

8-9

Widzieć razem piękne rzeczy...



Rodzina z czwórką dzieci wybrała się w jedenastomiesięczną podróż na rowerach po Ameryce Południowej. Poza żelaznymi punktami z folderów i programów biur turystycznych trafili do setek miejsc, gdzie wakacyjni podróżnicy nie docierają. Przemierzyli tysiące kilometrów – od Bogoty do argentyńskiej Patagonii, by potem z Buenos Aires wrócić do Europy. Poznali setki ludzi, nawiązali dziesiątki przyjaźni, nauczyli się hiszpańskiego i odczuli najpiękniej jak można, że świat jest ciekawy, różnorodny, a mieszkańcy innych krajów i kultur są dobrzy i przyjaźni.

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 26 (3129)
Rok 61, 25 czerwca 2019
Cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

J E L E N I O G Ó R S K I E
N O W I N Y

4

Jak Karpacz i Szklarska Poręba radzą sobie z wodą?

M. LIS

5

Doceńmy dziecko

- Dzisiejsza szkoła jest bardzo przeciążona. Kilkanaście, a nawet jeszcze kilka lat temu było pod tym względem znacznie lepiej. Szkoły funkcjonowały sprawniej. I dotyczy to zarówno uczniów, jak i nauczycieli - mówi Beata Poleszczuk, pedagog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Jeleniej Górze.



S. SĄPOWSKI

3

Wybuch w Mirsku

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH
ROZLICZENIA PODATKOWE W NIEMCZECH
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1

tel. 698 93 94 97, 75 613 89 53, 75 613 89 54

Godziny Otwarcia: Pn-Pt. 08:00-16:00

www.biuro-daniel.de

Blog naczelnego

Skoro politycy nie chcą zrobić sobie wakacji, to sam sobie postanowiłem zrobić wakacje od polityki. Odkryłem, że program telewizyjny oferuje wiele ciekawych kanałów filmowych, dokumentalnych, które raz po raz mnie bardzo zaskakują. Ale jest też opcja „działania na rzecz matki Ziemi”, polegająca na wyłączeniu z sieci wszystkich telewizorów, tunerów, kln domowych i dekodery. W domu zalega błoga cisza. Kiedy nie słucha się polityków, to i ciśnienie krwi wraca do normy.

Gdy człowiek zda sobie sprawę, że na pewno już przekroczył połowę swojego życia i że jego los bardziej jest określony przeszłością niż przyszłością, z pewnych rzeczy rezygnuje. I tak na przykład: jeśli mam do wyboru generalne sprzążenie domu albo wycieczkę za miasto - wybieram to drugie. Oczywiście nie namawiam nikogo do życia w brudzie, ale często wychodzę z założenia, że bałagan sam nie ucieknie z domu, a ładna pogoda na dworze może się zmienić. I wystarczy wziąć pod pachę jakiś stary koc i rozgościć się na łące. Nad głową bzyczą owady, jeszcze wyżej przelatują ptaki. Potem jakieś chmurki, a jak jest odpowiednia pogoda, to szybowce przecinają taflę nieba. A ponad nimi samoloty odrzutowe, zostawiające charakterystyczny biały ogon. Zdarza mi się, że mój umysł zajmuje zupełnie bezefektywna myśl: dokąd samolot zmierz, kto znajduje się na pokładzie...

Kiedy dochodzę do wniosku, że mój umysł zaraz zacznie toczyć proces samorozpadu, wyciągam książkę. Ostatnio była to głośna „Sodoma” Frederica Martela. To nie jest łatwa ani przyjemna lektura. Przebrnięcie 700-stronicowej opowieści o hipokryzji i władzy w Watykanie jest czynnością przygnębiającą. Książka ta to efekt paroletniego śledztwa w tej sprawie, została wydana jednocześnie w wielu krajach na świecie. Dla większości jej polskich czytelników jest wstrząsem większym niż obejrzenie głośnego dokumentu braci Sekielskich.

Dlaczego „Sodoma” jest tak przygnębiająca? Ponieważ nie koncentruje się na jednostkowych przypadkach, wybranych jakichś bardzo wysoko postawionych watykańskich duchowych, ale pokazuje nieprzenikniony system powiązań, intryg, zależności, ludzkich słabości i pazerności. Dla Polaków ta lektura jest szczególnie trudna, gdyż odsłania kulisy pontyfikatu Jana Pawła II oraz przybliża sylwetki najbliższych jego współpracowników. Wiele naszych przekonań, będących kamieniem węgielnym społecznej świadomości, rozlatuje się na małe kawałeczki. Autor objął swoim śledztwem długi okres - począwszy od pontyfikatu Pawła VI, do współczesności. Porusza wiele tematów, m.in. opisuje podjęcie próby zreformowania Kościoła, których orędownikiem jest obecny papież. Niektóre osoby, np. rozwodnicy, mogą po tej lekturze poczuć się zwyczajnie oszukane.

„Sodoma” nie jest lekturą wymierzoną przeciwko Kościołowi. To hierarchowie kościelni mogą mieć jedynie pretensje do siebie, że funkcjonują w takim świecie, że go współtworzą i się na niego godzą. Jedno jest pewne - na taki stan rzeczy nie daje przyzwolenia obecny papież Franciszek, który okazuje się wytrwałym graczem, eliminującym z tej dworskiej, watykańskiej gry swoich największych oponentów. Pozostaje jednak pytanie, czy ten system da się naprawić i uratować, czy czeka nas jakaś wielka religijna „trzęsienie” ziemi? A jeżeli tak... to pozostaje pytanie najbardziej zatracające: Co nas po czeka po nim?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Kurtyna wagnerowska w teatrze, a w ratuszu kolumny

Remonty na ukończeniu

Dobiega końca remont jeleniogórskiego Teatru im. Cypriana Kamila Norwida. Gotowa jest scena, zaplecze i widownia. Zamontowano oświetlenie oraz aparaturę. Lada chwila dotrą fotele, które zamówiono w Turcji. Równocześnie trwa remont ratusza w Jeleniej Górze. Prace idą zgodnie z planem. Byliśmy na obu placach budowy.

Teatr im. Cypriana Kamila Norwida zmienił się nie do poznania. Ściany pomalowano na jasnoszary kolor. W podobnym odcieniu jest widownia, balkony delikatnie zdobione złotymi paskami. Całość sprawia wrażenie wyważonej i eleganckiej.

widowni umożliwi każdemu wygodne oglądanie spektaklu. - Mamy 467 stałych miejsc - wylicza dyrektor Wnuk. Jest duże proscenium, co będzie można wykorzystać podczas spektakli. Sama scena została wyciszona i żadne skrzypienie podłogi nie będzie rozpraszać aktorów ani widzów.

Wygodniej widzom i aktorom

W teatrze zamontowano windę oraz podjazd dla wózków inwalidzkich. Są odnowione toalety, a na parterze wygodne pomieszczenia dla kas oraz biura promocji.

Po remoncie znacznie poprawi się komfort pracy aktorów. Przy odnowionych garderobach, są łazienki z prysznicami. Dawna sala kameralna, ciemna i ciasna, została przebudowana na salę prób. Jasną, ze wspaniałym żyrandolem, pochodzącym z Czech, podobnie jak żyrandol w sali głównej. Jak podkreśla dyrektor Tadeusz Wnuk, są warunki, by w tej sali odbywały się recitale lub monodramy. Podobnie jak w sali na parterze, gdzie mieścić się będzie restauracja teatralna.

W teatrze zamontowano światłowód, jest nowoczesny system oświetlenia, urządzenia, które umożliwiają realizację

nowoczesnych spektakli, reżyserka z prawdziwego zdarzenia. Dla obsługi technicznej spektakli zamontowano windę towarową. Odnowiono schody, balustrady, częściowo także dach, zamontowano monitoring sceny.

Wykonawca spisał się dobrze

- Kilka miesięcy temu słychać było głosy, że nigdy nie skończymy tego remontu - przyznaje Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry. Faktem jest, że inwestycje realizowane były z problemami - dodaje, nawiązując do konieczności wymiany 100-letnich stropów w budynku, czego nie ujęto w harmonogramie. - Wykonawca - firma Castellum - spisała się na medal. Co najważniejsze, zmieściła się w terminie.

- Wiemy, że do całości brakuje jeszcze remontu elewacji teatralnego budynku - mówi prezydent Łuźniak. Zapewnia, że miasto będzie szukać pieniędzy na ten cel. Inwestycja zakończyć się ma 30 czerwca. Potem aktorzy, pracownicy techniczni i inni zaczną się pakować, by z tymczasowej siedziby w kinie Grand wrócić do siebie.

26 września w odnowionym budynku teatru zaplanowano premierowe przedstawienie „Dam i huzarów” Aleksandra Fredry.

Remont Teatru im Cypriana Kamila Norwida kosztował 5 mln euro. Koszty kwalifikowane projektu wyniosły 15 mln 843 tys. zł. Projekt został dofinansowany środkami Unii Europejskiej w kwocie 13 mln 466 tys. zł, co stanowi 85 proc. kosztów kwalifikowanych projektu.

Bez boazerii w ratuszu

W ratuszu, drugim remontowanym, zabytkowym miejskim budynku, prace nadal trwają. Powinny zakończyć się w październiku. - Ale jak to jest przy zabytkowych budowlach, nigdy nie wiadomo, co może się wydarzyć - zastrzegają wykonawcy z firmy Castellum.

Remont ratusza obejmuje wymianę okien, wzmocnienie stropów, termomodernizację, wymianę podłóg w niektórych pomieszczeniach, wymianę instalacji elektrycznej i centralnego ogrzewania.

- Zniknie także boazeria, która pamięta jeszcze lata 70. ubiegłego wieku - mówi Jerzy Łuźniak.

Boazerię zastąpią panele gipsowe, co oznacza powrót do pierwotnego wyglądu sali.

Żeliwne kolumny u prezydenta

Gabinet prezydencki został znacznie poszerzony. Odkryto w nim dwie żeliwne kolumny, które do tej pory były zasłonięte przez ściankę działową. Teraz będą elementem pomieszczenia.

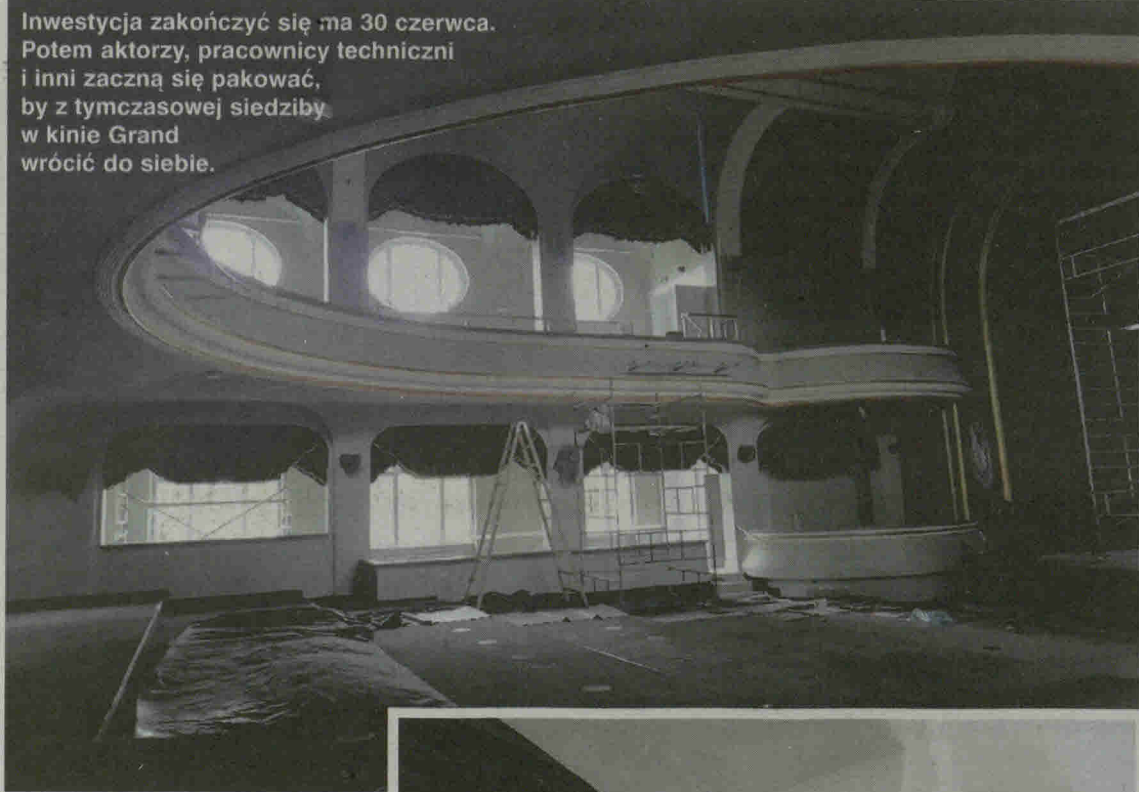
Większa i jaśniejsza będzie sala słu-bów. Właśnie dotarły okleiny na ścianę tego pomieszczenia.

W ratuszu pojawi się winda. Pierwotnie jej nie planowano, ale Jerzy Łuźniak postanowił, że jest konieczna, by ułatwić mieszkańcom kontakt z urzędnikami i radnymi.

Modernizacja budynku ratusza kosztować ma ok. 4 mln 700 tys. zł (bez kosztów windy), z czego 2,5 mln zł to dotacja, które miasto pozyskało na ten cel.

ALKA

Inwestycja zakończyć się ma 30 czerwca. Potem aktorzy, pracownicy techniczni i inni zaczną się pakować, by z tymczasowej siedziby w kinie Grand wrócić do siebie.



Kurtyna wagnerowska i światłowód

To już widać, choć w budynku trwa jeszcze sprzążanie, mycie okien i dopracowywanie szczegółów. Lada chwila dotrą fotele, które transportowane są z Turcji i utknęły na odprawie celnej. Będą oliwkowe. Kolor dobrano tak, by pasował do ciemnoszarej wykładziny podłogowej oraz do ścian.

Do ogólnego wystroju dopasowane są kotary oraz kurtyna. - Wagnerowska - mówi z dumą Tadeusz Wnuk, dyrektor Teatru im. Cypriana Kamila Norwida. Dlaczego wagnerowska? Bo ten rodzaj kurtyny wymyślił sam Wagner. Otwiera się po przekątnej w odróżnieniu od kurtyny włoskiej, rozchylającej się na boki. Można ją będzie także podwijać do góry.

Tadeusz Wnuk, któremu właśnie prezydent miasta przedłużył kadencję na kolejne trzy lata, nie ukrywa, że ciągle zdumiewa go ogrom prac, które wykonano w budynku. - Właściwie nie ma miejsca, które nie byłoby przebudowane lub odświeżone - mówi dyrektor.

Więcej miejsca na nogi, a scena nie skrzypi

Widzowie pochwalą z pewnością to, że rozstaw foteli będzie szerszy i da więcej miejsca na nogi. Schodkowy układ



Gabinet prezydencki został znacznie poszerzony. Odkryto w nim dwie żeliwne kolumny, które do tej pory były zasłonięte przez ściankę działową. Teraz będą elementem pomieszczenia.



Wybuch w Mirsku

Jedna osoba została ranna podczas wybuchu butli z gazem w jednej z kamienic w Mirsku, który miał miejsce 20 czerwca, w Boże Ciało. Uszkodzenia budynku są duże.

Strażacy otrzymali zgłoszenie około godziny 16.50. Jak informował st. kpt. Andrzej Więdocha, oficer prasowy KP PSP w Lwówku Śląskim, po przybyciu strażaków na miejsce okazało się, że powodem wybuchu była nieszczelna instalacja pomiędzy butlą gazową a kuchenką. W tym czasie w budynku znajdowało się 6 osób. Cztery z nich samodzielnie opuściły lokal, dwóm musieli pomóc strażacy. Jeden z lokatorów został ranny i trafił do szpitala. Eksplozja spowodowała spore straty. W mieszkaniu wyleciały szyby, drzwi zostały wyrwane wraz z futrynami, przewróciła się również ściana działowa na parterze, a także naruszona została podłoga w mieszkaniu na parterze. Jak informuje „Lwówek na sygnale”, na miejscu interweniowało 9 zastępów straży pożarnej, w tym: 3 zastępy JRG Lwówek Śląski, 2 zastępy OSP Mirsk, OSP Rębiszów, OSP Krobica, OSP Gryfów Śląski, policja oraz pogotowie ratunkowe.

Alka

Zdjęcia:
Lwówek
na sygnale

Mapa śmiertelnych wypadków ma przestrzec kierowców

Zanim wyjedziecie na wakacje, spójrzcie na mapę śmiertelnych wypadków w Polsce, którą przygotowała policja. Dane są aktualizowane co 24 godziny. Czarnych kropek przybywa w zastraszającym tempie. Mundurowi liczą, że te dane przemówią do kierowców bardziej niż tabele i cyfry. Mapa ruszyła wraz z pierwszym dniem wakacji.

Punkty oznaczające wypadki, do których doszło w ciągu ostatniej doby, są na mapie zaznaczone kolorem czerwonym. Kolejnego dnia zmieniają barwę na czarną i w tej formie pozostaną na mapie do końca wakacji.

Z danych policji wynika, że gdyby taka mapa została stworzona przed ubiegłorocznymi wakacjami, pojawiłyby się na niej 592 punkty.

Liczby, tabele czy porównania nie zawsze przemawiają do wyobraźni kierowców i pieszych. Dlatego też każdego dnia przez cały okres wakacji Policja prezentuje bieżącą liczbę i lokalizację wypadków drogowych ze skutkiem śmiertelnym z ostatniej doby oraz od początku wakacji. Niestety, z każdym dniem mapa będzie coraz mniej przejrzysta, ponieważ przybywać będą nowe punkty. Pod każdym punktem kryje się ludzki dramat! - napisali policjanci pod mapą.

Jak wyjaśniają mundurowi, wypadki drogowe zazwyczaj nie są przypadkiem. Prawie za każdym zdarzeniem kryje się niebezpieczne zachowanie kierowcy lub pieszego. Wielu tragedii można byłoby uniknąć, gdyby przestrzegane były elementarne zasady bezpieczeństwa.

Na co zwrócić uwagę podczas jazdy samochodem?

1. Respektuj przepisy ruchu drogowego, w szczególności w zakresie przestrzegania dozwolonych limitów prędkości, stanu trzeźwości, korzystania z pasów bezpieczeństwa i właściwego przewożenia dzieci w pojazdach.
2. Ogranicz do minimum rozmowy telefoniczne, a w razie konieczności korzystaj z zestawu głośnomówiącego. Rozmowa telefoniczna nawet przez urządzenia dozwolone dekoncentruje kierującego pojazdem.
3. Dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych, drogowych, swoich umiejętności oraz stanu psychofizycznego. Sygnalizuj swoje manewry na drodze z takim

wyprzedzeniem i w taki sposób, by były widoczne dla innych uczestników ruchu.

4. Zawsze zwalniaj przed przejściami dla pieszych, przystankami komunikacji publicznej oraz przed skrzyżowaniami. Nie wyprzedzaj ani nie omijaj pojazdów w rejonie przejść dla pieszych, przystanków oraz na samych przejściach.
5. Obowiązkowo rób przerwy w trakcie wielogodzinnych podróży. Sprawdź przed wyjazdem stan techniczny pojazdu, w tym zwłaszcza ogumienie, oświetlenie, poziom płynów eksploatacyjnych.

Akcja „Bezpieczne wakacje”

Na stronie z mapą w każdy czwartek mundurowi będą rozprawiać się z mitami dotyczącymi podróży.

Jeden z nich mówi, że jeśli jest dobra pogoda, dobra widoczność i warunki, to znaczy, że jest bezpiecznie na drodze. Że tak nie jest, świadczą dane statystyczne. W ubiegłym roku podczas wakacji 74 proc. wypadków drogowych miało miejsce przy dobrej pogodzie, 84 proc. podczas braku opadów, zaś 85 proc. wypadków miało miejsce w czasie dnia, a więc przy dobrym oświetleniu.

Od 19 czerwca trwa policyjna akcja „Bezpieczne wakacje”. Policjanci szczególną uwagę zwracają na przekraczanie prędkości oraz wykroczenia w relacji kierowca-pieszak. Będą także badać stan trzeźwości oraz sprawdzać stan techniczny pojazdów.

Mapa wypadków dostępna jest na stronie policja.pl.

ALKA

NIK skontrolowała, jak gminy turystyczne gospodarują wodą

Jak Karpacz i Szklarska Poręba radzą sobie z wodą?

Najwyższa Izba Kontroli opublikowała raport o stanie gospodarki wodnej w najpopularniejszych górskich miejscowościach turystycznych. Skontrolowano gminy od Soliny przez Zakopane do Szklarskiej Poręby; łącznie 17 kurortów. Dla dużej części z nich wyniki kontroli były fatalne, a dla Białego i Czarnego Dunajca kontrolerzy wydali ocenę negatywną. Na tym tle, choć też nie obyło się bez uwag, nasze kurorty - Karpacz i Szklarska Poręba - wypadły nie najgorzej.

W kranach brudna woda, ścieki płyną do rzek...

Miejscowości turystyczne okresowo muszą sobie radzić z zapewnieniem usług komunalnych dla gości, których liczba w sezonie wielokrotnie przewyższa liczbę stałych mieszkańców. Kontrola wykazała, że samorządom najtrudniej poradzić sobie z zapewnieniem dla obiektów turystycznych odpowiedniej jakości wody, w wystarczających ilościach, i z zagospodarowaniem wytwarzanych przez te obiekty ścieków. O problemach z wodą słychać i w Karpaczu, i w Szklarskiej Porębie, obie gminy mają też poważne problemy z uzdatnianiem ścieków. Jednak, jak się okazuje, kłopoty w naszych gminach są znacznie mniejsze niż w innych miejscowościach turystycznych.

Wprawdzie - wszystkie skontrolowane gminy opracowały dokumenty planistyczne, dotyczące rozbudowy infrastruktury wodno-ściekowej, ale część gmin nie uchwaliła wieloletnich planów rozwoju i modernizacji urządzeń: wodociągowych (11 gmin) i kanalizacyjnych (6 gmin). Dwie z 17 skontrolowanych gmin nie miały aktualnego studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, z czego Zakopane nie ma aktualnego studium od ponad 10 lat.

W 2017 r. w sześciu skontrolowanych gminach mniej niż połowa mieszkańców korzystała z sieci wodociągowej, a w pięciu z nich - z sieci kanalizacyjnej. Najgorzej było w Czarnym Dunajcu, gdzie na koniec 2016 r. tylko ok. 10 proc. budynków mieszkalnych było podłączonych do sieci wodociągowej, a 16,5 proc. do sieci kanalizacyjnej. Pomimo tak słabo rozwiniętej infrastruktury wodno-kanalizacyjnej nie zrealizowano tam wielu zaplanowanych inwestycji. W ciągu siedmiu lat, objętych kontrolą NIK, wójt gminy Czarny Dunajec w ogóle nie inwestował w sieć wodociągową, a sieć kanalizacyjna gminy została zwiększona o niespełna 7 proc.; w Szczyrku długość sieci wodociągowej zwiększyła się o niecałe 3 proc., a w Bukowinie Tatrzańskiej zaledwie o 0,3 proc. Tymczasem w latach 2010-2017 liczba turystów korzy-

stających z turystycznych obiektów noclegowych w Polsce zwiększyła się o ponad 56 proc. Skutkiem tego jest wzrost ilości ścieków dopływających do oczyszczalni - od o ponad 100 proc. w Solinie do ponad 300 proc. w Polańczyku.

Słabo rozwinięta sieć kanalizacyjna lub jej brak przy znacznym obciążeniu turystycznym w wielu gminach oznacza problemy z jakością wody. Występujące okresowo bakterie coli to problem głównie małych lokalnych wodociągów. Oprócz

właściwie je zagospodarowują. W raporcie NIK czytamy, że wójt Cisnej nie chciała racjonalnie wytłumaczyć braku takich kontroli. Stwierdziła, że inspekcje są bezskuteczne, nie przynoszą pożądanych efektów, a ich prowadzenie jest stratą czasu. Do tego ucześnieństwa w nich odmawiają pracownicy, bo „są często obrażani przez właścicieli nieruchomości i wyrzucani z posesji”.

Z kolei w tych gminach, gdzie duża część obiektów jest przyłączona do kanalizacji, lokalne oczyszczalnie

znacznie powyżej średniej. Tyle że i w jednym, i w drugim przypadku oznacza to kłopoty z oczyszczaniem ścieków.

Jak wskazują wyniki kontroli przeprowadzonych na zlecenie NIK przez Wojewódzkich Inspektorów Ochrony Środowiska, oba miasta nie są w pełni przystosowane do odbioru ścieków w sezonie turystycznym. Informacje przekazane przez WIOŚ we Wrocławiu potwierdzają niską wydajność oczyszczalni ścieków w Szklarskiej Porębie. Oznacza to, że w okresie wzmożonego ruchu turystycznego ścieki odprowadzane przez tę oczyszczalnię mogą być niedostatecznie oczyszczone. Pobrane przez WIOŚ próbki, w trakcie prowadzonej w sierpniu 2018 r. na zlecenie NIK kontroli, wykazały przekroczenie norm dla stężeń azotu i fosforu w odprowadzanych ściekach. Również kontrole WIOŚ w obsługującej Karpacz oczyszczalni ścieków w Myszkowicach wykazały, że okresowo (głównie w trakcie wakacji, ferii i dni wolnych od pracy) dopływa do niej zwiększona ilość ścieków z Karpacza, co powoduje odprowadzanie do potoku Łomnica ścieków niedostatecznie oczyszczonych.

Obie nasze gminy mają też problem z kontrolą zagospodarowania ścieków w zbiornikach bezodpływowych. W obu miastach nie jest ich zbyt dużo (182 szamba w Szklarskiej Porębie i 103 w Karpaczu, przy np. 2100 w Istebnej). Jednak nawet tak niewielka ich ilość to poważne zagrożenie dla

środowiska. Kontrolowanie sposobu gromadzenia ścieków w zbiornikach bezodpływowych i ich opróżniania jest ustawowym obowiązkiem gmin. Tymczasem, jak wykazała kontrola NIK, większość skontrolowanych gmin nie nadzorowała prawidłowo sposobu gromadzenia ścieków w tych zbiornikach. Karpacz należał do trzech z tych, gdzie w ogóle nie kontrolowano sposobu gromadzenia ścieków w zbiornikach bezodpływowych. Burmistrz miasta tłumaczył, że kontrole były, ale nie można ich udokumentować z uwagi na brak protokołów zagubionych podczas reorganizacji urzędu.

Szklarska Poręba natomiast znalazła się wśród czterech gmin nierzetelnie prowadzących ewidencję zbiorników bezodpływowych na nieczystości ciekłe. Przy sporządzaniu ewidencji uznano tam, że każda nieruchomość, która nie została podpięta do miejskiej sieci kanalizacyjnej, ma zbiornik bezodpływowy. Ta informacja nie była weryfikowana, tj. właściciele nieruchomości nie wzywano do udokumentowania sposobu zbierania nieczystości ciekłych.

Przy tej okazji Szklarska Poręba zasłużyła też na pochwałę. NIK dostrzegł stosowane tam „dobre praktyki”. W mieście, w przypadku podejrzenia nielegalnego zrzuca ścieków, pracownicy Urzędu Miejskiego wykonywali tzw. „zadymianie” sieci kanalizacyjnej, w celu ustalenia jej ewentualnych nieszczelności.

(mal)



REKLAMA I PROMOCJA

OGŁOSZENIE

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„OSTOJA” W JELENIJ GÓRZE

informuje, że w dniu 25 lipca 2019 r. o godz. 11.00

w siedzibie Spółdzielni przy

ul. W. Stwosza 26/1 w Jeleniej Górze

odbędzie się

przetarg nieograniczony na pierwszeństwo zawarcia umowy o ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego nr 22 położonego w Szklarskiej Porębie przy ulicy 1 Maja 35 D o pow. 38,80 m², położonego na III piętrze, składającego się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki, wc, logii oraz piwnicy o pow. 4,48 m kw.

Cena wywoławcza mieszkania wynosi 139.000 zł.

Wadium w wysokości

10 proc. ceny wywoławczej powinno wpłynąć na konto Spółdzielni w PKO BP S.A. nr 61 1020 2124 0000 8502 0007 0672

najpóźniej do dnia 24 lipca 2019 r.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest w terminie 14 dni przystąpić do podpisania umowy ze Spółdzielnią i wpłacenia zaoferowanej w przetargu kwoty pomniejszonej o wpłacone wadium. Nabywca pokrywa koszty związane z zawarciem aktu notarialnego i koszty przeniesienia własności lokalu.

Lokal mieszkalny wystawiony do przetargu można oglądać po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu z administracją tel. 75 75 527 99.

Szczegółowych informacji można zasięgnąć w dziale członkowsko-mieszkaniowym pod numerem tel. 75 75 527 81 lub 75 75 530 35.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zapraszamy do wzięcia udziału w przetargu.

niedoinwestowania przyczyną są tu nieprawidłowości w stacjach uzdatniania wody, nieszczelność sieci wodociągowej i ich częste awarie oraz nielegalne i niekontrolowane zrzuca ścieków do wód powierzchniowych. Całkowitą nieodpowiedzialnością można chyba nazwać reakcje na taki stan niektórych włodarzy gmin. Kontrola NIK wykazała, że burmistrzowie Nysy, Szczawnicy oraz wójt Istebnej nie informowali mieszkańców o jakości wody, pomimo że powiatowi inspektorzy sanitarni wydawali komunikaty o jej nieprzydatności do spożycia.

Równie poważne są problemy z oczyszczaniem ścieków. W dużej części gmin odsetek obiektów podpiętych do sieci kanalizacyjnej jest zbyt niski. Ścieki gromadzone są w szambach bezodpływowych, a gminy nie sprawdzają, czy właściciele

w sezonie są niewydolne. Trafiające tam ścieki nie są w pełni oczyszczone. Konsekwencją i jednej, i drugiej sytuacji jest wprowadzanie ścieków do środowiska.

Ścieki problemem dla Karpacza i Szklarskiej Poręby

Karpacz i Szklarska Poręba są gminami z bardzo wysokim dostępem obiektów turystycznych do infrastruktury wodno-kanalizacyjnej. Jeśli chodzi o dostęp do bieżącej wody z sieci kanalizacyjnej, to Karpacz spośród kontrolowanych gmin ma najwyższy, blisko 100-proc. odsetek przyłączy, a Szklarska Poręba jest trzecia - 95 proc. Także dostęp do sieci kanalizacyjnej w Karpaczu jest powszechny - to aż 93,1 proc. (więcej ma tylko Nysa). W Szklarskiej Porębie jest nieco gorzej, bo skanalizowanych jest 67,6 proc. obiektów, ale to i tak

Doceńmy dziecko

Rozmowa z Beatą Poleszczuk, pedagogiem z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Jeleniej Górze

- Dzieci odebrały właśnie szkolne świadectwa, a wielu rodziców po raz kolejny stwierdzi, że ma przeciętne dziecko, bo stopnie nie najwyższe. Nie każdy rodzic łatwo się z tym godzi...

- Dobrze jest zachować miarę w ocenie dziecka. Trzeba pamiętać, że bez względu na to, jakie dziecko przyniesie świadectwo szkolne do domu, to jest to tylko informacja z pewnego wycinka aktywności dziecka, nie jest całościowa. To jest wybiórczy element informacji o dziecku i to jeszcze w sytuacji, gdzie zastosowano specyficzne kryteria według schematów, które przecież też doskonałe nie są.

- Dzisiejsza szkoła ma wiele wad, stwarza wręcz rodzaj alibi, aby się w niej nie wykazywać, móc obiektywnie wytłumaczyć brak postępów...

- Dzisiejsza szkoła jest bardzo przeciążona. Kilkanaście, a nawet jeszcze kilka lat temu było pod tym względem znacznie lepiej. Szkoły funkcjonowały sprawniej. I dotyczy to zarówno uczniów jak i nauczycieli. Przecież dzisiaj nawet w podstawówce dzieci przebywają w szkole po sześć, a nawet osiem godzin dziennie. Przez tak długi czas dziecko musi skupiać uwagę, na przerwach spotyka się z hałasem, brakuje miejsc, gdzie można się wyciszyć, posiedzieć spokojnie, zregenerować siły. Po takim dniu w szkole dziecko jest zmęczone, a potem przecież biegnie często jeszcze na zajęcia dodatkowe. Dlatego rodzice powinni doceniać, że dzieci biorą w tym udział, że starają się realizować tak trudny plan, niezależnie od tego czy mają sukcesy, czy idzie im trochę gorzej.

- Pomówmy chwilę o przeciętności. Czy młody człowiek, który nie jest poddany presji wielkich oczekiwań, schowany w tłumie takich jak on, nie startujący w wyścigu szczurów, nie jest szczęśliwszy? Wydaje się, że to on raczej ma większą szansę skupić się na tym, co go rzeczywiście interesuje i ostatecznie funkcjonować bardziej optymalnie?

- Z pewnego punktu widzenia może to być prawda. Ale też pamiętajmy, że w grupie dzieci z przeciętnymi wynikami, mogą być osoby, które mają dużo zainteresowań, są w czymś naprawdę świetne i znakomicie się realizują. Kiedy mówimy o trudnościach w szkole, z którymi część uczniów sobie gorzej radzi, to trzeba powiedzieć, że dotyczą one wszystkich uczniów, bez względu na wyniki i zdolności. Sukces w szkole jest też sprawą relatywną. Wiele zależy od punktu wyjścia, postępu, który przecież może być imponujący, a wcale nie prowadził do najwyższych ocen. Co do samej przeciętności, to uważam, że takie etykietowanie niczego nam nie służy. Jeśli już się posługujemy pojęciem przeciętności, to jest ona OK. Każdy ma prawo iść swoim rytmem,

w byciu uczniem trójkowym nie ma niczego złego. Świat nie może być pod sznurek, różni się i to jest wartość. W każdej sytuacji warto wspierać dziecko, wzmacniać jego mocne strony, rozwój, budować jego poczucie wartości. Rodzice towarzyszący dziecku w jego codziennych szkolnych zmaganiach, muszą być ostrożni w krytykowaniu, bo to prosta droga do zniechęcenia i popsucia relacji. Pokazywanie przez rodziców czy nauczycieli wyłącznie świata wymagań i doskonałości będzie miało raczej efekt odwrotny od zamierzonego. Po prostu taka doskonałość nie istnieje. A prowadzić to może do widzenia siebie w kontekście porażki, osoby przegranej, skazanej na niepowodzenie. To prognozowanie nieszczęśliwego życia. Zwłaszcza, że przecież my dorośli, też nie jesteśmy zawsze doskonali, wydajni, efektywni. Każdy ma jakieś słabości, gorsze stany. Dziecko też.

- Wróćmy do tych trudności szkolnych, które dotyczą wszystkich dzieci...

- Trudności są naturalnym elementem szkoły. Szkoła nie jest tylko po to, żeby dzieci miały takie czy inne oceny, to tylko dodatek porządkujący. Szkoła ma być miejscem, gdzie dziecko zacznie się przystosowywać do przyszłego życia. Tutaj mają „lustro społeczne” rówieśnicze. Mogą obserwować innych, jak sobie radzą, wyciągać wnioski, korygować swoją postawę. Tu kształtują się kompetencje społeczne. Na to zwraca się stanowczo za mało uwagi. Poza zdobyciem wiedzy, dziecko ma się tutaj nauczyć radzić z różnymi sytuacjami społecznymi, z trudnościami. Kiedy na przykład czegoś nie rozumie, to powinno się tutaj nauczyć, jak doprowadzić do tego, aby ktoś mu wytłumaczył, poświęcił czas, dojrzał jego problem. Takie odnalezienie się wobec problemu to rzecz właściwie najważniejsza, świadcząca o dojrzałości. Dobry sposób funkcjonowania pomoże mu potem w dorosłości. Niedostatek wiedzy można uzupełnić na każdym etapie życia, sposób funkcjonowania poprawić znacznie trudniej. Nawet piątkowy uczeń, który nie będzie sobie radził ze społeczno-emocjonalną stroną funkcjonowania i tak może sobie ostatecznie nie poradzić. I co ważne nie będzie miał przyjemności z nauki, a nasze mózgi działają najefektywniej przez zaciekawienie albo pozytywne emocje. Działanie w stresie albo pod presją wyników oznacza zawsze naukę nie dla siebie, a tylko na ocenę. Przystymulowanie, upór, presja sprawiają, że ktoś wykonawczo jest w stanie osiągnąć nawet ambitne cele, uzyskać upragniony trudny zawód, odnaleźć się w systemie, ale potem może stwierdzić, że jest w miejscu, w którym tak naprawdę wcale nie chciał być. To wzbudzenie zaciekawienia w szkole, odwoływanie się do rzeczywistych zainteresowań jest dlatego takie ważne.

- Przeładowane podstawy programowe sprawiają, że to, o czym sobie tutaj mówimy wydaje się nierealne.

- Tak, jest to w obecnych warunkach niezwykle trudne. Wszystkiego jest za dużo. Wszystko jest zdydaktyzowane, wszystko jest „ważne”, dominuje nauczanie pamięciowe, brakuje dyskusji, próby zrozumienia zjawisk.

- O tym, o czym pani teraz powiedziała, mówi się od lat. A jednak nic się nie zmienia, a jeśli już, to na gorsze. Nawet jeśli ministrowie edukacji to bezwolni partyjni urzędnicy, to przecież grono ekspertów, którzy działają przy ośrodkach decyzyjnych powinno mieć jakiś wpływ na kształt oświaty...

- Pewnie wciąż za mało słucha się praktyków. Nie ulega wątpliwości, że system jest zły. Jest zły dla wszystkich - dla uczniów, nauczycieli, rodziców. Przeciążenie doprowadza do konfliktów, w których strony nie są niczym winne. Dlatego, wracając do pierwszego pytania, bez względu na wyniki dziecka, trzeba docenić, że chodziło, że starało się. To, że ma słabszą ocenę, oznacza tylko tyle, że ileś się nauczył, a ileś może się jeszcze nauczyć w przyszłości. Rodzice też muszą przyjąć do wiadomości, że są dzieci, które mają niższe predyspozycje, mają swoje ograniczenia. Ważne, żeby dziecko na swojej drodze wykorzystywało swoje możliwości. Nie może przecież korzystać z możliwości, których nie ma.

- Jednym z trudniejszych momentów dla dzieci i rodziców, jest czas, kiedy uczeń ma zdecydować o swojej przyszłości - najpierw wybrać branżową lub szkołę średnią o określonym profilu, a potem zadeklarować, co chce dalej robić. Jak pomóc w takich kluczowych momentach? Wiadomo, że większość dzieci kompletnie nie wie, czego chce.

- To prawda, dzieci rzadko wiedzą, co chcą robić w przyszłości. Byłabym jednak daleka od narzucania dzieciom czegośkolwiek. Przecież my nie możemy wiedzieć za nie. Dzieci mają prawo do swoich wyborów. Możemy z nimi rozmawiać, inspirować. Kiedy nadchodzi czas wyboru, musi się zderzyć z tym, że będzie musiało go dokonać, musi ponieść konsekwencje tego wyboru i ewentualnie uznać go nawet za błąd i zmienić decyzję. To przecież część życia, które składa się z rozmaitych doświadczeń. Ludzie zmieniają pracę, miejsce zamieszkania, znajomych, sposób myślenia o swoim funkcjonowaniu, relacjach.

- Czy na przestrzeni lat zmieniły się problemy, z jakimi trafiają dzieci do poradni, w której pani prowadzi konsultacje?

- Pracuję tutaj 25 lat i widzę, że drastycznie zwiększyła się ilość dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi. Poczucie izolacji, odrzucenia, niemożności poradzenia sobie, problemy tożsamościowe, depresyjność, myśli samobójcze - z tym spotykam się w swojej pracy na co dzień. To

konsekwencja zmian cywilizacyjnych, naszego sposobu funkcjonowania, pośpiechu, pędu za kolejno wyznaczanymi celami. Nawet nie zdajemy sobie sprawy, jak inaczej żyjemy niż jeszcze pokolenie temu. Nie ma w ciągu dnia momentów zatrzymań, małych domowych ceremonii przy zwykłych czynnościach, gdzie czas płynął jakby wolniej, uwaga była skupiona na codziennych drobnych sprawach i ludziach. Nawet taki kisiel, kiedyś to zajmowało kilka chwil, trzeba było poczekać aż się ugotuje, wypełniało się ten czas pogawędką z dziećmi, zabawą, czy zwykłą obserwacją, teraz kisiel zalewamy wrzątkiem i lecimy dalej. Paradoksalnie to, że mamy więcej czasu. Mamy go zdecydowanie mniej. W tych warunkach właśnie wychowujemy dzieci. Jedne się dostosowują, inne udają, a jeszcze inne po prostu nie poddają się temu. Rośnie frustracja, poczucie niedostosowania, a potem uderza w nie szerczący się brak tolerancji.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Podsumowanie sezonu w jeleniogórskiej UpHotel klasie okręgowej seniorów

Walkowery i dziwne mecze

W miniony weekend (22 i 23 czerwca) piłkarze szesnastu klubów szóstej ligi regionalnej rozegrali mecze ostatniej, 30. kolejki. Już kilka tygodni wcześniej awans do czwartej ligi dolnośląskiej pewnie wywalczył rewelacyjny lider z Jeżowa Sudeckiego. Z promocji do wyższej klasy cieszyli się też zawodnicy i kibice z Gryfowa Śląskiego. Faworyci nie zawadzili. Dużo ciekawiej było w dole tabeli okręgowki. O uniknięcie degradacji do A-klasy rywalizowało aż siedem drużyn.

Rozgrywki doczekały się tytularnego sponsora. Okręgowy Związek Piłki Nożnej podpisał umowę obowiązującą do końca bieżącego sezonu z firmą UpHotel. Kluby nie były zobowiązane do żadnych działań promocyjnych. Mistrz klasy okręgowej odbierze nagrodę finansową.

Wiosenne granie rozpoczęło się od smutnej wiadomości. W tragicznych okolicznościach, w wypadku samochodowym zginęło dwóch piłkarzy radzimowskiego Cosmosu: Paweł Mruczyński i Krzysztof Trofimowicz. Na wielu stadionach ich pamięć uczczono minutą ciszy.

Od pierwszego meczu w czubie tabeli nic się nie zmieniło. Drużyny Lotnika i Gryfa grały równo, efektywnie i skutecznie. Zarówno w rundzie jesiennej, jak i wiosennej, zgranie i doświadczenie decydowały o sportowej sile Lotnika. Ekipa trenera Artura Milewskiego była bezbłędna na swoim boisku (14 zwycięstw, jeden remis z Łużycami Lubań, bramki 47:11). Występy Lotnika robiły duże wrażenie. Pomimo „zaklepanego” mistrzostwa ligi okręgowej i awansu, piłkarze z Jeżowa Sudeckiego nie odpuszczali i kolekcjonowali kolejne zwycięstwa. Na finiszu okręgowki „Lotnicy” mieli dwunastopunktową przewagę nad wiceliderem. O tyle samo punktów gracze z Gryfowa Śląskiego wyprzedzili lubańskie Łużyce. Faworyzowana dwójka zachwycała najlepszą w tej klasie strzelecką skutecznością (74 i 77 bramek) oraz najskuteczniejszą

formacją defensywną (strata tylko 21 i 27 goli). Zespół z Jeżowa Sudeckiego miał w składzie bramkostrzelny duet Krzysztof Białkowski - Maciej Suchanecki, Damiana Górgula, Michała Piwińskiego i jeszcze kilku dobrych napastników, pomocników i defensywnych obrońców. Z kolei piłkarze Gryfa potrafili rozgromić beniaminka z Bolkowa 12:0.

Dzięki wsparciu z miejskiej kasy, po modernizacji stadionu nowy klub w czwartej lidze na pewno otrzyma licencję. W ostatnim kwadransie sobotniego spotkania w Wojcieszycach na murawie pokazał się trener gryfowian Daniel Koko. Wraz z końcem sezonu zakończył występy jako zawodnik

Po spadku odbudowała się Nysa Zgorzelec. Jesienne granie zakończyła na podium (3. miejsce), z dorobkiem 30 punktów, co w klubie przyjęto z dużym zadowoleniem. Wiosną było już gorzej (19 pkt.), stąd piąte miejsce podopiecznych trenera Adama Łuszczka w końcowej tabeli. Z ósmej pozycji na trzecią wskoczyli futbolisci z Lubania. Ich wiosenna zdobycz to 31 punktów, wcześniej tylko 22: Zawodnicy Łużyc nie zwalniali tempa, wykorzystali potknięcia Nysy i leśniańskiego Włókniarza (4. lokata), i stopniowo umacniali się na medalowym miejscu. Kosztem około półtora miliona złotych Lubań zyskał pełnowymiarowe (60 x 100 metrów)

Sebastian Wyka (poprzednio Lotnik), Klim Khodzhamkulov, Łukasz Lisowski, Szymon Kozolubski, Oskar Śniegula, Krzysztof Jahn i bramkarz Michał Dubiel. Zamiast wyższej była „obuwa” o trzy lokaty, na końcówkę dziewiątą.

Degradacją zagrożone były drużyny z miejsc 10 - 16. Świetnie finiszował GKS Warta Bolesławiecka, który po serii jesiennych walkowerów wyładował w strefie spadkowej (14. pozycja). Wiosną ekipa trenera Krzysztofa Kaliciaka wywalczyła 23 punkty i awansowała na dziesiąte miejsce. Status zespołu klasy okręgowej ostatecznie zachowała też kamienno-górska Olimpia.

niezgłoszony do rozgrywek. Dodatkowe punkty nie pomogły Granicy. Wbrew obawom kibiców innych potencjalnych spadkowiczów, fair play zachowali się futbolisci z Warty Bolesławieckiej. Zdali test na uczciwość. Nie było „walki”. GKS pokonał Granicę 2:0 i ta dołączyła do grona drużyn A-klasowych. To samo, mimo zwycięstwa 4:1 w Radzimowie nad Stellą, spotkało „Kosmicznych”.

Dzięki znakomitej rundzie wiosennej (22 pkt.) utrzymanie wywalczył piński Hutnik. Na finiszu podopieczni trenera Dąbrowskiego wygrali w Leśnej z Włókniarzem 2:1, u siebie z Piastem Bolków 5:0 i w niedzielnej, 30. serii w Wykrotach z Piastem 1:0. Nie powtórzyła się sytuacja z 2005 roku,

Przez cały sezon piątej ligi wicelider z Gryfowa Śląskiego grał efektywnie i skutecznie. Rozgrywki zakończył zwycięstwem 3:2 w Wojcieszycach w meczu z Woskarem. W przerwie piłkarze Gryfa wybrali odpoczynek na trawie.



i jako szkoleniowiec. Danielowi Koko podziękowano za znakomicie wykonaną robotę, czyli pierwszy w historii klubu awans do IV ligi. Niestety, obowiązki zawodowe starszycy powiatu lwóweckiego nie pozwolą na zajmowanie się trenerką w wyższej lidze. Nazwisko jego następcy prezes Gryfa obiecał wkrótce podać. Największe szanse ma Mateusz Tyszkowski, który w IV lidze z powodzeniem prowadził Sudety Giebułtów, w Gryfie wspierał trenera Koko. Inną opcją jest zatrudnienie Marcina Moryto z Włókniarza Leśna.

i oświetlone boisko ze sztuczną nawierzchnią. Bezpieczne miejsca w środkowej części końcowej tabeli jeleniogórskiej klasy okręgowej zajęły drużyny Piasta Wykroty, Stelli Lubomierz, Pogoni Świerżawa i Woskaru Szklarska Poręba - Wojcieszycy. Kibice tych zespołów liczyli na lepszą rundę wiosenną. Mimo obietnic, po kadrowych wzmocnieniach, w czołówce nie udało się namieszać piłkarzom Stelli i Woskaru. W tym ostatnim klubie grali tacy zawodnicy, jak Łukasz Kowalski, Marek Siatrak,

Trudną walkę o utrzymanie już wcześniej przegrali najsłabsi w rozgrywkach piłkarze beniaminka z Bolkowa. Ostatnie serie ligowych spotkań pięciu klubów zagrożonych degradacją wywołały sporo kibicowskich emocji i spekulacji. Boiskowy, bezbramkowy wynik Chrobrego z Nysą przy „zielnym stoliku” zamieniono na walkower 3:0 dla ekipy z Nowogrodzka. Taka była decyzja Wydziału Gier. Powodem ukarania zgorzelczan był występ 16-latkę Damiana Brzęczka, który zagrał także w meczu ligi okręgowej juniorów. Występ w pełnym wymiarze czasowym w dwóch meczach jest niedozwolony. Dzięki trzem punktom, po 28. kolejce, Chrobry powiększył przewagę nad strefą spadkową do czterech „oczek” i zrównał się punktami z jedynastą w tabeli Olimpią. Piłkarze Nysy nazwano sprzedawczykami i oszustami sugerując, że nie była to pomyłka, tylko celowe działanie. Za taki przekręt, czyli kupczenie punktami, kibice żądali ukarania obu zespołów. Po przegranych w Kamiennej Górze 0:2 i u siebie 0:4 ze Świerżawską Pogonią w ostatniej kolejce, walkower nie uratował Chrobrego przed spadkiem.

„I można, można! Jak się nie da na boisku, to poza nim” napisał w internecie jeden z kibiców po drugim walkowerze. Bogatyńska Granica doznała porażki 1:4 w Bolkowie, jednak Wydział Gier komplet punktów przyznał gościom. Od 85. minuty w Piaście grał zawodnik - junior,

kiedy to w ostatnim meczu sezonu Piast, zwyciężając Hutnika, spuścił go do „Serii B”. Tym razem „Hutnicy” na boisku zostawili serce i zdrowie.

- Od wielu lat klub z Wykrot jest dobrze prowadzony, nawet spadek z IV ligi nam nie zaszkodził. Co roku jesteśmy w czubie zespołów okręgowki. Nigdy nie robiliśmy „walków”, dbamy o dobre imię. Nie potrzebujemy kłopotów i robić z siebie pośmiewisko, że za parę złotych sprzedaliśmy mecz. Jeśli jutro Hutnik wygra, to tylko dlatego, że był lepszy na boisku. Powiem tak, oni muszą, my zagramy swoje, jak w każdym meczu, ale nie musimy - powiedział w przeddzień potyczki z Hutnikiem wierny kibic, pan Aleksander.

Drużyny Hutnika, Chrobrego i Cosmosu zakończyły piłkarski sezon z identycznym dorobkiem 30 punktów. O degradacji dwóch ostatnich zdecydowała mała tabelka. W nowych rozgrywkach 2019/2020, w jeleniogórskiej klasie okręgowej zagrają trzej czwartoligowi spadkowicze, Victoria Ruszów, 3KF-Włókniarz Mirsk i BKS Bolesławiec oraz mistrzowie trzech grup A-klasy, Lechia Piechowice, Pogoń Markocice i Leśnik Osiecznica. Jeśli potwierdzą się informacje o wycofaniu z IV ligi Apisu Jędrzychowice, w tej lidze pozostaną piłkarze z Bolesławca, a Chrobry Nowogrodzkiec uniknie degradacji z okręgowki.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Aleksiej Tiereszczenko trenerem w MKS Karkonosze

Były piłkarski szkoleniowiec czwartoligowej i trzecioligowej Olimpii Kowary (od 2013 roku) i MKS Karkonosze z IV ligi, Aleksiej Tiereszczenko, w nowym sezonie znów poprowadzi jeleniogórską drużynę. W minionej rundzie jesiennej pod jego wodzą popularne „Karki” w 12 meczach zdobyły 20 punktów (po po pięć zwycięstw i remisów, dwie porażki), bramki 18:10. Dyrektorem sportowym Karkonoszy został były menedżer i sponsor Olimpii, Tomasz Dudziak.

Ten ostatni prowadził konkretnie i udane rozmowy ze starym - nowym trenerem. Prezes klubu o barwach biało - niebieskich, Tomasz Kowalczyk jest przekonany, że obaj panowie dobrze wykonają powierzone im zadania. Na rozgrywki 2019/2020 w IV lidze zmontują mocny sportowo zespół (mają dużo piłkarskich kontaktów, doskonale znają zawodników), który powalczy o awans do wyższej ligi.

Aleksiej Tiereszczenko zwany Lonią, od 1981 roku do 2009 roku na pozycji obrońcy, wcześniej po-

mocnika, grał w czternastu klubach ukraińskich i polskich, m. in. w Stali Mielec, Olimpii Poznań i Dyskobolii Grodzisk Wielkopolski. W latach 2010-2013 był skautem gdańskiej Lechii, potem asystentem trenera w Zawiszy Bydgoszcz. A. Tiereszczenko jest Ukraińcem, urodzonym w 1963 roku w Jermaku (Kazachska SSR), od 16 lat posiada polskie obywatelstwo.

Ponowne zatrudnienie ukraińskiego trenera w Karkonoszach już wywołuje skrajnie różne opinie wśród kibiców i sympatyków jeleniogórskiego klubu. (STOB)

Rodzina z czwórką dzieci wybrała się w jedenastomiesięczną rowerową podróż po Ameryce Południowej

Widzieć razem piękne rzeczy...



Wielkie słone jezioro w Boliwii (Salar Uyuni) to jedno z najbardziej niezwykłych miejsc, do którego dotarła na rowerach rodzina.

Joanna Mercat (z domu Zawlik), rodowita jeleniogórszanka, wraz z mężem i czwórką dzieci zrobiła sobie przerwę w codzienności. Całą rodziną wybrali się na prawie roczną podróż po Ameryce Południowej. Na rowerach. Poza żelaznymi punktami z folderów i programów biur turystycznych, trafili do setek miejsc, gdzie wakacyjni podróżnicy nie docierają. Przemierzyli tysiące kilometrów - od Bogoty do argentyńskiej Patagonii, by potem z Buenos Aires wrócić do Europy. Poznali setki ludzi, nawiązali dziesiątki przyjaźni, nauczyli się hiszpańskiego i odczuli najpiękniej jak można, że świat jest ciekawy, różnorodny, a mieszkańcy innych krajów i kultur są dobrzy i przyjaźni. Podróżnicy wrócili dwa miesiące temu.

Mieszkają we Francji. Joanna uczy w szkole matematyki, Francois jest dziennikarzem lokalnej gazety, Adam (13 lat), Maya (10 lat) i bliźniaczki Olga oraz Mila (5 lat) - chodzą do szkoły. - Marzenie o takiej podróży mieliśmy od dawna. Ameryka Południowa zawsze bardzo nas przyciągała. Dojazd wybieraliśmy się najwyżej na dwutygodniowe, rowerowe wypadki po Europie - opowiada Joanna. Przyznaje, że mieli wątpliwości, czy taki plan w ogóle jest możliwy, czy można przestać pracować, co z dziećmi? Marzenie było silniejsze od tych wszystkich wątpliwości. Francois przygotował rowery (dwa tandemy musiały mieć asymetryczną ramę dla najmłodszych bliźniaczek), zakupili dodatkowe sakwy bagażowe, uzupełnili sprzęt turystyczny, wynajęli swój dom, zakupili bilety i czekali na dzień rozpoczęcia podróży. Bieg zdarzeń na trasie dokumentowali na bieżąco na swoim blogu (prowadzonym po francusku).

Spędzili miesiąc w Kolumbii, miesiąc w Ekwadorze, miesiąc w Boliwii, ponad trzy miesiące w Peru, resztę w Argentynie i w Chile. Tylko kilka dni gościli w Brazylii. Średnio dziennie pokonywali około 35 km. Były takie dni, że przez tydzień trzeba było jechać pod górę. Wtedy pokonywali około 20 km dziennie. Przy zjazdach z kolei pokonywali w takim czasie około 60 km.

- Mieliśmy główny zarys trasy, ale on się zmieniał w trakcie, także w zależności od tego, kogo spotkaliśmy. Odwiedziliśmy ważne punkty turystyczne, jak Machu Picchu czy słone jezioro Salar Uyuni, ale dla nas najważniejsze było zobaczyć, jak żyją zwykli ludzie, poznać ich, być z nimi - opowiada podróżniczka.

Nocowali w bardzo różnych miejscach, pod swoimi namiotami, w szkołach, w parafiach, w prywatnych domach itp. W hotelu w ciągu całej podróży spędzili tylko dziesięć nocy, pięć - na oficjalnym kempingu. Namiot rozbijali w Puszczy Amazońskiej, w salce szkoły w Andach, nad jeziorami, w ogródkach gościnnych mieszkańców na szlaku. Nocowali też na plebanii polskiego księdza w Ekwadorze i w ośrodku dla dzieci niepełnosprawnych, itd. Głównym przeciwnikiem w podróży okazał się najczęściej klimat. Nie chodzi nawet o aklimatyzację, bo kiedy podróżuje się rowerem i wjeżdża się na wysokości ponad 4 tys. m n.p.m., to dzieje się to na tyle wolno, że organizm przyzwyczaja się harmonijnie. - Na wysokości między 2 a 4 tys. m n.p.m. byliśmy przez pięć miesięcy. Tam w ciągu dnia są znośne temperatury, ale w nocy jest bardzo zimno. Dlatego byliśmy wdzięczni, kiedy nam ktoś użyczał dachu nad głową.

Tak było choćby we wsi Negromaho w Peru, na wysokości około 4,5 tys. m n.p.m. - relacjonuje Joanna. Podróż komplikowała pora deszczowa. Przez kolejne dni w Boliwii codziennie wieczorem były gwałtowne burze, w Argentynie z kolei temperatury dochodziły do 50 stopni Celsjusza. Prawdziwą próbę charakteru rodzina przeszła w Andach - pokonali kilkadziesiąt długich, czasem kilkudniowych podjazdów. Z każdym takim dniem kondycja rosła, a kolejne wyzwania wydawały się już znośniejsze.

Tam, gdzie Mercatowie zajeżdżali swoimi tandemami, zwykle wzbudzali dużą ciekawość i życzliwość. Zwłaszcza w Peru czy Boliwii zawsze pytano, skąd są i dlaczego dzieci nie chodzą do szkoły. Nauki dla swojej ukochanej czwórki Joanna i Francois w czasie drogi nie odpuścili. - Staraliśmy się codziennie godzinę poświęcić na naukę. Ćwiczyliśmy matematykę, czytanie, pisanie. Dziewczynki utrzymywały kontakt z klasą, zdawały relację a dzieci w szkole śledziły na mapie, jak się przemieszczamy. To miało swoją wartość dydaktycz-

ną. A w wielu miejscach, we wszystkich krajach, przez które przejeżdżaliśmy, syn i córki chodzili do szkół lokalnych. W sumie nasze dzieci były na lekcjach w dwudziestu szkołach. W każdej po kilka dni, czasem jeden dzień - opowiada Joanna. Zwykle pukali do drzwi dyrektora szkoły gdzieś w miasteczku czy wiosce i opowiadali o sobie, prosząc, aby Adam, Maya, Olga i Mila mogli pochodzić z miejscowymi na zajęcia. Nieco więcej komplikacji w tego typu sytuacjach było w Chile i Argentynie. W pozostałych odwiedzanych krajach



- Dobrze jest wyjechać gdzieś daleko, żeby potem móc docenić, jak dobre się ma życie na co dzień - mówi dwa miesiące po powrocie z podróży Joanna Mercat, rodowita jeleniogórszanka.

dyrektorzy szkół bez problemu zgadzali się na takie uczestnictwo. Adam i Maya odwiedzali się często za przyjazne przyjęcia w kolejnych małych szkółkach muzyką. Maya wzięła w podróż skrzypce, a Adam pianino elektryczne. - Graliśmy dużo dla osób, które nas gościły. Często na taki występ przychodziła cała szkoła - wspomina Joanna.

Młodzi Europejczycy bardzo lubili te lekcje w lokalnych, południowoamerykańskich szkołach. Nie tylko dlatego, że oznaczało to kilka dni bez jazdy na rowerze, odpoczynek. Nawiązywali tam znajomości, przyjaźnie. - Zwykle bardzo nie chcieli wyjeżdżać, a pożegnania kończyły się często płaczem - mówi Joanna.

Płaczem też zakończyło się pożegnanie psa, który dołączył do rowerzystów z Europy gdzieś na argentyńskich bezkresach i towarzyszył im przez blisko 1700 km (50 dni podróży). Ze względów logistycznych, formalnych, (zabranie psa z Ameryki Południowej do Europy wiązało się z pokonaniem wielu barier biurokratycznych) trzeba było go zostawić. Tafi, bo tak nazwali Mercatowie

czworonoga, od miejscowości, w której do nich dołączył, z czasem zaczął zdzierać łapy do krwi, próbując nadążyć za grupą. I na to znaleźli sposób. Adam wypatrzył gdzieś skrzynkę na warzywa, którą przymocował do roweru i przez długie kilometry wiozł w ten sposób psiaka. Ostatecznie Tafi pozostał w rodzinie, z którą podróżnicy się zaprzyjaźnili. Że pies ma się dobrze i jest kochany przez nowych właścicieli, Mercatowie mogą się regularnie przekonywać dzięki nadsyłanym zza oceanu zdjęciom.

Ciekawa przygoda spotkała rodzinę na rowerach w Buenos Aires. Dojechali do miasta wieczorem, a adres, pod którym mieli nocować, znajdował się w odległym miejscu metropolii. - Krążyliśmy po mieście, zgodnie z mapą, którą mieliśmy w telefonie, gdy nagle pojawiła się policja. Zainteresowali się, gdzie tak po nocy jeździmy. Gdy wskazaliśmy, dokąd chcemy dotrzeć, ostrzegli nas, że droga, którą jedziemy, prowadzi przez niebezpieczne dzielnice. Poprowadzili nas bezpieczniejszą drogą, zrobiliśmy sobie razem pa-

Trzynaste urodziny Adama na szczycie Machu Picchu.



Pięcioletnie Miła i Olga w Peru czuły się bardzo dobrze.

miątkowe zdjęcie, a następnego dnia rano w krajowej telewizji ukazał się o nas materiał, jak to policja pomogła zagubionym turystom. Co oczywiście prawdą nie było - opowiada Joanna.

Nauka hiszpańskiego, jeden z celów rodzinnej wyprawy, został osiągnięty właściwie już w trzecim miesiącu podróży po Ameryce Południowej. Potem było szlifowanie i rozwijanie umiejętności komunikacyjnych. Dzieci są więc teraz trójjęzyczne (obok hiszpańskiego znają przecież polski i francuski). - Dzieci ani razu nie powiedziały nam, że chcą już wracać do domu. Wiadomo, że bywały zmęczone, czasem było nam wszystkim chłodno. Taka podróż to świetne doświadczenie. Rozbudziłyśmy w nich ciekawość świata, otwartość na ludzi - opowiada mama czwórki dzieci. Wyjazd wspaniale zintegrował tę niezwykłą rodzinę. Każdy miał swoją rolę do spełnienia, choćby przy robieniu obozowiska, przygotowywaniu posiłków. - Widzieć razem piękne rzeczy, przeżywać trudności, to dla rodziny bardzo cenne - mówi kobieta.

Joanna i Francois do podróży przygotowywali się rok. Mieli sporo

sprzętu turystycznego (w tym panele słoneczne), bo dotychczas też dużo podróżowali. Z oszczędności opłacili zakupy przed wyjazdem i przelot. W czasie drogi wydawali jedynie to, co im wpłynęło z wynajmu domu we Francji. - Nasz dzienny budżet zamykał się w 30 euro na sześć osób. To było możliwe, bo gościliśmy w niedrogich dla Europejczyków krajach, droższe były tylko Argentyna i Chile, jedliśmy to, co miejscowi - bardzo zdrowo i smacznie, i na ogół nie kosztowały nas noclegi - podsumowuje podróżniczkę.

Rodzina Mercatów na razie nie planuje kolejnych wояży. - Wciąż przyzwyczajamy się do normalnego życia. Dobrze jest też wrócić do siebie. Dobrze jest mieć swój pokój, ciepłą wodę, wszystko pod ręką. Dobrze jest wyjechać gdzieś daleko, żeby docenić, jak dobre życie ma się na co dzień - mówi Joanna zapewniając, że na pewno prawie roczny wypad do Ameryki Południowej ostatnią rodzinną podróżą nie był.

Sławomir Sadowski

Zajęcia z podróży: archiwum prywatne

Kilka liczb z podróży rodziny Mercatów

Przejechali

8118 km na rowerze, kilka tysięcy przebyli innymi środkami transportu, głównie statkami lub ciężarówkami.

Maksymalna wysokość

na jaką wjechali rowerami - 4566 m n.p.m.

Na piechotę dotarli

na wysokość 4750 m n.p.m.

Najwyższe przewyższenie pokonane w jeden dzień

- 1300 m n.p.m.

Największa zmiana wysokości w dół

- 3200 m n.p.m.

Cała rodzina z podróżniczym ekwipunkiem i z psem Tafim, który przyłączył się do wyprawy i przemierzył z nimi 1700 km.



Rykoszetem

Ostatnio nie bywam na wernisażach zbyt często. Z kilku dość prozaicznych powodów. Wcale nie z braku zainteresowania wystawami, których uroczyste otwarcia były i powinny być ważnymi przejawami istnienia bohemy, szczególnie w bardzo kulturalnej okolicy. Dlatego, gdy tylko mam możliwość, pędzę choć na chwilę parę do tej czy innej galerii, by posmakować wystawianej sztuki w towarzystwie jej twórców. Niestety, niemal każdy z wernisażów w jeleniogórskich galeriach, w jakich ostatnio uczestniczyłem, kończy się bolesnym przypomnieniem, dlaczego też coraz mniej ciągnie mnie do tych wydarzeń. Co rusz przekonuję się bowiem, że wystawianie sztuki (jaka by ona nie była) coraz mniej wspólnego ma ze sztuką wystawianą, która także wernisażem nadaje status prawdziwego święta, w jakim chce się uczestniczyć.

Tymczasem wernisaże w jeleniogórskich galeriach coraz częściej dostarczają przeżyć, jakich lepiej unikać, choćby dla dobrego samopoczucia i zachowania dobrych wspomnień z przeszłości...

Jakiś czas temu, podczas otwarcia wystawy w BWA, jednym z najważniejszych komunikatów, jaki usłyszeć można było na wernisażu, były spektakularne podziękowania dla autorki prezentacji za wymalowanie ścian galerii, do którego, po ufundowaniu farby, włączyli się godni najwyższego uznania pracownicy galerii... Nie wiadomo było: śmiać się czy płakać? Z tonu wypowiedzi: gospodarzy spotkania trudno było wywnioskować, o co chodzi. Czy były to słowa autentycznej wdzięczności za kupno bezcennej farby, czy za jej udane położenie na ścianach? Równie dobrze mogła to być prowokacyjna wylecзка w stronę władz miasta, które fundują taką biedę finansową samorządowej instytucji, że na czyste ściany reprezentacyjnego salonu wystawienniczego zwyczajnie nie stać... To jednak mało prawdopodobne, ponieważ komunikat był zbyt mało finiszowy (jeśli nie dziecinny), poza tym mógłby działać niczym miecz obosieczny. Wszak świadczyłby o nieudolności dyrekcji galerii, która o fundamentalne tło dla ekspozycji zadbać nie potrafi, a o skłonności samobójcze gospodarzy BWA nie podejrzewam. Mniejsza jednak o powody owego niefortunnego wystąpienia. W ubiegłym tygodniu przypominałem sobie towarzyszące mi wówczas w BWA poczucie zażenowania. Podobne uczucie, choć o znacznie mniejszym natężeniu, wykielkowało we mnie podczas piątkowego otwarcia jubileuszowej wystawy w Galerii Korytarz JCK, która w piękny sposób postanowiła zaakcentować 30-lecie istnienia. Sama wystawa znakomicie zafunkcjonowała w kontekście jubileuszu, ale już okoliczności jej otwarcia były mało świąteczne. Z wernisażowego wystąpienia gospodarza galerii nie wynikała ranga Korytarza, jaką warto było podkreślić, szczególnie biorąc pod uwagę dużą ilość gości i ich częściowo odnowiony garnitur (co nie pozostaje bez znaczenia). Dowiedzieliśmy się natomiast, że tempo wernisażu trzeba podkreślić ze względu na koncert, który za chwilę rozpocząć ma się w sali obok... I wcale nie był to żart, rzucony dla podkreślenia atmosfery towarzyskiej warstwy spotkania. Na szczęście jubileuszowa wystawa jest jeszcze do obejrzenia, ale to już zupełnie inna sprawa.

Daniel Antosik

W tej szkole im barwniej i niesztaampowo, tym lepiej

Na egzamin przychodzi się z ołówkami, gumką, blokiem A3, farbami akrylowymi lub temperami, pędzlami, nożyczkami, klejem, taśmą klejącą - bezbarwną lub papierową. Przez cztery godziny kandydaci tworzą rysunki postaci, martwe natury farbami, kompozycje przestrzenne papierowe i rozmawiają z komisją o sztuce oraz artystach. Tak dzieje się od 40 lat w Liceum Plastycznym w Jeleniej Górze, które właśnie obchodzi okrągły jubileusz.

Do powstania szkoły przyczynił się... Edward Gierk, pierwszy sekretarz PZPR, którego słowo w latach 70. ubiegłego wieku było rozkazem.

Szachy dla Edwarda Gierka

Artyści z jeleniogórskiego Zespołu Szkół Rzemiosł Artystycznych im. Stanisława Wyspiańskiego wykonali dla towarzysza I sekretarza niepowtarzalne szachy oraz stolik.

- Zamówił je Stanisław Ciósek, I sekretarz KW PZPR w Jeleniej Górze, specjalnie na urodziny Edwarda Gierka - wspominał Władysław Kuc, pierwszy dyrektor ZSRA, w liście przesłanym z okazji jubileuszowej wystawy „Plastyka”. Edwardowi Gierkowi szachy bardzo się spodobały. Gdy dziękował za nie Władysławowi Kucovi, zapytał o potrzeby szkoły. - Liceum Plastyczne bardzo nam by się przydało - odpowiedział dyrektor. Starał się bowiem o powstanie takiej szkoły od kilku lat. Edward Gierek dotrzymał słowa. Wkrótce w ZSRA pojawili się wizytatorzy, by sprawdzić, czy spełnione są warunki do utworzenia Liceum Plastycznego. Szkoła ruszyła w 1979 roku.

Jubileusz 40-lecia

Anna Szydłowska-Robak, obecna dyrektor Zespołu Szkół Rzemiosł Artystycznych, w skład którego wchodzi Liceum Plastyczne, podkreśla niezwykle rolę Władysława Kuca:

- Bez niego nie obchodzilibyśmy 40-lecia. Był konsekwentny i wiedział, jak ważne dla ciągłości kształcenia jest powstanie Liceum Plastycznego - mówiła 18 czerwca podczas otwarcia jubileuszowej wystawy nauczycieli i uczniów szkoły w galerii BWA.

Wystawa to jeden z elementów jubileuszu. Planowana jest ponadto duża uroczystość z udziałem absolwentów.

- Nie odbyła się teraz, bo budynek ZSRA był w remoncie - wyjaśnia Anna Szydłowska-Robak. W 2016 roku placówkę udało się przenieść z ul. Cervi na ulicę Cieplicką. Nowa siedziba po trzech latach doczekała się termomodernizacji i może teraz być wizytówką artystycznej szkoły.

100 górników dla kopalni

Szachy dla Edwarda Gierka były jednym z wielu zleceń, które przychodziły do szkoły.

- Choć nasi artyści niechętnie je wykonywali. Mówili, że szkoła to nie fabryka - wspomina Bogdan Helik, dyrektor ZSRA od 2010 do 2018 roku. Ale często takim artystycznym prezentem dziękowano sponsorom. Choćby Kopalni Gipsu i Anhydrytu „Nowy Łąd” w Niwnicach, od której szkoła dostaje prawie tonę gipsu i w pracowni rzeźby nie muszą się martwić o materiał.

- Zrobiliśmy na jubileusz kopalni rzeźby 100 górników. Pięknie spatinowane przez Adriannę Tymon - opowiada Bogdan Helik. Nawet prezes kopalni myślał, że to szlachetny materiał i nie rozpoznał gipsu. Z tą firmą szkoła żyje w przyjaźni. Kilka lat temu kopalnia „Nowy Łąd” sprezentowała ZSRA dru-

karę 3D. To dobry przykład wspierania artystów przez biznes.

Kolorowa szkoła

Prace uczniów „Plastyka” można też znaleźć w magistracie we Wleniu. Ta gmina bardzo wspiera szkołę przy organizacji corocznych plenerów. Uczniowie i nauczyciele wyjeżdżają na nie w maju. To tradycja szkolna. Biorą sztalugi, farby, bloki, kredki, ołówki i w okolicach Wlenia, Michałowic, Jagniatkowa lub Górzynca. Wprawiają się w rzemiosło artystycznym. Inni mają zielone szkoły, a oni plenery. Co jeszcze różni „Plastyk” od innych placówek?

- Gdy skończyłem „Plastyka”, wybrałem studia artystyczne. Po ich ukończeniu postanowiłem wrócić do tej szkoły jako nauczyciel - wyznaje Marcin Znamieniewicz. Z ogromnym sentymentem i podziwem wspomina swoich szkolnych mistrzów i naukę pod okiem Jana Supersona, Tadeusza Kaczmarka, Władysława Sierki, Ewy Gerczuk-Moskaluk, Władysława Czyszczonia.

Pozytywnie elitarni

Liceum Plastyczne w Jeleniej Górze jest drugą (po Wrocławiu) szkołą artystyczną, plastyczną prowadzoną przez Ministra Kultury i Dziedzictwa

Liceum Plastyczne w Jeleniej Górze ma trzy specjalności: fotografię, szkło artystyczne i snycerstwo. To ostatnie jest szczególnie ważne dla tradycji „Plastyka”. Sztuka snycerska istniała w regionie jeleniogórskim już od XVIII wieku. Od 1902 roku, w budynku szkoły w Cieplicach Niemcy nauczali snycerstwa, opartego na motywach tradycyjnych, obejmujących głównie rzeźbę sakralną. Najśłynniejszym dyrektorem szkoły był Cyryl dell'Antonio, znany rzeźbiarz, który w latach 20. i 30. XX wieku tworzył cenione Madonny. Jako dyrektor szkoły pozyskał wiele zleceń



Na wystawie w BWA zgromadzono prace nauczycieli i wybranych uczniów Liceum Plastycznego.

- Atmosfera, luz, tolerancja - wlicza Zofia Podwika, uczennica klasy III LP. Tu nikt nie spojrzy krzywo na ucznia, który jest kolorowo ubrany, ma dredy czy wyróżnia się w inny sposób. Można być słabszym z matematyki, ale jak się zalicza przedmioty artystyczne na piątkę, to wiadomo, że będzie ok. Tu liczy się talent. Zofia dodaje jeszcze, że to szkoła, do której lubi się chodzić i chętnie wraca po wakacjach. - To, że moje prace są na jubileuszowej wystawie, obok prac nauczycieli, jest dla mnie niezwykle ważne - przyznaje młoda artystka.

Nauczyciele „Plastyka” podkreślają, że bardzo cenią odmienność swoich uczniów. Oni mają tworzyć, mieć weny, artystyczne wizje. Dyscyplina jest ważna, ale to nie priorytet. Chyba że chodzi o zaliczenia przedmiotów artystycznych. Tu pobłażania nie ma.

Niezwykłe w jeleniogórskim „Plastyku” jest także to, iż wszyscy nauczyciele artystycznych przedmiotów w tej szkole są jej absolwentami. Poszli na studia i powrócili do Jeleniej Góry.

Narodowego. Można więc powiedzieć, że jest to placówka pozytywnie elitarna. To zobowiązuje nauczycieli i uczniów do tego, żeby kreować rzeczywistość. - Plastyk jest zawodem coraz bardziej cenionym, niekojarzącym się już z biednym artystą - twierdzą uczniowie. Absolwenci jeleniogórskiego „Plastyka” studiują architekturę, są na filmowce w Łodzi i w innych uczelniach. Większość decyduje się jednak na różne akademie sztuk pięknych. Wybierają fotografię, ceramikę, rzeźbę, malarstwo itd. Ich losy śledzą pilnie nauczyciele i cieszą się z sukcesów odnoszonych przez wychowanków.

Tradycja zobowiązuje

Absolwenci szkoły są świetnymi rzemieślnikami. Jeleniogórska placówka stawia na rozwijanie manualnych uzdolnień. Owszem, grafika komputerowa, fotografia cyfrowa i inne nowe techniki są wdrażane, ale nadal bazą są techniki tradycyjne. One dają podstawę do dobrego wykonywania zawodu.

dla placówki i niemal opanował część rynku pamiątkarskiego w Niemczech i Czechach.

Na naukę snycerstwa przyjeżdżają do „Plastyka” uczniowie z całej Polski. Mieszkają w internacie szkolnym. Pracują na nowych stołach do snycerki i granitowych do rzeźbienia, korzystają z kawaletów i sztalug.

Nowego wyposażenia doczekali się także uczniowie specjalizacji szkło artystyczne. Korzystają z drukarki 3D, grawerki laserowej i pieca do ceramiki. Uczniowie ze specjalizacji fotografia artystyczna zdobywają cenne doświadczenie, korzystając z profesjonalnych lustrzanek cyfrowych i nowoczesnej kamery.

Prace wybranych uczniów oraz nauczycieli Liceum Plastycznego w Jeleniej Górze można oglądać na jubileuszowej wystawie z okazji 40-lecia szkoły, prezentowanej w galerii BWA w Jeleniej Górze do 6 lipca.

Tekst i zdjęcie: Alina Gierak

Niezwykły weekend w stolicy Karkonoszy

Szkoło i tango

Organizowany w dniach 29-30 czerwca 2019 r. Art Glass Festival to dwudniowy polsko-czeski jarmark sztuki i szkła, który zmienia Plac Ratuszowy w Jeleniej Górze w miejsce pełne znakomitej zabawy, tajemnic i niezwykłych emocji.

W programie wydarzenia dominują pokazy rzemiosła, prezentacje artystyczne oraz stanowiska handlowe związane ze szkłem. Wiele atrakcji dostarczają prowadzone „na żywo” pokazy obróbki szkła nad palnikiem, wypału ceramiki, wytwarzania biżuterii, wykonywania mozaiki szklanej, wydmuchiwanie szkła przy prze-

nośnych piecach szklarskich, produkcji koralików, kowalstwa artystycznego, wytopu metali, wykonywania odlewów metalurgicznych oraz wiele innych pokazów rzemieślniczych i artystycznych.

W tym roku na jeleniogórskim rynku pojawi się ponad siedemdziesiąt stanowisk polskich oraz czeskich rzemieślników i artystów.

Wydarzeniom towarzyszyć będą liczne i niezwykle warsztaty dla dzieci i dorosłych.

Zwieńczeniem kolejnych dni będą wyjątkowe koncerty estradowe. W sobotę, gwiazdy polskiej piosenki Kasi Kowalskiej a w niedzielę zespołu Gran ORQUESTA CARAMBOLAGE z Drezna, który czarował będzie brzmieniem dzieł wiewiórcy bandeonów. Sobotnią atrakcją dla aktywniejszych uczestników festiwalu będzie wieczorno-nocna „Milonga pod gwiazdami”, którą przy akompaniamencie zespołu CUARTETO BANDO & Saul Villao Crespo poprowadzi zespół jeleniogórskich tancerzy z grupy „TANGO KARKONOSZE”.

ART GLASS FESTIVAL

PREZENTACJE RZEMIOSŁ ARTYSTYCZNYCH
SZKLARSKIE RZEMIOSŁA Z POLSKI I CZECH
WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI
POKAZY WYTOPU SZKŁA I BIŻUTERII
FLORIANOWA HUTA - GLASS STUDIO /CZ
GONDEK GLASS
LIEDERHAUS GLASS /CZ
JARGIŁO GLASS STUDIO
WYTOP BRĄZU I ALUMINIUM /ASP WROCŁAW
POKAZY I WARSZTATY KOWALSTWA
RODZINNE WARSZTATY MOZAIKI
WYPAŁY CERAMIKI /KKK
... I WIELE INNYCH ATRAKCJI

JELEŃ GÓRA • PLAC RATUSZOWY

SOBOTA / NIEDZIELA 10:00 – 22:00

29 – 30.06.2019

SOBOTA

17:00

**KONCERT POLSKO-CZESKIEGO CHÓRU
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 1+1=1**

PĚVECKÝ SBOR ALTITUDO DRAMACENTRUM BEZEJMĚNA / Liberec / CZ
PAŃSTWOWA SZKOŁA MUZYCZNA I ST. IM. JANINY GARŚCI / Jelenia Góra

17:45

JULIA BYSZKOWSKA

18:00

TĀBORANKA Z KOŠŤÁLOVA

/ Košťálov, czeskie Karkonosze / CZ

20:00

KASIA * KOWALSKA

21:30 - 24:00

MILONGA POD GWIAZDAMI przy zespole

CUARTETO BANDO - hala namiotowa

Jeleniogórskie
Centrum
Kultury



JELEŃ GÓRA DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELEŃ GÓRA

BIURO
WYPAW
ARTYSTYCZNYCH
W JELEŃ GÓRZE

MUZEUŃ KARKONOSKI
W JELEŃ GÓRZE

EUROREGION
neisse-nisa-nysa

fb.artglassfestival

Jeleniogórskie Centrum Kultury, ul. 1 Maja 60, 58-500 Jelenia Góra, tel.: 75 64 23 880...881, e-mail: jck@jck.pl www.jck.pl

KONCERTY

NIEDZIELA

16:00 - 16:45

TORCIDO TANGO QUARTET - koncert

16:45 - 17:00

TANGO DANCE SHOW - pokazy mistrzów

17:00 - 17:45

**uliczne lekcje tanga
dla wszystkich chętnych** - plac ratuszowy

18:00 - 18:45

TORCIDO TANGO QUARTET - koncert

18:45 - 19:00

TANGO DANCE SHOW - pokazy mistrzów

19:00 - 20:00

**GRAN ORQUESTA
CARAMBOLAGE** / DE

**PRZEBIEG IMPREZY
- SOBOTA / NIEDZIELA**

12.00-20.00

prezentacje rzemiosł artystycznych,
szklarskie rzemiosła z Polski i Czech
12.00-18.00

warsztaty plastyczne dla dzieci,
rodzinne warsztaty mozaiki szkla-
nej, warsztaty mozaiki ceramicz-
nej, stemple na lnianych torbach,
„łapacze snów” - koraliki ze szkła
i akrylu, warsztaty filcowania.
12.00-20.00

pokazy wytopu szkła i biżuterii
FLORIANOWA HUTA - GLASS
STUDIO / CZ

GONDEK GLASS / PL

LIEDERHAUS GLASS / CZ

JARGIŁO GLASS STUDIO / PL

12.00-20.00

pokazy i warsztaty wytopu brązu
i aluminium /ASP Wrocław
12.00-20.00

pokazy i warsztaty kowalstwa:
PARKOWA KUŹNIA, ARKANMET,
JAN KOVAR / CZ

wypały ceramiki w piecach plene-
rowych / Kuźnicki, Klak, Kulla...
i wiele innych atrakcji

**Jeleniogórskie
Centrum Kultury
i Miasto Jelenia Góra
zapraszają na
Tango
Karkonosze
Weekend**

W sobotę, 29 czerwca, od godz. 21.00 do północy, milonga pod gwiazdami na Placu Ratuszowym przy zespole Cuarteto Bando.

W niedzielę, 30 czerwca, od godz. 16.00 Dzień z Tangiem na pl. Ratuszowym, a w nim:
- lekcje uliczne tanga dla wszystkich chętnych,
- pokazy mistrzów,
- koncerty zespołów grających tango argentyńskie: Torcido Tango Quartet i o godz. 19.00 - 20-osobowa Gran Orquesta Carambolage z Niemiec.



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps film „Ogród rodzinny. Ukochany” (Zah-radnictvi: Napadnik) reż. Jan Hřebek obejrzyjecie 25 czerwca o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej. Bilety po 10 zł, karnet 28 zł.

W DKF Klaps na wakacje film dla dzieci „Władcy przygód. Stąd do Oblivio” reż. Tomasz Szafranski obejrzyjecie 26 czerwca o godz. 10.00 w JCK. Karnet na wszystkie projekcje 20 zł, wejściówki - 5 zł.

O kultowych czeskich dobranockach można będzie porozmawiać (i je pooglądać) podczas spotkania Václav Cvrtek - DKK Czeski Cvrtek albo inny dzień tygodnia 26 czerwca o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej. Bohaterem będzie popularny autor bajek, dobranoczek, najbardziej znany czeski pisarz książek dla dzieci Václav Cvrtek. W Polsce znany z opowieści o rozbójniku Rumcajsie, jego zonie Hance i synku Cypisku, o Żwirku i Muchomorcu, o Makowej Paniencie i motylu Emanuela, o gajowym Robatku i Jeleniu Wietrzynku. Ci bohaterowie nie tylko mieszkali na stronach książek, występowali też w dobranockach i wprowadzali w spokojny sen miliony dzieci w Polsce. Wstęp za darmo. Warto przyjść z pociechami.

Pokaz Małej Akademii Baletu obejrzyjecie 26 czerwca o godz. 17.15 w MDK Mufion, przy ul. Cieplickiej 172. Dzieci pokażą m. in. etiudę pt. „Magiczny Teatr” wieńczącą całoroczną pracę pracowni tanecznej MDK „Mufion”. Imprezę poprowadzi Anna Krych, choreografka, tancerka, pedagog tańca. Absolwentka Państwowej Szkoły Baletowej w Warszawie. Wstęp za darmo.

W Filharmonii Dolnośląskiej 28 czerwca o godz. 19.00 nastąpi zakończenie 55. Sezonu Artystycznego i równocześnie będzie to inauguracja III Karkonoskiego Festiwalu Operowego. W programie koncertu są najsłynniejsze arie i duety operowe m.in.: Giuseppe Verdiego, Ruggero Leoncaval-

lo, Władysława Żeleńskiego, Giacomo Pucciniego. Wykonawcy Maciej Figas (dyrygent), Edyta Piasecka (sopran), Sławomir Naborczyk (tenor) oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. Bilety po 60 zł, 50 zł.

Wystawa malarska „Światy równoległe” cz. II Dolnośląskiego Stowarzyszenia Artystów Plastyków z Wrocławia zostanie otwarta 29 czerwca o godz. 14.00 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”. Jest to druga część wystawy „Światy równoległe”, która zapoczątkowana została 18 maja przez Grupę Artystyczną PI ART z Piechowic. Ekspozycja czynna do 28 lipca. Wstęp wolny.

Wernisaż wystawy czasowej „Pociąg specjalny z Gerhartem Hauptmannem” zaplanowano na 29 czerwca o godz. 15.00 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. Michałowicka 32

Otwarcie wystawy czasowej połączone będzie z prezentacją nieznaną „Dzienników” Margarety Hauptmann w wykonaniu Iwony Lach, aktorki Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jelenie Górze. Wstęp wolny.

Koncert kwartetu smyczkowego INTRO odbędzie się 1 lipca o godz. 19.30 w Muzeum Przyrodniczym. Kwartet smyczkowy INTRO w składzie: Natasza Wysocka, Agata Juryś, Łukasz Ślubowski, Maciej Kolendo tworzą muzykę Filharmonii Dolnośląskiej, mający w repertuarze klasyczne utwory znanych kompozytorów, a także muzykę filmową. Bilety po 30 zł.

W DKF Klaps na wakacje 3 lipca o godz. 10.00 obejrzyjecie w JCK film „Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru”. Bilety po 5 zł.

3 lipca możecie się wybrać na bezpłatne zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Start o godz. 12.00 z placu Ratuszowego. W programie ratusz i plac Ratuszowy, baszta Grodzka, wieża Bramy Zamkowej, bazylika mniejsza św. św. Erazma i Pankracego, kaplica św. Anny, baszta i brama Wojanowska, cerkiew św. Apostołów Piotra i Pawła, kościół Podwyższenia Krzyża Świętego z zespołem kaplic nagrobnych.

Wernisaż wystawy „Joanna Markowicz - malarstwo” odbędzie się 5 lipca o godz. 16.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wstęp wolny.

Wystawę „Miedziane Impresje Nowej Sztuki” obejrzyjecie w Galerii Pod Brązowym Jeleniem w JCK, ul. 1 Maja 60. Autorami prac są uczestnicy Pracowni Witraży Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Wystawa będzie czynna do 31 sierpnia. Wstęp za darmo.

BOLESŁAWIEC

Dni Bolesławca odbędą się 29 i 30 czerwca. W sobotę (29.06) odbędzie się „Pojedynki muzyczne na dwóch scenach”, na którym zmierzą się zespoły: OLD STARS Dixieland (Czechy), DBL 59-700 (Polska), Nasyen (Czechy), Świnka Halinka (Polska), Volupsije (Czechy), TULIA reprezentant Polski - Eurowizja 2019. Ponadto w programie pokazy, warsztaty i inne atrakcje.

Festiwal Kultury Europejskiej (pł. Piłsudskiego) rozpocznie się 30 czerwca o godz. 12.00. W programie prezentacja kuchni europejskiej w Bolesławcu m.in. przedstawiciele tradycyjnych kuchni regionalnych, konkurs na „lwowskie słodkości” i „kociołek bałkański”, prezentacje zespołów folklorystycznych, koncert zespołów „Okiawa” i „Rezonsans” ze Zbaraża. O godz. 20. wystąpi grupa „Dominik & Co.”, zespół muzyczny z Chorwacji.

BOROWICE

Pierwsze w historii wioski Dni Borowic odbędą się 6 i 7 lipca na terenie Kalevali. Zaplanowano: Kalevala Spirit Festival oraz eliminacje do Biegu z żoną na plecach a także Jarmark borowicki, na którym mieszkańcy wioski zaprezentują swoje wyroby. Wstęp za darmo.

KARPACZ

W Muzeum Zabawek można do 3 lipca oglądać wystawę poplenerową studentów Pracowni 56 Wydziału Malarstwa ASP w Warszawie „Notatki z Karpacza”.

VII Festiwal Smaków Liczyrzepy i IV Jarmark Ducha Gór odbędą się 30 czerwca na Stoku Relaks i w Dworze Liczyrzepy. Festiwal Smaków Liczyrzepy ma na celu prezentację kulinarnego dziedzictwa, rękodzieła i innych form tradycyjnej aktywności kulturalnej regionu Kotliny Jeleniogórskiej oraz Dolnego Śląska. Festiwal ma charakter wydarzenia plenerowego, podczas którego twórcy i producenci prezentują, poddają degustacji, a także sprzedają swoje wyroby. Imprezie towarzyszą występy artystyczne, a całość sprzyja wypoczynkowi, rozrywce i promocji kultury regionu.

Na piknik strażacki można wybrać się 6 lipca, który trwać będzie od godz. 12 na deptaku przy ul. Konstytucji 3 Maja. W programie m.in.: parada oraz prezentacja wozów strażackich, prezentacja wyposażenia pożarniczego, konkursy dla dzieci i dorosłych. Wstęp za darmo.

SZKLARSKA PORĘBA

W Galerii Sudeckiego Centrum Kultury i Sztuki do 9 lipca można podziwiać prace Urszuli Broll. Jest to przekrojowa wystawa prac jednej z najwybitniejszych współczesnych artystek, mieszkającej w Przesiecu.

XII Spotkania Muzyczne Szklarska Poręba 2019 „Od baroku po XXI wiek”, czyli cykl koncertów Kameralnej Wakacyjnej Orkiestry Karkonoskiej, złożonej z pedagogów i uczniów szkół muzycznych Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych nr 1 w Warszawie, Państwowej Szkoły Muzycznej st. I im. Oskara Kolberga w Warszawie oraz innych polskich szkół muzycznych, pod batutą Ewy Marchwickiej rozpocznie się 29 czerwca. Koncertów można będzie posłuchać w: pensjonacie Do Słońca (29.06, godz. 19.00), kościele pw. Bożego Ciała (30.06, godz. 12.30), hotelu Norweska Dolina (30.06, godz. 19.00), hotelu Mała Bawaria (1 lipca, godz. 19.00), w hotelu KRUS (4 lipca, godz. 18.30) oraz 7 lipca godz. 17.30 w Rodzinnym Parku Rozrywki Esplanada.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.



W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 30 czerwca 2019 r. na wycieczkę nr 22 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągami o godz. 8.30 do Wałbrzycha Głównego. Wycieczkę odbędziemy wspólnie z piechurami z Wałbrzyskiego Klubu Wędrowców.

Od stacji kolejowej w Wałbrzychu schodzimy do ul. Niepodległości i autobusem komunikacji miejskiej jedziemy do „Andrzejówki”. Tu wyruszamy na niedługą trasę pieszą do Sokołowska, wracając oglądamy ruiny średniowiecznego zamku Radosno. Następnie uczestniczymy w organizowanym przez Oddział PTTK „Ziemi Wałbrzyskiej” „Powitanie Lata”. Po zakończeniu imprezy idziemy do Wałbrzycha, skąd o godz. 17.34 odjeżdżamy pociągami do Jeleniej Góry.

Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

REKLAMA I PROMOCJA

Turniej Rycerski na Chojniku



Po raz trzydziesty

Nie da się ukryć, że po raz trzydziesty chcemy zaprosić miłośników historii i sportu na zamek Chojnik. W zamku odbędzie się 29.06.2019 XXX Turniej Rycerski o Złoty Biegi Zamku Chojnik. Chociaż biegać jest pociskiem do kuszy, to nie tylko kusze będzie można zobaczyć. Jedną z głównych konkurencji będzie również strzelanie z łuku w Turnieju o Pierścień Kunegundy, o nie byle jaką nagrodę, ponieważ w tym roku jest nią kopia XIV-wiecznego pierścienia ze skarbu w Colmar wykonana ze złota przez złotniczkę Karolinę Tolysz, która jest specjalistką w odtwarzaniu dawnej biżuterii. Oprócz turnieju łuczniczego będą konkurencje kusznice, tj. 3 tury strzelania tarczowego o Złoty Biegi, (niestety nie jest wykonany ze złota), turniej o tytuł Wielkiego Łowczego w strzelaniu do jabłka, najlepiej na głowie dziecka, oraz najmniej kontrowersyjny Turniej Szwajcarski w którym strzela się do jajka. Od 1996 roku gości na zamku grupę czeskich rycerzy, którzy pomimo upływu 23 lat w ogóle się nie postarali i nadal prezentują najlepsze pokazy walk. Będzie również wykład o dawnej broni palnej połączony z pokazem strzelania. Jeżeli nie macie nic w planach na 29 czerwca, a nie macie nic przeciwko wdrapaniu się na górę o wysokości 627 m to zapraszam na zamek Chojnik. Kto się zmęczy będzie mógł skorzystać z zamkowej karczmy, na ten czas dobrze zaopatrzonej oraz odpocząć w cieniu drzew słuchając wrzasków walczących rycerzy i odgłosów strzałów.

Zapraszam,
kaształan zamku Chojnik
Jędręk

TELEWIDZ

26 CZERWCA
 ŚRODA

TVP 1

05.15 Nasz dziwny świat (2) - serial
 06.15 Wieczna miłość 2 (201) - telen.
 07.05 Elif (511) - serial obyczajowy, Turcja
 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
 08.15 Kadzanki polityczne - public.
 08.40 Zakochaj się w Polsce - mag.
 09.15 Czerdziestolatek (14/21) - serial
 10.15 Komisarz Alex 9 (105) - serial
 11.05 Ojciec Mateusz 9 (120) - serial
 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
 12.55 Nasz dziwny świat (3) - serial
 14.00 Elif (512) - serial obycz., Turcja
 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
 15.35 Zakochaj się w Polsce - mag.
 16.05 Wieczna miłość 2 (202) - telen.
 17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
 17.30 Jaka to melodia?
 18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
 rozdział (16): Fatalny błąd
 06.50 Pozyteczni.pl - magazyn
 07.20 Familiada - teleturniej
 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.25 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska
 11.55 Barwy szczęścia (2045) - serial
 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 13.15 Marzę o Tobie (7) - serial, Turcja
 14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
 rozdział (122) - serial
 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 16.35 Familiada - teleturniej
 17.10 Więzień miłości (86) - telen., Tur.
 18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
 18.40 Na dobre i na złe (700) - serial
 19.35 Rodzinka.pl (101) - serial kom., Pol.
 20.10 Męska rzecz - komedia romantycz-
 na, USA 2003, reż. Chris Koch

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
 06.00 Nowy dzień - program inf.
 08.45 Malanowski i partnerzy (799, 800)
 09.45 Dzień, który zmienił moje życie
 (15) - serial paradok., Polska
 10.45 Dlaczego ja? (648) - serial, Polska
 11.45 Gliniarze (209) - serial, Polska
 12.40 Trudne sprawy (530) - serial, Pol.
 13.40 Sekrety rodziny (71) - serial, Pol.
 14.40 Dlaczego ja? (401) - serial, Polska
 15.50 Wydarzenia, Pogoda
 16.15 Interwencja - mag. reporterów
 16.40 Gliniarze (248) - serial, Polska
 17.40 Sekrety rodziny (72) - serial, Pol.
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
 19.30 Świat według Kiepskich (484)
 20.05 A więc wojna - komedia romantycz-
 na, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pit-
 ne, Reese Witherspoon, Tom Hardy,
 Abigail Spencer, Til Schweiger

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
 05.35 Mango - telezakupy
 06.50 Szkoła (424) - serial paradok., Pol.
 07.50 Doradca smaku: Pielnieni
 08.00 19+ (317, 318) - serial paradok.
 09.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
 10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1116)
 10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1118): No-
 żownicy - serial fab.-dok., Polska
 11.30 SOS. Ekipy w akcji (16) - serial
 12.30 Ukryta prawda (681) - serial, Pol.
 13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1121): Upo-
 korzył się mnie - serial, Polska
 14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1122):
 Brudas - serial fab.-dok., Polska
 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
 16.00 Szkoła (425) - serial paradok., Pol.
 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
 21.35 Dziedzictwo Bourne'a - film sensa-
 cyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy
 00.15 Vinci - komedia krym., Polska 2004
 02.35 American Horror Story: Asylum
 (9) - serial grozy, USA
 03.30 Uwaga! - magazyn, Polska
 03.55 Moc magii

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (14) - se-
 rial przygodowy, USA
 07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
 ta (37) - serial animowany, USA
 07.35 Dragon Ball Super (59) - serial
 08.00 Nasz nowy dom - reality show
 09.00 Septagon (3) - serial krym., Polska
 11.45 19+ (149/165) - serial paradok., Pol.
 10.30 Anatomia głupoty (3) - serial
 11.00 Sekrety sąsiadów (42) - serial
 11.30 Sekrety sąsiadów (44) - serial
 12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
 13.00 Detektywi w akcji (63) - serial
 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 15.00 Policjantki i Policjanci (511)
 16.00 Gliniarz i prokurator (3) - serial
 17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
 18.00 Septagon (4) - serial krym., Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (512)
 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
 ny (275) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (10) - serial paradok., Pol.
 06.05 Ukryta prawda (608) - serial, Pol.
 07.05 Sąd rodzinny (101) - serial, Polska
 08.05 Szpital (299) - serial paradok., Pol.
 09.05 Szkoła Anna Maria Wesolowska
 (138) - serial fab.-dok., Polska
 10.05 Mango - telezakupy
 11.45 19+ (149/165) - serial paradok., Pol.
 12.15 Kryminalni 2 (3/13): Skok - serial
 13.20 Ukryta prawda (363) - serial, Pol.
 14.20 Sąd rodzinny (102) - serial, Polska
 15.20 Szkoła Anna Maria Wesolowska
 (139) - serial fab.-dok., Polska
 16.20 Szpital (300) - serial paradok., Pol.
 17.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
 17.55 Kryminalni 2 (4/13) - serial krym.
 19.00 Złoty Hollywood 2 - rozr., Pol. 2015
 20.00 Wienny ogródnik - thriller, Wielka Bry-
 tania/Niemcy 2005, reż. Fernando Me-
 irelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel
 Weisz, Hubert Koundé, Danny Huston

TELENOWELA



20.30 **Leśniczówka (132)**
 20.30 Leśniczówka (132) - telen., Polska
 21.00 Wielki test o lesie - widowisko
 22.30 Rolnik szuka żony 5 (5)
 23.30 Lampedusa. Za horyzontem (1/4)
 00.30 Byliśmy pierwsi. Poznań '56 -
 film dokumentalny, Polska 2016
 01.20 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
 01.40 Terytoriali - cykl rep., Polska 2019
 02.00 Luísa Spagnoli (2-ost.) - film oby-
 czajowy, Włochy 2016

KOMEDIA



20.10 **Męska rzecz**
 22.00 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA/
 Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King,
 wyk. Steven Seagal, Dmitrij Czepo-
 wecki, Igor Żiżkin, Robert Wisden
 23.45 Prywatne śledztwo - dram. sen-
 sacyjny, Polska 1986
 01.35 Sztuka zbrodni (3/6) - serial, Fr.
 02.40 Świat bez tajemnic: W poszukiwa-
 niu Boga z Morganem Freemanem
 03.35 Zakończenie programu

KOMEDIA



20.05 **A więc wojna**
 22.20 Nagi peryskop - komedia, USA 1996,
 reż. David S. Ward, wyk. Kelsey Gram-
 mer, Lauren Holly, Rob Schneider,
 Harry Dean Stanton, Bruce Dern
 00.00 Czego pragną kobiety - komedia,
 USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk.
 Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei,
 Alan Alda, Ashley Johnson
 02.20 Tajemnice losu - program rozryw-
 kowy

SENSACYJNY



21.35 **Dziedzictwo Bourne'a**
 20.10 Doradca smaku - magazyn
 20.15 Na Wspójnej (2899) - serial, Pol.
 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
 21.35 Dziedzictwo Bourne'a - film sensa-
 cyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy
 00.15 Vinci - komedia krym., Polska 2004
 02.35 American Horror Story: Asylum
 (9) - serial grozy, USA
 03.30 Uwaga! - magazyn, Polska
 03.55 Moc magii

HORROR



21.00 **Hellboy**
 21.00 Hellboy - horror SF, USA 2004, reż.
 Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman,
 John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans
 23.35 Murderzy - thriller, Kanada 2016, reż.
 Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Chri-
 stopher Meloni, Dave Bautista
 01.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

BIOGRAFICZNY



22.45 **Chłopaki z Jersey**
 22.45 Chłopaki z Jersey - film biograficz-
 ny, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk.
 Vincent Piazza, John Lloyd Young,
 Steve Schirripa, Christopher Walken,
 Kathrine Narducci
 01.25 Zagubieni (8/25) - serial, USA
 02.25 Druga strona medalu 2: Aneta
 Krawczyk - talk-show, Polska 2010
 02.55 Moc magii
 05.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.50 Zbuntowany anioł (250) 06.45 Woj-
 ny magazynowe: Kanada 07.10 Lekarze na
 start (18) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw
 3 (128) 09.00 Rodzinny interes (28): Zare-
 czynowy pierścionek 10.00 Zaklinaczka
 duchów 5 (93, 94) 12.00 Na wariackich pa-
 pierach (3, 4) 14.00 Lowcy skarbów (3)
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106)
 16.00 Rodzinny interes (28, 29) 18.00
 Lombard. Życie pod zastaw 3 (128, 129)
 20.00 Wilk wojny - film sensac., Chiny 2015
 21.50 Krwawa zemsta - film sensac., Wlk.
 Brytania 2019 23.25 Bez litości (4) 01.15
 Zobacz to!: Rodzinny interes (28) 02.25 Ta-
 ki jest świat 4 03.20 Biesiada na cztery po-
 rory (4, 6) 04.40 Z archiwum policji (1)
 05.00 Słodka miłość (74)

PULS 2

10.30 Baranek Shaun (54, 55) 10.50 Griz-
 zly i lemingi (58-61) 11.25 Oggy i karaluchy
 5 (13-15) 12.00 Pixie i Dixie (54-56) 12.40
 Yogi - lowca skarbów (1, 2) 13.35 Calkiem
 nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (11, 12)
 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (8, 9)
 15.35 Krudowie: U zaranía dziejów 2 (14, 15)
 16.35 Finesas i Ferb 4 (25, 26) 17.35 Ping-
 winy z Madagaskaru 2 (19, 21) 18.35 Psi
 Patrol 4 (4) 19.00 Blaze i megamaszyny (6)
 19.30 Top Wing: Ptasia Akademia (5)
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (119)
 21.00 Agenci NCIS 9 (17) 22.00 Zabójcze
 umysły 2 (26, 27) 00.00 Zabójcze piękno-
 ści (11, 12) 01.00 Królowie aukcji 2 (7) 01.35
 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) 02.20
 Niesamowite! (25, 1)

STOPKLATKA TV

06.00 Kradzież - film krótkometrażowy,
 Hiszp. 2017 06.15 Złotopolscy (236, 237)
 07.15 Plebania (261, 262) 08.30 Peggy Sue
 wyszła za mąż - komedia, USA 1986 10.25
 Sekrety luksusowych hoteli (8): Francuska
 Riviera 11.20 Życie pod zagładzie 2 (1):
 Gniew Boży 12.20 Allô, Allo (44, 45, 46)
 13.55 Katastrofy w przeszłości (5, 6)
 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod za-
 staw 2 (14) 16.35 Wojny kontenerowe (11)
 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex
 7 (104) 19.00 Rejsy w luksusie (4) 20.00
 Ranka w ciemno - komedia, Pol. 2009
 22.00 Missisipi w ogniu - dramat, USA 1988
 00.40 Przesłuchanie - dramat, Pol. 1982
 03.00 Małe sytuacje - film obycz., Pol. 2014
 04.50 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 10 zadań
 specjalnych Michela Morana 09.40 Goggle-
 box. Przed telewizorem 9 10.45 Express,
 Pogoda 11.00 Kartoteka 4 (3) 12.05 Se-
 dzia Anna Maria Wesolowska (540) 13.05
 Kartoteka 9 (12) 14.05 Odlotowy ogród 4
 14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (15)
 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga!
 16.30 Defacto 8 17.00 Gogglebox. Przed
 telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda
 18.05 Defacto 4 - flegz 18.15 Usterka 11
 (16) 19.00 Ukryta prawda (465) 20.00 Na-
 uka jazdy 2 20.30 Nauka jazdy 2 21.00
 Królowe życia 2 (11) 21.45 Express, Pogoda
 22.00 Damy i wieśniaczki. PL (4) 23.00
 Gogglebox. Przed telewizorem 8 00.00 Ma-
 de in Maroko 00.40 Patent na kasę

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy,
 postrach wampirów (12) 08.00 Medicopter
 117 (82) 09.00 Policjantki i Policjanci (287)
 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (22) 12.00
 Miodowe lata (54, 39): Koniec świata:
 Włeczenie młodzi 13.40 Sekrety sąsiadów
 (62) 14.15 MacGyver (103) 15.15
 Diagnosta: Morderstwo (36) 16.15 Detektyw
 Monk (8) 17.15 Medicopter 117 (11) 18.15
 Miodowe lata (38, 80): Alina i blondyna:
 Kanalersi 20.00 Galileo 21.00 CSI:
 Kryminalne zagadki Miami (216, 217) 23.00
 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (37)
 2017 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista
 przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40
 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

14.40 Ikona Miłości - film dok., Wł. 2016
 15.20 Łaska niepojęta - koncert zespołu
 Billy Galthera, USA 2016 15.50 Ma się roz-
 mieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na
 zdrowie 16.30 Z Benedyktem XVI rok po
 roku (7) 17.00 Po stronie prawdy 18.00
 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na
 każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków
 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem
 dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Róża-
 nanie 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel
 Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia 22.00 Kielce 1946.
 Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - film
 dok., Pol. 2016 23.50 100 cudownych miejsc
 na świecie 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości
 08.10 Jedziemy dalej 08.30 Minęła osma
 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta
 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła dziesiąta
 10.24 Pogoda Info 10.29 Serwis Info, Po-
 goda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Infor-
 macje 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień
 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress
 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co cho-
 dzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opi-
 ni 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z
 Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomo-
 ści 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minę-
 ta dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć
 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT-
 TO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji
 extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział
 Śledczy (29) 07.05 Wehikuł czasu 07.35
 Wspianiali świat wędkarskich przygód (12,
 13, 14) 09.05 Dziwne oblicza wojny (3)
 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni
 kosmiczni (9) 12.00 Autostrada przez pie-
 klo (3) 13.15 Akcja renowacji USA (25, 26)
 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptoin-
 szef (5) 15.45 Poszukiwacze złota (2)
 16.45 Autostrada przez piekło (4) 17.45
 Fabryka jedzenia (9) 18.25 Wojny magazy-
 nowe 19.05 Starożytni kosmiczni (10) 20.00
 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny
 magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (3)
 22.50 Premiera: Dziwne oblicza wojny (4)
 23.50 OSP. Na ratunek! (4) 00.55 Pod lupą
 02.00 Lista Fokusa

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Okrasa łamie
 przepisy 11.20 Czarna perla (12) 12.10 Je-
 den dzień w osadzie widmo 12.30 Pro-
 gram lokalny 13.00 Kryminalna siódemka
 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes
 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny
 15.05 Wspianiali stulecie: Sultanki
 Kösem (45) 16.00 telekurier 16.25 Pogo-
 da 16.30 Kryminalna siódemka 16.45
 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00
 Operacja zdrowie! 17.30 Program lokalny
 20.00 Okrasa łamie przepisy 20.30 Ukry-
 te skarby 21.00 Program lokalny 21.35
 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów
 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kry-
 minalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W
 tyle wizji 00.00 Czarna perla (12)

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego
 obrazu 12.50 Magazyn z Wysp 13.10 Bār-
 wy szczęścia (1998) 13.45 Noce i dnie (1)
 14.45 Tajemnice początków Polski: Krzyż i
 korona - film dok., Pol. 2016 15.45 Wido-
 mości 15.55 Korona królów (229) 16.25
 Studio Raban 17.00 Nela Mala Reporterka
 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Te-
 leexpress 17.55 Gwiazdozbiór TVP 18.40
 Małopolska na rowery 18.55 Barwy szczę-
 ścia (1998) 19.25 Włnitoka 19.45 Dobra-
 nocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35
 Sport 20.45 Londyńczyk 2 (15) 21.45 Polo-
 nia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Infor-
 macje kulturalne 23.10 Focus on Poland
 23.30 Tajemnice początków Polski: Krzyż i
 korona - film dokumentalny, Polska 2016

TVP ROZRYWKĄ

06.15 Makłowicz w podróży 06.45 Okrasa
 łamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepia-
 ny 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.55 Ko-
 ło fortuny 09.40 Jaka to robota, czyli
 kabaretowy przegląd zawodów 10.35 Mu-
 zeum Polskiej Piosenki 11.00 Podróże z hi-
 storia (40) 11.35 Święta wojna (245) 12.10
 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójk:
 Kabaret Ani Mru-Mru 14.10 Śpiewające
 fortepiany 15.20 Kabaretowa mapa Polski
 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Woj-
 ciech Cejrowski - bosu przez świat 19.25
 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna
 (246) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40
 Łatający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2
 22.40 Kabaret na kulisach 23.40 Koło for-
 tuny 00.25 Niezapomniane koncerty

ATM ROZRYWKĄ

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.25
 Awantura o kasę 08.45 Świat według Kieps-
 kich (183) 09.20 Gra w ciemno 10.20
 Pierwsza miłość (2842) 11.05 Ewa gotuje
 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30
 Piękno 13.00 Siołki (10) 14.00 Maloliaty
 (43) 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Za-
 wodowiec amator 16.00 Świat według
 Kiepskich (481, 482) 17.00 Gang Olsena je-
 dzie do Jullandii - komedia, Dania 1971
 19.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (74,
 75) 20.00 Detektoryści (2) 20.30 Plebs (2)
 21.00 Peep Show (44) 21.30 Świat według
 Kiepskich (390, 391) 22.35 Wielki skok Gan-
 gu Olsena - komedia, Dania 1972 00.30 TV
 Okazje 01.00 Siołki (5) 02.00 Maloliaty (41)
 03.00 Pięknosiarki (39)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Li-
 ga Narodów 07.00 Sport flesz - program
 informacyjny 07.07 Siatkówka mężczyzn:
 Siatkarska Liga Narodów 08.00 Igrzyska
 Europejskie - Mińsk 2019: Badminton
 11.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019:
 Łucznictwo - finały 13.00 Igrzyska Euro-
 pejskie - Mińsk 2019: Piłka nożna plażowa
 15.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Li-
 ga Narodów (2. edycja międzynarodowego
 turnieju siatkarskiego zorganizowanego
 przez Międzynarodową Federację Piłki
 Siatkowej dla 16 narodowych reprezentacji).
 17.30 Igrzyska Europejskie - Mińsk
 2019: Boks - ćwierćfinały 20.30 Igrzyska
 Europejskie - Mińsk 2019 23.00 Igrzyska
 Europejskie - Mińsk 2019 01.00 Boks: Ga-
 la Polsat Boxing Night 2016

EUROSPORT 1

06.55 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi
 10.00 Formula E: ePrix Szwajcarii 11.05
 Kolarstwo: Wyścig dookola Słowenii 11.45
 Kolarstwo: Route d'Occitanie - 4. etap 12.30
 Formula E: ePrix Szwajcarii 13.30 Kolar-
 stwo: Wyścig dookola Słowenii - 5. etap
 14.30 Kolarstwo: Route d'Occitanie - 4. etap
 15.30 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingoogiem
 17.15 Formula E: ePrix Szwajcarii 18.15
 World Touring Car Cup: Wyścig w Niem-
 czech - podsumowanie 18.45 Snooker:
 Drużynowy PS w Wuxi 20.30 Wiadomości
 20.35 Siatkówka mężczyzn: CEV Golden
 League 20.45 Kolarstwo: Wyścig Halle-In-
 googiem 22.05 World Touring Car Cup: Wy-
 ścig w Niemczech - podsumowanie 22.30
 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 23.30 Wia-
 domości 23.35 Siatkówka mężczyzn

TVP SPORT

05.40 Sportowy wieczór 06.15 Piłka noż-
 na kobiet: MS - Francja 2019 - mecz 1/8 fi-
 nału 08.20 Piłka nożna kobiet: MS - Francja
 2019 - mecz 1/8 finału 10.25 Mundialowe
 historie 10.55 Mundialowe historie 11.30
 Pełnosprawni 12.00 Tenis: Turniej WTA w
 Eastbourne - mecz 2. rundy gry pojedyn-
 czej 13.55 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne
 - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.50 Tenis:
 Turniej WTA w Eastbourne - mecz 2.
 rundy gry pojedynczej 17.45 Tenis: Turniej
 WTA w Eastbourne - mecz 2. rundy gry po-
 jedynczej 19.35 Z kamerą TVP Sport
 20.05 Piłka nożna - podsumowanie fazy
 grupowej ME U-21 i 1/8 finału MS kobiet
 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: Gala
 w Filadelfii - waga średnia: Gabriel Rosado
 - Maciej Sulęcki 23.45 Tenis: Turniej WTA

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Li-
 ga Narodów - mecz: Polska - Argentyna 09.00
 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kajakar-
 stwo - finały 10.45 Igrzyska Europejskie -
 Mińsk 2019: Strzelectwo - finały 12.30
 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Strzelec-
 two - finały 14.30 Igrzyska Europejskie -
 Mińsk 2019: Strzelectwo - finały 16.30
 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Lekko-
 atletyka - półfinał zawodów w formule Dy-
 namic New Athletics 19.00 Igrzyska Euro-
 pejskie - Mińsk 2019: Lekkoatletyka
 półfinał zawodów w formule Dynamic New
 Athletics 21.00 Siatkówka mężczyzn: Siat-
 karska Liga Narodów - mecz: Włochy -
 Polska 23.30 Boks: Rocky Boxing Night w
 Kościerzynie: Turniej wagi ciężkiej 04.30
 Sporty walki: KSW 48

TVP KULTURA

08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomni-
 ki historii 09.00 Księga przestrzeni 09.35
 Kapitan - film krótkometrażowy, Pol. 2014
 09.40 Ploty - film krótkometrażowy, Pol.
 2015 09.45 Debiut - film krótkometrażowy,

27 CZERWCA CZWARTEK

TVP 1

05.15 Nasz dziwny świat (3) - serial
 06.15 Wieczna miłość 2 (202) - telen.
 07.05 Elif (512) - serial obyczaj. Turcja
 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
 08.15 Kwadrans polityczny - public.
 09.00 Czterdziestolatek (15/21) - serial
 10.15 Komisarz Alex 9 (106) - serial
 11.05 Ojciec Mateusz 9 (121) - serial
 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
 12.35 To się opłaca - magazyn
 12.55 Nasz dziwny świat (4) - serial
 14.00 Elif (513) - serial obyczaj. Turcja
 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
 15.35 Leśniczówka (132) - telen., Polska
 16.05 Wieczna miłość 2 (203) - telen.
 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
 17.30 Jaka to melodia?
 18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
 20.35 Ojciec Mateusz 18 (229) - serial
 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn

SERIAL

20.35 **Ojciec Mateusz 18 (229)**
 22.25 Sekundy, które zmieniły życie
 22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
 23.30 Ocaleni - reality show
 00.35 Gdziekolwiek jesteś - dramat obyczajowy, Włochy 2008
 02.25 Okupowani (1/10) - serial
 03.25 Sprawa dla reportera - magazyn
 04.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
 04.50 Notacje - cykl dok., Polska
 05.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.50 Zbuntowany anioł (25) 06.45 Wojny magazynowe: Kanada 07.10 Lekarze na start (19) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129) 09.00 Rodziny interes (29): Superfura 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (94, 95) 12.00 Na wariackich papierach (4, 5) 14.00 Łowcy skarbów (4) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107) 16.00 Rodziny interes (29, 30) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129, 130) 20.00 Sztos 2 - komedia, Pol. 2011 22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Pol. 2006 00.00 Górka Dolna (4) 01.10 Zobacz to! Rodziny interes (29) 02.10 Menu na miarę 02.45 Jak był świat 4 03.25 Menu na miarę 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (2) 05.00 Słodka miłość (75)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Jedziemy dalej 08.30 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła dziesiąta 10.24 Pogoda Info 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT 21.50 W tyle wizi 22.31 W tyle wizi extra 23.00 INFO wtorek 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 07.00 Sport flesz 07.07 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 08.00 Sport flesz 08.07 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 09.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Tenis stołowy 10.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Badminton 12.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Gimnastyka sportowa 13.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kajakarstwo - finały 16.30 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Strzelectwo - finały 18.30 Tenis: Turniej ATP w Antalyi - 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.30 Tenis: Turniej ATP w Antalyi - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 22.30 Tenis: Turniej ATP w Antalyi - 3. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Antalyi

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (17): Instykt matki
 06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
 07.20 Familiada - teleturniej
 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.25 Rodzinka.pl (202): Suknia teściowej - serial komediowy, Polska
 11.55 Barwy szczęścia (2046) - serial
 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 13.15 Marzę o Tobie (8) - serial, Turcja
 14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (123) - serial
 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 16.35 Familiada - teleturniej
 17.10 Wieźcie miłości (87) - telen., Tur.
 18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
 18.40 Na dobre i na złe (701) - serial
 19.35 Rodzinka.pl (102) - serial komediowy, Polska

MELODRAMAT

20.10 **Miłość w Nowym Jorku**
 20.10 Miłość w Nowym Jorku - melodramat, USA 2000, reż. Joan Chen
 22.05 Różowa Pantera - komedia sensacyjna, USA 2006, reż. Shawn Levy
 23.45 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic
 01.50 O mnie się nie martw 10 (3/13)
 02.40 Męska rzecz - komedia romantyczna, USA 2003, reż. Chris Koch
 04.20 Zakończenie programu

PULS 2

10.30 Baranek Shaun (56, 57) 10.50 Grzyzły i lemingi (62, 63, 64, 65) 11.25 Oggy i karaluchy 5 (16, 17, 18) 12.00 Pixie i Dixie (57, 1, 2) 12.40 Yogi - łowca skarbów (3, 4) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (12, 13) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (9, 10) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (16, 17) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (26, 27) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 22) 18.35 Psi Patrol 4 (5) 19.00 Blazie i megamaszyny (7) 19.30 Top Wing: Ptasia Akademia (6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120) 21.00 Agenci NCIS 9 (18) 22.00 Zabójcze umysły 2 (28, 29) 23.55 Wikingowie 4 (15) 00.55 Królowie aukcji 2 (8) 01.35 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107) 02.20 Niesamowit (2, 3)

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (30) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (15, 16, 17) 09.05 Dzwonne oblicza wojny (4) 10.20 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (10) 12.00 Autostrada przez piekło (4) 13.15 Akcja renowacja USA (1, 2) 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (6) 15.45 Poszukiwacze złota (3) 16.45 Autostrada przez piekło (5) 17.45 Fabryka jedzenia (10) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (11) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.15 Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (4) 22.50 Premiera: Dziwne oblicza wojny (5) 23.50 OSP Na ratunek! (5) 00.55 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.55 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 08.30 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 10.00 Kajakarstwo: Zawody PS w Bratysławie 10.45 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Misano Adriatico - 2. wyścig 11.30 Formula E: ePrix Szwajcarii 12.30 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingoogiem 13.25 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 16.30 Formula E: ePrix Szwajcarii 17.35 Kajakarstwo: Zawody PS w Bratysławie 18.15 Kajakarstwo: Zawody PS w Bratysławie 19.00 Wiadomości 19.15 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 21.15 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 8. etap 22.10 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingoogiem 22.55 Wiadomości 23.05 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi - 4. dzień 00.30 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingoogiem 01.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Misano Adriatico

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
 06.00 Nowy dzień - program inf.
 08.45 Malanowski i partnerzy (801)
 09.15 Malanowski i partnerzy (802) - serial fab-dok., Polska
 09.45 Dzień, który zmienił moje życie (16) - serial paradok., Polska
 10.45 Dlaczego ja? (649) - serial, Polska
 11.45 Gliniarze (210) - serial, Polska
 12.40 Trudne sprawy (531) - serial, Pol.
 13.40 Sekrety rodziny (72) - serial, Pol.
 14.40 Dlaczego ja? (402) - serial, Polska
 15.50 Wydarzenia - program inf.
 16.10 Pogoda - program informacyjny
 16.15 Interwencja - mag. reporterów
 16.40 Gliniarze (249) - serial, Polska
 17.40 Sekrety rodziny (73) - serial, Pol.
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
 19.30 Świat według Kiepskich (485) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA

20.10 **Czego pragną kobiety**
 20.10 Czego pragną kobiety - komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda, Ashley Johnson
 22.45 Sprzymierzeni - thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris
 01.10 Chirurgi (169, 170) - serial, USA
 03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (237, 238) 07.05 Plebania (263, 264) 08.05 Początek - musical, Korea Południowa/USA 2013 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (5): Wartość dodana 11.20 Życie po zagładzie 2 (2): Toksyczna zemsta 12.20 Allo, Allo (46, 47, 48) 13.55 Katastrofy w przestworzach (7, 8) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (15) 16.35 Wojny kontenerowe (12) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 7 (105) 19.00 Rejsy w luksusie (5) 20.00 Ulubienicy Ameryki - komedia, USA 2001 22.05 Premiera: Poniedziałek - film sensac., Pol. 1998 00.00 Ambasada - komedia, Pol. 2013 02.10 Huśtawka - komediodramat, Pol. 2010 04.15 Plebania (257) 04.50 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.20 Czarna perła (13) 12.05 Sztukmistrz 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (46) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (5) 17.30 Program lokalny 20.00 Rączka gotuje 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizi 00.00 Czarna perła (13)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz fazy grupowej: Polska - Hiszpania 08.15 Piłka nożna - podsumowanie fazy grupowej ME U-21 i 1/8 finału MŚ kobiet 10.10 Wioślarstwo: Zawody PS w Poznaniu - finały 12.00 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.50 Z kamerą TVP Sport 14.20 Koszykówka kobiet: EuroBasket 2019 - mecz fazy grupowej: Francja - Czechy 16.30 Oko w oko 17.05 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz półfinałowy 20.20 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz półfinałowy 23.15 Sportowy wieczór 23.50 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 02.00 Piłka nożna

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
 05.35 Mango - telezakupy
 06.50 Szkoła (425) - serial paradok., Pol.
 07.50 Doradca smaku: Zupa rybną z papryką - magazyn, Polska 2019
 08.00 19+ (319, 320) - serial paradok.
 09.00 Kuchenne rewolucje: Elbląg, restauracja Viki Lektiko - rozr.
 10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1121)
 10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1122)
 11.30 SOS. Ekipy w akcji (17) - serial
 12.30 Ukryta prawda (682) - serial, Pol.
 13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1128): Koszmarny sen - serial, Polska
 14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1130): Nawrócony - serial fab-dok., Pol.
 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
 16.00 Szkoła (426) - serial paradok., Pol.
 17.00 SOS. Ekipy w akcji (18) - serial
 18.00 Ukryta prawda (683) - serial, Pol.
 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.

KOMEDIA

22.30 **Gliniarz z Beverly Hills 2**
 19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
 20.10 Doradca smaku - magazyn
 20.15 Na Wspólnej (2900) - serial, Pol.
 21.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
 22.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
 22.30 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA 1987
 00.40 Top Model - reality show, Pol. 2018
 01.45 Uwaga! - magazyn, Polska
 02.05 Moc magii

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (368) 08.00 Królowe życia 4 (4) 08.45 Express, Pogoda 09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 4 (4) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) 13.05 Łalnoskie królowe 14.05 Odlotowy oąród 4 14.40 Darmy i wieśniaczki. PL (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 8 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - flesz 18.15 Usterka 1L (17) 19.00 Ukryta prawda (466) 20.00 Nauka jazdy 2 20.30 Nauka jazdy 2 21.00 Królowe życia 2 (2-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 7 22.30 Ostre cięcie 9 23.15 Zamiana żon 2

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Halo Polonia 12.10 Informacje kulturalne 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Winołotka 13.10 Barwy szczęścia (1999) 13.45 Dom nad rozlewiskiem (5) 14.40 Londyńczyk 2 (15) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (230) 16.25 Wschód 16.55 Borówka skrztał wyrusza w świat (3) 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Brodzik od kuchni 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1999) 19.25 Ostatni z wielkich 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości 20.30 20.35 Sport 20.45 PiłBull (1) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 W rytmie disco 23.10 Focus on Poland 23.30 Głębia ostrości

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 08.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Łucznictwo - eliminacje 12.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Strzelectwo - finały 13.45 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Łucznictwo - półfinały 15.30 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo torowe - kwalifikacje 18.15 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo torowe - finały 19.45 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Strzelectwo 22.10 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia 00.30 Boks: Polsat Boxing Night: Glowacki vs Usyk - waga junior ciężka: Krzysztof Glowacki - Oleksander Usyk 01.30 Piłka nożna: Copa America - Brazylia 2019 - studio 02.15 Piłka nożna: Copa America - Brazylia 2019

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (15)
 07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (38) - serial animowany, USA
 07.35 Dragon Ball Super (60) - serial
 08.00 Nasz nowy dom - reality show
 09.00 Septagon (4) - serial krym., Polska
 10.00 Anatomia głupoty (3, 4) - serial
 11.00 Sekrety sąsiadów (43, 45) - serial
 12.00 9. miesiąc (9) - serial, Polska
 13.00 Detektywi w akcji (64) - serial
 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 15.00 Policjantki i Policjanci (512)
 16.00 Gliniarz i prokurator (4) - serial
 17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
 18.00 Septagon (5) - serial krym., Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (513)
 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (276) - serial krym., Polska
 21.00 Wieczny student 2 - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan

KOMEDIA

21.00 **Wieczny student 2**
 23.00 Kobiety i mafia (6) - serial, Polska
 00.00 Tuż przed tragedią (1): Katastrofa promu Columbia - serial
 01.05 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (3) - serial dok., USA
 02.10 Interwencja - mag. reporterów
 02.25 Interwencja - mag. reporterów
 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (13) 08.00 Drużyna A (1) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 Pekniusz ze śmiechu 12.00 Młode lata (80) 13.00 Miodowe lata (38) 13.40 Sekrety sąsiadów (63) 14.15 MacGyver (104) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (37) 16.15 Detektyw Monk (9) 17.15 Medicopter 117 (12) 18.15 Miodowe lata (23): Smak wolności 19.00 Miodowe lata (85): Ukryte kamery 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber (15) 22.00 CSI: Cyber (16) 22.55 Siła taktyczna - film sensac., USA/Kanada 2011 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Makłowicz w podróży 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.20 Śpiewające fortepiany 08.20 Zakochaj się w Polsce 08.50 Kolo fortuny 09.35 Kabaret za kulissami 10.25 Muzeum Polskiej Piosenki 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróże z historią (41) 11.30 Święta wojna (246) 12.05 Życie to kabaret 14.10 Śpiewające fortepiany 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (247) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.45 Łatający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 22.40 Rolnik (1) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 W rytmie disco 23.10 Focus on Poland 23.30 Głębia ostrości

TVP KULTURA

08.25 Informacje kulturalne 08.40 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Vistula 09.25 Pierwszy pawilon - film SE, Pol. 1965 09.55 Szczęśliwy człowiek - dramat, Pol. 2000 11.30 Jan Serce (7) 12.35 Jan Serce (8) 13.40 Studio Kultura - rozmowy 13.55 Taśmy kultury 14.10 Taśmy kultury 14.35 Wieczór u Abdona - film obyczaj., Pol. 1975 15.25 Cudowne miejsce - dramat, Pol. 1994 17.10 Lepiej być pięknią i bogatą - komedia, Pol. 1993 18.50 Wojna domowa (9) 19.40 Kolo pióra 20.20 Teatr Telewizji. Teatr Sensacji: Sławka większa niż życie. Łączniczka z Londynu - spektakl teatralny, Pol. 1965 21.50 Biling Ring - dramat, USA/Wlk. Brytania/Tr./Niem./Jap. 2013 23.25 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2018 00.05 Portrety: Beuys. Szluka to rewolucja - dok.

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (11) - serial paradok., Polska
 06.05 Ukryta prawda (609) - serial, Pol.
 07.05 Sąd rodzinny (102) - serial, Polska
 08.05 Szpital (300) - serial paradok., Pol.
 09.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (139) - serial fab-dok., Polska
 10.05 Mango - telezakupy
 11.45 19+ (150/165) - serial, Polska
 12.15 Kryminalni 2 (4/13) - serial krym.
 13.20 Ukryta prawda (364) - serial, Pol.
 14.20 Sąd rodzinny (103) - serial, Polska
 15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (140) - serial fab-dok., Polska
 16.20 Szpital (301) - serial paradok., Pol.
 17.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
 17.55 Kryminalni 2 (5/13): Pełnia
 19.00 Żony Hollywood 2 - rozr., Pol. 2015
 20.00 Porachunki - komedia, USA/Francja 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones

KOMEDIA

20.00 **Porachunki**
 22.20 Podejrzeni - thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey, Chazz Palminteri
 00.35 Zagubieni (9/25) - serial, USA
 01.35 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska - talk-show, Pol. 2010
 02.05 Druga strona medalu 2
 02.40 Moc magii
 05.00 Zakończenie programu

TV TRWAN

15.45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Doinazyru z Krasiejowa - film dok., Pol. 2016 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga (7) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przrydora i ludzie 22.30 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2843) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Stoiki (11): Biuro podróży 14.00 Małolaty (44) 15.00 Na rybę 15.30 Na rybę 16.00 Świat według Kiepskich (483, 484) 17.00 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 19.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (76, 77) 20.00 Detektywi (3) 20.30 Plebs (3) 21.00 Peep Show (45) 21.30 Świat według Kiepskich (392, 393) 22.35 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 00.30 TV Okazje 01.00 Słoki (6) 02.00 Małolaty (42) 03.00 Pielegniarki (40) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.55 Zakochaj się w Polsce 09.30 Historia Polski: Narodziny polskich skrzydeł - film dok., Pol. 2018 10.25 Sensacje XX wieku 10.55 Ziemia: świat zwierząt (1) 11.45 Czas honoru 5 (60) 12.35 Ramzes II - wielka podróż - film dok., Fr. 2010 13.40 Dzikie konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008 14.35 Wojna generalowa (4) 15.35 Historia Polski: Morskie Oko naradze 16.25 13 lat, 13 minut - film dok., Pol. 2006 17.20 Rodziny Wykłych mają głos 18.00 Kościół i Polska Karola Wojtyły 18.30 Polska Kronika Filmowa 18.45 Pogranicze w ogniu (22) 20.00 Wojna wietnamska (8) 21.05 Tajne akta III Rzeczy (4) 22.00 Spór o historię 22.40 Szerokie tory 23.15 Bomba (1) - film dok., USA 2015 00.15 Sekrety wykute w kamieniu (8-ost.)

28 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Nasz dziwny świat (4) - serial
06.15 Wieczna miłość 2 (203) - telen.
07.05 Elif (513) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
09.10 Zderzostolek (16/21)
10.15 Komisarz Alex 9 (107) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 10 (122) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Nasz dziwny świat (5) - serial
14.00 Elif (514) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość 2 (204) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.20 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia
19.30 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
20.35 Echo serca (2) - serial obycz., Pol.

DRAMAT

21.30 Zmiany
21.30 Zmiany - dramat obycz., USA 1991
23.15 Koszmar w raju - film przygodowy, Niemcy 2011, wyk. Jana Pallasko
00.55 El Principe - dzielnica zła (46/49) - serial sensac., Hiszpania
01.55 El Principe - dzielnica zła (47/49)
02.50 Ocaleni - reality show
03.55 Magazyn kryminalny 997
04.45 Notacje - cykl dok., Polska
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.50 Zbuntowany anioł (252) 06.45 Wojny magazynowe: Kanada 07.10 Lekarze na start (20) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) 09.00 Rodzinny interes (30) 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (95, 96) 12.00 Na wariackich papierach (5, 6) 14.00 Lowcy skarbów (5) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108) 16.00 Rodzinny interes (30, 31) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130, 131) 20.00 Az do śmierci - thriller, USA/Wik. Brytania/Bulg./Niem. 2007 22.05 Mechanik. Czas zemsty - dramat, USA/Niem. 2005 00.00 Arena - thriller USA 2011 01.55 Kabaretowe gogle i boks 02.25 Zobacz też: Rodzinny interes (30) 03.10 Biesiada na cztery pory roku (7) 03.50 Na jedynym szlaku (2) 04.30 Menu na miarę

TVP INFO

06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.29 Serwis Info 07.49 Agrobiznes 07.54 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz. Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 09.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Badminton 12.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo 15.30 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Tenis stołowy - mecz finałowy 17.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo - finał 19.25 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Bułgaria - USA 21.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Włochy - Kanada 00.00 Tenis: Turniej ATP w Antalyi - mecz półfinałowy 01.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 6 w Raszynie - walka: Paweł Pawlak - Daniel Skibiński 02.00 Piłka nożna: MLS

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (18) - serial
06.50 Podróże z historią (54) - serial
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (203) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2047) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (9) - serial, Turcja
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (124) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
20.10 Step Up: Taniec zmysłów - film muzyczny, USA 2006
22.05 Łąka, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019
00.10 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009
01.55 Fascynacja - thriller
03.50 Kontakt (3/8) - serial krym., Fr.

MUZYCZNY

20.10 Step Up: Taniec zmysłów
18.40 Na dobre i na złe (702) - serial
19.35 Rodzinka.pl (103) - serial, Polska
20.10 Step Up: Taniec zmysłów - film muzyczny, USA 2006
22.05 Łąka, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019
00.10 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009
01.55 Fascynacja - thriller
03.50 Kontakt (3/8) - serial krym., Fr.

PULS 2

11.25 Oggy i karaluchy 5 (19, 20, 21) 12.00 Pixie i Dixie (3, 4, 5) 12.40 Yogi - lowca skarbów (5, 6) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (13) 14.10 Calkiem nowe przygody Ioma i Jerry'ego (1) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (10, 11) 15.35 Królowie: U zarania dziejów 2 (18, 19) 16.35 Fincasz i Ferb 4 (27, 28) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 23) 18.35 Psi Patrol 4 (6) 19.00 Blazie i megamaszyny (8) 19.30 Top Wing: Ptasia Akademia (7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (121, 122) 21.55 Puls lata 22.00 Kabaretowe gogle i boks 22.30 Golo i wesolo II 23.00 Golo i wesolo II 23.40 Niebezpieczne randki - film erot., USA 2010 01.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108) 02.05 Niesamowite! (4, 5, 6)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (31) 07.05 Wehikul czasu 07.35 Wspaniały świat wędzkarskich przygód (18, 19, 20) 09.05 Dziwne oblicza wojny (5) 10.20 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (1) 12.00 Autostrada przez piekło (5) 13.15 Akcja renowacja USA (3, 4) 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (7) 15.45 Poszukiwacz zła (4) 16.45 Autostrada przez piekło (6) 17.45 Fabryka jedzenia (1) 18.25 Gwiazdy lombardu 21.50 Poszukiwacz zła (5) 22.50 Prawdziwe oblicze transportu zwierząt - film dok., Niem. 2017 23.55 OSP: Na ratunek! (6) 00.55 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa 02.35 Lista Fokusa 03.00 OSP: Na ratunek! (4)

EUROSPORT 1

06.55 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 08.30 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 11.00 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 7. etap 12.00 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 8. etap 13.00 Kajakarstwo: Zawody PŚ w Bratysławie 13.25 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 16.30 Kajakarstwo: Zawody PŚ w Bratysławie 17.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Niemczech 17.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 18.25 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 20.25 Wiadomości 20.35 World Touring Car Cup: Wyścig w Niemczech 21.00 Formula E: ePrix Szwajcarii 22.00 Wyścigi superbike'ów: MS w Misano Adriatico - 1. wyścig 22.30 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 23.55 Wiadomości 00.05 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 01.00 Watts

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
09.15 Malanowski i partnerzy (803)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (17)
10.45 Dlaczego ja? (650) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (211) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (532) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (73) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (403) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (250) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (74) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (486)
20.00 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zalusk, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardej, Dariusz Siatkowski

KOMEDIA

20.00 Kogel-mogel
22.10 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan
00.30 Stoker - dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2013, reż. Chan-Wook Park, wyk. Mia Wasikowska, Nicole Kidman, David Alford, Matthew Goode, Peg Allen
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda film., Fr. 2016 06.45 Złotopolscy (238, 239) 07.50 Plebania (265, 266) 08.50 Cudowne lato - komediodramat, Pol. 2010 10.50 Sekrety luksusowych hoteli (6) - Seks 11.50 Życie pod zagładzie 2 (3) - Krypta cywilizacji 12.45 Allo, Allo (48, 49, 50) 14.25 Katastrofy w przestworzach (9, 10) 16.35 Scena śmiechu 17.35 Stawka większa niż życie (5, 6) 20.00 Next - thriller SF, USA 2007 21.55 Domowe piekło - horror, USA 2008 23.55 Premiera: Egzorcysta 3 - horror, USA 1990 02.05 Poniedziałek - film sensac., Pol. 1998 04.00 Nie ten człowiek - komedia, Pol. 2010 05.50 Stulecie - film krótkometrażowy, Chiny/USA/Kanada 2017 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.00 Nozem i widelcem 11.20 Czarna perła (14) 12.10 Szaleństwo Pana Jana 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (47) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 Słodka kuchnia Pszczółek 20.15 Nozem i widelcem 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

TVP SPORT

05.10 Sportowy wieczór 05.40 Piłka nożna: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 07.50 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz półfinałowy 09.55 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz półfinałowy 12.00 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne - mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.45 Z kamerą TVP Sport 14.20 Koszykówka kobiet: EuroBasket 2019 - mecz: Czarnogóra - Francja 16.30 Z kamerą TVP Sport: Historia Tour de Pologne 17.05 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia 19.45 Ring TVP Sport 20.50 Piłka nożna: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 22.55 Sportowy wieczór 23.40 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Szkoła (426) - serial parafok., Pol.
07.50 Doradca smaku: Brownie z białą czekoladą i twarogiem
08.00 19+ (321) - serial parafok., Polska
08.30 19+ (322) - serial parafok., Polska
09.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, restauracja Bazylija i Oregono
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1128)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1130)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (18) - serial
12.30 Ukryta prawda (683) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1133)
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1138): Dzieciobójczyni - serial, Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Debica, restauracja Majaga - rozr. Pol. 2013
16.00 Szkoła (427) - serial parafok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (19) - serial
18.00 Ukryta prawda (684) - serial, Pol.

FANTASY

20.00 Hobbit: Bitwa Pieciu Armii
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Hobbit: Bitwa Pieciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson
23.05 Blade: Mroczna trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer
01.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.35 Uwaga! - magazyn, Polska
02.55 Moc magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 09.35 Damy i wieśniaczki. PL (7) 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 4 (5) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) 13.05 Łatynoskie królowe 14.05 Odlotowy ogród 4 14.40 Dzień, w którym pojawiła się forsja (4-ost.) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 8 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 5 - flesz 18.15 Usterka 11 (18) 19.00 Ukryta prawda (467) 20.00 Vlogbox. W necie 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (6-ost.) 23.00 Królowe życia 5 (10) 23.40 Królowe życia 2 (10) 00.20 Usterka 11 (17)

TVP POLONIA

12.10 W rytmie disco 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.55 Ostatni z wielkich 13.10 Na sygnale (214) 13.45 Dom nad rozlewiskiem (6) 14.40 Sling i Anna Maria Jopek - gala telewizyjna - koncert, Pol. 2016 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (37) 16.30 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.55 Wszystko przed nami (26) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.45 Ratownicy (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.40 Ostatni z wielkich 23.00 Spis treści 23.10 focus on Poland 23.30 Laskowik & Malicki

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 08.45 Siatkówka: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Argentyna 11.15 Atleci - mag. sportowy 11.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Australia - Rosja 14.15 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: 16.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 17.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia 19.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkówka Liga Narodów - studio 20.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Portugalia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 00.00 Piłka nożna: Copa America - Brazylia 2019 - studio 00.45 Piłka nożna: Copa America - Brazylia 2019

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (16)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (39) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (61) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (5) - serial krym., Polska
10.00 Anatomia głupoty (4, 5) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (44, 46) - serial
12.00 9. miesiąc (10) - serial, Polska
13.00 Detektywi w akcji (65) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (513)
16.00 Gliniarz i prokurator (5) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (6) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (514)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (273) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (274) - serial krym., Polska

SERIAL

19.00 Policjantki i Policjanci (514)
23.00 Zwiastun zagłady - film SF, Kanada 2011, reż. Jason Bourque, wyk. Jewel Staite, A.J. Buckley
00.55 Zagadkowe żony (8) - serial
01.25 Zagadkowe żony (9) - serial
01.55 Sekrety sąsiadów (45) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (14) 08.00 Drużyna A (2) 09.00 Nokaut (7) 10.00 Galileo 11.00 Pekniez ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (85, 23) - Ukryte kamery; Smak wolności 13.40 Sekrety sąsiadów (64) 14.15 MacGyver (105) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (38) 16.15 Detektyw Monk (10) 17.15 Medicopter 117 (13) 18.15 Miodowe lata (26, 50) - Magia sceny; Ciocia Jadzia 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (38) 23.55 Samotne serca - dramat, USA/Niem. 2006 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Makłowicz w podróży 07.00 Okrasa lamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.35 Zakończaj się w Polsce 09.10 Kolo fortuny 09.45 Rolnik szuka żony 5 (3) 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróże z historią (42) 11.30 Święta wojna (247) 12.00 KabareTOP Story 12.20 Życie to kabaret: ŁowcyB 13.15 Życie to kabaret: ŁowcyB 14.10 Śpiewające fortepiany 15.20 Kabarełowa mapa Polski: 22. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 - Park Rozrywki 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (248) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.45 Postaw na milion 22.40 The Wall. Wygraj marzenia 23.40 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Białoruski klimat 09.25 Muzyczne traumy - film anim., Serbia 2018 09.45 Lepiej być piękna i bogata - komedia, Pol. 1993 11.30 Jan Serce (9) 12.30 Jan Serce (10-ost.) 14.05 Studio Kultura - rozmowy 14.25 Młody Tancerz Roku 2019 - Final - widowisko, Pol. 2019 16.05 Kaprysy Łazarza - komedia, Pol. 1973 17.00 Zielone kasztany - film obycz., Pol. 1985 18.30 Wojna domowa (10) 19.30 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Szarada - komedia, USA 1963 22.20 Za młodzi na śmierć 23.25 Polska w akcji: Operacja Samum - dramat, Pol. 1999 01.05 Biting Ring - dramat, USA/Wik. Brytania/Fr./Niem./Jap. 2013 02.40 Informacje kulturalne 02.55 Legendy rocka 03.45 Zwykle zaburzenie - film dok.

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (12) - serial parafok., Pol.
06.05 Ukryta prawda (610) - serial, Pol.
07.05 Sąd rodzinny (103) - serial, Polska
08.05 Szpital (301) - serial parafok., Pol.
09.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (140) - serial fab-dok., Polska
10.05 Mango - telezakupy
11.45 19+ (151/165) - serial parafok., Pol.
12.15 Kryminalni 2 (5/13): Pętla
13.20 Ukryta prawda (365) - serial, Pol.
14.20 Sąd rodzinny (104) - serial, Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (141) - serial fab-dok., Polska
16.20 Szpital (302) - serial parafok., Pol.
17.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
17.55 Kryminalni 2 (6/13) - serial krym.
19.00 Żony Hollywood 2 - rozr. Pol. 2015
20.00 Ja cię Kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dana Cook, Alison Pill

KOMEDIA

20.00 Ja cię Kocham, a ty z nim
22.05 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, Freddie Boath, John Hannah
00.50 Family: Dzieci psychodelicznej sekty - film dokumentalny, Australia/USA/Wielka Brytania 2016
02.55 Zagubieni (10/25) - serial, USA
03.50 Moc magii
05.35 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 z pamiętnika podróżnika 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przeglad katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (12) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (39) 22.50 Św. Gerard Majella - święty na nasze czasy - film dokumentalny, 2001 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2844) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (12) 14.00 Malolaty (45) 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (485, 486) 17.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 19.00 Gra-czykowie, czyli Buła i spółka (78, 79) 20.00 Detektorzyści (4) 20.30 Plebs (4) 21.00 Peep Show (46) 21.30 Świat według Kiepskich (394, 395) 22.35 Ostatni wyścig Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (7) 02.00 Malolaty (43) 03.00 Pielegniarki (41)

TVP HISTORIA

10.10 Sensacje XX wieku 10.35 Plemienna sztuka przetrwania (8-ost.) 12.10 Polska Kronika Filmowa 12.25 Czas honoru 5 (61) 13.20 Ołbrzymi epoki lodowcowej (3-ost.) - film dok., Wik. Brytania 2013 14.25 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (1) - film dok., Wik. Brytania 2013 15.25 Cicha wojna (1) - film dok., Wik. Brytania 2013 16.20 Historia Polski: Od stępów Kubania po Niepodległość - film dok., Pol. 2018 17.20 Poszukiwacz skarbów (13) 17.50 Sztab Generalny (3-ost.) 18.30 Polska Kronika Filmowa 18.45 Pogranicze w ogniu (23) 19.50 Parafokos o konduktorze - film dok., Pol. 1997 20.50 Helikoptery w akcji (2) 21.45 Niecała nieprawda, czyli PRL w DIV 22.15 Szerokie tory 22.50 Wojna wietnamska (8) 23.55 Słynne jednostki specjalne (8)

**29 CZERWCA
SOBOTA**

TVP 1

05.15 Klan (3468-3470) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Sekundy, które zmieniły życie
10.15 Korona królów (244, 245) - telen.
11.25 Janosik (1/13) - serial przyg., Pol.
12.25 Fascynujący świat: Komary atakują - film dok., Francja 2016
13.30 Z pamięci - cykl felietonów
13.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.15 Jak to działa? - magazyn, Polska
14.50 Ojciec Mateusz 18 (230) - serial
15.55 Dziewczyny ze Lwowa 2 (21)
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.20 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska

SCIENCE FICTION



21.30 **Giants ze stali**

19.30 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 12 (144) - serial
21.30 Giants ze stali - film SF, USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy
23.45 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009
02.05 Zmiary - dramat obycz., USA 1991
03.50 Koszmar w raj - film przygodowy, Niemcy 2011, wyk. Jana Pallaske

TV PULS

05.50 Czynne całą dobę 3 (5, 6) 07.00 Tak jest świat 4 07.50 Lekarze na start (8, 19, 20) 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127, 128, 129) 13.05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131) 15.00 Rodzinny interes (12): Nawigacja 16.00 Rodzinny interes (12): Trzy kolory 17.00 Rodzinny interes (13): Zemsta ochrońiarza 18.00 Rodzinny interes (14): Wojna rozdwojona 19.00 Rodzinny interes (15): Falszywy przyjaciel 20.00 Umysł przestępcy - dramat, USA/Wik. Brytania 2016 22.10 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 00.35 Na linii ognia - dramat, USA 1993 03.00 Zobacz to! Taki jest świat 4 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (5) 05.00 Dyzur 2 (22) 05.25 Z archiwum policji (10)

TVP INFO

07.39 Wstaje dzień 07.45 Serwis Info 07.50 Wstaje dzień 08.00 Serwis Info, Pogoda Info 08.09 Wstaje dzień 08.15 Serwis Info 08.20 Wstaje dzień 08.30 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobięcym okiem 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Bułgaria - USA 09.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Tenis stołowy - mecz finałowy 13.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Gimnastyka - finały 14.00 Tenis: Turniej ATP w Antalyi - mecz finałowy 16.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Boks - walka finałowa 18.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Gimnastyka 19.25 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Iran 21.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Włochy 23.00 Triathlon: Zawody ITU World Triathlon Series w Mont-realu - wyścig mężczyzn 00.10 Triathlon

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 06.55 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 10.30 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingooigem 11.15 Kajakarstwo: Zawody PS w Bratysławie 12.00 Kajakarstwo górskie: Zawody PS w Lublanie 13.15 Wallys 13.25 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 17.00 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingooigem 17.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 18.30 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 19.25 Wiadomości 19.35 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingooigem 20.05 Jeździectwo: Global Champions Tour w Monako 22.15 Wallys 23.00 Rajdowe ME: Rajd Polski - 1. dzień 23:25 Wiadomości 23.35 Snooker: Drużynowy PS w Wuxi 00.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 01.30 Wallys 02.00 Kajakarstwo górskie: Zawody PS w Lublanie 02.30 Rajdowe ME

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (19): Głupia sprawa
07.00 M jak miłość (1432) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
12.00 Lawrence z Arabii (1/2) - dramat przygodowy, Wielka Brytania 1962
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Rodzinka.pl (242) - serial kom.
15.45 Koncert Fundacji Anny Dymnej - 15. urodziny Zaczarowanej Piosenki - koncert, Polska 2019
17.00 U Pana Boga w ogródku (3/12)
17.45 Słowo na niedzielę - pt religijny
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Kroniki FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”

KOMEDIA



20.05 **Różowa Pantera**

19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 Różowa Pantera - komedia sensacyjna, USA 2006, reż. Shawn Levy
21.45 Kabaretowe lato Dwójki - rozst.
23.40 La La Poland 2 - rozst., Polska 2019
00.15 Sugarland Express - dramat sensacyjny, USA 1974, wyk. Goldie Hawn
02.15 Step Up: Taniec zmysłów - film muzyczny, USA 2006
04.00 Zakończenie programu

PULS 2

08.55 Tomek i przyjaciele 17 (13) 09.15 Marta mówi 2 (11) 09.45 Bingo i Rolly w akcji (13) 10.20 Psi Patrol 4 (7) 10.45 Baranek Shaun (60) 10.55 Straszne historie Maszy (19) 11.00 Reksio (58) 11.20 Lucky Luke. Ballada o Daltonach - film anim., Fr. 1978 12.55 Król Lew 3: Hakuna matata - film anim., Australia/USA 2004 14.20 Anderssonowie: Przygoda w górach - film familijny, Szwecja 2014 16.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 18, 24, 25) 18.35 Księga džungli 2 - film anim., USA/Australia 2003 20.00 Sztos 2 - komedia, Pol. 2011 22.00 Kabaretowe gogle i boks 22.30 Goło i wesoło II 23.00 Aligator - Lake Placid - horror kom., Kanada/USA 1999 00.35 Żandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr./Włochy 1964

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (13) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sasiedzi (5-11, 13, 12) 09.20 Ekstremalne oeski (4) 10.15 Nieznane oblicza Chin (4) 10.40 Fabryka jedzenia (25) 11.15 Starożytni kosmici (10) 12.15 OSP. Na ratunek! (8) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim: szef (2) 15.55 Autostrada przez piekło (6, 7) 18.00 Łowcy opali (6) 19.00 Misja skarb 20.00 Elektryczni (5, 6) 21.00 Porażki inżynierów (5, 6) 22.50 Szałowa bestia Hillera - film dok., Fr. 2017 00.00 Oszukać system (7, 8) 01.00 Pod lupą 02.00 Tajemnice historii (5, 6) 03.00 Wspomniany świat wędkarskich przygód (14, 15, 16, 17, 18, 19)

TVP 3

12.50 Czy bobry uratują Las Vegas? - film dok., Wik. Brytania 2016 13.50 Jak to działa? 14.20 Podwodna Polska 14.50 Lato w regionach 15.05 Zadziwliwy świat chrząszczów - film dok., Pol. 2017 16.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.15 Spotkania w świetle ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Tydzień twarzy 17.15 Lato w regionach 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Świętokrzyski Koncert Pamięci. Panny Sprawiedliwe. Panny Wykłe - widowisko, Pol. 2019 23.50 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (5)

TVP SPORT

05.25 Sportowy wieczór 06.00 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 08.05 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne - mecz półfinałowy gry pojedynczej 09.40 Strongman: Liga Mistrzów 2019 10.40 Ring TVP Sport 11.45 Stan futbolu 12.45 Jeździectwo: PS we wszechstronnym konkursie konia wierzchowego w Strzegomiu - cross 14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 17.05 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 17.20 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 20.00 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 21.50 Sportowy wieczór 22.35 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 00.25 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Scooby-Doo! Pogromcy wampirów - film animowany, USA 2012
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.45 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Włocławski, Gryn, Joanna Jędryka
12.15 Sekrety rodziny (37) - serial, Pol.
13.15 Świat według Klepskich (202)
13.45 Świat według Klepskich (222)
14.25 Świat według Klepskich (225)
15.15 Saga 'Zmierzc': Zaćmienie - film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner
17.50 Chłopaki do wzięcia (173) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (174) - serial

KONCERT



20.05 **Przebojowe Opole**

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (487)
20.05 Przebojowe Opole: Opolska Noc Kabaretowa 2019 - koncert, Polska 2019
23.30 Glińiarze z Brooklynu - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Antoine Fuqua, wyk. Richard Gere, Don Cheadle, Ethan Hawke, Wesley Snipes
01.55 Tajemnice losu - program rozst.

STOPKŁATKA TV

06.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wy-padki 06.30 Scena śmiechu 07.30 Komisarz Rex 8 (107, 108, 110): Zabłąkana kula; Noc w szpitalu; Zamach na Rexa 10.20 Stawka większa niż życie (5, 6): Ostatnia szansa; Podwójny nelson 12.35 Allo, Allo (41, 42): Falszywe franki i sprzedawcy ryb; Szpital 13.45 Wakacje Mikolajka - komedia, Fr. 2014 15.45 Next - thriller SF, USA 2007 17.40 Premiera: Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13): Tajemnica klasztoru; Morderstwo pod jemiłą 20.00 Kickboks - film sensac., USA 1989 22.00 Kate i Leopold - komedia, USA 2001 00.20 Wikingowie (4): Próba 01.25 Wymyk - dramat, Pol. 2011 03.00 Małe sztuczki - film obycz., Pol. 2014 04.40 Miłość Kropka.pl (8)

TVP 3

12.50 Czy bobry uratują Las Vegas? - film dok., Wik. Brytania 2016 13.50 Jak to działa? 14.20 Podwodna Polska 14.50 Lato w regionach 15.05 Zadziwliwy świat chrząszczów - film dok., Pol. 2017 16.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.15 Spotkania w świetle ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Tydzień twarzy 17.15 Lato w regionach 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Świętokrzyski Koncert Pamięci. Panny Sprawiedliwe. Panny Wykłe - widowisko, Pol. 2019 23.50 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (5)

TVP SPORT

05.25 Sportowy wieczór 06.00 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 08.05 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne - mecz półfinałowy gry pojedynczej 09.40 Strongman: Liga Mistrzów 2019 10.40 Ring TVP Sport 11.45 Stan futbolu 12.45 Jeździectwo: PS we wszechstronnym konkursie konia wierzchowego w Strzegomiu - cross 14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 17.05 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 17.20 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 20.00 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 21.50 Sportowy wieczór 22.35 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 00.25 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
07.55 Kobieta na krańcu świata (2)
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Na Wspólnej (2897) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2898) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2899) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2900) - serial, Pol.
12.50 MasterChef Junior - rozst.
14.25 Top Model - reality show, Pol. 2018
15.25 Efekt Domina (7) - serial dok., Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Kwadratowy Talerz - rozst.
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozst.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Jak w niebie - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Spiby

KOMEDIA



20.00 **Jak w niebie**

22.00 Gra dla dwojga - komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Tom Wilkinson
00.40 Ziemia żywych trupów - horror USA/Kanada/Francja 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.50 Moc magii

TTV HD

07.10 Azja na ostro 07.45 Defacto 5 08.15 Defacto 7 08.45 Express, Pogoda 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.05 Beztroskie życie milionerów (5) 12.10 Usterka II (17, 16, 15) 14.10 Handlarze 2 (5) 14.55 Pierwszy raz za granicą... (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 16.55 Ostre cięcie 9 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga Lwara 3 18.55 Usterka II (14) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki, Rosja (6) 21.00 Dementelni i wieśniaczki 2 (6-ost.) 22.00 Made in Maroko 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (1996-1999) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Polonia 24 11.40 Halo Polonia 12.20 Zakochaj się w Polsce 12.45 Ojciec Mateusz 20 (257) 13.40 Ratonwicy (3) 14.35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Pol. 2019 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Telexpress 17.55 Dom nad rozlewiskiem (7) 18.45 Rodzina, ach, rodzina 19.45 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie (37) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.45 Bodo (5) 21.40 Wielki test o lesie 23.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Pol. 2019 00.25 Dom nad rozlewiskiem (7) 01.20 Słownik polsko@polski

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia 07.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Argentyna - Rosja 10.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 10.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Australia - Chiny 13.15 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 16.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 17.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 19.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 20.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Portugalia - Japonia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 23.30 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 00.45 Siatkówka mężczyzn

TVP KULTURA

08.00 Przygody pana Michała (12) 08.30 „W Polskę idziemy...”, czyli jubileusz Wiesława Gołosa 09.30 Animama: Jeden dzień z życia kukulki zegarowej - film anim., Pol. 1996 09.40 Animama: Nauczyciel i kwiat - film krotkometrażowy, Meksyk 2013 09.55 Rujnowane pamięci - film dok., USA 2016 11.00 W kogo ja się wrodziłem? - film obycz., Pol. 2001 12.00 Pas de deux - komediodramat, Pol. 2001 12.45 Lawa - dramat, Pol. 1989 15.05 Jaxi - leheran - komediodramat, Iran 2015 16.30 Szlakiem Kolberga 16.55 Festiwal Mozarlowski 17.25 Wesele - dramat, Pol. 1972 19.15 The Beatles - Historia nieznaną - film dok., USA 2012 20.20 Legend - dramat, Wik. Brytania/Fr./USA 2015 22.40 Rock en Seine - koncert, Fr. 2017 23.45 Mapy gwiazd - dramat

TV 4

06.00 101 dalmatyńczyków (40) - serial
06.35 101 dalmatyńczyków (41) - serial
06.55 101 dalmatyńczyków (42) - serial
07.30 101 dalmatyńczyków (43) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (44) - serial
08.30 Królowa śniegu - baśń filmowa, Niemcy/Finlandia 2014
10.20 Policjantki i Policjanci (510)
11.20 Policjantki i Policjanci (511)
12.20 Policjantki i Policjanci (512)
13.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.25 Youngblood - film obyczajowy, USA 1986, reż. Peter Markle, wyk. Rob Lowe, Cynthia Gibb, Ed Lauter
16.40 Patch Adams - komediodramat, USA 1998, reż. Tom Shadyac, wyk. Robin Williams, Monica Potter
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (513, 514)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (275) - serial krym., Polska

SERIAL



22.00 **Sprawiedliwi - Wydział...** (275)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (276) - serial krym., Polska
00.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA 2012, reż. Louis Mornéau, wyk. Guy Wilson, Stephen Rea
01.55 Zagadkowe zony (8) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Top 10 - listy przebojów (3, 4) 09.05 Pan Peabody i Sherman Show (26, 27) 10.05 Dzielna mysz (14) 10.25 Skrzaty - film anim., Kanada 2015 12.00 Cynamon - film familijny, USA 2011 13.55 Colombo: Uwaga! Morderstwo może zaszokować zdrowiu - dramat, USA 1991 15.50 Dragon Nest: Wojownicy Świu - film anim., Chiny 2014 17.45 Nowe imperium - dramat, Wł./Hiszp./USA/Bulg. 2006 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 23.00 Niegrzeczne pensjonarki - film erot., Fr. 2015 01.10 Hawaje 5-0 (22) 02.10 Włascy móch (19): Duch Boroh 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.05 Zakochaj się w Polsce 07.30 Śpiwające fortepiany 08.40 Koło fortuny 09.20 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 09.50 Kraj się śmieje 10.55 Życie to kabaret: Kabaret 2000+ 11.55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróże z historią (25) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (7) 14.15 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Z. Andruszem pod Galię 15.50 Śpiwające fortepiany 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 18.00 Wielki test. Polacy, którzy zmienili świat 19.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 20.40 Śpiwające fortepiany 21.45 Dwoje i ich boje 22.45 Kabaretowa mapa Polski 01.55 Koło fortuny 02.35 Rozrywka retro

TVP KULTURA

08.00 Przygody pana Michała (12) 08.30 „W Polskę idziemy...”, czyli jubileusz Wiesława Gołosa 09.30 Animama: Jeden dzień z życia kukulki zegarowej - film anim., Pol. 1996 09.40 Animama: Nauczyciel i kwiat - film krotkometrażowy, Meksyk 2013 09.55 Rujnowane pamięci - film dok., USA 2016 11.00 W kogo ja się wrodziłem? - film obycz., Pol. 2001 12.00 Pas de deux - komediodramat, Pol. 2001 12.45 Lawa - dramat, Pol. 1989 15.05 Jaxi - leheran - komediodramat, Iran 2015 16.30 Szlakiem Kolberga 16.55 Festiwal Mozarlowski 17.25 Wesele - dramat, Pol. 1972 19.15 The Beatles - Historia nieznaną - film dok., USA 2012 20.20 Legend - dramat, Wik. Brytania/Fr./USA 2015 22.40 Rock en Seine - koncert, Fr. 2017 23.45 Mapy gwiazd - dramat

TVP HISTORIA

06.15 Był taki dzień 06.20 Dwadzieścia lat minęło... 07.00 Wszystkie kolory świata (21) 08.00 Kolo się kręci 08.15 Zakochaj się w Polsce 08.45 Zmiennicy (7) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.30 Ramzes II - wielki podróż - film dok., Fr. 2010 11.35 Dzikie konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008 12.25 Życie (4) 14.00 Szerokie tory 14.30 Podróże z historią (8) 15.00 Ziemia: świat zwierząt (1) 15.55 Spór o historię 16.35 Plemienna sztuka przetrwania (8-ost.) 17.35 Młodzi 18.05 Noce i dnie (2) 19.10 Milenium kontra Tysiąclecie - film dok., Pol. 2017 20.05 Tajne akta III Rzeszy (4) 21.05 Rozbite marzenia. 1918-1939 (7) 22.05 Słynne jednostki specjalne (8) 22.55 Byli-się pierwsi. Poznań '56 - film dok., Pol. 2016 23.50 Historia w postaciach zapisana

TVN SIEDM

05.40 Ukryta prawda (616) - serial, Pol.
06.40 Mango - telezakupy
08.45 Ukryta prawda (361) - serial, Pol.
09.45 Ukryta prawda (362) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (363) - serial, Pol.
11.45 Beethoven 5 - film familijny, USA 2003, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Faith Ford, Daveigh Chase, Tom Poston, Katherine Helmond
13.45 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin
15.50 Szkoła rocka - komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Mike White, Joan Cusack, Adam Pascal
18.10 Liceum Avalon - film dla młodzieży, USA 2010, reż. Stuart Gillard
20.00 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud

ANIMOWANY



30 CZERWCA
NIEDZIELA

TVP 1
05.35 Klan (3471) - telenowela, Polska
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Prywatne życie zwierząt (3)
10.15 Księga czarów Arkandiasa - film przygodowy, Francja/Belgia 2014
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Spotkanie ze świętym - cykl rep.
13.00 Z pamięci - cykl felietonów
13.20 Błękitna Planeta 2 (2) - serial
14.35 Komisarz Alex 12 (144) - serial
15.40 Ojciec Mateusz 18 (231) - serial
16.35 Siatkówka mężczyzn - studio
16.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia

TVP 2
05.20 Słowo na niedzielę: Odpoczynek od wiary - program religijny
05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (20): Dzieci - serial
07.00 M jak miłość (1433) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Afryka Południowa (3-ost.): Dzieki wybrzeża - film dokumentalny, Francja 2017
11.45 Kuba - film sensacyjny, USA 1979
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Europa da się lubić - 15 lat później
16.25 Kocham Cię, Polsko! - rozr.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Kroniki FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.30 Na sygnale (227) - serial, Polska
20.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshopping TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (33) - serial animowany, USA
09.30 Szeregowiec Dolot - film animowany, Wielka Brytania 2005
10.55 Gwiezdne wojny: Część 6 - Powrót Jedi - film SF, USA 1983, reż. Richard Marquand, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher
13.50 Rodzinka nie z tej ziemi - film animowany, Kanada/USA 2013
15.35 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski, wyk. Grazyna Blecka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 Przebojowe Opole - koncert, Polska

TVN
05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - teleshopping
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn
08.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.00 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.40 Projekt Lady - reality show
13.45 Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Mark Harmon, Matthew Goode, Stark Sands, Tony Jayawardena
16.00 Hobbitt: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Graham McTavish
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

TV 4
06.00 Filntstonowie (52-54) - serial, USA
07.45 Piotruś Pan i Wendy - film przygodowy, Wielka Brytania 2015, reż. Dermid Lawrence, wyk. Stanley Tucci, Laura Fraser, Paloma Faith
09.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
11.55 Bibliotekarz 3: Przeklęty Kielich Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison
13.55 Helloby - horror SF, USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair
16.30 Przyciąganie - dramat SF, Rosja 2017, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Irina Starzenbaum
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Guy Wilson, Stephen Rea

TVN SIEDM
05.45 Ukryta prawda (617) - serial, Pol.
06.45 Mango - teleshopping
08.50 Ukryta prawda (364) - seria paradokumentalny, Polska
09.55 Ukryta prawda (365) - seria paradokumentalny, Polska
10.55 Rio Bravo - western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson, Walter Brennan
13.50 Tam i z powrotem - komediomediat, USA 2015, reż. Jeff Bleckner wyk. Jason Lee, Minka Kelly, Maggie Elizabeth Jones, Jaren Lewison, Connor Paton
15.50 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Britt Robertson
17.55 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud

BIOGRAFICZNY

21.15 Diana
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Blondynka 7 (79) - serial, Polska
21.15 Diana - film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/Szwecja/Belgia 2013
23.15 Koncert z okazji 450. rocznicy unii polsko-litewskiej - koncert
00.25 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy
02.35 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat krym.

WIDOWISKO

20.05 Lato, muzyka, zabawa...
21.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019
22.10 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy - koncert, Polska
23.25 Filadelfia - dramat obyczajowy, USA 1993, reż. Jonathan Demme
01.30 Zawód: Amerykanin (7, 8/13)
03.15 Kuba - film sensacyjny, USA 1979
05.15 Zakończenie programu

SERIAL

23.00 CSI: Kryminalne... (196)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (196) - serial
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197) - serial
00.55 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson
03.15 Tajemnice losu - program rozr.

SENSACYJNY

20.00 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith
22.05 Ocean's Thirteen - komedia sensacyjna, USA 2007
00.35 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Kwadratowy Talerz - rozr.
01.40 Uwaga! - magazyn, Polska
02.00 Moc magii

HORROR

20.00 Wilkołak: Bestia wśród nas
22.00 Patch Adams - komediomediat, USA 1998, reż. Tom Shadyac
00.25 Tuż przed tragedią (2): Alpejskie tsunami - serial dok., Wlk. Brytania
01.25 Tuż przed tragedią (3): Katastrofa Boeinga - serial
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleshopping TV Okazje - magazyn

PRZYGODOWY

20.00 Mumia: Grobowiec Cesarza...
20.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello
22.20 Labirynt - thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
01.30 Zagubieni (11/25) - serial, USA
02.35 Moc magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Flash 2 (14) 06.55 Flash 2 (15) 07.50 Łowcy skarbów (1) 08.50 Łowcy skarbów (2) 09.55 Przygody Merlina 4 (2) 10.55 Rycerz Artura - komedia fantasy, USA 1998, reż. Roger Young 12.50 Sześciu zawsze sobie radę da - baśń film., Niem. 2014 14.05 Legenda o górskim obrzymie - film przyg., Norw. 2017 16.05 7 krasnoludków - Las to za mały! - komedia, Niem. 2006 18.05 Moja wielka grecka wycieczka - komedia romant., USA/Hiszp. 2009 20.00 Iluzja - thriller, Fr./USA 2013 22.10 21 - film sensac., USA 2008 00.45 Zadanie specjalne - dram. sensac., USA 2005 02.25 Zobacz to!: Uwikłana 2 (5) 03.30 Taki jest świat 4 04.10 Menu na miarę 04.40 7 archiwum policji (6) 05.00 Słodka miłość (76)

PULS 2
05.40 Królowie aukcji 2 (10, 11) 06.35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaibi (8): Odcinek specjalny: Woda 07.05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (1): Rancho 07.45 Geppetto, ojciec Pinokia - film obycz., USA 2000 09.35 Goofy na wakacjach - film anim., USA 1995 10.45 Lucky Luke na Dzikim Zachodzie - film anim., Fr. 2007 12.35 Księga dżungli 2 - film anim., USA/Australia 2003 14.00 Zandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr./Wł. 1964 16.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122, 123, 124, 125, 126) 22.55 Agencji NCIS 9 (19, 20) 00.35 Lekarze na start (4) 01.20 Niesamowite! (13, 14, 15, 16) 03.35 Chiny: Historia i współczesność (5) 04.55 Na jedwabnym szlaku (7, 8)

STOPKŁATKA TV
06.00 Gdziekolwiek - etiuda film., Serbia 2018 06.15 Allo, Allo, The Best of - Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994 07.20 Scena śmiechu 08.15 Komisarz Rex 8 (11, 112, 113): Krokodyl: Zabójcze witaminy; Wiedźmy i inne kobiety 11.10 Klara i wszystko jasne (5) 12.10 Premiera: Przygody Merlina 3 (29, 30) 14.20 Przesyłka specjalna - komedia, USA 2008 16.05 Ulubienicy Ameryki - komedia, USA 2001 18.25 Słodka zemsta - komedia, USA 2009 20.00 Córka - thriller, USA 2009 22.10 Kickboks - film sensac., USA 1989 00.25 Krótki film o miłości - dramat, Pol. 1988 02.05 MiłośćKropka.pl (9, 10) 04.05 Plebania (259) 04.40 Ahmed i Markus - etiuda film., Szwecja 2018 04.50 Telesprzedż

TTV HD
07.45 Megakuchnie (12) 08.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (3) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Poza kontrolą (5) 10.10 Defacto 7 10.45 Express, Pogoda 11.00 Ostre cięcie 9 11.40 Druga twarz 3 12.35 Kossakowski. Być jak... 13.20 Damy i wieśniaczki. PL (2) 14.20 Gogglebox. Przed telewizorem 8 14.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (6-ost.) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 5 (11, 12-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 20.30 Defacto 10 21.00 Patent na kasę 21.30 Zamiana żon 2 22.30 Rinko. Na krawędzi (4) 23.25 Vlogbox - W necie 00.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (16) 01.05 Top Service

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektywi w akcji (60) 08.00 Detektywi w akcji (23) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Cynamon - film familijny, USA 2011 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut (8) 15.00 Policjantki i Policjanci (288) 16.00 Policjantki i Policjanci (289) 17.00 Policjantki i Policjanci (290) 18.00 Columbo: Uwaga! Zabójstwo szkodzi zdrowiu - dramat krym., USA 1991 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) 23.00 Maruderzy - thriller, Kanada 2016 01.10 Hawaje 5-0 (23) 02.10 Władczy móch (16): Romek i Jego Fred 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleshopping TV Okazje

TV TRAM
13.55 Ja, Paweł - film biograf., USA 1980
14.15 Wichura. Zielony Trójkąt - film dok., Pol. 2018 15.20 Święty na każdy dzień 15.25 Juan Diego - posłaniec z Guadelupe - film anim., USA 1992 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert żywcem 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Próba wiary 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO
08.09 Wstaje dzień 08.15 Serwis Info 08.20 Wstaje dzień 08.30 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wiadomości 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis info weekend 15.30 Kosciół z bliska 15.59 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flasz. Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starsza 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra

FOKUS TV
06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sąsiedzi (14-19, 20, 21, 22) 09.20 Ekstremalne oeseki (5) 10.15 Kot i pies - odwieczni rywale - film dok., USA 2017 11.15 Starożytni kosmici (1) 12.15 Nadzwyczajne konstrukcje - wycieczkowiec „Meraviglia” - film dok., Fr. 2017 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (3) 15.55 Na lodowym szlaku 17.55 Łowcy opali (7) 19.00 Wraki II wojny światowej - film dok., USA 2016 20.00 Elektryczni (7, 8) 21.00 Władcy wostok - nowe Eldorado - film dok., Fr. 2018 22.10 Niesamowite zagadki medyczne (1) 23.25 Zabójcze geny - film dok., Wlk. Brytania 2015 00.15 Oszukać system (9, 10)

TVP 3
07.35 Między milkiem a dziewięcieniem - film dok., Pol. 2018 08.15 Antenowe remanenty 08.25 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Wupper - niemiecka Amazonka - film przyr., Niem. 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Piosenka dla Ciebie 14.40 Ukryte skarby 15.00 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (30) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Rączka gotuje 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Zobaczć miłość 21.45 Terytorialni 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.35 Pogoda 22.40 Jeźdźcy: Wszczęstronny Konkurs Konia Wierzchowego 23.35 Cafe piosenka

TVP POLONIA
11.00 Wolny ekran 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Misja w Afryce: Centrum Młodzieżowe 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Kino familijne: Podróż Pana Kleksa (1) - film przyg., Pol./ZSRR 1986 16.10 Łajki 16.30 Leśniczówka (69) 16.55 Leśniczówka (70) 17.30 Teleexpress 17.55 Dom nad rozlewiskiem (8) 18.50 One. Kobiety kultury 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dziewczyny ze Lwowa 3 (38) 21.35 E-me² - komedia, Pol. 2002 23.15 Świętokrzyski Koncert Pamięci Panny Sprawiedliwej, Panny Wykłete - widowisko, Pol. 2019 00.25 Dom nad rozlewiskiem (8)

TVP ROZRYWKA
08.40 Koło fortuny 09.15 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Zbigniew Wodecki 09.50 Kraj się śmieje 10.50 Życie to kabaret: Kabaret 2000+ 11.50 To je Borowicz. Podróż z smakiem 12.15 Muzeum Polskiej Piosenki 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróż z historią (26) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (8) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Z Andrusem po Galicji 15.50 Śpiewające fortepiany 16.55 Rolnik szuka żony 5 (3) 17.55 Wielki test o Europie 19.20 KabareTOP Story 19.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 20.45 Śpiewające fortepiany 21.45 Dwoje i ich boje 22.45 Kabaretowa mapa Polski 23.50 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clark 09.00 Pierwsza miłość (2840, 2841, 2842, 2843, 2844) 12.30 Na rybę 13.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 15.05 Świat według Kiepskich (477, 479, 481, 483): Momento Morfi: Wyjaśnij, Dziwadło: Cyconer 17.00 Ostatni wycieczny Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 19.00 Impreza z trupem w szafie - komediomediat, USA 2008 20.45 Świat według Kiepskich (90) 21.00 Peep Show (53, 54) 22.00 Świat według Kiepskich (398, 399) 23.00 Zamieszkały razem - komediomediat, Fr./Niem. 2011 01.00 Na krawędzi (12) 02.00 Siołki (9) 03.00 5 o'Clark 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Triathlon: Zawody ITU World Triathlon Series w Montrealu 07.00 Sport fiesz 07.07 Triathlon: Zawody ITU World Triathlon Series w Montrealu 08.00 Sport fiesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: USA - Serbia 09.00 Sport fiesz 09.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: USA - Serbia 10.00 Sport fiesz 10.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: USA - Serbia 11.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Badminton 13.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo 16.10 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Gimnastyka 19.25 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Serbia - Bułgaria 22.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Eugene 00.10 Sporty walki: Babilon MMA 7

EUROSPORT 1
06.00 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 06.55 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 10.30 Watts 11.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 12.00 Wyciągi samochodowe: Porsche Supercup w Spielbergu 13.00 Watts 13.25 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi - mecz półfinałowy 17.00 Kolarstwo: Wyciąg Halle-Ingooigem 17.45 Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Lublanie 18.40 Wiadomości 18.45 Kolarstwo: Krajowe mistrzostwa 20.45 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 22.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 23.00 Rajdowe ME: Rajd Polski - podsumowanie 23.25 Wiadomości 23.30 Snooker: Drużynowy PŚ w Wuxi 00.30 Kolarstwo: Krajowe mistrzostwa 01.30 Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Lublanie 02.30 Rajdowe ME: Rajd Polski

TVP SPORT
06.30 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz ćwierćfinałowy 08.30 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne - mecz finałowy gry pojedynczej 09.40 Boks: Walka o pas WBA World w Providence - waga supermusza: Khalid Yafai - Norberto Jimenez 10.40 Boks: Gala w Providence 12.45 Siatkówka plażowa: Turniej Plaża Open w Zamósčiu - mecz finałowy kobiet 13.50 Siatkówka plażowa: Turniej Plaża Open w Zamósčiu - mecz finałowy mężczyzn 15.00 Formuła 1: GP Austrii 16.55 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 19.15 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz finałowy 23.10 Sportowy wieczór 23.50 Formuła 1: GP Austrii 01.00 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz finałowy

POLSAT SPORT
07.00 Atleci - mag. sportowy 07.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Australia - Argentyna 10.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 12.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo torowe 13.00 Siatkówka: Siatkarska Liga Narodów - studio 13.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Japonia 16.00 Siatkówka mężczyzn - studio 16.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 19.30 Siatkówka mężczyzn - studio 20.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Kolarstwo torowe 21.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019: Ceremonia zakończenia 23.00 Igrzyska Europejskie - Mińsk 2019 00.30 Boks: Gala Tymex Boxing Night w Dzierżonowie - waga półśrednia

TVP KULTURA
09.45 Animama: Kocia muzyka - film krótkometrażowy, Pol. 1974 09.50 Animama: Ballada o tęczu - film krótkometrażowy, Pol. 1976 09.55 Animama: Straszny sen majsterkowicza - film anim., Pol. 1974 10.20 Dumna i uprzedzenie (2) 11.20 Trzeci punkt widzenia 11.50 Góry o zmierzchu - dramat, Pol. 1970 12.30 Na Zachodzie bez zmian - komedia, Wlk. Brytania 1959 22.10 Scena alternatywna - koncert, Pol. 22.40 Pina mnie kiedyś zapytała - film dok., Fr./Belg. 1983 23.50 Legend - dramat

TVP HISTORIA
06.15 Był taki dzień 06.20 Dwadzieścia lat minęło. 07.00 Wszystkie kolory świata (23) 08.00 Święty Augustyn (3) 08.55 Zmieniły (8) 10.10 Okrasa łamie przepisy 10.45 Ołbrzymi epoki lodowcowej (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 11.50 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.45 Pierwsz Amerykanie: Naia - film dok., USA 2018 13.50 Z naturą na co dzień (3) 14.25 Wojna i pokój (7) 15.30 Poszukiwacze skarbów (13) 15.55 Unia Lubelska. Kopia i oryginał - film dok., Pol. 2019 16.30 Wielka gra 17.25 Wojownicy czasu 17.55 Noce i dnie (3) 18.55 Byliśmy pierwsi. Poznań '56 - film dok., Pol. 2016 19.50 Helikoptery w akcji (2) 21.05 Hubal - film woj., Pol. 1973 23.25 Wielki test o Europie - widowisko, Pol. 2017

**1 LIPCA
PONIEDZIAŁEK**

TVP 1

05.05 Błękitna Planeta 2 (2): Głębia
06.15 Wieczna miłość 2 (204) - telen.
07.05 Elif (514) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Zakochaj się w Polsce: Zamek Moszna - magazyn, Polska 2016
09.10 Czterdziestolatek (17/21)
10.15 Komisarz Alex 9 (108)
11.05 Ojciec Mateusz 10 (123): Napad
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 Kazimierskie granie - relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych - reportaż, 2019
12.55 Natura w Jedyńce: Nasz dziwny świat (6) - serial
14.00 Elif (515) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (205) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

TELENOWELA

21.30
Rolnik szuka żony 5 (5)

17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (133) - telen., Polska
20.55 Leśniczówka (134) - telen., Polska
21.30 Rolnik szuka żony 5 (5)
22.30 Ekstradycja 2 (7/9) - serial, Pol.
23.35 Uwzięzione (7/16) - serial, Hiszp.
00.30 Uwzięzione (8/16) - serial, Hiszp.
02.00 Zakończenie programu

TV PULS

05.50 Zbuntowany anioł (253) 06.45 Wojny magazynowe: Kanada 07.10 Lekarze na start (2) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (31) 08.55 Rodzinny interes (31): Aż na koniec świata 09.55 Zaklinaczka duchów 5 (96, 97) 12.00 Na wariackich papierach (6, 7) 14.00 Łowcy skarbów (6) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (109) 16.00 Rodzinny interes (31, 32) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131, 132) 20.00 We krwi - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Portoryko 2014 22.05 Aż do śmierci - thriller, USA/Wlk. Brytania/Bulg./Niem. 2007 00.10 1408 - thriller, USA 2007 02.10 Zobacz to!: Rodzinny interes (31) 03.05 Iaki jest świat 4 04.00 Na jedwabnym szlaku (3) 04.40 Z archiwum policji (7) 05.00 Słodka miłość (77)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Jedziemy dalej 08.30 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła dziesiąta 10.24 Pogoda Info 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOT-TO 21.49 W tyle widać 22.31 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Włochy 08.00 Sport fiesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Serbia - Bulgaria 09.00 Sport fiesz 09.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Serbia - Bulgaria 10.00 Sport fiesz 10.07 Piłka nożna: MLS - mecz: DC. United - Toronto FC 11.00 Sport fiesz 11.07 Piłka nożna: MLS - mecz: DC. United - Toronto FC 12.00 Sport fiesz 12.07 Clip 12.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 17.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 19.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 21.00 Lekkoatletyka: Diamenowa Liga w Eugene 23.10 Magazyn lekkoatletyczny 00.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (21): Trudne prawdy
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Różdżka.pl (204): Lepiej dobrze żyć z teściową - serial komediowy, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2048) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (10) - serial, Turcja
14.10 Msza święta Kościoła Polskokatolickiego - program religijny
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (125): Skradzione szczęście - część 1 - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (89) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

SERIAL

20.10
Zemsta o jasnych... (4-ost.)

18.40 Na dobre i na złe (703): Dla ciebie wszystko - serial obycz., Pol.
19.35 Rodzinka.pl (104) - serial, Polska
20.10 Zemsta o jasnych oczach (4-ost.) - serial obyczajowy, Francja
22.10 Trójka bermudzki - dram. sensacyjny, Polska 1987
23.50 Violetta (2-ost.) - film kostiumowy, Włochy 2011, reż. Antonio Frazzi
01.30 Zakończenie programu

PULS 2

10.00 Blaze i megamaszyny (8) 10.30 Baranek Shaun (61, 62) 10.50 Grizzly i lemingi (70, 71, 72, 73) 11.25 Oggy i karaluchy 5 (22, 23, 24) 12.00 Pixie i Dixie (8, 9, 10) 12.40 Yogi - łowca skarbów (7, 8) 13.35 Wspaniały świat wędzarskich przygód (21, 22, 23) 09.15 Dziwne oblicza wojny (5) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmicz (11) 11.55 Autostrada przez piekło (6) 12.55 Akcja renowacja USA (5, 6) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (8) 15.35 Poszukiwacze złota (5) 16.35 Autostrada przez piekło (7) 17.35 Fabryka jedzenia (12) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmicz (12) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (6) 22.45 Premiera: Dziwne oblicza wojny (6) 23.45 Handlarze historii 00.50 Na tropie gigantów (3)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (32) 07.00 Wehikul czasu 07.30 Wspaniały świat wędzarskich przygód (21, 22, 23) 09.15 Dziwne oblicza wojny (5) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmicz (11) 11.55 Autostrada przez piekło (6) 12.55 Akcja renowacja USA (5, 6) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (8) 15.35 Poszukiwacze złota (5) 16.35 Autostrada przez piekło (7) 17.35 Fabryka jedzenia (12) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmicz (12) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota (6) 22.45 Premiera: Dziwne oblicza wojny (6) 23.45 Handlarze historii 00.50 Na tropie gigantów (3)

EUROSPORT 1

06.30 Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ 07.30 Kolarstwo: Tour de France 08.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Spielbergu 09.00 Rajdowe ME: Rajd Polski 09.30 Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ 10.30 Snooker: Drużynowy PŚ 12.00 Kolarstwo: Krajowe mistrzostwa 14.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji 15.30 Kajakarstwo górskie: Zawody PŚ w Lublanie 16.30 Kolarstwo: Wyścig Halle-Ingooigem 17.00 Kolarstwo: Krajowe mistrzostwa 18.00 Watts 19.00 Jeździectwo: Global Champions League 19.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Spielbergu 20.00 Rajdowe ME: Rajd Polski - podsumowanie 20.30 Wiadomości 20.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina 22.30 Igrzyska olimpijskie: Power of One 23.25 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (804) - serial fab-dok., Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (805) - serial fab-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (18) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (651) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (212) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (533) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (74) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (404) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (251) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (75) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (488) - serial komediowy, Polska

SENSACYJNY

20.10
Mission: Impossible - Rogue...

20.10 Megahit: Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson
22.55 7 sekund - film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite
01.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (239, 240) 07.05 Plebania (266, 267, 268) 08.35 Przyjaciele z Wonderland (1, 2) 10.30 Pulapki umysłu 2 (1, 2) 11.30 Życie po zagładzie 2 (4) 12.25 Allo, Allo (50, 51, 52) 14.00 Katastrofy w przestworzach (11, 12) 16.10 Niszczycielskie żywioły (1) 17.05 Premiera: Nowa Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex 8 (10) 19.00 Titanik 1912: Akta sprawy (1) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2012 20.00 Premiera: Zagłada z kosmosu - film katastrof., USA 2010 21.50 Terrorista - film krym., Wlk. Brytania 2012 00.05 Wikingowie (5) 01.00 Wygrany - dram., Pol./USA/Szwajc. 2011 03.25 MiłośćKropka.pl (1) 04.30 Z powodu małego jabłka - etiuda film., Rosja 2017 04.50 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11.10 Słodka kuchnia Pyszczółek 11.20 Czarna perła (15) 12.10 Drewnianym szlakiem 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniale stulecie: Sułtanka Kösem (48) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Moja praca 17.30 Program lokalny 20.00 Koncert z okazji 450. rocznicy Unii Polsko-Litewskiej - koncert 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle widać

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 08.15 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne 10.15 Siatkówka plażowa: Turniej Plaża Open w Zamościu - mecz finałowy kobiet 11.15 Siatkówka plażowa: Turniej Plaża Open w Zamościu - mecz finałowy mężczyzn 12.15 Strongman: Liga Mistrzów 2019 13.15 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - mecz finałowy 15.25 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 16.00 Koszykówka kobiet: EuroBasket 2019 - mecz 1/8 finału 19.30 Z kamerą TVP Sport 19.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 00.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 02.00 Sporty walki: Gala KSW

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn, Polska
05.55 Mango - teleshopping
07.00 Szkoła (427) - serial paradok., Pol.
08.00 19+ (323) - serial paradok., Polska
08.30 19+ (324) - serial paradok., Polska
09.00 Kuchenne rewolucje: Sanok, restauracja Stary Kredens - rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1133)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1138)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (19) - serial
12.30 Ukryta prawda (684) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1111)
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1113): Przekręt - serial fab-dok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Głogów, tawerna Ellada - rozr., Polska 2013
16.00 Szkoła (428) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (20) - serial
18.00 Ukryta prawda (685) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SERIAL

20.15
Na Wspólnej (2901)

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2901) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Projekt Lady - reality show
22.30 Szokujące potrawy (5) - serial
23.35 Kod nieśmiertelności - thriller SF, USA/Francja 2011.
01.25 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska
02.25 Moc magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Idealna niania 9 09.55 Goglebox. Przed telewizorem 5 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 4 (6) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543) 12.55 Zamiana zón, Ukraina 14.10 Damy i wieśniaczki, Ukraina 3 (1) 15.15 Dzieciaki (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1) 17.00 Goglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 5 - fiesz 18.15 Usterka 11 (19, 20) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kossakowski. Być jak... 20.50 Pierwszy raz za granicą... (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Goglebox. Przed telewizorem 8 22.55 Goglebox. Przed telewizorem 5 23.45 DeFacto 7

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Ameryki 13.10 Barwy szczęścia (2000) 13.45 Dziewczyny ze Lwowa 3 (38) 14.00 One. Kobiety kultury 15.10 Ekspres Lodowcowy 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (1) 16.25 Prywatne życie zwierząt 2 (2) 16.50 W kranie baśni 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Nożem i widelcem 18.15 Zakochaj się w Polsce 18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (2000) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Noce i dnie (2) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 Focus on Poland 23.30 Ania. Rzecz o Annie Dymnej - film dok., Pol. 2017

POLSAT SPORT

06.00 Atleci (Atleci to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawi ludzie i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski.) 06.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Japonia 09.00 Piłka nożna: Copa America - Brazylia 2019 - 4. mecz ćwierćfinałowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 21.00 Formuła 1: Grand Prix Austrii - magazyn 22.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 00.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 02.00 Sporty walki: Gala KSW

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (17)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (40) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (62) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (6) - serial krym., Polska
10.00 Anatomia głupoty (5, 6) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (46) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (47) - serial
12.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (66) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (514)
16.00 Gliniarz i prokurator (6) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (7) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (515)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (277) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Galileo - pt. popularnonaukowy

PRZYGODOWY

23.00
Miecz zemsty

23.00 Miecz zemsty - film przygodowy, Wielka Brytania 2015, reż. Jim Weddon, wyk. Stanley Weber
00.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.50 Polityka na ostro - public.
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.05 SuperLudzie (5, 6) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Teleshopping TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (15) 08.00 Drużyna A (3) 09.00 Policjantki i Policjanci (288) 10.00 Galileo 11.00 Pęknieź ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (50, 26): Ciocia Jadzia; Magia sceny 13.40 Sekrety sąsiadów (65) 14.15 MacGyver (106) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (39) 16.15 Detektyw Monk (11) 17.15 Medicopter 117 (14) 18.15 Miodowe lata (28, 67): Tv or not Tv; Rendez-vous w ciemno 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (218, 219) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (39) 00.00 Poltergeist: Po drugiej stronie - horror, USA 1986 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Teleshopping TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Makłowicz w podróży 07.10 Okrasa lamie przepisy 07.40 Śpiewające fortepiany 08.45 Zakochaj się w Polsce 09.15 Kolo fortuny 09.50 Rodzina, ach rodzina 10.55 Podróże z historią (43) 11.30 Święta wojna (248) 12.00 Gwiazdy opolskich kabaretów 12.20 Życie to kabaret: Łowcy B 14.15 Śpiewające fortepiany 15.15 Kabaretowa mapa Polski 16.25 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (249) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.40 Kolo fortuny 00.20 Niezapomniane koncerty

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.50 Słakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.05 Nienasycony 09.40 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, Polska 1998 11.30 Przewodniki (1) 12.35 Przewodniki (2) 13.40 Studio Kultura - rozmowy 14.00 Stefan Sutkowski i inni kochankowie opery - film dokumentalny, Polska 2018 15.35 Gwiezdny pył - komedia, Polska 1982 16.50 Wróżby kumaka - film obycz., Pol./Niem. 2005 18.40 Wojna domowa (11) 19.40 30-lecie Biennale WRO 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Body/Ciało - dram., Pol. 2015 22.05 Ostatni w Aleppo - film dok., Dania/Syria 2017 23.10 Powidoki 23.25 Chuligan literacki 23.55 Cześć, Tereska - dram., Pol. 2001 01.35 Teledyski 01.55 Zakończenie programu

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (13) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (611) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (104) - serial, Polska
08.10 Szpital (302) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (141) - serial fab-dok., Polska
10.10 Mango - teleshopping
11.50 19+ (152/165) - serial, Polska
12.20 Kryminalni 2 (6/13): Fotel bisku-pa - serial kryminalny, Polska
13.25 Ukryta prawda (366) - serial, Pol.
14.25 Sąd rodzinny (105) - serial, Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (142) - serial fab-dok., Polska
16.20 Szpital (303) - serial paradok., Pol.
17.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
17.55 Kryminalni 2 (7/13): Miasteczko
19.00 Żony Hollywood 3 - rozr., Pol. 2017
20.00 Odwrócenie (3/14) - serial, Polska
21.05 Odwrócenie (4/14) - serial sensacyj-ny, Polska

SERIAL

20.00
Odwrócenie (3)

22.05 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil, Marion Lambert
00.00 Zagubieni (12/25) - serial, USA
00.55 Druga strona medalu 2
01.25 Druga strona medalu 2
01.55 Druga strona medalu 2
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.10 Kateri - film obycz., USA 2015 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie 17.20 L jak las 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej w Świętej Wodzie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odzultowicz (29) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojesz - 10 przykazań (129) 23.05 Nie oplatay mnie śmierci - film dok., Pol. 1999 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2845) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.30 Na rybę 13.00 Stoiki (13): Tajemnicza dziewczyna 14.00 Malolaty (46): Święta wojna 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (487, 488) 17.00 Ostatni wycieczny Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 19.05 Graczykowie, czyli Bula i spółka (80) 19.45 Detektorzy (5) 20.30 Peep Show (44, 47) 21.30 Świat według Kiepskich (400, 401) 22.30 Gang Olsena na szlaku - komedia, Dania 1975 00.45 TV Okazje 01.00 Stoiki (10) 02.00 Malolaty (44) 03.00 Piękniarzki (42) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.40 Pogranicze w ogniu (23) 08.50 Z naturą na co dzień (3) 09.25 Historia Polski: Unia Lubelska. Kopia i oryginał - film dok., Pol. 2019 10.00 Jastków - 1915 - późne słowo o bitwie 10.40 Sensacje XX wieku 11.05 Życie (4) 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.15 Czas honoru 5 (62) 13.15 Les Milles - dram., Fr/Niem./Pol. 1995 15.10 Pierwsi Amerykanie: Naia - film dok., USA 2018 16.10 Spór o historię 16.45 Historia Polski: Lata przełomu (1) 17.20 Lata przełomu (2) 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Flesz historii 18.45 Polska Kronika Filmowa 18.55 Pogranicze w ogniu (24-ost.) 20.05 Historia w postaciach zapisana 22.00 Wojna i pokój (7) 22.55 Wyjęci spod prawa (3) 00.00 Unia Lubelska. Kopia i oryginał - film dok.

2 LIPCA
WTOREK

TVP 1

05.15 Nasz dziwny świat (6) - serial
06.15 Wieczna miłość 2 (205) - telen.
07.05 Elif (515) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Wokół mórz: Dodo - serial dok., Fr.
09.00 Czterdziestolatek (18/21) - serial
10.15 Komisarz Alex 9 (109) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 10 (124) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Program rolny - magazyn rolniczy
12.55 Nasz dziwny świat (7) - serial
14.00 Elif (516) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (133) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (206) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (135) - telen., Polska

SERIAL



22.35 Okupowani (2)

20.55 Leśniczówka (136) - telen., Polska
21.35 Rolnik szuka żony 5 (6)
22.35 Okupowani (2/10) - serial
23.30 Dni Przemiany SDM - film dokumentalny, Polska 2018
00.35 Wichry wojny (4/7) - serial, USA
02.20 Globalne marnotrawstwo - film dokumentalny, Francja 2011
03.30 Notacje - cykl dok., Polska
03.40 Zakończenie programu

TV PULS

05.50 Zbuntowany anioł (254) 06.45 Wojny magazynowe: Kanada 07.10 Lekarze na start (22) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132) 09.00 Rodzinny interes (32); Dobro wraca 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (97, 98) 12.00 Na wariackich papierach (7, 8); Dama w żelaznej masce; Siła pieniędzy 14.00 Łowcy skarbow (7) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (110) 16.00 Rodzinny interes (32, 33); Dobro wraca; Kosztem wszystkiego 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132, 133) 20.00 Trick - komedia, Pol. 2010 22.00 Iluzja - thriller, Fr./USA 2013 00.10 21 - film sensac., USA 2008 02.30 Zobacz to!: Rodzinny interes (32); Dobro wraca 03.30 Na jedwabnym szlaku (4, 5) 04.40 Z archiwum policji (8)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Jedziemy dalej 08.30 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła dziesiąta 10.24 Pogoda Info 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Co o chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiewiór 21.40 Studio LOT-TO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wiewiór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: USA - Serbia 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Włochy 09.00 Sport flesz 09.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Włochy 10.00 Sport flesz 10.07 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 11.00 Sport flesz 11.07 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 17.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 19.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 21.00 Magazyn MLS 21.40 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Eugene 00.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (22) - serial
06.55 Eleos - Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia - reportaż, Pol. 2019
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (205) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2049) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (11) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (126) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wież wiatrów (90) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (704) - serial
19.35 Rodzinka.pl (105) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



20.10 Randka w ciemno

20.10 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2009
21.55 Rodzinka.pl (152, 153) - serial
22.55 Zemsta o jasnych oczach (4-ost.) 00.55 Nowe czarne złoto Ameryki - film dokumentalny, Francja 2014
01.50 Głina (2/25) - serial krym., Polska
02.55 Violetta (2-ost.) - film kostiumowy, Włochy 2011, reż. Antonio Frazzi
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

10.30 Baranek Shaun (63, 64) 10.50 Grizyli i lemingi (74, 75, 76, 77) 11.25 Ogy i karaluchy 5 (25, 26, 27) 12.00 Pixie i Dixie (11, 12, 13) 12.40 Yogi - łowca skarbow (9, 10) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerryego (2, 3) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (12, 13) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (22, 23) 16.35 Finesz i Ferb 4 (29, 30) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 27) 18.35 Psi Patrol 4 (9) 19.00 Blaze i megamaszyny (11) 19.30 Top Wing: Ptasia Akademia (9) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (123) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (20, 21) 23.00 Skorpion 3 (2, 3) 00.50 Lekarze na start (4) 01.35 Lombard. Życie pod zastaw 3 (110) 02.20 Niesamowit (18, 19)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja (1) 07.00 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (24, 25, 26) 09.15 Dziwne oblicza wojny (6) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (12) 11.55 Autostrada przez piekło (7) 12.55 Akcja renowacja USA (7, 8) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (9) 15.35 Poszukiwacz zła (6) 16.35 Autostrada przez piekło (8) 17.35 Fabryka jedzenia (13) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (13) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacz zła (7) 22.45 Premiera: Dziwne oblicza wojny (7) 23.45 Handlarze historii 00.50 Na tropie gigantów (4) 01.45 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Krajowe mistrzostwa 08.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 09.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 19.30 Horse Excellence 20.00 Wiadomości 20.05 Watts 21.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Spielbergu 21.30 Rajdy samochodowe 22.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Misano Adriatico 22.30 Wiadomości 22.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.00 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 04.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 05.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 06.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 07.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 08.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 09.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 10.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 11.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 12.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 13.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 14.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 15.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 16.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 17.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 18.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 19.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 20.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 21.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 22.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 23.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 00.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 01.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.35 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.45 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 02.55 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.05 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.15 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.25 Igrzyska olimpijskie: Flaga i rodzina - magazyn sportowy 03.35 Igr

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZALKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Rowerem po górach!

Na Dolnym Śląsku powstaje najdłuższa sieć tras rowerowych w górach. Od soboty miłośnicy kolarstwa mają do dyspozycji nową, ponad 60-kilometrową trasę w okolicach Jeleniej Góry. W uroczystym otwarciu singletracka wzięła udział Maja Włoszczowska, znana kolarka MTB.



- Dolny Śląsk ma naturalny potencjał by stać się najbardziej rowerowym regionem kraju. Kontynuujemy prace nad rozwojem dróg i tras rowerowych. W tym roku ofertę turystyczną Dolnego Śląska wzbogacamy o sieć tras poprowadzonych w górach. Będzie to najdłuższa taka sieć w Polsce, łącznie ponad 330 km - mówi Michał Bobowiec, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Trasa po paśmie Rowerowe Olbrzymy powstała w ramach projektu „Bliżej przyrody, chroniąc przyrodę - budowa zrównoważonych tras rowerowych MTB w Karkonoszach”. Na jego realizację samorząd województwa przekazał ok. 3,8 mln zł ze środków unijnych.

To kolejna trasa singletracków na Dolnym Śląsku. W tym roku został już zakończony projekt „Singletrack Glacensis”, w ramach którego powstało 133 km tras rowerowych w Kotlinie Kłodzkiej.

Kolejny etap, o długości 70 km, finansowany ze środków programu transgranicznego (wartość ok. 4,5 mln zł) ma zostać ukończony do maja przyszłego roku. Z 55 km singletracków można już również korzystać w Górach Kaczawskich i na Pogórzu Kaczawskim.

W tym roku mają być także gotowe trasy w rejonie Szklarskiej Poręby-Jakuszyce.

Ścieżki budowane są zgodnie z najlepszymi standardami - z bezpieczną nawierzchnią, miejscami postojowymi i do odpoczynku.

Zakończył się konkurs wspierający projekty, które pobudzają aktywność mieszkańców do wspólnej pracy na rzecz swoich miejscowości, pomagają w budowaniu i rozwijaniu wiejskiej tożsamości, a także zachowaniu lokalnego dziedzictwa kulturowego. Samorząd województwa przyznał dofinansowania na łączną kwotę blisko 220 tys. zł

Konkurs „Przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi” ma na celu rozwój wspólnot i społeczności lokalnych. W tym roku dotacje trafią do 45 podmiotów. Do konkursu mogły zgłosić się organizacje pożytku publicznego, w tym stowarzyszenia, fundacje, parafie, kluby sportowe czy ochotnicze straże pożarne.

- Niezmiernie ważne jest, żeby Dolnoślązacy mieli

Dotacje na promocję odnowy wsi



poczucie wspólnych, lokalnych interesów. Cieszę się, że organizacje pozarządowe z terenów wiejskich chętnie biorą udział w konkursach wspierających rozwój wspólnot lokalnych. Razem możemy więcej - zaznacza wicemarszałek Marcin Gwóźdź.

W ramach naboru wpłynęło 80 ofert. Pod względem merytorycznym ich oceny dokonała komisja konkursowa, która zdecydowała, że 45 z nich otrzyma dotacje od samorządu województwa. Maksymalna wysokość pomocy to 5 tys. zł. Dzięki tym środkom zostaną zorganizowane m.in. warsztaty, imprezy plenerowe czy integrujące. Powstaną także miejsca rekreacji.

Dotacje otrzymały m.in.: Stowarzyszenie Lepsza Mała Kamienica oraz Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Nowa i Mała Kamienica

(pow. jeleniogórski), Stowarzyszenie Brama Opawska i Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Chelmska Śląskiego „Tkacze Śląscy” (pow. kamiennogórski), Stowarzyszenie Leśna Ławszowa oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Osiecznicy (pow. bolesławiecki), Stowarzyszenie Sokolik Na Rzecz Rozwoju Wsi Sokołowiec i Fundacja Heron (pow. złotoryjski), Parafia Rzymsko-Katolicka pw. św. Piotra i Pawła w Kosiskach oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Wądrożu Wielkim (pow. jaworski), a także Stowarzyszenie Wspierające Rozwój Olszyny i Stowarzyszenie Nasze Miejsce na Świecie (pow. lubański).

Szczegółową listę laureatów konkursu znajdziemy na stronie urzędu marszałkowskiego: www.umwd.pl w zakładce rozwój obszarów wiejskich.

NOWOŚCI ZE ŚWIATA!

” Specjaliści przerażeni szybkością i skutecznością działania tej wcześniej niedostępnej tabletki na problemy z PROSTATĄ i EREKCJĄ!

Wstajesz w nocy, by oddać kilka kropel moczu? Jego strumień jest mały i przerywany, a podczas jego wydalania towarzyszy Ci ból i uczucie nie w pełni opróżnionego pęcherza? Masz problemy z erekcją? Jeśli tak, jest to wyraźny sygnał, że najprawdopodobniej cierpisz na przerost gruczołu krokowego. Niestety, ale bagatelizowanie tego problemu doprowadziło do śmierci już wielu mężczyzn.

W szczerzej rozmowie z jednym z właścicieli największej sieci berlińskich aptek – Włodzimierzem Kucem.

Od 3 lat amerykański rynek oferuje nam preparat tak samo skuteczny, jak zabieg operacyjny usunięcia przerostowej tkanki prostaty czy rozszerzenia cewki moczowej.

Twórca preparatu i ceniony amerykański specjalista ds. urologii, Tom Howard: Dzięki nanokomórkom i trudno dostępnemu naturalnym składnikom, możliwe jest opóźnienie podziału telomerów. W związku z tym, naturalny proces starzenia się układu moczowego przebiega 8x wolniej. **Nie potrzeba operacji, zastrzyków i innych metod.** Organizm wraca do formy, pracując na max. obrotach, **automatycznie likwidując problemy związane z naszą prostatą.** Ogromną zaletą biostymulacyjnego preparatu jest jego nowatorska formuła. Dzięki wysokiej wchłaniania regeneruje układ moczowy już na poziomie wewnątrztkankowym. Regularne stosowanie preparatu pozwala na:

po 30-45 tab.

✓ usunięcie niebezpiecznych stanów zapalnych oraz obrzęków ✓ odzyskanie samokontroli nad własnym pęcherzem oraz pozbycie się lęku przed problemem nietrzymania moczu

45-60 tabletek

✓ rozluźnienie światła cewki moczowej o 35-40% względem stanu początkowego ✓ swobodne oddawanie moczu bez konieczności czekania na spłynięcie uryny ✓ pozbycie się bólu podczas jej wydalania ✓ aż 4-krotne zmniejszenie częstotliwości oddawania moczu ✓ całkowite wyeliminowanie konieczności nocnych wizyt w toalecie

60+ tabletek

✓ wyzwolenie w komórkach macierzystych procesów samoregeneracji przerostowej tkanki, zmniejszając rozmiar gruczołu krokowego nawet 3/4 - krotnie w stosunku do stanu wyjściowego, za sprawą silnie działających, wyłącznie naturalnych składników aktywnych preparatu ✓ zablokowanie mechanizmów prowadzących do ponownego wzrostu prostaty

...Niestety, biostymulacyjny preparat Howarda nie był do tej pory dostępny w Polsce. Nawet pomimo faktu, że **po myślnie przeszedł on przez amerykańskie badania kliniczne, otrzymując jednocześnie wszystkie niezbędne do tego certyfikaty.**

Dlaczego tak się dzieło? Zapyaliśmy jednego z byłych właścicieli dużej sieci berlińskich aptek – Włodzimierza Kuca.

W jaki sposób skomentuje Pan fakt, że produkt, który jest ceniony i znany na całym świecie, dotąd nie był dostępny w Polsce? Wiedział Pan o tym?

Dowiedziałem się o tym dopiero wtedy, gdy mój ojciec zachorował na przerost prostaty. Biostymulant Howarda to dzisiaj nie tylko rynek niemiecki, szwedzki czy brytyjski. W końcu mówimy o pro-

dukcie, który wywodzi się z rynku amerykańskiego i to tam odnosił swoje pierwsze, ogromne sukcesy. Już blisko trzy lata temu potwierdzono klinicz-

nie, że **preparat nie tylko całkowicie likwiduje wszelkie problemy z prostatą, ale także pozytywnie wpływa na mechanizm erekcji,** który często z powodu przerostowego gruczołu nie funkcjonuje prawidłowo... Stąd nic dziwnego, że cieszy się takim uznaniem na całym świecie. Biostymulant Howarda w ekspresowym tempie **rozwiązuje 100% wszelkich dolegliwości związanych z chora prostatą i innymi dysfunkcjami układu moczowego.** To było niesamowite, gdy każdego dnia obserwowałem, jak Niemcy zostawiali w moich aptekach setki euro, by tylko móc mieć ten preparat. Jakby bali się, że może go dla nich zabraknąć! Aż tu nagle...

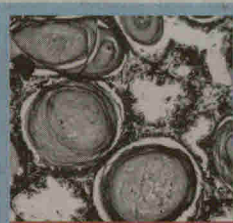
Mój ojciec mieszkający w Polsce zadzwonił do mnie z informacją, że nigdzie nie może dostać tego preparatu. Myślałem, że żartuje! Co gorsza, okazało się, że to nie był jednorazowy brak w asortymencie... Jego nie sprzedawano w Polsce w ogóle! Gdy usłyszałem o tym pierwszy raz, to nie ukrywam, że byłem nieco zdziwiony. Nie wnikać jednak w szczegóły, następnego dnia wysłałem mu preparat z Niemiec. Od tego momentu minęło już blisko 60 dni, a ojciec jako kolejny żywy dowód, ponad wszelką wątpliwość potwierdził tylko jego skuteczność. **Wcześniejse problemy z oddawaniem moczu, ciągłym parciem na cewkę czy nocnym wstawaniem, dziś nie pozostawiają po sobie nawet najmniejszego śladu – choć ma już prawie 80 lat!**

Dlaczego więc w Polsce ten preparat był niedostępny?

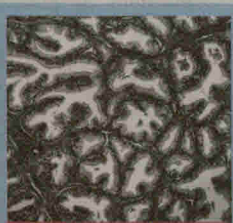
Zazwyczaj w podobnych sytuacjach problemem okazują się pieniądze, czyli to, o co najczęściej chodzi we wszystkich polskich biznesach. Niestety, ale sprowadzenie ciężko dostępnego składników z dolin Amazonii, wiąże się z ogromnymi kosztami. To głównie na nich oparte jest działanie preparatu, a to z kolei sprawia, że na jego sprzedaż mogły pozwolić sobie jedynie najbogatsze kraje.

Niestety, dla wielu mniej zamożnych krajów, w tym Polski, sprowadzenie tego środka, jak dotąd było po prostu zdecydowanie zbyt kosztowne. Była

to jednocześnie ogromna szansa dla przedsiębiorców. W końcu, gdy czegoś na rynku jest mało, a konsumenci bardzo tego potrzebują, zwyczajowo cena tego mocno szybuje w górę... Gdyby nie ogromne koszty produkcji, pewnie byłby to doskonały pomysł, by zarobić na nim krocie!



PRZED kuracją



PO kuracji

Metoda biostymulacyjna prof. Howarda pozwala w naturalny sposób oddziaływać na zmniejszenie przerostu prostaty. Po lewej gruczoł z przerostem, blokujący odpływ moczu (ryzyko niewydolności nerek), po prawej gruczoł działający prawidłowo.

Chcąc dowiedzieć się jeszcze więcej poprosiliśmy Jeff'a Millnera, właściciela ośrodka, który badał i certyfikował preparat Howarda o komentarz na temat tego amerykańskiego biostymulanta:

Co może Pan powiedzieć na temat konkretnie tego preparatu?

Pod koniec 2014 roku na międzynarodowej konferencji naukowej, specjaliści z całego świata przedstawili publicznie bezoperacyjny produkt przywracający wielkość prostaty do normy – biostymulant Howarda. Postanowiliśmy osobiście go przetestować w moim ośrodku badawczym w Pensylwanii. **Wybraliśmy ponad 600 wolontariuszy między 40, a 90 rokiem życia, mających stwierdzone różne stadium przerostu prostaty i inne dysfunkcje układu moczowego (patrz ramka przed i po).**

Wyniki przeprowadzonych testów laboratoryjnych nie pozostawiają złudzeń. **Aż u 94% badanych, uporczywe parcie na cewkę moczową zmniejszyło się 5-krotnie,** w porównaniu z okresem sprzed rozpoczęcia kuracji. **Ponadto 96% z nich zadeklarowało ograniczenie nocnych wizyt w toalecie o połowę,** by po ukończeniu całości kuracji pozbyć się ich całkowicie. Ale to nie wszystko! Mężczyźni między 45, a 90 rokiem życia zapytani o dysfunkcje cewki moczowej objawiające się niepełnym, bądź przerywanym strumieniem uryny, bólem podczas oddawania moczu czy skutkiem ubocznym w postaci niepełnych erekcji jednoznacznie przyznali – ten problem

dziś już po prostu ich nie dotyczy! Zniknął, jakby nigdy wcześniej nie miał miejsca, a układy moczowe Panów pod względem kondycji, cofnęły się w czasie jak wtedy, gdy mieli 30-35 lat. **Mówiąc prościej, po zażyciu tego prepara-**



„Nocowałem w toalecie”

Kolacje starałem się jeść o 19, wypijając przy tym szklankę herbaty, a pomimo tego byłem zmuszony budzić się w nocy nawet 2x, by oddać moc. Minęło 30 dni z biostymulacyjnymi tab. Parcie na cewkę się zmniejszyło. W toalecie za dnia jestem coraz rzadszym gościem, a by wstać w nocy, muszę wypić cysterne wody. Dziś jak nikt rozumiem, dlaczego tak ciężko było zdobyć ten preparat!

Ryszard G. (72 l.) z Kalisza



„Poczułem pieczenie i ból, przeraziłem się”

Strumień podczas oddawania moczu był coraz słabszy i przerywany. Miałem nadzieję, że problem sam przejdzie, ale nie mogłem dłużej czekać. Tak dalej nie dało się żyć! Specjalista polecił mi kurację Howarda – mówił, że ma 96% skuteczności, no i faktycznie. Pieczenia i bólu nie czuje, strumień uryny jest pełen, jakbym cofnął się kilka lat wstecz. Jeśli tak dalej pójdzie, może nawet ucieknę spod skalpela...

Krzysztof R. (54 l.) z Wałbrzycha

tu mężczyźni dosłownie zapominają, czym są problemy z prostatą.

Jako jedni z pierwszych, o efektach jego działania przekonali się Panowie Krzysztof i Ryszard. **(patrz ramki)**

Preparat Howarda wchodzi na polski rynek!

Byłem bardzo zaskoczony, gdy dowiedziałem się o aktualnej sytuacji na polskim rynku. Dzięki połączeniu sił z Włodzimierzem Kucem oraz nawiązaniu ścisłej współpracy z laboratorium w Pensylwanii, w końcu udało nam się dojść do porozumienia. Dzięki temu blisko **10-krotnie ograniczyliśmy ogromne koszty produkcji preparatu.** Co najważniejsze, **bez najmniejszej utraty jakości czy dodatkowych pośrodków!** Chciałbym, by każdy facet w tym kraju mógł kupić ten preparat, a przede wszystkim, by mógł kupić go w ludzkiej cenie i to się chyba udało. Każdy, kto dziś zechce z niego skorzystać, wreszcie ma taką możliwość. **Dodatkowo pierwsze 120 osób urodzonych między 1925, a 1985, które zadzwoni w wyznaczonym terminie, otrzyma aż 70% zniżki.** Warto się pośpieszyć, ponieważ liczba opakowań jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

DOFINANSOWANIE DLA MĘŻCZYŹN urodzonych w latach 1925-1985!

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 2 lipca 2019 r.

przysługuje **specjalne dofinansowanie!**

Otrzymasz wówczas biostymulacyjny preparat prof. Howarda na prostatę **zamiast za 323 zł 97 zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 33 01

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 2 lipca 70% taniej!

Problemów ZWM-u ciąg dalszy...

Zmiany kadrowe, które na początek 1946 r. dotknęły komunistyczną młodzieżówkę w Jeleniej Górze, nie zmieniły zbyt wiele w sytuacji tej organizacji na tym terenie. Jak wszystko wskazuje, burzliwa działalność pierwszych członków jeleniogórskiego Związku Walki Młodych odbiła się bardzo mocno na dalszym funkcjonowaniu Zarządu ZWM w Jeleniej Górze.

nabożeństwie młodzież zaczęła się formować do defilady. Na czoło defilady wysunęło się ze swoim pięknym sztandarem Z.W.M. (...) po południu odbyły się zawody piłkarskie (...). Wieczorem przy świetle lampionów i pochodni odbył się ulicami Jeleniej Góry capstrzyk.

Choć nie wszystko się udało, to obchody zaliczono do udanych. Ile było w tym zasługi samego ZWM-u? Trudno ocenić.

pod adresem swoich poprzedników. W swym sprawozdaniu chwalił się, iż zaledwie w miesiąc udało mu się zwiększyć ilość kół ZWM w powiecie z dziewięciu do dwudziestu czterech. Powstały one, m. in. w Krzyżatce (Kowary), w Janowicach, Babicach i w Chojnastach (Chojnik). Aktywność kół, bywała jednak różna. Jednym z najlepiej funkcjonujących kół było to ze Szklarskiej Poręby, gdzie działał klub sportowy, kółko teatralne i świetlica. Inne natomiast działały tylko na papierze i składały się niekiedy z kilku osób. Jednocześnie pisał, iż (...) w powiecie jest zorganizowana tylko 1/3 tego, co w najbliższych kilku miesiącach osiągniemy. Był bardzo pewny siebie - zapowiadał, że w ciągu kilku miesięcy na podległym mu terenie będzie działać setka kół.

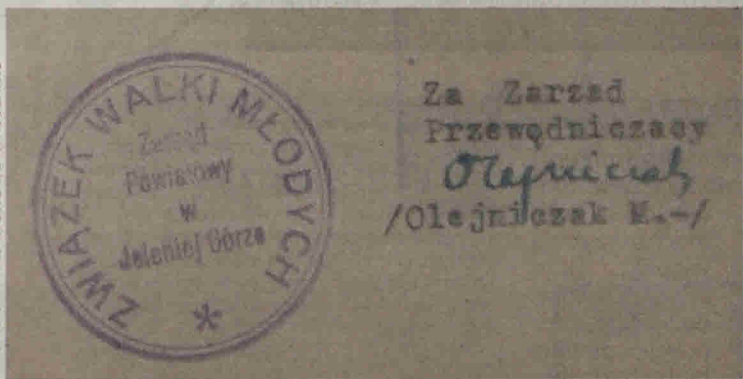
Jednocześnie zwracano uwagę na niedostateczne kadry - sam zarząd posiadał trzy wakaty (składał się tylko z przewodniczącego i sekretarza) Nadal zachowanie niektórych członków tutejszego ZWM pozostawiało wiele do życzenia, choć, jak pisał wówczas przewodniczący, był to już jednak margines całości: Stan moralny to szeroki wachlarz. Na ogół jednak w przeważającej części grupujemy element zdrowy moralnie (...). Tylko w kołach miejskich Jeleniej Góry i Cieplic znajduje się wiele młodzieży świeżo przeważonej przybyłej, zepsutej, do której pasowałyby mocne i smutne, ale słuszne określenia „ prostytutka i złodziej”. (...) szczególnie [w] Jeleniej Górze zanotowaliśmy pewną ilość lotnych ptaków niebieskich. Jak dodawano, na taki stan rzeczy cały czas miały wpływ czyny, których dopuściło się pierwsze kierow-

nictwo ZWM w Jeleniej Górze, które w sposób kompletny zniszczyło dobre imię organizacji: Dyscyplina, szczególnie o ile idzie o miasto, jest tu mocno rozluźniona (...). Często na terenie miasta słyszymy słowa: „My zobaczymy, jak będziecie pracować, [bo] Drabińska [przewodnicząca zarządu ZWM w 1945 r. - M.Ż.] też dużo krzyczała (...). Stan ten jak wyżej, podkreślamy, odnosi się tylko do miasta. W terenie większość kół powstała już po okresie Drabińskiej i o jej „zasługach” nic nie wiedz. Także opinia organizacji w terenie dobra, w mieście zaś ze zrozumiałych względów. Przed oczyma przeciętnego obywatela (...) ZWM to wciąż „Drabińska”, „pijatyki”, „kradzieże”, a stan ten potęguje szereg niezapłaconych rachunków w najrozmaitszych instytucjach, od Ubezp.[pieczętni] Społecznej zacząwszy, a skończywszy na cukierniach.

Koniec prowizorium?

Zygmunt Ulman rządził jeleniogórskim ZWM-em do lutego 1947 r., kiedy ustąpił ze stanowiska. Jego miejsce zajął Marek Olejniczak (jako przewodniczący tymczasowy). Choć następcę oceniał pracę Ulmana dosyć nisko, to jednak zaznaczał, że ustępujący przewodniczący miał wszelkie predyspozycje do stania się w przyszłości ceirnym aktywistą (...). Będziemy mieli z niego pożytek, a zastanę na miejscu braki w żadnym wypadku nie są wynikiem jego świadomych zaniedbań, a raczej pewnego rodzaju niemocy i braku odpowiednich umiejętności organizacyjnych. W swoim sprawozdaniu organizacyjnym Olejniczak pisał: Brak było wszelkiej ewidencji członków czy kół, znaleziono za to pięć różnych księzek kasowych i sto kilkadziesiąt tysięcy długu. Zaniedbany i zdewastowany budynek, to główne fakty zastanę przez nowy zarząd. Jak pisał z kolei w dokumencie z 12 III 1947 r.: (...) Zarząd Powiatowy Z.W.M. nie wie, ile ma kół i gdzie one się znajdują. Potrzebowano kilku tygodni, aby zorientować się w zastanej sytuacji.

ARCHIWUM PAŃSTWOWE WE WROCŁAWIU



O tym, jak wyglądały pierwsze miesiące działalności ZWM na ziemi jeleniogórskiej, pisałem w numerze 11/2019 (Zetwuemowcy bez retuszu). Szaber, kradzieże, chaos i wątpliwa moralność - to tylko kilka haseł, jakimi można byłoby określić działalność tamtych aktywistów. Taka sytuacja nie mogła jednak trwać wiecznie, bo przed komunistyczną młodzieżówką stało nie lada wyzwanie - to ZWM miała być przewodnikiem polskiej młodzieży w nowej socjalistycznej (komunistycznej) rzeczywistości.

Zdawano sobie sprawę, że w Jeleniej Górze muszą zajść zmiany kadrowe - „pionierów” mieli zastąpić oddani komunistyczni działacze z doświadczeniem. Taka świeża krew miała poprawić zszargany wizerunek lokalnych struktur organizacji. Jak jednak pokazały kolejne miesiące 1946 r., sami ludzie, choć najbardziej oddani sprawie, zbyt wiele nie działają, kiedy brak narzędzi i środków do pracy.

Próba siły

W marcu 1946 r. doszło do pewnego rodzaju testu dla lokalnych aktywistów komunistycznej młodzieżówki - jeleniogórskie organizacje młodzieżowe musiały zorganizować obchody Świątowego Tygodnia Młodzieży, a prym w całym przedsięwzięciu miał dźwierzć właśnie ZWM.

Powiatowa Komisja Porozumiewawcza Organizacji Młodzieżowych, zwolana przez Kierownika Kulturalno-Oświatowego Zarządu Miejskiego ZWM, uchwaliła dwudniowy program uroczystości. Zaplanowano następujące wydarzenia: bezpłatne seanse kinowe dla młodzieży, mszę świętą, defiladę, bieg uliczny, błyskawiczny turniej piłkarski i capstrzyk. Wyszło nie najgorzej, bo z zaplanowanych wydarzeń nie powiódł się tylko bieg uliczny, na który brakowało wystarczającej ilości chętnych zawodników. Sprawozdanie z przebiegu pozostałych wydarzeń, złożył przewodniczący jeleniogórskiego ZWM: (...) młodzież (...) udała się do kin. W największym z nich kinie „Lot: przedstawiciel Z.W.M. (...) wygłosił krótki referat (...). W niedzielę już z samego rana zaczęła się młodzież gromadzić na swoich punktach zbornych, skąd wyruszyła do kościoła na uroczyste nabożeństwo. Przed gmachem Z.W.M. zgromadziło się około stu Z.W.M.-owców (...), którzy następnie pod swoim sztandarem pomaszzerowali dziarsko do kościoła. Po skończonym



POLSKA ZACHODNIA, NR 24 Z 1947

Świeradów Zdrój (Wieniec Zdrój) na Dolnym Śląsku
Widok na Dom Zdrojowy i piśalnię wód mineralnych w parku; w głębi góry izerackie, pokryte śniegami

Marazm

W marcu 1946 r. podawano, że jeleniogórski ZWM liczył 471 członków. Największe pod względem liczebności były koła miejskie (Jelenia Góra - 185 członków, Cieplice - 57). Oprócz nich istniały cztery koła gminne, trzy koła wiejskie, dwa koła fabryczne i jedno szkolne. W Jeleniej Górze przystąpiono do organizacji chóru i amatorskiej sceny teatralnej. W Cieplicach wystawiono z kolei rewiew i urządzono zabawę (...) z występami artystycznymi. Trochę gorzej było z kołami w powiecie, bo kontakt z działaczami w terenie był mocno utrudniony przez fakt, iż dysponowano tylko motocyklem. Był to jedyny dostępny środek transportu.

Liczba członków tutejszego ZWM cały czas wzrastała, choć bardzo powoli i bez jakichś spektakularnych zmian. W maju 1946 r. do jeleniogórskiego okręgu ZWM należało już ponad pięćset czterdzieści osób, a pod koniec września było ich tylko o trzydzieści więcej. O wiele za wolno, jak na oczekiwania komunistów.

Kolejna zmiana warty

W teczce z aktami jeleniogórskiego ZWM brak informacji za okres letni 1946 r. Kolejne zachowane dokumenty przenoszą nas do września 1946 r., kiedy przewodniczącym Zarządu Powiatowego ZWM był Zygmunt Ulman, który nie szczędził słów krytyki

W kolejnym ze swoich sprawozdań informował z kolei o wymianach kadrowych w kołach, gdzie obsadzał ludzi nowych, jak to ujął niezrażonych bezczynnością. Jednocześnie podawał, że udział ZWM w życiu społecznym regionu jest na ogół niski, a on sam stara się pracować wewnątrz struktur, licząc na to, że przełoży się to dosyć szybko na aktywność na zewnątrz.

Sportowcy ZWM-owcy

Jak wynika z zachowanej dokumentacji, wiosną 1946 r. swoją działalność rozpoczął Klub Sportowy „Zryw” w Jeleniej Górze, dla którego wspomniane zawody piłkarskie, z okazji Świątowego Tygodnia Młodzieży, były pierwszym chrztem bojowym - piłkarze wypadli na remis, bo jedno spotkanie przegrali, a w drugim odnieśli zwycięstwo. Niebawem rozpoczęto rywalizację z drużynami z innych miast Dolnego Śląska (m. in. odniesiono zwycięstwa z klubami OMTUR z Lubania i Wałbrzycha). Na kolejny zaplanowany w tym czasie mecz (tym razem w Ziębicach) nie dojechano, bo wynajęty samochód zepsuł się w Świdnicy. Piłka nożna nie była jedyną powołaną wówczas sekcją. Klub posiadał także zespół lekkoatletów i tenisistów stołowych.

Jeszcze w tym samym roku powstał KS „Zryw” w Szklarskiej Porębie, w ramach którego działała sekcja piłkarska, ping-pongowa, bokserska i narciarska. Klub bardzo szybko wysunął się na czoło tutejszych klubów ZWM-u, a jego członkowie regularnie podejmowali się rywalizacji z innymi klubami. Sekcja bokserska działała już także w Kowarach (wówczas nazywanych Krzyżatka). Kierował nią niejaki Lewandowski.



ARCHIWUM PAŃSTWOWE WE WROCŁAWIU

Aktywiści starali się naprawić to, co dotychczas nie działało, jednocześnie próbowali zacieśnić kontakt z kołami z miasta i powiatu, inicjując regularne zebrania członków kół. Największym wyzwaniem organizacyjnym okazały się przygotowania do obchodów święta 1 Maja - jak jednak pisano, udało się: W dniu 1 maja stanęło przy zbiorce 150 ZWMowców, większość w białych koszulach i czerwonych krawatach. Obecność organizacji w trakcie pochodu została wyraźnie zaznaczona. Z kolei kilka dni później udało się zorganizować zabawę taneczną, która wedle rozrachunku miała przynieść organizacji dochód.

18 V 1947 r. odbył się Zjazd Powiatowy ZWM. Stawiło się na nim około pięćdziesięciu delegatów z miasta i powiatu. Głównym punktem spotkania miało być wyłonienie nowego, jedenastoosobowego zarządu.

Marek Żak

UWAGA!

Konkurs fotograficzny promujący atrakcje turystyczne regionu

Fundacja Nowin Jeleniogórskich wspólnie z Nowinami Jeleniogórskimi, przy wsparciu wielu instytucji, organizacji oraz władz samorządowych, organizuje konkurs fotograficzny zatytułowany „Zobacz Ducha Gór”. Jego celem jest utrwalanie, prezentowanie i promowanie wszelkich bogactw oraz atrakcji turystycznych całego naszego regionu, a także promocja sztuki fotografowania i aktywnego wypoczynku. Na laureatów konkursu czeka wiele atrakcyjnych nagród!

To już piąta edycja konkursu organizowanego co dwa lata. Do jego kontynuowania zachęca nas powodzenie, jakim konkurs „Zobacz Ducha Gór” cieszy się wśród zainteresowanych skarbami natury, kultury i życiem regionu oraz sztuką fotografowania. Do poprzedniej, czwartej edycji konkursu zgłoszonych zostało 165 prac (w tym zestawy wielozdjęciowe) 37 autorów! Na pokonkursową wystawę w Muzeum Karkonoskim jurorzy zakwalifikowali 65 prac 26 autorów oraz przyznali dziesięć nagród - sześć głównych, jedną nagrodę specjalną oraz trzy wyróżnienia.

Bogactwo i uroda krajobrazu przyrodniczego oraz kulturowego naszych gór stanowi niewyczerpane źródło inspiracji twórczych. Dowodem tego jest rosnący zbiór wartościowych fotografii, będący efektem konkursu, oraz

rosnące grono osób, które chcą dzielić się z innymi swoimi fotograficznymi fascynacjami.

Nasz konkurs otwarty jest dla wszystkich zainteresowanych, zarówno mieszkańców regionu, jak i przyjeżdżających tutaj turystów, którzy, zwiedzając i podziwiając najpiękniejsze miejsca naszej sudeckiej krainy, rejestrują swoje wrażenia, wspomnienia i emocje przy pomocy aparatu fotograficznego.

Technika wykonywanych zdjęć jest dowolna, tematyka zaś bardzo szeroka. Konkursowe fotografie muszą przedstawiać skarby Ducha Gór, zarówno te naturalne, jak i kulturowe. Mogą to być zdjęcia wspaniałej przyrody, architektury, impresje fotograficzne inspirowane pobytem w górach, reportażowe zapisy ciekawych wydarzeń rozgrywających się w naszych

górach, zdjęcia reportażowe prezentujące uroki codziennego życia czy oryginalne fotograficzne pamiątki z wycieczek. Słowem, wszelkie fotograficzne obrazy, z jakich zbudować można album pokazujący bogactwo naszej wspaniałej krainy. **Ważne! Zdjęcia muszą być wykonane na obszarze Sudetów Zachodnich - Karkonoszy, Gór Izerskich, Rudaw Janowickich, Gór Kaczawskich, Kotliny Jeleniogórskiej - w okresie od października 2017 roku do końca września 2019 r.**

Najciekawsze zdjęcia opublikujemy na łamach Kompas Górskiego - naszego niezwykłego przewodnika turystycznego, wydawanego na każdą porę roku, a ich autorów przedstawimy także w Nowinach Jeleniogórskich. Większy zbiór konkursowych prac zaprezentujemy też na pokonkursowej

wystawie w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze. Na autorów najlepszych prac czekają również atrakcyjne nagrody, ufundowane przez partnerów konkursu. Wśród trofeów do zdobycia są dwie nagrody specjalne: Prezydenta Miasta Jeleniej Góry - za najlepszą fotografię Jeleniej Góry oraz Nowin Jeleniogórskich - za najlepszą fotografię reportażową. O otwartej jeszcze puli nagród fundowanych przez Partnerów przedsięwzięcia informować będziemy w kolejnych

2019



zapowiedziach konkursu, publikowanych na łamach

Kompasu Górskiego oraz

Nowin Jeleniogórskich i na portalu internetowym www.nj24.pl.

Termin zgłaszania prac do tegorocznej edycji konkursu mija **14 października 2019 roku. Uwaga! Decyduje data dotarcia przesyłki z pracami do organizatora.** Zdjęcia dostarczać można do siedziby Fundacji Nowin Jeleniogórskich pocztą tradycyjną bądź elektroniczną, a także osobiście. Zdjęcia w postaci elektronicznej zapisane muszą być w plikach o odpowiedniej jakości, pozwalającej na ich publikację w druku. Do udziału w konkursie zgłaszać można także klasyczne odbitki fotograficzne, gdyż w naszym konkursie udział brać mogą także ci, którzy posługują się analogowymi aparatami fotograficznymi. Do prac w postaci klasycznych odbitek muszą być jednak dołączone wglądówki w postaci cyfrowej, o parametrach umożliwiających ich wydruk w odpowiedniej jakości.

Warunkiem przyjęcia zdjęć do konkursu jest dostarczenie wraz z nimi wypełnionej i podpisanej karty zgłoszenia, udostępnionej na portalu www.nj24.pl (w zakładce Kompas Górski), gdzie znaleźć można również regulamin konkursu (dostępny także w siedzibie organizatora).

Zdjęcia kierować należy przesyłkami tradycyjnymi na adres: Fundacja Nowin Jeleniogórskich, ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra (z dopiskiem na kopercie „Konkurs Zobacz Ducha Gór 2019”) lub pocztą elektroniczną na adres: fundacja@fundacjanj.org.

Rozstrzygnięcie konkursu, uroczyste rozdanie nagród oraz otwarcie pokonkursowej wystawy w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze zaplanowane jest na **listopad 2019 r.**

Gorąco zapraszamy do udziału w naszym konkursie i wspólnym tworzeniu fotograficznego portretu Krainy Ducha Gór!



I nagroda w konkursie Zobacz Ducha Gór 2019 - Katarzyna Preuss „Kociół nad Śnieżnymi Kottami”.

Życie niewesołe

Dominiko, robiłam coś tak głupiego, tak nieprzemysłanego, że chyba tylko miłośnicy los pozwolili mi wyjść cało z tej opresji. Ale od początku... Jestem osobą samotną, po pięćdziesiątce, rozwiedzioną od ponad dziesięciu lat. Miewałam w tym czasie przelotne znajomości, mało interesujące. Nie mam szczęścia w miłości, mam je już przędzel do biznesu. Jednak samotność mocno człowiekowi doskwiera. W ubiegłym roku postanowiłam kogoś poznać, szukałam na portalach randkowych, jak większość ludzi w ostatnich latach. Na jednym z takich portalu poznałam mężczyznę, z którym wymienialiśmy korespondencję. Cóż, znalazłam się pod dużym urokiem człowieka, miał podobne poczucie humoru i zainteresowania. Co prawda, zorientowałam się, że trochę koloryzował w tych rozmowach, ale nie miałam mu za złe, bo samej też mi się zdarzało, że coś tam zmyślałam, żeby wydać się komuś atrakcyjniejszą. Ważne dla mnie było, żeby był mężczyzną wolnym, nie oszukiwał swojej rodziny, żeby był wiarygodny. No i w sumie uznałam, że jest. Sama nie przyznałam się tylko, że mam firmę i jestem osobą mającą, bo nigdy się tym nie chwalił wobec obcych, z ostrożności. Do dzisiaj nie wiem, z jakiego jest miasta, czy mieszka gdzieś obok, czy daleko stąd. Oczywiście, ja głupia wygadałam się, gdzie mieszkam, ale tylko samą miejscowość, bez dokładnego adresu. Ponieważ jednak znał moje nazwisko, a nie jest ono jakieś popularne, znalazł adres mojej firmy i numer telefonu. Napisał, że chciałby przyjechać do mnie, żebyśmy poznali się osobiście, potem parę razy dzwonił. Jednak intuicja podpowiadała mi, żeby się nie zgodzić. I wtedy się zaczęło psuć. Usiłował wymusić na mnie spotkanie, był coraz bardziej natrętny, niby nadal niezwykle uprzejmy, ale czułam, jakby siedział mi na plecach i poganiał. Wystraszyłam się i postanowiłam powoli wygasić tę znajomość, żeby wyszło naturalnie, ale konsekwentnie. Zauważyłam, że jedno jego słowa zaprzeczają innym. Sam już nie pamiętał, co mówił na dany temat. Poza tym na pewne tematy w rozmowach telefonicznych reagował nadmiernie nerwowo, na przykład raz mówił, że pracuje w wydawnictwie, ale gdy pytałam o jego nazwę, to podniósł głos i uznał, że jestem zbyt dociekliwa. A po tygodniu nagle powiedział, że zajmuje się pracą artystyczną, ale ostatnio ma mało zamówień i jest mu ciężko finansowo. Jestem bardzo wrażliwa, gdy rozmowa schodzi na tematy finansowe (w przeszłości stałam się ofiarą oszustwa), przestałam więc z czasem odbierać telefony. Nie spodziewałam się takiego efektu. Otrzymywałam obraźliwe i wulgarnie esemesy, dzwonienie po kilkanaście razy dziennie. Początkowo zamierałam zmienić numer telefonu, ale mam bardzo dużo kontrahentów, musiałabym wszystkich powiadomić o zmianach - to jest ponad moje siły. Zamierzałam też zgłosić to na policję, ale wystydziłam się własnej naiwności i tego, że randkuje w internecie. Poza tym, co miałabym im powiedzieć? Że ktoś do mnie dzwoni i pisze esemesy i że mam tego już dosyć? Nie były to esemesy z jakimiś strasznymi groźbami, tylko natrętne i wulgarnie. Szybko pożałowałam tej znajomości. Po raz kolejny okazało się, że nie można jednak ufać ludziom poznany w internecie, że trzeba zachować maksymalną ostrożność. Bogu dziękuję, że nie spotkał się na żywo, bo nie wiem, czy nie doznałabym jakiejś krzywdy z jego strony. Na szczęście ostatnio dał mi spokój, ostrzegam więc inne panie: bądźcie ostrożne! Ja już podobnego błędu nie powtórzę. Pozdrawiam.

Daria

Dziękuję za list. Gdyby jednak nasiliły się podobne akcje z jego strony, nie wahaj się zgłosić to policji stalkingu. To są właśnie takie działania, o których tutaj napisałaś.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Mięso kaczki zaczęło się pojawiać na naszych stołach nie tylko na specjalne okazje i nie tylko w formie tradycyjnej, pieczonej w całości kaczki z jabłkami. Ponieważ bez problemu można kupić kaczki piersi, warto pokusić się na wykwitzne i wcale nie pracochłonne danie, które z pewnością popieści kubki smakowe naszych gości.

Składniki: 2 piersi z kaczki, 1 cebula szalotka, kwaśne jabłko 2 łyżki żurawiny ze siołka, 1,5 łyżki soli, czosnek, tymianek, pieprz, przyprawa do kaczki, pieprz, olej.

Przygotowanie: Zanim zabierzemy się do pieczenia lub smażenia, kaczki piersi trzeba odpowiednio zamarynować. Do miski wlewamy 2 litry zimnej wody, dodajemy łyżkę soli, dokładnie mieszamy, przekładamy piersi z kaczki. Po godzinie piersi wyjmujemy z wody, osuszamy ręcznikiem papierowym, skórę nacinalamy w kratkę (tak aby nie uszkodzić mięsa), nacieramy olejem wymieszany z solą, rozdrobnionym czosnkiem, przyprawą do kaczki oraz rozartym w dłoni tymiankiem, przykrywamy folią i wstawiamy na 1-2 godziny do lodówki (najlepiej na całą noc).

Na rozgrzanej patelni układamy piersi skórą do dołu (to bardzo ważne) i smażymy kilka minut (10-15, aż tłuszcz się wytopi), obracamy na drugą stronę i dosmażamy według uznania. Tak przygotowane mięso zdejmujemy z patelni i wstawiamy do nagrzanego piekarnika. Pieczemy w naczyniu żaroodpornym, wykorzystując część wytopionego tłuszczu, przez około 30 minut, w temperaturze 180 stopni. W połowie czasu pieczenia dodajemy pokrojone na ćwiartki jabłko i cebulę. Podczas pieczenia co jakiś czas piersi polewamy (woda, czerwone wino). Piersi wyjmujemy, a powstały przy pieczeniu płyn przecieramy (blendujemy) razem z upieczonymi jabłkami i cebulką i przygotowujemy sos - dodajemy żurawinę ze siołka, zagęszczamy, doprawiamy do smaku. Przed podaniem piersi kroimy na kawałki. Tak przygotowane mięso podajemy z ziemniakami (z kuskami śląskimi, z kaszą) i czerwoną kapustą.

Tekst i zdjęcie: (ep)

Kacze piersi



500 plus

Od początku najbliższego miesiąca Program 500 plus zostanie rozszerzony. Wniosek na nowych zasadach można składać od 1 lipca 2019 drogą elektroniczną oraz od 1 sierpnia 2019 drogą tradycyjną, w urzędzie.

Co się zmienia? Wsparcie także na pierwsze dziecko zostanie przyznane bez względu na wysokość dochodów rodziny czy stan cywilny rodziców - otrzymają je także rodzice i opiekunowie samotnie wychowujący dzieci, niezależnie od kwoty świadczeń alimentacyjnych - wystarczy złożyć wniosek. Wnioski można składać do 30 września 2019 r. Warto zapoznać się z terminami, bo od nich zależy kiedy i jakie pieniądze wpłyną na konto.

Zgodnie z zapowiedziami wnioski online o 500 plus na pierwsze dziecko rodzic może składać od 1 lipca 2019 r., wypłaty jednak będą później - pieniądze na konto rodzin powinny trafić (z wyrównaniem) we wrześniu. Wpłata 500 plus zawnioskowana do 31 sierpnia 2019 roku, nastąpi (z wyrównaniem) najpóźniej do końca października 2019 roku. Jeśli wnioski zostaną złożone po 31 sierpnia, przyznanie świadczenia oraz jego wypłata (z wyrównaniem) nastąpią w terminie do 3 miesięcy od daty złożenia wniosku.

Natomiast, jeśli rodzic dziecka złoży wniosek po 30 września, świadczenie będzie wypłacone od miesiąca złożenia wniosku, ale już bez wyrównania za minione miesiące. Warto o tym pamiętać i zmieścić się w wyznaczonym terminie.

Co się jeszcze zmieniało? Aby otrzymać prawo do zasiłku 500 plus na dziecko wychowywane przez samotnego rodzica, nie będzie teraz potrzebne ani zaświadczenie o dochodach, ani orzeczenie o alimentach. Do tej pory dokument taki miał być gwarancją, że wniosek dotyczy rzeczywistego samotnego rodzica, a nie pary żyjącej w konkubinacie.

W przypadku dziecka rodziców po rozwodzie, którzy nie mają przez sąd ustalonej opieki, zasiłek 500 plus zostanie przyznany temu rodzicowi, który pierwszy złoży wniosek o 500 plus. Jeśli okaże się, że 500 plus pobiera rodzic, który faktycznie opieki nad dzieckiem nie sprawuje, przeciwko rodzicowi zostanie wszczęte postępowanie i jeśli zarzuty potwierdzą się, sprawa może zostać zgłoszona do prokuratury. W przypadku opieki naprzemiennie, zasiłek 500 plus zostanie podzielony na oboje rodziców.

Rodziny, które już otrzymują zasiłki 500 plus, będą jednak musiały złożyć osobne wnioski o przyznanie prawa do świadczenia także na pierwsze dziecko. Mogą to zrobić jednocześnie ze składaniem wniosku o 500 plus na kolejny okres zasiłkowy dla pozostałych dzieci.

Prawo do 500 plus uzyskują także rodziny, w których starsze dzieci skończyły już 18 rok życia, a jedno niepełnoletnie nie otrzymywało zasiłku, gdyż rodzina przekraczała kryterium dochodowe. Traktowane do tej pory dziecko jako pierwsze, po zmianie przepisów uzyska prawo do świadczenia 500 plus.

W wersji elektronicznej wnioski o 500 plus można składać za pośrednictwem Ministerialnego Portalu Informacyjno-Usługowego Emp@tia, ePUAP (epuap.gov.pl) i bankowości elektronicznej (wystarczy na stronie swojego banku wyszukać zakładkę oznaczonej 500+). Do złożenia wniosku potrzebne są dane osoby ubiegającej się o 500 plus, czyli dane rodzica (w przypadku wyboru formy elektronicznej należy pamiętać o podaniu swojego adresu e-mailowego, a w przypadku formy papierowej o numerze konta), dane drugiego rodzica, dane dzieci, ich numery PESEL lub numery dowodów.

(ep)

Gdy serce drgnie

Poznam Pana w średnim wieku, może być emeryt, uczciwego, bez zobowiązań - do stałego związku. Tel. 692-516-901.

Anka

Pani pracująca, niezależna finansowo, pozna Pana zmotoryzowanego, wiek 60-65 lat. Jesteś zainteresowany - zadzwoni. Tel. 508 764 439 wieczorem, na sms-y nie odpowiadam.

Katarzyna

Blondynka, szczupła, niewysoka, lat 60, pozna Pana w odpowiednim wieku, szczupłego, niewysokiego, spokojnego i kulturalnego, na długie spacery. Możesz być wegetarianinem. Tel. 784-795-253 po 20.

Eli

Jestem 44-letnim, bezdzietnym mężczyzną. Jestem niezależny, zmotoryzowany, posiadam wszechstronne zainteresowania. Należę do osób wysokich. Poznam dziewczynę w celu koleżeństwa, związku, a może wspólnego życia. Na zdecydowane i poważne odpowiedzi czekam pod adresem: herkules283@wp.pl

Samotny

Pracujący, rzetelny, bez zobowiązań, w wieku 50 lat, pozna Panią w podobnym wieku, na dobre i na złe. Tel. 578-492-443.

Robert

Jesteś szczupła, w wieku do lat 60? Ja wdowiec, z własnym mieszkaniem, niezależny, 170 cm wzrostu. Czekam na telefon lub sms 786-921-634.

Rysiek

Wolny 54/176/90, bez nałogów, niezależny, uczciwy, zadbany, bezdzietny, zmotoryzowany, o dobrym charakterze i ustabilizowanym trybie życia, z okolic Bolesławca, pozna Panią o dobrym sercu, która pragnie ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Poznam dziewczynę z okolic Jeleniej Góry, zadbana i pracowita, w wieku ok. 40 lat. Tel. 691-019-581.

Jarosław

Jestem wdowcem na emeryturze, lat 78, średniego wzrostu. Jestem człowiekiem uczciwym, bez nałogów, zadbanym i opiekuńczym. Posiadam własne mieszkanie. Szukam Pani o podobnych zaletach. Mam dość samotności, więc nie zwlekaj i zadzwoni, bo życie jest piękne we dwoje. Tel. 609-862-552.

Henryk

Słońce coraz wyżej, krew w żyłach szybciej krąży, chce się żyć. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Szafa 3-drzwiowa i biblioteczka (mahoni, wys. polsk), telewizor starego typu 68", narożnik zielony.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji.

(nat)



Trzmielina

Zimozielony krzew liściasty, dorastający do 40 cm wysokości, dekoracyjny, z pięknie ubarwionymi liśćmi. Pokrój rośliny jest płózący, a barwa liści zielono-żółta. Pędy starszych egzemplarzy rosnących przy podporach, mogą wspinać się za pomocą korzonków przybyszowych nawet do wysokości 3 m.

Roślina może z powodzeniem rosnąć w miejscach słonecznych, półcienistych, jak i cienistych. Jest tolerancyjna co do gleby, jednak najlepiej rozwija się posadzona na żyznej i świeżej glebie. Trzmielina nie znosi terenów podmokłych. Nadmierne podlewanie także może jej zaszkodzić. Roślina często sadzona w parkach, miejskich klombach, ponieważ dość dobrze znosi miejskie zanieczyszczenia. Jak zimuje? Niskie

formy rośliny bardzo dobrze zimują, gorzej jest w przypadku roślin prowadzonych w górę. Wspinające się pędy mogą przemarzać zwłaszcza w chłodniejszych regionach naszego kraju. Dlatego też zdecydowanie więcej upraw, to rośliny płózące.

Trzmielina bardzo dobrze znosi cięcie, dlatego można ją sobie w dowolny sposób formować. Roślina znakomicie sprawdza się jako okrywowa, można sadzić ją na rabatach

wielogatunkowych, gdzie stanowi wówczas silny akcent kolorystyczny. Z racji tego, że dobrze czuje się też w cieniu, możemy sadzić ją pod koronami dużych drzew. Trzmielina jest efektywnym elementem kompozycji ogrodowych, jej wielobarwne liście w sezonie wegetacyjnym rozświetlają otoczenie, a kiedy zbliża się zima przebarwiają się na purpurowo i różowo, tworząc nowy element kolorystyczny w naszym ogrodzie.

Tulipany po przekwitnięciu - co dalej robić?



Tulipany mają krótki okres wegetacji, ale ich pielęgnacja nie kończy się na rozwinięciu oczekiwanych kwiatów.

W maju były prawdziwą ozdobą ogrodu. Lecz co dalej z roślinami, które nie wyglądają już tak atrakcyjnie? Co zrobić, aby z powodzeniem zakwitły w następnym roku? Cebulki tulipanów lepiej wykopać czy zostawić w glebie? Wszystko zależy od odmiany, od tego, ile czasu minęło od wsadzenia cebulek pierwszy raz do gleby.

Cebule, które sadziliśmy poprzedniej jesieni możemy spokojnie pozostawić w glebie, natomiast starsze cebule, powinno się co jakiś czas wykopywać, aby skontrolować ich stan. Wykopane cebulki dokładnie oglądamy, usuwamy porażone i uszkodzone, a pozostałe układamy w suchym, przewiewnym miejscu, tak aby spokojnie leżały do października. Kiedy przystąpić do wykopania cebulek? Jak wszystkie rośliny cebulowe, również tulipany po przekwitnięciu zaczynają przygotowywać się do przetrwania zimy. Za pomocą zielonych liści gromadzą w cebulach zapasy energii. Musimy pozwolić zakończyć im ten proces. Z tego powodu zbiór cebulek tulipanów rozpoczyna się dopiero po całkowitym uschnięciu liści i łodyg. Wykopane cebule przenosimy do suchego pomieszczenia, z niezbyt wysoką temperaturą. Podsuszone i oczyszczone cebulki powinny się posegregować według wielkości i odmian. Co jakiś czas należy skontrolować stan cebulek i w razie konieczności na bieżąco usuwać chore. Tak przygotowane cebulki wysadzamy ponownie do gruntu w październiku.

Rośliny odstraszaające kleszcze

Z roku na rok problem z kleszczami niestety rośnie. Jest ich coraz więcej i często zmagamy się z ich obecnością, już nie tylko w lesie, ale także w naszych przydomowych ogrodach.

Kleszcze potrzebują do życia dużej wilgotności. W związku z tym, aby uniknąć kontaktu z tymi owadami, należy ograniczyć przebywanie w zarośniętych częściach ogrodu zaraz po opadach deszczu oraz nie spędzać czasu w miejscach, gdzie

nie tylko kleszcze, ale także komary, muchy i mszyce.

- Kocimiętka - ta kwitnąca na fioletowo roślina wytwarza związek, którego nie tolerują kleszcze i komary.

- Lawenda wąskolistna - zarówno fioletowe, białe jak i różowe kwiaty



Lawenda nie tylko ozdobi nasze tarasy i ogrody, ale jeszcze w skuteczny sposób odstrasza kleszcze.

przed chwilą stosowano zraszacz do trawników. Kleszcze preferują cień, dlatego tak ważna jak odpowiednia pielęgnacja roślin w ogrodzie. Prześwietlanie roślin, tak aby docierało do nich jak najwięcej promieni słonecznych, także w pewien sposób ograniczy ryzyko wystąpienia kleszczy w naszym ogrodzie. Są też rośliny, które skutecznie odstraszaają kleszcze. Oto kilka z nich: - Wrotycz pospolity - bylina o intensywnie żółtych kwiatkach, pospolicie rosnąca przy drogach. Dzięki ostremu, korzennemu zapachowi odstrasza

tej rośliny, wytwarzają olejek eteryczny, który nie sprzyja kleszczom.

- Aksamiitki - te popularne kwiatki o barwie żółtej lub pomarańczowej często chętnie sadzone na rabaty ogrodowe, wydzielają intensywny zapach. To właśnie dzięki temu kleszcze oraz krety i nornice nie zadawają się na naszej działce.

- Rozmarn lekarski - roślina mało wymagająca, uprawiana nie tylko dlatego, że odstrasza swym zapachem kleszcze, ale także ze względu na swoje właściwości zdrowotne.

Teksty: P. Walczak

Wspomnienie  o Annie Labok
(1956-2019)

Ania wciąż jest z nami...

„Nie umiera ten, kto trwa wiecznie w pamięci żywych”

Ks. Jan Twardowski

Znali Ją wszyscy, którzy byli w jeleniogórskim biurze Euroregionu Nysa, gdzie pracowała od 2000 roku. Niezawodna, zawsze pogodna, ceniona i powszechnie lubiana nasza droga Koleżanka. Ania zmarła 20 maja po ciężkiej chorobie. Pożegnaliśmy Ją na nowym cmentarzu w Jeleniej Górze - Czarnem. Dziękujemy Ci za wspólne lata pracy! - napisali w gazetowym nekrologu w „Nowinach Jeleniogórskich” przyjaciele z Biura Euroregionu Nysa.

Rodowita zielonogórzanka, w 1974 roku ukończyła Liceum Ogólnokształcące im. E. Dembowskiego. W latach 1976 - 1978 kontynuowała naukę w Policealnym Studium Turystyczno-Hotelarskim w Jeleniej Górze.

Na stacji przy ulicy Zana Ania Labok mieszkała z najlepszą przyjaciółką Ewą Pietruliwicz (obecnie szefowa pensjonatu w Łebie). Po ukończeniu Studium nie chciała wracać do rodzinnego miasta. Jelenia Góra bardzo się Ani spodobała. Ściągnęła tutaj swoich rodziców. Pracę zawodową rozpoczęła jesienią 1978 roku w SBT „Turysta”. Z czasów Studium zapamiętałam Anię jako miłą, sympatyczną i kreatywną dziewczynę, która w „Hotelarzu” organizowała fajne, ciekawe wycieczki szkolne - wspomina Wiesław Rodak.

Poznałyśmy się z Anią w Studium Turystyczno - Hotelarskim (grupa o profilu hotelarskim). Chodziłyśmy razem w góry, uczyłyśmy się do egzaminów. Zaprzyjaźniłyśmy się już po założeniu rodzin. Ania była wtedy w Jeleniej Górze, ja we Wrocławiu, ale nasze kontakty były częste. Najpierw listy, potem telefony, e-maile i oczywiście wzajemne wizyty. Ania była osobą wesołą, z dużym poczuciem humoru, otwartą i czytanną. Mogłyśmy rozmawiać o wszystkim. Anię zapamiętałam jako kobietę niezwykle delikatną, subtelną, czasem wręcz wycofaną, nie chcącą nikomu zrobić przykrości, a jednocześnie silną,

pełną nadziei, tak mocno walczącą o siebie, zwłaszcza w ostatnich miesiącach życia. Jestem Ani wdzięczna, że była moją przyjaciółką. Dużo wniosła do mojego życia, bardzo mi Jej brakuje - zapewnia Barbara Kowalewska.

Kolejne funkcje zawodowe Anny Labok to: inspektor ekonomiczny w Towarzystwie Ubezpieczeniowym, referent w dziale ewidencji i świadczeń w Rejonowym Urzędzie Pracy oraz inspektor w Wojewódzkim, potem Powiatowym Urzędzie Pracy w Jeleniej Górze. Gdy od początku lutego 2000 roku Annę zatrudniono w Biurze Euroregionu Nysa w urzędowym dokumencie napisała, że jest mężatką z dwójką dzieci, Agnieszką w wieku 13 lat i Michałem (10 lat). Ukończyła kursy: „Rachunkowość komputerowa” i „Asystent ds. personalnych” w zakresie którego było prawo pracy, prowadzenie kadr i obsługa komputera. Dyrektor Euroregionu Nysa, sekretarz ERN ze strony polskiej, Andrzej Jankowski cytuje, co Anna dalej napisała o sobie: *Biegłe piszę na maszynie i komputerze. Obsługuję wszystkie nowoczesne urządzenia biurowe. Posiadam prawo jazdy kategorii „B”. Jestem zdyscyplinowana, sumienna, łatwo nawiązuję kontakty z ludźmi.*

W biurze Euroregionu Nysa Ania była jego niezawodnym filarem, osobą zorganizowaną, wzorcowo niekonfliktową, koleżeńską i po prostu lubianą - wspomina koordynator w Euroregionie Nysa Jacek Jakubiec. - Półtora roku temu polski Konwent Euroregionu Nysa wraz z biurowymi koleżankami i kolegami, w miłej atmosferze dziękował Ani, gdy po 20 latach pracy w polskim sekretariacie ERN zdecydowała się przejść na emeryturę. Od niej samej wiedzieliśmy, że zmagą się z groźną chorobą. Później, gdy kuracja na to pozwalała, przychodziła do biura. I trzymając fason, czasem wręcz żartując, mówiła o swojej sytuacji.

Dzielnie to znosiła. Ktoś ładnie powiedział, że „wszyscy żyjemy z wyrokami Bożymi w kieszeni” Mądra to sentencja, która pomaga godzić się z tym, co nieuchronne. Bywają jednak pożegnania, które odczuwamy jako przedwczesne. To przypadek Ani. Mógłbym dodać wątek sąsiedzki, bośmy oboje parafianie z kościoła pw. św. Judy Tadeusza z Czarnego.

Ania - gdy o Niej myślę, przychodzi mi do głowy określenie „nie ma ludzi niezastąpionych”. Niby prawda, ale coś to nie pasuje do Ani. Mimo że od grudnia 2017 roku nie pracowała w biurze Euroregionu, to jakoś zawsze była i wciąż jest z nami. Takie rzeczy nie biorą się same z siebie, trzeba na to zapracować. Zawsze mogłem liczyć na pomoc Ani, która pozwalała zrealizować wiele ważnych i cennych spraw. Tysiące ksero, setki pism, tysiące telefonów i faksów. To był taki pewny fundament, niezwykle w pracy zawodowej ważny. Emanowała z Niej skromność i ciepło do ludzi. Była powszechnie szanowana. Taką Anię zapamiętam, no i to, co na cmentarzu powiedział mąż Mirek. Ania prosiła, by nie płakać, bo nic już Ją nie boli. W tych ostatnich słowach też myślała o innych. Niektórych ludzi zastąpić się nie da - zapewnia koordynator z Euroregionu Nysa, Maciej Gałęski.

Ania była jakby stworzona dla sekretariatu Euroregionu. W sposób planowy, rzetelnie i sumiennie wykonywała swoje obowiązki. Każdemu spokojnie i kompetentnie wyjaśniała sprawy lub wskazywała osoby do kontynuowania załatwienia tematu. Cierpliwie znosiła rytm pracy biura, który niby spokojny, nabierał nieraz przyśpieszenia, kiedy odbywał się Konwent, Konferencja lub Rada. Była niezwykle lojalna, nigdy nie skarżyła się na szefów. Nie narzekała, z wielką gracją umiała wybrnąć z każdej kłopotliwej sytuacji. Z żalem rozstaliśmy się, kiedy Ania odchodziła na emeryturę. Pamiętam te łzy wrzucenia, które w oczach miała Ania, łzy członków Konwentu i łzy pracowników biura. To były wzajemne łzy wdzięczności, podziękowania i...rozstania - wspomina skarbnik Euroregionu Nysa, członek Konwentu, wójt gminy Jeżów Sudecki, Edward Dudek.



O naszej Mamie nie potrafimy jeszcze mówić w czasie przeszłym. Nie da się Jej opisać w słowach. Mama jest większa niż słowa. Takich osób brakuje w dzisiejszej rzeczywistości, potrzeba nam takich ludzi jak Mama. Skromna, delikatna, cicha, tak po prostu dobra. Nigdy od Mamy nie usłyszeliśmy słów krytyki lub negatywnego komentarza. Wspierała nas bezwarunkowo i bez wyjątku. To cechy rzadkie w czasach hejtu i gonitwy, kto lepszy, kto głośniejszy. Mama nauczyła nas, aby tolerować i szanować wszystkich i wszystko, takimi jakimi są. Aby negatywne słowa zachować dla siebie, innych natomiast obdarowywać pozytywnymi. Zawsze radosna, promienna, ciesząca się z najmniejszych rzeczy. Bardzo się staramy naśladować Jej cechy i pielęgnować je w sobie. Żyjemy nadzieją, że może właśnie dzięki temu, pustka jaką odczuwamy od 30 dni, wyda się odrobinę mniejsza - podkreślają córka Agnieszka i syn Michał.

- Po ślubie w 1982 roku w Zielonej Górze, Ania przeprowadziła się do Jeleniej Góry. Przez kilka lat zajmowała się wychowywaniem naszych dzieci. Przez 37 lat wspólnej drogi kocham Ją, tak jak dawniej i szanuję za to, że była wsparciem, bo nie zawsze było nam łatwo. Ania potrafiła szczerze kochać i doskonale opiekować się najbliższymi. Przez ostatnie dziesięć lat troskliwie opiekowała się swoją mamą (96 lat). Kilka miesięcy temu byliśmy zmuszeni oddać mamę do Domu Opieki Społecznej, gdyż postępująca choroba Ani nie pozwalała na właściwą opiekę. Żona bardzo to przeżyła, ale innego wyjścia nie

było. Ania blisko cztery lata walczyła z chorobą. Wierzyła, że się uda, nie załamała się. Choć nie była to walka łatwa, żona swoim optymizmem dała siłę innym, żeby to wszystko przetrwać. Mimo choroby dzięki inicjatywie i opracowaniu wycieczek przez Anię, wyjeżdżaliśmy do Afryki, Grecji i do Paryża. W maju 2019 roku zaplanowała wyjazd do Madrytu. Niestety już nie zdążyliśmy. Żona przepadała za książkami, czytała codziennie. Miała dwie wspaniałe przyjaciółki, które były z Anią, wspomagały Ją w najcięższym czasie. Dzieci były dla Niej wszystkim, do końcowych dni miała z nimi bardzo dobry kontakt. Córka Agnieszka zaraz po maturze wyjechała do Stanów Zjednoczonych. Tam osiągnęła to, co żonie i mnie pozwoliło być dumnym. Ukończyła studia pielęgniarstwa, zdobyła obywatelstwo amerykańskie i dobrze płatną pracę w szpitalu, co pozwoliło córce osiągnąć stabilizację. Mając takie wykształcenie Agnieszka doskonale wiedziała, że przy postępującej chorobie Mamy, będzie potrzebna jej pomoc. Trzy miesiące temu córka zrezygnowała z pracy i kariery w USA i wróciła do Jeleniej Góry, aby zająć się Mamą. Po tylu latach były w końcu razem. Ania była zachwycona, cieszyła się każdą chwilą spędzoną z córką. Mieszkający z nami syn Michał kończy studia, prowadzi własną firmę. Dzięki temu mogliśmy Ani skutecznie pomagać. Była tak szczęśliwa, czuła się przy nas bezpiecznie. Ostatnie chwile życia spędziła w rodzinnym domu i wśród najbliższych - mówi mąż Mirosław Labok.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych „ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wyjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

**- Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20**

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że dnia **25.07.2019** r o godz. 9.30, sala nr 233 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

udziału 1/2 w nieruchomości zabudowanej położonej w miejscowości **Kopianiec 40**,

posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00018130/7**.

Nieruchomość w udziale 1/2 oszacowana jest na kwotę: **342.525,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: dwie trzecie wartości oszacowania tj. kwotę: **228.350,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **34.252,50 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.



nj24.pl

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 2/d/GN/2019 ogłasza I przetarg pisemny nieograniczony na oddanie w dzierżawę nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze.



Przedmiotem przetargu jest oddanie w dzierżawę niżej wymienionych nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Jelenia Góra:

Działka	Powierzchnia [ha]	obręb 28NE	Księga wieczysta
6/4	0.9250	AM 7	JG1J/00084692/7
13/1	2.4147		JG1J/00103897/4

z wyłączeniem obszaru (o powierzchni ok. 100 m kw.) obejmującego wybudowany wzdłuż rzeki Bóbr ciąg spacerowy pn. „Jeleniogórska Promenada Bobru”.

Umowa dzierżawy zawarta zostanie na okres trzech (3) lat z możliwością przedłużenia na dalszy okres.

Dopuszcza się możliwość wydzierżawienia części wyżej opisanych nieruchomości gruntowych o powierzchni i w miejscu wskazanym przez uczestnika przetargu.

Przeznaczenie nieruchomości: zgodnie z „Miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych wzdłuż rzeki Bóbr i kanału Młynówka w rejonie ulicy Jana Pawła II w Jeleniej Górze” zatwierdzonym Uchwałą nr 63.IX.2015 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 21 kwietnia 2015 roku, nieruchomość położona jest na obszarze oznaczonym symbolem: 13ZP, dla którego jako przeznaczenie podstawowe ustalono tereny zieleni urządzonej, tereny urzędzenia sportowe i rekreacyjne, budynki sportu i rekreacji, budynki handlu i gastronomii (jak sklepy, restauracje, bary) wraz z urządzeniami budowlanymi związanymi z tą zabudową.

Sposób zagospodarowania: zorganizowanie i prowadzenie ogólnodostępnej przestrzeni dla mieszkańców miasta dla potrzeb wypoczynku i rekreacji oraz miejsce wydarzeń kulturalnych.

Cena wywoławcza miesięcznego czynszu dzierżawnego, bez względu na powierzchnię, wynosi nie mniej niż: **100,00 zł (słownie: sto złotych)**; do czynszu dzierżawnego doliczony zostanie podatek VAT według obowiązującej stawki.

Wadium: 300,00 zł (słownie: trzysta złotych).

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra

- Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681

najpóźniej do dnia 23 lipca 2019 roku.

Część jawna przetargu tj. otwarcie kopert z ofertami i ich ocena formalna odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra - Jelenia Góra ul. Sudecka 29, w sali nr 13

o godz. 10.00, dnia 29 lipca 2019 roku. Termin, niejawną część przetargu komisja przetargowa określi podczas jawnej części przetargu.

Pisemne oferty należy składać w zamkniętych kopertach nieidentyfikujących oferenta, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra - ul. Ptasia 2-3, w pokoju Nr 109, do dnia 24 lipca 2019 roku do godz. 14.00.

Koperta winna zawierać opis: „Przetarg pisemny nieograniczony na oddanie w dzierżawę nieruchomości położonej w Jeleniej Górze przy al. Jana Pawła II” z dopiskiem NIE OTWIERAĆ.

Pełna treść ogłoszenia nr 2/d/GN/2019 Prezydenta Miasta z dnia 18 czerwca 2019 roku zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniogora.pl oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 102 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami 75-75-46-279 lub 75-75-49-007.

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra

www.nieruchomosci.jeleniogora.pl

LOKALE

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka. Tel. 667-621-947. M423-G

HOTEL, pokoje dla Ukraińców, 886-666-896. M502-G

SPRZEDAM lub zamienię na większe mieszkanie 30 m kw, 1 pokojowe ul. Sudecka, parter, Co gazowe, Tel. 506-668-747. M531-G

KUPIĘ mieszkanie w kamienicy do remontu ok. 120 tys, 501-188-255. M551-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz. Tel. 503-167-357, 506-102-950. M553-G

KUPIĘ mieszkanie bez pośredników, gotówka, 694-559-227. M555-G

SPRZEDAM mieszkanie dwupoziomowe (104 m kw) w Cieplicach, Tel. 606-797-883. M581-G

POKÓJ do wynajęcia, tel. 537-444-385. M582-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze i apartamenty Karpacz. tel. 603-622-848. M550-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM 1 ha ziemi w Barcinu lub więcej rolniczej, Tel. 663-121-922. M509-G

KARPACZ. Sprzedam dwie duże malowniczo położone u podnóża góry „Strzelec” działki około 3ha- możliwość podziału i zabudowy, niedaleko centrum, 609-485-413. M526-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jezowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M528-G

SPRZEDAM dom Jelenia Góra, Cieplice 500-249-723. M535-G

SPRZEDAM połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupoziomowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303. M565-G

SPRZEDAM: Jagniątków, działka budowlana uzbrojona 1.4 ha podział możliwy, Tel. 791-820-259. M575-G

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M480-K

SPRZEDAM. Działka 19000 m kw w Jeleniej Górze pod zabudowę wielorodzinną 25000 m kw. PUM. tel. 516-129-392. M528-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

SAM. marki „Suzuki-Celerio”, rok produkcji: 2015 benzyna, badanie do 15.09.2020, pierwszy właściciel, telefon: 511-669-240. M505-G

OPEL Astra 1,4i 1994 r. grafitowy, nie wymaga naprawy, po wymianie rozrządu, wahaczy, hamulców. Stan b.dobry, 1200 zł. M569-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M577-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M344-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M498-K

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadilac na ślubny Karpacz 603-622-848. M551-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powyypadkowe, 693-82-82-83. L911-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-76-46-636. M547-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

SPRZEDAŻ C.D.

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowo-rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M493-G

KOZIE mleko, sery dostawa, 514-904-993. M549-G

SPRZEDAM grzejniki nowe-1,30x1,00. tel. 505-666-769. M572-G

ROWERY elektryczne, 518-125-337. M578-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M59-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

VIDEOPLOWANIE 792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M321-G

MALOWANIE 606-734-030. M327-G

USŁUGI koparkoładowarką - młot. Tanio, 886-666-896. M330-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. M353-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M368-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M369-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M412-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M417-G

PROJEKTOWANIE instalacji elektrycznych. 601-158-355. M421-G

BAGAŻÓWKA, przeprowadzki. 533-232-637. M424-G

KOSZENIE trawy, cięcie drzewa - wycinka, rąbanie - profesjonalnie. 511-097-022. M435-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. M457-G

BRUKARSTWO- kompleksowo. Tel. 608-658-351. M460-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M479-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M487-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M489-G

KOSZENIE trawników, przycinanie drzewek, krzewów, 661-924-133. M490-G

DACHY 601-872-363. M495-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M496-G

USŁUGI koparkoładowarką - młot- tanio, 886-666-896. M500-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M508-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M517-G

DACHY 723-943-958. M518-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, eliminowanie os, szerszeni. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M527-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. M530-G

AUTORYZOWANY Serwis RTV naprawa telewizorów LCD, Plasma, dekodery, monitory TV/SAT montaż instalacji TV cyfrowej monitoring- dojazd do klienta, 75/642-11-93; 533-656-622; 533-656-630. M545-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M546-G

DEKARSTWO, ciesielstwo, tel. 731-788-952. M552-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869.

PRZEPROWADZKI, tel. 733-299-117.

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-229. M554-G

DACHY, 602-88-44-80. M556-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, 724-521-470.

KOSZENIE traw, wycinka drzewek i krzewów, 795-730-114. M559-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M562-G

ZAOPIEKUJĘ się grobem Twoich bliskich. Tanio solidnie, 729-962-221. M566-G

ŚLUSARTSTWO zamki, otwieranie, montaż. 881-731-064. M579-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M583-G

SPRZĄTANIE mieszkań, pisać sms, tel. 534-349-963. M586-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłógówka, Wolności 208, 797-252-379. M476-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M477-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M478-K

PODNOŚNIKI koszone 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M499-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M500-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M501-K

PRANIE dywanów Tel. 792-351-763. M563-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M15-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M385-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M409-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M443-G

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M502-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M503-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Ogińskiego 1B, wejście A poziom -1, gabinet 7, rejestracja 516-815-337. M504-K

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med. **Jakub Kratochwil** rejestracja 75 6424558

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRZYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjąć i wizyty domowe - **po uzgodnieniu**. Bez rejestracji **601-898-289**
Specjalista dermatolog Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Marcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE **601-898-289**

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Okulista **Małgorzata MARKIEWICZ** specjalista chorób oczu
USG-oka
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
plukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna **603-613-058**

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. **601-75-14-74**
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu/hemoroidy i inne!
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

PRACA
AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G
DO PROFESJONALNEJ pralni zatrudnię, 886-666-896.

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ELEKTRYKÓW, PRACOWNIKÓW OBSŁUGI
PRODUKCJI, OPERATORÓW WÓZKÓW
WIDŁOWYCH, PALACZY KOTŁÓW
WYSOKOCIŚNIENIOWYCH

Wymagania:
➤ mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
➤ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
➤ automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:
➤ atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**

DO HURTOWNI pościeli hotelowej zatrudnię, 886-666-896.
M503-G

AGENCJA pracy Sachse Personaldienstleistungen GmbH poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, <mailto:praca@sachse.pl>
M94-G

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko dla fryzjera męskiego i damskiego. Tel. 511-033-595. M512-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. M302-K

MAKROPOL Sp. z o.o. zatrudni pracownika ochrony z licencją na terenie Jeleniej Góry oraz bez licencji na terenie Piechowic, mile widziana grupa, Tel.: 71-341-79-90, 663-555-710. M497-K

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowanie gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharkę z doświadczeniem. Mile widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360. M505-K

PRACOWNIK restauracji McDonalds. Praca na pełen lub część etatu. Możesz zarobić nawet 2500 zł brutto. Więcej informacji pod nr telefonu: 883-438-871. M506-K

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowanie gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharkę z doświadczeniem. Mile widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360. M547-K

LBF Sp. z o.o. w Starej Kamienicy zatrudni na stanowisko elektryka z uprawnieniami oraz tokarza. Oferujemy umowę o pracę oraz atrakcyjne wynagrodzenie. Informację po numerem telefonu 75-75-283-17 lub m.kubis@lbf.com.pl. M530-K

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojętnego-wykształcenie średnie, 886-666-896. M548-K

OPERATORA koparkoładowarki zatrudnię, 886-666-896. M549-K

LBF Sp. z o.o. w Starej Kamienicy zatrudni kierowcę samochodu dostawczego do 3,5 t kat. B. Oferujemy umowę zlecenie. Informację po numerem telefonu 75-75-283-26 lub b.swidzinski@lbf.home.pl
M564-K

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra; 600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418. M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M507-G

POZNAM Panią, 518-125-337. M568-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M576-G

SARA 40-latka zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.

IZA 30-latka zaprasza na niezapomniane chwile. M580-G

TURYSTYCZNE

PRZEWOZY do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M286-G

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M411-G

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M514-G

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. M584-G

REWAL 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M390-K

BIZNES

POŻYCZKI - większe kwoty, szybko tanio, Tel. 500-320-777. M416-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M422-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M511-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. M541-G

OD teraz icredit również w Jeleniej Górze, skontaktuj się z naszym przedstawicielem, Tel. 724-161-190, 533-371-222. M574-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M479-K



HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**



Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl - tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

Nasze punkty akwizycyjne

BOLKÓW
Rynek 33, tel. (75)74-13-262
Biuro Usług Turystycznych „Janmar”

KARPACZ
ul. Konstytucji 3 Maja 19
tel. (75) 7616-552
ul. Konstytucji 3 Maja 39A
tel./fax(75)76-18-660,
Biuro Turystyczne „BAKAR”

LWÓWEK ŚLĄSKI
ul. Szkolna Pawilon
tel. (75) 78-233-82,

SZKLARSKA PORĘBA
ul. Jedności Narodowej 6
tel. (75) 717-21-23,
tel./fax (75) 717-33-23
Biuro Turystyki „Almar”

PIECHOWICE
ul. Kryształowa 53A
tel./fax (75) 761-24-44
Biuro Rachunkowe

nowiny www.nj24.pl
jeleniogorskie

E-WYDANIE

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE!

TYLKO 2,00 zł, za miesiąc płacisz 8 zł.

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

JELENIA SALONOWY

Maja Włoszczowska podczas sobotniego otwarcia karkonoskich single tracków cierpliwie pozowała do zdjęć z wieloma fanami. Dla młodych rowerzystów wielką atrakcją była możliwość przejażdżki ze słynną olimpijką. - Może spośród nich wyrosną moi następcy? - cieszyła się. Przyznała także, że wjazd na karkonoskie single tracki ma tuż pod domem i często jeździ tymi trasami z sąsiadką. - Wyprzedza mnie - dodała ze śmiechem. Nie tylko sąsiadka była lepsza od Mai Włoszczowskiej. Jak podejrzeliśmy na trasie, panią Majkę wyprzedzał na rowerze prezydent Jerzy Łuźniak. Nie wiemy, czy to dlatego, że puściła go szarmancko przodem, czy też może z powodu roweru. Pan prezydent pokonywał bowiem single tracki rowerem ze wspomaganie elektrycznym. Pod górkę miał dużo łatwiej. (19)



Czyżby Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry przymierzał się do zaktywizowania urzędników i przekonania ich, by z aut przesiedli się na rowery? To jest prawdopodobne, patrząc na silną grupę cyklistów, z którą wyruszył na trasy single track. Obok Jerzego Łuźniaka jechał Janusz Łyczko, jego zastępca oraz Danuta Wójcik, radna jeleniogórska. W reprezentacyjnych koszulkach rowerowych prezentowali się bardzo profesjonalnie. Ach, gdyby tak inni urzędnicy i radni wzięli z nich przykład - wzdychali mieszkańcy. - Od razu zrobiliby się miejsca na parkingach przy budynkach Urzędu Miejskiego przy ulicy Sudeckiej i Ptasiej - tłumaczyli. (19)



Jacek Kubielski, burmistrz Piechowic, podczas otwarcia single tracków udowodnił, że umie się zmienić jak kameleon. Gdy po oficjalnej uroczystości zamienił garnitur na profesjonalny strój rowerowy, z trudem można było go poznać. Sądząc po stroju, single tracki nie powinny mu być obce. Jak nam zdradził, przejechał nimi dzień przed otwarciem. Łatwo nie było. Burmistrz przyznał, że zarysował nieco jednoślada. Nie odstraszyło go to od ponownej próby pokonania tras, na które wybrał się z silną grupą wsparcia z Piechowic. (19)

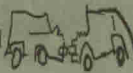
Uśmiechnięci i zadowoleni działacze Platformy Obywatelskiej oraz Prawa i Sprawiedliwości mówią zgodnie jednym głosem? To możliwe tylko w Jeleniej Górze. Na scenie sali widowiskowej Jeleniogórskiego Centrum Kultury posłanka na Sejm RP Zofia Czernow i senator Krzysztof Mróz wspólnie wypowiedzieli jedno zdanie: „Galę Sportu Szkolnego ogłaszamy za otwartą”. Pan Krzysztof chwalił prężnie działający Miejski Ośrodek Sportu. Pani Zofia przyznała: - Nie wiedzieliśmy z panem senatorem, że spotka nas zaszczyt uroczystego otwarcia imprezy. Czyżby to był początek zaskakującej, ponadpartyjnej współpracy przed jesiennymi wyborami? (5)



Wojciech Chadży, przewodniczący Rady Miejskiej w Jeleniej Górze, na otwarciu single tracków nie przebrał się w rowerowy strój i nie wyruszył na trasy, jak zrobił to Janusz Łyczko, zastępca prezydenta miasta. Wlemy dłaczego. Jak sam zdradził, bardziej niż rowery kręca go samochody. W tym samym dniu na placu Ratuszowym w Jeleniej Górze był zlot zabytkowych mercedesów i pan Wojciech nie mógł od nich oderwać oczu. Podpowiadamy, że niejeden rower potrafi kosztować tyle, co mercedes. Może przewodniczący rady zainteresuje się jednak dwoma kótkami? (19)



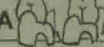
Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Dobry moment, aby zacząć tworzyć sobie podstawy do nowych działań. Masz teraz szansę na osiągnięcie tego, co uznajesz za cenne, więc nie marnuj czasu.

BYK
21 IV - 21 V

Dawne, zamknięte pod dywan sprawy niespodziewanie do Ciebie powrócą i będzie duży kłopot, aby je ostatecznie zamknąć. Rozwiązaniem może być kompromis, ale na to Cię nie stać.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Urzeczywistnienie Twoich zawodowych planów jest możliwe - zastanów się jednak, czy na pewno o to Ci chodzi? Pewnych sytuacji nie uda się już później odwrócić.

RAK
22 VI - 22 VII

Z powodu rutyny lub braku akceptacji Twoja motywacja osiągnie niski poziom. Czas spojrzeć z dystansem na siebie i otoczenie, inaczej przeoczysz szanse znajdujące się na wyciągnięcie ręki.

LEW
23 VII - 22 VIII

Jak zwykle okażesz się twardo stąpającym po ziemi realistą, realizującym z uporem swoje plany. Najbliżsi oczekują czegoś zupełnie innego - pomyśl o nich.

PANNA
23 VIII - 22 IX

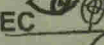
To ważny tydzień dla Twojego związku uczuciowego - przyda się szczerza rozmowa i odważne decyzje. Najwyższa pora na zmiany, które wprowadzą do relacji więcej romantyzmu.

WAGA
23 IX - 22 X

Nie obawiaj się sukcesu - masz dużą siłę przebicia i ciągłą gotowość do podejmowania ryzyka, a to daje gwarancję powodzenia. Ważna środa.

SKORPION
23 X - 22 XI

Otwierają się przed Tobą nowe możliwości i od Ciebie tylko zależy, czy z nich skorzystasz. Nie bój się szczerości - gorzej już być nie może.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Nie pozwalaj innym wyprowadzać się z równowagi i nie stawaj do konfrontacji, bo w każdym słownym pojedynku przegrasz. Poczekaj, zbierz argumenty i wtedy uderz zniemacka.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Duże tempo tego tygodnia nie powinno osłabić Twojej czujności - ktoś czeka, aż popełnisz jakiś błąd. Twój związek wejdzie w fazę nieporozumień, pewne sprawy koniecznie należy wyjaśnić.

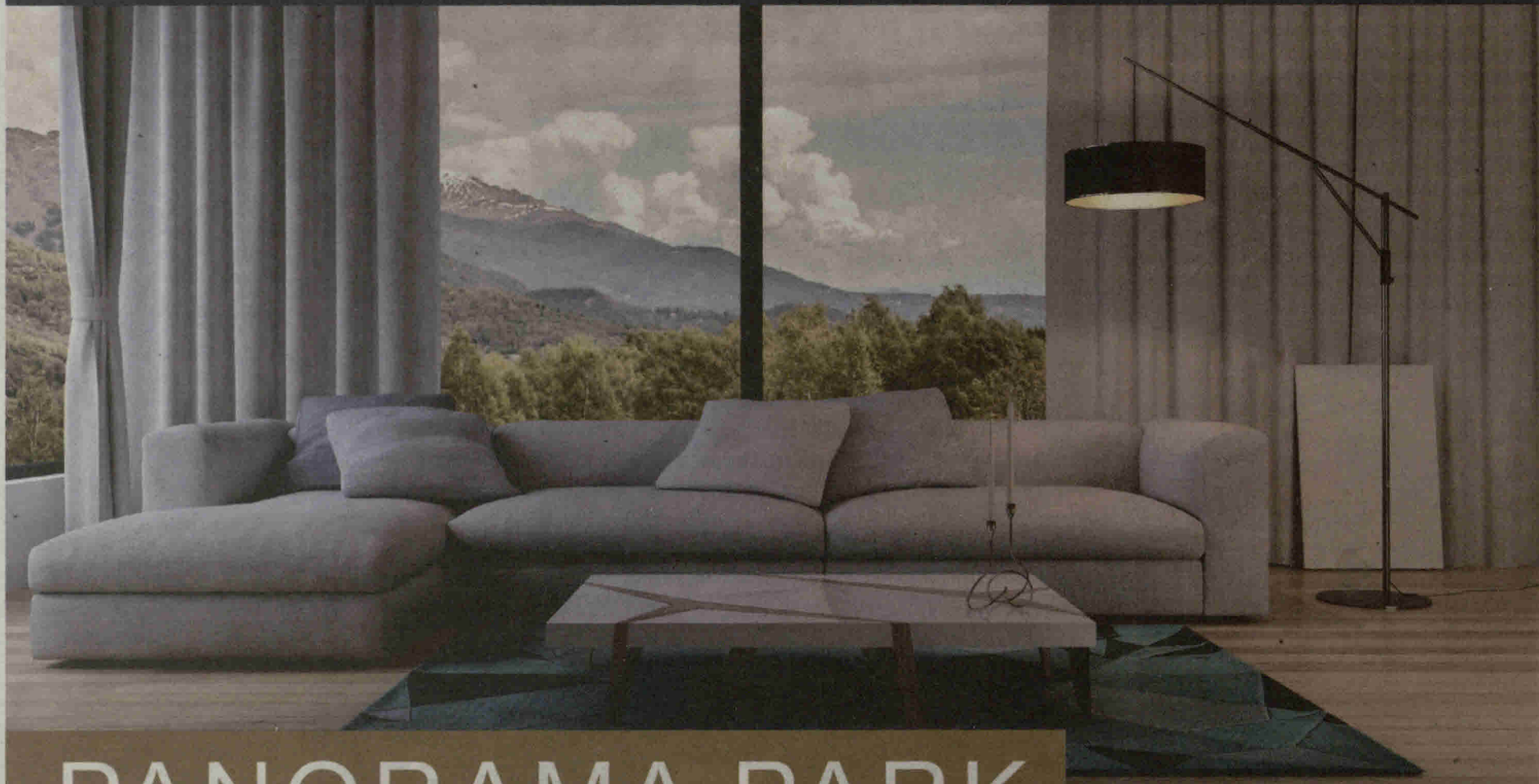
WODNIK
20 I - 20 II

Otrzymasz obiecujące zlecenie, propozycję nowej pracy lub objęcia nowego stanowiska - to jest moment na poważną decyzję. Nie bój się zmian.

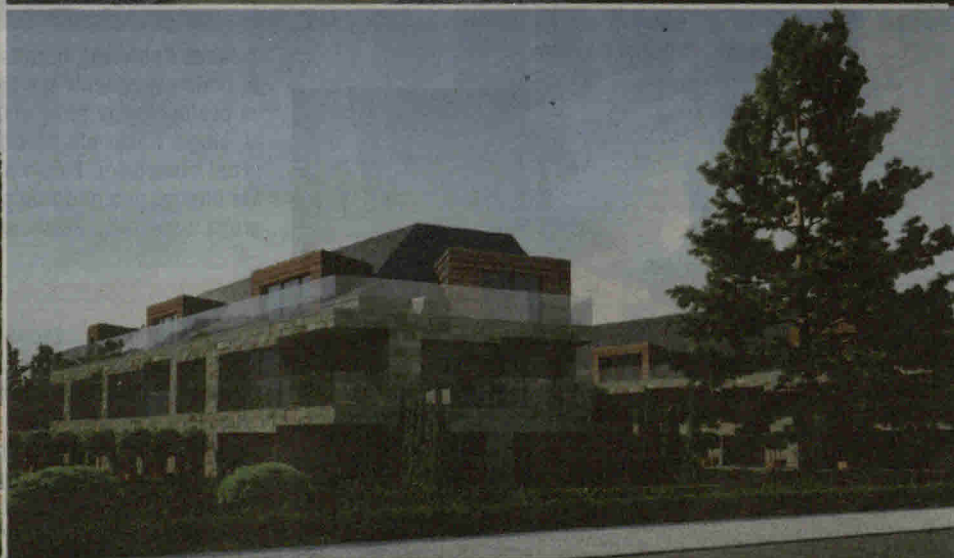
RYBY
20 II - 20 III

Jeśli będziesz gotów wziąć sprawę w swoje ręce, przygotuj się na sukces. Dawne doświadczenie okaże się wskazówką, dzięki której nie popełnisz już żadnego błędu.

A TY JAKI MASZ WIDOK Z OKNA?
NOWE MIESZKANIA DLA WYMAGAJĄCYCH



PANORAMA PARK



ZADZWOŃ DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

tel.: +48 795 040 200

tel.: +48 786 160 600

BIURO SPRZEDAŻY

ul. Szkolna 5/10 Jelenia Góra

www.panoramapark.eu