

4

Pielegniarz smierci



N. JASKOLSKA

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 14 (3117)
Rok 61, 2 kwietnia 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

jeleńskie
NOWINY

5

wicich



Momenty z ptasiej sypialni

8-9

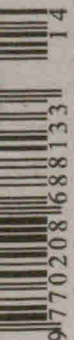


Foodrentgen

3

Zaklęte rewiry Karpacza

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl



Blog naczelnego



Coraz więcej młodych ludzi nie odczuwa potrzeby kupna telewizora. W ich nowych mieszkaniach, kupionych na 30-letni kredyt, trudno szukać wyeksponowanego w centralnym miejscu odbiornika telewizyjnego. Jego miejsca, niestety, nie zajmuje regał z książkami, a co najwyżej na ścianie są powieszane rowery.

Natomiast całe centrum multimedialnej rozrywki koncentruje się wokół laptopa czy tabletu.

Stacje telewizyjne pokazują oznaki pierwszego popłochu. Już w tej chwili wiadomo, że przeszacowały cennik swoich reklam w pierwszym kwartale 2019 roku i czasu przeznaczonym na reklamy nie udało im się zapłacić w 100 procentach. Choć, z drugiej strony, ubiegły rok przyniósł branży telewizyjnej rekordowe zyski. Nie da się jednak ukryć faktu, że, jak wyliczyli analitycy, w 2018 roku skrócił się średni czas, jaki Polacy spędzali przed telewizorem. Mówimy oczywiście o trendach, które zmieniają nawyki społeczne bardzo powoli, ale za to w trwały sposób.

Telewizji coraz trudniej konkurować z serwisami internetowymi. Praktycznie wszystko, co pokazuje telewizja, jest wtórne do zasobów internetu. Dobry serial telewizyjny? Proszę bardzo, ale po co czekać tydzień na nowy odcinek, skoro można go zobaczyć korzystając z serwisów VOD? Ostatnią deską ratunku są tzw. produkcje własne. Choć powiedzmy szczerze, Polsatowi czy TVN-owi trudno konkurować z wysokobudżetowymi serialami wyprodukowanymi przez takich potentatów jak FOX, Netflix czy HBO. Era talk show wydaje się zamierać, bo coraz mniej wokół nas ludzi, którzy byłby jednocześnie i mądrzy, i popularni. Pozostają więc wszelkiej maści reality show. Choć w tym przypadku także trudno nie oprzeć się refleksji, że wszystko już było: gotowanie, śpiewanie, sprzątanie, pieczenie ciast, tańczenie, remontowanie... Pozostaje pytanie, ile można to jeszcze oglądać?

Stacje telewizyjne sięgają także więc po sprawdzone formaty, które choć nie dają jakiejś rekordowej oglądalności, to jednak utrzymują ją na przyzwoitym poziomie. No i co z tego, że w „Tańcu z gwiazdami”, gwiazdą jest jak na lekarstwo, a w „Mam talent” trudno się doszukać kogoś z iskra bożą na miarę Marcina Wyrostka. Wszystko jest dość przewidywalne, nawet komentarz tak zwanych jurorów.

Walcząc o widza, TVN odkurzył nawet format kultowy, jakim jest „Big Brother”. Nie wiem, jaką oglądalność osiąga ekipa młodych ludzi, którzy dali się dobrowolnie zamknąć w odizolowanym od świata domu, niemniej jednak można pokusić się o kilka cennych obserwacji. Przede wszystkim widać, jak zmieniło się młode pokolenie od czasów, kiedy w parę tygodni prawdziwymi gwiazdami została Manuela, Gulczas, Frytka czy Ken. Co prawda, ich sława rozbiła się na krótko, ale i tak, jak na reality show, uczestnicy pierwszych edycji Big Brothera mogli czuć się wygranymi.

Teraz ten świat Big Brothera jest zupełnie inny, tak jak inni jesteśmy my. Sam fakt, że już w pierwszych dwóch tygodniach z projektu wycofało się dwóch uczestników, jest wielce wymowny. Pokazuje, jak szybko się nudzimy i rezygnujemy z obranego celu. Można analizować inne sceny z programu, wsiłuchać się w język, jakim się posługują mieszkańcy domu, emocje, jakie okazują sobie nawzajem - to wszystko daje nam obraz współczesnego Polaka. Póki co, można żywić jedynie nadzieję, że grupa w żaden sposób nie jest reprezentatywna...

Niezmienna jednak pozostaje chęć podglądania życia innych. I nie tylko ludzi. Bo można na przykład podglądać bocienie gniazdo. O tym ornitologicznym spektaklu piszemy na stronie 5 i, jak się okazuje, z tak spędzonego czasu można też wynieść wiele wiedzy.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Interwencja rzecznika i zrzutka na obrońcę zwierząt

Adam Bodnar, Rzecznik Praw Obywatelskich zajął się sprawą Konrada Kuźmińskiego z Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt, któremu, jak pisaliśmy, prokuratura w Jeleniej Górze postawiła siedem zarzutów. Koledzy Konrada Kuźmińskiego z DIOZ zorganizowali w internecie zrzutkę, by uzbierać 5 tys. 501 zł. Na taką kwotę wyceniła prokuratura trzy psy, które zdnaniem śledczym miał ukraść pan Konrad.

O sprawie Konrada Kuźmińskiego jest coraz głośniejsze. My pisaliśmy o niej na portalu nj24.pl 23 marca, zaś w „Nowinach Jeleniogórskich” z 26 marca mogliście przeczytać rozmowę z Konradem Kuźmińskim. Jego sprawą zajął się również Rzecznik Praw Obywatelskich.

Działacz organizacji na rzecz zwierząt ma prokuratorskie zarzuty kradzieży maltretowanych psów, które w tzw. trybie interwencyjnym odebrał. Interweniuje -

pierwszy raz w tego typu sprawie - napisał Rzecznik Praw Obywatelskich na Twitterze.

RPO występuje do objęcia nadzorem Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze

Adam Bodnar 27 marca wystąpił do nadzórnej prokuratury okręgowej o rozważenie objęcia nadzorem służbowym postępowania Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze przeciw skarżącemu. Poprosił też o ocenę zasadności zastosowanych wobec niego środków zapobiegawczych. Ponadto zwrócił się o nadzór nad innymi sprawami dotyczącymi znęcania się nad zwierzętami, które prowadzi ta Prokuratura Rejonowa. Skarżący, który działa w organizacji chroniącej prawa zwierząt, zwrócił się do RPO o pomoc, gdyż czuje się szikanowany przez prokuratorów. Jest on studentem prawa, zaangażowanym w postępowania przeciw osobom znęcającym się nad zwierzętami - wyjaśnia Adam Bodnar.

Jak tłumaczy: art. 7 Ustawy o ochronie zwierząt dopuszcza - w przypadkach niecierpiących zwłoki, gdy dalsze pozostawienie zwierzęcia u właściciela lub opiekuna zagraża jego życiu lub zdrowiu - by policjant, strażnik gminny lub upoważniony przedstawiciel organizacji społecznej, której statutowym celem działania jest ochrona zwierząt, odebrał mu zwierzę. Trzeba tylko zawiadomić o tym wójta (burmistrza, prezydenta miasta), który potem podejmuje formalną decyzję w przedmiocie odebrania zwierzęcia.

W 2018 i 2019 r. Konrad Kuźmiński w tym trybie odebrał cztery psy dotychczasowym właścicielom. Były one zaniedbane, chore, odwodnione, zapchłone lub przypięte do krótkiego łańcucha. Prokuratura Rejonowa postawiła mu zarzuty m.in. kradzieży zwierząt i naruszenia miru domowego. Zastosowała też środki zapobiegawcze: dozór policji oraz zakaz wykonywania

czynności wynikających z art. 7 Ustawy o ochronie zwierząt.

Pan Konrad wskazuje, że zarzuty postawiono mu w sprawach, w których właściciele zwierząt mają zarzuty znęcania się nad nimi, a w przypadku wszystkich czterech psów trwały postępowania administracyjne w przedmiocie ich czasowego odebrania.

Zrzutka dla „oskarżonego za dobre serce”

Inspektorzy Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt poprosili z pomocą swojego szefowi. Zorganizowali internetową zbiórkę dla Konrada Kuźmińskiego. Jej celem było zebranie 5 tys. 501 zł, bowiem na tyle wyceniono trzy psy, które zdaniem śledczych Kuźmiński miał ukraść ich właścicielom. Udało się zebrać wymaganą kwotę w jeden dzień. Zbiórka trwa nadal.

Jak tłumaczy z DIOZ: O ile Konrad otrzymał darmowe wsparcie od mec. Marzeny Schneider, o tyle czeka go wielka batalia w sądzie. Jeżeli uda się uzbierać potrzebną kwotę, zostanie ona przeznaczona na walkę z okrutnym systemem, a więc dalsze ratowanie zwierząt. Konrad zapowiedział nam, żebyśmy nie organizowali na jego rzecz zbiórki - ale my nie możemy. W ten sposób chcemy pokazać, jak wiele osób stoi za nim murem - napisali na stronie zrzutki inspektorzy.

Pieniądze na ośrodek dla zwierząt

Pan Konrad już zapowiedział, że wszelkie zebrane na jego rzecz środki zostaną przeznaczone na autorski projekt budowy ośrodka dla zwierząt skrzywdzonych, które są odbierane podczas interwencji. Jak wyjaśnia, chciałby otworzyć ośrodek z lecznicą weterynaryjną, który byłby domem tymczasowym dla odebranych zwierząt. Tu dochodziłyby do siebie i były leczone. Ośrodek miałby powstać między Wrocławiem a Jelenią Górą.



PROKURATURA: "TE PSY ZOSTAŁY SKRADZIONE PRZEZ DIOZ"

Gorący spór o remont teatru

- Prezydent Jerzy Łuźnika i jego poprzednik Marcin Zawila powinni zrzec się pensji - tak senator PiS Krzysztof Mróz bez pardonowo zaproponował 29 marca. O co chodzi?

Idzie o remont Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze i duże pieniądze. Zdaniem radnych PiS miasto straciło 6,5 mln zł dotacji z Urzędu Marszałkowskiego, bowiem nie został dotrzymany termin realizacji inwestycji.

Tak nerwowo zrobili się po ostatniej (27 marca) sesji jeleniogórskiej Rady Miejskiej. Radni uchwalili na niej zwiększenie dotacji na remont Teatru im. Cypriana Kamila Norwida o 9,5 mln złotych. Radni Prawa i Sprawiedliwości głosowali przeciwko tej uchwale.

Radni PiS: miasto straci 13,5 mln zł

Szef miejskiego klubu PiS Ireneusz Łojek jest pewny, że miasto straciło drugą transzę dotacji z Urzędu Marszałkowskiego, czyli 6,5 mln złotych. Jego zdaniem to nie koniec. Uważa, że miasto grozi, iż będzie musiało zwrócić także i pierwszą transzę. Radni PiS twierdzą bowiem, że według Urzędu Marszałkowskiego inwestycja w teatrze przekroczyła 5 milionów euro.

To świadczy o nieudolności władz miasta - grzmiał senator Krzysztof Mróz. Wystąpił z propozycją, by prezydent Jerzy Łuźnik oraz jego poprzednik Marcin Zawila pracowali teraz za darmo. - Może w ten sposób uda się zaoszczędzić nieco pieniędzy w miejskim budżecie - mówił senator. - Podpisując umowę z Urzędem Marszałkowskim na dotację na remont teatru, godzili się na określone warunki. Wiedząc, że nie mogą ich spełnić, mogli jej nie podpisywać - tłumaczy senator.

Tadeusz Wnuk, dyrektor Teatru im. Cypriana Kamila Norwida: Dotrzyaliśmy umowy

Tadeusz Wnuk wyjaśnia, że zmieścili się w wyznaczonych kosztach. Dodatkowe pieniądze za roboty nieujęte w umowie, jak wzmocnienie 100-letnich stropów, są finansowane przez samorząd Jeleniej Góry, a nie z trańszy marszałkowskiej. Nie ma więc mowy o przekroczeniu budżetu zapisanego w umowie. W harmonogramie nie było ujętych stropów, bowiem konieczność ich wymiany pojawiła się nagle. To okoliczność, którą trudno było przewidzieć, co potwierdziły ekspertyzy z Politechniki Wrocławskiej.

Zamknęliśmy się w kwiecień 5 mln euro do końca grudnia 2018 roku - zapewnia Tadeusz Wnuk. Jest zdanie, że polemika i dyskusja na ten temat będzie trwała. - Nie mam żadnej informacji, że umowa z Urzędem Marszałkowskim została zerwana i będzie trzeba zwrócić 13,5 mln złotych dotacji - podkreśla dyrektor teatru.

Jerzy Łuźnik, prezydent Jeleniej Góry: Jestem spokojny o tę inwestycję

Prezydent jest przekonany, że teatr będzie oddany w terminie i będzie służył mieszkańcom i twórcom. Dodaje, że trwają rozmowy z Urzędem Marszałkowskim i ma nadzieję, że urzędnicy nie będą szukać kruczków prawnych i sprawa nie zakończy się w sądzie. Na razie trwa wymiana pism. Mówienie, że miasto będzie musiało zwrócić całość dotacji, czyli 13,5 mln zł, jest absolutnie na wyrost.



Premiera we wrześniu

Remont Teatru im. Cypriana Kamila Norwida miał się zakończyć w 2018 roku. Termin przesunięto z powodu dodatkowych prac przy wymianie stropów. Remont kosztował ponad 17 milionów złotych z czego 13,5 pochodziło z pieniędzy unijnych. Do końca 2018 roku na ten cel wydanych zostało 6,5 miliona złotych. Reszta dotacji przepadła za sprawą niedotrzymania terminu realizacji części zadania.

W maju zakończyć się mają wszystkie prace remontowo-konserwatorskie. Pierwszą premierą w zmodernizowanym teatrze będą „Damy i huzary” Aleksandra Fredry, które obejrzą mamy we wrześniu.

Tekst i zdjęcie: ALKA



Mieszkańcy ul. Partyzantów żyją w poczuciu ciągłego zagrożenia

Zaklęte rewiry Karpacza

To trwa już wiele lat. Zapomniana ul. Partyzantów w Karpaczu Górnym to z jednej strony enklawa ograniczonego zgiełku turystycznego, a z drugiej - jak mówią mieszkańcy - nieposkromionego bezprawia. Pod upatrzone domy podjeżdżają samochody, czasem busy, i w nocy plądrują i wynoszą czyjś dobytek. Nie bardzo się nawet przejmują, gdy ich ktoś zobaczy. Mieszkańcy skarżą się na policję. - Zgłaszamy, nawet numery rejestracyjne samochodów podaliśmy i nic... - mówią. Oni sami wiedzą, że jeden ze złodziei mieszka w Ściegnach. Policja zapewnia, że miejsce przez nią wcale zapomniane nie jest, a śledztwo w sprawie ostatniego włamania wkrótce zostanie zakończone.

Ulica Partyzantów nie jest długa. Mamy tu kilka zamieszkałych nieruchomości, kilka opuszczonych, wielorodzinny budynek socjalny, dziwacznie strzelisty peerelewski pensjonat i częściowo spalona, ale zachowująca wciąż ślady przedwojennego sznytu „Leśniczówkę”. Wstępnie mam się spotkać z kilkoma poszkodowanymi mieszkańcami tej ulicy, ale im bliżej spotkania tym więcej osób się wycofuje. - Boimy się. To złodzieje i ćpuny, mają poczucie bezkarności, a nas tu nikt nie broni. Jeszcze nas podpalą - słyszę.

zostać w moim rodzinnym domu na noc - opowiada.

Dom pani Teresy jest od dwóch lat niezamieszkały. Ewidentnie popada w ruinę. Położony na uboczu, stanowi pokusę dla włamywaczy i złodziei. Na oknach i przy wejściu do domku wi-

mam. Wydaje mi się, że niewiele robią i złodzieje czują się bezkarni - podsumowuje mieszkanka Wrocławia.

Wrażenia pani Teresy potwierdza pan Wojtek zajmujący efektywną nieruchomości w dalekim sąsiedztwie, pod lasem. - Jak można czuć się bezpie-

i zobaczyła na sąsiedniej posesji chłopaka w kapturze. Krzyknęła do niego, co tam robi. Usłyszała, żeby się lepiej nie interesowała. Miesiąc później, w tym samym miejscu buszowała około 5 nad ranem para młodych ludzi. Innym razem, także w nocy, spłoszyła

mają do tego pod opieką jeszcze całą gminę Podgórzyn. Obszar 120 km kw., zamieszkały przez 12 tys. osób, patrolują dwie osoby. Nawet gdyby była dobra wola, to w tej sytuacji policja skuteczna być nie może - mówi radny. W jego opinii brakuje też kogoś,

- Na Karpacz i gminę Podgórzyn, czyli 12 tysięcy mieszkańców, nie licząc turystów, przypada tylko dwuosobowy patrol policji. Trudno, żeby byli w stanie szybko i skutecznie reagować na wszelkie zdarzenia - ocenia Andrzej Talaga, radny Karpacza. Na zdjęciu przy jednym z często plądrowanych budynków przy ul. Partyzantów.



Nieruchomość należąca do pani Teresy z Wrocławia. - Wielokrotnie mnie okradano. Bałabym się teraz spędzić noc w domu, w którym z rodzicami przeżyłam młodość - mówi.



Dom pani Teresy leży na końcu ulicy Partyzantów. Spędziła tam dzieciństwo, jej tato był społecznikiem, bardzo zżytym z tutejszym środowiskiem. Zakątek na końcu Partyzantów to scenaria szczęśliwego dzieciństwa pani Teresy, świata przyjaznego, dobrego, bezpiecznego. Kiedy od jedenastu lat - jeszcze za życia rodziców - co rusz zdarzały się włamania do garażu, szop, a potem do samego domku, kobieta stopniowo traciła serce do tego miejsca i ludzi. - Ja się w Karpaczu źle czuję. Ludzie się tu zmienili, napłynęli nowi, z innym podejściem. Przeraza mnie brak działania policji. Po prostu bałabym się teraz sama

dać biało-niebieską taśmę z napisem „policja”, dowód prowadzonych tu jakiś czas temu działań. Właścicielka twierdzi, że włamań było co najmniej kilka, a to ostatnie, sprzed miesiąca, dopełniło dzieła dewastacji jej nieruchomości. - Po tym, jak wywieźli meble, rozmaite sprzęty, maszyny stolarskie, poroża i inne rzeczy, za kolejnym razem zaczęli pruć ściany i wywozić elementy instalacji, także grzewczej. Doprowadzili do zwarcia, to zaczęło grozić pożarem. Musiałam wyłączyć prąd - opowiada. W jej opinii nieruchomość przez przestępców straciła dotąd około 100 tys. na wartości. - Do policji zaufania nie

nie, jak widzisz w nocy podjeżdżające samochody pod inne budynki i ludzi plądrujących te nieruchomości? - pyta. Z jego punktu widzenia policja także okazuje się mało skuteczna. Wykupił ochronę w prywatnej firmie, ma wszelkie alarmy i zabezpieczenia, ale zawsze, kiedy wyjeżdża z rodziną, czuje niepokój i boi się, co zastanie po powrocie. - To nie jest normalne - mówi.

Pani Ewa mieszka na początku ulicy. Jej psy żywo reagują na nocne, podejrzane przejazdy samochodów i spacerów podejrzanych typów. Dwa razy stanęła oko w oko ze złodziejami. Raz po godz. 23.00 usłyszała, jak ktoś tłucze szyby gdzieś na dworze. Wysła

kierowcę busa, który wolno podjeżdżał. Także doszło do nieprzyjemnej wymiany zdań, w której wyczuć można było groźbę ze strony przybysza. Mieszkańcy ul. Partyzantów wskazują, że policja od dłuższego czasu ma podane numery rejestracyjne samochodów, które zatrzymywały się pod budynkami, które były okradane, i jak dotąd nic z tego nie wynika. Mieszkańcy mają wciąż te dane. Na liście jest zielony seat, niebieski mercedes, białe BMW i srebrna kia. Zastanawiają się też, po co monitoring w mieście, skoro nie ma z niego pożytku? Na samej ul. Partyzantów, co prawda, kamer nie ma, ale na głównej ulicy (ul. Karkonoska), z której się tutaj zjeżdża, już są. Wydaje się więc, że nic prostszego, niż odczytać obraz z czasu zgłoszenia i zebrać materiał dowodowy.

Andrzej Talaga, radny Karpacza z okręgu, którego częścią jest ul. Partyzantów, przyznaje, że źle się dzieje na ul. Partyzantów i mieszkańcy mają prawo czuć, że nie jest tu bezpiecznie. - Jest za mało policji. Na Karpacz przypada tylko dwóch policjantów, którzy

kto by przeglądał monitoring i robił z niego na bieżąco użytek. Jeśli ktoś zobaczyłby, że jakieś podejrzane auto o nietypowej porze gdzieś się kręci, to wysłanie w to miejsce patrolu wystarczyłoby, aby zapobiec przestępstwu.

Czy Karpacz może coś zrobić dla poprawy bezpieczeństwa na zapomnianej uliczce? Andrzej Talaga nie widzi większych możliwości działania samorządu w tej sprawie. - Jest monitoring, mamy straż miejską, ale ona jest od pilnowania porządku, a nie od bezpieczeństwa. To przecież zadanie policji - podkreśla. Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza, sceptycznie podchodzi do informacji o szczególnym zagrożeniu na ul. Partyzantów. - Z raportów policji za 2018 r. to wcale nie wynika - mówi. Podkreśla, że poza miejskim monitoringiem, miasto angażuje się w poprawę bezpieczeństwa na swym terenie poprzez dofinansowanie dodatkowych patroli policji. - Dzięki temu są one znacznie częstsze - zapewnia.

- Zgłoszeń z ul. Partyzantów nie było tak dużo, a w sprawie ostatniego włamania toczy się śledztwo, analizowany jest monitoring i zbierane są informacje. Będzie ono wkrótce zakończone - mówi podinsp. Edyta Bągrowska, oficer prasowy KMP Jelenia Góra. Podkreśla, że żadne zgłoszenie na policję nie pozostaje bez reakcji. Jej zdaniem, niektórzy właściciele nieruchomości zapominają, że ich pilnowanie należy do nich.

(sad)

Jeleniogórzanin podejrzany o wielokrotne morderstwo

Pielęgniarz śmierci

Grzegorz W., 36-letni jeleniogórzanin, podejrzewany jest o dokonanie sześciu morderstw i drugie tyle usiłowań. Na te liczby prokuratura zapewnia, że ma dowody, ale nie wyklucza, że zabójstw mogło być więcej.

Po ponadrocznym śledztwie monachijska prokuratura informuje, że zdecydowała o wniesieniu aktu oskarżenia. Tamtejsza prokurator, Anna Leiding, przekazała niemieckim mediom, że dochodzenia są w dużej mierze zakończone. Początkowo zatrzymany nie przyznawał się do winy, ale potem zmienił swoją strategię. - Nie zaprzecza już wstrzykniwaniu insuliny pacjentowi, ale zaprzecza zabijaniu. Jego wyznanie nie jest skrucą - mówiła prokurator Leiding.

W Niemczech Grzegorza W. nazwano „pielęgniarem śmierci”. Był tam przez kilka lat pracownikiem tymczasowym, opiekującym się schorowanymi, starszymi osobami. W Polsce prowadził w tym zakresie własną działalność. Pierwsze podejrzenia, że zamiast zajmować się podopiecznymi zabija ich, wywołała „dziwna” śmierć 87-letniego mężczyzny. Emerytowany sprzedawca mieszkał sam, zatrudnił pielęgniarkę, gdy pojawiły się problemy z narządami ruchu. Grzegorz W. po kilku tygodniach opieki zawiadomił pielęgniarkę o śmierci podopiecznego. Przyczyny zgonu nie ustaliła sekcja zwłok, co oznaczało rutynowe zainteresowanie policji.

Funkcjonariusze ustalili, że wcześniej kilkakrotnie podopieczni Grzegorza W. umierali z niewyjaśnionych powodów. Podejrzenia wzbudziły zgon w 2017 r.: w maju, w Mülheim an der Ruhr; w czerwcu w Weilheim; w sierpniu w Aresing; w grudniu w Waiblingen. Podczas śledztwa okazało się także, że już rok wcześniej prowadzono dochodzenie w sprawie podania przez opiekuna insuliny oso-



bie, która nie chorowała na cukrzycę. Mężczyzna zmarł w szpitalu. Na prośbę córki zmarłego prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie szkody wyrządzonej przez opiekuna, ale prokuratorzy z Duisburga nie postawili zarzutów Grzegorzowi W.

To ukierunkowało dalsze śledztwo. Autopsje potwierdziły na zwłokach miejsca nakłucia i bardzo niski poziom cukru we krwi. Tak działa insulina na osoby, które nie są cukrzykami. Gwałtowny spadek poziomu cukru we krwi powoduje utratę przytomności i śpiączkę, może też nastąpić zgon. Skutkiem mogą być również ostre zaburzenia rytmu serca lub zawał.

Przeszukania u Grzegorza W. ujawniły karty płatnicze i powiązane z nimi numery PIN zmarłych, gotówkę, a także strzykawkę z insuliną i am-

pułki z lekiem (sam Grzegorz W. był cukrzykiem).

Mężczyznę aresztowano w marcu ubiegłego roku, a w całych Niemczech podjęto szeroko zakrojone ustalenia, kim zajmował się pielęgniarz i jakie były losy podopiecznych.

Podejrzany początkowo wszystkiemu zaprzeczał, ostatecznie jednak przyznał się do podawania podopiecznym insuliny mimo braku wskazań lekarskich. Twierdzi jednak, że nie chciał zabijać, ale ułatwić sobie pracę. Tłumaczył, że po leku podopieczni długo spali, co pozwalało im wypocząć w nocy.

Prokuratorzy w tę wersję nie wierzą. Są przekonani, że sprawca podawał insulinę z pełną świadomością konsekwencji. Z ich ustaleń wynika, że opieka nad niedołączonymi podopiecznymi nie była jego celem.

Zależało mu „na co najmniej ośmiu godzinach snu, szybkim, darmowym wi-fi i pełną - zwłaszcza mięsa - lodówką”. Gdy u podopiecznego brakowało tych rzeczy albo praca pielęgniarska była kontrolowana przez rodzinę lub służby publiczne, zrywał kontrakt, zwykle pod pretekstem śmierci matki. „Jego matka zmarła kilka razy” - mówiła prokurator Anna Leiding.

Ustalono, że Grzegorz W. w ciągu trzech lat opiekował się 68 osobami.

Dla rodziców Grzegorza W. rozmowa o synu jest traumatyczna. Choć przez łzy, jednak nie bronią go wcale, a matka nie nazywa inaczej, jak psychopatą. To ludzie po osiemdziesiątce, dla których syn nigdy nie był podporą.

- Pierwszy raz uciekł z domu w wieku sześciu lat, a potem było to już na porządku dziennym - opowiadają. - Do szkoły chodził w kratkę i nieustannie sprawiał problemy. Efekt był taki, że trafił najpierw do ośrodka terapeutycznego, potem do poprawczaka. Wyszedł, gdy osiągnął dorosłość i wtedy nikt już się nim nie zajmował. My mieliśmy go na głowie.

Dla Grzegorza W. sposobem na życie stały się oszustwa. Zbierał datki w rzekomych akcjach pomocy chorym dzieciom. Potem zaczął się podawać za adwokata. W ten sposób oszukał kilkanaście osób, pobierając kilkusetzłotowe „honoraria”. W 2008 r. został aresztowany i skazany na cztery lata więzienia. Wyszedł w 2012 r. i oczywiście pojawił się u rodziców.

- Wiedziała, jaki jest, więc chciałam zrobić wszystko, żeby już nikogo nie skrzywdził. Mówiłam mu: „Ty już nie idź do żadnej pracy, najlepiej nigdzie nie chodź. Siedz tylko w domu, napal nam w piecu, narab drzewa, a my cię jakoś utrzymamy z naszych emerytur”. Ale gdzie tam. Zrobił ten kurs pielęgniarski i zaczął jeździć do Niemiec. Nie wiem, po co tam jeździł, skoro nie wyrażał się o nich inaczej, jak „hitlerowcy”. Bardzo się martwiłam, bo bardzo narzekał, często wracał i za często mówił o śmierci podopiecznych. Ale do głowy mi nie przyszło, że mógł zrobić coś takiego - mówi matka.

I zastanawia się, jak to możliwe, że choć tylu lekarzy zajmowało się nim w dzieciństwie, że choć przebywał w ośrodkach wychowawczych, potem w zakładzie karnym, gdzie są przecież jacyś psychologowie, terapeuci, wychowawcy - nikt nie zauważył, jakim jest zagrożeniem, nikt się nim nie zajął. A potem człowiek z taką przeszłością mógł zostać pielęgniarem i mieć pełną władzę nad niesamodzielnymi starszuskami.

Trudno tych pytań nie uznać za zasadne.

(mal)

Po tragedii w Piechowicach

Sąd apelacyjny we Wrocławiu zastrzył karę dla Magdaleny K., matki trójki dzieci, które w grudniu 2017 roku zginęły w pożarze w Piechowicach.

Sąd zwiększył karę z 4 do 5 lat więzienia dla Magdaleny K. Kobieta przed sądem chciała uniewinnienia i skierowania na leczenie od uzależnienia.

Magdalena K. jest uzależniona od narkotyków. Feralnej nocy, z 2 na 3 grudnia 2017 roku, zostawiła dzieci śpiące w pokoju i wyszła do miasta. A że w mieszkaniu nie było prądu, gdyż wcześniej nie zapłaciła rachunków, to palły się świeczki. Biegli uznali, że to pozostawienie zapalonych świeczek było skrajnie

nieodpowiedzialne. Kiedy zaczął się pożar, 4-letni Oskar, 5-letnia Agnieszka i 8-letni Dominik nie mogli wydostać się z pokoju, gdyż w drzwiach nie było klamki. Wymontowana była też klamka w oknie. Kobieta tłumaczyła, że to dlatego, iż wcześniej dzieci wychodziły z domu przez okno na podwórko.

W mieszkaniu podczas pożaru wprowadził się jeszcze ojciec Magdaleny K., ale przebywał on w innym pokoju. Oskarżona utrzymywała, że wspomniła mu, iż wychodzi i zostawia dzieci. Mężczyzna w rozmowach z dziennikarzami tego jednak nie potwierdził. Wyrok ten jest prawomocny.

(ROB)

Sprawa o tunel i ul. Parkową wraca na wokandę

Krótko cieszył się Bogdan Malinowski, były burmistrz Karpacza z umorzenia sprawy o nieprawidłowości popełnione podczas budowy tunelu pod stokiem Kolorowa i rozbudowy ulicy Parkowej. Sprawa wróci do sądu. Tak orzekł niedawno Sąd Apelacyjny we Wrocławiu.

Sąd Apelacyjny we Wrocławiu zajął się sprawą po tym, jak Prokuratura Okręgowa w Jeleniej Górze zaskarżyła wyrok Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze, który umorzył ją ze względu na znikomą społeczną szkodliwość czynu. Pisaliśmy o tym wcześniej na portalu nj24.pl oraz na łamach „Nowin Jeleniogórskich”.

Byłemu burmistrzowi Karpacza oraz siedmiu innym osobom prokuratura postawiła zarzuty w związku z nieprawidłowościami przy rozbudowie ul. Parkowej i budowie tunelu pod stokiem Kolorowa. Dotyczyły działania na szkodę gminy i poświadczenia nieprawdy

w dokumentacji w celu uniknięcia zwrotu dotacji urzędowi wojewódzkiemu. Chodzi o inwestycje z 2011 roku.

Trzy z tych osób przyznały się do winy i dobrowolnie poddały się karze.

Sprawę byłego burmistrza rozpatrywał w styczniu Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze. Bogdan Malinowski nigdy nie przyznał się do winy. Gdy sąd umorzył postępowanie, prokuratura zaskarżyła to orzeczenie.

Jak tłumaczy rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej we Wrocławiu prokurator Tomasz Czuliński, Sąd Apelacyjny nakazując, aby sprawa wróciła na wokandę wytknął sądowi pierwszej instancji szereg błędów. Między innymi, orzekając o znikomej szkodliwości społecznej czynu, równą miarę przyłożył do wszystkich oskarżonych, nie analizując, że inny jest zakres odpowiedzialności burmistrza, a inny na przykład kierownika budowy. Dodatkowo w przypadku

Bogdana Malinowskiego sąd analizował jedynie zarzut potwierdzenia nieprawdy w dokumentach, nie biorąc pod uwagę działania na szkodę gminy, na czele której stał.

Budowa tunelu pod stokiem Kolorowa oraz przebudowa ulicy Parkowej kosztowały 18,5 milionów złotych. Około 14 mln zł miasto pozyskało z Unii Europejskiej. Pierwszy z etapów realizacji zadania zakończył się pod koniec 2011 roku i wedle dokumentacji, dołączonej do rozliczenia przedstawionego wojewodzie dolnośląskiemu, był prowadzony zgodnie z harmonogramem. Jak wykazała jednak kontrola przeprowadzona w 2012 r. przez pracowników Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu, nie było to zgodne z prawdą. W konsekwencji gmina musiała zwrócić 2 miliony złotych z przyznanej dotacji. Spłaca po 55 tys. zł miesięcznie.

ALKA

Głęboko zasmuceni żegnamy

Jadwigę Kołodziej

byłą Naczelnik Urzędu Skarbowego w Jeleniej Górze
Wspaniałego Człowieka i Przyjaciela
Rodzinie i najbliższym
składamy wyrazy najgłębszego współczucia

kierownictwo i pracownicy
Urzędu Skarbowego w Jeleniej Górze.

Bociany z Trutnova w rolach głównych. Fascynująca transmisja na żywo

2019-03-27 14:45:42

HD internet s.r.o. - čápi v Bohuslavicích



FOT. KAMERA ON-LINE Z BOHUSLAVIC KOŁO TRUTNOVA. OPERATOR HD INTERNET S.R.O.

Momenty z ptasiej sypialni

Najpierw przyleciała ona, rozpoznawalna, bo w obrączce. Później on. Od razu został przyjęty. Chwilę później para klekotała radośnie, charakterystycznie przechylając głowy do tyłu. Nie minęło 30 sekund, obyło się bez specjalnych zalotów, a on już zabrał się do spełniania gatunkowego obowiązku, rozpościerając przy tym skrzydła. Obserwowanie bocianów bezpośrednio w ich gnieździe, możliwe jest dzięki transmisji na żywo, prowadzonej przez trutnovskiego operatora internetu.

Bociany widać jak na dłoni. Kamery umieszczono tuż obok gniazda, które znajduje się na kominie byłej fabryki w Bohuslavicach pod Trutnovem. Jakość kolorowego obrazu jest bardzo dobra i do tego z dźwiękiem. Ujrzenie pierwszych zalotów może przynieść poczucie lekkiego dyskomfortu, świadomość podglądactwa, ale później jest już tylko ciekawość. Otóż bociany nie mają czerwonych nóg, ale brudno-pomarańczowo-czerwonawe, podobnie dzioby. Wiele minut stoją na jednej nodze, nawet śpiąc. Gdy układają się w gnieździe, najpierw składają nogi w stawach, później kładą pierś - kadtłub, na koniec kuper. Stosunkowo wiele czasu poświęcają na poprawianie gałązek na gnieździe. Z pozoru nie wydaje się, aby miało to swoją logikę, bo wyciągnięty patyczek bardziej odstaje od konstrukcji niż poprzednio. Zdarza się, że jedną gałązkę trzymają oba ptaki jednocześnie i kładą ją na brzegu gniazda, zgodnie. Wydalają na kraj gniazda, stąd białe plamy na suchych gałęziach. Toaletę polega na przeczesywaniu dziobem piór na złożonych skrzydłach, w dolnej i górnej części korpusu. Te nastroszone układają jak kryzę. Ponadto stale coś z siebie wydziubują, pewnie pasożyty. Bociany drapią się czasem pazurami, po głowie i dziobie też. Nie przeszkadzają im dźwięki z dość ruchliwych dróg obok, z Trutnova na Náchod i do

Markoušovic, ani szczekający pies, ani śmiechy pracownic pobliskiej fabryki odzieży skórzanej Kara Trutnov, wracających z pracy, ani nawet pociągi przejeżdżające w pobliżu, które widać w zasięgu kamery. Często bocianów nie ma w gnieździe. Nie szkodzi, można cofnąć nagranie i zaobserwować, kiedy odleciały lub inne ciekawe zachowania.

Brakuje jednej nogi

Dramatyczne chwile miały miejsce 27 marca o godzinie 14.44. Bociany nagle zaczęły wspólnie klekotać, ale jakoś inaczej, nie zalotnie. Z dali przybliżał się jakiś ptak. Okazało się, że to drugi, „nieproszony” samiec. Po krótkiej potyczce z samcem numer jeden „obcy” odleciał. Po chwili jednak wrócił. Tym razem przegoniła go samica. Para na chwilę opuściła gniazdo. Samica przyleciała pierwsza, za nią jej partner, który natychmiast wydalil z dzioba bliżej nieokreślonej zawartości, wyglądającej na dojrzałe awokado... I to jest ten moment, gdy laik powinien zakończyć opisywanie swoich obserwacji i oddać głos fachowcom. Można się jedynie domyślać, że bocian przyniósł coś do jedzenia, podobnie jak będzie to robił, gdy para doczeka się młodych.

- Dostatecznie uważny widz podczas obserwacji on-line zyska bez liku nowych informacji. Do tego jego spojrzenie na ptaki może się zmienić - uważają fachowcy z pisma „Ptasi Świat” Czeskiego Związku Ornitologicznego. Ale przytaczają też przykład niechlubnej konsekwencji amatorskiego zaangażowania. Jeden z obserwatorów (gdzieś w Czechach) zaalarmował, że „jego” bocian nie ma nogi (bo stał akurat na jednej), do tego bociany wyrzuciły młode z gniazda. Interweniowała nawet straż pożarna, skończyło się na tym, że niefachowcy wynieśli z gniazda wszystkie pozostałe młode, które bez rodzicielskiej opieki

trafiły do ptasiego pogotowia - stacji ratunkowej. A wystarczyło wiedzieć, że w twardym świecie przyrody wyrzucanie najsłabszych osobników z gniazda to normalna sprawa, albo poradzić się ornitologa. W tym samym numerze „Ptasiego Świata” czytamy, że najlepiej by było, gdyby transmisje on-line z ptasich gniazd były opatrzone numerami telefonów do najbliższych ptasich stacji ratunkowych.

Samiczka bardziej pracowita

- Ależ gdzie tam, nie naradziliśmy się z żadnymi ornitologami. Umieściliśmy kamerę z podglądem na bocianie gniazdo przy okazji zakładania w okolicy naszej techniki - mówi Lukáš Ronge z firmy HD Internet z Trutnova. - Wydawało nam się to bardzo ciekawe - mówi. To nie pierwsze gniazdo z kamerą w okolicy tej samej firmy. Wcześniej, od 2012 roku, w zestawie kilkunastu kamer on-line w internecie, z najbardziej charakterystycznych miejsc Karkonoszy, w tym ze szczytu Śnieżki i trutnovskiego rynku, była również kamera skierowana na bocianie gniazdo na kominie browaru Krkonoš w centrum Trutnova. Ale obraz już jest niedostępny. - Tamta kamera po prostu się zepsuła - wyjaśnia Lukáš Ronge i dodaje, że nie prowadził wtedy statystyk obserwacji. Wiadomo natomiast, ilu stałych obserwatorów ma bocianie gniazdo w Bohuslavicach - bociani kanał w internecie na Youtube ma już 180 subskrybentów, zatem tych, którzy „zapisali” się na obserwację. - Najwięcej jednocześnie bocianie gniazdo obserwowało do tej pory 70 osób, wszyscy ci zapisani i inni odwiedzili bociany już trzy tysiące razy - przekazał Lukáš Ronge. W czwartek, o godzinie 19.57, obraz był śledzony przez 28 osób. - Tylko nie wyłączajcie!

Symbol szczęścia

W Czechach, podobnie jak w Polsce, bocian jest jednym z ulubionych ptaków. Tutaj również bocian kojarzy się z powrotem wiosny, nowego życia i ogólnie ze szczęściem i powodzeniem. Pięć lat temu bociana ogłoszono ptakiem roku - białego i czarnego, wspólnie. Z tej okazji Czeski Związek Ornitologiczny wydał specjalny numer czasopisma „Ptasi Świat”, w całości poświęcony tym ptakom. Wiele ciekawostek w jednym miejscu, w tym o samych gniazdach. Gniazdo bocianów może mieć od 80 cm do dwóch metrów średnicy, a wysokość od 15 cm nawet do dwóch metrów! Bociany co roku bowiem nakładają na brzegi gniazda nowe gałązki. Dlatego, aby gniazdo dalej nie rosło, zaleca się usuwanie górnej części nagromadzonego materiału, by zapobiec przechyleniu się konstrukcji. Środek gniazda jest bardziej miękki, bociany gromadzą w nim słomę, trawę, mech, ale także papier, folię, sznurki i niestety, także plastikowe paski. Te są najgroźniejsze, bo młode mogą się w nie niebezpiecznie wplątywać.

Jeszcze tyle o nich (bocianach) nie wiem - komentuje jakiś internauta, obserwator. - Ciekawe, która to samiczka? - To jasne, ten ptak, który jest bardziej pracowity. - Są wspaniałe! - A widzieliście, jak przyleciał ten trzeci? Groźnie to wyglądało - tyle na bieżąco z wrażeń obserwatorów amatorów, bo kanał można komentować.

- Nie myśleliśmy o wychowaniu ekologicznym - przyznaje rozbrajająco Lukáš Ronge i powtarza, że śledzenie ptaków jest możliwe niejako przy okazji. Faktem jest, że operator internetu założył również podgląd do ptasiej budki dla mniejszych ptaków, a to w porozumieniu z nauczycielami nieodległej szkoły. I ten eksperyment można wprost zaliczyć do wychowania ekologicznego.

Kto pierwszy, ten lepszy

Wracając do naszych bocianów w Bohuslavicach: ich gniazdo ma swoich trzech wieloletnich, fachowych obserwatorów. Na stronie internetowej Czeskiego Związku Ornitologicznego gniazdo ma swoją metryczkę, gdzie obserwatorzy wpisują uwagi. Wiadomo, że bociany używają gniazda co sezon, od 2014 roku, i od tego czasu przeprowadzono 69 obserwacji. Jednym z obserwatorów jest Irena Najmanová, która mieszka niedaleko. Przez kolejne lata oglądała ptaki przez lornetkę i wpisywała do metryczki swoje uwagi. W ubiegłym roku para miała trójkę młodych, w 2017 również trójkę, 2016 - 2, 2015 - 1, 2014 - 2. Czy są to te same ptaki? Nie wiadomo. Według tutejszego ornitologa, Josefa

Vrány, wypowiadającego się dla lokalnej gazety, bociani zwyczaj jest prosty: która para pierwsza zajmie gniazdo, ta zostaje w nim do końca sezonu. Zaobserwowano na przykład, że ten sam bocian przez pięć kolejnych lat zajmował gniazdo na kominie dawnej fabryczki w Královcu, niedaleko polskiej granicy. Poznawano go po obrączce, którą mu założono 15 lat wcześniej w Dreźnie.

Z tego samego źródła - Czeskiego Związku Ornitologicznego - wiadomo, że w powiecie trutnovskim (obszar 1146, 78 km kw.) jest 19 bocianich gniazd. Najwięcej we Dvoře Králové - sześć, w tym cztery na terenie tamtejszego ZOO, na drzewach. Niemal wszystkie bocianie gniazda w powiecie są w sezonie zajęte.

Transmisje w całej Europie

Miłośnicy bocianów, których wciągnęła obserwacja, znajdują w globalnej sieci tysiące informacji na ten temat. Gniazd do dalszych obserwacji jest do wyboru do koloru (dosłownie, bo niektóre kamery przekazują obraz czarno-biały) nie tylko w Czechach i Polsce, ale w całej Europie. Na polskiej stronie www.bocianyonline.pl znajdziemy aż 115 propozycji obrazu z transmisją na żywo z całej Europy. Trutnovskie bociany znajdziemy pod tym adresem: <https://www.youtube.com/c/hdinternetnsro/live>. Warto spróbować, bo teraz będą najciekawsze „momenty”: składanie jaj, wykluwanie się młodych, karmienie, dorastanie, pierwsze próby latania... Gwarantowane widowisko aż do sierpnia.

Marlena Kovařík

Okiem Kubka

IKAR I DEDAL

Jeszcze o Tezeuszu i Ariadnie. Szczęśliwi, pod osłoną nocy, z chłopcami i dziewczętami odpływają. Po paru dniach, aby odpocząć, zatrzymali się na wyspie NAKSOS. Tezeusz - świtem następnego dnia - odpływa, zostawiając śpiącą Ariadnę...



Gdy się obudziła, w oddali ujrziała smutnego Tezeusza, który wyciągał w jej stronę rękę. Musiał odjechać. Bowiem Ariadnę - „Bardzo Świętą” - upodobał sobie Dionizos...

Wypływając z Aten, statek miał czarny maszt. Wracając - gdy się powiedzie wyprawa - mieli zamienić na biały, co znaczyć miało ZWYCIĘSTWO. Tezeusz o tym zapomniał. Ojciec bohatera, AJGEUS, każdego dnia wypatrywał statku. Kiedy ujrzął czarny maszt, pomyślał: KŁĘSKA. I rzucił się w morską toń...

Po dopłynięciu do portu - przy powitaniu - mieszały się łzy radości ze łzami gorzkości...

Na Krete rozsierdzony król Minos uznał, że za wszystkim stoi Dedal. Za karę wrzucił go z synem Ikarom do Labiryntu. Nie przewidział pomysłowości Dedala. Owidiusz w PRZEMIANACH - Dedalowi, rozmyślającemu nad sposobem ucieczki, wkłada w usta słowa: „Chociaż Minos zamknął przede mną szlaki lądowe i wodne - to niebo pozostało dla mnie otwarte”...

IKAR I DEDAL - na SKRZYDŁACH MARZEŃ...

Z ptasich piór, sklepanych woskiem, sporządził po dwie pary skrzydeł: na ramiona i stopy. Po przymocowaniu, Dedal prosi Ikara, ażeby nie wznosił się zbyt wysoko, bo słońce roztopi wosk i skrzydła odpadną. Wzbili się w niebo. Zniknęli sobie z oczu. Po trzech dniach Dedal wylądował na Sycylii...

Ikar, upojony lotem, szybował coraz bardziej śmiało - wyżej i wyżej. Przestał widzieć Ziemię. Czuł się zanurzony w ciepłe i w światłość. Zaczął marzyć: Dolecieć do Nieba - odnaleźć Królestwo Nieśmiertelnych...

Słoneczny żar przenikał ciało. Wosk topniał. Pióra skrzydeł odfrunęły. Zaczął spadać. Jakby pływając. Runął w morze...

NA SKRZYDŁACH MARZEŃ. Kto nie żywi pragnień? Kto się im nie poddaje z przemożną TĘSKNOTĄ w pięknych chwilach? W stanach upojenia i szczęścia? - Chce się jeszcze więcej...

Albo właśnie na dnie sączącego się smutku, by się uwolnić z beznadziei? Żeby nie ulec rozgoryczeniu i rozpaczycy? - Gdy pragnie się odmiany złego Losu...

Marzenia dodają człowiekowi skrzydeł. Wydaje się jednak, że nie ma sensu POCIESZAĆ się marzeniami. Ani tym bardziej ograniczać się do „bujania w obłokach”. Trzeba koniecznie robić wszystko, co od człowieka zależy, by się spełniały...

Nierozsądne są marzenia o celach nieosiągalnych. - Odrzuć od rzeczywistości. Prędzej czy później, zderzy się człowiek z nieubłaganyymi prawami natury...

Im wyżej się człowiek wznosi w marzeniach, Czytelniku - tym boleśniejże są rozczarowania, kiedy się okazują absolutnie poza naszym zasięgiem. Lecz przede wszystkim - tym twardsze jest zderzenie z PRAWDĄ ŻYCIA...

- Masz to na uwadze...?

KUBEK

**Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak
Rzeka Młynówka staje się znowu śmietniskiem**



Po telefonach od naszych Czytelników widać, że wybrali się na wiosenne spacerki i chętnie dzielą się z nami swoimi spostrzeżeniami. Niestety, nie najlepszymi. Pan Stanisław alarmuje, że rzeka Młynówka, którą w Jeleniej Górze kilka lat temu tak ładnie zagospodarowano, staje się znowu śmietniskiem. Można w niej znaleźć opony, butelki plastikowe, puszki i inne odpady. Zniszczone są kosze na śmieci i niektóre ławki zamontowane na trasie spacerowej przy Młynówce. - Co gorsza, zauważyłem, że nawierzchnia trasy niszczy się - opowiada pan Stanisław. - Na asfalcie pojawiły się wyrzuczenia i pęknięcia. To jest niebezpieczne dla rowerzystów - ostrzega. Ma nadzieję, że miejskie służby szybko zrobią przegląd trasy i naprawią największe zniszczenia.

Z porządkami związany jest również sygnał od Czytelniczki z Zabobrza. Chodzi jej o plac przy ul. Krzysztofa Komedy-Trzcirskiego. Nie tak dawno uporządkowano go i ustawiono więcej ławek oraz zamontowano siłownię zewnętrzną. - Niestety, nie da się ćwiczyć ani odpoczywać - twierdzi Czytelniczka. Powodem jest smród, jaki unosi się nad trawnikiem. To

efekt nieodpowiedzialności właścicieli psów, którzy wyprowadzają czworonogi i nie sprzątają po nich. Nie pomagają tablice z prośbami, by sprzątać, oraz specjalne kosze ustawione przy placu. - Na wiosnę Zabobrze śmierdzi kupami - trzeba to jasno stwierdzić - podkreśla Czytelniczka. Obawia się, by podobny los nie spotkał parku przy Zameczku na Zabobrze, który jest właśnie porządkowany. Proponuje, by zakazać tam wstępu z psami.

Zwraca uwagę na jeszcze jedną rzecz. - Dużo ćwiczę na siłowniach zewnętrznych za Zabobrze - opowiada. - Te, które zamontowano na placu przy ul. Komedy-Trzcirskiego, to jakieś bubble - twierdzi. - Są niestabilne, strach na nich ćwiczyć. Bolą także stopy od metalowych podstawek. Zdaniem Czytelniczki to wina zamontowanych, tańszych urządzeń. Siłownia przy ul. Noskowskiego jest dużo lepsza.

Pozostajemy na Zabobrze. Pan Piotr, mieszkaniec domu przy ulicy Noskowskiego 2, skarży się na hałas pochodzący z jednego z zaparkowanych samochodów. 23 marca i przez dwa poprzednie dni cały czas włączał się w nim alarm. - Zgłoszenia na straż miejską w takich sytuacjach nie przynoszą skutku. Niestety,

taka dokuczliwość powoduje, że trudno zasnąć przy nawet zamkniętym oknie - relacjonuje Czytelnik, mając nadzieję, że w końcu strażnicy miejscy namierzą właściciela samochodu.

Pani Małgorzata zainteresowała się wycinaniem drzew. - Konkretnie chodzi mi o jedno zdrowe drzewo, wycięte przez dwóch panów (nadzorowanych przez pracownicę restauracji Bosman - dawny Tokaj ul. Pocztowa) - relacjonuje. - Po tej wycince zostały jeszcze dwa (2) drzewa, które najprawdopodobniej mogą pójść także pod piłę. Po co i dlaczego zostało wycięte? Komu ono przeszkadzało? - pyta. Nie zasłaniało ani nie przeszkadzało przechodniom.

Nie zabierało miejsca ani nie ingerowało użytkownikom ogródka restauracji. Ma nadzieję, że urzędnicy od ochrony środowiska zainteresują się tą wycinką i może uda się ochronić pozostałe drzewa.

W sygnałach od Czytelników powróciła sprawa młodzieży gromadzącej się pod galerią Nowy Rynek. - Od kilku tygodni parkuję tu codziennie i obserwuję z niepokojem, co się dzieje - opowiada kierowca, który do nas zadzwonił. Około godz. 13.00 - 15.00

przy galerii i nieco dalej zbierają się grupki 13-, 14- latków. Palą papierosy, przeklinają, plują i śmieją. - Nie zauważyłem w tym czasie żadnego patrolu straży miejskiej ani policji, młodzi ludzie czują się bezkarni - alarmuje Czytelnik. Przypomina, że służby obiecały otoczyć to miejsce wyjątkową kontrolą po tym, jak w pobliskim tunelu pobity się nastolatki. W podziemnym przejściu zamontowano monitoring, ale, jak wynika z obserwacji Czytelnika, nie zdyscyplinowało to młodzieży.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

**75/64-24-485
694 792 203**

Na marginesie

BOLESŁAWIEC
Zatrzymano 25-latkę podejrzanego o podpalenie budynku wielorodzinnego, do którego doszło 25 stycznia. Po tym, jak do budynku wpuścił go jeden z lokatorów, mężczyzna dostał się na strych, gdzie podpalił bluzę. Potem przyglądał się akcji ratowniczej. Na szczęście ogień szybko ugaszono, nikt nie ucierpiał. Podejrzanemu postawiono dodatkowo dwa zarzuty kradzieży. 25-latek trafił do aresztu, grozi mu do 10 lat więzienia.

Na pięć lat za kratki trafić może 34-latek, który po chamsku zachowywał się w miejskim autobusie. Wsiadł do wozu wieczorem i zaczął narzekać na pozostałych pasażerów. Robił to na tyle głośno, że uwagę zwrócił mu kierowca. To mężczyznę rozjuszyło, zaczął kopać drzwi, uszkadzając je, zepsuł też autokomputer pokładowy oraz groził kierowcy. Wszystko naagrał monitoring.

JANISZÓW
Wypadli z drogi, dachowali, a kiedy nadjechała policja, próbowali oddalić się z miejsca zdarzenia. 48-letni kierowca volkswagena polo i 32-letni pasażer byli kompletnie pijani (3 i 2,3 promila). Mieli mnóstwo szczęścia, że nie stała im się większa krzywda, poza rozbitym samochodem. Kierowca stracił czasowo prawo jazdy, a sąd może mu jeszcze odebrać wolność nawet na 2 lata.

JELEŃ GÓRA
Likiery, papierosy, słodycze o wartości około 300 zł ukradł po włamaniu do jednego z dyskontów spożywczych 34-latek. Wcześniej przywłaszczył sobie cztery butelki wina na jednej ze stacji paliw, a także próbował włamać się do bankomatu. Sprawcę policja zatrzymała na gorącym uczynku - od razu trafił do aresztu. Sąd może go posłać za kratki nawet na 10 lat.

JEŻÓW SUDECKI
Ukradli drewno o wartości 3 tys. zł, a potem, kiedy jechała za nimi policja, nie reagowali na jej sygnały i nie zatrzymali się. Uciekali przez Dąbrowicę, kiedy kierowca nie zapanował nad

pojazdem i uderzył w skarpetę. 27-letni kierowca próbował uciekać pieszo przed stróżami prawa, o 6 lat starszy pasażer pozostał w kabinie. Po chwili wyjaśniło się, że kradzież drewna to niejedyny przewinienie mężczyzn. Mieli przy sobie niewielką ilość amfetaminy i prawdopodobne jest, że byli pod jej wpływem (wykażą to badania krwi). Sprawcom grozi do 5 lat więzienia.

KACZORÓW
2,5 promila alkoholu wydychanym powietrzem miał 35-letni kierowca busa, który nie zapanował nad pojazdem i wjechał do rowu, tworząc jednocześnie zator na drodze. Policjant po służbie, który akurat przejeżdżał, zainteresował się sytuacją. Podeszedł do „zawalidrogi” a kiedy wyczuł woń alkoholu, wyciągnął ze stacyjki kluczyki i zadzwonił po kolegów. Mężczyzna stracił prawo jazdy, grozi mu też do 2 lat więzienia.

KAMIENNA GÓRA
25-letni kierowca volkswagena nie zachował ostrożności i potracił na pasach dwóch chłopców (12 lat). Życiu małych nie zagraża niebezpieczeństwo, ale doznali wielu obrażeń, przez które będą mieli przerwę w szkole. Kierowca stracił prawo jazdy, a jeśli okaże się, że obrażenia są poważne, zajmie się nim sąd.

KOWARY
30-latek nie mógł się pogodzić z rozstaniem z partnerką i wciąż ją nachodził. Dobijał się do okien i drzwi oraz groził podpaleniem i zrobieniem krzywdy. Wystraszona kobieta wezwała policję, która osadziła mężczyznę w areszcie, a prokurator zabronił mu zbliżania się do poszkodowanej. Agresorowi grozi do 3 lat więzienia.

LUBAŃ
Podpalił samochód, budynek i skład opon - w sumie wyrządził szkodę na 500 tys. zł. 31-latek ponadto, w chwili zatrzymania, miał przy sobie kilkanaście porcji narkotyku, a także kierował samochodem, łamiąc sądowy zakaz. Mężczyzna został aresztowany na 3 miesiące, za krataami może spędzić nawet 10 lat.

Jechał w nocy ulicami miasta, a kiedy zobaczył radiowóz, zatrzymał się a następnie pojechał w drugą stronę. Trudno o wyraźniejszy sygnał dla mundurowych, że coś jest nie tak. I rzeczywiście, okazało się, że 42-latek nie ma prawa jazdy, a samochód - aktualnych badań technicznych. Do tego zachowanie kierowcy mogło wskazywać na zażycie narkotyków - to wyjaśni badanie krwi. Kierowcy grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

PIECHOWICE
Pofasł się na pozostawiony pod szkołą rower (wartość 2 tys. zł). Odjechał nim, a potem rozebrał, sprzedał części, a ramę wyrzucił. Do drzwi 19-latek policja zapukała ponad miesiąc po kradzieży. Teraz sprawcę czeka proces sądowy i perspektywa nawet 5-letniej odsiadki.

PODGÓRZYN
Była 5 rano, kiedy patrol policji usłyszał dziwne dźwięki z nieczynnej fabryki. Okazało się, że to 22-latek szabruje, przygotowując sobie do wywiezienia elementy metalowe o wartości 700 zł. Okazało się przy tym, że jest złodziej jest poszukiwany do odbycia kary 15 dni pozbawienia wolności za niezapłacenie grzywny. Teraz sąd może mu dołożyć do 5 lat odsiadki.

SZKLARSKA PORĘBA
28-latek jeździł po lesie quadem, który nie był zarejestrowany. Złamał przepisy Ustawy o ochronie przyrody oraz naruszył zasady bezpieczeństwa i zdrowego rozsądku, bo był pijany (2 promile alkoholu w organizmie). Grozi za to do 2 lat więzienia.

ZGORZELEC
Za liczne przestępstwa przeciwko mieniu (w Polsce i w Niemczech) sąd skazał go na 5 lat odsiadki, ale 32-latek do odbycia kary się nie stawiał. Wiele miesięcy trwało poszukiwanie go na podstawie listu gończego, aż do momentu, kiedy w nocy, na jednej z ulic Zgorzelca, rozpoznali go policjanci. Już odbywa karę.

(sad)

EXPRESS
LOKALE
DO WYNAJĘCIA mieszkanie, 1 pokój, kuchnia, przedpokój - centrum Jel. Góry, tel. 75-75-585-65. M302-G

EURO 90 TRAVEL
GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

W sprzedaży LATO 2019!
Polecamy
Itaka, Rainbow, Coral Travel, Grecos, Exim i wiele innych...

- Małdiwy i rejsy z polskim pilotem po Kanarach – lot bezpośredni z Polski
- Rejsy wycieczkowe
- Wycieczka objazdowa Nieznane Bałkany 27.04-04.05.2019
- Wycieczka objazdowa Rosja i Kraje Nadbałtyckie 08-19.06.2019

Zapraszamy do kontaktu **75 76 75 090**
lub na naszą stronę **www.euro90-travel.pl**

U Nas zapłacisz kartą

Piłkarki KPR-u zwycięskie w trzeciej rundzie

Nowe rozdanie w Superlidze

Po przerwie na występy reprezentacji Polski kobiet w turnieju Baltic Handball 2019 w Gdańsku, jednym z etapów przygotowań do dwumeczu z Serbią o awans do mistrzostw świata w Japonii, krajową rywalizację wznowiły szczytornistki PGNiG Superligi. Atut własnego boiska wykorzystały jeleniogórzanki. W pierwszym meczu trzeciej rundy w grupie spadkowej (drużyny z miejsc 7-11) zespół KPR-u pokonał Piotrcówię Piotrków Trybunalski 27:22 (12:14).

„Żółto-niebieskim” nie powiodło się w ostatnich meczach rundy zasadniczej. Po walce doznały porażek w potyczkach z Piotrkówią 26:27, z mistrzowskim MKS-em Lublin 23:32 i w dolnośląskich derbach z KPR-em Koberzyce 30:32. W dwudziestu meczach ekstraklasy KPR zdobył 15 punktów, bramki 501:599. Tylko pięć zwycięstw i aż piętnaście przegranych spotkań, w konsekwencji dziewiąte miejsce w tabeli, to kiepski bilans jeleniogórzanki po pierwszej, zasadniczej części sezonu.

- Zarówno mnie, jak i zespołu oraz kibiców taki wynik nie satysfakcjonuje - przyznał trener Michał Pastuszko. - Rywalom oddaliśmy kilka punktów, szczególnie w ostatnich meczach w Kościerzynie i w Piotrkowie Trybunalskim. Gdybyśmy to wszystko zliczyli, to KPR w tym sezonie powinien zdobyć dziewięć lub nawet dwanaście punktów więcej. Teraz każda z pięciu drużyn gra o jak najlepszy wynik. Lepiej zająć siódme niż dziewiąte miejsce.

Zgodnie z regulaminem rozgrywek ZPRP kibice zespoły podzielono na grupy: mistrzowską (miejsca 1-6) i spadkową. Trzecia i czwarta runda Superligi wystartowała w minioną sobotę, 30 marca. W obu rundach piłkarki KPR-u rozegrają łącznie osiem meczów, dwukrotnie (17.IV. i 15.V.) będą pauzować. W najbliższej, 24. kolejce, szóstego kwietnia o godzinie 18.30, w hali Parku Sportowego Złotnicza jeleniogórzanki podejmą outsiderki tabeli z UKS PCM Kościerzyna. Potem będą wyjazdowe mecze w Kielcach z Koroną (13 kwietnia) i w Chorzowie z Ruchem



Aleksandra Tomczyk
- zdobywczyni 7 bramek

(24 kwietnia). Początek czwartej rundy w Superlidze zaplanowano 27 kwietnia. Zespół trenera Michała Pastuszko najpierw czeka spotkanie w Piotrkowie Trybunalskim z Piotrcówią, potem

w Kościerzynie z UKS PCM (4 maja). Jeleniogórzscy kibice muszą poczekać aż do 11 maja, na „gospodarski” mecz z kielecką Koroną. Ostatni raz w tym sezonie ligowym KPR zagra u siebie 20 maja z chorzowskim Ruchem.

Bezpośrednią degradacją z Superligi jest zagrożona jedna drużyna z dwunastego miejsca. Ponieważ w trakcie rozgrywek wycofała się Arka Gdynia, co oznacza, że żaden zespół nie spadnie od razu po zakończeniu czwartej rundy, rozegrany zostanie tylko baraż drugiego stopnia, w którym klub z 11. pozycji zmierzy się z drugą drużyną rozgrywek barażowych I stopnia w I lidze kobiet. Oznacza to, że najpierw odbędą się dwa dodatkowe spotkania (mecz i rewanż) pomiędzy mistrzami obu grup I ligi kobiet, a dopiero potem przegrany zagra z ekipą z Superligi. Zwycięzca tamtego barażu zyska prawo występów w najwyższej klasie rozgrywkowej. Uprzednio jednak, po zakończeniu swoich rozgrywek, żeńskie kluby pierwszoligowe z miejsc 1 i 2 w końcowej tabeli muszą złożyć oświadczenie o chęci uczestnictwa w Superlidze. W minionych latach, głównie z powodów finansowo-kadrowych kluby rezygnowały z gry w Superlidze.

W grupie spadkowej już wszystko wydaje się być rozstrzygnięte. Na miejscu barażowym znajduje się outsider z Kościerzyny. Klub z jed-

nastego miejsca ma zaledwie cztery punkty (po 23 seriach) i do pozostałych zespołów dzieli go spory dystans: do Ruchu 10 punktów, do KPR-u 14, do Korony 15, do Piotrcovii 17 punktów. Wymienione cztery nie muszą martwić się o opuszczenie Superligi, jednak walka o jak najwyższą pozycję może być ciekawa i emocjonująca. Potwierdził to sobotni pojedynek KPR-u z Piotrcówią.

Na inaugurację trzeciej rundy jeleniogórskie piłkarki zrewanżowały się siódmym w tabeli rywalkom za porażkę 26:27 na początku marca. KPR prowadził jedną bramką i był pewien zwycięstwa. Po dramatycznych, końcowych sekundach wygraną odebrała Władysława Belmas. W ciągu 20 sekund zdobyła dwie bramki. W sobotnim meczu przed własną publicznością jeleniogórzanki początkowo prezentowały się fatalnie, przegrywały 2:7, potem 7:12. W końcówce pierwszej części poprawiły skuteczność, doprowadzając do wyniku 12:14. Po przerwie dziewczęta z KPR-u grały coraz lepiej. Ostatnie dziesięć minut to świetny finał i popis gospodyni, zwłaszcza Aleksandry Tomczyk (7 bramek) i Aleksandry Oreszczuk (6). W szybkim ataku brylowała Oktawia Bielecka (6). Celnie rzucali też Sabina Kobzar 4, Joanna Załoga 2, Sylwia Jasińska i Agata Skowrońska po 1 голу.

Rozgrywki w Superlidze trwają, jednak coraz częściej mówi się o lidze zawodowej. Takiej jak u panów od trzech lat. Znow doszło do spotkania zainteresowanych piętnastu klubów kobiet, w tym czterech wybranych z I ligi. Może dojść do zmniejszenia ilości drużyn Superligi do ośmiu. Największym problemem będzie wymagany budżet minimalny, a także utworzenie spółki. Wstępnie mówi się o kwocie 1,3 miliona złotych. Superliga spółka z o. o. zwróciła się Związku Piłki Ręcznej w Polsce z propozycją zarządzania profesjonalnymi rozgrywkami. Tym razem nie powinno skończyć się na zapowiedziach. Tym razem sprawy zawodowej ligi kobiet zmierzają we właściwym kierunku.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Mistrzowskie medale biegaczy MKS „Paulinum”

Zawodnicy i zawodniczki z jeleniogórskiego klubu bardzo udanie rozpoczęli sportowy sezon 2019 w biegach na orientację. Pierwszym startem były zawody o Puchar Przedwiośnia w miejscowości

Górsko koło Wolsztyna, drugim mistrzostwa Polski.

- Chociaż na pucharowe zawody pojechaliśmy z przewagą najmłodszych zawodników, zdobyliśmy cztery medale - cieszy się Damian Dut-

klewicz. - W kategorii M-16 drugie miejsce zajął Jakub Jończy, trzecie Adrian Sobiński. W kategorii K-12 brązowy medal z mapą i kompasem wybiegała Wiktoria Dutkiewicz. W kategorii M-40 zwyciężył Daniel Jończy.

Na wyróżnienie za wysokie miejsca zasłużyli początkujący biegacze na orientację z MKS „Paulinum”, czwarty w kategorii M-10 Szymon Ładomirski, piąty w M-12 Bartosz Zielonka i siódmy Szymon Gil.

W niedzielę, 31 marca, jeleniogórzanie startowali w okolicach Bochni w mistrzostwach Polski w długodystansowym biegu na orientację. Startowało 350 zawodników. Reprezentanci „Paulinum” zdobyli pierwsze w tym roku dwa medale. W kategorii M-16 (junior młodszy) złoty krążek wywalczył Stanisław Pachnik. Wicemistrzem kraju w kategorii M-21 (senior) został Michał Kalata (na zdjęciu na podium z lewej). To pierwszy w tej grupie medal indywidualny dla MKS „Paulinum”.

(STOB)



Joanna Badacz „złotą” masters

Na co dzień jest dyrektorem Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie i trenerką w MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra. Wcześniej, podczas wyczynowej kariery w biathlonie, zdobyła dziesiątki medali w najważniejszych imprezach krajowych i międzynarodowych. Obecnie, już w kategorii masters, Joanna Badacz jest medalistką mistrzostw świata.

Blisko dwustu sportowców w wieku od 35 do 75(1) lat w fińskim Kontiolahti rywalizowało w światowym czempionacie masters w biathlonie. Joanna była jedną z reprezentantek Polski. Startowała w kategorii K-40, czyli zawodniczek 40-45-letnich. W biegu sprinterskim,

choć na strzelnicy spudłowała czterokrotnie, zajęła trzecie miejsce, tracąc do mistrzyni świata ponad minutę. Dwie pierwsze lokaty „zarezerwowały” sobie biathlonistki Finlandii.

W sztafecie, wraz z Brytyjką Dominique Lazanski, Joanna Badacz uplasowała się na piątą pozycję. W biegu indywidualnym sięgnęła po złoto. W biegu kobiet na 7,5 km z czterema strzelaniami dyrektorka SMS-u uzyskała czas 41,35 minuty. Mimo w sumie siedmiu niecelnych strzałów o ponad minutę pokonała Finkę Tuulę Hyttiäinen. Brązowy medal wywalczyła jej rodaczka Ana Koistinen.

Tekst i zdjęcie: (STOB)



MAŁGORZATA WICHA

OGŁOSZENIA

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 02 kwietnia 2019 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy do lat 3.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 29 marca 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA KAMIENNA GÓRA



Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) oraz zgodnie z art. 39, w związku z art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 208);

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miasta Kamienna Góra Uchwały Nr VI/32/19 z dnia 27 lutego 2019 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru w rejonie ulic Legnickiej i Wałbrzyskiej w Kamienniej Górze.

Granice obszaru objętego opracowaniem przedstawiono na kopii mapy zasadniczej w skali 1:1000, stanowiącej załącznik nr 1 uchwały. Każdy może składać wnioski dotyczące ww. opracowania w terminie **do dnia 30 kwietnia 2019 r.** Wnioski należy składać na piśmie, ustnie do protokołu w siedzibie urzędu miasta lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym (poczta elektroniczna: architekt@kamiennagora.pl).

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra. Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski, które wpłyną po wyznaczonym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłoszeniem nr 26/2019 ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem.

CIEPLICKA NR 190

Lokal mieszkalny nr 1 o ogólnej powierzchni wynoszącej 29,02 m kw., składa się z jednego pokoju, kuchni o łącznej pow. użytkowej 27,18m kw. oraz pomieszczenia przynależnego piwnicy o pow. wynoszącej 1,84m kw., wc suche w częściach wspólnych nieruchomości w budynku gospodarczym. Lokal położony jest na parterze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1247/10.000 części.

Działka nr 384/1 o powierzchni 0,0813ha, obręb Sobieszów II, AM-15, KW JG1J/00101836/5.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 20 000,00 zł.

Wadium: 2 000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 10 maja 2019 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 16 maja 2019 roku o godz. 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 26/2019 Prezydenta Miasta z dnia 26 marca 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Referacie Mienia Miasta Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Referacie Mienia Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerem 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Z Pirenejów

Rozmowa z Michelem Labarre, mistrzem francuskiej

sztuki kulinarnej i... szefem kuchni w restauracji Camp'66 w Ściegnach pod Karpaczem.

- Co Francuz, mistrz sztuki kulinarnej, który pracował w renomowanych restauracjach w Paryżu czy Lyonie, robi w niewielkiej restauracji na Campie 66 pod Śnieżką?

- Pochodzę z Pirenejów, z małej miejscowości niedaleko Lourdes. Prawie urodziłem się w kuchni, bo moi rodzice prowadzili restaurację. W Polsce mieszkam już 24 lata. Pracowałem w restauracjach w wielu miastach i krajach, prowadzę szkolenia kucharzy, przygotowuję ich do konkursów gastronomicznych. Jednym z ostatnich przystanków kulinarnych był Karpacz. W poszukiwaniu ciekawych miejsc gastronomicznych uciekłem na chwilę do Wrocławia. Nie odpowiadał mi jednak wrocławski styl pracy...

- I wrócił pan w Karkonosze.

- Lubię ten region, jego atmosferę, przyrodę. W mojej branży najważniejszy jest klient. W miastach takich jak Wrocław klienci jedzą w pośpiechu, są zestresowani, nie czerpią takiej przyjemności z jedzenia, o jaką mi chodzi.

- W Karkonoszach klienci celebrują posiłki?

- Są bardziej wyluzowani, otwarci i wrażliwi na jedzenie bez pośpiechu i na naturalne produkty. Na rynku jest dużo półproduktów, które mają podobny smak, kolor, nawet zapach do prawdziwych. Ale to jest chemia. Należę do tradycjonalistów, którzy przygotowują dania tylko z naturalnych produktów.

- Jak pan znajduje kuchnię w regionie?

- Jak wszędzie, także tutaj zauważam wpływ kuchni różnych krajów. Jestem Francuzem, ale w każdym kraju, gdzie pracowałem, szanowałem miejscową tradycję i smak w kuchni. Jestem zwolennikiem nawiązywania do tradycji miejsca.

- Wprowadza pan w Polsce francuskie smaki?

- Bardziej całą francuską, „dżentelmeńską” filozofię życia, którą można dołączyć do kuchni. To szacunek i wrażliwość do ludzi, zwierząt, natury, powietrza. Gotowanie to nie jest tylko mój zawód.

Foodrentgen,

Marzena i Marcin Galiccy z Jeleniej Góry po studiach wyruszyli w podróż, wabieni światłami wielkiego miasta i biznesu. Po drodze odkryli życie z uważnością na siebie i to, co się wydarza wokół. Wrócili do Kotliny Jeleniogórskiej. Swoim doświadczeniem i świadomością w temacie ekologii, zdrowego żywienia, dzielą się z innymi w realu i świecie wirtualnym.

Podróże geograficzne

Marzena Galicka jest jeleniogórzanką z urodzenia. Marcin Galicki przyjechał tu na studia. Jeszcze jako studenci Akademii Ekonomicznej na rok wyjechali do Australii. Dalej już nie było można. A później przez 14 lat mieszkali w Warszawie. Pracowali w korporacjach, ukończyli ekskluzywnie studia podyplomowe MBA, z powodzeniem prowadzili własną firmę - sieć apartamentów na wynajem.

- Biznes dla samego zarabiania pieniędzy przestał nam wystarczać. Życie kręciło się wokół tego, aby być skutecznym w pracy - opowiada Marcin.

Założyli kawiarnię ekologiczną, gdzie organizowali spotkania i prelekcje. Współdziałali z warszawskim BioBazarem. A później spakowali bagaże i wyjechali w Beskidy.

- Zdecydowaliśmy się na edukację domową dla naszych dzieci i tam znaleźliśmy przyjazną szkołę. - Marzena uważa, że to dzieci były siłą ciągnącą ich do zmian, kreatywnych poszukiwań i ekologicznych działań.

W górach pod słowacką granicą mieszkali kolejne cztery lata.

- Ale to nie było nasze miejsce - przyznają. Wrócili do Jeleniej Góry. Na razie mieszkają w mieście, ale szukają swojego kawałka świata w Górach Izerskich.

nowiny
Jeleniogórskie

E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE !

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

... pod Śnieżkę

Ja kocham to robić. Wkładam w to całą swoją filozofię życia.

- **Ale promuje pan gotowanie potraw we francuskim stylu.**

- Szkolenia gastronomiczne dla kucharzy rzeczywiście prowadzę na bazie dań francuskich. Ale odpowiada mi wspólne gotowanie bigosu; nawiązuję do tradycyjnych dań polskich, nawet staropolskich, lecz oferuję wiedzę i smak francuski, techniki kulinarne, których uczyłem się we Francji. Można na przykład popularne polskie ziemniaki podać na sposób francuski - serwując gratin.

- **Sięganie do regionalnych potraw w Karkonoszach - kulinarnym tygłu przepisów przywiezionych z różnych stron Polski i nie tylko - jest bardzo trudne czy wręcz niemożliwe?**

- Znalazłem kilka przepisów dawnej kuchni karkonoskiej, chciałem je wprowadzić do menu restauracji, gdzie teraz pracuję. Bo to jest majątek regionu.

- **Jakie produkty uważa pan za współczesne bogactwo regionu karkonoskiego?**

- Choćby pstrągi, jesiotry, wółwinę pochodzącą z tutejszych hodowli czy dziczyznę. Można na bazie tych produktów przygotowywać tradycyjne potrawy, przy zastosowaniu starych metod duszenia, pieczenia, gotowania. Nie mówiąc o wykorzystaniu jagód czy

karkonoskich ziół. Kiedyś laboranci słynęli z nich w całej Europie, po tej wiedzy nie widać tu śladu. A szkoda.

- **Do jakich starych metod gotowania wraca pan dziś?**

- Jest to metoda mojej mamy i babci. Nazywam ją jednym słowem - czas. Dziś wszystko musi być na szybko: w użytkowaniu są frytownice, mikrofalówki. Ale na tym traci jakość potraw. Natomiast takie nowoczesne technologie w kuchni, jak gotowanie molekularne czy próżniowe znały już nasze babcie. Nawiązują one do starych metod, są po prostu inaczej opakowane. W starym garnku, przykrytym pokrywką i zaklejonym ciastem chlebowym, produkt zachowywał strukturę, wartość i soczystość - jak współcześnie, podczas przyrządzania potraw metodą próżniową. W miejscu, gdzie teraz jestem, właściciele restauracji są wrażliwi na naturę i naturalne produkty. To mi bardzo odpowiada, bo pasuje do mojego stylu życia. Marzy mi się w sezonie

włosenno-letnim przygotowywanie choć jednej potrawy w kociołku na ognisku czy serwowanie grillowanych mięs na żywym ogniu.

- **Zadomowił się pan w Karkonoszach?**

- W tym regionie mieszkam z przerwami od sześciu lat. Uwielbiam wziąć psa i wyjść w góry. Niekoniecznie na Śnieżkę, gdzie jest dużo turystów. W mojej pracy na co dzień otacza mnie gwar, dużo ludzi. W chwilach wolnych szukam miejsc, gdzie jest spokojnie, cicho, blisko przyrody. Jeśli człowiek w domu może się schować w spokojnym kokonie i czuje satysfakcję z pracy - jest u siebie, choćby mieszkał w dalekim świecie. A kiedy zdarza mi się, że zatęskniłem za Francją - po prostu wsiadam w samochód. Dopóki będę tutaj potrzebny, będzie mi tutaj dobrze i będę miał satysfakcjonujące rezultaty w pracy - nie wyjadę z Karkonoszy.

Tekst i zdjęcie: MPP



Rentgen

Michele Labarre pracował w renomowanych restauracjach w Paryżu, Marsylii, Lyonie, Aix en Provence. Juror międzynarodowych konkursów kulinarnych w Genewie, Lyonie, Brukseli, organizator polskiej selekcji do prestiżowego konkursu Bocuse D'Or, autor programów kulinarnych, przybliżających regiony i kuchnię we Francji. W Polsce prowadzi szkolenia kucharzy od 24 lat. Od sześciu lat mieszka pod Śnieżką.

czyli żyć z uważnością



Podróże wewnętrzne

- Tej podróży nie mieliśmy zaplanowanej - przyznają Galiccy - To proces, który rozpoczął się wraz z pojawieniem się na świecie naszych dzieci.

Krok po kroku odkrywali w sobie potrzebę świadomości ekologicznej, dbałości o zdrowe jedzenie, o kontakt z naturą, zakupy w ramach kooperatywy, a nie czynione w dużych marketach, o kontakt ze swoimi dziećmi - codzienny, nie weekendowy.

Tworzą aktualnie jeszcze z dwiema rodzinami siatkę kooperatywy jeleniogórskiej, aby zamawiać i kupować żywność bezpośrednio od rolnika. Pociągają ich też stare sady. W Beskidach organizowali, dla zaprzyjaźnionych rodzin z dziećmi, akcje zbierania i kupowania jabłek w starych sadach. Tam, gdzie starzy właściciele sadów nie radzili sobie ze zbiorami owoców.

- Dla gospodarzy to była pomoc, ratunek dla zbiorów, a dla nas i naszych dzieci dużo radości - opowiadają. Takie akcje chcą wprowadzić w Górach Izerskich. Szukają tam miejsca na dom, gospodarstwo, agroturystykę.

- Ale to nie ma być produkt dochodowy - zaznacza Marcin Galicki - Chcemy po prostu być. Cieszyć się życiem. A cała reszta niech się wydarza spontanicznie. Z nadmiaru, nie niedomiaru. Bez dążenia do powiększania w nieskończoność zysków. Nowe samochody i sprzęty nie dadzą szczęścia. Ono musi wypływać z wnętrza.

Nie tylko żywność pod lupę

Marżena i Marcin Galiccy od kilku lat zbierają finanse z niezależnych źródeł (z wykluczeniem producentów żywności), a później w laboratoriach badają wybrane produkty żywnościowe, dostępne w marketach. Od 2017 roku wyniki badań żywności, którą biorą pod lupę, zamieszczają w internecie. Ich strona ma już 3700 polubień. Raport z wynikami testowania żywności pobrano ponad dziesięć tysięcy razy.

- Świadomość ludzi dotycząca zdrowego jedzenia i ekologii jest wciąż niewielka. Choć zauważam tendencję wzrostową - mówi Marcin Galicki. Przyznaje, że zorganizowanie zakupów od rolnika wymaga energii i czasu. Większość wybiera

konformistyczne rozwiązania, powołując się na brak czasu.

- Chodzi o uważne życie. Uważność na wszystko, co się wydarza. Dieta i aktywność jest w tym najważniejsza. Ale ważne jest też to, jakich opakowań używasz, czy koniecznością jest kupowanie tyłu ubrań, czy jesteś niewolnikiem samochodów, elektroniki, rzeczy, czy potrafisz naprawdę zadbać o siebie - mówi Marcin.

- Jak się skupiasz na tym, aby mieć wszystkiego więcej i więcej, nie masz czasu stanąć i uważnie popatrzeć na siebie. Cenić to, co masz - dopowiada Marżena.

Galiccy zeszli z utartych, korporacyjnych i biznesowych ścieżek. Edukują dzieci (zerówka, czwarta i siódma klasa) w ramach nauczania domowego. Stawiają na suwerenność żywnościową:

- Iść swoją niepowtarzalną ścieżką jest bardzo trudno - przyznają - Kiedy się idzie odffową ścieżką, bierze się całą odpowiedzialność na swoje barki. Ale, jak powiedział buddyjski mnich, masz życie komfortowe albo pełne znaczenia.

Tekst i zdjęcie: MPP

Słodko-gorzkie „Łotrzyce” w Norwidzie

„Łotrzyce” Agnieszki Osieckiej, w reżyserii Piotra-Bogusława Jędrzejczaka, których premiera odbyła się w minioną sobotę w sali kina Grand, są trzecią premierą Teatru Norwida w sezonie 2018/2019.

„Łotrzyce”, a może lepiej byłoby powiedzieć „łotrzycki”, bo najczęściej krzywd wyrządzają same sobie, tułając się za marne grosze po podrzędnych tancbudach, z marnie opłacanymi chałturami te dwie drobne kobiety - gwiazdy estrady objazdowej. Starsza - Wala (Małgorzata Osiej-Gadzina) jest zawodową aktorką - magistrem sztuki („nie z apteki”). Jest przekonana, że mogłaby zagrać wiele wspaniałych ról: Lady Mackbeth, Marię Stuart, nawet Klarę w „Ślubach panieńskich” - mogłaby, ma talent, ale podły dyrektor nie poznał się na niej i grała „ogony”. No więc na złość uciekła z teatru na estradę. Żeby potwierdzić wobec Hali swój talent, po raz któryś wygłasza przed nią fragmenty wielkich monologów, przeplatając je złorzeczeniami pod adresem dyrektora. Hala (Katarzyna Trzeszczkowska) podziela te przekonania, pilnie słucha uwag i usiłuje naśladować Walę, a w każdym razie podpatrzeć jej styl. W hotelowym pokoju, kiedy zdejmą tandetne, błyszczące kostiumy i blond strzępiaste peruki, odśpiewują to, co pod nimi - zmęczenie i pustkę codziennych



występów w nieciekawych miejscach oraz marzenia o wielkich rolach i wielkiej miłości. Opowiadają sobie swoje historie, wspierają się, podtrzymują na duchu. W tle tych opowieści są jacyś mężczyźni, może narzeczeni, może kochankowie, równie dalecy, jak wysokie honoraria i sukcesy artystyczne. Realny jest jedynie niestroniący od alkoholu impresario Kazik (Robert Mania), którego upiją, ozdobią puszystym biustonoszem i stringami w rążącą

różowym kolorze, przywiążą do wieszaka przy pomocy rajstop i uciekną w lepszą (mamy nadzieję) przyszłość, zanim wytrzeźwieje. „Nigdy więcej występów w Sylwestra!”

A właśnie sylwestrowe fajerwerki widać i słycać na początku spektaklu. W głębi, odwrócony tyłem pianista w fantazyjnie założonym na bakier, miniaturowym, czerwonym cylinderku, gra znane przedwojenne przeboje. Hala i Wala wchodzi z widowni i pierwszą

piosenkę śpiewają, dosłownie przeciskając się przed pierwszym rzędem. Pełne temperamentu, dynamiczne, w ostrym makijażu, tandetnych błyszczących kostiumach, blond perukach - typowe gwiazdeczki sylwestrowej, chałtury tak jak je widzą realizatorzy w spektaklu (scenograf, a także autor multimediów, które stanowią tło do prezentowanych piosenek - Leszek Paul). „Bo we mnie drzemie tygrysyca”, wykonana „na wejście”, daje złudną, niestety, nadzieję, że dalej będzie równie dynamicznie, wartko i śpiewająco. Niestety - nie jest. Agnieszka Osiecka napisała z właściwą sobie swadą i poczuciem humoru prościutką, żeby nie powiedzieć - naiwną dla współczesnego widza opowieść, niewolną jednak od mielizn, dłużyzn i pęknięć, których nie da się zatupać, zamącić przesuwaniem walizek, elementów scenografii czy kolejnymi tykami alkoholu wypijanego prosto z butelki. Autorce udało się jednak stworzyć dwie postaci kobiece, dające szansę na zagranie pełnokrwistych ról. I tę szansę aktorki w jeleniogórskim przedstawieniu w pełni wykorzystały.

Ton nadaje Wala, z patetycznym zadęciem recytująca fragmenty znanych monologów i dająca rady młodszej Hali, która usiłuje wszystko zapamiętać i z uwielbieniem wsłuchuje się w perory zawodowej bądź co bądź aktorki. Po chwilach sprzeczek i złośliwości potrafią być też dla siebie serdeczne i opiekuńcze. Małgorzata Osiej-Gadzina i Katarzyna Trzeszczkowska są bardzo przekonujące, ich bohaterki są dynamiczne, komiczne, ale też refleksyjne, pełne ciepła i zadumy. Znakomicie śpiewają, tańczą, potrafią nawiązać kontakt z publicznością. Piosenki Agnieszki Osieckiej do muzyki Wiktora Osieckiego to najmocniejszy akcent przedstawienia - szkoda, że jest ich tak mało... Aktorkom akompaniuje Robert Wróblewski a ruch sceniczny opracował Karol Miękina.

Urszula Likszet

Las przenieśli do Zdrojowego Teatru Animacji

W „Królowie z drewna” Waldemara Wolańskiego, sztuce, której premiera odbyła się 31 marca w Zdrojowym Teatrze Animacji, jest wszystko to, co powinno być w baśni dla dzieci: magia opowieści, nastrojowa muzyka, żywy taniec i przepiękna scenografia. Dzieci wychodzą z przedstawienia z wypiekami na twarzy, a dorośli przepytali się ze znajomości gatunków drzew. To idealne połączenie nienachalnej nauki o przyrodzie, dobrej zabawy i wciągającej przygody.

Sosenka (dziewczęca i ujmująca w tej roli Zuzanna Łuczak), córka rosnącego Dębu (Jacek Maksimowicz) i dorodnej Jodły (Lidia Lisowicz) jest łobuziakiem. Tak denerwuje biedronkę, że ze stresu wychodzą jej czarne kropki. Ciągnie ją za uszy i nie zamierza się ustatkować, chociaż wyrasta jej mała szyszczka (bo to także tekst o dorastaniu i inicjacji, pokazanych w bardzo delikatny sposób).

Sosenka ma dobre serce i dla ratowania rodziców, ciotek brzoź i innych leśnych przyjaciół gotowa jest do wielu poświęceń. Gdy las zaatakują korniki, wyrusza do ptasiego zamku, by poprosić o pomoc dzięcioły. Po drodze przeżywa wiele przygód. Walczy z trąbą powietrzną (energiczna i plastyczna Diana Jonkisz), widzi

pożar, ucieka przed drwalami. Na koniec zakochuje się w... świerku syberyjskim. I choć ojciec Dąb wolałby zięcia „mniej rosyjskiego”, to mama Jodła uświadamia mu, że „wszystkie drzewa są równe” i nikogo nie można oceniać ze względu na pochodzenie.

„Królowa z drewna” to piękna baśń, adresowana przede wszystkim do małych dzieci, ale będąca również atrakcyjną propozycją dla dzieci starszych i młodzieży. Jej autorowi, Waldemarowi Wolańskiemu, który jest również reżyserem przedstawienia, udało się połączyć elementy przygody z walorami edukacyjnymi. Sztuka zachęca do wycieczek do lasu i dbania o przyrodę. Po jej obejrzeniu każdy widz będzie wiedział, że las może szybko zginąć, bo zagrażają mu pożary, wycinka drzew, trąby powietrzne i korniki. Autor sztuki umiejętnie podrzuca dzieciom sporą dawkę wiedzy o gatunkach drzew oraz niebezpieczeństwach jakie zagrażają lasowi. Ta opowieść to także pochwała odwagi i przyjaźni.

Rozśpiewane przedstawienie jest zabawne i ma dobre tempo. O ruch sceniczny zadbała Joanna Wolańska. Autorem opracowania muzycznego jest Tomasz Walczak. Dodatkowy walor to piękna scenografia. Katarzyna Rynkiewicz tworzy las, który się



zapamięta. Ciotki Brzozy, Modrzew - dworzanin, mama - Jodła, tata - Dąb, Sosenka i jej narzeczony - Świerk Syberyjski są kolorowi, plastyczni, budzą respekt, ale i sympatię (drzewa grają: Diana Jonkisz, Sylwester Kuper, Lidia Lisowicz, Zuzanna Łu-

czak, Jacek Maksimowicz, Sławomir Mozolewski). Brawa także za lalki Wielkiego Dzięcioła, Brzuchatego Króla Korników i wizerunek Trąby Powietrznej.

Waldemar Wolański skonstruował tę sztukę, jak starą baśniową

przypowieść. Przypomniał nam, że to książki, a nie internet, rozwijają wyobraźnię dziecka, uczą je postaw moralnych i odróżniania dobra od zła. To dodatkowa wiedza, którą z tego spektaklu wyniosą dorośli widzowie.

Alina Gierak

Zofia Żuchowska wygrywa Lwówecki Festiwal Talentów 2019

Uczennica trzeciej klasy lwóweckiego gimnazjum, Zofia Żuchowska została laureatką siódmej edycji Lwóweckiego Festiwalu Talentów 2019. Z drugiego miejsca cieszyła się najmłodsza wokalistka, 10-letnia Anna Michoń z Wlenia, z trzeciego Honorata Szulc z Lubomierza. W finale świetnego koncertu zaprezentowała się tylko trójka wykonawców, wyłonionych przez jurorów z dziewiętki półfinalistów. Kolejność miejsc w najlepszej konkursowej trójce ostatecznie ustaliła publiczność w powszechnym, specjalnym głosowaniu. Laureatki odebrały nagrody pieniężne po 1000, 600 i 400 złotych oraz statuetki i dyplomy.



Wokalistka która zajęła 3. miejsce, Honorata Szulc uczy się w trzeciej klasie Zespołu Szkół w Lubomierzu i uczęszcza na zajęcia w Lubomierskim Ośrodku Kultury.



Ania Michoń i jej silna grupa fanów z Wlenia cieszyli się z dwóch rewelacyjnych wykonań piosenek i z 2. konkursowej pozycji.

półfinaliści otrzymali dyplomy i upominki.

Konkursowe jury festiwalu podkreśliło bardzo wysoki poziom artystyczny. Każdy wykonawca zebrał sporo pochwał i gromkich braw.

- Wszyscy jesteście wspaniali, to nie był konkurs, tylko koncert - powiedziała jurorka Honorata Magdeczko - Capote. - Na pewno taka sama jest ocena licznej publiczności. Wszystkim serdeczne gratuluję. Od naszych spotkań warsztatowych i ostatniej próby kilkoro z was zrobiło taki

artystyczny skok w górę, że jestem zszokowana. Mieliśmy dylemat z wyborem finałowej trójki. To najlepiej świadczy o młodych i utalentowanych wykonawcach.

- Żałujemy, że mamy tylko trzy miejsca w finale i dwa wyróżnienia. To jest „mocna” artystycznie i wyrównana edycja - ocenił na „gorąco” przewodniczący jury, aktor Krzysztof Rogacewicz. - Wystarczy porównać trudny repertuar i znakomity poziom wykonania. Młodzi wykonawcy potrafili przekazać emocje, zahipnotyzować publiczność.

- Czuło się piękną interpretację i serce. Gratuluję występów i za nie dziękuję. Kilku wokalistów ma słuch absolutny.

W przerwach przypomnieli się specjalnie zaproszone, lwóweckie konkursowe talenty z minionych lat. Zaśpiewała zwyciężczyni piątej edycji Aleksandra Niewęgłowska, zatańczyła laureatka edycji 2018, Joasia Rzeźwicka z SP nr 2. Ponadto zaprezentował się rodzinny, instrumentalny zespół „Con Grazia” w składzie Małgorzata Kuśmier (mama), Noemi (córka) i Patryk (syn).

Lwówecki Festiwal Talentów odbył się pod patronatem burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski Marioli Szczęsnej. Imprezę zorganizował Lwówecki Ośrodek Kultury. Współorganizatorami festiwalu były szkoły podstawowe: nr 1 i nr 2.

Fotorelacja na www.nj24.pl

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

W minioną sobotę (30 marca) widownia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Lwówku Śląskim zapełniła się prawie do ostatniego miejsca. Na festiwalowej scenie wokalnie i tanecznie zaprezentowali się wykonawcy do 20. roku życia, wybrani przez jury w marcowych eliminacjach spośród dwudziestu chętnych. Z powodu choroby zabrakło Kornelii Hajduk z Lubomierza. W półfinale z jednym utworem kolejno wystąpili: tancerka Ewa Skrzydłowska, Wiktoria Zientara, Zofia Żuchowska (wszystkie z Lwówka Śląskiego), piosenkarki z Lubomierza, Julia Romaniuk i Honorata Szulc oraz Artur Sikora, Anna Michoń z Wlenia i tancerka Zuzanna Szymaniak z Lwówka Śląskiego.

- Do otwartego konkursu - Lwóweckiego Festiwalu Talentów 2019 - zgłosili się piosenkarze i tancerze z miasta i gminy Lwówek Śląski oraz z Lubania, Gryfowa, Lubomierza, a nawet z Legnicy i Zgorzelca - mówi dyrektor Lwóweckiego Ośrodka Kultury, Tadeusz Dzieżyc. Z wymienionej najlepszej dziewiętki jury wybrało finałową trójkę festiwalu, która śpiewała drugi, wybrany przez siebie, konkursowy utwór. Jurorzy przyznali dwa wyróżnienia po 200 złotych. Uchonorowano pochodzącą z Ukrainy uczennicę Liceum Ogólnokształcącego w Lubomierzu, wokalistkę Julię Romaniuk i ośmioklasistkę z SP nr 3, tancerkę z Lwóweckiego Ośrodka Kultury, Zuzannę Szymaniak. Wszyscy



Zwyciężczyni Lwóweckiego Festiwalu Talentów Zofia Żuchowska jako jedyna wokalistka grała na instrumencie muzycznym.



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps film „Maksymiuk. Koncert na dwoje”, reż. Tomasz Drozdowicz, obejrzyście 2 kwietnia o godz. 18.00 w JCK. Bilety po 10 zł, karnet 28 zł.

W świąt pająków i skorpionów zabierze was najnowsza wystawa w Muzeum Przyrodniczym. Ekspozycja „Fascynujący świat pająków i skorpionów” można będzie oglądać od 2 kwietnia. Wernisaż o godz. 14.00. Wstęp na wernisaż wolny. Aby obejrzeć wystawę w inne dni, należy kupić oddzielny bilet.

Wernisaż wystawy „Friedrich Iwan” odbędzie się 3 kwietnia o godz. 17.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wstęp wolny na wernisaż. Wystawa prac Friedricha Iwana będzie okazją do zapoznania się z twórczością niemieckiego malarza związanego z Jelenią Górą, który pozostawił po sobie nie tylko pejzaże i grafiki Karkonoszy, ale też liczne druki pamiątkowe i okolicznościowe. Jego akwaforty stanowiły wzorce dla pocztówek, które były chętnie kupowane przez turystów.

W Filharmonii Dolnośląskiej zagra chińska orkiestra symfoniczna Ningbo Symphony Orchestra. Koncert zaplanowano na 3 kwietnia o godz. 19.00. Wykonawcy: Hao Cheng (Chiny, dyrygent),

o godz. 18.00. Wstęp wolny. Obejrzyście kilkadziesiąt prac Gertrud Staats ze zbiorów Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze, Muzeum Narodowego we Wrocławiu, Muzeum Miejskiego Wrocławia oraz ze zbiorów prywatnych.

W Otwartej Papierni 4 kwietnia o godz. 19.00 wykład „Zarys historii tańca w Izraelu”, połączony z warsztatem tańca izraelskiego, który poprowadzi Bartłomiej Kalinowski. Wstęp wolny.

Prelekcji „Senegal - przez wydmy Dakaru” wysłuchacie 4 kwietnia o godz. 19.00 w Muzeum Przyrodniczym. Poprowadzi ją Tomasz Jamiołkowski. Wstęp za darmo.

W JCK 5 kwietnia o godz. 19.00 możecie posłuchać koncertu zespołu Mikromusic. Grają muzykę określaną jako avant pop lub art pop. W ich twórczości słychać inspiracje słowiańskim folkie, jazzem, rockiem i elektroniką. Bilety po 60 zł do nabycia w kasie biletowej JCK przy ul. Bankowej 28/30 oraz na www.bilety.jck.pl.

Wernisaż fotografii „Niewidzialne Nici” odbędzie się 6 kwietnia o godz. 18.00 w Mikavka Cafe & Gallery przy ul. Koponickiej 1. Obejrzymy prace: Jagi Bjerkovéj, Doroty Kozieradzkiej, Justyny Miśkowiec, Róży Smółki, Kamili Soczewki oraz Michała Szuszkiewicza. Kuratorem wystawy jest Jaga Bjerková. Wstęp za darmo.

Performance dźwiękowy Gustawa „Per Ipsum” Małeckiego zaplanowano 7 kwietnia o godz. 18.00 w Otwartej Papierni. Wstęp za darmo.

W DKF Klaps obejrzyście film „Green Book”, reż. Peter Farelly, 9 kwietnia o godz. 18.00 w JCK. Bilety po 10 zł. Karnet 28 zł.

Koncert pasyjny zagrają w Filharmonii Dolnośląskiej uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Jeleniej Górze, 10 kwietnia o godz. 17.00. Bilety po 20 zł, 10 zł.

Prelekcję pt. „Garda - z tamtej strony jeziora” poprowadzi Izabela Bolanowska, 11 kwietnia o godz. 19.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wstęp wolny.

Spektakl „Ósmy dzień tygodnia” grupy Sta-art Workshop obejrzyście 11 kwietnia o godz. 19.00 w JCK. Bilety po 10 zł. Reżyseria i scenografia Łukasz Duda

Koncert Pelech & Horna Duo odbędzie się 11 kwietnia w Zdrojowym Tetrze Animacji o godz. 19.00. Wieczór z najwybitniejszym duetem gitarowym w Polsce wypełniony będzie oryginalnymi aranżacjami i improwizacjami w stylu samby, bossa nova, tanga a także improwizowanych smooth-jazzowych klimatów. Wykonawcy Krzysztof Pelech (gitarra, prowadzenie) oraz Robert Horna (gitarra). Bilety po 20 zł.

W Książnicy Karkonoskiej 12 kwietnia o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie promujące najnowszą książkę o właścicielu karkonoskich dóbr, Janie Harrachu, który rozwijał przemysł szklarski, tkacki, leśnictwo, hutnictwo oraz turystykę w okolicach Jilemnic i Harrachowa. O inicjatorze lokalnych połączeń drogowych i kolejowych,

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 7 kwietnia 2019 r. na wycieczkę nr 7 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągiem o godz. 8.45 do Lubawki (z przesiadką w Sędziszawiu).



I wierzchołek objęte ochroną w ramach florystyczno-krajobrazowego rezerwatu przyrody „Kruczy Kamień”. W dalszym ciągu szlakiem zielonym dochodzimy do węzła szlaków zwanego Krzyżówką BHP, skąd podchodzimy na graniczny grzbiet, przekraczamy granicę i docieramy do niebieskiego szlaku, który zaprowadzi nas na Královecký Špičák - najwyższy szczyt (881m) Gór Kruczych (Vraních hor). W końcowej części wędrowki schodzimy do Královca, skąd o godz. 18.10 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry (z przesiadką w Sędziszawiu).

Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

nia w Otwartej Papierni o godz. 18.30. Wstęp wolny.

Spektakl dokumentalny pt. „Strzępy”, który powstał ze zgromadzonych opowieści i relacji przesiedleńców, zaplanowano w Otwartej Papierni przy ul. Killińskiego 11 14 kwietnia o godz. 19.00. Bilety po 15 zł. Obowiązuje rezerwacja miejsc. Wiadomość zawierającą nazwisko, liczbę osób i numer telefonu prosimy wysyłać na adres: otwartapapiernia@gmail.com.

BOLESŁAWIEC

Stanisława Celińska wystąpi w sali kina Forum BOK MCC, z piosenkami z płyty „Mallinowa...”, 4 kwietnia o godz. 18.00. Bilety w cenie 95 zł do nabycia w kasie Kina Forum, rezerwacja tel.75 645 32 92 lub www.kino.boleslawiec.pl.

Do Teatru Starego można się wybrać 5 kwietnia o godz. 19.00 na koncert „Wiosna, ach to ty”. Wystąpią uczestnicy zajęć wokalnych Młodzieżowego Domu Kultury im. St. Wyspiańskiego, prowadzonych przez Marka Łętowskiego. Wstęp za darmo.

XII Festiwal Tańca Orientalnego i Flamenco odbędzie się 6 kwietnia o godz. 18.00 w Teatrze Starym. Wystąpią uczestnicy zajęć w Szkole Tańca Orientalnego i Flamenco „Tierra Flamenca”, prowadzonej przez Elżbietę Eisenblatter. W programie występy grup dorosłych i dziecięcych z nowymi układami i w nowych strojach. Bilety pod nr tel. 510 661 602.

Kabaret Czesuaf wystąpi w Teatrze Starym 7 kwietnia o godz. 16.00. Obejrzymy nowy program „Przyjście”. Bilety w cenie 40 z na kupbilecik.pl.

BOROWICE

W piątą rocznicę śmierci Tadeusza Rózewicza można się wybrać 24 kwietnia na wieczór literacki do Kalevali. O godz. 17.00 zaplanowano wspólne czytanie tekstów, kolację i wieczorny spacer do Świątyni Wang z lampkami na grób poety. Za darmo.

KARPACZ

Z cyklu meetingów literackich na Stacji Kultura przy ul. Kolejowej można będzie się spotkać z Grzegorzem Kalinowskim, dziennikarzem, autorem cyklu „Śmierć frajerem”. Spotkanie odbędzie się 2 kwietnia o godz. 18.00. Wstęp wolny.

LUBAŃ

Od 2 kwietnia do 4 maja w Muzeum Regionalnym można oglądać nową wystawę czasową „Sekrety z zamkowej szuffady - 500 lat rodu von Hochberg na Zamku Książ”. Zwyczajne życie, wielka fortuna, upadek i odbudowa, mroczne tajemnice z czasów wojny - te unikatowe zdjęcia warto zobaczyć.

LWÓWEK ŚLĄSKI

W Galerii Klatka Lwóweckiego Ośrodka Kultury można oglądać wystawę fotografii „Ulotne” Agnieszki Karczmars. Wstęp wolny.

SZKLARSKA PORĘBA

Pięć filmów nagrodzonych podczas Festiwalu Górskiego im. Andrzeja Zawady

w Łądku-Zdroju można będzie obejrzeć na pokazach specjalnych 6 kwietnia. Gościem wieczoru będzie Robert Robb Maciąg, pisarz-podróżnik, staryteller, fotograf i wykładowca. Pokazy odbędą się w sali kinowej Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS. Wstęp bezpłatny, za okazaniem zaproszenia, które odebrać można w MOKSIAL-u. Program: godz. 15.00 „Uzależnieni od wysokości” reż. Pavol Barabas, godz. 16.20 „Dreamland” reż. Stanisław Berbecka, film dokumentalny o Macieju Berbecu, uznany za najlepszy film polski konkursu filmowego 2018, godz. 18 film „Mira”, reż. Lloyd Belcher, godz. 19.20 „Rowerem (prawie) do nieba” - prelekcja Roberta Robba Maciąga, godz. 20.15 film „Pod ciężarem wolności” reż. Pavol Barabáš, godz. 21.30 film „Reel Rock 12: Stumped” reż. Taylor Keating, Cedar Wright.

6 kwietnia o godz. 11 w Cafe Park ESPLANADA przy ul. Grabskiego 5a odbędzie się spotkanie „O literaturze przy kawie. Prawda i fikcja w powieściach”. Poprowadzi je Katarzyna Bulicz-Kacprzak. Udział wezmą lokalni twórcy. Wstęp za darmo.

Spotkanie z cyklu Terra Incognita w Chacie Izerskiej „Jak smakuje Madera” odbędzie się 12 kwietnia od godz. 19.00. Poprowadzi je Ryszard Rzepczyński. Wstęp wolny.

ZGORZELEC

W Galerii MDK można oglądać prace plastyczne lubańskiej malarki Wioletty Żydzio-Blockiej. Artystka ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych w Poznaniu. W swoim rodzinnym mieście pracowała jako nauczycielka plastyki, realizując się jednocześnie artystycznie. Maluje olejami, pastelami i akwarelami, tworzy formy przestrzenne i fotografuje otaczającą ją rzeczywistość. Wystawa czynna do 7 kwietnia.

Wystawę „Bartoszewski 1922-2015. Pod Prąd-Pamięć-Pojednanie” można oglądać do 13 kwietnia w Bibliotece Miejskiej w Görlitz, ul. Jochmannstr. 2-3. Wystawa przybliży różne okresy życia wybitnego człowieka i polityka, który też był zaangażowany w budowanie mostów pomiędzy Niemcami i Polakami. Prof. Bartoszewski wielokrotnie gościł w Görlitz. W roku 2002 został laureatem Międzynarodowej Nagrody Mostu Europamiasta Görlitz/Zgorzelec.

Koncert z okazji 30-lecia Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów im. Tadeusza Grudzińskiego zaplanowano na 6 kwietnia o godz. 17.30. Gościem wieczoru będą znakomity tenor Juliusz Ursyn-Niemcewicz oraz znany i lubiany aktor i wokalista Janusz Radek. Koncert odbędzie w hali Centrum Sportowo Rekreacyjnego w Zgorzelcu przy ul. Maratońskiej 1. Bilety w cenie 30 zł do nabycia w MDK Zgorzelec, ul. Parkowa 1 oraz w CSR przy ul. Maratońskiej.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać - w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.



Chcesz, by Twoja oferta znalazła się w informatorze turystycznym, poświęconym w całości atrakcjom naszej górskiej krainy - pilnie skontaktuj się z nami!

Na łamach Kompas Górskiego, wydawanego na kolejne pory roku, prezentujemy wszelkiego rodzaju walory turystyczne regionu, skarby przyrody i kultury, ciekawe miejsca, jakie warto odwiedzić, oraz aktualny kalendarz wydarzeń.

Najnowsze, wiosenne wydanie przewodnika będzie dodatkiem specjalnym do świątecznego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z 16 kwietnia 2019 r. Bezpłatne

egzemplarze wiosennego Kompas Górskiego trafią także do punktów informacyjnych i obiektów turystycznych w całym regionie. Znaleźć można je będzie w dobrych hotelach, biurach podróży, obiektach uzdrowiskowych, sportowych, rekreacyjnych oraz na promocyjnych stoiskach partnerów wydawnictwa, podczas największych i najciekawszych wydarzeń organizowanych w najbliższym czasie. Znaczącą część 30-tysięcznego nakładu drukowanej postaci wydawnictwa trafi także do ważnych punktów dystrybucji w innych częściach Polski.

Gestorów branży turystycznej zapraszamy do współpracy. To szansa, by zaistnieć w Kompasie Górskim na najbliższy sezon.

Fundacja Nowin Jeleniogórskich: tel. 756424420, 756424410, e-mail: fundacja@fundacjanj.org. (redd)

Krzysztof Książek (fortepian) oraz Ningbo Symphony Orchestra. Program: Stefan Kisielewski Mała uvertura na orkiestrę kameralną, Y. Chengzong, C. Wanghua, S. Lihong, L. Zhuang Koncert fortepianowy na podstawie kantaty Yellow River X. Xinghaia, Ludwig van Beethoven VII Symfonia A-dur op. 92. Bilety po 40 zł, 30 zł.

W Muzeum Karkonoskim wernisaż wystawy „Pejzaż w twórczości Gertrud Staats (1859-1938) - wybitnej pejzażystki śląskiej” odbędzie się 4 kwietnia

Wernisaż wystawy „Fotografowie dla szpitala” zaplanowano na 8 kwietnia o godz. 17.30 w BWA. Wystawa jest efektem współpracy jeleniogórzan, którzy chcieliby pomóc pacjentom w przejściu tego trudnego okresu, jakim jest pobyt w szpitalu. W Galerii BWA obejrzyć będzie można część z 62 fotografii, które przekazane zostaną do Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotelny Jeleniogórskiej, na oddziały: wewnętrzny z pododdziałem geriatry i neurologiczny. Na wernisaż wstęp wolny.

łączących Karkonosze z całą Europą, o polityku, gospodarzu, ekologu - opowie wieloletni dyrektor Muzeum Karkonoskiego w Jilemnicach, dr Jan Luštinec, autor monografii „Jan Nepomuk Harrach. Ze života českého kavalíra”. Wstęp wolny.

Obrazy jeleniogórskiej artystki Bogumili Twardowskiej-Rogacewicz można będzie obejrzeć w BWA od 12 kwietnia. Wernisaż o godz. 17.00. Wstęp wolny. Na wystawie zaprezentowane zostaną obrazy abstrakcyjne oraz współczesne pejzaże malarskie.

Symfonia nr 44 e-moll Trauersinfonie Josepha Haydna oraz „Stabat Mater” Gioacchino Rossiniego zabrzmia 12 kwietnia o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wykonawcy: Ruben Silva (dyrygent), Aleksandra Borkiewicz (sopran), Urszula Kryger (mezzosopran), Łukasz Gaj (tenor), Robert Ulatowski (bas), Akademicki Chór Politechniki Wrocławskiej, Małgorzata Sapiecha-Muzioł (przygotowanie chóru), Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. Bilety po 50 zł, 40 zł.

Premiera książki „Opowieści Stołu. Ze Wschodu na Zachód” Anny Komsty, czyli podróz w zapomniane regiony geograficzne i kulinarne niestrudzonej badaczki Kresów, przypominającej rytuały i przepisy kulinarne Kresowiaków, którzy po II wojnie światowej trafili na Dolny Śląsk w okolice Wlenia, odbędzie się 13 kwiet-

REKLAMA I PROMOCJA

KIERMASZ WIELKANOCNY
na FOLWARKU I w STODOLE WIEJSKIEJ

6.-7.04.
11:00-17:00

- muzyka na żywo
- bogaty wybór rękodziela
- atrakcje dla całej rodziny

TELEWIDZ

3 KWIECIEŃ
ŚRODA

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (146) - telen.
07.05 Elif (457) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (50) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (102) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 5 (66) - serial
11.30 Korona królów (199) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Najmłodszy mieszkający plaży - dok.
14.00 Elif (458) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Leśniczówka (108) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (147) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3462) - telenowela, Polska

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 M jak miłość (1434) - serial, Pol.
06.50 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (32) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (146) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2035) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłose potyczki (57) - serial, Tur.
14.20 M jak miłość (1434) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (66) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (32) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (40) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.
19.35 Barwy szczęścia (2035) - serial

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (694) - serial fab. dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (695) - serial fab. dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (109) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (872) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (153) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (854) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2856) - serial
14.45 Dlaczego ja? (900) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (323) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (313) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2857) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (50)

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Nowogród, Panorama - program rozr., Pol. 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1017) - serial, Pol.
12.00 Szpital (906) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (669) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (370) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Pszczyna, restauracja Kuchnia i Wino - rozr.
15.30 Szkoła (670) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (371) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (907) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1018) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2852) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (5)
07.05 Przygody Kota w Butach (78)
07.50 Szpital (244) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku: Risotto z portobello i parmezanem - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (46/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (53/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Doradca smaku: Turecki burek ze szpinakiem - magazyn
12.45 Ukryta prawda (308): Nowy Adam
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (47/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (84) - serial fab. dok., Polska
15.50 Szpital (245) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (14/17)

TVN SIEDEM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (13/17)
05.55 Ukryta prawda (526): Koleżanki
06.55 Sąd rodzinny (46/52) - serial
07.50 Szpital (244) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku: Risotto z portobello i parmezanem - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (46/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (53/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Doradca smaku: Turecki burek ze szpinakiem - magazyn
12.45 Ukryta prawda (308): Nowy Adam
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (47/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (84) - serial fab. dok., Polska
15.50 Szpital (245) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (14/17)

DOKUMENT



22.45 Mała zagłada
18.30 Korona królów (200) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Piłka nożna - studio
20.20 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok
22.45 Na własne oczy: Mała zagłada - film dokumentalny, Polska 2018
23.55 Bez tożsamości 2 (19) - serial

KOMEDIA



22.35 Uziemieni
20.10 Barwy szczęścia (2036) - serial
20.40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (738) - serial
21.55 Na sygnale (226) - serial, Polska
22.35 Uziemieni - kom. Fr/Belgia 2013
00.15 0 mnie się nie martw 10 (5/13)
01.10 Świat bez tajemnic: Transport morski - prawdziwe koszty - film dok., Francja/Hiszpania 2016

SERIAL



20.00 Świat według Kiepskich (545)
20.30 Śpiewajmy razem. All Together Now - program muz., Polska 2019
22.05 Ślad (50) - serial krym., Polska
23.25 44 minuty - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen, Ron Livingston, Mario Van Peebles, Andrew Bryniarski
01.05 Nasz nowy dom - reality show
03.05 Tajemnice losu - program rozr.

THRILLER



22.30 Dziewczyna z tatuażem
21.30 Agent - Gwiazdy - reality show
22.30 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania/Niemcy 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer
01.40 American Horror Story (9) - serial
02.40 Uwaga! - magazyn, Polska
03.00 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

DRAMAT



21.00 Uciekający pociąg
21.00 Uciekający pociąg - dramat sensacyjny, USA/Israel 1985, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan
23.15 Traffic - thriller, USA 2018
01.25 Żona dla milionera 5
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

THRILLER



21.00 Uczciwa gra
17.50 Przyjaciele (6/25) - serial, USA
18.20 Singielka (23, 24/57) - telen., Polska
19.30 Zakochani po uszy (47/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Uczciwa gra - thriller, USA/Emiraty Arabskie 2010
23.15 Big Brother Nocą - reality show
23.50 Wpadka - kom. romanś., USA 2007
02.30 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Słodką miłość (13) 07.00 Zbuntowany anioł (191) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173) 09.00 Rodzinny interes (22): Pani Ludwika 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (38) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (11, 12) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49) 16.00 Rodzinny interes (22, 23) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173, 174) 20.00 Nikomu ani słowa - thriller, USA/Australia/Szwajc./Kanada 2001 22.15 Akt odwagi - film sensac., USA 2012 00.20 Zobacz to!: Code Black: Stan krytyczny (17) 01.15 Flash (13) 02.10 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (2) 03.05 Jaki jest świat 4 04.00 Biedziada na cztery pory roku (8) 04.40 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyzur 2 (15)

PULS 2

12.00 Monchhichi (13) 12.15 Kumpie z dżungli - na ratunek! (57) 12.35 Oggy i karaluchy 5 (21, 22, 23) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (51, 52) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (1, 2) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (13) 15.00 Ben 10 2 (7, 8) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (24, 25) 16.35 Fineasz i Ferb (21, 22) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (4) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (1) 18.25 Psi Patrol (8) 18.50 Bob Budowniczy 20 (87) 19.05 Strażak Sam 9 (137) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (10) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162, 163) 22.00 Agenci NCIS 7 (17) 23.00 Zabójcze umysły 5 (92, 93) 01.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (3)

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (283, 284) 07.05 Plebania (127/129) 08.35 Klara i wszystko jasne 2 (15) 09.40 Wojny przewoźników 5 10.05 Wojny przewoźników 5 10.30 Ciężarówka po antypodach (3) 11.25 Allo, Allo (65, 66, 67) 13.20 Sekrety luksusowych hoteli 2 (1) 14.20 Katastrofy w przestworzach (103, 104) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3) 16.35 Wojny kontenerowe (3) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 4 (45) 19.00 Przygody Merlina (3) 20.00 Largo Winch - film przyg., Fr/Belg. 2008 22.10 Centralne biuro urodzenia - komedia, Niem./USA 2008 00.15 Filary Ziemi (5) 01.35 Wygrany - dramat, Pol./USA/Szwajc. 2011 03.50 Miłość Kropka.pl (6) 04.50 Telesprzedaj 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

08.00 Usterka II (11) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (496) 12.00 Sąd rodzinny (60) 13.00 Idealna niania 9 13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (18) 14.55 Królowe życia 4 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 5 - fiesz 18.15 Usterka II (12) 19.00 Ukryta prawda (414) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.40 Damy i wieśniaczki. PL (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 4 22.30 Ostre cięcie 9 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.10 Vlogbox. W necie

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (164) 08.00 Medicopter 117 (23) 09.00 Policjantki i Policjanci (251) 10.00 Galileo 11.00 W.P. (7) 12.00 Miodowe lata (16, 17, 18): Sierżant Roku, Pieskie życie; Lewa forsa 13.40 Sekrety sąsiadów (3) 14.15 MacGyver (44) 15.15 Diagona: Morderstwo (62) 16.15 Drużyna A (10) 17.15 Paulina (55) 18.15 Miodowe lata (19, 20, 21): Eksmisja; Odpowiedź za 99000 zł; Mój bratczek Karol 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (76, 77) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (2) 00.00 Szkoła urodzenia - dramat, USA 2016 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

14.05 Jan Paweł II - papież, który tworzył historię (5) 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Filmowe zyciorysy: Ernesto Cofio. Wszyscy mogą być święci - film dok., Arg. 2016 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków (8) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec: 20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Miłość odnajdzie cię wszędzie - film obcy: USA 2014 23.30 Promień z Fatimy 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.49 Agrobiznes 07.54 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 0 co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji 22.31 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (13) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (25, 26, 27) 08.55 Superczęstka pomoc drogową (4) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.50 Starożytni kosmici (2) 11.50 Military top 10 (6) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (9) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (8) 16.45 Superczęstka pomoc drogową (5) 17.45 Fabryka jedzenia (22) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Premiera: Starożytni kosmici (3) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: Łowcy opali (1) 22.00 Królowie gratów (9, 10) 23.00 Remont na medal (3) 23.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (4)

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Okrasa łamie przepisy 11.20 Ojciec Brown 5 (55) 12.10 Dar życia 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siołdemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (34) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siołdemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Operacja zdrowie! 17.30 Program lokalny 20.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siołdemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (34)

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Wysp 13.10 Barwy szczęścia (1952) 13.45 O mnie się nie martw 9 (2) 14.35 Archiwum zimnej wojny 15.10 Archiwum zimnej wojny 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (182) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Wielozdźwięk TVP Rozrywka 18.55 Barwy szczęścia (1952) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocia 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczycy 2 (4) 21.45 Polonia 24.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Archiwum zimnej wojny

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.20 Okrasa łamie przepisy 07.50 Postaw na milion 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Kolo fortuny 09.55 Sanatorium miłości 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.45 Rodzina wie lepiej 12.20 Życie to kabaret 14.15 The Wall. Wygraj marzenia 15.10 Gwiazdy opolskich kabaretów 15.25 Kabaretowa mapa Polski: 30. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry 16.25 Kabaretowa mapa Polski: 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Dwójki i ich boje 23.30 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2850) 11.00 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (11) 14.00 Malolaty (44): Marysia 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Kiepskich (429, 430): Bomboni; Com amore 17.00 Detektorzy (2, 3) 18.20 Graczykowie (5): Rozróżba 19.00 Siołki (11) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Peep Show (32, 33) 22.00 Świat według Kiepskich (517, 518) 23.00 Urlop Polaka 23.30 Piękno 00.00 Siołki (49) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (3) 02.00 Malolaty (43) 03.00 Piętniętarki (281) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport fiesz 07.07 Żużel: Nice 1. liga żużlowa 08.00 Sport fiesz 08.07 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 09.00 Sport fiesz 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport fiesz 10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport fiesz 11.07 KOTV Weekly 12.00 Sport fiesz 12.07 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz: fazy grupowe: Szwajcaria - USA 15.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 17.30 Atleci 18.10 Piłka nożna: MLS - mecz: Chicago Fire - New York Red Bulls 20.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Emmen - AFC Ajax 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 04.00 Zakończenie

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 2. dzień 07.55 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 3. dzień 08.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 3. dzień 11.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 3. dzień 12.05 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 7. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 17.00 Watts 17.45 Piłka nożna: Puchar Niemiec - studio 18.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz: ćwierćfinałowy: FC Bayern Monachium - 1. FC Heidenheim 20.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Wisła Kraków 22.30 Wiadomości 22.50 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz: fazy grupowej: Chiny - USA 01.00 Watts 01.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii

TVP SPORT

06.00 Retro TVP Sport 07.55 Piłka nożna: Eliminacje ME 10.10 Piłka nożna: 2. liga 12.20 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - walka: Mateusz Tryc - Siergiej Żuk; walka: Przemysław Żysk - Artem Karpets; walka: Marek Matyja - Bartłomiej Grałka 14.30 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - waga superśrednia: Fiodor Czerkaszyn - JJ McDonag; waga junior ciężka: Krzysztof Włodarczyk - Alexandru Jur 15.30 Pełnosprawni 16.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz: 2. rundy gry pojedynczej 17.55 Formuła 1: GP Bahrajn - podsumowanie 19.05 Magazyn piłkarski 19.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - studio 20.25 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok 23.15 Sportowy wieczór 23.50 Sporty walki

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles Galaxy - Portland Timbers 08.10 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.10 Atleci - magazyn sportowy 12.50 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Podbeskidzie Bielsko-Biała 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: fazy play-off: Cerrad Czarni Radom - Aluron Virtuo Warta Zawiercie 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Sandecja Nowy Sącz 20.15 Sporty walki: 2. archiwum UFC 20.55 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz: półfinałowy: Paris Saint-Germain - FC Nantes 23.00 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 26: Materla vs. Silva III - waga średnia: Michał Materla - Jay Silva 03.00 Zakończenie programu

TVP KULTURA

08.45 Polska Kronika Non-Camerowa Nr 2 - film anim., Pol. 1981 09.10 Wróżby kumaka - film obcy, Pol./Niem. 2005 11.00 Noce i dnie (7) 12.05 Noce i dnie (8) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 „Konie narowiste” - piosenki Włodzimierza Wysockiego - koncert, Pol. 2005 14.30 Przypadki Piotra S. - film obcy, Pol. 1981 16.15 W sumie rodzina - dramat, Meksyk/Fr. 2013 18.00 Portrety: Ziggy Dust - film dok., Pol. 2015 18.55 Iededyki 19.25 Chuligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Park - film obcy, Grecja/Pol. 2016 22.10 Pegaz 22.45 Ziemia, planeta ludzi: Pod opieką wieczonego słońca - film dok., Czechy/Rosja/Niem./Łotwa/Korea Płn. 2015 00.45 „Litania” - muzyka Krzysztofa Komedy (Tomasz Stańko Sextet) - koncert, Pol.

TVP HISTORIA

09.35 Historia Polski: Jan Paweł II i jego przyjaciel - dok., Pol. 1999 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Święty uśmiechnięty - dok., Pol. 2012 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (13) 13.20 Wszystkie kolory świata 14.25 Ira Goetz 15.25 Wojna stuletnia (2) - dok., Wlk. Brytania 2013 16.30 Historia Polski: Wielcy znani i nieznan 17.45 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii 18.15 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (5) - dok., Pol. 2018 18.45 Polska Kronika Filmowa 18.55 Czarne chmury (4) 20.00 Tajne akta III Rzeczy (2) 21.00 Szkołki sen o Kanadzie - film dok., Wlk. Brytania 2017 22.00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (2) 22.40 Polana pośród brzozy - dramat, Fi/Pol./Niem. 2003 00.20 Sensacje XX wieku

**4 KWIEŃNIA
CZWARTEK**

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (147) - telen.
07.05 Elif (458) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (51) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (103) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 5 (67) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (200) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się oplaca - magazyn
12.55 Najmłodszy mieszkaniec afrykańskiej sawanny - film dok., Australia 2014
14.00 Elif (459) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Reportaż - reportaż
16.05 Wieczna miłość 2 (148) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3463) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 21 (269)

18.30 Korona królów (201) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 21 (269) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Słodką miłość (14) 07.05 Zbuntowany anioł (192) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (174) 09.00 Rodzinny interes (23): Niezdrowa fascynacja 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (39) 11.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4): Falszywe sygnały; Wyścigi z czasem 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (12, 13) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50) 16.00 Rodzinny interes (23, 24) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (174, 175) 20.00 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wlk. Brytania/Fr./Niem./USA 2007 21.55 Twarda laska - komedia, USA/Australia 2001 23.55 American Pie: Księga miłości - komedia, USA 2009 02.00 Zobacz to!: Chłopcy pani Brown (3, 4, 5, 6) 04.35 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) 05.25 Dyżur 2 (16)

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.49 Agrobiznes 07.54 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle widać 22.31 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: Liga włoska 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Liga włoska 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 11.00 Sport flesz 11.07 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.00 Sport flesz 12.07 Cafe Futbol 14.00 Magazyn Fortuna 1. ligi 15.30 Sporty walki: KSW 17.30 Magazyn MLS 18.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - PEC Zwolle 20.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - sc Heerenveen 22.50 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz półfinałowy: Olympique Lyon - Stade Rennais FC 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 7. strefa - magazyn sportowy 04.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.10 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Na dobre i na złe (738) - serial
06.45 Operacja zdrowie! - magazyn
07.15 Na sygnale (33) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (147) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2036) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (58) - serial, Tur.
14.10 Na dobre i na złe (738) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (67) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (33) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (41) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.
19.35 Barwy szczęścia (2036) - serial

SERIAL



20.10 Barwy szczęścia (2037)

20.10 Barwy szczęścia (2037) - serial
20.45 Dance Dance Dance - rozr.
23.00 Big Music Quiz - teleturniej muz.
00.00 Na sygnale (226) - serial, Polska
00.30 Uziemienni - komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre
02.05 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
02.40 Riviera (3/10) - serial
03.35 Art Noc: Dżem - Rawa Blues Festival 2016 - koncert, Polska 2016

PULS 2

12.15 Kumpel z dżungli - na ratunek! (58)
12.35 Oggy i karaluchy 5 (24, 25, 26) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (1, 2) 13.35 Ciekawe nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (2, 3) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (14) 15.00 Ben 10 2 (9, 10) 15.35 Krudowie: U zaraniania dziejów 2 (26) 16.10 Krudowie: U zaraniania dziejów (1) 16.35 Fineasz i Ferb (22, 23) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (3) 18.25 Psi Patrol (9) 18.50 Bob Budowniczy 20 (88) 19.05 Strażak Sam 9 (138) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (11) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (164, 165) 22.00 Agenci NCIS 7 (18) 23.00 Zabójcze umysły 5 (94, 95) 00.55 Spartakus: Wojna potępionych (3)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (16) 07.05 Wehikul czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (28, 29, 30) 08.55 Superciełka pomoc drogowa (5) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.50 Starożytni kosmici (3) 11.50 Military top 10 (7) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonin szef (10) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.45 Łowcy opali (1) 16.45 Superciełka pomoc drogowa (6) 17.45 Fabryka jedzenia (23) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Premiera: Starożytni kosmici (4) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: OSP: Na ratunek! (3) 22.00 Premiera: Mordercze przepawy (9, 5) 23.05 Władcywostok - nowe Eldorado - film dok., Fr. 2018 00.15 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (5)

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 3. dzień 07.55 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 08.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 11.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 12.05 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 13.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 17.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 18.00 Wiadomości 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 19.00 Wyścigi samochodowe: WTCR - podsumowanie sezonu 20.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 22.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 23.30 Wiadomości 23.45 Wallys 00.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 4. dzień 01.30 Wallys 02.15 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Buriram

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (696)
09.30 Malanowski i partnerzy (697)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (110) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (873) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (154) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (855) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2857) - serial
14.45 Dlaczego ja? (901) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (324) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (314) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2858) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (421) - serial komediowy, Polska

SERIAL



21.10 Przyjaciółki (152)

20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (152) - serial, Polska
22.15 Ślad (51) - serial krym., Polska
23.20 Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney, Rupert Everett
01.40 Chirurdzy (149) - serial, USA
02.40 Chirurdzy (150) - serial, USA
03.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (285, 286) 07.05 Plebania (130, 131, 132) 08.35 Klara i wszystko jasne 2 (16) 09.40 Wojny przewoźników 6 10.30 Ciężarówka po antypodach (4) 11.25 Allo, Allo (68, 69, 70) 13.20 Sekrety luksusowych hoteli 2 (2) 14.20 Katastrofy w przestworzach (105, 106) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4) 16.35 Wojny kontenerowe (4) 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex 4 (46) 19.00 Przygody Merlini (4) 20.00 Ambassada - komedia, Pol. 2013 22.10 Jak ugrzyźć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 00.15 Blitz - film krym., Wlk. Brytania/Fr./USA 2011 02.15 Huśtawka - komediodramat, Pol. 2010 04.30 Moja mama woda - film krótkometr., Fr. 2014 04.55 Telesprzedż

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Afryka od kuchni (2) 11.20 Ojciec Brown 5 (56) 12.05 Zastępy aniołów 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (35) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii 17.30 Program lokalny 20.00 Telenowiny 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (35)

TVP SPORT

06.00 Retro TVP Sport 08.05 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 10.15 tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.00 Boks: Gala w Filadelfii - waga średnia: Gabriel Rosado - Maciej Sulęcki 13.00 Retro TVP Sport 15.05 Magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok 17.55 Jeździectwo: Final PŚ w Göteborgu - skoki przez przeszkody 19.50 Hokej: Polska-Hokej Liga - mecz finałowy fazy play-off 22.30 Sportowy wieczór 23.00 tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 01.00 Hokej: NHL 04.00 Boks: Gala w Filadelfii - waga lekka: Katie Taylor - Rose Volante; waga superpiórkowa: Tevin Farmer - Jono Carroll

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleteleakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Innowrocław, restauracja Penelopa
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (1018) - serial, Pol.
12.00 Szpital (907) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (670) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (371) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki, restauracja Alchemik - program rozr., Polska 2011
15.30 Szkoła (671) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (372) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (908) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1019) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2853) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30 Wkręcenie

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Kuchenne rewolucje: Lublin, Zapieček - program rozr., Polska 2019
22.30 Wkręcenie - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmazyk
00.30 Odwrócenie - ojcowie i córki (6/8)
01.40 Uwaga! - magazyn, Polska
02.00 Moc magi

TTV HD

08.00 Usterka II (12) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.35 Zamiana żon 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (497) 12.00 Sąd rodzinny (6) 13.00 Idealna niania 9 13.45 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (19) 14.55 Królowe życia 4 (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 4 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 5 - flesz 18.15 Vlogbox. W nocy 19.00 Ukryta prawda (415) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.40 Damy i wieśniaczki, PL (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 10 22.30 Królowe życia 6 (6) 23.10 Królowe życia. Po godzinach (7) 23.25 Druga twarz 3

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1953) 13.45 M jak miłość (1423) 14.00 Londyńczycy 2 (4) 15.30 Pod łotrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (183) 16.25 Jak to działa? 16.55 Niezmierny 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Kolo pióra 18.25 Rajca stanu 18.55 Barwy szczęścia (1953) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Komisarz Alex II (135) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 „Darem Młodzieży” dookoła świata - Rejs Niepodległości

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Magazyn Fortuna 1. ligi 10.40 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 12.50 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Sandecja Nowy Sącz 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz półfinałowy fazy play-off 20.30 7. strefa (W programie poruszane są tematy rozgrywek przedstawiające kulisy przygotowań do Klubowych Mistrzostw Świata.) 22.00 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Liam Smith - Sam Eggington 01.00 Sporty walki: KSW 31: Materia vs. Drwal - waga średnia: Michał Materia - Tomasz Drwal

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (6) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (21) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (4) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (56) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia głupoty (9) - serial
11.55 Mecenas Lena Barska (8) - serial
13.00 Detektywi w akcji (152) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (517)
16.00 Gliniarz i prokurator (54): Doprowadzasz mnie do szalu
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (57) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (518)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (280) - serial krym., Polska

SERIAL



18.00 Septagon (57)

21.00 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010, reż. Brian Levant, wyk. Jackie Chan, Amber Valletta, Madeline Carroll, Will Shadley, Alina Foley
23.00 Ameryka pod ostrzałem (3, 4)
01.10 Zona dla milionera 5
02.15 Zagadkowe zgony (4) - serial
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (165) 08.00 Medicopter 117 (24) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (8) 12.00 Miodowe lata (19, 20, 21): Eksmisja; Odpowiedź za 99.000 zł; Mój braciśzek Karol 13.40 Sekrety salsadów (4) 14.15 MacGyver (45) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (63) 16.15 Drużyna A (11) 17.15 Paulina (56) 18.15 Miodowe lata (22) 18.50 Miodowe lata (24) 19.25 Miodowe lata (25) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber (9) 21.55 CSI: Cyber (10) 22.55 Impas - dramat, Kanada 2016 00.45 STOP Drogówka 01.45 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Familiada 07.10 Okrasa łamie przepisy 07.40 Postaw na milion 08.40 Prywatne życie zwierząt 2 (3) 09.10 Koło fortuny 09.45 Dwoje i ich boje 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.10 Życie to kabaret: Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju 14.15 The Wall. Wyrąb marzenia 15.10 KabaretTOP Story 15.30 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Kabaret na kulisami 23.35 Dzięki Bogu już weekend 00.45 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Listy naszych czytelników - film krótkometrażowy, Pol. 1971 09.15 W sumie rodzina - dramat, Meksyk/Fr. 2013 11.00 Noce i dnie (9) 12.05 Noce i dnie (10) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Taśmy kultury 13.35 Taśmy kultury 14.00 Kontrakt - dramat, Pol. 1980 16.05 Nadzieja - dramat, Pol./Niem. 2006 18.00 Mały lalkarz - film dok., Pol./Fr. 2010 19.00 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czwartkowy klub filmowy 20.25 Sprawa Moranta - film woj., Australia 1980 22.20 Kolo pióra 22.45 Świętynie kultury (5) 23.30 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017 00.25 Park - film obycz., Grecja/Pol. 2016 02.10 Informacje kulturalne

TVN SIEDM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (14/17)
05.55 Ukryta prawda (527) - serial
06.55 Sąd rodzinny (47/52) - serial
07.50 Szpital (245) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (47/120)
10.30 Mango - teleteleakupy
12.05 19+ (54/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Doradca smaku - magazyn
12.45 Ukryta prawda (309) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (48/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (85) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Szpital (246) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (15/17)
17.50 Przyjaciele (7/25) - serial, USA
18.20 Singielka (25, 26/57) - telen., Polska

KOMEDIA



21.00 Miłość na zamówienie

19.30 Zakochani po uszy (48/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA 2006
23.05 Big Brother Nocą - reality show
23.40 Wyrulowani - komedia, USA/Niemcy 2008, reż. David Wain
01.45 Moc magi
03.55 Druga strona medalu - talk-show
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.40 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 40 dni ze św. Gerardem 19.30 Jezus. Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 23.00 Sanktuarium św. Anny w Auray - film dokumentalny, Francja 2014 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2851) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.35 Polskie działy 13.00 Siołki (12) 14.00 Małolaty (45) 15.00 Na rybie 15.30 Na rybie 16.00 Świat według Kiepskich (431, 432): Królowa balu; Kożuchowska 17.00 Detektywi (3, 4) 18.20 Graczykowie (52): Łańcuszek 19.00 Siołki (12): Szklarnia 20.00 Plebs (3, 4) 21.00 Peep Show (33, 34) 22.00 Świat według Kiepskich (519, 520) 23.00 Urlop Polaka 23.30 Piękno 00.00 Siołki (50) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (4) 02.00 Małolaty (44) 03.00 Plebs (4) (282) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.45 Czarne chmury (4) 08.50 Historia Polski: Wielec znani i nieznani 09.45 Po PRL-u 10.25 Sensacje XX wieku 11.05 Amerykańska broń (4) 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (14) 13.20 Grecka odyseja Joanny Młyniec (7) 14.20 Bizancjum: opowieść o trzech młodych (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.20 Zaginiona flota Kolumba - film dok., USA 2010 16.25 Historia Polski: Ractawice 1794 - dokument fabularny, Pol. 1979 17.50 Było, nie minęło

AMTJWVZ
ATD802

5 KWIEŹNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (148) - telen.
07.05 Elif (459) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (52) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (104) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 5 (68) - serial
11.30 Korona królów (201) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.55 Najmłodsi mieszkańcy krainy śniegu - film dok., Australia 2014
14.00 Elif (460) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Magazyn Śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość 2 (149) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

DRAMAT



21.30 Uciekinier
18.00 Klan (3464) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (29)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Uciekinier - dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols
23.50 Wiktoria 2 (3) - serial
00.50 El Principe - dzielnicza zła (26, 27)
02.40 Magazyn kryminalny 997

TV PULS

06.00 Słodka miłość (15) 07.00 Zbuntowany anioł (193) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (175) 09.00 Rodzinny interes (24) Nowe życie 10.00 Zaklinaczka duchów (2) (40) 11.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) Wyciąg z czasem: Rodzinna banda 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (13, 14) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51) 16.00 Rodzinny interes (24, 25) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (175, 176) 20.00 Likwidator - film sensac., USA 2013 22.10 W pogoni za zemstą - film sensac., USA 2010 00.10 Bez litości (5) 02.00 Zobacz to! JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4) 03.00 Biesiada na cztery pory roku (10-ost.) 03.40 Na jedwabnym szlaku (1) 04.10 Taki jest świat 4 05.00 Dyzur 2 (17) 05.25 Z archiwum policji (12)

TVP INFO

07.09 Wstaje dzień 07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Curling: MŚ w Lethbridge 07.00 Sport flesz 07.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Kanada 08.00 Sport flesz 08.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Kanada 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Sport flesz 11.07 Magazyn narciarski 12.00 Sport flesz 12.07 7. strefa 14.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 16.00 Sporty walki: KSW 18.00 Sporty walki: MB Boxing Night: Ostatni Taniec w Katowicach - ceremonia wawenia 19.00 Sporty walki: KSW 20.10 Magazyn ligi holenderskiej 22.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz: Japonia - Rosja 01.00 Cafe Futbol

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Egzamin z życia (32) - serial, Pol.
06.45 Podróże z historią (45) - serial
07.20 Na sygnale (34) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (148) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2037) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (59) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (68) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźień miłości (34) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (42) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.

DRAMAT



22.50 Operacja „Samum”
19.35 Barwy szczęścia (2037) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2038) - serial
20.45 O mnie się nie martw 10 (6/13)
21.45 Rodzinka.pl (257) - serial, Polska
22.20 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
22.50 Operacja „Samum” - dramat sensacyjny, Polska 1999
00.35 Biały aligator - film kryminalny, USA/Francja 1996, reż. Kevin Spacey
02.20 Zderzenie - film sensacyjny

PULS 2

12.00 Monchhichi (15) 12.15 Kuple z dżungli - na ratunek! (59) 12.35 Oggy i Karaluchy 5 (27, 28, 29) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (3, 4) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (3, 4) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (15) 15.00 Ben 10 2 (11, 12) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów (2, 3) 16.35 Fineasz i Ferb (23, 24) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (6) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (5) 18.25 Psi Patrol (10) 18.50 Bob Budowniczy 20 (89) 19.05 Strażak Sam 9 (139) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (12) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (8) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (166, 167) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 23.00 Golo i weselo 11 00.00 Sex, kłamstwa i sekrety - film erot.

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (19) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (31, 32, 33) 08.55 Superciąćka pomoc drogowa (6) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.50 Starożytni kosmici (4) 11.50 Military top 10 (8) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (11) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.45 Misja skarb 16.45 Superciąćka pomoc drogowa (7) 17.45 Fabryka jedzenia (24) 18.20 Wojny magazynowe 21.50 Za kulisami tajemniczych stowarzyszeń (6) 22.50 Tuż przed tragedią (11) 23.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (6) 00.55 Prepersi - gotowi na wszystko (7) 02.00 Lista Fokusa 02.40 Lista Fokusa 03.00 Misja skarb 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (17, 18)

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie 07.55 Snooker: Turniej China Open w Pekinie 08.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz ćwierćfinałowy 11.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz ćwierćfinałowy 12.00 Wyciągi superbike'ów: MŚ w Buriram - 1. wyścig 12.45 Wyciągi superbike'ów: MŚ w Buriram - 2. wyścig 13.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz ćwierćfinałowy 17.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz ćwierćfinałowy 17.55 Wiadomości 18.00 Pływania: Nordic Swim Tour w Bergen - 1. dzień 20.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz ćwierćfinałowy 21.55 Wiadomości 22.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej 01.00 Wyciągi superbike'ów: MŚ w Buriram

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 SuperPies - magazyn, Polska 2019
09.30 Malanowski i partnerzy (698)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (111) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (874) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (155) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (856) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2858) - serial
14.45 Dlaczego ja? (902) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (325) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (315) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2859) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (422) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



22.05 Polandja
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 - rozr., Polska 2019
22.05 Polandja - komedia, Polska 2017, reż. Cyprian T. Olenicki, wyk. Izabela Kuna, Grzegorz Molecki, Jakub Gierszał, Paweł Domagała, Marek Bukowski
00.25 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia, USA 1989, reż. Arthur Hillier, wyk. Gene Wilder, Richard Pryor, Joan Severance, Kevin Spacey

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (287, 288) 07.05 Plebania (133, 134) 08.05 Stawka większa niż życie (5, 6) 10.25 Allo, Allo (71): Ryba pełna franków 11.00 Allo, Allo (72): Emigracja 11.40 Sekrety luksusowych hoteli 2 (3): Nowy Orlean 12.35 Katastrofy w przestworzach (107): Śmiertelny test 13.30 Katastrofy w przestworzach (108): Horror w raj 14.30 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010 16.45 Scena śmiechu 17.45 Delikatność - komedia, Francja 2011 20.00 Marmuśka - dramat, USA 1998 22.40 Zabójczy szepc - horror, USA 2007 00.35 Rezydent - thriller, Wielka Brytania/USA 2011 02.15 Ojciec - film obyczajowy, Polska 2015 03.45 Korczak - film biograf., Pol./Niem./Wlk. Brytania 1990 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Włoska kuchnia jak u babci 11.20 Ojciec Brown 5 (57) 12.10 600 kilometrów pomocy 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (36) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dzielnice regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 Weterynarze z sercem 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionalny 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (36)

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 07.55 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - 2. rundy gry pojedynczej 09.30 Opowieści o mundialu - film dok. 2018 11.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 13.45 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 15.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok 17.55 Jeździectwo: Finał PŚ w Göteborgu - skoki przez przeszkody 20.05 Ring TVP Sport 21.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 22.55 Sportowy wieczór 23.15 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 02.55 Ring TVP Sport

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Tarnowskie Góry, restauracja Ania z Zielonego Wzgórza - rozr., Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018 2019
11.00 Ukryta prawda (1019) - serial, Pol.
12.00 Szpital (908) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (671) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (372) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Poznań, restauracja Indian Ocean - rozr.
15.30 Szkoła (672) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (373) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (909) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1020) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers
20.00 Transformers - film SF: USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor
23.00 Królestwo - dramat sensacyjny USA/Niemcy 2007, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Chris Cooper
01.15 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.20 Uwaga! - magazyn, Polska
02.40 Moc magii

TTV HD

06.45 Express, Pogoda 07.00 Ukryta prawda (538) 08.00 Handlarze (4) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.35 Zamiana zon 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (498) 12.00 Sąd rodzinny (62) 13.00 Idealna niania 9 13.45 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (20-ost.) 14.55 Królowe życia 4 (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 6 - flesz 16.45 Wojny magazynowe 11 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia. Po godzinach (7) 18.15 Ostre cięcie 9 19.00 Ukryta prawda (416) 20.00 Vlogbox. W nenie 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana zon 2 23.00 Królowe życia 6 (6) 23.40 Królowe życia 3 (11)

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa z Polonią 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (204) 13.45 M jak miłość (1424) 14.40 Komisarz Alex 11 (135) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (26) 16.30 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.55 Wszystko przed nami (14) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocna 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 Na dobre i na zła (735) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Królowe sekrety 23.00 Spis treści 23.10 Focus on Poland 23.30 Laskowik & Malicki

POLSAT SPORT

06.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 KOTV Weekly - magazyn bokserki 11.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Sandecja Nowy Sącz 13.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz półfinałowy fazy play-off 16.00 7. strefa - mag. siatkarski, Polska 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o 9. miejsce: Irel Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn 20.30 Sporty walki: Armia Fight Night 5 - waga kogucia: Patryk Surdyn - Sylwester Miller 23.00 Boks: Gala w Indio - waga lekka: Ryan Garcia - Jose Lopez 01.00 Sporty walki: KSW 37: Circus of Pain - waga ciężka: Karol Bedorf - Fernando Rodrigues Jr 03.00 Zakończenie programu

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, Pol. 2009 09.10 Nadzieja - dramat, Pol./Niem. 2006 11.00 Noce i dnie (11) 12.05 Noce i dnie (12-ost.) 13.10 Ja gorę - komedia, Polska 1967 13.45 Studio Kultura - rozmowy 14.10 Hollywood in Vienna - A Tribute to Alexandre Desplat - koncert, Niem. 2016 16.00 Niemcy - dramat, Pol./USA 1996 18.00 Piano - film dok., Pol. 2014 18.50 Teledyski 19.30 Kolo pióra 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana 20.25 Daleko od nieba - dramat, USA/fr. 2002 22.20 Za młodzi na śmiech 23.25 Tygodnik kulturalny 00.15 Teraz animacje! Boles - film krótkometrażowy, Słowenia/Niemcy 2013

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (7)
07.05 Przygody Kota w Butach (22)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (57) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.25 SuperPies - magazyn, Polska 2019
11.55 Mecenas Lena Barska (9-ost.)
13.00 Detektywi w akcji (153) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (518)
16.00 Gliniarz i prokurator (55): Ofiara
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (56) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (519)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (277) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (278) - serial krym., Polska

HORROR



23.05 Gallows Hill
23.05 Gallows Hill - horror USA 2013, reż. Victor Garcia, wyk. Peter Facinelli, Sophia Myles, Nathalia Ramos, Sebastian Martinez, Carolina Guerra
00.55 Zagadkowe zony (5, 6) - serial
01.55 Anatomia głupoty (7) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (166) 08.00 Medicopter 117 (25) 09.00 Nokaut (5) 10.00 Galileo 11.00 W.I.P. (9) 12.00 Miodowe lata (22, 24, 25): Luna-tyk; Przybysz z kosmosu: Wspaniały kumpel 13.40 Sekrety sąsiadów (5) 14.15 MacGyver (46) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (64) 16.15 Drużyna A (12) 17.15 Paulina (57) 18.15 Miodowe lata (39, 54): Wiecznie młodzi; Koniec świata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42, 43) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (3) 00.00 Chłopacki z sąsiedztwa - komedia, USA 1996 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.10 Okrasa łamie przepisy 07.40 Postaw na milion 08.40 Prywatne życie zwierząt 2 (4) 09.10 Kolo fortuny 09.45 Kabaret za kulisami 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret: Mariolka prawdę ci powie (50-lecie kabaretu Paraniernormalni) 14.15 The Wall. Wygraj marzenia 15.05 Kabaret TOP Story 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 19.55 Rodzina wie lepiej 20.25 Bardzo ostry dyżur 20.40 Big Music Quiz 21.45 Postaw na milion 22.45 The Wall. Wygraj marzenia 23.40 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

09.15 Historia Polski: Raclawice 1794 - dok. fab., Pol. 1979 10.40 Sensacje XX wieku 11.15 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (15) 13.20 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (2) - film dok., Wlk. Brytania 2014 14.20 Odkryć tajemnicę (1) 15.20 Szkołki sen o Kanadzie - film dok., Wlk. Brytania 2017 16.25 Historia Polski: Golgota Wschodu - stacja Katyń 17.45 Poszukiwane skarby (1) 18.15 Ex Libris 18.35 Polska Kronika Filmowa 18.50 Czarne chmury (6) 19.55 Burmistrz Niepodległości - dokument fabularyzowany, Pol. 2018 21.00 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (2) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie tory 23.15 Instynkt przetrwania (2) 00.05 Sensacje XX wieku

TVN SIEDM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (15/17)
05.55 Ukryta prawda (528): Toksyczna miłość - serial paradok., Polska
06.55 Sąd rodzinny (48/52): Policjantka - serial fab.-dok., Polska
07.50 Szpital (246) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Podubka
09.55 Zakochani po uszy (48/120)
10.35 Mango - telezakupy
12.10 19+ (55/165) - serial paradok., Pol.
12.45 Ukryta prawda (310) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (49/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (86) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Szpital (247) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (16/17)
17.50 Przyjaciele (8/25) - serial, USA

DRAMAT



22.50 Kontrabanda
18.20 Singielka (27/57) - telen., Polska
18.55 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2016
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Naga broń 2 1/2 - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker
22.50 Kontrabanda - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012
01.20 Moc magii
03.30 Druga strona medalu - talk-show
05.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Misionarze Afryki. Ojcowie Biali 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (2) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt wiadomości 22.00 Ziemia Obiecana (28) 22.40 Siedem - cztery - film dok., Pol. 2017 23.35 Ja, głuchy - film dok., Pol. 2012 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2852) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (13): Tajemnicza dziewczyna 14.00 Małolaty (46): Święta wojna 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (433, 434) 17.00 Detektywi (4, 5) 18.20 Graczykowie (53) 19.00 Siołki (13) 20.00 Plebs (4, 5) 21.00 Peep Show (34, 35) 22.00 Świat według Kiepskich (521, 522) 23.00 Urlop Polaka 23.30 Piękno świata Aleksandra Wielkiego (2) 24.00 Plebs (5) 02.00 Małolaty (45) 03.00 Plegniarci (283) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.15 Historia Polski: Raclawice 1794 - dok. fab., Pol. 1979 10.40 Sensacje XX wieku 11.15 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (15) 13.20 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (2) - film dok., Wlk. Brytania 2014 14.20 Odkryć tajemnicę (1) 15.20 Szkołki sen o Kanadzie - film dok., Wlk. Brytania 2017 16.25 Historia Polski: Golgota Wschodu - stacja Katyń 17.45 Poszukiwane skarby (1) 18.15 Ex Libris 18.35 Polska Kronika Filmowa 18.50 Czarne chmury (6) 19.55 Burmistrz Niepodległości - dokument fabularyzowany, Pol. 2018 21.00 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (2) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie tory 23.15 Instynkt przetrwania (2) 00.05 Sensacje XX wieku

**6 KWIETNIA
SOBOTA**

TVP 1

05.10 Klan (3460-3462) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.30 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Korona królów - taka historia... (29) - serial dokumentalny, Polska
10.25 Korona królów (198-201) - telen. hist.
12.40 Fascynujący świat: Sekrety Jowisza - film dok., Wielka Brytania 2018
13.40 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
13.50 Okrasa lamie przepisy - magazyn
14.25 Jak to działa? - magazyn
15.00 Wiktoria 2 (3) - serial
16.00 Sanatorium miłości - reality show
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (4/13) - serial

THRILLER



20.30
Wolny strzelec

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Wolny strzelec - thriller USA 2014, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal
22.40 Echo serca (12) - serial obycz., Pol.
23.35 Misery - thriller USA 1990
01.30 Jaka to melodia?
02.25 Uciekinier - dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols
04.35 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Pan wzywał, milordzie? 4 (2); Requiem dla papugi 07.00 Taki jest świat 4
07.50 Tajemnice medycyny (14); Niefortunni strażak Pod złym wpływem 08.55 13 posterunek 2 (12, 13) 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172-176) 15.00 Rodzinny interes (21, 22, 23, 24, 25); Bursztynowa afera; Pani Ludwika; Niezdrowa fascynacja; Nowe życie; Komu bije dzwon 20.00 Rambo 2 - film sensac., USA 1985 22.00 Furia - dramat, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2014 00.40 American Pie: Księga miłości - komedia, USA 2009 02.35 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.10 Na jedwabnym szlaku (2, 3); Punkt zero; Moja chińska muzyka 04.15 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyżur 2 (18) 05.25 Z archiwum policji (13-ost.)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Serwis info weekend 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobięcym okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Weterani. Wyrwani śmierci 20.03 Salon dziennikarski 01.30 Wiadomości 01.58 Gość „Wiadomości” 02.25 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Sport flesz 07.07 Curling: MŚ w Lethbridge 08.00 Sport flesz 08.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: Szwecja - USA 09.00 Sport flesz 09.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: Szwecja - USA 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: Liga włoska 12.00 Sport flesz 12.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: Japonia - Rosja 15.00 7. strefa 16.30 KOTV Classics 17.30 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz półfinałowy: Olympique Lyon - Stade Rennais FC 19.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Willem II - AFC Ajax 21.50 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FK Dukla Praga - SK Slavia Praga 00.00 7. strefa 02.00 Zakończenie

TVP 2

05.15 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (2034) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2035) - serial
07.00 M jak miłość (1433) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
12.30 Bake off - Ale ciacho! 5
13.25 Na sygnale (226): Nigdy nie wiesz
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 O mnie się nie martw 10 (6/13)
16.15 Rodzinka.pl (257): Bigamista
16.45 Słowo na niedzielę: Opa i kamienie - program religijny
16.55 Zmiennicy (6/15): Prasa szczegółnej troski - serial kom., Polska
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

ROZRYWKA



20.05
Dance Dance Dance

20.05 Dance Dance Dance
22.10 Sierocki na sobotę - rozr.
23.05 Zderzenie - film sensacyjny, Wielka Brytania/Niemcy/Chiny 2016, reż. Fran Creevy, wyk. Nicholas Hoult
00.55 Fascynacja - thriller, Niemcy/Wielka Brytania 2004, reż. Klaus Menzel
02.45 Operacja „Samum” - dramat sensacyjny, Polska 1999
04.20 Zakończenie programu

PULS 2

09.05 Strażak Sam 9 (140) 09.20 Tomek i przyjaciele 17 (13) 09.35 Baranek Shaun (41) 09.50 Listonosz Pat 8 (9) 10.05 Bingo i Rolly w akcji (14) 10.40 Psi Patrol (11) 11.05 Baranek Shaun (42, 43) 11.20 Bajeczki Maszy (19) 11.30 Reksio (2) 11.55 Siedmiu krasnoludków ratuje Śpiącą Królową - film anim., Niem. 2014 13.45 Alicja w Krainie Czarów - film anim., USA 1951 15.10 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas - baśń film., Niem. 2017 16.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2, 3, 9, 10) 18.35 Sezon na misia 3 - film anim., USA 2010 20.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 22.00 Twarda laska - komedia, USA/Australia 2001 00.00 Śmiertelna gorączka 3 - horror, USA 2014

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (20) 07.00 Wehikul czasu 07.05 Wszystko o jedzeniu (1) 07.40 Sąsiedzi (56, 48-55) 09.15 Premiera: Walki zwierząt (4) 10.15 Premiera: Nieznane oblicza Chin (23) 10.45 Fabryka jedzenia (14) 11.15 Starożytni kosmici (1) 12.15 Fabryka broni (5, 6) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (15) 15.55 Kowboje oceanów (5, 6) 18.00 Poszukiwacze fortuny (9) 19.00 Nagie miasto (1) 20.00 OSP Na ratunek! (3) 21.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) 22.55 Tuż przed tragedią (12) 23.55 Aukcje XXL (13, 1) 00.55 Prepersi - gotowi na wszystko (8) 02.00 Skandaliczny magazyn historyczny 03.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (7) 04.00 Wspaniały świat wędzarskich przygód (31, 32, 33, 34)

EUROSPORT 1

06.55 Snooker: Turniej China Open w Pekinie 10.35 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 11.30 Wyścigi samochodowe: WICR - podsumowanie sezonu 12.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz półfinałowy 13.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz półfinałowy 16.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz półfinałowy 17.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Alcaniz - 1. wyścig 17.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu - 1. wyścig 18.30 Podnoszenie ciężarów: ME w Baturmi - kobiety w kategorii do 49 kg 20.10 Wiadomości 20.20 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz półfinałowy 22.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz półfinałowy 00.55 Wiadomości 01.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.05 Legenda o Smoku Gnatochrupie - film animowany, USA 2010
08.25 Świąteczna gorączka 2 - komedia, USA 2014, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, Brian Stepanek, Anthony Carelli, Kennedy Clements
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.45 Sekrety rodziny (13) - serial, Pol.
11.45 Sekrety rodziny (14) - serial, Pol.
12.45 Sekrety rodziny (15) - serial, Pol.
13.45 Świat według Klepskich (194) - serial komediowy, Polska
14.25 Świat według Klepskich (195)
15.05 Świat według Klepskich (196)
15.45 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2019
17.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
18.20 Chłopaki do wzięcia (154) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

ANIMOWANY



20.05
Krudowie

19.30 Świat według Klepskich (423)
20.05 Krudowie - film animowany, USA 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders
22.10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11
00.25 Pan i władca: Na krańcu świata - dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall, Chris Larkin
03.10 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.05 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.20 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 06.50 Scena śmiechu 07.50 Komisarz Rex 4 (43, 44, 45) 10.50 Stawka większa niż życie (5, 6) 13.05 Lassie - film przyg., USA 1994 15.00 Mamuśka - dramat, USA 1998 17.30 Premiera: Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) 20.00 Premiera: Regulamin zabijania - film sensac., Niem./USA/Wlk. Brytania/Kanada 2000 22.40 Zgon na pogrzebie - komedia, USA 2010 00.20 Daybreakers: Świt - horror SF, Australia/USA 2009 02.15 Ojciec - film obyczajowy, Polska 2015 03.50 Krótki film o miłości - dramat, Polska 1988 05.40 Ślana - etiuda film., Wlk. Brytania 2017 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.25 Rok w ogrodzie 12.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 13.20 Czas na czyste powietrze 13.30 Kadrowy walentynkowy 13.50 Jak to działa? 14.20 Z Andrusiem po Galicji 14.50 Jedź bezpiecznie 15.05 Było sobie świnek pięć - film dok., Fr. 2016 16.00 Pomagają w Ugandzie 16.15 Spotkania w świecie czysty 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sądy, przesydy; Rozróby u Kuby 23.35 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii

TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.30 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 08.15 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 09.55 Biegi narciarskie: Ski Classics - Reistadlopel 23.00 Stan futbolu 14.00 Kamera TVP Sport 14.35 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski - mecz fazy finałowej: Orlen Wisła Płock - KS Azoty-Puławy 16.45 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Piast Gliwice 21.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 01.00 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - New York Islanders

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
11.00 Na Wspólnej (2850) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2851) - serial, Polska
11.50 Na Wspólnej (2852) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2853) - serial obyczajowy, Polska
12.50 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019
14.25 Agent - Gwiazdy - reality show, Polska 2019, wyk. Viola Kolakowska
15.25 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Zapieciek - program rozr., Polska 2019
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Chyba - zaginięcie (2/7) - serial

KOMEDIODRAMAT



21.00
Powiedzmy sobie wszystko

21.00 Powiedzmy sobie wszystko - komediiodramat, USA 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Jason Bateman, Tina Fey, Jane Fonda, Adam Driver, Rose Byrne
23.10 Transformers - film SF, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
02.10 Kuchenne rewolucje
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 Moc magii

TTV HD

07.45 DeFacto 9 08.15 DeFacto 10 08.45 Express, Pogoda 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.10 Nauka jazdy 4 11.45 Wojny magazynowe 11 12.10 Wojny magazynowe 11 12.40 Usterka 11 (10, 12) 14.00 Patent na kasę 14.35 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6 16.55 Ostre cięcie 9 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 3 19.00 Usterka 11 (11) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damski i wieśniaczki. Rosja 2 (7) 21.00 Zamiana żon 2 22.00 Pięknie i odważnie 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (1950-1953) 08.10 Turystyczna jazda 08.25 Krótki film o Warszawie 08.35 Hotel Pod Żyrną i Nosorózcem (6) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 21 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa lamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 16 (208) 13.10 Na dobre i na złe (735) 14.10 Laskowik & Malicki 14.55 Królewskie sekrety 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1425) 18.50 Kierunek kabaret 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadzi, Pogoda, Sport 20.45 Sanatorium miłości 21.40 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994 23.30 Sierocki na sobotę

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga 08.00 Sporty walki: Armia Fight Night 5 - waga kogucia: Patryk Surdyn - Sylwester Miller 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: fazy play-off o miejsca 7-12 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: TBV Start Lublin - Trefl Sopot 14.45 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz fazy finałowej: Orlen Wisła Płock - KS Azoty-Puławy 16.45 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Piast Gliwice 21.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 01.00 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - New York Islanders

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (30) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (31) - serial animowany, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (32) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (33) - serial animowany, USA
07.55 Flintstonowie (29) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (30) - serial, USA
09.15 Tom i Jerry, i Sherlock Holmes - film animowany, USA 2010
10.05 Policjantki i Policjanci (515-517)
13.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.05 Za wszelką cenę - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2004
17.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (518)
21.00 Policjantki i Policjanci (519)

SERIAL



20.00
Policjantki i Policjanci (518)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (279) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (280) - serial krym., Polska
00.00 Oczy anioła - dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Luis Mandoki
02.10 Anatomia głupoty (8) - serial
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (11, 12) 08.50 Pan Peabody i Sherman Show (4, 5) 09.50 Maszyny parowe z krainy Oz - film animowany, Kanada 2018 11.35 Powrót do przyszłości - komedia, USA 1985 13.55 Columbo (4) 15.55 Szczęśliwy dzień - komedia, USA 1996 18.20 Tylko jeden - thriller SF, USA 2001 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (44) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (45) 23.00 Instytut rosyjski 00.30 Hawaje 5-0 (23) 01.30 Władczy móch (113): Mrułczy trójk 02.00 Władczy móch (114): Farmagedon 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.50 Kraj się śmieje 08.55 Koło fortuny 09.35 Gwiazdzbój TVP Rozrywka: Andrzej Rosiewicz 10.10 Życie to kabaret: Kabaret Hrab 11.05 Andrej Rabin: Witaj w moim świecie 2 (5) 11.55 Gwiazdzbój TVP Rozrywka: Andrzej Rosiewicz 12.25 Muzeum Polskiej Piosenki 12.40 Okrasa lamie przepisy 13.10 Podróże z historią (13) 13.45 Prywatne życie zwierząt 2 (5) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 KabareTOP Story 15.45 Big Music Quiz 16.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 17.50 Wielki test. Sportowce stulecia 19.30 Dwoje i ich boje 20.30 Paraniormalni Tonight 21.35 Sanatorium miłości 22.35 Kabaretowa mapa Polski 01.20 Tylko jeden skecz

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 07.30 Informacja kulturalna 07.45 Śpiewnik Komedy - koncert, Pol. 1995 08.45 Klub profesora Tutki 09.05 Klub profesora Tutki 09.20 Klub profesora Tutki 09.50 Tygodnik kulturalny 10.45 Kasetka: Dokumentalna składanka - film dok., Wlk. Brytania 2016 12.20 „Inni ludzie” - Grzegorz Jarzyna 12.50 Leśmian - film biograf., Pol. 1990 14.25 Adela jeszcze nie jadła kolacji - komedia, Czechosł. 1977 16.15 One, Kobiety kultury 16.50 Laura - film krym., USA 1944 18.30 Dranie w kinie 19.15 French Touch - francuskie electro - film dok., Fr. 2000 20.20 Droga do zapomnienia - dramat, Australia/Wlk. Brytania/Szwajc. 2013 22.25 Alicia Keys plays Baloise Session - koncert, Szwajc. 2017 00.05 Ptak o kryształowym upierzeniu - horror

TVP HISTORIA

07.05 Wszystkie kolory świata 08.10 Koło się kręci 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.55 U Pana Boga w ogródku (1) 09.45 Okrasa lamie przepisy 10.25 Grecka odyseja Joanny Lumley (2) 11.25 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.30 Ołbrzymi oceanów (2) - film przyg., Wlk. Brytania 2011 13.35 Szerokie tory 14.05 7 Andrusiem po Galicji 14.35 Amerykańska broń (4) 15.35 Spór o historię 16.20 Historia jedzenia po amerykańsku (4) 17.10 Marzyciele 17.35 Kariera Nikodema Dymy (5) 18.40 Ryngraf - film dok., Pol. 2018 19.10 Z życia regionu 19.50 Opowieść o Chinach (2) 21.00 Stawka większa niż życie (14) 22.10 Krystyna - ostatnia klasówka - film dok., Pol. 2011 23.15 Ameryka za kółkiem - film dok., USA

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (529): Błędny doktorant - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
11.50 Ukryta prawda (308): Nowy Adam - serial paradok., Polska
12.45 Ukryta prawda (309): Po aborcji 13.50 Przyjaciele (7/25) - serial, USA
14.20 Egipskie psiaki - film familijny, USA/Kanada 2012, reż. Robert Vince, wyk. Adam Alexi-Malle
16.20 Naga broń 33 1/3 - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy
17.55 Wygraj randkę - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Robert Luketic, wyk. Kate Bosworth
20.00 Big Brother Raport - reality show
20.35 Batman Forever - film przygodowy, USA 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer

PRZYGDOWY



20.35
Batman Forever

23.05 Big Brother Nocą + - reality show
23.40 Pod słońcem Toskanii - komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane
01.55 Moc magii
04.05 Druga strona medalu: Anna Komorowska - talk show, Polska 2010
04.35 Druga strona medalu: Jan Mela
05.05 Druga strona medalu
05.45 Zakończenie programu

TV TRAM

14.00 Ikona Miłości - film dokumentalny, Wł. 2016 14.40 Tryptyk rzymski 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Kaplica Pamięci - film dok., Polska 2016 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świat na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Misterium Męki Pańskiej - Górka Klasztorna 2016 - widowisko, Polska 2016 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakręcone (16) 09.00 Stoiki (41, 42, 43, 44): Lepsze życie; Gra o Warszawie; Pi-sarka; Randa w ciemno 13.00 Majolaty (52, 53) 15.00 Pieleśniarki (158) 16.00 Detektoryści (1, 2) 17.10 Detektoryści (3) 17.45 Detektoryści (4) 18.25 Detektoryści (5) 19.00 Vincent chce nad morze - dramat, Niem. 2010 21.00 Peep Show (31) 21.30 Peep Show (32) 22.00 Świat według Klepskich (523): Non profit 22.30 Świat według Klepskich (524): Arcyfakt 23.05 Coś pięknego - komediiodramat, Wł. 2010 01.30 Na krawędzi (13) 02.30 Stoiki (52): Poza sceną 03.00 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

7 KWIETNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3463, 3464) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Ułubiony sport mężczyzny - komedia, USA 1964, wyk. Rock Hudson
11.50 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Misja w Afryce: Parafia - rep.
13.00 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
13.15 Wyprawa na Galapagos (1/3) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.05 Natura w Jedyne: Wokół mórz
14.30 Weterynarze z sercem - magazyn
15.00 Pensjonat nad rozlewiskiem (3)
16.00 The Wall. Wygraj marzenia
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

ROZRYWKA

21.15
To był rok!

17.30 Ojciec Mateusz 21 (269) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Stulecie Winnych (6/13) - serial
21.15 To był rok! - rozr., Polska 2019
22.30 Legaina blondynka - komedia, USA 2001, reż. Robert Luketic
00.15 Wolny strzelec - thriller, USA 2014
02.15 Jaka to melodia?
03.05 Misery - thriller, USA 1990

TV PULS

05.40 Flash (15, 16) 07.15 Przygody Merlina 4 (6, 7, 8) 10.05 Bibliotekarze 2 (7)
11.10 Zandam i kosmici - komedia, Fr 1979
12.55 Stolicku, nakryj się - baśń film., Niem. 2008 14.05 Syn prezydenta - komedia, USA 1996 16.05 Matylda - komedia, USA 1996 18.05 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wlk. Brytania/Fr./Niem./USA 2007
20.00 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Fr./USA/Kanada 2014 22.10 Dziedzictwo krwi - film sensac., Fr 2016 23.55 Skorpion 3 (18)
00.50 Zobacz to!: Na jedwabnym szlaku (4): Kulinarny zachwyt 01.25 Z archiwum policji (6) 01.50 Dyzur (1) 02.25 Taki jest świat 4 03.10 Na jedwabnym szlaku (5, 6) 04.40 Z archiwum policji (4) 05.00 Dyzur 2 (19) 05.25 Z archiwum policji (1)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Woronczica 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wiczcór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FK Dukla Praga - SK Slavia Praga 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FK Dukla Praga - SK Slavia Praga 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.00 Sport flesz 10.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 11.00 Sport flesz 11.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 12.00 Sport flesz 12.07 Sporty walki: KSW 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: VVV-Venlo - Feyenoord 16.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SBV Vitesse - PSV Eindhoven 18.50 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz półfinałowy: Olympique Lyon - Stade Rennais FC 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 23.00 Sporty walki: KSW 00.00 Cafe Futbol

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Ospa i kamienie - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (2036-2038)
07.00 M jak miłość (1434) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Wyspy na morskim pustkowiu - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017, reż. John Boyle
12.00 Bandolero! - western, USA 1968, reż. Andrew V. McLaglen
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.15 Na dobre i na złe (738): Złamane skrzydła - serial obyczaj., Polska
17.10 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
17.20 Rodzinka.pl (256): Właściwe relacje - serial komediowy, Polska
17.55 Zainwestuj w marzenia (5)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

SCIENCE FICTION

20.05
RoboCop

18.30 PKO Półmaraton Rzeszowski
18.35 Za marzenia 2 (5/13) - serial, Pol.
19.30 Rodzinka.pl (257): Bigamista
20.05 RoboCop - film SF, USA 2014
22.10 Konsul z Bordeaux - dramat obyczajowy, Portugalia 2011
23.55 Syn Królowej Śniegu - dramat obyczajowy, Polska 2017
01.30 RoboCop - film SF, USA 2014
03.30 Zakończenie programu

PULS 2

05.55 Królowie aukcji 3 (7, 8) 06.50 Wojciech Cejrowski: Boso - Ziemia Święta (5): Droga Krzyżowa. Sacrum i profanum 07.30 Czarodziejski eliksir - film familijny, Tur. 2014 09.15 Księga dżungli 2 - film animowany, USA/Australia 2003 10.40 Robin Hood - film animowany, USA 1973 12.15 Kumba - film animowany, RPA 2013 14.00 Zandam i policjantki - komedia, Francja 1982 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168, 169, 170, 171) 22.55 Agenci NCIS 7 (19, 20): Zdrada, Fucha 00.35 Lekarze na start (29) 01.20 Niesamowite! (15, 16, 17, 18) 03.35 Chiny: Historia i współczesność (2) 04.55 Biesiada na cztery pory roku (6, 7)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (21) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Wszystko o jedzeniu (2) 07.40 Sąsiedzi (57, 58-65) 09.15 Premiera: Walki zwierząt (5) 10.15 Najdziwniejsze zwierzęta świata (3) 11.15 Starożytni kosmici (2) 12.15 OSP Na ratunek! (3) 13.25 Gwiazdy Lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.25 Gwiazdy lombardu. 15.00 Kryptonit szef (16) 15.55 MegaDrwałe (7, 8) 18.00 Poszukiwacze fortuny (10) 19.00 Nagle miasto (2) 20.00 Porażki inżynierów (1) 21.00 Premiera: Miłość i seks w Indiach - film dok., Fr 2018 22.10 Oddział XXL (5, 6) 23.10 Niesamowite zagadki medyczne (1) 00.15 Aukcja XXL (2, 3) 01.15 Pod lupą 02.00 Skandaliczny magazyn historyczny

EUROSPORT 1

06.55 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz finałowy 10.10 Watts 10.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 15.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 17.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu - 2. wyścig 18.45 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu - 3. wyścig 20.00 Wyścigi superbike'ów: MS w Alcaniz - 2. wyścig 20.25 Wiadomości 20.35 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - mecz finałowy 22.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 22.45 Wiadomości 23.00 Plywanie: Nordie Swim Tour w Bergen - 3. dzień 00.00 Wyścigi superbike'ów: MS w Alcaniz - 2. wyścig 01.30 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi 00.30 Podnoszenie ciężarów: ME

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (50) - serial animowany, USA
09.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (51) - serial animowany, USA
09.45 Księga dżungli 2 - film animowany, USA/Australia 2003
11.20 Sam w domu - po raz trzeci - komedia sensacyjna, USA 1997, reż. R. Goshnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa, Rya Kihlstedt, Lenny von Dohlen, David Thornton
13.40 Krudowie - film animowany, USA 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo II 17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (46) - serial, Pol.

ROZRYWKA

21.05
Kabaret na żywo

21.05 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2019
23.10 Aniołki Charliego - film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, wyk. Drew Barrymore, Cameron Diaz, Lucy Liu, Bill Murray, Sam Rockwell
01.20 Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Mary Elizabeth Winstead
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Porozmawiajmy - film krótkometrażowy, USA 2018 06.10 Wojny kontenerowe (1) 06.40 Umrzesz ze śmiechu - wypadki i wypadki 07.05 Scena śmiechu 08.00 Komisarz Rex 4 (46, 46, 47) 11.05 Klara i wszystko jasne (4) 12.05 Przygody Merlina (7, 8) 14.00 Kłątwa Tutenchamona (1) - film dok., USA 2005 15.45 Stalowe magnolie - komediodramat, USA 1989 18.20 Układ idealny - komedia, Francja 2006 20.00 Kung fu szal - komedia, Chiny/Hongkong 2004 22.00 Dzień świra - komediodramat, Pol. 2002 23.55 Autor widmo - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010 02.40 Korczak - film biograficzny, Pol./Niem./Wlk. Brytania 1990 05.00 Telesprzedż 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

07.35 Sanatorium miłości 08.30 Agape 09.00 Megeti - ostatni kabaret Afryki - film dok., Niem. 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Belchatów - Znicz Pruszków 15.05 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (26) 16.05 Memorial Mariana Bublewicza i Janusza Kuliga Wieliczka 2019 16.20 Rączka gotuje znowu 16.45 Dzienniki regionów - temat dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.15 Tysiące twarzy 21.45 W innym świecie 22.00 Dzienniki regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Sądy, przesady 23.35 Sądy, przesady 23.45 Anatomia startupu - film dokumentalny, Polska 2016

TVP SPORT

06.10 Sportowy wieczór 06.45 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie 07.50 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa 08.45 DOZ Maraton Łódź 09.00 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Piast Gliwice 09.55 Lekkoatletyka: Maraton w Rotterdamie 10.15 DOZ Maraton Łódź 10.25 Lekkoatletyka: Maraton w Rotterdamie 11.15 DOZ Maraton Łódź 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Belchatów - Znicz Pruszków 15.05 Oko w oko z... 15.35 Kamera TVP Sport 16.00 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi 18.00 Hokej Polska Hokej Liga - mecz finałowy fazy play-off 20.50 Sportowy wieczór 21.30 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie 23.25 Jeździectwo: Finał PS

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Efekt Domina (6) - serial dok., Pol.
11.30 Co za tydzień - magazyn informacyjny, Polska 2018
12.00 Diagnoza (6/13) - serial, Polska
12.55 Szóstka (1/6) - serial obyczaj., Pol.
13.55 Step Up 3 - film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
16.10 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin
18.00 Big Brother Tydzień - reality show, Polska 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019

SERIAL

21.30
Szóstka (2/6)

21.30 Szóstka (2/6) - serial obyczaj., Pol.
22.35 Thor - film przygodowy, USA 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston
00.55 Big Brother Tydzień - reality show, Polska 2019
01.55 Uwaga! - magazyn, Polska
02.20 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

07.45 Odlotowy ogród 08.15 Kossakowski: Inicjacja 2 (1) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Niezwykłe hotele bez tajemnic (2) 10.15 Defacto 10 10.45 Express, Pogoda 11.05 Druga twarz 3 12.05 Królowe życia 6 (6) 12.50 Królowe życia. Po godzinach (5) 13.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4) 14.05 Vlogbox. W necie 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zamiana żon 2 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.35 Patent na kasę 19.05 Patent na kasę 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 10 20.30 Defacto 9 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy (4) 22.00 Druga twarz 3 23.00 Vlogbox. W necie 23.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (6)

TVP POLONIA

09.50 Król Maciuś Pierwszy (16) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.20 Moda na rodzinę 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Misja w Afryce: Edukacja 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Igrzyska Europy (10) 15.40 Lajki 16.00 Scena alternatywna - koncert, Pol. 16.30 Leśniczówka (45) 16.55 Leśniczówka (46) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1426) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Zaczarowany świat 19.45 Dobranocka: Mami Fatale (24) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dziewczyny ze Lwowa 3 (29) 21.40 Papusza - dramat, Polska 2013 23.55 Niedziela z...

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz półfinałowy fazy play-off 08.30 Boks: Gala MB Boxing Night: Ostatni łaniec 11.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Kolton.) 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Miasto Szklarska Poręba - Legia Warszawa 14.45 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Unia Iarnów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off: Aluron Virtus Warta Zawiercie - Cerrad Czarni Radom 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o 11. miejsce: Cuprum Lubin - Chemik Bydgoszcz 23.00 Boks: Gala MB Boxing Night: Ostatni łaniec 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (32) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (33) - serial animowany, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (34) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (35) - serial animowany, USA
07.55 Flintstonowie (30) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (31) - serial, USA
09.15 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film animowany, USA 2007
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.05 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez
14.30 Wyścig szturw - komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker
16.45 Biały Tygrys - film wojenny, Rosja 2012, reż. Karen Schachnazarow
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

HORROR

20.00
Obcy 3

20.00 Obcy 3 - horror SF, USA 1992, reż. David Fincher
22.30 Uciekający pociąg - dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight
00.50 Ameryka pod ostrzałem (5)
02.00 Ameryka pod ostrzałem (6)
03.10 Anatomia głupoty (9) - serial
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektywi w akcji (43) 08.00 Mr. Bean (5) 08.30 Galileo 09.30 Galileo 10.35 Powrót do przyszłości - komedia SF, USA 1985 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut (6) 15.00 Policjantki i Policjanci (252) 16.00 Policjantki i Policjanci (253) 17.00 Policjantki i Policjanci (254) 18.00 Columbo (4) 20.00 Galileo - program popularnonaukowy 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (46) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (47) 23.00 Bez iluzji 2 - horror, USA 2013 01.10 Hawaje 5-0 (24) 02.10 Walczył mójch (115): Hur wójtuf 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Rozrywka retro 07.00 Zakochaj się w Polsce 07.30 Kraj się śmieje 08.30 Kolo fortuny 09.05 Gwiazdობიორ TVP Rozrywka: Zbigniew Wodecki 09.40 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci 10.45 T jak TEY 11.55 Gwiazdობიორ TVP Rozrywka: Zbigniew Wodecki 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróże z historią (14) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (6) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 KabareTOP Story 15.45 Big Music Quiz 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (6) 17.45 Wielki test: Mistrzowie uśmiechu 19.25 Kabaret z kulisami 20.25 Paraniormalni Tonight 21.30 Dwoje i ich boje 22.35 Herbatka z kabaretem 23.30 Kolo fortuny

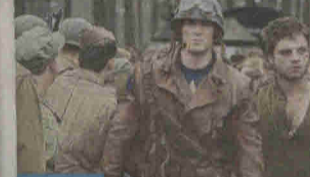
TVP KULTURA

08.30 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (14) 09.35 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Spotkania z muzyką: Unusual Instruments - film dok., Niem./USA 1970 10.40 Od ucha do ucha: Pchła Szachrajka - sztuka na podstawie wiersza Jana Brzechwy, Pol. 2018 11.55 Trzeci punkt widzenia 12.25 Madame Tutli-Putli - film krótkometrażowy, Kanada 2007 12.50 Ucieczka z kina „Wolność” - dramat, Pol. 1990 14.30 Wniebowzięci - komedia, Pol. 1973 15.20 Chuligan literacki 15.55 Luci Mie Tradicji 17.15 Niedziela z... 18.05 Handlarz cudów - dramat, Pol./Szwecja 2009 20.00 Kultura na żywo - koncert, Pol. 2019 21.10 Gwiazda szeryfa - western, USA 1957 22.55 Trzeci punkt widzenia 23.35 Ucho wewnętrzne - film dok., Polska

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (530): Biuro matrymonialne - serial paradok., Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
09.55 Big Brother - reality show
10.50 Zakochani po uszy (45/120)
11.25 Zakochani po uszy (46-48/120)
12.55 Strzały nad Saber River - western, USA 1997, reż. Dick Lowry, wyk. Tom Selleck, Suzy Amis, Rachel Duncan, Haley Joel Oment
14.55 Batman Forever - film przygodowy, USA 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Nicole Kidman, Jim Carrey
17.30 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parromore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura, Katarzyna Herman, Jacek Koman
20.00 Big Brother Arena - reality show

SCIENCE FICTION

21.30
Kapitan Ameryka: Pierwsze...

21.30 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie - film SF, USA 2011, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hugo Weaving, Natalie Dormer, Stanley Tucci, Dominic Cooper
00.00 Wykadjajo - dramat sensacyjny, USA 1999, reż. Rowdy Herrington, wyk. Patrick Swayze, Kelly Lynch, Sam Elliott
02.25 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.30 Juan Diego - posłaniec z Guadelupe - film animowany, USA 1992 15.05 Dzieje Apostojskie (3) 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie zale. Nabożeństwo pasyjne 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Gwiazdობიორ TVP Rozrywka: Zbigniew Wodecki 09.40 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci 10.45 T jak TEY 11.55 Gwiazdობიორ TVP Rozrywka: Zbigniew Wodecki 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróże z historią (14) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (6) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 KabareTOP Story 15.45 Big Music Quiz 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (6) 17.45 Wielki test: Mistrzowie uśmiechu 19.25 Kabaret z kulisami 20.25 Paraniormalni Tonight 21.30 Dwoje i ich boje 22.35 Herbatka z kabaretem 23.30 Kolo fortuny

TVP HISTORIA

08.10 W służbie odkupienia - redemptoryści polscy w okowach dwóch totalitaryzmów - film dok., Pol. 2009 09.05 U Pana Boga w ogródku (2) 09.55 Okrasa lamie przepisy 10.30 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (2) - film dok., Wlk. Brytania 2014 11.30 Odkryć tajemnice (1) 12.30 Wielkie widowskie natury (1) 13.35 Archiwum zimnej wojny 14.15 Stawka większa niż życie (14) 15.25 Poszukiwacze skarbów (1) 16.20 Wielka gra 17.15 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (5) - film dok., Pol. 2018 17.50 Kariera Nikodema Dymy (6) 19.00 Krystyna - ostatnia klasówka - film dok., Pol. 2011 20.05 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (2) 21.00 Karbala - dramat, Pol. 2015 23.05 Wielki test z historii. Karol Wojtyła - Jan Paweł II

**8 KWIETNIA
PONIEDZIAŁEK**

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (149) - telen.
07.05 Elif (460) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 5 (53) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 9 (105) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 5 (69) - serial
11.30 Korona królów - faka historia... (29)
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.39 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Wprawna na Galapagos (1/3) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (461) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (150) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

DRAMAT



21.00 Smoleńsk
18.00 Klan (3465) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (202) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.25 Sport, Wład., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (109) - telen., Polska
21.00 Smoleńsk - dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Antoni Krauze
23.10 Ekstradycja (3/6) - serial, Polska
00.15 Przyjaźń w cieniu Kremła. Jutro Ukraina - film dok., Polska 2018

TV PULS

06.00 Słodka miłość (16) 07.00 Zbuntowany anioł (194) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (176) 09.00 Rodzinny interes (25) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (40) 11.00 Kobra - oddział specjalny (16, 17) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (15) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (41) 16.00 Rodzinny interes (25, 26) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (176, 177) 20.00 Wasabi. Hubert zawodowiec - film sensacyjny, Fr./Jap. 2001 21.55 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985 23.55 Stalingrad - film woj., Rosja 2013 02.35 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.15 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (5) 04.15 Z archiwum policji (4) 05.00 Dyżur 2 (19) 05.25 Z archiwum policji (2)

TVP INFO

07.09 Wstaje dzień 07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: MLS 07.00 Sport fiesz 07.07 Piłka nożna: MLS 08.00 Sport fiesz 08.07 Piłka nożna: Liga holenderska 09.00 Sport fiesz 09.07 Piłka nożna: Liga holenderska 10.00 Sport fiesz 10.07 Piłka nożna: Liga czeska 11.00 Sport fiesz 11.07 Piłka nożna: Liga czeska 12.00 Sport fiesz 12.07 ATP World Tour Uncovers (Kulisy wielkiego tenisa. W programie m.in. informacje o turniejach - taktyczne analizy ekspertów, podsumowania i zapowiedzi.) 13.10 Piłka nożna: Liga holenderska 15.20 Magazyn kolarski - magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga czeska 18.10 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.10 Sporty walki: KSW 00.00 Cafe Futbol 02.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 O mnie się nie martw 10 (6/13)
06.50 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (35) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (149) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2038) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Nabożeństwo Purim - pr. religijny
14.10 O mnie się nie martw 10 (6/13)
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (69) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (6)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1435) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Za marzenia 2 (6/13) - serial, Pol.
22.45 Zainwestuj w marzenia (6)
22.55 Terror w podziemiach (5/8)
23.55 Falszerze. Powrót sfory (2/14)
00.55 Ucieczka Ulzany - western, USA 1972

SERIAL



20.55 M jak miłość (1435)
19.35 Barwy szczęścia (2038) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2039) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1435) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Za marzenia 2 (6/13) - serial, Pol.
22.45 Zainwestuj w marzenia (6)
22.55 Terror w podziemiach (5/8)
23.55 Falszerze. Powrót sfory (2/14)
00.55 Ucieczka Ulzany - western, USA 1972

PULS 2

11.45 Bajki Bolka i Lolka (9) 12.00 Monchichichi (16) 12.15 Kumpel z dżungli - na ratunek! (60) 12.35 Oggy i karaluchy 5 (30, 31, 32) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (5, 6) 13.35 Kalkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (4, 5) 14.35 Dom: Przygody w przestworzach (109, 110) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5) 16.35 Wojny kontenerowe (5) 17.00 Umrzesz ze śmiechu - wypadki i wypadki 18.00 Komisarz Rex 4 (46) 19.00 Przygody Merlin (5) 20.00 Dom snów - thriller, USA 2011 21.50 Draka w Bronksie - komedia, Hongkong/Kanada 1995 23.40 Premiera: Fightkerki - film sensac., USA 2016 01.30 Krótki film o miłości - dramat, Pol. 1988 03.10 Ojciec - film obycz., Pol. 2015 04.45 Telesprzedaj

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (24) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspianiały świat wędkarskich przygód (34, 35, 36) 08.55 Superciełka pomoc drogowa (7) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.50 Starożytni kosmici (4) 11.50 Miłotary top 10 (9) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (12) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.45 OSP: Na ratunek! (3) 16.45 Superciełka pomoc drogowa (8) 17.45 Fabryka jedzenia (25) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Premiera: Starożytni kosmici (5) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: Łowcy opali (2) 22.00 Superlotnikowice - film dok., USA 2010 23.00 Churhill - gigant XX wieku - film dok., Fr. 2014 00.05 Krwawa historia Europy (1)

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie 07.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 10.00 Wyścigi superbike'ów: MS w Alcaniz 10.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 12.30 Curling: MS w Lethbridge 14.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 17.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Płock - Śląsk Wrocław 20.10 Wiadomości 20.20 Magazyn LOTTO Ekstraklasa 20.45 Legends Live On 21.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków - I. etap 22.00 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi 23.15 Legends Live On 23.25 Wiadomości 23.35 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (699)
09.30 Malanowski i partnerzy (700)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (112) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (875) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (156) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (857) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2859) - serial
14.45 Dlaczego ja? (903) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (326) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (316) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2860) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (424) - serial komediowy, Polska

SENSACYJNY



20.05 Szkłana pułapka 5
20.05 Megahit: Szkłana pułapka 5 - film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney
22.15 Ślad (52) - serial krym., Polska
23.20 Niezniszczalni - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvester Stallone
01.45 Oczy smoka - film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le
03.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (288, 289) 07.05 Plebania (135-137) 08.35 Klara i wszystko jasne (1) 09.40 Wojny przewoźników 6 10.30 Cieżarówka po antypodach 5 (5) 11.25 Alilo, Allo (73, 74, 75) 13.20 Sekrety luksusowych hoteli 2 (4) 14.20 Katastrofy w przestworzach (109, 110) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5) 16.35 Wojny kontenerowe (5) 17.00 Umrzesz ze śmiechu - wypadki i wypadki 18.00 Komisarz Rex 4 (46) 19.00 Przygody Merlin (5) 20.00 Dom snów - thriller, USA 2011 21.50 Draka w Bronksie - komedia, Hongkong/Kanada 1995 23.40 Premiera: Fightkerki - film sensac., USA 2016 01.30 Krótki film o miłości - dramat, Pol. 1988 03.10 Ojciec - film obycz., Pol. 2015 04.45 Telesprzedaj

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Nozem i widelcem 11.00 Słodka kuchnia Pszczółek 11.20 Ojciec Brown 5 (58) 12.10 Wnuczka wieszca 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (37) 16.00 Lekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Moja praca 17.30 Program lokalny 20.00 Agape 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (37)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz finałowy gry pojedynczej 07.55 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi - kobiety w kategorii do 55 kg 09.35 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Belchatów - Znicz Pruszków 11.40 Kamera TVP Sport 12.15 Tenis: Turniej WTA w Charlestonie - mecz finałowy gry pojedynczej 14.05 Jeździectwo: Finał PS w Göteborgu - skoki przez przeszkody 16.00 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi - kobiety w kategorii do 59 kg 17.55 Oko w oko... 18.25 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Piast Gliwice 20.30 4-4-2 21.00 4-4-2 21.30 Sportowy wieczór 22.00 Gol Ekstra 23.35 Gol po Golu 00.10 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi - kobiety w kategorii do 59 kg 01.50 Boks

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - teleszakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2019
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1020) - serial
12.00 Szpital (909) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (672) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (373) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Wieliczka, restauracja Maxim - rozr., Pol. 2011
15.30 Szkoła (673) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (374) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (910) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1021) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnie (2854) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

SERIAL



21.30 Odwroćni - ojcowie i córki (7/8)
21.30 Odwroćni - ojcowie i córki (7/8) - serial sensacyjny, Polska
22.30 Chyłka - zaginięcie (2/7) - serial
23.30 Thor - film przygodowy, USA 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston
01.55 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.50 Moc magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Ostre cięcie 9 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499) 12.00 Sąd rodzinny (63) 13.00 Idealna niania 9 13.45 Dany i wieśniaczki, Ukraina 8 (6) 14.55 Królowe życia 4 (7) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 4 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 5 - fiesz 18.15 Usterka II (13) 19.00 Ukryta prawda (448) 19.55 Królowe życia. Po godzinach (8) 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.45 Defacto 10 00.15 Defacto 4

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Ameryki 13.10 Barwy szczęścia (1954) 13.45 Dziewczyny ze Lwowa 3 (29) 14.40 Oczy w oczy 15.10 Reportaż 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (184) 16.25 Prywatne życie zwierząt 2 (2) 16.50 Superkole ABC 17.05 Król Maciuś Pierwszy (17) 17.20 Historia jednego obrazu 17.50 Teleexpress 17.55 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 18.25 Kapitał polski 18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (1954) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wład., Pogoda, Sport 20.45 O mnie się nie martw 9 (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Milczące pokolenie - dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 08.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 10.00 Żużel Nice 1. liga żużlowa - mecz: Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Unia Tarnów 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi (Podsumowanie wydarzeń kolejni na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie analiz i pierwszoliigowych ciekawostek.) 22.00 Sporty walki: Armia Fight Night 5 - waga kogucia: Patryk Surdyn - Sylvester Miller 00.30 Sporty walki: Z archiwum UFC 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 4 (8)
07.05 Przygody Kota w Butach (23) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (6) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (56) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia gupoty (10) - serial
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (154) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (519) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Gliniarz i prokurator 3 (56) - serial kryminalny, USA
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Nokaut (6) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (520)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (281) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (281)
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
23.00 3000 mil do Graceland - film sensacyjny, USA 2001, reż. Damian Lichtenstein, wyk. Kevin Costner
01.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.35 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Teleszakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (167) 08.00 Medicopter 117 (26) 09.00 Policjantki i Policjanci (252) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (10) 12.00 Miodowe lata (54, 39): Koniec świata; Wiecznie młodzi 13.40 Sekrety sąsiadów (6) 14.15 MacGyver (47) 15.15 Diagona: Morderstwo (65) 16.15 Drużyna A (13) 17.15 Paulina (58) 18.15 Miodowe lata (38, 80): Alina i blondyna; Kanalersi 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (78, 79) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (4) 00.00 Eden Lake - thriller, Wlk. Brytania 2008 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.20 Okrasa łamie przepisy 07.50 Big Music Quiz 08.55 Zakochaj się w Polsce 09.30 Koło fortuny 10.15 I jak TEY 11.20 Familiada 11.50 Rodzina wie lepiej 12.25 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: Mariolka prawdę ci powie 14.25 The Wall Wygraj marzenia 15.35 Kabaretowa mapa Polski 9. Mazurka Noc Kabaretowa 2007 „Dwójki, pary, duety” 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Czerwinski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Dance Dance Dance 23.35 Dance Dance Dance 00.35 Koło fortuny 01.15 Sierocki na sobotę 02.15 Niezapomniane koncerty

TVP KULTURA

08.55 Niemcy - dramat, Pol./USA 1996
11.00 Laika (1) 12.20 Analiza wruśzeń i rozdrażnień - film anim., 2015 12.40 List - dramat, Pol./Bośnia i Hercegowina 2001
13.45 Studio kultura - rozmowa 14.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 15.10 Chleba naszego powszedniego - film obycz., Pol. 1974 16.15 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograf., Niem./Pol. 1990 18.00 Legendy polskiego teatru: Jerzy Grzegorzewski, Skrywana obecność - film dok., Polska 2003 19.05 Teledyski 19.30 Kłębry po szluku 19.35 Pomnik, Europa Środkowo-Wschodnia 1918-2018 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Nocny recepcjonista (6) 21.15 zero - dramat, Pol. 2009 23.15 Antyfonie 23.50 Konformista - dramat, Wl./Fr./RFN 1970

TVN SIEDEM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (16/17)
05.55 Ukryta prawda (531) - serial
06.55 Sąd rodzinny (49/52)
07.50 Szpital (247) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother Tydzień - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Przyjaciele (8/25) - serial, USA
10.30 Mango - teleszakupy
12.05 19+ (56/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Doradca smaku - magazyn
12.45 Ukryta prawda (311) - serial, Polska
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (50/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (87) - serial fab-dok., Polska
15.50 Szpital (248) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (17-ost.)
17.50 Przyjaciele (9/25) - serial, USA
18.20 Singielka (28/57) - telen., Polska
18.55 Singielka (29/57) - telen., Polska

BIOGRAFICZNY



21.00 Karol. Człowiek... (1/2)
19.30 Zakochani po uszy (49/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato
23.10 Big Brother Nocą - reality show
23.40 Ring - horror, USA/Japonia 2002
02.00 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świątkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odzultowiec (19) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (117) 23.10 Żywe kamienie - film dokumentalny, Belg. 2012 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Aventura o kasę 08.25 Aventura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2853) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.30 Na rybę 13.00 Siołki (14) 14.00 Maiolaty (47): Sexing 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (435, 436): Zagranicznik; Nacopoco 17.00 Detektywi (5, 6) 18.20 Graczykowie (54): Mamusia 19.00 Siołki (14): Modelka 20.00 Plebs (5, 6) 21.00 Peep Show (35, 36) 22.00 Świat według Kiepskich (527, 528) 23.00 Urlop Polaka 23.30 Piękno 00.00 Siołki (54) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (6) 02.00 Maiolaty (46) 03.00 Pielęgniarki (284) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.55 Dziennik telewizyjny 07.40 Czarne chmury (6) 08.45 Ex Libris 09.20 Historia Polski: Golgota Wschodu - stacja Kąty 10.25 Sensacje XX wieku 11.00 Ołbrzymi oceanów (2) - film przyr., Wlk. Brytania 2011 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (16) 13.20 Wichry Kolymy - dramat, Niem./Belg./Pol. 2009 15.20 Wielkie widowiska natury (1) 16.15 Spór o historię 16.55 Historia Polski: Kąty. Prawda i kłamstwo o zbrodni - film dok., Pol. 2005 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Flesz historii 18.40 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czarne chmury (7) 20.00 Ameryka za kółkami - film dok., USA 2015 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.40 Marzyciele 23.15 Wojna stuletnia (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013

9 KWIEŃNIA
WTOREK

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - wielki finał
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (150) - telen.
07.05 Elif (461) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 5 (54) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 9 (106) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 6 (70) - serial
11.30 Korona królów (202) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Najmłodszy mieszkaniec dżungli - film dokumentalny, Australia 2014
14.00 Elif (462) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (109) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (151) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3466) - telenowela, Polska

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 M jak miłość (1435) - serial, Pol.
06.50 Niech pamięć o nich nie zginie
07.15 Na sygnale (36) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (150) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2039) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (60) - serial
14.10 M jak miłość (1435) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (70) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzy miłości (36) - telen., Tut.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (44) - serial kom., Pol.
19.10 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.
19.40 Barwy szczęścia (2039) - serial

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (701)
09.30 Malanowski i partnerzy (702) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (113) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (876) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (157) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (858) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2860) - serial
14.45 Dlaczego ja? (904) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (327) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (317) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2861) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (425)

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleszkupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Jasionka, Karczma przy Dworze
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1021) - serial, Pol.
12.00 Szpital (910) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (673) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (374) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Valencia - program rozrywkowy, Polska 2011
15.30 Szkoła (674) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (375) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (911) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1022) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 4 (9)
07.05 Przygody Kota w Butach (24)
07.35 Dragon Ball Super (7) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Nokaut (6) - serial kom., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Pleklelna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (155) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (520)
16.00 Gliniarz i prokurator 3 (57)
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagon (58) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (521)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (282) - serial krym., Polska
21.00 Potrzask - thriller USA 2012, reż. Gabriel Torres, wyk. Stephen Dorff, Chyler Leigh, JR Bourne, Tom Berenger, Bobby Tomberlin

TVN SIEDEM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (17-ost.)
05.55 Ukryta prawda (532) - serial
06.55 Sąd rodzinny (50/52) - serial
07.50 Szpital (248) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (49/120)
10.30 Mango - teleszkupy
12.05 19+ (57/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Doradca smaku - magazyn
12.45 Ukryta prawda (312): Sąsiedzi
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (51/52) - serial
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (88): Diabelski krąg - serial, Pol.
15.50 Szpital (249) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Prawo Agaty (1/15) - serial, Polska
17.50 Przyjaciele (10/25) - serial, USA
18.20 Singielka (30/57) - telen., Polska

TELENOWELA



20.30 Leśniczówka (110)

18.30 Korona królów (203) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (110) - telen., Polska
21.00 Głębia ostrości - cykl rep.
21.40 Echo serca (13) - serial obcy, Pol.
22.35 Kompania X 3 (9/10) - serial
23.30 Miasto gniewu 2 (6) - serial, Pol.
00.15 Nigdy nie mów nigdy - film sensac., Wielka Brytania/USA/RFN 1983

DOKUMENT



23.00 Ofiarowanie

20.10 Barwy szczęścia (2040) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1436) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ofiarowanie - film dokumentalny, Polska 2019, reż. Józef Szymura
23.55 Za marzenia 2 (6/13) - serial, Pol.
00.45 Rodzinka.pl (257) - serial, Polska
01.25 Terror w podziemiach (5/8)

SENSACYJNY



20.10 Niezniszczalni

20.10 Niezniszczalni - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren
22.25 Ślad (53) - serial krym., Polska
23.35 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Arabia 2003, reż. Michael Obolowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kaita Dobby
01.30 Tajemnice losu - program rozr.

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (2855)

20.15 Na Wspólnej (2855) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Diagnoza (7/13) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2019
01.05 Strzelec 2 (3/8) - serial, USA
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska
02.20 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

THRILLER



21.00 Potrzask

23.00 Obcy 3 - horror SF USA 1992, reż. David Fincher, wyk. Sigourney Weaver, Charles S. Dutton, Charles Dance, Paul McCann, Brian Glover
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Anatomia głupoty (10) - serial
02.55 Interwencja - mag. reporterów
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie (14, 15) - serial dok.
05.45 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

THRILLER



21.00 Zapiata

18.55 Singielka (31/57) - telen., Polska
19.30 Zakochani po uszy (50/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Zapiata - thriller SF, USA 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck
23.30 Big Brother Nocą - reality show
00.00 To już jest koniec - komedia SF, Wielka Brytania 2013
02.15 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Słodka miłość (17) 07.00 Zbuntowany anioł (195) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (177) 09.00 Rodzinny interes (26) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (41) 11.00 Kobra - oddział specjalny (17/18) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (16) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (42) 16.00 Rodzinny interes (26, 27) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (177, 178) 20.00 Czas ostateczny: Pozostawieni - film sensac., USA/Kanada 2014 22.05 Pięta fala - film SF USA 2016 00.20 Gorąca laska - komedia, USA 2002 02.30 Zobacz to! JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6) 03.25 Na jedwabnym szlaku (6) 04.10 Z archiwum policji (5) 05.00 Dyzur 2 (20) 05.25 Z archiwum policji (4)

PULS 2

11.45 Bajki Bolka i Lolka (10) 12.00 Monchichi (17) 12.15 Kumpel z dżungli - na ratunek! (6) 12.35 Oggy i karaluchy 5 (33, 34, 35) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (7, 8) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (5, 6) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (17) 15.00 Ben 10 2 (15, 16) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów (6, 7) 16.35 Fineasz i Ferb (25, 26) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (8) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (9) 18.25 Psi Patrol (13) 18.50 Bob Budowniczy 20 (92) 19.05 Strażak Sam 9 (142) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (15) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12) 20.00 Rodzinny interes (19, 20, 21) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12, 13) 01.00 Code Black: Stan krytyczny (4)

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (289, 290) 07.05 Plebania (138, 139, 140) 08.35 Klara i wszystkie jasnoscie (2) 09.40 Wojny przwoźników 6 10.30 Ciężarówka po antypodach 5 (6) 11.25 Allo, Allo (76, 77, 78) 13.20 Sekrety luksusowych hoteli 2 (5) 14.20 Katastrofy w przestworzach (11, 12) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6) 16.35 Wojny kontenerowe (6) 17.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 18.00 Komisarz Rex 4 (47) 19.00 Przygody Merlina (6) 20.00 Skok - dramat, USA/Kanada 2001 22.10 Kocurek - komedia, USA 2001 00.25 Dzień świra - komediodramat, Pol. 2002 02.20 Krótki film o zabijaniu - dramat, Pol. 1987 03.55 Miłośnicy Kropka! (7) 04.55 Telesprzedaj 05.59 Zakończenie

TTV HD

07.00 Uwaga! po Uwadze 08.00 Usterka II (13) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Druga twarz 3 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (500) 12.00 Sąd rodzinny (64) 13.00 Idealna niania 7 13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (10) 14.55 Królowe życia 4 (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 4 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 5 - fiesz 18.15 Usterka II (14) 19.00 Ukryta prawda (417) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.45 Damy i wieśniaczki. Pl. (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlog-box. W necie 22.45 Zamiana żon 2 23.45 Ostre cięcie 9 00.30 Druga twarz 3

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (168) 08.00 Medicopter 117 (27) 09.00 Policjantki i Policjanci (253) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (11) 12.00 Miodowe lata (80, 38): Kanalersi; Alina i blondyna 13.40 Sekrety sąsiadów (7) 14.15 MacGyver (48) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (66) 16.15 Drużyna A (14) 17.15 Paulina (59) 18.15 Miodowe lata (23) 19.00 Miodowe lata (85): Ukryte kamery 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (80) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (81) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (81) 01.00 STOP Drogówka 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje

TV TRWAM

15.00 Święty Paweł i pierwsze kościoły - film dok., USA 2003 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wybór Sary - dramat, USA 2009 23.30 Pustynia Boga - dok., Pol. 2015 00.00 Pr. powtórkowe

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (27) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspanały świat wdękarskich przygód (37, 38, 39) 08.55 Superclęzka pomoc drogową (8) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.50 Starożytni kosmici (5) 11.50 Militarny top 10 (10) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (1) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.45 Łowcy opali (2) 16.45 Superclęzka pomoc drogową (9) 17.45 Fabryka jedzenia (26) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Premiera: Starożytni kosmici (6) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: Łowcy opali (3) 22.00 OSR: Na ratunek! (3) 23.00 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (3) 23.55 Krwawa historia Europy (2) 00.55 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6)

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Sztuka z mięsa, czyli wół z wolna, ale porządnie 11.20 Ojciec Brown 5 (59) 12.05 Włóczęga 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (38) 16.00 telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Szlakiem Kolberga 17.30 Program lokalny 20.00 Świat wyścigów konnych 20.30 Wiedźma 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (38)

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1955) 13.45 Sanatorium miłości 14.40 Milczące pokolenie - film dok., Pol. 2019 15.35 Spis treści 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (185) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Moliki książkowe 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Tygodnik kulturalny 18.40 Muzeum Polskiej Piosenki 18.55 Barwy szczęścia (1955) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Ojciec Mateusz 16 (209) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (185)

TVP ROZRYWKA

06.35 Familiada 07.10 Okrasa łamie przepisy 07.40 Big Music Quiz 08.45 Zakochaj się w Polsce 09.15 Kolo fortuny 09.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (6) 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret: Humor Jacka Fedorowicza 13.15 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.10 Mariolka prawde ci powie 15.40 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 The Best of Kabaret Młodych Panów 23.40 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2854) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Siołki (15) 14.00 Małolaty (48) 15.00 Polskie dziury 15.30 Polskie dziury 16.00 Świat według Kiepskich (437, 438): Sceny z życia małżeńskiego: Wiem, co jem 17.00 Detektorzy (6, 1) 18.20 Graczykowie (55) 19.00 Siołki (15) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Peep Show (36, 37) 22.00 Świat według Kiepskich (529, 530) 23.00 Urlop Polaka 23.30 Piękno 00.00 Siołki (55) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (7) 02.00 Małolaty (47) 03.00 Plebejgniki (285) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga holenderska 07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: Liga holenderska 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Liga czeska 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Liga czeska 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: Liga holenderska 12.00 Sport flesz 12.07 KOTV Classics 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka nożna: MLS 17.30 Atleci (W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawie ludzie i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski.) 18.10 Piłka nożna: Fortuna 1, liga 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Łotwa 03.00 Zakończenie

EUROSPORT 1

06.30 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 10.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 12.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Alcaniz 13.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu 14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 17.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu 18.15 Sport Talks 18.25 Wiadomości 18.30 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi 20.15 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi 20.45 Jeździectwo: Zawody PS w Göteborgu 21.45 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup 22.45 Horse Excellence 23.10 Wiadomości 23.15 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Marrakeszu

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Lekkoatletyka: Maraton w Rotterdamie 07.10 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Belchatów - Znicz Pruszków 09.15 4-4-2 09.45 4-4-2 10.15 Gol Ekstra 11.50 Gol po Golu 12.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: FC Bayern Monachium - Liverpool 14.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 16.00 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi - kobiety w kategorii do 64 kg 18.00 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz finałowy fazy play-off 21.00 Retro TVP Sport 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Podnoszenie ciężarów: ME w Batumi - kobiety w kategorii do 64 kg 01.25 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz finałowy fazy play-off 03.20 Boks: Gala w Grande Synthe - waga średnia: Kamil Szeremeta - Andrew Francillette

POLSAT SPORT

06.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Unia Tarnów 08.30 Magazyn Fortuna 1, ligi - magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 17.00 Piłka nożna: Puchar Polski - studio 18.00 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz półfinałowy: Jagiellonia Białystok - Miedź Legnica 20.00 Piłka nożna: Puchar Polski - studio 21.00 Boks: Gala MB Boxing Night: Ostatni Taniec 23.00 Magazyn koszykarski - magazyn sportowy, Polska 23.30 Sporty walki: Z archiwum UFC 00.00 Boks: Gala POLSAT Boxing Night 02.00 Zakończenie programu

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Signum - film krótkometrażowy, Pol. 2015 08.50 Broken Tale - film anim., Ir. 2016 09.10 Życie za życie: Maksymilian Kolbe - film biograf., Niem./Pol. 1990 11.00 Laika (2) 12.25 Wrory - dramat, Pol. 1994 13.35 Studio Kultura - rozmowy 13.55 Niedziela z... 14.50 Meta - film obcy, Pol. 1971 16.10 Cudowne miejsce - dramat, Pol. 1994 18.00 Fabryka hitów 19.00 Teledyski 19.25 Antyfonie 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Teatr Telewizji: Kaniera Artura U - sztuka Bertolta Brechta. Pol. 1973 21.55 Mów mi Vincent - komediodramat, USA 2014 23.45 One: Kobiety kultury 00.25 Luna - film krótkometrażowy, Pol. 2015 01.10 Maksimum przyjemności - dok.

TVP HISTORIA

07.45 Czarne chmury (7) 08.50 Flesz historii 09.15 Historia Polski: Katyń. Prawda i kłamstwo o zbrodni - film dok., Pol. 2005 10.15 Sensacja XX wieku 10.45 Spór o historię 11.30 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (17) 13.20 Życie (3) 14.20 Historia w postaciach zapisana 16.25 Marzy-ciele 16.50 Historia Polski: Poświęcając życie prawdzie - film dok., Pol. 2014 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.15 Ale nam się wydarzyło... Jan Paweł II (12) 18.25 Polska Kronika Filmowa 18.40 Czarne chmury (8) 19.55 W imię honoru - film dok., Pol. 2016 21.00 Era kosmiczna: historia NASA (1) 22.00 Po PRL-u 22.35 W cieniu nienawiści - film woj., Pol. 1986 00.40 Sensacja XX wieku

Zbawcze moce witaminy D

Mimo że nie ma jeszcze uniwersalnego leku na wszelkie istniejące choroby, to jednak coraz większa liczba lekarzy przypuszcza, że bliska tego ideału może być witamina D.

Znamy ją świetnie z dzieciństwa, gdyż podawano ją nam, by zapobiec krzywicy - groźnej chorobie prowadzącej do deformacji układu kostnego.

Współczesne badania medyczne dowodzą jednakże, iż obecność tej substancji w organizmie istotna jest w każdym wieku.

Czym jest witamina D?

Jest to nie tyle witamina, co hormon witaminowy. Występuje w kilku postaciach: D3, zwanej cholekalcyferolem, D2 (ergokalcyferol), zawartej głównie w roślinach, drożdżach i grzybach, oraz D1 (kalcyferol) występującej przede wszystkim w tranie. Te trzy odmiany tworzą w organizmie hormon witaminowy D, który w ponad 90 proc. składa się z witaminy D3.

Źródła

Podstawowym, naturalnym źródłem zbawczej substancji jest synteza, do której dochodzi w skórze pod wpływem słońca. Proces ten potrafi pokryć nawet 90 proc. dziennego zapotrzebowania na witaminę D. W naszych szerokościach geograficznych jest to możliwe od kwietnia do września. By zapewnić sobie odpowiednią dawkę witaminy, trzeba spędzić trochę czasu na słońcu, w godz. 10 - 15, a kontakt ze „słonecznym lekarstwem” zapewnia odsłonięcie już około 15 proc. powierzchni ciała (twarzy, przedramion, nóg), przy czym należy pamiętać, że kremy z filtrami przeciwsłonecznymi powodują spadek poziomu owej syntezy skórnej nawet o 90 proc! Osobom z jasną karnacją wystarczy 15-minutowa kąpiel słoneczna, by ich organizm wytworzył dawkę witaminy D zaspokajającą dobowe zapotrzebowanie. Osoby o ciemniejszej karnacji mogą wydłużyć taką kąpiel do 20-30 minut.

Innym naturalnym źródłem witaminy D jest żywność: tłuste ryby, jak np. węgorze, łososie, makrele, sardynki czy śledzie, tran, żółtka jaj, nieodtłuszczone mleko, sery, wątróbka i inne podroby, a także, w mniejszym stopniu, mięso czerwone lub drobiowe, drożdże oraz grzyby. To źródło pokrywa dobowe zapotrzebowanie organizmu na witaminę D w około 20 proc.

W stanach zapalnych nasz organizm uwalnia, m.in., substancje prozapalne, zwane cytokinami. Regulacja poziomu tych cytokin w organizmie jest współcześnie podstawą leczenia wielu chorób. Lekarze amerykańscy zaobserwowali, że witamina D hamuje uwalnianie cytokin prozapalnych, a zwiększa produkcję czynników przeciwzapalnych, takich jak np. interleukina 10.

O przeciwzapalnym działaniu witaminy D intuicyjnie wiedzieli dawni lekarze. Świadczą o tym np. stosowane już przed ponad 100 laty metody leczenia gruźlicy - w sanatoriach chorzy zażywali kąpiele słonecznych (sądzono, że światło słońca bezpośrednio zabija tę chorobę), a dietę chorych na gruźlicę stanowiły tłuste pokarmy, jak np. pełne mleko, wysokoprocentowa śmietana czy duże ilości masła. Z kolei ludy Północy do ochrony przed infekcjami lub gruźlicą stosowały oleje z ryb, znane nam świetnie pod postacią tranu.

Dowiedziano także, iż witamina D odgrywa znaczącą rolę w pracy naszego układu odpornościowego, regulując wrodzone, a także nabyte umiejętności jego odpowiedzi na szkodliwe czynniki zewnętrzne, w tym infekcje. Poza tym ów cenny hormon witaminowy powstrzymuje proces autoagresji układu odpornościowego, czyli niejako trzyma w ryzach nasze komórki odpornościowe, by nie zwróciły się przeciwko organizmowi, którego mają bronić.

Do czego służy? Podstawowe zadanie witaminy D w organizmie to „zarządzanie” gospodarką wapniowo-fosforanową - substancja powoduje zwiększenie wchłaniania wapnia w przewodzie pokarmowym, a wapń z kolei zapewnia prawidłową mineralizację tkanki kostnej. Tak więc moc naszych kości uzależniona jest od witaminy D. Dlatego też podaje się ją dzieciom, a także zaleca dorosłym, zwłaszcza narażonym na osteoporozę, czyli rzeszotowienie kości - przypadłość charakterystyczną dla kobiet w okresie menopauzy lub osób w podeszłym wieku.

Współczesne badania dowiodły jednak, że witamina D ma znacznie szersze spektrum działania - przeciwzapalne oraz regulujące pracę układu odpornościowego.

Coraz większe zainteresowanie lekarzy

Współczesne badania, analizujące zależności pomiędzy niedoborem witaminy D a występowaniem różnych chorób, wykazują zadziwiające związki. I tak np. udowodniono, że osoby z niższym poziomem witaminy D w organizmie częściej zapadają na schorzenia górnych dróg oddechowych i są bardziej podatne na zainfekowanie wirusem grypy.

Onkolodzy dopatrują się związku pomiędzy niedoborem witaminy D a zapadalnością na nowotwory, zwłaszcza piersi oraz jelita grubego. Psychiatrzy uważają, że istnieje wyraźna zależność pomiędzy dobrostanem psychicznym a odpowiednim poziomem witaminy D w organizmie - jej niedobór może, ich zdaniem, powodować objawy depresyjne, bezsenność czy zwiększoną podatność na stres.

Suplementować czy nie

Zainteresowali się tą substancją również stomatolodzy. Upatrują w niej cech naturalnego, silnego antybiotyku, który broni organizm przed infekcjami, także jamy ustnej, próchnicą oraz chorobami dziąseł.

W sytuacji, gdy pożądanym poziomem zbawczego specyfiku możemy zapewnić sobie w sposób naturalny jedynie w miesiącach wiosenno-letnich, suplementacja w porze jesienno-zimowej wydaje się nieodzowna. Z tym jednak musimy być ostrożni. Witamina D rozpuszcza się w tłuszczach i jest magazynowana przez nasze ciało. Poza tym sporo produktów spożywczych (np. margaryny) jest uzupełnianych tym specyfikiem, więc zażywanie preparatów z witaminą D bez żadnej kontroli, w zbyt dużych dawkach, może spowodować poważne problemy zdrowotne.

Przy zatruciu tą substancją jej stężenie w surowicy krwi przekracza 150 ng/ml. Dochodzi wtedy również do wzrostu stężenia wapnia, który organizm wydalą z moczem. Procesowi temu towarzyszy wielomocz, zakłócenia w pracy układu pokarmowego, krążeniowego oraz nerwowo-mięśniowego. Pojawić się może kamica nerkowa.

Aby skontrolować poziom witaminy D w organizmie, wykonuje się pomiar jej stężenia w surowicy krwi. Lekarze coraz częściej ordynują to badanie, jeśli pacjent zgłasza się z takimi przypadłościami, jak przewlekłe zmęczenie, bezsenność, bóle głowy, częste, nawracające infekcje, bóle mięśni, stawów, pulsujące bóle kostne czy w dolnej części pleców, zmiany zapalne w ustach i przełyku. Ponieważ wraz z wiekiem maleje naturalna zdolność organizmu do syntezy skórnej witaminy D, badanie to powinno być zlecane osobom powyżej 65. roku życia.

Poziom witaminy D w surowicy krwi:

0-10 ng/ml:	niedobór ciężki
10-20 ng/ml:	niedobór średni
20-30 ng/ml:	niedobór lekki
30-50 ng/ml:	poziom zalecany
50-100 ng/ml:	poziom wysoki

Ewa Kiraga-Wójcik

REKLAMA I PROMOCJA



ProctoMed
Specjalistyczne Gabinety Lekarskie ProctoMed


HEMOROIDY
- bezboleśnie i nieoperacyjnie
Fala Radiowa i Specjaliści Proktolodzy
Rejestracja telefoniczna: **76 743 99 27**
poniedziałek-piątek: **8-20**, sobota: **8-13**
lub na stronie www.proctomed.pl

**USG SERCA
USG BRZUCHA
USG TARCZYCY**

- ✓ zapraszamy na usg z konsultacją,
- ✓ doświadczony lekarz klinicysta,
- ✓ krótkie terminy

ProctoMed
ul. Druciana 2, Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

INNOWACYJNA METODA LECZENIA WAD ZGRYZU pod medycznym nadzorem **prof. Piotra Fudaleja** z Uniwersytetu w Bernie (Szwajcaria) 



stomatologia **bezbólu**
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
abb@stomatologiabezbolu.pl tel. 75 642 45 58





Opracowali urządzenie o niesamowitej skuteczności w walce z głuchotą

HEROSI, ZBAWICIELE: Uratowali słuch milionom osób

Zespół amerykańskich naukowców stworzył technologię, która pozwala przywrócić 100% sprawności słuchowej. Niezawodność i ogromny sukces nowego odkrycia wywołały strach wśród europejskich producentów aparatów słuchowych, a także koncernów sprzedających aparaty słuchowe w Polsce.

Próbowali zrobić z nich wariatów, straszili aktami oskarżenia na miliony dolarów i końcem kariery zawodowej. Naukowcy z centrum badawczego w Illinois odnaleźli metodę, za sprawą której...

Nawet całkowicie głusi odzyskali dawną sprawność słuchową

Potwierdzona naukowo **100% skuteczność w odzyskiwaniu słuchu, 5-krotnie szybsze i o 282% lepsze od popularnych aparatów słuchowych działanie.** Mały rozmiar, dyskretna konstrukcja, banalna obsługa, dostępność bez recepty i konieczności stania w kolejkach do lekarzy – tak wygląda efekt blisko 11-letnich badań najbardziej cenionych amerykańskich naukowców pod kierownictwem audiologa Davisa Graysona.

Razem ze swoim zespołem opracował on urządzenie o **100% skuteczności w walce z głuchotą i innymi ubytkami słuchu.** Zaprojektowany przez nich Audiokorektor Wzmacniający Słuch działa bowiem 5-krotnie szybciej, niż inne tego typu urządzenia i jest o 282% precyzyjniejszy od sklepowych aparatów słuchowych.

Technologia kosztująca grosze

Z założenia urządzenie tego typu powinno być drogie. Jest przecież od 5 do 8 razy skuteczniejsze niż 9 na 10 aparatów słuchowych. Jednak jakość nie musi od razu łączyć się z wysoką ceną. Zastosowana w Audiokorektorze nowoczesna technologia jest aż 76 razy tańsza od tej, stosowanej w zwykłych aparatach słuchowych. To niewielkie, dyskretnie urządzenie noszone za uchem już nigdy z niego nie wypadnie, jest wyjątkowo wytrzy-

małe, niezawodne oraz niezwykle proste w obsłudze.

Czy to w ogóle możliwe?

Audiolog Davis Grayson: „Odnaleźliśmy pewne prawidłowości w ludzkim uchu. Da się na nie oddziaływać na poziomie wewnątrzkanalowym. Zaprojektowaliśmy specjalny mikroprocesor (AVD-873), który zatrzymuje degenerację słuchu i automatycznie przywraca dawną sprawność słuchową. **Pobudza komórki progenitorowe odpowiedzialne za regenerację narządów i sprawia, że ludzie słyszą nawet o 282% lepiej.**

Naszym celem była dostępność urządzenia dla wszystkich, także tych bardzo zaawansowanych wiekiem, którzy nie znają się na technologii. Nikt nie może być niewolnikiem swoich uszu! Dlatego nawiązaliśmy współpracę z laboratorium na Filipinach. To znacząco pozwoliło obniżyć koszty produkcji bez utraty jakości”.

Niestety zespół Graysona zapłacił ogromną cenę za to odkrycie. Z każdym kolejnym dniem byli coraz częściej...

Szantażowani i zastraszani przez producentów zwykłych aparatów

„Dzięki naszemu odkryciu ludzie wygrali z głuchotą bez operacji, bez połknięcia mnóstwa kolejnych leków, bez wydawania kosmicznych sum na zwykłe aparaty. Audiokorektor Wzmacniający Słuch pozwala:

- ✓ **8-krotnie lepiej** wyłapywać szept i różne dźwięki w tłumie.
- ✓ **Całkowicie redukować szumy i piski**, obecne przy używaniu zwykłych aparatów słuchowych.
- ✓ **Rozumieć mowę ludzką o 282% dokładniej.**
- ✓ **15-krotnie lepiej rozróżniać głosy w grupie.** Ludzie znów mogą słuchać radia, oglądać TV, rozmawiać przez telefon.

✓ **Zminimalizować niebezpieczeństwo wystąpienia demencji i choroby Alzheimera.**

Ogromne koncerny postanowiły nas zniszczyć!

Producenci aparatów słuchowych poczuli bezradność, gdy uświadomili sobie, jaki ogrom pieniędzy tracą, nie mogąc już dłużej zerować na naiwności zwykłych ludzi! Strach przed bankrutem ich paraliżował. Zaczęli więc za wszelką cenę bronić swoich interesów!

Nie poddawaliśmy się jednak tak łatwo! Zbyt wiele pracy i poświęcenia włożyliśmy w to przełomowe odkrycie! **Naszym celem było umożliwienie odzyskania pełni słuchu każdemu, kto ma z nim problemy”.**

Batalia trwała miesiącami. Audiokorektor Wzmacniający Słuch zastosowało już 27 tys. osób z całego świata. Mnóstwo z nich cierpiało z powodu bardzo poważnych ubytków słuchu. Niektórzy z ogromnym trudem rozumieli, co się do nich mówi. Zamknięci w domach i wyłączeni z życia towarzyskiego, kontaktu z rodziną i przyjaciółmi. **Wszyscy oni odzyskali pełną sprawność słuchową, do dziś cieszą się perfekcyjnym słuchem.**

Całkowicie bezpłatna wycena, bez finansowego ryzyka!

Audiokorektor otrzymasz wyłączenie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ **pierwsze 150 osób otrzyma specjalną zniżkę oraz całkowicie bezpłatną wycenę.** Wszystko po to, by decydując się na zakup, otrzymać produkt przede wszystkim korzystny cenowo, a dzięki indywidualnemu podejściu, wreszcie odpowiedni dla Twoich problemów zdrowotnych i w 100% skuteczny w walce z uciążliwymi wadami i ubytkami słuchu.



„Miałam łzy szczęścia w oczach”

Audiokorektor Słuchu otrzymałam od syna na 73 ur. i tylko dlatego zgodziłam się go wypróbować. Wierzę lub nie, ale od razu po jego założeniu mój słuch stał się o niebo lepszy. Złapałam się na tym, gdy na parapecie w kuchni zostawiłam włączone radio. Gdy rozmawiałam przez telefon, huczało tak głośno, że pierwszy raz od lat musiałam je ściszyć. Od tego momentu wszystko dookoła słyszałam wyraźnie i czysto. Właśnie wtedy zdałam sobie sprawę, że to dzięki temu małemu urządzeniu znów normalnie słyszę. Nawet gdy stoję plecami do syna czy rozmawiam ze znajomymi w autobusie, słyszę ich każde słowo. Syn pozwolił mi odzyskać młodzieńczy słuch jak wtedy gdy miałam 25-30 lat!

Jadwiga (74 l.) z Drohiczyńska z wnuczką Leopoldem



„Nadal nie mogę w to uwierzyć...”

Człowiek głupi jest, że tak się upiera i chodzi głuchy jak pień. Bo ile można wszystkich pytać „co? co? Możesz powtórzyć, nie usłyszałem?”. To irytujące! Używałem dwóch aparatów. Jeden był bardzo drogi, drugi ze średniej półki. Słyszałem lepiej, ale niewiele, a od tych ciągłych trzasków i pisków dostawałem do głowy! Nie tego człowieka oczekuje za takie pieniądze. Audiokorektor, choć z lepszym procesorem kupiłem pełen wątpliwości, nie mogłem uwierzyć, że czymś różni się od innych. Od pierwszego dnia byłem zaskoczony. Złapałem się na tym, że robiąc zakupy w końcu nie musiałem prosić o powtórzenie kwoty do zapłaty. Drugi raz, gdy pies szczekał na ludzi, a ja mogłem go powstrzymać, zanim zrobił komuś krzywdę. Nareszcie słyszę, rozmawiam z ludźmi jak dawniej.

Józef (83 l.) z Budziejowic

REKLAMOWANE W TV ZADZWOŃ I POPROŚ O CAŁKOWICIE BEZPŁATNĄ WYCENĘ!

Już za kilka dni możesz słyszeć czysto, ostro i wyraźnie
Nie czekaj na cud. Odzyskaj całkowitą sprawność słuchową z Audiokorektorem Wzmacniającym Słuch!

1 Nie musisz bać się, że go zgubisz! Z Audiokorektorem Wzmacniającym Słuch nie musisz każdego dnia zastanawiać się, czy wypadnie Ci z ucha, a jego idealnie dopasowany kształt sprawia, że będziesz czuć się niezwykle komfortowo i dyskretnie.

2 Nikt nie zauważy, że masz go za uchem! Urządzenie przez swój cielisty kolor jest prawie niezauważalne. To, więc czemu zawdzięczasz tak dobry, ostry słuch pozostanie tylko Twoją tajemnicą. Dodatkowo w zestawie otrzymasz zestaw silikonowych wkładek w różnych rozmiarach. Dzięki nim Audiokorektor zawsze dopasuje się do Twojego ucha!

3 Usłyszysz nawet najmniejszy szept! Mikroczip AVD-873 wyłapywa dźwięki we wszystkich zakresach, w których operuje ludzkie ucho. Dzięki niemu możesz znów usłyszeć czyjś szept, wyłapywać i rozróżniać głosy w tłumie – nie umknie Ci żaden ważny dźwięk!

NIEDOSTĘPNY W SKLEPACH

NOWOŚĆ W EUROPIE!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 9 KWIETNIA 2019 r., przysługuje całkowicie bezpłatna wycena oraz gwarantowane 73% dofinansowanie producenta w momencie zakupu AUDIOKOREKTORA prof. Graysona (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: **81 300 33 51**

Pon. - niedz. 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



TYLKO do 9 KWIETNIA 73% taniej!

Miasto rzemiosł różnych

Kontynuując temat powojennego rzemiosła w Jeleniej Górze, warto przyjrzeć się innym organizacjom rzemieślniczym, działającym wówczas w mieście. A w zachowanych aktach jeleniogórskich cechów, przechowywanych na co dzień w Archiwum Państwowym we Wrocławiu, informacji o takowych nie brakuje.

Liczba rzemieślników w mieście oraz w okolicznym powiecie zaraz po wojnie regularnie rosła. Każdego miesiąca rejestrowano kolejne warsztaty - przykładowo w maju 1946 r. Powiatowy Związek Cechów w Jeleniej Górze odnotował trzydzieści nowych zakładów. Najwięcej wśród nich było fryzjerów i piekarzy (po sześciu) oraz ślusarzy (trzech). Z kolei w połowie 1947 r., o jeleniogórskim rzemiośle pisano: *Cechem liczącym największą liczbę członków jest cech rzemiosł metalowych, bo 170, dalej idą krawcy, piekarze i szewcy po 150 członków. Znacznie mniej członków liczą cechy: rzeźniczo-wędliniarski, stolarzy, malarzy, fryzjerów i fotografów. Ogółem na terenie powiatu jeleniogórskiego czynnych jest około 1.000 warsztatów rzemieślniczych różnych branż.*

Warto też wspomnieć, że w październiku 1946 r. doszło też do zmian na szczycie lokalnego rzemiosła. Wyłoniono wtedy nowy zarząd Powiatowego Związku Cechów w Jeleniej Górze. Prezesem został Antoni Mencwel (starszy Cechu Krawców i Pokrewnych Zawodów), I wiceprezesem - Jan Zimecki (przewodniczący komisji egzaminacyjnej dla malarzy), II wiceprezesem - Mieczysław Lorek (starszy Cechu Fryzjerów i Perukarzy).

Fotografowie

Jeleniogórski Cech Fotografów zorganizował się w pierwszej połowie stycznia 1946 r. W zebraniu inauguracyjnym jego działalność wzięło udział siedmiu fotografów: czterech z Jeleniej Góry (Zygmunt Sieradzki, Lucjan Hoffman, Stefan Słowik i Kazimierz Wasilewski), dwóch ze Szklarskiej Poręby (Jan Korpala i Zdzisław Śleszyński) oraz jeden z Karpacza (Stanisław Łojek). Fotografów w okolicy było jednak więcej, bo, jak zaznaczono, pozostali rzemieślnicy z tej branży z przyczyn nieuzasadnionych nie pojawili się na tym spotkaniu. Potwierdza to także protokół z kolejnego spotkania (15 II 1946 r.), kiedy odnotowano już dwunastu członków cechu, a i tak nadal narzekano na brak obecności niektórych z lokalnych fotografów.

W czasie styczniowego zebrania powołano zarząd cechu: L. Hoffman (przewodniczący), K. Wasilewski (sekretarz), Z. Sieradzki (skarbnik) i S. Słowik (członek zarządu) - brak informacji o ewentualnym zastępcy przewodniczącego cechu. Wysłano także projekt uchwały, która zakładałaby zwolnienia Niemców i sukcesywne zastępowanie ich Polakami.

W lutym 1946 r. dyskutowano z kolei o wniosku jednego z członków cechu (Czesław Komorowski), który zaproponował, aby zwrócić się do Państwowej Centrali Handlowej o przydział materiałów fotograficznych, gdyż na lokalnym rynku panował ich permanentny deficyt. Ten sam rzemieślnik wysunął kolejny wniosek, gdzie proponował comiesięczne spotkania, w czasie których każdy

z członków cechu prezentowałby, a następnie poddawał pod dyskusję, efekty swojej pracy. Inicjatywa miała służyć podniesieniu sztuki fotograficznej. Termin spotkań ustalono na pierwszą niedzielę każdego miesiąca. Ponadto podjęto uchwałę o zbiorowym wstąpieniu w szeregi Polskiego Czerwonego Krzyża oraz ustalono ceny za poszczególne usługi.

Temat dokształcania powrócił też miesiąc później, na zebraniu 16 III 1946 r., kiedy zapadła decyzja o uruchomieniu kursu fotograficznego, za którego prowadzenie miał odpowiadać wspomniany już C. Komorowski.

Krawcy

Pierwszy zachowany dokument z zebrania Cechu Krawców pochodzi z 13 I 1946 r., jednakże do samego powstania cechu musiało dojść już wcześniej (najpewniej w 1945 r.), na co wskazuje fakt, iż w trakcie wspomnianego spotkania nastąpiło odczytanie protokołu z poprzedniego zebrania. Funkcję przewodniczącego cechu sprawował wówczas Antoni Mencwel, a sekretarzem był niejaki Zdulski.

W trakcie zebrania dyskutowano też o pomysły stworzenia internatu dla młodzieży rzemieślniczej, co z całą pewnością byłoby ciekawą ideą, jak również o konieczności przyjmowania do swoich warsztatów sił polskich.

Swoją działalność cech ten miał zainaugurować jednak kilka miesięcy wcześniej. Jak podawano na łamach gazety *Polska Zachodnia*, jeleniogórski Cech Fryzjerów i Perukarzy miał powstać już w sierpniu 1945 r., jako jeden z dwóch pierwszych cechów.

Malarze i lakiernicy

Z kolei 26 I 1946 r. miało miejsce zebranie organizacyjne Cechu Malarsko-Lakierniczego na miasto i powiat Jelenia Góra. Uczestniczyło w nim ośmiu rzemieślników, którzy ze swojego grona powołali tymczasowy zarząd: Józef Gawlikowski (cechmistrz), Mieczysław Kopciński (zastępca cechmistrza), Józef Jarocki (sekretarz) i Eugeniusz Majer (skarbnik). Oprócz tego podjęto kilka decyzji organizacyjnych (np. wysokość składki członkowskiej) oraz omówiono kwestie ewentualnych pożyczek dla właścicieli warsztatów.

Zegarmistrzowie, złotnicy i optycy

Niekiedy dochodziło do zawiązywania się cechów na skutek wyodrębnienia pewnej grupy rzemieślników z cechu istniejącego. Tak było w marcu 1947 r. z powstającym wówczas Cechem Zegarmistrzów, Złotników i Optyków, którego członkowie początkowo należeli do Cechu Metalowców. Pomysł motywowano m. in. tym, że uprawiane przez nich rzemiosło nie ma nic wspólnego z kowalami i ślusarzami, gdzie tylko obraduje się nad węglem, karbidem itd. Starszym cechu został Zygmunt Szulc, jego zastępcą wybrano Antoniego Cholew, skarbnikiem mianowano Edwarda Kuluszczyńskiego, a sekretarzem Stanisława Rosoła.



terenie ziemi jeleniogórskiej, w aktach zbiorczych tamtejszych cechów brak informacji, kiedy zostały powołane. Pierwsze zachowane dokumenty, dotyczące tych organizacji cechowych, pochodzą dopiero z 1947 r. Nie ma jednak żadnych wątpliwości, że swoją działalność zainaugurowały o wiele szybciej, a swoją obecność zaznaczały chociażby w trakcie zebrania Powiatowego Związku Cechów w Jeleniej Górze.

Cech Piekarzy i Cukierników był jednym z najstarszych w mieście - swoją działalność miał rozpocząć w sierpniu 1945 r. W styczniu 1947 r. starszym cechu był zaś Leon Marcinkowski. W kolejnym miesiącu miało dojść z kolei do uroczystego poświęcenia cechowego sztandaru.

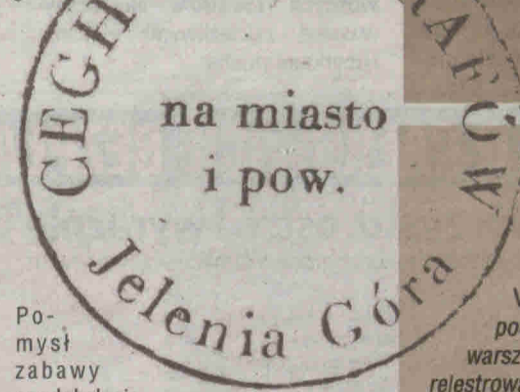
Mniej wiemy jednak o początkach działalności Cechu Szewsko-Cholewarskiego. Z dokumentu z 3 III 1947 r. dowiadujemy się za to, że wybrany

Piekarze i cukiernicy, szewcy i cholewkarze

W przypadku dwóch powyższych cechów, które także działały wówczas na



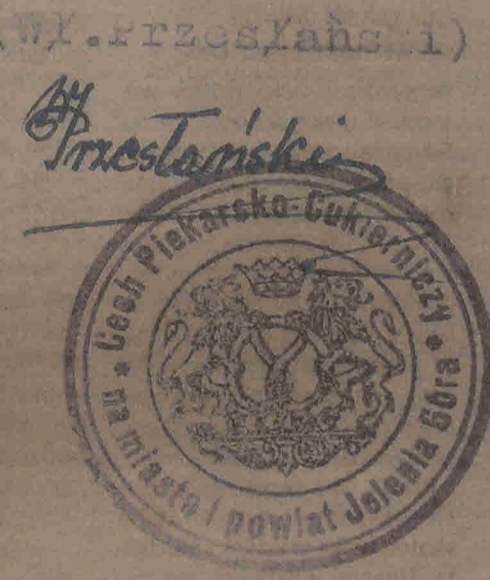
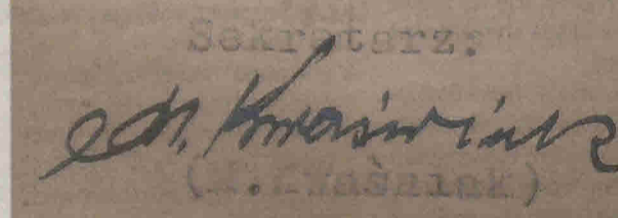
Uczestnicy zebrania zapoznali się z instrukcjami wysłanymi przez Izbę Rzemieślniczą (okólniki), a następnie przyjęli uchwały dotyczące budżetu na rozpoczynający się rok. Rozmawiano też o trudnej sytuacji materialnej członków cechu oraz wysunęto propozycje zorganizowania wieczorku towarzyskiego.



Pomysł zabawy spodobał się tak bardzo, że wyłoniono nawet trzyosobowy zespół, który zobligowano do zajęcia się tą sprawą.

Fryzjerzy i perukarze

Pierwszy odnaleziony dokument, związany z działalnością tego cechu, pochodzi z 14 I 1946 r. - odbyło się wówczas Walne Zebranie Cechu Fryzjerów i Perukarzy w Jeleniej Górze. W trakcie jego trwania doszło, m. in. do wyboru zarządu cechu. Przewodniczącym mianowano Mieczysława Lorka, jego zastępcą został Jan Nowa, skarbnikiem Mieczysław Matysiak, a funkcję sekretarza miał piastować Jan Szykny.



INFORMACJE Z TERENU

Protokół z zebrania kierowników Powiatowych Związków Cechów i Cechów Zbiorowych oraz Cechów Wrocławskich z 2 VII 1946 r.: (...) kier. Pow. Związku Cechów ob. BRODA KAROL podaje, że w Jeleniej Górze jest już całkowite nasiedlenie. Wolnych warsztatów brak. Objętych warsztatów jest około 1220, z tego 420 rejestrowanych, 800 nierejestrowanych ze względu na brak kwalifikacji. Nominaci ukrywają się przed rejestracją w Cechach (...). Repatrianci z za Buga przeważnie nie mają dokumentów stwierdzających uzdolnienia. Daje się odczuwać brak pracowników Polaków, co może spowodować odpływ rzemieślników i zamykanie warsztatów (...).

Fragment artykułu pt.: *Rzemiosło w Jeleniej Górze rozwija się (Polska Zachodnia, nr 26-27 z 1947): W Jeleniej Górze istnieje również Naukowy Instytut Rzemieślniczy, który w porozumieniu z poszczególnymi cechami, organizuje 6-cio tygodniowe kursy dokształcające dla rzemieślników, mistrzów i czeladników. Każdy z cechów w Jeleniej Górze ma własne komisje egzaminacyjne, które badają umiejętności poszczególnych rzemieślników i wydają im odpowiednie uprawnienia. W okresie od sierpnia 1945 r. do kwietnia 1947 r. urzędowało 17 komisji egzaminacyjnych, które odbyły 50 posiedzeń. Komisje te przeegzaminowały razem 319 rzemieślników, w czym było: 104 egzaminy mistrzowskie, 197 egzaminów czeladniczych i 18 egzaminów kwalifikacyjnych. Najwięcej przeegzaminowano piekarzy, potem ślusarzy, krawców i szewców.*

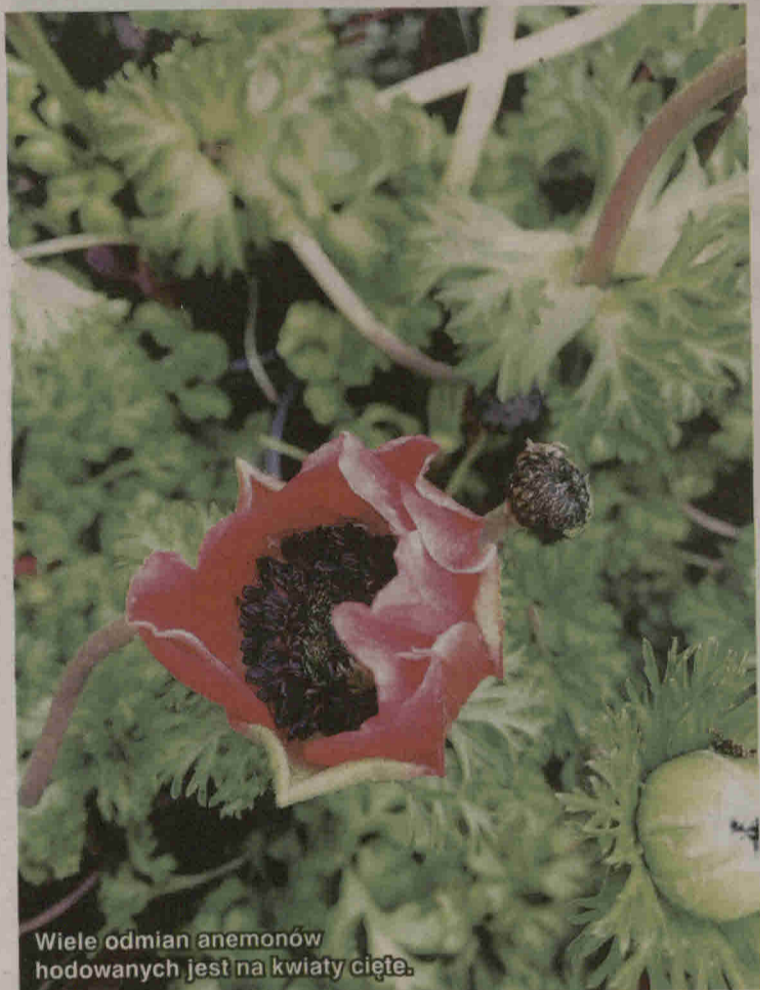
został nowy zarząd w składzie: Leon Matuszkiewicz (starszy cechu), Jan Zawadzki (podstarszy cechu), Zygmunt Smelkowski (skarbnik), Józef Matczak (sekretarz), Władysław Janiszewski (zastępca sekretarza) oraz czterech ławnicy: Antoni Zdieszek, Antoni Plebanek, Marian Matera i Franciszek Dolata.

Cech Zbiorowy

W marcu 1947 r. podjęto się w Jeleniej Górze zorganizowania Cechu Zbiorowego, który zrzeszałby w swoich strukturach mniej liczne zawody rzemieślnicze. Pomimo iż na dwudziestu czterech zaproszonych do Sali Gospody Rzemieślniczej w Jeleniej Górze (Rynek 1) przybyło zaledwie dziewięciu z nich, inicjatywą zakończyła się sukcesem. Mimo niskiej frekwencji udało się powołać tymczasowy zarząd, na którego czele stanął budowniczy Stefan Smaga, a jego zastępcą został Leon Zieleniewski. Sekretarzem uczyniono Zygmunta Wardowskiego.

Zawilec wieńcowy

To piękne, wiosenne kwiaty, które zdobią nie tylko rabaty ogrodowe, ale także z powodzeniem sadzone mogą być w większych doniczkach. Sadzenie zawilców powinno odbywać się wiosną, bowiem nie są one do końca odporne na mróz. Bulwy posadzone jesienią mogłyby nie przetrwać zimy, przynajmniej w naszym regionie.



Wiele odmian anemonów hodowanych jest na kwiaty cięte.

Przed posadzeniem cebul powinniśmy je namoczyć w wodzie. Moczenie powinno trwać kilka godzin i ma na celu pobudzenie cebul do szybszego rozwoju. Po namoczeniu cebule możemy wsadzić do ziemi lub do doniczki. Głębokość sadzenia powinna wynosić około 6-7 cm. Niestety, w naszym regionie w okresie zimowym cebule kwiatów narażone są na mrozy, których mimo okrycia mogłyby nie przetrwać, dlatego też warto wykopać je przed nadejściem zimy. Najlepszym stanowiskiem do uprawy będzie miejsce słoneczne, gleba żyzna, bogata w próchnicę. Anemony, bo tak inaczej mówimy na zawilce, nie tolerują stanowisk podmokłych, dlatego też radzę uważać z podlewaniem. Zbyt obfite podlewanie i zaleganie wody wokół rośliny może doprowadzić do gnicia cebul. Zawilec wieńcowy nie należy do roślin wymagających jeśli chodzi o nawożenie. Posadzony w odpowiedniej ziemi, nie wymaga stosowania nawozu. Jeśli jednak ziemia była uboga, warto zastosować jednorazową dawkę nawozu wieloskładnikowego.

Anemony to rośliny o pięknych, ozdobnych kwiatach. Występują w bardzo zróżnicowanej kolorystyce, począwszy od białej, poprzez różową, czerwoną, fioletową, aż do niebieskiej. W zależności od odmiany kwiaty mogą być pojedyncze, pełne lub półpełne. Rośliny dobrze prezentują się na rabatach kwiatowych również w połączeniu z innymi roślinami kwitnącymi. Zachwycają swoim urokiem, dlatego warto znaleźć miejsce dla nich w ogrodzie.

Tekst i zdjęcie: P. Walczak

Balkon przedłużeniem mieszkania



Na wiosnę zawsze zastanawiamy się nad upiększeniem naszych balkonów, tarasów czy altan, gdzie wciąż królują pelargonie.

Fachowcy do nasadzeń fachowcy polecają pelargonie stojące, zwane inaczej rabatowymi. Pochodzą one z południowej Afryki i u nas traktowane są jako jednoroczne. Osiągają wysokość 25-30 cm. Pierwsze kwiaty pojawiają się już w maju i kwitną przy prawidłowej uprawie bez przerwy aż do przymrozków. Wymagają gleby żyznej, gliniasto-próchnicznej, dostatecznie wilgotnej, ale nie mokrej.

W uprawie dostępne są odmiany: Anthony, Savannah Oh so Orange, Savannah Punch, Savannah Reall

Red, Savannah Tex, Mex Ruby, Survivor Coral, Survivor, Salmon Sensation. Nowością są odmiany stojąco-wiszące: Champion Neon, Champion Fire Red.

Pelargonie bluszczolistne, kaskadowe, wiszące tworzą przepiękne zwisy o pędach dochodzących nawet do 1 m długości. Mają piękne kwiaty pojedyncze, podwójne, różnobarwne. Znakomicie nadają się do skrzynek balkonowych, doniczek wiszących, na murki czy płoty.

Cieszące się popularnością odmiany to: Ville de Paris, Decora Red, Grand Idols Dark Red.

Uwaga! Pelargonie nie wymagają intensywnego podlewania. Łatwiej je utopić niż zasuszyć.

REKLAMA I PROMOCJA

Wiosenne opryski drzew i krzewów owocowych

Wiosna, przyroda budzi się do życia, świat nabiera kolorów, a dookoła nas wszystko staje się piękniejsze. Niestety, wraz z nadejściem wiosny do życia budzą się także szkodniki, które już mniej są przez nas lubiane. Wszyscy dobrze wiemy, że aby móc cieszyć się z obfitych i zdrowych plonów, musimy zadbać o ochronę drzew i krzewów przed szkodnikami i groźnymi chorobami.

Jak wiadomo, lepiej zapobiegać niż leczyć, dlatego trzeba już na początku wiosny wykonać opryski drzew i krzewów przed chorobami. Warto przypomnieć, że pierwszy oprysk powinien być wykonany jeszcze przed pojawieniem się liści. Już w marcu można zastosować zabieg przeciwko misecznikom i przędziorkom, stosując oprysk z oleju parafinowego. Jeszcze w fazie nabrzmiałego pąka nie można zapomnieć o oprysku brzoskwiń przeciw kędzierzawości liści. Jest to niezwykle groźna choroba, która co roku przypomina o sobie. Odpowiednio zastosowany preparat i wykonanie zalecanej liczby oprysków (minimum 3) pozwoli nam ograniczyć występowanie choroby.

Wiosną warto opryskać wszystkie drzewa i krzewy owocowe, nawet jeśli w poprzednim roku nie mieliśmy większych problemów z chorobami. Taki wiosenny oprysk pozwoli zabezpieczyć nam rośliny przed chorobami, a jeśli w późniejszym czasie infekcja i tak wystąpi, to z pewnością łatwiej będzie sobie z nią poradzić.

Pierwszy oprysk można wykonać ogólnym środkiem grzybobójczym, dopiero w przypadku wystąpienia choroby na danym gatunku musimy udać się do sklepu po specjalistyczny preparat do walki z określoną chorobą. Kolejne etapy oprysku to: pojawienie się liści, w fazie zielonego, różowego pąka kwiatowego, przed kwitnieniem drzew owocowych, po kwitnieniu drzew owocowych, po zbiorach owoców. Wszystko zależy tu od gatunku i od rodzaju choroby. Pamiętajmy, aby opryski wykonywać zgodnie z zaleceniami na instrukcji, w dni bezwietrzne. Nie należy wykonywać oprysku w dni, kiedy zapowiadane są opady deszczu. Preparat potrzebuje 2 godzin, aby skutecznie wchłonąć się i zadziałać. Pamiętajmy również o swoim bezpieczeństwie.

P. Walczak

Czym są nasiona otoczkowane?

Kupując nasiona w sklepie, nieraz spotkaliśmy się z nasionami w otoczce. Czy ktoś jednak zagłębił się w to, co to tak naprawdę jest i do czego służy?

Otoczkowanie wykonuje się w celu powiększenia nasion bardzo drobnych, aby zwiększyć ich średnicę i nadać im kulisty kształt. Dlaczego? Bo to ułatwia ich wysiew, a w późniejszym czasie tak wysiane rośliny nie wymagają przerywania. Innym rodzajem otoczki są zaprawy nasienne.

Co dzieje się z otoczką, kiedy trafi do ziemi?

Gdy nasiona znajdują się w glebie, otoczka wchłania tyle wody, że rozpada się, a nasiona pęcznią i zaczynają kiełkować. Otoczka zazwyczaj zawiera odpowiednią ilość nawozu startowego, niezbędnego do początkowego wzrostu siewek. W skład otoczki wchodzi także zaprawa nasienne, chroniąca młode rośliny przed chorobami glebowymi. Otoczka ma zapewnić równomierne wschody i lepszą zdrowotność młodych roślin.

Nasiona otoczkowane są najczęściej droższe od tradycyjnych, bowiem otoczkuje się nasiona bardzo dobrej jakości, a proces ten wymaga wielu zabiegów. Jednak skuteczność wschodu jest naprawdę bardzo duża, dlatego warto zainwestować w nasiona droższe, które są wyselekcjonowane, dobrej jakości i zapewnią nam zdrowy, bogaty zbiór w przyszłości.

P. Walczak

ogrody
KARKONOSZY



Nasadzamy skrzynki i pojemniki roślinami balkonowymi.

Kompozycje ustalamy z klientem indywidualnie.

Do dyspozycji kilkadziesiąt gatunków i odmian roślin.

Odbiór po „zimnych ogrodnikach”

Fiore

Ogrody Karkonoszy
Rodziny Więcek

mgr inż Katarzyna Gronek

ul. Wrocławska 120, 58-508 Jelenia Góra

(za pętlą autobusu MKZ "2" 100 m w prawo)

75 75 18 295, 600 874 519

www.ogrodykarkonoszy.eu

www.allegro.pl/ogrodnik11

sklep@ogrodykarkonoszy.eu

Życie niewesołe

Bardzo się denerwuję. Mam dzieci, które też już mają swoje prawie dorosłe dzieci, ale matka to matka, ile by dziecko lat nie miało, zawsze będzie się martwić. Mój syn ma 50 lat, rodzinę, żyje w dobrobycie. Pracuje na kierowniczym stanowisku, jego żona jest pielęgniarką. Dzieci chodzą do średnich szkół. Wszyscy żyją na wysokim poziomie, mają piękne mieszkanie. Czasem przyjeżdżają do nas, ale już nie tak często, jak kiedyś. Jednak nie wszystko jest dobrze. Mój syn ma duże kłopoty, powiedziała mi o tym moja córka, która kontaktuje się z nim często, mieszkają dosyć blisko siebie. On na takie tematy ze mną nie rozmawia, nawet gdy dopytuję się, czy u nich wszystko dobrze. Z moim mężem też nie za bardzo. Pewnie uważa, że nie jest już w wieku, kiedy można wyzalić się matce czy ojcu, jak za starych czasów. Martwi mnie to, że ma on bardzo dużo stresu w pracy, jest skonfliktowany ze swoim dyrektorem, nie może znaleźć porozumienia z podwładnymi. Znam główną przyczynę. W ostatnich latach ma on duże problemy ze słuchem, nosi aparat, jednak ten nie za bardzo mu pomaga, mimo że był bardzo drogi. Stres, który towarzyszy mu na okrągło w pracy, powoduje, że ma niezwykle częste biegunki, co tym bardziej wyprowadza go z równowagi. Prawdopodobnie jest to zespół drażliwego jelita, on się na to leczy. Już dawno by zmienił pracę, bo ten stres go niszczy, ale jest w tym wieku, że ciężko jest przestawić się na inne tory. Żona niewiele mu pomaga, bo mimo że jest pielęgniarką, to nie rozumie jego problemów. On zawsze był silnym i wytrzymałym mężczyzną, i wszyscy bliscy się do tego przyzwyczaili. To na moim synu mogła polegać cała rodzina, jego żona, dzieci, ale także my i nasza córka. Pomagał finansowo, kupował nam lekarstwa, przyjeżdżał do nas odetchnąć od stresu. U swojej żony nie ma zrozumienia, bo ona jest zniecierpliwiona jego problemami, przyzwyczaiła się do tego, że to on był lekarstwem na wszelkie kłopoty rodzinne. Zresztą muszę dodać, że jej praca jest także bardzo ciężka, nie jest szczęśliwa, ma niedobrych przełożonych, którzy nie szanują w ogóle średniego personelu. Mój syn i synowa nie mogą ze sobą szczerze porozmawiać, bo każde z nich ma swoje problemy i nie widzi zmartwień małżonka. I teraz ona się dziwi, że zaszła w nim zmiana, której jako żona i kobieta nie rozumie. Nie ma w niej wsparcia, w ogóle nie ma nikogo, kto by go mógł wesprzeć, poratować w ciężkich chwilach. Jedynie moja córka, która też niewiele może. Serce mnie boli, bo jestem matką, chciałabym mu pomóc, ale on nie oczekuje tego ode mnie. Poza tym, jakże ja mogę mu pomóc? Nie mieszkamy razem, a poza tym, przecież nie znam się na tych jego problemach, nie wiem, dlaczego zrobił się nerwowy, dlaczego ma te biegunki, dlaczego w pracy ma tyle stresu. Zawsze działał racjonalnie, bez nerwowości. A teraz to inny człowiek. Serce mnie boli, a oczy co chwila łzami zachodzą. Dla mnie moje dzieci zawsze będą dziećmi, czy małe, czy duże, czy już całkiem dorosłe. I zawsze, póki żyją, będę się o nich oboje martwić. Przychyliłabym mu nieba, bo to taki dobry człowiek, ale nie umiem mu pomóc.

Zenia

Tak to jest z matkami, wszystkie myślimy podobnie - dobro dzieci jest dla nas najważniejsze, póki żyjemy. Sądzę, że Twój syn będzie musiał sam sobie poradzić w opisanych kłopotach. Na pewno wie, co mu dolega i z jakich przyczyn. Gdybym była na jego miejscu, nie wahałabym się zwrócić do psychoterapeuty. Skłonność do biegunek z powodu stresu nie jest trudna do usunięcia, zresztą pozostałe problemy związane z samooceną i komunikacją w środowisku zawodowym także można rozwiązać w toku terapii.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Ciasto Mietuchny

Macie już dość kulinarnych eksperymentów?

Tęsknicie za smakiem ciasta, jakie robiły nasze mamy? Przepisem na ciasto, zwane skubańcem lub po prostu ciastem na kruchym spodzie z owocami, z Czytelnikami Nowin Jeleniogórskich dzieli się Mieczysława Skowron. Tradycyjny przepis pasuje na każdą porę roku - z uwzględnieniem sezonowych owoców. Aktualnie najlepiej wykorzystać pokrojone jabłka lub jabłka przed zimą uprażone i zawekowane.

Można też upiec ciasto z rozmrożonymi śliwkami czy wiśniami. Ale już wkrótce udanym dodatkiem do ciasta będzie rabarbar czy truskawki. Ciasto, które robi Mietuchna, nie nudzi się przez cały rok!



Produkty: 3 szklanki mąki krupczatki, 1 kostka margaryny, 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, 4 jajka, 4-5 łyżek kwaśnej śmietany 18 proc., pół szklanki cukru do ciasta i 4 łyżki cukru do bezy, sezonowe owoce.

Przygotowanie: mąkę przesiać i posiekać z margaryną, dodać cukier i proszek do pieczenia - posiekać, następnie dodać 4 żółtka oraz śmietanę - ciasto szybko wyrobić i wstawić na pół godziny do lodówki. W tym czasie ubić na sztywno pianę z białek, następnie, nie przestając ubijać - dodawać stopniowo cukier (3 łyżki kopiaste cukru na 1 białko) - aż masa na bezę będzie sztywna.

Jedną piątą ciasta odciąć, pozostałą część wyłożyć na dużą blachę pokrytą papierem do pieczenia. Na ciasto wyłożyć owoce, a na wierzchu ubitą masę z białek (jak na bezę). Resztkę ciasta utrzeć lub, odrywając kawałkami, ułożyć na bezie. Piec w piekarniku nagrzanym do 175 stopni przez 20-30 minut.

Tekst i zdjęcie: MPP

Co, gdzie, za ile...

Zajaczki poustawiały się na półkach, a to oznacza, że święta zbliżają się wielkimi krokami. Kto myśli o świątecznych wędzoniach, pasztetach czy kiełbasach własnego wyrobu, powinien zacząć polować - cena za kilogram wieprzowiny mieści się w granicach 10 złotych. Pojawiła się botwinka (6,60 zł/pęczek), można kupić zielone szparagi (17,99 zł/pęczek), młodą kapustę (5,49zł/głównka) i gruntowe ogórki (11,99 zł/kilogram), ale... chyba z tym jednak warto poczekać na sezon. Cenę utrzymują jajka i masło, a za dobrą szynkę w dalszym ciągu trzeba zapłacić powyżej 30 złotych za kilogram.

(ep)

PRODUKTY	KAUFLAND	TESCO	AUCHAN
mleko Łaciate 3,2 tl./masło Łaciate 200 g 82% tl.	2,59/6,99	2,49/6,49	2,39/6,99
ser żółty Gouda (1 kg)/ser biały półtłusty (kg)	22,90/13,90	24,90/14,90	14,83/16,29
ryż/cukier (kg)	3,99/2,49	3,99/2,59	3,69/2,48
olej rzepakowy (1 l)/jajka (10 szt.)	5,99/3,99	4,29/3,99	5,39/5,69
maśka tortowa (typ 450)/mekaron (kg)	1,69/	1,69/2,58	1,73/2,30
kasza jęczmienna/gryczana (w torbkach 4x100)	1,79/3,69	1,89/2,69	1,78/2,69
cytryny/banany (1 kg)	6,99/4,99	7,99/3,99	5,99/5,79
sałata lodowa/głowiasta (głównka)	2,79/3,99	2,99/3,99	2,71/2,61
pieczarki/cebula (1 kg)	7,99/3,99	7,99/3,99	7,98/3,69
marzechw/pietruska /sefer(kg)	2,99/11,99/3,69	2,99/9,99/3,99	2,89/9,56/3,42
pomidory (kg)/ogórek zielony(szt.)	7,99/8,99	7,99/4,99	4,49/7,99
papryka czerwona /kapusta biała (kg)	9,99/2,99	9,99/2,99	8,60/2,78
brokuł/kalafior	4,99/5,99	4,99/7,99	2,99/5,29
ziemniaki (5kg)/buraki (1 kg)	11,99/1,99	6,79 (2,5kg)/1,99	9,99/1,79
grejfrut czerwony/pomarańcze/mandarynki (kg)	5,49/4,99/6,49	5,49/4,49/3,99	5,89/3,48/4,59
szynka gotowana/boczek wędzony (kg)	15,90/17,80	22,90/27,00	25,99/13,99
kiełbasa podwawelska/śląska (1 kg)	21,90/15,90	18,90/18,90	14,89/15,97
kurczak Awolowina (1 kg)	6,99/29,90	6,99/27,99	6,29/32,98
pieś z indyka /kurczaka (1 kg)	21,99/16,99	22,99/11,99	21,89/13,99
schab /karczek (1 kg)	15,28/10,90	12,99/15,99	14,99/10,93

Gdy serce drgnie

Jestem na emeryturze, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźnię się z Panem bez nalogów, zadbanym, również w emerytalnym wieku. Czekam na telefon 736-174-304. Reszta przy spotkaniu.

Stenia

Poznam samotnego pana po 60-tce, miłego towarzysza życia, niepalącego. Ja jestem romantyczną, uśmiechniętą, niezależną emerytką. Proszę tylko o poważne oferty, nr tel. 730 277 498.

Barbara

Jestem 44-letnią, niezależną mężczyzną (kawalerem). Należę do wysokich i postawnych mężczyzn (185/95). Poznam dziewczynę, Panią bez zobowiązań (bez dzieci), która czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Dajmy sobie szansę i poznamy się. Tel. 600-267-752.

Singiel

Chętnie poznam kobietę stanu wolnego, do lat 60, z Jeleniej Góry lub okolic. Pani powinna być bez zobowiązań, uczciwa, lojalna i domatorka. Wykształcenie bez znaczenia. Jedyny warunek to wzrost powyżej 170 cm. Jestem osobą samotną, emerytem z wyższym wykształceniem, wzrost 190, waga 114 kg. Posiadam mieszkanie własnościowe w Jeleniej Górze. Tel. 603-365-231.

Andrzej

Pan z Jeleniej Góry, 81 lat, sympatyczny, kulturalny, z poczuciem humoru, zmotoryzowany, godny uwagi, chętnie zaprzyjaźni się z kobietą 70-72 lata, zadbaną, koblecą, niezależną, z poważnym podejściem do życia. Więcej w rozmowie przez telefon 695-234-189.

Tadeusz

Poznam Panią w wieku do lat 75, powyżej 160 cm wzrostu, wesołą, dobrze zbudowaną, bez żadnych zobowiązań, traktującą życie we dwoje bardzo poważnie. Ja, wolny ptaszek, twardo stąpający po ziemi, wzrost wysoki, dobrze zbudowany. Posiadam mieszkanie. Tel. 577-907-847.

Anatol

Poznam kobietę do stałego związku, może mieć dziecko. Ja - 42 lata, ustatkowany, zmotoryzowany, miły, zaradny. Tel. 691-685-311.

Rafał

Szukam Pani z okolic Jeleniej Góry (nie łowczyni majątku), tak jak ja uczciwej i słownej. Ja jestem po 80-tce, zmotoryzowany, niezależny finansowo, wzrost 172, waga 72 kg, bez brzucha i łysiny, do tańca i do różańca. Tel. 792-501-936.

Mączka

Poznam Panią, która myśli poważnie o przyszłości i chce być szczęśliwa. Ja bezdzietny, 60 lat, 170/85, o dobrym charakterze. Mieszkam na wsi koło Jeleniej Góry. Tel.732 738 312.

Tadeusz

Już wiosna, słońce świeci, energia szybciej krąży, chce się żyć. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anonis się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziemni.pl tel. 503 387 906. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:
Łóżko piętrowe, ława, ubrania dla kobiety r. 42.

Potrzebne:
Łódzka, pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zasłony, ciemny dywan i inne rzeczy domowego użytku; wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji. (nat)

Wspomnienie  o Zdzisławie Ogórku (1955-2019)

Fachowiec

Zostanie kamień z napisem - tu leży taki a taki.

Każdy z nas jest Odysem, co wraca do swej Itaki.

/Leopold Staff/

Tak właśnie zapamiętało Zdzisława Ogórka liczne grono przyjaciół, znajomych, klientów - fachowiec. Świetny, znakomity stolarz, specjalizujący się przede wszystkim w wyrobie solidnych drzwi wejściowych oraz schodów we wnętrzach domów jednorodzinnych. No, ale przecież niczyje życie nie jest jednowymiarowe, nie skupia się tylko na sprawach zawodowych, więc także egzystencja tego przedwcześnie zmarłego jeleniogórzanina miała wiele barwnych aspektów.

Urodził się 28 listopada 1955 r., jako najmłodsze z pięciorga dzieci Tadeusza i Zofii Ogórków. Uczęszczał do Szkoły Podstawowej nr 13, a po jej ukończeniu w 1970 r. został uczniem 3-letniej Zasadniczej Szkoły Rzemiosł Artystycznych w ówczesnych Cieplicach Śl. Zdroju. Specjalizował się w stolarstwie i na szkole zawodowej nie poprzestał: w latach 1973-76 uczył się w cieplickim Technikum Przemysłu Drzewnego, uzyskując tytuł technika obróbki drewna.

W trakcie nauki w szkołach średnich Zdzisław odkrył w sobie talenty sportowca. Od dzieciństwa jeździł na nartach, lecz prawdziwą pasją w pierwszej połowie lat 70. stała się dla niego jazda na skibobach. Ten zapomniany dziś nieco przyrząd, stanowiący skrzyżowanie roweru z nartami, był czterdzieści kilka lat temu bardzo popularny, a Zdzisław Ogórek - pasjonat skibobowego sportu - bardzo wczesnie zaczął odnosić w tej dziedzinie sukcesy: w lutym 1973 r., jako siedemnastolatek, zajął V miejsce podczas II Międzynarodowych Mistrzostw Zakopanego w Skibobach. Również we wczesnych latach 70., podczas Międzynarodowych Mistrzostw CSRS (skrót oznaczający ówczesną Czechosłowację), w Niskich Tatrach na Słowacji, odniósł jeden ze swych najpiękniejszych

sukcesów - zdobył tytuł mistrzowski w grupie juniorów! Drugi jeleniogórzanin, Jan Nowak z Celwiskozy, uplasował się wtedy na 11. pozycji wśród seniorów. Młodzi Polacy startowali na skibobach wyprodukowanych w skoczowym „Rolsprzęcie”.

Kolejne tytuły mistrzowskie Zdzisława Ogórka to zwycięstwo w slalomie specjalnym 600 m (przy różnicy wzniesień 180 m) podczas II Mistrzostw Polski w Skibobach w Szklarskiej Porębie, wywalczony w czasie tych samych zawodów tytuł mistrza Polski w dwuboju alpejskim oraz tytuł wicemistrzowski w slalomie gigancie.

Ojciec kontynuował karierę sportową, służąc w wojsku - opowiada o życiu Zdzisława jego młodsza córka Ewelina, podsuwając mi pożyczkę wycinki z gazet - dokumenty sportowej chwały wielbiciela skibobów. - W IX Międzynarodowych Zawodach Skibobowych o Puchar Szrenicy w marcu 1977 r. zajął I miejsce

w kombinacji mężczyzn, a podczas IV Mistrzostw Polski w Skibobach na Czantorii, w 1979 r., wywalczył III miejsce w slalomie gigancie mężczyzn.

Służba w wojsku w latach 1977-79 to osobna, piękna karta w tym życiorysie. Po szkole podoficerskiej szybko awansował do stopnia starszego kaprała. Służył w Jednostce Wojskowej nr 2773, w grupie art. plot., jak zapisano w książeczce woj-

Jeleniogórzanin Z. Ogórek mistrzem CSRS

W Niskich Tatrach w Słowacji odbyły się międzynarodowe mistrzostwa CSRS w skibobach. W grupie juniorów piękny sukces odniósł jeleniogórzanin Zdzisław Ogórek, który zdobył tytuł mistrzowski. Trzecie miejsce zajął Andrzej Kojas z Zakopanego. W grupie seniorów Stankowicz i Rauer z Zakopanego uplasowali się na 6 i 7 miejscu, a J. Nowak z Jeleniogórzkiej Celwiskozy był 11. Polacy startowali na skibobach produkcji „Rolsprzętu” w Skoczowie.

(czes)

Kącik skibobystów

W ubiegłym tygodniu odbyły się II Międzynarodowe Mistrzostwa Zakopanego w skibobach. Startowali w nich także jeleniogórzscy zawodnicy, zajmując dobre lokaty. Wśród kobiet Anna Nowak i Barbara Kaniewska zajęły trzecie i czwarte miejsce. Mieczysław Cybulski był pierwszy w grupie seniorów starszych. Juniorzy Ryszard Szostek i Zdzisław Ogórek uplasowali się na czwartym i piątym miejscu. Wśród mężczyzn Mieczysław Dynius zajął trzecią lokatę, a w pierwszej dziesiątce (na 28 sklasyfikowanych) znalazło się jeszcze trzech jeleniogórzan.

Tegoroczny sezon, w którym odbyło się wiele imprez w międzynarodowej obsadzie, był dla jeleniogórzskich zawodników pomyślny. Ta młoda dyscyplina sportowa ma wielu zwolenników, a w Karkonoszach są dobre warunki do jej uprawiania.

(mag)



„Celwiskozie”. Po zakończeniu służby wojskowej, w 1979 r., zatrudnił się... w Teatrze im. C.K. Norwida. Pracował na stanowisku: rzemieślnik teatralny-stolarz, tworząc dekoracje i scenografię do ówczesnych spektakli.

W r. 1982 kolejnym miejscem pracy staje się Meblarska Spółdzielnia Pracy w Łomnicy, z siedzibą w Jeleniej Górze. Materiałna stabilizacja pozwala zapewnić byt powiększającej się rodzinie - w małżeństwie z Ewą Polczyk rodzą się dwie córki, Joanna i Ewelina. Pracując Zdzisław angażuje się w życie społeczne, a zwłaszcza sportowe Jeleniej Góry. Rok 1988 przynosi mu piękną nagrodę: odznaczenie Brązowym Krzyżem Zasługi, nadanym przez ówczesną Radę Państwa.

E. Doniec i Z. Ogórek mistrzami Polski

Bardzo dobrze spisali się (jak zwykłe) skibobiści naszego Ogniska TKKF na II Mistrzostwach Polski w Skibobach, które odbyły się na stoku Szrenicy w Szklarskiej Porębie.

W slalomie specjalnym 600 m o różnicy wzniesień 180 m, nasi reprezentanci Ewa Doniec i Zdzisław Ogórek wywalczyli tytuły mistrzowskie! W slalomie gigancie Ewa Doniec wywalczyła tytuł wicemistrzowski podobnie jak Zdzisław Ogórek.

W punktacji dwuboju alpejskiego Ewa Doniec i Zdzisław Ogórek zdobyli tytuły mistrzów Polski.

Janusz Ogórek

skowej. Brzmi to wszystko dość tajemniczo, lecz pod skrótami i kryptonimami skrywa się „swojski”, 18 Karkonoski Pułk Artylerii Przeciwlotniczej, stacjonujący wówczas przy ul. Sudeckiej.

Wdrożony do dyscypliny dzięki sportowym treningom, Zdzisław odnosi sukcesy także w mundurze. Zdobywa Brązową, a później Złotą Odznakę Wzorowego Żołnierza oraz tytuł wyróżniający i Brązową Odznakę Wzorowego Dowódcy. Spośród pozostałych dokumentów wojskowych Ewelina wyławia istną perelkę: *Zaświadcza się, że st. kapral Zdzisław Ogórek ma prawo nosić wąsy (!)*. Zaświadczenie w tej „arcypoważnej” sprawie wydał sam pułkowy szef sztabu. Podpis: nieczytelny.

Kariera zawodowa Zdzisława Ogórka to odzwierciedlenie losów jego pokolenia - generacji powojennego wyżu demograficznego, która zawodowe życie rozpoczęła w spokojnych, gwarantujących pracę praktycznie każdemu latach 70., a dwadzieścia lat później musiała, w warunkach rozruchanego wolnego rynku, ciężko walczyć o byt.

Jeszcze przed wojskiem, zaraz po ukończeniu technikum, przez rok pracował w jeleniogórzkiej

utrzymać rodzinę... W latach 1996-97 doświadczył gorzkiego losu bezrobotnego, jak wielu Polaków w tamtych latach.

We wrześniu 1997 r. - założył własną działalność gospodarczą i przez 22 lata wyrobił sobie znakomitą markę. - Zdzisław Ogórek? Szacun! To prawdziwy fachowiec. Dziś mało już takich - tego rodzaju opinie można było usłyszeć, gdy w jakiegokolwiek rozmowie padło jego nazwisko, a na wspólnym, sąsiedzkim podwórku nieraz widywało się klientów, którzy błagali wręcz pana Zdzisława o przyjęcie zamówienia - na schody w nowo budowanym domu, na piękne, solidne drzwi wejściowe...

14 marca tego roku Zdzisław Ogórek wstał, jak zwykle, przed szóstą rano. Zawsze bardzo wczesnie zaczynał dzień. Zszedł do samochodu, przekręcił kluczyk i... w tym momencie dopadło go Nieuniknione. Na szczęście nie zdążył włączyć się do ruchu.

Pozostała Pustka. Brak dymu z komina trociniaka, który ogrzewał warsztat stolarski. Cisza wyłączonych maszyn. Zimno w pomieszczeniu do pracy, gdzie niegdyś zachodziło się na kawę, gdy przychodził czas przerwy. Lecz pozostała też Pamięć - tłum ludzi na pogrzebie, dokumenty świadczące o bogatej, wspaniale przeżytej egzystencji, no i dwie piękne kobiety: córki Joanna oraz Ewelina, a także dwójka rozbrzykanych wnuków - 12-letni Alan i 2-letni Kuba. O Kubie nic jeszcze nie wiadomo, lecz Alan uwielbia wyczytać na Dziadkowym skibobie i z zainteresowaniem spogląda na stolarskie maszyny w warsztacie.

Ewa Kiraga-Wójcik

Zakład Usług
Pogrzebowych „ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. O gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży** stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 46/2019 z dnia 25.03.2019 r.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
informuje o podaniu:

Obwieszczeniem nr 55.2019.VIII z dnia 25 marca 2019 roku do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonych w Jeleniej Górze, wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz opublikowaniu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został **wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia**:

Obwieszczenie nr 54.2019.VIII z dnia 25 marca 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ul. Henryka Sienkiewicza w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej - celem poprawy stanu zagospodarowania już posiadanej nieruchomości.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 25/2019 ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego, położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie, który odbędzie się dnia 09 maja 2019 roku o godz. 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. ZACHODNIA 13

Lokal użytkowy - garaż o powierzchni wynoszącej 15,47 m kw.. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 3,24 proc. (324/10.000 części). Działki nr 154/3 i 155 o łącznej powierzchni 0,0960 ha, obręb Jelenia Góra 3, AM-3, KW JG1J/00025869/8.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 4 600 zł.

Wadium: 460 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 02 maja 2019 r.** Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu.

Ogłoszenie Nr 25/2019 Prezydenta Miasta z dnia 26 marca 2019 roku wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami referacie Mienia Miasta Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Referacie Mienia Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, w pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerem 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 5 o powierzchni 20,89 m kw., położonego na 3 kondygnacji (II piętro) w wielorodzinnym budynku przy ul. S. Staszica 17 w Kamiennej Górze.

Przetarg odbędzie się 9 maja 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: **24 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **2 400,00 zł do dnia 6 maja 2019 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2019).

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 24/2019 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem.

UL. POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 3.3of

Lokal użytkowy nr 1 - garaż składający się z 1 pomieszczenia garażowego o pow. użytkowej 10,90 m kw.. Lokal położony jest na parterze budynku Powstańców Wielkopolskich 3of (I kondygnacja nadziemna budynku). Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 2,83 proc. (283/10000). Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki nr 801 o powierzchni 980 m kw. AM 6, ob. JG-1, KW JG1J/00068851/2.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 7 600 zł.

Wadium: 760 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 10 maja 2019 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 16 maja 2019 roku o godz. 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 24/2019 Prezydenta Miasta z dnia 26 marca 2019 roku wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 29/2019 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

UL. SUDECKA 1.

Lokal użytkowy o ogólnej powierzchni 55,20 m kw. składa się z sali sprzedaży i korytarza, położony jest na poziomie piwnic budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 686/10.000 części.

Nieruchomość gruntowa zabudowana przy ul. Sudeckiej 1 położona jest w granicach działki nr 43/6 o powierzchni 0.0445 ha, obręb 28 NE, AM-58.

Dla nieruchomości wyżej oznaczonej Sąd Rejonowy VI Wydział Ksiąg Wieczystych w Jeleniej Górze prowadzi Księgę Wieczystą nr JG1J/00055514/4.

Nieruchomość zabudowana przy ul. Sudeckiej 1 od strony zachodniej graniczy z niezabudowaną działką gruntu nr 43/5, która zapewnia obsługę komunikacyjną przedmiotowej nieruchomości oraz nieruchomości położonej przy ul. Józefa Piłsudskiego 22A. Wobec tego sprzedaż wyżej opisanego lokalu nastąpi wraz ze sprzedażą udziału wynoszącego 422/10.000 części w prawie własności działki nr 43/5 o powierzchni 0.0219 ha, obręb 28NE, AM-58, księga wieczysta JG1J/00073547/6.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 40.970,00 zł

Wadium: 4.100,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 7 maja 2019 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 13 maja 2019 roku o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

WPLATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPLATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU.

Ogłoszenie nr 29/2019 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 28 marca 2019 r. zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami 75/75-46-228 lub 75-46-304.

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

**Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłasza
wykaz komunalnych lokali użytkowych, usytuowanych na terenie Miasta Jelenia Góra,
wytypowanych do przetargu ustnego na stawkę czynszu netto.**



1. Lokal przy ul. Pocztowej 6 - pow. 13,20 m kw.
z przeznaczeniem na magazyn.
2. Lokal przy ul. Wolności 15 - pow. 12,30 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
3. Lokal przy ul. Cieplickiej 15 - pow. 26,62 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
4. Lokal przy ul. Kopernika 2/5U - pow. 64,30 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
5. Lokal przy ul. Długa 6 of. - pow. 11,40 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
6. Lokal przy ul. Kopernika 2/4U - pow. 58,22 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
7. Lokal przy Placu Piastowskim - pow. 13,40 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
8. Lokal przy ul. M. Konopnickiej 23/4uż - pow. 53,94 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
9. Lokal przy ul. Cieplickiej 152 - pow. 34,38 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
10. Lokal przy ul. Jasnej 4 - pow. 17,80 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
11. Lokal przy ul. M. Konopnickiej 23/6uż - pow. 24,80 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
12. Lokal przy ul. Lipowej 7 - pow. 38,36 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.

13. Lokal przy ul. Karłowicza 25 - pow. 48,50 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, gastronomiczną, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
14. Lokal przy ul. Krótkiej 21 - pow. 115,08 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
15. Lokal przy ul. Wzgórze Grota Roweckiego 15 - pow. 119,65 m kw.
z przeznaczeniem na działalność handlową, gastronomiczną, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.

Umowy najmu zostaną zawarte na czas oznaczony, tj. 3 lata. Ustala się 14-sto dniowy termin od dnia przetargu, w którym winna być zawarta umowa najmu na wylicytowany lokal. **UWAGA** - lokale użytkowe położone przy ul. Marii Konopnickiej nr 23 w Jeleniej Górze - **bez możliwości wykupu na własność**. Przetarg odbędzie się 26 kwietnia (piątek) 2019 roku o godz. 1000 w Urzędzie Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej 29, sala nr 12 (I piętro).

Wadium, z dopiskiem „Przetarg na najem lokalu użytkowego przy ul. ...” należy wpłacić do dnia 26 kwietnia 2019 roku (data dokonania wpłaty) przelewem na konto Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze Bank Milenium S.A. nr 94 1160 2202 0000 0001 8963 6052.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest terminowe wniesienie wadium w pieniądzu przelewem na podany powyżej numer rachunku bankowego (decyduje data dokonania wpłaty środków na konto ZGKM, tj. do dnia 26 kwietnia 2019 roku). Oferenci zainteresowani najmem lokalu zobowiązani są przed przystąpieniem do przetargu okazać się dowodem osobistym i potwierdzeniem wpłaty wadium na konkretny lokal użytkowy.

Wadium zwraca się wszystkim oferentom w terminie 7 dni roboczych od daty przetargu, z wyjątkiem oferenta,

który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal. Wadium zwraca się, wraz z odsetkami wynikającymi z umowy rachunku bankowego, na którym było ono przechowywane, pomniejszone o koszty prowadzenia rachunku bankowego oraz prowizji bankowej za przelew pieniędzy na rachunek podany przez oferenta.

Wadium wniesione przez oferenta, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal, nie podlega zwrotowi i zaliczane jest na poczet czynszu. Wadium ulega przypadkowi, gdy oferent, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal odstąpił od podpisania umowy lub zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie oferenta.

W przypadku, gdy oferent lub wspólnik oferenta, jak również małżonek oferenta pozostający we wspólnym gospodarstwie domowym, zalegają z opłatami lub podatkami wobec Miasta lub miejskich jednostek organizacyjnych, a do dnia podpisania umowy nie uregulowali zobowiązań, nie zostanie z oferentem zawarta umowa najmu. W takim przypadku wniesione wadium ulega przypadkowi.

Przetarg odbywa się w formie ustnej licytacji na ustalenie wysokości stawki czynszu netto. Przetarg uznaje się za ważny bez względu na liczbę oferentów, jeżeli chociaż jeden oferent zaproponuje co najmniej jedno postąpienie powyżej kwoty wywoławczej stawki czynszu netto.

Oferentom zainteresowanym najmem lokalu przysługuje prawo uzyskania informacji dotyczących lokalu, a także do dokonania wizji w lokalu przed przetargiem.

Informacje o lokalach wytypowanych do przetargu, wraz ze szczegółowymi danymi o ich stanie technicznym, można uzyskać: pod numerami telefonu **75-64-95-860, 888** na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl** na tablicach ogłoszeń w budynku Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze - przy ul. Podgórznej 9, a także w Urzędzie Miasta - budynek przy ul. Ptasiej 2/3.

Dodatkowe informacje na temat organizowanego przetargu pod numerem telefonu **75-75-46-267**.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od **4500 zł/m²**



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA
ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

LOKALE

HOTEL z restauracją Autoserwis, 14 mieszkań Karpacz 603-622-848. M181-G

WYNAJMĘ lokal 27m kw, ul. Krótka 25 w Jel. Górze, 504-097-908. M201-G

WOLNE pokoje, Sosnówka 75-76-10-416. M205-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 667-621-947. M210-G

SOSNÓWKA - pomieszczenia na każdą działalność, tel. 601-311-859. M212-G

DO WYNAJĘCIA lokal hand - usł w centrum Cieplic, 56 m kw. 1100 zł brutto. Tel. 514-529-113. M230-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz tel. 503-167-357, 506-102-950. M258-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka, Zabobrze, 3 piętro, 21 m kw. Tel. 739-247-325, 669-549-173. M274-G

SZUKAM 2 pokoje na starym mieście JG, tylko I piętro, 601-531-312. M295-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M298-G

SPRZEDAM mieszkanie 50m kw, Zabobrze III, 513-345-184. M299-G

KUPIĘ mieszkanie, centrum Lubań, parter, 799-050-490. M301-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. M12-K

KARPACZ deptak wynajmę lokal 42 m kw na każdą działalność, 506-635-117. M277-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM lokal 267 m kw, ul. Kiepury, tel. 508-604-171. M209-G

SPRZEDAM połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupoziomowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303. M224-G

KUPIĘ do remontu małe mieszkanie w Szklarskiej Porębie, Piechowicach z przyłączeniem gazowym - gotówka. Tel. 609-382-632. M240-G

WYNAJMĘ halę 1000 m kw lub część w Piechowicach po 2 zł za m kw, tel. 604-244-503. M242-G

SPRZEDAM lub wynajmę sklep w centrum Piechowic, 516-137-363. M285-G

OKAZJA - sprzedam działkę budowlaną 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M293-G

TANIO sprzedam działkę budowlaną 1300 m kw. Janowice Wielkie. Tel. 785-128-855. M297-G

KUPIĘ dom lub działkę JG Czarne, Podgórze, oś. Europejskie, 573-181-121. M300-G

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M240-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

MOTORYZACYJNE C.D.

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1175-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadillac na śluby Karpacz 603-622-848. M182-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M282-G

PRZEWOZY do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M286-G

SPRZEDAM Toyotę Prius Hybrid 2011, przebieg 82 tys. km, tel. 505-713-409. M296-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M2-K

KUPIĘ Stary Motor, Junak, WSK, SHL, BMW, Sokół i inne stan obojętny, kupię też części i dokumenty tel. 690-140-000. M279-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M303-K

URZĘDOWA KASACJA**POJAZDÓW**

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

**AUTO-SZYBY
HAKI HOLOWNICZE**

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronka tel. (75)712-20-89, 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, cafe, powypadkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. M239-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porabane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M146-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M59-K

USŁUGI

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika-kompleksowa, 609-172-300.L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budynków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M33-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M42-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

MALOWANIE 606-734-030. M53-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M66-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M84-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klej, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

PRZEPROWADZKI transport 533-232-637. M114-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M121-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. M145-G

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. M192-G

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M194-G

BUDOWA domów, ogrodzenia, dachy, kominy, mury oporowe 669-266-661. M202-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. M203-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637. M207-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. M213-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M215-G

TRANSPORT, przeprowadzki, aut 3 sztuki, HDS do 5 ton, 530-799-894. M228-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M232-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M233-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek, 661-924-133. M234-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M238-G

ZAJĘCIA dla dzieci, 537-194-699. M245-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M246-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M247-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M248-G

**Lekarz specjalista neurochirurg,
specjalista akupunktury
PRZEMYSŁAW KLOCZKOWSKI**

przyjmuje

w piątki w godz. 15.30 -18.00
w Zakładzie Usług Lekarskich ZDROWIE Sp. z o.o.,
58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2.

Rejestracja telefoniczna:

75 76-749-37 lub 609-155-575.

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M256-G

REMONTY, wykończenia wnętrz, drobne usługi budowlane. Solidnie w przystępnych cenach. Tel. 794-796-292. M259-G

DACHY 601-872-363. M266-G

ELEWACJE - docieplenia, demontaż i montaż okien i drzwi, 695-129-969, 575-374-711. M269-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041.M278-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M280-G

MYCIE okien, 534-349-963. M281-G

ELEKTRYK Instalator, uprawnień elektryczne, pomiary; firma Nelektron oferuje usługi kompleksowe, www.nelektron.pl, tel. 883-326-707. M284-G

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 602-810-896. M289-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. M294-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

OKNA i rolety w 7 dni, bramy garażowe w 10 dni, okna dachowe w 7 dni, okna PCV kolor zewnętrzny gratis, 690-560-186, 757-713-202. M257-K

KOMPLEKSOWE wykończenia mieszkań, fugowanie, gipsowanie, płytki, malowanie. Wieloletnie doświadczenie, nr kontaktowy 511-073-680. M278-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M304-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M305-K

PODNOŚNIKI koszowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M306-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M307-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M308-K

LEKARSKIE

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00-19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L1166-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M78-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniarskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M112-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłownica 2 lok. 5, również RTG-zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M231-G

MASAŻ całego ciała, 537-194-699. M244-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M109-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M198-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M309-K

USG

stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.

Rejestracja tel. 509-156-662

JELEŃ GÓRA,

TEATRalna 1

GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA
KRZYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

USG-oka

Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personal-dienstleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto: praca@sachse.pl M94-G

OPIEKA Niemcy Legalnie,
725-248-935. M302-K

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

ZATRUDNIMY fizjoterapeutę sanatorium mswia Agat 513-021-637. M226-G

SKLEP z kawą zatrudni emerytki, rencistki, niepełny wymiar czasu, 602-101-096. M227-G

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko dla fryzjera męskiego i damskiego. Tel. 511-033-595. M275-G

ZATRUDNIĘ Mechanika samochodowego z doświadczeniem. CV mechanikjg@wp.pl. 668-868-863. M259-K

PRACA. Opiekun osób starszych. Niemcy, Tel. 774-428-338. M263-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. M162-G

Zakład Usług Lekarskich „ZDROWIE”
Sp. z o.o., 58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2

PILNIE zatrudni lekarza POZ.
Atrakcyjne warunki płacy.
Elastyczny czas pracy.

Kontakt Tel. 75- 76-749-37; 609-761-735;
e-mail: kadry@zulzdrowie.pl

Duża, jeleniogórska firma z 30 letnią tradycją na rynku zatrudni pilnie
kierowców z prawem jazdy kategorii C oraz z uprawnieniami do przewozu towarów.

Kursy zagraniczne obejmujące wyjazd i powrót do Jeleniej Góry w okresie jednej doby, bez noclegów. Umowa o pracę, wysokie, pewne zarobki oraz dodatkowe bonusy związane z pozostaniem na stanowisku.

Kontakt: 695 756 083 / kubex-jg@wp.pl

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych

zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW,
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 KV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: rekrecja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418.
M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.
L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693.
M288-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127. M290-G

SARA 40-latka zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.
M291-G

nj24.pl

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku "3950 zł" (11 276 191) (11 276 191)

Brama Roku "2690 zł" (11 276 191) (11 276 191)

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204. M188-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne
601-556-495. M62-K

REWAL 50m² morze, wczasy,
502-550-864, www.tedi.pl.
M139-K

ORGANIZUJEMY krótkie wy-
cieczki, spotkania dla singli 30
plus tel. 792-716-071 facebook:
single Świeradów Zdrój.
M258-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe - rozli-
czenia z US, ZUS 606-940-585,
75-64-38-224. L1124-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko,
tanio. Tel. 500-320-777. M51-G

POŻYCZKA gotówkowa w domu
klienta, 504-524-444. M178-G

DARMOWE porady prawne.
Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia
Góra, Groszowa 3. 501-666-946.
M249-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101.
M292-G

BALBINA księgowość PIT, CIT,
VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego
20/1u, tel. 75-76-57-434.
M241-K

JELEN SALONOWY

Bez dyrektora Lwóweckiego Ośrodka Kultury **Tadeusza Dzieżyca** Festiwal Talentów nie byłby tak perfekcyjnie zorganizowany. Jak co roku wszędobylski Pan Tadeusz był wszędzie, za kulisami, na widowni i na scenie. Pomagał, załatwiał, wyjaśniał, wręczał koperty i nagrody, pilnował każdego szczegółu z festiwalowego scenariusza. Szefowi LOK-u pomagała przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego w Szkole Podstawowej nr 1 w Lwówku Śląskim, **Kasia Michalska**. Czyżby była to idealna kandydatka do zastąpienia pana Tadeusza na dyrektorskim stanowisku? Ale dopiero za kilka lat. (5)



Sobotni Lwówecki Festiwal Talentów 2019 był ważnym wydarzeniem kulturalnym w mieście i w regionie. Impreza ma już ustaloną rangę i markę wśród uzdolnionych wokalistów i tancerzy z Dolnego Śląska. W tegorocznej edycji wręczono pięć nagród. I bardzo dobrze, bo było komu je dać. Wszystkich prezentowanych na pamiątkowym zdjęciu dziewięciu konkursowych półfinalistów trzeba pochwalić za bardzo wysoki poziom artystycznych popisów. Co będzie za rok? (5)

Młodziutka piosenkarka, **Ania Michoń** z Wlenia, w Lwóweckim Festiwalu Talentów 2019 zrobiła furorę wśród jury i publiczności. - Jesteś najmłodsza i najniższa wzrostem, ale poziom reprezentujesz najwyższy. Pięknie śpiewające dziecko. Aplauz świadczy, że traktują cię jak profesjonalną wokalistkę. Drugie miejsce w konkursie jest sukcesem. To ocena jurorów. Ania miała silną grupę wsparcia. Kibicowali jej mama Katarzyna, tata Wojciech, brat Krzysiek, babcie Irena i Halina, ciocia Małzia, koleżanka Ola i czwartoklasiści z wleńskiej podstawówki. Ania śpiewała od zawsze, ale wielkie postępy wokalne poczyniła od roku, od kiedy śpiewu uczy ją pani Karolina. - Taka supernauczycielka to skarb - mówi bardzo utalentowana i pracowita Ania. - Mam szansę na karierę i chcę ją wykorzystać - zapewnia... dziesięciolatka. (5)

Jeden z konferansjerów Lwóweckiego Festiwalu, **Andrzej Kredkowski** jest magistrem teologii, w „Jedynce” uczy religii. Inne zajęcia to przedsiębiorca i radny Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, gdzie pełni funkcję wiceprzewodniczącego. Z zamiłowania jest muzykiem, lubi grać i śpiewać, ukończył ognisko muzyczne w klasie fortepianu. - Na scenie czuję się jak zawodowiec, mam 25-letnie doświadczenie estradowe. Prowadziłem imprezy kulturalne, programy w szkołach, grałem na żywo na Festiwalu Malta 1999, sporo zjeździłem z Klinką Lalek, skomponowałem muzykę dla teatrów ulicznych Darka Milińskiego, zapowiadałem duże imprezy w Portugalii - wylicza pan Krzysztof i dodaje: - Festiwal to nasz pomysł. To wyszło z lwóweckiego gimnazjum. Impreza została wypromowana i doceniona, przyciąga prawdziwe talenty wokalne i taneczne. To wszystkich cieszy. (5)



- Zosia wspaniale śpiewa i wspaniale gra. Tworzy z gitarą wspaniały duet - powiedział przewodniczący jury Krzysztof Rogacewicz o zwyciężczyni Lwóweckiego Festiwalu Talentów 2019, **Zofii Żuchowskiej**. Uczennica trzeciej klasy gimnazjum jest samoukiem, ale, jak sama mówi, muzykę ma we krwi. Dziadek uczył muzyki, tata gra na gitarze, miał propozycję od jednego z zespołów. Dla Zosi gitara to jej numer jeden, gra też na pianinie, w wolnych chwilach rysuje i maluje. Laureatka chciałaby uczyć się w szkole muzycznej. Jak Zosia cieszyła się z życiowego sukcesu, najlepiej obrazuje zdjęcie zza kulis. (5)



Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Jeśli zdobędziesz się na szczerość, unikniesz nieporozumień, ale postaraj się pomagać osobom, które z czymś sobie nie radzą.

BYK
21 IV - 21 V

Zawodowe intrygi nie wyjdą Ci na dobre, a ktoś, kogo lubisz, może stanie się ich ofiarą. Może warto w końcu zagrać w otwarte karty?

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Z pomocą rodziny osiągniesz to, co od dawna planowałaś, ale nie miałaś odwagi się do tego zabrać. Jeśli ktoś namawia cię do podróży lub weekendowego wyjazdu, nie odmawiaj.

RAK
22 VI - 22 VII

Tydzień sprzyja szkoleniom i wyjazdom, podczas których będziesz główną gwiazdą. Weekend poświęć sobie, wybierz się na przyjęcie lub towarzyskie spotkanie.

LEW
23 VII - 22 VIII

Korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej, ale... naucz się słuchać innych.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Przekonaj partnera do weekendowej wycieczki - aura sprzyja czułym wyznaniom w zadziwiających okolicznościach. W pracy ogranicz poufałość Byka.

WAGA
23 IX - 22 X

Przed Tobą spokojny tydzień, ale zamiast poddawać się lenistwu, zajmij się zawodowymi sprawami. Postaraj się w końcu uporządkować finanse.

SKORPION
23 X - 22 XI

Na Twojej drodze pojawią się osoby, których opinie i doświadczenie będą dla Ciebie inspiracją. Będą dobre pomysły i pochwały. Uważaj na Bliźnięta.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Będzie trochę zamieszania, ale nie zmieniaj ułożonych wcześniej planów na weekend. W pracy uważaj, żeby nie paść ofiarą swoich wygórowanych ambicji.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Rób to, co do Ciebie należy, a kłopoty cię ominą lub okażą się mniejsze, niż przypuszczałeś. Pod koniec tygodnia bywaj na spotkaniach - spotkasz pewną przychylną Ci osobę.

WODNIK
20 I - 20 II

Stare sprawy ukażą się w nowym świetle, a to, co się opóźniało, wreszcie ruszy do przodu. W weekend bliskie osoby będą nalegać, abyś wywiązał się z danych im obietnic.

RYBY
20 II - 20 III

W tym tygodniu zapowiada się sympatyczne spotkanie. Jeśli posłuchasz intuicji, to nowa znajomość może przerodzić się w coś poważniejszego.

NAWÓZ DO TRAWNIKÓW FLOROVIT ANTY MECH

OPAK: 4 kg
WYDAJNOŚĆ: 200m²/opak.



24⁹⁸

CENA
ZA OPAKOWANIE

castorama

JELEŃ GÓRA
AL. JANA PAWŁA II 11

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASU.