

Kurorty stoją w korkach

3

Z roku na rok do Karpacza i Szklarskiej Poręby dociera coraz więcej turystów. Moda na aktywny wypoczynek, dobra koniunktura gospodarcza, finansowy impuls 500+, a także zbudowana w ostatnich latach infrastruktura drogowa, ułatwiająca dojazd w Karkonosze z tak odległych województw, jak mazowieckie, lubelskie czy nawet podlaskie, powodują istny boom turystyczny w naszych stronach. Niestety, zanim miłośnik górskich wrażeń dotrze do celu, musi odstać swoje w kilometrowych korkach. Zimą sytuację pogarszają trudne warunki na drogach.

www.nj24.pl

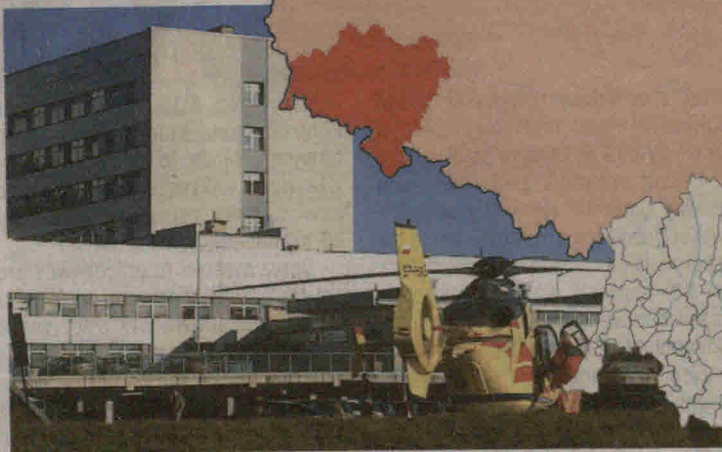
nj



TYGODNIK Nr 7 (3110)
Rok 60, 12 lutego 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

j e l e n i o g ó r s k i e
nowiny

4 Na Dolnym Śląsku lepiej nie chorować



Trzy lata i trzy miesiące; dwa lata i cztery miesiące; dwa lata i trzy miesiące: tak długo czeka się na Dolnym Śląsku na podjęcie leczenia kilku schorzeń. W przypadku innych dolegliwości nie jest wiele lepiej. W globalnym podsumowaniu czasu oczekiwania na dostęp do świadczeń zdrowotnych nasz region wypada najgorzej. I to pomimo statystycznie lepszej niż dla reszty kraju bazy leczniczej, liczonej ilością szpitali, lekarzy i nakładów ponoszonych na służbę zdrowia.

22

Koszmar bezsenności



Centrum nauki o Ziemi i Kosmosie... na Śnieżce?

21

Ocynkownia Domino zatrudni pracowników ciągu technologicznego
Tel. 757528239 oraz 601-225-625;
kacper@arf.pl www.arf.pl/domino

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl



Blog naczelnego

Żyjemy w czasach ogromnych możliwości publicznego wypowiedzenia się na każdy temat. Powszechny dostęp do internetu powoduje praktycznie nieograniczone możliwości uczestnictwa w rzetelnej informacji, docierającej do nas za pomocą środków komunikacji masowej. Przeróżne jest, jak ten rodzaj wolności wpłynął na zdżyczenie obyczajów i obniżenie standardów wymiany słów i myśli w przestrzeni publicznej. I obnażył zjawisko zanikania zdolności do zwykłej rozmowy, ludzkiego spotkania, pozwalającego także na zweryfikowanie swoich spostrzeżeń i „mądrości” w kontakcie z ich bezpośrednim odbiorcą, potencjalnie zainteresowanym komunikatem, jaki ktoś chce i usiłuje przekazać.

Nie mogę oprzeć się wrażeniu, że ludzie, nawet jeśli coś mówią, niebawem rzadziej ze sobą rozmawiają, bo zatracają umiejętność słuchania. Swoje wypowiedzi sprowadzają więc często do postaci wygłaszanych manifestów. I nie czekają nawet na reakcje ze strony ich odbiorców, w które sami mogliby się włączyć. Także po to, by lepiej zrozumieć siebie i to, co ma się do powiedzenia.

Również z tego powodu ci, którzy coś starają się mówić i oczekują uwagi, podbijają ton swoich wypowiedzi. Aby pozostać dla usłyszanych, trzeba używać coraz mocniejszych słów, krzyczeć, wstrząsać, szokować, hałasować, bo taki przekaz daje szansę zwrócenia uwagi na to, o czym się mówi. Zaostrzenie języka powoduje jednak obniżenie szansy na dialog. Bo agresywny język znacznie częściej prowadzi do awantury niż refleksji i spokojnej wymiany myśli.

Również takie zjawisko, oprócz wylewów frustracji i szeregu innych zachowań, zaobserwować można na internetowych forach dyskusyjnych, na których panoszą się treści wulgarne, obraźliwe, niebezpieczne, szkodliwe. Rysztokowa retoryka nieobca jest też wielu autorom komentarzy na Nowinowym portalu www.nj24.pl, którzy zanieczyszczają przestrzeń wirtualnej rozmowy nierządno ohydny wręcz wypowiedziami i oburzeniami, gdy ich komentarze blokujemy. A wyrazy tego oburzenia dają w kolejnych dopisywanych komentarzach, w których zazwyczaj ubliżają (także personalnie) dziennikarzom, redaktorom, a redakcji wytykają uprawianie „cenzury”. Nie chodzi nawet o to, że używają przy tym słów, których znaczenia nie rozumieją, oraz powszechnie uważanych za obelżywe. Zadziwiające jest nie tylko, że dziwią się później, iż takie komentarze znikają spod publikacji, ale i to, że nie rozumieją, iż łamiące regulamin serwisu informacyjnego komentarze blokujemy także w interesie ich autorów, nierządnie chroniąc ich w ten sposób od odpowiedzialności prawnej. Również dlatego, że nie są usuwane z serwerów i pozostają do dyspozycji organów ścigania i wymiaru sprawiedliwości. Zazwyczaj pomstują pod nosem, gdy trzeba odpowiedni zestaw danych udostępnić odpowiednim służbom, bo trochę to kłopotliwe i pożera czas. Jednak cieszę się, że policja prowadzi postępowanie także w sprawie internetowych wypowiedzi, jakie wydarły się z nienawistnych gardel, choćby w kontekście niedawnej, tragicznej śmierci prezydenta Gdańska i kilku innych wydarzeń o bardziej lokalnym charakterze.

Daniel Antosik
d.antosik@nj24.pl

Idą zmiany na ul. Krakowskiej



Co najmniej 60 miejsc parkingowych powstanie przy jeleniogórskim dworcu PKP

Do tego tygodnia przedłużono termin przetargu na remont ul. Krakowskiej i stworzenia w okolicy dworca dużego parkingu, centrum przesiadkowego (park&ride). - Gdyby udało nam się dogadać z PKP, mogłoby tam powstać więcej miejsc parkingowych, ale te rozmowy są bardzo trudne - usłyszeliśmy w Jeleniogórskim Urzędzie Miasta.

Każdy, kto podjeżdża pod Jeleniogórski dworzec kolejowy, spotyka się

z tym problemem - znalezienie tam wolnego miejsca postojowego nie jest łatwe. Straż Miejska regularnie karze kierowców, którzy parkują w miejscu zarezerwowanym dla taksówkarzy. Tymczasem, jeśli rola kolei w dowożeniu ludzi do pracy i szkół ma rosnąć (w dziesięciolecie perspektywie podróż pociągiem do Wrocławia ma się skrócić do godziny czasu), to musi w Jeleniej Górze powstać centrum przesiadkowe

z prawdziwego zdarzenia. Przetarg na remont ul. Krakowskiej i stworzenia przy niej 60 miejsc parkingowych (osiem dla niepełnosprawnych) jest właśnie taką niepełnosprawnością jest właśnie taka próba. - To oczywiście ilość niewystarczająca, ale w tej sprawie dużo zależy od PKP. Gdyby zechciały współpracować, a przecież powstanie centrum przesiadkowego leży w ich interesie, to mogłoby powstać jeszcze co najmniej 40 miejsc parkingowych przy dworcu - mówi

Cezariusz Wiklik, rzecznik prasowy UM Jelenia Góra.

Chodzi o zagospodarowanie na cele parkingowe nieużywanego torowiska. PKP w tej sprawie koszt demontażu infrastruktury chce obciążyć samorząd. - To Jelenia Góra kosztowałaby około 1 mln zł. Na to się nie możemy zgodzić - mówi rzecznik. Przetarg na remont ul. Krakowskiej i zbudowanie strefy parkingowej wzbudził duże zainteresowanie wśród potencjalnych wykonawców. Do urzędu napłynęły liczne zapytania w tej sprawie. Stąd też przesunięcie terminu wyboru najlepszej oferty do 12 lutego. Wkrótce dowiemy się, kto będzie wykonawcą i w jakim terminie zaparkowanie przy dworcu stanie się łatwiejsze. Wstępnie koszt całej inwestycji szacowany jest na około 8 mln zł, a przedsięwzięcie ma być dofinansowane w dużej części ze środków zewnętrznych. Prawdopodobnie parking będzie płatny. Będą to jednak opłaty zdecydowanie niższe niż w strefie parkowania w centrum Jeleniej Góry.

Centra przesiadkowe są ważnym elementem nowoczesnych systemów komunikacji. Podobny park&ride ma powstać przy dworcu kolejowym w Bolesławcu.

(sad)

ZUS tropi lewe zwolnienia

Ponad 462 tys. zł wróciło na konta ZUS po kontroli zwolnień lekarskich w wałbrzyskim oddziale ZUS, do którego należy region jeleniogórski. Na całym Dolnym Śląsku odzyskano z tego tytułu ponad 1,6 mln zł. ZUS zapowiada kolejne kontrole. Coraz częściej zdarza się, że to pracodawca prosi o weryfikację zwolnienia lekarskiego. Na 3188 kontroli dokonanych w okolicy Wałbrzycha i Jeleniej Góry w 333 przypadkach cofnięto zasiłek chorobowy.

Najbardziej drastyczne przykłady nadużywania prawa do L4? Oto pewna nauczycielka pracowała w jednym przedszkolu, będąc w drugim w ciąży. ZUS nie zastał w domu, wykazał się wyjątkową szczerością, bo w wyjaśnieniu napisał, że pojechała na urodziny córki do Irlandii. Inna chora w czasie zwolnienia miała wieczór autorski - czytała swoje wiersze w kawiarni.

W wyniku kontroli do ZUS wróciło 1 625 400 zł. Najwięcej pieniędzy odzyskał legnicki oddział ZUS, bo aż 684 500 zł, wrocławski oddział 471 700 zł a wałbrzyski 469 200 zł. W całym kraju kwota zakwestionowanych zasiłków to 31 232 300. Każda osoba, która jest na zwolnieniu lekarskim, może być skontrolowana przez Za-

kład Ubezpieczeń Społecznych aż dwukrotnie. ZUS sprawdzi zarówno to, czy osoba, która ma zwolnienie, jest rzeczywiście chora, jak i to, czy czas zwolnienia wykorzystuje na leczenie, czy może w tym czasie wyjechała na urlop lub pracuje dla konkurencyjnej firmy.

- Inspektor ZUS zapuka do naszych drzwi, żeby zobaczyć, czy zgodnie ze wskazaniami lekarza leżymy w łóżku, a orzecznik zaprosi nas na badanie. Jeżeli w czasie badania stwierdzi, że jesteśmy już zdrowi, przerwie nasze zwolnienie lekarskie i nazajutrz będziemy musieli stawić się w pracy. Natomiast, gdy kontroler twierdzi, że zamiast leżeć w łóżku, wyjechaliśmy np. na urodziny córki do Irlandii, to zakwestionuje zasadność wydania nam zwolnienia i będziemy musieli zwrócić otrzymane do tej pory zasiłki

wraz z odsetkami - wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Lekarz orzecznik ZUS może sam zbadać pacjenta, ale jeśli ma wątpliwości dotyczące diagnozy - może też skierować go na badanie specjalistyczne lub poprosić od wystawiającego zaświadczenie lekarskie udostępnienia dokumentacji medycznej, dotyczącej pacjenta (na podstawie której wykonano zbadanie). Może też zlecić wykonanie dodatkowych badań pomocniczych. Jeżeli ktoś jest obłożnie chory, badanie zostanie wykonane w miejscu, w którym przebywa chora osoba. W takim wypadku należy skontaktować się z ZUS i poprosić o kontrolę w miejscu, w którym pacjent przebywa.

Nie tylko ZUS ma prawo do kontroli osób, które są na „chorobowym”. Może to także robić własnym zakresie każdy pracodawca, który zatrudnia więcej niż 20 pracowników.

- Coraz częściej to pracodawcy proszą nas o kontrolę swojego pracownika, bo chcą sprawdzić, czy rzeczywiście choruje, żeby nie płacić za fikcyjne zwolnienia, w czasie których np. pracownik bierze udział w maratonie. Mieliśmy przypadek, że listę zawodników maratonu dostarczył do ZUS jego pracodawca, a pracownik w wyniku kontroli został pozbawiony zasiłku - opowiada rzecznik ZUS.

sad



Kurorty stojące w korkach

Z roku na rok do Karpacza i Szklarskiej Poręby dociera coraz więcej turystów. Moda na aktywny wypoczynek, dobra koniunktura gospodarcza, finansowy impuls 500+, a także zbudowana w ostatnich latach infrastruktura drogowa, ułatwiająca dojazd w Karkonosze z tak odległych województw, jak mazowieckie, lubelskie czy nawet podlaskie, powodują istny boom turystyczny w naszych stronach. Niestety, zanim miłośnik górskich wrażeń dotrze do celu, musi odstać swoje w kilometrowych korkach.

Szklarska Poręba dławi się samochodami

19 stycznia tego roku, sobota. Następnego dnia zaplanowano na stokach Szrenicy imprezy z okazji Światowego Dnia Śniegu, a na dodatek trwają ferie zimowe, m.in. dla województw wielkopolskiego i lubuskiego, więc do Szklarskiej Poręby podążają sznury samochodów. Kork zaczyna się na wysokości Wodospadu Szklarki. Jest godz. 11.00. Stąd do centrum kurortu jedzie się osobówką, w normalnych warunkach, 5-7 minut. W korku, jak to w korku - chwilami jedziemy, 7-8 km/h, zatrzymujemy się, stoimy... Niektórzy wychodzą z samochodów, by rozprostować nogi.

- Coś się stało - przekonuje kierowca terenowego nissana z zielonogórską rejestracją.

- Skąd pan wie? Ma pan CB? Mówili coś? - nerwowo dopytuje małżeństwo z dwójką małych dzieci. - No nie, ale tak się stoi, jak jest wypadek - odpowiada zielonogórzanin.

- Ee, jaki tam wypadek, ja znam tutejsze układy - macha ręką miejscowy, kierowca opla z literkami DJE. - Przyjadą w góry mistrzowie prostych dróg, zobaczą parę zakrętów i już robią w spodnie...

Przyjeźdźni patrzą na niego wilkiem, awantura tuż tuż, ale na szczęście samochody przed nimi ruszają, więc wszyscy rzucają się za kierownicę.

Do centrum Szklarskiej Poręby dotarliśmy po 40 minutach. Miejscowy kierowca miał rację - nie było żadnego wypadku. Kork spowodowany został, po pierwsze, istnym nawałem samochodów zmierzających w tym dniu pod Szrenicę, po drugie - ruchem na przejściach dla pieszych: przechodzące osoby co rusz zatrzymywały długi rząd samochodów, a po trzecie - brakiem orientacji tych, którzy wybrali się w Karkonosze po raz pierwszy i, jadąc wolno, poszukiwali swego miejsca zakwaterowania. Brak wprawy w jeździe górską drogą, w warunkach zimowych, też miał niebagatelne znaczenie.

Koszmar miejscowych

- Z roku na rok jest coraz gorzej - z goryczą konstatuje pan Zbigniew,



W zimie dojazd do Szklarskiej Poręby utrudnia nie tylko kręta, górską drogą, ale także ekstremalne momentami warunki drogowe.

mieszkaniec osiedla przy ul. 1 Maja w Szklarskiej Porębie. - Naszą ulicą nie sposób przejechać w sezonie turystycznym. Do ruchu w kierunku dolnej stacji wyciągu na Szrenicę dołączyły samochody turystów jadących do apartamentowca „Blue Mountain Resort” i korki na 1 Maja są po prostu koszmarnie. A co będzie, jak otworzą „Hiltona” na Kilińskiego? - dramatycznie pyta pan Zbyszek. - Czy ktoś, wydając pozwolenia na budowę takich obiektów, zastanawia się choć przez chwilę nad układem komunikacyjnym miasta?

Koszmar turystów

- Uwielbiamy narty - z przekonaniem mówi dwudziestoparoletni Witek, który przyjechał na kilka dni pod Szrenicę z dziewczyną, też zapaloną narciarką, z Poznania. - Ale żeby codziennie, przy tak fantastycznej pogodzie i śniegu, tracić minimum godzinę na dojazd pod stok i szukanie miejsca na parking? Nie, to jakaś paranoja - z rezygnacją kręci głową.

Szklarska Poręba jest wielka obszaro-wo: liczy sobie 76 km kw. powierzchni. Mieszkając po stronie izerskiej kurortu, w Białej Dolinie czy w okolicach Sowińca, i chcąc dostać się na nartostradę Szrenicy, trzeba jechać samochodem. A to oznacza przedarcie się przez centrum, jazdę w korku ulicami 1 Maja i Kilińskiego, no i „walkę” o miejsce na parkingach pod Szrenicą.

- Coś tu jest nie tak - dorzuca swoje lga, dziewczyna Witka. - Dlaczego nie ma skibusów, które kursowałyby regularnie, jakąś logicznie wyznaczoną trasą, i zabierałyby narciarzy pod Szrenicę? Na pewno znalazłoby się klient, rozgęściłoby się korki, no i powietrze byłoby mniej zanieczyszczone!

Młodzi próbowali wynająć miejscową taksówkę sądząc, że kierowca zna jakieś „tajne” dojazdy. Wystali się w korku tyle samo, co inni, a na dodatek zapłacili jak za zboże. Tyle że o parking nie trzeba było się martwić.

Zazdroszczą narciarzom biegowym. Problem dojazdu do Jakuszyca rozwiązuje Kolej Izerska. Do dyspozycji trzy przystanki: Szklarska Poręba Dolna, Średnia lub Górna, idealne skomunikowanie z szynobusami czeskimi i groszowy koszt biletu. Jedyną wadą takiej podróży jest konieczność dostosowania się do rozkładu jazdy, lecz nie trzeba martwić się o miejsce dla samochodu czy korki. A znajomy jeleniogórzanin, który wybrał się na biegówki w słoneczną styczniową sobotę, całe 40 minut krążył w poszukiwaniu wolnego miejsca na jakuszyckich parkingach.

Co na to władze kurortu?

- Inwestycja, która rozwiązałaby w dużym stopniu problemy komunikacyjne Szklarskiej Poręby, byłaby tzw. „duża obwodnica” - mówi Zbigniew Misiuk, wiceburmistrz. - Odchodziłaby od krajowej „trójki” w Piechowicach a przebiegałaby w okolicach Zakrętu Śmierci. Została zapisana w planach Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, lecz kiedy rozpocznie się jej realizacja, nie wiadomo.

Władze Szklarskiej Poręby mają pomysł na „małą obwodnicę”. Usprawniający komunikację łącznik odchodziłby od drogi nr 3 na wysokości „Bazy pod Ponurą Małą”, biegłby terenami leśnymi, równoległe do ul. Uroczej oraz w okolicy dolnej stacji

wyciągu na Szrenicę, a z drogą nr 3 łączyłby się koło górnego parkingu przy Wodospadzie Kamieńczyka.

- Dojrzelśmy koncepcyjnie do tej inwestycji - twierdzi Zbigniew Misiuk - ale jest ona przedmiotem długofalowych planów, gdyż pochłonie mnóstwo środków, i to z gminnej kasy. Natomiast mamy pomysły na usprawnienie komunikacji w Szklarskiej Porębie, które można realizować niedużym nakładem środków - kontynuuje wiceburmistrz. - Zmodernizujemy duży parking przy ul. Kilińskiego i urządzimy nowy, za sklepem „Netto”. W celu usprawnienia ruchu na ul. 1 Maja i Kilińskiego wprowadzimy zakaz parkowania samochodów dostawczych w godzinach 9.00-18.00. Mamy też plany zorganizowania „małej komunikacji” w sezonie zimowym - busy kursowałyby z różnych części Szklarskiej Poręby w kierunku kompleksu narciarskiego na Szrenicy.

Czy obwodnica w Karpaczu rozwiązała problemy komunikacyjne?

Przed r. 2012 przejazd ul. Konstytucji 3 Maja w szczycie sezonu turystycznego, od kościoła Nawiedzenia NMP do hotelu „Mieszko”, trwał niekiedy... 50 minut. Znajomy przewodnik przypomina sobie powroty z wycieczek autokarowych:

- Duży autokar, około 50 osób na pokładzie, jedziemy pod górę, a tu co 2-3 minuty hamowanie, bo plesi znów wyleźli na jezdnię, prosto pod koła. Przejścia dla pieszych? Jakże przejścia? Chodzili jak chcieli, bo tak im było wygodnie!

Skoro więc zmieniono ul. Konstytucji 3 Maja w pieszy deptak dzięki budowie obwodnicy wzdłuż ul. Parkowej (wraz z tunelem pod stokiem „Kolorowa”), można było sądzić, że problemy komunikacyjne centrum Karpacza zostały rozwiązane. Tymczasem... przejazd obwodnicą na odcinku od ronda do okolic hotelu „Mieszko” znów potrafi zająć w sezonie turystycznym co najmniej kilkanaście minut. Ruch samochodowy nasilony jest ostatnimi czasy nawet bardziej niż w Szklarskiej Porębie, a obwodnicę przecina w sumie 5 przejść dla pieszych, co w znaczący sposób wpływa na płynność komunikacji.

- Obwodnica poprawiła sytuację, ale raczej dla pieszych - komentuje problem Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza. Przyznaje, że nadal są problemy z płynnością ruchu samochodowego, zwłaszcza w okolicach centrum. - Przejść dla pieszych było w sumie 7; dwa udało się wyeliminować - przypomina. - Plany na najbliższy czas to

montaż zsynchronizowanych świateł przy przejściach na wysokości kościoła Serca Pana Jezusa oraz powyżej „Jaśkowej Izby”. To powinno usprawnić ruch samochodowy na obwodnicy.

Komunikacja publiczna istnieje, lecz nie spełnia wszystkich potrzeb

- Karpacz jest w lepszej sytuacji komunikacyjnej niż Szklarska Poręba - twierdzi Krzysztof Mojek, właściciel jednego z tutejszych biur turystycznych. - Przystanki autobusowe przy głównej drodze (a jest ich tam w sumie 8) umożliwiają gościom przejazdy autobusami czy busami, bez konieczności przemieszczania się własnym samochodem.

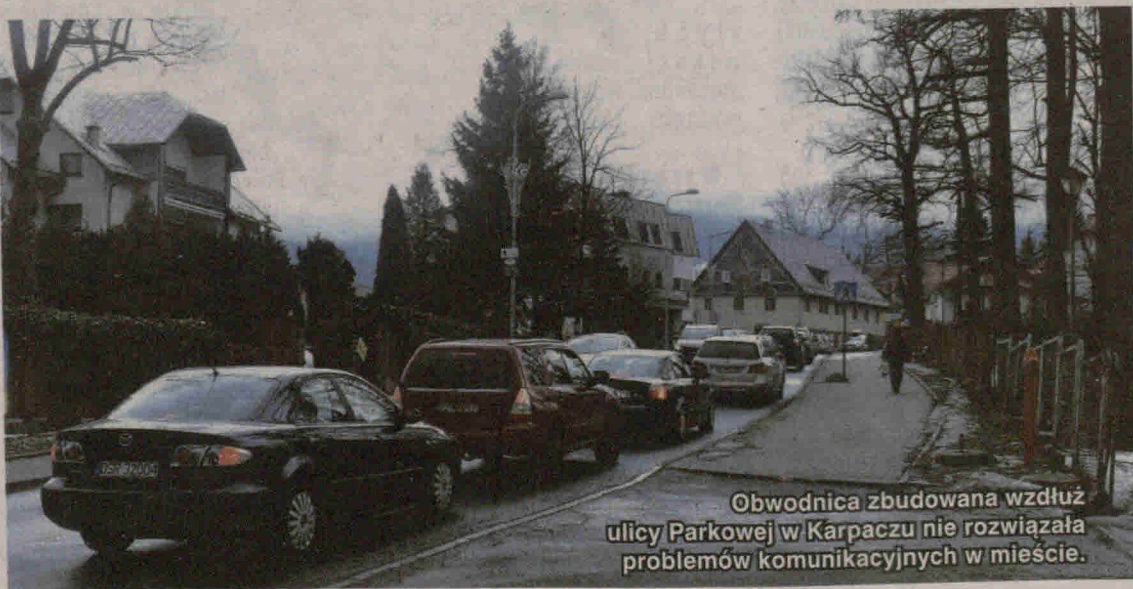
Fakt, tylko że komunikacja publiczna nie dociera na ul. Strażacką i Olimpijską, a stamtąd dochodzi się do kompleksu narciarskiego na Kopie. Nielatwo również wydostać się bez samochodu z tak oddalonych dzielnic, jak Osiedle Skalne czy Wilcza Poręba. Poza tym pojazdy komunikacji publicznej nie są przystosowane do przewozu sprzętu narciarskiego. W sezonie zimowym przydałyby się skibusy ze specjalnymi stojakami.

- Mamy plan zorganizowania regularnej komunikacji busowej, docierającej na Wilczą Porębę i Osiedle Skalne - ujawnia burmistrz Jęcek. - Byłaby ona albo bezpłatna, albo za symboliczną, kilkuzłotową odpłatnością. To dodatkowy, ważny czynnik, uwalniający Karpacz od nawału osobówek.

Samochodowy koszmarny Szklarskiej Poręby i Karpacza mogłaby rozwiązać dobrze zorganizowana komunikacja publiczna - zarówno jeśli chodzi o dojazd do tych kurortów, jak i poruszanie się w ich obrębie. Tymczasem sytuacja jest nieco paradoksalna - o ile do Szklarskiej Poręby stosunkowo łatwo dotrzeć wygodnym pociągiem, praktycznie brak tam możliwości poruszania się transportem zorganizowanym. Z kolei Karpacz, w obrębie którego można się przemieszczać autobusami czy busami, jest na razie nieosiągalny transportem kolejowym. Ostatni pociąg przyjechał tu w 2000 r.

- Są plany włączenia linii Jelenia Góra-Karpacz do systemu Kolei Dolnośląskich. Marszałek Przybylski osobiście popiera ten pomysł - mówi Radosław Jęcek. - My w każdej chwili jesteśmy gotowi otworzyć dworzec kolejowy dla podróżnych oraz zorganizować sieć komunikacji publicznej w obrębie miasta. Gości uwolniłoby to od stresu kierowania samochodem na krętych, górskich drogach i wyczekiwania w korkach.

Ewa Kiraga-Wójcik



Obwodnica zbudowana wzdłuż ulicy Parkowej w Karpaczu nie rozwiązała problemów komunikacyjnych w mieście.

Na Dolnym Śląsku lepiej nie chorować

Trzy lata i trzy miesiące; dwa lata i cztery miesiące; dwa lata i trzy miesiące: tak długo czeka się na Dolnym Śląsku na podjęcie leczenia kilku schorzeń. W przypadku innych dolegliwości nie jest wiele lepiej. W globalnym podsumowaniu czasu oczekiwania na dostęp do świadczeń zdrowotnych nasz region wypada najgorzej. I to pomimo statystycznie lepszej niż dla reszty kraju bazy leczniczej, liczonej ilością szpitali, lekarzy i nakładów ponoszonych na służbę zdrowia.

Najwyższa Izba Kontroli zbadała dostęp Polaków do świadczeń medycznych, analizując ich stan w poszczególnych województwach. Ocena jest katastrofalna dla mieszkańców województwa dolnośląskiego. W przypadku większości monitorowanych świadczeń pacjenci z tego regionu zwykle są czekającymi najdłużej.

Leczenie za trzy lata!

Szczególnie dramatyczna jest sytuacja chorych, czekających na endoprotezoplastykę stawu kolanowego (implant stosowany w zaawansowanej chorobie zwyrodnieniowej stawu kolanowego). Pacjentów czekających na taki zabieg jest u nas 9238 osób, a ci, u których właśnie zdiagnozowano taką potrzebę, muszą nastawić

to i pacjentów stabilnych, i pilnych. Ci pierwsi czekać muszą rok, drudzy trzy miesiące. W żadnym innym województwie, w przypadku chorych stabilnych, czas oczekiwania nie przekracza 275 dni, a w województwie podkarpackim to niewiele ponad trzy miesiące. Pa-

województwach nie ma żadnej kolejki, w łódzkim, świętokrzyskim i lubelskim, a w przypadkach pilnych także w obu województwach pomorskich i lubelskim pacjenci przyjmowani są na bieżąco;

- **przyjęcie rehabilitacyjne dziecka:** 332 i 106 dni; w całej Polsce czas oczekiwania dla takich

Choć Dolny Śląsk nie jest niechlubnym liderem, to należy do województw z najdłuższym czasem oczekiwania także w przypadkach endoprotezoplastyki stawu biodrowego - stabilni 840 dni (więcej tylko na Śląsku - 947 dni), pilni 304 dni; leczenia ząbmy - drugie miejsce i 872 dni (dłużej, 1024 dni, tylko na Opolszczyźnie). Drugi najdłuższy czas oczekiwania w Polsce

mają także pilni pacjenci do chirurgii klatki piersiowej i zabiegów chirurgii plastycznej ze wskazań medycznych (stabilni - czwarte miejsce), a trzecie do rehabilitacji psychiatrycznej i neurologicznej.

NIK w ramach kontroli zbadał dostęp do ponad 40 świadczeń medycznych. Na dostęp aż do dziewięciu z nich najdłużej czeka się na Dolnym Śląsku! W kolejnych 13 kategoriach jesteśmy w pierwszej piątce. Tak

także w leczeniu nerwic - stabilni chorzy muszą czekać 12 dni przy 72 dniach w woj. lubuskim (pilni na bieżąco). Bez kolejki (lub prawie bez) można się u nas dostać do poradni kardiologicznej (woj. podkarpackie - 89 dni oczekiwania) i geriatrycznej (6 dni; w woj. podlaskim - 191) i podjąć leczenie ortodontyczne (25 dni; Wielkopolska - 458).

Zastanawiający jest dostęp w naszym województwie do świadczeń opiekuńczo-leczniczych przy schorzeniach psychiatrycznych, bo o ile pacjenci stabilni przyjmowani są bez kolejki, to pilni czekają najdłużej w Polsce - 76 dni.

Kategorii, w których czas oczekiwania na Dolnym Śląsku jest dość krótki (do dwóch tygodni), naliczyliśmy siedem. Tyle, że akurat w przypadku tych świadczeń medycznych dostęp do nich jest dość łatwy w większości województw.

Mniej więcej w środku stawki Dolny Śląsk plasuje się pod względem oczekiwania na najważniejsze badania diagnostyczne. W przypadku tomografii komputerowej pacjenci

bez pilnego wskazania czekają 65

**Szybka pomoc chorym?
Województwo dolnośląskie
nie jest najlepszym
regionem pod tym
względem.**



się na ponadtrzydziecie, najdłuższe w Polsce, oczekiwanie. Zabieg odbędzie się za 1193 dni. Gdzie indziej w Polsce ponad 1000 dni trzeba czekać jeszcze tylko w Opolskiem i na Śląsku, ale w woj. warmińsko-mazurskim na taki zabieg można liczyć już po 8, w świętokrzyskim po 10 miesiącach, a w mazowieckim po niespełna roku.

Sytuacja jest trochę lepsza dla pacjentów ze wskazaniem pilnego zabiegu, bo tu czas oczekiwania wynosi 399 dni. W pięciu województwach czekać trzeba dłużej (najdłużej w opolskim - 651 dni, ale w świętokrzyskim to tylko 138 dni).

Dolnoślązacy najdłużej w Polsce czekają też na dostęp do świadczeń z zakresu endokrynologii. Dotyczy

pacjentów pilni w woj. lubelskim i podkarpackim mają dostęp do pomocy już po 20 dniach.

Na Dolnym Śląsku najdłużej w Polsce czeka się także na:

- **dostęp do rehabilitacji narządów ruchu:** chorzy bez pilnych wskazań - 960 dni, na cito - 698 dni; dla woj. kujawsko-pomorskiego te terminy to odpowiednio 167 i 28 dni;

- **leczenie osteoporozy:** stabilni - 1313 dni, pilni - 84; najkrócej w Łódzkiem, odpowiednio: 157 i 33;

- **pobyt na oddziale alergologicznym:** 422 dni przypadki stabilne i 60 dni pilne (w pilnych przypadkach dłużej, bo 65 dni czeka się na Górnym Śląsku); prawie półtora roku oczekiwania na Dolnym Śląsku jest tym bardziej szokujące, że w kilku

pacjentów jest zdecydowanie krótszy, to maksymalnie 133 dni (stabilni) w Małopolsce i 65 dni (pilni) w Pomorskiem; w połowie województw, w tym drugim przypadku, przyjęcia są na bieżąco;

- **przyjęcie na pulmonologię:** 105 i 14 dni; wszędzie indziej znacznie krócej, zwykle na bieżąco; pacjenci stabilni najdłużej czekają w woj. zachodniopomorskim - 40 dni, pilni w lubuskim - 9 dni;

- **przyjęcie pilnych pacjentów psychiatrycznych na oddział opiekuńczo-leczniczy:** 76 dni; pacjenci stabilni przyjmowani są na bieżąco, a w sąsiednim lubuskim czekają 192 dni;

- **przyjęcie do poradni nefrologicznej** - 68 dni chorzy stabilni, pilni bez kolejek.

z tych wskazań nie ma żadnego województwa.

W czym jest lepiej?

Lista świadczeń medycznych, do których dostęp mamy lepszy niż inne regiony Polski, jest znacznie krótsza.

Szybko zdiagnozowane i leczone będą pacjentki ze schorzeniami ginekologicznymi. Czas oczekiwania takich osób w przypadkach stabilnych to zaledwie 11 dni, przy 460 dniach w kujawsko-pomorskim, i na bieżąco w przypadkach pilnych (w kujawsko-pomorskim - 67 dni). Nieźle jest

dni, a ci na cito - 21 dni. Na Śląsku stabilni czekają prawie miesiąc dłużej, bo 91 dni, ale w Łódzkiem takie badanie można zrobić już po 27 dniach. Mniejsze różnice są w przypadku pacjentów pilnych. Najdłużej czekają w Pomorskiem - 36 dni; w woj. świętokrzyskim tomografia jest już po 4 dniach

Dużo dłużej trzeba czekać na rezonans magnetyczny. Na Dolnym Śląsku aż 203 dni bez pilnego zlecenia i 56 dni w sytuacjach niecierpiących zwłoki. Pacjenci stabilni najdłużej czekać muszą w woj. zachodniopomorskim - 235 dni, a pilni w mazowieckim - 106 dni. Najszybciej badanie można przeprowadzić w Zachodniopomorskiem, odpowiednio: 128 i 30 dni.

(mal)

Mieszkańcy Zbylutowa walczą o samodzielną podstawówkę. Mówią, że im to obiecano

Chcą mieć osiem klas...

Szkoła w Zbylutowie (gmina Lwówek Śląski) to duży obiekt po remoncie. Znakomicie nadaje się na samodzielną podstawówkę. Obecnie jest jednak tylko filią Szkoły Podstawowej nr 3 w Lwówku Śląskim. Mieszkańcom Zbylutowa bardzo się to nie podoba i chcieliby mieć u siebie samodzielną placówkę. Tym bardziej, że w takim zakresie szkoła działała do 2012 r., a gdy wtedy zmieniano jej status na filialny, miała to być restrukturyzacja tymczasowa. Lata mijają, a nic się nie zmienia, mimo - tak twierdzą rodzice - wyborczych obietnic kandydatów na burmistrzów. Jest nawet gorzej, bo pojawiają się sugestie o dalszym obniżeniu stopnia organizacyjnego placówki - miałyby tu zostać klasy I-III.

kilka miesięcy temu dobrze rozumiała sens przywrócenia samodzielności naszej szkole, bo obiecywała taką zmianę w kampanii wyborczej i mnie osobiście, i mieszkańcom na spotkaniach. Tak było już w poprzednich wyborach (z zastrzeżeniem, że nie stanie się to od razu) i w ostatnich, gdy padła obietnica przywrócenia najstarszych klas od następnego roku szkolnego. Traktowałem to jako pewnik, bo przecież startowaliśmy z panią burmistrz z jednego komitetu wyborczego i doskonale nam się współpracuje w innych sprawach. Teraz okazuje się, że mamy czekać nie wiadomo jak długo - ubolewa radny Koblak. Dodaje, że podniesienie stopnia organizacyjnego szkoły generowałoby wyższe koszty zaledwie na poziomie 400 zł miesięcznie.

Dzieci wyjeżdżają koło godz. 7.00, by wrócić około godz. 15.00. Najgorzej mają uczniowie ze Skały, bo ich autobus odjeżdża najwcześniej, już przed 7.00, a wracają najpóźniej. A tam dowożone są także dzieci z klas I-III.

- Skazywać sześciolatki na wstawanie po piątej rano i powrót ze szkoły po godz. 15.00 - jest po prostu nieludzkie - mówią rodzice ze Zbylutowa.

Koszt „trójki”?

Z tych wszystkich wypowiedzi można wysnuć wniosek, że najbardziej racjonalnym rozwiązaniem byłoby przywrócić stopień organizacyjny szkoły w Zbylutowie kosztem szkoły w Niwnicach, która ma najmniej uczniów i skąd dowozy nie powinny być tak uciążliwe. Takiej sugestii mieszkańcy Zbylutowa zdecydowanie się sprzeciwiają.

Szkoła w Zbylutowie jest duża, dobrze wyposażona, po remoncie. Nie ma żadnych przeszkód, by pełniła rolę samodzielnej placówki.



Były obietnice

Obniżenie stopnia organizacyjnego szkoły w 2012 r. to skutek konfliktu mieszkańców z dyrektorką placówki. Chcieli jej odejścia, a ówczesny burmistrz jako tymczasowe rozwiązanie zaproponował przekształcenie szkoły w filię z klasami I-VI. Przy trójstopniowym systemie nauki fakt ten nie miał większego znaczenia, bo przecież po VI klasie uczniowie i tak trafiali do gimnazjum. Zmieniło się to po ostatniej reformie i przywróceniu w podstawówkach starszych klas.

Dla Tadeusza Koblaka, radnego ze Zbylutowa (reprezentującego też Skorzynice i Bielankę), przywrócenie samodzielności tutejszej podstawówki było jednym z głównych zobowiązań wyborczych. Przekonuje, że to nie było zobowiązanie „z kapelusza”.

- Oczywiście, że przywrócenie klas VII-VIII i samodzielności szkole w Zbylutowie ma znaczenie dla mieszkańców miejscowości, które mnie wybrały, ale też kilku innych, jak choćby Skała, Gąszów czy Chmielno. Oczywiście, że chodzi o to, żeby dla dowożonych stąd do SP nr 3 uczniów (w tym dla maluszków ze wspomnianej Skały) nauka nie oznaczała ponad 8-godzinnego dnia pracy. Tyle, że starania o taką zmianę mają solidne podstawy merytoryczne i jestem przekonany, że burmistrz Mariola Szczęśna jeszcze

Są ku temu warunki

Radny, przewodnicząca rady rodziców Monika Jurkiewicz, sołtys Stanisław Bugarik i inni mieszkańcy Zbylutowa, którzy licznie stawili się, by opowiedzieć o racjach przemawiających za przywróceniem samodzielności, przygotowali bardzo solidne argumenty.

- Szkoła spełnia wszystkie warunki do samodzielności. W każdej klasie jest powyżej 7 uczniów, czyli powyżej limitu. Mamy 58 uczniów, a więc znacznie więcej niż w samodzielnych Niwnicach, gdzie jest ich 42. Także do przedszkola i zerówki chodzi ich więcej, bo 25 wobec 14 w Niwnicach. Te liczby, a także liczba najmłodszych dzieci - 70 - gwarantują, że szkoła w Zbylutowie będzie miała uczniów w następnych latach, czego nie da się powiedzieć o szkołach w innych miejscowościach. Do tego dodać trzeba najwyższą w gminie subwencję na jednego ucznia: 733 zł, przy najniższej dopłacie z budżetu gminy: 566 zł; znakomite wyposażenie placówki i to, że budynek szkoły przez wiele lat nie będzie wymagał nakładów finansowych. To tylko najważniejsze argumenty przemawiające za przywróceniem tej szkole klas VII i VIII - przekonują mieszkańcy.

Dodają jeszcze, że dowozy uczniów do SP nr 3 są najbardziej uciążliwe.

przyjąć znacznie więcej uczniów, a dzięki pełnoprawnej podstawówce w Zbylutowie dojazdy dzieci ze Skały, Gąszowa, Chmielna, Ustronia i Bielanki byłyby znacznie mniej uciążliwe. Łącznie w tych miejscowościach mieszka prawie 2 tys. osób, więc taka szkoła na pewno miałaby rację bytu. I jeszcze byłyby oszczędności w gminnym budżecie....

- „Trójka” mieści się w ponurym budynku dawnego szpitala psychiatrycznego, do tego obok ośrodków: socjoterapii i wychowawczego. To nie są ani najlepsze warunki, ani najlepsze sąsiedztwo dla naszych dzieci, które godzinami czekają na dowożące ich autobusy - mówią rodzice ze Zbylutowa.

Sytuacja nie pozwala

Burmistrz Lwówka Śląskiego Mariola Szczęśna zupełnie inaczej ocenia sytuację. Zwraca uwagę na ogólną sytuację oświaty w gminie i w bliskiej perspektywie nie widzi szans na samodzielną podstawówkę w Zbylutowie.

- Argumenty mieszkańców Zbylutowa może i są mocne, ale, niestety, tylko w aspekcie społecznym, i to w znaczeniu lokalnym, dotyczącym Zbylutowa. Sprawa funkcjonowania sieci szkół podstawowych w gminie Lwówek Śląski jest bardziej skomplikowana niż to, jak opisują mieszkańcy miejscowości. Aktualnie filia SP3 w Zbylutowie dziś spełnia warunki małej szkoły, lecz w perspektywie kilku lat, niestety, wiele zmieni się na niekorzyść. I to nie tylko demo-

społeczne: brakuje dla sportowców, brakuje na kulturę, brakuje na infrastrukturę rekreacyjną, drogi, żłobek itp.

Ścisłej mówiąc: mimo tego, że oświata drastycznie drożeje, nie ma to wpływu na lepszy komfort i efekty nauczania. Tu akurat nie ma to większego znaczenia bezpośredniego dla dobra dziecka, a wręcz odwrotnie. Usamodzielnienie szkoły w Zbylutowie to pierwszy krok do jej likwidacji. Gmina nie utrzyma tego dodatkowego ciężaru. W budżecie brakuje środków na taką zmianę i nie będzie ich w latach następnych. Rozwiązaniem byłoby, gdyby mieszkańcy Zbylutowa zdecydowali się prowadzić szkołę stowarzyszeniową, na wzór szkoły we Włodzicach, która utrzymuje się z samej subwencji. W takim przypadku gmina jest gotowa na reorganizację - zapewnia.

- Moje obietnice nie tak brzmiały, jak mówią teraz mieszkańcy Zbylutowa. Obiecywałam, że rozważę te oczekiwania zaznaczając, że nie jest na to dobry czas. Podkreślałam, że musimy zobaczyć, jak poradzą sobie szkoły w Płóczkach i Niwnicach. Nigdy nie mówiłam, że za wszelką cenę utworzę samodzielną szkołę w Zbylutowie, i to już. Wiem, że tamtejszy radny za wszelką cenę chce to zrobić, ale ma przecież przed sobą jeszcze następne cztery lata działalności. Trzeba sobie i gminie dać czas na dokładne analizy. Zdaję sobie sprawę, że takie decyzje są niepopularne, dlatego podchodzę do tematu bardzo poważnie i chcę pocieszyć, że przecież, póki co, nikt szkoły w Zbylutowie nie likwiduje. Inną sprawą są niedogodno-

Mieszkańcy Zbylutowa są zdeterminowani w zabiegach o ośmioklasową szkołę w swojej miejscowości. Przekonują, że to dla dobra dzieci ze Zbylutowa i okolicznych wsi.



- Uczniowie ze wszystkich wsi i tak mają zdecydowanie gorzej od tych z miasta. Nie chcemy ułatwiać życia naszym dzieciakom kosztem innych. W takiej dużej gminie z powodzeniem mogą i powinny funkcjonować trzy samodzielne wiejskie szkoły - uważają.

Ale czy aż trzy podstawówki mają rację bytu w 9-tysięcznym mieście? Tu zbylutowanie mają już wątpliwości i wskazują, że bez SP nr 3 mieszczącej się w Płakowicach Lwówek mógłby się obejść. Pozostałe podstawówki w Lwówku mają możliwości, by

graficznie, ale i ekonomicznie, na co wskazuje analiza kosztów - ocenia pani burmistrz. - Gmina Lwówek Śląski otrzymuje od państwa subwencję oświatową, która nie pokrywa wydatków nawet na wynagrodzenia nauczycieli, stanowiące 90 proc. kosztów ogólnych na oświatę. Przykładowo, w 2019 roku ponad 30 proc. środków z budżetu gminy przeznaczone zostało na oświatę (to około 23 mln. zł, w tym tylko około 9 mln zł subwencji). Zważymy na specyfikę i warunki naszej gminy, na ciągły brak środków na wszelkie inwestycje, w tym nakłady

ści przy dowożeniu dzieci i ten problem należy rozwiązać natychmiast. Co do zmiany sieci szkół, decyzja należy do burmistrza i wszystkich radnych, a nie tylko radnego ze Zbylutowa - mówi burmistrz Mariola Szczęśna.

Ale radny Tadeusz Koblak nie traci nadziei. Jeszcze w lutym o sprawie będą debatować radni na komisji, a potem na sesji.

- Jeśli nie uda mi się przekonać pani burmistrz, to liczę, że znajdę zrozumienie u radnych - mówi Tadeusz Koblak.

Tekst i zdjęcia: Marek Lis

Okiem Kubka

PIERWSZA KOBIETA - W BIBLI

W mitach, od stworzenia ludzi do stworzenia kobiety, minęło wiele lat - może nawet kilka pokoleń. W opowieści biblijnej wygląda to całkiem inaczej.

W pierwszym opisie w jednym akcie stworzył Elohim stworzył człowieka - „Mężczyznę i niewiastę stworzył go” (Rdz 1,27).

W drugim opowiadaniu - Jahwe najpierw z prochu ziemi ulepił człowieka, następnie tchnął w niego dech życia i umieścił go w Ogrodzie Szczęśliwości (Rdz 2, 7-8).

W Raju wszystkiego było w bród. Adam mógł spożywać, co tylko chciał - z wyjątkiem owoców „z drzewa, które rodzi wiedzę o dobru i złu” (Rdz 2,17). Jeśli przekroczy zakaz - sprowadzi na siebie i na swoich potomków Śmierć.

Z relacji biblijnej wygląda, że Adam w Raju raczej nie czuł się szczęśliwy. Trochę się nudził. Spacerował po Ogrodzie - jakby w oczekiwaniu, że coś się wydarzy, że dane mu będzie wyjątkowe spotkanie.

Zachwycał się otoczeniem. Bawił się nadawaniem imion i nazw spotykanym stworzeniom. Niektóre z nich, kształtem, były do niego podobne. Musiały być dalekimi krewnikami. Jednak nie szukał ich towarzystwa. Spacerował coraz bardziej markotny.

Jahwe, przechadzając się po Edenie, przyglądał się Adamowi. Widział jego smutek. Westchnął (Rdz 2,18,21-28): „Niedobrze człowiekowi samemu”. Pogrążył Adama w głębokim śnie. Wyjął z niego jedno żebro i ukształtował kobietę. Gdy Adam ujrzał ją - uznał w niej równą sobie istotę: „Kość z kości mojej - ciało z mego ciała”.

Wtrąca przy okazji: Z opisu wynika, że mężczyzna i kobieta byli na początku jednym ciałem - człowiekiem - zanim doszło do rozdzielania pici.

Wracając do wątku. Mity wyraźnie stwierdzają, że stworzenie kobiety było karą i zamierzonym przez Zeusa nieszczęściem - ludzkości i ziemi.

Biblia wprost tego nie mówi. O zakazie spożywania owoców z drzewa w środku Edenu Ewa musiała się dowiedzieć od Adama. Ciekawość kobieca przemogła - uległa pokusie: „Sama zjadła, dała mężowi i on zjadł” (3,6).

Za zerwanie owoców Ewa = kobieta poniesie OSOBIŚCĄ karę: „W bólach będzie rodzić oraz podlegać władzy męża”. Natomiast za to, że Adam ośmielił się zjeść zakazany owoc - kara jest GLOBALNA: Odtąd, dla wszystkich stworzeń, „przeklęta będzie ziemia” (3,17). Cała historia świadczy, co te słowa znaczą.

Pora na konkluzję.

Mityczno-biblijne myślenie: Kobieta sprawcą nieszczęścia, z jej winy całe zło - mocno zagnieżdżyło się w ludzkim umyśle i utrwaliło w kulturze obyczajowej DOMINACJĘ mężczyzny nad kobietą. Tak jest do dziś.

Przeżywane animozje - zawziętość, niechęć i zapiekła złość; manifestowane antagonizmy - nieodpuszczanie sobie, pogarda i mściwość. Dają się we znaki wszystkim. Dąskwierają.

- Komu bardziej...?

KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski

Zima daje popalić



Zima i zmagania z nią służą do wataki, do którego powracaliście Państwo w miniony dyżur wielokrotnie.

Mieszkaniec centrum Jeleniej Góry narzekał na tonący w śniegu jeszcze w czwartek pl. Ratuszowy. - Opadów nie ma od kilku dni, a tutaj się przejść nie da - utyskiwał.

Pani Maria korzysta z usług MZK, ostatnio z niechęcią.

- Wsiadam do autobusu na przystanku przy Małej Pocztce. Nieusunięte zwały śniegu bardzo utrudniają wejście i wyjście z autobusu. Na tym przystanku utrudnieniem jest jeszcze lampa i jakiś dziwny słup, które komplikują ruch pasażerów. Ja ostatnio przez to wszystko po prostu się wyróciłam - opowiada.

O trudnościach w poruszaniu się w zimowych warunkach po ulicy i chodniku przy ul. Dembowskiego opowiedziała nam mieszkanka Sobieszowa. Wykazuje ona zrozumienie dla trudności

w walce z obfitymi opadami, ma jednak pretensje do samorządu, że od dłuższego czasu nie jest w stanie załatwić sprawy gasnących lamp ulicznych. - Dzieje się to nie tylko przy Dembowskiego, ale też przy Cieplickiej. Dla starszych ludzi przejście po śliskiej nawierzchni i do tego w ciemnościach to już prawdziwe niebezpieczeństwo - mówi.

Pan Ignacy apeluje do MZK, aby wymienić niepraktyczne siedziska na przystankach. - Przy Promedzie na Różyckiego są takie ławki z zagłębieniem, w których się zbiera woda. Raz usiadłem na takiej i szybko musiałem iść do domu się przebrać - mówi 83-latek. Dziwi się, że tak można kombinować z ławkami, podczas gdy ludzkość dawno wymyśliła najpraktyczniejsze „szczebelkowe” siedziska, dzięki którym ławka bardzo szybko obsycha.

Do zimy nawiązał też mieszkaniec Wieży koło Gryfowa Ślą-

skiego. Jego zdaniem problem dokuczliwego zimowego smogu można by znacznie złagodzić, gdyby wszyscy właściciele lokali ogrzewanych piecami na węgiel i drewno skorzystali z wynalazku, który nazywa się regulatorem ciągu kominowego: prostego urządzenia montowanego na kominie (koszt kilkaset złotych). Czytelnik przekonuje, że ta antysmogowa „nakładka” nie dość, że skutkowałaby mniejszą emisją szkodliwych pyłów i substancji, to jeszcze pozwoliłaby na efektywniejsze spalanie opału, czyli oszczędności.

Duże kłopoty przeżywa 160 rodzin z bloków przy ul. Wita Stwosza 28 oraz Orlej 10 na Osiedlu Orle w Cieplicach. Zakład gazowniczy odciął im gaz, bo ujawniono poważne nieszczelności.

- Spółdzielnia sprawą zajmuje się nieskutecznie. Ot, w czwartek była informacja, że będą sprawdzali szczelność w insta-

lacji w mieszkaniach. Ludzie specjalnie czekali i nikt się nie pojawił - skarży się mieszkanka. Jan Gabrys, prezes SM „Ostoja” przekonuje, że nikt nie lekceważy problemu, specjalistyczna firma zajmuje się sprawą i że sytuacja powinna się unormować w ciągu dwóch tygodni.

(sad)

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**75/64-24-485
502 499 336**

Na marginesie

JELEŃ GÓRA

21-lenna kobieta i o cztery lata starszy partner zrobili rundę po sklepach, skąd ukradli perfumy (550 zł) i zabawki. Do tego mężczyzna włamał się na strych jednego z domów i wyniósł elektronarzędzia o wartości 2,7 tys. zł. W ustaleniu złodziei pomógł monitoring. Kobieta grozi do 5 lat odsiadki, mężczyźni - do 10.

Włamał się do volkswagena zaparkowanego na jednej z cieplickich ulic, skuszony pozostawionym, jak sądził, laptopem.

Okazało się, że w pokrowcu nie było przenośnego komputera, a specjalistyczny sprzęt diagnostyczny do samochodów o wartości 25 tys. zł. Próba zbycia tego sprzętu nie powiodła się. Kiedy do drzwi 28-latk zapukała policja, sprzęt miał w mieszkaniu. Za włamanie grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

KAMIENNA GÓRA

Policjanci podjęli akcję w warsztacie samochodowym, gdzie, jak wynikało z podjętych działań operacyjnych, przeby-

wali mężczyźni mający na sumieniu przestępstwa narkotykowe. I rzeczywiście, wśród czterech mężczyzn dwóch z nich posiadało narkotyki. 39-latek miał przy sobie 303 porcje amfetaminy, a 22-latek - 4. Trzeci z mężczyzn usłyszał zarzut niezatrzymania się do kontroli drogowej. Dilerowi narkotykowemu grozi do 10 lat więzienia, pozostałym do 5 lat.

LUBAŃ

18 krzewów zakazanych konopi pielęgnował w garażu 38-latek. Zapewnił im odpowiednie oświetlenie i temperaturę. Narkotyczne rośliny warte były około 5 tys. zł. Wobec mężczyzny zastosowano dozór policyjny. Za nielegalną uprawę sąd może go posłać za kratki nawet na 8 lat.

LUBAWKA

Pozostawił list pożegnalny, sugerujący zamiar popełnienia samobójstwa, i udał się w nieznanym kierunku. Powiadomiona policja rozpoczęła poszukiwania 52-latk. Udało się z nim nawiązać kontakt telefoniczny, ale był on trudny, bo desperat zażył dużą ilość leków, zapijając alkoholem. Po kilku godzinach udało się mężczyźnie znaleźć - leżał wyziony w śniegu na skraju osiedla. Mężczyzna został przewieziony do szpitala.

MYSŁAKOWICE

64-lenna kobieta oddała 60 tys. zł oszustomi, który wcielił się w rolę adwokata występującego w obronie wnuczki po rzekomym tragicznym wypadku, w którym ofiara miała ponieść śmierć. Szok, zaskoczenie i bezwzględne oddanie najbliższemu jeszcze raz okazały się zestawem, na którym skutecznie zagrał oszuści. Pilnujmy, ostrzegajmy naszych seniorów!

PIECHOWICE

- To wszystko przez alkohol - tłumaczył potem 32-latek, który narobił szkód na 1 tys. zł. Był

pijany, kiedy wracał do domu i po drodze zniszczył panel ogrodowy przy jednej z posesji. Obserwująca sytuację kobieta zwróciła mu uwagę, a mężczyzna na to wybił kamieniem jej okno. W czasie, kiedy rozrabiał, miał we krwi 2 promile alkoholu. Sąd może go ukarać więzieniem do 5 lat.

PIEŃSK

22-letni kierowca BMW nie dostosował prędkości do trudnych warunków na drodze, stracił panowanie nad kierownicą i uderzył w drzewo. Przybyła na miejsce policja oceniła, że z kierowcą coś jest nie tak. I rzeczywiście, alkomat wskazał, że ma on 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna ma sądowy zakaz prowadzenia samochodu za jazdę po pijanemu. Teraz sąd może mu odebrać wolność na 5 lat. Zarówno kierowca, jak i dwoje pasażerów BMW nie doznało uszczerbku na zdrowiu w wyniku wypadku.

STARA KAMIENICA

27-latek wynajmował dom, ale za niego nie płacił. Kiedy właściciel stracił cierpliwość i doprowadził do wyprowadzki nieuczciwego mężczyzny, ten, jak się okazało, zachował klucz do domu. Mimo alarmu udało mu się wynieść z obiektu grzejniki, sprzęt AGD, pompy (łączna wartość około 30 tys. zł). Złodziejowi grozi do 10 lat więzienia.

ZGORZELEC

34-latek ukradł ciuchy z jednego ze sklepów w galerii handlowej o wartości około 600 zł. Dodatkowo postawiono mu zarzut kradzieży paliwa na kilku podgorzeleckich stacjach paliw. Tankował i odjeżdżał, nie płacąc i narażając w ten sposób właścicieli na łączną stratę 3 tys. zł. Złodziejowi grozi do 5 lat więzienia.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

Walentynkowe prezenty

10% rabatu



Cię ozłoci

Firma Złotnicza Jelenia Góra ul. 1 Maja 2



LOKALE

KUPIĘ mieszkanie może być zadłużone lub do remontu, tel. 609-842-593.

M141-G

MOTORYZACYJNE

SPRZEDAM Citroena Xara Picasso, 2001 r., 1,8 benzyna, 206.000 km. Cena 2,500 zł tel. 602-339-713.

M140-G

Gala Nowin Jeleniogórskich

niedziela
17 lutego
2019 roku
godz. 18.00

Uroczyste rozstrzygnięcie
wyborów **Człowieka Roku 2018**
i plebiscytów na **Najpopularniejszego
Sportowca i Trenera Regionu**
oraz **Koncert Anny Jurksztowicz!**



Teatr im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze
(bilety do nabycia w kasie teatru) scena przy ul. Krótkiej 3

Organizatorzy/Partnerzy/Mecenasi:

nowiny
Jeleniogórskie

**JELEŃIA
GÓRA**

EURO 90 TRAVEL
MAREK CIECHANOWSKI

KARR S.A.

**WESTERN
CITY**

nj24.pl



**MŹYCZNE
RADIO**
105.5 FM
106.7 FM
90.9 FM



Teatr im. Cypriana
Kamila Norwida
w Jeleniej Górze

SEKLARSKA PORĘBA

PANORAMA PARK

Szklarska Poręba

CAFE GALERIA
MILIŃSKI

Ostatnia prosta w wyścigu po tytuł sportowca i trenera regionu

Znane są już nazwiska sportowców i trenerów, którzy liczą się jeszcze w walce o zwycięstwo w 44. Plebiscycie Nowin Jeleniogórskich na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera 2018 roku. **Powalczą o nie sportowcy: Marta Klementowska, Krzysztof Tschirch i Łukasz Niesobski oraz trenerzy: Ireneusz Taraszkiewicz, Robert Stachowski i Rafał Majda.**

To właśnie oni głosami Czytelników zostali wybrani do ścisłego grona finalistów 44. plebiscytu sportowego. Punkty zdobyte w zakończonym już, pierwszym etapie, zostaną doliczone do punktów zdobytych w drugim etapie plebiscytu. Krótkie prezentacje finalistów zamieszczamy obok.

Nadal można głosować na dwa sposoby: za pomocą gazetowych kuponów i sms-ów. Każdy kibic może wysłać nieograniczoną ilość kuponów z „NJ” (z datą ważności). **Typowania za pomocą oryginalnych, wyciętych z „Nowin” kuponów premiujemy dwoma punktami, SMS-y jednym punktem.** Gazetowe kupony prosimy osobiście dostarczyć lub przysłać pocztą do siedziby redakcji „NJ” przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13 w Jeleniej Górze. Kupon należy do redakcji dostarczyć najpóźniej do piątku, 15 lutego, do godziny 16. Głosowanie SMS-owe potrwa do piątku, 15 lutego, do północy.

Aby oddać głos elektronicznie, trzeba wysłać SMS na numer 72051 o treści zawierającej litery oznaczające odpowiednie głosowanie i numer kandydata: w głosowaniu na Sportowca Roku (SR) np. SR.50, w głosowaniu na Trenera Roku (TR) np. TR.30. Koszt jednego SMS-a we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej to 2,46 złotych.

Nie ma ograniczeń co do ilości kuponów z „NJ” i sms-ów przekazanych przez jedną osobę. Jednak według nowych rozporządzeń ministerialnych, ilość jednorazowo wysyłanych tzw. sms premium jest ograniczona. Jeżeli ktoś chce poprzeć swojego faworyta, wysyłając większą ilość sms-ów, musi się skontaktować ze swoim operatorem, aby ten zdjął tę blokadę na jego numerze telefonu.

Wyniki głosowania podamy na Gali Nowin Jeleniogórskich zaplanowanej w niedzielę, 17 lutego 2019 roku. Podczas tej samej Gali zostanie wyłoniony Człowiek Roku 2018 roku, a uroczysty wieczór uświetni występ znakomitej gwiazdy Anny Jurkiewicz. Więcej o Gali przeczytaj Państwo w tekście na sąsiedniej stronie, poświęconym wyborowi Człowieka Roku 2018.

Henryk Stobiecki

PLEBISCYT 2018

Sportowiec

Trener

JOCKER

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 15.02.2019

Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms.

Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie - każdy z nich ma siłę 2 punktów.

Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt.

Sms wysłać można na numer 72051 w formacie

Sportowiec Roku:

SR.numer kandydata

tak więc np. SR.55

Trener Roku:

TR.numer kandydata

tak więc np. TR.55

Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł

Kto sportowcem roku 2018?



MARTA KLEMENTOWSKA: sms na nr 72051 o treści SR.5

Kapitan drużyny MKS MOS Karkonosze I ligi kobiet. Gra na pozycji rozgrywająca/rzucająca, zadziwiając wielką wolą walki o każdą piłkę, sposobem rozgrywania akcji oraz strzelecką skutecznością. Pani Marta podczas każdego meczu ciężko pracuje pod koszem, zostawia serce na boisku, przeżywając głęboko zarówno sukcesy, jak i porażki, no i doskonale prowadzi grę zespołu „Karkonoszy”. Rodowita jeleniogórzanka; zaczęła grać w koszykówkę w Szkole Podstawowej nr 1. Występowała też w barwach KS „Wichos”, a jej pierwszym trenerem klubowym był Ireneusz Taraszkiewicz. Ostatnio można było podziwiać grę utalentowanej koszykarki w potyczce z zespołem z Wodzisławia, kiedy to Marta Klementowska zdobyła 16 punktów po szybkich atakach z efektywnymi wejściami pod kosz. Najgoręcej oklaskiwali ją rodzice oraz 16-letnia córka Oliwka.



KRZYSZTOF TSCHIRCH: sms na nr 72051 o treści SR.19

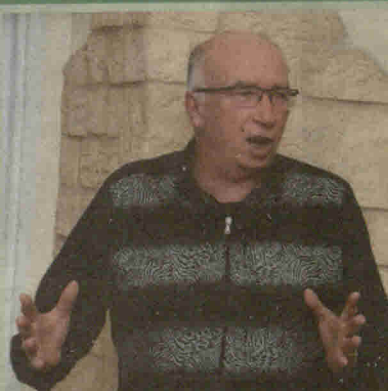
19-latek, uczeń Zespołu Szkół Przyrodniczo-Usługowych, utalentowany biegacz długodystansowy, zwycięzca prestiżowych biegów ogólnopolskich i regionalnych. W 2018 r., w kategorii open Krzysztof wygrał 16 z 25 biegów krajowych. 24 razy był najlepszy w swej kategorii wiekowej! W górskich mistrzostwach Polski seniorów zajął II miejsce w swej kategorii wiekowej, a 10. w grupie open. Poza tym zwyciężył w jeleniogórskim Biegu Niepodległości oraz w Letnim Biegu Piastów. Dwukrotnie zajął I miejsce na dystansie 3000 m w międzyszkolnych mistrzostwach Jeleniej Góry w lekkiej atletyce i również dwukrotnie I miejsce na 3000 m w przełajowych, międzyszkolnych mistrzostwach Jeleniej Góry.



ŁUKASZ NIESOBSKI: sms na nr 72051 o treści SR.20

34-letni zawodnik już 16. sezon gra w II lidze koszykówki, głównie w barwach KS SUDETY. Od wielu lat filar jeleniogórskiego zespołu; gra na pozycji rozgrywającego/rzucającego. W obecnym sezonie jest najlepszym strzelcem w grupie D II ligi, ze średnią 20 punktów na mecz. W zwycięskiej potyczce z AZS Politechnika Opolska zdobył aż 38 punktów. Dwukrotnie wybierany do najlepszej piątki zawodników w II lidze. Dwa sezony grał w I-ligowych SUDETACH oraz w Pucharze Polski i Pucharze PZKosz. Nauczyciel wychowania fizycznego w jeleniogórskiej SP11 i wyróżniający się trener: szkoli juniorów KS SUDETY, jest też asystentem trenera młodzieżowej reprezentacji Polski U-18 w koszykówce 3x3. Mąż Marty, ojciec 5-letniej Marleny i 10-letniej Martyny, która jest uczennicą IV klasy sportowej o profilu: koszykówka.

Kto Trenerem Roku 2018?



IRENEUSZ TARASZKIEWICZ: sms na nr 72051 o treści TR.1

Od 30 lat trener jeleniogórskich drużyn klubowych, męskich i kobiecych. Jego podopieczne z MKS MDK KARKONOSZE zagrały w 1986 r. w półfinale mistrzostw Polski junierek. Dwukrotnie doprowadził koszykarzy SPARTAKUSA i SUDETÓW do I ligi. W latach 1998-2004, jako asystent trenera w klubie z Pabianic, 4-krotnie fetował tytuł wicemistrzyni Polski a 2-krotnie brązowe medale oraz występy w Eurolidze i w Pucharze Europy. Rodowity jeleniogórzanin, od 12. roku życia grający w koszykówkę, najpierw w MKS MDK KARKONOSZE, a jako licealista - w SPARTAKUSIE. Studia o profilu nauczycielskim i trenerskim ukończył na AWF Wrocław. W minionym sezonie koszykarze SUDETÓW zajęli 6. miejsce wśród zespołów II ligi. W tym sezonie Ireneusz Taraszkiewicz prowadzi I-ligowy zespół kobiet w MKS MOS KARKONOSZE. Kibice już zdążyli zaobserwować znaczące postępy zespołu: zmianę stylu i o wiele wyższy poziom gry.



ROBERT STACHOWSKI: sms na nr 72051 o treści TR.4

38-letni pasjonat futbolu ukończył wyższe studia, uzyskując magisterium z... teologii i historii. Z zawodu nauczyciel, a od 2007 r. posiadacz tytułu instruktora piłki nożnej, obecnie trenera UEFA B. W dziwiszowskim „Piaście” prowadził drużyny trampkarzy i juniorów. W 2011 r. stał się twórcą, prezesem i szkoleniowcem kobiecego klubu „Orlik”. Pracuje z seniorkami, juniorkami i grupami dziecięcymi. Jego podopieczne już dwukrotnie zajęły drugie miejsce w III lidze dolnośląskiej, a po sezonie 2017/18 awansowały do II ligi polskiej, gdzie obecnie zajmują wysokie, 5. miejsce w tabeli. Dużym sukcesem piłkarek „Orlika”, pod wodzą Roberta Stachowskiego, był także awans do 1/8 Pucharu Polski szczebla centralnego.



RAFAŁ MAJDA: sms na nr 72051 o treści TR.6

Trener II klasy w karate posiada stopień mistrzowski 5 dan. Jest także instruktorem sportu i rekreacji karate, kuokushin oraz muay thai (boks tajski). Karate kontaktowe czynnie uprawia i trenuje od 33 lat. Jest prezesem i głównym trenerem w jeleniogórskim Centrum Oyama Karate, a jego wychowankowie to wielokrotni mistrzowie kraju, zdobywcy Pucharu Polski w różnych kategoriach wiekowych, medaliści turniejów międzynarodowych oraz mistrzostw i pucharów Europy. Rafał Majda jest też magistrem pedagogiki i wychowania fizycznego. Uprawia turystykę górską, narciarstwo, pływanie. Interesuje się psychologią. W gronie finalistów Trenera Roku znalazł się już drugi raz; poprzednio - w 42. Plebiscycie, za rok 2016.

(ika)



Ostatnie dni głosowania na Człowieka Roku 2018!

Kto w najbliższą niedzielę, 17 lutego,
zostanie Człowiekiem Roku 2018
i otrzyma nagrodę Kryształ Górskiego?

Wszystko rozstrzygnie się na deskach Teatru
Norwida 17 lutego o godzinie 18.00.

W grze zostało pięciu kandydatów, którzy w pierwszym etapie wyborów otrzymali największą ilość głosów. Są to: **Marek Gołębiowski, Andrzej Mateusiak, Rafał Fronia, Sylwia Motyl i Edward Ostrowski**. Głosowanie trwa do 15 lutego 2019 r. Kupon należy dostarczać do redakcji do godziny 16.00, natomiast sms-y można wysyłać aż do północy. W przypadku wysyłania dużej ilości sms-ów z jednego numeru telefonu może pojawić się automatyczna blokada, co ma związek z nowymi uregulowaniami prawnymi. Aby ją zdjąć, należy skontaktować się ze swoim operatorem telefonicznym.

O tym, kto zostanie „Człowiekiem Roku”, zadecyduje suma głosowania kapituły wyborów oraz czytelników. Od zeszłego roku siła głosowania czytelników jest jednak dużo większa. Za zajęcie pierwszego miejsca w głosowaniu czytelników kandydat otrzymuje aż pięć punktów (za drugie cztery, za trzecie - trzy etc.). Punkty te sumuje się z głosami członków kapituły, gdzie każda osoba może przyznać jeden punkt danemu kandydatowi. Tak więc, można przypuszczać, że jak co roku, obrady kapituły będą bardzo intensywne. W skład kapituły wchodzi zaproszeni laureaci Człowieka Roku sprzed lat oraz dwóch przedstawicieli organizatorów.

Na kandydatów można głosować za pomocą kuponu bądź sms. **Uwaga!** Siła głosu oddanego za pomocą kuponu jest większa. Za każdy

głos oddany na kuponie kandydat otrzymuje 2 punkty, za pomocą sms - 1 pkt. SMS-y wysyłamy na numer 72051 o treści np. CR.55. Koszt jednego sms to 2,46 zł brutto. Pamiętajmy, aby po prefiksie cr a przed numerem kandydata wpisać kropkę! Więcej o kandydatach można przeczytać w publikacjach zamieszczonych obok.

W drugiej części wieczoru wystąpi **Anna Jurkiewicz. Znakomitej piosenkarce towarzyszyć będzie zespół w składzie: Andrzej Ballo (gitara), Arkadiusz Wiech (gitara akustyczna), Bartłomiej Stuchlik (kontrabas), Gertruda Szymańska (perkusja). Bilety do nabycia w kasie Teatru Norwida.**

Na program recitalu Anny Jurkiewicz składają się jej najpiękniejsze piosenki oraz przeboje z filmów i seriali. Utwory, które specjalnie dla niej pisali Krzesimir Dębski i Jacek Cygan, już w latach osiemdziesiątych weszły do kanonu polskiej muzyki rozrywkowej i są wizytówką rodzimego show-biznesu. Anna Jurkiewicz nagrała także wiele piosenek do filmów i seriali, które zna i śpiewa z nią podczas koncertu cała widownia. Recital jest więc nie tylko sentymentalną okazją do wspomnień, jest także pokazem sztuki wokalnego piosenkarki, wirtuozerii jej zespołu oraz piękna i ponadczasowości naszych rodzimych piosenek.

bud

Dla kogo Kryształ Górski?



MAREK GOŁĘBIOWSKI: sms na nr 72051 o treści CR.1

Spółecznik w mundurze, w swych działaniach kultywujący przede wszystkim wojskowe tradycje Jeleniej Góry i regionu. Rodowity jeleniogórzanin, absolwent tutejszej Wyższej Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej. Całe życie zawodowe spędził w wojskach obrony powietrznej kraju. Służbę wojskową łączył z intensywną pracą społeczną, którą kontynuuje po przejściu na emeryturę. Jest prezesem Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, ale działa też w wielu innych tutejszych organizacjach społecznych, promieniując swą aktywnością na otoczenie. Współinicjator powstania pomnika „Wolność Krzyżami się Mierzy”, a także pomysłodawca uczczenia pamięci lotników RAF-u, bohaterów filmu „Wielka ucieczka”, zamordowanych w 1944 r. w ówczesnej Jeleniej Górze. Znany powszechnie jeleniogórzanin jako narrator patriotycznych uroczystości. Odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi. Uehonorowany tytułami „Zasłużony dla Miasta Jeleniej Góry” oraz „Zasłużony dla Dolnego Śląska”. Szczęśliwy mąż, ojciec, dziadek. Zapalony turysta i narciarz, a także kolekcjoner odznak i militariów.

ANDRZEJ MATEUSIAK: sms na nr 72051 o treści CR.2

Postać Andrzeja Mateusiaka to przykład ścisłego połączenia pracy zawodowej z zamiłowaniami i zainteresowaniami. Uprawiana od lat młodzieńczych turystyka stała się dla niego pasjonującą profesją - obecny wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK organizował kultowe spływy kajakowe na Bobrze, jest licencjonowanym przewodnikiem sudeckim i przewodnikiem po Pradze czeskiej, a także twórcą sieci szlaków rowerowych wokół Jeleniej Góry i na terenie Euroregionu „Nysa”. Pasjonat historii, geografii i kultury naszego regionu, upowszechniający wiedzę o nim wszelkimi dostępnymi kanałami. Znamca muzyki, zwłaszcza jazzu, rocka symfonicznego oraz twórczości Jaromira Nohavicy, od 40 lat posiada oficjalne uprawnienia prezentera dyskotek. Fantastyczny kolega, na którego zawsze można liczyć w potrzebie.



RAFAŁ FRONIA: sms na nr 72051 o treści CR.4

Człowiek gór - i tych najbliższych nam, i tych najwyższych. Biegacz na orientację, maratończyk, kartograf - właściciel Wydawnictwa Turystycznego PLAN. Dzięki zdobyciu ośmiotysięczników Gasherbrum II i Lhotse znalazł się w elicie polskich himalaistów. Ubiegły rok przyniósł mu także literacką sławę - poczytne są jego publikowane w internecie dzienniki z wyprawy na K2, która omal nie skończyła się dla Rafała tragicznie, a osobista opowieść o pojedynkach z najwyższymi szczytami świata, „Anatomia Góry”, stała się bestsellerem. Wybitna postać odważnego człowieka i wspaniałego kolegi, o twardym charakterze oraz żelaznej kondycji fizycznej. Sam określa się jako romantyk gór wysokich i... wariat. Jeśli już, to jest wariatem niezwykle formatu, rozslawiającym Jelenią Górę osiem tysięcy metrów nad powierzchnią ziemi, a także w umysłach czytelników chłonących jego relacje o walce z naturą i samym sobą.



SYLWIA MOTYL: sms o treści CR.8

Okna na świat w jej bloku na Zabobrze pokazują Śnieżne Kotły oraz Górę Szybowcową. Jeleniogórzanom pani Sylwia otworzyła okna na świat sięgające znacznie dalej. Jako dyrektor Osiedlowego Domu Kultury w Jeleniej Górze wykreowała Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM-ZBLIŻENIA, który błyskawicznie rozwinął się i stał się jednym z najważniejszych i największych wydarzeń kina niezależnego w Polsce. Dzięki pani Sylwii, jej uporowi organizacyjnemu oraz zaangażowaniu w pozyskiwanie finansów na festiwal, w Jeleniej Górze miał miejsce przedpremierowy pokaz filmu „Ida”, który później zdobył Oscara, tu gościła cała plejada słynnych reżyserów, aktorów i krytyków filmowych, a młodzi filmowcy odkrywali swoje szanse, startując w konkursach na najlepsze fabuły, dokumenty lub animacje. Wszystko to dzięki Sylwii Motyl: ambitnej, kompetentnej, sprawnej i konsekwentnej w działaniu, która pokazuje, że można i „da się” naprawdę wiele zrobić.



EDWARD OSTROWSKI: sms o treści CR.9

Stworzyć pole golfowe z prawdziwego zdarzenia w Jeleniej Górze - oto idea Edwarda Ostrowskiego. Na terenie przy ul. Wolności i Kruszwickiej, zdewastowanym działalnością dawnej cegielni, a następnie funkcjonującym jako wysypisko śmieci, powstała już strzelnica, teren do patowania, parking oraz zaplecze z częścią sanitarną. Dzięki uprzejmych staraniom pana Edwarda i ludzi „zarażonych” jego ideą ostatnio pozyskani sponsorzy pomogą zagospodarować kolejne 3 ha pola. Obok obiektu znajdują się głązy narzutowe przywiezione tu przez lodowiec - zwane potocznie „wiatrowymi” lub „pustynnymi” - więc całość nazywać się będzie Jeleniogórskie Pole Golfowe „Pustynne Głązy”. (ika)



**JOCKER
CZŁOWIEK ROKU**

**nowiny
jeleniogórskie**

Głosuję na:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 15.02.2019 r.

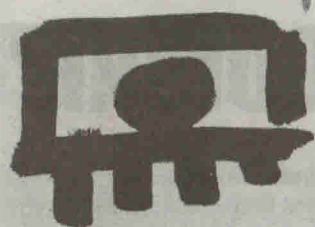
KUPON PLEBISCYTOWY

Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms. Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie - każdy z nich ma siłę 2 punktów.

Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt.

Sms wysyłać można na numer 72051 w formacie **CR.numer kandydata**, tak więc np. CR.55.

Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł



ZOOM 2019: Filmowe święto tuż, tuż...

Już za tydzień wielkie filmowe święto pod Karkonoszami, czyli 22. Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM-ZBLIŻENIA, organizowany przez Osiedlowy Dom Kultury w Jeleniej Górze. To wydarzenie, jakiego nie można przegapić!

W programie siedmiodniowej imprezy blisko 120 projekcji filmowych, w tym kilkanaście pokazów specjalnych. Aż siedem z nich to pokazy przedpremierowe filmów nagradzanych na prestiżowych festiwalach, które nie weszły jeszcze na ekrany kin. Na festiwalowe spotkania z publicznością do kina LOT, w którym odbywać będą się specjalne pokazy filmowe, przyjdzie plejada gwiazd polskiego kina, m.in. Danuta Stenka, Robert Więckiewicz, Jan Jakub Kolski oraz Agata Smoczyńska, Karolina Bruchnicka, Łukasz Grzegorek, Tomasz Drozdowicz. Gośćmi festiwalu będą także znakomici twórcy: Paweł Łoziński, Kuba Czekaj i Krzysztof Majchrzak, którzy zasiądą w jury festiwalowych konkursów.

rumuńskiej reżyserki **Adiny Pintilie** - laureata Złotego Niedźwiedzia - głównej nagrody festiwalu Berlinale. Tego dnia także festiwalowy performance **Zuzanny Janiny** „Historia Pewnej Zdrady” (w galerii BWA).

W sobotę festiwalowa sekcja „ZOOM NA DOCS”, czyli blok dwóch filmów dokumentalnych. Po przedpremierowej projekcji filmu o życiu zjawiskowego muzyka, Jerzego Maksymiuka, „Koncert na dwoje” (zdobywcy nagrody publiczności na Warszawskim Festiwalu Filmowym) z publicznością spotka się jego reżyser **Tomasz Drozdowicz**. Tego dnia na festiwalowym ekranie jeszcze inny dokument - „Thanks Jimmy” w reż. **Krzysztofa Pulkowskiego** - i spotkanie z jego

Konstelacja gwiazd

Szczególnym wydarzeniem tegorocznego ZOOM-u będzie udział w festiwalu wielkiej gwiazdy polskiego kina i teatru, wspaniałej i uwielbianej przez publiczność aktorki **Danuty Stenki**, która dwukrotnie spotka się publicznością w czwartek, 21 lutego. Najpierw będzie gościem spotkania autorskiego **Łukasza Maciejewskiego** - kolejnej znakomitej postaci, bez której trudno wyobrazić dziś sobie świat współczesnego kina. Ten ceniony filmoznawca, krytyk filmowy i teatralny, jest autorem bestsellorowej książki poświęconej Danucie Stence „Flirtując z życiem”, której kolejne wydanie pojawiło się niedawno na rynku.

Łukasz Maciejewski jest członkiem Europejskiej Akademii Filmowej, Międzynarodowego Stowarzyszenia Krytyków Teatralnych („AICT”) oraz Federacji Krytyków Filmowych („Fipresci”). Dyrektor programowy festiwalu „Kino na Granicy” w Cieszyńcu oraz festiwalu Grand Prix Komeda w Ostrowie Wielkopolskim. Wykładowca na Wydziale Aktorskim w Szkole Filmowej w Łodzi, juror na kilkuset festiwalach filmowych, moderator i organizator dziesiątek imprez filmowych. W 2018 roku otrzymał Nagrodę Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej w kategorii „filmowa książka roku”, statuetkę „Art-Kciuka 2018” dla „wybitnego

że tego rodzaju promocja kończy się po miesiącu, dwóch, tymczasem nasza podróż trwa już... piąty rok. Zawsze w szczelnie wypełnionych salach, spotykamy się zarówno w dużych ośrodkach, jak i w mniejszych miejscowościach, gminnych bibliotekach i domach kultury, rozmawiamy z czytelnikami o aktorstwie, teatrze, filmie - o życiu. Naszym i ich życiu. Flirtujemy.

Nigdy nie musiałem pytać uczestników tych spotkań, dlaczego aż tak tłumnie przychodzą właśnie na rozmowę z Danutą Stenką. Znam dobrze odpowiedź. Stenka to światło, Stenka to uśmiech, klasa i talent. Z ręką na sercu, nie znam nikogo, kto miałby na temat bohaterki „Flirtując z życiem” inne zdanie. W czasach tak pełnych podziałów Danuta łączy ludzi. Kochają ją kobiety, mężczyźni, dzieci. Dlaczego? Bo jest mądra, piękna i bardzo ludzka, autentycznie skromna (czasami przesadnie) i nieodmiennie naturalna. Na scenie tworzy wielkie role, ale w życiu nie gra nigdy, nikogo nie udaje. Stenka jest Stenką. I za to ją kochamy.

Nowe, poszerzone wydanie „Flirtując z życiem” to nasz prezent dla Państwa. Od kilku lat podczas spotkań z czytelnikami coraz częściej pojawiały się pytania, kiedy ukaże się kolejne wydanie naszej książki. Nie potrafiliśmy odpowiedzieć, obiecując jedynie kolejne dodruki. Tymczasem pięć lat w życiu aktora tak rozpoznawalnego i zapracowanego jak Danuta Stenka to szmat czasu. Wiele się zmieniło. Danuta zagrała kolejne wielkie role w teatrze, a jej filmografia wzbogaciła się o kilkanaście nowych tytułów; jako kobieta uspokoiła się, chyba jeszcze wypieknęła.

Po pięciu latach odnalazłem moją bohaterkę odmienioną. Spokojniejszą, pogodzoną z losem, pewniejszą siebie. Proszę posłuchać, co ma dzisiaj do powiedzenia, a mówi rzeczy ważne i piękne. Od Stenki bije światło. To nie tylko flirt z życiem, to miłość - do życia.

Danuta Stenka:

To przecież była jedynie zwyczajna rozmowa dwójga zaprzyjaźnionych i ciekawych siebie ludzi. Nic więcej. Żadnych ciekawostek, sensacji. Słaba jestem w plotkowaniu, marny ze mnie materiał na skandalistkę. Po prostu dałam ci się zaprosić do swojego świata. I tutaj trzeba wrócić do źródła, czyli do ciebie. „Flirtując z życiem” nie ujrzałoby światła dziennego, gdyby propozycja nie padła z twoich ust. Chcę to powiedzieć. Po pierwsze, jestem pewna, że gdyby nie ty, nie zdecydowałabym się na tę książkę, a nawet gdybym jakimś cudem została do niej przekonana (w co nie wierzę), taka praca byłaby dla mnie udręką. Tobie ufam. Dajesz mi poczucie absolutnego bezpieczeństwa. To właśnie sprawia, że pomimo lęków wybrałam się z tobą w tę podróż.

Podczas naszych spotkań potwierały się we mnie furtki wspomnień, wezbrała fala osobistych zwierzeń. No, ale to były rozmowy dwójga bliskich sobie ludzi, więc zapomniałam o dyktafonie, zapomniałam, że chodzi o wywiad do książki, i bez asekuracji zagłębiałam się w siebie, powijmowałam z własnego wnętrza i życia również sprawy, którymi może niekoniecznie chciałabym dzielić się ze wszystkimi. Jakież było moje zdziwienie, kiedy zauważyłam, że sam to wszystko wylapałeś, bez konsultacji ze mną wyeliminowałeś to, co byłoby niepotrzebnym nadatkiem. Autoryzacja była minimalna, kosmetyczna. Bo mnie znasz, bo rozumiesz. Czujesz.

Czwartkowe spotkanie tych dwóch wspaniałych osobowości w jeleniogórskim BWA będzie zapewne szczególnym, festiwalowym rytusem. A po nim w kinie LOT obejrzeć będzie można przedpremierowy pokaz nagradzanego na festiwalach w Gdyni, Chicago i Tallinie filmu **Adriana Panka „Wilkołak”**, okrzykniętego już fenomenem polskiego kina gatunkowego. Rolę w tym filmie zagrała Danuta Stenka, która po projekcji w kinie porozmawia z widzami.

(redd)



Danuta Stenka i Łukasz Maciejewski spotkają się z widzami ZOOM-u w czwartek, 21 lutego.

Festiwal zainauguruje 18 lutego przedpremierowa projekcja filmu „Kafarnaum” w reż. Nadine Labaki - zdobywcy Nagrody Jury na ubiegłorocznym Międzynarodowym Festiwalu Filmowym Cannes.

Ten film warto zobaczyć również dlatego, że konkuruje z „Zimną wojną” Pawła Pawlikowskiego w wyścigu po tegorocznego Oscara, w kategorii najlepszy film nieanglojęzyczny.

Pierwszego dnia festiwalu obejrzeć będzie można także „Ułaskawienie”, czyli najnowszy film **Jana Jakuba Kolskiego** - wybitnego reżysera, scenarzysty, pisarza, operatora filmowego, producenta i wykładowcy na Wydziale Reżyserii PWSFTViT w Łodzi, który 21.02, tuż po przedpremierowej projekcji, spotka się z publicznością.

Drugiego dnia imprezy „Fuga” **Agaty Smoczyńskiej** i spotkanie z reżyserką, która debiutowała „Córkami dancingu”, oraz skandynawski dreszczowiec „Winni” Gustava Mollera, który stał się sensacją festiwalu w Sundance i Rotterdamie, gdzie zdobył nagrody publiczności.

W środę najnowszy film **Janusza Kondratiuka „Jak pies z kotem”** oraz spotkanie ze znakomitym aktorem **Robertem Więckiewiczem**, który zagrał w nim rolę. Tego samego dnia „Dogman” w reż. Matteo Garrone (autora słynnej „Gomorri”) - rewelacja tegorocznego festiwalu Cannes i Złota Palma dla Najlepszego Aktora.

W czwartek m.in. przedpremierowa projekcja filmu „Girl” w reż. **Lukasza Dhonta** - obsypanego nagrodami na festiwalu w San Sebastian, Cannes 2018 (najlepszy film sekcji „Un Certain Regard”, nagroda Palma „Queer”, nagroda dla najlepszego aktora, nagroda Złota Kamera dla najlepszego debiutanta), zdobywca Europejskiej Nagrody Filmowej 2018 - Europejskie Odkrycie Roku.

W piątek projekcje filmów „Nina” **Olgi Chajdas** oraz jednego z najbardziej kontrowersyjnych obrazów ubiegłego sezonu - „Touch me not”,

autorem. Później „53 wojny” **Ewy Bukowskiej** (na koszańskim Festiwalu Debiutów Filmowych „Młodzi i Film” Magdalena Popławska otrzymała nagrodę za rolę kobiecą, a film - Nagrodę Jury Młodzieżowego) oraz obsypany nagrodami „Szczęśliwy Lazzaro” w reż. **Alice Rohrwacher** (nagrodzony m. in. za najlepszy scenariusz na festiwalu filmowym w Cannes).

Pokazy specjalne z udziałem festiwalowych gości cieszą się zawsze największą popularnością widzów. ZOOM to jednak przede wszystkim wielkie święto kina niezależnego. To jedna z największych i najważniejszych imprez promujących kino offowe, organizowanych w Polsce, ciesząca się ogromnym zainteresowaniem także poza granicami naszego kraju. W tym roku, podczas trzech dni projekcji konkursowych (od środy do piątku) o prestiżowe nagrody „Żelaznych filmowców” walczyć będą fabuły, dokumenty i animacje z całego świata, wyselekcjonowane z kilku tysięcy filmów zgłoszonych do festiwalu! Miłośników kina czekają więc trzy dni wielkiej urody. Laureatów nagród poznamy podczas sobotniej gali finałowej w Zdrojowym Teatrze Animacji, którą uświetni koncert **Adama Bałdycha** - jednego z najwybitniejszych skrzypków jazzowych świata.

W kończącej festiwal niedzielę najpierw pokaz filmów nagrodzonych w konkursie i na finał jeszcze przedpremierowa projekcja filmu „Córka trenera” **Łukasza Grzegorzka** (nagrada dla najlepszego filmu młodzieżowego w Cottbus; Nagroda Publiczności na Forum Kina Europejskiego „Cinergia” w Łodzi), a po niej spotkanie z reżyserem i **Karoliną Bruchnicką** - aktorką grającą główną rolę.

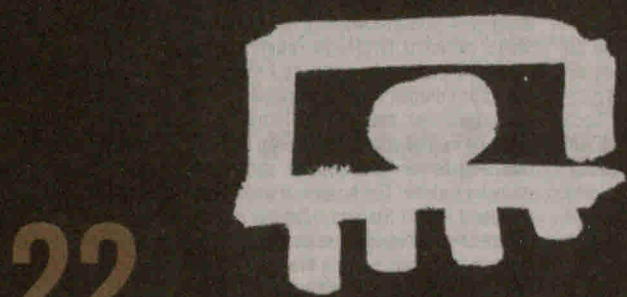
Szczegółowy program festiwalu na afiszu, który publikujemy obok. Więcej na temat tegorocznego ZOOM-u na www.nj24.pl i www.zoomfestival.pl.

człowieka Instytucji”, a także medal „Polonia Minor”, przyznany przez Marszałka Województwa Małopolskiego za zasługi w upowszechnianiu kultury w Małopolsce. Członek Rady Programowej „TheMuBa” - Internetowego teatru Borysa Szycy. Pomysłodawca i organizator autorskich cykli: „Kino za Rogiem” i „Aktorki na Bielanych” (Warszawa), „Magiel filmowy” (Wrocław), „Goście Łukasza Maciejewskiego” (Tarnów), „Przywrócone arcydzieła” (Kraków), moderator „Kina Konesera” w Koninie. Ambasador akcji „Kultura Dostępna w kinach”, ekspert stacji „HBO” i „Cinemax”. W Centrum Sztuki Moście w Tarnowie prowadzi kino „Millennium”. Autor wielu książek (m.in. dwujęzycznego, polsko-angielskiego albumu „Koniec świata wartości. Rozmowy z Krystianem Lupą”, „Przygoda myśli”, „Wszystko jest lekko dziwne” - wywiad-rzeka z Jerzym Radziwiłowiczem, „Aktorki. Spotkania”, „Aktorki. Portrety”, „Aktorki. Odkrycia”), stały współpracownik kilkunastu czasopism, recenzent i felietonista Onetu oraz łódzkiego „Kalejdoskopu”, stały komentator „Tygodnika Kulturalnego” w TVP Kultura, autor cyklu „Z fotela Łukasza Maciejewskiego” (portal Międzynarodowego Stowarzyszenia Krytyków Teatralnych). Laureat wielu nagród i wyróżnień dziennikarskich: między innymi statuetki „Uskrzydłony”, „Dziennikarskiej Weny” oraz „Złotej Róży” za „nową jakość w krytyce filmowej”, trzykrotnie nominowany do Nagrody PISF, czterokrotnie do tytułu „Człowieka Roku Małopolski”.

Jego bestsellerowy, zbierający znakomite recenzje, wywiad-rzeka z Danutą Stenką „Flirtując z życiem” podbił serca tysięcy czytelników. Nie tylko za sprawą fenomenalnej bohaterki tej książki, ale i niezwyklej rozmowy nieustannie prowadzonej z Danutą Stenką.

Ze wstępu Łukasza Maciejewskiego:

Tuż po premierze wydawniczej ruszyliśmy z Danutą w trasę promocyjną. Zazwyczaj jest tak,



22. ZOOM - ZBLIŻENIA | 18 - 24.02.2019
JELENIA GÓRA, POLAND
Międzynarodowy Festiwal Filmowy
International Film Festival

KONKURS FILMU FABULARNEGO

20.02.2019 / ŚRODA

11:00 – 16:00 BLOK I i II (Kino LOT, ul. Pocztowa 11)
18:15 – 20:30 BLOK III (JCK, ul. Bankowa 28/30)

21.02.2019 / CZWARTEK

10:45 – 15:35 BLOK IV i V (Kino LOT, ul. Pocztowa 11)
17:15 – 19:30 BLOK VI (JCK, ul. Bankowa 28/30)

22.02.2019 / PIĄTEK

11:30 – 16:15 BLOK VII i VIII (Kino LOT, ul. Pocztowa 11)

23.02.2019 / SOBOTA

10:30 dyskusja autorów filmów konkursowych z jurorami (BWA)

KONKURS FILMU ANIMOWANEGO

20.02.2019 / ŚRODA

14:15 – 15:45 BLOK I (JCK, ul. Bankowa 28/30)

21.02.2019 / CZWARTEK

9:30 – 10:30 BLOK II (Kino LOT, ul. Pocztowa 11)
13:50 – 15:10 BLOK III (JCK, ul. Bankowa 28/30)

22.02.2019 / PIĄTEK

9:00 – 10:00 BLOK IV (Kino LOT, ul. Pocztowa 11)

23.02.2019 / SOBOTA

12:00 dyskusja autorów filmów konkursowych z jurorami (BWA)

KONKURS FILMU DOKUMENTALNEGO

20.02.2019 / ŚRODA

12:00 – 14:00 BLOK I (JCK, ul. Bankowa 28/30)
16:00 – 18:00 BLOK II (JCK, ul. Bankowa 28/30)

21.02.2019 / CZWARTEK

9:30 – 13:35 BLOK III i IV (JCK, ul. Bankowa 28/30)
15:20 – 17:00 BLOK V (JCK, ul. Bankowa 28/30)

22.02.2019 / PIĄTEK

10:15 – 11:15 BLOK VI (Kino LOT, ul. Pocztowa 11)

23.02.2019 / SOBOTA

10:30 dyskusja autorów filmów konkursowych z jurorami (BWA)

Wszystkie projekcje pozakonkursowe i pokaz filmów nagrodzonych odbywają się w Kinie LOT
Spotkania z twórcami prowadzą: Beata Dżon-Ożimek i Łukasz Maciejewski
Karnety, bilety, wejściówki do nabycia w miejscach wydarzeń oraz w ODK
Wydarzenia towarzyszące w BWA – WSTĘP WOLNY

PROGRAM PROJEKCJI POZAKONKURSOWYCH

18.02.2019 / PONIEDZIAŁEK

16:45 KAFARNAUM reż. Nadine Labaki
pokaz przedpremierowy

19:30 UŁASKAWIENIE reż. Jan Jakub Kolski
pokaz przedpremierowy
po projekcji spotkanie z reżyserem filmu

19.02.2019 / WTOREK

17:00 FUGA reż. Agnieszka Smoczyńska
po projekcji spotkanie z reżyserką filmu

20:00 WINNI reż. Gustav Möller

20.02.2019 / ŚRODA

17:00 JAK PIES Z KOTEM reż. Janusz Kondratiuk
po projekcji spotkanie z Robertem Wlückiewiczem

20:00 DOGMAN reż. Matteo Garrone

21.02.2019 / CZWARTEK

16:00 FLIRTUJĄC Z ŻYCIEM
DANUTA STENKA i ŁUKASZ MACIEJEWSKI
spotkanie autorskie
Biuro Wystaw Artystycznych (wstęp wolny)

17:30 WILKOŁAK reż. Adrian Panek
pokaz przedpremierowy
po projekcji spotkanie z Danutą Stenką

20:00 GIRL reż. Lukas Dhont
pokaz przedpremierowy

22.02.2019 / PIĄTEK

16:00 HISTORIA PEWNEJ ZDRADY
performance Zuzanny Janin
Biuro Wystaw Artystycznych (wstęp wolny)

16:45 NINA reż. Olga Chajdas

19:45 TOUCH ME NOT reż. Adina Pintilie

23.02.2019 / SOBOTA

11:00 ZOOM NA DOCS – zestaw dwóch filmów:
THANKS JIMI reż. Krzysztof Pułkowski
po projekcji spotkanie z reżyserem filmu

KONCERT NA DWOJE reż. Tomasz Drozdowicz
pokaz przedpremierowy
po projekcji spotkanie z reżyserem filmu

14:00 53 WOJNY reż. Ewa Bukowska

15:45 SZCZĘŚLIWY LAZZARO reż. Alice Rohrwacher
pokaz przedpremierowy

19:00 GALA FESTIWALOWA
ogłoszenie wyników konkursów, wręczenie nagród
ADAM BAŁDYCH & KRZYSZTOF DYS – koncert
prowadzenie Gali: ŁUKASZ MACIEJEWSKI
Zdrowy Teatr Animacji

24.02.2019 / NIEDZIELA

11:00 POKAZ FILMÓW NAGRODZONYCH
wstęp wolny

13:00 CÓRKA TRENERA reż. Łukasz Grzegorzek
pokaz przedpremierowy
po projekcji spotkanie z twórcami filmu

ORGANIZATOR:
OSIEDŁOWY DOM KULTURY

WSPÓŁORGANIZATOR:
DCF

WSPARCIE FINANSOWE:
JELENIA GÓRA

DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MINISTRA KULTURY
I DZIEDZICTWA NARODOWEGO





Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Spektakl muzyczny i edukacyjny spektakl dla dzieci (5-13 lat) „**Alicja w krainie muzycznej magii**” obejrzyjecie w JCK 14 lutego o godz. 11.30. Akcja rozgrywa się na scenie i na kinowym ekranie. Jest to w połowie film, a w połowie tradycyjna sztuka teatralna. Spektakl ma także walor edukacyjny. Główna bohaterka poznaje style i instrumenty muzyczne, a na początku widowiska Profesor Nuta zapoznaje młodych widzów z terminologią muzyczną. Bilety po 30, 40 zł.

Najpiękniejsze fragmenty z operetki „**Księżniczka Czardasza**”, „**Wesoła Wdówka**”, „**Hrabina Marica**”, „**Baron Cygański**” i innych w interpretacjach solistów polskiej sceny operetkowej: **Sylwii Lorens** oraz **Jakuba Oczkowskiego**, z towarzyszeniem orkiestry Filharmonii Futura, usłyszycie 14 lutego o godz. 19.30 w JCK. Widowisko „**Upiór w operze**” to również solowe popisy znakomitego skrzypka **Kamila Skickiego**. W rolę upiора wcieli się **Artur Dziurman**. Bilety po 45 zł.

Prelekcje w Muzeum Przyrodniczym „**PARK NARODOWY HEMIS W LADAKHU**” poprowadzi **Krzysztof Lisowski**, 14 lutego o godz. 19.00. Ladakh to dawne himalajskie królestwo nazywane Małym Tybetem. Jest krainą kultury tybetańskiej w granicach państwa indyjskiego.

Latem 2018 roku udała się do Ladaku 9-osobowa grupa turystów wysokogórskich. Uczestnicy wyprawy przemierzali pieszo ponad 150 km górkami szlakami, pokonując wysokie przełęcze, rwące strumienie, a na zakończenie trekkingu szczyt Stok Kangri o wysokości 6125 mnpm. Treścią pokazu jest relacja z tej wyprawy. Wstęp wolny.

Konferencja „**Powstała, aby żyć. Żołnierze z jeleniogórskiego garnizonu na Wielkiej Wojnie 1914-1918**” odbędzie się 15 lutego o godz. 11.30 w Książnicy Karkonoskiej. Konferencja „**Powstała, aby żyć...**” zorganizowana została w ramach obchodów 100-lecia odzyskania niepodległości. Szczególny nacisk został położony na wątki regionalne: udział w wojnie mieszkańców naszego regionu, historię jeleniogórskiego garnizonu, życie codzienne w latach Wielkiej Wojny i zaraz po wojnie w Jeleniej Górze i okolicy. Referencje: dr **Zbigniew Kuśmerek** „Jeleniogórzanie w walce o niepodległość Polski”, **Ivo Łaborewicz** „Jelenia Góra / Hirschberg i okolice w latach 1918-1919”, **Marcin Zawila** „Pocztówka niepodległościowa”, **Jan Tyszkiewicz** „Powstaniec wielkopolski w Jeleniej Górze: sylwetka Edmunda Cieślńskiego”. Wstęp wolny.

Wernisaż wystawy „**Dopełnienie**”. Malarstwo **Piotra Błażejewskiego** i szkło **Małgorzaty Dajewskiej** odbędzie się 15 lutego o godz. 16.00 w Muzeum Karkonoskim. Na wernisaż wstęp wolny.

Wernisaż wystawy - instalacji video „**Zuzanna Janin. POKOJE/ROOMS**” zaplanowano w BWA. 15 lutego o godz. 17.00. Zuzanna Janin zajmuje się rzeźbą, instalacją, filmem, wideo, fotografią, akcjami i działaniami performatywnymi. Na wernisaż wstęp wolny.

Koncert eliminacyjny **Ligi Rocka** 15 lutego o godz. 17.00. W sali Nova JCK zagrają: **HARD RIDER, LESS IS LESSIE, DREAM ATLAS, MOYRA, WARHLACK** oraz gościnnie z Niemiec: **LIVING THE FIRE**. Wstęp wolny, wejściówki do odebrania w JCK, ul. Bankowa 28/30

Na koncert walentynkowy w Filharmonii Dolnośląskiej możecie się wybrać 15 lutego o godz. 19.00. W programie arie, które podbiły serca melomanów na całym świecie, zestawione z melodiami musicalowymi oraz pieśniami neapolitańskimi. Wykonawcy: **Jerzy Kosek** (dyrygent) **Sopranissimo Trio** w składzie: **Agnieszka Adamczak-Hutek, Joanna Horodko, Agnieszka Sokolnicka** oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Bilety po 70 zł.

Walentynkową sesję zdjęciową przygotowuje Przystań Twórcza w Cieplicach. Każdy, kto przyjdzie do Przystani 16 lutego, od godz. 11.00 do 14.30 może liczyć na udział w sesji. Każdy z uczestników będzie miał okazję stanąć przed obiektywem zawodowego fotografa i wykonać niepowtarzalne zdjęcia ze swoją drugą połówką. Uczestnicy sesji mają za zadanie przebrać się w stroje z lat PRL-u. Udział w sesji jest bezpłatny.

Bal w MDK Mufion przeniesie uczestników w 20. i 30. XX wieku. Bal rozpocznie się 16 lutego o godz. 18.00. Wystąpi zespół **CHILI HONEY BAND: Natalia Lis, Andrzej Kolasieński, Marcin Sweekiej, Krzysztof Przyborowski, Piotr Zbróg**. Nie zabraknie charlestona, fokstrota, swingu, dixielandu. W programie przewidziano niespodzianki, pokaz tańca oraz symboliczną lampkę wina. Dla zachowania atmosfery z epoki: tancerzy i tancerki obowiązują stroje z lat dwudziestych i trzydziestych XX w. Bilety 40 zł/osobę. Ilość miejsc ograniczona. Rezerwacja biletów pod nr tel. 75 75 537 70.

Niedzielnny Poranek Muzyczny w Filharmonii Dolnośląskiej odbędzie się 17 lutego o godz. 10.30 oraz 12.30. Prowadzenie **Agnieszka Gierus i Dominika Łukasiewicz**. Bilety po 15 zł, 12 zł.

Wernisaż nowej wystawy „**Emil Krebs - językowy geniusz**” w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. Michałowska 32, odbędzie się 17 lutego o godz. 15.00. Wystawa pokazuje życie niemieckiego poligloty przez pryzmat wielu

prywatnych zapisków, które wspólnymi siłami zgromadzili **Eckhard Hoffmann**, wnuk brata **Emila Krebsa**, oraz **Gunnar Hille**, który, będąc kierownikiem Centrum Nauki Języków Ministerstwa Spraw Zagranicznych Niemiec, brał udział w rozległych badaniach nad postacią **Krebsa**. Wstęp wolny na wernisaż.

„**Strach ma wielkie oczy**” - tak tytułowane są bezpłatne warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 6-12 lat, które odbędą się 18 lutego o godz. 16.30 w ODK, ul. Krzysztofa Komedy-Trzcienieckiego. Warsztaty będą kreatywne i pozytywne. Poznamy ciekawą nową technikę plastyczną. Prowadząca: **Urszula Patronik**, animator kultury, Liczba miejsc ograniczona, zapisy w sekretariacie ODK lub pod nr telefonu (75) 75 31 831 od 11 lutego. Udział bezpłatny.

Na wernisaż wystawy fotografii „**Pro memoria**” można się wybrać 19 lutego o godz. 17.00 do Książnicy Karkonoskiej. Wystawa poświęcona jest pamięci zmarłych w latach 1950-2017 trzydziestu fotografików członków ZPAF (Okręg Dolnośląski). Są wśród nich nestorzy polskiej fotografii, wywodzący swoją twórczość z Lwowskiego Towarzystwa Fotograficznego i z innych terenów II Rzeczypospolitej, absolwenci Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu, Zakładu Fototechniki Instytutu Chemii Fizycznej Politechniki Wrocławskiej, a także wywodzący swoją działalność z amatorskiego ruchu artystycznego. Udział w wystawie bierze 25 dolnośląskich fotografików, którzy zadeedykowali swoje prace pamięci zmarłych **Kolegów m.in.: Barbara Górniak, Waldemar Grzelak, Zenon Harasym, Nina Hobgarska, Piotr Komorowski, Marek Liksiet, Janusz Moniatowicz**. Wstęp wolny.

W DKF Klaps film „**Kursk**”, reż. **Thomas Vinterberg**, 19 lutego o godz. 18.00 w JCK. Bilety 5 zł, karnet 28 zł.

XI Koncert Charytatywny „**Mamma Mia Żerom**” organizują nauczyciele i uczniowie ZSO nr 1 21 lutego o godz. 18.00

Prelekcję w Muzeum Przyrodniczym „**Karnawał w Wenecji**” poprowadzi **Izabela Bolanowska** 22 lutego o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Grupa **Tango Karkonosze** serdecznie zaprasza do Czekoladziarni przy ul. Sobieskiego 2 na jeleniogórski wernisaż wystawy obrazów **Anny Szypszak „TANGO”**. Na wystawie zaprezentowanych zostanie 10 obrazów olejnych o tematyce tanecznej. Wernisaż zaplanowano na 22 lutego o godz. 18.45. Następnego dnia o godz. 14.15 ciąg dalszy spotkania z tangiem. Zamknięcie wydarzenia 24 lutego o godz. 9.00. Wystawa będzie czynna do końca marca.

BOLESŁAWIEC

Uczniowie i nauczyciele I Liceum Ogólnokształcącego im. **Wł. Broniewskiego** przygotowali koncert walentynkowy. 14 lu-

togo o godz. 17.00 w Teatrze Starym można będzie posłuchać piosenek śpiewanych z sercem i od serca dla wszystkich szczęśliwie i nieszczęśliwie zakochanych. Wstęp wolny.

Na deskach Teatru Starego 15 lutego o godz. 18.00 zostanie zaprezentowana baśń plastyczna „**Po drugiej stronie lustra...**”. Baśń jest podsumowaniem dwutygodniowego projektu feryjnego, obejmującego warsztaty plastyczne, teatralne i muzyczne. Młodzież i dorośli tworzyli postacie i kostiumy, scenariusz oraz tło dźwiękowe, które złoży się na uniwersalne widowisko bez słów, oddziałujące na widza poprzez obraz, ruch, dźwięk i światło. Tuż po nim, o godz. 19.00, w Galerii Teatru Starego odbędzie się uroczyste otwarcie wystawy malarstwa abstrakcyjnego. Autorami prac są **Wanda Kowalik, Wioleta Pogwizd-Nowakowska i Tadeusz Pogwizd**. Są to osoby zafascynowane techniką pouringu, polegającą na wylewaniu farb na płótno. W efekcie powstają kompozycje zachwycające subtelną, a zarazem odważną linią i paletą barwnych.

21 lutego o godz. 19.00 w sali Forum odbędzie się koncert muzyki Fryderyka Chopina. Dwoje utalentowanych pianistów, **Anna Lipiak i Grzegorz Niemczuk**, zaprasza na wieczór z muzyką klasyczną. Anna Lipiak to polska pianistka pochodząca ze Zgorzelca. Absolwentka Instytutu Muzyki na Uniwersytecie Śląskim, laureatka wielu konkursów muzycznych. Grzegorz Niemczuk jest jednym z najbardziej aktywnych polskich pianistów klasycznych młodego pokolenia. Bilety po 20 zł sprzedaje kasa kina „Forum”.

KARPACZ

Walentynkowy Wieczór Kabaretowy z udziałem **Igora Kwiatkowskiego i Kabaretu K2** rozpocznie się 14 lutego o godz. 18.30 w hotelu Golebiewski. Rezerwacja biletów tel. nr 533 509 857

KARPNIKI

Szwajcarskie Granie, na którym zagra i zaśpiewa **Robert Mazurkiewicz** wraz z **Przemkiem Bielawą**. Wspólnie stworzyli duet grający mieszankę muzyki z gatunku poezji śpiewanej, bluesa, bossa nova. Ich autorskie kompozycje do tekstów **Iwony Przygody, Katarzyny Swędrowskiej** czy **Marka Sochackiego** zyskały uznanie wśród słuchaczy. Koncert odbędzie się w schronisku Szwajcarka 16 lutego o godz. 19.00. Wstęp wolny. Po koncercie wspólne śpiewanki do rana.

PRZESIEKA

Możecie kibicować śmiałkom, którzy w szortach i podkoszulkach pokonają 10-kilometrową trasę. **Bieg Icemana** odbędzie się 16 lutego o godz. 12.00. Trasa będzie przebiegała po duktach i ścieżkach

leśnych oraz po nawierzchni asfaltowej. Start Biegu Icemana odbywa się z placu przy ul. Karkonoskiej 37 w Przesiecle. W tym samym miejscu znajduje się meta. Tradycyjnie po biegu przewidziana jest kąpiel w wodospadzie Podgórzej.

ŚCIEGNY

17 lutego o godz. 17.00 w Camp66 usłyszycie **Jacka Szreniawę**. Podczas koncertu zostaną zaprezentowane piosenki autorskie **Jacka Szreniawy** oraz standardy muzyki bluesowej i rockowej. Wstęp wolny. Jacek Szreniawa to muzyk, wokalista, nauczyciel muzyki i śpiewu, kompozytor, aranżer. Gra na gitarze, klarnecie, fortepianie. Od 20 lat związany z jest Teatrem Naszym Jadwigi i Tadeusza Kutów.

SZKLARSKA PORĘBA

Koncert zespołu **TABU**, który zaplanowano na 16 lutego o godz. 20.00, będzie promocją najnowszej płyty **Sambal**, a zarazem okazją do świętowania 15-lecia zespołu. Zespół **TABU** powstał w 2003 roku. Przez lata działalności krystalizował się skład i styl muzyczny: energetyczne reggae, mocna sekcja dęta i charyzma sceniczna. Koncert w Rodzinnym Parku Rozrywki **ESPLANADA**. Bilety po 30 zł w przedsprzedaży dostępne w Cafe Park Esplanada; 40 zł w dniu koncertu.

Wystawa prac wykładowców i studentów **Katedry Konserwacji Szkła i Ceramiki wrocławskiej Akademii Sztuk Pięknych** w Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki przy ul. Grabskiego 5. Zobaczymy bardzo ciekawe prace: witraże, szkło artystyczne i ceramika, profesjonalnie wyeksponowane. Wystawa czynna do 23 kwietnia.

ZGORZELEC

W Muzeum Historii i Kultury Görlitz (Kaisertrutz) i Muzeum Miejskim w Zittau można oglądać grafiki **Salvadora Dali**. Niezliczone reprodukcje jego niepokojących obrazów, których oryginały wystawiają największe światowe muzea, zdomowały się jako wszechobecne ikony popkultury, popularyzując zarówno twórcę, jak i jego prace malarskie. Okazuje się jednak, że mimo ogromnej popularności obrazów **Salvadora Dali**, znacznie mniej znane, choć nie mniej interesujące i wartościowe, są jego grafiki oraz cykl ilustracji. I to właśnie im poświęcone są dwie komplementarne wystawy specjalne, które do 31 marca prezentowane będą w Muzeum Historii i Kultury w görlitzkim Kaisertrutz i Muzeum Miejskim w Zittau. Bilety w cenie 8 euro uprawniają do wstępu na obie wystawy.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** www.nj24.pl.

Przebojowe walentynki w Cieplicach

Zdrowy Teatr Animacji zaprasza na wyjątkowy Koncert Walentynkowy. W piątek 15 lutego, o godz. 19.00 na cieplickiej scenie zabrzmi **Zaucha Project**! To propozycja nie tylko dla zakochanych, choć przeboje **Andrzeja Zauchy** znakomicie wpiszą się w rytm walentynkowo bijących serc. Wystąpią: **Michał Bober** (vocal), **Marta Mackiewicz** (vocal), **Agata Majewska** (vocal), **Michał Moper Wilczyński** (gitarra), **Tomasz Jędrzejewski** (piano), **Piotr Sypień** (bass), **Tomasz Garbera** (perkusia).

12 stycznia 2019 roku minęła 70. rocznica urodzin **Andrzeja Zauchy**, który był jedną z barwniejszych postaci polskiej estrady. Instrumentalista, aktor, kompozytor, także autor tekstów. Muzyczny samouk, charyzmatyczny wokalista jazzowy i rockowy. Jego kariera rozpoczęła się w latach 60. Pierwsze płyty z jego udziałem, nagrane z zespołami **Dzamble** oraz **Anawa**, pojawiły się w latach 70. Solowo zadebiutował w 1983 roku wydając płytę „**Wszystkie stworzenia duże i małe**”. Ciemny, chropowaty głos, muzyczna odwaga, przejawiająca się w utworach wyprzedzających epokę, oraz wyrazista osobowość sprawiły, że pod koniec lat 80. był jedną z największych gwiazd muzyki rozrywkowej w Polsce. Dzięki piosenkom takim jak „**Czarny Alibaba**”, „**C'est la vie**”, „**Siódmy rok**”, „**Byłaś serca bicie**” czy „**Baby, ach te baby**”, stał się ulubieńcem publiczności. Jego utwory znalazły się na sześciu albumach studyjnych, wielu kompilacjach i składankach. Otrzymał wiele nagród na festiwalach, od „**Jazz nad**

„**Odrą**” po „**Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki**”, w tym za wybitne osiągnięcia w wykonawstwie piosenek.

„**Zaucha Project**” to muzyczny hołd składany przez wrocławskich muzyków i solistów temu zbyt szybko zapomnianemu artyście. Inicjatorem projektu jest wrocławski gitarzysta **Michał Wilczyński**. Na koncert składają się najpopularniejsze utwory **A. Zauchy**, takie jak „**Myśmy byli sobie pisani**”, „**C'est la vie**”, „**Siódmy rok**”, „**Byłaś serca bicie**”, „**Wymyśliłem ciebie**”, „**Baw się lalkami**”, ale jest też sporo niespodzianek. Autorzy projektu postanowili przybliżyć mniej znane, lecz nie mniej znakomite utwory, zasługujące na przypomnienie. Są to m.in.: „**Oda do nieróbstwa**”, „**Smakować świat**”, „**Cacko cud, Hollywood**”, „**Bar dla samotnych dam**”, czy „**Nas nie rozdzieli**”. Utwory zaaranżowane są w sposób nowoczesny, z zachowaniem stylistyki królującej w muzyce z lat 70. i 80.

Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie teatru (codziennie od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9.00



do 15.00 oraz na godzinę przed koncertem). Informacje i rezerwacje: Tel. 075/7557690 w. 16 i 20; 512-219-961; 512-219-907 oraz promocja@teatr.jgora.pl.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy 3 dwuosobowe zaproszenia na Koncert Walentynkowy **Zaucha Project** w Zdrowym teatrze Animacji. Roz-

damy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w czwartek 14 lutego po godz. 12.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania **Nowin Jeleniogórskich**. Zapraszamy!

(redd)

TELEWIDZ

13 LUTEGO
ŚRODA

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (114) - telen. Tor
07.05 Elif (423) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 2 (15) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 6 (67) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 3 (31) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (173) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Natura w Jedyne: Zakochani są wśród zwierząt - serial dok., fr.
14.00 Elif (424) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! magazyn, Polska
15.35 Leśniczówka (88) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (115) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SPORT

20.55
Piłka nożna: Liga Mistrzów

18.00 Klan (3430) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (174) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.25 Leśniczówka (89) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz 1/8 finału: Tottenham Hotspur FC - Borussia Dortmund
22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
00.25 Warto rozmawiać - talk-show

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (40)
07.00 Zbuntowany anioł (56)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (2)
10.00 Nash Bridges (120)
11.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9)
13.00 Lombard. Życie pod zastaw (14)
14.00 Zakładniczka duchów (2, 3)
16.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132, 133)
20.00 Strażnik - film sensac., USA 2006
22.05 Kamienne Pięści - dramat, Panama/USA 2016
00.20 Zdobądź to!: Code Black: Stan krytyczny (10)
01.15 Flash 2 (20)
02.10 Na jedwabnym szlaku (7)
03.05 Tak jest świat 3
04.00 Na jedwabnym szlaku (8)
04.40 Z archiwum policji (5)
05.00 Dyzur 2 (25)
05.25 Niesamowite! (21)

TVP INFO

07.23 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle widać 22.24 Flesz Info Wiecej 22.30 W tle widać 22.30 INFO Wiecej 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Włoch - mecz półfinałowy 08.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 11.00 Magazyn snowboardowy 11.30 Narciarstwo dowolne: Mistrzostwa Świata w Park City 13.30 Magazyn freestyle 14.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Włoch - mecz półfinałowy 16.00 Sporty walki: KSW 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Heracles Almelo - AFC Ajax 20.10 Puncher Extra Time 21.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Włoch - mecz finałowy 23.30 Atletica 00.00 Magazyn snowboardowy 00.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Bełchatów 02.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 1 i 2 rundy gry pojedynczej 04.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1420) - serial, Pol.
06.50 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (217) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (111) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2000) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (22) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1420) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (31) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (113/116) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (5) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (47) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2000, 2001)
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl teletonów

KOMEDIA

22.45
Seks, miłość i terapia

20.50 Na dobre i na złe (731) - serial
21.50 Na sygnale (219) - serial, Polska
22.45 Seks, miłość i terapia - komedia romantyczna, Francja/Belgia 2014
00.25 Za marzenia (9/13) - serial, Polska
01.20 Za marzenia (10/13) - serial, Pol.
02.20 Takie małe miasteczko Batory - film dokumentalny, Polska 2015
03.35 Codzienna 2 m. 3 (44, 45/71)
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (10)
12.35 Ogdy i karaluchy 3 (29, 30, 31)
13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (40, 41)
13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (5, 6)
14.35 Dom: Przygody Oha i Tip (4)
15.00 Krudowie: U zarania dziejów (18)
15.35 Kung fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (16, 17)
16.35 Niech żyje Król Julian (25, 26)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (30)
18.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (42)
18.25 Psi Patrol 3 (18)
18.50 Bob Budowniczy 20 (96)
19.05 Strażak Sam 9 (143)
19.15 Tomek i Przyjaciele 20 (27)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99, 100)
22.00 Agenci NCIS 6 (15)
23.00 Terapia szokowa 7 (4, 5)
01.00 Gwiazdy Lombardu 15

FOKUS TV

08.00 Wspinał się świat wędkarskich przygód (7, 8)
09.00 Amerykańska księga tajemnic (3)
10.00 Gwiazdy Lombardu 10.25 Gwiazdy Lombardu 10.55 Kowboje oceanów (8)
11.55 Wielkie przeprowadzki (1)
13.00 MegaDrwa! (10)
13.55 Kryptoni: szef (2)
14.50 Gwiazdy Lombardu 15.45 Poszukiwacz zła (6)
16.45 Amerykańska księga tajemnic (4)
17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (5)
18.20 Wojny magazynowe 19.00 Starożytni kosmici (1)
20.00 Premiera: Gwiazdy Lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy Lombardu 20.50 Poszukiwacz zła (7)
21.50 Działaj albo gni! (13, 14)
22.50 Jak seks zmienił świat (7)
23.50 Miśka Skarb 00.50 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Are - zawody drużynowe 07.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti 08.00 Biatlon: Zawody PS w Canmore - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 08.35 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Meksyku 09.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 2. dzień 10.55 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 3. dzień 13.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Are - zawody drużynowe 13.45 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 3. dzień 19.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 3. dzień 19.35 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 3. dzień 00.00 Wiadomości 00.15 Hokej na trawie mężczyzn: FII Pro League 00.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz. Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (631)
09.30 Malanowski i partnerzy (632)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (74) - serial parodok, Polska
11.00 Dlaczego ja? (837) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (118) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (784) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2821) - serial
14.45 Dlaczego ja? (710) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (173) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (103) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2822) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (386)
20.00 Świat według Kiepskich (256)

PRZYGODOWY

20.40
Witajcie w dżungli

20.40 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne „The Rock” Johnson
22.55 Ślad (23) - serial krym., Polska
23.55 Mocne uderzenie - komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler
02.20 Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romantyczna, Polska 2014
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (253, 254)
07.00 Plebania (55, 56)
08.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4)
08.30 Ponadczasowe konstrukcje (7)
09.20 Niszczycielskie żywioły (7)
10.15 Klara i wszystko jasne (8)
11.15 Castle 3 (13, 14): Cios: Los na lo-lerii 13.00 Katastrofy w przeszłości (136, 137, 138): Niebezpieczne podejście: Morderca za sterami: Ładowanie na rzece 15.45 Wojny kontenerowe (9, 10, 11)
17.05 Scena śmiechu 18.05 Allo, Allo (71, 72, 73)
20.00 Premiera: Terminatorki - komedia, USA 2009 21.55 Sherlock 3 (1)
23.50 Ambassadors - komedia, Polska 2013 02.00 Futro - komedia, Pol./Niemcy 2007 04.15 Plebania (53)
04.50 Miłość Kropka.pl (9)
05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.10 Mój pies i inne zwierzątka 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 2 (20)
12.10 Chwilo trwaj 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zakładniczka kłosa 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów: tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Blżej Nieba 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec Brown 2 (20)

TVP SPORT

06.05 Łyżwiarstwo szybkie: MŚ na dystansach w Inzell 2. dzień 08.00 Lekkoatletyka: 2. Szczeciński Międzynarodowy Tydzień 10.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lahti - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 11.10 Pełnosprawni 11.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti - konkurs drużynowy 13.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz 2 rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz 2 rundy gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz 2 rundy gry pojedynczej 19.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz 1/8 finału: Tottenham Hotspur FC - Borussia Dortmund 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.20 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. Pol.
07.50 Doradca smaku
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (657) - serial, Pol.
12.00 Szpital (499) - serial parodok, Pol.
13.00 Szkoła (400) - serial parodok, Pol.
14.00 Zakochani po uszy (17) - telen.
14.30 Kuchenne rewolucje: One Way Restaurant, Straszyn - rozr.
15.30 Szkoła (401) - serial parodok, Pol.
16.30 Szpital (500) - serial parodok, Pol.
17.30 Ukryta prawda (658) - serial, Pol.
18.30 Zakochani po uszy (18) - telen.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Kasza jaglana z kurkami i żółtym serem

WIDOWISKO

20.15
Bestsellery Empiku 2018

20.15 Bestsellery Empiku 2018
22.15 Kobieta-Kot - film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Shuron Stone
00.35 Zombieland - horror komediowy, USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson
02.15 American Horror Story (2)
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 Moc magii

TTV HD

08.05 Rachowcy 2 (3)
08.45 Express, Pogoda 09.05 Pierwszy raz za granicą (4)
09.50 Gogglebox: Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (46)
12.00 Kartoteka 10 (23)
13.00 Żony Hollywood 14.00 Damsy i wiewiórki 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 4 - flesz 16.40 Szyby i głupi 2 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 5 (4)
18.35 Dżentelmeni i wiewiórki 2 (2)
19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 3 (3)
20.55 Druga twarz 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 6 22.45 Gogglebox: Przed telewizorem 9 23.45 Gogglebox: Przed telewizorem 6 00.25 Handlarze 2 (12-ost.)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa z Polonią 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1924)
13.45 Doręczyciel (9)
14.40 Z Archiwum Zimnej Wojny - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (154)
16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Chłubiłan i liliaki 18.25 Gen innowacyjności 2 18.40 Krótki film o Warszawie 18.55 Barwy szczęścia (1924)
19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Londyniacy (10)
21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Bełchatów 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Trefl Gdańsk 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2 rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2 rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2 rundy gry pojedynczej 17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Chemik Bydgoszcz 19.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2 rundy gry pojedynczej 21.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2 rundy gry pojedynczej 23.30 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Amir Khan - Phil Lo Greco 01.00 Sporty walki: KSW 34: New Order

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (14)
07.05 Przygody Kota w Butach (42)
07.35 Przygody Kota w Butach (43)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (27) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekiełna Kuchnia
11.30 Benny Hill - rozr. Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (15)
13.00 Detektywi w akcji (119) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (481)
16.00 Paulina (20) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (110) - telen.
18.00 Septagon (28) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (482)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (251) - serial krym., Polska
21.00 Drzewo Jozuego - film sensacyjny, USA 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Donal Lundgren, Kristian Alfonso, George Segal, Geoffrey Lewis, Beau Starr

SENSACYJNY

21.00
Drzewo Jozuego

23.10 Silent Hill - horror, USA/Francja/Kanada 2012, reż. Michael J. Bassett, wyk. Adelaide Clemens, Sean Bean, Kit Harington, Radha Mitchell
01.10 Trampolina - rozr., USA 2010
02.10 Walcy móch (117): Mózynek bambo - serial animowany, Polska
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (178)
08.00 Medicopter (7)
09.00 Policjantki i Policjanci (227)
10.00 Galileo 11.00 W.I.P. (15)
12.00 Młode lata (51): Idol 12.50 Młode lata (32): Opięknika do dzieci 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (8)
15.15 Diagnosta: Morderstwo (27)
16.15 Drużyna A (12)
17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (15)
18.15 Młode lata (60): Wroźka 19.05 Młode lata (63): Metoda X 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (28)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (29)
23.00 Nizacki kocior - film woj., fr. 2017 02.00 Niesamowite rekordy 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

04.45 Gotowe na wszystko 3 (1/23)
05.40 Ukryta prawda (477): Zdrowie Sabiny - serial parodok, Polska
06.45 Sąd rodzinny (11/52): Rozpięty płaszcz kąpielowy - serial, Polska
07.45 Szpital (209) - serial parodok, Pol.
08.45 Przyjaciele (19/25) - serial, USA
09.15 Przyjaciele (20/25) - serial, USA
09.45 Zakochani po uszy (17/120)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 19+ (18/38) - serial parodok, Pol.
12.25 Ukryta prawda (273): Feministka 13.25 Sąd rodzinny (12/52): Rebelianka 14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (48): Jak Kuba Bogu - serial, Pol.
15.25 Szpital (210) - serial parodok, Pol.
16.25 Gotowe na wszystko 3 (2/23)
17.25 Przyjaciele (21/25) - serial, USA
17.55 Przyjaciele (22/25) - serial, USA
18.25 Brzydula (189) - serial kom., Pol.
18.55 Brzydula (190) - serial kom., Pol.

THRILLER

20.00
Odwážna

19.30 Zakochani po uszy (18/120)
20.00 Odważna - thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt
22.40 Tłumaczka - thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman
01.25 Moc magii
03.35 Druga strona medalu: Anja Rubik
04.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 W obliczu ciemności - film dok., USA/Liberia 2017 15.30 Toliara - film dok., Pol. 2014 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Filmowe zyciorysy: Dominik SOVA Gudowski - film dok., Pol. 2018 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków (1)
19.45 Modlitwa z telefonem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel: z archiwum 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Listy do Eleny - dramat, Meksyk/USA 2011 23.45 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2015)
11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piekno 12.30 Piekno 13.00 Siołki (36)
14.00 Małolat (9): Świat 15.00 Daleko od noszy (2, 3)
16.00 Świat według Kiepskich (359, 360)
17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie, czyli Bula i spółka (83, 84)
19.00 Siołki (36)
20.00 Plebs (5, 6)
21.00 Peep Show (23, 24)
22.00 Świat według Kiepskich (419, 420)
23.00 Zawodowiec amator 23.30 Polskie dziury 00.00 Siołki (1)
01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (6)
02.00 Małolat (9)
03.00 Pielęgniarki (247)
04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Czerwone i czarne - film anim., Pol. 1963 08.40 Skamandryci 09.20 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat, Pol. 1997 11.00 Komediantka (2)
12.10 Komediantka (3)
13.15 Witkacego wywoływanie duchów - film anim., Pol. 1989 13.35 Tamań - film krótkometrażowy, Pol. 1969 14.25 Wrzeczono czasu - film obcy, Pol. 1995 16.15 Legendy kulturalne 20.20 Salvo. Ocalony - thriller, Wł./fr. 2013 22.20 Ziemia, planeta ludzi: Szwedzka teoria miłości - film dok., Szwecja 2015 23.50 Scoring4Wajda - koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy, Polska 2015

TVP HISTORIA

10.45 Sensacje XX wieku 11.20 Bezpieczne rezerwy. Historia polskiego złota - film dok., Pol. 2014 12.10 Polska Kronika Filmowa 12.25 Blisko, coraz bliżej (15)
13.50 Wszystkie kolory świata (12)
14.55 Rodzi na Niepodległość: Zapomniany bohater - film dok., Pol. 2018 15.25 O jedno miasto - film dok., Pol. 2018 16.00 Helikopter w akcji (4-ost.) 17.00 Historia Polski: Okolice Chopina - film dokumentalny, Pol. 2010 18.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.35 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 19.00 Polska Kronika Filmowa 19.15 Kanclerz (4)
20.25 Oddajone akcje szpiegowskie (3)
21.15 Największe obalenia średniowiecza (4)
22.05 Weterani. Wyrwani śmierci (3)
22.35 11 minut - thriller, Polska/Irl., 2015 00.05 Sensacje XX wieku

14 LUTEGO
CZWARTEK

TVP 1

05.00 Telegazety - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (115) - telen.
07.05 Elif (424) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 2 (16) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 6 (68) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 3 (32) - serial
11.30 Korona królów (174) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.50 Natura w Jedyńce: Zakochani są wśród zwierząt - serial dok., Fr.
14.00 Elif (425) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (89) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (116) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3431) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 17 (218)

18.30 Korona królów (175) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 17 (218) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.55 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (41) 07.00 Zbuntowany anioł (157) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133) 09.00 Jag - Wojskowe Biuro Śledcze (3) 10.00 Nash Bridges (121) 11.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11): Porgrzebany; Intryga 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (15) 14.00 Zaklinaczka duchów (3, 4) 16.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2): Samotny wilk Skradzioną miłość 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134, 135) 20.00 Dirty Dancing - film muz., USA 1987 22.05 Wichry namietności - melodramat, USA 1994 00.00 System - dramat, USA 1995 03.00 Zobacz to!: Kuchnia na Maksa (9) 03.30 Kuchnia na Maksa (10) 04.05 Jak jest świat 3 05.00 Dyzur 2 (26) 05.25 Niesamowit (22): Szczęśliwa wdowa

TVP INFO

07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.54 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opłini 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiewiór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tył wizi 22.24 Flesz Info Wiewiór 22.30 W tył wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Włoch 08.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie 10.40 Piłka nożna: Liga włoska 12.50 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - FK Teplice 15.00 Trans World Sport 16.00 Sporty walki: KSW 18.30 KOTV Classics (Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserskich w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki) 19.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 21.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.30 Premiera: Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow - bieg sprinterski kobiet 00.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 02.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Na dobre i na złe (731) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (218) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (112) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2001) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (23) - serial, Tur.
14.10 Na dobre i na złe (731) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (32) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (114/116) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (6) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (48) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2001) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2002) - serial
20.45 100 lat miłości - widowisko

WIDOWISKO



20.45
100 lat miłości

22.20 Świątek piątek - walentynki - komedia romantyczna, USA 2017
23.45 Na sygnale (219) - serial, Polska
00.15 Seks, miłość i terapia - komedia romantyczna, Francja/Belgia 2014
01.55 Szpieg D'83 (5/8) - serial, Niemcy
02.55 Art Noc: Bal u Pana Boga - koncert piosenek Jacka Kaczmarskiego i Przemysława Gintrowskiego, Polska 2017
03.55 Zakończenie programu

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (11) 12.35 Oggy i karaluchy 3 (32, 33, 34) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (42, 43) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (6, 7) 14.35 Dom: Przygody Oha i Iip (5) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (19) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (17, 18) 16.35 Niech żyje Król Julian (26, 14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (44) 18.25 Psi Patrol 3 (19) 18.50 Bob Budowniczy 20 (97) 19.05 Strażak Sam 9 (144) 19.15 Tomek i Przyjaciele 20 (28) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101, 102) 22.00 Agenci NCIS 6 (14) 23.00 Zabójcze umysły 4 (66, 67) 00.55 Spartakus: Zemsta (6)

FOKUS TV

07.35 Wędkarz na tropie 08.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (9, 10) 09.00 Amerykańska księga tajemnic (4) 10.00 Gwiazdy lombardu 10.25 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (1) 11.55 Wielkie przeprowadzki (2) 12.55 Drwale w wielkim mieście (1) 13.55 Kryptonim szef (3) 14.50 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota (7) 16.45 Amerykańska księga tajemnic (5) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (6) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Starożytni kosmici (2) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.50 Poszukiwacze złota (8) 21.50 Mordercze przepawy (7, 22, 8, 16) 00.00 Misja skarb 01.00 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.30 Biatlon: Zawody PS w Canmore 07.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfe 08.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Lahti 09.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff 10.55 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 4. dzień 13.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfe 14.00 Narciarstwo alpejskie: MS w Are - 1. przejazd slalomu giganta kobiet 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfe 16.45 Narciarstwo alpejskie: MS w Are - 1. przejazd slalomu giganta kobiet 17.20 Wiadomości 17.30 Narciarstwo alpejskie: MS w Are - 2. przejazd slalomu giganta kobiet 19.00 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow - bieg sprinterski kobiet 20.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - 4. dzień 00.00 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telegazety TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (633)
09.30 Malanowski i partnerzy (634)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (75) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (838) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (119) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (785) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2822) - serial
14.45 Dlaczego ja? (711) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (174) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (104) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2823) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Zakochani Madagaskar - film animowany, USA 2013, reż. David Soren

KOMEDIA



20.10
Dzień dobry, Kocham Cię

20.10 Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romantyczna, Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szotan, Paweł Domagała, Olga Bołądź
21.55 Ślad (24) - serial krym., Polska
22.55 Gangster - dramat kryminalny, USA 2012, reż. John Hillcoat
01.30 Chirurdzy (137, 138) - serial, USA
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (247, 248) 07.00 Plebana (57, 58) 08.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5) 08.30 Ponadczasowe konstrukcje (8) 09.20 Niszczycielskie żywioły (8-ost.) 10.15 Klara i wszystko jasne (9): Zabójstwo prawie doskonałe 11.15 Castle 3 (15, 16) 13.00 Katastrofy w przestworzach (141, 142, 143) 15.45 Wojny kontenerowe (10, 11, 12) 17.05 Scena śmiechu 18.05 Allo, Allo (74, 75, 76) 20.00 Kosmiczne jaja - komedia, USA 1987 22.00 Niewierni - komedia, Fr. 2012 00.10 Święta czwórka - komedia, Czechy 2012 01.55 Zgorzenie publiczne - komedia, Pol. 2009 03.35 Plebana (54, 55) 04.45 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014 04.55 Miłość Kropka.pl (10) 05.59 Zakończenie pt.

TVP 3

10.10 Edukacja przyszłości 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 3 (21) 12.10 Tylko tata 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklinaczka koni 3 (1) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Kwartet 20.30 Spotkania w świetle ciszy 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec Brown 3 (21) 00.40 Inny

TVP SPORT

06.05 Łyżwiarstwo szybkie: MS na dystansach w Inzell - 3. dzień 07.45 Łyżwiarstwo szybkie: MS na dystansach w Inzell - 4. dzień 09.25 Z kamerą TVP Sport: Skoki z Miłgą 09.55 Short track: Zawody PS w Turynie - 2. dzień 11.35 Retro TVP Sport 13.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 19.30 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 21.25 Sportowy wieczór 22.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lahti - podsumowanie 23.45 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telegazety
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (658) - serial, Pol.
12.00 Szpital (500) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (402) - serial parodok., Pol.
14.00 Zakochani po uszy (18) - telen.
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.30 Szkoła (402) - serial parodok., Pol.
16.30 Szpital (501) - serial parodok., Pol.
17.30 Ukryta prawda (659) - serial, Pol.
18.30 Zakochani po uszy (19) - telen.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 „Odwroćni - ojcowie i córki” - premiera serialu - reportaż
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny

KOMEDIA



22.30
Książę w Nowym Jorku

19.50 „Odwroćni - ojcowie i córki” - premiera serialu - reportaż
19.55 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2825) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Książę w Nowym Jorku - komedia, USA 1988, reż. John Landis
01.00 MasterChef - rozr., Polska 2018

TTV HD

08.05 Fachowcy 2 (4) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Pierwszy raz za granicą... (5) 09.50 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (462) 12.00 Kartoteka 10 (24) 13.00 Zony Hollywood 14.00 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 3 (4) 15.00 Królowe życia 2 (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 4 - flesz 16.40 Szybcy i głupi 2 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 5 (5) 18.35 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (3) 19.35 Tu się gotuje! 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 2 20.40 Orzeł czy reszka? 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (2) 22.50 Królowe życia 4 (1) 23.35 Królowe życia. Extra (1)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1925) 13.45 M jak miłość (1409) 14.40 Londyńczyk (10) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (155) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwierzaki Czytali 17.10 Żubr Pompik (10) 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1925) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Służby specjalne (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Chemik Bydgoszcz 08.10 Koszykówka mężczyzn: Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol.
08.40 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Belchatów 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.00 7. stręła - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - MKS Będzin 23.00 Boks 01.00 Boks

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (15)
07.05 Przygody Kota w Butach (43, 44)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (28) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów 2 (16)
13.00 Detektywi w akcji (120) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (482)
16.00 Paulina (21) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (111) - telen.
18.00 Septagon (29) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (483)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (252) - serial krym., Polska
21.00 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat wojenny, USA 1985, reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Soon-yeek Oh, Steven Williams, Bennett Ohta, Cosle Costa

DRAMAT



21.00
Zaginiony w akcji 2: Początek

23.00 Tuż przed tragedią (2): Katastrofa helikoptera - serial
00.00 Tuż przed tragedią (3): Pożar w kokpicie - serial, Wielka Brytania
01.00 Trampolina - rozr., USA 2010
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.20 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telegazety TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (179) 08.00 Medicopter (72) 09.00 Policjantki i Policjanci (228) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (16) 12.00 Młode lata (63, 60): Metoda X: Wróżka 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (9) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (28) 16.15 Drużyna A (13) 17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (16) 18.15 Młode lata (91): Copyrighterzy 19.05 Młode lata (55): Płyn na porost włosów 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (30, 31) 23.00 Nożownik - dramat, USA 2003 01.00 Niesamowite rekordy 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telegazety TV Okazje

TVN SIEDEM

04.45 Gotowe na wszystko 3 (2/23)
05.40 Ukryta prawda (478) - serial, Polska
06.45 Sąd rodzinny (12/52): Rebeliantka - serial fab-dok., Polska
07.45 Szpital (210) - serial parodok., Pol.
08.45 Przyjaciele (21/25) - serial, USA
09.15 Przyjaciele (22/25) - serial, USA
09.45 Zakochani po uszy (18/120)
10.15 Mango - telegazety
11.55 19+ (19/38) - serial parodok., Pol.
12.25 Ukryta prawda (274): Powrót z ośmiadki - serial parodok., Polska
13.25 Sąd rodzinny (13/52): Wróbel w garści - serial fab-dok., Polska
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (49): Martwy czy żywy? - serial
15.25 Szpital (211) - serial parodok., Pol.
16.25 Gotowe na wszystko 3 (3/23)
17.25 Przyjaciele (23/25) - serial, USA
17.55 Przyjaciele (24/25) - serial, USA
18.25 Brzydula (191) - serial kom., Polska

KOMEDIA



20.00
Nie cierpię walentynek

18.55 Brzydula (192) - serial kom., Pol.
19.30 Zakochani po uszy (19/120)
20.00 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna, USA 2009
21.55 Windykatorzy - thriller SE, USA/Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik
00.20 Oszuszy 2 (7/10) - serial, USA
01.15 Moc magii
03.25 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Odwaga wiary - film dok., Pol. 2015 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokochane 19.25 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 19.30 Jezus. Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnógórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Filmowe zyciorysy: Łaus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta - film dok., Pol. 2018 22.30 Z wędka nad wodę w Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2816) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (37) 14.00 Malolaty (10): Drożdżówki 15.00 Daleko od noszy (4, 5) 16.00 Świat według Kiepskich (361, 362) 17.00 Na rybę 17.30 Na rybę 18.00 Graczykowie, czyli Bula i spółka (85, 86) 19.00 Siołki (37) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Peep Show (24, 25) 22.00 Świat według Kiepskich (421, 422) 23.00 Zawodowiec amator 23.30 Polskie działy 00.00 Siołki (2) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (7) 02.00 Malolaty (10) 03.00 Pielęgniarki (248) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.45 Śladami historii 09.20 Historia Polski: Okolice Chopina - film dok., Pol. 2010 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Olbrzymi epoki lodowcowe (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.15 Blisko, coraz bliżej (16) 13.40 Opowieści o Yellowstone (1) - film dok., Wlk. Brytania 2009 14.40 Życie (9) 15.45 Odkryć tajemnice (6-ost.) 16.45 Historia Polski: Profesor od serca. Zbigniew Religa - film dok., Pol. 2010 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Taśmy bezpieki (7) 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Kancelarz (5-ost.) 20.05 Wyjści spod prawa (1) 21.10 Wyprawy krzyżowe (3-ost.) 22.05 Spór o historię 22.45 Szerokie tory 23.25 Odtajnione akcje szpiegowskie (3) 00.15 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Marsjanie (1) - film SF, Pol. 1967 09.20 Jest sprawa - komedia, Pol. 2002 11.00 Komediantka (4) 12.10 Komediantka (5) 13.10 Przekładaniec - komedia, Pol. 1968 13.55 Męskie sprawy - dramat, Pol./Czechosł. 1988 15.50 Czy jest tu panna na wydaniu? - komedia, Pol. 1976 17.05 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”. Polskie wiersze 1918-2018 17.25 Drogi wolności (13) 18.30 Wahadłko - dramat, Pol. 1981 19.40 Herbert - Mosty 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Bullitt - film sensac., USA 1968 22.25 Portrety: Janis - film dok., USA 2015 00.15 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017 01.05 Salvo, Ocality - thriller, Wł./Fr. 2013 03.05 Informacje kulturalne

15 LUTEGO
PIĄTEK

TVP 1

05.00 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Jaka to melodia?**
06.15 **Wieczna miłość 2 (116)** - telen.
07.05 **Elif (425)** - serial obycz., Turcja
08.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Blondynka 2 (17)** - serial, Polska
09.35 **Komicarz Alex 6 (69)** - serial, Pol.
10.35 **Ojciec Mateusz 3 (33)** - serial
11.30 **Korona królów (175)** - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Rok w zagrodzie** - mag. rolniczy
12.50 **Zakochani są wśród zwierząt** - serial
14.00 **Elif (426)** - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda, Alarm!**
15.35 **Skoki narciarskie** - studio
15.45 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen**
16.45 **Telexpress** - program inf.
16.55 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen**

TVP 2

05.15 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
05.55 **Egzamin z życia (25)** - serial, Pol.
06.50 **Podróże z historią (40): Żuławska depresja** - serial dok., Polska
07.20 **Na sygnale (219): Nic śmiesznego**
07.55 **Pytanie na śniadanie, Panorama**
08.50 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.00 **Panorama, Pogoda** - program inf.
11.10 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl (113): Nowe gniazdo**
11.55 **Barwy szczęścia (2002)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Miłosne potyczki (24)** - serial, Tur.
14.00 **Coś dla ciebie** - magazyn
14.35 **Operacja zdrowie!** - magazyn
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (33)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Lzy Cennet (115/116)** - serial, Tur.
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **SuperPies** - magazyn, Polska 2018
09.30 **Malanowski i partnerzy (635)**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (76)** - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja? (839)** - serial, Polska
12.00 **Gliniarze (120)** - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy (786)** - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość (2823)** - serial
14.45 **Dlaczego ja? (712)** - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek 112 (175)** - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze (105)** - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość (2824)** - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Kiepskich (387)** - serial komediowy, Polska

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: U Zosi - Szczawnica** - rozr., Polska 2010
07.50 **Doradca smaku: Tatar z pstrąga tęczowego** - magazyn, Polska 2018
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag.
11.00 **Ukryta prawda (659)** - serial, Pol.
12.00 **Szpital (501)** - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkoła (402)** - serial paradok., Pol.
14.00 **Zakochani po uszy (19)** - telen.
14.30 **Kuchenne rewolucje: Gościna Słonsko, Tarnowskie Góry** - rozr.
15.30 **Szkoła (403)** - serial paradok., Pol.
16.30 **Szpital (502)** - serial paradok., Pol.
17.30 **Ukryta prawda (660)** - serial, Pol.
18.30 **Zakochani po uszy (20)** - telen.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska

TV 4

06.00 **Buffy, postrach wampirów (16)**
07.05 **Przygody Kota w Butach (44)**
07.35 **Przygody Kota w Butach (45)**
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon (29)** - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia** - reality show, Polska 2014
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Buffy, postrach wampirów (17)**
13.00 **Galileo** - pr. popularnonaukowy
14.00 **Galileo** - pr. popularnonaukowy
15.00 **Policjantki i Policjanci (483)**
16.00 **Paulina (22)** - telenowela, Meksyk
17.00 **Światło twoich oczu (112-ost.)**
18.00 **Septagon (30)** - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci (484)**
20.00 **Gwiazdy Kabaretu** - rozr.
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (249)** - serial krym., Polska
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (250)** - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

04.45 **Gotowe na wszystko 3 (3/23)**
05.40 **Ukryta prawda (479)** - serial
06.45 **Sąd rodzinny (13/52)** - serial
07.45 **Szpital (211)** - serial paradok., Pol.
08.45 **Przyjaciecie (23/25)** - serial, USA
09.15 **Przyjaciecie (24/25)** - serial, USA
09.45 **Zakochani po uszy (19/120)**
10.15 **Mango** - telezakupy
11.55 **19+ (20/38)** - serial paradok., Pol.
12.25 **Ukryta prawda (275): Iluzjonista**
13.25 **Sąd rodzinny (14/52): Kto rano wstaje** - serial fab. dok., Polska
14.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (50): Bogaci czy biedni?** - serial
15.25 **Szpital (212)** - serial paradok., Pol.
16.25 **Gotowe na wszystko 3 (4/23)**
17.25 **Przyjaciecie (25-ost.)** - serial, USA
17.55 **Przyjaciecie (1/24)** - serial, USA
18.25 **Brzydula (193)** - serial kom., Pol.
18.55 **Brzydula (194)** - serial kom., Pol.
19.30 **Zakochani po uszy (20/120)**

OBYCZAJOWY



21.35 **Rodzina Kennedych... (1/2)**

18.00 **Klan (3432)** - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów - taka historia... (22)**
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **The Wall. Wygraj marzenia**
21.35 **Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy (1/2)** - film obyczajowy, USA/Kanada 2016
23.15 **El Principe** - serial, USA
00.05 **El Principe** - serial, USA

KOMEDIA



20.45 **U Pana Boga za miedzą**

18.35 **Rodzinka.pl (7)** - serial kom., Pol.
19.05 **Na sygnale (49)** - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia (2002)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2003)** - serial
20.45 **U Pana Boga za miedzą** - komedia, Polska 2009
22.45 **La La Poland** - rozr., Polska 2018
23.20 **Sherlock 4 (2/3)** - serial
01.00 **Stacja** - film krym., Polska 2001
02.50 **Opiekun** - thriller, Niemcy 2012

KOMEDIA



20.05 **Kogel-mogel**

20.05 **Kogel-mogel** - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
22.20 **Indiana Jones i Świątynia Zagłady** - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
01.00 **UFO** - film SF, Wielka Brytania 2012
03.25 **Tajemnice losu** - program rozr.

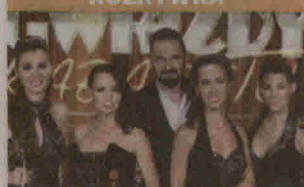
SCIENCE FICTION



20.00 **Battleship: Bitwa o Ziemię**

20.00 **Battleship: Bitwa o Ziemię** - film SF, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Rihanna
22.45 **Shaft** - film sensacyjny, Niemcy/USA 2000, reż. John Singleton
00.45 **Życie bez wstydu** - reality show
01.45 **Kuba Wojewódzki: Agnieszka Dygant i Tomasz Hajto** - talk-show
02.45 **Uwaga!** - magazyn, Polska
03.00 **Moc magii**

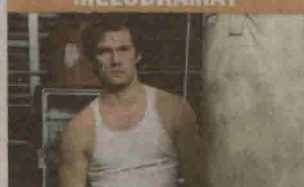
ROZRYWKI



20.00 **Gwiazdy Kabaretu**

23.05 **Drzewo Jozuego** - film sensacyjny, USA 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Doris Lundgren, Kristian Alfonso, George Segal, Geoffrey Lewis, Beau Starr
01.20 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
02.20 **Intercenzja** - mag. reporterów
02.40 **Disco Polo Life** - muz., Polska 2018
03.40 **Top 10 - lista przebojów** - muz.
04.40 **Top 10 - lista przebojów** - muz.
05.45 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

MELODRAMAT



20.00 **Miłość bez końca**

20.00 **Miłość bez końca** - melodramat, USA 2014, reż. Shana Feste
22.15 **Impossible 4 - Protokół duchów** - film sens., USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011
01.00 **W garniturach (10/12)** - serial
01.55 **Osułci 2 (7/10)** - serial, USA
02.50 **Moc magii**
05.00 **Druga strona medalu** - talk-show
05.35 **Zakończenie programu**

TV PULS

06.00 **Niewolnica Victoria (42)**
07.00 **Zbuntowany anioł (158)**
08.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (135)**
09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (4)**
10.00 **Nash Bridges (122): Uczciwa gra**
11.00 **Kobra - oddział specjalny (12, 1)**
13.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (136, 137)**
20.00 **Skok życia - film sensac., Chiny/Hongkong/Czechy 2017**
23.00 **Dredd - thriller SF, Wlk. Brytania/USA/Indie/RPA 2012**
01.00 **Bez litości 2 (4)**
02.50 **Zobacz to!: Dyzur (13)**
03.30 **Na jedwabnym szlaku (9)**
04.00 **Menu na miarę**
04.40 **Z archiwum policji (7)**
05.00 **Dyzur 2 (27)**
05.25 **Niesamowite!** (23)

PULS 2

12.15 **Grizzly i Lemmingi (12)**
12.35 **Oggy i karaluchy 3 (35, 36, 37)**
13.00 **Alvin!!! I wiewiórki 2 (44, 45)**
13.35 **Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (7, 8)**
14.35 **Dom. Przygody Uha i Tip (6)**
15.00 **Krudowie: U zarania dziejów (20)**
15.35 **Kung fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (18, 19)**
16.35 **Niech żyje Król Julian (14, 15)**
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (32)**
18.00 **Alvin!!! I wiewiórki 2 (46)**
18.25 **Psi Patrol 3 (20)**
18.50 **Bob. Budowniczy 20 (98)**
19.05 **Strazak Sam 9 (145)**
19.15 **Tomek i przyjaciele 17 (22)**
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (34)**
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (103, 104)**
22.00 **Najśmieszniejsi**
23.00 **Golo i wesoło II**
23.30 **Golo i wesoło II**
00.00 **Życie na szczycie (13)**

STOPKŁATKA TV

06.00 **Złotopolscy (249, 250)**
07.05 **Plebani (59, 60)**
08.10 **Sławka większa niż życie (3, 4)**
10.55 **Allo, Allo! (65): Karnawał Cyganów 11.30**
Klara i wszystkie jasne (10): Zagraj mi przed śmiercią
12.35 **Castle 3 (17, 18): Odliczanie. Jedno życie**
14.25 **Katastrofy w przestworzach (144): Wybuchowy dowód**
15.15 **Katastrofy w przestworzach (145): Zabójczy zakręt**
16.10 **Katastrofy w przestworzach (146): Ładowanie w deszczu**
17.05 **Scena śmiechu 18.20**
I tak, i nie - komedia, Kanada 2004
20.00 **Blef - komediodramat, USA 2006**
22.15 **Sierociniec - horror, Meksyk/Hiszp. 2007**
00.35 **Premiera: Wake Wood - horror, Ir./Wlk. Brytania 2011**
02.35 **Ziemia obiecana - dramat, Pol. 1974**
05.59 **Zakończenie programu**

TTV HD

08.05 **Fachowcy 2 (5)**
08.45 **Express, Pogoda**
09.05 **Pierwszy raz za granicą... (6)**
09.50 **Gogglebox: Przed telewizorem 9**
10.45 **Express, Pogoda**
11.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (463)**
12.00 **Kartoteka 10 (25)**
13.00 **Zamiana żon. Ukraina II**
14.15 **Królowe życia 2 (9, 10)**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Uwaga!**
16.25 **Defacto 4 - Flesz**
16.40 **Wojny magazynowe - Teksas 6**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Ostre cięcie 6**
18.40 **Dzielnicy i wieśniacy 2 (4)**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Pierwszy raz za granicą... 2 (2)**
20.45 **Gogglebox: Przed telewizorem 9**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Zamiana żon**
23.00 **Królowe życia 5 (2)**
23.45 **Królowe życia 4 (1)**

TV 6

06.00 **Top 10 - lista przebojów**
07.00 **Straznik Teksasu (180)**
08.00 **Medicopter (73)**
09.00 **9. miesiąc (20)**
10.00 **Galileo**
11.00 **V.I.P. (17)**
12.00 **Miodowe lata (55, 91)**
13.35 **Niesamowite rekordy**
14.15 **MacGyver (10)**
15.15 **Diagnoza: Morderstwo (29)**
16.15 **Drużyna A (14)**
17.15 **Buffy, postrach wampirów 5 (17)**
18.15 **Miodowe lata (87, 68)**
20.00 **Galileo**
21.00 **CST: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (197)**
22.00 **CST: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1)**
22.55 **Ultraviolet - film SF, USA 2006**
00.40 **La Maviuta - gender romance**
01.10 **La Maviuta - gender romance**
02.10 **La Maviuta - gender romance**
02.40 **Top 10 - lista przebojów**
03.40 **Disco Polo Life**
04.40 **Disco Polo Life**
05.45 **Telezakupy TV Okazje**

TV TRWAN

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Siódmy sakrament**
16.35 **Świat na wyciągnięcie ręki**
17.00 **Aktywna zima**
17.30 **Okiem kamery**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
18.55 **Przebieg katolickiego tygodnika: „Niedziela”**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Opowieści Theo (11)**
19.45 **Modlitwa z telefontem z udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Mysiąc Ojczyznę 21.00**
Apeł Jasno-górski
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Ziemia Obiecana (21)**
22.50 **100 cudownych miejsc na świecie**
23.00 **Watykan - film dokumentalny, Wł. 2003**
23.50 **Kabwe - film dokumentalny, Polska 2010**
00.00 **Programy powtórkowe**

TVP INFO

07.15 **Serwis Info**
07.20 **Wstaje dzień**
07.30 **Serwis Info**
07.33 **Wstaje dzień**
07.50 **Agrobiznes**
07.55 **Agropogoda**
08.00 **Wiadomości**
08.10 **Minęła ósma**
09.00 **Serwis Info**
09.09 **Minęła ósma**
10.00 **Serwis Info, Pogoda**
10.59 **Info**
12.45 **Teleexpress**
16.49 **Teleexpress Extra**
17.06 **Serwis Info**
17.32 **O co chodzi**
18.00 **Panorama**
18.21 **Panorama opinii**
18.33 **Serwis Info**
18.42 **Widziane z Polski**
19.00 **Serwis Info**
19.30 **Wiadomości**
19.58 **Gość „Wiadomości”**
20.13 **Forum**
21.00 **Nie da się ukryć**
21.28 **Flesz Info**
Wieczór 21.40 **Studio LOTTO**
21.49 **W tydzień**
22.24 **Flesz Info**
Wieczór 22.30 **W tydzień**
23.25 **INFO**
Wieczór 23.30 **W akcji**
23.55 **Serwis Info, Pogoda**
Info

FOKUS TV

06.00 **Wielkił czasu**
06.05 **Redakcja: Dział Śledczy (20)**
07.05 **Wielkił czasu**
07.35 **Wędkarz na tropie**
08.00 **Wspaniały świat wędkarskich przygód (11, 12)**
09.00 **Amerykańska księga tajemnic (5)**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
10.25 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Starożytni kosmici (2)**
11.55 **Wielkie przeprawki (3)**
12.55 **Drwa w wielkim mieście (2)**
13.55 **Kryptonim szef (4)**
14.50 **Gwiazdy lombardu**
15.10 **Gwiazdy lombardu**
15.45 **Poszukiwacze złota (8)**
16.45 **Amerykańska księga tajemnic (6)**
17.45 **Premiera: Fabryka jedzenia (7)**
18.20 **Wojny magazynowe**
18.40 **Wojny magazynowe**
21.50 **Prawdziwe potwory (3)**
22.45 **Tuż przed tragedią (10)**
23.50 **Misja skarb**
00.45 **Pod lupą**
02.00 **Lista Fokusa**

TVP 3

10.25 **Pogoda**
10.30 **Co niesie dzień**
10.45 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
11.15 **Ojciec Brown 3 (22)**
12.05 **Król Edward**
12.30 **Program lokalny**
13.00 **Kryminalna siódemka**
13.15 **Co niesie dzień**
13.35 **Agrobiznes**
13.55 **Agropogoda**
14.00 **Program lokalny**
15.05 **Zaklinacz koni 3 (2)**
16.00 **Telekurier**
16.25 **Pogoda**
16.30 **Kryminalna siódemka**
16.45 **Dziennik regionów - tematy dnia**
17.00 **Kwartet**
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dwie stolice**
20.30 **Moja praca**
21.00 **Program lokalny**
21.30 **Tygodnik polityczny**
21.50 **Sport w regionach**
22.00 **Dziennik regionów**
22.20 **Echa dnia**
22.40 **Pogoda**
22.45 **Kryminalna siódemka**
23.00 **Alarm**
23.20 **Telekurier**
23.45 **Ojciec Brown 3 (22)**

TVP POLONIA

11.00 **Polonia 24**
11.25 **Rozmowa Polonii**
11.40 **Halo Polonia**
12.25 **Krótką historią**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wschód**
13.10 **Na sygnale (197)**
13.45 **M jak miłość (1410)**
14.40 **Bezmieć sprawiedliwości (3)**
15.30 **Turystyczna jazda**
15.45 **Wiadomości**
15.55 **Korona królów** - taka historia... (19)
16.30 **Baw się słowami**
16.40 **Baw się słowami**
16.55 **Domisie**
17.20 **Krótką historią**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Okrasa łamie przepisy**
18.25 **Kapitał polski**
18.45 **Spis treści**
18.55 **Wszystko przed nami (7)**
19.25 **Ocalone**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.45 **Na dobre i na złe (728)**
21.45 **Polonia 24**
22.05 **Halo Polonia**
22.45 **Wolny ekran**
23.00 **Spis treści**
23.10 **Focus on Poland**

TVP ROZRYWKI

06.45 **Makłowicz w podróży**
07.20 **Okrasa łamie przepisy**
07.50 **Muzyka łączy pokolenia**
08.45 **Prywatne życie zwierząt (7)**
09.10 **Koło fortuny**
09.50 **Kierunek kabaret**
10.40 **Muzeum Polskiej Piosenki**
10.55 **Podróże z historią (24)**
11.35 **Magiczny świat Luca**
12.10 **Życie to kabaret: To idzie kabaret**
14.15 **Kabaretożercy**
15.15 **Kabaretożercy**
15.45 **Kabaretożercy**
16.00 **Kabaretożercy**
16.30 **Kabaretożercy**
16.55 **Kabaretożercy**
17.20 **Kabaretożercy**
17.50 **Kabaretożercy**
18.20 **Kabaretożercy**
18.50 **Kabaretożercy**
19.20 **Kabaretożercy**
19.50 **Kabaretożercy**
20.30 **Kabaretożercy**
21.25 **Postaw na milion**
22.25 **The Wall. Wygraj marzenia**
23.25 **Dzięki Bogu już weekend**
00.30 **Koło fortuny**
01.15 **Kabaretożercy**
01.45 **Kabaretożercy**
02.15 **Kabaretożercy**
02.45 **Kabaretożercy**
03.15 **Kabaretożercy**
03.45 **Kabaretożercy**
04.15 **Kabaretożercy**
04.45 **Kabaretożercy**
05.15 **Kabaretożercy**
05.45 **Kabaretożercy**
06.15 **Kabaretożercy**
06.45 **Kabaretożercy**
07.15 **Kabaretożercy**
07.45 **Kabaretożercy**
08.15 **Kabaretożercy**
08.45 **Kabaretożercy**
09.15 **Kabaretożercy**
09.45 **Kabaretożercy**
10.15 **Kabaretożercy**
10.45 **Kabaretożercy**
11.15 **Kabaretożercy**
11.45 **Kabaretożercy**
12.15 **Kabaretożercy**
12.45 **Kabaretożercy**
13.15 **Kabaretożercy**
13.

17 LUTEGO
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3431, 3432) - telenowela
06.05 Słownik polsko-polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, USA 1953
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.35 Misja w Afryce: Franciszkanie
12.55 Spis treści
13.05 Kamery wśród zwierząt (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania/USA 2018
14.00 Kuloodporne serce (6) - serial
15.05 Skoki narciarskie - studio
15.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen
17.15 Teleexpress - program inf.

KOMEDIA

22.15
Gry malżeńskie

17.20 Skoki narciarskie - studio
17.35 The Wall. Wygraj marzenia
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (90) - serial, Polska
21.15 Sanatorium miłości - reality show
22.15 Gry malżeńskie - kom., USA 2011
23.55 Do utraty sił - dramat obyczajowy, USA/Hongkong 2015
02.00 Jaka to melodia?

TV PULS

06.00 Flash 2 (23) 06.55 Flash (1, 2) 08.50 Przygody Merlina 5 (12, 13) 10.50 Garbi-szyby jak błyskawica - komedia, USA 1997
12.45 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991
14.40 O rybaka i jego żonie - baśń film.
Niem. 2013 15.50 Dwa miliony dolarów napiwku - komedia, USA 1994 17.55 Dirty Dancing - film muz., USA 1987 20.00 Con Air: Lot skazańców - film sensac., USA 1997
22.15 W akcie desperacji - thriller, USA 1998
00.20 Zobacz to! Skorpion 3 (11) 01.10 Z archiwum policji (10) 01.50 Na jedwabnym szlaku (3): Moja chińska muzyka 02.25 Jaki jest świat? 03.00 Na jedwabnym szlaku (4, 6): Kulinarny zachwyt; Lekcja religii 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (8) 05.00 Niesamowitel (1, 2)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wronica 17 10.50 Zbliża 11.08 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.49 Pogoda Info 17.00 Serwis Info weekend 17.14 Teleexpress 17.18 Teleexpress Extra 17.35 Teleexpress na deser 17.50 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 08.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Feldbergu - ski cross 13.30 Trans World Sport 14.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz FC Groningen - Feyenoord 16.30 Cafe Futbol 18.00 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow - pojedyncza sztafeta mieszana 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie - mecz finałowy gry pojedynczej 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz Cucine Lube Civitanova - Azimut Leo Shoes Modena 23.00 Premiera: Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Moskwie - skoki akrobatyczne

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Srebrna ryba - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (2001) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2002) - serial
06.30 Barwy szczęścia (2003) - serial
07.00 M jak miłość (1420) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.35 W krainie żyraf - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
11.35 Prawdziwe męstwo - western, USA 1969, reż. Henry Hathaway
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake off - Ale ciacho! 5
16.15 Bake off - Ale przepis 5
16.30 The Voice Kids 2. Bitwa
17.35 The Voice Kids 2. Sing Off
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (731): Winowajcy - serial obyczajowy, Polska
19.30 Rodzinka.pl (250): Ping-pong

SENSACYJNY

20.05
Rozgrywka

20.05 Rozgrywka - film sensacyjny, Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz
22.15 Kapitał ludzki - dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2013
00.15 Stulecie, który wyskoczył za okno i zniknął - komedia przygodowa, Szwecja/Rosja/Wielka Brytania/Francja/Hiszpania 2013
02.20 Rozgrywka - film sensacyjny, Niemcy/USA 2001, reż. Frank Oz

PULS 2

05.45 Królowie aukcji 2 (18) 06.15 Wojciech Cielkowski: Boso - Karabły (4): Baryłka 06.55 Antyboy: Zemsta Czerwonej Furii - film familijny, Dania/Niem. 2014 08.40 Księżniczka łabędzi - film anim., USA 1994 10.30 Rys i spółka - film anim., Hiszp. 2008 12.35 Asterix podbija Amerykę - film anim., Niem./Fr. 1994 14.10 Wielki biały ninja - komedia, USA 1997 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101, 102, 103, 104) 22.55 Agenci NCIS 6 (16, 17): Wpadka; Południe, południowy zachód 00.30 Lekarze na start (22) 01.20 Niesamowitel (24, 25, 1, 2) 03.35 Chiny: Historia i współczesność 04.55 Na jedwabnym szlaku (9, 10)

FOKUS TV

06.00 Wenhilul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.05 Wenhilul czasu 07.20 Premiera: Wszystko o jedzeniu (7) 07.45 Sąsiedzi (71-77, 1, 2) 09.20 Premiera: Ekstremalne ośeski (6) 10.20 Tajemniczy świat mieczaków - film dok., Fr. 2013 11.25 Starożytni kosmici (4) 12.20 Okrety wojenne (6) 13.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim szef (2) 15.55 Łowcy ciężarówek 16.25 Łowcy ciężarówek 16.55 Drwale w wielkim mieście (4) 17.55 Poszukiwacze fortuny (5) 18.50 Military top 10 (6) 20.00 Największe klamstwa świata (2) 21.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (5) 21.55 Premiera: Katie - Moi cudowni przyjaciele (3) 23.00 Sala operacyjna (1, 2) 00.05 Supertraskers (6) 01.00 Pod lupą 02.00 Elektryczni (3, 4)

EUROSPORT 1

06.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 08.00 Jeździectwo 10.30 Narciarstwo alpejskie: MS w Are 12.15 Biegi narciarskie: Zawody PS w Cogné 14.00 Narciarstwo alpejskie: MS w Are 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 17.15 Narciarstwo alpejskie: MS w Are - 2, przejazd slalomu mężczyzn 18.00 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow - pojedyncza sztafeta mieszana 19.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 20.00 Wiadomości 20.05 Narciarstwo alpejskie: MS w Are - 2, przejazd slalomu mężczyzn 20.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 21.15 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow 21.45 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow - sztafeta mieszana 23.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 00.15 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.55 Herkules - film animowany, USA 1997, reż. Ron Clements, John Musker
10.55 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson, Hank Azaria
13.15 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Armish Puri, Dan Aykroyd
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znamo: Specjal - odcinek specjalny, Polska 2018
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 Kabaret Skeczów Męczących. Radio. Muzyka. Żarty - rozr.

KOMEDIA

23.05
48 godzin

23.05 48 godzin - komedia sensacyjna, USA 1982, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Annette O'Toole, Frank McRae, James Remar
01.10 Bogowie Egiptu - film przygodowy, USA/Australia 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton, Nikolaj Coster-Waldau
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.30 Scena Śmiechu 07.30 Komisarz Rex 7 (103, 104, 105): Kława mumi; Golab Eltricha; Morderstwo w więzieniu 10.20 Kłara i wszystko jasne 2 (12): Piknik z trupem 11.25 Przygody Merlina 2 (20, 21): Łowca czarownic; Grzechy ojca 13.25 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 15.55 Dwa światy - komedia, Fr. 2007 18.00 Centralne biuro uwodzenia - komedia, Niem./USA 2008 20.00 Idy marcowe - dramat, USA 2011 22.05 Jackie Brown - film sensac., USA 1997 01.25 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007 03.05 Powstanie warszawskie - dokument fabularny, Pol. 2014 04.50 Miłość Kropka.pl (11) 05.59 Zakończenie

TVP 3

06.00 Reportaż 06.30 Blżej Nieba 07.05 Wiatr od morza 07.25 Pogoda 07.35 Rolnik szuka żony 5 (11) 08.30 Agape 09.00 Orzeł przedni - król gór - film dok., Niem. 2015 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.05 Rączka gotuje 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Ciercm 15.15 Sekrety ojca (19) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Reportaż 17.15 Reportaż 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sady, przesady 23.25 Sady, przesady 23.35 Sady, przesady 00.40 Sekrety ojca (19) 01.25 Pod Tatrami 01.40 Ocaleni 02.45 Głos regionów

TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Ad-Dausze - mecz finałowy gry pojedynczej 08.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 09.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 10.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz 1/8 finału: Tottenham Hotspur FC - Borussia Dortmund 12.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 15.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 17.35 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu - 2. dzień 20.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu - podsumowanie 00.35 Lekkoatletyka: Halowy mityng IAAF World Indoor Tour w Birmingham 02.20 E sport: IEM Katowice

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
11.45 Potop (2-ost.) - film historyczny, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Tadeusz Łomnicki, Małgorzata Braunek
14.45 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller
16.40 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Anne Hathaway
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018

THRILLER

20.05
Non-Stop

20.05 Non-Stop - thriller, Wielka Brytania/Francja/USA/Kanada 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore
22.25 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme
00.35 Kolekcjoner - thriller, USA 1997
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska
03.15 Moc magii

TTV HD

07.45 Odlotowy ogród 4 08.20 Kossakowski. Inicjacja 3 (10) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Bohaterowie i ocaleni (5) 10.05 Defacto 7 10.35 Defacto 6 - flesz 10.45 Express, Pogoda 11.05 Druga twarz 2 12.05 Piękne i odważne 12.55 Damsy i wieśniaczki. Za granicą (8) 14.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damsy i wieśniaczki. Pl. (2) 17.05 Nauka jazdy 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (5) 18.55 Usterka 7 (10) 19.10 Usterka 9 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 20.30 Defacto 9 21.00 Zamłania żon 22.00 Kossakowski. Inicjacja 3 (5, 6) 23.00 Królowe życia 5 (2) 23.40 Damsy i wieśniaczki. Rosja (7)

TVP POLONIA

10.25 Ziarno 10.55 Wolny ekran 11.15 Moda na rodzinę 11.45 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Misja w Afryce; Franciszkanie 13.00 Transmisja mszy świętej z Bazyliki pw. św. Rocha w Białymstoku 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Tygrysy Europy (3) 15.40 Lajki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (31) 16.55 Leśniczówka (32) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1412) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Borówka skrzat wyrusza w świat (6) 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (9) 21.40 Uwaga - premiera! Na granicy - thriller, Pol. 2016 23.25 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018 - widowisko

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - Indykpol AZS Olsztyn 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cerrad Czarni Radom 11.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Koltoń. W programie m.in. wywiady z gwiazdami futbolu, sondy, przegląd wydarzeń.) 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Jastrzębski Węgiel 17.30 Koszykówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 20.30 Boks 22.00 Boks 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night 04.00 Sporty walki: UFC on ESPN

TV 4

06.00 Tata sam w domu - reality show
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (21) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (22) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (18) - serial, USA
08.40 Scooby-Doo! Na Dzikim Zachodzie - film animowany, USA 2017, reż. Matt Peters, Dongwan Jung, Yungwon Jung, Jinsung Kim
10.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.25 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010, reż. Brian Levant, wyk. Jackie Chan, Amber Valletta
14.25 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Rob Hedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee
16.30 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr.
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

DRAMAT

20.00
Gangsi Nowego Jorku

20.00 Gangsi Nowego Jorku - dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Włochy/Wielka Brytania/Holandia 2002, reż. Martin Scorsese
23.35 Pociąg strachu - film sensacyjny, USA 2003, reż. Yossi Wein
01.25 Tuż przed tragedią (4, 5) - serial
03.30 Graffiti - program publicystyczny
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 9. miesiąc (20) 08.00 Galileo 09.05 Pan Peabody i Sherman Show (18, 19) 10.00 Detektywi w akcji (29, 30, 31, 32): Pilot; Późne przebudzenie. Potajemne związki; Problemy w poprawczaku. Twoja własna śmierć; Późne przebudzenie. Potajemne związki 14.00 Policjanci i Policjanci (229, 230, 231, 232) 18.00 Columbo (2): Uwaga. Zabójstwo skądzi zdrowiu 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) 23.00 Walka z cieniem. Ostatnia runda - film sensac., Rosja 2011 01.40 Galileo: Tajemnicze historie 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

09.20 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 09.45 Życie to kabaret: Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju 10.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (12) 11.45 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 12.10 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 12.40 Okrasa lamie przepisy 13.10 Podróże z historią (7) 13.45 Prywatne życie zwierząt (9) 14.20 Big Music Quiz 15.15 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.55 Paranierni malini Tonight 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (12) 17.55 Tumble - Arena strachu 19.35 Tylko jeden skocz 19.45 Kierunek kabaret 20.45 Ale Cię urządzi! (6) 21.55 Hity kabaretu 22.55 Bądźmy razem. TVP - wiosenna konferencja ramówkowa 23.35 Kabaretowa mapa Polski

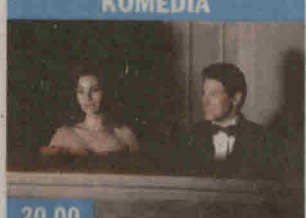
TVP KULTURA

07.00 Szlakiem Kolberga 07.30 Teledyski 08.15 Rzecz Polska 08.30 Animama: Legenda krakowska - film anim., Pol. 1994 09.00 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (7) 10.10 Break-dance w rytmie Bacha - film dok., Niem. 2015 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.45 Karela - komedia, Pol. 1971 12.30 Chce się żyć - dramat, Pol. 2013 14.25 Chuligan literacki 15.05 Mata Hari 17.15 Niedziela z... 18.15 Niedziela z... Kazimierzem Kulerm: Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Pol. 1995 20.30 Perła w koronie - dramat, Pol. 1971 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.15 Filmy Bartosza Konopki: Nowa Warszawa - film dok., Pol. 2014 00.30 Scena alternatywna - koncert, Polska 2018 01.00 Whisky dla aniołów - komediodramat

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (481): tyżwiarka
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (191) - serial kom., Polska
09.30 Brzydula (192) - serial kom., Pol.
10.05 Brzydula (193) - serial kom., Pol.
10.40 Brzydula (194) - serial kom., Pol.
11.15 Zakochani po uszy (16/120)
11.50 Zakochani po uszy (17/120)
12.15 Zakochani po uszy (18/120)
12.50 Zakochani po uszy (19/120)
13.25 Zakochani po uszy (20/120)
14.00 Hop - film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, Elizabeth Perkins
16.00 Czarna kawaleria - western, USA 1997, reż. Charles Haid, wyk. Danny Glover, Lamont Bentley
18.00 Złote dziecko - komedia przygodowa, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, Victor Wong

KOMEDIA

20.00
Pretty Woman

20.00 Pretty Woman - komedia romantyczna, USA 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Ralph Bellamy
22.35 Terminal - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci
01.15 Moc magii
03.30 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRAM

14.15 Półki nadzieja - film dok., Pol. 2015 15.25 Serce Afryki - film dok., Pol. 2015 15.55 Święty na każdy dzień 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 21.40 Ludwig Maria Grignon de Montfort - film dok., Fr. 2011 22.35 Śladami historii 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Czy udało się zabić prawdę - film dokumentalny, Pol. 1994 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Lwa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o Clark: Christian A. Dumais 09.00 Pierwsza miłość (2013, 2014, 2015, 2016, 2017) 12.35 Na rybie 13.00 Małolaty (26, 27) 15.00 Świat według Kiepskich (355, 357, 359, 361): Moje wielkie wrocławskie wesela; Trypanasy; Dług, Salto 17.00 Skoki (7, 8): Powodzianka; Honorata 19.00 Kuzyni - komedia, Hiszp. 2011 21.05 Peep Show (5, 6) 22.05 Świat według Kiepskich (427, 428): Sekrety i kłamstwa; Dzień Szakala 23.05 Jackpot - komedia, Norw. 2011 01.00 Na krawędzi 2 (13) 02.00 Skoki (5): Miłość w korporacji 03.00 5 o Clark: Christian A. Dumais 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.20 Był taki dzień 06.25 Dziennik telewizyjny 07.10 Wszystkie kolory świata (12) 08.15 Klerycy w komunistycznej armii - film dok., Pol. 2017 09.20 Sposób na Alcibiadesa (1) 10.20 Okrasa lamie przepisy 10.55 Złoto Jukonu (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 12.00 Ziemia: świat zwierząt (5-ost.) 12.55 Dziewicza Nowa Zelandia (5) 13.50 Archiwum zimnej wojny 14.35 Sława większa niż życie (7) 15.40 Trzy losy: Jedna Polska - bracia Pomarańcy - film dok., Pol. 2018 16.45 Wielka gra 17.40 Wojownicy czasu 18.10 Królowa Bona (4) 19.20 Rodzi-na Niepodległość: Powstanie sejmnejskie 1919 - film dok., Pol. 2018 20.25 Wojna generałów (4) 21.30 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968 22.55 Wielki test o polskich serialach 00.35 Śmieciarz (3)

18 LUTEGO
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

04.55 Teleshopping - magazyn reklamowy
05.30 Crusoe - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1989, wyk. Ade Sapara
07.05 Elif (426) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 2 (18) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 6 (70) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 3 (34) - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (22)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Kamery wśród zwierząt (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania/USA 2018
14.00 Elif (427) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (117) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TEATR



21.00 Chory z urojenia
18.00 Klan (3433) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (176) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (90) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Chory z urojenia - sztuka Moliera, Polska 2019
22.55 Sława i chwała (7-ost.) - serial
00.05 Granica: Życie w cieniu muru - film dok., Wielka Brytania 2017

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1420) - serial, Pol.
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (1) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (114) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2003) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (25) - serial, Tur.
14.05 Bake off - Ale ciacho! 5
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (34) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Lzy Cennet (116-ost.) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (8) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (50) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2003) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2004) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”

SERIAL



20.55 M jak miłość (1421) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (7)
23.05 Godziny grozy (6/8) - serial
23.55 Sfora (4/9) - serial sensac., Polska
01.00 Kapitał ludzki - dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2013
03.00 Stulecie, który wyskoczył za okno i zniknął - komedia przygodowa
04.55 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshopping TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (636)
09.30 Malanowski i partnerzy (637)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (77) - serial paradok., Polska
11.00 Dłaczego ja? (840) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (121) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (787) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2824) - serial
14.45 Dłaczego ja? (713) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (176) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (106) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2825) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (389) - serial komediowy, Polska

PRZYGODOWY



20.10 Bogowie Egiptu
20.10 Megahit: Bogowie Egiptu - film przygodowy, USA/Australia 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha
22.55 Ślad (25) - serial krym., Polska
23.55 Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover
01.55 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011
04.10 Kabaretowa Ekstraklasa - roz.

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - teleshopping
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
11.05 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.
12.00 Szpital (502) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (403) - serial paradok., Pol.
14.00 Zakochani po uszy (20) - telen.
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła (404) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (339) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (503) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (661) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport srogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Ciasto marchewkowe z bakalią - magazyn

DRAMAT



21.30 Dług
20.15 Na Wspólnej (2826) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Dług - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Węgry 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren
23.55 Non-Stop - thriller, Wielka Brytania/Francja/USA/Kanada 2014
02.10 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 Moc magii

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 3 (17) - serial przygodowy, USA
07.05 Przypadki Kota w Butach (45) - serial animowany, USA
07.35 Przypadki Kota w Butach (46) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill - rozcz. Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (18)
13.00 Detektywi w akcji (121) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Gliniarz i prokurator (1) - serial
16.00 Gliniarz i prokurator (2): Laura
17.00 Policjantki i Policjanci (484)
18.00 Septagon (31) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (485)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (253) - serial krym., Polska
21.00 Władczy móch (119): Dyrzór

SERIAL



21.35 Śmierć na 1000 sposobów (7)
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
00.05 Afera w Strefie 51 - film SF, USA 2007, reż. C. Roma, wyk. Jason London, Gigi Edgley, Christa Campbell
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Teleshopping TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.45 Gotowe na wszystko 3 (4/23)
05.40 Ukryta prawda (482): Drugie dziecko - serial paradok., Polska
06.45 Sąd rodzinny (14/52): Kto rano wstaje - serial fab. dok., Polska
07.45 Szpital (212) - serial paradok., Pol.
08.45 Przyjaciele (25-ost.) - serial, USA
09.15 Przyjaciele (1/24) - serial, USA
09.45 Zakochani po uszy (20/120)
10.15 Mango - teleshopping
11.55 19+ (21/38) - serial paradok., Pol.
12.25 Ukryta prawda (276): Karetka
13.25 Sąd rodzinny (15/52): Samotny wiezień - serial fab. dok., Polska
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (51): Rodzinne piekło - serial, Pol.
15.25 Szpital (213) - serial paradok., Pol.
16.25 Gotowe na wszystko 3 (5/23)
17.25 Przyjaciele (2/24) - serial, USA
17.55 Przyjaciele (3/24) - serial, USA
18.25 Brzydula (195) - serial kom., Pol.

KOMEDIA



20.00 Zakochani
18.55 Brzydula (196) - serial kom., Pol.
19.30 Zakochani po uszy (21/120)
20.00 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000
22.20 W garniturach (11/12) - serial, USA
23.25 Paranormal Activity: Naznaczeni - horror, USA 2014, wyk. Jorge Diaz
01.15 Moc magii
03.30 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (43)
07.00 Zbuntowany anioł (159)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (5, 6): Deja Vu: Błąd pilota
11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3): Skradziona miłość: Wieszak
13.00 Lombard. Życie pod zastaw (17)
14.00 Zaklinaczka duchów (5, 6)
16.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5): Na kacz. Dziewczyna au pair
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137)
20.00 Odrzut - film sensac., Kanada 2011
21.55 Podziemny krag - dramat, Niem./USA 1999
00.45 Miami Vice - film sensac., USA/Niem./Paragwaj/Urugwaj
2006 03.30 Zobacz to!: Taki jest świat 3
04.35 7 archiwum policji (9)
05.00 Dyżur 2 (28)
05.25 Niesamowite! (3): Drugie dno

PULS 2

12.35 Oggy i karaluchy 3 (38, 39)
12.50 Oggy i karaluchy 4 (1)
13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (46, 47)
13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (8, 9)
14.35 Dom: Przygody Oha i Tip (7)
15.00 Krudo: U zarania dziejów (21)
15.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (19, 20)
16.35 Niech żyje Król Julian (15, 16)
17.35 Alvin!!! i wiewiórki 2 (48)
18.25 Psi Patrol (22)
18.50 Bob Budowniczy (100)
19.05 Strażak Sam 9 (47)
19.15 Tomek i przyjaciele 17 (24)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37)
20.00 Zabójcze umysły 4 (68)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (23, 24)
23.00 Wstydlive choroby 6 (1)
00.00 Wstydlive choroby 7 (1)

STOPKlatka TV

06.00 Złotopolscy (251, 252): Odwet: Ładna rodzinka
06.55 Premiera: Plebania (61, 62)
07.55 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6)
08.25 Ponadczasowe konstrukcje (9)
09.15 Przetrwałem zabójczą pogodę (1)
10.15 Klara i wszystko jasne (11)
11.15 Castle 3 (19, 20)
13.00 Katastrofa w przestworzach (147, 148, 149)
15.45 Wojny kontenerowe (11, 12, 13)
17.05 Scena śmiechu
18.05 Allo, Allo (76, 77, 78)
20.00 Castle (5, 6)
21.50 W pogoni za zbrodniarzem - film sensac., USA/Chorw./Bośnia i Hercegowina 2007
23.55 Futro - komedia, Pol./Niem. 2007
02.05 Ki - dramat, Pol. 2011
04.05 Plebania (61)
04.40 Miłość Kropka.pl (12)
05.40 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014
05.59 Zakończenie

TTV HD

09.05 Pierwszy raz za granicą... (7)
09.50 Gogglebox: Przed telewizorem 9
10.45 Express, Pogoda
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (464)
12.00 Sąd rodzinny (130)
13.00 Żony Hollywood 2
14.00 Dany i wieszak
14.35 Kroniki życia 2 (11)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 4 - flesz
16.40 Szybcy i głupi 2
17.10 Nauka jazdy
17.45 Express, Pogoda
18.00 Usterka 5 (6)
18.30 Usterka 10 (3)
19.00 Ukryta prawda (516)
20.00 Kroniki życia. Po godzinach (1)
20.10 Poza kontrolą 2 (12-ost.)
21.15 Bełajewski. Prowokacje 4 (1)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5
23.45 Defacto 8

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Strażnik Teksasu (181)
08.00 Medicopter (74)
09.00 Policjantki i Policjanci (229)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (18)
12.00 Miodowe lata (68, 87): Bar szybkiej obsługi: Odmienne stany świadomości
13.35 Niesamowite rekordy
14.15 MacGyver (11)
15.15 Diagnosta: Morderstwo (30)
16.15 Drużyna A (1)
17.15 Paulina (23)
18.15 Miodowe lata (35, 89): Na ryby: Mister uprzejmości
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (32, 33)
23.00 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat, USA 1985
01.00 Niesamowite rekordy
01.40 STOP Drogówka
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Teleshopping TV Okazje

TV TRWAM

14.10 Rękopis błogosławionych - film dok., USA 2010
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Zew natury
16.55 Świadkowie
17.20 100 cudownych miejsc na świecie
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Jay Jay Odrzućcie
19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozaniec
20.50 Mysłak: Ojczyzna
21.00 Apol. Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojesz - 10 przykazań (110)
23.00 Prawdziwie spadła z nieba - film dokumentalny, Pol. 2010
00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.15 Serwis Info
07.20 Wstaje dzień
07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień
07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ośma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziesiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
15.59 Info dzień
16.49 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.21 Panorama opinii
18.33 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
20.50 Warto rozmawiać
21.40 Studio LOTTO
21.49 W tyle wizji
22.24 Flesz Info Wiewiórki
22.30 W tyle wizji extra
23.00 Info wiewiórki
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (21)
07.05 Wzrost czasu
07.35 Pod lupą
08.00 Wspólny świat wędkarskich przygód (13, 14)
09.00 Amerykańska księga tajemnic (6)
09.55 Gwiazdy lombardu
10.55 Starożytni kosmici (2)
11.55 Wielkie przeprowadzki (4)
12.55 Drwale w wielkim mieście (3)
13.55 Kryptonim szel (5)
14.50 Gwiazdy lombardu
15.45 Poszukiwacze złota (7)
16.45 Amerykańska księga tajemnic (7)
17.45 Premiera: fabryka jedzenia (8)
18.20 Wojny magazynowe
19.00 Starożytni kosmici (3)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu
20.50 Poszukiwacze złota w Australii (1)
21.50 Premiera: Podwodna wojna (3)
22.55 Premiera: Mroczne tajemnice nazistów (1)
23.55 Na tropie gigantów (5)

TVP 3

10.30 Co niesie dzień
10.45 Nożem i widelcem
11.00 Bo ja wybieram zdrowie
11.15 Ojciec Brown 3 (23)
12.05 Antenowe remanenty
12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Zaklinaczka koni 3 (3)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Sonda 2
17.30 Program lokalny
20.00 Agape
20.30 Tygodnik polityczny
21.00 Program lokalny
21.35 Twój wybór
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm! 23.20 Telekurier
23.45 Ojciec Brown 3 (23)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Kulturalni.pl
12.00 Racja stanu
12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości
12.50 Ocalone
13.10 Barwy szczęścia (1926)
13.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (9)
14.40 Oczy w oczy
15.10 Alicja Fiodorow - film dok., Pol. 2016
15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (156)
16.25 Żywy Baltyk (7)
16.55 Supelkowo ABC
17.10 Król Maciuś Pierwszy (10)
17.20 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.55 Niedziela z...
18.40 Pod Tatrami
18.55 Barwy szczęścia (1926)
19.25 Nad Niemcami
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.45 Doręczyciel (10)
21.45 Polonia 24
22.05 Rozmowa Polonii
22.20 Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.30 Burmistrz Niepodległości - film dok.

TVP ROZRYWKA

06.40 Makłowicz w podróży
07.15 Okrasa łamie przepisy
07.45 Muzyka łączy pokolenia
08.40 Zakochaj się w Polsce
09.10 Koko fortuny
09.45 Bake off - Ale ciachof 5
10.45 Bake off - Ale przepis 5
10.55 Podróże z historią (25)
11.40 Magiczny świat Luca
12.15 Życie to kabaret: To idzie kabaret
14.20 Kabaretożery
15.15 Kabaretowa mapa Polski
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.55 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr.
20.16 20.35 Kabaretożery
21.30 Kabaretoowy Klub Dwójki
22.25 The Voice Kids 2. Bitwa - widowisko, Pol. 2018
23.35 The Voice Kids 2. Sing Off
00.05 Koko fortuny
00.40 Sierocki na sobotę

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2018)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Na ryby: Mała rzeczka
12.35 Na ryby: Czechy
13.00 Siołki (39)
14.15 Magiczny świat Luca
15.00 Daleko od noszy (8, 9)
16.00 Świat według Kiepskich (365, 366)
17.00 Piekno
17.30 Piekno
18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (89, 90)
19.00 Siołki (39)
20.00 Plebs (8, 1)
21.00 Peep Show (26, 27)
22.00 Świat według Kiepskich (429, 430)
23.00 Zawodowiec amator
23.30 Polskie dziury
00.00 Siołki (6)
01.00 TV Okazje
01.30 Plebs (1)
02.00 Małolaty (12)
03.00 Pielęgniarki (250)
04.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding
07.00 Monster Jam
08.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Groningen - Feyenoord
10.30 7. strzała
12.00 Sporty walki: KSW
14.30 Cafe Futbol
16.40 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Cucine Lube Civitanova - Azimut Leo Shoes Modena
19.00 Piłka nożna: Liga czechosłowacka - mecz: FC Viktoria Pilzno - SK Slavia Praga
21.00 Magazyn narciarski
21.30 Atleci (Atleci to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawostki i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski)
22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - BCC Castellana Grotte
00.30 Magazyn ligi holenderskiej
01.00 7. strzała

EUROSPORT 1

07.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen
08.30 Narciarstwo alpejskie: MS w Are
09.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff
11.00 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow
12.30 Kolarstwo: Clásica de Almeria
13.30 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow
14.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - mecz finałowy
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen
17.00 Magazyn LOTTO Ekstraklasy
17.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Śląsk Wrocław
20.05 Wiadomości
20.15 Judo: Turniej Wielkiego Szelemu w Paryżu
20.50 Snooker: Turniej Welsh Open w Cardiff - mecz finałowy
22.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen
23.15 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow
23.55 Wiadomości
00.10 Biatlon: Zawody PS

TVP SPORT

06.00 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu - podsumowanie
08.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju
10.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
20.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
22.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
24.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
01.45 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
03.15 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu

POLSAT SPORT

07.00 Koszykówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy
09.00 7. strzała - mag.
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cerrad Czarni Radom
12.20 Atleci - mag. sportowy
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn Koźle - Asseco Resovia Rzeszów
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Jastrzębski Węgiel
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Energa MKS Kalisz - E.Leclerc Radomka Radom
20.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 1. rundy gry pojedynczej
22.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 1. rundy gry pojedynczej
00.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 1. rundy gry pojedynczej
02.30 Sporty walki: KSW
04.30 Zakończenie

TVP KULTURA

08.00 „Szczęśliwy naród, który ma poetę” - Polska wiersze 1918-2018
08.15 Studio Kultury - rozmowy
08.25 Linie życia - film krótkometrażowy, USA 2016
08.45 Wielkanoc - film obyczaj., Pol. 1974
09.35 Dzień wielkiej ryby - film psychol., Pol. 1996
11.00 Komediantka (8)
12.10 Komediantka (9-ost.)
13.20 Trzy młyny (1) - dramat, Pol. 1984
14.35 Kramarz - dramat, Pol. 1990
16.20 Śladami wielkich kompozytorów
17.25 Prowokator - dramat, Pol./Czechy/Wlk. Brytania 1995
19.05 Rzecz Polska
19.15 Kłótnie po sztuce
19.25 Aleksandra Jachyma - film dok., Pol. 2018
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Rozumiemy się bez słów - komedia, Fr./Belg./USA 2014
22.10 Nie jestem twoim murzynem - film dok., Szwajc./Fr./Belg./USA 2016
23.55 Powidoki

TVP HISTORIA

06.55 Dziennik telewizyjny
07.40 Korona królów (141, 142)
08.45 Ex Libris
09.15 Historia Polski: Taka jest historia... - film dok., Pol. 2010
10.10 Sensacje XX wieku
10.45 Świat z lotu ptaka (4)
11.40 Polska Kronika Filmowa
12.00 Blisko, coraz bliżej (18)
13.20 Pola historii
13.45 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968
15.15 Dziewicza Nowa Zelandia (5)
16.05 Spór o historię
16.40 Historia Polski: Gdzie się podziało 80 milionów - film dok., Pol. 2012
17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18.25 Flesz historii
18.40 Polska Kronika Filmowa
18.55 Sprawiedliwi. Kto ratuje jedno życie... (2)
19.55 Historia w postaciach zapisana
22.00 Archiwum zimnej wojny
22.40 Marzyciele
23.20 Wojna o morza (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015

19 LUTEGO
WTOREK

TVP 1

05.00 Teleshop - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (117) - telen.
07.05 Elif (427) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 2 (19) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 6 (71) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 3 (35) - serial
11.30 Korona królów (176) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Natura w Jedyne: Amur Amazon-
ka Azji - film przyrodniczy, Niemcy
14.00 Elif (428) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (90) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (118) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3434) - telenowela, Polska

SERIAL



21.40
Echo serca (6)
18.30 Korona królów (177) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (91) - telen., Polska
21.00 Głębia ostrości - cykl rep.
21.40 Echo serca (6) - serial obycz., Pol.
22.35 Koncert z okazji stulecia Sejmu
Ustawodawczego z Teatru Wielkie-
go - koncert, Polska 2019
00.20 Diamenty są wieczne - film sens.

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (44) 07.00
Zbuntowany anioł (160) 08.00 Lombard
Życie pod zastaw 3 (138) 09.00 JAG - Woj-
skowe Biuro Śledcze (6; 7) 11.00 Kobra -
oddział specjalny (3; 4): Wieszniak: Na ka-
tę 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (18)
14.00 Zakładniczka duchów (6; 7) 16.00 Ko-
bra - oddział specjalny (6; 7) 18.00 Lom-
bard. Życie pod zastaw 3 (139, 140) 20.00
Skok życia - film sensac., Chiny/Hongkong/
Czechy 2017 23.00 Plan bez skazy - thriller,
Wlk. Brytania/Luksemburg 2007 01.05 Wi-
chury namiętności - melodramat, USA 1994
03.55 Zobacz to!: Niesamowite! (4): Prawo
jazdy jak z kosmosu 04.40 7 archiwum
policji (11) 05.00 Dyżur 2 (29) 05.25 Nies-
amowite! (5): Gęsi od Raka

TVP INFO

07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info,
Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.48 Pog-
oda Info 17.00 Telexpress 17.15 Tele-
express Extra 17.32 Co co chodzi 18.00
Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33
Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00
Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info
Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle
wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W ty-
le wizji extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W
akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 7. stręła
08.30 Piłka nożna: Liga hollenderska -
mec. sz. Heerenveen - PSV Eindhoven
11.00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro -
mec. 1. rundy gry pojedynczej 13.30 Biat-
lon: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow
16.00 Sporty walki: KSW 18.00
Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mec.
Cucine Lube Civitanova - Azimut Leo Sho-
es Modena 20.30 Puchar Extra Time (Pro-
gram dla fanów sportów walki. Nie
zabranie informacji związanych z galami
Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także lic-
nych ciekawostek dotyczących zawodników.
Program prowadzi Artur Łukaszewski.)
21.30 Koszykówka mężczyzn: Puchar Pol-
ski - mec. finałowy 00.00 Magazyn koszy-
karski 00.30 Atleci 01.00 Zakończenie

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1421) - serial, Polska
06.55 Wszyscy jesteśmy dziećmi tego
samego Boga - reportaż, Pol. 2019
07.25 Na sygnale (2) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (115) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2004) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłośne potyczki (26) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1421) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (35) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieszniak: Miłości (1) - telen., Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (9) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (51) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2004) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2005) - serial

DOKUMENT



23.00
Biegacze
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1422) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji: Biegacze - film do-
kumentalny, Polska 2015
00.20 Rodzinka.pl (249) - serial, Polska
00.55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (7)
02.00 Godziny grozy (6/8) - serial
02.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (14) 12.35 Oggy i
karaluchy 4 (2, 3, 4) 13.00 Alvin!!! I wie-
wiórki 2 (48, 49) 13.35 Calkiem nowe przy-
gody Toma i Jerry'ego (9, 10) 14.35 Dom:
Przegląd Oha i Tip (8) 15.00 Krudowie: U
zarania dzieł (22) 15.35 Kung Fu Panda
- legenda o niezwykłości 3 (20, 21) 16.35
Niech żyje Król Julian (16, 17) 17.35 Pingwi-
ny z Madagaskaru 2 (34) 18.00 Alvin!!! I
wiewiórki 2 (50) 18.25 Psi Patrol (23)
18.50 Bob Budowniczy (101) 19.05 Strazak
Sam 9 (48) 19.15 Tomek i przyjaciele 17
(25) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38)
20.00 Zabójcze umysły 4 (69) 21.00 CSI:
Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 2)
23.00 Code Black Stan krytyczny (10)
00.00 Wstydlive choroby 7 (2)

FOKUS TV

08.00 Wspaniały świat wędkarskich przy-
god (15, 16) 09.00 Amerykańska księga tajem-
nic (7) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.25
Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmi-
ci (3) 11.55 Wielkie przeprowadzki (5)
12.55 Drwal w wielkim mieście (4) 13.55
Kryptonim szef (6) 14.50 Gwiazdy lombar-
du 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (1)
16.45 Amerykańska księga tajemnic (8)
17.45 Premiera: Fabryka Jedzenia (9)
18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny
magazynowe 19.00 Starożytni kosmi-
ci (4) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.50
Poszukiwacze złota w Australii (2) 21.50
Prepersi - gotowi na wszystko (7, 8) 22.55
Premiera: Mroczne tajemnice nazistów (2)
00.00 Na tropie gigantów (6)

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ 07.00
Snooker: Turniej Welsh Open 08.30 Biatlon:
Zawody PS 09.00 Skoki narciarskie: Zawo-
dy PS 10.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ
11.00 Snooker: Turniej Welsh Open 13.00
Skoki narciarskie: Zawody PS 14.30 Nar-
ciarstwo alpejskie: MŚ w Are 15.30 Biatlon:
Zawody PS w Soldier Hollow 17.15 Narciar-
stwo alpejskie: Zawody PS w Sztokholmie
19.00 Biatlon: Zawody PS w Soldier Hollow
19.30 Horse Excellence 19.55 Wiadomo-
ści 20.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS
w Sztokholmie 21.00 Wyścigi samochod-
owe: FIA Formula E Championship w Meksy-
ku 22.00 Superbike World Championship
22.55 Hokej na trawie mężczyzn 23.00
Snooker: Turniej Welsh Open 23.55 Wiado-
mości 00.00 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshop TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (638)
09.30 Małanowski i partnerzy (639)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(78) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (841) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (122) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (788) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2825) - serial
14.45 Dlaczego ja? (714) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (177) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (107) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2826) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (390) - se-
rial komediowy, Polska

THRILLER



20.10
Jestem Bogiem
20.10 Jestem Bogiem - thriller USA 2011,
reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper,
Robert De Niro, Abbie Cornish, Andrew
Howard, Anna Friel
22.25 Ślad (26) - serial krym., Polska
23.35 Polowanie na łowcę - thriller USA
2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas
Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack
01.50 Ciacho - komedia, Polska 2010
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (253, 254) 06.55 Pre-
miera: Plebania (63, 64) 07.55 Lombard
Chicago: Wszystko pod zastaw (7) 08.25
Ponadczasowe konstrukcje (10) 09.15
Przetrawiam zabójczą pogodę (2) 10.15
Klara i wszystko jasne (12): Ostatni świadek
11.15 Castle 3 (21, 22): Martwy basen; Ko-
chać i umrzeć w L.A. 13.00 Katastrofa w
przestworach (150) 13.55 Premiera: Kata-
strofy w przestworach (151, 152) 15.45
Wojny kontenerowe (12, 13, 1) 17.05 Scena
śmiechu 18.05 Allo, Allo (1, 2, 3) 20.00 Lek-
tor - dramat, Niem./USA 2008 22.40 Ko-
smiczne jaja - komedia, USA 1987 00.35
Wygrany - dramat, Pol./USA/Szwajc. 2011
02.50 Plebania (62, 63) 03.55 Miłość Krop-
ka.pl (1, 2) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.10 Turystyczna jazda 10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień 10.45 Rok w ogo-
dzie 11.15 Ojciec Brown 3 (24) 12.05 An-
tenowe remanenty 12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co nie-
sie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropo-
goda 14.00 Program lokalny 15.05
16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
16.55 Szlakiem Kolberga 17.30 Program
lokalny 20.05 Głos regionów 21.00 Pro-
gram lokalny 21.35 Twój wybór 22.00
Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40
Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00
Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec
Brown 3 (24) 00.35 Antenowe remanenty

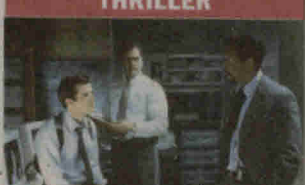
TVP SPORT

06.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wil-
lingen - konkurs drużynowy 08.00 Tenis:
Turniej WTA w Dubaju - mec. 2. rundy gry
pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej WTA w Du-
baju - mec. 2. rundy gry pojedynczej
11.45 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mec. 2.
rundy gry pojedynczej 13.45 Tenis: Turniej
WTA w Dubaju - mec. 2. rundy gry pojedyn-
czej 15.45 4-4-2 16.40 Gol Ekstra 18.20
Hokej: Polska Hokej Liga - mec. 1. rundy fa-
zy play-off: KH Energa Toruń - Łatryski Pod-
hale Nowy Targ 21.05 Retro TVP Sport
23.00 Sportowy wieczór 23.45 Tenis: Tur-
niej WTA w Dubaju - mec. 2. rundy gry po-
jedynczej 01.15 Tenis: Turniej WTA w
Dubaju - mec. 2. rundy gry pojedynczej
02.45 All the Goals of the 2018 FIFA World
Cup - film dok. 04.35 Kapitani Tsubasa (174)

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleshop
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. Pol.
07.50 Doradca smaku: Ciasto marchew-
kowe z bakallami - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (661) - serial, Pol.
12.00 Szpital (503) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (404) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (339) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Tarnów, 1.2.3.
15.30 Szkoła (405) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (340) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (504) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (662) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory
powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Karczek wieprzo-
wy z sałatką z natki pietruszki

THRILLER



21.30
Kolekcjoner
20.15 Na Wspólnej (2827) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kolekcjoner - thriller USA 1997
23.55 Superwizjer - mag. reporterów
00.30 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
00.35 Kuba Wojewódzki: Marieta Żu-
kowska i Kuba Badach talk show
01.35 Strzelec (6) - serial sensac., USA
02.35 Uwaga! - magazyn, Polska
02.55 Moc magii

TTV HD

08.05 Fachowcy 2 (7) 08.45 Express, Po-
goda 09.05 Pierwszy raz za granicą... (8)
09.50 Googlebox. Przed telewizorem 9
10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia An-
na Maria Wesołowska (465) 12.00 Sad ro-
dzinny (131) 13.00 Żony Hollywood 2 14.00
Damy i wieszniaczki. Rosja 2 (7) 15.00 Kró-
lowe życia 2 (02-03) 15.45 Express, Pog-
oda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 4 - flesz
16.40 Szybcy i głupi 2 17.10 Nauka jazdy
17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka 5 (7)
18.30 Usterka 10 (4) 19.00 Ukryta prawda
(517) 20.00 Królowe życia 4 (11) 20.50
Ostre cięcie 6 21.45 Express, Pogoda
22.00 Pierwszy raz, za granicą... 2 (3)
22.50 Damy i wieszniaczki. PL (2) 23.45
Ostre cięcie 6 00.30 Druga twarz

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia
24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Po-
lonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiado-
mości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy
szczęścia (1927) 13.45 Drogi wolności (11)
14.45 Burmistrz Niepodległości - film dok.,
Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona
królów (157) 16.25 Sonda 2 16.55 Margol-
cia i Miś zapraszają gości 17.10 Przyjaciele
lasu 17.20 Krótka historia 17.30 Tele-
express 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25
wojsko-polskie.pl 18.55 Barwy szczęścia
(1927) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Do-
branocna 20.00 Wiadomości, Pogoda,
Sport 20.45 Ojciec Mateusz 16 (202) 21.45
Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20
Halo Polonia 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mec. GKS Katowice - Cerrad Czarni Radom
08.30 KOTV Weekly 09.00 Trans World
Sport 10.10 Siatkówka kobiet: Liga Siat-
kówki Kobiet - mec. Energa MKS Kalisz -
E.Leclerc Radomka Radom 12.20 Atleci -
mag. sportowy 13.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mec. Trefl Gdańsk - Jastrzębski
Węgiel 15.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mec. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle -
Asseco Resovia Rzeszów 17.30 UFC Ultima-
te Knockouts 18.30 Siatkówka mężczyzn:
1. liga - mec. MKS Ślepsk Suwałki - APP Kri-
spol Września 20.30 Tenis: Turniej ATP w
Rio de Janeiro - mec. 1. rundy gry pojedyn-
czej 23.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janei-
ro - mec. 1. rundy gry pojedynczej 01.30
Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (18)
07.05 Przygody Kota w Butach (46, 47)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (31) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (19)
13.00 Detektywi w akcji (122) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Gliniarz i prokurator (3) - serial
16.00 Gliniarz i prokurator (4) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (485)
18.00 Septagon (32) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (486)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (254) - serial krym., Polska
21.00 4.3.2.1. - dramat obyczajowy, Wiek-
la Brytania 2010, reż. Noel Clarke,
Mark Davis, wyk. Ophelia Lovibond,
Shanika Warren-Markland, Emma
Roberts, Tamsin Egerton

DRAMAT



21.00
4.3.2.1.
23.30 Trampolina - rozr. USA 2010
00.30 Trampolina - rozr. USA 2010
01.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.30 Interwencja - mag. reporterów
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie 2 (31) - serial, Polska
05.10 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol.
05.45 Teleshop TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00
Strażnik Teksasu (182) 08.00 Medicopter
117 (75) 09.00 Policjantki i Policjanci (230)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (19) 12.00 Miod-
owe lata (89, 35): Mister uprzejmości: Na
ryby 13.35 Niesamowite rekordy 14.15
MacGyver (12) 15.15 Diagnosta: Morder-
stwo (31) 16.15 Drużyna A (2) 17.15 Pau-
lina (24) 18.15 Miodowe lata (76, 69):
Mordercy są wśród nas: Eksperyment me-
dyczny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminal-
ne zagadki Miami (34, 35) 23.00
Człowiek-rekin - horror SF, Aruba/USA/
Niem. 2005 01.00 Niesamowite rekordy
01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista
przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Di-
sco Polo Life 05.45 Teleshop TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.40 Makłowicz w podróży 07.10 Okrasa
lamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokole-
nia 08.35 Zakochaj się w Polsce 09.05 Ko-
ło fortuny 09.45 Hity kabaretu 10.40
Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż
z historią (26) 11.35 Magiczny świat Luca
12.05 Kabaret TOP Story 12.20 Życie to ka-
baret: Kabaret Hrabci. Co jest śmieszne
14.25 Kabaretozercy 15.20 Kabaretowa
mapa Polski: Płocka Noc Kabaretowa 2011.
Złote bobry 18.20 Okrasa lamie przepisy
18.50 Wojciech Ciejrowski - bosso przez
świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55
Magiczny świat Luca 20.30 Kabaretozercy
21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.25 Bake
off - Ale ciacho! 5 23.20 Bake off - Ale
przepis 5 23.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00
Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura
- rozmowy 08.35 Bardzo starzy oboje - no-
wela film., Pol. 1967 09.15 Prowokator - dra-
mat, Pol./Czechy/Wlk. Brytania 1995 11.00
Parada oszustów (1) 12.05 Parada oszustów
(2) 13.05 Trzy młyny (2) - dramat, Pol. 1984
14.10 Ostatnie okrażenie - dramat, Pol.
1977 15.20 Bez końca - dramat, Pol. 1984
17.20 Bodo (13-ost.) 18.25 Przyjęcie
dziesięć osób plus trzy - film obycz., Pol.
1973 19.30 Chuligan literacki 20.00 Infor-
macje kulturalne 20.20 Złota setka Teatru
TV: Opowieści Hollywoodu - sztuka Christo-
phera Hamptona, Pol. 1986 22.50 Wielki
chiód - dramat, USA 1983 00.45 Sztuka
neogotyku (3) 01.45 Zazdrość i medycyna
- film psychologiczny, Polska 1973

TVN SIEDEM

04.45 Gotowe na wszystko 3 (5/23)
05.40 Ukryta prawda (483): Długi ojca
06.45 Sąd rodzinny (15/52): Samotny
więzień - serial fab.-dok., Polska
07.45 Szpital (213) - serial paradok., Pol.
08.45 Przyjaciele (2/24) - serial, USA
09.15 Przyjaciele (3/24) - serial, USA
09.45 Zakochani po uszy (21/120)
10.15 Mango - teleshop
11.55 19+ (22/38) - serial paradok., Pol.
12.25 Ukryta prawda (277): Prawdziwy
przyjaciel - serial paradok., Polska
13.25 Sąd rodzinny (16/52): Synu, płac
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(52): Twoje dziecko jest moim
dzieckiem - serial fab.-dok., Polska
15.25 Szpital (214) - serial paradok., Pol.
16.25 Gotowe na wszystko 3 (6/23)
17.25 Przyjaciele (4/24) - serial, USA
17.55 Przyjaciele (5/24) - serial, USA
18.25 Brzydula (197) - serial kom., Pol.

THRILLER



20.00
Tumaczka
18.55 Brzydula (198) - serial kom., Pol.
19.30 Zakochani po uszy (22/120)
20.00 Tumaczka - thriller Wielka Bryta-
nia/USA/Francja 2005
22.45 Windykatorzy - thriller SE USA/Ka-
nada 2010, reż. Miguel Sapochnik
01.00 Moc magii
03.10 Druga strona medalu
03.40 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem ma-
giem 16.30 Kalendarz młodych 16.50
Express studencki 17.00 100 cudownych
miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodar-
darce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł
Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Roz-
mowy niedokonane 19.25 Święty na
każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem
dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Róża-
niec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel
Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia 22.00 Oratorium o
Męczennikach Sandomierskich - Dojrza-
wanie drzewa. Witraż w rzeczywistości ma-
lowany - koncert, Polska 2018 23.00 Królestwo reki-
nów - film dokumentalny, USA 2004

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o
kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza
miłość (2819) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Po-
laka 13.00 Siołki (40) 14.00 Małolaty (13)
15.00 Daleko od noszy (10, 11) 16.00 Świat
według Kiepskich (367, 368) 17.00 Polskie
dziary 17.30 Polskie dziary 18.00 Graczy-
kowie, czyli Buła i spółka (91, 92) 19.00 Sioł-
ki (40) 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Peep Show
(27, 28) 22.00 Świat według Kiepskich (431,
432) 23.00 Zawodowiec amator 23.30
Polskie dziary 00.00 Siołki (7) 01.00 TV
Okazje 01.30 Plebs (2) 02.00 Małolaty (13)
03.00 Plebniarki (251) 04.00 Disco gramy
05.00 Disco gramy

Jilemnica

- perełka u podnóża Karkonoszy czeskich

Urokliwych miejscowości, otoczonych malowniczym krajobrazem czeskich Karkonoszy, jest wiele. Maleńka, licząca niespełna 5,5 tys. mieszkańców Jilemnica wyróżnia się spośród nich dumnym mianem kolebki czeskiego narciarstwa, posiadaniem w miejscowym muzeum najdelikatniejszej przędzy lnianej na świecie - 296 m tej przędzy waży tylko 1 gram! - oraz niezwykle oryginalnym rozwiązaniem urbanistycznym sprzed ponad 250 lat.

Historyczny pech

W średniowieczu Jilemnica nie miała szczęścia do historii. Powstała na początku XIV w., lecz niewiele o niej wiadomo w tym okresie, gdyż liczne pożary, trapiące miasteczko, zniszczyły ówczesne miejskie kroniki i archiwa.

Istną katastrofą dla Jilemnicy był najazd Szwedów w 1634 r., podczas wojny 30-letniej. Mieszkańcy, którzy po mizerii wieków średnich zdołali się wzbogacić na górnictwie oraz handlu wyrobami lnianymi, utracili swój dobytek wskutek rabunku oraz potężnego pożaru, umyślnie wznieconego przez najeźdźców. Skutki były katastrofalne - handel zamarł aż do końca XVII w. Także próby wznowienia działalności górniczej spęły na niczym.

Światowa sława jilemnickiego płótna

W 1701 r. w dziejach miejscowości nastąpił radykalny zwrot. Z Austrii przybyli pod Karkonosze przedstawiciele arystokratycznego rodu Harrach, którzy w swych nowych dobrach rozpoczęli prężną, nastawioną na rozwój politykę gospodarczą.

Przed wszystkim wykorzystali dawne tradycje wyrobu płótna lnianego, lecz sprowadzili z Austrii lepsze

się nie tylko w sklepach ówczesnego cesarstwa austriackiego, ale też poza jego granicami.

Druga połowa XVIII w. to najlepszy okres w dziejach tej miejscowości. Pieniądze za płótno płynęły szerokim strumieniem, a płóciennicy i kupcy inwestowali je przede wszystkim w nieruchomości. Dawne, ubogie, parterowe domki drewniane ustępowały miejsca okazalszym budynkom, niekiedy nawet murowanym. Liczne ślady ówczesnej prosperity do dziś pozostały w architekturze centrum miasteczka - barokowy kościół św. Wawrzyńca oraz rzeźby: Najświętszej Marii Panny, św. Barbary, św. Marii Magdaleny, Krzyża św.; klasycystyczno-empiryczny ratusz, studnia miejska także w stylu empire...

Jednak najokazalszą budowlą Jilemnicy jest pałac, którego historia



Domki przy „Ciekawskiej uliczce” stoją tak, by każdy mieszkaniec miał dobry widok na rynek i jego okolice.

Pałac w Jilemnicy już od 128 lat jest siedzibą tamtejszego Muzeum Karkonoskiego.



Kolebka czeskiego narciarstwa

Pierwsze narty na ziemi czeskiej pojawiły się, jako ciekawostka, w 1887 r. w... Pradze, sprowadzone tam przez Josefa Rosslera Orovského. Jednak pierwsze narty użytkowe przywieziono z Norwegii do Jilemnicy, na rozkaz hrabiego Jana Harracha. Wykonane z drewna jesionowego, posłużyły jako wzorzec, według którego miejscowi rzemieślnicy wyrabiali narty dla pracujących w lasach ludzi hrabiego Harracha. Wkrótce jednak odkryto sportowo-rekreacyjne walory nart i w r. 1894 powstał w Jilemnicy pierwszy na ziemiach czeskich klub narciarski, a nowa rozrywka stała się niezwykle popularna. Współcześnie Jilemnica słynie jako miejsce urodzenia Pavla Ploca - słynnego czeskiego skoczka narciarskiego, brązowego medalisty igrzysk w Sarajewie oraz srebrnego w Calgary.

Początki czeskiego narciarstwa ukazują bogata ekspozycja we wnętrzach Muzeum Karkonoskiego. Oprócz tego znajdziemy tam niezwykle cenny zbiór 33 tzw. tarcz pogrzebowych, a także mechaniczną szopkę betlejemską.

XVIII-wieczna demokratyzacja przestrzeni publicznej

Osobliwością urbanistyczną Jilemnicy jest tzw. Zvedava ulička, czyli, w wolnym tłumaczeniu, „Ciekawska

uliczka”, położona na lekko pochylonej drodze schodzącej w stronę rynku. Pierwsze domy w tym miejscu pojawiły się w 1752 r., a jeden względem drugiego stawiano w specyficzny sposób: każdy następny dom wysuwał się nieco przed poprzednika o jedną okienną oś. Taki układ urbanistyczny z lotu ptaka przypominał schodki (widziane z boku), a jego sens polegał na tym, że nikt nikomu nie zasłaniał widoku na centralną część miasta - mieszkańcy „Ciekawskiej uliczki” mieli świetny widok na to, co działo się na rynku i w jego okolicach, bez konieczności wychodzenia z domu. Wystarczyło popatrzeć przez okno.

Pierwotna zabudowa uliczki spłonęła w 1788 r., lecz już wkrótce pojawiły się tam nowe domy, które rozmieszczono w identyczny sposób. Te przetrwały do dziś - starannie odnowione, stanowią wspaniały przykład sudeckiej architektury drewnianej oraz przejaw prawdziwie demokratycznego założenia urbanistycznego.

Jilemnice dzieli od Jeleniej Góry około 50 km. Najłatwiej trafić tam, jadąc drogą E-65 przez Szklarską Porębę, Jakuszyce i Harrachov. Za Harrachovem skręcamy w lewo na drogę nr 14. Jilemnica leży tuż przy skrzyżowaniu 14-ki z drogą nr 293.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik

jakościowo nasiona lnu. Z zagranicy przybyli też fachowcy uczący miejscową ludność bardziej finyzyjnej obróbki lnianego surowca. W rezultacie już w połowie XVIII w. subtelne, mięciutkie płótno batystowe z Jilemnicy, używane m.in. na woalki, pojawiło

sięga drugiej połowy XV w. - miał wtedy postać warowni, którą 100 lat później przebudowano w stylu renesansowym. Pod koniec XIX w. gmach rozbudowano i ulokowano w nim, w r. 1891, Muzeum Karkonoskie, istniejące do dziś. Tu

właśnie, wśród bogactwa ekspozycji, znajdziemy próbki przędzy lnianej z początku XIX w., której tekstura jest tak delikatna, że 296 m wyrobu waży zaledwie 1 gram! Przędza ta uznawana jest za najdelikatniejszą na świecie.

Centrum nauki o Ziemi i Kosmosie... na Śnieżce?



D. ANTOSIK

Rozmowa z Waldemarem Wawrzyniakiem, inżynierem architektem, współautorem projektu budynku obserwatorium meteorologicznego na Śnieżce.

- Jest pan współautorem kultowego projektu, w pewnym sensie ikony Karkonoszy i Kotliny Jeleniogórskiej. Tak o budynku instytutu meteorologicznego na Śnieżce możemy mówić dziś, choć na przestrzeni lat ten obiekt, budowany w latach 1966 – 1974, przyjmowano z różnym entuzjazmem. W opisie budynku często pojawiało się słowo: „kontrowersyjny”. Tymczasem podczas ostatnich Karkonoskich Spotkań Architektonicznych środowisko uznało obiekt za ponadczasowy, opierający się upływowi czasu, wciąż nowoczesny. Jakie znaczenie, w kontekście niepewnej przyszłości obiektu, ma tak entuzjastyczna opinia architektów?

- Ucieszyłem się, kiedy podczas KASY usłyszałem opinie innych architektów, że obiekt nic się nie zestarzał. Nie jestem próżny, ale też tak myślę. To prawda, w niektórych przewodnikach pisało: „kontrowersyjny obiekt”. Niezależnie od kontrowersyjności, a może dzięki temu, obiekt stał się symbolem Jeleniej Góry i Dolnego Śląska. Projektując go, zastosowaliśmy zasadę o matematycznych podstawach - świętą geometrię koła, kuli - zrozumiałą dla innych ludzi.

- Wasz projekt wygrał wówczas z pomysłem postawienia na szczycie Śnieżki wielopiętrowego budynku.

- Architekt z Warszawy proponował podłużny budynek z przewiewem w środku. My postawiliśmy na kulę, która najmniej dotyka linii zetknięcia obiektu z ziemią. Braliśmy pod uwagę takie czynniki, jak tylko 80 dni na 365 słonecznych i bezwietrznych na Śnieżce, wiatry wiejące z prędkością 110-140 kilometrów na godzinę, miejsce, gdzie moglibyśmy obiekt ustawić.

- Wśród przewodników sudetkich krąży opowieść, że architekt Witold Lipiński szybował nad Karkonoszami i z tego pułapu ob-

serwował formacje skalne, które przypominały mu latające spodki UFO. Stąd taki kształt obiektu?

- Jest prawdą, że Witek Lipiński był szybownikiem. Nie wiem, czy latał nad Śnieżką. Element odniesienia Ikara, który ma skrzydła i może zobaczyć coś więcej, też ma swoje uzasadnienie w kształtowaniu się tego mitu. Rzeczywiście, pobliskie formacje skalne Pielgrzymy działały na naszą wyobraźnię. Ale o spodkach UFO na Śnieżce - obiekcie obserwatorium, przeczytaliśmy dopiero w gazetach. Początkowo zamierzaliśmy zrealizować obiekt w układzie heksagonalnym. Konstrukcja miała być składana na lotnisku w Jeżowie, a później transportowana w elementach helikopterami na Śnieżkę. Nie udało się tego pomysłu zrealizować. Być może stąd się wzięły późniejsze legendy, dotyczące dysków, powiązane z szybownikami.

- Rozmawiamy o historii powstania obiektu, ale pytanie: co dalej z budynkiem, jest dziś zasadniejsze.

- Jeszcze żadnego mojego obiektu nie wyburzono, ale takie sytuacje dla każdego architekta są bolesne. Bo to znaczy, że w perspektywie czasu projekt nie został uznany. Architekt tworzy obiekt materialny ze swoich marzeń, wyobrażeń. Chce, aby coś po nim zostało. Jeśli nie będzie pomysłu na zagospodarowanie obiektu na Śnieżce, grozi mu zniszczenie.

- Pan ma pomysł na ten obiekt?

- Przedstawiłem go wojewodzie dolnośląskiemu, próbowałem rozmawiać z miejscowymi samorządowcami, z rektorem Politechniki Wrocławskiej, bo tam realizowana jest innowacyjna myśl techniczna. W ubiegłym roku rozmawiałem także z dyrektorem Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu, który obiecał przedstawić ideę swoim zwierzchnikom. Uważam, że temu

obiektowi należy narzucić funkcję kulturotwórczą. Moim pomysłem jest stworzenie multimedialnego ośrodka gier komputerowych, lotów kosmicznych i poszukiwań astralnych. Największy talerz mógłby zostać wykorzystany na multimedialne muzeum, na kształt Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Moglibyśmy tam zwiedzającym przybliżyć Ziemię i Kosmos, proponować do tego wystawy okresowe i różnego rodzaju wydarzenia. Dlaczego nie mielibyśmy zorganizować choćby dorocznego koncertu nocnego na Śnieżce w ramach festiwalu Jazz nad Odrą?

- Turyści chcą na Śnieżce wypić herbatę, zjeść coś ciepłego i schronić się przed wiatrem. Można połączyć te dwie funkcje?

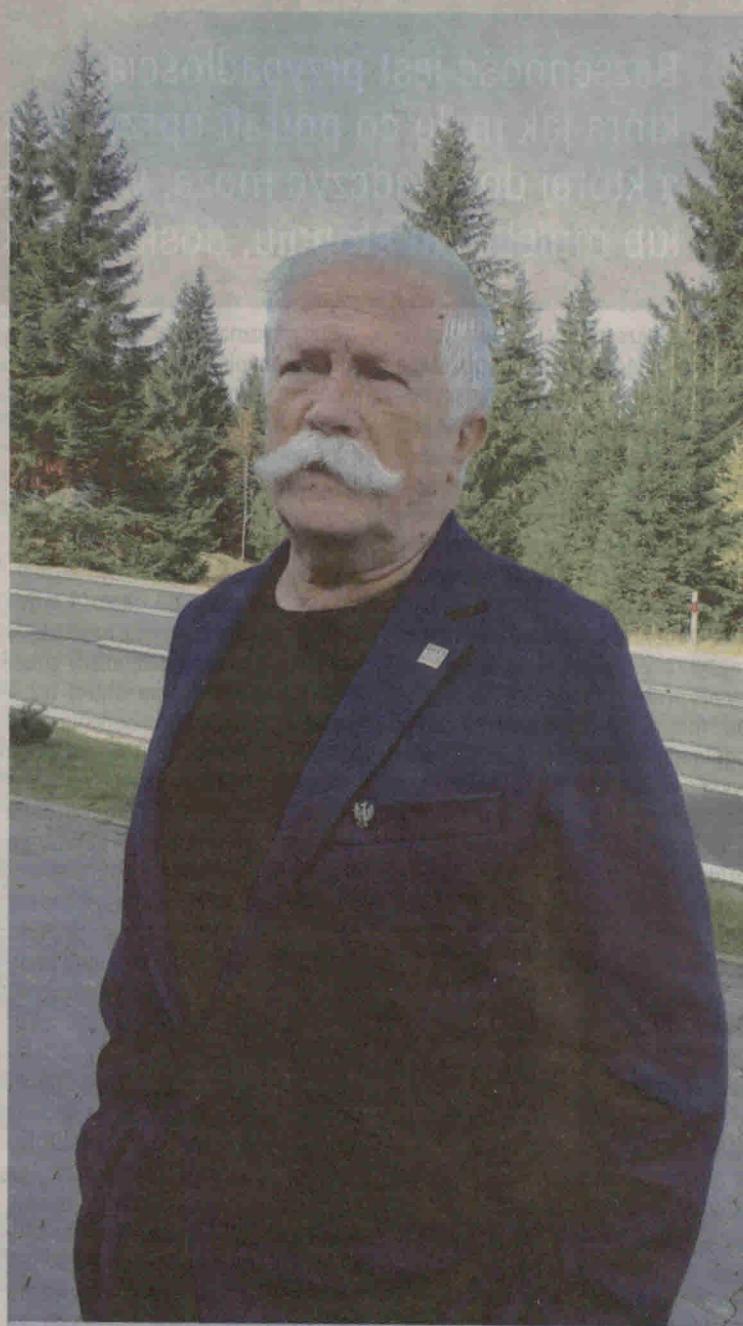
- Środkowy dysk jest połączony z piwnicami. Tam może być miejsce na catering z kanapkami i napojami. Czesi mają kolejkę na sam szczyt - przecież można w tym zakresie współpracować z nimi. Nie musi działać na szczycie restauracja z pełnym zapleczem. W obiekcie jest także możliwość stworzenia pomieszczenia klubowego z kominkiem i kilku pokoi noclegowych. Niektórych stać na to, aby za duże pieniądze zobaczyć świt ze Śnieżki. Najwyższy dysk mógłby być zarezerwowany dla urządzeń meteorologicznych, ze ścieżką dydaktyczną, opowiadającą o historii instytutu. Moja córka jest architektem, aktualnie pracuje nad wizualizacją mojego pomysłu. Gdy sfinalizuje pracę, powrócę do rozmów na temat przyszłości obiektu na Śnieżce.

- Jest pan konsekwentny w promowaniu swojej idei.

- Wiem, że jak odejdę, nikt się tym nie zajmie. Ktoś podejmie decyzję o rozbiórce obiektu.

- Dziękuję za rozmowę

MPP



M. POTOCZAK-PEŁCZYŃSKA

Rentgen

Waldemar Wawrzyniak - inżynier architekt. Wydział Architektury na Politechnice Wrocławskiej ukończył w 1963 roku. Zajmował się pracą pedagogiczną na wielu uczelniach (m.in. na Uniwersytecie Technicznym w... Algierii). Aktualnie profesor dr hab. Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu, promotor przewodów doktorskich i autor lub współautor domów, obiektów publicznych, kościołów, między innymi amfiteatru w Łądku Zdroju i budynku obserwatorium meteorologicznego na Śnieżce. Autor książki pt. „Sacrum w architekturze”.

Koszmar bezsenności

grafika NATALIA JASKOLSKA

Bezsenność jest przypadłością, która jak mało co potrafi uprzykrzyć życie, a której doświadczyć może, w większym lub mniejszym stopniu, dosłownie każdy z nas.

Istota bezsenności to niewystarczająca ilość snu lub jego słaba jakość. Mamy trudności z zasypianiem, zbyt wcześnie budzimy się, a tuż przed dzwonkiem budzika - jak na złość - zapadamy w głęboki sen; zbyt często wybudzamy się w nocy, potem długo nie możemy zasnąć... Nie byłoby to wszystko takie nieprzyjemne (zawsze można coś poczytać, cichutko posłuchać muzyki czy włączyć komputer), gdyby nie problemy nękające nas w dniu po nieprzespanej nocy: uczucie ogólnego rozbicia, zmęczenia i niewyspania, drażliwość, osłabienie koncentracji i zdolności uczenia się.

Lekarze szacują, że współcześnie problemy z bezsennością zgłasza nawet 30 proc. populacji. Przypadłość częściej dotyka kobiety oraz osoby starsze.

Długość snu to sprawa indywidualna

Jeśli zazwyczaj śpimy krótko - np. wystarczy nam 5-6 godzin, a w ciągu dnia funkcjonujemy w miarę normalnie, należy się tylko cieszyć. Wygraliśmy szczęśliwy los na genetycznej loterii! Sen składa się z następujących po sobie cykli, które zazwyczaj trwają około 90 minut. W genach mamy zapisane, ile takich cykli potrzebujemy, by się dobrze wyspać. Ktoś już po trzech godzinach poczuje się wyparty, z kolei inna osoba będzie potrzebować pięciu lub nawet sześciu. Długość cyklu też jest zresztą uwarunkowana genetycznie - u jednego może trwać około 80 minut, u kogoś innego 120.

Statystyczna średnia to 7-8 godzin snu. Niepokoić może sen, który trwa krócej niż 6 godzin i nie daje wypoczynku, a także sen nadmierny, który trwa ponad 10 godzin i... również nie przynosi wypoczynku.

Oblicza bezsenności

Przypadłość ta może być krótkotrwała - ustępuje po około 4 tygodniach, a jej przyczyną najczęściej jest silny, z czasem ustępujący stres. Jeśli bezsenność trwa dłużej niż 4 tygodnie, mamy do czynienia z jej postacią przewlekłą. A bezsenność przewlekłą lekarze dzielą na pierwotną - rozumianą jako odrębna jednostka chorobowa - oraz wtórną, będącą objawem innej choroby.

Bezsenność pierwotna, zwana też samoistną, dotyka około 6 proc. populacji. Mówimy o niej, gdy przypadłość ta nie jest spowodowana zaburzeniami psychicznymi, chorobami somatycznymi czy działaniem substancji psychoaktywnych. Dotychczas nie określono w sposób jednoznaczny przyczyny fizjologicznej, odpowiedzialnej za ten typ bezsenności. Hipotezy mówią o wpływie genów, nieprawidłowym działaniu neuroprzekazników lub zakłóceniach w funkcjonowaniu neuronów odpowiedzialnych za kontrolę rytmu snu i czuwania.

Do bezsenności pierwotnej zalicza się także bezsenność psychofizjologiczną, generowaną przez stres oraz błędne nawyki naruszające higienę snu. A lista tych ostatnich jest długa: brak aktywności fizycznej, nieregularne godziny zasypiania i wstawania, spożywanie

ciężkostrawnych posiłków tuż przed snem, późne spożywanie napojów ze środkami pobudzającymi, jak kawa, herbata czy cola, oglądanie filmów budzących silne emocje lub granie w gry komputerowe o podobnym charakterze, drzemki w ciągu dnia, lęk przed kolejną bezsennością...

Metody leczenia

Leczenie bezsenności pierwotnej polega w pierwszej fazie na zastosowaniu metod nefarmakologicznych. Najważniejsza z nich to **higiena snu i technika kontroli bodźców**. Istotą tej metody jest takie obchodzenie się ze swoim organizmem w godzinach poprzedzających nocny wypoczynek, aby stopniowo wyciszyć się - zarówno w aspekcie psychicznym, jak i somatycznym. Tak więc uczymy się zasypiać i wstawać o tej samej porze, eliminujemy czynniki stymulujące nadmierną aktywność tuż przed porą zasypiania (filmy, książki, gry komputerowe), w ciągu 4-6 godzin przed snem unikamy kofeiny, alkoholu lub nikotyny. Ostatni posiłek powinien być spożyty około 3 godzin przed porą zasypiania i złożony z pokarmów lekkostrawnych. Z pewnością pomoże w zasypianiu zmęczenie po aktywności fizycznej, podejmowanej w drugiej połowie dnia, lecz nie mogą to być forsowne ćwiczenia wykonywane tuż przed położeniem się do łóżka. Podobnie rzecz się ma z aktywnością umysłową - nie zaśniemy szybko po napisaniu, wieczorową porą, rozdziału pracy naukowej, artykułu czy referatu.

W metodzie tej ważne są również czynniki zewnętrzne: eliminacja

światła, także z ekranów urządzeń elektronicznych, wyciszenie sypialni, wygodne pościelenie oraz odpowiednia, nie za wysoka temperatura w pomieszczeniu do spania.

Innym interesującym panaceum jest **metoda redukcji czasu spędzanego w łóżku**. Opiera się ona na ocenie, ile czasu spędzamy w łóżku, a ile rzeczywiście przesypiamy. Stosunek tych wielkości nazywany jest wydajnością snu. Jeśli jego wartość jest niższa niż 80 proc., czas spędzany w łóżku należy... stopniowo skracać. Dla przykładu: ktoś, kto spędza na pościeli 8,5 godziny, ale przesypia jedynie 5 godzin, osiąga wydajność snu o wartości około 59 proc. (dzielimy 5 przez 8,5 a wynik mnożymy przez 100). Aby osiągnąć „ideal”, czyli wartość w granicach 80-85 proc., trzeba stopniowo, dzień po dniu, redukować czas spędzany na pościeli - po 15-20 minut. Gdy dojdziemy do 6 godzin, osiągniemy zakładaną wartość, a jest szansa, że czas efektywnego snu wydłuży się. Wtedy, jeśli współczynnik wydajności snu osiągnie wartość około 90 proc., stopniowo wydłużamy czas spędzany w łóżku, aż dojdziemy do optymalnej wydajności snu, czyli współczynnika w granicach 80-85 proc.

W celu redukcji nadmiernego napięcia, fizycznego i psychicznego, można też stosować techniki relaksacyjne, jak np. trening autogenny Schultza czy trening Jacobsona.

Jeżeli wyżej opisane metody nie pomogą, pozostaje leczenie farmakologiczne - oczywiście pod ścisłym nadzorem lekarza!

Bezsenność wtórna...

... jest objawem chorobowym, i to nie tylko w przypadku zaburzeń psychicznych, lecz także przypadłości somatycznych. Na bezsenność mogą więc cierpieć osoby z zaburzeniami układu krążeniowo-oddechowego, chorobami tarczycy, ośrodkowego układu nerwowego, układu moczowego (bezsenność spowodowana jest koniecznością nocnego oddawania moczu), niewydolnością wątroby, a także cierpiący na wszystkie choroby objawiające się bólem.

Do bezsenności wtórnej zalicza się też efekt stosowania substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, nikotyna, kofeina, oraz narkotyków stymulujących do aktywności - amfetaminy czy kokainy. Na bezsenność mogą być narażeni również chorzy zażywający pewne grupy leków - antydepresyjnych, przeciwpadaczkowych, przeciwpsychotycznych czy nootropowych (usprawniających funkcje poznawcze). Wtedy mówimy o bezsenności polekowej.

Jeżeli mamy pewność, że dręczący nas koszmar bezsenności jest efektem stresu, z którym się z czasem uporamy, lub błędnych nawyków, można próbować pokonać go samodzielnie. W każdym innym przypadku jak najszybciej szukajmy pomocy lekarza!

Ewa Kiraga-Wójcik

PO 10 LATACH UDREKI ZNOWU MOGĘ ŻYĆ BEZ BÓLU!

Pani Irena z Radomska (59l.) wiele lat walczyła z przewlekłymi bólami stawów i kręgosłupa. Stosowanie wszelkiego rodzaju maści, leków, czy opasek nie przynosiło najmniejszych rezultatów. Bóle nieustannie się pogłębiały, a lekarze bezradnie rozkładali ręce.

Żeby tego było mało, pani Irena cierpiała też z powodu chronicznych, nieoperacyjnych wrzodów żołądka. Biedna kobieta w końcu zaczęła mieć problemy z codziennym funkcjonowaniem. W konsekwencji zwolniono ją nawet z pracy... Niespodziewanie trafiła na zaskakujące rozwiązanie!



Zaraz po szkole średniej rozpoczęłam pracę w lokalnej cukierni. I tak to trwało prawie 40 lat. Niestety zapłaciłam za to wysoką cenę. Codzienne stanie 8 h na nogach, noszenie, schylanie się. Moje stawy i kręgosłup w końcu tego nie wytrzymały. Przez ostatnie lata każdego ranka, wychodząc do pracy, miałam dreszcze i lzy w oczach. Bałam się, co może się wydarzyć. Czy wreszcie zaniemogę? Czy nie będę mogła się ruszyć, gdy schylę się, by podać klientowi ciasto? Czy stawy wytrzymają kolejny cały dzień stania przy ladzie? W dodatku te cholerne wrzody! Lata podjadania ciastek i drożdżówek zrobiły swoje. Byłam wrakiem człowieka!

Nie mogłam normalnie żyć

Gdy cały dzień stałam przy ladzie, nauczyłam się już tak ugiąć nogi, by bolało jak najmniej. Pamiętam szept oburzonych klientów: „Popatrz, ledwo stoi na nogach, chyba jest pijana!”. Słuchałam tylko tych bredni i zaciskałam zęby, z bólu i bezsilności. Podczas przerwy masowałam kręgi szyjne, próbowałam też „rozmasować” zdrętwiałe nogi. Nie dawało to zupełnie nic. Wierzyłam, że mimo wszystko jakoś to przetrzymam, dotrzmam do emerytury. Niestety parę miesięcy temu podczas podawania klientowi tortu, nie ustałam na nogach, zachwiałam się i cały wypiek wylądował prosto na jego garniturze! Strasznie się wściekł, zawołał szefa, który natychmiast mnie zwolnił. Zupełnie się tym załamalam, ale postanowiłam, że muszę coś z tym zrobić i iść do lekarza.

Fatalna diagnoza

Od ortopedy usłyszałam, że moje stawy i kręgosłup są w totalnej rozsypce. Powinam pomyśleć o operacji albo czekać mnie wó-

zek. Powiedziano mi, że degeneracja kręgów powoduje ucisk na kręgosłup i nigdy nie uda się tego wyleczyć. Mogę stosować leki i chodzić na rehabilitację, ale niewiele to zmieni. Zupełnie załamana postanowiłam zadzwonić do moich wnuczek Marysi i Ani. Jedna mieszka w Szwajcarii, druga jeździ po świecie – przez lzy prosiłam, by mi pomogły. Znają się na Internecie, rozumieją współczesny świat, wiedzą znacznie więcej niż ja. Pierwsza zareagowała Marysia. Wysłała mi małą paczkę z jakimiś plasterami. Myślałam, że to jakiś żart. Nie wiedziałam, co z nimi zrobić. Przecież ja nie skaleczyłam się w palec, ja cierpiałam na bardzo poważne choroby! Odłożyłam więc paczkę na półkę i załamalam się jeszcze bardziej, myślałam, że nie ma już dla mnie żadnego ratunku. Jednak kilka dni później przyszła paczka od Ani. Tu też były te same plastry! Ania do paczki dołączyła jednak list. Postanowiłam więc je wypróbować.

„Babcu, 2 tygodnie temu w Szwajcarii odbyła się konferencja znanego naukowca poświęcona plasterom, które Ci przysłałam. Prof. Stephan Lichsteiner pokazał wyniki badań. Wynika z nich, że regularne używanie bioenergo plasterów pozwala przywrócić całkowitą sprawność ruchową, uśmierzyć ból w kilka tygodni, a także poprawić pracę prawie wszystkich organów.

Badania potwierdzają, że metoda prof. Lichsteinerja ma aż 98,7% skuteczności! Działa bez względu na wiek, styl życia i stopień zaawansowania dolegliwości. Wystarczy, że nakleisz plaster, nie musisz robić nic więcej. Po 5-10 minutach zobaczysz pierwsze

efekty. To całkowicie naturalna, bezpieczna metoda!”

Przez lata zmagalem się z ciągłymi bólami pleców i kręgosłupa. Czasami nawet wstanie z łóżka, sprawiało mi problem, a co dopiero podstawowe czynności na plebani. Moja gospośka pani Halinka musiała pomagać mi we wszystkim. Odprawianie mszy męczyło mój organizm bardziej niż kiedyś. Lekarz stwierdził, że cierpię na zaawansowaną dyskopatię. Nic mi nie pomogło. Wtedy mój brat polecił mi plastry „Dermedical”. Jego żona Basia stosowała je na problemy ze stawami i wszystko szybko wróciło do normy. Postanowiłam więc spróbować, nie miałam nic do stracenia. Naklejając po 4 plastry na plecy na 24h, już po kilku dniach odczułam znaczną poprawę. Po miesiącu ich stosowania wreszcie wróciłam do dawnej sprawności. Znowu mogę swobodnie chodzić, schylać się, i bez bólu troszczyć się o moich parafian.

Ks. Henryk (68 l.) z Nowej Wsi

Ból znika! – W jaki sposób?

Nieważne, czy winowajcą jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, uraz mechaniczny czy schorzenie wątroby lub nerek. Nieistotne, czy bolą Cię stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek czy stopy. Sposób działania biomagnetycznych plasterów jest wyjątkowo prosty i niezwykle skuteczny. Pole magnetyczne wnika w bolące tkanki i nie pozwala elektrycznym impulsom bólu wyrwać się z komórek. Sygnał bólu jest wygaszany w mgnieniu oka. Dodatkowo siły magnetyczne powodują, że czerwone krwinki docierają do

najcieńszych naczyń włosowatych. Wzrasta natlenienie, odżywianie komórek tkanek oraz wydalanie toksyn. Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza. Znikają obrzęki, opuchlizny, nadwrażliwość. Z każdym dniem stosowania biomagnetycznych plasterów pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym. Po 30 dniach kuracji ból mija na stałe. W Polsce pierwszymi osobami, które wypróbowały tę metodę są pani Irena i ks. Henryk (patrz ramki).

Zrobiłam, jak kazali. I stało się coś niewiarygodnego!

Na drugi dzień po pierwszym naklejeniu plastru, obudził mnie telefon. Moja przyjaciółka Janina krzyczała do słuchawki: „Irenka, żyjesz? Bogu dzięki! Przecież byliśmy umówione na kawę. Te Twoje problemy zdrowotne! Myślałam, że stało się najgorsze. Całe szczęście, że w końcu odebrałaś!” Nie miałam pojęcia, o co jej chodzi. Od dawna ból kręgosłupa budził mnie koło 5 rano. Promieniował na całe ciało. Spojrzałam na zegarek, a tam 11:18! Dzięki tym plasterom ból ustąpił i spokojnie przespałam całą noc! Pierwszy raz od 5 lat rwanie w kręgach i promieniujący ból kręgosłupa nie obudziły mnie. Zasnęłam na spotkaniu z Janinką! Nagle zorientowałam się też, że wstałam swobodnie z łóżka bez bólu pierwszy raz od dawna! Po kolejnych 3 tygodniach stosowania plasterów prawie zapomniałam o bólach nóg, kolan i kręgosłupa. Szyja już nie sztywniała, biodra również nie dokuczały. Nawet żołądek przestał mnie boleć. Zrobiłam badania i okazało się, że również wrzodów się pozbyłam. To niesamowite! Poprawiło mi się też trawienie, nie mam zgagi, nawet ciśnienie mi spadło.

Ponadto mam niższy cholesterol, serce pracuje lepiej, wątroba i nerki też. Czuje się młodsza o jakieś 10-12 lat! I to tylko dzięki tym plasterom. To skandal, że od lekarzy nie można o nich usłyszeć!

TAJEMNICA 5 PUNKTÓW

1. Działają miejscowo, dzięki czemu łagodzą ból znacznie szybciej, niż popularne leki przeciwbólowe, maści czy zabiegi chirurgiczne.
2. Aplikacja jest banalna. Naklejając bioenergo plastry bezpośrednio w miejsce bólu, uderzasz dokładnie w jego ognisko. Co 3h uwalnia impulsy pola magnetycznego o niskiej częstotliwości. Aktywne polaryzatory rozpoczynają automatyczny i pozbawiony naszego wysiłku proces głębokiej odbudowy zniszczonych tkanek, pozwalając zwalczyć ból i wieloletnie problemy zdrowotne niezależnie od ich rodzaju.
3. Już pierwsza aplikacja potrafi być w 91% skuteczna i może nie wymagać powtórzeń.
4. Dzięki formule plasterów wyeliminujesz wszelkiego rodzaju urazy i inne odmiany zakaźnych czynników chorobotwórczych. 6-krotnie przyspieszysz gojenie się ran, przeżyjesz wieloletni i przewlekły ból (m.in. odcinka lędźwiowego pleców, zwyrodniałych bioder, kolan, stenozę kręgosłupa, mięśni i wielu innych) niezależnie od natężenia i obszaru jego występowania.
5. 3x NIE: Nie musisz stać w kolejce do lekarza, nie potrzebujesz specjalnych i drogich recept, nie musisz wychodzić z domu, ani angażować w to bliskich.



72% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 19 lutego 2019 r., przysługuje **specjalna refundacja!** Otrzymasz wówczas 30 przeciwbólowo-regeneracyjnych, wspomagających leczenie blisko 40 schorzeń plasterów na ból **zamiast za 323zł 87zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 36 97

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Życie niewesołe

Jest mi tak przykro, że postanowiłam ulżyć sobie i podzielić się z czytelnikami moim niedawnym doświadczeniem. Liczyłam na wdzięczność, miłe chwile z bratanicą i jej chłopakiem, a tymczasem przez całe dziesięć dni ich wizyty u mnie w Dublinie czułam wściekłość i żal, których nie potrafiłam nawet zademonstrować, tłumiąc te uczucia wbrew sobie. Mieszkam w Irlandii już 12 lat, wyjechałam z Polski (mieszkalam wówczas w Kowarach) po utracie pracy i niemożności znalezienia sensownego źródła utrzymania. Moje dzieci już były dorosłe i prawie samodzielne, pojechałam więc, namówiona przez koleżankę, która zamieszkała tam od 2004 roku. Byłam przerażona przez pierwsze miesiące, bo nie było łatwo przestawić się na język angielski, a co dopiero angielski w wykonaniu irlandzkim. Wielokrotnie myślałam, żeby wracać, bo za dużo nerwów kosztowały mnie językowe trudności, jednak udało się przetrwać ten trudny czas. Gdy mieszkalam jeszcze w Polsce i popadłam w tarapaty finansowe, związane z utratą pracy u nieuczciwego pracodawcy, szukałam wśród rodziny, bliższej i dalszej, jakiegokolwiek pomocy, bo myślałam, że lada moment znajdę się na ulicy. Nikt mi nie pomógł, nikt. Banki nie wykazywały chęci dogadania się ze mną jako dłużnikiem, nie mogłam też uzyskać gdziekolwiek pomocy finansowej. Przeplakałam wtedy wiele dni i nocy, a dzisiaj Bogu dziękuję, że odważyłam się pojechać i w dodatku tutaj zostać. Dzisiaj mam już bardzo dobrą pracę, mieszkanie, uzupełniłam wykształcenie, mam też podwójne obywatelstwo. Podczas urlopu stać mnie na wyjazdy do ciepłych krajów, jestem szczęśliwym człowiekiem, bo mam też przy boku ukochanego mężczyznę.

Cztery lata temu rodzina z Polski, gdy nie wymagałam już wsparcia, przypomniała sobie o moim istnieniu. Nagle zaczęły pojawiać się „najcieplejsze pozdrowienia”, „buziaki”, „uściski” i inne tzw. serdeczności. Jestem człowiekiem kulturalnym, więc odpisywałam na różnych społecznościach internetowych, ale bez większych czułości, bo miałam w sobie jeszcze dużo bólu za tamten przykry dla mnie czas. Parę miesięcy temu napisała do mnie bratanica, studentka, że marzy o tym, aby zobaczyć Dublin, i czy mogłaby przyjechać do nas z narzeczonym na trzy dni, a potem przeniosą się do Galway (inna część Irlandii), bo tam mieszkają ich przyjaciele. Miałam bardzo mieszane uczucia, ale akurat pomyślałam, że przecież dziecko nie jest winne, że ma wrednych rodziców. Pamiętałam ją jeszcze jako małą dziewczynkę i nawet ucieszyłam się, że może pokazać jej tu-tejsze atrakcje. Przyjechali, ale, zamiast trzech obiecanych, zostali przez dziesięć koszmarnych dni! Podobno przyjaciele ich zawiedli. Myślę, że nie było żadnych przyjaźni, że okłamali mnie. Nie potrafiłam ich wyprosić, znosiłam tupet i beczelność. Moja bratanica zachowywała się po prostu skandalicznie: oboje z narzeczonym rozmawiali prawie cały czas z moim partnerem (oboje wzięliśmy kilkudniowe urlopy bezpłatne) po angielsku, mnie całkowicie ignorując. Nie pomogła mi w kuchni przy przyrządzaniu posiłków, nie proponowała posprzątań po obiadach, zresztą żadne z nich w jakikolwiek sposób nie próbowało mi pomóc. Czułam się jak kuchta, a mój partner (Irlandczyk) był całkowicie zdeorientowany, nie bardzo wiedział, jak się zachować. Przyrzekałam sobie, że nigdy więcej! Nie dam się nabrać na zaproszenie tutaj kogokolwiek, bo najadłam się nie tylko wstydu, ale także nerwów, nie mówiąc o poniesionych kosztach.

Krysia

Dziękuję za list, zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Kolacja zimowa

Kasza gryczana zapiekana z burakami i... jogurtem dla wegetarian, kurczaczki pieczone z czosnkiem i ziołami dla mięsożerców, a dla przywołania słońca w środku zimy - sałata z melonem i malinami. Oto propozycja na wieczorną zimową kolację.

Kasza zapiekana z burakami

Przepis na kaszę gryczaną zapiekaną z burakami, porem, twarogiem, pod jogurtową pierzynką, wymyślił dla swoich domowników na kolację Zbigniew Rybka, samorządowiec, były prezydent Głogowa. Zdradza Nowinom Jeleniogórskim przepis na ten specjał.

Produkty (w ilości według uznania i potrzeb): kasza gryczana, buraki, por, suszone pomidory, twaróg, jogurt naturalny, masło ghee do smażenia.

Kaszę gryczaną ugotować na sypko. Buraki ugotować. Osobno na patelni podsmażyć pokrojony w paski por, suszone pomidory. Dorzucić buraki pokrojone w paseczki. Wymieszać z ugotowaną kaszą. Dodać pokruszony twaróg. Dodać przyprawy według uznania. Kaszę z warzywami przełożyć do naczynia żaroodpornego. Zalać jogurtem naturalnym. Zapiekać w średnio nagrzanym piekarniku.

Podawać z kurczaczkami upieczonymi w piekarniku (dzień wcześniej natrzeć solą, ulubionymi ziołami i rozdrobnionym czosnkiem).

Świetnie pasuje do dania półmisek sałat z pokrojonymi pomidorami malinowymi (obranymi ze skórek), pokrojonym awokado, melonem i świeżymi malinami. Sos przygotować z oliwy z oliwek z odrobiną wody, czosnkiem, ziołami.

MPP



Blokada SMS

Prawie każdemu użytkownikowi sieci komórkowej zdarza się otrzymać sms z życzeniami, horoskopem, promocją, konkursem czy informacją o nagrodzie. Aby dowiedzieć się więcej, należy wysłać wiadomość zwrotną. I tu często czai się „niespodzianka”. Ile kosztowała ciekawość czy chęć otrzymania wygranej, dowiadujemy się z rachunku za telefon - zdecydowanie wyższego niż zwykle.

Czy i jak zablokować niechciane numery? W grudniu weszły w życie zmiany w Prawie telekomunikacyjnym, które zwiększają ochronę konsumentów przed nieuczciwymi praktykami i nadużyciami związanymi z usługami premium rate. Najważniejszą jest wprowadzenie nowego progu blokady płatnych SMS-ów. Do tej pory najniższy próg blokady wynosił 35 zł, teraz jest to także 0 zł, czyli całkowita blokada płatnych treści. Abonent może wybrać jeden z czterech progów kwotowych dla blokady usług premium rate: 0 zł, 35 zł, 100 zł i 200 zł. Jeśli jednak klient danej sieci nie określi żadnej z opcji, to domyślnym progiem będzie 35 zł dla każdego okresu rozliczeniowego. W momencie osiągnięcia progu dostawca usług telekomunikacyjnych poinformuje o tym swojego abonenta i automatycznie zablokuje możliwość dalszego korzystania z usług premium rate. Oczywiście będzie można nadal korzystać z usług, jednak będzie to wymagało zgody abonenta.

Kolejna zmiana to wprowadzenie zmiany automatycznie po przyjęciu takiego SMS-a. Dodatkowo dostanie my stosowną informację. Do tej pory

otrzymywaliśmy tylko powiadomienie, a blokadę należało wprowadzić ręcznie.

Zmiany obejmują także rozliczanie usług premium rate. Jeśli abonament skorzysta z usługi premium rate, to dostawca zamieści w rachunku informację o: możliwości i zasadach skorzystania z blokady usług premium, numerach premium, z których korzystał abonent w okresie rozliczeniowym, rejestrze numerów premium, który prowadzi Prezes UKE. Rejestr pomoże osobie korzystającej z usług ustalić dane dostawcy usługi premium rate.

Z drugiej strony, podmioty realizujące dodatkowe świadczenia (sms premium) muszą teraz podać więcej informacji w zgłoszeniu - wskazać adres poczty elektronicznej i numer telefonu, które umożliwią skuteczny kontakt z dostawcą usługi. Zgłoszenie usługi o podwyższonej opłacie powinno też zawierać oświadczenie o prawdziwości danych. Mało tego, dostawcy zobowiązani są stale aktualizować dane zawarte w rejestrze, aby informować o faktycznie oferowanych na rynku usługach. Wszystko wiąże się z odpowiedzialnością karną.

Operator (a zatem podmiot, na czyjego infrastrukturze oferowane będą usługi - może być niezależny od dostawcy usługi o podwyższonej opłacie) ma obowiązek blokować usługi niewypisane do rejestru. Co więcej, wprowadzone zmiany zakładają również możliwość blokowania połączeń nawet w przypadku, gdy są bezpłatne (ochrona dzieci przed nieprzeznaczonymi dla nich treściami).

(ep)

Gdy serce drgnie

Poznam na stałe Pana wolnego (najchętniej wdowca), po 60-tce, wzrostu ponad 174 cm, zadbanego, bez nalogów, z wysoką kulturą osobistą. Jestem szczupłą, wysoka, wysportowana, wykształcona i o miłej aparycji. Tel. 731-760-014.

Iwona

Jeżeli czujesz się samotny i chciałbyś czasem z kimś porozmawiać czy pójść do kina, zadzwoń do mnie. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, z mieszkaniem. Lubię wszystko, co dobre i piękne, szczególnie muzykę. Oczekuję telefonu od Pana wolnego, kulturalnego, optymisty z poczuciem humoru, w wieku ok. 80 lat. Tel. 758-000-155, sms-ów nie odbieram.

Magda

Chcę kochać i być kochaną. Szukam Pana, który poważnie myśli o życiu i chce być jeszcze szczęśliwy. Mam 60 lat/170/78, jestem romantyczną, zaradną, energiczną, uśmiechniętą optymistką. Zadzwoń, może to na Ciebie czekam? Tel. 603-213-875.

Optymistka

Starszy pan z lokum i autem, domator, sprawny, bez zobowiązań, pozna Panią. Tel. 793-712-441.

Emeryt

Inteligentny, pracowity, miły 50-latek chętnie pozna Panią w podobnym wieku na dobre i złe chwile, a być może na zawsze. Tel. 573-927-534.

50-latek

Poznam samotną Panią, bez problemów alkoholowych, o wadze do 70 kg, finanso-

wo niezależną, może mieć prawo jazdy, bo ja samochód mam. Ja jestem 20 lat po rozwodzie, cicha, waga 72 kg, ur. w 1972 r. Tel. 792-501-936.

Edward

Miły i zaradny 29-latek pozna Panią w zbliżonym wieku na dobre i złe. Tel. 788-385-030.

Marcin

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nalogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Poznam na stałe, na długie romantyczne spacerki, podróże, kino, taniec. Ja - bez zobowiązań, z własną firmą i wysoką kulturą. Tel. 518-125-300.

Klaudiusz

Walentynki za pasem - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załączając czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziemni.pl tel. 503 387 906. (nat)

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Łóżko piętrowe, fotel, meble, 2 wersalki, segment młodzieżowy, meble kuchenne, szafa, ława.



Pionierzy polskiej książki

W czasach, kiedy pierwsze biblioteki publiczne miały dopiero powstać, ważną funkcję pełniły księgarnie i wypożyczalnie książek. To one dbały o stały dostęp mieszkańców Jeleniej Góry do słowa pisanego.

W powojennym mieście książek nie brakowało, to fakt. Niemieccy mieszkańcy miasta, którzy uciekli lub wyjechali na zachód, pozostawili w opuszczonych mieszkaniach swoje prywatne biblioteczki, a do dyspozycji Polaków znajdowały się też zbiory tutejszych bibliotek. Były to jednak książki niemieckojęzyczne, nieprzedstawiające dla większości z nich jakiegokolwiek wartości - pozycje o wysokiej wartości naukowej zostały lepiej lub gorzej zabezpieczone, jednak los beletrystyki, poezji etc., był do nie po zazdrośczeniach - znane są liczne przypadki palenia książkami w piecach lub wywożenia do skupu makulatury, a wiele z nich zostało po prostu wyrzuconych na śmietnik. Z kolei pozycje polskojęzyczne było jak na lekarstwo. W mieście wyraźnie brakowało polskiej książki.

Książka w powojennej Polsce

W świecie kultury duchowej książka reprezentuje najwyższe wartości ducha (...) - pisano w 1946 r. na łamach dziennika *Pionier*. Jak zaraz dodawano (...) jest rzeczą zrozumiałą, że w uszeregowaniu potrzeb, w ustalaniu hierarchii spraw, sprawa książki została zaliczona przez Rząd Rzeczypospolitej do spraw pierwszej wagi. Wyrazem tego jest ustawa biblioteczna [chodzi o dekret z dnia 17 IV 1946 r. o bibliotekach i opiece nad zbiorami bibliotecznymi, który zakładał stworzenie ogólnokrajowej sieci bibliotek publicznych, opartej na bibliotekach szkolnych, bibliotekach powszechnych i bibliotekach naukowych - M.Ż.], której zadaniem jest utworzenie gęstej sieci bibliotek powszechnych i zagwarantowanie bibliotekom podstaw materialnych.

Zasadnicza rola w procesie rozwoju czytelnictwa w powojennej Polsce miała przypaść dopiero co mającym powstać bibliotekom. W przypadku Dolnego Śląska, nie bez przyczyny nazywanego wówczas *Dzikim Zachodem*, następowało to z wielu względów bardzo opornie. W 1945 r. zdołano uruchomić zaledwie kilka bibliotek publicznych (Kłodzko, Wrocław, Bolesławiec, Wałbrzych). Nie może więc zatem dziwić, iż wedle podziału, zaproponowanego przez Józefa Szockiego, lata 1945-1948 to dla dolnośląskiego bibliotekarstwa okres *improwizacji i przypadku*.

Rozwiązania zastępcze

Początkowo, zanim udało się uruchomić biblioteki publiczne, powstały tzw. biblioteki społeczne, organizowane przez różnego rodzaju organizacje i instytucje. Niektóre zachowane źródła wskazują, iż biblioteki, choć niekiedy bardziej adekwatnym określeniem byłoby słowo *biblioteczki*, uruchamiano wówczas też przy zakładowych świetlicach. Ważną rolę odgrywały także prywatne księgarnie i wypożyczalnie książek, które często organizowano dobrych kilka lub kilkanaście miesięcy przed powstaniem jakiegokolwiek biblioteki. W przypadku Jeleniej Góry było podobnie, bo pierwsza księgarnia na terenie miasta została otwarta już w sierpniu 1945 r. Jej organizatorem był Józef Ptasieński.

Pionier jeleniogórskiej książki

Urodzony w 1901 r. Józef Ptasieński pochodził z Częstochowy, gdzie jako inwalida wojenny oraz członek tamtejszego koła powiatowego Związku Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej (w skrócie ZIW), przez blisko

dwadzieścia lat prowadził kiosk z prasą i książkami (firma *Ruch*). W sierpniu 1945 r. zarząd koła powiatowego ZIW delegował go (...) na *Zachód w myśl Haseł Rządu Rzeczypospolitej Polskiej do zorganizowania nowego warsztatu pracy i wprowadzenia na Zachodzie gazety i książki polskiej*. Traf chciał, że przyjechał do Jeleniej Góry, gdzie wraz ze swoimi bliskimi postanowił osiedlić się na stałe. Zamieszkał w jednej z kamienic przy jeleniogórskim Rynku i ani dnia nie próżnował. Jeszcze tego samego miesiąca, a dokładnie 28 VIII 1945 r., w lokalu przy ul. Marii Konopnickiej 28 uruchomił firmę *Księgarnia i Czytelnia KOLPORTER*. Prowadzona przez niego firma cieszyła się dobrą opinią wśród lokalnych władz. W sierpniu 1946 r. Referat Kultury i Sztuki przy Zarządzie Miejskim w Jeleniej Górze stwierdził, iż (...) *księgarnia i sprzedaż gazet „KOLPORTER” istnieje na terenie miasta od sierpnia ub. roku i jest pierwszą placówką, która od chwili rozpoczęcia fachowej pracy wypełnia założone zadania, kulturalnie stosując się do obowiązujących przepisów*. Słowa uznania w stronę J. Ptasieńskiego kierował także Powiatowy Oddział Informacji i Propagandy w Jeleniej Górze, gdzie zaznaczano, że miał on jako pierwszy wprowadzić do miasta polskie książki i czasopisma.

Na miarę ówczesnych możliwości

KOLPORTER był typowym rodzinnym biznesem, bo funkcje kierownika piastowała w nim córka J. Ptasieńskiego (Krystyna), a zatrudniał w nim także swojego syna Ryszarda. Co jednak warto zaznaczyć, używając słowa *księgarnia* trzeba mieć jednak na względzie fakt, iż zakład J. Ptasieńskiego niczym nie przypominał dzisiejszej księgarni. Czasy były pionierskie, więc i takie były też księgarnie, które można określić jako sporej wielkości kiosk, oferujący dodatkowo zakup książek. Jak wspominają klienci takich pierwszych księgarni, książki częstokroć były wykładane na podłogach. Takie były jednak wówczas warunki.

Księgarnia za księgarnią

Kolejnych księgarni przybywało jednak regularnie. Choć praca nie należała do najłatwiejszych, a książki trzeba było ściągać z centralnej Polski, sieć takich przedsiębiorstw regularnie się rozrastała. Jak pisał Zbysław Arct: *Księgarze-pionierzy dolnośląscy zasługują na specjalne uznanie za swoją wiarę w młode, wówczas jeszcze nie skryształizowane społeczeństwo tych ziem. Jak bowiem inaczej niż wiarą tłumaczyć podejmowanie trudów zakładania i prowadzenia księgarni wśród gruzów, w pustkowiach zamieszanych przez nielicznych osadników. A jeśli dodać do tego specjalne, większe niż w innych dziedzinach handlu trudności z zaopatrzeniem?*

Wedle spisu księgarni i wypożyczalni, zarejestrowanych w 1948 r. w Związku Księgarzy Polskich w Warszawie, w Jeleniej Górze działały: *Księgarnia pod Sową*, prowadzona przez Marię Dębowską przy ul. Kolejowej 66, *Księgarnia Polonia* przy ul. Kolejowej 19, *Księgarnia Wiedza*, prowadzona przez Mieczysława Kuncewicza przy Al. Wolności 4, *Księgarnia Spółdzielcza Oświata* przy ul. Konopnickiej 22, *Księgarnia Państwowego Instytutu Wydawniczego* przy ul. Konopnickiej 11, *Księgarnia* prowadzona przez Joannę Porską przy ul. Konopnickiej 27 i *Księgarnia Spółdzielni Wydawniczej „Wiedza”* przy ul. Kolejowej 10.

Marek Żak

Urok Ziemi Śląskiej



Przepiękna „Droga Sudecka” łącząca Szklarską Porębę ze Swiradowem-Zdrojem.

Goście z zagranicy

Jelenia Góra oraz jej najbliższe okolice od samego początku jawiły się jako atrakcyjny teren dla przemysłu turystycznego. W pierwszych latach po zakończeniu wojny, w słynących z pięknej przyrody Karkonoszach, odpoczywali zresztą nie tylko Polacy.

Miejscowości takie, jak Karpacz czy Szklarska Poręba, już zaraz po wojnie cieszyły się ogromną popularnością. Zarówno zimą, jak i latem, kiedy do tych miejscowości przybywały regularnie liczne wycieczki z terenu całego kraju. W 1947 r. informowano m.in. o przygotowaniach do przyjęcia dużej grupy studentów z największych polskich uczelni wyższych (np. Uniwersytetu Jagiellońskiego). Swoje ośrodki uruchamiały prężnie działające w Jeleniej Górze oddziały Organizacji Młodzieży Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego (OMTUR), który organizował w nich, pod hasłem *Uczmy się jeździć na nartach*, kursy narciarstwa dla młodzieży z całej Polski. Uruchomiona wówczas placówka OMTUR-u w Karpaczu była w stanie przyjąć w jednym turnusie do stu osób.

Z Bukaresztu w Karkonosze

W ośrodkach wypoczynkowych, zlokalizowanych w tych okolicach, wypo-

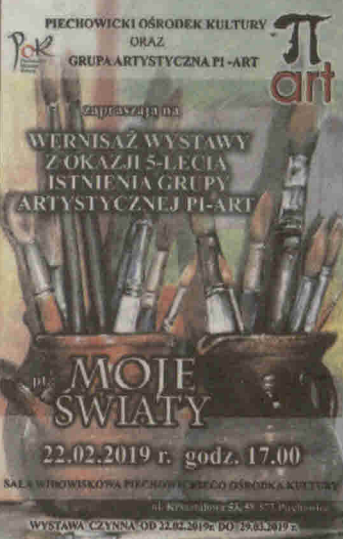
czywały również dzieci z innych krajów bloku wschodniego. Na łamach ówczesnej prasy odnotowano m. in. obecność dzieci z Rumunii. W czerwcu 1947 r., wrocławski dziennik *Słowo Polskie* pisał: *Starosta jeleniogórski ob. Piotrowicz dokonał w ubiegłym tygodniu otwarcia Domu Dziecka w Karpaczu. Na uroczystość otwarcia przyjechała delegacja z Kuratorium Okręgu Szkolnego Wrocławskiego oraz wielu zaproszonych gości. Dom Dziecka mieści się w pięknie położonym parku. W Domu znajdują się dzieci polskie i rumuńskie, które ostatnio przyjechały do nas w gościnę. Po części oficjalnej otwarcia dzieci wykonały szereg produkcji artystycznych.*

O gościach z Półwyspu Bałkańskiego informował także organ prasowy Polskiego Związku Zachodniego (*Polska Zachodnia*): *Z 1000 dzieci rumuńskich, które znajdują się w Polsce na koloniach letnich w bież. [ącym] roku, 100 bierze pod swoją opiekę Polski Czerwony Krzyż. Te 100 dzieci rumuńskich przyjedzie do Agnieszkowa koło Jeleniej Góry do schroniska P.C.K. i tu pozostanie przez okres 3 miesięcy. Dzieci są w wieku od 8 do 12 lat i na Dolny Śląsk przybędą już 30 kwietnia rb.*

Marek Żak

Wystawa Jubileuszowa

Grupy Artystycznej PI-ART



Duża, jeleniogórska firma
z 30-letnią tradycją
na rynku

zatrudni pilnie kierowców z prawem jazdy kategorii C oraz z uprawnieniami do przewozu towarów.

Kursy zagraniczne obejmujące wyjazd i powrót do Jeleniej Góry w okresie jednej doby, bez noclegów.

Umowa o pracę, wysokie, pewne zarobki oraz dodatkowe bonusy związane z pozostaniem na stanowisku.

Kontakt: 695 756 083
/ kubex-jg@wp.pl

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza I przetarg ustny
nieograniczony na zbycie lokalu
mieszkalnego nr 1 o powierzchni 30,01 m kw.,
położonego na parterze w wielorodzinnym
budynku przy ul. Jeleniogórska 26
w Kamienniej Górze.

Przetarg odbędzie się 20 marca 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamienniej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: 56 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 5 600,00 zł do dnia 15 marca 2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamienniej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2018).

WEPA PROFESSIONAL PIECHOWICE S.A.

producent papierów higienicznych



zatrudni

**AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW, ŚLUSARZY,
ELEKTRYKÓW, PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH**

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: rekrecja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO. Tel. kont: 75/75 47 818.

OBWIESZCZENIE

Zastępca Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Dariusza Bijowskiego Asesor Joanna Majdak zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 01-03-2019 o godz 9:40, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości Jelenia Góra, przy ul. Pocztowej 7 posiadającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00064326/5. Cena oszacowania wynosi: 12.200,00 zł. Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 9.150,00 zł. Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, tj. kwotę 1.220,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na konto komornika. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo w książeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika: 69 1090 1926 0000 0001 0662 7500.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć: dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym, licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji, osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika, a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

- Obwieszczenie nr 33.2019.VIII z dnia 7 lutego 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej przy ul. Partyzantów 2-3 w Zgorzelcu,
- Obwieszczenie nr 34.2019.VIII z dnia 7 lutego 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ul. Goduszyńskiej w Jeleniej Górze.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 11/2019 ogłasza przetarg ustny ograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ulicy GODUSZYŃSKIEJ, w granicach działki nr 19/18 o powierzchni 0.2145 ha, obręb Goduszyn I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081293/9.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, tereny istniejącej zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, tereny zabudowy usługowej. Cena wywoławcza: 30.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 3.000,00 zł.

W przetargu ograniczonym na sprzedaż wyżej opisanej nieruchomości mogą wziąć udział wyłącznie:

- współwłaściciele nieruchomości położonej w granicach działki nr 18/2, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 37D, w granicach działki nr 19/5, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/17, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 39A, w granicach działki nr 21/2, obręb Goduszyn I, AM-8.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu winny:

1. Zgłosić uczestnictwo w przetargu najpóźniej do dnia 19 marca 2019 roku: do zgłoszenia należy dołączyć oświadczenie, iż znany jest uczestnikowi przedmiot przetargu i z tego tytułu nie wnosi i nie będzie wnosić żadnych roszczeń wobec Miasta Jeleniej Góry; zgłoszenie winno być złożone w formie pisemnej w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój 111 lub w formie elektronicznej na adres: nieruchomosci@jeleniagora.pl; lista osób uprawnionych do uczestnictwa w przetargu wywieszona zostanie na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami dzień przed wyznaczonym terminem przetargu; przetarg może się odbyć, chociażby zakwalifikowano do przetargu tylko jednego oferenta spełniającego warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

2. Wpłacić wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości, na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze: 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 19 marca 2019 roku; wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy.

Przetarg odbędzie się w dniu 25 marca 2019 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 11/2019 Prezydenta Miasta z dnia 8 lutego 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Czas na prenumeratę!

Zamów bez wychodzenia z domu na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

nowiny
informacje

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 13.03.2019 r. o godz. 14.40, sala nr 124 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w miejscowości: Karpacz, przy ul. Sosnowiecka dz. 1 oraz 6, stanowiącej własność dłużnika: Grochulski Bartłomiej

posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00080156/O.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 293.320,00 zł. Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 219.990,00 zł.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę 29.332,00 zł, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944 (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry
ogłoszeniem nr 10/2019

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych
w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów
w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. UL. WOLNOŚCI NR 25

Lokal mieszkalny nr 6 o ogólnej powierzchni wynoszącej 21,68 m kw., składa się z jednego pokoju, kuchni, łazienki+wc, o powierzchni użytkowej 18,01m kw. oraz pomieszczeń przynależnych piwnicy i komórki lokatorskiej o łącznej powierzchni 3,67m kw.. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 5,58 proc. Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 12/12 o powierzchni 0,0416ha, obręb 28NE, AM-57, KW JG1J/00068270/5.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 29 800 zł, Wadium: 3 000 zł.

2. UL. OSIEDLE ROBOTNICZE NR 9

Lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej powierzchni wynoszącej 39,30 m kw., składa się z dwóch pokoi, kuchni o powierzchni użytkowej 36,00m kw. oraz pomieszczenia przynależnego piwnicy o powierzchni 3,30m kw.. We znajduje się na półpiętrze w częściach wspólnych nieruchomości. Lokal położony jest na II piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 4,62 proc. Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 9/3 o powierzchni 0,0320ha, obręb JG-1, AM-1, KW JG1J/00052255/9.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 60 700 zł, Wadium: 6 100 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 22 marca 2019 r. Przetarg odbędzie się w dniu 28 marca 2019 roku o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 10/2019 Prezydenta Miasta z dnia 05 lutego 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEX DEVELOPER

Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniagorajeleniagora.plNIERUCHOMOŚCI
STĘPIEŃwww.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

DO WYNAJĘCIA 1, 2 lub 3 pokoje biurowe, tel. 692-426-087. M71-G

DLA KLIENTA z gotówką pilnie poszukujemy mieszkania na Zabobrze I lub II. Nieruchomości Grzywińscy, Tel. 507-136-111. M75-G

KUPIĘ mieszkanie, 799-050-490. M86-G

SPRZEDAM mieszkanie 53m kw, 2 pokoje, 1 piętro w centrum JG, 573-181-121. M87-G

SPRZEDAM mieszkanie 50m, Kiepur 601-142-148. M113-G

POKOJE do wynajęcia w miejscu oddalonym od centrum w domu - wili. Mile widziani studenci, tel. 504-091-111. M120-G

SPRZEDAM kawalerkę z aneksem kuchennym w centrum Jeleniej Góry po remoncie kapitalnym z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard. Tel. 784-920-605. M130-G

SPRZEDAM mieszkanie 40m kw, dwupokojowe z aneksem kuchennym po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard w centrum Jeleniej Góry tel. 784-920-605. M131-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJME kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. M12-K

NIERUCHOMOŚCI

JELENIA Góra deptak, do wynajęcia kiosk, komis - lombard, kebab - pizza. Karpacz - mieszkanie, Tel. 79-428-95-48. L1182-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 822m kw Mickiewicza, 513-345-184. M88-G

SPRZEDAM poniemiecki domek z działką 1890 m w Cieplicach z garażem na samochód ciężarowy, cena 235 tys., tel. 695-653-260. M90-G

SPRZEDAM - wynajmę pawilon wolnostojący usługowo - handlowy przy ulicy Nąskowskiego tel. 509-175-231, 509-175-230. M115-G

NA sprzedaż działki rolne o powierzchni całkowitej 9,2ha położone w Biegoszowie - gmina Świerzawa. Cena 355 tys. zł do negocjacji, tel. kont. 663-313-200, 607-634-898. M119-G

DOM mieszkalno - usługowy, 4000m kw, działka + działalność, atrakcyjne miejsce w Jeleniej Górze sprzedam tel. 502-696-601. M128-G

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 4 lutego 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

Korzystnie sprzedam
działkę budowlaną
w JELENIEJ GÓRZE
(Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia
10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyżej 6000, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1175-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M73-G

PIASKOWANIE, usuwanie wgnieceń i zarysowań, naprawa rantów, malowanie proszkowe, klar proszkowy - lakiernia proszkowa lak system w Lubiechowej www.lakierniaproszkowa.net tel. 730-777-416. M100-G

SKUP AUT tel. 501-108-102.

M2-K

SKUP aut. Płacę najlepiej!

Kupię każde auto osobowe do stawczyc ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M107-K

URZĘDOWA KASACJA
POJAZDÓW

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

AUTO-SZYBY
HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L1307-K

KUPIĘ drewno tartaczne, olcho-we, długości dowolne tel. 601-799-452. M61-K

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. M71-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe buko-we, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

DREWNO kominkowe- sezono-wane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drew-na parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

WYPRZEDAŻ; maszyny sto-larskie, silniki el., antyki itp. tel. 607-670-165. M91-G

SPRZEDAM sofę i dwa krzesła, XIX w po remoncie, tel. 600-937-992. M111-G

PRALKA za jedną setkę, tel. 691-181-499. M117-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

KUPIĘ drewno tartaczne, olcho-we, długości dowolne tel. 601-799-452. M138-K

USŁUGI

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika-kompleksowa, 609-172-300. L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

ŁAZIENKI kompleksowo: ka-felki, hydraulika, panele, malowa-nie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

CYKLINOWANIE, układanie, pro-fesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889. L1110-G

ROLETY, roletki, żaluzje, mar-kizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i na-prawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L1156-G

PRZEPROWADZKI, TRANS-PORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjona-ty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

TAPETOWANIE, malowanie, czy-sto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budyn-ków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M33-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M42-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M52-G

MALOWANIE 606-734-030. M53-G

AUTOLAWETA, Pomoc drogowa 24H DMC 3500 kg, 792-635-864. M60-G

HYDRAULIKA - solidnie, facho-wo, 503-319-676. M64-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M66-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M74-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M84-G

ORKIESTRA 603-560-398. M92-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M96-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cy-klinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

ZIOTA rączka - naprawy, remonty Karpacz i okolice 728-394-960. M102-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstra-szanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M107-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645. M108-G

SPAWALNICZE wykonywanie usług tel. 724-521-470. M109-G

PRZEPROWADZKI transport 533-232-637. M114-G

MEBLE na wymiar, meble ku-chenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M121-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. M122-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M124-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M125-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M133-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M134-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M135-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M136-G

ROLETY, plisy, moskitiery, mon-taż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M103-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M104-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M105-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M106-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M118-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

LEKARSKIE

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L1083-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czer-niawska, specjalistyczna terapia ner-wic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplic-ka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psy-chiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłono-wica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M44-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M78-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniarskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M112-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki sto-matologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszyst-kie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M102-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, za-krępcy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szynne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M109-K

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotkowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

ProctoMed
LECZENIE HEMOROIDÓW,
PROKTOLODZY
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1(mala poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

PRACA
OPIEKA Niemcy, legalnie
725-248-935. L1338-K
WSPÓLNOTA poszukuje wyko-nawcy do wymiany dachu w Kamien-nej Górze 502-791-355. M70-K

EURO - SALON prasowy

Ogólnopolska sieć franchisingowa
skupiająca około 80 punktów sprzedaży

poszukuje Partnerów do prowadzenia
w systemie franczyzowym lub agencyjnym
atrakcyjnie zlokalizowanych salonów prasowych:

**Jelenia Góra, Gryfów Śląski,
Świeradów Zdrój,
Szkłarska Poręba, Legnica.**

Zaoferujemy Ci:

- zabudowany i wyposażony w meble obiekt,
- sprawdzonych dostawców towarów handlowych,
- lokalizacje w marketach dyskontowych!

Informacje: **501 55 88 11**



**Poszukujemy firmy świadczącej usługi
utrzymania czystości w obiektach
administracyjno - socjalnych oraz
usług ochrony mienia całodobowo.**

Oferty prosimy składać na adres e-mail
a.burzynska@kempf.ag



DOMINO Spółka z o.o.

Ocynkownia Domino z Barcinka koło Jeleniej Góry
zatrudni

**pracowników
ciągu technologicznego**

Więcej informacji pod nr telefonu **757528239** oraz **601-225-625**.
E-mail: **kacper@arf.pl** **www.arf.pl/domino**

AGENCJA pracy Sachse Personal-
dienstleistungen GmbH Po-
szukuje do pracy w Austrii oraz
Niemczech: hydraulików, elektry-
ków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy,
stolarzy, lakierników i mechaników.
Atutem byłaby znajomość języka
niemieckiego oraz prawo jazdy kat.
B. Bardzo dobre warunki! Zakwa-
terowanie zapewnione! Kontakt:
filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-
532-093 696, **praca@sachse.pl**,
mailto:praca@sachse.pl

M94-G

FIRMA MAKROPOL Sp. z o.o.
poszukuje KWALIFIKOWANYCH
PRACOWNIKÓW OCHRONY do
pracy na terenie Jeleniej Góry,
Lubania oraz Zgorzelca. Osoby
zainteresowane prosimy o kontakt
telefoniczny 71-341-79-90 lub
663-555-710. Wkłady kominowe,
608-49-55-34.

M137-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327.

L1092-G

MATRYMONIALNE

ORGANIZUJEMY krótkie wy-
cieczki, spotkania dla singli 30 plus
tel. 792-716-071 facebook: single
Świeradów Zdrój.

M58-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.

L954-G

KUPIĘ stare plakaty filmowe z
lat 50, 60, 70, 80. Zapraszam do
kontaktu, 601-741-905.

M116-G

HOTEL***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

ORKIESTRA 603-560-398.

M93-G

POSZUKUJĘ byłego sąsiada
Hajduka kiedyś mieszkającego
Obrońców Pokoju 25, sąsiadkę
Grosicką Halinę ul. Nowotki. Bandar
693-435-678.

M138-G

TOWARZYSKIE

SEXOWNA lodziarka za-
prasza, cena 150 zł - 100 zł tel.
796-832-200.

M70-G

MŁODA, seksowna,
505-392-835.

M89-G

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693.

M98-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
zabawę. 691-943-975.

PRZYJME koleżankę do
współpracy. 783-149-596.

M129-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętne,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127.

M132-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204.

L1113-G

PRZEWozy okazjonalne busami,
krajowe, zagraniczne 601-556-495.

M62-K

REWAL 50m morze, wczasy,
502-550-864, www.tedi.pl.

M139-K

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: **biuro@bramadrzwi.pl** tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

**POTRZEBUJESZ
POŻYCZKI?**
TEL. 731-075-669

**OKNA
DRZWI**
MAX II S.C.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

Nasze punkty akwizycyjne

BOLKÓW

Rynek 33, tel. (75)74-13-262
Biuro Usług Turystycznych „Janmar”

KARPACZ

ul. Konstytucji 3 Maja 19
tel. (75) 7616-552
ul. Konstytucji 3 Maja 39A
tel./fax (75)76-18-660,
Biuro Turystyczne „BAKAR”

LWÓWEK ŚLĄSKI

ul. Szkolna Pawilon
tel. (75) 78-233-82,

SZKLARSKA PORĘBA

ul. Jedności Narodowej 6
tel. (75) 717-21-23,
tel./fax (75) 717-33-23
Biuro Turystyki „Almar”

PIECHOWICE

ul. Krysztalowa 53A
tel./fax (75) 761-24-44
Biuro Rachunkowe

HELIOS

Transmisja
spektaklu

„Pse
serce”
w sieci
kin Helios!



Sieć kin Helios, we współpracy z platformą #TheMuBa, przygotowała kolejny seans specjalny dla wszystkich miłośników teatru i kina. Już 14 lutego odbędzie się transmisja spektaklu Michaiła Bułhakowa „Pse serce” z Borysem Szycem w brawurowej roli głównej.

Zima 1925 roku w Moskwie. Świat kończącego się okresu Nowej Ekonomicznej Polityki w państwie radzieckim, w dobie nadchodzącego stalinizmu, widziany oczami psa. Profesor Preobrażeński, luminarz nauki radzieckiej i europejskiej, prowadzi doświadczenia w poszukiwaniu sposobów odmładzania ludzkiego organizmu. Eksperymentalnemu przeszczepowi zostaje poddany pies, co przynosi nieoczekiwane skutki... To staje się pretekstem do przenikliwej, gorzkiej diagnozy świata stworzonego przez rewolucyjną ideologię, napisanej przez autora ze specyficznym poczuciem humoru i w formie ocierającej się o groteskę. Wielowarstwowość utworu zmusza do stawiania sobie pytań uniwersalnych o wartości i o porządek świata.

#TheMuBa (theatre-music-ballet) to spektakle teatralne, koncerty, przedstawienia baletowe, dostępne w wersji LIVE na nowoczesnej platformie internetowej. Ten innowacyjny projekt stworzony został przez miłośników sztuki: Borysa Szyca, Jarosława Kuźniara oraz Marka Maślankę.

Transmisja w 44 kinach sieci Helios w całej Polsce rozpocznie się o godzinie 19:00, a seans nie będzie poprzedzony blokiem reklamowym. Przedstawienie trwa 150 minut, podczas spektaklu zaplanowana jest jedna przerwa. Bilety są dostępne on-line oraz w kasach kin. Szczegóły: www.helios.pl/themuba.

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać

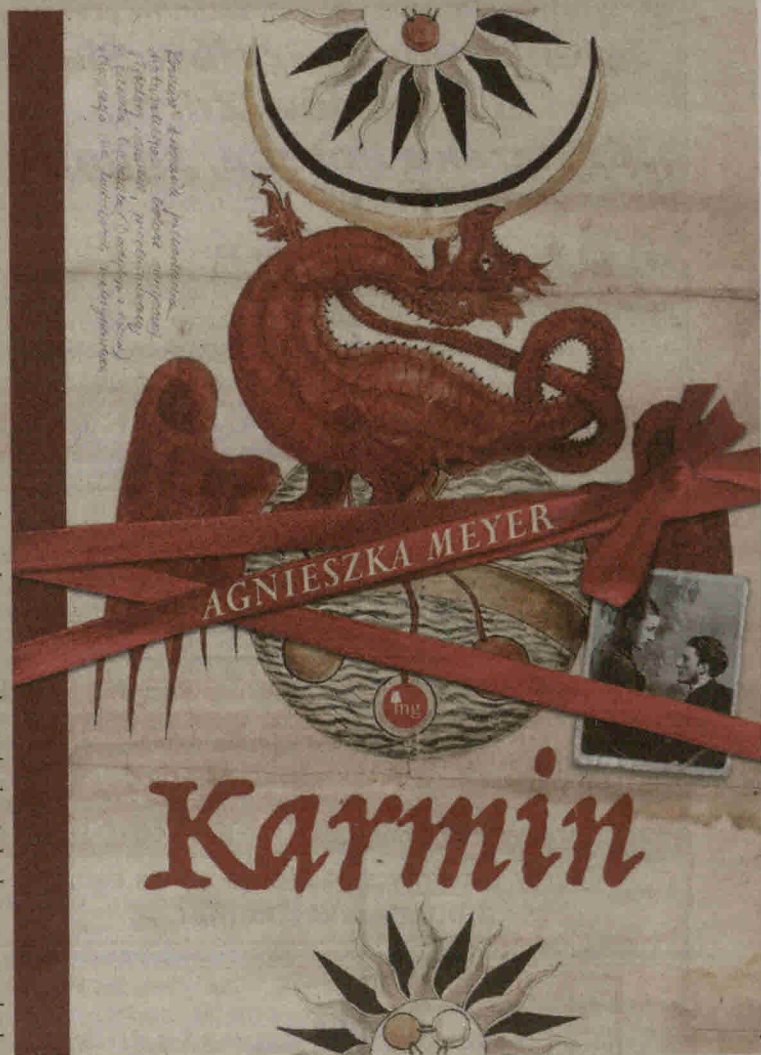
Czym jest karmin?

„Karmin” Agnieszki Meyer to opowieść o tym, jak często nie dostrzegamy w porę lub odkładamy na później szansę, słowa i czynu. A przede wszystkim miłość.

Czworo bohaterów, dwa kontynenty, jedna księga.

Zmysłowa, bogata, intrygująca powieść wprowadza w świat dzieł sztuki – tych wykonanych ręką ludzką i tych naturalnych, chociaż ginących. Bohaterowie nieustannie borykają się z przeszłością – świata i własną. Jedne wspomnienia chcą ocalić, inne wymazać.

Dziewczyna o oczach jak rękę zawróci Maxowi w głowie tak mocno, że nie będzie potrafił wyobrazić sobie życia bez niej. Dla Seliny, młodej konserwarki ksiąg, Max stanie się nieustającym zaskoczeniem i powodem do przekraczania własnych ograniczeń. Jednak gdy nie zdoła wypowiedzieć być może najważniejszych w swym życiu, słów wszystko się skończy. Kim okaże się tajemniczy David, który wkracza w jej życie na dublińskiej wystawie starodruków? Wyjątkowo wyrafinowanym złodziejem? Eleganckim oszustem cierpiącym na narkolepsję? Ekscentrycznym bibliofilem, który wciąż zaskakuje niezwykłymi talentami?



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781, we wtorek, 19 lutego, po godz. 14.30. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) świątynia katolicka; 2) stolica Tajlandii; 3) łańcuch górski we wschodniej Tanzanii; 4) maratończyk; 5) modlitwa błagalna; 6) przełęcz w Alpach na granicy Tyrolu i Vorarlbergu; 7) kozłarz, kuzyn borowika; 8) najmłodsza córka Ani z Zielonego Wzgórza; 9) kapitan kawalerii; 10) część ciała z miednicą; 11) w kolanie; 12) główne miasto Katalonii; 13) kraj Kleopatry; 14) łączy drzwi z futryną; 15) miodowy po ślubie; 16) powieść litewska Mickiewicza; 17) kazanie objaśniające Biblię; 18) wyspa w Indonezji w grupie Wysp Sula; 19) rzeźnicy żydowscy dokonujący uboju religijnego; 20) końcówka

PIONOWO: 1) metr sześcienny drewna; 2) kasza z ziaren pszenicy używana w Turcji; 13) Alan Poe, amerykański poeta; 21) krążenie krwi w żyłach; 22) z niego rolmops; 23) wizerunek zawodowy artysty; 24) gęsty sos do maczania; 25) płynie przez Monachium; 26) leśna droga, dukt; 27) kuzyn raka; 28) otwór na bile; 29) działa o długiej lufie; 30) droga dla pociągu; 31) Robert, autor „Tożsamości Bourne’a”; 32) zawód świętego Józefa; 33) zintegrowane środowisko programistyczne; 34) namalował „Sąd Parysa”; 35) wierni świeccy; 36) najdalszy plan obrazu; 37) stolica szwajcarskiego kantonu Gryzonii; 38) zwijany kotlet z nadzieniem; 39) zawodowo spaja arkusze blach; 40) autor Papirusa Rhinda; 41) przydomek Eisenhowera; 42) duży nos; 43) bawełniana tkanina pościelowa na wyspy; 44) miasto Giacomo Pucciniego; 45) ukochana Wacława z „Zemsty” Fredry; 46) niezmienna w matematyce

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść W. Collins „Basil”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 5/2019

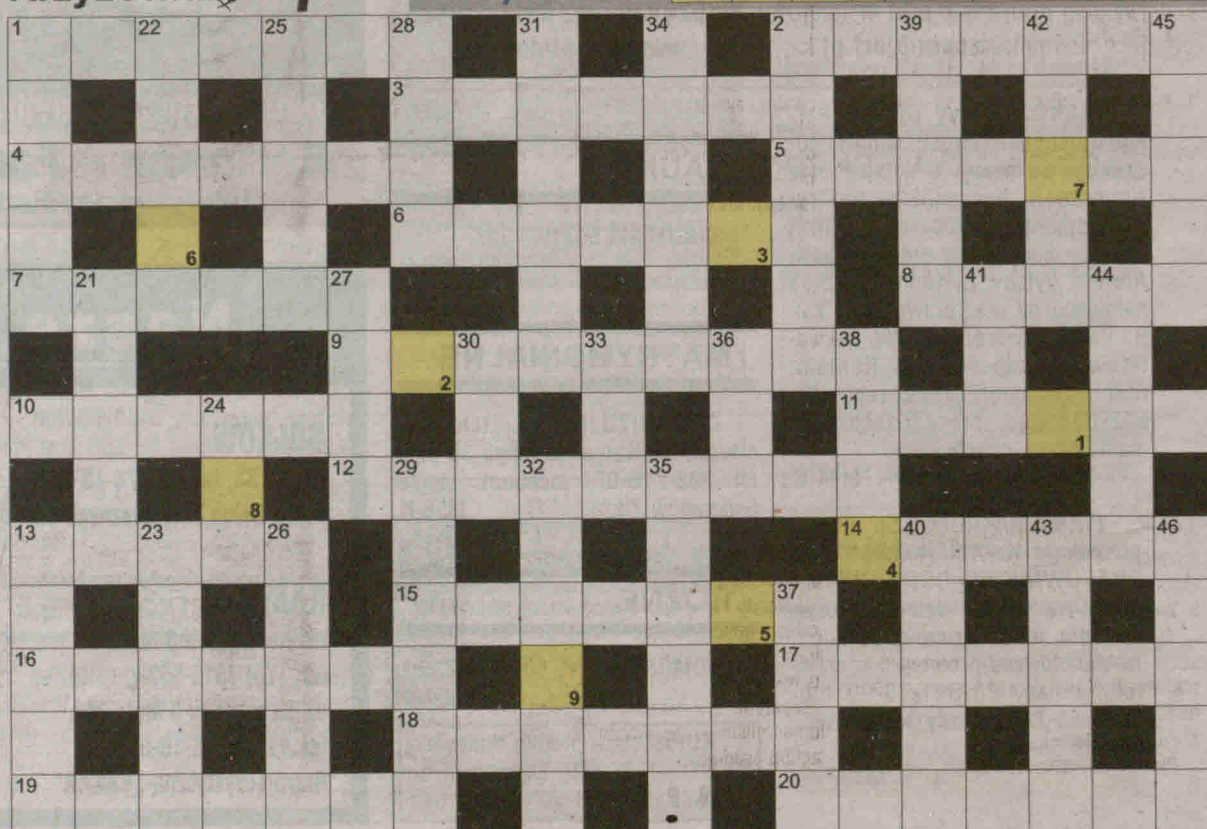
POZIOMO: 1) policja; 2) gabaryt; 3) Rozewie; 4) Suwałki; 5) iloczyn; 6) Esbjerg; 7) łokcie; 8) Assal; 9) paprykarz; 10) ciarki; 11) nadruk; 12) kotysanka; 13) zgaga; 14) kaczan; 15) Teheran; 16) jałówka; 17) Estonia; 18) Radamer; 19) dysproz; 20) Worskla
PIONOWO: 1) poseł; 2) Geiger; 13) zająd; 21) obieg; 22) lewak; 23) atlas; 24) róg; 25) całki; 26) ajwar; 27) epik; 28) arie; 29) ołtarz; 30) pył; 31) cząberek; 32) Yehudi; 33) yes; 34) świerk; 35) Abrams; 36) Ann; 37) nerw; 38) znak; 39) brona; 40) Astor; 41) sąd; 42) rezus; 43) zanik; 44) Aruba; 45) tunel; 46) Niasa

HASŁO: ŚWIĄTYNIA

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 5/2019 nagrodę - książkę L. Tyrmanda „U brzegów jazzu” otrzymuje Marcin Baryło z Gryfowa Śl. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 7

KUPON NR
7/2019



JELEŃ SALONOWY



Marcin Zawila, były prezydent Jeleniej Góry, powrócił na fotel dyrektora Książnicy Karkonoskiej i już w nowej roli wystąpił podczas spotkania autorskiego **Petra Bergmanna**, autora książki „Karkonosze na dawnych rycinach i litografiach”. Nie musimy dodawać, że spisał się w tej roli znakomicie, bowiem to jego ulubione tematy - książki i Karkonosze. Jak zauważyliśmy, najbardziej ożywił się podczas opowieści Petra o przedsiębiorczej pani Błażkowej, która w 1830 roku przy źródle Łaby postawiła nie wielką budkę z kamieni i kory, w której sprzedawała kozi ser, mleko oraz gorzałkę. Interes szedł tak dobrze, że Błażkową przegonił hrabia Jan Harrach w 1878 roku - rozpoczął budowę prawdziwego schroniska. Dziarska kobieta przeniosła się w inne miejsce i też nie

mogła opędzić się od turystów. Sądząc z zainteresowania dyrektora Zawilę życiorysem pani Błażkowej, wietrzmy dwie sprawy: albo sam napisze o niej książkę, albo przy Książnicy otworzy budkę z gorzałką i serem. (19)



Wydarzeniem muzycznym i towarzyskim był sobotni koncert **Ewy Paprotnej** w Zdrojowym Teatrze Animacji. Wokalistka o jeleniogórskich korzeniach, brylująca na wielu europejskich estradach, przed karnawałowym występem w Cieplicach nie ukrywała, że to bardzo ważne dla niej spotkanie z jeleniogórką publicznością. Zapraszała bowiem na nie wielu specjalnych gości z rodzinnych stron, którym chciała koncertowo podziękować za wszelkiego rodzaju pomoc i wsparcie, jakie otrzymała od nich na ścieżce swojej dotychczasowej kariery zawodowej. Po cichu przyznała się też do wyjątkowej tremy, z jaką wiązał się ten właśnie popis. Przejęcie sytuacji nie przeszkodziło jej w urzędzeniu prawdziwego muzycznego spektaklu miłośnikom talentu przesympatycznej dziewczyny stąd, błyszczącej na scenie. Do szczególnie bliskiej jej sercu publiczności bohaterka wieczoru drżącym głosem przemówiła dopiero w finale koncertu, przed przygotowanym specjalnie na tę okazję muzycznymi niespodziankami. Artystka podkreślała, że jest ogromnie szczęśliwa, mogąc śpiewać w Jeleniej Górze. Biorąc pod uwagę ilość wyrazów zachwytów i kwiatów, jakimi została obsypana przez tutejszych fanów, należy się spodziewać, że teraz częściej koncertować może w naszych stronach. (2)

Do tej pory na wszystkich polsko-czeskich imprezach w regionie jako tłumacz pracowała głównie **Helenka Janowska**. Sympatyczna i kompetentna tłumaczka miała zawsze mnóstwo zleceń. Spieszmy donieść, że pojawiła się dla niej pomocnica. To **Joanna Jagodzińska**, pracownica Książnicy Karkonoskiej. Znakomicie prowadziła i tłumaczyła spotkanie autorskie z Petrem Bergmannem, autorem książki o Karkonoszach. To był jej debiut w tej roli i spisała się bardzo dobrze. Z językiem czeskim będzie miała więcej do czynienia, bowiem wraz z kolegą z Książnicy, Tomkiem Jaskułowskim, utworzyli Czeski Czwartek, czyli Dyskusyjny Klub Miłośników Czeskiej Literatury. W planach są spotkania z czeskimi twórcami, więc pani Joasia będzie miała okazję ćwiczyć język. (19)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Andrzej Kot**

Zajęcie: inżynier, absolwent Politechniki Wrocławskiej; kierownik najwyższego położonego w Polsce Radiowo-Telewizyjnego Ośrodka Nadawczego „Śnieżne Kotły” (pracuje tam od 1990 roku, od 1997 roku pełni funkcję kierownika).

1. Mieszkam tu, bo:

Urodziłem się w Lubomierzu, studiowałem we Wrocławiu. Po ślubie trochę wędrowaliśmy z żoną po Polsce: mieszkaliśmy nad Zalewem Szczecińskim, w Oławie, Rzeszowie. W 1980 roku wróciliśmy na te tereny. Mieszkamy w Jagniątkowie.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Nowa nauczycielka matematyki w drugiej klasie ogólniaka we Lwówku Śląskim bardzo szybko zorientowała się, że mam zdolności w kierunku nauk ścisłych, ale trochę się obijam na lekcjach. Na półroczcie dostałem dwóję, na koniec roku ledwo wyciągnąłem na tróję. Tak się zaciąłem, że później miałem już same piątki i zdałem na politechnikę. Nauczycielka umiała mnie zmotywować i poprowadzić.

3. Ten pierwszy raz:

W latach dziewięćdziesiątych, chcąc sobie dorobić do pensji, zacząłem... malować maszty, które wcześniej budowałem.

4. Przebieg życia:

Praca na Śnieżnych Kotłach.

5. Wkurza mnie:

Brak wizji, jaka ma być ta Polska. Brak odpowiedzialności polityków za kraj. I małe zainteresowanie wyborców.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez pracy. Wcześniej także bez jazdy na nartach, ale kontuzja nogi w tym mi przeszkodziła.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Starabym się nie zmarnotrawić tych pieniędzy.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

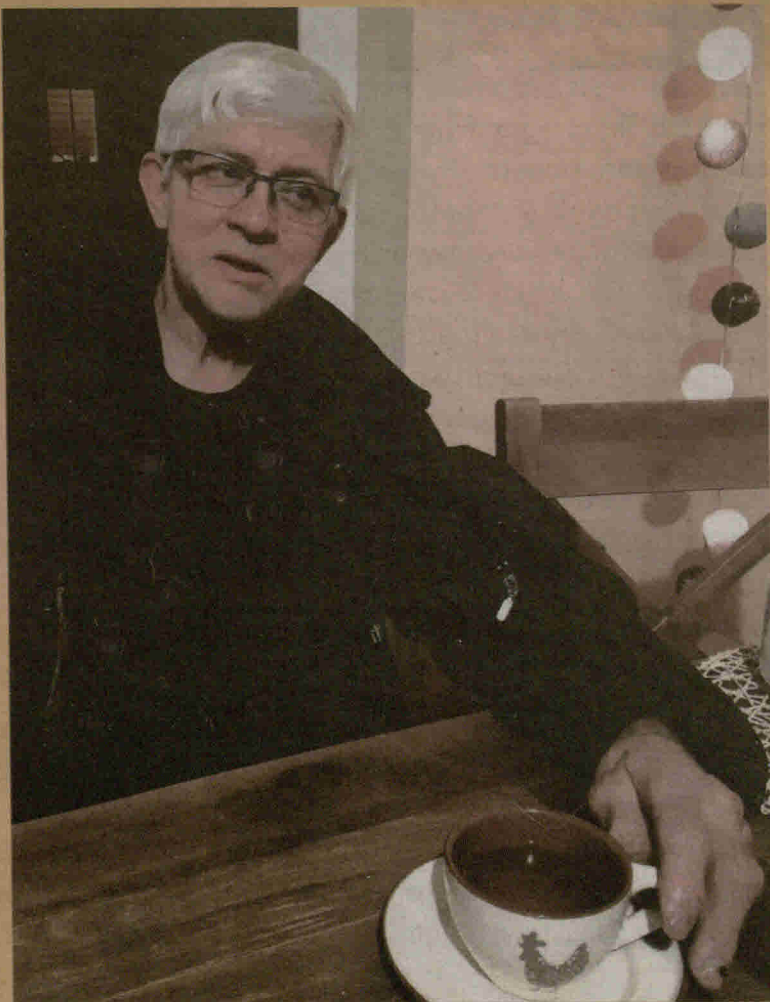
Królową Wielkiej Brytanii - Elżbietę II, praprawnuczkę królowej Wiktorii. Posiada pewne cechy swojej praprababki: broń swojego zdania. I broń swojej rodziny.

9. Za późno na:

Cenię opinie Andrzeja Olechowskiego.

10. Ulubiona anegdota:

Zdarzyło się w ośrodku na Śnieżnych Kotłach gości Niemca. Ktoś grał na gitarze, śpiewaliśmy. Nasz gość dostał do ręki tekst piosenki. Śpiewał z nami z zapalem. Na wszelki wypadek nie tłumaczyliśmy słów piosenki... „Szli na Zachód osadnicy”.



MPP

Horoskop

BARAN

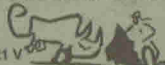
21 III - 20 IV



W domu, niestety, ciche dni. Może zbyt dużo wymagasz od innych? Po raz kolejny wyciągnij pierwszy rękę do zgody - w czwartek będzie ku temu dobra okazja.

BYK

21 IV - 21 V



Spodziewaj się telefonu z banku, nie będzie to jednak zła wiadomość. Otrzymasz propozycję związaną z inwestowaniem oszczędności i warto to przemyśleć.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Osoba z kręgu Twoich znajomych będzie potrzebować pomocy. Spróbuj pochylić się nad problemem. Pora ograniczyć spożycie alkoholu - pojawiają się problemy zdrowotne.

RAK

22 VI - 22 VII



Wiesz, jak bujać w obłokach, wiesz, czego chcesz od miłości. Nie trzymaj tego w sobie lecz ujawnij te marzenia swojemu partnerowi - reakcja pozytywnie Cię zaskoczy.

LEW

23 VII - 22 VIII



W pracy nie będzie większych zmian, ale... dołączy nowa osoba, która w jakiś sposób, od początku, wzbudzi w Tobie uczucia. Zaskrzy. Bądź ostrożny.

PANNA

23 VIII - 22 IX



W tym tygodniu odzyskasz swoje pieniądze pożyczone jakiś czas temu. W końcu będziesz mógł sfinansować swoją małą zachciankę. Nie wahaj się.

WAGA

23 IX - 22 X



Projekt zdrowie - warto wprowadzić zmiany żywieniowe, bo zaczynasz ograść tłuszczem, a wiosna tuż, tuż. Warto też wprowadzić trochę porządku w relacjach zawodowych.

SKORPION

23 X - 22 XI



Pozytywne myślenie tym razem nie wystarczy - musisz zacząć szybko działać, tym bardziej, że ktoś bardzo na Ciebie liczy. Weekend wyjątkowo aktywny towarzysko.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Spotkasz kogoś, kto obudzi wspomnienia - może po raz kolejny powinieneś wprowadzić do swojego życia drobne korekty? Na razie nie składaj żadnych obietnic.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Pojawi się szansa na zbilansowanie domowego budżetu, ale musisz działać i szybko podjąć decyzję. Zaplanuj romantyczną kolację we dwoje - łatwiej będzie rozmawiać.

WODNIK

20 I - 20 II



Konieczność uporządkuj bałagan w swoich finansach - odbierz zaległe pieniądze i podejmij decyzję, co dalej. Tydzień bardzo pracowity.

RYBY

20 II - 20 III



Pojawi się możliwość dodatkowej pracy na czas kilku miesięcy. To dobra okazja aby zdobyć ekstra pieniądze i zafunkcjonować na nowej płaszczyźnie.

(ep)

MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego

APARTAMENTY
MIESZKALNE
DLA
WYMAGAJĄCYCH



tel.: +48 795-040-200

kontakt@panoramapark.eu

www.panoramapark.eu

Myśląc o nowym mieszkaniu lub domu warto wziąć pod uwagę możliwość zamieszkania na nowo budowanym, kameralnym osiedlu, które powstaje w pełnej uroku części - Cieplie Zdrój, przy ulicy Wróblewskiego. Idealna lokalizacja zapewniająca spokój i piękne widoki na panoramę Karkonoszy to tylko jeden z walorów tej inwestycji. Osoby ceniące wysokie standardy z pewnością docenią zarówno najwyższą jakość materiałów wykończeniowych jak również zaplanowane udogodnienia.

Przystępując do jego realizacji inwestorzy kładli nacisk zarówno na:

- lokalizację w spokojnej dzielnicy z łatwym dojazdem oraz pięknymi widokami na panoramę Karkonoszy,
- najwyższą jakość użytych materiałów oraz standard wykończenia,
- udogodnienia na terenie kompleksu, które wyróżniają inwestycję w regionie,
- indywidualne oczekiwania lokalowe - apartamenty jedno, dwu i trzypokojowe o wielkości od 44 do 70 m², jak również szeroko pojęty komfort mieszkańców, a co za tym idzie możliwość zakupu wyłącznie lokali wykończonych.

Zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz inwestycji uwzględniono wiele komfortowych udogodnień, a wśród nich oprócz pięknie zaprojektowanej architektury ogrodowej, garaży oraz

komórek lokatorskich znalazły się: basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą, plaża z leżakami, parasolami - ekspozycja, siłownia wewnętrzna i zewnętrzna, plac zabaw dla dzieci, sauna fińska, fitness, natryski i węzeł sanitarny połączony przejściem z basenem zewnętrznym oraz warsztat rowerowy sygnowany przez Maję Włoszczowską.

Pomimo, iż apartamenty sprzedawane są w standardzie pod klucz ich właściciele będą mieli możliwość wyboru wykończenia spośród wachlarza TOP marek, które są liderami, a zarazem wyznacznikami wysokiej jakości oraz kreatorami nowych trendów. Wśród proponowanych marek znajdują się m.in. deska Barlinecka, włoskie płytki Immola, Villeroy&Boch, Zehnder, Porta Grande, Grohe oraz CUBE.

