOKALE

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. N18-G

CIEPLICE- lokal komfort 80m kw do wynajęcia na cele usługowe lub mieszkalne, tel. 501-377-514. N22-G

SPRZEDAM M-3, 62m kw, 2-piętro, spiżarka, Jelenia Góra, ul. Kolberga 1, cena 260 tys zł, tel. 793-454-507. N24-G

SPRZEDAM mieszkanie Lubomierz, 721-397-188. N56-G

WYNAJMĘ jeden pokój w mieszkaniu dwu pokojowym, ogrzewanie gazowe, osoby niepalące, dobre warunki koło Małej Poczty, 793-774-323. N67-G

WYNAJMĘ kawalerkę w Jeleniej Górze, tel. 519-127-061. N70-G

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N10-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM działkę budowlaną 22ary, pod Karpaczem, tel. 695-714-672. N8-G

KUPIĘ działkę 1000-1500m w Jeżowie lub najbliższych okolicach Zabobrza, tel. 603-560-831. N34-G

NOWOCZESNE domy z garażami o pow. 128m kw, wysoki standard, Jelenia Góra ul. Wrzosowa 489 tys. zł tel. 721-824-886. N59-G

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227. N73-G

JEŻÓW Sudecki, sprzedam 2 działki budowlane. Tel. 601-910-804. N77-G

Budowa domów

hal przemysłowych, magazynów, obiektów inwentarskich,

Konstrukcje stalowe, obudowy z płyt warstwowych i blach trapezowych.

Projekty, pozwolenia, nadzory. montaż.

Tel. 511 733 303

SPRZEDAM dom z bali w pięknych okolicach Bożkowic, cena do negocjacji, tel. 75-72-32-166, 73-61-74-304. N30-K

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 29 stycznia 2020 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. N37-G

SPRZEDAM, Nissana Qasqai 1.6, 2013, benzyna LPG 78.000 km, tel. 601-158-355. N48-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. N78-G

KUPIĘ motocykle typu WSK, WFM, SHL, MZ, 731-594-957. N33-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470. N84-K

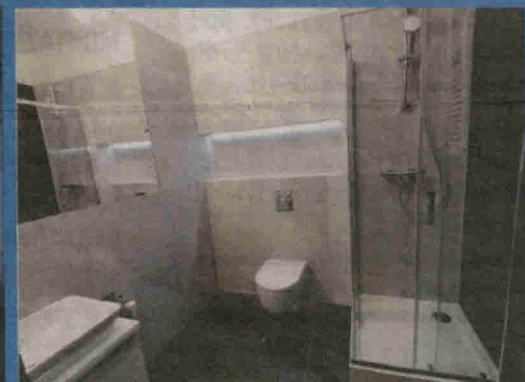
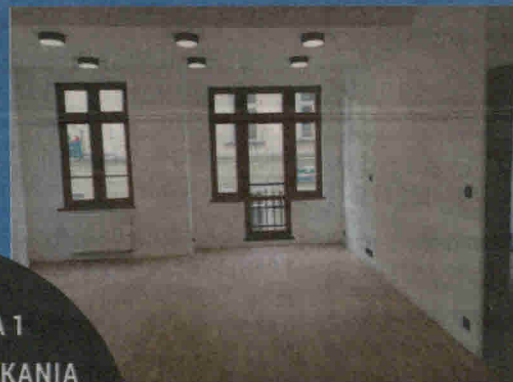
URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. M987-G

NOWE MIESZKANIA w CENTRUM JELENIEJ GÓRY - Cena od 230.440 PLN

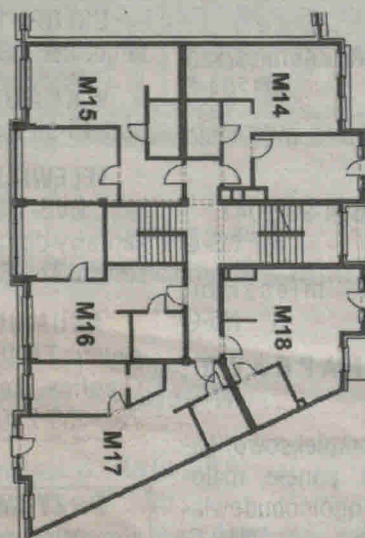
WYSOKI STANDARD WYKOŃCZENIA: pomalowane ściany i sufity, na podłogach – deska barlinecka oraz systemowe listwy przypodłogowe. Drzwi wewnętrzne Pol-Skone (Sempre W00), drzwi wejściowe antywłamaniowe Pol-Skone, Łazienka – ceramika ścienna i podłogowa włoskiej firmy Imola, umywalki i miski ustępowe Villeroy&Boch, grzejnik łazienkowy drabinkowy Zender (biały), kabina prysznicowa, baterie łazienkowe Grohe.



ULICA KRÓTKA 1

DOSTĘPNE MIESZKANIA

- M14 – pow. 50,41 m² [REZERWACJA]
- M15 – pow. 53,88 m²
- M16 – pow. 43,30 m² [REZERWACJA]
- M17 – pow. 56,77 m²
- M18 – pow. 37,47 m²



DLACZEGO WARTO

- ✓ gotowe - dostępne od zaraz
- ✓ nowoczesny budynek
- ✓ TYLKO 5 mieszkań na klatce z domofonem
- ✓ pierwsze piętro, ciepłe, wysokie, jasne (z dużymi oknami)
- ✓ wykończone (w wysokim standardzie) pod klucz
- ✓ praktyczna lokalizacja: w najbliższej okolicy, urzędy, przedszkola, szkoły, kino, teatr, JCK, Książnica Karkonoska, Filharmonia Dolnośląska, gabinety lekarskie, salony kosmetyczne i fryzjerskie i wiele więcej ...

ZADZWOŃ DO NAS, UMÓW SIĘ NA PREZENTACJĘ

tel.: 75-752-29-80 • 697-397-297 • 795 040 200

ART-DOM

www.artdomdeveloper.pl

Jelenia Góra, ul. Szkolna 5/10

KUPNO C.D.

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka, tel. 669-969-306. N18-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. M1051-G

DREWNO opałowo-rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M1079-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

SPRZEDAŻ, więźby dachowe, tarcica sucha po suszarni, wszystkie rodzaje, 662-156-576. M1153-G

SPRZEDAM pyłek kwiatowy, 694-327-474. N23-G

SPRZEDAM rowery, 517-738-592. N29-G

SPRZEDAM koła 205/55/R16 stalowe felgi, opony zimowe, tel. 507-497-764. N60-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

DREWNO piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. N17-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544. M704-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

ŚCINKA drzew z podnośnika, telefon 517-799-703. M1006-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M1043-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. M1097-G

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. M1098-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. M1102-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M1116-G

WYLEWANIE posadzek Miokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480. M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M1148-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. M1150-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M1159-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

MONTAŻ mebli, 602-440-007.

MALOWANIE panele, 602-440-007.

PRANIE dywanów, 602-440-007. M1179-G

BAGAŻÓWKA transport przeprowadzki, 533-232-637. M1185-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227.

PRZEPROWADZKI mieszkań, 518-639-811. M1204-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N5-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N6-G

PRAKONAPRAWY, 603-83-54-83. N7-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N10-G

MALOWANIE, 606-734-030. N11-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit. Tel. 605-304-861. N15-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N19-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

DACHY, 602-884-480. N31-G

KOSTKA brukowa wokół grobów, 577-820-580. N32-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637. N50-G

ELEKTRYK, 664-475-323. N51-G

REMONTY mieszkań 30-letnie doświadczenie, 884-990-720.

PROFESJONALNE, glazurnictwo, 884-990-720. N54-G

MALOWANIE, gładzie, panele, 507-417-849. N55-G

PORADY budowlane, remontowe, nowe budownictwo i inne. Uprawniony budowlaniec, tel. 500-183-261. N66-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N71-G

USŁUGI podnośnikiem koszowym tel: 533-660-750. N81-G

PRACE ogólnobudowlane tel: 533-660-750. N82-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N85-G

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M856-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M1003-K

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. M1004-K

USŁUGI koparkoładowarką- tano, 886-666-896. M1057-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N32-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N35-K

PRZYJMĘ zlecenia na kompletne remonty łazienek i mieszkań, 515-530-663. N51-K

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N79-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N80-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N81-K

KOMINKI, plecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N82-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N83-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M1184-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N49-G

GABINET Rehabilitacji, Eryk Olszak, 697-855-631, www.erykolszak.jgora.pl N69-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M978-K

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. N36-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. N78-K

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

USG-oka Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

PRACA
ZATRUDNIĘ w pensjonacie w Karpaczu kelnerkę, pokojową. tel: 696-504-506. N61-G

LBF. Sp. z o.o. w Starej Kamienicy zatrudni osobę z bardzo dobrą znajomością języka niemieckiego na stanowisko: Pracownik Działu Sprzedaży. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie i umowę o pracę. Informacje pod numerem telefonu 75-75283-17 lub lbf@lbf.com.pl N31-K

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek St. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja 75 6424558

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1(mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE 601-898-289

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

PRACA
ZATRUDNIĘ w pensjonacie w Karpaczu kelnerkę, pokojową. tel: 696-504-506. N61-G

LBF. Sp. z o.o. w Starej Kamienicy zatrudni osobę z bardzo dobrą znajomością języka niemieckiego na stanowisko: Pracownik Działu Sprzedaży. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie i umowę o pracę. Informacje pod numerem telefonu 75-75283-17 lub lbf@lbf.com.pl N31-K

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych

zatrudni:

ELEKTRYKÓW i ŚLUSARZY

Wymagania:

- ✓ wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- ✓ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ✓ elektryk – mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesać na adres: **rekrecja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO. Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - PRZEWOZY.
Tel. 607-763-204 N76-G

PRZEWOZY do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M980-K

ORGANIZUJEMY krótkie wybiezki, spotkania dla singli 30 plus tel. 792-716-071 od 20.00 do 21.00 facebook single Świeradów Zdrój. N34-K

BIZNES

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283. M951-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

PRAWNIK porady, sporządzenie pism, windykcja, 606-245-298. M1070-G

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. M1152-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N68-G

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**



ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gminy Mirsk zatrudni od zaraz

lekarza POZ

(lekarz rodzinny)

do pracy w przychodni w Mirsku i w Punkcie Lekarskim w Rębiszowie.

Rodzaj zatrudnienia:
umowa o pracę, umowa zlecenie lub kontrakt.
Warunki płacowe do uzgodnienia.

Telefon do kontaktu:
606 705 811 i 607 670 675.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 24/2020

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Armii Krajowej w granicach działki nr 89 o powierzchni 0,0484 ha, obręb 0028, 28 NE, księga wieczysta nr JG1J/00069917/0. Przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej. Cena wywoławcza: 220 000,00 zł Wadium: 22 000,00 zł.

Sprzedaż prawa własności działki nr 89 podlega opodatkowaniu podatkiem VAT w wysokości 23 proc. Podatek VAT doliczony będzie do ceny ustalonej w przetargu.

Wadium w pieniądzu w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 17 marca 2020 roku.** WPLATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ OZNACZENIE NUMERU GEODEZYJNEGO DZIAŁKI, KTÓREJ WPLATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU

Przetarg odbędzie się w dniu 23 marca 2020 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, s. nr 13.

Ogłoszenie nr 24/2020 Prezydenta Miasta z dnia 30 stycznia 2020 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 101 w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta lub telefonicznie pod numerami 75-75-46-304 lub 75-75-46-303. **Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LBF Sp. z o.o. w Starej Kamienicy zatrudni na stanowisko Brygadzysty z umiejętnością organizowania i kierowania pracą w dziale spawalni (mile widziane doświadczenie w zakresie spawania). Oferujemy umowę o pracę. Informację po numerem telefonu 75-75-283-17 lub lbf@lbf.com.pl N50-K

GEOLOG poszukiwany, badanie ziemi, dom, 573-181-121. N80-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N9-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. M1081-G

ANGIELSKI, 503 819 327. M1085-G

KOREPETYCJE z matematyki, 732-640-519. N28-G

ANGIELSKI, 516-125-237. N29-K

RÓŻNE

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. M1149-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

NOWA Asia w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. N14-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. N74-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka, 796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127 N75-G

Nasze punkty akwizycyjne

BOLKÓW
Rynek 33, tel. (75)74-13-262
Biuro Usług Turystycznych „Janmar”

KARPACZ
ul. Konstytucji 3 Maja 19
tel. (75) 7616-552
ul. Konstytucji 3 Maja 39A
tel./fax(75)76-18-660,
Biuro Turystyczne „BAKAR”

LWÓWEK ŚLĄSKI
ul. Szkolna Pawilon
tel. (75) 78-233-82,

SZKLARSKA PORĘBA
ul. Jedności Narodowej 6
tel. (75) 717-21-23,
tel./fax (75) 717-33-23
Biuro Turystyki „Almar”

PIECHOWICE
ul. Krysztalowa 53A
tel./fax (75) 761-24-44
Biuro Rachunkowe

JELEŃ SALONOWY

Tak wysokiej frekwencji, na tradycyjnym spotkaniu noworocznym powiatu jeleniogórskiego w restauracji „Chata za Wsią” w Mysłakowicach, dawno nie notowano. Na towarzyskim wydarzeniu tygodnia zaskoczenia liczbą gości nie kryli sami zapraszający. Zadowolony przewodniczący rady powiatu Eugeniusz Kleśta tak skwitował: - To zaszczyt i honor, że możemy gościć tak liczne grono. I nie omieszkał dodać: - To świadczy, że potrafimy ze sobą rozmawiać bez politycznych rozgrywek. Nowy zarząd wykonał kawał dobrej roboty. Nie wszystkie komentarze przy stołach brzmiały już tak różowo... (5)



Starosta powiatu jeleniogórskiego **Krzysztof Wiśniewski** zawsze musi być przygotowany na zaskakujące sytuacje. Przed noworocznym toastem odebrał upominki, które nieco go zakłopotaly. Otóż wicestarosta powiatu wolsztyńskiego Mariusz Silski i przewodniczący rady powiatu Janusz Mrozkowiak wręczyli kosz pysznych wędlin od jednej z tamtejszych masarni. Podarek nie był chyba zaskoczeniem. Krzysztof Wiśniewski wyjął bowiem, że podczas niedawnej wizyty w Wolsztynie zajął się ze smakiem tamtejszymi przysmakami. Starosty Wiśniewskiego nie zdążyliśmy spytać, kto skonsumuje spożywczy prezent. Chętnych zapewne było wielu. Na wszelki wypadek kosz nie trafił natychmiast na bankietowy stół, choć niektórzy z gości głośno domagali się realizacji takiego pomysłu. (5)



Takie sytuacje nieczęsto mają miejsce w regionie, a na „górze” w Warszawie to już prawie niemożliwe. Jeleniogórcy posłowie **Zofia Czernow, Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska i Stanisław Żuk** razem solidarnie stanęli przy mównicy. Mimo różnic w poglądach i partyjnej przynależności. Cała trójka posłów na Sejm RP dała dobry przykład. Zaapelowała: - Ważne, żebyśmy ze sobą rozmawiali i ze sobą współpracowali, co da wymierne efekty. Łatwo powiedzieć, trudniej wykonać. Jak wiadomo, kobiety prawie wszystko potrafią, dlatego mamy nadzieję, że parlamentarna zgoda i wsparcie na co dzień mieszkańcom powiatu jeleniogórskiego przyniosą sporo korzyści. Jak będzie – zobaczymy. (5)



Nowa, od trzech miesięcy, sekretarz powiatu jeleniogórskiego **Ewa Lijewska-Małachowska** znalazła sobie miejsce wśród ekipy realizującej noworoczne spotkanie wizyjnie i dźwiękowo. To, jak sama potwierdziła, z szacunku dla zaproszonych gości. - Staraliśmy się tę uroczystość przygotować i pokazać jak najlepiej, na wysokim poziomie technicznym. Zawodowo przez ostatnie dziesięć lat, jako dyrektor Międzynarodowego Centrum Ceramiki, organizowałam prestiżowe imprezy, takie jak Bolesławieckie Święto Ceramiki. Teraz z ogromną przyjemnością zajmuję się realizacją różnych zadań w powiecie jeleniogórskim. Zadać o oprawę noworocznego spotkania to było moje służbowe zadanie. Jesteśmy przekonani, że w ciągu minionej dekady pani sekretarz w Bolesławcu zdobyła jeszcze wiele innych umiejętności, które teraz wykorzysta ku chwale powiatu jeleniogórskiego. (5)



Wystawę „Wieszcz u fotografa”, prezentowaną w Książnicy Karkonoskiej a poświęconą wizerunkom Adama Mickiewicza, rozpoczęto słodkim akcentem - goście przybyli w ubiegły wtorek, 28 stycznia, głównie młodzież z jeleniogórskich szkół średnich, częstowani byli... krówkami. I to nie były jakimiś, gdyż Cukierni Narodowe, jak można było wyczytać na opakowaniu, opatrzone zostały wizerunkiem naszego wielkiego poety. Jak tłumaczył twórca wystawy - **Jacek Czernik** z Dolnośląskiej Biblioteki

Publicznej we Wrocławiu - krówki z portretem wieszka stanowiły nawiązanie do r. 1898, kiedy to, z okazji 100. rocznicy urodzin Mickiewicza, nastąpił istny wysyp wizerunków poety na przedmiotach codziennego użytku - w papier z nadrukiem jego portretu zawijano nawet... mydło - a postać pana Adama funkcjonowała w ówczesnej kulturze popularnej tak, jak postacie dzisiejszych celebrytów - sportowców, piosenkarzy czy aktorów. Nie tylko krówki były niezwykle, ale i ręka, która je rozdawała - przystąpił do tego zadania sam szef Książnicy Karkonoskiej, historyk z wykształcenia - **Marcin Zawila**, jeszcze do niedawna znany jako prezydent Jeleniej Góry. Sądząc po minie i zachowaniu, funkcja dyrektora szacownej biblioteki, organizującego interesujące wystawy i rozdającego na wernisażu słodczyce, sprawia mu o wiele więcej radości niż poprzednie stanowisko. (18)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Ktoś tajemniczy zacznie Cię prowokować i trudno będzie ocenić, o co właściwie mu chodzi. Wykorzystaj okazję i przekonaj go do tego, na czym najbardziej Tobie zależy.

BYK
21 IV - 21 V

Uda się zawrzeć ugodę z osobą, która dotychczas nie była Ci życzliwa. Wyciągnij pierwszy rękę na zgodę i przelicz szybko, ile możesz zyskać.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Będzie nowa propozycja zawodowa i może okazać się ciekawsza, niż się spodziewasz. To dobry tydzień, aby rozmawiać o dużych pieniądzach i szybkiej karierze.

RAK
22 VI - 22 VII

Niczego nie odkładaj na później - teraz jest właściwy czas na działanie. Nie odmawiaj swojego wsparcia i współpracy nad nowymi, ważnymi projektami.

LEW
23 VII - 22 VIII

Tydzień sprzyja mądrym decyzjom, które będą związane z pieniędzmi. Znajdź też więcej czasu dla rodziny i nie przekładaj wizyt, bo narazisz się na wyrzuty i pretensje.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Przed Tobą sympatyczny tydzień. Będziesz miał dużo energii do flirtów, a ktoś spod znaku Strzelca będzie zachwycony, jeśli poświęcisz mu trochę swojej uwagi.

WAGA
23 IX - 22 X

Wszystko będzie dobrze się układać, jeśli oczywiście będziesz na bieżąco wypełniać swoje obowiązki. Pilnuj tego, co należy do Ciebie, a w weekend przygotuj się na miłą niespodziankę.

SKORPION
23 X - 22 XI

Nie rozpamiętuj ostatnich porażek i kłopotów, bo to i tak niczego już nie zmieni. Tydzień poświęć na wyciągnięcie wniosków i zabierz się do realizacji nowych zadań.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Ten tydzień może być przełomem w planach na przyszłość. Zrób rachunek zysków i strat, pomyśl, na czyją pomoc możesz zawsze liczyć i spróbuj coś zmienić.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Nie daj się zbić z tropu. Warto słuchać cudzych rad, ale trzeba też bronić własnych poglądów. Dyskusja na argumenty sprawi, że zyskasz uznanie kilku osób.

WODNIK
20 I - 20 II

Staniesz przed istotnym wyborem - decyzję podejmij po głębokim namyśle i po konsultacjach z najbliższymi osobami. Nie planuj przewrotu, tylko małą rewolucję.

RYBY
20 II - 20 III

Ktoś bardzo liczy na Twoje wsparcie, chociaż otwarcie nie poprosi Cię o pomoc. Bądź czujny i okaż swoją empatię. W pracy bardzo niemiła konfrontacja. (MDP)

UZDROWISKO CIEPLICE ZAPRASZA

Polska Grupa
Uzdrowisk

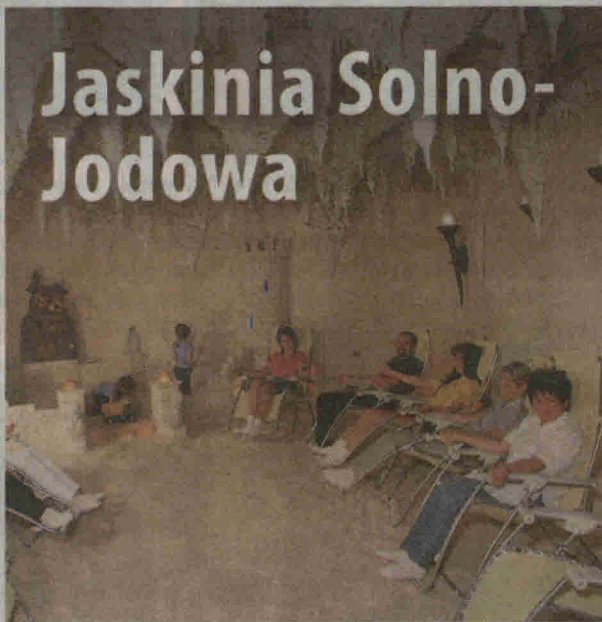


UZDROWISKO
CIEPLICE

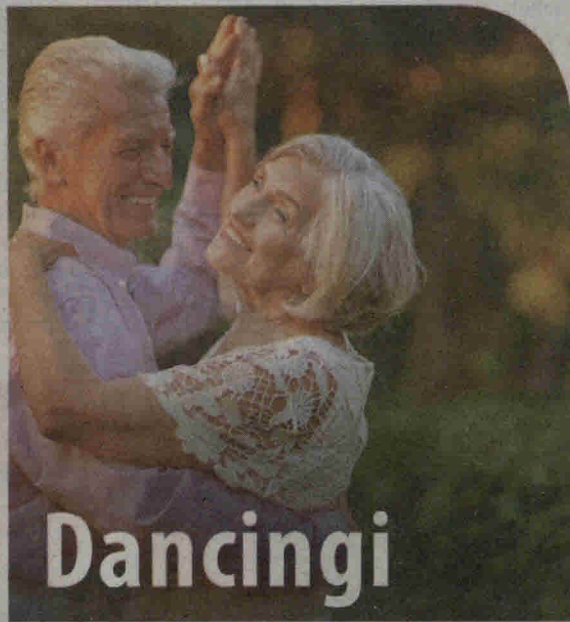
Polska Grupa Uzdrowisk



Zabiegi
lecnicze i SPA



Jaskinia Solno-
Jodowa



Dancingi



Zajęcia grupowe:
fitness, pilates, joga,
gimnastyka, aquafitness



Uzdrowskie
biuro podróży



Domowe posiłki
w restauracjach
Edward i Długi Dom



Sklep
uzdrowski



Imprezy
okolicznościowe

Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. - Grupa PGU

e-mail: marketing@uzdrowisko-cieplice.pl, tel. 75 75 33 143, 75 75 510 03

www.uzdrowisko-cieplice.pl