

5

Pensje naszych wóldarzy



Po ostatnich wyborach samorządowych w większości gmin na nowo ustalano wynagrodzenia prezydentów, burmistrzów i wójtów. Maksymalna wysokość pensji szefów gmin jest regulowana rozporządzeniem Rady Ministrów, ale radni mają możliwość obniżenia (w ograniczonym zakresie) wynagrodzenia. W naszym regionie są samorzady, które hojnie uposażały swoich wóldarzy, i takie, gdzie pensje znacząco obniżono. Najwięcej jest jednak tych, w których wynagrodzenia pozostały na niezmiennym poziomie. Ile teraz zarabiają nasi wóldarze?

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 2 (3105)
Rok 60, 8 stycznia 2019
Cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

NOVINY
jeleniogórskie

3



Kłopoty ze zbiornikiem wody pitnej dla Jeleniej Góry

Sosnówka przecieka!

10-11

KULTURA ROKU 2018

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 16 88 133 02

Blog naczelnego

Jeszcze w starym roku, pod koniec grudnia, „przytrafił” mi się krótki pobyt w Poznaniu. A było to 29 grudnia, czyli dwa dni po obchodach rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego. Nieprzyjemna pogoda, zacinający deszcz nie były w stanie zmyć oznak odświętnie przygotowanego miasta. Historyczne, powstańcze flagi oraz narodowe barwy udekorowały nie tylko budynki urzędów publicznych, ale także mnóstwo prywatnych okien mieszkań, budynków oraz samochody. Widać było, że te historyczne fakty, żyją gdzieś w tkance tego miejskiego organizmu i są częścią zbiorowej świadomości jego mieszkańców. Nie zapomniano także o mogiłach powstańców. Na największej nekropolii miasta każdy grób uczestnika tego zbrojnego zrywu został przyozdobiony historycznymi chorągiewkami bądź proporcami. Jeżeli dodamy do tego murale nawijające do historii regionu, to można powiedzieć, że wszystko wyglądało naprawdę imponująco.

I nie byłoby w tym wszystkim nic dziwnego, gdyby nie fakt, że jest to miasto, gdzie od dekad rządzą samorządowcy bliscy liberalnej myśli politycznej, gdzie z niewidzianym gdzie indziej rozmachem celebrować się Paradę Równości. Tam też miały miejsce jedne z największych w kraju zgromadzeń w obronie sądów. Czyli jest to miasto, któremu niejedną propagandzista prawicowy zarzuca brak patriotyzmu, zaprzecanie się liberalizmowi, a prezydenta miasta Jacka Jaśkowiaka, nazywa się „tęczowym Jackiem”, właśnie za oficjalne wsparcie przez miasto Parady Równości. Tenże prezydent śmiał się przeciwstawić bardzo licznemu środowisku najbardziej zagorzałych kibiców Lecha Poznań, odmawiając różnych profitów, z których przez lata mogli korzystać. On też dość widowiskowo odmówił uczestnictwa w uroczystościach kościelnych, związanych z wybuchem powstania (stwierdził, że chodzi do kościoła, aby się modlić, a nie uprawiać politykę). Tym samym, w których uczestniczył m.in. prezydent RP Andrzej Duda i całe zastępy przedstawicieli rządu.

I żeby tę zagadkę do końca opisać, to trzeba pamiętać, że jesienią ubiegłego roku ów prezydent miasta swoją reelekcję wywalczył w dość imponującym stylu, już w pierwszej turze wyborów samorządowych.

Wszystkie te przykłady świadczą bardzo wyraźnie o tym, że w naszym kraju przedstawiciele żadnej opcji politycznej nie mają monopolu na bycie patriotami i że jest to określenie bardzo szerokie. Przykład Poznania może być tu bardzo pouczający. Można tworzyć nie tylko własną historię, ale także okazywać swoje przywiązanie do tradycji własnej małej ojczyzny po swojemu. 27 grudnia, kiedy w całym Poznaniu zawyły syreny, grupy zagorzałych kibiców Lecha odpaliły na ulicach race. Inni się zwyczajnie zatrzymali. Mimo wielu różnic ci ludzie utworzyli jedną wielką wspólnotę.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Radosny przemarsz przez centrum Jeleniej Góry

Trzej Królowie przynieśli dary

Ósmy Karkonoski Orszak Trzech Króli przeszedł 6 stycznia, ulicami Jeleniej Góry. Cieszyć się narodzeniem Jezusa przybyło 700-800 osób. Przenikliwy ziąb nie sprzyjał kolorowemu przemarszowi. Mimo to było radośnie, oko cieszyły stylowe przebrania i symboliczne korony na głowach. Uczestnicy orszaku gromko wyśpiewywali kolędy w rytm nadawany przez góralską kapelę.

Czteroletnia Laura bardzo się cieszyła na przemarsz orszaku Trzech Króli. Przyszła z mamą i babcią. - Chcemy jej pokazać widowisko, a przy okazji nauczyć świętować i cieszyć się z narodzin Jezusa - mówiła jej mama. Na trasie orszaku sunącego przez centrum miasta zorganizowano sceny, gdzie w artystyczny sposób przypomniano biblijne zdarzenia sprzed ponad dwóch tysięcy lat. Występowały dzieci z przedszkoli, uczniowie, harcerze i dorośli. Przy dźwiękach góralskiej orkiestry śpiewano kolędy, a na Placu Ratuszowym Trzej Królowie przekazali Dziecinie dary. Ks. Mariusz Majewski, moderujący całą uroczystość, wielokrotnie przywoływał słowa Jana Pawła II, także te: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi, tej ziemi”.



Orszak Trzech Króli zorganizowało Karkonoskie Stowarzyszenie Edukacyjne u Erazma i Pankracego w Jele-

niej Górze, we współpracy z Urzędem Miasta Jelenia Góra, Jeleniogórskim Centrum Kultury oraz Parafią

pw. Świętych Erazma i Pankracego w Jeleniej Górze.

Tekst i zdjęcie: (sad)

Escape roomy pod kontrolą. Jeden zamknięty

Cztery z dziewięciu działających w regionie jeleniogórskim escape roomów skontrolowali w miniony weekend strażacy. Żaden z pokoi zagadek nie był wzorowy. W jednym nieprawidłowości nagromadziły się tyle, że strażacy podjęli decyzję o wstrzymaniu działalności.

Prawie wszystkie escape roomy w naszym regionie prowadzone są w powiecie jeleniogórskim. Cztery takie atrakcje znaj-

dują się w Karpaczu, trzy w Jeleniej Górze i jeden w Szklarskiej Porębie.

- W sobotę i niedzielę jeleniogórscy strażacy sprawdzili połowę z nich: dwa w Karpaczu i po jednym w Szklarskiej Porębie oraz Jeleniej Górze - informuje oficer prasowy KP PSP w Jeleniej Górze, Krzysztof Zakrzewski. - W każdym ze skontrolowanych były uchybienia, dotyczące przede wszystkim dróg ewakuacyjnych. W escape roomie w Szklarskiej Porębie stwierdzonych niepra-

widłości było na tyle dużo, że mogło tam być zagrożone bezpieczeństwo potencjalnych klientów. Kontrolerzy stwierdzili m.in. składowanie materiałów palnych na drodze ewakuacyjnej, złe oznakowanie drogi ewakuacyjnej, brak konserwacji sprzętu gaśniczego i inne mankamenty. Dlatego straż pożarna zdecydowała o zamknięciu tego escape roomu.

W najbliższych dniach skontrolowane zostaną cztery pozostałe tego typu atrakcje, działające w powiecie jeleniogórskim.

Ostatni pokój zagadek w naszym regionie prowadzony jest w Bielawie. To rejon działania PSP w Zgorzelcu. Nie został jeszcze skontrolowany. - Strażacy chcieli to zrobić w sobotę, ale okazało się, że jest zamknięty na okres zimy.

- Skontaktowaliśmy się już z właścicielem i dzisiaj przeprowadzona zostanie kontrola - informuje oficer prasowy KP PSP w Zgorzelcu.

W pozostałych powiatach - kamienogórskim, bolesławieckim, lubańskim i lwóweckim - strażacy nie znaleźli żadnego escape roomu.

- Przynajmniej według aktualnej wiedzy - dopowiada oficer prasowy KP PSP w Lwówku Śląskim. - To nie są obiekty, których działalność podlega rygorystycznemu zgłaszaniu, nie są też bardzo widoczne, dlatego dowiadujemy się u policjantów, w urzędach gmin, czy przypadkiem gdzieś coś takiego nie działa np. półoficjalnie.

Masową kontrolę escape roomów w całej Polsce zarządził po piątkowej tragedii w Koszalinie, gdzie w pożarze w pokoju zagadek zginęło pięć nastolatków, a jeden mężczyzna odniósł poważne obrażenia.

Escape room (pokój zagadek) to forma zabawy dla grupy osób. Uczestników zamyka się w pomieszczeniu (w bardziej zaawansowanych escape roomach jest to nawet kilka pomieszczeń) i żeby z niego wyjść, muszą rozwiązać różnego rodzaju łamigłówki, według określonych zasad i w określonym czasie.

(mal)





Kłopoty ze zbiornikiem wody pitnej dla Jeleniej Góry Sosnówka przecieka!

R. ZAPORA

Zbiornik w Sosnówce, choć ma raptem 18 lat, niemal od samego początku sprawia problemy. Zapora pełniąc funkcje retencyjne i zbiornika wody pitnej obiektu - przecieka. Dokładniej rzecz biorąc, problemem jest „zawilgocenie skarpy zapory czołowej”. Eksperti zapewniają, że nie ma żadnego zagrożenia ani dla mieszkańców poniżej zbiornika, ani dla samego obiektu, ale awarii, mimo od dawna prowadzonych prac, nie udaje się usunąć.

Prowadzone na zbiorniku prace mocno niepokoją jeleniogórską spółkę wodociągową „Wodnik”, która wodą z Sosnówki zaopatrza połowę miasta. W „Wodniku” uważają, że administrując zbiornikiem przedsiębiorstwo Wody Polskie może zdecydować się na opróżnienie Sosnówki.

- Prowadzona ostatnio wymiana sieci wodociągowej i modernizacja sieci kanalizacyjnej na ul. Wojska Polskiego nie tylko porządkuje sieć w dużej części śródmieścia (minimalizując np. występowanie awarii), ale przede wszystkim poprawi połączenie zbiornika wodnego w Grabarowie ze zbiornikiem w Sosnówce. Zważywszy na to, że Wody Polskie mają problem z tym drugim zbiornikiem i niewykluczone, że na jakiś czas będą musiały wyłączyć go z eksploatacji, wagę trwającej właśnie inwestycji trudno wprost przecenić. Mówiąc wprost - „Wodnik” przygotowuje się na „czarny” scenariusz, zakładający konieczność dostarczania wody dla całego miasta tylko z Grabarowa. Choć Wody Polskie oficjalnie tego nie mówią, jest to, niestety, prawdopodobne - przyznaje Zbigniew Rzońca z „Wodnika”.

W „Wodniku” narzekają, że Wody Polskie nie informują spółki o zamierzeniach względem Sosnówki, co może sprawić, że dostawca wody do jeleniogórskich mieszkań nagle znajdzie się w sytuacji zamknięcia jednego z ujęć. Może to się stać niebawem, bo o konieczności opróżnienia zbior-

nika w 2019 r. mówili przedstawiciele zarządzającego Sosnówką przed Wodami Polskimi Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej.

Oceniano wtedy (w 2017 r.), że przyczyną przecieku są prawdopodobnie błędy konstrukcyjne, do których doszło w czasie budowy zbiornika. Zjawisko udało się zminimalizować, dociskając koronę zapory, a także poprzez budowę systemu drenów do wyłapywania wody, ale przewidywano konieczność opróżnienia zbiornika na czas wykonywania prac uszczelniających.

1 stycznia 2018 roku na skutek zmiany ustawowej. PGW Wody Polskie są następcą prawnym, a RZGW we Wrocławiu weszło w skład struktur Gospodarstwa Wody Polskie przeprowadziły w 2018 r. coroczną kontrolę stanu technicznego obiektu i oceniono go jako dobry.

- Na podstawie przestudiowania dostępnych opracowań archiwalnych, wykonania prac badawczych, pomiarowych oraz po analizie dostępnych wyników pomiarów powstała ekspertyza, zgodnie z którą stwierdzono

bezpieczeństwa, niemniej jednak prowadzimy prace dążące do jego usunięcia i ograniczenia występowania w przyszłości. Od sierpnia do grudnia 2017 roku RZGW we Wrocławiu zrealizowało zadanie pod nazwą „Drenaż skarpy zapory czołowej zbiornika Sosnówka - etap I i II” na odcinku ponad 100 metrów. Etap trzeci tego zadania, na kolejnym odcinku, za co odpowiadało już bezpośrednio PGW Wody Polskie, rozpoczął się w lipcu 2018 roku i ma się zakończyć 1 grudnia 2019 roku. Od 9 października do

- Nie przesądzamy jeszcze ewentualnej konieczności opróżnienia zbiornika. Niewykluczone, że aby naprawić spękania płyt ekranu od strony odwodnej oraz uzupełnić dylatacje pomiędzy płytami, może być niezbędne jego opróżnienie. O tym fakcie, w przypadku jego zaistnienia, na pewno z wyprzedzeniem będziemy informowali również Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Wodnik sp. z o.o. z siedzibą w Jeleniej Górze, które posiada pozwolenie wodnoprawne na pobór wody ze zbiornika. Już wcześniej kontaktowaliśmy się ze spółką Wodnik w tej sprawie i wspólnie będziemy podejmować ewentualną decyzję na temat obniżenia wody w zbiorniku. Na pewno nie będziemy podejmować decyzji, które mogłyby zagrozić utratą ciągłości dostaw wody dla miasta Jelenia Góra - zapewnia Jarosław Garbacz.

Dlaczego zapora przecieka, eksperci nie potrafią jednoznacznie odpowiedzieć. Stawiają jedynie hipotezy, uznając za *prawdopodobną przyczynę zamakania skarpy odpowietrznej uszkodzenia ekranu żelbetowego na skarpie odwodnej zapory, zasilanie filtracyjne z podłoża zapory, pomimo obecności ekranu żelbetowego i fartucha glinowego oraz zasilanie filtracyjne od strony lewego i prawego przyczółka zapory, wynikające z morfologii terenu.*

Najbliższe, planowane przez Wody Polskie przedsięwzięcia, które mają uszczelnić zapórę ziemną, to wykonanie drenażu na skarpie odpowietrznej zapory oraz wykonanie remontu częściowo uszkodzonego ekranu żelbetowego na skarpie odwodnej zapory (planowane do wykonania po 2019 roku). Wykonywane aktualnie zabezpieczenie w postaci drenażu naskarpowego jest powszechnie stosowanym na tego typu obiektach rozwiązaniem, które poprawi warunki pracy tego obiektu i zwiększy poziom jego bezpieczeństwa.

(mal)



Spółka „Wodnik” prowadzi modernizację sieci wodociągowej na ul. Wojska Polskiego m.in. po to, aby zapewnić ciągłość dostaw wody dla mieszkańców Jeleniej Góry w razie wyłączenia z eksploatacji zbiornika Sosnówka. Woda z tego zbiornika trafia do domów połowy jeleniogórczan.

Wody Polskie nie przesądza jednak, że będzie to konieczne.

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, a precyzyjniej - Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej we Wrocławiu, przejął zarząd Zbiornikiem Wodnym Sosnówka od Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej we Wrocławiu

zawilgocenie skarpy zapory czołowej. Przyczyną zjawiska, które pojawiło się w obrębie budowli, może być filtracja wody w korpusie zapory. Na jej wystąpienie mogło mieć wpływ wiele niezależnych czynników naturalnych. Fakt stwierdzenia powyższego zjawiska nie niesie za sobą nie-

11 grudnia ubiegłego roku, przeprowadzono naprawę nawierzchni asfaltowej na koronie zapory czołowej Zbiornika Wodnego Sosnówka - informuje o obecnej sytuacji na zbiorniku Jarosław Garbacz, starszy specjalista w zespole Komunikacji Społecznej i Edukacji Ekologicznej.

M. LIS

Pod patronatem „Nowin Jeleniogórskich”

Olimpiady Wiedzy Hotelarskiej i Turystycznej

W jeleniogórskim Zespole Szkół Ekonomiczno-Turystycznych im. Unii Europejskiej przeprowadzono etapy okręgowe jedenastej Olimpiady Wiedzy Hotelarskiej i szóstej Olimpiady Wiedzy o Turystyce. Swoją wiedzę sprawdzili najlepsi w etapie szkolnym uczniowie łącznie z 24 szkół hotelarskich z Dolnego Śląska i Opolszczyzny. Zmagania w etapie centralnym zaplanowano wiosną.

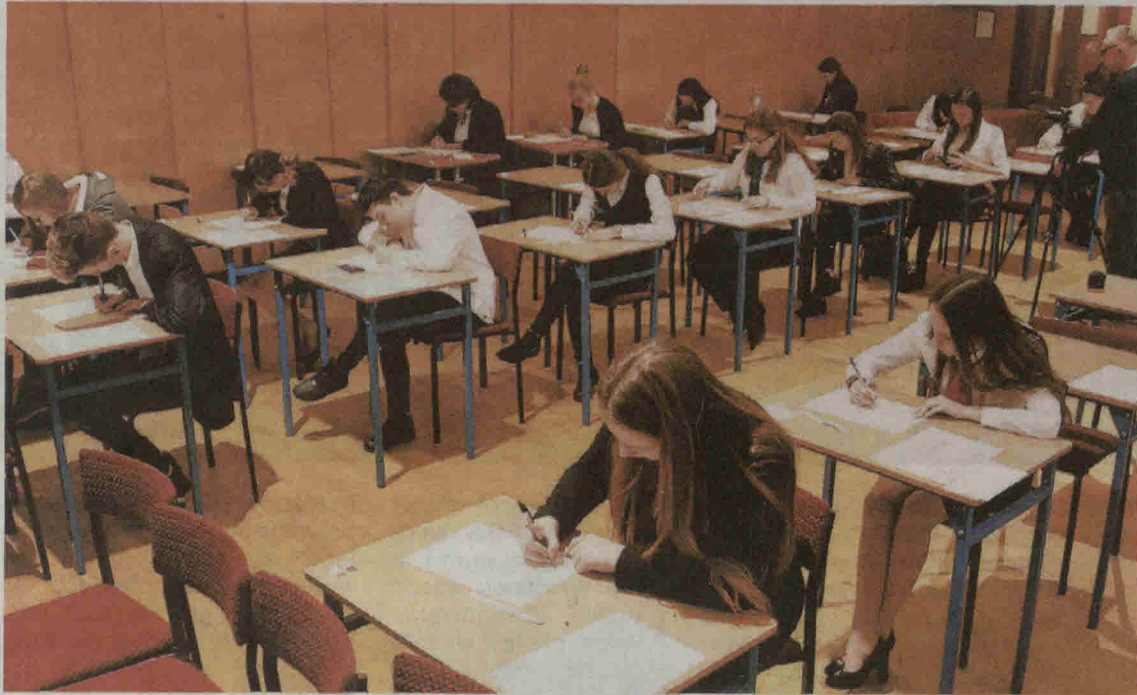
Organizatorów reprezentowały Karolina Szpila z klasy III BF i Karolina Zientala z klasy IV A (opiekunowie Anna Zawierucha i Magdalena Świdrska) oraz Anna Jarosz i Aleksandra Nowicka (obie z klasy IV F) - opiekunka Lilianna Rzepka.

Temat przewodni XI Olimpiady to „Hotelarstwo XXI wieku w promowaniu nowej filozofii wellness, spa i usług żywieniowych”. Uczestnicy etapu okręgowego w ZSE-T (4 stycznia), jednego z dziewięciu w Polsce, pisemnie odpowiadali na 60 pytań z zakresu hotelarstwa, gastronomii, turystyki, przepisów prawa w branży hotelarskiej, danych statystycznych i branżowych nowinek. Trzeci, centralny etap szkolnej Olimpiady Wiedzy Hotelarskiej zaplanowano w Kołobrzegu, w dniach 8-11 kwietnia 2019 roku. Przewodniczącym Komisji Okręgowej Olimpiady w Jeleniej Górze był prof. dr hab. Andrzej Rapacz.

- Celem olimpiady jest podniesienie poziomu umiejętności zawodowych w zawodzie technik hotelarstwa, pobudzenie

Finałiści olimpiady będą zwolnieni z etapu pisemnego egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie technik hotelarstwa,

bardzo wysokie miejsca finałowe - dodała sekretarz Komisji Okręgowej, wicedyrektor ZSE-T Barbara Cymańska-Garbowska.



ambicji zawodowych uczniów klas hotelarskich, rozwijanie wśród młodzieży zainteresowań hotelarstwem, motywowanie do dalszego kształcenia na kierunkach hotelarskich szkół wyższych i integracja środowiska hotelarskiego - podkreśliła dyrektor ZSE-T Joanna Marczevska.

który odbędzie się w czerwcu 2019 roku. Laureaci dodatkowo otrzymają indeksy na wyższe uczelnie, kształcące na kierunkach hotelarskich. Patronat honorowy nad olimpiadą objęło Ministerstwo Sportu i Turystyki. - Od wielu lat uczniowie naszej szkoły w ogólnopolskich konkursach hotelarskich osiągają

Przed pisemnym testem uczniowie i zaproszeni goście, w tym sponsorzy z hoteli, wysłuchali występu artystycznego uczennicy I klasy technikum Jennifer Rentzsch, która wykonała utwór „Greensleeves - Alas my love” i obejrzeni prezentację „Usługi spa i wellness w hotelach naszego regionu”. W szkolnej

sali obsługi konsumenta na wszystkich gości czekał poczęstunek. Olimpiadę w auli prowadzili uczniowie jeleniogórskiego „Hotelarza”, Katarzyna Kosińska i Adrian Bigdowski.

- Olimpiada Wiedzy o Turystyce realizowana jest pod hasłem „Turystyka w przyrodzie”. Ma na celu zainteresowanie zasobami i walorami przyrodniczymi w turystyce. Pragniemy zachęcić uczniów do pogłębiania wiedzy dotyczącej osobliwości przyrody ożywionej i nieożywionej oraz możliwości ich poznania dzięki turystyce, a także udziału turystyki w jej ochronie - wyjaśniła Lilianna Rzepka.

Organizatorem olimpiady o zasięgu ogólnopolskim, we współpracy z organizacjami turystycznymi, samorządem lokalnym i przedstawicielami branży turystycznej, jest Instytut Geografii Miast i Turyzmu Uniwersytetu Łódzkiego. Patronat objęło Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Polska Organizacja Turystyczna i Zarząd Główny PTTK. W poniedziałkowym (7 stycznia) etapie okręgowym w jeleniogórskim „Hotelarzu”, z testem pisemnym i zadaniem praktycznym, uczestniczyli uczniowie szkół z Wrocławia, Legnicy, Lubina, Chocianowa i Jeleniej Góry.

Tekst i zdjęcie:
Henryk Stobiecki

Nie przegap

BOLESŁAWIEC

Do lipca 2019 roku nie miał prawa zasiąść za kółkiem, ale zaryzykował. Nie udało się. Teraz 25-latek ponownie stanie przed sądem - grozi mu do 5 lat więzienia. To nie koniec jego kłopotów, bo okazało się, że jest poszukiwany przez prokuraturę w Krakowie.

JELEŃ GÓRA

Pijany 19-latek, wracając z zabawy sylwestrowej, wyżył się na konstrukcjach, które napotkał po drodze. Uszkodził 3 wiatrołapy i drzwi w mijanych wejściach do bloków. Wyrządził tym samym szkodę na sumę 6 tys. zł. Jego głupie wybryki zarejestrowały kamery monitoringu. Musi pokryć straty, a sąd może mu odebrać wolność nawet na 5 lat.

Włamał się do kontenerów firmy meblowej, gdzie znajdował się także sprzęt AGD. Jego łupem padły urządzenia kuchenne warte 25 tys. zł. Sprawcę ustalono po kilku dniach od zdarzenia, do momentu zatrzymania zdążył się już pozbyć części kradzionego mienia. Złodziejowi grozi do 10 lat życia za kratkami.

KAMIENNA GÓRA

W zajeździe ukradł telewizor, włamał się do urzędu, a ponadto trzykrotnie ukradł pieniądze - taki materiał dowo-

dowy będzie wkrótce oceniał sąd, przed którym stanie 21-letni mężczyzna. Grozi mu do 10 lat więzienia. W przeszłości sprawca był już karany.

LWÓWEK ŚL.

45-latek przy pomocy młotka zniszczył automat do gier w jednym z lokali. Okazało się, że sprawca okradł też gości lokalu - wyjął z ich kurtek ponad 900 zł. W osobnym postępowaniu pracownicy Krajowej Administracji Skarbowej ustalą, czy właściciel lokalu nie złamał prawa w zakresie gier hazardowych.

OLSZYŃA

31-letni kierowca volkswagena passata nie zatrzymał się do kontroli drogowej, mimo jednoznacznych sygnałów kierowanych do niego przez funkcjonariuszy. Mundurowy musiał uskoczyć z drogi, aby nie być

potrąconym. Po pościgu, także połą drogą, gdzie mężczyzna porzucił pojazd i uciekał pieszo, kierowcę zatrzymano. Okazało się, że był trzeźwy, a powodem ucieczki był brak dokumentów pojazdu. 31-latkowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

ZGORZELEC

700 zł wart był towar zabrany przez włamywacza, który wybił szybę witryny w jednym ze sklepów. Wezwana policja nie miała kłopotu z jego zatrzymaniem. Niezdarnie próbował się ukryć na sąsiedniej ulicy, trzymając cały czas kradziony towar. Okazało się też, że kilka dni wcześniej ukradł odzież (850 zł) ze sklepu w galerii handlowej. 27-latek był ponadto poszukiwany do odbycia kary za inną kradzież. Sąd może go posłać za kratki na 10 lat.

(sąd)

REKLAMA I PROMOCJA

Poszukujemy osoby do pracy w biurze rachunkowym

Wymagania:

- znajomość ksiągki przychodów i rozchodów, ryczałtu, karty podatkowej, VAT za usługi budowlane-odwrotne obciążenie,
- obsługa płatnika,
- doświadczenie w rozliczaniu zaświadczeń A1.

Oferujemy:

pełny etat, umowę o pracę, pracę w dynamicznym zespole, dobre zarobki.



A nadzieja maie Wszystko

X Bal Charytatywny

im. Jana Mistala

pod honorowym patronatem
Posła na Sejm RP Zofii Czernow i Prezydenta Miasta Jeleniej Góry Jerzego Luźniaka

Wspieramy Oddział Ortopedyczny
Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej

12.01.2019 r. godz. 20⁰⁰, Kompleks Wypoczynkowy Osada Śnieżka w Łomnicy

Wystąpią:
Aneta Kolendo i Jacek Grondowy

Prowadzenie:
Grzegorz Koźłubaj i Krzysztof Langer

Partner główny: JELENIA GÓRA

Organizator: Stowarzyszenie Pomocy Chorym im. Jana Mistala

Patronat honorowy: Jelenia Góra

Partnerzy: ZORKA, pmp, ART, PRACA TURYSTYCZNA

Partnerzy: ZORKA, pmp, ART, PRACA TURYSTYCZNA

Nowi włodarze, nowe pensje

Po ostatnich wyborach samorządowych w większości gmin na nowo ustalano wynagrodzeniazydentów, burmistrzów i wójtów. Maksymalna wysokość pensji szefów gmin jest regulowana rozporządzeniem Rady Ministrów, ale radni mają możliwość obniżenia (w ograniczonym zakresie) wynagrodzenia.



W naszym regionie są samorządy, które hojnie uposażały swoich włodarzy, i takie, gdzie pensje znacząco obniżono. Najwięcej jest jednak tych, w których wynagrodzenia pozostały na niezmienionym poziomie.

Na pensję szefów gmin składa się: wynagrodzenie zasadnicze, dodatek funkcyjny, dodatek specjalny. Te trzy elementy radni mogą w pewnym zakresie regulować. Samorządowym włodarzom przysługują jeszcze dodatki, na które radni nie mają wpływu: za wysługę lat, „trzynastka” i „jubileuszówka”. Wysokość regulowanych składników zależy od liczby mieszkańców gminy.

W Jeleniej Górze radni na razie nie zajmowali się wynagrodzeniem nowego prezydenta.

- Nic nie wiem, aby rada miała w planach głosowanie nad moim wynagrodzeniem. Widać radni uważają, że mam zarabiać tyle samo, co prezydent Zawila, (któremu zresztą nie tak dawno, bo w czerwcu ubiegłego roku, obniżono pensję na skutek decyzji rządu). Tak czy inaczej, nie jest to najważniejsza ze spraw, które zaprzatają mi głowę - odpowiedział prezydent Jerzy Łuźniak na pytanie, kiedy pozna swoje wynagrodzenie.

To oznacza, że prezydent zarabiać będzie **9,94 tys. zł**, (bez dodatku za staż). I rzeczywiście, nie powinno to martwić obecnego prezydenta, bo jest to maksymalna, obecnie dopuszczalna kwota dla prezydenta miasta do 300 tys. mieszkańców.

Tyle samo zarobi drugi prezydent w naszym regionie - Piotr Roman w Bolesławcu - który również skorzysta z najwyższych dopuszczalnych stawek. W Bolesławcu jednak po wyborach ustalili nowe wynagrodzenie dla prezydenta, a przyjęta uchwała obniżyła pensję P. Romana.

Wszystko dlatego, że radni poprzedniej kadencji sprzeciwili się narzuconej przez rząd w połowie 2018 r. obniżce pensji swojego prezydenta, a nadzór wojewody nie zareagował. Efekt był taki, że

Piotr Roman przez kilka miesięcy pobierał wyższe wynagrodzenie, niż dopuszczało to majowe rozporządzenie Rady Ministrów. Teraz dostosowano zarobki do obowiązujących przepisów.

Pensję nowego burmistrza Kamiennej Góry, Janusza Chodasewicza, tamtejsi radni okroili tylko troszkę, a burmistrz i tak nie krył swojego niezadowolonia z tego faktu. Pierwotnie zaproponowano uchwałę z maksymalnymi stawkami: wynagrodzenie zasadnicze **4,8 tys. zł** (przedział dla miasta od 15 do 100 tys. mieszkańców, to **3,6 - 4,8 tys. zł**), dodatek funkcyjny **2,1 tys. zł** (ten radni mogą obniżyć nawet do symbolicznych 100 zł), dodatek specjalny **2,76 tys. zł**, czyli 40 proc. wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego (przedział od 20 do 40 proc). Łącznie dałoby to **9,66 tys. zł** (bez dodatku stażowego, na który radni nie mają wpływu). Radnym jednak nie spodobała się ta propozycja i zdecydowali o obniżeniu dodatku funkcyjnego do 30 proc., czyli do **2,07 tys. zł**. Ostatecznie więc pensja burmistrza wynosi **8,97 tys. zł**.

Poprzednik J. Chodasewicza zarabiał maksymalną kwotę, ale na początku poprzedniej kadencji to właśnie obecny burmistrz wniosł o obniżenie mu dodatku specjalnego do 20 proc.

Efekt jest taki, że w powiecie kamiennogórskim burmistrz znacznie mniejszej Lubawki, Ewa Kocemba, zarobi więcej od J. Chodasewicza, bo w Lubawce radni byli hojni. Pani burmistrz zarobi maksimum tego, co może zarobić szef gminy do 15 tys. mieszkańców, czyli **9,24 tys. zł** (bez dodatku za staż), na co składa się: wynagrodzenie zasadnicze - **4,7 tys. zł** (**3,4 - 4,7 tys. zł**), maksymalny dodatek funkcyjny - **1,9 tys. zł** i maksymalny dodatek specjalny - **2,64 tys. zł** (20 - 40 proc.).

Więcej od burmistrza Kamiennej Góry zarobi też nowy wójt Kamiennej Góry, któremu radni przyznali maksymalne kwoty każdego ze składników. Stawki obowiązujące

dla gminy wiejskiej są takie same, jak dla Lubawki, więc Patryk Straus zarobi tyle samo, co burmistrz Lubawki, czyli **9,24 tys. zł**.

Drugi nowy szef gminy w powiecie kamiennogórskim, wójt Marciuszowa Wiesław Cepielik, będzie miał trochę niższe uposażenie. Tu także projekt uchwały zakładał maksymalne stawki, ale radni zdecydowali się ograniczyć dodatek specjalny do 25 proc. (**1,6 tys. zł**). Łączna pensja wójta wynosi więc **8 tys. zł**. Jego poprzednik miał stawkę maksymalną.

Może to dobry zwyczaj przyznawać nowym szefom gmin nieco niższe wynagrodzenia? Bez tego, jaką mieliby zachętę do lepszej pracy?

Nie zawsze jednak tylko nowi włodarze stracili na wynagrodzeniu po wyborach samorządowych. Burmistrzom i wójtom, którzy rządzą będą kolejną kadencję, najczęściej obniżano wynagrodzenia w tych gminach, gdzie większość w radzie zdobyli samorządowcy opozycyjni wobec nich.

W Nowogrodzcu zachowali przy tym umiar, bo obniżka ograniczyła się do zredukowania o 10 proc. dodatku specjalnego, co oznacza dla burmistrza Roberta Relicha stratę 690 zł brutto miesięcznie. W poprzedniej kadencji zarabiał maksymalną kwotę, teraz będzie to **8,97 tys. zł** (bez dodatku stażowego).

Na całość poszli natomiast opozycyjni radni wobec wójta gminy wiejskiej Lubań, Zbigniewa Hercunia. Przewodniczącą rady jest tam kontrkandydatka obecnego wójta w wyborach, a jego przeciwnicy mają w radzie większość i nie zawahali się tego zademonstrować. Przegłosowano uchwałę, zgodnie z którą wynagrodzenie zasadnicze wójta wyniesie **3,5 tys. zł** (w gminach do 15 tys. mieszkańców przedział **3,4 - 4,7 tys. zł**); dodatek funkcyjny - **500 zł** (maksymalny 1,9 tys. zł) i minimalny, 20-proc. dodatek specjalny. To oznacza, że wynagrodzenie wójta wyniesie **4,8 tys. zł**, a realnie (czyli netto) na konto będzie wpływać **3,41 tys.**

zł. Radni zdecydowali, że takie wynagrodzenie obowiązywać będzie przez rok, a potem znowu rozważą jego wysokość. Trochę to wygląda na polityczny szantaż.

W poprzedniej kadencji wójt Hercuń miał maksymalne dla swojego stanowiska wynagrodzenie. Przez tamte cztery osiągnął parę sukcesów w swojej gminie i pewnie wygrał drugą turę wyborów. Radni, forsujący drastyczną obniżkę wynagrodzenia, właściwie nie przedstawili argumentów. A wójt wykazał dużą klasę, deklarując, że gdy startował w wyborach, nie o wynagrodzenie mu chodziło i bez względu na to, jakie uposażenie zostanie mu przyznane, będzie pracował dla dobra mieszkańców.

W gminie miejskiej Lubań burmistrz Arkadiusz Słowiński będzie miał zarobki w maksymalnej wysokości, czyli **10,62 tys. zł**. Tak zresztą było też przed wyborami.

Bywało, że radni doceniali szefów swoich gmin. Tak było w Lwówku Śląskim, gdzie wybranej na kolejną kadencję burmistrz

Marioli Szczęsnej podniesiono apanaże. Przez poprzednie cztery lata jej zarobki obniżał tylko 31-proc. dodatek specjalny. Teraz radni postanowili go podnieść i najdalej idąca propozycja mówiła nawet o maksymalnej stawce. Ostatecznie stanęło jednak na podniesieniu dodatku do 35 proc., co dla pani burmistrz oznacza podwyżkę o 276 zł. Ina sprawa, że burmistrz Szczęsna oczekiwała pełnej stawki i dała temu wyraz. Ma jednak inne powody do zadowolenia, bo, po wyjaśnieniu pewnych wątpliwości prawnych, będzie teraz otrzymywać dodatek za wysługę lat (nie było go w poprzedniej kadencji), a to w jej przypadku aż 960 zł.

Wszyscy włodarze naszych kurortów, co pewnie nie jest wielkim zaskoczeniem, zarabiać będą maksymalną możliwą dla nich kwotę, czyli tyle samo. Burmistrzowie Karpacza - Radosław Jęcek, Szklarskiej Poręby - Mirosław Graf i Świeradowa Zdroju - Roland Marciniak co miesiąc pokwitują **9,24 tys. zł** (bez dodatku za staż).

(mal)

REKLAMA I PROMOCJA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony
na zbycie lokalu użytkowego
o powierzchni **64,78m kw.**, położonego
w Kamiennej Górze, ul. Papieża Jana Pawła II 15.



Przetarg odbędzie się **14 lutego 2019 r. o godz. 9.00**
w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211.

Cena lokalu użytkowego z 7,3 proc. udziałem w częściach wspólnych
budynku i w gruncie wynosi: **115 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić
wadium w wysokości **12 000,00 zł do dnia 11 lutego 2019 r.** na konto
Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652
PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania
danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać
w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój
nr 306, tel. **+48 75 64-55-133** lub w Biuletynie Informacji Publicznej
www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2018).

Okiem Kubka

NA POCZĄTKU BYŁ CHAOS

Poeta grecki Hezjod - żyjący w VII wieku p.n.e. - osiadł na wsi w Beocji, gdzie napisał „Prace i dni” oraz „Teogonię”. W tej ostatniej zebrał mity opowiadające historię świata od jego początków.

Na początku był CHAOS. Ogromna mroczna czeluść. Z chaosu, w TEOGONII czytamy, najpierw wynurzyły się: „Bezkresna ZIEMIA - na wieki przekazana żyjącym oraz EROS - najpiękniejszy z nieśmiertelnych bogów, który obdarzył ludzi inteligencją i niezłomną wolą”.

Bardziej uporządkowaną historię o powstaniu świata opowiada Biblia w Księdze Rodzaju (1,1-2): „Na początku stworzył Bóg Niebo i Ziemię. Ziemia zaś była zupełnym chaosem i ciemność zalegała nad otchłanią, a Duch Boży unosił się nad wodami”.

Tłumacze mają kłopot - przyjęła się przytoczona wersja, ale słowo ELOHIM „Bóg” jest rzeczownikiem liczby mnogiej. Może więc poprawniej byłoby bogowie, bóstwa, moce boskie?

Z przepastnego CHAOSU, jakby w 6 odsłonach - Biblia mówi o sześciu dniach - najpierw JASNOŚĆ, nazwana dniem, oddzielona została od CIEMNOŚCI, czyli nocy. W drugiej odsłonie osobno zebrano wody nieba - osobno wody ziemi.

Z wód na ziemi, w trzecim dniu, wyłonił się suchy ląd, a na lądzie wyrosły rośliny. W czwartym dniu na niebie stworzono gwiazdy, słońce i księżyc.

W piątej odsłonie ziemia zaroila się zwierzętami wodnymi i ptactwem powietrznym. Szóstego dnia ziemia wydała z siebie różne gatunki istot żywych: bydło, ptaki, dzikie zwierzęta. Zwierceniem powołanych do istnienia są ludzie - ulepieni z gliny stworzeni na wzór Elohim.

Mityczne piękne opowieści nauka współczesna kwituje chłodną teorią o prawybuchu, o stale rozszerzającym się, pulsującym wszechświecie i o czarnych dziurach.

Z pierwotnego chaosu, który powstał przy eksplozji, wyłania się i nadal stwarza z siebie - to wszystko, co istnieje.

KOSMOS. Miliardy gwiazd, mgławic, układów słonecznych. - Na lata świetlne liczone między nimi odległości. Nasza ZIEMIA. - Na niej nieskończone ilości stworzeń i miliardy ludzkich istnień, przemijających pokolenie za pokoleniem.

CZŁOWIEK. Stworzona przez niego kultura oraz cywilizacja. - Nic nie stał się przez to mądrzejsi. Zgromadzona wiedza i możliwości ani na jotę nie odsłoniły nam sensu ludzkiego życia. Nie przybliżyły do odkrycia celu istnienia świata.

Dziś WIEMY: Wszystko zawiera się we wszystkim. - Mamy cały wszechświat, dosłownie, w zasięgu ręki. Wszystko jest coraz bardziej wirtualne.

Splątani w sieci żyjemy w wirtualnym świecie: Jesteśmy jego mikroskopijną cząstką. - Żyjemy naprawdę? - Czy śnimy swoje życie? Zaiste, Czytelniku!

CHAOS, którym był wszechświat od swoich początków, pogłębia się i poszerza - zagłębia się w ludzkich głowach.

- Nie masz takiego wrażenia...?

KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Gdzie te autobusy?

Telefoniczne prośby o interwencję w irytujących sprawach to standard naszych środowiskowych dyżurów. Nie brakowało też osób, które pofatygowywały się osobiście. Bardzo nas cieszy, to zaufanie Czytelników i postaramy się zadzwonić, gdzie trzeba, w każdej ze zgłoszonych spraw uprzykrzających życie.

Niezbyt radosne święta miała nasza Czytelniczka z Karpacza. Jeden powód to pobyt jej mamy w kowarskim szpitalu; drugim okazała się fatalna komunikacja autobusowa.

To oczywiście, że córka chciała umilić święta chorej mamie i odwiedzić ją w szpitalu. Tyle, że w pierwszy dzień świąt do Kowar nie można się było dostać żadnym publicznym środkiem transportu, a drugiego dnia wprawdzie na rozkładach były oznaczone kursy, ale autobus nie przyjechał.

- To niepojęte, że osoby w takiej sytuacji, jak moja, w niektóre dni nie mają żadnych możliwości przejazdu. Nie stać mnie na taksówkę, a pierwszego dnia świąt niełatwo też uprosić kogoś, żeby najpierw zawiózł do szpitala, a potem przywiózł do domu. Nie można komunikacji publicznej puścić całkowicie na żywioł, jak to się obec-

nie dzieje! Powinno być utrzymanych kilka kursów łączących większe miasta, z budżetów gmin albo powiatów. Jakoś nikogo nie dziwi, że w pierwsze święto jeżdżą autobusy komunikacji miejskiej, choć zwykle też jest mało pasażerów - irytowała się kobieta.

Inny problem to komunikacyjna wolnoamerykanka. Na przystankach wisi po pięć rozkładów jazdy. Trudno się w tym wszystkim rozeznać. Do tego autobus, opisany jako kursujący ze Ściegien w drugie święto, z godz. odjazdu 15.50, w ogóle się na przystanku nie pojawił. Nasza Czytelniczka plechotą szła do Kowar. Szczęściem miała kamizelkę odblaskową, bo bez niej - jak sądzi - bez wypadku by się nie obyło.

Przy okazji tego „spaceru” zebrało się kierowcom, którzy oślepiali i mijali ją bardzo niebezpiecznie.

Tę samą Czytelniczkę bardzo nie podoba się świętowanie Nowego Roku fajerwerkami. Co gorsza, sylwestrowe strzelanie zaczyna się cztery dni przed i trwa cztery dni po ostatniej nocy w roku.

- Bez entuzjazmu, ale godzę się z tym, że w noc sylwestrową nie liczą się ludzie starsi, zwierzęta, malutkie dzieci, czyli ci wszyscy, dla których fajerwerki

to nie zabawa, ale utrapienie. Tylko dlatego to musi dziać się też przed i po...? I gdzie są strażnicy miejscy, policjanci, którzy powinni przeszkodzić w strzelaniu poza sylwestrem?

Innej naszej Czytelniczce nie spodobała się postawa jeleniogórskiego taksówkarza. To zdarzenie z czwartkowego wieczora. Mieszkanka Zabobrza na ul. Bacewicz zobaczyła leżącego na śniegu mężczyznę. Był pod wpływem alkoholu i wyziębiony. Postanowiła mu pomóc. Dowiedziała się, gdzie mieszka, zatrzymała taksówkę i poprosiła o odwiezienie mężczyzny do domu.

- Oczywiście zamierzałam zapłacić za kurs, ale taksówkarz (granatowy van z radiotaxi, niestety, nie zapamiętałam numeru) stwierdził, że nie zamierza wozić żadnego pijaka, bo jeszcze mu zabrudzi samochód. Nie rozumiem tej znieczulicy: lepiej niech człowiek zamarźnie, niż miałby zabrudzić samochód?

Ostatecznie kobieta zadzwoniła do Straży Miejskiej, a strażnicy zaopieczowali się mężczyzną.

Z nietypową prośbą zgłosił się na dyżur profesor wrocławskiej politechniki (Jeleniogórczanin z pochodzenia). Przebywając w Cieplicach, robił zakupy w saloniku prasowym, w Biedronce

na osiedlu Orle i tak mu się spodobała postawa ekspedientki, a może właścicielki tego punktu, że poprosił o jej pochwalenie w gazecie.

- Z taką życzliwością, chęcią pomocy, cierpliwością, podejściem do klienta od dawna się nie spotkałem - tłumaczył. - Takie postawy trzeba promować i nagłaśniać. Tym bardziej, że chodzi o bardzo młodą osobę, a podobno młodzi są teraz nieuczynni i nieżyczliwi.

I oby takich właśnie spraw było jak najwięcej.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
502 494 336



PRACA

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowania gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharkę z doświadczeniem. Miłe widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360.

PENSJONAT w Karpaczu poszukuje pana - prace konserwatorskie z możliwością zamieszkania Tel. 500-011-363.

M23-G

REKLAMA I PROMOCJA

EURO 90 TRAVEL
GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7676090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

LATO 2018 - Itaka, Rainbow, Grecos, Wezyr, Exim i inni EGZOTYKA ITAKA oraz RAINBOW TOURS - ZIMA 2018/19 już w sprzedaży!

DOMINIKANA, BRAZYLIA, MEKSYK, KUBA, TAJLANDIA, WIETNAM, MAURITIUS, SRI LANKA, MALEDIWY, KOLUMBIA, PANAMA oraz wiele innych krajów a także wycieczki objazdowe.

Polecamy rejsy wycieczkowe po całym świecie.
Bilety lotnicze, autokarowe i promowe.
Zapraszamy do biura.
Przy kawie porozmawiamy o urlopie.

U Nas zapłacisz kartą

Urząd Miejski w Kowarach
zatrudni pracowników na stanowiskach:
- referent ds. księgowości podatkowej
- goniec - pracownik gospodarczy

Dokładne informacje na temat naborów znajdują się na stronie:
www.bip.kowary.pl/zakladka_oferty_pracy

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym Jeleniej Górze Jerzy Wydro 58-500 Jelenia Góra, ul. Grottgera 15/2, tel. (75) 76 460 50 zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu

25 stycznia 2019 r. o godz. 12:15

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 121 odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest prawo własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej dwie działki o numerach ewidencyjnych 20/1 i 20/2 i powierzchni łącznej 1,5856 ha, położone w Jeleniej Górze przy ul. PCK w obrębie 0010 Cieplice X, gmina M. Jelenia Góra, powiat Jelenia Góra M., województwo dolnośląskie, objęte księgą wieczystą nr JG1J/00049962/4.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 542 300,00 zł. Cena wywołania wynosi 2/3 wartości oszacowania, tj. kwotę 361 533,33 zł.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. 54 230,00 zł, najpóźniej do momentu rozpoczęcia licytacji w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w

PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.

Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika. Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń. Jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez zwołanie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych

zatrudni:

**AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW oraz
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI**

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

atrakcyjne warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: rekrecja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

Człowiek Roku 2018

Ostatnie dni zgłoszeń

Jeszcze tylko dziesięć dni (do 18 stycznia 2019 roku) czekamy na zgłoszenia kandydatów do tytułu „Człowieka Roku”. Tak więc, jeżeli ktoś ma swojego kandydata, radzimy się pośpieszyć.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zараżających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Ma się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbolem tych wyborów jest Kryształ Górski, czyli nagroda główna. Mineral szlachetny, piękny, niepospolity, przykuwający uwagę oraz zachwyty. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Kryształu Górskiego. Prosimy także nie zgłaszać osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

Na kandydatów można głosować za pomocą kuponu bądź sms. **Uwaga! Siła głosu oddanego za pomocą kuponu jest większa. Za każdy głos oddany na kuponie kandydat otrzymuje 2 punkty, za pomocą sms - 1 pkt.** SMS-y wysyłamy na numer 72051, o treści np. CR.55. Koszt jednego sms to 2,46 zł brutto. Pamiętajmy, aby po prefiksie cr a przed numerem kandydata wpisać kropkę!

Nie ma ograniczeń co do ilości sms bądź kuponów przekazanych przez jedną osobę.

Nowe kandydaty:

DAMIAN DOBRYK sms na numer 72051 o treści: CR.10



- Towarzystwo Izersko-Karkonoskie zgłasza kandydata na Człowieka Roku 2018, Damiana Dobryka, podróżnika, który właśnie przemierza na rowerze Amerykę Południową. Jego relacja jest dokumentowana na Facebooku. Damian Dobryk od wielu lat na rowerowych wyprawach zdobywa najwyższe położone i najtrudniejsze drogi oraz przełęcze drogowe świata. Jego największym projektem jest zdobycie najwyższych dróg poszczególnych kontynentów, czyli Rowerowej Korony Świata. Ameryka Południowa jest już szóstym kontynentem, przez który podróżuje. Jeleniogórzanin odwiedził przeszło 60 krajów. Trwająca wyprawa na rowerze i zdobycie dróg powyżej 6000 metrów n.p.m. bardzo

przybliży Damiana Dobryka do zdobycia upragnionej Korony Ziemi.

DAMIAN KUCHARSKI sms na numer 72051 o treści: CR.11 - właściciel firmy Empanada, który według zaczarowanej receptury wybawia wiele kobiet i mężczyzn ze stresu, karmiąc ich rodzynki wspaniałymi, ręcznie lepionymi pierogami oraz krokietami i naleśnikami. To króciutkie zgłoszenie napłynęło od grupy czytelników. Niestety, na razie nie dysponujemy zdjęciem kandydata.

Przypominamy wcześniejsze zgłoszenia:

MAREK GOŁĘBIOWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.1

- społecznik, który w swych działaniach przede wszystkim kultywuje wojskowe tradycje Jeleniej Góry i regionu. Wspólniczyk powstania pomnika „Wolność Krzyżami się Mierzy”, upamiętniającego bitwy, w których ginęli polscy żołnierze, a także pomysłodawca uczczenia pamięci lotników RAF-u - jeńców wojennych, zamordowanych w 1944 r. w ówczesnej Jeleniej Górze. Jest prezesem Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, ale działa też w wielu innych jeleniogórskich organizacjach społecznych, zachęcając otoczenie do aktywności. Z upodobaniem kolekcjonuje militaria. Zamiłowany turysta i narciarz.



ANDRZEJ MATEUSIAK sms na numer 72051 o treści: CR.2

- jest człowiekiem związanym przede wszystkim z turystyką. Wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, przewodnik sudecki, pasjonat historii, geografii oraz kultury regionu. W perfekcyjny sposób łączy pracę zawodową i działalność społeczną, czego wynikiem jest np. sieć ścieżek rowerowych wokół Jeleniej Góry czy kompleksowy remont Zamku Chojnik. Potrafi efektywnie rozmawiać z urzędnikami! Bliżsi i dalsi znajomi znają jego zamiłowanie do kultury czechkiej, zainteresowania muzyczne oraz wypadkową tych pasji - uwielbienie twórczości Jaromira Nohavicy.



JANINA PEIKERT sms na numer 72051 o treści: CR.3

- dzięki niej seniorzy w Jeleniej Górze i okolicach prowadzą twórcze, aktywne życie, uczestnicząc w wykładach, seminariach i innych zajęciach Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pomysłodawczynią, twórczynią i primatorem tej instytucji jest właśnie



pani Janina, a uniwersytet istnieje już 18 lat, oferując seniorom nie tylko zajęcia rozwijające intelektualnie czy artystycznie, ale też poczucie wspólnoty i przynależności do grupy. A wszystko to dzięki niespożytej energii Janiny Peikert, która znana jest także jako podróżniczka, odwiedzająca odległe zakątki świata, oraz utalentowana fotografka.

RAFAŁ FRONIA sms na numer 72051 o treści: CR.4

- człowiek gór, od Karkonoszy i Sokolików po Himalaje i Karakorum. Członek Sudeckiego Klubu Wysokogórskiego. Bez pośpiechu, właściwie w sposób bardzo naturalny stał się członkiem elity polskich himalaistów. Zdobywca ośmiotysięczników, uczestnik wielu wypraw wysokogórskich, w tym tegorocznej zimowej wyprawy na K2, przedsięwzięcia o niewyobraźalnym stopniu trudności. Również wybitny maratończyk. Współzałożyciel i współwłaściciel wydawnictwa PLAN. - Rafał przykuł moją uwagę bardzo wiele lat temu, gdy wpadła mi w ręce jego książka „Studnia w Kamerunie - moje opowiadania z gór”. Zafascynował mnie styl podróżowania i sposób patrzenia na świat jako miejsce wspólnego bytowania ludzi i przyrody, często nielatwego. Szczęśliwie Autor nie porzucił swych literackich talentów i podobne walory ma wydany ostatnio bestseller „Anatomia Góry”, rozchwytywany przez czytelników. Mało jest książek, gdzie tak udatnie pasjonująca fizyczność Gór zespolona jest z równie ekscytującą metafizyką. Obywatel Świata, nierozdzielnie związany z Jelenią Górą. Świetny facet - tak uzasadnia swoje zgłoszenie Kazimierz Pichlak



DOROTA KORWIN-SZYMANOWSKA sms na numer 72051 o treści: CR.5

Dorotę Korwin-Szymanowską, przewodniczącą rady Fundacji Twoje Dziedzictwo, zgłasza nasz Czytelnik doceniający starania fundacji dla ratowania zabytków w regionie. Twoje Dziedzictwo od kilku lat prowadzi odbudowę kościoła ewangelickiego w Żeliszowie, uchodzącego za jedną z najpiękniejszych świątyń w regionie. Zabytek przez lata był dewastowany i gdyby nie fundacja, prawdopodobnie ległby w gruzach. Fundacja pozyskała sponsorów i środki, z instytucji publicznej i rozpoczęła już VI etap remontu. Nie poprzestaje na tym - właśnie przymierza się do objęcia opieką kolejnego zabytku - Zamku Gryf.

Reprezentująca fundację Dorota Korwin-Szymanowska ratowanie zabytków uczyniła swoim powołaniem. W pełni angażuje się w realizację rozpoczętych projektów. Jej inną pasją są konie.



JANUSZ JĘDRASZKO sms na numer 72051 o treści: CR.6

„Zgłaszam kandydaturę przewodniczącego Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Osób Bezrobotnych i Biednych JSOB Pana Prezesa Janusza Jędraszko, który od lat pomaga ubogim ludziom. Na przestrzeni lat tysiące ludzi skorzystało z jego pomocy. Z jego inicjatywy do Jeleniej Góry przywieziono i rozdano biednym kilkaset ton żywności. Lubański Społeczny Komitet Obrony Biednych i Bezrobotnych też korzystał z pomocy pana Prezesa Janusza Jędraszko. Przewodniczący SKOB Lesław Hardziej”



JAROSŁAW (JARO) SZCZYŻÓWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.7

- to spełniony przewodnik sudecki, którego wycieczki cieszą się ogromną popularnością, lokalny patriota, pozytywnie zakręcony na punkcie Sudetów. Jest pomysłodawcą i założycielem teatru Korkontoi, który z gór naszych uczynił sobie wspaniałą plenerową scenę, Gildii Przewodników Sudeckich im. Will-Ericha Peuckerta, która podbija serca odwiedzających nasz region turystów, autorem nowatorskich przewodników emocjonalnych o Miedziance i Kowarach, wydanych przez lokalne wydawnictwo Ad Rem. Jego blog na Facebooku, Codziennik NieOsobisty, na którym każdego dnia zdradza kolejne ciekawostki dotyczące naszego regionu, cieszy się ogromną popularnością.

- To człowiek o niespożytej energii, ogromnej pomysłowości i charyzmie, którą jedna sobie współtowarzyszki swoich projektów. Jarek Szczyżowski dzięki swojej pasji i zaangażowaniu położył ogromne zasługi dla realizacji spektaklu „Miedzianka” w Miedziance, potem sam zrobił grany zawsze przy pełnej publiczności spektakl „Miedzianka. Przestrzeń czasu”, niedawno zrobił spektakl o uranowych Kowarach, obecnie pisze trzy nowe książki, w tym i dwa kryminały... Wszystko o naszym regionie. Kandydaturę zgłosiła Regina Chrzęścijańska.



SYLWIA MOTYL sms na numer 72051 o treści: CR.8

Wieloletni dyrektor Osiedlowego Domu Kultury na jeleniogórskim Zabobrze. Główna organizatorka Międzynarodowego Festiwalu Filmowego ZOOM-ZBLIŻENIA, odbywającego się w Jeleniej Górze. Jej zaangażowanie w budowanie życia kulturalnego miasta wykracza daleko poza ramy obowiązków zawodowych. Kreowany przez nią festiwal filmowy błyskawicznie rozwinął się i wyrósł



Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms. Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie - każdy z nich ma siłę 2 punktów. Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt. Sms wysłać można na numer 72051 w formacie CR.numer kandydata, tak więc np. CR.55. Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł

na jedno z największych i najważniejszych wydarzeń promujących kino niezależne, organizowanych w Polsce, oraz jedną z największych imprez kulturalnych Jeleniej Góry, promujących miasto oraz cały region w kraju i za granicą. Ceniony przez artystów i publiczność ZOOM ma klasę, jest kulturalną marką samą w sobie i wielkim sukcesem jego szefowej.

EDWARD OSTROWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.9

„W 2018 roku po latach starań udało się sporą część dawnego wysypiska śmieci przy ulicy Wolności zamienić na pole golfowe. To dzięki uporowi Edwarda Ostrowskiego zaniedbany dotąd fragment Jeleniej Góry ma szansę stać się atrakcyjnym terenem sportowym i rekreacyjnym.

Gotowa jest strzelnica, gdzie można ćwiczyć uderzenia na odległość ponad 200 metrów. Kształtowane są miejsca pod trzy pierwsze golfowe „dołki” o numerach 1, 6 i 9. Urządzono parking oraz miejsce do grilla. Przygotowano teren pod budowę domku klubowego.

Pierwsze prace wykonano rok temu jesienią. Teren o powierzchni ponad 2,5 hektara był niwelowany, przeorywany, kilkakrotnie bronowany z użyciem agregatu podobnego do ratraka i obsiewany. Gotowa jest strzelnica, gdzie można trenować uderzenia na odległość i kierunek oraz doskonalić patowanie, czyli uderzenie piłki do końcowego dołka.”

(bud)

NOWINY
Jeleniogórskie

Głosuj na:

KUPON PLEBISCYTOWY

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 14.01.2019 r.

Coraz więcej plebiscytowych kuponów i SMS-ów

Kibice nie zawodzą

Wielotygodniowa rywalizacja o uznanie kibiców gier zespołowych i konkurencji indywidualnych oraz laury na uroczystej Gali Nowin Jeleniogórskich nabiera tempa. W 44. redakcyjnym, dwuetapowym plebiscyście na najpopularniejszych (lub, jak chcą inni - najlepszych) w 2018 roku sportowców i trenerów, wyłącznie z klubów regionu jeleniogórskiego, przyjęliśmy nominacje łącznie trzydziestu pretendentów w obu kategoriach. Listę zgłoszeń definitywnie zamknęliśmy z końcem grudnia minionego roku.

Jako ostatnie od jeleniogórzanek, pań Marty i Klaudii, oraz od pana Edwarda z Raciborowic Górnych, otrzymaliśmy plebiscytowe sportowe rekomendacje dla biegacza **Krzysztofa Tschircha** (Karkonosz Running Team) - sms o treści SR.19 i dla koszykarza Iligowych Sudetów Jelenia Góra **Łukasza Niesobskiego** - sms o treści SR.20, a także dla „Niestrudzonego szkoleniowca i odkrywcy wielu pięściarskich talentów” **Wiesława Bojanowskiego** (Łużyce Lubań) - sms o treści TR.10.

Krzysztof Tschirch wygrał Letni Bieg Piastów i jeleniogórski Bieg Niepodległości, był drugi w swojej kategorii wiekowej w górskich mistrzostwach Polski seniorów, zwyciężył w przełajowych, międzyszkolnych mistrzostwach Jeleniej Góry na dystansie 3000 metrów i w międzyszkolnych, lekkoatletycznych mistrzostwach Jeleniej Góry w biegu na 3000 metrów. Krzysztof był najlepszym 16 razy w kategorii open i 24 razy w grupie wiekowej, w 25 różnych biegach, rozegranych w Polsce w 2018 roku.

Doświadczony koszykarz z rocznika 1985, Łukasz Niesobski w KS Sudety gra na pozycji rzucającego. W każdym meczu zdobywa sporo ważnych, często zwycięskich punktów. W spotkaniu z Zetkąmą Nysa Kłodzko trafił do kosza za 23 „oczka”, z Ravią Rawicz za 22, z AZS Politechnika Opolska za 38 punktów.

Na swoich sportowych ulubieńców można głosować na dwa sposoby: za pomocą gazetowych kuponów i SMS-ów. Każdy kibic może wysłać nieograniczoną ilość kuponów z tygodnika „NJ” (z datą ważności). Dziś drukujemy piąty kupon. Sportowcy i trenerzy z największym punktowym poparciem zostaną finalistami. **Typowania za pomocą oryginalnych, wyciętych z „Nowin” kuponów premujemy dwoma punktami, SMS-y jednym punktem.**

Koszt jednego SMS-a we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej to 2,46 złotych brutto.

Aby oddać głos elektronicznie trzeba wysłać SMS na numer 72051 o treści zawierającej litery oznaczające odpowiednie głosowanie i numer kandydata; w głosowaniu na Sportowca Roku (SR) np. SR.50, w głosowaniu na Trenera Roku (TR) np. TR.30

W kolejności zgłoszeń prezentujemy nazwiska wszystkich zarejestrowanych kandydatów do miana Sportowca Roku 2018 i Trenera Roku 2018, w których można oddawać głosy.

PLEBISCYT 2018

Sportowiec

Trener

Imię i nazwisko kibica

Adres:

Telefon kontaktowy:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do
14.01.2019 do godz. 12.00

SPORTOWCY

ZUZANNA DUBIEL (KPR Jelenia Góra) - piłka ręczna - SMS o treści SR.1
SYLWIA JASIŃSKA (KPR JG) - piłka ręczna - SMS o treści SR.2
DARIA WALCZAK (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.3
ALEKSANDRA LORENZ (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści SR.4
MARTA KLEMENTOWSKA (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści SR.5
ŁUKASZ CIMOSZ (KS Chojnik Jelenia Góra) - badminton - SMS o treści SR.6
GRACJAN KOZAK (MKS Bolesłavia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści SR.7
 Dwójka saneczkowa **WOJCIECH CHMIELEWSKI** (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) i **JAKUB KOWALEWSKI** (KS Śnieżka Karpacz) - saneczkarstwo na torach lodowych - SMS o treści SR.8
JOANNA PŁONOWSKA (KS Orlik Jelenia Góra) - piłka nożna kobiet - SMS o treści SR.9
MICHAŁ KALATA, MACIEJ NOWAK, MATEUSZ DZIOPA (MKS „Paulinum” Jelenia Góra) - zespół sztafetowy biegów na orientację - SMS o treści SR.10
MICHAŁ SKOWRON (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) - narciarstwo biegowe - SMS o treści SR.11
MICHAŁ BORECZEK (MKS Karkonosze SZ JG) - narciarstwo biegowe - SMS o treści SR.12

MATEUSZ BASZAK (Apis Jędrzychowice) - piłka nożna - SMS o treści SR.13
OSKAR GIZIŃSKI (KS Karkonosze Jelenia Góra) - piłka nożna - SMS o treści SR.14
LUCYNA KORNOBYS (MKL „12” Jelenia Góra) - lekka atletyka - SMS o treści SR.15
SONIA TURZYŃIECKA (Powiat Bolesławiecki) - armwrestling - SMS o treści SR.16
ANGELIKA STEFAN (KS „Wichoś” Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.17
MIROSLAW WIECZORKIEWICZ (Jeleniogórskie Centrum Sportów Walki) - zapasy - SMS o treści SR.18
KRZYSZTOF TSCHIRCH (Karkonosz Running Team) - biegi długodystansowe - SMS o treści SR.19
ŁUKASZ NIESOBKI (KS Sudety Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.20

TRENERZY

IRENEUSZ TARASZKIEWICZ (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka kobiet - SMS o treści TR.1
TOMASZ MARKOWSKI (MKS Bolesłavia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści TR.2
PRZEMYSŁAW POCHŁÓD (MKS Karkonosze SZ JG - SMS Karpacz) - saneczkarstwo na torach lodowych - SMS o treści TR.3
ROBERT STACHOWSKI (KS Orlik JG) - piłka nożna kobiet - SMS o treści TR.4
DANIEL JOŃCZY (MKS „Paulinum” JG) biegi na orientację - SMS o treści TR.5
RAFAŁ MAJDA (Jeleniogórskie Centrum Oyama) - karate - SMS o treści TR.6
MIECZYSLAW SKOWRON (MKS Karkonosze SZ JG) - narciarstwo biegowe - SMS o treści TR.7
IZABELA DANIŁO (MKS Karkonosze SZ JG) - biathlon - SMS o treści TR.8
ADAM SŁOMKA (KS Chojnik JG Cieplice) - badminton - SMS o treści TR.9
WIESŁAW BOJANOWSKI (Łużyce Lubań) - boks - SMS o treści TR.10
 Wymienionych pretendentów do prestiżowego tytułu Sportowca NAJ i Trenera NAJ prezentowaliśmy szerzej na łamach pięciu numerów „NJ” (wraz z dzisiejszym), począwszy od 4 grudnia 2018 roku i na stronie internetowej nj24.pl. Wyniki 44. plebiscytu ogłosimy na lutowej Gali Nowin Jeleniogórskich. Wybrańcy kibiców z obu kategorii otrzymają nagrody.

Henryk Stobiecki

Koszykarka skuteczna, z ekspresją i dynamiką

Patrycja Sadlik ma 14 lat. Mieszka w Legnicy, gdzie nie ma kobiecej koszykówki. Trzy, cztery razy w tygodniu przyjeżdża na treningi do hali „Jedenastki” w Jeleniej Górze. Rodzice z pełnym przekonaniem wybrali klub „Wichoś”, aby właśnie w nim córka najlepiej rozwijała sportowy talent. Trenerem Patrycji jest Rafał Sroka.

Młoda koszykarka gra w zespole młodzieżek U-14, który z kompletem dziesięciu zwycięstw przewodzi w eliminacjach mistrzostw Polski w lidze dolnośląsko-lubuskiej. Z dużym powodzeniem, w ramach umowy szkoleniowej, występuje również w drużynie kadetek MKS MOS Karkonosze. W obu cyklach rozgrywkowych Patrycja Sadlik jest liderką klasyfikacji najsukcesywniejszych strzelczyń. W Gorzowie Wilk., w meczu niepokonanych młodzieżek KS „Wichoś” z Enea AZS AJP II zdobyła 52 (!) punkty. W wyższej grupie wiekowej, we wrocławskiej konfrontacji „Karkonoszek” z MKS MOS II Procom System, trafiła za 28 „oczek”. Tyle samo punktów zaliczyła w spotkaniu z drugim klubowym zespołem z Jeleniej Góry.

ekspresji i dynamiki, co ostatnio przypłaciła złamanym nosem. Pomimo bólu i ograniczonego widzenia, ze względu na specjalną maskę (na zdjęciu), Patrycja nadal walczy z pełnym poświęceniem i pod kosztami jest bardzo skuteczna.

To dziewczyna skromna i mądrą, ale bardzo pracowita. Na boisku i poza nim łatwo znajduje wspólny język z koleżankami. W moim przekonaniu, jako trenera, w przyszłości Patrycja będzie - jak to się zwykle mówi - zawodniczką kompletną. Bo ma bardzo dobre widzenie przestrzeni, dobrze penetruje przestrzeń podkoszową i, co najważniejsze, ma talent rzutowy. Ważne, by nie przyspieszać zegara biologicznego, by młody organizm koszykarki rozwijał się planowo i by ona sama czerpała radość z tego, co robi - mówi znany coach basketu i prezes KS „Wichoś” Eugeniusz Sroka.

Zawodniczka z jeleniogórskiego klubu w kategorii Sportowiec Junior wygrała dolnośląski plebiscyt „Gazety Wrocławskiej”. Jako Sportowiec Roku zdobyła 1384 głosy, wyprzedzając ty-



Młody wiek nie przeszkadza jej rywalizować z dużo starszymi zawodniczkami. Patrycja grała w ekipie juniorek starszych trenera Tomasza Pawlikowskiego, która w prestiżowej kategorii U-22 kobiet awansowała do elity krajowego basketu (szesnaście klubów). Czternastolatka ma już za sobą pierwsze mecze i zdobyte punkty w drugoligowym KS „Wichoś”. Patrycja jest bardzo zdeterminowana w tym, co robi. Trenuje w Jeleniej Górze, ale korzysta również z zajęć legnickiego trenera personalnego (ogólny rozwój) w konsultacji z klubowym szkoleniowcem. Utalentowana koszykarka imponuje wielkim sercem do walki. Jej gra jest pełna

wiarę szybką z UKS-u „Orlica” Duszniki Zdrój Alicję Jasztal (1035 głosów) i łucniczke z UKS-u Talent Wrocław Łucję Wesolowską (824 głosy).

Sukces Patrycji wszystkich nas bardzo cieszy. Nobilituje Jelenią Górę i dwa miejskie kluby, w których obecnie gra. Gratulujemy ambitnej, walecznej i skutecznej Patrycji. Dziękujemy jej rodzicom i bliskim za ogromne poświęcenie, dowożenie zawodniczki na treningi i mecze ligowe - podkreślają Wiesława Kozłowska, Zbigniew Pawlikowski i Waldemar Konert z zarządu KS „Wichoś”.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Zielono, absurdalnie i zabawnie

Sięgnięcie po „Teatryk Zielona Gęś”, teksty Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego, które powstały ponad 60 lat temu, wymagało nie lada odwagi od zespołu jeleniogórskiego Zdrojowego Teatru Animacji. Zwłaszcza wobec zalewających obecnie publiczność kabaretowych przedstawień. Widzowie mogli oczekiwać podobnej rozrywki, a Gałczyński nie ma z nią nic wspólnego. Ryzyko opłacało się podjąć.

Powstało przedstawienie zabawne, ładnie podkreślające absurdalny humor sytuacji i tekstów. Gdyby jeszcze miało większe tempo i bardziej oparło się na słowach poety, byłoby świetnie.

Premiera spektaklu „Zielona Gęś, czyli najmniejszy teatryk świata” odbyła się w Zdrojowym Teatrze Animacji w noc sylwestrową. Pora znakomita, by przed północą dać porwać się Osiołkowi Porfirionowi, Alojzemu Gzęgźółce, profesorowi Bączyńskiemu i Hermenegildzie Kociubińskiej. To bohaterowie miniatur teatralnych Gałczyńskiego. Stworzył ich 160 a publikował je w latach 1946-1950 w „Przekroju”, czasopiśmie stworzonym przez Mariana Eilego. „Przekrój” był w tych czasach dla wielu Polaków „oknem na świat”, popularyzował zachodnią kulturę i sztukę, promował dobry gust. Wielu czytelników zaczynało lekturę tygodnika od „Teatryku Zielona Gęś”. Gałczyńskiego się cytowało, a miniatury spektakle robiły furorę wśród teatryków studenckich. To było jednak bardzo dawno. Stąd uzasadnione obawy, czy ten rodzaj humoru, cienkiego, groteskowego i wymagającego od widza pewnego odczytania oraz swobody

poruszania się po literaturze, sprawdzi się współcześnie. Okazało się, że jak najbardziej. Publiczność sylwestrowa łapała w lot aluzje i nonsensowne puenty. Ciekawie będzie jednak sprawdzić reakcję nieco młodszej widowni, która nie ma skojarzeń z peerelem.

Spektakl jeleniogórski nie wykorzystał w pełni szansy, jaką dają teksty Gałczyńskiego. Zbyt dużo w nim jest dłużyń i siadania akcji. Mam wrażenie, że jest to wina rozbudowanych wprowadzeń, łączących poszczególne miniatury teatralne. Bo one same mają się świetnie i przykuwają uwagę. Zwłaszcza sceny „Cud na pustyni” z niemowlęciem pici męskiej oraz „Pomysł Zeusa” z zabawną Ledą i bogiem z oszalamiającą brodą.

Salwy śmiechu wywołuje miniatura „Poezja drożeje” z zabawnym psem Fafikiem, stwierdzającym, że „życie bez książki jest jak stół bez nóg”, i strokacym ojcem, który idiotycznie bez książek. Ciekawe inscenizacyjnie są „Durszlak teatralny” oraz tekst o żelazku. Ekscentryczności dodaje przedstawieniu nogarium, czyli specjalne akwarium dla nóg, wynalezione przez profesora Bączyńskiego. Te scenki autentycznie bawią



ZDROJOWY TEATR ANIMACJI

Tam, gdzie reżyserka dała poszaleć aktorom, dopuściła do głosu rekwizyty i muzykę, przedstawienie ma dobre tempo. Tam, gdzie bohaterowie nie mówią Gałczyńskim, powiewa nieco nudą. A materiał wprost idealnie nadawał się na więcej wariactwa i zakręcenia. Oczekiwałam na scenie więcej fajerwerków (nie tylko dosłownych), swobodniejszego wykorzystania lalek (wszak nazwa teatru zobowiązuje) i mocniejszego zaakcentowania puent, tak by nie ginęły w późniejszym, odautorskim tekście.

- To moja współpraca z Gałczyńskim. Wzięłam postaci z „Teatryku Zielona Gęś” i napisałam ich historię,

ale opowiedzianą tekstami poety, na przykład, w formie piosenki - mówi autorka adaptacji i reżyserka przedstawienia Joanna Gerigk. Jak dodaje, inspirowała się pierwotną formą kabaretu, który zrodził się na przełomie XIX i XX wieku w Paryżu, oraz filmem „Kabaret” Boba Fosse'a z 1972 roku. Inspiracje słuszne i jak najbardziej oczekiwane. Dodalabym do nich także Monty Pythona.

Skecze angielskiej grupy („Latający cyrk Monty Pythona” emitowany był w BBC w latach 60. XX wieku) są utrzymane w tym samym klimacie, co miniatury Gałczyńskiego, choć przecież powstały wiele lat później. Odwołują

się do tradycji „nonsensownego humoru, odwracają zakończenia znanych historii, burzą tradycyjny porządek. Są inteligentne, niebanalne i ciągle bawią. Są ponadczasowe, jak Teatryk Zielona Gęś. Warto się o tym przekonać, idąc do Zdrojowego Teatru Animacji.

Znakomitym pomysłem było uzupełnienie sylwestrowej premiery koncertem piosenek do słów Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego. Diana Jonkisz, Zuzanna Łuczak, Adam Jęczyk, którym towarzyszył na fortepianie Łukasz Perek, pokazali siłę piosenki aktorskiej i wzbudzili apetyt na kolejne, podobne koncerty.

Alina Gierak

TEATR C. K. NORWIDA



Przypadki doktora Prentice'a

W karnawałowym nastroju, w rytm znanego motywu muzycznego z Latającego Cyrku Monty Pythona „Always look on the bright side of life”, Teatr im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze wkroczył w 2019 rok. Wkroczył na scenie kina Grand 4 stycznia pierwszą premierą (nie spodziewajmy się żadnej niespodzianki)-komedii Joego Ortona pt. „Co widział kamerdyner”, w reżyserii Marka Siudyma.

O ile osoby reżysera raczej nie trzeba przedstawiać, wszak znany jest z filmów, seriali i niezapomnianych „Kabaretów” Olgi Lipińskiej, to autora - i owszem. Joe Orton żył krótko i intensywnie (1933-1967), umarł młodo, zamordowany przez swojego partnera, niespełnionego artystę, zazdrosnego o sukcesy pisarza. Uważany był za pisarza kontrowersyjnego - dla jednych był najlepszym dwudziestowiecznym

autorem fars, dowcipnym i wyrafinowanym, inni krytykowali go za cyniczny humor, naruszanie seksualnego tabu i niemoralne zachowania postaci w jego sztukach. Napisał tych sztuk 9, a także 3 powieści. W 1987 roku został zrealizowany film pt. „Nadstaw uszu”, o życiu pisarza.

„Co widział kamerdyner” jest ostatnią sztuką Ortona (prapremiera światowa w 1969 r.). Prapremiera polska

odbyła się w 1979 roku, później wystawiano ją jeszcze trzykrotnie, w tym w Teatrze Lubuskim w Zielonej Górze (1996), w reżyserii Piotra Bogusława Jędrzejczaka, obecnego kierownika artystycznego jeleniogórskiego teatru.

Akcja komedii przenosi widza w lata 60-te do kliniki psychiatrycznej doktora Prentice (Piotr Konieczny), który zamierza zatrudnić nową sekretarkę. A że kandydatka, która się

zgłosiła (Katarzyna Trzeszczkowska), jest młoda i ładna, doktor rozmowę kwalifikacyjną zamierza przeprowadzić na kozetce za parawanem i prosi, aby dziewczyna się rozebrała. Niestety, nagle wejście żony (Elwira Hamerska-Skórecka) zmusza doktora do nagłej zmiany planów. Dziewczynę trzeba ukryć i tak rozpoczyna się ciąg zdarzeń, które uruchamiają lawinę: kłamstwo goni kłamstwo, wymówka wymówkę, komplikacje się piętrzą, zwłaszcza że niespodziewanie pojawia się dr Rance (Andrzej Kępiński), aby sprawdzić funkcjonowanie kliniki. Sytuacja się komplikuje, kiedy żona wymusza na doktorze zatrudnienie boya hotelowego, który szantażuje ją kompromitującymi zdjęciami. Dr Prentice, brnie coraz bardziej, bo chcąc wytłumaczyć swoje kłamstwa, musi wymyślać inne, i tak dalej, i tak dalej. Żeby nie zdradzać szczegółów dodajmy tylko, że będą gonitwy i ukrywanie się za drzwiami, przebieganki: sekretarka przebiera się za boya, boy za sekretarkę, później za policjanta, a policjant za dziewczynę. Jest negliż sekretarki, striptiz boya hotelowego i policjanta. I kiedy już wydaje się, że dr Rance u wszystkich diagnozuje rozmaite choroby psychiczne i nastąpi spektakularna katastrofa, następuje szczęśliwe wyjaśnienie nieporozumień oraz finał łącznie szekspirowski. No cóż, jednak Orton to nie Szekspir, nawet nie Cooney, o czym przekonujemy się dosyć szybko - nie tylko dlatego, że lata sześćdziesiąte, kiedy powstał ten tekst, są już zamierzchłą przeszłością i to, co tak bulwersowało ówczesną mieszczańską publiczność: owe perwersje seksualne, golizna i ośmieszanie ludzkich słabości - dziś może co najwyżej wywoływać nikły uśmiech politowania. Wszak nawet

w jeleniogórskim teatrze gołe męskie pośladki widzieliśmy niejedną raz, ba - nawet męskie i kobiece akty. Zastanawia też, jakie były te pozostałe sztuki Ortona, skoro „Kamerdyner” uważany jest, wg ówczesnej opinii, za najlepszy jego tekst.

W nocy informacyjnej, zamieszczonej na stronie internetowej Teatru Norwida o prapremierze (Teatr Kwadrat, reż. Edward Dzięwoński), czytamy, że przeszła do legendy jako jedno z najzabawniejszych przedstawień wielu ostatnich dziesięcioleci. Być może, chociaż o tamtym przedstawieniu można przeczytać kilka recenzji jedynie umiarkowanie pozytywnych, co każdy zainteresowany może łatwo sprawdzić. I nie ma się czemu dziwić, bo sam tekst sztuki jest nieco „przyciężkawy”, rytm nierówny, zabrakło lotności i lekkości, czasem autor zaskoczy nas jakimś zabawnym tekstem w stylu „gazownia zabrała macochę”, czasem aktor jakimś zabawnym gagiem. Zresztą, w ciągłych gonitwach, bieganinie i ogólnym zamieszaniu, wiele fragmentów tekstu jest po prostu niezrozumiałych. Na scenie aktorzy przebiegają się i rozbierają, przemycają, ukrywają - doskonale to znamy, bo widzieliśmy już wielokrotnie. Wykipiwanie angielskich psychiatrów, policjantów, boyów hotelowych i uwodzących ich znudzonych żon lekarzy, które być może było zabawne dla Brytyjczyków 50 lat temu, na początku 2019 roku zwyczajnie trąci myślką. Jest tu kilka zabawnych kwestii, kilka zabawnych sytuacji, ale to trochę za mało, aby odtrąbić sukces. Nic dziwnego, że również aktorzy nie zaskoczyli niczym nowym i pokazali doskonale znane z wcześniejszych spektakli wcielenia.

Urszula Likszet

W górę ↓ w dół ↔ na poziomie,

Oto ostatnie z cyklu tradycyjnych, Nowinowych podsumowań ubiegłego roku, czyli nasz subiektywny przegląd ostatnich 12 miesięcy życia kulturalnego regionu jeleniogórskiego, zbudowany z dziennikarskich obserwacji, podparty reakcjami i refleksjami publiczności oraz opiniami Czytelników „NJ” i głosami środowiska twórczego regionu. Wzięliśmy pod uwagę wszystko, co udało się nam zaobserwować.

W redakcyjnym gronie nieustannie dyskutujemy o kryteriach wyboru i ocenach różnorodnych przedsięwzięć, realizowanych przez artystów i animatorów kultury, budujących życie kulturalne naszego regionu. Otwarcie rozmawiamy o wszystkich wydarzeniach. Także tych, które nie przypadają nam do gustu, ale cieszą się zainteresowaniem publiczności. Niezmiennie nie chcemy sprowadzać nasze zestawienia do prostego przeglądu

impres organizowanych – w Jeleniej Górze i okolicach. Ważny pozostaje zauważalny dorobek artystów i kondycji instytucji działających w obszarze szeroko rozumianej kultury. Zależy nam na pokazaniu tego, co dostrzegalne, najważniejsze, najbardziej wartościowe, warte uwagi, prawdziwie kulturotwórcze, potrzebne, spełniające oczekiwania i trafiające do publiczności. Dla możliwie pełnego obrazu istotne jest też wskazywanie tego, co słabe, niedobre, niesatysfakcjonujące, niepokojące i złe wróżące na przyszłość. Dlatego kolejny raz postawiliśmy na sprawdzoną metodę, której podstawą jest złożona, merytoryczna ocena najróżniejszych wydarzeń, wzbogacona o subiektywne oceny ich uczestników i adresatów. Ocenie poddaliśmy wszelkie warte przypomnienia przejawy życia kulturalnego, jakie udało nam się zaobserwować w ciągu ostatniego roku. Do zestawienia postanowi-

liśmy wybrać te najbardziej znaczące oraz decydujące o charakterze i jakości owego życia. Pozostajemy z pełną świadomością, że znacznie więcej inicjatyw i wydarzeń zasługiwało na to, by o nich wspomnieć. Nie zapominamy też o tym, że poruszamy się w przestrzeni zjawisk niemierzalnych, w której nie bez znaczenia pozostają także gusta oraz osobiste wrażenia odbiorców sztuki. Dlatego też, choć staraliśmy się maksymalnie zobiektywizować nasz wybór, mówimy o jego subiektywnym wymiarze. Taka jest jednak natura i prawo czasami bardzo trudnego wyboru. Z założenia pomijamy toczące się dyskusje o kulturze i pomysłach na życie okolicy. Istotne pozostają efekty pracy twórców i animatorów życia kulturalnego, które poddaliśmy naszej ocenie.

Dla uporządkowania bogatego zestawu składników życia kulturalnego zgrupowaliśmy je tradycyjnie w kilku

kategoriach. Robimy to nieustannie, z pełną świadomością, że często owe kategorie dzielą płynne granice. Wszak różne obszary kultury w naturalny sposób przenikają się wzajemnie. Niemniej jednak zastosowany przez nas podział pozostaje uzasadniony, ponieważ pozwala porównać ze sobą przedsięwzięcia o podobnym charakterze oraz poddać je ocenie opartej na wspólnych kryteriach. Utrzymaliśmy kategorie: **TEATR, MUZYKA, SZTUKI WIZUALNE, LITERATURA I WYDARZENIA**. W tej ostatniej uwzględniamy to, co wymyka się z pozostałych kategorii, wykracza poza ich ramy i zasługuje na miano wydarzenia. W „wydarzeniach” znalazło się miejsce na imprezy interdyscyplinarne oraz wszelkiego rodzaju przedsięwzięcia i zjawiska mające duże znaczenie dla życia kulturalnego, o jakich wspomnieć należy i warto.

W każdej z kategorii utrzymaliśmy jednolite zasady oceny. Etykietą „**W GÓRĘ**” opatrujemy to, co wybiło się ponad przeciętność, jest najlepsze, najbardziej wartościowe, satysfakcjonujące i warte braw. Etykietą „**NA POZIOMIE**” wskazujemy to, co swój standardowy poziom trzyma i warte jest zauważenia. Etykietą „**W DÓŁ**” opatrujemy działania niskich lotów i te, które dobry poziom tracą, rozczarowują, przez co warte są gwizdów. Znakiem „**ZJAWISKA**” opatrujemy istotne zdarzenia, osiągnięcia i przebiegi warte uwagi. Zarówno te pozytywne, jak i negatywne, które wpływają bądź istotnie wpływają na życie regionu, wzbogacając je bądź obniżając jego wartość.

Oto nasze spojrzenie na rok 2018 w świecie jeleniogórskiej kultury.

TEATR

Nie obniża lotów grupa teatralna **STA ART**, funkcjonująca przy Jeleniogórskim Centrum Kultury, co udowodniła w 2018 roku entuzjastycznie przyjętym przez młodą widownię pokazem warsztatowym „Hamlet-improwizacje”, który stanowił efekt dwutygodniowych, polsko-niemieckich warsztatów teatralnych, które odbyły się w Jeleniogórskim Centrum Kultury. W górę, także inny projekt sceniczny, realizowany przez Łukasza Dudę w Jeleniogórskim Centrum Kultury, czyli **Teatr Odnaleziony**. Znakomity spektakl inspirowany twórczością Iwana Wyrupajewa „Tien-ballady” w wykonaniu **Jakuba Mieszale** (na zdjęciu), młodego aktora pochodzącego z Jeleniej Góry, wyreżyserowany przez Łukasza Dudę, nie bez powodów uhonorowany został jednym ze Srebrnych Kluczyków 2018, czyli ubiegłoroczną nagrodą kulturalną NJ.

jącej mu gościnnie Magdaleny Dąbrowskiej. Z kolei „Szelmowska Lisa Witalisa” to dynamiczny, w rytmie rapu grany spektakl dla najmłodszych i tych całkiem dorosłych widzów. Po raz kolejny Anna Ludwicka-Mania, w roli Lisicy o imieniu Witalisa, potwierdza swoje choreograficzne i wokalne talenty. Ostatnią premierą w 2018 roku w Norwidzie był trudny sprawdzian dla aktorów, czyli spektakl „Niedźwiedź. Oświadczyń”. Przedstawienie wciąż na afiszu, więc można osobiście sprawdzić, na ile sprawdzian udany.

Zdrojowy Teatr Animacji bez fajerwerków. Nowy rok ZTA zainaugurował spektaklem zrealizowanym na podstawie nagrodzonego tekstu znakomitej autorki dla dzieci, Marty Guśniowskiej, pt. „Karmelek”, w reżyserii Bogdana Nauki. Kolejną premierę przygotował jej autor, Fred Apke, znany polskiej publiczności z wielu realizacji scenicznych. „Ale święństwo. Sztuka dla małych i większych wegetarian” to



W jeleniogórskim Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida bez zmian. Zespół gościnnie w kinie Grand, a publiczność ma do wyboru komedię i... komedię. Tylko nie wiadomo, co na to Norwid, którego twórczość i poglądy daleko odbiegają od obecnej linii repertuarowej sceny, której jest patronem. Powiedzieć, że teatr gra, jak publiczność pozwala, to powiedzieć bzdurę – głęboko niesprawiedliwą i krzywdzącą tych jeleniogórczan, którzy od najmłodszych lat mieli okazję oglądać tu przedstawienia realizowane przez znakomitych reżyserów. A może to jest sposób na przeczekanie – gramy wyłącznie to, co się łatwo sprzeda? Można i tak, tylko jak długo jeszcze?

2018 rok rozpoczął się premierą znanej sztuki Roberta Thomasa „Ośmiem kobiet” w reżyserii Jerzego Bończaka. Tekst daje szansę aktorom na stworzenie wyrazistych kreacji i kilka takich było w tym przedstawieniu. Następną była „Gaska” Nikolaja Kolady – sztuka z pierwszego okresu twórczości tego znakomitego twórcy, doskonale znanego w Polsce. W pamięci na pewno zostanie finałowa piosenka duetu Jan Wolek/Janusz Strobel, w brawurowym wykonaniu Anny Ludwickiej-Mani (tytułowej Gąski). „Seks dla opornych” kanadyjskiej autorki Michele Riml to znakomita prezentacja aktorskich talentów Jacka Grondowego i partneru-

zabawna opowieść o nie do końca zabawnych sprawach. Zdrojowy Teatr Animacji użyczył także sceny Kazimierzowi Pichlakowi, który zaprezentował swój spektakl autorski pt. „Żądź nie głuź”, czyli teksty liryczne i dowcipne o męskich fascynacjach i damsko-męskich relacjach, o sprawach drobnych i tych najważniejszych, żeby nie powiedzieć – ostatecznych. Na uzdrowską scenę – jak znalazł.

„Kontrabasista” – monodram w wykonaniu **Krzysztofa Rogacewicza** (Teatr Maska, profesjonalna scena ODK na Zabobrze) – jeździ po świecie i zbiera nagrody na kolejnych festiwalach teatralnych. Tak trzymać!

Muzeum Dom Gerharta Hauptmanna w Jagniątkowie zaprosiło na wyjątkowy spektakl – „Wyspa, czyli Hala Rajska według Avenariusza” – monodram **Jacka Paruszyńskiego**, który powstał na podstawie wspomnień niemieckiego malarza, Johanna Maximiliana Avenariusza, autora malowideł w Hali Rajskiej w jagniątkowskim domu noblisty. Bohater spektaklu – Avenarius – opowiada o swojej pracy nad Halą – dziełem, które odmieniło nie tylko przestrzeń willi G. Hauptmanna, ale także los artysty. Tym przedstawieniem zainaugurowano nową przestrzeń dla nietuzinkowych prezentacji teatralnych.

MUZYKA

Nie tylko świąteczne propozycje muzyczne, oferowane przez samorząd Szklarskiej Poręby mieszkańcom okolicy i turystom zjeżdżającym pod Szrenicę. Koncerty udowadniające, że można jednocześnie i dobrze, i popowo. Noworoczne „Bigbitowe pastoralki” na medal i do tego za bilety, czyli propozycja poddająca się dodatkowo rynkowej weryfikacji. Wysoki poziom, jak na górski krajobraz przystało. Później – kolejny ciekawy koncert w sercu miasta na finał masowej imprezy sportowej, czyli Sidneya Polaka na zamknięcie Biegu Piastów. Popowo i z klasą. Tak trzymać! Bravo! Jest się czym chwalić.

Krokus Jazz Festiwal Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Impreza wykraczająca poza sferę szlachetnych dźwięków, ale z muzyką w roli głównej i dlatego w tej w kategorii. Kolejna udana edycja markowego, cieszącego się uznaniem publiczności wydarzenia. Ważny konkurs dla młodych muzyków, seria dobrych koncertów. Słowem – dużo dobrej muzyki.

Bez znaczących zmian w obrębie innej ciekawej imprezy, zadamowanej w stolicy Karconoszy, czyli **Festiwalu Jeleniogórskie Gwiazdy Jazzu**. Dobry pomysł na promocję dobrej muzyki, z wykorzystaniem wybitnych artystów związanych z Jelenią Górą, żyje i ma się nieźle. Na wysokim poziomie muzycznym, ale bez wielkiego święta. Za to z istotnym dodatkiem plastycznym. Mural w centrum miasta, z wizerunkami świetnych muzyków, tytułowych twarzy festiwalu – Marka Napiórkowskiego i Artura Lesickiego (na zdjęciu) – jest nie tylko widowiskową, szlachetną formą promocji muzyki i samego wydarzenia, ale też estetycznym wzbogaceniem miejskiego krajobrazu. Muzyka na ścianie wygląda naprawdę dobrze.



Zdarzają się opinie, że na łeb, na szyję. Niestety, **Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze** traci status świątyni muzyki i coraz bardziej przypominać zaczyna prywatną agencję artystyczną niż samorządową

instytucję kultury. W repertuarze FD wciąż znaleźć można jeszcze (na szczęście, ale nie za często) interesujące i wartościowe propozycje dla melomanów, ale przyćmiewają je znacznie bardziej spektakularne, pierwszoplanowe „widowiska muzyczne”, firmowane przez filharmonię i stające się jej znakiem rozpoznawczym w bliższej oraz dalszej okolicy. Przeraza poziom kiczu na popowych koncertach, organizowanych także w innych miejscowościach regionu, szczególnie w kontekście programowym obchodów setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Na pierwszego solistę i symbol muzycznych osiągnięć FD wyrasta Krzysztof Cugowski, co rusz zapraszany do współpracy z jeleniogórską orkiestrą. To znakomicie, ale tylko, jeśli ambicją dyrekcji i akceptującym jej działania Urzędu Marszałkowskiego jest sprowadzenie ważnej dla Jeleniej Góry i regionu, poważnej instytucji kultury, do roli budki suflera. Można, oczywiście, powiedzieć, że Krzysztof Cugowski to klasyka polskiego rocka, ale chyba nie o taką klasykę w filharmonii chodzi. Oczywiście nie tylko Cugowskim filharmonia żyje, niewiele dostarcza jednak powodów do muzycznych uniesień. „Carmen” zaprezentowana na estradzie Filharmonii Dolnośląskiej prędzej zasługuje na miano opery w kurniku niż festiwalu operowego. Jeśli jednak pomysłodawcy przedsięwzięcia upierają się przy tej nomenklaturze, uprzejmie zwracamy uwagę: nie ma się czym chwalić.

Filharmonia Dolnośląska pod dyrekcją Tomasza Janczaka zmierza niebezpiecznie w stronę kiepskiej operetki. Do tego, że środowiska muzycznego filharmonii wpływają bardzo niepokojące wieści, dotyczące etatowego dyrygenta zespołu Szymona Makowskiego i efektów jego pracy z jeleniogórską orkiestrą symfoniczną. Sprawie powinniśmy przyrzeć się uważnie finansujący działalność FD samorząd Województwa Dolnośląskiego. Póki co, pozostaje mieć nadzieję, że jeleniogórcy symfonicy, którzy wielokrotnie pokazali wysoki poziom swojej sztuki i zawodowy profesjonalizm, nie stracą tych przymiotów pod batutą kapelmistrza na dorobku artystycznym.

Na razie czekamy na następne koncerty z udziałem śpiewającego dyrektora FD i jego bliskich, oraz na kolejne PRZEBUDZENIE, które jest zapewne tylko kwestią czasu.

Trwa **Celtycka Noc Pod Szrenicą**. Skromny festiwalik, bez zadęcia, ale z charakterem organizowany w Żelaznym Tyglu Walońskim w Szklarskiej Porębie, ma szansę na zadamowanie się w górskim krajobrazie.

Letnie Koncerty Promenadowe w Parku Zdrojowym w Cieplicach. Niby nic nowego, ale tegoroczna propozycja programu estradowego, przygotowanego przez Zdrojowy Teatr Animacji, czyli „Polsko-Czeski Pojedynk Muzyczny”, to coś zjawiskowego. Wakacyjne prezentacje muzyczne naszych sąsiadów i ich twórcza konfrontacja z rodzimymi artystami w uzdrowskiej scenarii to znakomity pomysł na rozrywkę, świetnie wpasowaną w lokalny krajobraz. Wspólna biesiada muzyczna z sąsiadami warta jest powtórzenia.

zjawisko - KULTURA ROKU 2018

LITERATURA

Przemysław Semczuk (na zdjęciu), autor kryminału „**Tak będzie prościej**” napisał fikcyjną historię wyjaśniającą zagadkę śmierci znanego przewodnika sudeckiego, Tadeusza Stecia. Książka pokazuje realia Jeleniej Góry lat dziewięćdziesiątych. Cieszy fakt, że bardzo poczytnego autora zainspirował literacko region jeleniogórski. Książka została nagrodzona Srebrnym Kluczykiem NJ przyznawanym po raz pierwszy w historii w kategorii „Literatura”. Dyskusje o tej kategorii w Kapitułę nagrody trwały kilka lat. W końcu było co nagrodzić.



Sandra Nejránowska i jej „**Góry, jakich świat nie widział**”. To fascynujący zbiór opowieści opartych na dawnych podaniach z Karkonoszy i okolic, w których baśniowa przyroda, historyczne zdarzenia, legendarne postacie z Duchem Gór na czele tworzą mieszankę grozy i czaru. Ilustracje do książki wykonał Andrzej Boj-Wojtówcz. Książka wydana z okazji XX-lecia Ad Rem.

Marcin Wawrzyńczak i jego „**Michelsbaude. Historia nieistniejącej izerskiej gospody**”. Fascynująca opowieść o nieistniejącej Michałowej Baudzie (Michelsbaude) w Górach Izerskich, z ilustracjami, opisami wnętrza chat, domowych sprzętów, zwyczajów, ludzi, ich ubioru, a także zwyczajów ówczesnych turystów. Wszystko oparte na literaturze i źródłach archiwalnych.

Niezwykłe albumy fotograficzne: wydane przez Jeleniogórskie Centrum Kultury i Stowarzyszenie Jeleniogórska Strefa Fotografii „**Góry – fotografia**”, „**Miejsce – fotografia**”. Autorami są zmarli w 2017 roku **Ewa Andrzejewska** i **Wojciech Zawadzki**.

Książnica Karkonoska rozkręca się w kreowaniu życia literackiego regionu, osnutego wokół książek. Wydarzenia (jak choćby Świątowa Dzień Książki pod hasłem „Tradycja ziołolecznictwa w Karkonoszach”), promocje książek lokalnych, spotkania autorskie i z wydawcami.

Jeleniogórskie **Wydawnictwo AD REM**. Kolejne, świetne publikacje regionalne. Większość omawianych książek pochodzi z tej oficyny. Po mimo że w 2018 r. nie odbyła się III edycja Konkursu Literackiego „Z Biblioteki Ducha Gór”, zwycięzcy poprzednich dwóch edycji wydali swoje „drugie” publikacje: Konrad Jaskólski „Gałąź Ducha Gór” a Grzegorz Nowicki tomik poezji „Chciałem zostawić ślad na śniegu”. Zjawiskowy był jubileusz 20-lecia wydawnictwa AD REM, obchodzony także literacko.

Towarzystwo Przyjaciół Jeleniej Góry, wydawca serii „**Miscellanea Jeleniogórskie**”, w której ukazały się „**Wielka Wojna w cieniu Karkonoszy**” Ivo Łabowicza i Marka Szajdy, o niemieckich i polskich miejscach pamięci 1914-1918 w regionie jeleniogórskim, oraz „**Pamięć o szkole i mieście**” – wspomnienia niemieckich i polskich uczniów jeleniogórskich szkół średnich.

Przemysław Wiater i jego drugie wydanie „**Walonów u Ducha Gór**”. Fascynująca lektura, zarówno dla badacza regionu, miłośnika historii Walonów, zbieraczy kamieni

i ziół. Napisana z pasją, bogato ilustrowana.

Agata Szmigrodzka i tym razem jej „**Tańcerka**”, także w formie audiobooka. Lyryczny tekst czyta sama autorka. Propozycja dla „cyfrowego” czytelnika.

Książki nadal niewydane. Książnica Karkonoska ma zgodę na wydanie dwóch nigdy niepublikowanych w formie książkowej dzieł Georga Bidwella, napisanych w Przesece i tematycznie związanych z regionem: felietonów „**Notatki pisarza ze wsi**” i kryminału. Brak środków uniemożliwił ich wydanie w 2018 r. Cyfrowe publikacje dwóch innych książek oraz maszynopisów na prawach rękopisu, z ręcznymi adnotacjami i głosami autora, można przeczytać w „**Kolekcji Jeleniogórskiej Georga Bidwella**” na stronie internetowej Książnicy Karkonoskiej.

„**Anatomia Góry**” **Rafała Froni** – książka jeleniogórzanina, bez patosu, po ludzku opowiadająca o wyprawach w najwyższe góry świata, okazała się bestsellerem. Kolejne dodruki, mnóstwo spotkań autorskich i tłumy ich uczestników, nie tylko w Jeleniej Górze.

Festiwal Reportażu Miedzianka FEST w Miedziance. Fenomen - setki ludzi z całej Polski, słuchający przez dwa sierpniowe dni na polanie, w kosiele czy w lesie, autorów reportaży i fragmentów ich książek. Spotkania z Olgą Tokarczuk, Mariuszem Szczygłem, Filipem Springerem i innymi, a potem długie dyskusje o lekturach. Zdarzyli się nawet tacy zapaleńcy, którzy po spotkaniu z Iłoną Wiśniewską, autorką „**Białe**”, i po przeczytaniu jej książki, postanowili wyjechać na Spitsbergen. To się nazywa siła lektury! Jeden z najciekawszych festiwali literackich w Polsce. Kolejne życie Miedzianki, wskrzeszone przez Filipa Springera, rozkwita literacko. Imprezę współorganizowały znane wydawnictwa - „**Czarne**”, „**Agora**” i „**Dowody na Istnienie**” oraz **Karakter** i **Wydawnictwo Literackie**.

SZTUKI WIZUALNE

Wystawa BWA w Jeleniej Górze „Szukając Marilyn – Finding Marilyn” jest dowodem na to, że można udanie łączyć sztukę z elementami popkultury. Nazwisko Marilyn Monroe przyciągnęło osoby, które rzadko bywają w galeriach. Fotografie Miliona Greene’a, Wojciecha Plewińskiego i Tadeusza Rolke oraz towarzyszące im prace plastyczne inspirowane Marilyn Monroe zostały stały się hitem wystawienniczym. Dodatkowym atutem była możliwość kupienia znakomitych albumów autorów zdjęć.

Wystawa Petera Bergmanna w pałacu w Bukowcu „Karkonosze na dawnych rycinach i litografiach”, w której autor ukazał prace mistrzów miedziorytu, stalorytu, drzeworytu i litografii, tworzących w Karkonoszach. Zaprezentowano na niej prawie 80 nieistniejących dziś obiektów. Pałac w Bukowcu, siedziba Związku Gmin Karkonoskich wyrasta na ciekawą regionalną galerię, do której chętnie zaglądają turyści i miłośnicy Karkonoszy.

Działalność wystawiennicza Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze. M.in. wystawa pt. „**W hołdzie Niepodległej**”, na której zaprezentowano zbiory Muzeum Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Obejrzeć można było m.in. dzieła Jacka Malczewskiego oraz ikony Jerzego Nowosielskiego. Interesująca wystawa „**Kolej Doliny Bobru**”, zorganizowana we współpracy z Muzeum Śląskim w Górlitz. Na 32 historycznych fotografiach zaprezentowano zmagania maszyn i ludzi przy realizacji tego niezwykle przedsięwzięcia komunikacyjnego. Fotografie historyczne uzupełniały dzisiejsze zdjęcia linii kolejowej.

Wreszcie **wystawa malarstwa mistrza Rafała Olbińskiego** udowodniła, że nazwiska przyciągają widzów. Prace Olbińskiego opatrzyły się nawet niezbyt wyedukowanej publiczności. Ale co innego znac obraz, a co innego stanąć twarzą w twarz z autorem i jego pracami.

Nie tylko te ekspozycje plasują Muzeum Karkonoskie bardzo wysoko w rankingu jeleniogórskich instytucji kultury.

XX-lecie Biennale Fotografii Górskiej rozproszyło się na wiele wystaw, spotkań i prelekcji, bez spójnej identyfikacji. Zasłużenie wiele razy wspomniano o Ewie Andrzejewskiej i Wojciechu Zawadzki, zmarłych jeleniogórskich artystach fotografikach, którzy przez lata kreowali słynne Biennale. Trudno jednak oprzeć się wrażeniu, że w natłoku informacji i obrazów rozproszyła się wiedza o ich mistrzostwie i postrzeganiu Karkonoszy. Tu sprawdziło się porzekadło - dużo nie znaczy lepiej. Plejgnowanie schedy po wybitnych, jeleniogórskich artystach fotografii, Ewie Andrzejewskiej i Wojciechu Zawadzki (jak w przypadku przedsięwzięcia towarzyszącego BFG zorganizowanego wspólnie przez BWA i JCK), jest szlachetne i pożądane. Nie wszystkie wydarzenia opatrzone marką pamiętnych twórców Jeleniogórskiej Szkoły Fotografii są jednak równie udane...

WYDARZENIA

Międzynarodowy Festiwal Teatrów i Kultury Awangardowej PESTKA. Organizatorzy mogą sobie pogratulować jubileuszowej 10. edycji PESTKI, która wyrosła na jedną z najciekawszych i najbardziej wartościowych imprez, odbywających się w Jeleniej Górze. Wszystko zagrało znakomicie. To był festiwal organizowany przez młodych, przede wszystkim dla młodych, i prezentował to, co w polskim teatrze awangardowym albo szerzej - offowym, pojawia się najciekawszego. Do tego wiele interesujących wydarzeń towarzyszących. Oby tak dalej.

Open Street Festival w Karpaczu. Wakacyjne wydarzenie wzbogacające kulturalne propozycje Karkonoszy. Udany, cieszący się popularnością, bogaty program przyciągający widzów. Karpaczańska impreza dołącza do sprawdzonego już ArtSkweru, czyli Letniego Festiwalu Sztuki w Szklarskiej Porębie, który równie udanie, choć w nieco innym stylu, wzbogaca górskie życie kulturalne.

Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM-ZBLIŻENIA w Jeleniej Górze trzyma klasę. Dobór repertuaru pokazuje, że organizatorzy trzymają rękę na pulsie. Poza kinowymi hitami - spotkania z gwiazdami, ciekawy konkurs filmowy i seria atrakcyjnych wydarzeń towarzyszących. Nic dziwnego, że cieszy się niezmiernie wielkim zainteresowaniem publiczności. ZOOM pozostaje jednym z najważniejszych, markowych wydarzeń Jeleniej Góry.

Jeleniogórski **Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych** - jeden z najstarszych polskich festiwali sztuki ulicy jest trochę cieniem tego wielkiego wydarzenia, które pamiętamy sprzed lat, ale organizatorzy postarali się zapewnić

trzy festiwalowe dni bogatym programem. Wystąpiły zespoły polskie i zagraniczne. Sporo akrobacji, ognia, dymu i muzyki. Mocnym finałowym akcentem był monumentalny spektakl „**Odyssee**” giganta teatru ulicznego - holenderskiej grupy Theater Gajes, doskonale znanej jeleniogórzanom z poprzednich festiwali.

Festiwal „Trójka Górom” w Szklarskiej Porębie - miasto pod Szrenicą pokazuje, jak przekonać mieszkańców i turystów do ambitnej lektury, muzyki, teatru i malarstwa. Spotkania z Anną Dymną, Magdą Umer czy Iwoną Guzowską oraz dziennikarzami radiowej „**Trójki**” dopełniają atrakcyjny program festiwalu.

Wrzesień Jeleniogórski, Wiosna Cieplicka - sztandarowe hasła i konglomeraty wydarzeń stolicy regionu wciąż bez tożsamości, charakteru i pomysłu na ich atrakcyjną realizację. Worki, do których wrzucane jest wszystko, co mieści się w kalendarzu imprez. Wszystko i nic. Szkoda, bo to marnowana szansa na coś sensowniejszego i cenniejszego.

I Festiwal Obrzędów PRZODKOWIE, organizowany przez Dom Kultury Mufflon w Sobieszowie. Mamy nadzieję, że będzie drugi i kolejne. Trzy dni warsztatów, spotkań, zakończyła tradycyjna ucztą obrzędowa. Przy stole zasiadło spore grono osób - do rozmów, wspomnień i opowieści o przeszłości. To był czas na refleksję nad życiem, przemijaniem, pamięcią, kulturą, historią i tradycją, które trwają także dzięki obrzędowi. Niestety, owe obyczaje, obrzędy, tradycje odchodzą w zapomnienie, dlatego tak ważne dla zachowania pamięci są takie spotkania i takie inicjatywy, jak sobieszowski Festiwal Obrzędów „**Przodkowie**”.

50-lecie pracy twórczej Ryszarda Zająca pokazało, jak świętować można okrągły jubileusz. Była wystawa „**Zając imigrant**” w Muzeum Przyrodniczym, później okolicznościowa prezentacja w Muzeum Karkonoskim (do 25 lutego można ją jeszcze oglądać w Domu Carla i Gerharda Hauptmannów w Szklarskiej Porębie) oraz album „**Napięta uczuć**” („**Ryszard Zając Rzeźba + Poezja + Muzyka**”), podsumowujący dorobek ostatnich 12 lat pracy artysty.

Konkurs Graficzny im. Józefa Giełniaka organizowany przez Muzeum Karkonoskie. Markowe wydarzenie trwa, bez względu na wszystko. Wartość sama w sobie.

Otwarty konkurs na plakat Września Jeleniogórska, zorganizowany przez BWA. Pomysł, choć kontrowersyjny, ma swoją wartość, przede wszystkim kulturotwórczą. I niebanalnie promuje Jelenią Górę.

Galeria w plenerze, czyli szlak Śladami Władimira Hofmana, urządzony w Szklarskiej Porębie. Plejgnowanie pamięci o wybitnym malarzu, który żył pod Szrenicą, i przekazywanie kulturowych walorów miejsca w niebanalną atrakcję turystyczną. I niejedyny to przykład sztuki na górskim szlaku, prezentowany w okolicy. W dawnym wyrobisku „**Wiciarka**” ustawiono monumentalną rzeźbę zatytułowaną „**100 TON**”, wykonaną według pomysłu Zbigniewa Frączkiewicza przez czterech artystów z Polski i Czech. Ales John, Martin Skala, Maciej Wokan oraz Grzegorz Pawłowski pracowali nad nią podczas międzynarodowego pleneru zorganizowanego przez miejscowy ośrodek kultury. Kolos na wielkich kamiennych stopach zapowiada utworzenie szlaku granitowego, prowadzącego w Szklarskiej Porębie przez miejsca mocno związane z granitem karkonoskim.

Otwarta Papiernia. Na jednej z bocznych ulic w centrum Jeleniej Góry ożyło miejsce, które może przyciągnąć wielu młodych ludzi, zdolnych do niebanalnych działań. Przestrzeń z potencjałem odkrył Maciej Pierzchała i Fundacja Mandala. Ulokowano w niej projekty społeczne, edukacyjne i artystyczne, takie jak „**Stąd jestem to wiem**” i „**Zobacz usyszczane**”. Już odbyła się tu premiera spektaklu „**Strzępy**”, złożonego z fragmentów wspomnień osób przesiedlonych na tzw. ziemię odzyskaną po zawierusze wielkiej wojny. Otwarta Papiernia ma być miejscem współdziałania, inkubatorem pomysłów, przestrzenią ekspozycyjną i warsztatową, miejscem spotkań, wspierania twórczych i refleksyjnych postaw wobec tego, co wokół nas. Zapamiętajmy ten adres: ul. Kilińskiego 11.

Wystawa „Polonia symbol tradycji – znak nowoczesności w stulecie odrodzenia Polski, Duch – Nadzieja – Naród – Zwycięstwo” z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę, prezentująca znane i nieznane obrazy autorstwa m.in. Jean Jacques Barre, Jana Matejki, Tadeusza Styki, Jacka Malczewskiego, Rafała Malczewskiego, Władysława Skoczylasa, Jana Raszki, Franciszka Streita, Leonarda Winterowskiego, Jerzego Dudy-Gracza, Józefa Panfila oraz Andrzeja Boja-Wojtówicza i wielu innych artystów. Do tego wydarzenia towarzyszące, wykraczające poza przestrzeń ekspozycyjną. W zalewie chałtury uprawianej pod szyldem niepodległościowego jubileuszu coś wartego uwagi i godnego okoliczności.

Podsumowanie przygotowali:
Urszula Likszet, Alina Gierak, Kamila Wilk, Daniel Antosik



Nie przegap

JELENIA GÓRA

Indie oczami Krzysztofa Tęczy. Wstęp wolny. W Przystani Twórczej, podróżnik z regionu jeleniogórskiego opowie o swojej wyprawie do Indii i przygodach w Tybecie oraz w Himalajach, **9 stycznia** o godz. 16.00.

Wspólne kolędowanie z **Agatą Szmigrodzką** w Przystani Twórczej zaplanowano na **10 stycznia** o godz. 10.30. Będziemy śpiewać najpiękniejsze polskie kolędy.

Na koncert kameralny „**Dream of Broadway**” wybierzmy się **12 stycznia** do Filharmonii Dolnośląskiej. Wieczór wypełnią najpiękniejsze melodie musicalowe. Nie zabraknie fragmentów z „Upiora w operze”, „Les Misérables” czy „Tańca wampirów”. Wykonawcy: **Paulina Janczak** - wokół, **Jakub Wocial** - wokół, **Maciej Pawlak** - wokół, **Maria Komissartchik** (wokół, Rosja). Bilety po 50 zł.

Zbiorowa wystawa **Stowarzyszenia Jeleniogórska Strefa Fotografii „TRYPTYK”** zostanie otwarta **12 stycznia** o godz. 17.00 w Muzeum Karkonoskim. Wstęp wolny. Jest to pierwsza zbiorowa wystawa stowarzyszenia. Każdy z autorów przedstawia trzy wybrane przez siebie fotografie tworzące spójną całość. Tytułowy tryptyk staje się nie tylko zabiegiem organizacyjnym, ale też swoistym testem z umiejętności wyboru i autoprezentacji.

W DKF Klaps film „**Sofia**”, reż. Meriem Benm' Berek-Aloisi, obejrzymy **15 stycznia** o godz. 18.00 w JCK, przy ul. Bankowej. Bilety po 10 zł, karnety 28 zł.

W Przystani Twórczej spotkanie: **Poznaj Tajemnicę Brydża**, gier karcianych i planszowych. Wstęp wolny. Spotkanie poprowadzi Klub Brydżowy, będący częścią Klubu Seniora „Młodzi Duchem”, który wprowadzi uczestników w świat brydża. Dodatkowo będą stanowiska do gier karcianych i planszowych dla osób pragnących powrócić do gier z lat młodości, np. „Świń” czy „Chirycyka” lub rozegrać rundę w „Tysiąca” czy też „Remika”. Spotkanie odbędzie się **16 stycznia** o godz. 16.00.

Koncert „**Kolędy świata**”, w wykonaniu chóru **COLORUS**, odbędzie się **17 stycznia** o godz. 17.00 w sali widowiskowej JCK, ul. Bankowa 28/30. Zespół działa przy JCK, kontuuje tradycję chóru „Głosowanie”, założonego przez Jacka Szreniawę. Obecnie chórem kieruje Maria Zuchantke. Wstęp wolny.

W Muzeum Przyrodniczym **Stanisław Dąbrowski**, **17 stycznia** o godz. 19.00, wygłosi **prelekcję o Libercu**. Zobaczymy zdjęcia miasta położonego zaledwie kilkadziesiąt kilometrów od Jeleniej Góry i niewiele od niej większego. Wstęp wolny.

18 stycznia przyjdźmy na plac Ratuszowy, by obejrzyć jeleniogórskich maturzystów. **II Jeleniogórski Polonez Maturzystów** rozpocznie się o godz. 12.00.

Wernisaż wystawy „**Return home - Aleksandra Kujawska**” **18 stycznia** o godz. 16.00 w Muzeum Karkonoskim. Aleksandra Kujawska to doktorantka Katedry Sztuki Akademii Sztuk Pięknych im. E. Gepperta we Wrocławiu, w II Pracowni Sztuki Użytkowego prof. Beaty Mak - Soboty. Jej sztuka reprezentowała Polskę na Expo w Mediolanie oraz na wystawach designu, m.in. w Paryżu, Londynie,

Buenos Aires. Absolwentka Liceum Sztuk Plastycznych w Cieplicach kilka razy w roku wraca w Karkonosze, tym razem wystawą prezentującą jej twórczość w szkole.

Wernisaż wystawy fotografii **Adama Bencala** - „**Leśne sprawy**” - rozpocznie się **18 stycznia** o godz. 17.00 w Jeleniogórskim Centrum Kultury, w Galerii „Korytarz”. Adam Bencal jest absolwentem Wydziału Leśnego Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego w Poznaniu oraz Wyższego Studium Fotografii w Jeleniej Górze. Dwie wielkie pasje autora to las oraz fotografia. Wstęp wolny.

Komedię „**Żona do adopcji**” obejrzymy **18 stycznia** o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej. Grają: **Olga Borys, Marek Pituch, Jakub Wons**. Bilety po 60 zł.

W Filharmonii Dolnośląskiej koncert „**Karnawał efektonnych form**” **18 stycznia** o godz. 19.00. Wykonawcy: **Szymon Makowski** - dyrygent, **Maria Sławek** - skrzypce, **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program: Antonín Dvořák - Uwertura **Karnawał** op. 92, Erich Wolfgang Korngold - Koncert skrzypcowy **D-dur** op. 35, Sergiusz Rachmaninow - Tańce symfoniczne op. 45. Bilety 30 zł, 25 zł.

Koncertu **Valses de Vienne** - Walce Wiedeńskie posłuchacie **19 stycznia** o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wystąpi **Budapest Strauss Orchestra** oraz **balet**. Program koncertu „**Valses de Vienne** - Koncert Noworoczny” zaprezentowany został już w kilkunastu krajach, gdzie spotkał się z owacyjnym przyjęciem przez widzów. Bilety po 120 i 100 zł.

BOLESŁAWIEC

Na recital kabaretowy **Artura Andrusa** z zespołem wybierzmy się **10 stycznia** o godz. 19.00 do kina Forum. Bilety po 85 zł.

Pracownia teatralna **FormaT** zaprasza **12 stycznia** o godz. 19.00 do Teatru Starego na spektakl **Teatru RE/AKTOR „Pamięć rzeczy”**. Zrealizowany według autorskiego scenariusza Anety Ćwieluch i grupy spektakl opiera się na wspomnieniach, pamiętnikach i opowieściach rodzinnych z czasów, gdy na ziemię bolesławiecką przyjechali polscy reemigranci z byłej Jugosławii. Pokazuje świat zwykłych ludzi, których losy poplątał wiatr historii. Wstęp wolny.



13 stycznia przyjdźmy na plac Ratuszowy, na finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy!

W tym roku dochód ze zbiórki będzie przeznaczony na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Jeleniogórski finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy organizowany jest przez Jeleniogórskie Centrum Kultury, Hufiec ZHP, Telewizję Strimeo oraz Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych, przy wsparciu Urzędu Miasta w Jeleniej Górze.

Program: godz. 12.00-15.00 - Harcerski Piknik Rodzinny. „Kręcimy kilometry dla WOŚP” - na ustawionych rowerach treningowych mieszkańcy Jeleniej Góry i znane osoby będą „wykręcać” kilometry, które później sponsor zamieni na złotówki jako dar dla WOŚP. Od godz. 15.00 w JCK przy ul. Bankowej zaprezentują się amatorskie zespoły oraz soliści szkoły rozrywkowej „Głosem” Jacka Szreniawy, soliści zajęć wokalnych MDK, Szkoły Tańca „Tierra Flamenco”, a także No Name Dance Studio. Od godz. 19.00 na placu Ratuszowym odbędą się główne licytacje, a o godz. 20.00 - pokaz laser show.

W **Muzeum Ceramiki** przy ul. Kutuzowa 14. można oglądać wystawę „**Sporty zimowe w Karkonoszach**”. Zaprezentowano na niej kilkadziesiąt eksponatów etnograficznych, związanych z rozwojem sportów zimowych, uprawianych na karkonoskich stokach, uprawianych przed II wojną światową. Są to zarówno elementy ekwipunku zimowego mieszkańców górskich osad, które używane były przez „pierwszych sportowców”, jak i specjalistyczny sprzęt sportowy. W bolesławieckim muzeum zobaczyć można m.in. sanie rogate, modele dawnych bobslejów, prototypy nart z różnego typu kijkami. Na

ekspozycji prezentowany jest też film, przedstawiający pionierów narciarstwa z okolic Turnova. Wystawa czynna jest do **10 lutego**. Wstęp wolny.

KAMIENNA GÓRA

Koncert **Sasha Boole'a** (Ukraina / folk / country) w sali witrażowej ratusza **20 stycznia** o godz. 19.00. Sasha Boole to jeden z najbardziej aktywnych przedstawicieli ukraińskiej sceny alternatywnej. Gra country i folk. Kto lubi Boba Dylana, Johnny'ego Casha albo Neila Younga, polubi i tego artystę.

LUBAŃ

W ramach 27. Lubańskiego Finału WOŚP zaplanowano stand-up, z którego całkowity dochód przeznaczony będzie na WOŚP. Wystąpią: **Antoni Syrek-Dąbrowski „NORMA”** oraz **Michał Kutek**. Stand-up odbędzie się **11 stycznia** o godz. 18.00 w auli przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. A. Mickiewicza, ul. Władysława Łokietka 2. Bilety po 30 zł.

SZKLARSKA PORĘBA

W Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki przy ul. Grabskiego 5 można oglądać nowe ekspozycje, codziennie w godzinach 11.00-18.00. Prezentowane są wystawy „**Na szkło malowane...**” - tradycyjne obrazy śląskie malowane na szkło, zabytkowe oraz współczesne a także szkło użytkowe. Obejrzeć można także prace **Jacka Opały**, artysty rzeźbiarza-ceramika, wystawiającego z powodzeniem w Europie i USA.

ZGORZELEC

W MDK można oglądać wystawę malarstwa **Urszuli Kamińskiej**. Urszula Kamińska to malarka i designerka. Finalistka konkursu „Be Creative in Warsaw”. Kamińską fascynuje portret, czego odzwierciedlenie znajdziemy w wielu jej dziełach. W intrygujący sposób łączy też tematykę sportową, fashion i sztukę.

W Galerii MDK będzie można obejrzeć najbardziej rozpoznawalne dzieła artystki, a także jej nowe obrazy. Wystawa potrwa do **3 lutego**.

Od **11 do 15 stycznia** stowarzyszenie Meetingpoint Music Messiaen zaprasza na trzecie **Międzynarodowe Dni Messiaena**. Ten wyjątkowy festiwal muzyki współczesnej gwarantuje koncerty wybitnych młodych artystów, ale też i spotkania z historią miasta. **11 stycznia** festiwal otworzy koncert symfoniczny „**Dźwięk natury - natura dźwięku**”, w wykonaniu **Sinfonietta Dresden**. Sobota festiwalowa, **12 stycznia**, to powrót do ważnych wydarzeń w historii miasta Görlitz-Zgorzelec. Na gości czekają liczne wykłady i oprowadzanie w miejskich muzeach. Na szczególną uwagę zasługuje wykład „**Nowa ojczyzna. Grecy w Zgorzlecu i Görlitz**” w Domu Jakuba Boehme. W Teatrze im. Gerharda-Hauptmanna grupa **Asamura Ensemble** zaprezentuje swoją aranżację „**Podróż zimowej**” Franza Schuberta, zaś **Duo Masecki i Rogiewicz** wystąpią w niezwykłych pomieszczeniach Atelier Kremser. **13 stycznia** odbędzie się polsko-niemiecka msza w Parafii Św. Bonifacego. Po mszy autobus festiwalowy zabierze wszystkich zainteresowanych gości, by wspólnie udać się do Europejskiego Centrum Pamięć, Edukacja, Kultura (Stalag VIII A). Tam odbędzie się koncert poświęcony **Mikisowi Theodorakisowi**. Festiwal zakończy się **15 stycznia** koncertem „**Kwartet na koniec czasu**”. W tym roku utwór zostanie wykonany przez wybitnych muzyków z Francji. Szczegółowy program, opisy koncertów, informacje o biletach oraz autobusach festiwalowych można znaleźć na stronie www.pl.messiaen-tage.eu. **ALKA**

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** www.nj24.pl.

Muzeum Karkonoskie w Jeleniej Górze zaprasza na spotkanie autorskie i promocję książki

Ryszard Zajac

RZEŻBA + POEZJA + MUZYKA

Spotkanie uświetni gość specjalny **Jacek Grondowy**

Spotkanie z **Ryszardem Zajacem**, rzeźbiarzem, zaplanowano na **11 stycznia** o godz. 16.00 w Muzeum Karkonoskim. Artysta będzie mówił o swojej książce pt. „**Napięcia uczuć**”. Wstęp wolny.

TELEWIZJA 9 STYCZNIA ŚRODA

TVP 1
 05.00 Teleshop - magazyn reklamowy
 05.35 Jaka to melodia?
 06.15 Wieczna miłość (90) - telen., Tur
 07.05 Elif (398) - serial obycz., Turcja
 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
 08.15 Kwadrans polityczny - public.
 08.40 Ranczo 10 (120) - serial, Polska
 09.35 Komisarz Alex 4 (42) - serial, Pol.
 10.35 Ojciec Mateusz (6) - serial, Polska
 11.30 Korona królów (153) - telen. hist.
 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
 12.55 Boże Narodzenie w Kościele grekokatolickim - pt. religijny
 14.00 Elif (399) - serial obycz., Turcja
 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
 15.35 Leśniczówka (73) - telen., Polska
 20.30 Leśniczówka (74) - telen., Polska
 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
 17.25 Jaka to melodia?
 18.00 Klan (3407) - telenowela, Polska

TVP 2
 05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 06.00 M jak miłość (1410) - serial, Polska
 06.50 Pozyteczni.pl - magazyn
 07.20 Na sygnale (191) - serial, Polska
 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.25 Rodzinka.pl (86) - serial kom., Pol.
 11.55 Barwy szczęścia (1975) - serial
 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 13.15 Cena miłości (112/114) - serial
 14.10 M jak miłość (1410) - serial, Polska
 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (6) - serial
 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 16.35 Familiada - teleturniej
 17.10 Łzy Cennet (88/151) - serial, Tur.
 18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
 18.35 Rodzinka.pl (234) - serial, Polska
 19.05 Na sygnale (21) - serial, Polska
 19.35 Barwy szczęścia (1975) - serial
 20.10 Barwy szczęścia (1976) - serial
 20.55 Na dobre i na złe (726) - serial

POLSAT
 04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
 05.40 Teleshop TV Okazje - magazyn
 06.00 Nowy dzień - program inf.
 09.00 Malanowski i partnerzy (786)
 09.30 Malanowski i partnerzy (787)
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (49) - serial paradok., Polska
 11.00 Diacze ja? (812) - serial, Polska
 12.00 Gliniarze (93) - serial, Polska
 13.00 Trudne sprawy (759) - serial, Pol.
 14.00 Pierwsza miłość (2796) - serial
 14.45 Diacze ja? (685) - serial, Polska
 15.50 Wydarzenia - program inf.
 16.10 Pogoda - program informacyjny
 16.15 Interwencja - mag. reporterów
 16.30 Na ratunek 112 (148) - serial, Pol.
 17.00 Gliniarze (78) - serial, Polska
 18.00 Pierwsza miłość (2797) - serial
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
 19.30 Świat według Klepskich (358)
 20.05 Świat według Klepskich (251)

TVN
 05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
 05.35 Mango - teleshop
 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Pol.
 07.50 Doradca smaku - magazyn
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11.00 Ukryta prawda (632) - serial, Pol.
 12.00 Szpital (474) - serial paradok., Pol.
 13.00 Szkoła (375) - serial paradok., Pol.
 14.00 19+ (314, 315) - serial paradok.
 15.00 Kuchenne rewolucje: Ujsoły, Zjazd w Strażnicy - rozr., Pol. 2017
 16.00 Szkoła (376) - serial paradok., Pol.
 17.00 Szpital (475) - serial paradok., Pol.
 18.00 Ukryta prawda (633) - serial, Pol.
 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
 20.10 Doradca smaku: Zapiękanka ze szpinakiem i oliwkami - magazyn
 20.15 Na Wspólnej (2805) - serial, Pol.

TV 4
 06.00 Buffy, postrach wampirów (1) - serial przygodowy, USA
 07.05 Turbo Fast (23) - serial anim., USA
 07.35 Turbo Fast (24) - serial anim., USA
 08.00 Nasz nowy dom - reality show
 09.00 Septagon (2) - serial krym., Polska
 10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2014
 11.25 Benny Hill - program rozrywkowy, Wielka Brytania
 12.00 Buffy, postrach wampirów (2)
 13.00 Detektywi w akcji (99) - serial
 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 15.00 Policjanci i Policjanci (456)
 16.00 Maria z przedmieścia (85)
 17.00 Światło twoich oczu (85) - telen.
 18.00 Septagon (3) - serial krym., Polska
 19.00 Policjanci i Policjanci (457) - serial obyczajowy, Polska
 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (231) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM
 05.15 Ukryta prawda (442): Bez matki
 06.15 Sąd rodzinny (200): Chrząst bojowy - serial fab-dok., Polska
 07.15 Szpital (184) - serial paradok., Pol.
 08.15 Przyjaciele (17/48) - serial, USA
 08.45 Przyjaciele (18/48) - serial, USA
 09.15 Gotowe na wszystko (23-ost.)
 10.15 Mango - teleshop
 11.55 Ukryta prawda (247): Prawo do szczęścia - serial paradok., Pol.
 12.55 Sąd rodzinny (201): Moja mała dziewczynka - serial fab-dok., Pol.
 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (23): Tajemnica misia - serial, Pol.
 14.55 Szpital (185) - serial paradok., Pol.
 15.55 Gotowe na wszystko 2 (1/24)
 16.55 Przyjaciele (19/48) - serial, USA
 17.25 Przyjaciele (20/48) - serial, USA
 17.55 Brzydula (139) - serial kom., Pol.
 18.25 Brzydula (140) - serial kom., Pol.
 19.00 Ukryta prawda (248): Szantaż

THRILLER

21.00 Sekret niewierności
 18.30 Korona królów (154) - telen. hist.
 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
 20.30 Leśniczówka (74) - telen., Polska
 21.00 Sekret niewierności - thriller Kanada 2017, reż. David Winning
 22.35 Everest, nadludzkie wyzwanie - film dokumentalny, Hiszpania 2017
 23.40 Bez tożsamości 2 (11) - serial
 00.35 Warto rozmawiać - talk show

KOMEDIA

22.35 Bez pamięci
 21.55 Na sygnale (214) - serial, Polska
 22.35 Bez pamięci - komedia, USA 2001
 00.10 Defekt 2 (9-ost.) - serial, Polska
 01.10 Świat bez tajemnic: Hollywoodzkie sekrety Michaela Jacksona - film dokumentalny, Wielka Brytania 2011, reż. Jacques Peretti
 02.10 Codzienna 2 m. 3 (34, 35/71)
 03.20 Kontrakt - dramat obycz., Pol. 1980
 05.05 Zakończenie programu

KOMEDIA

20.40 New York Taxi
 20.40 New York Taxi - komedia sensacyjna, USA/Francja 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons
 22.40 Ślad (4) - serial kryminalny, Polska
 23.45 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia, USA 1989, reż. Arthur Hiller, wyk. Gene Wilder
 01.55 Inna kobieta - komedia, USA 2014
 04.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

KOMEDIODRAMAT

21.30 Forrest Gump
 20.55 Millionery - teleturniej, Pol. 2018
 21.30 Forrest Gump - komediadramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright
 00.35 Noc oczyszczenia - thriller, USA/Francja 2013, reż. James DeMonaco, wyk. Lena Headey, Ethan Hawke
 02.10 Uprowadzona (7) - serial, Fr/USA
 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
 03.35 Moc magli

KOMEDIA

21.00 Radiowóz
 21.00 Radiowóz - komedia kryminalna, USA 2015, reż. Jon Watts, wyk. Kevin Bacon, James Freedson-Jackson, Hays Wellford, Camryn Manheim
 22.50 8. mila - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, reż. Curtis Hanson
 01.05 Trampolina - rozr., USA 2010
 02.05 Polityka na ostro - public.
 03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
 04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

SCIENCE FICTION

20.00 Dwanaście małp
 20.00 Dwanaście małp - film SF, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, Jon Seda
 22.45 Ognista miłość 2 - komedia, USA 2013, reż. Ken Marino, wyk. June Diane Raphael, Michael Ian Black
 02.30 Moc magli
 04.35 Druga strona medalu
 05.10 Zakończenie programu

TV PULS
 06.00 Kontrakt na miłość 2 (108) 07.00 Zbuntowany anioł (131) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (24) 10.00 Nash Bridges (95) 11.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134) 15.00 112 - na każde wezwanie (18, 19) 16.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (82, 83) 20.00 Nacznicy - horror, USA/Kanada 2010 22.05 Hannibal - thriller, Wlk. Brytania/USA 2001 00.50 Code Black: Stan krytyczny (5) 01.45 Flash 2 (5) 02.40 Zobacz to!: Błęsiada na cztery pory roku (8) 03.00 Tak jest świat 3 04.00 Błęsiada na cztery pory roku (10-ost.)

PULS 2
 12.00 Straszne historie Maszy (15, 16) 12.15 Grizzly i lemingi (63) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (28, 29, 30) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (10, 11) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (13, 1) 14.35 Fineasz i Herb 3 (13) 15.00 Krudowie: U zaranja dziejów (19) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (22, 23) 16.35 Niech żyje Król Julian (26, 14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (20) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (12) 18.25 Psi Patrol (13) 18.50 Bob Budowniczy 20 (64) 19.05 Strażak Sam 9 (155) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (16) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (22) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (75, 4) 22.00 Agenci NCIS 5 (14) 23.00 Koszmarna wyprawa (4, 5, 6) 02.00 Niesamowite! (22, 23, 24)

STOPKLATKA TV
 06.00 Złotopolscy (227, 228) 07.15 Plebania (5, 6) 08.20 Pułapki umysłu 2 (6): Ty decydujesz! 08.50 Ciepłarówką po antypodach 4 (10) 09.50 Pogodowe Top 10 (6) 10.40 Scena śmiechu 11.35 Castle 3 (13) 13.30 Katastrofy w przestworzach (146, 147) 15.20 Wojny kontenerowe (8, 9) 16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (12, 13) 17.05 Stawka większa niż życie (6) 18.20 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 18.50 Allo, Allo (25, 26) 20.00 Chloe - thriller, USA/Kanada/Fr. 2009 21.55 Sherlock (2) 23.55 Chrzest - dramat, Pol. 2010 01.50 Wygrany - dramat, Pol./USA/Szwajc. 2011 04.10 Po prawdzie - film krótkometrażowy, Niem. 2015 04.55 Telesprzedaj 05.59 Zakończenie programu

TTV HD
 09.00 Damy i wieśniaczki. Rosja (1) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 11.45 Kartoteka 4 (12) 12.45 Betlejewski. Prowokacje 3 (1) 13.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (13) 14.15 Królowe życia 3 (3) 15.00 Made in Maroko 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto - fleg 16.45 Uwaga! magazynowe 10 17.10 Wojny magazynowe 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (6) 18.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (15) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 4 20.35 Niekontrolowana mania ciała (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 6 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 5 23.25 Gogglebox. Przed telewizorem 7 00.05 Handlarze 2 (1)

TV 6
 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (153) 08.00 Medicopter 117 (46) 09.00 Policjanci i Policjanci (207) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (12) 12.00 Miłode lata (7, 8, 9) 13.40 Sekrety sąsiadów (63) 14.15 MacGyver 5 (87) 15.15 Diagnosta morderstwo (2) 16.15 Drużyna A (23) 17.15 Buffy, postrach wampirów (12) 18.15 Miłode lata (10, 11, 12): Ptak na parapecie; Na nowej drodze życia; Karol Krawczyk SA 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (222) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223) 23.00 Ciuciubabka - komediadramat, Rosja 2005 01.15 Benny Hill 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TV TRAM
 13.15 Effetha - okno na świat 14.00 Święta Barbara - film obycz., Wł. 2011 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Moje leczenie wodą - film dok., Polska 2016 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (22) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Jarg niewinny - dramat, USA/Izrael 2012 23.30 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla - film dok., Wł. 2008 00.00 Pt. powtórkowe

TVP INFO
 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Fleg Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Fleg Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV
 06.05 Redakcja (1) 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (31, 32) 08.40 Elektryczni (6) 09.15 Autostrada przez piekło (4) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.00 Nagle miasto (8) 12.00 Stacja Australia (6) 13.00 Handlarze historii 13.55 Kryptonim szef (6) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.20 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (6) 16.45 Autostrada przez piekło (5) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (6) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Nagle miasto (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (7) 21.50 Działaj albo gni! (3, 4) 22.50 Jak seks zmienił świat (2) 23.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (1)

TVP 3
 10.10 Antenowe remanenty 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Antenowe remanenty 11.15 Powrót do Mirandy (19) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklinacze koni (6) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Blżej Nieba 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Powrót do Mirandy (19)

TVP POLONIA
 07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Magazyn z Wypis 13.10 Barwy szczęścia (1904) 13.45 Doręczyciel (4) 14.40 Narodziny polskich skrzydeł - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (134) 16.25 Astronomarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Chuligan literacki 18.25 Zaolzie 18.40 Krótki film o Warszawie 18.55 Barwy szczęścia (1904) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczycy (5) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland

TVP ROZRYWKA
 06.40 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.35 Zakochaj się w Polsce 09.05 Kolo fortuny 09.45 Big Music Quiz 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Magiczny Świat Luca 12.20 Życie to kabaret: Kabaret 2000+ 14.25 Muzyka łączy pokolenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc Listopadowa. Bohater potrzebny od zaraz 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny Świat Luca 20.35 Muzyka łączy pokolenia 21.25 Kabaretowy Klub Dwójki 22.25 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.20 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA
 06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Tę w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (279) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie dziury 12.30 Polskie dziury 13.00 Siołki (11): Biuro podróży 14.00 Małolaty (44): Marysia 15.00 Daleko od noszy 2 (13, 14) 16.00 Świat według Klepskich (306, 307) 17.00 Piękno 17.30 Piękno 18.00 Graczykowie (37, 38) 19.00 Siołki (11) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Zawodowiec amator 21.30 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Klepskich (353, 354) 23.00 Peep Show (53, 54) 00.00 Siołki (28) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (3) 02.00 Małolaty (45) 03.00 Pielęgniarki (223) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS
 06.00 Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - 1. i 2. przejazd mężczyzn 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Cucine Lube Civitanova - Calzedonia Verona 11.00 Puncher Extra Time 12.00 Gaia Mistrzów Sportu 2019 - widowisko, Pol. 2019 14.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Sir Safety Conad Perugia 17.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - 1. i 2. przejazd mężczyzn 19.30 Trans World Sport - magazyn sportowy 20.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - 1. i 2. przejazd dwójek kobiet 23.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: MKS Ślepsk Suwałki - KPS Siedlce 01.10 Puncher Extra Time 02.10 7 sfera - magazyn siatkarski, Polska 04.00 Zakończenie programu

EUROSPORT 1
 07.00 Tenis: Turniej Australian Open 09.00 Tenis: Turniej ATP w Sydney 11.00 Tenis: Turniej Australian Open 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ we Flachau 13.30 Watts 14.15 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 15.15 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ we Flachau 17.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 18.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme 19.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ we Flachau 19.55 Wiadomości 20.00 Legends Live On 21.00 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme 22.00 Tenis: Turniej ATP w Sydney 23.00 Rajdy samochodowe: Rajd Dakar 2019 23.00 Rajdy samochodowe: Africa Eco Race

TVP SPORT
 05.00 Tenis: Turniej WTA w Sydney 07.10 Rok Złotej Czwórki 07.30 Tenis: Turniej WTA w Sydney 09.30 Rad-wań-ska, mój mecz - film dok., Pol. 2018 10.30 Tenis: Turniej WTA w Sydney - mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.30 Piłka nożna - skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Irlandia, Polska - Portugalia, Polska - Włochy, Polska - Czechy i Portugalia - Polska 14.35 Hokej: NHL - mecz: Boston Bruins - Minnesota Wild 16.15 Pelnosprawni 16.40 Niepokonani 17.00 Retro TVP Sport 18.55 Tenis: Turniej WTA w Sydney - mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.30 Tenis: Turniej WTA w Sydney - mecz 2. rundy gry pojedynczej 22.40 Biegi narciarskie: Tour de Ski - podsumowanie 00.25 Dart: MS w Londynie 02.20 Sportowy wieczór

POLSAT SPORT
 06.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Anwil Włocławek - TBV Start Lublin 08.10 Magazyn koszykarski 08.40 Atleci 09.20 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: DPD Legionovia Legionowo - Chemik Police 11.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: #Wolę Wrocław - E.Leclerc Radomka Radom 14.00 Puncher Extra Time 15.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: MKS Ślepsk Suwałki - KPS Siedlce 17.30 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz 4. rundy: OSC Lille - FC Sochaux 20.00 Sporty walki: UFC 211: Miocic vs. dos Santos 2 - waga słomkowa: Joanna Jedrejczyk - Jessica Andrade 21.00 Gala Mistrzów Sportu 2019 - widowisko 23.00 Boks: Gala w Birmingham

TVP KULTURA
 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Dół - film krótkometrażowy, Pol. 2015 09.00 Blizna - dramat, Pol. 1976 11.00 Dom (6) 12.50 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Pol. 2009 13.35 Leśmian - film biograf., Pol. 1990 15.10 Legendy rocka 16.05 Baczyński - dramat, Pol. 2013 17.25 Barwy ochronne - dramat, Pol. 1976 19.05 Powidoki 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Siła Maria - dramat, Fr./Niem./Szwajc. 2014 22.30 Ziemia, planeta ludzi: Czerwone pudełko - film dok., Tajwan 2010 23.35 Hollywood w Vienna - A Tribute to Alexander Desplat - koncert, Niem. 2016 01.25 Bling Ring - dramat, USA/Wlk. Brytania/Fr./Niem./Jap. 2013 03.05 Informacje kulturalne 03.25 Pogoda na jutro - obycz.

TVP HISTORIA
 08.30 Tajemnice, zamki i podziemia 09.00 Jak było? 09.40 Historia Polski: Harry - tu nie do wolności - film dok., Pol. 2011 10.35 Sensacja XX wieku 11.05 Powstanie Wielkopolskie: Zdobycie Ławicy - film dok., Pol. 2008 12.00 Lalka (6) 13.35 Wszystkie kolory świata (1) 14.35 Rodzina Niepodległej: Osiedle Dyrekcyj - film anim., Pol. 2018 15.40 Cicha wojna (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 16.45 Historia Polski: Tońko, czyli legenda o ostatnim bacliarze - film dok., Pol. 1988 17.45 Było, nie minęło - kronika zwładowców historii 18.15 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTW 18.50 Kuchnia polska (2) 20.00 Sylwe jedynki specjalne (8) 20.55 Hiszpania: Narodziny imperium (2) 22.00 Weterani. Wyrwali śmierci 2 (2) 22.35 Ryś - dramat, Pol. 1981 00.05 Sensacje XX wieku

10 STYCZNIA CZWARTEK

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (91) - telen., Tur.
07.05 Elif (399) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (121) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 4 (43) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz (7) - serial, Polska
11.25 Korona królów (154) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.55 Planeta Ziemia 2 (5/6)
14.00 Elif (400) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (74) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (92) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3408) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 16 (212)

18.30 Korona królów (155) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 16 (212) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk show

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (16)
07.00 Zbudowany anioł (12)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1); Cygańskie oczy
10.00 Nash Bridges (96); Wielki wiam
11.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7)
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135)
15.00 112 - na każde wezwanie (19, 20)
16.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (84, 85)
20.00 Taxi 2 - komedia, Fr. 2000
21.45 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003
23.15 Zyleta - film SE, USA 1996
01.15 Kuchnia na Maksa (19, 20-ost.)
02.30 Zobacz to: Na jedwabnym szlaku (1, 5)
03.35 Taki jest świat 3
04.15 Menu na miarę
05.00 Niesamowit (22, 23)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
12.00 Wiadomości
12.10 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info, Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 Co o chodzi
18.00 Panorama
18.21 Panorama opinii
18.33 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.28 Flesz Info
21.40 Studio LOTTO
21.50 W tyle wizji
22.24 Flesz Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wiecór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Puncher Extra Time
07.00 Pro Bull Riding
08.00 Monster Jam
09.00 Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - 1. i 2. przejazd mężczyzn
11.30 Magazyn narciarski
12.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - 1. i 2. przejazd mężczyzn
14.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: MKS Slepsk Suwałki - KPS Siedlce
17.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga
19.30 Puncher Extra Time - magazyn sportów walki, Polska
20.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - 1. i 2. przejazd mężczyzn
22.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: UKS Mickiewicz Kluczbork - Stal Nysa
00.40 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Sir Safety Conad Perugia
03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Na dobre i na złe (726) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (192) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (87) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1976) - serial
12.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (113/114) - serial, Tur.
14.05 Na dobre i na złe (726) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (7) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (89/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (235) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (22) - serial, Polska

KOMEDIODRAMAT



21.40 Wszystko zostaje w rodzinie

19.35 Barwy szczęścia (1976) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1977) - serial
20.45 The Good Doctor 2 (22) - serial
21.40 Wszystko zostaje w rodzinie - komediodramat, Wlk. Brytania/USA 2005
23.25 Na sygnale (214) - serial, Polska
23.55 Bez pamięci - komedia, USA 2001
01.30 Rani (8-ost.) - serial kostium., Fr.
02.35 Art Noc: Koncert Noworoczny z Wiednia 2019 - koncert, Austria 2019

PULS 2

12.00 Straszne historie (17/18)
12.15 Grizzly i lemingi (64)
12.35 Oggy i karaluchy 4 (31, 32, 33)
13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (12, 13)
13.35 Ciekawe nowe przygody Toma i Jerry'ego (1, 2)
14.35 Fineasz i Ferb 3 (14)
15.00 Krudowie: U zarania dziejów (20)
15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (24, 25)
16.35 Niech żyje Król Julian (14, 15)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru (2)
18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (14)
18.25 Psi Patrol (14)
18.50 Bob Budowniczy 20 (66)
19.05 Strażak Sam 9 (156)
19.15 Tomek i przyjaciele 19 (17)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru (23)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (16, 17)
22.00 Agencja NCIS 5 (13)
23.00 Zabójcze umysły 3 (46, 47)
00.55 Spartakus: Zemsta (1)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (2)
07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (33, 34)
08.40 Elektryczni (7)
09.15 Autostrada przez piekło (5)
10.15 Gwiazdy lombardu
10.40 Gwiazdy lombardu
11.00 Nagie miasto (1)
12.00 Stacja Australia (7)
13.00 Handlarze historią
13.55 Kryptonim szef (7)
14.55 Gwiazdy lombardu
15.20 Gwiazdy lombardu
15.50 Poszukiwacze złota (7)
16.45 Autostrada przez piekło (6)
17.45 Premiera: Fabryka jędrzenia (7)
18.20 Wojny magazynowe
18.40 Wojny magazynowe
19.00 Nagie miasto (2)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu
20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu
20.55 Poszukiwacze złota (8)
21.50 Mordercze przepisy (30, 10, 33, 11)
00.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (2)

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (788, 789)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (50)
11.00 Dłaczego ja? (813) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (94) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (760) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2797) - serial
14.45 Dłaczego ja? (686) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (149) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (79) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2798) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (359)
20.10 Inna kobieta - komedia, USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster-Waldau, Don Johnson, Kate Upton

KOMEDIA



20.10 Inna kobieta

22.25 Ślad (5) - serial kryminalny, Polska
23.30 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, reż. Michael Suss, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Jessica Lange, Scott Speedman
01.35 Chirurgi (129) - serial, USA
02.30 Chirurgi (130) - serial, USA
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (229, 230)
07.05 Plebania (7, 8)
08.10 Pułapki umysłu 2 (7)
08.40 Cigarażka po antypodach 4 (11)
09.35 Pogodowe Top 10 (7)
10.30 Scena śmiechu
11.30 Castle 3 (23, 24)
13.30 Katastrofy w przestworzach (148, 149)
15.25 Wojny kontenerowe (10, 11)
16.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (14, 15)
17.15 Stawka większa niż życie (8)
18.25 Umiesz ze śmiechu - wypadki i wypadki
18.55 Allo, Allo (27, 28)
20.00 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993
22.05 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007
23.55 W pogoni za zbrodniarzem - film sensac., USA/Chorw./Bośnia i Hercegowina 2007
01.55 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - film wojenny, Polska 2013
03.35 Ojciec - film obyczajowy, Polska 2015

TVP 3

10.10 Jedź bezpiecznie
10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień
10.45 Antenowe renowacje
11.15 Powrót do Mirandy (20)
12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Zakładnicy koni (7)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Astronarium
17.30 Program lokalny
20.00 Telenowiny
20.30 Spotkania w świetle ciszy
21.00 Program lokalny
21.35 Twój wybór
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm!
23.20 Telekurier
23.45 Powrót do Mirandy (20)

TVP SPORT

05.00 Tenis: Turniej WTA w Sydney
07.00 Tenis: Turniej ATP w Sydney
13.00 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme
13.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme
14.15 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie
15.45 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni
16.45 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme
17.30 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie
18.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni
19.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme
19.55 Wiadomości
20.00 Judo Series
20.05 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie
21.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie
22.00 Tenis: Turniej ATP w Sydney
23.00 Rajdy samochodowe: Rajd Dakar 2019
23.30 Rajdy samochodowe: Africa Eco Race
23.45 Wiadomości
23.50 Judo Series

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - teletakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Malbork, Karczma Zamczysko - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (633) - serial, Pol.
12.00 Szpital (475) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (376) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (316) - serial paradok., Polska
14.30 19+ (317) - serial paradok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Szafran
16.00 Szkoła (377) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (476) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (634) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Crumble orzechowe z truskawkami - magazyn

KOMEDIODRAMAT



22.30 Był sobie chłopiec

20.15 Na Wspólnej (2806) - serial, Pol.
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje: Lublin, Pizzeria Vicenti - rozr., Polska 2017
22.30 Był sobie chłopiec - komediodramat, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2002, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Toni Collette
00.30 MasterChef - rozr., Polska 2018
03.35 Moc magii

TTV HD

09.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (2)
10.00 Gogolebox. Przed telewizorem 7
10.45 Orzeł czy reszka? 11.45 Kartoteka 4 (13-ost.)
12.45 Betlejemski. Prowokacje 3 (2)
13.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17)
14.20 Królowe życia 3 (4)
15.00 Made in Maroko
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga! 16.25 Defacto - flesz
16.45 Wojny magazynowe 10
17.10 Wojny magazynowe 10
17.45 Express, Pogoda
18.00 Usterka 9 (7)
18.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą (16-ost.)
19.35 Tu się gotuje! 3
19.45 Express, Pogoda
20.05 Ostre cięcie 6
20.55 Made in Maroko
21.45 Express, Pogoda
22.00 Betlejemski. Prowokacje 3 (2)
22.30 Dżentelmeni i wieśniacy (3)
23.30 Kossakowski. Wtajemniczenie

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Polonia 24
11.25 Rozmowa Polonii
11.40 Halo Polonia
12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości
12.50 Winioteka
13.10 Barwy szczęścia (1905)
13.45 M jak miłość (399)
14.40 Londyńczyk (5)
15.30 Pod Tatrami
15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (195)
16.25 Spis treści
16.35 Wschód
16.55 Zwierzęta Cytaki
17.10 Zubr Pompik (5)
17.20 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.55 Racja stanu
18.20 Barwy szczęścia (1905)
18.45 Dobranocka
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20.15 Wiadomości, Pogoda
20.50 Sport 21.00 Uwikłani (7)
21.45 Polonia 24
22.05 Rozmowa Polonii
22.20 Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.25 Polacy w Panamie

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: MKS Slepsk Suwałki - KPS Siedlce
08.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiect - mecz: #Volley Wrocław - E.Leclerc Radomka Radom
11.00 Magazyn narciarski
11.40 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiect - mecz: DPD Legionovia Legionowo - Chemik Police
14.20 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie - bieg sprinterski kobiet
16.00 Puncher Extra Time
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Sir Safety Conad Perugia
18.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: UKS Mickiewicz Kluczbork - Stal Nysa
21.00 Gala Mistrzów Sportu 2019
23.00 Sporty walki: UFC on Fox: Lawler vs. Brown - walka: Joanna Jedrzejczyk - Juliana Lima
23.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Werdum vs. Tybura

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (2)
07.05 Turbo Fast (24) - serial anim., USA
07.35 Turbo Fast (25) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (3) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2014
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (3) - serial przygodowy, USA
13.00 Detektywi w akcji (100) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (457) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (86) - telenowela, Meksyk, wyk. Thaila
17.00 Światło twoich oczu (86) - telen.
18.00 Septagon (4) - serial krym., Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (458)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (232) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.00 Champion 2

21.00 Champion 2 - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Isaac Florentine, wyk. Michael Jai White, Scott Adkins, Ben Cross, Eli Danker, Mark Ivanir
23.05 Tuż przed tragedią (4) - serial
00.05 Tuż przed tragedią (5) - serial
01.05 Trampolina - rozr., USA 2010
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Straznik Teksasu (154)
08.00 Medicopter (47)
09.00 Policjanci i Policjanci (208)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (13)
12.00 Miodowe lata (10, 11, 12): Ptak na parapecie; Na nowej drodze życia; Karol Krawczyk SA
13.40 Sekrety sąsiadów (64)
14.15 MacGyver 5 (88)
15.15 Diagnosta morderstwo (3)
16.15 Drużyna A (1)
17.15 Buffy, postrach wampirów (13)
18.15 Miodowe lata (13, 14, 15)
19.25 Armia ciemności - horror, USA 1992
01.00 Hawaje 5-0 (6)
02.00 STOP Drogówka
03.00 Top 10 - lista przebojów
04.00 Disco Polo Life
05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada
07.15 Okrasa łamie przepisy
07.45 Muzyka łączy pokolenia
08.35 Prywatne życie zwierząt (1)
09.10 Kolo fortuny
09.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
10.40 Muzeum Polskiej Piosenki
10.55 Familiada
11.25 Muzeum Polskiej Piosenki
11.45 Magiczny świat Luca
12.20 Życie to kabaret
14.20 Muzyka łączy pokolenia
15.05 Mariolka prawdę ci powie
15.30 Kabaretowa mapa Polski
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.55 Wojciech Czerwinski - bosko przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Magiczny świat Luca
20.35 Muzyka łączy pokolenia
21.25 Kabaretowy Klub Dwójki
22.25 Kierunek kabaret
23.25 Dzięki Bogu już weekend
00.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne
08.15 Studio Kultura - rozmowy
08.

11 STYCZNIA PIĄTEK

Table with 8 columns (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN SIEDEM, TV PULS, TV 6, TVP INFO, FOKUS TV, TVP 3, TVP POLONIA, TVP ROZRYWKA, ATM ROZRYWKA, POLSAT SPORT NEWS, EUROSPORT 1, TVP SPORT, POLSAT SPORT, TVP KULTURA, TVP HISTORIA) and rows of program listings including titles, times, and descriptions.

12 STYCZNIA SOBOTA

TVP 1
05.35 Klan (3405, 3406) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 Natura w Jedynce: Wokół mórz
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.

TVP 2
05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (1974, 1975)
07.00 M jak miłość (1409) - serial, Pol.

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.

TVN
05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn

TV 4
06.00 Big Box Little Box - rozr., Pol. 2016
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (22) - serial animowany, USA

TVN SIEDM
05.35 Ukryta prawda (445): Złodziejka
06.45 Mango - telezakupy
08.50 Brzydula (135) - serial kom., Pol.

THRILLER
21.30 Oszukana
18.35 Jaka to melodia?
19.25 Sport
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport

THRILLER
22.20 Zauroczenie
20.05 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018

WIDOWISKO
20.05 Siatkarskie Plusy - Gala...
22.05 Ojciec chrzestny - dramat sensacyjny, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola

KOMEDIA
20.00 Poznaj moich rodziców
22.20 Pamiętnik - melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes

SERIAL
20.00 Policjantki i Policjanci (458)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (231) - serial krym., Polska

KOMEDIA
21.20 Mamuśki z Orlando
19.00 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - film familijny, USA

TV PULS
05.45 Hotel Zaczysze 2 (5)
06.25 Co ludzie powiedzą? 5 (4)
07.00 Taki jest świat 3

PULS 2
09.25 Listonosz Pat 7 (11)
09.45 Bingo i Roly w wakcji (4)
10.25 Psi Patrol (16)

STOPKLATKA TV
06.00 Allo, Allo (23)
06.40 Scena śmiechu
07.35 Komisarz Rex 5 (70, 71, 72): Uciekinierzy; Okup; Telefoniczny terror

TTV HD
09.45 Express, Pogoda
10.00 Expressowy Raport Turbo
10.10 10 zadań specjalnych

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Galileo
08.05 Pan Peabody i Sherman Show (32, 33)

TV TRWAM
15.30 Wierze w Boga
15.45 Przyroda w obiektywie
16.00 Informacje dnia

TVP INFO
05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info
09.15 Salon dziennikarski

FOKUS TV
06.05 Redakcja: Dział Śledczy (3)
07.25 Wszystko o jedzeniu (1)
07.45 Sasiedzi (7-25)

TVP 3
08.15 Turystyczna jazda
08.40 Śląg
08.55 Pola Negri. Życie gwiazdy - film dok., USA 2016

TVP POLONIA
08.10 Turystyczna jazda
08.20 Krótki film o Warszawie
08.35 Szatan z siódmej klasy

TVP ROZRYWKA
08.45 Gwiazdzbior TVP Rozrywka
09.15 Gwiazdzbior TVP Rozrywka
09.40 Życie to kabaret: Lubię to - kabaret

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Złota strefa - magazyn siatkarski, Polska
08.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: UKS Mickiewicz Kłobucko - Stal Nysa

EUROSPORT 1
06.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ
07.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ

TVP SPORT
06.00 RAD - WAN - SKA. MÓJ MECZ
07.00 Tenis: Turniej WTA w Sydney
09.00 Biegi narciarskie: Ski Classics - Keiser Maximilian Lauf

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.10 Złota strefa
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - PGE Skra Bełchatów

TVP KULTURA
07.00 Szlakiem Kolberga
08.15 Informacje kulturalne
08.30 Animama: Słoń - film krótkometrażowy, Pol. 1973

TVP HISTORIA
08.00 Kolo się kręci
08.20 Zakochaj się w Polsce
08.50 Wiedźmin (3)

13 STYCZNIA NIEDZIELA

TVP 1

04.55 Klan (3407-3409) - telenowela
06.10 Słownik polsko@polski
06.40 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Las bliżej nas 2 (12) - serial, Pol.
10.05 Madame X - dramat, USA 1966
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Sekrety mnichów - wywiad, Polska
13.05 Spis treści
13.15 Wielkie koty (2) - serial
14.20 Komisarz Alex 12 (145) - serial
15.20 Kuloodporne serce (2/8) - serial
16.25 Skoki narciarskie - studio
16.55 Teleexpress - program inf
17.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme - 1. seria

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Nigdy się nie poddawaj - program religijny
05.25 Barwy szczęścia (1976-1978)
07.00 M jak miłość (1410) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Groźne cuda natury. Życie na krawędzi (2/3): Wodne cuda - film przyr., Wielka Brytania 2014
11.50 Bitwa o Anzio - dramat wojenny, USA/Włochy 1968
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło, fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake off - Ale ciacho! 5
16.10 Bake off - Ale przepis 5
16.25 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (726) - serial
19.30 Rodzinka.pl (244) - serial, Polska

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Mała Syrenka: Dzieciństwo Ariel - film animowany, USA 2008
10.15 Karate kid 2 - film przygodowy, USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki "Pat" Morita, Yuji Okumoto, Danny Kamekura, Tamlyn Tomita
12.40 Turbo - film animowany, USA 2013, reż. David Soren
14.45 Niesamowity Spider-Man 2 - film przygodowy, USA 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Dane DeHaan, Colm Feore
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 Przeboje Opole - widowisko

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.30 27. Finał WOŚP - widowisko
12.55 Drzewo marzeń - reality show
13.55 27. Finał WOŚP - widowisko
14.15 Pajęczyna Charlotty - film familijny, Niemcy/USA 2006, reż. Gary Winick, wyk. Dakota Fanning
16.20 27. Finał WOŚP - widowisko
16.40 Niania - film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson
18.45 27. Finał WOŚP - widowisko
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 27. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko

TV 4

06.00 Big Box Little Box - rozr. Pol. 2016
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (10) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (11) - serial, USA
09.05 Przyjaciół Świętego Mikołaja 2: Święteczne szczeniaki - film familijny, USA 2012, reż. Robert Vince, wyk. Cheryl Ladd, Danny Woodburn
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Scil(aga)ny - komedia sensacyjna, 1998, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna, Kelly LeBrock
15.00 Stara miłość nie rdzewieje - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Jesse Peretz, wyk. Zach Braff
17.00 Spadkobiercy - rozr., Polska 2017
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (446): Zdrada i zemsta - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (140) - serial kom., Pol.
09.25 Brzydula (141) - serial kom., Polska
10.00 Brzydula (142) - serial kom., Pol.
10.35 Brzydula (143, 144) - serial kom., Pol.
11.40 Babe: Świnka z klasą - film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton
13.40 Beethoven 3 - film familijny, USA 2000, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Mike Ciccolini
15.45 Grinch: Świąt nie będzie - film familijny, USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor
17.55 Megamocny - film animowany, USA 2010, reż. Tom McGrath

SPORT

17.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ
18.00 Skoki narciarskie - studio
18.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme - 2. seria
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (85) - serial, Polska
21.15 Rudniowa panna młoda - komedia romantyczna, USA/Kanada 2016
22.55 Oszustka - thriller, USA 2008
01.20 Miejsce zbrodni. Wielki b61 - film kryminalny, Niemcy 2015

DRAMAT

20.05 Igrzyska śmierci...
20.05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - dramat SF, USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence
22.35 Puccini (1/2) - film biograficzny, Włochy 2009, reż. Giorgio Capitani
00.25 Aquarius - dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2016
03.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - dramat SF, USA 2013
05.25 Zakończenie programu

WIDOWISKO

20.05 Przeboje Opole
23.35 Amerykanin - dramat kryminalny, USA 2010, reż. Anton Corbijn, wyk. George Clooney, Violante Placido, Thekla Reuten, Paolo Bonacelli
01.45 Królestwo niebieskie - dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons, Liam Neeson, Martin Hancock
04.45 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

WIDOWISKO

19.45 27. Finał WOŚP
20.10 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
20.15 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel
22.35 27. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
00.00 Jak to się robi w Chicago - dramat sensacyjny, USA 1986
02.10 MasterChef - rozr., Polska 2018
03.40 Moc magii

HORROR

20.00 Wilkołak: Bestia wśród nas
20.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Guy Wilson, Stephen Rea
22.00 Admiral - dramat biograficzny, Holandia 2015, reż. Roel Reiné, wyk. Frank Lammers, Lukas Dijkema
00.40 Tuż przed tragedią (6, 1) - serial
02.45 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

KATASTROFICZNY

20.00 Dzień zagłady
20.00 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood, Vanessa Redgrave
22.35 Żołnierze kosmosu - film SF, USA 1997, reż. Paul Verhoeven, wyk. Casper Van Dien, Dina Meyer
01.10 Agentka o stu twarzach 2 (3, 4)
03.10 Moc magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Flash 2 (8, 9, 10)
08.30 Przygody Merlinia 5 (1, 2)
10.40 Księga dżungli. Opowieść Mowgli'ego - film familijny, USA 1998
12.05 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991
14.00 Pani Zamek - baśń film., Niem. 2008
15.25 Trzy piórka - baśń film., Niem. 2014
16.35 Królewskie święta - komedia, USA 2014
18.25 Taxi 2 - komedia, Fr. 2000
20.00 Urmysi przestępcy - dramat, USA/Wik. Brytania 2016
22.10 Plan doskonały - thriller, USA 2006
00.50 Skorpion 3 (6)
01.45 Zobacz to!: Dyżur 3 (39)
02.05 Biesiada na cztery pory roku (3): Biesiada tatarska. Pierkakaczewnik
02.45 Taki jest świat 3
03.25 Biesiada na cztery pory roku (4): Biesiada sami swoi: Kofalcz słaški
04.00 Menu na miarę
04.40 7 archiwum policji (10)

PULS 2

05.45 Wytapiacze fortuny (5, 6)
06.45 Wojciech Cejrowski. Boso - Tajlandia (1) - film dok., Pol. 2009
07.20 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia (1)
07.50 Pirat z Północy (2) - film przyg., Hiszp./Niem. 2006
09.45 Lucky Luke: Daisy Town - film anim., Fr./Belg. 1971
11.20 Tom i Jerry: Jak uratować smoka - film anim., USA 2014
12.30 Fineasz i Ferb: Podróż w drugim wymiarze - film anim., USA 2011
14.00 Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980
16.40 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbarck Warmiński
17.10 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbarck Warmiński
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (75-79)
22.55 Agenci NCIS 5 (15, 16)
00.45 Lekarze na start (17)
01.35 Niesamowite! (10-13)

STOPKŁATKA TV

06.00 Premiera: Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018
06.10 Stulatak - film krótkometrażowy, Chiny/USA/Kanada 2017
06.15 Allo, Allo (27)
06.50 Scena śmiechu
07.45 Komisarz Rex 5 (73, 74, 75)
10.45 Klara i wszystkie jasne 2 (7)
11.45 Przygody Merlinia (10, 11)
13.40 Kopalnie króla Salomona - film przyg., USA/Niem. 2004
15.30 Stalowe magnolie - komediodramat, USA 1989
17.55 Komedia maizewska - komedia, Pol. 1993
20.00 Ranka w ciemno - komedia, USA 1987
22.00 Idy marcowe - dramat, USA 2011
00.00 Premiera: Żywiec Białaruś - film biograf., Pol. 2012
02.10 Marynia - film obycz., Pol. 1984
04.25 Fjord wlewybów - etiuda film., Isl./Dania 2013
04.50 Telesprzedaj

TTV HD

09.45 Express, Pogoda
10.05 27. Finał WOŚP
10.35 DeFacto 5 - fiesz
10.50 DeFacto 5 - fiesz
11.05 Królowe życia. Pielgrzymka - film dok., Pol.
12.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3)
13.00 27. Finał WOŚP
13.30 Nauka jazdy 4
14.00 Gogolebox. Przed telewizorem 7
14.45 Gogolebox. Przed telewizorem 8
15.45 Express, Pogoda
16.05 27. Finał WOŚP
16.35 Dżentelmeni i wieśniacy (5)
17.10 Nauka jazdy 2
17.45 Express, Pogoda
18.05 27. Finał WOŚP
18.35 Usterka 6 (1)
19.05 Usterka 7 (5)
19.45 27. Finał WOŚP
20.15 Express
20.30 27. Finał WOŚP
21.35 Damy i wieśniaczki. Pl. (6)
22.35 Kossakowski. Wtajemniczenie
23.05 Kossakowski. Wtajemniczenie
23.35 Królowe życia 4 (6)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 9. miesiąc (15)
08.00 Galileo
09.05 Pan Peabody i Sherman Show (34, 35)
10.00 Detektywi w akcji (5, 6)
12.00 Detektywi w akcji (8)
13.00 Detektywi w akcji (9)
14.00 Policjantki i Policjanci (209)
15.00 Policjantki i Policjanci (210)
16.00 Policjantki i Policjanci (211)
17.00 Policjantki i Policjanci (212)
18.00 Colombo (2)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (38)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (39)
23.00 Larwa - horror SF, Niem./USA 2005
01.00 Galileo: Tajemnice historii
01.55 Walcy móch (75): Letko Atletyka
02.25 Walcy móch (76)
03.00 Top 10 - lista przebojów
04.00 Disco Polo Life
05.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

13.55 Kartka z kalendarza
14.00 Święty na każdy dzień
14.05 Nasze dzieki serca - film obycz., USA 2013
15.35 Ja, głuchy - film dok., Pol. 2012
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert z kłosek
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończony
19.25 Retrospekcja
19.30 Moja katolicka rodzina (11)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśliciel
21.00 Apel Jasno-górski
21.20 Informacje dnia
21.40 Ewangelia, nasz biznesplan - film dok., Pol. 2015
22.15 Odwaga wiary - film dok., Pol. 2015
22.40 Tydzień z Ziemi Świętej
23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Idźcie! I nauczajcie... - film dok., Pol.

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info
09.50 Wroniczka 17
10.50 Kobiecym okiem
11.15 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 To jest temat
15.30 Kosić do zbliża
15.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
16.55 Teleexpress
16.59 Teleexpress Extra
17.16 Teleexpress na deser
17.31 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.16 Serwis info weekend
18.30 Studio Zachód
19.00 Zbliża
19.15 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość "Wiadomości"
20.13 Minijęta dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.24 Fiesz Info Wieczór
21.40 Studio LOTTO
21.49 Srebra starcia
23.00 INFO wieczór
23.21 Nie da się ukryć extra
00.00 Serwis info weekend

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (4)
07.20 Premiera: Wszystko o jedzeniu (2)
07.40 Świąteczni (26-34)
09.25 Premiera: Polowanie na wodne potwory (4)
10.20 Podniebne safari - film dok., Australia 2015
11.20 Starożytni kosmiczni (4)
12.10 Historia cywilizacji (2)
13.25 Gwiazdy lombardu
13.45 Gwiazdy lombardu
14.05 Gwiazdy lombardu
14.25 Gwiazdy lombardu
15.00 Kryptonim sześć
15.16 Łowcy ciężarówek
17.00 Drwale
17.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (10)
18.55 Wielkie przeprowadzki (2)
20.00 Niebezpieczeństwo nadchodzi (5, 6)
21.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (7)
22.00 Syrenka - film dok., Wik. Brytania 2008
23.00 Sala operacyjna (1, 2)
00.00 Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (5, 6)

TVP 3

06.00 Reportaż
06.30 Blizna Nieba
07.05 Wiatr od morza
07.25 Pogoda
07.35 Rolnik szlika zony 5 (6)
08.30 Agape
09.00 Wielka Rafa Korallowa (2) - film dok., Australia 2016
10.00 Program lokalny
12.05 Głos regionów
13.05 Rączka gotuje
13.30 Pogoda
13.40 Ukryte skarby
14.10 Cirkom
15.15 Sekrety ojca (14)
16.10 Pod Tatrami
16.20 Dwie stolice
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Reportaż
17.15 Reportaż
17.30 Program lokalny
20.00 Ocaleni
21.00 Program lokalny
21.35 Reportaż
22.00 Dziennik regionów
22.25 Pogoda
22.35 Sądy, przesydy
23.25 Sądy, przesydy
23.35 Sądy, przesydy
00.40 Sekrety ojca (14)
01.25 Pod Tatrami
01.40 Ocaleni
02.45 Głos regionów

TVP POLONIA

09.35 Supelkowa ABC
09.50 Król Maciś
Pierwszy (4)
10.10 Baw się słowami
10.35 Ziarno
11.05 Wolny ekran
11.25 Moda na rodzinę
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Transmisja mszy świętej
14.25 Krótki film o Warszawie
14.40 Czterdzieściolatek (19)
15.40 Lajki
16.00 Zakochaj się w Polsce
16.30 Leśniczówka (21)
16.55 Leśniczówka (22)
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (1402)
18.50 Orzy w oczy
19.25 Borówka skrzat wyrusza w świat (2)
19.45 Dobranocna
20.00 Wiadomości, Pogoda
20.35 Sport
20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (4)
21.40 Ogród Łuży - dramat, Pol. 2007
23.35 Sylwester w Filharmonii Narodowej - koncert, Pol. 2018

TVP ROZRYWKA

05.30 Rozrywka retro
06.30 Zakochaj się w Polsce
06.55 Kabaret TOP Story
07.10 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
08.00 Koło fortuny
08.40 Gwiazdzbior TVP Rozrywka
09.35 Życie to kabaret
10.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (2)
11.40 Gwiazdzbior TVP Rozrywka
12.35 Okrasa łamie przepisy
13.05 Podróż z historią (2)
13.40 Prywatne życie zwierząt (4)
14.15 Big Music Quiz
15.10 Muzeum Polskiej Piosenki
15.25 Zakupy pod kontrolą
15.50 Paranielnormani Tonight
16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (2)
17.55 Tumble - Arena strachu
19.40 Kierunek: kabaret
20.45 Ale Cię urządził (1)
21.55 Hy kabaretu
22.55 La La Poland
23.45 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje
08.00 Ewa gotuje
08.30 5 oStart
09.00 Pierwsza miłość (2788, 2789, 2790, 2791, 2792)
12.35 Na rybie: Czechy
13.00 Maloliaty (6, 7): Czarna owca; Chcę być z Tobą
15.00 Świat według Kiepskich (302, 304, 306, 308): Medalik; Płwiczka; Morfeusz; Bilans kwartalny
17.00 Słotki (57, 58): Dobra wróżba; Warszawa na ratunek
19.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (2)
17.55 Wielej, lepiej, taniej, weselę
23.00 Młode wino - komedia, Czechy 2008
01.00 Na krawędzi 2 (3)
02.00 Słotki (32): Trudny wybór
03.00 5 oClark
03.30 Czas na kulturę
04.00 Disco gramy
05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: BM Slam Stal Ostrów Wielkopolski - Anwil Włocławek
08.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Font Romeu - stopstyle
11.00 Bobsleje: ME w Königssee - 1.12. przejazd dwójek kobiet
13.30 Bobsleje: ME w Königssee - 1.12. przejazd czwórek mężczyzn
15.25 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Oberhofie - sztafeta mężczyzn
16.00 Bobsleje: ME w Königssee - 1.12. przejazd mężczyzn
20.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Calgary - jazda po muldach
22.00 Piłka nożna: Telemoc Cup - mecz: Fortuna Düsseldorf - FC Bayern Monachium
23.00 Piłka nożna: Telemoc Cup - mecz: Borussia Mönchengladbach - Hertha BSC Berlin
00.00 Piłka nożna: Telemoc Cup - mecz o 3. miejsce
01.00 Piłka nożna: Telemoc Cup - mecz finałowy

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Val di Fiemme
06.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Calgary
07.30 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie
08.35 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme
09.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Adelboden
11.30 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie
13.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Adelboden
14.30 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie
16.00 Saneczkarstwo: Zawody PŚ w Siguldzie
16.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme
18.30 Saneczkarstwo: Zawody PŚ w Siguldzie
19.00 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie
19.35 Wiadomości
19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz 1/8 finału: John Higgins - Ryan Day
23.25 Wiadomości
23.35 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2019 - 6. etap

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Puchar Włoch
08.05 Piłka nożna: Puchar Włoch
10.00 Hokej: NHL
10.50 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme
12.40 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Dreźnie
13.35 Żyźniarstwo szybkie: ME w wieloboju w Cortina
13.50 Żyźniarstwo szybkie: ME w wieloboju w Cortina
14.05 Żyźniarstwo szybkie: ME w wieloboju w Cortina
14.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: Torino FC - AC Fiorentina
17.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme
19.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme
19.35 Wiadomości
19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz 1/8 finału: SSC Napoli - US Sassuolo Calcio
22.45 Sportowy wieczór
23.25 Piłka nożna: Puchar Włoch
01.30 Piłka nożna: Puchar Włoch

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.10 Siatkarskie Plusy - Gala 90-lecia Polskiej Siatkarki - widowisko, Pol. 2019
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Asseco Resovia Rzeszów
12.00 Alcega - mag. sportowy
12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: King Szczecin - Polski Cokier Toruń
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn
17.30 Siatkarska kobiet: Liga Siatkarska Kobiet - mecz: Developres SkyRes Rzeszów - Grol Budowlani Łódź
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - Cuprum Lublin
23.00 Siatkarskie Plusy - Gala 90-lecia Polskiej Siatkarki - widowisko, Pol. 2019
01.00 Boks: POLSAT Boxing Night: Adamek vs Molina

TVP KULTURA

07.00 Szlakiem Kolberga
08.20 Rzecz Polska
08.35 Animama
09.00 Angielskie śniadanie. Wszystkie stworzenia duże i małe (2)
10.05 Ja wam to zagram (Wanda Wilkomska) - film dok., Pol./Niem. 2008
11.10 Trzeci punkt widzenia
11.45 Kwartalnik - komediodramat, Wik. Brytania 2012
13.35 Mój Nikitor - film biograf., Pol. 2004
15.15 Film krótkometrażowy
15.30 Chwilgani literacki
16.10 Eutonle - Arvo Pärt nowe oblicze współczesnej duchowości - koncert, Pol. 2018
17.15 Niedziela z...
18.05 Poskromienie złośnicy - sztuka Williama Szekspira, Pol. 1971
19.45 Ziarno fotografii - film obycz., Pol. 1983
20.45 Jeziorak - thriller, Pol. 2014
22.35 Trzeci punkt widzenia
23.15 Zigmunt Hübner - gra z rzeczywistością - film dok., Pol. 2017

TVP HISTORIA

08.15 Moje życie dla niego - film dok., Pol. 2004
09.20 Wiedźmin (4)
10.15 Okrasa łamie przepisy
10.45 Rodła naszej cywilizacji (2)
11.50 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - film dok., Fr. 2007
13.00 Opowieści o Yellowstone (3) - film dok., Wik. Brytania 2009
14.00 Archiwum zimnej wojny
14.40 Sławka większa niż życie (2)
15.55 Wielka gra
17.05 Wojownicy czasu
17.40 Zmienił (10)
18.55 Rodzina Niepodległej: Lancokorońskie okopy konfederacji - film dok., Pol. 2018
19.30 Przystanek niepodległość - film dok., Pol. 2006
19.55 W poszukiwaniu wikingów (2) - film dok., Wik. Brytania 2012
21.00 Sabrina - komedia, USA 1954
23.00 Wielki test o (o) polskiej piosenkę - widowisko, Pol. 2018
00.45 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - komedia, Polska 1969

14 STYCZNIA PONIEDZIAŁEK

TVP 1
05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (93) - telen., Tur
07.05 Elif (401) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (123) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 4 (45) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz (9) - serial, Polska
11.30 Korona królów - taka historia... (17)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Wielkie koty (2) - serial
14.00 Elif (402) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość (94) - telen., Tur
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3410) - telenowela, Polska

TEATR
21.00 Zareczyny
18.30 Korona królów (156) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (75) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Zareczyny - sztuka Wojciecha Tomczyka, Polska 2015
22.20 Sława i chwała (2/7) - serial, Pol.
23.25 Brudna gra: Ciemna strona sportu - dok. Wik. Bryt./Brazylia/Wł./Belgia/USA/Niemcy/Turcja/Nepal 2016

TV PULS
06.00 Niewolnica Victoria (18)
07.00 Zbuntowany anioł (134)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (3)
10.00 Nash Bridges (98)
11.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10)
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137)
15.00 112 - na każde wezwanie (21, 22)
16.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89)
20.00 Zastępca - film sensac., USA/Rum. 2006
21.50 Nieobliczalny - film sensac., USA/Rum. 2006
23.50 System - dramat, USA 1995
02.00 Zobacz to!: Tak! Jest świat: 3
03.00 Bielska na cztery pory roku (5)
03.40 Na jedwabnym szlaku (1, 2)
04.40 Z archiwum policji (11)

TVP INFO
07.33 Wstaje dzień
07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
12.00 Wiadomości
12.10 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info, Pogoda Info
17.00 Telexpress
17.15 Telexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.21 Panorama opinii
18.33 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
20.50 Warto rozmawiać
21.40 Studio LOTTO
21.49 W tle wizji
22.24 Flesz Info
Wieczór
22.30 W tle wizji
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info

POLSAT SPORTS NEWS
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Trefl Gdańsk
08.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Font Romeu - slopestyle
11.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: King Szczecin - Polski Cukier Toruń
13.30 Bobsleje: ME w Königssee - 1.12. przejazd mężczyzn
16.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: BM Slam Stal Ostrow Wielkopolski - Anwil Włocławek
18.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Calgary - jazda po muldach
20.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Font Romeu - slopestyle
22.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night: Nowe rozdanie - waga ciężka: Tomasz Adamek - Solomon Haumono
01.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn

TVP 2
06.05 M jak miłość (1410) - serial, Polska
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (194) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (89) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1978) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (1/14) - serial
14.10 Bake off - Ale ciacho! 5
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (9) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (91/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (237) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (24) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1978) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1979) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” - cykl felietonów

SERIAL
20.55 M jak miłość (1411)
20.55 M jak miłość (1411) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2)
23.05 Godziny grozy (2/8) - serial
23.55 Trzeci oficer (12/13) - serial, Pol.
00.55 Puccini (1/2) - film biograficzny, Włochy 2009, reż. Giorgio Capitani
02.45 Aquarius - dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2016
05.10 Zakończenie programu

PULS 2
12.35 Oggys i karaluchy 4 (37, 38, 39)
13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (16, 17)
13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (3, 4)
14.35 Finesz i Ferb 3 (17)
15.00 Krurowie: U zarania dziejów (22)
15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (28)
16.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (1)
16.35 Niech żyje Król Julian (16, 17)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru (23)
18.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (18)
18.25 Psi Patrol (17)
18.50 Bob Budowniczy 20 (68)
19.05 Strażak Sam 9 (159)
19.15 Tomek i przyjaciele 19 (20)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1)
20.00 Zabójcze umysły 3 (48)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (3, 4)
23.00 Wstydlive choroby 5 (9, 10)
01.00 Niesamowit (14, 15, 16, 17, 18)

FOKUS TV
09.15 Autostrada przez piekło (7)
10.15 Gwiazdy lombardu
10.40 Gwiazdy lombardu
11.00 Nagie miasto (2)
12.00 Pilioci w australijskim buszu (1)
13.00 Handlarze historią
13.55 Kryptonim szef (9)
14.55 Gwiazdy lombardu
15.20 Gwiazdy lombardu
15.50 Poszukiwacze złota (8)
16.45 Autostrada przez piekło (8)
17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (9)
18.20 Wojny magazynowe
18.40 Wojny magazynowe
19.00 Nagie miasto (3)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu
20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu
20.55 Poszukiwacze złota (9)
21.50 Bitwa juchtandzka - film dok. Wik. Brytania 2016
23.05 Premiera: Dziwne oblicza wojny (1)
00.05 Ruch oporu - II wojna światowa (1)
01.10 Hell on Wheels - Witaj w piekle (3)

EUROSPORT 1
07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 1. rundy gry pojedynczej
09.00 Game Schett and Mats
09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.15 Game Schett and Mats
14.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme
16.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 Lyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Collalbo
18.55 Wiadomości
19.05 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 2. dzień
19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz 1/8 finału: Ding Junhui - Jack Lisowski
23.25 Wiadomości
23.35 Rajd terenowy: Rajd Dakar 2019 - 7. etap

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (791)
09.30 Malanowski i partnerzy (792)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (52) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (815) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (96) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (762) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2799) - serial
14.45 Dlaczego ja? (688) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (151) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (81) - serial paradok., Pol.
18.00 Pierwsza miłość (2800) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (361) - serial komediowy, Polska

DRAMAT
20.05 Królestwo niebieskie
20.05 Megahit: Królestwo niebieskie - dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons, Liam Neeson
23.10 Ślad (6) - serial kryminalny, Polska
00.25 Ocalenie - thriller Kanada 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis
02.10 Ja, robot - film SF, USA 2004
04.30 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV
06.00 Premiera: 15.7 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018
06.25 Złotopolscy (225, 226)
07.25 Plebiana (11, 12)
08.30 Pułapki umysłu 2 (1)
08.55 Cieżarówka po antypodach 4 (12)
09.55 Pogodowe Top 10 (8)
10.50 Scena Śmiechu
11.50 Castle (3, 4)
13.30 Katastrofy w przeszłości (87, 88)
15.20 Wojny kontenerowe (1, 2)
16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2)
17.10 Stawka większa niż życie (9)
18.25 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki
18.55 Allo, Allo (29, 30)
20.00 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy - thriller, Fr./Wł./Wik. Brytania 2004
22.00 Nieuchwytny - thriller, USA 2008
00.05 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014
02.00 Ki - dramat, Polska 2011

TVP 3
06.05 Zaklinacze koni (9)
07.00 Program lokalny
09.05 Głos regionów
10.10 Pod Tatrami
10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień
10.45 Antenowe remanenty
11.15 Powrót do Mirandy (22)
12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Zaklinacze koni (9)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Sonda 2
17.30 Program lokalny
20.00 Agape 20.30 Tygodnik polityczny
21.00 Program lokalny
21.35 Twój wybór
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm!
23.20 Telekurier

TVP SPORT
06.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: SSC Napoli - US Sassuolo Calcio
08.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme
09.55 Galeria Malysza
10.30 Lyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Collalbo - 3. dzień
12.20 Tenis: Turniej WTA w Sydney - mecz finałowy gry pojedynczej
14.15 Dakar Malysza
14.45 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: Inter Mediolan - Benevento Calcio
16.50 Nations' Stories - film dok.
17.25 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: AS Roma - Virtus Entella
23.05 Opowieści o mundialu - film dok.
00.15 Hokej: NHL - skróty
01.00 Hokej: NHL

TVN
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
11.05 Ukryta prawda (635) - serial, Pol.
12.00 Szpital (477) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (378) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (320, 321) - serial paradok.
15.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
16.00 Szkoła (379) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (478) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (636) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Podudzia kurczaka po włosku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2807) - serial, Pol.
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018

SERIAL
20.15 Na Wspólnej (2807)
21.30 Życie bez wstydu - reality show
22.31 Martyna na krańcu świata (1) - serial dokumentalny, Polska
23.30 Ostrza chwały - komedia, USA 2007, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Will Ferrell, Jon Heder, Will Arnett
01.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.05 Uwaga! - magazyn-reporterów
02.25 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD
08.35 DeFacto 6
09.05 Klub drugich żon
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
6
10.50 SOS. Ekipy w akcji (36)
11.45 Kartoteka (1)
12.45 Betlejewski. Prowokacje 3 (3)
13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (18)
14.20 Królowe życia 3 (5)
15.00 Made in Maroko
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto - flesz
16.45 Wojny magazynowe - Teksas 5
17.10 Wojny magazynowe - Teksas 5
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka 9 (9)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL (1)
19.45 Express, Pogoda
20.05 Poza kontrolą 2 (8)
21.10 Betlejewski. Prowokacje 3 (2)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7
23.50 DeFacto Extra 2

TVP POLONIA
07.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Kultura.pl
12.00 Racja stanu
12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości
12.50 Magazyn z Ameryki
13.10 Barwy szczęścia (1906)
13.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (4)
14.40 Oczy w oczy
15.15 Nasza Wilia
15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (136)
16.25 Żywy Bałtyk
16.55 Supelkowe ABC
17.10 Król Maciuś Pierwszy (5)
17.20 Krótką historią
17.30 Telexpress
17.55 Niedziela z...
18.40 Pod Tatrami
18.55 Barwy szczęścia (1906)
19.25 Nad Niemnem
19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda
20.30 Sport 20.45 Doręczyciel (5)
21.45 Polonia 24
22.05 Rozmowa Polonii
22.20 Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.30 Filmowa Polska w Ameryce - dok.

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - Cuprum Lubin
08.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 10.10 Siatkówka kobiet: Liga Siatkarski Kobieta - mecz: Developres SkyRes Rzeszów - Grot Budowlani Łódź
12.20 Atleci - mag. sportowy
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn
15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Asseco Resovia Rzeszów
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron Virtu Warta Zawiercie
20.30 Puchar Extra Time - mag. sportów walki, Pol.
21.30 Siatkarskie Plusy - Gala 90-lecia Polskiej Siatkarskiej - widowisko, Pol. 2019
23.30 Sporty walki: Gala FEN 23 w Lublinie
01.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów (4)
07.05 Turbo Fast (26) - serial anim., USA
07.35 Przygody Kota w Butach (21) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (5) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2014
11.30 Benny Hill - rozr. Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (5)
13.00 Detektywi w akcji (101) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (459)
16.00 Maria z przedmieścia (88)
17.00 Światło twoich oczu (88) - telen.
18.00 Septagon (6) - serial krym., Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (460)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (233) - serial krym., Polska
21.00 Śmierć na 1000 sposobów (2)
21.30 Włatcy móch (114): Farmagedon

SERIAL
21.30 Włatcy móch (114)
22.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
00.00 Escobar: Historia nieznaną - dramat kryminalny, Francja/Hiszpania/Belgia/Panama 2014, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Brady Huttercher, Benicio Del Toro, Jason Corbet
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.45 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.25 Atleci - magazyn sportowy
04.55 Trans World Sport - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Strażnik Teksasu (156)
08.00 Medicopter 117 (49)
09.00 Policjanci i Policjanci (209)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (15)
12.00 Młode lata (16, 17, 18)
Sierżant Roku, Pieskie życie, Lewa forsa
13.40 Sekrety sąsiadów (66)
14.15 MacGyver 5 (90)
15.15 Diagnoza morderstwa (5)
16.15 Drużyna A (3)
17.15 Buffy, postrach wampirów (15)
18.15 Młode lata (19, 20, 21)
20.00 Galileo 21.00 CSI. Kryminalne zagadki Miami (226, 227)
23.00 W zamknięciu - thriller, USA/Kanada 2012
00.45 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (8) - felieton, Pol. 2018
00.55 Hawaje 5-0 (7)
01.55 STOP Drogówka
03.00 Top 10 - lista przebojów
04.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA
06.45 Makłowicz w podróży
07.15 Okrasa lamie przepisy
07.45 Muzyka łączy pokolenia
08.40 Zakończaj się w Polsce
09.10 Koło fortuny
09.45 Bake off - Ale ciacho!
10.45 Bake off - Ale przepis 5
10.55 Podróże z historią
11.35 Magiczny świat Luca
12.15 Życie to kabaret
14.25 Muzyka łączy pokolenia
15.15 Kabaretowa mapa Polski
18.05 KabareTOP Story
18.20 Okrasa lamie przepisy
18.50 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016
20.35 Muzyka łączy pokolenia
21.25 Kabaretowy Klub Dwójki
22.20 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno
23.10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno
00.05 Koło fortuny

TVP KULTURA
07.00 Teledyski - muzyka klasyczna
08.00 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”. Polskie wiersze 1918-2018
08.15 Studio Kultura - rozmowy
08.35 Przekładaniec - komedia, Pol. 1968
09.20 Mur - film obycz., Pol. 2014
11.00 Dom (9)
12.50 Ostatnie takie trio - film obycz., Pol. 1976
13.45 Łatarek - dramat, Pol. 2009
15.25 Śladami wielkich kompozytorów
16.30 Szach i mat! - film obycz., Pol. 1967
17.10 Mała Moskwa - melodramat, Pol. 2008
19.15 Rzeszów Polska
19.25 Kórtydy po zburzeniu
19.35 Videofan: Portrety
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Słowo na A (2)
21.30 Scena ciszy - film obycz., Norw./Włk. Brytania/Niem. 2014
23.20 Powidoki
23.40 Jeziorak - thriller, Pol. 2014
01.25 Informacje kulturalne
01.45 Turysta - dramat, Szwecja/Fr./Dania/Norw. 2014

TVN SIEDEM
05.15 Ukryta prawda (447): Poczucie winy - serial paradok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (203): Dwoje ojców
07.15 Szpital (187) - serial paradok., Pol.
08.15 Przyjaciele (23, 24/48) - serial
09.15 Gotowe na wszystko 2 (3/24)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (250): Kolorowy ptak - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (204): Zapłacisz mi za to - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (26): Taśmy prawdy - serial, Pol.
14.55 Szpital (188) - serial paradok., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (4/24)
16.55 Przyjaciele (25/48) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (26/48) - serial, USA
17.55 Brzydula (145) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (146) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (251): Nowy chłopak mamy - serial, Polska

DRAMAT
20.00 Długi, wrzesniowy weekend
20.00 Długi, wrzesniowy weekend - dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Jason Reitman, wyk. Kate Winslet
22.20 W garniturach (6/12) - serial, USA
23.25 Śmierć się śmieje - horror, USA 2008, reż. John Simpson
01.05 Lista Klientów (10-ost.) - serial.
02.05 Moc magii
04.15 Druga strona medalu
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAN
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Zew natury
16.55 Świadkowie
17.20 100 cudownych miejsc na świecie
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono
19.30 Jay Jay Odzultowiec (7)
19.45 Mordlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasno-górski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (108)
23.00 Święta Klara - roślinka św. Franciszka - film dokumentalny, Francja 2012
23.50 Chingola - film dokumentalny, Polska 2010
00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2793)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Urlop Polaka
12.30 Urlop Polaka
13.00 Stoiki (14)
14.00 Maiolaty (47)
14.00 Sexting
15.00 Daleko od noszy 2 (19, 20): Szkoła uwodzenia; Palący problem Kidlera
16.00 Świat według Kiepskich (312, 313)
17.00 Na rybie
17.30 Na rybie
18.00 Graczykowie (43, 44)
19.05 Stoiki (14)
20.00 Plebs (5, 6)
21.00 Piękno
21.30 Piękno
22.00 Świat według Kiepskich (363, 364)
23.00 Peep Show (2, 3)
00.00 Stoiki (33)
01.00 TV Okazje
01.30 Plebs (6)
02.00 Maiolaty (48)
03.00 Pielęgniarki (226)
04.00 Disco gramy
05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA
06.50 Był taki dzień
07.00 Dziennik telewizyjny
07.35 Korona królów (91)
08.10 Korona królów (92)
08.40 Ex Libris
09.05 Wojownicy czasu
09.40 Historia Polski: Nowa Polonia - film dok., Pol. 2010
10.45 Sensacje XX wieku
11.20 Wielkie widowiska natury (6-ost.)
12.25 Łalka (9-ost.)
13.55 Dreszcze - film psychol., Pol. 1981
15.50 Opowieści o Yellowstone (3) - film dok., Wik. Brytania 2009
16.55 Spór o historię
17.30 Historia Polski: Tragedia Hewellusa
18.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18.40 Flesz historii
18.55 Kuchnia polska (5)
20.10 Historia w postaciach zapisana
22.00 Archiwum zimniej wojny
22.40 Lwów - miastem ludzkiej niepodległej Rzeczypospolitej
23.15 Cicha wojna (2) - film dok., Wik. Brytania 2013

15 STYCZNIA
WTOREK

TVP 1
05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (94) - telen. Tur
07.05 Elif (402) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
09.35 Komisarz Alex 4 (46) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (156) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Dzika Tajlandia (1/3) - film przyrodniczy, Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (403) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (75) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (95) - telen., Tur
17.00 telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SERIAL

21.40 Echo serca (1)
18.00 Klan (3411) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (157) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (76) - telen., Polska
21.00 Reportaż - reportaż
21.40 Echo serca (1) - serial obycz., Pol.
22.35 Kompania X 2 (8/10) - serial
23.30 Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny, Wielka Brytania 1963

TV PULS
06.00 Niewolnica Victoria (19) 07.00 Zbuntowany anioł (135) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4): Szukając Francuski
10.00 Nash Bridges (99): Strzał w dziesiątkę 11.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11)
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138)
15.00 I12 - na każde wezwanie (22, 23)
16.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91)
20.00 Plan doskonały - thriller, USA 2006
22.30 Interni. Pieknelna walka - film sensac., USA 1999 00.25 Naznaczone - horror, USA/Kanada 2010 02.30 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (3, 6, 8) 04.40 Z archiwum policji (1) 05.00 Niesamowite! (9, 10)

TVP INFO
07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Cucine Lube Civitanova 08.30 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Font Romeu - słopestyle 11.00 Bobsleje: Mistrzostwa Europy w Königssee - 1. i 2. przejazd dwójek kobiet 13.30 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz o 3. miejsce 14.30 Piłka nożna: Telecom Cup - mecz finałowy 16.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: King Szczecin - Polski Cukier Toruń 18.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Calgary - jazda po muldach 20.00 Sporty walki: KSW 22.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - STS Olimpia Sulęcín 01.00 Puncer Extra Time - magazyn sportowy 02.30 Zakończenie programu

TVP 2
05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1411) - serial, Polska
06.55 W sercu Kościoła - rep., Pol. 2018
07.20 Na sygnale (195) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (90) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1979) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (2/14) - serial
14.10 M jak miłość (1411) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (10) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (92/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (238) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (25) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1979) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1980) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”

SERIAL

19.05 Na sygnale (25)
20.55 M jak miłość (1412) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji: Martwy sezon - film dokumentalny, Polska 2016
23.50 Rodzinka.pl (244) - serial, Polska
00.25 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2)
01.30 Godziny grozy (2/8) - serial
02.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
03.35 Mars - serial fab-dok., USA

PULS 2
12.15 Grizzly i lemingi (67) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (40, 41, 42) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (18, 19) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (4, 5) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (18) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (23) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (2, 3) 16.35 Niech żyje Król Julian (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (24) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (20) 18.25 Psi Patrol (18) 18.50 Bob Budowniczy 20 (69) 19.05 Strażak Sam 9 (160) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (21) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2) 20.00 Zabójcze umysły 3 (49) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (5, 6) 23.00 Code Black: Stan krytyczny (5, 6) 00.00 Wstydlive choroby 5 (11)

FOKUS TV
06.05 Redakcja (5) 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (40, 41, 42) 09.15 Autostrada przez piekło (8) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Nagie miasto (3) 12.00 Piloci w australijskim buszu (2) 13.00 Handlarze historią 13.55 Kryptonim szef (10) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.20 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (9) 16.45 Autostrada przez piekło (9) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (10) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Nagie miasto (4) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (10) 21.50 Misja sarkar 22.50 Premiera: Dzwonne oblicza wojny (4) 23.50 Ruch oporu - II wojna światowa (2)

EUROSPORT 1
07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Game Schett and Mats 09.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 11.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 14.15 Game Schett and Mats 14.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kronplatz 15.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody FEI World Cup w Bazylei 17.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 18.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Marrakeszu 18.55 Wiadomości 19.05 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 3. dzień 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz 1/8 finału: Barry Hawkins - Shaun Murphy 23.25 Wiadomości 23.35 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2019 00.00 Tenis: Turniej Australian Open

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (793, 794)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (53)
11.00 Dlaczego ja? (816) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (97) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (763) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2800) - serial
14.45 Dlaczego ja? (689) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (152) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (82) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2801) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (362)
20.10 Ja, robot - film SF USA 2004, reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk, James Cromwell, Bruce Greenwood

SCIENCE FICTION

20.10 Ja, robot
22.30 Ślad (7) - serial kryminalny, Polska
23.35 Bliski wróg - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013, reż. Peter Hyams, wyk. Tom Everett Scott, Jean-Claude Van Damme, Orlando Jones
01.10 Facetti w czerni 3 - komedia SF USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV
06.00 Sam - film krótkometrażowy, Hiszp. 2015 06.30 Złotopolski (227, 228) 07.30 Plebania (13, 14) 08.30 Pułapki umysłu 2 (12) 09.00 Ciepłarówką po antypodach 4 (13) 09.55 Pogodowe łop 10 2 (1) 10.50 Scena śmiechu 11.50 Castle (5, 6) 13.30 Katastrofy w przestworzach (89, 90) 15.20 Wojny kontenerowe (2, 3) 16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (2, 3) 17.10 Stawka większa niż życie (10) 18.25 Umrzesz ze śmiechu - wypadki i wypadki 18.55 Allo, Allo (31, 32) 20.00 Motywy zbrodni - thriller, USA 1991 22.05 Prowokacja - film sensac., USA 2005 23.55 Fast Track: Bez granic - film sensac., Niem. 2008 02.00 Ewa - dramat, Polska 2010 04.25 Sam - film krótkometrażowy, Hiszp. 2015

TVP 3
09.05 Dzikie Paryż (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 10.10 Antenowe rewanenty 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rok w ogrodzie 11.15 Powrót do Mirandy (23) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zakłamać konie (10) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Szałkiem Kolberga 17.30 Program lokalny 20.05 Głos regionów 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier

TVP SPORT
06.00 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: AS Roma - Virtus Entella 08.05 tyżniarstwo szybkie: MŚ w wieloboju w Cortalbo - 1. dzień 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - konkurs drużynowy 11.45 Hokej: NHL - mecz: Toronto Maple Leafs - Colorado Avalanche 13.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Dreźnie - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 14.30 4-4-2 15.00 4-4-2 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 17.15 Galeria Małyszka 17.50 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: US Sampdoria - AC Milan 19.50 Nations' Stories - film dok. 20.25 Retro TV Sport 22.05 Sportowy wieczór 22.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 00.35 Piłka nożna: Puchar Włoch 02.40 Piłka nożna

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telexakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (636) - serial, Pol.
12.00 Szpital (478) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (379) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (322, 323) - serial paradok.
15.00 Kuchenne rewolucje: Sztum, Restauracja Podzamcze - rozr.
16.00 Szkoła (380) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (479) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (637) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Placki ziemniaczane z wędzonym przegraniem
20.15 Na Wspólnej (2808) - serial, Pol.

SENSACYJNY

21.30 Podwójne ryzyko
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd
23.35 Kuba Wojewódzki - talk-show
00.40 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
00.45 Drzewo marzeń - reality show
01.45 Strzelec (1/10) - serial, USA
02.45 Uwaga! - magazyn reporterów
03.05 Moc magii

TTV HD
07.05 Ukryta prawda (486) 08.05 DeFacto 5 08.35 DeFacto 6 09.05 Klub drugich zón 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 4 10.50 SoS. Ekipy w akcji (37) 11.45 Kartoteka 10 (2) 12.45 Betlejemski. Prowokacja 4 (6) 13.15 Dams i wieśniaczki. Ukraina 7 (9) 14.20 Królów życia 3 (6) 15.00 Made in Maroko 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto - flesz 16.45 Wojny magazynowe 10 17.10 Wojny magazynowe 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (10) 18.40 Dams i wieśniaczki. PL (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królów życia 4 (6) 20.55 Królów życia 2 (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 4 22.30 Nauka jazdy 4 23.00 Dams i wieśniaczki. PL (11) 00.00 Druga twarz

TVP POLONIA
07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1907) 13.45 Drogi wolności (6) 14.45 Filmowa Polska w Ameryce - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (137) 16.25 Sonda 2 16.55 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele lasu 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Mistrzostwo świata - widowisko, Fr. 2016 12.05 Tylko jeden skocz 12.25 Życie to kabaret 14.25 Muzyka łączy pokolenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Mistrzostwo świata - widowisko, Fr. 2016 20.35 Muzyka łączy pokolenia 21.25 Kabaretowy Klub Dwójki 22.25 Bake off - Ale cicho! 5 - widowisko, Pol. 2018 23.20 Bake off - Ale cicho! 5 23.35 Kolo fortuny

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.00 7. stręła 10.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.20 Atleci 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron Virtu Warta Zawiercie 17.30 Puncer Extra Time 18.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - STS Olimpia Sulęcín 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wyzwolenie - sztuka Stanisława Wyspiańskiego, Pol. 2007 21.45 Fusi - dramat, Isl./Dania 2015 23.35 15 stron świata - film dok., Pol./Niem. 2014 01.05 Wyspiański Underground - koncert, Pol. 2007 02.05 Cześć, Tereska - dramat, Pol. 2001 03.45 Informacje kulturalne 04.05 Wydarzenia aktualne

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów (5) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (21) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (22) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (6) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2014
12.00 Buffy, postrach wampirów (6) - serial przygodowy, USA
13.00 Detektywi w akcji (102) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (460)
16.00 Maria z przedmieścia (89)
17.00 Światło twoich oczu (89) telen.
18.00 Septagon (7) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (461)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (234) - serial krym., Polska

KATASTROFICZNY

21.00 Rój
21.00 Rój - film katastroficzny, USA 1978, reż. Irwin Allen, wyk. Michael Caine, Katharine Ross, Richard Widmark
00.10 Trampolina - program rozr., USA 2010
02.15 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.15 Graffiti - program publicystyczny
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (21) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (22) - serial dok., Pol.

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (157) 08.00 Medicopter 117 (50) 09.00 Policjantki i Policjanci (210) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (16) 12.00 Miodowe lata (19, 20, 21): Eksmisja: Odpowiedź za 99.000 zł: Mój braćszek Karol 13.40 Sekrety sąsiadów (67) 14.15 MacGyver 5 (91) 15.15 Diagnoza morderstwo (6) 16.15 Bruźnina A (4) 17.15 Buffy, postrach wampirów (16) 18.15 Miodowe lata (22, 24, 25): Lunatyk: Przybysz z kosmosu; Wspaniały kumpel 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (228, 229) 23.00 Obrońca - film sensac., Tajlandia 2005 00.55 Hawaje 5-0 (8) 01.55 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA
06.45 Makłowicz w podróży 07.20 Okrasa lamie przepisy 07.50 Muzyka łączy pokolenia 08.40 Zakochaj się w Polsce 09.10 Kolo fortuny 09.45 Hity kabaretu 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż z historią (1) 11.35 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 12.05 Tylko jeden skocz 12.25 Życie to kabaret 14.25 Muzyka łączy pokolenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Mistrzostwo świata - widowisko, Fr. 2016 20.35 Muzyka łączy pokolenia 21.25 Kabaretowy Klub Dwójki 22.25 Bake off - Ale cicho! 5 - widowisko, Pol. 2018 23.20 Bake off - Ale cicho! 5 23.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA
07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowa 08.35 Mój atak serca - film krótkometrażowy, Kanada 2015 08.50 Mała Moskwa - melodramat, Pol. 2008 11.00 Dom (10) 12.30 Kamizelka - film obycz., Pol. 1971 13.30 Jutro idziemy do kina - dramat, Pol. 2007 15.20 Horror w Wesołych Bagniskach - horror kom., Pol. 1995 17.00 Bodo (3) 18.05 Bodo (4) 19.30 Chulligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wyzwolenie - sztuka Stanisława Wyspiańskiego, Pol. 2007 21.45 Fusi - dramat, Isl./Dania 2015 23.35 15 stron świata - film dok., Pol./Niem. 2014 01.05 Wyspiański Underground - koncert, Pol. 2007 02.05 Cześć, Tereska - dramat, Pol. 2001 03.45 Informacje kulturalne 04.05 Wydarzenia aktualne

TVN SIEDEM
05.15 Ukryta prawda (448) - serial
06.15 Sąd rodzinny (204) - serial fab-dok.
07.15 Szpital (188) - serial paradok., Pol.
08.15 Przyjaciele (25/48) - serial, USA
08.45 Przyjaciele (26/48) - serial, USA
09.15 Gotowe na wszystko 2 (4/24)
10.15 Mango - telexakupy
11.55 Ukryta prawda (251): Nowy chłopak mamy - serial, Polska
12.55 Sąd rodzinny (205): W obronie własnej - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (27): Nieznany motyw - serial
14.55 Szpital (189) - serial paradok., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (5/24)
16.55 Przyjaciele (27/48) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (28/48) - serial, USA
17.55 Brzydula (147) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (148) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (252): Niechciane dziecko - serial paradok., Polska

SENSACYJNY

20.00 Święty
20.00 Święty - film sensacyjny, USA 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elisabeth Shue, Rade Serbedžija
22.25 Wydział wewnętrzny - film sensacyjny, USA/Kanada 1990, reż. Mike Figgis, wyk. Andy Garcia, Richard Gere, William Baldwin, Nancy Travis
00.50 Agentka o stu twarzach 2 (5, 6)
02.45 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM
14.00 Mojżesz - 10 przykazań (108) 14.50 Kosmos - film dok., Pol. 2006 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Koncert kołowy w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” - spotkanie oplatkowe RRM z arch. białostockiej w Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku - koncert, Pol. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Opowieść o ojcu Damianie - film biograf., Belg./Hol./Australia 1999 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2794) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (15): Synalek 14.00 Małolaty (48): Przemiana 15.00 Daleko od noszy 2 (21, 22) 16.00 Świat według Kiepskich (314, 315) 17.00 Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00 Graczykowie (45, 46) 19.00 Siołki (15) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Polskie dziury 21.30 Polskie dziury 22.00 Świat według Kiepskich (365, 366) 23.00 Peep Show (3, 4) 00.00 Siołki (34) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (7) 02.00 Małolaty (49) 03.00 Plebs (7) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA
07.40 Korona królów (93, 94) 08.40 Polska i świat z historią w tle 09.10 Flesz historii 09.30 Historia Polska: Tragedia Heweliusza 10.05 Przystanek niepodległość - film dok., Pol. 2006 10.25 Sensacje XX wieku 10.55 Spór o historię 11.40 Daleko od szosy (1) 13.05 Wszystkie kolory świata (2) 14.05 Historia w postaciach zapisana 16.10 Pojedynki stulecia 16.40 Historia Polski: Bitwa pod Wamą - film dok., Polska 1979 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Rozmowy o Niepodległości 18.45 Kuchnia polska (6-ost.) 20.00 Po latach niewoli wstaje Polska 1914-1918 - dokument fabularny, Pol. 2008 21.05 Odkryć tajemnicę (2) 22.00 Jak było? 22.40 Dreszcz - film psychologiczny, Polska 1981 00.35 Sensacje XX wieku

Wilkołak z Jeleniej Góry

Jak podają badacze, na powojennym Dolnym Śląsku zapadło kilkanaście wyroków śmierci na ludzi oskarżonych o związki z niemieckim podziemiem, w tym przede wszystkim ze słynnym Werwolfem. Co najmniej jeden z nich dotyczył Jeleniej Góry.

Kilka słów o *Werwolfie* na ziemi jeleniogórskiej, a raczej o jego poszukiwaniach na tym terenie, napisałem już w numerze 7/2018. Dopiero jednak teraz udało mi się dotrzeć do historii Hansa Bönscha, mieszkańca Jeleniej Góry, który w 1947 r., za dowodzenie kilkuosobową grupą niemieckich partyzantów, został skazany przez Wojсковy Sąd Rejonowy we Wrocławiu na karę śmierci.

Charakterystyki/Faktologie

Materiały, do których udało mi się dotrzeć w siedzibie wrocławskiego Oddziału IPN-u, to tzw. charakterystyka, czyli pewnego rodzaju opracowanie historyczne, przygotowane na podstawie zarchiwizowanych akt spraw operacyjnych, śledztw, teczek personalnych informatorów, agentów czy tajnych współpracowników. „Faktologie”, bo tak je również się określa, opracowywano głównie w latach siedemdziesiątych XX w. dla zbiorczego opisu działających w latach 1944-1956 grup, organizacji i oddziałów (określanych wówczas jako „bandy”) zwalczanych przez aparat bezpieczeństwa. Często dotyczyły one członków podziemia niepodległościowego, lecz zdarzały się także grupy o charakterze czysto kryminalnym. A jak pokazuje poruszony przeze mnie przykład *Werwolfu* z Jeleniej Góry, tworzone je również w takich w przypadkach.

Opracowywano i przechowywano je w Wydziałach „C” Komend Wojewódzkich MO [do zadań Wydziału „C” należało prowadzenie archiwum i lokalnych kartotek: statystycznej, ogólnoinformacyjnej, zagadnieniowej, tematycznych i pozostałych - M. Ż]. Ich drugie egzemplarze były przesyłane do Biura „C” Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Warszawie. Typowa charakterystyka-faktologia składa się zwykle ze zwięzłego opracowania, opisującego dzieje, skład, działalność i okoliczności rozbicia przez aparat bezpieczeństwa danej organizacji, oraz wypełniony z osobna na każdą osobę należącą do organizacji kwestionariusz osobowy na członka nielegalnej organizacji-bandy lub kwestionariusz osobowy na pomocnika nielegalnej organizacji-bandy, a także karty na czyn przestępczy, w których opisywano najistotniejsze wystąpienia, akcje i działania opisywanej organizacji.

Teczka o sygnaturze 049/264

Pierwszym dokumentem, który ujrzałem w interesującej mnie teście, był liczący osiem nazwisk *Wykaz członków grupy org. „Werwolf” w Jeleniej Górze 1945-1947 r.* Byli to: Hans Bönsch, Paul Schmidt, Ludwik Gruchot, Fritz Hoffman, Wilfrid Mörbitz, Wolfgang Neugebauer, Herbert Rathmann i Horst Ślusarek. Odnalazłem też dokument zatytułowany *Charakterystyka Nr 254/3*. W sumie to znajdują się w niej trzy takie dokumenty. Pierwszy i drugi datowane są na 12 IX 1978 r. Jednakże oba są niekompletne. Z pięciu stron brakuje trzeciej i czwartej. Dopiero trzeci liczy pełne pięć stron. Ten jednak pochodzi już z 29 XI 1986 r. Aczkolwiek od

pozostałych różni się jedynie odwrotnością umieszczonym na pierwszej stronie. Dalej czekały na mnie kwestionariusze osobowe oraz karty na czyn przestępczy.

Hans Bönsch

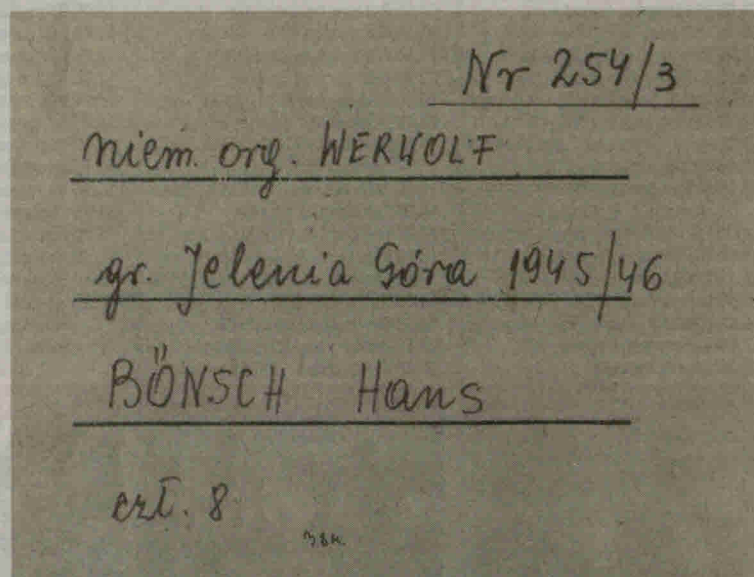
Wspomniana *organizacja* miała działać na terenie Jeleniej Góry w latach 1945-1947. Za jej organizatora i dowódcę został uznany ledwie dwudziestoletni Hans Bönsch (rocznik 1927). Był rodowitym jeleniogórzaninem, pochodził z rodziny robotniczej, a swoją edukację zakończył na szkole podstawowej. Z zawodu był tokarzem. Jak ustalono w latach 1940-1945 miał być członkiem Hitlerjugend. Dowodzone także, że w ostatnich miesiącach wojny miał wstąpić do SS, choć cała sprawa wydaje się dosyć zagmatwana. On sam nigdy się do tego nie przyznał. Twierdził, że w końcowej fazie wojny trafił tylko do *Arbeitsdienst* [chodzi zapewne o Reichsarbeitsdienst, niemiecką organizację młodzieżową, której celem było przystosowanie obywatelskie i wojskowe młodzieży w III Rzeszy; w trakcie wojny jej członkowie wykonywali prace pomocnicze wobec Wehrmachtu. W ostatnich tygodniach wojny z jej członków utworzono cztery dywizje piechoty, które walczyły w składzie 3 Armii Pancerniej i 12 Armii - M. Ż.]. Jak czytamy: *Hans Bönsch w śledztwie nie ujawnił swej przynależności do SS (...). Fakt udziału jego w formacji hitlerowskiej SS ujawnił dopiero w prośbie o łaskę jego ojciec, dowiedziawszy się o skazaniu syna na karę śmierci.*

Koniec wojny zastał go w Bawarii, w okolicach miejscowości *Regensburg* (dzisiaj Ratyzbona). Nie wiadomo, jak i dlaczego tam trafił. Do swojego rodzinnego miasta powrócił jednak już w czerwcu 1945 r. Mieszkał przy ul. Pijarskiej 34 i zaraz po wojnie pracował przez jakiś czas w jednym z lokalnych przedsiębiorstw (*Przedsiębiorstwo Urządzeń Inst. Wodociągowych w Jeleniej Górze*). Jak dowiedzieli polscy śledczy, już w momencie powrotu na teren Dolnego Śląska mężczyzna był już najprawdopodobniej aktywnym członkiem *Werwolfu*. Na miejscu miał się zająć organizacją lokalnej komórki tej organizacji.

Jeleniogórski Werwolf

Jak ustalono, już w lipcu 1945 r. H. Bönsch miał rozpocząć akcję werbunkową do swojej grupy. Potencjalnych członków szukał w dobrze mu znanym środowisku byłych członków Hitlerjugend. Wszystkim zainteresowanym miał polecać gromadzenie broni palnej. Jak czytamy w jednym z dokumentów: *Broń tą w odpowiednim czasie planowano użyć przeciwko władzom Polski Ludowej, licząc się z wybuchem nowej wojny w Europie, w wyniku której zachodnie ziemie Polski miały być przyłączone do Niemiec.*

Jeszcze w tym samym miesiącu H. Bönsch, wraz z dwoma innymi osobami (W. Neugebauer i H. Ślusarek), miał zebrać trzydzieści sztuk granatów zaczepnych i piętnaście zapalników produkcji niemieckiej. Wszystkie zakopali w lesie na peryferiach Jeleniej Góry. Osobno zakopano też karabin *mauser*. Kolejny nabytek, który trafił do tego partyzanckiego



arsenału, w postaci pistoletu *walter*, H. Bönsch znalazł w jeleniogórskim kościele ewangelickim. Ten jednak ukrył w ogrodzie w okolicach swego domu. Kolejny pistolet *walter* miał znajdować się w posiadaniu innego członka organizacji (F. Hoffman).

Oprócz gromadzenia broni H. Bönsch oraz jego koledzy mieli również rozpowszechniać (...) *propagandę rewizjonistyczną, zasłyszana podczas pobytu na terenie Niemiec Zachodnich bądź też z audycji radiowych w języku niemieckim.*

Wilkołaki przed Sądem Wojskowym

Na trop organizacji natrafił w drugiej połowie 1946 r. Oddział Informacji 10 Sudeckiej Dywizji Piechoty w Jeleniej Górze. To jego członkom miano zawdzięczać wykrucie i likwidację tej grupy. W działaniach śledczych wykorzystano także informacje uzyskane od Tajnego Współpracownika ps. *Zygmunt*. To on miał przyczynić się do odnalezienia ukrytych granatów i pistoletów.

17 II 1947 r. doszło do aresztowania H. Bönscha i P. Schmidta. W krótkim czasie do więzienia trafiło łącznie sześć osób. Wszyscy z nich mieli od siedemnastu do dwudziestu trzech lat. Oprócz dwóch wspomnianych byli to: F. Hoffman, H. Rathmann, W. Mörbitz oraz Heinz Letzner. Aresztowania uniknęli z kolei L. Gruchot, H. Ślusarek i W. Neugebauer - cała trójka wyjechała w 1946 r. do Niemiec. Jeden z nich, H. Letzner, opuścił areszt po trzech tygodniach, z powodu braku dowodów winy. Pozostała piątka trafiła przed oblicze sądu.

9 V 1947 r. Wojskowy Sąd Rejonowy we Wrocławiu wydał wyrok: H. Bönsch - skazany na (...) *karę śmierci, z utratą praw na zawsze i przepadkiem całego mienia na rzecz Skarbu Państwa; P. Schmidt - skazany na karę piętnastu lat więzienia, z utratą praw na pięć lat; F. Hoffman i H. Rathmann - skazani na 10 lat więzienia. Z kolei W. Mörbitz został uniewinniony. Prezydent RP nie skorzystał z prawa łaski. W dniu 24 VI 1947 r. zasądzony wyrok śmierci został wykonany.*

Szereg wątpliwości

Trudno dziś jednoznacznie ocenić, czy zarzuty postawione młodemu Niemcowi miały jakiegokolwiek podstawy. Coś na sumieniu musiał mieć, skoro gromadził broń. Z drugiej strony wspo-

mniane granaty, karabin i pistolety przeleżały w ziemi blisko dwa lata i ani razu nie zostały użyte. Na jego niekorzyść działało także to, iż próbował stworzyć wokół siebie pewnego rodzaju grupę partyzancką. Skutek był raczej mierny, ale dla ówczesnego aparatu bezpieczeństwa był to niepodważalny dowód na prowadzenie działalności wyrotowej. Bo gdyby chodziło tylko o nielegalnie posiadanie broni, co było zresztą wówczas dosyć powszechne, chociażby z powodu niskiego poziomu bezpieczeństwa, nie przesądzałoby to tak naprawdę o niczym.

Innym dowodem na jego działanie w *Werwolfie* miało być pięciokrotne nielegalne przekroczenie granicy i podejrzone kontakty z osobami zamieszkującymi w Westfalii. Jak jednak przyznawali sami funkcjonariusze prowadzący śledztwo, (...) *nie zdano ustalić charakteru tych kontaktów w Niemczech Zachodnich (...).* Sam zaś oskarżony twierdził, iż były to znajomości o charakterze handlowym, ewentualnie chodziło o przewóz korespondencji lub przemyt osób, (...) *które chciały opuścić Polskę w obawie przed ściganiem za wysługiwanie się władzom hitlerowskim.*

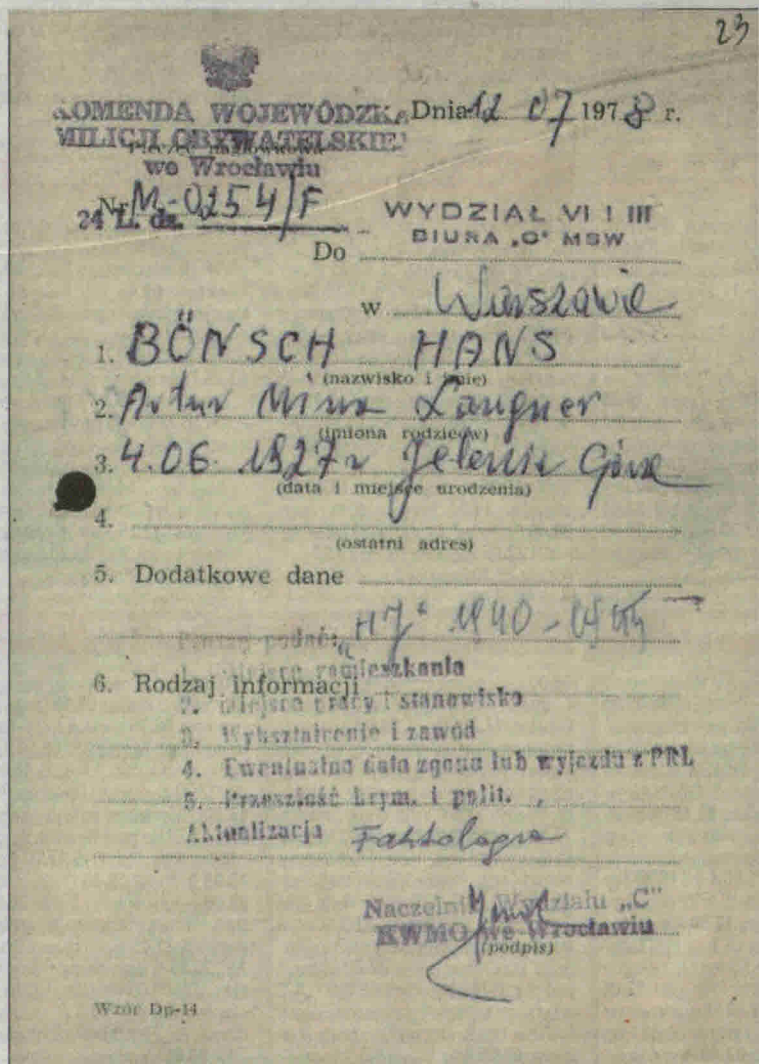
Nie bez znaczenia była także jego niemiecka narodowość - dla ówczesnej propagandy, wykrucie komórki *Werwolfu* na terenie tzw. Ziemi Odzyskanych było doskonałym argumentem przemawiającym za słusnością hasła, mówiących o niebezpieczeństwie stwarzanym przez pozostałych na tych terenach Niemców.

Wilkołak czy nie?

Przedstawione dowody, mające świadczyć o związkach młodego Niemca z *Werwolfem*, wydają się moim zdaniem, mało przekonujące. Byłbym bardziej skłonny do zrzucenia jego czynów na młodzieńcze narwanie i naiwność.

Oczywiście nadal istnieje wiele niewiadomych. Czy H. Bönsch naprawdę pozostawał w stałym kontakcie z kimś z niemieckiego podziemia? A może był szpiegiem, który dostarczał aliantom zachodnim informacje o sytuacji na terenie Polski południowo-zachodniej? A czy nie mógł jednocześnie szpiegiem i wierzyć w to, iż uda mu się zorganizować oddział partyzancki? Podobnych pytań można byłoby zadać jeszcze wiele, jednak wszystkie z nich to tylko domysły...

Marek Żak



Archiwum IPN Wrocław

Karnawał w Czechach trwa od listopada do marca. Bal reprezentacyjny i z dzikiem Cała sala tańczy

On przedsiębiorca, ona projektantka z zacięciem artystycznym, małżeństwo trzydziestoparolatków. W ubiegłym sezonie byli na sześciu balach. Kto w Czechach lubi tańczyć, znajdzie wiele okazji, a cena biletu nie jest barierą. Wejście na bal kosztuje już od 16 zł na osobę.

Alena i Adam Valentoví lubią tańczyć. Alena uważa nawet, że taniec jest wspólną terapią małżeńską, gdyby ktoś potrzebował terapii, bo oni akurat nie potrzebują, po prostu chcą i lubią tańczyć. Tańczą „na roboczo” na kursach tańca od kilku lat. Wiele z tego, czego nauczyli się na lekcjach wykorzystują na balach.

- Bal to jedyna okazja, aby się pięknie ubrać. Bal to jedyna okazja, aby kulturalnie zatańczyć. Wreszcie bal, to jedyna okazja, aby uczestniczyć w kulturalnym spotkaniu towarzyskim - mówi Alena Valentová, projektantka wzornictwa przemysłowego.

- Bal to wyjątkowe spotkanie towarzyskie, tak uważam, szczególnie dla starszych. Nastolatki mają gdzie się bawić, propozycji jest dość. Bala są dla nas - mówi jej mąż Adam, współwłaściciel firmy informatycznej.

zwykłych mieszkańców. Organizatorzy, miejscowe centrum kultury, co roku zapraszają czeską aktualną gwiazdę, celebrytów, celebrytki, którzy znani są z telewizji. Bal cieszy się tak dużą popularnością, że trudno prezentować jakiegokolwiek figury taneczne, wyuczone na kursach tańca.

I tu dodatkowa informacja: gdy na czeskim balu rozbrzmiewa muzyka, nikt nie ma oporów przed pierwszym tańcem. Na parkiet natychmiast wstępują pary, momentalnie robi się tłoczno a niemal wszyscy znają podstawowe taneczne kroki. Eleganckim dopełnieniem drukowanych programów balów, które są dostępne na każdym stole, oprócz menu, jest porządek tańców tego wieczora, granych przez orkiestrę: walc angielski, walc wiedeński, jive i cha-cha - w pierwszej tanecznej części. Później kolejne: samba, rumba, blues, tango. I tak aż do północy, kiedy to często proponowany jest „wolny program” taneczny, przy aktualnych bądź przebrzmiałych hitach, w tym - Karela Gotta.

Czechofilom zapewne przyjdą na myśl sceny z balu strażackiego z filmu „Pali się, moja panno” (1967 r., tytuł oryginału: „Hoří, má panenko”) oskarowego czeskiego reżysera Miloša Formana (Oskar za film „Amadeusz” i „Lot nad kukułczym gniazdem”). Tu wątek tomboli był ważnym elementem, zresztą niemal cała akcja toczy się na balu; na długim stole prezentowano różne przedmioty i specjalja kulinarne oraz napitki. Dość powiedzieć, że

nastycznej: zające, dzikie kaczkę, kuropatwy, sarny, dzik, bywa nawet muflon i jelen. Najwięcej jest kaczek. Najwyższa wygrana na tym balu to właśnie dzik i jelen, czyli po prostu mięso, które wymaga dopiero szczegółowego „opracowania”. Z głównych nagród w tej loterii ludzie są naprawdę zadowoleni,



Alena i Adam Valentoví na balu tematycznym I Republika Czechosłowacka, marzec 2018 rok.

Bal w stylu I Republiki Czechosłowackiej, Lhotecka gospoda, marzec 2018 rok.



Atrakcje wieczoru

Jest zwyczajem, że w przerwach tanecznych gościom proponuje się atrakcje wieczoru. Za atrakcje najczęściej płacą sponsorzy. Balową atrakcją a nawet obowiązkowym punktem jest tzw. „předtančení”, czyli pokaz tańca w wykonaniu profesjonalistów; jedna lub dwie pary w pięknych strojach tańczą pokazowo walca wiedeńskiego i angielskiego, czasem tango. Na reprezentacyjnym balu Trutnova zatańczyli np. zwycięzcy czeskiego „Star Dance”, czyli odpowiednika polskiego programu telewizyjnego „Taniec z Gwiazdami”. Inne atrakcje:

- ✓ show barmana; ekstremalne mieszanie drinków przy muzyce, do rytmu,
- ✓ pokaz mażorettek i ich układów,
- ✓ pokaz tańca nowoczesnego w wykonaniu uczniów miejscowej szkoły,
- ✓ pokaz tańca akrobatycznego,
- ✓ numer miejscowych artystów kabaretowych,
- ✓ iluzjonista,
- ✓ karykaturzysta, szybka karykatura,
- ✓ foto-budka, natychmiastowe zdjęcia uczestników balu z przedziwnymi gadżetami.

W ubiegłym sezonie wielkim powodzeniem cieszył się bal nowego stowarzyszenia „Lhota żyje”, zaproponowany w stylu I Republiki Czechosłowackiej, czyli lat 20. i 30. ubiegłego wieku. Było to zresztą najwcześniejsze w tamtym roku odniesienie do świętowania setnej rocznicy powstania czeskosłowackiego państwa; bal odbył się w marcu, a huczne w całych Czechach i na Słowacji urodziny republiki odbyły się 28 października. Bilet wstępu kosztował jedynie 100 koron. Temat balu wręcz wymógł na uczestnikach stosowną elegancję dwudziestolecia międzywojennego, zarówno na paniach, jak i panach. W zwyczajnej lhoteckiej gospodzie, gdzie na co dzień podaje się kotlety i zupę ziemniaczaną, fruwały strusie lub sztuczne pióra, brzmiał walc i tango.

Chrupki w bufecie

Rozwiążmy zagadkę stosunkowo tanich (w porównaniu do polskich propozycji) biletów na bale. W Czechach podstawą organizacyjną bali jest muzyka na żywo, a należy podkreślić, że i dwóch muzyków w wiejskiej gospodzie potrafi zagrać standardowy zestaw. Co do cateringu - bilet wstępu zazwyczaj nie obejmuje jedzenia ani picia. Bar jest otwarty, a gospodki jest przygotowany na zestawy kolacyjne: wszystko do kupienia we własnym zakresie. Balowe atrakcje (w ramce) są płacone z budżetu stowarzyszeń organizujących bale lub przez sponsorów. Zatem pieniądze z biletów zazwyczaj ledwie wystarczają na opłacenie orkiestry i wynajem sali. Na trutnovskim balu „Ludzi dobrej woli”, organizowanym przez parafię rzymsko-katolicką, nikomu nie przeszkadza, że jedyna dostępna kolacja to tartinki na papierowej tacce i chrupki w opakowaniach z supermarketu do kupienia w punkcie bufetowym.

Abstrahując od tego, jak prawdziwy bal powinien wyglądać, jakie każdy ma wyobrażenia na ten temat, w Czechach tego typu taneczne imprezy, nawet z chrupkami w ramach cateringu, nazywane są plesami, czyli balami. Atmosfera zależy od organizatorów i uczestników. Goście balu, kupując bilety, doskonale wiedzą, że w cenie raczej nie ma kolacji. Najważniejsze są przygotowania do balu, muzyka na żywo i balowa, odświętna atmosfera.

Tekst i zdjęcia: Marlena Kovařík

Walc, tango, cha-cha

Karnawał u Czechów, czy też dokładniej czas balów, trwa od listopada do końca marca, zatem również w okresie adwentu i wielkanocnego postu, bez względu na czas przypisany karnawałowi (tj. od święta Trzech Króli do Środy Popielcowej). W Trutnovie organizuje się bale grup zawodowych, firm i stowarzyszeń, ale są otwarte dla wszystkich chętnych. Na bal sportowców, pracowników szpitala czy klubu historii wojskowej mogą przyjść wszyscy, którzy kupią bilety. Największe zainteresowanie wzbudza Reprezentacyjny Bal Miasta Trutnova, organizowany od 2010 roku, z udziałem starosty, ale również tzw.

Nagrody w tomboli

Na czeskim balu nie może zabraknąć loterii, czyli tomboli. Przed północą następuje chwila oddechu od tańców, ale jednocześnie rosną emocje. Każdy uczestnik ma wcześniej możliwość wykupienia (za drobne pieniądze) losów na loterię lub też losowane są numery z biletów wstępu, każdy z prawem do wygranej. Na balu Trutnova nagrody są przekazywane na bieżąco po wylosowaniu, wyciągane zza kulis. Ale na wiejskich balach są tombole, gdzie nagrody prezentowane są na specjalnie wydzielonym stole lub miejscu, od początku balu.

w filmie jeden z organizatorów balu wyznacza swoją żonę do pilnowania dóbr, które mają być wygranymi w loterii.

Kaczki do wygrania

Dziś już niczego nie trzeba pilnować. Niezapomniane wrażenia z samego patrzenia na nagrody można wynieść na balu myśliwskim w Radvanicach koło Trutnova. Jeśli już ktoś kupił bilety, to prawdopodobnie wie, czego się spodziewać. Gości witają myśliwi w odświętnych uniformach z wystawą martwych zwierząt, małych i największych. Nagrody do tomboli wiszą na hakach, w zaaranżowanym na las korytarzu miejscowej sali gim-

tak samo jak z bonu na weekend w SPA w niedalekim uzdrowisku Jańskie Łaźnie. Gorzej z tymi, którzy wygrają dzikie kaczkę - roboty przy tym dużo, a wyjdzie za ledwie jeden obiad na dwie osoby.

Uczestnicy balów w Rtně v Podkrkonoš, ledwie trzytysięcznym miasteczku niedaleko Trutnova, mogą liczyć na oprawę muzyczną na wysokim poziomie. Tutejsza górnicza orkiestra z kilkudziesięcioletnią tradycją potrafi zagrać do tańca i do różańca, włącznie ze standardami swingu i jazzu. W miejscowej sali wielofunkcyjnej zadbano o spory fragment dobrego jakościowo parkietu.

Bale organizowane są również w zabytkowej kolumnadzie w uzdrowisku Jańskie Łaźnie. Tu zwykle mają bogaty program artystyczny i catering uzupełniany do końca zabawy.

Kreacje z epoki

Aspiracje do organizowania balów mają różne lokalne stowarzyszenia. Bal miłośników historii wojskowej, związany z bitwą pod Trutnovem w 1866 roku, jest wyjątkowy, bo organizowany co dwa lata, a ambicją członków klubu i ich żon jest wystąpienie w strojach z epoki. Panowie tańczą w uniformach oficerskich Austro-Węgrów, niektóre panie natomiast zakładają kunsztowne suknie osadzone na krynolinach. Bywają stylizacje wręcz zapierające dech, co uwidacznia się szczególnie podczas walca wiedeńskiego.

Nowe prawa dla kobiet na porodówkach

Od nowego roku na oddziałach położniczych ma obowiązywać kilka nowych zasad, które powinny ułatwić pobyt ciężarnym oraz sprawić, że rodzące będą otoczone większą opieką.

Test Becka, by zdiagnozować depresję

Między innymi wprowadzono, od dawno postulowany przez Fundację Rodzić po Ludzku, obowiązek badań dotyczących depresji poporodowej. Przyszłe mamy oraz panie po porodzie przejdą tzw. Test Becka. Jest to 21 pytań wielokrotnego wyboru - m.in. o odczuwanie przyjemności i smutku, samoocenę, poczucie winy, zainteresowanie światem zewnętrznym, myśli samobójcze.

szanka mleczna może być podawana noworodkom tylko za zgodą lekarza.

Kolejną zmianą jest zakaz reklamowania niektórych produktów. Obecnie w wielu placówkach młode mamy otrzymują specjalne pakiety, zawierające m.in. próbki mleka modyfikowanego, pieluszek, kosmetyków czy smoczek. Zdaniem ekspertów takie produkty zawierają reklamy i mogą wpływać na decyzje młodych mam.

mamą planu porodu i przestrzegania go w miarę możliwości.

Kobiety po 41. tygodniu ciąży nie będą już musiały leżeć w szpitalu, tak jak to było dotychczas. Wywołanie porodu przewidziano dopiero po zakończeniu 42. tygodnia i nie będzie trzeba przed nim spędzać kilku dni na szpitalnym łóżku.

Noworodkowi należy wykonać czynności profilaktyczne obejmujące: profilaktykę krwawienia wywołanego niedoborem



Test powinien zlecić lekarz prowadzący ciążę i w zależności od wyniku będzie zobowiązany skierować pacjentkę do psychiatry. Taki test da kobiecie oraz jej rodzinie wiedzę o stanie ciążnej. To duży przełom w podejściu do depresji poporodowej w Polsce.

Szacuje się, że depresja poporodowa dotyka nawet 15 procent matek. Do tej pory lekarze nieczęsto zajmowali się stanem emocjonalnym kobiet w ciąży. Test Becka ma być przeprowadzony trzykrotnie - na początku, na półmroku i pod koniec ciąży.

Jeść w czasie porodu

Do tej pory w czasie porodu można było jedynie pić między skurczami. Teraz, o ile lekarz wyrazi na to zgodę, można także będzie coś zjeść. Rodzące domagały się tego od dawna, bo poród to wielki wysiłek.

Zakaz dokarmiania sztucznym mlekiem

Młode mamy otrzymają obecnie większe wsparcie, by jak najdłużej karmić niemowlę piersią. Statystyki wskazują, że wprawdzie tuż po porodzie 96 procent młodych mam karmi noworodka piersią, ale po 6-7 tygodniach wiele z nich rezygnuje z tego. Dzieje się tak, bo nie mają odpowiedniego wsparcia. To ma się zmienić.

Każdy szpital będzie miał obowiązek zapewnienia młodej mamie sprzętu do pozyskania mleka (laktator). Jednak ten zapis wejdzie w życie dopiero w 2022 roku, żeby szpitale miały czas na zakup potrzebnego sprzętu.

Na oddziałach będą doradcy laktacyjni. Zniknie praktyka automatycznego dokarmiania noworodków sztucznym mlekiem, bez wiedzy rodziców. Mie-

Dzieciom przedwcześnie urodzonym lub w sytuacjach, w których matka nie może nakarmić dziecka swoim mlekiem, zaleca się podawanie mleka z banku mleka. Według Fundacji Rodzić po Ludzku to sprawi, że w Polsce powstanie więcej banków mleka, które zagwarantują wszystkim dzieciom dostęp do mleka kobiecego.

Nie będzie też podawania noworodkom wody i glukozy bez uzasadnienia medycznego. W okresie stabilizowania się laktacji nie będzie też można stosować smoczków w celu uspokojenia noworodka.

Większą uwagę poświęci się wzmocnieniu więzi matki z dzieckiem w tych pierwszych, najważniejszych chwilach po porodzie, czyli kontakt „skóra do skóry”, który wpływa na zainicjowanie pierwszego karmienia. Ocena stanu noworodka po urodzeniu w skali Apgar będzie wykonywana na brzuchu matki.

Porządek w badaniach

Nowe przepisy porządkują ponadto kwestię badań, do których kobieta ma prawo w ciąży. Ustalają także termin ich wykonywania. Gwarantują opiekę lekarską i pielęgnarską, a personel zobowiązuje do omówienia z rodzącą planu porodu. Informacje niezbędne dla dokumentacji medycznej rodzice mogą teraz podać kilka tygodni przed porodem, żeby nie robić tego w stresie, gdy przyjadą do szpitala już rodzić.

Przyszła mama, zgodnie z nowym standardem, będzie mogła wcześniej, po konsultacji z personelem, zapoznać się z miejscem porodu czy porozmawiać z anestezjologiem przed porodem. Personel medyczny będzie zobowiązany do omówienia z przyszłą

witaminy K, profilaktykę zakażenia przedniego odcinka oka, szczepienia ochronne, podanie immunoglobiny anti-HBs dzieciom matek z HBs dodatnim, rozpoczęcie profilaktyki krzywicy.

Po powrocie do domu kobietę i dziecko będzie musiała odwiedzić położna środowiskowa - co najmniej 4 razy. Położna ma doradzić, jak opiekować się dzieckiem oraz pomóc w karmieniu piersią.

Mniej porodów przez cesarskie cięcie

Poród ma być mniej zmedykalizowany, czyli większe powinno być nastawienie lekarzy na poród naturalny. W Polsce ponad 40 proc. porodów jest przeprowadzanych przez cesarskie cięcie. Jak podkreślają eksperci, większość z nich nie jest wykonywana z powodów medycznych.

Mniej cięć cesarskich będzie możliwe, jeśli każda kobieta, która zechce, otrzyma możliwość znieczulenia do porodu. Według nowych standardów każda kobieta jeszcze w czasie ciąży ma być informowana o metodach łagodzenia bólu podczas porodu. Informacje na ten temat powinna przekazać jej położna lub lekarz prowadzący. Każda kobieta będzie też mogła przed porodem odwiedzić szpital, w którym chce rodzić, i zapytać, czy jest możliwe znieczulenie do porodu.

Nowe przepisy zastąpią standardy, które obowiązywały od 2012 r. Jak przyznaje Joanna Pietrusiewicz, prezes Fundacji Rodzić po Ludzku, opieka na oddziałach położniczych zmienia się na lepsze, nie jest to jednak nadal stan zadowalający. Zachęca kobiety, które przygotowują się do porodu, by chodziły do szkoły rodzenia, gdzie dowiedzą się, czym jest standard organizacyjny opieki okołoporodowej i do czego ciężarne mają prawo.

ALKA

REKLAMA I PROMOCJA



HOSPICJUM DOMOWE
DLA OSÓB DOROSŁYCH

Nieodpłatna opieka paliatywna - Hospicjum Domowe dla dorosłych

Oferujemy nieodpłatną opiekę medyczną w postaci Hospicjum Domowego dla chorych z terenu całego powiatu jeleniogórskiego. Opieka realizowana jest przez profesjonalny zespół medyczny (lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta) w postaci wizyt w domu pacjenta. Ukierunkowana jest na łagodzenie cierpienia i objawów postępującej choroby oraz poprawę jakości życia. W razie potrzeby zespół medyczny udzieli również wsparcia rodzinie chorego.

Wskazaniami do objęcia pacjenta opieką w warunkach domowych są:

- choroby nowotworowe (C00-D48)
- choroba wywołana przez ludzki wirus upośledzenia odporności - HIV (B20-B24)
- następstwa zapalnych chorób ośrodkowego układu nerwowego (G09)
- układowe zanki pierwotne zajmujące ośrodkowy układ nerwowy (G10-G13)
- kardiomiopatia (I42-I43)
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej (J96)
- owrzodzenie odleżynowe (L89)
- stwardnienie rozsiane (G35).

Dokumenty niezbędne do objęcia opieką:

- skierowanie do hospicjum domowego na druku: Skierowanie do szpitala oddział: hospicjum domowe
- dokument uprawniający do świadczeń, np. legitymacja emeryta / rencisty.

Zgłoszenia do opieki:

570-760-800 - wszystkie dni tygodnia do godz. 22:00, można również wysłać zgłoszenie smsem, oddzwonimy.

Zgłoszenie można wysłać również całodobowo mailem na adres: hospicjum@opieka-paliatywna.pl
Znajdź nas na Facebooku: <https://web.facebook.com/hospicjum.jg>

Serdecznie zapraszamy do kontaktu

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIJ GÓRZE

INNOWACYJNA METODA LECZENIA WAD ZGRYZU

pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



stomatologia
bezbólu
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 75 642 45 58



ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. **W 28-dni - bez operacji:** ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szумы uszne!

Grupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wystawiła mi w prezencie. Mówi, „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałała, to biorę to na siebie.” Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu. **Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy**

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznym plasterom, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?”

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szумы i trzaski w tle

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadł mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plasterami i szczyrze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej. **Halina C. (62 l.) z Mrozów**

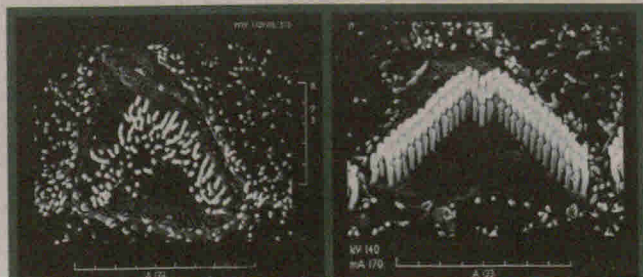


znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolarizatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szcęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszających, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapionych szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat. Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%,**



PRZED kuracją

PO kuracji

Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzęstate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszymy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzęs się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

TYLKO do 15 stycznia 70% taniej!

Wystarczy nakleić

Biomagneto plastry przeznaczone są dla osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszających ▶ odczuwających szumienie w uszach ▶ noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu ▶ małe, ciemne i niewidoczne za uchem ▶ idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem ▶ w 100% bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu

zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie.”

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzęstate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż 98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza

słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzęsatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczniesz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszania nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielką muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (**patrz ramki**).

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 70% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

-70%

REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1980

REKLAMOWANE W TV

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 15 STYCZNIA 2019 r., przystępuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych zamiast za 3197zł tylko za 97zł (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 31 07

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Życie niewesołe

Czasami w telewizji widziałam, że niektóre prywatne opiekunki źle traktują dzieci, które rodzice powierzają ich opiece i słono za to płać. Dlatego ostrzegalam moją córkę i zięcia, mieszkających w Warszawie, przed pochopną decyzją o oddaniu ich synka pod cudzą opiekę. Skończył się urlop macierzyński, a mój mąż miał wtedy półtora roku. Nie posłuchał mnie, więc też przeżyliśmy wszyscy dramaty. Otóż zawarli oni umowę z kobietą prowadzącą domowy żłobek. Fakt jest, że wcześniej już sprawdzali inne osoby i nie zdecydowali się na żadną z nich. Po pierwsze, żądały one niebotycznych opłat, a po drugie, warunki, w jakich dziecko miało przebywać, nie odpowiadały im. W końcu znaleźli. Wydawało się, że do końca najlepszego wyboru. Byli u tej pani na rozmowie, uzgodnili wszystkie szczegóły, łącznie z ceną. Pani miała jeszcze trójkę innych dzieci do opieki (wszystkie nieco starsze), pokazała dom - był duży, a największy pokój to była bawialnia dla dzieci, w innym były małe tapczaniki do spania. Pokazała też ogród, w którym były urządzone do zabawy dla dzieci - córka z zięciem nie mieli zastrzeżeń, bo odnieśli naprawdę pozytywne wrażenie. Pani była sympatyczna, mój wnuczek ją zaakceptował. Przez pierwszy miesiąc wszyscy wydawali się być zadowoleni. Jednak po dłuższym czasie zauważyli, że mój syn już nie lubi opiekunki, bo przed każdym wyjazdem opierał się i popłakiwał, stawiał opór przy ubieraniu. Nie mieli pojęcia, co mogło być tego przyczyną, rozmawiali kilkakrotnie z opiekunką, ale ona też nie naprowadziła ich na jakiś trop. Któregoś dnia zadzwoniła do mojej córki, że pozostałe dzieci nie chcą się bawić z jej synkiem, że jest on płaczący i marudny, i że trzeba coś z tym zrobić, bo zakłóca porządek dnia. Córka mówiła do niej tak: „Wie pani, czasami mój synek potrzebuje przytulenia, jest wrażliwy, ale przytulony szybko się uspokaja”. A ona: „Jak przytulenia? Ja nie przytulałam dzieci, którymi się opiekuję”. Córka zorientowała się, że coś jest nie tak i na drugi dzień zadzwoniła do niej z pytaniem, czy wszystko jest w porządku. Wówczas usłyszała przez telefon głos mojego wnuczka, że płacze w dziwny sposób, to był taki rodzaj buczenia, w domu nie spotykamy. Zapytała opiekunkę o powód płaczu, a ta odpowiedziała, że to jest właśnie charakterystyczne zachowanie i że ona podejrzewa u niego autyzm. I że wolałaby, aby po zakończeniu miesiąca znalazła dla niego opiekę gdzieś indziej. Córka była zdumiona. Jak autystyczny, na jakiej podstawie to stwierdziła, ale ona odmówiła dalszej rozmowy na ten temat. Córka z zięciem pojechali od razu, zwołali się z pracy i zabrali dziecko. Oboje byli przerażeni, rzeczywiście myśleli, że z ich synkiem jest coś nie tak. Musiałam tam pojechać i zostać przez jakiś czas, aby znaleźć inną opiekę i wyjaśnić te podejrzenia o autyzm. Okazało się to wierutną bzdurą. To wszystko działo się ponad pół roku temu. Dzisiaj mój syn już chodzi do prywatnego przedszkola, w którym są też młodsze dzieci, nikt nie mówi o autyzmie, jest radosny, bawi się ze wszystkimi, śmieje się, mówi coraz więcej. To była nieodpowiedzialna i bardzo dziwna osoba, bo gdy przyjechali po rzeczy dziecka, to nawet drzwi nie chciała otworzyć, uchyliła tylko i podała te przedmioty. Córka zaczęła poszukiwać jakichś informacji na jej temat i znalazła, że ta kobieta ma coś z głową, ludzie zabierają od niej dzieci po kilku miesiącach, mimo że na początku sprawia dobre wrażenie. Dlatego chciałam uczulić młodych rodziców, żeby nie podejmowali pochopnych decyzji, żeby dogłębnie sprawdzali osoby chętne do opieki, pod każdym względem. Słyszysz się przecież jeszcze gorsze opinie o tych opiekunkach.

Celina

Dziękuję za list, zapraszam do wymiany poglądów na ten temat, na inne - również.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Curry na każdą okazję

Szybkie, smaczne i proste danie na bazie piersi z kurczaka. Jeśli już raz pojawi się na naszym stole, będziemy po nie sięgać często, bo będą domagali się tego i domownicy, i znajomi, których tą potrawą podejmiemy.

Produkty: 4 piersi z kurczaka, 250 ml śmietany 18-procentowej lub 150 ml mleczka kokosowego i 100 ml śmietany, 1 - 2 łyżki curry w proszku lub 2-3 łyżki czerwonej tajskiej pasty curry, 1 łyżka kurkumy, 1 cebula, 2 ząbki czosnku, drobno posiekane lub starte na tarce, 1 papryczka chili lub chilli w proszku, 1/2 łyżeczki pieprzu cayenne, 3 cm drobno posiekanego korzenia imbiru (lub 1 łyżeczka sproszkowanego), 1/2 łyżeczki cukru, najlepiej brązowego, 2 łyżeczki startej skórki z cytryny lub limonki, 1 łyżka soku z cytryny, limonki lub pomarańczy, olej, sól i pieprz.

Przygotowanie: kurczaka myjemy, osuszamy ręcznikiem papierowym, oczyszczamy z błon, kroimy na małe kawałki, posypujemy solą oraz obficie pieprzem; w misce mieszamy posiekany czosnek, posiekaną (lub suchą) papryczkę chili, posiekany imbir, sok i skórę z cytryny oraz jedną łyżkę oleju; wrzucamy kawałki kurczaka, dokładnie mieszamy i marynujemy przez minimum 5 minut. Na dużej patelni rozgrzewamy olej i podsmażamy delikatnie posiekaną cebulę; dodajemy zamarynowanego kurczaka wraz z resztkami marynaty i smażymy na złoty kolor, mieszając od czasu do czasu; zmniejszamy ogień, dodajemy cukier, pastę curry (lub curry w proszku) oraz kurkumę; całość dokładnie mieszamy i smażymy przez około 1 minutę; dodajemy śmietanę wraz z mleczkiem kokosowym i gotujemy dalej przez kolejne 4-5 minut, często mieszając; doprawiamy do smaku pieprzem kajeńskim oraz solą i... gotowe.

Curry podajemy gorące z ryżem (najlepiej z ryżem basmati ugotowanym na sypko w wodzie z kostką warzywną), pieczywem lub pieczonymi ziemniakami.

(ep)



Co, gdzie, za ile...

Czy ograniczenie do jednej niedzieli handlowej w miesiącu (za wyjątkiem kwietnia i grudnia) wpłynie na portfel przeciętnego klienta marketów, pozostawiając w nim więcej pieniędzy? Sądząc po strategii promowania produktów, chyba nie. W marketach i dyskontach aż roi się od czerwonych, złotych czy zielonych kart informujących, że dany towar można kupić taniej. I tak, pojawia się promocja pod warunkiem dokonania zakupów za określoną kwotę (100 zł), niższa cena jednostkowa przy nabyciu określonej ilości danego artykułu (2-3 sztuk) czy tańsze mięso, ale przy zakupie parokilogramowej paczki. Dla drobnych sklepikarzy, właścicieli pensjonatów czy osób robiących duże zakupy, skrupulatnie planujących swoje wydatki, może to być alternatywą na zostawianie swoich pieniędzy. Z pewnością jednak taka forma promocji wymaga ze strony klientów dużej koncentracji, dobrego wzroku i sprawdzania rachunku - inaczej z oszczędności nici.

(ep)

PRODUKTY	KAUFLAND	TESCO	AUCHAN
mleko Łaciata 3,2 tl./masło Polskie 200 g 82% tl.	2,59/4,49	2,29/4,99	5,48/2,58
ser żółty Gouda (1 kg)/ser biały półtłusty (kg)	14,90/13,90	15,90/14,90	14,90/13,58
ryż/bukier (kg)	2,89/1,99	2,99/2,19	2,79/1,98
olej rzepakowy (1 l)/olej (10 szt.)	6,15/5,99	5,55/5,49	4,98/5,79
makija tortowa (typ 450)/makaron (kg)	1,69/4,58	1,69/2,58	2,79/
kasza jęczmienna/gryczana (w torebkach 4x100)	1,69/2,99	1,99/3,39	1,39/2,58
cytryny/banany (1 kg)	3,99/3,99	4,49/3,99	3,98/brak
sałata lodowa/głowista (główka)	2,99/3,99	3,99/2,99	2,98/2,98
pieczarki/cebula (1 kg)	8,99/2,99	7,99/2,79	7,98/3,19
marchew/pietruszka /seler(kg)	2,99/9,99/3,99	2,99/7,99/3,99	2,49/7,48/2,47
pomidory (kg)/ogórek zielony(szt.)	4,95/6,99 (kg)	6,99/1,29	4,94/1,68
papryka czerwona /kapusta biała (kg)	9,99/2,49	6,99/1,99	6,99/1,98
brokuł/kalafor	3,99/6,99	3,99/6,99	2,38/5,69
ziemniaki (5kg)/buraki (1 kg)	9,99/1,69	7,99/1,29	6,69/1,05
grojfnut czerwonopomarańczowy/mandarynki (kg)	5,99/4,19/3,49	3,69/2,59/4,49	5,19/4,98/3,48
szynka gotowana/boczek wędzony (kg)	19,90/17,99	25,90/27,00	12,99/20,99
kiełbasa podwawelska/śląska (1 kg)	15,90/brak	19,90/19,90	21,09/10,89
kurczak /wołowina (1 kg)	3,99/31,99	7,99/32,99	6,99/32,98
piers z indyka /kurczaka (1 kg)	21,99/16,99	17,99/16,99	21,69/13,99
schab /karczek (1 kg)	15,99/16,99	15,99/15,99	14,99/13,99

Gdy serce drgnie

Chcę kochać i być kochaną. Szukam Pana, który poważnie myśli o życiu i chce być jeszcze szczęśliwy. Mam 60 lat/170/78, jestem romantyczną, zaradną, energiczną, uśmiechniętą optymistką. Zadzwonić, może to na Ciebie czekam? Tel. 603-213-875.

Optymistka

Spokojna 21-latką, blondynką, szczupłą, wzrost 170, wykształcenie średnie, bardzo wrażliwa, pracująca, domatorka, pozna fajnego, opiekuńczego, wrażliwego i z poczuciem humoru chłopaka, któremu można zaufać - najlepiej domatora, do lat 30, myślącego poważnie o przyszłości, bez nałogów i zobowiązań. Jelenia Góra i okolice, Lwówek, Bolesławiec. Tel. 518-436-486.

Weronika

Wdowa lat 65, sympatyczna, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźni się z wdowcem już na emeryturze. Pan powyżej 170 cm wzrostu, niezależny mieszkaniowo i finansowo - bez nałogów - koniecznie niepalący. Na esemesy nie odpowiem. Tel. 666-523-476.

Wdowa2

Szukam dziewczyny z okolic Wlenia, ładnej blondynki. Ja - lubię spacerować i jazdę na rowerze oraz góry.

piotrek2525@onet.eu

Lubię długie, romantyczne spacerki, malarsko, morze, góry. Poznam Panią na stałe lub zbę się zaprzyjaźnić. Tel. 518-125-300.

Robert 2

Wolny 64/176/95, miły, uczciwy, niezależny, niepalący, bez nałogów, bezdzietny, z własnym domem koło Bolesławca. Proszę o kontakt panią zadbane, miłą i jeszcze atrakcyjną, które pragną ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Mam 44 lata. Jestem wysokim, bezdzietnym kawalerem o wszechstronnych zainteresowaniach. Jestem miłym, spokojnym człowiekiem, umiarko-

wanym domatorem - lubię zwiedzać nowe miejsca. Zdecydowanie poznam bezdziałną dziewczynę, panią, która poważnie myśli o życiu. Na początek proponuję przyjaźń, czas pokaże, co będzie dalej. Nie szukam przygód ani wrażeń. Poszukuję miłej, szczerzej dziewczyny, która jest sama i której brakuje tej drugiej osoby. Tel. 600-267-752.

Tycjan

Miły, inteligentny, pracowity 50-latek, wzrost 176, pozna Panią w podobnym wieku, pracowitą, lubiącą górskie spacerki, na resztę naszych dni. Tel. 883-267-250.

Robert

Jestem emerytem młodego wyglądu i miłej aparycji, szczupłej budowy ciała, 173 cm wzrostu. Jestem aktywny życiowo, kulturalny, solidny, romantyczny, uczuciowy, o wszechstronnych zainteresowaniach. Mieszka w swoim domu na wsi. Moje hobby - średniowieczne zamki obronne. Poznam Panią 65-70 lat, młodego wyglądu, sympatyczną, uczciwą, wolnomyślicielkę, chętną żyć w podgórskim plenerze wiejskim. 669-832-264 (wieczorem).

Singiel-romantyk

Jeśli czujesz się samotna/-y w te krótkie zimowe dni i długie noce, masz uczciwe zamiary, zadzwonić do wybranej osoby lub napisz do redakcji - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906. (nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Łóżko piętrowe, fotel, meble, 2 wersalki, segment młodzieżowy, meble kuchenne, szafa, ława.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzac, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Wspomnienie

o Tadeuszu Zasadzie
(1938-2018)

Troskliwy opiekun turystów

/... i zabrakło znów czyjegoś głosu./

Zgromadzi się 28 grudnia 2018 r. w dawnej kawiarni „Kaprys” w Szklarskiej Porębie, gdyż lokal ten był ulubioną „miejscówką” Tadeusza Zasady. Tam spotykał się z przyjaciółmi i znajomymi, tam zachodził na kawę lub piwo, tam wypoczywał, gdy nogi już bardzo dokuczyły podczas codziennego spaceru po Szklarskiej Porębie. Po prostu - stały bywalec.

Dokąd więc mieli pójść, by wspominać Nieobecnego, jeśli nie do „Kaprysu”? Zbigniew Bogaczyk, Alicja Januszka, Jadwiga Kamińska (inicjatorka spotkania), Andrzej Kardaszewski, Marek Kita, Andrzej Mateusiak, Stefan Penkala, Leszek Rakowski, Sławek Stankiewicz, Krystyna Trylańska-Maćkówa - przewodnicy sudeccy, właściciele biur turystycznych, ratownicy górscy...

Dla większości z nich droga do tych profesji wiodła przez FWP - Fundusz Wczasów Pracowniczych, prężnie funkcjonujący w powojennej Polsce. Jego zadaniem było organizowanie prawdziwie masowego wypoczynku „ludzi pracy” - robotników, inteligencji pracującej - w latach 50., 60. czy 70. XX wieku.

Tadeusz Zasada, mimo że w ostatnich latach znany był przede wszystkim jako przewodnik sudecki, większość swego zawodowego życia poświęcił właśnie FWP. Znalazł tam pracę w 1963 r., jako instruktor kulturalno-rozrywkowy, a po burzliwych przejściach młodości (dwa lata studiów medycznych, przerwanym wrednym donosem kolegi,

następnie służba wojskowa w jednostce radiotechnicznej w Jeleniej Górze) poczuł, że to jest to! Fascynacja górami oraz praca z ludźmi sprawiła, iż doskonalił się zawodowo - w 1965 r. zdobył uprawnienia przewodnika sudeckiego i pilota wycieczek.

W uprawianiu zawodu pomagała mu znakomita kondycja fizyczna - jeszcze w szkole średniej grał w piłkę ręczną, uprawiał lekkoatletykę, a na Spartakiadzie Młodzieży w Łodzi zdobył srebrny medal w biegu na 1000 m.

Pasją i zamiłowaniem do pracy instruktora oraz przewodnika zaowocowały po kilku latach awansem: ... został kierownikiem działu kulturalno-rozrywkowego w Oddziale FWP Szklarska Poręba. Miał pod sobą prawie 50 instruktorów K-R, którzy musieli obsłużyć ponad 25 domów wypoczynkowych (...). Trzeba pamiętać, że był to okres turystyki naprawdę masowej. Świata pracy należał się wypoczynek (...), z którego skwapliwie korzystano - pisze w życiorysie Tadeusza Zasady nieoceniony Andrzej Mateusiak, z pasją historyka gromadzący wiedzę o odchodzących ludziach gór.

Obowiązki kierownika Zasady były rozliczne: organizowanie wolnego czasu wczasowiczom, koordynowanie imprez, przydzielanie do ich prowadzenia odpowiednich instruktorów. A atrakcją było co niemiara: wycieczki piesze lub autokarowe (również do ówczesnej NRD czy Czechosłowacji), zajęcia w świetlicach, bi-

bliotekach i czytelnich, koncerty, występy kabaretów, wyjazdy do opery, operetki, filharmonii lub teatrów, prelekcje, imprezy sportowe, dancingi... Tadek czuwał nad całością, układając skomplikowane grafiki i organizując pracę podlegającym mu instruktorom. A ze wspomnień jednej z nich - Jadwigi Kamińskiej - wylania się obraz nie tylko świetnego organizatora, ale też ciepłego, serdecznego szefa: - Był naszym przełożonym, ale i serdecznym Kolegą. Zawsze mogliśmy liczyć na Jego pomoc, zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym. Dbał o nas i dopingował do podnoszenia kwalifikacji, uzyskiwania uprawnień przewodników i pilotów wycieczek. Był świetnym kompanem - do pracy i do zabawy.

Wspomnienia Jadzi Kamińskiej ośmielają innych uczestników spotkania w „Kaprysie”. Alicja Januszka z biura „Almar” przypomina Tadeusza, siedzącego w jej lokalu przy stoliku dla gości i wnikliwie obserwującego - pracowników biura, klientów, młodych przewodników zgłaszających się po wycieczki... - Pamiętajmy, że już będąc na emeryturze, zdał egzamin w języku czeskim i uzyskał licencję przewodnika po Pradze - podkreśla pani Ala.

Ktoś rysuje obraz Tadeusza jako wodzireja imprez i spotkań przewodnickich - w schronisku „Kamieńczyk” przy słynnym wodospadzie czyw barze „Pod Skocznią” w centrum Szklarskiej Poręby. A najsmieszniejsze wspomnienie o Nim, jeszcze z począt-



ku lat 60., przywołują Zbyszek Bogaczyk i Marek Kita: - Było to w hotelu „Karkonosze”, oczywiście w Szklarskiej Porębie. Tadek z kolegą poderwali dwie fajne dziewczyny. Zaprosili je na kolację, ale coś nie wyszło i panny im uciekły. Nie wiedząc, w którym pokoju mieszkają, Tadek wpadł na „fantastyczny” pomysł - zaczął wrzeszczeć na hotelowym korytarzu: „Pali się!”. Niestety, zamiast dziewczyn dostał... wezwanie na kolegium za zakłócanie spokoju publicznego.

Ze wspomnień Longina Wójcika - emerytowanego kierownika jeleniogórskiego PKS-u - wylania się obraz Tadeusza Zasady jako superopanowanego przewodnika i pilota wycieczek: - Lata 90. Wracamy z Pragi, a ja, w czasie zjazdu z Kořenova do Harrachova, uświadamiam sobie, że hamulce w autobusie diabli wzięli! Zjechać można, tylko wolniutko, jakieś 20 km/h. Tadek pyta, czemu się tak wlecemy. - Bo hamulców już nie mamy. - A do Szklarskiej zjedziesz? - zapytał z Olimpijskim

spokojem. - Nie, ten numer już nie przejdzie - odparłem. - W Jakuszycach poczekamy na podmianę.

A ja przywołuję moje ostatnie spotkanie z Tadeuszem - 3 lata temu, w Ogrodzie Królewskim w Pradze. Był maj, słoneczny dzień, czas wycieczek szkolnych. Oboje zaszliśmy z naszymi grupami do ogrodu, by dzieciaki nacieszyły się widokami na dolinę Wełtawy ze zbocza Wzgórza Zamkowego, posiedzieli na ławeczkach, zjadli coś... Dla nas, przewodników, to również bezcenna chwila wypoczynku. W pewnym momencie kierowniczka wycieczki Tadek zaczęła nalegać, by już iść, bo przecież centrum Pragi czeka! Tadeusz poprosił jeszcze o 5 minut (stawił mu dokuczały, a przed Nim było jeszcze około 3 km do przejścia). Pogadaliśmy chwilę, uścisnęliśmy sobie ręce i Tadeusz Zasada - nie tylko przewodnik, lecz także prawdziwy opiekun turystów - zwołał swą grupę i powoli oddalił się. W stronę słońca. I tak Go zapamiętałam.

Ewa Kiraga-Wójcik

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)

Jelenia Góra ul. Wiejska 4B

Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)

tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41

www.anubis-pogrzeby.pl

Dziękujemy Wszystkim,
którzy uczestniczyli
w uroczystościach pogrzebowych
św. pamięci

Ksawerego Szelestowskiego
zm. 22.12.2018 r.

Żona, Syn, Córka oraz pozostała Rodzina.

**Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20**

Z głębokim żalem i szczerym smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ŚP.

Anny Latto

Radnej Rady Powiatu Jeleniogórskiego
w latach 1998-2006

**Rodzinie oraz Bliskim Zmarłej
składamy kondolencje
i wyrazy współczucia**

Rada i Zarząd Powiatu Jeleniogórskiego
Pracownicy Starostwa Powiatowego
w Jeleniej Górze

Sędzia Komisarz w postępowaniu upadłościowym obejmującym likwidację majątku Fabryki Konstrukcji Stalowych „FAKOS” Sp. z o.o. z siedzibą w Zgorzeli (Sygn. Akt V GUp 10/14) ogłasza, że syndyk sporządził i przedłożył czwartą uzupełniającą listę wierzytelności upadłego, którą każdy zainteresowany może przeglądać w sekretariacie Sądu Gospodarczego w Jeleniej Górze, ul. Bankowa 18.

W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym można złożyć Sędziemu Komisarzowi sprzeciw co do uznania bądź odmowy uznania wierzytelności.

Wójt Gminy Jeżów Sudecki

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy przy ul. Długiej 63 w Jeżowie Sudeckim zostały wywieszane na okres 21 dni wykazy nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

Wójt Gminy
Edward Dudek

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 12.02.2019 r. o godz. 9.00, sala nr 124 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości zabudowanej budynkiem usługowo-mieszkalnym, położonej w miejscowości Siedlęcín, przy ul. Perła Zachodu 2, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00081146/4.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **1.540.000,00 zł.**

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **1.155.000,00 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **154.000,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944 (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Zastępca Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Dariusza Bijowskiego Asesor Joanna Majdak zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 13-02-2019 r. o godz. 14:00, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości Borowice 27 posiadającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00043866/9.

Cena oszacowania wynosi: **222.300,00 zł.**

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **166.725,00 zł.**

Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, tj. kwotę **22.230,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na konto komornika: BZWBK SA | O/Jelenia Góra 69 1090 1926 0000 0001 0662 7500.

Nieruchomość tą można oglądać w dniu 30-01-2019r. godz. 10:00-10:30 przed licytacją, zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika. Jeżeli o godzinie 10:00 nie stawi się nikt chętny do oględzin komornik przyjmie, iż nie było chętnych do oględzin.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA KAMIENNA GÓRA

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r.

o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), zgodnie z uchwałą Nr XXII/145/16 z dnia 31 sierpnia 2016 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic: Parkowej, Wojska Polskiego, T. Kościuszki i M. Curie-Skłodowskiej w Kamiennie Górze; zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic: Parkowej, Wojska Polskiego, T. Kościuszki i M. Curie-Skłodowskiej w Kamiennie Górze;

w dniach 23 stycznia 2019 r. do 28 lutego 2019 r. w siedzibie Urzędu Miasta przy Pl. Grunwaldzkim 1 w Kamiennie Górze, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ (Wydział Mienia, pok. 310), oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta pod adresem: <http://www.bip.kamiennagora.pl/>, w zakładce Gospodarka Przestrzenna / Opracowania planistyczne w toku. Obwieszczenia.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu odbędzie się w dniu 1 lutego 2019 r. o godz. 12⁰⁰ w sali witrażowej Urzędu Miasta.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą zapoznać się z wyłożonymi do publicznego wglądu dokumentami oraz uzyskanymi w toku prac nad projektem planu uzgodnieniami. Każdy kto kwestionuje ustalenia projektu planu ma prawo do złożenia uwag.

Uwagi należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj.:

- 1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, lub
 - 2) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej, na adres: architekt@kamiennagora.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 marca 2019 roku.
- Uwaga powinna zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, zakres sprawy i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA KAMIENNA GÓRA

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), zgodnie z uchwałą Nr XLVIII/325/18 z dnia 27 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Przemysłowej w Kamiennie Górze; zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Przemysłowej w Kamiennie Górze;

w dniach 23 stycznia 2019 r. do 28 lutego 2019 r. w siedzibie Urzędu Miasta przy Pl. Grunwaldzkim 1 w Kamiennie Górze, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ (Wydział Mienia, pok. 310), oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta pod adresem: <http://www.bip.kamiennagora.pl/>, w zakładce Gospodarka Przestrzenna / Opracowania planistyczne w toku. Obwieszczenia.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu odbędzie się w dniu 1 lutego 2019 r. o godz. 11⁰⁰ w sali witrażowej Urzędu Miasta.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą zapoznać się z wyłożonymi do publicznego wglądu dokumentami oraz uzyskanymi w toku prac nad projektem planu uzgodnieniami. Każdy kto kwestionuje ustalenia projektu planu ma prawo do złożenia uwag.

Uwagi należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj.:

- 1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, lub
- 2) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej, na adres: architekt@kamiennagora.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 marca 2019 roku.

Uwaga powinna zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, zakres sprawy i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Związkowiec”

z siedzibą w Jeleniej Górze przy ul. Kiepury 53, tel. (75) 75-42-623
ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie w 2019 r.
następujących robót remontowych:

1. Wykonanie ocieplenia ścian zewnętrznych w budynkach przy ul. Kiepury 49, 51, 55, 57, 59, 61, 63, 47 oraz ścian zewnętrznych wraz z remontem balkonów w budynkach przy ul. Kiepury 53, 65, 45A, 47A oraz przy ul. Sygietyńskiego 17.
2. Przebudowa wejścia i wykonanie wiatrołapu II i IV klatki schodowej budynku przy ul. Kiepury 59.
3. Rozbiórka uszkodzonej nawierzchni z kostki betonowej i ponowne jej wykonanie z kostki betonowej „POLBRUK” na chodniku i ciągu pieszo - jezdnym przy budynkach Kiepury 57 i 59 oraz przebudowa części parkingu przy boksie śmietnikowym w pobliżu budynku Kiepury 53.
4. Wymiana poziomów rur z tworzywa tzw. „Dekaduru” instalacji zimnej wody, ciepłej wody i cyrkulacji na rury z tworzywa sztucznego PP lub PE w korytarzach piwnicznych budynków przy ul. Kiepury 61, 63, 65.
5. Wymiana posadzki na tarasach wraz z wymianą elementów drewnianych balustrady oraz rynien wzdłuż tarasu nad lokalami użytkowymi w budynkach przy ul. Kiepury 45A, 47A oraz garażami w budynku przy ul. Kiepury 45B.
6. Wykonanie remontu pomieszczenia gospodarczego oraz pomieszczeń sanitarnych w biurze Zarządu w budynkach przy ul. Kiepury 53 oraz w biurze ADM w budynkach przy ul. Kiepury 51.

Warunki przystąpienia do przetargu oraz kryterium oceny ofert, szczegółowe zakresy robót, informacje dotyczące wadium i terminu związania ofertą, zawarte są w Specyfikacjach Istotnych Warunków Zamówienia, które można pobrać ze strony internetowej Spółdzielni: - www.szmziawiazkowiec.jgora.pl lub odebrać w siedzibie Spółdzielni od dnia: 31.01.2019 r. w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰.

Oferty na roboty remontowe należy składać do dnia 14.02.2019 r. do godz. 12⁰⁰ w sekretariacie Spółdzielni w zaklejonych kopertach z nazwą zadania.

Przetarg odbędzie się w dniu 14.02.2019 r. o godz. 13⁰⁰ w siedzibie Spółdzielni przy ul. Kiepury 53.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „ZWIĄZKOWIEC” w Jeleniej Górze

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od **4500 zł/m²**



RADEXDEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

LOKALE

LOKALE do wynajęcia, parter 2000 tys. zł, piwnica 1000 tys. zł. Tel. 608-151-213, 75-64-60-590, 665-633-638. L1177-G

WYNAJMĘ tanio mieszkanie, 518-125-300. L1186-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079. L1190-G

SPRZEDAM kawalerkę z aneksem kuchennym w centrum Jeleniej Góry po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard. Tel. 784-920-007. L1215-G

SPRZEDAM mieszkanie 40m kw 2 pokojowe z aneksem kuchennym po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard, Tel. 784-920-007. L1216-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 667-621-947. M3-G

SPRZEDAM mieszkanie 55m kw, centrum JG, I piętro, 799-050-490. M20-G

KUPIĘ mieszkanie 513-345-184. M21-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NOWE KOMFORTOWE M3-66m kw. (2016r. centrum Jeleniej Góry apartamentowiec), wysoki parter, taras 32m, ogródek, garaż, komórka - wysoki standart. Sprzedam w bardzo atrakcyjnej cenie lub zamienię na dom w Jeleniej Górze. tel. 601-748-454. L1374-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. M12-K

NIERUCHOMOŚCI

JELEŃIA Góra deptak, do wynajęcia kiosk, komis- lombard, kebab- pizza. Karpacz- mieszkanie, Tel. 79-428-95-48. L1182-G

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTE CZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

SPRZEDAM lub wynajmę hale 1200 cm kw w całości lub w części na każdą działalność tel. 603-584-675. L1206-G

DO SPRZEDAŻY obiekty budowlane, usługowe, handlowe, magazynowe w tym część z możliwością mieszkalną w centrum Jeleniej Góry (ul. Piłsudskiego 47) wraz z działkami z przeznaczeniem na prowadzenie działalności handlowo-usługowej, Tel. 75-75-236-41. M19-G

KUPIĘ działkę w JG 1000-1500 m kw. Czarne, os. Europejskie 573-181-121. M22-G

SPRZEDAM dom Jezów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M11-K

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej) powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha) Cena 70 zł/m² kw. Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszane wykazy z dnia 27 i 28 grudnia 2018 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, wypadkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L1307-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dówóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L1139-G

SPRZEDAM całość wyposażenia stolarni w związku z likwidacją, maszyny i urządzenia, Tel. 603-584-675. L1205-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO piecowe, suche, liściaste dł. 30 cm 601-799-452. M8-G

ZAPRASZAM w dniach 10, 17, 24.10 na wystawie z możliwością kupna prywatnego zbioru mebli antycznych dr. friedrich str. 10, 02826 Gorlitz. pytania: 0491091-995-242. L1373-K

USŁUGI

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

BAGAŻÓWKA 533 232 637. L1058-G

PRZEPROWADZKI 533 232 637. L1059-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

PRZEPROWADZKI kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel. 880-044-951. L1098-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611.

L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889.

L1110-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703.

L1116-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L1120-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041.

L1143-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924.

L1156-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1160-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1191-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. L1192-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419.

L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774.

L1203-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645. L1204-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, wypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1175-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. L1199-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M2-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M10-K

URZĘDOWA KASACJA

POJAZDÓW

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

nj24.pl

USŁUGI C.D.

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. L1209-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

PODEJME się opieki nad starszą osobą, 603-213-875. M11-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. M13-G

PRZEPROWADZKI, 694-559-227. M16-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV HI-FI SAT serwis. Tel. 602-373-343. M1-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M3-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M4-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M5-K

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

SERWIS okien i drzwi; wymiana zamków, wkładek, zawiasów, uszczelki i szyb; regulacja, konserwacja, regeneracja okuć; montaż frawiwników, samozamykaczy, blokad antywyważeniowych. Robert 607-720-825. M14-K

LEKARSKIE

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. L1013-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L1083-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00-19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L1166-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K



SPECJALISTA CHOROÓB OCZU
Karol Nowacki

przyjmuje w optyku OCZKU ul. Ogińskiego 4 w środy od godz. 15.15
Rejestracja 603 749 945

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M8-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obrzęków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M9-K

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616 75/649-50-25

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergię - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELENIA GÓRA,
TEATRalna 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morsinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE 601-898-289

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja 75 6424558

USG
stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
choroby odbytu /hemoroidy i inne/
kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
inne schorzenia chirurgiczne -żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

ProctoMed
LECZENIE HEMOROIDÓW, PROKTOLODZ
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Zatrudnimy pracowników budowlanych - murarzy

"KSJ DEVELOPMENT Sp. z o.o. S.K."
Budownictwo mieszkaniowe
Praca w solidnej firmie
tel. 500-491-938

ENGRAM W MARCISZOWIE
Zakład Produkcji Urządzeń Elektrycznych Rozdzielczych i Zasilających,
ZATRUDNI MECHANIKA KONSTRUKTORA
z doświadczeniem,
(wyszktałcenie średnie lub wyższe)
do pracy w dziale projektowym i przygotowania produkcji.
Tel. 665 012 706

PRACA

ZATRUDNIĘ tapicera od zaraz lub podejmę współpracę, wysokie zarobki nie normowane czas pracy, 880-044-951. L1161-G

ZATRUDNIĘ do opieki nad starszą osobą Tel. 797-385-835. M1-G

RESTAURACJA Pasja zatrudni od zaraz pracowników na stanowisko: młodszy kucharz, kelner, pomoc kuchenna. Oferty składać osobiście codziennie w godz. 9.30 - 10.00 w siedzibie firmy: rejestracja Pasja ul. Małcużyńskiego 4a, Jelenia Góra: Tel. 75-64-30-535. M2-G

ZATRUDNIĘ tapicera od zaraz lub podejmę współpracę, wysokie zarobki nie normowane czas pracy, 880-044-951. M14-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1338-K

MAKROPOL SP. Z O.O. poszukuje kwalifikowanych pracowników ochrony. Mile widziane osoby z grupą niepełnosprawności. Praca na terenie Jeleniej Góry, Zgorzelca i Lubania. Tel.: 71 341 79 90, 663 555 710. M6-K

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. M7-K

UG Janowice Wlk. zatrudni pracownika ds. przetargów, inwestycji gminnych oraz gospodarki mieszkaniowej. Szczegóły: BIP Urzędu Gminy. M15-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. L1092-G

MATRYMONIALNE

ORGANIZUJEMY krótkie wybieczki, spotkania, dancingi dla singli 30 plus tel. 792 716 071 facebook: single Świeradów Zdrój. L1363-K

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864. L1200-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

nowiny www.nj24.pl
jeleniogorskie

E-WYDANIE
CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE!
TYLKO 2,00 zł, za miesiąc płacisz 8 zł.
Kup na egazety.pl / eprasa.pl

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętne,
697-577-650.

22 - latka puszysta
zaprasza, 781-363-127.

M5-G

SARA 40-latka zaprasza na
miłą zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do
współpracy. 783-149-596.

M6-G

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.
L954-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne bu-
sami, krajowe, zagraniczne
601-556-495.

L1171-K

BIZNES

POŻYCZKI - chwilówki, szybko,
tanio. Tel. 500-320-777. L1009-G

BIURO Rachunkowe - rozlicze-
nia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-
38-224. L1124-G

BALBINA księgowość TIP, CIT,
VAT, ZUS Jelenia Góra, Killińskiego
20/1u, tel. 75-76-57-434. L1180-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101. M9-G

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl
Wesela marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

ZARZĄD

SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „GRYF” W GRYFOWIE ŚLĄSKIM OGŁASZA PRZETARG

Na wolne lokale mieszkalne w następujących miejscowościach:
Mirsk, Giebułtów, Lubomierz

Rozstrzygnięcie przetargu odbędzie się w dniu **23.01.2019 roku**
o godzinie **10.00** w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Kolejowej 64
w Gryfowie Śląskim.

Wadium w wysokości **10 proc.** wartości rynkowej a w przypadku umowy
najmu najemca zobowiązany będzie wnieść kaucję zabezpieczającą.
Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni **PKO BP o Gryfów Śląski**
nr 76 1020 2124 0000 8202 0007 4138 w terminie do dnia **22.01.2019**
roku do godziny **15.00**.

Lokale można oglądać od **08.01.2019 roku do 22.01.2019 roku**.
Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie internetowej

www.smgryf.pl

lub pod nr telefonu **75 7813411**, tel./fax **75 7813526**.

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku
Brama Roku
3950 zł
2690 zł
ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA DRZWI
RATY!
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO **2,00 zł z VAT**
Zamów na stronie

nj24.pl

kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



WYNAJMĘ LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

- zlokalizowany przy jednym z głównych ciągów komunikacyjnych •
- powierzchnia ok. 93 m² z możliwością wynajęcia dodatkowej powierzchni magazynowej ok. 150 m² połączonej z parterem windą towarową •
- miejsce parkingowe • winda towarowa (opcjonalnie) •
- wysokość 3,15 m • duże witryny na parterze •
- niskie koszty eksploatacji • łazienka oraz zaplecze socjalne •
- stropy o dużej nośności • 2 wejścia do lokalu • rok budowy 2009 •

**KOSZT NAJMU LOKALU
JEDYNE 2.900 zł netto/m-c**

KONTAKT

tel.: 795-040-200

tel.: 75-75-22-980

www.artdomdeveloper.pl

ART-DOM
DEVELOPER

JELEŃ SALONOWY



W koronie ładnie też jeleniogórskiemu radnemu PIS-u **Józefowi Rypińskiemu**, który także dumnie maszerował w królewskim orszaku i nawet ze sztandarem. Paradowanie szło mu tak dobrze, że może za rok, w kolejnym Orszaku, wystąpi w jednej z odgrywanych scenek biblijnych? Może nawet w roli jednego z królów! Królewska postawę już ma, nie wiadomo tylko, jaki dar dla Dzieciątka najlepiej odpowiadałby mu do niesienia. Ale to zawsze ustalić można z innymi koronowanymi kolegami. (10)

Podczas 8. Karkonoskiego Orszaku Trzech Króli spotkaliśmy ukoronowaną **Alicję Szklarską**, do niedawna jeleniogórską radną. Pani Alicja w ostatnich wyborach samorządowych nie dostała się wprawdzie do Rady Miasta, ale insygnia władzy nosi nadal, i jak najbardziej słusznie: Stojący obok **mąż** z dumą podkreślał, że małżonka jest jego osobistą królową i niepodzielnie rządzi w domu. Poza tym w koronie wygląda bardzo ładnie, a i mąż przy okazji zyskuje coś królewskiego. (10)



Na piątkowej premierze spektaklu „Co widział kamerdyner?” jeleniogórskiego Teatru Norwida był oczywiście jego reżyser, znany i lubiany aktor **Marek Siudym**. Usiadł skromnie, z boku, na widowni i w napięciu śledził wydarzenia rozgrywane się na scenie. Po spektaklu wywołany został przez aktorów, oczywiście, także do ukłonów, na scenę, na której powitany został gorącymi brawami. Na popremierowym bankiecie w samych superlatywach wypowiadał się o jeleniogórskich aktorach, z którymi, co podkreślał, znakomicie pracowało mu się przy spektaklu. W podziękowaniu za wspólnych czas od zespołu dostał nieco „złota karkonoskiego”, jak wyjaśniali darczyńcy. Prezencik musiał być wyjątkowo cenny, bo obdarowany nie rozstawał się z nim, ani na chwilę. Nawet wywiadu lokalnej telewizji udzielał, trzymając niewielką torebkę w dłoni. Czy za teatralną robotę ozdoci reżysera jeleniogórska publiczność, czas pokaże. (2)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: Patrycja Bieniek

Zajęcie: absolwentka psychologii na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu, studentka fotografii w Łódzkiej Szkole Filmowej, współzałożycielka i współwłaścicielka kawiarni i galerii fotografii Mikavka Cafe & Gallery w Jeleniej Górze.

- 1. Mieszkam tu, bo:**
Mieszkam w Krogulcu, małej miejscowości pod Jelenią Górą - w naturze, pod lasem. Wybrałam to miejsce właśnie ze względu na „okoliczności” natury: przestrzeń, zieleni, ciszę, widok na góry.
- 2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:**
Najważniejsze, co mnie ukształtowało - to wolność, którą dali mi rodzice. Mieszkaliśmy także pod lasem. Miałam przestrzeń do bycia samodzielną, poznawania świata i natury. Wolność towarzyszy mi do dzisiaj. Za wychowanie w tym nurcie jestem im bardzo wdzięczna.
- 3. Ten pierwszy raz:**
Dwa lata temu po raz pierwszy wybrałam się w samotną podróż - o czym od dawna marzyłam. Wsiadłam w samochód i pojechałam do Włoch. Bez planu i ram czasowych. Wytrzymałam dwa tygodnie. W tej podróży zrozumiałam, że na ten czas coś innego jest dla mnie ważne: budowanie więzi, relacji, bycie z ludźmi - nie w samotności. To wtedy zdecydowałam, że Karkonosze będą moim miejscem do życia.
- 4. Przebieg życia:**
Otwarcie kawiarni połączonej z galerią fotografii - marzenie, które kleikowało wiele lat i właśnie się urzeczywistniło.
- 5. Wkurza mnie:**
Bycie w ramach, w terminach, na czas. Kajdan związany z czasoprzeżyciem.
- 6. W życiu nie umiem się obejść bez:**
Bez ciszy, czasu i przestrzeni dla siebie.
- 7. Gdybym dostała 100 tys. zł...**
Zainwestowałabym te pieniądze w nieruchomości - z nadzieją, że będą się mnożyć. Bardzo nie lubię, kiedy pieniądze przeciekają, przejeżdża się je tylko.
- 8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:**
Kobietę w typie wiedźmy - czyli tę, która wie, posiada wewnętrzną mądrość i ciepło, intuicję kobiecą. Kogoś pokroju Matki Teresy - nie rozpatrując jej pod względem religijnym, a wewnętrznej mądrości.
- 9. Za późno na:**
W moim przekonaniu na każdym etapie można dokonać zmiany w życiu. Przykładem jest fotografia. Ukończyłam studia z psychologii i wydawało się, że za późno, abym rozpoczęła inne studia dzienne. A jednak udowodniłam sobie, że nigdy nie jest za późno, aby sięgnąć po pasję.
- 10. Ulubiona anegdota:**
Z przyjaciółmi pojechaliśmy niegdyś samochodem na wycieczkę do Czech. Nie mieliśmy dużych funduszy, w pewnym momencie zabrakło nam paliwa i pieniędzy. Sytuacja wydawała się beznadziejna. Zatrzymaliśmy się na pustkowiu. Jeden z przyjaciół poszedł rozeznaczyć sytuację i... wrócił z jabłkami, które znalazł w sadzie. To były prawdopodobnie najgorsze jabłka, jakie jedliśmy w życiu: kwaśne i niedojrzałe. Ale wspominam je jako



Arch. pryw.

najlepsze jabłka, jakie jadłam w życiu. Symbolizują mi zaufanie życiu - nawet w najgorszej sytuacji można nie stracić radości i zaufać temu, co jest.

(tok)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Uważaj, bo atmosfera do kłótni jest sprzyjająca. Musisz znaleźć w sobie sporo siły, aby nie ulec pokusie stawiania wszystkiego na ostrzu noża.

BYK

21 IV - 21 V

Szykuje się sporo ważnych spotkań i pilnych spraw, a tempo życia będzie bardzo szybkie. Tydzień straszy bałaganem, więc realistycznie oceń sytuację i rozsądnie planuj wydatki.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Pozwól się przytłoczyć obowiązkom w pracy i w domu, ale... z umiarem. Praca i ambicje nie są teraz najważniejsze. Ktoś bardzo czeka na szczerą rozmowę z Tobą.

RAK

22 VI - 22 VII

Twoja inicjatywa okaże się twórcza, możesz osiągnąć stan równowagi, coś w swoim życiu zmienić, z kimś się rozmówić, podjąć długo odkładaną decyzję. Bądź dyplomata.

LEW

23 VII - 22 VIII

Nie wierz w plotki o zdradzie, szczególnie, jeśli u twojego boku znajduje się Panna lub Koziorożec. Ktoś źle Ci życzy i robi wiele, aby Ci zaszkodzić.

PANNA

23 VIII - 22 IX

W sercu drobne wahania, lecz miłość ma swoją amplitudę - będzie ostra kłótnia, ale nie oznacza to końca Twojego związku. Bądź wspaniałomyślny.

WAGA

23 IX - 22 X

Dobre perspektywy i ustabilizowana sytuacja materialna. Warto więc ten tydzień wykorzystać i zmierzyć się z wątpliwościami. Poczucie pewności zawsze uskrzydla.

SKORPION

23 X - 22 XI

Unikniesz komplikacji, trzymając rękę na pulsie, a w konfliktach zachowując rezerwę. Jeśli ktoś okaże się wobec Ciebie nie w porządku, zdobądź się na obiektywizm.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Nie wszystko ułoży się zgodnie z oczekiwaniami. Nie panikuj, tylko spokojnie pomyśl, co robić. Celne wnioski bardzo Ci pomogą w skutecznym pokonaniu blokad i problemów.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Twoje plany potrzebują odpowiedniej strategii. Nie uda Ci się w najbliższych dniach z dobrym skutkiem robić kilku rzeczy na raz. Zaangażowania wymagają teraz sprawy domowe.

WODNIK

20 I - 20 II

W uczuciach pora na refleksję, w pracy sporo pilnych obowiązków. Wprowadź porządek do swoich planów, działaj systematycznie i rozsądnie gospodaruj finansami.

RYBY

20 II - 20 III

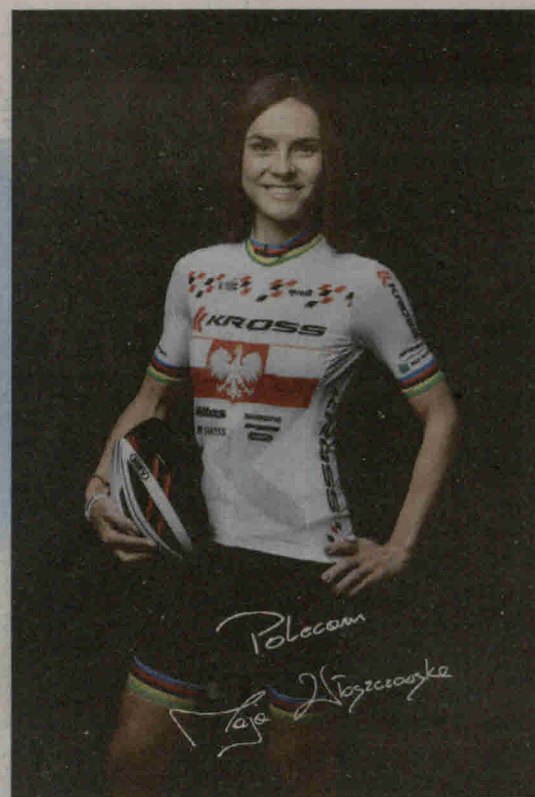
Nie przesadzaj z ambicjami. Wprawdzie ten tydzień może skłonić cię do jakiegoś ekstrazryw, ale w myśl zasady, że lepsze jest wrogiem dobrego, niczego na siłę nie ulepszaj.

(ep)

MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego



tel.: +48 795-040-200
kontakt@panoramapark.eu
www.panoramapark.eu

**Poranna kawa z widokiem na panoramę Karkonoszy?
A może zachód słońca nad grzbietami gór? To możliwe.**

Jeśli marzysz o mieszkaniu, które nie tylko będzie **Twoim azylem**, bezpiecznym miejscem dla Twojej rodziny, ale będzie można się nim również pochwalić, mamy dla Ciebie **idealne rozwiązanie - Panorama Park**.

Pod wieloma względami **wyjątkowe, a zarazem klimatyczne** osiedle w Cieplicach Śląskich Zdrój.

Co je wyróżnia? **Lokalizacja** (piękne widoki, cicha, spokojna okolica) **wysoki standard wykończenia** oraz zaplanowane **udogodnienia** (m.in. fitness, siłownia, basen zew. z podgrzewaną wodą, sauna, plac zabaw, ogródki, balkony lub tarasy).

Z uwagi na wygodę mieszkańców można kupić wyłącznie apartamenty wykończone. **Panorama Park** to miejsce, w którym naprawdę **WARTO zamieszkać**.

**APARTAMENTY MIESZKALNE
DLA WYMAGAJĄCYCH**

