



www.nj24.pl
nj

TYGODNIK Nr 3 (3106)
Rok 60, 15 stycznia 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



nowiny
lubliński

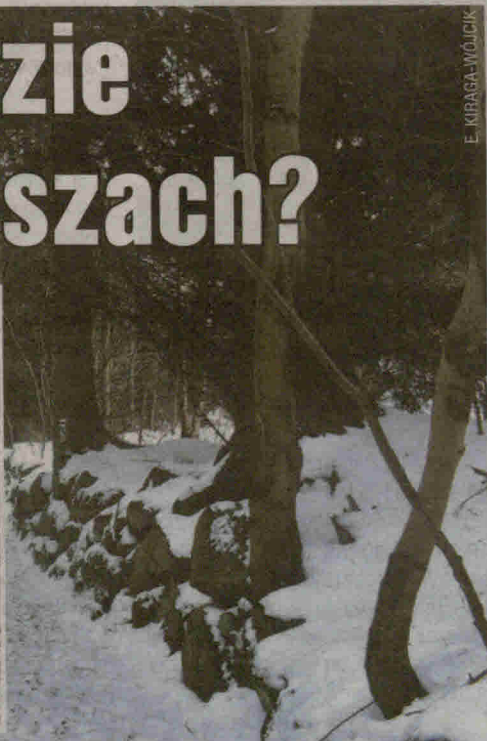
3

Wystali kury w paczkach pocztowych

EKOSTRAZ

5

Niedźwiedzie w Karkonoszach?



E. KIBAGAŁ-WOJCIK

9

Mariolka żyje



4

Z wieczystego na własne

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 688 133 03

Blog naczelnego



Parę dni temu spotkałem się ze starym znajomym, nie było się oczywiście bez narzekań. Kiedy dokładnie już omówiliśmy wszystko co dotyczy stanu naszego zdrowia, kiedy wspominaliśmy nasze młodzieńcze wybrki, to przyszła nam do głowy refleksja: dlaczego człowiek był tak głupi, że nie ukończył jakiegoś sensownego kierunku wyższych studiów? Sensownego, w naszym rozumieniu, to znaczy takiego, że będąc już na ostatniej prostej aktywności zawodowej człowiek może już odciąć kupony od dorobku.

W świetle jednak ostatnich doniesień medialnych, nie można uciec od refleksji, że moje postrzeganie otaczającej nas rzeczywistości jest absolutnie anachroniczne i oderwane od faktów. Bo to jednak nie wszechstronne wykształcenie i wysokie wymagania co do profesjonalizmu decydują w tej chwili o sukcesie zawodowym, a co wiąże się z tym, materialnym.

Kiedyś trzeba było należeć do PZPR-u albo przynajmniej wspierać jedyną słuszną partię, aby dostać talon na samochód, telewizor czy pralkę. To myślenie zostało przez moje pokolenie całkowicie odrzucone i ocenione jako skompromitowane. Ale w życie zawodowe wkroczyło kolejne pokolenie, które czasów komuny nie pamięta...

Teraz czasy na tyle się zmieniły, że rolę talonów spełniają oficjalne środki płatnicze Narodowego Banku Polskiego... No właśnie NBP, ten nieszczytny bank, którego autorytet moralny runął niczym domek kart. Aroganckie wypowiedzi jego prezesa dopełniły reszty kompromitacji. Kiedy jednak człowiek dowiaduje się, że jakaś pani, na stanowisku co prawda może i wysokim w strukturze banku, ale nie decydującym o kierunkach jego polityki, zarabia, jak twierdzą niektóre źródła, nawet około 60 tysięcy złotych... I nie mówimy tu o żadnej wybitnej absolwentce Cambridge czy Sorbony, rozrywanej na rynku pracy specjalistce, tylko o niepozornej rusycystce, która jednak należy do ścisłego grona najbardziej wtajemniczonych ludzi Prawa i Sprawiedliwości. Każdy dzień medialnej wrzawy wynosi na czołówki serwisów informacyjnych kolejne nazwisko, córki, syna, krewnej, radnego, szwagra, kuzyna, „przyszywanej” ciotki, sąsiadki, kumpła ze studiów, którzy mimo faktu, że na niczym się specjalnie nie znają, albo znają się tylko trochę, to jednak tak naprawdę ZNAJĄ kogoś z partii rządzącej, albo sami są członkami PIS bądź jej jakiejś politycznej przystawki. To smutne, że wiele obszarów gospodarczego życia podlega ponownej nacjonalizacji, tylko po to, by mieć do dyspozycji kolejne stanowiska pracy, po czym obsadzić wszystkie gabinety swoimi ludźmi. Dzieje się to w skali dotąd niespotykanej w odrodzonej po 1989 roku Polsce. Czy ci ludzie nie martwią się, że ten system kiedyś się załamie, że gospodarka nie znieśli ciężaru utrzymania tylu nieudaczników i zwykłych karierowiczów? Może się i załamie, ale oni przez te dwa, trzy lata siedzenia „przy korycie” tak się nachapia publicycznych pieniędzy, że do końca swojego życia nie będą musieli nic robić.

Po takiej konstatacji, nie jest już mi żal, że ukończyłem swoje studia, bo przynajmniej robiłem coś z pasją. Wierzyłem w sens obranej drogi zawodowej. Bo choć czasy się zmieniają, to partyjni karierowicz zawsze pozostanie tylko karierowiczem. A mnie pozostaje komfort napiętnowania takiej postawy w swoim felietonie.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

27. Finał WOŚP w cieniu tragedii w Gdańsku

Wyniki zbiórki i aukcji 27. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy są fantastyczne, ale w ludziach nie ma radości. Atak nożownika na prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza sprawił, że zniknął dobry nastrój, w jakim 13 stycznia o godz. 20.00 kończyła się WOŚP na placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Tuż po świętełku do nieba przyszła tragiczna wiadomość o napaści na Pawła Adamowicza.

- *Panie Prezydencie jesteśmy z Panem* - napisał od razu na Facebooku prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak.

W oświadczeniu wydanym następnego dnia prezydent Łuźniak między innymi napisał: *Nie znamy prawdziwych pobudek zbrodniarza, który usiłował zabić Prezydenta Miasta Gdańsk, ale można powiedzieć, że ani Prezydent nie był przypadkowym celem, ani Gdańsk przypadkowym miejscem, ani też niedziela Wielkiej Orkiestry nie była przypadkowym czasem. To akt terroru i wobec wyrazistego człowieka i akt manifestacji w dniu, kiedy Polacy mogą być dumni z przedsięwzięcia, które przynosi radość uczestnikom, a pomoc - dzieciom (...).*

Jeleniogórzanie wraz z mieszkańcami innych miast śledzili informacje o stanie zdrowia Pawła Adamowicza i w mediach społecznościowych wyrażali swoją solidarność z jego rodziną.

Wczoraj po południu lekarze poinformowali o śmierci Pawła Adamowicza. Zmarł w szpitalu. Miał 53 lata.

Liczą pieniądze

Mieszkańcy naszego miasta spisali się w niedzielę (13 stycznia) świetnie. Licytowali zażarcie gadzety podarowane na aukcję, oklaskiwali zespoły występujące na scenie w JCK, brali



stycznia zorganizował zabawę i aukcję WOŚP w Galerii Sudeckiej. - Tyle zebraliśmy z licytacji podarowanych nam maskotek, voucherów i gadżetów - mówi Jakub Thauer ze sztabu.

W Gryfowie Śląskim wolontariusze pod dowództwem Anny Michalkiewicz, szefowej ośrodka kultury, zebrali i wylicytowali 36 tys. 155 złotych.

W Świeradowie Zdroju dołożyli do 27. WOŚP 44 tys. 570 złotych.

Na Polanie Jakuszyckiej, gdzie biegano na nartach dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zebrano 21 tys. 957 94 zł.

49 tys. 593 złotych - tyle udało się zbierać wolontariuszom podczas finału 27. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Kowarach.

Zażarte licytacje

Hitem licytacji na placu Ratuszowym było zaproszenie na obiad z prezydentem Jeleniej Góry, które poszło za 1100 złotych. Tysiąc złotych zapłacono za dyrektora i dyrektorkę, czyli dwa miśki podarowane na aukcję przez poseł Zofię Czernow. Zażartą walkę stoczyli licytujący dwa torty sporządzone specjalnie na finał WOŚP. Poszły za 670 i 500 złotych. Inne gadzety i vouchery cieszyły się także dużym wzięciem.

Czerwone serca i uśmiechy

- Co roku czekam na ten dzień, by wspomoć Orkiestrę i zebrać, jak najwięcej pieniędzy na pomoc dla chorych dzieci - wesoło potrząsała puszką 14-letnia Ola. - Każdy wrzucał datki bardzo chętnie. Ludzie się uśmiechali i byli przyjaźni - dodała.

W Jeleniej Górze udział w WOŚP wzięło 400 wolontariuszy. Dwa sztaby przygotowały ciekawe atrakcje i zabrały o to, by przez całą niedzielę coś się działo na placu Ratuszowym i w Jeleniogórskim Centrum Kultury. Finał zakończył się świętełkiem do nieba. W tym roku był to pokaz laserowy, który jeleniogórzanom bardzo się podobał.

Napad na wolontariuszkę

- WOŚP przebiegała spokojnie - informuje Edyta Bagrowska z policji w Jeleniej Górze. Doszło jednak do jednego incydentu. Trzy wolontariuszki w wieku 14-15 lat zbierając datki na rzecz WOŚP, zostały zaczepione przez dwóch mężczyzn. W trakcie rozmowy, jeden z nich wyrwał puszkę 15-latkę i uciekł. Wstępne straty oszacowano na około 300 zł. Dziewczynkom nic się nie stało. Policjanci wyjaśniają szczegółowo wszystkie okoliczności dotyczącego tego zdarzenia.

„Pomaganie jest dziecinne proste”

Hasłem tegorocznej WOŚP było „Pomaganie jest dziecinne proste”. Celem był zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla tych szpitali dziecięcych, które specjalizują się w najtrudniejszych diagnozach i udzielaniu pomocy medycznej najciężej chorym dzieciom. W całej Polsce zebrano do tej pory 92 miliony złotych. Dokładna suma będzie znana w marcu po zakończeniu aukcji w internecie.

Alina Gierak



udział w harcerskim pikniku na placu Ratuszowym i z ochotą zgłaszali się na przejażdżki wrakami na poligonie przy ul. Sudeckiej.

Wstępnie wiadomo, że w Jeleniej Górze zebrano 362 tysiące złotych. To rekordowy wynik.

45 tysięcy złotych uzyskał sztab przy Bursie Szkolnej nr 1, który 12

W sumie sztab przy Bursie Szkolnej nr 1 zebrał 175 tysięcy złotych.

- 193 tysiące złotych zebrał sztab Karkonoskiego Hufca ZHP - informuje komendant Robert Zapora.

W Bolesławcu już policzono datki z puszek i z licytacji. W tym roku WOŚP zebrała w tym mieście 127 tys. 813 zł.



Wysłali kury w paczkach pocztowych. Ptaki bez powietrza umierały w męczarniach

Przesyłka miała trafić z Głuchołaz do Jeleniej Góry. 30 ptaków nie przeżyło transportu. Umierały w męczarniach, bez dostępu powietrza. O makabrycznym zdarzeniu poinformowało stowarzyszenie działające na rzecz ochrony zwierząt. Ekostraż zamieściła wstrząsające zdjęcia w mediach społecznościowych i zawiadomiła policję.

30 martwych kur

- Wszczęliśmy postępowanie w tej sprawie - mówi Paweł Petrykowski, rzecznik prasowy dolnośląskiej Komendy Policji. Została także zawiadomiona wrocławska prokuratura oraz powołani biegli. To pozwoli na wyjaśnienie, kto zwinął przy tej bulwersującej przesyłce.

30 kurek już nie żyje, nie miały bowiem szans, zamknięte, w pudłach bez otworów i dla pewności owinięte stretchem, i wysłane w długą podróż. Co ciekawe, transport obejmował kilkaset zwierząt, ale pudełka wciąż „gdakające” pojechały dalej... - opisują działacze Ekostraży w mediach społecznościowych.

O martwych kurach na poczcie powiadomił jeden z byłych wolontariuszy Ekostraży, pracujący w firmie zajmującej się utylizacją zwierząt. Została ona wezwana 7 stycznia do jednej z sortowni pocztowych we Wrocławiu. Martwe zwierzęta zabrano, a te, które jeszcze żyły, wysłano dalej do Jeleniej Góry. Wiadomo, że dotarły żywe do adresata.

- Gdyby nie ten wolontariusz, sprawa nie ujrzałaby światła dziennego - nie ma wątpliwości Anna Chrobot z Ekostraży.

Znęcanie się nad zwierzętami

Anna Chrobot jest zdania, że doszło do znęcania się nad zwierzętami. Grozi za to do 3 lat więzienia, a za znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem kara wynosi do 5 lat pozbawienia wolności. Nie wiadomo jeszcze, czy i komu zostaną postawione zarzuty.

Jak wynika z pierwszych, nieoficjalnych ustaleń, przesyłka została nadana prawidłowo, w Głuchołazach. W kartonie były wycięte otwory zapewniające dostęp powietrza. Przesyłka była prawidłowo opisana. Prawdopodobnie później pracownik poczty okleił paczkę taśmą i wysłał w dalszą podróż. Część ptaków jej nie przeżyła.

Internauci piszą, że jest częstą praktyką, iż paczki z ptakami okleja się na poczcie taśmą lub wsadza w plastikowy worek. - „Bo śmierdzą” - opowiada o zwyczajach pocztowców Anna Chrobot. Jej zdaniem, gdyby pracownicy poczty nie mieli sobie nic do zarzucenia, zawiadomiliby policję od razu po znalezieniu martwych ptaków. Tymczasem wezwali prywatną firmę zajmującą się utylizacją zwierząt. Policję zawiadomili dopiero działacze Ekostraży. Na zdjęciach, które zamieścili w mediach społecznościowych, są martwe kury leżące przed samochodem firmy utylizacyjnej oraz nieżywy ptak w pudełku, w którym przyniesiono go do utylizacji. Nie jest to ten sam karton, w którym zwierzęta podróżowały.

- Wciąż otrzymujemy nowe szczegóły tych bulwersujących i, niestety, prawdziwych zdarzeń. Jeśli ktoś z państwa posiada wiedzę o tym i innych przypadkach transportu wysyłkowego zwierząt w sposób powodujący ich cierpienie i stres, prosimy o kontakt - apeluje Ekostraż. - *Policja została zawiadomiona, ciała ptaków zabezpieczone, a my będziemy walczyć o ich prawa. A winny jest nie tylko nadawca, ale wszyscy, którzy, słysząc gdakanie z zaklejonych pudeł, olali to -* piszą działacze stowarzyszenia.

Paczka nadana prawidłowo

Justyna Siwek, rzeczniczka Poczty Polskiej S.A. wyjaśnia, że przesyłki umieszczone były w kartonach z wyciętymi otworami zapewniającymi dostęp powietrza i zostały oznaczone etykietami „Ostrożnie”. Jak tłumaczy w oświadczeniu, Poczta Polska sprawdza, czy przesyłki były dostosowane do zawartości, czy nadawca uwzględnił masę przesyłanej zawartości oraz czy spód opakowań wyłożył materiałem chłonnym wilgoć. Informuje, że ptaki, które pozostały przy życiu, napojono i umieszczono w okratowanym kontenerze. Następnie dostarczono żywe do adresata.



Pszczoly i pisklęta

Poczta Polska, zgodnie z jej regulaminem, można przesyłać żywe pisklęta oraz pszczoły. Na nadawcy spoczywa obowiązek zapewnienia przesyłanym zwierzętom funkcji życiowych. Paczkę należy oznakować nalepką z napisem „Żywe zwierzęta” lub „Ostrożnie” oraz napisami oznaczającymi górę i dół przesyłki. Wiadomo, że te przepisy nie są przestrzegane. Ludzie ślą w paczkach inne żywe zwierzęta. - Mieliśmy zgłoszenie o martwej kaczce, która nie przeżyła podróży w paczce. Padły także w czasie transportu dwa kurczaki - relacjonuje Anna Chrobot. Kilka lat temu głośno w mediach było o martwym szczeniaku, który nie przeżył transportu w paczce pocztowej.

Puchowe kryterium

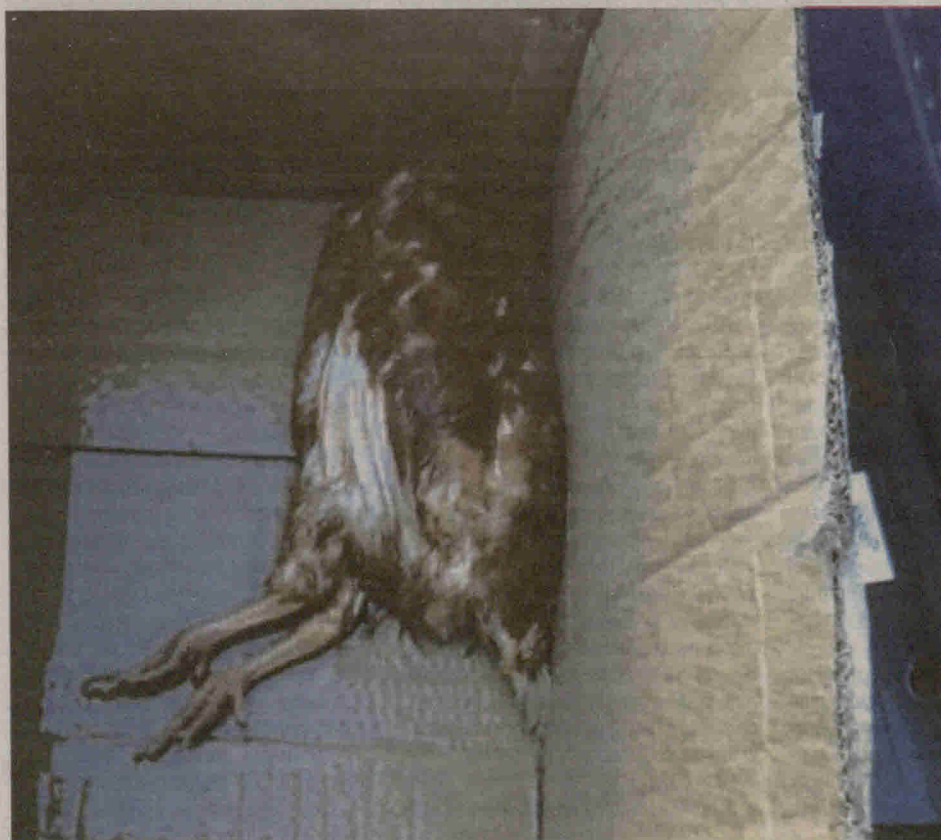
Najczęściej pocztą są transportowane gołębie. Oficjalnie powinny być to pisklęta. Jak opisują hodowcy w dyskusji, która rozgorzała po upublicznieniu informacji o martwych kurach,

w praktyce bywało, że w przesyłkach wysyłane były dorosłe osobniki. Ich właściciele tłumaczyli, że to wyrosnięty pisklak. Dlatego ustanowiono puchowe kryterium. Wszystko, co ma puch, jest pisklęciem i jako takie może być wysyłane w ramach usługi powszechnej. Wszystko, co ma pióra, musi być nadawane Pocztexem. Z tej usługi korzysta bardzo wielu hodowców drobiu.

W sytuacji opisanej przez Ekostraż sprawa jest jasna. Transportowane były dorosłe kury. - Taka paczka nie powinna być nigdy przyjęta w okienku pocztowym - podkreśla Anna Chrobot.

Rzecz w tym, że pracownicy poczty nie mają wglądu do zawartości przesyłek. To nadawca powinien podać informację, co wysyła, i odpowiednio przygotować przesyłkę, jeśli wymaga ona specjalnego traktowania. Gdy pracownik poczty posiada wiedzę o niezgodnej z prawem zawartości, musi odmówić realizacji usługi. Czy w tej konkretnej sytuacji wiedział, co jest w paczce? To wyjaśni prowadzone postępowanie.

Alina Gierak
Zdjęcia: Ekostraż



Bardzo udany bal charytatywny

Ponad 50 tysięcy złotych udało się zebrać podczas 10. balu charytatywnego pod hasłem „A nadzieja może wszystko”, organizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Chorym im. J. Musiała „Dąb”. To rekordowa suma, która pozwoli zrealizować potrzeby oddziału ortopedycznego jeleniogórskiego szpitala. Za uzyskane środki zostaną zakupione nowoczesne łóżka i szyny rehabilitacyjne.

Jubileuszowa edycja balu okazała się rekordowa nie tylko pod względem uzyskanych z licytacji funduszy, ale też frekwencji uczestników. Jak mówi Lucyna Musiał, prezes Stowarzyszenia Pomocy Chorym im. J. Musiała, zainteresowanie udziałem w imprezie było bardzo duże.

- To dla nas ogromny dowód zaufania i motywacja do dalszej pracy. Wiadomo, że potrzeb jest sporo, więc staramy się co roku wspomagać rozmaite przedsięwzięcia - dodaje L. Musiał.

Podczas sobotniej zabawy w „Osadzie Śnieżka” goście nie tylko chętnie oddawali się karnawałowemu nastrojowi na parkiecie, ale też z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyli w licytacjach dzieł sztuki oraz fantów i gadżetów. Sporym zainteresowaniem cieszyły się prace przekazane przez Dariusza Milińskiego oraz pozyskane przez niego na licytację od innych artystów. Chętnych na obrazy, rysunki i grafiki nie brakowało, a każdy nabywca mógł poprosić mistrza o autograf

na miejscu. Momentami licytacja stawała się bardzo zacięta i widać było, kto upatrzył sobie jakie dzieło.

Jedną z pań wylicytowała wyjątkową instalację artystyczną - były to autentyczne implanty stawu kolanowego i biodrowego, jakie wszczepiane są pacjentom oddziału ortopedycznego w jeleniogórskim szpitalu. Umieszczone w ramach, na pewno stanowiąc będą oryginalną ozdobę. Ordynator oddziału obiecał, że osoba, która wylicytuje te ortopedyczne instalacje, będzie miała prawo do przyjęcia bez kolejki na NFZ, gdyby - nie daj Boże - potrzebowała kiedyś wymiany stawu kolanowego lub biodrowego.

Jeszcze przed rozpoczęciem balu jeden ze sponsorów przekazał na rzecz oddziału ortopedycznego voucher na specjalistyczne, multipozycyjne łóżko. A takiego właśnie sprzętu brakuje oddziałowi najbardziej.

- Na oddziale dysponujemy 33 miejscami. Łóżka pacjentów mają już ponad 10 lat, a technika medyczna bardzo szybko się rozwija. Chcielibyśmy kupić nowoczesne łóżka, które pacjentom po zabiegach, w ostrym stanie bólu, zapewnią mogą optymalną pozycję, a pielęgniarcom ułatwić zajmowanie się takimi chorymi. Koszty wymiany łóżek są na razie poza naszymi możliwościami, więc bardzo nas cieszy perspektywa pozyskania choć kilku nowych sztuk - mówi dr Jarosław Mączyński, ordynator oddziału ortopedycznego jeleniogór-



Jedną z pań wylicytowała wyjątkową instalację artystyczną - były to autentyczne implanty stawu kolanowego i biodrowego, jakie wszczepiane są pacjentom oddziału ortopedycznego w jeleniogórskim szpitalu.

skiego szpitala. Dochód z balu pozwoli także na zakup specjalistycznych szyn do rehabilitacji chorych.

Dziękując wszystkim darczyńcom i uczestnikom balu za hojność, zastępca ordynatora jeleniogórskiej ortopedii, dr Paweł Studniarek przedstawił zespół lekarzy. A na koniec wszyscy zatańczyli „ortopedyczną zorbę”.

Dzięki poprzednim dziewięciu edycjom charytatywnych balów, organizowanych przez stowarzyszenie, udało się, m.in. wymalować cały oddział neurologiczny w szpitalu, doposażyć w sprzęt rehabilitacyjny Dom Pomocy Społecznej w Janowicach Wielkich, a podopiecznych tej placówki zabrać na wycieczkę do Czech.

Poradnia chirurgii ogólnej wzbogaciła się o diatermię chirurgiczną wysokiej częstotliwości, a szkoła z oddziałami integracyjnymi - o sprzęt do stymulacji sensorycznej. Do jeleniogórskiego hospicjum trafiły materiały opatrunkowe o wartości 3 tysięcy złotych oraz 2,5 tysiąca złotych na inne potrzeby tej placówki.

Tekst i zdjęcie: GOK

Z wieczystego na własne

Od 1 stycznia do historii przechodzi forma własności znana bodaj tylko w Polsce, czyli użytkowanie wieczyste. Dotyczyło ono prawa własności gruntowej i było czymś pośrednim między własnością a dzierżawą, bliższą jednak tej pierwszej formie. Od nowego roku użytkowanie wieczyste przestaje istnieć, stając się z mocy prawa własnością.

Przekształcenia dotyczą gruntów z zabudową mieszkaniową oraz zabudowanych obiektami funkcjonalnie z nią związanymi, a więc gruntów, na których wybudowane są domy jednorodzinne i wielorodzinne, ale także budynki gospodarcze czy garaże. W zależności od przeznaczenia gruntu opłata za użytkowanie wieczyste wynosiła od 0,3 do 3 proc. jego wartości. Według szacunków przekształcenia dotyczą ok. 500 tys. właścicieli nieruchomości zlokalizowanych na gruntach Skarbu Państwa i ok. 2 mln właścicieli korzystających dotąd z użytkowania wieczystego na gruntach samorządów.

Nie dojdzie do tego z dnia na dzień, bo przekształcenie ostatnich nieruchomości, dziś zajmowanych w formie użytkowania wieczystego, nastąpi za dwadzieścia lat. Tyle najdłużej trwać ma ich wykup, bo, niestety, przekształcenie - choć następuje z mocy prawa - jest odpłatne. Dla dotychczasowego użytkownika wieczystego finansowo nic na dobrą sprawę się nie zmienia, bo w ramach wykupu przez 20 lat będzie uiszczać kwotę równą opłacie za użytkowanie wieczyste w 2018 r. Możliwe będzie oczywiście wniesienie wszystkich dwudziestu opłat jednorazowo, choć - z wyjątkiem gmin, o których

za chwilę - nie będzie to miało zwykle żadnego ekonomicznego sensu. A to dlatego, że zmiana własności formalnie i tak nastąpiła 1 stycznia 2019 r. (choć realnie stanie się to z chwilą wydania przez dotychczasowego właściciela gruntu - Skarb Państwa, województwo, powiat, gminę - stosownego zaświadczenia), a 20-letni okres wnoszenia opłaty przekształceniowej to swego rodzaju bezprocentowy kredyt.

Co innego, gdy dotychczasowym właścicielem przekształconego gruntu jest Skarb Państwa lub gmina (powiat, województwo) stosujące bonifikatę. Wtedy zwykle warto się pośpieszyć.

Państwo i każda z jednostek samorządowych może obniżyć opłatę przekształceniową nawet do symbolicznej złotówki (choć jakąś opłatę musi zastosować). I w przypadku użytkowania wieczystego gruntów należących do Skarbu Państwa bonifikata, choć nie najwyższa możliwa, została zastosowana. Wynosi ona maksymalnie 60 proc., jeśli wszystkie opłaty przekształceniowe zostaną wniesione już w tym roku. W kolejnych pięciu latach wysokość bonifikaty będzie malała o 10 punktów procentowych z każdym rokiem. Ten, kto nie zdecyduje się na jednorazową spłatę użytkowania wieczystego do końca 2024 r., z bonifikaty nie skorzysta. Jednorazowa spłata następuje na wniosek użytkownika.

W samorządach sytuacja jest znacznie bardziej zróżnicowana, bo każdy z nich podejmuje decyzje indywidualnie. Dlatego są gminy, w których - na razie - nie przewiduje się żadnej bonifikaty, i takie jak Wrocław, gdzie wynosi ona 99 proc. Właśnie wysokości bonifikaty dotyczyła awantura, do jakiej doszło pod koniec

ubiegłego roku w Warszawie. Tam, przed wyborami samorządowymi, radni zdecydowali o 98-proc. bonifikacie, a już po wyborach zmienili uchwałę, obniżając bonifikatę do 60 proc. (czyli do poziomu zastosowanego wobec nieruchomości na gruntach Skarbu Państwa). Wybuchł skandal i ostatecznie warszawscy radni przywrócili 98-proc. bonifikatę. Przy okazji domagając się (projekt ustawy został złożony do Sejmu) podwyższenia do tego samego pułapu bonifikaty dla gruntów Skarbu Państwa.

Przedstawiciele rządu zapowiedzieli, że tak wysoka bonifikata na pewno nie zostanie wprowadzona, jednocześnie jednak zapowiedzieli nowelizację ustawy, która pozwoli wojewodom na wyrównanie wysokości bonifikat dotyczących gruntów Skarbu Państwa w tych województwach, powiatach i gminach, gdzie radni zdecydowali o jednostkowych bonifikatach wyższych niż ustawowe 60 proc.

Ma to w regionach i takie konsekwencje, że w wielu z nich samorządowcy zwlekają z podejmowaniem decyzji o bonifikatach do ostatecznego, ustawowego uregulowania zasad, na jakich przeprowadzane będą przekształcenia.

Tak właśnie tłumaczy dotychczasowe niezajmowanie się tą problematyką przez rady, bardzo zgodni w tej sprawie, prezydenci największych w regionie miast: Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak i Bolesławca Piotr Roman.

- Wstrzymamy się z podejmowaniem decyzji do czasu, aż Sejm ostatecznie rozstrzygnie tę sprawę - zapowiada Jerzy Łuźniak. - Nie chcemy różnicować bonifikat ani kilkakrotnie zmieniać uchwały w zależności od okoliczności. Tym

bardziej, że nie jest to aż tak pilne. W Jeleniej Górze już wcześniej była możliwość przekształcenia użytkowania wieczystego we własność z zastosowaniem wysokiej bonifikaty i zapewne większość mieszkańców, którym na tym zależało, już to postępowanie przeprowadziła.

Tu ważna uwaga - użytkownicy, którzy rozpoczęli przekształcanie użytkowania wieczystego we własność przed 1 stycznia 2019 r., mogą kontynuować je według starych procedur, ale tylko na własny wniosek. W Jeleniej Górze to na razie bardziej opłacalna opcja.

Piotr Roman także zapowiada odwołanie się w czasie decyzji o ewentualnych bonifikatach. - Jeszcze nie wiem, jakie będą rozstrzygnięcia. Musimy to wszystko wyliczyć, chcemy też przeprowadzić konsultacje, bo trzeba uświadomić mieszkańcom, że wprowadzając wysokie bonifikaty, miasto straci kolejne źródło finansowania.

I w Jeleniej Górze, i w Bolesławcu aktualizacja wartości gruntów w użytkowaniu wieczystym (od czego zależy opłata) były robione sukcesywnie, do tego to miasta o dużej atrakcyjności inwestycyjnej. A to oznacza, że w porównaniu z innymi gminami, opłaty za użytkowanie wieczyste (teraz przekształceniowe) mogły być dość wysokie.

Choć nie jest to regułą. Z informacji Wydziału Gospodarki Nieruchomościami wynika, że w Jeleniej Górze są nieruchomości, gdzie opłata wieczysta wynosiła kilka złotych, i takie, gdzie było to kilkadziesiąt złotych. Nie ma jednak w tych miastach opłat idących w tysiące zł, jak ma to miejsce w niektórych dzielnicach Warszawy.

Użytkownikami wieczystymi było w Jeleniej Górze na koniec roku ok. 10

tys. osób zamieszkujących ok. 2 tys. nieruchomości (większość to budynki wielorodzinne).

Jak na razie, w naszym regionie zdecydowana większość gmin nie zdecydowała się na wprowadzenie bonifikat. W Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego opublikowano dotąd uchwały pięciu gmin z naszego regionu, wprowadzające bonifikaty za jednorazową opłatę przekształceniową. Najwyższe ulgi wprowadzono w Warcie Bolesławieckiej, gdzie osoby finalizujące przekształcenie w tym roku zapłacą tylko 5 proc. należności. 70-proc. bonifikaty obowiązują w Karpaczu i Węgliczu, a 60-proc. w Lwówku Śląskim (w każdej z tych gmin bonifikaty maleją w ciągu sześciu lat). Najniższą bonifikatę wprowadziły Kowary. To tylko 20 proc. i tylko w tym roku.

Przynajmniej jeszcze kilka gmin rozważa przyjęcie uchwał o bonifikatach. Tak jest w Świeradowie Zdroju. Burmistrz miasta Roland Marciniak zapowiada, że uchwała zostanie przyjęta pod koniec stycznia i na pewno bonifikata będzie nie mniejsza niż 50 proc. Nad takim rozwiązaniem zastanawiają się też w Mirsku.

Bonifikat nie będzie natomiast m.in. w Gryfowie - W gminie opłaty za użytkowanie wieczyste są bardzo niskie - wyjaśnia inspektor ds. gospodarki gruntami Sylwia Cichońska. - Dla wielu użytkowników, to kwoty rzędu 5 - 7 zł rocznie. Tacy użytkownicy wręcz tracą na jednorazowej opłacie, bo wtedy koszt wydania zaświadczenia o przekształceniu wynosi 250 zł (przy 75 zł standardowej opłacie).

W Gryfowie użytkowanie wieczyste dotyczy ok. 300 nieruchomości.

(mal)

Po rysiach, wilkach kolej na...

Niedźwiedzie w Karkonoszach?

Jest zwierzęciem o imponujących rozmiarach. W pozycji stojącej mierzy - w zależności od płci - od 1,8 do 3 m wysokości. Masa ciała dochodzi u niektórych osobników aż do 780 kg, a średnio wynosi 389 kg u samców i 207 kg u samic. Żyje w stanie dzikim około 30-40 lat. Jest wszystkożerny - żywi się jagodami, nasionami, grzybami, miodem, ale poluje też na leśną zwierzynę, łowi ryby, nie gardzi również dżdżownicami, ślimakami czy jajami ptaków. Niedźwiedź brunatny: największe zwierzę lasów europejskich, na dodatek - drapieżnik. Szczyt tutejszego łańcucha pokarmowego. Zwierzę pod ścisłą ochroną.

„Proszę państwa, w Karkonoszach nie ma niedźwiedzi!”

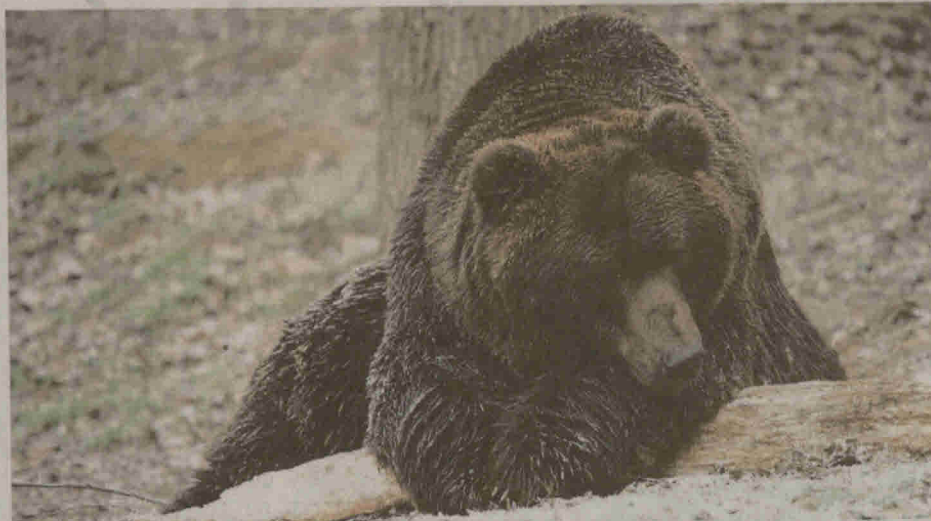
Tak najczęściej odpowiadają przewodnicy sudeccy, nagabywani w tej sprawie przez turystów, którzy wcześniej wędrowali po Tatrach lub Bieszczadach i tam albo nasłuchali się opowieści o spotkaniach z niedźwiedziami, albo też taki kontakt przeżyli osobiście.

Niedźwiedzie brunatne żyły niegdyś w naszych górach. Świadczą o tym zapiski w XVII- i XVIII-wiecznych kronikach oraz liczne nazwy topograficzne, jak np. skałka Niedźwiadek czy obszar zwany Gawry na północ od Śnieżnych Kotłów. W 1802 r., w Obřim Dulu pod Śnieżką, zabito ostatniego niedźwiedzia. Od tego czasu, przez ponad dwa wieki, nikt nie stwierdził obecności tego zwierzęcia w Karkonoszach i innych pasmach Sudetów.

- Około godziny 7 rano skontaktował się z nami dyżurny Komendy Policji w Jeleniej Górze - relacjonuje szef Straży Karkonoskiego Parku Narodowego, Piotr Chilewski. - Przekazał, że turysta zobaczył w Sowiej Dolinie, w odległości około 100 m, sporego niedźwiedzia, a z nim trzy mniejsze. Wyglądało to tak, jakby pojawiła się tam niedźwiedzica z trojgiem młodych.

Policjant powiadomił też Straż Leśną z Nadleśnictwa „Śnieżka” w Kowarach, więc połączone siły strażników z obu instytucji wkrótce nawiązały kontakt z turystą-biegaczem. Wątpliwości było wiele. Po pierwsze, ta podstawowa - od ponad dwóch wieków w Karkonoszach nie widziano niedźwiedzia! Po drugie, niedźwiedzica z trojgiem młodych to rzadkość. Samice mają potomstwo co dwa lata, a na świat przychodzi najczęściej jeden lub dwa niedźwiadki. Trzecia wątpliwość dotyczyła tzw. korytarza migracyjnego, czyli drogi, którą zwierzęta ewentualnie pokonały, by dotrzeć w Karkonosze. Te korytarze coraz bardziej zwązają się, wskutek działalności ludzi, więc zagadką było, jaką drogą niedźwiedzica rodzina przedostałaby się w Karkonosze z Karpat, gdzie znajdują się liczne siedliska tych zwierząt.

- Biegacz upierał się jednak, że ani nie było to żadne przywidzenie, ani nie pomylił niedźwiedzia z dzikiem czy jeleniem. Człowiek był konkretny, opanowany, jak się okazało - specjalista BHP z zawodu - kontynuuje swą opowieść strażnik KPN. - Postanowiliśmy więc przebadać rzecz całą.



specjalistów-przyrodników, śladów powtórnej obecności niedźwiedziej rodziny nie wykryto.

Jednakże pamiętać należy, że około 18 lat temu z nieufnością traktowano doniesienia wędrowców o spotkaniach z rysiemi w Karkonoszach oraz Górach Izerskich. Dziś już wiadomo, a są na to niepodważalne dowody, że drapieżne koty powróciły, po wiekach nieobecności, w Sudety Zachodnie. Podobnie stało się z wilkami.

Miejscowi też są sceptyczni

W obecność niedźwiedzi w Karkonoszach nie wierzą karpaczanie. - Od wielu lat zbieram jagody w lasach wokół Karpacza - mówi pani Elżbieta.

dzięki którym zaobserwowano m.in. obecność wilków i rysi, z pewnością odnotuje obecność niedźwiedzi - o ile się pojawią.

Niedźwiedź to nie miś!

W styczniu niedźwiedzie, gdziekolwiek żyją, przebywają w legowiskach zwanych gawrami. Pozostają w nich mniej więcej od końca listopada do końca lutego. Z początkiem marca, w miarę wydłużania się dnia i coraz wyższych temperatur, zwierzęta te zaczynają się budzić i przede wszystkim - poszukiwać pożywienia.

Na szczęście marzec to czas znikomego ruchu turystycznego. Wędrowcy stopniowo pojawiają się na szlakach w kwietniu, a czas na prawdziwy „wysyp” turystów nadejdzie po Wielkanocy, która w tym roku przypada tydzień przed długim weekendem na przełomie kwietnia i maja.

Jeśli spotkalibyśmy wtedy, czy w każdym innym momencie sezonu turystycznego, niedźwiedzia, należy pamiętać, że jest to nie tylko dzikie zwierzę, ale na dodatek stworzenie niezwykle groźne! Jak wszystkie dzikie zwierzęta jest czujne, płochliwe i raczej stara się być niewidoczne. Jeżeli dochodzi do sytuacji, w których niedźwiedź staje do konfrontacji z człowiekiem, to najczęściej wskutek głupoty tego ostatniego.

Przewodnicy tatrzańscy do dziś opowiadają historyjkę sprzed prawie 30 lat, jak to turysta niemiecki zszedł ze szlaku za potrzebą i wlaź na polankę, gdzie niedźwiedź pożywiał się jagodami. Przerażone zwierzę, któremu pechowy turysta zablokował jedyne wyjście z polany, „przespacerowało się” po człowieku i uciekło. Na szczęście był to osobnik młody, ważący niespełna 100 kg, więc zakończyło się „tylko” na licznych złamaniach. Dorosły, ważący około 400 kg samiec mógłby strącić człowieka na śmierć.

Również w Tatrach rozrabiała ponad 20 lat temu słynna niedźwiedzica Magda, którą turyści „rozpieścili”, rzucając jej smaczne kąski. Terroryzowała później okolice tatrzańskich schronisk - ludzie uciekali do wnętrza, a zwierzę rozwalalo pogubione plecaki w poszukiwaniu smakołyków.

Współczesnych turystów kusić będą... zdjęcia. Ależ by to była gratka - selfie na fejsie z niedźwiedziem w tle! Tymczasem za taki pomysł możemy zapłacić nie tylko zdrowiem, ale nawet życiem. Zagrożenie ze strony niedźwiedzia może spowodować również towarzyszący nam w wędrowce pies. Reakcja obu zwierząt prawie na pewno będzie nieobliczalna.

Przemierzając górskie szlaki, nie tylko w Sudetach, pamiętajmy, że dzikie zwierzęta są tu u siebie, a my mamy jedynie status gości, i to niekoniecznie zaproszonych. W każdej sytuacji, gdy zetknemy się z dzikim stworzeniem, zwłaszcza drapieżnikiem, starajmy się jak najszybciej i jak najspokojniej wycofać ze strefy zagrożenia.

Ewa Kiraga-Wójcik



„Czy w Sowiej Dolinie nad wschodnią częścią Karpacza rzeczywiście pojawiły się niedźwiedzie?”

Co zobaczył turysta w Sowiej Dolinie?

Sowia Dolina, przez którą wiedzie z Karpacza czarny szlak na Sowią Przełęcz, to ustronny zakątek Karkonoszy Wschodnich, przez który płynie potok Płomnica i jego dopływ o nazwie, nomen omen, Niedźwiada. Ruch turystyczny nie jest tu tak nasilony, jak np. na niebieskim szlaku do „Samotni” i „Strzechy Akademickiej”. Miejsce to wybrał na trening biegacz długodystansowy, przyjeżdżający na karkonoskie maratony z okolic Poznania. Wśród brzoźowego lasu porastającego część doliny ujrzał coś, co spowodowało, że zadzwonił na 997.

W teren ruszyli nie tylko specjaliści z Karkonoskiego Parku Narodowego, ale również myśliwy z międzynarodowym doświadczeniem, były pracownik jednego z karkonoskich nadleśnictw. Stwierdził on, że pozostawione w brzezinie odciski tylnych łap wielkiego zwierzęcia to najprawdopodobniej tropy niedźwiedzia. Co więcej, na korze uschniętego drzewa odkryto ślady potężnych pazurów. Myśliwy wytłumaczył, że zwierzę rozdziera korę na usztych lub spróchniałych drzewach w poszukiwaniu robaków.

Dowody na obecność niedźwiedzia zostały odkryte, tylko że... przez ponad pół roku, mimo starannej obserwacji tej okolicy, i to przez

- Jeśli widywałam jakąś zwierzynę „cięższego kalibru”, to raczej dziki, a też bardzo rzadko. Na pewno nie spotkałam niedźwiedzi ubiegłego lata, kiedy, podobno, miały się pokazać.

Pracownicy branży turystycznej węższą swoistą teorię spiskową. - Od lat wiadomo, że Karkonoski Park Narodowy jest przeciwko organizowaniu masowych imprez w górach, jak np. bieg „3 razy Śnieżka” - twierdzi jeden z nich. - Może cała ta historyjka o niedźwiedzianach została spreparowana, żeby wyplószyć gości?

Tymczasem KPN przebudowuje system elektronicznego monitoringu na terenie chronionym. Gęsta sieć kamer termowizyjnych i fotopułapek,

Okiem Kubka

NARODZINY BOGA

Zdaniem EM-PEDOKLESA (V wiek p.n.e.), przez Zygmunta Kubiaka nazwanego mędrcem i prorokiem - od prapoczątków, pierwotnym Chaosem rządził EROS: Wszzechogarniająca moc Miłości.



Od samych początków istniała również NIEZGODA, ażeby miłość rządziła światem. Te dwie sprzeczne siły - w ciągłej z sobą walce - przenikają wszystko, co istnieje.

Także bogowie temu przeznaczeniu podlegają.

Eros sprawia, że GAJA - ZIEMIA poślubia swego syna Uranosa. Z sześciorga rodzeństwa, najmłodszy Kronos - chce zawiązać światem. Zbuntowali się przeciw jego władzy trzej synowie. Złączyli się w walce przeciw ojcu. Zwyciężyli. Władzę podzielili się losowaniem: Zeusowi Los wyznaczył Niebo. Posejdonowi Morze. Hadesowi - Podziemia.

Odtąd dzieje bogów przeplatają się z dziejami ludzi. Ziemia zaroila się bóstwami. Miasta, domy, plody rolne, strumyki i zagajniki; drzewa, ptaki, zwierzęta, ludzie, narody, wojny, igrzyska, narodziny i śmierć - mają swoje opiekuńcze bóstwa.

Wszędzie ma się Niezgoda. Nad wszystkim unoszą się Mojry: Nie da się uniknąć tego, co wyznaczyły Losy.

W Biblii ma się rzecz inaczej. Początkiem wiary jest bowiem SPODKANIE bóstwa z człowiekiem. Noe. Abraham. Jakub. Znane, najbardziej spektakularne, na pustyni Synaj, gdzie w krzaku ognistym objawia się Jahwe Mojżeszowi.

Traktował on Jahwe jako plemiennego Boga Narodu Wybranego. Przykazanie I brzmi: Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną. Dzięki prorokom dojrzała w religii izraelskiej wiara w Jahwe, który naprawdę JEST jedynym Bogiem: On świat powołał do istnienia i nadal nim kieruje.

Osobnym wydarzeniem w religii chrześcijańskiej - kulminacją objawiającego się Boga - jest Chrystus: BÓG i CZŁOWIEK.

Mity oraz opowieści biblijne, wierzenia ludów pierwotnych i współczesne religie pokazują drogę, jaką przeszła ludzkość w poszukiwaniu prawdy o sobie i o wszechświecie. - Jesteśmy na początku drogi ku pełni człowieczeństwa. Sens oraz cel - życia i świata - staje się razem z nami.

Cóż, przez całe dzieje, od zarania po dziś - ludzie mieli i mają ten sam problem: Bóg religii jest na człowieczą miarę. Każdy o tych sprawach nieco myślący - można rzec - ma Boga na własne wyobrażenie.

Nie jesteśmy nic mądrzejsi - powtarzam, co napisałem przed tygodniem. Czerpiemy wiedzę z zewnątrz. Wpaja się nam pewne przekonania. Zadekretowane pieczęcią dogmatu stwierdzenia - to abstrakcja, pojęcia, a nie Rzeczywistość.

Może we własnej myśli - w głębi jaźni - trzeba zobaczyć Boże oblicze? Może odczuć Boskość w rytmie swego bijącego serca? Uznać, ujrzeć Boskie rysy w każdym INNYM - we wszystkim, co istnieje?

Może jedynie takich jesteśmy w stanie doświadczyć narodzin Boga, Czytelniku:

- W sobie...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak

Zimowe kłopoty mieszkańców

Po ostatnich opadach śniegu największą interwencją Czytelników dotyczyło odśnieżania jezdni i stanu chodników. Najliczniej skarżyli się mieszkańcy zmuszeni do podróżowania drogami powiatowymi. - Z Wojcieszowa cudem wyjechaliśmy, było ślisko i zasy po bokach - relacjonowała Czytelniczka, która musiała jechać na badania do szpitala w Jeleniej Górze. Podobne sygnały dochodziły z Podgórzyna oraz od kierowców, którzy jechali na narty do Małej Upy przez Przełęcz Okraj. Czytelnicy podkreślali, że główne drogi są w miarę dobrze utrzymane, a problemy zaczynają się na bocznych trasach.

Pani Maria z Zabobrza jest zaniepokojona ogromnymi ilościami soli, którą sypie się na chodniki. - Pomijam to, że niszczy się buty, najbardziej żal mi drzew i innej roślinności. Na wiosnę i z odwilżą sól wraz z wodą spłynie do gleby. Z tego nic dobrego nie wyniknie - mówi pani Maria, apelując do osób odśnieżających chodniki o umiarkowane posypywanie solą.

Pani Ewa ze Szklarskiej Poręby opisała proceder stosowany przez właściciela apartamentów przy ul. Kopernika w tym mieście. Była świad-



kiem, jak pracownicy firmy usuwali śnieg z balkonów i wyrzucali go prosto na chodnik przed nieruchomością. - U nich na posesji jest czysciutko, a chodnik wzdłuż domów jest nie do przejścia - denerwuje się pani Ewa. Ludzie zmuszeni są do chodzenia jezdnią, co może się skończyć tragicznie. Problemy są także przy ulicy Kolejowej w Szklarskiej Porębie. Jest wprawdzie odśnieżana, ale kierujący pługiem całe zwały zbrzydlonego śniegu

zwałił wprost pod wejścia do domów przy tej ulicy.

- Nie wiadomo po co, bo naprzeciwko nie ma zabudowań i ten śnieg mógł tam spokojnie zalegać - twierdzi pani Ewa. Podkreśla, że nie umie zrozumieć, dlaczego kierujący pługiem zasypał ludziom wejścia do domów.

Ze słowami pochwały zadzwoniła pani Katarzyna z Zabobrza. - Od kilku dni z podziwem obserwuję, jak szybko i solidnie są odśnieżane chodniki przy

blokach Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, przy ul. Moniuszki, Karłowicza i Elsnera. Praktycznie są cały czas czarne - opisuje lokatorka.

Zima przyniosła nie tylko kłopoty ze śniegiem, ale także ze smogiem. Pan Tadeusz przysłał zdjęcie jednego z domów przy ul. Piłsudskiego. - Nie wiem, czym tam palą, ale dym był czarny i śmierdzący - mówi. Apeluje o częstsze kontrole strażników miejskich. Zwłaszcza w centrum miasta, gdzie jest stara zabudowa i w wielu mieszkaniach są piece. Namierzenie truciel powietrza nie powinno być trudne.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

**75/64-24-485
601 582 622**

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

51-letnia kobieta podczas awantury w czasie alkoholowej biesiady dźgnęła nożem swojego męża. Mężczyzna w stanie ciężkim trafił do szpitala. Sprawczyni została aresztowana na 3 miesiące. Za atak nożem może zapłacić 15 latami wolności.

Pobiciem gospodarza domu skończyła się libacja w innym mieszkaniu w Bolesławcu. 37-letnia kobieta i 30-letni mężczyzna podczas spotkania rzucili się na właściciela lokalu, bill go, a kobieta okaleczyła mężczyznę nożem. Ofiara trafiła do szpitala, a sprawców zatrzymano jeszcze tego samego dnia. Kobiecie grozi do 8 lat pozbawienia wolności, jej partnerowi - do 3.

65-latek uznał się za szczęściarza, kiedy znalazł kartę płatniczą. Pięciokrotnie dokonał zakupów (zblizeniowo), korzystając z cudzego konta. Ta nieuczciwość będzie go sporo kosztować. Za takie przestępstwo Kodeks karny przewiduje do 10 lat pozbawienia wolności.

JELEŃ GÓRA

40 porcji marihuany i amfetaminy miał w domu 34-letni mężczyzna, kiedy zapukała do jego drzwi policja. Na miejscu znaleziono również skradziony w październiku telefon komórkowy (wartość 1500 zł). Mężczyzna tłumaczył, że kupił go od nieznanego. Za

paserstwo i posiadanie narkotyków sąd może mu odebrać wolność nawet na 5 lat.

To się działo w listopadzie. Mężczyźnie spodobała się przyczepka przyczepiona do jednego z samochodów osobowych pod blokiem i po prostu podjechał, przeczepił ją do swojego auta i odjechał. Monitoring oraz inne działania operacyjne pozwoliły ustalić sprawcę kradzieży wartę 3 tys. zł przyczepy. Złodziejowi grozi do 5 lat więzienia.

Na starego volkswagena (wartość 1700 zł), zaparkowanego pod jednym z supermarketów, połaś 35-letni mężczyzna. Włamał się do niego i odjechał. Oko kamery zarejestrowało przestępczy czyn i jego sprawcę. Teraz złodziej czeka na pismo z sądu - może być ukarany 10-letnim wyrokiem pozbawienia wolności.

5 worków z krajanką tytoniową i 700 paczek papierosów - wszystko bez znaków akcyzy - przewoził swoim oplem 34-latek. Policja próbuje ustalić, skąd pochodzi ten trefny towar i dokąd miał trafić. Mężczyzna zapłaci wysoką grzywnę, może też trafić do więziennej celi.

KRUSZYN

Bił, obrażał, groził. Policja do awantur w tej rodzinie wzywana była regularnie. Tym razem 42-latek przesadził. Prokuratura wniosowała o trzymiesięczny areszt dla domowego tyrana. Stąd będzie doprowadzany na rozprawę sądową - grozi mu do 5 lat odsiadki.

LUBAŃ

33-latek groził pozbawieniem życia oraz uderzył dwóch świadków w prowadzonym postępowaniu. Chciał w ten sposób wpłynąć na ich zeznania. Policja postawiła mu w związku z tym dodatkowych 7 zarzutów, a prokurator zakazał mu zbliżania się do pokrzywdzonych. Sprawcy grozi do 5 lat więzienia.

LUBAWKA

Miał zaciśniętą pętlę na szyi i był już nieprzytomny, kiedy policjanci wyłamali drzwi mieszkania i odcięli 35-letniego desperata. Reanimacja oraz pomoc pogotowia ratunkowego pomogły przywrócić funkcje życiowe mężczyzny. Niedoświadczony samobójca został odwieziony na obserwację do szpitala.

17-latek miał przy sobie pięć porcji metamfetaminy. Większą część ukrył w bieliźnie. Młody człowiek będzie sądzony jak dorosły - może trafić do „pułki” nawet na 3 lata.

MYSŁAKOWICE

Ustalono sprawcę nieudanego włamania do kościoła w Mysłakowicach, do którego doszło 16 grudnia minionego roku. Sprawcę spłoszył wtedy alarm. Włamywaczem okazał się 34-letni mężczyzna. Zatrzymany tłumaczył, że interesuje się antykami i stąd pomysł na splądrowanie świątyni. Grozi mu do 10 lat pobytu w więziennych murach.

NOWOGRODZIEC

Niesprawne światło mijania zwróciło uwagę funkcjonariuszy drogówki na auto osobowe, jadące publiczną

drogą. Kontrola wykazała, że ta usterka to najmniejszy problem. Okazało się, że 44-letni kierowca ma 1 promil alkoholu we krwi, nie posiada prawa jazdy, a samochód nie ma wymaganych badań technicznych. Sąd może skazać kierowcę na dwa lata więzienia.

OLSZYN

Usiłował ukraść grzejniki oraz inne elementy ogrzewania oraz instalacji elektrycznej z jednej z hal produkcyjnych. Kiedy załadował swój łup na rower, nadjechał właściciel. Spłoszony złodziej pozostawił wszystko i uciekł. Sprawa trafiła na policję, a ta, rozpoznając rower, ustaliła sprawcę. W momencie zatrzymania złodziej miał przy sobie 8 porcji marihuany. Teraz czeka go sprawa sądowa i perspektywa pięciu lat za kratami.

PIEŃSK

Włamał się do piwnicy sąsiada, zabrał dwa koła z felgami i przeniósł do swojej piwnicy. Tak postąpił 19-latek w jednej z pieńskich kamienic. Za włamanie grozi do 10 lat więzienia.

ZGORZELEC

Specyfiki warte 600 zł ukradł 23-latek w aptece w galerii handlowej, wykorzystując nieuwagę personelu. Monitoring i inne działania operacyjne pozwoliły ustalić sprawcę. Mundurowi zapukali do jego drzwi po kilku tygodniach od zdarzenia. Musi się teraz liczyć z wyrokiem do 5 lat pozbawienia wolności.

(sad)

Wyrok w sprawie korupcji politycznej w Mysłakowicach

Miał zostać kierownikiem, po rezygnacji z posady wójta

Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze uznał, że radny Mysłakowice poprzedniej kadencji złożył obietnicę udzielenia korzyści osobistej w postaci objęcia stanowiska kierowniczego w gminie Mysłakowice i była to próba korupcji politycznej wobec wójta. Oskarżony usłyszał wyrok 8 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata. - To absurdalne. Oczywiście będę się odwoływał - powiedział nam Bogusław K. Wyrok nie jest prawomocny.

Rzecz dotyczy zdarzenia z lutego 2016 r. W życiu samorządowym Mysłakowice wrzało, wobec wójta Michała Ormana grupa radnych formułowała kolejne zarzuty, przygotowywano grunt pod referendum o odwołaniu szefa gminy. W takiej właśnie atmosferze na rozmowę z wójtem umówił się jego główny oponent, radny Bogusław K. (w rozmowie uczestniczył także inny opozycyjny radny). W czasie spotkania padła propozycja, aby wójt, wobec wytykanych mu spraw, sam ustąpił ze stanowiska. Radny miał zaproponować, że samorządowiec po rezy-

gnacji może liczyć na inne atrakcyjne stanowisko. *Żebyś sam zrezygnował, a jak nam pójdą wybory dobrze, to damy Ci robotę, kierownicze stanowisko (...). Naprawdę uważam, że jakby się rozeszło po cichu, będzie to dla wszystkich stron ten, a tak po naszej myśli wszystko pójdzie i wybory wszystko to, jest na czterech radnych, możemy naprawdę, część mamy za sobą, że jakieś kierownicze, jakiś dyrektor, coś możemy się pod tym podpisać, nie ma sprawy - to kluczowe fragmenty zapisu rozmowy.* Wójt Orman odrzucił tak sformułowaną ofertę, a całe spotkanie, jak się potem okazało, zarejestrował. Po kilku miesiącach zapis rozmowy dostarczono do prokuratury, ze wskazaniem podejrzenia przestępstwa próby korupcji politycznej. Na początku prokuratura odmówiła wszczęcia śledztwa konstatując, iż brak jest znamion czynu zabronionego w sprawie. Potem jednak akt oskarżenia został sformułowany. Po sądowym postępowaniu wyrok ogłoszono pod koniec grudnia. Sąd uznał, że zachowanie radnego Bogusława K. było przestępstwem i wymierzył

karę w wysokości ośmiu miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata (wyrok jest nieprawomocny). Skazany był radny takim orzeczeniem jest bardzo zdziwiony. Wskazuje, że sama prokuratura miała wątpliwości w ocenie materiału dowodowego. - Nie przesłuchano wszystkich świadków w tej sprawie, a poza tym sąd założył, że moja propozycja dotyczyła stanowisk w samorządzie, a tymczasem miałem na myśli moją firmę. Ważne jest też, że nie miałem zamiaru kandydować na stanowisko wójta, więc nie mógłbym nikomu proponować stanowiska w gminie - tłumaczy. W jego opinii o żadnej korupcji politycznej nie może być też mowy także z tego powodu, że skutkiem złożonej oferty byłoby obniżenie dochodów wójta. - Będę się odwoływał od tego orzeczenia. Czekamy z moim adwokatem na uzasadnienie - mówi Bogusław K.

Bogusław K. dzisiaj nie jest już radnym, nie został wybrany. Michała Ormana mieszkańcy wybrali na drugą kadencję.

(sad)



S. SADOWSKI

Jeleniogórski sąd zgodził się z oceną wójta Michała Ormana, że propozycja złożona mu przez opozycyjnego radnego miała charakter przestępczy.

Nagrody prezydenta Jeleniej Góry

PMP - Producent Maszyn Papierniczych - Jeleniogórska Firma Roku 2018, Karkonoska Akademia Aktywnych Seniorów uznana została za najlepsze stowarzyszenie, zaś **Miroslaw Wieczorkiewicz, 12-krotny mistrz świata w zapasach weteranów, zdobył tytuł Jeleniogórzanina Roku.**

Wyróżnionym firmom i stowarzyszeniom nagrody wręczył prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak. Była to już dziewiąta edycja nagród, przyznawanych w dwóch kategoriach: Firma Roku oraz Organizacja Pozarządowa Roku. - Ich celem jest uhonorowanie firm i organizacji, które w sposób szczególnie wyróżniły się w minionym roku, a przez osiągnięte sukcesy budują również pozytywny, gospodarczy wizerunek miasta - mówił Jerzy Łuźniak, gratulując firmie PMP i Bogdanowi Ładzie, członkowi zarządu, który odbierał nagrodę.

Firma Roku PMP - Producent Maszyn Papierniczych

- Jesteśmy jednym z najstarszych przedsiębiorstw w Jeleniej Górze. Istniejemy od 1854 roku, kiedy to H. Fullner postanowił wybudować fabrykę maszyn papierniczych - podkreśla Bogdan Łada. Firma rozwijała się systematycznie i dzisiaj jest potentatem w swojej branży, mając oddziały na całym świecie. - Jeleniej Górze nie zdradziliśmy. Stąd kierujemy naszą korporacją - mówi Bogdan Łada. Promują także miasto podczas spotkań z przedstawicielami oddziałów, którzy przyjeżdżają do Jeleniej Góry. - My sprzedajemy nie tylko maszyny

papiernicze, ale także wizerunek Polski i Jeleniej Góry - dodaje Bogdan Łada.

Konstans z najlepszymi wykładzinami

Nagrodę otrzymała także firma Konstans Grzegorza Stankiewicza, która dostarcza wysokiej klasy wykładziny i podłogi do obiektów przemysłowych, sportowych i szpitalnych. Konstans działa od 1999 r., ma oddział we Wrocławiu a zasięg ogólnopolski. - Rozpoczęliśmy również

sprzedaż towarów i usług do Czech, Niemiec, Słowacji i Danii. Od lat importujemy wykładziny z Holandii, Niemiec, Rosji oraz Węgier - mówi właściciel firmy Grzegorz Stankiewicz. - W Jeleniej Górze mogłoby powstać coś w rodzaju forum przedsiębiorców, by bardziej wspierać małe i średnie firmy - postuluje Grzegorz Stankiewicz.

CodeTwo z Jeleniej Góry w świat

Trzecia statuetka powędrowała do CodeTwo, która w Jeleniej Górze działa

od 11 lat a zasięg ma światowy. Jest znaną firmą programistyczną oraz partnerem Microsoft, tworzącą autorskie aplikacje na platformy Office 365 oraz Exchange, z których korzysta ponad 70 000 przedsiębiorstw w 150 krajach na całym świecie - na czele z takimi organizacjami, jak Shell, Facebook, US Coast Guard czy UNICEF. Szymon Szczęśniak z CodeTwo, który odbierał nagrodę, przyznaje, że informatyka i ogólnie branża komputerowa mogą

rozвивać się nawet w mniejszych miejscowościach. Warunkiem powodzenia jest kadra. - Specjalistów szukamy cały czas - mówi pan Szymon. Zamieszkają tym chętniej w Jeleniej Górze, im więcej będzie w mieście ułatwień i atrakcji dla młodych ludzi. Oprócz programistów szukają także osób z umiejętnościami językowymi i technicznymi.

Aktywni seniorzy w Karkonoszach

Karkonoska Akademia Aktywnych Seniorów została wybrana najlepszą organizacją pozarządową minionego roku. Dzięki niej setki seniorów biorą udział w wycieczkach, pomagają mniej sprawnym kolegom, uczestniczą w różnych kursach. Statuetkę odebrał Lech Rataj, prezes KAAS.

Miroslaw Wieczorkiewicz - zaważował 2018 rok

Jeleniogórzaninem, do którego należał miniony rok, jest Miroslaw Wieczorkiewicz, zapaśnik, trener i sędzia, 12-krotny mistrz świata weteranów w zapasach. Jak zapowiada, nie powieźdź jeszcze ostatniego słowa. - Zawsze, odbierając medale, podkreślam, jak cenne jest dla mnie wsparcie, które otrzymuję od miasta - mówi pan Miroslaw. Obecnie przygotowuję się do mistrzostw świata, które odbędą się w Warszawie. Oprócz statuetki otrzymał także stypendium sportowe od miasta. Miroslaw Wieczorkiewicz jest także kandydatem na Sportowca Roku 2018 w plebiscycie Nowin Jeleniogórskich.

ALKA

Od lewej: Bogdan Łada, Grzegorz Stankiewicz, Szymon Szczęśniak, Lech Rataj, Miroslaw Wieczorkiewicz, Jerzy Łuźniak, Wojciech Chadży



A. GIEFAK

Wielka gwiazda ozdobą gali wyborów „Człowieka Roku” oraz najpopularniejszego trenera i sportowca regionu.

Ostatnie dni zgłoszeń

Tylko do 18 stycznia 2019 roku czekamy na zgłoszenia kandydatów do tytułu „Człowieka Roku”. Tak więc, jeżeli ktoś ma swojego kandydata, radzimy się pośpieszyć. Za tydzień podamy ostateczną listę nazwisk oraz zdradzimy, jak przebiega głosowanie. I uwaga, w kolejnym numerze NJ ogłosimy, kto będzie gwiazdą gali wyborów, którą zaplanowaliśmy na niedzielę 18 lutego 2019 roku.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zarządzających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Ma się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbolem tych wyborów jest Kryształ Górski, czyli nagroda główna. Mineral szlachetny, piękny, niepospolity, przykuwający uwagę oraz zachwyty. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgrupowań religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Kryształ Górskiego. Prosimy także nie zgłaszać osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”. Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

Na kandydatów można głosować za pomocą kuponu bądź sms. **Uwaga! Siła głosu oddanego za pomocą kuponu jest większa. Za każdy głos oddany na kuponie kandydat otrzymuje 2 punkty, za pomocą sms - 1 pkt.** SMS-y wysyłamy na numer 72051, o treści np. CR.55. Koszt jednego sms to 2,46 zł brutto. Pamiętajmy, aby po prefiksie cr a przed numerem kandydata wpisać kropkę!

Nie ma ograniczeń co do ilości sms bądź kuponów przekazanych przez jedną osobę.

Przypominamy wcześniejsze zgłoszenia:

MAREK GOŁĘBIOWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.1

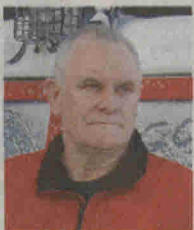
- społecznik, który w swych działaniach przede wszystkim kultywuje wojskowe tradycje Jeleniej Góry i regionu. Współinicjator powstania pomnika „Wolność Krzyżami się Mierzy”, upamiętniającego bitwy, w których ginęli polscy żołnierze, a także pomysłodawca uczczenia pamięci lotników RAF-u - jeńców wojennych, zamordowanych w 1944 r. w ówczesnej Jeleniej Górze. Jest prezesem Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, ale działa też w wielu innych jeleniogórskich organizacjach społecz-



nych, zachęcając otoczenie do aktywności. Z upodobaniem kolekcjonuje militaria. Zamiłowany turysta i narciarz.

ANDRZEJ MATEUSIAK sms na numer 72051 o treści: CR.2

- jest człowiekiem związanym przede wszystkim z turystyką. Wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, przewodnik sudecki, pasjonat historii, geografii oraz kultury regionu. W perfekcyjny sposób łączy pracę zawodową i działalność społeczną, czego wynikiem jest np. sieć ścieżek rowerowych wokół Jeleniej Góry czy kompleksowy remont Zamku Chojnik. Potrafi efektywnie rozmawiać z urzędnikami! Bliżsi i dalsi znajomi znają jego zamiłowanie do kultury czeskiej, zainteresowania muzyczne oraz wypadkową tych pasji - uwielbienie twórczości Jaromira Novahicy.



JANINA PEIKERT sms na numer 72051 o treści: CR.3

- dzięki niej seniorzy w Jeleniej Górze i okolicach prowadzą twórcze, aktywne życie, uczestnicząc w wykładach, seminariach i innych zajęciach Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pomysłodawczynią, twórczynią i prymatorem tej instytucji jest właśnie pani Janina, a uniwersytet istnieje już 18 lat, oferując seniorom nie tylko zajęcia rozwijające intelektualnie czy artystycznie, ale też poczucie wspólnoty i przynależności do grupy. A wszystko to dzięki niespożytej energii Janiny Peikert, która znana jest także jako podróżniczka, odwiedzająca odległe zakątki świata, oraz utalentowana fotografka.



RAFAL FRONIA sms na numer 72051 o treści: CR.4

- człowiek gór, od Karkonoszy i Sokolików po Himalaje i Karakorum. Członek Sudeckiego Klubu Wysokogórskiego. Bezpośpiechu, właściwie w sposób bardzo naturalny stał się członkiem elity polskich himalaistów. Zdobywca ośmiotysięczników, uczestnik wielu wypraw wysokogórskich, w tym tegorocznej zimowej wyprawy na K2, przedsięwzięcia o niewyobrażalnym stopniu trudności. Również wybitny maratończyk. Współzałożyciel i współwłaściciel wydawnictwa PLAN. - Rafał przykuł moją uwagę bardzo wiele lat temu, gdy wpadła mi w ręce jego książka „Studnia w Kamerunie - moje opowiadania z gór”. Zafascynował mnie styl podróżowania i sposób patrzenia na świat jako miejsce



wspólnego bytowania ludzi i przyrody, często niełatwego. Szczęśliwie Autor nie porzucił swych literackich talentów i podobne walory ma wydany ostatnio bestseller „Anatomia Góry”, rozchwytywany przez czytelników. Mało jest książek, gdzie tak udatnie pasjonująca fizyczność Gór zespolona jest z równie ekscytującą metafizyką. Obywatel Świata, nierozeralnie związany z Jelenią Górą. Świetny facet - tak uzasadnia swoje zgłoszenie Kazimierz Pichlak

DOROTA KORWIN-SZYMANOWSKA sms na numer 72051 o treści: CR.5

Dorotę Korwin-Szymanowską, przewodniczącą rady Fundacji Twoje Dziedzictwo, zgłasza nasz Czytelnik doceniający starania fundacji dla ratowania zabytków w regionie. Twoje Dziedzictwo od kilku lat prowadzi odbudowę kościoła ewangelickiego w Żeliszowie, uchodzącego za jedną z najpiękniejszych świątyń w regionie. Zabytek przez lata był dewastowany i gdyby nie fundacja, prawdopodobnie ległby w gruzach. Fundacja pozyskała sponsorów i środki z instytucji publicznej i rozpoczęła już VI etap remontu. Nie poprzestaje na tym - właśnie przymierza się do objęcia opieką kolejnego zabytku - Zamku Gryf.



Reprezentująca fundację Dorota Korwin-Szymanowska ratowanie zabytków uczyniła swoim powołaniem. W pełni angażuje się w realizację rozpoczętych projektów. Jej inną pasją są konie.

JANUSZ JĘDRASZKO sms na numer 72051 o treści: CR.6

„Zgłaszam kandydaturę przewodniczącego Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Osób Bezrobotnych i Biednych JSOB Pana Prezesa Janusza Jędraszko, który od lat pomaga ubogim ludziom. Na przestrzeni lat tysiące ludzi skorzystało z jego pomocy. Z jego inicjatywy do Jeleniej Góry przywieziono i rozdano biednym kilkaset ton żywności. Lubański Społeczny Komitet Obrony Biednych i Bezrobotnych też korzystał z pomocy pana Prezesa Janusza Jędraszko. Przewodniczący SKOB Lesław Hardziej”



JAROSŁAW (JARO) SZCZYŻÓWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.7

- to spełniony przewodnik sudecki, którego wycieczki cieszą się ogromną popularnością, lokalny patriota, pozytywnie zakręcony na punkcie Sudetów. Jest



pomysłodawcą i założycielem teatru Korkontoi, który z gór naszych uczynił sobie wspaniałą plenerową scenę, Gildii Przewodników Sudeckich im. Will-Ericha Peuckerta, która podbija serca odwiedzających nasz region turystów, autorem nowatorskich przewodników emocjonalnych o Miedziance i Kowarach, wydanych przez lokalne wydawnictwo Ad Rem. Jego blog na Facebooku, Codziennik NieOsobisty, na którym każdego dnia zdradza kolejne ciekawostki dotyczące naszego regionu, cieszy się ogromną popularnością.

- To człowiek o niespożytej energii, ogromnej pomysłowości i charyzmie, którą jedna sobie współtowarzyszy swoich projektów. Jarek Szczyżowski dzięki swojej pasji i zaangażowaniu położył ogromne zasługi dla realizacji spektaklu „Miedzianka” w Miedziance, potem sam zrobił grany zawsze przy pełnej publiczności spektakl „Miedzianka. Przestrzeń czasu”, niedawno zrobił spektakl o uranowych Kowarach, obecnie pisze trzy nowe książki, w tym i dwa kryminały... Wszystko o naszym regionie. Kandydaturę zgłosiła Regina Chreścijańska.

SYLWIA MOTYL sms na numer 72051 o treści: CR.8

Wieloletni dyrektor Osiedlowego Domu Kultury na jeleniogórskim Zabobrze. Główna organizatorka Międzynarodowego Festiwalu Filmowego ZOOM-ZBLIŻENIA, odbywającego się w Jeleniej Górze. Jej zaangażowanie w budowanie życia kulturalnego miasta wykracza daleko poza ramy obowiązków zawodowych. Kreowany przez nią festiwal filmowy błyskawicznie rozwinął się i wyrósł na jedno z największych i najważniejszych wydarzeń promujących kino niezależne, organizowanych w Polsce, oraz jedną z największych imprez kulturalnych Jeleniej Góry, promujących miasto oraz cały region w kraju i za granicą. Ceniony przez artystów i publiczność ZOOM ma klasę, jest kulturalną marką samą w sobie i wielkim sukcesem jego szefowej.



EDWARD OSTROWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.9

„W 2018 roku po latach starań udało się sporą część dawnego wysypiska śmieci przy ulicy Wolności zamienić na pole golfowe. To dzięki uporowi Edwarda Ostrowskiego zaniedbany dotąd fragment Jeleniej Góry ma szansę stać się atrakcyjnym terenem sportowym i rekreacyjnym.

Gotowa jest strzelnica, gdzie można ćwiczyć uderzenia na odległość ponad 200 metrów. Kształtowane są miejsca pod trzy pierwsze golfowe „dołki” o numerach 1, 6 i 9. Urządzono parking oraz miejsce do grilla. Przygotowano teren pod budowę domu klubowego.



Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms. Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie - każdy z nich ma siłę 2 punktów. Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt. Sms wysłać można na numer 72051 w formacie **CR.numer kandydata**, tak więc np. CR.55.

Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł

Pierwsze prace wykonano rok temu jesienią. Teren o powierzchni ponad 2,5 hektara był niwelowany, przeorywany, kilkakrotnie bronowany z użyciem agregatu podobnego do ratraka i obsiewany. Gotowa jest strzelnica, gdzie można trenować uderzenia na odległość i kłunek oraz doskonalić patowanie, czyli uderzenie piłki do końcowego dołka.”

DAMIAN DROBYK sms na numer 72051 o treści: CR.10

- Towarzystwo Izersko-Karkonoskie zgłasza kandydata na Człowieka Roku 2018, Damiana Drobyka, podróżnika, który właśnie przemierza na rowerze Amerykę Południową. Jego relacja jest dokumentowana na Facebooku. Damian Drobyk od wielu lat na rowerowych wyprawach zdobywa najwyższe położone i najtrudniejsze drogi oraz przełęcze drogowe świata. Jego największym projektem jest zdobycie najwyższych dróg poszczególnych kontynentów, czyli Rowerowej Korony Świata. Ameryka Południowa jest już szóstym kontynentem, przez który podróżuje. Jeleniogórczanin odwiedził przeszło 60 krajów. Trwająca wyprawa na rowerze i zdobycie dróg powyżej 6000 metrów n.p.m. bardzo przybliży Damiana Drobyka do zdobycia upragnionej Korony Ziemi.



DAMIAN KUCHARSKI sms na numer 72051 o treści: CR.11 - właściciel firmy Empanada, który według zaczarowanej receptury wybawia wiele kobiet i mężczyzn ze stresu, karmiąc ich rodziny wspaniałymi, ręcznie lepionymi pierogami oraz krokietami i naleśnikami. Damian Kucharski swoją firmę tworzył od podstaw, jest wzorowym szefem i znakomitym organizatorem pracy. Jego wigilijne uszka pałaszują goście w wielu karkonoskich hotelach i pensjonatach. To zgłoszenie napłynęło od grupy czytelników. Niestety, na razie nie dysponujemy zdjęciem kandydata.

(bud)

nowiny
Jeleniogórskie

Głosuję na:

KUPON PLEBISCYTOWY

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 21.01.2019 r.

Rykoszetem

Cieszę mnie reakcje na nasze ubiegłotygodniowe podsumowanie ubiegłorocznego życia kulturalnego regionu. Cieszę mnie entuzjastyczne, pochlebne zdania na temat naszego zestawienia, podkreślającego jego potrzebę i wagę oraz wartość pracy i trafne opinie Nowinowych dziennikarzy. Nie z osobistej czy zawodowej próżności. Dlatego cieszę mnie również docierające do nas wyrazy niezadowolenia z powodu naszej publikacji oraz słowa oburzenia kierowane pod adresem autorów opracowania.

Przekonują bowiem, że wbrew obiegowym opiniom, istnieje jednak zainteresowanie życiem kulturalnym w naszej okolicy, a słowa dokumentujące jego istnienie i kierujące uwagę na obserwowane, zachodzące w nim zjawiska mają swoją wagę i siłę sprawczą. A to utwierdzać może w wierze, że nasza praca i zaangażowanie ma sens.


Jeśli nasze publikacje owocują refleksjami oraz dyskusjami na temat stanu jeleniogórskiej kultury (a przy okazji uczestnictwa w niej środków masowego przekazu), to kolejny z ich zasadniczych celów został osiągnięty.

W tym kontekście do zawodowego spełnienia brakuje mi tylko odważnych, otwartych głosów i szczerzej (wiem, że brzmi to dość naiwnie...) publicznej dyskusji na budzące żywe zainteresowanie tematy kulturalne. Niewiele pożytecznych efektów przynieść może bowiem chowanie się za dziennikarskie plecy. Pożyteczne nie jest też bezkrytyczne ubliżanie pismakom, którzy śmieli skrytykować takie czy inne wydarzenie, albo - co gorsza - nie daj boże pominęli cokolwiek w przeglądzie wydarzeń, które już z samego faktu zaistnienia powinny powalić wszystkich na kolana i zaowocować serią peanów na cześć ich twórców. Tego typu zachowania nie służą czemukolwiek, za wyjątkiem małej osobistej satysfakcji z dokonanego cichaczem poglaskania albo oplucia kogokolwiek. I niewarte też są szczególnej uwagi.

Prawdziwie niepokojąca są natomiast głosy domagające się uciszenia dziennikarskich piór i podważające ich elementarne prawo do opisywania i oceny obserwowanej rzeczywistości. Niepokojące są głosy, które „pozwalają” wyłącznie dobrze pisać o tym, co się dzieje, bądź nie pisać wcale. Zachwycać się nad tym co jest, bez względu na to jakie jest, albo milczeć. Bo jakiegokolwiek, choćby najdrobniejsze słowo krytyki, może bezwzględnie „zaszkodzić” komuś bądź czemuś, tudzież zniszczyć czyjeś dobre samopoczucie. Niepokojące jest, że takie głosy słychać ze strony twórców miejscowego życia kulturalnego. Bo świadczyć to może o tym, że w głębokim poważaniu mają oni tych, dla których powinni pracować.

Daniel Antosik

Mariolka żyje!

Rozmowa 

z Igorem Kwiatkowskim - popularnym satyrykiem, który zdradza nam dlaczego odszedł z kabaretu „Paraniernormalni”, czy tęskni za Mariolką, oraz z czym kojarzy mu się Jelenia Góra.

- W ubiegłym roku postanowiłeś odejść z Paraniernormalnych. Skąd ta decyzja? Czy długo do niej dojrzewałeś?

- Całe życie lubiłem się wygłupiać... Jako młody chłopak byłem fanem polskich kabaretów. Marzyłem, żeby być jak moi idole. Pisać skecze i jeździć w trasy koncertowe. To się udało. Pierwszy występ w klubie Street 23... A potem kilkanaście wspaniałych lat. Ale przez ostatnie lata gromadziły mi się pomysły w głowie, które nie nadawały się na skecze w tradycyjnej formie. Decyzja mogła być tylko jedna. Pójść swoją drogą.

- Prawie rok już działasz samodzielnie. Pokusisz się o małe podsumowanie? Czy warto było „iść na swoje”?

- Oczywiście, że było warto! Sam siebie i sam zbieram... Wierzę, że tylko próbując nowych rzeczy, wychodząc ze strefy komfortu, jestem w stanie się rozwijać. Często na początku tej kabaretowej drogi słyszałem, że muszę wykorzystać swoje pięć minut. Musisz to, musisz tamto... I kiedy tylko dawałem się ponieść takiemu podejściu, to nigdy nie prowadziło to do czegoś, z czego miałbym prawdziwą satysfakcję. Wiem, że dla niektórych moja solowa droga to duże zaskoczenie, ale cóż, robię to wszystko w zgodzie ze sobą, więc nawet, jeśli za parę lat będę robił coś innego, to przynajmniej nie będę zgorzkniałym facetem tęskniącym za latami swojej świetności, a właściwie „śmieszności”.

- Czy nie szkoda ci było pożegnać Mariolkę? Jak ją wspominasz? Czy jest szansa, że Mariolka powróci?

- Skecze mają to do siebie, że mają krótki termin przydatności do spożycia. Nie można ich grać tak długo, jak piosenek. Mariolka „narodziła się” w legendarnej już dzisiaj „Atrapie” i miał to być pojedynczy monolog. Nie sądziłem, że zostanie ze mną na tak długo. Choć dzisiaj sweterek odwiesiłem na kolek, to temat kobiet cały czas przewija się w moich monologach. Dużo czasu poświęcam w swoich występach kobietom, więc Mariolka wciąż żyje!

- Co jest dla ciebie inspiracją przy tworzeniu nowych scenek? Wiele z nich nawiązuje do twojego życia codziennego. Co na to rodzina, znajomi? Czy podglądasz np. współtowarzyszy podróży? Skąd to odnośnienie się do normalnego życia, a nie np. do tego, co serwują nam politycy?

- Wszyscy komicy czerpią inspirację z życia, tylko różni nas to, na jakie szczegóły zwracamy uwagę. To tak, jakby się wybrać do lasu na grzy-

by. Jeden zbiera podgrzybki, inny maślaki, a czasem zdarzy się też taki muchomorek, jak Kryspin, albo huba, jak Mariolka. Moja rodzina jest moją największą inspiracją i kopalnią pomysłów. Choć nie przenoszę ich zachowań w 100 procentach, to niewątpliwie dostarczają mi tematów. Zawsze są pierwszymi cenzorami moich monologów. Co

do polityki, to po co ludzi denerwować? Mają ją na co dzień, to niech chociaż na moich występach na chwilę o niej zapomną i się zrelaksują.

- Masz teraz solowe występy, bierziesz udział w programach muzycznych. W czym zobaczymy cię w 2019 roku?

- Nie masz ochoty na zrobienie jakiegoś sitcomu albo stały program w internecie?

- Już od kilku lat można się ze mną spotkać na Polskich Nocach Kabaretowych. To seria ponad pięćdziesięciu kabaretów w Polsce i za granicą...

W tym roku będzie tam ze mną również Kabaret Moralnego Niepokoju, Nowaki, Smile, K2 i Kabaret Skeczów Męczących. A co do pozateatralnych planów, to mam ich całe mnóstwo: chciałbym zostać bohaterem kina akcji Hollywood, wejść na K2 i rozśmieszyć wszystkich ludzi na świecie w jednym momencie. Wiem, że nie będzie to łatwe, bo nie znam angielskiego, mam lęk wysokości, a w Tokio jest już jutro...

- Zawsze z tobą kojarzyła się Jelenia Góra, z której pochodziłeś i gdzie zaczynałeś karierę. Czy powracasz jeszcze do naszego miasta? Które miejsca zostały w twojej pamięci?

- Oczywiście, że powracam. Mam tu rodzinę i znajomych.

Jelenia Góra to moje gniazdo. Nie bywam często, ale ilekroć wjeżdżam od strony „Kapeji”, to przypominam sobie, jak tu jest pięknie. A co do moich miejsc na mapie Jeleniej Góry to mam ich całe mnóstwo:

1. Warzywniak „Na Górcie”, w którym wracając ze szkoły nr 4, kupowałem colę w worczech.
2. Góra Szybowcowa, z której Jelenia Góra wygląda nocą jak Los Angeles.
3. Rynek obok Ronda.
4. Boisko w tzw. „dołku”.
5. Jazda na sankach „pod krzyżem”.
6. Kino Marysienka i jego „charakterystyczny” zapach.
7. Handlówka, w której uczyłem się robić zasmażkę drugiego stopnia...
To wszystko jest we mnie i we mnie pozostanie.

Rozmawiała Alina Gierak



Igora Kwiatkowskiego wraz z kabaretem K2 zobaczymy 20 stycznia o godz. 16.00 w Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze.

Bokser wezwał goprowców i wywołał lawinę... komentarzy

Choć od wyprawy na Śnieżkę Artura Szpilki, boksera wagi ciężkiej, minęło dziesięć dni, to nie cichnie dyskusja wokół tej wycieczki. Dała ona także impuls do rozważań nad zmianą przepisów dotyczących ratownictwa górskiego.

Przypomnijmy: 5 stycznia bokser wybrał się wraz z kolegami sportowcami oraz psem Pumbą (rasy american bully) na najwyższy szczyt Karkonoszy. Śnieżki nie zdobył. Zatrzymał się w Domu Śląskim i musiał wezwać na pomoc ratowników GOPR, by pomogli im wydostać się ze schroniska. Pies był bowiem skrajnie wychłodzony, a jego właściciel także nie czuł się najlepiej. A na zewnątrz szalała śnieżycy. Temperatura odczuwalna wynosiła -18 stopni, zasypany śniegiem sięgał 1,5 metra.

Akcja na Instagramie, reakcja w internecie

Artur Szpilka opisał akcję GOPR na swoim Instagramie. *Takiej akcji to jeszcze nie mieliśmy, z Pumbusiem lecimy ratownikiem* - opowiadał na nagraniu, które zamieścił na swoim profilu. Dodał, że *Pumba się bał strasznie, ale wiedział, że z tatusiem da radę*.

Po całej akcji raz jeszcze podziękował ratownikom za pomoc. I... wywołał falę komentarzy oraz gorącą dyskusję. Czy wezwanie goprowców było uzasadnione? Czy nie powinien był zapłacić za udzielenie pomocy? - pytali internauci. W komentarzach nie oszczędzali boksera. *Dorosły człowiek, drogie dziecko,*

analizuje, sprawdza pogodę, sprawdza, jak ta pogoda może się zmienić. Ma w głowie plany awaryjne na nieprzewidziane sytuacje - pisali internauci. Inni byli bardziej dosadni. *Trzeba być debilem żeby w taka pogodę wybrać się na spacer z psem w góry* - denerwowali się pod wpisem boksera na jego profilu facebookowym. Wyjaśnić udzielali także goprowcy.

GOPR: Pomoc uzasadniona

- W sobotę 5 stycznia panowały w Karkonoszach bardzo trudne warunki, padał marzący deszcz, który powodował szybkie wychłodzenie organizmu - relacjonuje akcję Sławomir Czubak, naczelnik karkonoskiej grupy GOPR.

Ratownicy dostali wezwanie do turysty, który nie był w stanie z powodu wychłodzenia zejść z psem z Domu Śląskiego, gdzie się schronili. Pogoda w Karkonoszach znacznie się pogorszyła. Ratownicy skuterem śnieżnym zwieźli uszkodzonego psa do Karpacza.

- Czasami rozsądniej jest zwieźć uszkodzonego ze schroniska, gdy warunki na to pozwalają, niż potem udzielać mu pomocy gdzieś na szlaku, podczas załamania pogody - mówi Czubak. - A w sobotę warunki zmieniły



Akcję goprowców bokser opisał w mediach społecznościowych.

FOT. INSTAGRAM ARTUR SZPILKA

się bardzo dynamicznie i mogło okazać się, że za chwilę nie będziemy w stanie pomóc - dodaje.

- Akcja, według naszej oceny, była uzasadniona - uważa naczelnik karkonoskiej Grupy GOPR. Nie ma także wątpliwości co do ratowania psa. Pomagają wszystkim. W ubiegłym roku zwozili psa, który złamał łapę w Śnieżnych Kotłach.

Turyści lekceważą zimę w górach

- Każde zgłoszenie w okresie zimy traktujemy bardzo poważnie, ze względu na krótki dzień oraz dużą zmienność warunków atmosferycznych. Często mamy naprawdę mało czasu na podjęcie decyzji - podkreśla naczelnik. - Gdy widzimy, że pogoda się załamuje, zaczyna padać deszcz, wiać wiatr, szlaki są zawiewane, mamy problemy z podejściem, lepiej zawrócić - radzi Sławomir Czubak.

Podkreśla, że turyści nadal, mimo apeli i przestróg goprowców, wychodzą w góry nieprzygotowani. Na szczycie Śnieżki zaskakuje ich zmrok. Nie mają laterek, raków na buty, są przemarznięci. Co robią? Dzwonią po pomoc do goprowców. Takich nieprzygotowanych do wycieczek w góry osób jest z roku na rok więcej. W 2018 roku goprowcy karkonoskiej grupy brali udział w 515 akcjach.

Wyrachowani i roszczeniowi

Poza niefrasobliwymi turystami pojawiła się jeszcze jedna grupa - osób wyrachowanych, świadomie nadużywających pomocy.

- Dostajemy wezwanie do turysty, który uszkodził staw kolanowy i nie jest w stanie zejść sam ze schroniska - relacjonuje naczelnik karkonoskich ratowników GOPR. Gdy docierają na miejsce, okazuje się, że przed schroniskiem stoi cała rodzina i oczekuje zwiezienia na dół razem z walizkami. Bardzo zdziwieni są, gdy dowiadują się, że aż tak wygodnie to nie będzie i ratownicy zabiorą tylko uszkodzonego. Roszczeniowa postawa, że GOPR przyjedzie i zabierze, jest coraz częstsza.

Zmiana przepisów nieunikniona

- Dlatego obecne przepisy wymagają zmian - przyznaje Sławomir Czubak. Przypomina, że GOPR jest organizacją społeczną, finansowaną z budżetu państwa w 50 procentach. Pozostałą kwotę na działalność muszą zdobywać sami. Do tego dochodzą problemy z ludźmi. Ratownicy odchodzą do innych, lepiej płatnych firm, a o nowych ochotników coraz trudniej.

W Karkonoskiej Grupie GOPR na pełnych etatach pracuje 15 osób, trzech ratowników zatrudnionych jest na pół etatu. Podstawowe wynagrodzenie wynosi 3200 zł brutto. Ratownicy ochotnicy nie dostają ani grosza za swoją pracę. Wielu goprowców wydaje własne pieniądze na szkolenia i kursy. Ich umiejętności są najwyższej klasy.

Coraz częściej w środowisku ludzi gór słychać głosy, że potrzebne są zmiany systemowe, które doprowadzą do uzawodowienia służby, w pełni finansowanej z budżetu państwa. - Oczywiście przy tym rozwiązaniu musi funkcjonować grono ratowników ochotników, służących wsparciem przy większych działaniach ratowniczych - podkreśla Sławomir Czubak.

Zmianę przepisów w funkcjonowaniu GOPR oraz ewentualne wprowadzenie

odpłatności za akcję postulował także Mirosław Górecki, naczelnik ogólnopolskiego GOPR, związany z naszym regionem. Mówił o tym tuż po wybraniu go na szefa goprowców.

Czy wprowadzić odpłatność za akcję?

- To wymaga dyskusji. Na pewno konieczne jest doregulowanie przepisów - mówi naczelnik Czubak. - Ale trzeba uważać, by nie doszło do sytuacji, że turysta ze złamaną nogą nie wezwie ratowników, by nie płacić za pomoc. GOPR nie ma narzędzi pozwalających obciążać kogokolwiek kosztami akcji ratowniczych. My jesteśmy od ratowania - jasno stawia sprawę naczelnik karkonoskiej Grupy GOPR.

Choć „akcja ratunkowa Pumbi” nie była jedynym przypadkiem wzywania zimą pomocy GOPR, to stała się na tyle głośna, że może sprawić, by powróciła do Sejmu sprawa wprowadzenia odpłatności za usługi goprowców, jak to jest na przykład w Czechach, oraz zmiany służby na zawodową.

Jest także szansa, że odpoczywający w górach, po przeczytaniu relacji z ratowania boksera i jego psa, zastanowią się 100 razy, zanim wyjdą na szlaki, gdy panują na nich trudne warunki, i zrezygnują z zabierania ze sobą czworonożca. Zbliżają się ferie zimowe i takie rozsądne przemyslenia bardzo się przydadzą.

Szpilka: Mam prawo otrzymać pomoc

Na pewno sprawę przemyślał sprawca zamieszania. 7 stycznia w mediach społecznościowych Artur Szpilka opublikował film z jednej z akcji karkonoskich goprowców. *Co roku mnóstwo ludzi potrzebuje pomocy i nikt im beretu nie ryje. Mam prawo otrzymać wsparcie, jak każdy z Was... Nie jestem „ekspertem” (jak większość tutaj) od górskiego survivalu, każdy popełnia błędy* - podpisał film. *Póki nie było wiatru, było super. Potem śnieżycy i naprawdę pierwszy raz coś takiego widziałem* - wyjaśniał internautom. *Teraz wiem, że jak będzie wiatr, to zwracamy* - oznajmił fanom na Instagramie. *Pumba robi ze mną dziennie 15 km i wiem, co jest dla niego najlepsze* - dodał sportowiec, kończąc dyskusję.

Dla niego sprawa może być zamknięta. Wśród ludzi gór dyskusja nadal trwa. Ale czy zakończy się konkretnymi wnioskami?

Alina Gierak



KARKONOSKI PARK NARODOWY

Piękna i niebezpieczna zima w Karkonoszach

W naszych górach zapanowała wręcz bajkowa zima. Zachwycają cudowne krajobrazy, narciarze mają fantastyczne warunki do uprawiania wszelkich form białego szaleństwa. To, co piękne, bywa jednak też szalenie niebezpieczne.

Z uwagi na osuwający się śnieg i spadające sople Karkonoski Park Narodowy zdecydował w piątek, 11 stycznia, o czasowym zamknięciu Wąwozu Kamieńczyka.

Po ostatnich opadach śniegu warunki na szlakach turystycznych w Karkonoszach drastycznie się pogorszyły.

KPN apeluje o rezygnację z wyjść powyżej granicy lasu lub linii schronisk turystycznych. Szlaki są nieprze-tarte. Zalega na nich gruba warstwa śniegu. Jego pokrywa na Śnieżce ma blisko 2 metry grubości. Ostatniej doby przybyło 10 cm.

Pod koniec ubiegłego tygodnia w górnych partiach Karkonoszy temperatury oscylowały w okolicach

-13,1 stopnia C., wiał wiatr północno-zachodni o sile 7 m/sek., temperatura odczuwalna: około -18 stopni. Zachmurzenie było małe, widzialność ponad 50 km. Szlaki turystyczne trudne, zasypane miejscami lodem. Obowiązywał 3. stopień zagrożenia lawinowego.

Pogoda w górach w każdej chwili może się błyskawicznie zmienić, co może oznaczać polepszenie, ale również pogorszenie warunków bezpieczeństwa na szlakach. Rozsądek turystów jest niezbędny!

F I S
**World
SNOW
Day**
SZKLARSKA
POREBA



Rosalie

Koncert
Testy Ski & Snowboard
Próba prędkości

20 stycznia 2019
Szklarska Poręba
Ski Arena Szrenica



WROCLAW



Igloo na Przełęczy Kowarskiej

Każdy, kto wjeżdża drogą nr 367 na Przełęcz Kowarską, przeciera oczy ze zdumienia. Na placu przy parkingu stoi prawdziwe igloo. - Zawsze chciałem takie wybudować - mówi ze śmiechem Grzegorz Karbowski, 46-latek z Kowar. To nie jego pierwsza budowla ze śniegu. Igloo stawiał także w poprzednich latach, ale dopiero to z Przełęczy Kowarskiej stało się sławne, jest bowiem widoczne z daleka.

Igloo stoi placu po dawnym schronisku Schillerbaude.

- Byłem z synem na nartach i zobaczyłem na parkingu wielką górę ze śniegu. Od razu wziąłem się do roboty - opowiada pan Grzegorz. Budowa igloo na Przełęczy Kowarskiej zajęła mu cały dzień. Korzystał ze skonstruowanych przez siebie narzędzi oraz techniki, którą sam wypracował.

Budowle śniegowe pan Grzegorz stawiał od dziecka. Jest synem leśniczego, więc chodził z ojcem po lasach (a zimy były porządne, nie to, co teraz - podkreśla) i budował szałas, jamy oraz igloo. Sposób wypracował sam. - Nie było przecież internetu, by podejrzeć, jak mają wyglądać domy Eskimosów - opowiada pan Grzegorz.

Gdy jest dużo wilgotnego śniegu, można wycinać z niego sześciany i mocować. Tak budowa igloo idzie najszybciej. Ale gdy śniegu nie ma zbyt dużo lub jest bardzo zmrożony, sprawdza się autorska konstrukcja pana Grzegorza, który najpierw stawia plastikowo-drewniany szalunek, a dopiero na to idzie śnieg.

Pan Grzegorz z zawodu jest stolarzem, zna się na budowlance, nawet tej nietypowej, śniegowej. Latem wyżywa się nad morzem i wznosi z piasku ogromne zamki i inne konstrukcje. Podczas wędrowek po Karkonoszach stawia łuki z kamieni.

- Także mnie niespokojny duch. Muszę coś robić, nie lubię siedzieć beczynnie w domu - opowiada. Żałuje, że jego dzieci są już prawie dorosłe (syn ma 18 lat, córki bliźniaczki po 16) i bardziej interesuje je internet niż hobby ojca. A on, stawiając igloo, przenosi się w świat dzieciństwa. To daje mu dużo radości.

Jego budowlę dostrzegł Karkonoski Park Narodowy. Zamieszczając zdjęcia na swoim profilu na Facebooku, KPN obiecał, że przy igloo postara się zorganizować podczas ferii zajęcia dla dzieci. Dzięki panu Grzegorzowi najmłodszy będą mogli przenieść się do świata z książek Centkiewiczów czy Jacka Londona i przekonać się, że w igloo da się mieszkać.



Przełęcz Kowarska (727 m n.p.m.) położona jest na granicy Karkonoszy i Rudaw Janowickich. To najdalej na północny wschód wysunięty punkt polskich Karkonoszy. Na przełęczy krzyżują się drogi: przez Ogorzelec do Kamiennej Góry, do Kowar, na Przełęcz Okraj oraz drogi lokalne. Do lat 70. XX wieku stało tam schronisko turystyczne. Pod Przełęczą Kowarską znajduje się tunel kolejowy na linii Jelenia Góra - Kamienna Góra, jeden z najdłuższych w Polsce (1025 m).

GRZEGORZ KARBOWSKI

Igloo (tłumaczone czasem jako „dom ze śniegu”) to konstrukcja mieszkalna, budowana z bloków śniegu, zazwyczaj przybierająca formę kopuły zbudowanej na planie koła. Igloo są najbardziej znane wśród Inuitów z kanadyjskiej Arktyki, gdzie od stuleci służyły jako tymczasowe schronienie dla myśliwych w ciągu zimy czy sezonowe domy zamieszkiwane przez jedną lub kilka rodzin.

Typowa konstrukcja igloo obejmowała długie (do 3 m), niskie, półokrągłe wejście zasłonięte skórą (czasem - z bocznymi schowkami na zapasy i dodatkową ścianką osłaniającą przed wiatrem), przestrzeń przeznaczoną do spania, przykrytą gałęziami, futrami i skórą, obniżoną, niską, śnieżną platformę naprzeciwko wejścia, kamienną lampkę z płonącym tłuszczem morskich ssaków, służącą do oświetlania wnętrza i ogrzewania potraw, kamienny stolik i niewielki zestaw naczyń oraz narzędzi. We wnętrzu mieszkalnego igloo można było, stojąc, dosięgnąć rękami sufitu w najwyższym punkcie, a doświadczony inuicki myśliwy mógł samodzielnie zbudować niewielkie igloo z wycinanych specjalnym długim nożem (kiedyś kościanym, później stalowym) śnieżnych bloków, układanych spiralnie w coraz wyższą ścianę, uszczelnianą śniegiem, w ciągu 20-30 minut.

Utrzymywana wewnątrz igloo dość stała temperatura, około 0 stopni Celsjusza, zapewniała znosne warunki do życia w mroźnym klimacie (wg Wikipedii). Budowa igloo trwa zazwyczaj jeden dzień.

ALKA

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W Przystani Twórczej spotkanie **Poznaj Tajemnicę Brydża**, gier karcianych i planszowych. Wstęp wolny. Spotkanie poprowadzi Klub Brydżowy, będący częścią Klubu Seniora „Młodzi Duchem”, który wprowadził uczestników w świat brydża. Dodatkowo będą stanowiska do gier karcianych i planszowych dla osób pragnących powrócić do gier z lat młodości, np. „Świń” czy „Chińczyka”, lub rozegrać rundę w „Tysiąca” czy też „Remika”. Spotkanie odbędzie się **16 stycznia** o godz. 16.00.

Kolędy zabrzmią w Muzeum Przyrodniczym **16 stycznia** podczas koncertu **Karkonoskiego Zespołu Folkowego Szyszak**. Zespół zaprezentuje program pt. „Z kolędą po karkonosku”. Początek godz. 19.30. Bilety po 30 i 25 zł.

Koncert „Kolędy świata” w wykonaniu chóru **COLORUS** odbędzie się **17 stycznia** o godz. 17.00 w sali widowiskowej JCK, ul. Bankowa 28/30. Zespół działa przy JCK, kontynuuje tradycję chóru „Głosowanie”, założonego przez Jacka Szreniawę. Obecnie chórem kieruje Maria Zuchantke. Wstęp wolny.

W Muzeum Przyrodniczym **Stanisław Dąbrowski 17 stycznia** o godz. 19.00 wygłosi **prelekcję o Libercu**. Zobaczymy zdjęcia miasta położonego zaledwie kilkadziesiąt kilometrów od Jeleniej Góry i niewiele od niej większego. Wstęp wolny.

Wernisaż wystawy fotografii „Krajobrazy kieleckie” odbędzie się **17 stycznia** o godz.

17.00 w Galerii „Hall” ODK, ul. Krzysztofa Komedy-Trzcinińskiego 12. Wystawa zawiera prace fotograficzne z lat 70-tych. - Obrazy te, zarówno w pierwotnym wykonaniu, jak i obecnie, zdecydowanie odbiegają od zastanej rzeczywistości. Jako impresje autora, są przetworzeniami o różnym stopniu ingerencji - mówi autor zdjęć **Jerzy Makowski**, artysta fotografik. Po wernisażu odbędzie się wykład artysty „Moje Krajobrazy”. Wstęp wolny.

18 stycznia przyjdźmy na plac Ratuszowy, by obejrzyć jeleniogórskich maturzystów. **II Jeleniogórski Polonez Maturzystów** rozpocznie się o godz. 12.00.

Wernisaż wystawy „Return home - Aleksandra Kujawska” **18 stycznia** o godz. 16.00 w Muzeum Karkonoskim. Aleksandra Kujawska to doktorantka Katedry Szkła Akademii Sztuk Pięknych im. E. Gepperta we Wrocławiu, w II Pracowni Szkła Użytkowego prof. Beaty Mak-Soboty. Jej szkła reprezentowały Polskę na Expo w Mediolanie oraz na wystawach designu, m.in. w Paryżu, Londynie, Buenos Aires. Absolwentka Liceum Sztuk Plastycznych w Cieplicach kilka razy w roku wraca w Karkonosze, tym razem wystawą prezentującą jej twórczość w szkłe. Na wernisaż wstęp wolny.

Wernisaż wystawy fotografii **Adama Bencala - „Leśne sprawy”** - rozpocznie się **18 stycznia** o godz. 17.00 w Jeleniogórskim Centrum Kultury, w Galerii „Korytarz”. Adam Bencal jest absolwentem Wydziału Leśnego Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego w Poznaniu oraz Wyższego Studium Fotografii w Jeleniej Górze. Dwie wielkie pasje autora to las oraz fotografia. Wstęp wolny.

Komedie „Żona do adopcji” obejrzymy **18 stycznia** o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej. Grają: Olga Borys, Marek Pituch, Jakub Wons. Bilety po 60 zł.

W Filharmonii Dolnośląskiej koncert „Karnawał efektywnych form” **18 stycznia** o godz. 19.00. Wykonawcy: **Szymon Makowski** - dyrygent, **Maria Sławek** - skrzypce, **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program: Antonín Dvořák - Uwertura **Karnawał** op. 92, Erich Wolfgang Korngold - Koncert skrzypcowy D-dur op. 35, Sergiusz Rachmaninow - Tańce symfoniczne op. 45. Bilety 30 zł, 25 zł.

Koncertu **Valses de Vienne - Walce Wiedeńskie** posłuchamy **19 stycznia** o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wystąpi Budapest Strauss Orchestra oraz balet. Program koncertu „Valses de Vienne - Koncert Noworoczny” zaprezentowany został już w kilkunastu krajach, gdzie spotkał się z owacyjnym przyjęciem przez widzów. Bilety po 120 i 100 zł.

Na **Niedzielnym Poranku Muzycznym** w Filharmonii Dolnośląskiej wybierzmy się z dziećmi **20 stycznia** o godz. 10.30 lub o godz. 12.00. W programie historia tanga. Bilety 15 zł, 12 zł.

Gala Tańca Szkoły „No Name Dance Studio” odbędzie się **20 stycznia** o godz. 15.00 w sali widowiskowej JCK, ul. Bankowa 28/30. Uczestnicy szkoły zaprezentują swoje umiejętności, których nabyli podczas zajęć. Wstęp wolny.

W DKF Klaps film „**Jesień we Francji**” (Une saison en France), reż. Mahmat-Saleh Haroun, **22 stycznia** o godz. 18.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30 Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

23 stycznia o godz. 16.00 możecie wybrać się do Przystani Twórczej na **Karnawałowe Szaleństwo lat 60-tych**. Wstęp wolny. Seniorzy w przebraniach z lat 60-tych XX wieku wezmą udział w karnawałowym balu. Nie zabraknie tańców i śpiewów w kręgu oraz muzyki z dawnych lat w wykonaniu zaprzyjaźnionego akordeonisty Lucjana Suchodolskiego.

KARPNIKI

W schronisku Szwajcarka **19 stycznia** o godz. 17.00 zagra zespół **Nocny Lot** w składzie: Cezary Rogalski, Paweł Godlewski, Tomasz Hałuszkiewicz i Szymon Neubauer. W 2018 roku zespół zdobył II miejsce na festiwalu „Rawa Gra Szanty”, a także zgarnął dwie nagrody na Festiwalu Danielka - I miejsce jako wykonawca oraz I miejsce za piosenkę „Ty wiesz”. Tę i inne piosenki, a właściwie folkowe opowieści zagrane z rockowym zacięciem, doprawione nutką bluesa, będziemy mogli usłyszeć na żywo w styczniowy wieczór. Wstęp wolny.

LUBAŃ

18 stycznia w MDK o godz. 18.00 rozpocznie się wernisaż wystawy „Architektura Lubania i okolic w fotografii solarygraficznej” autorstwa **Łukasza Fajfrowskiego**. Autor zdjęć jest wrocławjaninem - fizykiem, pracownikiem naukowym Instytutu Niskich Temperatur PAN i Uniwersytetu Medycznego. Podczas wakacji poznał uroki Lubania i okolic. Teraz postanowił zatrzymać w kadrze architekturę zabytkowych budowli, ale jako twórca wrażliwy - także obiekty popadające w ruinę. Utrwalił zarówno sztandarowe zabytki Lubania i okolic, jak również stare obiekty przemysłowe. Wstęp wolny.

PIECHOWICE

XI Nasze Kolędowanie zaplanowane na **20 stycznia** o godz. 15.00 w kościele pw. Świętego Antoniego w Piechowicach. Najpiękniejsze kolędy i pastorałki wykonującą będą zespoły z Piechowickiego Ośrodka Kultury - **sPOKoo** i **Szklarki** - piechowicki **Chór Harfa**, **dzieci z miejscowych przedszkoli samorządowych**, **szkoły podstawowej i gimnazjum** oraz **każdy, kto zechce** zaśpiewać świąteczne utwory wraz ze swoimi bliskimi.

SZKLARSKA PORĘBA

W Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki można oglądać nowe ekspozycje, codziennie w godzinach 11.00 - 18.00. Prezentowane są wystawy „**Na szkle malowane...**” - tradycyjne obrazy śląskie malowane na szkle, zabytkowe oraz współczesne a także szkło użytkowe. Obejrzeć można także prace **Jacka Opały**, artysty rzeźbiarza i ceramika, wystawiającego z powodzeniem w Europie i USA.

ZGORZELEC

Karnawałowa Gala Operowo-Operetkowa w wykonaniu solistów scen operowych z Pragi, Krakowa i Wrocławia. Na wyjątkowy koncert można się wybrać do Miejskiego Domu Kultury **20 stycznia** o godz. 19.00. Specjalnie skomponowany program, zawierający słynne czardasze, walce, toasty, miłosne arie, duety i ansamble operowe, sceny operetkowe, a także standardy jazzowe. Bilety 40 zł.

ALKA

Włęcz imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

TELEWIDZ

16 STYCZNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy 05.35 Jaka to melodia? 06.15 Wieczna miłość (95) - telen. Tur 07.05 Elif (403) - serial obycz. Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 10 (125) - serial, Polska 09.35 Komisarz Alex 4 (47) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz (11) - serial, Polska 11.30 Korona królów (157) - telen. hist. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Dziką Tajlandia (2/3) - przyrodniczy 14.00 Elif (404) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Alarm! - magazyn, Polska 15.35 Leśniczówka (76) - telen., Polska 16.05 Wieczna miłość (96) - telen. Tur 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3412) - telenowela, Polska	05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska 06.05 M jak miłość (1412) - serial, Polska 06.55 Chleb święty, chleb powszedni 07.20 Na sygnale (196) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (91) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (1980) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Miłosne potyczki (3/14) - serial 14.10 M jak miłość (1412) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (11) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Lzy Cennet (93/151) - serial, Tur 18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf. 18.35 Rodzinka.pl (239) - serial, Polska 19.05 Na sygnale (26) - serial, Polska 19.35 Barwy szczęścia (1980, 1981) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów	04.55 Disco Gramy muz., Polska 2018 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (795) 09.30 Malanowski i partnerzy (796) 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (54) - serial parodok., Polska 11.00 Dlaczego ja? (817) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (98) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (764) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (2801) - serial 14.45 Dlaczego ja? (690) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (153) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (83) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (2802) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (363) 20.05 Świat według Kiepskich (252)	05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje: Ujsoły, Zajazd w Strażnicy - rozr., Pol. 2017 07.50 Doradca smaku 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Ukryta prawda (637) - serial, Pol. 12.00 Szpital (479) - serial parodok., Pol. 13.00 Szkoła (380) - serial parodok., Pol. 14.00 19+ (324, 325) - serial parodok. 15.00 Kuchenne rewolucje: Odoianów, Zajazd u Stefana - rozr., Pol. 2017 16.00 Szkoła (381) - serial parodok., Pol. 17.00 Szpital (480) - serial parodok., Pol. 18.00 Ukryta prawda (638) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 20.10 Doradca smaku: Grzanka z awokado i sadzonym jajkiem	06.00 Buffy, postrach wampirów (6) 07.05 Przygody Kota w Butach (22, 23) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Septagon (7) - serial krym., Polska 10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014 11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania 12.00 Buffy, postrach wampirów 2 (7) 13.00 Detektywi w akcji (103) - serial 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.00 Policjantki i Policjanci (461) 16.00 Maria z przedmieścia (90) 17.00 Światło twoich oczu (90) - telen. 18.00 Septagon (8) - serial krym., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (462) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (235) - serial krym., Polska 21.00 Escobar: Historia nieznaną - dramat kryminalny, Francja/Hiszpania/Belgia/Panama 2014, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Josh Hutcherson	05.15 Ukryta prawda (449) - serial 06.15 Sąd rodzinny (205) - serial fab-dok. 07.15 Szpital (189) - serial parodok., Pol. 08.15 Przyjaciele (2748) - serial, USA 08.45 Przyjaciele (2848) - serial, USA 09.15 Gotowe na wszystko 2 (5/24) - serial obyczajowy, USA 10.15 Mango - telezakupy 11.55 Ukryta prawda (252): Niechciane dziecko - serial parodok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (206): Podwójna zbrodnia - serial fab-dok., Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (28): Czarna owca - serial, Polska 14.55 Szpital (190) - serial parodok., Pol. 15.55 Gotowe na wszystko 2 (6/24) 16.55 Przyjaciele (2948) - serial, USA 17.25 Przyjaciele (3048) - serial, USA 17.55 Brzydula (149) - serial kom., Pol. 18.25 Brzydula (150) - serial kom., Pol. 19.00 Ukryta prawda (253): Omerta
THRILLER 21.00 Mroczny sekret niani	KOMEDIA 22.35 Eks mojego życia	KOMEDIA 20.40 Faceci w czerni 3	SCIENCE FICTION 21.35 Intruz	DRAMAT 21.00 Escobar: Historia nieznaną	BIOGRAFICZNY 20.00 Chłopaki z Jersey
18.30 Korona królów (158) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport 20.30 Leśniczówka (77) - telen., Polska 21.00 Mroczny sekret niani - thriller, USA 2018, wyk. Michelle Borth 22.35 Szaleństwo na pustyni - Historia Rajdu Paryż - Dakar - film dokumentalny, Wielka Brytania 2010 23.40 Bez tożsamości 2 (12) - serial	20.55 Na dobre i na złe (727) - serial 21.55 Na sygnale (215) - serial, Polska 22.35 Eks mojego życia - komedia, Francja/Włochy 2014 00.05 Za marzenia (1/13) - serial, Polska 00.55 Za marzenia (2/13) - serial, Pol. 01.50 Świat bez tajemnic: Mój syn dziadym - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015, reż. Peter Beard 02.50 Codzienna 2 m. 3 (36/71) - serial	20.40 Faceci w czerni 3 - komedia SE USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brodin, Emma Thompson 22.55 Ślad (8) - serial kryminalny, Polska 23.55 Nagi peryskop - komedia, USA 1996, reż. David S. Ward, wyk. Kelsey Grammer, Lauren Holly, Rob Schneider 01.55 Żona na niby - komedia, USA 2011 04.15 Tajemnice losu - program rozr.	20.15 Na Wspójnej (2809) - serial, Pol. 20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2018 21.35 Intruz - film SF, USA/Szwajcaria 2013, reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan, Diane Kruger, Max Irons 00.05 Noc oczyszczenia: Anarchia - horror, USA/Francja 2014 02.15 Uprowadzona (8) - serial, Fr./USA 03.15 Uwaga! - magazyn, Polska 03.35 Moc magii	23.35 Próba sił - thriller, USA/Niemcy 2000, reż. Chuck Russell, wyk. Kim Basinger, Jimmy Smits, Holliston Coleman, Rufus Sewell, Angela Bettis 01.50 Trampolina - program rozrywkowy, USA 2010 02.50 Graffiti - program publicystyczny 03.00 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.00 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.	20.00 Chłopaki z Jersey - film biograficzny, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Vincent Piazza, John Lloyd Young, Steve Schirripa, Christopher Walken, Kathrine Narducci 22.50 Ognista miłość 3 - komedia, USA 2014, reż. Ken Marino, Paul Rudd, wyk. June Diane Raphael 02.40 Moc magii 05.10 Zakończenie programu
TV PULS 06.00 Niewolnica Victoria (20) 07.00 Zbuntowany anioł (136) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5) 10.00 Nash Bridges (100) 11.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (6) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (139) 15.00 112 - na każde wezwanie (23, 24) 16.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) 20.00 Kod 211 - film sensac., USA 2018 21.50 Mechanik: Czas zemsty - dramat, USA/Niem. 2005 23.45 Code Black: Stan krytyczny (6) 00.40 Flash 2 (8) 01.35 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (10-ost.) 02.00 Bielska na cztery pory roku (1, 2) 03.10 Tak! Jest świat 3	PULS 2 12.00 Bajeczki Maszy (2, 3) 12.15 Grizzly i Lemingo (68) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (43, 44, 45) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (20, 21) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (5, 6) 14.35 Finess i Herb 3 (19) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (24) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (4, 5) 16.35 Niech żyje Król Julian (18, 19) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (22) 18.25 Psi Patrol (19) 18.50 Bob Budowniczy 20 (70) 19.05 Strażak Sam 9 (137) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (22) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (80, 79) 22.00 Agenci NCIS 5 (18) 23.00 Koszmar na wyprawie (7, 8, 9) 02.00 Niesamowite! (24, 25, 1)	STOPKŁATKA TV 06.00 Swym synom - wdzięczna ojczyzna - film krótkometrażowy, Fr. 2015 06.25 Złoto polscy (229, 230) 07.30 Plebania (15, 16) 08.30 Pułapki umysłu 3 (1): Konflikt pokoleń 08.55 Ciepłą ręką po antypodach 4 (1) 09.55 Pogodowe-Top 10 2 (2) 10.50 Scena śmiechu - wypadki i wypadki 18.55 Alla, Allo (33, 34) 20.00 Blitz - film krym., Wlk. Brytania/Fr./USA 2011 22.05 Sherlock (3) 00.00 Obietnica - dramat, USA 2001 02.40 Żywiec Bielska - film biograf., Pol. 2012 04.50 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie programu	TTV HD 08.10 Defacto 5 08.40 Defacto 6 09.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (4) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 4 10.50 SOS. Ekipy w akcji (38) 11.45 Kartoteka 10 (3) 12.45 Betlejewski. Prowokacje 3 (5) 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (20-ost.) 14.20 Królowe życia 3 (7) 15.00 Made in Maroko 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto - flesz 16.45 Wojny magazynowe 10 17.10 Wojny magazynowe 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (11) 18.40 Damy i wieśniaczki. PL (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 4 20.35 Niekontrolowana mania ciała (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 6 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.25 Gogglebox. Przed telewizorem 6	TV 6 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (158) 08.00 Medicover 117 (51) 09.00 Policjantki i Policjanci (211) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (17) 12.00 Miodowe lata (22, 24, 25): Lunatyk; Przybyś z kosmosu; Wspaniały kumpel 13.40 Sekrety sąsiadów (68) 14.15 MacGyver 5 (92) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (7) 16.15 Drużyna A (5) 17.15 Buffy, postrach wampirów (17) 18.15 Miodowe lata (39, 54): Wiecznie młodzi; Koroniec świata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (230) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (231) 23.00 Królstwo waży - horror, USA/Kanada 2005 00.55 Hawaje 5-0 (9) 01.55 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life	TV TRWAM 12.20 Pionierzy - dramat, USA 2012 13.50 Opowieść o ojcu Damianie - film biograf., Belg./Hol./Australia 1999 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Anatolia - zatopiony raj - film dok., Wł. 2007 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (23) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mam w sobie siłę - film obycz., USA 2015 23.35 Syria. Klasztor Mar Musa 00.00 Programy powtórkowe
TVP INFO 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minieła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minieła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 D co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info	FOKUS TV 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (43, 44, 45) 09.15 Autostrada przez piekło (9) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Nagie miasto (4) 12.00 Piloci w australijskim buszu (3) 13.00 Znaleźniska z pola bitwy (1) 13.55 Kryptonim szef (11) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.20 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (10) 16.45 Autostrada przez piekło (10) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (11) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Nagie miasto (5) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (1) 21.50 Działaj albo ginij (5, 6) 22.50 Jak seks zmienił świat (3) 23.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (4)	TVP 3 10.10 Mój pies i inne zwierzątka 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Powrót do Mirandy (24) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklinacze koni (11) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kłokolwiek widział, kłokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Bliżej Nieba 20.30 Aleje Warmińskie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Powrót do Mirandy (24)	TVP POLONIA 07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Banwy szczęścia (1908) 13.45 Doręczyciel (5) 14.40 Od stepów Kubania po Niepodległość - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (138) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Chuligan literacki 18.25 Gen innowacyjności 2 18.55 Barwy szczęścia (1908) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczycy (6) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland	TVP ROZRYWKA 06.40 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.40 Zakochaj się w Polsce 09.10 Koło fortuny 09.45 Big Music Quiz 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróże z historią (2) 11.40 Magiczny świat Luca 12.15 Życie to kabaret: Lubie to - kabaret Hrab 14.20 Muzyka łączy pokolenia 15.05 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Kabareto magu Polaka 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca 20.30 Muzyka łączy pokolenia 21.25 Kabareto Klub Dwójki 22.25 Jaka to robota, czyli kabareto wyprzedzające zawodów 23.20 Koło fortuny 23.55 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018	ATM ROZRYWKA 06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2795) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Słotki (16): Marzenie 14.00 Małolaty (49): Prowincjuszka 15.00 Daleko od noszy 2 (23, 24) 16.00 Świat według Kiepskich (316, 317) 17.00 Piękno 18.00 Piękno 18.00 Piękno 18.00 Piękno 19.00 Piękno 20.00 Plebs (7, 8) 21.00 Zawodowiec amator 21.30 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Kiepskich (367, 368) 23.00 Peep Show (4, 5) 00.05 Słotki (35) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (8) 02.00 Małolaty (50) 03.00 Piękniki (228) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy
POLSAT SPORT NEWS 06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Bobsleje: ME w Königssee - 1 i 2. przejazd mężczyzn 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Bobsleje: Mistrzostwa Europy w Königssee 16.00 Boks: Walka o pas IBF Inter-Continental w Krakowie - waga ciężka: Tomasz Adamek - Eric Molina 18.00 Piłka nożna: Telekom Cup - mecz: Borussia Mönchengladbach - Hertha BSC Berlin 20.00 Piłka nożna: Telekom Cup - mecz o 3. miejsce 21.00 Piłka nożna: Telekom Cup - mecz finałowy 22.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - STS Olimpia Sulęcino 01.00 Puncher Extra Time - magazyn 02.30 Zakończenie programu	EUROSPORT 1 07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Game Schett and Mats Bourne 11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 14.15 Game Schett and Mats Bourne 14.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski mężczyzn 15.45 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Marrakeszu 16.45 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.00 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski mężczyzn 18.55 Wiadomości 19.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 4. dzień 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz 1/8 finału: Mark Selby - Stephen Maguire 23.25 Wiadomości 23.30 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2019 - 9. etap	TVP SPORT 06.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 08.05 Łyżwiarstwo szybkie: ME w Collalbo 09.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 11.50 Biegi narciarskie: Zawody PS w Dreźnie 12.35 Pełnosprawni 13.00 Niepokonani 13.20 Opowieści o mundialu - film dok. 14.25 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie 1/8 finału 15.00 Z kamerą TVP Sport: Dakar Małysha 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 17.15 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - zapowiedź 17.50 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - mecz: Juventus FC - AC Milan 21.30 Sportowy wieczór 22.05 Mundialowe historie 22.35 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - mecz: Juventus FC - AC Milan 00.50 Piłka nożna: Puchar Włoch	POLSAT SPORT 06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Asseco Resovia Rzeszów 12.10 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - STS Olimpia Sulęcino 14.20 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski mężczyzn 16.00 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: DPD Legionovia Legionowo - ŁKS Commercecon Łódź 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron Virtus Warta Zawiercie 23.00 Boks: Walka o pas WBC Silver w Londynie - waga ciężka: Dillian Whyte - Lucas Browne 01.00 Sporty walki: Gala KSW 42 04.00 Zakończenie programu	TVP KULTURA 07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Kobieta na plaży - film krótkometrażowy, Pol. 1963 09.20 Horror w Wesołych Bagniskach - horror kom., Pol. 1995 11.00 Dom (11) 12.45 Chłopiec na galopującym koniu - dramat, Pol. 2006 14.10 Wesoła noc smutnego biznesmena - film obycz., Pol. 1993 14.55 Legendy rocka 15.30 Legendy rocka 16.00 Faustyna - dramat, Pol. 1994 17.25 Zmruż oczy - komediodramat, Pol. 2003 19.05 Powidoki 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Chevalier - komediodramat, Grecja 2015 22.10 Ziemia, planeta ludzi: Kraina oświeconych - film dok., Afganistan/Niem./Belg./Hol./Ir. 2016 23.50 Ennio Morricone w Krakowie - koncert muzyki film.	TVP HISTORIA 10.50 Sensacje XX wieku 11.25 Po latach niewoli wstaje Polska 1914-1918 - dokument fabularny, Pol. 2008 12.30 Daleko od szosy (2) 13.55 Wszystkie kolory świata (4) 15.00 Rodzina Niepodległej: Lanckorońskie okopy konfederacji - film dok., Pol. 2018 15.25 Skepska królewna - film dok., Pol. 1996 16.00 Cicha wojna (2) - film dok., Wlk. Brytania 2013 17.05 Historia Polski: Bitwa o Dom Katolicki. Wydarzenia Zielonogórskie 1960 roku - film dok., Pol. 2017 18.15 Było, nie minieło - kronika zwiadowców historii 18.45 Niecała nieprawda, czyli PRL w OTV 19.20 Miasto z morza (1) 20.10 Słynne jednostki specjalne (9) 21.05 Hiszpania. Narodziny imperium (3-ost.) 22.05 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (3) 23.35 Warszawa - film obycz., Pol. 2003 00.35 Sensacje XX wieku

17 STYCZNIA CZWARTEK

TVP 1

05.00 Teleshopping - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wiadomości (96) - telen. Tur
07.00 Elif (40/4) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (126) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 4 (48) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz (12) - serial, Pol.
11.25 Korona królów (158) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.55 Dziką Tajlandia (3-ost.) - przyrodniczy
14.00 Elif (40/5) - serial obycz. Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Leśniczówka (77) - telen. Polska
16.05 Wieczna miłość (97) - telen. Tur
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3413) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 17 (213)

18.30 Korona królów (159) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 17 (213) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (21) 07.00 Zbuntowany anioł (137) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (6) 10.00 Nash Bridges (101) 11.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (7) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) 15.00 112 - na każde wezwanie (21, 25) 16.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94, 95) 20.00 Straszny film 3 - horror kom.
USA 2003 21.25 Aniołki Charliego: Zawrot na szybkość - film sensac. USA 2003 23.45 W krzywym zwierciadle: Poszukiwacze złota - komedia, USA 2003 01.15 Kuchnia na Maksa (1, 2) 02.35 Zobacz to! Taki jest świat 3 03.10 Menu na miarę

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła Ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła Dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiewiórki 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wiewiórki 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wiewiórki 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz Fortuna Düsseldorf - FC Bayern Monachium 07.00 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz Borussia Mönchengladbach - Hertha BSC Berlin 08.00 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz o 3. miejsce 09.00 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz finałowy 10.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Font Romeu - slopesstyle 12.00 Puchar Extra Time 13.30 Bobsleje: ME w Königssee 16.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 18.00 Sporty walki: KSW 20: Symfonia Walki - walki: Mariusz Pudziński - Christos Piliadis, Jan Blachowicz - Houston Alexander 21.00 Trans World Sport 22.00 Siatkówka mężczyzn: I. liga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - STS Olimpia Sulęcín 01.00 7. strefa 02.30 Zakończenie

TVP 2

05.15 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Na dobre i na złe (727) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (197) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (92) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1981) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (4/14) - serial
14.10 Na dobre i na złe (727) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (12) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (94/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (240) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (27) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1981) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1982) - serial
20.45 The Good Doctor 2 (23) - serial

KOMEDIA



21.40 Sądny dzień

21.40 Sądny dzień - komedia kryminalna, USA 2001, reż. Sam Weisman
23.20 Na sygnale (215) - serial, Polska
23.50 Eks mego życia - komedia, Francja/Włochy 2014
01.20 Szpieg D'83 (1/8) - serial, Niemcy
02.15 Art Noc: „Wśród nocnej ciszy” - koncert kolęd w Pelplinie, Polska 2017
02.45 Śmieszność - film his., Francja 1996
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (4, 5) 12.15 Grizzly i lemingi (69) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (46, 47, 48) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (22, 23) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (6, 7) 14.35 Fineasz i Herb 3 (20) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (25) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (6, 7) 16.35 Niech żyje Król Julian (19, 20) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (24) 18.25 Psi Patrol (20) 18.50 Bob Budowniczy 20 (7) 19.05 Strażak Sam 9 (138) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (23) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81, 82) 22.00 Agenci NCIS 5 (17) 23.00 Zabójcze umysły 3 (50, 51) 00.55 Spartakus: Zemsta (2)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (7) 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (46, 47, 48) 09.15 Autostada przez piekło (10) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Nagie miasto (5) 12.00 Piloci w australijskim buszu (4) 13.00 Znaleździ z pola bitwy (2) 13.55 Kryptonim szef (12) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.20 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (1) 16.45 Autostada przez piekło (11) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (12) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Nagie miasto (6) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (2) 21.50 Mordercze przeprawy (23, 14, 31, 15) 00.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (5)

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Game Schett and Mats 09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.15 Game Schett and Mats 14.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski kobiet 15.45 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.30 Lindsey Vonn - Zmier się z legendą 18.00 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski kobiet 18.55 Wiadomości 19.05 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 23.25 Wiadomości 23.35 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2019

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (797)
09.30 Malanowski i partnerzy (798)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (55) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (818) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (99) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (765) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2802) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (691) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (154) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (84) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2803) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (364) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



20.10 Żona na niby

20.10 Żona na niby - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker
22.40 Dzień czynnicy z kalendarza - komedia, USA 2003, reż. Nigel Cole wyk. Linda Bassett, Julie Walters, Celia Imrie, Annette Crosby, Helen Mirren
01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (231, 232) 07.20 Plebana (17, 18) 08.20 Pułapki umysłu 3 (2) 08.50 Głazarówką po antypodach 4 (2) 09.50 Pogodowe Top 10 2 (3) 10.50 Scena śmiechu 11.50 Castle (9, 10): Zaginiona dziewczynka; Śmierć w rodzinie 13.30 Katastrofy w przestworzach (93, 94) 15.20 Wojny kontenerowe (4, 5) 16.15 Lombard Chicago: Wszytko pod zastaw (4, 5) 17.10 „Stawka większa niż życie (12) 18.25 Umrzesz ze śmiechu - wypadki i wypadki 18.55 Allo, Allo (35, 36) 20.00 Utalentowany pan Ripley - dramat, USA 1999 22.55 Blitz - film krym., Wlk. Brytania/Fr./USA 2011 00.55 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 02.50 Marynia - film obycz., Pol. 1984 04.55 Telesprzedaj 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.10 Edukacja przyszłości 10.30 Co niesie dzień 10.40 Pogoda 10.45 Rączka gotuje 11.20 Powrót do Mirandy (25) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zakładacze koni (12) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 To nieprawda, że nie można więcej 20.30 Spotkania w święcie ciszy 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Powrót do Mirandy (25)

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 08.05 Lyżwiarstwo szybkie: ME w Collalbo 09.55 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 11.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Dreźnie - sprinty drużynowe stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 12.50 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - mecz: Juventus FC - AC Milan 14.55 Z kamerą TVP Sport: Galeria Małyżka 15.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs indywidualny z 2018 roku 17.15 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata w Zakopanem 17.45 Mundialowe historie 18.20 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz: Jauron GKS Katowice - Comarch Cracovia 21.00 Hokej: NHL - podsumowanie 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 00.30 Piłka nożna: Puchar Włoch

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleshopping
06.50 Kuchenne rewolucje: Łódź, Szafran
07.50 Doradca smaku: Grzanka z awokado i sadzonym jajkiem
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (638) - serial, Pol.
12.00 Szpital (480) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (381) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (326, 327) - serial paradok.
15.00 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozr. Polska 2017
16.00 Szkoła (382) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (481) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (639) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Spaghetti z krewetkami i chorizo - magazyn

OBY CZAJOWY



22.30 Błękitna fala

20.15 Na Wspólnej (2810) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje: Pabianice, Niebo w gębie i na talerzu - rozr.
22.30 Błękitna fala - film obyczajowy, Niemcy/USA 2002, reż. John Stockwell, wyk. Kate Dosworth
00.35 MasterChef - rozr., Polska 2018
02.15 Uwaga! - magazyn, Polska
02.35 Moc magii

TTV HD

08.40 Defacto 6 09.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (5) 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.50 SOS. Ekipy w akcji (39) 11.45 Kartoteka 10 (4) 12.45 Betlejemski. Prowokacje 3 (6) 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (14) 14.20 Królowe życia 3 (8) 15.00 Made in Maroko 15.45 Express. Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto - flesz i wieśniaczki. PL (7) 19.35 Tu się gotuje! 3 19.45 Express. Pogoda 20.05 Ostre cięcie 6 20.55 Druga twarz 21.45 Express. Pogoda 22.00 Betlejemski. Prowokacje 3 (3) 22.30 Dżentelmeni i wieśniaczki (4) 23.30 Kossakowski, Wtajemniczenie

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1909) 13.45 M jak miłość (1401) 14.40 Londyńczycy (6) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (139) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwierzątki 17.10 Zubr Pompik (6) 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1909) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Uwikłani (8) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.25 Nasza Willa

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron Virtu Warta Zawiercie 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Asseco Resovia Rzeszów 10.00 Siatkówka kobiet: I liga Siatkówki Kobiet - mecz: DPD Legionovia Legionowo - LKS Comarchcon Łódź 12.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron Virtu Warta Zawiercie 14.20 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski kobiet 16.00 KOTV Classics 17.00 7. strefa 18.30 Boks: Gała w Greenwich - waga ciężka: Tony Bellew - David Haye 23.00 Boks: Gała w Londynie - waga junior ciężka: Luke Watkins - Lawrence Okolie 01.00 Sporty walki: KSW 44: The Game - walka: Karol Bedorf - Mariusz Pudziński 04.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (7)
07.05 Przygody Kota w Butach (23) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (24) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (8) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (8) - serial przygodowy, USA
13.00 Detektywi w akcji (104) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (462) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Paulina (1) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (91) - telen.
18.00 Septagon (9) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (463) - serial obyczajowy, Polska

SENSACYJNY



21.00 Mściciel z Wall Street

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (236) - serial krym., Polska
21.00 Mściciel z Wall Street - film sensacyjny, Kanada/USA 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Dominic Purcell, Erin Karpluk, Edward Furlong, John Heard
23.00 Tuż przed tragedią (6): Bhopal - serial dok., Wielka Brytania
00.00 Tuż przed tragedią (1): Bismarck
01.00 Przerwa techniczna

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (159) 08.00 Medicopter 117 (52) 09.00 Policjantki i Policjanci (212) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (18) 12.00 Miodowe lata (54): Koniec świata 13.00 Miodowe lata (39): Wieczne młodzi 13.40 Sekrety sąsiadów (69) 14.15 MacGyver 5 (93) 15.15 Diagnosta morderstwo (8) 16.15 Drużyna A (6) 17.15 Buffy, postrach wampirów (18) 18.15 Miodowe lata (38): Alina i blondyna 19.00 Miodowe lata (80): Kanaleksi 20.00 Galileo 21.00 CSI. Kryminalne zagadki Miami (232) - serial kryminalny, USA 21.55 Wielka czerwona jedynka - film wojenny, USA 1980, reż. Samuel Fuller, wyk. Lee Marvin, Mark Hamill, Robert Carradine, Bobby Di Cicco, Kelly Ward 00.15 Benny Hill

TVP ROZRYWKA

06.40 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.35 Prywatne życie zwierząt (11) 09.05 Koło fortuny 09.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż z historią (3) 11.35 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr 2016 12.10 Życie to kabaret: Kabaret 2000+ 14.10 Muzeum Polskiej Piosenki 14.25 Muzyka łączy pokolenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Czerwikowski - bosko przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca 20.35 Muzyka łączy pokolenia 21.25 Kabaretowy Klub Dwójki 22.25 Kierunek kabaret 23.25 Dzięki Bogu już weekend 00.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Nocleg - dramat, Pol. 1973 09.20 Zmruż oczy - komediodramat, Pol. 2003 11.00 Dom (12) 12.55 Przyjaciel - film krótkometrażowy, Pol. 1966 13.30 Pająr osób, mały czas - film obycz., Pol. 2005 15.25 Constans - film psychol., Pol. 1980 17.00 „Szczęśliwy naród, który ma poe!” - Wiersze na 100-lecie niepodległości 17.20 Drogi wolności (5) 18.25 Drogi wolności (6) 19.25 Kłóredy po sztukę 19.40 Herbert - Wiersze na 100-lecie niepodległości 20.20 Kierowca - dramat, USA/Wlk. Brytania 1978 22.05 Portrety: Gintrowski - film dok., Pol. 2015 23.05 Muzyka pod Liberalorem - koncert 23.35 Chevalier - komediodramat, Grecja 2015 01.25 Informacje kulturalne

TVN SIEDM

05.15 Ukryta prawda (450): Kurator
06.15 Sąd rodzinny (206): Podwójna zbrodnia - serial fab-dok., Polska
07.15 Szpital (190) - serial paradok., Pol.
08.45 Przyjaciele (29/48) - serial, USA
09.15 Gotowe na wszystko 2 (6/24)
10.15 Mango - teleshopping
11.55 Ukryta prawda (253): Omerta
12.55 Sąd rodzinny (207): Misja - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (29): Tożsamość Lothara - serial
14.55 Szpital (191) - serial paradokumentalny, Polska
15.55 Gotowe na wszystko 2 (7/24)
16.55 Przyjaciele (31/48) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (32/48) - serial, USA
17.55 Brzydula (151) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (152) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (254): Papierowe małżeństwo - serial paradok., Pol.

KOMEDIA



20.00 Pierwsza piątka

20.00 Pierwsza piątka - komedia, USA 2014, reż. Chris Rock, wyk. Chris Rock, Rosario Dawson, Gabrielle Union, Kevin Hart, J.B. Smoove
22.10 Oszuści 2 (3/10) - serial, USA
23.10 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder
01.45 Moc magii
03.55 Druga strona medalu
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.15 Mam w sobie siłę - film obycz., USA 2015 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świata 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Ukrywałem żydów 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 19.30 Jezus. Królestwo bez granic (4) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Pustynia Boga - film dok., Pol. 2015 22.30 Wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2796) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Wirtuoz 14.00 Małolaty (50): Belfer do bicia 15.00 Daleko od noszy 2 (25, 26) 16.00 Świat według Kiepskich (318, 319) 17.00 Polskie dziany 17.30 Polskie dziany 18.00 Graczkowie (49, 50) 19.00 Siołki (17) 20.00 Plebs (8, 1) 21.00 Na rybie 21.30 Na rybie 22.00 Świat według Kiepskich (369, 370) 23.00 Peep Show (5, 6) 00.05 Siołki (36) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (1) 02.00 Małolaty (51) 03.00 Pielęgniarki (229) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

09.35 Historia Polski: Bitwa o Dom Katolicki. Wydarzenia Zielonogórskie 1960 roku - film dok., Pol. 2017 10.40 Sensacje XX wieku 11.15 Planeta dinozaurów (2) - film dok., Wlk. Brytania 2011 12.15 Daleko od szosy (3) 13.45 Genialnie wynalazki (2) 14.45 Życie (5) 15.45 Odkryć tajemnice (2) 16.45 Historia Polski: Powstanie Wielkopolskie. Bitwa o Chodzież - film dok., Pol. 2018 17.40 Powrót dowódcy - Paweł Cyms 18.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.35 Taśmy bezpieki (3) 19.05 Miasto z morza (2) 20.00 Historia świata według Andrew Marra (5) 21.05 Jedwabny szlak (2) - film dok., Wlk. Brytania 2016 22.05 Spór o historię 22.40 Szerokie tory 23.20 Słynne jednostki specjalne (9) 00.10 Sensacje XX wieku

18 STYCZNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.00 Telegazety magazyn reklamowy
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (97) - telen. Tur
07.05 Elif (405) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (127) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 4 (49) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz (13) - serial, Polska
11.30 Korona królów (159) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w zagrodzie - mag. rolniczy
12.50 Wołanie małej białuchy - film przyrodniczy, Kanada 2016
14.00 Elif (406) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! magazyn, Polska
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (98) - telen. Tur
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

DRAMAT



22.30 Olej Lorenza

17.55 Skoki narciarskie - studio
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - kwalifikacje
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Wiktoria (5/8) - serial
22.30 Olej Lorenza - dramat obyczajowy, USA 1992, reż. George Miller
00.55 El Principe - dzielnica zła (5, 6)
02.45 Wiktoria (5/8) - serial

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (22) 07.00 Zbuntowany anioł (138) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (95) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (7) 10.00 Nash Bridges (102) 11.00 Kobra - oddział specjalny (16, 1) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) 15.00 112 - na każde wezwanie (25, 26) 16.00 Nora Roberts: Niebo Montany - film obycz., USA 2007 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96, 97) 20.00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensac., Kanada/Indie/USA, Jap. 2009 21.55 Dorwać Cartera - film sensac., USA 2000 00.00 Bez litości (6-ost.) 01.50 Zobacz tój! Biesiada na cztery pory roku (5, 6, 7, 10-ost.) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (4)

TVP INFO

07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośmia 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiesz 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle widać 22.24 Flesz Info Wiesz 22.30 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz o 3. miejsce 09.30 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz finałowy 11.00 Bobsleje: Mistrzostwa Europy w Königssee 13.00 Sporty walki: KSW 21. Ostateczne Wyjaśnienie - walki: Mamed Khalidov - Kendall Grove, Michal Materla - Rodney Wallace 16.30 Bobsleje: Mistrzostwa Europy w Königssee 17.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - jazda po muldach 19.00 Bobsleje: Mistrzostwa Europy w Königssee 21.30 Sporty walki: KSW 22. Czas Dumy - walka: Jan Blachowicz - Goran Reljic, Pawel Nastula - Kevin Asplund 22.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga 01.00 Z. strefa - magazyn siatkarski, Polska 02.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Egzamin z życia (21) - serial, Pol.
06.50 Podróże z historią (37) - serial
07.20 Na sygnale (198) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie, Panorama
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (93) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1982) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (5/14) - serial
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (13) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (95/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (241) - serial, Polska
19.00 Na sygnale (28) - serial, Polska

KOMEDIA



20.45 U Pana Boga za miedzą

19.35 Barwy szczęścia (1982) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1983) - serial
20.45 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009
22.50 La La Poland - rozr., Polska 2018
23.30 Kłamstwa mojej matki - thriller, Kanada 2015, reż. Monika Mitchell
01.10 Sądny dzień - komedia kryminalna, USA 2001, reż. Sam Weisman
03.00 Opiekun - thriller, Niemcy 2012

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (6, 7) 12.15 Grizzly i lemingi (70) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (49, 50, 51) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (24, 25) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (7, 8) 14.35 Fineasz i Herb 3 (21) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (26) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (8, 9) 16.35 Niech żyje Król Julian (20, 21) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (26) 18.25 Psi Patrol (21) 18.50 Bob Budowniczy 20 (72) 19.05 Stróżak Sam 9 (139) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (24) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83, 84) 22.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Golo i wesoło 11 23.30 Golo i wesoło 11

FOKUS TV

06.05 Redakcja (8) 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (49, 50, 51) 09.15 Autostrada przez piekło (11) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Nagie miasto (6) 12.00 Piloci w australijskim buszu (5) 13.00 Wraki II wojny światowej - film dok., USA 2016 13.55 Kryptonim szef (13) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.20 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (2) 16.45 Autostrada przez piekło (12) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (13) 18.20 Wojny magazynowe 21.50 Porażki inżynierów (7) 22.50 Tuż przed tragedią (1) 23.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (6) 00.50 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa 02.35 Lista Fokusa 03.00 OSP. Na ratunek! (5) 03.55 Redakcja (7, 8)

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Game Schett and Mats 09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 14.15 Game Schett and Mats 14.30 Białon: Zawody PŚ w Ruhpolding 16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen 16.45 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Chaux-Neuve 17.15 Białon: Zawody PŚ w Ruhpolding 17.45 Skoki narciarskie - studio 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - kwalifikacje 18.55 Skoki narciarskie - studio 19.10 Wiadomości 19.20 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 23.25 Wiadomości 23.35 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2019

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telegazety TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 SuperPies - magazyn, Polska 2018
09.30 Malanowski i partnerzy (799)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (56) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (819) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (100) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (766) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2803) - serial
14.45 Dlaczego ja? (692) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (155) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (85) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2804) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (365) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wiergiliusz Gryń, Joanna Jędrzyka

20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.): Wśród swoich - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wiergiliusz Gryń, Joanna Jędrzyka
21.45 G.I. Joe: Czas Kobry - film sensacyjny, USA/Czechy 2009
00.10 Victor Frankenstein - horror SF, USA/Wielka Brytania/Kanada 2015
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (233, 234) 07.05 Plebania (19, 20) 08.00 Poirot. Entliczek, pentliczek - film krym., Wlk. Brytania 1995 10.10 Allo, Allo (29, 30): Kryminalny rozwój wypadków: Powrót obrazów 11.20 Castle 2 (1, 2): Grzebiąc w przeszłości: Podwójna przegrana 13.00 Katastrofy w przestworzach (95, 96): Tragiczny kurs: 28 sekund 15.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 15.55 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5, 6) 16.50 Sławka większa niż życie (1) 18.15 Next - thriller SF, USA 2007 20.00 Przyjaciele z kasą - komedia, USA 2006 21.50 Córka - thriller, USA 2009 00.00 Miłość - horror, Niem./USA 2001 01.50 Człowiek z marmuru - dramat, Pol. 1976 05.00 Miłość Kropka.pl (2) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11.05 Listy do PRLu 11.15 Powrót do Mirandy (26) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zakłina-cze koni (13) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 To nieprawda, że nie można więcej 17.30 Program lokalny 20.00 Dwie stolice 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Powrót do Mirandy (26)

TVP SPORT

06.00 Snooker: Champion of Champions 08.30 Tyżwiarstwo szybkie: ME w Collalbo - podsumowanie 10.15 Hokej: NHL - podsumowanie 11.30 Strongman: Liga Mistrzów 2018 12.30 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów 1/8 finału 15.00 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata w Zakopanem 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - konkurs drużynowy 2018 roku 16.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - studio i seria próbna 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - kwalifikacje 19.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - studio 20.10 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - kwalifikacje 00.05 Strongman: Liga Mistrzów 2018

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telegazety
06.50 Kuchenne rewolucje: Lubin, Restauracja Rodzinna - rozr.
07.50 Doradca smaku: Spaghetti z krewkami i chorizo - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (639) - serial, Pol.
12.00 Szpital (481) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (382) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (328) - serial paradok., Polska
14.30 19+ (329) - serial paradok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Głogówek, Rammer Jammer - rozr., Pol. 2017
16.00 Szkoła (383) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (482) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (640) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

THRILLER



20.00 Looper: Pętla czasu

20.00 Looper: Pętla czasu - thriller SF USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis
22.35 Matrix Reaktywacja - film SF, USA 2003
01.05 Życie bez wstydu - reality show
02.05 Kuba Wojewódzki: Tomasz Piątek oraz Deynn i Daniel Majewski
03.05 Uwaga! - magazyn, Polska
03.25 Moc magii

TTV HD

08.00 Defacto 5 08.30 Defacto 6 09.00 Damy i wieśniaczki: Rosja 2 (6) 10.00 Gory-glebox. Przed telewizorem 4 10.45 SOS. Ekipy w akcji (40) 11.40 Kartoteka 10 (5) 12.35 Piłna uszlerka (3, 4) 13.00 Zamiana żon. Ukraina 13 14.15 Piękne i odważne 15.00 Piękne i odważne 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 2 - flesz 16.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (6, 7) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (1) 18.35 Google-box. Przed telewizorem 8 19.45 Express, Pogoda 20.05 Defacto Extra 3 20.35 Damy i wieśniaczki: Rosja (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 4 (7) 22.40 Królowe życia 2 (12-ost.) 23.30 Nauka jazdy 4 00.00 Nauka jazdy 4

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (193) 13.45 M jak miłość (1402) 14.40 Uwikłani (8) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (15) 16.30 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Spis treści 18.55 Wszystko przed nami (3) 19.25 Nasz reportaż 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (724) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny ekran 23.00 Spis treści 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.10 Z. strefa 09.15 Skeleton: Zawody PŚ w Innsbrucku - przejazd mężczyzn 12.00 KOTV Classics 12.50 Białon: Zawody PŚ w Ruhpolding 14.20 Białon: Zawody PŚ w Ruhpolding 16.00 Sporty walki: UFC 205: Alvarez vs. McGregor - waga słonkowa: Joanna Jędrzejczyk - Karolina Kowalkiewicz 17.00 Sporty walki: UFC on Fox: Lawler vs. Brown - walka: Joanna Jędrzejczyk - Juliana Lima 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Cuprum Lubin 20.00 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Manchesterze - waga junior ciężka: Oleksandr Usyk - Tony Bellew 22.30 Boks: Gala w Birmingham - waga półśrednia: Amir Khan - Samuel Vargas 01.00 Sporty walki

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (8)
07.05 Przygody Kota w Butach (24) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (25) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (9) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (9)
13.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
14.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
15.00 Policjantki i Policjanci (463)
16.00 Paulina (2) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (92) - telen.
18.00 Septagon (10) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (464)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (233) - serial krym., Polska

DRAMAT



23.00 Jarhead 2: W polu ognia

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (234) - serial krym., Polska
23.00 Jarhead 2: W polu ognia - dramat wojenny, USA 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Cole Hauser, Josh Kelley, Danielle Savre, Bokeem Woodbine, Ronny Jhutti
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (160) 08.00 Medicopter 117 (53) 09.00 9 miesiąc (16) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (9) 12.00 Miódowe lata (80, 38) 13.40 Sekrety sąsiadów (70) 14.15 MacGyver 5 (94) 15.15 Diagnoza morderstwo (9) 16.15 Drużyna A (7) 17.15 Buffy, postrach wampirów (19) 18.15 Miódowe lata (23, 85) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (40, 41) 23.00 Kruk - horror, USA 1994 01.05 La Maviuta - gender romance 01.35 La Maviuta - gender romance 02.45 La Maviuta - gender romance 02.45 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - felieton, Pol. 2018 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.40 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.40 Prywatne życie zwierząt (3) 09.05 Kolo fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.40 Muzeum Polskiej Pieśni 10.55 Podróże z historią (4) 11.35 Magiczny świat Luca 12.10 Życie to kabaret 14.05 Gwiazdy opolskich kabaretów 14.25 Muzyka łączy pokolenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr 2016 20.30 Muzyka łączy pokolenia 21.25 Postaw na milion 22.25 The Wall. Wygraj marzenia 23.20 Dzięki Bogu już weekend 00.30 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Stepy tor - film obycz., Pol. 1967 09.15 Constans - film psychol., Pol. 1980 11.00 Dom (13) 12.30 Ryś - dramat, Pol. 1981 14.10 Sylwester w Filharmonii Narodowej koncert, Pol. 2018 15.20 Tydzień z życia mężczyzny - dramat, Pol. 1999 17.00 Odyseja filmowa (5) 18.15 Odyseja filmowa (6) 19.25 Aktor Pana Boga - film dok., Pol. 2018 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Sekrety i kłamstwa - komediomediamat, Wlk. Brytania/Fr. 1996 22.50 Świat w piosenkę (4) 23.45 Tygodnik kulturalny 00.30 „Szczęśliwy naród, który ma poe” - Wiersze na 100-lecie niepodległości 00.45 Kierowca - dramat, USA/Wlk. Brytania 1978 02.25 Informacje kulturalne

TVN SIEDM

05.15 Ukryta prawda (451): Niespodzianka - serial paradok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (207): Misja - serial
07.15 Szpital (191) - serial paradok., Pol.
08.15 Przyjaciele (31/48) - serial, USA
08.45 Przyjaciele (32/48) - serial, USA
09.15 Gotowe na wszystko 2 (7/24)
10.15 Mango - telegazety
11.55 Ukryta prawda (254): Papierowe małżeństwo - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (208): Chora miłość
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (30): Młodzultka poetka - serial
14.55 Szpital (192) - serial paradok., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (8/24)
16.55 Przyjaciele (33/48) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (34/48) - serial, USA
17.55 Brzydula (153) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (154) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (255): Dzieci porno - serial paradok., Polska

KOMEDIODRAMAT



20.00 W doborowym towarzystwie

20.00 W doborowym towarzystwie - komediomediamat, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace
22.25 Opetany - film sensacyjny, USA 2008, reż. Joel Bergvall
00.05 W garniturach (6/12) - serial, USA
01.05 Oszuści 2 (3/10) - serial, USA
02.05 Moc magii
04.15 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Aktywna zima 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przejąd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (7) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (17) 22.55 Kartka z kalendarza 23.00 W służbie Sercu Jezusowemu - ks. Sebastian Pelczar - film dokumentalny, Polska 2012

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2797) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Szwecja 12.30 Na rybie: Austria 13.00 Skoki (18): Niechciane dziecko 14.00 Malolaty (5) 15.00 Daleko od noszy 2 (27, 28) 16.00 Świat według Kiepskich (320, 321) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Praczykowie (51, 52) 19.00 Skoki (18) 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Urlop Polaka 21.30 Urlop Polaka 22.00 Świat według Kiepskich (371, 372) 23.00 Peep Show (6, 7) 00.05 Skoki (18) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (2) 02.00 Malolaty (52) 03.00 Pielęgniarki (230) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.10 Historia Polski: Powstanie Wielkopolskie. Bitwa o Chodzież - film dok., Pol. 2018
11.05 Sensacje XX wieku 11.35 Piętna szkoła przetrwania (3) 12.35 Daleko od szosy (4) 14.00 Źródła naszej cywilizacji (3) 15.05 Ziemia: Świat zwierząt (1) 16.00 Hiszpania. Narodziny imperium (3-ost.) 17.00 Historia Polski: Zwłoki nieznanego - film dok., Pol. 1998 18.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.30 Ex Libris 18.55 Miasto z morza (3) 19.50 Bitwa o Dom Katolicki. Wydarzenia Zielonogórskie 1960 roku - film dok., Pol. 2017 21.05 W poszukiwaniu wikingów (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2012 22.05 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTW 22.40 Szerokie tory 23.15 Historia świata według Andrew Marra (5) 00.15 Sensacje XX wieku

19 STYCZNIA
SOBOTA

TVP 1
05.35 Klan (3410, 3411) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Korona królów - taka historia... (8)
10.25 Korona królów (156-159) - telen. hist.
12.35 Podmuch energii - cykl rep.
12.50 Jak to działa? - magazyn
13.15 Spis treści
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.05 Blondynka 7 (85) - serial, Polska
15.00 Ojciec Mateusz 17 (213) - serial
16.00 Skoki narciarskie - studio
16.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - 1. seria konkursu drużynowego
17.15 Teleexpress - program inf.

KATASTROFICZNY
22.25 Fala
17.20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - 2. seria konkursu drużynowego
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Komisarz Alex 12 (146) - serial
21.30 Echo serca - serial obcyz. Polska
22.25 Fala - film katastrof., Norwegia 2015
00.20 Miejsce zbrodni. Czyścić - film kryminalny, Niemcy 2015

TV PULS
05.45 Hotel Zacisze 2 (6) 06.25 Co ludzie powiedzą? 5 (7) Przedstawienie 07.00 Taki jest świat 3 07.50 Co ludzie powiedzą? 5 (8, 9) 09.10 13 posterunek 2 (34, 35) 10.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89, 90, 91) 14.25 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 15.25 19. Mazurska Noc Kabaretowa 16.15 Duży, gruby kłamiącz - komedia, USA 2002 17.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film sensac., USA 2003 20.00 Inferno: Piekielna walka - film sensac., USA 1999 21.55 Urzysł przestępcy - dramat, USA/Wik. Brytania 2016 00.05 Miami Vice - film sensac., USA/Niem./Paragwaj/Urugwaj 2006 02.50 Zobacz to!: Taki jest świat 3 03.40 Na jedwabnym szlaku (1) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (5)

TVP INFO
05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info: Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend. Pogoda Info 17.00 Serwis info weekend 17.15 Teleexpress 17.19 Teleexpress Extra 17.36 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomości” 01.45 Minęła dwudziesta 02.45 Nie da się ukryć 03.13 Flesz Info Wieczór 03.30 Reportaż TVP Info

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur 10.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur - mecz półfinałowy 11.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur - mecz półfinałowy 12.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur - mecz półfinałowy 13.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur - mecz półfinałowy 14.00 Bobsleje: Zawody PS w Innsbrucku - 1. i 2. przejazd dwójek mężczyzn 16.30 Snowboard: Zawody PS w Rogli - slalom gigant równoległy 18.30 Magazyn snowboardowy 19.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz PEC Zwolle - Feyenoord 21.50 Białon. Zawody PS w Ruhpolding - sztafeta kobiet 00.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Lake Placid 02.00 7. sztafa

TVP 2
05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (1979) - serial
06.30 Barwy szczęścia (1980) - serial
07.00 M jak miłość (1411) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Pytanie na śniadanie
11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
11.50 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dziema
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015: The best of - program rozr.
16.15 Słowo na niedzielę: Cokolwiek
16.25 Rodzinka.pl (245): Kubek z syrenką - serial komediowy, Polska
16.55 Alternatywy 4 (6/9): Gołębie
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.

THRILLER
22.20 Opiekun
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki - magazyn kulturalny
20.05 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018
22.20 Opiekun - thriller, Niemcy 2012
00.40 The Good Doctor 2 (23) - serial
01.35 La La Poland - rozr., Polska 2018
02.15 Kłamstwa mojej matki - thriller, Kanada 2015, reż. Monika Mitchell
03.50 Zakończenie programu

PULS 2
09.10 Baranek Shaun (36) 09.25 Listonosz Pat 7 (12) 09.45 Bino i Rolly w akcji (6) 10.25 Psi Patrol (22) 10.45 Baranek Shaun (37) 10.55 Bajeczki Maszy (10) 11.05 Reksio (6) 11.35 Lucky Luke: Daisy Town - film anim., Fr./Belg. 1971 13.10 Tom i Jerry: Jak uratować smoka - film animowany, USA 2014 14.20 Pirat z Północy (2) - film przyg., Hiszp./Niem. 2006 16.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (6, 7) 18.05 Dawno temu w trawie - film anim., USA 1998 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 22.00 W krzywym zwierciadle: Poszukiwacze złota - komedia, USA 2003 23.45 Ziemia żywych trupów - horror, USA/Kanada/Francja 2005

FOKUS TV
06.05 Redakcja: Dział Śledczy (5) 07.20 Wszystko o jedzeniu (2) 07.40 Sąsiedzi (26-34) 09.25 Premiera: Polowanie na wodne potwory (5) 10.20 Premiera: Nieznane oblicza Chin (12) 10.50 Fabryka jedzenia (3) 11.20 Starożytni kosmici (5) 12.10 Historia cywilizacji (2) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptymni szef (6) 16.00 Lowcy ciężarówek 17.00 Drwale 18.00 Premiera: Poszukiwacze fortuny (1, 2) 19.00 Wielkie przeprowadzki (3) 20.00 Fabryka broni (9, 10) 20.55 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 4) 22.50 Zo kulisami tajemniczych stwarzyszeń (6) 23.50 Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (7, 8) 00.45 Pod lupą

EUROSPORT 1
07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 3. rundy gry pojedynczej 09.00 Game Schett and Mats 09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.15 Game Schett and Mats 14.30 Białon: Zawody PS w Ruhpolding - sztafeta kobiet 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs drużynowy 18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen - zjazd mężczyzn 18.55 Wiadomości 19.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz półfinałowy 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz półfinałowy 23.25 Wiadomości 23.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 00.45 Game Schett and Mats

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Dziwna przygoda Kubusia Puchatka - film animowany, USA 1997
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2017
10.45 Dobra wróżka 2 - film familijny, USA 2012, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, David Mackey
12.40 Wredne dziewczyny 2 - komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Donn Lamkin
14.45 10. Plocka Noc Kabaretowa
17.45 Chłopaki do wzięcia (137) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (138) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (366)
20.10 Garfield - film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Evan Arnold, Stephen Tobolowsky

FAMILIJNY
20.10 Garfield
21.50 Ojciec chrzestny 2 - film sensacyjny, USA 1974, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, Robert De Niro, Robert Duval
02.05 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu
04.05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy

STOPKŁATKA TV
06.00 Allo, Allo (31) 06.30 Scena Śmiechu 07.25 Komisarz Rex 6 (76, 77, 78): Księżycowy zabójca: Powstały z martwych: Śmierć przez internet 10.25 Stawka większa niż życie (12, 1): Spotkanie: Wiem, kim jesteś 12.45 Allo, Allo (32, 33, 34): Ślubne plany: Poślubna depresja: Długodystansowa kaczka 14.30 Przeszywa specjalna - komedia, USA 2008 16.25 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 18.05 Sherlock (3) 20.00 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wik. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 22.45 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007 00.40 Next - thriller SF, USA 2007 02.35 Człowiek z żelaza - dramat, Pol. 1981 05.40 Bracia De Smet - film krótkometrażowy, Belg. 2014 05.59 Zakończenie programu

TVP 3
10.00 Program lokalny 12.00 Zima w regionach 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12.50 Krainy niezwykłych przeobrażeń - film dok., Wik. Brytania 2016 13.50 Jak to działa? 14.25 Zima w regionach 14.40 Antenowe remanenty 14.50 Zima w regionach 15.10 Rolnik szuka żony 5 (6) 16.00 Zima w regionach 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Halas tradycji 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sądy, przesydy: Rozróbny u Kubu 23.35 Astronarium 00.05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP SPORT
06.05 Ring TVP Sport 08.00 Hokej: NHL - mecz: Columbus Blue Jackets - Montreal Canadiens 09.15 Biegi narciarskie: Ski Classics - La Diagonela w St. Moritz 11.00 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata w Zakopanem 11.15 Biegi narciarskie: Ski Classics - La Diagonela w St. Moritz 13.00 Stan futbolu 14.15 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata w Zakopanem 14.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs drużynowy 19.00 Hokej: NHL - mecz: New Jersey Devils - Anaheim Ducks 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs drużynowy 00.40 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL - mecz: Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks 04.15 Kapitana Tsu-basa (148, 149) 05.15 Sportowy wieczór

TVN
05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - teleszkapy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Na Wspólnej (2807) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2808) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2809) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2810) - serial, Pol.
12.50 Domowe rewolucje - rozr.
13.50 Ameryka Express - reality show
15.25 Kobieta na krańcu świata (5-ost.) - serial dokumentalny, Polska
16.00 Ewan Wszchemogący - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons
18.00 Kuchenne rewolucje: Pabianice, Niebo w gębie i na talerzu - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA
20.00 Poznaj naszą rodzinę
20.00 Poznaj naszą rodzinę - komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, Dustin Hoffman
22.00 Wredne dziewczyny - komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan
00.05 Nienarodzony - horror, USA 2009
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska
02.25 Moc magii

TTV HD
09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 10.45 Megakuchnie (6) 11.10 Nauka jazdy 3 11.45 Nauka jazdy 2 12.15 Usterka 6 (6) 12.45 Usterka 3 (3) 13.15 Defacto 7 13.45 Defacto 8 14.15 Gogglebox. Przed telewizorem 4 14.55 Pierwszy raz za granicą... (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damski i wieśniaczki. Rosja (3) 17.10 Od zera do milionera 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Iu się gotuje! 3 18.15 Druga twarz 19.00 Ostre cięcie 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 6 (7, 14) 21.00 Dżentelmeni i wieśniaczki 4 22.00 Orzeł czy reszka? 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TVP POLONIA
08.20 Krótki film o Warszawie 08.35 Szatan z siódmej klasy (2) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 19 (249) 13.10 Na dobre i na złe (724) 14.10 Jak zdobyć pieniądze, kobiety i sławę - komedia, Pol. 1969 15.15 Prywatne życie zwierząt (5) 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1403) 18.45 Kierunek kabaret 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Drogi wolności (7) 21.50 Przypadek Pekońskiego - film biograficzny, Polska 1993 23.25 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron Virtu Warta Zawiercie 08.00 7. strzała 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Cuprum Lubin 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Anwil Włocławek - Arka Gdynia 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtu Warta Zawiercie - ONICO Warszawa 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobieli - mecz: E.Leclerc Radomka Radom - mecz: New Jersey Devils - Anaheim Ducks 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs drużynowy 00.40 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL - mecz: Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks 04.15 Kapitana Tsu-basa (148, 149) 05.15 Sportowy wieczór

TV 4
06.00 Big Box Little Box - rozr., Pol. 2016
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (11) - serial, USA
08.40 Legenda Longwood - film familijny, Holandia/Irlandia/Niemcy 2014, reż. Lisa Mulcahy, wyk. Thekla Reuten
10.35 Policjantki i Policjanci (460-462)
13.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.45 Mythica: Darkspore - film fantasy, USA 2015, reż. Anne K. Black, wyk. Melanie Stone, Adam Johnson
17.00 Spadkobiercy - rozr., Polska 2017
18.00 Spadkobiercy - rozr., Polska 2017
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (463)
21.00 Policjantki i Policjanci (464)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (235) - serial krym., Polska

SERIAL
20.00 Policjantki i Policjanci (463)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (236) - serial krym., Polska
00.00 Strefa X - thriller SF, Wielka Brytania 2010, reż. Gareth Edwards, wyk. Whitney Able, Scoot McNairy
02.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Galileo 08.40 Pan Peabody i Sherman Snow (34, 35) 09.40 Skrzaty - film animowany, Kanada 2015 11.25 Mił - film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005 13.50 Columbo (3) 15.50 Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny, Niemcy 2015 18.00 Mythica: Czarownica - film fantasy, USA 2015 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42, 43) 23.05 Dziewczyna z dobrego domu - film erotyczny, Francja 2010 01.00 Galileo: Tajemnicze historie 01.55 Włacy móch (79): Rzułta koszulka i śrubowkręt 02.25 Włacy móch (81): Zenadera bohaterka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA
08.10 Kolo fortuny 08.50 Gwiazdzbior TVP Rozrywka: Lora Szafran 09.15 Gwiazdzbior TVP Rozrywka: Lora Szafran 09.45 Życie to kabaret 10.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) 11.45 Gwiazdzbior TVP Rozrywka: Lora Szafran 12.10 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 12.40 Okrasa łamie przepisy 13.10 Podróże z historią (2) 13.45 Prywatne życie zwierząt (4) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniormalni tonight 16.55 Wszystko stworzenia duże i małe (3) 17.55 Tumble - Arena strachu 19.40 Bake off - Ale ciacho! 5 20.40 Bake off - Ale przepis 5 20.55 Ale Cię urządził! (1) 22.05 Big Music Quiz 23.10 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA
08.40 Animama: Jak ptakom mało było śpiewania - film krótkometrażowy, Pol. 1979 08.45 Animama: Dwa wiatry - film krótkometrażowy, Pol. 1978 09.00 Królowa Bona (10) 10.00 Biel - film krótkometrażowy, Fr. 2015 10.10 Pówołny jak za dawnych lat 10.50 Dźwiękolamacz - film dok., Finl. 2012 12.30 Znachor - dramat, Pol. 1981 14.55 Wniebowzięci - komedia, Pol. 1973 15.55 Wydarzenia aktualne 16.20 Wiersze 16.35 Przez całą noc - dramat, Wik. Brytania 1962 18.20 Tygodnik kulturalny 19.10 Michael Jackson: Między czernią i bielą - film dok., Niem. 2012 20.20 Gra tajemnic - dramat, Wik. Brytania/USA 2014 22.20 Just Let Go: Lenny Kravitz Live - koncert, Wik. Brytania 2015 23.35 Wideodrom - thriller SF, Kanada 1983 01.10 Tajmy kultury

TVN SIEDEM
05.30 Ukryta prawda (452) - serial
06.35 Mango - teleszkapy
08.40 Brzydula (145) - serial kom., Pol.
09.15 Brzydula (146) - serial kom., Pol.
09.45 Brzydula (147) - serial kom., Pol.
10.20 Brzydula (148, 149) - serial kom., Pol.
11.25 Zeus i Roksana - film przygodowy, USA 1997, reż. George T. Miller, wyk. Steve Guttenberg, Kathleen Quinlan
13.35 Inspektor Gadżet - komedia, USA 1999, reż. David Kellogg, wyk. Matthew Broderick, Rupert Everett
15.10 Nowy Jork, nowa miłość - komedia, USA 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen
17.00 Babe: Świnia z klasą - film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell
19.00 Grinch: Świąt nie będzie - film familijny, USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey

KOMEDIODRAMAT
21.15 Rodzinny weekend
21.15 Rodzinny weekend - komediogramat, USA 2013, reż. Benjamin Epps, wyk. Kristin Chenoweth, Matthew Modine, Joey King, Olesya Rulin, Shirley Jones
23.30 Ninja - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Isaac Florentine
01.20 Moc magii
03.30 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM
13.55 Matka Teresa - film anim., Wł. 2004 15.30 Wierze w Boga 15.45 Przyroda w obiektywie 16.00 Informacje dnia 16.10 Nowy kształt wiary - katolicyzm - film dok., Chiny 2012 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozdzianiec 20.50 Myśląc: Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt wizerunku 22.00 Król Dawid (30) 23.00 Corrie Ten Boom - nieugięta wiara - film dok. 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone (6) 09.00 Stoiki (57, 58, 59, 60): Dobra wróżba; Warszawa na ratunek; Bratnia dusza; Pieniądze taty 13.00 Malolaty (8, 9) 15.00 Pielęgniarki (114, 115, 116) 18.00 Pielęgniarki (117) 19.00 Zakochana bez pamięci - komediogramat, Fr./Luksemburg/Belg. 2012 21.00 Peep Show (41) 21.30 Peep Show (42) 22.00 Świat według Kiepskich (373): Dzieło życia 22.30 Świat według Kiepskich (374): Dzieje grzechu 23.00 Zamieszkały razem - komediogramat, Fr./Niem. 2011 01.00 Na krawędzi 2 (4) 02.00 Stoiki (38): Pracoholik 03.00 Na rybie: Golf 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA
08.55 Wiedźmin (5) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.30 Genialne wynalazki (2) 11.35 Życie (5) 12.35 Dzieki konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008 13.30 Szerokie tory 14.00 Z Andrussem po Galicji 14.35 Planeta dinozaurów (2) - film dok. 15.15 Jedwabny szlak (2) - film dok. 16.15 Plemienna szkoła przetrwania (3) 17.05 Wów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 17.35 Zmiennicy (11) 18.45 Śląski Ikar - film dok., Pol. 2017 19.20 Maksymilian Kolbe - film dok., Pol. 1991 19.45 Jedwabny szlak (2) - film dok., Wik. Brytania 2016 20.50 Stawka większa niż życie (3) 21.55 Rodzina Niepodległej: Karol Jarszyński - historia najbogatszego Polaka - film dok., Pol. 2018 23.05 Historia w postaciach zapisana

20 STYCZNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.40 Klan (3412) - telenowela, Polska
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Sabrina - kom. romant., USA 1954
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Sekrety mnichów - wywiad, Polska
13.00 Spis treści
13.05 Planeta lasów - serial przyrodniczy
13.45 Komisarz Alex 12 (146) - serial
14.45 Kuloodporne serce (3/8) - serial
15.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - 1. seria
17.00 Teleexpress - program inf.

REALITY SHOW

21.15
Sanatorium miłości

17.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - 2. seria
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (86) - serial, Polska
21.15 Sanatorium miłości - reality show
22.15 Zatrzymać ślub! - film obyczajowy, Kanada/USA 2016
23.50 Fala - film katastrof., Norwegia 2015
01.45 Jaka to melodia?

TV PULS

05.55 Flash 2 (11, 12, 13) 08.35 Przygody Merlina 5 (3, 4) 10.30 Rycerz Artura - komedia, USA 1998 12.05 Duży, gruby kłamczuch - komedia, USA 2002 13.55 Diabeł z trzema złotymi włosami - baśń film., Niem. 2013 15.05 Woda życia - baśń film., Niem. 2017 16.30 7 krasnoludków - Las to za mały! - komedia, Niem. 2006 18.25 Taxi 3 - komedia, Fr. 2003 20.00 Transporter 3 - film sensac., Fr./Wlk. Brytania 2008 22.00 Straznik - film sensac., USA 2006 00.10 Zobacz to!: Skorpion 3 (7) 01.05 Dyzur 3 (42-ost.) 01.35 Z archiwum policji (7) 02.05 Na jedwabnym szlaku (2): Punkt zero 02.50 Taki jest świat 03.25 Na jedwabnym szlaku (5): Chiński smok 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (6)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek; Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wronicza 17 10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.21 Teleexpress na deser 17.36 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Mięta dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Płesń Info Wiewiór 21.40 Studio LOT-TO 21.49 Strefa starca 23.00 INFO wiewiór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend 00.20 Wronicza 17

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur 07.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur 08.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur 09.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur 10.45 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Idre - ski cross 13.10 Magazyn snowboardowy 14.00 Bobsleje: Zawody PŚ w Innsbrucku - 1. i 2. przejazd czwórek mężczyzn 16.20 Atletyka 17.00 Sporty walki z archiwum UFC 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Ijas Trentino - Cucine Lube Civitanova 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Emma Villas Siena - Sir Safety Conad Perugia 23.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night: Noc Zemsty - waga ciężka: Tomasz Adamek - Joey Abell 01.00 7. strefa

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Cokolwiek
05.20 Barwy szczęścia (1981-1983)
07.00 M jak miłość (1412) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Groźne cuda natury. Życie na krawędzi (3-ost.): Cuda ożywione - film przyrodniczy, Wielka Brytania 2014
12.15 Nocne przejście - western, USA 1957, reż. James Neilson
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake off - Ale ciacho! 5
16.10 Bake off - Ale przepis 5
16.25 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018
17.15 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (727) - serial

DRAMAT

20.05
Igrzyska śmierci: Kosogłós...

19.30 Rodzinka.pl (245) - serial, Polska
20.05 Igrzyska śmierci: Kosogłós. Część 1 - dramat SF, USA 2014
22.15 Puccini (2-ost.) - film biograficzny, Włochy 2009, wyk. Alessio Boni
00.05 Polowanie - dramat obyczajowy, Dania 2012, reż. Thomas Vinterberg
02.10 Igrzyska śmierci: Kosogłós. Część 1 - dramat SF, USA 2014
04.15 Zakończenie programu

PULS 2

05.35 Wytapiacze fortuny (8, 9) 06.30 Wojciech Ciolekowski, Boso - Etiopia (4, 5). Naturalny porządek rzeczy: Karawana soli 07.45 Hanni i Nanni 2 - film familijny, Niem. 2012 09.35 Lucky Luke. Ballada o Daltonach - film anim., Fr. 1978 11.20 Tom i Jerry. Działek do orzechów - film anim., USA 2007 12.10 Dawno temu w trawie - film anim., USA 1998 14.05 Wielki głupek - komediodramat, USA 2010 16.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (80-84) 22.55 Agenci NCIS 5 (19): Dzień sądu, część 2 23.45 Agenci NCIS 6 (1) 00.30 Lekarze na start (18) 01.20 Niesamowit (14-17) 03.40 JRG w akcji (1) 03.50 Biesiada na cztery pory roku (7, 8, 9, 10)

FOKUS TV

07.25 Premiera: Wszystko o jedzeniu (3)
07.45 Sąsiedzi (35-43) 09.15 Premiera: Polowanie na wodne potwory (6) 10.15 Dzika Albania: W krainie orla - film dok., Niem. 2016 11.20 Starożytni kosmici (6)
12.10 Historia cywilizacji (3) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (7) 16.00 Łowcy ciężarówek 17.00 Drwale 18.00 Premiera: Poszukiwacze fortuny (3, 4) 19.00 Wielkie przeprowadzki (4) 20.00 Niebezpieczeństwo nadchodzi (7, 8) 21.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (8) 22.00 Syrenka - nowy rozdział - film dok., USA 2009 23.00 Sala operacyjna (3, 4) 23.55 Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (1, 2)

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Game Schett and Mats 09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 14.15 Game Schett and Mats 14.45 Białon: Zawody PŚ w Ruhpolding 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 17.45 Białon: Zawody PŚ w Ruhpolding - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen - 2. przejazd slalomu mężczyzn 18.55 Wiadomości 19.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz finałowy 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz finałowy 23.25 Wiadomości 23.30 Kolarstwo torowe: Zawody PŚ w Cambridge 00.30 Game Schett and Mats 01.00 Tenis: Turniej Australian Open

POLSAT

05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Koń wodny: Legenda głębin - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Jay Russell, wyk. Alex Etel, Emily Watson, Bruce Allpress, Edie Campbell
11.05 Karate kid 3 - film przygodowy, USA 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Robyn Lively
13.40 Garfield - film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Evan Arnold, Stephen Tobolowsky
15.20 G.I. Joe: Czas Kobry - film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Dennis Quaid, Channing Tatum, Sienna Miller, Jonathan Pryce
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wzdarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

ROZRYWKA

20.05
24. Festiwal kabaretów...

20.05 24. Festiwal kabaretów w Koszalinie - letnia Ambasada Humoru
23.40 Obrońcy skarbów - dramat wojenny, USA/Niemcy 2014, reż. George Clooney, wyk. George Clooney, Matt Damon, Bill Murray, Cate Blanchett
02.05 Exodus: Bogowie i królowie - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale

STOPKŁATKA TV

06.00 Allo, Allo (35) 06.40 Scena śmiechu 07.35 Komisarz Rex 6 (79, 80, 81): Pogoń za wiecznym życiem; Koń wart miliony; W ostatniej chwili 10.30 Klara i wszystko jasne 2 (8): Morderstwo doskonałe 11.30 Przygody Merlina (12): Zabić króla 12.25 Przygody Merlina (13): Le Morte d'Arthur 13.25 Kopalnie króla Salomona - film przyg., USA/Niem. 2004 15.25 Mężczyka i żona - komedia, USA 1996 17.45 Zagubiony czas - dramat, Niem. 2011 20.00 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 22.00 Zaginiona bez śladu - thriller, USA 1993 00.00 Zapaśnik - dramat, USA/Fr. 2008 02.10 Ki - dramat, Pol. 2011 04.15 Stawanger - film krótkometrażowy, Niem. 2014 04.55 Teleszpecaż 05.59 Zakończenie

TVP 3

06.00 Reportaż 06.30 Blizny Nieba 07.05 Wiatr od morza 07.25 Pogoda 07.35 Rolnik szuka żony 5 (7) 08.30 Aquape 09.00 Wielka Rafa Koraiowa (3-ost.) - film dok., Australia 2016 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.05 Rączka gotuje 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Cirkom 15.15 Sekrety ojca (15) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Reportaż 17:15 Reportaż 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sądy, przesyady 23.25 Sądy, przesyady 23.35 Sądy, przesyady 00.40 Sekrety ojca (15) 01.25 Pod latrami 01.40 Ocaleni 02.45 Głos regionów

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów 1/8 finału 07.55 Hokej: NHL - mecz: Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks 10.00 Boks 11.00 Boks 12.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - konkurs drużynowy 13.55 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata w Zakopanem 14.25 z kamerą TVP Sport: Wywiad z Walterem Hoferem 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - studio 16.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 19.15 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz: Comarch Cracovia - GKS Tychy 21.55 Sportowy wieczór 22.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - konkurs indywidualny 00.35 Boks 02.50 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów 1/8 finału 04.45 Kapitan Tsubasa (150)

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.35 Drzewo marzeń - reality show
13.35 Martyna na krańcu świata (1) - serial dokumentalny, Polska
14.45 Film o pszczołach - film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith
16.45 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White, wyk. Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Oscar Steer, Asa Butterfield, Uli Woods
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018

SCIENCE FICTION

20.05
Niezgodna

20.05 Niezgodna - film SF, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson
23.00 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Ed O'Ross, Peter Boyle
01.15 MasterChef - rozr., Polska 2018
04.15 Moc magii

TTV HD

07.40 Luksusowe zachcianki 2 (4) 08.40 Kossakowski. Wtajemniczenie 09.15 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 09.45 Express, Pogoda 10.05 Defacto 8 10.35 Bohaterowie i ocaleni (1) 11.35 Usterka 6 (17) 12.10 Piękne i odważne 12.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (4) 14.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy (6-ost.) 17.15 Nauka jazdy 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (1) 18.35 Usterka 7 (1, 6) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 20.30 Defacto 7 21.00 Damy i wieśniaczki. PL (7) 22.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.00 Królowe życia 4 (7) 23.45 Damy i wieśniaczki. Rosja (3)

TVP POLONIA

09.50 Król Maciuś Pierwszy (5) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Reportaż 11.45 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Czterdziestolatek (20) 15.40 Lalki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (23) 16.55 Leśniczówka (24) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1404) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Borówka skrzat wyrusza w świat (3) 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (5) 21.40 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018 22.30 Zakochaj się w Polsce 23.00 Zjednoczone stany miłości - dramat, Polska/Szwecja 2016

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.00 Atletyka - mag., sportowy 12.30 Koszykówka-mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Miasto Szklia Krosno - Polpharma Starogard Gdański 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PGE Skra Belchatów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Asseco Resovia Rzeszów 20.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Cejudo vs. Dillashaw - waga musza: Henry Cejudo - T.J. Dillashaw 23.00 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Manchesterze - waga junior ciężka: Oleksandr Usyk - Tony Bellew 01.00 Sporty walki: KSW 40 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Big Box Little Box - rozr., Pol. 2016
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (26) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (14) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (12) - serial, USA
08.40 Niekończąca się opowieść: Następny rozdział - film fantasy, Niemcy/USA 1990, reż. George Miller, wyk. Jonathan Brandis, Clarissa Burt, Kenney Morrison
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.35 Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna, USA 2001, reż. Joe Roth, wyk. Julia Roberts, Catherine Zeta-Jones, John Cusack
13.45 Rój - film katastroficzny, USA 1978, reż. Irwin Allen, wyk. Michael Caine
17.00 Spadkobiercy - rozr., Polska 2017
18.00 Spadkobiercy - rozr., Polska 2017
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

KOMEDIA

22.10
Depresja gangstera

20.00 Jarhead 2: W polu ognia - dramat wojenny, USA 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Cole Hauser, Josh Kelley
22.10 Depresja gangstera - komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro
00.20 Tuż przed tragedią (2, 3) serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 9. miesiąc (16) 08.00 Galileo 09.05 Pan Peabody i Sherman Show (36, 37) 10.00 Detektywi w akcji (10, 11) 12.00 Detektywi w akcji (12) 13.00 Detektywi w akcji (13) 14.00 Policjanci i Policjanci (213) 15.00 Policjantki i Policjantki (214, 215) 17.00 Policjantki i Policjantki (216) 18.00 Columbo (3) 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (44) 22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (45) 23.05 Suddenly - thriller, Kanada/USA 2013 01.00 Galileo: Tajemnice historii 01.55 Władczy móch (80): Lospa Wieczna 02.25 Władczy móch (82): Zima w mieszkaniu 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

08.05 Koło fortuny 08.40 Gwiazdodziór TVP Rozrywka 09.10 Gwiazdodziór TVP Rozrywka 09.30 Tylko jeden skecz 09.40 Życie to kabaret: Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju 10.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 11.45 Gwiazdodziór TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.10 Podróże z historią (3) 13.45 Prywatne życie zwierząt (5) 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.55 Paranormalni Tonight 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) 18.00 Tumble - Arena strachu 19.45 Kierunek kabaret 20.45 Ale Cię urządził (2) 21.55 Hity kabaretu 23.00 La La Poland 23.50 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.15 Rzecz Polska 08.30 Animama 09.00 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (3) 10.05 Dla ludzi mam zawsze twarz pogodną... Grażyna Baciewicz - film dok., Pol. 1999 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.40 Córka - film krótkometrażowy, Pol. 2015 12.20 Gra tajemnic - dramat, Wlk. Brytania/USA 2014 14.20 Chuligan literacki 14.50 Niżyński 17.15 Niedziela z... 18.05 Grupa Niemen - koncert w Helsinkach '73 - koncert, Finl. 1973 18.55 Dzielwczynny do wzięcia - komedia, Pol. 1972 19.55 Czesław Niemen - Sopot '80 - koncert, Pol. 1980 20.20 Królewicz Olch - dramat, Wlk. Brytania 2012 20.55 Śniadanie u Tiffany'ego - komediodramat, USA 1961 23.00 Wielki test: Polskie aktorki i aktorzy 00.35 Chichot Pana Boga (1) - film obycz.

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (453): Białe dziecko - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (150) - serial kom., Pol.
09.30 Brzydula (151) - serial kom., Polska
10.05 Brzydula (152) - serial kom., Pol.
10.40 Brzydula (153) - serial kom., Pol.
11.15 Brzydula (154) - serial kom., Pol.
11.50 Babe: Świnka w mieście - film familijny, USA/Australia 1998, reż. George Miller, wyk. Magda Szubanski, James Cromwell, Mary Stein
13.50 Beethoven 4 - film familijny, USA 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Swenney, Joe Pilcher, Michaela Gallo, Kaleigh Krish
15.50 Lorax - film animowany, USA/Francja 2012, reż. Chris Renaud, Kyle Balda
17.40 Święty - film sensacyjny, USA 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elisabeth Shue, Rade Serbedžija

SENSACYJNY

20.00
Peacemaker

20.00 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Balauev
22.35 W doborowym towarzystwie - komediodramat, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Tophér Grace
00.55 Agentka o stu twarzach 2 (7, 8)
02.55 Moc magii
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków. 7. pielgrzymka Jana Pawła II do Ojczyzny (5-17 czerwca 1999) pod hasłem: „Bóg jest miłością” - film dok., Pol. 1999 14.00 Eksodus - droga narodu wybranego - film dok., USA 2014 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokochane 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina (12) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Święty Józef, w imieniu Ojca - film dok., Fr. 2011 22.35 Kartka z kalendarza 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej

21 STYCZNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1
05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (98) - telen. Tur.
07.05 Elif (406) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (128) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 4 (50) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 14 (14) - serial, Pol.
11.30 Korona królów - taka historia... (8)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Epifania - Święto Jordanu w Kościele greckokatolickim
14.00 Elif (407) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość (99) - telen. Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TVP 2
05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1412) - serial, Polska
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (199) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (94) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1983) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłose potyczki (6/14) - serial
14.10 Bake off - Ale ciacho! 5
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (14) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (96/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (242) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (29) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1983) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1984) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”

POLSAT
05.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.30 Malanowski i partnerzy (800)
09.30 Malanowski i partnerzy (801)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (57) - serial paradok., Polska
11.00 Dłaczego ja? (820) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (101) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (767) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2805) - serial
14.45 Dłaczego ja? (693) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (156) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (86) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2805) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (367) - serial komediowy, Polska

TVN
05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
11.05 Ukryta prawda (640) - serial, Pol.
12.00 Szpital (482) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (383) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (330) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Ostrowiec Świętokrzyski, Bar na Stawkach
15.30 Szkoła (384) - serial paradok., Pol.
16.30 Szpital (483) - serial paradok., Pol.
17.30 Ukryta prawda (641) - serial, Pol.
18.30 Zakochani po uszy (1/120) - telen.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów (9) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (25)
07.35 Przygody Kota w Butach (26)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagion (10) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (10)
13.00 Detektywi w akcji (105) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (464)
16.00 Paulina (3) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (93) - telen.
18.00 Septagion (11) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (465)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (237) - serial krym., Polska
21.00 Włatcy móch (115): Hur wójuj
21.30 Śmierć na 1000 sposobów (3)

TVN SIEDEM
05.15 Ukryta prawda (454): Na ulicy
06.15 Sąd rodzinny (208): Chora miłość - serial fab-dok., Polska
07.15 Szpital (192) - serial paradok., Pol.
08.15 Przyjaciele (33/48) - serial, USA
08.45 Przyjaciele (34/48) - serial, USA
09.15 Gotowe na wszystko 2 (8/24)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (256): Splukany
12.55 Sąd rodzinny (209): Kopniak w brzuch - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (31): Korepetycje z morderstw
14.55 Szpital (193) - serial paradok., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (9/24)
16.55 Przyjaciele (35/48) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (36/48) - serial, USA
17.55 Brzydula (155) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (156) - serial kom., Pol.
19.00 19+ (1/38) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy (1/120)

TEATR
21.00 Wesele
18.00 Klan (3414) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (160) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (78) - telen., Polska
21.00 teatr Telewizji: Wesele - sztuka Stanisława Wyspiańskiego, Polska 2018, reż. Wawrzyniec Kostrzewski
23.00 Sława i chwała (3/7) - serial, Pol.
00.05 Dotknięcie anioła - film dok.

SERIAL
20.55 M jak miłość (1413)
20.55 M jak miłość (1413) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (3)
23.05 Godziny grozy (3/8) - serial
23.55 Trzeci oficer (13-ost.) - serial, Pol.
00.55 Puccini (2-ost.) - film biograficzny, Włochy 2009, wyk. Alessio Boni
02.50 Polowanie - dramat obyczajowy, Dania 2012, reż. Thomas Vinterberg
04.45 Zakończenie programu

DRAMAT
20.05 Exodus: Bogowie i królowie
20.05 Megahit: Exodus: Bogowie i królowie - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro
23.25 Ślad (9) - serial kryminalny, Polska
00.25 Aż do śmierci - thriller, USA/Wielka Brytania/Bulgaria/Niemcy 2007, reż. Simon Fellows
02.50 Elizjum - dramat SF, USA 2013

SERIAL
20.15 Na Wspólnej (2811)
20.15 Na Wspólnej (2811) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Życie bez wstydu - reality show
22.31 Martyna na krańcu świata (4)
23.40 Niezgodna - film SF, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd
02.25 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 Moc magii

SERIAL
21.00 Włatcy móch (115)
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
00.00 Ostatni rycerz - film przygodowy, USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015, reż. Kazuaki Kiriyama, wyk. Clive Owen, Morgan Freeman, Cliff Curtis, Ainsel Hennie, Tsuyoshi Ihara
02.20 Interwencja - mag. reporterów
02.45 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.25 Atleci - magazyn sportowy
04.55 Tarc World Sport - magazyn

THRILLER
20.00 Porzucona
20.00 Porzucona - thriller, USA 2002, reż. Stephen Gaghan, wyk. Katie Holmes, Benjamin Bratt, Charlie Hunnam, Zoëy Deschanel, Gabriel Mann
22.10 W garniturach (7/12) - serial, USA
23.15 Zbaw mnie od złego - horror, USA 2010, reż. Wes Craven
01.20 Agentka o stu twarzach 2 (9/22)
02.45 Moc magii
04.25 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Niewolnica Victoria (23)
07.00 Zbuntowany anioł (139)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8)
10.00 Nash Bridges (103)
11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3)
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (9)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142)
15.00 112 - na każde wezwanie (26, 27)
16.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99)
20.00 Rzykanci - dramat, USA 1997
21.55 Uciekinier - film SF, USA 1987
00.00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensac., Kanada/Indie/Japon/Jap. 2009
01.55 Zobacz to! Taki jest świat 3
02.35 Na jedwabnym szlaku (6, 7, 8)
04.40 Z archiwum policji (7)
05.00 Niesamowitel (21, 22)

PULS 2
12.15 Grizzly i lemingi (71)
12.35 Oggy i karaluchy 4 (52, 53, 54)
13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (26, 27)
13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (8, 9)
14.35 Fineas i Ferb 3 (22)
15.00 Krudowie: U zarania dziejów (1)
15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (10, 11)
16.35 Niech żyje Król Julian (21, 22)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (4)
18.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (28)
18.25 Psi Patrol (23)
18.50 Bob Budowniczy 20 (74)
19.05 Strażak Sam 9 (143)
19.15 Tomek i Przyjaciele 20 (3)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (8)
20.00 Zabójcze umysły 3 (52)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (7, 8)
23.00 Wstydliwe choroby 5 (12, 13)
01.00 Niesamowitel (18, 19, 20, 21, 22)

STOPKLATKA TV
06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018
06.15 Porozmawiajmy - film krótkometrażowy, USA 2018
06.25 Złotopolscy (235, 236)
07.30 Plebania (21, 22)
08.30 Pułapki umysłu 3 (6)
08.55 Cieżarówka po antypodach 4 (3)
09.55 Pogodowe Top 10 2 (4)
10.50 Scena śmiechu 11.50 Castle 2 (3, 4)
13.30 Katastrofy w przestworzach (97, 98)
15.20 Wojny kontenerowe (6, 7)
16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6, 7)
17.10 Sławka większa niż życie (2)
18.25 Umiesz ze śmiechu - wypadki i wypadki
18.55 Allo, Allo (37, 38)
20.00 Siła odwagi - film woj., Fr. 2008
22.20 Reka Boga - thriller, Niemcy/USA/Włochy 2001
00.35 Prowokacja - film sensacyjny, USA 2005

TTV HD
07.10 Ukryta prawda (490)
08.10 Defacto 5
08.40 Defacto 6
09.10 Klub drugich żon
10.10 Gogglebox. Przed telewizorem 4
10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (444)
11.50 Kartoteka 10 (6)
12.50 Bettejowski. Prowokacje 4 (1)
13.20 Damy i wieszniczki. Ukraina 3 (15)
14.25 Królowe śniaczk. 15.45 Express. Pogoda
16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 2 - fiesz
16.45 Wojny magazynowe - Teksas 5
17.45 Express. Pogoda 18.05 Usterka 8 (2)
18.40 Damy i wieszniczki. PL (8)
19.45 Express. Pogoda 20.05 Poza kontrolą 2 (9)
21.10 Bettejowski. Prowokacje 3 (3)
21.45 Express. Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6
23.45 Defacto Extra 2

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Strażnik Teksasu (161)
08.00 Medicopter 117 (54)
09.00 Policjantki i Policjanci (213)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (20)
12.00 Miodowe lata (85)
12.55 Miodowe lata (23)
13.40 Sekrety szaładów (71)
14.15 MacGyver 5 (95)
15.15 Diagnoza morderstwo (10)
16.15 Drużyna A (8)
17.15 Buffy, postrach wampirów (20)
18.15 Miodowe lata (26): Magia sceny 19.00 Miodowe lata (50)
Ciocia Jazdia 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1)
23.00 Bestie z morza - horror, USA/izr./RPA 1999
01.00 Hawaje 5-0 (10)
02.00 STOP Drogówka
03.00 Top 10 - lista przebojów
04.00 Disco Polo Life
05.00 Disco Polo Life

TV TRWAM
14.10 Niebieska jabłoń - film obycz., Wen. 2012
15.45 Kartka z kalendarza
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Zew natury
16.55 Świądkiwie
17.20 100 cudownych miejsc na świecie
17.30 Okiem kamery
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane
19.30 Jay Jay Odrzutowiec (8)
19.45 Modlitwa z telefontem
20.00 Informacje dnia
20.10 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apol. Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (109)
23.00 Kreaqy: czy ewolucja? - film dokumentowy, USA 1996
00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO
07.35 Wstaje dzień
07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ośma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziesiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
12.00 Wiadomości
12.10 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info, Pogoda Info
17.00 Telexpress
17.15 Telexpress
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.21 Panorama opinii
18.33 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
20.50 Warto rozmawiać
21.40 Studio LOTTO
21.49 W tyle wizji
22.24 Flesz Info
Wieżdź 22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info

FOKUS TV
08.05 Wędkarskim szlakiem
08.45 Wędkarskim szlakiem
09.15 Autostrada przez piekło (12)
10.15 Gwiazdy lombardu
10.40 Gwiazdy lombardu
11.00 Nagie miasto (6)
12.00 Piloci w australijskim buszu (6)
13.00 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (1)
13.55 Kryptonim szef (1)
14.55 Gwiazdy lombardu
15.50 Poszukiwacze złota (2)
16.45 Autostrada przez piekło (13)
17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (14)
18.20 Wojny magazynowe
19.00 Premiera: Supersamotnie bojowe (1)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu
20.55 Poszukiwacze złota (3)
21.50 Premiera: Bitwa o Okinawę w kolorze - film dok., USA 2017
23.00 Premiera: Dziwne oblicza wojny (5)
00.00 Ruch oporu - II wojna światowa (3)

TVP 3
10.10 Projekt woda
10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień
10.45 Nozem i widelcem
10.55 Bo ja wybieram zdrowie
11.15 Ojciec Brown (1)
12.15 Antenowe remanenty
12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.50 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.50 Zaklinacze koni 2 (1)
16.00 telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionalny - tematy dnia
17.00 Sonda 2
17.30 Program lokalny
20.00 Agape
20.30 Program lokalny
21.35 Twó wybór
22.00 Dziennik regionalny
22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm! 23.20 Telekurier
23.45 Ojciec Brown (1)

TVP POLONIA
07.55 Pytanie na śniadanie
10.55 Wolny ekran
11.00 Kulturalni PL
12.00 Racja stanu
12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości
12.50 Reportaż
13.10 Barwy szczęścia (1910)
13.55 Pensjonat nad rzeką (5)
14.40 Oczy w oczy
15.15 Gruzini kochają Polaków
15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (140)
16.25 Żywy Bałtyk (3)
16.55 Supelkowe ABC
17.10 Król Maciuś Pierwszy (6)
17.20 Krótka historia
17.30 Telexpress
17.55 Niedziela z... 18.40 Pod Tatrami
18.55 Baryczka (1910)
19.25 Nad Niemnem
19.45 Dobranocna
20.00 Wiadomości, Pogoda
20.35 Sport
20.45 Dorożczyciel (6)
21.45 Polonia 24
22.05 Rozmowa z Polonią
22.20 Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.30 Dwa światy - film dok.

TVP ROZRYWKA
06.40 Makłowicz w podróży
07.10 Okrasa łamie przepisy
07.45 Muzyka łączy pokolenia
08.35 Zakochaj się w Polsce
09.05 Kolo fortuny
09.45 Bake off - Ale ciacho!
10.40 Bake off - Ale przepis 5
10.55 Podróże z historią (5)
11.35 Magiczny świat Luca
12.05 Muzeum Polskiej Piosenki
12.20 Złoty kabaret
14.20 Muzyka łączy pokolenia
15.15 Kabaretowa mapa Polski
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.50 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Magiczny świat Luca
20.30 Muzyka łączy pokolenia
21.25 Kabaretowy Klub Dwójki
22.20 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno
23.10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno
00.05 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2798)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Urlop Polaka
13.00 Słoi (19): Interes życia
14.00 Malolaty (52): Nikt cię tu nie chce
15.00 Daleko od noszy 2 (29, 30)
16.00 Świat według Kiepskich (318, 319)
17.00 Na rybę
17.30 Na rybę
18.00 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Magiczny świat Luca
20.30 Muzyka łączy pokolenia
21.25 Kabaretowy Klub Dwójki
22.20 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno
23.10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno
00.05 Kolo fortuny

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Emma Villas Siena - Sir Safety Conad Perugia
08.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur - mecz finałowy
11.00 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Rogli - slalom gigant równoległy
13.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Innsbrucku
16.00 Sporty walki: KSW 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Cucine Ligabue Civitanova
20.00 Boks 22.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PGE Skra Bełchatów (Starcie zespołów, które balansują na granicy najlepszej szóstki PlusLigi Skry i Trella. Obydwie ekipy prezentują tym sezonie nierówny poziom.)
03.00 Zakończenie prog.

EUROSPORT 1
07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
09.00 Game Schett and Mats
09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
14.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem
16.00 Biaton: Zawody PŚ w Ruhpolding
16.30 Biaton: Zawody PŚ w Ruhpolding
17.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie
18.55 Wiadomości
19.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 4. rundy gry pojedynczej
21.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem
22.30 Biaton: Zawody PŚ w Ruhpolding - bieg ze startu wspólnego kobiet
23.00 Biaton: Zawody PŚ w Ruhpolding - bieg ze startu wspólnego mężczyzn
23.25 Wiadomości
23.30 Tenis: Turniej Australian Open

TVP SPORT
06.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - konkurs drużynowy
08.05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem
09.50 Biegi narciarskie: Ski Classics - La Diagonella w St. Moritz
10.55 Hokej: NHL - mecz: Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks
13.05 Z kamery TVP Sport: Dąka Marzysa
14.30 Strongman: Liga Mistrzów 2018
14.40 Boks 15.35 Boks 16.45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem
18.35 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów 1/8 finału
20.30 4-4-2 21.00 4-4-2 21.30 Sportowy wieczór 22.10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem
00.00 Hokej: NHL - mecz: Vegas Golden Knights - Minnesota Wild
03.05 Boks 05.15 Sportowy wieczór

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
08.00 7. stręła - mag. siatkarski, Pol.
10.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtu Warta Zawiercie - ONI-CO Warszawa
12.20 Alenci - mag. sportowy
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PGE Skra Bełchatów
15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Asseco Resovia Rzeszów
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Enea PTPS Pila - Bank Poczty Pałac Bydgoszcz
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Indykpol AZS Olsztyn
23.00 Puchar Extra Time - mag. sportowy walki, Pol.
00.00 Sporty walki: UFC 185
01.30 Sporty walki: UFC 193 Rousey vs. Holm

TVP KULTURA
07.00 Teledyski - muzyka klasyczna
08.00 Wiersze
08.15 Studio Kultura - rozmowy
08.35 Pierwsza miłość - film krótkometrażowy, Pol. 1971
09.15 Tydzień z życia mezczyzny - dramat, Pol. 1999
11.00 Dom (14)
12.40 Bezpośrednie połączenie - film obycz., Pol. 1979
13.45 Życie jako śmiertelna choroba przenosząca drogą płciową - dramat, Pol. 2000
15.35 Śladami wielkich kompozytorów
16.45 Porcelana w składzie: słonia - komedia, Pol. 1984
17.35 Big Bang - komedia, Pol. 1986
19.20 Rzecz Polska 19.30 Kłóredy po sztukę
19.35 Pomnik. Europa Środkowo-Wschodnia 1918-2018
20.00 Informacje kulturalne 20.20 Słowo na A (3)
21.30 Muzeum niewinności - film dok., Wlk. Brytania 2015
23.10 Powidoki
23.30 Króliewicz Olch - drama, Pol. 2016

TVP HISTORIA
07.35 Korona królów (101)
08.10 Korona królów (102)
08.40 Ex Libris
09.05 Wojny nicy czasu
09.40 Historia Polski: Zwłoki nieznanne - film dok., Pol. 1998
10.35 Sensacje XX wieku 11.05 Dzikie konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008
12.05 Daleko od szosy (5)
13.30 Śniadanie u Tiffany'ego - komedia, USA 1961
15.30 Dziewicza Nowa Zelandia (1)
16.25 Spór o historię 17.05 Historia Polski: Ewan-gelia i hunt - film dok., Pol. 2010
18.00 Był, nie minął - kronika zwiadowców historii
18.30 Flesz historii 18.55 Miasto z morza (4-ost.)
20.00 Historia w postaciach zapisana na 22.00 Archiwum zimnej wojny
22.40 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej
23.15 Hellkoptery w akcji (1)
00.20 Idealne miasto Auschwitz - film dok.

22 STYCZNIA
WTOREK

TVP 1

05.00 Teleszkupy - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (99) - telen., Tur.
07.05 Elif (407) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (129) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 4 (51) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 2 (15) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (160) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Oszuści wśród zwierząt (1/3) - dok.
14.00 Elif (408) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska
15.35 Leśniczówka (78) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (100) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3415) - telenowela, Polska

SERIAL



21.40 Echo serca (2)
18.30 Korona królów (161) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (79) - telen., Polska
21.00 Głębia ostrości - cykl rep.
21.40 Echo serca (2) - serial obycz., Pol.
22.35 Kompania X 2 (9/10) - serial
23.25 Weterani. Wyrwali śmierci 2
23.55 Goldfinger - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1964

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (24) 07.00 Zbuntowany anioł (140) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (9); Oskarżona Mac 10.00 Nash Bridges (104) 11.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) 15.00 112 - na każde wezwanie (27, 28) 16.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101) 20.00 Mechanik: Czas zemsty - dramat, USA/Niem. 2005 21.55 Kod 211 - film sensac., USA 2018 23.45 Strażnik - film sensac., USA 2006 01.50 Zobacz to!: Na jedwabnym szlaku (9) 02.30 Błęsiada na cztery pory roku (1, 2, 3, 4) 04.40 Z archiwum policji (8) 05.00 Niesamowite! (23, 24)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Cucine Lube Civitanova 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Igoione Padwa 11.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Innsbrucku 13.30 Badminton. Turniej BWF World Tour w Kuala Lumpur - mecz finałowy 16.00 Sporty walki: KSW 18.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Innsbrucku 20.00 Boks 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Emma Villas Siena - Sir Safety Conad Perugia 01.00 7. strefa (w programie poruszane są tematy rozrywki PlusLiga, Ligi Siatkówek Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały przedstawiające kulisy przygotowań do Klubowych Mistrzostw Świata.) 02.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1413) - serial, Polska
06.55 Słowo, które łączy - rep. Pol. 2018
07.20 Na sygnale (200) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (95) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1984) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (7/14) - serial
14.10 M jak miłość (1413) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (15) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (97/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (243) - serial, Polska
19.00 Na sygnale (30) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1984) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1985) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”

SERIAL



20.10 Barwy szczęścia (1985)
20.55 M jak miłość (1414) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.05 Ossolifczycy - 200 lat historii - film dokumentalny, Polska 2018
00.05 Rodzinka.pl (245) - serial, Polska
00.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (3)
01.45 Godziny grozy (3/8) - serial
02.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
03.45 MARS - serial fab.-dok., USA

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (72) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (55, 56, 57) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (28, 29) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (9, 10) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (23) 15.00 Krulowicie: U zarania dziejów (2) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (12, 13) 16.35 Niech żyje Król Julian (2) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (30) 18.25 Psi Patrol (24) 18.50 Bob Budowniczy 20 (75) 19.05 Strażak Sam 9 (144) 19.15 Tomek i Przyjaciele 20 (4) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9) 20.00 Zabójcze umysły 3 (53) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (9, 10) 23.00 Code Black: Stan krytyczny (6) 00.00 Wstydlive choroby 6 (1)

FOKUS TV

08.10 Wędkarskim szlakiem 08.45 Wędkarskim szlakiem 09.15 Autostrada przez piekło (13) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.45 Gwiazdy lombardu 11.05 Supersamoloty bojowe (1) 12.05 Pilioci w australijskim buszu (7) 13.00 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (2) 14.00 Kryptonim szef (2) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.20 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (3) 16.45 Autostrada przez piekło (1) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (15) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Premiera: Supersamoloty bojowe (2) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (4) 21.50 Misja skarb 22.50 Premiera: Dziwne oblicza wojny (6) 23.55 Ruch oporu - II wojna światowa (4)

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Game Schett and Mats 09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 12.00 Game Schett and Mats 12.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 13.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 14.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie 16.00 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup w Lipsku 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 18.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 18.55 Wiadomości 19.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 21.00 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 21.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 22.00 Spirit of Yachting 22.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 23.25 Wiadomości 23.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne

TVP SPORT

06.00 Łyżwiarstwo figurowe: Finał GP w Vancouver - program dowolny solistów 07.00 Łyżwiarstwo figurowe: Finał GP w Vancouver - program dowolny par tanecznych 08.05 Strongman: Liga Mistrzów 2018 09.05 Boks 10.00 Boks 11.10 Hokej: NHL - mecz: Vegas Golden Knights - Minnesota Wild 13.15 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów 1/8 finału 15.10 4-4-2 15.45 4-4-2 16.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs drużynowy 18.15 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz: GKS Tychy - TatrySK Podhale Nowy Targ 21.00 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Marzenia - MŚ FIFA Rosja 2018 - film dok., 2019 00.10 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - San Jose Sharks

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (802)
09.30 Malanowski i partnerzy (803)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (58) - serial paradok., Polska
11.00 Dłaczego ja? (821) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (102) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (768) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2805) - serial
14.45 Dłaczego ja? (694) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (157) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (87) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2806) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (368) - serial komediowy, Polska

DRAMAT



20.10 Elizjum
20.10 Elizjum - dramat SF, USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jordie Foster, Sharlto Copley
22.30 Ślad (10) - serial krym., Polska
23.35 Bad Ass: Twardziel - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Charles S. Dutton
01.15 Piksele - komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus
03.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Moja mama woda - film krótkometrażowy, Fr. 2014 06.35 Złotopolscy (237, 238) 07.35 Plebiana (23, 24) 08.30 Pułapki umysłu 3 (7) 09.00 Cieżarówką po antypodach 4 (4) 09.55 Pogodowe Top 10 2 (5) 10.50 Scena śmiechu 11.50 Castle 2 (5, 6) 13.30 Katastrofy w przestworzach (99, 100) 15.20 Wojny kontenerowe (7, 8) 16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) 17.10 Stawka większa niż życie (3) 18.25 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 18.55 Allo, Allo (39, 40) 20.00 Zarys walki - dramat, USA/Kanada 2000 22.20 Premiera: Minion - thriller, USA/Kanada 1998-00.15 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 02.15 Miłośniękropka (2, 3) 04.35 Bfacia De Smet - film krótkometr.

TVP 3

09.55 Antenowe remanenty 10.10 Turystyczna jazda 10.25 Pogoda 10.30 Co nie się dzieje 10.45 Rok w ogrodzie 11.15 Ojciec Brown (2) 12.10 Antenowe remanenty 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co nie się dzieje 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklinacze koni 2 (2) 16.00 Teleskopy 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Szlakiem Kolberga 17.30 Program lokalny 20.05 Głos regionów 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Teleskopy 23.45 Ojciec Brown (2)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 10.50 Wolny ekran 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (191) 13.45 Drogi wolności (7) 14.45 Dwa światy - dok. 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (141) 16.25 Sonda 2 16.55 Margot i Mł. zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele lasu 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25 wojsko-polskie.pl 18.55 Barwy szczęścia (191) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranoc: Reksio (3) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (250) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus Warta Zawiercie - ONI CO Warszawa 08.00 7.strefa - mecz: siatkarski, Pol. 10.10 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Enea PTPS Piła - Bank Poczty Pałac Bydgoszcz 12.20 Atleci - mag. sportowy 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PGE Skra Bełchatów 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Indykpol AZS Olsztyn 17.30 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: KS Gwardia Wrocław - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki 21.00 Boks 23.00 Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 23.30 Boks: JSW Boxing Night w Jastrzębiu-Zdroju 01.00 Sporty walki: KSW 41 03.00 Zakończenie

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleszkupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (641) - serial, Pol.
12.00 Szpital (483) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (384) - serial paradok., Pol.
14.00 Zakochani po uszy (1) - telen., Pol.
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła (385) - serial paradok., Pol.
16.30 Szpital (484) - serial paradok., Pol.
17.30 Ukryta prawda (642) - serial, Pol.
18.30 Zakochani po uszy (2) - telen.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2812) - serial, Polska
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018

THRILLER



21.35 Nadciaga tornado
21.35 Nadciaga tornado - thriller, USA 2014, reż. Steven Quale
23.25 Superwizjer - mag. reporterów
00.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
00.05 Kuba Wojewódzki: Adam Kszczot i Natalia Szroeder - talk-show
01.05 Drzewo marzeń - reality show
02.05 Strzelec (2) - serial sensac., USA
03.05 Uwaga! - magazyn, Polska
03.25 Moc magii

TTV HD

08.40 DeFacto 7 09.10 Klub drugich żon 10.10 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445) 11.50 Kartoteka 10 (7) 12.50 Bellewieski. Prowokacje 4 (2) 13.20 Damy i wiesniaczki, Ukraina 3 (16) 14.20 Królowe życia 3 (11, 12-ost.) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 2 - Hesz 16.45 Wojny magazynowe 10 17.10 Wojny magazynowe 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (3) 18.40 Damy i wiesniaczki, PL (9) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 4 (7) 20.55 Królowe życia 2 (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 4 22.30 Nauka jazdy 4 23.00 Damy i wiesniaczki, PL (7) 00.00 Druga twarz 00.45 Ostre cięcie 7

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 10.50 Wolny ekran 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (191) 13.45 Drogi wolności (7) 14.45 Dwa światy - dok. 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (141) 16.25 Sonda 2 16.55 Margot i Mł. zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele lasu 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25 wojsko-polskie.pl 18.55 Barwy szczęścia (191) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranoc: Reksio (3) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (250) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus Warta Zawiercie - ONI CO Warszawa 08.00 7.strefa - mecz: siatkarski, Pol. 10.10 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Enea PTPS Piła - Bank Poczty Pałac Bydgoszcz 12.20 Atleci - mag. sportowy 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PGE Skra Bełchatów 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Indykpol AZS Olsztyn 17.30 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: KS Gwardia Wrocław - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki 21.00 Boks 23.00 Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 23.30 Boks: JSW Boxing Night w Jastrzębiu-Zdroju 01.00 Sporty walki: KSW 41 03.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (10) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (26)
07.35 Przygody Kota w Butach (27)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (11) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (11)
13.00 Detektywi w akcji (106) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (465)
16.00 Paulina (4) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (94) - telen.
18.00 Septagon (12) - serial kryminalny, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (466) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (238) - serial krym., Polska

SENSACYJNY



21.05 Siła taktyczna
21.05 Siła taktyczna - film sensacyjny, USA/Kanada 2011, reż. Adamo P. Cultraro, wyk. Steve Austin, Michael Shanks
22.55 Trampolina - rozr., USA 2010
00.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.55 Polityka na ostro - public.
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (162) 08.00 Medicopter 117 (55) 09.00 Policjantki i Policjanci (214) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (21) 12.00 Młode lata (50, 26) Ciocia Jadzia; Magia sceny 13.40 Sekrety sąsiadów (72) 14.15 MacGyver 5 (96) 15.15 Diagnosta morderstwo (11) 16.15 Drużyna A (9) 17.15 Buffy, postrach wampirów (21) 18.15 Młode lata (67); Rendez-vous w ciemno 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 22.55 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niem./USA 2006 01.00 Hawaje 5-0 (11) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.45 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa lamie przepisy 07.50 Muzyka łączy pokolenia 08.40 Zakochaj się w Polsce 09.10 Koło fortuny 09.45 Hity kabaretu 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż z historią (6) 11.35 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 12.15 Życie to kabaret: To idzie kabaret 14.10 Muzeum Polskiej Piosenki 14.25 Muzyka łączy pokolenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.05 KabareTOP Story 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca 20.35 Muzyka łączy pokolenia 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Bake off - Ale ciachol 5 23.25 Bake off - Ale przepis 5 23.40 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Fochy - etiuda film., Pol. 2005 08.55 Kłótnie po sztuce 09.10 Big Bang - komedia, Pol. 1986 11.00 Dom (15) 12.25 Mały obywatel - film dok., Pol. 1950 12.45 Gorączka mleka - etiuda film., Pol. 1977 13.10 Przysłań - film obycz., Pol. 1997 14.45 Pavanoncello - film obycz., Pol. 1967 15.25 Szczęśliwy człowiek - dramat, Pol. 2000 17.05 Bodo (5) 18.05 Bodo (6) 19.10 Dzienniki Lipsetta - film krótkometrażowy, Kanada 2010 19.30 Chuligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Matki - spektakl teatralny, Pol. 2018 22.30 Ostatnie uderzenie młotem - dramat, Fr. 2014 00.05 O kinie: Bokiniac - film dok., Pol. 2015 01.10 Pod elektrycznymi chmurami - dramat, Rosja

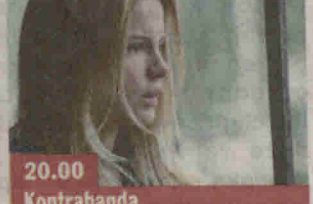
TVP HISTORIA

08.45 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTW 09.15 Flesz historii 09.40 Historia Polski: Ewangelia i bunt - film dok., Pol. 2010 10.40 Sensacje XX wieku 11.10 Spór o historię 11.50 Daleko od szosy (6) 13.15 Wszystkie kolory świata (5) 14.20 Historia w postaciach zapisana 16.05 Pojedynki stulecia 16.35 Historia Polski: Rok 1863 - dokument fabularny, Pol. 2010 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Niepodległa - film dok., 2017 18.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1) 19.50 Człowiek świętego imienia - film dokumentalny, Pol. 2009 20.30 Sprawa Traugutta - film dokumentalny, Pol. 2002 21.05 Odkryć tajemnicę (3) 22.00 Jak było? 22.40 Szwadron - dramat, Polska/Belg./Francja/Ukr. 1992 00.25 Sensacje XX wieku

TVN SIEDEM

04.50 Ukryta prawda (455) - serial
05.50 Sąd rodzinny (209): Kopniak w brzuch - serial fab.-dok., Polska
06.50 Szpital (193) - serial paradok., Pol.
07.50 Przyjaciele (35/48) - serial, USA
08.20 Przyjaciele (36/48) - serial, USA
08.50 Gotowe na wszystko 2 (9/24)
09.45 Zakochani po uszy (1/20)
10.15 Mango - teleszkupy
11.55 Ukryta prawda (257): Przyjaciółka - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (210): Więcej niż mogę ci dać - serial fab.-dok., Pol.
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (32): Tatuaż - serial fab.-dok., Pol.
14.55 Szpital (194) - serial paradok., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (10/24)
16.55 Przyjaciele (37/48) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (38/48) - serial, USA
17.55 Brzydula (157) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (158) - serial kom., Pol.

DRAMAT



20.00 Kontrabanda
19.00 19+ (2/38) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy (2/120)
20.00 Kontrabanda - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012
22.20 Turbulencja - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Robert Butler
00.30 Agentka o stu twarzach 2 (10/22)
01.30 Moc magii
03.40 Druga strona medalu
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.50 Słuszną walkę 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol. Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wielkie serce Jack - film obycz., USA 2015 23.40 Wenezuela - San Félix - film dokumentalny, Polska 2013 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2799) 11.05

Plebiscytowy wybór Sportowca i Trenera Roku wzbudza emocje

Głos z kuponu „NJ” liczy się podwójnie

Trwa głosowanie w redakcyjnym plebiscycie na najpopularniejszych lub, jak chcą inni - najlepszych, sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2018 roku. Nasi wierni Czytelnicy, kibice różnych dyscyplin sportu, w obu kategoriach nominowali łącznie trzydziestu pretendentów. Rywalizacja o zdobycie jak największej ilości głosów znów wzbudziła duże zainteresowanie środowiska sportowego i spore emocje. Nabiera tempa, jest coraz ciekawsza i wyrównana. Do zakończenia wyboru swoich ulubieńców fanom gier zespołowych i konkurencji indywidualnych pozostał tylko miesiąc.

W 44. plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich” można głosować na dwa sposoby: za pomocą gazetowych kuponów i SMS-ów. Każdy kibic może wysłać nieograniczoną ilość kuponów z tygodnika „NJ” (z datą ważności). Dziś drukujemy szósty kupon. Typowania za pomocą oryginalnych, wyciętych z „Nowin” kuponów premiuje dwoma punktami, SMS-y jednym punktem.

Plebiscyt jest dwuetapowy. W pierwszym etapie, który potrwa do końca stycznia 2019 roku, można głosować na wszystkich zgłoszonych pretendentów. Trójka sportowców i trójka trenerów, którzy w tym czasie zdobędą największą ilość punktów, znajdzie się w ścisłym gronie finalistów. Lutowy, drugi etap głosowania, ustali plebiscytową, ostateczną kolejność miejsc 1-3 w obu kategoriach.

Aby oddać głos elektronicznie, trzeba wysłać SMS na numer 72051, o treści zawierającej litery oznaczające odpowiednie głosowanie i numer kandydata: w głosowaniu na Sportowca Roku (SR) np. SR.50, w głosowaniu na Trenera Roku (TR) np. TR.30. Koszt jednego SMS-a we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej to 2,46 złotych brutto. Oto pełna lista kandydatów do tytułów

Nazwiska wszystkich zarejestrowanych kandydatów do miana Sportowca Roku 2018 i Trenera Roku 2018, na których można oddawać głosy, prezentujemy w kolejności nadesłanych zgłoszeń. Nie podajemy aktualnej punktacji, aby niczego nie sugerować.

SPORTOWCY

ZUZANNA DUBIEL (KPR Jelenia Góra) - piłka ręczna - SMS o treści SR.1

SYLWIA JASIŃSKA (KPR JG) - piłka ręczna - SMS o treści SR.2

DARIA WALCZAK (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.3

ALEKSANDRA LORENZ (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści SR.4

MARTA KLEMENTOWSKA (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści SR.5

ŁUKASZ CIMOSZ (KS Chojnik Jelenia Góra) - badminton - SMS o treści SR.6

GRACJAN KOZAK (MKS Bolesłavia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści SR.7

WOJCIECH CHMIELEWSKI (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) i **JAKUB KOWALEWSKI** (KS Śnieżka Karpacz) - dwójka saneczkowa z torów lodowych - SMS o treści SR.8

JOANNA PŁONOWSKA (KS Orlik Jelenia Góra) - piłka nożna kobiet - SMS o treści SR.9

MICHAŁ KALATA, MACIEJ NOWAK, MATEUSZ DZIOPA (MKS „Paulinum” Jelenia Góra) - zespół sztafetowy biegów na orientację - SMS o treści SR.10

MICHAŁ SKOWRON (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) - narciarstwo biegowe - SMS o treści SR.11

MICHAŁ BORECZEK (MKS Karkonosze SZ JG) - narciarstwo biegowe - SMS o treści SR.12

MATEUSZ BASZAK (Apis Jędrzychowice) - piłka nożna - SMS o treści SR.13

OSKAR GIZIŃSKI (KS Karkonosze Jelenia Góra) - piłka nożna - SMS o treści SR.14

LUCYNA KORNOBYS (MKL „12” Jelenia Góra) - lekka atletyka - SMS o treści SR.15

SONIA TURZYŃIECKA (Powiat Bolesławiecki) - armwrestling - SMS o treści SR.16

ANGELIKA STEFAN (KS „Wichoś” Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.17

MIROSLAW WIECZORKIEWICZ (Jeleniogórskie Centrum Sportów Walki) - zapasy - SMS o treści SR.18

KRZYSZTOF TSCHIRCH (Karkonosz Running Team) - biegi długodystansowe - SMS o treści SR.19

ŁUKASZ NIESOBSKI (KS Sudety Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.20

PLEBISCYT 2018

Sportowiec

Trener

Imię i nazwisko kibica:

Adres:

Telefon kontaktowy:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 21-01-2019

TRENERZY

IRENEUSZ TARASZKIEWICZ (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka kobiet - SMS o treści TR.1

TOMASZ MARKOWSKI (MKS Bolesłavia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści TR.2

PRZEMYSŁAW POCHŁÓD (MKS Karkonosze SZ JG - SMS Karpacz) - saneczkarstwo na torach lodowych - SMS o treści TR.3

ROBERT STACHOWSKI (KS Orlik JG) - piłka nożna kobiet - SMS o treści TR.4

DANIEL JOŃCZY (MKS „Paulinum” JG) - biegi na orientację - SMS o treści TR.5

RAFAŁ MAJDA (Jeleniogórskie Centrum Oyama) - karate - SMS o treści TR.6

MIECZYŚLAW SKOWRON (MKS Karkonosze SZ JG) - narciarstwo biegowe - SMS o treści TR.7

IZABELA DANIŁO (MKS Karkonosze SZ JG) - biathlon - SMS o treści TR.8

ADAM SŁOMKA (KS Chojnik JG Cieplice) - badminton - SMS o treści TR.9

WIESŁAW BOJANOWSKI (Łużyce Lubań) - boks - SMS o treści TR.10

Wyżej wymienionych pretendentów do tytułu Sportowca NAJ i Trenera NAJ prezentowaliśmy szerzej na łamach kolejnych numerów „NJ” i na stronie internetowej www.nj24.pl. W opinii kibiców wszyscy nominowani służyli na słowa uznania. Wyniki plebiscytu sportowego ogłosimy na lutowej Gali Nowin Jeleniogórskich. Zwycięzcy z obu kategorii otrzymają nagrody.

Henryk Stobiecki

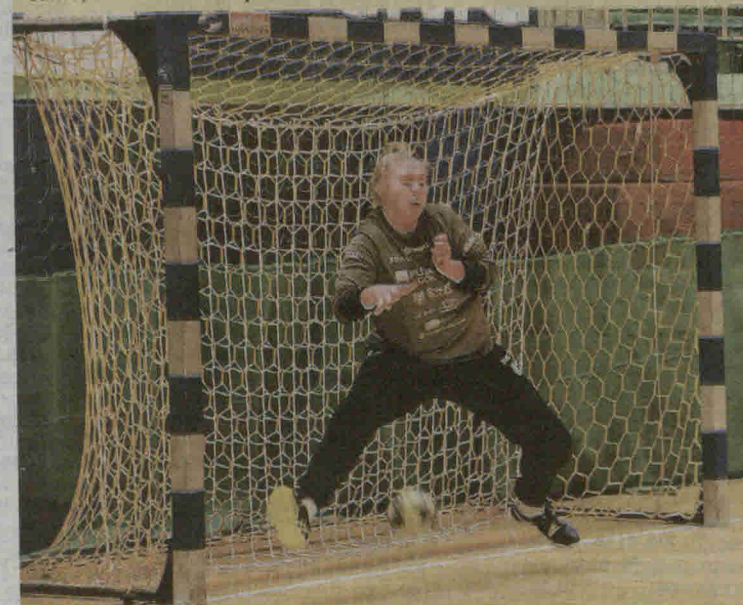
Dotacje miasta dla klubów sportowych

Prezydent miasta przyznał siedmiu jeleniogórskim klubom sportowym dofinansowanie na rok 2019, w ramach naboru wniosków o udzielenie dotacji celowej na sprzyjanie rozwojowi sportu. O środki w tym konkursie mogły ubiegać się kluby działające w mieście i uczestniczące w licencjonowanych rozgrywkach.

Dotacja dotyczy działalności realizowanej do 31 lipca 2019 r., co znaczy, że kluby prawdopodobnie mogą jeszcze liczyć na jakieś pieniądze do wydatkowania od sierpnia do końca roku. Łącznie przyznano 989 tys. zł dotacji, o 230 tys. zł mniej, niż wnioskowały kluby, i o 211 tys. zł mniej niż przewidywana kwota do przyznania. Tę drugą określono na poziomie 1,2 mln zł, a więc tyle samo, co rok wcześniej.

w Superlidze Piłkarek Ręcznych) - przyznana dotacja wynosi 550 tys. zł (przed rokiem 585 tys. zł).

120 tys. zł wyniesie dofinansowanie dla KS Sudety (II liga koszykówki mężczyzn; przed rokiem 190 tys. zł), a 115 tys. dla MKS Karkonosze z IV-ligową drużyną piłki nożnej (przed rokiem 135 tys. zł). MKS MOS Karkonosze na prowadzenie zespołu koszykarek grających na zapleczu ekstraklasy otrzyma 100 tys. zł (190



Najwyższe dofinansowanie (550 tys. złotych) otrzymał Klub Piłki Ręcznej w Jeleniej Górze. To jedyny reprezentant miasta w najwyższej w Polsce klasie rozgrywkowej - Superlidze kobiet. W minioną sobotę, 12 stycznia, szczypiornistki KPR-u wygrały 31:28 emocjonujący mecz o dobrą pozycję w środku tabeli z kielecką Koroną. Gwiazdą ważnej potyczki była rewelacyjnie spisująca się, młodzianka bramkarka (rocznik 2001) Natalia Filończuk - na zdjęciu. Jej i całej jeleniogórskiej drużynie kibice zgotowali zwycięską owację na stojąco.

Wśród kryteriów decydujących o przyznaniu dotacji znalazły się znaczące osiągnięcia sportowe, uzyskane przez zawodników klubu w roku, w którym dotacja ma być udzielona, lub w roku poprzedzającym rok przyznania dotacji oraz promowanie miasta poprzez udział we współzawodnictwie sportowym.

Po pieniądże zgłosiło się 8 klubów. Jedynym, który nie otrzymał wsparcia, jest Klub Brydżowy Zabobrze, zabiegający raptem o 1749 zł na wymianę zdekapitalizowanego sprzętu służącego rozgrywkom.

Kluby (większość każdego roku aplikuje o dofinansowanie) otrzymały środki porównywalne z ubiegłorocznymi. Największe wsparcie przyznano KPR Jelenia Góra (nasz jedyny reprezentant na najwyższym szczeblu rozgrywek ligowych,

tys. zł), a KS Wichoś, na koszykarki grające w 2. lidze - 40 tys. zł (60 tys. zł). Symboliczne środki, bo tylko 4 tys. zł, zasiła kasę KS Maciejowa (po rundzie jesiennej lider piłkarskiej B klasy; przed rokiem nie aplikowali).

Jedynym klubem z dotacją wyższą niż przed rokiem jest KS Orlik. Na Groszową trafi 60 tys. zł, przy 30 tys. zł dotacji w 2018 r. Ale i cel jest ambitny: dziewczyny z 2-ligowego zespołu piłki nożnej mają zdobyć mistrzostwo swojej klasy rozgrywkowej. Na półmetku rozgrywek są piąte.

Wysokość środków, które w miastach podobnej wielkości trafiają do klubów sportowych jako dotacje, wygląda bardzo różnie. W Wałbrzychu np. ubiegłoroczne dofinansowanie wynosiło 720 tys. zł, a w Kaliszu 5,4 mln zł.

(mal)

Kaczki dziennikarskie i pranie mózgow w Czechach. Fałszywe informacje na fali

Może kawałek morza

RYŚ. BRĚTISLAV KOVAŘÍK



Josef Matějka, trutnovianin po 60-tce z wyższym wykształceniem otrzymuje tygodniowo kilka maili od swoich licznych znajomych, zawierających fałszywe wiadomości, po prostu bzdury od pierwszego spojrzenia i przeczytania. Ignorował je, ale ostatnio tego typu korespondencja rośnie, dlatego postanowił walczyć z fake newsami (lub, również z języka angielskiego, hoax'ami), przynajmniej w swojej osobistej poczcie, przynajmniej wśród znajomych. Szaleńczo przeczytała informacja, że Czesi mogli mieć 10 kilometrów morza na Istrii, ale nie mają z powodu lenistwa czeskich europarlamentarzystów.

Pan Josef otrzymał tę informację (z odesłaniem do stosownego filmiku) od kolegi Milana, z komentarzem: *To by mogli obejrzeć wszyscy Czesi przed wyborami do europarlamentu!* Dodajmy, że chorwackie morze to dla większości Czechów letni cel podróży, spełnienie marzeń o wypoczynku, w miarę dostępny luksus, źródłowa tęsknota.

Czesi poniosą konsekwencje

Film udaje fragment wiadomości niemieckiej telewizji RTL. W Parlamencie Europejskim właśnie miało odbyć się głosowanie nad „oddaniem” Republiki Czeskiej 10 kilometrów chorwackiego wybrzeża na Istrii, tyle że czeski europarlamentarzysta w większości na głosowanie nie przyszedł, a ci, co przyszli, spali znudzeni w poselskich ławach. W kuluarach na ten temat wy-

powiadają się europosłowie z Francji i Niemiec: *To szkoda. Czesi poniosą tego konsekwencje.*

To, że filmik udaje wiadomości RTL, Josef Matějka sprawdził trzema kliknięciami w internecie. Okazało się, że reportaż jest z 2014 roku, został nakręcony przez fundację Open Society Fund Praha w ramach kampanii pod hasłem: *„Chcecie morza? Zostańcie Europejczykami!”*, która chciała w ten nietypowy sposób, poprzez mistyfikację, sprawić, by Czesi bardziej interesowali się eurowyborami. Całość jest fałszywa, włącznie z występującymi w filmie dziennikarzami i europarlamentarzystami, o dostępie do morza nie wspominając. Jednak filmik od czterech już lat żyje własnym życiem i jest rozsyłany poprzez adresowe łańcuszki i w sieciach społecznościowych. Kolega pana Matějki dał się nabrać, niczego nie sprawdzał i przyjął jako prawdę. Nie jest jasne, czy przekonany go wysłane twarde argumenty dotyczące mistyfikacji.

Gender!

Długoletnia koleżanka Eva, zaangażowana politycznie, była kandydatką do samorządu w Hradec Králové, namawiała z kolei, by przyrzec się uważnie Konwencji Sтамбульskieй przyjętej przez Czechy (Konwencja Rady Europy o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej z 2011 r.), która, jej zdaniem, jest dla Czechów wielkim zagrożeniem. Koleżanka

(gender) jest wiele. Według tej teorii nie istnieją jedynie kobiety i mężczyźni. W Australii, w ramach tzw. Australian Sex Survey, było można wybrać z 33 możliwości gender, na brytyjskim Facebooku jest do wyboru nawet 71 możliwości, jak opisać własną płeć (kulturową) a według innego źródła istnieje nawet więcej, niż 300 gender! W zasadzie każdy może sobie wybrać/ wymyśleć własną gender identyfikację. Kolejnym materiałem jest audycja internetowego „Svobodneho radia” - 50 minut. Lektorka nie przedstawia się ani na początku, ani na końcu audycji, a w 34. minucie nieskładnie mówi: - Będą uczyć o seksualności, to znaczy będą dzieci uczyć masturbacji. Z czasem na pewno dojdzie do tego, że już od żłobka dzieci będą się wzajemnie, co się tyka seksualności, poznawać. Już gdzieś się to dzieje (czytałam i widziałam na video już chyba przed dwoma latami), nawet do Niemiec to dotarło. A w Norwegii jest to zupełnie normalne, te sprawy. Nie wiem, czy w każdym żłobku, ale zdecydowanie w kilku, albo wielu. Ot, co naprawdę się kryje w Konwencji Sтамбульskieй, zdaniem lektorki „Wolnego Radia”.

Oryginalny dokument liczy 48 stron. Matějka przebrnął przez wszystkie artykuły, by stwierdzić to, czego był pewien od początku: nie ma tam mowy o kilkudziesięciu płciach kulturowych (gender) rodzaju ludzkiego ani tym bardziej o masturbacji w żłobkach, są natomiast sensowne pomysły na rozwiązanie pro-

wysłała panu Matějce materiały, z którymi powinien się zapoznać, a które, jej zdaniem, jasno przestrzegają przed zagrożeniem. Dla przykładu - fragment wykładu europarlamentarzysty Tomáša Zdechovskeho pt. *Konwencja Sтамбульskieй - jej ryzyka i ratyfikacja, slajd 8: Płci kulturowych*

Bzdura bzdurą pogania

- Stryjek idzie do boju z fake newsami! Godne uznania! - komentuje siostrzeniec Josefa Matějki Martin Ťopek, dziennikarz ogólnokrajowych Hospodářských Novin. *Mam małe doświadczenie z fałszywymi informacjami. Nie znajduję ich w mojej poczcie. Czasem natrafiam na coś w internecie, ale są to tak absurdalne bzdury, że nikt ich chyba nie bierze poważnie. Prawdą jest natomiast, że prawdopodobnie głównym celem fake-newsowych „ataków” są emeryci, jako osoby najbardziej wrażliwe. W czasach, kiedy inni (młodszy) dawno wiedzą, co to jest hoax, emeryci stale myślą, że w internecie wszystko jest prawdą, podobnie jak w gazetach i telewizji. Nie pozostaje nic innego jak oświata (pochwała dla stryjka), ponieważ jest to jedyna droga. Uważam, że tłumienie źródeł fake newsów jest bezsensowne, szczególnie że stworzenie nowej strony internetowej i szerzenie jej w sieci jest dziś takie łatwe.*

Hoaxy i alarmujące informacje powstają w różny sposób, także wtedy, kiedy ktoś nie zrozumie dowcipu i szery go, jako prawdę - analizuje portal manipulatori.cz, gdzie redaktorzy rozprawiają się z każdą fałszywką lub fałszywą aurą np. wokół dowcipu. Tak było na przykład z czeską literą „ř”. *Oto fragment z internetowej telewizji ČNTV: „Europejska Rada Lingwistyczna podlegająca Unii Europejskiej jednogłośnie zdecydowała, że od lipca znika czeska litera „ř”. A to dlatego, że nikt w Europie tej litery nie używa, a dla każdego, kto nie posługuje się językiem czeskim jej wypowiedzenie jest ekstremalnie ciężkie. ERL chce ułatwić komunikację i problemowe znaki oraz głoski będzie stopniowo eliminować. Jak ustalili dziennikarze z manipulatori.cz, absurdalna informacja pojawiła się pierwotnie na satyrycznym portalu, noszącym przewrotną nazwę „Prawdziwe wiadomości”. Podobnie było z informacją dotyczącą zakazu grzybobrania w Czechach, za co również miałyby być odpowiedzialna Unia Europejska. Autorzy rubryki pn. *Kaczka dziennikarska tygodnia* z popularnego dziennika*

Dama jak król

Twórcy portalu AZ247.cz zawodowo tworzą kłamstwa, kierując się zasadą: *Nikt nam nie dyktuje, o czym możemy kłamać.* Podajmy kilka przykładów: *W ramach równości gender w grze w szachy zmieniają się reguły. Dama będzie tak samo ważna jak król. *Karnibalizm - rewolucyjna dieta, która wyleczy każdą chorobę. *Afrykanie są biedni, bo udostępniają mało motywuujących cytatów. *Światem tajnie rządzą koty. Porozumiewają się za pośrednictwem filmików na YouTube. *Czeską Republikę pustoszy autyzm. W większości wielkich miast nie ma gdzie zaparkować. *Georg Soros dłuży pieniądze milionom demonstrantów w całej Europie.*

Na tej samej stronie, na końcu, czytamy również: *AZ247.cz to ironia i sarkazm... ktoś to nazywa również satyrą. Pointą tego tekstu jest przekazanie Wam, że wszystkie nasze artykuły są zmyślone i nie opierają się na prawdzie. Mimo tego, że ten tekst jest opublikowany od początku założenia tej strony, i tak znajduje się spory procent ludzi, którzy wierzą w publikowane tutaj wiadomości. Za tego typu ludzi i ich następującą histerię nie bierzemy odpowiedzialności.*

Podobnie ocenia zjawisko komentator Petr Nutil ze wspomnianego portalu manipulatori.cz, powołując się na wspomnianą na początku „Aferę morską”: *To dobry przykład ogólnych zasad powstawania i szerzenia fałszywych informacji w internecie. Choćbyście wytworzyli największą bzdurę lub z czegoś sobie zażartowali, zawsze znajdzie się ktoś, kto takiej informacji nie zrozumie i weźmie ją na poważnie.*

Głupia polityka

Dlaczego niektórzy są tak łatwowierni? Oto cenny, autentyczny cytat z odpowiedzi dawnej, starszej i schorowanej koleżanki pana Matějki, którą prosił, by nie wierzyła w fake newsy: *Przeszkadza mi szereg innych moich nieznajomości, których nie potrafię dogonić (nowoczesna technika, specjalnie komputery i inne urządzenia). Przeszkadza mi, że nie wychodzę sama z domu, bo nie dają rady. Przeszkadza mi, że pomaga mi moja koleżanka (droga do lekarza, zakupy), ale dziękuję Panu Bogu, że ją mam. Przeszkadza mi, że córce rozpadło się małżeństwo i ma szereg innych problemów. Przeszkadza mi zachowanie moich wnucząt, itd., itp. A do tego mam się przejmować jeszcze głupią polityką? Jestem skazana na informacje od moich koleżanek, bab mniej więcej w moim wieku, na informacje z telewizji, które śledzę i uświadamiam sobie, że jesteśmy zdani niekiedy na nieobiektywne informacje. Podobnie jest z internetem. Nawet, gdy staram się filtrować, sprawdzać informacje, nie zawsze się to udaje.*

Marlena Kovařík

„Dnes” trafił we wrażliwy punkt, bo grzybobranie to narodowe hobby Czechów. Również ta pseudoinformacja, ale już bez tytułu satyrycznej rubryki, trafiła do poczty elektronicznej pana Matějki.

ble-mów związanych z przemocą.

Z kolegą Milanem koleżeństwo jest w zawieszaniu. Z koleżanką Evą pan Matějka zamierza umówić się na spotkanie twarzą w twarz, by punkt po punkcie omówić Konwencję a szczególnie, by dowiedzieć się, dlaczego koleżanka ulega tego typu interpretacjom i nadinterpretacjom.

Życie niewesołe



Córkę urodziłam późno, w trakcie mojego trzeciego małżeństwa. Nie miałam szczęścia w poprzednich związkach, nie miałam z nich również dzieci. Trzecie małżeństwo, zawarte już po osiągnięciu czterdziestego roku życia, wynagrodziło mi wszystkie krzywdy. Urodzenie się córki uznałam za cud, ponieważ straciłam już wszelkie nadzieje na potomstwo z uwagi na pewne schorzenia i wiek. Jednak się udało i byliśmy z mężem przeschęśliwi. Dzisiaj sądzę, że to późne macierzyństwo przełożyło się na nadmierne chronienie naszej córki, wychowywanie jej pod tzw. kloszem, a także, w jakimś stopniu - rozpieszczanie. Faktem jest, że aż do maturoy nie mieliśmy z nią problemów wychowawczych, raczej były to sprawy drobniejszej natury. No, ale od maturoy właśnie się zaczęło. Nie udało się córce pokonać trudności z matematyką, generalnie miała duże problemy z przedmiotami ścisłymi. Zdawała maturę z matematyki dwa razy, po drugim razie powiedziała, że był to ostatni raz i chce wyjechać za granicę do pracy. Byliśmy z mężem przerażeni, usiłowaliśmy jej wyperswadować ten krok, wszystko na próżno. Przecież nie miała jeszcze 20 lat. Postawiła na swoim. W ubiegłym roku w czerwcu pojechała z koleżanką do Holandii (koleżanka tato pomagał przy załatwieniu wyjazdu), zatrudniły się obie w firmie ogrodniczej. Córka zaczęła pracować w chłodni, często się przeziębiała, nie wiedzieliśmy, czy dba o siebie, jak się odżywia, czy starcza jej pieniędzy. Nie musimy dodawać, że oboje z mężem byliśmy zarówno przerażeni jej wyjazdem, jak i myślą, że ktoś może ją tam skrzywdzić. Wiedzieliśmy skądinąd, że to kraj, w którym łatwo zejść na złą drogę z powodu dostępu do narkotyków. Nie mieliśmy pojęcia, czy środowisko, w jakim przebywa nasza córka, jest bezpieczne. Ja szalałam z niepokojem, byłam na środkach uspokajających. Mieliliśmy z nią bieżący kontakt, bo dzwoniła do nas często, jednak wyobraźnia podsuwała nam coraz gorsze obrazy. Potem trochę się uspokoiłiśmy, nie działo się chyba nic złego. Tam poznała chłopaka cztery lata starszego od siebie, z którym nawet pojechała na tydzień wakacji. Zrobił na nas dobre wrażenie, pochodził z wielodzietnej rodziny zamieszkałej na Lubelszczyźnie, opowiadał, że odkłada pieniądze na dom, że mieszka w Holandii już od 4 lat. No i obiecali przyjechać na Święta Bożego Narodzenia. W połowie grudnia pojechali do jego rodziny, a w drugi dzień świąt do nas i zostali jeszcze na pierwsze dni stycznia. Gdy ją zobaczyliśmy, byliśmy przerażeni. Schudła o połowę, była wciąż głodna, oboje nie odchodził od lodówek. Ich opowiadania o pracy i pobycie w Holandii nie trzymały się kupy, jedno zaprzeczało drugiemu. Widzieliśmy wyraźnie, że nie mówią nam całej prawdy. Raz opowiadał, że schudł, bo tyle było pracy, że nie zawsze znaleźli czas, aby porządnie zjeść. Następnym razem z kolei, że pracy było trochę za mało. Patrzyliśmy z mężem po sobie i skóra nam cierpiała. Dlaczego tak kłamią? Co ukrywają? W dość krótkim czasie dowiedzieliśmy się, że „narzeczony” naszej córki wcale nie odkłada oszczędności, a na konto wszedł mu parę dni wcześniej komornik. Rzekomo za niezapłaconą fakturę za wizytę u lekarza. Jeszcze informacja, że właśnie w tej chwili nie mają pieniędzy na powrotną podróż, bo bardzo dużo wydali na prezenty świąteczne dla obu swoich rodzin. Byliśmy przerażeni. Za parę dni mieli już wracać autobusem, a tutaj tyle niepokojących wiadomości. Po co te kłamstwa? Dlaczego ukrywali prawdę i dlaczego nasza córka dała się tak omotać chłopakowi? Maż nie wyraził zgody na jej powrót do Holandii, ja również protestowałam, ale to nic nie dało. Pojechali. Teraz drżymy z niepokojem, co jeszcze może się wydarzyć. Jesteśmy z córką w bieżącym kontakcie, wiemy, że pracuje. Jest dorosła i nie musi nas słuchać, a my nie mamy prawa jej zabronić. Martwimy się. Czyżbyśmy nie wychowali jej nalezytce? Czy grozi jej niebezpieczeństwo?

Ewa

Dziękuję za list. Wrócimy do niego za tydzień, czekam również na Wasze odpowiedzi.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Karnawałowe śledzie

Pewnie każda gospodyni ma swój ulubiony sposób na śledzie. Taka przystawka sprawdzi się na wykwinną kolację, imieniny u cioci czy samotną przekąskę w zwyczajny dzień. Niekoniecznie postny. W karnawałowy czas śledzie cieszą się ogromnym powodzeniem. Dziś podajemy sprawdzony przepis Beaty Szymańskiej z Płoniny na śledzie w sosie curry. Tajemnica znakomitego smaku tych śledzi tkwi w zalewie, w której śledzie (matiasy) leżakują całą noc (przepis na wiaderko śledzi - matiasów, około 800 g).

Zalewa: 1/3 szklanki octu 10-proc., pół szklanki wody, pół szklanki cukru, 2 łyżeczki ziela angielskiego, 5 goździków, 2 listki laurowe, po pół łyżeczki cynamonu i kolendry.

Przygotowanie: mieszankę przypraw utrzeć w moździerzu. Zalewa powinna mieć korzenny, piernikowy posmak. Zagotować wodę, dodać mieszankę przypraw, cukier, ocet - chwilę pogotować, przestudzić i odcedzić. Do zalewy włożyć pokrojone na kawałki śledzie. Odstawić na całą noc. Odcedzić. Przygotować sos.

Sos: 1 mały słoiczek majonezu, 2 łyżki kwaśnej śmietany, 1 łyżeczka curry, 2-3 ogórki konserwowe starte na tarce na wiórki, 1-2 czerwone cebule (drobno pokrojone, przelane gorącą, a następnie zimną wodą).

Jeśli przygotowujemy karnawałowe śledzie - dobrym towarzystwem dla tych w sosie curry będą śledzie z suszonymi pomidorami i kaparami albo śledzie z zurałką i marynowaną cebulą. Odmienne smaki znajdą swoich amatorów.

Tekst i zdjęcie: tok



Nowa ulga nie dla wszystkich

Przed nami rozliczenie podatku za rok 2018, a już możemy myśleć o tym, jak odzyskać część pieniędzy, które zainwestujemy w roku bieżącym. Od tego bowiem roku podatnicy będący właścicielami lub współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego mają prawo do nowej ulgi podatkowej. Przysługuje ona jako odliczenie od dochodu (przychodów) wydatków na termomodernizację budynków jednorodzinnych. Odliczenia dokonana można w wartości 23 procent wydatków na zakup materiałów budowlanych, urządzeń i usług związanych z realizacją przedsięwzięcia termomodernizacyjnego - wymiany źródeł ciepła starej generacji opalanych węglem oraz termoizolacji domu.

Aby skorzystać z ulgi, należy jeszcze przed poniesieniem wydatków na termomodernizację przeprowadzić w nieruchomości audyt energetyczny. Dopiero na jego podstawie przeprowadzić można niezbędny remont i rozliczać wydatki, które następnie można odliczać od dochodu w podatku dochodowym - w deklaracji rocznej za rok 2019. Przedsięwzięcie termomodernizacyjne musi zostać zrealizowane w ciągu 3 lat, a w razie niezrealizowania przedsięwzięcia odliczone kwoty trzeba będzie zwrócić.

Ulga dotyczy wyłącznie właścicieli lub współwłaścicieli budynków mieszkalnych jednorodzinnych. Z odliczenia nie korzystają więc właściciele mieszkań w typowych budynkach

wielorodzinnych. Z ulgi nie może również skorzystać osoba, która ponosi wydatki na budynek niebędący jej własnością, a którym dysponuje w ramach praw zależnych - np. na podstawie umowy najmu, użyczenia, dzierżawy, leasingu. Wykluczone są też osoby, które skorzystały z innej pomocy państwa w tym zakresie.

Kwota odliczenia nie może przekroczyć 53 000 zł, bez względu na liczbę realizowanych przedsięwzięć termomodernizacyjnych w poszczególnych latach i jeśli dana osoba posiada wiele nieruchomości, limit jest łączny - maksymalnie można odliczyć 53 000 zł. W przypadku, kiedy małżonkowie posiadają nieruchomości objęte współwłasnością łączną - limit jest podwójny i dotyczy osobno każdego z małżonków. Ważne, aby faktury wystawione były na osobę, która z ulgi korzysta.

Ulgę maksymalnie można rozliczać przez 6 lat od przeprowadzenia audytu energetycznego. Jeśli zatem zaraz po jego przeprowadzeniu poniesione zostaną wydatki, po czym będą one zbyt wysokie, by w pełni je odliczyć od dochodu, to kwota odliczenia, niezajmująca pokrycia w rocznym dochodzie podatnika, podlega odliczeniu w kolejnych latach, nie dłużej jednak niż przez 6 lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym sporządzono audyt energetyczny dla danego przedsięwzięcia termomodernizacyjnego. (ep)

Gdy serce drgnie

Chcę kochać i być kochaną. Szukam Pana, który poważnie myśli o życiu i chce być jeszcze szczęśliwy. Mam 60 lat/170/78, jestem romantyczną, zaradną, energiczną, uśmiechniętą optymistką. Zadzwoni, może to na Ciebie czekam? Tel. 603-213-875.

Optymistka

Spokojna 21-latką, blondynką, szczupłą, wzrost 170, wykształcenie średnie, bardzo wrażliwa, pracująca, domatorka, pozna fajnego, opiekuńczego, wrażliwego i z poczuciem humoru chłopaka, któremu można zaufać - najlepiej domatora, do lat 30, myślącego poważnie o przyszłości, bez nałogów i zobowiązań, z własną firmą i wysoką kulturą. Jelenia Góra i okolice, Lwówek, Bolesławiec. Tel. 518-436-486.

Weronika

Wdowa lat 65, sympatyczna, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźni się z wdowcem już na emeryturze. Pan powyżej 170 cm wzrostu, niezależny mieszkaniowo i finansowo - bez nałogów - koniecznie niepalący. Na esemesy nie odpowiem. Tel. 666-523-476.

Wdowa2

Poznam na stałe, na długie romantyczne spacery, podróże, kino, taniec. Ja bez zobowiązań, z własną firmą i wysoką kulturą. Tel. 518-125-300.

Klaudiusz

Szukam dziewczyny z okolic Wlenia, ładnej blondynki. Ja - lubię spacerować i jazdę na rowerze oraz góry.

piotrek2525@onet.eu

Lubię długie, romantyczne spacery, marlarstwo, morze, góry. Poznam Panią na stałe lub żeby się zaprzyjaźnić. Tel. 518-125-300.

Robert 2

Wolny 64/176/95, miły, uczciwy, niezależny, niepalący, bez nałogów, bezzdzietny, z własnym domem koło Bolesławca. Proszę o kontakt panie zadbane, miłe i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Mam 44 lata. Jestem wysokim, bezzdzietnym kawalerem o wszechstronnych zainteresowaniach. Jestem miłym, spokojnym człowiekiem, umiarkowanym domatorem - lubię zwiedzać nowe miejsca. Zdecydowanie poznam bezzdzietną dziewczynę, panią, która poważnie myśli o życiu. Na początek proponuję przyjaźń, czas pokaże, co będzie dalej. Nie szukam przygód ani wrażeń. Poszukuję miłej, szczerzej dziewczyny, która jest sama i której brakuje tej drugiej osoby. Tel. 600-267-752.

Tycjan

Miły, inteligentny, pracowity 50-latek, wzrost 176, pozna Panią w podobnym wieku, pracowitą, lubiącą górskie spacerowanie, na resztę naszych dni. Tel. 883-267-250.

Robert

Jeśli czujesz się samotna/-y w te krótkie zimowe dni i długie noce, masz uczciwe zamiary, zadzwoni do wybranej osoby lub napisz do redakcji - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906. (nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Łóżko piętrowe, fotel, meble, 2 wersalki, segment młodzieżowy, meble kuchenne, szafa, ława.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, fózko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Buddyjska metoda rewolucją w walce z nieustającym bólem

Pan Dariusz (l. 68) z Mrągowa nie był zachwycony, gdy syn dał mu neorefleksyjne wkłady, które miały pomóc mu w złagodzeniu bóli zwyrodnieniowych stawów. Wyśmiał je i nie chciał ich nosić – wszystko zmieniło się, gdy przez ból nie mógł samodzielnie pójść do toalety...

Pan Dariusz szybko pożałował, że zakupił z pomysłu syna, ponieważ ku jego zdziwieniu **ból minął natychmiastowo i bezpowrotnie!**

„Wezmę pożyczkę, oddam wszystkie oszczędności, by pozbyć się tych ciągłych katuszy! Przepisywano mi już różne maści, tabletki i plastry, wszystko na nic... Od syna otrzymałem dwie pary neorefleksyjnych wkładów wykonanych z indyjskiego neodymium (magnesy działające 20 razy silniej, niż popularne leki przeciwbólowe). Od początku zastanawiałem się, czy to naprawdę może działać? Czego bym nie próbował, nic nie pomagało. „Ty stary głupku! Nie bądź naiwny! W co Ty próbujesz uwierzyć?! – pomyślałem, pukając się w głowę.

Przez ten diabelski ból doszło do tego, że żona musiała mi pomagać zakładać kapcie. Było naprawdę źle, nie miałem wyboru i zdesperowany musiałem spróbować.

Na wypadek, gdyby nie zadziałały, postanowiłem nosić wkłady po domu. Nie chciałem ryzykować, że ból sparaliżuje mnie na ulicy i znajdę się w postrzasku. Na co dzień wspomagam się kulą do chodzenia, często z bólu uginają się przede mną kolana i zdarza mi się upaść. Od kiedy włożyłem wkłady w kapcie, upłynęły trzy godziny. Wybiła dwunasta, to czas, by napić się kawy i rozwiązać krzyżówkę, taki mały rytuał. Poszedłem do kuchni, by wstawić wodę na kawę. Przechadzając się po niej, zorientowałem się, że kulę zostawiłem obok telewizora. Do kuchni muszę zejść po schodach, a dotarłem tam bez jej pomocy. Nie mogłem w to uwie-

rzyć, bo od 10 lat nie opuszczałem jej na krok! To niesamowite, ale bez bólu doszedłem tam o własnych siłach! Dawno nie byłem w takim szoku! Zadzwoń do syna i powiedz – nie wiem, co Ty mi dał, ale nie oddam tego cuda nikomu!” – wspomina podekscytowany Pan Dariusz.

Tajemnica pradawnej metody

Akupresura znana jest od wieków. Technika ta rozwijała się w klasztorze Shaolin, gdzie Mnisi wykorzystując medycynę naturalną, opracowali mechanizm refleksologii. Uciskając odpowiednie fragmenty na stopie, mózg ludzki otrzymuje precyzyjną informację o lokalizacji wszelkiego rodzaju bólu, nie tylko kolan. **Pobudzając receptory, powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych**



skuteczność walki z każdym rodzajem bólu lub schorzenia. **To, czy bolą Cię kolana, biodra, kręgosłup, żołądek, wątroba, masz migrenę, niestrawność, czy zapalenie pęcherza nie ma znaczenia! Stymulując zakończenia nerwowe stopy, blokujemy przyczynę bólu, wyciszając jego impulsy i poprawiając pracę każdego organu!**

Specjalista do spraw refleksologii Yao Masuko, twórca wkładek wyjaśnia: „Przez tysiące lat refleksologia ograniczała się do technik manualnych. Do dziś tradycjoniści robią to za pomocą dłoni, jednak po pierwsze – trzeba dokładnie znać mapę ciała, czego specjaliści uczą się przez lata, a po drugie – wymaga to specjalnych zdolności manualnych. Skonstruowałem te wkłady, by dać szansę pozbyć się bólu osobom, które nie mają możliwości wizyty u specjalisty (refleksologa bólu). **Poprzez wbudowane we wkłady magnesy, kuracja jest niezwykle szybka i precyzyjna. Nano-pole magnetyczne uderza bezpośrednio w obolałe tkanki, usuwa stany zapalne, a pobudzając mikrokrążenie krwi w naczyniach włosowatych przyspiesza gojenie się ran.**

Do wewnętrznych testów klinicznych wybraliśmy różne przypadki bólu, na które nic nie pomagało. W 76% przypadków objawy ustąpiły już pierwszego dnia, a po tygodniu 97% badanych przestało odczuwać całkowicie każdy rodzaj bólu, bez względu na jego lokalizację.

Wkładasz i po bólu ani śladu!

Nie ważne, czy sprawcą Twojego bólu jest artretyzm, reumatyzm, chroniczny ból głowy, stopa cukrzycowa, powypadkowy uraz, rwa kulszowa czy schorzenie inne-

MEDYCYNĄ DALEKIEGO WSCHODU!



go z organów. Od teraz, by raz na zawsze pozbyć się bólu, wystarczy umieścić wkłady neorefleksyjne w butach i regularnie w nich chodzić. Połączenie odpowiednio dobranej, bezpiecznej siły nanoimpulsów i refleksologii pozwala nieprzerwanie korzystać z przeciwbólowej kuracji Yao Masuko, w domu, pracy, czy stojąc na mszy w kościele, przeciwdziałając ponad 40 przyczynom bólu.



„Wstąpiło we mnie nowe życie!”

„Bóle dokuczały mi już praktycznie w każdym kawaleczku ciała. Pigułki przeciwbólowe przestały na mnie działać, a leczenie każdej bolącej części ciała kosztowało mnie majątek. Powoli traciłam nadzieję na normalne życie. Te same wkłady, ale o jeszcze większej mocy magnesów polecił mi lekarz. Twierdził, że mają blisko 100% skuteczności, a dodatkowo nie obciążą wątroby i nerek, tak jak to mają w zwyczaju wszelkiego rodzaju proszki. Po 15 dniach noszenia okazało się, że to nie były tylko puste słowa i kolejne czcze obietnice! To zdumiewające, ale gdyby nie te niepozorne neorefleksyjne wkłady, chyba zabiłby mnie ten wyniszczający ból! Znowu poruszam się normalnie, a po cierpieniu przez zniszczone latami pracy kolana, mięśnie, biodra, a nawet kręgosłup dzisiaj nie ma dosłownie ani śladu – to jest jakieś istne namaszczenie! Minął rok, odkąd korzystam z buddyjskiej metody i... Wszelkiego rodzaju bóle całkowicie odeszły w zapomnienie, a „uroki” starości chyba w końcu odeszła na bezterminowy urlop!”

Halina C. (71l.) z Polanicy-Zdrój

UWAGA! Neorefleksyjne wkłady wielokrotnego użytku **utrzymują właściwości przeciwbólowe aż 60 lat** – gdy ból minie, zachowaj wkłady, by użyć ich ponownie na wypadek, gdyby dopadł Cię ból innego rodzaju. To bez znaczenia, czy zabolą Cię głowa, plecy, barki, wątroba czy skronie – przekonała się o tym jako jedna z pierwszych Pani Halina z Polanicy-Zdrój.

Wkłady neorefleksyjne otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną zniżkę.

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 22 stycznia 2019 r., **dostanie 70% zniżki!** Otrzymasz wówczas przeciwbólowe wkłady neorefleksyjne o mocy 970Gs, wspomagające eliminowanie chronicznego bólu, **tylko za 347zł 97zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 33 17

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 22 stycznia 70% taniej!

REKLAMOWANE W TV

Wkłady neorefleksyjne zawierają magnesy wielokrotnego użytku, o mocy **970 Gaussów**. Umieszczasz je w butach i zapominasz o bólu. **Idealne do każdego rodzaju obuwia.**

na skórze, dzięki czemu dociera do nich większa ilość tlenu i substancji odżywczo-regeneracyjnych. Zmniejsza się napięcie mięśni, co niszczy dolegliwości, doszczętnie usuwając ból.

Ogromną zaletą neorefleksyjnych wkładów jest potwierdzona badaniami

UB w zakładach (1950)

Komuniści byli żywo zainteresowani sprawami gospodarczymi i z tego też powodu zakłady przemysłowe od samego początku stały się obiektem zainteresowania aparatu bezpieczeństwa w Polsce.

Funkcjonariusze jeleniogórskiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego sprawowali regularną kontrolę nad większością lokalnych zakładów pracy. Szczególną troską otaczali zwłaszcza duże środowiska robotnicze, które infiltrowali za pomocą swoich informatorów i agentów.

Metody operacyjne

Czego oczekiwano w tej kwestii od funkcjonariuszy bezpieki? Ówczesne władze kierowały ich do prowadzenia działań przeciwko wszelkim (...) antypaństwowym elementom działającym w przemyśle i usiłującym organizować sabotaże, dywersje, szpiegostwo i szkodnictwo w przemyśle państwowym. Mieli więc szukać ukrytego wroga wśród klasy robotniczej, przeciwnika socjalizmu i równości społecznej lub agenta pracującego w ukryciu dla kapitalistów z zacho-

du. Podobne określenia można byłoby przytaczać w nieskończoność... W największych zakładach przemysłowych aparat bezpieczeństwa nakładał na siebie wiele różnorodnych zadań, m.in. zwalczanie wrogiej działalności o charakterze politycznym, zwalczanie działalności dywersyjno-sabotażowej w gospodarce narodowej, zabezpieczanie tajemnicy państwowej, zwalczanie działalności wywiadowczej w gospodarce narodowej oraz oczywiście werbowanie agentury, szkolenie jej i utrzymanie z nią stałej łączności w celu rozpracowania każdego antypaństwowego elementu.

Sposoby inwigilacji środowisk pracowniczych na ziemi jeleniogórskiej były podobne do tych powszechnie stosowanych przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa w całej Polsce. Jak wykazują badacze tej tematyki, polegały one najczęściej na: 1) przeprowadzaniu wywiadów środowiskowych wśród całej załogi pracowniczej, w tym także inicjowaniu rozmów na tematy polityczne; 2) regularnym sporządzaniu notatek służbowych z podsłuchiwanym rozmów i śledzeniu podejrzanego pracownika. Równocześnie, dosyć powszechne wśród funkcjonariuszy operacyjnych było wzmoczone zainteresowanie wszelkimi usterekami na terenie danego zakładu. W ówczesnych realiach każda taka usterka czy awaria była traktowana przez nich jako celowa akcja sabotażowa pracowników lub osób postronnych.

Co zakład to inny agent

Ubecka siatka agencji-informacyjna rekrutowała swoich pomocników-donosicieli z różnych grup społecznych i stanowisk zawodowych, w zależności od tego, jaki obiekt i jakie środowisko aktualnie inwigilowano. I tak, w przemyśle lekkim i ciężkim prawie cała posiadana sieć pozyskiwana była wśród ludzi piastujących

stanowiska w aparacie technicznym i administracyjnym poszczególnych obiektów. W handlu i spółdzielczości sieć była niejednolita, choć zazwyczaj większość późniejszych TW rekrutowana była wśród kadry umysłowej. Z kolei w rolnictwie spora część sieci należała do personelu agrotechnicznego, pozostali zaś do aparatu administracyjnego poszczególnych obiektów.

Teoria jedno, a praktyka...

Funkcjonariusze jeleniogórskiego Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego stosowali się do powyższych wytycznych i sprawowali stały nadzór nad sytuacją w największych zakładach

najmniejszych znamion sabotażu, dywersji, etc. Są jednak za to z całą pewnością ciekawym źródłem informacji o codziennym funkcjonowaniu danego zakładu w komunistycznych realiach, a nieraz mogą być także potraktowane jako lokalna anegdota. Przykładów potwierdzających te słowa można przytoczyć całkiem sporo, bo tylko w tym jednym raporcie odnotowano wieści z kilku jeleniogórskich przedsiębiorstw.

Króliki doświadczalne

Jako pierwsze pojawiają się Zakłady Farmaceutyczne *Labofarma*, czyli późniejsza *Polfa*, a dzisiejsza *Jelfa*. Doszło tam wówczas do niemałego zamieszania, które szefostwo

Do akcji wkroczyli funkcjonariusze UB, którzy rozpoczęli swoje śledztwo. Jednakże przedstawiony wynik dochodzenia jest mało precyzyjny i nie daje przede wszystkim odpowiedzi na pytanie, czy było to celowe działanie, czy zwykła, choć bardzo niebezpieczna, ludzka pomyłka: *Przeprowadzone dochodzenie wykazało, iż w wypadku tym można się dopatrywać celowej roboty ze strony nadawcy surowca z Gliwic, albo też popełnienia omyłki (...)*. W tym drugim przypadku dodawano, iż winne są obie strony, bo najpierw nie sprawdzono, co się wysyła, a później, już na miejscu, nie skontrolowano zawartości dostarczonego surowca. Co jednak podkreślano, cała sprawa miała także inne podłoże - finansowe. Straty materialne wyceniono na kilkanaście milionów złotych w starej walucie.

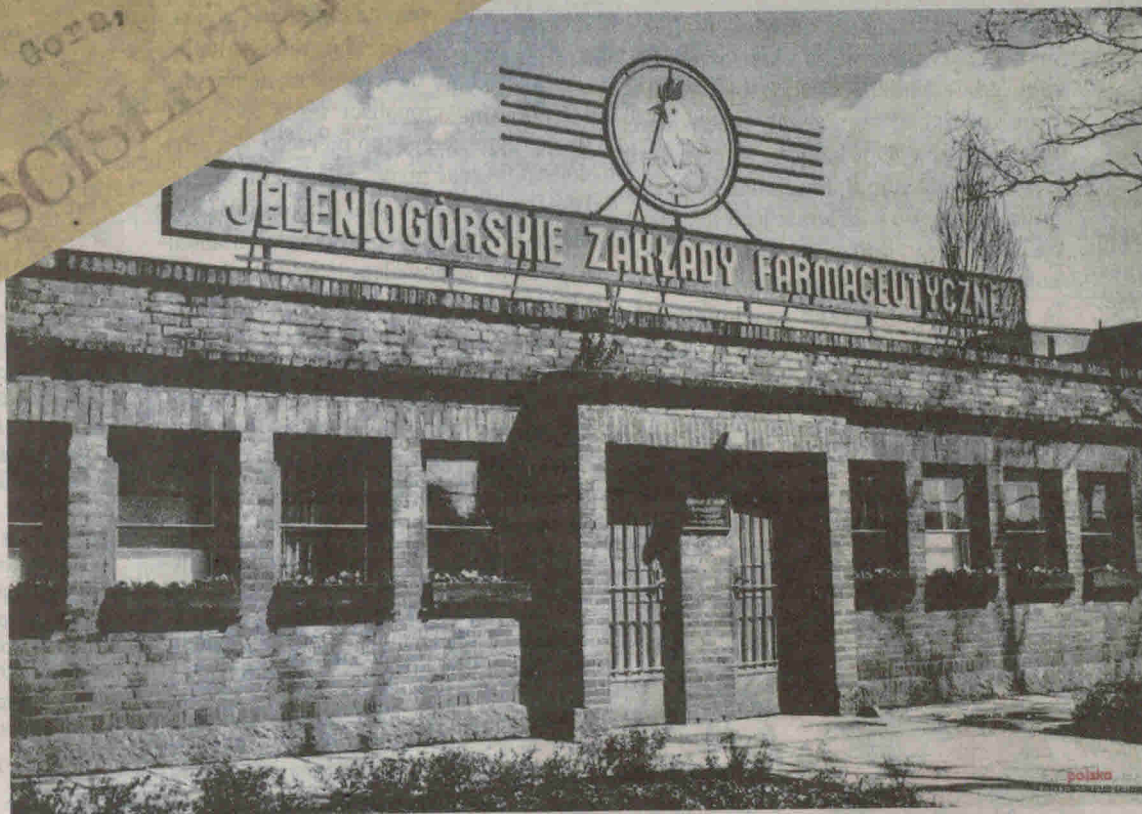
(...) systematycznie poprzez wrogą propagandę (...) i celową złą organizację pracy (...) utrudnia moralnie funkcjonowanie zakładu. Nie bez znaczenia był jego życiorys, bo w czasie wojny był pilotem brytyjskiego RAF-u [skrót od *Royal Air Force*, czyli Królewskich Sił Lotniczych - M.Ż.]. Jak informowano, miał on być agenturalnie rozpracowywany przez zakładową sieć konfidentów.

Niewychowany wychowawca

Inną poruszoną sprawą była zabawa sylwestrowa, która odbyła się w przyzakładowej świetlicy Zakładu Budowy Maszyn Papierniczych. Jak pisano, doszło tam, na pozór, do pijackiej awantury, w czasie której spoliczkowany został kierownik Wydziału Personalnego. Napastnikami byli uczniowie i jeden z wychowawców z tamtejszej przyzakładowej szkoły. Uważano, iż sprawa ma o wiele głębsze podłoże. Całą winą za zaistniałą sytuację obciążono wspomnianego pedagoga, bo, jak uważano, uczniowie znajdowali się pod całkowitym wpływem swojego nauczyciela. Jak dodawano, zachowanie tego nietuzinkowego pedagoga miało znacząco odbiegać od tego, do czego powinni być przyzwyczajeni uczniowie: (...) systematycznie upija swoich uczniów, chodzi z nimi razem na awantury, podjudza ich przeciwko dyrekcji i partii na zakładzie, buntuje ich, aby nie pracowali w godzinach nadliczbowych i swą tak zwaną troskliwą opieką wyrobił [sobie] zaufanie u uczniów (...) i zrobił z nich ślepe narzędzie, które jest on w stanie użyć w każdym wypadku i w dogodnym dla siebie celu. Został on zakwalifikowany jako jednostka niebezpieczna, bo, jak dowodzone, miał on już być przynajmniej jeden raz prowodyrem strajku uczniów, w czasie którego zostali wygwizdani i nieomal pobici zakładowi działacze partyjni i dyrektor. W niedalekiej przyszłości, nauczyciel miał zostać poddany operacyjnemu rozpracowaniu.

Sypać trzeba umieć

Do bulwersującej wszystkich sprawy doszło w Oddziale Centralnego Zarządu Przemysłu Mięsnego w Jeleniej Górze, gdzie przed samymi świętami zmarnowano około trzech ton tak wówczas deficytowego towaru, jak świeże mięso. Powód? Ktoś, zamiast posypać je konserwantem, raczył dodać do niego inny, w tym przypadku szkodliwy środek. Prawie w tym samym czasie z zakładu została ukradziona duża ilość pieprzu. Dla funkcjonariuszy był to jasny sygnał, iż na terenie przedsiębiorstwa mogą działać wrogie elementy. Na skutek przeprowadzonego dochodzenia wstępnie ustalono, iż w zakładzie funkcjonują jednostki z punktu widzenia UB podejrzane. Sprawa została przekazana do lokalnej milicji, która przejęła jej dalsze prowadzenie i w dosyć krótkim czasie przystąpiła do aresztowań. Jednocześnie przekonywano, iż sytuacja na lokalnym rynku żywności jest jak najbardziej poprawna i jedyne, na co można było narzekać, to przedświąteczny brak śledzi.



pracy na podległym im terenie. Nie odpuszczali nawet w okresie Świąt Bożego Narodzenia, a nawet, w myśl zasady, iż *wróg nigdy nie śpi*, zwiększali wówczas swoją czujność (takie mieli zresztą wytyczne z centrali). W raporcie za grudzień 1950 r. czytamy: *W okresie świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku, w związku z instrukcją, było utrzymywane pogotowie B.P. i M.O., utrzymywano wzmocnione dyżury, grupy operacyjne i grupy kontrolne w terenie, które to kontrolowały Zakłady Przemysłowe pod względem bezpieczeństwa zewnętrznego, oraz odbywano spotkania z siecią informacyjną. Jak zatem widać, pracy tutajśmy ubekom nie brakowało, jednak żadnych sensacji, w postaci pożaru lub nawet najmniejszej awarii w jakimkolwiek zakładzie, godnych uwagi funkcjonariusza UB, nie odnotowano.*

Zachowane materiały archiwalne pokazują, iż większość odnotowywanych w nich spraw nie miała nawet

zakładu chciało początkowo zamieść pod przysłowiowy dywan, co jeszcze bardziej zwiększyło zainteresowanie całą sprawą funkcjonariuszy UB. Otóż do rzeźzonego zakładu dostarczono dwie beczki surowca z Gliwic, wykorzystywanego do produkcji witaminy C w postaci zastrzyków dożylnych. Po wykonaniu pierwszej partii takich zastrzyków, liczącej przeszło siedemdziesiąt sztuk, przystąpiono do testów. Wykonywano je wtedy na królikach. Kiedy zaaplikowano temu zwierzątku jedną dawkę przygotowanego leku, królik natychmiast zdechł. Próbę powtórzono. Drugi królik (...) okazał się silniejszy i tylko mocno zachorował. Taka niestandardowa reakcja zwróciła uwagę pracowników na surowiec z beczki, który, po przeprowadzeniu testu, okazał się groźnym dla zdrowia człowieka i zwierząt związką potasu. Szybko zdano sobie sprawę, że jedna z beczek została błędnie opisana i wysłana pod niewłaściwym adresem.

Antystachanowcy

Innym jeleniogórskim zakładem pracy, przywołanym wówczas przez UB, były tutejsze Zakłady Przemysłu Metalowego. Jak informowano, pod koniec 1950 r., w imię dążenia do socjalistycznego dobrobytu, wprowadzono w przedsiębiorstwie zwiększone normy pracy. To, co jednak ładnie wyglądało na zewnątrz, w samych pracownikach budziło zazwyczaj negatywne emocje, bo, jak można się domyślić, wraz ze zwiększeniem norm pracy równolegle nie zwiększyły się oferowane zarobki. Jak ujęto to w raporcie, w zakładzie pojawiła się szerzona przez element wrogi szeptana propaganda, zmierzająca do niewykonywania norm. Co więcej, niektórzy otwarcie mówili o porzuceniu pracy w tym zakładzie. Pomimo tego, żadnych poważniejszych zaburzeń w ciągłości pracy nie odnotowano.

Na świeczniku ubecji znalazł się za to tamtejszy Kierownik Techniczny, który

Wspomnienie 

o Irenie Szewińskiej
(1946-2018)

Królowa bieżni

„Są ludzie i chwile, których się nie zapomina.”

Irena Kirszenstein-Szewińska. Sugerowana światowa lekkoatletka, najwybitniejsza sportsmenka w historii Polski. W pięciu igrzyskach olimpijskich (Tokio 1964, Meksyk 1968, Monachium 1972, Montreal 1976, Moskwa 1980) zdobyła siedem medali, w tym trzy złote. Dziesięć razy stawała na podium letnich mistrzostw Europy. W biegach na 60, 100, 200, 300 i 400 metrów ustanowiła 16 oficjalnych i nieoficjalnych rekordów świata. Na finiszu biegu na 400 metrów w Montrealu zdenklasowała rywalki i ustanowiła fenomenalny rekord świata - 49,29 sekundy. Jej osiągnięć długo nikt nie pobije. Cztery razy zwyciężyła w plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na dziesięciu Najlepszych Sportowców. Siedem razy wygrała ranking „Złoty Kolec”. W 1974 roku agencja prasowa United Press International uznała naszą lekkoatletkę za najlepszą sportsmenkę na kuli ziemskiej. Irenę Szewińską wybrano do International Jewish Sports Hall of Fame - międzynarodowej galerii sław sportowców pochodzenia żydowskiego. W 2012 roku znalazła się w Hall of Fame IAAF. Uchonożono ją najwyższym w Polsce odznaczeniem państwowym - Orderem Orła Białego. W Japonii panią Irenę wyróżniono odznaczeniem podobnej rangi.

Po zakończeniu wspaniałej kariery nie zerwała ze sportem. Była prezesem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, wiceprezesem Polskiego Komitetu Olimpijskiego, przez 20 lat aktywnie działała w Międzynarodowym Komitecie Olimpijskim. Na wieść o Jej śmierci przed siedzibą Komitetu w Łonanie opuszczono flagi.

Lozannie opuśczone wspaniałe pod każdym względem. Jej talent został odkryty, na szczęście dla nas i dla całej Polski. W stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości żegnamy Sportowca Stulecia - podkreślił prezydent RP Andrzej Duda w czasie mszy żałobnej w katedrze polowej Wojska Polskiego

w Warszawie. O naszej mistrzyni powiedział wiele ciepłych słów. Przy Jej trumnie czuwało na zmianę osiem wart honorowych, złożonych z przedstawicieli władz państwowych, sportowych, mediów i sponsorów. Piątego lipca 2018 roku Irena Szewińska spoczęła w Alei Zasłużonych, na cmentarzu wojskowym na warszawskich Powązkach.

Osoba Ireny Szewińskiej jest powszechnie znana i szanowana, jest też godnym wzorem do naśladowania. W sporcie i w życiu prywatnym z pierwszą Damą Sportu Polskiego spotykali się wielcy tego świata pod wszelkimi szerokościami geograficznymi. - Na grudniowej sesji Rada Miejska podjęła uchwałę w sprawie nadania stadionowi w Karpaczu imienia Ireny Szewińskiej. Jest to nawiązanie do dobrej praktyki nadawania ważnym obiektom sportowym imion wybitnych sportowców lub działaczy sportowych. W życzliwej pamięci, nie tylko sympatyków sportu, pani Irena pozostanie na zawsze - zapewnia burmistrz Karpacza Radosław Jucek.

Irena Kirszenstein urodziła się w Lenińgradzie (dzisiejszym Petersburgu) w rodzinie żydowskiej, w 1946 roku. Rok później rodzice przeprowadzili się do Warszawy. Po ich rozwodzie sześć lat później miała Irenka pozostała przy matce. Sportowy talent podczas zawodów szkolnych szybko dostrzegł szkoleniowiec z warszawskiej Polonii. W 1967 roku Irena Kirszenstein została panią Szewińską i w bardzo szczęśliwym związku z mężem-trenerem, wcześniej biegaczem na 400 m ppł., przeżyła 51 lat. Wychowałam dwóch synów: Andrzeja (był reprezentantem kraju w siatkówce) i Jarosława (dziś ceniony informatyk na Politechnice Warszawskiej). Irena Szewińska ukończyła Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego. Była pogodna i pełna życia. Swojej fundacji promującej sport nadała nazwę Vita Activa (Życie Aktywne). Kilka lat

temu wykryto u Niej nowotwór. Przeszła chemioterapię, dzielnie walczyła z nowotworem, Przegrała ostatni swój bieg. Jej śmierć zaskoczyła niemal wszystkich.

- Doskonale pamiętam zdania pani Ireny z Jej ostatniego w życiu wywiadu z redaktorem Ryszardem Opiatowskim. Na pytanie, co było podstawą Jej wielkich sukcesów, odpowiedziała: „Na bieżni byłam zawodniczką walczącą. Miałam nie tylko charakter, ale i serce do walki. A nade wszystko byłam pracowita. To był klucz do sukcesów. Czy zimno, czy gorąco, deszcz czy śnieg... zawsze wychodziłam na trening. Często spotyka się talenty, które mają za chwilę rozbłysnąć, tylko nie chce się im ciężko trenować. Osiągają niezłe wyniki i potem znikają. Dobra wskazówka dla młodych trenujących sport? Najważniejsza jest praca, systematyczność i wytrwałość. To lubię. Dla mnie ciężka praca była przyjemnością. Miałam przed oczami cel, do którego dążyłam. Zawodnik musi w siebie wierzyć. Trener jest po to, by go w tej wierze utwierdzić”. Te ważne słowa często powtarzam moim wychowankom z jeleniogórskiego MKL „12” - mówię zasłużony, medalowy trener mistrzów, lekkiej atletyki, Marek Przeorski.

- W tym roku obchodzę jubileusz 50-lecia pracy w kulturze fizycznej. To, że ten okres wspominam z wielkim sentymentem, to w ogromnym stopniu zasługa pani Ireny Szewińskiej - podkreśla trener MKS „Osa” Zgorzelec, członek Zarządu Dolnośląskiego Związku Lekkiej Atletyki, były członek Zarządu PZLA, Józef Marciniak. - Przez wiele lat, jako szkoleniowiec grup młodzieżowych w sekcji lekkooatletycznej „Osy”, cieszyłem się z osiągnięć swoich wychowanków, ale zawsze wydawało mi się, że są to radości „małomiasteczkowe”. Sytuacja diametralnie zmieniła się po jednym ze zjazdów PZLA podczas prezesury pani Ireny. W czasie ostrej dyskusji programowej argumenty delegatów z „możnych” ośrodków z Małopolski i Mazowsza nie



wydawały mi się racjonalne. Jako delegat ze Zgorzelca zabrałem głos w sprawie opinii „prowincji”. Pani Prezes Szewińska wstała i ciepłym, ale stanowczym głosem oznajmiła: „Panie kolego, „Osa” Zgorzelec w lekkiej atletyce nie jest prowincją”. Nie muszę wyjaśniać, jakim potężnym bodźcem do dalszych działań jest taka opinia. Potem miałem przyjemność podziękować pani Irenie za słowa, które świadczyły o Jej doskonałym rozeznaniu w kierowanej przez Nią dyscyplinie. W listopadzie 2007 roku przyjęła zaproszenie i gościła w Zgorzelcu na podsumowaniu sezonu lekkooatletycznego. Zwidziała nowo oddany lekkoatletom stadion, spotkała się z klubowymi działaczami i sprawiła wielką frajdę młodym adeptom, wręczając im upominki i pozując do pamiątkowych zdjęć. Odejście pani Ireny pograżyło w smutku tych, którzy zapamiętali Jej ciepły głos, nieustający uśmiech i spojrzenie, które ośmielało każdego, kto mógłby poczuć się niepewnie w towarzystwie tak wielkiej Gwiazdy Sportu.

Trener lekkiej atletyki w SL GKS Olsza Olszyna, wychowawca wielu wspaniałych zawodników, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 1 w Olszynie i w Publicznej Szkole Podstawowej w Rzęsinach, organizator imprez sportowych, Przemek Chorzępa, pierwszy raz spotkał się z Ireną Szewińską w Poznaniu, gdzie odbywały się obrady władze PZLA.

- Pani Prezes potwódziła przyznanie nam organizacji Młodzieżowych Mistrzostw Polski w biegach przełajowych i przyjęła zaproszenie na tę prestiżową imprezę. Pani Irena przyjechała do Olszyny w listopadzie 2007 roku. W auli Gminnego Gimnazjum Publicznego, w towarzystwie burmistrza Leszka Lesko, sekretarza Haliny Białoń i dyrektora gimnazjum Andrzeja Sieradzkiego spotkała się z setkami kibiców i Jej sympatyków. To było niezapomniane

wydarzenie! Raczej w Olszynie już nie będzie takiego. Na tle zdjęć i filmów z biegami i skokami pani Irena przez godzinę mówiła o swojej karierze i o wartości uprawiania sportu. Po spotkaniu burmistrz na jeden dzień przekazał pani Szewińskiej symboliczny klucz do Miasta Olszyna. Potem Królowa Bieżni przez ponad godzinę, ze swoją wrodzoną sympatią i cierpliwością, rozdawała autogramy i pozowała do zdjęć. Obejrzała dom naszego biura zawodów, wieczorem w Ośrodku Rajska spotkała się z klubowymi trenerami i organizatorami Mistrzostw Polski. Nazajutrz, w chłodny listopadowy dzień, pani Irena pojawiła się na trasach biegów. Jak mówili znani trenerzy, po raz pierwszy wytrwała całe mistrzostwa na trudnych trasach. Mnóstwo ludzi, niejednokrotnie kilka razy, podchodziło, gratulowało świetnych wyników i światowych sukcesów. Za każdym razem pani Irena z uśmiechem przyjmowała te wyrazy wdzięczności. Zmarznięta, w sekretariacie szkoły przy ciepłej herbatce, ucięła sobie pogawędkę z panią Beatą Krzywdą, która do dziś to zdarzenie wspomina i podkreśla, że gościła wspaniałą i normalną kobietę, a nie byłą supergwiazdę lekkooatletyki. W Olszynie Irena Szewińska dekorowała wszystkich medalistów MMP, nawet tych najmłodszych. Potem jeszcze wielokrotnie spotykałem panią Irenę na mistrzowskich zawodach w różnych miejscach kraju. Po „dzień dobry” słyszeć przystąpiła: „Co tam słyszeć w Olszynie?”

Gdy podczas przełajowych mistrzostw, po krótkiej portretowej sesji fotograficznej i ciekawej rozmowie zapytałem Pierwszą Damę Polskiego Sportu, co ceni sobie najbardziej, odpowiedziała krótko: - Najważniejsze w życiu nie są medale, bite rekordy, a szczerą miłość do drugiego człowieka. Ja Kocham ludzi.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)

Jelenia Góra ul. Wiejska 4B

Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)

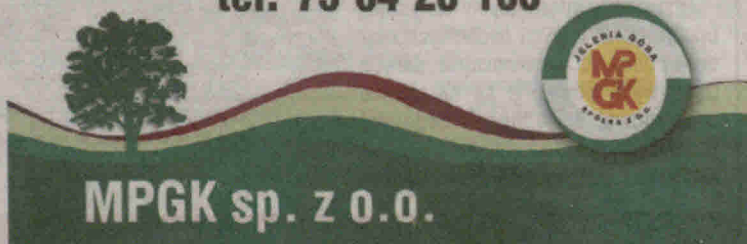
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

Sędzia komisarz w postępowaniu upadłościowym Fabryki Papieru Sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Dąbrowicy, **sygn. akt V GUp 64/18** ogłasza, iż został sporządzony opis i oszacowanie masy upadłości, z którym każdy zainteresowany może zapoznać się w sekretariacie Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze, ul. Bankowa 18, pok. 204 i w terminie tygodnia od daty obwieszczenia może wnieść do Sędziego komisarza zarzuty co do opisu i oszacowania majątku upadłego.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra **bip.jeleniagora.pl/Ofertry nieruchomości** został podany do publicznej wiadomości w dniu 09.01.2019 roku na okres 21 dni wykaz nr GK-O.6845.3.2019 nieruchomości rolnych niezabudowanych z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne dla dotychczasowych dzierżawców korzystających z tych gruntów oraz dla nowych dzierżawców w drodze bezprzetargowej.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **15.02.2019 r.** o godz. 14.00, sala nr 233 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości (lokal mieszkalny o pow. 43,70 m kw.), położonej w miejscowości **Piechowice, ul. 1 Maja 9a/16** posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00061871/9**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **77.980,00 zł**.
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **58.485,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **7.798,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **18.02.2019 r.** o godz. 11.00, sala nr 220 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

udziału 1/2 w nieruchomości położonej w miejscowości **Kopaniec 40**, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00018130/7**.

Nieruchomość w udziale 1/2 oszacowana jest na kwotę: **342.525,00 zł**.
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **256.893,75 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **34.252,50 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Kancelaria Radców Prawnych w Jeleniej Górze, istniejąca od 15 lat, którą tworzy kilkusobowy zespół doświadczonych prawników, specjalistów w różnych dziedzinach prawa, **nawiąże stałą współpracę z radcą prawnym, adwokatem lub aplikantem.**

**Zakres obowiązków:**

- Przygotowanie pism procesowych;
- Wydawanie opinii prawnych;
- Opracowanie umów;
- Analizowanie zagadnień prawnych;
- Reprezentowanie Klientów przed sądami i urzędami.

CV wraz z propozycją zasad współpracy oraz wynagrodzenia prosimy przesyłać do dnia 31 stycznia 2019 r. na adres e-mail: sekretariat@radcakrol.pl.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu **15.02.2019 r.** o godz. 13.30, sala nr 233 w Wydziale Cywilnym Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze, ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

udziału 1/4 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości **Bobrów 53** posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00034365/1**.

Udział w nieruchomości oszacowany jest na kwotę: **33.275,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: dwie trzecie wartości oszacowania tj. kwotę: **22.183,33 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **3.327,50 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych wzdłuż ulicy Wolności w jednostce „Nowe Cieplice” w Jeleniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską Jeleniej Góry uchwały nr 18.III.2018 z dnia 19 grudnia 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych wzdłuż ulicy Wolności w jednostce „Nowe Cieplice” w Jeleniej Górze.

Granice obszaru objętego ww. uchwałą przedstawia mapa stanowiąca załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 lutego 2019 r.**

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.



LEGENDA:
----- Granica obszaru objętego planem

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

LOKALE

WYNAJMĘ kawalerkę dla dwóch osób w centrum Jeleniej Góry z aneksem kuchennym, kompletnie umeblowane, telewizor, pralka, lodówka, mikrofal. Czynsz 1.200 zł plus media, wskazany cudzoziemiec, Tel. 784-920-007. L1183-G

SPRZEDAM kawalerkę z aneksem kuchennym w centrum Jeleniej Góry po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard. Tel. 784-920-007. L1215-G

SPRZEDAM mieszkanie 40m kw 2 pokojowe z aneksem kuchennym po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard, Tel. 784-920-007. L1216-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 667-621-947. M3-G

KUPIĘ mieszkanie 513-345-184. M21-G

DO WYNAJĘCIA mieszkanie dwupokojowe tylko dla emeryta lub rencisty, cena 600 zł plus media tel. 695-653-260. M31-G

SPRZEDAM 2- poziomowe i 2-pokojowe mieszkanie (50m kw) z ogródkiem i miejscem parkingowym, ul. Małcużyńskiego Tel. 601-248-414. M32-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079. M37-G

KUPIĘ mieszkanie, 513-345-184. M40-G

SPRZEDAM mieszkanie 3 pokojowe 66m kw JG, po kapitalnym remoncie 573-181-121. M41-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NOWE KOMFORTOWE M3-66m kw. (2016r. centrum Jeleniej Góry apartamentowiec), wysoki parter, taras 32m, ogródek, garaż, komórka - wysoki standart. Sprzedam w bardzo atrakcyjnej cenie lub zamienię na dom w Jeleniej Górze. tel. 601-748-454. L1374-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. M12-K

NIERUCHOMOŚCI
STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECCZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

NIERUCHOMOŚCI

JELEŃ Góra deptak, do wynajęcia kiosk, komis- lombard, kebab- pizza. Karpacz- mieszkanie, Tel. 79-428-95-48. L1182-G

DO SPRZEDAŻY obiekty budowlane, usługowe, handlowe, magazynowe w tym część z możliwością mieszkalną w centrum Jeleniej Góry (ul. Piłsudskiego 47) wraz z działkami z przeznaczeniem na prowadzenie działalności handlowo - usługowej, Tel. 75-75-236-41. M19-G

KUPIĘ działkę budowlaną od firmy lub osoby prowadzącej działalność 799-050-490. M43-G

SPRZEDAM dom Jezów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M11-K

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej) powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha) Cena 70 zł/m kw. Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 7 stycznia 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378. L1175-G

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1199-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M10-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. M2-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M10-K

URZĘDOWA KASACJA

POJAZDÓW

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

AUTO-SZYBY
HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L1307-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L1139-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO piecowe, suche, liściaste dt. 30 cm 601-799-452. M8-G

ZAPRASZAM w dniach 10, 17, 24.10 na wystawie z możliwością kupna prywatnego zbioru mebli antycznych dr. friedrich str. 10, 02826 Gorlitz. pytania: 0491091-995-242. L1373-K

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. M37-K

USŁUGI

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. L972-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszenie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889. L1110-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L1120-G

PIECIE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L1143-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L1156-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1160-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel. 880-044-951. L1162-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1191-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. L1192-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645. L1204-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. L1209-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

PODEJME się opieki nad starszą osobą, 603-213-875. M11-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. M13-G

PRZEPROWADZKI, 694-559-227. M16-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budynków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

USŁUGI C.D.

PRALKONAPRAWY,
603-83-54-83. M29-G

HYDRAULIKA ogólna, wodą - gaz
- CO, Tel. 669-255-447..

SPRZĄTANIE mieszkań, itp. Tel.
669-255-447. M30-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. M33-G

NAPRAWA pralek, kuchenek,
AGD- dojazd 783-616-565. M34-G

SPRZĄTANIE mieszkań jednorozo-
wo lub stałe tel. 534-349-963. M35-G

PRZEPROWADZKI, transport,
535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hy-
drauliczne, elektryczne, 535-197-611.
M42-G

ROLETY, plisy, moskitiery, mon-
taż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje
DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy
domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel.
602-373-343. M1-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel.
608-404-760. M3-K

PODNOŚNIKI koszone 27 m i 21
m, wynajem, tel. 608-404-760. M4-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799.
M5-K

ŚCINKA drzew z podnośnika tele-
fon 517-799-703. M13-K

SERWIS okien i drzwi; wymiana
zamek, wkładek, zawiasów, uszczel-
ek i szyb; regulacja, konserwacja, regenera-
cja okuć; montaż nawiewników, samo-
zamykaczy, blokad antywłamaniowych.
Robert 607-720-825. M14-K

LEKARSKIE

VIAGRA, cialis, 601-960-615;
605-405-855. L1013-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-
kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja
8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub
75/718-20-99. Pełny zakres usług
NFZ. L1083-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska,
specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń
psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski
30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefo-
niczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa,
nerwice, depresje, zaburzenia psy-
chiczne, odcucia, wizyty domowe. Tel.
602-804-195. M10-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klono-
wica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia
panoramyczne i boczne głowy,
75/752-60-43; 607-106-335. M44-G

GINEKOLOG- rejestracja www.
kunkiewicz.info również telefonicznie
602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomato-
logicznej stomatologii ogólnej Wojciech
Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy,
leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron,
protez, mostów protetycznych, mikro-
skop zabiegowy, implanty, ceramika ad-
hezyjna, piaskowanie, naprawy, wybiela-
nie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja
28/2, 1 piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00.
Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M8-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-
Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzep-
picy, miażdżycy, diagnostyka obręzków
kończyn, kwalifikacja do operacji
naczyniowych, przepływy naczyniowe
szyjne i kończyn dolnych USG- DOP-
PLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja
516-815-337. M9-K



SPECJALISTA CHOROÓB OCZU

Karol Nowacki

przyjmuje w optyku OCZKU ul. Ogińskiego 4
w środy od godz. 15.15
Rejestracja 603 749 945

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjeżdż i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

USG

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rylniku kom. 602635191

ProctoMed

LECZENIE HEMOROIDÓW,
PROKTOLODZY
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

GABINET OKULISTYCZNY LEK. MED. OKULISTA

KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotkowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
plukanie dróg izowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

PRACA

ZATRUDNIĘ do opieki nad starszą
osobą Tel. 797-385-835. M1-G

RESTAURACJA Pasja zatrudni
od zaraz pracowników na stanow-
sko: młodszy kucharz, kelner, pomoc
kuchenna. Oferty składać osobiście
codziennie w godz. 9.30 - 10.00 w
szkiele firmy: rejestracja Pasja ul.
Małcużyńskiego 4a, Jelenia Góra: Tel.
75-64-30-535. M2-G

ZATRUDNIĘ tapicera od zaraz
lub podejmę współpracę, wysokie
zarobki nie normowany czas pracy,
880-044-951. M14-G

ZATRUDNIMY do pracy w pen-
sjonacie w Karpaczu panią (może być
emerytka, rencistka) w ramach pracy
przyjmowanie gości, obsługa jadalni,
pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kuchar-
kę z doświadczeniem. Mile widziana pani
na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel.
502-982-360.

PENSJONAT w Karpaczu poszu-
kuje pana - prace konserwatorskie
z możliwością zamieszkania Tel.
500-011-363. M23-G

ZATRUDNIĘ asystentkę stomato-
logiczną. Praca w Jeleniej Górze, tel.
607-106-335. M45-G

OPIEKA Niemcy, legalnie
725-248-935. L1338-K

MAKROPOL SP. Z O.O. poszu-
kuje kwalifikowanych pracowników
ochrony. Mile widziane osoby z grupą
niepełnosprawności. Praca na terenie
Jeleniej Góry, Zgorzelca i Lubania. Tel.:
71 341 79 90, 663 555 710. M6-K

OPIEKA Niemcy, legalnie
725-248-935. M7-K

WEPA

PIECHOWICE Sp. z o.o.

producent papierów higienicznych



zatrudni:

AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW, ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW oraz PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI

Wymagania:

- ▶ mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- ▶ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ▶ automatyk, elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

atrakcyjne warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego,
pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki
w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B
lub przesłać na adres: rekrutacja@wepa.eu
z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych
zgodnie z rozporządzeniem
o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

ENGRAM W MARCISZOWIE

Zakład Produkcji Urządzeń Elektrycznych
Rozdzielczych i Zasilających,

ZATRUDNI

MECHANIKA KONSTRUKTORA

z doświadczeniem,
(wykształcenie średnie lub wyższe)
do pracy w dziale projektowym i przygotowania produkcji.

Tel. 665 012 706

Zatrudnimy pracowników budowlanych - murarzy

"KSJ DEVELOPMENT Sp. z o.o. S.K."
Budownictwo mieszkaniowe
Praca w solidnej firmie
tel. 500-491-938

Poszukujemy osoby do pracy w biurze rachunkowym

Wymagania:

- znajomość księgi przychodów i rozchodów, ryczałtu,
karty podatkowej, VAT za usługi budowlane-odwrotne obciążenie,
- obsługa płatnika,
- doświadczenie w rozliczaniu zaświadczeń A1.

Oferujemy:

pełny etat, umowę o pracę, pracę w dynamicznym zespole,
dobre zarobki.

Nr telefonu 75 646 45 57.

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327.
L1092-G

MATRYMONIALNE

ORGANIZUJEMY krótkie wyciecz-
ki, spotkania, dancingi dla singli 30
plus tel.792 716 071 facebook: single
Świeradów Zdrój. L1363-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.
L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy,
797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864. L1200-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOŃNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-
363-127. M38-G

SARA 40-latka zaprasza na miłą
zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do
współpracy. 783-149-596. M39-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne busami,
krajowe, zagraniczne 601-556-495.
L1171-K

BIZNES

POŻYCZKI - chwilówki, szybko,
tanio. Tel. 500-320-777. L1009-G

BIURO Rachunkowe - rozliczenia z
US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224.
L1124-G

BALBINA księgowość TIP, CIT,
VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego
20/1u, tel. 75-76-57-434. L1180-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101. M9-G

POŻYCZKA gotówkowa w domu
klienta, 504-524-444. M24-G

DARMOWE porady prawne. Wto-
rek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra,
Groszowa 3. 501-666-946. M36-G

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

RRSO 0%

Kredyt OK

**Pożyczka
za ZERO**

Jelenia Góra, ul. Grodzka 11/1
tel. 75 718 52 41

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,00%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 2 000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 2 000,00 zł, oprocentowanie zmienne 0,00%, całkowity koszt kredytu 0,00 zł (w tym prowizja 0,00 zł, odsetki 0,00 zł), okres kredytowania: 30 dni. Kalkulacja została dokonana na dzień 1.06.2018r. na reprezentatywnym przykładzie. Z oferty „0 zł kosztów” mogą skorzystać Klienci, którzy zawierają pierwszą umowę o pożyczkę do 3 000,00 zł z CAPITAL SERVICE S.A. Przyznanie pożyczki uzależnione jest od pozytywnej zdolności kredytowej Klienta. Oferta jest ograniczona czasowo. Szczegóły oferty dostępne w Oddziale u Doradcy Klienta. Opłata za połączenie jest zgodna z cennikiem operatora.

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku "3950 zł" Brama Roku "2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA DRZWI

RATY!

MAX II S.C.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA

TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie

nj24.pl

kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



WYNAJMĘ LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

- zlokalizowany przy jednym z głównych ciągów komunikacyjnych •
- powierzchnia ok. 93 m² z możliwością wynajęcia dodatkowej powierzchni magazynowej ok. 150 m² połączonej z parterem windą towarową •
- miejsce parkingowe • winda towarowa (opcjonalnie) •
- wysokość 3,15 m • duże witryny na parterze •
- niskie koszty eksploatacji • łazienka oraz zaplecze socjalne •
- stropy o dużej nośności • 2 wejścia do lokalu • rok budowy 2009 •

**KOSZT NAJMU LOKALU
JEDYNE 2.900 zł netto/m-c**

KONTAKT

tel.: 795-040-200

tel.: 75-75-22-980

www.artdomdeveloper.pl



JELIENI SALONOWY

Katarzyna Wierska-Kuberka, wiceprezesa MZGK w Jeleniej Górze (z prawej), wycytoiowała w WOŚP Dyrektora i Dyrektoro-
wą, czyli dwa fantastycznie, ręcznie uszyte miśki. I to nie byle
jakie, bo z kagankiem oświaty, który był do nich dołączony.
Parę dyrektorską wystawiła na aukcję posłanka Zofia Czernow.
Poszły za 1000 złotych, czyli dokładnie za taką samą kwotę,

za jaką pani poseł kupiła je
w ubiegłym roku podczas
finału Orkiestry w Zdrojo-
wym Teatrze Animacji. Licy-
tacja była zażarta, a nowa wła-
ścicielka miśków - zachwycona
nabytkiem. Ciekawe, czy da
się pobawić miśkami **Alek-
sandrze Wochal**, która była
bardzo rozradowana wyni-
kiem licytacji. (19)



Prezydent Jeleniej Góry **Jerzy Łuźniak** zaprosił na obiad
osobę, która za zaproszenie dała najwięcej pieniędzy. Szcze-
śliwiec, który wydał 1100 złotych, może wybrać restaurację.
- Warunek jest jeden - musi być jeleniogórska - zaznaczył
ofiarodawca. No to wyobrażamy sobie, jak teraz zacznie się
szukanie restauracji i czytanie opinii o nich. Do zaproszenia
doszedł jeszcze egzotyczny gadżet - oryginalny papier ozdoby,
wyprodukowany w JinTan Changzhou (miasto partnerskie
w Chinach), który prezydent prezentował efektownie na
scenie. Czyżby delikatna sugestia dotycząca menu, jakie ceni
sobie darczyńca?... (19)



Nową tradycję ma szansę ustanowić **Grzegorz Stankiewicz** (pierwszy z prawej), właściciel
firmy Konstans, wyróżnionej przez prezydenta Jeleniej Góry w konkursie Firma Roku
2018. Po odbiór statuetki na ubiegłotygodniową uroczystość, zorganizowaną w Filharmonii
Dolnośląskiej, pan Grzegorz wybrał się z własnym prezentem. **Jerzy Łuźniak**, prezydent
Jeleniej Góry (drugi z lewej) otrzymał od niego pamiątkowy niewielki obelisk. Jeśli ten
zwyczaj odbierania nagród i równoczesnego wręczania swoich pamiątek się przyjmie, to
trzeba będzie zwiększyć obsadę uroczystości. Obok panów do podawania statuetek staną
panie do odbierania okazjnych prezentów dla samorządu. Z drugiej strony - należy docenić
miły gest zasłużonej firmy. (19)



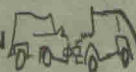
Jacek Grondowy, aktor jeleniogórskiego Teatru im. Cypriana Kamila Norwida, niejedyn
raz prowadził konferansjerkę na oficjalnych uroczystościach. Nieobce mu lżejsze i bardziej
poważne formy wystąpień. Po raz pierwszy jednak dyrygował tak niezwykłym chórem.
Podczas wręczania nagród Prezydenta Jeleniej Góry w jeleniogórskiej sali koncertowej,
pod kierunkiem Jacka Grondowego polskie kolędy zaśpiewali w Filharmonii Dolnośląskiej
prezisi spółek miejskich, dyrektorzy instytucji kulturalnych i szkół, szefowie uczelni wyższych,
samorządowcy i przedstawiciele stowarzyszeń. Jak na chór, który nigdy nie ćwiczył razem,
wyszło nawet równo. Czy czysto? O tym filharmonicy się nie wypowiadali. W każdym razie
jest czas, by poćwiczyć do spotkania za rok. (19)



Jeleniogórska posłanka **Zofia Czernow** lubi maskotki. Taki wniosek wysnułiśmy,
patrząc na to, co podarowała na licytację WOŚP. Obok pary miśków - Dyrektora
i Dyrektorojej, przekazała na aukcję Leosia. - To przesympatyczny lew, który jest wspaniałą
przyłulanką na dobre i złe - zachęcała pani poseł do licytowania. Zachęcała skutecznie
bo maskotka poszła za 800 złotych. Mamy nadzieję, że w domu Zofia Czernow ma jeszcze
inne przytulanki, które zastąpią jej Leosia. (19)

Jesteście ciekawi, czym zajmowali się oficjele w czasie przerw podczas jeleniogórskiego finału
27. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy? Podpatrzyliśmy prezydenta Jeleniej Góry **Jerzego
Łuźniaka** oraz **Damiana Kostkę** z jeleniogórskiego magistratu i już spieszymy donieść. Bacz-
nie śledzili wyniki zawodów w skokach narciarskich w Predazzo. Odbywały się one w niedzielę
i świetnie spisali się na nich Polacy - Dawid Kubacki zajął pierwsze miejsce. Jak widać, kibic
sportowy zawsze czuwa, a smartfony umożliwiają śledzenie rywalizacji na bieżąco. Chwalimy
panów, że potrafili powstrzymać się od oglądania w telefonach bezpośredniej transmisji i zaglądali
do urządzeń tylko w przerwach od reprezentacyjnych obowiązków. (19)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

W tym tygodniu powinieneś zadbać
o swoje życie rodzinne - to bardzo
ważne. Przed Tobą nowy rozdział,
a los jest wyjątkowo przychylny. Łap
okazje, nawet te na wyprzedzających.

BYK
21 IV - 21 V

Zawsze warto walczyć o trwałe
związki. Zostaniesz pozytywnie zasko-
czony i w końcu przestaniesz wątplić.
Niestety, komuś nie będzie się podo-
bać Wasze szczęście. Uważaj na Lwa.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Możesz czuć się trochę zniechęco-
ny, jednak ten dyskomfort okaże się
tylko chwilowy. Już we wtorek dużo
dobrej energii od Skorpiona, ale tym
razem postaraj się ją zwrócić.

RAK
22 VI - 22 VII

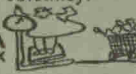
Możliwy romans w miejscu pracy,
co jest bardzo ryzykowne. Raczej
szukaj adrenaliny w grach, sporcie,
podróżach... Te ostatnie szczególnie
powinny Cię skusić.

LEW
23 VII - 22 VIII

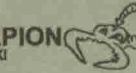
Kolejny tydzień nauki, pracy oraz
rozwoju. Jeżeli myślałeś o jakimś
kursie czy innej metodzie podnoszenia
swoich kwalifikacji - podejmij decyzję.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Dobre notowania w pracy i udane
relacje ze współpracownikami będą
Cię napędzały do dalszego działania.
Możliwa pochwała a nawet premia.
Pamiętaj o obietnicy.

WAGA
23 IX - 22 X

W tym tygodniu przyda się więcej
rozumienia, otwartości i tolerancji
- ktoś bardzo na to liczy. Wykorzy-
staj ten czas, aby zrobić porządek
w sercu i w szafie.

SKORPION
23 X - 22 XI

Chwilowy spadek formy, ale
podążanie obraną drogą sprawi, że
wkrótce los się odwróci. Zrobiłeś
na kimś dobre wrażenie, a te dni
zdecydują, na jak długo.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Musisz skupić się na sobie i na tym,
aby czuć się dobrze w nowych realiach
- dopiero później możesz stawiać
warunki. Dostaniesz w najbliższych
dniach nauczkę i... zrozumiesz.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Pora na realizację noworocznych
postanowień. Jeśli zaczniesz teraz,
masz duże szanse na powodzenie. Nie
bój się podejmować trudnych zadań,
wzmocni to Twój wizerunek.

WODNIK
20 I - 20 II

Plany związane z pracą i pieniędzmi
zaczną się urzeczywistniać. Jednak,
aby utrzymać ten stan, musisz dalej
szukać nowych rozwiązań.

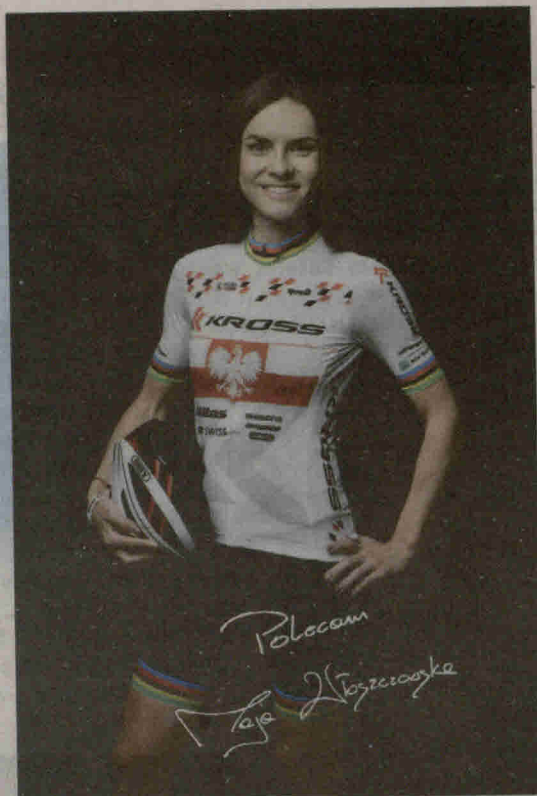
RYBY
20 II - 20 III

Tydzień bardzo intensywny. Wiele
będzie się działo i dużo spraw nabierze
rozpędu. Pełen pośpiechu. Warto zwró-
cić uwagę na oczekiwania partnera, bo
coś może umknąć.

MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego



tel.: +48 795-040-200

kontakt@panoramapark.eu

www.panoramapark.eu

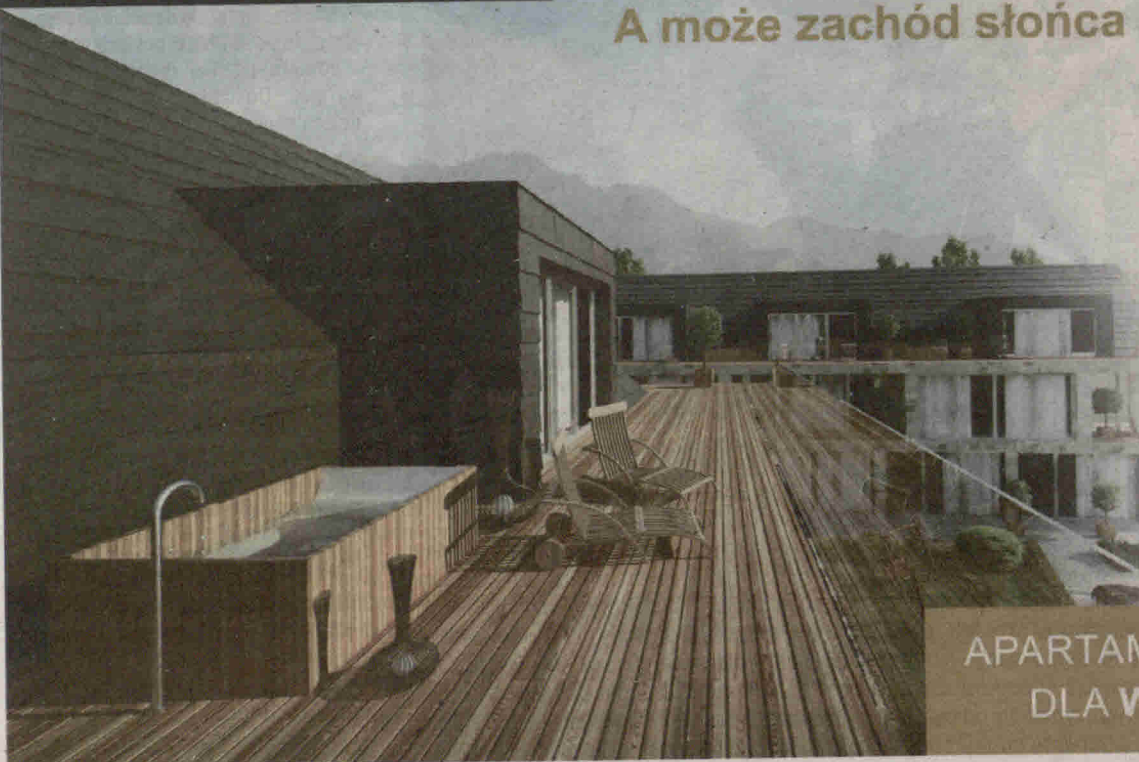
**Poranna kawa z widokiem na panoramę Karkonoszy?
A może zachód słońca nad grzbieciami gór? To możliwe.**

Jeśli marzysz o mieszkaniu, które nie tylko będzie **Twoim azylem**, bezpiecznym miejscem dla Twojej rodziny, ale będzie można się nim również **pochwalić**, mamy dla Ciebie **idealne rozwiązanie - Panorama Park**.

Pod wieloma względami **wyjątkowe**, a zarazem **klimatyczne** osiedle w Cieplicach Śląskich Zdrój.

Co je wyróżnia? **Lokalizacja** (piękne widoki, cicha, spokojna okolica) **wysoki standard wykończenia** oraz zaplanowane **udogodnienia** (m.in. fitness, siłownia, basen zew. z podgrzewaną wodą, sauna, plac zabaw, ogródki, balkony lub tarasy).

Z uwagi na wygodę mieszkańców można kupić wyłącznie apartamenty wykończone. **Panorama Park** to miejsce, w którym naprawdę **WARTO zamieszkać**.



**APARTAMENTY MIESZKALNE
DLA WYMAGAJĄCYCH**