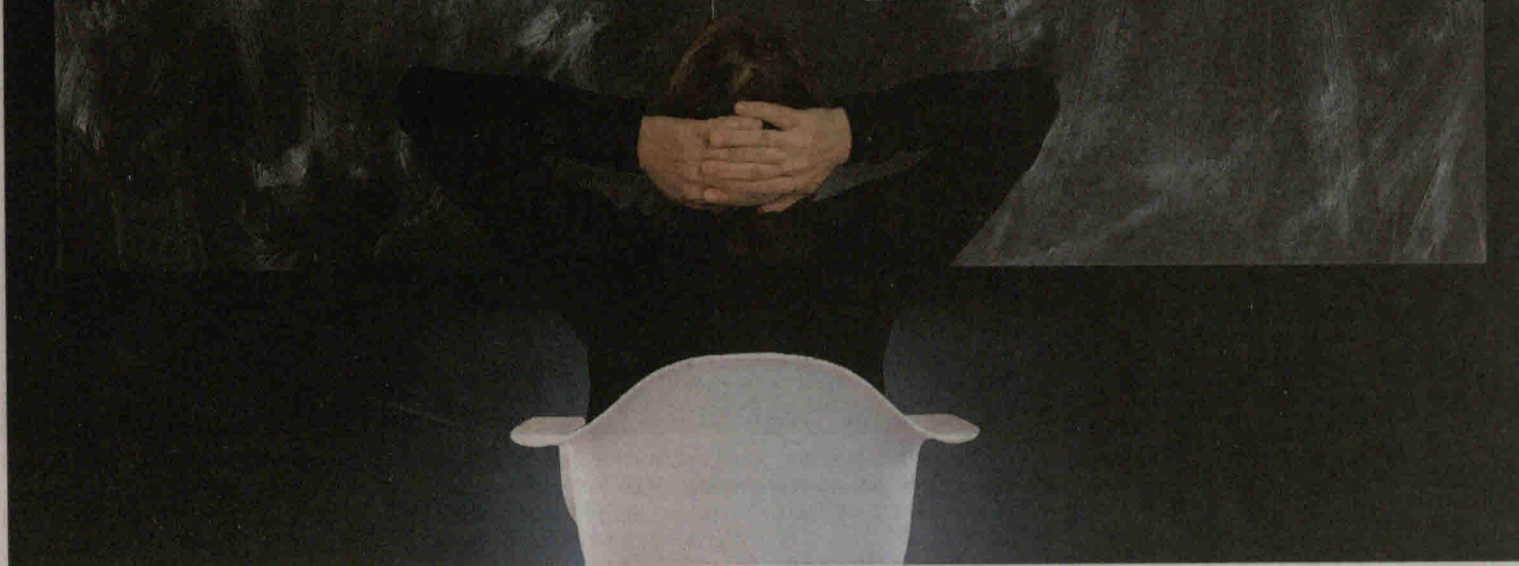


3

Bunt nauczycieli



Bunt jest aktem rozpacz, a wygląda na to, że nauczyciele – wszystko na to wskazuje – właśnie się zbuntowali. Niemal powszechnie i z pełną determinacją. Strajk, który ma rozpocząć się 8 kwietnia, zapowiada się na masowy i długotrwały. „Teraz albo nigdy” – mówią nauczyciele. - Zarabiam mniej niż kasjerka w supermarkecie – mówi pani Ania, ucząca języka polskiego. – Mam znajomą w kasie, dostaje na rękę 2,9 tys. zł. Ja zarabiam 2,5 tys. zł. Fakt, nie mam godzin ponadwymiarowych, ale po reformie spotkało to dużą część pedagogów. Oczywiście wiem, że moja koleżanka też ciężko pracuje, ale jednak, gdy wyjdzie z pracy, ma już wolną głowę...

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 12 (3115)
Rok 60, 19 marca 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

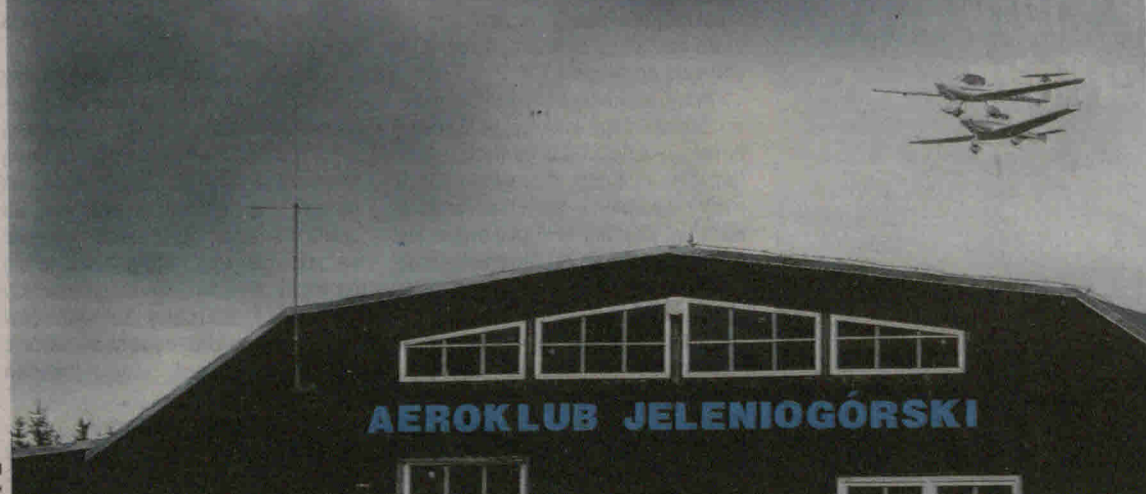


BIURO REGIONALNE
KR
Jelenia Góra
e
i
e
n
i
o
g
ó
r
s
k
i
e

NO
WI
NY

5

Powrót pilotów wypędzonych



Sąd uznał za nieważne decyzje o wyrzuceniu zasłużonych członków Aeroklubu Jeleniogórskiego

11

Niepokojujące tony



Jaka będzie przyszłość Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze?

7

Gdzie Lwów, gdzie Jelenia Góra

BB Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 688 133
1 2

Blog naczelnego



Co pewien czas docierają do nas informacje, że zamierza się zlikwidować kolejną ważną placówkę w Jeleniej Górze. Niedawno głośno było o wstępnych zamierzeniach Politechniki Wrocławskiej, aby zamknąć filie nie tylko w Jeleniej Górze, ale także w Legnicy i Wałbrzychu. Dziś zamieszczamy publikację o niepokojącej informacji, dotyczącej pomysłu degradacji Filharmonii Dolnośląskiej i uczynienia jej jedynie salą koncertową dla Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu. Na całe szczęście, przez pewne proceduralne komplikacje, pomysł wydaje się nie do przeprowadzenia. Można jednak przyjąć, że skoro głośno mówią o sprawie Jeleniogórcy melomani i muzycy, to sprawa była poważnie rozważana. Przypomnijmy, że przed laty urzędnicy zastanawiali się, czy miasto stać na utrzymywanie Teatru Norwida i czy nie przekształcić Jeleniogórskiej sceny w placówkę impresaryjną.

Nie muszę nikogo chyba przekonywać, że wyższe uczelnie, placówki tzw. kultury wysokiej winny mieć swoje siedziby w Jeleniej Górze z różnorodnych przyczyn i potrzeb społeczeństwa. Służą one i tylko samemu Jeleniogórzowi, ale także turystom oraz kuracjom uzdrowiska. Nie muszę też pisać, że bogata oferta infrastruktury naukowej, kulturalnej i turystycznej to spory atut przy wyborze miejsca pod swoją siedzibę dla ewentualnych inwestorów. Pozostaje pytanie: skoro te fakty są tak oczywiste, to dlaczego pojawiają się takie niepokoje w debacie społecznej?

Przyczyn jest na pewno wiele i wymykają się one jednej, prostej definicji. Warto zwrócić uwagę na dwa dominujące procesy, z którymi mamy teraz do czynienia. Jeden ma charakter ogólny i jest trendem na pewno o skali europejskiej. Wielkie stolice regionów rozwijają się kosztem mniejszych ośrodków. Im prężniejszy jest taki wielkomiejski ośrodek, tym gorzej dla jego satelitów. Na nasze nieszczęście Wrocław jest jednym z najszybciej rozwijających się miast w Polsce. Perfekcyjnie drenuje tzw. teren nie tylko z pieniędzy, ale także z młodych, wykształconych ludzi.

Drugą przyczyną jest zbytnia centralizacja i partyjne myślenie o całym kraju. Regiony, które poparły obecną ekipę rządową w wyborach samorządowych, mogą spodziewać się większej przychylności w Warszawie. Poza tym zauważalny jest proces przenoszenia kompetencji i decyzyjności ze szczebla samorządowego do centrali. Rząd chciałby kontrolować również organizacje pozarządowe, mieć wpływ programowy na działania klubów kulturalnych. To żywo przypomina czasy nie tak dawnej komuny, kiedy każdy miał niby jakieś kompetencje, ale i tak najważniejsze decyzje zapadały w komitecie wojewódzkim partii. Ten proces jest jeszcze bardziej niebezpieczny dla współczesnego świata, gdyż odbiera pojedynczym ludziom i całemu społeczeństwu poczucie, że cokolwiek może od nich zależeć. „Prezes” da albo nie da, pozwoli albo nie da przyzwolenia. I trzeba powiedzieć wprost, ten anachroniczny sposób zarządzania krajem dawno powinien odejść do lamusa. Dla dobra wszystkich.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Szykuje się wzrost opłat za zagospodarowanie odpadów dla tych gmin, z których śmieci trafiają do Karkonoskiego Centrum Gospodarki Odpadami w Ściegnach-Kostrzycy. Podwyżki mają być wyższe dla gmin, które nie są członkami Związku Gmin Karkonoskich, czyli także dla Jeleniej Góry. Oznacza to podwyżki opłat dla mieszkańców.

Związek Gmin Karkonoskich, który prowadzi składowisko w Kostrzycy, jeszcze nie podniósł cen, ale stanie się to na pewno w ciągu najbliższych trzech tygodni.

Michał Orman, przewodniczący zarządu Związku (i wójt Mysłakowic), przedstawia całą listę przyczyn, z powodu których opłaty muszą wzrosnąć.

- To przede wszystkim wzrost opłat marszałkowskich, które podnoszono od 70 zł przez 140 zł, do 170 zł teraz, a w przyszłym roku będzie to ponad 200 zł. Z roku na rok rosną też koszty eksploatacji wysypiska, wynikające ze wzrostu cen mediów, paliw, kosztów pracy. Dodać do tego trzeba zmieniające się przepisy wymuszające kosztowniejsze działania (choćby w zakresie utylizacji i związanej z tym konieczności przewożenia odpadów wysokokalorycznych). Mamy też w planie wielomilionowe inwestycje: montaż systemów, które podniosą sprawność segregacji, budowę hali do składowania biowonnych odpadów, obecnie znajdujących się na wolnym powietrzu - tłumaczy Michał Orman. - Dotychczas nie podnosiliśmy cen ze względu na te wszystkie okoliczności, ale teraz stało się to konieczne.

W jakim stopniu wzrosną opłaty, Michał Orman jeszcze nie jest w stanie powiedzieć. - O tym zdecyduje Rada Związku na posiedzeniu za trzy tygodnie

Drożej za śmieci?



- zapowiada. - Na razie prowadzimy konsultacje z gminami, od których odpady odbieramy, także z władzami Jeleniej Góry.

To właśnie z Jeleniej Góry wypłynęła informacja, że podwyżka ma wynosić ponad 100 zł, z 285 do około 400 zł za tonę. I dla Jeleniej Góry podwyżka

ma być znacznie większa, niż dla gmin należących do ZGK.

Związek Gmin Karkonoskich potwierdza, że wzrost podwyżek ma być zróżnicowany. Tak zresztą jest też w tej chwili, że gminy członkowskie płacą mniej niż te spoza związku. Jest na to dość racjonalne wyjaśnienie, bo to gminy, które zainwe-

stowały w KCGO, ponosiły związane z tym koszty i teraz należą im się profity.

Nie godzą się z tym władze Jeleniej Góry (a już na pewno nie ze skalą zróżnicowania), które w przypadku wprowadzenia tak dużych dysproporcji we wprowadzeniu opłat zapowiadają skargę do UOKiK.

(mal)

Śmiertelna ofiara pożaru

60-letni mężczyzna zginął w pożarze domu, w Radzimowie (gm. Sulików), do którego doszło 14 marca. Niemogącą się poruszać, 91-letnią matkę ofiary, z płonącego budynku w ostatniej chwili wynieśli policjanci..



- To dyżurnemu Komendy Powiatowej Policji w Zgorzelcu zgłoszono pożar domu, dlatego wysłani tam funkcjonariusze pierwsi przybyli na miejsce i natychmiast weszli do budynku, w którym przebywali mieszkańcy. W środku, przy skrajnym zadymieniu, w jednym z pomieszczeń zauważyli leżącą na łóżku kobietę. 91-latką nie była w stanie samodzielnie się poruszać, w związku z czym funkcjonariusze wynieśli poszkodowaną na zewnątrz. Przybyły na miejsce zespół pogotowia ratunkowego zabrał kobietę do szpitala celem udzielenia jej dalszej pomocy medycznej.

Pracujący na miejscu strażacy, przy użyciu specjalistycznego sprzętu, weszli na piętro budynku, gdzie znajdowało się źródło ognia. Tam, w jednym z pomieszczeń ujawniono ciało mężczyzny - syna kobiety. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, zaprószenie ognia powstało z niedopałka papierosa.

(mal)

Utrudnienia dla kierowców jadących w kierunku Wrocławia



Od ubiegłego czwartku, 14 marca, zamknięty dla ruchu został odcinek drogi krajowej nr 5. To w związku z budową obwodnicy Bolkowa. Utrudnienia potrwają do sierpnia.

Prace obejmują ponad 2-kilometry odcinek drogi krajowej nr 5, relacji Wrocław - Jelenia Góra, od węzła Bolków (połączenie z drogą ekspresową S3) do stacji paliw Orlen w Bolkowie. Zamknięcie drogi krajowej nr 5 planowane jest do połowy sierpnia br. Zamknięcie drogi związane jest z prowadzoną budową obwodnicy Bolkowa. Wykonawca w ramach tego zadania rozpocznie właśnie przebudowę tego odcinka drogi nr 5 oraz budowę jej skrzyżowania z nową obwodnicą. Zakres zaplanowanych w tym etapie prac wymaga całkowitego zamknięcia drogi. Przeprowadzona zostanie korekta niwelety drogi i korekta jej przebiegu w planie (korekta łuków poziomych), a także związane z tym

poszerzenia korpusu drogowego. Przebudowane zostaną przepusty drogowe i wykonana zostanie nowa konstrukcja jezdni i poboczy.

GDDKIA wyznaczyła czasochłonny i daleki objazd. Według znaków informacyjnych należy jechać (od Jeleniej Góry) drogą wojewódzką (dawna krajówka nr 3) w kierunku Jawora, aż do węzła na drodze ekspresowej S3 Jawor Południe, gdzie należy wjechać na „ekspresówkę”, którą dojedzie się od węzła „Bolków”, na którym kończy się objazd. Kierowcy samochodów osobowych bardzo mogą sobie skrócić ten zalecany objazd, jadąc z Bolkowa przez Wolbromek.

GDDKIA zapowiada kolejne utrudnienia, bo następnym etapem przy budowie obwodnicy Bolkowa będzie zamknięcie drogi krajowej nr 3 na odcinku Bolków-Jeżów.

(mal)

Nauczyciele przed strajkiem. Zapowiada się masowy i długi protest

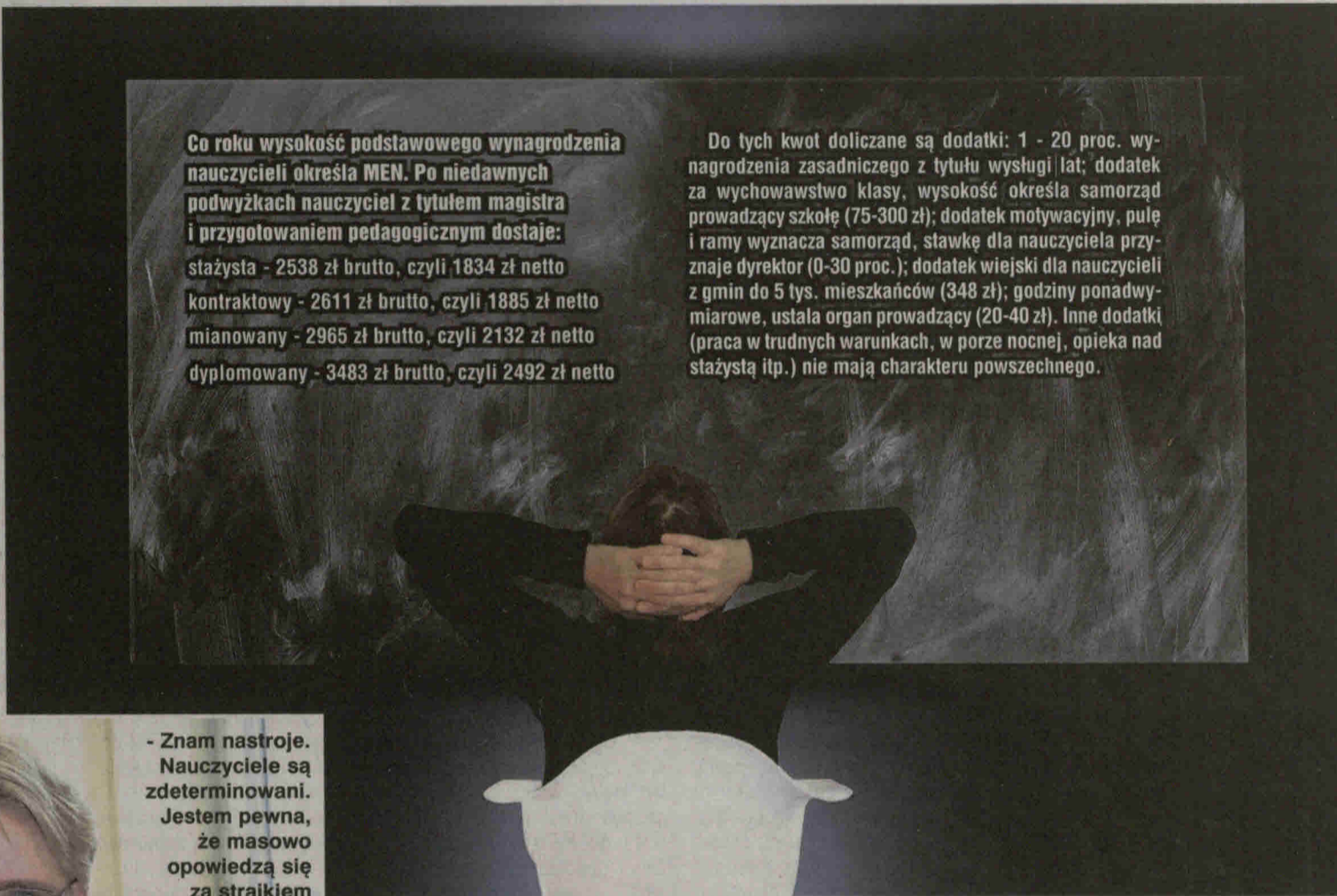
Niedoceniani, lekceważeni, źli...

Bunt jest aktem rozpacz, a wygląda na to, że nauczyciele - wszystko na to wskazuje - właśnie się zbuntowali. Niemal powszechnie i z pełną determinacją. Strajk, który ma rozpocząć się 8 kwietnia, zapowiada się na masowy i długotrwały. „Teraz albo nigdy” - mówią nauczyciele.

Większość za strajkiem

W placówkach oświatowych właśnie trwają referenda, w których nauczyciele i inni pracownicy oświaty wypowiadają się za lub przeciw przystąpieniu do strajku organizowanego przez Związek Nauczycielstwa Polskiego. Odpowiadają na pytanie:

Czy wobec niespełnienia żądania dotyczącego podwyższenia wynagrodzeń zasadniczych nauczycieli, wychowawców, innych pracowników pedagogicznych i pracowników niebędących nauczycielami, o 1000 zł, z wyrównaniem od 1 stycznia 2019 r., jesteście za przeprowadzeniem w szkole ... strajku począwszy od dnia 8 kwietnia 2019 r.?



Co roku wysokość podstawowego wynagrodzenia nauczycieli określa MEN. Po niedawnych podwyżkach nauczyciel z tytułem magistra i przygotowaniem pedagogicznym dostaje:

stażysta - 2538 zł brutto, czyli 1834 zł netto
kontraktowy - 2611 zł brutto, czyli 1885 zł netto
mianowany - 2965 zł brutto, czyli 2132 zł netto
dyplomowany - 3483 zł brutto, czyli 2492 zł netto

Do tych kwot doliczane są dodatki: 1 - 20 proc. wynagrodzenia zasadniczego z tytułu wysługi lat; dodatek za wychowawstwo klasy, wysokość określa samorząd prowadzący szkołę (75-300 zł); dodatek motywacyjny, pulę i ramy wyznacza samorząd, stawkę dla nauczyciela przyznaje dyrektor (0-30 proc.); dodatek wiejski dla nauczycieli z gmin do 5 tys. mieszkańców (348 zł); godziny ponadwymiarowe, ustala organ prowadzący (20-40 zł). Inne dodatki (praca w trudnych warunkach, w porze nocnej, opieka nad stażystą itp.) nie mają charakteru powszechnego.

- Znam nastroje. Nauczyciele są zdeterminowani. Jestem pewna, że masowo opowiedzą się za strajkiem - mówi Sylwia Gac-Sufleta.



gdzie strajk był masowy) protestowały tylko pojedyncze placówki.

Długotrwały strajk to nie tylko edukacyjne problemy uczniów (od 10 kwietnia powinny rozpocząć się egzaminy w podstawówkach i gimnazjach), ale także duże niedogodności dla rodziców, bo ich dzieci mogą zostać bez opieki.

Formalnie za zapewnienie opieki nad dziećmi odpowiada dyrektor placówki, ale jeśli w strajku weźmie udział zdecydowana większość pracowników danej placówki, może być to niemożliwe. W takiej sytuacji odpowiedzialność za zapewnienie opieki dzieciom spada na samorząd. W większych miastach już powoływane są na tę okoliczność sztaby kryzysowe.

- Oczywiście, że bierzemy pod uwagę różne scenariusze i szukamy odpowiadających im rozwiązań - mówi Paweł Domagała naczelnik Wydziału Edukacji i Sportu w Jeleniogórskim magistracie. - Nie da się jednak określić, jakie będą to konkretnie działania, do czasu, póki nie będziemy wiedzieć, ile jednostek oświatowych i ilu nauczycieli przystąpi do strajku.

Rodzicom w ostateczności pozostaje skorzystanie z zasiłku opiekuńczego. Na dziecko do 14 lat można z niego skorzystać przez 60 dni w roku, na dziecko powyżej 14 roku przez 14 dni.

Niedoceniani....

Żądania placowe, choć nie są jedynymi, to jednak dominują w postulatach szykujących się do strajku nauczycieli.

Pensja zasadnicza - 2824 zł, staż pracy 423 zł, dodatek motywacyjny - 300 zł, wychowawstwo - 175 zł. Nadgodzin po reformie oświaty brak. Razem 3722 zł brutto, czyli ok. 2,5 tys. zł wpływające co miesiąc na konto (bo jeszcze dochodzi ubezpieczenie, składki i różne inne ubytki). Tyle zarabia nauczyciel mianowany,

z 15-letnim stażem, po wyższych studiach, ukończonych już w trakcie pracy w szkole dwóch podyplomówkach i 13 kursach kwalifikacyjnych.

- Zarabiam mniej niż kasjerka w supermarkecie - mówi pani Ania, ucząca języka polskiego. - Mam znajomą w kasie, dostaje na rękę 2,9 tys. zł. Ja zarabiam 2,5 tys. zł. Fakt, nie mam godzin ponadwymiarowych, ale po reformie spotkało to dużą część pedagogów. Oczywiście wiem, że moja koleżanka też ciężko pracuje, ale jednak, gdy wyjdzie z pracy, ma już wolną głowę, nie musi sprawdzać prac domowych, uzupełniać dokumentacji, rozmawiać z rodzicami, którzy potrafią przed północą zadzwonić z informacją, że dziecko nie przyjdzie do szkoły. Nie musi ciągle podnosić kwalifikacji. Niemal przez wszystkie te lata pracy jeden weekend w miesiącu spędzam na jakiejś uczelni: dwa lata trwały dodatkowe studia podyplomowe; po 50-250 godzin na kursach kwalifikacyjnych. Właśnie robię kolejny, związany z pracą z uczniem trudnym. Oczywiście na zajęcia trzeba się przygotować i za nie zapłacić; dofinansowanie ze szkoły to pewnie co najwyżej 50 proc. ponoszonych kosztów. Jakoś nie słyszałam, żeby policjanci, którzy właśnie wywalczyli sobie podwyżkę, musieli się nieustannie doszkalać i do tego w dużej części za swoje.

Pani Ania uczy w czterech klasach, ma łącznie 80 uczniów, a to oznacza, że w tygodniu, w domu, sprawdzić musi 80 prac.

- Test albo dobrze napisaną pracę sprawdza się krócej, ale na te gorsze trzeba poświęcić po pół godziny i więcej. Myślę, że średnio na pracę przeznaczam 20 minut, co oznacza jakieś 25 godzin pracy.

Razem z pensum to już 43 godziny. A gdzie przygotowanie do lekcji, praca z uczniami zdolnymi, których przygotowuję do konkursów i olimpiad, gdzie opracowywanie planów szkoleniowych, dydaktycznych i wychowawczych, gdzie wywiadówki, cotygodniowe dyżury dla rodziców, wycieczki, zielone szkoły? Mogłabym tak jeszcze długo wymieniać. To, jeśli chodzi o nasz mityczny, 18-godzinny tydzień pracy...

Pani Ania, według dzisiejszych warunków, perspektywy ma mało zachęcające. Po kolejnych przepracowanych 20 latach pracy zarobi na rękę mniej niż 1000 zł więcej. Na zarobki pani Zofii, u szczytu zawodowej kariery, składa się wynagrodzenie zasadnicze - 3483 zł, dodatek stażowy 696 zł, dodatek motywacyjny 200 zł, wychowawstwo 175 zł. Dodatkowo ma jeszcze dodatek wiejski 348 zł i 6 godzin ponadwymiarowych w miesiącu, po 30 zł każda (tych składników nie ma pani Ania).

Razem 5082 zł brutto (3608 zł netto) dla nauczycielki dyplomowanej, z 35-letnim stażem, uczącej trzech bardzo różnych przedmiotów (do dwóch zrobiła studia podyplomowe).

- Liczę dni do chwili, gdy będę mogła przejść na emeryturę pomostową. Zawód, który kochałam, który przynosił mi mnóstwo satysfakcji, dziś nie pociąga już niczym. I żeby było uczciwie: to nie jest kwestia ostatnich trzech lat! Pauperyzacja, marginalizacja, obciążenie pracą ponad możliwości nauczyciela postępuje od lat.

Pani Zofia zgłasza za strajkiem. Pani Ania jest w rozterce - w kwietniu ma dwa kolejne szkolenia. Boi się, że przez strajk nie będzie mogła pojechać, więc nie wiedziała jeszcze, jak zgłaszuje.

Marek Lis

Żeby referendum było ważne, musi w nim wziąć udział 50 proc. uprawnionych. O podjęciu (lub nie) strajku decyduje większość głosujących. Referenda są kilkudniowe, żeby mógł wypowiedzieć się każdy, kto chce oddać głos. Pełne wyniki będą znane pod koniec tego tygodnia.

- Nie spłynęły jeszcze do nas wyniki z żadnej placówki w mieście - mówi prezes Jeleniogórskiego, miejskiego zarządu okręgu ZNP Sylwia Gac-Sufleta. - Znam jednak nastroje. Nauczyciele są zdeterminowani. Jestem pewna, że masowo opowiedzą się za strajkiem.

Zapewne ma rację, o czym mogą świadczyć cząstkowe wyniki w innych okręgach. W Jeleniogórskim

oddziale ziemskim znane już są decyzje pracowników oświatowych w 20 placówkach - w 19 z nich zdecydowali o przystąpieniu do strajku. W oddziale lubańskim we wszystkich szkołach, w których już zakończono referendum, także jest decyzja o strajku, a władze związku podkreślają bardzo wysoką frekwencję, na poziomie 70 proc. i 90 proc. poparcie dla strajku wśród głosujących. Oddział w Szklarskiej Porębie - są wyniki z dwóch placówek, obie przystąpią do strajku.

Te wyniki wiele mówią o nastrojach, zwłaszcza gdy porównać je ze strajkiem przeciwko reformie oświaty w 2017 r., kiedy to (poza Jelenią Górą,

Niczny dom w Chmieleniu popadł w ruinę

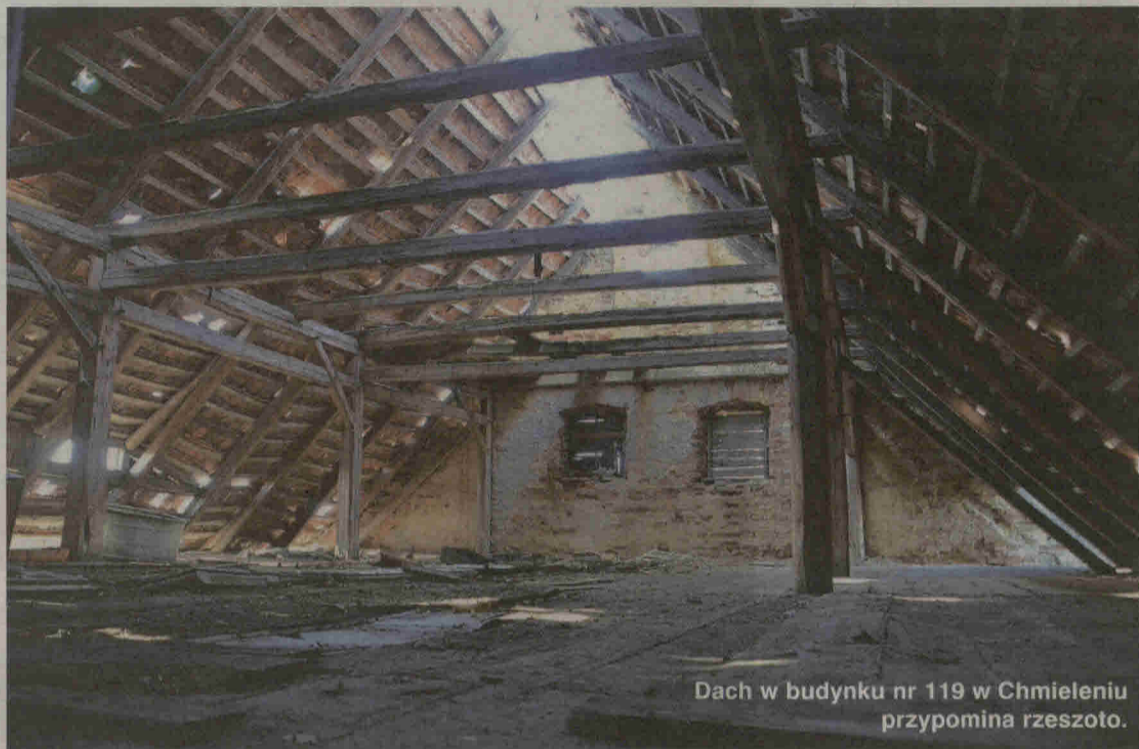
Nie było komu płacić czynszu

Stanisław i Helena Błaszczakowie zajmują trzydziestometrowy lokal w budynku nr 119 w Chmieleniu od blisko 30 lat. Obiekt ma dziurawy dach, jest w tragicznym stanie technicznym. Kuriozalne jest to, że przez ostatnie lata nikt się nie przyznawał do nieruchomości, a Błaszczakowie nie mieli nawet komu płacić czynszu. Teraz sprawa będzie musiała być wyjaśniona. Wszystko wskazuje na to, że lokatorzy będą musieli się wynieść. I dobrze, bo już na pierwszy rzut oka widać, że w sypiących się murach ich życie i zdrowie jest po prostu zagrożone.

Zabudowania posesji nr 119 w Chmieleniu górują nad częścią wsi. Duży budynek, a koło niego zabudowania gospodarcze - wszystko w oplakany stanie. Kiedy Błaszczakowie prowadzą mnie na piętro, robi się jeszcze groźniej. Drewniane schody trzeszczą, uginają się bardziej, niż powinny, a próchno żera je z każdej strony. To kwestia niedługiego czasu, kiedy się pod kimś załamają. Na piętrze przestronny hol z naczyniami podstawionymi pod sufitem. Mają łapać wodę, która swobodnie zalewa w czasie deszczu czy opadów śniegu strych. Zwykle strychy są ciemne, ten jest rozświetlony snopami światła, wpadającymi w niezliczonych miejscach dziurawego dachu. Pan Stanisław do pewnego momentu próbował łątać dach, mocując jakieś blachy, osadzając dachówki, ale w końcu dał spokój. To nic nie dawało. Zachodzimy do kolejnych pomieszczeń - zdewastowane, zagrzybione, brudne. Także lo-

kal zajmowany przez pana Stanisława jest w niewiele lepszym stanie. Jego żona, poważnie chora, przeniosła się do córki, żeby w trudnym dla siebie czasie żyć w godniejszych warunkach. Na katastrofalny stan techniczny lokalu nakłada się więc jeszcze kawalerski styl życia 64-letniego Stanisława.

Pani Helena pokazuje dokument z 1991 r. To umowa z gminą Lubomierz. Na jej mocy Błaszczakowie otrzymali prawo do zamieszkania w małym mieszkanku w obrębie dużego domu. Oprócz Heleny i Stanisława w umowie ujęto jeszcze ich dwie córki. - Normalnie, złożyliśmy podanie do gminy i nam dali - mówi kobieta. Czynsz do gminy płacili do 2012 r. Wtedy, po ponad 20 latach otrzymali osobliwe pismo z urzędu w Lubomierzu. Wyjaśniano w nim, że właśnie przeanalizowano stan prawny nieruchomości nr 119 w Chmieleniu i umowa zawarta z Błaszczakami na wynajem lokalu ulega rozwiązaniu. *Informujemy, że nieruchomość nie będąca własnością gminy nie może być przedmiotem umowy najmu między gminą a najemcą. W związku z tym w celu kontynuowania najmu budynku prosimy zwrócić się do starostwa powiatowego we Lwówku Śląskim, które działa w imieniu skarbu państwa, do którego należy majątek po byłym Państwowym Funduszu Ziemi.* Dla Błaszczaków sprawa jest jasna. Kiedyś gmina dała nie swoje mieszkanie, pobierała czynsz, a gdy przyszło do kosztownych remontów, to ustalono, że to właściwie nie ich nieruchomość. - Gmina tu przez lata



Dach w budynku nr 119 w Chmieleniu przypomina rzeszoto.

nic nie robiła - podkreślają lokatorzy.

W kwestii formalnej trzeba wyjaśnić, że budynek nr 119 w Chmieleniu był kiedyś własnością państwową: gospodarował tutaj PGR, a potem trafił do Państwowego Funduszu Ziemi (jego nieruchomości przejęła AWRSP). Bałagan sprawił, że obiekt „umknął” wszelkim ewidencjom, pozostawał bezpański, wobec czego na początku lat dziewięćdziesiątych, wobec braku mieszkań, rozporządziła nim gmina. Siedem lat temu w lubomierskim urzędzie ktoś postanowił

uporządkować papiery i okazało się, że obiekt z Chmielenia do gminy nie należy. Gmina przekazała nieruchomość powiatowi, powiat w tamtym czasie próbował odbić piłeczkę i starał się o ponowną komunalizację domu (w 2014 r.). Tak się jednak nie stało.

Błaszczakom zależało, aby ktoś w końcu poczuł się odpowiedzialny za budynek i dokonał choćby podstawowych remontów czy zabezpieczeń przed galopującą dekapitalizacją. Podania do starostwa o podpisanie umowy najmu pozostały jednak bez odpowiedzi.

W tej sytuacji lokatorzy przestali zabiegać u ustalenie, u kogo mieszkają, a zaczęli starania o przydział nowego mieszkania z zasobów gminy. Podania pisze i chodzi po urzędach w ich imieniu siostra pana Stanisława, Krystyna Morawska, kobieta niezwykle energiczna. - Pomagam im, bo patrzeć nie mogę, jak z nimi postępują w urzędach. Zwierzęta się lepiej traktuje - mówi.

W UMIG w Lubomierzu oraz w lwóweckim starostwie niełatwo się rozmawia o przypadku budynku nr 119 w Chmieleniu. To historia sprzed lat, kto inny wydawał decyzje, w logice, którą niełatwo jest odtworzyć. Joanna Żurek nie pracuje w lokalówce lubomierskiego urzędu nawet roku. Sytuację rozpoznaje z dokumentów, które też wydają się niekompletne. Bezsprzeczne jest to, że obiekt nigdy do gminy nie należał. Teraz najważniejsze wydaje się, że Błaszczakowie złożyli podanie o przydział mieszkania. Czy dostaną je? Sytuacja wydaje się znowu skomplikowana, bo pani Helena otrzymała nie tak dawno w spadku niewielką nieruchomość po zmarłej mamie. Tyle, że tam z mężem i trójką dzieci mieszka jej córka (która ją aktualnie gości). Może się okazać, że na przydział lokalu z gminy bardziej liczyć będzie mogła właśnie córka, która nie ma formalnie gdzie mieszkać.

Zbigniew Grześków, wicestarosta lwówecki, po zapoznaniu się ze sprawą potwierdził, że pomysł komunalizacji domu przed laty się nie powiódł i to powiat zarządza nieruchomością w imieniu Skarbu Państwa. Jaki będzie więc los budynku i czy Błaszczakowie będą mogli w nim pozostać? Wicestarosta Grześków wielkich szans na to nie widzi. - Obiekt jest w bardzo złym stanie technicznym. W najbliższym czasie będzie wykonana ekspertyza budowlana. Ona wykaże, czy jest jeszcze w ogóle szansa na jego uratowanie - mówi. Wszystko wskazuje na to, że rodzina Błaszczaków będzie się musiała wkrótce z domu w Chmieleniu wyprowadzić.

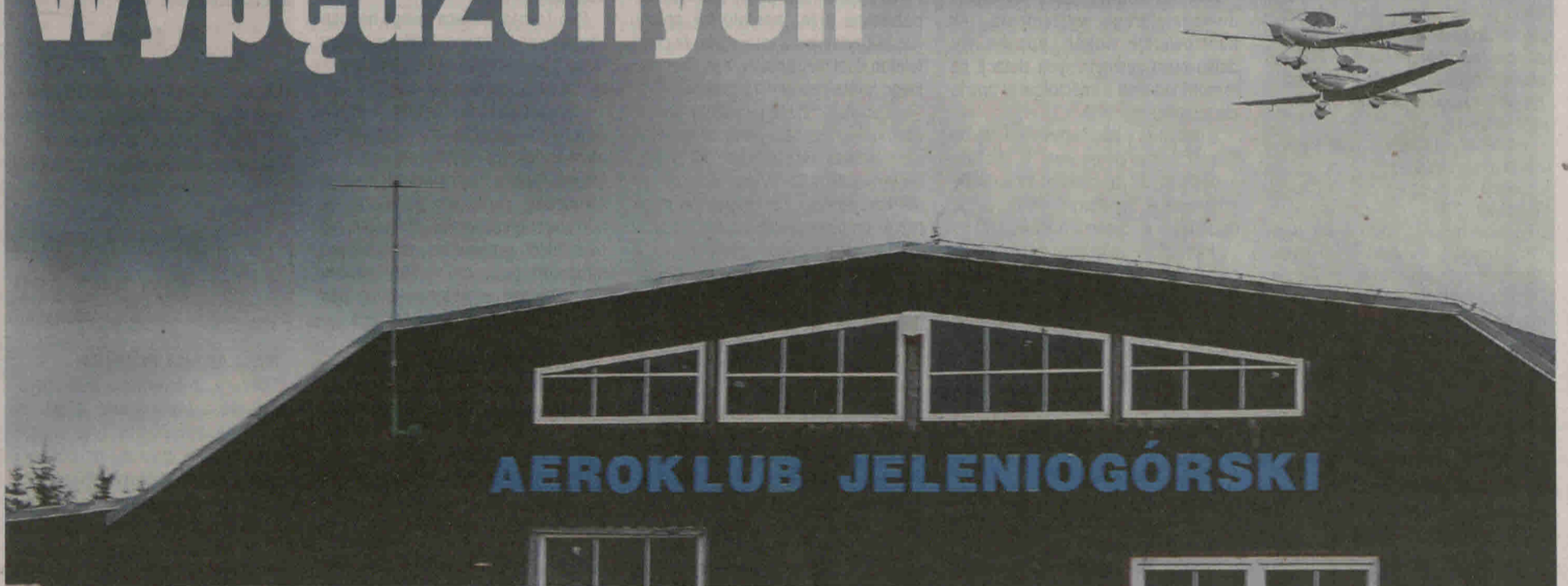
Tekst i zdjęcia: (sad)



Pan Stanisław z żoną w tym domu mieszkał prawie 30 lat. Siedem lat temu okazało się, że płacił czynsz gminie, do której nieruchomość nie należała. Od tamtego czasu nie płaci nikomu.

Sąd uznał za nieważne decyzje o wyrzuceniu zasłużonych członków Aeroklubu Jeleniogórskiego

Powrót pilotów wypędzonych



Po pięciu latach sporów o członkostwo wyrzuconych z Aeroklubu Jeleniogórskiego pilotów sprawa - przynajmniej z prawnego punktu widzenia - wydaje się mieć swój koniec. Najpierw Sąd Najwyższy uznał racje przedstawione w skardze kasacyjnej, a niedawno Sąd Apelacyjny prawomocnym orzeczeniem uznał nieprzerwane członkostwo siedmiu odwołujących się osób (łącznie wyrzucono 12 osób, ale nie wszystkie podjęły sądową walkę).

Długa, formalna batalia

Zarzewiem konfliktu było powołanie przez grupę pilotów z Aeroklubu Jeleniogórskiego innego Stowarzyszenia - Karkonoskiego Klubu Szybowcowego. Klub powstał w 2011 r. i przez dwa lata obie organizacje względnie dobrze współpracowały. Potem jednak już tak dobrze nie było. Pod koniec 2013 r. zarząd Aeroklubu wystosował pismo do pilotów działających w obu stowarzyszeniach pytając, czy nadal zamierzają pozostawać członkami AJ. Zdaniem zarządu Aeroklubu nie mieli prawa należeć do obu organizacji, z uwagi na konkurencyjny, sportowy charakter stowarzyszeń.

Dla wszystkich zapytanych pozostanie w AJ było oczywiste. Marek Józwicki, Marek Korzeń, Zbigniew Oborowski, Roman Mączniewski, Andrzej Kaniecki, Krzysztof Gawęda i Ryszard Będkowski z Aeroklubem związani byli od lat. To zasłużeńi lotnicy, przez wiele lat aktywnie pracujący na rzecz AJ. Wszyscy chcieli pozostać w Aeroklubie, więc żeby nie

było wątpliwości, że statutu KKS wykreślono zapis o rywalizacji sportowej w dyscyplinach lotniczych. Stało się to 1 grudnia 2013 r., ale już w następnym dniu zarząd Aeroklubu podjął siedem uchwał usuwających pilotów ze swego grona, które zostały potem zatwierdzone przez Walne Zgromadzenie.

Pozbawieni członkostwa piloci poskarżyli się prezydentowi miasta (który jest organem nadzorczym dla AJ) na niezgodne ze statutem pozbawienie pilotów członkostwa. Wątpliwości nie było, bo tryb i sposób nie miał nic wspólnego z obowiązującymi w stowarzyszeniu zasadami. Prezydent nakazał uchylenie uchwał do końca 2014 r.

Aeroklub* maksymalnie długo zwlekał z zastosowaniem się do rozstrzygnięcia nadzorczego. Uchwały uchylono dopiero 21 grudnia 2014 r., tyle że wcześniej, w czerwcu, przyjęto nowy statut AJ (wcześniej stowarzyszenie działało na podstawie statutu Aeroklubu Polskiego), wprowadzający zapisy znacznie poszerzające katalog zakazanych dla członków Aeroklubu organizacji. Efekt był taki, że w tym samym dniu, gdy uchylano wadliwe uchwały, po 10 minutach zorganizowano kolejne walne zebranie i siedmioma nowymi uchwałami wykluczono całą grupę raz jeszcze.

Minął następny rok i wyrzuceniem mogło się znowu wydać, że wracają do Aeroklubu. W grudniu 2015 r. Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze przyznał im rację, uznając ich nieprzerwaną przynależność do Aeroklubu

Jeleniogórskiego, a tym samym, że wykluczenie było bezzasadne. Tyle, że była to pierwsza instancja, a w kolejnych - najpierw w Sądzie Apelacyjnym we Wrocławiu, a potem znowu w SO, ponownie rozpatrującym sprawę - rację przyznano Aeroklubowi. Tym razem sądy potwierdziły ważność nowych zapisów statutu AJ i zasadność wykluczenia siedmiu członków.

SN widzi liczne uchybienia

Siedmiu pilotów nie złożyło broni. Wystąpili ze skargą kasacyjną, a Sąd Najwyższy przyjął ją i kiepsko ocenił orzeczenia sądów niekorzystne dla wykluczonych. Z liczącego 13 stron uzasadnienia można też dowiedzieć się, że Aeroklub, wykluczając swych członków, mógł sprzeniewierzyć się zasadom współzycia społecznego.

Sąd Najwyższy nie szczędzi krytyki poprzednikom. Zwraca uwagę, że Sąd Apelacyjny nie rozważył dostatecznie, iż uregulowania korporacyjne muszą być zgodne z uregulowaniami konstytucyjnymi i ustawowymi, a wypełnianie przez stowarzyszenia ich funkcji nie może być pozostawione nieskrępowanemu prawem uznaniu organów stowarzyszenia. Za wątpliwe uznał też stanowisko Sądu Apelacyjnego o rywalizacji między stowarzyszeniami, która mogłaby stawiać ich członków w konflikcie lojalnościowym. *Nie poczyniono żadnych ustaleń, które mogłyby uzasadnić ocenę, że członkostwo w KKS może być traktowane jako działanie na szkodę Aero-*

klubu Jeleniogórskiego - pisze w uzasadnieniu Sąd Najwyższy. I takich uwag jest znacznie więcej.

Inna sprawa, to sposób działania zarządu i walnego zgromadzenia AJ, naruszający zasady współzycia społecznego. Aeroklub - choć powinien - przez prawie rok nie podjął żadnych działań, choć nakazywało je rozstrzygnięcie prezydenta Jeleniej Góry. A można było w tym czasie uchwalić na walnym zgromadzeniu nowy statut z zapisami - tak przynajmniej uważali wykluczeni - wprowadzonymi specjalnie po to, żeby usunąć niewygodnych członków.

Sąd Apelacyjny nie badał adekwatności wymierzonej kary (wykluczenia - dop. red.) w kontekście zarzutów powodów, wskazujących że zastosowana sankcja świadczy o celowym usunięciu ich ze stowarzyszenia, po wykreowaniu uprzednio podstawy prawnej, która to umożliwiła i dodatkowo zastosowaniu jej do zdarzeń, które miały miejsce przed jej wprowadzeniem w życie - to kolejna uwaga z uzasadnienia.

Te wszystkie uwagi wziął sobie do serca powtórnie rozpatrujący sprawę Sąd Apelacyjny i w prawomocnym wyroku uznał rację wyrzuczonej siódemki.

Co dalej?

Każdy z siedmiu wykluczonych pilotów nie kryje satysfakcji z ostatecznego wyroku, wszyscy zapowiadają też powrót do Aeroklubu.

Tyle, że zapewne nie będzie to powrót przez wszystkich oczekiwany. Zwłaszcza, że usunięci nie kryją się z krytyczną oceną pracy

obecnego zarządu i dyrektora AJ. W zarządzie widzą bezwolny organ, realizujący sugestie dyrektora, w dyrektorze manipulanta i kombinatora, a w tle pojawiają się zarzuty finansowe.

Najpoważniej jednak brzmią oskarżenia o doprowadzenie w ostatnich latach do zapaści Aeroklubu Jeleniogórskiego, który teraz - jak mówią - służy wąskiej, koleżeńskiej grupce. To właśnie próby przeciwstawiania się tej degrengoladzie były, ich zdaniem, prawdziwym powodem wyrzucenia ich z AJ.

- Jeszcze kilka lat temu w Jeleniej Górze odbywały się prestiżowe zawody szybowcowe i samolotowe. Teraz nie ma tu nic. Symbolem jeleniogórskiego lotniska są dziś zamknięte drzwi hangarów i podarty rękaw wiatrowy. Inny przykład: 2000 godz. nalotu na szybowcach to był jeleniogórski standard. Dzisiaj w aeroklubie cieszą się z wylatanych 300-500 godzin. To jest upadek - ocenia jeden z przywróconych-wykluczonych.

Prezes Aeroklubu Jeleniogórskiego Andrzej Piotrowski (nie szefował stowarzyszeniu, gdy zapadały uchwały o wykluczeniu) prawomocny wyrok sądowy i całą nową sytuację ocenia bardzo lapidarnie.

- Oczywiście, zgodnie z wyrokiem wszyscy ci panowie są przywróceniu w prawach członków Aeroklubu. To wszystko, co mam obecnie do powiedzenia w tej sprawie. Szerzej będę ją mógł skomentować, gdy poznam uzasadnienie sądu - powiedział.

Marek Lis

Okiem Kubka

PIĘTA
ACHILLESA

Fizyczna, psychiczna oraz moralna słabość albo ułomność. Na ogół się z tym nie afiszujemy. Raczej skrzętnie skrywamy. - Źródło wszelkich ludzkich niepowodzeń, czasem i nieszczęść.



Niektórzy ludzie są nadmiernie, chorobliwie wrażliwi. Czują punkt tkwi w emocjach. Łatwo ich zranić, zasmucić i sprawić ból. - Byle czym się zadrgają.

Także ludzka cielesność miewa słabe punkty. Jeden łatwo się przeziębia, drugi szybko męczy. Ktoś od dzieciństwa choruje stale, a inny do starości nie wie, co to dolegliwości. - Po przodkach dziedziczymy chore lub zdrowe geny.

PIĘTA ACHILLESA. - Skąd się wiodzi to powiedzenie?

Tetyda, oraz Peleus byli rodzicami Achillesa. Matka, za radą Ateny - trzymając syna za piętę lewej nogi - trzykrotnie go zanurzyła w rzece podziemnego królestwa, w Styksie. Zawarta w magicznej wodzie boska moc chroniła wybrańca bogów. Żadna ludzka siła nie zdołała go zranić.

Tak było. Z każdej walki wychodził zwycięsko. Brał udział w zdobyciu Troi. Wojna o piękną Helenę trwała dziesięć lat. Z jakiegoś powodu obrażony, którego roku - odmówił udziału w walce. Najserdeczniejszy przyjaciel, Patrokles, ubrał się w zbroję Achillesa - zginął z rąk Hektora.

HOMER w „Iliadzie”: „Ojciec bogów wziął swą wagę ze złota i położył na jej szalkach - na jednej Achillesa, a na drugiej Hektora. Ujął wagę pośrodku. Pochyliła się - nadszedł dzień śmierci Hektora”.

Achilles, pełen żalu, wraca do walki. Spotkali się. Rzucali włóczniami niecelnie. Hektor miał jeszcze przy sobie miecz. Bezbronemu Achillesowi Atena wręczyła swoją dzię. - „Cios Achillesa trafił w miękkie ciało. Ostrze przebiło szyję”.

Pomścił śmierć przyjaciela. Ciało Hektora, uwiązane za lewą nogę, włókł za rydwanem wokół murów Troi. Koń zaprzężony do rydwanu, KSANTOS - nie był zachwycony postępkiem Achillesa. Złajany przez pana, ludzkim głosem obwieścił zbliżającą się śmierć bohatera.

Apollo - wspierający Trojan - zdradził Parysowi, gdzie jest słaby punkt w ciele Achillesa. Opis wydarzenia sugeruje, iż to sam Apollo celnie strzelił z boskiego łuku.

Aleksander Wielki (+323 p.n.e.), gdy nawiedził Troję, wziął udział w igrzyskach i zafundował uczestnikom ucztę na cześć Achillesa. W oracji pochwalnej rzekł o nim: „Błogosławiony mąż. Znalazł w życiu wiernego przyjaciela - Patroklesa, a po śmierci wielkiego piewę swojej sławy - Homera”.

W nieco mitycznej, także częściowo historycznej opowieści - zawarta jest fundamentalna prawda: Każdy człowiek ma jakieś słabości. Groźne są, kiedy się wiążą z negatywnymi cechami charakteru: Zawsze prowadzą do upadku.

PIĘTA ACHILLESA - słaby, czuły punkt, Czytelniku: Ułomność. Niemość. Mankament. Przywara. Drażliwość. Obsesja. Depresja. Skaza na ciebie. Garb. Trawiąca zazdrość. Ciężka choroba.

- Co jest Twoją „piętą”...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Czytelnicy ostrzegają



W minioną środę na naszym redakcyjnym dyżurze Czytelnicy mieli zgłaszać wszelkie problemy, które utrudniają im codzienne życie. I jak zwykle, podzielili się narzekaniami na dziurawe drogi, brudne ulice, kierowców jeżdżących na pamięć czy urzędniczą asertywność, wykraczającą poza akceptowalny stopień.

Były też sprawy, które wymagają dokładniejszego wyjaśnienia, jak kontrowersje wokół sposobu wydatkowania zewnętrznych dotacji na remont jednego z kościołów w powiecie jeleniogórskim.

Z nietypową sprawą zwrócił się do nas właściciel pensjonatu w Michałowicach. Prosił, by ostrzec inne osoby, prowadzące podobny interes, przed oszustką wyłudającą noclegi.

- Pani zadzwoniła wieczorem z pytaniem, czy może przenocować. Miałem miejsca, więc nie było przeciwwskazań - opowiada. - Przyjechała, ale nie

mogła się wylegitymować, bo rzekomo zgubiła dowód. Nawet pokazała wygnieciony druczek, potwierdzający zgłoszenie zagubienia w Urzędzie Miasta we Wrocławiu. Wykorzystała dwa noclegi i zniknęła. Sądzę, że to nie jej pierwszy raz...

Innego rodzaju ostrzeżenie przekazała pani Bogusława, telefoniczna klientka „Plusa”, która radzi pilnie obserwować pobierane przez operatorów opłaty. Nasza Czytelniczka zauważyła, że choć telefon leżał nieużywany, z jej abonentkiego konta pobrano 15 groszy.

- Zaczęłam systematycznie sprawdzać bilingi i zobaczyłam, że sytuacja się powtarza. Raz pobrano 17 groszy, innym razem 9. Wiem dobrze, że nie korzystałam z telefonu, nie mam też w umowie korzystania z danych. Oczywiście nie chodzi o kwoty, bo wysokość tych pobrań mnie nie zrukuje, ale jeśli tak się dzieje, coś chyba jest nie w porządku.

Pani Bogusława złożyła stosowną reklamację, ale odmówiono jej uznania. Operator napisał, że 73 grosze zostały pobrane za wykonane usługi. Tyle, że nie udokumentował bilingami wykonania tych usług. A co więcej - przytoczona kwota nijak się ma do sumy zauważonych przez naszą Czytelniczkę i, jej zdaniem, nieuzasadnionych opłat.

Pan Tomasz zwraca uwagę na mankamenty wybudowanej kilka miesięcy temu 150-metrowej drogi, odchodzącej od ul. Spółdzielczej.

- Po prowadzonych tam pracach ziemnych, związanych z przyłączeniem kanalizacji, tworzą się ogromne kałuże. A że na odcinku drogi parkują samochody ciężarowe, to tworzy się tam wręcz grzęzawisko. Wcześniej nie było takich problemów, więc bardzo mnie intryguje, czy roboty zostały już odebrane - zastanawia się pan Tomasz.

Dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów przyznaje, że prace zostały odebrane, ale jeśli pojawiły się tego typu mankamenty, to nic nie stoi na przeszkodzie, żeby zwrócić się do wykonawcy o poprawki. Na pewno zostanie to sprawdzone.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

75/64-24-485
601 582 622

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Ukradł traktor, naćpał się amfetaminą, a potem ruszył w nocy po gotówkę z bankomatu w centrum miasta. Ten ostatni próbował sforsować właśnie ciągnikiem. Kradzież się nie udała, bo w porę nadjechała policja. Po pościgu zatrzymano 39-latkę. Będzie miał postawionych pięć zarzutów (w tym posiadanie broni). Trafił na 3 miesiące do aresztu, grozi mu do 10 lat więzienia.

JELENIA GÓRA

27-letni Czech zygakiem prowadził swoje volvo ulicą Jana Pawła II. Został zatrzymany przez policję. Okazało się, że posiada amfetaminę i heroinę (niewielką ilość) oraz nielegalną broń gazową. Badania jego krwi pozwolą ustalić, czy kierował pod wpływem narkotyków. Czech trafił do aresztu. Grozi mu do 8 lat więzienia.

Został aresztowany za znęcanie się psychiczne i fizyczne nad swoimi bliskimi, a w trakcie odbywania aresztu postawiono mu zarzut o kradzież torebki damskiej z zaplecza restauracji oraz wykorzystania karty płatniczej, która była w niej wśród innych

przedmiotów. 10 lat odsiadki to kara, która może go za to spotkać.

Telefon komórkowy o wartości 600 zł ukradł 18-latek pracownicy recepcji jednego z jeleniogórskich hoteli. Niedawno też wyniósł, nie placąc, karton czekoladek (wartość 750 zł) z jednego z dyskontów. Sprawca to recydywista, był już karany za podobne przestępstwa. Może stracić wolność na 5 lat.

KOWARY

22-latek uciekł się do sposobu, aby przechytryć obsługę sklepu. Przy kasie rozliczał się za groszowy drobiazg, a siedem czekolad (30 zł) ukrył za pazuchą. Ochrona, która znała złodzieja, nie dała się oszukać. Zażądała zwrotu ukrytego towaru, na co sprawca wyciągnął nóż. W tej sytuacji udało mu się opuścić sklep, ale niedługo potem został zatrzymany w mieszkaniu siostry, gdzie się ukrył. Bandyta trafił do aresztu, za rozbój grozi mu do 15 lat pozbawienia wolności.

LUBAŃ

Nietrzeźwy 43-latek (2 promile) próbował wynieść z dyskontu alkohol o wartości 50 zł. Nie miał zamiaru płacić, ale też kradzież była mało finezyjna i zaraz za linią kas złodziej został zatrzymany. Mężczyzna nie ma stałego miejsca zamieszkania. Trafił do aresztu na 30 dni.

MIRSK

21-letnia mieszkanka Bogatyni wtargnęła do lokalu zajmowanego przez jedną z rodzin i pobiła lokatorkę. Sytuację uratował mąż zaatakowanej, który w samą porę wrócił do domu. Agresorka zdążyła uciec, ale została ustalona przez policję. Trwa dochodzenie, co było motywem ataku. Tak czy inaczej, napastnicze grozi do 12 lat więzienia.

NOWOGRODZIEC

Na gorącym uczynku włamania do pomieszczeń jednej z firm został złapany 28-latek. Kiedy nadjechał radiowóz, mężczyzna próbował uciekać, ale bez skutku. Włamywacz okazał się sprawcą także innych przestępstw sprzed kilku dni - pobicia i zniszczenia mienia. Wszystko to może doprowadzić do osadzenia go w więzieniu na 10 lat.

OLSZYNA

Kobieta odstawiła na moment torebkę na podłogę przed drzwiami do własnego mieszkania, żeby otworzyć drzwi, gdy nagle z głębi korytarza wybiegł mężczyzna i zabrał jej własność (były tam pieniądze, dokumenty). 31-letniego sprawcę policjanci odnaleźli na działkach. Nie udało się odzyskać dokumentów, które złodziej prawdopodobnie wyrzucił. Mężczyzna był już karany. Grozi mu do 5 lat odsiadki.

SZKLARSKA PORĘBA

Turysta z Niemiec próbował wypłacić z bankomatu 4 tys. zł. Operacja trwała na tyle długo, że w końcu uznał, iż została anulowana i odszedł. Pieniądze zostały wypłacone chwilę po tym, a 22-latek, który podszedł do bankomatu, uznał, że los się do niego uśmiechnął. Niemiec zorientował się w sytuacji dwa dni później. Zgłosił kradzież na policję. Ustalenie osoby, która podjęła pieniądze, nie stanowiło problemu. Kiedy jednak funkcjonariusze dotarli do niego, sporą część gotówki już przepuścił. Sprawca będzie potraktowany jak złodziej - grozi mu do 5 lat więzienia.

WARTA BOLESŁAWIECKA

Samochód z powybijanymi szybami, pozostawiony przy autostradzie A4, zwrócił uwagę policyjnego patrolu. Okazało się, że w środku siedzi dwóch mężczyzn, którzy plądrują auto pozostawione przez właściciela po kolizji drogowej. Sprawcy (29 i 39 lat) próbowali ukryć się przed policją, pochylając się, ale na nic to się zdało. Odpowiedzą teraz za włamanie i kradzież - sąd może ich postać za kratki nawet na 10 lat.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

EURO 90 TRAVEL
MAREK CIECHANOWSKI

W sprzedaży LATO 2019!
Polecamy
Itaka, Rainbow, Coral Travel, Grecos, Exim i wiele innych...

- Malediwy i rejsy z polskim pilotem po Kanarach – lot bezpośredni z Polski
- Rejsy wycieczkowe
- Wycieczka objazdowa Nieznane Bałkany 27.04-04.05.2019
- Wycieczka objazdowa Rosja i Kraje Nadbałtyckie 08-19.06.2019

Zapraszamy do kontaktu 75 76 75 090
lub na naszą stronę www.euro90-travel.pl

U Nas zapłacisz kartą

Brawa i gwizdy
Brawa dla...

W ostatni piątek około południa, w trakcie zakupów w sklepie Biedronka przy ulicy Krośnieńskiej w Jeleniej Górze, w tym samym momencie zasłabły dwie klientki w wieku 60+. Pracownicy tej Biedronki natychmiast pospieszyli obu paniom z pomocą, przy czym wykazali takt i serce. Klientki otoczone opieką i wezwano pogotowie. Brawa i podziękowania dla załogi sklepu za szybką pomoc kierującą obie panie i ich rodziny. (tok)

Gwizdy dla...
Pracowników jeleniogórskiego KFC, za to, jak potraktowali klientkę. Nasza

Czytelniczka chciała skorzystać z wtorkowej promocji „kurczakowego kubka”. Zamówiła produkt na wynos i bez zastrzeżeń przyjęła informację, że będzie gotowy dopiero za 5-10 minut. - Jak na fast food takie oczekiwanie to dość długo, ale uznałam, że czasem może się zdarzyć - opowiada pani Dorota. - Tyle, że minął kwadrans, potem dwadzieścia minut, a dania jak nie było, tak nie było. Moja cierpliwość wyczerpała się po pół godzinie. Poszłam po zwrot pieniędzy. I o ile mogę zrozumieć, że mogło wydarzyć się coś, co spowodowało opóźnienie, o tyle nie do przyjęcia jest obrażona mina pracownicy, oddającej mi pieniądze, brak wyjaśnień i słowa „przepraszam”.

(mal)

Gdzie Lwów, gdzie Jelenia Góra...

Wydawałoby się, że pomiędzy tymi miastami, odległymi od siebie o prawie 700 km, ze zupełnie inną historią i uwarunkowaniami kulturowymi, nie ma związku. Nic bardziej błędnego. Działające w Jeleniej Górze od ponad 30 lat Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich kultywuje pamięć o ziemi i mieście, które przed II wojną światową należały do Polski i były zamieszkałe przez Polaków, których po wojnie burzliwa historia pozbawiła kresowej ojczyzny.

W gościnie u lwowiaków

Zaproszona na czwartkowy dyżur do siedziby Towarzystwa, przy ul. Bohaterów Getta 2, trafiłam na... wigilię Dnia Kobiet. Zastawiony stół, każda pani otrzymuje wraz z życzeniami różę, a zgromadzenie dosyć liczne, gdyż oprócz Dnia Kobiet lwowiacy świętują akces do towarzystwa nowej członkini - pani Jasi, która akurat dzieli własnoręcznie upieczony tort.

- Około 300 osób deklaruje się jako członkowie Towarzystwa, lecz „aktywistów” mamy 114 - informuje gospodarz spotkania, prezes jeleniogórskiego oddziału, Stanisław Kańczukowski. - Płacą składki i biorą czynny udział w naszych rozlicznych przedsięwzięciach.

Biorę do ręki plan pracy na 2019 r. Imponuje ilość i tematyka wydarzeń, w większości związanych z Kresami. Wśród nich - zaplanowana na 10 lipcowych dni wycieczka na Kresy.

- Niestety, w tym roku jednak nie pojedziemy - z żalem wzdycha pan Stanisław. - Na Ukrainie szaleje epidemia odry, więc dla wycieczkowiczów, w większości starszych ludzi, byłoby to zbyt duże niebezpieczeństwo. Ale do tej pory jeździliśmy co roku i można powiedzieć, że zwiedziliśmy tamte ziemie dogłębnie.

Podróże do dawnej ojczyzny

W październiku 2018 r. Towarzystwo świętowało 30-lecie istnienia. W ciągu tych lat jego członkowie wzięli udział w 22 wycieczkach na Kresy.

- Początkowo, w latach 90., nawiązywaliśmy kontakty, z pomocą duchownych Kościoła katolickiego, z parafiami rzymskokatolickimi na Ukrainie, skupiającymi tamtejszych Polaków - opowiada Stanisław Kańczukowski. - U nich mieliśmy noclegi, a odwiedzaliśmy się wsparciem

rzeczowym lub pieniężnym. Nadal zresztą to robimy, gdyż nawiązane wtedy kontakty wciąż są podtrzymywane.

Każda taka wyprawa na Kresy ma swój rytuał. Trwa zazwyczaj 10 dni, w porze letniej, a wycieczkowicze podróżują autokarem (jedzie zwykle około 50 osób). Trasy dojazdowe bywają różne - od strony północnej, przez Wilno, Białoruś, na Ukrainę; albo przez Czechy, Słowację, Węgry i Rumunię. Każde odwiedzin dawnej ojczyzny kończą się we Lwowie. Grupa nocuje tam w legendarnym hotelu „George”.

- Docieraliśmy też na „Daleki Wschód” - żartuje prezes Kańczukowski. - To znaczy - byliśmy w Kijowie, a nawet... na Krymie, i to 3 miesiące przed zaanektowaniem półwyspu przez Rosjan.

Podróżując nie tylko zwiedzają. Spotykają się z żyjącymi na Kresach Polakami, a także przedstawicielami miejscowych władz, porządkują cmentarze, odwiedzają miejsca pamięci oraz tereny słynnych bitew, a ziemia z pól bitewnych deponowana jest po przyjeździe w jeleniogórskim pomniku „Wolność Krzyżami się Mierzy”. Na cokole pomnika członkowie jeleniogórskiego stowarzyszenia „Radar”, także biorący udział w przedsięwzięciach Kresowiaków, umieszczają tabliczki z nazwami i datami: Lwów 1920, Chocim 1621 i 1673, Kamieniec Podolski 1672, Mołotków 1914, Bardfału 1914, Kiriłbaba 1915...

Kopalnia wiedzy o Kresach

Współorganizowane przez Towarzystwo wydarzenia kulturalne i naukowe w Jeleniej Górze są istną kopalnią wiedzy dla miłośników problematyki kresowej oraz historii Polski. Przykładem może być czerwcowy Tydzień Kultury Lwowskiej i Kresowej, podczas którego prelekcje wygłaszali znawcy

skomplikowanych stosunków polsko-ukraińskich, jak np. prof. Grzegorz Hryciuk z Wrocławia, który analizował genezę konfliktu polsko-ukraińskiego w latach 1939-47.

Interesujące tematy poruszane są również w czasie „Wiosny Kresowej”: w 2017 r. gościł prof. Jan A. Choroszy z Wrocławia, przybliżając sylwetkę Stanisława Vincenza - znawcy Huculszczyzny

wydarzeniach w ramach tegorocznej „Jesieni Kresowej”. Wysłuchamy też prelekcji Zbigniewa Kuśmierka o przedwojennym Korpusie Ochrony Pogranicza, a pani Gabriela Zawila przybliży nam sylwetkę Artura Grotgiera. Już wkrótce, bo w kwietniu, posłuchamy Stanisława Firsztę mówiącego o ślubach Jana Kazimierza w katedrze lwowskiej.

gastronomicznych Dolnego Śląska i cieszy się dużym zainteresowaniem. W jeleniogórskim Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych nr 2 młodzież pokaże efekty swej pracy - potrawy typowe dla Kresów lub inspirowane tamtejszymi smakami, produktami... W ten sposób tradycja przekazywana jest młodemu pokoleniu.



Warunkiem przetrwania historii i tradycji związanej z Kresami jest zainteresowanie nią młodego pokolenia - na zdjęciu uczestnicy uczniowskiego seminarium „Ocalić od zapomnienia”.

ARCH. TOW. MIŁOŚNIKÓW LWOWA...

czyjni i Pokucia. Udzielają się znani jeleniogórzanie: Stanisław Firszt opowiadał o 49. Huculskim Pułku Piechoty, a prof. Henryk Gradkowski charakteryzował związki Jerzego Kolankowskiego z Karpatami Wschodnimi.

- Ten rok jest szczególny, gdyż we wrześniu przypada 80. rocznica zajęcia Lwowa przez Armię Czerwoną - zwraca uwagę Stanisław Kańczukowski. - Dlatego też członek naszego Towarzystwa, płk Marek Gołębiowski, opowie o tych

Sojusz między „dawnymi a młodymi laty”

Działacze Towarzystwa dużą wagę przykładają do współpracy ze szkołami średnimi w Jeleniej Górze i regionie:

- 22 marca odbędzie się piąta już edycja konkursu gastronomicznego dla młodzieży „Smaki kresowe w tradycji kuchni polskiej” - informuje Henryk Mitraszewski, wiceprezes. - Adresowany jest do uczniów szkół

- Również 22 marca ogłosimy konkurs dla młodzieży, lecz tej uczącej się w Liceum Plastycznym, pod hasłem: „Kresy w historii narodu” - dodaje Stanisław Kańczukowski. - A w maju, w Zespole Szkół Ekonomiczno-Turystycznych, odbędzie się seminarium uczniowskie „Bohaterów kresowych wskreślić czas...” Towarzyszyć mu będzie wystawa pokonkursowa prac plastycznych pt. „Obrona Lwowa”. W seminarium wezmą udział uczniowie ze szkół opiekujących się Skwerem Lwowskim, Wołyńskim i Skwerem Orłąt Lwowskich. To są bezcenne lekcje historii, patriotyzmu. I jedyna możliwość, by tradycja kresowa przetrwała w pokoleniach.

Nie tylko Kresami Towarzystwo żyje

Jego członkowie to ludzie aktywni, więc w porze wiosenno-letniej w każdą sobotę chodzą na wycieczki, poznając bliższe i dalsze okolice Jeleniej Góry. Raz w miesiącu odbywa się wycieczka autokarowa - wtedy można spotkać Kresowiaków np. w czeskich Adrspasko-Teplickich Skałach. W tym roku wybierają się do czeskich zamków: Nachod i Lemberk, planują wejść na Szczeliniec Wielki, a także podziwiać kwitnące rododendrony w Wojsławicach

Wycieczki pozwalają, między innymi, odwiedzać Serbołużyczan i Czechów z miast partnerskich Jeleniej Góry - Budziszyna oraz Jablonca - a ci rewidują przyjaciół. W tym roku będą gościć w czerwcu, podczas XXII Spotkań z Piosenką Lwowską i Kresową, odbywających się w ramach Tygodnia Kultury Lwowskiej i Kresowej.

Ewa Kiraga-Wójcik

Członkowie Towarzystwa na Kopcu Unii Lubelskiej we Lwowie, podczas tradycyjnej, letniej wyprawy na Kresy.



ARCH. TOW. MIŁOŚNIKÓW LWOWA...

Okręgówka ze sponsorem tytularnym

W najbliższy weekend, 23 i 24 marca, piłkarze szesnastu klubów jeleniogórskiej klasy okręgowej rozpoczną drugą, wiosenną część sezonu. Pozycji lidera będą bronić zawodnicy Lotnika Jeżów Sudecki. O awans na pewno powalczy drużyna gryfowskiego Gryfa. Szansę występów w czwartej lidze dolnośląskiej mają ponadto futboliści Nysy Zgorzelec i beniaminka, Włókniarza Leśna. Przed degradacją musi bronić się aż siedem klubowych zespołów regionalnej piątej ligi. Nowością rozgrywek jest sponsor tytularny, stąd oficjalna nazwa UpHotel Klasa Okręgowa.

- Po raz pierwszy w historii Okręgowej Związku Piłki Nożnej w Jeleniej Górze podpisał umowę z firmą UpHotel, której efektem będzie nagroda pieniężna w kwocie 3000 złotych netto dla mistrza klasy okręgowej - mówi kierownik biura OZPN-u, Kamil Wieliczko. - Umowa została zawarta na okres rundy wiosennej. Związek nie otrzyma od sponsora dodatkowych środków finansowych. Kluby nie zostały zobowiązane do żadnych działań promocyjnych. UpHotel w branży turystycznej działa w Jeleniej Górze od kilku lat. Zajmuje się rezerwacjami, organizuje szkolenia, konferencje, eventy. Póki co, mamy jednego sponsora rozgrywek, może za jakiś czas będą następni. Jak powiedział jeden z działaczy, dzięki nagrodzie walka o pierwsze miejsce będzie urozmaicona. Za trzy tysiące złotych można zapłacić startowe w IV lidze lub kupić fajny sprzęt sportowy.

Piłkarską siłą mistrza jesieni z Jeżowa Sudeckiego było zgranie i doświadczenie. Na własnym boisku Lotnik wygrał wszystkie mecze, razem osiem. Krzysztof Białkowski i Maciej Suchanecki strzelili 19 bramek. Realnym wzmocnieniem będą Damian Górgul (wrócił z klubu w Mirsku), Tomasz Palimąka (ostatnio grał w Orle Mysłakowice), nowy bramkarz z Ukrainy Vitalij Marmurenko i Igor Szwagrzyk (wznowił treningi). Z powodu kontuzji nie trenuje Norbert Kustosz, urazu doznał Piotr Szukiel. W okresie przygotowawczym podopieczni trenera Artura Milewskiego rozegrali siedem meczów kontrolnych. Doznali porażki w konfrontacji z czwartoligowcami, AKS-em Strzegom 0:2 i we Frydlancie z mirskim Włóknierzem 0:1, z rywalem do awansu Gryfem Gryfów Śl. 0:1 i leśniańskim Włóknierzem 0:2. „Lotnicy” pokonali Górnika Złotoryja 3:2 i rozbili zgorzelecką Nysę 8:2. W ostatnim niedzielnym (17 marca) sparingu wygrali w Lubaniu z Łużycami 4:3 (4:1).

- Naszym celem jest mistrzostwo klasy okręgowej i awans (po dwóch latach) do IV ligi - nie ukrywa prezes Lotnika, Tadeusz Chwałek. - Z głów-

ny rywalami, Gryfem i Włóknierzem, gramy przed własną publicznością. Jesienią nasi piłkarze doznali tylko dwóch wyjazdowych porażek, w Gryfowie i nieoczekiwanie w Kamiennej Górze, w Leśnej był wynik remisowy. Pierwszy wiosenny mecz zagramy 23 marca, o godzinie 15.00, w Radzimowie. Właśnie tam nasz bezpośredni rywal do awansu, Gryf zaliczył jedyną wpadkę, ulegając 0:3.

Druga w tabeli drużyna z Gryfowa Śląskiego ma zaledwie trzy punkty straty do lidera. W rundzie jesiennej zespół trenera Daniela Koko spisy-

działanie formy przed walką o ligowe punkty u siebie ze Stellą Lubomierz (23 marca, godz. 15.00), Gryf rozgromił 6:0 LZS Kościelnik.

Po pierwszej części sezonu zgorzeleccy piłkarze tracą siedem punktów do lidera i tylko cztery do Gryfa. Po przykrych doświadczeniach i spadku z IV ligi, kłopotach kadrowych i innych zawirowaniach, władze klubu ostrożnie wypowiadają się na temat ewentualnych występów MKS-u Nysa w wyższej klasie rozgrywkowej. Działalność sportową i stan finansów omówiono podczas niedawnego

riusza Kowalskiego trenerem został Mariusz Larysz.

Nowi szkoleniowcy dwóch ostatnich klubów w tabeli, Hutnika (16. lokata) i Piasta (15), czeka ważna misja do spełnienia - utrzymanie drużyny w piątej lidze. Nie będzie łatwo. „Hutnicy” mają na koncie tylko osiem punktów, „Piastowicze” dwanaście punktów. Trudna przeprawa czeka też piłkarzy i trenerów z Warty Bolesławieckiej (13 pkt.) i beniaminka z Nowogrodzka (14 pkt.). Futboliści zespołów z okręgówki rozegrają po 15 meczów, dlatego degradacja może spotkać nawet drużyny

Olimpia Kamienna Góra - Piast Bolków, godz. 16.00

Gryf Gryfów Śl. - Stella Lubomierz, godz. 15.00

Pogoń Świerzawa - Włóknierz Leśna, godz. 16.00

Hutnik Pieńsk - GKS Warta Bolesławiecka, godz. 16.00

Niedziela, 24 marca

Granica Bogatynia - Woskar Szklarska Poręba, godz. 16.00

W obsadzie meczów jeleniogórskiej okręgówki będą nowi sędziowie: Radosław Morawski, Piotr Kuzia, Michał Połomski i Marek Bałacki. Wcze-



Po świetnej rundzie jesiennej w rozgrywkach wiosennych okręgówki piłkarze Gryfa (w strojach niebiesko-żółtych), obiecują grać skutecznie i efektywnie.

wał się rewelacyjnie. Grał skutecznie i efektywnie, strzelił 34 bramki. Mając najlepszą formację defensywną, stracił tylko dziewięć goli. Kibice często bili brawo. Pochlebne recenzje zbierało kilku zawodników, m. in. Mateusz Tyszkowski i Bartosz Gola. Po ostatnich wyborach Daniel Koko został starostą lwóweckim, dlatego musiał zrezygnować z trenowania.

- Rozbrat z Gryfem jest niemożliwy. Zawsze będę częścią tego zespołu, może tylko w innej roli. Na moje wsparcie i pomoc klub zawsze może liczyć - zapewnia Daniel Koko.

Liczni, choć nieco zaskoczeni jesiennymi wynikami fani Gryfa są przekonani, że zgrani i rozumiejący się na boisku i poza nim zespół, z bardzo dobrą atmosferą, stać na awans i spokojne funkcjonowanie w czwartej lidze dolnośląskiej. W ostatnim spraw-

zebrania sprawozdawczo-wyborczego. Funkcję prezesa jednoznacznie, ponownie, powierzono Wojciechowi Szymkowowi. Członkami 9-osobowego zarządu zostali wiceprezesi: ds. organizacyjnych Marta Jaworska i ds. finansowych Marcin Filozof oraz kierownik drużyny Dariusz Zawistowski i kierownik klubu Wiesław Tymiański.

Zmienił się trenerzy. W lubomierskiej Stelli (7. miejsce) Krzysztofa Gajewskiego zastąpił Tomasz Rak i Mariusz Malarowski. Nowym szkoleniowcem Hutnika Pieńsk jest Marcin Dąbrowski. To drugi klub ligi okręgowej, który „Dąbek” poprowadzi w sezonie 2018/2019. W rundzie jesiennej trenował bogatyńską Granicę, ale po porażkach zastąpił go Robert Rodziewicz i Arkadiusz Nowak. W beniaminku okręgówki, Piaście Bolków, za Ma-

z miejsc 10 - 12, Cosmos Radzimów i Pogoń Świerzawa (mają po 17 pkt.) i kamiennogórską Olimpię (18 pkt.).

Wyniki ostatnich przed ligą meczów sparingowych z 16 i 17 marca: Nysa Zgorzelec - Granica Bogatynia 2:2; Stella Lubomierz - Woskar Szklarska Poręba 2:2; Cosmos Radzimów - LZS Niwnice 5:2; Hutnik Pieńsk - Łazek Pisarzowice 7:1; GKS Warta Bolesławiecka - LZS Łaziska 7:0; Piast Wykroty - Chrobry Nowogrodzkie 1:2.

Zestaw par 16. serii klasy okręgowej:

Sobota, 23 marca

Nysa Zgorzelec - Piast Wykroty, godz. 15.00

Cosmos Radzimów - Lotnik Jeżów Sudecki, godz. 15.00

Łużyce Lubań - Chrobry Nowogrodzkie, godz. 16.00

śniej pełnili rolę asystentów. Wzrosną ekwiwalenty netto dla sędziów. Nowe stawki gratyfikacji są przez samych arbitrow różnie oceniane. Sędzia główny w okręgówce zarobi za mecz 167 złotych (poprzednio 137 zł), asystent 158 złotych (dawniej 128 zł). W wymienionych kwotach mieści się ryczałt za dojazd na miejsce rozegrania ligowego spotkania.

Po dwie klubowe drużyny z okręgówki i z czwartej ligi powalczą w półfinale Pucharu Polski na szczeblu okręgu. W środę, 3 kwietnia o godzinie 17, zagrają Lotnik Jeżów Sudecki z Włóknierzem Mirsk i Włóknierz Leśna z KS Karkonosze Jelenia Góra. Finałową potyczkę zaplanowano 17 kwietnia.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

OKAZJA!

**Działka 2ha
w Jeleniej Górze
pod zabudowę
wielorodzinną.**

tel. 516 129 392

Suwerenność żywnościowa - z czym to się je?

Suwerenność żywnościowa: świadoma konsumpcja, łatwy dostęp do żywności produkowanej rodzinnie i lokalnie. To także ekologiczne metody produkcji żywności, z uwzględnieniem sezonowości. To wreszcie bezpośrednia dystrybucja produktów.

Po jednej stronie łatwość i taniość produkowania wielkoobszarowego oraz kupowania żywności oferowanej masowo w marketach. Po drugiej - zdrowa żywność, wytwarzana w małych gospodarstwach ekologicznymi metodami i kupowana bezpośrednio od „znajomych” producentów. Potrzeba wiedzy, etyki i świadomości konsumentów. Potrzeba zaangażowania lokalnych producentów i kupujących żywność, aby zatrzymać nakręcającą się masową konsumpcję i nieoszczędny styl życia. Odpowiedzi na pytania, czy jest taka potrzeba społeczna, najlepiej szukać w Górach Izerskich.

Lokalne targi rolne

Od kilku lat w Górach Izerskich i Kotlinie Jeleniogórskiej w kwestii suwerenności żywnościowej dzieje się coraz więcej. W Kopańcu od trzech lat, przez całe lato, działa Perski Izerski Jarmark, gdzie można kupić

Spotkali się w Kopańcu

W pierwszy weekend marca do Kopańca, na I Izerskie Forum Suwerenności Żywnościowej, przyjechali wytwórcy ekologicznej żywności - indywidualni rolnicy z regionu, konsumenci i osoby związane z ekologicznym stylem życia z całej Polski.

- Rewelacyjna inicjatywa, pomaga łączyć ludzi, łączyć umysły, które myślą w tym samym kierunku. Przyjechali tu ludzie z całej Polski, z różnych ścieżek życia. Normalnie nie mielibyśmy szans się spotkać. Wymiana tej wiedzy i doświadczenia jest bezcenna. Łączy nas suwerenność żywnościowa: wyzwolenie z konieczności robienia zakupów w marketach i zrozumienie, że można inaczej podchodzić do tego, skąd pozyskiwać żywność. Poprzez takie spotkania, jak w Kopańcu, inspiracje i nowe pomysły, mamy moc, aby zmieniać to, co jest do tej pory - mówi Dorota Truchanowicz. Nie ukrywa, że nie jest

- Temat suwerenności żywnościowej tak naprawdę dotyczy praw człowieka: dostępu do dobrej żywności i zdrowia. Dziś jest on zakłócony przez wielkie koncerny i korporacje, które rządzą w Polsce, a my - konsumenci, jesteśmy bezsilni - dzieliła się swoimi refleksjami w kuluarach forum Karolina Pruchniewicz z Fundacji Padera, Centrum Edukacji Ekologicznej dla Zrównoważonego Rozwoju w Poznaniu - Potrzebne są zmiany w polskim prawie, certyfikacja żywności ekologicznej nie jest do końca kontrolowana.

Wśród uczestników I Izerskiego Forum Suwerenności Żywnościowej najwięcej było młodych osób.

- Młodzi ludzie mają dużo entuzjazmu, wierzą, że coś można zmienić. Wśród osób, których młodość upłynęła w komunizmie, widzę marazm - uważa Karolina Pruchniewicz z Fundacji Padera, Centrum Edukacji Ekologicznej dla Zrównoważonego Rozwoju w Poznaniu - Zmiana zaczyna się od nas.

Sprawdź, co masz na widelcu

Wśród propagatorów suwerenności żywnościowej są Marzena i Marcin Galiccy. Niedawno wrócili do rodzinnego miasta Marzeny - Jeleniej Góry. Mieszkali w świecie i Warszawie. Pracowali dla dużych korporacji, żyli w pośpiechu. Odkąd rodzina im się powiększyła (mają trójkę dzieci), stali się uważnymi i świadomymi konsumentami. Zainicjowali i rozwijają własną ścieżkę starań o suwerenność żywnościową: od kilku lat zbierają finanse, a później w laboratoriach badają wybrane produkty żywnościowe dostępne w marketach. Wyniki publikują w internecie. Pod lupą znalazły się choćby różne rodzaje platków śniadaniowych. Wyniki badań produktów nie napawają optymizmem.

- Najbardziej mnie interesuje, czym karmię moje dzieci - mówi Marzena Galicka - Chcę, aby ta wiedza była transparentna. Chcę mieć informację wiarygodną, niezależną od kogokolwiek. Wtedy mogę dokonywać wyboru według własnych preferencji. Najważniejsza jest wolność wyboru.

Marzena i Marcin Galiccy sprawdzają „co masz na widelcu” na stronie foodrentgen. Ich badań nie finansują producenci żywności.

Jest ferment - będą działania

- Nie na darmo nazwaliśmy to pierwszym Izerskim Forum, z nadzieją na kolejne - przekonuje Filip Podwiński z Doliny Harmonii, organizator Perskiego Izerskiego Jarmarku w Kopańcu i współorganizator forum - Samo forum jest kwintesencją wieloletniej już działalności w tym temacie: Paczki Izerskiej, Targu Rolnego w Siedlęcinie, Perskiego Izerskiego Jarmarku. Zebrał się na tyle duży ferment i wystarczająca liczba działaczy, abyśmy mogli wystartować z poważniejszym sieciowaniem się niż tylko okazjonalne inicjatywy. Chodzi nam o to, co już się dzieje, ale na większą skalę: zmotywować więcej lokalnych dostawców zdrowej żywności. Ważne, żeby wiedzieli, że popyt rośnie. A rośnie!

Teksty i zdjęcia: MPP

Rozmowa z Renatą Korn: prowadzi z mężem Kaszarnię w Kwieciszowicach, jest organizatorką I Izerskiego Forum Suwerenności Żywnościowej w Kopańcu.

- Od kilku lat mieszkasz z rodziną w Kwieciszowicach, prowadzicie gospodarstwo - Kaszarnię, uprawiacie grykę, na miejscu wytwarzacie mąkę, kaszę gryczaną, łuskę, uprawiacie warzywa, swoje produkty sprzedajecie na Targu Rolnym. Jesteście samowystarczalni?

- Na upartej dalibyśmy radę. Pierwszy trening wiejskiego życia zaliczyliśmy na Podkarpaciu, gdzie mieliśmy ambitne założenie stworzenia samowystarczальной osady. Projekt się wyklął, ale nie do końca sfinalizował. W Kwieciszowicach, gdzie się osiedliliśmy, temat samowystarczalności zamknęliśmy w rodzinnym gospodarstwie. Choć wymieniamy się produktami z okolicznymi gospodarstwami i ten kierunek będzie się rozwijał.

- Bez indywidualnych doświadczeń, związanych z Kaszarnią, nie byłoby I Izerskiego Forum Suwerenności Żywnościowej?

- Od wyprowadzki z miasta obudziła się we mnie naturalna potrzeba, aby zaopatrywać miejskich ludzi w produkty od lokalnego rolnika. Nie wiem, skąd to przyszło, chyba z serca. Bo nie działałam na zasadzie biznesu czy handlu. Zbierałam produkty od lokalnych rolników i zawoziłam do miasta, gdzie towar kupowali najpierw znajomi, później konkretni odbiorcy.

- Ideę paczki od rolnika z Podkarpacia przeniostaś w Góry i na Przedgórzu Izerskie.

- Od urodzenia tak mam, że łączę ludzi. Szybko się okazało, że jestem dobrą skrzynką kontaktową dla okolicznych rolników i mieszkańców szukających dobrych, zdrowych produktów. Później urodziła się w mojej głowie idea Targu Rolnego w Siedlęcinie. Byliśmy tam z mężem jednymi z dwóch pierwszych dostawców. Do mojej Kaszarni też przyjeżdżają ludzie na zakupy, wymieniam się nasionami, coś podpowiadam. Baza danych rośnie. I kiedy jesienią poznałam osoby działające na platformie internetowej w temacie suwerenności żywnościowej, którzy zorganizowali ogólnopolskie forum, urodził się w mojej głowie pomysł Izerskiego Forum.

- Dla kogo i po co są takie spotkania?

- Głównym założeniem I Izerskiego Forum było stworzenie lokalnej platformy współpracy, poznanie się i zaprezentowanie lokalnych gospodarstw, produkujących ekologiczną żywność na sprzedaż, i dzięki tym kontaktom - stworzenie bezpośrednich łańcuchów sprzedaży na linii rolnik - konsument.

- I to się stało.

- Powiem szczerze, nie wiedziałam, że jest u nas tak wielki potencjał. I taka otwartość, gotowość ludzi do działania w kwestii suwerenności żywnościowej. Chodzi nam o to, aby w jakiś sposób się połączyć, „zsięciować”, „zmapować”. To będzie proces. Ale ludzie już się obudzili. Świadomość rośnie. Jest zaczyn na wspólne lokalne działania rolników i konsumentów.



żywność prosto od drobnych producentów z Gór Izerskich i nie tylko. W Siedlęcinie, przy Wieży Książęcej, w każdą sobotę od trzech lat, od godziny 10 do 13, rolnicy i gospodarze agroturystyk sprzedają własne produkty na Targu Rolnym. To inicjatywy grupy rolników, których łączy ta sama wizja na temat produkcji i jakości żywności.

- Jeśli nowy wystawca chce dołączyć do nas i sprzedawać swoje produkty na Targu Rolnym, musi zaakceptować naszą filozofię - podkreśla Dorota Truchanowicz.

- Dostęp do żywności dobrej jakości jest cały czas niewielki, mimo że to się powoli zmienia - przekonuje Magdalena Weigel, promotorka weganizmu i zdrowego stylu życia. W Góry Izerskie przeprowadziła się wraz z rodziną przed czterema laty, z Łodzi. Jako producenci żywności dopiero zaczynają, w tym roku chcą w Kwieciszowicach posiać konopie i grykę.

łatwo właścicielom małych, indywidualnych gospodarstw rolnych i agroturystyk w Górach Izerskich produkować i sprzedawać zdrową żywność. Szybciej i łatwiej pracować konwencjonalną metodą. A jednak kierunek działań nie budzi jej wątpliwości:

- Nie jest to łatwe, ale przepięknie i satysfakcjonujące. Konwencjonalne produkowanie żywności nie daje takiego zdrowia i takiego smaku produktów - dodaje Dorota Truchanowicz.

Forum było świetną okazją do poznania sprawdzonych modeli dystrybucji żywności, wymiany wiedzy i doświadczenia. Rozmawiano o problemach związanych z lokalnym wytwarzaniem i dostępem do „życiodajnej żywności”, wymieniano się nasionami. Można śmiało powiedzieć, że podczas dwóch dni w Dolinie Harmonii w Kopańcu (miejsce spotkania) zrodziły się pomysły, które zostaną zrealizowane w regionie bardzo konkretnie.

Rykoszetem

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego co roku dofinansowuje wiele różnorodnych przedsięwzięć kulturalnych w ramach swoich programów. Decyzje o wsparciu finansowym wybranych imprez i innych inicjatyw, podejmowanych w kulturalnej warstwie życia społecznego, zgodnie z założeniami opierają się na formalnej i merytorycznej ocenie wniosków składanych w okresach ich naborów. Szalenie istotny w ich podejmowaniu jest jednak także klucz polityczny. I nie ma w tym nic dziwnego ani zaskakującego, wszak podział pieniędzy z budżetu państwa w taki czy inny sposób jest jedną z podstawowych form prowadzenia polityki kulturalnej przez rząd. Powodem do oburzenia, czy nawet skandalem, może być natomiast to, kto decyduje i co ostatecznie leży u podstaw konkretnych decyzji oraz brak wsparcia najważniejszych i najbardziej wartościowych przedsięwzięć kulturalnych, jakie bez budżetowego dofinansowania nie mają szans istnienia. Szczególnie, jeśli decyzje pozbawiające owego dofinansowania zapadają nie z powodu rzeczywistego braku pieniędzy czy słabości merytorycznej wniosku, ale z zastosowaniem klucza partyjnego. Czyli dajemy pieniądze gdzie bądź a nie dajemy ich tam, gdzie mamy w tym określony interes partyjny. Interes, który nie jest tożsamy z interesem społecznym. Okazuje się jednak, że taki sposób sprawowania władzy zyskuje na popularności i ma grono aktywnych wyznawców, czego dowodem mogą być dyskusje wokół rozstrzygnięć ministerialnych konkursów na dofinansowanie działań kulturalnych, organizowanych w latach poprzednich i w tym roku.

Wyznawcy PiS-u aktualnie przyklaskują organom rządowym, nieprzynajmniej dofinansowania imprez organizowanych w miejscach, gdzie samorządem kierują przedstawiciele obecnej opozycji. Nie pada przy tym ani słowo, które mogłoby wskazywać choćby na cień dyskusji merytorycznej w sprawie - na co warto, a na co nie wydawać należy środki publiczne. Ani słowa o tym, co wzbogaca nasze życie społeczne, co działa kulturotwórczo, co rzeczywiście potrzebne i warte uwagi, o co warto walczyć i zabiegać, na co warto wydawać wspólne pieniądze. Nie jest ważne dlaczego, ale kto pieniądze nie dostał. No i generalnie wspaniale, że nie dostali tam, gdzie u steru nie ma „naszych”, bo to daje szansę wytknięcia nieudolności lokalnej władzy w zakresie organizacji życia kulturalnego okolicy, tudzież pozyskiwania środków ze źródeł zewnętrznych. I jednocześnie umożliwia przypisywanie „mistrzostwa” organizacyjnego lokalnym działaczom partii rządzącej, urzędującym tam, gdzie kapnęło groszem z centrali. Przy okazji można jeszcze ewentualnie powymądrzać się na temat jakości tego czy owego przedsięwzięcia, o którego istocie, historii, organizacji i programie nie ma się najmniejszego nawet pojęcia.

To, że nie wsparto ważnego i potrzebnego wydarzenia, na które być może czekają jego potencjalni odbiorcy, nie ma najmniejszego nawet znaczenia...

Daniel Antosik

Premiera „Ósmego dnia tygodnia” w JCK O kłopotach erotycznych młodych ludzi... i nie tylko



Komplet publiczności oklaskiwał w sobotni wieczór najnowsze dokonanie młodzieżowego teatru STA-ART, działającego w ramach Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Scenariusz „Ósmego dnia tygodnia”, wyreżyserowanego przez Łukasza Dudę, oparto na kultowym opowiadaniu Marka Hłaski z 1954 roku.

Głównymi bohaterami „Ósmego dnia tygodnia” są Agnieszka i Grzegorz oraz ich rodzice. Każde z nich niesie jakiś problem. Grzegorz pije, co uzasadnia beznadziejnym oczekiwaniem na ukochaną dziewczynę. Matka, ciągle marudząca, bezpodstawnie oskarża Agnieszkę o zbyt lekkie prowadzenie się. Ojciec, zafik-

sowany na swoim hobby, wygłasza tyrady o sporcie. Jest jeszcze Piotr, chłopak Agnieszki. Ona sama nie jest przekonana, czy kocha Piotra.

Od pierwszej chwili przedstawienie ma mocne tempo i szybkie dialogi. W całość wpleciono fragmenty muzyczne, ozdobione ruchem scenicznym. W opowiadaniu Hłaski istnieje

jedna Agnieszka, w przedstawieniu wyreżyserowanym przez Łukasza Dudę jest ich siedem.

Nowoczesna, widowiskowa forma przedstawienia spowodowała, że nie wszystko jest w nim czytelne. Niełatwo rozszyfrować jego przesłania. Dlatego warto polecić wszystkim przeczytanie opowiadania Marka Hłasko „Ósmy dzień tygodnia”, w którym są bardzo precyzyjne odniesienia do okresu, kiedy tekst powstawał. W opowiadaniu Hłaski zawarto beznadziejny okres stalinizmu wraz ze skutkami niedawnej wojny. Przy okazji tej premiery zdecydowanie warto obejrzeć doskonały film, w reżyserii Aleksandra Forda, pod tym samym tytułem „Ósmy dzień tygodnia”. Nakręcono go w latach pięćdziesiątych, tuż po ukazaniu się książki Marka Hłaski, ale na swoją pierwszą publiczną projekcję czekał 25 lat.

„Ósmy dzień tygodnia” STA-ART-u to ciekawe, warte obejrzenia przedstawienie, spełniające cele, jakie stawia sobie działająca od 2007 roku pracownia teatralna Jeleniogórskiego Centrum Kultury. To tutaj gimnazjalna i licealna młodzież zgłębia tajemnice warsztatu teatralnego, stymuluje własną kreatywność, a niektórzy z nich przygotowują się w ten sposób do studiów aktorskich.

Premiera „Ósmego dnia tygodnia” rozpoczęła działania w ramach XI edycji Międzynarodowego Festiwalu Teatrów i Kultury Awangardowej PESTKA 2019, którego tytuł brzmi „TEATR? SPRAWDZAM!”. Festiwal ten odbywać się będzie w Jeleniej Górze od 30 kwietnia do 5 maja.

(tok)

Więcej zdjęć ze spektaklu na www.nj24.pl.

Jeleniogórskie imprezy ze skromnym dofinansowaniem

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego rozdysponowało środki dofinansowujące różnorodne festiwale, imprezy i inne przedsięwzięcia kulturalne. Z wielu zgłoszonych przez jeleniogórskie instytucje kultury projektów dofinansowanie zdobyły tylko nieliczne. Największą kwotą - 130 tys. zł - ministerstwo dofinansuje Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych.

Objęte finansowaniem i mecenatem ministerstwa programy obejmują aż 32 dziedziny, w których wspierane są zadania z zakresu kultury o charakterze projektowym, z wyłączeniem stałej działalności kulturalnej podmiotów. Z jeleniogórskich sztafardowych imprez niewiele zyskało uznanie komisji konkursowych. Środków nie przyznano ani Krokus Jazz Festiwalowi, ani festiwalowi Silesia Sonans, ani Festiwalowi dell'Arte.

Jeleniogórski Teatr im. Norwida 130 tys. zł ministerialnej dotacji zdobył w konkursie z dziedziny „Teatr i taniec”. Ta kwota (choć niższa niż przed rokiem - 190 tys. zł), wraz z wynoszącym również 130 tys. zł dofinansowaniem z budżetu miasta, zapewni atrakcyjną formułę tegorocznego festiwalu. Teatr Norwida ubiegał się także o dofinansowanie 47. Jeleniogórskich Spotkań Teatralnych. Tu jednak finansowania nie przyznano.

W dziedzinie „Muzyka” z Jeleniej Góry wnioskowano o dofinansowanie czterech imprez. Jedyną, która takie wsparcie otrzymała (91,8 tys. zł), jest projekt Filharmonii Dolnośląskiej „Wielkie dzieła wokally-instrumentalne”. Środków nie przyznano na premierę opery Nabucco Giuseppe Verdiego (także Filharmonia Dolnośląska), Festival dell'Arte Doliny Pałaców i Ogrodów, Krokus Jazz Festiwal JCK-u.

49,8 tys. zł przyznano Filharmonii Dolnośląskiej na nagranie płyty audio z utworami Ludomira Różyckiego (dziedzina „Muzyczny Ślad”).

77,3 tys. zł otrzyma na zakup historycznych szkieł z Huty Fritza Heckerta, do zbiorów muzeum, Muzeum Karkonoskie (dziedzina „Kolekcje muzealne”). Płacówka ta dobrze wypadła w ministerialnych konkursach,

bo wsparcie otrzymał także inny wystawowy projekt muzeum, „Mistrz tradycji Feliks Ciernik”, zgłoszony w dziale „Kultura ludowa i tradycja” (30 tys. zł).

W dziedzinie „Promocja czytelnictwa” ministerialnego uznania nie zdobył ani projekt Książnicy Karkonoskiej „Kryminalna Kotlina - I. Jeleniogórski Festiwal Literacki”, ani impreza Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych EFFATA „Jelenie czytają”.

Podobnie z propozycją Stowarzyszenia Spisarnia Form Artystycznie Nieoczywistych, które chciało wsparcia na II Ogólnopolski Konkurs Wokalny w Jeleniej Górze „Vox populi” („Edukacja artystyczna”). 30 tys. zł przyznano Przystani Twórczej Ciaplickiego Centrum

Kultury na Imprezę „Dobry projekt - warsztaty polskiego designu” („Edukacja kulturalna”).

Żaden z trzech jeleniogórskich projektów, zgłoszonych w dziale „Kultura dostępna”, nie zgromadził wystarczającej liczby punktów. W konkursie przepadły „Silesia Sonans” JCK-u, „Środowe obiady czwartkowe” Przystani Twórczej i „Spotkania ze sztuką” Fundacji Doliny i Ogrodów.

W niektórych dziedzinach trwa jeszcze nabór. Tam, gdzie konkursy już rozstrzygnięto, część wnioskodawców może się odwoływać. Zrobił to np. Teatr Norwida w sprawie Spotkań Teatralnych.

(mal)



Jaka będzie przyszłość Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze? Niepokojące tony

Czy Jelenia Góra straci filhonię? Czy jedna z wizytówek kulturalnych miasta spadnie do rangi sali koncertowej? Czy rzeczywiście Filharmonia Dolnośląska stanie się zamiejscową placówką Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu? Te pytania, choć oparte na pogłoskach, wydają się dzisiaj w pełni uzasadnione. Decydenci z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego niechętnie o tym mówią, ale nie zaprzeczają...

Niepokój wśród pracowników Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze co do przyszłości instytucji wzmógł się po niedawnej rozmowie związkowców z Międzyzakładową Organizacją Związkową NSZZ Solidarność z Michałem Bobowcem, członkiem zarządu UMWD, odpowiedzialnym za kulturę.

- Padło pytanie na temat przyszłości Filharmonii Dolnośląskiej i pomysłu połączenia jej z Filharmonią Sudecką w Wałbrzychu. Pan Bobowiec nie zaprzeczył, zapewnił tylko, że nie będzie zwolnień grupowych - mówi Eliza Kucharska. Widać, że jest coś na rzeczy. Tomasz Janczak, dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej, przyznaje, że podobne pogłoski dotarły i do niego. - To dla mnie niewyobrażalne, a wizja połączenia tych dwóch filharmonii wydaje mi się karkołomna - ocenia. Przyznaje, że dotarły do niego i takie plotki, iż to on miałby stanąć na czele połączonych instytucji. Zaprzecza, jakoby ktokolwiek rozmawiał z nim o podobnych planach. Zapytałśmy o tę sprawę Michała Nowakowskiego, rzecznika prasowego Urzędu Marszałkowskiego.

- W tej sprawie jest za wcześnie, aby mówić o takich planach. Analizujemy sytuację we wszystkich instytucjach, które podlegają marszałkowi, a jest ich 17 w regionie. Naszym celem jest zawsze rozwój. Na dolnośląską kulturę

przeznaczamy w budżecie prawie 100 mln zł - tak odpowiedział. Zdecydowanie rzecznik nie rozwiewa wątpliwości. Nieoficjalnie padają argumenty, że Dolnośląskie jest jedynym województwem, które ma aż trzy filharmonie. Optymistą okazuje się za to Marek Obrębalski, radny sejmiku, reprezentujący współzrządzających województwem Bezpartyjnych Samorządowców.

- Moim zdaniem nie ma takiego zamiaru. Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze oceniana jest wysoko nie tylko przez samorząd województwa. Nie dostrzegam zatem jakichkolwiek zagrożeń dalszego jej samodzielnego funkcjonowania - zapewniał.

Marcin Zawila, opozycyjny radny sejmiku, także próbował rozwiązać wątpliwości.

- Słyszałem o tym pomysle, o którym na razie mówi się nieoficjalnie. Napisałem interpelację, aby uzyskać stanowisko marszałka w tej sprawie. Czekam na odpowiedź - powiedział.

Nieoficjalne doniesienia w tej sprawie dotarły także do Elżbiety Łaganowskiej, dyrektor Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu. Z jej punktu widzenia taka operacja jest w tej chwili trudna do przeprowadzenia z przyczyn formalnych.

- W październiku 2018 zakończyliśmy dużą inwestycję z wykorzystaniem środków unijnych (8 mln zł). Zmiana organizacji funkcjonowania placówki naruszyłaby pięcioletnią trwałość projektu. To poważny problem prawny - mówi.

Dodaje też, że z punktu widzenia zarządzania oboma instytucjami połączenie ich i zachowanie stanu muzyków, ekip technicznych przyniesie relatywnie niewielkie oszczędności. Sprowadzą się one do mniejszych wydatków na część administracji. Taka mizerna oszczędność wydaje się



Łączenie marszałkowskich instytucji kultury mogłoby oznaczać wstęp do likwidacji jeleniogórskiej orkiestry.

D. ANTOSIK

niewarta tak dużych zmian organizacyjnych. Chyba, że w perspektywie urzędnicy samorządu województwa mają zamiar dokonać stopniowej likwidacji jeleniogórskiej placówki i doprowadzić do sytuacji, że obiekt przy ul. Piłsudskiego stanie się jedynie salą koncertową dla funkcjonującej w Wałbrzychu orkiestry.

Zuzanna Dziedzic, wieloletnia dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze (obecnie wicedyrektor filharmonii w Lublinie), jest zasmucona tym, co się teraz dzieje z instytucją, do której świetności znakomicie się przyczyniła.

- Dla mnie jest jasne, że połączenie dwóch filharmonii to będzie pierwszy krok do likwidacji jednej orkiestry, bo tylko wtedy ma to sens ekonomiczny

- ocenia. Jej zdaniem zagrożenie dla jeleniogórskiej instytucji to efekt słabości naszej reprezentacji we władzach województwa. W jej opinii w kluczowym momencie o utrzymaniu filharmonii mogłoby zadecydować zaangażowanie finansowe samorządu Jeleniej Góry.

Jerzy Łuźniak, dziś prezydent miasta, dawniej członek zarządu województwa, rozwiewa takie nadzieje.

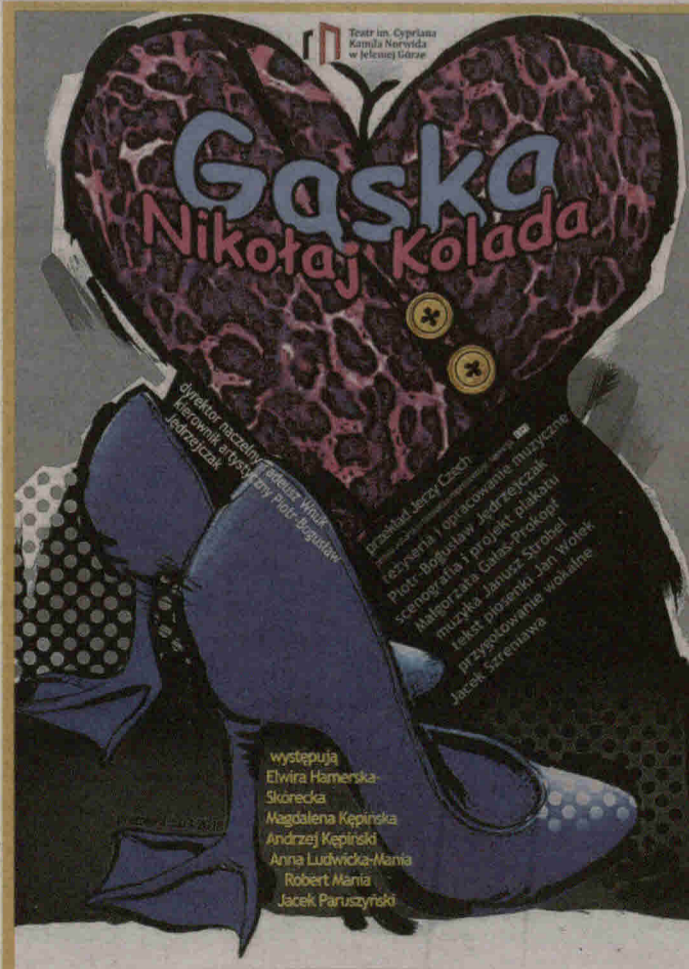
- To przekraczałyby nasze możliwości. Z budżetu miasta utrzymujemy dziesięć instytucji kultury - podkreśla. Zauważa przy tym, że na razie wszystkie informacje, związane ze zmianami w jeleniogórskiej filharmonii, to jedynie plotki.

- Nie wyobrażam sobie takiego połączenia dwóch filharmonii. To wzbudzi szerokie protesty. Utrzymywanie instytucji kul-

tury w mniejszych ośrodkach, byłych miastach wojewódzkich, to ważna misja samorządu województwa - wskazuje.

Warto zauważyć, że wszystkie te niepokoje targają środowiskiem muzyków w czasie protestu placowego pracowników instytucji kultury, prowadzonych przez Urząd Marszałkowski. Muzycy to specyficzna grupa, w której wysoki kunszt osiąga się przez lata ciężkiej pracy, a możliwości zatrudnienia są bardzo ograniczone. Jak podkreśla dyr. Elżbieta Łaganowska, pracownicy kultury zarabiają zdecydowanie mniej od nauczycieli, a ich postulaty, z grubsza rzecz biorąc, są dziś skromne - chcieliby znaleźć się na obecnym poziomie uposażeń pracowników oświaty.

Sławomir Sadowski



„Gaska” na święto teatru. Rozdajemy zaproszenia!

27 marca po raz pięćdziesiąty dziewięć obchodzony będzie Międzynarodowy Dzień Teatru. Święto zostało ustanowione w roku 1961 na pamiątkę otwarcia w Paryżu, cztery lata wcześniej, pierwszego, dorocznego, międzynarodowego festiwalu pod nazwą Teatru Narodów.

Jeleniogórski Teatr im. C.K. Norwida w tym roku postanowił uczcić ten dzień serią pokazów „Gąski” Nikolaja Kolady - przedstawieniem o ludziach teatru. A ponieważ od wieków wiadomo, że teatr to świat - święto teatru jest zarazem świętem ludzkości. Świętem człowieka. Człowieka często ułomnego, skazanego na liczne ograniczenia, niebohaterskiego - ale także człowieka jako twórcy kultury, autora nieprzemijających arcydzieł. Człowieka, który, tworząc teatr, potrafi postawić przed sobą zwierciadło i zobaczyć w nim zarówno swoją nędzę, jak i wielkość. Śmiać się z samego siebie i płakać nad sobą. Przeżyć na widowni, jak chcieli starożytni, litość i trwogę, a wraz z nimi oczyszczającą katarsis.

„Gaska” w teatrze... i o teatrze...

W roku 2019 Międzynarodowy Dzień Teatru (27 marca) wypada w środę, więc teatralne święto obchodzone będzie spektaklem „Gaska” w weekend przypadający na 22, 23 i 24 marca. Wyreżyserowany przez Piotra-Bogusława Jędrzejczaka spektakl znakomicie pasuje do tego święta, ponieważ opowiada właśnie o życiu artystów oraz o samym teatrze. „Gaska”, daje wykonawcom fenomenalny materiał do kreacji i śmiechy do łez. Zgodnie z najlepszymi wzorami rosyjskiej komedii, bawi, śmiechy i przeraża.

„Gaska” rozgrywa się na zapleczu prowincjonalnego teatru, a dokładnie - w pokoju służącym za tymczasowe schronienie nowo zatrudnionej aktorki. Pojawienie się młodej, atrakcyjnej kobiety wywraca do góry nogami ustabilizowane życie bohaterów. Atrakcyjna Nonna, choć to jeszcze gaska, nie na żarty zawróciła w głowie panom w średnim wieku. To oczywiście musiało spotkać się z mocną reakcją ich życiowych partnerek, również aktorek.

To, co w tym tekście najbardziej intrygujące, to zadawane przez autora pytania: co jest tu teatrem, grą, a co rzeczywistością? Czy wszyscy jesteśmy skazani na bycie aktorami - niekoniecznie na scenie?

Świąteczne przedstawienia „Gąski” na scenie jeleniogórskiego Teatru im. C.K. Norwida przy ul. Krótkiej 22 i 23 marca o godz. 19.00 i 24 marca o godz. 18.00. Bilety/ Informacje/ rezerwacje: tel. 75-64-28-130.

Uwaga! Dla Czytelników NJ mamy po dwa podwójne zaproszenia na okolicznościowe przedstawienia „Gąski”, które zaprezentowane zostaną jeleniogórskiej publiczności w sobotę i niedzielę (23 i 24 marca). Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 756424480 i prawidłowo odpowiedzą na pytanie. Warunkiem odbioru zaproszenia jest też posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z niniejszą zapowiedzią teatralnego święta. Zapraszamy!

(redd)

Nie przegap

JELENIĄ GÓRA

W DKF Klaps film „Dowlatow”, reż. Aleksiej Gierman, obejrzenie **19 marca** o godz. 18.00 w JCK Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

Maturzyści z Liceum Plastycznego Zespołu Szkół Rzemiosł Artystycznych pokażą swoje prace na wystawie „Od czapy”. Wernisaż odbędzie się **19 marca** o godz. 9.00 w Książnicy Karkonoskiej.

Tytuł wystawy nawiązuje do jej treści. Nie do końca wiadomo, czego się można spodziewać, ale jedno jest pewne - będzie kompletnie od czapy. Autorzy prac to młodzi ludzie, tegoroczni maturzyści, którzy malują, rysują, robią fotografie, ale też eksperymentują, mieszają techniki lub tworzą nowe. Wstęp wolny.

Koncertu „Wiosna, ejże ty...” postuchacie **20 marca** w JCK o godz. 18.00. Wystąpią uczniowie Szkoły Muzyki Rozrywkowej Jacka Szreniawy. Wstęp wolny.

Wernisaż wystawy „Cieplice na dawnych pocztówkach” odbędzie się **21 marca** o godz. 17.00 w Muzeum Przyrodniczym. Ekspozycja przygotowana jest ze zbiorów ikonograficznych muzeum. Na wernisaż wstęp wolny.

Prelekcji o Tallinnie wysłuchacie w Muzeum Przyrodniczym **21 marca** o godz. 19.00. O mieście, jego zabytkach i okolicy opowie Stanisław Dąbrowski. Wstęp wolny.

Uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze oraz studenci Politechniki Wrocławskiej z grupy PWR Racing Team przygotowali na pokaz bolida klasy **Formula Student**, skonstruowanego przez studentów z grupy PWR Racing Team. Prezentacji bolida dokonają studenci Politechniki Wrocławskiej, w tym również absolwenci „Norwida”, **21 marca** o godz. 10.00 - 13.00 na placu Piastowskim, przed wejściem do Parku Zdrojowego w Jeleniej Górze-Cieplicach.

Koncert zespołu **RETROFONIK** odbędzie się **22 marca** o godz. 18.00 w JCK. Grupa zagra utwory swingowe, jazzowe i dixieland. Bilety po 20 zł.

Koncert „Dźwiękowe impresje” w Filharmonii Dolnośląskiej zaplanowano na **22 marca** o godz. 19.00. Wykonawcy **Jack Rogala** (dyrygent), **Marta Fender-Kolendo** (flet) oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program Maurice Ravel „Le tombeau de Couperin” (Grób Couperina), Carl Reinecke Koncert fletowy op. 283, Gabriel Urban Fauré „Maski i bergamaski”, Gabriel Urban Fauré Suita „Pe-leas i Melizanda” op. 80. Bilety 30 i 40 zł.

Słodkich smakołyków kuchni kresowej popróbować można będzie na „**Wiosnie kresowej- spotkanie i degustacja wypieków kresowych**”, które odbędzie się **24 marca** o godz. 16.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wstęp wolny.

Koncert **Studia Piosenki Osiedlowego Domu Kultury** zaplanowano w ODK na **25 marca** o godz. 17.00. Wstęp wolny. W koncercie udział wezmą: **Maryla Nowak, Magdalena Bijan i Waldemar Korczyński**. Akompaniament: **Leszek Bartnicki, Mirosław Szefer, Janisław Hiller**.

Występu zespołu **Vocalis „Lekkie aria i duety operetkowe”** posłuchacie **25 marca** o godz. 19.30 w Muzeum Przyrodniczym. Zespół Muzyczny Vocalis powstał w 2007 roku i tworzą go trzy artystki: **Joanna Moryc** (sopran), **Anna Skora** (mezzosopran) oraz **Róża Wysocka** (fortepian), absolwentki Akademii Muzycznych we Wrocławiu i Łodzi. Bilety 30 zł.

W DKF Klaps film „**Szczęśliwy Lazzaro**” (Lazzaro Felice), reż. Alice Rohrwacher obejrzenie **26 marca** o godz. 18.00. Bilety po 10 zł, karnet 28 zł.

Wernisaż jubileuszowej wystawy **Andrzeja Woźniaka „Na ścieżkach malarstwa”** **27 marca** o godz. 17.00 w MDK Muflon. Będzie to prezentacja trzech ścieżek malarstwa: surrealizmu, akwareli, karykatury. Wystawa odbywa się z okazji 30-lecia pracy twórczej Andrzeja Woźniaka, artysty mieszkającego w Cieplicach. Kuratorką wystawy jest

Agata Makutynowicz. Wystawa potrwa do **26 kwietnia**. Wstęp wolny.

W cyklu **Zdrojowe Czwartki z Filharmonią** posłuchacie koncertu **Jelonka Brass Band, 28 marca** o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Grupa zaprezentuje standardy muzyki popularno-rozrywkowej. Wykonawcy: **Paweł Juryś, Grzegorz Krauze, Artur Nowak, Małgorzata Suchowierch, Roman Jurak**. Bilety po 25 zł.

Wieczór japoński w MDK Muflon zaplanowano na **29 marca** o godz. 17.00. Będzie to prezentacja wizualno-słowna pobytu w Japonii, w czerwcu 2018 roku. Prowadzący opowiedzą m.in. o Tokio, Kamakurze, Kioto i Narze oraz o wejściu na górę Fudzi. Prowadzący: **Janusz Wojtas**, prezes Stowarzyszenia Sympatyków Sobieszowa, oraz **Piotr Cieśliński**, prezes Karkonoskiego Klubu Karate SHINKYOKU-SHINKAI. Wstęp wolny.

Koncert „**Ludowe inspiracje - Rosja**” w Filharmonii Dolnośląskiej, **29 marca** o godz. 19.00. Wykonawcy: **Mirosław Jacek Błaszczyk - dyrygent, Mariusz Klimsiak - fortepian** oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program Sergiusz Prokofiew III Koncert fortepianowy C-dur op. 26, Piotr Czajkowski IV Symfonia f-moll op. 36. Bilety 40 zł, 30 zł.

XII Festiwal Tańca Orientalnego i Flamenco w Jeleniej Górze odbędzie się **30 marca** w JCK o godz. 17.00. Udział wezmą uczniowie Szkoły Tańca Tierra Flamenco. Bilety po 20 zł.

Premiera spektaklu „**ŁOTRYCZE**” wg Agnieszki Osieckiej w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida **30 marca** o godz. 19.00. Bilety po 40 zł.

Koncertu „**Siostry Łotry**” posłuchacie **30 marca** o godz. 19.00 w Otwartej Papierni przy ul. Kilińskiego 11. „Siostry Łotry” są laureatami 3. miejsca pierwszej edycji programu Start NaGranie w Trójka - Program 3 Polskiego Radia. Wykonują zadziorne, humanistyczne piosenki. Skład zespołu: **Julia Kępińska** (wokal, wiołoncezla), **Maria Kępińska** (wibrafon, mikroorg., wokal), **Karol Gadzała** (kontrabas, bas, moog), **Marcin Wippich** (perkusja). Wstęp wolny.

BOLESŁAWIEC

21 marca możecie wybrać się na występ **Waldemara Malickiego „Klasyka po bandzie”**. Koncert rozpocznie się o godz. 20.00 w BOK -MCC. Bilety po 90 zł. Pianista wraz z muzykami prezentują największe hity Pucciniego, Verdiego czy Bizeta, w swolm autorskim opracowaniu.

Młodzieżowe Zatargi z Teatrem odbędą się **22, 23 i 24 marca** w Teatrze Starym o godz. 9.00 do 21.00. W godzinach 9.00 - 18.00 obejrzenie pokazy spektakli konkursowych XVI Młodzieżowych Zatargów z Teatrem, a o godz. 20.00 rozpocznie się Cyrkowy Korowód Radości, który przejdzie z teatru na Rynek, gdzie odbędzie się pokaz uczestników warsztatów aktorskich i cyrkowych. Wstęp wolny.

Koncert **Ornery Broad** zaplanowano na **29 marca** o godz. 19.00 w Teatrze Starym. Skład zespołu: **Natalia Kwiatkowska** (kompozytorka, autorka tekstów), **Eliza Sicińska** (wokalistka, autorka tekstów i kompozycji, o szerokim wachlarzu muzycznych inspiracji, ze szczególnym zamilowaniem do muzyki bluesowej i amerykańskiego folku, wyróżniona nagrodami dla najlepszej wokalistki i osobowości scenicznej VI edycji festiwalu „Bluesroads”) oraz **Paula Wolski** (fińska piosenkarka mieszkająca już od prawie dekady w Polsce - gra na ukulele i na skrzypcach, śpiewa folk, country i bluegrass). Bilety w cenie 35 zł do nabycia w Biurze Podróży „Perfekt” (ul. Sierpnia 7/9).

KAMIENNA GÓRA

Ciekawa piosenkarka i autorka tekstów z Wysp Owczych - **Elinborg**, wystąpi w środę, **27 marca**, o godz. 20.00 w Sali Witrazowej kamiennogórskiego ratusza. Elinborg od dzieciństwa występowała i tworzyła muzykę. Urodziła się i wychowała na w miejscowości Sydrugfta, gdzie mieszka około 430 osób. W 2015 roku wydała swoją pierwszą EP z cze-

rema piosenkami w ojczystym języku, kilka miesięcy później otrzymała nagrodę Debiut Roku na Wyspach Owczych (Faroese Music Awards). W 2017 roku wydała swój pełnowymiarowy album. Artystka pisze bardzo osobiste utwory i śpiewa je miękkim, czystym głosem. Sama określa swój styl jako „folk - pop”.

KARPACZ

Wystawę fotografii górskiej **Piotra Krzaczkowskiego „W kręgu Śnieżki”** możecie oglądać do końca marca w Muzeum Sportu i Turystyki.

30 marca można się wybrać na spotkanie słońca w Budnikach. Zbiórka uczestników imprezy odbędzie się o godzinie 9.00 na parkingu przy DW Krucze Skaly (ul. Wilcza 1) w Karpaczu oraz przy D.W. Przedwośnie (ul. Górnicza 22) w Kowarach. Później nastąpi wspólna wędrownia do Budnik i oprowadzenie po osadzie z opowiadaniem jej historii, gdzie rozpoczęcie spotkania planowane jest na godzinę 11.00. Na uczestników spotkania czeka niespodzianka i atrakcja. W Budnikach pojawi się legendarny Wologór.

LUBAŃ

22 marca o godz. 10:00 w sali konferencyjnej ŁCR odbędzie się wykład dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku „**Kobieta i sztuka**”. Poprowadzą go **Krzyszyna Sławińska** oraz **Joanna Małoszczyk**. Wstęp wolny.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śląski oraz Lwówecki Ośrodek Kultury zapraszają na „**Powitanie wiosny przy fontannie z czapłą**”, **21 marca 2019 r.** o godz. 20.00. W programie uroczyste odsłonięcie efektywnie podświetlonej fontanny po rewitalizacji, w muzycznej oprawie. Zabrzmi „**Wiosna**” z „**Czterech pór roku**” **Antonio Vivaldiego** (koncert E-dur, op. 8, RV 269) w wykonaniu duetu: **Ewa Antosik** (skrzypce), **Krzysztof Gotartowski** (fortepian).

ZGORZELEC/GÖRLITZ

W Galerii MDK można oglądać prace plastyczne lubańskiej malarki **Wioletty Żyndzo-Błockiej**. Artystka ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych w Poznaniu. W swoim rodzinnym mieście pracowała jako nauczycielka plastyki, realizując się jednocześnie artystycznie. Maluje olejami, pastelami i akwarelami, tworzy formy przestrzenne i fotografuje otaczającą ją rzeczywistość. Uczestniczyła w plenerach, wystawach zbiorowych i indywidualnych w kraju oraz w Niemczech. Wystawa czynna do **7 kwietnia**.

W Muzeum Historii i Kultury Görlitz (Kaisertrutz) i Muzeum Miejskim w Zittau można oglądać grafiki **Salvadora Dalí**. Niezliczone reprodukcje jego niepokojących obrazów, których oryginały wystawiają największe światowe muzea, zadomowiły się jako wszechobecne ikony popkultury, popularyzując zarówno twórcę, jak i jego prace malarskie. Okazuje się jednak, że mimo ogromnej popularności obrazów Salvador Dalí, znacznie mniej znane, choć równie interesujące i wartościowe, są jego grafiki oraz cykl ilustracji. I to właśnie im poświęcone są dwie wystawy specjalne, które do **31 marca** prezentowane będą w Muzeum Historii i Kultury w görlitzkim Kaisertrutz i Muzeum Miejskim w Zittau. Bilety w cenie 8 euro uprawniają do wstępu na obie wystawy.

Wystawę „**Bartoszewski 1922-2015. Pod Prąd-Pamięć-Pojednanie**” można oglądać do **13 kwietnia** w Bibliotece Miejskiej w Görlitz, ul. Jochmannstr. 2-3. Wystawa przybliży różne okresy życia wybitnego człowieka i polityka, który też był zaangażowany w budowanie mostów pomiędzy Niemcami i Polakami. Prof. Bartoszewski wielokrotnie gościł w Görlitz. W roku 2002 został laureatem Międzynarodowej Nagrody Mostu Europamiasta Görlitz/Zgorzelec.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

POD PATRONATEM „NOWIN JELENI OGÓRSKICH”

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **24 marca 2019 r.** na wycieczkę nr 5 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z przystanku „Bankowa” autobusem MKZ nr 1 o godz. **9.47 do Chrośnicy**.



Trasa długości 13 km przebiega fragmentami Grzbietów Południowego i Małego Gór Kaczawskich. W Chrośnicy oglądamy gotycki kościół p.w. św. Jadwigi. Na teren kościelny prowadzi budynek bramny z półkoliście zamkniętym prześwitem. Wyjątkową wartość posiada najliczniejszy w regionie zespół 5 krzyży pokutnych, wmurowanych w ściany i stojących przy murze cmentarnym. Ze wsi, szlakiem niebieskim przez Przełęcz Chrośnicką idziemy do Płoszczyzny. W pobliżu przełęczy oglądamy dwuczłonowe grodzisko z XIII-XIV w., otoczone wałami ziemnymi sięgającym do 3,5 m wysokości. Następnie

ścieżkami polnymi i leśnymi podchodzimy na Stromic (551 m), wyniosły szczyt o charakterystycznym, z daleka rozpoznawalnym kształcie. Ze Stromic polnymi drogami idziemy na Górę Szybowcową, najwyższy szczyt Grzbietu Małego (561 m). Na górę znajduje się lotnisko Aeroklubu Jeleniogórskiego, jest to również znakomity punkt widokowy na Kotlinę Jeleniogórską, Karkonosze i Rudawy Janowickie. Po obejrzeniu panoramy schodzimy na jeleniogórskie osiedle Zabobrze, gdzie kończymy wędrownię. Na trasie wędrownki jest przewidziane ognisko.

Wycieczkę prowadzi **Jolanta Kupeć z Dziwiszowa**. Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

Finał Lwóweckiego Festiwalu Talentów 2019

W sobotę, **30 marca**, o godzinie **18.00**, widownia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Lwówku Śląskim zapelni się zapewne do ostatniego miejsca. Na festiwalowej scenie tanecznie i wokalnie zaprezentuje się dziesięciu młodych wykonawców (do 20 lat), wybranych przez jury w marcowych eliminacjach spośród dwudziestu chętnych. Najlepsze talenty wybierze publiczność w specjalnym głosowaniu. Wstęp na finał tegorocznego Lwóweckiego Festiwalu Talentów jest bezpłatny.

Do siódmej edycji otwartego konkursu - Lwóweckiego Festiwalu Talentów - zgłosili się piosenkarze i tancerze z miasta i gminy Lwówek Śląski oraz z Lubania, Gryfowa, Lubomierza, a nawet z Legnicy i Zgorzelca - mówi dyrektor Lwóweckiego Ośrodka Kultury, **Tadeusz Dzieżyc**. W półfinale swoje umiejętności zaprezentują: **Zuzanna Szymaniak, Wiktoria Zientara, Zofia Żuchowska, Małgorzata Szostak, Kornelia Hajduk, Julia Romaniuk, Honorata Szulc,**

Artur Sikora, Anna Michoń i Ewa Skrzydlowska. Każdy wykonawca wystąpi w jednym utworze. Z wymienionej dziesiątki jury wybierze finałową trójkę. Może też przyznać wyróżnienia. W przerwach przypomną się konkursowi zwycięzcy z minionych lat.

W swojej kategorii (taniec lub śpiew) każdy finalistka musi zaprezentować nowy utwór. Kolejność festiwalowych laureatów ustalili ponadpięćsetosobowa publiczność, w powszechnym głosowaniu na specjalnych bloczkach wrzucanych do urn. Najlepsi wykonawcy odbiorą nagrody pieniężne w kwocie 1000, 600 i 400 złotych.

Lwówecki Festiwal Talentów odbędzie się pod patronatem burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski, **Marioli Szczesnej**. Imprezę, która ma już ustaloną, wysoką markę i renomę, organizuje Lwówecki Ośrodek Kultury. Współorganizatorami festiwalu są lwóweckie Szkoły Podstawowe nr 1 i nr 2.

(stob)

Lwówecki

Festiwal Talentów

pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski

W programie:
- półfinał i finał, głosowanie publiczności na najlepsze talenty festiwalu

PRZYJDŹ! - ZOBACZ! - ZAGŁOSUJ!!!

30 marca 2019 r. (sobota), godz. 18.00

hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2,
Aleja Wojska Polskiego 1, Lwówek Śląski

ILOŚĆ MIEJSC
NA WIDOWNI
OGRA NICZONA!

TELEWIDZ

20 MARCA
ŚRODA

TVP 1
05.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.50 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (137) - telen.
07.05 Elif (448) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (40) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (92) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 4 (56) - serial
11.30 Korona królów (191) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Wójt roku 2018 - sylwetki
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Życie w powietrzu - film dok.
14.00 Elif (449) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (102) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (138) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3452) - telenowela, Polska

TVP 2
05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1430) - serial, Pol.
06.55 Kraina żydowskich baśni - rep.
07.20 Na sygnale (23) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (136) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2025) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (47) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1430) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (56) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźni miłości (22) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (30) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozcz.
19.35 Barwy szczęścia (2025) - serial

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (676)
09.30 Malanowski i partnerzy (677)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (99) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (862) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (143) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (844) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2846) - serial
14.45 Dlaczego ja? (890) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (313) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (303) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2847) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (35)
20.00 Świat według Klepskich (543)

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozcz, Pol. 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1007) - serial, Pol.
12.00 Szpital (896) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (659) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (360) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Wook and Roll - rozcz, Polska 2010
15.30 Szkoła (660) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (361) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (897) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1008) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2844) - serial, Pol.

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów (17)
07.05 Przypadki Kota w Butach (67, 68)
07.55 Nasz nowy dom - reality show
08.55 Septagion (49) - serial parodok., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Plekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (3)
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.55 Detektywi w akcji (141) - serial
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Policjantki i Policjanci (506)
15.55 Gliniarz i prokurator (43)
17.00 Joker - teleturniej
18.00 Septagion (50) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (507)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (271) - serial krym., Polska
21.05 Miecz zemsty - film przygodowy, Wielka Brytania 2015, reż. Jim Weldon, wyk. Stanley Weber

TVN SIEDM
04.45 Gotowe na wszystko 4 (3/17)
05.45 Ukryta prawda (512) - serial, Polska
06.45 Sąd rodzinny (36/52) - serial
07.45 Szpital (234) - serial parodok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (38/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (43/165) - serial parodok., Pol.
12.35 Ukryta prawda (298) - serial
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny (37/52) - serial, Pol.
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (74) - serial fab.dok., Polska
15.40 Szpital (235) - serial parodok., Pol.
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko 4 (4/17)
17.40 Przyjacielem (20/24) - serial, USA
18.10 Singielka (4/57) - telenowela, Pol.
18.45 Singielka (5/57) - telenowela, Pol.

DOKUMENT
22.40 W zalewie reklamy
18.30 Korona królów (192) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (103) - telen., Polska
21.00 Wielki test o wojsku. 20 lat w NATO - widowisko, Polska 2019
22.20 „Kurier” - kulisy powstawania filmu
22.40 Na własne oczy: W zalewie reklamy - film dok., Kanada 2017
00.00 Bez tożsamości 2 (17) - serial

KOMEDIA
22.35 Dziewczyna z sąsiedztwa
20.10 Barwy szczęścia (2026) - serial
20.40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (736) - serial
21.55 Na sygnale (224) - serial, Polska
22.35 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia romantyczna, USA 2004
00.35 O mnie się nie martw 10 (3/13)
01.30 Świat bez tajemnic: Nasz świat w 2050 r. - serial dok., Francja

SENSACYJNY
23.05 12 rund
20.30 Śpiewajmy razem. All Together Now - program muz., Polska 2019
22.05 Ślad (43) - serial krym., Polska
23.05 12 rund - film sensacyjny, USA 2009, reż. Renny Harlin, wyk. John Cena, Aidan Gillen, Ashley Scott, Steve Harris, Brian J. White
01.20 Ktoś całkiem obcy - thriller, USA 2007, reż. James Foley
03.55 Tajemnice losu - program rozcz.

THRILLER
22.35 Ziarno prawdy
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Agent G-wiaźdy - reality show
22.35 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Wach, Aleksandra Hamkała
00.50 American Horror Story (7) - serial grozy, USA, reż. Tim Hunter
01.45 Uwaga! - magazyn, Polska
02.05 Moc magii

PRZYGODOWY
21.05 Miecz zemsty
23.00 Gatunek 2 - horror SF, USA 1998, reż. Peter Medak, wyk. Frank Mancuso, Justin Lazard, Michael Madsen, Mykelti Williamson
01.00 Żona dla milionera - reality show
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

DRAMAT
21.00 Frankie i Alice
19.20 Doradca smaku - magazyn
19.30 Zakochani po uszy (39/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Frankie i Alice - dram. biograficzny, Kanada 2010
23.15 Big Brother Nocą - reality show
23.50 Truman Show - komediodramat, USA 1998, reż. Peter Weir
02.00 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Jaka miłość (3) 07.00 Zbuntowany anioł (181) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (163) 09.00 Rodzinny interes (12); Trzy kolory 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (27) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (2) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (28) 16.00 Rodzinny interes (12, 13) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (163, 164) 20.00 Hellboy - horror SF, USA 2004 22.30 Złecenie - thriller, USA/Meksyk 2017 00.10 Zobacz! (Code Black; Stan krytyczny (15)) 01.05 Flash (9) 02.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (7) 03.00 Taki jest świat 4 04.00 Na jedwabnym szlaku (6) 04.40 Z archiwum policji (7) 05.00 Dyżur 2 (26)

PULS 2
11.45 Przypadki Boika i Lolka (30) 12.00 Monchichci (3) 12.15 Kumpel z dżungli - na ratunek! (73) 12.35 Ogy i karaluchy 4 (65, 66, 67) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (9, 10) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (4, 5) 14.35 Dom: Przygoda Oha i Tip 2 (3) 15.00 Ben 10 (27, 28) 15.35 Kruddo - Psi Patrol 4 (22) 18.50 Bob Budowniczy 20 (74) 19.05 Strażak Sam 9 (148) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (22) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (152, 153) 22.00 Agenci NCIS 7 (9) 23.00 Żabjczyce umysły 4 (84, 85) 00.50 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3)

STOPKŁATKA TV
06.00 Złotopolscy (Z1, Z2) 07.05 Plebania (105, 106) 08.10 1000 sposobów na... 08.30 Pułapki umysłu 5 (5); Nieznane zmyśli 09.30 Castle 2 (9); Kochaj mnie, gdy umrę 10.25 Klara i wszystkie jasne (13, 14); Pręgowany Japończyk; Falszywa panna miodła 12.25 Sekrety luksusowych hoteli 2 (5); Wenecja 13.20 Katastrofy w przestrzeniach (146, 147, 148) 16.15 Wojny przewoźników 6 17.00 Scena śmiechu 18.10 Allo, Allo (41, 42, 43) 20.00 Sublokatorka - thriller, USA 1992 22.10 Jesteś Bogiem - dram., Polska 2012 00.45 Filary Ziemi (3) 01.55 komedia malżeńska - komedia, Pol. 1993 03.55 Ojciec - film obycz., Pol. 2015 05.30 Wewnątrz ścigam się - film krótkometr., Irlandia 2017

TTV HD
08.00 Usterka II (5) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (486) 12.00 Sąd rodzinny (152) 12.55 Zony Hollywood 3 13.55 Damski wieśniaczki, Ukraina 6 (11) 15.00 Królowa życia 3 (10) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 5 - fiesz 18.15 Usterka II (6) 19.00 Ukryta prawda (538) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damski wieśniaczki. PL (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 4 22.30 Ostre cięcie 9 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.10 Vlogbox. W necie

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (154) 08.00 Medicopter 117 (13) 09.00 Policjantki i Policjanci (245) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (19) 12.00 Miłode lata (99); Ciotka z Ameryki 12.55 Miłode lata (101); Ale kino! 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (34) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (52) 16.15 Drużyna A (23) 17.15 Paulina (45) 18.15 Miłode lata (104); Mysz 19.00 Miłode lata (171); Ziarnko do ziarnka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (64, 65) 22.55 Żołnierze Panfilowa - film wojenny, Rosja 2016 01.05 Benny Hill 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM
13.15 Katedra w głębinach - film dok., USA 2003 14.20 Wędrowka w nieznanne - dram., USA 2013 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Huta Pienski - prawda i pamięć 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przypadki Mobilków (6) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Serce bohatera - dram., USA 2011 23.45 Kazembe - film dokumentalny, Pol. 2010 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO
07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Fiesz Info Wiewiórki 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizi 22.31 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV
07.35 Wędkarz na tropie 08.00 Wędkarz na tropie 08.35 Wędkarz na tropie 09.00 Łowcy ciężarówek 09.55 Gwiazdy lombardu 10.25 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmosi (10) 11.55 Mordercze maszyny (2) 13.00 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptofinim szef (12) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacz zła w Australii (2) 16.45 Łowcy ciężarówek 17.15 Łowcy ciężarówek 17.45 Fabryka jedzenia (12) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmosi (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Poszukiwacz zła w Australii (3) 21.55 Królowie gratów (5, 6) 23.00 Remont na medal (1) 23.50 1000 miejsc w Polsce, które musisz zobaczyć

TVP 3
11.10 Pogoda 11.15 Ojciec Brown 4 (45) 12.05 W zgodzie z naturą 12.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (24) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Operacja zdrowiel 17.30 Program lokalny 20.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.50 Królowa jednej nocy (24)

TVP POLONIA
11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Wyp 13.10 Barwy szczęścia (1944) 13.45 Doręczyciel (14-ost.) 14.35 Archiwum zimnej wojny 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (174) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.10 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Chuligan literacki 18.25 Łwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 18.55 Barwy szczęścia (1944) 19.25 Wilno - 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Londyńczyk 2 (2) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Archiwum zimnej wojny

TVP ROZRYWKA
06.45 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.50 Postaw na milion 08.45 Zakochaj się w Polsce 09.15 Kolo fortuny 09.55 Sanatorium miłości 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Familiada 11.45 Rodzinna wie lepiej 12.15 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygrał marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski: 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - Tropiele talentów 17.40 Kabaretowa mapa Polski: Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Dwoje i ich boje 23.30 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2840) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.35 Piękno 13.00 Stoiki (1) 14.00 Malolety (34); Sponsor 15.00 Daleko od nosy (52, 53) 16.00 Świat według Klepskich (409, 410) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie (33, 34) 19.00 Stoiki (1) 20.00 Plebs (6, 1) 21.00 Peep Show (48, 49) 22.00 Świat według Klepskich (489, 490) 23.00 Polskie dziury 23.30 Zawodowiec amator 00.00 Stoiki (36) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (1) 02.00 Malolety (34) 03.00 Pielegniarki (272) 04.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Azimut Leo Shoes Modena - Itas Trentino 08.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: VVV-Venlo - PSV Eindhoven 10.40 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - PGE FKS Stal Mielec 12.00 Sport fiesz 12.50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtù Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 15.00 Trans World Sport 16.00 Sporty walki: KSW 16.30 Konferencja prasowa reprezentacji Polski 17.00 Sporty walki: KSW 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - AFC Ajax 20.40 Piłka nożna - mecz towarzyski: Niemcy - Serbia 22.50 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: Real Madryt - AX Armani Exchange Olimpia Mediolan 01.00 Alceci 02.00 Zakończenie

EUROSPORT 1
06.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 06.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 07.30 Kolarstwo: Wyścig Tirreno - Adriatico 08.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Endurance Championship w Sebring 09.00 Curling kobiet: MS 12.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Endurance Championship w Sebring 12.30 Jeździectwo: Zawody w 's-Hertogenbosch 13.30 Hokej na trawie mężczyzn 13.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 15.00 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 18.30 Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą 19.30 Biatlon: MS w Östersund 19.55 Wiadomości 20.00 Igrzyska olimpijskie 21.30 Snooker: Turniej Gibraltar Open 23.00 Wiadomości 23.05 Kolarstwo

TVP SPORT
06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 08.15 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 10.25 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Znicz Pruszków - Radomiak Radom 12.30 Mistrzostwa - film dok., Pol. 2015 13.10 Pełnosprawni 13.40 Niepokonani 14.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MS - podsumowanie 15.10 Oko w oko - Mateusz Ponitka 15.40 Retro TVP Sport 17.40 Droga do Euro 2020 - zapowiedź 19.50 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz półfinałowy fazy play-off: Comarch Cracovia - Tauron KH GKS Katowice 22.30 Sportowy wieczór 23.05 Kronika Światowych Igrzysk Olimpijczyków - Dubaj 2019 23.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - podsumowanie 00.50 Opowieści o mundialu - film dok., 2018

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtù Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 08.30 Magazyn koszykarski 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 11.30 Trans World Sport 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Raków Częstochowa - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom 17.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: BŚTS Bielsko-Biała - MKS Ślepsk Suwałki 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Chemik Bydgoszcz 22.55 Sporty walki: KSW 47, News - program inf. 23.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 1. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej ATP w Miami

TVP KULTURA
07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Dary magów - film obycz., Pol. 1972 09.15 Cała zima bez ognia - dram., Szwajc./Belg. 2004 11.00 Trzecia granica (3) 12.10 Trzecia granica (4) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.30 Koncert Jacka Kaczmarskiego (37. Studencki Festiwal Piosenki - Kraków 2001) - koncert, Pol. 2002 14.40 Cud purymowy - film obycz., Pol. 2000 15.55 Słoneczny zegar - dram., Pol. 1997 18.00 Portret: Mój ojciec Staś - film dok., Pol. 2014 19.05 Teledyski 19.25 Chuligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Droga do domu - dram., Chiny 1999 22.00 Pegaz 22.40 Ziemia, planeta ludzi: Sztuka Skandynawii (3) 23.45 Woman To Woman at Nice Jazz Festival - koncert, Fr.

TVP HISTORIA
12.10 Polska Kronika Filmowa 12.25 Czas honoru (3) 13.25 Wszystkie kolory świata (2) 14.30 Lista Sędziów - film dok., Pol. 2001 15.30 Tajna broń Japonii - film dok., Wlk. Brytania 2009 16.35 Historia Polski: General polski nadziei - Władysław Anders (1) - dokument fabularny, Pol. 2007 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.15 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (3) - film dok., Pol. 2018 18.45 Polska Kronika Filmowa 18.55 Chłopi (7) 20.00 Odtajnione akcje śpiewogwiekie (8-ost.) 21.00 W poszukiwaniu wikingów (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2012 22.00 Weterani. Wyrwani śmierci (8) 22.35 Kamień na kamieniu - dram., Pol. 1995 00.25 Sensacje XX wieku 01.30 Encyklopedia II wojny światowej

21 MARCA
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
06.50 Jaka to melodia?
06.50 Wieczna miłość 2 (138) - telen.
07.05 Elif (449) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (41) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 8 (93) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 5 (57) - serial
11.30 Korona królów (192) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 Wójt roku 2018 - sylwetki
12.35 To się oplaca - magazyn
12.55 Życie w powietrzu - film dok.
14.00 Elif (450) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (103) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (139) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3453) - telenowela, Polska

SPORT

20.35
Piłka nożna: Eliminacje ME

18.30 Korona królów (193) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk show

TV PULS

06.00 Słodką miłość (4) 07.00 Zbuntowany anioł (182) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (164) 09.00 Rodzinny interes (13): Zemsta ochrania 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (28) 11.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 13.00 Agencja NCIS: Los Angeles 5 (3): Omni 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (29) 16.00 Rodzinny interes (13, 14) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (164, 165) 20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Pol. 2008 22.05 To już jest koniec - komedia, USA 2013 00.15 Repli-Kate - komedia, USA/Niem. 2002 02.10 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (8) 03.10 Zobacz to!: Kuchnia na Maksu (19, 20-ost.) 04.30 Taki jest świat 4 05.00 Dyżur 2 (27) 05.25 Niesamowit (3)

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minieła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minieła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziana w Polsce 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Raków Częstochowa - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 08.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: VVV-Venlo - PSV Eindhoven 10.40 Sporty walki: KSW 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna: KSW 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - AFC Ajax 12.50 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - PGE FKS Stal Mielec 15.00 Trans World Sport 16.20 Biatlon: Zawody PS w Oslo - bieg sprinterski kobiet 19.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 1. rundy gry pojedynczej 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Belgia - Rosja 23.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Macedonia - Łotwa 01.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 03.00 Zakończenie

TVP 2

05.10 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Na dobre i na złe (736) - serial
06.45 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (24) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (137) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2026) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (48) - serial, Tur.
14.10 Na dobre i na złe (736) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (57) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (23) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (31) - serial kom., Pol.
19.10 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozstr.
19.35 Barwy szczęścia (2026) - serial

KOMEDIA

21.40
Wszystko o Stevenie

20.10 Barwy szczęścia (2027) - serial
20.45 The Good Doctor 2 (31) - serial
21.40 Wszystko o Stevenie - komedia, USA 2009, reż. Phil Traill
23.25 Na sygnale (224) - serial, Polska
23.55 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia romantyczna, USA 2004
01.50 La La Poland 2 - rozstr., Polska 2019
02.25 Riviera (1/10) - serial
03.20 Art Noc: Scoring4Wajda - koncert

PULS 2

12.00 Monchhichi (4) 12.15 Kumple z dżungli - na ratunek! (74) 12.35 Oggy i karykatury 4 (68, 69, 70) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (11, 12) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (5, 6) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (4) 15.00 Ben 10 (29, 30) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (6, 7) 16.35 Fineasz i Ferb (12, 13) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (16) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (13) 18.25 Psi Patrol 4 (23) 18.50 Bob Budowniczy 20 (75) 19.05 Strażak Sam 9 (149) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (24) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) 22.00 Agencja NCIS 7 (10) 23.00 Zabójcze umysły 4 (86, 87) 00.55 Spartakus: Wojna potępionych (1)

FOKUS TV

07.05 Wędkar z czasów 07.35 Wędkarz na tropie 08.00 Wędkarz na tropie 08.40 Wędkarz na tropie 09.00 Łowcy ciężarówek 09.55 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (1) 11.55 Mordercze przepawy (3) 13.00 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptoniem szef (13) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze ziła w Australii (3) 16.45 Łowcy ciężarówek 17.15 Łowcy ciężarówek 17.45 Fabryka jedzenia (13) 18.20 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (2) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: OSP. Na ratunek! (1) 22.00 Premiera: Mordercze przepawy (5, 6) 23.05 Seksboty nadchodzą - film dok., Wlk. Brytania 2017 00.15 1000 miejsc w Polsce, które musisz zobaczyć

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: MŚ 07.00 Wyścigi samocho-dowe: FIA Formula E Championship 07.30 Kolarstwo: Wyścig Nokere Koerse 08.40 Biatlon: MŚ 09.15 Skoki narciarskie: Zawody PS 10.15 Skoki narciarskie - studio 10.45 Skoki narciarskie: Zawody PS 12.10 Skoki narciarskie - studio 12.45 Snooker: Turniej Gibraltar Open 14.15 Jeździectwo: Zawody w 's-Hertogenbosch 15.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 16.15 Biatlon: Zawody PS w Oslo 17.45 Wyścigi samocho-dowe: FIA World Endurance Championship w Sebring 18.10 Wiadomości 18.15 Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji do lat 21: Niemcy - Francja 20.30 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu 22.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 22.45 Biatlon: Zawody PS 23.25 Wiadomości

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (678)
09.30 Malanowski i partnerzy (679)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (100) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (863) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (144) - serial, Polska
13.00 Na ratunek 112 (314) - serial
14.00 Pierwsza miłość (2847) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (891) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (314) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (304) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2848) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (411) - serial komediowy, Polska

THRILLER

23.15
Ktoś całkiem obcy

20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019
21.10 Przyjacielki (150) - serial, Polska
22.15 Ślad (44) - serial krym., Polska
23.15 Ktoś całkiem obcy - thriller, USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dorland, Richard Portnow
01.30 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

STOPKLATKA TV

06.00 Stulatak - film krótkometrażowy, Chiny/USA/Kanada 2017 06.10 Złotopolscy (273, 274) 07.05 Plebania (107, 108) 08.10 1000 sposobów na 08.30 Pułapki umysłu 5 (6): Mózg i przetwarzanie 09.30 Castle 2 (10): Podwójne życie 10.25 Klara i wszystkie jasne (15, 16) 12.25 Sekrety luksusowych hoteli (1) 13.25 Katastrofy w przestworzach (149, 150, 151) 16.15 Wojny przewoźników 6 16.40 Wojny przewoźników 6 17.00 Scena śmiechu 18.10 Allo, Allo (44, 45, 46) 20.00 Kroll - film sensac., Polska 1991 22.05 Amerykanin - dramat, USA 2010 00.10 Egzorcysta: Początek - horror, USA 2004 02.35 Korczak - film biograficzny, Polska/Niem./Wlk. Brytania 1990 04.50 MiłośćKropka.pl (12) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 5 (46) 12.15 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (25) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii 17.30 Program lokalny 20.00 Z Andrusem po Galię 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (25)

TVP SPORT

06.05 Piłka nożna - skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Irlandia, Polska - Portugalia, Polska - Włochy, Polska - Czechy i Portugalia - Polska 08.10 Droga do Euro 2020 - zapowiedź 10.05 Skoki Narciarskie 10.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - podsumowanie 11.40 Strongman: Liga Mistrzów 2018 12.45 Byźwiarski figurów: MŚ w Saitama - program dowolny par sportowych 14.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - podsumowanie 16.15 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Japonia 19.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 23.35 Sportowy wieczór 00.10 Kronika Światowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych - Dubaj 2019

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: DPJ Legionovia Legionowo - BKS PROFIT CREDIT Bielsko-Biala 08.30 Atleci - mag. sportowy 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 11.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONI-CO Warszawa - Chemik Bydgoszcz 15.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Kazachstan - Szkocja 18.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 22.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 00.25 Sporty walki: KSW 47: News - program inf. 00.30 Piłka nożna: Eliminacje ME 02.30 Sporty walki

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teledzaky
06.50 Kuchenne rewolucje - rozstr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (1008) - serial
12.00 Szpital (897) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (660) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (361) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Bronisze, Broniszówka - rozstr., Polska 2010
15.30 Szkoła (661) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (362) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (898) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1009) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2845) - serial, Pol.

KOMEDIA

22.30
Chłopaki nie płaczą

20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozstr., Polska 2019
22.30 Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000, reż. Olaf Lubaszko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Kłata, Michał Miłowicz
00.30 Odrwanej - ojcowie i córki (4)
01.35 Uwaga! - magazyn, Polska
01.55 Moc magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (487) 12.00 Sąd rodzinny (153) 12.55 Żony Hollywood 3 13.55 Damsy i wieśniaczki. Ukraina 6 (12) 15.00 Królowe życia 3 (11) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 5 - flesz 18.15 Vlogbox. W necie 19.00 Ukryta prawda (539) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damsy i wieśniaczki. PL (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 10 22.30 Królowe życia 6 (4) 23.10 Królowe życia. Po godzinach (5) 23.25 Druga twarz 3

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (3) 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1945) 13.45 M jak miłość (1419) 14.40 Londyńczycy 2 (2) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (175) 16.25 Jak to działa? 16.55 Nieziemscy 17.30 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1945) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Komisarz Alex II (133) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 focus on Poland 23.30 To było przeznaczenie

POLSAT SPORT

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Kłórnędo poszuki: 08.40 Broken Tęle - film anim., Ind. 2016 08.55 Słoneczny zegar - dramat, Pol. 1997 11.00 Trzecia granica (5) 12.00 trzecia granica (6) 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Taśmy kultury 13.30 Taśmy kultury 13.50 Miasto z morza - film hist., Pol. 2009 16.00 Przejijmy to jeszcze raz. Plakaty w PRL - film dok., Pol. 2011 18.50 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Ciemnoniebieski świat - dramat, Czechy/Wlk. Brytania/Dania/Niem./Wł. 2001 22.15 Kolo piora 22.45 Świętynie kultury (3) 23.00 Scena Klasyczna - koncert, Pol. 2017 00.20 Droga do domu - dramat, Chiny 1999

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2847) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie dziury 12.35 Polskie dziury 13.00 Siołki (2): Instruktor fitness 14.00 Malolaty (35): Zmuszona 15.00 Daleko od noszy (54, 55): Eliksir młodości; Pierwszy chłopak 16.00 Świat według Kiepskich (411, 412): Gorzkie gody; Badurka 17.00 Na rybę 17.30 Na rybę 18.00 Graczykowie (35, 36): Sympatia; Reklama 19.00 Siołki (2): Instruktor fitness 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Peep Show (49, 50) 22.00 Świat według Kiepskich (491, 492) 23.00 Polskie dziury 23.30 Zawodowiec amator 00.00 Siołki (37): Glazurnik

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (18) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (68) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (69) - serial animowany, USA
07.55 Nasz nowy dom - reality show
08.55 Septagon (50) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (4) - serial dokumentalny, 2016
11.55 Mecenas Lena Barska (4)
12.55 Detektywi w akcji (142) - serial
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Policjantki i Policjanci (507) - serial obyczajowy, Polska
15.55 Gliniarz i prokurator (44) - serial
17.00 Joker - teleturniej
18.00 Septagon (51) - serial krym., Pol.

SENSACYJNY

21.00
Air America

19.00 Policjantki i Policjanci (508)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (272) - serial krym., Polska
21.00 Air America - film sensacyjny, USA 1990, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr., Nancy Travis, Ken Jenkins
23.30 Kobiety i mafia (5) - serial, Polska
00.35 Zagadkowe zgony (1) - serial
01.00 Przerwa techniczna

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (155) 08.00 Medicopter 117 (14) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (20) 12.00 Miodowe lata (12): Ziarno do ziarna 12.55 Miodowe lata (104): Mysz 13.35 Niesamowite rekordy Morderstwo (53) 16.15 Drużyna A (1) 17.15 Paulina (46) 18.15 Miodowe lata (108): Wielki szmal 19.00 Miodowe lata (106): Zjazd absolwentów 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber (5) 21.55 CSI: Cyber (6) 22.55 Champion 2 - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Isaac Florentine, wyk. Michael White, Scott Adkins, Ben Cross, Eli Danker, Mark Ivanir 01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.15 Okrasa 08.15 przepis 07.45 Postaw na milion 08.45 Prywatne życie zwierząt 2 (1) 09.15 Kolo fortuny 09.50 Dwoje i ich boje 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.10 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygrał marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski: Lubuskie wartę zachodu - wino, kabaret i śpiew 17.25 Kabaretowa mapa Polski: 18. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2016 - „Moda na swetry” 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Kabaret za kulisami 23.40 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

10.20 Sensacje XX wieku 10.55 Amerykańska broń (2) 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (4) 13.20 Źródła naszej cywilizacji (5) 14.25 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.30 Pancerni pogromcy Hitlera (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 16.30 Historia Polski: General polskich nadziei - Władysław Anders (2) - dokument fabularyzowany, Pol. 2007 17.40 Była, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.10 Taśmy bezpieki (13) 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Chłopi (8) 20.00 Cała prawda o Grekach (2-ost.) 21.10 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 22.10 Spór o historię 22.50 Szerekie tory 23.25 Odlajnione akcje szpiegowskie (8-ost.)

06.45 Gotowe na wszystko 4 (4/17)
05.45 Ukryta prawda (513) - serial
06.45 Sąd rodzinny (37/52) - serial
07.45 Szpital (235) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (39/120)
10.30 Mango - teledzaky
12.05 19+ (44/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Ukryta prawda (299): Najlepszy wzór - serial paradok., Polska
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny (38/52): Miłosna pułapka - serial fab-dok., Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (75) - serial fab-dok., Polska
15.40 Szpital (236) - serial paradok., Pol.
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko 4 (5/17)
17.40 Przyjaciele (21/24) - serial, USA

TVN SIEDM

04.45 Gotowe na wszystko 4 (4/17)
05.45 Ukryta prawda (513) - serial
06.45 Sąd rodzinny (37/52) - serial
07.45 Szpital (235) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (39/120)
10.30 Mango - teledzaky
12.05 19+ (44/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Ukryta prawda (299): Najlepszy wzór - serial paradok., Polska
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny (38/52): Miłosna pułapka - serial fab-dok., Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (75) - serial fab-dok., Polska
15.40 Szpital (236) - serial paradok., Pol.
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko 4 (5/17)
17.40 Przyjaciele (21/24) - serial, USA

KOMEDIA

21.00
Norbit

18.10 Singielka (6, 7/57) - telenowela, Pol.
19.30 Doradca smaku - magazyn
19.30 Zakochani po uszy (40/120)
20.00 Big Brother - Reality show
21.00 Norbit - komedia, USA 2007
23.15 Big Brother Noc - reality show
23.50 Słąz w Nowym Jorku - komedia, USA 1988, reż. John Landis
02.15 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnia rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Procesja dzieł 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jezus. Królestwo bez granic (12) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2847) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie dziury 12.35 Polskie dziury 13.00 Siołki (2): Instruktor fitness 14.00 Malolaty (35): Zmuszona 15.00 Daleko od noszy (54, 55): Eliksir młodości; Pierwszy chłopak 16.00 Świat według Kiepskich (411, 412): Gorzkie gody; Badurka 17.00 Na rybę 17.30 Na rybę 18.00 Graczykowie (35, 36): Sympatia; Reklama 19.00 Siołki (2): Instruktor fitness 20.00 Plebs (1, 2) 2

22 MARCA PIĄTEK

TVP 1

05.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.50 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (139) - telen.
07.05 Elif (450) - serial obcyz, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (42) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 8 (94) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 5 (58) - serial
11.30 Korona królów (193) - telen, hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Wójt roku 2018 - sylwetki
12.45 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.10 Dzik! Stambul - film dok., Austria 2017
14.10 Skoki narciarskie - studio
14.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3454) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (27)

DRAMAT

22.40 The Walk. Siegając chmur
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 To był rok! - rozr., Polska 2019
21.40 The Wall. Wygraj marzenia
22.40 The Walk. Siegając chmur - dramat biograficzny, USA 2015
00.50 El Principe - dzielnica zła (22, 23)
02.40 Magazyn kryminalny 997
03.35 Ocaleni - reality show, Polska 2018
04.35 Notacje - cykl dok., Polska

TV PULS

06.00 Słodka miłość (5) 07.00 Zbuntowany anioł (183) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165) 09.00 Rodzinny interes (14): Wojna rozwodowa 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (29) 11.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (4): Reznikow 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (30) 16.00 Rodzinny interes (14, 15) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166) 20.00 Kroniki Riddicka - film SF, USA 2004 22.20 Odywet - film sensac., USA/Wlk. Brytania 2018 00.15 Bez litości (3) 02.05 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9) 03.05 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (7, 8) 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (8) 05.00 Dyżur 2 (28)

TVP INFO

07.09 Wstaje dzień 07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.49 Agrobiznes 07.54 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośmia 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesięć 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiesz 22.31 W tył w tył 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Belgia - Rosja 08.00 Sport fasz 08.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Belgia - Rosja 08.30 7. strefa 09.00 Sport fasz 09.07 7. strefa 10.00 Sport fasz 10.07 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Genoa CFC - Juventus FC 12.00 Sport fasz 12.07 Sporty walki: KSW 14.20 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Macedonia - Łotwa 16.20 Białon: Zawody PS w Oslo - bieg sprinterski męczyzn 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: fazy play-off 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Moldawia - Francja 23.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Bułgaria - Czarnogóra 01.00 7. strefa 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Egzamin z życia (30) - serial, Pol.
06.45 Podróże z historią (44) - serial
07.20 Na sygnale (25) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (138) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2027) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (49) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (58) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Węzień miłości (24) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (32) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.

THRILLER

22.50 11 minut
19.35 Barwy szczęścia (2027) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2028) - serial
20.45 O mnie się nie martw 10 (4/13)
21.45 Rodzinka.pl (255) - serial, Polska
22.20 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
22.50 11 minut - thriller, Polska/Irlandia 2015, reż. Jerzy Skolimowski
00.25 Wszystko o Stevie - komedia, USA 2009, reż. Phil Trail
02.15 Nowe życie - thriller, USA 2008

PULS 2

12.00 Monchhichi (5) 12.15 Kumple z dżungli - na ratunek! (75) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (71, 72, 73) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (13, 14) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (6, 7) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (5) 15.00 Ben 10 (31, 32) 15.35 Krukowie: U zarania dziejów 2 (8, 9) 16.35 Fineasz i Ferb (13, 14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (17) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (15) 18.25 Psi Patrol 4 (24) 18.50 Rob Burdonowicz 20 (76) 19.05 Strażak Sam 9 (150) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (26) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (19) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156, 157) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 23.00 Golo i wesoło 11 23.30 Golo i wesoło 11 00.00 Życie na szczycie 2 (23, 24)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (17) 07.05 Wehikul czasu 07.35 Wspianali świat wędzarskich przygód (1, 2, 3) 09.00 Łowcy ciężarówek 09.30 Łowcy ciężarówek 09.55 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (2) 11.55 Mordercze maszyny (4) 13.00 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (1) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.45 Misja skarb 16.45 Łowcy ciężarówek 17.45 Fabryka jedzenia (14) 18.20 Wojny magazynowe 21.50 Za kulisy tajemniczych stowarzyzeń (4) 22.55 Tuż przed tragedią (7) 23.55 1000 miejsc w Polsce, które musisz zobaczyć: 00.55 Elektryczni (5) 02.00 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa 03.00 Misja skarb 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (15, 16)

EUROSPORT 1

06.30 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu 08.00 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Azorów 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 09.30 Łyżwiarstwo figurowe: MŚ w Salt Lake 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 16.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - studio 16.30 Białon: Zawody PS w Oslo - bieg sprinterski męczyzn 17.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 18.15 Bieg sprinterski męczyzn 19.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - bieg sprinterski męczyzn 20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 21.00 Kolarskie torowe: Zawody PS w Manchesterze - I dzień 23.40 Wiadomości 23.45 Rajdowe Samochodowe ME: Rajd Azorów

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 SuperPies - magazyn, Polska 2019
09.30 Malanowski i partnerzy (680)
10.00 Dzień, który zmienili moje życie (101) - serial paradow., Polska
11.00 Dlaczego ja? (864) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (145) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (846) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2848) - serial
14.45 Dlaczego ja? (892) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (315) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (305) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2849) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (412)
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 - rozr., Polska 2019

KOMEDIA

22.05 Vabank 2, czyli riposta
22.05 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szykulska, Bronisław Wrocławski
00.20 Straż sąsiedzka - komedia SF, USA 2012, reż. Akiva Schaffer, wyk. Ben Stiller, Vince Vaughn, Jonah Hill, Richard Ayode, Rosemarie DeWitt
02.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.25 Złotopolscy (276) 06.55 Plebania (109, 110) 07.55 Stawka większa niż życie (1, 2) 10.15 Allo, Allo (35, 36): Konferencja generalna; Sekretna miłość Michelle 11.20 Klara i wszystko jasne 2 (1, 2): W imię Ojca; Szach-mat 13.15 Katastrofy w przeszłościach (152, 153, 154) 16.00 Premiera: Witajcie w przyszłości 2 (1) 17.05 Scena śmiechu 18.15 Jeden bilet na dwóch - komedia, USA 1987 20.00 Zakochany Nowy Jork - melodramat, USA/Fr. 2009 22.00 Mroczne nieba - thriller SF, USA 2013 00.00 Premiera: Dzień żywych trupów - horror, USA 2008 01.45 Ida - dramat, Pol./Dania 2013 03.20 Huśtawka - komediodramat, Pol. 2010 05.15 Plebania (102) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.45 Słodka kuchnia Pszczółek 11.00 Nozem i widelcem 11.15 Ojciec Brown 5 (47) 12.10 Dzwoniące czary-mary 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (26) 16.00 Teleexpress 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 Weterynarze z sercem 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (26)

TVP SPORT

06.10 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Japonia 08.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 10.25 Łyżwiarstwo figurowe: MŚ w Salt Lake - program dowolny solistek 13.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - studio 14.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 17.05 Piłka ręczna kobiet: Turniej towarzyski w Gdańsku - mecz: Polska - Islandia 19.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecu - biegi sprinterskie stylm dowolnym kobiet i męczyzn 20.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Anglia - Czechy 22.50 Atleci - mag. sportowy 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Anglia - Czechy 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz 2. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Kraków, karczmca „U Jęzdy” - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1009) - serial
12.00 Szpital (898) - serial paradow., Pol.
12.00 Szkoła (661) - serial paradow., Pol.
14.00 19+ (362) - serial paradow., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Świdwin, restauracja Zamkowa - rozr.
15.30 Szkoła (662) - serial paradow., Pol.
16.30 19+ (363) - serial paradow., Polska
17.00 Szpital (899) - serial paradow., Polska
18.00 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SENSACYJNY

20.00 Szybcy i wściekli 5
20.00 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
22.45 Jupiter: Intronicacja - film SF, USA/Wielka Brytania 2015, reż. Andy Wachowski, Lana Wachowski
01.20 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.25 Uwaga! - magazyn, Polska
02.45 Moc magii

TTV HD

08.00 Handlarze (2) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.40 Googlebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488) 12.00 Sąd rodzinny (154) 12.55 Damy i wiesniaczki, PL (10) 14.00 Orzeł czy reszka? 15.00 Królów życia 3 (12-osl.) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 6 - fasz 16.45 Wojny magazynowe 11 17.15 Wojny magazynowe 11 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królów życia. Po godzinach (5) 18.15 Ostre cięcie 9 19.00 Ukryta prawda (540) 20.00 Vlogbox. W necie 20.40 Googlebox. Przed telewizorem 7 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana zon 2 23.00 Królów życia 6 (4) 23.40 Królów życia 3 (9)

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (202) 13.45 M jak miłość (1420) 14.40 Komisarz Alex II (133) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Muzyyczna scena Halo Polonia 15.55 Korona królów - taka historia... (28) 16.30 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu (5) - Jellieton, Pol. 2019 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Spis treści 17.55 Wszystko przed nami (12) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocka 20.40 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na zle (733) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Królewskie sekrety 23.00 Spis treści 23.10 Focus on Poland 23.30 Laskowik & Malicki

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom 08.30 Atleci - mag. sportowy 09.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Izrael - Słowenia 11.10 Siatkówka męczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Chemik Bydgoszcz 13.40 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Belgia - Rosja 15.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Holandia - Białoruś 18.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Anglia - Czechy 22.50 Atleci - mag. sportowy 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Anglia - Czechy 23.00 Sporty walki: KSW 47: News - program inf. 00.30 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 2. rundy gry pojedynczej 02.30 Sporty walki: KSW 46

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (19) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (69) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (70)
07.55 Nasz nowy dom - reality show
08.55 Septagon (51) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Mecenas Lena Barska (4) - serial
12.55 Detektywi w akcji (143) - serial
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Policjantki i Policjanci (508)
15.55 Gliniarz i prokurator (45) - serial
17.00 Joker - teleturniej
18.00 Septagon (49) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (509)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (269) - serial krym., Polska

ROZRYWKA

20.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (270) - serial krym., Polska
23.00 Martwa dziewczyna - horror, USA 2008, reż. Marcel Sarmiento, Gadi Harel, wyk. Shiloh Fernandez, Noah Segan, Candice Accola, Eric Podnar
01.10 Kobiety i mafia (6) - serial, Polska
02.15 Zagadkowe zgony (2) - serial
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (156) 08.00 Medicopter 117 (15)
09.00 Nokaut (3) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (21) 12.00 Miodowe lata (106): Zjazd absolwentów 12.55 Miodowe lata (108): Wielki szmal 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (36) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (54) 16.15 Drużyna A (2) 17.15 Paulina (47) 18.15 Miodowe lata (120): Męski ideał 19.00 Miodowe lata (114): Baca 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (30) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (31) 23.00 3:10 do Yumy - western, USA 2007 01.35 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.10 Okrasa łamie przepisy 07.45 Postaw na milion 08.45 Prywatne życie zwierząt 2 (2) 09.15 Kolo fortuny 09.50 Kabaret z kulisy 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.05 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.05 Tak to roba, czyli kabaretowy przegląd zawodów 12.25 Życie to kabaret 14.30 The Wall. Wygraj marzenia 15.30 Kabaretowa mapa Polski 18.05 Tak to roba, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.25 Okrasa łamie przepisy 19.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.30 To je Borowicz Podróże ze smakiem 19.55 Rodzina wie lepiej 20.25 Bardzo ostry dyżur 20.45 Big Music Quiz 21.50 Postaw na milion 22.50 The Wall. Wygraj marzenia 23.45 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Nauka - film dok., Pol. 1996 09.00 Legenda Tatr - film obcyz., Pol. 1994 11.00 Trzecia granica (7) 12.10 Trzecia granica (8-osl.) 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Waldbühne 2017 - Legenda reńska - koncert, Niemcy 2017 15.10 Zbrodnia i kara - film animowany, Polska 2000 15.40 Kłódy po sztuce 15.55 Fachowiec - film obcyz., Pol. 1983 18.00 Chińskie van Goghi - film dok., Chiny/Hol. 2016 19.30 Kolo pióra 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana 20.25 Pan Klein - dramat, Fr/Wł. 1976 22.35 Amerykański epos - film dok., USA 2017 00.10 Tygodnik kulturalny 00.55 Teraz animacje! Brzemień - film animowany, Szwecja 2017

TVN SIEDM

04.45 Gotowe na wszystko 4 (5/17)
05.45 Ukryta prawda (514): Zdradzona
06.45 Sąd rodzinny (38/52) - serial
07.45 Szpital (236) - serial paradow., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (40/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (45/165) - serial paradow., Pol.
12.35 Ukryta prawda (300) - serial
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny (39/52) - serial
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (76): Dziennikarz - serial, Polska
15.40 Szpital (237) - serial paradow., Pol.
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko 4 (6/17)
17.40 Przyjaciele (22/24) - serial, USA
18.10 Singielka (8/57) - telenowela, Pol.
18.45 Singielka (9/57) - telenowela, Pol.

KOMEDIODRAMAT

21.00 Podróż na sto stóp
19.20 Numerek z Dorotą - magazyn
19.30 Kulisy sławy extra 2 - mag., Pol.
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Podróż na sto stóp - komediodramat, Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014
23.40 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012, reż. Peter Berg
02.30 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wygnanie ręki 17.00 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali 17.20 Adoracja w Kalkucie - film dok., Pol. 2014 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... - młojącym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (16) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (26) 22.40 Wystarczy sobą być - koncert, Pol. 2016 23.35 Mama Lima - dok.

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2842) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.35 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (3) 14.00 Malolaty (36): Matka 15.00 Daleko od nozyszy (56, 57) 16.00 Upiet według Kiepskich (413, 414) 17.00 Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00 Graczykowie (37, 38) 19.00 Siołki (3) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Peep Show (50, 51) 22.00 Świat według Kiepskich (493, 494) 23.00 Polskie dziury 23.30 Piękno 00.00 Siołki (38) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (3) 02.00 Malolaty (35) 03.00 Pieśniarki (273) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Historia jedzenia po amerykańsku (2) 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.25 Czas honoru (5) 13.20 Źródła naszej cywilizacji (6-osl.) 14.25 Planeta dinozaurów (3-osl.) - film dok., Wlk. Brytania 2011 15.30 W poszukiwaniu wikingów (3-osl.) - film dok., Wlk. Brytania 2012 16.35 Historia Polski: Honor generała - film dok., Pol. 2007 17.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.10 Ex Libris 18.35 Polska Kronika Filmowa 18.45 Chłopi (9) 19.45 Piękno sprawiedliwych - film dok., Pol. 2017 20.20 Ułomwie. Świadectwo sprawiedliwych - film dok., Pol. 2004 21.00 Jak wygrać wojnę (3-osl.) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie torę 23.15 Cała prawda o Grekach (2-osl.) 00.25 Sensacje XX wieku

**23 MARCA
SOBOTA**

TVP 1

05.10 Klan (3450-3452) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.15 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.30 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodziny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Skoki narciarskie - studio
10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - konkurs drużynowy
12.15 Korona królów - taka historia... (27) - serial dokumentalny, Polska
12.45 Fascynujący świat: Niewidzialne miasta starożytności (2/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
13.40 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
13.50 Okrasa lamie przepisy - magazyn
14.25 Mistrzowie - serial dok., Polska
14.55 Wiktoria 2 (1) - serial
16.00 Sanatorium miłości - reality show

MELODRAMAT



20.30 Bezpieczna przystań
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (3/13) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Bezpieczna przystań - melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström
22.35 Boks: Gala Knockout Boxing Night w Łomży - waga junior ciężka: Krzysztof Włodarczyk - Alexandru Jur
00.40 Pluton - dramat wojenny, USA 1986

TV PULS

06.00 Pan wzywał, miłordzie? 4 (1): To moje dziecko 07.00 Taki jest świat 4 07.50 Tajemnice medyczne (12): Głowa pełna bólu/ Zapracowana matka 08.50 Co ludzie powiedzą? 5 (10): Ogłoszenie 09.25 13 posterunek 2 (8, 9) 10.30 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162, 163, 164, 165, 166) 15.05 Rodzinny interes (11, 12, 13, 14, 15): Nawigacja: Trzy kolory, Zemsta ochroniarza, Wojna rozwodowa; Fałszywy przyjaciel 20.00 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przyg., USA 2007 22.20 Kroniki Riddicka - film SF-USA 2004 00.50 To już jest koniec - komedia, USA 2013 02.35 Zobacz to!: Taki jest świat 4 03.15 Z archiwum policji (5) 03.55 Z archiwum policji (6) 04.20 Dyżur 2 (24) 04.45 Z archiwum policji (7) 05.10 Dyżur 2 (26)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.29 Serwis Info weekend 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobięcym okiem 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Weterani: Wyrwani śmierci 2 00.37 Salon dziennikarski 01.30 Wiadomości 01.58 Gość „Wiadomości” 02.25 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Monster Jam 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Belgia - Rosja 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Sandecja Nowy Sącz 12.00 Sport flesz 12.07 Sporty walki: KSW 13.00 Snowboard: Zawody PS w Winterbergu - slalom równoległy 14.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Czujza - Szwajcaria 17.00 Konferencja prasowa reprezentacji Polski 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Gibraltar - Irlandia 20.00 Białon: Zawody PS w Oslo 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Liechtenstein - Grecja 23.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Malta - Wyspy Owcze 01.10 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz półfinałowy

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Barwy szczęścia (2024) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2025) - serial
07.00 M jak miłość (1429) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Pytanie na śniadanie
11.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
12.30 Bake off - Ale ciacho! 5
13.25 Na sygnał (224): Dużo miłości
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 O mnie się nie martw 10 (4/13)
16.15 Rodzinka.pl (255): Baba koszar
16.40 Słowo na niedzielę: Najbardziej oczekiwany cud - pr. religijny
16.55 Zmiennicy (4/15): Typowa logika damsko-męska - serial kom., Pol.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”

ROZRYWKĄ



20.05 Dance Dance Dance
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 Dance Dance Dance
22.15 Szeroki na sobotę - rozr.
23.15 Nowe życie - thriller, USA 2008, reż. John Patrick Glenn
01.00 Zabójczy układ - thriller, USA 1998
02.40 11 minut - thriller Polska/Irlandia 2015, reż. Jerzy Skolimowski
04.05 The Good Doctor 2 (31) - serial
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

08.30 Bob Budowniczy 20 (77) 08.40 Stróż Sam 9 (15) 09.00 Tomek i przyjaciele 17 (1) 09.10 Baranek Shaun (96) 09.25 Listonosz Pat 8 (7) 09.45 Bingo i Rolly w akcji (12) 10.20 Psi Patrol 4 (25) 10.45 Baranek Shaun (97) 10.55 Bajeczki Maszy (13) 11.00 Reksio (31) 11.30 Jej Wysokość Zosia: Była sobie księżniczka - film anim., USA 2012 12.30 Tygryś i przyjaciele - film anim., USA 2000 13.55 Opiekunka. Dalszy ciąg bajki - film anim., USA/Fr. 2001 15.50 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14, 20, 21) 17.50 Rataluj - film anim., USA 2007 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.55 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Pol. 2008 00.00 Dzieci kurycydy 3: Miejskowy zwiadowca - horror, USA 1995

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (18) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (1) 07.40 Sąsiedzi (38, 30-36) 09.10 Premiera: Walki zwierząt (6) 10.10 Premiera: Nieznane oblicza Chin (21) 10.40 Fabryka jedzenia (12) 11.10 Premiera: Starożytni kosmici (13) 12.05 Fabryka bromu (1, 2, 3) 13.25 Gwiazdy Lombardu 15.00 Kryptonim szef (1) 15.55 Kowboje oceanów (1) 17.00 MegaDraże (3) 17.55 Poszukiwacze fortuny (5) 19.00 Złomiarze 2 20.00 OSP: Na ratunek! (1) 21.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) 22.55 Tuż przed tragedią (8) 23.55 Aukcja XXL (5, 6) 00.55 Elektryczni (6) 02.00 Tajemnice historii (13) 02.30 Skandaliczny magazyn historyczny 03.00 Tomasz Sekielski, TEORIA SPISKU (3)

EUROSPORT 1

06.00 Białon: Zawody PS w Oslo 06.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecku 07.15 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Sanji 07.45 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Sanji 09.15 Skoki narciarskie - studio 09.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 11.45 Skoki narciarskie - studio 12.15 Kolarstwo 12.45 Białon: Zawody PS w Oslo 13.45 Białon: Zawody PS w Oslo 15.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecku 16.45 Białon: Zawody PS w Oslo 17.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecku 18.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 19.55 Wiadomości 20.00 Jeździectwo: Zawody Saut Hermes w Paryżu 21.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Manchesterze - 2. dzień 23.25 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Barzan i Jane - film animowany USA 2002, reż. Steve Loter, Victor Cook
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.45 Sekrety rodziny (7) - serial, Pol.
11.45 Sekrety rodziny (8) - serial, Pol.
12.45 Sekrety rodziny (9) - serial, Pol.
13.45 Świat według Kiepskich (188)
14.25 Świat według Kiepskich (189) - serial komediowy, Polska
15.05 Świat według Kiepskich (190) - serial komediowy, Polska
15.45 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2019
17.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
18.15 Chłopaki do wzięcia (152) - serial dokumentalny, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (413) - serial komediowy, Polska

FAMILIJNY



20.05 Smerfy 2
20.05 Smerfy 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, Jacob Tremblay
22.20 Twoja twarz brzmi znajomo 11 - program rozrywkowy, Polska 2019
00.35 Obsesja zazdrości - thriller USA 2014, reż. Sam Miller, wyk. Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Allo, Allo (37): Brytyjska inwazja 06.35 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 07.00 Scena śmiechu 08.00 Komisarz Rex 10 (130, 131, 132) 10.50 Stawka większa niż życie (1, 2): Wiem, kim jesteś: Ściąśle tajne 13.10 Allo, Allo (38, 39) 14.25 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 16.05 Randka w ciemno - komedia, USA 1987 18.15 Poirot: Słonie mają dobrą pamięć - film kryminalny, Wielka Brytania 2013 20.00 Burza - dramat, USA 2015 22.00 Premiera: Biłski wróg - film sensacyjny, Wlk. Brytania/USA 2013 23.45 Wojna imperiów - film przygodowy, Chiny/Hongkong 2015 02.15 Kl - dramat, Polska 2011 04.10 Młodość kropa.pl (13) 05.05 Plebania (103) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.45 Turystyczna jazda 12.55 Ekstaza w sztuce (2) - film dok., Hiszp. 2019 13.30 Przerysowane lata (5) 13.50 Jak to działa? 14.20 Z Andrzejem pod Galię 14.50 Kamień, nożyce, papier 15.05 Blogosławiona wina - fabularyzowany dokument, Pol. 2015 16.00 Kamień, nożyce, papier 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 16.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Hałas tradycji 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sady, przesady: Rozróby u Kubry 23.35 Astronomia niepodlega - 100 lat polskiej astronomii

TVP SPORT

06.00 Tyżwiarstwo figurowe: MŚ 08.15 Piłka ręczna kobiet: Turniej towarzyski w Gdańsku 09.15 Skoki narciarskie - studio 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - konkurs drużynowy 12.30 Tyżwiarstwo figurowe: MŚ w Saitama 13.30 Oko w oko - Mateusz Poniła 14.10 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecku - bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet 15.05 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz półfinałowy fazy play-off: Iauron KH GKS Katowice - Comarch Cracovia 18.05 Piłka ręczna kobiet: Turniej towarzyski w Gdańsku - mecz: Polska - Słowacja 20.00 Piłka nożna - meldunek ze zgrupowania kadry 20.25 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - waga junior ciężka: Krzysztof Włodarczyk - Alexandru Jur 01.00 Tenis: Turniej WTA w Miami

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (2842) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2843) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2844, 2845) - serial
12.50 MasterChef Junior - rozr.
14.25 Agent - Gwiazdy - reality show
15.25 Efekt Domina (3) - serial dok., Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozr., Polska 2019
17.00 Dorońa inspiruje - reality show
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Kac Vegas 3 - komedia USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong

KOMEDIA



20.00 Kac Vegas 3
22.05 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas
00.10 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska
03.15 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

06.45 Cała prawda o jedzeniu 3 (3, 4) 07.45 DeFacto 9 08.15 DeFacto 10 08.45 Express, Pogoda 09.05 Gogglebox, Przed telewizorem 10 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.10 Nauka jazdy 4 11.45 Wojny magazynowe 11 12.15 Wojny magazynowe 11 12.40 Usterka II (5, 6) 14.00 Patent na kasę 14.35 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 16.55 Ostre cięcie 9 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 3 19.00 Usterka II (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (13) 21.00 Zamiana żon 2 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.00 Królowie życia 6 (4)

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (1942-1945) 08.10 Turystyczna jazda 08.20 Krótki film o Warszawie 08.35 Hotel Pod Żyrątką i Nosorożcem (4) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa lamie przepisy 12.15 Dzieje Mateusza 16 (206) 13.10 Na dobre i na złe (733) 14.10 Laskowik & Malicki 14.55 Królewskie sekrety 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1421) 18.45 Kierunek kabaret 19.45 Dobranocna 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 Sanatorium miłości 21.40 Wielki test o wojsku. 20 lat w NATO 23.05 100 lat miłości 00.35 M jak miłość (1421)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Anglia - Czechy 08.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 11.30 Sporty walki: Gala mmaroczk.pl „Herakles polskiego MMA 2018” 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Polpharma Startgard Gdański - King Szczecin 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Aluron Wirtu Warta Zawiercie 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Szwecja - Rumunia 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Hiszpania - Norwegia 22.50 Atleci - mag. sportowy 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Malta - Wyspy Owcze 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: 2. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (22) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (23) - serial animowany, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24, 25) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (25) - serial, USA
08.40 Flintstonowie (26) - serial, USA
09.10 Dzielna mysz - serial, Wlk. Brytania
09.30 Tom i Jerry: Magiczny pierścień - film animowany, USA 2002
10.35 Policjantki i Policjanci (505)
11.35 Policjantki i Policjanci (506)
12.35 Policjantki i Policjanci (507)
13.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.45 Potyczki z tatą - kom., USA 1994
17.00 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (508)
21.00 Policjantki i Policjanci (509)

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (508)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (271) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (272) - serial krym., Polska
00.00 Podróż do piekła - horror, USA 2014, reż. Daniel Wise
01.50 Polityka na ostro - public.
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (7, 8) 08.55 Pan Peabody i Sherman Show (26, 1) 09.55 Planeta 51 - film anim., Hiszp./Wlk. Brytania/USA 2009 11.45 Mythica: Pogromca bogów - film fantasy, USA 2016 14.10 Colombo (2) 16.25 119 dni na Pacyfiku - dramat, Nowa Zel. 2015 18.20 Plaga podziemnych pajęczaków - film SF, USA 2012 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (32) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (33) 23.00 Wieczór panieński na Karabach - film erot., Fr. 2012 00.55 Hawaje 5-0 (19) 01.55 Włazy móch (112): Czerny gozick 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKĄ

07.40 Fabryka śmiechu 08.45 Kolo fortuny 09.20 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Krzysztof Cugowski 09.45 Muzeum Polskiej Piosenki 09.55 Życie to kabaret 10.55 Andre Rieu: Witał w moim świecie 2 (3) 11.50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Krzysztof Cugowski 12.20 KabareTOP Story 12.40 Okrasa lamie przepisy 13.10 Podróż z historią (11) 13.45 Prywatne życie zwierząt 2 (3) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupa pod kontrolą 2 15.50 Big Music Quiz 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 17.55 Wielki test o Wyspiarskim 19.45 Hity kabaretu 20.45 Paraniormalni Tonight 21.45 Sanatorium miłości 22.45 Kabaretowa mapa Polski 23.45 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

07.05 Informacje kulturalne 07.25 Dziewczyni, bądźcie dla nas dobre na wiosnę - widowisko, Pol. 1968 08.30 Karino (13-ost.) 08.55 Klub profesora Tutki 09.20 Tygodnik kulturalny 10.15 Björkl - film dok., Niem. 2015 11.20 Jutro wstanie rano i oparzy się herbata - komedia, Czechosl. 1977 13.05 Cała prawda o Wacławie Felczaku 14.15 Historia kina w Popielawach - film obcyz., Pol. 1998 16.00 One, Kobiety kultury 16.35 Matnia - thriller, Wlk. Brytania 1966 18.35 Dranie w kinie 19.15 United Kingdom of Pop (2) 20.20 Pan Turner - dramat, Wlk. Brytania/Fr./Niem. 2014 23.00 Lenny Kravitz: Just Let Go - koncert, Wlk. Brytania 2015 00.10 Długi weekend - horror, Australia 1978 02.05 Performance 02.40 Pan Klein - dramat, Francja/Włochy 1976

TVN SIEDEM

05.20 Ukryta prawda (515) - serial
06.30 Mango - telezakupy
08.35 Brzydula (235-ost.) - serial, Pol.
09.10 Big Brother - reality show
12.05 Ukryta prawda (297): Mieszkanio-wa okazja - serial paradok., Pol.
13.05 Ukryta prawda (298): Najlepszy model - serial paradok., Polska
14.05 Alexander: Okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień - komedia, USA 2014, reż. Miguel Arteta, wyk. Steve Carell, Jennifer Garner, Ed Oxenbould
15.45 Naga broń - komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy
17.35 Książę w Nowym Jorku - komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall
20.00 Big Brother Raport - reality show

PRZYGODOWY



20.35 Batman
20.35 Batman - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Pat Hingle
23.10 Big Brother Noc + - reality show
23.45 Nędzniczy - musical, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe
03.00 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Kraina Boga - film obcyz., USA 2012 15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 HistoriaPL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel JasnoGórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Historia królowej Estery (9) 22.50 Illuminator - film dokumentalny, Pol. 2005 23.45 Dinozauzy z Krasielowca - film dokumentalny, Polska 2016 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKĄ

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakręcone (14) 09.00 Stoiki (33, 34, 35, 36): Życie na miarę; Stracone złudzenia; Ucieczka; Kość niedługo 13.00 Malolaty (44, 45) 15.00 Plelegniarci (150, 151) 17.00 Plelegniarci (152) 18.00 Plelegniarci (153) 19.00 Tej nocy będzie mój - komedia, Wlk. Brytania 2011 20.40 Świat według Kiepskich (61): Powóz zajechał 21.05 Peep Show (22) 21.30 Peep Show (23) 22.05 Świat według Kiepskich (495): Upiór 22.30 Świat według Kiepskich (496): Dziłki Dziad 23.05 Jackpot - komedia, Norw. 2011 01.00 Na krzewi (9) 02.00 Stoiki (39): Dla Elzy 03.00 Na rybę 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.05 Kolo się kręci 08.20 Zakochaj się w Polsce 08.45 Zakęty dwór (7-ost.) 09.55 Okrasa lamie przepisy 10.35 Źródła naszej cywilizacji (5) 11.40 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.40 Opowieści o Yellowstone (3) - film dok., Wlk. Brytania 2009 13.45 Szerokie tory 14.15 Z Andrzejem pod Galię 14.45 Amerykańska broń (2) 15.45 Spór o historię 16.25 Historia jedzenia po amerykańsku (2) 17.35 Marzyciele 18.00 Kariera Nikodema Dymny (1) 19.05 Tu stoję - dramat, Polska/Francja 1993 20.25 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 21.30 Stawka większa niż życie (12) 22.45 Karski i władcy ludzkości - film dok., Pol. 2015 23.55 Historia w postaciach zapisana

24 MARCA
NIEDZIELA

TVP 1

- 05.15 Klan (3453, 3454) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Skoki narciarskie - studio
10.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy
12.05 Między ziemią a niebem - mag.
12.10 Anioł Pański - program religijny
12.25 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Misja w Afryce: Analfabetyzm
13.05 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
13.15 Niedźwiedzie w krainie śniegu - film dok., Wielka Brytania 2017
14.10 Natura w Jedyne: Wokół mórz
14.45 To był rok! - rozr., Polska 2019
16.00 The Wall. Wygraj marzenia
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.

TVP 2

- 05.15 Słowo na niedzielę: Najbardziej oczekiwanym cud - pr. religijny
05.20 Barwy szczęścia (2026) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2027) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2028) - serial
07.00 M jak miłość (1430) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Wielkie koty w domu (3-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
11.50 Zawodowcy - western, USA 1966, reż. Richard Brooks
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Rodzinka.pl (254): Rozliczenia
15.45 Dance Dance Dance
17.55 Zainwestuj w marzenia (3)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Paszporty Paragwaju - film dokumentalny, Polska 2018
19.30 Rodzinka.pl (255): Baba koszar - serial komediowy, Polska

POLSAT

- 04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telemekupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Asterix na olimpiadzie - komedia przygotowawcza, Francja/Niemcy/Hiszpania/Włochy/Belgia 2008, reż. Frédéric Forestier, Thomas Langmann, wyk. Gérard Depardieu, Clovis Cornillac, Stéphane Rousseau, Vanessa Hessler
11.15 Piorun - film animowany, USA 2008, reż. Chris Williams, Byron Howard
13.30 Smerfy 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, Jacob Tremblay
15.45 Twoja twarz brzmi znajomo II - program rozrywkowy, Polska 2019
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (44) - serial, Pol.

TVN

- 05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telemekupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
11.00 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.00 Diagnoza (4) - serial obycz., Polska
13.00 Miłość od kuchni - rozr., Pol. 2019
14.00 Evan Wszemchogący - komedia, USA 2007 reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips
16.00 Dobry dinozaur - film animowany, USA 2015, reż. Peter Sohn
18.00 Big Brother Tydzień - reality show
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 MasterChef Junior - rozr.

TV 4

- 06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25) - serial animowany, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (26) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (27) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (26) - serial, USA
08.40 Flintstonowie (27) - serial, USA
09.10 Tom i Jerry: Magiczna fasola - film animowany, USA 2013
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.40 Marmaduke - pies na fali - film familijny, USA 2010, reż. Tom Dey
14.30 Air America - film sensacyjny, USA 1990, reż. Roger Spottiswoode
16.50 Ja Cię Kręcę - rozr., Polska 2018
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

TVN SIEDM

- 05.25 Ukryta prawda (516): Piękny Darek - serial paradok., Polska
06.35 Mango - telemekupy
08.40 Big Brother - reality show
09.35 Big Brother - reality show
10.35 Zakochani po uszy (37/120)
11.05 Zakochani po uszy (38/120)
11.35 Zakochani po uszy (39/120)
12.05 Zakochani po uszy (40/120)
12.40 Podróż na sto stóp - komediadramat, Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014, reż. Lasse Hallström, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon, Amit Shah
15.15 Batman - film przygotowawczy, USA/Wielka Brytania 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Pat Hingle
17.50 Zaplątani - film animowany, USA 2010, reż. Nathan Greno, Byron Howard
20.00 Big Brother Arena - reality show

SPORT



- 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME
17.30 Ojciec Mateusz 21 (267) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa
23.00 Paszporty Paragwaju - film dokumentalny, Polska 2018
00.05 Bezpieczna przystań - melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström

KOMEDIA



- 20.05 Pan i pani Killer
20.05 Pan i pani Killer - komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic
21.55 Dzikie historie - komediadramat, Argentyna/Hiszpania 2014
00.05 Głośniejszy od bomb - dramat obyczajowy, Norwegia/Francja/Dania/USA 2015, reż. Joachim Trier
02.05 Pan i pani Killer - komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic
03.50 Zakończenie programu

ROZRYWK



- 21.05 Kabaret na żywo
21.05 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2019
23.05 A więc wojna - komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, Til Schweiger
01.05 Avatar - film SF USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Joel Moore, Michelle Rodriguez, Zoe Saldana

SCIENCE FICTION



- 21.35 Iron Man 3
21.35 Iron Man 3 - film SF USA/Chiny 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle
00.10 Big Brother Tydzień - reality show
01.10 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkalo
03.25 Uwaga! - magazyn, Polska
03.45 Moc magii

HORROR



- 20.00 Obcy - ósmy pasażer...
20.00 Obcy - ósmy pasażer „Nostromo” - horror SF Wielka Brytania/USA 1979, reż. Ridley Scott
22.35 Wywiad z wampirem - horror USA 1994, reż. Neil Jordan
01.00 Ameryka pod ostrzałem (1, 2) - serial dokumentalny
03.25 Interwencja - mag. reporterów
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telemekupy TV Okazje - magazyn

REALITY SHOW



- 20.00 Big Brother Arena
21.30 Niezgodna - film SF USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson
00.25 Człowiek tai chi - dramat sensacyjny, USA/Chiny/Hongkong 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Keanu Reeves, Iko Uwais, Tiger Hu Chen, Simon Yam
02.40 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

- 05.35 Flash (11, 12) 07.10 Przygody Merlina 3 (13) 08.10 Przygody Merlina 4 (1) 09.05 Bibliotekarze 2 (5, 6) 10.50 Znam się ze zmi - komedia, Fr/Wł. 1968 12.25 Dzieciak - komediadramat, USA 2000 14.35 Grające drzewko - baśń film., Niem. 2016 15.45 Góra Czarownic - film przyg., USA 2009 17.40 Skarb narodów. Księga Tajemnic - film przyg., USA 2007 20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 21.50 Litewski przekręt - komedia, Wlk. Brytania/Litwa 2014 23.50 Skorpion 3 (16) 00.50 Zobacz to! Dyzur (6) 01.15 Na jedwabnym szlaku (1) 01.35 Dyzur (12) 02.00 Z archiwum policji (5) 02.25 Dyzur 2 (27) 02.50 Na jedwabnym szlaku (6) 03.15 Taki jest świat 4 04.00 Menu na miarę

PULS 2

- 06.00 Królowie aukcji 3 (2) 06.30 Wojciech Czejrowski, Boso - Etiopia (5); Karawana soli 07.20 Opiekunka Przygoda w raj - komedia, USA 2009 09.05 Dumbo - film animowany, USA 1941 10.30 Tom i Jerry: Powrót do krainy Oz - film animowany, USA 2016 11.55 Ratatuj - film animowany, USA 2007 14.05 Żandarm na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970 16.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157, 158, 159, 160, 161) 22.55 Agenci NCIS 7 (11, 12): Rozwodnicy. Wiezy krwi 00.30 Lekarze na start (27) 01.20 Niesamowite! (7, 8, 9, 10) 03.00 Na jedwabnym szlaku (4, 5) 03.55 Chiny: Historia i współczesność (4) 04.55 Na jedwabnym szlaku (6, 7)

STOPKŁATKA TV

- 06.00 Premiera: Ojciec Adnana - film krótkometrażowy, Dania 2017 06.30 Alfo, Alfo (40) 07.05 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 07.30 Scena śmiechu 08.30 Komisarz Rex 10 (133, 134, 135): Nie ma jak u mamy; Modelka; Ostatni zakład 11.25 Klara i wszystkie jasne (2): Trup na bagnach 12.25 Przygody Merlina (3, 4): Znak Nimueh; Zatruty kielich 14.25 I tak, i nie - komedia, Kanada 2004 16.20 Next - thriller SF, USA 2007 18.15 Juwanna Mann - komedia, USA 2002 20.00 Ja, Irena i ja - komedia, USA 2000 22.20 Zagubiony czas - dramat, Niem. 2011 00.50 Sekretarka - komediadramat, USA 2002 03.00 Korczak - film biograf., Pol./Niem./Wlk. Brytania 1990 05.20 Plebania (104) 05.59 Zakończenie

TTV HD

- 08.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (10) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Bollywood - fabryka marzeń (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2018 10.25 DeFacto 4 - flesz 10.45 Express, Pogoda 11.00 Druga twarz 3 12.00 Orzeł czy reszka? 13.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (2) 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zamiana żon 2 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Patent na kasę 19.05 Usterka II (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 10 20.30 DeFacto 9 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy (2) 22.00 Królowe życia. Po godzinach (3, 4, 5) 22.30 Druga twarz 3 23.30 Vlogbox. W necie 00.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (4)

TV 6

- 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw w akcji (41) 08.00 Jas Fasola (11) 08.30 Galileo 09.30 Galileo 10.35 Uciekająca panna młoda - komedia romant., USA 1999 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nor-kaut (4) 15.00 Policjanci i Policjanci (246) 16.00 Policjantki i Policjanci (247) 17.00 Policjantki i Policjanci (248) 18.00 Columbo (2) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (34) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (35) 23.00 Obrońca - film sensac., Tajlandia 2005 00.55 Hawaje 5-0 (20) 01.55 Właczy móch (109): Malamysz 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telemekupy TV Okazje

TV TRWAM

- 14.55 Święty na każdy dzień 15.00 100 cudownych miejsc na świecie 15.10 Dzieje Apostolskie 12 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Kaplica Pamięci - film dokumentalny, Polska 2016 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

- 05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wronicza 17 10.55 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Telexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieców 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

FOKUS TV

- 06.00 Wehikul czasu 06.05 Reklacja: Dział Śledczy (19) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Premiera: Wszystko o jedzeniu (12) 07.40 Sąsiedzi (38-45) 09.00 Premiera: Walki zwierząt (1) 10.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1) 11.00 Premiera: Starożytni kosmici (14) 11.50 OSP: Na ratunek! (1) 12.50 Fabryka broni (4) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (12) 15.55 Kowboje oceanów (2) 17.00 MegaDrwal (4) 17.55 Poszukiwacze fortuny (6) 19.00 Ziemiarmie (6) 20.00 Skandale z lekami - film dokumentalny, Francja 2015 21.10 Premiera: Prawdziwe oblicze transportu zwierząt - film dok., Niemcy 2017 22.15 Oddział XXL (1, 2) 23.15 Sala operacyjna (7, 12) 00.20 Aukcje XXL (7, 8) 01.15 Elektryczni (7)

TVP 3

- 06.30 Wiatr od morza 07.05 Świat wyszczyków konnych 07.25 Pogoda 07.35 Najbrzydszy samochód świata - film dok., Pol. 2017 08.30 Agape 09.00 Dziką farmą - film dok., Fr 2016 10.00 Program lokalny 12.00 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Ruch Chorzów - Rozwój Katowice 15.05 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (24) 16.10 Pod Jutrąmi 16.20 Rączka gotuje 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 By swobodnie zlapać oddech - Człowiek oorkista 21.45 W innym świetle 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Sądy, przesady 23.35 Sądy, przesady

TVP POLONIA

- 10.10 Baw się słowami 10.20 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.10 Anioł Pański 12.25 Między ziemią a niebem 12.45 Misja w Afryce: Analfabetyzm 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Igrzysk Europy (8) 15.40 Lajki 16.00 La La Poland 16.30 Leśniczówka (4) 16.55 Leśniczówka (42) 17.30 Telexpress 17.55 M jak miłość (1422) 18.50 Oczy w oczu 19.25 Zaczarowany świat 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dziewczyzny ze Iwowa 3 (27) 21.40 Poland and the Birth of Israel - film dok., Pol. 2018 22.45 Moja krew - dramat, Pol. 2009 00.25 M jak miłość (1422)

TVP ROZRYWK

- 07.05 Zakochaj się w Polsce 07.35 Fabryka śmiechu 08.35 Koło fortuny 09.10 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Lora Szafrań 09.35 Życie to kabaret 10.40 To był rok! 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka: Lora Szafrań 12.20 Muzeum Polskiej Piosenki 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróż z historią (12) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (4) 14.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 15.15 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.55 Big Music Quiz 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (4) 17.55 Wielki test o Kościuszcze 19.25 Kabaretowe hity 19.45 Kabaret za kulisami 20.50 Paranie-normalni Tonight 21.50 Dwoje i ich boje 22.50 La La Poland 23.45 Koło fortuny

ATM ROZRYWK

- 06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2838-2842) 12.35 Na rybie 13.00 Malolaty (46, 47) 5.00 Świat według Klepskich (405, 407, 409, 411): Zernsta społeczna; Samotność w sieci; Gorzeliak, Kobieta i majster Kurdzielak; Gorzkie gody 17.00 Siołki (17, 18); Wirtuoz; Niechciane dziecko 19.00 Kuzyni - komedia, Hiszp. 2011 21.05 Peep Show (24, 25) 22.00 Świat według Klepskich (497); Szczekli 22.30 Świat według Klepskich (498); Koszar 23.00 Wyczekzkowicz - komedia, Czechy 2006 01.30 Na krawędzi (10) 02.30 Siołki (40); Niewidzialna miłość 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

- 06.00 Białon: Zawody PŚ w Oslo 07.00 Sport flesz 07.07 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz półfinałowy 09.00 Sport flesz 09.07 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz półfinałowy 10.00 Sport flesz 10.07 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz o 3. miejsce 11.00 Sport flesz 11.07 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz o 3. miejsce 12.00 Sport flesz 12.07 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz o 3. miejsce 13.00 Piłka nożna: Eliminacje ME 14.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Włochy - Słowacja 17.10 Atleci 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Izrael - Australia 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Cypr - Belgia 23.00 Białon: Zawody PŚ w Oslo 00.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Słowenia - Macedonia

EUROSPORT 1

- 06.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 06.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 07.45 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 08.30 Rajdowe Samochody ME: Rajd Azorów 09.00 Watts 09.15 Skoki narciarskie - studio 09.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 12.30 Jeździectwo: Zawody Saut Hermès w Paryżu 13.30 Białon: Zawody PŚ w Oslo 14.30 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 16.15 Białon: Zawody PŚ w Oslo 18.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 18.55 Wiadomości 19.00 Curling kobiet: MŚ w Silkeborgu - mecz finałowy 21.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Manchesterze - 3. dzień 23.25 Wiadomości 23.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ

TVP SPORT

- 06.00 Piłka ręczna kobiet: Turniej towarzyski w Gdańsku - mecz: Polska - Słowacja 07.00 Łyżwiarstwo figurowe: MŚ w Salt Lake - pokazy mistrzów 09.35 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy - studio 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 13.10 Stan futbolu 14.25 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu - bieg na 10 km stylem dowolnym kobiet 15.45 Piłka ręczna kobiet: Turniej towarzyski w Gdańsku - mecz: Polska - Argentyna 18.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 20.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 23.35 Sportowy wieczer 00.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 02.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 04.20 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - waga junior ciężka

POLSAT SPORT

- 06.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Hiszpania - Norwegia 08.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Austria - Polska 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket 1. liga - mecz: TBV Start Lublin - Arka Gdynia 14.45 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Północ - Południe 18.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Łotwa 22.50 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - studio 23.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Austria - Polska 00.30 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 3. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks 05.00 Zakończenie programu

TVP KULTURA

- 07.00 Teledyski 07.35 Którędy po sztuce 07.45 Dranie w kinie 08.30 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (12) 09.35 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Spółkonia z muzyką. Humor w muzyce - film dok., USA 1959 10.45 Od ucha do ucha: Najdziwniejszy z rzycezy 12.00 Trzeci punkt widzenia 12.40 Pan Turner - dramat, Wlk. Brytania/Fr/Niem. 2014 15.10 Chuligan literacki 15.45 Ravel/Cherkaoui/Verbruggen 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... Ireną Santor: Recital Ireny Santor 18.45 Niedziela z... Ireną Santor: Koncert na 707 ulic - film muz., Pol. 1969 19.35 Niedziela z... Ireną Santor: Jej portret 20.25 O jeden most za daleko - dramat, USA/Wlk. Brytania 1977 23.20 Pegaz: Scena alternatywna

TVP HISTORIA

- 09.15 Szaleństwa panny Ewy (1) - film obycz., Pol. 1984 10.10 Okrasa lamie przepisy 10.45 Źródła naszej cywilizacji (6-ost.) 11.50 Planeta dinozaurów (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2011 12.55 Afryka (4) 13.55 Archiwum zimnej wojny 14.40 Sławka większa niż życie (12) 15.50 Tajemnice Państwa Podziemnego 16.20 Anioły Żegoty - film dok., Pol. 2018 17.15 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarza II RP (3) - film dok., Pol. 2018 17.50 Kariera Nikodem Dyzmy (2) 18.55 Karśli i władcy ludzkości - film dok., Pol. 2015 20.00 Jak wygrać wojnę (3-ost.) 21.05 Ranczo Wilkowyje - komedia, Pol. 2007 22.55 Wielki test z historii. 25 lat wolności - widowisko, Polska 2014 00.40 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - komedia, Polska 1969

25 MARCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

06.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
06.50 Jaka to melodia?
07.20 Planeta lasów - serial przyrodniczy
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (43) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (95) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 5 (59) - serial
11.30 Korona królów - taka historia.. (27)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 Wójt roku 2018 - sylwetki
12.50 Niedźwiedzie w krainie śniegu - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (451) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (140) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3455) - telenowela, Polska

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 O mnie się nie martw 10 (4/13)
06.45 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (26) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (139) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2028) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłose potyczki (50) - serial
14.10 O mnie się nie martw 10 (4/13)
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (59) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (4)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (25) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (33) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (681) - serial fab. dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (682)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (102) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (865) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (146) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (847) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2849) - serial
14.45 Dlaczego ja? (893) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (316) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (306) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2850) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (414)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - teleszakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol.
12.00 Szpital (899) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (662) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (363) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
15.30 Szkoła (663) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (364) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (900) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2846) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (20)
07.05 Przypadki Kota w Butach (70)
07.35 Przypadki Kota w Butach (71) - serial animowany, USA
07.55 Nasz nowy dom - reality show
08.55 Septagon (49) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia głupoty (2) - serial
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.55 Detektywi w akcji (144) - serial
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gliniarz i prokurator (51) - serial
15.55 Gliniarz i prokurator (52) - serial
16.55 Policjantki i Policjanci (509)
18.00 Septagon (53) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (510)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (273) - serial krym., Polska
21.00 Nokaut (3) - serial kom., Polska
22.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

TVN SIEDEM

04.45 Gotowe na wszystko 4 (6/17)
05.45 Ukryta prawda (517) - serial
06.45 Sąd rodzinny (39/52) - serial
07.45 Szpital (237) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother Tydzień - reality show
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Kulisy sławy extra 2: Joanna Krupa - magazyn, Polska
10.30 Mango - teleszakupy
12.05 19+ (46/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Ukryta prawda (301) - serial, Polska
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny (40/52): Mania ciarla - serial fab. dok., Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (77): List z bombą - serial, Polska
15.40 Szpital (238) - serial paradok., Pol.
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko 4 (7/17)
17.40 Przyjaciele (23/24) - serial, USA
18.10 Singielka (10/57) - telen., Polska

TEATR



21.00 Doktor Halina

18.30 Korona królów (194) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (104) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Doktor Halina - sztuka, Polska 2008
22.15 Ekstradycja (1/6) - serial, Polska
23.25 Diabelne szczęście - film dokumentalny, Polska 2017
00.25 Przyjaciel do końca świata - kom.

SERIAL



20.55 M jak miłość (1431)

19.20 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.
19.35 Barwy szczęścia (2028) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2029) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia“
20.55 M jak miłość (1431) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość“
21.55 Za marzenia 2 (4/13) - serial, Pol.
22.50 Zainwestuj w marzenia (4)
23.00 Terror w podziemiach (3/8)
23.55 Sfora (9-ost.) - serial sensac., Pol.

SCIENCE FICTION



20.10 Avatar

20.10 Megahit: Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Joel Moore, Michelle Rodriguez, Zoe Saldana
23.35 Ślad (45) - serial krym., Polska
00.45 Uprawdzona 2 - film sensacyjny, Francja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

THRILLER



22.30 Śmiertelna głębia

21.30 Odwrócenie - ojcowie i córki (5/8)
22.30 Śmiertelna głębia - thriller USA/RPA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Fildelkin, Luke Tylar
00.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozr., Polska 2019
01.55 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.50 Moc magii

SERIAL



18.00 Septagon (53)

23.00 Jarhead 3: Oblężenie - dramat wojenny, USA 2016, reż. William Kaufman, wyk. Charlie Weber, Scott Adkins, Tom Ainsley, Erik Valdez, Dante Basco
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.10 Interwencja - mag. reporterów
02.35 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atletci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Teleszakupy TV Okazje - magazyn

TELENOWELA



19.30 Zakochani po uszy (41)

18.45 Singielka (11/57) - telenowela, Pol.
19.20 Doradca smaku - magazyn
19.30 Zakochani po uszy (41/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Psy - dramat sensac., Polska 1992
23.20 Big Brother Nocą - reality show
23.55 Mgia - horror, USA 1980
01.50 Moc magii
04.00 Druga strona medalu - talk-show
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Słodka miłość (6)
07.00 Zbuntowany anioł (184)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (166)
09.00 Rodzinny interes (15)
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (30)
11.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6)
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (5)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42)
15.00 Zaklinaczka duchów 2 (31)
16.00 Rodzinny interes (15, 16)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (166, 167)
20.00 Nieobliczalny - film sensac., USA/Rum. 2006
22.00 Pod ścianą - film sensac., USA/Kanada 2011
00.00 W obliczu ciemności - horror, USA/Rum. 2009
01.45 Zobacz to! Taki jest świat 4
02.20 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (10)
03.10 Na jedwabnym szlaku (7, 10-ost.)
04.00 2 archiwum policji (9)

PULS 2

12.00 Monchhichi (6)
12.15 Kumple z dżungli - na ratunek! (76)
12.35 Ogy i karaluchy 4 (74)
12.40 Ogy i karaluchy 5 (1, 2)
13.00 Alwin!!! I wiewiórki 3 (24, 25)
13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (7, 8)
14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (6)
15.00 Ben 10 (33, 34)
15.35 Krudwie: U zarania dziejów 2 (10, 11)
16.35 Finneas i Ferb (14, 15)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru (18)
18.00 Alwin!!! I wiewiórki 3 (26)
18.25 Psi Patrol 4 (26)
18.50 Bob Budowniczy 20 (78)
19.05 Strażak Sam 9 (152)
19.15 Tomek i przyjaciele 17 (2)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru (22)
20.00 Rodzinny interes (6, 7, 8)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3)
01.00 Wstydlwe choroby: Nastolatki 2 (4)

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (277, 278)
07.05 Plebania (111, 112)
08.10 1000 sposobów na 2
08.30 Pułapki umysłu 2 (1, 2): Zobaczyć znaczy uwierzyć: Siła perswazji
09.30 Castle 2 (11): Pięty pocisk
10.25 Klara i wszystko jasne 2 (3, 4)
12.25 Sekrety luksusowych hoteli (3)
13.25 Katastrofy w przestworzach (155, 86, 87)
16.15 Wojny przewoźników 6
16.40 Wojny przewoźników 5
17.00 Scena Śmiechu
18.10 Allo, Allo (47, 48, 49)
20.00 Zasady walki - dramat, USA/Kanada 2000
22.30 Next - thriller SF, USA 2007
00.25 Ja, Irena i ja - komedia, USA 2000
02.45 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Polska 2014
04.20 Plebania (111)
04.55 Miłośckropka.pl (1)
05.59 Zakończenie programu

TTV HD

08.45 Express, Pogoda
09.05 Ostre cięcie 9
09.55 Gogglebox - Przed telewizorem 5
10.45 Express, Pogoda
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (489)
12.00 Sąd rodzinny (53)
12.55 Żony Hollywood 3
13.55 Damsy i wiewiórki
14.15 MacGyver (37)
15.15 Królowe życia 6 (1)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga!
16.30 Nauka jazdy 3
17.00 Gogglebox - Przed telewizorem 5
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defacto 5 - fiesz
18.15 Usterka II (7)
19.00 Ukryta prawda (54)
19.55 Królowe życia (6)
20.10 Uwaga! po Uwadze 21.10 Patent na kasę
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox - Przed telewizorem 10
23.00 Gogglebox - Przed telewizorem 5
23.45 Defacto 10
00.15 Defacto 4

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Strażnik Teksasu (157)
08.00 Siostry Lynn
08.00 Medycyn 17 (16)
09.00 Policjantki i Policjanci (246)
10.00 Galileo
11.00 V.I.P. (22)
12.00 Miodowe lata (114, 120)
13.35 Niesamowite rekordy
14.15 MacGyver (37)
15.15 Diagnoza: Morderstwo (55)
16.15 Drużyna A (3)
17.15 Paulina (48)
18.15 Miodowe lata (100): Koh-i-noor
19.05 Miodowe lata (103): Nowa twarz
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (66)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (67)
23.00 Kronika opekania - horror, USA/Kanada 2012
00.55 Benny Hill
01.30 SuperLudzie Extra
01.40 STOP Drogówka
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.00 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Teleszakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.30 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Poltawską
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacja dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Żew natury
16.55 Świadkowie
17.20 100 cudownych miejsc na świecie
17.30 Okiem kamery
17.55 40 dni ze św. Gerardem
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Jay Jay Odzultowiec (17)
19.45 Modlitwa z telefontem
20.00 Informacja dnia
20.20 Dzień 20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apł Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (115)
23.00 Śluzna walka
00.00 Pr. powtórkowe

TVP INFO

07.09 Wstaje dzień
07.15 Serwis Info
07.20 Wstaje dzień
07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień
07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info
10.05 Pogoda Info
10.59 Info dzień
16.51 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.20 Panorama opinii
18.32 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości“
20.13 Minęła dwudziesta
20.50 Warto rozmawiać
21.40 Studio LOT
21.49 W tym widzi
22.31 W tym widzi extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info

FOKUS TV

07.05 Wehikuł czasu
07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (4, 5, 6)
09.00 Łowcy ciężarówek
09.30 Łowcy ciężarówek
09.55 Gwiazdy lombardu
10.25 Gwiazdy lombardu
10.55 Starożytni kosmici (2)
11.55 Mordercze maszyny (5)
13.00 Na lodowym szlaku
13.55 Kryptonim szef (2)
14.55 Gwiazdy lombardu
15.45 OSP: Na ratunek!
16.45 Łowcy ciężarówek
17.15 Łowcy ciężarówek
17.45 Fabryka jedzenia (15)
18.20 Wojny magazynowe
19.05 Starożytni kosmici (3)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu
21.00 Poszukiwanie złota w Australii (4)
21.55 Premiera: Hitler kontra Churchill (2-ost.) - film dok.
22.55 Pięć lat po upadku Hitlera (2) - film dokumentalny, Francja 2016
23.55 Okrepty wojenne (7)

TVP 3

10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień
10.45 Nożem i widelcem
11.00 Słodka kuchnia Pszczółek
11.15 Ojciec Brown 5 (48)
12.05 27 końców świata
12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Królowa jednej nocy (27)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tełmaty dnia
17.00 Moja praca
17.30 Program lokalny
20.00 Agape
20.30 Tygodnik polityczny
21.00 Program lokalny
21.35 Twój wybór
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm
23.20 Telekurier
23.45 Królowa jednej nocy (27)

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości
12.40 Historia jednego obrazu (5)
12.50 Magazyn z Ameryki
13.10 Barwy szczęścia (1946)
13.45 Dziewczyny ze lwowa 3 (27)
14.40 Oczy w oczy
15.10 Patrycja Meunier
15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (176)
16.25 Prywatne życie zwierząt (1)
16.50 Supelkowe ABC
17.05 Król Maciuś Pierwszy (15)
17.20 Historia jednego obrazu (6)
17.30 Tatrami
18.55 Barwy szczęścia (1946)
19.25 Nad Niemnem
19.45 Dobranoc
20.00 Wiadomości
20.45 O mnie się nie martw 9 (1)
21.45 Polonia 24
22.05 Rozmowa z Polonią
22.20 Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.30 Burmistrz Niepodległości - dok. fab., Pol.

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada
07.20 Okrasa łamie przepisy
07.50 Big Music Quiz
08.55 Zakochaj się w Polsce
09.30 Kolo fortuny
10.10 I to był rok!
11.20 Familiada
11.50 Rodzina wo lepiej
12.25 Życie to kabaret
14.15 The Wall
Wyrzaj marzenia
15.15 Kabaretowa mapa Polski: Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.50 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat
19.25 Maklowicz - w podróży
19.55 Rodzina wo lepiej 20.30 Postaw na milion
21.30 Kabaretowy Klub Dwójki
22.30 Dance Dance Dance
23.30 Dance Dance Dance
00.20 Kolo fortuny
00.55 Sierocki na sobotę

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Aventura o kasę
08.25 Aventura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2843)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Na rybę
12.35 Na rybę
13.00 Stoiki (4): Toksyny mają 15.00 Marjolaty (37): Nikomu nie powiem
14.00 Daleko od noszy (58, 59)
16.00 Świat według Klepskich (415, 416)
17.00 Piękno
17.30 Piękno
18.00 Graczykowie (39, 40)
19.00 Stoiki (4)
20.00 Plebs (3, 4)
21.00 Peep Show (51, 52)
22.00 Świat według Klepskich (499, 500)
23.00 Polskie działy
23.30 Piękno
00.00 Stoiki (41)
01.00 TV Okazje
01.30 Plebs (4)
02.00 Marjolaty (36)
03.00 Plebs (41)
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding
07.00 Sport fiesz

TVP 1

05.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.50 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (140) - telen.
07.05 Eilif (451) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (44) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 8 (96) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 5 (60) - serial.
11.30 Korona królów (194) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Struś - życie w biegu - film dok.
14.00 Eilif (452) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Leśniczówka (104) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (141) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3456) - telenowela, Polska

SERIAL



21.40 Echo serca (11)
18.30 Korona królów (195) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (105) - telen., Polska
21.00 Głębia ostrości - cykl reportaży
21.40 Echo serca (11) - serial obycz., Pol.
22.35 Kompania X 3 (7/10) - serial
23.30 Miasto gniewu 2 (4) - serial, Pol.
00.15 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1981

TV PULS

06.00 Słodka miłość (7) 07.00 Zbuntowany anioł (185) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (167) 09.00 Rodzinny interes (16) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (31) 11.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (6) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (43) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (32) 16.00 Rodzinny interes (16, 17) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168) 20.00 Krwawa rozgrywka - film sensac., Chiny/Hongkong 2017 22.10 W obronie własnej - dramat, USA 2013 00.10 Pod ścianą - film sensac., USA/Kanada 2011 01.55 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (11) 02.40 Zobacz to! Dyzur 2 (16) 03.10 Bieśniada na cztery pory roku (4) 03.40 Z archiwum policji (10)

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 08.00 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama optima 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wicz 22.31 W tyle wiczj extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 3. rundy gry pojedynczej 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Philadelphia Union - Columbus Crew 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Philadelphia Union - Columbus Crew 11.00 Sport flesz 11.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 3. rundy gry pojedynczej 12.00 Sport flesz 12.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.30 Cafe Futbol 16.00 Sporty walki: KSW 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga - mecz półfinałowy fazy play-off 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Włochy - Liechtenstein 23.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Malta - Hiszpania 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Irlandia - Gruzja 03.00 Piłka nożna: Eliminacje ME

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 M jak miłość (1431) - serial, Polska
06.50 Powrócić do góry - rep., Pol. 2019
07.15 Na sygnale (27) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (140) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2029) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (51) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1431) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (60) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźnię miłości (26) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (34) - serial kom., Pol.
19.10 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozcz.
19.40 Barwy szczęścia (2029) - serial

DOKUMENT



23.00 Nestorzy narzucają tempo
20.10 Barwy szczęścia (2030) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1432) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Nestorzy narzucają tempo - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
00.10 Za marzenia 2 (4/13) - serial, Pol.
01.00 Rodzinka.pl (255) - serial, Polska
01.35 Terror w podziemiach (3/8)

PULS 2

12.00 Monchichi (7) 12.15 Kumple z dżungli - na ratunek! (77) 12.35 Oggy i karaluchy 5 (3, 4, 5) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (26) 13.10 Alvin!!! I wiewiórki 2 (21) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerryego (8, 9) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (7) 15.00 Ben 10 (35, 36) 15.35 Kru-dowie: U zarania dziejów 2 (12, 13) 16.35 Fin-neasz i Ferb (15, 16) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (19) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (22) 18.25 Psi Patrol (1) 18.50 Bob Budowniczy 20 (79) 19.05 Strażak Sam 9 (153) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (3) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (23) 20.00 Rodzinny interes (9, 10, 11) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) 01.00 Code Black: Stan krytyczny (2) 01.40 Dyzur 2 (14)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (25) 07.05 Wehikul czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (7, 8, 9) 09.00 Łowcy ciężarówek 09.30 Łowcy ciężarówek 09.55 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (3) 11.55 Morderce maszyn (6) 13.00 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim sześć (3) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (4) 16.45 Łowcy ciężarówek 17.15 Łowcy ciężarówek 17.45 Fabryka jedzenia (16) 18.20 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (4) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Poszukiwacze złota w Australii (5) 22.00 OSP: Na ratunek! (1) 22.55 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (1) 23.55 Okrety wojenne (8)

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (683)
09.30 Malanowski i partnerzy (684) - serial fab-dok, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (103) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (866) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (147) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (848) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2850) - serial
14.45 Dlaczego ja? (894) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (317) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (307) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2851) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (415)

SENSACYJNY



20.05 Uprowadzona 2
20.05 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, Jon Gries
22.00 Ślad (46) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwość ulicy - film sensacyjny, USA 2007, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Danny Trejo, Eddie Griffin, Carmen Serano
01.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (279, 280) 07.05 Plebania (113, 114) 08.10 1000 sposobów na 2 08.30 Pułapki umysłu 2 (3, 4) 09.30 Castle 2 (12): Róża na zawsze 10.25 Klara i wszystko jasne 2 (5, 6): Zabójcza pizza; Skala Baumlera 12.25 Sekrety luksusowych hoteli (4) 13.25 Katastrofy w przestworzach (88, 89, 90) 16.15 Wojny przewoźników 5 17.00 Scena śmiechu 18.10 Allo, Allo! (50, 51, 52) 20.00 Uniwersalny żołnierz: Regeneracja - film SF, USA 2009 22.00 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991 00.05 Błąd systemu - film sensac., USA/Kanada 2001 02.00 Komedia małżeńskie - komedia, Pol. 1993 04.00 Plebania (112, 113) 05.00 Miłość Kropka.pl (2) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 5 (49) 12.05 Na walizkach 12.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (28) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Szlakiem Kolberga 17.30 Program lokalny 20.05 Głos regionów 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (28)

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 08.10 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Japonia 10.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Francja - Islandia 12.15 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.10 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz 4. rundy gry pojedynczej 14.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 15.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - konkurs drużynowy 17.40 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 20.35 Droga do Euro 2020 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 02.05 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 20

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Przemysław Barcelonka - rozcz., Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol.
12.00 Szpital (900) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (663) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (364) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Lublin, Czarcia Łapa - rozcz., Polska 2010
15.30 Szkoła (664) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (365) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (901) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1012) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SERIAL



21.30 Diagnoza (5)
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspójnej (2847) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Diagnoza (5/13) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program meł., Pol. 2019
01.05 Strzelec 2 (1/8) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.25 Moc magii

TTV HD

07.00 Uwaga! po Uwadze 08.00 Usterka 11 (7) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Druga twarz 3 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) 12.00 Sąd rodzinny (54) 12.55 Zony Hollywood 3 13.55 Darny i wieśniaczki. Ukraina 6 (14) 15.00 Królowe życia 6 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 5 - flesz 18.15 Usterka 11 (8) 19.00 Ukryta prawda (542) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kase 20.35 Darny i wieśniaczki. PL (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Zamiana żon 2 23.45 Ostre cięcie 9 00.30 Druga twarz 3

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu (6) 12.50 Nad Niemcem 13.10 Barwy szczęścia (1947) 13.45 Sanatorium miłości 14.40 Burmistrz Niepodległości - dok. fab., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (177) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Miłki książkowe 17.20 Historia jednego obrazu (7) 17.30 Telexpress 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25 Wojownicy czasu 18.55 Barwy szczęścia (1947) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 16 (207) 21.45 Polonia 21.25 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (177)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów 08.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 10.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Portugalia - Serbia 12.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Francja - Islandia 14.30 Atleci - mag. sportowy 15.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 17.30 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Armenia - Finlandia 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Szwajcaria - Dania 22.50 Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Niem. 2012 01.10 One. Kobiety kultury 01.45 Powrót - etiuda film., Polska 2016

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (21)
07.05 Przygody Kota w Butach (71)
07.55 Nasz nowy dom - reality show
08.55 Septagon (53) - serial krym., Pol.
09.55 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.55 Detektywi w akcji (145) - serial
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gliniarz i prokurator (53) - serial
15.55 Gliniarz i prokurator (54) - serial
16.55 Policjantki i Policjanci (510)
18.00 Septagon (54) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (511)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (274) - serial krym., Polska
21.00 Nokaut (4) - serial kom., Polska
22.00 Selekcja - film kryminalny, Polska 2018, reż. Jakub Mischak, wyk. Bartłomiej Piekarski, Mariusz Węglowski, Magda Malcharek

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (274)
22.50 Obcy - ósmi pasażer „Nostromo” - horror SF Wielka Brytania/USA 1979, reż. Ridley Scott
01.15 Zagadkowe zony (1) - serial
01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.45 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie (10, 11) - serial dok., Pol.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (158) 08.00 Medicover 117 (17) 09.00 Policjantki i Policjanci (247) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (1) 12.00 Młode lata (103, 100): Nowa twarz; Koh-i-noor 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (38) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (56) 16.15 Drużyna A (4) 17.15 Paulina (49) 18.15 Młode lata (1, 2) 19.25 Młode lata (3): Głowa rodziny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (68) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (69) 23.00 Horda - horror, USA 2016 00.50 Benny Hill 01.30 SuperLudzie Extra 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Live 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.15 Okrasa lamie przepisy 07.45 Big Music Quiz 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Kolo fortuny 09.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (4) 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.10 Kabare TOP Story 12.20 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski 16.15 Kabaretowa mapa Polski: 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 18.05 tylko hity! Opole 2012 - koncert, Pol. 2012 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 To był rok! 23.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Wycieczka chóru - film krótkometrażowy, Łódź 2012 08.40 Doradcy króla Hydropsa - film krótkometrażowy, Pol. 2016 09.15 Zmruż oczy - komediodramat, Pol. 2003 11.00 Tajemnica Enigmy (3) 11.50 Tajemnica Enigmy (4) 12.45 Studio Kultura - rozmowy 13.05 Niedziela z... 13.55 Braciszek - film obycz., Pol. 2007 15.50 Rozmowy sobotne 16.25 Tatarak - dramat, Pol. 2009 18.00 Fabryka hitów 19.00 Teledyski 19.25 Antyfonie 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Royal Opera House: Norma 23.15 Wesele w Sorrento - komediodramat, Dania/Szwajcaria/Wł./Fr./Niem. 2012 01.10 One. Kobiety kultury 01.45 Powrót - etiuda film., Polska 2016

TVP HISTORIA

09.20 Historia Polski. Londyńskie dni generała Sikorskiego - film dok., Pol. 2003 10.25 Sensacje XX wieku 10.55 Spór o historię 11.30 Śladami historii 12.05 Polska Kronika Filmowa 18.40 Czes honoru (7) 13.15 Życie (1) 14.20 Śpiew siren - film dok., Pol. 2014 15.35 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTW 16.10 Marzyściele 16.40 Historia Polski: Sokoly wolności - film dok., Pol. 2017 17.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.10 Ale nam się wydarzyło... Jan Paweł II (10) 18.25 Polska Kronika Filmowa 18.40 Chłopi (11) 19.45 Polska Państwo Podziemne 1939-1945 - film dok., Pol. 2002 21.00 Pancerni pogromcy Hitlera (2-ost.) - film dok., Włk. Brytania 2013 22.00 Po PRL-u 22.40 Syberia polska - dramat, Pol. 2013 01.00 Sensacje XX wieku

TVN SIEDM

04.45 Gotowe na wszystko 4 (7/17)
05.45 Ukryta prawda (518) - serial
06.45 Sąd rodzinny (40/52) - serial
07.45 Szpital (238) - serial paradok., Pol.
08.45 Blg Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (41/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (47/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Ukryta prawda (302): Być ojcem
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny (41/52) - serial
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (78): Aż po szyć - serial, Polska
15.40 Szpital (239) - serial paradok., Pol.
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko 4 (8/17)
17.40 Przyjaciecie (24-ost.) - serial, USA
18.10 Singielka (12/57) - telen., Polska
18.45 Singielka (13/57) - telen., Polska

THRILLER



21.00 Mr. Brooks
19.20 Doradca smaku - magazyn
19.30 Zakochani po uszy (42/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Mr. Brooks - thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner
23.30 Big Brother Nocą - reality show
00.05 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon
02.45 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

Apteki gotowe na sprzedaż medycznej marihuany

Od stycznia można w aptekach zamawiać medyczną marihuanę. Zainteresowanie jeleniogórczan tą formą leczenia jest na razie niewielkie. - Jesteśmy gotowi na realizację recept na susz - zapewnia Monika Makiela, farmaceutka z apteki na Zabobrze. Aptekarze są właśnie po szkoleniu, które 3 marca przeprowadziła Dolnośląska Izba Aptekarska. Agnieszka Janczyszyn, ordynator oddziału medycyny paliatywnej w Szpitalu „Wysoka Łąka” w Bukowcu, jest pewna, że wkrótce będą wspomagać leczenie chorych medyczną marihuaną. To tylko kwestia czasu.

Na razie jednak w Jeleniej Górze zainteresowanie pacjentów medyczną marihuaną jest niewielkie.

- To nowość i pacjenci podchodzą do niej ostrożnie - wyjaśnia Monika Makiela. - Gdy pojawi się chory z receptą, na pewno go obsłużymy - dodaje.

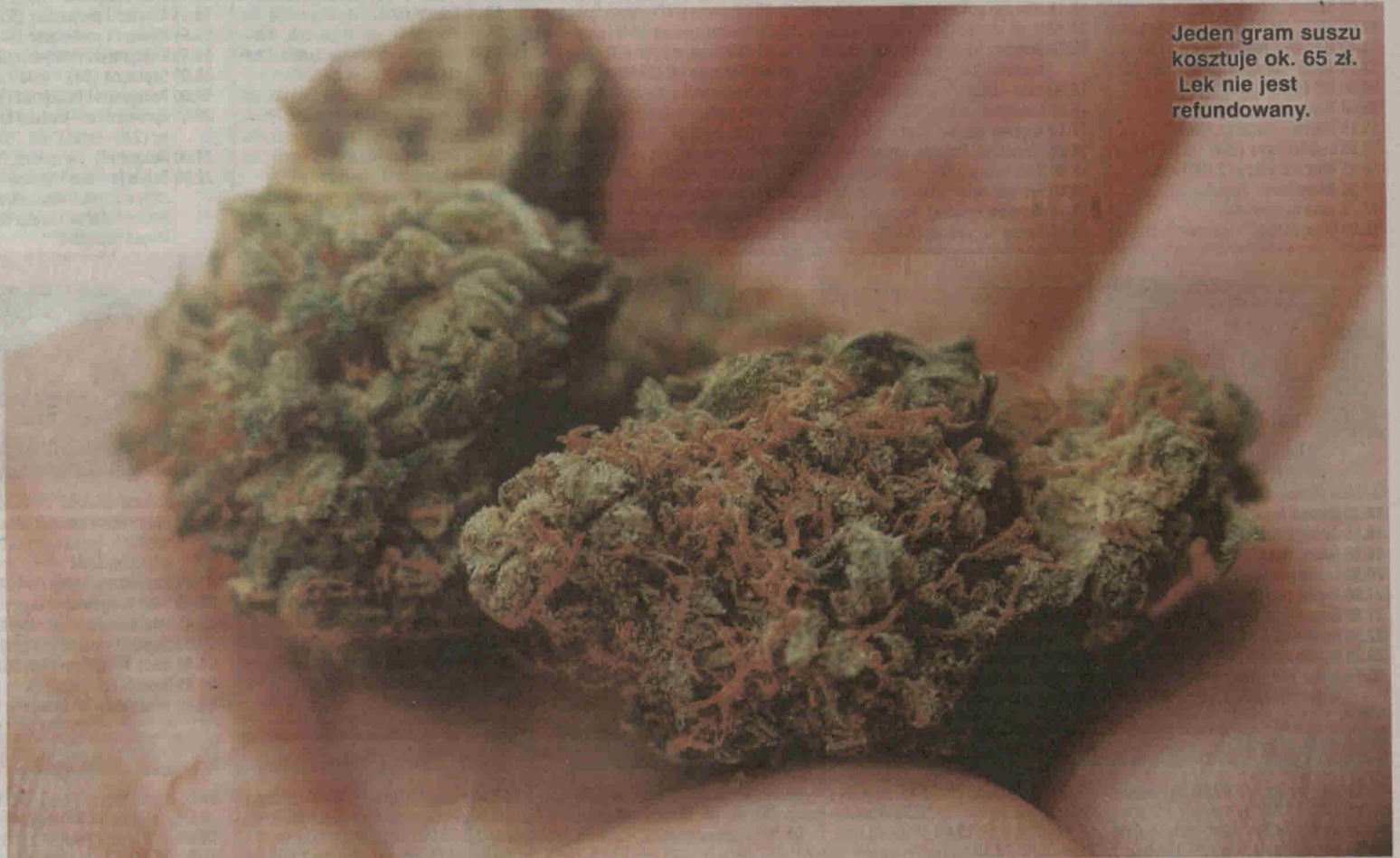
Susz apteki sprowadzą z hurtowni

Suszu nie będzie w aptekach. Farmaceuta zamówi medyczną marihuanę w hurtowni dopiero dla konkretnego pacjenta, z receptą.

Jedyną firmą posiadającą zgodę Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych na sprowadzanie do Polski leczniczej marihuany jest kanadyjska firma Spectrum Cannabis. Należy ona do grupy kapitałowej Canopy Growth Corp., światowego giganta w branży medycznych konopi. Umowę na dystrybucję medycznej marihuany ma Pharmapoint SA. Pierwsze 7 kg, które sprowadzono do Polski w styczniu, sprzedało się natychmiast. W marcu Spectrum Cannabis ma sprowadzić 50 kg suszu. Przewiduje, że pod koniec roku będzie w stanie realizować dostawy do Polski na poziomie 100 kg miesięcznie.

Do Polski sprowadzana jest marihuana z Kanady (przepakowana w Niemczech). Zawiera ona wysokie, 19-proc. stężenie substancji czynnej THC oraz 1 proc. CBD.

Importer ocenia, że z leczniczej marihuany może skorzystać nawet 300 tys. Polaków, chorujących m.in. na stwardnienie rozsiane, padaczkę, nowotwory i przewlekłe bóle. O skuteczności konopi pisze się też w kontekście jaskry, parkinsona, alzheimera, anoreksji, AIDS i zespołu Tourette'a.



Jeden gram suszu kosztuje ok. 65 zł. Lek nie jest refundowany.

Wygrana „matki polskiej marihuany”

- Receptę może przepisać każdy lekarz (z wyjątkiem lekarza weterynarii) - wyjaśnia Dorota Gudaniec, nazywana „matką polskiej leczniczej marihuany”. Jej syn Max ma 10 lat. Choruje na padaczkę lekooporną. Pani Dorota próbowała wszelkich metod, by ratować syna. Gdy w 2014 roku Max, po kolejnym ataku, trafił na OIOM, sięgnęła po leczniczą marihuanę. Chłopiec był pierwszym w Polsce pacjentem leczonym legalnie preparatami na bazie konopi. Susz pani Dorota sprowadzała z zagranicy.

- Max żyje tylko dzięki terapii leczniczą marihuaną - ma pewność matka chłopca. Liczba napadów zmniejszyła się z kilkuset dziennie do kilku w miesiącu. Minęło pięć lat, odkąd lekarze nie dawali mu szans na przeżycie, a Max chodzi do szkoły i jest wesołym chłopcem.

Dorota Gudaniec prowadzi Centrum Terapeutyczne Max Hemp w Jędrzychowicach na Dolnym Śląsku. Tu szkolą między innymi lekarzy, w jakich przypadkach leczyć konopiami, jak prowadzić terapię, wypisać receptę. - Chcemy odczarować medyczną marihuanę, zdjąć z niej odium narkotyku - tłumaczy pani Dorota. W Centrum pracują lekarze, mający doświadczenie w korzystaniu z medycznej marihuany. Ta placówka to wyjątek. Dla większości lekarzy medyczna marihuana jest nadal tematem tabu.

Konieczne szkolenia dla lekarzy i pacjentów

Izby lekarskie oceniają, że w Polsce doświadczenie w jej stosowaniu w leczeniu ma około 200 lekarzy. To specjaliści, którzy już wcześniej prowadzili terapię z wykorzystaniem marihuany z zagranicy. Cały czas także tylko nieliczni farmaceuci potrafią przygotować surowiec, bo konopie są sprzedawane jako leki recepturowe. To znaczy, że farmaceuta przygotowuje marihuanę według recepty przepisanej przez lekarza. Na razie w Polsce przeszkolono 60 lekarzy do prowadzenia terapii konopiami.

- To kropla w morzu potrzeb pacjentów - mówi Dorota Gudaniec. Dlatego założyła Fundację Krok po

Kroku, a w maju organizuje dla lekarzy konferencję naukową na temat wykorzystania medycznej marihuany.

Szkolenia dla farmaceutów organizują izby aptekarskie. Farmaceuci dowiadują się, w jakich jednostkach chorobowych ma zastosowanie medyczna marihuana, jakich recept i jakich przepisów na leki recepturowe mogą się spodziewać, a także - w jaki sposób należy te leki wykonać.

To nie lek na ból

Agnieszka Janczyszyn, ordynator oddziału medycyny paliatywnej w Szpitalu „Wysoka Łąka” w Bukowcu podkreśla, że marihuana medyczna nie jest lekiem na ból.

- To środek wspomagający leczenie - wyjaśnia. W przypadku chorych onkologicznie daje poprawę apetytu i nastroju. Ważne jest, by chorzy i ich rodziny poznali właściwości leczniczej marihuany i zrozumieli, że to tylko lek wspomagający. Zapewnia, że ona i inni lekarze w poradni paliatywnej w Bukowcu będą leczyli chorych medyczną marihuaną. To tylko kwestia czasu.

Do tej pory chorzy korzystali z oleju, produkowanego z kwiatostanów specjalnych odmian konopi przemysłowych, wykazujących wysoką zawartość leczniczego kannabidiolu CBD. Są one legalne. Również olej konopny z nasion konopi siewnych jest dostępny w sklepach ze zdrową żywnością. - 90 procent chorych objętych opieką paliatywną korzysta z takiego oleju - ocenia Agnieszka Janczyszyn.

Prof. Alicja Chybicka, zajmująca się leczeniem dzieci chorych na raka, wy-

jaśnia, że medyczna marihuana jest najbardziej wartościowa dla dzieci, która mają guza mózgu a towarzyszą temu napady padaczkowe. Wówczas medyczna marihuana ma działanie przeciwbólowe oraz anglogenne. Stabilizuje nowotwór, ale go nie leczy. Podkreśla, że doskonale się stało, iż medyczna marihuana jest już dostępna. Uważa, że w Polsce powinny powstać pola konopi indyjskich. Uprawą mógłby się zajmować Instytut Nasiennictwa. Medyczna marihuana byłaby łatwiej dostępna i dużo tańsza.

Suszem się nie zaciąga

Wspomaganie leczenia marihuaną medyczną jest bowiem drogie. Jeden gram suszu kosztuje ok. 65 zł. Lek nie jest refundowany. Koszt leczenia zależy od potrzebnej dawki. Nie ma sztywnych zasad określających, ile marihuany potrzebuje chory. Przykłady z innych krajów pokazują, że miesięcznie pacjenci zużywają ok. 15 gramów. Jeśli podobne ilości stosowałyby polscy pacjenci, miesięczna terapia kosztowałaby niespełna tysiąc złotych.

Do tego dochodzi koszt waporyzatora. Medyczna marihuana może bowiem być jedynie inhalowana. To konieczność, bo kannabinoidy wchłaniane są dopiero w temperaturze 200 stopni Celsjusza. Koszt takiego urządzenia to ok. 1000 złotych.

Przeszkodą zatem w bardziej powszechnym stosowaniu terapii konopiami może być nie tyle trudność w dostępie do medycznej marihuany, co koszt takiego leczenia.

Alina Gierak

REKLAMA I PROMOCJA

"WADY ZGRYZU U DZIECI - DO CZEGO MOGĄ DOPROWADZIĆ NIEKORYGOWANE I JAKIE SĄ SPOSOBY ICH LECZENIA"

20 MARCA
GODZINA 17:00

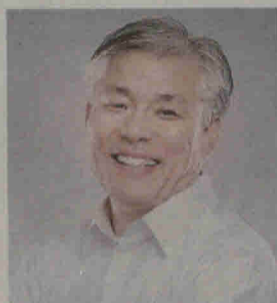
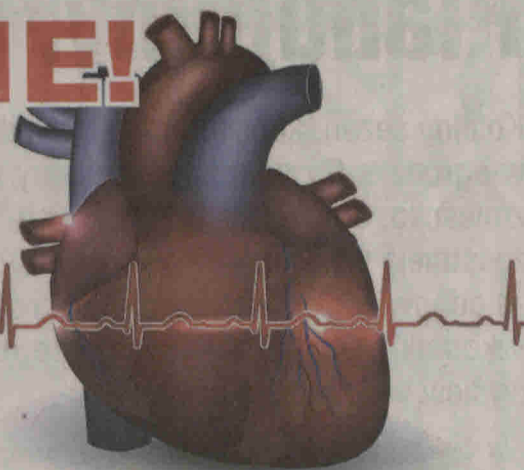
- 📞 Zadzwoń pod nr 75 642 45 58
- 📍 Zarezerwuj miejsce na hasło **Ortodoncja dla malucha**
- 🗓️ Decyduje kolejność zgłoszeń!
- 🏥 Stomatologia Bez Bólu
- 📍 ul. Wojska Polskiego 30A Jelenia Góra



Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Jamy Ustnej zapraszamy na wykład Doktor Magdaleny Żywickiej

ODBLOKUJ KRAŻENIE!

Redukcja cholesterolu i udroźnienie tętnic w 5 tygodni!



Prof. Stephen Sato

Światowej sławy specjalista w dziedzinie chorób układu krążenia odkrył wyjątkową kompozycję składników, która odblokuje krążenie. Całkowicie naturalny preparat skutecznie usuwa niebezpieczne złoże płytki miażdżycowej i cholesterolu blokujące tętnice.

Czy to rewolucyjne odkrycie zagrozi pozycji koncernów farmaceutycznych?

Wołanie o pomoc

Miażdżyca atakuje ukradkiem jak cichy zabójca. Problemy związane ze złym krążeniem, wysokim poziomem cholesterolu oraz nadciśnieniem narastają stopniowo i niepostrzeżenie już po 30. roku życia - możesz nawet nie wiedzieć, że je masz.

Działaj, zanim będzie za późno! Nie ignoruj sygnałów ostrzegawczych! Jeśli:

- ✓ łatwo i szybko się męczysz
- ✓ miewasz bolesne skurcze nóg podczas chodzenia
- ✓ masz zimne dłonie i stopy nawet latem
- ✓ odczuwasz bóle lub zawroty głowy
- ✓ słyszysz piszczenie w uszach lub dzwonięcie,
- ✓ masz kłopoty z koncentracją i pamięcią

oznacza to, że Twoje tętnice są stopniowo blokowane złożami cholesterolu oraz zwapniałą blaszką miażdżycową i potrzebują szybkiego oczyszczenia. Jesteś w grupie wysokiego ryzyka!

Na ratunek tętnicom

Lata naukowych poszukiwań doprowadziły prof. Sato do przełomowego odkrycia. Opracował on całkowicie naturalny i bezpieczny środek, który udrażnia tętnice i naprawia powstałe uszkodzenia. Dzięki unikalnej kompozycji witamin i silnych

antyoksydantów, preparat oczyszcza dławiące się tętnice ze zwapniałych złożeń blaszki miażdżycowej i gąbczastych narośli cholesterolu. Gdy krążenie zostaje odblokowane, kuracja odżywia martwiejące komór-

ki oraz przeciwdziała powstawaniu nowych zatorów. Do produkcji preparatu wykorzystano jego kwiaty i owoce hodowane w górskiej prowincji Sendai w Japonii. Rośliny na takich wysokościach są wolne od zanieczyszczeń, a otrzymany



ki oraz przeciwdziała powstawaniu nowych zatorów.

„Od dawna byłem przekonany, że stosowanie syntetycznych, mało przyswajalnych preparatów nie daje dobrych efektów. Po latach badań odkryłem, że rozwiązanie miałem cały czas obok siebie”, mówi prof. Sato. „To w mądrości kraju moich przodków znalazłem odpowiedź – roślinę niezwykle bogatą w substancje, które drażnią tętnice i regulują poziom cholesterolu we krwi. Stała się ona podstawą rewolucyjnej zmiany w sposobie przeciwdziałania problemom układu krążenia”.

Sensacyjne odkrycie

Źródłem niezwykłych właściwości kuracji prof. Sato jest *Sophora Japonica*, roślina, której zdrowotne działanie wykorzystuje się od ponad 2000 lat w medycynie naturalnej Chin i Japonii. Działa ona jak

potężny taran, który z wielką siłą uderza w zwapniałe złoże płytki miażdżycowej i cholesterolu blokujące tętnice, rozpuszcza je i otwiera swobodny przepływ krwi.

z nich wyciąg jest wyjątkowo mocny i nasycony. Wysoka zawartość skoncentrowanej witaminy D, *hippocastinum L.* oraz *Rucus aculeatus* sprawia, że złoże zalegające w tętnicach zostają szybko zniszczone, a ciało - oczyszczone z cholesterolu. Dzięki temu krew wreszcie dociera bez przeszkód do wszystkich organów i naczyń włosowatych. Efekty? Nie trzeba na nie długo czekać! Po 3 dniach czujesz się lepiej - znikają zawroty głowy, piszczenie w uszach i bolesne skurcze nóg. Po 2 tygodniach nie odczuwasz już bólu w okolicy mostka, znika opuchlizna kończyn. Po 5 tygodniach tętnice zostają całkowicie odblokowane. Komórki Twojego ciała wypełniają się życiodajnym tlenem, mózg i serce pracują pełną parą!



Substancje czynne preparatu rozpuściły szkodliwe złoże. Po 5 tygodniach tętnica została w pełni odblokowana, krążenie jest prawidłowe, a krew płynie swobodnie, dotleniając całe ciało.

Efekty już po kilku dniach

Całkowicie naturalny skład preparatu profesora Sato sprawia, że jest w 100% bezpieczny, można go stosować bez obaw, także z lekami. A efekty kuracji zadziwiły świat nauki:

- ✓ całkowite usunięcie blaszki miażdżycowej i złożeń cholesterolu,
- ✓ pełne odblokowanie tętnic i przywrócenie krążenia,
- ✓ powstrzymanie degeneracji komórek mózgu (wzrost koncentracji i jasności myślenia)
- ✓ prawidłowe ukrwienie kończyn (powrót krążenia, zanik skurczów i opuchlizny),
- ✓ poprawa funkcjonowania serca (brak zagrożenia zawałem).

Wyniki kuracji prof. Sato zostały potwierdzone podczas badania wśród 650 uczestników. Po tygodniu 89% z nich **pozbyło się obrzęków** kończyn lub duszności, nastąpiła ogólna poprawa stanu zdrowia. Badania wykonane po 5 tygodniach kuracji wykazały, że u 99% badanych nastąpiła **poprawa krążenia dzięki rozbiciu złożeń płytki miażdżycowej i cholesterolu**.

Naturalna kuracja prof. Sato cofa zmiany miażdżycowe, drażnia naczynia krwionośne, likwiduje obrzęki. Pozwala zmniejszyć ryzyko choroby wieńcowej, schorzeń serca i zawału. Zdobyła popularność na całym świecie, a w tym roku trafiła również do Polski, gdzie jest dostępna wyłącznie w sprzedaży telefonicznej Fabryki Zdrowia. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ nie trzeba wcześniej nic płacić - dopiero - w momencie odbioru przesyłki. Obecnie trwa promocja i pierwsze 150 osób może otrzymać dużą zniżkę.



„Moje ostatnie badania były jak wyrok: bardzo wysokie ciśnienie, zapchane tętnice, kiepska kurczliwość lewej komory serca. Byłam przerażona. Nie chciałam zawału! Przecież nie jestem jeszcze w tym wieku... Oprócz lekarstw zaczęłam kupować wszystkie naturalne preparaty, jakie tylko mogłam znaleźć. A efektów nie było... Wtedy przyjaciółka poleciła mi preparat prof. Sato. Wyniki badań po 6 tygodniach kuracji były niesamowite: nie było śladu po miażdżycy, praca serca w normie. A najlepsze, że mogę go brać bezpiecznie z innymi lekami”.

Halina (67 L.), z Wrocławia

PROMOCJA KLUBU SENIORA!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 26 marca 2019 r., przysługuje **70% dofinansowanie** na oczyszczający tętnice roślinny preparat prof. Sato za udział w Klubie Seniora **tylko za 317,97 zł (przesyłka GRATIS!)**

Zadzwoń: 81 300 31 51

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Planujemy, co i gdzie siejemy lub sadzimy

Kolejny sezon, kolejne prace i, między innymi, ponowny wysiew warzyw w ogrodzie. Co roku zastanawiamy się, co gdzie wysiać, aby wszystko się zmieściło, dobrze rośło, a w końcu, aby dało obfite plony. Ale czy wiemy, że istnieją wzajemne relacje między roślinami? Czy zdajemy sobie sprawę, że odpowiednio dobrane gatunki roślin mogą zwalczać niebezpieczne szkodniki? Oto kilka ważnych informacji, pomagających dobrze rozplanować wysiew warzyw w ogrodzie.

W świecie roślin, podobnie jak u ludzi, panują sympatie i antypatie określane mianem allelopatii, o czym warto pamiętać, planując nasadzenia w ogrodzie. Przestrzegając kilku zasad, możemy w znacznym stopniu ograniczyć występowanie chorób oraz szkodników. Jeśli natomiast zlekceważymy te zasady, możemy doprowadzić do pojawienia się większej ilości szkodników, rozprzestrzenienia się chorób a także do zahamowania wzrostu i rozwoju roślin.

O czym należy pamiętać:

- orzech włoski hamuje rozwój większości roślin,
- cebula ogranicza wzrost fasoli tycznej,
- kapusta i rzodkiewka, posadzone w pobliżu pomidorów, opóźniają ich kwitnienie.

Nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, jak ważne może być sąsiedztwo roślin. Dlatego dokładnie rozplanujemy grządki

i wysiew na nich w ogrodzie. Tym bardziej, że niewiele potrzeba, aby móc uzyskać zdrowe i obfite plony.

Jeśli chcemy w ogrodzie ograniczyć występowanie szkodników i chorób, powinniśmy posadzić obok siebie:

- bazylię i ogórki - bazylija chroni ogórki przed mączniakiem;
- cebulę i truskawki - cebula zmniejsza ryzyko występowania szarej pleśni;
- cebulę i marchew - cebula odstrasza połyśnicę marchwiankę, a marchew śmietkę cebulanek;
- seler i kapustę - seler chroni przed bielinkiem kapustnikiem;
- aksamitki i warzywa korzeniowe - aksamitka ogranicza liczebność nicieni.

Inne przykłady dobrego sąsiedztwa:

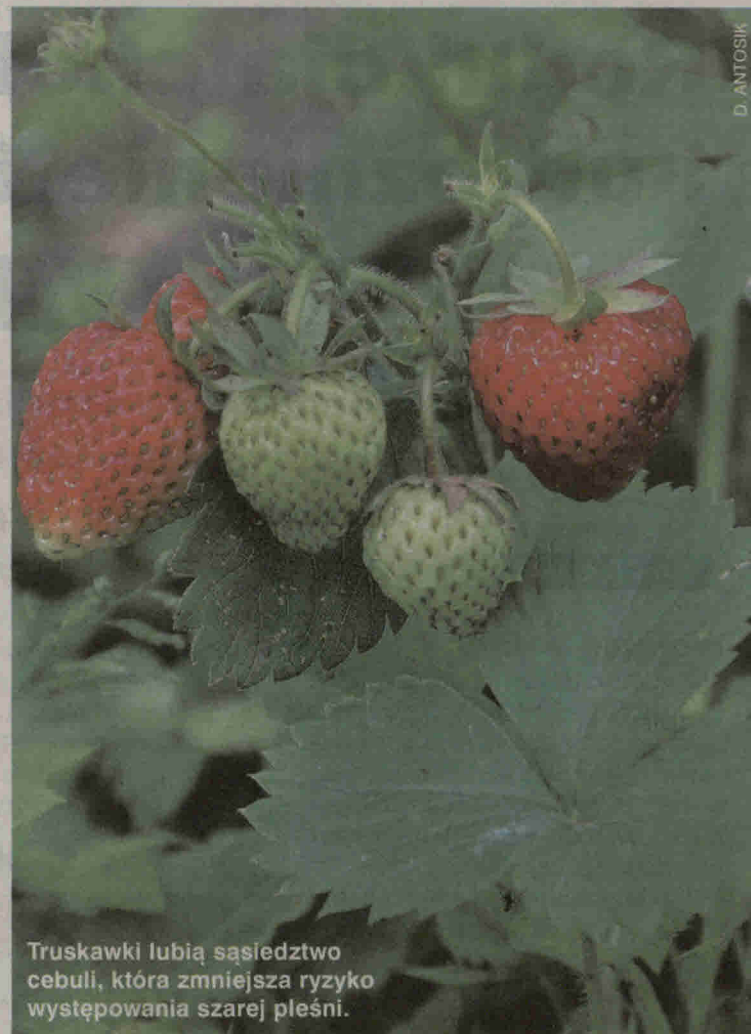
- pomidor i fasola;
- czosnek i bazylija;
- cebula i sałata;

- majeranek i pietruszka;
- fasola i ogórek;
- seler i groch;
- koper i rzodkiewka;
- ziemniaki i kapusta;
- szpinak i rzodkiewka;
- dynia i fasola;
- marchew i sałata;

Pamiętajmy również o tym, aby nie sadzić w pobliżu gatunków roślin z tej samej rodziny, jak np. pomidora i papryki, gdyż szkodniki atakujące, jeden gatunek, szybciej przenoszą się na drugi. Poniżej przykłady niekorzystnych połączeń warzyw:

- sałata i pietruszka;
- ziemniaki i ogórki;
- pomidory i marchew;
- groch i warzywa cebulowe;
- marchew i rośliny kapustne;

Wykorzystując powyższe wskazówki oraz dbając o warzywa, stosując odpowiednie nawożenie, uzyskamy obfite, zdrowe i smaczne plony.



Truskawki lubią sąsiedztwo cebuli, która zmniejsza ryzyko występowania szarej pleśni.

Wiosenna ozdoba ogrodów, tarasów i balkonów

Stokrotki

Stokrotki dorastają do 20 cm wysokości, a ich ozdobne kwiaty występują w kolorze białym, różowym i intensywnie czerwonym.

W sprzedaży znajdziemy mnóstwo odmian stokrotek, jednak najczęściej i najchętniej sadzone w ogrodach, na tarasach i balkonach są stokrotki ogrodowe. Nato-

miast, jeśli chodzi o słynne stokrotki w trawniku, do czynienia mamy z dziko rosnącymi stokrotkami trwałymi.

Od stokrotki trwałej pochodzą wszystkie odmiany stokrotek ogrodowych, które różnią się między sobą wysokością, wielkością kwiatów i ich budową. Są odmiany o kwiatkach pojedynczych, peł-

nych i półpełnych. Rośliny nie należą do wymagających, z powodzeniem można posadzić je w większości gleb, jednak najbardziej odpowiadają im gleby żyzne i przepuszczalne. Stanowisko powinno być słoneczne lub umiarkowanie ocienione. Pamiętajmy jednak, że w miejscu lekko zacienionym rośliny będą kwitły mniej obficie. Podczas uprawy pamiętajmy o regularnym podlewaniu, gleba powinna być stale wilgotna, jednak nie mokra. Stokrotki możemy uprawiać bezpośrednio w ogrodzie, jak również w doniczkach.



Jeśli po przekwitnięciu nie usuniemy kwiatostanów, stokrotki wysieją się same i opanują nowe obszary.

Co zyskamy ściółkując?

Ściółkowanie jest bardzo ważnym zabiegiem agrotechnicznym, który warto wykonywać w uprawie drzewek i krzewów owocowych. Coraz częściej spotykamy się z zastosowaniem odpowiedniej ściółki w ogrodzie. Nie ma się co dziwić, że coraz większe grono ogrodników sięga po to ekologiczne rozwiązanie. Stosując ściółkę w uprawie, nie tylko drzewek i krzewów owocowych, zapewniamy dobre warunki roślinom.

W ogródku najlepiej zastosować ściółki organiczne lub syntetyczne. Do ściółek organicznych zaliczamy: korę, trociny, torf, obornik oraz kompost. Jeśli chodzi o ściółki syntetyczne, to do nich należy: agrotkanina i włóknina.

Co daje ściółkowanie?

- ograniczenie rozwoju chwastów,
- zmniejszenie utraty wody z gleby,
- dostarczenie substancji organicznych i składników pokarmowych,
- w przypadku ściółki drzewek i krzewów owocowych, zyskamy ochronę owoców przed zanieczyszczeniami z gleby,
- poprawę właściwości gleby,
- dzięki ściółce utrzymamy odpowiednią wilgotność gleby,
- korzystny wpływ na rozwój systemu korzeniowego,
- przyspieszenie dojrzewania owoców,
- ochronę korzeni przed przemarzeniem zimą.

Ściółki wykładamy wiosną, kiedy gleba jest już rozmarznięta. Dobrze, aby była już lekko nagrzana oraz wilgotna. Ściółki należy wyłożyć przed rozwojem chwastów. Ściółki organiczne warto rozkładać na włókninę.

Chcesz, by Twoja oferta znalazła się w cieszącym się wielkim zainteresowaniem, jedynym w swoim rodzaju informatorze turystycznym, poświęconym w całości atrakcjom naszej górskiej krainy – pilnie skontaktuj się z nami!

Na łamach Kompas Górskiego, wydawanego na kolejne pory roku, prezentujemy wszelkiego rodzaju walory turystyczne regionu, skarby przyrody i kultury, ciekawe miejsca, jakie warto odwiedzić, oraz aktualny kalendarz wydarzeń, jakich nie można przegapić.

Najnowsze, wiosenne wydanie nietuzinkowego przewodnika, przygotowywanego wspólnie przez Fundację Nowin Jeleniogórskich i redakcję NJ, będzie dodatkiem specjalnym do świątecznego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z 16 kwietnia 2019 r. (dostępnego w sprzedaży także w postaci elektronicznej). Bezpłatne egzemplarze wiosennego Kompas Górskiego trafią również do punktów informacji turystycznej i obiektów turystycznych w całym regionie. Znaleźć można je będzie w dobrych hotelach, biurach podróży, obiektach uzdrowiskowych, sporto-

wych, rekreacyjnych oraz na promocyjnych stoiskach partnerów wydawnictwa, podczas największych i najciekawszych wydarzeń, organizowanych w najbliższym czasie nie tylko w regionie jeleniogórskim. Znacząca część 30-tysięcznego nakładu drukowanej postaci wydawnictwa trafi także do ważnych punktów dystrybucji w innych częściach Polski.

Gestorów branży turystycznej, chcących dołączyć do grona partnerów nietuzinkowego przedsięwzięcia i pojawić się w wiosennej edycji wydawnictwa, które trafi do rąk Czytelników tuż przed Wielkanocą i tegoroczną „majówką”, zapraszamy do współpracy. To szansa, by zaistnieć w Kompasie Górskim na najbliższy sezon. Do współpracy zapraszamy także gospodarzy obiektów turystycznych, którzy chcą udostępnić nasz bezpłatny przewodnik swoim gościom. Wszystkich, którzy chcą dołączyć do grona partnerów Kompas Górskiego, prosimy o kontakt.

Fundacja Nowin Jeleniogórskich:
tel. 756424420, 756424410, e-mail:
fundacja@fundacjanj.org. (redd)



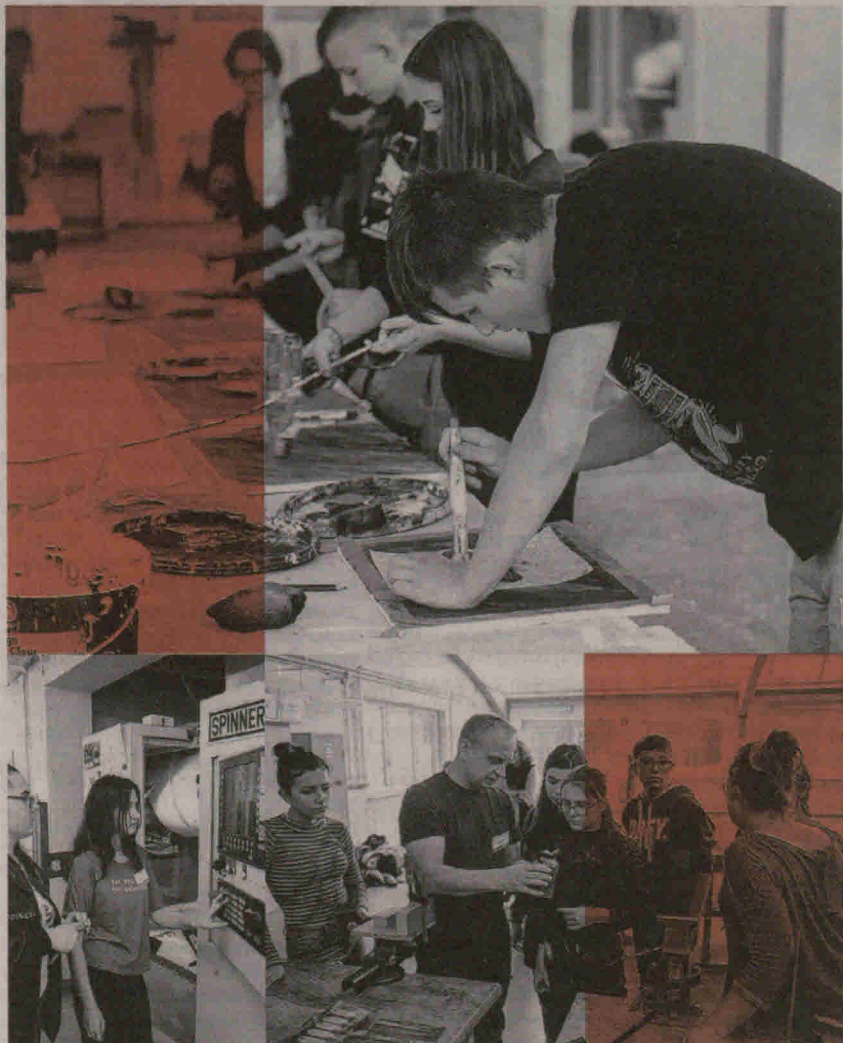
REKLAMA I PROMOCJA

Zapisy na www.karr.pl

konferencja edukacyjna
9 kwietnia 2019 Hotel Mercure Jelenia Góra
ORIENTACJA ZAWODOWA BEZ GRANIC
– ZAWODY PRZYSZŁOŚCI



Interreg
Polska-Sachsen

**DLACZEGO?**

Z powodu braku konfrontacji swoich predyspozycji z zadaniami i czynnościami, jakie trzeba wykonywać na danym stanowisku pracy, młodzi ludzie często wybierają zawód przypadkowo.

DLA KOGO I PO CO?

Dzięki wiedzy o zagrożeniach, problemach czy możliwościach kształcenia i rynku pracy, nauczyciele i rodzice będą mogli lepiej i szybciej reagować na zmiany i wspierać uczniów w wyborze dalszej drogi zawodowej. Uczniowie bardziej świadomie będą wybierać ścieżkę dalszego rozwoju.

PROGRAM:

- 9:00–9:30 Rejestracja
- 9:30–10:00 Powitanie uczestników
- 10:00–10:25 Inwestycja, która się opłaca. Przedsiębiorca inicjatorem i partnerem w dualnym kształceniu zawodowym – Maria Montowska, Polsko-Niemiecka Izba Przemysłowo-Handlowa
- 10:25–10:50 Metody prowadzenia orientacji zawodowej w Polsce – Małgorzata Raichel, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu Filia w Wałbrzychu
- 10:50–11:15 Metody prowadzenia orientacji zawodowej w Saksonii – Regina Lindig, Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK Dresden)
- 11:15–11:30 Przerwa kawowa
- 11:30–11:55 Zapotrzebowanie i wymagania transgranicznego rynku pracy – Saksonia, – Sebastian Bergmann, Jobcenter Landkreis Görlitz
- 11:55–12:20 Zapotrzebowanie i wymagania transgranicznego rynku pracy – Polska, Przedstawiciel Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy
- 12:20–12:40 Zawody Przyszłości – Joanna Wolny, doradca zawodowy Centrum Informacji i Planowania Kariery z Jeleniej Góry
- 12:40–12:45 Akademia Przedsiębiorczości – Katarzyna Harbul-Bała, KARR S.A.
- 12:45–13:45 Lunch
- 13:30–14:30 Zajęcia dla młodzieży, uczestników projektu

„Poznajemy zawody”

Renata Bech – OHP Jelenia Góra

„Poznajemy siebie”

Paweł Płocheć – doradca KARR S.A.

UDZIAŁ W KONFERENCJI JEST BEZPŁATNY
Ilość miejsc ograniczona,
decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia uczestnictwa:

do 5.04.2019

poprzez formularz internetowy na stronie:
www.forumsystem.karr.pl lub www.karr.pl



Życie niewesołe

Mam taką historię do opowiedzenia. Gdy pracowałam w poprzedniej firmie, jej szefem był mężczyzna molestujący swoje podwładne. Jako przełożony był wymagający, apodyktyczny i bardzo nieobiektywny, miał w dodatku skłonność do intryg. Przy ocenie pracowników kierował się głównie tym, czy pracownik jest lojalny i nie knuje przeciwko kierownictwu. Wszyscy, zarówno kobiety, jak i mężczyźni, bał się go. I nienawidził. Dodatkowo cecha jego erotomanstwa powodowała, że kobiety, szczególnie te młodsze, czuły się narażone na bezcelne zaczepki, dotykanie, przybliżanie ciała na nieprzyzwoitą odległość, ocieranie się. Starły się też w czasie rozmowy z szefem mieć przy sobie koleżankę czy kolegę, żeby czuć się bezpiecznie. Jednak żadna z tych kobiet nigdy głośno nie zaprotestowała, nie stawiała czynnego oporu, nie wyrażała aktywnego sprzeciwu. Byłam zdumiona ich zachowaniem, pracowałam też zbyt krótko (zostałam zwolniona w okresie próbnym), by mieć okazję do szczerzej rozmowy z tymi pracownikami. Moje zdumienie było tym większe, że ich praca wcale nie była doskonale wynagradzana, były to pracownice biurowe, z pensjami dużo niższymi od ówczesnej średniej krajowej. Zupełnie nie widziałam więc powodu, aby tak bardzo musiało im zależeć na pracy pod kierownictwem tak ohydny człowieka. Dzisiaj te wspomnienia wróciły, ponieważ coraz więcej i częściej mówi się o molestowaniu seksualnym dorosłych osób, nie tylko w świecie artystycznym, i przypomina to, co złego w tej kwestii wydarzyło się ileś lat temu. Dlatego też uważam, że szkoła powinna od najmłodszych lat uczyć dzieci, co to jest zły dotyk, jak chronić własne ciało i nabyć umiejętności zachowań asertywnych. Sądzę, że gdyby kiedyś nauczano tego w przedszkolach i szkołach, to dzisiaj akcja „me too” nie zbierałaby takiego zniwa, a każda kobieta (mężczyzna również) potrafiłaby stawiać opór, twardo zaznaczyć swoje terytorium. Dziecko jest jeszcze bardziej bezbronny od dorosłego. Należy je uczyć, że ciało to jego wyłączna własność i nikomu nie wolno przekraczać granic, nawet gdy jest to osoba z najbliższego otoczenia. I potem, będąc już człowiekiem dorosłym, tym bardziej nie zawaha się stawić czoła osobom usiłującym naruszyć jego nietykalność cielesną. Pozdrawiam

Elżbieta

Chciałam nawiązać do listu Marysi z lutego, która ze smutkiem napisała o odejściu ukochanego psa. Podzielić się taką oto myślą. Starsi ludzie, którzy często żegnają się ze swoimi starymi psami, najpierw nie chcą już w domu żadnego czworonoga, a po jakimś czasie, całkiem bezmyślnie, kupują lub adoptują szczeniaka. Znam takie dwie sytuacje. Sama zajmuję się pomocą przy adopcjach, w których to właśnie psy zostały osierocone, bo ich właściciele zmarli. Tęsknoty psa czasem nie da się opisać. Serce człowiekowi pęka z bólu, jak widzi, że pies przestaje jeść, machać ogonem, cieszyć się ze spaceru. Niejednokrotnie są podstawy do zaangażowania weterynarza, aby pomógł psu uwolnić się od tego emocjonalnego bólu przy pomocy leków. Czy naprawdę te osoby nie mają wyobraźni? Zachęcam do adoptowania i uszczęśliwiania starszych psaków, ze schronisk lub też z ogłoszeń, których na stronach internetowych jest mnóstwo. Bardzo proszę przemyśleć ten problem.

Gaja

Dziękuję za listy, zapraszam do zabrania głosu.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Paszтет z brokułów

Paszтет - „potrawa przyrządzana z jednolitej masy przygotowanej z surowego, gotowanego lub pieczonego mięsa, podrobów, drobiu, dziczyzny, warzyw, grzybów, ryb, soi lub sera. W celu połączenia rozdrobnionych składników dodaje się jajka, bułkę tartą lub mąkę”. Tyle o tradycji pieczenia paszтетów można wyczytać w Wikipedii. Ale nowe kierunki w kulinariach do paszтетów podchodzą bardzo nowatorsko. Zwłaszcza, że paszтетy stały się ulubionym składnikiem menu wegetarian. Przepis Teresy Mazur na paszтет z brokułów jest tego wyrazem.

Produkty: 500 g brokułów, 4 jajka, 100 g żółtego sera, sól, pieprz, suszone pomidory, papryczka chili, 3 łyżki masła, 3 łyżki mąki, 1 szklanka mleka.

Przygotowanie: brokuły umyć, podzielić na drobne różyczki, krótko blanszować i zahartować w lodowatej wodzie (zachowają zielony kolor). Z masła i mąki zrobić jasną zasmażkę i powoli dolać zimnego mleka, ciągle mieszając. Gotować około 3-4 minut, by powstał sos. Żółtka oddzielić od białek - białka ubić na sztywną pianę, na końcu dodać 2 łyżki mąki ziemniaczanej.

Do ostudzonego sosu dodawać kolejno żółtka, utarty żółty ser, drobno pokrojone suszone pomidory, brokuły, przyprawy (sól, pieprz, gałkę muszkatołową, pieprz ziołowy), na końcu ubitą pianę z białek.

Jednorazowe foremki należy natłuścić i posypać bułką tartą lub ziarnami słonecznika. Masę na paszтет włożyć do foremek jednorazowych, ustawić na blasze wypełnionej do połowy wodą. Piec w temperaturze 180-200 stopni, około 30-40 minut

Paszтет wyśmienicie smakuje z pikantnym sosem pomidorowym.

Tekst i zdjęcie: MPP



Mogą być bielsze

Żółte zęby nie są zbyt atrakcyjne, pasty wybielające są dość drogie, a specjalistyczny zabieg wymaga wizyty u stomatologa, co również generuje koszty. Co można zrobić? Okazuje się, że jest kilka domowych sposobów, które sprawią, że zęby będą bielsze, za niewielkie pieniądze.

Soda oczyszczona. To produkt używany z powodzeniem od lat. Soda posiada właściwości ściernie - oczyszcza szklivo zębów i pomaga w usuwaniu przebarwień spowodowanych przez herbatę, kawę oraz nikotynę, usuwa też kamień nazębny. Wystarczy wymieszać 1 łyżeczkę sody oczyszczonej z małą ilością normalnej pasty do zębów i dokładnie umyć zęby. Oczywiście czynność należy powtarzać regularnie. Można też wymieszać sodę z sokiem z cytryny, tak aby uzyskać konsystencję pasty, dodać odrobinę soli i stosować do mycia zębów. Po takim zabiegu zęby należy umyć ponownie normalną pastą.

Kurkuma. Posiada silne właściwości bakterioobójcze, przeciwdziała próchnicy zębów oraz chorobom dziąseł. Aby przygotować środek wybielający zęby na bazie kurkumy, mieszamy pół łyżeczki sproszkowanej kurkumy z wodą do uzyskania pasty. Myjemy zęby i pozostawiamy mieszankę na zębach jeszcze na 2-3 minuty. Następnie dokładnie płuczemy zęby, aż do usunięcia żółtego osadu.

Truskawki. Są bogate w witaminę C i mają właściwości ściągające, które pomagają usuwać osad nazębny, będący przyczyną żółtego koloru. Dodatkowo, truskawki zawierają kwas, który pomaga w usuwaniu przebarwień i oczyszcza zęby, t.j. są smaczne. Działanie wybielające ma pasta z tych owoców, którą przez kilka minut wcieramy w zęby. Wystarczy zrobić mus truskawkowy i pasta gotowa. Można rozgnieść truskawkę na pół i pocierać zęby wewnętrzną częścią owocu. Można też rozgnieciony owoc wymieszać z pastą do zębów i taką mieszankę użyć do mycia zębów.

Cytrusy. Częste nacieranie zębów wewnętrzną częścią skórki pomarańczy, a przy tym płukanie ich sokiem z cytryny, ma silnie wybielające działanie. Dodatkowo można na szczoteczkę wycisnąć kilka kropel wybranego cytrusa (cytryna jest skuteczniejsza). Owoce te mają także działanie odświeżające. Niestety, płukanie zębów sokiem z cytryny wywołuje nieprzyjemne uczucie cierpkoci w buzi.

Olej kokosowy. Można używać go do przygotowywania posiłków, ale również do wybielania zębów. Usuwa bakterie i osad nazębny. Niech to będzie pierwsza poranna czynność przed umyciem zębów czy jedzeniem. Sposób jest bardzo prosty - bierzemy łyżkę oleju kokosowego i płuczemy usta (przeciągamy olej przez zęby, z jednej strony na drugą) przez 10-15 minut. Czynność wykonujemy 3-4 razy w tygodniu. Ta metoda wspomaga również ogólny stan zdrowia.

Olejek goździkowy ogólnie wpływa korzystnie na zdrowie jamy ustnej i jest doskonałym środkiem przeciwbólowym. Może też być używany do wybielania zębów. Wystarczy wetrzeć niewielką ilość olejku w zęby po umyciu ich wieczorem przed snem a rano umyć zęby normalnie, pastą. Druga opcja to nałożenie 2-3 kropel olejku goździkowego na szczoteczkę do zębów przed myciem zębów pastą. Zaletą używania olejku goździkowego jest również jego korzystny wpływ na nieświeży oddech. Pamiętajmy jednak o tym, że olejek goździkowy może być trujący w dużych ilościach.

Warto pamiętać, że te sposoby nie przyniosą oczekiwanego rezultatu, jeśli nie będziemy przy tym przestrzegać podstawowych nawyków, takich jak częste i co najmniej 2-minutowe szczotkowanie zębów. Warto też podczas picia kawy, herbaty czy soku sięgać po słomkę, która ochroni nasze szklivo.

(ep)

Gdy serce drgnie

Poznam samotnego pana po 60-tce, miłego towarzysza życia, niepalącego. Ja jestem romantyczną, uśmiechniętą, niezależną emerytką. Proszę tylko o poważne oferty, nr tel. 730 277 498.

Barbara

Poznam na stałe Pana wolnego (najchętniej wdowca), po 60-tce, wzrostu ponad 174 cm, zadbanego, bez nałogów, z wysoką kulturą osobistą. Jestem szczupłą, wysoką, wysportowaną, wykształconą i o miłej aparycji. Tel. 731-760-014.

Iwona

Chętnie poznam kobietę stanu wolnego, do lat 60, z Jeleniej Góry lub okolic. Pani powinna być bez zobowiązań, uczciwa, lojalna i domatorka. Wykształcenie bez znaczenia. Jedyny warunek to wzrost powyżej 170 cm. Jestem osobą samotną, emerytem z wyższym wykształceniem, wzrost 190, waga 114 kg. Posiadam mieszkanie własnościowe w Jeleniej Górze

Andrzej

Poznam Panią w wieku do lat 75, powyżej 160 cm wzrostu, wesołą, dobrze zbudowaną, bez żadnych zobowiązań, traktującą życie we dwoje bardzo poważnie. Ja, wolny ptaszek, twardo stąpający po ziemi, wzrost wysoki, dobrze zbudowany. Posiadam mieszkanie. Tel. 577-907 864.

Anatol

Poznam kobietę do stałego związku, może mieć dziecko. Ja - 42 lata, usatwowany, zmotoryzowany, miły, zaradny.

Rafał

Szukam Pani z okolic Jeleniej Góry (nie łowczyńni majątku), tak jak ja uczciwej i słownej. Ja jestem po 80-tce, zmotoryzowany, niezależny finansowo, wzrost 172, waga 72 kg, bez brzucha i łysiny, do tańca i do różańca. Tel. 792-501-936.

Mączka

Pan z Jeleniej Góry, 81 lat, sympatyczny, kulturalny, z poczuciem humoru, zmotoryzowany, godny uwagi, chętnie zaprzyjaźni się z kobietą 70-72 lata, zadbaną, kubiczną, niezależną, z poważnym podejściem do życia. Więcej w rozmowie przez telefon 695-234-189.

Tadeusz

Poznam Panią, która myśli poważnie o przyszłości i chce być szczęśliwa. Ja bezdzietny, 60 lat, 170/85, o dobrym charakterze. Mieszkam na wsi koło Jeleniej Góry. Tel. 732 738 312.

Tadeusz

Na dworze pachnie wiosną. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anonis się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziemni.pl tel. 503 387 906. (nat)

Potrzebne:

Lodówka, pralka, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, ciemny dywan i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Łóżko pletrowe, meble kuchenne, szafa, pościel, ubrania damskie rozmiar 42.



Wspomnienie  o Mieczysławie Bojko (1956-2019)

Poszukiwacz tajemnic

„Umiera się nie po to,
by przestać żyć,
lecz po to, by żyć inaczej”

Paulo Coelho

Przykra i zaskakująca wiadomość o Jego śmierci, w Środę Popielcową, 9 marca, szybko dotarła do przyjaciół, kolegów i znajomych eksploratorów z Dolnego Śląska. Był osobą powszechnie znaną w środowisku odkrywców skarbow i tropicielei tajemnic historii. Mieczysław przeprowadził wiele udanych akcji poszukiwawczych w Kotlinie Jeleniogórskiej. Penetrował różne miejsca w Karpaczu, Borowicach, Mysłakowicach, Karpnikach, Piechowicach, Janowicach Wielkich, Siedlęcinie, a także w Maciejowcu, Pobiednej i w Gryfowie Śląskim. Poszukiwał cennych dokumentów z przeszłości w pałacu w Rząszniku, na zamku Henryka i na Przełęczy Kowarskiej. Odnalazł wejście do tuneli pod Górą Ryszarda w Bolkowiu. W tunelach kopanych przez więźniów obozu Gross Rosen miała znajdować się tajna, hitlerowska fabryka broni. Bojko to autor licznych artykułów, m. in. w ogólnopolskim miesięczniku „Odkrywa”, programów telewizyjnych i audycji radiowych.

Najbardziej tajemnicze i ekscytujące hobby, jakim jest eksploracja i jej sekrety, Mieczysław Bojko przybliżył w barwnych opowieściach, opublikowanych w książce „Wspomnienia wytrawnego poszukiwacza skarbow i tajemnic. Część I”. Był z niej bardzo dumny, dwie kolejne książki nie zostały ukończone. W Jego jedynej książce nie ma fikcji, tylko opis poszukiwań i tego, co znalazł. Plastikowe opisy prowadzą ku kolejnym tajemniczym zdarzeniom i miejscom z obszaru Dolnego Śląska oraz Karkonoszy. Wraz z Autorem szukamy skarbow zagrabionych przez hitlerowców i poznajemy tajemnice Kotliny Jeleniogórskiej. Wciągające wspomnieniowe historie wzbogaca sto zdjęć.

Mietek - odważny i skuteczny poszukiwacz, człowiek o wielkiej pasji odkrywcy, z brawurą - wylicza Marek Drab z Wrocławia. - Przykłady? Ocz tam się stało? Huk, po chwili pył. Zawalił się tunel pomiędzy szkołą podstawową a pobliskim kościołem. W środku zasypało dwóch urwisów z trzeciej i czwartej klasy, Mietka i Zbyszka. Zaoszczędzili na butelkę wódki, żeby przebrać palacza w szkole, bo w kotłowni jest wejście do tajemniczego tunelu. Dyrektor wyjątkowo odstąpił od wyrzucenia chłopców i palacza ze szkoły. Tunel do tej pory czeka na eksploratorów. Mietek miał podejście do słuchaczy, umiejętnie podsycił ich ciekawość, od ministranta do...ministra. Uwielbiali Go słuchać, do tej pory sprawdzają w terenie Jego legendy. A ileż książek z nich powstało! Ale największym skarbem eksploracji są właśnie ludzie z pasją, skuteczni. Kilka lat trwało uparte rycie zbrocza pod zamkiem w Bolkowiu. Podziemna fabryka okazała się prawdą. Stanowi atrakcję miasta i dopina kłamrę 1200 lat jego historii. Tajemnice z czasów drugiej wojny światowej mają swoich wielbielców, ruch turystyczny podwoił się. Nieuleczalna choroba naznaczyla Mietka medycznym wyrokiem. Czas człowieka krótkim jest. Ale to nic, że zostało go tak niewiele. Jego twarz emanuje spokojem, nie znajdziesz w niej cienia lęku czy niepewności. Godne podziwu, w podobnej jak Mietek sytuacji mało jest takich gigantów. To nic, że choroba toczy - tyle jest przecież wspaniałych rzeczy do odkrycia, których inni nie zauważają. W Wielką Środę Jego gwiazda zgasa. Ale odkrywco, popatrz czasem w niebo nocą, gdzie tam gwiazda mruga

do ciebie. Filuternie, tajemniczo, może ci wskaże drogę w poszukiwaniach. To gwiazda Wielkiego Eksploratora Mietka.

- Trudno opisać człowieka o tak wielu talentach. Nie było dwóch takich, jak On jeden. Tato nigdy nie zaczynał spraw, w które nie wierzył. Jeśli był przekonany i pewny sukcesu, to swym entuzjazmem potrafił przekonać największego niedowiarka. Inspirował kolegów wytrwałością w dążeniu do celu. Eksploracja była Jego wielką życiową pasją. Musiał obejrzeć i zbadać nienaturalne nasypy i przypadkowo posadzone drzewa. Pięciominutowa rozmówka niejednokrotnie kończyła się wielogodzinną naradą. Zawsze był aktywny i chętny do współpracy. Tato lubił dzielić się zdobytą wiedzą, uczył



historii, potrafił słuchać. Chętnie i bezinteresownie pomagał potrzebującym i blednym. Był wiecześnie optymistą, zawsze uśmiechnięty, energetyczny, empatyczny. Dla wnuków dziadek Mietek był superbohaterem. Facetem w moro, biegającym po lesie z megasprzętem i szczyrykiem. Dziadkiem, który z byle pomysłu robił superprzygodę i potrafił wszystko naprawić. Wulkanem pomysłów i energii, z nieograniczoną wyobraźnią. Takiego tatę zapamiętamy - mówią córki Monika i Klaudia.

- Nasza znajomość zaczęła się na słodko. Do pierwszego spotkania doszło ósmego marca 2010 roku w wałbrzyskiej ciastkarni. Przy tyśiach, napoleonkach i kawie przegadaliśmy kilka godzin. Mieczysław, dla mnie Mieczyk, właśnie kończył swoją książkę i poprosił mnie o kilka rysunków, gdyż jestem absolwentką Liceum Sztuk Plastycznych we Wrocławiu. Pierwsza promocja i sprzedaż wydanej jesienią 2010 roku książki „Wspomnienia wytrawnego poszukiwacza skarbow i tajemnic” odbyła się w Karpaczu. Z Mieczykem dużo czasu spędzaliśmy w terenie. Poznawałam ciekawe i tajemnicze miejsca. Podczas urlopu w Syrii, w 2011 roku, udało się nam zobaczyć Palmirę i Bozrę w całej piękności i okazałości, i wiele innych zabytków. To była wspaniała przyгода. Ważnym naszym działaniem była wystawa „Narzędzia Tortur” w Krzeszowie. Razem zamieszkaliśmy w Jugowie, w Górach Sowich. Moi rodzice szybko zaakceptowali mojego Mieczyka. Tato mógł z Nim godzinami rozmawiać o dawnych czasach. Podjęliśmy z Mieczykem działalność turystyczną w Forcie Ostróg w Srebrnej Górze. Miałam czas na

malowanie, wspólnymi siłami udało się nam zorganizować dużą wystawę moich prac w Forcie Donjon. Nasze wspólne zainteresowania historią i sztuką były motorem napędzającym działania. Nasza ostatnia przyгода i marzenie to utworzenie Muzeum Domowego Gór Sowich w Świerkach. Budynek jest, Mieczyk w 80 procentach naszkicował wygląd wnętrza. Mamy mnóstwo eksponatów, które warto pokazać potomnym. Mimo ciężkiej choroby w ostatnim roku każdą chwilę Mieczyk poświęcał na „Ranczo”, bo tak na razie nazwałam nasze przyszłe muzeum. Tak w skrócie wyglądało pełne przygody, ciężkiej pracy i marzeń bez końca, moje życie z Mieczykem. W nieformalnym związku spędziliśmy razem dziewięć lat. Będzie mi Go bardzo brakować, tak samo rodzinie i wielu znajomym. Mam nakreśloną drogę, postaram się zrealizować nasze wspólne marzenia - zapewnia życiowa partnerka Mieczysława Bojko - Nadia Makuchowska.

- Gdy Mietek mieszkał w Mysłakowicach, razem pracowaliśmy w warsztacie samochodowym, a w wolnym czasie jeździliśmy na „wykopaliska” do lasów - wspomina Edward Giemza z Jeleniej Góry. - Mietek poszukiwał dawnych dokumentów, śladów z przeszłości, skarbow. Był człowiekiem bardzo konkretnym, miał bardzo interesujące „rzeczy”, które się sprawdzały, a nie jakąś tam wymyśloną lipę.

- Ze znanym mi eksploratorem Mietkiem Bojko współpracowałam dwanaście lat, nigdy między nami nie było żadnej kłótni czy awantury - podkreśla Andrzej Boczek z Piławy Górnej koło Dzierżoniowa. - Mieliśmy dużo wspólnych przedsięwzięć, głównie zajmowaliśmy się kompleksem Riese. Gdy Mietek przez cztery lata dzierżawił fort w Srebrnej Górze, często nocowaliśmy tam na minipolu namiotowym. Kilka razy odwiedziłem Go podczas nieuleczalnej choroby. Jeszcze w sobotę, cztery dni przed śmiercią, wspólnie przygotowaliśmy „temat” kolejnych poszukiwań.

- Już jako 9- i 10-letni chłopak, po lekcjach chodziłem po bunkrach i kanałach w Bolesławcu. Gdy poznałem Mieczka, jak się do Niego zwracałem, obudziła się we mnie żyłka poszukiwacza. Tworzył małe, dwu-, trzyosobowe grupki. Była sztafa między nimi, przylgnął do mnie. Często gościłem ich w Unibarze, który prowadziłem pod zamkiem Bolców. Oni łazili, wracali, znowu chodzili, gadali, dużo godzin poszukiwań zaliczyłem razem z nimi. Mieczka opowiadał, że w wieku 14 lat, z kolegami, szukając skarbow, zaczął kopać w cieplickim Parku Zdrojowym. Na 48 godzin aresztowali ich wtedy milicjanci. Mieczka słychać z powiedzenia „Pszem ciebie”, nie „proszę ciebie”. Miał raka płuc, potem z przerzutami na nerki, zaliczył siedem chemioterapii. Podziwiałem Go, przez półtora roku tak dzielnie walczył z chorobą. Jeszcze w styczniu przyjechał do Jeleniej Góry - wspomina Kazimierz Angielski z Janowic Wielkich.

- Odszedł Kolego o wiele za wcześnie. Jest przecież tak wiele ukrytych i czekających na Ciebie tajemnic. Obyś po drugiej stronie miał dogodne warunki i ogrom terenów do eksploracji - mówi Grzegorz.

- Żal, że już się nie spotkamy i nie pogadamy o różnych sprawach i ciekawostkach, związanych z tajemnicami ukrytymi w naszej okolicy. Z Mietkiem znaleźliśmy się od wielu lat, była to przyjazna znajomość. Wymienialiśmy swoją wiedzę i pomysły. Mietek był bezkompromisowym poszukiwaczem i otwartym człowiekiem. Poświęcił się swojej pasji, mimo że los i złośliwość niektórych osób, bardzo Mu to utrudniały - potwierdza Kamil. - Spotczujmy Mietku w spokoju.

Henryk Stobiecki



Ostatnie pożegnanie

Pogrzeb Mieczysława Bojko odbył się czternastego marca 2019 roku na cmentarzu komunalnym w Mysłakowicach.

Zmarły miał 62 lata. W ostatniej drodze znanemu eksploratorowi towarzyszyli brat, dwie córki, życiowa partnerka, krewni oraz liczni przyjaciele i znajomi.

- Z Mietkiem znałem się dwadzieścia lat. To był wspaniały przyjaciel, bardzo uczynny, mądry, przemyślny, sympatyczny, radośnie ustosunkowany do życia, ciepły dla ludzi. To była Jego cecha naczelną, wiodącą. Na pogrzeb przyjechałem z rodziną z Berlina. Mietka pożegnałem dziś razem z kolegami, z Rafałem i Januszem z Karpacza - powiedział po ceremonii pan Marek.

- Mietek odjechał tak poszukiwanym „Złotym Pociągiem”. Nasz przyjaciel miał swoje tajemnice

i opowiadania. Zabrał je ze sobą do grobu. Teraz już wie, gdzie są największe skarby Dolnego Śląska. On zna już wszystkie sekrety i zagadki, my jeszcze nie. Myślę, że coś nam przekaże. To był fantastyczny gawędziarz, aktywny człowiek, pełen oryginalnych pomysłów - podkreślił przy urnie eksplorator, pan Andrzej. Pożegnał Mietka z kolegami zrzeszonymi w polkowickiej grupie poszukiwaczy „Hunter”.

Tekst i zdjęcie: (STOB)

14 marca 2019 r. zmarł

Zdzisław Ogórek

Świetny Fachowiec
Dobry Sąsiad
Fantastyczny Kolega

Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie
składają Ewa i Longin Kiraga-Wójcik

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze Wydział V Gospodarczy

zawiadamia, iż postanowieniem z dnia 28 lutego 2019 r. stwierdził zakończenie postępowania upadłościowego Leekford Investments sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Warszawie (Sygn. Akt V GUp 62/16).

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie podgorzyn.bip.pl / **prawo lokalne** / **zarządzenia** zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 19 marca 2019 r. na okres 21 dni **wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego**

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 40/2019 z dnia 12.03.2019 r. Burmistrza Miasta Kowary w sprawie ogłoszenia **wyказu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.**

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, o podaniu:

Obwieszczeniem nr 43.2019.VIII z dnia 26 lutego 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz opublikowaniu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Asesor Monika Masternak Zastępca Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzego Wydro Kancelaria Komornicza nr VIII w Jeleniej Górze, ul. A. Grottingera 15/2 tel. (75) 76 460 50 na podstawie przepisu art. 953 Kodeksu postępowania cywilnego podaje do publicznej wiadomości, że w dniu

10 kwietnia 2019 r. o godz. 14:30 w budynku Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze mającego siedzibę pod adresem: ul. Bankowa 18, 58-500 Jelenia Góra

w sali nr 121, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

1) udział w wysokości 2/3 w nieruchomości gruntowej niezabudowanej o numerze ewidencyjnym 41/3 obręb 0009 Stara Kamienica o powierzchni 0,0633 ha, położonej w **Starej Kamienicy**, objętej księgą wieczystą nr **JG1J/00080052/1** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **15 200,00 zł**, z czego wartość udziału w wysokości 2/3 oszacowany jest na kwotę **10 133,33 zł**.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **7 600,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmiew w wysokości 10 % ceny oszacowania nieruchomości, tj. **1 013,33 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w **PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**. Przez złożenie rękojmiew na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

2) nieruchomości gruntowej stanowiącej dwie działki gruntu nr ew. 40/2 o powierzchni 537 m kw. zabudowanej budynkiem gospodarczym i 41/2 niezabudowaną o powierzchni 1 194 m kw., o łącznej powierzchni 1 731 m kw., położonej w **Starej Kamienicy**, gmina Stara Kamienica, objętej księgą wieczystą nr **JG1J/00092112/7**. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **54 700,00 zł**.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **41 025,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmiew w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. **5 470,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w **PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**. Przez złożenie rękojmiew na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

3) udział w wysokości 2/3 w nieruchomości gruntowej usytuowanej na działce nr 40/3 o powierzchni 0,1132 ha w **Starej Kamienicy nr 88** zabudowanej budynkiem mieszkalnym o powierzchni 226,90 m kw., w tym powierzchnia użytkowa 197,00 m kw., objętej księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze nr **JG1J/00049196/3**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **802 000,00 zł**, z czego wartość udziału w wysokości 2/3 oszacowana jest na kwotę **534 700,00 zł**.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **401 025,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmiew w wysokości 10 % ceny oszacowania nieruchomości, tj. **53 470,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w **PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**. Przez złożenie rękojmiew na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Rękojmiewa może być również złożona w księżeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela księżeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmiew. Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie od godz. 8:00 do godz. 18:00 oraz przeglądać w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze akta postępowania egzekucyjnego (należy powołać się na sygnaturę akt sądowych).

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony, na zbycie działki zabudowanej budynkami gospodarczymi do wyburzenia, nr 15/20 o powierzchni 1556 m kw. położonej w obrębie nr 1 miasta Kamiennej Góry - osiedle Antonówka.

Cena wywoławcza za ww. nieruchomość ustalona została na kwotę **55 000,00zł. brutto.**

Przetarg odbędzie się 26 kwietnia 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze - sala nr 211. Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **5 500,00 zł. do dnia 23 kwietnia 2019 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2019).

OGŁOSZENIE

w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych pomiędzy ulicą Sobieszowską i Cieplicką w Jeleniej Górze - etap A

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.) oraz uchwały nr 258.XXXV.2016 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 13 grudnia 2016 r.,

zawiadamiam o

wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych pomiędzy ulicą Sobieszowską i Cieplicką w Jeleniej Górze - etap A wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 27 marca 2019 r. do 17 kwietnia 2019 r.** w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta. **Dyskusja publiczna** nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych pomiędzy ulicą Sobieszowską i Cieplicką w Jeleniej Górze - etap A odbędzie się w dniu **16 kwietnia 2019 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie **12.00.**

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 6 maja 2019 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uwagi należy składać w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 6 maja 2019 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Czas na prenumeratę!

Zamów bez wychodzenia z domu na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

nowiny
jeleniagora.pl

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEXDEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA
ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTE CZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMujemy NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

SPRZEDAŻ mieszkanie
51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz tel.
503-167-357, 506-102-950.

M172-G

KUPIĘ lub wynajmę mały domek dla 2 osób ok. 100m kw lub mieszkanie własnościowe 3-4 pomieszczenia podobnego metrażu w Jeleniej Górze i okolicach, tel. 507-770-911.

M173-G

SPRZEDAŻ kawalerkę wyremontowaną, 2 pokoje, 504-879-330

M179-G

HOTEL z restauracją Auto-serwis, 14 mieszkań Karpacz 603-622-848.

M181-G

WYNAJMĘ lokal 27m kw, ul. Krótka 25 w Jel. Górze, 504-097-908.

M201-G

WOLNE pokoje, Sosnówka 75-76-10-416.

M205-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 667-621-947.

M210-G

SOSNÓWKA - pomieszczenia na każdą działalność, tel. 601-311-859.

M212-G

DO-WYNAJĘCIA lokal handlu w centrum Cieplic. 56 m kw. 1300 zł brutto. Tel. 514-529-113.

M230-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121.

M235-G

SPRZEDAŻ mieszkanie JG 66m dobra cena po remoncie, 513-345-184.

M237-G

SPRZEDAŻ mieszkanie 34 m kw, 2 pokoje, jeden z aneksem kuchennym, bez balkonu II piętro, ogrzewanie gazowe, 120 tys - bez pośredników ul. Traugutta, tel. 691-556-212.

M243-G

SPRZEDAŻ mieszkanie 50m kw, Zabobrze III, 799-050-490.

M250-G

MIESZKANIE kupić 792-485-189.

L1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848.

M12-K

MAM do sprzedania mieszkanie o powierzchni 74 m, kw. w Sobieszowie, w domu 2 rodz. Cena do negocjacji. tel. 731-941-017.

M262-K

NIERUCHOMOŚCI

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jezowa Sudeckiego, 609-23-58-51

M176-G

SPRZEDAŻ lokal 267 m kw, ul. Klepury, tel. 508-604-171.

M209-G

SPRZEDAŻ połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupoziomowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303.

M224-G

SPRZEDAŻ działkę budowlaną 822m kw JG, Mickiewicza 50, DOBRA CENA, 518-942-709.

M236-G

KUPIĘ do remontu małe mieszkanie w Szklarskiej Porębie z przyłączeniem gazowym - gotówka. Tel. 609-382-632.

M240-G

WYNAJMĘ halę 1000 m kw lub część w Piechowicach po 2 zł za m kw, tel. 604-244-503.

M242-G

SPRZEDAŻ dom Jezów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712.

M240-K

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej) powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83.

L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.

L1175-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423.

M159-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przewodząca, Kadillac na śluby Karpacz 603-622-848.

M182-G

SPRZEDAŻ Hondę Accord r. 1998, silnik 1850, przebieg 200 tys km, cena 5.000 zł tel. 608-479-616.

M214-G

SKUP AUT tel. 501-108-102.

M2-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl

M204-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jeźów Sudecki, Długa 17

75 / 713 - 74 - 12

AUTO-SZYBY HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83.

L911-G

KUPIĘ drewno tartaczne, olchowe, długości dowolne tel. 601-799-452.

M61-K

KSIĄŻKI kupić, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306.

M239-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271.

L987-G

DREWNO kominkowe sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452.

M7-G

DREWNO opałoworozpalkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168.

M146-G

DREWNO kominkowe opałowowe, 757-125-026.

M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziałów w korzystnych pożyczkach pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416.

M59-K

KUPIĘ drewno tartaczne, olchowe, długości dowolne tel. 601-799-452.

M138-K

USŁUGI

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819.

L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35.

L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227.

L1072-G

CYKLIOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541.

L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703.

L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785.

L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960.

L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951.

L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419.

L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419.

L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774.

L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80.

L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80.

L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560.

M4-G

ELEKTRYK, 664-475-323.

M12-G

USŁUGI C.D.

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budynków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M33-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M42-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

MALOWANIE 606-734-030. M53-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M66-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M74-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M84-G

ORKIESTRA 603-560-398. M92-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M107-G

PRZEPROWADZKI transport 533-232-637. M114-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M121-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO - 605-573-611.

PROFESJONALNIE - 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. M145-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M164-G

ELEWACJE - malowanie, 695-129-969, 575-374-711. M166-G

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 602-810-896. M183-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M186-G

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłógówka, Wolności 208, 797-252-379. M192-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645.

KOPARKI, wykonywanie usług, 724-521-470. M193-G

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M194-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. M196-G

BUDOWA domów, ogrodzenia, dachy, kominy, mury oporowe 669-266-661. M202-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. M203-G

USŁUGI stolarskie, meble drzwi, schody, zab. wnek, renowacje. Remonty - malowanie, gładzie tel. 501-762-958. M204-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637. M207-G

GLAZURA- Kafelki, układanie, 502-346-256 M208-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. M213-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M215-G

UMYJĘ okna, 603-213-875. M220-G

TRANSPORT, przeprowadzki, aut 3 sztuki, HDS do 5 ton, 530-799-894. M228-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M232-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M233-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek, 661-924-133. M234-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M238-G

ZAJĘCIA dla dzieci, 537-194-699. M245-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M246-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M247-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M248-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M118-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M200-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M201-K

PODNOŚNIKI koszone 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M202-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M203-K

OKNA i rolety w 7 dni, bramy garażowe w 10 dni, okna dachowe w 7 dni, okna PCV kolor zewnętrzny gratis, 690-560-186. M257-K

LEKARSKIE

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L1166-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zająca, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M78-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniarskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M112-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M231-G

MASAŻ całego ciała, 537-194-699. M244-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG-DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M109-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8,00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M198-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M199-K

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
 ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów)
 Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
 Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51
 tel. kom. 502-612-616
 75/649-50-25

Specjalista chirurgii ogólnej
 Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**
 •diagnozyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
 •choroby odbytu /hemoroidy i inne/
 •kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
 •inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
 Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
 Poniedziałek 16-17.
 Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
 obok apteki w Ryńku kom. 602635191

KRZYSZTOF CZERKASOW
 specjalista chirurg ortopeda
 przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
 Jelenia Góra, Letnia 2
 Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
 wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
 przyjęć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
 Bez rejestracji 601-898-289
 Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
 Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
 PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
 601-898-289

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
 specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
 rejestracja 75 6424558

UWAGA PALACZE
 Rzucisz palenie po jednej wizycie.
 Terapie antynikotynowe,
 alkoholowe, alergii - wygaszanie.
 Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
 Leczenie chorób oczu
 komputerowe badanie wad wzroku
 dobór okularów pole widzenia
 pachymetria bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
 płukanie dróg łzowych.
 Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
 Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
 (vis a vis hotelu Europa)
 Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
 stawów biodrowych dziecięcych
 SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
 UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
 przyjmuje:
 poniedziałek 17.00-18.00
 środa 17.00-18.00
 sobota 9.30-11.00
 pl. Piastowski 30 - obok apteki
 Jelenia Góra - CIEPLICE
 Tel. kom. 601-75-14-74
 Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personaldienstleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto:praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

ZATRUDNIMY fizjoterapeutę sanatorium mswia Agat 513-021-637. M226-G

SKLEP z kawą zatrudni emerytki, rencistki, niepełny wymiar czasu, 602-101-096. M227-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1338-K

ZATRUDNIĘ Mechanika samochodowego z doświadczeniem. CV mekani-kjg@wp.pl. 668-868-863. M259-K

PRACA. Opiekun osób starszych. Niemcy - Tel. 774428338.



Ładziński

Produkcja Specjalistycznych Pojazdów
zatrudni:

Mechanika i elektryka samochodowego

Wymagania:

- ✓ prowadzenie prac w zakresie mechaniki i elektryki samochodowej
- ✓ znajomość budowy i zasad działania zespołów i układów pojazdów
- ✓ znajomość programowania magistrali CAN, pojazdów IVECO będzie dodatkowym atutem

Oferujemy:

- ✓ duża samodzielność oraz odpowiedzialność w realizacji zadań
- ✓ stabilne zatrudnienie
- ✓ możliwość rozwoju zawodowego

CV+List motywacyjny proszę wysłać na adres:
rekrutacja@prokosta.pl

Duża, jeleniogórska firma z 30 letnią tradycją na rynku zatrudni pilnie
kierowców z prawem jazdy kategorii C oraz z uprawnieniami do przewozu towarów.

Kursy zagraniczne obejmujące wyjazd i powrót do Jeleniej Góry w okresie jednej doby, bez noclegów. Umowa o pracę, wysokie, pewne zarobki oraz dodatkowe bonusy związane z pozostaniem na stanowisku.

Kontakt: 695 756 083 / kubex-jg@wp.pl

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327.

M162-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771.

M158-G

DUET- Lubiąż, 604-361-418.

M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.

L954-G

ORKIESTRA 603-560-398.

M93-G

KUPIĘ stare plakaty filmowe z lat 50, 60, 70, 80. Zapraszam do kontaktu, 601-741-905.

M116-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693.

M191-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.

M241-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętne,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127.

M251-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204.

M188-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne
601-556-495.

M62-K

REWAL 50m morze, wczasy,
502-550-864, www.tedi.pl.

M139-K

ORGANIZUJEMY krótkie wy-
cieczki, spotkania dla singli 30
plus tel. 792-716-071 facebook:
single Świeradów Zdrój.

M258-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe - rozli-
czenia z US, ZUS 606-940-585,
75-64-38-224. L1124-G

POŻYCZKI - chwilówki, szyb-
ko, tanio. Tel. 500-320-777.
M51-G

POŻYCZKA gotówkowa w
domu klienta, 504-524-444.

M178-G

BEZPŁATNE porady praw-
ne- dla wszystkich osób zain-
teresowanych- każdy wtorek w
Jeleniej Górze od 11.00- 15.00
po wcześniejszej rejestracji te-
lefonicznej 602-46-78-12, ul.
Teatralna 1 pok. 101. M185-G

DARMOWE porady prawne.
Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia
Góra, Groszowa 3. 501-666-946.
M249-G

BALBINA księgowość
PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia
Góra, Kilińskiego 20/1u, tel.
75-76-57-434. M241-K

**POTRZEBNA
GOTÓWKA?**

ZADZWOŃ RRSO 89,93%

731 075 669*

*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.

producent papierów higienicznych



zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW,
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres:
rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Gór

działająca na terenie gmin: Janowice Wielkie, Mysłakowice, Podgórzyn, Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba, w dniu 28.02.2019 roku ogłosiła nabór wniosków o powierzenie grantów dla organizacji pozarządowych na realizację przedsięwzięć:

- ✓ WŁĄCZENIE SPOŁECZNE POPRZEZ REALIZACJĘ FESTIWALU DUCHA GÓR.
- ✓ INICJATYWY NA RZECZ WZMOCNIENIA KAPITAŁU SPOŁECZNOŚCI I ORGANIZACJI, W TYM EDUKACJA W ZAKRESIE OCHRONY ŚRODOWISKA I PRZECIWDZIAŁANIA ZMIANOM KLIMATU.
- ✓ INICJATYWY NA RZECZ TOŻSAMOŚCI I ZACHOWANIA DZIEDZICTWA KULTUROWEGO.

Nabór trwa od 15 do 29.03.2019 r.

Przyjmowanie wniosków w godzinach pracy biura od 8.00-16.00.

Szczegóły do naborów na stronie www.duchgor.org w zakładce

Konkursy PROW 2014-2020/ogłoszone oraz pod numerem telefonu 75-644-21-65.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał opracowany przez LGD Partnerstwo Ducha Gór. Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4 Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

HELIOS



KINO ♀ KOBIET

wieczór filmowy dla Pań



Seans 20 marca



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać

Krople życia

Temat „Książki o wodzie” Aleksandry Kardaś jest rozległy jak ocean... Autorka - fizyczka zajmująca się ziemskim systemem klimatycznym - przedstawia niezwykłą rolę, jaką woda odgrywa na Ziemi. Jak jej własności pozwoliły na powstanie życia, ukształtowanie się krajobrazu i klimatu. A także, jak na różne sposoby wykorzystujemy ją od zarania cywilizacji.

Książka nie jest podręcznikiem ani encyklopedią. To raczej subiektywny przegląd tego, co jest fascynujące w wodzie i jej możliwościach. Autorka skupiła się przede wszystkim na fizycznych cechach wody w różnych postaciach i zjawiskach z jej udziałem, które można zaobserwować na Ziemi, uznając te aspekty za najciekawsze. Zrozumienie ich pozwala uzmysłwić sobie powiązania pomiędzy tym, co dzieje się w różnych częściach świata, albo jakie praktyczne konsekwencje przynosić może zmiana klimatu.

Autorka „Książki o wodzie”, Aleksandra Kardaś, jest doktorem nauk fizycznych (specjalizuje się w fizyce atmosfery), wieloletnią popularyzatorką nauki, redaktorką strony internetowej „Nauka o klimacie” i współautorką książki pod tym samym tytułem. Wraz z zespołem Naukaoklimacie.pl zdobyła tytuł Popularyzator Nauki 2017 w kategorii „zespół”. Jest autorką artykułów naukowych i popularno-naukowych, prowadzi wykłady dla studentów i szerokiej publiczności na temat mechanizmów rządzących klimatem, współprowadziła internetowe kursy meteorologii, interesuje się zjawiskami fizycznymi w środowisku.

Aleksandra Kardaś KSIĄŻKA O WODZIE



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze „Książki o wodzie”. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 756424480, we wtorek, 26 marca, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.
Zapraszamy!

POZIOMO: 1) wincentyńki, żeńskie zgromadzenie zakonne; 2) stolica Syrii; 3) trociny; 4) boczne lub tylne; 5) zabójca; 6) dawna nazwa radonu; 7) młoda zawodniczka; 8) bada budowę chemiczną substancji; 9) numer miejscowości; 10) dozownik; 11) brazylijski kosmodrom; 12) mniej niż hektar; 13) stacja, na której zmarł Lew Tolstoj; 14) zalewa octowa; 15) może iść do nieba; 16) dokonywana w kasie; 17) mruk, ponurak; 18) rasa belgijskich psów pasterskich; 19) rzeka w Sudanie, Etiopii i Erytrei; 20) jeden z muszkieterów z powieści Dumasa

PIONOWO: 1) płyta z cienkich warstw drewna; 2) Anna, aktorka, prezes fundacji „Mimo wszystko”; 9) lodowa na rzece; 14) wolnomularz; 21) np. puder na pączku; 22) klub piłkarski z Londynu; 23) goliat, drapieżna ryba; 24) książka elektroniczna; 25) wielka ciężarówka; 26) tęczowe minerały; 27) ankiel, ankra, kotwa; 28) Borowicka, śpiewaczka operowa; 29) rewanż; 30) w jajku; 31) galaretowaty deser; 32) Pomorza lub Młodzieży, żaglowce; 33) trzecia zmiana; 34) magister; 35) wyspa z wulkanem Erebus; 36) Bob, amerykański muzyk i poeta; 37) kolistka łysina mnicha; 38) strofa; 39) pojazdy gąsienicowe na nartostradzie; 40) dzierotka, marszawa

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka J. Lesiak „Eleonora z Habsburgów Wiśniowiecka”

Rozwiązanie krzyżówki nr 10/2019

POZIOMO: 1) Kaszmir; 2) Elstera; 3) okupant; 4) sinolog; 5) Entebbe; 6) idokraz; 7) absynt; 8) riale; 9) alabaster; 10) sztorm; 11) Airbus; 12) abstynent; 13) ferie; 14) agrest; 15) zerówka; 16) odznaka; 17) zdobywca; 18) sasanka; 19) Tymbark; 20) uchwała

PIONOWO: 1) kusza; 2) etezje; 13) front; 21) bazie; 22) sinus; 23) Razem; 24) Oti; 25) Milan; 26) Elara; 27) tama; 28) rogi; 29) brzask; 30) Als; 31) kulomb; 32) Teresa; 33) asy; 34) Zagros; 35) nowina; 36) tie; 37) Azau; 38) rata; 39) sitar; 40) groch; 41) ltr; 42) Eubea; 43) Edyta; 44) Louis; 45) aleje; 46) Tuzla

HASŁO: BAŁABAJK

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 10/2019 nagrodę - powieść D. Mereżkowskiego „Leonardo da Vinci” otrzymuje Jan Kozłowski z Lwówka Śl. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 12

KUPON NR
12/2019

	1	2	3	4	5	6	7	8	9							
1		22		25		28		30		2		34		38		40
					7			1								
4			24						5			36				9
						6										
7					27				8	33						
	4															
						9		32			5					
10	21		23						11					37		39
								12	31							
13				26		29				14		35				
						15										
16												17			2	
				18												
19														20		

JELEN SALONOWY

Jedną z najsukcesywniejszych koszykarek I-ligowego klubu z Jeleniej Góry, silną skrzydłową, **Aleksandra Lorenz**, ma powody do zadowolenia i wielokrotną motywację do treningu. Może pochwalić się prestiżowym tytułem MVP (najwartościowszej zawodniczki) na Dolnym Śląsku i potrójną koroną strzelczyń. W niedzielnym (17 marca) meczu barażowym w Gorzowie Wlkp. dla „Karkonoszek” Ola zdobyła najwięcej, 21 punktów. Rekord życiowy to trafienia za 37 „oczek”. Gdy jeleniogórzanki grają przed własną publicznością, 18-letnia koszykarka jest szczególnie gorąco i mocno dopingowana przez całą rodzinę Lorenzów. Na każdy mecz I ligi z Boguszowa Górców przyjeżdżają rodzice, Piotr i Ewa. Po końcowej syrenie zawsze na boisko pierwsze z gratulacjami przybiegają siostry, największe fanki Oli, najmłodsza **Antonina** i **Iga**, która trenuje... piłkę nożną. (5)*



Fundamentalna zasada w galeriach, czy to współczesnych, czy muzealnych brzmi, aby widzowie nie dotykali eksponatów. W Jeleniogórskim Biurze Wystaw Artystycznych jest obecnie inaczej. Już w trakcie przygotowań najnowszej ekspozycji dyrektorka galerii **Luiza Laskowska** „wchodziła w relację” z artystyczną materią, którą tym razem są tysiące syntetycznych bananów. Można było przypuszczać - znając zasady wystawowej nietykalności - że to taki dyrektorski przywilej. W trakcie wernisażu okazało się że to nie przywilej, lecz zasada przyświecająca artyście Marcinowi Berdyszakowi. Tysiące bananów mają nas prowokować do tarzania się w konsumpcji. I czynią to skutecznie. W każdym razie szefowa BWA w morzu bananów czuła się jak ryba w wodzie. (11)



Na spotkaniu ludzi gór, które zorganizowano w Jeleniogórskim Centrum Kultury, by upamiętnić 40. rocznicę wyprawy na Annapurnę, jej uczestnicy - **Ryszard Włoszczowski**, **Bogdan Dejnarrowicz** oraz **Wiktor Szczypka** niczym nieśmiertelna trójka z pasją opowiadali m.in. o zaprowiantowaniu grupy. Barwnie opisywali zawartość rozlicznych słoików - z fasolką po bretońsku, kompotem i innymi wiktualiami, a sensacją wśród młodszego pokolenia himalaistów wzbudziła informacja, że same słoiki z fasolką po bretońsku ważyły w sumie ponad 50 kg. Obecny na spotkaniu, słynny jeleniogórski zdobywca gór wysokich, **Rafał Fronia**, poinformował, że współczesna porcja takiego smakołyku waży raptem 125 g, a świetnie odżywia zgłodniałego wspinacza. Autor bestsellerowej „Anatomii Góry” zasiadł w całkiem współczesnym namiocie, który tego dnia służył za okolicznościową scenografię. I od razu widać było, gdzie himalaści tak naprawdę czują się najbezpieczniej - także poza górami. (18)



Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Anita Kaczmarska**

Zajęcie: absolwentka antropologii kulturowej na Uniwersytecie Wrocławskim, od ośmiu lat dyrektorka Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej w Szklarskiej Porębie.

1. Mieszkam tu, bo:

W Szklarskiej Porębie mieszkam od urodzenia, choć z przerwami. Mieszkam tu, bo przed oczami z jednej strony mam Szrenicę, a z drugiej las. I ten widok mnie uspokaja, a jednocześnie dodaje energii. To moje miejsce na Ziemi.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Wychowałam się w Szklarskiej Porębie Dolnej, gdzie zawsze było mnóstwo dzieciaków. Zapamiętałam, że w grupie jest różnie. Kiedy przeprowadziłam się do Szklarskiej Poręby Górnej, brakowało mi grupy rówieśników i zwyczajnie było mi smutniej.

3. Ten pierwszy raz:

Mój pierwszy wyjazd stopem na Zachód - do Francji, tuż po otwarciu granicy. Choć byłam biedną studentką z Polski, pamiętam to wspaniałe uczucie, że wszystko można i wszystko się udaje.

4. Przebieg życia:

Książki naukowo-fantastyczne Ursuli Le Guin, które czytałam w młodości. To one nakierowały mnie na studia etnologiczne, a te z kolei ukształtowały mój światopogląd, oparty na tolerancji dla inności.

5. Wkurza mnie:

Hipokryzja pokryta uśmiechem. I wkurza mnie też, jak ludzie dają się na nią nabrać.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez miłości, muzyki, książek. Bez lasu za moim oknem i bez jazdy na nartach na Hali Szrenickiej.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

Rozbudowałabym dom, w którym mieszka moja spora rodzina.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Pomimo wszystkich wad demokracji - zdecydowanie wybieram demokrację zamiast monarchii. Cenię natomiast ludzi, którzy działają społecznie i przy tym nie szukają poklasku. Taką osobą jest Janina Ochojska.

9. Za późno na:

Pewnie już za późno na studiowanie psychologii.

10. Ulubiona anegdota:

Anegdota ostatnio zasłyszana...

Młody mężczyzna pojął za żonę starszą panią. Starsza pani kochała go zawzięcie, a on ją kochał zażarcie.

Tekst i zdjęcie: MPP



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Coś „wisi” w powietrzu, więc lepiej unikaj w najbliższych dniach ryzyka i konfliktowych osób. Pora na głęboki oddech, trochę odpoczynku i świętego spokoju.

BYK

21 IV - 21 V

Jak zwykle znajdziesz sobie tysiąc spraw do załatwienia, zamiast myśleć o starych problemach. Samo nic się nie wyprostuje, a zła karma, niestety, teraz powróci.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Pojawi się szansa na zyskowny interes lub ciekawa propozycja nowej pracy - obie sprawy powinieneś dokładnie przeanalizować i podjąć decyzję, póki pora.

RAK

22 VI - 22 VII

W końcu wyjaśni się pewna dość skomplikowana dla Ciebie sprawa, a nieprzychylna Ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. Można powiedzieć, że odniosłeś sukces.

LEW

23 VII - 22 VIII

Pora, aby uporządkować wszystkie zaległe sprawy. Z nadejściem weekendu poczujesz przyływ energii i optymizmu, więc to wykorzystaj. Spodziewaj się dobrych wiadomości.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Weekend sprzyja rodzinnym spotkaniom. Rozmowa ze starszą osobą sprawi, że poczujesz się kochany i potrzebny. Nie zapominaj o miłości. Zaufaj znajomym, tym razem mogą mieć rację.

WAGA

23 IX - 22 X

Zawodowo możesz więcej zyskać dzięki znajomościom i różnym towarzyskim układom - pytanie, czy chcesz z tego skorzystać. W miłości, od nadmiaru emocji, zakręci Ci się w głowie.

SKORPION

23 X - 22 XI

W najbliższych dniach musisz być bardziej niż zwykle dociekliwy i spostrzegawczy. Spraw, aby te cechy stały się również Twoim zawodowym atutem.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

O tym, że należy dotrzymywać słowa i danych obietnic, przekonasz się właśnie w tym tygodniu. Nie odmawiaj pomocy i nie zaprzeczaj własnym słowom, a będzie dobrze.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Pod koniec tygodnia Twoja cierpliwość i niezwykła intuicja doprowadzą cię do odkrycia sekretu, który da Ci wielką przewagę nad konkurencją.

WODNIK

20 I - 20 II

Pewna osoba wcale nie jest tak silna i wpływowa, jak się wszystkim wokół wydaje. Ale to wokół Ciebie zrobi się teraz głośno - staniesz się niezbędnym i niezastąpionym.

RYBY

20 II - 20 III

Pomóż nieporadnym, opanuj kryzysową sytuację, rozsądź, kto ma rację, a komu trzeba podziękować. W tym tygodniu to Ty rozdajesz karty.

(ep)

KORA IGLASTA MIESZANA SOBEX 80 L

OPAK: 80 l

FRAKCJA: 0-60 mm



7 46

CENA
ZA OPAKOWANIE

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW.

castorama

JELEŃ GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11

