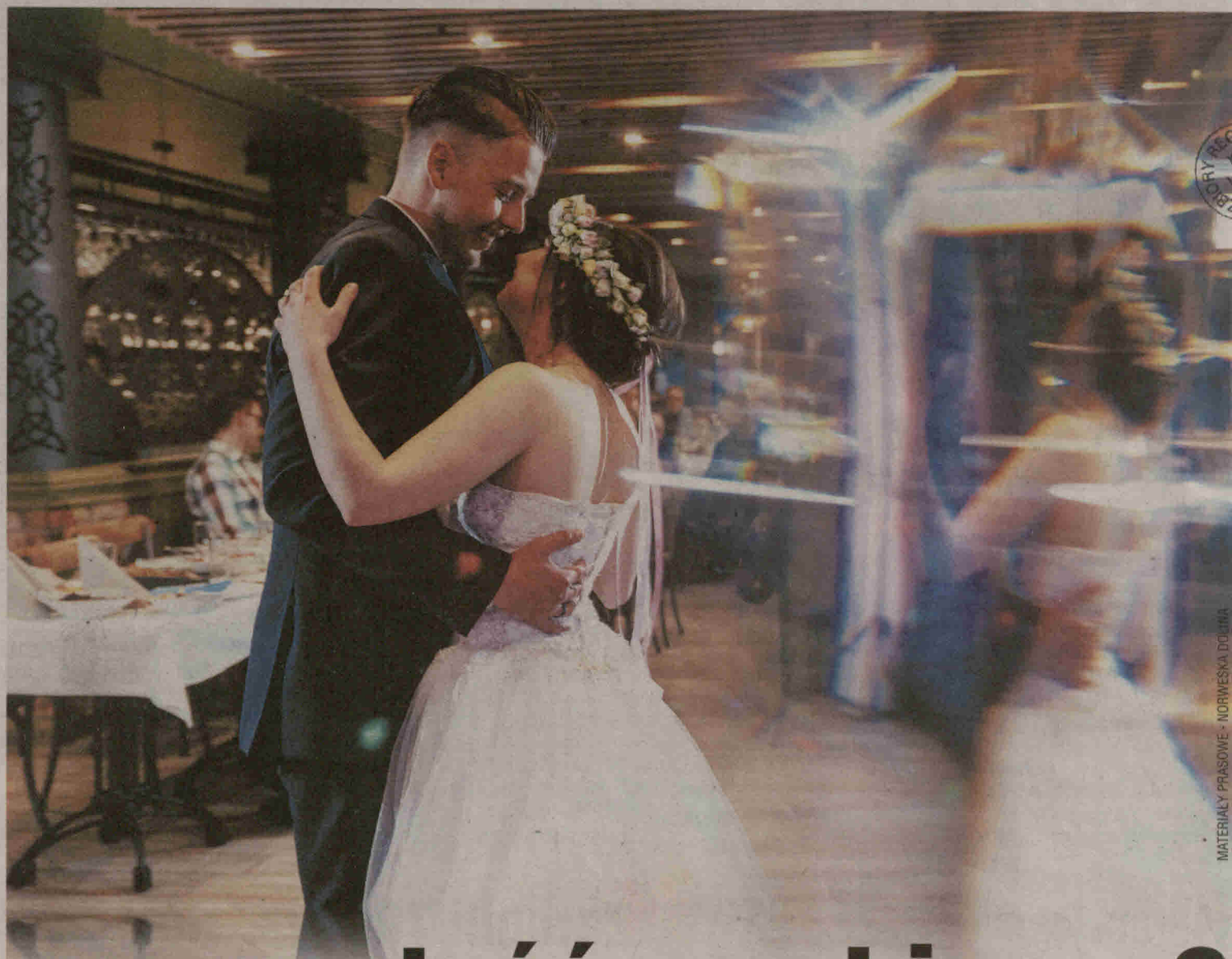


6-7

Ślub i wesele...

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 20 (3123)
Rok 61, 14 maja 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

NOWINY jeleniogórskie

uroczystość czy biznes?



3 KPR bez pieniędzy

i poza Superligą

Szokujące wyniki kontroli
w jeleniogórskim klubie sportowym

20

Krosno bardzo
terapeutyczne

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl



W górach
najbardziej
boję się siebie
- o zdobywaniu
„kupy kamieni”
opowiada
Rafał Fronia

8-9

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH
ROZLICZENIA PODATKOWE W NIEMCZECH
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1

tel. 698 93 94 97, 75 613 89 53, 75 613 89 54

Godziny Otwarcia: Pn-Pt. 08:00-16:00

www.biuro-daniel.de

9 770 208 688 133 20

Blog naczelnego



Za nami seria wiosennych świąt państwowych. Trudno oprzeć się wrażeniu, że dla zdecydowanej większości mieszkańców Najjaśniejszej Rzeczypospolitej majowe dni, zaznaczone w kalendarzu na czerwono, tradycyjnie już były przede wszystkim okazją do wybyczenia się na wolnym. Prawdziwym świętowaniem pod narodowymi flagami zainteresowany i zajęty był mało kto. A jeśli już, to głównie ci, którzy celebrowanie uczestnictwa w obchodach wpisane mają w zestaw obowiązków, np. zawodowych. Tematem przewodnim mniej i bardziej towarzyskich rozmów okółomajówkowych był grill i pogoda, która może sprzyjać bądź nie jego rozpaleniu. Dlatego od lat imponuje mi sąsiad, który zawsze w tym czasie z dumą wywiesza biało-czerwoną flagę na swym domu i, spotkany przy płocie, z autentycznym zaangażowaniem z miejsca rozpoczyna rozmowę o aktualnej kondycji Ojczyzny, zahaczając o historię i wypowiedzi przedstawicieli władz różnego szczebla, przedstawiających na okoliczność podczas oficjalnych uroczystości. Dumny ze swojej polskości sąsiad przywraca mi wiarę w bijące gdzieś obok serce Rodaka - Polaka. A jego autentyczne zatroskanie stanem Ojczyzny jest dowodem, że prawdziwy patriotyzm istnieje i wcale nie musi być manifestowany spektakularnymi gestami tudzież chuligańskimi wyburzeniami, jakie mają być - ponoć - objawem „narodowego uniesienia”.

Żałuję, że sąsiad mój, w skromności swej i braku chęci do głębszego manifestowania poglądów oraz osobistych sądów (choć słyhać czasami wyraźnie, że wewnątrz buzuje jak wulkan przed erupcją), pozostaje w zasadzie niesłyszalny. Wcale nie dlatego, że żona uspokaja go w trosce o skołatane nerwy ślubnego. Szlachetne myśli sąsiada Rodaka - Polaka zagłusza hałas prawdziwie polskich komentatorów życia publicznego, głośno i bezmyślnie obszczekujących np. uczestników oficjalnych uroczystości państwowych, głównie przedstawicieli władz różnego szczebla, stojących w pierwszym szeregu. Nawet nie drwiąco obśmiewających, a zwyczajnie opluwających osobistość życia publicznego, plastujące funkcje za sprawą demokratycznego wyboru. Bo kolor i stan politycznego garnituru nie ten, bo serce nie po tej stronie, bo kapelusze stary, mina jakaś taka nietęga, bo co oni mają do powiedzenia i że tylko pierś wypinają od święta, a tak w ogóle to po co to wszystko... Najdrobniejszej choćby refleksji świątecznej brak, próby podjęcia dyskusji na jakikolwiek temat narodowy też. Słów wskazujących na ciekawość zrozumienia tego, co świętujemy - jak na lekarstwo. Zwykła, pusta awantura z przesłaniem, że co by nie było, to źle. W Jeleniej Górze o i okolicach wyraża oburzenia wszystkim i wszystkimi, okraszane zwyczajową przerosną teorią nieśmiertelnej „czerwonej kotłiny”, której ucieleśnieniem są nawet prominentni działacze PIS, uczestniczący w uroczystościach... Ani jednego mądrego słowa o nas i tym, co nasze. Tylko oni, oni, oni, muł, dno i wodorosty. W tym miejscu niezadowolonym z oficjalnych ceremoniałów uprzejmie przypominam, że powinnością przedstawicieli urzędujących władz wszelakich, państwowych i samorządowych, jest udział w oficjalnych uroczystościach. Właściwie, ich miejsce jest właśnie w pierwszym szeregu, nawet jeśli komuś nie podoba się ich partyjny rodowód. A jakoś politycznego garnituru, jaki staje do hymnu, to zupełnie inna sprawa. I o tym warto pogadać raczej. Nie tylko przy grillu i nie tylko od święta.

Daniel Antosik
d.antosik@nj24.pl

Jeleniogórzanie uczcili 74. rocznicę zakończenia II wojny światowej



- To ważny dzień nie tylko dla tych, którzy przeżyli, ale także dla młodych ludzi, by docenili moc, jaką teraz mają - mówili 8 maja uczestnicy obchodów 74. rocznicy zakończenia II wojny światowej.

Uroczystości odbyły się pod Mieczami Piastowskimi w Cieplicach. Wzięli w nich udział kombatanCI, uczniowie jeleniogórskich szkół, samorządowcy i mieszkańcy. Płk Marek

Gołębiowski, prezes Stowarzyszenia Radar mówił, jak bardzo cieszy go obecność młodzieży.

- To dla nas pokazanie patriotyzmu, możliwości pokazania, jak bardzo cenią tych, którzy walczyli o naszą wolność - podkreślał płk Gołębiowski.

KombatanCI nie ukrywali wzruszenia i przyznawali, że o tym, co przeżyli w okopach 74 lata temu, nie da się zapomnieć.

- Wynosiliem rannych żołnierzy z Filerki - wspominał por. Piotr Filocha. - Te chwile słońca mi się po nicach. Działajcie, żebyście nie doświadczyli - dodał kombatanCI.

Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry podkreślał, że na wojnie nie ma wygranych. Tracą obie strony i trzeba o tym pamiętać przy każdym

Podczas uroczystości wręczono odznakę i medale osobom wspierającym działalność organizacji kombatanckich oraz złożono kwiaty i wieńce pod pomnikiem Mieczy Piastowskich. Uroczystości zorganizowali samorząd jeleniogórski oraz Zarząd Okręgowy Związku KombatanCI RP i Byłych Więźniów Politycznych.

ALKA

Alarmy bombowe w szkołach jeleniogórskich

Wśród 663 polskich szkół, do których w czasie matur trafiły ostrzeżenia przed podłożonym ładunkiem wybuchowym, znalazł się Zespół Szkół Przyrodniczo-Usługowych i Bursy Szkolnej w Jeleniej Górze. 7 maja, tuż przed rozpoczęciem egzaminu maturalnego z matematyki, dyrekcja szkoły otrzymała maila z informacją o podłożonej bombie. Ewakuowano pracowników placówki, a od godz. 8 policja przeszukiwała budynek. Alarm bombowy ogłoszono tego samego dnia także w Zespole Szkół Społecznego im. Jana Pawła II Społecznego i Towarzystwa Oświatowego.

- Alarmy były fałszywe - poinformowała Edyta Bagrowska, rzecznik prasowy policji w Jeleniej Górze. Po przeszukaniu budynków maturzyści ZSPU rozpoczęli pisanie egzaminu z matematyki, a uczniowie STO rozpoczęli lekcje.

W innych jeleniogórskich szkołach matury pisemne przebiegały bez zakłóceń. Od 9 maja trwają egzaminy ustne, które zakończą się 25 maja. W Jeleniej Górze do matury przystąpiło 869 abiturientów, a także 115 osób, którym nie

powiodło się w roku poprzednim i zdawały egzaminy raz jeszcze.

Alarmy bombowe ogłoszono także w kilku innych szkołach w naszym regionie. 7 maja w Lubaniu ostrzeżeniem o zagrożeniu terrorystycznym otworzyły Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza oraz Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. KombatanCI Ziemi Lubuskiej. W Zgorzlecu alarm bombowy ogłoszono w ZSP im. Emilii Plater i LO Cogito.

Policja powołała specjalny zespół do ustalenia ich sprawców. Składa się z funkcjonariuszy Biura do Walki z Cyberprzestępczością KGP, jego terenowych oddziałów oraz policjantów pionu kryminalnego. Sprawcom alarmów bombowych grozi do 8 lat więzienia za celowe i fałszywe zaprowadzenie o zagrożeniu. Oprócz odpowiedzialności karnej muszą się liczyć także z odpowiedzialnością cywilnoprawną, możliwością obciążenia ich kosztami przeprowadzonej akcji czy np. odszkodowaniami za straty spowodowane wstrzymaniem działalności danej instytucji.

ALKA

Zarobili 700 tys. złotych na nielegalnym hazardzie

Dwaj mieszkańcy Jeleniej Góry wpadli na pomysł biznesu. Jeden miał lokal, drugi automaty do gry. Nie było ważne, że zarabiania były nielegalne, grunt, by zarabiali. Interes zaczął się pierśc... Drugi pan wstawił do gry hazardowych i interes ruszył. Szło im bardzo dobrze. Do czasu. Urządzenia namierzili bowiem jeleniogórcy policjanci razem z funkcjonariuszami Dolnośląskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Wałbrzychu.

Mundurowi zabezpieczyli 7 automatów do gier o łącznej wartości 84 tysięcy złotych. - Straty Skarbu Państwa w związku z nielegalną działalnością są szacowane na około 700 tysięcy złotych - informuje Edyta Bagrowska z policji w Jeleniej Górze.

Obecnie funkcjonariusze wyjaśniają szczegółowo wszystkie okoliczności tej sprawy.

Właścicielowi lokalu oraz właścicielowi automatów grozi grzywna w kwocie 100 tysięcy złotych oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

ALKA



Szokujące wyniki kontroli w jeleniogórskim klubie sportowym

Piłkarki KPR-u poza Superligą

Sytuacja skandaliczna i żenująca, niespotykana w tym sezonie w dziesięciu krajowych klubach Superligi kobiet! Od trzech miesięcy jeleniogórski Klub Piłki Ręcznej nie wypłaca pieniędzy (pensji) gwarantowanych kontraktem piętnastu zawodniczek i trenerowi. To miesięczne kwoty od 700 do 4500 złotych dla jednej osoby. Płatnicze zaległości z odsetkami sięgają ponad 150 tysięcy złotych. Ponadto Urząd Skarbowy domaga się 80 tysięcy złotych zaległości podatkowych. Równie zaskakująca jest informacja, że KPR nie zgłoszono do sezonu 2019/2020 Superligi.

Do dziesiątego czerwca szczypiornistki KPR-u powinny dostać wypłatę za maj. Podobnie, jak na wyrównanie płacowych zaległości, ale mają na to małe szanse, choć Urząd Miasta przyznał klubowi dotację w kwocie 550 tysięcy złotych tylko na pierwsze półrocze 2019 roku. Warto też przypomnieć, jakie pieniądze z miejskiej kasy KPR dostał w minionym, 2018 roku. Na zadanie pn. „Sprzyjanie rozwojowi sportu w mieście Jelenia Góra – piłka ręczna kobiet, udział w rozgrywkach PGNiG Superligi kobiet” przeznaczono 585 tysięcy złotych. Na „Przygotowanie zespołów młodzieżowych i zespołu senierek KPR-u do rozgrywek sezonu 2018/2019 realizowane od początku lipca do końca września” dotacja wynosiła 31 500 złotych. Na zadanie pn. „Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży oraz osób starszych – piłka ręczna kobiet” miasto przeznaczyło 66 tys. złotych. Na ten cel Urząd Marszałkowski dał 100 tysięcy. Ponadto z jeleniogórskiego Urzędu Miasta KPR dostał aż 150 tysięcy złotych na promocję.

Prezes Zarządu KPR-u Michał Kasztelan ciągle powtarza, że od poprzedniego prezesa Krzysztofa Majki przejął klub zadłużony na trzysta tysięcy złotych. Aktualnie, po czterech latach kierowania klubem przez trzyosobowy Zarząd (wiceprezesem jest Romuald Szpot, skarbnikiem Paweł Bańburski), dług jest ponoć o sto tysięcy mniejszy.

- Była szansa, aby całkowicie klubowy dług zlikwidować – twierdzi Michał Kasztelan. - Przyznaję szczerze, po prostu w 2018 roku pomyliłem się o ...dwieście tysięcy złotych! Gdy ówczesny wiceprezydent Jerzy Łuźniak zapytał, ile jesteśmy dłużni, wymieniałem tylko taką kwotę, jaką klub potrzebował. To moja jedyna wina. Przyznaję, na bieżącą działalność w 2019 roku po raz pierwszy z Urzędu Miasta dostaliśmy wystarczające pieniądze. W pierwszej transzy było trzysta tysięcy, drugiej, w kwocie 230 tys. złotych, klub nie otrzyma, dopóki nie rozliczy pierwszej części dotacji. Druga transza zakatwiłaby sprawę zaległych, należnych zawodniczkom i trenerowi Michałowi Pastuszcze pieniędzy kontraktowych. Czekam na odpowiedź z Urzędu Miasta.

Piłkarki KPR-u to w większości studentki Wydziału Ekonomii, Zarządzania i Turystyki Uniwersytetu Ekonomicznego, Karłowski Państwowej Szkoły Wyższej i uczelni wrocławskich. Bez należnych im pieniędzy z klubu, w trudnej sytuacji finansowej dziewczęta musiały poszukać dodatkowych źródeł zarobkowania. Jedna z nich pracuje na zmywaku, druga jest sprzątaczką, koleżanki wybrały handel i gastronomię. Kilka zawodniczek ma rodziny.

- Nie miałem pieniędzy, by do Urzędu Skarbowego zapłacić podatek od osób fizycznych za 2018 rok. Mam jednak do końca sierpnia odroczone termin płatności kwoty 80 tys. złotych – mówi prezes Kasztelan i żali się, że zrobił błąd, godząc się na funkcję prezesa KPR-u. Większość kibiców i fanów stwierdza krótko: - Przecież mógł pan zrezygnować już po roku. I pytają: - Na co i w jaki sposób wydatkowano tak stosunkowo duże kwoty miejskiej dotacji?

To ostatnie pytanie zanepokoilo też władze Jeleniej Góry. Od 5 marca aż do 10 kwietnia główny

specjalista Agnieszka Stolecka i inspektor Agata Konieczka z lutowego upoważnienia prezesa miasta przeprowadziły w KPR-ze szczegółową kontrolę. Przedmiotem kontroli pań z Wydziału Kontroli i Nadzoru Właścicielskiego UM JG była „Prawidłowość wykorzystania środków dotacji otrzymanych z budżetu Miasta Jelenia Góra oraz prawidłowość prowadzenia dokumentacji związanej z realizowanym zadaniem”. Protokół kontroli liczy aż 26 stron i 10 załączników. Wnioski końcowe dotyczą dwudziestu pisemnie umotywowanych zastrzeżeń.

Nie można ustalić sposobu wykorzystania środków dotacji na realizację zadań publicznych, z uwagi na: niejednoznaczny sposób finansowania i rozliczania wydatków, tj. ze środków udzielonych dotacji i z pożyczek, traktowanie

nie uregulowano na piśmie terminu i formy wypłaty wynagrodzeń, nagród sportowych, zwrotu kosztów dojazdu. Wątpliwość budzi fakt udzielania klubowi pożyczek od osób prywatnych oraz ich spłata, poza obrotem bankowym przy braku transparentności, jawności przepływów finansowych. Według wyjaśnień prezesa zarządu pożyczki udzielone klubowi w 2018 roku, razem na kwotę 130 tysięcy złotych, zostały spłacone w dniu 21.01.2019 r. i w dniu 27.01.2019 r. Kwota 100 tys. zł nie została spłacona. To tylko niektóre z kontrolnych i zaskakujących ustaleń, zastrzeżeń oraz nieprawidłowości.

Szóstego maja 2019 roku do Zespołu Kontrolującego WKiNW UM zarząd KPR-u wysłał dwustronicowe pismo, przedstawiając swoje stanowisko do protokołu kontroli. Ustosunkowano się

To dziewięć w tym sezonie komplet ligowych punktów „żółto-niebieskich”. W meczu z wieloma zwrotami akcji piłkarki KPR-u dały z siebie wszystko. Skoncentrowane, potrafiły odrobić bramkowe straty, wykorzystały błędy i słabszą postawę przyjezdnych w kluczowych momentach ciekawego spotkania.

Wcześniej, w drugiej fazie sezonu (3. i 4. runda) jeleniogórzanki w Chorzowie pokonały tamtejszy Ruch 31:30 oraz doznały porażek w Piotrkowie Trybunalskim i w Kościerzynie. W każdym z meczów, mimo nagminnych zaległości finansowych i nieregularnych treningów, zawodniczki KPR-u potrafiły się zmobilizować. Pokazały, że mają wielkie serce do gry, pokazały waleczny charakter, o jak najlepszy wynik ambitnie grały do końcowych sekund.



Wychowanka jeleniogórskiego klubu, 22-letnia rozgrywająca Aleksandra Oreszczuk jest w czołówce klasyfikacji strzelczyń Superligi (109 bramek). Gra w I lidze byłaby dla Oli sportową degradacją.

przez prezesa klubu środków dotacji udzielonych na konkretne zadania jako środków na bieżącą działalność klubu, m. in. poprzez finansowanie środkami dotacji zobowiązań z lat poprzednich, przedstawione dokumenty rozliczeniowe i wyjaśnienia o odmiennej treści, dotyczące źródeł finansowania kosztów. Przelewano środki publiczne pochodzące z dotacji z budżetu Miasta Jelenia Góra z rachunku bankowego KPR, na który wpływały środki dotacji, na prywatne rachunki bankowe. Nie sporządzono rozliczeń przelanych środków publicznych pochodzących z dotacji na konta prywatne. Pobierano kolejne zaliczki ze środków publicznych, nie dokumentując rozliczenia poprzednich. Sprawozdania składano nieterminowo, kilkakrotnie składano korekty sprawozdań z realizacji zadań publicznych. W bilansie na dzień 31 grudnia 2018 r. wykazano m. in. stratę w kwocie 150.715,34 zł, stratę z lat ubiegłych w kwocie 153.708,66 zł, zobowiązania na kwotę 359.548,97 złotych. Oplacane po terminie składki ZUS i podatki regulowano z odsetkami, kosztami egzekucyjnymi i kosztami upomnienia. Nie stosowano stałego terminu, jednolitej formy wypłaty oraz

do poszczególnych wniosków końcowych. W kilku punktach brak zastrzeżeń klubowych władz. Pragniemy poinformować, że Zarząd pracuje społecznie, nie pobiera żadnego wynagrodzenia – wszelkie jego działania mają na celu utrzymanie klubu, w szczególności zespołu w Superlidze. Jesteśmy gotowi przyjąć wszelkie uwagi i zalecenia, a te, które uznamy za słuszne – wdrożyć - napisali na koniec prezesi KPR-u, Michał Kasztelan i Romuald Szpot. Na kolejne decyzje z jeleniogórskiego ratusza piłkarki i kibice muszą teraz poczekać. Będziemy o nich na bieżąco informować.

Mimo braku wynagrodzenia na duże uznanie za swoją sportową i życiową postawę zasługują wszystkie szczypiornistki KPR-u. Zespół trenera Michała Pastuszko już wcześniej zapewnił sobie utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej kobiet w Polsce. Nie udało się jednak zdobyć honorowego tytułu mistrza grupy spadkowej Superligi (miejsca 7-11). W play out najlepiej spisywała się Korona Handball. Passa kielczanek (pięć zwycięstw) została przerwana w niedzielny wieczór (12 maja) w jeleniogórskiej hali. Nieobliczalna drużyna KPR-u wygrała 32:31, choć do przerwy była gorsza o trzy bramki (15:18).

W następnej kolejce zespół z Jeleniej Góry pauzuje. Za dwa tygodnie (25 maja) w hali KPSW przy ulicy Lwóweckiej szczypiornistki zakończą sezon meczem z chorzowskim Ruchem. To będzie pożegnanie z kibicami i z...Superligą kobiet. W nowym sezonie nie zobaczymy już drużyn z ekstraklasy. Minął termin zgłaszania zespołów do Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Szokuje wiadomość, że prezes Michał Kasztelan nie zgłosił KPR-u do Superligi, która ma być ligą zawodową, gdyż, jak argumentował, klub...nie ma pieniędzy. W kilku krajowych klubach żeńskiej piłki są już kompletowane składy, finalizowane transfery. W nowej lidze chcą grać nawet zdegradowane outsiderki z Pomorza, z UKS PCM Kościerzyna. Tamtejsi działacze mają sponsorów, w tym samorządy i spółkę Skarbu Państwa i zapewnienie na wymagany budżet w kwocie 1,4 mln złotych. Która piłkarka KPR-u zdecyduje się na grę w I lidze?

Jak długo jeszcze jeleniogórski klub będzie na gigantycznym zakręcie organizacyjnym, finansowym i szkoleniowym? Kiedy skończy się amatorskie zarządzanie KPR-em? W ostatnich latach upadły kobiece kluby z Gdańska i Gdyni. Czy Jelenia Góra chce dołączyć do tych miast?

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

Okiem Kubka

EURYDYKA I ORFEUSZ

Orfeusz, syn muzy Kaliope i króla Tracji, poeta i pieśniarz grający na lirze. Kiedy recytował wiersze, śpiewał i grał - wszelkie stworzenie ulegało czarowi słów i melodii.



Stale był w drodze. W zagajniku, w którym się zatrzymał, by odpocząć, otoczyły go piękne dziewczyny - nimfy. Śięgnął po lirę. Zagrał im i śpiewał o miłości. Owładnięte tęsknotą za szczęściem, jedna po drugiej unosiły i zniknęły.

Została tylko Eurydyka. Grał i śpiewał dla niej, że pragnie najpiękniejszej miłości - miłości wierniej do końca. Pobrali się i odtańcowali w wędrownym tańcu.

Któregoś dnia Orfeusz oddał się za potrzebą. Jakiś bożek, zazdroszczący im szczęścia - chciał ją dopaść. Nieprzytomna ze strachu, uciekała przed siebie, wołając: ORFEUSZU. Ukryty w gęstwinie traw wąż śmiertelnie ukąsił ją w piętę.

Powracającemu Orfeuszowi dane było usłyszeć, jak nad umarłą Eurydyką płaczą góry, drzewa i strumyki.

Błądził po świecie, opowiadając o swoim nieszczęściu. Dotarł w końcu do wrót Krainy Cieni. - Tam opowie, co go spotkało.

Owidiusz - PRZEMIANY oraz WERGILIUSZ - GEORGIKI. Oczarowany muzyką i śpiewem przewodnik Charon przewoził go przez Styks. Wszystkowidzący Cerber zastąpił w bezruchu. Ucichły skargi i jęki potępionych. Bez przeszkód doszedł do siedziby Władców Otchłani - Hadesa i Persefony.

Owidiusz. Orfeusz rozdarty sercem lka: „Na okropność tych pieczar. Na to państwo milczenia i wiecznej pomroki. Błagam was, Eurydykę wróćcie mi kochaną”. Wydobywając z liry czułe dźwięki, przypomina Władcom Podziemia, że ich też „złoczyło kochanie”. Wzruszeni, Hades i Persefona, zgadzają się.

Dwa spełnić muszą warunki. Pierwszy, że Orfeusz nie odwróci się, dopóki nie znajdzie się w domu. Drugi, że oboje - przez całą drogę - nie odezwą się do siebie.

Po wyjściu z Krainy Nocy w jasność dnia Orfeusz nie zdołał się powstrzymać. Pragnienie, by spojrzeć ukochanej w oczy i wtulić ją w swe ramiona - przemogło go. Obejrzał się. Oboje wyciągnęli ku sobie ręce. Potrójny grzmot rozdzielił ich. I mrok pochłonął Eurydykę. Orfeusz słyszy ostatnie jej słowa: „Ręce ku tobie wyciągam - już nie twoja”.

MIŁOŚĆ. Z całą pewnością - najpiękniejsze, ale równocześnie i najbardziej tragiczne ludzkie uczucie. Z różnych powodów. W obu przypadkach. Za wszystkim najczęściej stoi człowiek - jego heroiczna wierność albo chorobliwa słabość.

Piękna miłość rzadko jest darem szczęśliwego Losu. Częściej zrzędzeniem perfidnego Losu - za sprawą innych ludzi - bywa egoistyczna miłość. Udzielałem niewinnego człowieka stając się koszmarem sny, czarna rozpacz i beznadzieja.

Miły Czytelniku. Dziś - z tego Twego pierwotnego SZCZĘŚCIA, kiedy prawdą serca, prawdą umysłu i prawdą woli; gdy prawdą ciała, prawdą ducha i prawdą Twojego życia było wypowiedane przez Ciebie słowo KOCHAM:

- Co się stało...?

KUBEK

Przy telefonie redakcyjnym dyżurowała Alina Gierak
Zegar, który nie chodzi, fetor na Zabobrze, zaniedbany skwer i błędna tablica

Możemy pogratulować naszym Czytelnikom wrażliwości i spostrzegawczości. Z sygnałów, które dotarły do nas na redakcyjnym dyżurze, wynika, że nic nie umknie ich uwadze.

Czytelnik z Zabobrza opisał irytującą sytuację. Zdarza się, że co jakiś czas mieszkańcy Zabobrza oraz ulicy Wiejskiej (i przyległych) w Jeleniej Górze uskarżają się na fetor dochodzący z pól. Nie jest to zapach tzw. kiszonki czy obornika, ale ścieków kanalizacyjnych. Otóż jadąc 4 maja ulicą Konstytucji 3 Maja, około godziny 15.40, zobaczyłem traktor z doczepionym zbiornikiem do wypompowywania szamba, bez tablic rejestracyjnych, z lekko niepewnym i wystraszonego starszego pana. Traktor przeciął wyżej wspomnianą ulicę, jadąc od ulicy Wiejskiej i ruszył na pole. Zachowanie kierowcy było dość dziwne, więc zatrzymałem się na chwilę. Wtedy kierowca otworzył zawór i wylał ścieki bezpośrednio na łąkę, zatruwając, jak mniemam, glebę, a może nawet wody gruntowe. Kiedy zobaczył, że robię zdjęcie, spłoszył się i zaczął się oddalać. Myślałem, że wylanie ścieków na pola w dobie kanalizacji mamy już za sobą, ale jak widać chyba nie. Może warto byłoby upublicznić tę sprawę, by takie sytuacje się nie zdarzały. Mam nadzieję, że sygnał od Czytelnika zmobilizuje strażników miejskich do kontrolowania takich sytuacji.

Na odzew czekamy także od Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Nasza Czytelniczka z Zabobrza apeluje o ustawianie w cieniu ławek na skwerach. - Już w ubiegłym roku, gdy były latem upały i w mieszkaniu nie dało się wysiedzieć, szukałam ochłody na dworze. Ale co z tego, że w pobliżu mojego mieszka-

nia przy ulicy Karłowicza 2 są dwa ładne skwery, skoro ławki usytuowane są na słońcu? - opisuje Czytelniczka. A wystarczy przecież trochę wyobraźni, gdy ustala się ich lokalizację. Z upałam związany jest jej kolejny problem. - Przy naszej ulicy wycięto kilka drzew. JSM obiecała wówczas, że w ich miejsce będą nowe nasadzenia. I nic... nowych drzew nie



przybyło, a starsi mieszkańcy Zabobrza męczą się, idąc w słońcu na zakupy czy do lekarza - denerwuje się Czytelniczka.

Drzew dotyczył także kolejny sygnał. Panią Annę zirykowała wycieczka do Karpacza, do świątyni Wang:

- Gdy zobaczyłam te sterczące do nieba kikuty drzew, załamalam się - opowiada. - Kto tak oszpecił to miejsce? Nie zostawiono nawet jednej gałązki - opisuje smutną panią. - Nie każdy ma przecież przyrodę w tej okolicy.

Z Karpacza pochodzi także sygnał o tablicy informacyjnej, która wprowadza w błąd. Stoi przy skrzyżowaniu ulic Konstytucji 3 Maja i Parkowej w Karpaczu, i kieruje na parking. Pod nią są piktogramy, które wskazują, że tędy idzie się także do wyciągu na Kopę i wodospadu Szklarka. - To są mylące informacje, bo do tych atrakcji idzie się



agresję i zachowywał się nienaturalnie. Grozi mu do 8 lat więzienia.

Sporo kłopotów napytał sobie 48-letni kierowca audi. Kiedy policjanci zatrzymali jego samochód i zbadali trzeźwość, alkomat wskazał ponad dwa promile. Do tego okazało się, że mężczyzna przedtem był wielokrotnie karany za podobne przewinienia i zgodnie z wyrokiem sądu nie ma prawa zasiąść za kółkiem do końca życia. Złamanie tego zakazu oznacza, że zatrzymany może trafić za kraty na 5 lat.

Po ponaddwumiesięcznym śledztwie zatrzymano 24-letnią kobietę, która kradła perfumy i kosmetyki w jeleniogórskich drogeriach. W sumie wyniosła towar na 1700 zł. W ustaleniu jej tożsamości pomógł monitoring. Kobięcie grozi do 5 lat więzienia.

Wyjątkową bezczelnością wykazał się 38-letni kierowca. Przywiózł on samochodem osobowym kolegę, który miał odebrać odholowany na policyjny parking samochód. Wjechał swoim autem na teren KMP, choć to miejsce zastrzeżone tylko dla osób uprawnionych. Kiedy policjanci sprawdzili jego dokumenty, okazało się, że ma cofnięte uprawnienia. Dodatkowo, kolega, który miał odebrać samochód, także nie miał prawa jazdy. Pojazd, którym przyjechali mężczyźni, trafił na parking policyjny, a 38-latkowi grozi do 2 lat odosobnienia.

33-letni bandyta trafił do aresztu po tym, jak dokonał dwóch rozbojów. Jednego mężczyznę sterroryzował, uderzył, a następnie okradł, zabierając 750 zł, powerbank oraz papierosy. Drugiego zastraszył, że jeśli nie odda mu telefonu i pieniędzy (600 zł), to utopi go w rzece. Zbójowi grozi do 12 lat na więziennym wickie.

możliwość wyciągnięcia telefonu. Rzut oka na zegar na „Majówce” i już po kłopotcie - opowiada. Zegar przypomina o zakładzie zegarmistrzowskim Mirosława Skowrońskiego, jednego z najstarszych rzemieślników jeleniogórskich. Pan Mirosław zmarł w marcu 2016 roku. Zegar chodził przez jakiś czas, aż w końcu stanął. Czytelnicy pamiętają, że podczas instalowania pamiątkowej tabliczki o panu Skowrońskim i jego zakładzie na ścianie budynku, pojawiła się koncepcja, że miasto będzie dbać o zegar, konserwować go i remontować. - Nadal podtrzymujemy deklarację - mówi Cezary Wiklik, rzecznik prasowy prezydenta Jeleniej Góry. Jak tłumaczy, mogą to zrobić jedynie wówczas, gdy zegar będzie własnością miasta. By tak się stało, wspólnota mieszkaniowa musi stworzyć warunki, by miasto przejęło czasomierz. Na razie wspólnota nie wyraziła zainteresowania przekazaniem zegara.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

75/64-24-485
601 582 622

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Na drodze DK 18 46-letni mieszkaniec powiatu kłodzkiego, kierując samochodem osobowym, wjechał w tył stojącej na pasie awaryjnym ciężarówce. Kierowca osobówki poniósł śmierć na miejscu. Trwa ustalanie okoliczności wypadku.

O pięć przestępstw przeciwko mieniu (włamania i kradzieże), dokonanych na terenie Niemiec, podejrzewany jest 31-latek z Bolesławca. Prokuratura w Goerlitz wydała za Polakiem Europejski Nakaz Aresztowania, a bolesławiecka policja właśnie zatrzymała podejrzanego. 31-latek to recydywista. Wielokrotnie skazany też był przez polskie sądy. Tym razem grozi mu do 10 lat więzienia.

Mieszkaniec remontowanej kamienicy wykorzystał nieuwagę jednego

z robotników i ukradł mu telefon komórkowy o wartości 1800 zł. 29-letniemu złodziejowi grozi 10 lat odsiadki.

DĘBRZNIK

Stówką chciał się wykpić złapany na złamaniu przepisów drogowych 47-letni kierowca z Warszawy. Taką kwotę próbował wręczyć policjantom drogówki, którzy stwierdzili, że przewozi większą ilość osób niż dopuszcza homologacja pojazdu. Teraz czeka go rozprawa sądowa, gdzie sąd może mu wymierzyć karę nawet 8 lat pozbawienia wolności.

JELENIA GÓRA

Pijany i prawdopodobnie naćpany 39-latek wszczął awanturę w jednym z supermarketów, a gdy jeden z klientów próbował go uspokoić, rzucił się na niego, pobił, wybił zęb i wbił nożyczki w klatkę piersiową. Po tym ataku sprawca zbiegł, ale już po godzinie był w rękach policji. Trafił do aresztu. Sprawca jest znany personelowi sklepu, wielokrotnie wyładowywał tutaj swoją

KAMIENNA GÓRA

48-latek spod Legnicy okradł sklep budowlany. W czasie kilku wizyt zabrał towar o wartości kilku tysięcy złotych. Jego tupem padło po kilka sztuk wiertarko-wkrętarek oraz zszywaczy młotkowych. Kiedy do drzwi złodzieja zapukała policja, sprzętu już nie miał. Jak tłumaczył, sprzedał go przypadkowym osobom. Sąd może go posłać za kraty na 5 lat.

KOWARY

Kilka tysięcy złotych wyłudził oszuści od 83-letniej mieszkanki Kowar. Kobieta zadzwoniła i poprosiła „babcię” o pomoc. Potrzebowała pieniędzy na szybką operację po wypadku, a po pieniądzu miał się za chwilę zgłosić adwokat. Starsza pani została oszukana. Policja po raz kolejny przestrzega, aby nie dawać wiary podobnym historiom i weryfikować u bliskich i znajomych ich prawdziwość.

WARTA BOLESŁAWIECKA

Zażyli narkotyki, poszli w nocy na cmentarz i zniszczyli cztery nagrobki - wyrwali krzyże i tablice. Po krótkim śledztwie udało się ustalić sprawców - to 24- i 39-latek. W telefonie jednego z nich policja znalazła zdjęcia zdewastowanych grobów. Grozi im do 2 lat pozbawienia wolności.

WOJCIESZÓW

Badanie krwi na obecność środków odurzających u 30-latką zatrzymanego w nocy podczas jazdy samochodem wyjaśni, czy kierował pod wpływem narkotyków, czy też nie. Według policjantów sposób jazdy mógł na to wskazywać. Dodatkowo przy kierowcy i przy pasażerze znaleziono woreczki strunowe z amfetaminą i marihuaną. Kierowca trafił do aresztu, obydwu zatrzymanym grozi do 3 lat więzienia.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

EURO 90 TRAVEL
MAREK CECHOWSKI

W sprzedaży LATO 2019!
Polecamy
Itaka, Rainbow, Coral Travel, Grecos, Exim i wiele innych...

- ✓ Bilety lotnicze i autokarowe w tym FLIXBUS
- ✓ Rejsy wycieczkowe cały świat
- ✓ Oferty Last Minute

ZIMA 2019/20 już w sprzedaży - teraz największe rabaty i inne korzyści.

Zapraszamy do kontaktu **75 76 75 090**
lub na naszą stronę **www.euro90-travel.pl**
lub do biura, gdzie przy kawie porozmawiamy o wczasach i wycieczkach!!!

U Nas zapłacisz kartą

Czy samorząd Piechowic i rodzice dzieci dojdą do porozumienia w sprawie wykorzystania nowej szkoły podstawowej?

Kto pójdzie do „dwójki”?

W burzliwej atmosferze kuje się nowy kształt piechowickiej oświaty. Ubiegłotygodniową sesję Rady Miasta, na której burmistrz i radni mieli arbitralnie przypisać wskazane klasy do nowej Szkoły Podstawowej nr 2, właściwie zablokowali rodzice uczniów. Radni zgodzili się sesję zawiesić do nadchodzącej środy. Chodzi o to, żeby część klas dobrowolnie zgodziła się przenieść szkoły po wygaszonym gimnazjum. Czy istnieje na to szansa? Sprawa jest gardłowa, bo już upłynął termin przekazania do Kuratorium Oświaty stosownej dokumentacji

dynku mieszczącym 12 pomieszczeń klasowych oraz salę gimnastyczną trzeba by ulokować 19 zespołów klasowych. Przy takim ścisku, ze względów bezpieczeństwa, najmłodsze dzieci na przerwach nie wychodzą ze swoich klas.

Mimo zapewnień burmistrza sytuacja rozwijała się tak, że rysowało się zagrożenie, by zmuszać wskazane klasy do przejścia do nowej placówki. Zgodnie z prawem oświatowym, w podobnych przypadkach „deleguje się” do nowo tworzonej szkół jedną klasę III oraz jedną VI. Właśnie

rodzice: - „Będzie tak jak ja uważam i już”. Nie uznaje Rady Rodziców, jest to dla niego „nic wiarygodnego i w ogóle niepotrzebne” i „nikt tu mu nie będzie się sprzeciwiał” - relacjonuje Alicja Skowrońska, przewodnicząca RR. Część rodziców uznała, że burmistrz poczyna sobie nazbyt despotycznie, a przede wszystkim wbrew własnym wcześniejszym deklaracjom. Irytacja rodziców była tym większa, że przedtem przeprowadzono ankiety, z których jednoznacznie wynikało, że szóstoklasiści nie chcą zmieniać szkoły.

do zmiany szkoły. Okazało się, że z trzech klas czwartych, które niejako nieoficjalnie miały zorganizowane lekcje w szkole przy ul. Tysiąclecia w ostatnim roku, dwie chcą tu pozostać. Do tego dojdzie jedna pierwsza klasa, która powstanie z dzieci, które należą do rejonu tej nowej szkoły. W trakcie spotkania część rodziców zadeklarowała, że jest gotowa zapisać swoje pociechy do nowej placówki. Wyrażono ubolewanie, że dotąd w tej sprawie niewłaściwie postępowano - nikt nie pokazał byłego gimnazjum rodzicom, żeby mogli ocenić tejsze warunki, nikt nie pomyślał, aby zorganizować serię spotkań w klasach, tak aby rodzice wspólnie, a nie tylko indywidualnie, mogli zdecydować o ewentualnej zmianie szkoły. Także burmistrz Kubielski wytknął dyrekcji szkoły oraz rodzicom, że sami podobnych spotkań nie zorganizowali. Inna sprawa, że takim działaniom nie sprzyjało kilkutygodniowe zamieszanie, związane ze strajkiem nauczycieli. Jak słusznie zauważyła jedna z matek, co innego jest samemu podejmować taką decyzję, a co innego uzgodnić to z innymi rodzicami z klasy.

- Wiadomo, że dzieci chcą pozostać na ogół wśród swoich znajo-

To sytuacja idealna. Tak się, niestety, nie dzieje i ostatecznie to samorząd musi wziąć na siebie podjęcie decyzji - przekonywał burmistrz Kubielski. Oceniał, że byłe gimnazjum przy ul. Tysiąclecia niezasłużenie cieszy się złą opinią, gdy tymczasem jest to przyjazny, funkcjonalny obiekt, przy którym w niedługim czasie powstanie porządne boisko i plac zabaw. Wspomniał, że jest przeciwnikiem dzielenia klas i nie widzi żadnego problemu, aby nauczyciele w razie potrzeby (godziny do pensum) pracowali w obydwu szkołach.

Po spotkaniu z rodzicami obecni radni i burmistrz obiecali rozważyć możliwość przesunięcia sesji, na której miały zapaść kluczowe decyzje. Jeśli na kolejnych spotkaniach rodziców zbiera się jeszcze kilka klas gotowych przejść do SP 2, nie będzie potrzeby podjęcia uchwały w tej sprawie. I rzeczywiście, czwartkowa sesja została zawieszona - ma być kontynuowana w najbliższą środę. Przedtem, na początku tygodnia rodzice muszą się zebrać w ramach klas swoich dzieci i podjąć decyzję. Jak podkreślono na zebraniu, nie wszyscy muszą podporządkować się podjętemu wyborowi. Pojedyncze dzieci z klas, które będą np. chciały



Szkoła Podstawowa nr 2 w Piechowicach (powstała po gimnazjum) jest położona niedaleko SP nr 1. Jest tutaj mniej tłoczno, samorząd zapowiada budowę boiska i placu zabaw. A jednak rodzice uczniów niechętnie myślą o przeniesieniu tu swoich pociech

Po blisko dwuletniej dyskusji, wbrew dużej części mieszkańców i radnych, powołano do życia drugą szkołę podstawową w mieście, w budynku dotychczasowego Publicznego Gimnazjum im Jana Pawła II. Przez dłuższy czas forsowany był, skądinąd rozsądny pomysł, aby po likwidacji gimnazjum w Piechowicach funkcjonowała jedna szkoła, ale w dwóch budynkach. W tej koncepcji w obiekcie po gimnazjum miałyby się znaleźć część szkoły dla najmłodszych. Niestety, tę propozycję konsekwentnie odrzucało Kuratorium Oświaty, którego opinia jest decydująca. Ostatecznie stanęło więc na tym, że będą dwie podstawówki, a to z kolei zrodziło szereg wątpliwości, m.in. jak zapełnić drugą szkołę.

Burmistrz Jacek Kubielski nieraz zapewniał, że utworzenie dwóch szkół nie stworzy sytuacji, w której rodzice będą zmuszani posyłać dzieci do nowej podstawówki (oddalona jest około 800 m od SP nr 1). Podkreślał przy tym jednak, że musi być zachowany rozsądek w proporcjach liczebności klas w obydwu placówkach. Dziś SP nr 1 jest już przepelniona, a konieczność pomieszczenia wszystkich uczniów tylko w tej szkole oznaczałaby prowadzenie zajęć w systemie dwuzmianowym i związany z tym brak komfortu. Dość powiedzieć, że w bu-



Na spotkaniu burmistrza, radnych i rodziców uczniów zasugerowano odłożenie głosowania w sprawie skierowania do SP nr 2 klasy III i klasy VI. Jeśli któreś klasy podejmą same decyzję o przejściu do drugiej szkoły, nie będzie trzeba nikogo zmuszać do takiego kroku.

uchwała zaproponowana przez burmistrza, mówiąca o takim zamiarze, została poddana procedowaniu, kiedy w sprawę energicznie włączyła się Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 1 w Piechowicach. Rodzice byli obecni na komisji oświaty 24 kwietnia, gdzie odnieśli jak najgorsze wrażenia.

- Pan burmistrz wprost stwierdził, że nie obchodzi go to, co mówią

Sesję, na której miała zapaść decyzja w sprawie wskazania klas do nowej podstawówki, wyznaczono na 9 maja. Tymczasem udało się doprowadzić do spotkania z rodzicami dzień wcześniej. Do budynku wygaszanego gimnazjum przyszło około 100 osób. Dyskusja była burzliwa, ale w jej trakcie zarysowało się optymalne wyjście z sytuacji, tzn. takie, gdzie nie trzeba będzie zmuszać dzieci

Wspólna decyzja o przejściu całej klasy jest łatwiejsza do podjęcia - argumentowała.

- Zawsze chodziło mi o to, żeby stworzyć naszym dzieciom jak najlepsze warunki do nauki. W naszych szkołach będzie mniejszy tłok, będzie bezpieczniej, jak odpowiednia ilość klas przejdzie do SP nr 2. Zależy mi też na tym, żeby wszelkie zmiany zachodziły w sposób dobrowolny i oddolny.

rozpocząć naukę w SP nr 2, mogą dołączyć do oddziałów, które pozostaną w „jedynce”.

Jak podkreślił burmistrz Kubielski, żeby cała operacja przyniosła oczekiwany skutek, rodzice na zebraniach muszą wypełnić deklaracje i zapisać dzieci do nowej szkoły. Ustna opinia już na tym etapie nie wystarczy.

Tekst i zdjęcia: (sad)

Ślub i wesele - co zostało z dawnych lat?

Wieloletnie marzenia, ogromne przedsięwzięcie logistyczno-organizacyjne, niemal roczne przygotowania. Wszystko, aby przeżyć ten jeden dzień. O czym mowa? O ślubie i towarzyszącym mu weselu. W dzisiejszych czasach zorganizowanie tego wyjątkowego dnia stało się niemałym wyzwaniem, w które zaangażowani są już nie tylko narzeczeni.

W ostatnich latach przyjęcia weselne przeszły ogromną metamorfozę, a branża ślubna stała się kolejną gałęzią gospodarki. Obecne śluby i wesela przestały być zwykłymi przyjęciami - dziś są one widowiskowymi uroczystościami, do których przygotowujemy się miesiącami, a wyobraźnia organizatorów przestaje mieć jakiegokolwiek granice. Do lamusa powoli odchodzą „sztywne scenariusze”. Dziś nikogo już nie dziwi ślub w ogrodzie, przyjęcie na rejsowym promie lub przysięga składana podczas skoku ze spadochronem. Ważne, aby ten dzień był wyjątkowy i zapamiętany na całe życie.

Im wcześniej, tym lepiej

Choć ślubna gorączka rozpoczyna się kilka miesięcy przed uroczystością, to narzeczeni muszą planować ten jeden dzień już minimum rok wcześniej. Zarezerwowanie sali to jedno z pierwszych wyzwań, którego muszą podjąć się przyszli państwo młodzi. Aby wybrać tę wymarzoną salę na konkretną datę, należy zdecydować się rok, a nawet dwa lata wcześniej. Odpowiednio wcześniej panna młoda musi zacząć myśleć o makijażu oraz fryzurze i zarezerwować sobie termin w salonach urody z odpowiednio dużym wyprzedzeniem. Rok to też wystarczająco wcześniej, aby zamówić dobrego fotografa.

- Ślub planujemy za rok w czerwcu, ale salę mamy już zarezerwowaną - mówi Angelika, która wraz z narzeczoną rozpoczyna przygotowania do ślubu. - Wybranie wymarzonej sali nie było łatwe nawet z tak dużym wyprzedzeniem, a niektóre restauracje mają zarezerwowane terminy nawet



Ten dzień musi być naprawdę wyjątkowy, dlatego dozwolone jest niemal wszystko.

MARCIN KAZMIERUK

Naręcza wiązanek ślubnych, z którymi nie wiadomo co począć, weselny rosół, uginające się, suto zastawione stoły i taneczna zabawa przy dźwiękach disco polo do samego rana. Jeszcze kilka lat temu to standard, dziś rzadko już zdarzają się takie przyjęcia.

Współczesne śluby i wesela stały się oryginalnymi, spektakularnymi wydarzeniami, a dzisiejsze młode pary mają nie tylko z czego wybierać, ale nierzadko mają też problem, co wybrać.

W ostatnich latach modne stały się przyjęcia zorganizowane według jednego stylu. Stylizacja na dawne lata, styl filmowy, tropikalny lub „boho” to trendy ostatnich przyjęć. Motyw przewodni sprawia, że uroczystości nabierają wyjątkowego charakteru i oddają oryginalną osobowość młodej pary. Często takim motywem jest po prostu jeden kolor. Wybrany styl dominuje w każdym szczególe weselnej

dwa lata do przodu - dodaje Władysław. - Już teraz szukamy fotografa i wódzireja, bo równie ważne jest dla nas dobro gości - mówi przyszła panna młoda. - Moja siostra brała ślub rok temu i dzięki temu wiem, z iloma przygotowaniami się to wiąże. Przekonałam się też, jak bardzo zmieniła się organizacja i przygotowania tego dnia - wspomina dziewczyna.

Co pozostało z tradycyjnych polskich uroczystości?

Obserwując współczesny rynek ślubny, można zauważyć, że naprawdę uległ on wielu wpływom światowych trendów.

- Jako konsultantka nie żałuję żadnej chwili poświęconej moim klientom - mówi Magdalena Prus.



MARCIN KAZMIERUK



Podczas „próbego ślubu” wszystko było prawdziwe - nawet oryginalne wypieki.

MARCIN KAZMIERUK

uroczystości. Zgodnie z motywem młodzi dekorują salę, dobierają suknię i garnitur, dodatki, sesję zdjęciową i muzykę weselną.

Tradycja nadal dominuje w kościelnym obrządku ślubu i w tej kwestii wiele par postanawia nic nie zmieniać. Swoją kreatywność wykorzystują do organizacji samych przyjęć. Już po wyjściu z kościoła można spostrzec pierwsze zmiany. Coraz mniej gości pojawia się z wiązkami ślubnymi. W zaproszeniach młodzi proszą, aby przeznaczone na kwiaty pieniądze zamienić np. na butelkę wina, zdrapki lub szczytnie przekazać na cel charytatywny. - Mamy w planach poprosić naszych gości, aby zamiast kwiatów wpłacili pieniądze na wybraną przez nas fundację dla dzieci - mówią narzeczeni Angelika i Władysław. - Nie chcemy otrzymywać dużej liczby kwiatów czy win, z którymi nie będziemy wiedzieć, co zrobić. Nie pokusimy się jednak na pewno o zrobienie modnej listy prezentów ślubnych - dodaje Władek.

Kwiaty to jednak coraz popularniejszy, nieodłączny element wystroju sali ślubnej i powoli zaczynają grać pierwsze skrzypce na stołach weselnych. Powoli odchodzi się od zastawionych przez całe przyjęcie stołów, a ciepłe posiłki są serwowane o konkretnych porach na pojedynczych talerzach. Oprócz tego, w specjalnie zaaranżowanej części sali, goście mają do dyspozycji tzw. szwedzki stół z zimnymi przekąskami oraz osobny słodki bufet.

Każdy gość ma swoje miejsce oznaczone winietką z imieniem i nazwiskiem, a na stole może na niego czekać mały podarek z podziękowaniem za przybycie.

Cel? Dobra zabawa i miłe wspomnienia

Idea wesela pozostaje niezmienna i wszyscy mają przede wszystkim dobrze się bawić, dlatego młodzi, zależnie od swoich upodobań, wybierają DJ lub zespół muzyczny. Choć zdarzają się także muzycznie

częściej młodzi decydują się skorzystać z usług modnego ostatnio konsultanta ślubnego.

- Zastanawialiśmy się nad taką opcją, ale chyba się nie zdecydujemy. Owszem, chciałabym, aby ktoś mnie wyręczył w tym wszystkim, ale wolę polegać na sobie i stawiać za swoim. Chyba nie mam aż tyle zaufania, aby organizację tego najważniejszego dnia oddać w ręce obcej osoby - mówi Angelika. - Poza tym obawiam się, że nasz budżet nie wystarczy na opłacenie honorarium takiego pomocnika. Już teraz staramy się jak najrozsądniej rozplanować weselne wydatki - dodaje.

Ile kosztować może ślub w spektakularnej oprawie? Niemal. Górnej granicy możliwych wydatków nikt nie podaje...

- Planujemy zmieścić się w 100 tysiącach i w ramach tej kwoty zawrzeć wszystkie opłaty, w tym suknię ślubną. Być może ta mała sumka (mówi ze śmiechem przyszły pan młody) jeszcze wzrośnie, bo nie przewidzieliśmy kosztu organizacji poprawin, których



„Próbny” ślub w Norweskiej Dolinie wyglądał jak prawdziwy.

Materiały prasowe Norweska Dolina



Powitanie chlebem i solą to nadal obowiązkowa tradycja dla wielu nowożeńców.

Materiały prasowe Norweska Dolina

podwykonawców, a każdy wybór dyktowany jest gustem i wymaganiami moich klientów. Staram się doradzać różne rozwiązania, ale ostatnie słowo należy do młodych - to jest ich dzień, więc ich dobro i zadowolenie jest najważniejsze - mówi.

Być może niektórym znana jest filmowa rola Jennifer Lopez, która w eleganckiej garsonce i szpilkach wybierała kwiaty i weselne smakołyki. Rzeczywistość pracy konsultanta nie jest tak bajkowa.

- Owszem, szalenie ciekawe i przyjemne jest szukanie wraz z parą najpiękniejszych kwiatów czy degustacje weselnego menu i tortów, które są prawdziwymi dziełami sztuki. Zdarzają się także niezaplanowane sytuacje i problemy, w których trzeba działać pod presją czasu i stresu. Mimo tego, kocham swoją pracę i wkładam w to całe serce - wyznaje pani Magda.

Skorzystanie z usług takiej osoby to wygodne rozwiązanie i duże ułatwienie, zwłaszcza dla tych, którym brakuje czasu nawet na codzienne obowiązki. Konsultant przygotowuje wszystko związane z przyjęciem weselnym, ceremonią ślubną, organizuje fotografa, pomaga w przedślubnych zakupach. Jest z parą młodą także w dzień samego

ślubu pilnując, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik.

Aby dobrze wybrać konsultanta ślubnego, który rzeczywiście jest zawodowcem w swojej dziedzinie, warto skorzystać z usług osób zrzeszonych w Polskim Stowarzyszeniu Konsultantów Ślubnych. Jego członkowie mogą pochwalić się rekomendacjami wielu par, referencjami podwykonawców (np. fotografów, cukierników etc.), sprawną i profesjonalną organizacją przyjęć, dogłębną znajomością rynku i wysokim standardem usług.

- Do stowarzyszenia nie może zapisać się każdy. Aby można było do niego należeć, trzeba zdać egzamin oraz mieć na swoim koncie minimum 7 sprawnie zorganizowanych wesel. To dowodzi, że każdy z członków wie, na czym polega ta praca, i wykonuje ją rzetelnie i profesjonalnie - komentuje pani Magdalena, która także należy do stowarzyszenia.

Próba generalna

Z Zachodu, wraz z przywędrowaniem do Polski zawodu „weeding planera”, przyszła także możliwość organizacji próbnych wesel i ślubów, czyli próba generalna weselnych uroczystości na kilka dni przed prawdziwym wydarzeniem, na którą zaprasza się zazwyczaj świadków i najbliższych. Ma to uchronić przed nieprzewidzianymi problemami, a młodzi mogą sprawdzić, czy wszystko jest tak, jak zaplanowali.

Tym, którym marzyło się takie przyjęcie, mogli wziąć udział w, co prawda nie swoim, ale zaaranżowanym na potrzeby wydarzenia, weselnym przyjęciu, z reżyserowaną ceremonią ślubną, zorganizowanym w minioną sobotę w Norweskiej Dolinie w Szklarskiej Porębie.

Niezależnie od tego, kto zorganizuje ślub i wesele, ilu będzie gości, czy na jaki motyw przewodni zdecyduje się para młoda, cel tego dnia jest jeden i niezmienny od wieków.

- Mamy nadzieję, że wszystko uda nam się przygotować tak, jak nam się wymarzyło, a to będzie wyjątkowy dzień, który zapamiętamy na całe życie - podsumowują narzeczeni Angelika i Władysław, biorący udział w próbnej uroczystości, na którą do Szklarskiej Poręby dotarli aż z Wrocławia, a swoje wesele planują właśnie w Karkonoszach.

(kas)

tematyczne przyjęcia, np. w stylu elektrohouse, to najczęściej młodzi sami komponują playlisty, w których disco polo pojawia się coraz rzadziej. - Staramy się tak dobrać utwory, aby każdy znalazł w repertuarze coś dla siebie - przyznają nasi rozmówcy.

Słowiański obrzęd weselny, czyli oczepiny, są nadal celebrowane, ale mają one nieco inny charakter niż kilka lat temu - krótkie i eleganckie rzucenie bukietu lub przecięcie symbolicznej wstęgi wyparły popularne zabawy. Nadal niezmienna jest także uroczysta degustacja tortu weselnego.

Nową modą jest, aby całemu przyjęciu towarzyszyły ciekawe atrakcje, dlatego młodzi organizują np. pokazy sztucznych ogni, puszczanie lamponów, równolegle organizowanie animacji dla dzieci, pokazy baristów czy barmanów. Drugi dzień po weselu to czas na poprawiny. Jeśli para zdecydowała się na ten staropolski zwyczaj, to coraz częściej zamiast „powtórki wesela” goście zapraszani są na późne śniadanie lub lunch.

Jak w amerykańskim filmie

Niezależnie od tego, czy para zdecydowała się na kameralne przyjęcie, czy planuje huczną uroczystość, organizacja tego dnia może stanowić nie lada wyzwanie. Dlatego coraz

początkowo nie planowaliśmy - wspomina Władysław.

Tajniki nowego zawodu zdradza nam jeleniogórska konsultantka ślubna Magdalena Prus.

- Lubię organizować śluby od „a do z” i być za wszystko odpowiedzialną. Wiem, że wówczas to ja wszystko nadzoruję i to będzie kompleksowo zorganizowane. Dbam o najlepszych



Dzisiejsze sale weselne coraz częściej nie przypominają tych z dawnych lat.

MAGDALENA PRUS Agencja Ślubna VESNA

Kupa kamieni do zdobywania

Rozmowa z Rafałem Fronią - uczestnikiem wielu wypraw w najwyższe góry świata, zdobywcą ośmiotysięczników, maratończykiem, właścicielem jeleniogórskiego Wydawnictwa Turystycznego PLAN, autorem książek „Anatomia Góry” i właśnie wydanej „Rozmowy z Górą”, Człowiekiem Roku 2018 Nowin Jeleniogórskich.

- Nie chcę rozmawiać o „Rozmowie z Górą” Rafała. Tajemnice tego szczególnego dialogu niech pozna ją czytelnicy twojej nowej książki. Zastanawiam się jednak, dlaczego opowieść o swojej przygodzie życia zaczynasz od słów o nieumieraniu w górach?

- Bo ja nie jeżdżę w góry po to, by tam umierać. Piszę o nieumieraniu, ponieważ uświadamiam sobie, jak wiele było sytuacji, w których byłem o krok od śmierci, a to, że wciąż żyję, wcale nie jest zasługą jakiegoś mojego „bohaterstwa” czy szczególnego wyczynu. Miałem po prostu mnóstwo szczęścia i myślę sobie: „Fronia ktoś tam nad tobą czuwa”. Inaczej nie mielibyśmy dziś okazji do rozmowy. Przeświadczanie, że najwyraźniej śmierć w górach nie była mi pisana, wcale nie zmniejsza mojego strachu przed konfrontacją z górami. Nieustannie boję się, jak nie wiem co, wszystkiego, co może spotkać mnie w górach.

- To nie jest jednak strach paralizujący?

- Absolutnie nie. To raczej strach mobilizujący. Strasznie się boję, ale przez to staram się myśleć zapobiegawczo, realnie oceniać szansę na powodzenie przedsięwzięcia o wysokim stopniu ryzyka. Tchórzostwo utrzymuje mnie przy życiu.

- Strach nie odstrasza, a co ciągnie cię w wysokie góry?

- Myślę, że w moim przypadku to już rodzaj uzależnienia. Nie jestem w stanie żyć bez gór. Dobrze się tam czuję i dobrze mi z tym góroholizmem. Pogodziłem się już z tą słabością. Nawet po ciężkich przeżyciach nie żałuję, że nigdy więcej nie będę się pchał na jakiś szczyt, bo wiem, że jak tylko nadarzy się okazja, natychmiast z niej skorzystam.

- Od lat chodzisz w góry, wchodziłeś na najwyższe szczyty, odnosisz sukcesy, dokonując wyczynów. Tymczasem sławę przyniosło ci pisanie o górach. Opowiadanie o górach zbudowało cię bardziej niż samo zdobywanie gór?

- Zdecydowanie. Nie wiem, co się stało, nie umiem tego wytłumaczyć, ale tak jest.

- Co spowodowało, że zacząłeś pisać o górach?

- U podstaw pisania o górach były oczywiście góry. Nie zacząłem pisać wtedy, gdy powstawała moja pierwsza książka „Anatomia Góry”, tylko wtedy, gdy pierwszy raz wyjechałem w góry. Ale to pisanie było tylko moim dziennikiem, zapisem kłębiących się w głowie myśli. Dawno zrozumiałem już, że nie ma nic tak ulotnego jak myśl. A myśl na coś cię naprowadza. Przychodzi do głowy coś, co czujesz, że jest ważne, ale w ferworze dnia codziennego taka myśl ucieka. To trochę, jak ze snem. Jeśli po obudzeniu się nie skupisz się na śnie, to za dziesięć minut, przy śniadaniu, nie będziesz już o nim pamiętał. Myśli niezapisane uciekają. Można je nagrywać, ale facet, który lazi z dyktafonem po górach, to coś niezdrowego. Więc zacząłem zapisywać i tych zapisów było bardzo, bardzo dużo. Z każdej wyprawy wraca materiał na książkę. „Rozmowa z Górą” to tak naprawdę jedna wypra-

wa i kilka wątków wspomnieniowych. A wypraw w moim życiu było dużo i nie tylko w góry wysokie. Była też eksploatacja Afryki. Zanim trafiłem w Himalaje i Karakorum, przez wiele lat zdobywałem szczyty w Ameryce Południowej. Można by z tego wydać kilka książek, ale przecież nie o to chodzi.

- Powodzenie „Anatomii Góry” było dla ciebie zaskoczeniem? Spodziewałeś się, że twoje opowieści o górach mogą tak zachwycić czytelników?

- Byłem tym mocno zadziwiony, ale potem otworzyły mi się oczy na to, co mogło być tego przyczyną. Dotychczas literatura górską sprowadzała się do opisywania wielkiej tragedii albo wielkiego sukcesu, czym wszyscy dookoła się pasjonują. Jest wielki sukces, jest wielka tragedia, jest powód do pisania książki, powstania filmu. Tymczasem okazuje się, że gros ludzi chce czytać o życiu, o normalności człowieka w innej przestrzeni życiowej. Ludzie pytają: „Jak wy tam na tej górze, w tej ścianie życia, o czym myślicie, czego się boicie, o czym marzycie, bo to jest trudne do zrozumienia”. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że nikt z nas nie będzie Jurkiem Kukuczka i nie zdobędzie tak jak on czterestu ośmiotysięczników, z czego połowy zimą. Natomiast każdy może chcieć spróbować pójść do bazy pod Mount Everestem i to otwiera przestrzeń do rozmowy o tym, jak tak naprawdę jest tam, pod tą górą.

- Tobie samemu owo pisanie do czegoś jest jeszcze potrzebne, coś dodatkowego dzięki niemu zdobywasz?

- Zdecydowanie tak. Bez pewnego rodzaju hobby tutaj na dole człowiek nie czuje się pełny. Musi mieć takie coś. Podczas przebywania w górach tym czymś może być literatura. My tam bardzo często uciekamy od siebie i zamykamy się. Jesteśmy w trudnym miejscu, z trudnymi myślami w głowie i musimy robić coś, żeby ten stan nie doprowadził nas do załamania psychicznego. Opisałem to w „Anatomii Góry”. Kiedy człowiek siedzi przez 18 dni w namiocie, bo dookoła potwornie wieje i jest śnieżyca, wpada w okropny stan. Wtedy, żeby nie zwariować, trzeba coś robić. Można oglądać filmy, można czytać i można pisać. Żeby czymś zająć myśli. Kiedy wychodzisz z namiotu po takim czasie, jesteś malutki, zmielony, zmiażdżony. I jak wówczas wykrzesać z siebie siły i determinację, żeby pójść do góry, a nie uciekać na dół? Niemal wszyscy uciekają na dół, tylko najwybitniejsze jednostki, najmocniejsze mają na tyle siły, żeby zawrócić i iść zdobywać szczyt.

- W ekstremalnej sytuacji człowiek poznaje, na co go stać. W tym namiocie dowiedziałeś się czegoś o sobie, czego nie miałeś świadomości wcześniej, tu, w Jeleniej Górze?

- Takich sytuacji jest wiele. Wtedy, kiedy człowiek nie umiera, gdy coś się wydarza. Także wtedy, kiedy siedzi bardzo długo w namiocie i psychicznie zbiera w tyłek. Tam wszystko jest zero-jedynkowe. Człowiek cofa się do absolutnej podstawy piramidy Masłowa, określającej hierarchię potrzeb. Analizując tę piramidę, nie znalazłem w niej jednak wolności. W tej piramidzie nie pada słowo „wolność”, a bez niej wszystko

inne przestaje mieć znaczenie. Tymczasem góry pozostają jednym z ostatnich bastionów wolności człowieka na ziemi. Wszystko ujęliśmy w karby przepiśców, skal. Natomiast szczęście i bycie w górach to coś, co nie jest zmiernalne. Poczucie wolności, możliwość decydowania o tym, czy i jak chce tę górę zdobywać, daje człowiekowi niezwykłą energię. Wiem, czego potrzebuję.

- Rezygnacja ze zdobywania szczytu nie daje uczucia bezwzględnej, miazdzącej porażki?

- Dla mnie nie, ale dla wielu tak. Widziałem ludzi, którzy nie wracali w góry, ponieważ wcześniej nie potrafili na jakąś z nich wejść. I kończyli przygodę z górami uznając, że to jednak nie dla nich, że się nie nadają, bo albo się przestraszyli, albo nie było pogody, albo coś, albo coś jeszcze... Wracali do domu sfrustrowani i zamykali ten rozdział życia. Bywa tak, że gdy człowie-

kowi coś w życiu się nie udaje, coś, na czym mu bardzo zależało, coś, co było jego celem, nagle staje się przeszkodą w dalszym życiu.

- Dlatego podkreślasz, że dla ciebie celem jest zdobywanie, a nie zdobycie góry?

- W ten sposób świetnie wytłumaczyłem sobie własną porażkę. Ale o to właśnie chodzi. Jeśli ktoś nie umie sobie wytłumaczyć braku sukcesu, to wtedy przegrywa.

- Czujesz się człowiekiem sukcesu?

- Tak. Czuję się człowiekiem sukcesu, ale nie sprawiły tego góry, tylko życie dobrze mi się poukładało. Jeśli za coś się zabieram, to coś wychodzi i widać, że efekt zaangażowania jest dobry, mam poczucie sukcesu. Nie porzucam w połowie pewnych czynności, ale też bardzo łatwo wprowadzam aneksy do umów z samym sobą. Jeśli umowa jest taka, że biegniemy maraton 2:40,

a potem okazuje się, że biegniemy 2:50, to nie jest to porażka - było ciężko, wiał wiatr, bo się nie wyspałem, bo słabo się przygotowałem. Wówczas ten aneks brzmi, że miało być przecież 2:50. Jestem dla siebie dość surowy i dużo od siebie wymagam, ale nie załamuję się, jeśli coś się nie udaje. Porażki przekuwam raczej w minisukcesy.

- Z perspektywy wchodzenia na góry najwyższe, jak widzisz te najbliższe, wokół nas, wokół Jeleniej Góry - Karkonosze, Góry Izerskie, Rudawy Janowickie, w których teraz spędzasz chyba niewiele czasu?

- Wcale nie spędzam tu mało czasu, natomiast dużo się zmieniło w sposobie, w jaki go spędzam. Przede wszystkim zacząłem te nasze góry bardziej kochać. Kiedyś one były dla mnie stadionem. Biegałem w nich, wspinałem się, przygotowywałem się do wypraw. Ganiałem po nich, nie zwracając uwagi



na to, co nam dają. Góry to nie tylko kupa kamieni, ale też historia, ślad obecności człowieka, przyroda, którą coraz bardziej zauważam. Kiedyś cietrzew tylko mi przeszkadzał, a teraz już zupełnie nie, a nawet wręcz przeciwnie. Nie tylko dlatego, że cietrzewia raptem dwa razy w życiu widziałem... Wszystko, co dzieje się w górach, wokół szczytów - ludzie, rośliny, zwierzęta, smaki - układa się w całość. Teraz, jeśli tylko mogę i mam chwilę wolnego czasu, idę pobiegać także dla czystej przyjemności. Pamiętam trzydzieści lat temu, kiedy biegłem z Jakuszyc do Chatki Górzystów i z powrotem (takie 20 km), czułem się tam samotnie szczęśliwym człowiekiem. Teraz owa samotność już jest niemożliwa, bo tam jest dużo ludzi. Natomiast radość z przebiegnięcia 20 km w Górach Izerskich to nie jest ta sama radość, gdybym przebiegł podobny dystans chodnikiem czy na stadionie. To coś zupełnie innego. Gdy przygotowuję się do jakiegoś startu, mam taką trasę z 6-kilometrową pętlą: Śląski Dom - Lučni Bouda - Spalona Strażnica - Śląski Dom, którą biegam kilka razy w kółko i uważam to za coś fantastycznego. Kocham te góry! Gdybym miał wybierać: zostaję tu albo wyjeżdżam na stałe w jakiegokolwiek góry wysokie na świecie. Zostaję tu! Karkonosze są moim domem.

- Co w nich jest takiego szczególnego?

- Wbrew pozorom Karkonosze są górami wysokimi. Nie chodzi o trudność w ich zdobywaniu, ale o przestrzeń na szczytach Karkonoszy, przesunięcie horyzontu, gdy jesteśmy w stanie ogarnąć wzrokiem obszar od Sky Tower we Wrocławiu z jednej strony po Ślężę i Szczerliniec z drugiej strony, po łunę Pragi, kominy Bogatyni, Krainę Wygasłych Wulkanów na północy. Dookoła zegara widzę setki kilometrów otwartego, przesuniętego horyzontu wzgórz i innych gór. Takie widoki dają tylko góry najwyższe. Dopiero jak wyleziesz z dolin na szczyt, to dostajesz tę przestrzeń. W Beskidach np. tego nie ma, a w Karkonoszach jest. I nie tylko na Śnieżce, ale i na Równi pod Śnieżką, na Szyszaku, na Śnieżnych Kotłach czy Szrenicy. Ja się z tą przestrzenią czuję dobrze. Lepiej oddycham, więcej tlenu dociera do mózgu.

- Coś tutaj ci się nie podoba?

- Nie podoba mi się to, co nie podoba mi się też w jakimkolwiek innym miejscu, czyli tłum i hałas, który tworzymy. I to, że nie udało nam się ocalić naszych gór przed nadmiernym zabudowaniem. Zauważyłem to na Lanzarote. Żył tam taki facet, Cesar Manrique, któremu pozwolono kreować tamtejszą architekturę. Taki lokalny Gaudi. I on nie pozwolił na budowanie tam wielkich hoteli, wieżowców. Uratował wyspę przed tym, co stało się z Gran Canaria czy Costa del Sol. Pod tym względem Karkonosze nie zostały uratowane, zabudowaliśmy je. Developerzy stawiają w okolicy ogromne obiekty, które tutaj moim zdaniem są niepotrzebne. Można było w ich miejscu postawić kilka mniejszych. Fabryka płytek wybudowana w Płechowicach - niebieski monolit, który nie ma żadnego uzasadnienia w tym miejscu. Zrozumiałbym to, gdybyśmy mówili o tysiącach miejsc pracy dla mieszkańców okolicy, ale tam pracuje garstka ludzi. Trudno, tak to teraz wygląda, ale mnie się to nie podoba. Straciliśmy coś cennego i obawiam się, że bezpowrotnie.

- Wszędzie, gdzie jeździsz, zabierasz ze sobą Jelenią Górę i z dumą manifestujesz swoją „jeleniogórskość”. Można powiedzieć, że stałeś się twarzą Jeleniej Góry...

- Bez przesady. Ja po prostu mam Jelenią Górę w sercu. Wiesz, że

czym ja tęsknię, będąc gdzieś tam w Himalajach, gdy jest mi źle? W trudnym momencie starasz się myśleć o czymś fajnym. Tych myśli może być mnóstwo, ale do mnie wciąż wraca jedna i ta sama: idę ulicą Konopnickiej w Jeleniej Górze, dochodzę do Bramy Wojanowskiej i za nią po lewej stronie jest kawiarnia, tam kupuję sobie kawę w papierowym kubku, później wchodzę do Empiku, kupuję sobie Nowiny Jeleniogórskie, siadam sobie z tymi Nowinami i kawą na ławce przed Empikiem na ulicy 1 Maja (jest maj - czerwiec, czyli ładna pogoda), po chwili przestaję jednak czytać i zaczynam przyglądać się ludziom, którzy tam chodzą, i to jest ogromnie przyjemny stan. To mój synonim bezpieczeństwa. Jeśli ja nie tęsknię do Krakowa, Wrocławia czy do ulubionego fotela, tylko do deptaku na ul. 1-go Maja w Jeleniej Górze, to znaczy, że ja się tutaj czuję dobrze, bezpiecznie i że to jest moje miejsce.

- Masz jakieś inne ulubione miejsca tutaj?

- No pewnie. Poza pierwszą ławką za jelonkiem na ul. 1-go Maja i moim domem w Łomnicy jest np. taka skałka Dziób w Karkonoszach, z której widać Śnieżne Kotły. Ja mam z tysiąc zdjęć tego miejsca, na których jest Dziób, czyli taka wykrzywiona skałka i Śnieżne Kotły w tle. Nie mam pojęcia po jaką cholere w kółko robię tam te zdjęcia, za każdym razem, kiedy tam jestem, ale to miejsce niestannie mnie zachwyca. Kocioł Łomniczki jest miejscem, w którym szalenie lubię być. To jeden z trudniejszych szlaków w Karkonoszach, gdzie pod koniec trzeba się mozolnie wdrapywać na górę, ale nie o to chodzi. Kiedy wylażę z tego Kotła pod Śnieżkę i wchodzę w tą otwartą przestrzeń, czuję się szczęśliwy. Jest też miejsce, w którym biegam codziennie. Takie bagno niedaleko Mrowca. Między Łomnicą a Bukowcem w krzakach jest grobla przedzielająca strumyk i rozlewisko. Tam spotykam często żurawie, czaple, kaczkę. I w tych krzakach biega mi się wspaniale. Mógłbym tu wymieniać bez końca.

- Skoro tak bardzo ci się tu podoba, dlaczego tak wiele czasu spędzasz poza domem?

- W sumie niedużo. Raptem trzy, cztery miesiące w roku jestem poza domem.

- Dla ciebie tylko, a dla mnie aż trzy miesiące. Dalekie wyjazdy nie paraliżują twojej pracy, życia osobistego?

- Absolutnie nie. Jestem przekonany, że gdyby żona powiedziała mi: „Stary, tu są walizki, bierz te walizki i jedź w góry, ale nie masz dokąd wracać”, to ja zrezygnuję z gór. Pewnie po jakimś czasie byłbym nieszczęśliwy i żona sama wykopałaby mnie w góry, ale ja nie poświęcę dla gór niczego. Ani rodziny, ani zdrowia, ani pracy. Góry to tylko pasja i hobby. To tak, jakby ktoś za znaczki pocztowe chciał oddać życie i rzucił się w pożar, żeby je ratować. Ja bym tak nie postąpił.

- Póki co, z gór jednak nie rezygnujesz. Będziesz nadal o nich pisał, opowiadał?

- Cały czas będę pisał, ale czy wydam to w formie książki, tego nie wiadomo. Raczej nie.

- Angażujesz się nie tylko w wyprawy na najwyższe szczyty. Przed laty zaangażowany byłeś w budowanie studni w Afryce.

-... i dalej jestem! Wykopaliliśmy już chyba 21 studni! Kiedyś założyliśmy organizację zajmującą się taką właśnie pomocą dla Afryki. Ona funkcjonuje, mamy nawet pieniądze na koncie i zgodnie ze statutem co roku budujemy jedną studnię w Afryce, a nawet więcej, bo od chwili powołania stowarzyszenia do życia minęło 14 lat, a studni mamy 21. I w północnym Kamerunie nadal coś się

dzieje za jej sprawą, choć nie wiem, jaka będzie przyszłość. Problemem nie jest bowiem samo budowanie studni, ale cały proces logistyczny. Zebranie pieniędzy to najmniejszy kłopot. Studnia kosztuje około 10 tys. zł. To nie jest majątek. Jednak spowodowanie, żeby te 10 tys. trafiło na konkretną studnię, jest już poważnym kłopotem. Ktoś musi te pieniądze wydać rozsądnie, znaleźć miejsce i dopilnować budowy, co jest szalenie trudne. Problemem jest panująca tam korupcja i niemożność doglądania budowy tam na miejscu. Zwinęli się stamtąd ojcowie oblaci, nie mamy kontaktu z kimś, kto może prowadzić działania tam

na miejscu, co może okazać się gwoździem do trumny. Za kilka dni spotykamy się jednak w Warszawie i będziemy zastanawiać się, co robić dalej.

- A później znów wyruszasz w wysokie góry. Wyjeżdżasz w zasadzie za chwilę, bo jeszcze w maju. Dokąd?

- Przed nami Himalaje Garhwalu. Wracamy do roku 1939, kiedy pierwsza polska wyprawa wyrusza w góry wysokie, właśnie w Himalaje Garhwalu i zdobywa wschodni wierzchołek Nanda Devi (główny szczyt ma 7816 m n.p.m.). Mija 80 lat od tamtego wyczynu Polaków i organizowana jest wyprawa rocznicowa, do której zostałem zaproszony. Będziemy próbować zrobić dokładnie to samo, co w 1939 roku zrobili nasi dziadkowie. I ja się boję, że możemy nie dać rady. Wyobrażasz sobie, jakim sprzętem dysponowali oni wtedy, a jakim my zaplecem dzisiaj? Wtedy był tylko konopny powróż, buty skórzane na podszwie z nabitymi gwoździami, żadnego tlenu asekuracyjnego, że o automatycznych rakach nie wspomnę, bez profesjonalnych prognoz pogody. W zasadzie bez niczego zdobyli tak trudną górę! Tam idzie się trzy dni ganią ostrą jak żyłeta i jest bardzo niebezpiecznie.

- Skoro im wtedy się udało, dlaczego teraz wam, z takim zapleczem może się nie udać?

- Zmiany klimatyczne powodują, że góry się rozpadają. Robi się bardzo krucho pod nogami, a wtedy, kiedy jest krucho, nie ma asekuracji, nie ma lodu, nie ma wiecznego śniegu, robi się szalenie niebezpiecznie. A gdy robi się bardzo niebezpiecznie, człowiek rozsądny, czyli na przykład ja, zawraca albo musi iść po bandzie i zaryzykować - czyli nie ja. Więc albo ktoś tam się ubije, albo zawrócimy, albo jakimś cudem znajdziemy przejście... Tam nie ma miejsca na pomyłkę. Oczywiście zawsze można zawrócić.

- Teraz mówisz o zachowaniu ostrożności, a w książce opisujesz sytuacje w których wcale tak nie postępowałeś.

- Jakże! Ja naprawdę nie przesadzam z ryzykiem. Z tchórzostwa. Co nie znaczy, że tam, gdzie skała ryzyka drastycznie rośnie, nie może zdarzyć się coś nieprzewidywalnego i że nie popełni się jakiegos dramatyznego w skutkach błędu...

- Rodzina już nie buntuje się przeciw wyjazdom o znacznie podwyższonym ryzyku?

Uwaga! W środę, 15 maja o godz. 17.00, w Książnicy Karkonoskiej przy ul. Bankowej w Jeleniej Górze odbędzie się spotkanie z Rafałem Fronią. Słynny jeleniogórzanin opowiadać będzie nie tylko o swojej „Rozmowie z Górą”. Tej rozmowy nie można przegapić. Tym bardziej, że można się do niej włączyć, nie wyjeżdżając w dalekie góry. Spotkanie poprowadzi Daniel Antosik. Zapraszamy!



- Chyba nigdy się nie buntowała, co nie znaczy, że nie wyrażała głośno swojego zdania, niezadowolona i ogólnego braku aprobaty... Teraz jest już jednak spokojniej, bo bliscy wiedzą, że będę rozsądny.

- Jaki jest więc plan najbliższego zdobywania szczytu?

- 24 maja wyjazd z Jeleniej Góry. Po dotarciu na miejsce jakieś 7-8 dni trekingu. W pierwszych dniach czerwca pewnie dotrzemy do bazy, zaczniemy poręczować drogę do obozu pierwszego i tę nieprawdopodobnie długą grań. Mamy 2,5 km lin (!), które musimy połączyć i przybić do skał pewnie dziesiątkami haków i innych przyrządów. Będziemy chodzić w tę i z powrotem, zakładać cztery kolejne obozy, bo aż tyle ich tam potrzeba. Około 20 czerwca powinniśmy być gotowi do ataku szczytowego. Powrót planujemy na 7-8 lipca.

- Masz za sobą tyle górskich sukcesów i ostrzeżeń. Podczas twojej ostatniej wyprawy nie udało się wejść na szczyt, wcześniej cudem nie zginąłeś podczas wspinaczki. Byłeś wściekły, bo musiałeś zawrócić, choć być może kamień, który połamał ci rękę, ocalił twoje życie. Po co ciągle chodzisz w góry?

- Powodów może być sto. Bo czuję się tam dobrze. Bo dzięki temu po powrocie chce mi się robić inne, zwykłe rzeczy. Wiesz, czego ja się naprawdę boję? Nie samotności czy śmierci, które też napawają mnie lekkiem. Pewnie, że boję się chorób i tego, że na stare lata zostanę sam, ale naprawdę najbardziej boję się tego, że nie będzie mi się chciało w życiu czegoś robić. Że nie będzie mi się chciało iść na trening, pójść w góry, napisać nowej książki, pracować. Boję się zgnuszenia. Bo wszyscy powoli gnuśniejemy. Naszą główną rozrywką staje się telewizja i supermarket. Jeśli ja mam tak żyć, to mnie rozstrzelajcie! Góry dają mi poczucie odpowiedzialności za swoje życie i stawiają wymagania, które mobilizują mnie do aktywności. Jeśli mam tam jechać, to muszę być sprawnym fizycznie, muszę codziennie

ćwiczyć, biegać kilkanaście kilometrów. Cały czas jestem nakręcony dzięki górcom. Człowiek, który nie chodzi do pracy, nie wychodzi z domu, po pewnym czasie przestaje się myć, golić, dbać o siebie, bo po co... To straszne. Nie mogę dopuścić do takiego stanu.

- A w samych górach czego boisz się najbardziej?

- Siebie. Góry bardzo dobrze poznalem. Żadna góra nie krzywdzi człowieka. To nie jest tak, że góra czyha, żeby cię zabić. Każdy wypadek, śmierć w górach wiąże się z błędem człowieka. Tym błędem może być to, że staniesz na drodze lawiny i ta lawina, po prostu, zabierze cię ze sobą. To nie jest tak, że lawina pojawia się, bo ja tam jestem. Są określone przyczyny naturalne. Jeśli ja stanę na jej drodze, to mój błąd. Idąc lodowcem, trzeba pamiętać o tym, że są w nim szczeliny, w które można wpaść i skrócić kark. Tych niebezpieczeństw jest wiele i boję się, że mogę coś zlekceważyć albo ponieść mnie brawura. Bo jest coś takiego, jak gorączka szczytu. Nagle, z niewiadomych powodów, wszyscy rzucają się do ataku szczytowego i nie zwracają. To też ogromny problem wypraw komercyjnych. Ludzie idą do szczytu Everestu, wiedzą że mają tlen na sześć godzin, ale idą tak wolno, że do szczytu będą iść dwanaście godzin, a muszą jeszcze wrócić. I mimo to idą w górę! Kończy się tlen, siadają i umierają. Boję się tego. Kiedyś tak ryzykownie sam szedłem na Lhotse i boję się, że moje decyzje spowodują przekroczenie granicy rozsądku, kiedy strach nie okaże się wystarczająco odczytujący, brawura weźmie górę i zrobię sobie krzywdę. Góra to jest kupa kamieni i tyle. Wymagająca i niewybaczająca błędów ale nie polująca na nas. To mi jedziemy ja zdobywać i my poniesimy skutki tego, co tam się wydarzy, a nie góra. Dlatego nie można wyłączać myślenia. Jesteśmy jednak tylko ludźmi i do końca nigdy nie wiadomo, co komu strzeli do głowy.

- Umówiliście się na spotkanie na rynku w Jeleniej Górze. Zanim zaczęliście rozmowę, długo wpatrywałeś się w bruk pod nogami. Coś zgubiłeś, czegoś wpatrywałeś?

- Kolejny raz oglądałem i fotografowałem słynny „kamień z Jeleniej Góry”, co go tam na pamiętkę filmowego hitu Barei wpasowano w ziemię. Mam słabość do kamyków. Z różnych gór przywożę sobie kamienie na pamiętkę. Mam w domu usypaną z nich własną, bardzo osobistą „kupę” kamieni. I zastanawiam się, czy jest w niej kamień z Jeleniej Góry?! Bo przecież każdy powinien go mieć. Ja też!

Daniel Antosik

Mieszkańcy coraz śmielej sięgają po pieniądze z Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego na realizację swoich pomysłów. Przekonali się, że to znakomita droga do upiększenia otoczenia, w którym żyją i wykonania niewielkich inwestycji, poprawiających jakość bytu w mieście.

Do podziału w Jeleniogórskim Budżecie Obywatelskim na rok 2020 będzie 2 miliony 400 tysięcy złotych. 2 miliony złotych przeznaczone zostały na realizację projektów „twardych” (inwestycje), a 400 tysięcy złotych zł na projekty „miękkie”, czyli na przykład konkursy, zawody sportowe i festyny.

Wnioski do JBO 2020 można składać od 13 maja. Jeśli zatem chcielibyście mieć koło budynku na przykład siłownię lub plac zabaw, marzy wam się porządna ścieżka rowerowa, macie pomysł na ciekawe zawody sportowe lub festyn - do dzieła. Pieniądze z budżetu obywatelskiego czekają. Warto zapoznać się z warunkami, jakie trzeba spełnić, by wasz projekt został przyjęty i poddany pod głosowanie.



Jakie projekty mogą być realizowane w ramach JBO 2020?

Z Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego 2020 mogą być finansowane projekty „twarde”, czyli inwestycyjne, polegające na budowie, przebudowie, rozbudowie, doposażeniu lub remoncie czy modernizacji infrastruktury miejskiej, o wartości nie wyższej niż 500 000 zł.

Można starać się także o pieniądze na projekty „miękkie”, nieinwestycyjne (prospołeczne, kulturalne, oświatowe, sportowe), o wartości nie wyższej niż 150 000 zł.

Wnioski muszą spełniać łącznie określone warunki: być zgodne z kompetencjami gminy, służyć rozwojowi miasta Jeleniej Góry i zaspokajaniu potrzeb jego mieszkańców, ogólnodostępne dla wszystkich mieszkańców miasta, zlokalizowane w granicach administracyjnych miasta Jelenia Góra i na działkach będących własnością gminy, możliwe do całkowitego zrealizowania w 2020 r., nie generujące dla budżetu miasta kosztów funkcjonowania w latach następnych, w tym kosztów osobowych (np. zatrudnienia), z wyłączeniem kosztów bieżącego utrzymania (np. koszty związane z oświetleniem, porządkowaniem, naprawami pogwarancyjnymi), zgod-

ne z obowiązującym prawem, zgodne ze strategią Rozwoju Miasta Jeleniej Góry na lata 2014-2025, zgodne z ustaleniami miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Jelenia Góra.

Jak i kiedy należy zgłaszać propozycje projektów?

Zgłaszanie propozycji projektów do JBO 2020 odbywa się dwuetapowo. Najpierw należy wypełnić wniosek za pośrednictwem platformy elektronicznej, dostępnej na stronie internetowej miasta www.jeleniagora.pl. Załączyć wymagane załączniki i następnie wysłać komplet dokumentów za pośrednictwem tej platformy.

Gdy ten etap mamy za sobą, należy wydrukować wysłany wniosek i wraz załącznikami złożyć go w Urzędzie Miasta Jelenia Góra, Plac Ratuszowy 58, pokój 204 (kancelaria). Decyduje data wpływu kompletu dokumentów w wersji papierowej do urzędu. Do papierowej wersji wniosku dołączyć trzeba listę z nazwiskami mieszkańców, którzy popierają ten projekt. Zbierając podpisy, wnioskodawcy powinni zwrócić uwagę, aby dane były wypełniane czytelnie. Przy zbieraniu podpisów mieszkańców (powinno ich być co najmniej 50) należy stosować maskownice (nakładki) zapewniające ochronę danych osobowych. Podpisy na liście poparcia składają tylko i łącznie mieszkańcy Jeleniej Góry.

Urzednicy pomogą w uzupełnieniu dokumentacji

Jeśli przy przygotowywaniu wniosku do JBO 2020 napotkacie problemy, poproście o pomoc urzędników magistratu. W rozstrzygnięciu spraw merytorycznych i technicznych można dzwonić pod nr tel. 75 75 46 145. Pomoc przy ustalaniu własności gruntu znajdziecie pod nr tel. 75 75 46 304, zaś informacji o zapisach w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego udzieli pod nr tel. 75 75 46 329.

Jeleniogórski Budżet Obywatelski
Mieszkańcy decydują!



Terminy JBO 2020

Ważne jest, by przygotowując wniosek do JBO 2020, nie przekroczyć wymaganych terminów. Składanie projektów drogą elektroniczną trwa od 13 maja (od godz. 10.00) do 2 czerwca (do godz. 24.00).

Papierową wersję projektu należy dostarczyć do urzędu do 5 czerwca do godz. 15.00.

Kto może zgłaszać propozycje projektów?

Zgłoszenia wniosku do zrealizowania w ramach JBO 2018 może dokonać osoba fizyczna, zamieszkała w Jeleniej Górze, która w dniu składania wniosku ukończyła co najmniej 16. rok życia, osoba prawna mająca siedzibę i działająca na terenie Jele-

jest podpisany przez uprawnioną osobę oraz czy załączona jest do niego lista z wymaganymi podpisami co najmniej 50 mieszkańców. Sprawdzą także, czy propozycja projektu jest kompletna i spójna oraz zawiera dokładnie oznaczoną lokalizację jego realizacji oraz ze wskazaniem kosztów realizacji projektu według własnego oszacowania. Do 21 czerwca będzie opublikowana lista projektów, które przeszły ocenę formalną.

Podczas analizy merytorycznej projektów sprawdzane będą: zgodność z obowiązującym prawem oceniana przez radcę prawnego Urzędu Miasta Jelenia Góra, lokalizacja projektu, zgodność projektu z kompetencjami gminy, zgodność ze „Strategią Rozwoju Miasta Jeleniej Góry na lata 2014-2025” i ustaleniami miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Jelenia Góra, dostępność projektu dla wszystkich mieszkańców miasta Jelenia Góra, techniczna możliwość realizacji, weryfikowana przez wydziały merytoryczne Urzędu Miasta Jelenia Góra, wysokość kosztów po weryfikacji, nieprzekraczanie ustalonego budżetu, niegenerowanie dla budżetu miasta kosztów funkcjonowania w latach następnych, możliwość realizacji w ciągu jednego roku budżetowego.

nicznego. W punktach tych będzie możliwość samodzielnego oddania głosów, jak i za pośrednictwem upoważnionego pracownika urzędu. To ułatwi głosowanie starszym osobom. Warunkiem skorzystania ze wsparcia pracownika urzędu, będzie okazanie dokumentu tożsamości oraz wypełnienie papierowej karty do głosowania.

Każda osoba uprawniona do głosowania może oddać głos na jedną propozycję projektu w ramach projektów „twardych” i na jedną propozycję w ramach projektów „miękkich”.

Prawo udziału w głosowaniu ma każdy mieszkaniec Jeleniej Góry.

Jak będzie dokonywany wybór zadań i podział kwoty?

Po zakończeniu głosowania system automatycznie zsumuje wskazania oddane na każde z zadań. Do realizacji zostaną przyjęte te, które uzyskają największą liczbę głosów w każdej kategorii, lecz nie mniej niż 100, oraz mieszczą się w puli środków finansowych przeznaczonych na JBO 2019.

W przypadku projektu, który uzyskał kolejno najwyższą liczbę głosów, ale jego wartość powoduje przekroczenie puli środków przeznaczonej na dany typ projektów, uwzględnione zostanie pierwsze z następnych zadań według ilości oddanych głosów, którego koszt realizacji nie spowoduje przekroczenia przeznaczonych



W ramach budżetu obywatelskiego w ostatnich latach sfinansowane zostały m.in. budowa placu zabaw na osiedlu Czarne oraz siłowni zewnętrznej nieopodal parku przy Pałacu Paulinum.

niej Góry. Wniosek musi być poparty podpisami 50 osób.

Co będzie brane pod uwagę podczas oceny złożonych propozycji projektów?

Zgłoszone propozycje projektów podlegają ocenie formalno-merytorycznej, dokonywanej przez właściwe merytorycznie wydziały Urzędu Miasta Jelenia Góra. Kryteria formalne są kryteriami obligatoryjnymi i ich niespełnienie skutkować będzie odrzuceniem projektu przez prezydenta Jeleniej Góry.

Analizując projekty od strony formalnej, urzędnicy będą brali pod uwagę: czy projekt został przesłany w terminie i wymaganej formie. Czy

Do 6 września zostanie opublikowana lista projektów, które przeszły ocenę merytoryczną.

Kto i jak może oddać swój głos na wybraną propozycję projektu?

Głosowanie na projekty zgłoszone do JBO 2020 odbywać się będzie tylko i wyłącznie za pomocą platformy elektronicznej. Głosowanie ruszy 7 października (od godz. 00.00) i potrwa do 13 października (do godz. 24.00).

Głosować można będzie zarówno przy użyciu komputerów stacjonarnych, jak i urządzeń mobilnych. W budynkach jeleniogórskiego magistratu utworzone zostaną ogólnodostępne stanowiska do głosowania elektro-

środków. W przypadku uzyskania równej liczby wskazań przez dwa lub więcej projektów, o kolejności na liście decyduje losowanie, które przeprowadzone zostanie przez osobę wyznaczoną przez prezydenta miasta.

Do 16 października nastąpi podanie do publicznej wiadomości wyników głosowania na projekty zgłoszone w ramach budżetu

Wnioskodawcy mogą promować swój projekt i zachęcać mieszkańców do głosowania na niego, korzystając ze specjalnie przygotowanego wzoru plakatu do wydruku. Plakat dostępny jest na stronie jbo.jeleniagora.pl w zakładce „dokumenty”.

Karkonoski festiwal kwiatów



W Siruii właśnie trwa wiosenny Festiwal Kwitnących Azalii i Rododendronów.

To jedyne w swoim rodzaju miejsce w Karkonoszach. Nie tylko przepiękny ogród japoński, ale także kawałek prawdziwej Japonii w krajobrazie naszych gór. Został skomponowany zgodnie z japońską sztuką zakładania ogrodów oraz filozofią feng shui. Twórcy Siruii udanie łączą tradycję z nowoczesnością. Dzięki temu zwiedzanie Małej Japonii jest fascynującą przygodą, zapewniającą mnóstwo nowych doświadczeń i atrakcji. Samuraj, gejsza, ogród japoński, drzewa bonsai, prawdziwa japońska zielona herbata czy ikebana to znane wszystkim pojęcia, tutaj zyskują realną formę. Różnorodność Małej Japonii jest ogromna, a jej poznawanie to niekończąca się przygoda.

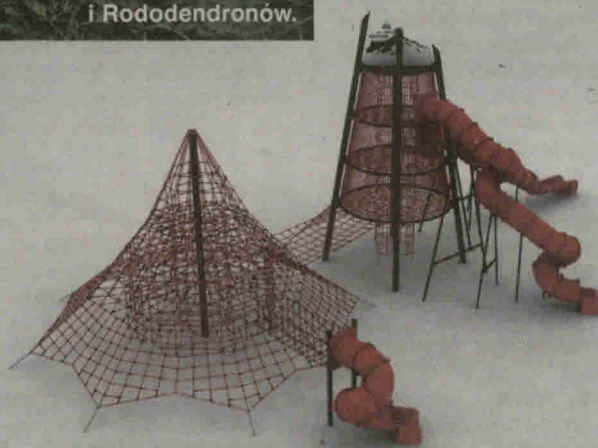
POD PATRONATEM „NOWIN JELENIOGÓRSKICH”

Kolorowy zawrót głowy

Wiosna to najbardziej kolorowa pora roku w Małej Japonii - Ogródzie Japońskim Siruii, który właśnie teraz tonie w kwiatach. W tym roku od 15 maja do 9 czerwca zapraszamy na V Festiwal Kwitnących Azalii i Rododendronów. W ogrodzie można podziwiać imponującą kolekcję różaneczników - ponad 2500 okazów (80 odmian)! W tym roku po raz pierwszy zakwitną tutaj azalie japońskie w formie drzew bonsai, które sprowadzone zostały z Japonii. Taka feeria barw i równie urzekających zapachów długo pozostaje w pamięci. To jedyna okazja w roku na podobne doznania.

Święto wszystkich dzieci

1 czerwca wielkie wydarzenie w Siruii, czyli Kodomo-no Hi - Japoński Dzień Dziecka. Kodomo-no Hi to święto wszystkich dzieci, ale również dzień wdzięczności dla rodziców. Właśnie w tym dniu, tak jak w Japonii, wieszane są tu powiewające na wietrze karpie, będące symbolem siły woli i odwagi w stawianiu czoła przeciwnościom. 1 czerwca 2019 r. w Małej Japonii



Nowoczesny plac zabaw otwarty zostanie 1 czerwca podczas Kodomo-no Hi - Japońskiego Dnia Dziecka.



MAŁA JAPONIA

OGRÓD
JAPONSKI
W PRZESIECE

58-562 Przesieka
ul. Brzozowe Wzgórze 8b
GPS 50.802998, 15.677160
tel. 509 789 426, 509 843 069
www.malajaponia.pl

odbędzie się oficjalne otwarcie najwyższego, nowoczesnego placu zabaw.

Najmłodszych odkrywców i poszukiwaczy przygód już dziś zapraszamy do poznania najnowszej atrakcji Ogródu Siruii, pozwalającej na połączenie bezstroskiej zabawy z rozwojem sprawności dzieci. Olbrzymia piaskownica, zawierająca 500 ton białego piasku, wywoła zapewne szeroki uśmiech u wszystkich małych milusińskich. Dziesięciometrowe zjeżdżalnie zadowolą nawet najbardziej wybrednych poszukiwaczy mocniejszych wrażeń, których rodzice (w czasie kiedy ich pociechy oddawać będą się zabawie) znajdą czas na degustację prawdziwej japońskiej zielonej herbaty czy dobrej kawy serwowanej w tutejszej kawiarni.

Zapraszamy na niezwykłą podróż po Małej Japonii, pełną rodzinnego szczęścia, która na długo pozostanie w Waszych wspomnieniach. Gwarantujemy dobrą zabawę i moc atrakcji.

V Cieplicki Maraton

pn. „Wiosenne przełamywanie barier”

pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Jeleniej Góry Jerzego Łuźniaka



Wstęp wolny

W PROGRAMIE:

POKAZ MODY DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

SPEKTAKL ZDROJOWEGO TEATRU ANIMACJI pn. „KRÓLEWNA Z DREWNA”

WYSTĘPY MUZYCZNE Z UDZIAŁEM NIEPEŁNOSPRAWNYCH ARTYSTÓW • WARSZTATY TEATRALNE Z AKTOREM PIOTREM KONIECZYŃSKIM

KONSULTACJE MEDYCZNE • ZABIEGI REHABILITACYJNE

PROWADZENIE GRZEGORZ KOCZUBAJ

Zdrojowy Teatr Animacji w Jeleniej Górze, Park Zdrojowy 1

19 maj 2019 r. godz. 12:00-16:00



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Interesujące książki można będzie kupić „za grosik” podczas kiermaszów przed Książnicą Karkonoską przy ul. Bankowej. Zaplanowano je **16 i 17 maja** od godz. 10 do 17 oraz **18 maja** od godz. 10.00 do 14.00.

Na wernisaż wystawy: „**Janusz Wincenty Lipiński. Nieposkromiona wolność i frywolność linii**” można się wybrać do BWA **17 maja** o godz. 17.00.

Koncertu „**Haydn ponadczasowy**” w Filharmonii Dolnośląskiej posłuchacie **17 maja** o godz. 19.00. Wykonawcy: **Tomasz Tokarczyk** (dyrygent), **Miloslav Gajdoš** (Czechy) (kontrabas) oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program: Johannes Brahms - Wariacje na temat Haydna op. 56a, Miloslav Gajdoš - II Koncert kontrabasowy D-dur Haydn, Joseph Haydn - Symfonia D-dur nr 104. Bilety po 40 i 30 zł.

Wernisaż wystawy fotograficznej „**Obywatel - Prezydent. Václav Havel w fotografii**” zaplanowano na **17 maja** o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej.

„**Stożce pod kontrolą**”, czyli **Wiosenny Festyn Rodzinny** przy Szkole Podstawowej Nr 6 trwać będzie **18 maja** od godz. 10.00 do 14.00 na terenie przy Szkole Podstawowej Nr 6 ul. Cieplicka 74.

Noc Muzeów 2019

Na Noc Muzeów czeka wielu mieszkańców naszego regionu. Nocne wiedzanie ekspozycji ma niespotykany urok, a placówki kultury przygotowują na ten dzień wiele dodatkowych atrakcji. Oto, co czeka na amatorów tegorocznej Nocy Muzeów, organizowanej **18 maja**.

JELEŃ GÓRA

Noc Muzeów w Muzeum Karkonoskim odbywać się będzie od godz. 16.00 do 24.00 pod hasłem „**Noc jak malowana**”. W programie między innymi: rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „**Stanisław Moniuszko - Polski Patriot**” w 200-setną rocznicę urodzin, spotkanie z **Lucyną Cyszczon-Witkowską**, malarką obrazów na szkło. Prezentacja procesu tworzenia obrazów, finał jubileuszowej wystawy malarstwa **Andrzeja Woźniaka „Moje malowanie”**, „**Kufry pamięci**” - wykład **Henryka Dumina**, specjalisty ds. dziedzictwa niematerialnego, „**Malarstwo na szkło. Święci patroni, pamiętka regionalna**” - wykład **Katarzyny Szafraniek**, kierownika działu etnologii. Od godz. 21.00 do 22.00 Noc Muzeów uczniami Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. **Stanisława Moniuszki** w Jeleniej Górze. Wstęp wolny.

Noc Muzeów 2019 w Muzeum Przyrodniczym w Jeleniej Górze potrwa od godz. 17.00 do 23.55. Muzeum planuje otwarcie nowej ekspozycji stałej, pt. „**Pszczółki i pszczelarstwo**”. Ekspozycja będzie umożliwiała przekazanie wiedzy o pszczołach i pszczelarstwie, różnym grupom społecznych i wiekowym. Wśród prezentowanych eksponatów, oprócz uli figuralnych, zwiedzający zobaczą m. in. produkty otrzymywane dzięki pszczołom: miod, wosk, propolis czy pierzę; sprzęt, jakim posługują się pszczelarze oraz tablice edukacyjne przekazujące wiedzę o życiu i pożytecznej działalności związanej z egzystencją pszczoł. Oprócz tego będzie możliwość bezpłatnego zwiedzania muzeum do godziny 24.00.

Podczas **Nocy Muzeów w Ewangelickim Kościele Zbawiciela** usłyszycie koncerty organowe. Kościół będzie otwarty dla zwiedzających od godz. 18.00 do 22.30. W programie: koncert w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej w Cieplicach, recitale organowe **Marcina Armańskiego**, zwiedzanie kościoła z przewodnikiem/ wystawa starych ksiąg parafialnych. Wstęp wolny.

Noc Muzeów na zamku Chojnik rozpocznie się o godz. 18.00. Do północy będzie można zwiedzać zamek oraz uczestniczyć w ciekawych spotkaniach. W programie: ognisko na dziedzińcu pod pręgierzem, nocne zwiedzanie warowni z przewodnikiem. O godz. 18.30 „**Gwiazdy ekranu PRL**

Wernisaż wystawy „**Kołyśanka**” odbędzie się **18 maja** o godz. 17.00 w Galerii „Pod Brązowym Jeleniem” JCK, ul. 1 Maja 60. Jest to wystawa prac uczestników **Pracowni Malarstwa „PASJA”** Jeleniogórskiego Centrum Kultury, prowadzonej przez artystę **Ryszarda Tyszkiewicza**. Wstęp wolny.

Spektakl „**W Kawiarce**” w wykonaniu aktorów **Teatru „Edycja Limitowana”** obejrzyjecie **20 maja** o godz. 17.00 w JCK przy ul. Bankowej.

Koncert kwartetu smyczkowego **INTRO Nataszy Wysockiej** posłuchacie **20 maja** o godz. 19.30 w Muzeum Przyrodniczym. Wstęp 30 zł.

W DKF Klaps film „**Kapitan**” (Der Hauptmann), reż. Robert Schwentke, obejrzyjecie w JCK **21 maja** o godz. 18.00. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

BOLEŚLAWIEC

Pracownia wokalna Młodzieżowego Domu Kultury prowadzona przez **Marka Łętowskiego** przygotowała koncert dedykowany wszystkim mamom i tatom. Młodsza grupa wokalistów zaprezentuje **17 maja** o godz. 18.00 w Teatrze Starym znane i lubiane piosenki dziecięce w mistrzowskim wykonaniu. Wstęp wolny

Koncert orkiestry **SanLuisTango** z Argentyny w Teatrze Starym odbędzie się **18 maja** o godz. 18.00. bilety po 45 zł.

KARPACZ

18 maja o godz. 11.00 wystartują uczestnicy **Biegu do Kotła Łomnicki**.

na Chojniku” - spotkanie z **Szymonem Wrzesińskim**, autorem książki „Zamek Chojnik, skarby, afery, propaganda PRL”, o godz. 20.00 - „**Ślady uczestników**”, 40 lat po pierwszej jeleniogórskiej wyprawie w Himalaje Annapurna South, spotkanie z **Maciejem Pietrowiczem**, pomysłodawcą przedsięwzięcia, o godz. 21.00 koncert zespołu **Castle Dreams**. Duet (skrzypce elektryczne i gitara). Organizatorzy apelują do gości: nie zapomnijcie zabrać latarki, najlepiej tzw. „czołówki”.

Noc Muzeów w BWA. Performance **Izabeli Chamczyk „Coś tu nie GRA”** odbędzie się o godz. 19.00. Po performance zaplanowano spotkanie z artystką, które poprowadzi **Janina Hobgarska**. Artystka podejmie problem rozdwojenia i rozbitcia, rozterek moralnych i niezgody na kompromisy. Do godz. 23.00 można zwiedzać wystawę **Janusza Wincenty Lipińskiego. Nieposkromiona wolność i frywolność linii**. Wstęp za darmo.

Wernisaż fotografii „**Perygrynacje**” oraz spektakl „**Strzępy**” przygotowano podczas **Nocy Muzeów w Otwartej Papierni** od godz. 18.00. Wstęp wolny.

Tematami przewodnimi tegorocznej **Wojkowej Nocy Muzeów** będą odznaczenia, odznaki i medale wojskowe z okresu II Rzeczypospolitej. **Muzeum Historii i Militariów** - oddział Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze czynny będzie od godz. 17.00 do 21.00. Program: godz. 17.00 - wernisaż wystawy „**Odnaczenia wojskowe II Rzeczypospolitej z kolekcji Wojciecha Łebka**”, o godz. 18.00 - wykład pt. „**Falerystyka wojskowa II Rzeczypospolitej w zbiorach jeleniogórzan**”, prof. dr hab. **Adolf Stachula**, godz. 17.00 - 21.00 - bezpłatne zwiedzanie wystawy plenerowej sprzętu radiolokacyjnego i broni ciężkiej. W ramach zwiedzania wystaw plenerowych udostępnione zostaną wnętrza legendarnego czołgu T34-85, wyrzutni rakiet przeciwlotniczych KUB, śmigłowca Mi-2 i stacji radiolokacyjnych.

W Muzeum Dom Gerharta Hauptmanna Noc Muzeów potrwa dwa dni. Zaplanowano wystawy i przedstawienia. Muzeum będzie czynne **18 maja** od godz. 17.00 do 23.00, zaś **19 maja** od godz. 19.00 do 21.00. W programie między innymi otwarcie wystawy malarstwa grupy „**Pi-Art**” z **Piechowic** (18.05, godz. 18.00). Zaprezentowane będą wybrane prace autorów prace pt. „**Święty równoległe**”, niepokazywane wcześniej na innych wystawach. Prace w różnych technikach malarskich, o tematyce dowolnej i dowolnym formacie. Wernisaż kolejnej wystawy zaplanowano o godz. 20.00. Obejrzymy ekspozycję „**Kałamary i akcesoria literackie z przelotem XIX i XX wieku**” (ze zbiorów Muzeum Marii Konopnickiej w Żarnowcu). Między wernisażami zwiedzający mogą obejrzeć polskie

Możecie pobiec razem z nimi albo kibicować. Cała trasa zawodów na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego, a meta znajduje się przy Jednym z ciekawych miejsc w Karkonoszach, schronisku PTTK „Nad Łomniczką”. Trzykilometrową trasę można pokonać biegnąc, maszerując, uprawiając nordic walking, a nawet spacerując. Nie ma tutaj żadnych ograniczeń wiekowych.

KAMIENNA GÓRA

Folkowy zespół **Samoaja** (Finlandia) wystąpi **17 maja** o godz. 20.00 w ratuszu (Sala Witrażowa, plac. Grunwaldzki 1).

LUBAŃ

Śpiewających seniorów możecie oklaskiwać **16 maja** podczas **XII Przeglądu Dorobku Artystycznego Seniorów**. W sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury wystąpią kabarety, zespoły taneczne, ludowe i instrumentalne. Początek godz. 10.00. Wstęp za darmo.

18-19 maja Lubań przemieni się w prawdziwą stolicę przepysznej jedzenia. Wszystko to za sprawą **Lubańskiego Festiwalu Smaków Świata**, potoczniego z **Nocą Muzeów**. W rynku staną food trucki serwujące smakołyki z całego świata. Wstęp za darmo.

PIECHOWICE

W Piechowickim Ośrodku Kultury można oglądać wystawę prac **Miroslawa Norowskiego** pt. **Moc Wyobraźni**. Wstęp wolny. Wystawa czynna do **31 maja**.

ALKA

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **19 maja 2019 r.** na wycieczkę nr 15 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągiem o godz. 7.42 do Boguszoza Górc.

Trasa długości 18 km prowadzi przez północno-zachodni kraniec Masywu Dzikowca, Krzeszowskie Wzgórze do Kotliny Krzeszowskiej. Od stacji kolejowej drogą jezdnią dojedziemy do Starego Lesieńca. Oglądamy w toczył p.w. św. Barbary wzniesiony w stylu eklektycznym w 1927 roku. W pobliżu na zadrzewionym wzgórzu stoi klasycystyczny pałac z początku XIX wieku (obecnie obiekt prywatny - wnętrza niedostępne). Następnie szlakiem żółtym, z bocznym Nierody, przez przysiółek Ptaśi Śpiew idziemy do wsi Grzędy. Po lewej stronie drogi ze zbocza niewielkiego wzgórza porośniętego trawą i krzakami w kilku miejscach wystają fragmenty niezniszczzonego kamiennego muru. To resztki średniowiecznego zamku Konradów, od XV w. pozostającego w ruinie. Po obejrzeniu ruin początkowo szlakiem czerwonym, później drogami polnymi i leśnymi podchodzimy na Przełęcz Żłób w paśmie Krzeszowskich Wzgórz, a następnie schodzimy do Gorzeszowa, tu oglądamy „Diabelską Maczugę” - jedną z najładniejszych skałek w Kotlinie Kamiennogórskiej (w kształcie spłaszczonego słupa o wys. 7,5 m.). Z Gorzeszowa polnymi drogami idziemy do Gorzeszowskich Skałek (rezerwat przyrody „Głazy Krasnoludków” - szereg malowniczych piaskowcowych skałek w kształcie baszt, maczug, grzybów). W końcowej części wędrowki, obok zalanego wyrobiska kopalni piasków szklarskich, dochodzimy do Krzeszowa, skąd o godz. 16.43 odjeżdżamy autobusem PKS do Kamiennej Góry i dalej, o godz. 17.30, również autobusem do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym. Opracował Wiktor Gumprecht



REKLAMA I PROMOCJA

MŁODZI MIASTO MUZYKA!

WIELKIE JELEŃGÓRSKIE
JUWENALIA
16-18.05.2019



DO ZOBACZENIA NA BŁONIACH JELEŃGÓRSKICH!

CAPTAIN JACK | NOWATOR | NOCNY KOCHANEK | LENIWIEC | PALUCH | PLANBE | MALACH X RUFUZ X DJ SHOODEE

OSOBUS

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

RAJDA

IMPPEL

LEITE

JELEŃ GÓRA

**16 MAJA
CZWARTEK**

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (173) - telen.
07.05 Elif (484) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Blondynka 6 (77) - serial, Polska
09.35 Okrasa Alex 10 (129) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 7 (93) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (223) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Wyspy czasów
Odysusea. Odysęja wysp (3-ost.) - film dok., Niemcy 2017
14.00 Elif (485) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (174) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TVP 2

05.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.35 Na dobre i na złe (743) - serial
06.35 Operacja zdrowie! - magazyn
07.05 Na sygnale (59) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (173) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2065) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (82) - serial, Tur.
14.10 Na dobre i na złe (743) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (94) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzeł miłości (58) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Audycje komitetów wyborczych
19.05 Rodzinka.pl (72) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2065) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2066) - serial

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (745)
09.30 Malanowski i partnerzy (746)
10.00 Dzień, który zmienili nasze życie
(137) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (620) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (181) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (502) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2883) - serial
14.45 Dlaczego ja? (373) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (350) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (340) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2884) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (451) - serial komediowy, Polska

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleturniej
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1045) - serial
12.00 Szpital (934) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (398) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Augustów,
Greek Zorbas - rozr., Polska 2012
15.30 Szkoła (698) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (399) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (935) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1046) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Błyny gryczane z
dipem z czerwonym kawieorem
20.15 Na Wspólnie (2876) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (8) -
serial przygodowy, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
(35) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (31) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (43) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia
3 - reality show, Polska 2015
11.25 Sekrety sąsiadów (20) - serial
11.55 Mecenasy Lena Barska 2 (18) - serial
obyczajowy, Polska
13.00 Detektywi w akcji (179) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (547)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (80)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (44) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (548)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
(304) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

05.00 Prawo Agaty 2 (8) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (572) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (73) - serial fab.-dok.
07.55 Szpital (271) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Szpital (272) - serial paradok., Pol.
10.35 Mango - teleszakupy
12.10 19+ (103, 104/165) - serial, Polska
13.15 Ukryta prawda (335) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (74): Budowa w tar-
patach - serial fab.-dok., Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(111): Gwałt w rozmiarze XXL
16.20 Szpital (272) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (9) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2017
19.30 Zakochani po uszy (69/120)
20.00 Big Brother - reality show

TELENOWELA



18.30 Korona królów (224)

18.00 Klan (3491) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (224) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Audycje komitetów wyborczych
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel
Awiv 2019 - 2. półfinał - koncert
23.25 Ocaleni - reality show
00.30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotow-
ski komentują świat - talk-show

SERIAL



20.10 Barwy szczęścia (2066)

20.45 Europa da się lubić - 15 lat później
22.05 Big Music Quiz - teleturniej, Pol.
23.10 Na sygnale (232) - serial, Polska
23.35 Jak urodzić i nie zwirować - kome-
diadramat, USA 2012
01.35 La Riviera (2) - rozr., Polska 2019
02.10 La Riviera (8/10) - serial
02.55 Art Noc: „Konie narowiste” - pio-
senki Włodzimierza Wysockiego
03.50 Zakończenie programu

SERIAL



21.10 Przyjaciółki (157)

20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (157) - serial, Polska
22.15 Ślad (74) - serial krym., Polska
23.20 Dziewięć miesięcy - komedia ro-
mantyczna, USA 1995, reż. Chris Co-
lumbus, wyk. Hugh Grant, Julianne
Moore, Tom Arnold, Joan Cusack, Jeff
Goldblum
01.35 Chirurdzy (159, 160) - serial, USA
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

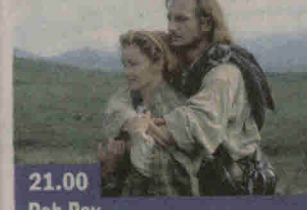
KOMEDIA



22.30 Och, Karol 2

21.30 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pod
Przykrętką - rozr., Polska 2019
22.30 Och, Karol 2 - komedia, Polska 2011,
reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adam-
czyk, Małgorzata Socha, Katarzyna
Zielińska, Małgorzata Foremniak,
Marta Zmuda Trzebiatowska
00.50 Sexy kuchnia Magdy Gessler 4
01.25 Uwaga! - magazyn, Polska
01.45 Moc magii

PRZYGODOWY



21.00 Rob Roy

21.00 Rob Roy - film przygodowy, USA/Wiel-
ka Brytania 1995, reż. Michael Caton-
-Jones, wyk. Liam Neeson, Jessica
Lange, John Hurt, Tim Roth
23.55 Śmierć na talerzu (7) - serial
01.00 Śmierć na talerzu 2 (8) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszakupy TV Okazje - magazyn

KOMEDIODRAMAT



21.00 Czas na przyjaźń

21.00 Czas na przyjaźń - komediadramat,
USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk.
Monica Calhoun
23.30 Big Brother Nocą - reality show
00.05 Na pełnym gwałcie - dramat obycz-
ajowy, USA 2007, reż. Ramin Bahrani,
wyk. Alejandro Polanco
02.10 Druga strona medalu 3
02.40 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Słodką miłość (44) 07.00 Zbuntowa-
wany anioł (221) 08.00 Lombard. Życie pod
zastaw 3 (99) 09.00 Rodzinny interes (50)
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (66) 11.00
Kobra - oddział specjalny (1,2) 13.00 Agenci
NCIS: Los Angeles 6 (15, 16) 15.00 Lombard.
Życie pod zastaw 2 (78) 16.00
Rodzinny interes (50, 1) 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw 3 (99, 100) 20.00 Co się
zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA 2008
22.00 Kochanie, poznaj moich kumpli - kome-
dia, Australia/Wlk. Brytania 2011 23.55
Kabaretowe google i boks 00.25 Kabaretowe
google i boks 01.05 Zobacz to! Chłopcy pa-
ni Brown (6, 7, 1, 2) 03.40 Rodzinny interes
(50) 04.35 Błęsiada na cztery pory roku (9)
05.25 Z archiwum policji (2)

PULS 2

11.55 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne
(23) 12.20 Kumpie z dżungli - na ratunek!
(87) 12.35 Bob Budowniczy 21 (3) 12.45
Tomek i Przyjaciele 20 (21) 13.00 Alvin!!!
I wiewiórki 3 (15, 17) 13.35 Całkiem nowe
przygody Toma i Jerry'ego 2 (5, 6) 14.35
Sylwester i Tweety na tropie (13) 15.00 Syl-
wester i Tweety na tropie 2 (1) 15.35 Krudo-
wie: U zarania dziejów (9, 10) 16.35 Fineasz
i Ferb (23, 24) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru
3 (8, 10) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki
3 (18) 18.45 Psi Patrol 4 (20) 19.15 Blaze i
megaszyn 3 (11) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki
3 (19) 20.00 Lombard. Życie pod za-
staw 4 (195) 21.00 Agenci NCIS 8 (18)
22.00 Zabójcze umysły (4, 5) 23.50 Spar-
takus: Wojna potępionych (9)

STOPKLATKA TV

06.00 Stulecie - film krótkometrażowy
06.10 Lombard Chicago: Wszystko pod
zastaw (6) 06.35 Wojny kontenerowe (11)
07.00 Plebana (203, 204) 08.00 Delikat-
ność - komedia, Fr. 2011 10.15 Sekrety luks-
sownych hoteli (5): Wartość dodana 11.15
Życie po zagładzie (9): Drogi donikąd 12.15
Allo, Allo (59, 60, 61) 14.05 Katastrofy w
przeszłości (103, 104) 16.10 Lombard
Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10) 16.35
Wojny kontenerowe (2) 17.00 Scena śmie-
chu 18.00 Komisarz Rex 5 (69) 19.00 Przy-
godowy Merlin 2 (25) 20.00 Next - thriller SF,
USA 2007 21.55 Kickboks - film sensac.,
USA 1989 23.55 Chrzest - dramat, Pol. 2010
01.50 Ki - dramat, Polska 2011 03.50 Ple-
bania (19, 20) 04.50 Telesprzedaj

TTV HD

08.00 Usterka II (29) 08.45 Express, Pogo-
da 09.05 Kossakowski. Inicjacja (5) 09.40
Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45
Express, Pogoda 11.05 Meksykańskie dyn-
nastie 12.05 Sąd rodzinny (85) 13.00
Piekne i odważne 13.40 Damy i wieśniaczki.
Ukraina 7 (14) 14.55 Królowe życia 2 (7)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga!
16.30 DeFacto 9 17.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto 3 - Ilesz 18.15 Vlogbox. W
necie 19.00 Ukryta prawda (438) 20.00
Doradca smaku 20.05 Patent na kasę
20.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5)
21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 10
22.30 Królowe życia 6 (12-ost.) 23.15 Dru-
ga twarz 3 00.15 Patent na kasę

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Straż-
nik Teksasu (194) 08.00 Medicopter 117 (53)
09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo
11.00 V.I.P. (15) 12.00 Miódowe lata (77)
12.55 Miódowe lata (90) 13.40 Sekrety
sąsiadów (33) 14.15 MacGyver (74) 15.15
Diagnoza: Morderstwo (7) 16.15 Drużyna
A (15) 17.15 Paulina (85) 18.15 Miódowe
lata (74): Egozycysta 19.05 Miódowe lata
(75): Tadzio Krawczyk, Karol Norek 20.00
Galileo 21.00 CSI: Cyber 2 (21) 22.00 CSI:
Cyber 2 (22) 23.00 Pocalunek SMIERC
dramat krym., USA 2018 00.50 STOP Dro-
gówka 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLu-
dzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Li-
fe 05.45 Teleszakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.45 Przegląd katolickiego tygodnika
„Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00
Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę
w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne
bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika ro-
dzin katolickich „Źródło” 17.05 Duszpa-
sterz - film dok., Polska 17.30 Okiem
kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Infor-
macje dnia 18.15 Rozmowy niedokończo-
ne 19.25 Święty na każdy dzień 19.30
Super Księga (1) 20.00 Informacje dnia
20.20 Różnosc 20.50 Głos Polski 21.00
Apel Janinowski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przy-
roda i ludzie 22.30 Z wędka nad wodę w
Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersy-
tet Biblijny VII rok 00.00 Pr. powtórkowe

TVP INFO

07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info
dzień 16.20 Pogoda Info 16.25 Info dzień
16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress
17.15 Telexpress Extra 17.32 O co cho-
dzi 18.00 Panorama 18.19 Panorama opi-
ni 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z
Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomo-
ści 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minę-
ła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć
21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT-
TO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji
extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

FOKUS TV

07.05 Wehikuł czasu 07.20 Mini Pod lupą
07.30 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniały
świat wędkarskich przygód (33, 34, 35)
09.05 Mordercze maszyny (2) 10.05
Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmi-
ci (1) 11.55 Wielkie przeprowadzki (5)
12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy
lombardu 14.50 Kryptonim szef (7) 15.45
Poszukiwacze złota w Australii (8) 16.45
Wielkie przeprowadzki (6) 17.45 Premiera:
Fabryka jedzenia (6) 18.25 Wojny magazy-
nowe 19.05 Starożytni kosmiści (2) 20.00
Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premie-
ra: OSP: Na ratunek! (9) 21.50 Premie-
ra: Poszukiwacze złota w Australii (9) 22.50
Mordercze maszyny (3) 00.00 Tomasz Se-
kielski. TEORIA SPISKU (5)

TVP 3

11.20 Wszystko dla pań 2 (23) 12.30 Pro-
gram lokalny 13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny
15.05 Wspomnienie stulecia: Sultana Kösem
(16) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30
Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik re-
gionalny - tematy dnia 17.00 Program lo-
kalny 20.00 Filmy dokumentalne Aliny
Czerwikowskiej 20.10 Być dla Polaka, Być
dla Polaków - film dok., Pol. 1992 20.30 Rok
w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35
Twój wybór 22.00 Dziennik regionów
22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45
Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20
Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sul-
tanka Kösem (16)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia
24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Po-
lonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jed-
nego obrazu 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy
szczęścia (1975) 13.45 Ma miłość (1434)
14.40 Londyńczyk 2 (9) 15.30 Pod Tatra-
mi 15.45 Wiadomości 15.55 Korona kró-
lów (206) 16.25 Jak to działa? 16.55
Niezmierny 17.20 Historia jednego obrazu
17.30 Telexpress 17.55 Muzeum Polskiej
wyborczej 18.10 Muzeum Polskiej
Piosenki 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy
szczęścia (1975) 19.25 Wschód 19.45 Do-
branocka 20.00 Wiadomości, Pogoda,
Sport 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel
Awiv 2019 - 2. półfinał 23.40 Horn - spełnił
marzenia 00.05 Opole 2017 na bis

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.15 Okrasa lamie prze-
pisy 07.45 Postaw na milion 08.45 Pry-
watne życie zwierząt 2 (9) 09.15 Kolo
fortuny 09.55 Dwoje i ich boje 10.55 Mu-
zeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada
11.40 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie na
kabaret 14.15 The Wall. Wygraj milion
15.15 Kabaretowa mapa Polski: Kabareto-
wa wakacje z duchami 17.30 Kabaretowa
mapa Polski: 2. Lidzbarskie Wieczory Hu-
mora i Satyry 18.20 Okrasa lamie prze-
pisy 18.55 Wojciech Ciejowski - bosso przez
świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55
Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz
21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabare-
towy 22.30 Kabaret za kulami 23.35 Dzię-
ki Bogu już weekend 00.40 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o
kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza
miłość (2881) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie
działy 13.00 Siołki (42) 14.00 Małolaty
(15) 15.00 Na rybie 15.30 Na rybie 16.00
Świat według Kiepskich (503, 504): Moty-
wator; Gwiazdy, czyli Bula i spółka (82);
Pradziadek 19.00 Siołki (42) 20.00 Plebs
(3, 4) 21.00 Peep Show (40) 21.30 Świat
według Kiepskich (307, 308) 22.30 Piękno
według Kiepskich (307, 308) 23.30 Siołki
(42) 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (31)
02.00 Małolaty (13) 03.00 Pielęgniarki (11)
04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 2.
rundy gry pojedynczej 07.00 Sport fiesz
07.07 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 2.
rundy gry pojedynczej 08.00 Sport fiesz
08.07 Trans World Sport - magazyn sporto-
wy 09.00 Sport fiesz 09.07 Cafe Futbol -
magazyn sportowy 10.00 Sport fiesz
10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport fiesz 11.07
KOTV Weekly 12.00 Sport fiesz 12.07 Ma-
gazyń żużlowy 13.00 Piłka nożna: MLS -
mecz: LA Galaxy - New York City FC 15.30
ATP World Tour Uncovered 16.00 Piłka no-
żna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - FC
Utrecht 17.30 Koszykówka mężczyzn:
Energia Basket Liga - mecz półfinałowy fa-
zy play-off 20.20 Tenis: Turniej ATP w Rzy-
mie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.00
Boks 01.00 Cafe Futbol 02.30 Boks

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Kolar-
stwo: Tour of California 08.30 Kolarstwo: Gi-
ro d'Italia 10.00 Jeździectwo: Royal
Windsor Horse Show 11.00 Kolarstwo: Tour
of California - 4. etap 12.00 Kolarstwo: Gi-
ro d'Italia - 5. etap. Frascati - Terracina
13.05 Kolarstwo: Giro d'Italia - 6. etap: Cas-
sino - San Giovanni Rotondo 17.00 Giro
Extra 17.30 Kolarstwo: Cztery Dni Dunkier-
ki - 3. etap 18.30 Wyścigi superbikeów: MŚ
w Imoli - 2. wyścig 19.00 World Touring Car
Cup: Wyścig w Słowacji 19.30 EWC All Ac-
cess 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo:
Giro d'Italia - 6. etap: Cassino - San Giovan-
ni Rotondo 22.00 Kolarstwo: Tour of Cali-
fornia - 4. etap 22.55 Wiadomości 23.00
Kolarstwo: Tour of California - 5. etap 01.00
Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 E-sport:
Pro Liga - mecz: ex-devils.one - HellRaisers
07.30 formula 1: GP Hiszpanii 08.45 Piłka
nożna: Puchar Włoch - mecz finałowy: SS
Lazio - Atalanta BC 11.00 Tenis: Turniej WTA
w Rzymie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz
2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Tur-
niej WTA w Rzymie - mecz 2. rundy gry po-
jedynczej 16.55 Oko w oko z... 17.30 Legia
TV 18.05 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa -
mecz: Lech Poznań - Lechia Gdańsk 20.10
Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej:
Czechy - Łotwa 22.35 Sportowy wieczór
23.15 E-sport: Pro Liga - mecz: ex-de-
vils.one - OpTic 01.25 Hokej: NHL - skróty
02.00 Hokej: NHL - mecz finałowy Konfe-
rencyj Zachodniej 05.00 Nieśmiertelni

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej Mon-
treux Volley Masters - mecz fazy grupo-
wej: Włochy - Turcja 08.30 Siatkówka
kobiet: Turniej Montreux Volley Masters -
mecz fazy grupowej: Chiny - Polska
11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz
3. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis:
Turniej ATP w Rzymie - mecz 3. rundy gry
pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w
Rzymie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.00 7. strasfa - magazyn siatkarski,
Polska 18.45 Siatkówka kobiet: Turniej
Montreux Volley Masters - mecz fazy grup-
owej: Niemcy - Polska 21.15 Siatkówka
kobiet: Turniej Montreux Volley Masters -
mecz fazy grupowej: Turcja - Tajlandia
23.00 Sporty walki: KSW 03.30 Piłka
nożna: Fortuna 1. liga

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00
Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura
- rozmowy

17 MAJA
PIĄTEK

TVP 1
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (174) - telen.
07.05 Elif (485) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 6 (78) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 10 (130) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 7 (94) - serial
11.30 Korona królów (224) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Śpiochy na Sumatrze - film doku-
mentalny, Francja 2016
14.00 Elif (486) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość 2 (175) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3492) - telenowela, Polska

TELETURNIEJ

20.35
The Wall. Wygraj marzenia
18.30 Korona królów - taka historia...
(35) - serial dokumentalny, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Gramy dla Europy, wyk. Lao Che
22.25 Audycje komitetów wyborczych
23.00 Wiktorja 2 (8) - serial
00.00 El Principe - dzielnicza zła (34, 35)
01.50 Magazyn kryminalny 997

TV PULS
06.00 Słodka miłość (45) 07.00 Zbuntowa-
wany anioł (222) 08.00 Lombard. Życie
pod zastaw 3 (100) 09.00 Rodzinny inter-
es (1); Ślub 10.00 Zaklinaczka duchów 4
(67) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3);
Komisarz Bohater 13.00 Agenci NCIS: Los
Angeles 6 (16, 17); Data ważności; Kwestia
honoru 15.00 Lombard. Życie pod zastaw
2 (79) 16.00 Rodzinny interes (1, 2); Ślub;
Dobra córka 18.00 Lombard. Życie pod za-
staw 3 (100, 101) 20.00 Niepokonany 3: Od-
kupienie - film sensac., USA 2010 21.55
Bez twarzy - dramat, USA 1997 00.45 Han-
del - dramat, USA/Niem. 2007 03.00 Zo-
bacz to! Rodzinny interes (1); Ślub 04.05
Taki jest świat 4 05.00 Dyzur 2 (18) 05.25
Z archiwum policji (4)

TVP INFO
07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ośmia 09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info,
Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info
dziej 16.20 Pogoda Info 16.25 Info dzień
16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co cho-
dzi 18.00 Panorama 18.19 Panorama opi-
ni 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z
Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomo-
ści 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum
21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info
Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle
wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO
wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info,
Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3.
rundy gry pojedynczej 07.00 Sport fiesz
07.07 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 3.
rundy gry pojedynczej 08.00 Sport fiesz
08.07 Atleci 09.00 Sport fiesz 09.07 Cafe
Futbol 11.00 Sport fiesz 11.07 KOTV We-
ekly 12.00 Sport fiesz 12.07 Magazyn lek-
koatletyczny 13.00 Siatkówka kobiet:
Turniej Montreux Volley Masters - mecz:
Niemcy - Polska 15.30 Piłka nożna: MLS -
mecz: Seattle Sounders FC - Houston Dyna-
mo 17.30 Koszykówka mężczyzn: Energa
Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-
off 20.45 Koszykówka mężczyzn: Final For-
Turkish Airlines EuroLigi - mecz
półfinałowy 23.00 Koszykówka mężczyzn:
Final Four Turkish Airlines EuroLigi - mecz
półfinałowy 01.00 Cafe Futbol 02.30 Boks

TVP 2
05.05 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.40 Egzamin z życia (37) - serial, Pol.
06.35 Podróże z historią (48) - serial
07.10 Na sygnale (60) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (174) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2066) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (83) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (95) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (59) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Audycje komitetów wyborczych
19.05 Rodzinka.pl (73) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2066) - serial

KOMEDIODRAMAT

22.55
Król życia
20.10 Barwy szczęścia (2067) - serial
20.45 O mnie się nie martw 10 (11/13)
21.45 Rodzinka.pl (262) - serial, Polska
22.20 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
22.55 Król życia - komediogramat, Polska
2015, reż. Jerzy Zieliński
00.40 Za kilka dolarów więcej - western,
RFN/Hiszpania/Włochy/Monako 1965
02.55 Saga wikingów - film przyg., Szwaj-
caria/Niemcy/RPA/Wielka Bryt. 2014

PULS 2
12.20 Kumpie z dżungli - na ratunek! (88)
12.35 Bob Budowniczy 21 (4) 12.45 Tomek
i Przyjaciele 20 (22) 13.00 Alvin!!! I wie-
wiórki 3 (18, 20) 13.35 Calkiem nowe przy-
gody Toma i Jerry'ego 2 (6, 7) 14.35
Sylwester i Tweety na tropie 2 (1, 2) 15.35
Krudowie: U zarania dziejów (11, 12) 16.35
Finesz i Ferb (24, 25) 17.35 Pingwiny z
Madagaskaru 3 (9, 11) 18.35 Alvin!!! I
wiewiórki 3 (21) 18.45 Psi Patrol 4 (21)
19.15 Blaze i megamaszyn 3 (12) 19.40
Alvin!!! I wiewiórki 3 (22) 20.00 Lom-
bard. Życie pod zastaw 4 (196) 21.00 Lom-
bard. Życie pod zastaw 3 (92) 22.00
Kabaretowe gogle i boks 22.30 Golo i
weselo II 23.00 Golo i weselo II 23.30 Gorą-
cy patrol (13, 14, 15, 16)

FOKUS TV
06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział
Śledczy (15) 07.05 Wehikul czasu 07.20
Mini Pod lupą 07.30 Mini Pod lupą 07.35
Wspaniały świat wędkarskich przygód (36,
37, 38) 09.05 Morderce maszyn (3)
10.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni
kosmici (2) 11.55 Wielkie przeprowadz-
ki (6) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55
Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef
(8) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii
(9) 16.45 Wielkie przeprowadzki (1) 17.45
Premiera: Fabryka jedzenia (7) 18.25
Gwiazdy lombardu 18.45 Gwiazdy lombar-
du 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w
Australii (10) 22.50 Demon terroru. Osama
bin Laden prywatnie - film dok. 00.00 To-
masz Sekielski. TEORIA SPISKU (6)

EUROSPORT 1
06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Kolar-
stwo: Tour of California - 5. etap 08.30 Kolar-
stwo: Giro d'Italia - 6. etap: Cassino - San
Giovanni Rotondo 10.00 EWC All Access
10.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Sto-
wacji 11.00 Kolarstwo: Tour of California - 5.
etap 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 6. etap:
Cassino - San Giovanni Rotondo 13.05 Kolar-
stwo: Giro d'Italia - 7. etap: Vasto - L'Aquila
17.00 Giro Extra 17.30 Kolarstwo:
Cztery Dni Dunkierki - 4. etap 18.30 Tenis:
Turniej French Open w Paryżu - mecz fina-
lowy mężczyzn: Rafael Nadal - Dominic
Thiem 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo:
Giro d'Italia - 7. etap: Vasto - L'Aquila 22.00
Kolarstwo: Tour of California 22.55 Wiado-
mości 23.00 Kolarstwo: Tour of California -
6. etap 01.00 Watts 01.30 Kolarstwo

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (747, 748)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(138) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (621) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (182) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (503) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2884) - serial
14.45 Dlaczego ja? (374) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (351) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (341) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2885) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (452)
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z
gwiazdami 9 - rozr., Polska 2019

KOMEDIA

22.30
Jak rozpętałem... (3-ost.)
22.30 Jak rozpętałem II wojnę światową
(3-ost.): Wśród swoich - komedia,
Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski,
wyk. Marian Kociniak, Wiergiliusz Gryń,
Joanna Jędrzyk
00.00 Automata - thriller SF, Bułgaria/
USA/Hiszpania/Kanada 2014, reż. Ga-
be Ibáñez, wyk. Antonio Banderas, Dyl-
lan McDermott, Melanie Griffith
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV
05.55 Magiczne Alpy - etiuda film. 06.10
Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8)
06.40 Złotopolscy (211) 07.05 Plebania
(205, 206) 08.05 Stawka większa niż życie
(5, 6): Ostatnia szansa; Podwójny nelson
10.30 Sekrety luksusowych hoteli (6): Seks
Krudowie: U zarania dziejów (11, 12) 12.20
Allo, Allo (62, 63, 64) 14.10 Katastrofy w
przezworach (105, 106) 16.00 Premiera: Rejsy
w luksusie (1) 17.00 Scena śmiechu 18.00
Księżę i ja: Królewskie wesele - komedia,
USA 2006 20.00 Premiera: Ulubięci Amery-
ki - komedia, USA 2001 22.05 Nadprzy-
rodzony pakt 2 - horror, USA 2014 00.00
Przeklęta - horror, USA/Niem. 2005 02.00
Człowiek z marmuru - dramat, Pol. 1976
05.15 Plebania (201) 05.59 Zakończenie

TVP 3
10.30 Co niesie dzień 10.45 Wioska kuch-
nia jak u babci 11.10 Polska z Miodkiem
11.20 Wszystko dla pań 2 (24) 12.30 Pro-
gram lokalny 13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny
15.05 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem
(17) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30
Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik re-
gionów - tematy dnia 17.00 Program lokal-
ny 20.00 Weterynarze z sercem 20.30
Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30
Tygodnik polityczny 21.50 Sport 22.00
Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40
Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00
Alarm 23.20 telekurier 23.45 Wspaniałe
stulecie: Sułtanka Kösem (17)

TVP SPORT
05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Tur-
niej WTA w Rzymie - mecz 2. rundy gry po-
jedynczej 06.55 Lekkoatletyka: IAAF World
Relays w Jokohamie - 1. dzień 08.55 Lek-
koatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie
- 2. dzień 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzy-
mie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Hokej: NHL - mecz finałowy Konfe-
rencji Zachodniej 14.30 Tenis: Turniej WTA
w Rzymie - mecz ćwierćfinałowy gry poje-
dynczej 16.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz
fazy grupowej: Austria - Norwegia 18.35
Formuła 1: GP Hiszpanii - podsumowanie
19.50 Ring TVP Sport 21.00 Sporty walki:
Gala King of Kings w Helsinkach - walka:
Daniel Forsberg - Raimonds Aukstikalnis
23.00 Sportowy wieczór 23.40 E-sport:
Pro Liga - mecz ex-devils.one - Fnatic

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Chodzież, re-
stauracja Kameralna - rozr.
07.50 Doradca smaku: Bilny gryczane z
dipem z czerwonym kawłorem - magazyn
kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1046) - serial
12.00 Szpital (935) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (698) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (399) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Nowy Sącz,
restauracja Campo Di Fiori - pro-
gram rozrywkowy, Polska 2012
15.30 Szkoła (699) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (400) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (936) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1047) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SCIENCE FICTION

20.00
Avengers
20.00 Avengers - film SF, USA 2012, reż. Joss
Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris
Hemsworth, Tom Hiddleston, Scarlett
Johansson, Jeremy Renner
23.00 Człowiek o żelaznych pięściach -
film przygodowy, USA/Hongkong
2012, reż. RZA, wyk. RZA, Rick Yune
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska
02.25 Moc magii

TTV HD
07.00 Ukryta prawda (560) 08.00 Handlar-
ze (10) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Kos-
sakowski. Inicjacja (6) 09.35 Damy i
wieśniaczki. PL (2) 10.45 Express, Pogoda
11.05 Meksykańskie dynastie 12.05 Sąd
rodzinny (86) 13.00 Piękne i odważne
13.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (15)
14.55 Królowe życia 2 (8) 15.45 Express,
Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 9
17.00 Uslerka II (27) 17.45 Express, Pogo-
da 18.05 Królowe życia. Po godzinach (12-
ost.) 18.15 Ostre cięcie 7 19.00 Ukryta
prawda (439) 20.00 Vlogbox. W necie
20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9
21.45 Express, Pogoda 22.00 Dżentelme-
ni i wieśniacy 3 (6) 23.00 Królowe życia 6
(12-ost.) 23.40 Królowe życia 4 (4)

TVP POLONIA
12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego
obrazu 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale
(209) 13.45 M jak miłość (1435) 14.40 Par-
ty przy świecach - komedia, Pol. 1980
15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów -
taka historia... (31) 16.30 Baw się słowami
16.55 Domisie 17.20 Historia jednego ob-
razu 17.30 Teleexpress 17.55 Audycje ko-
mitetów wyborczych 18.10 Kombi -
koncert 40-lecia 18.55 Wszystko przed na-
mi (20) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45
Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda,
Sport 20.45 Na dobre i na złe (740) 21.45
Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Kró-
lewskie sekrety 23.00 Spis treści 23.10 Fo-
cus on Poland 23.30 Laskowik & Malicki
00.15 Muzeum Polskiej Piosenki

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka kobiet: Turniej Montreux
Volley Masters - mecz fazy grupowej: Tur-
cja - Tajlandia 08.30 Siatkówka kobiet: Tur-
niej Montreux Volley Masters - mecz fazy
grupowej: Niemcy - Polska 11.00 Tenis: Tur-
niej ATP w Rzymie - 1. mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w
Rzymie - 2. mecz ćwierćfinałowy gry poje-
dynczej 16.30 Siatkówka kobiet: Turniej
Montreux Volley Masters - mecz o miejsca
3-4 18.45 Siatkówka kobiet: Turniej
Montreux Volley Masters - mecz półfinałowy
(34. edycja towarzyskiego turnieju siatkar-
skiego, który będzie trwał do 18 maja. W
turnieju bierze udział 8 reprezentacji.)
21.00 Siatkówka kobiet: Turniej Montreux
Volley Masters - mecz półfinałowy 23.00
Boks 03.30 Piłka nożna: Fortuna 1 Liga

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (9)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (36) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (32) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (44) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuch-
nia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 SuperPles - magazyn, Polska 2019
12.00 9. miesiąc (1) - serial fab-dok., Pol.
13.00 Detektywi w akcji (180) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (548)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (81)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (45) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (549)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Krymi-
nalny (301, 302) - serial kryminal-
ny, Polska

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu
23.00 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niem-
cy/USA 2006, reż. Bruce Beresford,
wyk. Morgan Freeman, John Cusack,
Jamie Anderson
01.10 Zagadkowe zgony (2) - serial
01.40 Zagadkowe zgony (3) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Straż-
nik Teksasu (195) 08.00 Medicopter 117 (54)
09.00 Nokaut (1) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P.
(16) 12.00 Miodowe lata (75, 74) 13.40 Sa-
sekrety sąsiadów (34); Były narzeczony
14.15 MacGyver (75) 15.15 Diagnoza mor-
derstwa (8) 16.15 Drużyna A (16) 17.15
Paulina (86) 18.15 Miodowe lata (48, 59);
Business lunch; Awans 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego
Jorku (78) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (79) 23.00 Sprawiedliwi -
Wydział Kryminalny (20) 00.00 Koszmar z
ulicy Wiazów - horror, USA 2010 02.00 Ben-
ny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo L.I-
fe 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA
06.40 Familiada 07.10 Okrasa lamie prze-
pisy 07.45 Postaw na milion 08.40 Pry-
watne życie zwierząt 2 (10) 09.10 Kolo
fortuny 09.50 Kabaret za kulisami 10.50
Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Muzeum
Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.45
Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret:
Kabaret Moralnego Niepokoju - „Galaktikos”
14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Ka-
baretowa mapa Polski: 18. Festiwal Kabare-
tu Koszalin 2012 „Spa Koszalin” 18.25
Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Cę-
rowski - boso przez świat 19.25 To je Bor-
wicz. Podróże ze smakiem 19.55 Rodzina
wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30
Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel Awiv 2019
- 2. półfinał 23.50 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA
07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00
Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura
- rozmowy 08.35 Przeraziłże łóż - horror
kom., Pol. 1967 09.20 Spokój - dramat, Pol.
1976 11.00 Zaklęty dwór (5) 12.10 Zaklęty
dwór (6) 13.10 Studio Kultura - rozmowy
13.35 6. Międzynarodowy Konkurs Wokal-
ny im. Stanisława Moniuszki - koncert lau-
reatów 14.35 Kłóredy po sztuce 14.45
Wszystko powiem Lilcel - film obycz., Pol.
1984 16.05 Zakochany anioł - komedia, Pol.
2005 18.00 Sarid - dok., Pol. 2005 19.00
Teledyski 19.30 Kolo pióra 20.00 Informa-
cje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana
20.25 Dzikie historie - komediogramat,
Arg./Hiszp. 2014 22.35 Brian Johnson: Ży-
cie w trasie 23.35 Tygodnik kulturalny
00.20 Lotnisko - film krótkometrażowy

TVN SIEDM
05.00 Prawo Agaty 2 (9) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (573) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (74): Budowa w ta-
rapatach - serial fab-dok., Polska
07.55 Szpital (272) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (69/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (105/165) - serial, Polska
12.45 19+ (106/165) - serial, Polska
13.15 Ukryta prawda (336) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (75): Pracoholik
(112): Maltretowana z zazdrości
16.20 Szpital (273) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (10) - serial, Polska
18.25 Przyjaciele (17/25) - serial, USA
18.55 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2017

THRILLER

21.00
Władcy umysłów
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Władcy umysłów - thriller USA 2011,
reż. George Nolfi
23.15 Lara Croft Tomb Raider: Kofełka
życia - film przygodowy, USA/Niem-
cy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia
2003, reż. Jan de Bont
01.40 Druga strona medalu
02.40 Moc magii
05.45 Zakończenie programu

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat
na wyciągnięcie ręki 17.00 Misjonarze
Afryki. Ojcowie Biali 17.30 Okiem kamery
18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przeg-
ład katolickiego tygodnika „Niedziela”
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygo-
dniu 19.30 Opowieści Theo (6) 19.45 Mo-
dliwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-
górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (33)
22.40 Na przekór ciemności - film dok.,
Niem. 2008 23.50 100 cudownych miejsc
na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o
kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza
miłość (2882) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30
Zawodowiec amator 13.00 Stoiki (43)
14.00 Małolaty (16) 15.00 Urlop Polaka
15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według
Kiepskich (505, 506) 17.00 Detektywi (4,
5) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka
(83) 19.00 Stoiki (43) 20.00 Plebs (4, 5)
21.00 Peep Show (41) 21.30 Świat według
Kiepskich (309, 310) 22.30 Piękno 23.00
Zawodowiec amator 23.30 Stoiki (43)
00.30 TV Okazje 01.00 Stoiki (32) 02.00
Małolaty (14) 03.00 Pielęgniarki (12) 04.00
Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA
09.20 Historia Polski: Niosła Go Polska (2)
- film dok., Pol. 2013 10.45 Sensacje XX wie-
ku 11.20 Piemienna sztuka przetworzenia (2)
12.10 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas
honoru (44) 13.20 Afryka (2) 14.20 Je-
dwabny szlak (1) - film dok., Wlk. Brytania
2016 15.25 Helikoptery w akcji (3) 16.25
Historia Polski: Wszystko co nasze... - doku-
ment fabularyzowany, Pol. 2004 17.35 Po-
zukiwacze skarbów (7) 18.05 Ex Libris
18.30 Polska Kronika Filmowa 18.45 Ta-
jemnica twierdzy szczyrów (6) 19.45 Dubler
- film dok., Pol. 2017 20.15 Zdarzyło się w
Małanku - film dok., Pol. 2005 21.00 His-
toria na sprzedaż (2) 22.00 Niecała nie-
prawda, czyli FBI w DTW 22.35 Szerokie
tory 23.15 Wojna Wietnamska (2) 00.20
Słynne jednostki specjalne (2)

18 MAJA SOBOTA

TVP 1 05.15 Klan (3488-3490) - telenowela 06.25 Sprawa dla reportera - magazyn 07.20 Rok w ogrodzie extra - magazyn 07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.00 Pełnosprawni - magazyn 08.30 Studio Polskie.pl - cykl rep. 08.55 Studio Roban - magazyn, Polska 09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, (35) 09.50 Korona królów - taka historia... (35) 10.20 Korona królów (221-224) - telen. hist. 12.30 Fascynujący świat: Sekrety Doliny Krzemowej (1/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017 13.25 Z pamięci - cykl felietonów 13.40 Okrasa lamie przepisy - magazyn 14.10 Jak to działa? - magazyn 14.45 Wiktoria 2 (8) - serial 15.45 To był rok! - rozst. Polska 2019 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jak to melodia? 18.30 Stulecie Winnych (11/13) - serial

TVP 2 05.15 Koło fortuny - teleturniej, Polska 06.55 Barwy szczęścia (2063) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2064) - serial 07.00 M jak miłość (1444) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019 12.30 Bake off - Ale ciacho! 5 13.30 Na fali (232) - serial, Polska 14.00 Familiada - teleturniej, Pol. 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.20 O mnie się nie martw 10 (11/13) 16.20 Zmiennicy (11/15): Antycypacja 17.20 Słowo na niedzielę 17.35 Audycja komitetów wyborczych 18.00 Panoroma, Pogoda, Sport - inf. 18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.30 Kulisy „Postaw na milion” 19.35 Lajk! - magazyn kulturalny 20.00 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozst., Polska 2019

POLSAT 04.55 Disco Złoty - muz., Polska 2018 06.00 Nowy dzień TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.30 SpongeBob: Na suchym lądzie - komedia, USA 2015, reż. Paul Tibbitt, Mike Mitchell, wyk. Antonio Banderas, Noah Lomax, Lisa Datz, Ezra James Colbert, Lillian Ellen Jones 10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019 10.45 Sekrety rodziny (28) - serial, Pol. 11.45 Sekrety rodziny (29) - serial, Pol. 12.45 Sekrety rodziny (30) - serial, Pol. 13.45 Świat według Kiepskich (208) 14.20 Świat według Kiepskich (209) 14.55 Świat według Kiepskich (210) - serial komedii, Polska 2019 15.35 Piosenki z drugiej ręki - koncert, Polska 2019, wyk. Cyber Marian 17.45 Chłopaki do wzięcia (161) - serial 18.20 Chłopaki do wzięcia (162) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

TVN 05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 05.45 Uwaga! - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej (2873) - serial, Pol. 11.25 Na Wspólnej (2874) - serial, Pol. 11.50 Na Wspólnej (2875) - serial, Pol. 12.25 Na Wspólnej (2876) - serial, Pol. 12.50 Avengers - film SE USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Scarlett Johansson, Jeremy Renner 15.55 Agent - Gwiazdy - reality show 17.00 Dorota Inspiruje - reality show 18.00 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pod Przekrywką - rozst. Polska 2019 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 20.00 Miss agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Benjamin Bratt, Michael Caine, Candice Bergen

TV 4 06.00 101 dalmatyńczyków (3) - serial 06.35 101 dalmatyńczyków (4) - serial 06.55 101 dalmatyńczyków (5) - serial 07.30 101 dalmatyńczyków (6) - serial 07.55 Flintstonowie (43) - serial, USA 08.25 Dzielną mysz (1) - serial 08.45 Ciekawski George - film animowany, USA 2006, reż. Matthew O'Callaghan 10.35 Policjantki i Policjanci (545) 11.35 Policjantki i Policjanci (546) 12.35 Policjantki i Policjanci (547) 13.35 STOP Drogowka - magazyn, Polska 14.45 Sprytny kocisko - film przygodowy, USA 1997, reż. Bob Spiers 16.35 Ostatni legion - dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania/Włochy 2007, reż. Doug Leffler 18.50 Domowe rozgrywki (2) - serial 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Policjantki i Policjanci (548) 21.00 Policjantki i Policjanci (549)

TVN SIEDMI 05.50 Ukryta prawda (574) - serial, Pol. 06.50 Mango - telezakupy 08.55 Big Brother - reality show 09.55 Big Brother - reality show 10.55 Big Brother - reality show 11.55 Ukryta prawda (332) - serial, Pol. 13.00 Ukryta prawda (333) - serial paradykumentalny, Polska 14.00 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Arizaga, Jennifer Tisdale 15.55 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller 17.45 Władcy umysłów - thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery 20.00 Big Brother - reality show

KONCERT 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji... 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Audycja komitetów wyborczych 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel Awiv 2019 - finał - koncert, Izrael 00.40 Miłczenie owiec - thriller, USA 1991 02.50 Jaka to melodia? 03.45 Golias, absolutnie! - film dokumentalny, Polska 2015 04.40 Z pamięci - cykl felietonów 04.45 Zakończenie programu

PRZYGODOWY 21.10 Saga wikingów - film przygodowy, Szwajcaria/Niemcy/RPA/Wielka Brytania 2014, reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein, James Norton 23.00 Straż wiejska - komedia, USA 2001, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Brian Cox, Jay Chandrasekhar 00.50 Król jacy - komediodramat, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński 02.30 Zakończenie programu

ANIMOWANY 20.05 Madagaskar 3 19.30 Świat według Kiepskich (17) 20.05 Madagaskar 3 - film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon 22.00 Twój Twarz Brzmi Znajomo 11 00.05 Prawdziwa historia - dramat kryminalny, USA 2015, reż. Rupert Goold, wyk. Jonah Hill, James Franco, Felicity Jones, Maria Dizzia, Ethan Suplee 02.30 Tajemnice losu - program rozst.

KOMEDIA 20.00 Miss agent 22.15 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komediodramat, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta-Jones, Edward Herrmann, Billy Bob Thornton 00.20 Sherlock Holmes - film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie 02.55 Uwaga! - magazyn, Polska 03.15 Moc magii

SERIAL 18.50 Domowe rozgrywki (2) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (303) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (304) - serial krym., Polska 00.00 Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

KOMEDIA 21.00 Seks w wielkim mieście 2 21.00 Seks w wielkim mieście 2 - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis 23.55 Big Brother Nocą + - reality show 00.30 Błękitna fala - film obyczajowy, Niemcy/USA 2002, reż. John Stockwell 02.50 Druga strona medalu 4 03.25 Moc magii 05.45 Zakończenie programu

TV PULS 05.50 Czynne całą dobę (5, 6) 07.00 Taki jest świat 4 07.50 Tajemnice medyczne (19): Poszukiwany dawca/Słiczna kucha (reż. Poszukiwany dawca) 08.50 13 posterunek 2 (25, 27) 10.05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97, 98, 99, 100, 101) 14.50 Rodzinny interes (40, 41, 42): Irokez; Uczciwka kochanków; Podwójna gra 17.40 Instrukcja nie załączono - komediodramat, Meksyk 2013 20.00 Protektor - dramat, USA 2012 21.55 Momentum - thriller, USA 2015 23.50 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA 2008 01.50 Zobacz tak! Taki jest świat 4 02.30 Biedsiada na cztery pory roku (10-ost.) 03.15 Na jedwabnym szlaku (6) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (4) 05.00 Dyzur 2 (19) 05.25 Z archiwum policji (5)

PULS 2 09.20 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne (25, 26) 10.00 Bingo i Rolly w akcji (21, 22) 11.15 Psi Patrol 4 (22) 11.35 Baranek Shaun (6) 11.45 Straszne historie Maszy (11) 11.50 Reksio (58) 12.15 Zaczarowany świat Belli - film anim., USA 2000 13.35 Zanin żyli długo i zaplątani - film animowany, USA 2017 14.40 Antboy: Zemsta Czerwonej Furii - film familijny, Dania/Niemcy 2014 16.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6, 12, 13) 18.30 Dwanaście prac Asteriksa - film anim., Fr. 1976 20.00 Kabele i boks 2010 Kochanie, poznaj moich kumpłi - komedia, Australia/Wlk. Brytania 2011 23.00 Piątek, trzynastego 6: Jason żyje - horror, USA 1986 00.35 Niesamowite! (21-25)

STOPKLATKA TV 06.00 Wygrać, przegrać albo poleć 06.25 Scena Śmiechu 07.25 Komisarz Rex 5 (72, 73, 74) 10.25 Stawka większa niż życie (5, 6) 12.45 Allo, Allo (50, 51) 13.50 Magnetyczny tornado - film katastrof., Kanada 2011 15.45 Next - thriller SF, USA 2007 17.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) 18.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) 20.00 Premiera: Biuro łapczywości - thriller SF, Kanada/USA/Wlk. Brytania 2017 21.55 Dziewczyny z przemytu (1) - dramat, Kanada/USA 2005 23.50 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Fr./Wł. 2007 02.10 Zgorzenie publiczne - komedia, Pol. 2009 03.55 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Pol. 2014 05.40 15.7 km - film krótkometr.

TTV HD 07.45 DeFacto 9 08.15 DeFacto 10 08.45 Express, Pogoda 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.05 Expressowy Raport Turbo 11.15 Zagrożenie pod stopami (2) - film dok., Wlk. Brytania 2017 12.15 Usterka 11 (28, 29) 13.45 Pierwszy raz za granicą. 2 (1) 14.30 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 16.55 Ostre cięcie 7 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 3 19.00 Usterka 11 (27) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Roja 2 (15) 21.05 Dżentelmeni i wieśniaczki 3 (6) 22.05 Piękne i odważne 22.50 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.50 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TV 6 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Delectyw Monk (7) 07.55 Pan Peabody i Sherman Show (13, 14) 08.55 Dzielną Mysz Greenfield (9) 09.05 Harry i Henderssonowie - film familijny, USA 1987 11.35 Karzeł Długonos - film familijny, Niemcy 2008 13.30 Columbo (1) 15.35 Cud w Cokeville - dramat, USA 2015 17.30 Superbohaterowie - komedia, USA 1999 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80, 81) 23.00 Wakacyjny seks - film erotyczny, Francja 2012 00.40 Hawaje 5-0 (10) 01.40 Władczy móch (4): Wójeck Alfred 02.10 Władczy móch (5): Pierwsza Komunja 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRAM 13.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14.00 Niebieska jabłoń - film obycz., Wen. 2012 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacja dnia 16.10 Próba wiary 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świąta na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kwniaki - sztuka Michała Bałuckiego, Polska 2016 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

TV INFO 05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.20 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobięcym okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.50 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość „Wiadomości” 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć

FOKUS TV 06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (3) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (7) 07.40 Sądzieci (19-27) 09.20 Zaklinaczce rekinów 10.20 Nieznane oblicza Chin (27) 10.50 Fabryka jedzenia (20) 11.20 Starożytni kosmici (13) 12.15 OSP Na ratunek! (8) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim szef (3) 15.55 Autostrada przepięk - Alaska (7) 18.55 Misja skarb 20.00 OSP Na ratunek! (9) 21.00 Nagie miasto (5, 6) 23.00 Ostatnie dni nazistów (3) 23.55 Niebezpieczeństwo nadchodzą (11, 12) 00.55 Pod lupą 01.35 Pod lupą 01.55 Tajemnice historii (7, 8) 03.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (44-49)

TVP 3 09.55 Pogoda 10.00 Program lokalny 12.05 Moja historia 12.25 Rok w ogrodzie 12.45 25-lecie ARIMR 12.50 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 13.50 Jak to działa? 14.20 Ktokolwiek zadzwonił, kłopotliwiec 14.45 Poznał Podkarpackie 15.05 Sanatorium miłości 15.50 Poznał Podkarpackie 16.00 Poznał Podkarpackie 16.15 Spokas w świecie ciży 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik informacji - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Program lokalny 23.05 Sądy, przesyady: Rozróby u Kubu 23.55 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii

TVP POLONIA 08.35 Hotel Pod Żyrątkami i Nosorożcem (12) 09.30 Teleranek 09.50 Bow się słowami 10.20 Studerian Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa lamie przepisy 12.15 Wniebowzięci - komedia, Pol. 1973 13.10 Na dobre i na złe (140) 14.10 Generali polskich nadziei - Władysław Anders (1) - dok. fab., Pol. 2007 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.40 Wolny pokon 16.00 Kulturalny PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1436) 18.50 Audycja komitetów wyborczych 19.10 Muzyczna scena Halo Polonia 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 21.00 Kurs Piosenki Eurowojski - Tel. Awiv 2019 - inf. 00.40 M jak miłość (1436)

TVP ROZRYWKA 06.25 Rozrywka retro: Telepeerele 07.20 Zakochaj się w Polsce 07.50 Kraj się śmieje 08.50 Kolo fortuny 09.35 Gwiazdźdźbior TVP Rozrywka 10.15 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Śmiechu 11.10 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (6) 11.55 Gwiazdźdźbior TVP Rozrywka 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróże z historią (19) 13.45 Prywatne życie zwierząt 2 (1) 14.15 Postaw na milion 15.05 Muzeum Sztuki Pięknego 15.20 Z Andrusem po Galicji 15.50 Big Music Quiz 16.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (12) 17.55 Wielki test o Sienkiewiczach 19.45 Dwoje i ich bójka 20.50 Paraniemormalni Tonight 21.55 Hity kabaretu 22.55 Kabaretowa mapa Polski 01.45 Kolo fortuny 02.30 Rozrywka retro

ATM ROZRYWKA 06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone (3) 09.00 Siołki (5, 6, 7, 8): Miłość w korporacji: Rozłąka; Powodźnianka; Honorata 13.00 Maloletny (16, 17): Młoda blogerka; Chce być kosiarzem 15.05 Pięknego (164) 16.00 Detektorzy (1, 2, 3, 4) 18.25 Detektorzy (5) 19.00 To nie ja, to kto inny - komedia, Kanada/Fr. 2004 21.00 Peep Show (31) 21.30 Peep Show (32) 22.00 Świat według Kiepskich (311): Chkaj albo tańcz 22.30 Świat według Kiepskich (312): Niestabilność 23.00 Zamieszkały razem - komediodramat, Fr./Niem. 2011 01.00 Na krawędzi (2) 02.00 Siołki (33): Życie na miarę 03.00 Na rybę 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS 06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroliigi - mecz półfinałowy 08.00 Sport flesz 08.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroliigi - mecz półfinałowy 09.00 Sport flesz 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport flesz 10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport flesz 11.07 KOTV Weekly 12.00 Sport flesz 12.07 ATP World Tour Uncovered 13.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Szanghaju 15.00 Iriation: ITU World Triathlon Series w Jokohamie - wyścig triathlonowy 17.15 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 20.15 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroliigi - mecz półfinałowy 21.55 Piłka nożna: MLS - mecz San Jose Earthquakes - Chicago Fire 00.00 Boks 01.00 Cafe Futbol 02.30 Boks

EUROSPORT 1 06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Kolarstwo: Tour of California - 6. etap 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 7. etap; Vasto - L'Aquila 10.00 World Touring Car Cup; Wyścig w Słowacji 10.30 Wallys 11.00 Kolarstwo: Tour of California - 6. etap 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 7. etap; Vasto - L'Aquila 13.05 Kolarstwo: Giro d'Italia - 8. etap; Tortoreto Lido - Pesaro 17.00 Giro Extra 17.30 Kolarstwo: Cztery Dni Dunkierki - 5. etap 18.30 Kolarstwo: Tour of California - 6. etap 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 8. etap; Tortoreto Lido - Pesaro 21.00 Kolarstwo: Tour of California - 7. etap 22.55 Wiadomości 23.00 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Madrycie 01.00 Kolarstwo: Tour of California - 7. etap 01.00 World Touring Car Cup; Wyścig w Holandii

TVP SPORT 05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz finałowy: SS Lazio - Atalanta BC 08.05 Hokej: NHL - mecz konferencji Wschodniej 10.15 Ring TVP Sport 11.15 Strongman: Liga Mistrzów 2019 12.20 Stan futbolu 13.30 Piłka ręczna kobiet: Puchar Polski - mecz finałowy: SPR Pogodź Szczecin - Metraco Zagłębie Lubin 16.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz w Ryżymie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 20.10 Hokej: MŚ w Danii - mecz fazy grupowej: Szwajcaria - Szwajcaria 22.30 Sportowy wieczór 23.00 Boks: World Boxing Super Series - walka półfinałowa w wadze superlekkiej; Josh Taylor - Iwan Barazęcki 00.00 Boks: World Boxing Super Series 01.05 Sporty walki: Gala HFO

POLSAT SPORT 06.00 Tenis: Turniej ATP w Ryżymie - 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 08.30 Tenis: Turniej ATP w Ryżymie - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska (w programie poruszane są tematy rozgrywane PlusLiga, Ligi Siatkówek Kobiet i Champions League.) 12.30 Siatkówka kobiet: Turniej Montreux Volley Masters - mecz o 3. miejsce 14.45 Siatkówka kobiet: Turniej Montreux Volley Masters - mecz o 3. miejsce 17.15 Siatkówka kobiet: Turniej Montreux Volley Masters - mecz finałowy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Ryżymie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 22.30 Boks 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Bos Anjos vs. Lee - walka półśrednia: Rafael dos Anjos - Kevin Lee

TVP KULTURA 07.00 Teledyski 07.30 Informacje kulturalne 07.50 Zaspiewajmy to jeszcze raz 08.30 Przygody psa Cywila (7-ost.) 09.05 Przygody panny Michała (1) 09.40 Tygodnik kulturalny 10.35 Sztuka Hiszpanii (3) 11.40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Pol. 2009 12.25 Informacje kulturalne ekstra 12.55 Lekcja pana Kuki - komedia, Pol./Aust. 2008 14.45 One Kobiety kultury 15.25 Tawarzysze broni - dramat, Fr. 1931 17.25 Drame w kinie 18.10 Grace Jones, zycioudajne światło - film dok., Wlk. Brytania/Irl. 2017 20.20 Mary Reilly - horror, USA 1996 22.15 Placebo Live in London - MTV Unplugged - koncert, Wlk. Brytania 2015 23.30 Cena strachu - thriller, Fr./Wł. 1953 02.05 Performance 02.45 Dzikie historie - komediodramat

TVP HISTORIA 06.20 Dziennik telewizyjny 07.10 Wszystkie kolory świata (7) 08.05 Kolo się kręci 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.50 Rycerze i rabusie (2) 10.15 Okrasa lamie przepisy 10.45 Piętnastka Nowa Zelandia (3) 12.40 Lodowa planeta (5) 13.40 Szerokie torzy 14.10 Podróże z historią (2) 14.45 Hiszpania. Narodziny imperium (3-ost.) 15.50 Spór o historię 16.30 Piętnastka sztuka przetwarzania (2) 17.20 Marzyście 17.50 Drogi wiolary (3) 18.55 Matteo - film dok., Pol. 2014 19.55 Japonia. Tajemnicze Imperium (1) 22.05 Słynne żebne zdarzenia 1918-1939 (1) 22.05 Słynne żebne zdarzenia 1918-1939 (2) 22.55 General Władysław Anders - film dok., Pol. 1992 23.45 Angielski chłopcy z bombowców - film dokumentalny, Wielka Brytania

19 MAJA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3491, 3492) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Wokół mórz - serial dok., Francja
09.55 Na skrzydłach orłów - film biograficzny, USA 1957, reż. John Ford
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.55 Misja w Afryce: Centrum Młodzieżowe - reportaż, Polska
13.10 Z pamięci - cykl felietonów
13.25 Dynastia (3/5) - serial
14.30 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (8)
16.00 The Wall. Wygraj marzenia
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

KOMEDIA



22.45 Bez pamięci

17.30 Ojciec Mateusz 15 (192) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Stulecie Winnych (12/13) - serial
21.15 To był rok! - rozr., Polska 2019
22.20 Audycje komisji wyborczych
22.45 Bez pamięci - komedia, USA 2001
00.25 Oszukana - thriller, USA 2008
02.50 Jaka to melodia?
03.45 Uratować Wenecję - film dok.

TV PULS

05.50 Flash 2 (3) 06.45 Flash 2 (4) 07.40 Przygody Merlinia 5 (4) 08.35 Janek i dama (3) 09.30 Piłkarz - film familijny, USA 1993 11.25 Willow - film fantasy, USA 1988 13.55 Najpiękniejsza baśnia: Magiczne pióro - baśń film., Czechy/Słowacja/Dania 2018 15.55 Garbi - superbryka - komedia przygodowa, USA 2005 18.00 Dirty Dancing - film muzyczny, USA 1987 20.00 Za zabytki, za wściekłość - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003 22.10 Trefny wóz - film sensacyjny, USA 2012 23.55 Operacja Delta Force 3 - film sensacyjny, USA 1999 01.50 Zobacz też: Skorpion 3 (24) 02.40 Tak jest świat 4 03.20 Menu na miarę 04.10 Menu na miarę 04.45 Z archiwum policji (7) 05.10 Z archiwum policji (6)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wronicza 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starca 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis Info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.20 Motocyklowe MŚ: GP Francji - rozgrzewka w klasie Moto3 08.50 Motocyklowe MŚ: GP Francji - rozgrzewka w klasie Moto2 09.20 Motocyklowe MŚ: GP Francji - rozgrzewka w klasie MotoGP 09.40 KOTV Classics 11.00 Motocyklowe MŚ: GP Francji - wyścig w klasie Moto3 12.20 Motocyklowe MŚ: GP Francji - wyścig w klasie Moto2 14.00 Motocyklowe MŚ: GP Francji - wyścig w klasie MotoGP 15.20 Magazyn kolarski 16.00 Trans World Sport 17.15 Koszykówka mężczyzn: Finał Four Turkish Airlines Euroleague - mecz półfinałowy 20.00 KOTV Classics 21.05 Piłka nożna: MLS - mecz: FC Dallas - Los Angeles FC 22.10 Sporty walki: KSW 00.00 Cafe Futbol 01.30 Piłka nożna: MLS - mecz: San Jose Earthquakes - Chicago Fire

TVP 2

05.10 Słowo na niedzielę: Korona z głowy - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (2065) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2066) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2067) - serial
07.00 M jak miłość (1445) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Nasze Galapagos (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
12.15 O jeden most za daleko (2-ost.) - dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019: Finał - widowisko muz., Polska 2019
17.15 Zainwestuj w marzenia (10)
17.20 Audycje komisji wyborczych
17.45 Piłka nożna - studio
17.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa

THRILLER



20.45 Wyścig z czasem

20.45 Wyścig z czasem - thriller SF, USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried
22.45 Lion. Droga do domu - dramat obyczajowy, Australia/USA/Wielka Brytania 2016, reż. Garth Davis
00.55 Król wicz Olch - dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Kuba Czekaj
02.45 Wyścig z czasem - thriller SF, USA 04.35 Zakończenie programu

PULS 2

05.50 Królowie aukcji (2, 3) 06.50 Wojciech Ciejrowski, Boso - Etiopia (2, 3) Po co komu taka ziemia? Jak było na początku 07.50 Anderssonowie: Przygoda w Tyrolu - film familijny, Szwecja 2013 09.50 Mickey, Donald, Goofy: Trzej muskietierowie - film anim., USA 2004 11.20 Prosiaczek i przyjaciele - film anim., USA 2003 12.45 Dwanastcie prac Asteriksa - film anim., Fr. 1976 14.30 Wielkie wakacje - komedia, Fr./Wł. 1967 16.10 Księżniczka - baśń film., Kanada 2008 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93, 94, 95, 96) 22.55 Agenci NCIS 8 (19, 20): Cała prawda; Kłamstwo 00.35 Lekarze na start (35) 01.25 Niesamowite! (1, 3, 5, 13) 03.35 Chiny: Historia i współczesność (6) 04.55 Biesiada na cztery pory roku (3, 4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (4) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (8) 07.40 Sąsiedzi (28-36) 09.20 Zaklinacze rekinów 10.20 Najgroźniejsze zwierzęta świata: 7 grzechów głównych (1) - film dok., USA 2012 11.20 Starożytni kosmicci (14) 12.15 OSP: Na ratunek! (9) 13.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim szef (4) 15.55 Na lodowym szlaku 16.55 Na lodowym szlaku 18.00 Elektrycy wysoki napięcie - Alaska (8) 18.55 Misja skarb 20.00 Elektrycy (5, 6) 21.00 Kościół - zmowa milczenia - film dok., Fr. 2017 22.15 Niesamowite zagadki medyczne (1) 23.30 Abby i Brittany - krok w dorosłość 00.40 Działaj albo gniń! (1, 2) 01.45 Pod lupą 02.10 Tajemnice historii (9)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Kolarstwo: Tour of California 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 10.00 Kolarstwo: Tour of California 11.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 12.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 13.05 Kolarstwo: Giro d'Italia 17.15 Giro Extra 17.45 Kolarstwo: Cztery Dni Dunkierki 18.45 Wałts 19.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 19.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 9. etap: Roccione - San Marino - jazda indywidualna na czas 22.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 22.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 22.55 Wiadomości 23.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 00.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (17) - serial animowany, USA
09.15 Przygody Kota w Butach (51) - serial animowany, USA
09.45 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany, USA 2003, reż. Patrick Gilmore, Tim Johnson
11.40 Dobra wróżka 2 - film familijny, USA 2012, reż. Alex Zammit, wyk. Larry The Cable Guy, David Mackey, Erin Beute, John Connon, Bob Lipka
13.40 Madagaskar 3 - film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Domowe rozgrywki (3) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

SERIAL



20.00 W rytmie serca (52)

19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (52) - serial, Pol.
21.05 13. Płocka Noc Kabaretowa - rozr.
00.00 Mecz ostatniej szansy - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Barry Skolnick, wyk. Winnie Jones, David Kelly, David Hemmings
02.10 Transformers: Wiek zagłady - film SF, USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg

STOPKŁATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.25 Scena Śmiechu 07.30 Komisarz Rex 5 (75) 08.25 Komisarz Rex 6 (76, 77): Księżycowa zabójca; Powstały z martwych 10.25 Klara i wszystkie jasne (9) 11.25 Przygody Merlinia 2 (17, 18) 13.25 Quigley na antypodach - western, USA/Australia 1990 15.50 Moja dziewczyna 2 - komedia, USA 1994 17.50 Ulubienicy Ameryki - komedia, USA 2001 20.00 Nieuustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Włk. Brytania 2005 22.30 Szkoła stewardes - komedia, USA 2003 00.05 Wojna polsko-ruska - dramat, Pol. 2008 02.25 Miłość Kropka.pl (2, 3) 04.30 Wewnątrz ścigam się - film krótkometrażowy, Irł. 2017 04.50 Telesprzedaj 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

06.00 Pozyteczni.pl 06.30 Wiatr od morza 07.00 Program lokalny 07.35 Sanatorium miłości 08.30 Agape 09.00 Było sobie świnkę piłą - film dok., Fr. 2016 10.00 Program lokalny 12.00 Głos regionów 12.55 Piłka nożna 15.00 Polska z Miodkiem 15.05 Pogoda 15.15 Sekretcja ojca (32) 16.05 Terytoriali 16.20 Cafe piosenka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Na PsiomOC 21.45 Terytoriali 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Program lokalny 23.05 Sądy, przesydy 23.50 Sądy, przesydy 00.05 Sądy, przesydy 01.15 Turystyczna jazda 01.25 Pod Tatrami 01.40 Ocaleni

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 05.55 Piłka ręczna kobiet: Puchar Polski 07.45 Sporty walki: Gala HFO: Nowe rodzenie 09.25 Boks: World Boxing Super Series 10.30 Boks: World Boxing Super Series 11.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz finałowy gry pojedynczej 15.25 Sporty walki: Gala HFO: Nowe rodzenie - walka: Norbert Job - Łukasz Secówka; walka: Łukasz Plawcki - Devon Leeuvin 16.15 Oko w oko z... 16.45 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - studio 17.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa 21.35 Sportowy wieczór 22.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Szwajcaria - Rosja 23.55 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa 02.05 Hokej: NHL 04.25 Tenis: Turniej WTA w Rzymie

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina (6) - serial dok., Pol.
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.05 Diagnoza (12) - serial obycz., Pol.
13.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler 4 - magazyn kulinarny, Polska 2019
13.40 Mimzy: Mapa czasu - film fantasy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neil, Rhiannon Leigh Wryn, Jorely Richardson, Timothy Hutton, Rainer Wilson
15.40 Złoty Kompas - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Eva Green
18.00 Big Brother Tydzień - reality show
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

KRYMINALNY



20.00 Sherlock Holmes

20.00 Sherlock Holmes - film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Rachel McAdams, Eddie Marsan
22.45 Kilerów 2-óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski
01.05 Big Brother Tydzień - reality show
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 Moc magii

TTV HD

08.15 Kossakowski. Inicjacja (7) 08.45 Express, Pogoda 09.10 Zjednoczone królestwo emigrantów - film dok., Włk. Brytania 10.15 Defacto 10 10.45 Express, Pogoda 11.00 Druga twarz 3 12.00 Królowe życia 6 (12-ost.) 12.45 Królowe życia. Po godzinach (10) 12.55 Damy i wieśniaczki. PL (3) 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 11 (17, 18) 19.35 Królowe życia. Po godzinach (9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 10 20.30 Defacto 9 21.00 Zamiana żon 22.00 Druga twarz 3 23.00 Vlogbox. W necie 23.40 Damy i wieśniaczki. Ukraińska (11)

TVP POLONIA

09.35 Supelkowe ABC 09.50 Król Maciuś Pierwszy (21) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Tygrysy Europy (15) 15.25 General polskich nadziei - Władysław Anders (2-ost.) - dok. fab., Pol. 2007 16.30 Leśniczówka (57, 58) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1437) 18.50 Audycje komisji wyborczych 19.10 Oczy w oczy 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości. Pogoda, Sport 20.45 Dziełwczyny ze Lwowa 3 (34) 21.40 Uwaga - premiera: Nowy świat - dramat, Pol. 2015 23.40 Niedziela ze...

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Szanghaju 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Baskel Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 14.45 Magazyn lekkoatletyczny - magazyn sportowy 15.30 Atleci (Atleci to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie znajdują się relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawi ludzie i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski.) 16.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz finałowy gry pojedynczej 19.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: dos Anjos vs. Lee - waga półśrednia: Rafael dos Anjos - Kevin Lee 00.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga

TV 4

06.00 101 dalmatyńczyków (5-8) - serial
07.55 Flintstonowie (44) - serial, USA
08.35 Współczesna historia Kopciuszka - film familijny, USA 2010, reż. John Dunson, Sean Dunson, wyk. Sterling Knight, Ashlee Hewitt
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.35 Sprytny kocisko - film przygodowy, USA 1997, reż. Bob Spiers, wyk. Christina Ricci, Doug E. Doug
14.30 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone
16.30 Gwiezdne wrota - film SF; Francja/USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme

DRAMAT



20.00 Skazany na piekło

22.00 Kill Bill 1 - film sensacyjny, USA 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah
00.25 Śmierć na talerzu 2 (9) - serial
01.25 Śmierć na talerzu 2 (10) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sekrety sąsiadów (34) 07.30 Detektywi w akcji (51) 08.30 Galileo 09.30 Galileo 10.35 Superbohaterowie - komedia fantasy, USA 1999 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut (2) 15.00 Policjantki i Policjanci (270) 16.00 Policjantki i Policjanci (271) 17.00 Policjantki i Policjanci (272) 18.00 Columbo (1) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (82) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83) 22.55 Rob Roy - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995 01.40 Hawaje 5-0 (11) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.40 KabareTOP Story 06.55 Zakochaj się w Polsce 07.30 Kraj się śmieje 08.35 Kolo fortuny 09.10 Gwiazdzybiór TVP Rozrywka 09.40 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Młodych 10.45 To był rok! 11.55 Gwiazdzybiór TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróże z historią (20) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (2) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (12) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Z Andrusiem po Galicji 15.55 Big Music Quiz 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (10) 17.50 Wielki test o górach 19.15 Tylko jeden skocz 19.35 Kabaret za kulissami 20.35 Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel Awiv 2019 - finał 00.20 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muz., Polska 2019

TVP KULTURA

07.45 Dranie w kinie 08.30 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (5) 09.40 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.45 Ranczo Wilkowyje - komedia, Pol. 2007 13.25 Chulligan literacki 14.00 Hamlet - sztuka Williama Szekspiera, Włk. Brytania/Jap./USA 2008 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli: Przekładaniec - komedia, Pol. 1968 18.50 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli: Kobiela na plaży - film krótkometrażowy, Pol. 1963 19.35 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli: To jest twój nowy syn - komedia, Pol. 1967 20.20 Jeziorak - thriller, Pol. 2014 22.05 Scena alternatywna - koncert, Pol. 2019 22.40 Trzeci punkt widzenia 23.20 15 stron świata - film dok.

TVP HISTORIA

06.15 Był taki dzień 06.20 Dziennik telewizyjny 06.55 Życie (9) 08.00 Droga od Chrystusa do Konstantyna (3) 09.05 Rycerze i rabusie (3) 10.20 Okrasa łamie przepisy 10.50 Artykuł (2) 11.50 Jedwabny szlak (1) - film dok., Włk. Brytania 2016 12.55 Świat z lotu ptaka (1) 14.00 Archiwum zimnej wojny 14.40 Wojna i pokój (1) 15.35 Poszukiwacze skarbów (7) 16.05 Wielka gra 17.00 Wojownicy czasu 17.35 Drogi wolności (4) 18.40 Nasza Hipatia - film dok., Polska 2019 19.50 Historia na sprzedaż (2) 20.50 Rejs - komedia, Pol. 1970 22.00 Malowane Polski zmartwychwstanie według Jacka Malczewskiego - film dok., Pol. 2018 23.15 Wielki test o górach - widowisko, Pol. 2019 00.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (1) 01.50 Film dokumentalny

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (575) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
09.55 Big Brother - reality show
10.55 Zakochani po uszy (66/120)
11.25 Zakochani po uszy (67/120)
11.55 Zakochani po uszy (68/120)
12.25 Zakochani po uszy (69/120)
12.55 Interkosmos - komedia SF, USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Meg Ryan, Martin Short
15.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler
17.55 Johnny English: Reaktywacja - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson

SENSACYJNY



21.40 Lucy

20.00 Big Brother Arena - reality show
21.40 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman
23.25 Trzynasty wojownik - film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas
01.40 Druga strona medalu 4
02.40 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

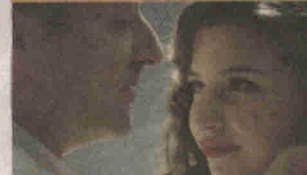
13.50 100 cudownych miejsc na świecie 14.00 Listy do Eleny - dramat, Meksyk/USA 2011, reż. Llorent Barajas, wyk. José Eduardo 15.45 Jerash - starożytne miasto Jordanii 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary (4) 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

20 MAJA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (175) - telen.
07.05 Elif (486) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 7 (79) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex II (131) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 7 (95) - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (35)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Dynastia (3/5) - serial
14.00 Elif (487) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Klan (3493) - serial, Polska
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3493) - serial, Polska
18.30 Korona królów (225) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

TEATR



21.00 Dolega-Mostowicz...

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (121) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Dolega-Mostowicz. Kiedy zamykam oczy - teatral. TV, Polska 2019, reż. Marek Bukowski
22.25 Audycje komitetów wyborczych
23.00 Ekstradycja 2 (2/9) - serial, Pol.
00.05 Kiedy Harry poznał Meghan - ślub, jakiego nie było - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018

TV PULS

06.00 Słodka miłość (46) 07.00 Zbuntowany anioł (223) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) 09.00 Rodziny interes (2): Dobra córka 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (68) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (17, 18) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (80) 16.00 Rodziny interes (2, 3) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101, 102) 20.00 Street Fighter. Legenda Chun-Li - film sensac., Kanada/Indie/USA/Jap. 2009 21.55 Niepokonany 3: Odkupienie - film sensac., USA 2010 23.50 Król Skorpion 4: Ultracron - film przyg., USA 2015 02.05 Zobacz to! Iaki jest świat 4 02.55 Rodziny interes (2) 03.50 Na jedwabnym szlaku (7, 8) 05.00 Dyzur 2 (20) 05.35 Z archiwum policji (8)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.20 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Nie da się ukryć extra

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Aydin - mecz finałowy 08.00 Sport flesz 08.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Eurolegi 09.00 Sport flesz 09.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Eurolegi 10.00 Sport flesz 10.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Eurolegi 11.00 Sport flesz 11.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Eurolegi 12.00 Sport flesz 12.07 ATP World Tour Uncovered 13.10 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Eurolegi 15.20 Magazyn kolarski 16.00 Piłka nożna: MLS - mecz: San Jose Earthquakes - Chicago Fire 18.10 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Eurolegi 20.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 22.10 Sporty walki: KSW 00.00 Cafe Futbol

TVP 2

05.10 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.45 0 mnie się nie martw 10 (11/13)
06.40 Coś dla ciebie - magazyn
07.05 Na sygnale (61) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie o śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (175) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2067) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (84) - serial, Tur.
14.10 0 mnie się nie martw 10 (11/13)
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (96) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (11)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (60) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Audycje komitetów wyborczych
19.05 Rodzinka.pl (74) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2067) - serial

SERIAL



21.55 Za marzenia 2 (11)

20.10 Barwy szczęścia (2068) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1446) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Za marzenia 2 (11/13) - serial, Pol.
22.45 Zainwestuj w marzenia (11)
22.55 Trzynaście lat (2/5) - serial
00.05 Falszerze. Powrót (7/14)
00.55 Lion. Droga do domu - dramat, Australia/USA/Wielka Brytania 2016

PULS 2

11.55 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne 2 (1) 12.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (89) 12.35 Bob Budowniczy 21 (6) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (24) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (21, 23) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (7, 8) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 2 (2, 3) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów (13, 14) 16.35 Fineasz i Ferb (25, 26) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 14) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (24) 18.45 Psi Patrol 4 (23) 19.15 Blaze i megamaszyny 3 (14) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki 3 (25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11, 12) 23.00 Wstydlive choroby: dziecięce przypadki (3, 4) 01.00 Terapia szokowa 7 (14)

FOKUS TV

07.05 Wehikul czasu 07.25 Mini Pod lupą 07.30 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniałe światy wędkarskich przygód (39, 40, 41) 09.05 Mordercze maszyny (3) 10.05 Gwiazdy lombardu 111.00 Starożytni kosmici (2) 11.55 Wielkie przeprowadzki (1) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (9) 15.45 OSP. Na ratunek! (9) 16.45 Wielkie przeprowadzki (2) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (8) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (3) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe - Nowy Jork 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (1) 22.50 Mordercze maszyny (4) 23.55 Era człogów (1)

EUROSPORT 1

06.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - best of 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - kwalifikacje 12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - kwalifikacje 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - kwalifikacje 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - kwalifikacje 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - kwalifikacje 20.00 Jeździectwo 20.30 Wiadomości 20.40 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 21.05 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 21.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Holandii 22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - kwalifikacje 23.25 Wiadomości 23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 00.30 Tenis

POLSAT

05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (749)
09.30 Malanowski i partnerzy (750) - serial fab. dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (139) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (622) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (183) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (504) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2885) - serial
14.45 Dlaczego ja? (375) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (352) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (342) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2886) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (454) - serial komedowy, Polska

SCIENCE FICTION



20.10 Transformers: Wiek zagłady

20.10 Megahit: Transformers: Wiek zagłady - film SF, USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer
23.40 Ślad (75) - serial krym., Polska
00.50 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA/Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley, Kenneth Branagh
03.05 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9) 06.30 Wojny kontenerowe (1) 06.55 Plebania (207, 208) 08.00 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) 09.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (7) 11.20 Rejsy w luksusie (1) 12.20 Allo, Allo (65, 66, 67) 14.15 Katastrofy w przestworzach (107, 108) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (11) 16.35 Wojny kontenerowe (3) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (72) 19.00 Przygody Merlina 2 (26) 20.00 Nieśmiertelny 4: Ostatnia rozgrywka - film fantasy, USA 2000 22.05 Bluroludzkości - thriller SF, Kanada/USA/Wik. Brytania 2017 00.00 Ambassada - komedia, Pol. 2013 02.10 MiłośćKropka.pl (4, 5)

TVP 3

10.10 Pod Tatrami 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Nozem i widelcem 11.00 Słodka kuchnia Pyszczotek 11.20 Wszystko dla pań 2 (25) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (18) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.00 Agape 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (18)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Boks: World Boxing Super Series 07.05 Boks: World Boxing Super Series - walka półfinałowa w wadze superlekkiej: Josh Taylor - Iwan Baranczyk 08.05 Piłka nożna: 2. liga 10.10 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz finałowy: SS Lazio - Atalanta BC 12.15 Okno w oko z... 12.50 Piłka ręczna kobiet: Puchar Polski - mecz finałowy: SPR Pogon Szczecin - Metracco Zagłębie Lubin 14.25 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz finałowy gry pojedynczej 15.25 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz finałowy: SS Lazio - Atalanta BC 17.40 Piłka nożna: Puchar Włoch 18.20 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa 20.25 4-4-2 21.30 Sportowy wieczór 22.00 Gol Ekstr 23.35 Gol po Golu 00.15 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz: Kanada - Dania

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1047) - serial, Pol.
12.00 Szpital (936) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (699) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (400) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr. Pol. 2012
15.30 Szkoła (700) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (401) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (937) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1048) - serial kryminalny, USA
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Pieczona pierś gęsi z suszonymi owocami - magazyn kulinarny, Polska 2019
20.15 Na Wspólnej (2877) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

SENSACYJNY



22.30 Na własną rękę

21.30 Projekt Lady - reality show
22.30 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis
00.50 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
01.20 Kuchenne rewolucje: Nowy Sącz, restauracja Campo di Fiori
02.20 Uwaga! - magazyn, Polska
02.40 Moc magii

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (561) 08.00 Fachowcy 2 (12) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Ostre cięcie 9 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517) 12.05 Sąd rodzinny (87) 13.00 Piękne i odważne 13.45 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (15) 14.55 Królowe życia 6 (11) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 9 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 3 - flesz 18.15 Uslerka II (30) 19.00 Ukryta prawda (440) 20.00 Orzeł czy reszka? 20.55 Pierwszy raz za granicą... 2 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.45 Defacto 10

TVP POLONIA

13.45 Dziewczyny ze lwowa 3 (34) 14.40 Oczy w oczyszczeniu 15.10 Beacon Hill. Amerykańska czystochwa - film dok., Polska 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (207) 16.25 Prywatne życie zwierząt 2 (7) 16.50 Superkawy ABC 17.05 Król Maciuś Pierwszy (22) 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Audycje komitetów wyborczych 18.10 Muzyczna scena Halo Polonia 18.25 Kapitał polski 18.40 Pod latrami 18.55 Barwy szczęścia (1976) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobra noc 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 0 mnie się nie martw 9 (9) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Tu się żyje - film dok., Polska 2018

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 10.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 12.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 16.30 KOTV Classics - magazyn bokserki 17.30 Boks 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn sportowy (Program podsumowujący wydarzenia kolejki na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie fachowych analiz i pierwszoligowych ciekawostek.) 22.00 Boks 23.00 Sporty walki: KSW 03.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (10)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (37) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (33) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (45) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Pieknielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.30 Sekrety sąsiadów (21) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (181) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (549)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (82) - serial kryminalny, USA
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (46) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (550)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (305) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (305)

22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
23.00 Afera w Strefie 51 - film SF, USA 2007, reż. C. Roma, wyk. Jason London, Giggie Edgley, Christa Campbell
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (196) 08.00 Medicopter 117 (55) 09.00 Policjantki i Policjanci (270) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (17) 12.00 Miódowe lata (59, 48): Awans; Business lunch 13.40 Sekrety sąsiadów (35) 14.15 MacGyver (76) 15.15 Diagnosta morderstwo (9) 16.15 Drużyna A (17) 17.15 Paulina (8/1) 18.15 Miódowe lata (79, 41): Romeo z Weroniką; Gwiazda reklamy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (182, 183) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (21) 23.55 Champion - dramat, USA/Niem. 2002 01.50 Benny Hill (12, 3) SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Big Music Quiz 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Kolo fortuny 10.00 To był rok! 11.05 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.10 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokonania - „Galaktikos” 14.15 The Wall. Wygraj marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe wakacje z duchami 17.25 Kabaretowa mapa Polski: 27 Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Czerwowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 22.25 Europa da się lubić - 15 lat później 23.40 Kolo fortuny 00.20 Sierocki na sobotę

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Studio Kultura - rozmowy 09.20 Stracona noc - film obycz., Pol. 1973 09.15 Zakochaj się dwór (Post.) 12.15 Hrabina Cosel (1) - film hist., Pol. 1968 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.30 Niezapomniany Leonard Bernstein 14.25 Absolutorium - etiuda film., Pol. 1971 14.55 Dziennik pisany pod wulkanem - film dok., Pol. 1995 16.10 Mój Nikifor - film biograf., Pol. 2004 18.00 Legendy polskiego teatru: Teatr jest w nas - młodzi z dolni 69 - film dok., Polska 1994 19.05 Teledyski 19.30 Kłórdy po sztukę 19.40 Videofan: Portrety 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Karbala - dramat, Polska 2015 22.25 Artyści (3) 23.15 Antyfonie 23.50 Intruz - thriller, USA 1946

TVN SIEDM

05.00 Prawo Agaty 2 (10) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (576) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (75) - serial, Polska
07.55 Szpital (273) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother Tydzień - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Przyjaciele (17/25) - serial, USA
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (107/165) - serial paradok., Pol.
12.45 19+ (108/165) - serial, Polska
13.15 Ukryta prawda (337) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (76) - serial, Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (113) - serial fab. dok., Polska
16.20 Szpital (274) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (11) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - kulin. rozr., Pol. 2017
19.30 Zakochani po uszy (70/120)
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIA



21.00 Listy do M.

21.00 Listy do M. - komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Miłoj Okorn, wyk. Maciej Stuhr
23.25 Big Brother Nocą - reality show
00.00 Noc oczyszczona - thriller, USA/Francja 2013, reż. James DeMonaco, wyk. Lena Headey
01.45 Druga strona medalu 4
02.45 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.10 Paweł VI, papież czasów burzy (1) - film dok., Wł. 2008 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadców 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radła Maryja w parafii pw. św. Józefa w Częstochowie 19.30 Jay Jay Odrzutowiec (24) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Przykazania (23) 23.00 Śladami apostoła Pawła (3) 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2883) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.35 Na rybę 13.00 Słoi (44) 14.00 Małolaty (17) 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (507, 508): Wysokie obcasy; Heca kolo pieca 17.00 Detektoryści (5, 6) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka (84) 19.00 Słoi (44) 21.30 Świat według Kiepskich (315, 316) 22.30 Piękno 23.00 Zawodowiec amator 23.30 Słoi (44) 00.30 TV Okazje 01.00 Słoi (35) 02.00 Małolaty (15) 03.00 Pielęgniarki (13) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Lodowa planeta (5) 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (45) 13.15 Rejs - komedia, Pol. 1970 14.30 Krok - film obycz., Pol. 1997 15.10 Świat z lotu ptaka (1) 16.10 Spór o historię 16.45 Historia Polski: Herling, Fiokli w Neapolu - film dok., Pol. 2003 17.35 Gustawa Herlinga-Grudzińskiego rozważania o cnotach 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Flesz historii 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Tajemnica twierdzy szczyrów (7) 19.55 Gustawa Herlinga-Grudzińskiego rozważania o cnotach 20.15 Angielscy chłopcy z bombowców - film dok., Wik. Brytania 2012 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.40 Wojna i pokój (1) 23.40 Oddajnięone akcje szpiegowskie (5)

21 MAJA
WTOREK

TVP 1
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (176) - telen.
07.05 Elif (487) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 7 (80) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 11 (132) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 8 (96) - serial
11.30 Korona królów (225) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Program rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Śladami kotów - film dok., Niemcy 2016
14.00 Elif (488) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (121) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (177) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3494) - telenowela, Polska

SERIAL

22.35 Zaginiona (3/8)
18.30 Korona królów (226) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Audycje komitetów wyborczych
21.00 Głębia ostrości - cykl rep.
21.40 Echo serca (17) - serial obycz., Pol.
22.35 Zaginiona (3/8) - serial krym., Fr.
23.40 Miasto gniewu 2 (12) - serial, Pol.
00.25 W upalną noc - film kryminalny, USA 1967, reż. Norman Jewison

TV PULS
06.00 Słodka miłość (47) 07.00 Zbuntowany anioł (224) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102) 09.00 Rodzinny interes (3): Porwanie 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (69) 11.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5): Pod napędem: Polowanie 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (18, 19) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81) 16.00 Rodzinny interes (3, 4) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102, 103) 20.00 Momentum - thriller, USA 2015 21.55 Za szczyb, za wściekły - film sensac., USA/Niem. 2003 00.05 Kod 211 - film sensac., USA 2018 01.40 Zobacz to!: Rodzinny interes (3) 02.35 Na jedwabnym szlaku (9, 10-ost.) 04.05 Biesiada na cztery pory roku (1) 04.40 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyżur 2 (21)

TVP INFO
07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.20 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Co to cho dzi 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiewiór 21.40 Studio 1 OT-TO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroligi 07.00 Sport flesz 07.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroligi 08.00 Sport flesz 08.07 Cafe Futbol 09.00 Sport flesz 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport flesz 10.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroligi 11.00 Sport flesz 11.07 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroligi 12.00 Sport flesz 12.07 KOTV Classics 14.30 Koszykówka mężczyzn: Final Four Turkish Airlines Euroligi 16.45 KOTV Classics 18.00 Odsłonięcie pomnika Feliksa Słamma 19.00 KOTV Weekly 19.45 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Serbia - Holandia 22.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Japonia 00.00 Siatkówka kobiet

TVP 2
05.10 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.45 M jak miłość (1446) - serial, Pol.
06.40 Służba w ciszy - rep., Polska 2019
07.05 Na sygnale (62) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (176) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2068) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (85) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1446) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (97) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wzięcie miłości (61) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Audycje komitetów wyborczych
19.05 Rodzinka.pl (75) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2068) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2069) - serial

DOKUMENT

23.00 Być kobietą w Himalajach
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1447) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Być kobietą w Himalajach - film dokumentalny, Polska 2018
23.55 Za marzenia 2 (11/13) - serial, Pol.
00.50 Rodzinka.pl (262) - serial, Polska
01.25 Trzyście lat (2/5) - serial
02.30 Magazyn Ekspresu Reporterów

PULS 2
11.55 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne 2 (2) 12.20 Kuple z dżungli - na ratunek! (90) 12.35 Bob Budowniczy 21 (7) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (25) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (24, 26) 13.40 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (8, 9) 14.35 Sylvester i Tweety na tropie 2 (3, 4) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów (15, 16) 16.35 Fineasz i Ferb (26) 17.00 Fineasz i Ferb 4 (1) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 15) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki 2 (29) 18.45 Psi Patrol 4 (24) 19.15 Blazie i megamaszyny 3 (15) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki 2 (30) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (213, 214) 23.00 Code Black: Stan krytyczny (10) 00.00 Gwiazdy Lombardu 18

FOKUS TV
07.05 Mhikuli czasu 07.25 Mini Pod lupą 07.30 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (42, 43, 44) 09.05 Mordercze maszyny (4) 10.05 Gwiazdy Lombardu 11.00 Starożytni kosmicy (3) 11.55 Wielkie przeprowadzki (2) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy Lombardu 14.50 Kryptonim szef (10) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (10) 16.45 Wielkie przeprowadzki (3) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (9) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmicy (4) 20.00 Premiera: Gwiazdy Lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy Lombardu 20.55 Wojny magazynowe - Nowy Jork 21.50 OSP Na ratunek! (9) 22.50 Mordercze maszyny (5) 23.55 Era czółgów (2)

EUROSPORT 1
06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 09.30 Siermięka: GP Seres w Szanghaju 10.30 Łucznictwo: PS w Szanghaju 11.00 Łucznictwo: PS w Szanghaju 11.30 World Touring Car Cup: Wyciąg w Holandii 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 13.35 Kolarstwo: Giro d'Italia 17.00 Giro Extra 17.30 Tenis: Turniej ATP w Genewie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP w Genewie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 10. etap: Rawenna - Modena 22.00 Wyciąg samochodowy: Wyciąg na torze Zandvoort 22.30 Rajd samochodowy 22.55 Formula E: ePrix Niemiec 23.20 Wiadomości 23.35 Kolarstwo: Giro d'Italia - 10. etap: Rawenna - Modena

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (751) - serial fab. dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (752)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (140) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (623) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (184) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (505) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2886) - serial
14.45 Dlaczego ja? (376) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (353) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (343) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2887) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (455)

SENSACYJNY

20.10 Jack Ryan: Teoria chaosu
20.10 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA/Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley, Kenneth Branagh
22.25 Ślad (76) - serial krym., Polska
23.35 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal
01.35 Nasz nowy dom - reality show
02.35 Tajemnice losu - program rozcz.

STOPKŁATKA TV
06.00 Wewnątrz ścigam się - film krótkometrażowy, Irl. 2017 06.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10, 11) 07.10 Wojny kontenerowe (2) 07.40 Plebania (209, 210) 08.45 Premiera: Mój słodki skarb - komedia, USA 2006 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (8) 11.20 Życie po zagładzie 2 (1) 12.20 Aljo, Aljo (68, 69, 70) 14.15 Katastrofy w przestworzach (109, 110) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (12) 16.35 Wojny kontenerowe (4) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (73) 19.00 Przygody Merlina (1) 20.00 Sublokator - thriller, USA 1992 22.10 Krzyk 4 - horror, USA 2011 00.30 Chrześ - dramat, Polska 2010 02.10 Wojna polsko-ruska - dramat, Polska 2008

TVP 3
10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.20 Wszystko dla pań 2 (26) 12.20 PROWiś - felieton 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (19) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.05 Świat wycieczek konnych 20.30 Projekt woda 20.45 Moja historia 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (19)

TVP SPORT
05.45 Sportowy wieczór 06.15 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz finałowy: SS Lazio - Atalanta BC 08.25 Piłka nożna: Puchar Włoch 09.00 Piłka nożna: 2. liga 11.05 4-4-2 12.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Czechy - Szwajcaria 14.35 Golek Ekstra 16.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Słowacja - Dania 18.40 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Czechy - Szwajcaria 20.05 Siatkarska Liga Narodów - studio 20.30 Siatkarska Liga Narodów - mecz: Szwajcaria - Szwajcaria 22.45 Sportowy wieczór 23.25 Benefis Agnieszki Radwańskiej, Gem, set, mecz - widowisko, Polska 2019 01.20 Rad-wal-ska, mój mecz - film dokumentalny, Polska 2018 02.20 E-sport: Pro Liga - runda finałowa

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Gryfów Śląski, restauracja Magnolia
07.50 Doradca smaku: Pieczona pierś gęsi z suszonymi owocami
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1048) - serial
12.00 Szpital (937) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (700) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (401) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Chojnów, Niebieski Parasol - serial paradok., Pol.
15.30 Szkoła (701) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (402) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (938) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1049) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Quiche lorraine na cieście francuskim - magazyn

SERIAL

21.30 Diagnoza (13-ost.)
20.15 Na Wspólnej (2878) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Diagnoza (13-ost.) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pod Przykrytką - rozcz., Polska 2019
01.05 W garniturach (1) - serial, USA
02.40 Uwaga! - magazyn, Polska
03.00 Moc magii

TTV HD
08.00 Usterka II (30) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Druga twarz 3 10.00 Goglebox. Przed telewizorem 4 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (518) 12.05 Sąd rodzinny (88) 13.00 Piękne i odważne 13.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (16) 14.55 Królów życia 2 (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 9 17.00 Goglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 3 - flesz 18.15 Usterka II (31-ost.) 19.00 Ukryta prawda (441) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damy i wiesniaczki. Za granicą (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Dżentelmeni i wiesniacy 3 (6) 23.45 Ostre cięcie 7

TVP POLONIA
12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1977) 13.45 Gramy dla Europy 14.40 Tu się żyje - film dok., Pol. 2018 15.35 Spis treści 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (208) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierzaki Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Audycje komitetów wyborczych 18.10 Iygodnik kulturalny 18.55 Barwy szczęścia (1977) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Ojciec Mateusz 20 (252) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (208)

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.30 Piłka nożna: Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn piłkarski 10.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 12.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 16.30 Atleci (W programie prezentowane są relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski) 17.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Niemcy 20.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 23.00 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 03.30 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (11)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (38) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (34) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (46) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.30 Sekrety sąsiadów (22) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (182) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (550)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (83)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (47) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (551)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (306) - serial krym., Polska
21.00 Selekcja: Odwrócony (1/2) - film kryminalny, Polska 2018

KRYMINALNY

21.00 Selekcja: Odwrócony (1/2)
21.55 Champion 2 - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Isaac Florentine, wyk. Michael Jai White
00.05 Zagadkowe zony (4, 5) - serial
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Polityka na ostro - public.
03.00 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie (26, 27) - serial dok.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (197) 08.00 Medicopter 117 (56) 09.00 Policjantki i Policjanci (271) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (18) 12.00 Miodowe lata (41, 79) 13.40 Sekrety sąsiadów (36) 14.15 MacGyver (77) 15.15 Diagnoza morderstwa (10) 16.15 Drużyna A (18) 17.15 Paulina (88) 18.15 Miodowe lata (125): Supermarket 19.00 Miodowe lata (94): List z Nigerii 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (184) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (185) 23.00 Szakany na plekio - dramat, USA 2003 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA
06.40 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Big Music Quiz 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Koło fortuny 09.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (1) 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.45 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret: 10 Paraniormalnych historii 13.20 Życie to kabaret: 10 Paraniormalnych historii 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy z 22.25 To był rok! 23.40 Koło fortuny 00.25 Sierocki na sobotę

POLSKA KULTURA
07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacja kulturalna 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Kłóbrdy po sztukę 08.40 Chciałbym się ogolić - film krótkometrażowy, Pol. 1966 09.10 Mój Nikifor - film biograf., Pol. 2004 11.00 Hrabina Cosel (2) - film hist., Pol. 1968 12.00 Hrabina Cosel (3-ost.) - film hist., Pol. 1968 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Niedziela z... 14.15 Big Bang - komedia, Pol. 1986 16.00 Grający z talerza - film obycz., Pol./Fr. 1995 18.00 Ewolucja hip-hopu - film dok., Kanada 2016 19.00 Teledyski 19.25 Antyfonie 20.00 Informacja kulturalna 20.20 Portret wenecki - teatr TV, Pol. 1998 22.00 Młodość - komediodramat, Wł./Fr./Wlk. Brytania/Szwajc. 2015 00.05 One. Kobiety kultury 00.35 Ach, gdy tak błądzię - krótkometr.

TVN SIEDM
05.00 Prawo Agaty 2 (11) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (577) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (76) - serial, Polska
07.55 Szpital (274) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (70/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (109/165) - serial paradok., Pol.
12.45 19+ (110/165) - serial paradok., Pol.
13.15 Ukryta prawda (338) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (77) - serial, Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (114) - serial fab. dok., Polska
16.20 Szpital (275) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (12) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - reality show, Pol. 2018
19.30 Zakochani po uszy (71/120)
20.00 Big Brother - reality show

SENSACYJNY

21.00 Red 2
21.00 Red 2 - film sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker, Helen Mirren
23.25 Big Brother Nocą - reality show
00.00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson
01.55 Druga strona medalu
02.25 Moc magii
04.55 Zakofczenie programu

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.25 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (30) 22.45 Nowy kształt wiary - katolicyzm - film dok., Chiny 2012 23.35 Ja, głuchy - film dokumentalny, Polska 2012 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2884) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.35 Urlop Polaka 13.00 Siołki (45) 14.00 Malolaty (18): Studniówka 15.00 Polskie dziury 15.30 Polskie dziury 16.00 Świat według Kiepskich (509, 510) 17.00 Detektywi (6, 1) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka (85) 19.00 Siołki (45) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Peep Show (43) 21.30 Świat według Kiepskich (317, 318) 22.30 Piękno 23.00 Zawodowiec amator 23.30 Siołki (45) 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (36) 02.00 Malolaty (16) 03.00 Pielęgniarki (14) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA
06.55 Dziennik telewizyjny 07.55 Tajemnica twierdzy szczyrów (7) 08.55 Flesz historii 09.25 Historia Polski: Pasażer na gapę - film dok., Pol. 1999 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Spór o historię 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (46) 13.15 Życie (9) 14.20 Historia w postaciach zapisana 16.20 Marzyciele 16.45 Historia Polski: Do wolnego świata - film dok., Pol. 2008 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Rodziny Wykłych mają głos 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Tajemnica twierdzy szczyrów (8) 19.50 Powiedz mi, dlaczego? - film dok., Pol. 2006 20.50 Tajemniczy Książec - film dok., Wlk. Brytania 2006 22.00 Po PRL-u 22.35 Sprawa Gorgonowej - dramat, Pol. 1977 01.05 Sensacje XX wieku

Przędą, układają, formują, tkają, wyplatają, lepią. Czeski sposób na ekologiczny relaks

Krosno bardzo terapeutyczne

Cieszy każdy drobiazg wytworzony własnymi rękami. Może trochę nieporadny, może z błędami, kantami, przeskakującymi, ale swoim. Liczy się czas spędzony nad tworzeniem. Prawdopodobnie nie ma większego znaczenia, czy dzieło będzie z ceramiki, korallików, lnu, gliny. Ważne, aby przedmiot był własnoręcznie wykonany. Godzin „czyszczenia mózgu”, relaksu, niezobowiązujących rozmów przy tworzeniu w grupie już nikt im nie odbierze. Roboty, robotki ręczne, oto sposób na higienę psychiczną po czesku.

Jana Švecová, nauczycielka z Trutnova, chętnie pokazuje własnoręcznie wykonane ceramiczne kule. Wie, że to nie jest nowy pomysł, dość często wykorzystywany w różnych pracowniach ceramicznych, ale cieszy ją, że sama je zrobiła, dokładniej ozdobiła według własnego pomysłu. Bowiem, by wytworzyć taką kulę, trzeba pomocy fachowców i pieca ceramicznego. Masa ceramiczna trafia do specjalnej formy, następnie jest wypalana, ale tylko tak, aby dało się jeszcze nanieść na nią swoje „ja”, jakiś swój pomysł. Jana jedną z kul obrała z części materiału, tworząc wyraźne, nieforemne, abstrakcyjne otwory, drugą ozdobiła bardziej rytmicznie, zaznaczając na niej regularne szlaczki. Obie mogą służyć jako niezależny lampion. Jedną w środku lub jako samodzielne ozdoby

Dawne rzemiosła

Jirka, na co dzień kierownik zmiany w fabryce, nie chciał pozować do zdjęcia ze swoim wierzbowym koszem. Wstydził się troszkę, że produkt wygląda bardzo amatorsko, ale przyjemnie mu było, gdy go wyplatał. - Mieszkamy przy potoku, gdzie rosną wierzby. Co roku muszę je przycinać. Uznałem, że szkoda całego „materiału”, szkoda spalić wszystko. Z części gałęzi zrobiłem kosz. Z ekonomicznego punktu widzenia nie ma to większego sensu, ale znalazłem rodzaj relaksu i odpoczynku przy wyplataniu. Wygląda jak wygląda, ale zrobiłem go sam. Na dodatek, chyba naprawdę będzie przydatny, bo nasz kosz na drzewo właśnie się rozsypuje - mówi Jirka.

Švecové sami próbują, uczą się, ale są w Trutnovie fachowcy, którzy profesjonalnie zajmują się dawnymi technikami rzemieślniczymi.

Odpoczynek od chłopca

Grupa opiekunek, pracownic socjalnych z Hradec Králové, ozdabia gliniane donice fragmentami ceramicznych kafli. Co chwilę w ruch idzie młotek, którym rozbijany jest materiał do zdobienia. Kilka pań siedzi przy wspólnym, dużym stole. Układają kompozycje, potem przyklejają je na donice. Produkty są ładne albo takie sobie, jednak w tym przypadku nie chodzi o efekt finalny, ale

porozmawiają trochę o niczym, potem zjedzą obiad. I jest im lepiej, psychicznie.

Ziołowy ogród

Kurs dla opiekunek odbywa się w Trutnovskim Domu pod Jesionem - Muzeum Tkactwa, w przyłączonych do Trutnova dawnej wsi Voletiny, który śmiało można nazwać centrum twórczości wszelakiej. Dom stoi na wzgórzu, jest przestronny, otoczony ogrodem. W ogrodzie rosną zioła potrzebne do wyrobu ziołowych kosmetyków. Jest i mała plantacja lnu

Texten zaopatrywała w wyroby lniarskie kraj i zagranicę, ale to było kilkadziesiąt lat temu. Dziś nikt, oprócz Poliakovych, nie uprawia lnu. Wszelkie zakłady lniarskie zostały zlikwidowane, część zburzona, wręcz zrównano z ziemią, jak na przykład rozległą fabrykę w pobliskim Libi. Materiał lniarski pochodzi z importu, głównie z Chin.

- Zbieraliśmy z mężem stare narzędzia i urządzenia, kołowrotki, maszyny tkackie, różności. Marzyło mi się, aby ludzie mogli je zobaczyć, ale nie tylko

kawałek materiału chyba przez dwie godziny. Po czym stwierdził, że dawno tak dobrze nie odpoczął. Był zachwycony pracą przy krośnię. Do tego stopnia, że od razu kupił dla siebie niewielkie urządzenie, aby mógł tkąć w domu, dla relaksu - mówi Martina i to jest zapewne najlepsza odpowiedź na pytanie o sens działania żywego muzeum i przywracania starych rzemiosł. Zmienia się rola rzemiosła. Nie chodzi przecież o pot, ból, nawet krew przy ciężkiej wielogodzinnej pracy, by zarobić parę złotych. Przeciwnie, chodzi o relaks i powrót do natury.



Jana Švecová i jej pierwsze ceramiczne kule.



Prząśniczka Martina Poliaková. Jej życiowe motto: rodzina, przyjaźń, pokora.

by, w ogrodzie albo w domu. - Chyba już wszyscy robią ceramiczne kule, ale chciałam sama spróbować. Mam nawet taki pomysł, aby zebrać kobiety z naszej okolicy przy wspólnym zdobieniu kul. Fajnie by było. A ty, chcesz zrobić sobie własną kulę? - Jana od razu zbiera chętne osoby do tego projektu. Razem z mężem Jirkou mieszkają w wyremontowanej „roubence” (dom zrębowy), tradycyjnym karkonoskim domu z niewielkimi oknami, ale z klimatem wewnątrz. Cały dom jest pełen przedmiotów wykonanych własnoręcznie, w stylu pasującym do dawnych, drewnianych wnętrz. Tu nawet komputer, bo jest umieszczony na wykonanym z drzewa na półokrągłym stole, tuż obok drewnianego łóżka - samoróbki.

o samą czynność i czas jej poświęcony. Opiekunki z Centrum Opieki Socjalnej dla Rodzin przyjeżdżają do Trutnova dwa razy w roku na tego typu warsztaty. Jak mówią, dla psychicznej higieny. Odpoczywają od pracy, własnych dzieci. - Najważniejsze, że nikt mi tu nie krzyczy stale: „mamo!” - mówi jedna z kobiet. - A ja odpoczywam od swojego chłopca - przyznaje z rozbrajającą szczerością Nada Jacková. Dyrektorka Centrum Vlasta Neckařová także ma przed sobą donicę i kawałki rozbitych kafli. - Mamy tu wszystko zapewnione: materiały i lektora oraz poczęstunek - dyrektorka rzeczowo wyjaśnia, że w zajęciach z prac ręcznych chodzi głównie o „psychohigienę”. Panie w swojej pracy socjalnej mają na głowie tyle cudzych problemów, że tego typu relaks jest im potrzebny, by (jak mówią) nie zwariować. Przy układaniu i klejeniu

wykorzystywanego później podczas warsztatów. Przy domu kilka kątów z krzesłami i fotelami do odpoczynku i rozmowy, wszędzie masa drobiazgów z drzewa, ceramiki, lnu, poukładanych na komodach i szafeczkach. Dom i muzeum prowadzi stale uśmiechająca się Martina Poliaková, matka pięciorga dzieci. Razem z mężem kupili byłe gospodarstwo we Voletinach 20 lat temu. Najpierw wyremontowali część dla siebie i dzieci. Później przyszedł czas na inne, przestronne pomieszczenia. - Od dziecka interesowały mnie prace ręczne, szczególnie tkactwo i przedsiębiorstwo. Prząść uczyłam się od tutejszych, najstarszych osób-świadców, które dawniej zajmowały się tym zawodowo - opowiada właścicielka Domu pod Jesionem. Dodajmy, że Trutnov był niegdyś potęgą przemysłu lniarskiego. Słynna fabryka

jako ekspozycję. Najważniejsza miała być własna praca odwiedzających na tych starych maszynach, takie „żywe”, interaktywne muzeum. I udało się. Nasze muzeum jest niewielkie, ale zwiedzanie, wraz z wypróbowaniem wszystkich urządzeń, trwa około 40 minut.

Żywe muzeum

Muzeum mieści się w przestronnej izbie pełnej krosien, większych i mniejszych. Jest też sprytna maszynka do korallikowania, to znaczy do nawlekania maleńkich szklanych korallików na żyłkę; ze sznurków z korallikami można zrobić biżuterię, aplikacje na ubrania i torebki. To misa z wieloma rowkami, pełna korallików, którą można obracać na pedał, jak koło garncarskie. Igła do nawlekania jest gętka i mierzy kilkanaście centymetrów. Wystarczy ją przytknąć do jednego z rowków i otaczać misę, by nawlec kolorowe szkiełka (Ach tak! Okazuje się, że nie trzeba korallik po koralliku nabierać na igłę? Można kilkadziesiąt naraz!). Przy misie z korallikami leży bardzo stara, choć w dobrym stanie, wieczorowa torebeczka ozdobiona korallikami, zapewne dla inspiracji. W muzeum są również kołowrotki do przędzenia wełny i lnu. - Zaprezentuję, jak się przędzie - Martina Poliaková wprawnym ruchem uruchamia kołowrotek, formuje przędzę, co rusz śliniąc cienki sznurek palcami. W minutę wytworzyła sznurek ze trzy metry lniarskiego sznurka, fachowo. I to jest ten moment, kiedy warto zapytać, dlaczego przędzie? Przecież w sklepach jest mnóstwo gotowych materiałów, ba! gotowych ubrań, obrousów, także ze lnu.

- Przyjechał do nas kiedyś dyrektor jakiegoś banku na kurs tkactwa. Po podstawowych instrukcjach tkął swój lniary

Poszukiwane hand made

- Sprzedajemy lniarne woreczki na pieczywo, wykonane hand made oczywiście. To chyba najlepszy nasz towar sprzedażowy. Ludzie coraz częściej sami pieką chleb i oczywiście chcą go przechowywać w naturalnym opakowaniu. Oba naturalne produkty do siebie pasują - dodaje Martina.

Chłubi się tym, że zatrudniono ją, jako ekspertkę przy produkcji czeskiej bajki „Siedem kraków” („Sedmero krakvců”, 2015 r.) w reżyserii Alice Nellis. Reżyserka sama chciała spróbować przędzenia. Niestety, bo tej trudnej sztuki nauczyła się podobno w 15 minut.

Przez 11 lat działania muzeum Martina wyszkoliła ok. 150 osób. Podobno, kilka z nich przędzie, co znaczy, że przędzie się z dawnego rzemiosła, znajdując rynkową niszę na tego typu rękodzieło.

W Domu pod Jesionem oprócz pani domu pracuje jeszcze czterech innych lektorów. Prowadzą warsztaty dla dzieci, oprowadzają po muzeum, jednak działalność szkoleniową nastawioną jest przede wszystkim na dorosłych. Krótkie kursy hobbystyczne trwają kilka godzin. Kurs profesjonalny dla tkaczy i koszykarzy trwa natomiast kilkanaście dni, a absolwenci mogą starać się o dofinansowanie z urzędu pracy za zdobycie nowych kwalifikacji.

Dawne rzemiosło jest tutaj podstawą, próbą łączenia tradycyjnych technik ze współczesnym designem. Można też spróbować czegoś zupełnie nowego. Wystarczy mieć czas i trochę cierpliwości. Chętnych nie brakuje.

PONAD 58 900 POLAKÓW POTWIERDZA: NOWY ARTHROCARE USUWA OBRZĘK STAWÓW W 24H

Wystarczyło 7 dni, by przestało łupać mnie w kolanach!

SPECJALNA
PROMOCJA
97 zł
+WYSYLKA
GRATIS



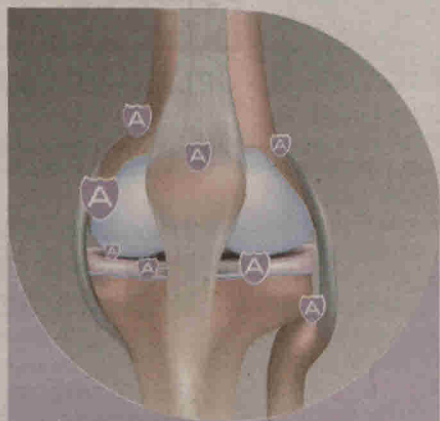
**DOKUCZA CI BÓL, DRĘTWIENIE I STRZYKANIE STAWÓW?
INNOWACYJNY ARTHROCARE TO ROZWIĄZANIE DLA CIEBIE!**

Pani Jolanta (58 l.),
ze Szczecina pokonała artretyzm i odbudowała
zniszczone stawy dzięki innowacyjnemu preparatowi.

„Zwijalam się z bólu, bo czułam jakby ktoś wbijał gwoździe w moje kolana i biodra. Nie mogłam wejść na 1. piętro i bałam się całkowitego unieruchomienia. Na szczęście w porę zamówiłam Arthrocare i poczułam natychmiastową ulgę: stawy stały się jakby „naoliwione” – przestały rwać, łupać i strzykać, a po tygodniu mogłam żwawo wchodzić po schodach jak 15 lat temu. Gdyby nie Arthrocare, dziś poruszałabym się już na wózku inwalidzkim” – wspomina Pani Jolanta.

Nie mam jeszcze 60-tki, a czułam się jak staruszka. Przez zaawansowane zwyrodnienie stawów bliscy pomagali mi wykonywać codzienne czynności. Ledwo mogłam doczłapać do sklepu, czy wejść do autobusu. Byłam kompletnie niesamodzielną i strasznie się wstydziałam. Kiedy córka zamówiła dla mnie Arthrocare, na początku byłam podejrzliwa. Ledwo chodzę, a jakiś środek bez recepty ma mi niby pomóc? Nie mogłam się bardziej mylić – Arthrocare okazał się najpotężniejszą bronią przeciwko artrozie. Nie budzę się w nocy przez nieznośny ból, rano nie muszę się rozgrzewać. Już po kilku dniach całkowicie ustąpiło, przesywające rwanie bioder i kręgosłupa, a ja czuję się jak nowo narodzona. Chodzę na spacer i jeżdżę na rowerze, a sąsiedzi dziwią się jak to możliwe. Wtedy polecam im Arthrocare” – mówi pani Jolanta.

mięśni. Badani zgodnie przyznają, że po tygodniu kuracji pokonali artretyzm, odzyskując swobodę poruszania się. Już po 1. zastosowaniu stawy stają się jakby „naoliwione” przez co nic tam nie strzyka” – stwierdza pani Jola



Arthrocare zwiększa wydzielanie mazi stawowej o 70%, zapewniając maksymalną regenerację komórek chrząstki stawowej.

Nie mogłam odkręcić słoika

Dłonie były zeszywniałe i obolałe, a codzienne czynności sprawiały mi trudność: nie mogłam odkręcić wieczka od słoika, oblałam się gorącą herbatą, bo nie byłam w stanie utrzymać szklanki. Palce u rąk były brzydkie i powykrzywiane. Sąsiad polecił mi Arthrocare moje problemy zniknęły jak ręką odjął. Już po 24 h ustąpił ból nadgarstków, a po 3 dniach mogłam swobodnie zginać palce. Podaję herbatę bez obaw, że obleję się wrzątkiem. Bez problemu szydełkuję i rozwiązuję krzyżówki. Wnuczka powiedziała mi ostatnio, że mam piękny charakter pisma. Dziękuję za Arthrocare!



Jagoda, 75 lat, Szczecin

okrzyknięta „najskuteczniejszym, domowym antidotum na artrozę”. Badania udowodniły, że Arthrocare jest skuteczny w przypadku osób:

- cierpiących na reumatoidalne zapalenie stawów
- po kontuzjach i przeciążeniach
- starszych, których stawy uległy degradacji

Bez względu na przyczynę, Arthrocare uśmierza ból, likwiduje stany zapalne i obrzęki, regeneruje chrząstkę stawową i skutecznie przeciwdziała jej degradacji. Dzięki temu nareszcie możesz odzyskać pełną swobodę poruszania się, bez konieczności wszczepiania metalowych elementów w stawy.

Najskuteczniejszy regenerator kolan

Od dziś likwidowanie bólu, obrzęku i opuchlizny kolan jest wreszcie proste, szybkie i bezpieczne. Nie musisz ćwiczyć ani korzystać z kosztownej rehabilitacji. Nie musisz używać klejących i niewygodnych

maści i żeli. Dzięki innowacyjnej metodzie jedyne co musisz zrobić to pamiętać o zażyciu 1 kapsułki dziennie. Dzięki temu zregenerujesz kolana zarówno podczas codziennej aktywności, jak i odpoczynku i snu. Każda dawka preparatu to całkowicie bezpieczny i naturalny wyciąg z roślinnych składników aktywnych. Regularne stosowanie Arthrocare błyskawicznie stymuluje organizm do zwiększonej produkcji mazi stawowej, co sprawia, że stawy kolanowe zostają odciążone, wchodząc w aktywny proces regeneracji.

Pokonaj reumatyzm i nie daj się przykuć do łóżka

Popularność nowatorskiej kuracji rośnie w zawrotnym tempie. Nic dziwnego wystarczy stosować 1 kapsułkę dziennie, by pokonać artretyzm i odzyskać sprawność ruchową sprzed 15 lat. Pospiesz się – liczba opakowań Arthrocare w polskich magazynach jest ograniczona!

Ekspert tłumaczy

Arthrocare zwiększa wydzielanie mazi stawowej o 70%, dzięki temu kości przestają o siebie trzeć, a mikrouszkodzenia chrząstki stawowej ulegają natychmiastowej regeneracji. Dzięki temu ból, sztywność i trzeszczenie stawów ustępują w przeciągu kilku dni, przynosząc natychmiastową ulgę w schorzeniach reumatycznych, a tego żywym przykładem jest pani Jola.



Antoni Gaszewski reumatolog

Byłam zeszywniała jak mumia

„Zdarzało się, że budziłam się rano całkowicie unieruchomiona i bezwładna. Stawy były tak zeszywniałe, że przez dobrą godzinę nie mogłam podnieść się z łóżka. Nic nie pomagało: ćwiczenia rozciągające od fizjoterapeuty, specjalne piłki do ściskania, proszki przeciwbólowe. Po Arthrocare natychmiast poczułam ulgę: wstaję w kilka sekund bez rozgrzewania. Nie muszę co chwilę zatrzymywać się podczas spacerów, bo stawy nie drętwieją. Bez problemu zginam kolana i znów mogę pracować w ogrodzie. Rewelacja!” – cieszy się pani Jolanta.

Dzięki nowej kuracji już w kilka dni:

- ✓ ZLIKwidujesz bóle reumatyczne
- ✓ UWOLNISZ SIĘ OD BÓLU KRĘGOSŁUPA
- ✓ USUNIESZ SKURCZE I DRĘTWIENIE MIĘŚNI

Domowy sposób na artretyzm

Najnowsza kuracja zdobyła uznanie na kongresie w Zurychu, gdzie została

STOP chrupaniu i trzeszczeniu kości

Nie ważne ile masz lat i jak bardzo zniszczone są Twoje stawy. Nareszcie możesz odzyskać komfort i swobodę ruchu, pozbyć się bólu kręgosłupa, uwolnić się od szarpania w kościach i przywrócić sprawność ruchową sprzed 20 lat. Innowacyjna formuła eliminuje obrzęki i stany zapalne stawów, przywracając sprawność oraz uwalniając od bólu, sztywności i dyskomfortu w kilka dni. 9/10 osób potwierdza, że już po 1. zastosowaniu pozbyło się bólu

SPECJALNA PROMOCJA

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 21 maja 2019 r., przysługuje gwarantowane 70% dofinansowanie producenta. Otrzymasz wówczas preparat Arthrocare w cenie mocno promocyjnej tylko za 317 97 zł (przesyłka GRATIS)!

81 300 37 60

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

Dzień Dziecka z Nowinami! Konkurs plastyczny dla dzieci z atrakcyjnymi nagrodami!

Moja górська wycieczka

Zbliżający się Dzień Dziecka jest doskonałą okazją do wspólnej, rodzinnej zabawy oraz przeżycia artystycznej przygody, z szansą na zdobycie dodatkowych prezentów świątecznych. Dlatego właśnie Nowiny Jeleniogórskie organizują konkurs plastyczny dla dzieci, zatytułowany „Moja górська wycieczka”, w którym wygrać można ciekawe gry i książki, bony podarunkowe, wejściówki do miejsc, w których przyjemnie można spędzić czas, oraz słodkie niespodzianki... Nagrody czekają!

Konkurs adresowany jest do dzieci w wieku do lat 15 i przeprowadzony będzie w dwóch kategoriach wiekowych.

Pierwsza z kategorii dedykowana jest młodszemu uczestnikowi, czyli dzieciom w wieku do lat 10. Zadaniem najmłodszych jest ozdobienie przygotowanego obrazka. W czterech kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich zamieszczamy kolejne fragmenty konturów rysunku podzielonego na cztery części, które należy wyciąć, odpowiednio poskładać, a następnie za pomocą dowolnej techniki plastycznej nadać mu artystyczny kształt. Poniżej publikujemy trzeci fragment rysunku do złożenia i pokolorowania.

Druga konkursowa kategoria skierowana jest do dzieci starszych - do lat 15, ale bez dolnej granicy wiekowej. W tej kategorii zadanie polega na wykonaniu samodzielnej pracy, dowolną techniką plastyczną, w formacie A4 lub A3, której tematem jest „Moja górська wycieczka”.

Kochani! Uruchamiamy wyobraźnię, sięgamy do wspomnień, snujemy marzenia, puszczamy wodze fantazji, chwytamy kredki, farby, kolorowy papier, włóczkę czy co tam przyjdzie do głowy i działamy! Każdy z uczestników może przesłać dowolną ilość prac.

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest załączenie do każdej opisanej na odwrocie pracy (imię, nazwisko oraz wiek autora) wypełnionego, oryginalnego, wyciętego z NJ kuponu, który publikujemy poniżej. Prosimy również o podanie aktualnego numeru telefonu do rodzica bądź opiekuna dziecka, także po to, byśmy mogli opublikować nazwiska laureatów kon-



kursu oraz skontaktować się z nimi w celu przekazania nagród. Przekazane w kuponach informacje (dane osobowe) służyć będą wyłącznie do przeprowadzenia konkursu. Konkursowe prace nie mogą naruszać praw autorskich innych osób. Zgłoszenie udziału w konkursie jest jednoznaczne z przyjęciem regulaminu konkursu, co oznacza również zgodę na nieodpłatną publikację prac.

Ostateczny termin składania prac mija 28 maja o godz. 16.00. Prace można dostarczyć osobiście do redakcji

(w godz. 8.00-16.00) lub przesłać na adres: Nowiny Jeleniogórskie, ul. M. Skłodowskiej Curie 13, 58-500 Jelenia Góra. **Uwaga!** O przyjęciu zgłoszenia decyduje czas dostarczenia prac do redakcji, a nie data stempla pocztowego. Listę laureatów konkursu oraz nagrodzone prace opublikujemy na łamach Nowin Jeleniogórskich w wydaniu z 4 czerwca 2019 r. oraz na portalu internetowym nj24.pl.

Regulamin konkursu dostępny jest w siedzibie redakcji NJ oraz na nj24.pl.

Sponsorzy nagród:



Dzień Dziecka z Nowinami Kupon zgłoszeniowy

imię i nazwisko dziecka (autora pracy)

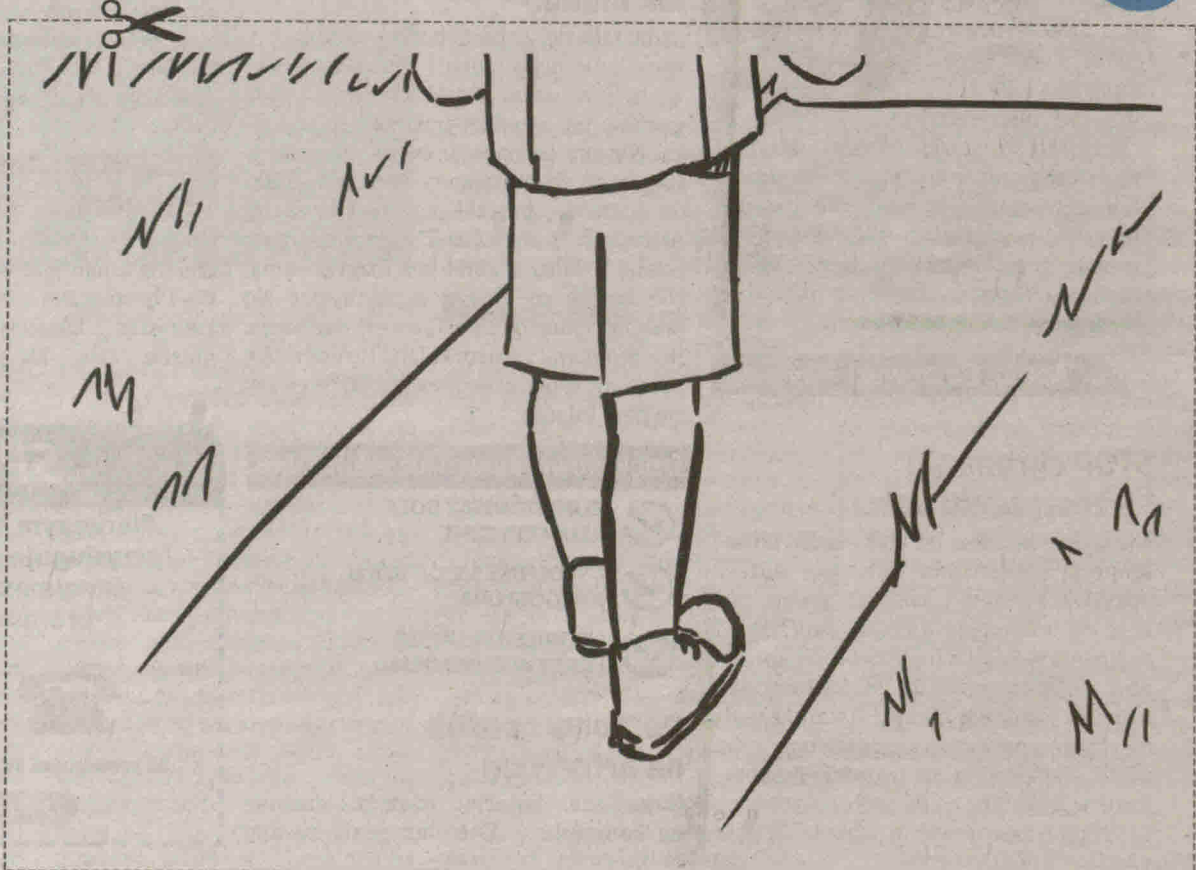
imię i nazwisko rodzica/opiekuna

telefon rodzica/opiekuna

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w kuponie na potrzeby konkursu. Podpisany kupon jest potwierdzeniem przyjęcia regulaminu konkursu.

data i podpis rodzica/opiekuna

Wytnij, złóż i pokoloruj - część 3



Maj - miesiąc intensywnych prac w ogrodzie

Wiosna to czas wielu prac w naszym ogrodzie. Można nawet się zastanawiać, czy maj nie jest najbardziej pracowitym miesiącem dla wszystkich ogrodników. To przełomowy czas, kiedy w końcu na dobre powinna opuścić nas zmienna pogoda. W drugiej połowie miesiąca powinniśmy już cieszyć się cieplejszymi nocami, a co za tym idzie, wreszcie będzie można z powodzeniem wysiać większość warzyw i posadzić mnóstwo balkonowych kwiatów.

Pierwsze tygodnie maja to, niestety, ciągle zabezpieczanie roślin i upraw przed przymrozkami. W tym roku pogoda jest bardzo kapryśna i przysparza wielu problemów działkowiczom. Ciągłe wykładanie agrowłókniny na noc i zdejmowanie jej w dzień może być męczące, jeśli musimy wykonywać to przez kilkanaście dni pod rząd.

Kiedy pogoda się już wyklaruje, czeka nas sadzenie pomidorów, ogórków, cukinii, dyni, wysiew fasolki i innych warzyw, które są wrażliwe na niższe temperatury. W zasadzie wszystko w tym roku jest wysiewane i wysadzone z opóźnieniem, nie możemy więc zapomnieć o odpowiednim nawożeniu, aby chociaż w ten sposób pomóc naszym roślinom.

Maj to miesiąc, kiedy niektóre warzywa możemy wysiewać już po raz kolejny, np. rzodkiewkę.

Gdy temperatura zacznie szybko rosnąć, z pewnością w tak samo

szybkim tempie na naszych działkach pojawią się chwasty, które trzeba będzie skutecznie tępić.

Co z trawnikiem? Maj to czas regularnego koszenia, nawożenia i odchwaszczania. Bywa też tak, że pod koniec miesiąca temperatury są już na tyle wysokie, że trawniki i grządki wymagają regularnego podlewania, a to kolejna praca, którą musimy wykonać. W maju najczęściej pojawiają się groźne szkodniki, z którymi musimy stoczyć walkę. Opryski, obserwacje i szybkie podejmowanie decyzji co do dalszych zabiegów jest bardzo istotne w uprawie wielu gatunków roślin. Maj to też czas pierwszych zbiorów i okres sadzenia roślin balkonowych. A co się z tym wiąże, zakupy, przygotowanie doniczek oraz podłoża, a w kolejnych dniach codzienna ich pielęgnacja. Nie pozostaje nam nic innego, jak dobrze rozplanować wszystkie zadania i niezwłocznie przystąpić do ich realizacji.



Owoce naszej ciężkiej pracy będzie pięknie wyglądający ogród. W maju oczy cieszą kwitnące tulipany, co jest też nagrodą za naszą wcześniejszą pracę.

Naturalne sposoby odstraszania mrówek

Małe, czarne, wyglądające niewinnie, a jednak potrafią wyrządzić szkody w ogrodzie. Mrówki bywają bardzo pomocne, jednak kiedy pojawiają się w dużej ilości i odstaniają korzenie lub bulwy uprawianych roślin, powinniśmy szybko wyprosić je z naszej działki. Oto kilka sposobów, jak to zrobić:



Mrówki odstrasza mięta, która dla nas jest bardzo cenną rośliną.

- **mięta pieprzowa** - warto sadzić ją w sąsiedztwie roślin narażonych na ataki mrówek, bowiem skutecznie odstrasza ona nie tylko mrówki, ale także pchełki oraz bielinki kapustniki. Często przycinana, szybko się rozrasta,
- **ziarna kawy** - czarne ziarenka, rozsypane pod roślinami, które często atakują mrówki, sprawiają, że mrówki będą omijały te rośliny szerokim łukiem,
- **pokrzywa** - a dokładniej preparat z niej przygotowany, tj. garść pokrzywy oraz trochę czosnku zalewamy wodą, a następnie odstawiamy na kilka dni. Po upływie odpowiedniego czasu przygotowany roztwór wylewamy na ścieżki, gdzie wcześniej widywaliśmy większe skupiska mrówek,
- **lawenda** - warto ją sadzić w ogrodzie, nie tylko ze względu na jej piękny wygląd, ale również na kojący zapach, który odstrasza nie tylko mrówki, lecz także komary i ślimaki,
- **pieprz ziółowy** - warto zmieścić pieprz ziółowy i wysypać na działce, na której grasują mrówki.

Jeśli natomiast mrówki zaczęły już tworzyć sobie gniazdo na naszej działce, trzeba będzie jak najszybciej zareagować i zastosować specjalny preparat na mrówki, który szybko i skutecznie zniszczy plany budowy tych małych szkodników.

Atlas chorób i szkodników

Rdza

Bardzo groźna choroba, która często bywa lekceważona z racji tego, że jej objawy nie wyglądają zbyt groźnie. Niestety, te niepozorne rdzawe cętki mogą wywołać bardzo wiele strat w ogrodzie i zniszczyć całą uprawę.

Patogen, który powoduje tę chorobę, to grzyb z rodziny Puccinia, który atakuje bardzo wiele roślin ozdobnych oraz sadowniczych, jak np. grusze. Objawy choroby widoczne są na początku na liściach rośliny w postaci rdzawych plamek, jednak z czasem plamy pojawiają się także na łodygach, a nawet owocach. Jeśli zignorujemy objawy i nie zastosujemy odpowiedniego leczenia, choroba może doprowadzić do obumarcia rośliny.

Grzyby z tej grupy są bardzo ciężkie do zwalczania, bowiem wytwarzają mikroskopijną siatkę grzybnia, która rozwija się w tkance zainfekowanej rośliny i na niej pasożytuje, osłabiając

ją. Opadające na ziemię, zainfekowane liście umożliwiają patogenowi przedostanie się do gleby, a tam przetrzymywanie. Tym oto sposobem patogen zaatakuje wiosną nowe okazy.

Jak więc sobie radzić z tak groźną chorobą? Przede wszystkim profilaktyka, tj. odpowiednie nawożenie roślin, zapobiegawcze opryski, a także utrzymanie porządku w ogrodzie, niszczenie wszystkich zainfekowanych opadłych liści. Kupując rośliny, warto kupić odmiany odporne na tę chorobę. Kupujemy zdrowe rośliny i zachowujemy odpowiednią odległość podczas sadzenia między nimi, aby zapewnić odpowiedni przepływ powietrza. Jeśli zauważymy pierwsze objawy na roślinie, należy ją niezwłocznie opryskać odpowiednim środkiem grzybobójczym, przeznaczonym dla konkretnej rośliny. Przed zimą wszystkie resztki roślin i zainfekowane liście należy dokładnie usunąć. Choroba jest, niestety, bardzo groźna i ciężka do zwalczania, jednak zastosowanie odpowiednich środków pozwoli nam zatrzymać jej rozwój i ocalić rośliny w ogrodzie.

Środki ochrony roślin

Coraz częściej naturalne środki ochrony roślin zawodzą lub nie spełniają do końca naszych oczekiwań. Zmuszeni wtedy jesteśmy sięgnąć po mocniejsze środki chemiczne, które wymagają już profesjonalnego zastosowania. Warto znać kilka zasad, jak stosować środki ochrony roślin, aby nie zaszkodzić roślinom, a przede wszystkim sobie.

Kiedy sięgnąć po profesjonalne środki? Jeśli wszystkie inne sposoby zawiodły i zastosowanie chemii jest już ostatecznością. Co ważne? Zawsze należy zachować szczególną ostrożność i stosować się do zaleceń producenta zawartych na etykiecie. Nieumiejętne używanie środków ochrony roślin może zaszkodzić roślinom uprawnym, stworzeniu żyjącym w ogrodzie

oraz nam samym. Środki ochrony roślin w mniejszym lub większym stopniu kumulują się w owocach lub podłożu, dlatego po wykonaniu oprysku tak ważne jest dostosowanie się do okresu karencji. W trakcie jego trwania nie należy zbierać i spożywać owoców. Taka informacja zawsze powinna być podana na preparacie, który chcemy zastosować. Pamiętajmy o odpowiednim ubiorze do wykonywania oprysku. Niezbędna jest maska ochronna. Oprysk wykonujemy w bezwietrzną dzień, tak aby nie przenosić substancji na inne rośliny. Ważne jest odpowiednie dobranie preparatu do choroby oraz sytuacji. Nie wszystkie preparaty możemy zastosować w uprawie w tunelach foliowych czy szklarniach.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak

Życie niewesołe

Dwa miesiące temu odeszłam na emeryturę. Przez ostatnie dwa lata pracowałam w niedużym osiedlowym sklepie. Obserwując, w jakim kierunku idzie w nim handel, modliłam się, abym dotrwała tam do emerytury, zanim padnie. Właściwie w tym samym momencie, w którym ja już osiągnęłam uprawnienia emerytalne, ten sklep zwił załgę, bo już nie mógł się utrzymać. W ciągu niecałego roku naokoło powstawały małe i większe sklepy sieciowe - nie miał więc z nimi najmniejszych szans. Każdy klient oprostowywał nasze ceny, powołując się na te z marketów. Nawet już nie chciało mi się wyjaśniać im przyczyn tego stanu rzeczy. Właścicielka sklepu była przygotowana na takie wyjście: wyjechała do Niemiec, gdzie czekała na nią praca. W moim akurat przypadku to nie wchodziło w grę. Zawsze w odwodzie miałam pomostówkę, ale ona akurat byłaby mniejsza od mojej emerytury właściwej, więc nic dziwnego, że tak bardzo zależało mi na dotrzymaniu do sześćdziesiątego roku życia w tym sklepiku. Zanim odeszłam z pracy, marzyłam o spokojnym, emeryckim życiu, o cieszeniu się wnuczką, spacerach itp. Wiedziałam, że moja emerytura nie będzie wysoka, ale obliczyłam sobie, że jakoś potrafię się utrzymać. Mam małe mieszkanko, opłaty nie są bardzo wysokie, czegoś więcej może pragnąć starsza osoba, oprócz zdrowia? Nie sądziłam, że sprawy tak fatalnie ułożą mi się z córką, że ona po 10 latach rozejdzie się ze swoim partnerem, ojcem jej dziecka, że znajdzie się prawie na ulicy. Niestety, nie miała praw do tamtego mieszkania, musiała je opuścić. Ja też nie miałam wyjścia, zgodziłam się na zamieszkanie u mnie do czasu, aż ona coś znajdzie dla siebie i dziecka. No i zaczęło się życie, od którego już obie dawno się odzwyczailiśmy. Wyszła z domu, gdy miała 23 lata, znalazła sobie towarzysza życia, urodziła dziecko, które ja też bardzo pokochałam, bo to jedyny mój wnuk. Jednak nasze kontakty nie były zbyt częste, oni zamieszkali w innej miejscowości, nie garnęli się do mnie, szczególnie od czasu, gdy zmarł mój mąż (pięć lat temu). Muszę też przyznać, że gdy córka mieszkała jeszcze z nami, nasze relacje nie były zbyt dobre. Często się kłóciliśmy, obie jesteśmy porywcze, a ona dodatkowo bardzo nerwowa i krzykliwa. Gdy więc zamieszkała ze mną, nasze pielętko się odnowiło: kłótnie, walka o łazienkę, o telewizję, o sprowadzanie koleżanek (głównie ona). Wleczny bałagan, starty nieumyty naczyń, uświniona podłoga w kuchni. W tym samym mieszkaniu jest 9-letnie dziecko, świadek naszych utarczek, który też już zdążył się do nich przyzwyczaić. Ale ja nie, nie potrafię przestawić się na to nowe życie, brak wygody, niezależności, ciszy. To jest moje mieszkanie, które wykupiłam za własne środki, już po śmierci męża. Uzgodniłam z córką, że będzie tu mieszkać pół roku, po tym czasie się wyprowadzi. Nie biorę od niej żadnych opłat, prowadzimy odrębne kuchnie, bo ja wcześniej pracowałam całymi dniami i jadłam obiad w pracy. No i od tych dwóch miesięcy na emeryturze jestem bliska szaleństwa. Pół roku minęło cztery miesiące temu, nie wyprowadziła się mimo braku mojej zgody. I chyba nie zamierza, bo powiedziała, że wyprowadzi się wtedy, jak będzie chciała, a nie z musu. Jestem bliska depresji, nie widzę wyjścia z tej sytuacji, bo przecież nie będę się z nimi szarpała, wyrzucała za drzwi. Nie stać mnie z kolei na wynajęcie innego mieszkania, moja emerytura jest niewielka. Myślałam, że może jeszcze poznam jakiegoś młodego mężczyznę i przy dwóch emeryturach jakoś damy radę żyć, że jeszcze coś zobaczą, zwiedzą, przeżyją. Teraz muszę z tego zrezygnować, nie widzę światła w tunelu, zapadać się w sobie. Żałuję, że wtedy się zgodziłam na przyjęcie córki z wnukiem, ale mądry Polak po szkodzi, jak to się mówi.

Aldona

Dziękuję za list, wrócimy do niego za tydzień, zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Krewetki w białym winie

Smaczne, niskokaloryczne i szybkie danie, które możemy przygotować już w trakcie wizyty gości. Wersja podstawowa nie sprawi trudności nawet początkującym kucharzom.

Danie można wzbogacić pomidorkami koktajlowymi, cukinią, szpinakiem, papryczką chili. Może być podane jako przystawka z białym pieczywem albo jako danie główne, na przykład z makaronem. Proponujemy tę ostatnią wersję.

Najwygodniej kupować krewetki mrożone - są już obrane i obgotowane. Jeśli decydujemy się na krewetki świeże, wybieramy takie, które są sprężyste w dotyku i mają błyszczący pancerz. Ważne, aby przyrządzić je jak najszybciej. Wcześniej nacinaamy tułów skorupki i usuwamy przewód pokarmowy (cienka czarna niteczka).

Składniki (dla 2-3 osób): 200-250 g krewetek; pół paczki makaronu typu tagliatelle (może być też inny); 2-3 ząbki czosnku; pół szklanki białego wina (półwytrawne); 3-4 łyżki masła; łyżka oliwy; sól, pieprz, cytryna, zielona pietruszka (opcjonalnie 1 mała papryczka chili).

Przygotowanie: Mrożone krewetki przekładamy do miski i zalewamy zimną wodą. Zostawiamy na około 10 min i dokładnie osuszamy papierowym ręcznikiem. Wstawiamy wodę i gotujemy makaron (al dente). Czosnek i papryczkę chili (bez gniazd nasiennych) kroimy i podsmażamy na łyżce oliwy z oliwek. **Uwaga:** należy uważać, aby czosnek się nie przypalił, bo wtedy potrawa może nabrać lekkiej goryczki. Aby tego uniknąć, można na tym etapie czosnek usunąć z patelni.

Dodajemy krewetki i smażymy 4-5 minut. Dolewamy wino, smażymy kolejne 3-4 minuty, mieszamy i czekamy, aż wino odparuje. Dodajemy masło i posiekaną natkę pietruszki, przyprawiamy solą, pieprzem i sokiem z cytryny, wrzucamy ugotowany i odcedzony makaron (można dolać trochę wody z gotowania makaronu), mieszamy. Podajemy od razu, posypane natką pietruszki i świeżo mielonym pieprzem.

Tekst i zdjęcie: (ep)



Kupujemy maszynkę do mięsa

Elektryczna maszynka do mielenia mięsa to bardzo przydatne urządzenie, które warto mieć w kuchni. Oczywiście można kupić mięso mielone w sklepie, lecz jego jakość może pozostawiać wiele do życzenia.

Jeszcze kilka lat temu maszynki były urządzeniami mało skomplikowanymi. Obecnie są to zaawansowane sprzęty wielofunkcyjne - które nie tylko miały mięso, ale również kawę, wyciskają sok czy szatkują warzywa.

Na co zwrócić uwagę przy zakupie takiego sprzętu?

Przede wszystkim ważna jest moc silnika - im większa, tym dłużej może on pracować bez przegrzania i tym większa wydajność, czyli ilość składników, jaką urządzenie jest w stanie zmielić podczas minuty. Przykładowo, maszynka o mocy 450 W mieli około 1,50 kg/min, mocniejsza 1700 W - 2,70 kg/min.

Obudowa maszynki powinna być stabilna, wykonana z dobrego jakościowo materiału i zabezpieczona przed „przemieszczaniem się” urządzenia w trakcie pracy specjalnymi podkładkami antypoślizgowymi. Większość modeli dostępnych na rynku posiada obudowę plastikową, która zmniejsza ciężar maszynki. Jest dość trwała i wytrzymała, jednak mało odporna na uszkodzenia mechaniczne. Maszynki z metalową obudową są odporniejsze, lecz, niestety, cięższe od modeli z plastikową obudową.

Większą uwagę producenci przykładają do elementów odpowiadających za mielenie. Noże i sitka powinny być odporne na rdzę, a także na uszkodzenia mechaniczne. To te dwa elementy są najmocniej eksploatowane.

Jednak w przypadku maszynek elektrycznych wytrzymałość obudowy ma mniejsze znaczenie - bardziej liczy się jakość elementów odpowiedzialnych za mielenie. Bardzo ważną częścią urządzenia jest korpus składający się z dwóch części

- gardzieli i podajnika, które powinny być wykonane z metalu lub trwalszej stali. Metalowe elementy zapewniają odpowiednią jakość i są łatwe w utrzymaniu czystości. Plastikowe, niestety, tego nie gwarantują, a w styczności z produktami mogą ulec przebarwieniu. Sitka i noż są to elementy, które najczęściej myjemy, dlatego istotne jest, żeby były wykonane z materiału najwyższej jakości, z nierdzewnej stali.

Standardowo maszynki do mielenia mięsa wyposażone są w tackę, na której kładzie się produkty przygotowane do zmielenia; popychacz - służy do przepychania mięsa i innych mielonych produktów z tacki do gardzieli maszynki; dwa sitka, które różnią się wielkością otworów (dzięki temu zmielone produkty mogą mieć różną grubość). Te najprostsze modele można kupić już w granicach 100 złotych.

Oprócz standardowego wyposażenia producenci oferują też szereg innowacyjnych końcówek, które sprawiają, że maszynka staje się urządzeniem wielofunkcyjnym: sitko-szarpak do szatkowania mięsa; przystawki pozwalające na tarcie warzyw w różnej grubości wiórki czy w plasterki; przecierak do robienia musów; nasadka do robienia kiełbasy; przystawka do makaronu, ciasteczek; młynek do kawy. Niektóre urządzenia są również wyposażone w ekran LCD, który pozwala śledzić takie parametry, jak czas pracy czy temperaturę silnika. Ceny maszynek z takim osprzętem zaczynają się od 200 złotych.

Jeśli decydujemy się na oszczędność i wybieramy model podstawowy, warto sprawdzić, czy i jakie końcówki (nasadki) możemy w miarę potrzeby dokupić. Warto też sprawdzić ceny w sklepach internetowych i porównać z tym, co oferują sklepy. Albo parę złotych zostanie w portfelu, albo za te same pieniądze kupimy lepszy sprzęt. (ep)

Gdy serce drgnie

Pani pracująca, niezależna finansowo, pozna Pana zmotoryzowanego, wiek 60-65 lat. Jesteś zainteresowany - zadzwoni. Tel. 508 764 439 wieczorem, na sms-y nie odpowiadam.

Katarzyna

Blondynka, szczupła, niewysoka, lat 60, pozna Pana w odpowiednim wieku, szczupłego, niewysokiego, spokojnego i kulturalnego, na długie spacerowanie. Możesz być wegetarianinem. Tel. 784-795-253 po 20.

Elf

Poznam na stałe Pana po 60-tce z Jeleniej Góry, najchętniej wdowca, bez nałogów, zadbanego, wzrostu ponad 174 cm. Ja wdowa, wysportowana, wysoka, wykształcona, blond o milej aparycji. Tel. 731-760-014.

Iwonka

Jestem na emeryturze, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźniłam się z Panem bez nałogów, zadbanym, również w emerytalnym wieku. Czekam na telefon 736-174-304. Reszta przy spotkaniu.

Stenia

Wolny 54/176/90, bez nałogów, niezależny, uczulony, zadbane, bezdzietny, zmotoryzowany, o dobrym charakterze i ustablizowanym trybie życia, z okolic Bolestawca, pozna Panią o dobrym sercu, która pragnie ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Poznam dziewczynę z okolic Jeleniej Góry, zadbaną i pracowitą, w wieku ok. 40 lat. Tel. 691-019-581.

Jarosław

Jestem wdowcem na emeryturze, lat 78, średniego wzrostu. Jestem człowiekiem uczci-

wym, bez nałogów, zadbanym i opiekuńczym. Posiadam własne mieszkanie. Szukam Pani o podobnych zaletach. Mam dość samotności, więc nie zwlekaj i zadzwoni, bo życie jest piękne we dwoje. Tel. 609-862-552.

Henryk

Poznam Panią na długie romantyczne spacerowanie, podróże i rozmowy. Ja 180 cm wzrostu, w miarę przystojny. Odpowiem na wszystkie sms-y. 518-125-337.

Wojtek

Poznam Panią w wieku do lat 77, powyżej 160 cm wzrostu, bez zobowiązań, która myśli poważnie o przyszłości, jest samotna i chce poznać kogoś. Jestem 79-letnim, niezależnym finansowo mężczyzną, z poczuciem humoru. Tel. 574-232-297.

Grzesiu

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustablizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Już wiosna, słońce świeci, energia szybko krąży. Chce się żyć. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym ogłoszenie się ukazało, oraz załączając czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziem.pl tel. 503 387 906. (nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Franki, ława, lodówka, ubrania dla kobiety rozmiar 42 oraz 38.

Potrzebna:

Pralka, czajnik, odkurzacz, ficer, rowerek dla dziecka 3-5 lat, ubranka dla niemowlaka (chłopczyk), odzież dla dziewczynki 2,5-3 lata, buty męskie r. 40 i 42, dozownik na lekarstwa.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji. (nat)

Wspomnienie  o Marii Kardasz z Wajdów (1912-1993)

Pionierka zgorzeleckiej oświaty

Prosimy o wspomnienie o zasłużonym pedagogu Ziemi Zgorzeleckiej. Z miastem nad Nysą Łużycką żył i pracował pani Maria była związana przez pół wieku. Nikt wcześniej o niej dużo nie pisał. Pionierka oświaty. Już w sierpniu 1945 roku wspólnie z czwórką nauczycieli organizowała pierwszą w Zgorzelicach (dopiero w 1946 roku nazwaną Zgorzelcem) i w powiecie Szkołę Podstawową nr 1. Nazwała ją Pierwszym Polskim Domem. Dzisiaj, po ponad 25 latach, gdy odeszła po ciężkiej chorobie, (we wrześniu 1993 roku), zostały nam w sercach Jej nauki i pamięć, którą pielęgnujemy, bo jest najcenniejsza - napisali w liście do redakcji pionierzy oświaty i uczniowie pani Marii.

Maria z Wajdów Kardaszowa urodziła się w Chyrowie, w województwie lwowskim. Bardzo krótko, tylko 11 lat, doświadczyła matczynej miłości. Maria Staniec-Wajda zmarła wycieńczona chorobą i troską po utracie czwórki innych małych dzieci.

Wszyscy czterej bracia Marii Kardasz ukończyli Gimnazjum Jezuitów w Chyrowie. - Mama długo opowiadała nam o nich i napisała krótkie wspomnienie - mówi córka Krystyna Jaroszevska. - Najwcześniej urodzony Stanisław, przed drugą wojną burmistrz Sambora, był więziony w kijowskim więzieniu. W wieku 43 lat zmarł z wycieńczenia w obozie w Kazachstanie. Drugi brat Roman, aresztowany i zesłany na Syberię, przeżył Warkutę, potem z Armią Andersa przeszedł szlak bojowy. Z niego Mama też była dumna, bo stworzył w Londynie Polski Instytut Społeczno-Kulturalny i wykładał na wyższej uczelni. Trzeci brat Kazimierz przez całe dorosłe życie z oddaniem uczył i wychowywał młodzież w Zespole Szkół w Przemyślu. Czwartego brata, lotnika Jana aresztowano i osadzono w Waldbergu. Po zakończeniu działań wojennych słabe zdrowie nie pozwoliło mu wrócić do lotnictwa.

Maria ukończyła prywatne Seminarium Nauczycielskie przy Klasztorze Sióstr Benedyktyn w Przemyślu. Potem pracowała jako nauczycielka. Do Zgorzelic przyjechała w lipcu 1945 roku. Jej mąż, oficer Józef

Kardasz forsował Nysę Łużycką z II Armią Wojska Polskiego. Był jednym z pierwszych osadników wojskowych, pierwszym dowódcą Straży Granicznej i nauczycielem aż do emerytury. W stacjonującym w Zgorzelicach trzecim batalionie Wojska Polskiego było troje nauczycieli oraz ich żony, też nauczycielki. Do akcji organizacji szkoły dołączyli były jeńcy wojenny Stalagu VIIIa Leon Myszkowski

podział klas. Prowadziłam naukę wspólną w klasach III i IV. Pierwsze pobory otrzymałam w grudniu 1945 roku przed świętami. Było to 810 złotych polskich. Wartość nabywca tych pieniędzy równała się wówczas możliwości nabycia kilku kilogramów słoniny - wspominała Maria Kardasz.

W pierwszej w mieście szkole uczyła geografii. Gdy w 1954 roku w miej-

przez Niemców mostu Reichenberger Brücke (Most Liberecki). Rodzina Kardaszów początkowo zamieszkała w Łagowie. Pod szkołę pani Maria podjeżdżała bryczką, stangretem był mąż Józef. Od klasy czwartej i w późniejszych latach Maria Kardasz była moją nauczycielką i wychowawczynią. W naszej klasie uczyła się Jej córka Krystyna. Będąc w dobrej komitywie z dziećmi państwa Karda-

- W latach 60-tych Mama była instruktorem geografii w Powiatowym Ośrodku Metodycznym w Zgorzelcu. Dzięki Jej zaangażowaniu wielu młodych nauczycieli skorzystało z wiedzy swojego metodyka. Mamę - pionierkę oświaty, za Jej nieprzerwaną, pedagogiczną pracę nauczyciela i wychowawcy, a także za dokonania pozazawodowe uhonorowano Złotym Krzyżem Zasługi, Złotą Odznaką Związku Nauczycielstwa Polskiego, medalem „Za Zasługi dla Dolnego Śląska” i innymi. Dla Mamy najważniejszym odznaczeniem był Medal za 50-lecie Pożycia Małżeńskiego. Jestem najmłodszym z czwórki dzieci Marii i Józefa Kardaszów. Każdy z nas zdobył wyższe wykształcenie i wykonywał zawód nauczyciela, ciesząc się szacunkiem i zaufaniem wśród swoich wychowanków i współpracowników. Moim wrocławskim środowiskiem była Akademia, a obecnie Uniwersytet Ekonomiczny - mówi prof. Andrzej Kardasz i dodaje - Brat Józef już nie żyje, siostra Ewa mieszka w Szczecinie, druga siostra, Krystyna Jaroszevska, pozostała w Zgorzelcu.

- W 1956 roku jako magister chemii z dyplomem Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu dostałem nakaz pracy w Zgorzelcu. Uczyłem w Liceum Pedagogicznym, trzeba było szybko wykształcić dużą liczbę nauczycieli. Mąż pani Marii - Józef uczył fizyki w starszych klasach Szkoły Ćwiczeń, która była w tym samym budynku, co Liceum Pedagogiczne. Pomagałem mu, korzystał z mojej wiedzy. Panią Marię dobrze znałem z długich rozmów w pokoju nauczycielskim. Uczyła w młodszych klasach. Podziwiałem obojga Kardaszów. To byli nauczyciele pasjonaci, szczerze oddani uczniom, troskliwi i opiekuńczy - potwierdza 85-letni Józef Wiese.

- Maria Kardasz uczyła mnie geografii i była wychowawczynią w siódmej klasie zgorzeleckiej Szkoły Ćwiczeń przy Liceum Pedagogicznym. Najlepiej Ją wspominam - przyznaje Danuta Huska (d. Borowska). - To była nauczycielka z powołania. Bardzo lubiłam Jej ciekawie prowadzone lekcje, czekałam na nie. Jedyne takie w szkole, oryginalne i pożyteczne, były godziny wychowawcze. Niekiedy oddzielne dla dziewcząt i dla chłopców. Pani Maria wpajała nam zasady życia rodzinnego, przekazywała to, co powinna wiedzieć każda kobieta. Nawet sprawdzała, jak jesteśmy ubrane, bo bała się o nasze przeziębienie. Określała predyspozycje swoich uczennic, podpowiadała, jaką szkołę średnią wybrać. Mnie wysłała do pięcioletniego Technikum Ekonomicznego i to był dobry wybór.

- Do Szkoły Ćwiczeń uczęszczałam siedem lat. Podobnie jak rówieśniczka, Ela Huska, stwierdzam, że Maria Kardasz matkowała nam, pokazywała inny świat, była skarbnicą wiedzy. Dodatkowo uczyła praktycznych rzeczy, przyszywania guzików, wyszywania, robótka na drutach i mereżki (wyrwanie nitki z płótna do wykonywania serwetek). Nigdy Jej nie zapomnę - mówi Elżbieta Żeleźniak (d. Łukaszczyk).

Henryk Stobiecki



Na pamiątkowym zdjęciu z 1955 roku, z kolekcji Andrzeja Żubera, klasa siódma na wycieczce w Baworowej i Leśnej. Od lewej stoją Waldemar Kaczyński, Danuta Arcimowicz, Jerzy Jeleń, Krystyna Kardasz, Andrzej Steinbach, Iza Barszcz, wychowawczyni Maria Kardasz, Gertruda Sobczak, Jerzy Ślęzak, Małgorzata Szpat, Genowefa Zaręba, Andrzej Żuber, Jadwiga Świątkowska i Janusz Wojciechowski. W dolnym rzędzie Edward Kruszewski, Mieczysław Starykow, Henryka Jankowska, Daniela Cichecka, Piotr Kogut i Zdzisław Legierski.

(został pierwszym kierownikiem) oraz wracający z robót w Niemczech Eugeniusz Kozak.

Rok szkolny 1945/1946 rozpoczął się 10 września. Wejście do szkoły było przystrojone zielenią i barwami narodowymi. Nad drzwiami frontowymi wisiała tablica z godłem państwowym i napisem „Publiczna Szkoła Powszechna nr 1 w Zgorzelicach”. Pierwsza Rada Pedagogiczna złożona była z pięciu osób. Ustalono

sce „Jedynki” utworzono Liceum Pedagogiczne ze Szkołą Ćwiczeń, setki uczniów troskliwie przygotowywała do wykonywania zawodu nauczyciela geografii. Kształtowała ich postawy moralne i mocne charaktery.

- Nauczycielkę Marie Kardasz poznałem w 1949 roku jako uczeń pierwszej klasy - wspomina Andrzej Żuber. - Szkoła mieściła się w budynku przy ulicy Mostowej, obok ruin wysadzonego 8 maja 1945 roku

szów, Krystyną i Andrzejem, byłem częstym gościem ich mieszkania przy ulicy Staszica. Oprócz wspólnej nauki wymienialiśmy książki. W pamięci pozostały mi różne zdarzenia szkolne. Szkolny fartuch pani Marii miał dwie kieszenie zapełnione ziarnami kawy i pękiem kluczy. Ziarna były rozgryzane, klucze nierzadko ładowały gdzieś między ławkami a źle zachowującymi się uczniami. Inne zdarzenie dotyczy zajęć wf-u. W sali gimnastycznej zostałem tak niefortunnie popchnięty, że głową uderzyłem w kaloryfer. W pokoju nauczycielskim pani Maria zajęła się mną pieczołowicie, po matczynemu. Pamiętam, że miejscem wielu lekcji geografii, której uczyła, był wówczas park przy placu Partyzantów. Park był pełen dorodnych grzybów, od czasu do czasu ktoś schylał się po dorodnego prawdziwka. Gdy byliśmy w szóstej klasie Szkoły Ćwiczeń, Maria Kardasz zorganizowała nam wycieczkę na zamek Czocha. Miejscem wycieczki w siódmej klasie była Warszawa. Na pożegnanie szkoły pozostały mi wspomnienia i zdjęcia. Po mocnym wydrośleniu nadal doskonale pamiętam panią Marię. Będąc nauczycielką przysporzyła nam, uczniom, wiele radosnych chwil. Dlatego też z wielkim smutkiem spotkaliśmy się nad Jej grobem.

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

Wszystkim, którzy w tak trudnych chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli tak licznie w uroczystości ostatniego pożegnania

**Grzegorza
Kędzierskiego**

serdeczne podziękowania
składa
Rodzina

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.: 75 64 244 20

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **11.06.2019 r. o godz. 8.00**, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze

przy ul. Mickiej 21, odbędzie się:
PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości (lokal mieszkalny) położonej w miejscowości **Jelenia Góra, przy ul. Kardynała Wyszyńskiego 38/7** posiadającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00065667/4**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 74.600,00 zł.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **55.950,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **7.460,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Burmistrz Miasta Kowary



1. Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** oznaczonej numerem 188/4 obręb 0003 o powierzchni 0,0348 ha położonej w Kowarach przy ul. Ludwika Waryńskiego będącej własnością Gminy Miejskiej Kowary, który odbędzie się w dniu **19 czerwca 2019 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 9⁰⁰**.

Cena wywoławcza nieruchomości: 13.400,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 2.000,00 zł.

2. Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** oznaczonej numerem 324/1 obręb 0002 o powierzchni 0,0909 ha zbywanej wraz z udziałem wynoszącym 1/17 w niezabudowanej działce gruntu numer 321/6 obręb 0002 o pow. 0,1840 ha, położonych w Kowarach przy ul. Jagiellońskiej, który odbędzie się w dniu **19 czerwca 2019 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 10⁰⁰**.

Cena wywoławcza nieruchomości: 25.150,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 3.000,00 zł.

3. Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** oznaczonej numerem 326/4 obręb 0002 o powierzchni 0,0814 ha zbywanej wraz z udziałem wynoszącym 1/17 w niezabudowanej działce gruntu numer 321/6 obręb 0002 o pow. 0,1840 ha, położonych w Kowarach przy ul. Jagiellońskiej, który odbędzie się w dniu **19 czerwca 2019 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach **o godz. 11⁰⁰**.

Cena wywoławcza nieruchomości: 26.450,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 3.000,00 zł.

Warunkiem udziału w przetargach jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualnie pełnomocnictwo. Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 12 czerwca 2019 r.**

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

OGŁOSZENIE



w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze oraz wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w rejonie ulic Czarnoleskiej, Poziomkowej i Sudeckiej w Jeleniej Górze.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.) oraz uchwały nr 314.XLII.2017 i uchwały nr 317.XLII.2017 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 27 czerwca 2017 r.

zawiadamiam o

wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w rejonie ulic Czarnoleskiej, Poziomkowej i Sudeckiej w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

w dniach **od 22 maja 2019 r. do 12 czerwca 2019 r.** w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w Zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu **10 czerwca 2019 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, **o godzinie 11.00.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w rejonie ulic Czarnoleskiej, Poziomkowej i Sudeckiej w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu **10 czerwca 2019 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, **o godzinie 12.00.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
 - ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
 - za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl
- Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uwagi należy składać w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 czerwca 2019 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Lwówku Śląskim działając na podstawie art. 110w §1 w związku z art. 110w § 5 i § 7 ustawy z dnia 17 czerwca 1966 r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (Dz. U. z 2018 poz. 1314 ze zm.) zawiadamia, że w dniu 28 czerwca 2019 r. o godz. 10.00 w siedzibie organu egzekucyjnego (Sala Konferencyjna - pokój nr 207, II piętro) nastąpi pierwsza licytacja nieruchomości.

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość lokalowa - lokal mieszkalny nr 4, o powierzchni użytkowej - 62,6 m kw. składający się z 3 pokoi, kuchni, łazienki z wc i pomieszczeń przynależnych (2 piwnice gospodarcze i komórka gospodarcza na poddaszu o powierzchni użytkowej - 26,0 m kw.). Lokal mieszkalny znajduje się na I piętrze budynku położonego w miejscowości Lwówek Śląski ul. Przyjaciół Żołnierza 15, działka nr 142/2, o pow. 0,0224 ha (224 m kw.), obręb 1, pow. lwówecki, woj. dolnośląskie.

Nieruchomości Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr JG1S/00033979/9. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **127.450,00 zł** (słownie: sto dwadzieścia siedem tysięcy czterysta pięćdziesiąt złotych).

Cena wywoławcza w pierwszej licytacji stanowi trzy czwarte wartości nieruchomości i wynosi **95.587,50 zł** (słownie: dziewięćdziesiąt pięć tysięcy pięćset osiemdziesiąt siedem złotych 50/100). Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć wadium w wysokości 1/10 części oszacowanej wartości nieruchomości, tj. kwotę **12.745,00 zł** (słownie: dwanaście tysięcy siedemset czterdzieści pięć złotych).

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Lwówku Śląskim zastrzega sobie możliwość odwołania licytacji bez podania przyczyn. Szczegóły w obwieszczeniu na stronie <http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl> w zakładce obwieszczenia o licytacji.

**TYLKO
2,50 zł**

www.nj24.pl **nowiny**
jeleniogorskie

**Czas na
prenumeratę!**

Zamów bez wychodzenia z domu !

**Wejdz na: prenumerata.poczta-polska.pl
lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa**

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. O gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018r., poz 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 66/2019 z dnia 06.05.2019r.



OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **18.06.2019r** o godz. 12.00, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości mieszkalnej, położonej w miejscowości **Piechowice, ul. Robotnicza 30/1** posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00043262/5**. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 80.400,00 zł

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **60.300,00 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **8.040,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **12.06.2019r** o godz. 14.00, sala nr 233 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości **Barcinek - działka 223/12** posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00035870/1**. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 982.380,00 zł

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **736.785,00 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **98.238,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

LOKALE

HOTEL z restauracją Autoservis, 14 mieszkań Karpacz 603-622-848. M181-G

SOSNÓWKA - pomieszczenia na każdą działalność, tel. 601-311-859. M212-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz. Tel. 503-167-357, 506-102-950. M361-G

DO WYNAJĘCIA ładna kawalerka w Piechowicach, 607-887-510. M402-G

DO WYNAJĘCIA mieszkanie 2 pokojowe przy ul. Wyspiańskiego, 44 m kw, 1p., balkon, wyremontowane, wyposażone, 1100 + media od czerwca, Tel. 575-663-788. M407-G

DO WYNAJĘCIA małe mieszkanie w Piechowicach, 609-299-524. M418-G

WYNAJMĘ kawalerkę w centrum Jeleniej Góry. 519-127-161. M419-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka. Tel. 667-621-947. M423-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M428-G

SPRZEDAM mieszkanie 50 m kw, Zabobrze III, dobra cena 513-345-184. M430-G

WYNAJMĘ mieszkanie Plac Ratuszowy. Umeblowane, 45 m kw. Tel. 533-835-661. M436-G

WYNAJMĘ kawalerkę z aneksem. Umeblowana w centrum Jeleniej Góry. Czynnosc 1200 zł. Tel. 784-920-605. M441-G

WYNAJMĘ 2-pokojowe mieszkanie umeblowane w centrum Jeleniej Góry. Czynnosc 1400 zł plus media. Tel. 784-920-605. M442-G

WYNAJMĘ lokal użytkowy 20 m kw. ul. Bankowa 2. 533-835-661. M449-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupoziomowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303. M224-G

KUPIĘ do remontu małe mieszkanie w Szklarskiej Porębie, Piechowicach z przyłączem gazowym - gotówka. Tel. 609-382-632. M240-G

TANIO sprzedam działkę budowlaną 1300 m kw. Janowice Wielkie. Tel. 785-128-855. M413-G

OKAZJA - sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M414-G

SPRZEDAM dom Jelenia Góra, Cieplice 500-249-723. M426-G

KUPIĘ dom lub działkę JG Czarne, Podgórze, os. Europejskie, 518-942-709.

SPRZEDAM tanio działkę JG, Mickiewicza 822 m kw, 518-942-709 M429-G

OKAZJA. Działka 2 ha w Jeleniej Górze pod zabudowę wielorodzinną 25000 m kw. PUM, Tel. 516-129-392. M426-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadilac na śluby Karpacz 603-622-848. M182-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M376-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

SPRZEDAM Hyundai i30, 2013 r., 518-942-709. M431-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M344-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M429-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jeżów Sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. M239-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe - sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowe - rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M146-G

SPRZEDAM garaż murowany z kanałem tel. 602-296-704. M393-G

ANTYCZNY piękny zegar wiszący, Tel. 889-263-609. M420-G

SPRZEDAM rowery elektryczne, skutery, 518-125-337. M444-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M59-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy - przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA - udroźnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika - kompleksowa, 609-172-300. L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie - Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

JGA Sp z o.o.

Firma budowlana

- termoizolacje
- elewacje ■ dachy
- remonty – kompleksowo
- budowa domów



794 333 444
500 285 744

USŁUGI C.D.

OGÓLNOREMONTOWE,
579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419.
L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774.
L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT,
Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjo-
naty. Antemon, 75/644-50-80.
L1211-G

TAPETOWANIE, malowanie,
czysto gwarancje 514-904-993.
M26-G

PRAŁKONAPRAWY,
603-83-54-83. M29-G

DACHY, rynny, obróbki, komi-
ny, 784-196-933. M49-G

REMONTY mieszkań
691-631-082. M69-G

VIDEOFILMOWANIE
792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cy-
klinowanie bezpyłowe, układanie
parkietów, sprzedaż parkietów,
klei, lakierów, olei, 609-736-480.
M97-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO -
605-573-611.

PROFESJONALNIE -
605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611.
M145-G

TECHNIKA grzewcza, pellet,
podłogówka, Wolności 208,
797-252-379. M192-G

KOMINKI, piecyki, ul.
Wolności 208, 797-252-379.
M194-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637.
M207-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924.
M213-G

SPRZĄTANIE nagrobków,
całoroczna opieka 792-036-065.
M232-G

SPRZĄTANIE, pranie dywa-
nów, mycie okien; 792-036-065.
M233-G

KOSZENIE, wertykulacja
trawników, przycinanie drzewek,
661-924-133. M234-G

PRZEPROWADZKI, tel.
694-559-227. M246-G

PRZEPROWADZKI tel.
733-299-117. M247-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel.
736-627-869. M248-G

ŁAZIENKI kompleksowo: ka-
felki, hydraulika, panele, malowa-
nie, gładzie, ogólnobudowlane,
601-148-406. M256-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041.
M278-G

AUTORYZOWANY serwis RTV-
-PC. Naprawa i serwis urządzeń
RTV i komputerów PC. Transport.
Tel. 75-642-11-93, 790-379-788,
797-379-787. M304-G

ELEKTRYK, 664-475-323.
M321-G

MALOWANIE 606-734-030.
M327-G

USŁUGI koparkoładownicą -
młot. Tanio, 886-666-896. M330-G

DACHY nowe pokrycia, na-
prawy, konserwacja, ekspresowo,
tanio, 736-755-030. M353-G

MEBLE na wymiar, meble
kuchenne, szafy, garderoby. Tel.
733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
profesjonalne układanie parkietów,
podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel.
733-101-353. M368-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. M369-G

TRANSPORT, przeprowadzki,
aut 3 sztuki, HDS do 5 ton, 75-75-
531-16, 530-799-894. M373-G

ELEWACJE - docieplenia, de-
montaż i montaż okien i drzwi,
695-129-969, 575-374-711. M374-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie
podłóg, odnawianie schodów, drzwi,
okien. Tel. 695-823-040. M378-G

BUDOWA domów, ogrodzenia,
dachy, kominy, mury oporowe
669-266-661. M381-G

MURY oporowe, brukowanie,
ogrodzenia- granit, piaskowiec,
dostarczam granity na budowę.
Tel. 605-304-861. M387-G

PRALKI, AGD - naprawa,
sprzedaż - dojazd, 783-616-565.
M398-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna,
gaz-tanio, solidnie, 604-922-815.
M401-G

ARCHITEKT, kierownik bu-
dowy, projekty budowlane,
665-960-337. M412-G

OGÓLNOBUDOWLANE- re-
monty, prace zewnętrzne, roboty
ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia,
724-521-470. M415-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz,
609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel,
609-299-524. M417-G

PROJEKTOWANIE instalacji
elektrycznych. 601-158-355.
M421-G

BAGAŻÓWKA, przeprowadzki.
533-232-637. M424-G

ANTENY - naziemne, MONT -
SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT -
SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT -
SAT, 602-810-896. M432-G

DOMOFONY, MONT - SAT,
602-810-896. M433-G

KOSZENIE trawy, cięcie drze-
wa - wycinka, rąbanie - profesjo-
nalnie. 511-097-022. M435-G

NAPRAWA maszyn do szycia
tel. 603-324-921. M445-G

DACHY 602-884-480. M446-G

SPRZĄTANIE mieszkań,
mycie okien, proszę o sms,
534-349-963. M448-G

ROLETY, plisy, moskitiery,
montaż, naprawa, 604-460-139.
L1369-K

WKŁADY kominowe,
608-49-55-34. M136-K

OKNA i rolety w 7 dni, bramy
garażowe w 10 dni, okna dach-
owe w 7 dni, okna PCV kolor
zewnętrzny gratis, 690-560-186,
757-713-202. M257-K

MALOWANIE mieszkań, drobne
remonty, 601-33-59-57. M304-K

DEZYNFEKCJA dezynsekcja
deratyzacja. Monitoring obecności
szkodników sanitarnych. Odstra-
szanie kun. www.dezder.jgora.pl
692-061-312. M342-K

PRANIE dywanów Tel.
792-351-763. M411-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799.
M432-K

TELEWIZJA Cyfrowa, insta-
lacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma,
naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT
serwis. Tel. 602-373-343. M433-K

ŚCINKA drzew z podnośnika.
Tel. 608-404-760. M434-K

PODNOŚNIKI koszone
27 m i 21 m, wynajem, tel.
608-404-760. M435-K

ELEKTRYK Instalator, upraw-
nienia elektryczne, pomiary;
firma Nelektron oferuje usługi
kompleksowe, www.nelektron.pl,
tel.883-326-707. M449-K

Lekarz specjalista neurochirurg, specjalista akupunktury PRZEMYSŁAW KLOCZKOWSKI przyjmuje

w piątki w godz. 15.30 -18.00
w Zakładzie Usług Lekarskich ZDROWIE Sp. z o.o.,
58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2.

Rejestracja telefoniczna:
75 76-749-37 lub 609-155-575.

LEKARSKIE

DERMATOLOGICZNY Gabinet
Lekarski Krzysztof Kwaśny spe-
cjalista dermatolog przyjmuje:
poniedziałek- czwartek 10.00-
13.00; wtorek- piątek 15.00-
19.00; środy po rejestracji, Jelenia
Góra, Wojska Polskiego 75. Tel.
601-58-2883; dom. 75/718-2883.
Dermoskopia i Mikrodermabrazja.
L1166-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czer-
niawska, specjalistyczna terapia
nerwic i zaburzeń psychicznych.
Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul.
Cieplicka 223/1. Rejestracja telefo-
niczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław
Zasępa, nerwice, depresje, zabu-
rzenia psychiczne, odtrucia, wizyty
domowe. Tel. 602-804-195. M15-G

WSZYWKI przeciwalkoholo-
we, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholo-
we. Tel. 603-78-57-80. M137-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615;
605-405-855. M385-G

PSYCHIATRA Czesława Gier-
czak, zmiana adresu praktyki
lekarskiej: Henryka Wieniawskiego
4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel.
502-591-364. M409-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klo-
nowica 2 lok. 5, również RTG- zdje-
cia panoramiczne i boczne głowy,
75/752-60-43; 607-106-335.
M443-G

GINEKOLOG NFZ Kowary,
Zamkowa 5 Andrzej Drabarek,
rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-
13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny
zakres usług NFZ. M198-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-
Rocznik, leczenie chorób żył,
zakrzepicy, miażdżycy, diagno-
styka obrzęków kończyn, kwalifi-
kacja do operacji naczyniowych,
przepływy naczyniowe szyjne i
kończyn dolnych USG- DOPPLER,
Sprzymierzonych 4, rejestracja
516-815-337. M430-K

SPECJALISTA protetyki sto-
matologicznej stomatologii ogólnej
Wojciech Z. Kulig. Wszystkie ro-
dzaje odbudowy, leczenia zębów,
wszystkie rodzaje koron, protez,
mostów protetycznych, mikroskop
zabiegowy, implanty, ceramika
adhezyjna, piaskowanie, naprawy,
wybielanie zębów, rentgen. Jelenia
Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt.
10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473;
601-773-396. M431-K

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurga ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

GABINET OKULISTYCZNY LEK. MED. OKULISTA KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

USG-oka Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
plukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG

stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

nj24.pl

Prywatny Gabinet Dermatologicznywtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289**Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzyk**
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289**Specjalista chirurgii ogólnej**Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191**PRACA****AGENCJA** pracy Sachse Personalienstleistungen GmbH
Poszukuje do pracy w Austrii
oraz Niemczech: hydraulików, elektryków,
spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy,
lakierników i mechaników. Atutem byłaby
znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B.
Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie
zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl,
mailto:praca@sachse.pl

M94-G

**AVON-AMBASADOR-
KA** (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl

M155-G

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowanie gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.**ZATRUDNIMY** od zaraz kucharzkę z doświadczeniem. Mile widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360.**PENSJONAT** w Karpaczu poszukuje pana - prace konserwatorskie z możliwością zamieszkania Tel. 502-982-360.

M372-G

OPERATORA koparkoładowarki zatrudnię, 886-666-896.**DO PROFESJONALNEJ** pralni zatrudnię, 886-666-896.**DO HURTOWNI** pościeli hotelowej zatrudnię, 886-666-896.

M379-G

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko dla fryzjera męskiego i damskiego. Tel. 511-033-595.

M396-G

PRZYSTAŃ Twórcza zatrudni od zaraz Głównego księgowego (na czas zastępstwa na 1/2 etatu). Szczegółowe informacje pod nr tel. 75-71-22-892 lub 570-191-007. M405-G**SZUKAM** pomocy do ogrodu i sprzątania pokoi w Sosnowcu. Tel. 798-919-960. M434-G**OPIEKA** Niemcy Legalnie, 725-248-935. M302-K**MAKROPOL** Sp. z o.o. zatrudni pracownika ochrony z licencją na terenie Jeleniej Góry oraz bez licencji na terenie Piechowic, mile widziana grupa, Tel.: 71-341-79-90, 663-555-710. M428-K**URZĄD** Gminy Janowice Wielkie zatrudni osobę ds. przetargów, inwestycji, gospodarki mieszkaniowej. Pełny tekst ogłoszenia na BIP Urzędu Gminy. M450-K**NAUKA****ANGIELSKI** 503 819 327. M162-G**MATRYMONIALNE****„AMOR”** Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G**DUET-** Lubań, 604-361-418. M153-K**RÓŻNE****DOMOFONY**, tel. 601-765-735. L954-G**POSZUKUJĘ** garażu do wynajęcia, tel. 531-401-801. M437-G**Zakład Usług Lekarskich „ZDROWIE”**
Sp. z o.o., 58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2**PILNIE zatrudni lekarza POZ.**
Atrakcyjne warunki płacy.
Elastyczny czas pracy.Kontakt Tel. 75-76-749-37; 609-761-735;
e-mail: kadry@zulzdrowie.pl**Jeleniogórska
Spółdzielnia Mieszkaniowa**
zatrudni**specjalistę
ds. remontów i rozwoju**

- ✓ **Wymagania:** wyższe techniczne.
- ✓ Mile widziana znajomość prawa budowlanego i procedur administracyjnych w praktyce.

Zainteresowane osoby prosimy o składanie pisemnych ofert w sekretariacie Spółdzielni (II piętro, pok.220) w terminie do 20 czerwca 2019 r. tel. 75 76-74-832 w. 63.

**W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.**
producent papierów higienicznych

zatrudni

**AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ELEKTRYKÓW, PRACOWNIKÓW OBSŁUGI
PRODUKCJI, OPERATORÓW WÓZKÓW
WIDŁOWYCH, PALACZY KOTŁÓW
WYSOKOCIŚNIENIOWYCH****Wymagania:**

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Ofertujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO. Tel. kont: 75/75 47 818.

Wesela marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

TOWARZYSKIE**ZAPRASZAM** Panie do współpracy, 797-171-046.**POWRÓT** Asi w centrum, 509-644-864.**NOWA** Ola, 511-603-693. M356-G**VANESSA** nowy numer, 796-691-135.**DOJRZAŁA** od 9.00, 885-319-656.**LENA**, 782-115-982.**SEKSOWNA** trzydziestolatka, 796-691-134.**NIE** piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.**22** - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M438-G**SARA** 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975. M440-G**TURYSTYCZNE****LOTNISKA-** przewozy, Tel. 607-763-204. M188-G**PRZEWOZY** do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M286-G**LOTNISKA-** przewozy, Tel. 607-763-204. M411-G**REWAL** 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K**PRZEWOZY** okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M390-K**ORGANIZUJEMY** krótkie wycieczki, spotkania dla singli 30 plus tel. 792-716-071 facebook: single Świeradów Zdrój. M448-K**BIZNES****BIURO** Rachunkowe - rozliczenia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224. L1124-G**BEZPŁATNE** porady prawne dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M404-G**POŻYCZKI** - większe kwoty, szybko tanio, Tel. 500-320-777. M416-G**PRAWNIK** porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M422-G**OD** zaraz icredit również w Jeleniej Górze, skontaktuj się z naszym przedstawicielem, Tel. 504-524-444. M425-G**DARMOWE** porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. M447-G**BALBINA** księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M241-K**SPRZEDAŻ****SPRZEDAŻ**

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

JELEN SALONOWY

To rzadki obrazek z piłkarskich boisk, zwłaszcza w rywalizacji drużyn młodzieżowych. Przed hitowym meczem drugiej ligi wojewódzkiej juniorów młodszych B1 w Jeleniej Górze licencjonowani trenerzy, **Sebastian Górski** i **Jacek Kołodziejczyk**, na oczach zawodników nie tylko mocno przybili sobie „piątkę” ale i po przyjacielsku uściskali się na boisku. Prestiżowa konfrontacja młodych futbolistów lidera rozgrywek Chrobrego Głogów i drugich w tabeli Karkonoszy zakończyła się wygraną gości 2:1. Obu szkoleniowców zadowolili poziom gry zaprezentowany przez podopiecznych. Co ważne, „piątki” i uściski były też i po meczu, choć nie wszyscy byli równie zadowoleni z potyczki. Co ciekawe, wszyscy jednakowym uśmiechem skwitowali decyzję sędziego o bardzo kontrowersyjnym karniaku, podyktowanym przez sędziego dla Karkonoszy. (5)



Janina Ochojska, szefowa Polskiej Akcji Humanitarnej, wprawdzie na krótko przyjechała do Jeleniej Góry, ale możemy być pewni, że zapamięta wizytę. Wszyscy bowiem udowadniają jej, że w Karkonoszach jest genius loci, który przyciąga do Kotliny Jeleniogórskiej nietuzinkowych ludzi. Poznała kilku podczas spotkania w Książnicy Karkonoskiej. Utwierdziła się w przekonaniu, że to prawdziwe stwierdzenie, gdy usiadła na ławeczce na placu Ratuszowym obok prezydenta Jeleniej Góry **Jerzego Łuzniaka**. W tej samej chwili bowiem wiatr przegnał chmury, wyszło słońce i zrobiło się ciepło. A jeszcze minutę przedtem, uczestnicy spotkania trzęśli się z zimna. - To słońce to znak, że powinna Pani po wygranych wyborach do Parlamentu Europejskiego otworzyć biuro poselskie w Jeleniej Górze - zawyrokował prezydent Łuzniak. Jeśli tak się stanie, to już wiemy, komu będziemy to zawdzięczać. (19)



Prysłowie „Pańskie oko konia tuczy”, sprawdził w praktyce **Radosław Fijolek**, komendant KM PSP w Jeleniej Górze. Na festynie zorganizowanym w minioną niedzielę przez OSP Wlejska nie tylko integrował się z druhami i widzami, ale także doglądał przebiegu strażackich konkurencji. Najwięcej emocji wzbudził wyścig wraków. Komendant wprawdzie w nich nie startował, ale, jak zauważyliśmy, z zainteresowaniem przyglądał się nazwom, które zawodnicy nadali swoim autom. Szczególnie długo stał przy „Motylku”, wraku z ledwo trzymającym się kupy, odsłoniętym silnikiem. Czyżby szukał związku auta z owadem? (19)



Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Renata Mauer-Różańska**

Zajęcie: Najbardziej utytułowana sportsmenka Dolnego Śląska, dwukrotna złota medalistka igrzysk olimpijskich (Atlanta 1996 i Sydney 2000), zdobywczyni 65 medali w mistrzostwach Polski. Złoty medal zdobyty przez Renatę Mauer-Różańską w Sydney jest ozdobą kolekcji Muzeum Sportu i Turystyki w Karpaczu. Z zawodu ekonomistka, od 2006 roku wykładowca akademicki w AWF we Wrocławiu oraz w Dolnośląskiej Szkole Wyższej.

1. Mieszkam tu, bo:

Bo jest mi tu dobrze. Tutaj mam rodzinę i przyjaciół. Przyjechałam do Wrocławia w marcu 1989 roku, czyli minęło równo 30 lat. Na wszystkie areny sportowe wyjeżdżam z Wrocławia i zawsze z przyjemnością tu wracam.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Szacunek do ludzi. To wynika z wychowania od najmłodszych lat. Mówiąc nieco górnolotnie, szacunek do ludzi to mój życiowy kapitał, bo szacunek okazywany innym wraca do nas.

3. Ten pierwszy raz:

Mój pierwszy trening na strzelnicy. To zdarzyło się w Konstancinie-Jeziornej pod Warszawą, na strzelcy LOK, w czasie zajęć z przysposobienia obronnego. To był mój pierwszy kontakt z karabinem i była to miłość od pierwszego... strzelania.

4. Przebój życia:

Z tym pytaniem mam problem, bo lubię różnorodność. Nie mam ulubionego jednego przeboju czy sympatii. Jeśli nawet lubię jakiegoś konkretnego artystę, to niekoniecznie wszystkie jego dokonania czy utwory. A więc różnorodność.

5. Wkurza mnie:

Wkurza mnie bałagan jaki wiecznie robię wokół siebie. Strzelectwo wymaga niesia-

mowicie silnej koncentracji i wewnętrznej równowagi. Pewne umiejętności ze sportu przechodzą do życia, ale widocznie łatwiej mi osiągnąć równowagę i koncentrację na strzelnicy niż na co dzień.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Samochodu. Auto to jest moje narzędzie i bez niego w takim mieście jak Wrocław nie mogłabym realizować moich codziennych obowiązków.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

Wyjechałabym w ciekawe miejsce. Może to dżwne, ale jeszcze raz do Nowej Zelandii, gdzie byliśmy już wraz z mężem. Tam jest pięknie, ale i groźnie. Przynajmniej na wyspie północnej. Są tam miejsca w których ziemia dymi dosłownie pod nogami i roznosi się woń siarkowodoru. Tam wybuchają wulkany i tworzą się wielokilometrowe szczeliny w ziemi. Marzymy z mężem, aby pojechać jeszcze raz do Nowej Zelandii, ale na wyspę południową.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Kobietę.

9. Za późno na:

Na płacz nad rozlanym mlekiem. Nigdy nie płaczę nad „rozlanym mlekiem”, tylko szukam nowego rozwiązania.

10. Ulubiona anegdota:

Do dziś mnie bawi sytuacja z zawodów we Frankfurcie nad Odrą, gdzie strzelałam



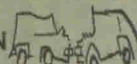
do tarczy... zawodnika ulokowanego o dwie pozycje dalej. Strzelałam do cudzej tarczy, a za pomocą lunety obserwowałam moją. Ze zdziwieniem stwierdziłam, że moja tarcza jest „pusta”. Niemiecki zawodnik też

był zszokowany. On strzelił raz, a trafienia miał aż 3. Okazało się, że także zawodniczka ze stanowiska z drugiej strony (pozycja leżąca) strzelała do jego tarczy.

Tekst i zdjęcie: (tok)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV



Ktoś wprowadził w Twoją codzienność trochę zamieszania, a to może stworzyć niepotrzebne napięcie. Sytuacja wymagać będzie opracowania pewnej strategii działania.

BYK
21 IV - 21 V



Musisz dowiedzieć się, na czym stoisz. Niepewność niepotrzebnie Cię spala i kosztuje mnóstwo nerwów. Sprawa jest delikatna, ale pora zacząć o tym rozmawiać. Ktoś na to czeka.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI



Dostrzeżesz jakąś rysę na powierzchni swoich marzeń i stwierdzisz, że nie o to Ci chodziło. A może to błąd? Może po prostu nie ma sytuacji i ludzi idealnych? Nie rezygnuj.

RAK
22 VI - 22 VII



Dobry moment na podjęcie decyzji. Czy coś to zmienia - tak. I masz teraz na to największy wpływ. Warunkiem jest aby zaakceptować i zalety, i wady takiego posunięcia.

LEW
23 VII - 22 VIII



Przygotuj się na to, że pora z czegoś zrezygnować, aby znaleźć przestrzeń dla zrealizowania nowych planów. Dotyczy to sfery osobistej i zawodowej - nie trzymaj się kurczowo przeszłości.

PANNA
23 VIII - 22 IX



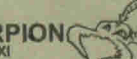
W obszarze pracy szykuje się trochę obowiązków, warto więc zwrócić uwagę na to, w jaki sposób organizujesz sobie zajęcia. Planuj - dzięki temu ze wszystkim zdążysz.

WAGA
23 IX - 22 X



Jeśli dasz się ponieść emocjom, to coś może nie wyjść tak, jak planowałaś. Jakieś „dziwne” układy zmuszą Cię jednak do działania. Nie daj się sprowokować do kłótni.

SKORPION
23 X - 22 XI



W końcu nadszedł dobry moment na zmianę kierunku. Zmobilizuj się. Zadbaj też o dobre relacje z ludźmi - skrócisz dystans i zyskasz czyjeś poparcie.

STRZELEC
23 XI - 21 XII



Właśnie zaczyna się Twoja dobra passa - na horyzoncie miłość i sukcesy. To dobry tydzień na zaplanowanie czegoś, do czego potrzebna jest większa swoboda w zachowaniu i osobisty urok.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I



Zadaj sobie pytanie, czy jesteś naprawdę szczęśliwy i... albo doceni szczęście, albo szukaj dalej. W chwili, kiedy spełnienie i radość będą Twoim celem, zrozumiesz, czego szukasz.

WODNIK
20 I - 20 II



Wskazane więcej kreatywności i motywacji do działania. Oczywiście kusić Cię będzie, by nie przejmować się zbytnio prozą życia, ale... pewne okazje mogą już nie wrócić.

RYBY
20 II - 20 III



Nie broń poglądów, z którymi identyfikujesz się wyłącznie dlatego, że komuś wydają się słuszne. Pamiętaj, że jeśli ktoś idzie inną drogą niż Ty, nie oznacza jeszcze, że się zgubił.

(ep)

**DESKA ELEWACYJNA
SOSNOWA „MAX”**

WYMIARY: 17 x 130 x 3000 mm
KLASA A/B



Oferta ważna do wyczerpania zapasu...

32⁹⁸
m²

castorama

JELEŃ GÓRA
Al. Jana Pawła II 11