



SEJMIK WOJEWÓDZKI
LUBUSKIEGO

nowiny



- Choćby droga S 3. Oczywiście każdy się teraz do niej przyznaje, ale to, że odcinek do Lubawki jest realizowany, to wspólna zasługa zgodnych, konsekwentnych i uporczywych starań wszystkich posłów z regionu. Tak samo obwodnica Bolkowa. Nie jestem w konflikcie z posłami reprezentującymi przeciwną opcję - mówi reprezentująca nasz region w Sejmie Zofia Czernow.

8 Jelenią Górę stać na lepszą ligę



24 Pierwsze chwile w mieście

7

Ścieki
nie załatwiły
Karpacza

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH**
**ROZLICZENIA PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**
Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1
TEL. 75 613 89 54 WWW.BIURO-DANIEL.DE

Blog naczelnego

Do poprzednich wyborów parlamentarnych Zjednoczona Prawica szła pod dobrze brzmiącym hasłem „pięćset plus”. Program miał być między innymi receptą na problemy demograficzne Polaków. Czas więc powiedzieć „sprawdzam”. Fakty, niestety, są nieubłagane.

Niezmienne od 2012 roku ubywa Polaków. Wyjątkiem był 2017 rok, kiedy GUS doliczył się o tysiąc obywateli naszego kraju więcej niż w roku poprzednim. Niestety, 2017 nie dał początku nowemu trendowi. W 2018, z przytupem, wrócił stary problem. Ubyło nas wówczas o 22 tysiące. Polityka rozdawnictwa miała zatrzymać emigrację naszych obywateli. Niestety, zjawisko emigracji nabiera znowu tempa, w 2018 wyniosło się z Polski o 3,6 tysiące więcej osób niż w roku poprzednim. I co ważne, wyjeżdżają nie ludzie żyjący na koszt państwa, ale osoby aktywne zawodowo, przedsiębiorcze, niebojące się podejmować nowych wyzwań.

To rodzi kolejne zjawisko. Starzejemy się. Rozbuchało wielkie programy socjalne, na skalę wręcz niespotykaną w Europie, a teraz pozostajemy z pytaniem, kto na to zarobi? Co więcej, z wielką pompą odwołano reformę programu emerytalnego. Wszystko ok, ale kto będzie w Polsce pracować, jak wyjadą nasi goście z Ukrainy?

Wystarczy porozmawiać z pracodawcami, aby ocenić skalę problemu. Albo inaczej... Idziemy na targ warzywny i łapiemy się za głowę, kiedy widzimy ceny, na przykład, za fasolkę szparagową czy bób. Okazuje się, że problemem jest nie tylko susza, ale także brak rąk do pracy. Pracownikowi nie opłaca się iść do pracy, nawet tej sezonowej, bo można całkiem nieźle urządzić się na socjalu...

Na początku wygląda to wszystko dobrze. Pieniądże z programów rządowych trafiają do ludzi, którzy napędzają rynek handlu i usług. Ale każdy medal ma dwie strony. Właśnie zaczynamy odczuwać te mniej przyjemne skutki społecznego rozdawnictwa. Trzeba by mieć pomysł, jak by je osłabić. Na razie jedynie opozycja skupiona wokół PO mówi coś o premii za aktywność zawodową. Reszta sceny politycznej skupia się na kolejnych pomysłach „jak rozdać publiczne pieniądze” i zaskarbić sobie przychylność wyborców.

Wiem, że żaden rozsądny myśliciel polityk nie powie, że trzeba przystopować z tym szaleństwem, i że nie ma opcji wycofania się z żadnego programu. Trzeba jednak pomyśleć o zrównoważeniu rynku. W tej chwili cały czas cieszymy się dobrą koniunkturą gospodarczą. Rozsądny rząd myśli jednak do przodu, ma „zachomikowane” środki na trudniejszy czas. Jeżeli jedynym pomysłem na sfinansowanie takich wydatków pozostaje zadłużanie państwa, to niedługo obudzimy się w bardzo nieciekawej rzeczywistości.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

KPSW wypuściła pierwszych magistrów



18 lipca był historycznym dniem dla Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze. Po raz pierwszy w jej 21-letniej działalności dyplomy odebrali absolwenci z tytułem magistra. Pierwszy dyplom, zgodnie z alfabetem, otrzymała Monika Chrabąszcz, absolwentka studiów II stopnia na kierunku pielęgniarstwo.

Pani Monika pracuje w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kottliny Jeleniogórskiej. Jest pielęgniarką z 21-letnim stażem. - To były trudne dwa lata, wymagały połączenia ze studiami pracy zawodowej oraz wychowania dziecka. Ale warto było - nie ukrywała satysfakcji nowa pani magister. - Egzamin magisterski był jednym z ważniejszych w moim życiu - przyznaje pani Monika.

Oskar Wieliczko, absolwent kierunku wychowania fizycznego o specjalności trener personalny, nie ukrywał radości z ukończenia studiów licencjackich. - Jestem bardzo zadowolony. Gdybym nie był na studiach, nie poznałbym wielu nowych, praktycznych zagadnień - mówi. - Uczelnia jeleniogórska jest mała, a to daje dobry kontakt z wykładowcami i panuje świetna atmosfera do nauki - dodaje. Oskar jest czynnym sportowcem i sport uprawia od dziecka. Wybór kierunku studiów był więc oczywisty. - Wiedza, którą zdobyłem na studiach, na pewno przyda mi się w przyszłości - dodaje.

Agnieszka Balcerak i Barbara Gawrońek, pielęgniarki ze szpitala Wysoka Łąka, które wczoraj odebrały dyplomy magisterskie, cieszyły się, że studia są

już za nimi. Na dodatek są historycznym rocznikiem, bo pierwszym, który ukończył w KPSW studia magisterskie. - Było dużo obowiązków, rodzina, praca, sporo wyrzeczeń, ale warto było - przyznają obie panie. Tytuł magistra wiąże się dla nich z podwyżkami i daje możliwość awansu zawodowego.

- Trochę się czuję jak ojciec wypuszczający swoje dzieci w świat - mówił prof. Marian Urseł, rektor KPSW. - Uznaję to za naturalny proces i oby tak się działo zawsze. Sam pamiętam, gdy otrzymałem dyplom magistra, a teraz po raz pierwszy w historii naszej uczelni wręczałem dyplomy magisterskie z pielęgniarstwa. - To ważna chwila dla studentów i wykładowców - dodaje prof. Urseł. Potwierdza to dr Wioletta Palczewska, dziekan Wydziału Przyrodniczo-Techniczne-

go. - Rozpiera mnie duma, że mamy studia magisterskie - mówi. - Studenci mogą korzystać z bazy na bardzo wysokim poziomie, mamy między innymi centrum symulacji medycznych, gdzie można ćwiczyć wszelkie procedury pielęgniarstwa. Dr Palczewska ma nadzieję, że coraz więcej studentów będzie wybierało kierunek pielęgniarstwo, gdyż jest to zawód bardzo poszukiwany.

W sumie 18 lipca w KPSW wręczonych zostało 69 dyplomów magisterskich po studiach dziennych i zaocznych na kierunku pielęgniarstwo. Pozostałych 130 dyplomantów ukończyło studia licencjackie z kierunków: dietetyka, dziennikarstwo i komunikacja społeczna, filologia angielska i niemiecka, fizjoterapia, pedagogika, wychowanie fizyczne.

Alka

Lucyna Kornobys podwójną rekordzistką świata

Na bydgoskim stadionie rozegrano World Para Athletics Grand Prix połączone z 47. edycją mistrzostw Polski. W trzydniowym mityngu nasi reprezentanci rywalizowali ze sportowcami z 35 państw z całego świata. Za niekwestionowaną gwiazdę GP uznano jeleniogórzankę Lucynę Kornobys. Zdobyła złote medale w trzech konkurencjach i ustanowiła dwa rekordy świata.

Już pierwszego dnia zawodniczka WZSN Start Wrocław (od 2011 roku) cieszyła się z rekordu świata w rzucie dyskiem.

- Dobry trening, odpoczynek, troszkę treningu mentalnego są kluczem na rekordowy wynik. Dwie godziny przed startem rozmawiałam z psychologiem, dzięki czemu mogłam się uspokoić i skoncentrować. Pierwszy rzut miał być na zaliczenie, a był najdłuższy -

19, 31 metrów. Dysk nie jest moją ulubioną konkurencją, tylko kula. One się jednak wzajemnie nie wykluczają. Marzy mi się jeszcze rekord świata w rzucie oszczepem - powiedziała po konkursie Lucyna Kornobys.

W kolejnych startach drugiego dnia mityngu paralekkoatletka z Jeleniej Góry zdominowała zawody w pchnięciu kulą (wynik 7,44 m, do rekordu świata zabrakło 5 cm) i rzucie oszczepem. W klasie startowej F33 jej oszczep pofrunął na odległość 16, 45 metrów. To nowy rekord świata.

- Cieszę się, bo moje wyniki są naprawdę dobre, na równym poziomie, a to dobrze rokuje na niespełna trzy miesiące przed rozpoczęciem mistrzostw świata w Dubaju. Możliwość startu w Bydgoszczy z zawodniczkami innych krajów i rywalizacja z nimi pozwoliła wymieniać infor-



macje o treningach - dodała nowa rekordzistka.

Mnogość kategorii niepełnosprawności w paralekkoatletyce sprawia, że aby powiedzieć, kto był najlepszym na zawodach, trzeba osiągnięte wyniki przeliczyć na punkty. Po dogłębnym przeanalizowaniu rezultatów triumf Lucyny Kornobys w rzucie dyskiem z wynikiem 19,31 metrów (klasy startowe F32, F33, F34, F54 i F55) spowodował, że okazała się ona najlepszą

zawodniczką w 47. edycji mistrzostw Polski. Wśród panów wygrał biegacz z Tarnowa Michał Derus (czas 10,92 sek. w biegu na 100 m).

Lucyna Kornobys ma uprawnienia trenerskie. W Jeleniej Górze społecznie, w konkurencjach technicznych (rzuty), szkoli młodych lekkoatletów.

Mistrzem kraju w rzucie dyskiem w kategorii F52 został Piotr Kosowicz z Zawidowa.

Henryk Stobiecki



W spółce, odbierającej odpady w dużej części regionu, do rady nadzorczej trafiła osoba z poważnymi zarzutami



Dziwny wybór w „Sanikomie”

Przed kilkunastoma dniami w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej „Sanikom” w Lubawce uzupełniono skład rady nadzorczej o mecenasa Zbigniewa K. Nie byłoby w tym nic zaskakującego, gdyby nie chodziło o prawnika, którego proces właśnie toczy się przed sądem w Legnicy, a na liście adwokatów ORA we Wrocławiu figuruje on jako zawieszony.

Zbigniewa K. zaproponował burmistrz Kamiennej Góry Janusz Chodasewicz. Kandydat miał konkurentów w osobach zaproponowanych przez przedstawicieli Marciszowa i Lwówka. Kandydat kaniogórski został wybrany niejednogłośnie. Niektórzy przedstawiciele gmin, które zostały przegłosowane, przyznają, że taki wybór jest kompromitujący.

Burmistrz ma zaufanie...

„Sanikom” jest spółką, która zajmuje się przede wszystkim zagospodarowaniem odpadów na własnym wysypisku. Zbiera je z dużej części regionu, a udziałowcami są gminy, które zlecają takie usługi. To aż 21 samorządów: miasto Kamienna Góra, Lubawka, Boguszów-Gorce, Jawor, Bolków, gmina Kamienna Góra, Świerzawa, Mieroszów, Czarny Bór, Męcinka, Marciszów, Pielgrzymka, Stare Bogaczowice, Mściwojów, Paszowice, Wądroże Wielkie, Wojcieszków, Lwówek Śląski, miasto Złotoryja, gmina Złotoryja i Zagrodno. Wszyscy udziałowcy wspólnie wybierają organy spółki. 25 czerwca podjęli uchwałę o wyborze Zbigniewa K.

Tyle, że wobec Zbigniewa K. (i jeszcze wobec dwóch osób z kancelarii, której był wspólnikiem) od siedmiu lat toczy się postępowanie, najpierw prokuratorskie, teraz sądowe. Legnickie i ogólnopolskie media informują, że Prokuratura Okręgowa w Legnicy oskarża go przywłaszcze-

nie ponad 1,8 mln zł na szkodę klientów i współpracowników. Według prokuratury kancelaria, która specjalizowała się w sprawach odszkodowawczych, przywłaszczała pieniądze klientów i współpracowników. W grę miało wchodząc fałszowanie dokumentów, podrabianie podpisów, oszukiwanie sądów, klientów i pracowników. Przygotowane przez prokuraturę akta to ponad 100 stron dokumentów.

To nie koniec kłopotów mecenas K. Na liście adwokatów figuruje jako zawieszony. W tym wypadku podstawą jest zarzut o pobranie wynagrodzenia od dwóch stron sporu. Pan mecenas od wyroku złożył skargę kasacyjną do Sądu Najwyższego, która nie została jeszcze rozpatrzona.

Zbigniew K. na początku procesu, który rozpoczął się w ubiegłym roku, deklarował, że zrobi wszystko, aby sąd jak najszybciej oczyścił go z zarzutów, ale z relacji procesowych wynika, że raczej nie przyczynia się do sprawnego przebiegu procesu.

Mimo tak poważnych zarzutów wobec Zbigniewa K. burmistrz Kamiennej Góry Janusz Chodasewicz nie miał wątpliwości, by zgłosić jego kandydaturę na członka rady nadzorczej.

Burmistrz zapytany o to, jakież to nadzwyczajne przemyślenia mecenasa sprawiają, że powinien zasiadać w organie kontrolnym samorządowej spółki, był bardzo lakoniczny. Odpowiedział, że jest to najlepszy kandydat, którego zna od liceum jako człowieka

godnego zaufania. Przyznał, że wie o toczącym się procesie, ale dopóki nie zapadnie wyrok skazujący, ten człowiek jest niewinny i może pełnić tę funkcję. Ma do niego zaufanie i takiego właśnie człowieka potrzebuje w spółce. Burmistrz Chodasewicz doradził jeszcze, by porozmawiać ze Zbigniewem K., a nie wierzyć bezkrytycznie prokuratorskim zarzutom i medialnym doniesieniom.

Grzegorz Szmajdziński, wiceprezes „Sanikomu”, nie odpowiedział na pytanie, czy jest zadowolony, że pracę zarządu będzie oceniała osoba z poważnymi zarzutami. Zaznaczył, że zarząd nie jest od oceniania i komentowania decyzji właścicieli.

Więcej do powiedzenia miał burmistrz Wojcieszkowa Sławomir Maciejczyk, który w „Sanikomie” jest przewodniczącym rady nadzorczej.

- Ja na tego pana nie głosowałem, ale moja gmina ma tylko 2 proc. udziałów, więc mój wpływ był niewielki. Nie było żadnej dyskusji o kandydacie; burmistrz Kamiennej Góry powiedział, że to jego przyjaciel z ławy szkolnej, a potem odbyło się tajne głosowanie. Ten pan chyba nie jest jeszcze zarejestrowany przez sąd, w żadnym posiedzeniu nie brał udziału i oświadczył, że ci, co go zgłaszali, złożą wniosek, żeby go odwołać. W każdym razie rada nadzorcza jednogłośnie zgłosiła na walne zgromadzenie wniosek o odwołanie tego pana z funkcji członka rady nadzorczej.

Siedem lat hejtu

Zbigniew K. zapewnia, że jest niewinny i że ma pełne prawo zasiadać w organach spółki, a cały proces to błędna ocena zdarzeń przez prokuratora występującą przed sądem.

- Są zawody takie jak prawnicy, policjanci, lekarze, gdzie klienci bardzo często się skarżą. Tak było też w przypadku kancelarii, ale to była spółka partnerska, w której pracowali na równych prawach ludzie różnych profesji. I w takiej spółce każdy odpowiada za siebie. Jednak pani prokurator uważa, że odpowiedzialność ponosi prezes. To błędna interpretacja, bo jeśli w takiej spółce ktoś kradnie pieniądze, to ten ktoś odpowiada za siebie. Efekt jest taki, że od siedmiu lat, albo przez niekompetencję prokuratury, albo dlatego, że ktoś z góry nakazał „grillować” mnie, utrudnia mi się działalność i skazuje na fałę hejtu – wyjaśnia Zbigniew K.

Mecenas K. nie uważa też, że z korzyścią i dla niego, i dla spółki byłoby powstrzymanie się od kandydowania do organów przedstawicielskich, aż sprawa nie zostanie wyjaśniona. Mówi, że od dawna obsługuje kaniogórskie spółki miejskie i dzięki temu zasłużył na zaufanie. I nie ma żadnych przeszkód prawnych, by zasiadać w radzie nadzorczej.

Już po rozmowie telefonicznej Zbigniew K. przesłał oficjalne stanowisko w tej sprawie. Powiedział:

Nie widzę żadnych przeciwwskazań do zasiadania w radzie nadzorczej spółki „Sanikom”, albowiem czuję się niewinny i wierzę, że już w pierwszej instancji uzyskam wyrok uniewinniający. Gdybym miał coś na sumieniu, to rzeczywiście kandydowanie byłoby niemoralne i nieetyczne. Zebrany materiał dowodowy jest niedostateczny i nie daje podstaw do skazania mnie, a sprawa jest nadmiernie rozdmuchana przez prokuraturę.

Oczywiście mecenas Zbigniew K. ma pełną rację mówiąc, że nie ma żadnych przeciwwskazań do jego obecności w radzie nadzorczej. Jest niewinny, dopóki sąd, i to w drugiej instancji, nie rozpatrzy oskarżenia prokuratury, więc to nie postawa mecenas jest kontrowersyjna. Kontrowersyjna jest decyzja burmistrza Chodasewicza, który zgłosił tę kandydaturę. Jeśli argumentem za kandydatem do ważnego organu poważnej spółki publicznej jest przyjaźń z lat szkolnych, przy jednoczesnym całkowitym zignorowaniu oskarżeń stawianych przez prokuraturę, to w najlepszym razie jest to nieroztropność.

Zbigniew K. w rozmowie kilka razy przywoływał przykład Krzysztofa Kwiatkowskiego, prezesa Najwyższej Izby Kontroli, przeciwko któremu też toczy się proces karny i nie przeszkadza mu to pełnić funkcji. Dla jasności: też uważam, że na czas procesu prezes Kwiatkowski powinien zawiesić pełnienie funkcji.

Marek Lis

Kadencja najtrudniejsza ze

Rozmowa z poseł Zofią Czernow, reprezentującą nasz region w Sejmie VII i VIII kadencji

- W tej kadencji sporo się działo: ograniczanie parlamentarnych praw opozycji, nocne obrady, kontrowersyjne ustawy, protesty przed Sejmem i w Sejmie.... Czy to była najtrudniejsza kadencja w pani poselskiej karierze? A może najtrudniejsze cztery lata w całym politycznym życiu?

- Rzeczywiście była to (właściwie jeszcze jest) bardzo trudna kadencja, bo, mimo ogromnej pracy, często efekty tej pracy nie były takie, jak oczekiwałam. To, co po ostatnich wyborach zaczęło robić i kontynuowało całe cztery lata zwycięskie ugrupowanie, przekroczyło chyba najgorsze oczekiwania: każdego, kto w polityce oczekuje reguły, szacunku dla konkurentów, poszanowania praw innych. Zamiast tego mieliśmy rozpatrywanie kontrowersyjnych spraw w nocy, pod nieobecność dziennikarzy i obiektywnych obserwatorów, permanentne łamanie regulaminu, poprawki wprowadzane w ostatnim momencie, rządowe projekty niszczących ustaw, zgłaszane przez posłów, żeby uniemożliwić rzetelną ich konsultację, odbieranie głosu opozycyjnym posłom. Przez te cztery lata parlamentaryzm został totalnie zdegradowany. Wobec tych najistotniejszych, o ustrojowym znaczeniu, zmian posłowie opozycji na dobrą sprawę mogli się sprzeciwić tylko werbalnie. Stąd ponad 400 moich wystąpień, cztery razy więcej niż w poprzedniej kadencji, co stawia mnie w pierwszej dziesiątce posłów. Ale nie wyobrażałam sobie, że mogę nie zabrać głosu, gdy wprowadzane są szkodliwe zmiany ustrojowe - niszczące demokrację, sprzeczne z poszanowaniem wolności.

- Z jakimi zmianami prawnymi, politycznymi, społecznymi, wprowadzonymi przez ostatnie cztery lata, najtrudniej się pani pogodzić? Które z nich są najbardziej dewastujące i dlaczego. A które (bo zapewne są i takie) można uznać za korzystne dla ludzi, dla kraju, dla regionu?

- Oczywiście, Sejm przez te cztery lata uchwalił wiele ustaw ważnych i korzystnych dla Polaków. I oczywiście jako opozycja w wielu sytuacjach głosowaliśmy za zgłaszanymi przez rządzącą koalicję projektami, jeśli tylko widzieliśmy pozytywny wpływ takich zmian. Tyle, że te najważniejsze z uwagi na interes państwa i obywateli zmiany miały charakter niszczący. Wskazując te najbardziej dewastujące, wybrałabym trzy obszary. Przede wszystkim reformę sądownictwa, której skutkiem jest ograniczanie niezależności sądów i niezawisłości sędziów (a wcześniej prokuratorów). Oczywiście nie była to żadna reforma; żadna z wprowadzonych zmian nie usprawniła

systemu orzekania. Jasno pokazują to liczby: procesy sądowe we wszystkich instancjach trwają wyraźnie dłużej. Sądownictwo zmieniono po to, aby na początek wpływać, a z czasem całkowicie kontrolować sędziów. Jak taka kontrola wygląda, widać po Trybunale Konstytucyjnym, organie kluczowym dla funkcjonowania państwa, który stał się posłusznym wykonawcą oczekiwań władzy. Mało kto już chyba wierzy w bezstronność orzeczeń.

Drugą taką, niszczącą dla państwa zmianą, jest reforma edukacji. Finałem tej reformy są tysiące młodych ludzi, którzy nie dostali

najefektywniejszych w Europie i na świecie. Po co psuć coś, co dobrze funkcjonuje, to chyba wie tylko PiS. Tak dobre nauczanie mają też w Finlandii i tam też przez kadencję rządziła konserwatywna partia Prawdziwych Finów. Wiele zmienili, ale w oświacie nic nie poprawiali wiedząc, że nie wolno niszczyć dobrze funkcjonującego mechanizmu.

I jeszcze jedna sfera, którą próbuje się zniszczyć - to samorządy. Kolejne wprowadzane zmiany mają ograniczyć ich możliwości działania. Przez lata wzmacnialiśmy je i dzięki temu miasta piękniały. Teraz zabiera

dotyczy wniosków do budżetu czy zgłaszanych poprawek do kluczowych ustaw. Nie było szans, by zostały zaakceptowane, bo rządząca większość za zasadę przyjęła nie wsłuchiwać się w głos opozycji w takich sprawach. Inaczej działało się w sprawach dotyczących zagadnień, które można nazwać praktycznymi. Wiele moich propozycji dotyczących kolejnictwa, czystego powietrza, infrastruktury było branych pod uwagę. Przykładem mogą być uwzględnione starania o przyspieszenie budowy obwodnicy Bolkowa czy o wprowadzenie do realizacji budowy

dnia; skrócenie czasu przejazdu z Jeleniej Góry do Wrocławia; przyspieszenie budowy obwodnic Bolkowa, Biedrzychowic, Chmielenia; walka o taryfy opłat za wodę i ścieki dla gmin; starania o ograniczenie masowej wycinki drzew; wdrożenie standardów okooporodowych; uruchomienie radioterapii w Zgorzelcu; wprowadzenie programu budowy wind, żeby ograniczyć zjawisko „wieżniów III i IV piętra”; przywrócenie ruchu na liniach kolejowych z Jeleniej Góry do Lwówka czy z Lwówka do Złotoryi. O każdą z tych spraw będę nadal zabiegać.



Rentgen

Zofia Czernow. Ekonomistka, samorządowiec, polityk. Urodziła się w 1950 r. w Woli Obszańskiej na Lubelszczyźnie. Jeszcze jako nastolatka z rodziną przeprowadziła się do Jeleniej Góry. Studiowała we Wrocławiu, gdzie ukończyła Wyższą Szkołę Ekonomiczną. Zdobyła też dyplomy z europejskiego prawa bankowego w PAN i wykorzystania funduszy unijnych we wrocławskiej Akademii Ekonomicznej.

Na początku lat 90. objęła funkcję wiceprezenta, a w latach 1994-1998 prezydenta Jeleniej Góry. W kolejnych kadencjach samorządu była radną, by w 2010 ponownie objąć stanowisko wiceprezenta miasta. W latach 2004-2010 była prezesem Jeleniogórskiej Przędzalni Czesankowej „Anilux”.

Wiele pracuje społecznie, m.in. szefując Międzyszkolnemu Klubowi Sportowemu „Karkonosze - Sporty Zimowe”, Dolnośląskiemu Związkowi Narciarskiemu, Jeleniogórskiemu Towarzystwu Gospodarczemu oraz pełniąc funkcję wiceprezesa zarządu głównego Towarzystwa Polska-Finlandia.

Od 2011 r. reprezentuje region jeleniogórsko-legnicki w Sejmie Mandat posłanki VII kadencji zdobyła, otrzymując 7740 głosów, a do Sejmu VIII kadencji wybrano ją 10 070 głosami. Należy do najaktywniejszych parlamentarzystów, o czym świadczy ponad 400 interwencji podjętych w ostatnich czterech latach, prawie 250 zgłoszonych interpelacji, udział w ponad 98 proc. głosowań i ponad 1800 spotkań z wyborcami.

W Sejmie VIII kadencji jest przewodniczącą polsko-fińskiej grupy parlamentarnej, zasiada w Komisji Finansów Publicznych oraz Komisji Sprawiedliwości i Praw Człowieka. Do tego pracuje w 14 zespołach parlamentarnych, przewodnicząc trzem z nich: Dolnośląskiemu Zespołowi Parlamentarnemu, Karkonosko-Izerskiemu Zespołowi Parlamentarnemu i Zespołowi ds. Zdrowisk.

Odznaczona m.in. Orderem Lwa Finlandii I klasy oraz Medalem Pro Patria. W 1998 i 2010 otrzymała Złoty Krzyż Zasługi.

się do wymarzonych szkół. Jedna czwarta absolwentów, którym przez wprowadzone zmiany odebrano szansę rozwoju, ma świadectwa z czerwonym paskiem! Zabrakło dla nich miejsc w liceach. Słowa ministra oświaty, mówiącego że przecież są miejsca w szkole zawodowej w Łapach, są oburzające. Tak samo, jak oburzające jest obwinianie za ten stan samorządów, które zrobiły wszystko - wydały mnóstwo własnych pieniędzy, zamieniały pokoje nauczycielskie i szkolne biblioteki na klasy, żeby dać szansę jak największej ilości młodych ludzi. Ale ten koszmarny nabór to nie wszystko złe, co wiąże się z reformą. Źródłem problemów jest likwidacja gimnazjów. Bezsensowna, niczym nieuzasadniona. Gimnazja na początku może nie były idealne, ale przez lata niedoskonałości naprawiono. I to z jakim efektem! Międzynarodowe badania jakości nauczania stawiają polską edukację wśród

im się kompetencje i pieniądze, a nadrzędnym celem staje się centralizacja. Nietrudno przewidzieć, jaki jest cel tych zmian. To rządząca partia ma decydować, która miejscowość ma się rozwijać, a które trzeba ograniczać. niesprawiedliwy, promujący „swoich” rozdział środków już jest zauważalny. Zauważył to już sektor prywatny, który nie chce inwestować w gminach. Obecna wartość takich inwestycji spada do poziomu z początku lat dziewięćdziesiątych. To prosta droga do gospodarczej katastrofy.

- Czy w minionych czterech latach były jakieś pani indywidualne inicjatywy, które zostały zablokowane przez niekorzystny układ polityczny? A co, mimo wszystko, udało się przeprowadzić?

- Na taki los skazane były wszystkie moje propozycje o ponadregionalnym znaczeniu. To

obwodnicy Kaczorowa, która jest na dobrej drodze. Udało mi się też doprowadzić do zwiększenia ilości środków na ochronę zabytków w naszym regionie, który w porównaniu np. z Podkarpaciem był dyskryminowany. Zabiegam też o podjęcie działań w związku z sytuacją hydrologiczną naszego regionu, który stepowieje. Potrzebne są szybkie inwestycje w gminach takich jak Mirsk, Gryfów, Lubomierz, Świerżawa, Leśna, gdzie po prostu brakuje wody. Potrzebne są tam wodociągi, zbiorniki retencyjne, systemy nawadniające, bo sytuacja zagraża normalnemu funkcjonowaniu tych gmin. Niestety, co mnie oburza, właściwe ministerstwa, Fundusz Ochrony Środowiska, nie chcą współpracować w tej sprawie.

Podjęmowałam wiele inicjatyw, ważnych dla regionu. To między innymi przywrócenie kursowania Pendolino na wszystkie dni tygo-

- Patrząc na sejmową rzeczywistość minionych czterech lat, można odnieść wrażenie, że dwie strony sporu politycznego nie są w stanie porozumieć się nigdzie i w żadnej kwestii. Czy to przekłada się na region, który pani reprezentuje? Są jakieś ważne dla regionu sprawy, o które zabiegała pani wraz z poseł Machałek, senatorami Ślusarzem i Mrozem? Czy coś udało się dzięki takiej współpracy wywalczyć? A może przez brak współpracy czegoś w regionie nie udało się zrobić?

- Oczywiście, że nie odwracamy się do siebie plecami. Jest wiele projektów, o które zabiegaliśmy i zabiegamy wspólnie. Choćby droga S 3. Oczywiście każdy się teraz do niej przyznaje, ale to, że odcinek do Lubawki jest realizowany, to wspólna zasługa zgodnych, konsekwentnych i uporczywych starań wszystkich posłów

wszystkich

z regionu. Tak samo obwodnica Bolkowa. Nie jestem w konflikcie z postaciami reprezentującymi przeciwną opcję. Rozmawiam z nimi, gdy trzeba, staram się przekonać. I w wielu sprawach mogę liczyć na współpracę. Tak było ostatnio z dysproporcjami przy podziale wozów strażackich dla OSP w regionie. Poprosiłam minister spraw wewnętrznych Elżbietę Witek o interwencję i pani minister podjęła działania. Oczywiście nie dzieje się tak, gdy zabiegam o korzystne dla regionu jeleniogórskiego poprawki w budżecie, bo wtedy związani dyscypliną posłowie z PiS muszą być przeciw. Nawet nie mam o to do nich pretensji...

- Czyste powietrze, komunikacja, uzdrowiska - to kluczowe dla naszego regionu zagadnienia, którymi zajmowała się pani (i zajmujecie) od dawna. Przez ostatnie cztery lata udało się wypracować jakieś pomysły, wdrożyć jakieś rozwiązania?

- To oczywiście zagadnienia, którym poświęcam wiele uwagi. Przewodniczę zespołowi ds. uzdrowisk i nie zaprzestałam starań o to, żeby Cieplice (i wiele innych uzdrowisk) nie utraciły swojego statusu. Były pewne zagrożenia, związane ze stanem jakości powietrza, ale podjęte działania oddaliły ten problem. To wiąże się bezpośrednio ze staraniami o jakość powietrza. Wprowadzono prawdziwy program „Czyste powietrze”, ale nie jestem zadowolona z tempa działań w tym zakresie. W budżecie państwa brakuje pieniędzy na ten cel, a efektem są poważne, realizacyjne opóźnienia. Jeszcze bardziej martwi mnie, że działania w tym zakresie nie są prowadzone synergicznie. Środki dla mieszkańców, na zmianę źródła ciepła to za mało. Niezbędne jest też dofinansowanie dla gmin na budowę infrastruktury, przede wszystkim sieci gazowej. Jak zaradzić smogowi np. we Wleńcu, jeśli gmina nie jest zgazyfikowana? Jak alternatywy dla węgla mają tam mieszkańcy? Podobne problemy z gazem ma Szklarska Poręba i wiele innych miejscowości. Gazyfikacja gmin powinna być strategicznym celem inwestycyjnym w programie czystego powietrza. Staram się, by najbliższe posiedzenie zespołu parlamentarnego poświęcone było właśnie temu zagadnieniu.

Problemem, którym natychmiast musimy się zająć - i to wszyscy, ponad podziałami - jest dysproporcja rozwojowa Dolnego Śląska. Dolny Śląsk przekroczył 75 proc. unijnego PKB, a to oznacza ograniczenie środków w ramach pomocy regionalnej. Tyle, że tak wysokie PKB jest „zasługą” Zagłębia Miedziowego i Wrocławia, podczas gdy południe województwa to ledwie 50 proc. unijnego PKB. Musimy zabiegać

o to, żeby regiony jeleniogórski i wałbrzyski nie straciły szansy na pomoc unijną. Są spore szanse, by przekonać Brukselę do wprowadzenia zmian, ale musimy zabiegać o to solidarnie i natychmiast, bo wszystko rozstrzygnie się na początku przyszłego roku, czyli na początku kolejnej kadencji Sejmu. Dobrą platformą współpracy w tej sprawie może być Porozumienie Sudety 2030.

- Praca poselska to nie tylko działalność legislacyjna i wielkie tematy, którymi zajmuje się Sejm. To także aktywność w regionie, wsłuchiwanie się w problemy zwykłych ludzi. Z czym przychodzą do pani wyborcy w Jeleniej Górze, Bolesławcu, Lubaniu, Lwówku? Na ile te wizyty inspirują pani aktywność poselską? Czy udało się pomóc w jakichś indywidualnych, dramatycznych sytuacjach?

- Przychodzi do mnie bardzo dużo ludzi i przychodzą praktycznie ze wszystkim. Interwenuję w sprawach bankowych, mieszkaniowych, konsumenckich, zdrowotnych, ostatnio przy zakupie leków. Właściwie nie ma takiej sfery życia, którą nie zajmowałabym się w ostatnich latach. Udało się nawet załatwić problem z dostępem do drogi, jaki miał mieszkaniec naszego regionu w zupełnie innej części Polski. Staram się być z ludźmi, zrozumieć ich i pomóc. Dlatego wszystkie te sprawy - a są ich setki - prowadzę osobiście. Staram się też przybliżyć mieszkańcom parlamentaryzm. W mijającej kadencji zaprosiłam ponad 2000 Dolnoślązaków do Sejmu. Aktywność poselska na poziomie państwowym, regionalnym i obywatelskim jest możliwa tylko we współpracy z ludźmi. Dlatego bardzo dziękuję wszystkim, którzy obdarzali mnie zaufaniem i współpracą przez te wszystkie lata.

- Nie mogę nie zapytać, na którym miejscu listy wyborczej w okręgu nr 1 zobaczymy panią i kto będzie jej liderem? Kto jeszcze z regionu jeleniogórskiego (w rozumieniu dawnego województwa) może pojawić się wśród kandydatów KO?

- Tu pana rozczaruję, bo jeszcze trochę za wcześnie na takie informacje. To dlatego, że ciągle jeszcze do Koalicji Obywatelskiej dołączają nowe ugrupowania, nowi ludzie, samorządowcy, autorzy. Dopiero, gdy znani będą wszyscy tworzący nasze proeuropejskie, rozwojowe, szanujące prawo ugrupowanie - ułożone zostaną listy wyborcze. To stanie się niebawem, ale jeszcze nie dziś. O sobie mogę powiedzieć, że będę kandydować, a miejsce na liście, to już rzecz drugorzędna. Startowałam już i z bliższych, i z dalszych miejsc, więc żadne mi niestraszne. I tak o wszystkim decyduje zaufanie wyborców.

- Dziękuję za rozmowę.

Marek Lis



Julia cieszyła się, że bez problemów dostała się do I LO im. Stefana Żeromskiego

39 uczniów nie dostało się do wybranej szkoły

W Jeleniej Górze, po pierwszym etapie rekrutacji do szkół średnich, do wybranej placówki nie dostało się 39 uczniów. Przed nimi drugi etap naboru, który rozpocznie się 25 lipca. Pozostali absolwenci gimnazjów i podstawówek mają wreszcie wakacje.

Jak tłumaczy Paweł Domagała, naczelnik Wydziału Nadzoru Merytorycznego jeleniogórskiego magistratu, uczniowie, którzy nie zostali przyjęci, aplikowali do popularnego liceum i najczęściej podali tylko trzy inne oddziały, choć nie mieli ograniczeń. - Mamy jeszcze około 270 wolnych miejsc w innych szkołach, więc tam odnajdą swoje miejsce - mówi Paweł Domagała.

Jak ocenia, przyjęcie do szkół średnich podwójnego rocznika było poważną operacją logistyczną, ale szkoły i urzędnicy dali radę.

Najbardziej popularny „Norwid”

Największą popularnością wśród kandydatów cieszyło się Liceum nr II im. Cypriana Kamilla Norwida. Zostanie tu utworzonych osiem klas pierwszych (4 dla uczniów po szkole podstawowej i 4 dla uczniów po gimnazjum). To więcej niż w poprzednich latach, gdy w placówce otwierano po 6-7 oddziałów. W I LO nie można było utworzyć więcej klas pierwszych, gdyż nie pozwalają na to warunki lokalowe.

W I LO im. Stefana Żeromskiego w klasach pierwszych uczyć się będzie dwa razy tyle uczniów, co w poprzednich latach, są bowiem do wykorzystania pomieszczenia po gimnazjum. W I LO będzie 16 pierwszych klas, po osiem dla uczniów po gimnazjum i po podstawówce.

W III LO im. Jędrzeja Śniadeckiego będzie 14 oddziałów (siedem dla uczniów po gimnazjach i siedem dla uczniów po podstawówce).

- Największym zainteresowaniem wśród przyszłych licealistów cieszyły się profile ścisłe: biologiczne, fizyczne, matematyczne - analizuje

wyniki rekrutacji Ryszard Wach, dyrektor departamentu oświaty przy UM Jelenia Góra. Uczniowie wybierali także naukę w Zespole Szkół Elektronicznych oraz w ZST „Mechanik”. W sumie, w Jeleniej Górze w szkołach średnich otwarto 86 oddziałów - 43 po gimnazjum i 43 po szkole podstawowej.

Mimo zwiększonej liczby oddziałów nie pogorszą się warunki nauki w szkołach średnich. Będzie odbywała się w systemie jednozmianowym. Nie było konieczności tworzenia sal lekcyjnych w świetlicach czy przystosowywania do tego innych pomieszczeń. Miasto jest bowiem w tej dobrej sytuacji, że cztery z sześciu gimnazjów funkcjonowały nie jako samodzielne placówki, ale w zespołach szkół. - Teraz gimnazja są wygaszane i pozostaje miejsce do zagospodarowania - wyjaśnia Ryszard Wach.

Mają już wakacje

Wyniki pierwszego etapu rekrutacji zostały ogłoszone 16 lipca. W tym dniu do sekretariatów szkolnych stały kolejki uczniów i rodziców, bowiem, ci, co się dostali, od razu przyszli z dokumentami, by zakończyć formalności i mieć wreszcie wakacje. Uczniowie musieli donieść oryginały świadectwa i zaświadczenia z wynikami egzaminu, by potwierdzić wolę uczęszczania do tej szkoły, do której zostali zakwalifikowani. Mają na to czas do 24 lipca, ale woleli załatwić wszystko jak najszybciej. Tak zrobiła Julia, która po podstawówce starała się o przyjęcie do Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 i dostała się do wymarzonej klasy. Podobnie, jak jej dwaj koledzy.

Z teczką dokumentów stała w kolejce do sekretariatu ZSO nr 1 pani Zofia, mama Mateusza, który ukończył gimnazjum w tej szkole i dalej chciał się w niej uczyć. Wybrał klasę humanistyczną i dostał się bez problemów. - Bardzo się cieszę - mówi

pani Zofia. Syn jest już na obozie żeglarskim, więc ja przyniosłam wymagane zaświadczenia - wyjaśniała.

Jest miejsce dla każdego absolwenta

W Jeleniej Górze gimnazja i podstawówki opuściło łącznie 1212 absolwentów. Do tego trzeba dodać 600 absolwentów spoza miasta, aplikujących do jeleniogórskich szkół. Przygotowano dla nich prawie 2300 miejsc. Tylko w klasach licealnych była niewielka nadwyżka kandydatów nad liczbą przygotowanych miejsc. W pozostałych typach szkół była wyraźna nadwyżka miejsc.

Jak dalej przebiega rekrutacja?

25 lipca dowiemy się, ilu uczniów złożyło świadectwa i podania o przyjęcie w szkołach, do których się zakwalifikowali. Wtedy komisje rekrutacyjne w poszczególnych szkołach ogłoszą listy przyjętych oraz nieprzyjętych i będzie wiadomo, w których placówkach są jeszcze wolne miejsca. Uczniów, którzy nie dostali się teraz do wybranej szkoły, czeka w sierpniu drugi etap rekrutacji. W Jeleniej Górze w tym drugim podejściu każdy powinien znaleźć szkołę dla siebie. Drugi etap rekrutacji trwa do 30 sierpnia.

Remonty w szkołach

Mimo wakacji w jeleniogórskich szkołach wcale nie jest cicho. Trwają tam zaplanowane remonty, związane między innymi z zaleceniami sanepidu czy straży pożarnej. Największych zmian doczekają się w „Handlówce”, gdzie zostaną wymienione okna, oraz w Zespole Szkół Artystycznych i Zespole Szkół Technicznych „Mechanik”, które są ocieplane i modernizowane. Na szkolne remonty samorząd jeleniogórski przeznaczył 500 tys. złotych. W mieście przybędzie także nowa bursa dla uczniów spoza Jeleniej Góry. Trwa remont jej budynku.

Tekst i zdjęcie: ALKA

Okiem Kubka

EDYP PRZEKŁĘTY LOS

„Jak się czujesz?” - słyszę często na powitanie. Odpowiadam z uśmiechem, że wyśmienicie. Nie mam żadnych - osobistych - powodów do narzekania. Ale kiedy myślę o tym, co się dzieje w świecie, w Polsce, w Kościele, czasem i wokół...

Tragedia Sofoklesa KRÓL EDYP: „Utwór o cierpieniu ludzkim i o łasce bogów” - Zygmunt Kubiak.

Sofokles, w odróżnieniu od innych greckich dramatopisarzy - budował utwory wokół jednej postaci. I nie uzależniał Losów bohaterów od przeznaczenia, ale od ich własnych czynów...

W dniu ślubu wyrocznia ostrzegła Lajosa i Jokastę: Niech się wystrzegają dzieci, jeśli chcą być szczęśliwi. Urodzony syn zabije ojca, poślubi własną matkę - będzie miał z nią dwóch synów i dwie córki.

Lajos, upojony boskim winem, zapomniał o przestrodze wróżki - obcował z żoną. Urodził się syn. By odwrócić nieszczęście, kazali słudze porzucić chłopca w leśnej gęstwinie. Niemowle znalazł pasterz króla Koryntu. Przyniósł je do pałacu. Król POLIBOS zaadoptował chłopca. Dali mu na imię Edyp.

Mściwi ludzie dokuczali Edypowi. Wyśmiewali go - przezywali znajda. Pytia, u której szukał prawdy o swym Losie - rzekła mu, co go czeka w niedalekiej przyszłości.

Nieświadomy, bezwiednie wypełnia wyroki bogów - co zapisane w niebie: W sprzeczce na moście zabija nieznanego, którym był Lajos. Pokonując Sfinksa, uwolnił Tebę od potwora, który żywił się ludzkim mięsem. W nagrodę poślubił Jokastę i stał się królem Teb. Przyszło na świat czworo dzieci.

Po jakimś czasie zaraza śmiertelna dziesiątkowała wszystko, co żywe - ludzi, zwierzęta, rośliny. Wyrocznia, pytana przez Edypa o przyczynę i jak przebłagać Niebiosa - rzekła: Muszą wypędzić człowieka, który dopuścił się okropnych czynów.

Edyp - rozsierzony - surowy wydaje wyrok - żąda, aby wyjawia, kto nim jest. Odpowiedź usłyszał z ust niewidomego poety: - Tyś jest tym człowiekiem...

Dopełnia się czara tragicznego Losu: Jokasta odbiera sobie życie. Edyp - złotą szpilką, którą dostał od Jokasty w dniu ślubu - przekłuwa swoje oczy. Pójdzie przed siebie, zebrząc o przebaczenie bogów i ludzi. Synowie się pozabijają. Także Antygona popełnia samobójstwo.

Biblia. II Księga Samuela, rozdział 12. Przychodzi do króla Dawida prorok Natanael. Mówi mu w przypowieści o człowieku, który popełnił występki. Dawid zapalał świętym oburzeniem. Skazuje złoćcę na karę śmierci. - Chce znać jego imię. A Natanael spokojnie: „Tyś jest tym człowiekiem” (12,7)...

Na dodatek, w imieniu Jahwe, mi-mochodem, rzuca przekleństwo - aktualne, wiszące nad Izraelem do dziś: „Miecz nie oddali się od twego domu na wieki” (12,10)...

W zakładach pracy, w szkole, w rodzinie. Tyle smutku, łez i bólu. Krzywd, przemocy, karygodnych zachowań i potworności. Tyle Zła - w świecie, w Polsce, w Kościele, również wokół. Czytelniku. Ktoś temu winien.

- Ty: NIE...?

KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak Upał upałem, ale dress code obowiązuje



Pierwsza fala upałów już za nami, ale kolejne gorące dni są zapowiedziane i problem, opisany przez naszą Czytelniczkę, będzie do naprawienia. Chodzi o ubiór pracowników krematorium przy ulicy Strumykowej w Jeleniej Górze. - 6 lipca brałam udział w ceremonii pożegnania przyjaciela - relacjonuje pani Maria. Na miejsce przyjechała rodzina, sąsiedzi, znajomi. Mimo upału, wszyscy byli ubrani stosownie. W ciemnych garniturach i sukienkach. - Jakież było nasze zdziwienie, gdy pojawił się pan z obsługi. Bermudy, klapki, kolorowa koszula na wierzchu - wakacyjny luz - opisuje Czytelniczka. W podobnej stylizacji wystąpiła pani z personelu krematorium. Biała krótka sukienka, odkryte ramiona, na nogach japonki. Jakby wstała z plażowego leżaka. Oboje z panem w bermudach wyglądali aż irracjonalnie, krążąc wśród trumien, półek z urnami i żałobników, zgromadzonych w przedsionku i czekających na ceremonię. - Gdzie szacunek dla

zmarłego, gdzie współczucie dla rodziny? - pyta oburzona pani Maria. Jej zdaniem dress code obowiązuje nie tylko urzędników, pracowników banków i innych instytucji. Także w zakładach pogrzebowych powinni mieć wycucie i dostosować ubiór personelu do okoliczności. - Byliśmy tym lekceważeniem tak oburzeni, że choć minęło trochę czasu, to ciągle powracamy do tej smutnej wizyty - mówi pani Maria i ma nadzieję, że jej uwagi personel krematorium weźmie sobie do serca.

Z propozycją do osób zajmujących się zielenią w Jeleniej Górze zadzwoniła pani Teresa z Cieplic. - Może w mieście zrezygnować w niektórych miejscach z koszenia trawników i urządzić kwietne łąki? - proponuje Czytelniczka. Takie rozwiązanie przyjęto między innymi we Wrocławiu i ukwiecony teren wygląda wspaniale. Pomysł tworzenia kwietnych łąk poparł Andrzej Raj, dyrektor Karkonoskiego Parku Narodowego. - To

przyjazna dla środowiska alternatywa dla uciążliwych i kosztownych trawników - mówił podczas niedawnej konferencji prasowej w KPN. Takich łąk nie trzeba regularnie kosić, podlewać ani nawozić. Są łatwe w utrzymaniu i mało wymagające, dlatego oszczędzają czas, pieniądze i zasoby. Wspierają dzięki przyrodzie, bowiem dzięki bogactwu i różnorodności stanowią miejsce do życia dla pożytecznych owadów i innych małych zwierząt. Tymczasem wykoszone trawniki po ostatnich upałach straszają spaloną ziemią i mało estetycznym wyglądem. Pomysł Czytelniczki wart jest rozważenia i zastosowania w przyszłym roku, bowiem kwietne murawy trzeba wcześniej obsadzić odpowiednimi roślinami.

Na słabo oznakowany dojazd do Ogrodu Japońskiego „Siruwa” w Przesiece skarży się pan Janek z Jeleniej Góry. - Zachęcony artykułem w Nowinach Jeleniogórskich, opisującym atrakcje Siruwi, chciałem tam zawieźć rodzinę. Wydawało mi się, że

nie będzie z tym problemów. - Tymczasem, jadąc od Podgórzyna, miałem z tym problemy - opowiada Czytelnik. - Raz musiałem zawrócić, drugi raz pytać o drogę innych kierowców - relacjonuje pan Janek. Proponuje, by jeszcze teraz, gdy w Kotlinie Jeleniogórskiej jest sporo turystów, poprawić oznakowanie, by bez problemów trafić do Ogrodu, bo wart jest odwiedzenia.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

601 582 622

Stepan Domorad wniósł 170 kg na Śnieżkę

34-letni siłacz z Karkonoszy pobił w niedzielę (21 lipca) rekord we wniesieniu na Śnieżkę ekstremalnie ciężkiego ładunku. 170-kilogramowy ładunek wniósł bez pasów biodrowych i kijków. Dopingowało go setki turystów. - Szło mi się całkiem dobrze - powiedział po dotarciu na szczyt.

Trasa wiodła od Domu Śląskiego na Przełęczy pod Śnieżką, potem Drogą Jubileuszową i na wierzchołek najwyższej góry w Karkonoszach. Dwukilometrowy odcinek Domorad, właściciel siłowni we Vrchlabi, przeszedł w cztery godziny i 20 minut.

- Bardzo się cieszę, że dokonałem tego bez uszczerbku dla zdrowia i w starym stylu, to znaczy bez jakichkolwiek środków pomocniczych; pasów biodrowych, bandaży na kolana czy kijków. Szło mi się całkiem dobrze, dopiero około pół kilometra przed metą zaczęło być naprawdę ciężko. Końcówka była najtrudniejsza, gdyż najbardziej stroma. Na Śnieżce kibicowało mi sporo ludzi, co dało mi dodatkowe wsparcie - mówił agencji CTK.

Pobity rekord

Domorad pobił poprzedni rekord Vladimira Hiznaya, tatrzańskiego tragarza, który w sierpniu ubiegłego roku wniósł na Śnieżkę ciężar o masie 165,5 kg. Wzorem dla tragarzy był wyczyn Roberta Hofera, który zimą 1944 r. przyniósł na Śnieżkę stalową rurę, ważącą 160 kilogramów.

Domorad skonstruował specjalne drewniane nosidło z paskami, które ważyło 23,5 kg. Załadował na niego zgrzewki z wodą mineralną, ważące 146,5 kg. Woda przeznaczona była dla bufetu w czeskim budynku pocztowym na



Śnieżce. Właściciele tej placówki są organizatorami corocznych zawodów Sherpa Cup, kiedy to tragarze wnoszą 60-kilogramowe pakunki z dolnej stacji kolejki linowej w Pec pod Śnieżką na stację szczytową na Śnieżce.

Siłacz ma 191 centymetrów wzrostu i waży 104 kilogramy. Prowadzi siłownię w Vrchlabi. - Do tej pory nie miałem więcej niż 150 kilogramów na plecach i nigdy nie wędrowałem z nimi więcej niż kilometr. To było wyzwanie dla mnie - przyznał Domorad.

Wyzwanie dla młodych

Siłacz wystartował w sobotę rano z Domu Śląskiego, mniej więcej w tym samym miejscu, z którego 75 lat temu Hofer wyruszył z ładunkiem. Jak mówił Domorad, zdopingowali go starsi tragarze, którzy twierdzili, że młodzi nie są w stanie pokonać takiej trasy z ciężarem, ponieważ nie mają tak dużo wewnętrznej woli, wytrzymałości i wytrwałości.

- Cieszę się bardzo, że udało mi się i mam nadzieję, że zmotywuje to innych do noszenia, poruszania się i uprawiania sportu - powiedział Domorad na szczycie.

Zawody Śnieżka Sherpa Cup

Właściciele Czeskiej Poczty (Česká Poštovna Anežka) organizują zawody Śnieżka Sherpa Cup, nawiązując do tragarzy wnoszących towar na szczyt Śnieżki w XIX i pierwszej połowie XX wieku.

W ramach zawodów mężczyźni wnoszą na trasie o długości 6,4 km i sumie podejść 750 m plecaki o wadze 40 kg, a kobiety 20 kg. Najszybsi są w stanie przejść ten odcinek w 1 godzinę i 15 minut. Ostatnio pojawiła się jeszcze kategoria dla najmocniejszych. Ich plecaki ważą 60 kg.

Alka

REKLAMA I PROMOCJA

EURO 90 TRAVEL

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 767 5090 LUB 767 5080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

W sprzedaży LATO 2019!

Polecamy

Itaka, Rainbow, Coral Travel, Grecos, Exim i wiele innych...

- ✓ Bilety lotnicze i autokarowe w tym FLIXBUS
- ✓ Rejsy wycieczkowe cały świat
- ✓ Oferty Last Minute

ZIMA 2019/20 już w sprzedaży - teraz największe rabaty i inne korzyści.

Zapraszamy do kontaktu 75 76 75 090
lub na naszą stronę www.euro90-travel.pl
lub do biura, gdzie przy kawie
porozmawiamy o wczasach i wycieczkach!!!

U Nas
zapłacisz
kartą

Groźba zalania Karpacza ściekami zażegnana

Wizja ścieków płynących ulicami kurortu była realna do 19 lipca. Kar-konoski System Wodociągów i Kana-lizacji przestał bowiem do Karpacza ultimatum: jeśli gmina nie podpisze z KSWiK umowy na hurtowe od-prowadzanie nieczystości, 22 lipca zostaną zatłkane dwie z czterech rur, którymi z miasta spływają ścieki. To oznaczałoby, że ścieki spłyną do rzeki Łomnica i zanieczyszczą oko-liczne gminy. To byłaby katastrofa ekologiczna. Na szczęście, konflikt między Karpaczem a KSWiK został zażegnany - strony podpisały po-rozumienie.

- Jest satysfakcjonujące - mówi Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza. Umowa przewiduje za prze-sył i oczyszczanie ścieków takie same ceny jak w 2014 roku. - Teraz mamy czas na negocjacje i rozmowy z KSWiK bez przystawionego pistoletu do głowy - dodaje burmistrz.

A poprzednia sytuacja tak właśnie wyglądała. Gmina została postawiona w sytuacji bez wyjścia. Nie miała szans na wywożenie nieczystości samochodami asenizacyjnymi, bo ich po prostu nie ma. Musi odprowadzać ścieki do oczyszczalni w Mysłakowicach, której właścicielem jest KSWiK. Trwa właśnie modernizacja oczyszczalni i - jak przewiduje porozumienie Karpacza i KSWiK - do jej zakończenia będą obowiązywały ustalone warunki odprowadzania ścieków.

Konflikt między Karpaczem a KSWiK, dotyczący odprowadzania i oczyszczania ścieków, ma długą historię. W sierpniu 2018 r. KSWiK wypowiedział Karpaczowi umowę na odbiór ścieków, a w lutym tego roku wypowiedzenie zaczęło obowiązywać. Od tego czasu Karpacz oddaje ścieki do KSWiK bezumownie.

Spółka argumentowała wypowie-dzenie koniecznością uzyskania dłu-

goterminowej umowy, gwarantującej cenę za oczyszczane ścieki, a także uzgodnienia granicznych wielkości zrzutów i zasad kontroli stopnia zanieczyszczenia ścieków. Długoter-minowej umowy z preferencyjną ceną chciał też Karpacz. Jeszcze w maju wydawało się, że strony się dogadają. Ale umowy wówczas nie podpisano,

i cena mogła drastycznie wzrosnąć z dnia na dzień, nie uwzględniono też rocznego rozliczenia średnich zrzutów. Przyjmując taką umowę, Karpacz nie miałby żadnych gwaran-cji, byłby na łasce KSWiK - wyjaśniał Radosław Jęcek.

Obie strony skierowały sprawy do sądu. Sytuacja zaostriżyła się, gdy

- Tak to prawda, jednak w wyniku wstępnego porozumienia z dnia 19 lipca 2019 roku na razie to nie nastąpi. - Czym podyktowana jest taka de-cyzja?

Decyzja podyktowana była przede wszystkim nieunormowaną sytuacją pomiędzy KSWiK Sp. z o.o. a MZGK Sp. z o.o.

Dzięki porozumieniu między gminą Karpacz a KSWiK kurort pod Śnieżką nadal może normalnie funkcjonować.



a strony wzajemnie obarczały się winą, że tak się nie stało.

- Karpacz nieoczekiwanie odrzucił uzgodnioną umowę, nie godząc się na część zapisów związanych z limitami zrzutów i systemem kontrolnym - ocenił Michał Orman, wójt Mysłakowic, na terenie których znajduje się oczyszczalnia ścieków, należąca do KSWiK.

- Wprowadzone do umowy algo-rytmy niczego nie gwarantowały

w lipcu spółka zagroziła Karpaczowi, że przestanie odbierać ścieki. W tym czasie zmienił się jej prezes. Na miej-sce Agnieszki Kryszkowskiej powo-łano wiceprezesa Arkadiusza Geron (wcześniej pracującego w „Wodniku”). Zadaliśmy mu pytania dotyczące spo-ru z Karpaczem.

- Czy to prawda, że KSWiK zagroził miastu Karpacz, że zatka dwie rury odpływu ścieków?

- Jakie opłaty ponosi gmina Kar-pacz za odprowadzanie ścieków do oczyszczalni KSWiK? Czy są one wyższe niż dla pozostałych gmin? Jeśli tak, to jaki jest powód takiej sytuacji?

Przykładowo: Koszty oczyszczalni to 1 000 000 zł. Dopływ ścieków: 1 Gmina 700 000 m sześć., 2 Gmina 200 000 m sześć., 3 Gmina 100 000 m sześć.. Zatem proporcjonalnie koszty

oczyszczenia dla każdej z Gmin: 1 Gmina 700 000 zł, 2 Gmina 200 000 zł, 3 Gmina 100 000 zł. Dla każdej z gmin koszt jednostkowy oczyszcze-nia wynosi 1 zł / m sześć.. Do tego doliczamy koszty utrzymania systemu kanalizacji sanitarnej: 1 Gmina 1 400 000 zł, 2 Gmina 5 000 000 zł, 3 Gmi-na 1 000 000 zł. Koszt jednostkowy utrzymania kanalizacji sanitarnej dla każdej z gmin: 1 Gmina 2 zł/ m sześć., 2 Gmina 25 zł/ m sześć., 3 Gmina 10 zł/ m sześć.. Zatem łączny koszt odbioru i oczyszczenia ścieków dla każdej z gmin: 1 Gmina 3 zł/m sześć., 2 Gmina 26 zł/m sześć., 3 Gmina 11 zł/m sześć.. Koszty dla zbiorowego odprowadzania ścieków w poszcze-gólnych gminach oraz hurtowego odbioru ścieków z terenu Karpacza zgodnie z przepisami muszą być po-kryste przez przychody z tychże gmin i taka sytuacja ma miejsce. Na dzień dzisiejszy natomiast jest ilość ścieku dopływającego z Karpacza, stąd też potrzeba rozbudowy i modernizacji oczyszczalni ścieków w Mysłakowi-cach.

Należy podkreślić jeden aspekt. Zgodnie z treścią podpisanego po-rozumienia będą badane jeszcze dokładniej ścieki z terenu Karpacza. Wyniki badań, o których mowa w ni-niejszym porozumieniu, będą służyły stronom do opracowania dalszych ram współpracy, w tym określenia maksymalnego poziomu ilości ście-ków i ich parametrów z terenu Gminy Karpacz. Z punktu widzenia KSWiK ma to zapewnić m.in. bezpieczeństwo oczyszczalni ścieków w Mysłakowi-cach przed sytuacją, która dzisiaj ma miejsce i pozwoli podjąć wspólne działania (inwestycyjne, finansowe, organizacyjne itp.), mające na celu ochronę środowiska przed zanieczysz-czeniem.

Tekst i zdjęcie: ALKA

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

32-letni recydywista dwukrotnie ukradł ten sam samochód o warto-ści 600 zł. Pierwsze zgłoszenie do-tyczące kradzieży pojazdu policjanci otrzymali w czwartek. W sobotę samochód odnalazł się na polnej drodze. Kiedy policjanci zakończyli czynności przy pojeździe i przekazali go właścicielce, ta na wszelki wypa-dek zabrała akumulator i pojechała do domu, aby załatwić kogoś do przetransportowania samochodu. W tym czasie auto zostało ponownie skradzione. Dyżurna bolesławieckiej jednostki, jadąc wieczorem na służ-bę, na jednej z ulic miasta zauważyła mężczyznę kierującego skradzionym pojazdem i natychmiast powiadomi-ła o tym swoich kolegów będących na służbie. Podejrzany przyznał się, że to on dwukrotnie ukradł samo-chód. Sprawca był już notowany. Grozi mu do 7,5 roku więzienia.

GROMADKA

Celnicy i policjanci zlikwidowali kolejny nielegalny salon gier. Zajęto trzy automaty do gier o wartości co najmniej 36 tys. zł. Za organizowa-nie nielegalnego hazardu grozi do 3 lat pozbawienia wolności i wyso-ka grzywna.

JELEŃ GÓRA

8 lamp stadionowych, nagrzewnice o łącznej wartości 34 tys. zł ukradł 29-latek z pomieszczeń jednej z firm. Ponadto udowodniono mu kradzież kamer monitoringu i włamania do dwóch piwnic w budynkach mieszkalnych (straty około 6 tys. zł). Większość mienia udało się odzyskać. Sprawcy grozi do 10 lat więzienia.

Kradzież perfumy i sprzedawanie przy-padkowym osobom. 26-latek doko-nał co najmniej pięciu podobnych kradzieży, powodując straty sklepów w wysokości około 1 tys. zł. Po-dejrzanego udało się ustalić dzięki kamerom monitoringu. Teraz czeka go sprawa sądowa i perspektywa odsiadki - nawet do 5 lat.

JĘDRZYCHOWICE

36-latek kierujący motocyklem nie dostosował prędkości do warunków

jazdy i uderzył w barierę energochłon-ną. Zarówno on, jak i pasażer trafili do szpitala z poważnymi obrażeniami. Kłopoty zdrowotne to niejedyne, które będą konsekwencją tego zdarzenia, okazało się bowiem, że motocyklista był nietrzeźwy, nie ma prawa jazdy, a do tego motor pochodzi z kradzie-ży. Ofierze wypadku grozi do 5 lat więzienia.

KAMIENNA GÓRA

39-latek wyludził kredyt gotówkowy od instytucji finansowej, a do tego po-licja w jego mieszkaniu ujawniła kilka porcji metamfetaminy. Mężczyźnie grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

KOWARY

Do szpitala z poważnymi obra-żeniami trafił 52-letni motocyklista po zderzeniu ze skodą. Samochód osobowy prowadziła 53-letnia kobieta i to ona zawińiła - nie ustąpiła pierw-szeństwa przejazdu motocykliście. Kobieta została ukarana mandatem. O ostatecznych konsekwencjach dla sprawcy wypadku przesądzi stopień uszczerbku na zdrowiu ofiary.

LEŚNA

Dwóch 16-latków z ośrodka wy-chowawczego ukradło rowery pozo-

stawione przez zakupowiczów pod dyskontem. Przystępstwa dokonali podczas ucieczki z ośrodka. Jednośla-dy odnalazł patrol policji. Młodociani sprawcy zostali odwiezieni do ośrodka. Wkrótce ponownie staną przed sądem rodzinnym

OSIECZKA

Policjanci, którzy wraz ze strażą pożarną zostali wezwani do pożaru w jednym z budynków wielorodzin-nych, ruszyli na pomoc do zadymio-nego pomieszczenia, gdzie pozostał nieprzytomny mężczyzna. Wydostali się z nim na zewnątrz, udzielili po-mocy, po czym okazało się, że to poszukiwany do odbycia kary 33-latek. Teraz za osądzone kradzieże trafi za kraty na 6 miesięcy.

PISARZOWICE (K. KAMIENNEJ GÓRY)

39-latek nie zapanował nad swoim volkswagenem touranem i wjechał do rowu. Jemu i dwóm pasażerom nic się nie stało. Sprawca miał 1,5 promila alkoholu we krwi i zaprzeczał, jakoby to on kierował autem. Jego kompani nie potwierdzili jednak jego wersji wy-darzeń. Kierowca stracił prawo jazdy. Stanie przed sądem, który może go posłać za kratki nawet na 2 lata.

ZGORZELEC

141 km/godz. pędził 23-letni kie-rowca BMW w terenie zabudowanym, gdzie można rozwinąć prędkość nie większą niż 50 km/godz. Mieszka-niec powiatu lubańskiego stracił prawo jazdy.

(sadi)

Sąsiadom, Wójtowi wraz z Pracownikami Urzędu Gminy, Zespołowi Ośrodka Zdrowia, Pracownikom Poczty oraz wszystkim znajomym mieszkańcom za okazywaną nam życzliwość w czasie naszego zamieszkiwania w Janowicach Wielkich

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY
Pawęskowie

Kibice Karkonoszy od lat bezskutecznie czekają na awans

Jelenią Górę stać na trzecią, a nawet drugą ligę

Piłkarze klubów z czwartej ligi dolnośląskiej grupy zachodniej (jeleniogórsko-legnickiej) intensywnie przygotowują się do jesiennych rozgrywek. O ligowe zwycięstwa powalczą szesnaście drużyn, w tym tylko cztery z okręgu jeleniogórskiego. Do aspirujących do awansu Karkonoszy Jelenia Góra i Apisu Jędrzychowice dołączyli beniaminkowie, Gryf Gryfów Śląski i Lotnik Jeżów Sudecki.

W sezonie 2019/2020 szkoleniowiec czwartoligowej i trzecioligowej Olimpii Kowary (od 2013 roku) i KS Karkonosze z IV ligi, Aleksiej Tierszczenko jednak nie poprowadzi jeleniogórskiej drużyny. Nieprawdziwe okazały się informacje o nieprzedłużeniu jego trenerskiej licencji. W DZPN wyjaśniono, że ma licencję ważną do końca tego roku. O rezygnacji trenera zdecydowały sprawy osobiste. Nowym coachem popularnych „Karków” został Aleksander Szeweluchin. Ukraińiec posiada licencję UEFA B, jest w trakcie kursu na licencję UEFA A. Kontrakt z pierwszym trenerem czwartoligowców podpisano na rok.

Piłkarską przygodę Aleksander Szeweluchin rozpoczął w młodzieżowych zespołach Dynama Kijów. Grał w reprezentacji Ukrainy do 17 lat. Kolejne jego kluby to CSKA Kijów, Worskła Połtawa, Zakarpattia Użhorod, Krywbas Krzywy Róg, Illicziweć Mariupol, FK Kijów, Wołyń Łuck i PKF Sewastopol. W 2012 roku trafił do Górnika Zabrze. W ekstraklasie rozegrał 104 mecze, strzelił sześć bramek. Pierwsze doświadczenia szkoleniowe Aleksander Szeweluchin zbierał jako drugi trener trzecioligowych rezerw śląskiego klubu. W minionym sezonie grał w Rymerze Rybnik z klasy okręgowej i przez cztery miesiące prowadził ekipę dzieci z roczników 2008-2009.

- Trenowanie dzieci to fajne doświadczenie, bardzo ważne dla młodego szkoleniowca. Siedem lat temu w Zabrzu dostałem nowe sportowe życie, pracowałem w sztabie trenera Marcina Brosza, ale to już historia. Z jeleniogórskiego klubu dostałem konkretną propozycję. Podobają mi się miasto i sportowy obiekt. Urozmaicone treningi prowadzę od 13 lipca, na boisku w Dziwiszowie, w poniedziałek, czwartek i piątek. We wtorek chłopcy, których coraz lepiej poznaję, trenują na siłowni i na boisku. Środy mają wolne, w soboty zaplanowano

mecze sparingowe. Jestem pozytywnie nastawiony. Optymalne rozwiązanie to dobra, silna drużyna, mieszanka młodości i doświadczenia. Zawsze będę stawiać na miejscowych, abyśmy mieli dobrych wychowanków. To daleka droga, ale będziemy ku temu dążyć. W każdym meczu chcemy wygrywać. W razie potrzeby pomogę chłopakom na boisku. Zostałem zgłoszony jako zawodnik. Zagram na pozycjach obrońcy lub pomocnika, mierzę 192 cm wzrostu - mówi Aleksander Szeweluchin.

- Jestem pozytywnie zaskoczony, niecierpliwie czekam na jesienne mecze Karkonoszy. Nowy trener dostał szansę. Życzę powodzenia. Potrzebny jest czas i spokój. Może w końcu coś się ruszy, czekamy na dobry futbol. Jelenia Góra powinna mieć piłkę nożną na dużo wyższym poziomie. Trener z nazwiskiem i ekstraklasową przeszłością powinien pomóc. Po wzmocnieniach można realnie pomyśleć o awansie. Proszę piłkarzy, aby zagrali jak za dawnych lat. Już czas na trzecią, a nawet drugą ligę. Nowy, szanowany trener, nowoczesna baza treningowa, całoroczne boisko ze sztuczną murawą, fizjoterapeuta, opieka medyczna i odpowiednia kadra zespołu czwartej ligi powinny zaowocować ligowymi zwycięstwami i awansem - prognozuje wierny kibic „Karków”, pan Radosław.

- To trafna, rozsądna, przemyślana i, mam nadzieję z korzyścią dla klubu, decyzja władz KSK o zatrudnieniu dobrego trenera i deklaracja o stawianiu na wychowanków - ocenia pan Robert. - Dopiero ósme miejsce w środkowej części tabeli wśród piętnastu drużyn (tylko 28 punktów w 28 spotkaniach, bramki 51:39), w minionym sezonie piłkarskim IV ligi, na pewno nikogo z kibiców nie zadowoliło.

MKS Karkonosze ma dyrektora sportowego. Jest nim były menedżer i sponsor Olimpii, Tomasz Dudziak. Klubową funkcję sprawuje społecznie, nie pobiera wynagrodzenia. Najnowsze jego zadanie to transfer lub wypożyczenie jeszcze przynajmniej trzech - czterech zawodników. Drużyna wymaga wzmocnienia głównie na trzech pozycjach. Trzeba pozyskać dwóch bocznych pomocników i napastnika oraz bramkarza. Okienko transferowe zamyka się w końcu sierpnia. Z „Karków” odeszli Oskar Wieliczko i wypożyczony z Lechii Piechowice Ma-

teusz Marceniuk, który wrócił do beniaminka klasy okręgowej. W jeleniogórskim zespole pozostał tylko jeden goalkiper Wiktor Błaszkwicz. Niezbędny jest drugi bramkarz, bo w przypadku kontuzji lub ukarania czerwoną kartą Wiktora, nie będzie miał kto stanąć między słupkami.

- Z MKS Karkonosze odeszli Mateusz Zatylny i Maksymilian Denis (oba wyjechali do Niemiec), Norbert Walczak, Michał Wawrzyniak, Michał Stanisławski (wyjazd do Anglii) i Daniel Gałach (wyjazd do Grecji) - wymienia członek zarządu Tadeusz Duda. - Na rok została podpisana umowa z wychowankiem Karkonoszy Przemysławem Kocotem. Grał w wyższych ligach, w lubińskim Zagłębiu, Górniku Polkowice, Niebzie Węgrowiec i w Warcie Poznań. Jego piłkarskie występy w Jeleniej Górze przerwał krótki pobyt we Flocie Świnoujście. Potem Przemek też krótko grał w niemieckim NFV Goerlitz i trzy bardzo udane sezony zaliczył w łódzkim ŁKS-ie. Ostatnio reprezentował barwy II-ligowego Znicza Pruszków. Po rezonansie magnetycznym okazało się, że kontuzja kolana zdolnego młodzieżowca Roberta Wiejaka nie jest tak bardzo groźna, jak się początkowo wydawało.

Z drużyną KSK trenuje wychowanek cieplickiego Chojnika Kacper Sudor. Po krótkim epizodzie w Karkonoszach trafił on do grup młodzieżowych Zagłębia Lubin, ostatnio Miedzi Legnica. Do Karpacza przeprowadził się 18-letni defensywny pomocnik Piotr Nowakowski. W Starze Starachowice uczestniczył w rozgrywkach Centralnej Ligi Juniorów i był zgłoszony do drużyny seniorów ze świętokrzyskiej okręgówki. Z wypożyczenia do legnickiej Miedzi do KSK powrócił Nikodem Siudak. Z „Karkami” solidnie trenuje też Bartosz Ryfa z Orła Wojcieszków. Z drużyny juniorów z roczników 2002 i 2003, szkolonych przez Jacka Kołodziejczyka, jest młodszy z braci Englerów - Marcin i Szymon Szołtysiak. Trenują również Łukasz Ranecki, Mateusz Firlej, Patryk Bębenek, Bartosz Poszeleżny, Maciej Gargas, Robert Lekszyci, Oskar Giziński, Damian Podgórski, Wiktor Błaszkwicz i Marcin Kraiński („Saper” jest ponadto drugim trenerem KSK). Do sztabu Karkonoszy wrócił kierownik drużyny Rafał Malko, który wcześniej pełnił tę funkcję przez dwa lata.

- Potwierdzam terminy meczów sparingowych. Po sobotnim (20 lipca) sprawdzianie w Dziwiszowie z czeskim MFK Trutnov piłkarze Karkonosze zagrają w Lubinie z Zagłębiem II (27 VII) i w Świdnicy z Polonią Stalą (3 sierpnia) a w Jeżowie Sudeckim z beniaminkiem IV ligi, Lotnikiem (10 VIII). Z powodu zabiegów pielęgnacyjnych murawy na boisku przy ulicy Złotniczej piłkarze będą mogli wejść od czwartego sierpnia - wyjaśnia dyrektor sportowy Tomasz Dudziak.

Prezes klubu o barwach biało - niebieskich Tomasz Kowalczyk jest przekonany, że panowie Szeweluchin i Dudziak oraz piłkarze dobrze wykonają powierzone im zadania. Po kadrowych wzmocnieniach w rozgrywkach IV ligi dolnośląskiej mocny sportowo zespół jeleniogórzan może powalczyć o awans do trzeciej ligi. Na rundę jesienną klub wystąpił o dotację z Urzędu Miasta w kwocie 150 tysięcy złotych. To minimalna kwota na drugie półrocze 2019 roku.

- Piłkarska drużyna z 80-tysięcznej Jeleniej Góry nie może wegetować w czwartej lidze. Jeśli ambicje miasta są większe, to finansowanie „Karkonoszy” musi być na wyższym poziomie. Jeśli chodzi o tzw. podmioty zewnętrzne, które nam pomagają i z nami współpracują, to żaden klub jeleniogórski nam do pięt nie dorasta. Tylko jaka to reklama, gdy „Karkonosze” grają w czwartej lidze? Trzeba promować szerzej i dalej w Polsce, nie tylko w regionie. Jestem podbudowany wielkim zaangażowaniem od pierwszego treningu naszych juniorów młodszych. O tej porze nie było tak, że nikt ich nie chciał w czwartoligowym składzie ligowym. Oni po prostu unikali gry w ekipie seniorów, bali się tego jak ognia. Jedenastu wychowanków MKS Karkonosze to jest coś, to bajka. Już po kilku treningach kilku z nich zwróciło na siebie uwagę trenera Szeweluchina - podkreśla sternik klubu Tomasz Kowalczyk.

Pierwszy w nowym sezonie mecz o ligowe punkty „Karki” rozegrają w Szczedrzykowicach z Orkanem (środa, 14 sierpnia). Jesienną inaugurację w Jeleniej Górze zaplanowano w sobotę, 17 sierpnia, potyczką z Odrą Ścinawa. Koniec piłkarskich zmagani w pierwszej rundzie (15 kolejek), dopiero 17 listopada. Początek rundy wiosennej w marcu 2020 roku, koniec czwartoligowej rywalizacji w czerwcu.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Po czwartkowym treningu do pierwszego wspólnego zdjęcia z nowym trenerem Aleksandrem Szeweluchinem ustawiło się 17 piłkarzy MKS Karkonosze Jelenia Góra.

OGŁOSZENIA

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997. O gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018., poz. 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 118/2019 z dnia 17.06.2019.**

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
informuje, że

Obwieszczeniem Nr 89.2019.VIII z dnia 11 lipca 2019 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenia podlegają wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
informuje, o podaniu

Obwieszczeniem nr 92.2019.VIII z dnia 17 lipca 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasiej 2-3 oraz zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został **wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:**



Obwieszczeniem nr 93.2019.VIII z dnia 17 lipca 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przy ulicy Warszawskiej - dz. nr 600/1, 602/4, 799, 807 i 80/2.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Mysłakowice

o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla miejscowości Mysłakowice w gminie Mysłakowice



Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1945) oraz na podstawie art. 39, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 2081), zawiadamiam o podjęciu uchwały nr IX/77/19 Rady Gminy Mysłakowice z dnia 29 maja 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla miejscowości Mysłakowice w gminie Mysłakowice”.

Zawiadamiam również o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla wymienionego wyżej projektu miejscowego planu. Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu w terminie **do dnia 16 sierpnia 2019 r.**

Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej na adres: Wójt Gminy Mysłakowice, ul. Szkolna 5, 58-533 Mysłakowice, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem, na adres: rgk@myslakowice.pl.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres Wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Mysłakowice.

Wójt Gminy Mysłakowice - Michał Orman

Pod patronatem Nowin Jeleniogórskich

Żelazny Tygiel Waloński w Szklarskiej Porębie zaprasza na czwartą już edycję **Celtyckiej Nocy pod Szrenicą**. Klimatyczna, plenerowa impreza, z muzyką folkową w roli głównej, już w najbliższą sobotę **27 lipca**.

Bramy Żelaznego Tygla Walońskiego otwarte zostaną dla uczestników zabawy o godz. 18.00. Na początek zaplanowano warsztaty i pokazy tańca irlandzkiego, przygotowane przez zespół Damhsa Alann, oraz pojedynki drużyn Wikingów i Słowian w wykonaniu grupy rekonstrukcyjnej Wotan Hird z Jeleniej Góry. Ciekawie zapowiadają się także twórcze działania szklarskie, nawiązujące do tradycji hutnictwa iżerskiego - „Złoto Gór Iżerskich”, prowadzone przez twórczynię Szklanej Kuźni - Magdalenę Kuźniar.

„Złotem” Gór Iżerskich jest bowiem szkło; a dokładnie piasek kwarcowy wydobywany do niedawna w iżerskiej kopalni Stanisław.

O godz. 19.30 rozpoczną się koncerty. Wystąpią grupy **Żywiołak** oraz **Rhiannon Celtic Band**. A później jam session i muzyczna biesiada przy ognisku, która potrwa zapewne do białego rana...

Bilet na koncert kosztuje 20 zł.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy pięć podwójnych zaproszeń na tegoroczną Celtycką Noc pod Szrenicą. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w czwartek, 25 lipca, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich z niniejszą zapowiedzią imprezy. Zapraszamy!

(redd)

KPN rozważa wprowadzenie zakazu wstępu dla psów

Turyści coraz chętniej zabierają psy na piesze wycieczki w góry. Ta moda ma też jednak swoje złe strony. Wielu właścicieli nie stosuje się do prośb Karkonoskiego Parku Narodowego i puszcza psy luzem.

- Jeśli ta tendencja się utrzyma, park zostanie zamknięty dla czworonogów - ostrzega Andrzej Raj, dyrektor KPN.

Jak wynika ze statystyk, od marca do końca czerwca w Karkonoskim Parku Narodowym było ponad 2,5 tysiąca psów. Liczbę oszacowano na podstawie bezpłatnych biletów, które wydano w tym terminie dla czworonogów. Na szlakach może być ich z właścicielami więcej, bowiem w sąsiednim, czeskim parku narodowym spacerować z psami są także bardzo popularne.

- Nie mamy nic przeciwko psom, o ile właściciele przestrzegają ustalonych przez nas zasad - podkreśla Andrzej Raj. A te są jasne.

Psy po parku narodowym muszą chodzić na smyczy oraz w kagańcu. Tymczasem wiele czworonogów biega po szlakach, obok nich lub po lesie. Strażnicy przyrody interweniowali już ponad 1000 razy w sprawie psów puszczonej luzem.

Ochrona przyrody najważniejsza

- Naszym celem jest ochrona przyrody i jeśli odsetek interwencji strażników przyrody będzie się

większał, nie będę się wahał i podejmę decyzję, by zamknąć park dla psów - ostrzega Andrzej Raj.

Przyrodnik Dariusz Kuś tłumaczy, że wyprowadzanie czworonogów na smyczy ma chronić cenną roślinność i zwierzęta, ale jest także dla dobra psów. Do KPN powróciły bowiem wilki.



- Jeżeli pies polecie gdzieś w las, natknę się na wilka, to on po prostu psa zagryzie - tłumaczy Dariusz Kuś.

Pracownicy KPN mówią także o komforcie osób, które mają przykre doświadczenia po spotkaniu z czworonogiem. Zamiast miłych wrażeń stresują się podczas wycieczki, bo boją się puszczonej luzem psów.

Ograniczenia w parkach narodowych

W Polsce są 23 parki narodowe. W 9 z nich można spacerować z psami, w tym w KPN. W sześciu parkach obowiązuje bezwzględny zakaz wejścia psów (Babiogórski Park Narodowy, Bieszczadzki Park Narodowy, Park Narodowy Bory Tucholskie, Drawieński Park Narodowy, Gorczański Park Narodowy, Pieniński Park Narodowy, Poleski Park Narodowy, Woliński Park Narodowy).

W Karkonoszach plany ograniczenia spacerów w góry z psami pojawiają się co jakiś czas. Budzą wiele emocji wśród właścicieli czworonogów, którzy chcieliby, aby podczas wyprawy ich pupil się wybiegał, i domagają się udostępnienia jak największego terenu. Zapominają, że park narodowy to nie łąka. Tu najważniejsza jest ochrona przyrody. Jeśli zatem chcą wędrować z psami, muszą dostosować się do zaleceń przyrodników.

W KPN planują, że będzie można z czworonogami docierać na Śnieżkę i do schronisk, a także wędrować szlakiem grzbietowym, czerwonym. Nie będzie można natomiast spacerować przez Czoło, szlakiem przez moreny Wielkiego Stawu czy szlakiem zielonym - tzw. Ścieżką nad Reglami. (ALKA)

Skok w blok

27.07-03.08.2019 / START:15⁰⁰

MIEJSCA REALIZACJI:

CIEPLICE

- 27.07.2019 - Plac zabaw Osiedle XX lecia / Park Norweski
28.07.2019 - Plac zabaw ul. Wita Stwosza / Osiedle Orle

CENTRUM

- 29.07.2019 - Park przy stawie ul. Głowackiego
30.07.2019 - Plac zabaw ul. Osiedle Robotnicze

ZABOBRZE

- 31.07.2019 - Plac zabaw ul. Noskowskiego 7
01.08.2019 - Plac zabaw ul. Wilkomirskiego 7

NIEMCY

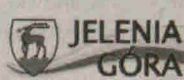
- 02.08.2019 - Barutzen
03.08.2019 - Barutzen

REPERTUAR KINA PLENEROWEGO:

- 27.07.2019 - Mam talent
28.07.2019 - Wielki zły lis i inne opowieści
29.07.2019 - Porwanie
30.07.2019 - Mała czarownica
31.07.2019 - Stateczek Elias
01.08.2019 - Biegnij Amelio!
02.08.2019 - Die kleine Hexe
03.08.2019 - Amelie remnt

gimnastyka zabawy show cyrkowe teatr lalkowy bańki mydlane plastyka
nowość wieczorne kino plenerowe dla całej rodziny z DJ'em Kłaps

ORGANIZATOR

DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA

Interreg
Polska-Sachsen



Działanie SKOK W BLOK jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego INTERREG Polska - Saksonia 2014 - 2020 jako jedno z zadań projektu „Partnerzy z Kulturą II”.

European Regional Development Fund

Radosny i widowiskowy 37. MFTU



W tym roku dopisało wszystko. Tłumy jeleniogórzan i turystów oglądających przedstawienia, piękna pogoda i efektowne popisy aktorskie. Teatry uliczne pokazały, że wciąż mają magię, która przyciąga widzów. Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych 2019, który trwał w Jeleniej Górze od 19 do 21 lipca, będziemy długo wspominać.

Zwłaszcza spektakle poznańskiego Teatru Akt, który przyjechał z dwiema sztukami „Poza czasem” oraz „In Blue”. Pierwszy był poetycką wersją stwierdzenia, że „życie jest podróżą”. Podejmujemy ją nieświadomie każdego dnia, poszukując wartości i dociekając sensu istnienia. Podróżując doświadczamy, poznajemy, pokonujemy słabości, a potem nigdy nie pozostajemy już tacy sami. Mieliliśmy komplet: teatr ruchu, pantomimę, taniec i elementy nowego cyrku oraz muzykę graną na żywo. Czytelne, proste, ale perfekcyjnie zagrane, niezwykle uliczne przedstawienie, posiadające wszystkie walory, o jakich w teatrze granym w przestrzeni miejskiej można tylko zamarzyć. Do tego ta muzyka! Tworzona na żywo podczas trwania spektaklu przez Grzegorza Szymę i Dominika Strycharskiego. Dzięki nim przedstawienie miało swój niepowtarzalny urok. Można mieć nawet wrażenie, że jest się na dobrym koncercie muzyki alternatywnej.

W „In Blue” Teatr Akt przeniósł widzów w uroczą, błękitną podróż, w którą niespodziewanie wyruszył główny bohater. Spotykał na swej drodze nimfy, syreny, koniki morskie i inne baśniowe stwory. Prosta historia opowiedziana została bardzo przystęp-

nie, przy użyciu klasycznej pantomimy, tańca z pelerynami-skrzydłami, tańca z wachlarzami, popisami na wysokości, tańca na szczudłach i powerizerach. Aktorzy zaimponowali sprawnością i doskonałym kontaktem z publicznością.

Podobał się również Kijowski Teatr Uliczny HIGHLIGHTS, założony przez aktorów teatru Młodego Widza w Kijowie. Jego „Korowód tańca”, żywiołowy i kolorowy spektakl, zawierający sceny komediowe i taneczne, zebrał wiele oklasków, choć dla niektórych był zbyt prosty i jednostronny.

Mr Pejo's Wandering Dolls z Petersburga pokazał 19 lipca na placu Ratuszowym w Jeleniej Górze swój najnowszy spektakl „Bestiary”. Nawiązywał w nim do przeszłości, teraźniejszości i przyszłości tradycji karnawałowych na całym świecie. Widzowie byli uczestnikami tego wydarzenia, jego integralną częścią. Jeden obrót magicznego koła fortuny zamieniał codzienny świat w rzeczywistość, której nigdy nie widziano. Co wygramy? Kąpiącą seksualnością diwę, gwiazdę stylu country, a może nastrojowe pozytywki? Prowadzący w charakterystycznych, wysokich kapeluszach, zabawnie i kunsztownie wprowadzali widzów w świat niezwykle teatralny.

W podobnym stylu, choć spokojniejszy, był „The Moonsters”, drugi spektakl Rosjan. Rodzina dziwnych stworów w maskach przybyła na Ziemię, przynosząc ze sobą swój specjalny porządek snów. Spacerując, poszukując spadających gwiazd oraz próbując poznać miasto i jego mieszkańców: Do udziału w przedstawieniu aktorzy zaprosili widzów, układali ich



W błękitny świat morskich stworów zabral publiczność Teatr Akt w sztuce „In Blue”.

do snu i nucili im kołysanki. Na koniec wszyscy przytulali się ze wszystkimi. Ten zabawny i liryczny spektakl bardzo podobał się publiczności. Podobnie jak poetycka opowieść duetu Gilad Shabtay (Izrael) i Sari Mäkelä (Finlandia), którzy połączyli cyrkowe show z pantomimą.

Wszyscy jednak czekali na teatr KTO. Co tym razem pokaże Jerzy Zoń i jego aktorzy? W Jeleniej Górze ich przedstawienia zawsze były gorąco okłaskiwane i komentowane. 21 lipca na placu pod hotelem Mercure zobaczyliśmy „Zapach czasu”, będący poetycką impresją teatralną, odwołującą się do świata dziecka, inspirowaną twórczością Gabriela Garcii Marqueza, Hugo Clausa,

Emila Zegadłowicza, a także przeżyciami z dzieciństwa autora scenariusza i reżysera - Jerzego Zonia.

W przedstawieniu występowało wiele barwnych, czasem strasznych, czasem śmiesznych postaci i sytuacji charakterystycznych dla małego polskiego miasteczka lat 20-30 XX wieku. Jakbyśmy oglądali zdjęcia z rodzinnego albumu. Mały chłopiec, chowany w domu pod kłosem, w klatce, decyduje się na wyjście w świat. Przed nim szkoła i pierwsze brewerie z kolegami, klęczenie na grochu i pokuta zadana przez księdza. Potem wojna, zapach koni, wojska, pierwsze miłosne uniesienia. Wreszcie dzień dzisiejszy i prze-

nanie, że warto było dać porwać się zdarzeniom, opuścić bezpieczny świat. W widowisku nie było tekstu, wystarczała muzyka Piotra Czaikowskiego, grana również na żywo przez aktorów na harmonijkach ustnych.

Wrażenie robiły wykorzystane w spektaklu olbrzymie, jeżdżące dekoracje, ogień, pirotechnika i szczudła, samochody. To było imponujące i efektowne zakończenie 37. MFTU.

- Dziękuję widzom, aktorom i niebu za wspaniałą pogodę - mówił Tadeusz Wnuk, dyrektor Teatru im. Cypriana Kamila Norwida, który był organizatorem Festiwalu.

Alina Gierak



Mr Pejo's Wandering Dolls z Petersburga wciągnął widzów do udziału w spektaklu.



Teatr KTO specjalizuje się w wielkich, plenerowych widowiskach. W Jeleniej Górze zachwycił spektaklem „Poza czasem”



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps na wakacje w JCK film animowany dla dzieci „Mirai” obejrzyście **24 lipca** o godz. 10.00. Bilety po 10 zł.

Koncert **Antoniego Krupy**, kompozytora, autora tekstów, muzyka i prezentera radiowego, autora książki „Miasto błękitnych nut-czyli historia krakowskiego jazzu i nie tylko” odbędzie się **25 lipca** o godz. 19.00 w Czekoladziarni Eu przy ul. Sobieskiego 2. W programie autorskie kompozycje Antoniego Krupy oraz covery Jimi Hendrixa, Boba Dylana a także zespołów Traffic, Free i Jethro Tull. Bilety po 20 zł.

SKOK W BLOK 2019 rusza **27 lipca**. Jest to animacyjno-artystyczny projekt, realizowany na podwórkach Jeleniej Góry. Prócz pracy warsztatowej w każdym miejscu zaplanowanych jest wiele niespodzianek, które mają rozwijać wyobraźnię. Zupełnie nowym elementem będzie plenerowe kino na każdym podwórku, w którym prezentowane będą filmy familijne. Tu przyjadą animatorzy Skoku w Blok: **27 lipca** - plac zabaw Osiedle XX-lecia / Park Norweski, **28 lipca** - plac zabaw ul. Wita Stwosza / Osiedle Orle, **29 lipca** - park przy stawie ul. Głowackiego, **30 lipca** - plac zabaw ul. Osiedle Robotnicze, **31 lipca** - plac zabaw ul. Moskowskiego 7 Zabobrze, **1 sierpnia** - plac zabaw ul. Wilkomirskiego 7 Zabobrze III. Zabawa rozpoczyna się o godz. 14.00 i trwa do godz. 22.00. Udział jest za darmo.

Zespół **DAGA POINT/MACKIEMESSER-KLEZMERBAND/PODKRKOŃSKY symfoniczny orkestr ORCHESTRBARESE** wystąpi **28 lipca** o godz. 16.00 w muszli koncertowej w parku Źródłowym. Wstęp za darmo.

XVII Cieplickie Koncerty Organowe zaplanowano w zabytkowym Kościele Zbawiciela w Cieplicach. Wstęp za darmo. **28 lipca** o godz. 19.15 recital **Marioli Brzosi**.

Na występ zespołu **Vocalis „Lekkie arie i duety operetkowe”** można się wybrać **29 lipca** o godz. 19.30 do Muzeum Przyrodniczego. Zespół powstał w 2007 roku i tworzą go trzy artystki: **Joanna Moryc, Anna Skora oraz Róża Wysocka**, absolwentki Akademii Muzycznych we Wrocławiu i Łodzi. Bilety po 30 zł.

W DKF Klaps na wakacje w JCK film „Chłopiec z burzy” (Storm Boy), reż. Shawn Seet, **31 lipca** o godz. 10.00. Bilety po 10 zł.

Wystawę „Miedziane Impresje Nowej Sztuki” obejrzyście w Galerii Pod Brązowym Jeleniem w JCK, ul. 1 Maja 60. Autorami prac są uczestnicy **Pracowni Witraży Jeleniogórskiego Centrum Kultury**. Wystawa będzie czynna do **31 sierpnia**. Wstęp za darmo.

Wystawę malarską „Światy równoległe” cz. II **Dolnośląskiego Stowarzyszenia Artystów Plastyków z Wrocławia** można oglądać do **28 lipca** w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”. Jest to druga część wystawy „Światy równoległe”, która zapoczątkowana została 18 maja przez Grupę Artystyczną PI ART z Piechowic.

Wystawę „Joanna Markowicz - malarstwo” można oglądać do **31 lipca** w Muzeum Przyrodniczym. Obejrzyście blisko 40 jej prac malowanych eksperymentalnymi technikami malarskimi. Jolanta Markowicz ukończyła ASP w wieku 57 lat udowadniając, że „nigdy nie jest za późno”. Studiowała w pracowni prof. Leszka Mickosia. Wystawiała swoje prace na wielu prestiżowych wystawach zbiorowych i indywidualnych. Maluje różnymi technikami, ale Pouring Painting i malowanie żywicami epoksydowymi jest dominujące.

Wystawę „Od arkusza do wstęgi. 220 lat maszyny papierniczej” obejrzyście w Muzeum Karkonoskim. Wystawa ma na celu pokazanie historii maszyny papierniczej w 220. rocznicę jej opatentowania, a przy tym historię zakładów w Cieplicach pod Jelenią Górą, które produkują maszyny papiernicze już od 165 lat. Na wystawie można poznać trudne początki maszynowej produkcji papieru, porównać osłagi oraz rozmiary dzisiejszych maszyn z ich poprzednikami. Wystawa czynna do **31 sierpnia**.

Wystawę „Psi żywot w Karkonoszach” z okazji Roku **Stanisława Bernatta** można oglądać do **15 sierpnia** w Muzeum Przyrodniczym. Wystawa fotograficzna przygotowana została przez Muzeum Przyrodnicze w Jeleniej Górze we współpracy z Towarzystwem Przyjaciół Jeleniej Góry i Towarzystwem Opieki nad Zabytkami.

Potańczyć w Parku Norweskim można będzie **26 lipca** na **Fajfie Cieplickim**. Wstęp wolny. Potańcówki odbywać się będą w każdy piątek w lipcu i sierpniu. Początek godz. 17.00. Dawne przeboje, niezapomniane utwory do tańca (stare, nowe i najnowsze) zapewni świetny DJ. Ponadto **2, 9, 23 i 30 sierpnia** (oprócz 16 sierpnia) **Krzysztof Cieślak**, instruktor tańca, będzie prowadził warsztaty salsy w godz. 17.00-18.00, jako przygotowania do jeleniogórskiego bicia rekordu w tańczeniu salsy podczas inauguracji 61. Września Jeleniogórskiego 31 sierpnia na placu Ratuszowym.

KARPACZ

XII POLISH BIKE WEEK - Piknik Entuzjastów Harley-Davidson rozpocznie się **1 sierpnia** na Stoku Relaks. Do **4 sierpnia** zaplanowano konkursy, koncerty i paradę motocyklistów oraz X odsłonię tablic w Alei Entuzjastów Harley-Davidson i VIII Mistrzostwa Polski Motocyklistów w Wolnej Jeździe. Ulica Obrońców Pokoju zmieni się w Harley Street, a każdy, kto ją odwiedzi, stanie przed szansą wygrania w konkursie głównym motocykla Harley-Davidson Sportster na własność.

Gwiazdą koncertu głównego XII edycji Polish Bike Week będzie **IRA**.

KARPNIKI

IX Wędrowny Przegląd Piosenki „Polana” zawędruje w gościnne progi Schroniska PTTK „Szwajcarka” od **26 do 28 lipca**. W programie godziny wspaniałej muzyki, płynącej wprost ze sceny, zaszerwowanej przez świetnych wykonawców, ale także ogniska z gitarą i śpiewem, piękna przyroda, ciekawi ludzie i miłe spotkania. Wstęp za darmo.

Koncert muzyki klezmerskiej „**Najpiękniejsze pieśni o miłości**” w wykonaniu zespołu **Magda Brudzińska Klezmer Trio** odbędzie się **27 lipca** w Pałacu Karpniki. Jest to jeden z najbardziej znanych w Europie zespołów wykonujących muzykę klezmerską. Folkowe i klezmerskie brzmienie, przeplatane elementami jazzu, muzyki klasycznej i popu. Inspiracją dla zespołu są tradycyjne pieśni i melodie diaspory galicyjskiej, muzyka romska i bałkańska. Koncert rozpocznie się o godz. 18.00. Bilety po 80 zł. Rezerwacja biletów - tel. 75 712 21 40 lub e-mail: info@zamekkarpniki.

KOWARY

III Bieg do Św. Anny oraz festyn charytatywny na Kaplicznym Wzgórzu zaplanowano na **28 lipca**. W programie bieg główny na dystansie 5 km (bardzo urokliwa trasa) oraz 1600-metrowa trasa dla nordic walking i dzieci. Start o godz. 13.00 spod kościoła w centrum. Wcześniej, o 12.00 odbędzie się msza w kapliczce Św. Anny. Po biegu oczywiście festyn z wszelkimi atrakcjami, jakie na takich festynach można spotkać, a wśród uczestników biegu będzie rozlosowana nagroda główna - wycieczka zagranicą.

KRZESZÓW

26 lipca o godz. 20.00 w Bazylice Mniejszej wystąpi **TGD**, jeden z najbardziej znanych i najdłużej działających zespołów w Polsce, wykonujących muzykę zaliczaną do nurtu pop-gospel. Koncerty za każdym razem dostarczają słuchaczom niezwykłych, muzycznych i duchowych przeżyć. Bilety po 69-90 złotych.

ZGORZELEC

Soundsystem Street Festival rozkołysze wszystkich uczestników. **26 lipca** na Przedmieściu Nyskim rozpocznie się festiwal pozytywnych emocji i wibracji, pełen radosnych ludzi tańczących na ulicy w rytm muzyki z głośników. Tradycja budowania sound systemów wywodzi się z Jamajki, a do Europy przywędrowała przez Wielką Brytanię. Idea zgorzeleckiego festiwalu muzycznego nawiązuje do prężnie działającej w mieście w latach 80-tych i 90-tych sceny muzyki reggae.

ALKA

Wiecej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

MUZEUM MIEJSKIE „DOM GERHARTA HAUPTMANN”
ZAPRASZA NA

monoKARK' 2019

KARKONOSKI PRZEGŁĄD MONODRAMÓW

27.07. (sobota), godz. 17.00 „Do Wysokiego Rządu Polskiego...” – na podstawie „Dzienników” Margaretę Hauptmann, w wykonaniu Iwony Lach, aktorki Teatru C. K. Norwida w Jeleniej Górze.

02.08. (piątek), godz. 20.00 „Kontrabasista” psychodramatyczne studium samotnego człowieka na podstawie genialnego tekstu Patricka Süskinda – w wykonaniu Krzysztofa Rogacewicza, aktora Teatru „Maska” w Jeleniej Górze.

03.08. (sobota), godz. 20.00 „Wyspa czyli Hala Rajska według Avenariusza”, na podstawie wspomnień Johanna Maximiliana Avenariusza, twórcy malowideł w domu G. Hauptmanna w wykonaniu Jacka Paruszyńskiego, aktora Teatru C. K. Norwida w Jeleniej Górze.

Przegląd Monodramów Teatralnych monoKARK 2019 rozpocznie się **27 lipca** w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna w Jagniątkowie. O godz. 17.00 obejrzymy spektakl „Do Wysokiego Rządu Polskiego...”, który powstał na podstawie „Dzienników” Margaretę Hauptmann, w wykonaniu **Iwony Lach**, aktorki Teatru C. K. Norwida w Jeleniej Górze (wstęp darmowy). **2 sierpnia** o godz. 20.00 „Kontrabasista” Patricka Süskinda w wykonaniu **Krzysztofa Rogacewicza**, aktora Teatru „Maska” w Jeleniej Górze (wstęp 5 zł). **3 sierpnia** o godz. 20.00 można się wybrać na monodram „Wyspa czyli Hala Rajska według Avenariusza”, w wykonaniu **Jacka Paruszyńskiego**, aktora Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze (wstęp darmowy).

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **28 lipca 2019 r.** na wycieczkę nr **26** w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet euroregionalny na przejazd do Jakuszyc i komunikację w Czechach.

O godzinie 7.17 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry pociągiem do Pilínkova, z przesiadkami w Szklarskiej Porębie Górnej i Libercu.

Trasa wycieczki długości 13 km prowadzi przez środkową część Jesztedzko-Kozakowskiego Grzbietu. Od stacji kolejowej w Pilínkovie szlakiem żółtym podchodzimy do źródła „Nad Hlubokou”. Tu spotykamy szlak zielony, którym dochodzimy do drogi grzbietowej, prowadzącej na wieżę widokową Rašovka. Z wybudowanej w 2006 roku wieży o wysokości 19,5 m rozpościera się panorama gór Izerskich i Karkonoszy, przy dobrej widoczności można dojrzeć zamki Bezděz i Troski. Po obejrzeniu panoramy przez Przełęcz Rašovską podchodzimy na Javorník. Na zboczu góry znajduje się najdłuższy w Czechach letni tor saneczkowy (1100 m), na szczycie, w olbrzymiej beczce zakupionej w 1898 r. na Wystawie Jubileuszowej w Wiedniu, urządzono restaurację. Obiekt spłonął w 1974 r., lecz w 2011 roku został odbudowany. W końcowej części wędrowki schodzimy do Jeřmanic, skąd o godz. 16.15 odjeżdżamy pociągiem przez Liberec, Szklarską Porębę do Jeleniej Góry, gdzie docieramy o godz. 19.25. Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował Wiktor Gumprecht



TELEWIDZ

24 LIPCA
ŚRODA

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (221) - telen.
07.10 Elif (531) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.10 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później (11/15) - serial, Polska
10.15 Komisarz Alex 10 (123) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (140) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Elif (532) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (222) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

SERIAL

22.35
Lampedusa... (4-ost.)

20.35 Zniwolonka (17) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (3)
22.35 Lampedusa. Za horyzontem (4-ost.) - serial obyczajowy, Włochy
23.35 W imię honoru - film dokumentalny, Polska 2016, reż. Anita Gargas
00.40 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
01.10 Terytorialiści - cykl rep., Polska 2019
01.25 Violetta (1/2) - film kostiumowy, Włochy 2011, reż. Antonio Trazzi

TV PULS

05.50 Zbuntowany anioł (270) 07.00 Górka Dolna (3) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (148) 09.00 Rodzinny interes (48) 10.00 Nash Bridges (12, 13): Fachowcy: Polowanie 12.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2): Geniusze; Niepamięć 14.00 Łowcy skarbow 2 (1) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126) 16.00 Rodzinny interes (48, 49): Opetana; Zacząć od nowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (148, 149) 20.00 Szczęści 3 - thriller USA 1983 22.00 W szczękach rekina - horror SF, Australia/Singapur 2012 23.55 Bez litości 2 (2): Krwawa aleja 01.45 Zobacz to! Rodzinny interes (48) 02.45 Z archiwum policji (11) 03.20 Taki jest świat 4 03.55 Z archiwum policji (12) 04.40 Dyżur 2 (17) 04.50 Słodka miłość (94)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Wiadomości z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji 22.31 W tle wizji extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United - DC. United 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United - DC. United 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Czechy 09.00 Sport flesz 09.07 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Czechy 10.00 Sport flesz 10.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 1. dzień 11.00 Sport flesz 11.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 1. dzień 12.00 Sport flesz 12.07 Golf: Turniej The Open 14.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 2. dzień 16.30 Golf: Turniej The Open 19.00 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - Los Angeles FC 21.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 01.00 Sporty walki

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (44) - serial
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (221) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2065) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (27) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (142) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (106) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (720) - serial
19.35 Rodzinka.pl (120) - serial, Polska
20.10 Tata do pary - komedia obyczajowa, Niemcy 2011, reż. Til Schweiger

KOMEDIA

20.10
Tata do pary

22.25 Mokra robota - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Mike Gunther
00.00 Rezerwat - komedia obyczajowa, Polska 2007, reż. Łukasz Palkowski
01.55 Sztuka zbrodni (6-ost.) - serial
02.55 Mokra robota - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Mike Gunther
04.20 Świat bez tajemnic: W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele 17 (7, 8) 09.15 Bob Budownicz 21 (13, 14) 09.35 Psi Patrol 4 (1) 10.00 Blaze i megamaszyn 2 (9) 10.30 Baranek Shaun (7, 8) 10.50 Grizzly i lemingi (61, 62, 63, 64) 11.25 Alvin!!! I wiewiórki (41, 42) 12.00 Pikio i Dixie (22, 23, 24) 12.35 Gumisie (8, 9) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (5, 6) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (8, 9) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (10) 16.35 Fineasz i Ferb (9, 10) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9, 11) 18.35 Psi Patrol 4 (2) 19.00 Blaze i megamaszyn 2 (10) 19.30 Alvin!!! I wiewiórki (43, 44) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129) 21.00 Agenci NCIS 10 (9) 22.00 Zabójcze umysły 2 (42, 43) 23.50 Jak zostać bogaczem? (5)

FOKUS TV

06.00 Wchikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (9) 07.00 Wchikul czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (21, 22, 23) 09.25 Podwodna wojna (4) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (5) 11.55 Autostrada przez piekło (10) 12.55 Akcja renowacja USA (22, 23) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim sześć (12) 15.35 Poszukiwacze złota (2) 16.35 Autostrada przez piekło (11) 17.35 Fabryka jedzenia (6) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (6) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.15 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (3) 22.45 Premiera: Podwodna wojna (5) 23.45 Wielcy ludzie wielkich wojen (4)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Tour de France - 16. etap: Nîmes - Nîmes 08.30 Rajdy samochodowe 09.05 Tour de France dziś 10.35 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w Aachen 11.10 Tour de France dziś 12.15 Kolarstwo: Tour de France - 17. etap: Pont du Gard - Gap 17.30 Tour de France Extra 18.05 Szwarcierka: MŚ w Budapeszcie 19.00 Wiadomości 19.05 Rajdy samochodowe 19.35 Legends Live On 20.00 Legends Live On 20.30 Legends Live On 21.00 Tour de France dziś 22.10 Wiadomości 22.15 Formula E: ePrix USA 23.15 Wyścigi samochodowe: Wyścig w Zandvoort 23.45 Legends Live On 00.00 Tour de France dziś 01.00 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Włoch 01.30 Szwarcierka: MŚ w Budapeszcie 03.00 Kolarstwo: Tour de France - 17. etap

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (28)
09.15 Malanowski i partnerzy (29) - serial fab-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (35) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (668) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (229) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (550) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (91) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (421) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (268) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (92) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (509) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA

20.10
Sztanga i cash

20.10 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub
22.55 Zoolander 2 - komedia, USA 2016, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Owen Wilson, Will Ferrell, Kristen Wiig
01.10 Nasz nowy dom - reality show
02.10 Nasz nowy dom - reality show
03.10 Tajemnice losu - program roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Ślina - etiuda film., Wlk. Brytania 2017 06.15 Złotopolscy (256; 257) 07.15 Plebania (301, 302) 08.20 Szpital nadziej 5 (6, 7) 10.10 Pulapki umysłu 3 (20) 10.40 Pulapki umysłu 2 (1) uwierzyć 11.05 Życie po zagładzie 2 (1) 12.00 Allo, Allo (5, 6, 7) 14.00 Katastrofy w przestworzach (45, 99) 16.00 Pogodowe - top 10 (4) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 9 (128) 19.00 Tornado oczami świadków - film dok., USA 2012 20.00 D-War: Wojna smoków - film fantasy, Korea Południowa 2007 21.45 Jackie Brown - film sensac., USA 1997 00.55 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 02.45 Miłość Kropka.pl (3) 03.45 Plebania (299, 300) 04.45 Teleprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.10 Podróże z górą 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Okrasa łamie przepisy 11.20 Czarna perła (32) 12.10 Li-czy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (65) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Operacja zdrowie! 17.30 Program lokalny 20.00 Okrasa łamie przepisy 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tle wizji 00.00 Czarna perła (32)

TVP SPORT

06.15 Sportowy wieczór 06.55 Skoki narciarskie: Letnie GR w Wiśle - podsumowanie 08.10 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 1. rundy: Cracovia - DAC 1904 Dunajska Streda 10.20 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 1. rundy: Legia Warszawa - College Europa FC 12.25 Pełnosprawni 12.55 Piływanie: MŚ w Gwangju - 4. dzień - finały 15.20 Mundialowe historie 15.55 Piłka nożna: ME U-19 - Armenia 2019 - mecz półfinałowy 18.05 Piływanie: MŚ w Gwangju - 4. dzień 18.55 Piłka nożna: ME U-19 - Armenia 2019 - mecz półfinałowy 21.05 Lech TV 21.35 Legia TV 22.05 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: ME U-19 - Armenia 2019 - mecz półfinałowy 00.40 Piłka nożna: ME U-19 - Armenia 2019 - mecz półfinałowy

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (444) - serial paradok., Pol.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 19+ (357, 358) - serial paradok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Stupsk, restauracja Black Jack - rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1153)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1154)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (36) - serial
12.30 Ukryta prawda (701) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1155): Potrójne morderstwo - serial, Pol.
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1156): Nocna zmiana - serial, Polska
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (445) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (37) - serial
18.00 Ukryta prawda (702) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SENSACYJNY

21.30
Kod dostępu

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2915) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena
23.40 Mr. Brooks - thriller USA 2007
02.05 American Horror Story: Asylum (13-ost.) - serial grozy, USA
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.35 NOC Magil

TTV HD

09.05 Druga twarz 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 9 (24) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (308) 12.55 Zamiana żon. Ukraina 13 14.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (16) 15.10 Nauka jazdy 2 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (15) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 9 18.35 Usterka 6 (13) 19.10 Usterka 7 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Nauka jazdy 4 20.30 Nauka jazdy 4 21.00 Królów życia 3 (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL (2) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 00.00 Usterka 5 (10-ost.)

TVP POLONIA

12.10 Muzyczna scena Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Wyp 13.10 Barwy szczęścia (2014) 13.45 Noce i dnie (5) 14.45 Świat od świtu do zmierzchu 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (18) 16.25 Studio Raban 17.00 Nela Mala Reporterka 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gwiazdopodob 18.20 Gwiazdopodob 18.45 Spis treści 18.55 Barwy szczęścia (2014) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Zaginiona (2) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 Focus on Poland 23.30 Świat od świtu do zmierzchu

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Arsenal FC 08.30 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: FC Bayern Monachium - AC Milan 11.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: FC Bayern Monachium - AC Milan 22.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 2. dzień 01.00 Boks: Gala MB Boxing Night: Ostatni Janiec - waga superśrednia: Robert Parzęczewski - Dmitrij Czudinow 02.00 Piłka nożna

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 7 (12)
07.05 Przygody Kota w Butach (38)
07.35 Dragon Ball Super (79) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (23) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (2)
10.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (3)
11.00 Sekrety sąsiadów (63) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (64) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (83) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (531)
16.00 Gliniarz i prokurator (23) - serial
17.00 Przeklęta (10) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (24) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (532)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (291) - serial krym., Polska

DRAMAT

21.00
Za wszelką cenę

21.00 Za wszelką cenę - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2004, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Hilary Swank, Morgan Freeman
23.50 Biali nie potrafili skakać - komedia, USA 1992, reż. Ron Shelton
02.15 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (10) 08.00 Drużyna A (20) 09.00 Policjantki i Policjanci (299) 10.00 Galileo 11.00 Peknięz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (63) 12.55 Miodowe lata (60): Wróżka 13.40 Jaś Fasola (2) 14.15 MacGyver (123) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (56) 16.15 Detektyw Monk (12) 17.15 Medicopter 117 (31) 18.15 Miodowe lata (91) 19.05 Miodowe lata (55) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (49) 00.00 Admiral - dramat biograf., Hol. 2015 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Makłowicz w podróży 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.55 Koło fortuny 09.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróże z historią (5) 11.25 Święta wojna (265) 12.00 Życie to kabaret 10-lecie kabaretu Paranie normalni 14.15 Śpiewające fortepiany 15.20 Kabaretowa mapa Polski: 22. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 - Park Rozrywki 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (266) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaret za kulissami 23.40 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Księga przestrzeni 09.35 Kłóredy po sztuce 09.50 Złote runo - komedia, Pol. 1996 11.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1) 12.35 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (2) 13.45 Studio Kultura - rozmowy 14.10 „Trzymaj się swoich chmur” - Przegląd Piosenki Aktorskiej - Wrocław 2004 - koncert. Pol. 2004 15.20 Patrz na ciebie, Marysiu - film obyczaj., Pol. 1999 16.40 Siekierozada - dramat, Pol. 1985 18.10 Banda Rudego Pajaka (2) 18.45 Banda Rudego Pajaka (3) 19.25 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Geniusz: Picasso (6) 21.25 W trzy miesiące dookoła świata: W objęciach węży - dramat, Wn./Kolumbia/Arg. 2015 23.35 MappaMundi - film dok.

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (30) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (641) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (121) - serial, Polska
08.10 Szpital (319) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (158) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (383) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (122) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (159) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (320) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości (20/22) - serial krym., USA
16.55 Dr House (13/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni 3 (11/14): Powrót - serial kryminalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (640) - serial, Pol.
20.00 Podaj dalej - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment, Jay Mohr, James Caviezel

DRAMAT

20.00
Podaj dalej

22.35 Frankie i Alice - dramat biograficzny, Kanada 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phyllicia Rashad, Chandrar Wilson, Brian Markinson
00.40 Zagubieni 2 (11/24) - serial, USA
01.40 Druga strona medalu 3
02.40 NOC Magil - interaktywny program rozrywkowy
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.50 Dzień McGivney - film biograf., USA 2008 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Kolumb - wyprawa na koniec świata - film anim., USA 1991 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Anioł Pański 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Papeż VI, papież czasów burzy (1) - film dok., Wł. 2008 23.45 100 cudownych miejsc na świecie 23.55 Kabwe - film dokumentalny, Pol. 2010 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2862) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Słotki (30): Cena miłości 14.00 Małolatki (3) 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Kiepskich (521, 522) 17.05 Gang Olsena uderza ponownie - komedia, Dania 1977 19.05 Graczykowie (3) 19.45 Detektywi (4) 20.30 Peep Show (32, 34) 21.30 Świat według Kiepskich (446, 447) 22.30 Gang Olsena idzie na wojnę - komedia, Dania 1978 00.40 TV Okazje 01.05 Zameldowani (4, 5) 02.00 Małolatki (1) 03.00 Piękniarki (59) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

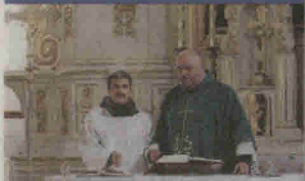
06.55 Dziennik telewizyjny 07.45 Szpieży w Warszawie (3) 08.40 Podróżnik 09.05 Historia Polski: Polacy 10.10 Sensacje XX wieku 10.45 Zwłoki nieznane - film dok., Pol. 1998 11.35 Polska Kronika Filmowa 11.50 Dm (1) 13.25 Wszystkie kolory świata (20) 14.30 Wyżej niż Himalaje 15.30 Amerykańska broń (2) 16.30 Historia Polski: „Życie moje skrętało bieży.” - opowieść o życiu i twórczości Władysława Stanisława Reymonta - film dok., Pol. 2000 17.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.05 Kolo historii 18.35 Polska Kronika Filmowa 18.50 Szpieży w Warszawie (4-ost.) 19.45 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (1) 20.45 Instytut przetrwania (3) 22.00 Marzyciele 22.30 Cynga - dramat, Polska 1991 00.15 Sensacje XX wieku

**25 LIPCA
CZWARTEK**

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (222) - telen.
07.05 Elif (532) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.10 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później (12/15) - serial, Polska
10.20 Komisarz Alex 10 (124) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (141) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Elif (533) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (223) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 19 (242)
20.35 Ojciec Mateusz 19 (242) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Sekundy, które zmieniły życie
22.50 Ocaleni - reality show
23.55 Magazyn kryminalny 997
00.45 W pułapce kłamstw - thriller Kanada 2016, reż. David Winning
02.30 Okupowani (4/10) - serial
03.25 Sprawa dla reportera - magazyn
04.25 Notacje - cykl dok., Polska

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (56, 57)
07.00 Górka Dolna (4): Dzik 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (149) 09.00 Rodziny interes (49): Zaczęło od nowa 10.00 Nash Bridges (14, 15): Bracia McMillan; Nocny podjazd 12.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3): Niepamięć; Panna młoda 14.00 Łowcy skarbów 2 (2) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127) 16.00 Rodziny interes (49, 50) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (149, 150) 20.00 Wiczy student - komedia, Niem./USA 2002 21.55 Wiosła w dłoń - komedia, USA 2004 23.55 Skok na kasę - komedia, USA 2008 02.00 Złoty łabędź: Rodziny interes (49) 02.55 Biesiada na czterech porach (10-ost.) 03.35 Na jedwabnym szlaku (1) 03.55 Jak jest świat 4

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dwudziesta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Czechy 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Czechy 08.00 Sport flesz 08.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 1. dzień 09.00 Sport flesz 09.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 1. dzień 10.00 Sport flesz 10.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 2. dzień 11.00 Sport flesz 11.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 2. dzień 12.00 Sport flesz 12.07 Golf: Turniej The Open 14.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Białoruś - 2. dzień 15.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United - D.C. United 21.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 01.00 Sporty walki

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (45): Kobiety i mężczyźni
06.50 Operacja zdrowie! Geriatria
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (222) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2066) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (28) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (143) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wież miłości (107) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (721) - serial
19.35 Rodzinka.pl (121) - serial kom., Pol.

KOMEDIODRAMAT



20.10 Uśmiech Mory Lizy
20.10 Uśmiech Mory Lizy - komediodramat, USA 2003, reż. Mike Newell
22.20 E=mc² - kom. sensac., Polska 2002
00.10 Taśma do pary - komedia obyczajowa, Niemcy 2011, reż. Til Schweiger
02.25 O mnie się nie martw 10 (7/13)
03.20 Kontakt (7/8) - serial krym., Fr.
04.20 Art Noc: Warsaw Summer Jazz Days 2015 - Sly & Robbie meet Nils Petter Molvaer - koncert, Polska

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele 17 (8, 9) 09.15 Bob Budowniczy 21 (14, 15) 09.35 Psi Patrol 4 (2) 10.00 Blaze i megamaszynny 2 (10) 10.30 Baranek Shaun (9, 10) 10.50 Grizzly i lemingi (65, 66, 67, 68) 11.25 Alvin!!! i wiewiórki (43, 44) 12.00 Pixie i Dixie (25, 26, 27) 12.35 Gumisie (9, 10) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (6, 7) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (9, 10) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (4, 5) 16.35 Fineasz i Ferb (10, 11) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 12) 18.35 Psi Patrol 4 (3) 19.00 Blaze i megamaszynny 2 (11) 19.30 Alvin!!! i wiewiórki (45, 46) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) 21.00 Agenci NCIS 10 (10) 22.00 Zabójcze umysły 2 (44, 45) 23.55 Wilkowie 4 (19)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (10) 07.00 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (24, 25, 26) 09.25 Podwodna wojna (5) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (6) 11.55 Autostrada przez piekło (11) 12.55 Akcja renowacja USA (24, 1) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (1) 15.35 Poszukiwacze złota (3) 16.35 Autostrada przez piekło (12) 17.35 Fabryka jedzenia (7) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (7) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (4) 22.45 Premiera: Podwodna wojna (6) 23.45 Wielcy ludzie wielkich wojen (5) 00.45 Pod lupą 01.45 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Tour de France - 17. etap, Pont du Gard - Gap 08.30 Szwedzka: MS w Budapeszcie 10.00 Tour de France dziś 11.00 Kolarstwo: Tour de France - 18. etap: Embrun - Valloire 17.20 Tour de France Extra 17.50 Watts 18.00 Wyścigi samochodowe: Wyścig w Zandvoort 18.30 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Włoch 19.00 Formula E: ePrix USA 19.35 Wiadomości 19.45 Szwedzka: MS w Budapeszcie 21.05 Tour de France dziś 22.00 Wiadomości 22.05 Kajakarstwo górskie: Zawody PS w Lublanie 22.35 Tenis stołowy: Turniej Australasian Open w Geelongu 23.30 Kajakarstwo górskie: Zawody PS w Lublanie 00.00 Tour de France dziś 01.00 Power of One 01.30 Power of One 02.00 Flaga i Rodzina 03.00 Kolarstwo: Tour de France - 18. etap

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (30, 31)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (36) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (669) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (230) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (551) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (92) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (422) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (269) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (93) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (510)
20.10 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Kevin James

KOMEDIA



20.10 Hitch: Najlepszy doradca...
22.40 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Jessica Lange, Scott Speedman
00.50 Chirurdzy (177) - serial, USA
01.50 Chirurdzy (178) - serial, USA
02.50 Tajemnice losu - program rozrywkowy

STOPKLATKA TV

06.00 Za Garbo i Lenina - etiuda film., Szwecja 2018 06.25 Złotopolscy (257, 258) 07.25 Plebania (303, 304) 08.30 Szpital nadziei 5 (7, 8) 10.20 Pułapki umysłu 2 (2, 3): Siła perswazji: Fokus pokus 11.20 Życie po zagładzie 2 (2) 12.15 Allo, Allo (7, 8, 9) 14.10 Katastrofy w przestworzach (100, 101) 16.00 Pogodowe Top 10 (5) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 10 (129) 18.55 Jak goś z nosorożcem - film dok., USA 2011 20.00 Sanctum - dramat, USA/Australia 2011 22.10 Burza - dramat, USA 2015 00.10 Sztuka kochania - komedia, Pol. 1989 02.25 Premiera: Piąta pora roku - film obcy, Pol. 2012 04.20 Niebieski Pefar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017 04.40 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.20 Czarna perła (33) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 13.50 Antenowe remanenty 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (66) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Rączka gotuje 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 Czarna perła (33)

TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.40 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz finałowy: Hiszpania - Niemcy 08.50 Lech TV 09.20 Legia TV 09.55 Piłka nożna mężczyzn: MS w Gwangju - mecz półfinałowy 11.25 Piłka nożna mężczyzn: MS w Gwangju - mecz półfinałowy 12.55 Pływanie: MS w Gwangju - 5. dzień - finały 15.20 Mundialowe historie 16.00 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - studio 18.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy 20.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy 23.15 Sportowy wieczór 23.50 Pływanie: MS w Gwangju - 5. dzień 00.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy 02.50 Pływanie: MS w Gwangju

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (445) - serial paradok., Pol.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 19+ (359, 360) - serial paradok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Ruda Śląska, Zajązdz Rudzki - program rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1155)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1156)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (37) - serial
12.30 Ukryta prawda (702) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1157): Porwanie Toll - serial fab.-dok., Pol.
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1158): Hanka z galerii - serial, Polska
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (446) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (38) - serial
18.00 Ukryta prawda (703) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA



22.30 Showtime
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2916) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Showtime - komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey
00.30 Top Model - reality show, Pol. 2018
01.10 Efekt Domina (2) - serial dok., Pol.
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 NOC Magii

TTV HD

09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 9 (25) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (309) 12.55 Zamiana zon. Ukraina 13 14.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (17) 15.10 Nauka jazdy 2 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (16) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Usterka 6 (14) 19.10 Usterka 7 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Nauka jazdy 4 20.30 Nauka jazdy 4 21.00 Królowe życia 3 (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 7 22.30 Ostre cięcie 9 23.15 Zamiana zon 00.15 Outsiderzy są wśród nas (5)

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (2015) 13.45 Dom nad rozlewiskiem (13-ost.) 14.40 Zaginiona (2) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (19) 16.25 Wschód 16.55 Borówka skrzat wyrusza w świat (7) 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - koncert finałowy, Pol. 2019 18.55 Barwy szczęścia (2015) 19.25 Powroty 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Pił Bull (5) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 W rytmie disco 23.10 Focus on Poland 23.30 „Darem Młodzieży” dookoła świata - Rejs Niepodległości

POLSAT SPORT

06.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 1. dzień 08.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Białoruś 11.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Czechy 22.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie - 2. dzień 01.00 Sporty walki: Gala Babilon Fight Night 1 - walki: Michał Cieślak - Olanrewaju Durodola, Michał Kita - Łukasz Brzeski 04.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Macedonia Północna - Polska

TV 4

06.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (9) - serial dok., USA
07.05 Przygody Kota w Butach (39)
07.35 Dragon Ball Super (80) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (24) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (3, 4)
11.00 Sekrety sąsiadów (64, 65) - serial
12.00 9. miesiąc (17) - serial, Polska
13.00 Detektywi w akcji (84) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (532)
16.00 Gliniarz i prokurator (24) - serial
17.00 Przekłeta (11) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (25) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (533)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (292) - serial krym., Polska
21.00 Żołnierze Panfilowa - dramat wojenny, Rosja 2016

DRAMAT



21.00 Żołnierze Panfilowa
23.30 Tuż przed tragedią (8): Zamachy na Bali - serial dok., Wlk. Brytania
00.35 Tuż przed tragedią (9): Dworzec Lyonński - serial dok., Wlk. Brytania
01.40 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (10) - serial dok., USA
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buf-fy, postarch wampirów (11) 08.00 Drużyna A (21) 09.00 Policjantki i Policjanci (300) 10.00 Galileo 11.00 Pęknieś ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (55): Płyn na porost włosów 12.55 Miodowe lata (91): Copyrighterzy 13.40 Jaś Fasola (3) 14.15 MacGyver (124) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (57) 16.15 Detektywi Monk (13) 17.15 Medicop-ter 117 (32) 18.15 Miodowe lata (35): Na ryby 19.05 Miodowe lata (89): Mister uprzejmości 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber (23) 21.55 CSI: Cyber (24) 22.50 Kruk - horror, USA 1994 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 Makłowicz w podróży 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.30 Zakochaj się w Polsce 08.55 Koło fortuny 09.40 Kabaret za kulisami 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Podróż z historią (6) 11.35 Święta wojna (266) 12.10 Życie to kabaret 14.20 Śpiewające fortepiany 15.25 Kabaretowa mapa Polski 16. Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2014 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (267) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.45 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Rolnik szuka żony 5 (7) 23.40 Dzieki Bogu już weekend 00.50 Koło fortuny 01.30 Kabaretowa mapa Polski

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (31) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (642) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (122) - serial, Polska
08.10 Szpital (320) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (159) - serial fab.-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (384) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (123) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (160) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (321) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości (22-ost.) - serial krym., USA
16.55 Dr House (14/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni 3 (12/14): Hip-hop
19.00 Ukryta prawda (641) - serial, Pol.
20.00 Nauka jazdy - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury, Jake Weber, Grace Gummer

KOMEDIODRAMAT



20.00 Nauka jazdy
21.55 Wyrołowani - komedia, USA/Niemcy 2008, reż. David Wain, wyk. Seann William Scott, Paul Rudd, Christopher Mintz-Plasse
00.00 Zagubieni 2 (12/24) - serial, USA
01.00 Druga strona medalu 3
01.30 Druga strona medalu 3
02.35 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Wenezuela - San Félix - film dokumentalny, Polska 2013 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga (11) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Pocho-dzenie świata (1) - film dokumentalny, USA 2017 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2863) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie dziury 12.30 Polskie dziury 13.00 Siołki (31): Razem rażniej 14.00 Malolaty (4) 15.00 Na rybę 15.30 Na rybę 16.00 Świat według Kiepskich (523, 524) 17.05 Gang Olsena idzie na wojnę - komedia, Dania 1978 19.10 Graczykowie (4) 19.45 Detektywi (5) 20.30 Zamełdowani (6, 7) 21.30 Świat według Kiepskich (448, 449) 22.30 Gang Olsena nigdy się nie poddaje - komedia, Dania 1979 00.40 TV Okazje 01.05 Zamełdowani (6, 7) 02.00 Malolaty (2) 03.00 Pielęgniarki (60) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.35 Historia Polski „Życie moje skrętami bieży” - opowieść o życiu i twórczości Władysława Stanisława Reymonta - film dok., Pol. 2000 09.45 Podróżnik 10.15 Sensacje XX wieku 10.40 Ziemia: Świat zwierząt (5-ost.) 11.45 Dom (2) 13.20 Plemienna sztuka przetrwania (2) 14.10 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 15.35 Najdziwniejsza broń na świecie (2) 16.40 Historia Polski: Piłko dla niedźwiedzia - film dok., Pol. 2008 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.15 Kolo historii 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) 20.00 Sekrety amerykańskiej mafii (2) 21.10 Edison (2-ost.) - film dok., USA 2015 22.15 Spór o historię 22.55 Szerokie tory 23.30 Instynkt przetrwania (3)

26 LIPCA
PIĄTEK

TVP 1

05.05 Natura w Jedynce: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (223) - telen.
07.05 Elif (533) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Wokół mórz - serial dok., Francja
09.05 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później (13/15) - serial, Polska
10.15 Komisarz Alex 10 (125) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (142) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Planeta lasów
14.00 Elif (534) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Elif (534) - serial obycz., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

SERIAL

20.35
Zniewolona (18)

20.35 Zniewolona (18) - serial, Ukraina
21.35 Echo serca (6) - serial obycz., Pol.
22.30 Echo serca (7) - serial obycz., Pol.
23.25 Gwiazda - film obycz., USA 1993
01.10 Żywa tarcza - film sensacyjny, USA/Australia/Niemcy/Hiszpania/Wielka Brytania 2007
02.50 Labirynt (5, 6/7) - serial, Czechy
05.05 Notacje - cykl dok., Polska
05.20 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (57, 58)
07.00 Górka Dolna (5) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150) 09.00 Rodziny interes (50) 10.00 Nash Bridges (16, 17): Zodiak; Ziemia obiecana 12.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.00 Łowcy skarbów 2 (3) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (128) 16.00 Idealna współlokalka - thriller, Kanada 2011 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150, 151) 20.00 Champion 2 - dramat, USA 2006 22.00 Cena powrotu - film sensacyjny, USA 2009 23.55 Szczęśliwy 3 - thriller, USA 1983 02.00 Zobacz też: Rodziny interes (50); Randka w ciemno 02.55 Na jedwabnym szlaku (2, 3) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (2) 05.00 Dyżur 2 (18, 19)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.30 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dwadziątka 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane w Polsce 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: MLS 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - Los Angeles FC 08.00 Sport flesz 08.07 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Londynie - 2. dzień 09.00 Sport flesz 09.07 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Londynie - 2. dzień 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United - DC United 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United - DC United 12.00 Sport flesz 12.07 Golf: Turniej The Open 14.00 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Londynie - 1. dzień 16.30 Golf: Turniej The Open 18.00 Tenis: Turniej ATP w Atlancie - 1. mecz ćwierćfinałowy 20.00 Trans World Sport 21.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad - 2. mecz ćwierćfinałowy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 01.00 Sporty walki

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (46) - serial
06.50 Okupacja 1968 - serial
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (223) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2067) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (29) - serial, Turcja
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (144) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wież miłości (108) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Bieg Powstania Warszawskiego

KONCERT

20.40
Międzynarodowy Festiwal...

18.40 Na dobre i na złe (722) - serial
19.35 Rodzinka.pl (122, 123) - serial
20.40 Międzynarodowy Festiwal Talentów im. Anny German - Zielona Góra 2019 - koncert, Polska 2019
22.50 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019
00.55 Opiekun - thriller, Niemcy 2012
03.20 Uśmiech Mory Lizy - komediodi.
05.20 Zakończenie programu

PULS 2

09.15 Bob Budowniczy 21 (15, 16) 09.35 Psi Patrol 4 (3) 10.00 Blaze i megamaszyny 2 (11) 10.30 Baranek Shaun (11, 12) 10.50 Grizzly i Ferning (69, 70, 71, 72) 11.25 Alvin!!! i wiewiórki (45, 46) 12.00 Pixie i Dixie (28, 29, 30) 12.35 Gumisie (10, 11) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerrygo 2 (7, 8) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (10, 11) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (6, 7) 16.35 Finales i Ferb (11, 12) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 13) 18.35 Psi Patrol 4 (4) 19.00 Blaze i megamaszyny 2 (12) 19.30 Alvin!!! i wiewiórki (47, 48) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141, 142) 21.55 Puls lata 22.00 Następny proszę! 23.00 Golo i wesolo 11 00.10 Życie na szczycie (13)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (11) 07.00 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (27, 28, 29) 09.25 Podwodna wojna (6) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (7) 11.55 Autostrada przez piekło (12) 12.55 Akcja renowacji USA (2, 3) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (2) 15.35 Poszukiwacze złota (4) 16.35 Autostrada przez piekło (13) 17.35 Fabryka jedzenia (8) 18.10 Gwiazdy lombardu 21.50 Poszukiwacze złota (5) 22.45 Świat według Amazona - film dok., Fr./Kanada 2019 23.50 Wielcy ludzie wielkich wojen (6) 00.50 Pod lupą 01.45 Lista Fokusa 02.20 Lista Fokusa 03.00 OSP Na ratunek! (4) 04.00 Wspaniały świat wędzarskich przygód (4, 5, 6, 7)

EUROSPORT 1

06.00 Watts 06.30 Tour de France dziś 07.30 Legends Live On 08.00 Legends Live On 08.30 Legends Live On 09.00 Kolarstwo: Tour de France - 18. etap: Embrun - Valloire 11.10 Siermiarka: MS w Budapeszcie 12.25 Tour de France dziś 13.35 Kolarstwo: Tour de France - 19. etap: Saint-Jean-de-Maurienne - Tignes 17.40 Tour de France Extra 18.10 Flaga i Rodzina 19.10 Power of One 19.40 Power of One 20.10 Watts 20.30 Wiadomości 20.35 Rajdy samochodowe 21.00 Tour de France dziś 22.00 Wiadomości 22.05 Snooker: Turniej Riga Masters - 1. dzień 00.00 Tour de France dziś 01.00 Rajdy samochodowe 01.30 Snooker: Turniej Riga Masters - 1. dzień 03.00 Kolarstwo: Tour de France - 19. etap: Saint-Jean-de-Maurienne - Tignes 05.00 Snooker

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
09.15 Małanowski i partnerzy (32)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (37) - serial parodok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (670) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (231) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (552) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (93) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (423) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (270) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (94) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (511)
20.05 X-Men: Wolverine - film SF, USA 2009; reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Danny Huston

SCIENCE FICTION

20.05
X-Men: Wolverine

22.20 Liga niezwykłych dżentelmenów - film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy/Wielka Brytania 2003; reż. Stephen Norrington, wyk. Sean Connery, Naseeruddin Shah, Peta Wilson, Stuart Townsend, Shane West
00.50 Stare wygi - komedia, USA 2009; reż. Walt Becker, wyk. John Travolta, Robin Williams, Kelly Preston
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Ojciec Adnana - film krótkometrażowy, Dania 2017 06.40 Złotopolscy (258, 259) 07.35 Plebiana (305, 306) 08.40 Stawka większa niż życie (1, 2) 11.00 Pułapki umysłu 2 (4): Reakcja na ruch 11.25 Życie pod zastaw 2 (3): Krypta cywilizacji 12.25 Allo, Allo (9, 10, 11) 14.25 Katastrofy w przestworzach (102, 103) 16.15 Pogodowe Top 10 (6) 17.05 Premiera: Nowa Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex 10 (130) 19.00 Szpital Good Karma (3) 20.00 Córka - thriller, USA 2009 22.05 Krzyk 4 - horror, USA 2011 00.15 Drogówka - dramat, Pol. 2013 02.45 Polowanie na muchy - komedia, Pol. 1969 05.10 Osobliwe zdolności panna Mahlera - film krótkometrażowy, Niem. 2017 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.00 Wiedź i mądrze jedź 11.20 Czarna perła (34) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (67) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 Słodka kuchnia: Pszczółek 20.15 Nożem i widelcem 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 Czarna perła (34)

TVP SPORT

06.10 Sportowy wieczór 06.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy 09.05 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy 11.20 Piłka nożna kobiet: MS w Gwangju - mecz finałowy 12.55 Pływanie: MS w Gwangju - 6. dzień - finały 15.20 Boks: Gala w Londynie - waga ciężka: Dereck Chisora - Artur Szpilka 15.55 Mundialowe historie 16.30 Boks - mecz towarzyski: Polska - Bułgaria 19.35 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - studio 20.20 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Płock 22.45 Sportowy wieczór 23.25 Pływanie: Mistrzostwa Świata w Gwangju - 6. dzień 01.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - 1. dzień 02.50 Pływanie: Mistrzostwa Świata w Gwangju - 7. dzień - eliminacje

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (446) - serial parodok., Pol.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 19+ (361, 362) - serial parodok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Zakopane, Restauracja Zośka - program rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1157)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1158)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (38) - serial
12.30 Ukryta prawda (703) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1159): Modelka - serial fab. dok., Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1160): Na uboczu - serial fab. dok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Leba, Karczma Lebska Chata - rozr.
16.00 Szkoła (447) - serial parodok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (39) - serial
18.00 Ukryta prawda (704) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.

SCIENCE FICTION

20.00
Godzilla

19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Godzilla - film SF, USA/Japonia 2014; reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe, Bryan Cranston
22.40 Oulja - horror, USA 2014; reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto
00.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.35 Uwaga! - magazyn, Polska
01.50 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 09.35 Damy i wiesniaczki. PL (11) 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 9 (26) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (310) 12.55 Zamiana żon. Ukraina 13 14.05 Damy i wiesniaczki. Ukraina 3 (18) 15.10 Nauka jazdy 2 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty 5 (16) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Usterka 6 (15) 19.10 Usterka 7 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Druga twarz 20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dżentelmeni i wiesniacy 3 (2) 23.00 Królowe życia 4 (5, 6) 00.30 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Powroty 13.10 Na sygnale (218) 13.45 Miłość nad rozlewiskiem (1) 14.40 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy 15.35 Spis treści 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (20) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Jaka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.55 Wszystko przed nami (30) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Polonoie-kronika 20.45 Ratownicy (7) 21.45 Polonia 21 22.05 Halo Polonia 22.45 Powroty 23.00 Spis treści 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Londynie - 1. dzień 08.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Białoruś 11.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.15 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Warta Poznań 23.00 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Liam Smith - Sam Egginton 01.00 Boks: Walka o pas WBO World Female w Jeleniej Górze - waga superpiórkowa: Ewa Brodnicka - Janeth Perez 02.00 Piłka nożna: International Champions Cup

TV 4

06.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (10) - serial dok., USA
07.05 Przygody Kota w Butach (40)
07.35 Dragon Ball Super (81) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (25) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (4)
10.30 Anatomia głupoty (1) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (65, 66) - serial
12.00 9. miesiąc (18) - serial, Polska
13.00 Detektywi w akcji (85) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (533)
16.00 Gliniarz i prokurator (25) - serial
17.00 Przeklęta (12) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (26) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (534)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (289) - serial krym., Polska

SERIAL

19.00
Policjantki i Policjanci (534)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (290) - serial krym., Polska
23.05 Honor zabójcy - film sensacyjny, Kanada/Wielka Brytania 1996
01.05 Najgroźniejsi zabójcy (2): Nocni prześladowcy - serial przyr., USA
02.15 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buf-fy, postrach wampirów (12) 08.00 Drużyna A (22) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 Pękiesz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (89, 35) 13.40 Jaś Fasola (4) 14.15 MacGyver (125) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (58) 16.15 Detektyw Monk (14) 17.15 Medycyna 117 (33) 18.15 Miodowe lata (76, 69) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (29) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (30) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (50) 00.00 Gangi Nowego Jorku - dramat, USA/Niem./Wlk. Brytania/Hol. 2002 03.30 SuperLudzie Extra 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.25 Makłowicz w podróży 07.00 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.35 Zakochaj się w Polsce 09.05 Kolo fortuny 09.40 Rolnik szuka żony 5 (7) 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.50 Podróż z historią (7) 11.25 Święta wojna (267) 11.55 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia 14.05 Śpiewające fortepiany 15.10 Kabaretowa mapa Polski 6. Letni festiwal Kabaretowy Koszalin 2000. Camping Europa 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (268) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Postaw na milion 22.40 The Wall. Wygraj marzenia 23.40 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.05 Białoruski klimat 09.40 Sztuczki - komediodramat, Pol. 2007 11.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (5) 12.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (6) 14.05 Studio Kultura - rozmowy 14.20 Philippe Jaroussky śpiewa Bacha i Telemanna - koncert, Niem. 2016 15.55 Nie-dziela Barabasa - komedia, Pol. 1971 16.25 Kłórnicy po sztukę 16.40 Serce do walki - komedia, Fr. 2014 18.25 Dziewczyna i chłopak (1) 19.25 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Ciocia Danielle - komedia, Fr. 1990 22.20 Blok (4) 23.20 Polska w akcji: Fotograf - film krym., Pol. 2014 01.15 Informacje kulturalne 01.35 Dziewczęta z Nowolipki - dramat, Polska 1985

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (32) - serial parodok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (643) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (123) - serial, Polska
08.10 Szpital (321) - serial parodok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (160) - serial fab. dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (385) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (124) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (161) - serial fab. dok., Polska
14.55 Szpital (322) - serial parodok., Pol.
15.55 Kości (2/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (15/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (1/14): Pierwszy śnieg
19.00 Ukryta prawda (642) - serial, Pol.
20.00 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie - komedia, USA 1985; reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Art Metrano, Howard Hesseman

KOMEDIA

20.00
Akademia policyjna 2...

21.50 Człowiek z blizną - dramat gangsterski, USA 1983; reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia
01.20 Zagubieni 2 (13/24) - serial, USA
02.20 Druga strona medalu 3
02.50 Druga strona medalu
03.20 NOC Magii
05.45 Zakończenie programu

TV TRWAN

15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Z pamiętnika podróżnika 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (16) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem, dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (43) 22.50 Frank Duff i Legion Maryi - film dok., Fr. 2012 23.55 Święty na każdy dzień 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2864) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (32) 14.00 Malolaty (5) 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (525, 526) 17.05 Gang Olsena nigdy się nie poddaje - komedia, Dania 1979 19.10 Graczykowie (5) 19.45 Detektywi (6) 20.30 Zameldowani (7, 8) 21.30 Świat według Kiepskich (450, 451) 22.30 Gang Olsena: Paryski plan - komedia, Dania 1981 00.35 TV Okazje 01.00 Siołki (31) 02.00 Malolaty (3) 03.00 Pielęgniarki (61) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

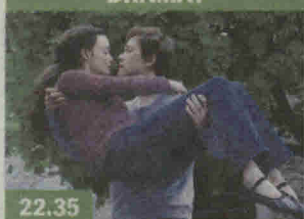
09.10 Historia Polski: Piwko dla niedźwiedzia - film dok., Pol. 2008 10.15 Sensacje XX wieku 10.40 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 11.40 Dom (3) 13.10 Dawne światy (4) 14.15 Wojna o morza (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 15.15 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (1) 16.30 Historia Polski: Dominum montes. Góry Jana Pawła II - film dok., Pol. 2018 17.40 Tajemnice Państwa Podziemnego 18.15 Kolo historii 18.45 Polska Kronika Filmowa 18.55 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) 19.55 Za kratą są zielone drzewa... - film dok., Pol. 2017 20.55 Opowieść o Chinach (2) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.40 Szerokie tory 23.15 Sekrety amerykańskiej mafii (2) 00.30 Henryk Wars - pieśniarz z Warszawy - film dok., Pol.

27 LIPCA
SOBOTA

TVP 1

05.35 Klan (3482, 3483) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawny - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Sekundy, które zmieniły życie
10.25 Janosik (8/13) - serial przyg., Pol.
11.25 Song of Songs Festival 2019 - koncert muzyki chrześcijańskiej, Polska 2019
12.25 Fascynujący świat: Nasz świat w 2050 r. - serial dok., Francja
13.20 Z pamięci - cykl felietonów
13.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
14.05 Żywy Bałtyk (5) - serial dok., Pol.
14.35 Jak to działa? - magazyn kulturalny
15.05 Ojciec Mateusz 19 (241) - serial
16.05 Dziewczyny ze Lwowa 3 (28)

DRAMAT



22.35
The Walk. Sięgając chmur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (19) - serial, Ukraina
21.35 Komisarz Alex 12 (147) - serial
22.35 The Walk. Sięgając chmur - dramat biograficzny, USA 2015
00.45 4 Bloks (5, 6-ost.) - serial, Niem.
02.55 Gwiazda - film obycz., USA 1993

TV PULS

05.50 Czynne całą dobę 2 (1, 2): 07.00 Tak jest świat 4 07.50 Szalone fabryki polskiej muzyki: Kordian 08.50 13 posterunek 2 (9, 10) 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147-151) 15.00 Rodzinny interes (31, 32): Aż na koniec świata: Dobro wraca 17.00 Rodzinny interes (33) 18.00 Rodzinny interes (34): Macocha 19.00 Rodzinny interes (35): Za długi 20.00 Infiltrator - film sensac., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2013 22.10 Furia - dramat, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2014 00.50 Snajper 3 - film sensac., USA 2004 02.40 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.20 Na jedwabnym szlaku (4, 5): Chiński smok 03.55 Menu na miarę 04.20 Z archiwum policji (4) 05.00 Dyżur 2 (20) 05.35 Dyżur 2 (21)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Serwis informacyjny 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobiectwo okiem 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz: Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość "Wiadomości" 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: ACF Fiorentina - Benfica 10.00 Sport flesz 10.07 ATP World Tour Uncovered 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico Madryt 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico Madryt 13.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad - 2. mecz półfinałowy 16.30 Piłka nożna: MLS - Los Angeles FC - Atlanta United 19.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Tottenham Hotspur FC - Manchester United FC 21.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - 1. mecz półfinałowy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 01.00 Sporty walki: FEN MMA

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (47): Najdłuższa noc
07.00 M jak miłość (1440) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 To je Borowicz. Podróż ze smakiem
12.15 Wielka ucieczka (1/2) - film wojenny, USA 1963, reż. John Sturges
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Rodzinka.pl (246) - serial, Polska
15.45 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
16.55 U Pana Boga w ogródku (7/12)
17.45 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.32 Kroniki FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy "Postaw na milion"
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 - widowisko, Polska 2018

WIDOWISKO



20.00
Festiwal Muzyki Tanecznej...
20.55 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 - widowisko, Pol. 2018
21.50 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 - widowisko, Pol. 2018
22.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
00.55 Dobry, zły i brzydki - western, Włochy/Hiszpania 1966
03.55 Od serca - komedia obyczajowa, Francja 2014, wyk. Pierre Arditi
05.20 Zakończenie programu

PULS 2

06.30 Chiny: Historia i współczesność (3)
07.30 Przygody Borka i Lolka (24) 07.40 Piłki i Dzikie (31, 32) 08.00 Blaze i megamaszyn 2 (13) 08.30 Bob Budowniczy 21 (17)
08.40 Strażak Sam 9 (138) 08.55 Tomek i przyjaciele 17 (23) 09.15 Marta mówi 2 (5)
09.45 Bingo i Rolly w akcji (16) 10.20 Psi Patrol 4 (5) 10.45 Alvin!!! i wiewiórki (49, 50, 51, 52) 11.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (1)
12.00 Timon i Pumba (12, 13, 14, 15) 14.00 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (4, 5, 6, 7, 8) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7, 8, 14, 15) 18.35 Asterix i Kleopatra - film anim., Fr./Belg. 1968 20.00 Czyszciciel - komedia, USA 2007 21.50 Wieczny student - komedia, Niem./USA 2002 23.45 Śmierć na gorąco 3 - horror, USA 2014

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (21) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sasiedzi (40-48, 50) 09.25 Walki zwierząt (2) 10.20 Nieznane oblicza Chin (8) 10.50 fabryka jedzenia (3) 11.20 Starożytni kosmici (8) 12.20 Podwodna wojna (1) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (10) 16.00 Autostrada przez piekło (1, 2) 18.00 Premiera: Ziemia - zająca planeta 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 20.00 Supersamoloty bojowe (1) - film dok., USA 2015 21.05 Premiera: Największe wynalazki starożytności (5, 6) 22.50 Premiera: Tajne akta UFO (4) 23.50 Tuż przed tragedią (6) 00.50 Pod lupą 01.30 Mini Pod lupą 01.40 Mini Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Tour de France dziś 07.30 Siermięta: MS w Budapeszcie 08.40 Wallys 09.00 Kolarstwo: Tour de France - 19. etap: Saint-Jean-de-Maurienne - Tignes 11.00 Snooker: Turniej Riga Masters - 1. dzień 12.15 Tour de France - dziś 12.55 Kolarstwo: Tour de France - studio 13.25 Kolarstwo: Tour de France - 20. etap: Albertville - Val Thorens 17.50 Kolarstwo: Tour de France - studio 18.00 Żużel: Indywidualne ME - 2. runda 21.00 Tour de France - dziś 21.55 Wiadomości 22.00 Wyścigi endurance: Total 24 hours of Spa 23.30 Wyścigi samochodowe: Wyścig w Wielkiej Brytanii 00.00 formula E ePrix USA 01.00 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Berlinie 02.30 Wallys 03.00 Kolarstwo: Tour de France - 20. etap: Albertville - Val Thorens 05.00 Snooker: Turniej Riga Masters

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.35 Scooby-Doo! Abakadabra Doo - film animowany, USA 2010
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.45 Ramona i Beezus - film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan, Ginnifer Goodwin
12.55 Sekrety rodziny (41) - serial, Pol.
13.55 Świat według Kiepskich (172) - serial komediowy, Polska
14.25 Świat według Kiepskich (182)
15.00 Świat według Kiepskich (196)
15.40 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson, Hank Azaria
17.50 Chłopaki do wzięcia (145) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (146) - serial

WIDOWISKO



20.05
25. Festiwal Kabaretu...
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (512)
20.05 25. Festiwal Kabaretu w Koszalinie - Srebrne wesela Mariana i Heleny - widowisko, Polska 2019
23.45 Czas próby - film sensacyjny, USA 2016, reż. Craig Gillespie, wyk. Chris Pine, Casey Affleck, Ben Foster, Eric Bana, Holliday Grainger
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Miłość Kropka.pl (4): Miłość ponad wszystko 06.50 Scena śmiechu 07.50 Komisarz Alex 10 (132) 08.50 Komisarz Rex 10 (133, 134): Nie ma jak u mamy: Modelka 10.40 Sławka większa niż życie (1, 2): Wiem, kim jesteś: Ściśle tajne 13.00 Szpital Good Karma (4) 14.00 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010 15.55 Zagłada z kosmosu - film katastroficzny, USA 2010 17.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8): Morderstwo na Montparnasse: W świecie bajek 20.00 Na szlaku - horror, Kanada 2014 21.50 Premiera: Inkarnacja - thriller, USA 2010 00.00 Wikingowie (8): Ołtarz 01.00 Cube - horror, Kanada 1997 02.50 Człowiek z żelaza - dramat, Polska 1981 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

13.50 Lato w regionach 14.20 Podwodna Polska 14.50 Wyścigi samochodowe 15.05 Diabelne szczęście - film dokumentalny, Pol. 2017 16.00 Wyścigi samochodowe: II. Wyścig Górski Limanowa Przełęcz pod Ostrą 16.05 Lato w regionach 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Pieskie życie Kasi 17.15 Wyścigi samochodowe: II. Wyścig Górski Limanowa Przełęcz pod Ostrą 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Św. KFP w Opolu - "Walizki moje pełne snów", czyli podróż poety - koncert, Pol. 2019 23.55 Poza słowami

TVP SPORT

06.10 Sportowy wieczór 06.55 Boks - mecz towarzyski: Polska - Bułgaria 09.00 Stan futbolu 09.50 Piłka wodna mężczyzn: MS w Gwangju - mecz o 3. miejsce 11.25 Piłka wodna mężczyzn: MS w Gwangju - mecz finałowy 12.55 Pływanie: MS w Gwangju - 7. dzień - finały 15.15 Marzenia - film dok. 16.05 Mundialowe historie 16.40 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Płock 18.45 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten - studio 19.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten 21.00 Pływanie: MS w Gwangju - 7. dzień - finały 21.25 Sportowy wieczór 22.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - 2. dzień 00.10 Piłka nożna: ME U-19 - Armenia 2019 - mecz finałowy 02.10 Tenis: Turniej WTA w Palermo

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
07.55 Kobieta na krańcu świata (2)
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Na Wspólnej (2913) - serial, Polska
11.25 Na Wspólnej (2914) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2915) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2916) - serial, Polska
12.50 MasterChef Junior - rozr.
14.25 Top Model - reality show, Pol. 2018
15.25 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
16.00 Domowe rewolucje - rozr.
17.00 Kuchenne rewolucje: Radzlonkowie, Bistro Przy Rondzie - rozr.
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 To skomplikowane - komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Alec Baldwin, Steve Martin, John Krasinski, Lake Bell

KOMEDIA



20.00
To skomplikowane
22.35 Czas na miłość - komediodramat, Wielka Brytania 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson
01.05 Noc oczyszczająca - thriller, USA/Francja 2013, reż. James DeMonaco, wyk. Lena Headey, Ethan Hawke, Max Burkholder
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 NOC Magii

TTV HD

08.15 DeFacto 7 08.45 Express, Pogoda 09.05 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.05 Zjednoczone królestwo emigrantów - film dok., Wlk. Brytania 12.05 Damsy i wieśniaczki. Za granicą (3) 13.10 Usterka 6 (12) 13.40 Usterka 7 (2) 14.10 Handlarze 2 (9) 14.55 Pierwszy raz za granicą... (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 16.55 Ostre cięcie 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Druga twarz 3 19.05 Usterka 6 (13) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 8 (5) 20.30 Usterka 9 (5) 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (2) 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.35 Królowe życia 3 (10, 11)

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2012-2015) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Polonia 24 11.40 Halo Polonia 12.20 Zakochaj się w Polsce 12.45 Ojciec Mateusz 20 (261) 13.40 Ratownicy (7) 14.35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Teleexpress 17.55 Miłość nad rozlewiskiem (2) 18.40 Dobranocka: Sceny z życia smoków (2) 18.55 19. Światowe Letnie Igrzyska Polonijne - Gdynia 20.35 Wiadomości, Pogoda 21.10 Sport 21.12 Tur de Pologne - kronika 21.20 Kobiety polskiego filmu: Jej powrót - film obycz., Pol. 1975 22.30 Rodzina, ach rodzina 23.30 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019

POLSAT SPORT

06.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 08.30 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Tottenham Hotspur FC - Manchester United FC 11.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Warta Poznań 13.30 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico Madryt 16.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 19.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: 20.30 Boks - program sportowy 23.00 Boks - program sportowy 01.00 Boks - program sportowy 04.00 Sporty walki: UFC 240: Holloway vs. Edgar - waga piórkowa: Max Holloway vs. Frankie Edgar

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (41)
06.35 101 dalmatyńczyków (61) - serial
07.05 Flintstonowie (60) - serial, USA
07.35 Flintstonowie (61) - serial, USA
08.05 Flintstonowie (62) - serial, USA
08.40 Droga do Eldorado - film animowany, USA 2000, reż. Bibi Bergeron
10.30 Policjantki i Policjanci (530)
11.30 Policjantki i Policjanci (531, 532)
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.40 Czarna ryba - film dokumentalny, USA 2013, reż. Gabriela Cowperthwaite
16.30 Sneakers - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Kingsley, Robert Redford, Sidney Poitier, Dan Aykroyd
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (533)
21.00 Policjantki i Policjanci (534)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (291) - serial krym., Polska

SERIAL



22.00
Sprawiedliwi - Wydział... (291)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (292) - serial krym., Polska
00.05 Bezsztaltne monstrum - horror, USA 2010, reż. John Lechago, wyk. Vinnie Bilancio, Victoria De Mare
01.55 Interwencja - mag. reporterów
02.15 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - film obycz., USA 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Gliniarz i prokurator (10) 09.05 Gliniarz i prokurator (11) 09.05 Pan Peabody i Sherman Show (35) 09.30 Dziewła mysz 09.50 Klan urwisów - film familijny, USA 1994 11.35 Male dzikusy - film przyg., USA 2016 13.40 Columbo: Wróbel w garści - film krym., USA 1992 15.40 Napać - komedia krym., USA 1999 17.35 Jem i Hologramy - film obycz., USA 2015 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (31, 32) 23.00 Beztroskie parzyanki - film erotyczny, Francja 2010 01.00 Hawaje 5-0 (5) 02.00 Wiatry móch (32): Gigant 02.30 Superludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

08.35 Koło fortuny 09.15 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 09.45 Czwórka Jeźdźców Kabaretu - Przegląd Kabaretów PaKa 2002 10.50 Życie to kabaret 11.55 Okrasa lamie przepisy 12.25 Muzeum Polskiej Piosenki 12.40 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 13.05 Podróż z historią (29) 13.40 Prywatne życie zwierząt (1) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Z Andruszem po Galię 15.50 Spiewające fortepiany 17.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) 18.05 Wielki test o podatkach 19.30 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 20.35 Spiewające fortepiany 21.45 Rodzina, ach rodzina 22.45 Kabaretowa mapa Polski 01.45 Koło fortuny 02.30 Rozrywka retro

TVP KULTURA

08.00 Kapitan Sowa na tropie (1) 08.35 Kapitan Sowa na tropie (2) 09.15 Dzień się budzi 10.20 Animama: 14 bajek z królestwa Lailonii 10.30 Animama: 14 bajek z królestwa Lailonii 10.50 Arcydzieła bez tajemnic 11.30 Żywy Mateusz - dramat, Pol. 1967 13.30 Syberiańska polska - dramat, Pol. 2013 15.20 Szlakiem Kolberga 15.45 "Norw Napis". Drugie życie literatury 16.05 Wydarzenia aktualne 16.25 Kobieta w oknie - thriller, USA 1944 18.15 Amerykański epos - film dok., USA 2017 20.20 Mclmperium - dramat, USA 2016 22.25 The Best of Maanam. Koncert live - koncert, Pol. 1994 23.25 Gość - thriller, USA/Wlk. Brytania 2014 01.10 Performance 01.45 Ciocia Danielle - komedia, Fr. 1990 03.45 Legendy rocka 04.40 Teledysk 05.35 Zakończenie

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (644) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Zakochani po uszy (25-28/120)
11.15 Z zaskoczenia - komedia, USA 2012, reż. John Whitesell, wyk. Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson, Larraine Doc Shaw
13.20 Szczeniackie wojsko - komedia, USA 1995, reż. Nick Castle, wyk. Damon Wayans, Ross Bickell, Michael Ironside, William Hickey
15.30 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively
17.35 Green Lantern - film SF USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively
20.00 Twój na zawsze - melodramat, USA 2010, reż. Allen Coulter, wyk. Robert Pattinson, Emilie de Ravin

MELODRAMAT



20.00
Twój na zawsze
22.25 Miłość bez końca - melodramat, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde
00.40 Nawiedzona znaleziona - horror, USA 2014, reż. Alexander Yellen, wyk. Jaime Pressly, Patrick Muldoon, Tobin Bell, Kylie Rogers
02.25 Zagubieni 2 (14/24) - serial, USA
03.30 NOC Magii
05.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 14.00 Trinitiy Goodheart - dramat, USA 2011 15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Złoty umysł - film obycz., USA 2013 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (7) 09.00 Siołki (45, 46, 47, 48): Ukochana niania! Czyje to dziecko? Na bazarze: Inna 13.00 Gang Olensy wpada w szal - komedia, Dania 1976 15.05 Gang Olensy uderza ponownie - komedia, Dania 1977 17.05 Gang Olensy idzie na wojnę - komedia, Dania 1978 19.20 Zameldowani (6, 7) 20.20 Przyjacieli czy wrogów - komedia, USA 2009 22.00 Świat według Kiepskich (452): Świece na wietrze 22.30 Świat według Kiepskich (453) 23.00 Gangi z Oss - dramat, Hol. 2011 01.10 Na krawędzi 2 (6) 02.05 Siołki (32): Trudny wybór 03.00 Na rybie: Norwegia, część 1 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.05 Był taki dzień 06.10 Dwadzieścia lat minęło... 06.50 Wszystkie kołory świata (20) 07.50 Koło się kręci 08.10 Zakochaj się w Polsce 08.40 Zmienił (15) 09.50 Okrasa lamie przepisy 10.30 Plemienna sztuka przetrwania (2) 11.25 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 12.50 Złoty (8) 13.50 Szerokie tory 14.20 Podróż z historią (12) 14.55 Ziemia: świat zwierząt (5-ost.) 15.10 Spór o historię 16.35 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 17.35 Marzyciele 18.05 Noce i dnie (10) 19.15 Wybór Polski - film dok., Pol. 1990 20.15 Edison (2-ost.) - film dok., USA 2015 21.25 Wyścig w przestworzach (3) 22.30 Dni Przemiany SDM - film dok., Pol. 2018 23.30 Angielscy chłopcy z bombowców - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012

28 LIPCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.35 Klan (3484) - telenowela, Polska
06.05 Słownik polsko-polski
06.35 wojsko-polski.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Prywatne życie zwierząt (9)
10.05 Connie i spółka - film obyczajowy
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.55 Z pamięci - cykl felietonów
13.05 Błękitna Planeta 2 (6) - serial
14.15 Komisarz Alex 12 (147) - serial
15.15 Ojciec Mateusz 19 (243) - serial
16.05 Dziewczyny ze Lwowa 3 (29)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.

OBYCZAJOWY



22.20
Pogoda na miłość

20.15 Zniewolona (20) - serial, Ukraina
21.20 Blondynka 7 (83) - serial, Polska
22.20 Pogoda na miłość - film obyczajowy, USA 2015, reż. Bradford May
23.55 Chce się żyć - dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca
01.55 The Walk. Śledząc chmur - dramat biograficzny, USA 2015
04.05 Fugazi - centrum wszechświata - film dokumentalny, Polska 2016

TV PULS

06.00 Flash 2 (22, 23) 07.55 Łowcy skar-
bów (21, 22) 09.55 Bibliotekarze 3 (1): Prze-
budzenie chaosu 10.55 Następny prosił!
12.00 Zandarm na emeryturze - komedia,
Fr/Wł 1970 14.05 Najpiękniejsze baśnie:
Deszczowa wróżka - film familijny, Czechy
2010 16.15 Alvin i wiewiórki - film familijny,
USA 2007 17.55 Sześć dni, siedem nocy -
komedia, USA 1998 20.00 W obronie wła-
snej - dramat, USA 2013 22.00 W akcie de-
speracji - thriller USA 1998 00.05 Uwolniana
2 (9) 00.55 Zobacz to! Na jedwabnym szla-
ku (8): Mądrość narodu 01.35 Biesiada na
cztery pory roku (2) 02.05 Dyżur (10)
02.40 Biesiada na cztery pory roku (4)
03.05 Jak jest świat? 04.00 Menu na mia-
rę 04.40 Z archiwum policji (5)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wo-
ronica 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Ser-
wis Info weekend, Pogoda Info 14.59
Serwis info weekend 15.30 Kościół z bliska
15.59 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00
Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32
Teleexpress na deser 17.47 Serwis info
weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis
info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00
Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości
20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W peł-
nym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór
21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starta
23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć
extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: International Cham-
pions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico
Madryt 08.00 Sport fiesz 08.07 Magazyn
lekkoatletyczny 09.00 Sport fiesz 09.07
Piłka nożna: MLS - Los Angeles FC - Atlanta
United 10.00 Sport fiesz 10.07 Piłka noż-
na: MLS - Los Angeles FC - Atlanta United
11.00 Sport fiesz 11.30 Tenis: Turniej ATP
w Gstaad - mecz finałowy 14.00 Piłka noż-
na: MLS - mecz: Chicago Fire - D.C. United
16.30 Piłka nożna: International Cham-
pions Cup - mecz: Tottenham Hotspur FC -
Manchester United FC 19.00 Piłka nożna:
Liga czeńska - mecz: SK Slavia Praga - SK
Sigma Olomuniec 21.00 Tenis: Turniej ATP
w Hamburgu - mecz finałowy 23.00 Tenis:
Turniej ATP w Gstaad - mecz finałowy
01.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

05.25 Słowo na niedzielę: Wiara w moc
Boga - program religijny
05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (48): Bieg rzeczy
07.00 M jak miłość (1441) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Nieznana Wenecja - film dokumen-
talny, Austria 2014
11.45 Jak ukraść milion dolarów - kome-
dia sensacyjna, USA 1966
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Kocham Cię, Polsko! - roz-
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Bieg Powstania Warszawskiego -
felieton
18.32 Kroniki FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.30 Na sygnale (231): Bestia - serial

WIDOWISKO



20.00
Lato, muzyka, zabawa...

20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyj-
na trasa Dwójki - 2019
22.30 Imperium słońca - dramat wojen-
ny, USA 1987, reż. Steven Spielberg,
wyk. Christian Bale, John Malkovich
01.05 Zawód: Amerykanin 2 (2/13)
01.55 Zawód: Amerykanin 2 (3/13)
02.50 Jak ukraść milion dolarów - kome-
dia sensacyjna, USA 1966
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

05.45 Królowie aukcji 3 (3, 4) 06.45 Woj-
ciech Ciejrowski. Boso - Teksas (9): Safari na
ranchu 07.15 Wojciech Ciejrowski. Boso - Taj-
landia (1): Buddyzm - film dok., Pol. 2009
07.55 Eloise z hotelu Plaza - komedia, USA/
Włk. Brytania 2003 09.45 Timon i Pumba (15,
16, 17) 11.05 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2, 3)
12.45 Asterix i Kleopatra - film anim., Fr/
Belg. 1968 14.05 Zandarm i kosmici - kome-
dia, Fr 1979 16.00 Następny prosił! 17.00
20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lom-
bard. Życie pod zastaw 3 (142, 143, 144, 145,
146) 22.55 Agenci NCIS 10 (11, 12) 00.35 Le-
karze na start (45) 01.20 Niesamowite! (14,
15, 16, 17) 03.35 Chiny. Historia i współcze-
sność (2) 04.55 Biesiada na cztery pory ro-
ku (10) 05.35 Na jedwabnym szlaku (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział
Śledczy (22) 07.00 Wehikuł czasu 07.05
Skandaliczny magazyn historyczny 07.45
Śasiedzi (51-59, 76) 09.25 Walki zwierząt (3)
10.20 Premiera: Wielka historia (5, 6)
11.20 Starożytni kosmici (9) 12.20 Pod-
wodna wojna (2) 13.25 Gwiazdy lombardu
15.00 Kryptonim szef (1) 16.00 Na lodo-
wym szlaku 18.00 Premiera: Ziemia - za-
bójca planety 19.00 Wielkie konstrukcje
III Rzeszy (2) 20.00 Supersamoloty bojowe
(2) - film dok., USA 2015 21.05 Premiera:
USA - nowe oblicze biedy - film dok., Fr 2019
22.10 Sala operacyjna (7, 8) 23.10 Dzien-
nyczyki zrosnięte głowami - film dok., Kana-
da 2017 00.00 Tuż przed tragedią (7) 01.10
Pod lupą 01.40 Mini Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Tour de France dziś 07.30 Jeździ-
ctwo: Zawody Global Champions Tour w Ber-
linie 08.30 Rajdy samochodowe 09.00
Kolarstwo: Tour de France - 20. etap: Alber-
ville - Val Thorens 10.30 Wyścigi endurance:
Total 24 hours of Spa 11.50 Porsche
Supercup: Wyścig w Hockenheim 12.40
Kolarstwo górskie: ME - Brno 2019 14.15
Kolarstwo: Tour de France - 20. etap: Alber-
ville - Val Thorens 14.50 Kolarstwo gór-
skie: ME - Brno 2019 16.45 Tour de France
dziś 17.00 Watts 17.25 Kolarstwo: Tour de
France - studio 17.55 Kolarstwo: Tour de
France - 21. etap: Rambouillet - Paryż 21.30
Kolarstwo: Tour de France - studio 22.00
Wiadomości 22.05 FIM World Endurance
Championship 22.45 Watts 23.00 Tour de
France dziś 00.05 Porsche Supercup

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.55 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (35) - serial animowany, USA
09.25 Turbo - film animowany, USA 2013
11.35 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów
- film animowany, Belgia/Francja 2014,
reż. Alexandre Astier, Louis Cléchy
13.30 Uczeń czarnoksiężnika - film przy-
godowy, USA 2010, reż. Jon Turteltaub,
wyk. Nicolas Cage, Jay Baruchel, Al-
fred Molina
15.45 Noc w muzeum. Tajemnica gro-
bowca - film przygodowy, USA/Wiel-
ka Brytania 2014, reż. Shawn Levy,
wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Owen
Wilson, Steve Coogan
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Słoneczna Stacja - mag., Pol. 2019

KONCERT



20.05
Polskę Kocham

20.05 Polskę Kocham - koncert, Polska
22.55 Następne 48 godzin - komedia
sensacyjna, USA 1990, reż. Walter Hill,
wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brian
James, Kevin Tighe, Ed O'Ross
01.00 Mroczna wieża - film fantasy, USA
2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris El-
ba, Matthew McConaughey, Tom Tay-
lor, Claudia Kim, Fran Kranz
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wy-
padki 06.25 Scena śmiechu 07.25 Kom-
isarz Rex 10 (135, 136, 137): Ostatni zakład:
Tylko jeden mężczyzna; Kolor malowania
10.15 Przygody Merlinia 3 (36, 37, 38): Kró-
lowa serc: Cień zarodzieja; Przybycie Ar-
tura - Część 1 13.20 Hidalgo - Ocean Ognia
- film przyg., USA 2004 15.50 Dwóch
gniewnych ludzi - komedia, USA 2003
17.30 Poirot: Pierwsze, drugie... zapnij mi
obuwie - film krym., Włk. Brytania 1992
20.00 Jesteś Bogiem - dramat, Pol. 2012
22.35 Śmiertelna odwaga - horror, USA/Ka-
nada 2009 00.30 Powstanie warszawskie -
dokument fabularny, Pol. 2014 02.05
Piąta pora roku - film obycz., Pol. 2012
04.10 Plebania (305) 04.45 Telesprzedaż

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Głos regio-
nów 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS
Katowice - Znicz Pruszków 15.00 Pogoda
15.05 Wyścigi samochodowe: 11. Wyścig
Górski Limanowa Przełęcz pod Ostrą 15.15
Sekrety ojca (42) 16.10 Wyścigi konne: Tor
Służewiec 2019 - Derby Arabskie 16.45
Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ca-
fe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00
Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Od
Górki już z górki 21.45 Terytoria 22.00
Dziennik regionów 22.25 Kryminalna sió-
demka 22.40 Pogoda 22.45 Filmy doku-
mentalne Aliny Czerniakowskiej 23.05
Ułani, ulani! - film dokumentalny, Polska
1998 00.10 Cafe piosenka 00.40 Rączka
gotuje 01.15 Świat wyścigów konnych

TVP SPORT

05.45 Piłka wodna mężczyzn: MŚ w Gwan-
gju 06.45 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa -
mecz: Lech Poznań - Wisła Płock 08.55 Sko-
ki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten
10.40 Siatkówka plażowa: Turniej Plaza
Open w Białymstoku - mecz finałowy kobiet
11.40 Siatkówka plażowa: Turniej Plaza
Open w Białymstoku - mecz finałowy męż-
czyzn 12.55 Piływanie: MŚ w Gwangju - 8.
dzień - finały 15.05 Formuła 1: GP Niemiec
17.30 Dzień na wyścigach - Służewiec 2019
18.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des
Moines 2019 - 2. dzień 19.30 Tenis: Turniej
WTA w Palermo - mecz finałowy gry poje-
dynczej 21.30 Sportowy wieczór 22.10
Formuła 1: GP Niemiec 23.15 Piływanie: MŚ
w Gwangju - 8. dzień 01.00 Lekkoatletyka:
Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - 3. dzień

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.30 Projekt Lady - reality show
13.35 Mój przyjaciel delfin - film familij-
ny, USA 2011, reż. Charles Martin
Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry
Connick Jr., Ashley Judd, Morgan
Freeman, Kris Kristofferson
15.50 Jestem na tak - komedia roman-
tyczna, USA/Wielka Brytania 2008,
reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey,
Zooey Deschanel, Bradley Cooper,
John Michael Higgins, Rhys Darby
18.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

DRAMAT



20.00
Ostatni samuraj

20.00 Ostatni samuraj - dramat kostiumo-
wy, USA 2003, reż. Edward Zwick, wyk.
Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe, Wil-
liam Atherton, Chad Lindberg
23.05 Godzilla - film SF, USA/Japonia 2014,
reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Tay-
lor-Johnson, CJ Adams
01.45 Kuchenne rewolucje
02.45 Uwaga! - magazyn, Polska
03.05 NOC Magii

TTV HD

05.20 Handlarze 2 (9) 06.05 Usterka II (8)
06.50 Remontowy biznes braci Scott 4
07.45 Od zera do milionera 2 08.15 Mied-
zy nami 08.45 Express, Pogoda 09.05
Poza kontrolą (9) 10.10 Defacto 7 10.45
Express, Pogoda 11.05 Ostre cięcie 9
11.55 Druga twarz 3 12.55 Kossakowski.
Być jak... 13.40 Damy i wieśniaczki. PL (8)
14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8
15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelme-
ni i wieśniacy 3 (2) 17.05 Patent na kasę
17.45 Express, Pogoda 18.05 Tymczasem
na plaży 18.10 Królowe życia 4 (7, 8)
19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7
20.30 Defacto 10 21.00 Patent na kasę
21.30 Zamiana żon 22.30 Rinko. Na kra-
wędzi (8) 23.25 Vlogbox. W necie

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Wolny
ekran 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią
a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Mied-
zy ziemią a niebem 13.00 Transmisja
mszy świętej 14.15 Fajna Polska 15.15 19.
Światowe Letnie Igrzyska Polonijne - Gdynia -
wideo, Pol. 2019 16.55 Leśniczów-
ka (77) 17.30 Teleexpress 17.55 Miłość
nad rozlewiskiem (3) 18.50 One. Kobiety
kultur 19.25 Nela Mala Reporterka 19.40
Dobranocka: Pamiętnik Florki (13) 19.55
Wiadomości 20.30 Lato, muzyka, zabawa.
Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 21.25 Lato,
muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki
22.30 Fajna Polska 23.25 Festiwal Kultury
Żydowskiej w Krakowie „Szalom na Szerokiej” -
koncert finałowy - koncert, Pol. 2019

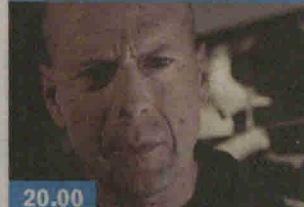
POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Ra-
domiak Radom - GKS Tychy 08.00 Sporty
walki: UFC 240: Holloway vs. Edgar - waga
piłkarska: Max Holloway - Frankie Edgar
11.30 Atleti (Atleti to magazyn dla wszyst-
kich, którzy kochają sport. W programie re-
lacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także
praktyczne porady i ciekawie ludzi.) 12.00
Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski:
Polska - Holandia 14.25 Żużel: Nice 1. liga
żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno -
Arged Malosa T2 Ostrowia Ostrów Wielkopols-
ki 16.30 Siatkówka mężczyzn - studio
17.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzys-
ki: Polska - Holandia 19.30 Siatkówka męż-
czyzn - studio 20.10 Boks 21.00 Piłka nożna:
International Champions Cup - mecz: AC Mi-
lan - SL Benfica 23.00 Boks 01.00 Boks

TV 4

06.00 101 dalmatyńczyków (61) - serial
06.35 101 dalmatyńczyków (62) - serial
07.05 101 dalmatyńczyków (63) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (64) - serial
08.00 Ciekawski George - film animowany,
USA 2006, reż. Matthew O'Callaghan
09.50 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.50 Galileo - pt. popularnonaukowy
11.50 Sneakers - film sensacyjny, USA
1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk.
Ben Kingsley, Robert Redford
14.35 Za wszelką cenę - dramat obyczaj-
owy, USA/Kanada 2004, reż. Clint East-
wood, wyk. Clint Eastwood, Hilary
Swank, Morgan Freeman
17.20 Czarna ryba - film dokumentalny, USA
2013, reż. Gabriela Cowperthwaite
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Osaczony - thriller, USA/Niemcy
2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce
Willis, Kevin Pollak

THRILLER



20.00
Osaczony

22.35 Spotlight - dramat biograficzny,
USA/Kanada 2015, reż. Tom McCarthy,
wyk. Mark Ruffalo
01.05 Tuż przed tragedią (10): Kata-
strofa budowlana w Singapurze
02.10 Tuż przed tragedią (11): Wybuch ga-
zu w Portoryko - serial
03.20 Interwencja - mag. reporterów
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 De-
tektywi w akcji (67) 08.00 Jaś Fasola (13)
08.30 Galileo 09.30 Galileo 10.35 Jem i
Hologramy - film obycz., USA 2015 13.00
Gwiazdy Kabaretu 14.00 Policjantki i Poli-
cjanci (301, 302) 16.00 Policjantki i Poli-
cjanci (303) 17.00 Policjantki i Policjanci
(304) 18.00 Columbo: Wróbel w garści -
film krym., USA 1992 20.00 Galileo 21.00
CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (33)
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego
Jorku (34) 22.55 Skrzydlate świnię - dra-
mat, Pol. 2010 01.00 Hawaje 5-0 (6) 02.00
Wiatry móch (33): Ekskumancja 02.30 Su-
peruludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebo-
wów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo
Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKI

08.35 Kolo fortuny 09.15 Gwiazdzyń-
TVP Rozrywka 09.45 Czterech Jeźdźców
Kabaretu - Przegląd Kabaretów PaKa 2002
10.55 Życie to kabaret 11.55 To je Boro-
wicz. Podróże ze smakiem 12.20 Muzeum
Polskiej Piosenki 12.35 Okrasa łamie prze-
pisy 13.05 Podróże z historią (30) 13.40
Prywatne życie zwierząt (7) 14.10 Wszyst-
kie stworzenia duże i małe (7) 15.10 Mu-
zeum Polskiej Piosenki 15.20 Z Andrusem
po Galicji 15.50 Śpiewające fortepiany
17.00 Rolnik szuka żony 5 (7) 17.55 Wiel-
ki test o Wypisankim 19.45 Taka to roba-
ta, czyli kabaretowy przegląd zawodów
20.45 Śpiewające fortepiany 21.50 Rodzi-
na, ach rodzina 22.55 Kabaretowa mapa
Polski 3 02.05 Kolo fortuny

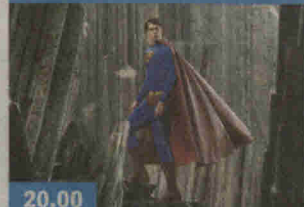
TVP KULTURA

10.20 Animama: 14 bajek z królestwa La-
lilonii 10.35 Animama: 14 bajek z królestwa
Lailonii 11.05 Duma i uprzedzenie (6)
12.05 Trzeci punkt widzenia 12.35 Otello z
M-2 - komedia, Pol. 1968 13.15 300 mil do
nieba - dramat, Pol./Fr/Dania 1989 15.00
EBU - Vienna Philharmonic Orchestra Extra
Concert - La Scala - koncert, Wł. 2019 17.15
Niedziela z... 18.10 Niedziela z... rolami Ja-
na Himilbacha: Wniebowzięci - komedia,
Pol. 1980 20.20 Niezapomniany romans -
melodramat, USA 1957 22.15 Opole 2019:
Scena Alternatywna - koncert, Pol. 2019
22.45 Szklane domy. Historia osiedli spo-
łecznych - film dok., Polska 2014 23.30
McImperium - dramat, USA 2016

TVN SIEDM

05.50 Ukryta prawda (645) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Zakochani po uszy (29/120)
09.25 Zakochani po uszy (30/120)
09.55 Zakochani po uszy (31, 32/120)
10.55 Był sobie laj dak - western, USA 1970,
reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk
Douglas, Henry Fonda, Martin Gabel,
Hume Cronyn
13.35 McFarland - dramat obyczajowy,
USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin
Costner, Maria Bello, Ramiro Rodrí-
guez, Carlos Pratts, Johnny Ortiz
16.15 Wakacje w Las Vegas - komedia,
USA 1997, reż. Stephen Kessler, wyk.
Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Ran-
dy Quaid, Ethan Embry
18.20 Akademia policyjna 2: Pierwsze
zadanie - komedia, USA 1985, reż.
Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg,
Bubba Smith, David Graf

PRZYGODOWY



20.00
Superman: Powrót

20.00 Superman: Powrót - film przygodo-
wy, Australia/USA 2006, reż. Bryan
Singer, wyk. Brandon Routh, Kate
Bosworth, James Marsden
23.15 Uśpieni - dramat sensacyjny, USA
1996, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin
Hoffman, Robert De Niro, Brad Pitt
02.20 Druga strona medalu 4
02.50 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków. 5. Pię-
tą grzywką św. Jana Pawła II do Ojczyzny pod
hasłem: „Złóżcie dobre zwycięstwo” Homilia w
czasie mszy świętej odprowionej na wzgó-
rzu „Kapićówka” w Skoczowie 22 maja 1995
r. - film dok., Pol. 1995 14.05 Filmowe życie-
rysy: Wichura. Zielony Trójkąt - film dok., Pol.
2018 15.10 Dzieje Apostolskie (1) 16.00 In-
formacje dnia 16.10 Koncert z okazji 17.00
Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kame-
ry 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje
dnia 18.15 Rozmowy niedokofczone 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka
rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Róża-
niec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Ja-
snołęcki 21.20 Informacje dnia 21.40 Od
Wiednia do Budapesztu - koncert, Pol. 2019

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30
Zameldowani (8) 09.00 Podróżna miłość
(2860, 2861, 2862, 2863, 2864) 12.35 Na ry-
bę: Norwegia, część 2 13.05 Gang Olsena
nigdy się nie poddaje - komedia, Dania 1979
15.10 Świat według Klepskich (517, 519, 521,
523): Kopernik, Czekolada; Dusseldorf; Non
profit 17.05 Gang Olsena: Paryski plan -
komedia, Dania 1981 19.10 Zameldowani (7,
8) 20.10 Gangi z Oss - dramat, Hol. 2011
22.15 Świat według Klepskich (454): Jubel
22.45 Świat według Klepskich (455): Bole-
ro 23.15 Red Lights - thriller, Hiszp./USA
2012 01.30 Na krawędzi 2 (7) 02.30 Siołki
(33): Życie na miarę 03.30 Czas na kulturę
04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.10 Dwadzieścia lat minęło... 06.50
Wszystkie kolory świata 08.00 Terrorysta
od Pana Boga - św. Andrzej Bobola - film
dok., Pol. 2000 09.10 Przygody pana Mi-
chała (1) 09.45 Przygody pana Michała (2)
10.15 Okrasa łamie przepisy 10.45 Daw-
ne światy (4) 11.50 Wojna o morza (1) -
film dok., Włk. Brytania 2015 12.55 Bliziej
niedźwiedzi (1) - film dok., Włk. Brytania/
USA 2013 13.55 Niezwykłe historie Bła-
czewych 14.20 Skarb trzech lotrów -
film krym., Pol. 1972 15.40 Tajemnice Pań-
stwa Podziernego 16.20 Wielka gra 17.15
Wojownicy czasu 17.55 Noce i dnie (11)
19.00 Dni

29 LIPCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.05 Błękitna Planeta 2 (6) - serial
06.15 Wieczna miłość 2 (224) - telen.
07.05 Elif (534) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.15 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później (14/15) - serial, Polska
10.20 Komisarz Alex 10 (126) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (143) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.45 Natura w Jedynce: Planeta lasów
14.00 Elif (535) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (225) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

SERIAL

22.35
Ekstradycja 3 (1)

20.35 Zniewolona (21) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (4)
22.35 Ekstradycja 3 (1/10) - serial, Pol.
23.45 Uwieszone (15/16) - serial, Hiszp.
00.45 Uwieszone (16-ost.) - serial, Hiszp.
01.45 Pogoda na miłość - film obyczajowy, USA 2015, reż. Bradford May
03.20 Nadia Comaneci, gimnastyczka i dyktator - film dok., Francja 2017
04.25 Notacje - cykl dok., Polska

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (58, 59)
07.00 Górka Dolna (6): Wizyta 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (151) 09.00 Tajemnice medyczne (1): Dziwny przyjaciel/ Podwójne ja 10.00 Nash Bridges (18, 19)
12.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.00 Łowcy skarbów 2 (4) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129) 16.00 Nora Roberts: Niebo Montany - film obycz., USA 2007 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (151, 152) 20.00 Trefny wóz - film sensac., USA 2012 21.30 Infiltrator - film sensac., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2013 23.50 Pragnienie krwi - horror, USA 2013 01.45 Zobacz to! taki jest świat 4 02.50 Tajemnice medyczne (1) 03.50 Biedsi na cztery pory roku (5) 04.30 Z archiwum policji (6)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Wideozłazne z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wiczy 22.31 W tyle wiczy extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Chicago Fire - DC United 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Liga czeńska - mecz: SK Slavia Praga - SK Sigma Olomounek 11.00 Sport flesz 11.07 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 14.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico Madryt 16.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad - mecz finałowy 19.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: AC Milan - Benfica 21.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 01.00 Sporty walki: FEN MMA

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (49): Mieszane uczucia
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (224) - serial kom.
11.55 Barwy szczęścia (2068) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (30) - serial, Turcja
14.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (45): Ból życia - część 1
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wież miłości (109) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (723) - serial
19.35 Rodzinka.pl (124) - serial, Polska

THRILLER

20.10
Modliszka (1/3)

20.10 Modliszka (1/3) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
22.10 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994
00.00 Śmiech i łzy - film historyczny, Francja 1996, reż. Patrice Leconte
01.50 Gilna (9/25) - serial krym., Polska
02.50 Imperium słońca - dramat wojenny, USA 1987, reż. Steven Spielberg
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

09.35 Psi Patrol 4 (4) 10.00 Blaze i megamaszyny 2 (12) 10.30 Baranek Shaun (13, 14) 10.50 Grizzly i lemingi (73-76) 11.25 Alvin!!! i wiewiórki (47, 48) 12.00 Pixie i Dixie (33-35) 12.35 Gumisie (11, 12) 13.40 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (8, 9) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (11, 12) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (8, 9) 16.35 Fineasz i Ferb (12, 13) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 4 (18, 35) Psi Patrol 4 (6) 19.00 Blaze i megamaszyny 2 (14) 19.30 Alvin!!! i wiewiórki 3 (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) 23.00 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 3 (2, 3) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (12) 07.00 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (30, 31, 32) 09.25 Podwodna wojna (6) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (7) 11.55 Autostrada przez piekło (13) 12.55 Akcja renowacja USA (4, 5) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (3) 15.35 Poszukiwacze złota (5) 16.35 Autostrada przez piekło (1) 17.35 Fabryka jedzenia (9) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (8) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (6) 22.45 Okręty wojenne (1) 23.45 Hitler kontra Churchill (1) - film dok. 00.50 Najbardziej niebezpieczne więzienia świata (5)

EUROSPORT 1

06.00 Tour de France dziś 07.00 Siermięta: MŚ w Budapeszcie 08.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 10.00 FILM World Endurance Championship 11.00 Porsche Supercup: Wyścig w Hockenheim 11.30 Kolarstwo: Tour de France - 21. etap, Rambouillet - Paryż 13.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 15.30 Siermięta: MŚ w Budapeszcie 16.30 Tour de France dziś 17.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 18.30 Jeździectwo 19.00 Wiadomości 19.10 Flaga i Rodzina 20.10 Power of One 20.40 Power of One 21.10 Kolarstwo: Tour de France - best of 22.10 Wiadomości 22.25 FILM World Endurance Championship 00.00 Watts 00.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 01.30 Kolarstwo: Tour de France - 21. etap

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.45 Małanowski i partnerzy (33) - serial fab.-dok., Polska
09.15 Małanowski i partnerzy (34) - serial fab.-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (38) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (671) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (232) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (553) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (94) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (424) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (271) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (95) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (513)

FANTASY

20.05
Mroczna wieża

20.05 Megahit: Mroczna wieża - film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor, Claudia Kim
22.05 Człowiek zasad - film sensacyjny, Rumunia/USA 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal
00.10 Znaki (7) - serial krym., Polska
01.10 Znaki (8-ost.) - serial krym., Pol.
02.10 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 15.7 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018 06.20 Topolscy (259, 260) 07.25 Plebania (307, 308) 08.25 Szpital nadziei 5 (8, 9) 10.20 Pułapki umysłu (5, 6) 11.20 Życie po zagładzie 2 (4): Ostatnia wieczera 12.15 Allo, Allo! (11, 12, 13): Policjant przybywa: Szybko i z fasonem: Pojedynk 14.10 Katastrofy w przestworzach (104, 105) 16.00 Pogodowe Top 10 (7) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex (132) 19.00 Katastrofa na morzu - film dok. USA 2002 20.00 Kickboks - film sensac., USA 1989 22.05 Zaginiona - thriller, USA 2012 00.00 Wikingowie (9) 00.55 Krzyk 4 - horror, USA 2011 03.05 Zamknięta za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 04.50 Teleprzebieg 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 11.20 Czarna perła (35) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (68) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Moja praca 17.30 Program lokalny 20.00 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 Czarna perła (35)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Palermo - mecz finałowy 07.55 Tenis: Turniej WTA w Jarmund - mecz finałowy gry pojedynczej 09.45 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Katowice - Znicz Pruszków 11.45 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten 13.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - podsumowanie 15.45 Formuła 1: GP Niemiec - podsumowanie 17.00 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Wisła Płock 19.00 4-4-2 19.30 4-4-2 20.00 Gol Ekstra 22.00 Sportowy wieczór 22.35 GOL 23.20 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten 01.00 Siatkówka plażowa: Turniej Plaży Open w Białymstoku - mecz finałowy kobiet i mężczyzn 02.30 Boks - mecz towarzyski: Polska - Bułgaria 04.30 Boks

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn, Polska
05.55 Mango - leżakujący
07.00 Szkoła (447) - serial paradok., Pol.
08.00 19+ (363, 364) - serial paradok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biala, Restauracja Italia - rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1159)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1160)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (39) - serial
12.30 Ukryta prawda (704) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1161): Bezprawie - serial fab.-dok., Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1162): Ostre zabawy - serial fab.-dok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, Thai Spa & Restaurant - program rozr.
16.00 Szkoła (448) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (40) - serial
18.00 Ukryta prawda (705) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SERIAL

22.30
Salon sukien ślubnych Goka (4)

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2917) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Projekt Lady - reality show
22.30 Salon sukien ślubnych Goka (4)
23.35 Apollo 13 - dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard
02.15 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 NOC Magii

TTV HD

09.05 Idealna niania 9 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartofelka 9 (27) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (311) 12.55 Zamiana żon. Ukraina 13 14.05 Dams i wieśniaczki. Ukraina 3 (19) 15.10 Nauka jazdy 2 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammond (17) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Usterka 6 (16) 19.10 Usterka 7 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kossakowski. Być jak... 20.50 Pierwszy raz za granicą... (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.45 Defacto 10

TVP POLONIA

12.50 Magazyn z Ameryki 13.10 Barwy szczęścia (2016) 13.45 Marszałek Piłsudski (3) 14.40 One Kobiety kultury 15.10 Afrykański cud Maksymiliana 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (21) 16.25 Prywatne życie zwierząt (5) 16.50 W krainie baśni 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Nożem i widelcem 18.15 Zakochaj się w Polsce 18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (2016) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Noce i dnie (6) 21.45 Polonia 21 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 focus on Poland 23.30 Łań, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko

POLSAT SPORT

06.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 08.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz finałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: AC Milan - SL Benfica 13.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 15.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Warta Poznań 17.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Arged Malesa 17.30 Ostrovia Ostrow Wielkopolski 20.00 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 21.30 Formuła 1: GP Niemiec - magazyn 22.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (13)
07.05 Przygody Kota w Butach (42)
07.35 Dragon Ball Super (82) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (26) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (1) - serial
10.30 Anatomia głupoty (2) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (66) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (67) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (86) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (534)
16.00 Gliniarz i prokurator (26) - serial
17.00 Przegląda (13) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (27) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (535)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (293) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

THRILLER

23.05
Konspiracja Echelon

23.05 Konspiracja Echelon - thriller, USA 2009, reż. Greg Marcks, wyk. Shane West, Edward Burns, Ving Rhames, Jonathan Pryce, Tamara Feldman
01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Interwencja - mag. reporterów
03.05 SuperLudzie (13, 14) - serial dok.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (13) 08.00 Drużyna A (23): Falszerze sztuki 09.00 Policjanci i Policjanci (301) 10.00 Galileo 11.00 Pekiniesz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (69, 76): Eksperyment medyczny: Mordercy są wśród nas 13.40 Jas Fasola (5) 14.15 MacGyver (126) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (59) 16.15 Detektyw Monk (15) 17.15 Medicopter 117 (34) 18.15 Miodowe lata (44, 57): List miłosny: Mecz derbowy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (51) 00.00 Kraina złoczyńców - film sensac., USA 2014 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP RZRYWKA

06.35 Makłowicz w podróży 07.05 Okrasa łamie przepisy 07.40 Śpiewające fortepiany 08.45 Zakochaj się w Polsce 09.15 Koło fortuny 09.50 Rodzina, ach rodzina 10.55 Podróż z historią (8) 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Święta wojna (268) 12.10 Życie to kabaret 14.20 Śpiewające fortepiany 15.25 Kabaretowa mapa Polski 17.25 Kabaretowa mapa Polski: 16. Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2014 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (269) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.40 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Nienasyceni 09.25 Klędy po sztuce 09.40 Serce do walki - komedia, Fr. 2014 11.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) 12.50 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (8) 14.10 Studio Kultura - rozmowy 14.25 Śladami wielkich kompozytorów 15.30 Tatarak - dramat, Pol. 2009 17.10 Spokój - dramat, Pol. 1976 18.45 Dziewczyna i chłopak (2) 19.40 30-lecie Biennale WRO 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Panie Dulskie - komedia, Pol. 2015 22.00 Przeżyć: Metoda Houellebecqa - film dok., Hol. 2016 23.20 Powidoki 23.40 Chuligan literacki 00.15 Dreszcze - film psychologiczny, Polska 1981 02.10 Informacje kulturalne 02.25 Dobra zona - dramat

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (33) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (646) - serial paradok., dokumentalny, Polska
07.10 Sąd rodzinny (124) - serial, Polska
08.10 Szpital (322) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (161) - serial fab.-dok., Polska
10.15 Mango - leżakujący
11.55 Ukryta prawda (386) - serial paradok., dokumentalny, Polska
12.55 Sąd rodzinny (125) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (162) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (323) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości (3/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (16/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (2/14): Grabarz - serial kryminalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (643) - serial paradok., dokumentalny, Polska
20.00 Odwróćni (11/14) - serial, Polska

SERIAL

20.00
Odwróćni (11)

21.00 Odwróćni (12/14) - serial, Polska
22.05 Duch - horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Heather O'Rourke
00.30 Zagubieni 2 (15/24) - serial, USA
01.30 Druga strona medalu 4
02.00 Druga strona medalu 3
02.30 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium św. Michała Archanioła i bł. Bronisława Markiewicza w Miejscu Piastowym 19.30 Jay Jay Odrzułowiec (33) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (133) 23.00 Dar nadziei - historia Tony'ego Melendesa - film dok. USA 1999 23.40 100 cudownych miejsc na świecie 23.50 Pocztówka z Indii. Dom Matki Teresy z Kalkuty - film dok.

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2865) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Norwegia, część 2 12.30 Na rybie: Norwegia, część 3 13.00 Siołki (33): Życie na miarę 14.00 Małolat (6): Czarna owca 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Klepskich (527, 528) 17.05 Gang Olseña daje dyla - komedia, Dania 1981 19.00 Graczykowie (6, 7) 20.00 Detektywi (1) 20.35 Peep Show (34, 35) 21.35 Świat według Klepskich (456, 457) 22.35 Gang Olseña: Paryski plan - komedia, Dania 1981 00.40 TV Okazje 01.05 Siołki (34) 02.00 Małolat (4) 03.00 Piękniki (62) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.40 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) 08.35 Niezwykłe historie Białej Czerwonych 09.00 Historia Polski: Piwko dla niedźwiedzia - film dok., Pol. 2008 10.05 Sensacje XX wieku 10.30 Życie 11.25 Polska Kronika Filmowa 11.45 Dom (4) 13.25 Złoto dezerterów - komedia, Pol. 1998 15.35 Bliżej niedźwiedzi (1) - film dok., Wilk, Brytania/USA 2013 16.40 Spór o historię 17.25 Historia Polski: Telewizja '81. Weryfikacja - film dok., Pol. 2006 18.25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.55 Flesz historii 19.20 Polska Kronika Filmowa 19.35 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3-ost.) 20.35 Angielscy chłopcy z bombowców - film dok., Wilk, Brytania 2012 22.20 Amerykańska broń (3) 23.20 Odnaleziony walc - film dok., Pol.

30 LIPCA
WTOREK

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (225) - telen.
07.05 Elif (535) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Fascynujące miejsca: Fascynująca Patagonia - nieujarzmiona dzikość - film dok., Niemcy 2014
09.05 Czerdżestolatki - dwadzieścia lat później (15-ost.) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (127) - serial
11.05 Ojciec Mateusz II (144) - serial
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Elif (536) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (226) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - telenuriel

TELENOWELA



21.35
Rolnik szuka żony 2 (5)

18.55 Jeden z dziesięciu - telenuriel
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniwielona (22) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (5)
22.35 Okupowani (5/10) - serial
23.35 To nie koniec drogi - film dokumentalny, Polska 2014
00.35 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - film wojenny, Polska 2013
02.05 Podwodny wróg - dramat wojenny

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (59, 60)
07.00 Górka Dolna (7) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (152) 09.00 Tajemnice medyczne (2): W kręgu gwiazd/Julia 10.00 Nash Bridges (20, 21): Pracowita gwiazdka: Wyleczka 12.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 14.00 Łowcy skarbów 2 (5) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) 16.00 Prześladowca - thriller, Kanada 2016 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (152, 153) 20.00 W ogniu przemocy - film sensac., Hongkong/Chiny 2013 22.20 Najlepszy z najlepszych 3: Bez odwrotu - film sensac., USA 1995 00.05 Trefny wóz - film sensac., USA 2012 01.35 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (2) 02.35 Biesiada na cztery pory roku (7, 8, 9) 04.55 Słodka miłość (98)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.15 Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle widzimy 22.31 W tle widzimy extra 23.00 INFO wiecej 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Lekkoatletyka: Gwiazdy na Warszawskich fontannach 2019 09.00 Sport flesz 09.07 Atleci 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: AC Milan - Benfica 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: AC Milan - Benfica 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico Madryt 14.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 16.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Arged Malesa 17.00 Ostrowia Ostrów Wlkp. 19.00 K.O. TV Classics 20.00 Magazyn żużlowy 21.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 23.00 Piłka nożna: Liga czeska 01.00 Sporty walki: FEN MMA

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - telenuriel, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (50): Trudne miłości
06.55 Dom Pana, dom miłości - rep.
07.20 Familiada - telenuriel
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (225) - serial kom.
11.55 Barwy szczęścia (2069) - serial
12.30 Kolo fortuny - telenuriel, Polska
13.15 Marzę o Tobie (31) - serial, Turcja
14.05 Postaw na milion - telenuriel, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (146): Ból życia - część 2 - serial obycz., Niem./Aust.
16.00 Kolo fortuny - telenuriel, Polska
16.35 Familiada - telenuriel
17.10 Węzień miłości (110) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (724) - serial
19.35 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska
20.10 Złoty środek - komedia, Pol. 2009

KOMEDIA



20.10
Złoty środek

22.05 Rodzinka.pl (160) - serial, Polska
22.40 Rodzinka.pl (161) - serial kom., Pol.
23.20 Modliszka (1/3) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
01.15 Świat bez fikcji: Imperium marzeń - film dok., Dania 2016
02.35 Głina (10/25) - serial krym., Polska
03.40 Śmiešność - film historyczny, Francja 1996, reż. Patrice Leconte
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

10.00 Blaze i megamaszyny 2 (14) 10.30 Baranek Shaun (15, 16) 10.50 Grizzly i lemingi (77, 78, 1, 2) 11.25 Alvin!!! I wiewiórki 3 (2, 3) 12.00 Pixie i Dixie (36, 37, 38) 12.35 Gumisie (12, 13) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (9, 10) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (12, 13) 15.35 Krowdowie: U zarania dziejów 2 (10, 11) 16.35 Fineasz i Ferb (13, 14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (5) 18.35 Psi Patrol 4 (7) 19.00 Blaze i megamaszyny 2 (15) 19.30 Alvin!!! I wiewiórki 3 (4, 5) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) 23.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (4, 5) 00.55 Lekarze na start (45)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (13) 07.00 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (33, 34, 35) 09.20 Okręty wojenne (1) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (8) 11.55 Autostrada przez piekło (1) 12.55 Akcja renowacja USA (6, 7) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (4) 15.35 Poszukiwacze złota (6) 16.35 Autostrada przez piekło (2) 17.35 Fabryka jedzenia (10) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (9) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.15 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (7) 22.45 Okręty wojenne (2) 23.45 Hitler kontra Churchill (2) - film dok.

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 07.00 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 08.30 Igrzyska olimpijskie 09.35 Szermierka: MŚ w Budapeszcie 11.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 12.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 13.30 Flaga i Rodzina 14.30 Power of One 15.00 Power of One 15.30 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap 17.00 FIM World Endurance Championship 17.55 Watts Top 10 18.25 Wiadomości 18.30 Horse Excellence 19.00 Jeździectwo: Nations Cup Series w Hickstead 20.00 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 20.50 Wiadomości 21.00 Formula E: ePrix USA 22.00 FIM Endurance World Championship 22.30 Wyścigi endurance: Total 24 hours of Spa 23.30 Wyścigi samochodowe

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (35) - serial fab.-dok., Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (36) - serial fab.-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (39) - serial parokod., Polska
10.45 Dlaczego ja? (672) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (233) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (554) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (95) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (425) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (272) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (96) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (514)

SENSACYJNY



20.05
Hancock

20.05 Hancock - film sensacyjny, USA 2008, reż. Peter Berg, wyk. Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman, Jae Head, Eddie Marsan
22.00 Ultraviolet (1/10) - serial, Polska
23.00 Ultraviolet (2) - serial krym., Pol.
00.00 Skazany na śmierć (86) - serial
01.00 New York Taxi - komedia sensacyjna, USA/Francja 2004
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Szczęśliwego Nowego Roku - film krótkometrażowy, Hol. 2018 06.15 Złotopolscy (260, 261) 07.15 Plebiana (309, 310) 08.20 Szpital nadziej 5 (9, 10) 10.10 Pułapki umysłu (7, 8) 11.05 Życie po zagładzie 2 (5) 12.00 Allo, Allo! (13, 14, 15) 14.10 Katastrofy w przestworzach (106, 107) 16.00 Pogodowe Top 10 (8) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 10 (133) 19.00 Titanic 1912: Akta sprawy - film dok., Wlk. Brytania/USA 2012 20.00 Inkarnacja - thriller, USA 2010 22.15 Kickboks - film sensac., USA 1989 00.25 Na szlaku - horror, Kanada 2014 02.05 Polowanie na muchy - komedia, Pol. 1969 04.20 Za Garbo i Lenina - etiuda film., Szwecja 2018 04.45 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Wiecej o pieprz 11.20 Czarna perla (36) 12.05 Liż się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniale stulecie: Sultanka Kösem (69) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Terytoria 17.15 Projekt woda 17.30 Program lokalny 20.05 Wiecej o pieprz 20.30 Projekt woda 20.45 Moja historia 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tle widzimy 00.00 Czarna perla (36)

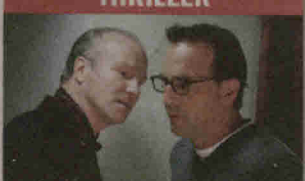
TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.15 Retro TVP Sport 08.00 Siatkówka plażowa: Turniej Plaża Open w Białymstoku - mecz finałowy kobiet i mężczyzn 09.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten 11.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - podsumowanie 13.30 Piływanie: MŚ w Gwangju - podsumowanie 15.45 Formuła 1: GP Niemiec 17.00 4-4-2 17.30 4-4-2 18.00 Col Ekstra 20.05 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz 1. rundy gry pojedynczej 02.30 Boks: Gala w Londynie - waga ciężka: Dereck Chisora - Artur Szpilka 03.30 Boks: Gala w Londynie - waga ciężka: David Allen - David Price 04.30 Boks: Gala w Londynie

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (448) - serial parokod., Pol.
07.50 Doradca smaku
08.00 19+ (365) - serial parokod., Polska
08.30 19+ (366) - serial parokod., Polska
09.00 Kuchenne rewolucje
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1161)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1162): Ostre zabawy - serial fab.-dok., Pol.
11.30 SOS. Ekipy w akcji (40) - serial
12.30 Ukryta prawda (705) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1163): Porządny człowiek - serial, Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1164): Zabójstwo ordynatora - serial
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (449) - serial parokod., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (41) - serial
18.00 Ukryta prawda (706) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.

THRILLER



21.35
Mr. Brooks

19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2918) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - telenuriel, Pol. 2018
21.35 Mr. Brooks - thriller, USA 2007
00.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.00 W garniturach (11) - serial, USA
01.55 Salon sukien ślubnych Goka (4)
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska
03.20 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express. Pogoda 09.05 Idealna niania 9 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express. Pogoda 11.00 Kartoteka 9 (28) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (312) 12.55 Zamiana żon. Ukraina 13 14.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (20-ost.) 15.10 Nauka jazdy 2 15.45 Express. Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (18) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express. Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Usterka 6 (17) 19.10 Usterka 7 (6) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Nauka jazdy 4 20.35 Patent na kasę 21.05 Królowe życia. Extra (1) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Dzielni i wiesniacy 3 (2) 23.45 Ostre cięcie 9

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (2017) 13.45 Fortuna - dramat, Pol. 1972 14.45 Ła- to, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (22) 16.25 Żywy Bałtyk (8) 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierzęki Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa lamie przepisy 18.25 Cafe piosenka 18.55 Barwy szczęścia (2017) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości. Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Ojciec Mateusz 20 (262) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Muzyczna scena Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni

POLSAT SPORT

06.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 08.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Warta Poznań 12.30 Magazyn żużlowy - mag. sportowy 13.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - GKS Tychy 15.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Holandia 17.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 19.00 Formuła 1: GP Niemiec - magazyn 20.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 22.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 03.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie 05.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (14)
07.05 Przygody Kota w Butach (43)
07.35 Dragon Ball Super (83) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (27) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (2, 3) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (67, 68) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (87) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (535)
16.00 Gliniarz i prokurator (27) - serial
17.00 Przekłeta (14) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (28) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (536)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (294) - serial krym., Polska
21.00 Klub śmierci - dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller wyk. Dave Bautista, Amy Smart, Dominic Purcell, Danny Trejo, Craig Fairbrass

DRAMAT



21.00
Klub śmierci

22.55 Piekielna gra - dramat kryminalny, Hongkong 2002, reż. Wai Keung Lau, Sit Fai Mak, wyk. Andy Lau, Tony Leung Chiu Wai
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Polityka na ostro - public.
03.05 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (15, 16) - serial dok.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (14) 08.00 Drużyna A (24) 09.00 Policjantki i Policjanci (302) 10.00 Galileo 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (57) 12.55 Miodowe lata (44) 13.40 Jakaś Fasola (7) 14.15 Mac- Owyer (127) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (60) 16.15 Detektyw Monk (16) 17.15 Medicopter 117 (35) 18.15 Miodowe lata (58) 19.05 Miodowe lata (47) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) 23.00 Spotlight - dramat, USA/Kanada 2015 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Makłowicz w podróży 06.50 Okrasa lamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.55 Kolo fortuny 09.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.30 Muzeum Polskiej Piosenki 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż z historią (9) 11.30 Święta wojna (269) 12.05 Życie to kabaret: Czas na hity Malickiego i Krmity 14.10 Śpiewające fortepiany 15.15 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (270) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.40 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.25 Informacje kulturalne 08.40 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Antyfonie 09.25 Zuzanna - film krótkometrażowy, Pol. 2006 09.50 Spokój - dramat, Pol. 1976 11.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (9) 12.50 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (10) 14.00 Studio Kultura - rozmowy 14.20 Niedziela z... 15.15 Gozdźnia „W” - film woj., Pol. 1979 16.45 Ucieczka z kina „Wolność” - dramat, Pol. 1990 18.30 Dziewczyna i chłopak (3) 19.20 Powidoki 19.40 One. Kobiety kultury 20.20 Nienasyceni - dramat, Fr./Wł. 2015 22.30 Tam, gdzie rosną poziomki - dramat, Szwecja 1957 00.15 Czasem śnię, że latam - film dok., Pol. 2013 01.20 Festiwal w Salzburgu - Faust 04.35 Moja nowa droga - etiuda film.

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (34) - serial parokod., Pol.
06.10 Ukryta prawda (647) - serial parokod., Polska
07.10 Sąd rodzinny (125) - serial, Polska
08.10 Szpital (323) - serial parokod., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (162) - serial fab.-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (387) - serial parokod., Polska
12.55 Sąd rodzinny (126) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (163) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (324) - serial parokod., Polska
15.55 Kości (6/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (17/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (3/14): Wampir - serial kryminalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (646) - serial parokod., Polska

DRAMAT



20.00
Chłopcy z ferajny

20.00 Chłopcy z ferajny - dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Paul Sorvino
23.05 Walkiria - dramat wojenny, Niemcy/USA 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh
01.35 Zagubieni 2 (16/24) - serial, USA
02.35 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Od Oceanu do Oceanu z Ikoną Czesłochowską przez świat w obronie życia 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (40) 22.45 Na przekór ciemności - film dok., Niem. 2008 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2866) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Siołki (34): Stracone złudzenia 14.00 Malolaty (7): Chcę być z Tobą 15.00 Polskie dziury 15.30 Polskie dziury 16.00 Świat według Klepskich (529, 530) 17.00 Gang Olsena: Paryski plan - komedia, Dania 1981 19.10 Graczykowie (8, 9) 20.05 Detektywi (2) 20.40 Peep Show (35, 36) 21.40 Świat według Klepskich (458, 459) 22.35 Gang Olsena: Ostatnia misja - komedia, Dania 1998 00.40 TV Okazje 01.05 Siołki (35) 02.00 Malolaty (5) 03.00 Pielegniarki (63) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Dziennik telewizyjny 07.40 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3-ost.) 08.35 Flesz historii 09.05 Historia Polski: Telewizja „81. Weryfikacja” - film dok., Pol. 2006 10.10 Sensacje XX wieku 10.40 Spór o historię 11.15 Polska Kronika Filmowa 11.30 Dom (5) 13.20 Wszystkie kolory świata 14.30 Śpiew syreny - film dok., Pol. 2014 15.55 Marzyciele 16.25 Historia Polski: Jonasz w brzuchu Le-wiatana - film dok., Pol. 2013 17.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.05 Kolo historii 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Kolumbowie (1) 20.00 Nasza Hypatia - film dok., Pol. 2019 21.05 Najdziwniejsza broń na świecie (3) 22.05 Wołyni - dramat, Pol. 2016 00.40 Sensacje XX wieku 01.05 Encyklopedia II wojny światowej (2)



Rusza budowa Dolnośląskiego Centrum Sportu. Nowoczesna baza sportowa przystosowana do uprawiania sportów zimowych, a także do aktywnego spędzania czasu przez cały rok powstanie na Polanie Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie.

Prace potrwać 19 miesięcy, a inwestycja będzie kosztować ok. 142 mln złotych. Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum firm PORR S.A., Akme Żdzisław Wiśniewski i Elektromontaż Rzeszów S.A. Umowa pomiędzy Dolnośląskim Parkiem Innowacji i Nauki, spółką

Znamy wykonawcę inwestycji na Polanie Jakuszyckiej

która nadzoruje inwestycję, a konsorcjum, została podpisana. Plac budowy został już przekazany wykonawcy. Oznacza to, że lada dzień ruszą główne prace związane z budową obiektu.

- *Zaczynamy budowę najważniejszej inwestycji sportowej w historii Dolnego Śląska - Dolnośląskiego Centrum Sportu. Ten całoroczny, multifunkcyjny obiekt powstaje z myślą zarówno o sportowcach zawodowych,*

jak i o amatorach. Będzie służył wszystkim przez cały rok - mówi marszałek Cezary Przybylski.

Dolnośląskie Centrum Sportu będzie jednym z najnowocześniejszych w Polsce i w Europie Środkowej ośrodków biathlonu i narciarstwa biegowego. Jego funkcjonalność i wyposażenie pozwoli na organizację zawodów objętych licencją A w narciarstwie biegowym i biathlonie

- *To właśnie tu rozgrywane będą zawody najwyższej światowej rangi, a Dolnoślązacy i odwiedzający nas turyści znajdą doskonałe warunki do uprawiania sportu i spędzania czasu wolnego przez cały rok - dodaje Michał Bobowiec, członek zarządu województwa.*

W budynku projektanci przewidzieli wymienność funkcji poszczególnych pomieszczeń Centrum, które inną rolę będą pełniły latem,

inną zimą, a jeszcze inną w czasie wielkich imprez sportowych. W zależności od potrzeb część z nich służyć będzie jako smarownia, szatnie, biura zawodów, zaplecze konferencyjne - gastronomiczne oraz ośrodki treningowe z siłownią, salą gimnastyczną i boiskiem. Dostępne będą także miejsca noclegowe i centrum odnowy biologicznej. Turyści będą mogli skorzystać z wypożyczalni sprzętu

sportowego (narty - zimą, rowery i rolki - latem), restauracji i baru szybkiej obsługi, przebieralni, skorzystać z noclegu. Dodatkowym atutem będzie podziemny parking oraz nowy przystanek kolejowy, z poczekalnią pod dachem. Ponadto ważnym elementem całej koncepcji tego obiektu jest stworzenie przy Centrum nowoczesnego, interaktywnego, muzeum sportów zimowych.

Inwestycja będzie finansowana przez samorząd województwa kwotą 30 mln zł, strona rządowa deklaruje finansowanie na poziomie 50 mln zł. Pozostałą część kosztów inwestycji, około 100 mln zł zostanie sfinansowana w ramach kredytu zaciągniętego przez DPiN.

Kończy się pierwszy etap budowy stacji ratunkowej GOPR w Karpaczu. Samorząd województwa prześle 400 tys. zł dotacji na kontynuację jej budowy.

Nowy obiekt umożliwi sprawniejsze i bezpieczniejsze prowadzenie działań ratowniczych. Poprawi się komfort nie tylko pracy ratowników, ale i udzielania pomocy osobom poszkodowanym. Stacja będzie posiadała duże zaplecze garażowe, ambulatorium oraz pomieszczenia służbowe dla pełniących dyżury ratowników górskich. Dodatkowo powstanie stanowisko dla karetki Pogotowia Ratunkowego.

W ubiegłym roku kwota dotacji z budżetu województwa przeznaczona na budowę inwestycji wyniosła 250 tys. zł. W tym roku - 400 tys. zł. Nowa siedziba Grupy Karkonoskiej GOPR będzie gotowa w 2020 roku. Dotację, również w wysokości 400 tys. zł., otrzyma Grupa GOPR Wałbrzysko-Kłodzka. Środki zostaną przeznaczone na

Nowa stacja ratunkowa GOPR w Karpaczu



rozbudowę stacji centralnej w Wałbrzychu, zakup sprzętu ratowniczego i szkolenie ratowników.

- *Co roku nasze dolnośląskie góry odwiedzają turyści z całej Polski. Ważne jest, by nad ich bezpieczeństwem w jak najlepszych warunkach czuwały wykwalifikowani ratownicy,*

wyposażeni w najlepszy sprzęt. Goprowcy to ludzie niezawodni, dlatego nasza pomoc jest pewnego rodzaju rewanżem za ich wyjątkową górską misję. W ostatnich latach wspieraliśmy ich dotacjami na specjalistyczne szkolenia i zakup sprzętu, tym razem przekazaliśmy

środki finansowe na budowę nowej stacji ratunkowej w Karpaczu i rozbudowę stacji centralnej w Wałbrzychu - zaznacza marszałek Cezary Przybylski.

Samorząd województwa na zadania z zakresu ratownictwa górskiego, w latach 2011-2018 przekazał blisko 5 mln zł dotacji



(z budżetu województwa) dla Dolnośląskich Grup GOPR, Grupy Karkonoskiej oraz Grupy Wałbrzysko-Kłodzkiej. W ramach dofinansowania zakupione zostały m. in.: samochody z napędem 4x4 do transportu ratowników, nosze samonośne wraz z mocowaniami, pojazdy

czterokołowe z napędami alternatywnymi typu quad, specjalistyczny system do poszukiwań osób zaginionych. Zmodernizowany został także system łączności ratowniczej oraz przeprowadzono szereg specjalistycznych szkoleń dla ratowników górskich.

Już 247 tys. osób wzięło sprawy w swoje ręce i naturalnie uwolniło się od przewlekłego bólu stawów

Czy będzie przełom w reumatologii? Przerwano złą wiadomość

Na świecie, dzięki nowoczesnym metodom, walkę z bólem stawów wygrywa się aż w 98,4% przypadków. Niestety w Polsce osoby z artrozą nie mogą liczyć na łatwy dostęp do nowoczesnych, naturalnych terapii. Ludzie czują się pozostawieni sami sobie...

C o roku z powodu zwyrodnienia stawów (artrozy) miliony ludzi puka do drzwi gabinetów ortopedycznych, szukając ulgi w bólu. Artroza prowadzi do całkowitego zaniku chrząstki chroniącej zakończenia kości. Przy każdym ruchu nagie nasady kości pocierają o siebie, co wywołuje ostry stan zapalny, obrzęki i ból. Bywa, że ta bezlitosna dolegliwość prowadzi do całkowitego unieruchomienia stawów. A to oznacza jedno – kalectwo.



„Znowu mam sprawne stawy!”

Od zawsze byłam otyłą, miałam siedzącą pracę, mało się ruszałam. Z biegiem lat odczuwałam przez to coraz większe i bardziej bolesne dolegliwości stawów. W końcu okazało się, że moje chrząstki stawowe są całkowicie zrujnowane, wdarło się poważne zapalenie. Już wtedy ledwo chodziłam, a lekarze straszili mnie, że będzie tylko gorzej. Sami oczywiście nie potrafili mi pomóc! Gdyby nie preparat profesora Reinoldsa pewnie byłabym już inwalidką, a tak trochę ponad miesiąc stosowania i moje stawy są jak nowe!

Irena (l. 52) z Rybnika

Szansa na zdrowie

Pani Danuta (lat 67) z Ożarowa Mazowieckiego cudem uniknęła takiego losu. Jej historia jest dowodem na to, że artrozę można pokonać:

- ✓ naturalnie,
- ✓ bez operacji i stania w kolejkach do specjalisty,
- ✓ w 36 dni...

Tak, wystarczy tylko 36 dni, by wytarte do gołej kości stawy zaczęły proces odnowy, ból zlagodniał, a obrzęki zniknęły! To efekt autorskiej kuracji prof. J. Reinoldsa, opisaną w ponad 500 artykułach naukowych.

Zanim pani Danuta doświadczyła na sobie uzdrawiającą moc natury, próbowała leczyć się konwencjonalnie.

„Lekarze tylko bezradnie rozkładali ręce” - wspomina ze smutkiem. „No bo jak leczyć człowieka, którego wszystko boli? Twierdzili, że stawy będą mnie męczyć do końca życia”.

Zwyrodnienie wzerało się w stawy

Pani Danuta znalazła się w dramatycznej sytuacji: „Artroza powoli zabijała moje stawy. Naświetlania, prądy i ćwiczenia nie przynosiły rezultatów. Bałam się, że skończę na wózku inwalidzkim”.

Ze swoich problemów pani Danuta zwierzyła się kuzynce z Chicago. Ta rozpoczęła poszukiwania specjalisty, który byłby w stanie pomóc krewnej. Po 2 dniach zadzwoniła z wiadomością, która dała pani Danucie nadzieję. W USA osoby z artrozą stosują naturalną i bezpieczną kurację na bazie leczniczych właściwości *Metylosulfonylometanu*. Jej twórcą jest prof. James D. Reynolds, autorytet w terapii artrozy i dolegliwości na podłożu reumatoidalnym.

Jak działa kuracja prof. Reinoldsa?

Po dokładnym 36 dniach kuracji w stawach zachodzą zmiany prowadzące do ich całkowitej regeneracji. Zwiększa się produkcja komórek chrząstkotwórczych, które na nowo pokrywają nasadę kości, zapewniając im ochronę przed tarcieniem i stanem zapalnym. Wodbudowanym stawie wzrasta ilość mazi, która dodatkowo zmniejsza tarcie.

Dzięki kuracji prof. Reinoldsa absolutnie każdy ma szansę pokonać dokuczliwe bóle stawów i odzyskać dawną sprawność fizyczną. Nieważne, czy bolą kolana, biodra, nadgarstki czy kręgosłup. Nieważne, czy schorzenie ma podłoże genetyczne, jest wynikiem przeciążenia stawów czy otyłości. Z artrozą można i TRZEBA walczyć. Dlatego prof. Reynolds wyraża sprzeciw wobec przepisywania pacjentom zbyt wielu środków przeciwbólowych, podkreślając, że każdą dolegliwość można zniszczyć u źródła.

Specjaliści w szoku

W jednym z artykułów prof. Reynolds tak opowiada o swoich dokonaniach:

„Gdy pokazaliśmy ekspertom od artrozy zdjęcia z efektami kuracji, byli w szoku. Nie mogli uwierzyć, że zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów mogą w ogóle się cofnąć. Starta tkanka chrzęstna wdużym stopniu się odbudowała, a płyn maziowy odzyskał po części swoją poślizgowość. U wszystkich osób, które brały udział w testach, bóle stawów odczuwalnie się zmniejszyły.

Natura chce, żeby ciało funkcjonowało perfekcyjnie, a organizm dążył do samonaprawy. Wystarczy, że podamy mu substancję o odpowiednich właściwościach bioinformacyjnych, a wszystko zacznie wracać do normy. To nie żadna magia, to czysta biologia. Doskonałym przykładem tego jest penicylina powstała ze zwykłego grzyba (znanej wszystkim pleśni), która zmniejszyła umieralność z powodu zakażeń bakteryjnych o przeszło 90%! Podobnie jest ze zwyrodnieniami stawów: człowiek nie wymyślił sposobu na artrozę, ale może go znaleźć w naturze. I tym tropem poszedł mój zespół.

Po miesiącach testów laboratoryjnych odkryliśmy formułę, która sprawia, że organizm sam zaczyna walczyć ze stanem zapalnym. Sięga do głębokich przyczyn dolegliwości, odżywiając przy tym chondrocyty i inicjując proces samoleczenia zniszczonej tkanki. W ten sposób wpływa na zmniejszenie dolegliwości artretycznych i uśmierzanie bólu. To może być najpotężniejsza broń przeciw bólom stawów, jaką wymyśliła matka natura. Niestety, większość lekarzy celowo ignoruje doniesienia o przełomowych kuracjach” - czytamy w artykule.

Podstępne działania koncernów

Ignorancja lekarzy to nie jedyna przeszkoda na drodze do odzyskania zdrowych stawów. Wobliczu rewolucji, jaką miała wywołać formuła prof. Reinoldsa, 7 koncernów farmaceutycznych zawiązało ze sobą sojusz. Miał on nie dopuścić, by stworzony przez niego preparat można było kupić w aptekach.

Tym samym koncerny na pewien czas zablokowały ludziom dostęp do tej formuły.

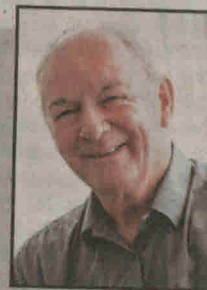
„Koncerny zalewają rynek produktami o chemicz-

nym składzie, wątpliwej jakości i jeszcze słabszej skuteczności” - komentuje profesor Reynolds. „Walczą z nami, bo oferujemy naturalną kurację, która nie tylko hamuje postęp artrozy, ale przede wszystkim odwraca szkody, jakie zwyrodnienie wyrządziło w Twoich stawach.

Efekty już po 36 dniach!”

„Wszystkie wizyty u ortopedy wyglądały tak samo. Słuchał, z czym przyszedłem, a potem wpisywał coś w kartę. Wychodziłem, trzymając w ręku kolejną receptę na drogie preparaty, które niewiele pomagały. Dopiero kuracja prof. Reinoldsa przyniosła prawdziwe efekty. I to już po 36 dniach!”

Mieczysław (l. 73) z Białegostoku



Naturalne preparaty na stawy są tak samo rygorystycznie badane jak leki chemiczne. To, że zostały wyprodukowane z całkowicie naturalnych składników, nie oznacza, że są gorsze. To właśnie składniki naturalne zawierają substancje aktywne, które działają leczniczo na stawy, nie powodując skutków ubocznych”.

Aby pozbyć się bólu

Aby trwale zmniejszyć ból, wystarczy przyjmować 2 kapsułki dziennie. Już na drugi dzień kuracji można oczekiwać, że ból zacznie słabnąć. Po kilku dniach może zniknąć bolesność, obrzęk i drętwienie, które nie daje w nocy spać. Ale to nie koniec!

Po skończonej kuracji Twoje życie może wyglądać tak jak przed pierwszym atakiem artrozy. Uwolnisz się od bólu i odzyskasz pełną sprawność ruchową.

Mimo spisku koncernów, preparat na stawy prof. Reinoldsa zyskuje coraz większą popularność. W Polsce kuracja jest dostępna za udział w Klubie Seniora ze specjalną zniżką 70%! Promocja dotyczy wyłącznie pierwszych 120 osób, które złożą zamówienie do 30 lipca 2019 roku.

**70% DOFINANSOWANIE
DLA PIERWSZYCH 120 OSÓB!**

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 30 lipca 2019 r., przysługuje **70% dofinansowanie**. Otrzymasz wówczas preparat na stawy prof. Reinoldsa za udział w Klubie Seniora tylko za **317 97 zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 36 72

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

PRZED kuracją:



Na zdjęciu po lewej widać puste przestrzenie w obrębie torebki stawowej powstałe na skutek utraty gęstości tkanki i częściowego jej zaniku. Po kuracji kości są odpowiednio „naoliwione”, dzięki czemu nie trą o siebie, ponieważ funkcje amortyzujące stawy zostały przywrócone (zdjęcie po prawej).

PO kuracji:



Życie niewesołe



Martwię się o córkę, a właściwie chodzi mi o jej chłopaka, którego ona traktuje bardzo poważnie. Są oboje w sobie zakochani, niedługo planują się zaręczyć, a za dwa lata pobrać. Od października będą już na ostatnim roku studiów magisterskich, mieszkają we Wrocławiu, on z matką, a moja córka na stacji. I wszystko byłoby okay, gdyby nie problem z tą jego matką. To jest straszna kobieta, traktuje go wciąż jak małego chłopczyka, usiłuje dyscyplinować mimo jego wieku, a on nie ma w sobie siły, aby rozerwać tę pępowinę i uwolnić się od jej negatywnego wpływu. Jego ojciec odszedł od nich, gdy chłopak mojej córki miał 8 lat. Jako dziecko bardzo to przeżył, do dzisiaj jest to dla niego traumatyczne doświadczenie. Matka na dłużej nie ułożyła sobie z nikim życia, całą energię poświęcała synowi, co wcale nie wyszło mu na zdrowie. Kontrolowała go na każdym kroku. Nie miał nigdy przyjaciół wśród rówieśników, bo ona wszystkich krytykowała: z tym nie wolno, bo głupi, ten się źle uczy, ten chulligan - nikt jej nie pasował na kolegę syna. I biedny ten syn nie potrafił się jej postawić, a może nie chciał, cały czas taki uległy, pogodzony z losem. A to naprawdę mądry i dobry chłopak, tylko bez silnej osobowości. Jego przyjaciel ze studiów opowiedział mojej córce, że gdy jej narzeczony miał około 19 lat (był już po maturze), poszedł uczcić urodziny sąsiada, które odbywały się niedaleko domu. Było ognisko, wszyscy się świetnie bawili, dużo młodzieży. I było już dość późno, miał chyba wrócić wcześniej do domu, ale trochę jeszcze został. Nagle koło ogniska pojawiła się jego mama, podeszła do niego i uderzyła go w twarz, przy wszystkich, każąc mu natychmiast wracać do domu. I poszedł, a po drodze przeproszał i kajał się. Chyba nie przyszło mu do głowy, że matka poniżyła go publicznie, dorosłego człowieka, policzując i wrzeszcząc na niego, w dodatku przy całej gromadzie rówieśników. Szok. Nie chciało mi się w to wierzyć, że można być taką straszną matką, a przecież to już był dorosły człowiek, nic złego nie robił, wszyscy się tam bawili, opowiadali dowcipy, ognisko sobie płonęło. Taka historia nieprawdopodobna. On nie lubi opowiadać o swojej matce, a jeśli to robi, to nigdy nie krytykuje, tak jakby nie widział tych anomalii. Nadal zresztą jest jej bardzo posłuszny, nie sprzeciwia się. Ona po prostu rządzi i nie znosi sprzeciwu. Nie wyobrażam sobie w tym całym układzie mojej córki, która jest impulsywna, a przede wszystkim lubi mieć własne zdanie i nie pozwala sobą tak sterować. Co to z tego będzie, strach pomyśleć. Pewnie, że nie będą razem z tą jego matką mieszkając, ale ona i tak będzie chciała się we wszystko wtrącać. A moja córka z kolei nie znieśnie kontroli i dominacji. Czy jest sens takiego związku, czyż nie jest on skazany na porażkę?

Wika

Wiele wskazuje na to, że prawdopodobnie dominująca matka sama ma braki emocjonalne, które rekompensuje sobie w taki toksyczny sposób. Może też w dzieciństwie była uwikłana w podobne sytuacje? Związek z mężczyzną mocno uzależnionym od swojej nadopiekuńczej matki nie rokuję dobrze, szczególnie gdy syn nie widzi żadnego problemu i traktuje ten stan jako naturalny. Sytuację może natomiast uzdrowić odpowiednia terapia (przysłałaby się oczywiście także matka), która otworzyłaby oczy uwikłanym w toksyczne związki stronom. Co może pomóc, aby chcieć poddać się terapii? Literatura, na przykład poradniki autorów Henry'ego Clouda i Johna Townsenda „Mamo, to moje życie” czy Magdy Walczak „Jak sobie poradzić z toksyczną matką”.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Tagine z bakłażana

Bakłażan jest znakomitą dodatką do wielu dań. Warto go jeść, bo zawiera mało kalorii, a przy tym jest bogaty w składniki mineralne. Proponowane danie, z założenia wegetariańskie, to znakomite rozwiązanie na obiad lub kolację - ciekawa alternatywa również dla „mięsożerców”.

Tagine (tadżin) to w uproszczeniu marokański gulasz, który tradycyjnie dusi się w specjalnym glinianym naczyniu (tagine) z wąską, stożkową pokrywką. Naczynie to z powodzeniem jednak można zastąpić garnkiem lub patelnią z przykrywką (gotowanie pod przykryciem zatrzymuje i potęguje aromaty).

Składniki: 1 większy bakłażan; 2 łyżki oliwy; 1 cebula; 1 łyżka soku z cytryny; 1 pomidor; 1 łyżeczka wędzonej papryki w proszku; szczypta szafranu; szczypta cukru; 6 suszonych moreli; 125 ml bulionu; śmietana lub jogurt naturalny, posiekana natka pietruszki, świeża mięta. Opcjonalnie imbir.

Przygotowanie: bakłażana przecinamy wzdłuż i kroimy na grubsze plasterki; na patelni rozgrzewamy łyżkę oliwy, wrzucamy półtalarki bakłażana i obsmażamy z każdej strony. Na drugiej patelni (lub w naczyniu tagine) rozgrzewamy pozostałą oliwę i podsmażamy pokrojoną w półplasterki cebulę (tak, żeby się zeszkliła); dodajemy sok z cytryny, obranego i pokrojonego w kostkę pomidora oraz wędzoną paprykę, szafran, cukier i przekrojone na półowki, suszone morele; wlewamy bulion, mieszamy i zagotowujemy. Dodajemy podsmażonego bakłażana, delikatnie mieszamy, tak aby był zanurzony w sosie, przykrywamy pokrywką i dusimy przez 20-25 minut (do miękkości); zdejmujemy pokrywkę i gotujemy jeszcze 2-3 minuty, aż sos się trochę zredukuję.

Podajemy z kaszą - wedle upodobania: kuskus, bulgur lub pęczak - i z zieloną/złotą fasolką szparagową. Na wierzch „gulaszu” kładziemy łyżkę śmietany lub jogurtu, listek mięty i posypujemy zieleniną.



Tekst i zdjęcie: (ep)

Sposoby na bakmana

Bakman, psianka podłużna, gruska miłosna, oberżyna, jajko krzewiaste lub po prostu bakłażan jest... owocem, bliskim krewnym ziemniaka i pomidora, a nie warzywem, za które jest z reguły uważany. Systematycznie jednak nie ma wpływu na jego smak, który doskonale komponuje się z wieloma dodatkami.

Warzywo w 90 procentach składa się z wody, zawiera niewielkie ilości białka, węglowodanów i tłuszczów. Co ciekawe, znajdziemy w nim sporo błonnika pokarmowego (więcej niż w jabłkach). Jest także cennym źródłem składników mineralnych, takich jak żelazo, wapń, potas czy fosfor.

Ze względu na swoją niską wartość kaloryczną może być składnikiem diet redukcyjnych. Przesadzać z jego konsumpcją nie mogą jednak osoby z problemami układu pokarmowego (warzywo jest bowiem dość ciężkostrawne), a kobiety w ciąży, dzieci i osoby z reumatyzmem powinny wyeliminować je z diety. Gruszkę miłosną można natomiast polecić diabetykom, osobom cierpiącym na nadciśnienie i chorobę wieńcową oraz odchudzającym się (choć wszystko zależy oczywiście od sposobu przygotowania tego warzywa).

Duża zawartość błonnika w bakłażanie może zadziałać dwójako. Z jednej strony oczywiście poprawia przemianę materii, ale z drugiej - zbyt duże ilości tego składnika mogą wywołać wzdęcia i bóle brzucha. Przed wszystkim należy więc obserwować swój organizm i dostosowywać dietę do jego potrzeb.

Bakłażany często podawane są jako dodatek do tłustych mięs, bo błonnik z warzywa zatrzymuje proces biosyntezy cholesterolu w wątrobie i obniża jego poziom. Mniejszy poziom cholesterolu to również mniejsze ryzyko miażdżycy i chorób układu sercowo-naczyniowego. Poza tym warzywo ma właściwości detoksykacyjne

i jest polecane przy kuracji antybiotykowej. Coraz częściej mówi się również o jego przeciwnowotworowych właściwościach.

Bakłażany dobrze jeść szczególnie w okresie jesienno-zimowym, bo pomagają zwalczać wirusy i bakterie. Mają także właściwości moczopędne, rozkurczowe i rozluźniające.

Jak przygotować bakłażana? Wybieramy dojrzałe, niezbyt twarde owoce. Najlepsze są nieduże sztuki, bo nie mają tak dużo goryczy. Ich skórka powinna być napięta i błyszcząca. Aby owoc zachował swoje cenne wartości odżywcze, do dnia spożycia przechowujemy go w lodówce; nie obieramy ze skórki; w trakcie przyrządzania używamy noża ze stali nierdzewnej (stal węglowa może wchodzić w reakcje ze związkami chemicznymi, zawartymi w bakłażanie i powodować, że miąższ warzywa szernieje); po pokrojeniu bakłażana miąższ nacinaemy „w kratkę”, posypujemy mialką solą, przecierając sól w palcach (można też skropić bakłażan sokiem z cytryny, żeby nie ściemniał), połówki układamy na papierowym ręczniku skórką do góry. Pozostawiamy na co najmniej pół godziny, a najlepiej nieco dłużej - w tym czasie woda w większości wypłynie, ale dodatkowo jeszcze odciśkamy miąższ; płuczemy z resztek soli i osuszamy. Dzięki temu zabiegowi smak bakłażana będzie bardziej delikatny (pozbywamy się charakterystycznej goryczki) i dodatkowo warzywo wchłonie mniej tłuszczu podczas smażenia czy pieczenia.

Jak jeść bakłażana? Można go smażyć, piec, grillować, gotować w wodzie albo na parze - ten ostatni sposób w najwyższym stopniu pomoże zachować obecne w nim antyoksydanty. W poszukiwaniu pomysłów warto zainspirować się kuchnią śródziemnomorską, w której bakłażany odgrywają znaczącą rolę.

(ep)

Gdy serce drgnie

Pani samotna, pracująca pozna Pana po 60-tce z Jeleniej Góry. Chętnie zmotoryzowanego, wdowca lub rozwiedzionego. Tel. 508 764 439. Na sms-y nie odpowiadam.

Anna

Mam 66 lat, poznam Pana w podobnym wieku na dobre i złe. Tel. 663 140 616.

Basia

Poznam Pana w średnim wieku, może być emeryt, uczciwego, bez zobowiązań - do stałego związku. Tel. 692-516-901.

Anka

Wolny, 64-letni mężczyzna bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, pracujący, pozna Panią w podobnym wieku, może być emerytka lub rencistka, o dobrym sercu i uczciwa. Proszę tylko o poważne anonse. Tel. 785 058 189.

Jan

Poznam pogodną Panią na długie spacerki. Ja niezależny finansowo. Tel. 518 125 337.

Staszek

Wolny 59/175/80, bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, z własnym M i samochodem, pozna miłą, uczciwą, szczupłą Panią o dobrym sercu, w wieku do 54 lat, która pragnie ułożyć sobie życie. Proszę tylko o poważne oferty. Tel. 663 600 657.

Marek

Wolny, 49-letni, mobilny, wysportowany, niezależny finansowo, pozna Panią w wieku do 45 lat. Pani może mieć dziecko, nie przeszkadza mi też inne obywatelstwo. Moje hobby to spacerki po górach, basen

i kino. Dojadę do Ciebie, skądkolwiek jesteś. Daj sobie szansę kobietę, a zaznasz godnego życia. Tel. 695-525-393.

Góral

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Jestem 44-letnim, bezdzietnym mężczyzną. Jestem niezależny, zmotoryzowany, posiadam wszechstronne zainteresowania. Należę do osób wysokich. Poznam dziewczynę w celu koleżeństwa, związku, a może wspólnego życia. Na zdecydowane i poważne odpowiedzi czekam pod adresem: hercules283@wp.pl

Samotny

Lato w pełni, wakacje, chce się żyć. Brakuje Ci towarzyszk/towarzysza do wspólnego spędzania czasu na łonie natury? Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera oraz numer telefonu lub e-mail do kontaktu. Anons należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem: natalia@dzieciemi.pl. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu sms na tel. 604 230 334.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Szafa 3-drzwiowa i biblioteczka (mahon, wys. połysk), telewizor starego typu 68", buty męskie r. 42.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje sms-em pod numerem 604 230 334 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji.

(nat)

Potrzebne:

Pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zasłony, ciemny dywan...; wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat, ubranka dla niemowlaka (chłopczyk), odzież dla dziewczynki 2,5-3 lata, buty męskie r. 40 i 42, dozownik na lekarstwa, firanki, obrusy, ubrania damskie XS, buty r. 39, wersalka.

Atlas chorób i szkodników

Stonka ziemniaczana

Stonka ziemniaczana to inwazyjny owad, który w dorosłym stadium osiąga nawet 1,2 cm długości. Jest żółto-pomarańczowy, w czarne paski. Łatwo rozpoznać szkodnika, żerującego w uprawie.

Duże znaczenie w rozwoju stonki mają warunki klimatyczne, bowiem wpływają one na liczebność populacji. Stonka jest w stanie wydać nawet 4 pokolenia w ciągu jednego roku. Nasze warunki klimatyczne i temperatura w Polsce pozwalają na wydanie tylko jednego pełnego pokolenia. Szkodniki, jak sama nazwa wskazuje, atakują najczęściej ziemniaki, ale lubią także inne rośliny z rodziny psiankowatych, np. pomidory.

Do zwalczania najlepiej przystąpić od razu, gdy tylko chrząszcze uaktywnią się po zimie. Ważne, aby zabieg prze-

prowadzić, zanim złożą jaja. Stonka żeruje na naziemnych częściach rośliny. Pochłania blaszki liściowe, doprowadzając w ten sposób do obniżenia plonów, zmniejszenia ilości bulw, a czasem nawet do całkowitego zamierania roślin. Na roślinach możemy zaobserwować 3 formy stonki: jaja, stadium larwalne i dorosłe chrząszcze. Niestety, tylko pierwsze stadium larwalne nie jest żarłoczne, ale jest to oznaka, że należy zacząć działać. Jeśli nasza uprawa nie jest duża, a szkodników niewiele, możemy wyłapywać je ręcznie, a następnie niszczyć. Jeśli jednak ręczne wyłapywanie byłoby zbyt czasochłonne, a liczba szkodników zbyt duża, należy zastosować środki chemiczne, przeznaczone do walki z tym szkodnikiem.



Ważny zabieg pielęgnacyjny malin

Maliny - smaczne, zdrowe i długo wyczekiwane owoce.

Często sadzone są wzdłuż ogrodzeń. Chociaż słyną z łatwej uprawy, bowiem nie wymagają specjalnych i skomplikowanych zabiegów pielęgnacyjnych, czasem warto poświęcić im nieco więcej uwagi, aby poprawić plony w kolejnych latach.



Gdy tylko malina osiągnie wysokość 1m, należy uszczknąć jej wierzchołki, co sprawi, że końce pędów zaczną się rozgałęziać. W ten sposób uzyskamy więcej owoców, a w przyszłym sezonie krzaki będą owocowały dłużej. Niezależnie od właściwości danej odmiany, na roślinie pozostawiamy 8-10 aktywnie rosnących łodyg. Jeśli chodzi o uprawę malin z wykorzystaniem taśm podtrzymujących, zostawiamy do 15 łodyg na taśmie, o szerokości 50 cm, w odstępach co 20 cm. Krzaki malin z nadmierną ilością gałązek przerezamy pod koniec czerwca, nie później niż do 10 lipca. Uszczykiwanie pędu wierzchołkowego i przerzedzanie gałązek sprawi, że w przyszłym sezonie zbiory owoców będą dłuższe i bardziej obfite.

Uprawa malin jest bardzo prosta, także dlatego, że rośliny te są samopylne.

Kwitnące pnącza - powojniki



Rośliny, które często sadzone są w ogrodach przydomowych. Pnącza cieszą się dużą popularnością również dlatego, że można sadzić je i w dużych donicach, a co za tym idzie, roślina może być uprawiana także na balkonie. Sadzone często przy pergolach, altanach, ale mogą być także stosowane jako rośliny okrywowe, bowiem posadzone bez podpór płożą się po ziemi.

W sprzedaży znajdziemy szereg różnych odmian powojników. Każda z nich charakteryzuje się czymś wyjątkowym. Bywają odmiany wielkokwiatowe, botaniczne, powtarzające kwitnienie, a wszystkie spotkać można w wielu barwach. Powojniki najlepiej czują się na glebach żyznych, próchnicznych, umiarkowanie wilgotnych. Są jednak bardzo wrażliwe na suszę i niską wilgotność powietrza. Powojniki botaniczne i bylinowe mają najczęściej mniejsze wymagania niż powojniki wielkokwiatowe. W zależności od gatunku i odmiany powojniki nadają się na stanowiska słoneczne bądź półcieniste.

Rośliny zaraz po posadzeniu, niezależnie od odmiany, należy przyciąć do 30cm wysokości od ziemi, nad parą zdrowych pąków. Powojniki wielkokwiatowe kwitną dwa razy w sezonie, przycinamy je w drugim roku po posadzeniu do wysokości około 70 cm, a w następnych latach do wysokości 100-150 cm. Powojniki kwitnące tylko latem w drugim roku po posadzeniu przycinamy do wysokości 40 cm, w następnych latach o 10 cm wyżej. Powojników kwitnących wcześniej wiosną, obsypanych masą drobniutkich kwiatów, nie przycinamy wcale.

Teksty: P. Walczak

Pierwsze chwile w mieście (2)

Jednym z ważniejszych problemów, z którym ludzie musieli się mierzyć zaraz po przybyciu do Jeleniej Góry, była aprowizacja. Zapewnienie wyżywienia dla pionierów stało się zadaniem priorytetowym dla przedstawicieli polskich władz.

Pierwszymi mieszkańcami Jeleniej Góry byli członkowie poszczególnych grup operacyjnych, którzy mieli tutaj na miejscu zająć się organizacją polskiego życia. Jednym z zadań było powołanie polskich urzędów i instytucji. Wojciech Leski pisał: *Miasto było schłodzone i puste. Poza licznymi budynkami, zajętymi przez urzędy państwowe i przedsiębiorstwa, znaczone polskimi flagami, nie widać było śladów. Choć organizacja posuwała się stale do przodu, to jednak poważnym hamulcem na drodze do zakończenia tego procesu był stały brak ludzi do pracy. Wspominał o tym m. in. Tadeusz Rzęsista: *Dodatkowe komplikacje w pracy powodował brak polskiej kadry. Toteż ciągle szukaliśmy i ściągaliśmy do Jeleniej Góry ludzi, którzy mogli być przydatni. Staraliśmy się tu przejazdem lub przypadkowo na drodze swojej powojennej marszruty do domu.**

Problem z żywnością

Jednym z poważniejszych problemów mieszkańców powojennej Polski był dostęp do niezbędnych dla wszystkich produktów spożywczych. Dotyczyło to też Jeleniej Góry, gdzie kłopoty z odpowiednim zaopatrzeniem w żywność przez wiele miesięcy stanowiły najpoważniejsze zmartwienie życia codziennego Polaków. Poczynając od maja 1945 r., przez kolejne kilkanaście miesięcy informacja o ciężkiej, a niekiedy wręcz dramatycznej sytuacji żywnościowej docierała praktycznie z każdej instytucji, urzędu czy służby działającej w mieście.

Podobny wydzźwięk mają w tym kontekście zachowane wspomnienia T. Rzęsisty, stojący na czele polskiej administracji w mieście, wspominał: *Najpoważniejsze kłopoty mieliśmy jednak z aprowizacją. Sklepy były nieczynne. Nie utrudniało to specjalnie życia. Niemcom, gdyż kupowali artykuły spożywcze od zaplecza. Swoim sklepikarzem sprzedawali, ale Polacy byli bez szans. Ważną rolę w ówczesnym systemie wyżywienia ludności odgrywały organizowane naprzód stołówek.*

Oddajmy ponownie głos T. Rzęsistemu: (...) udało się zorganizować stołówkę dla pracowników administracji. Jadali w niej także nieliczni jeszcze polscy mieszkańcy Jeleniej Góry. W tej stołówce rarytasów nie serwowano, ale mogliśmy liczyć na gorący posiłek. To było już coś. Swoje stołówki uruchamiały też zakłady pracy i instytucje

chleba. Początkowo wynikało to z faktu, iż za pracę nie płacono - wynagrodzeniem, był dostęp do stołówki dla siebie i bliskich. Kiedy po kilku miesiącach pojawiły się wypłaty, nie było lepiej, bo pierwsze wybory były minimalne i niepozwalające w żaden sposób na swobodne zakupy. Jedną z pionerek wspominała: Przez pierw-

i prywatnych jadłodajniach. Jak wspominał J. Sykuliński: *Ratowali nas pracownicze stołówki, chociaż ubogie, niskokaloryczne i bez smaku. Kto chciał, mógł zjeść obiad w restauracji, gdzie tzw. popularny kosztował 80 zł, czyli moje pobory wystarczały na 11 obiadów i jeszcze jedną zupkę.*

intensywność zjawiska szabru w tym mieście, była zależna od aktualnie panującego tam stopnia stabilizacji życia.

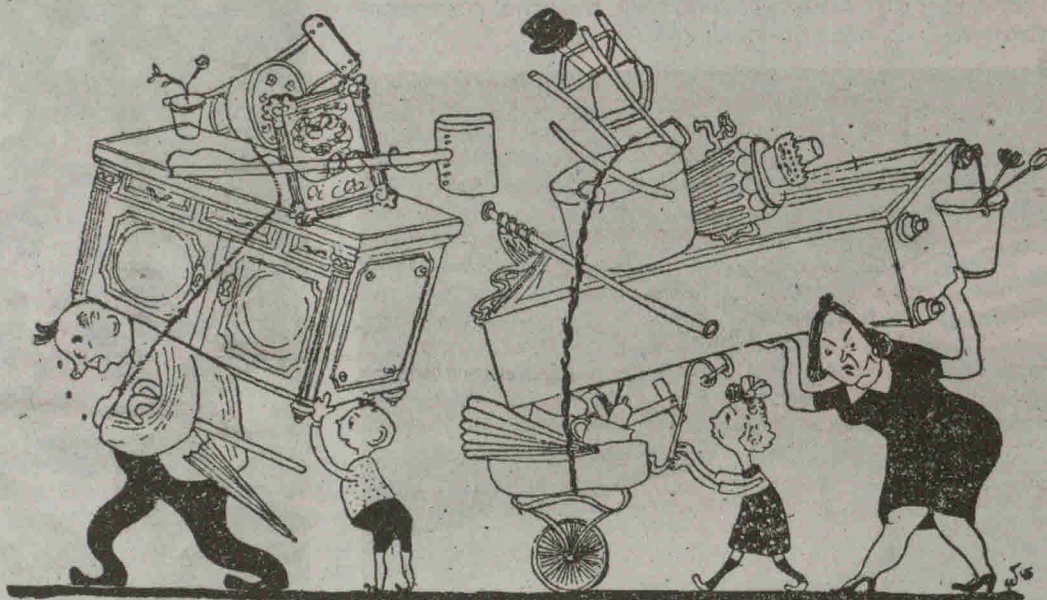
Powojenny szaber nie ominął też Jeleniej Góry. Procedeń utkwiał w pamięci ówczesnych mieszkańców miasta. Wojciech Leski wspominał: *Flagi państwowe, zwłaszcza w pierwszych miesiącach utrwalania władzy (...), często były wykorzystywane przez różnych kombinatorów, zwanych szabrownikami, którzy nie przynosili zaszczytu tym ziemiom (...). Z kolei, jak opowiadał T. Rzęsista: *Jedni przyjeżdżali żeby tutaj znaleźć swój nowy dom, inni, żeby coś wywieźć. Takie czasy. Po wojnie wielu ludzi zostało bez butów, odzieży, pościeli, wielu nawet bez garnka. Jak było karać tych, którzy wzięli kilka użytecznych przedmiotów? Za granicę ich przecież nie wywozili. Nie oznacza to jednak wcale, że pobłażaliśmy szabrownikom.**

Czas balów i zabaw

Jak pisał T. Rzęsista: *Polacy zaczęli otwierać sklepy i restauracje. Powstaje coraz więcej zakładów rzemieślniczych i punktów usługowych. Spragnieni rozrywki po latach wojny i okupacji polscy mieszkańcy (...) zaczynają się bawić; rozkwita życie towarzyskie. „Pionierskie” życie towarzysko-rozrywkowe toczyło się w sporej mierze na organizowanych wówczas zabawach i dancingach. Pierwsze z nich zostały odnotowane w źródłach już latem 1945 r. Ich charakter trudno określić dziś innym słowem niż „skromny”, jednak wówczas doskonale spełniały swoją funkcję, dostarczając ich uczestnikom rozrywki i relaksu. Bawiono się w przyzakładowych świetlicach i nielicznych, małych lokalikach, z dość biednie zaopatrzonym bufetem, z tradycyjną, z reguły amatorską orkiestrą.*

Jednym z głównych organizatorów zabaw i dancingów były zakłady pracy, które początkowo organizowały je w swoich lokalach. Niekiedy wykorzystywano do tego nawet robotnicze stołówki. Organizatorami imprez tanecznych były też lokalne związki zawodowe, spółdzielnie lub cechy rzemieślnicze.

Marek Żak



Pan Szabanko z rodziną usuwa wszelki ślad po okupancie.

Rys. Witkacy

jedną z pierwszych była stołówka Milicji Obywatelskiej, która mieściła się przy Alei Wojska Polskiego, zaraz obok gmachu sądu. Dla niektórych stołówek była częstokroć jedynym miejscem, gdzie mogli dostać coś ciepłego do zjedzenia. W. Leski podawał: *Henrykowi Mazurkowi, późniejszemu przewodniczącemu ZBoWiD-u w Poznaniu, zawdzięczał także umożliwienie mi korzystania ze stołówki milicyjnej, co w owym czasie pozwoliło przetrwać pierwsze trudne tygodnie.*

Wysokie ceny, niskie zarobki

Zaopatrywanie się w żywność na tzw. wolnym rynku było wówczas poza zasięgiem zwykłego zjadacza

szę miesiące mało zarabiałam; np. w lutym otrzymałam zaledwie 200 zł, ale i to mnie cieszyło (...). Co miesiąc moje zarobki zwiększały się, i mimo że nadal były niskie, wystarczały mi na bardzo skromne życie. Jadłam chleb polany wodą i posypany cukrem, bo na masło nie miałam pieniędzy.

Z kolei, jak pisał Józef Sykuliński: *Pobory nasze były mizernutkie, np. moje: przed wojną zarabiałem 355 zł miesięcznie, za co mogłem kupić trzy garnitury lub 20 par obuwia, względnie 84 kg masła. Teraz moje pobory wynosiły 915 zł, za co mogłem nabyć niecałe 3 kg masła (kilogram kosztował 350 zł). Mało kogo stać było też na regularne wizyty w restauracjach*

Szaber - znak czasów

Pewnego rodzaju symbolem ówczesnej przestępczości, jak również samych lat powojennych, był bez wątpienia szaber. Wedle słownikowej definicji szaber to kradzież rzeczy porzuconych przez właściciela, np. w czasie wojny lub powodzi. Zjawisko szabru jest zatem ściśle związane z wydarzeniami ekstremalnymi. Jego motorem napędowym jest destabilizacja dotychczasowego życia społecznego, czego przykładem mogą być pogrążone w powojennym chaosie Ziemię Odzyskane. Potwierdzają to też badania historyków - np. zdaniem Elżbiety Kaszuby, która badała to zjawisko na przykładzie powojennego Wrocławia,

Egzotyczny zbiór w Cieplicach

Jedną z najważniejszych kolekcji w bogatych zbiorach rodu Schaffgotschów, właścicieli tzw. Skarbcza Śląska, były zbiory przyrodnicze, które zaraz po wojnie znajdowały się w podjeleńskich Cieplicach. Przez pewien czas były one dostępne dla gości.

Jednym z ówczesnych zwiedzających był młody Norbert Wiczorek, który w swoich wspomnieniach zapisał: (...) zwiedziliśmy muzeum, które mieściło się wtedy jeszcze w dużym budynku obok kościoła (gdzie dziś jest dyrekcja uzdrowiska). Na dwóch piętrach była pokaźna kolekcja dawnej broni oraz zbiór najbardziej egzotycznych ptaków. Najbardziej zafascynował mnie, umieszczony nad framugą drzwi do następnego pomieszczenia, mały koliberek z długim, jak on sam, cienkim dzióbkiem.

Zbiory zgromadzone w Cieplicach przyciągnęły też uwagę polskiej prasy.

W drugiej połowie 1947 r. (numer 30/1947), na łamach czasopisma Polska Zachodnia, organu prasowego Polskiego Związku Zachodniego (PZZ), został opublikowany artykuł pt.: *Zbiór ptaków egzotycznych w Cieplicach największy w Europie.*

Cieplice-Zdrój - Z tej ogromnej liczby turystów, wycieczkowiczów i wczasowiczów, którzy odwiedzają góry i uzdrowiska Dolnego Śląska, niewiele tylko wie, że w Cieplicach-Zdroju (powiat Jelenia Góra) znajduje się muzeum, które posiada wspaniały zbiór egzotycznych ptaków, motyli, żuków i jaj. Muzeum to zawiera ogółem 35.000 różnych cennych eksponatów, które rozmieszczone są w kilku salach i dostępne dla zwiedzających.

Znajduje się tu piękny zbiór wszystkich gatunków ptactwa śląskiego, ponadto jest wspaniały okaz kazuara

z Nowej Gwinei, „Zamignat-akrobata” - orzeł z Abisynii, „pingwin królewski” (największy) z Patagonii, „Wykalaczka krokodylowa” - niewielki ten ptak współżyje z największym ssakiem na świecie, albatrosem znad oceanów, którego rozpiętość skrzydeł dochodzi do 4 m, jest również dwumetrowy krokodyl „kaiman”.

Poza tym muzeum cieplickie posiada największy w Europie zbiór kolibrów (40-tu gatunków). Są to najmniejsze ptaki na świecie, niektóre z nich ważą zaledwie 2 gramy. Drugim zbiorem tego muzeum jest zbiór egzotycznych papug (na wszystkich 600 gatunków jest tu 350). Są tu również sępy z krajów południowych, jest kilka minogów z Australii, które umieją śpiewać oraz nasładować głosy ludzkie i zwierzęce, jest zbiór „rajskich ptaków” z Nowej Gwinei, jest rzadki okaz „kiwi” z Nowej Zelandii. Są dzioborożce (samiec zamurówuje samice na czas

wysiadywania jaj), są papugi „nestory” (...), są purpurowe „ibisy” oraz „złociste” i „diamentowe” bażanty z Chin i Japonii.

Muzeum w Cieplicach posiada wspaniały zbiór egzotycznych motyli (15.000 okazów). Większość ze znajdujących się tu gatunków to motyle tzw. dwustronne. Skrzydła ich są innego koloru od spodu i innego z zewnątrz; kolor skrzydeł od spodu jest kolorem ochronnym, np. „kalina” posiada skrzydła podobne do liści drzewa „kalugo” (Indie, ma skrzydła podobne do sowy, którymi w razie niebezpieczeństwa straszy swego wroga). Z innych gatunków są tu również „uranie” (z Madagaskaru), „morfo” (z Brazylii), których rozpiętość skrzydeł dochodzi do 18 cm, „ornitopha” (podzwrotnikowe), które są przeźroczyste i podobne do kolorowych witraży, „apollo”, które żyją na wysokości 100 m. Są tu także cmy

z Południowej Ameryki o rozpiętości skrzydeł do 27 cm.

Muzeum cieplickie posiada jeszcze piękny zbiór żuków, liczący 10.000 okazów. Zbiór ten zawiera prawie wszystkie gatunki od najmniejszych do największych. Zbiór jaj ptasich, to 8.000 jaj również różnej wielkości i przeróżnych kolorów.

Niezwykle ciekawym okazem, jaki posiada muzeum w Cieplicach, jest jajo przedhistorycznego strusia. Strus ten żył przed wieloma tysiącami lat i był 4-metrowym olbrzymem. Jajo jego jest 7 razy większe od jaja dzisiejszego strusia i 184 razy większe od jaja kury. Jaj takich na świecie jest tylko 3. Jedno znajduje się w Londynie, drugie w Paryżu, a trzecie w Cieplicach-Zdroju.

Muzeum w Cieplicach naprawdę warto zwiedzić.

Marek Żak

Wspomnienie

o Reginie Włodarczyk-Puchałowej (1931-2019)

Artystka z „duszą ze szkła”

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”

W Hucie „Julia” w Szklarskiej Porębie, potem w Piechowicach, przez pół wieku tworzyła wizerunek polskiego szkła artystycznego. Najmocniej zapisała się w historii szklarstwa drugiej połowy XX wieku Kotliny Jeleniogórskiej. Autorka niepowtarzalnych form ze szkła kryształowego, zdobionego regularnymi, geometrycznymi szlifami. Od podstaw stworzyła w Hucie „Julia” dział wzornictwa, dbała o wysoki poziom wprowadzanych do produkcji form i ozdób. Dzięki Jej zaangażowaniu, pracy i talentowi wyroby huty cieszyły się ogromną popularnością zarówno w kraju, jak i poza jego granicami.

Przez cały czas pracy zawodowej tworzyła autorskie formy artystyczne, szukając indywidualnego stylu i środka wypowiedzi. Owocem pracy twórczej Reginy Włodarczyk-Puchałowej był udział w ponad czterdziestu wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce oraz zagranicznych, w Belgii, Niemczech, Wielkiej Brytanii i w Szwajcarii, a także w byłych krajach demokracji ludowej: w NRD, ZSRR i Czechosłowacji oraz w Jugosławii. Prace artystki znajdują się m. in. w zbiorach Muzeum Narodowego w Warszawie, Muzeum Narodowego w Krakowie, Muzeum Narodowego we Wrocławiu, Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze i Musee du Verre w Liege oraz w zbiorach prywatnych w kraju i za granicą.

Regina urodziła się w Nowogrodzku (obecnie Białoruś), w rodzinie Jana i Marii Włodarczyków. Wcześniej osierocona, w wieku trzech lat trafiła do domu dziecka w Wilnie prowadzonego przez siostry-saleszanki. Wraz z grupą polskich dzieci nawiązuje kontakt z Urzędem Repatriacyjnym, który zorganizuje transport i przewiezie dzieciaki do Białegostoku. Mieszkając u siostr szarytek, Regina uczęszcza do Liceum Odzieżowego. Po zdobyciu tzw. małej matury przenosi się do Wrocławia, gdzie z wyróżnieniem kończy Technikum Krawieckie. W 1952 roku Regina Włodarczyk rozpoczyna studia we Wrocławskiej Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych, na Wydziale Ceramiki i Szkła.

Już podczas nauki w Białymstoku ujawniły się moje zdolności i zainteresowania artystyczne, ale dopiero po dostaniu się na wrocławską uczelnię mogłam w pełni rozwinąć swoją pasję. Tutaj ze szkłem, które mnie zafascynowało zetknęłam się po raz pierwszy. Największy wpływ na moją twórczość miała osobowość kierownika katedry

prof. Stanisława Dawskiego. Sam nie będąc „szklarzem”, potrafił rozbudzić zainteresowania, a nawet coś więcej tym wspaniałym tworzywem. W czasie studiów odbyłam dwuletnią praktykę zawodową w Stroniu Śląskim, Zawierciu i w Szklarskiej Porębie, gdzie również przygotowałam dyplom - napisała artystka w swoim życiorysie w 1957 roku. W albumowej publikacji „Szkło wrocławskie” prof. Stanisław Dawski podkreślił, że projektant winien posiadać, obok uzdolnień, szeroko zakrojone specjalistyczne wykształcenie, oparte o program skonstruowany według idei kształcenia myślenia plastycznego, ze znajomością praktyczną i teoretyczną wszystkich dziedzin, które wiążą się z poszukiwaniami artystycznymi.

Po ukończeniu uczelni z wyróżnieniem, w 1958 roku Regina Włodarczyk-Puchała (ślub ze studentem architektury wnętrz - Aleksandrem rok wcześniej) rozpoczęła pracę na stanowisku projektanta w Hucie Szkła Kryształowego „Julia”. Szybko została kierownikiem działu wzornictwa. W 1960 roku razem z mężem tworzą pracownię, w której wykonują swoje projekty i dokumentację rysunkową. Byli pracownicy huty do dziś to miejsce nazywają „Puchałówką”. Pierwsze projekty artystki, wykonane dla HSK „Julia”, nawiązują do tych inspiracji i przymysłów, które ujawniły się w pracy dyplomowej. Przy bezpośrednim nadzorze autorki powstaje wiele projektów realizowanych metodami hutniczymi. Wykorzystuje ona różnego rodzaju eksperymenty technologiczne, tj. macenie masy szklanej brokatem czy mikiem, piaskiem, kolorem, barwienie szkła powłokowo, w masie, zatapianie plader i pęcherzy powietrza. W zdobieniu szkła na zimno oryginalność i nieoczekiwane efekty artystka osiąga bardzo prostymi środkami.

Projekty Reginy Włodarczyk-Puchałowej często były wybierane jako nagrody lub przedmioty unikatowe, upamiętniające jakieś ważne wydarzenia, np. wazon na 1000-lecie Szkła Polskiego. W latach 1961-1987 artystka zdobyła liczne nagrody, medale i wyróżnienia na prestiżowych ogólnopolskich konkursach i wystawach szkła artystycznego. W katalogu do pierwszej, swojej i męża (dwie odmienne indywidualności), wystawy indywidualnej w 1975 roku w Warszawie, w Salonie Plastyki Współczesnej Desy, autor wstępu Mieczysław Buczyński z uznaniem pisał o ich dokonaniach i przyznaje, że Projek-

tanci w hucie „Julia” Regina i Aleksander Puchałowie należą do najwybitniejszych w kraju twórców w zakresie szkła użytkowego i artystycznego. Ich wieloletnia twórczość stanowi przykład właściwej współpracy artystów z hutą, efektem której jest wysoka ranga wyrobów artystycznych „Julii”, niekonwencjonalnych i wyróżniających się na polu wzornictwa przemysłowego. Równoległe z projektowaniem dla przemysłu od lat tworzą oni wybitne unikatowe szkło artystyczne. Ekspozowane prace cechuje rzetelność warsztatu projektanta, formy są tektonicznie wyważone, stabilne - niebagatelny to walor obecnie, skoro funkcjonalne użycie niektórych współczesnych kompozycji jest współcześnie niemożliwe. I dalej: Regina, impulsywna, burzy i łamie masę kryształową barwnym brokatem, pęcherzykami powietrza, wykorzystując te efekty w późniejszych etapach tworzenia. Formy kształtuje równie impulsywnie, twórczo je przekształcając w zastygłą improwizację, kojarzącą się z tematami zaczerpniętymi z otaczającej nas flory kwiatowej. Te najnowsze wazony i patery, barwne, komponowane są warstwowo z wtopioną powłoką kolorowej zawiesziny kobaltowej, fioletowej, której subtelne walorowanie odsłania wewnętrzną strukturę i plastyczność masy kryształowej.

Wielkim sukcesem Reginy Włodarczyk-Puchałowej było zakwalifikowanie wazonu „Gracja” Jej autorstwa do wystawy szkła współczesnego Corning Museum of Glass, a także publikacja w katalogu New Glass. A Worldwide Survey. W latach 1979-1981 wystawę ekspozowano kolejno w Nowym Jorku, Paryżu i w Tokio. „Gracja” została przez specjalistów z muzeum dostrzeżona i zakwalifikowana spośród sześciu tysięcy prac nadesłanych przez artystów z całego świata. W 1989 roku w belgijskim Muzeum Szklarstwa w Liege zaprezentowano dwie najnowsze prace Reginy Włodarczyk-Puchałowej: „Euridyka” i „Ptak”.

Rada Państwa, przyznała artystce Złoty Krzyż Zasługi, Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego odznaczył brązowym medalem „Zasłużony Kulturze - Gloria Artis”. Pani Regina dostała też nagrodę od Wojewódzkiej Rady Narodowej w Jeleniej Górze „Za wybitne osiągnięcia w dziedzinie społeczno - gospodarczego i kulturalnego rozwoju województwa Jeleniogórskiego”, nagrodę Wojewody Jeleniogórskiego, nagrody ministra oraz wydziałów kultury



i sztuki, i wiele innych. Artystka brała czynny udział w kształtowaniu lokalnego środowiska artystycznego. Przez dwie kadencje pełniła funkcję przewodniczącej Oddziału Związku Polskich Artystów Plastyków w Jeleniej Górze. Dzięki Jej staraniom doszło do otwarcia Jeleniogórskiego Biura Wystaw Artystycznych.

Gdy zamknięto hutę „Julia” w Szklarskiej Porębie i szlifiernię w Sobieszowie, całą produkcję przesunięto do zakładu w Piechowicach, którym kierowałam. Mielśmy wanię szkolną, gdzie praktykę odbywali i prace dyplomowe realizowali uczniowie cieplickiej Szkoły Rzemiosł Artystycznych. Często zawsze miłą Panią Reginę prosiłem o pomoc. Nigdy nie odmówiła. Po śmierci męża w 1997 roku nadal pracowała dla rodzimej huty. Jej zadaniem w piechowiickim zakładzie było opracowywanie kilku projektów kryształów miesięcznie. Jako zastępca dyrektora naczelnego huty wielokrotnie podkreślałam, że ze wszystkich zadań wywiązywała się świetnie. Mówiłam Jej, że działa jak iskra, jest artystką żywiołową, pełną temperamentu. Z większości projektów prezes spółki pan W. Kosła zorganizował Pani Reginie wystawę na Manhattanie. Miałem szczęście, spotykając Ją na swojej drodze zawodowej - mówi Andrzej Blusz.

Jubileusz 80-lecia urodzin Reginy Włodarczyk-Puchałowej Muzeum Karkonoskie w Jeleniej Górze uczciło, organizując w 2012 roku wystawę monograficzną artystki, skąd pochodzi publikowane zdjęcie. Ekspozycja składała się z obiektów zgromadzonych przez muzeum i z prywatnych zbiorów samej Autorki. Zaprezentowano zarówno realizacje unikatowe, jak i dobre przykłady wzorów wprowadzonych do produkcji, zaprojektowanych w ramach konkursów przez artystkę.

Patenty, czyli świadectwa autorskie o dokonaniu wzoru zdobniczego, zaświadczały o oryginalności i niepowtarzalności zastosowanych motywów zdobniczych. W projektach Reginy Włodarczyk-Puchałowej widać przede wszystkim pragnienie stworzenia przedmiotów użytkowych dobrej jakości, estetycznych, pomysłowych i przyjaznych człowiekowi. Realizowane przez twórczynię w Hucie „Julia” przedmioty szklane łączą w sobie świetne przygotowanie plastyczne i teoretyczne z doskonałą znajomością materii i technologii - powiedziała na styczniowym wernisażu Justyna Wierzychucka.

Wspaniała artystka zmarła szóstego lipca 2019 roku.

Henryk Stobiecki

Zakład Usług Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B

Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Dyrektorowi ds. Lecznictwa
Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny
Jeleniogórskiej

Zbigniewowi Markiewiczowi

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Dyrektor i pracownicy
Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny
Jeleniogórskiej

Z najgłębszym smutkiem i żalem
przyjęłam wiadomość o śmierci

ŚP. Zdzisławy Kuryło

wieloletniej Liderki Zespołu Folklorystycznego
„Marysieńki” w Radostowie, osoby o niezwyklej energii
i pasji dla promowania kultury ludowej.
Dzięki Jej aktywności „Marysieńki” osiągały wielkie
sukcesy, w tym na prestiżowym Festiwalu Kapel
i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym.
Jej odejście to wielka strata dla kultury i tradycji ludowej
na Dolnym Śląsku.

Odeszła wspaniała Osoba bez reszty oddana
społeczności lokalnej i ludziom.
Cześć Jej pamięci!

Zofia Czernow Poseł na Sejm RP

Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

informuje, że w dniu **08.08.2019 r. o godz. 10⁰⁰** w sali nr 225, II piętro w siedzibie Spółdzielni przy ul. Różyckiego 19 w Jeleniej Górze **odbędzie się przetarg ustny nieograniczony** dla osób fizycznych na zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

Karłowicza 15 m. 43,
pow. użytk. 47,55 m kw., dwa pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój,
czwarte piętro w budynku pięciokondygnacyjnym,
piwnica 5,22 m kw.,

Cena wywoławcza: 148 500 zł, wadium: 14 850 zł

Mieszkanie można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Różyckiego 19 (I piętro, pokój nr 6), tel. 75 76 74 835.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium.

Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni nr: 91 1020 2124 0000 8702-0010 5924 w terminie do 05.08.2019r do godz. 15⁰⁰.

Wadium przepada w wyniku jednostronnego odstąpienia od umowy przez wygrywającego przetarg. Różnicę pomiędzy ceną nabycia a wadium osoba wygrywająca przetarg jest obowiązana wpłacić przed zawarciem aktu notarialnego nie później niż w terminie 14 dni po przetargu.

Regulamin przetargu do wglądu w biurze obsługi mieszkańca w dziale członkowsko-mieszkaniowym przy ul. Różyckiego 19.

Wpłacenie wadium oznacza akceptację regulaminu przetargu.

Koszty zawarcia aktu notarialnego i pozostałe koszty związane z przeniesieniem odrębnej własności lokalu pokrywa w całości Nabywca.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 75 75 43 293.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Zapraszamy do wzięcia udziału w przetargu.

Burmistrz Miasta Kowary



ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej będącej własnością Gminy Kowary, oznaczonej działką gruntu numer 627/3 (obręb 1 a.m. 12) o pow. 2,0061 ha, zlokalizowanej w Kowarach przy ul. Bielskiej, objętą Kamiennogórską Specjalną Strefą Ekonomiczną Małej Przedsiębiorczości S.A., który odbędzie się w dniu **23 sierpnia 2019r. o godz. 11⁰⁰** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Kowary dla jednostki urbanistycznej Kowary Centrum C przyjętym Uchwałą Nr XVI/279/13 Rady Miejskiej w Kowarach z dnia 23.10.2007 r. ze zm., nieruchomość leży w terenie oznaczonym symbolem **2P/U**

o przeznaczeniu podstawowym:

- przemysł,
- bazy,
- składy,

o przeznaczeniu uzupełniającym:

- usługi,
- infrastruktura techniczna.

Cena wywoławcza nieruchomości: 457.400,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.

Wadium: 50.000,00 zł.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641 najpóźniej do dnia 23 sierpnia 2019 r.**

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Warunkiem udziału w przetargach jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Kowarach w Wydziale Rozwoju Miasta w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłasza w dniu **9 września 2019 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13 **IV przetarg ustny nieograniczony.**

Ogłoszeniem nr 55/2019 na sprzedaż nieruchomości przy **ul. Wrocławskiej** - działka nr 10/5 o pow. 0,0755 ha, obręb Maciejowa-I, AM-8, KW: JG1J/00084232/5. Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza: 25 000 zł netto (plus 23 proc. VAT); Wadium: 2 500 zł

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 3 września 2019 roku.**

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki oraz oznaczenie uczestnika przetargu.

Ogłoszenie nr 55/2019 z dnia 17.07.2019 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Miasta **bip.jeleniagora.pl** w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro.

Dodatkowych informacji dotyczących przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr.101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-304 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Stara Kamienica

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Stara Kamienica (w jego granicach administracyjnych)

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2018r., poz. 1945) zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Stara Kamienica (w jego granicach administracyjnych)** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko od dnia **01 sierpnia 2019 r. do dnia 22 sierpnia 2019 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41, w godzinach pracy urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w w/w projektach planu rozwiązaniami odbędzie się w Urzędzie Gminy w dniu **19 sierpnia 2019 r. o godzinie 10.00.**

Jednocześnie działając na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2, 7 i 23 lit. d, art. 39 ust. 1 pkt 2 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2018r., poz. 2081) zawiadamiam o zamieszczeniu w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, danych o w/w projekcie planu miejscowego, prognozie oddziaływania na środowisko dotyczącej w/w planu miejscowego oraz opiniach Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu może wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Stara Kamienica z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **06 września 2019 r.**

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zainteresowani, w wyżej określonym terminie, mogą składać uwagi i wnioski z zakresu ochrony środowiska w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 15 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Wójt - Mariusz Marek

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



- ☑ 55m², parter, wysoki standard,
- ☑ idealnie doświetlony,
- ☑ niskie koszty eksploatacji,
- ☑ dostępne miejsce parkingowe,
- ☑ ścisłe centrum, dogodny dojazd,
- ☑ nowy budynek (2009 r.),
- ☑ idealna lokalizacja,

WYNAJMĘ lub SPRZEDAM

CENA WYNAJMU

2.350,00 zł + VAT/m-c (+czynsz i media)

CENA SPRZEDAŻY

330.000,00 zł + VAT

PREZENTACJA OFERTY

tel.: 795-040-200 lub 75-75-22-888
www.artdomdeveloper.pl



BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

Wójt Gminy Jeżów Sudecki

informuje,
że w siedzibie Urzędu Gminy przy ul. Długiej 63 w Jeżowie Sudeckim zostały wywieszone na okres 21 dni wykazy nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

Wójt Gminy
Edward Dudek

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE

(Czarne wzdłuż ul. Nowej)
powierzchnia
10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

LOKALE

SPRZEDAM lub zamienię na większe mieszkanie 30 m kw, 1 pokój, ul. Sudecka, parter, Co gazowe, Tel. 506-668-747. M531-G

SPRZEDAM mieszkanie 70 m kw ul. Traugutta, tel. 601-343-583. M651-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. M657-G

SPRZEDAM mieszkanie 2 pokojowe do remontu w kamienicy, 725-208-408. M670-G

SPRZEDAM mieszkanie 45,6 m, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, centrum Jeleniej bez pośrednictwa, Tel. 516-125-296. M675-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M679-G

SPRZEDAM mieszkanie Karłowicza, parter 47 m kw+ piwnica, 2 pokoje, 513-345-184. M680-G

SPRZEDAM mieszkanie 55 m kw, Kiepur, 3 pokoje, dobra cena, 518-942-709. M681-G

WYNAJMĘ lokal 30 m kw przy ul. Sygietyńskiego 17. 728-452-267. M685-G

SPRZEDAM mieszkanie 38 m kw, po remoncie w centrum J.Góry tel. 793-024-869. M686-G

KUPIĘ bez pośredników mieszkanie zadłużone, trzypokojowe z balkonem na parterze, tel. 726-574-384. M693-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze i apartamenty Karpacz. tel. 603-622-848. M550-K

SPRZEDAM mieszkanie w Piechowicach 38 m, 2 pokoje IV piętro, 605-957-703. M636-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM 1 ha ziemi w Barcinku lub więcej rolniczej, Tel. 663-121-922. M509-G

KARPACZ. Sprzedam dwie duże malowniczo położone u podnóża góry „Strzelec” działki około 3ha- możliwość podziału i zabudowy, niedaleko centrum, 609-485-413. M526-G

SPRZEDAM: Jagniątków, działka budowlana uzbrojona 1.4 ha podział możliwy, Tel. 791-820-259. M575-G

SPRZEDAM tanio pawilon usługowy z działką w centrum miasta Piechowice. Tel. 516-361-733. M622-G

OKAZJA- sprzedam działkę budowlaną 65 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M645-G

SPRZEDAM tanio działkę JG, Mickiewicza ok. 822 m kw, 518-942-709. M682-G

KUPIĘ dom wolnostojący JG, Czarne tel. 513-345-184. M683-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M629-G

SPRZEDAM, Peugeot 607, rok 2003- 5 tys., tel. 601-343-583. M652-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M692-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, laweta, przyczepa przeprowadzki, Kadilac na śluby Karpacz 603-622-848. M551-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M578-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. M598-K

**URZĘDOWA
KASACJA POJAZDÓW**
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego wzdłuż ulicy Bronisława Czecha w Jeleniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.), zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską Jeleniej Góry uchwały nr 108.XI.2019 z dnia 10 lipca 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego wzdłuż ulicy Bronisława Czecha w Jeleniej Górze.

Granice obszaru objętego ww. uchwałą przedstawia mapa stanowiąca załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16 sierpnia 2019 r.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych dostępny jest na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

ZAŁĄCZNIK DO OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY



ZAŁĄCZNIK
DO UCHWAŁY NR 108.XI.2019
RZDY MIEJSKIEJ JELENIEJ GÓRY
z dnia 10 lipca 2019 r.

LEGENDA

Granica obszaru objętego planem

SPRZEDAŻ C.D.

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M59-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

MALOWANIE 606-734-030. M327-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M369-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M412-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M417-G

KOSZENIE trawy, cięcie drzewa - wycinka, rąbanie - profesjonalnie. 511-097-022. M435-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. M457-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M487-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M489-G

KOSZENIE trawników, przycinanie drzewek, krzewów, 661-924-133. M490-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M496-G

USŁUGI koparkoladowarka- młot-tanio, 886-666-896. M500-G

DACHY 723-943-958. M518-G

MALOWANIE, tapetowanie, czyszczenie, starannie, gwarancje, 514-904-993. M548-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszenie kun, eliminowanie os, szerszeni. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M527-G

AUTORYZOWANY Serwis RTV naprawa telewizorów LCD, Plasma, dekodery, monitory TV/SAT montaż instalacji TV cyfrowej monitoring- dojazd do klienta, 75/642-11-93; 533-656-622; 533-656-630. M545-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869.

PRZEPROWADZKI, tel. 733-299-117.

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-229. M554-G

DACHY, 602-88-44-80. M556-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M562-G

ŚLUSARSTWO, zamki, otwieranie, montaż. 881-731-064. M579-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M583-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M591-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M595-G

HYDRAULIK, 575-064-436. M597-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. M607-G

DOMOFONY, MONT - SAT, 602-810-896

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 602-810-896. M626-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M638-G

PRÁKONAPRAWY, 603-83-54-83. M647-G

HYDRAULIKA tel. 721-829-487. M649-G

DACHY kompleksowo, tel. 731-788-952. M660-G

NAPRAWIĘ, sprzedam skutery, 518-125-337. M664-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, 724-521-470.

KOSZENIE traw, wycinka drzewek i krzewów, 795-730-114.

KANALIZACJE, montaż szamb- kopy, 535-515-070. M665-G

PRANIE dywanów tel. 602-440-007. M671-G

MONTAŻ mebli tel. 602-440-007. M672-G

MALOWANIE panele tel. 602-440-007. M673-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M691-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. M694-G

DACHY, 601-872-363. M697-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

WKLADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. M476-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M477-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M478-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m, wynajem, tel. 608-404-760. M574-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M575-K

MEBLÉ na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M597-K

PRANIE dywanów Tel. 792-351-763. M635-K

LEKARSKIE

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M385-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M409-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M600-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M603-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M609-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M630-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M503-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Ogińskiego 1B, wejście A poziom -1, gabinet 7, rejestracja 516-815-337. M576-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen, Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M577-K

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - po uzgodnieniu. Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog Alicja Lecheta-Prawdzik

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE 601-898-289

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA

KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"

- przychodnia lekarzy specjalistów)

Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna

75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616

75/649-50-25

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"

Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28

obok apteki w Ryńku

Wtorek 16-17

kom. 602635191

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.

Jakub Kratochwil

rejestracja

75 6424558

USG stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Grupa Ładziński:

poszukuje kandydatów na stanowisko:

KIEROWNIK PRODUKCJI

BRANŻY METALOWEJ

Wymagania:

- wykształcenie wyższe, techniczne związane z branżą metalową,
- znajomość jęz. angielskiego lub niemieckiego minimum w stopniu komunikatywnym (w mowie i piśmie),
- min. trzy lata doświadczenia na stanowisku kierowniczym w firmach produkcyjnych,

Osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- planowanie produkcji,
- realizację przyjętych celów produkcyjnych,
- organizację i nadzór nad procesem produkcji,
- planowanie i koordynowanie działań w celu zapewnienia odpowiedniej wydajności,
- optymalizację procesów produkcyjnych

Oferujemy:

- dużą samodzielność oraz odpowiedzialność w realizacji zadań
- stabilne zatrudnienie
- możliwość rozwoju zawodowego w dynamicznie rozwijającej się firmie

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki

w Jeleniej Górze, ul. Karola Miarki 42

lub przesłać na adres: rekrutacja@prokosta.pl

z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem

o ochronie danych osobowych - RODO.

Tel. Kont. 75/756435418.

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ

specjalista chorób oczu

■ Leczenie chorób oczu
■ komputerowe badanie wad wzroku
■ dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00

Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

PRACA

AGENCJA pracy "Sachse Personal-dienstleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto:praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

SKLEP z kawą i herbatą zatrudni studentki, panie 50+, emerytki, rencistki niepełny wymiar czasu, na stałe, 602-101-096. M599-G

PRACA - kawiarnia- Szwajcaria osoby tylko z jęz. niemieckim, młodzież (mężczyźni i kobiety) CV belindaa56@gmail.com, tel. 883-111-700. M604-G

PRACA w anglii- opieki nad seniorami, zarob 20 tys. zł netto za wyjazd, żadnych kosztów podróży, pobytu. Pełna organizacja wyjazdu. Promedica24, zadzwoń: 789-218-034 M628-G

ZATRUDNIĘ cieślę szalunkowego oraz zbrojarza, 695-878-214. M650-G

ZATRUDNIĘ panią do kuchni i panią do sprzątanía w pensjonacie, w Karpaczu 517-762-171- M653-G

SZUKAM opiekunki do chorego ojca na Zabobrze, 607-778-138. M669-G

PRZYJMĘ murarzy i pomocników na budowę w Karpaczu, 514-168-845. M678-G

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni:
MISTRZA PRODUKCJI

Opis stanowiska:

- ✓ zapewnienie ciągłości procesu produkcyjnego zgodnie z procedurami i wytycznymi firmy.
- ✓ terminowa realizacja planów produkcyjnych.
- ✓ nadzór nad jakością produkowanych wyrobów.
- ✓ przygotowywanie raportów produkcyjnych.
- ✓ zarządzanie i ocena pracy podległego zespołu pracowników.

Wymagania:

- ✓ wykształcenie techniczne, minimum średnie.
- ✓ umiejętność organizacji produkcji i kierowania zespołem pracowników.
- ✓ doświadczenie w pracy na stanowisku mistrza - minimum 2 lata.
- ✓ gotowość do wykonywania pracy w systemie zmianowym.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni:
INŻYNIERA
DS. PROCESÓW PRODUKCYJNYCH

Opis stanowiska:

- ✓ podnoszenie efektywności produkcji poprzez wdrażanie zmian w procesach produkcyjnych.
- ✓ mapowanie procesu produkcyjnego.
- ✓ optymalizację procesów produkcyjnych.
- ✓ monitorowanie i prowadzenie analiz wydajności linii, identyfikacji potencjalnych zagrożeń w obszarze produkcji i nadzoru nad ich eliminacją.
- ✓ przygotowywanie raportów dla Zarządu.

Wymagania:

- ✓ wykształcenie wyższe techniczne z obszaru: mechaniki i budowy maszyn, mechatroniki.
- ✓ minimum 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku - preferowane doświadczenie w branży papierniczej.
- ✓ doświadczenie w zakresie optymalizowania procesów produkcyjnych.
- ✓ komunikatywna znajomość języka angielskiego lub niemieckiego.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela
marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

KARONOSKIE CENTRUM GOSPODARKI ODPADAMI
SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKO
SORTOWACZ
ODPADÓW

OFERUJEMY:

- ✓ UMOWĘ O PRACĘ
- ✓ WYNAGRODZENIE 2300 BRUTTO/ MIESIĘCZNIE PLUS PREMIA I INNE DODATKI ZGODNIE Z REGULAMINEM WYNAGRADZANIA SPÓŁKI
- ✓ PAKIET SOCJALNY
- ✓ PRACA ZMIANOWA: II ZMIANY 6.00-14.00, 14.00-22.00.
- ✓ PRACĘ W CIEKAWYM ŚRODOWISKU ORAZ MIŁĄ ATMOSFERĘ PRACY

WYMAGANIA:
SORTOWANIE ODPADÓW KOMUNALNYCH NA POSZCZEGÓLNE FRAKCJE, DBAŁOŚĆ O WŁAŚCIWE WYKORZYSTANIE I STAN TECHNICZNY POWIERZONEGO MIENIA.

MILE WIDZIANE KOBIETY

OFERTY PROSIMY SKŁADAĆ W SIEDZIBIE SPÓŁKI BUKOWIEC,
UL. ROBOTNICZA 6, 58-533 MYŚLAKOWICE

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW
ORAZ PRACOWNIKÓW OBSŁUGI
PRODUKCJI.

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**

OPIEKA Niemcy Legalnie,
725-248-935. M302-K

DO PROFESJONALNEJ pralni
zatrudnię, 886-666-896. M579-K

DOBRE płatna praca dla opie-
kunów osób starszych w Niem-
czech PRO-Senior tel. 774-428-338,
www.prosenior.pl M595-K

MATRYMONIALNE

"AMOR" Jelenia Góra,
600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418.
M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.
L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy,
797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M594-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
zabawę. 691-943-975. M689-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętne,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127. M690-G

JEŚLI jesteś młodą, sympatyczną
dziewczyną, chcesz zarobić duże pie-
niądze, oferuję pracę w Niemczech na
erotycznych masażach. Więcej informa-
cji pod numerem tel. 794-765-924.
M631-K

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204. M411-G

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-
763-204. M514-G

LOTNISKA przewozy, tel.
602-120-624. M696-G

REWAL 50m morze, wczasy,
502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

PRZEWOZY okazjonalne busami,
krajowe, zagraniczne 601-556-495.
M638-K

BIZNES

POŻYCZKI - większe kwoty, szybko
tanio, Tel. 500-320-777.
M416-G

PRAWNIK porady, sporządzanie
pism, windykacja, 606-245-298.
M422-G

BALBINA księgowość PIT, CIT,
VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego
20/1u, tel. 75-76-57-434.
M479-K

POŻYCZKA NA DOWÓD. Bez
zaświadczeń, minimum formalności.
Zadzwoń: 717-276-009.
M565-K

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**



Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

 **HELIOS**



Zapraszamy na lipcowe seanse z cyklu Kino Konesera!

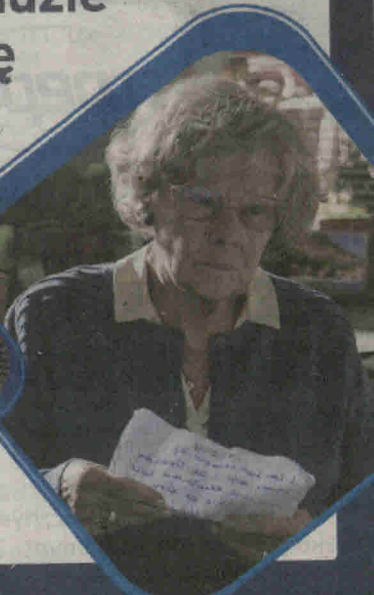
01.07 **Tajemnice Joan**

08.07 **Wymarzony**

15.07 **Gloria Bell**

22.07 **Królowa Kier**

29.07 **Kobieta idzie na wojnę**



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

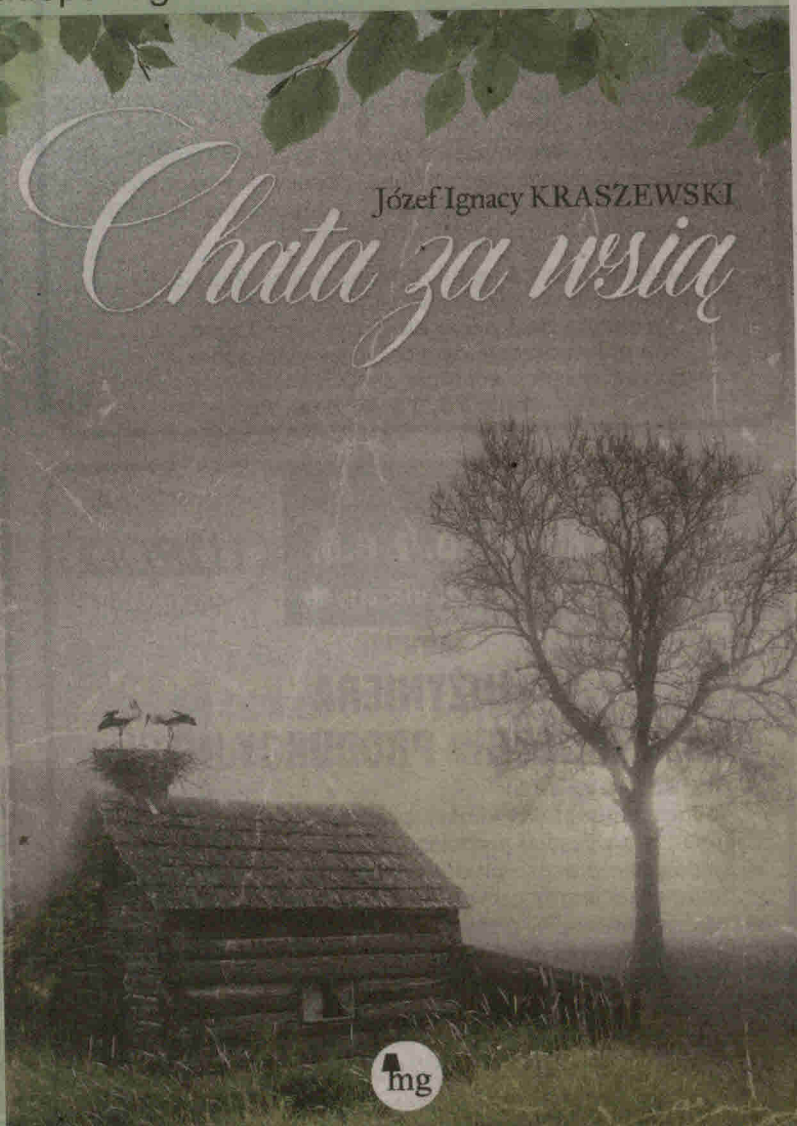
Warto czytać

Historyczna powieść

„Chata za wsią” Józefa Ignacego Kraszewskiego to książka znakomicie napisana. dznacza się przejmującą wiernością szczegółu oraz realizmem w odmalowaniu obyczaju cygańskiego i chłopskiego.

Tragiczne dzieje małżeństwa Cygana Tumrego i chłopki Motruny. Mimo zawziętej walki o zapewnienie bytu sobie i żonie konsekwentna dyskryminacja dziewczyny przez rodzinę i całą społeczność wiejską doprowadza młodą parę do skrajnej nędzy i samobójstwa Cygana. Do ich klęski przyczynia się także obojętność dworu, którego reprezentantem jest zblazowany dziedzic, zakochany w pięknej Cygance, Azie. Szczęście udaje się znaleźć dopiero córce Tumrych, Marysi...

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę, 31 lipca, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!



img

POZIOMO: 1) niejeden w kodeksie; 6) alkohol pędzony na trawie; 10) Mario Vargas, pisarz, „Młodość i psy”; 11) mieszka w Zambii; 13) James Abram, były prezydent USA; 15) rosyjska waluta; 16) magazyn na statku; 18) przyrząd do pomiaru głębokości wód; 20) pierwiastek Ba; 22) jedynobóstwo, wiara w jednego Boga; 25) mieszkanka Oksfordu; 28) chińska patelnia; 30) masa z migdałów i cukru; 33) marka pasty do zębów; 35) arkusz kalkulacyjny; 36) dom dla kur; 37) największy port morski w Indiach; 38) przedstawiciel dyplomatyczny; 39) góry z Elbrusem; 40) europejski producent samolotów.

PIONOWO: 1) moment zwrotny w śledztwie; 2) muzułmański post; 3) biblijny Eden; 4) duża rasa świetlna; 5) niejedna na choince; 6) wciągane na maszt; 7) niemetal o symbolu B; 8) z sobotą; 9) obywatelka Andory; 12) 4 tom cyklu „Algorytm Wojny” Michała Cholewy; 14) Baggins z „Władcy pierścieni”; 17) hiszpańska wyspa w Balearach; 19) stolica państwa Inków; 20) niemiecka marka aut i motocykli; 21) szkolny lub kalendarzowy; 23) hiszpański klub piłkarski z Pampeluny; 24) część prostej; 26) żółty ser z dużymi oczkami; 27) japońska sztuka wiązania ciała liną; 29) dolne części butów; 31) prezentacja mody; 32) Jo, norweski pisarz; 33) trzecia najdłuższa rzeka w Szkocji; 34) 100 arkuszy papieru.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedź czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania zestaw książek: Tadeusz Dołęga-Mostowicz „Kariera Nikodema Dyzmy” i Joseph Conrad „Tajny agent”.

Rozwiązanie krzyżówki 28/2019:

POZIOMO: 1) konserwa; 6) batyskaf; 10) radio; 11) Facebook; 13) Gruzinka; 15) adieu; 16) Illinois; 18) śledztwo; 20) oko; 22) Amsterdam; 25) Desperado; 28) Oka; 30) gniadosz; 33) stadnina; 35) Antek; 36) cukier; 37) lawasz; 38) Esmeralda; 39) bypass; 40) Seanad.

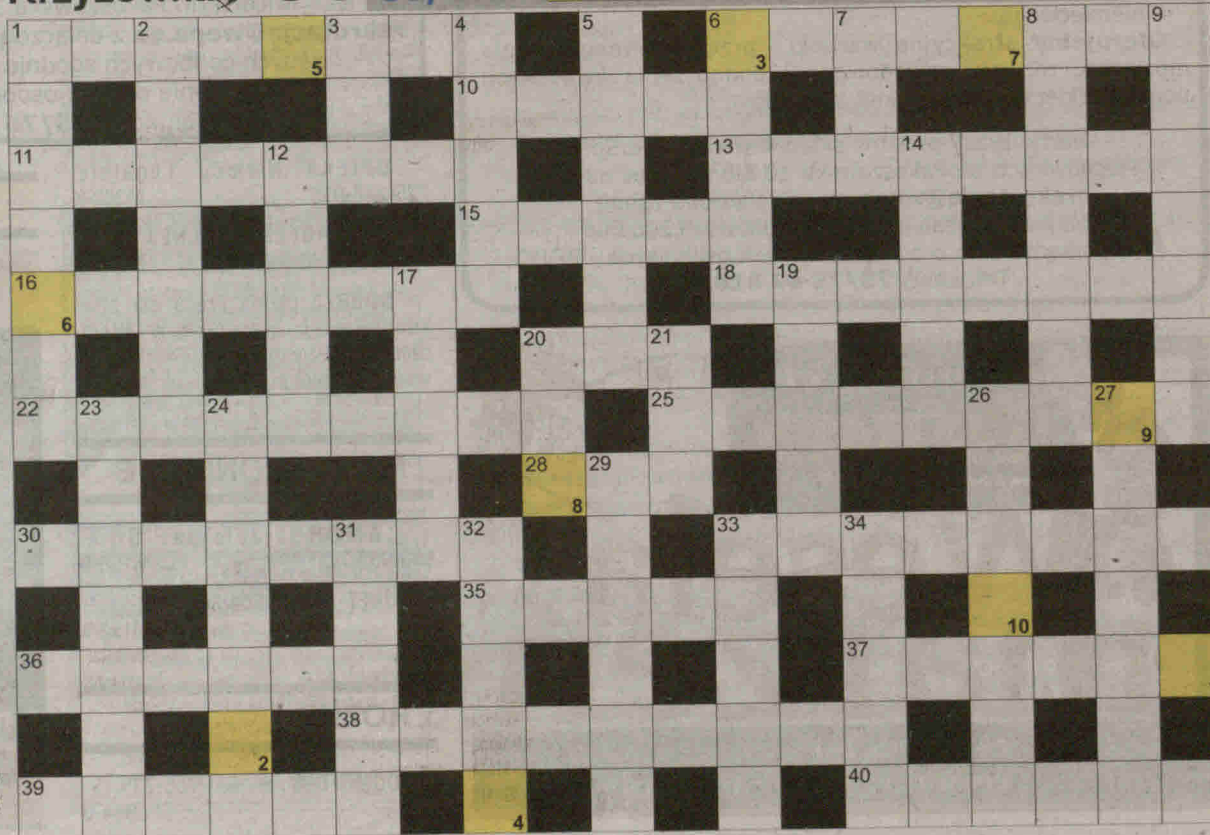
PIONOWO: 1) kofeina; 2) Nicolas; 3) rho; 4) Arkas; 5) odcisk; 6) Boguś; 7) tau; 8) Kenitra; 9) flacoro; 12) Benue; 14) Zadie; 17) Indus; 19) Liszt; 20) Ormo; 21) oda; 23) monsuni; 24) tiamina; 26) renówka; 27) Danusia; 29) kotara; 31) okes; 32) zaćma; 33) skala; 34) Atlas.

HASŁO: ŚWIERGOTAĆ

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 28 nagrodę, książkę Emily Bronte „Wichrowe wzgórza” otrzymuje Sylwia Potaczek z Komarna. Prosimy o kontakt z redakcją. (ep)

Krzyżówka 30

KUPON NR
30/2019



JELEN SALONOWY

Po co naukowcy detektywistyczne umiejętności? Wie to prof. **Marian Ursel**, rektor Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej. Jak wspominał podczas rozdania dyplomów tegorocznym absolwentom KPSW, najbardziej zapadły mu w pamięć długie poszukiwania w bibliotece informacji niezbędnych do napisania pracy zaliczeniowej lub do wykładu. Satysfakcja po przekopaniu się przez kilkanaście książek była ogromna. To do tego trzeba było niekiedy mieć wręcz detektywistyczną smykałkę. A teraz co? Student kliknie w noteboka lub smartfona i już ma wszystko podane na tacy. Może to i wygodne, ale jakieś pozbawione emocji. I choć profesor Ursel wie, że tamte poszukiwania w bibliotece już się nie powtórzą, to powraca do tych czasów bardzo często. Podpowiadamy, że internet też może dawać pole do popisu. Odnalezienie prawdziwej informacji w gąszczu innych także wymaga samozaparcia. (19)



Andrzej Raj, dyrektor Karkonoskiego Parku Narodowego, wykorzystał swoje nazwisko i zaprosił turystów na Rajski Week-przyszli w minioną sobotę i niedzielę do Domku Myśliwskiego. I liczyli na cudowne doznania, wcale nie rozczarowanie serwowal drinków, jak na rajskiej plaży, ale i swadą opowiadał o zwyczajach zwierząt roślinożernych w Parku. Turyści nie brako-czekamy razem z nimi, aż dyrektor za-na Rajską Noc, Rajski Poranek i Rajski W końcu nazwisko zobowiązuje. (19)

go z humorem end. Tych, którzy go, skuszeni tą wał. Wprawdzie za to z humorem i nietypowej wał i teraz prosi nas Tydzień.

Irena Kornacka z Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w lipcu staje się kobietą instytucją. Podczas Festiwalu Teatrów Ulicznych, przy organizacji których pracuje od wielu lat, to do niej biega się z pytaniami: Gdzie są identyfikatory? Gdzie zakwaterowani są artyści? Kto drukuje plakaty? Gdzie jest młotek, śruby, taśmy? Pani Irena cierpliwie i z uśmiechem odpowiada, przynosi niezbędne rzeczy, a w razie potrzeby przytuli. Wszystko to z uśmiechem i humorem. Na dodatek wygląda perfekcyjnie, nawet późno w nocy, gdy kończą się spektakle MFTU. W serialu „Czterdziestolatek” Irena Kwiatkowska wcielała się w rolę kobiety pracującej, co żadnej pracy się nie boi. Coś nam się wydaje, że to idolka Jeleniogórskiej Irenki. (19)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Michał Skowron**

zawodnik kadry narodowej w biegach narciarskich, brązowy medalista Mistrzostw Polski Seniorów z 2017 r. oraz wielokrotny medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i Mistrzostw Polski Juniorów. Uczestnik Zimowej Uniwersjady w Krasnojarsku w 2019 r. Mieszkaniec Jeleniej Góry od 21 lat.

1. Mieszkam tu, bo:

Stąd pochodzi moja rodzina. Mieszkam tu od urodzenia i nawet, jeśli kiedyś przyjdzie mi się przeprowadzić w inne miejsce, to i tak Jelenia Góra pozostanie moim domem. Jest tutaj praktycznie wszystko: kultura miejska, spokój natury i świetne atrakcje sportowe.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Uważam, że całe moje wychowanie było ważną lekcją. Dzięki temu mogę uznać się za dobrze wychowanego człowieka. To oczywiście wszystko dzięki moim rodzicom i bratu.

3. Ten pierwszy raz:

Gdy mogłem rywalizować z najlepszymi zawodnikami ze świata. To było coś niesamowitego. Byłem w szoku, bo startowałem po raz pierwszy na tak dużej imprezie i ze stresu zapomniałem nawet, jak przeprowadzić porządną rozgrzewkę.

4. Przebieg życia:

Pomimo słuchania całej życia rapu to i tak będzie to Mark Ronson, Bruno Mars „Uptown Funk”. Dzięki tej piosence stałem się największym fanem Bruno Marsa. Nawet pojechałem sam na jego koncert do Krakowa. W każdej chwili, gdy tylko słyszę ją w radiu, poprawia mi się humor. Ten utwór to jest według mnie oficjalny utwór rozluźnienia, zabawy i tańca.

5. Wkurza mnie:

Śmiecenie w lesie, nieszanowanie natury, wywyższanie się, hipokryzja oraz... gdy zapomnę słuchawek.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Muzyki, która mnie zawsze motywuje, rozluźnia i cieszy. Każda moja wolna chwila jest wypełniona muzyką, dlatego... wkurzam się kiedy zapomnę słuchawek.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Zainwestowałbym w otwarcie działalności. Zdecydowałbym jakiej, gdybym naprawdę dostał taką kwotę. Na razie jednak muszę liczyć na siebie, chociaż nie ukrywam, że pomoc finansowa pomogłaby mi się rozwinąć. Mówię oczywiście o mojej karierze sportowej.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Siebie - gdybym miał lepsze doświadczenia w polityce.

9. Za późno na:

Koncert Maca Millera. Świetny artysta, który, niestety, zmarł w ubiegłym roku. Żałuję, że nie udało mi się go wysłuchać na żywo.

10. Ulubiona anegdota:

Jest ich naprawdę dużo. Zbieram anegdoty, który są prawdziwymi historiami ze świata biegów narciarskich w Polsce. Razem z kolegą myślimy nawet o wydaniu miniksiążki, którą zawierałyby wszystkie - na razie staramy się



je zapisywać i szeregować. To jedna z nich: Puchar Polski na nartorolkach około 5 lat temu. Wystartował bieg ze startu wspólnego jednej z kategorii. Naprzeciw zawodnikom wybiega ubrany od stóp do głów w gorący dres nartorolkarz. Okazało się, że jego zegarek wskazuje inną godzinę niż ta, którą pokazuje zegar startera. Ten w panice, nie wiedząc, co

robić, wykrzykiwał: „Stop! Jeszcze ja!” - nie reagowali, więc rozebrał górną część dresu i pobiegł za nimi. To był młody Michał Skowron. To było moje pierwsze i ostatnie spóźnienie na start zawodów. Na szczęście udało mi się dobiec do mety i zająć całkiem przyzwoite na tamte czasy 6. miejsce.

(ep)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Pamiętaj, że bardzo wiele zależy od uroku osobistego i nieformalnych znajomości. Znajdź czas na wyjaśnienia i rozmowę o cudzych sprawach.

BYK

21 IV - 21 V

Najwyższa pora zakończyć konflikt z kimś, kto i tak od dawna nie uważa Cię za godnego siebie partnera. Możesz powiedzieć „przepraszam” albo zmienić taktykę działania.

BЛИЗНИЦА

22 V - 21 VI

Nikt i nic nie przeszkodzi Ci w realizacji ważnych planów, dlatego działaj i bądź pewny siebie. Twój upór w dążeniu do celu zapewni dobrą pozycję na następne miesiące.

RAK

22 VI - 22 VII

Wiele możesz zyskać dzięki słuchaniu cudzych rad. Będą też komplementy, które bardzo poprawią Ci humor i sprawią, że ponownie zaczniesz kreślić plany na przyszłość.

LEW

23 VII - 22 VIII

Tydzień sprzyja zawodowym i finansowym sukcesom. Poważnie podchodź do swoich obowiązków, dotrzymuj terminów, a zasłużysz na nagrodę. Uważaj na zdrowie.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Przyjmij zaproszenie na sympatyczną imprezę - w towarzystwie łatwiej będzie zapomnieć o porażce. Teraz uda Ci się nawiązać przyjaźń z kimś, kto od dawna Cię intrygował.

WAGA

23 IX - 22 X

W weekend przyjaciele namówią Cię na zmianę wcześniej ułożonych planów. Odpocznij, pozbadź się stresów i pokaż w końcu, że masz więcej zainteresowań, niż wszyscy sądzą.

SKORPION

23 X - 22 XI

Pora zacząć rozmawiać otwarcie o swoich sprawach, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Zamiast czekać na gesty innych, odważnie przedstaw swoje oczekiwania.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Przez cały tydzień ktoś Cię będzie rozpraszał i zawracał Ci głowę swoimi sprawami. Musisz wygospodarować trochę czasu na rozmowę, zanim będzie za późno.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Jesteś ostatnią osobą, która powinna w tej sytuacji narzekać, a jednak... Niespodziewane okoliczności mogą sporo zamieszać w weekendowych planach. Bądź asertywny.

WODNIK

20 I - 20 II

W miłości coraz lepsza passa, ale sercowe podboje lepiej trzymaj na razie w tajemnicy. W weekend będzie okazja do zawarcia rodzinnego porozumienia.

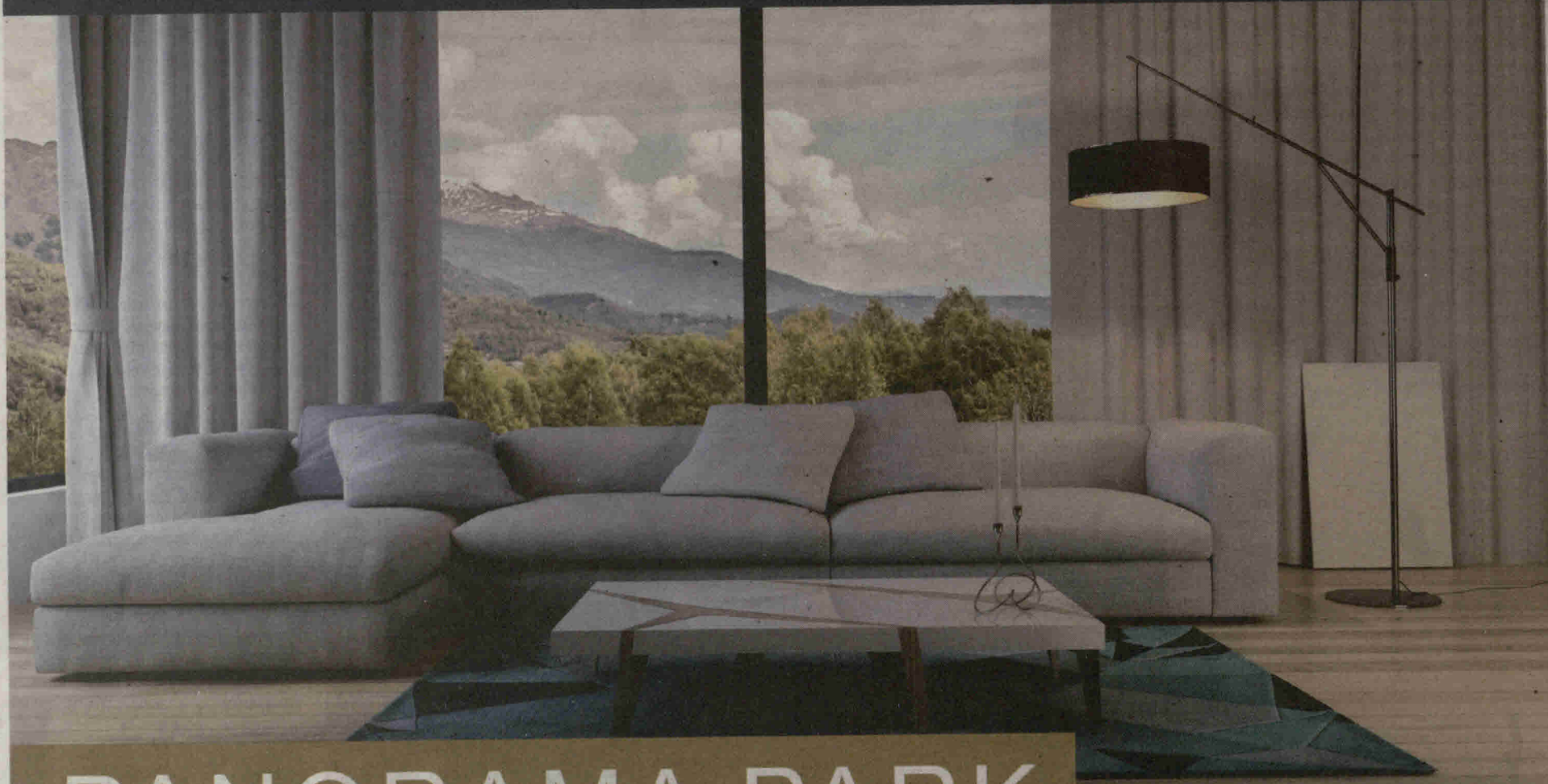
RYBY

20 II - 20 III

Nie daj się sprowokować do kłótni, ale też nie pozwól się całkowicie zdominować, bo przyniósł Ci obojętność. Pora wyznaczyć granice tego, co innym wolno, a czego nie.

(ep)

A TY JAKI MASZ WIDOK Z OKNA?
NOWE MIESZKANIA DLA WYMAGAJĄCYCH



PANORAMA PARK



ZADZWOŃ DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

tel.: +48 795 040 200

tel.: +48 786 160 600

BIURO SPRZEDAŻY

ul. Szkolna 5/10 Jelenia Góra

www.panoramapark.eu