

3 Biwak w rezerwacie



Tegoroczna majówka pokazała, że popularność Karkonoszy nie spada. Turystów przybywa z roku na rok i nie odstrasza ich nawet deszcz i śnieg. Na głównych szlakach w miniony weekend były tłumy. Znaleźli się nawet turyści, którzy w samym sercu Karkonoskiego Parku Narodowego urządzili sobie biwak! Na miejsce wybrali ostoję cietrzewi. Miejsce w tym czasie wyjątkowo chronione, bo ptaki mają gody i potrzebują spokoju oraz ciszy.

4-5 Bezgraniczna codzienność



Ludzie, którzy mieszkają tuż przy granicy, raczej chwalą nową rzeczywistość i jej „bezgraniczność”. Granica straciła dla nich znaczenie, na co dzień jej nie zauważają. Czasem tylko daje się wyczuć tęsknotę za dawnymi ograniczeniami.

20 W kleszczach kleszcza



BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH
ROZLICZENIA PODATKOWE W NIEMCZECH
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**

Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1

tel. 698 93 94 97; 75 613 89 53; 75 613 89 54

Godziny Otwarcia: Pn-Pt.08:00-16:00

www.biuro-daniel.de

22 Dzień Dziecka z Nowinami!

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 688 133

Blog naczelnego

Glupota w naturcu. Ścigająca się z równie szkodliwą anarchią. To najłagodniejsze słowa, jakie cisną mi się na usta po wsłuchaniu się w szum nie tylko internetowych opinii, komentarzy i refleksji, towarzyszących informacjom na temat wydarzeń majówkowych, jakie obserwowaliśmy w naszym regionie.

Oto najwytrawniejsi z wytrawnych, najprawdziwsi z prawdziwych turyści urządzili sobie biwak z namiotami i ogniskiem w sercu Karkonoskiego Parku Narodowego. Mimo obowiązujących tam zakazów podobnej aktywności, mających służyć ochronie skarbów natury. O bulwersującej nie tylko przyrodników sprawie obszernie piszemy na sąsiedniej stronie, więc tam odsyłamy po szczegóły owej "zjawiskowej" formy spędzania wolnego czasu na terenach objętych ścisłą ochroną. Zamykając ocenę samego, bezdyskusyjnie nagananego wydarzenia, pozwól sobie jedynie na wyrażenie osobistego przekonania, że mandaty, jakimi ukarano sprawców owej bezmyślnej (bo raczej nie przemyślanej) przygody w górach, to wyraz wyjątkowo łagodnego potraktowania. Nie oczekuję szafotu za podobne występkę, zastanawiam się jednak, czy pięć stów za nocleg w wyjątkowych warunkach jest w stanie wpłynąć wychowawczo na miłośników "ekstremalnych" przeżyć w kontakcie z przyrodą możliwie najmniej naruszoną? Nie to jest jednak najistotniejsze. Chyba bardziej zatrważający od postawy owych pseudoturystów jest zgiełk obrońców "ofiar" strażników Karkonoskiego parku Narodowego, którzy natychmiast zaczęli usprawiedliwiać potępione prawem czyny i wyjaśniać, że przecież nic się nie stało i nie takie rzeczy na łonie natury dozwolone być powinny. Fałsz inwektyw kierowanych pod adresem pracowników Parku i obrońców przyrody z grzeczności przemilczę... Nie można pozostawać ślepy na obowiązujące przepisy prawa. W tym przypadku nie mamy też do czynienia z formą obywatelskiego nieposłuszeństwa, jaką można by potraktować jako próbę manifestacyjnego wypięcia się na organy państwa i prawa w geście protestu przeciw oburzającym przepisom i nieludzkiemu traktowaniu ich adresatów. Bezczelna ignorancja zasad ochrony przyrody, które czemuś służą i może właśnie dzięki nim było gdzieś biwak urządzić, zasługuje wyłącznie na potępienie, a nie próbę zrozumienia. Nie podobają mi się wszystkie przepisy regulujące funkcjonowanie rezerwatów przyrody. Nie staram się jednak zdeptać problemu. Jeśli rzeczywiście warto podyskutować na temat zasad udostępniania terenów Parków Narodowych - podyskutujmy. I dajmy wypowiedzieć się fachowcom, zanim podejmemy decyzje, które mogą w sposób nieodwracalny pobawić nas wszystkich czegoś naprawdę wartościowego, bezcennego i w gruncie rzeczy deficytowego. Jeśli trzeba, zmieniamy nieżyłowe prawo, ale respektujemy obowiązujące przepisy, stojące na straży bezpieczeństwa oraz porządku publicznego. Nie sięgamy po niszczącą przemoc i nie wprowadzamy chaosu tam, gdzie potrzebny jest porządek. Że nic się przecież nie stało? Nie wiem, czy nic się nie stało. Ale jeśli to ma być argument, to dlaczego odbierane są prawa jazdy pijanym kierowcom, zatrzymywani do rutynowych kontroli drogowych, którzy nie byli sprawcami kolizji czy wypadków? Może w tym wszystkim chodzi, na przykład, o brak tolerancji dla niebezpiecznych zachowań, z którym najwyraźniej wciąż mamy poważne problemy?

Daniel Antosik
d.antosik@nj24.pl

Kolorowa i atrakcyjna majówka

Dawno tak ciekawie nie obchodzono w Jeleniej Górze majowych świąt. Mieszkańcy docenili różnorodność oferty. Na koncertach, piknikach i wspólnych zabawach były tłumy.

Strzałem w dziesiątkę okazało się połączenie pierwszomajowych obchodów ze świętem jeleniogórskiej ulicy o tej samej nazwie i świętowaniem 15. rocznicy wejścia Polski do Unii Europejskiej. Takich tłumów dawno na ulicy 1 Maja nie było. Mieszkańcy i turyści mogli posłuchać występów różnych zespołów, które prezentowały się na dwóch scenach. W Kawiarence Europejskiej ludzie rozmawiali z Rafałem Fronią, himalaistą z Jeleniej Góry, oraz Władysławem Kozakiewiczem, tyczkarzem, mistrzem olimpijskim z Moskwy (1980 rok), kandydującym teraz do Parlamentu Europejskiego oraz innymi gośćmi.

2 maja był równie atrakcyjny. Z okazji Dnia Flagi na placu Ratuszowym



odbył się piknik rodzinny. Dzieci i rodzice wzięli udział w wielu konkursach i animacjach. Malowali między innymi białe-czerwone pejzaże karkonoskie oraz tworzyli białe-czerwone instalacje. Po południu wszyscy przenieśli

się na Wzgórze Kościuszki, gdzie wzięli udział w Rajdzie Arado. Otrzymała się tam bitwa, jak z czasów II wojny światowej. Uczestniczyło w niej 100 rekonstruktorów z Polski, Niemiec i Czech. Wystrzelili ponad 20 tysięcy

pocisków. Ten dzień majówki zakończył się dosłownie z hukiem.

Huknęło także 3 maja, podczas obchodów 228. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Na placu Ratuszowym zagrała orkiestra, a poczty sztandarowe wystawiły kombatancki, służby mundurowe, szkoły jeleniogórskie, harcerze oraz inne organizacje. Duże brawo zebrali członkowie Bractwa Kurkowego Ziemi Jeleniogórskiej, którzy tradycyjnie podczas uroczystych obchodów strzelają z zabytkowego moździerza. Udało się dopiero za trzecim razem, ale za to jak huknęli... Mocnym akcentem było wystąpienie prezydenta miasta Jerzego Łuźniaka. Mówiąc o rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, nawiązał do czasów obecnych, gdy „ubranie koszuli

z napisem Konstytucja to akt odwagi”. Prezydent podkreślił, że „mamy trudny czas dla Polski, a wysiłek, jaki podjęli nasi rodacy 228 lat temu, by uchwalić Konstytucję, nic nie stracił na swojej aktualności i przed czekającymi nas wyborami do Parlamentu Europejskiego, należy podjąć go raz jeszcze”. Obecna na uroczystości Marzena Machatek, wiceminister edukacji narodowej odniosła się do tych słów mówiąc, że rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja powinniśmy świętować wspólnie i ponad podziałami. Po oficjalnych uroczystościach rozpoczął się piknik harcerski. Harcerze z Hufca Karkonoskiego zadbał o atmosferę prawdziwego biwaku urządnego na rynku. Majowych atrakcji będzie ciąg dalszy. 4 maja koncertem grupy Enej rozpoczęła się Wiosna Cieplicka. Przez cały maj odbywać się będą koncerty, pokazy taneczne, wystawy i pikniki. Program Wiosny Cieplickiej oraz więcej zdjęć z jeleniogórskiej majówki na portalu www.nj24.pl.

ALKA

Nagroda SILESIA dla wydawnictwa Ad Rem!

Jeleniogórskie wydawnictwo Ad Rem uhonorowano nagrodą tegorocznego Dolnośląskiego Salonu Wydawniczego SILESIA! Do konkursu zorganizowanej we Wrocławiu, jubileuszowej, dziesiątej edycji targów książki regionalnej, zgłoszono łącznie 44 tytuły z całego Dolnego Śląska.

Ad Rem nagrodzono za książkę Sandry Nejradowskiej „Góry, jakich świat nie widział”. Jurorzy konkursu w uzasadnieniu swojego werdyktu podkreślili: Oryginalność formy literackiej, wyrafinowanie warstwy wizualnej oraz staranność opracowania typograficznego, które nadają książce niepowtarzalną i spójną estetycznie postać.

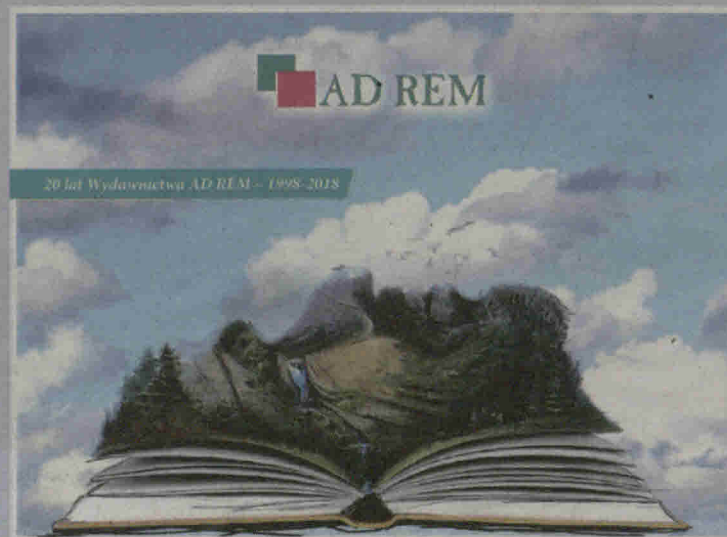
Ważne trofeum było miłą niespodzianką dla właścicielki Ad Remu - Reginy Chreścińskiej, która pod-

czas czwartkowej inauguracji Salonu prezentowała swoją firmę z okazji jubileuszu 20-lecia jej istnienia. Podczas spotkania z udziałem bibliotekarzy i wydawców z całego województwa prezentowano przede wszystkim książki regionalne wydawnictwa z Jeleniej Góry, które już wcześniej wielokrotnie zbierały branżowe nagrody.

W trwającym do 27 kwietnia Dolnośląskim Salonie Wydawniczym uczestniczyło 27 wystawców. W programie imprezy, oprócz stoisk prezentujących najnowszą ofertę wydawniczą, zaplanowano także wiele spotkań autor-skich oraz konkursy literackie.

Więcej o nagrodzonej książce „Góry, jakich świat nie widział” na www.nj24.pl.

(redd)



Tłumy na karkonoskich szlakach

Tegoroczna majówka pokazała, że popularność Karkonoszy nie spada. Turystów przybywa z roku na rok i nie odstrasza ich nawet deszcz czy śnieg. Na głównych szlakach w miniony weekend były tłumy. Znaleźli się nawet turyści, którzy w samym sercu Karkonoskiego Parku Narodowego urządzili sobie biwak! Na miejsce wybrali ostoję cietrzewi. Miejsce w tym czasie wyjątkowo chronione, bo ptaki mają gody i potrzebują spokoju oraz ciszy. Z tego powodu KPN zamknął niektóre szlaki. Podczas weekendu stali przed nimi wolontariusze i tłumaczyli, dlaczego obowiązuje zakaz wstępu i jaką wybrać trasę alternatywną. Nie do wszystkich to dotarło.

Rozbili obóz w sercu parku narodowego

Znaleźli się poszukiwacze ekstremalnych wrażeń, którzy w czasie majówki zlekceważyli zakaz wejścia na szlak z powodu ochrony cietrzewi. Rozbili namioty, rozpalili ognisko, na drzewach powiesili karimaty i ręczniki. Biwakowali w najlepszym. Tak zaskoczył ich patrol straży parku.

Przeżyliśmy szok - napisali przyrodnicy na Facebooku KPN. Z niedowierzaniem pytali: Dlaczego w tak szczególnych miejscach muszą dziać się takie historie?

się. - To tak jakby komuś przyszedł pomysł na rozpalenie ogniska na placu na Wawelu - komentuje przyrodnik.

Na Śnieżkę człowiek przy człowieku

Długi majowy weekend przyciągnął w Karkonosze tysiące turystów. Większość z nich chciała zdobyć Śnieżkę.

- 2 maja, gdy było słonecznie i ciepło, na szczycie było aż czarno od ludzi. Stali ramie przy ramieniu - relacjonuje Magda, mieszkanka Cieplić, która w góry wybrała się ze znajomymi z Gdyni. Tłok na szczycie potwierdzają ratownicy Karkonoskiej Grupy GOPR. Tylko 2 maja interweniowali sześć razy. - Udzielaliśmy pomocy turystom z urazami kończyn oraz takim, którzy przecenili swoje siły - wyjaśnia Grzegorz Tarczewski, zastępca naczelnika Karkonoskiej Grupy GOPR. Nie dziwi go tłum ludzi na Śnieżce.

- Przyjechali do Karpacza czy innych górskich miejscowości, zapłacili za pobyt na majówce i nie wyobrażają sobie, że wyjadą do domów bez zdobycia Śnieżki. Taki plan jest normalny - komentuje ratownik.

Turystów nie odstraszyła nawet nagła zmiana pogody. 4 maja, gdy w Karkonoszach padał deszcz, a potem śnieg, na szlakach wcale nie było pusto.

złej pogodzie. Ponadto z roku na rok poprawiają się warunki noclegowe w Karpaczu, Kowarach, Przesiecle, Szklarskiej Porębie, innych okolicznych miejscowościach. Przybywa pensjonatów, hoteli oraz apartamentowców. To, co cieszy ich właścicieli, martwi ekologów i samorządowców.

Już teraz Szklarska Poręba ma problem z przepustowością oczyszczalni ścieków, a Karpacz korkuje się przy każdym weekendzie. 5 maja, gdy ludzie wracali z majówki, wyjazd z gór, a potem z Jeleniej Góry był koszmarny. Trwał co

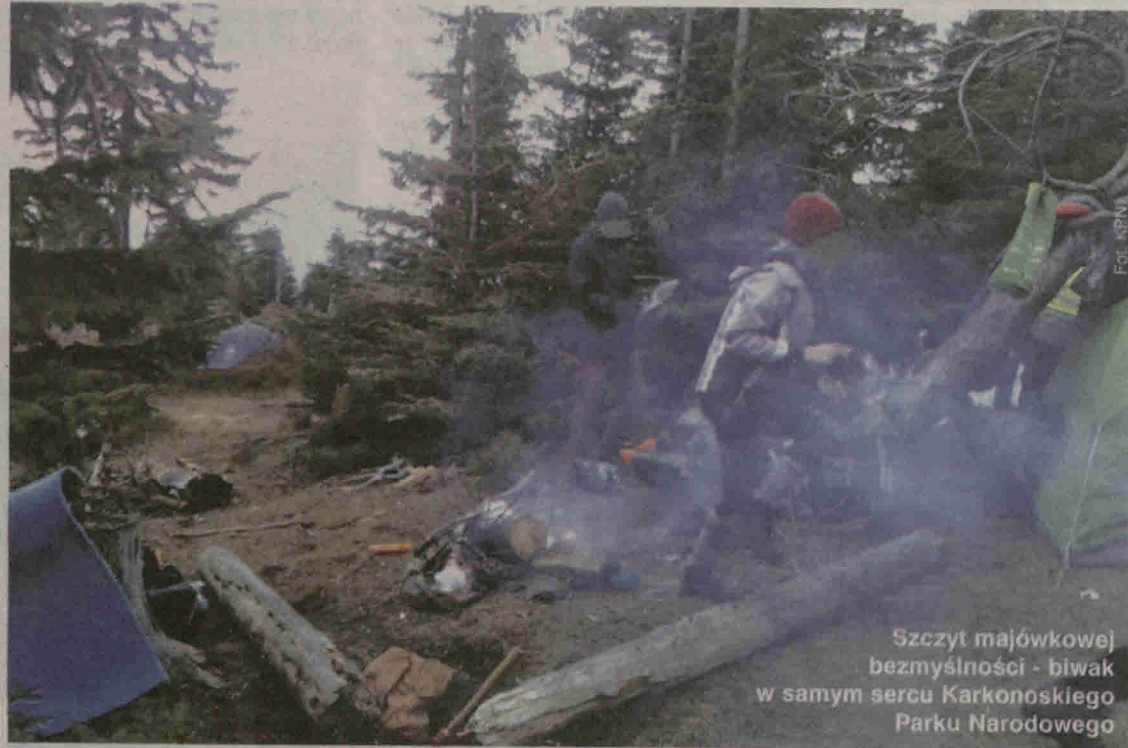
Porębie ok. 40 tys. Ludzi przybywa z roku na rok i już teraz można uważać, że Karkonosze są, po Tatrach, najliczniej odwiedzanymi górami w Polsce.

Taki tłok w górach to problemy dla przyrodników. Turyści zdeptują roślinność wzdłuż szlaków. Gdy poboczem drogi przejdzie tysiące osób, szybko zamienia się ono w błotniste grzęzawisko. Flora, zmuszona do przystosowywania się do życia w środowisku silnie zmienionym przez człowieka, także przekształca się. Turyści ponadto „produkują” tysiące

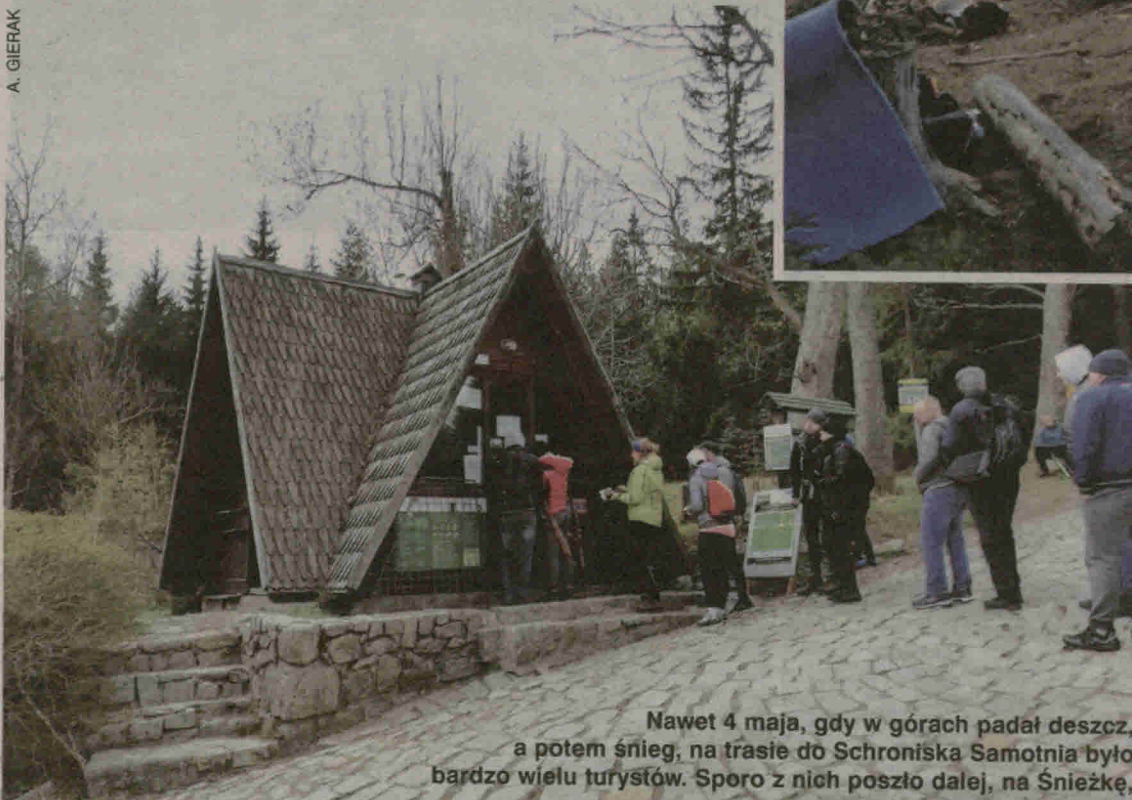
rodzin. Otwierane są ścieżki rowerowe i aquaparki. Dariusz Kuś z KPN uważa, że tych atrakcji na dole ciągle jest zbyt mało. Jest jeszcze ogromny potencjał, by stworzyć alternatywne sposoby spędzania czasu w karkonoskich miejscowościach.

Co zrobić, by nie wspinać się z tłumem ludzi?

- Kto przyjechał w Karkonosze na dłużej, niech atakuje Śnieżkę w zwykły dzień tygodnia - radzi Paweł Jonczyk, przewodnik sudecki. - W soboty i niedziele oraz



Szczyt majówkowej bezmyślności - biwak w samym sercu Karkonoskiego Parku Narodowego



Nawet 4 maja, gdy w górach padał deszcz, a potem śnieg, na trasie do Schroniska Samotnia było bardzo wielu turystów. Sporo z nich poszło dalej, na Śnieżkę,

Pomysł na majówkę, ekscytującą, inną niż wszystkie, niepowtarzalną i tak egoistyczną. Żyjemy w dziwnych czasach. Tylko ja, ja i ja. Nic się nie liczy, liczę się tylko ja i moje potrzeby.

Oburzenie przyrodników było tym większe, że przez cały weekend wyjaśniali turystom, iż chronią przyrodę właśnie dla turystów. Od pierwszego maja jesteśmy z naszymi wolontariuszami na karkonoskich szlakach i staramy się przekonać, że warto dać chwilę ciszy i spokoju naszym podopiecznym - cietrzewiom i sokołom - czytamy na portalu KPN. Wolontariusze w pomarańczowych kamizelkach byli bardzo widoczni, znaki zakazu wstępu na szlaki również. Nikt nie mógł powiedzieć, że nie wiedział o zamknięciu tras.

Straż parku ukarała sześciu obozowiczów mandatami. Zapłacili po 500 zł.

- Nigdy nie zrozumieć takiego postępowania - mówi Dariusz Kuś, główny specjalista od ochrony przyrody w Karkonoskim Parku Narodowym. - Jest tyle innych miejsc, gdzie można urządzić biwak, a oni wybrali obszar ściśle chroniony - irytuje

- Przyjechaliśmy z Poznania - mówi rodzina Kujawów, odpoczywająca w Kowarach. - Jesteśmy pierwszy raz w Karkonoszach. Specjalnie wybraliśmy sobotę na wycieczkę, bo mieliśmy nadzieję, że będzie mniej ludzi na szczycie Śnieżki - opowiadają. Przyznają, że wracali w ekstremalnie trudnych warunkach. Mokry śnieg na szlaku, zacinający wiatr i przejmujące zimno.

- Dobrze, że ubraliśmy się ciepło - cieszyli się po wycieczce.

Grzegorz Tarczewski przyznaje, że rośnie świadomość turystów. Wielu z nich sprawdza prognozy przed wyjściem, bo wiedzą, że w Karkonoszach pogoda może zmienić się w każdej chwili. Ciągłe nie brakuje jednak i takich, którzy w balerinkach lub klapkach wybierają się w góry. W święta i weekendy można ich spotkać na trasach najczęściej.

Lepsze warunki, więcej turystów

Karkonosze stają się coraz bardziej atrakcyjne, bowiem szlaki są dobrze przygotowane, wyremontowane, oznakowane. Główne trasy są łatwo dostępne nawet przy

najmniej dwa razy tyle, co w normalny dzień, bowiem korki były bardzo długie. W KPN szacują, że Karkonosze już teraz odwiedza rocznie około 2,5 miliona osób. Wraz z poprawą infrastruktury turystycznej będzie ich przybywać.

Czy trzeba chronić Śnieżkę?

W minionych latach okolice Domu Śląskiego w Karpaczu odwiedziło ok. 100 tys. osób, a Szrenicę w Szklarskiej

ton śmieci. W ciągu ostatnich lat na ich wywiezienie wydano miliony złotych.

Zwykle zdobywający Śnieżkę korzystają z kolei linowej jeżdżącej z Karpacza na Kopę. Później maszerują na szczyt Drogą Jubileuszową (gdy jest otwarta) lub tzw. „zakosami”. Droga powrotna prowadzi z powrotem do kolejki albo turyści decydują się na zejście jednym ze szlaków. Główną drogą zejścia ze Śnieżki jest szlak niebieski, biegnący obok schroniska Strzecha Akademicka do świątyni Wang w Karpaczu. Tam koncentruje się ruch turystyczny.

Jak ocenia KPN, bywają dni, że na Śnieżkę wchodzi 10 tysięcy ludzi. Dla ich bezpieczeństwa i ochrony przyrody KPN wprowadza czasami ruch jednostronny. Wówczas na szczyt można dojść czwartym szlakiem (tym z łańcuchami), a zejść Drogą Jubileuszową. - W tym roku pewnie wprowadzimy tę samą zasadę - mówi Dariusz Kuś. Ponadto zawsze tłoczno jest także na szlaku do Samotni, Pielgrzymów i na Szrenicę.

W kurortach to widzą i próbują ściągnąć ludzi z wysokich gór. W Karpaczu i Szklarskiej Porębie zapraszają między innymi na bezpłatne wyprawy z przewodnikiem po mieście i okolicy. W weekendy przygotowują wiele atrakcji dla całych

święta w górach królują bowiem weekendowi turyści. Ponadto warto wybierać mniej uczęszczane szlaki. Można też wejść od strony czeskiej - radzi turystom pan Paweł.

Rafał Fronia, znany himalaista z Jeleniej Góry, także przyznaje, że miłośnicy spokoju, ciszy w górach, spragnieni oderwania się od codzienności, coraz trudniej znajdują ukojenie na popularnych karkonoskich szlakach. - Trzeba szukać rozwiązań, by pogodzić interesy hotelarzy i prawdziwych turystów - mówi Fronia. - Może to być trudne - dodaje wspinacz.

Gór dla turystów nie zamkną

Dariusz Kuś mówi, że oprócz innej organizacji ruchu turystycznego na Śnieżkę (wejście Drogą Jubileuszową, zejście „zakosami”) Park myśli także o innych sposobach skanalizowania ruchu turystycznego. - Gór nikt dla ludzi nie zamknie - zapewnia.

Władze KPN nie przymierzają się także do wprowadzenia limitów na szlakach. W przypadku Karkonoszy byłoby to zresztą bardzo trudne do realizacji, bo wejść na szlaki jest kilkadziesiąt, zarówno z polskiej, jak i czeskiej strony. - Zawsze nadrzędną rolą Karkonoskiego Parku Narodowego będzie ochrona przyrody. Ale robimy wszystko, by połączyć to zadanie z udostępnieniem szlaków do wędrowek - zapewnia Kuś.

Przewodnicy sudeccy podpowiadają rozwiązanie podpatrzone w innych górskich regionach. Jednym ze sposobów ograniczenia ruchu na najbardziej popularnych karkonoskich szlakach mogłoby być wprowadzenie tablic świetlnych. Gdy ludzie na świetlnych tablicach, zlokalizowanych przy kolejach linowych i głównych wejściach do KPN, przeczytają, że na przykład na Śnieżkę jest w danym momencie 5000 osób, to może wybiorą inny cel wycieczki.

Alina Gierak

Tam jest pusto. Zamiast tłoczyć się na szlaku na Śnieżkę, warto wybrać inny cel.

Na turystów czekają:

- Szlak do Domu Śląskiego biegnący od schroniska Nad Łomniczką
- Droga do schroniska Odrodzenie z Przesieki lub Borowic
- Szlak na Śnieżkę od czeskiej strony, np. z Przełęczy Okraj lub kolejka z Pecy
- Trasa Nad Reglami, długa, pusta, ale uwaga: nie ma na niej schronisk
- Od wyciągu na Kopę zielonym szlakiem na Słoneczniki i Pielgrzymy
- Z Karpacza, przez Wilczą Porębę do schroniska Nad Łomniczką
- Z Wilczej Poręby na Przełęcz Okraj, bardzo długa
- Z Jagniątkowa do Czarnego Kotła Jagniątkowskiego

Raport z sześciu dawnych przejść granicznych

Bezgraniczna normalność

15 lat po wejściu Polski do Unii Europejskiej (i prawie 12 od przystąpienia do strefy Schengen) odwiedziliśmy kilka byłych, okolicznych, mniejszych przejść granicznych. Ich infrastruktura - dodatkowe pasy, zadaszenia, platformy i inne obiekty - dziś popada w ruinę i coraz mniej udolnie przypomina tamte czasy. Ludzie, którzy mieszkają tuż przy granicy, raczej chwalą nową rzeczywistość i jej „bezgraniczność”. Granica straciła dla nich znaczenie, na co dzień jej nie zauważają. Czasem tylko daje się wyczuć tęsknotę za tamtymi ograniczeniami. Granice były bowiem dla wielu okolicznością pozwalającą na dobry zarobek, znacznie lepszy niż dzisiaj. Spotkałem się też z obawami, że otwartość w naszej części Europy wечно trwać nie będzie, że na otwartych drogach, którymi dziś przekraczamy granice, pojawią się znowu barierki i umundurowani funkcjonariusze, ożyją punkty straży granicznej i budki celników. Oby nie.

jeszcze jeżdżą - opowiada. On sam tam zakupów nie robi i z tego, co wie, mało kto z miejscowych tam kupuje. Dwie budki obsługują głównie przyjezdnych, turystów, dla których to wciąż atrakcja.

Blanka jest Wietnamką urodzoną w Czechach. Sprzedaje w jednej z dwóch budek, które przetrwały zmiany społeczno-polityczne sprzed kilkunastu lat. Po polsku prawie nie mówi, ledwie kilka słówek. Uduje się zrozumieć, że biznes ma przede wszystkim na piwie.

- Czeskie lepsze - podkreśla. Sprzedaje też trochę wódki i słodyczy. O czekoladzie też mówi, że „lepsze”. Prawdopodobnie nie jadła wyrobów firm „Wedel” czy „Wawel”, bo tłumaczy, że w Polsce nic nigdy nie kupuje. Przyznaje, że inni chodzą i kupują, na przykład mięso. Blanka prowadzi sklep z rodzicami i pamięta, że kiedyś był większy ruch i pieniądze większe.

Zawidów-Habartice

Tutaj w granicznym punkcie droga rozwija się w kilka pasów. Z boku stoi

mała budka - kantor wymiany walut. W środku pan Grzegorz, który obraca walutami na granicy od 28 lat.

- Kiedy była granica, ludzie musieli się zatrzymać, a jak się zatrzymali, to weszli do nas. Szansa, że się zaopatrzą w korony albo złotówki, była większa. A dzisiaj? Niech pan popatrzy, tylko przejeżdżają. Wielu nawet nie wie, że tu jest granica - mówi. Nie jest tak źle, bo już po chwili musimy przerwać roz-

moowę. Z opła na pomorskich numerach wysiada trzech mężczyzn i każdy bierze po kilka tysięcy koron.

Pan Grzegorz w swojej długiej karierze pracy na granicy zauważył, że były różne okresy i tendencje.

- Raz my do nich szliśmy na zakupy, bo taniej. Raz oni do nas, z tego samego powodu. Teraz akurat to oni idą do nas - opowiada. Mimo politycznych nagonek, serii niekorzystnych kampanii w mediach

granica przecina jeszcze jedną ulicę. Z naszej strony to ul. Niepodległości (żeby nie było wątpliwości), a po czechskiej nie znajduję nazwy. Po obydwu stronach jest sennie.

Bogatynia-Kunratice

Efektowne zadaszenie nad dawnym miejscem odpraw paszportowych i celnych skłania do zatrzymania się starszą parę z Lubuskiego. Oparci o swojego

To na tym przejściu Bogatynia-Kunratice turysta z Lubuskiego wyraził obawy, czy w niedalekiej przyszłości nie wrócą granice w ich znanym sprzed lat kształcie.



Sprzedawczyni Blanka, w jednym z dwóch pozostałych jeszcze pawilonów handlowych przy granicy Miłoszów-Srbska, pamięta czasy, kiedy był tu duży ruch i duże pieniądze. Teraz klientów jest mniej, a dobrze sprzedaje się właściwie tylko piwo.



przeciwko polskiej żywności, Czesi z pogranicza masowo zaopatrują się w dyskontach po naszej stronie.

- Ja czasem rozmawiam z Czechami i oni mówią, że nie chodzi tylko o ceny, ale nasze jedzenie jest dużo smaczniejsze - mówi właściciel kantoru wymiany walut.

Poza główną ulicą Graniczną, która prowadzi do końca Polski i początku Czech, nieopodal, w samym mieście

renaulta wspominają dawne czasy, kiedy wystawiali w długich, wielogodzinnych kolejkach, żeby pojechać do Czeskiego Raju na trzydniowy wypad. Mężczyzna proponuje intensywnie korzystać z obecnych możliwości.

- To wszystko idzie ku temu, że wkrótce granice mogą wrócić. My teraz od Europy odchodzimy. Krok po kroku. Nadejdzie w końcu moment, że współ-



Miłoszów -Srbska

Wypełniony parking, tłum taszczący siatki i skrzynki, a w nich rozmaite alkohole, słodycze, przyprawy i inne dobra zakupione w gęsto poustawianych baraczkach po czechskiej stronie - taki obrazek był tutaj kiedyś codziennością. Teraz jest sennie, mało kto tu zachodzi. Spotykam mężczyznę, który niesie dwie butelki od piwa i szybkim krokiem kieruje się za granicę.

- Panie, ja tu do budki mam parę kroków, a do sklepu w Leśnej cztery kilometry. Za piwo płacę dwa złote, trzeba mieć tylko swoje butelki - mówi. Nie rozgaduje się, bo wyrażnie chce mu się pić.

Pan Józef, emeryt, wolno przechadza się przygraniczną drogą. - Teraz jest lepiej, można sobie jeździć, jak się chce. Budki popłajtowały, bo ceny u nas są niższe niż tam. Czesi do nas do Biedronki przyjeżdżają. A zresztą, ich tam też jest niedużo, starzy zostali, bo młodzi puciekali do miasta. Jak u nas. Tylko po alkohol, piwo ludzie



Trudno o mniej niepozorny koniec jednego państwa i początek drugiego, niż to ma miejsce między Zawidowem a Habartice.

nota nas wypłuje, bo przestaniemy pasować, spełniać standardy. I wtedy popadniemy w izolację - złowieszczy.

- Nie kracz - śmieje się jego partnerka i ruszają dalej.

Porajów-Zittau, Porajów-Hradek nad Nisou

Porajów to najbardziej międzynarodowy punkt na mapie Polski. Wieś łączy się z dwoma państwami. Tutejszy przygraniczny handel zawsze jednak nastawiony był na zamożniejszych Niemców. Ciąg

choć Niemcy pozostają największą grupą klientów, to coraz więcej na kwiatowe zakupy przyjeżdżają tutaj Czesi.

- Widać, że u nich gospodarka dobrze się rozwija. Mają pieniądze. Był taki moment, że biznes przy granicy stał, ale teraz, dzięki Czechom, znowu lepiej idzie. Wiem, że bardzo dużo ich jeździ na zakupy do Bogatyni - mówi.

Sprzedawca z innego stoiska ma pretensje do Niemców, ale nie jako klientów, a jako do państwa. - Niech pan zobaczy na tablicę po ich stronie



Do Porajowa po kwiaty i sadzonki przyjeżdżają nie tylko Niemcy. Coraz większą grupę klientów stanowią Czesi.



Pan Robert prowadzi w Sieniawce warsztat samochodowy, zlokalizowany kilkadziesiąt metrów od granicznej Nysy Łużyckiej. - Moi klienci to przede wszystkim Niemcy. Są solidni, ale też doskonale znają ceny usług w Polsce. Stawki muszą być umiarkowane - mówi.



Sieniawka-Zittau

W Sieniawce handel przygraniczny przed laty rozwijał się bardzo mocno. Dzisiaj mamy tutaj także więcej punktów usługowych i handlowych nastawio-

nych na Niemców niż w okolicznych miejscowościach, ale z przeszłością porównania nie ma. Pani Andżelika sprzedaje papierosy w jednym z pawilonów niedaleko od granicy. - U nas paczka papierosów kosztuje 3 euro,



Niemcy wciąż chętnie kupują po polskiej stronie papierosy. - To nie dziwi, bo są prawie trzy razy tańsze - mówi pani Andżelika, sprzedawczyni z jednego z pawilonów w Sieniawce.

pawilonów przy głównej drodze ma mało urozmaiconą ofertę. Warzywa, kwiaty, sadzonki, wyroby wikliniarskie. Sprzedawczyni na warzywnym szczególnie eksponuje szparagi - od 1,5 do 2,5 euro za pęczek. Cebula - 7 euro za pięciokilowy worek, ziemniaki - 10 euro za 15 kg. - Dla Niemców to jest bardzo tanio - zapewnia.

Największy ruch jest przy stoiskach z sadzonkami i kwiatami. Wiadomo - sezon. Pani Gosia nie ma czasu na pogaduchy. Wciąż ktoś podchodzi i o coś pyta. Niemcy lubią sobie ładnie przystroić posesję. Ceny jak wszędzie tutaj - tylko w euro. Właścicielka stoiska zauważa, że

z miejscowościami. Obok polskich nazw podają odpowiedniki niemieckie. Mnie się to nie podoba - mówi.

Z Zittau wystarczy przejść przez most na Nysie Łużyckiej, żeby znaleźć się w pawilonie, gdzie świadczy się usługi fryzjerskie i kosmetyczne.

- Większość naszych klientów to Niemcy. Polaków jest naprawdę niewielu - mówią specjalistki od fryzur i paznokci. Gdy pytam, czy zachodzą do salonu Czesi, obecni wybuchają śmiechem. Wiadomo, w świecie mody czeska fryzura to raczej synonim obciachu.



Niektórych handlujących drażnią tablice po niemieckiej stronie, na których podaje się niemieckie odpowiedniki polskich nazw miejscowości.

w Niemczech około 8. Wiadomo, że przychodzą. Największy ruch mamy w dniu ich wypłaty albo przed jakimś świętem - opowiada młoda kobieta.

„Autoklinik” - tak nazywa się warsztat samochodowy, który pan Robert prowadzi kilkadziesiąt metrów od mostu granicznego.

- Mam mały warsztat, kilku klientów dziennie, głównie z Niemiec. To mi zupełnie wystarcza - mówi. Stawki pana Roberta nie są wygórowane, bo Niemcy dobrze orientują się w cenach naszych usług. Ceny części po obydwu granicach są takie same, różnice dotyczą robocizny. Zresztą, do jego warsztatu nie trafia raczej klient zamożny, ale taki, który liczy się z każdym euro. Trafiają się wśród nich także bezrobotni. Tacy Niemcy na polskim sąsiedztwie szczególnie zyskują. Ich zasiłek sięga 900 euro, co na warunki polskie jest nie małą kwotą. Jeśli potem robią zakupy w polskich dyskontach, korzystają z polskich usług, to żyją na całkiem znośnym poziomie.

Przed otwarciem granic warsztat pana Roberta nie obsługiwał właściwie klientów z Niemiec.

- Wolę klientów z Niemiec, bo są solidniejsi. Jak się umówią, to zawsze przyjadą, są słowni, dają zaliczki na części. My jesteśmy mniej solidni - opowiada.

Tekst i zdjęcia: (sad)

Okciem Kubka

PIĘTA EZAWA

W znaczeniu fizycznym - niektórych ludzi dopada przypadłość zwana OSTROGAMI. Dojmujący ból pięty, dosłownie nieznośny - przenika całe ciało aż po szare komórki.

Zdarza się też, w biegu albo szybkim marszu - niechcący lub rozmyślnie - NADEPNĄĆ komuś na piętę. Potrącony traci rytm, czasem się przewraca. Niezdolny do dalszego biegu, odpada z rywalizacji.

Mocnym uderzeniem w piętę - w znaczeniu symbolicznym - jest każda przysłowiowa PODŁOŻONA ŚWINIA. Robi się komuś krzywdę na zdrowiu, na dobrym imieniu lub szkodę w interesach.

W Biblii, w opowieści rajskiej o upadku prarodzących - Jahwe mówi do węży-Szatana: „Wprowadzam nieprzyjaźń między tobą a niewiastą, między jej potomstwem a twoim potomstwem. ONO ci zmiążdży GŁOWĘ, a ty zmiążdżysz mu PIĘTĘ” (Rdz 3, 15).

Uczni żydowscy oraz chrześcijańscy odczytują opis biblijny jako przypowieść: Zapowiedź WALKI między siłami Zła i Dobra we wszechświecie i w człowieku.

ONO=POTOMSTWO Ewy - cały rodzaj ludzki, w każdym pokoleniu, podejmuje tę walkę. Przegrywa - czyniąc zło. W najbardziej jednak ogólnym bilansie - okazuje się, iż więcej jest Dobra niż Zła. W ludziach, w rasach, w narodach, w religiach - we wszystkim, co człowiek czyni.

Siła niszcząca, przenikająca całą Rzeczywistość, także i naturę ludzką - nie zdoła pokonać człowieka. Ledwie piętę mu zrani. Ludzkość ostatecznie zatriumfuje, ZMIĄŻDZY głowę: Pokona Zło.

Czytelnikowi wątplącemu, czy uprawniony to wniosek, stawiam pytanie: W Twoim życiu - WIĘCEJ dobra czy zła?

Obok mitycznej pięty Achillesa - niemniej sławna jest pięta biblijnego Ezawa. Izaak i Rebeka mieli bliźniaki. Pierwszy wyszedł z łona Ezaw; za nim Jakub, TRZYMAJĄCY brata za lewą piętę (Rdz 25,25-26).

Piętą, niejako organiczną, Ezawa okazała się nieposkromiona żarłoczność. Kiedy był głodny - za miskę soczewicy SPRZEDAŁ Jakubowi pierworództwo (Rdz 25, 31-32).

Ciąg dalszy historii w rozdziale 27. Razem z matką Rebeką - uknuli podstęp: Wyludzili od ślepego ojca błogosławieństwo dla pierworodnego, pod którego podszyt się Jakub. - Duchową piętą Ezawa stała się zżerająca go NIENAWIŚĆ do brata.

Złe skłonności oraz irracjonalne przekonania - odbijają się czkawką w każdym pokoleniu. DZIEDZICZĄ je jako sposób bycia oraz myślowe stereotypy - młodzi od starszych, obywatele od elity narodu, wierni od przywódców religii.

Nieszczęsną PIĘTĄ EZAWA jest u Polaków żrąca ich wewnętrzna przywara - groźna, albowiem karmiona narodową megalomanią i zakorzeniona w tradycji polskiego katolicyzmu - nienawistna WROGOŚĆ do obcych oraz antysemityzm.

Czytam. Słucham. Widzę. Rozmawiam. Pięta Ezawa, CZYTELNIKU, ma się u nas dobrze. A nawet - lepiej. - U Ciebie też...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak Śmieci na szlaku i niebezpieczne przejście do szkoły



Z listów i telefonów, które otrzymuje redaktor dyżurny, widać, że mieszkańcy reagują szybko na każdą irytującą sprawę. Nie mogą sobie poradzić z nimi sami, szukają pomocy w naszej redakcji.

Tak jak mieszkaniowiec Zabobrza, który poruszył sprawę bezpieczeństwa na terenie Szkoły Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze przy ul. Karłowicza (jest to drugi budynek zabobrzańskiej podstawówki). Przy nim został wydzielony parking dla pojazdów przywożących uczniów. Jest tam adnotacja określająca ilość czasu na parkowanie. Jak alarmuje Czytelnik, te zasady są jednak nagminnie nieprzestrzegane. W rezultacie kierowcy wjeżdżają samochodami na teren, który do niedawna był zielony, a teraz jest zdewastowany. W dni pogodne przy podmuchach wiatru kurzy się ogromnie, a po deszczu błoto z pod kół jest nanoszone na jezdnię. Ponadto hałas samochodów, wjeżdżających i wyjeżdżających, bardzo dokucza lokatorom. Najgorzej jest między godzinami 7.30 a 8.00. Teren parkingu został oznakowany znakiem zakazu ruchu wszelkich pojazdów. - Nikt tego nie przestrzega - twierdzi Czytelnik. - Wielokrotnie widziałem, jak cofające pojazdy na przejściu dla pieszych stwarzały zagrożenie życia lub kalectwa. Przecież można w prosty sposób temu zaradzić - twierdzi i proponuje, by kamieniami ogrodzić ten teren. Nie jest to duży koszt a bardzo skuteczny

odpowiedzi - mówi. Jak dodaje, słyszał, że w tej sprawie prowadzone jest dochodzenie. - Tylko co z tego, jak śmieci roznosi wiatr i niedługo ponownie znajdą się w lesie. Pewnie problem zniknie, ale nie śmieci - denerwuje się Czytelnik.

Panią Katarzynę, mieszkankę Zabobrza i zapaloną rowerzystkę, interesuje zapowiadana ścieżka rowerowa wzdłuż granicy z Jeżowem Sudeckim. Kiedy będzie gotowa? Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry zapewnia, że wkrótce rowerzyści po-

winni jeździć nową trasą. Nie będzie ona długa, bo zaledwie kilometrowa, ale znakomicie spełni swoją rolę. Będzie miała 4 metry szerokości, co pozwoli na swobodną jazdę rowerami nawet grupki zaprzyjaźnionych ze sobą cyklistów.

ALKA



- dodaje Czytelnik, który na przesłanych zdjęciach udokumentował uciążliwość związane z parkowaniem przy szkole.

Zdjęciami posłużył się także pan, który zaalarmował nas o śmieciach zalegających od ponad miesiąca na drodze powiatowej nr 2651D - niebieski szlak prowadzący z Cieplic - ul. Wróblewskiego w kierunku Marczyca. - W obrębie Marczyca, na odcinku 100 metrów znajduje się 10 miejsc, gdzie zgromadzono śmieci - wylicza pan Zdzisław. - Pomimo poinformowania o tym fakcie stosownych służb w starostwie powiatu jeleniogórskiego, jak i w gminie Podgórzyn, nie ma żadnej reakcji - dodaje. - Jest już wiosna i na tym szlaku pojawi się wielu turystów, nie tylko z Polski. Co sobie o nas pomyślą? Pozostawiam to bez

zadzwon do nas

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**



75/64-24-485

502 499 336

Na marginesie



BOLESŁAWIEC

Do dwóch naczep tirów włamał się 29-letni mężczyzna. Wszystko działo się w nocy, kiedy kierowcy odpoczywali. Złodziej zabrał pasy transportowe i kilka przedmiotów. Szkody, które wyrządził, sięgają kilku tysięcy zł. Sąd może go posłać za kratki nawet na 10 lat.

JELEŃ GÓRA

W od lutego do kwietnia ukradli cztery skutery o łącznej wartości około 20 tys. zł. Dwa z nich zabrali z garażu, jeden z podwórka a jeden z klatki schodowej. Policja odzyskała jednoślady, wróciły do właścicieli. 18- i 21-latkowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

15 samochodów w nocy z 1 na 2 maja skopali trzej podpici (1 -1,5 promila) młodzi mężczyźni (18-19 lat). Zaparkowane na ulicy auta zostały w różnym stopniu uszkodzone. Sprawców udało się zatrzymać dzięki

przypadkowemu świadkowi ich zachowania. Za uszkodzenie mienia grozi im do 5 lat więzienia. Będą też musieli pokryć kilkukrotnie skutki swojego zachowania.

KRZESZÓW

Na parkingu zatrzymano 19-latkę, który miał przy sobie kilka porcji marihuany. Młody mężczyzna trafił do aresztu. Za posiadanie nawet niewielkiej ilości narkotyków według prawa można trafić do więzienia na 3 lata.

LUBAWKA

2,2 promila alkoholu w organizmie miał 36-letni rowerzysta, kiedy zatrzymał go patrol policji. Za pofolgowanie sobie w czasie majówki mężczyzna dostał wysoki mandat.

MIRSK

62-letnia kobieta przyjechała do dyskontu na zakupy, pozostawiając rower na stojaku przed sklepem. Kiedy wyszła z wypełnioną torbą, jednoślada (wartość 1 tys. zł) już

nie było. Szybko ustalono, kto jest sprawcą. Policja zapukała do drzwi 22-latkę, rower odzyskano, a złodziej będzie teraz czekał na sprawę sądową - grozi mu do 5 lat odsiadki.

NOWOGRODZIEC

52-letni mieszkaniowiec województwa lubuskiego sam sobie popsuł majówkę. W drodze do miejsca wypoczynku pędził 110 km/godz., w terenie zabudowanym, gdzie, jak wiadomo, dopuszczalna prędkość to 50 km/godz. Mężczyzna dostał punkty karne, wysoki mandat stracił też prawo prowadzenia samochodów na trzy miesiące.

OSIECZKA

19-latkowi nie chciało się wracać do domu piechotą, więc zabrał pozostawiony na szkolnym dziedzińcu rower należący do jednej z pracownic. Monitoring pomógł ustalić tożsamość sprawcy. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(sad)



EXPRESS

LOKALE

DO WYNAJĘCIA małe mieszkanie w Cieplicach, 609-299-524. M418-G
WYNAJME kawalerkę w centrum Jeleniej Góry. 519-127-161. M419-G

Samorząd Wlenia realizuje szereg przedsięwzięć mających na celu poprawę warunków życia mieszkańców miasta i gminy oraz zwiększenie atrakcyjności turystycznej okolicy. Dla małej gminy wielkim wyzwaniem są przede wszystkim duże inwestycje o kluczowym znaczeniu dla funkcjonowania historycznego miasteczka.

Rewitalizacja rynku

Największą z realizowanych aktualnie inwestycji jest rewitalizacja centrum Wlenia, która pochłonie około 8 mln zł. Obejmuje ona przebudowę rynku wleńskiego i trzech budynków. W pierwotnych planach zadaniem objęte miały być trzy budynki użyteczności publicznej. Jeden z nich - kościół ewangelicki nie będzie jednak remontowany, ponieważ złożona oferta przetargowa na przeprowadzenie tych prac znacznie przewyższała możliwości finansowe gminy. Wszystkie pozostałe elementy zadania są realizowane. Na Kościuszki 1A jest remontowany budynek, w którym powstanie centrum integracji społecznej. Na ul. św. Jadwigi, tam, gdzie były toalety, przebudowywany jest obiekt, który w przyszłości pomieścić może pocztę. Gospodarze miasta mają nadzieję, że uda się do tego doprowadzić, ponieważ poczta w centrum miasta jest potrzebna.

Najważniejszą inwestycją jest jednak przebudowa rynku. Tu podstawowym zadaniem nie jest wcale odnowienie samej płyty rynku. Dotychczasowa płyta nie była bowiem w najgorszym stanie, choć kłopot stanowiła jej śliska nawierzchnia zimą. Najistotniejsze jest to, co kryje się pod płytą rynku.

- Wymieniamy i dostosowujemy do obecnych przepisów kanalizację sanitarną, kanalizację deszczową, przebudowujemy też instalację elektryczną (Tauron Dystrybucja ułoży nowe przewody energetyczne). Dobudowujemy instalację centralnego ogrzewania tak, żeby cały rynek można było nią objąć, a w przyszłości także i przyległe uliczki. W ten sposób chcemy też zmniejszyć smog - wyjaśnia burmistrz Wlenia Artur Zych. - Ideą tej inwestycji jest wymiana tego, co pod spodem, ponieważ nasze stare instalacje były w bardzo złym stanie technicznym i dawały o sobie znać wszelkimi możliwymi awariami. Najwięcej problemów mieliśmy z instalacją wodociągową, której awarie były na porządku dziennym. Przy okazji wymiany tego, co pod spodem, poprawiamy wygląd rynku. Nowa płyta ma być ładna i funkcjonalna. W ramach tej inwestycji zostanie też oświetlony ratusz i pomnik Gołębiarki. Nie usuwamy całej zieleni, którą mamy na rynku. Robiliśmy wcześniej wizualizację z tą zielenią, jaką już mamy, i z nowymi nasadzeniami. I doszliśmy do wniosku, że nie chcemy tutaj „pustyni”, chociaż stare wierzyły trochę problemu nam sprawiają, bo podszkabiają nawierzchnię rynku i trzeba ten proces kontrolować. Drzewa żyją tutaj jednak wiele lat i są ważnym elementem otoczenia, dlatego zostają.

Świetlice w Bystrzycy i Radomicach

Niedawno rozpoczęła się budowa dwóch świetlic wiejskich - w Bystrzycy i Radomicach. Obie świetlice postawione zostaną na wzór historycznych budynków przysłupowych. Nie będą więc zwykłymi, nowoczesnymi „pudełkami”. Wkomponować mają się w kulturowy krajobraz regionu i wpisywać się w jego tradycję, co jest bardzo ważne.

- Dlatego też dumny jestem z tych projektów - podkreśla Artur Zych. - Przy okazji gorąco dziękuję za pomoc Pani Elżbiecie Lech-Gotthardt i Olgierdowi Poniżnikowi ze Stowarzyszenia Dom Kołodziej, które udostępniło nam za darmo projekty budynków. Musieliśmy oczywiście dostosować je do warunków



terenowych, ale nie było z tym większych problemów. Prace budowlane już trwają. Wylane zostały płyty fundamentowe, zaczynają rosnąć mury. Myślę, że latem tego roku powinniśmy cieszyć się już nowymi obiektami. Bystrzyca i Radomice to dwie miejscowości, w których widać sporą aktywność społeczną. Dlatego tam świetlice będą żyły. To nie są olbrzymie sale, na około 50-70 osób, ale myślę, że to w zupełności wystarczy na miejscowe potrzeby. Będą to ostatnie świetlice wiejskie, jakie wybudujemy na terenie gminy Wleń, ponieważ pozostałe miejscowości są zbyt małe na takie obiekty. Najprawdopodobniej nie będzie też już naborów do programów dofinansowania tego typu inwestycji.

Ciepło w domach, czysta okolica, mniej problemów z wodą

- Kolejna ważna, choć kłopotliwa inwestycja, jaką realizowaliśmy, to termomodernizacja budynków wspólnot mieszkaniowych - wyjaśnia burmistrz. - Budynki ośmiu wspólnot zyskują nowe walory, nie tylko estetyczne, ale przede wszystkim użytkowe. Izolacja budynków powoduje mniejsze zużycie surowców energetycznych do ogrzewania. Dzięki temu zmniejsza się smog, poprawia jakość powietrza i jakość życia mieszkańców. Rośnie też wartość tych nieruchomości. A wszystko to za 15-20 procent kosztów inwestycji, na którą udało się pozyskać duże dofinansowanie.

Gmina przygotowuje się do dokończenia kanalizacji w Bystrzycy. Zdaniem samorządowców ten projekt ma sens, ponieważ część miejscowości zabudowana jest blokami, w których mieszka sporo osób. Instalacja, wybudowana tam wiele lat temu, jest niesprawa, powoduje nie tylko dyskomfort życia mieszkańców, ale i zanieczyszczenie środowiska. Podłączenie tej okolicy do sieci kanalizacyjnej znacznie polepszy warunki życia jej mieszkańców.

Wleń przygotowuje się też do zmiany operatora gospodarki wodno-ściekowej. Podpisany został już list intencyjny w tej sprawie z Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji z Bolesławca, który zająć ma się tą ważną gałęzią gospodarki komunalnej.

- Jesteśmy na etapie wyceny wszystkich budynków, które miałyby być przekazane przedsiębiorstwu, i oceny tego, co ma być zrobione w przyszłości, po to, by nasz system wodociągów i kana-

lizacji działał lepiej. Prawdopodobnie już od 1 stycznia 2020 roku PWIK obejmie swoim zasięgiem nasze miasteczko. Chciałbym, żeby nasi mieszkańcy jak najszybciej poczuili poprawę jakości obsługi, żeby wszystkie awarie były szybko usuwane. Nie bez znaczenia jest tu fakt, że w bolesławieckim przedsiębiorstwie utrzymywany jest całodobowy telefon alarmowy, na który można zgłaszać awarie i informować o sytuacji. Patrząc na to, co dzieje się po sąsiedzku, we Lwówku Śląskim, gdzie PWIK znacząco poprawiło jakość funkcjonowania systemu, mam nadzieję, że u nas będzie podobnie.

Nie wszystko można zrobić

Samorząd Wlenia musiał wycofać się, niestety, z projektu rewitalizacji wspólnot mieszkaniowych. Wynikło to przede wszystkim z braku możliwości finansowania zbyt kosztownych przedsięwzięć. Do organizowanych wielokrotnie przetargów na wykonanie prac początkowo nikt się nie zgłaszał. Oferenci, którzy znaleźli się dopiero przy czwartym czy piątym podejściu, proponowali zbyt wysokie ceny usług.

Dla przykładu, wartość kosztorysowa remontu budynku przy ul. Kościuszki 19. (gdzie kiedyś mieścił się mały szpitalik) wynosiła 240 tys. zł, a najniższa oferta na realizację prac, jaka wpłynęła, to 690 tys. zł.

- W sytuacji, gdy w grę wchodziło dofinansowanie inwestycji w wysokości 70 proc. wartości kosztorysowej, wspólnota dostałaby około 200 tys. dofinansowania i dołożyła do tego blisko pół mln zł z własnych środków. To było niemożliwe. Rozmawialiśmy z wspólnotami, które podjęły decyzję, że w takiej sytuacji nie wchodzi w rewitalizację i projekt nam wypadł z realizacji. Żałuję, bo oczami wyobraźni widziałem już 22 budynki z odnowionymi dachami i ścianami, ale życie napisało inny scenariusz - żałuje burmistrz. - Problemów było więcej, lecz decydujące były kwestie zbyt wysokich kosztów robót. Trafiliśmy na okres, gdy ceny gwałtownie rosły i wykonawcy mogli wybierać w ofertach. Zwyczajnie nie było nas stać na tak ogromne wydatki.

Pieniądze i szanse na przyszłość

- 8 mln na rynek, 1,5 mln na świetlice, około 3 mln na kanalizację. Razem to około 12 mln. Do tego pozyskaliśmy też pewne środki na działania edukacyjne, jakie będziemy realizować.

To dla nas dużo i musimy ostrożnie gospodarować - wyjaśnia Artur Zych. - W przypadku remontu rynku do około 8 mln dofinansowania musimy dołożyć tylko 400 tys. naszych własnych środków, czyli ok. 5 procent inwestycji. Jeśli dojdą jakieś dodatkowe prace, to może nieco więcej. Świetlice wiejskie stawiamy z dofinansowaniem około 60 proc. wartości zadania. Kanalizacja jest w fazie przygotowywania. Tu także będziemy zabiegać o środki zewnętrzne, ale nie wiemy jeszcze, ile uda się ich pozyskać. Myślę, że będzie to około 50 proc. Analizujemy jeszcze możliwości pozyskania środków z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska, ale dziś trudno ocenić, jaki będzie finał tych starań. Własnych środków budżetowych nie mamy zbyt wiele, więc musimy liczyć na wsparcie, bez którego nie uda nam się realizacja takiego przedsięwzięcia.

Również w tym kontekście dla burmistrza Zycha bardzo ważne jest zaangażowanie Wlenia w dwie szersze inicjatywy samorządowe, zorientowane na pozyskanie kluczowego wsparcia finansowego dla gmin. Pierwsza to „Sudety 2030”, czyli starania o pieniądze dla naszego regionu. Druga inicjatywa to walka o subwencję środowiskową dla gmin, których znaczną część stanowią obszary chronione, na których mocno ogranicza się możliwości rozwoju gospodarczego.

- Wspólnie z innymi samorządami, przy wsparciu prawników, którzy już wcześniej pracowali nad podobną ustawą, zabiegamy o wprowadzenie regulacji prawnych, które mogą dać nam możliwości zdobywania środków niezbędnych do życia, jakich sami nie mamy szans wypracować. Mam nadzieję, że uda się nam wywalczyć rozwiązania wyrównujące życiowe szanse gmin takich jak nasza, w których ochrona środowiska naturalnego poważnie ogranicza, a nawet uniemożliwia rozwój gospodarczy - podkreśla Artur Zych.

Zapraszamy do nas!

Wleń żyje nie tylko gospodarką komunalną. Mimo utrudnień związanych z remontowym „kataklizmem” w centrum miasta gospodarze historycznej osady organizują ciekawe imprezy, na które zapraszają do siebie gości. Na zwiedzających czeka wyremontowany, słynny wleński zamek, górujący nad okolicą, i rzeka Bóbr z atrakcjami dla miłośników wodniackich przygód.

W ostatnią niedzielę kwietnia odbyła się kolejna edycja cenionego przez biegaczy Memoriału im. Michała Fludra. Teraz miasteczko szykuje się już do swojej największej, dwudniowej imprezy, czyli Jarmarku Średniowiecznego, który w tym roku odbywać się będzie 15 i 16 czerwca. Pierwszy dzień tradycyjnie już będzie miał historyczny charakter. Drugi zaś wypełni propozycje o rekreacyjno-turystyczno-rozrywkowe. Na placu nieopodal rynku stanie scena, na której koncertować będą zespoły Lombard i Łobuzy. W programie także wiele innych atrakcji dla całych rodzin. W tym roku (od czerwca do października) kontynuowany ma być też cykl koncertów Lato z Muzyką Dawną, cieszących się coraz większym zainteresowaniem publiczności. Szczegóły programów zapowiadanych imprez już wkrótce.

Tymczasem już w tym tygodniu wielkie, wiosenne sprzątanie Jeziora Pilchowskiego, które w tym roku koordynuje właśnie gmina Wleń.

Kilka tygodni temu, z inicjatywy Parków Krajobrazowych, odbyło się spotkanie z udziałem wszystkich gmin leżących nad Jeziorem Pilchowskim, powiatów, przedstawicieli Wód Polskich, Nadleśnictwa Lwówek Śląski i kół wędkarskich zainteresowanych losem cennego akwenu.

- Na tym spotkaniu postanowiliśmy, że będziemy wspólnie organizować sprzątanie Jeziora Pilchowskiego - mówi Artur Zych. - Początkowo myśleliśmy, że każdego roku będą to zawsze dwie akcje. Jedną tradycyjnie organizowaną przez Tauron Ekoenergię i drugą naszą, samorządową. Ale z tego, co wiem, Tauron wycofał się z tego działania... My nie zamierzamy rezygnować. W każdym roku inna gmina będzie koordynować akcję. W tym roku zaczynamy 9 maja o godz. 11.00. Spotykamy się koło Zapory Pilchowskiej. Dzieciaki ze szkół, osoby dorosłe, wszyscy chętni do pomocy. Rękawice zabezpiecza Nadleśnictwo Lwówek Śląski, worki na śmieci - Przedsiębiorstwo Izery, które też się włączyło do akcji. Śmieci z brzegów zbieramy do worków i znosimy w jedno miejsce. Z wody będzie wspierać nas Straż Pożarna z Jeleniej Góry, która będzie uczestniczyła. Wywóz śmieci bierzemy na siebie. Postaramy się też o kiełbaski, żeby na koniec można było zrobić ognisko dla uczestników akcji.

Zapraszamy!



LUXURY RESORT



WYMARZONY ŚLUB

11 maja 2019 r.

Norweska Dolina, Szklarska Poręba, ul. Kopernika 9 e

WSTĘP WOLNY

Program:

- Od 12:00** spotkania z: florystami, stylistami, konsultantami ślubnymi, fotografami
- 16:00** Pokaz mody ślubnej
- 17:00** Degustacja tortów weselnych wykonanych przez Francuskiego Mistrza Cukiernictwa Chefa Cafe Rodven Thierry'ego Ayela
- 18.00** Inscenizacja - „Ślub w Norweskiej Dolinie” prowadzona przez mistrza ceremonii Ślubu Humanistycznego pana Jacka Siedleckiego
- 19:00 – 1:00** „Przyjęcie weselne” z muzyką, zabawą, jadłem i trunkami*

*Cena karnetu uczestnictwa w „Przyjęciu weselnym” 100zł od osoby

Zapraszamy do rezerwacji miejsc

tel. recepcja Norweska Dolina
75 619 96 00 lub 781538 931



Partnerzy wydarzenia:



Dealer BMW
DEX Premium Lubin

www.aparting.pl/norweska-dolina



/norweskadolina/



/norweska_dolina/

PESTKA 2019 - udane święto teatru!

Nagrody wręczone, laureaci zadowoleni i pewnie trochę zaskoczeni, podziękowaniom i gratulacjom nie było końca, a prezydent miasta Jerzy Łuźniak zapewnił, że festiwal będzie kontynuowany! Tak było 4 maja po ostatnim konkursowym spektaklu XI Międzynarodowego Festiwalu Teatrów i Kultury Awangardowej PESTKA 2019, organizowanego przez Jeleniogórskie Centrum Kultury - „Po nas choćby kosmos” w reżyserii Pawła Świątka z Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu. Po spektaklu i krótkiej rozmowie z twórcami nastąpiła wyczekiwana chwila wręczenia nagród.

Decyzją jury festiwalu Kryształowa Pestka 2019 przypadła spektaklowi „Aleja Narodowa” (wystąpił Dariusz Maj) w reżyserii Katarzyny Dudzi-Grabińskiej, Teatr Polski w Podziemiu, Wrocław. Daniel Przystek, członek jury (w komisji zasiadali jeszcze Jędrzej Soliński i Tim Schriber), wręczając tę nagrodę, przedstawił następujące uzasadnienie: „(...) po obejrzeniu ośmiu spektakli konkursowych, jury postanowiło przyznać Kryształową Pestkę za: umiejętność zbudowania minimalnymi środkami inscenizacyjnymi uniwersalnej historii, ważnej i istotnej dla współczesnych społeczeństw Europy Środkowej i Wschodniej, szczególnie 30 lat, ukazanie szarego przeciętnego człowieka w trybiku historii, zagubienia w zmieniającym się świecie, również mikrowspólnoty, będącej odbiciem bolączek dnia codziennego; przedstawienie mechanizmów rodzących się aktów nienawiści, ksenofobii i rasizmu, które stanowią zaprzeczenie ładu demokratycznego. Za istotny głos w bieżącej dyskusji społeczno-politycznej(…)”.

Nagrodę prasową otrzymał spektakl „Nothing for 60 min.” (reżyseria: Howool Baek i Matthias Erian, Berlin). Decyzją Społecznej Rady Programowej MFTI-KA Nagroda Specjalna - „Kryształowa Pestka dziękuje!” została przyznana Jarosławowi Gromadzkiemu, dyrektorowi Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Zaprezentowana 5 maja „Burza” W. Szekspira, w reżyserii Pawła Passiniego (przypomnijmy - ubiegłorocznego laureata PESTKI), neTheatre - Teatr w Sieci Powiązań z Lublina, z udziałem jednego z najwybitniejszych odtwór-

ców ról szekspirowskich, Mariusza Bonaszewskiego, była odsłoną jeszcze jednego oblicza teatru i mocnym zwieńczeniem tegorocznej PESTKI.

Było to sześć niezwykle intensywnych dni, wypełnionych teatrem, warsztatami, Lekcjami Czytania, rozmowami po spektaklach, koncertami. Słowem - wszystko odbywało się według sprawdzonego przez lata, scenariusza. Zmieniają się tylko idiomy - tegoroczny to TEATR? SPRAWDZAM! W tym roku prezentacje odbywały się na trzech scenach: w Sali Nova i Sali Widowiskowej JCK oraz na scenie kina Grand, czyli tymczasowej Teatru im. C.K. Norwida. Jeszcze przed inauguracją festiwalu odbył się wernisaż pokonkursowej wystawy finalistów i laureatów IV edycji Konkursu Fotografii Teatralnej, organizowanego przez Instytut Teatralny im. Z. Raszewskiego w Warszawie (zdjęcia z sezonu 2017/2018). Jeśli ktoś spodziewał się na tej wystawie klasycznych fotografii z przedstawień, mógł poczuć się rozczarowany, bowiem zobaczył plansze dokumentujące życie teatralne z pomieszczonymi niewielkimi zdjęciami, uzupełnionymi obszernym komentarzem tekstowym. Wydaje się więc, że nie o fotografie tu idzie, a już na pewno nie o ich poziom artystyczny. Nie powinno to chyba dziwić, skoro w jury konkursu zasiadał jeden fotograf i trzech teatrologów. Warto było zobaczyć tę ekspozycję, bowiem znakomicie wpisała się w tegoroczny festiwal. Wystawa „Autorski plakat teatralny” młodego grafika, absolwenta Wydziału Sztuk Pięknych na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu,

Piotra Florianowicza, prezentowana była w Galerii pod Brązowym Jeleniem. Spośród kilkudziesięciu wyeksponowanych projektów plakatów tylko jeden został zrealizowany. To plakat do sztuki

D. DeLillo i „Balthazar” L. Durrella, drugą poprowadziła Agnieszka Kłos na temat „Jak w teatrze pokazać Zagładę?”. Posłużyła się tekstem Tadeusza Słobodzianka „Nasza klasa”.

wicza i „Dziwaczki”, w reżyserii Nataszy Sołtanowicz z Wrocławia. W pierwszym spektaklu - niespektaklu, który prezentowany był w Sali Nova, to widzowie są aktorami. Sledzą naprzeciw siebie



Laureaci Kryształowej Pestki 2019: – Katarzyna Dudzi-Grabińska – reżyserka i adaptatorka, tłumaczka oraz Dariusz Maj – aktor (Vandam) nagrodzeni za spektakl „Aleja Narodowa”.

tomaszraczynski.pl

„Skrzywienie kręgosłupa” w Teatrze im. W. Horzycy w Toruniu. Lekcje Czytania były dwie (obie pod patronatem Tygodnika Powszechnego): Agnieszka Wolny-Hamkało mówiła o „Teatralności Bohemy” na podstawie powieści „Dar Humbolta” S. Bellowa, „Punkt Omega”

Międzynarodowy Festiwal Teatrów i Kultury Awangardowej PESTKA ma formułę otwartą - określenie „teatr i kultura awangardowa” jest dość pojemne i pozwala organizatorom zaprosić do udziału tak różne spektakle, jak np. „Come True” z Poznania w reżyserii Michała Stankie-

w symetrycznym układzie, słuchając padającego z offu komentarza, pytań, sugestii, mogą obserwować siebie nawzajem, swoje zachowania, mimikę, na przemian stając się aktorami bądź widzami, w zależności która część widowni zostanie oświetlona reflektorami. W drugim - aktorki, czerpiąc inspirację z dawnych obrzędów żałobnych różnych kultur, zadają pytanie, czy współcześnie potrafimy doświadczyć śmierci w jej codziennym wymiarze. Podstawą spektaklu jest śpiew polifoniczny. Ale w tej formule festiwalu mieszczą się także pozostałe spektakle: np. „Aleja Narodowa” z Teatru Polskiego w Podziemiu, Wrocław, czy zrealizowany w formie quasi kabaretu „Zrobie co zechce” Teatru Porywacze Ciał z Poznania, „Nothing for 60 min.” Howool Baek z Berlina, w którym aktorka, na przekór tytułowi, kreuje świat bez słów palcami rąk i stóp, oraz kameralny, pełen poezji i liryzmu, piękny świat w spektaklu Maayan Jungman („Niyar”), który aktorka wyczarowuje z papieru... a także pozostałe, które znalazły się w programie, a które pozwoliły każdemu z widzów sprawdzić, jaki jest ten współczesny teatr w Polsce, w Europie, świecie. To wyjątkowo trafny idiom!

Widownia na każdym spektaklu była wypełniona do ostatniego miejsca, a na Sali Nova - do ostatniego miejsca na schodach. Dyskusje po spektaklach, prowadzone z dużą kulturą przez Jędrzeja Solińskiego, w tym roku były znacznie bardziej ożywione niż w poprzednich latach. Wszyscy podkreślali też znakomitą atmosferę festiwalu, więc organizatorzy mogą sobie pogratulować nie tylko interesujących spektakli, znakomicie przygotowanych edytorsko wydawnictw, gadżetów, ale też rosnącego grona entuzjastów!

Urszula Likszet

W spektaklu „Niyar” pełen poezji i liryzmu, piękny świat aktorka wyczarowuje... z papieru.



tomaszraczynski.pl



Nie przegap

JELENIA GÓRA

Kiermasz „Książka za grosik” 7 i 8 maja od godz. 10.00 do 16.00 przed biblioteką na placu Piastowskim w Cieplicach. Można będzie uzupełnić domową bibliotekę, nie wydając dużo pieniędzy.

Spotkanie autorskie Wiesławy Siemaszko-Zielińskiej oraz promocja jej powieści „Listopadowe cienie” odbędzie się 7 maja o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej. Wstęp wolny.

W DKF Klaps w JCK projekcja filmu „Ciemno, prawie noc”, reż. Borys Lankosz, 7 maja o godz. 18.00. Bilety po 10 zł. Karnety po 28 zł.

Patriotyczna uroczystość z okazji obchodów 74. rocznicy zakończenia II wojny światowej odbędzie się tradycyjnie pod Mieczami Piastowskimi w Cieplicach, 8 maja o godz. 12.00.

8 maja w Miejskim Domu Kultury „Muflon” swoje prace pokaże Marcin Leśniak, student III roku Wydziału Malarstwa i Rzeźby Akademii Sztuk Pięknych im. Eugeniusza Gepperta we Wrocławiu. Wernisaż wystawy rozpocznie się o godz. 17.00. Wstęp za darmo. Ekspozycja przedstawia 28 rysunków na papierze, wykonanych techniką grafitową, i rysunek robiony techniką malarską na podstawie plam. Szczegółne miejsce zajmuje tu duży rysunek w formacie 100 x 70 cm, który, jak zapowiada sam artysta, będzie swego rodzaju eksperymentem, nad którym wciąż pracuje i zamierza go pokazać, nawet jeśli praca nie będzie ukończona. Inspiracją dla niej jest postać Ofelii, refleksje oraz emocje, które budzić może temat współgrania ze sobą piękna i śmierci.

Koncert „W świetle perkusji” zaplanowano na 9 maja o godz. 18.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Wystąpią studenci i absolwenci klasy perkusji Akademii Muzycznej we Wrocławiu: Luis Martinez Molines, Tomasz Kujawa, Kacper Woźniakowski, Jakub Wójcik, Dawid Kuźmicki, Jagoda Wojtylak oraz gościnnie: prof. Jacek Wota (Akademia Muzyczna we Wrocławiu) i prof. Marian Rapczewski (Akademia Muzyczna w Poznaniu). Bilety po 30 zł.

Immortal Onion, trzech wyjątkowych muzyków jazzowych z Gdańska, wystąpi 10 maja o godz. 18.00 w MDK Muflon. Zagrają: Tomir Śpiołek (instrumenty klawiszowe), Ziemowit Klimek (gitara basowa/ kontrabas), Wojtek Warmijak (perkusja). Bilety po 20 zł. Sprzedaż biletów w sekretariacie MDK Muflon.

Wernisaż wystawy „Joanna Ratajczak – malarstwo” odbędzie się 10 maja o godz. 17.00 w Muzeum Przyrodniczym. Na wernisaż wstęp wolny. Joanna Ratajczak to absolwentka ASP w Poznaniu. Uprawia poezję i sztuki plastyczne, integrując różne dziedziny dzięki stosowaniu własnych technik i nietypowych materiałów. Rysuje, maluje i rzeźbi poezją, tworząc z niej kompozycje przestrzenne w srebrze lub miedzi, pisze drutem swoją miedzią tkaninę artystyczną. Jej malarstwo czasami przypomina relief lub płaskorzeźbę, a kompozycje foto-graficzne układają się w oryginalne cykle obrazów.

Kabaret Seniority wystąpi 10 maja o godz. 18.00 w JCK. Bilety po 5 zł.

W BWA możecie wziąć udział w projekcie „Gra w sztukę”. Prezentacja technologii VR. Początek 11 maja o godz. 9.00. Prezentacja technologii VR (virtual reality - rzeczywistość wirtualna) trwać będzie do 15 maja. W BWA ustawione zostaną trzy stanowiska. Wszyscy zainteresowani, pod okiem fachowca, będą mieli możliwość zapoznania się z tą technologią. Wstęp wolny. 14 maja o godz. 12.00 odbędzie się spotkanie z Konradem Czernikiem

poświęcone mechanizmom funkcjonowania współczesnej branży gier wideo w Polsce i za granicą. Konrad Czernik specjalizuje się w koncepcyjnym opracowaniu gier komputerowych. Wykłada na ASP we Wrocławiu.

Młodych tancerzy z Ukrainy i Polski można podziwiać w Zdrojowym Teatrze Animacji od 11 do 12 maja, podczas IV Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Choreograficznej „Silesian Dance Festival”. Wystąpi prawie 600 tancerzy w wieku od 6 do 21 lat. Pokazy konkursowe trwają od godz. 10.00 do 18.00. Koncert galowy rozpocznie się 12 maja o godz. 15.30 w muszli koncertowej w Cieplicach. Wstęp wolny.

W Muzeum Przyrodniczym od 11 do 12 maja, od godz. 9.00 do 17.00, odbywać się będzie 52. Karkonoska Giełda Minerali, Skał, Skamieniałości i Wyróbów Jubilerskich. Zaprezentowane zostaną przede wszystkim kolekcje i zbiory minerali, skał i skamieniałości. Giełda będzie miała miejsce na dziedzińcu muzeum, a w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych zostanie przeniesiona do wnętrza budynku. Wstęp wolny.

Pieśni cygańskie i orientalne tańce w wykonaniu zespołu MERHABA KADIN obejrzyjecie w Muzeum Przyrodniczym 13 maja o godz. 19.30. Brzmienia cygańskie przeplatają się z rytmem orientalnymi i flamenco. Klamrą, która wszystko łączy i spaja, są poetyckie teksty i choreografia Agaty Szmigrodzkiej. Bilety 30 zł.

S.O.S. to Sobieszowska Operatywa Sąsiedzka: tak nazwano spotkania mieszkańców Sobieszowa. Pierwsze odbędzie się 14 maja o godz. 17.00 w MDK Muflon. Mieszkańcy Sobieszowa będą mieli okazję, by zasiąść przy wspólnym stole, rozmawiać ze sobą, wymieniać się ideami. S.O.S. stawia na zacieśnianie lokalnych więzi między przedstawicielami i przedstawicielkami różnych pokoleń.

W DKF Klaps, 14 maja o godz. 18.00, obejrzyjecie film „Heavy Trip”, reż. Juuso Laatio, Jukka Vidgren. Bilety po 10 zł.

16 maja rozpoczyna się Wielkie Jeleniogórskie Juwenalia. Studenci świętować będą na jeleniogórskich błoniach. Zaplanowano wiele koncertów. Pierwszy dzień (16 maja) upłynie w rytmach hip-hopu. Na scenie wystąpią: Paluch, PlanBe a także Małach&Rufuz&DJ Schodee. W piątek (17 maja) odbędzie się 25. Finał Ligi Rocka, organizowany przez Jeleniogórskie Centrum Kultury. Wystąpią w nim zespoły biorące udział w konkursie. Gwiazdami tego koncertu będą zespoły: Leniowiec (obchodzący swoje 25-lecie) oraz Nocny Kochanek. Wielki finał juwenaliów zaplanowano na sobotę (18 maja). Tego dnia wraz ze studentami będziemy bawić się przy hitach zespołu Captain Jack oraz Nowator. Wstęp za darmo.

„Słońce pod kontrolą”, czyli Wiosenny Festyn Rodzinny przy Szkole Podstawowej nr 6 i Targi Jeleniogórskich Szkół Średnich odbędą się 18 maja od godz. 10.00 do 14.00 na terenie przy Szkole Podstawowej nr 6 ul. Cieplicka 74. Celem festynu jest promocja aktywnego i rodzinnego spędzania wolnego czasu, a zebrane w jego trakcie środki przeznaczone zostaną na wyposażenie szkoły w sprzęt, który pozwala uczniom na lepszy rozwój i uatrakcyjnienie edukację. Podczas festynu odbędą się Targi Jeleniogórskich Szkół Średnich.

BOLESŁAWIEC

Pracownia wokalna Młodzieżowego Domu Kultury, prowadzona przez Marka Łętowskiego, przygotowała koncert dedykowany wszystkim mamom i tatom. Młodsza grupa wokalistów zaprezentuje 17 maja o godz. 18.00 w Teatrze Starym

znane i lubiane piosenki dziecięce w mistrzowskim wykonaniu. Wstęp wolny

KARPACZ

18 maja o godz. 11.00 wystartują uczestnicy Biegu do Kotta Łomniczki. Możecie im kibicować albo samemu ruszyć na trasę. Cała trasa zawodów biegnie po terenie Karkonoskiego Parku Narodowego, a meta znajduje się przy jednym z ciekawszych miejsc w Karkonoszach: schronisku PTTK „Nad Łomniczką”. Trzykilometrową trasę można pokonać biegnąc, maszerując, uprawiając nordic walking, a nawet spacerując. Nie ma żadnych ograniczeń wiekowych.

LUBAŃ

Śpiewających seniorów możecie okłaskiwać 16 maja podczas XII Przeglądu Dorobku Artystycznego Seniorów. W sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury wystąpią kabarety, zespoły taneczne, ludowe i instrumentalne. Początek godz. 10.00 Wstęp za darmo.

18-19 maja w mieście królować będzie przepyszne jedzenie. Wszystko to za sprawą Lubańskiego Festiwalu Smaków Świata, połączonego z Nocą Muzeów. W rynku staną food trucki serwujące smakołyki z całego świata. Wstęp za darmo.

Lubańskie Towarzystwo Miłośników Akordeonu zaprasza od 24 do 26 maja na Lubański Konkurs Akordeonowy, połączony z Festiwalem Akordeonowym. Przyjadą na akordeoniści z kraju i zagranicy, gwiazdą imprezy będzie białoruski zespół TARAN TRIO. Występy odbywać się będą w MDK. Wstęp za darmo.

PIECHOWICE

Piechowiński Ośrodek Kultury zaprasza 10 maja o godzinie 17.00 na wernisaż wystawy Mirosława Norowskiego pt. „Moc wyobraźni”. Wstęp wolny.

SZKLARSKA PORĘBA

W Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki przy ul. Władysława Grabowskiego 5a można oglądać do końca maja ekspozycję witraży i kolaży autorstwa uczestników Akademii Szklanej Inspiracji przy Jeleniogórskim Centrum Kultury, prowadzonej przez artystkę szklą, Edytę Kulę, inspirowanych polską grafiką użytkową lat 60.-70. XX w. Galeria czynna jest w godz. 11-18.

ZGORZELEC

7 maja rozpoczyna się Nyski Festiwal Filmowy, który jest niemiecko-polsko-czeską imprezą i świętem dla kinomanów. To jedyny w Europie festiwal filmowy na styku granic trzech unijnych państw. Odbywa się w kilkunastu miejscowościach i zawiera pokazy filmowe, konkursy oraz przyznawanie nagród, m.in. za najlepszy film fabularny. Festiwal potrwa do 12 maja. Program na www.neissefilmfestival.de.

Z okazji 74. rocznicy wyzwolenia jeńców wojennych z Stalagu VIII A, odbędzie się 9 maja, na terenie Miejsca Pamięci Stalagu VIII A w Koźlicach, uroczystość upamiętniająca wyzwolenie jeńców wojennych, zorganizowana przez Europejskie Centrum Pamięci, Edukacji i Kultury. Wstęp za darmo. Ku czci jeńców wojennych Stalagu VIII A w Europejskim Centrum Pamięci, Edukacji i Kultury zabrzmi koncert w wykonaniu Jerzego Owczarza (fortepian) i Magdaleny Wachowskiej (mezzosopran), którzy przygotowali dzieła Chopina, Ogińskiego i Paderewskiego.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

PRAWDA MATERII

DOM CARLA I GERHARTA HAUPTMANNOW
SZKLARSKA PORĘBA
10 MAJA - 30 CZERWCA 2019

Grzegorz Siwy Pawłowski

Wernisaż wystawy „Prawda materii” Grzegorza „Siwego” Pawłowskiego. Prace Pawłowskiego nie są rzeźbami w klasycznym rozumieniu. To raczej instalacje, kompozycje, konstrukcje z kamienia, metalu i drewna. Choć to sztuka odwołująca się do świata fantazji, ma ścisły związek z naturą: bajkowe ikary, rzeźbiory, dzikie konie, podwodne łodzie z żywym napędem, maszyny do zbierania mandragorycznego korzenia, fruujące wehikuły i nieistniejące instrumenty muzyczne zasiedlają miejskie skwery, ogrody, salony. Oglądanie dzieł Siwego to przygoda, podróż przez światy i czasy. Na wernisaż wstęp wolny. Wystawa czynna do 30 czerwca.

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 12 maja 2019 r. na wycieczkę nr 14 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet euroregionalny na przejazd do Jakuszyce i komunikację w Czechach. O godzinie 7.19 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry pociągami do Dolni Polubny z przesiadką w Szklarskiej Porębie Górnej.



Trasa wycieczki o długości 17 km prowadzi fragmentem Gór Izerskich po czeskiej i polskiej stronie. Dolni Polubny, niegdyś samodzielna, znana z tradycji szklarskich wieś, obecnie jest częścią miasteczka Desna. Od przystanku kolejowego, szlakiem czerwonym, mijając po drodze malownicze kaskady na rzece Černá Desná, dochodzimy do osady Souš. W 1915 roku, w wyniku przegrodzenia rzeki powstało tu jezioro o powierzchni 86 ha. Po obejrzeniu zapor szlakiem niebieskim idziemy do wsi Jizerka, najwyżej położonej osady na terenie Czech (do 862 m n.p.m.). Założona przez pasterzy i drwali, w 19. stuleciu funkcjonowały tu dwie huty szkła, dziś w większości domów znajdują się pensjonaty i restauracje. Ścieżką dydaktyczną podchodzimy na Bukovec (1005 m), jedno z najwyższych położonych wzniesień bazaltowych w Europie. Na szczycie ciekawe skałki i niewielkie gołoborze oraz rozległa panorama Gór Izerskich i zachodnich Karkonoszy. Schodzimy obok dawnego kamieniołomu, w którym oglądamy powstałe w wyniku stygnięcia lawy słupy bazaltowe. Następnie przez drewniany most na Izerze i obok skały Granicznik dochodzimy do Orla. W XVIII i XIX wieku była tu huta szkła, przy której powstała niewielka osada. Obecnie w dawnej leśniczówce znajduje się schronisko turystyczne. W końcowej części wędrówki szlakiem czerwonym docieramy na Polanę Jakuszycką, miejsce startu licznych biegów narciarskich, z najbardziej znanym Biegiem Piastów. O godz. 18.08 ze znajdującego się w pobliżu przystanku kolejowego odjeżdżamy pociągami do Jeleniej Góry.

Wycieczkę prowadzi Paweł Idzik z Lubomierza. Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

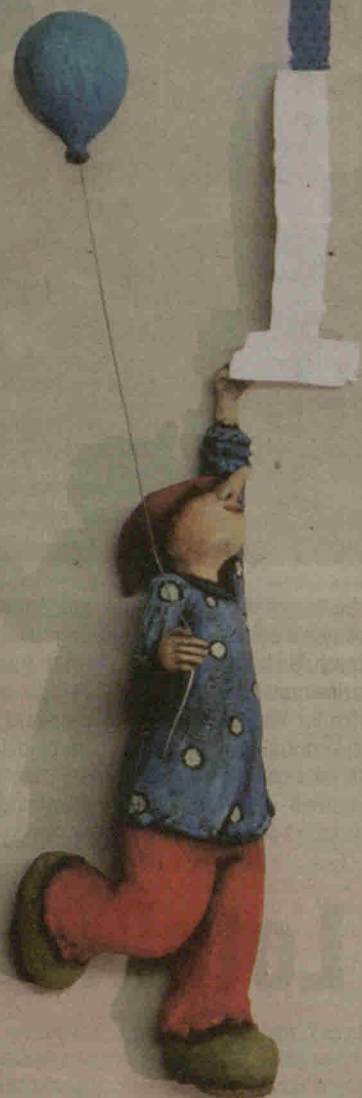
Wiktor Gumprecht

19. Dziecięco-młodzieżowe konfrontacje teatralne

TEATRRAKKI

15 - 18.05.2019

Jelenia Góra



15.05.2019 / środa

- 8:30 spektakle konkursowe / Zdrojowy Teatr Animacji
- 13:00 uroczysta inauguracja / Zdrojowy Teatr Animacji
- 16:30 warsztaty teatralne dla uczestników / Osiedlowy Dom Kultury
- 16:45 omówienia spektakli dla instruktorów / Osiedlowy Dom Kultury

16.05.2019 / czwartek

- 8:30 spektakle konkursowe / Zdrojowy Teatr Animacji
- 17:00 warsztaty teatralne i plastyczne dla uczestników / Osiedlowy Dom Kultury
- 17:15 omówienia spektakli dla instruktorów / Osiedlowy Dom Kultury

17.05.2019 / piątek

- 8:30 spektakle konkursowe / Zdrojowy Teatr Animacji
- 15:15 dyskusja panelowa uczestników projektu / Zdrojowy Teatr Animacji
- 16:30 warsztaty teatralne i plastyczne dla uczestników / Osiedlowy Dom Kultury
- 16:45 omówienia spektakli dla instruktorów / Osiedlowy Dom Kultury

18.05.2019 / sobota

- 11:00 Gala Festiwalowa:
ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród,
otwarcie wystawy plakatów i kostiumów teatralnych
zrealizowanych podczas warsztatów / Zdrojowy Teatr Animacji



ODK
osiedlowy
dom
kultury

ORGANIZATOR:

Osiedlowy Dom Kultury w Jeleniej Górze • ul. K. Trzcńskiego 12 • 58-506 Jelenia Góra • tel. +48 75 75 31 831
e-mail: forumteatrow@gmail.com • www.odk.jgora.pl

Wydarzenie odbywa się w ramach projektu: 8 LAT RAZEM, INTEGRACJA BEZ GRANIC. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu INTERREG V-A Republika Czeska - Polska 2014-2020 oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa przy współudziale finansowym Miasta Jelenia Góra



ODK
osiedlowy
dom
kultury

DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA



EUROREGION
nysa-nisa-nysa

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



PRÉKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRAČAMY GRANICE
2014-2020



Koniec czarnej serii w kobiecej II lidze

W rundzie jesiennej jeleniogórskie futbolistki z KS Orlik zajęły wysokie, piąte miejsce w tabeli drugiej ligi grupy śląskiej. Fatalne wyniki i rozmiar porażek w meczach wiosennych, bez punktu i bez gola, zaszokowały kibiców. Drużyna beniaminka przegrała kolejne cztery spotkania, tracąc aż 19 bramek, i zbliżała się do strefy spadkowej.

Rozpoczęło się od fatalnej inauguracji we Wrocławiu z AZS II, przegranej 0:5 (w Jeleniej Górze Orlik zwyciężył 4:1). Potem jeleniogórzanki doznały porażek 0:3 z Pionem Błotnica Strzeleckie (z Opolskiego) na własnym boisku, z Bielawianką w Bielawie 0:7 i w Chorzowie 0:4 z beniaminkiem, przedostatnimi w tabeli Jaskółkami. Dlaczego piłkarki Orlika spisywały się tak bardzo źle?

- Zapewniam, dziewczyny potrafią grać w piłkę nożną, jednak nie mam ligowego składu z jesieni. Z powodu kontuzji brakuje czołowych zawodniczek, które wcześniej stanowiły o sile drużyny Orlika - tak drugoligowe niepowodzenia wyjaśniał trener, jednocześnie prezes klubu, Robert Stachowski. - Ciężka kontuzja kostki liderki zespołu i najsukuteczniejszej zawodniczki formacji ofensywnej, Joanny Płonowskiej z Wrocławia, prawdopodobnie na zawsze wyeliminowała ją z dalszej gry. Zdrowie jest najważniejsze. Już jesienią Joasia grała z bólem. Na boisku brakowało też Karoliny Jędras, Kingi Urygi, Nikoli Żurawskiej, Sylwii Przydacz, pauzującej za kartki Dagmary Dyzio oraz nowo pozyskanych futbolistek, Weroniki Iglickiej (poprzednio LUKS Ziemia Lublińska) i Katarzyny Lechman (wychowanka Dragona Miskowice

kilka lat temu grała w Orliku). Drużynę opuściła stoper Karolina Kowalska (akces do AZS Wrocław). W takiej sytuacji nagle ciężar gry musiały wziąć na siebie zawodniczki, które jesienią w II lidze grały epizodycznie. To było dla nich bardzo trudne.

Jeleniogórski szkoleniowiec zapewnia, że w wyrównanym meczu z rezerwami AZS-u o wysokiej porażce zdecydowały trzy proste błędy w obronie. Jeden błąd bramkarki w konfrontacji z Pionem Błotnica spowodował „posypanie” się koncepcji gry. W Chorzowie jeleniogórzanki nie wykorzystały sześciu dogodnych sytuacji podbramkowych. Tylko trzecia w tabeli Bielawianka była poza naszym zasięgiem.

- Kibice narzekali, ale my musiałyśmy podbudować się mentalnie. Nawet w trudnej sytuacji kadrowej koleżanki z drużyny zapewniały, że w najbliższym meczu II ligi pokażą się z dobrej strony, dadzą z siebie wszystko, zweryfikują swoje umiejętności piłkarskie - twierdziła kapitan Orlika, Dagmara Dyzio.

Niedzielną (5 maja) mecz 16. kolejki II ligi z Uczniowskim Kobiecym Klubem Sportowym z Istebnej przerwał kiepską passę piłkarek z Jeleniej Góry. W zwycięskim spotkaniu 4:0 (1:0) dwa gole strzeliła Kinga Uryga, po jednym Justyna Zych i Angelika Smagur. Gospodynie od początku zdecydowanie przeważały na boisku i mogły podwyższyć wynik. Trener pokonanego zespołu Marcin Pudalik nie ukrywał, że przed rundą rewanżową odeszło dziesięć piłkarek. Teraz grają bardzo młode wychowanki, stąd ostatnie, jedenaste miejsce w tabeli i niechlubna nazwa „czerwonej latarni”.

- Runda wiosenna zawsze jest trudniejsza, ale przed nami jeszcze pięć meczów, w tym trzy na miejskim stadionie w Jeleniej Górze. Orlik jest aktualnie na siódmym miejscu w II lidze kobiet (19 punktów, bramki 23:37), ale chcemy zdobyć następne

ca. Kibice Orlika obejrzą w akcji swoje pupilki kolejno 19 maja w potyczce z liderkami z SWD Wodzisław Śląski, 2 czerwca w spotkaniu z KKS Zabrze i 16 czerwca w konfrontacji z opolską Unią. W KS Orlik podkreślają, że piłkarki zostały docenione za awans i za dobrą

Ostatnio w Jelczu-Laskowicach juniorki Orlika zdobyły wicemistrzostwo Dolnego Śląska LZS-ów. Klub jest członkiem „zielonego” Zrzeszenia. Ucieszyła też wiadomość o przyznaniu przez samorząd województwa dolnośląskiego 18 tysięcy złotych na



Futbolistki KS Orlik (w strojach biało-czerwonych) obiecują znów zdobywać komplety II-ligowych punktów.

komplety punktów i wskoczyć na wyższe, może nawet czwarte lub trzecie miejsce w tabeli - zapowiada bramkarka Anna Korczyk.

W najbliższej, 17. serii, jeleniogórskie futbolistki powalczą w niedzielę, 12 maja, w Gorzowie Wlkp. ze Stilonem. Potem, 26 maja zaplanowano wyjazd na mecz z Mitechem II do Żyw-

gry w rundzie jesiennej. Z Urzędu Miasta klub otrzymał dotację w kwocie 60 tysięcy złotych. Na takie samo dofinansowanie dziewczęta liczą w drugim półroczu 2019 roku. Wszystkie zawodniczki nie mają kontraktów. Realizują się w sporcie jako typowe amatorki. Pracują zawodowo w gastronomii, handlu, w szkołach i policji.

modernizację obiektu Arena Zabobrze przy ulicy Ogińskiego. Zaplanowano tutaj budowę szatni i ogrodzenie całego boiska. KS Orlik posiada pierwszą drużynę w II lidze oraz grupę dziewcząt i chłopców w wieku 9-11 lat. Trwa nabór 5-, 7-latków do piłkarskiego przedszkola.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Sportowy piknik dla prezesa Lotnika

To było wydarzenie na klubowym stadionie, z najliczniejszym od lat udziałem mieszkańców Jeżowa Sudeckiego i okolic. Siedem godzin trwał tutaj piątkowy (3 maja), sportowy piknik rodzinny „Gramy dla Prezesa”, z wieloma atrakcjami, niespodziankami i nagrodami. Całkowity dochód z charytatywnej imprezy zostanie przeznaczony na leczenie szefa LKS-u Lotnik Tadeusza Chwałki, który walczy z chorobą nowotworową.

Kilkuset kibiców obejrzało ciekawy piłkarski mecz (2 x 35 minut) drużyny lidera klasy okręgowej, zdobywcy regionalnego Pucharu Polski - Lotnika, dodatkowo w składzie z kilkoma najlepszymi juniorami, z zespołem czołowych oldboyów z regionu jeleniogórskiego. Wynik 3:3 (2:0). W zespole Lotnik Oldboys zagrali Arkadiusz Gawlik, Kazimierz Hamowski, Filip Pierńkowski, Łukasz Bizoń, Dariusz Marciniak, Leszek Żołędziejewski, Paweł Nejman, Kamil Bojanowski, Tomasz Hutnik, Krzysztof Jahn, Michałowie: Zieliński i Gołąb, Jarosław Raus, Marcin Rzeźny, Rafał Musiał, Krzysztof Gurazda, Marek Paweł, Dariusz Michałek, Adrian Lis, Jan Szaciłło, Artur Milewski, sportowy komentator telewizyjnego Canal +, Cezary Olbrycht i wielu innych zawodników oraz przyjaciół Lotnika. Bramki dla „starszaków”, których trenersko poprowadził grający piłkarz Arkadiusz Gawlik, strzelił Robert Turczyk, Leszek Kurzelewski i Łukasz Kowalski. Dla lidera okręgówki, wyjątkowo z trenerem Rafałem Koko, gole

zdołali Wojciech Łozowski, Maciej Suchanek i w ostatniej minucie Daniel Ziomek.

W miniturnieju drużyn młodzieżowych rywalizowały ekipy skrzatów, żaków i orlików z klubów jeleniogórskich i z okolicznych miejscowości. Efektowny i gorąco oklaskiwany był widowiskowy pokaz żon-

glerki piłką w wykonaniu mistrza świata, mistrza Europy i mistrza Polski, Pawła Skóry z Wrocławia. W zabawie z piłką wraz z mistrzem wzięły udział dzieciaki i jedna z mam. Na licytacji oferowano 15 różnych klubowych pamiątek i akcesoriów, pobyty w hotelu, pensjonacie

i rezydencji. Szybko znalazły nabywców wszystkie sportowe przedmioty i gadzety. Za 900 złotych sprzedano koszulkę reprezentacji Polski z podpisem Roberta Lewandowskiego, za 550 złotych koszulkę Legii Warszawa z podpisami całej drużyny, za 1200 złotych dwuosobowy,

trzydniowy pobyt w hotelu „Gołębiewski”. Podobną się pokaz zumbę dziewcząt z grupy tanecznej Agnieszki Lis-Rębas. Strażacy z OSP w Jeżowie Sudeckim i z PSP w Jeleniej Górze udostępnili wozy strażackie z wysuwaną drabiną.

Do hitów imprezy trzeba też zaliczyć loterię fantową. W ciągu dwóch godzin sprzedano ponad 400 losów. Każdy z nich wygrywał. Nagrodami głównymi były m. in. gra FIFA 2019 PS 3, inteligentna bransoletka fitness, spieniacz do mleka i voucher za 350 złotych do wodnego przedszkola. Nie zabrakło rodzinnego grillowania i atrakcji dla najmłodszych.

- Choroba prezesa Tadeusza Chwałki zmobilizowała środowisko piłkarskie i wsparła go w walce z ciężką chorobą. Kolejny raz lokalna społeczność stanęła na wysokości zadania. Bardzo udany piknik zorganizowali rodzice zawodników z grup młodzieżowych, członkowie zarządu jeżowskiego klubu i piłkarze, przyjaciele klubu i prezesa - mówił sekretarz LKS-u Lotnik, Rafał Koko. - Lista osób zaangażowanych w spontaniczny akt finansowego i duchowego wsparcia chorego prezesa jest imponująca i bardzo długa. W imieniu Tadeusza i jego małżonki wszystkim serdecznie dziękujemy.

- Tym razem tylko prezes Chwałek liczył się, tak jak my zawsze liczyliśmy na niego. Życzymy powrotu do zdrowia i udanego meczu w życiu - powiedział były piłkarz Lotnika Leszek Kurzelewski. Fotorelacja na www.nj24.pl

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Światowy mistrz futbolowego freestyle'u Paweł Skóra żonglerki piłką na długopisie szybko nauczył Annę Karmelitę.

TELEWIZJA

8 MAJA
ŚRODA

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (167) - telen.
07.05 Elif (478) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 6 (71) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 10 (123) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 7 (87) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (218) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Domy zwierząt. Urodzeni inżynierowie - film dok., Niemcy 2015
14.00 Elif (479) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (118) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (168) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3485) - telenowela, Polska

SPORT



20.55
Piłka nożna: Liga Mistrzów

18.30 Korona królów (219) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Leśniczówka (119) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz półfinałowy: AFC Ajax - Tottenham Hotspur FC
23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
00.05 Bez tożsamości 2 (22) - serial
00.50 Warto rozmawiać - talk show

TV PULS

06.00 Słodką miłość (38) 07.00 Zbuntowany anioł (215) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93) 09.00 Rodzinny interes (44): Trudne powroty 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (60) 11.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (9, 10) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (72) 16.00 Rodzinny interes (44, 45) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94) 20.00 Koliber - dramat, USA/Wik. Brytania 2013 22.00 Angielska robota - film sensacyjny, Wik. Brytania/USA 2008 00.10 Bez tożsamości 2 (3) 02.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (12) 03.00 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.55 Biesiada na cztery pory roku (8) 04.40 z archiwum policji (9) 05.00 Dyżur 2 (28) 05.25 z archiwum policji (7)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.51 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecze 1 i 2. rundy gry pojedynczej 08.00 Sport flesz 08.07 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 10.00 Sport flesz 10.07 Magazyn żużlowy 11.00 Sport flesz 11.07 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off: MKS Dąbrowa Górnicza - Stelmet Enea BC Zielona Góra 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz finałowy fazy play-off: Sir Safety Conad Perugia - Cucine Lube Civitanova 23.00 Boks 01.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 02.30 Boks

TVP 2

05.10 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.45 M jak miłość (1443) - serial, Pol.
06.40 Pozyteczni.pl - magazyn
07.05 Na sygnale (53) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (167) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2059) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (76) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1443) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (88) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (52) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (66) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (54) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2059) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2060) - serial

KOMEDIA



22.30
Miłość i inne używki

20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.50 Na dobre i na złe (742) - serial
21.50 Na sygnale (231) - serial, Polska
22.30 Miłość i inne używki - komedia romantyczna, USA 2010
00.30 O mnie się nie martw 10 (9/13)
01.30 Świat bez tajemnic: Pożegnanie świnki doświadczalnej - film dokumentalny, Francja 2016

PULS 2

11.55 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne (16) 12.20 Kumpel z dzungli - na ratunek! (8) 12.35 Bob Budowniczy 21 (22) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (14) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (49, 51) 13.35 Ciekawym przygodę Toma i Jerry'ego (12, 13) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie (7, 8) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (23, 24) 16.35 Fineasz i Ferb (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2) 18.35 Alvin!!! i wiewiórki 2 (52) 18.45 Psi Patrol 4 (13) 19.15 Blaze i megamaszyny 3 (4) 19.40 Alvin!!! i wiewiórki 3 (1) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (189) 21.00 Agenci NCIS 8 (13) 22.00 Zabójcze umysły 5 (112, 113) 23.50 Gwiazdy lombardu 10

FOKUS TV

07.05 Wchłuk czasu 07.15 Mini Pod lupą 07.25 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (15, 16, 17) 09.05 Supersamoloty bojowe (3) 10.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (12) 11.55 Nagle miasto (7) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy lombardu 14.15 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (1) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (3) 16.45 Nagle miasto (8) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (20) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (13) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe - Nowy Jork 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (4) 22.50 Supersamoloty bojowe (4) 00.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (1)

EUROSPORT 1

06.15 Kolarstwo: Tour de Romandie 07.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 08.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 09.00 Rajdy samochodowe 09.30 Formula E: ePrix Monako 10.05 Snooker: MŚ w Sheffield 12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 12.30 Kolarstwo: Tour de Romandie 13.45 Kolarstwo: Tour of Yorkshire 15.00 Snooker: MŚ w Sheffield 17.15 Formula E: ePrix Monako 17.45 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 18.15 Watts 19.00 Rajdy samochodowe 19.25 Wiadomości 19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie 20.45 Kolarstwo: Tour of Yorkshire 22.00 Snooker: MŚ w Sheffield 23.25 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (734)
09.30 Malanowski i partnerzy (735)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (131) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (614) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (175) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (496) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2877) - serial
14.45 Dlaczego ja? (367) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (344) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (334) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2878) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (444)
20.00 Świat według Kiepskich (550)

KOMEDIA



20.40
Nie zadzieraj z fryzjerem

20.40 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, Lainie Kazan
23.05 Ślad (69) - serial krym., Polska
00.10 Snajper: Dziedzictwo - film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014
02.25 Nasz nowy dom - reality show
04.25 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wewnątrz ścigam się - film krótkometrażowy, Irł. 2017 06.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1) 06.55 Wojny kontenerowe (6) 07.20 Plebania (191, 192) 08.35 Wampirzyce - horror kom., USA 2012 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (3) 11.25 Życie po zagładzie (3) 12.20 Allo, Allo (41, 42, 43) 13.55 Katastrofy w przestworzach (5, 6) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5) 16.35 Wojny kontenerowe (10) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (62) 19.00 Przygody Merlina 2 (20) 20.00 Burza - dramat, USA 2015 22.00 Frankenstein - horror, USA/Wik. Brytania/Jap. 1994 00.25 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 02.35 Ida - dramat, Polska/Dania/Francja/Wielka Brytania 2013

TVP 3

10.45 Okrasa łamie przepisy 11.20 Wszystko dla pań (17) 12.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna słodka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wiadomości: Stulecie: Sultanka Kösem (10) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna słodka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Złoty 17.30 Program lokalny 20.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna słodka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (10)

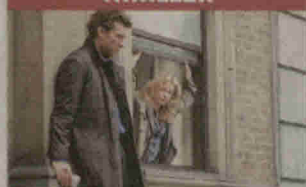
TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 22: Droga Wojownika 08.20 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 10.20 Retro TV Sport 12.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 18.05 Pełnosprawni 18.35 Giganci rock'n'rolla 19.30 Legia TV 20.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz półfinałowy: AFC Ajax - Tottenham Hotspur FC 23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.05 Hokej: MŚ Wyższy IB w Tallinie - podsumowanie 01.00 Hokej: NHL - mecz 2. rundy fazy play-off

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. Pol. 2012
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1039) - serial, Pol.
12.00 Szpital (928) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (691) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (392) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Poznań, Zapieć - program rozr., Pol. 2011
15.30 Szkoła (692) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (393) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (929) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1040) - serial paradok., Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspónej (2871) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

THRILLER



22.30
Człowiek na krawędzi

21.30 Agent - Gwiazdy - reality show
22.30 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris, Edward Burns
00.35 American Horror Story: Asylum (2) - serial grozy, USA
01.40 Uwaga! - magazyn, Polska
02.00 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.00 Usterka II (25) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Kossakowski. Inicjacja (1) 09.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) 12.05 Sąd rodzinny (79) 13.00 Idealna niania 8 13.40 Damy i wiesznicy, Ukraina 1 (7) 14.55 Królów życia 2 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 10 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - flesz 18.15 Usterka II (26) 19.00 Ukryta prawda (432) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damy i wiesznicy. Za granicą (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 4 22.30 Ostre cięcie 7 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem 10

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1970) 13.45 O mnie się nie martw 9 (7) 14.35 Archiwum zimnej wojny 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (201) 16.25 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (6) 16.55 Baw się słowami 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gwiazdozbiór: Krzysztof Cugowski 18.55 Barwy szczęścia (1970) 19.25 Wildecka 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Londyńczyk 2 (8) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Archiwum zimnej wojny

POLSAT SPORT

06.00 Żużel. Nice 1. liga żużlowa - mecz: Zduńek Wybrzeże Gdańsk - Arged Malesa 12: Ostrovia Ostrów Wielkopolski 08.10 Atleci 08.40 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.50 Trans World Sport 12.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o 3. miejsce: Aluron Virtus Warta Zawiercie - Jastrzębski Węgiel 20.00 Siatkówka mężczyzn - studio 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz finałowy fazy play-off: ONICO Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.30 Siatkówka mężczyzn - studio 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Boks

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (2)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (29) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (25) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (66) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Sekrety sąsiadów (15) - serial
11.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (173) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (541)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (74)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (67) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (542)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (299) - serial krym., Polska
21.00 Niewidzialny - film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen

SENSACYJNY



21.00
Niewidzialny

23.40 Baba Jaga - horror, Wielka Brytania 2016, reż. Caradog W. James, wyk. Lucy Boynton, Katee Sackhoff, Richard Mylan, Nick Moran
01.40 Transakcja za milion dolarów - Los Angeles 5 (3) - serial, USA
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Tekasasu (188) 08.00 Medycopier (47) 09.00 Policjantki i Policjanci (266) 10.00 Galileo 11.00 W.P. (9) 12.00 Miodowe lata (55, 91) 13.40 Sekrety sąsiadów (27) 14.15 MacGyver (68) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (1) 16.15 Drużyna A (9) 17.15 Paulina (79) 18.15 Miodowe lata (35): Na ryby 19.05 Miodowe lata (89): Mister uprzejmości 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (174) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (175) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (16) 00.00 1944 - dramat, Est./Finl. 2015 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.50 Postaw na milion 08.45 Zakochaj się w Polsce 09.15 Kolo fortuny 09.55 Sanatorium miłości 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.50 Rodzina wie lepiej 12.20 Życie to kabaret: M jak majówka 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 16.25 Kabaretowa mapa Polski 17. Festiwal Kabaretu Koszalin - Bitwa na czary 2011 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.25 Dwoje i ich boje 23.30 Kolo fortuny

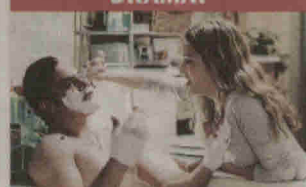
TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowa 08.35 Esterhazy - film anim., Pol. 2009 09.10 Wielki Tydzień - dramat, Pol. 1995 11.00 Sława i chwala (3) 12.05 Sława i chwala (4) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Ballady Bułata Okudżawy 14.30 Tydzień z życia mężczyzny - dramat, Pol. 1999 16.10 Złote Kolo - dramat, Pol. 1971 18.00 Portrety: La Chana - królowa flamenco - film dok., USA/Isł./Hiszp. 2016 19.30 Chuligan Interakcji 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Miara człowieka - dramat, Fr. 2015 22.05 Pegaz 22.40 Ziemia, planeta ludzi: Dubaj - sztuka ulicy - film dok., Zjednoczone Emiraty Arabskie 2017 23.50 Marcus Miller plays Balaise Session - koncert 01.30 To nasza młodzież - komedia

TVN SIEDEM

05.00 Prawo Agaty 2 (2) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (564) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (67): Kupione szczęście - serial fab-dok., Polska
07.55 Szpital (265) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (63/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (91/165) - serial paradok., Pol.
12.45 19+ (92/165) - serial paradok., Pol.
13.15 Ukryta prawda (329) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (68): Żelazna pięść - serial fabularno-dok., Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (105): Sprzątnąć śmiecia - serial
16.20 Szpital (266) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (3) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2017

DRAMAT



21.00
Płonąca pułapka

19.30 Zakochani po uszy (64/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Płonąca pułapka - dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell
23.25 Big Brother Nocą - reality show
00.00 The Dog: Historia prawdziwa - film dokumentalny, USA 2013
02.20 Druga strona medalu 2
02.50 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Głos serca (28) 14.40 Święty nie rodzi się po śmierci - film dok., Pol. 2011 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ja, głuchy - film dok., Pol. 2012 16.55 Święty na każdy dzień 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Regina Cori 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Po tej stronie lustra - dramat, USA 2015 23.45 Święty na każdy dzień 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2875) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (36) 14.00 Malolaty (9): Szajka 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Kiepskich (491, 492) 17.00 Detektywi (3, 4) 18.20 Gra czywiłkow, czyli Buła i spółka (76) 19.00 Siołki (36) 20.00 Plebs (5, 6) 21.00 Peep Show (34) 21.30 Świat według Kiepskich (291, 292) 22.30 Zawodowiec amator 23.00 Uriop Polaka 23.30 Siołki (36) 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (23) 02.00 Malolaty (7) 03.00 Pleśniaki (5) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.30 Historia Polski: Spadł, umarł, utonął - film dok., Pol. 1994 10.35 Sensacje XX wieku 11.05 O moim ojcu - film dok., Pol. 2007 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.15 Czas honoru (37) 13.15 Wszystkie kolory świata (5) 14.20 Jaster - film dok., Pol. 2014 15.30 Odtajnione akcje szpiegowskie (3) 16.20 Kazimierz Greger - kronikarz niepodległości - film dok., Pol. 2018 16.50 Historia Polski: Gorzkie zwycięstwo... - film dok., Pol. 2014 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.15 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Wyścig w przestworzach (3) 20.05 Tajne akta III Rzeczy (6-ost.) 21.10 Helikoptery w akcji (2) 22.05 Weterani. Wywani śmierci 2 (7) 22.30 Miasto 44 - dramat, Pol. 2014 00.45 Sensacje XX wieku

**9 MAJA
CZWARTEK**

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - wielki finał
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (168) - telen.
07.05 Elif (479) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 6 (72) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 10 (124) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 7 (88) - serial
11.30 Korona królów (219) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Domy zwierząt. Urodzeni inżynierowie - film dok., Niemcy 2015
14.00 Elif (480) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (119) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (169) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3486) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 21 (274)

18.30 Korona królów (220) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 21 (274) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk show

TV PULS

06.00 Słodką miłość (39) 07.00 Zbuntowany anioł (216) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94) 09.00 Rodzinny interes (45) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (61) 11.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13): Kto wiatr sieje: Gorąca sprawa 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (10, 11): Upadek królestwa: 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (73) 16.00 Rodzinny interes (45, 46) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94, 95) 20.00 Nietykali - komediodramat, Fr. 2011 22.10 Kabaretowe google i boks 22.50 Kabaretowe google i boks 23.25 Wybuchowy duet - komedia, Fr. 2015 00.55 Chłopcy pani Brown (2, 3, 4, 5) 03.45 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13) 04.45 Zobacz to! Biesiada na cztery pory roku (9) 05.25 Z archiwum policji (8)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.51 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widzisz w Polskę 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 07.00 Sport fleg 07.07 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 08.00 Sport fleg 08.07 Żużel 09.00 Sport fleg 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport fleg 10.07 Cafe Futbol - magazyn sportowy 11.00 Sport fleg 11.07 KOTV Weekly 12.00 Sport fleg 12.07 Piłka nożna: 11.5 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 15.30 ATP World Tour Uncovered (Kulisy wielkiego tenisa. W programie min. informacje o turniejach - taktyczne analizy ekspertów, podsumowania i zapowiedzi.) 16.00 Piłka nożna: Fortuna 1, liga 18.10 Piłka nożna: MLS 20.20 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Boks 01.00 Cafe Futbol - magazyn sportowy 02.30 Boks

TVP 2

05.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.40 Na dobre i na złe (742) - serial
06.35 Operacja zdrowie! - magazyn
07.10 Na sygnale (54) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (168) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2060) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (77) - serial, Tur
14.10 Na dobre i na złe (742) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (89) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wzrost miłości (53) - telen. Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (67) - serial kom., Pol
19.10 Na sygnale (55) - serial, Polska
19.40 Barwy szczęścia (2060) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2061) - serial

TELETURNIEJ



22.05 Big Music Quiz

20.45 Europa da się lubić - 15 lat później
22.05 Big Music Quiz - teleturniej muz.
23.10 Na sygnale (231) - serial, Polska
23.35 Miłość i inne używki - komedia romantyczna, USA 2010
01.35 La La Poland 2 - rozr. Polska 2019
02.10 Riviera (710) - serial
03.10 Art Noc: Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - The Best of Szalom na Szerokiej 2017 - koncert

PULS 2

12.35 Bob Budowniczy 21 (23) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (15) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (52) 13.10 Alvin!!! I wiewiórki 3 (2) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (13) 14.10 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (1) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie (8, 9) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (25, 26) 16.35 Fineasz i Ferb (18, 19) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 3) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (3) 18.45 Psi Patrol 4 (14) 19.15 Blaze i megamaszyny 3 (5) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki 3 (4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (190) 21.00 Agenci NCIS 8 (14) 22.00 Zabójcze umysły 5 (114) 22.55 Zabójcze umysły (1) 23.50 Spartakus: Wojna potępionych (8)

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (29) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Mini Pod lupą 07.25 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniały świat według kaskaderskich przygód (18, 19) 09.05 Supersamoloty bojowe (4) 10.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (13) 11.55 Nagie miasto (8) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (2) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (4) 16.45 Wielkie przeprowadzki (1) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (1) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (14) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: OSP Na ratunek! (8) 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (5) 22.50 Supersamoloty bojowe (5) 00.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (2)

EUROSPORT 1

06.00 FIA World Endurance Championship 06.30 Rajdy samochodowe 07.00 Formuła E 07.30 Kolarstwo 08.30 Watts 09.05 Wyścigi superbike'ów 10.00 FIA World Endurance Championship 10.30 Rajdy samochodowe 11.00 Formuła E 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 12.30 Kolarstwo: Tour of Yorkshire 13.45 Kolarstwo: Tour de Romandie 15.00 Watts 15.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 16.00 Formuła E: ePrix Monako 16.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 17.30 Kolarstwo: Tour de France 18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 19.25 Wiadomości 19.30 Snooker: MS w Sheffield - mecz finałowy 21.30 World Touring Car Cup: Wyścig na Węgrzech 22.00 Watts 22.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 23.25 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (736)
09.30 Malanowski i partnerzy (737) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (132) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (615) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (176) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (497) - serial, Pol
14.00 Pierwsza miłość (2878) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (368) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (345) - serial, Pol
17.00 Gliniarze (335) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2879) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

REALITY SHOW



20.05 Nasz nowy dom

19.30 Świat według Kiepskich (445) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciele (156) - serial, Polska
22.15 Ślad (70) - serial krym., Polska
23.20 Sekstasma - komedia, USA 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper
01.20 Chirurgowie (157, 158) - serial, USA
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Porozmawiajmy - film krótkometrażowy, USA 2018 06.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (2) 06.40 Wojny kontenerowe (7) 07.05 Plebania (193, 194) 08.05 Coco Chanel - dramat, Fr. 2009 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (4) 11.25 Życie po zagładzie (4) 12.20 Allo, Allo (44, 45, 46) 13.55 Katastrofy w przestworzach (7, 8) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6) 16.35 Wojny kontenerowe (11) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (63) 19.00 Przygody Merlina 2 (21) 20.00 Księża i ja: Królewskie wesela - komedia, USA 2006 22.00 Ludzie honoru - dramat, USA 1992 00.50 Amityville - horror, USA 2005 02.40 Premiera: Polowanie na muchy - komedia, Polska 1969

TVP 3

11.20 Wszystko dla pań (18) 12.15 Szałkiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (11) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 17.30 Program lokalny 20.00 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (11)

TVP SPORT

05.35 Legia TV 06.05 Piłka nożna: 2. liga 08.10 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 09.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.10 Wyścigi konie: 2000 Guinness Newmarket 12.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 18.10 Legia TV 18.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz półfinałowy: AFC Ajax - Tottenham Hotspur FC 20.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (1040) - serial
12.00 Szpital (929) - serial paradok., Pol
13.00 Szkoła (692) - serial paradok., Pol
14.00 19+ (393) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.30 Szkoła (693) - serial paradok., Pol
16.30 19+ (394) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (930) - serial paradok., Pol
18.00 Ukryta prawda (1041) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2872) - serial, Pol
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Kuchenne rewolucje: Kalisz, Pierogotka - program rozr. Pol. 2019

KOMEDIA



22.35 Ile waży koń trojański?

22.35 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szafrłaska, Katarzyna Kwiatkowska
01.05 Brudna robota - czysty zysk - reality show, Polska 2019
02.10 Uwaga! - magazyn, Polska
02.35 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Kossakowski. Inicjacja (2) 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.05 Meksykańskie dynastie 12.05 Sąd rodzinny (80) 13.00 Idealna niania 8 13.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (8) 14.55 Królów życie 2 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 10 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - flesz 18.15 Vlogbox. W necie 19.00 Ukryta prawda (433) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 10 22.30 Królów życie 6 (11) 23.10 Królów życie. Po godzinach (11) 23.25 Druga twarz 3 00.25 Usterka II (19)

TVP POLONIA

07.35 Zaczarowany świat 07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wilnoletka 13.10 Barwy szczęścia (1971) 13.45 M jak miłość (1432) 14.40 Londyńczyk 2 (8) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (202) 16.25 Jak to działa? 16.55 Niezmierny 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Kolo pobra 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1971) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocna 20.00 Wiad., Pogoda 19.45 Komisarz Alex II (139) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Jan Markowski. Artysta, patriota

POLSAT SPORT

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 08.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o 3. miejsce: Aluron Virtut Warta Zawiercie - Jastrzębski Węgiel 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz finałowy fazy play-off: ONICO Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 12.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 17.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off: Legia Warszawa - Arka Gdynia 20.30 7. strefa - magazyn sportowy 22.00 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 03.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (3)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (30) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (26) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (67) - serial krym., Pol
10.00 Hell's Kitchen: Piekłna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Sekrety sąsiadów (16) - serial
11.55 Mecenas Lena Barska 2 (16) - serial obyczajowy, Polska
13.00 Detektywi w akcji (174) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (542) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (75)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (68) - serial krym., Pol
19.00 Policjanci i Policjanci (543)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (300) - serial krym., Polska

KOMEDIA



21.00 Czego pragną kobiety

21.00 Czego pragną kobiety - komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda, Ashley Johnson
23.40 Śmierć na talerzu (5, 6) - serial
01.40 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles 5 (4) - serial, USA
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (189) 08.00 Medicopter 117 (48) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (10) 12.00 Miodowe lata (89): Mister uprzejmości 12.55 Miodowe lata (35) 13.40 Sekrety sąsiadów (28) 14.15 MacGyver (69) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (2) 16.15 Drużyna A (10) 17.15 Paulina (80) 18.15 Miodowe lata (76): Mordercy są wśród nas 19.05 Miodowe lata (69): Eksperyment medyczny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber 2 (19) 22.00 CSI: Cyber 2 (20) 22.55 Zakładnik z Wall Street - film krym., USA 2016 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.10 Okrasa lamie przepisy 07.45 Postaw na milion 08.40 Prywatne życie zwierząt 2 (8) 09.10 Kolo fortuny 09.50 Dwoje i ich boje 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.50 Rodzina wie lepiej 12.20 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokoju - „Galaktikos” 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Kabaret za kulisami 23.35 Dzięki Bogu już weekend 00.40 Kolo fortuny 01.20 Kabaretowa mapa Polski

TVN SIEDEM

05.00 Prawo Agaty 2 (3) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (565) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (68): Żelazna pięścią
07.55 Szpital (266) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (64/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (93/165) - serial paradok., Pol.
12.45 19+ (94/165) - serial paradok., Pol.
13.15 Ukryta prawda (330) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (69): Kopciuszek
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (106): Awantura na promocji
16.20 Szpital (267) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (4) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - kulin-rozr., Pol. 2017
19.30 Zakochani po uszy (65/120)
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIA



21.00 Blues Brothers

21.00 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, James Brown, Cab Calloway
23.40 Big Brother Noca - reality show
00.15 Półśladki ciężar - komedia, USA 2014, reż. Gillian Robespierre
02.00 Druga strona medalu
02.30 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnia rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Dinozaury z Krasiejowa - film dok., Pol. 2016
17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jezus. Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Próba wiary. Święty Dyzma - film dok., USA/Wen./Pana-ma/Meksyk 2017 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2876) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (37) 14.00 Małolaty (10) 15.00 Na rybie 15.30 Na rybie 16.00 Świat według Kiepskich (493, 494) 17.00 Detektywi (4, 5) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka (77) 19.00 Siołki (37) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Peep Show (35) 21.30 Świat według Kiepskich (293, 294) 22.30 Zawodowiec amator 23.00 Big Music Quiz 23.30 Siołki (37) 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (24) 02.00 Małolaty (8) 03.00 Pielęgniarki (6) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Słupy tor - film obycz., Pol. 1967 09.15 Złote Koło - dramat, Pol. 1971 11.00 Sława i chwała (5) 12.10 Sława i chwała (6) 13.15 Studio Kultura - rozmowy 13.30 Taśmy kultury 13.45 Taśmy kultury 14.10 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Pol. 2002 16.20 Mur - film obycz., Pol. 2014 18.00 Gintrowski - film dok., Pol. 2015 18.55 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Frontera - dramat, USA 2014 22.10 Kolo pobra 22.35 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017-2019 23.25 Szukając Vivian Maier - film dok., USA 2013 01.00 Miara człowieka - dramat, Fr. 2015 02.40 Informacje kulturalne 03.00 Zabić Sekala - dramat

TVP HISTORIA

09.55 Ostatni raport - film dok., Pol. 2018
10.35 Sensacje XX wieku 11.10 Hiszpania. Narodziny imperium (2) 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (38) 13.20 Plemienna szkoła przetrwania (3) 14.15 Dziewicza Nowa Zelandia (2) 15.05 Siedemnaście wspaniałych - film dok., Pol. 2005 15.40 Lustania - minuty, które wstrząsnęły światem - film dok., Wlk. Brytania 2015 16.45 Historia Polski: Nadzieja z bi-buły - film dok., Pol. 2007 17.40 Rodziny Wykłych mają głos 18.10 Taśmy bezpieki (76) 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Wyścig w przestworzach (4-ost.) 19.55 Wojna wietnamska (1) 21.05 Cała

ALAM 11
ATOS0210 MAJA
PIĄTEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (169) - telen.
07.05 Elif (480) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 6 (73) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 10 (125) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 7 (89) - serial
11.30 Korona królów (220) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Australia. Podniebne safari - film dokumentalny, USA 2015
14.00 Elif (481) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość 2 (170) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3487) - telenowela, Polska

THRILLER

21.35
Ocean desperacji

18.30 Korona królów - taka historia... (34)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.35 Ocean desperacji - thriller, USA/Filipiny/Portoryko 2017
23.30 Wiktor 2 (7) - serial
00.30 El Principe - dziełnia zła (32, 33)
02.20 Magazyn kryminalny 997
03.10 Ocaleni - reality show

TV PULS

06.00 Słodka miłość (40) 07.00 Zbuntowany anioł (217) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (95) 09.00 Rodzinny interes (46) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (62) 11.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14): Gorąca sprawa: Dzień Matki 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (11, 12) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (74) 16.00 Rodzinny interes (46, 47): Zakazany taniec: 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (95) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96) 20.00 Terrorysta - dramat, USA 2001 21.50 Django - western, USA 2012 01.10 Snajper: Duch wojownika - film sensac., USA 2016 03.05 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (14): Kowboje i koczacy 04.20 Zobacz to!: Taki jest świat 4.05.00 Dyżur 2 (29) 05.25 Z archiwum policji (9)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.51 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizi 22.31 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 07.00 Sport flesz 07.07 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 08.00 Sport flesz 08.07 Magazyn lekkoatletyczny 09.00 Sport flesz 09.07 KOTV Weekly - magazyn sportowy 10.00 Sport flesz 10.07 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 11.00 Sport flesz 11.07 7. strefa 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.55 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii - sesja kwalifikacyjna 17.50 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii - sesja kwalifikacyjna 19.00 Boks: Walka o pas WBA w Nottingham - waga piórkowa: Jordan Gill - Enrique Tinoco 00.00 KOTV Classics 01.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 02.30 Boks

TVP 2

05.05 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.45 Egzamin z życia (36) - serial, Pol.
06.40 Anna Dymna - spotkamy się
07.10 Na sygnale (55) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (169) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2061) - serial
12.25 Dni Otwarte Funduszy Europejskich
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (78) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (90) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wież miłości (54) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (68) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (56) - serial, Polska

DRAMAT

22.55
Chemia

19.35 Barwy szczęścia (2061) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2062) - serial
20.45 O mnie się nie martw 10 (10/13)
21.45 Rodzinka.pl (261) - serial, Polska
22.20 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
22.55 Chemia - dramat obcy, Polska 2015
00.50 Wszystko zostaje w rodzinie - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2005, reż. Niall Johnson
02.40 Fighter - dramat biograf., USA 2010

PULS 2

11.45 Wielka podróż Bolka i Lolka (10)
11.55 Listonosz Pat - Przysięgi specjalne (18) 12.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (83) 12.35 Bob Budowniczy 21 (24) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (16) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (3, 5) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (1, 2) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie (9, 10) 15.35 Krudowie: U zarania dzieł (1, 2) 16.35 Finesz i Ferb (19, 20) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2, 4) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (6) 18.45 Psi Patrol 4 (15) 19.15 Blaze i megamaszyny 3 (6) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki 3 (7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (191, 192) 22.00 Kabarety: Złoty głos i boks 22.30 Golo i wesoło II 23.30 Gorący patrol (9-12)

FOKUS TV

06.00 Wzrost, czas 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (32) 07.05 Wzrost, czas 07.20 Mini Pod lupą 07.30 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniały świat wędzarskich przygód (21, 22, 23) 09.05 Supersamoloty bojowe (5) 10.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (14) 11.55 Wielkie przeprowadzki (1) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (3) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (5) 16.45 Wielkie przeprowadzki (2) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (2) 18.25 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (6) 22.50 Pomidory - czerwone złoto - film dokumentalny, Kanada 2017 00.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (3) 01.00 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Tour de France 07.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 08.30 Snooker: 18 w Sheffield 10.00 Kolarstwo: Tour de Romandie 11.00 Rajdy samochodowe 11.30 FIA World Endurance Championship 12.00 Formula E: ePrix Monako 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 13.30 Wallys 14.00 Wyścigi superbike'ów: MS w Assen 15.30 World Touring Car Cup: Wyścig na Węgrzech 16.00 Formula E: ePrix Monako 16.30 Kolarstwo: Tour de Romandie - 5. etap 17.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 18.30 Formula E: ePrix Monako 19.00 Wallys 19.40 Wiadomości 19.45 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 20.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 21.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 22.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - best of 23.25 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.30 Malanowski i partnerzy (738)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (133) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (616) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (177) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (498) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2879) - serial
14.45 Dlaczego ja? (369) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (346) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (336) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2880) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (446)
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 - rozr., Polska 2019

ROZRYWKA

20.05
Dancing with the Stars...

22.15 Jak rozpuściłem II wojnę światową (2/3): Za bronią - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wacław Kowalski, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski, Jan Świdorski
00.00 Jądro Ziemi - dramat SF, Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (209, 210) 07.10 Plebania (195, 196) 08.15 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior, Cafe Rose 11.00 Sekrety luksusowych hoteli (1): Władza i pieniądze 11.55 Życie po zagładzie (5): Najeźdźcy 12.50 Aljo, Aljo (47, 48, 49): Wszyscy na pokład: Duch René Deszcz Włochów 14.25 Katastrofy w przestworzach (9, 10): Zabójcza maszyna: Śmiertelne spotkanie 16.35 Scena śmiechu 17.40 Mężowie i żony - komedia, USA 1996 20.00 Premiera: Szkoła stewardes - komedia, USA 2003 21.50 Nadprzyrodzony pakt - horror, USA 2012 23.40 Rec 2 - horror, Hiszp. 2009 01.25 Ziemia obiecana - dramat, Pol. 1974 04.45 Plebania (188) 05.15 Plebania (189) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.15 Podlaska Marka Roku 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (12) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Dni Otwarte-Funduszy Europejskich 17.30 Program lokalny 20.00 Dni Otwarte-Funduszy Europejskich 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (12) 00.40 Projekt woda

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Marzenia - oficjalny film o Mistrzostwach Świata FIFA 2018 w Rosji - film dok. 07.35 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 09.15 Hokej: MS w Danii - mecz finałowy: Szwecja - Szwajcaria 11.30 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie rewanżowych meczów półfinałowych 13.30 Strongman: Liga Mistrzów 2019 14.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 16.25 Hokej: MS w Słowacji - mecz fazy grupowej: Finlandia - Kanada 18.45 Ring TV Sport 20.10 Hokej: MS w Słowacji - mecz fazy grupowej: USA - Słowacja 22.35 Sportowy wieczór 23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 01.00 Hokej: MS w Słowacji - skróty

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra, Namaste India - program rozrywkowy, Polska 2012
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1041) - serial, Pol.
12.00 Szpital (930) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (693) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (394) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Bukowina Tatrzańska, karczma U Bartka - program rozrywkowy, Polska 2012
15.30 Szkoła (694) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (395) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (931) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1042) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SCIENCE FICTION

20.00
Legion samobójców

20.00 Legion samobójców - film SF, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis
22.40 Dwanaście małp - film SF, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt
01.15 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.20 Uwaga! - magazyn, Polska
02.45 Moc magii

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (555) 08.00 Handlarze (8) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Kosakowski. Inicjacja (3) 09.35 Damy i wieśniaczki. PL (1) 10.45 Express, Pogoda 11.05 Meksykańskie dynastie 12.05 Sąd rodzinny (81) 13.00 Idealna niania 13.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (9) 14.55 Królowe życia 2 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 10 17.00 Usterka II (24) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia. Po godzinach (11) 18.15 Ostre cięcie 7 19.00 Ukryta prawda (434) 20.00 Vlogbox. W necie 20.40 Goglebox. Przed telewizorem 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (5) 23.00 Królowe życia 6 (11) 23.40 Królowe życia 4 (3)

TVP POLONIA

11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (208) 13.45 M jak miłość (1433) 14.40 Komisarz Alex II (139) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (30) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Wszystko przed nami (19) 18.25 Polacy na ratunek Żydom 18.45 Dobranocka 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20.15 Wiad., Pogoda, Sport 21.00 Na dobre i na złe (739) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Królewskie sekrety 23.00 Spis treści 23.10 Focus on Poland 23.30 Łaskowik & Malicki

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz finałowy fazy play-off: ONICO Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 08.30 7. strefa 10.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 12.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.10 ATP World Tour Uncovered 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz finałowy fazy play-off: ONICO Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off: King Szczecin - Polski Cukier Toruń 20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu: Turniej wagi ciężkiej 00.00 Boks 03.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (4)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (31) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (27) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (68) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 SuperPies - magazyn, Polska 2019
11.55 Mecenas Lena Barska 2 (17)
13.00 Detektywi w akcji (175) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (543)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (76)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (41) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (544)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (297) - serial krym., Polska

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (298) - serial krym., Polska
23.00 Pocałunek śmierci - dramat kryminalny, USA 2018, reż. Rene Perez
00.55 Zagadkowe zgony (13) - serial
01.25 Zagadkowe zgony (1) - serial
01.55 Sekrety sąsiadów (15) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (190) 08.00 Medicopter 117 (49)
09.00 Nokaut (10) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (11) 12.00 Miodowe lata (69, 76): Eksperyment medyczny: Mordercy są wśród nas 13.40 Sekrety sąsiadów (29) 14.15 MacGyver (70) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (3): Morderca loteria 16.15 Drużyna A (11) 17.15 Paulina (81) 18.15 Miodowe lata (44, 57) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (72, 73) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (17) 23.55 Teren prywatny - thriller, USA 2001 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Familiada 07.10 Okrasa łamie przepisy 07.40 Postaw na milion 08.40 Prywatne życie zwierząt 2 (9) 09.10 Koło fortuny 09.45 Kabaret za kulami 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.45 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe wakacje z duchami 17.30 Kabaretowa mapa Polski: 27 Lidszarskie Wieczory Humoru i Satyry 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Postaw na milion 22.35 The Wall. Wygraj marzenia 23.35 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Pies - komedia, Pol. 1973 09.20 Mur - film obcy, Pol. 2014 11.00 Sława i chwała (7-ost.) 12.10 Panny i wdowy (1) 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Stanisław Moniuszko. Msza Es-dur nr 5 - koncert, Pol. 1996 14.10 Pajęczarki - komedia, Pol. 1993 16.10 Szczęśliwy brzeg - film psychol., Pol. 1983 18.00 Amerykanin w PRL-u - film dok., Pol. 2008 18.55 Teledyski 19.25 Kolo pióra 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana 20.25 Śmierć Ludwika XIV - film kostium., Port./Hiszp./Fr. 2016 22.30 Brian Johnson: Życie w trasie 23.25 Igodyni kulturalny 00.10 Muzyczne traumy - film anim., Serbia 2018 00.20 Dzienniki Lipsetta - film krótkometr.

TVN SIEDM

05.00 Prawo Agaty 2 (4) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (566) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (69): Kopciuszek
07.55 Szpital (267) - serial parodok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (65/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (95/165) - serial parodok., Pol.
12.45 19+ (96/165) - serial parodok., Pol.
13.15 Ukryta prawda (331) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (70): Winny - serial
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (107): Wzgardzona miłość - serial
16.20 Sąd rodzinny (70): Winny - serial
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (5) - serial, Polska
18.25 Przyjaciele (16/25) - serial, USA
18.55 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2017
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIA

21.00
To skomplikowane

21.00 To skomplikowane - komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Alec Baldwin
23.35 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie
01.40 Druga strona medalu 2
02.40 Moc magii
05.45 Zakończenie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Misionarze Afryki. Ojcowie Biali 17.15 Święty na każdy dzień 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciciela w Warszawie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Młody Ojciec 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (32) 22.40 Prawdziwie spada z nieba - film dok., Pol. 2010

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2877) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (38) 14.00 Małolaty (11) 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (495, 496) 17.00 Detektywi (5, 6) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka (78) 19.00 Siołki (38) 20.00 Plebs (7, 8) 21.00 Peep Show (36) 21.30 Świat według Kiepskich (295, 296) 22.30 Piękno 23.00 Zawodowiec amator 23.30 Siołki (38) 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (25) 02.00 Małolaty (9) 03.00 Pielęgniarki (7) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.40 Wyścig w przestworzach (4-ost.) 08.45 Rodziny Wykietych mają głos 09.20 Historia Polski: Nadzieja z bibulę - film dok., Pol. 2007 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Plemienna sztuka przetrwania (1) 11.40 Elegia na śmierć „Roj” - film dok., Pol. 2007 12.15 Polska Kronika Filmowa 12.30 Czas honoru (39) 13.25 Afryka (1) 14.30 Odkryty tajemnice (6-ost.) 15.30 Helikoptery w akcji (2) 16.30 Historia Polski: Nowa Huta walczy - dok., Pol. 2008 17.40 Poszukiwacze skarbów (6) 18.10 Ex Libris 18.30 Polska Kronika Filmowa 18.45 Tajemnica twierdzy szczytów (1) 19.45 Stefan Starzyński - śledztwo umorzono - film dok., Pol. 2018 21.00 Historia na sprzedaż (1) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTW 22.35 Szerokie tory 23.10 Wojna wietnamska (1)

11 MAJA
SOBOTA

TVP 1

05.15 Klan (3483-3485) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.30 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Korona królów - taka historia... (34) - serial dokumentalny, Polska
10.20 Korona królów (217-220) - telen.
12.25 Fascynujący świat: Wokół mórz
12.50 Z pamięci - cykl felietonów
13.00 Poznaj Dobrą Żywność
13.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.45 Wiktoria 2 (7) - serial
15.45 To był rok! - rozr. Polska 2019
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (10/13) - serial

KOMEDIA

20.35
Gorący pościgi

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Gorący pościgi - kom., USA 2015
22.10 Audycje komitetów wyborczych
22.45 Echo serca (16) - serial obcy, Pol.
23.45 Pełny magazyn - dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 1987
01.50 Jaka to melodia?
02.45 Ocean desperacji - thriller, USA/Filipiny/Portoryko 2017
04.35 Z pamięci - cykl felietonów

TV PULS

05.50 Czynne całą dobę (3, 4) 07.00 Taki jest świat 4 07.50 Tajemnice medyczne (18): Nie szata zdoła człowieka/Zbyt oddany szofer 08.50 13 posterunek 2 (22, 23) 10.10 Lombard: Życie pod zastaw (3/92-96) 15.05 Rodzinny interes (37, 38, 39): ferie rodzinne: Kura domowa: Bezdolny 18.20 Agent z przypadku - komedia, Hongkong 2001 20.00 Bez twarzy - dramat, USA 1997 22.50 Tokarew: Zabójca z przeszłości - dramat, USA/Fr 2014 00.45 Wyścigi śmierci 3: Piekło - thriller SF, USA 2012 02.50 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.30 Biesiada na cztery pory roku (10-ost.): Biesiada noc i dzień: Andruty kaliskie 04.10 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyżur 2 (14) 05.25 Z archiwum policji (10)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobiectom okiem 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczerz 00.00 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość „Wiadomości” 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć 03.18 Flesz Info Wieczór

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Formula 2: GP Hiszpanii - sesja kwalifikacyjna 08.00 Sport flesz 08.07 Formula 3: GP Hiszpanii - sesja kwalifikacyjna 09.00 Sport flesz 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport flesz 10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport flesz 11.07 KOTV Weekly 12.00 Sport flesz 12.07 Magazyn lekkoatletyczny 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.30 ATP World Tour Uncovered 16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - 1. mecz półfinałowy gry pojedynczej 18.30 Formula 2: GP Hiszpanii - 1. wyścig 20.30 Formula 3: GP Hiszpanii - 1. wyścig 22.05 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - New York City FC 23.00 Boks 01.00 7. strzela 02.30 Boks 04.05 Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders FC - Houston Dynamo

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (2058, 2059)
07.00 M jak miłość (1442) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
12.20 Dni Otwarte-Funduszy Europejskich - felieton
12.30 Bake off - Ale ciacho! 5
13.30 Na sygnale (231): Bestia - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 O mnie się nie martw 10 (10/13)
16.20 Zmiennicy (10/15): „Krzyk ciszy” - serial komediowy, Polska
17.20 Słowo na niedzielę: Baran
17.35 Audycje komitetów wyborczych
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.30 Kulisy „Postaw na milion”

ROZRYWKA

20.05
Europa da się lubić - 15 lat...

19.40 Lajk! - magazyn kulturalny
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później
21.20 Sierocki na sobotę - rozr.
22.20 Fighter - dramat biograf., USA 2010
00.25 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej - dramat wojenny, USA/Niemcy 2005, reż. Sam Mendes
02.35 Chemia - dramat obyczajowy, Polska 2015, reż. Bartosz Prokopowicz
04.25 Zakończenie programu

PULS 2

09.10 Baranek Shaun (43) 09.25 Listonosz Pat - Przysięgi specjalne (19) 09.45 Bingo i Rolly w akcji (20) 10.20 Psi Patrol 4 (16) 10.45 Baranek Shaun (44) 10.55 Straszne historie Maszy (8) 11.00 Reksio (52) 11.20 Tomek i przyjaciele: Legenda o zaginionym skarbie - film anim., Wlk. Brytania 2015 12.35 Ryś i spółka - film anim., Hiszp. 2008 14.35 Zwirowane wakacje - komedia, Kanada 2010 16.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36, 37) 17.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6) 18.25 Sezon na misia 4: Strach się bać - film anim., USA 2015 20.00 Kabaretowe gogle i boks 20.30 Kabaretowe gogle i boks 21.00 Wybuchowy duet - komedia, Fr 2015 22.40 Dzieci kukurydzy - horror, USA 1984 00.20 Niesamowite! (21-25)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Sledczy (1) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (6) 07.45 Sądzieli (10-18) 09.20 Polowanie na wodne potwory (6) 10.20 Nieznane oblicza Chin (4) 10.50 Fabryka jedzenia (19) 11.20 Starożytni kosmici (11) 12.15 OSR: Na ratunek! (7) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptoniom szef (1) 15.55 Autostrada przez piekło (5, 6) 18.00 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (5) 18.55 Misja skarb 20.00 OSR: Na ratunek! (8) 21.00 Nagie miasto (3, 4) 23.00 Ostatnie dni nazistów (2) 23.55 Niebezpieczeństwo nadchodzi (7, 8) 00.55 Pod lupą 01.30 Pod lupą 01.55 Mini Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Watts 07.45 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 08.30 Formula E: ePrix Monako 09.00 Kolarstwo: Tour de Romandie 10.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 11.15 Formula E: ePrix Monako 11.45 Formula E: ePrix Monako 13.00 Kolarstwo: Tour de Romandie 14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana 15.00 Kolarstwo: Tour de Romandie 15.40 Kolarstwo: Giro d'Italia 16.40 Kolarstwo: Giro d'Italia 20.00 Giro Extra 20.30 Wiadomości 20.40 Wyścigi superbike'ów: MS w Imoli - 1. wyścig 21.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 22.15 Formula E: ePrix Monako 22.50 Wiadomości 23.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 1. etap: Bolonia - Bolonia - jazda indywidualna na czas 01.00 Wyścigi superbike'ów: MS w Imoli

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 SpongeBob Kanciarstoporty - film animowany, USA 2004, reż. Stephen Hillenburg
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.45 Sekrety rodziny (25-27) - serial, Pol.
13.45 Świat według Kiepskich (205) - serial komediowy, Polska
14.25 Świat według Kiepskich (206) - serial komediowy, Polska
15.05 Świat według Kiepskich (207) - serial komediowy, Polska
15.45 Kabaret na żywo: Komedia jest wszędzie - program rozr., Pol. 2019
17.45 Chłopaki do wzięcia (159) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (160) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (447) - serial komediowy, Polska

ANIMOWANY

20.10
Madagaskar 2

20.10 Madagaskar 2 - film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
22.00 Twoja twarz brzmi znajomo II - program rozrywkowy, Polska 2019
00.05 Stoker - dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2013, reż. Chan-wook Park, wyk. Mia Wasikowska, Nicole Kidman, David Alford, Matthew Goode, Peg Allen
02.15 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.05 Wygrać, przegrać albo poleć 06.30 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 5 (66, 67, 68): Mordercza zabawka: Nagonka: Sisi 10.25 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior: Cafe Rose 13.15 Allo, Allo (35): Konferencja generalna 13.50 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 15.40 Amos i Andrew - komedia, USA 1993 17.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12): Krew i cyrk: Zabójstwo w ciemności 20.00 Templariusze, Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 22.45 Powłose - dramat, Pol. 2012 00.55 Kroniki lombardu - komedia, USA 2013 03.02 Dzień świra - komediodramat, Pol. 2002 05.00 Plebania (190) 05.30 Plebania (191) 06.00 Zakończenie

TVP 3

09.30 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 10.00 Program lokalny 12.05 Onkocuzjini 12.25 Rok w ogrodzie 12.50 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 13.50 Jak to działa? 14.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 14.50 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 15.05 Sanatorium miłości 15.55 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Program lokalny 23.05 Sądy, przesyady: Rozróby u Kuby 23.50 Astronarium

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 07.35 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 09.10 Ring TVP Sport 10.35 Piłka nożna: Puchar Włoch 11.15 Stan futbolu 12.15 Maraton rowerowy Lang Team w Krakowie 12.25 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie 13.30 Maraton rowerowy Lang Team w Krakowie - felieton 13.35 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie 14.35 Maraton rowerowy Lang Team w Krakowie 14.40 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie 1. dzień 16.05 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet 18.05 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie 18.35 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 20.35 Hokej: MŚ w Słowacji 22.35 Sportowy wieczór 23.15 E-sport: 2019 Blast Pro Series - Madryt

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
11.00 Na Wspólnie (2869) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnie (2870) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnie (2871) - serial, Polska
12.25 Na Wspólnie (2872) - serial, Pol.
12.50 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019
14.25 Agent - Gwiazdy - reality show
15.25 Efekt Domina (1/8) - serial, Polska
16.00 Brudna robota - czysty zysk - reality show, Polska 2019
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 Kuchenne rewolucje: Kalisz, Pierogotka - program rozr., Pol. 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Chyłka - zaginięcie (7-ost.) - serial kryminalny, Polska

KOMEDIA

21.00
Jeszcze dłuższe zarczynny

21.00 Jeszcze dłuższe zarczynny - komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie
23.40 Legion samobójców - film SF, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie
02.10 Uwaga! - magazyn, Polska
02.35 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.05 Expressowy Raport Turbo 11.15 Zagrożenie pod stopami (1) - film dok., Wlk. Brytania 2017 12.20 Usterka II (25, 26) 13.50 Kossakowski. Wtajemniczenie 3 14.30 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 16.55 Ostre cięcie 7 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 3 19.00 Usterka II (24) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (3) 21.05 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (5) 22.05 Piękne i odważne 22.50 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.50 Gogglebox. Przed telewizorem 7 00.30 Królowe życia 6 (11)

TVP POLONIA

08.35 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (11) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 16 (212) 13.10 Na dobre i na złe (739) 14.10 Europa da się lubić - 15 lat później 15.20 Królewskie sekrety 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1434) 18.50 Audycje komitetów Wyborczych 19.10 Muzyczna scena Halo Polonia 19.45 Dobranocna 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 Sanatorium miłości 21.40 Zabić Sekala - dramat, Czechy/Pol./Fr/Słowacja 1997 23.35 Europa da się lubić - 15 lat później 00.45 M jak miłość (1434)

POLSAT SPORT

06.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz ćwierćfinałowy 08.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu: Turniej wagi ciężkiej 10.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 12.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Warta Poznań - GKS Katowice 14.30 Żużel: Mistrzostwa Polski Par Klubowych - zawody finałowe w Ostrowie Wielkopolskim 17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz finałowy fazy play-off: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - ONICO Warszawa 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio 21.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 00.00 Boks 04.00 Sporty walki: UFC 237: Namajunas vs. Andrade - waga słomkowa

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (50) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (51, 52) - serial animowany, USA
07.30 101 dalmatyńczyków (1) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (2) - serial
08.25 Flintstonowie (41) - serial, USA
08.55 Flintstonowie (42) - serial, USA
09.30 Superpiaki - film familijny, USA 2013, reż. Robert Vince
11.05 Policjantki i Policjanci (540)
12.05 Policjantki i Policjanci (541)
13.05 Policjantki i Policjanci (542)
14.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.05 Eko-jaja - komedia, USA 1996
17.05 Pokój 112. Policjantki i Policjanci - film sensacyjny, Polska 2015
18.45 Domowe rozgrywki (1) - serial
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (543)
21.00 Policjantki i Policjanci (544)

SERIAL

18.45
Domowe rozgrywki (1)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (299) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (300) - serial krym., Polska
00.00 Potępien 2 - thriller, USA 2015
01.55 Sekrety sąsiadów (16) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (5, 6) 08.55 Pan Peabody i Sherman Show (11, 12) 09.55 Dzielna Mysz Greenfinger (8) 10.05 Jaś Fasola (12) 10.45 Amerykańska opowieść: Fievel rusza na zachód - film anim., USA 1991 12.15 Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny, Niem./Aust. 2009 13.55 Columbo (1) 15.50 Tajemnica Armiana - film przyg., Niem. 2015 17.50 Dojść kosmos - film obcy, USA 1999 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (74, 75) 23.00 8 Francuzek - film erot., Fr. 2012 00.25 Hawaje 5-0 (8) 01.25 Włascy móch (123, 124) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (567) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
11.55 Ukryta prawda (327) - serial, Pol.
12.55 Przyjaciele (16/25) - serial, USA
13.25 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles
15.35 Nancy Drew i tajemnice Hollywood - film przygodowy, USA 2007, reż. Andrew Fleming, wyk. Emma Roberts, Tate Donovan
17.45 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White, wyk. Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Seks w wielkim mieście - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall

KOMEDIA

21.00
Seks w wielkim mieście

23.55 Big Brother Nocą + - reality show
00.30 Scott Pilgrim kontra reszta świata - komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, reż. Edgar Wright, wyk. Michael Cera, Mary Elizabeth Winstead, Ellen Wong
02.55 Druga strona medalu 2: Izabela Małysz - talk-show, Polska 2010
03.25 Moc magii
05.45 Zakończenie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 16.15 Piłoci. Biało-Czerwoni z Dębina - film dok., Pol. 2009 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Correll 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 „Trzy krople krwi” w hołdzie bohaterom powstań śląskich - koncert, Pol. 2019 23.25 Ernesto Cofino. Wszyscy mogą być święci - film dok., Arg. 2016 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakręcone (2) 09.00 Siołki (1, 2, 3) 12.00 Siołki (4): Toksykny mąż 13.00 Malolaty (12): Złodziejka 14.00 Malolaty (13): Korespondent 15.00 Pielęgniarki (163) 16.00 Detektoryści (2) 16.35 Detektoryści (3, 4) 17.45 Detektoryści (5) 18.25 Detektoryści (6) 19.05 Babcia Gandzia - komedia, Fr. 2012 21.00 Peep Show (51) 21.30 Peep Show (52) 22.00 Świat według Kiepskich (297): Salon masażu towarzyskiego 22.30 Świat według Kiepskich (298): Oda do miłości 23.00 Hasta la Vista - komediodramat, Belg. 2011 01.25 Na krawędzi 2 (10) 02.25 Siołki (26) 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.00 Kolo się kręci 08.20 Zakochaj się w Polsce 08.45 U Pana Boga w ogrodzie (12-ost.) 10.10 Okrasa łamie przepisy 10.40 Plemienna szkoła przetrwania (3) 11.40 Dziewicza Nowa Zelandia (2) 12.35 Lodo-wa planeta (4) 13.35 Srenieki tory 14.10 Podróże z historią (1) 14.40 Hiszpania. Narodzin imperium (2) 15.45 Spór o historię 16.30 Plemienna szkoła przetrwania (1) 17.20 Marzyliście 17.50 Drogi wolności (1) 18.55 Pułkownik Kukliński - film dok., Pol. 1997 20.00 Cała prawda o Jerzym Waszyngtonie - film dok., USA 2008 21.05 Stawka większa niż życie (18-ost.) 22.10 Zapomniany przyjaciel rzecy o Herbercie Hooverze - film dok., Pol. 1997 23.15 Historia w postaciach zapisana 01.10 Prawdziwe miasto - western, USA 1969

12 MAJA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3486, 3487) - telenowela
06.05 Słownik polski@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Tootsie - komedia, USA 1982
11.50 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.55 Misja w Afryce: Wojna i Kościół
13.10 Z pamięci - cykl felietonów
13.25 Dynastia (2/5) - serial
14.30 Weterynarz z sercem - magazyn
15.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (7)
16.00 The Wall. Wygraj marzenia
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 21 (274) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.

KOMEDIA



22.45
Tak to się teraz robi

20.15 Stulecie Winnych (11/13) - serial
21.15 To był rok! - rozr. Polska 2019
22.20 Audycje komitetów wyborczych
22.45 Tak to się teraz robi - komedia obyczajowa, USA 2010
00.40 Gorący pościg - kom. USA 2015
02.10 Jaka to melodia?
02.55 Pełny magazyn - dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 1987
04.50 Z pamięci - cykl felietonów

TV PULS

06.00 Flash 2 (1) 07.00 Flash 2 (2) 08.00 Przygody Merlina 5 (3) 09.00 Janek i dama (2) 10.00 Turner i Hooch - komedia sensac., USA 1989 12.00 Agent z przypadku - komedia sensac., Hongkong 2001 13.55 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obłotki - baśń film., Niem. 2016 15.20 Instrukcja nie załączona - komediodramat, Meksyk 2013 17.45 Nietypikalni - komediodramat, Fr. 2011 20.00 John Wick 2 - film sensac., USA/Hongkong 2017 22.15 Koliber - dramat sensac., USA/Wik. Brytania 2013 00.15 Operacja Delta Force 2 - film sensac., USA 1998 02.25 Złoty kogut: Skorpion 3 (23) 03.30 Tak jest świat 4 04.25 Na jedwabnym szlaku (1): Huang He - Żółta Rzeka 05.05 Menu na miarę 05.25 Z archiwum policji (11)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wroniczka 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Telexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - New York City FC 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - New York City FC 09.00 Sport flesz 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport flesz 10.07 Cafe Futbol - magazyn sportowy 11.00 Sport flesz 11.07 KOTV Weekly 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders FC - Houston Dynamo 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - PSV Eindhoven 16.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 18.10 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - New York City FC 20.20 Rallycross: World RX Benelux 23.00 Boks 01.00 Cafe Futbol - magazyn sportowy 02.30 Boks

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę - pr. religijny
05.25 Barwy szczytów (2060-2062)
07.00 M jak miłość (1443) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Najdziwniejsze pyszczki świata (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2018
12.05 Dni Otwarte Funduszy Europejskich - felieton
12.15 O jeden most za daleko (1) - dramat woj., USA/Wielka Brytania 1977
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Na dobre i na złe (742) - serial
17.15 Zainwestuj w marzenia (9)
17.20 Audycje komitetów wyborczych
17.45 Piłka nożna - studio
17.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - KGHM Zagłębie Lubin
20.15 Kroniki FI

PRZYGODOWY



20.20
Valerian i Miasto Tysiąca...

20.20 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - przyg., Fr./Chiny/Belgia/Niemcy/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2017
22.45 Aż do piekła - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. David Mackenzie
00.40 Zniknięcie - film obyczajowy, Iran/Katar 2017, reż. Ali Asgari
02.15 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - przyg., Fr./Chiny/Belgia/Niemcy/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2017

PULS 2

06.00 Królowie aukcji 3 (25, 26) 07.00 Wojciech Cielkowski. Boso - Teksas (9): Safari na rancho 07.45 Antboy: Zemsta Czerwonej Furii - film familijny, Dania/Niem. 2014 09.30 Zaczarowany świat Belli - film anim., USA 2000 10.50 Zanim żył długo i zapłatani - film animowany, USA 2017 11.55 Sezon na misia 4: Strach się bać - film animowany, USA 2015 13.40 Wielka włóczęga - komedia, Francja/Wielka Brytania 1966 16.10 Był sobie książę - film familijny, Kanada 2018 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (192, 193, 194, 195, 196) 22.55 Agenci NCIS 8 (15, 16): Bunt. Ekran śmierci 03.30 Lekarze na start (34) 01.20 Niesamowite! (1, 4, 6, 10) 03.35 Chiny: Historia i współczesność 04.55 Biesiada na cztery pory roku (10)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (2) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (7) 07.40 Sąsiedzi (19-27) 09.20 Zaklinacze rekinów 10.15 Najgroźniejsi zabójcy (3) 11.20 Starożytni kosmici (12) 12.15 OSP. Na ratunek! (8) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim: szef (2) 15.55 Na lodowym szlaku 16.55 Na lodowym szlaku 18.00 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (6) 18.55 Misja skarb 20.00 Elektryczni (3, 4) 21.00 Demon terroru. Osama bin Laden prywatnie - film dok. 22.15 Niesamowite zagadki medyczne (6) 23.20 Abby i Brittany - krok w dorosłość 00.20 Niebezpieczeństwo nadchodzi (9, 10)

EUROSPORT 1

06.15 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.15 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli 07.45 Formuła E: ePrix Monako 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 10.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 12.00 Formuła E: ePrix Monako 12.45 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Barcelonie 13.25 Kolarstwo: Giro d'Italia 17.00 Giro Extra 17.30 Watts 18.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 19.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli - 1. wyścig 19.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli - 2. wyścig 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 2. etap: Bolonia-Fucecchio 22.00 Wyścigi supersportów: MŚ w Imoli 22.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli - 2. wyścig 22.50 Wiadomości 23.00 Kolarstwo: Tour of California - 1. etap 01.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (15, 16) - serial anim., USA
09.35 Wallace i Gromit: Kłątwa królika - film animowany, Wielka Brytania 2005
11.30 Dobra wróżka - film familijny, USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck
13.40 Madagaskar 2 - film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo II
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Domowe rozgrywki (2) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (51) - serial, Pol.
21.05 Piosenki z drugiej ręki - koncert, 2019, wyk. Cybex Marian, Magdalena Kajrowicz, Sławomir Zapala, Dawid Antoniewicz

SERIAL



20.00
W rytmie serca (51)

23.15 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp
01.30 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson
04.45 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.05 Wygrać, przegrać albo poleć 06.35 Scena śmiechu 07.30 Komisarz Rex 5 (69, 70, 71) 10.30 Klara i wszystko jasne (8) 11.30 Przygody Merlina 2 (15): Dawna i przyszła królowa 12.25 Przygody Merlina 2 (16): Początek koszmaru 13.30 Błękitna laguna - film obycz., USA 1980 15.40 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wik. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 18.25 Szkoła stewardes - komedia, USA 2003 20.00 Premiera: Obywatel - komediodramat, Pol. 2014 22.10 Metro - film katastrof., Rosja 2013 00.55 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia, Polska 1983 03.05 Plebania (192) 03.35 Plebania (193) 04.10 Plebania (194) 04.55 Tele-sprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

06.00 Pozytyczni.pl 06.30 Wiatr od morza 07.00 Program lokalny 07.35 Sanatorium miłości 08.25 Pogoda 08.30 Agape 09.25 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga 15.05 Pogoda 15.10 Sekrety ojca (31) 16.10 Dni Otwarte Funduszy Europejskich 16.20 Cafe piosenka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Szczęścia trzeba się nauczyć 21.45 Terytoria 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Program lokalny 23.05 Sądy, przesydy 23.55 Sądy, przesydy 00.05 Sądy, przesydy 01.15 Turystyczna jazda

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Madrycie - mecz finałowy gry pojedynczej 07.00 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie - 1. dzień 09.00 Oko w oko z... 09.35 Wioślarstwo: Zawody PŚ w Płowidwie 12.45 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy: Orlen Wisła Płock - PGE Vive Kielce 15.00 Formuła 1: GP Hiszpanii 17.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - studio 17.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - KGHM Zagłębie Lubin 21.00 Sportowy wieczór 21.40 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie - 2. dzień 23.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii 00.50 Hokej: NHL - mecz finałowy Konferencji Wschodniej 03.15 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 22: Droga Wojownika

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol.
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.00 Diagnoza (11) - serial obycz., Pol.
13.00 Szóstka (6-ost.) - serial, Polska
14.00 Street Dance 2 - film muzyczny, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Tom Conti, George Sampson, Falk Hentschel, Sofia Boutella, Stephanie Nguyen
15.50 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003, reż. Dennie Cordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, Anna Chancellor
18.00 Big Brother Tydzień - reality show
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

DRAMAT



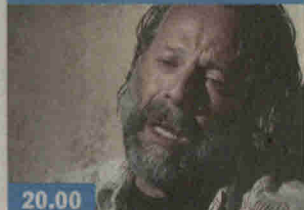
20.00
Robin Hood

20.00 Robin Hood - dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt
22.55 Kiler - komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura
01.05 Big Brother Tydzień - reality show
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 Moc magii

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (52) - serial animowany, USA
06.35 101 dalmatyńczyków (2) - serial
07.00 101 dalmatyńczyków (3) - serial
07.30 101 dalmatyńczyków (4) - serial
07.55 Dzielna mysz (24) - serial
08.20 Ciekawski George - film animowany, USA 2006, reż. Matthew O'Callaghan
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.05 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010, reż. Brian Levant, wyk. Jackie Chan, Amber Valletta
14.05 Ostatni legion - dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania/Włochy 2007, reż. Doug Letter, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley
16.25 Czego pragną kobiety - komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

THRILLER



20.00
Osaczony

20.00 Osaczony - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak
22.35 Koszmar z ulicy Wiązów - horror, USA 2010, reż. Samuel Bayer
00.30 Śmierć na talerzu (7, 8) - serial
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Detektywi w akcji (50)
08.35 Galileo 09.35 Galileo 10.45 Dogonić kosmos - film obyczajowy, USA 1999
13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut (1)
15.00 Policjantki i Policjanci (267) 16.00 Policjantki i Policjanci (268, 269) 18.00 Columbo (1) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (76)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77) 22.55 Mściwe serce - thriller, USA/Wik. Brytania 2009 00.50 Hawaje 5-0 (9) 01.50 Wiatry móch (2): Nazywam się Anusik 02.15 Wiatry móch (3): Order dla Małgusi 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.55 Rozrywka retro 06.40 KabareTOP Story 06.55 Zakochaj się w Polsce 07.30 Kraj się śmieje 08.35 Koło fortuny 09.10 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 09.40 Życie to kabaret 10.45 To był rok! 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróże z historią (19)
13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (1) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (11) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Z Andrusiem po Galię 15.55 Big Music Quiz 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (6)
17.50 Wielki test o Sienkiewiczu 19.40 Kabaret z kulami 20.45 Paraniemalni Tonight 21.50 Dwoje i ich boje 22.50 Szansa na sukces. Opole 2019 23.55 Koło fortuny 00.35 Kabaretowa mapa Polski

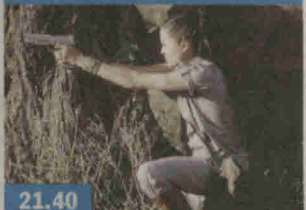
TVP KULTURA

07.45 Dranie w kinie 08.30 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 09.40 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Spotkania z muzyką. Młodzi artyści (2) - dok. Niem./USA 1970 10.45 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Kopciuszek - teatr TV Pol. 1987 11.50 Trzeci punkt widzenia 12.20 Boles - film krótkometrażowy, Słowenia/Niem. 2013 12.40 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Pol. 1995 14.55 Chuligan literacki 15.35 Chorem za Europą - koncert, Pol. 2019 17.15 Niedziela z... 18.05 Dziewczyny do wzięcia - komedia, Pol. 1972 19.05 Mała sprawa - film obycz., Pol. 1975 20.00 Kultura na żywo - koncert, Pol. 2019 21.15 Rejs wyklętych - dramat, USA 1976 00.00 Trzeci punkt widzenia

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (568) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
10.55 Zakochani po uszy (62/120)
11.30 Zakochani po uszy (63/120)
12.00 Zakochani po uszy (64/120)
12.35 Zakochani po uszy (65/120)
13.10 Przyjaciele (16/25) - serial, USA
13.45 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White
16.05 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor
18.15 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich
20.00 Big Brother Arena - reality show

PRZYGODOWY



21.40
Lara Croft Tomb Raider...

21.40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler
00.05 Zielona strefa - dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2010, reż. Paul Greengrass
02.35 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.15 Filmowe życiorysy: Wichura. Zielony Trójkąt - film dokumentalny, Polska 2018
15.20 Święty na każdy dzień 15.25 Ernesto Cofino. Wszyscy mogą być święci - film dok., Arg. 2016 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 oClark 09.00 Pierwsza miłość (2873-2877) 12.55 Na rybie Ryba, ryba 13.00 Małolat (14, 15): Tabletki śmierci. Dwie siostry 15.00 Świat według Kiepskich (487, 489, 491, 493): Śrubka; Diabełski młyn; Tadeusz Surowy; Zbigniew Wodecki 17.00 Siołki (31, 32): Razem różnie; Trudny wybór 19.00 Chłirczyk na wynos - komediodramat, Arg./Hiszp. 2011 21.00 Peep Show (53, 54) 22.00 Świat według Kiepskich (299, 300): Bolak; Berek 23.00 Impreza z trupem w szafie - komediodramat, USA 2008 01.00 Na krawędzi 2 (11) 02.00 Siołki (27) 03.00 5 oClark 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.15 Był taki dzień 06.20 Dziennik telewizyjny 07.05 Życie 08.10 Droga od Chrystusa do Konstantyna (2) 09.15 Rycerze i rabusie (1) 10.20 Okrasa łamie przepisy 10.50 Afryka (1) 11.50 Odkryć tajemnicę (6-ost.) 12.55 Wielkie widowiska natury (6-ost.) 13.55 Archiwum zimnej wojny 14.40 Stawka większa niż życie (18-ost.) 15.45 Poszukiwacze skarbów (6) 16.20 Wielka gra 17.15 Wojownicy czasu 17.50 Drogi wolności (2) 18.55 Zapomniani przyjaciele rzecy o Herbercie Hooverze - film dok., Pol. 1997 19.55 Historia na sprzedaż (1) 20.55 Prawdziwe miasto - western, USA 1969 23.10 Trzech kumpli - film dok., Pol. 2008 01.00 Uralowane z Polopu - film dok., Pol. 2014 02.25 Królik po berlińsku - film dok., Pol./Niem. 2009 03.25 Dziennik telewizyjny

13 MAJA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Własnica miłości 2 (170) - telen.
07.10 Elif (481) - serial obc., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
09.40 Blondynka 6 (74) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 10 (126) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 7 (90) - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (34)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Dynastia (2/5) - serial
14.00 Elif (482) - serial obc., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (171) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3488) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (221) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

TEATR



21.00 Komediantka

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Komediantka (120) - telen., Polska
21.00 Teatr: Komediantka - sztuka Wojciecha Tomczyka, Polska 2011, reż. Michał Gazda
22.25 Audykcje komitetów wyborczych
23.00 Ekstradycja 2 (1/9) - serial, Polska
00.05 Ukraińscy szeryfowie - film dok., Ukraina/Łotwa/Niemcy 2015
01.10 Tak to się teraz robi - komedia

TV PULS

06.00 Słodką miłość (41) 07.00 Zbuntowany anioł (218) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96) 09.00 Rodzinny interes (47) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (63) 11.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (12, 13) 13.00 Na posterunku 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (75) 16.00 Rodzinny interes (47, 48) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96, 97) 20.00 Handel - dramat, USA/Niem. 2007 22.15 John Wick 2 - film sensac., USA/Hongkong 2017 00.30 Król Skorpion 3: Okupienie - film przyg., USA 2012 02.50 Zobacz to! JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) 03.45 Taki jest świat 4 04.40 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyżur 2 (16) 05.25 Z archiwum policji (12)

TVP INFO

07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.51 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.50 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizi 22.31 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Nie da się ukryć extra

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders FC - Houston Dynamo 08.00 Sport fleg 08.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - FC Utrecht 10.00 Sport fleg 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 11.00 Sport fleg 11.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 12.00 Sport fleg 12.07 ATP World Tour: Uncovered 13.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - PSV Eindhoven 15.20 Magazyn kolarski 16.00 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - New York City FC 18.10 Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders FC - Houston Dynamo 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 22.10 Sporty walki: KSW 00.00 Cafe Futbol 01.30 Piłka nożna: MLS

TVP 2

05.05 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.45 O mnie się nie martw 10 (10/13)
06.40 Coś dla ciebie - magazyn
07.05 Na sygnale (56) - serial, Polska
07.35 Ogrodowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (170) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2062) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (79) - serial, Tur.
14.10 O mnie się nie martw 10 (10/13)
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (91) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (10)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzeń miłości (55) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Audykcje komitetów wyborczych
19.05 Rodzinka.pl (69) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2062) - serial

SERIAL



21.55 Za marzenia 2 (10)

20.10 Barwy szczęścia (2063) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1444) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Za marzenia 2 (10/13) - serial, Pol.
22.45 Zainwestuj w marzenia (10)
22.55 Trzyście lat (1/5) - serial
00.05 Falszerze. Powrót sfory (6/14)
00.55 Aż do piekła - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. David Mackenzie

PULS 2

11.55 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne (20) 12.20 Kumpel z dzungli - na ratunek! (84) 12.35 Bob Budowniczy 21 (26) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (18) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (6, 8) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (2, 3) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie (10, 11) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów (3, 4) 16.35 Finneas i Ferb (20, 21) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3, 7) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (9) 18.45 Psi Patrol 4 (17) 19.15 Blaze i megamaszyn 3 (8) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki 3 (10) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (192) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (7, 8) 23.00 Wstydlive choroby: dziecięce przypadki (1, 2) 01.00 Terapia szokowa 7 (10)

FOKUS TV

07.05 Wehikuł czasu 07.25 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniały świat wędkańskich przygód (24, 25, 26) 09.05 Supersamoloty bojowe (5) 10.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (14) 11.55 Wielkie przeprowadzki (2) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (4) 15.45 OSP: Na ratunek! (8) 16.45 Wielkie przeprowadzki (3) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (3) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (15) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe - Nowy Jork 21.50 Premiera: Poszukiwacze zła w Australii (7) 22.50 Supersamoloty bojowe (6) 00.00 Podwodna wojna (5) 01.00 Polowanie na Hitlera (3)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 2. etap: Bolonia - Fucecchio 07.30 Kolarstwo: Tour of California - 1. etap 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 2. etap: Bolonia - Fucecchio 10.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 10.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 11.05 Kolarstwo: Tour of California - 1. etap 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 2. etap: Bolonia - Fucecchio 13.05 Kolarstwo: Giro d'Italia - 3. etap: Vinci - Orbetello 17.00 Giro Extra 17.30 Wallys 18.00 Polo: Westchester Cup 19.00 Jeździectwo 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 3. etap: Vinci - Orbetello 22.00 Kolarstwo: Tour of California - 1. etap 22.55 Wiadomości 23.00 Kolarstwo: Tour of California - 2. etap 01.05 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli 01.30 Kolarstwo: Giro d'Italia

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (739)
09.30 Malanowski i partnerzy (740) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (134) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (617) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (78) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (499) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2880) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (370) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (347) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (337) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2881) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (448) - serial komediowy, Polska

SCIENCE FICTION



20.10 Transformers: Zemsta...

20.10 Megahit: Transformers: Zemsta Upadłych - film SF USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson
23.30 Ślad (71) - serial krym., Polska
00.35 PitBull - film kryminalny, Polska 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróński, Janusz Gajos, Weronika Rosati
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3) 06.45 Wojny kontenerowe (8) 07.10 Plebania (197, 198) 08.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (2) 11.25 Życie po zagładzie (6) 12.20 Allo, Allo (50, 51, 52) 13.55 Katastrofy w przestworzach (11, 12) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7) 16.35 Wojny kontenerowe (12) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (66) 19.00 Przygody Merlina 2 (22) 20.00 Regulamin zabijania - film sensac., Niem./USA/Wik., Brytania/Kanada 2000 22.25 Burza - dramat, USA 2015 00.40 Obywatel - komediodramat, Pol. 2014 02.45 Komedia małżeńska - komedia, Pol.

TVP 3

10.10 Pod łupami 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Nozem i widelcem 11.00 Słodką kuchnię Pszczółek 11.20 Wszystko dla pań (20) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (13) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.00 Agape 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (13)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Lekkoatletyka: IAAF World Relays w Jokohamie - 2. dzień 08.00 Piłka nożna 2. Liga - mecz: GKS Bełchatów - Widzew Łódź 10.05 Wioślarski Zawody PS w Płodwiwie 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Formuła 1: GP Hiszpanii - podsumowanie 16.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Rosja - Czechy 18.35 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - KGHM Zagłębie Lubin 20.35 4-4-2 21.00 4-4-2 21.35 Sportowy wieczór 22.00 Gol Ekstra 23.35 Gol po Golu 00.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Słowacja - Kanada 02.00 Hokej: NHL - mecz finałowy Konferencji Zachodniej

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - teledziesiątka
07.25 Nasz Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1042) - serial
12.00 Szpital (931) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (694) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (395) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Dobre Miasto, restauracja Tawerna - rozr.
15.30 Szkoła (695) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (396) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (932) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1043) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2873) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

KOMEDIA



21.35 Kilerów 2-óch

21.35 Kilerów 2-óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Małgorzata Kożuchowska
23.55 Chyłka - zaginięcie (7-ost.) - serial kryminalny, Polska
00.55 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
01.30 Uwaga! - magazyn, Polska
01.50 Moc magii

TTV HD

08.00 Fachowcy 2 (11) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Ostre cięcie 9 09.55 Googlebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) 12.05 Sąd rodzinny (30) 13.00 Piękne i odważne 13.40 Damskie wieści 14.00 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 10 17.00 Googlebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 3 - fleg 18.15 Usterka II (27) 19.00 Ukryta prawda (435) 20.00 Orzeł czy reszka? 21.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 3 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 10 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 4 23.45 Defacto 10 00.10 Defacto 4

TVP POLONIA

13.10 Barwy szczęścia (1972) 13.45 Dziewczyny ze Lwowa 3 (33) 14.40 Oczy w oczy 15.15 Horn - spełnił marzenia 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (203) 16.25 Prywatne życie zwierząt 2 (6) 16.50 Superkolej ABC 17.05 Król Maciuś Pierwszy (21) 17.20 Historia jednego obywatela 17.30 Teleexpress 17.55 Audykcje komitetów wyborczych 18.10 Opole 2018 na bis 18.25 Kapitał polski 18.40 Pod łupami 18.55 Barwy szczęścia (1972) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocna 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 O mnie się nie martw 9 (8) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Solidarność. Walcząca kontra komunizm - film dok., Polska 2019

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. Liga 08.30 Złote Nice 1. Liga żużlowa - mecz: Orzeł Łódź - Lokomotiv Daugavpils 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.30 Koszykówka meczowa: Energia Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi (Podsumowanie wydarzeń kolejkę na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie analiz i pierwszoligowych ciekawostek.) 22.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii - magazyn 23.00 Sporty walki: KSW 03.30 Piłka nożna: Fortuna 1. Liga

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (5)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (32) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (28) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (41) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekłna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Sekrety sąsiadów (17) - serial
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (176) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (544) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (77)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Nokaut (10) - serial kom., Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (545)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (301) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (301)

22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
23.00 Sudden - thriller, Kanada/USA 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay
00.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.50 Interwencja - mag. reporterów
02.35 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Teledziesiątka TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (191) 08.00 Medicopter 117 (50) 09.00 Policjanci i Policjanci (267) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (12) 12.00 Miłowe lata (57, 44) 13.40 Sekrety sąsiadów (30) 14.15 MacGyver (71) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (4) 16.15 Drużyna A (12) 17.15 Paulina (82) 18.15 Miłowe lata (58, 47): Szczęśliwe pudełko, Leśne zacięcie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (177) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (18) 00.00 12 rund 3 - dramat, USA 2015 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teledziesiątka TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.15 Okrasa lamie przepisy 07.50 Big Music Quiz 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Kolo fortuny 10.00 To był rok! 11.00 KabaretTOP Story 11.20 Pamiłki 11.50 Rodzina wie lepiej 12.20 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.25 Kabaretowa mapa Polski 17.30 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach pod gruszą 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.25 Europa da się lubić - 15 lat później 23.40 Kolo fortuny 00.25 Sierok na sobotę

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Studio Kultura - rozmowy 08.20 Ballada o ścinaniu drzewa - film krótkometrażowy, Pol. 1972 09.10 Szczęśliwy brzeg - film psychol., Pol. 1983 11.00 Panny i wdowy (2) 12.05 Panny i wdowy (3) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Niezapomniany Leonard Bernstein: Spotkania z muzyką. Młodzi artyści (2) - film dok., Niem./USA 1970 14.30 Wrota Europy - dramat, Pol. 1999 16.00 Dama kameliowa - melodramat, Pol. 1994 18.00 Legendy polskiego teatru: W sprawie Ducha - film dok., Pol. 2009 18.55 Teledyski 19.25 Kłórnicy pod sztukę 19.55 Videofan: Portrety 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Karuzela - dramat, Pol. 2014 21.55 Artyści (2) 22.55 Kronos 23.40 Aby do niedzieli - film krym., Fr. 1983

TVN SIEDEM

05.00 Prawo Agaty 2 (5) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (569) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (70): Winny - serial
07.55 Szpital (268) - serial parodok., Pol.
08.50 Big Brother Tydzień - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Przyjaciele (17/25) - serial, USA
10.35 Mango - teledziesiątka
12.10 19+ (97/165) - serial parodok., Pol.
12.45 19+ (98/165) - serial parodok., Pol.
13.15 Ukryta prawda (332) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (71): Sekta - serial
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (108): Dzikie Wschód - serial, Pol.
16.20 Szpital (269) - serial parodok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (6) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - kulin-rozr., Pol. 2017
19.30 Zakochani po uszy (66/120)
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIODRAMAT



21.10 Moje córki krowy

21.10 Moje córki krowy - komediodramat, Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza
23.00 Big Brother Nocą - reality show
23.35 28 dni później - horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2010, reż. Danny Boyle, wyk. Cillian Murphy
01.55 Druga strona medalu 3
02.30 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wywiad z Rektorem Sanktuarium Fatimskiego Ks. Carlosem Cabecinhas 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Zakopanem na Krzeptówkach 19.30 Jay Jay Odzultowiec (23) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc: Ojczyzna 21.00 Ap. Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (122) 23.05 Śladami apostoła Pawła (2) 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2878) 11.05 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.30 Na rybę 13.00 Siołki (39) 14.00 Malolaty (12) 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (497, 498) 17.00 Detektywi (6, 1) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka (79) 19.00 Siołki (39): Dla Elizy 20.00 Plebs (8, 1) 21.00 Peep Show (37) 21.30 Świat według Kiepskich (301, 302): Tataż: Medalik 22.30 Piękno 23.00 Zawodowiec amator 23.30 Siołki (39): Dla Elizy 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (28) 02.00 Malolaty (10) 03.00 Plebniarki (8) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.45 Tajemnica twierdzy szczyrów (1) 08.55 Ex Libris 09.25 Historia Polski: Nowa Huta walczy - film dok., Pol. 2008 10.25 Sensacje XX wieku 11.00 Lodowa planeta (4) 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (40) 13.15 Dreszcze - film psychol., Pol. 1981 15.10 Wielkie widowiska natury (6-ost.) 16.05 Spór o historię 16.45 Historia Polski: W walce tej nie uległ - film dok., Pol. 2016 17.25 Zamach majowy - film dok., Pol. 2007 17.55 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii 18.25 Fleg historii 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Tajemnica twierdzy szczyrów (2) 20.00 Historia w postaciach zapisana 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.40 Marzyciele 23.15 Odtajnione akcje szpiegowskie (4) 00.10 Mała zagłada - film dokumentalny, Polska 2018

14 MAJA
WTOREK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (171) - telen.
07.05 Elif (482) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 6 (75) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 10 (127) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 7 (91) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (221) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Wyspy czasów Odyseusza. Odyseja wysp (1/3) - film dok., Niemcy 2017
14.00 Elif (483) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (120) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (172) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3489) - telenowela, Polska

KONCERT



21.00
Konkurs Piosenki Eurowizji...

18.30 Korona królów (222) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Audycje komitetów wyborczych
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel Aviv 2019 - 1. półfinał - koncert, 2019, wyk. Tullia
23.40 Miasto gniewu 2 (11) - serial, Pol.
00.25 Igła - dramat, Wielka Brytania 1981
02.25 Świnka (1/3) - komedia, Pol. 1990

TV PULS

06.00 Słodką miłość (42) 07.00 Zbuntowany aniel (219) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97) 09.00 Rodzinny interes (48) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (64) 11.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) fałszywy przyjaciel: Straceńczy 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (13, 14) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (76) 16.00 Rodzinny interes (48, 49) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97, 98) 20.00 Lokarek Zabójca z przeszłości - dramat, USA/Fin 2014 21.55 Angielska robotka - film sensac., Wlk. Brytania/USA 2008 00.05 Ty będziesz następną - thriller, USA 2009 02.05 Zobacz to!: Rodzinny interes (48) 03.00 Na jedwabnym szlaku (3, 8, 10-ost.) 04.40 Z archiwum policji (1) 05.00 Dyzur 2 (17) 05.25 Z archiwum policji (13-ost.)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.51 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji 22.31 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 08.00 Sport fiesz 08.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 10.00 Sport fiesz 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - PSV Eindhoven 11.00 Sport fiesz 11.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - PSV Eindhoven 12.00 Sport fiesz 12.07 KOTV Classics 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka nożna: MLS - mecz: LA Galaxy - New York City FC 17.30 Atleci 18.10 Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders FC - Houston Dynamo 20.00 Magazyn żużlowy 21.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME 03.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa

TVP 2

05.10 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.45 M jak miłość (1444) - serial, Pol.
06.40 Kościół Młodych - rep. Pol. 2019
07.05 Na sygnale (57) - serial, Polska
07.35 Ogródowi - magazyn poradnikowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (171) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2063) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (80) - serial
14.10 M jak miłość (1444) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (92) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (56) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Audycje komitetów wyborczych
19.10 Rodzinka.pl (70) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2063) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2064) - serial

DOKUMENT



23.00
Kod podstępny

20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1445) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji: Kod podstępny - film dokumentalny, Kanada 2016
00.35 Za marzenia 2 (10/13) - serial, Pol.
01.30 Rodzinka.pl (261) - serial, Polska
02.05 Trzyście lat (1/5) - serial
03.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

PULS 2

11.55 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne (21) 12.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (85) 12.35 Bob Budowniczy 21 (1) 12.45 Tomek i Przyjaciele 20 (19) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (9, 11) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (3, 4) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie (11, 12) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów (5, 6) 16.35 Fineasz i Ferb (21, 22) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 8) 18.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (12) 18.45 Psi Patrol 4 (18) 19.15 Blaze i megamaszyny 3 (9) 19.40 Alvin!!! I wiewiórki 3 (13) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (193) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (9, 10) 23.00 Code Black: Stan krytyczny (9) 00.00 Gwiazdy lombardu 10

FOKUS TV

07.05 Wehikuł czasu 07.20 Mini Pod lupą 07.30 Mini Pod lupą 07.35 Wspaniałe światy wędkarskich przygód (27, 28, 29) 09.05 Supersamoloty bojowe (6) 10.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (15) 11.55 Wielkie przeprowadzki (3) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (5) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (6) 16.45 Wielkie przeprowadzki (4) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (4) 18.25 Wojny magazynowe 18.45 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (16) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe - Nowy Jork 21.50 OSP Na ratunek! (8) 22.50 Morderce maszyny (1) 00.00 Podwodna wojna (6)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Kolarstwo: Tour of California 08.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 10.00 Wyścigi supersportów: MŚ w Imoli 10.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Imoli 11.00 Kolarstwo: Tour of California 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 13.05 Kolarstwo: Giro d'Italia 17.00 Giro Extra 17.30 Kolarstwo: Tour of California - 2. etap 18.55 Wiadomości 19.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Barcelonie 19.30 Formula E: ePrix Monako 20.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji 21.00 FIM Endurance World Championship 21.30 Blancpain GT Series: Wyścig w Wielkiej Brytanii 22.30 Wyścigi samochodowe: Wyścig w Buriram 22.55 Wiadomości 23.00 Kolarstwo: Tour of California - 3. etap 01.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Słowacji

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (741) - serial fab. dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (742)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (135) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (618) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (179) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (500) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2881) - serial
14.45 Dlaczego ja? (371) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (348) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (338) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2882) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (449)

KRYMINALNY



20.10
PitBull

20.10 PitBull - film kryminalny, Polska 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróliński, Janusz Gajos, Weronika Rosati
22.25 Ślad (72) - serial krym., Polska
23.25 Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme
01.45 Nasz nowy dom - reality show
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 157 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018 06.20 Lombard. Chicago: Wszystko pod zastaw 4 06.50 Wojny kontenerowe (9) 07.20 Plebiana (199, 200) 08.30 Królowa - film biograf., Wlk. Brytania/Fr./Wł. 2006 10.25 Sekrety luksusowych hoteli (3) 11.25 Życie po zagładzie (7) 12.25 Allo, Allo (53, 54, 55) 14.05 Katastrofy w przestworzach (99, 100) 16.10 Lombard. Chicago: Wszystko pod zastaw (8) 16.35 Wojny kontenerowe (13) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (67) 19.00 Przygody Merlina 2 (23) 20.00 Lektor - dramat, Niem./USA 2008 22.35 Zgorzenie publiczne - komedia, Pol. 2009 00.25 Krótki film o zabijaniu - dramat, Pol. 1987 02.00 Huśtawka - komediodramat

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje żur 11.20 Wszystko dla pań 2 (21) 12.20 PROWiś - felieton 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (14) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionalny - tematy dnia 17.00 Program lokalny 20.05 Świat wyścigów konnych 20.30 Projekt woda 20.45 Onkocentrum 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionalny 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (14)

TVP SPORT

05.40 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: Puchar Włoch 08.10 Piłka nożna mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy: Orlen Wisła Płock - PGE Vive Kielce 09.55 4-4-2 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.55 Z kamerą TVP Sport 15.15 Gol Ekstra 16.50 Gol po Golu 17.30 Coppa Italia 18.05 Piłka nożna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Perla Lublin - Start Elbląg 20.10 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz fazy grupowej: Niemcy - Francja 22.35 Sportowy wieczór 23.15 PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Perla Lublin - Start Elbląg 00.50 Hokej: MŚ w Słowacji - mecz: Niemcy - Francja 02.40 Boks 26. Międzynarodowy Turniej im. Feliksa Stamma - Warszawa

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Pałac w Nieznaniach - program rozr. Pol. 2012
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1043) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Szpital (932) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (695) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (396) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Ustka, Syrenka - program rozr. Polska 2012
15.30 Szkoła (696) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (397) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (933) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1044) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Mule po prowansalsku - magazyn, Polska 2019

SERIAL



21.30
Diagnoza (12)

20.15 Na Wspólnej (2874) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Diagnoza (12/13) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 Kuchenne rewolucje: Kalisz, Pierogatka - program rozr. Pol. 2019
01.05 Strzelec 2 (8-ost.) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 Moc magii

TTV HD

08.00 Usterka II (27) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Druga twarz 3 10.00 Gogolebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) 12.05 Sąd rodzinny (83) 13.00 Piękne i odważne 13.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (12) 14.55 Królowe życia 2 (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 10 17.00 Gogolebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 3 - flesz 18.15 Usterka II (28) 19.00 Ukryta prawda (436) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Dzielni i nieustraszeni 23.45 Ostre cięcie 7 00.30 Druga twarz 3

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1973) 13.45 Sanatorium miłości 14.40 Solidarność Walcząca kontra komunizm - film dok., Pol. 2019 15.35 Spis treści 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (204) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margot i Mł. zapraszają dziś 17.05 Zwierzęki Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Audycje komitetów wyborczych 18.10 Tygodnik kulturalny 18.55 Barwy szczęścia (1973) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Tel Aviv 2019 - 1. półfinał 23.35 Ocaleni

POLSAT SPORT

06.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Orzeł Łódź - Lokomotiv Daugavpils 08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.00 Sporty walki: KSW (1) (KSW) - polska organizacja promująca walki MMA założona w Warszawie przez Martina Lewandowskiego i Macieja Kawulskiego 03.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (6)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (33) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (29) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Nokaut (10) - serial kom., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Sekrety sąsiadów (18) - serial
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (177) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (545)
16.00 Gliniarz i prokurator 5 (78)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (42) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (546)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (302) - serial krym., Polska
21.00 Selekcja - film kryminalny, Polska 2018, reż. Jakub Mischczak

KRYMINALNY



21.00
Selekcja

21.50 Far Cry - film SF, Kanada/Niemcy 2008, reż. Uwe Boll
23.50 Zagadkowe zgony (2, 3) - serial
00.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.50 Graffiti - program publicystyczny
02.00 Policjanci na ostro - public.
03.00 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie (24, 25) - serial dok.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (192) 08.00 Medicopter 117 (51) 09.00 Policjanci i Policjanci (268) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (13) 12.00 Miodowe lata (47) 12.55 Miodowe lata (58) 13.40 Sekrety sąsiadów (31) 14.15 MacGyver (72) 15.15 Diagnoza morderstwa (5) 16.15 Drużyna A (13) 17.15 Paulina (83) 18.15 Miodowe lata (61): Ochroniarze 19.05 Miodowe lata (82): Krzyżacy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (178) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (179) 23.00 Hoodligans 3 - dramat, Wlk. Brytania 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.15 Okrasa lamie przepisy 07.45 Big Music Quiz 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Kolo fortuny 09.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (6) 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.45 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Młodych 13.20 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Młodych 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski: 14. Mazurka Noc Kabaretowa - Mragowo 2012 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Wojciech Cielinski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 22.25 To był rok 23.40 Kolo fortuny

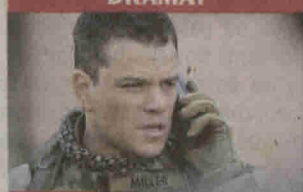
TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Przyjaciół - film krótkometrażowy, Pol. 1965 09.00 Dama kameleliwa - melodramat, Pol. 1994 11.00 Panny i wdowy (4) 12.05 Panny i wdowy (5-ost.) 12.55 Studio Kultura - rozmowy 13.15 Nie dziela 2. 14.10 Chce się żyć - dramat, Pol. 2013 16.10 Kramarz - dramat, Pol. 1990 18.00 Ewolucja hip-hopu - film dok., Kanada 2016 18.55 Teledyski 19.15 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Tango - sztuka Sławomira Mrożka, Pol. 2012 22.20 Samba - komediodramat, Fr. 2014 00.20 One. Kobiety kultury 00.55 Niestrudzeni wędrowcy - film krótkometrażowy, Pol. 2016 01.35 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL-u - film dokumentalny, Polska 2011

TVN SIEDEM

05.00 Prawo Agaty 2 (6) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (570) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (71): Sekta - serial
07.55 Szpital (269) - serial paradok., Pol.
08.50 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother Podbudka
09.55 Zakochani po uszy (66/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (99, 100/165) - serial, Polska
13.15 Ukryta prawda (333) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (72): Braterska miłość - serial fab. dok., Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (109): Znak zodiaku - Bliźniak
16.20 Szpital (270) - serial paradok., Pol.
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty 2 (7) - serial, Polska
18.25 Ugotowani - kulin.-rozr. Pol. 2017
19.30 Zakochani po uszy (67/120)
20.00 Big Brother - reality show

DRAMAT



21.00
Zielona strefa

21.00 Zielona strefa - dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor
23.25 Big Brother Nocą - reality show
00.00 Trzytnasty wojownik - film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan
02.10 Druga strona medalu 3
02.40 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel Ojczyzny 21.00 Apel Jasnołęcki 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (29) 22.40 Święty Paweł i pierwsze kościoły - film dok., USA 2003 23.30 Ja, głuchy - film dokumentalny, Polska 2012 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2879) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.30 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Siołki (40) 14.00 Małolaty (13): Korepetycje 15.00 Polskie działy 15.30 Polskie działy 16.00 Świat według Klepskich (499, 500) 17.00 Detektywi (1, 2) 18.20 Graczykowie, czyli Buła i spółka (80) 19.00 Siołki (40) 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Peep Show (38) 21.30 Świat według Klepskich (303, 304) 22.30 Piękno 23.00 Zawodowiec amator 23.30 Siołki (40) 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (29) 02.00 Małolaty (11) 03.00 Pielęgniarki (9) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.55 Zamach majowy - film dok., Pol. 2007 10.35 Sensacje XX wieku 11.05 Spór o historię 11.45 Pole widzenia Polskie wynalazki które zmieniły świat 12.10 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (41) 13.20 Życie 14.20 Historia w postaciach zapisana 16.10 Marzyciele 16.35 Historia Polski: Kobiety z Auschwitz - film dok., Pol. 2004 17.20 „Czerwone maki” Gwidona Boruckiego 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Rodziny Wyklejanych mają głos 18.40 Polska Kronika Filmowa 19.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (3) 19.55 Z nieba do nieba - dokument fabularny wyprodukowany, Pol. 2010 21.00 Voyager: misja bez końca - dok., Wlk. Brytania 2012 22.00 Po PRL-u 22.35 Mała Moskwa - melodramat, Pol. 2008 00.45 Sensacje XX wieku

W kleszczach kleszcza

Trudno ją zdiagnozować, bo nie zawsze, na podstawie wywiadu, lekarz jest w stanie zapoczątkować właściwe leczenie. Objawy: osłabienie, dreszcze, ból stawów, drętwienie karku, niedowład kończyn - są charakterystyczne dla wielu, równie poważnych chorób. Wystarczy, że zapomnimy poinformować lekarza o tym, że jakiś czas temu w nasze ciało wbił się kleszcz, a nasz organizm może przez lata toczyć bezskuteczną, samotną walkę.



Borelioza (krętkowica kleszczowa, Borelioza z Lyme) to obok kleszczowego zapalenia mózgu kolejna, groźna i niebezpieczna choroba przenoszona przez kleszcze. Oczywiście nie wszystkie kleszcze muszą być jej nosicielami - zarazić się nią można tylko od pasożytów zainfekowanych krętkami *Borrelia burgdorferi*. Nieleczona borelioza może prowadzić do niebezpiecznych powikłań, ale nie demonizujmy - zapoznajmy się z faktami.

Pierwszym objawem jest tak zwany rumień wędrujący. Typowy rumień ma postać plamy z przejaśnieniem w środku, która pojawia się, na skórze w miejscu ukłucia przez kleszcza i szybko powiększa się, osiagając średnicę przynajmniej pięciu, a często nawet kilkudziesięciu centymetrów. Charakterystyczne jest to, że rumień wędrujący nie pojawia się od razu po ukłuciu przez kleszcza, ale później (nawet po 3 miesiącach od ukłucia). Czasem rumieniowi może towarzyszyć niewielki świąd, pobołowania głowy, mięśni, objawy grypopodobne, podwyższona temperatura ciała, osłabienie, drętwienie kończyn, spadek masy ciała, kłopoty z mową, napady bezsenności. Rumień wędrujący jest tak charakterystyczny, że wystarcza do rozpoznania choroby i wdrożenia właściwego leczenia. Nie ma potrzeby wykonywania wtedy żadnych badań serologicznych (w tym okresie są one jeszcze na ogół ujemne), ale rumień, niestety, występuje tylko u 30 procent zarażonych tą chorobą odkleszczową. Jeśli w tej fazie (wczesnej, miejscowej) nie zostaną podane antybiotyki, choroba przechodzi w fazę rozsianą, a następnie w postać przewlekłą. Przewlekła borelioza może przebiegać bezobja-

wowo, by w pewnym momencie dać o sobie znać jako choroba układu nerwowego. Do objawów ogólnych (gorączka, dreszcze) i ze strony narządów (ból stawów, mięśni) dochodzą wtedy objawy neurologiczne, w tym zapalenie nerwów, a nawet mózgu i rdzenia kręgowego.

Postać neurologiczna (neuroborelioza) najczęściej objawia się jako porażenie nerwu twarzowego (opadanie kąćka - ust, niemożność zaciśnięcia powieki oka i zmarszczenia czoła), zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (ból głowy, światłowstręt, sztywność karku, gorączka) lub zapalenie korzeni nerwów rdzeniowych (objawy podobne do rwy kulszowej lub barkowej). W przypadku boreliozy stawowej na ogół dochodzi do zajęcia dużych stawów (najczęściej kolanowych) - na ogół pojawia się obrzęk i ograniczenie ruchomości jednego lub kilku stawów, a ból towarzyszący obrzękowi ma zwykle nieduże nasilenie.

Niestety, nie ma jeszcze szczepionki skutecznie zapobiegającej boreliozie. Można natomiast zaszczepić przeciwko innej chorobie przenoszonej przez kleszcze, jaką jest kleszczowe zapalenie mózgu (KZM).

Ryzyko zachorowania na KZM po ukłuciu przez kleszcza jest mniejsze niż ryzyko zachorowania na boreliozę, jednak konsekwencje mogą być poważniejsze. Orientacyjna cena szczepionki to 70-130 zł za dawkę szczepienia. Szczepienia najlepiej rozpocząć wczesną wiosną. Szczepionka podawana jest w trzech dawkach. Pierwszą przyjmuje się w dowolnym dniu, drugą - po 1-3 miesiącach (po 2 tygodniach zyskujemy odporność), trzecią - 5-12 miesięcy po drugiej dawce. Konieczne jest także podawa-

nie dawek przypominających co kilka lat (3-5). To rekomendowany schemat szczepień, ale istnieje także możliwość przyspieszonego jej podania. Zaszczepić można się w punktach szczepień na terenie całego kraju bądź poprosić lekarza prowadzącego o wypisanie recepty, samemu ją kupić i zgłosić się na szczepienie.

Sezon na kleszcze już ruszył. Zaczynają być aktywne, gdy ziemia podgrzewa się do temperatury co najmniej 5 stopni Celsjusza. Co trzeba o nich wiedzieć, żeby nie dać się ukąsić i nie zarazić się groźnymi chorobami?

Wyglądem kleszcz przypomina małego, czarnego pajęczka. Trudno go zauważyć i rozpoznać. W szczególności przed ukąszeniem, kiedy ma zaledwie kilka milimetrów wielkości. Po nasyceniu krwią zwiększa znacznie swoją objętość. Wtedy staje się widoczny. Swoje ofiary kleszcze rozpoznają po zapachu, ciepocie ciała i wydychanym dwutlenku węgla. Wyczuwają też zmianę temperatury (gdy ofiara rzuca cień) i vibracje towarzyszące przemieszczaniu. Lubią zapach kwasu masłowego, który wydzielają nasza skóra, dlatego szczególnie cenią sobie „brudnych”, przeoczonych żywicieli. Dostawczy się na ciało, poszukując miejsc pokrytych cienką skórą, wilgotnych, dobrze ukrwionych. Najczęściej wybierają dół podkolanowy, uda, pachy, kark czy nasadę włosów. Podczas wkluwania wydzielają razem ze śliną substancje znieczulające, co powoduje, że nawet nie zdajemy sobie z sprawy z faktu ukąszenia.

Samo wklucie się nie stanowi ryzyka. Zagrożenie pojawia się wtedy, gdy kleszcz zainfekowany jest czynnikami chorobotwórczymi, co powoduje przedostanie się patogenów do krwiobiegu

żywiciela i rozwój choroby. To właśnie w ślinie kleszcza znajdują się wirusy Flavi, odpowiedzialne za kleszczowe zapalenie mózgu. Oczywiście, nie każdy kleszcz musi być nosicielem wirusa. **Wirus kleszczowego zapalenia mózgu (KZM)** przekazywany jest ze ślinianek kleszcza w ciągu zaledwie kilku minut od ukąszenia, więc nawet wyjęcie pasożyta natychmiast po ugryzieniu nie daje gwarancji uniknięcia zakażenia.

Inaczej jest w przypadku boreliozy - **krętki boreliozy** najczęściej znajdują się w jelitach kleszcza i przekazywane są do ciała ofiary dopiero po kilkunastu godzinach od ukąszenia. Jednak i tu istnieje ryzyko, że pasożyt już żerował i bakterie zdążyły przedostać się do jego ślinianek.

Jeśli już dojdzie do wklucia się kleszcza, należy go jak najszybciej wyjąć z ciała. Należy delikatnie chwycić kleszcza pęsetą przy samej skórze i wyciągnąć w górę lub wykręcić delikatnie. Zamiast pęsety można użyć miniatury pompek ssących lub plastikowych „kleszczolapek” zakupionych w aptece. Nie wolno naciskać pęsetą na kleszcza, bo może to spowodować wprowadzenie toksyn pod skórę. Jeśli pod skórą pozostanie główka, należy ją również usunąć, gdyż nawet niewielki kawałek kleszcza może spowodować zakażenie. Ranę po kleszczu należy zdezynfekować wodą utlenioną lub spirytusem salicylowym. Miejsce ukąszenia należy obserwować przez najbliższe tygodnie. Jeśli wokół rany pojawi się rumień, obrzęk, wysypka lub wystąpią w organizmie objawy grypowe, należy niezwłocznie udać się do lekarza, gdyż może to świadczyć o rozwijającym się kleszczowym

zapaleniu mózgu (KZM). Z kolei wędrujący rumień (niekoniecznie wokół miejsca ukąszenia) to jeden z pierwszych objawów boreliozy.

Najlepszą metodą zapobiegania chorobom odkleszczowym jest unikanie kontaktu z tymi pajęczakami, ale... jest to raczej niewykonalne. Kleszcze żyją głównie w lasach liściastych i mieszanych, na obszarach trawistych, w gęstych zaroślach, paprociach, a także w parkach miejskich i na obrzeżach osiedli mieszkaniowych, otoczonych terenami zieleni. Są obecne prawie wszędzie. Na kontakt z nimi szczególnie narażone są osoby, które lubią aktywnie spędzać czas na łonie przyrody, wyjeżdżają na wakacje do lasów czy nad jeziora - to one powinny zastanowić nad szczepieniem. To taka sama profilaktyka jak przy egzotycznych wyjazdach, tyle że chroni przed kleszczowym zapaleniem mózgu, a nie dudem brzuszyn czy febrą. Trzeba jednak pamiętać, że nie zabezpiecza ona przed samym ugryzieniem kleszcza, ale powoduje wytworzenie odporności na wirusa przez niego przenoszonego.

Przed kleszczami, nie przed chorobą, musimy chronić się sami. Przede wszystkim należy zadbać o właściwe ubranie - ciemna odzież, długie nogawki, rękawy, skarpetki, czapka. Warto używać repelentów, czyli preparatów w płynie lub aerozolu odstraszających kleszcze. Niestety, w zależności od substancji aktywnej działają one 2-4 godziny i nigdy w 100 procentach nie chronią przed ukąszeniem. Lecz przede wszystkim, po powrocie z wycieczki, dokładnie obejrzyjmy te miejsca na ciele, które kleszcze lubią najbardziej.

(ep)

REKLAMA I PROMOCJA

ProctoMed
Specjalistyczne Gabinety Lekarskie
ProctoMed

HEMOROIDY
- bezboleśnie i nieoperacyjnie
Fala Radiowa i Specjaliści Proktolodzy
Rejestracja telefoniczna: 76 743 99 27
poniedziałek-piątek: 8-20, sobota: 8-13
lub na stronie www.proctomed.pl

**USG SERCA
USG BRZUCHA
USG TARCZYCY**

✓ zapraszamy na usg z konsultacją,
✓ doświadczony lekarz klinicysta,
✓ krótkie terminy

ProctoMed
ul. Druciana 2, Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

**ORTODONCJA SMILELINE
W JELENIEJ GÓRZE**

INNOWACYJNA METODA
LECZENIA WAD ZGRYZU
pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



stomatologia
bezbólu
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 76 642 45 58



ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. W 28-dni – bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!

Grupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szepotów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wystawiła mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie”. Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg, odkąd naklejam te dyskretnie plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu.

Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznym plasterom, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?”

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolarizatory wzmocnią bowiem dźwięki

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadł mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plasterami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej.

Halina C. (62 l.) z Mrozów



ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szcęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszących, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapionych szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności**

słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat. Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szepotów i głosów w tłumie.

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szepotów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzęsate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zaskoczyły nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż **98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.**

Wystarczy nakleić

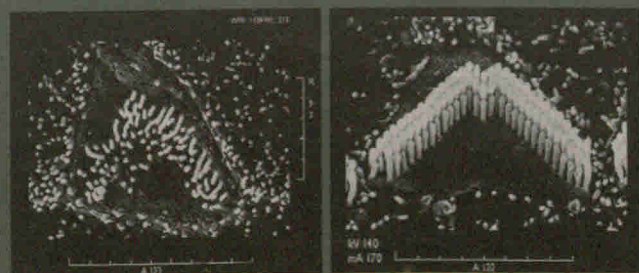
TYLKO do
14 maja
72%
taniej!

Biomagneto plastry przeznaczone są dla osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszących ▶ odczuwających szumienie w uszach ▶ noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu ▶ małe, cieliste i niewidoczne za uchem ▶ idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem ▶ w 100% bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu

Wystarczy, że nakleisz dyskretnie plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzęsatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczynasz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (patrz ramki).

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretnie, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 72% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.



PRZED kuracją

PO kuracji

Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzęsate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszemy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzęs się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

-72%

REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1985

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 14 maja 2019 r., przysługuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za 317zł tylko za 87zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 37 08

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE TV

Dzień Dziecka z Nowinami! Konkurs plastyczny dla dzieci z atrakcyjnymi nagrodami! Moja górська wycieczka

Zbliżający się Dzień Dziecka jest doskonałą okazją do wspólnej, rodzinnej zabawy oraz przeżycia artystycznej przygody, z szansą na zdobycie dodatkowych prezentów świątecznych. Dlatego właśnie Nowiny Jeleniogórskie organizują konkurs plastyczny dla dzieci, zatytułowany „Moja górська wycieczka”, w którym wygrać można ciekawe gry i książki, bony podarunkowe, wejściówki do miejsc, w których przyjemnie można spędzić czas, oraz słodkie niespodzianki... Nagrody czekają!

Konkurs adresowany jest do dzieci w wieku do lat 15 i przeprowadzony będzie w dwóch kategoriach wiekowych.

Pierwsza z kategorii dedykowana jest młodszemu uczestnikowi, czyli dzieciom w wieku do lat 10. Zadaniem najmłodszych jest ozdobienie przygotowanego obrazka. W czterech kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich zamieszczamy kolejne fragmenty konturów rysunku podzielonego na cztery części, które należy wyciąć, odpowiednio poskładać, a następnie za pomocą dowolnej techniki plastycznej nadać mu artystyczny kształt. Poniżej publikujemy drugi fragment rysunku do złożenia i pokolorowania.

Druga konkursowa kategoria skierowana jest do dzieci starszych - do lat 15, ale bez dolnej granicy wiekowej. W tej kategorii zadanie polega na wykonaniu samodzielnej pracy, dowolną techniką plastyczną, w formacie A4 lub A3, której tematem jest „Moja górська wycieczka”.

Kochani! Uruchamiamy wyobraźnię, sięgamy do wspomnień, snujemy marzenia, puszczamy wodze fantazji, chwytamy kredki, farby, kolorowy papier, włóczkę czy co tam przyjdzie do głowy i działamy! Każdy z uczestników może przesłać dowolną ilość prac.

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest załączenie do każdej opisanej na odwrocie pracy (imię, nazwisko oraz wiek autora) wypełnionego, oryginalnego, wyciętego z NJ kuponu, który publikujemy poniżej. Prosimy również o podanie aktualnego numeru telefonu do rodzica bądź opiekuna dziecka, także po to, byśmy mogli opublikować nazwiska laureatów kon-



kursu oraz skontaktować się z nimi w celu przekazania nagród. Przekazane w kuponach informacje (dane osobowe) służyć będą wyłącznie do przeprowadzenia konkursu. Konkursowe prace nie mogą naruszać praw autorskich innych osób. Zgłoszenie udziału w konkursie jest jednoznaczne z przyjęciem regulaminu konkursu, co oznacza również zgodę na nieodpłatną publikację prac.

Ostateczny termin składania prac mija 28 maja o godz. 16.00. Prace można dostarczyć osobiście do redakcji

(w godz. 8.00-16.00) lub przesłać na adres: Nowiny Jeleniogórskie, ul. M. Skłodowskiej Curie 13, 58-500 Jelenia Góra. **Uwaga! O przyjęciu zgłoszenia decyduje czas dostarczenia prac do redakcji, a nie data stempla pocztowego.** Listę laureatów konkursu oraz nagrodzone prace opublikujemy na łamach Nowin Jeleniogórskich w wydaniu z 4 czerwca 2019 r. oraz na portalu internetowym nj24.pl.

Regulamin konkursu dostępny jest w siedzibie redakcji NJ oraz na nj24.pl.

Sponsorzy nagród:



Dzień Dziecka z Nowinami Kupon zgłoszeniowy

.....
imię i nazwisko dziecka (autora pracy)

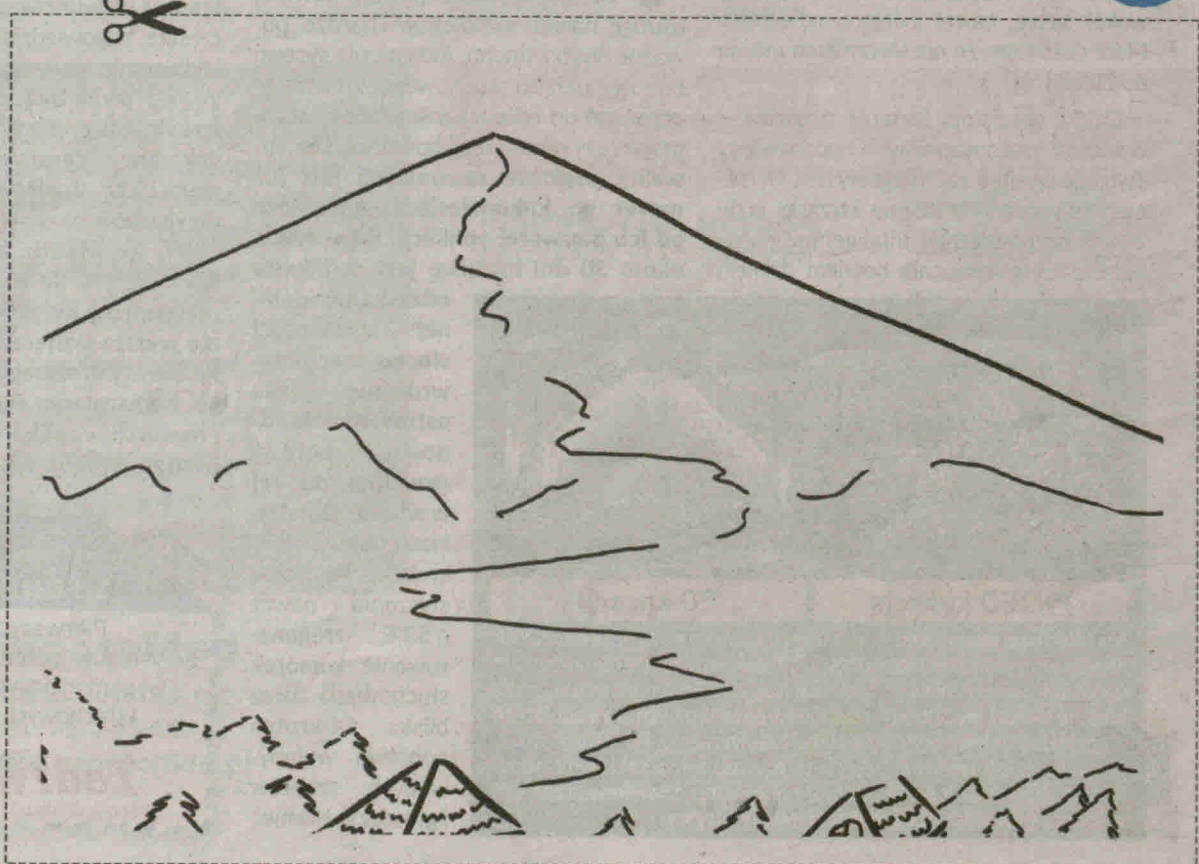
.....
imię i nazwisko rodzica/opiekuna

.....
telefon rodzica/opiekuna

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w kuponie na potrzeby konkursu. Podpisany kupon jest potwierdzeniem przyjęcia regulaminu konkursu.

.....
data i podpis rodzica/opiekuna

Wytnij, złóż i pokoloruj - część 2



Szachownice do ozdoby i ochrony

Rośliny cebulowe nie tylko zdobią ogród, ale także chronią działkę przed nornicami. To bardzo ciekawe rośliny, które swymi niezwykłymi kwiatostanami cieszą na przełomie kwietnia i maja.



Szachownice warto sadzić w grupie, zdecydowanie lepiej się wtedy prezentują.

Na szczycie potężnej, sztywnej i silnie ulistnionej łodygi pojawiają się duże, dzwonkowate kwiaty, które w zależności od odmiany mogą mieć barwę pomarańczową, czerwoną lub żółtą. Nad kwiatostanem złożonym z kilku kwiatów pojawia się rozeta sterczyjących liści, które wyglądają jak pióropusz.

Ich uprawa różni się nieco w zależności od odmiany, jednak pewne elementy są niezmiennie. Pierwszą zasadą jest termin sadzenia cebul, który przypada na okres wakacyjny. Ważna jest głębokość sadzenia i odstęp między cebulami. Przyjęło się, że najlepszym wyznacznikiem jest sama wielkość cebuli. Głębokość sadzenia powinna wynosić czterokrotność wielkości cebuli, podobnie jest w przypadku odległości sadzenia cebul. Przed nadejściem przymrozków, cebule warto zabezpieczyć, ściółkując miejsca wysadzenia. Wiosną, kiedy rusza wegetacja, rośliny warto zasilć nawozem. Nawożenie jest ważne, aby cebule zwiększały swoją objętość i zakwitły również w następnych latach. Ważnym zabiegiem w okresie uprawy jest systematyczne odchwaszczanie i, jak już wcześniej wspominałem, nawożenie.

Jakie stanowisko do uprawy? Szachownice cesarskie wymagają gleby żyznej, zasobnej w składniki pokarmowe, o odczynie obojętnym lub lekko kwaśnym. Miejsce powinno być słoneczne lub lekko zacienione. Dlaczego warto sadzić je na działce? Podziemne części rośliny wydzielają specyficzny, intensywny zapach, który skutecznie odstrasza nornice oraz inne podobne gryzonie. Dlatego warto posadzić te rośliny w ogrodzie i to nie tylko z powodu walorów dekoracyjnych, ale również dla ochrony działki przed szkodnikami.

Tekst i zdjęcie: P. Walczak

Atlas chorób i szkodników

Mszyce

Te małe, niewinnie wyglądające szkodniki potrafią wyrządzić naprawdę duże szkody w ogrodzie. Co jest dodatkowym problemem w walce z nimi? To, że zawsze występują w masowych ilościach i atakują prawie każdą roślinę. Jakby tego wszystkiego było mało, mszyce rozwijają się w zaskakująco szybkim tempie: w ciągu jednego sezonu mogą rozwinąć one do 10 pokoleń, a jedna samica składa ok. 70 jaj.

Mszyce pojawiają się na spodniej części liści, dlatego bardzo ważna jest systematyczna obserwacja roślin i szybka reakcja po pojawieniu się pierwszych szkodników. Walkę najlepiej rozpocząć od naturalnych wrogów mszyc, czyli biedronek. W jaki sposób jeszcze możemy walczyć ze szkodnikami? Warto między grządkami sadzić rośliny, które swoim intensywnym zapachem je odstrasza. Do takich roślin zaliczyć możemy: lawendę, cząber ogrodowy, mięte, czosnek a także cebulę. W walce z mszycami można także wykorzystać wodę, zlewając zaatakowane liście jej strumieniem. Pamiętajmy jednak, że nie wszystkie rośliny możemy tak podlewać, ponieważ z jednej strony zwalczymy mszyce, a z drugiej zapewnimy wilgotne środowisko do rozwoju innych chorób. Jeśli mszyce zdążyły się mocno rozprzestrzenić to, niestety, trzeba będzie sięgnąć po specjalistyczny preparat, który pomoże nam w walce ze szkodnikami.

Uwaga! Obecność mrówek na kwiatkach zwykle oznacza, że na roślinach są mszyce, bowiem mrówki chętnie zlizują spadź wydzielaną przez mszyce. Pozbycie się mszyc zmniejszy też może ilość mrówek w ogrodzie.

P. Walczak

Kolekcja ziół



Są znane jako rośliny konsumpcyjne i lecznicze. Co więc warto mieć w swoim ogrodzie?

Kocanka włoska (helichrysum italicum) pachnie maggi znacznie intensywniej niż lubczyk. Dodawana do potraw wzbogaca smak i jest zdecydowanie zdrowsza od przypraw tradycyjnych. Kwiaty kocanek są cennym surowcem leczniczym - zawierają związki flawonoidowe, olejki eteryczne, kwasy organiczne i pólterpeny.

Oregano kubańskie (plectranthus amboinicus) to roślina niezawodna i nieskomplikowana w uprawie. Ma szerokie zastosowanie w kuchni jako zioło świeże czy suszone (do zup, sosów, ryb i potraw mięsnych). Posiada właściwości lecznicze. Zmiężdżone liście używane są w inhalacji górnych dróg oddechowych. Napar stosowany jest przy przeziębieniach, zapaleniu oskrzeli, bezsenności i bólach głowy.

Polecany alergikom. Zjedzenie kilku świeżych listków daje uczucie orzeźwienia i odświeża jamę ustną.

Stewia (stevia rebaudiana) jest jedną z najśłodszych roślin. Doskonale słodzik dla cukrzyków, osób z nadwagą, nadciśnieniem, przy nietolerancji glukozy, posiada właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwgrzybicze.

Liście stewii są około 40 razy słodsze od cukru, a otrzymywane z nich proszki - około 300 razy. Ponieważ można przechowywać ją nawet do pięciu lat, ta inwestycja na pewno się opłaca.

Gdy chcemy zasmakować świeżych listków jednego z ziół, najlepiej zerwać je z rana. Takie działanie jest dla rośliny dobroczynne. Pamiętajmy jednak, że im więcej liści i łodyg oberwiemy, tym wolniej będzie ona rosła.

REKLAMA I PROMOCJA

ogrody KARKONOSZY



- ✿ Ziola przyprawowe ✿
- ✿ Nasadzamy skrzynki i pojemniki ✿
roślinami balkonowymi.
- ✿ Kompozycje ustalamy ✿
z klientem indywidualnie.
- ✿ Do dyspozycji kilkadziesiąt ✿
gatunków i odmian roślin.
- ✿ Odbiór po „zimnych ogrodnikach” ✿

Fiore

Ogrody Karkonoszy
Rodziny Więcek

mgr inż. Katarzyna Gronek
ul. Wrocławska 120, 58-508 Jelenia Góra
(za pięć autobusu MZK "2" 100 m w prawo)

75 75 18 295, 600 874 519

www.ogrodykarkonoszy.eu

www.allegro.pl/ogrodnik11

sklep@ogrodykarkonoszy.eu

Życie niewesołe

Muszę to napisać, może przyda się komukolwiek, kto znajduje się w takiej sytuacji, jak ja kilkadziesiąt lat temu. Co mnie skłania do napisania? Te dzisiejsze historie o kobietach, które odważyły się uwolnić od mężów tyranów, używających wszelkiej przemocy, skutkującej potem traumą całej rodziny. Ja nie byłam taka odważna, żałuję, bo nie dostałam szansy na powtórkę mojego życia. Gdybym wtedy miała dzisiejszy rozum, wiedzę, odwagę, zupełnie inaczej pokierowałabym losem mojej rodziny. Niestety, nie miałam; dlatego dzisiaj jestem sama, zrezygnowana, opuszczona przez dzieci. Byłam złą matką, ale głównie dlatego, że nie potrafiłam oprzeć się agresji, przemocy, godziłam się na zły los mój i dzieci. Dzisiaj mogę tylko rozpamiętywać te wszystkie dni, miesiące, lata. Postawy moje, męża, dzieci, milczące godzenie się na to, aby w domu panowało zło.

Wyszłam z rodziny przemocowej. Byłam bita jako dziecko, bita też była moja mama i babka. Takie to były czasy, że można było trafić dobrze albo źle. My wszystkie trafiłyśmy źle. Ja przynajmniej próbowałam domagać się pomocy ówczesnych organów porządkowych, dzielnicowego, pani kurator, nawet księdza proboszcza. Przynajmniej próbowałam. Nic to nie dało na dłuższą metę. Mężczyzna był zwykłe wyrozumiały dla mężczyzny, a mnie brakowało oporu i przebojowości. Moim głównym zadaniem było prowadzenie domu i dbanie o dzieci. Gdy dzisiaj dokonuję podsumowań, to muszę powiedzieć, że i jedno, i drugie nie do końca mi się udawało. Czy to była wyłącznie moja wina? Urodziłam czworo dzieci, jedno zmarło na zapalenie płuc, było słabego zdrowia. Pozostała trójka była zdrowa, dużych problemów w szkołach z nimi nie było, uczyli się, uprawiali sport. Gdyby nie ich ojciec, który pił i bił, byłbyśmy szczęśliwą rodziną. W stanie nietrzeźwym dostawał tzw. białej gorączki, szalał, rzucał krzesłami, wymachiwał przedmiotami. Ile mogłam, tyle broniłam tych naszych dzieci, ale w mojej obronie nikt nie stawał. Posiniaczona, zapłakana, obolała, niosłam swój ciężki krzyż. Mało tego, dzieci często obwiniały mnie o współzdziałanie z mężem, bo dawałam sobie wyciągać pieniądze na alkohol. Bo tyle było mojej winy (i ułgi), że przez kolejne trzy dni picia mojego ciemniejący nie było go w domu, bo chlał na melinach. Mieszkaliśmy wtedy na wiosce, gdzie dla pijaków była pełna wyrozumiałość, gdyż połowa wsi to byli właśnie oni. Nikt nie chciał być świadkiem w awanturach, pobiciach, każdy udawał, że takie zjawiska nie istnieją. Nawet gdy znalazłam się w szpitalu ze złamanym obojczykiem i wstrząsem mózgu, mój mąż się z tego wyłgał. Brakło mi wtedy silnej woli i konsekwencji. Przestałam wierzyć, że inne życie jest możliwe. Gdy dzieci były już w wieku nastoletnim, pociękały do szkół i internetów w miastach. A ja dalej męczyłam się z człowiekiem, którego nienawidziłam z całego serca. Co z tego, że w trzeźwości pracował i zarabiał, skoro w pijanistwie tracił pieniądze na wódkę i znęcał się nade mną? Gdy w końcu umarł, poczułam, jak kamień spada mi z serca. Ale znowu: co z tego, że odszedł w końcu, skoro nasza rodzina już wtedy nie istniała? Dzieci dorosły, nie odwiedzały nas, nie chciały też, abym ja je odwiedzała. Wyrzekły się rodziny. Ale co to była za rodzina, szkoda nawet gadać. Nie potrafiłam ich uchronić przed złem. Na pogrzeb przyjechał tylko jeden syn, pozostała dwójka „nie mogła”. Wstydziłam się, że nie ma wszystkich, ale też ich rozumiałam. Po śmierci męża sprzedałam nasze mieszkanie i uciekałam z tej przekleśnej wioski. Na szczęście zapracowałam na emeryturę, nie muszę prosić o jałmużnę. Mieszkam skromnie w mieście, ale jestem schorowana, z depresją starego człowieka. Rozpamiętuję to nasze życie. To nie było życie, to był koszmar.

Róża

Dziękuję za list, zapraszam do wyrażenia opinii, czekam na Wasze listy.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Szparagi w roli głównej

Tak naprawdę to maj i czerwiec są najlepszymi miesiącami, aby kupić dobre, świeże i smaczne szparagi. Można je zajądzać gotowane, polane z bułką tartą przysmażoną na maśle, stosować jako dodatek do kasz, ryżu, podawać z grilla, zawinąć w szynkę lub boczek i zapiekać...

Składniki: 1 pęczek świeżych szparagów (białe lub zielone); 1 mała cebula; 0,7 l bulionu (warzywny, może być z kostki); łyżka masła; sól, kolorowy pieprz; łyżka śmietany/mleka, łyżeczka mąki pszennej. Opcjonalnie - ziemniak, serek topiony, gałka muskatowa.

Przepis: Szparagi (białe) myjemy, odłamujemy główki i odkładamy. Łamiemy/kroimy dalsze części - jeśli szparagi są grubsze, obieramy je ze skórki obieraczką do warzyw. Cebulę (i ziemniak) kroimy, wrzucamy razem z pokrojonymi szparagami (bez główek) do garnka, zalewamy bulionem, gotujemy do miękkości (25-30 minut), miksujemy za pomocą blendera lub przecieramy przez sito. Główki szparagów wrzucamy na roztopione masło i przyrumieniamy. Dolewamy trochę wody i dusimy jeszcze przez 2-3 minuty, aby wydobyć z nich smak. Całość łączymy, dodajemy rozrobioną mąkę ze śmietaną/mlekiem (lub serek topiony, camembert, mozzarellę czy mascarpone - tu można i warto eksperymentować). Przed podaniem posypujemy pieprzem (czerwonym, zielonym) dodajemy posiekaną pietruszkę i/lub dymkę. Do zupy ze szparagów zielonych można dodać, jak ktoś lubi, odrobinę gałki muskatowej. Można też dosypać startego parmezanu i dołożyć grzanki.

Tekst i zdjęcie: (pe)



Węglowy czy gazowy?

Grillowanie na dobre zakorzeniło się w polskiej obyczajowości. To okazja do spotkania z rodziną lub przyjaciółmi i szansa na przyrządzenie apetycznych potraw pod gołym niebem. Za smaczniejszymi przekąskami z grilla stoją nie tylko umiejętności kulinarne - ważny jest sam grill. Jaki wybrać?

Najczęściej sięgamy po grille węglowe. Są dostępne w różnych rozmiarach i kształtach, nie wymagają zasilania z sieci ani butli z gazem, wystarczy węgiel lub brykiety, a najtańsze można kupić już za kilkanaście złotych. Mankamentem grilla węglowego jest dłuższy czas jego rozgrzewania i konieczność czyszczenia go z pozostałości węgla.

Grillowanie gazowe jest bardziej czyste i bezproblemowe. Do rozgrzania grilla nie jest potrzebna żadna podpałka, wystarczy uruchomić palnik. Urządzenie rozgrzewa się w kilka minut i utrzymuje równomierną temperaturę. Minusem jest wyższa cena zakupu urządzenia, ale jest ona rekompensowana w trakcie dłuższej eksploatacji.

Smak potraw z obu typów urządzeń jest zbliżony, ale... potrawy z grilla węglowego zyskują często charakterystyczny posmak, kojarzony z aromatem wędzenia. Równie często potrawy z grilla węglowego mogą zyskiwać nieprzyjemny aromat podpałki, jeśli zostaną umieszczone na grillu zbyt szybko.

Problem ten nie występuje w przypadku grilla gazowego. Potrawy przyrządzane na nim są naturalnie aromatyczne.

Istotną kwestią przy wyborze grilla, a często się o niej zapomina, jest eksploatacja. Niska cena zakupu urządzenia może być atrakcyjnym bodźcem do zakupu, ale warto pamiętać także o kosztach użytkowania, które mogą być wysokie. Zużycie węgla w grillach węglowych jest spore. Zależy od wielkości grilla i ilości przyrządzanych porcji. W większych urządzeniach może zająć konieczność zużycia całego opakowania brykiety lub węgla, które może kosztować nawet kilkanaście złotych, do tego należy doliczyć koszt ewentualnej podpałki. W przypadku grilla gazowego sytuacja jest odwrotna. Koszt zakupu urządzenia jest wyższy, ale koszt eksploatacji - bardzo atrakcyjny. Do grilla gazowego nie stosuje się podpałki, a zużycie gazu jest dość niskie - można to płynnie regulować podczas grillowania.

Który grill będzie lepszy? Trudno orzec jednoznacznie. Dla tradycyjnych i osób, które grillują w małym gronie od czasu do czasu, zakup grilla gazowego może być nieopłacalny. Znacznie lepszym wyjściem będzie wówczas wybór grilla węglowego. Dla fanów czystego i nowoczesnego grillowania oraz dla osób, które grillują bardzo często w licznych gronach, lepszym wariantem będzie grill gazowy.

Na co jeszcze zwrócić uwagę podczas zakupu grilla?

Pokrywa - umożliwia grillowanie podczas deszczu i wiatru, zabezpiecza potrawę przed warunkami atmosferycznymi. **Wbudowany termometr** - pozwala kontrolować temperaturę i ułatwia sprawne grillowanie; **ruszt** - powinien być łatwy w czyszczeniu i wygodny w zdejmowaniu; **akcesoria** - specjalne uchwyty, szczypce, widelce do grillowania - te elementy mogą znajdować się w wyposażeniu grilla.

Wybór grilla nie jest prosty, ale warto kierować się jakością wykonania, bo to zakup na lata, który może posłużyć przez wiele udanych i smakowitych sezonów. (ep)

Gdy serce drgnie

Blondynka, szczupła, niewysoka, lat 60, pozna Pana w odpowiednim wieku, szczupłego, niewysokiego, spokojnego i kulturalnego, na długie spacery. Możesz być wegetarianinem. Tel. 784-795-253 po 20.

Eli

Poznam na stałe Pana po 60-ku z Jeleniej Góry, najchętniej wdowca, bez nałogów, zadbanego, wzrostu ponad 174 cm. Ja wdowa, wysportowana, wysoka, wykształcona, blond o milej aparycji. Tel. 731-760-014.

Iwona

Jestem na emeryturze, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźnię się z Panem bez nałogów, zadbanym, również w emerytalnym wieku. Czekam na telefon 736-174-304. Reszta przy spotkaniu.

Stenia

Jestem wdowcem na emeryturze, lat 78, średniego wzrostu. Jestem człowiekiem uczciwym, bez nałogów, zadbanym i opiekuńczym. Posiadam własne mieszkanie. Szukam Pani o podobnych zaletach. Mam dość samotności, więc nie zwlekaj i zadzwoń, bo życie jest piękne we dwoje. Tel. 609-862-552.

Wojciech

Poznam Panią na długie romantyczne spacery, podróże i rozmowy. Ja 180 cm wzrostu, w miarę przystojny. Odpowiem na wszystkie sms-y. 518-125-337.

Wojtek

Poznam Panią w wieku do lat 77, powyżej 160 cm wzrostu, bez zobowiązań, która myśli poważnie o przyszłości, jest samotna i chce to zmienić. Jestem 79-letnim, niezależnym finansowo mężczyzną, z poczuciem humoru. Tel. 574-232-297.

Grzesiu

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie

niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Jestem 44-letnim, niezależnym mężczyzną (kawalerem). Należę do wysokich i postawnych mężczyzn (185/95). Poznam dziewczynę, Panią bez zobowiązań (bez dzieci), która czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Dajmy sobie szansę i poznamy się. Tel. 600-267-752.

Singiel

Chętnie poznam kobietę stanu wolnego, do lat 60, z Jeleniej Góry lub okolic. Pani powinna być bez zobowiązań, uczciwa, lojalna i domatorka. Wykształcenie bez znaczenia. Jedyny warunek to wzrost powyżej 170 cm. Jestem osobą samotną, emerytem z wyższym wykształceniem, wzrost 190, waga 114 kg. Posiadam mieszkanie własnościowe w Jeleniej Górze. Tel. 603-365-231.

Andrzej

Poznam kobietę do stałego związku, może mieć dziecko. Ja - 42 lata, ustatkowany, zmotoryzowany, miły, zaradny. Tel. 691-685-311.

Rafał

Już wiosna, słońce świeci, energia szybko krąży, chce się żyć. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anonis się ukazał, oraz załączając czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziemni.pl tel. 503 387 906.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Firanki, ława, ubrania dla kobiety rozmiar 42 oraz 38.

Potrzebne:

Łódka, pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zasłony, ciemny dywan...; wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat, ubranka dla niemowlaka (chłopczyk), odzież dla dziewczynki 2,5-3 lata, buty męskie r. 40 i 42, dozownik na lekarstwa.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji. (nat)

Wspomnienie o prof. Waldemarze Tyca (1962-2019)

Wspaniały naukowiec i nauczyciel

Jako nauczyciel akademicki prowadził zajęcia dydaktyczne z takich przedmiotów jak mikroekonomia, ekonomia menedżerska, metodologia nauk ekonomicznych. Sprawował opiekę naukową nad wieloma doktorantami, wypromował ponad dwustu magistrów i licencjatów ekonomii. Jego zaangażowanie w pracę naukową i dydaktyczną doceniały władze Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. Wielokrotnie otrzymał zaszczytną Nagrodę Rektora UE. Jako niezwykle ceniony i lubiany nauczyciel akademicki często był wyróżniany przez studentów statuetką „DE Beściak”. Najlepszym wykładowcom przyznaje ją Samorząd Studencki.

Karierę naukową i dydaktyczną na Jeleniogórskim Wydziale Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu Waldemar Tyc rozpoczął ponad 30 lat temu. W 1987 roku ukończył tutaj studia. Najpierw był asystentem, po uzyskaniu w 1995 roku stopnia doktora nauk ekonomicznych - adiunktem. W 2009 roku Waldemar Tyc uzyskał stopień naukowy doktora habilitowanego, później objął stanowisko profesora nadzwyczajnego Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. Pełnił również ważne funkcje organizacyjne. W latach 2000-2006 był Pełnomocnikiem Rektora ds. Studiów w Boleśławcu. W latach 2012-2016 kierował Katedrą Mikroekonomii. Był aktywnym członkiem Rady Wydziału, wielokrotnie powoływano Go na funkcję Przewodniczącego Egzaminacyjnych Komisji Doktorskich w dyscyplinie naukowej ekonomia.

Zainteresowania badawcze profesora Waldemara Tyca obejmowały obszary dotyczące teorii ekonomii, zwłaszcza mikroekonomii i ekonomii porównawczej. W ostatnich latach swoje badania naukowe koncentrował na zagadnieniach związanych z metodologią nauk ekonomicznych i ekonomią instytucjonalną, w tym na ekonomicznej analizie prawa. W swoim dorobku posiadał około 70 publikacji naukowych, skryptów i redakcji prac naukowych.

- Trudno jest myśleć i mówić o Profesorze jako o nieobecny.

Waldka Tyca poznałem 20 lat temu na konferencji naukowej, gdzie wygłaszał interesujący i jednocześnie kontrowersyjny referat. W 2005 roku zostałem kierownikiem Katedry Mikroekonomii na Wydziale Uniwersytetu Ekonomicznego w Jeleniej Górze. Od tego czasu datuje się nasza współpraca i przyjaźń, która trwała do ostatnich dni Jego życia. Prof. dr. hab. Waldemara Tyca zapamiętam jako osobę z energią i optymizmem, podejmującą wielkie wyzwania i w pełni zaangażowaną w realizację ambitnych planów życiowych. Jego największym osiągnięciem naukowym jest rozprawa habilitacyjna, która zawiera teorię funkcjonowania i rozwoju współczesnej rodziny. Formuluje w niej bardzo ważne rekomendacje dla polityki społecznej. Celem jest zapewnienie instytucjonalnych i ekonomicznych warunków, niezbędnych do zwiększenia diety i harmonijnego łączenia prac zawodowych rodziców z wychowaniem dzieci. Profesor Tyc kochał zajęcia dydaktyczne, był promotorem prac doktorskich oraz licznych prac licencjackich i magisterskich. Uczył studentów, że nic w życiu nie jest za darmo. Sam jednak zapominał, że realizację życiowych planów łączy się z wielkim i ciągłym stresem. Jego odejście to wielka strata dla nauki, rodziny, przyjaciół i dla mnie - mówi prof. Andrzej Matysiak.

- Świetny kolega od blisko 20 lat. Szef naszej katedry. Od Niego wszyscy uczyliśmy się mikroekonomii. Zawsze będę pamiętała pogawędki naukowe o wyższości mikroekonomii nad makroekonomią, zawsze z chęcią słuchaliśmy Twoich argumentów - wspomina prodziekan ds. dydaktyki Wydziału Ekonomii, Zarządzania i Turystyki w Jeleniej Górze Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, Magdalena Rękas. - Jak dzwonił, prosząc o coś, nigdy nie mówił, jak zrobić. Mówił tylko: *Madzia, zrób tak, żeby to było dobre dla wszystkich*. I z kim teraz będziemy rozmawiać o paradygmatach w ekonomii czy ekonomicznej analizie prawa? Twórczość C.K. Norwida znał na pamięć, zawsze znajdując odpowiedni cytat.

Chyba wszyscy zapamiętamy Go z olbrzymiego poczucia humoru i bardzo obrazowych przykładów, dosłownie do każdego zjawiska i teorii z mikroekonomii. Rzucone potem na egzaminie sprawiały, że każdy student kojarzył, o czym mowa. Od lat ukochoł zajęcia na studiach doktoranckich. To była Jego radość i naukowe wyzwanie. Zdążył być jeszcze na komisji habilitacyjnej we Wrocławiu i tam, nieopodal uczelni, odszedł od nas.

- W sobotę, 27 kwietnia 2019 roku, w liczny gronie pracowników, studentów, doktorantów i absolwentów naszego wydziału, udaliśmy się do kaplicy przy cmentarzu parafialnym w Gryfowie Śląskim, aby tam, wraz z rodziną, bliskimi i przyjaciółmi, pożegnać Ś. P. Profesora Waldemara Tyca i wziąć udział w ceremonii pogrzebowej. Było nas bardzo wielu, co pokazało, jak wielkim ciosem było Jego nagłe i przedwczesne odejście. Nie dowierzaliśmy smutnej informacji, która dotarła do nas w środowe popołudnie. Ta wiadomość poruszyła całą akademicką społeczność, napełniła nas żalem i smutkiem. Po Profesorze, który był również moim bliskim kolegą, pozostanie pustka, której nie da się wypełnić. Będzie nam Go bardzo brakować. Pożegnaliśmy kolegę i wspaniałego człowieka. Wielki autorytet, zawsze gotowy służyć innym swoją wiedzą, pomocą i życzliwością. W naszej pamięci Profesor Waldemar Tyc pozostanie jako erudyta, człowiek wysokiej kultury osobistej i błyskotliwego umysłu, mądry i szlachetny, koleżeński, serdeczny, uwielbiany przez studentów, doktorantów i pracowników wydziału. W tych trudnych chwilach niełatwo znaleźć słowa pociechy, choć, jak napisał ks. Jan Twardowski „Można odejść na zawsze, by stać się blisko”. Wierzymy, że tak będzie. Profesor Tyc na zawsze pozostanie w naszych sercach i w naszej pamięci - zapewnia dziekan Wydziału Ekonomii, Zarządzania i Turystyki w Jeleniej Górze Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, dr hab. Elżbieta Sobczak, profesor nadzwyczajny UE.

- Waldemar był moim jedynym bratem. Dzięki naszej śp. babci Petroneli



poznawaliśmy trudną przeszłość rodziny. Jej wywózkę 10 lutego 1940 roku oraz zesłańcze losy w Archangielsku i w Saratowie. Tam NKWD zamordowało dziadka, uczestnika wojny polsko-bolszewickiej, który usiłował dostać się do armii Andersa. Miało to wpływ na nasze zainteresowania historią wojenną, powojenną i najnowsza. Pasję historyczną Waldka najpierw wzbogaciła ministrantura w gryfowskiej parafii pw. św. Jadwigi, potem numizmatyka i filatelistyka, zaangażowanie w latach 80-tych w przemiany polityczne w Samorządzie Uczniowskim Liceum Ogólnokształcącego w Mirsku, a następnie studia ekonomiczne na uczelni, z którą związał dorosłe życie. Waldek należał do twórców Towarzystwa Miłośników Gryfowa Śląskiego. Znał dzieje każdej budowli naszego rodzinnego miasta i okolic. Szukał śladów pamięci o ludzkości z Pogorza Izerskiego. W latach młodości z upodobaniem słuchaliśmy tej samej muzyki, szczególnie zespołów Pink Floyd, Genesis i Led Zeppelin, których płyty przywoziłam z zagranicznych wояży. Udało mi się zaszczyć w Waldku miłość do poezji, wspólnie ukochoaliśmy Norwida i poezję współczesną, Waldek polubił wiersze Miłosa. Wiem, że cytarami z wierszy i anegdotami często ubarwiał wykłady dla studentów. Naszym przedostatnim spotkaniem było śniadanie wielkanocne w Jego domu, połączone z 57. urodzinami Waldka, spożywane w towarzystwie jego żony - Inki, córki Agaty, syna Wojtka, zięcia Arka i wnuczki Benitki oraz naszych rodziców - Marii i Kazimierza Tyców. Ostatnim spotkaniem był obiad, którym wraz z rodzicami podejmowałam Waldka i bratową w wielkanocny poniedziałek. Fundamentem naszych relacji były zawsze wiara, nadzieja i miłość, której uczyliśmy się w najbliższej rodzinie. Tragiczna wiadomość o śmierci sprawiła, że jakaś część mnie umarła wraz z Nim. Jednak nie runęłam pod ciosem, bo pozostało we mnie wiele z Jego życia. I chociaż na horyzoncie dostrzegłam dawno niedoświadczaną „pustkę jedynaka”, teraz już wiem, jak ją można i czym wypełnić - mówi siostra Elżbieta Tyc.

- Pan Waldemar był rowdowym mieszkańcem Gryfowa Śląskiego, współautorem strategii rozwoju miasta i gminy, opracowanej przez

Economicusa. Zналиśmy się od 1990 roku. Zostaliśmy wtedy wybrani do pierwszej kadencji samorządu lokalnego - do Rady Miejskiej Gminy Gryfów Śląski. Choć reprezentowaliśmy zupełnie różne opcje polityczne, rozmowa i dyskusja z Nim była zawsze ciekawa i pouczająca. Żywo interesował się wszystkim, co pozwalało docierać do prawdy, do prawdy, której trzeba poszukiwać i która wyzwala. Wielokrotnie przychodził do urzędu. A zabiegał m. in. o modernizację ulicy Partyzantów, za której wykonanie gorąco dziękował. Był znaną osobą, szanowanym i nobilitowanym mieszkańcem. Zawsze będę Go serdecznie wspominał - deklaruje burmistrz Gryfowa Śląskiego Olgierd Poniznik.

- Powiedzieć, że Tato był osobą nietuzinkową, niezaprzeczalnie wyjątkową, to za mało - mówi córka Agata Tyc. - Nie wyobrażam sobie życia bez Niego. Czuję w sobie pustkę, smutek i strach, jak będzie teraz wyglądała moja codzienność. Wiem, która nas łączyła była i jest szczególna, bo miłość jest nieśmiertelna. Tak bardzo Go kocham i za Nim tęsknię. Wielokrotnie słyszałam, jak jest ze mnie dumny, jak cieszy się z moich sukcesów zawodowych i osobistych. Był moją opoką, zawsze mogłam się do Niego zwrócić. Indywidualista, erudyta, miłośnik zwierząt (psów i kotów), filatelista. Dziś otworzyłam paczkę z klaserami, które zamówił... Jego pasją było też gotowanie, sprawiające Mu ogromną przyjemność. Miał doskonałe, błyskotliwe poczucie humoru, niejednokrotnie śmiałyśmy się do łez. W Gryfowie Śląskim, gdzie się Tato urodził, wychował i spędził całe życie, poznał moją mamę - Inkę. Była miłością Jego życia. Rodziców uznawaliśmy za wzór dobrego, zgodnego i kochającego się małżeństwa. Rozumieli się bez słów, wzajemnie uzupełniali, mieli swoje rytuały. Od 36 lat Jego rodzina była najważniejsza. Łzy napływają mi do oczu, kiedy zdaję sobie sprawę, że Tato nie zobaczy jak dorasta Jego ukochoana wnuczka Benitka. Tak wiele chciał jej przekazać i opowiedzieć. Patrzył na nią oczami pełnymi dumy, radości i miłości. Serce mi pęka, że Taty już nie ma wśród nas. Jestem pełna nadziei i modłę się, aby Bóg przyjął Go do siebie. Tatusiu, dziękuję Ci za wszystko...

Henryk Stobiecki

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”

Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,

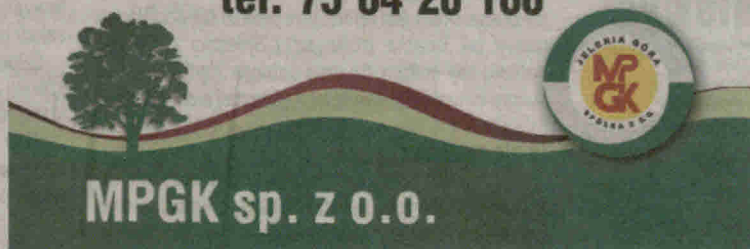
tel.:
75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE BEZPŁATNY TELEFON CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



„AMATOR” z Jeleniej Góry

Klub lekkoatletyczny *Amator* jest dość mało znanym epizodem z historii jeleniogórskiego sportu. Choć istniał bardzo krótko, to jednak nie można zapominać o tej dosyć ciekawej inicjatywie i warto poświęcić trochę miejsca na opisanie jego działalności.

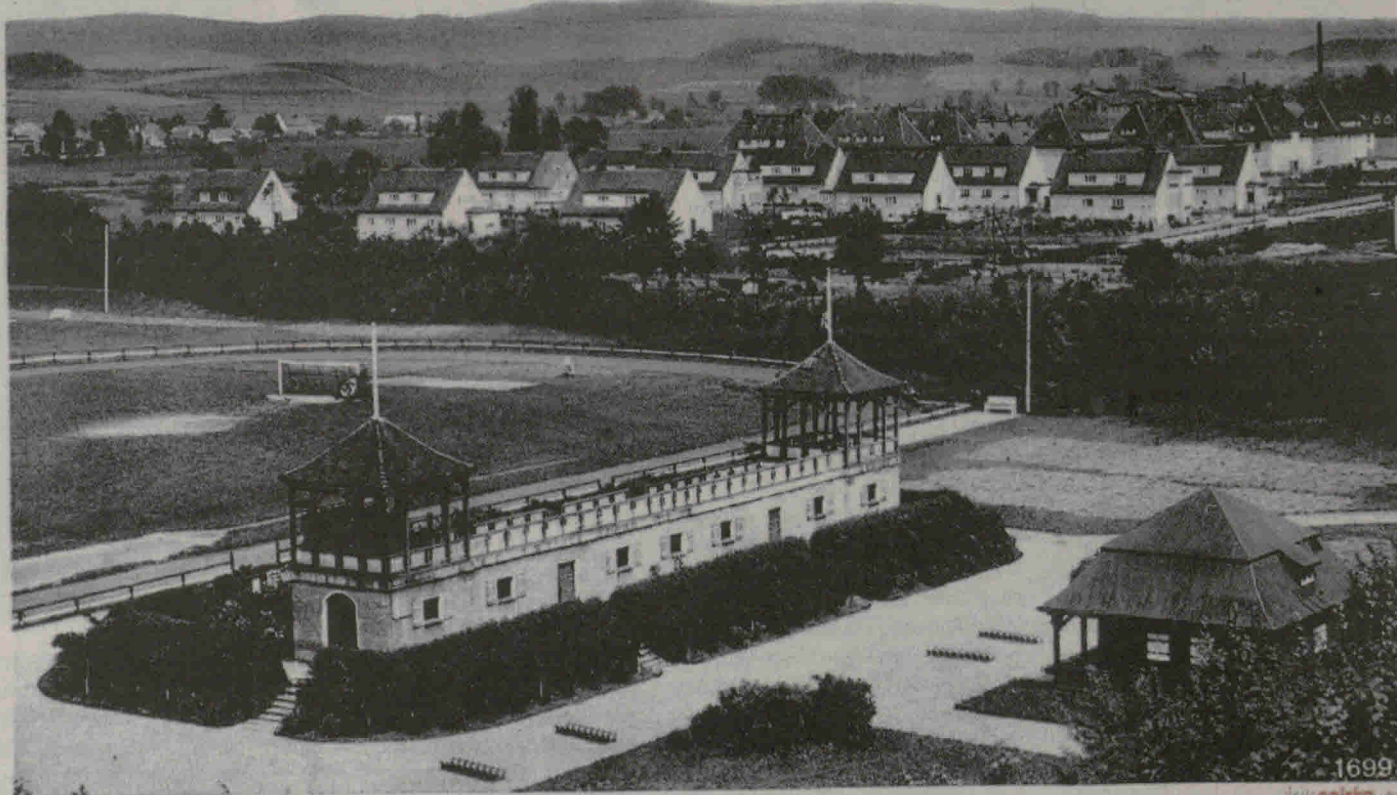
Pierwsze kluby sportowe w powojennej Jeleniej Górze powstawały od 1945 r. Pod koniec lat czterdziestych na terenie miasta funkcjonowało już kilka aktywnych zespołów sportowych, a tutejsi piłkarze czy bokserzy godnie reprezentowali swoje klubowe barwy w starciach z rywalami z całego Dolnego Śląska, a i nie tylko, bo zdarzały się również pojedynki z drużynami z innych regionów kraju.

Od samego początku istniały dyscypliny bardziej lub mniej popularne. Królowała oczywiście piłka nożna, choć sporą popularnością cieszyły się także inne sporty zespołowe. Dużą uwagę przyciągały też pojedynki bokserskie, a w okresie zimowym narciarstwo. Trochę na uboczu tego wszystkiego znajdowała się lekkoatletyka. Choć obecna w mieście od samego początku (np. w 1945 r. odbyły się w Jeleniej Górze zawody lekkoatletyczne - bieg na trzy kilometry), nie cieszyła się zbyt dużą popularnością. Lokalni kierownicy i prezesi klubów sportowych na ogół nie byli zainteresowani rozwijaniem w swoich strukturach tej dyscypliny sportu lub traktowali ją po macoszemu. Pod koniec lat pięćdziesiątych jeleniogórscy miłośnicy lekkiej atletyki postanowili wziąć sprawy w swoje ręce.

Powołanie klubu

Klub rozpoczął swoją działalność wiosną 1959 r. Zwołano wówczas Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia *Jeleniogórski Klub Lekkoatletyczny „Amator”*. W trakcie spotkania, które odbyło się 12 V 1959 r., ukonstytuował się zarząd. Przewodniczącym został Zygmunt Kaczmarczyk, jego zastępcą Stanisław Czajewicz, sekretarzem Wiesław Nowosielski, a skarbnikiem Eugeniusz Pomierny. Oprócz tego do zarządu weszli jeszcze Donat Rojcewicz, Radomir Muszyński i Jerzy Swatowski. Siedziba klubu mieściła się przy ul. Kochanowskiego 3 (pokój 1). Terenem jego działalności miało być całe miasto Jelenia Góra, a za klubowe godło obrano startującego biegacza na tle biegni lekkoatletycznej w kolorze brązowym, z wypisaną na obwodzie nazwą klubu. Barwami klubu były trzy następujące kolory: niebieski, biały i czerwony. *Amator* miał też podlegać Polskiemu Związkowi Lekkiej Atletyki.

Informacja o zawiązaniu w Jeleniej Górze nowego klubu sportowego została przesłana do władz wojewódzkich we Wrocławiu (Urząd Spraw Wewnętrznych Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej), które w sierpniu 1959 r. wpisały do rejestru stowarzyszeń i związków na podległym im terenie *Jeleniogórski Klub Lekkoatletyczny „Amator”* z siedzibą w Jeleniej Górze.



Eigenheimsiedlung am Sportplatz

Jelenia Góra odziedziczyła po wojnie dobrą infrastrukturę sportową. Na zdjęciu plac sportowy przy obecnej ulicy Żłotniczej, lata 1933-1936.

Działalność

Jak stanowił statut JKL *Amator*, zasadniczym celem jego działalności, było: *propagowanie i organizowanie lekkiej atletyki i wychowania fizycznego oraz stwarzanie swym członkom odpowiednich warunków do uprawiania lekkiej atletyki i wychowania fizycznego*. Miano tego dokonywać poprzez zorganizowanie sekcji lekkiej atletyki, szkółki dla najmłodszych oraz prowadzenie regularnych treningów, kursów i obozów sportowych. W planach było również organizowanie zawodów i imprez lekkoatletycznych, propagowanie dyscyplin lekkoatletycznych wśród lokalnej społeczności oraz budowa jak najlepiej rozwiniętej bazy treningowej. Nie zapomniano też o szkoleniach dla aktywu lekkoatletycznego: trenerów, sędziów i organizatorów.

Wokół *Amatora* udało się skupić spore grono młodzieży. W czerwcu 1960 r. klub liczył siedemdziesięciu czterech członków, w tym pięćdziesięciu sześciu młodzików. Niektórzy reprezentanci tego klubu mogli pochwalić się już pierwszymi sukcesami.

Zawody z rocznicą w tle

Wiosną 1960 r. JKL *Amator* zaczął dosyć prężnie pracować nad aktywizacją lokalnego środowiska lekkoatletycznego, zapraszając do sportowej rywalizacji kluby działające na terenie powiatu jeleniogórskiego.

Najbardziej widocznym przejawem działalności klubu na tutejszej arenie sportowej była impreza z 8 V 1960 r. Członkowie *Amatora* zorganizowali wówczas uroczyste otwarcie sezonu lekkoatletycznego w mieście, które włączono w obchody XV-lecia [piętnaście lat od zakończenia wojny - M.Ż.]. Udział w nim wzięły zespoły z Jeleniej Góry i okolicznego powiatu. Program zawodów przewidywał szereg konkurencji. Dla mężczyzn: biegi na 100, 500, 800 metrów, sztafety 4x100 i 4x400, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, rzut oszczepem, rzut dyskiem, rzut kulą i rzut młotem. Dla kobiet: biegi na 100, 500, 800 metrów, sztafeta 4x100, skok w dal, skok wzwyż, rzut kulą, rzut dyskiem i rzut oszczepem. Zwyciężył, i to ze sporą przewagą, Ludowy Zespół Sportowy *Jeleń*, na drugim miejscu uplasował się JKL *Amator*, a na najniższym stopniu podium stanął Szkolny Klub Sportowy Liceum Pedagogicznego w Jeleniej Górze.

ZAŁOŻYCIELE JELENIOGÓRSKIEGO KLUBU LEKKOATLETYCZNEGO AMATOR

Lista założycieli Jeleniogórskiego Klubu Lekkoatletycznego w Jeleniej Górze, datowana na 11 V 1959 r., zawiera osiemnaście nazwisk: Aleksander Białas, Stanisław Czajewicz, Stanisław Górko, Zygmunt Kaczmarczyk, Leszek Kuźma, Kazimierz Makarowski, Janusz Marek, Radomir Muszyński, Wiesław Nowosielski, Barbara Pawełkiewicz, Edward Pięta, Eugeniusz Pomierny, Stanisław Radwański, Donat Rojcewicz, Krystyna Smoleńska, Jerzy Swatowski, Henryk Stępień i Ksawery Szelestowski.

miała miejsce *Spartakiada Powiatowa*. Oprócz tego działacze klubu, przy współpracy z tutejszym Inspektorem Oświatowym i dyrektorami szkół, przeprowadzili szereg imprez sportowych, skierowanych do jeleniogórskiej młodzieży (np. 12 VI 1960 r. odbyły się w Jeleniej Górze *Zawody Szkół Podstawowych*).

Likwidacja

Dalszą działalność JKL *Amator* przerwała decyzja o jego likwidacji. Na walnym zebraniu z dnia 25 VIII 1960 r. podjęta została uchwała o rozwiązaniu klubu z dniem 1 IX 1960 r. Główną przyczyną takiego kroku było powołanie sekcji lekkoatletycznej w ramach Międzyszkolnego Klubu Sportowego, działającego przy Miejskim Domu Kultury w Jeleniej Górze. Jak stwierdzono w treści uchwały: *Z chwilą powstania sekcji lekkiej atletyki przy Międzyszkolnym Klubie Sportowym, dalsze prowadzenie działalności i jej rozwijanie przez JKL „Amator” uważa się w obecnym okresie za niecelowe, tym bardziej, że Klub nie posiada żadnych środków finansowych na prowadzenie działalności statutowej*. Uznano, że zasadniczy cel przyświecający działaniom klubu, czyli zorganizowanie lokalnej młodzieży uprawiającej czynnie lekkoatletykę oraz otoczenie jej odpowiednim programem szkoleniowym, a w dalszej perspektywie także zapewnienie najlepszym zawodnikom możliwości udziału w zawodach sportowych, będzie realizowany w ramach powstającej sekcji lekkoatletycznej MKS.

Członkowie klubu w wieku szkolnym mieli zasilić szeregi zawodników wspomnianego już MKS-u, a ich starsi koledzy otrzymali (...) zwolnienia, z prawem zmiany przynależności klubowej według własnego uznania. Majątek klubu, w postaci sprzętu sportowego, postanowiono przekazać trenującej młodzieży.

Marek Żak

Spartakiada sportu i nieuctwa

W poprzednią niedzielę, 8 maja, odbyła się na jeleniogórskim stadionie spartakiada lekkoatletyczna. Ci, którzy obecni byli na zawodach, przynajmniej mi chyba rację, że „wódką” program” były nie poszczególne konkurencje, ale... spikerka, prowadzona przez przygodnych chyba adeptów tej sztuki. Prześcigali się oni w kaleczeniu polskiej mowy.

Ale sensacje te zbladły zupełnie wobec językowych „rewelacji” zawartych w dokumencie, noszącym nazwę „Wyniki techniczne spartakiady powiatowej w lekkiej atletyce w dniu 8 maja 1960 r.”. Nie chodzi już o szpetne przeinaczanie imion i nazwisk. Można nawet przymknąć oko na specyficzną pisownię imienia Rajmund (przez „t”), jako że był to

pojedynczy błąd. Ale prawdziwym ciosem (i to nie bokserskim) jest uporczywe pisanie tak popularnej nazwy, jak *Śnieżka*, przez „sz” („Śnieszka”).

Nie jest dobrze, gdy kultura fizyczna odbiega zbyt daleko od kultury umysłowej, nawet tej najbardziej elementarnej.

„Grota” to jeszcze w jaskiniowych

Jeleniogórska kawiarnia „Stylowa”, popularnie zwana „Grota”, jest jednym z najładniejszych lokali w naszym mieście. Nowocześnie urządzo-

Zapraszamy na raid

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

Burmistrz Miasta Kowary



1. Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 5 położonego w wielolokalowym budynku mieszkalnym przy ul. Bocznej 5 w Kowarach wraz z udziałem w prawie własności działki gruntu numer 378 (obręb 1) o pow. 0,0628 ha, który odbędzie się w dniu 10 czerwca 2019 r., w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 10.00. Lokal mieszkalny położony na drugiej kondygnacji nadziemnej (poddaszu) budynku, składa się z 4 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z wc o łącznej powierzchni użytkowej 70,0 m kw.. Udział w nieruchomości wspólnej oraz w prawie własności działki gruntu wynosi 11,14 proc. Lokal wymaga remontu.

Cena wywoławcza nieruchomości lokalowej: 157.400,00 zł

(zwolnione z podatku VAT).

Wadium : 20.000,00 zł

Warunkiem udziału w przetargu jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr 08 1020 2124 0000 8002 0011 1641 najpóźniej do dnia 04 czerwca 2019 r.

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 40/2019 z dnia 29.04.2019 r. ogłasza II przetarg ustny nieograniczony



na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze związanym z tym lokalem udziałem w gruncie, który odbędzie się 27 czerwca 2019 r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pl. Niepodległości 5/Długiej 14/Bankowej 36of

Lokal użytkowy nr III o ogólnej powierzchni wynoszącej 19,20m kw., składa się z 1 pomieszczenia usługowego, korytarza i wc. Lokal położony na parterze budynku Bankowa 36of/Pl. Niepodległości 5. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 2,63 proc.

Nieruchomość gruntowa położona w Jeleniej Górze przy Pl. Niepodległości 5/Długiej 14/Bankowej 36of w granicach działki nr 63/44 i 63/45 o łącznej powierzchni 515m kw. obręb 28NE, AM-58, KW JG1J/00062283/7.

Cena wywoławcza nieruchomości: 44 000 zł Wadium: 4 400 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: 10,00 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usług.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe:

Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. i Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681

najpóźniej do dnia 21 czerwca 2019 roku.

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie lokalu, którego wpłata dotyczy oraz wskazanie osoby nabywającej lokal.

Ogłoszenie Nr 40/2019 Prezydenta Miasta z dnia 29.04.2019 r. wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

HOTEL z restauracją Autoservis, 14 mieszkań Karpacz 603-622-848. M181-G

SOSNOWKA - pomieszczenia na każdą działalność, tel. 601-311-859. M212-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz. Tel. 503-167-357, 506-102-950. M361-G

POKÓJ do wynajęcia dla pracującego, Cieplice Śl. 518-116-316. M386-G

WYNAJME mieszkanie dwa pokoje, kuchnia, łazienka, umeblowane w centrum Jeleniej Góry, czynsz 1.400 złotych, powierzchnia 53 m kw, Tel. 784-920-605. M389-G

SPRZEDAM dużą kawalerkę blisko centrum, 691-943-107. M391-G

SPRZEDAM mieszkanie 50m kw, Zabobrze III, 513-345-184. M399-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M400-G

DO WYNAJĘCIA ładna kawalerka w Piechowicach, 607-887-510. M402-G

DO WYNAJĘCIA mieszkanie, 2 pokojowe przy ul. Wyspiańskiego, 44 m kw, 1p., balkon, wyremontowane, wyposażone, 1100 + media od czerwca, Tel. 575-663-788. M407-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupiętrowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303. M224-G

KUPIĘ do remontu małe mieszkanie w Szklarskiej Porębie, Piechowicach z przyłączem gazowym - gotówka. Tel. 609-382-632. M240-G

SPRZEDAM M3, 77 m kw w Piechowicach, tel. 607-887-510. M342-G

SPRZEDAM dom Jelenia Góra, Cieplice 500-249-723. M347-G

TANIO sprzedam działkę budowlaną 1300 m kw, Janowice Wielkie. Tel. 785-128-855. M413-G

OKAZJA - sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jezowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M414-G

OKAZJA. Działka 2 ha w Jeleniej Górze pod zabudowę wielorodzinną 25000 m kw. PUM, Tel. 516-129-392. M426-K

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L910-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, laweta, przyczepa przeprowadzki, Kadillac na śluby Karpacz 603-622-848. M182-G

KOMPLEKSOWA konserwacja podwozia i profili zamkniętych, 601-078-177. M333-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M376-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

SPRZEDAM samochód Golf IV 1,4 benz. po wypadku lewy bok. Silnik i skrzynia bardzo dobry, Tel. 75-64-75-385. M410-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M344-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M429-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KUPIĘ mieszkanie lub dom na wsi, spółdzielcze, komunalne, własnościowe. Może być zadłużone, płatne gotówką. Tel. 726-574-384. M339-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. M239-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M146-G

SPRZEDAM grilla na 16 kurczaków. Tanio. 726-574-384. M340-G

SPRZEDAM garaż murowany z kanałem tel. 602-296-704. M393-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

SPRZEDAŻ kruszyw, piasków, kamieni drenażowych, kostki granitowej, tłucznia granitowego, odpadów granitowych poprodukcyjnych do utwardzania i budowy ogrodzeń. Usługa z transportem. Konkurencyjne ceny. Tel. 75-746-01-25 lub 608-544-285. M364-K

JGA Sp z o.o. Firma budowlana

- termoizolacje
- elewacje ■ dachy
- remonty – kompleksowo
- budowa domów

794 333 444
500 285 744

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklonowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO - 605-573-611.

PROFESJONALNIE - 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. M145-G

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. M192-G

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M194-G

BAGAZÓWKA, 533-232-637. M207-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. M213-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M232-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M233-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek, 661-924-133. M234-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M246-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M247-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M248-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M256-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M278-G

AUTORYZOWANY serwis RTV-PC. Naprawa i serwis urządzeń RTV i komputerów PC. Transport. Tel. 75-642-11-93, 790-379-788, 797-379-787. M304-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M321-G

MALOWANIE 606-734-030. M327-G

USŁUGI koparkoładowarką - młot. Tanio, 886-666-896. M330-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M349-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. M353-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M368-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M369-G

TRANSPORT, przeprowadzki, aut 3 sztuki, HDS do 5 ton, 75-75-531-16, 530-799-894. M373-G

ELEWACJE - docieplenia, demontaż i montaż okien i drzwi, 695-129-969, 575-374-711. M374-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. M378-G

BUDOWA domów, ogrodzenia, dachy, kominy, mury oporowe 669-266-661. M381-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. M387-G

PRAŁKI, AGD - naprawa, sprzedaż - dojazd, 783-616-565. M398-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M401-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M412-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

OKNA i rolety w 7 dni, bramy garażowe w 10 dni, okna dachowe w 7 dni, okna PCV kolor zewnętrzny gratis, 690-560-186, 757-713-202. M257-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M304-K

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M342-K

PRANIE dywanów Tel. 792-351-763. M411-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M432-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M433-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M434-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M435-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

Lekarz specjalista neurochirurg, specjalista akupunktury PRZEMYSŁAW KLOCZKOWSKI przyjmuje

w piątki w godz. 15.30 -18.00
w Zakładzie Usług Lekarskich ZDROWIE Sp. z o.o.,
58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2.

Rejestracja telefoniczna:
75 76-749-37 lub 609-155-575.

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M15-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M231-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M385-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M409-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamojska 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M198-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M430-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M431-K

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki **17.30-19.00**. Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - **po uzgodnieniu**. Bez rejestracji **601-898-289**

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żyłaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Łwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Rynku Wtorek 16-17 kom. 602635191

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

GABINET OKULISTYCZNY LEK. MED. OKULISTA KRYSZYNA WIACEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

■ Leczenie chorób oczu
■ komputerowe badanie wad wzroku
■ dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy
■ pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG

stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

nj24.pl



Huta szkła kryształowego „Julia” w Piechowicach poszukuje pracowników na stanowisko przewodnika turystycznego. Praca przewodnika polega na oprowadzaniu turystów po działającym zakładzie pracy. Zatrudnimy na umowę o pracę oraz na umowę zlecenie. Mile widziani studenci.

Dodatkowym atutem będzie znajomość języków obcych. Zapraszamy, wraz z nami poznasz sekrety szkła kryształowego.

Huta Julia w Piechowicach
ul. Kryształowa 73
75 761 24 13
www.hutajulia.com



Zakład Usług Lekarskich „ZDROWIE”
Sp. z o.o., 58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2

PILNIE zatrudni lekarza POZ.
Atrakcyjne warunki płacy.
Elastyczny czas pracy.

Kontakt Tel. 75- 76-749-37; 609-761-735;
e-mail: kadry@zulzdrowie.pl

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW,
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personaldienstleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto:praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

SKLEP z kawą zatrudni emerytki, rencistki, niepełny wymiar czasu, 602-101-096. M344-G

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowanie gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharkę z doświadczeniem. Mile widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360.

PENSJONAT w Karpaczu poszukuje pana - prace konserwatorskie z możliwością zamieszkania Tel. 500-011-363. M372-G

OPERATORA koparkoładowniczą zatrudni, 886-666-896.

DO PROFESJONALNEJ pralni zatrudni, 886-666-896.

DO HURTOWNI pościeli hotelowej zatrudni, 886-666-896. M379-G

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko dla fryzjera męskiego i damskiego. Tel. 511-033-595. M396-G

PRZYSTAŃ Twórcza zatrudni od zaraz Głównego księgowego (na czas zastępstwa na 1/2 etatu). Szczegółowe informacje pod nr tel. 75-71-22-892 lub 570-191-007. M405-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. M302-K

MAKROPOL Sp. z o.o. zatrudni pracownika ochrony z licencją na terenie Jeleniej Góry oraz bez licencji na terenie Piechowic, mile widziana grupa. Tel: 71-341-79-90, 663-555-710. M428-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. M162-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418. M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl
Wesela marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M356-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M384-G

SARA 40-latka zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975. M406-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M188-G

PRZEWOZY do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M286-G

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M411-G

REWAL 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

ORGANIZUJEMY krótkie wycieczki, spotkania dla singli 30 plus tel. 792-716-071 facebook: single Świeradów Zdrój. M363-K

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M390-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe - rozliczenia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224. L1124-G

ICREDIT nowa firma pożyczkowa w Jel. Górze. Również dla osób z komornikiem, 504-524-444. M334-G

BEZPŁATNE porady prawne dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M404-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M241-K

Polujemy na prawdziwe
www.nj24.pl
nowiny
Jeleniogórskie

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku
3950 zł
Brama Roku
2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

HELIOS

POCNE MARATONY
FILMOWE

10.05
23:00

MARATON
HORRORÓW
Z LA LLORONĄ

PREMIERA!



partner główny

MAXXX

partner

dla studenta.pl

DEMOTYWATORY.PL

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl



Warto czytać

Zmierzając na szczyt

Kto nie był w górach wysokich, nigdy tak naprawdę nie zrozumie, co czują himalaiści ruszający na podbój ośmiotysięczników. Rafał Fronia, autor bestsellerowej „Anatomii Góry”, po raz kolejny postanowił przybliżyć ten świat. Tym razem w sposób szczególny. „Rozmowa z Górą” została zainspirowana pytaniami czytelników. Część z nich doczekała się odpowiedzi prosto z mroźnego namiotu pod Manaslu, inne stały się impulsem do spisania przemyśleń już po powrocie. Dzięki temu książka pozwala zrozumieć, o co tak naprawdę chodzi w Górach. I jak to możliwe, że droga do zdobycia celu może być znacznie ważniejsza niż jego osiągnięcie.

Odchylony w tył, nie poczułem oporu. Lina pękła jak rozwałkowany i rozgotowany makaron. Walnąłem plecami w lód ze dwa metry niżej i zacząłem lecieć głową w dół, zsuwając się po lodowo-skalnym dnie kuluaru. Na plecach, bez czekana, bez możliwości ratunku; bez nadziei. To był moment. Nawet nie wiem, czy krzychałem. Nic nie wiem. Nagle poczułem łupnięcie, jakby kowal przypierdził mi swoim młotem w kask. W sam środek głowy. Jakaś siła uniosła mi ciało i przerzuciła nad głowę w dół. Jak w scenie z kreskówki, gdy mały piesek bierze dużego za ogon i wali nim jak trzepaczką o podłoże, wykonując surrealistyczne wahadło. Rąbnąłem nogami o lód, biodrem o kamień, plecami o skałę, a ręce złapały śnieg. Ale nie jechałem. To było najważniejsze. Nie leciałem w dół, ku śmierci, tylko tkwiłem w miejscu nieruchomy jak korek w wannie. Gdy wypłułem śnieg i odgarnąłem z twarzy zaspę, zdałem sobie sprawę, że kask wpadł do malutkiej skalnej szczeliny i tam się zaklinował. Utknął jak wbity w ziemię palik geodety i nie pozwolił mi lecieć dalej. Zacząłem się drzeć, że żyję, że jest okej, a Jarecki z góry, zza skalnego obrywu, coś nawijał nieskładnie. Nie wiem co, bo wszystko, łącznie ze słuchem, mi się rozregulowało. Założył nową linę. Zjechał do mnie i jego nieostra sylwetka nagle pojawiła się obok. Od rąbnięcia zepsuł mi się fokus. Widziałem jak zza mgły, wszystko falowało, bolał kark. Ale prawdziwy

ból miał dopiero nadejść w nocy. Przetrącone plecy odezwały się jak dzwon Zygmunta, gdy już leżeliśmy w ciasnocie namiotu.

Anioł musiał się świetnie przy tym bawić, bo nie dość, że robił, co do niego należało, to jeszcze z najwyższym hollywoodzkim kunsztem filmu grozy i nieprawdopodobieństwa. Jarecki mówił, że ja to mam szczęście. Ciekawe, jak on wpadł na taką odkrywczą myśl. To musi być naprawdę mądry gość.

(fragment „Rozmowy z Górą”)

Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 756424480, we wtorek, 14 maja, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest także posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Zapraszamy!

Uwaga! W środę 15 maja o godz. 17.00. w Książnicy Karkonoskiej przy ul. Bankowej w Jeleniej Górze odbędzie się spotkanie autorskie Rafała Froni. Słynny jeleniogórzanin, uczestnik wielu wypraw w najwyższe góry świata i zdobywca ośmiotysięczników, opowiadać będzie nie tylko o swojej „Rozmowie z Górą”. Tej rozmowy nie można przegapić. Tym bardziej, że można się do niej włączyć, nie wyjeżdżając w dalekie góry!

POZIOMO: 1) zwarta grupa kolarzy; 2) graniczy z Łotwą; 3) badawczy lub wypoczynkowy; 4) w niej list; 5) państwo ze stolicą w La Paz; 6) tanie miejskie schroniska turystyczne; 7) epoka w sztuce wywodząca się z baroku; 8) rzeka w Indonezji na Sumatrze; 9) stolica Danii; 10) profesjonalna ciupaga; 11) narodowy strój japoński; 12) ... plamisty, roślina zielna; 13) cenny metal Au; 14) imię Hemingwaya; 15) stolica angielskiego hrabstwa Suffolk; 16) grzyb prawdziwek inaczej; 17) konie pełnej krwi angielskiej; 18) znawca, teoretyk sztuki; 19) sędzia wojskowy; 20) Abbud, były przywódca Sudanu

PIONOWO: 1) hazardowa gra karciana; 2) Kerstin Anita Marianne, szwedzka aktorka; 13) zwierzę w paski; 21) np. bielik; 22) duże niemieckie miasto nad Białą Elsterą; 23) skalny to alpinarium; 24) udomowiony drapieżnik; 25) płynie przez Władykaukaz; 26) zemsta; 27) oszklony otwór w ścianie; 28) Yannick, były francuski tenisista; 29) zapowiada audycje radiowe; 30) brak ruchu w szachach bez mata; 31) drzewa owocowe; 32) czasem pozostaje z dzieł; 33) główna postać z filmów „Matrix”; 34) przyspieszony po biegu; 35) esencja, sedno dowcipu; 36) mocne jasne piwo angielskie; 37) bokerskie ciosy zadawane od dołu; 38) Klaudia, kochanka Nerona; 39) na Słowenii przed euro; 40) „Król ...” Szymanowskiego; 41) metal Os; 42) przyzwyczajenie, nałóg; 43) imię Dänikena i Fromma; 44) olcha dla naukowca; 45) Juppe, były premier Francji; 46) wiara w istnienie Boga

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka T. Dołęgi-Mostowicza „Kariere Nikodema Dyzmy”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 17/2019

POZIOMO: 1) początek; 2) arszenik; 3) Luzon; 4) rumieńce; 5) tęsknota; 6) mleko; 7) Wirginia; 8) świetlik; 9) sad; 10) adnotacja; 11) obrażenia; 12) NIK; 13) kormoran; 14) Kiribati; 15) Adyga; 16) Gdynia; 17) szatyn; 18) liniowiec; 19) detale; 20) Adrian

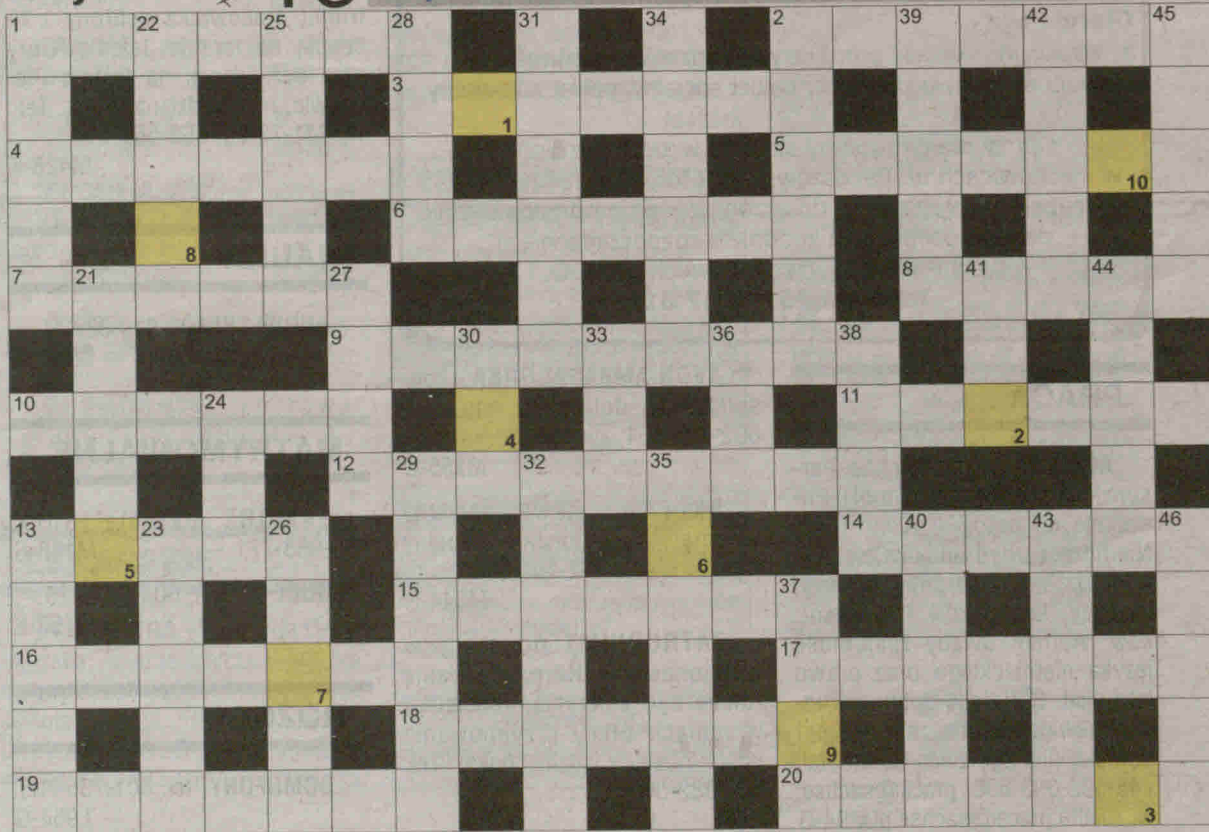
PIONOWO: 1) parówka; 2) Antoś; 9) San; 14) Kamil; 21) drożdże; 22) Cameron; 23) Osmunda; 24) Egipt; 25) torf; 26) riale; 27) Ircha; 28) klema; 29) Naina; 30) dzieła; 31) Izidor; 32) dok; 33) worki; 34) sos; 35) Rosca; 36) kielz; 37) embraer; 38) neoplan; 39) intryga; 40) Klarkla

HASŁO: ŚWIĄTYŃKA

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 17/2019 nagrodę - książkę Anny Komsty „Opowieści Stołu” otrzymuje Jerzy Górski.

Krzyżówka 19

KUPON NR
19/2019



JELEN SALONOWY

Jerzy Zębik, dyrektor Departamentu Prezydenta w Urzędzie Miejskim w Jeleniej Górze, podczas majówki dwoił się i troił. Nie wiadomo, jak to robił, ale widziano go ponoć w tym samym czasie na Wzgórzu Kościuszki, gdzie doglądał Rajdu Arado, i na placu Ratuszowym, gdzie rozdawał dzieciom balony. Operatywność godna pochwały. Tym bardziej, iż niektórzy donieśli nam, że dyrektora Zębika widziano także tego samego dnia i tej samej porze na zjeździe food trucków, które rozstawiły się podczas majówki przy ul. Bankowej. Znajac zdolności logistyczne pana Jerzego, gotowi jesteśmy uwierzyć w te doniesienia, bo przecież nie damy zrobić z nas balona. (19)



Oj, najedli się strachu **Bogusław Wojdak**, hetman Bractwa Kurkowego Ziemi Jeleniogórskiej (z prawej) i **Jacek Klimek**, strzelmistrz. Podczas uroczystości 3-majowych aż trzy razy podchodzili do próby oddania salwy z zabytkowego moździerza. Zawsze wychodziło im perfekcyjnie... a tu jak na złość. Co strzelmistrz prochu dosypał, to cisza. Aż wreszcie na pomoc ruszył sam hetman i wtedy dopiero huknęło... Co znaczy siła władzy! (19)



Tak egzotycznie na placu Ratuszowym to dawno nie było. Nie dość, że 2 maja spacerował po nim biały miś, to na dodatek miał u boku bardzo egzotycznych gości z Indii. Członkowie indyjskiego Rotary Clubu przyjechali na zaproszenie jeleniogórskich kolegów. O dziwo, bardziej niż białym miśm zachwyceni i zdziwieni byli czystością jeleniogórskich ulic. Miś (bo po placu przechadzał się także misiek brunatny) to wieśd w świętowanie Zdrojowego Takru Animacji. Tak ważnego zadania podjął się sam dyrektor ZTA **Bogdan Nauka** (miś brunatny) i **Grzegorz Koczubaj** z działu marketingu teatru, który jako miś biały miał wielkie powodzenie. (19)



Podczas widowiskowego pokazu żonglerki piłką zaproszony na piknik rodzinny w Jeżowie Sudeckim przez swojego kolegę, czołowego zawodnika Lotnika Szymona Szeligę, wrocławianin **Paweł Skóra** promował swoje dwie książki. Licytację jedynego egzemplarza najnowszej publikacji „Tricki gwiazd futbolu” rozpoczęto od 40 złotych. Najwyższą kwotę, 300 złotych, zadeklarowała... szefowa Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Jeleniej Górze, **Iwona Kobierecka**. Pani prezes nie kryła radości z cenego nabytku i autora poprosiła o dedykację. Nie dla siebie, tylko dla OZPN-u. Książka na pewno nie będzie zalegać na półkach w związkowym biurze. Czytelników nie zabraknie. (5)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



Szukaj wsparcia bliskich. Ich emocjonalne wsparcie to cenny kapitał. Niewykluczone, że rodzinne spotkanie zaowocuje pomysłem na dodatkowe pieniądze.

BYK

21 IV - 21 V



Jeśli masz jakieś trudności w relacjach z ludźmi, spróbuj otwarcie o tym rozmawiać, dyskutować i zachęcać życzliwą postawą. Pamiętaj, że podobne przyciąga podobne.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Oczekujesz akceptacji? Nie wahaj się najpierw ofiarować ją innym. Chociażby na kredyt. Zastanów się, jaki wpływ na Twoje relacje mają skrywane kompleksy.

RAK

22 VI - 22 VII



Punkt ciężkości ustawiony jest na sprawy kariery. Jesteś lepszy? Nawiaz ze swoimi podwładnymi lepszy kontakt. Masz szefa? Upewnij się, czego od Ciebie oczekuje.

LEW

23 VII - 22 VIII



Nie poprzestawaj wyłącznie na teorii, bo warto odważnie zmierzyć się z wyzwaniami lub zrobić pierwszy krok na drodze do sukcesu. Ktoś bardzo liczy na Ciebie.

PANNA

23 VIII - 22 IX



Obudź swoją intuicję, a okaże się, że zaczniesz dostrzegać zupełnie nowe rzeczy. Czas sprzyja podróżom, kształceniu, zdawaniu egzaminów i osiągnięciu kolejnych szczytów kariery.

WAGA

23 IX - 22 X



W końcu zdobyte z wielkim trudem umiejętności pozwolą Ci zdystansować konkurencję. I to w dobrym stylu. W miłości ponownie odkryjesz zalety partnera.

SKORPION

23 X - 22 XI



Zastanów się, kim naprawdę jesteś i jaki potencjał w Tobie drzemie. Pora przeanalizować wszystkie role, jakie spełniasz w sferze osobistej i zawodowej. Dobry czas na zmiany.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Każda nowa sytuacja to nowa szansa na sukces! Licz się teraz pozytywnie myślenie, otwartość i bezpośredniość. Odzyskasz życiową przestrzeń, ale musisz tego chcieć.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Twoja wrodzona ciekawość świata i ludzi bardzo się uaktywni. Wykorzystaj to do większej aktywności. W najbliższym czasie będzie sporo okazji do spotkań i nowych znajomości.

WODNIK

20 I - 20 II



Są cele, które Ci służą, ale są też siły, które oddalają Cię od tego, co tworzy pożądaną jakość w Twoim życiu. Pora odciąć się od tego, co ciągnie Cię wstecz.

RYBY

20 II - 20 III



Nie zabraknie Ci energii, elokwencji i poczucia humoru. Zrób z nich użytek, bo zapowiada się wiele okazji do spotkań, nie tylko towarzyskich! Warto wykazać się inicjatywą i refleksem.

(ep)

**SIATKA OGRODZENIOWA
PLECIONA 1,5 X 10M**

OCZKO: 60 X 60 MM

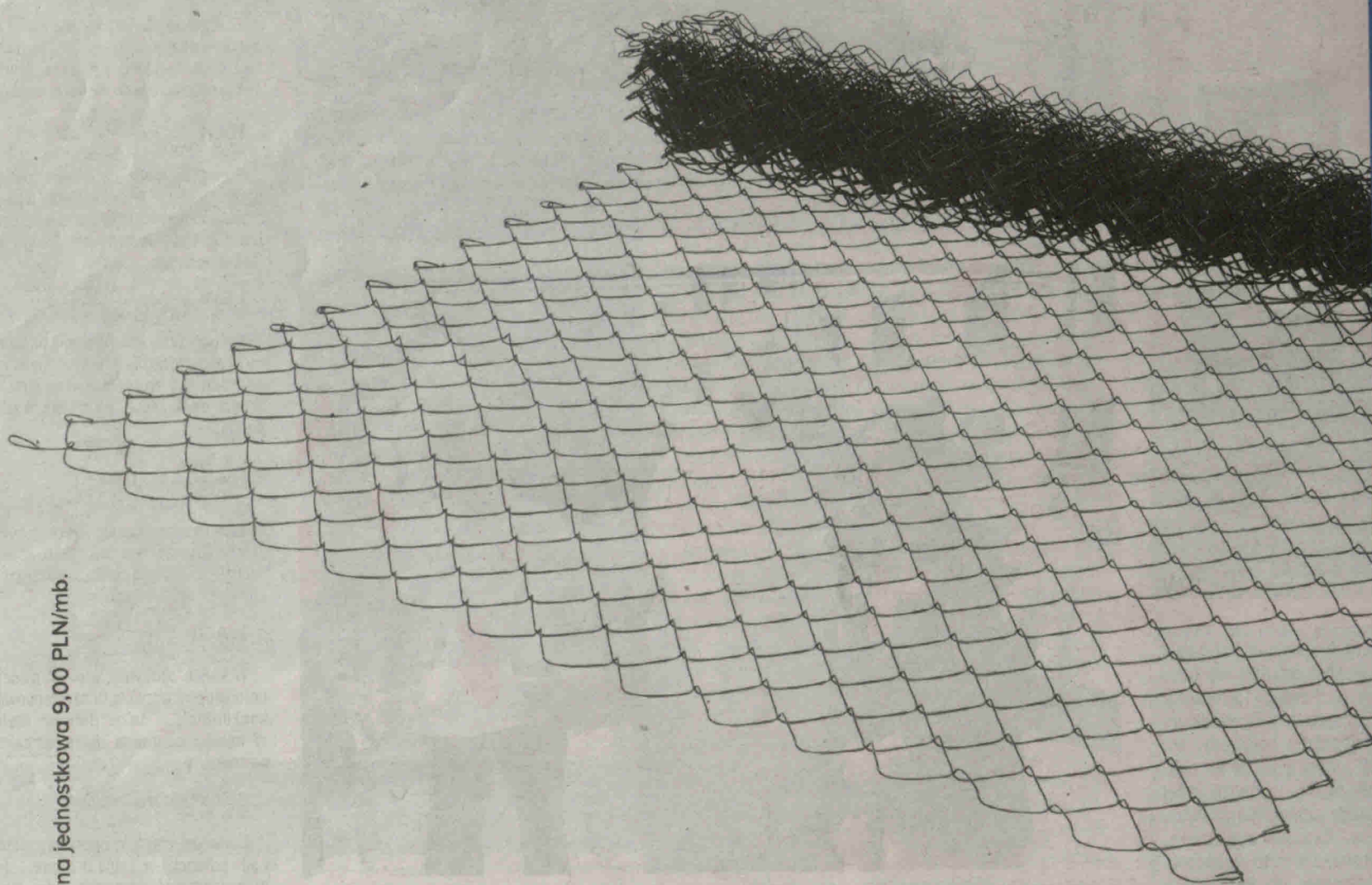
KOLOR: ZIELONA

ŁATWY MONTAŻ

POWŁOKA CYNKOWA ZWIĘKSZAJĄCA TRWAŁOŚĆ

MOCNA I WYTRZYMAŁA

DOSTĘPNA W RÓŻNYCH ROZMIARACH



Oferta ważna do wyczerpania zapasu. Cena jednostkowa 9,00 PLN/mb.

89⁹⁸
SZT

castorama

JELENIA GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11