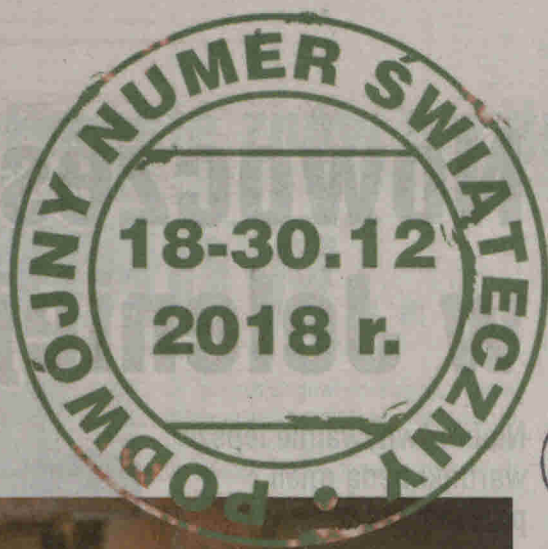


Epidemia DOBRA

34-35



www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 51/52 (3103)
Rok 60, 18 grudnia 2018
Cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



**nowiny
jeleniogórskie**



Roku 2018 plusy i minusy

4-5

Rodzina nieświąta

12

Mama piecze z dziećmi
ciasta, tata wnosi choinkę,
a uśmiechnięci dziadkowie stoją
już w progu,
trzymając w rękach prezenty.
W tle słyszać kolędy. Ogień
płonie w kominku. Za oknem
proszy śnieg.

Taki nie za mókry, nie za zimny,
pasujący do obrazu idealnej rodziny.
Łatwiej jednak odnaleźć świętą rodzinę,
w święty czas, w reklamie niż w realu.

We włosach – płatki śniegu,
W sercu miłości żar,
Na stole obrus biały,
W domu – Wigilii czar.

Raz jeszcze, Dobra Gwiazdo,
daj przeżyć święty czas
Bożego Narodzenia...

Spokojnych, radosnych
i śnieżnych
Świąt
Bożego Narodzenia
życzy Czytelnikom
redakcja
„Nowin
Jeleniogórskich”



Wszystkiego stylowego,
prezentów ze smakiem
i pięknych rodzinnych świąt
życzy



**Skup aut
Kasacja pojazdów**
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl



Blog naczelnego

Po raz pierwszy od wielu lat odajemy w Państwa ręce podwójny, czyli łączony numer Nowin Jeleniogórskich. Nie podjęliśmy tego kroku z własnego lenistwa, ale jest to nasza odpowiedź na tegoroczny układ świątecznego kalendarza. Wydawanie Nowin w Wigilię, 24 grudnia, i oczekiwanie, żeby nasz tygodnik znalazł nabywców w poświąteczny czwartek i piątek, wydało nam się przedsięwzięciem zbyt karkołomnym, aby mogło zakończyć się sukcesem. Dlatego przygotowaliśmy dla naszych Czytelników większą porcję lektury, po którą warto sięgnąć zarówno przed świętami, w ich trakcie, jak też już po nich - w oczekiwaniu na sylwestrową noc.

Kolejne wydanie naszego tygodnika trafi do punktów sprzedaży w poniedziałek, w ostatni dzień grudnia, a numer będzie oznaczony jako pierwszy w 2019 roku!

Kiedy piszę te słowa, jest poniedziałek, 17 grudnia, i zaczyna się jeden z najbardziej zwariowanych tygodni niemal w każdej polskiej rodzinie. Szaleństwo zakupów, pakowanie prezentów, przedświąteczne porządki, gotowanie, pieczenie czy też szykowanie się do wyjazdu, aby gdzieś tam w Polsce, a nawet poza granicami naszego kraju spotkać się i spędzić ten czas z najbliższymi...

Nawet polityczne kłótnie na chwilę ucichną, spory na moment ustają, a codzienne sensacje zjedną na dalszy plan. Liczyć się będzie smak wigilijnej ryby, zapach kapusty z grzybami czy też słodyczy pierników. To są te momenty, które zostaną w naszych myślach najdłużej. Nie, co napisał na Twitterze jakiś polityk czy celebryta.

W poniedziałek, 17 grudnia, wydaje się nam to niemal niemożliwe. Naprawdę, równo za tydzień, nikt nie będzie się głowił nad zawiłościami i wątpliwościami narosłymi wokół Komisji Nadzoru Finansowego. Nikt nie będzie się emocjonował sensacjami dotyczącymi prałata Jankowskiego, a kibice piłkarscy nie będą się zastanawiać, czy legendarny polski klub piłkarski Wisła Kraków zostanie uratowany, czy też upadnie.

Czy sprawi to magia świąt, której nikt na oczy nie widział, ale wielu poczuło na własnej skórze?

Chciliśmy, aby ten świąteczny numer Nowin był utrzymany właśnie w klimacie takiego świata. Gdzie dobro zwycięża zło, gdzie prym wiodą ludzie o dobrych sercach i wrażliwych duszach. Dodatkowo pokazaliśmy zwyczaj bożonarodzeniowy u naszych najbliższych sąsiadów: Czechów i Niemców. Bo ta magia nie uznaje politycznych granic, ale w każdym narodzie przyniosła trochę inne zwyczaje.

I tego życzymy naszym Czytelnikom. Te niezwykłe emocje są w nas, potrzeba je tylko wydobyć na zewnątrz i cieszyć się nimi. Pędzić za współczesnym, zwirowanym światem zawsze jeszcze zdążymy.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Nowoczesna onkologia w Jeleniej Górze

Nieporównywalnie lepsze warunki będą mieli pacjenci leczący się na choroby nowotworowe z Jeleniej Góry i okolic. W poniedziałek, 17 grudnia, w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej otwarto nowy, większy od poprzedniego, oddział onkologiczny.

Liczba łóżek w nowym oddziale wzrosła z 42 do 59. To oznacza, że większa liczba pacjentów otrzyma pomoc. Do tej pory chemioterapia mieściła się na poziomie minus 1 jeleniogórskiego szpitala.

Każdego, kto był na tym oddziale, nie trzeba przekonywać, że warunki, jakie tam panowały, były trochę urągające zasadom, w których tego typu świadczenia powinny być udzielane - powiedział Tomasz Dymyt, dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej. - Bez względu na inwestycję była potrzebna.

Katarzyna Woźniak, ordynator oddziału onkologii klinicznej, chemioterapii WCKSJ przyznaje, że dotychczasowa onkologia od dawna nie spełniała już swojej funkcji:

- Logistycznie był tam archaiczny układ, tutaj możemy sprawnie zbadać pacjentów, pobrać im krew i podać im chemioterapię. Tam pacjenci często czekali nawet po kilka godzin na podanie chemioterapii, gdyż nie było łóżek - przyznaje. Dodała, że liczba pacjentów onkologicznych na przestrzeni dziesięciu lat wzrosła kil-

kakrotnie. - Obecnie mamy około 550 przyjęć miesięcznie, co daje średnią 25-30 pacjentów dziennie - wyliczyła.

Na nowym oddziale pacjenci będą przyjmowani bezpośrednio z głównego holu.

- Potem, w jednym miejscu będzie prowadzony wywiad pielęgniarski, pobieranie krwi, badanie przez lekarzy - mówi Katarzyna Woźniak. - Następnie pacjent będzie kierowany albo do oddziału dziennego na dole, albo stacjonarnego - na piętrze.

Wszystkie sale wyposażone są w węzeł sanitarny, co ułatwia pacjentom dostęp do toalet.

Budowa oddziału onkologicznego kosztowała ponad 10 milionów złotych.

- Z tego ponad 8 milionów złotych to dotacja z Regionalnego Programu Operacyjnego - powiedział marszałek dolnośląski Cezary Przybylski. Milion złotych dołożył samorząd województwa z dochodów własnych. - Umówiliśmy się, że jeżeli nasze jednostki będą ubiegały się o środki zewnętrzne, to nie muszą się martwić o wkład własny. I to realizujemy - podkreślał dodając, że ta inwestycja jest bardzo ważna.

- Chodzi o to, by pacjent, który jest dotknięty tą straszną chorobą, miał

szybki dostęp do leczenia, ale i do diagnozy, gdyż wcześniej wykryty nowotwór często jest całkowicie uleczalny - powiedział marszałek Przybylski.

W spotkaniu z okazji otwarcia oddziału wzięło udział wielu oficjeli, m.in. posłanka Zofia Czernow, senatorowie Krzysztof Mróz i Rafał Ślusarz. Prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak wręczył dyrektorowi szpitala czek na prawie 600 tysięcy złotych.

- To kwota podatku od nieruchomości, wraz z odsetkami, którą zdecydowałem się umorzyć szpitalowi - mówi Jerzy Łuźniak. Dodał, że to przede wszystkim decyzja jeleniogórzan, którzy oczekują, że miasto będzie pomagać szpitalowi. - Od kilkunastu lat miasto umarza ten podatek. Jesteśmy chyba jedynym miastem na Dolnym Śląsku, które tak postępuje. Już wiele lat temu, jeszcze jako wicemarszałek dolnośląski, prosiłem ówczesne władze Jeleniej Góry o takie kroki - podkreślił Jerzy Łuźniak.

W tym roku miasto wsparło też WCKSJ w zakupie różnego rodzaju sprzętu.

- W przyszłym roku chcemy zakupić sprzęt do diagnostyki nowotworów skóry - wymienia Jerzy Łuźniak. - Będę przekonywał radnych do zgody na

zakup specjalnych czepków dla osób poddawanych chemioterapii, by nie dochodziło do wypadania włosów. Jest to uzgodnione z panią ordynator i dyrektorem szpitala, że są to urządzenia pierwszej potrzeby.

Szpital w tym roku otrzymał też spore wsparcie od samorządu województwa dolnośląskiego. Dzięki niemu dokończono termomodernizację budynków, a także zakupiono długo oczekiwany angiograf.

- Mielśmy chyba najstarszy angiograf w Polsce, firmy Shimadzu. W całym kraju był tylko jeden serwisant tego urządzenia - podkreślił dyrektor Tomasz Dymyt. Nowy angiograf już stoi na terenie szpitala i będzie uruchomiony już dziś. Kosztował 3 miliony złotych. Zapłaci za niego samorząd województwa, w trzech transzach, po milionie zł.

Pierwsi pacjenci mają trafić na otwartą w poniedziałek onkologię zaraz po świętach.

- Planujemy przenosiny oddziału w okresie świąteczno-noworocznym, gdyż wówczas w szpitalu jest trochę mniej pacjentów - wyjaśnia dyrektor Tomasz Dymyt.

Tekst i zdjęcie: (ROB)



Pierwsi pacjenci trafić mają na nowy oddział onkologiczny zaraz po świętach.

Nie dla apartamentowca

Wojewoda, jako organ nadzoru, stanął po stronie mieszkańców i władz miasta - uchylił zgodę jeleniogórskiego starostwa na budowę wielkiego apartamentowca przy ul. 1 Maja w Szklarskiej Porębie. Przeciwnicy inwestycji podnosili, że przedsięwzięcie jest sprzeczne z miejscowym planem zagospodarowania. A jednak jeleniogórskie starostwo powiatowe wydało zgodę na budowę.

Chodzi o zespół wielorodzinnych budynków mieszkalnych, składający się z trzech obiektów, łącznie kilkadziesiąt apartamentów mieszkalnych. Jeden z protestujących, Józef Umpirowicz, nazwał inwestycję „murem

więziennym”, który zniszczy jedno z najpiękniejszych widokowo miejsc w Szklarskiej Porębie.

Budynek ma mieć ponad 14 metrów wysokości i 150 metrów długości. A plan zagospodarowania przewiduje tutaj obiekty mieszkalnopensjonatowe, zabudowę jednorodzinną, usługi, obiekty sportowe, zieleni lub parkingi. Wielomieszkalniowy apartamentowiec nie odpowiada żadnej z tych możliwości. Taki wielki budynek całkowicie zasłoni widok z tej części miasta i zdominuje wszystko w okolicy. Będzie pasował tutaj, jak kwiatek do kożucha. Przecież turystycznym

walorem miasta, zwłaszcza tej jego części, jest charakterystyczna dla miejscowości górskich zabudowa i piękne widoki. To właśnie dlatego Szklarska Poręba jako całość została wpisana do rejestru zabytków, a to jedno z jej najpiękniejszych miejsc - tłumaczył przed kilkoma tygodniami Józef Umpirowicz, który dziś nie kryje satysfakcji z decyzji wojewody.

Helena Gawor, dyrektor Wydziału Architektury, Budownictwa i Gospodarki Przestrzennej jeleniogórskiego starostwa wyjaśniała, że inwestor poprawił projekt zgodnie z wytycznymi konserwatora zabytków, co usunęło sprzeczności wobec zapisów

planu zagospodarowania tej części Szklarskiej Poręby, co do lokalizacji, przeznaczenia czy kubatury.

- Jeśli nie ma sprzeczności, to nie mamy żadnych podstaw, żeby odmówić zgody na budowę - oceniała.

Służby prawne wojewody jednak takich sprzeczności się doszukały. Potwierdziły, że na tym obszarze miasta dozwolona jest zabudowa pensjonatowa. Sprawa wróci teraz do starostwa, które, wydając lub odmawiając zgody na inwestycję, ma wziąć te zalecenia pod uwagę. Inwestor ma prawo odwołać się od tych decyzji do sądu.

(mal)

Muzeum Ziemi JUNA w Szklarskiej Porębie znów przyjmuje gości

Jak Feniks z popiołów...

Trudno o banalniejszy tytuł, ale cóż poradzić, jeśli legenda o ptaku odradzającym się z własnych popiołów jest idealnym symbolem tej historii?

Przypomnijmy: w nocy z 17 na 18 marca 2015 r., w siedzibie Muzeum Ziemi JUNA w Szklarskiej Porębie wybuchł gwałtowny pożar. Kiedy straż pożarna dotarła na miejsce, zabytkowy, około 300-letni budynek stał w ogniu, a na dodatek zagrożony był stojący po sąsiedzku pensjonat.

Pensjonat udało się strażakom obronić. Muzeum w znacznej części spłonęło. Wysoka temperatura, a także woda, zniszczyły większość bezcennej kolekcji minerałów, latami gromadzonych przez Juliusza Naumowicza - twórcę i właściciela muzeum oraz człowieka, który w 1999 r. założył Sudeckie Bractwo Walońskie, reaktywując tradycję średniowiecznych poszukiwaczy skarbów, zwanych Walonami lub Walończykami.

Podpalenie?

- Paliło się zbyt gwałtownie, zbyt intensywnie! Przypuszczaliśmy, że, podkładając ogień, ktoś musiał użyć jakiegoś środka łatwopalnego - stwierdził Marcin Urbanik z OSP w Starej Kamienicy, walczący z ogniem tamtej nocy.

Rodzina państwa Naumowiczów również podejrzewa podpalenie.

- Instalację elektryczną wymieniliśmy trzy miesiące wcześniej, były na nią wszelkie zezwolenia - relacjonowała tuż po pożarze Maja Naumowicz, córka Juliusza. - Ogień nie mógł też wydostać się z instalacji kominowej, bo pozakładaliśmy tam nowe, metalowe wkłady. Kiedy strażacy oglądali je po pożarze, mówili, że były całe.

Dochodzenie rozpoczęła policja, nie wykluczając żadnej przyczyny. Na podstawie opinii biegłego z zakresu pożarnictwa potwierdzono, że muzeum zostało podpalone, lecz prokuratorskie

dochodzenie umorzono - z powodu braku możliwości wykrycia sprawcy.

Pospolite ruszenie przyjaciół

- To było wprost niewiarygodne - wspomina Kaja Naumowicz, druga córka powszechnie szanowanego (nieżyjącego w chwili pożaru) „Jula”. - Rozdzwoniły się telefony, od przyjaciół, znajomych, geologów, przewodników... Wszyscy chcieli pomagać - osobiście przy ratowaniu pozostałości kolekcji czy odbudowie, pieniędzmi, darami pod postacią minerałów. Władze Szklarskiej Poręby pomagały w rozprzestrzenianiu informacji o zbiórce publicznej na specjalne konto. Płynęły tam datki na odbudowę, jesteśmy za nie niezwykle wdzięczni, lecz... - dziewczyna zamyśla się głęboko - ja oraz mama i siostra wołałyśmy dostać do ręki „wędkę”, czyli po prostu zarobić na odbudowę.

A odbudowa okazała się możliwa, bez konieczności wyburzania zabytkowego domu, jak stwierdził już dwa dni po pożarze inspektor nadzoru budowlanego. Oczywiście trzeba było zabezpieczyć ruiny, zdobyć projekt budowlany, uzyskać pozwolenie na budowę...

- Szło gładko - dołącza się do wspomnień córek Anna Naumowicz. - Bez żadnego zbędnego zwleknięcia, przeciągania terminów. Nikt z urzędników nie rzucał przysłowiowych kłód pod nogi, widać było, że chcą pomóc, że im zależy, aby JUNA znów przyjmowała turystów.

Gościna w Karpaczu

W pomoc rodzinie Naumowicz zaangażowała się Joanna Kłaga, ówczesna wiceburmistrz Karpacza.

- Jeszcze jedna osoba, wobec której mamy dług wdzięczności - uśmiecha się Anna Naumowicz. - Wymyśliła tymczasową lokalizację naszej wystawy (na którą złożyły się minerały ocalałe z pożaru oraz liczne okazy od Towarzy-

stwa Geologicznego „Spirifer” - m.in. z kolekcji Jacka Szczerby i Tomka Praszkiery) w przyziemiu restauracji „Dwór Liczyrzepy”. Skontaktowała nas z Anną Krzyż i Maciejem Rybalkiem, którzy zarządzają tym biznesem, a oni wynajęli nam pomieszczenie na bardzo dogodnych warunkach, i już w maju 2015 r. mogłam razem z córkami zacząć działalność w nowym miejscu.

Miejsce to, pod nazwą Skarby Ziemi JUNA, rychło zaczęło być znane, uczęszczane, popularne... Podzielał ten sam wabik, który Juliusz Naumowicz wymyślił przed laty, gdy uruchamiał swe muzeum: wstęp i oglądanie kolekcji - najzupełniej darmowe. Pieniądze na utrzymanie pochodziły ze sprzedaży drobniaków wykonanych z minerałów: agatowych wisiorów, breloczków z kryształu górskiego, ametystowych „drzewek szczęścia”... A że cudniek owe były raczej tanie, no i autentyczne, z pięknych kamieni, więc nie było rodziny czy grupy, która nie zrobiłaby przy okazji zwiedzania zakupów.

Za niewielką odpłatnością można było zabawić się w płukacza złota lub własnoręcznie wypracować ametyst czy kryształ górski z gipsowej otoczki i zabrać „skarby” ze sobą, czując się niemalże jak średniowieczny Walończyk.

Przewodnicki marketing „szeptany”

- Moim pracownikom zleciłam taką misję - mówi Anna Naumowicz. - Wypytywali gości, skąd ci dowiedzieli się o Skarbach Ziemi. Wyszło na to, że jakieś 80 proc. odwiedzających zostało zachęcane przez miejscowych przewodników. Kolejny dług wdzięczności...

- Żadnych długów! - protestuje Monika, przewodniczka sudecka. - Uważam, że to był dla naszego środowiska święty obowiązek. Kiedy jeszcze jeździliśmy z grupami turystów do JUNY w Szklarskiej Porębie, czekał na nas zaciszny kąciak z czajnikiem, herbatą, kawą, jakieś ciasteczka. Jeśli potrzebowałam nagród do konkursów dla dzieci z grupy, wystarczyło poprosić panią Anię, a ona chętnie dawała różne drobiazgi - wisioriki, breloczki. Kiedy więc znalazła się w potrzebie, robiliśmy wszystko, by do Skarbów Ziemi trafiło jak najwięcej gości.

Plany na przyszłość

- Funkcjonujemy w tej chwili i w Karpaczu, i w Szklarskiej Porębie - rozpromieniona właścicielka JUNY oprowadza mnie po odbudowanym obiekcie. - Oficjalne otwarcie muzeum nastąpiło 19 września, w 19. rocznicę założenia Sudeckiego Bractwa Walońskiego. Kolekcja jest inna niż przed pożarem, rzekłabym, iż bardziej profesjonalna. Prezentowane okazy minerałów pochodzą m.in. z prywatnych zbiorów Jolanty i Jacka Szczerbów. Podczas zwiedzania gościom towarzyszy przewodnik po obiekcie, opowiadający o historii regionu oraz minerałach. W merytoryczną po-

moc zaangażował się znany regionalista Przemysław Wiater.

Siedziba JUNY w Szklarskiej Porębie prezentuje się wspaniale. W przestronnych wnętrzach znajdują się nie tylko gabloty ze starannie wyeksponowanymi skarbami ziemi, ale też wielka mapa obrazująca wędrówki średniowiecznych Walończyków, stanowiska do płukania złota czy preparowania minerałów. W głębi budynku - sala audiowizualna, więc można urządzać prelekcje dla grup, wyświetlać filmy.

- Za chwilę zacznie się sezon zimowy - Anna Naumowicz podchodzi do okna, jakby już wyglądała gości. - Sporo osób odwiedziło nas od września; zostawiają pozytywne wpisy w internecie, zajęliśmy nawet czołowe miejsce w rankingu muzeów mineralogicznych w Polsce. Jest więc dla nas nadzieja.

Po chwili, jakby na potwierdzenie jej słów, wchodzi grupka turystów: - Ojej, jak tu ładnie! Jakie interesujące muzeum. Rozchodzą się po wnętrzu, podziwiają zawartość gablotek z minerałami, ktoś głaszcze ametystową geodę, dziewczyny zmiatają do stoiska z biżuterią... Uśmiechamy się do siebie z panią Anną. JUNA żyje.

Tekst i zdjęcia: Ewa Kiraga-Wójcik



W odremontowanej po pożarze siedzibie JUNY w Szklarskiej Porębie nie tylko obejrzymy wspaniałe okazy minerałów, ale posłuchamy też fachowego komentarza Anny Naumowicz bądź Kamila Milewskiego.

Roku 2018 plusy i minusy

Zabiegani, skupieni na własnych problemach, coraz częściej żyjemy jedynie własnymi sukcesami i porażkami, w najlepszym razie dostrzegając tylko wydarzenia z najbliższego nam podwórka. Koniec roku to jednak dobry czas, by przyrzeć się, co mijające chwile przyniosły dobrego, a co złego naszemu regionowi i nam – jego mieszkańcom. O taką ocenę tegorocznych zdarzeń – tych pozytywnych i negatywnych - zapytaliśmy kilka osób. Pytamy ich też, co nas czeka w roku przyszłym? Czy widać wielkie szanse, do których wykorzystania powinniśmy być już przygotowani, ewentualnie przygotowujemy się całą parą? Czy na horyzoncie czają się zagrożenia, które mogą pokrzyżować zamiary decydentom?

Maciej Pawłowski



dzienek Wydziału Techniczno-Informatycznego i dyrektor Zamiejscowego Ośrodka Dydaktycznego Politechniki Wrocławskiej w Jeleniej Górze

Plusy. Dalsze, konsekwentne realizowanie inwestycji w Jakuszytach. Mimo problemów, choćby z wykonawcami, przedsięwzięcie jest prowadzone. Obawiałem się, że wybory mogą je

zastopować, na szczęście tak się nie stało. A znaczenie ośrodka sportu w Jakuszytach jest nie do przecenienia. To będzie prawdziwe koło zamachowe w sferze turystyki dla całego regionu.

Minusy. Oceniając kolejne lata, pewnie mówiłem już o tym nieraz: pogłębiający się odpływ młodych ludzi z Jeleniej Góry i, szerzej, z całego regionu. To nie jest zjawisko, które widać na pierwszy rzut oka, na co dzień, ale już z perspektywy politechniki jest dostrzegalne bardzo wyraźnie. Położenie nam nie sprzyja, bo w sąsiedztwie mamy dwie potężne pompy ssące – Wrocław i Niemcy. Jeżeli nie zaczniemy przeciwdziałać temu trendowi, za kilka lat będziemy obszarem z dominacją ludzi po 65. roku życia. Dlaczego to takie ważne? Bo to młode pokolenie jest motorem rozwoju; bez niego czeka nas stagnacja. Problemowi da się zaradzić, budując nowoczesne zaplecze biznesu, tworząc warunki rozwoju startupów. Takich działań w Jeleniej Górze i w okolicach nie widzę. A to przecież nic nowego. Ambasador Izraela, która

niedawno gościła na politechnice, pokazała wiele przykładów ze swojego kraju, jak można inwestować w młodych ludzi na obszarach pozornie mniej atrakcyjnych.

Szanse. Z optymizmem patrzę na wybrane władze samorządowe i składane przez nie deklaracje inwestycyjne oraz rozwojowe. Pojawia się sporo zapowiedzi ważnych, z perspektywy interesów regionu, przedsięwzięć drogowych czy kolejowych. A skoro kadencja samorządów jest dłuższa, to i więcej będzie czasu na ich realizację. Oczywiście mam też nadzieję, że samorządy dostrzegą i znajdą rozwiązanie wskazanego przeze mnie problemu odpływu młodych ludzi.

Zagrożenia. Bezpośrednio związane z szansą – obawa, że samorządy będą swoje obietnice traktować koniunkturalnie. Może na to wskazywać prymat polityki nad interesem lokalnym w niektórych samorządach. Jeżeli takie podejście zdominuje działania samorządowców, to rozwój regionu będzie zagrożony.

Cezary Przybylski



Marszałek Województwa Dolnośląskiego

Plusy. Zmieniający się z roku na rok na lepsze subregion jeleniogórski. W największym stopniu jest to zasługa jego mieszkańców, ale olbrzymim wsparciem dla tych zmian są fundusze europejskie, które tu trafiają. Miniony rok był kolejnym, w którym udało się wdrożyć wiele projektów pozytywnie zmieniających nasz subregion. Możemy korzystać z coraz lepszych dróg oraz nowoczesnych Kolei Dolnośląskich. Wybudowaliśmy w Jeleniej Górze filię Dolnośląskiego Centrum Onkologii, rozbudowaliśmy także Szpitalny Oddział Ratunkowy oraz Onkologiczny w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej. Zmodernizowaliśmy z funduszy europejskich Termy Ciepliskie, przeprowadziliśmy ocieplenie budynków mieszkalnych, oddaliśmy do użytku nowe przedszkola, m.in. w Starej Kamienicy, Mysłakowicach czy Jeżowie Sudeckim. Pomogliśmy kupić nowoczesne autobusy miejskie dla Jeleniej Góry oraz zrealizowaliśmy szereg inwestycji drogowo-kolejowych. Z kolei gmina Piechowice otrzymała fundusze na rozbudowę potrzebnej mieszkańcom sieci kanalizacyjnej.

Minusy. Niepotrzebna zwłoka w rewitalizacji nieczynnych, lokalnych linii kolejowych, takich jak z Jeleniej Góry przez Wleń do Lwówka Śląskiego albo z Jerzmanic do Marciszowa. Dolnośląski samorząd podejmował starania u zarządcy linii, PKP PLK, o przekazanie tych tras. Dysponując środkami unijnymi, które ma na kolei państwo, oraz tymi z funduszu kolejowego, moglibyśmy zrewitalizować te

linie i przywrócić ruch pasażerski pociągami Kolei Dolnośląskich. Komunikacyjnie zasługują na nią przede wszystkim mieszkańcy; ze względu na wspaniałe walory krajobrazowe zasługuje na nie Dolny Śląsk. Na szczęście ten minus, za sprawą umowy koalicyjnej, zgodnie z którą linie zostaną samorządowi przekazane, niebawem stanie się ważną szansą regionu.

Szanse. Przedsięwzięcia, które już są lub będą realizowane w regionie jeleniogórskim. Jesteśmy w trakcie budowy nowoczesnego Centrum Sportów Zimowych w Jakuszytach, które będzie jedną z największych atrakcji sportowo-turystycznych całego Dolnego Śląska. Natomiast dzięki przygotowywanej przez samorząd województwa nowej trasie, łączącej Karpacz, Szklarską Porębę oraz Jelenią Górę z drogą ekspresową S3, zyskamy możliwość swobodnego i bezpiecznego podróżowania.

Dużą część mojego życia zawodowego przepracowałem jako nauczyciel, stąd jedną z najważniejszych dla mnie dziedzin jest edukacja. Dzięki dobrze wykształconej młodzieży możemy śmiało spoglądać w przyszłość. Dlatego najważniejszym dla mnie działaniem jest wspieranie edukacji. Jako samorząd województwa realizujemy to poprzez rozbudowę szkół, ich modernizację, tworzenie nowych miejsc nauczania, a także zakup specjalistycznego wyposażenia. Oczywiście jest to proces wieloletni, sięgający poza rok 2018. Właśnie na te działania, w ciągu ostatnich kilku lat, Samorząd Województwa Dolnośląskiego dla subregionu jeleniogórskiego przekazał ok. 68 mln zł.

Siłą subregionu jeleniogórskiego są ludzie i ich zaangażowanie, osoby, które na wielu płaszczyznach działają na rzecz swoich społeczności. Z radością obserwuję, że coraz więcej mieszkańców chce działać i zmieniać swoje najbliższe otoczenie. Zaangażowanie nas wszystkich w rozwój subregionu jeleniogórskiego daje gwarancję, że wszystkie ewentualne zagrożenia zostaną przezwyciężone.

Zagrożenia. Nierównomierny rozwój społeczno-gospodarczy całego regionu, zwłaszcza miejsc oddalonych od dużych aglomeracji miejskich. Jako samorząd województwa staramy się elimi-

REKLAMA I PROMOCJA

Zdrowych, wesółych
i przepiętnych radością
Świąt Narodzenia Pańskiego
oraz Szczęśliwego Nowego Roku
zyczą
ZAKŁADY CHEMICZNE
„Siarkopol”
TARNOBRZEG sp. z o.o.

nować to zagrożenie i wzmacniamy wymagające wsparcia obszary województwa. Systematycznie prowadzimy działania zmierzające do minimalizacji różnic gospodarczych na terenie Dolnego Śląska, szczególnie jego południowo-zachodniej części.

Piotr Roman



przewodniczący Konwentu Euroregionu „Nysa”, prezydent Bolesławca

Plusy. Wyniki wyborów samorządowych, które pokazały, że lokalne społeczności doceniają dobrych gospodarzy (i to mimo nachalnej, antysamorządowej propagandy, z jaką mieliśmy do czynienia przed wyborami). Nie jest przypadkiem, że w ostatnich wyborach nie było sensacyjnych rozstrzygnięć i że wielu szefów gmin wygrywało w pierwszej turze. Choć przyznam się do obaw, że wybory zdominuje polityka, odsuwając w cień lokalne interesy.

Minusy. Coraz gorsze warunki finansowania gmin, ze szczególnym wskazaniem na oświatę. To, co się dzieje, to jest skandal. Subwencja oświatowa nie wystarcza już nawet na wynagrodzenia, a minister edukacji opowiada bajki o tym, w jak dobrej sytuacji jest oświata, i przedstawia pomysły 14. pensji, zapewne wypłacanej z pieniędzy samorządów. A oświata nie jest jedyna. Tak samo dzieje się w zakresie zadań zleconych z opieki społecznej i innych przedsięwzięć realizowanych przez gminy na rzecz administracji centralnej. Właściwie zawsze rząd traktował budżety samorządów jako skarbonkę, z której może ratować budżet centralny, ale tak źle jak obecnie jeszcze nie było. Skutek może być taki, że gminy, zwłaszcza te mniej zasobne, będą musiały mocno ograniczyć inwestycje, bo po prostu zabraknie pieniędzy.

Szanse. Nowe inwestycje w regionie. Sygnały są bardzo optymistyczne, zwłaszcza w zakresie dróg i kolei. Mnie szczególnie cieszy zapowiadana przebudowa drogi A 18 od Bolesławca do Olszyny. Znana jako „patajka” lub „najdłuższe schody Europy” droga kompromituje nas od lat. Generalnie jednak rzecz biorąc,

liczne, zapowiadane inwestycje w infrastrukturę komunikacyjną pozwalają liczyć na wyraźny wzrost atrakcyjności regionu wśród inwestorów, czy turystów.

Zagrożenia. Podejmowane próby ubezwłasnowolnienia samorządów. Już podjęto wiele decyzji odbierających samorządom kompetencje, a zapowiadane są kolejne, co w połączeniu z ciągłymi atakami propagandowymi na samorządy sprawić może, że najbliższy ludziom i dostrzegający ich wszystkie problemy szczebel władzy straci realizacyjne możliwości. Samorządy mają dobrą renomę i nikt nie może zaprzeczyć, że są głównymi architektami pozytywnych zmian na wsiach, w miasteczkach i miastach. Nie bez przyczyny uważa się, że reforma samorządowa była jedyną udaną z wielkich reform rządu Buzka. Teraz widać zabieranie kompetencji samorządom. Ale czasy, gdy szefowie gmin i radni byli figurantami, a decyzję, gdzie postawić ławkę, podejmowano w urzędzie wojewódzkim albo w Warszawie - już były. I się nie sprawdziły....

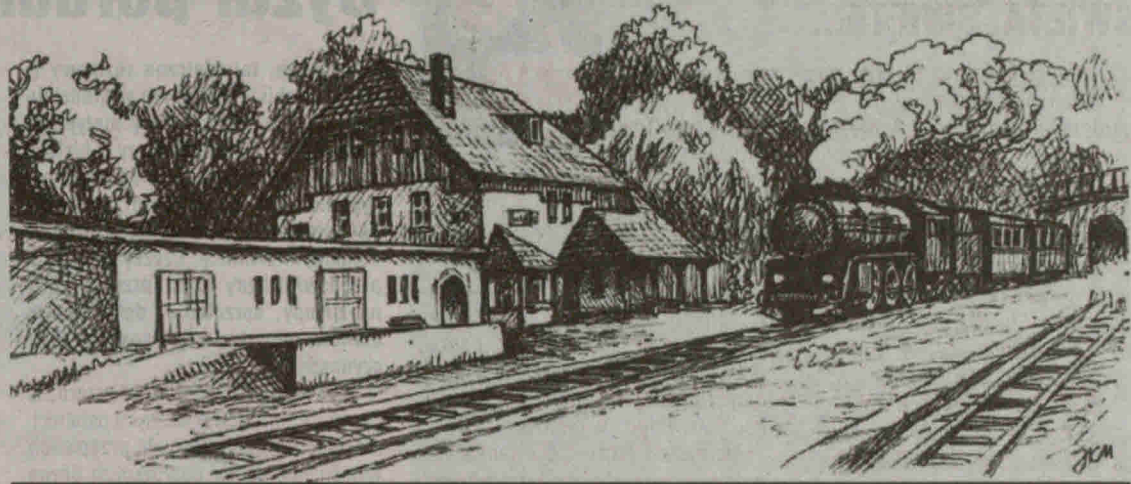
Marcin Zawila



do listopada tego roku przewodniczący Konwentu Wójtów, Burmistrzów i Prezydentów Regionu Jeleniogórskiego, prezydent Jeleniej Góry. Obecnie szef Książnicy Karkonoskiej.

Plusy. Z nowej, zawodowej perspektywy zauważę wielką aktywność społeczną mieszkańców, a jeszcze bardziej *pro domo sua* wydawniczą eksplozję, która przekłada się na 20-lecie wydawnictwa Ad Rem, świetny kryminał Semczuka o T. Steciu, „Anatomie Góry” Rafała Froni i wiele innych, choć może mniej spektakularnych przedsięwzięć. Dodam też, że Jelenia Góra jest jednym z nielicznych miast w Polsce, gdzie czytelnictwo rośnie. Wbrew pozorom nie są to poboczne sukcesy. W czasach, gdy świat psieje, a społeczna aktywność ogranicza się do Facebooka i Twittera, takie spostrzeżenia dobrze rokują. Przecież to właśnie aktywność mieszkańców jest gwarancją rozwoju regionu. Żeby nie poprzestać na tym, dodam jeszcze, że bardzo pozytywnie oceniam wynik wyborów samorządowych w Jeleniej Górze i szereg zrealizowanych w ostatnim roku inwestycji.

Linia kolejowa nr 283 relacji Jelenia Góra-Wleń-Lwówek Śląski-Zabrzeżowa uchodzi za jedną z najpiękniejszych w Polsce. Na jej trasie występują trzy tunele wyleite w skałę oraz Zapora i Jezioro Pilchowickie. Z biegnącej przez Park Krajoznawczy Doliny Bobru linii kolejowej podziwiać można panoramę Karkonoszy oraz Śnieżkę.



Pojawiła się szansa, że linia kolejowa z Jeleniej Góry przez Wleń do Lwówka Śl. zostanie zrewitalizowana.

Minusy. Nie podoba mi się samorządowy deal na poziomie województwa, czyli koalicja Bezpartyjnych Samorządowców z Prawem i Sprawiedliwością. Jestem przekonany, że wyborcy, którzy głosowali na BS, są zawiedzeni, bo - jak sądzę - opowiedzieli się za tym ugrupowaniem przeciw partii władzy. Mają prawo czuć się wykorzystani. W dłuższej perspektywie może to oznaczać niechęć do udziału w wyborach. Ale nie tylko o polityczną ocenę tu chodzi. Uważam, że ta koalicja będzie niekorzystna dla naszego regionu, gdyż działania i inwestycje skoncentrowane będą gdzie indziej, przede wszystkim w Zagłębiu Miedziowym. Z licznych zapowiedzi nie dostrzegłem szczególnie korzystnych dla Jeleniej Góry, Kamiennej Góry, czy Lubania. Jeśli ktoś u nas skorzysta na tej koalicji, to może Bolesławiec i okolice.

Szanse. Myślę, że szansą dla miasta i regionu są jego mieszkańcy, a zwłaszcza ich przedsiębiorczość. Obserwując ich aktywność w tej mierze, można być pewnym dobrych perspektyw. Liczę, że mieszkańcy regionu, a Jeleniej Góry zwłaszcza, w przyszłorocznych wyborach samorządowych zdecydowanie sprzeciwią się obecnemu psuciu państwa przez PiS; powiedzą „nie” bałaganowi, nieudolności, nieposzanowaniu prawa, odsuwaniu się od Unii Europejskiej. To szansa, której nie wolno zmarnować.

Zagrożenia. Antysamorządowa polityka PiS. Partia władzy robi wszystko, żeby zabrać samorządom możliwości działania. Przede wszystkim są to działania ograniczające możliwości finansowe gmin: 70-proc. podwyżka cen energii, niedofinansowanie oświaty (koszty utrzymania szkół już w 40 proc. pokrywa jeleniogórski samorząd), przerzucanie kosztów prowadzenia zleconej opieki społecznej na budżety samorządów. A idą za tym ograniczenia prawne. To celowy zamysł, który na samorządy ma przerzucić odpowiedzialność za coraz gorsze funkcjonowanie państwa. Efekt jednak będzie taki, że dynamika rozwoju gmin znacznie spadnie.

Zofia Czernow

- poseł PO



Plusy. Wygrane wybory samorządowe w Jeleniej Górze, wybór Jerzego Łuźniaka na prezydenta miasta i stabilny układ sił w radzie dają szansę skupienia się na rzeczywistych problemach miasta, a nie trwonieniu sił na przepychanki, co wielokrotnie miało miejsce w minionej kadencji. Zwiększone zaangażowanie mieszkańców, wspólnot mieszkaniowych w rewitalizację swoich budynków i wymianę ogrzewania, dzięki czemu całe kwartały zabudowy mieszkaniowej odzyskują swoje piękno. Dotyczy to nie tylko Jeleniej Góry, ale wielu miejscowości regionu. Przez cały rok godnie i pięknie świętowaliśmy 100 lat Niepodległej.

Minusy. Kłeska suszy, która spowodowała wielkie straty w zbiorach płodów rolnych i w hodowli bydła mlecznego. Samorządy borykały się z poważnymi problemami w zaopatrzeniu mieszkańców w wodę pitną. Z wielką siłą powróciły problemy pilnego wodociągowania wielu miejscowości, budowy studni głębinowych, nowych ujęć wody i zbiorników retencyjnych.

Szanse. Wielką szansą dla regionu są mieszkańcy, ich postawa i coraz większe zaangażowanie w sprawy obywatelskie. To napawa dużym optymizmem. Gdy do użytku zostaną oddane obwodnice Maciejowej i Bolkowa, niewątpliwie bardzo poprawi się komunikacja drogowa w regionie. Jeśli dodać do tego szansę na znaczne skrócenie czasu przejazdu koleją z Jeleniej Góry do Wrocławia, nawet do 1 godziny, to potencjał regionu, a Jeleniej Góry i miejscowości karkonoskich w szczególności, poszybkuje w górę.

Zagrożenia. Zagrożeniem ocze-kiwać społecznych jest brak prze-łożenia złożonych obietnic w po-rozumieniu koalicyjnym w Sejmiku Dolnośląskim na konkretne zapisy w budżecie państwa na 2019 rok. Zagrożeniem, w moim prze-konaniu, dla mieszkańców wielu miejscowości będzie także brak pomocy samorządom w realizacji inwestycji służących poprawie zaopatrzenia w wodę.

Marek Lis

REKLAMA I PROMOCJA

Cię ożłoci

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia życzy Firma Złotnicza Ofir

5% rabatu pod choinkę

Jelenia Góra, ul. 1 Maja 2

Okiem Kubka ŚWIĘTA, ŚWIĘTA...



Odmierzane kartkami oraz datami kalendarza, powracające Boże Narodzenie, Sylwester i Nowy Rok: Wydarzenia, zasiadanie do stołów, spotkania - związane z nimi wspomnienia...

Od ponad 60 lat snuję z okazji świąt refleksje - w pisanych listach, od otarza, w czasopiśmie - podsuwając Adresatom, Słuchaczom, Czytelnikom MYŚLI do podumania. W Nowinach jest to mój 17. felieton. Za każdym razem piszę trochę inaczej...

W każdym wypowiedzianym czy napisanym zdaniu człowiek wyraża siebie. Mówię więc i piszę trochę o sobie...

Czasem znajduję inspirację w tym, co otrzymuję - w setkach listów i kartek - w czym uczestniczę jako widz i słuchacz. Biorę do siebie. Rozmyślam. Chłonę. Wzruszam...

Bywa - czyjeś słowa stają się moimi...

W folderze Teatru Naszego jest kilka zdań o sztuce - granej tylko w grudniu - WIGILIA. Zadumałem się nad nimi...

„Niby rozmawiamy, niby się słuchamy, niby jesteśmy zoną lub mężem, niby jesteśmy sobą, niby świętujemy...”

Tak wiele rzeczy dzieje się na niby. Co musi się stać, żeby coś wydarzyło się naprawdę? - Przed nami kolejne święta...

To, czy będą na niby, czy naprawdę - zależy w dużej mierze od nas samych. Trudno jest dostrzec groteskowość własnych zachowań, ale patrząc na to z dystansu - nie sposób się nie uśmiechnąć...

Jakie będą święta? - W niektórych rodzinach wyreżyserowane. Świętowanie na niby. Żeby się stało tradycją zadość. Żadnej głębszej treści ani przeżyć...

Wigilia i święta z dominującym smutkiem: W pojedynkę. Dwoje samotnych, w podeszłym wieku, zdanych tylko na siebie. W sali szpitalnej lub w hospicjum. Im piękniejsze wspomnienia, tym bardziej przykro i smutno...

W większości domów - zwyczajnie. Choinka. Prezenty pod nią. Stół bogato zastawiony. OPLATEK. Modlitwa. Odczytany urywek z Ewangelii Łukasza o zwłastowaniu pasterzom - przez chóry anielskie - Radosnej Nowiny...

Gdzieniedzie uroczyste wygłoszenie życzenia - wspólne dla wszystkich. Później - sobie wzajem indywidualnie. Życzliwość i ciepło, choć trochę zdawkowo. Jakoś, na ogół, czujemy się nieco skrepowani przy składaniu świątecznych życzeń...

Pewnie dlatego, że chodzi o wyrażenie związane z religią. Nie umiemy tych dwóch światów złączyć w jedno: -prozaiczne jedzenie i Boże Narodzenie...

Są tacy, którzy potrafią. Zwłaszcza w pisanych świątecznych kartkach, które dostają. Śliczne widołkowi piękne i dobre słowa...

W ciągu roku, przy różnych okazjach, biorę niektóre do ręki - odczytuję, uśmiecham się i ciepło myślę o Nadawcy...

Na przykład Zosia. „I znowu grudzień. Po raz kolejny możemy ubrać leśną choinkę, wypatrywać pierwszej gwiazdy, spożywać tradycyjne potrawy...”

„Niech magiczna MOC Wigilijnego Wieczoru przyniesie radość i wytchnienie od codziennych trosk. A każda świąteczna chwila w gronie bliskich niech zachwyci swoim pięknem...”

„W Nowym Roku niech najodważniejsze marzenia zamieniają się w rzeczywistość. A dzięki Łasce Bożej niech NIC nie zachwieje naszym optymizmem, nie zmać pokładanej nadziei w Bogu i w człowieku...”

Marcysia i Kaziu. „Żyj nam świątecznie i nowo-rocnie - żyj zdrowo i pogodnie, bo taka okazja tych życzeń. Lecz przede wszystkim, żyj nam codziennym swoim dobrym życiem - niosąc światu, a zwłaszcza nam wokół siebie, radość i pokój...”

Niewątpliwie, za naszych dni, świętowanie ma estetyczny czy lepiej - dekoracyjny i kulinarny smak. Do wyboru i koloru - możliwości mnóstwo - na każdą kieszeń...

Jednak w codziennym, także i świątecznym zabieganiu, umyka nam to, co najważniejsze - duchowy wymiar świąt...

Aby się móc w pełni zanurzyć w tajemnicy Betlejemskiej Nocy - w odosobnieniu, w gronie bliskich i w świątyni - potrzeba ciszy, milczenia i osobistej refleksyjnej zadumy. Wtedy - w takich tylko chwilach - może się w nas odsłonić najgłębszy SENS bożonarodzeniowego świętowania. Święty Cyprian biskup: „Abyśmy się stali tym, czym jesteśmy...”

Jesteśmy w stanie SERCEM, oczami wiary - w KAŻDYM człowieku i w sobie - widzieć Boga...

Pozostaje nam jedno: Chcieć, gorąco zapragnąć, ażeby się ta prawda urealniała, była widoczna - w święta i na co dzień - w naszym byciu z ludźmi...

Wiem - wiem, Miły Czytelniku - wzdychasz: ŚWIĘTA, ŚWIĘTA I PO ŚWIĘTACH. Kto z ludzi ma taką wewnętrzną wrażliwość, aby w ten sposób rozumieć i przeżywać święta? - Utopia, bujanie w obłokach...

Chcemy twardo chodzić po ziemi. Jeszcze bardzo dużo mamy na niej do zrobienia. Tyle jest atrakcyjnych oraz praktycznych możliwości spędzania czasu...

Myślisz: Takie branie siebie, odczuwanie obecności bliźnich i takie postrzeganie obcych - w naszym zwirowanym świecie? Gdzie tyle ludzkich poczyniła w polityce. Gdzie perfidnie skłócone są religie, narody i partie. Gdzie chrześcijaństwu - przez dwa tysiąclecia - nie udało się w sercach wyznawców zaszczepić ideałów Ewangelii. No właśnie...

NA PRZEKÓR...

W czas igrzysk zła i nienawiści, Zidiocenia, kłamstw i obłudy, Lęków, trwogi i przemocy...

Moje najserdeczniejsze - Bożonarodzeniowe, Sylwestrowe i Noworoczne - ŻYCZENIA: Zdrowo, cicho i spokojnie, Pogodnie i radośnie

Niech upływa świąteczny czas...

W kołowymrotku zdarzeń, W codzienności powszednich, Szarych - takich samych - dni...

W 2019 roku

Niech się wszystko udaje,

Niech się spełniają najskrytsze

MARZENIA...

- Pragniesz ze mną, Czytelniku...?

KUBEK

Redakcyjne telefony odbierał dziennikarz Henryk Stobiecki Dyżur poradnikowo - doradczy



Środowe, telefoniczne rozmowy (i cztery osobiste spotkania w siedzibie „NJ” z Czytelnikami), były nietypowe i wyjątkowe. Po raz pierwszy w historii tradycyjnych dyżurów nie odebraliśmy sygnałów o tym, co drażni, niepokoi, bulwersuje i często wymaga dziennikarskiej interwencji. Czyżby sprawił to przedświąteczny czas, przeznaczony na zakupy, sprzątanie, dekorowanie domów, mieszkań i choinek oraz inne czynności?

Nasi Czytelnicy prosili o przeróżne porady, informacje o ważnych ostatnich zmianach w urzędowych przepisach, wyjaśnienie spraw dotyczących prawa i pieniędzy oraz o...sekrety kucharzy.

Jeleniogórzanka, pani Janina, przygotowywała się do pieczenia świątecznego sernika. Zapytała, co zrobić, żeby sernik nie opadł, bo zapadnięty nie wygląda dobrze. Mistrzyni cukiernictwa z Karpacza radziła dodać do masy łyżkę maki ziemniaczanej i nigdy nie otwierać piekarnika w czasie pieczenia. Po upieczeniu należy uchylić drzwiczki tylko na parę milimetrów, po 10 minutach na 5 centymetrów, dopiero po 30 minutach można wyjąć ciasto.

Pan Mieczysław ze Szklarskiej Poręby poprosił o informację, ile czasu ważna jest Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego? Wyjaśniamy: już nie rok, ale półtora roku. Na tyle ważność karty wydłużył Narodowy Fundusz Zdrowia. Nowe przepisy weszły w życie z końcem października. Teraz przed każdym zimowym czy wakacyjnym wyjazdem nie trzeba będzie starać się o wyrobienie nowego dokumentu. Przepisy dotyczą osób zatrudnionych, pobierających rentę, zasiłek, świadczenie przedemerytalne, członków rodziny powyżej 18 lat, zgłoszonych do ubezpieczenia czy studentów zgłoszonych przez uczelnię. W przypadku dzieci i młodzieży do 18. roku życia ważność karty ECUZ została wydłużona do 5 lat.

Pan Tadeusz z Mysłakowic zapytał, czy może więcej dorobić na emeryturze? Osoby, które ukończyły 65 lat, mogą dorabiać bez ograniczeń. Młodszy emeryci mają ustalone limity na podstawie wysokości przeciętnego wynagrodzenia, które podaje ZUS za poprzedni kwartał w danym roku kalendarzowym. Kwoty

dopuszczalnego przychodu zmieniają się 1 marca, 1 czerwca, 1 września i 1 grudnia. Zmniejszenie emerytury lub renty następuje w przypadku przekroczenia o co najmniej 70 proc. przeciętnego wynagrodzenia. Zawieszeniu ulega świadczenie, jeśli emeryt zarobi powyżej 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia. W związku z tym, od 1 grudnia 2018 r. do 28 lutego 2019 r.: jeśli dodatkowe zarobki nie przekroczą 3206,10 złotych brutto miesięcznie, nie spowodują zmniejszenia świadczenia; gdy zarobki wyniosą między 3206,11 zł a 5954,30 zł, świadczenie zostanie zmniejszone o sumę przekroczenia 70 proc. przeciętnego miesięcznej pensji; powyżej 5954,30 zł brutto miesięcznie spowoduje zawieszenie wypłaty emerytury lub renty.

Ciepliczanekę, panią Iwonę, interesowały sprawy praw lokatorów i ich nękania. Gdzie szukać pomocy? Właściciel wynajmowanego mieszkania ma liczne obowiązki wobec najemców. Musi zapewnić sprawne działanie sieci wodociągowej, elektrycznej i gazowej oraz zapewnić ogrzewanie lokalu. Jeśli mieszkanie ma wady, lokator może żądać obniżenia czynszu. Właściciel nie może bez zapowiedzi wchodzić do wynajętego mieszkania. Nie może również wyrzucić lokatora na bruk. Nękanie lokatorów to przestępstwo. Przypadki łamania prawa przez właściciela mieszkania należy zgłaszać na policję. Porady prawne można uzyskać w Komitecie Obrony Praw Lokatorów (tel. 693 713 567 i 609 444 686) oraz z Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich (tel. 800 676 676).

Pani Marta z Mirska zapytała, jaka będzie kara, jeśli drogówka przyłapie niefrasobliwego kierowcę bez prawa jazdy? Wszystko zależy od tego, z jakiego powodu kierowca auta lub motocykla nie miał dokumentu. Jeśli kierowca o prostu zapomniał zabrać prawo jazdy z domu, zapłaci 50-złotowy mandat. Jeśli drogówka zatrzyma kierowcę, który nigdy nie zdobył prawa jazdy, kara pieniężna będzie znacznie wyższa, nawet do 500 złotych. Może być wniosek skierowany do sądu, jeśli kierowca jeździ notorycznie bez uprawnień. W sytuacji, kiedy kierowca ma czasowo zatrzyma-

ne prawo jazdy, kara będzie przedłużona o kolejne trzy miesiące. Najgorsza jest sytuacja kierowcy, który miał kiedyś prawo jazdy, ale je stracił, a nadal prowadzi samochód.

Czytelnicy „NJ” pytali również, o ile wzrosła najniższa płaca, o ile będzie zwaloryzowane świadczenie emerytalne i rentowe, czy elektrosmog, który w pracy i w domu wytwarzają urządzenia elektroniczne, jest na pewno obelgny dla naszego zdrowia? Były też pytania ważne dla spadkobierców, pytania o choroby kierowców, o nowe fotoradary i rejestratory jazdy na czerwonym świetle. Wkrótce w liczbie prawie pięciuset zostaną one zamontowane przy drogach krajowych, wojewódzkich, powiatowych i gminnych. Na zakup nowego sprzętu Inspekcja Transportu Drogowego dostała zgodę na wykorzystanie unijnych pieniędzy. Pan Alfred z Jeleniej Góry zaproponował miejskim władzom miasta wydawanie, wzorem Wrocławia, bezpłatnej, Jeleniogórskiej Karty Seniora dla osób powyżej 60 lat. Jej posiadacze mogliby liczyć na bezpłatne lub zniżkowe wstępy na imprezy kulturalne, zajęcia edukacyjne, artystyczne i rekreacyjne, nawet na rabaty w niektórych sklepach i lokalach gastronomicznych. We Wrocławiu seniorzy, którzy ukończyli 75 lat, otrzymują Złotą Kartę, z dodatkowymi uprawnieniami do dwóch bezpłatnych przejazdów taksówką do lekarza, urzędu lub do bliskich na cmentarz.

Henryk Stobiecki

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
502 499 336

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

26-latek nie zapanował nad kierownicą prowadzonego samochodu, zjechał z drogi i uderzył w płot. Wezwana policja szybko ustaliła przyczynę kolizji - kierowca był pijany. W wydychanym powietrzu miał 1,4 promila alkoholu. Grozi mu do 2 lat więzienia.

JELEŃ GÓRA

Ukradł perfumy o wartości 200 zł, ale został zauważony przez obsługę sklepu. Kiedy uciekał, zatrzymał go policjant z cieplickiego komisariatu, który był już po służbie, a który akurat przechodził koło sklepu, gdzie doszło do zdarzenia. Teraz 42-latkowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Potrącona na przejściu dla pieszych na ul. Spółdzielczej 55-letnia kobieta zmarła w szpitalu w wyniku odniesionych w wypadku obrażeń. 46-letni kierowca toyoty, sprawca zdarzenia, był trzeźwy. Policja ustala dokładne okoliczności wypadku. To będzie podstawa do postawienia ewentualnego zarzutu kierowcy.

Włamał się do mieszkania i trzech samochodów. Jego łupem padł sprzęt elektroniczny, telefony i gotówka. W sumie poszkodowani swoje straty oszacowali na kilkanaście tysięcy złotych. Okazało się przy tym, że sprawca, 20-letni mężczyzna, poszukiwany był do odbycia kary za inne przestępstwa. Teraz może usłyszeć wyrok do 10 lat pozbawienia wolności.

Ukradł dwa skutery a zanim został zatrzymany, pociął je na części i częściowo oddał na złom Ich właściciele stracili tym samym dobrą wartość 5,3 tys. zł. 27-latek ponadto usłyszy zarzut włamania do garażu, skąd ukradł sprzęt wędkarski i inne drobne przedmioty o wartości łącznej 200 zł. Włamywacz może trafić za kratki nawet na 10 lat.

KAMIENNA GÓRA

21-latek wszedł do sklepu, sięgnął po dwie butelki drogiego alkoholu, schował je pod kurtkę i próbował opuścić lokal. Kiedy interweniował pracownik ochrony, zaczął się z nim szarpać. Policja jeszcze tego samego dnia zatrzymała złodzieja. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Sprawca był już karany za kradzież.

LUBAŃ

104 km/godz. pędził kierowca audi A5 na terenie miasta, gdzie, jak wiadomo,

obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/godz. Wariat drogowy stracił prawo jazdy na trzy miesiące, zapłacił mandat 500 zł oraz dostał punkty karne.

W czasie libacji alkoholowej 47-letnia kobieta ranila nożem o rok młodszego pasierba. Ofiara miała powierzchowne rany cięte w okolicy karku i obcięcia. Jej zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo, ale kobieta i tak usłyszy zarzuty - może trafić do więzienia nawet na 5 lat.

PIEŃSK

Jechał drogą publiczną bez włączonych świateł mijania, a był prawie północ. Kierowca tira, 32-letni mieszkaniec powiatu kolskiego, po zatrzymaniu z miejsca wzbudził podejrzenia mundurowych. Okazało się, że ma 1,8 promila alkoholu w organizmie. Za stworzenie wielkiego zagrożenia na drodze grozi mu do dwóch lat więzienia. Straci czasowo prawo jazdy, dostał punkty karne i zapłaci wysoki mandat.

ZGORZELEC

Zdradziło go nerwowe zachowanie na widok policji. Mundurowi wylegitymowali 27-latkę i przeszukali. Znaleźli woreczek z tajemniczą substancją, a po zbadaniu okazało się, że to metamfetamina. Mężczyźnie grozi do 3 lat odsiadki.

(sad)

Lyczenia świąteczne z Jeleniej Góry



*Lokazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia*

*pragniemy złożyć Państwu życzenia radosnych chwil
przy świątecznym stole oraz niepowtarzalnej i serdecznej atmosfery
podczas spotkań z rodziną i przyjaciółmi.*

*Niech nadchodzące święta napelniają nas wszystkich spokojem i radością,
niosąc pomyślność i wspaniałe możliwości
w Nowym 2019 Roku!*

Jerzy Łuźniak

[Signature]
Prezydent Miasta Jeleniej Góry

Janusz Łyczko

[Signature]
Zastępca Prezydenta Miasta

Konrad Sikora

[Signature]
Zastępca Prezydenta Miasta

Inwestycje dla komunikacyjnej drożności miasta

Umowy o realizacji dwóch ważnych inwestycji drogowych, podpisane przez prezydenta miasta Jerzego Łuźniaka, znacząco przyczynią się do poprawy komunikacyjnej drożności Jeleniej Góry. Chodzi o budowę ronda dla ulic Lubańskiej, Goduszyńskiej i Trasy Czeskiej oraz przebudowę ul. Tabaki.

Rondo u zbiegu ulic: Lubańska/Goduszyńska/Trasa Czeska wybuduje zwycięzca przetargu, jeleniogórska spółka Sudeckie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych. Stosowną umowę przed kilkoma dniami podpisali prezydent Jerzy Łuźniak i Ewa Meller-Wypych, prezes zarządu SPRD sp. z o.o. Prace potrwać rok (planowany termin zakończenia - listopad 2019), a inwestycja kosztować będzie ok. 3,2 mln zł.

To jedna z ważniejszych obecnie inwestycji drogowych - powiedział J. Łuźniak. - Mieszkańcy Goduszyna, ale też spora grupa jeleniogórczy, którzy jeździli tą trasą, już od dawna postulowali budowę ronda, które upłynni ruch w tym miejscu. Obecnie wyjazd z Lubańskiej czy Goduszyńskiej jest okresowo naprawdę bardzo trudny. Druga dobra wiadomość jest taka, że przetarg wygrała miejscowa firma, która zna świetnie realia Jeleniej Góry, bo sporo robót już u nas wykonywała, m.in. odcinki ulicy Spółdzielczej, łączniki do Trasy Czeskiej czy ul. Lubańskiej, rondo na Rataja, czy centra przesiadkowe: na Podgórzyskiej i przy Dworcu Głównym PKP.

Inwestycję może uda się skończyć przed terminem. Nadzieje

ma na to ma przedstawicielka firmy wykonawczej, Ewa Meller-Wypych.

- Myślę, że jeśli warunki budowy nie będą skrajnie złe, to będziemy się starać, by skrócić okres budowy - powiedziała. - Trwają już prace geodezyjne, będziemy po nich możliwie szybko wkraczali na plac budowy, więc planowany rok na skończenie prac pozwala myśleć optymistycznie o harmonogramie.

Drugą inwestycję, przebudowę ul. Tabaki, wykona wyłonione w wyniku przetargu konsorcjum dwóch firm - Jeleniogórskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych oraz jaworska spółka COM-DE. Prezydent Jeleniej Góry mówi: - Ten niezbyt długi (600 m) odcinek drogi jest ważny m.in. ze względu na położenie bezpośrednio na zapleczu Uzdrowiska Cieplice i charakter zabudowy mieszkaniowej. Inwestycja będzie realizowana w schemacie „zaprojektuj i wybuduj” - informuje Jerzy Łuźniak. - Oznacza to, że ta sama firma projektuje budowę na podstawie przekazanych przez Urząd Miasta wytycznych, a potem zajmuje się już fazą realizacji. O ile faza projektowania i uzgadniania wszelkich szczegółów jest nieco dłuższa niż przy innych projektach, to już sama budowa musi być prowadzona według ostrych reżimów. Dla przykładu: w tym przypadku firma musi przedstawić kompletny projekt do 9 maja przyszłego roku, a oddać drogę wcześniej, jesienią.

Inwestycja, która obejmie m.in. wymianę nawierzchni i montaż oświetlenia w technologii LED, kosztować będzie ok. 3,6 mln zł.

Czujki tlenku węgla dla jeleniogórczy

Bezwonny, bezbarwny i bez smaku, powstający podczas spalania tlenek węgla to cichy zabójca. Co roku, w sezonie grzewczym, media informują o ofiarach czadu. Dlatego tak ważne jest, by od października do marca zadbać o własne bezpieczeństwo. W Jeleniej Górze pomoże w tym samorząd, który przyłączył się do akcji zainicjowanej przez Komendę Miejską i Powiatową Państwową Straż Pożarną, informującej, edukującej i przede wszystkim zapobiegającej zagrożeniu czadem.

W ramach akcji ponad 70 czujek tlenku węgla (bo taką oficjalną nazwę nosi urządzenie nazywane potocznie „czujką gazową”) trafi do jeleniogórczy już w najbliższym czasie. Czujki można zdobyć, uczestnicząc w teście wiedzy „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!”

Prezydent Miasta Jeleniej Góry, Jerzy Łuźniak tłumaczy, dlaczego warto wziąć udział w teście i dlaczego to takie ważne. - Jest to dla mnie bardzo poruszająca sprawa - powiedział - bowiem czujki, które kosztują niewiele (ok. 100 zł), mogą ratować życie, zwłaszcza ludziom starszym i mieszkającym samotnie. Tlenek węgla, zwany „cichym zabójcą”,

corocznie jest w Polsce przyczyną 2-3 tysięcy(!) zatruci i przyczyną śmierci kilkudziesięciu osób. W ubiegłym roku - ponad 70 osób. Chcemy zakupione z budżetu miasta i dzięki pomocy sponsorów czujki rozdać w ramach konkursu, ale jednocześnie zachęcić do zakupu tych wszystkich, którzy w konkursie nie wygrali, lecz postanowią sami zadbać o swoje bezpieczeństwo.

Organizatorem testu wiedzy jest miasto Jelenia Góra - Wydział Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Jelenia Góra - oraz Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Jeleniej Górze.

W konkursie mogą brać udział pełnoletni mieszkańcy Jeleniej Góry, którzy na stronie internetowej miasta (<https://ankiety.jeleniagora.pl/index.php/797748?lang=pl>) odpowiedzą na pytania przygotowanego testu. Nagrodami będą czujniki tlenku węgla, ufundowane przez miasto, MZK oraz Rotary Club. Urządzenia zostaną rozlosowane 19 grudnia, o godzinie 12.00 na Placu Ratuszowym. Hasło przewodnie tej edycji akcji to „Czujka Tlenku Węgla pod Choinkę”. Ankiety do udziału w teście wiedzy można składać do 18 grudnia, do godziny 10.00.

Tlenek węgla, czyli czad, powstaje podczas spalania drewna, węgla, gazu, ropy i innych paliw, przy zbyt małej ilości tlenu potrzebnego do spalania. Może być to skutkiem wadliwej wentylacji i niedostatecznego dopływu powietrza albo zbyt wczesnego zamknięcia pieca. Tlenek węgla powstaje też często podczas pożaru i w garażach, gdy samochód zbyt długo ma włączony silnik, a w garażu nie ma dopływu świeżego powietrza.

Śmiertelnie groźny gaz jest niewyczuwalny dla człowieka. To, czy czad jest w pomieszczeniu, może zasygnalizować tylko czujnik tlenku węgla. Można go kupić w sklepach budowlanych, a najtańsze takie urządzenia można kupić w cenie już od kilkudziesięciu złotych.

Tlenek węgla dostaje się przez układ oddechowy do krwiobiegu i blokuje rozprzeczanie tlenu po organizmie, co powoduje uszkodzenie mózgu i innych narządów. Objawy zatrucia tlenkiem węgla mogą nie wzbudzić niepokoju, bo są nimi zawroty i ból głowy, senność i ogólne zmęczenie. Do tego dochodzą duszności, nudności i trudności w oddychaniu. A człowiek zatruty czadem



Akcja przeciwdziałająca zagrożeniu tlenkiem węgla to wspólne przedsięwzięcie jeleniogórskiego samorządu i tutejszej komendy PSP.

nie zdaje sobie z tego sprawy i w końcu traci przytomność.

Osoby zatrute tlenkiem węgla można uratować. Po pierwsze, trzeba zapewnić dopływ świeżego powietrza, a najlepiej wynieść taką osobę z zakażonego pomieszczenia. Następnie należy rozluźnić ubrania, które mogą przeszkadzać w swobodnym oddychaniu, ale nigdy nie rozbieramy osób zatrutych tlenkiem węgla, ponieważ w ten sposób można wychłodzić organizm. A dalsze leczenie w szpitalu zależy od stopnia zatrucia czadem.

Aby uniknąć zagrożenia, wystarczy przestrzegać kilku zasad i zaleceń.

Często przyczyną powstania czadu są zatkane kominy. Dlatego strażacy zalecają osobom używającym drewna i węgla do ogrzania domu, aby przeglądy wentylacji i przewodów kominowych przeprowadzać co 3 miesiące. Jeśli ogrzewamy dom gazem ziemnym, to wystarczy taki przegląd zrobić raz na pół roku. Strażacy przypominają też, że nie wolno zasłaniać krat wentylacyjnych, bo uniemożliwia to prawidłową wentylację pomieszczeń. Przestrzeganie tych zasad oraz czujnik czadu - do wygrania w miejskim teście - powinny nas skutecznie ochronić przed zatruciem tlenkiem węgla.

Dobrodzieje 2018 obdarowani!

Tytułami Dobrodziejów Łaskawych, Dobrodziejów Honoris Causa i Dobrodziejów Nadzwyczaj Łaskawych obdarowani zostali ci, którzy w 2018 roku wsparli finansowo Jeleniogórski ośrodek onkologiczny. W bieżącym roku zebrano 150 tysięcy złotych, które przeznaczono na zakup aparatury medycznej. Po raz 23. hojni ofiarodawcy spotkali się w Teatrze Naszym w Michałowicach, na „Podwieczorku z Dobrodziejem”, który w tym miejscu organizuje Stowarzyszenie Pomocy Chorym przy Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej.



Dobrodzieje 2018 obdarowani zostali fotografiami Kazimierza Pichlaka i książkami z tekstami autorskich sztuk Tadeusza Kuty, napisanych dla Teatru Naszego.

- Kolejny raz jest powód, abyśmy się spotkali. Dzięki Państwa pomocy możemy naprawdę robić dużo więcej, niż wydawało nam się, że jest to możliwe – dr Kazimierz Pichlak dziękował ze sceny Dobrodziejom 2018 i przyjaciółom oddziału słowami oraz autorskimi fotografiami. A Tadeusz Kuta – który wraz z Jadwigą od samego początku bezinteresownie wspiera tę inicjatywę, otwierając dla gości podwoje Teatru Naszego – wręczał Dobrodziejom egzemplarze wydanych właśnie tekstów autorskich sztuk.

Tytuł Dobrodzieja Nadzwyczaj Łaskawego 2018 otrzymali:

SIMET S.A. (Prezes Ryszard Grot), Zbigniew Ładziński, DR.SCHNEIDER (Dyrektor Adrianna Gurdak), Alicja i Tadeusz Mazur, Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Jeleniej Górze (Prezes Włodzimierz Stasiak), ULTIMA sp. z o.o. (Prezes Jerzy Kokorudz), WEPA Professional S.A. (Prezes Janusz Bryliński), Sylwia Ładzińska, DWS DRÄXLMAIER (Dyrektor Joanna Stawska, Dyrektor Thomas Krüger), Iwona Skornowicz i Jacek Chojka, TEATR NASZ (Jadwiga i Tadeusz Kutowie).

- Mieć komu dziękować to kapitał, który gromadzi się przez dłuższy czas. Móc komuś podziękować to wartość dodana – przywołał dr Pichlak sentencję Reginy Chreścijańskiej, szefowej Wydawnictwa Ad Rem. Wartością dodaną „Podwieczorku z Dobrodziejem 2018” był znakomity spektakl Teatru Naszego pt. „Pralnia”. Dobrodzieje i wszyscy „wielce zasłużeni dla sprawy” konsumowali wartość dodaną z ogromnym aplauzem.

- Od 2010 roku Stowarzyszenie Pomocy Chorym dr. Pichlaka przekazało szpitalowi kwoty

przekraczające milion złotych. Tak naprawdę cieszy to, że dr Pichlak dopiero zaczyna się rozwijać. Skoro zebrał pierwszy milion, szefując jednemu oddziałowi, a od trzech miesięcy szefuje dwóm oddziałom, to cele powinien postawić sobie sam – ogłosił żartobliwie ze sceny Tomasz Dymyt, Dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej.

„Podwieczorek z Dobrodziejem” ma charakter szczególny także ze względu na przedświąteczny czas. Tym razem w tradycyjne życzenia doktora Pichlaka: „Abyście mieli z nami jak najmniej kontaktów na niwie zawodowej” – autor całego charytatywnego zamieszania wplótł autorską „Kolędę bardzo poważną”:

*Nasze Dzieciątko, cudzie epoki
Jeszcze różowy, już mówią biały
Czarny jak heban, też skośnooki
I śniadolic, Jezusku mały*

*Dziś pierwszy krzyk i pierwsza iza
W jurcie, lepiance i żelbetonie
Gdzie wiołonczeła Mozarta gra
Gdzie pod bombami dom brata płonie*

*Dziś pierwszy wdech i pierwszy tlen
W igloo, w wigwamie i pod gwiazdami
Co kiedyś w ręce włoży Ci ktoś
Czy to długopis, czy to karabin
Dziś pierwszy tyk, czas już coś zjeść
Łapczywie ssany ze skarbca matek
Choć inny kolor ma każda pierś
Mleko w nich białe
We wszystkich białe
Jak dziś oplatek
Jak ten oplatek*

(tok)

KAMPANIA INFORMACYJNA



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

DAJ SOBIE SZANSĘ!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na bezpłatną rehabilitację leczniczą

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS wspomaga proces dochodzenia do pełnej sprawności, a w efekcie umożliwia powrót do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. W trakcie turnusu pacjenci znajdują się pod opieką zespołu specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Indywidualny program rehabilitacji obejmuje: ćwiczenia i zabiegi fizykalne, spotkania z psychologiem, edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Rehabilitacja układu krążenia przeznaczona jest dla osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z nadciśnieniem tętniczym, po operacjach serca i ma na celu poprawę wydolności układu krążenia i ogólnej sprawności fizycznej, poprawę stanu psychicznego, a tym samym odzyskanie zdolności do pracy.

Podstawą rehabilitacji są indywidualnie dobrane ćwiczenia i treningi fizyczne. Przed rozpoczęciem rehabilitacji wszyscy pacjenci mają wykonane badania: EKG, próbę wysiłkową, ECHO serca. Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem specjalistów: lekarzy i fizjoterapeutów. Dopełnieniem programu rehabilitacyjnego są zajęcia z psychologiem i edukacja zdrowotna.

Rehabilitacja dla osób ze schorzeniami układu krążenia prowadzona jest w ośrodkach w: Augustowie, Gołdapi, Inowrocławiu, Kamieniu Pomorskim, Kudowie-Zdroju, Stegnie, Supraślu, Wińcu-Zdroju, w systemie stacjonarnym oraz w: Gdańsku, Krakowie, Lublinie, Łodzi, Poznaniu, Warszawie i Wrocławiu w systemie ambulatoryjnym.

PO LECZENIU NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO

Pacjentki po leczeniu nowotworu piersi, które korzystają z rehabilitacji leczniczej w tym profilu, znajdują się pod opieką zespołu specjalistów. Rehabilitacja obejmuje ćwiczenia oraz zabiegi fizykalne. Rodzaj i liczba zabiegów są dostosowane do stanu zdrowia oraz indywidualnych możliwości pacjentek. Każda pacjentka uczestniczy także w nauce automasażu.

Dzięki rehabilitacji m.in. zwiększa się zakres ruchów w stawach okolicy operowanej, poprawia się krążenie krwi i chłonki, następuje zmniejszenie lub likwidacja objawów obrzęków.

Rehabilitacja dla osób po leczeniu nowotworu piersi prowadzona jest w: Gościmiu, Iwoniu-Zdroju, Inowrocławiu i Rymanowie Zdroju.

SCHOROZENIA PSYCHOSOMATYCZNE

Z tego profilu rehabilitacji leczniczej mogą skorzystać osoby, u których na skutek przedłużającego się stresu psychicznego doszło do rozwoju chorób oraz zaburzeń o charakterze psychosomatycznym. Program rehabilitacji jest realizowany kompleksowo przez współpracę specjalistów: lekarzy psychiatrów, psychologów klinicznych, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych. Terapia obejmuje zajęcia indywidualne i grupowe.

Rehabilitacja w schorzeniach psychosomatycznych prowadzona jest w: Gołdapi, Krynicy-Zdroju, Wińcu-Zdroju i Wysowej - Zdroju.

Aktualnie Zakład oferuje również rehabilitację leczniczą w schorzeniach narządu ruchu i narządu głosu.

CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

Najliczniejszą grupą pacjentów korzystających z rehabilitacji układu oddechowego są pacjenci z astmą lub przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Ośrodek dysponuje między innymi: nebulizatorami, pulsoksymetrem, zestawem przeciwwstrząsowym, pracownią badań czynnościowych płuc z możliwością wykonania spirometrii. Pacjenci oprócz ćwiczeń ogólnospawniających mają ćwiczenia indywidualne, w razie potrzeby drenaż ułożeniowy i inhalacje.

Elementem programu rehabilitacyjnego jest też psychoedukacja, na którą składają się treningi relaksacyjne, a w przypadku takiej konieczności, indywidualne spotkania z psychologiem. Celem treningów relaksacyjnych jest m.in. wyeliminowanie lub redukcja negatywnych emocji, wytworzenie pozytywnego nastawienia do siebie samego i choroby, nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Rehabilitacja schorzeń układu oddechowego uwzględnia specyfikę tych chorób i potrzeby pacjentów. Prowadzona jest w: Ustroniu, Wińcu-Zdroju i Wysowej - Zdroju.

JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza zamieszczonego na naszej stronie. Możesz też wydrukować wniosek ze strony www.zus.pl/rehabilitacja i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

Wniosek musi zawierać Twoje dane: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania oraz numer telefonu. Rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących, opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy – **wypełnia lekarz prowadzący.**

Lekarz może też wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki temu możesz szybciej załatwić sprawę. Zapytaj lekarza o tę możliwość.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest wydane przez lekarza orzecznika ZUS orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej.

WAŻNE!

1. Z naszej rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy i spełniasz jeden z warunków:
 - jesteś ubezpieczony w ZUS (pracujesz zawodowo),
 - pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
 - pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.
 Dodatkowo musi istnieć szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji.
2. Rehabilitacja jest bezpłatna, ZUS pokrywa całkowity jej koszt.
3. O potrzebie rehabilitacji orzeka lekarz orzecznik ZUS.
4. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.
5. Wniosek możesz złożyć w dowolnej placówce ZUS lub wysłać do nas pocztą.
6. Przykładowy wniosek oraz szczegółowe informacje o rehabilitacji z ZUS są na stronie: www.zus.pl/rehabilitacja

Gorąca zima

Zimowe, bajkowe wręcz warunki i gorąca atmosfera - tak wyglądała tegoroczna, druga edycja biegu Kropelka Run i Piechowickiego Morsowania.
- Świetna impreza - podkreślali uczestnicy.

Zainteresowanie było rekordowe. Organizatorzy przygotowali 150 miejsc na bieg, a rozeszły się one w 10 godzin.

- Chętnych do wzięcia udziału było znacznie więcej, ale wprowadziliśmy limit ze względu na umowę z nadleśnictwem i możliwości organizacyjne - powiedział Waldemar Sobiński, dyrektor biegu. Do ostatnich dni organizatorzy otrzymywali pytania, czy aby nie zwolniło się jakieś miejsce.

Trasa liczyła około 10 kilometrów i wiodła lasami Nadleśnictwa Szklarska Poręba. Pierwsze 4 kilometry były pod górę, później już był lekki zbieg. Ale nie to było najpiękniejsze.

- Piękna sceneria i fantastyczny klimat. Można się oderwać od tej szarej rzeczywistości - odpowiada Daniel Maciejewski, jeden z uczestników.

Na trasie biało, prószył lekko śnieg. Biały puch utrzymywał się także na drzewach, powodując, że miejscami otoczenie wyglądało jak w bajce. Wprawdzie było też trochę ślisko, ale większość na to nie narzekała.

- Atmosfera jest świetna. Widać, że ten bieg organizują biegacze, a nie biznesmeni, którzy nastawieni są wyłącznie na zysk - pochwalił Jacek Jolibski, który po raz drugi z rzędu zwyciężył w kategorii



open Kropelki Run. Drugie miejsce zajął Michał Kur, a trzecie - Jakub Kulesza. Wszyscy trzej na mecie byli bardzo zadowoleni.

Wśród pań najlepsza była Katarzyna Choma, która wyprzedziła Dianę Potęgę i Magdalenę Dul.

Po raz pierwszy rozegrano też Mistrzostwa Piechowic w Biegu Zimowym. W kategorii mężczyzn zwyciężył Andrzej Paczos a w kategorii kobiet - Ewelina Jedziński, która jest zarazem przewodniczącą komisji sportu Rady Miejskiej.

Na emocjach związanych z biegiem się nie skończyło. Wielu uczestników biegowych zmagani potraktowało to jako rozgrzewkę przed... piechowickim morsowaniem. W tym roku, w wodzie urokliwego Wodospadu Kropelka zanurzyło się około stu osób. - Szacujemy, że było dwa razy więcej morsów, niż przed rokiem - powiedział W. Sobiński.

- To jest uczucie nie do opisanie. Wydzielają się endorfiny - mówił jeden z morsów - Krystian Gwardiak.

- Polecam morsowanie. My nie chorujemy - dodał Mariusz Mazur z klubu Morsy Lubań. Przyznał, że wodospad bardzo mu się podoba.

Łącznie do tegorocznej Kropelki Run zgłosili się biegacze z 51 miejscowości. Byli przedstawiciele wielu miejscowości z regionu

jeleniogórskiego, ale też Wałbrzyska, Legnicy, Wrocławia, Żar i Żagania, Poznania a nawet Szczecinka.

- To fantastyczna promocja miasta. Tym bardziej, że Piechowice nie do końca mogą konkurować z głównymi ośrodkami turystycznymi w regionie, ale nasze miasto ma ogromne walory: wspaniałe góry, potoki. No i wspaniałych ludzi - podkreślał burmistrz Jacek Kubiński.

Po rozdaniu nagród, chętni zgromadzili się przy ognisku rozpalonym na terenie ośrodka Potok i rozpoczęli wspólną biesiadę. Impreza miała akcent charytatywny. Podczas biegu i pod wodospadem zbierano datki na rzecz pogorzelców, którzy w październiku stracili dach nad głową.

Organizatorami 2. Kropelki Run i Piechowickiego Morsowania są Miasto Piechowice, Grupa Biegam dla Zdrowia oraz firma RFH Group. Organizatorzy już zapowiedzieli, że w przyszłym roku odbędzie się kolejna edycja biegu i morsowania.

- Kto wie, może nawet pokusimy się o „połówkę” - przyznał Waldemar Sobiński sugerując, że marzy mu się wytyczenie trasy półmaratonu.

Więcej zdjęć na www.nj24.pl

(ROB)

KAMPANIA INFORMACYJNA

Polacy mają już 40 milionów kart płatniczych

Więcej niż jedna w każdym portfelu

Płacić kartą czy gotówką? Spróbujmy rozważyć wszystkie za i przeciw, obalić mity, które mogą nas drogo kosztować, a następnie wybrać najkorzystniejsze rozwiązanie.

Płatności gotówkowe to nieustanne problemy z resztą?

TAK!

Ile razy odeszliśmy od lady bez zakupów, bo sprzedawca nie miał nam jak wydać reszty? Kiedy mamy kartę płatniczą i sprzedawca dysponuje terminalem - taki problem w ogóle nie istnieje.

Czy kartą będzie bezpiecznie?

TAK!

W Polsce bardzo popularne są karty zbliżeniowe z chipem, który pozwala zastępować nowoczesne technologie, takie jak np. szyfrowanie danych. Dodatkowo, płacąc taką kartą nie musimy podawać jej kasjerowi i cały czas mamy nad nią kontrolę. To m.in. dlatego Polska jest najbezpieczniejszym krajem w Europie, jeśli chodzi o płacenie kartą. Zgubioną lub ukradzioną kartę można błyskawicznie zablokować i nikt nie będzie mógł z niej skorzystać. A z tak samo utraconą gotówką możemy się pożegnać. Trzeba tylko zawsze chronić numer karty i PIN.

Czy gotówką będzie taniej?

NIE!

Sprzedawcy, którzy twierdzą, że obsługa karty kosztuje tak drogo, że przyjmują płatność tylko w gotówce, pewnie nie są świadomi, ile czasu i pieniędzy kosztuje ich liczenie gotówki, jej przewożenie czy wpłacanie do banku. Dla klienta natomiast płatność kartą jest nie tylko wygodniejsza i bezpieczniejsza,



za, ale również może być tańsza gdy korzysta z różnych zniżek i programów lojalnościowych.

Lubimy nagrody i niespodzianki?

TAK!

Czy płacisz kartą, czy gotówką zawsze możesz spróbować coś wytargować. Za to płacąc kartą Mastercard, za zakupy w wielu popularnych sklepach zbierasz punkty, które możesz zamienić na wartościowe nagrody w programie Priceless Specials. Jeśli masz kartę z logo Mastercard, możesz też wejść na stronę Bez-cenneNiespodzianki.pl i zaskoczyć kogoś bliskiego - Mastercard może zorganizować mu wakacje życia, spotkanie ze znaną osobą lub spełnić inne marzenie.

Z kartą wydajemy więcej?

NIE!

To gotówka ciąży nam w portfelu (jeśli jest to bilon, to ciąży dosłownie) i szybciej znika podczas zakupów. Płacąc kartą rzeczywiście nie jesteśmy ograniczeni ilością gotówki w portfelu, więc nie odejdziemy od kasy „z kwitkiem”. Ale jednocześnie mamy możliwość sprawdzenia później, np. w serwisie bankowości online, jakie kwoty wydaliśmy w konkretnym sklepie, i lepiej kontrolować nasze wydatki. Dzięki temu, że mamy elektroniczne potwierdzenie

transakcji, nawet nie trzeba mieć paragonu, żeby zareklamować wadliwy towar.

Z kartą kupujemy wszędzie nie wychodząc z domu?

TAK!

To rozwiązanie polubili zwłaszcza Polacy z małych miejscowości. Co druga osoba powyżej 16 roku życia robi dziś zakupy przez internet, gdzie oczywiście też można płacić kartą. Tak można poszukać okazji cenowych, nie trzeba tracić czasu i pieniędzy na dojazdy do wielkich centrów handlowych, które są w większych miastach.

Karty są dla młodych?

NIE!

To właśnie osoby starsze są bardziej narażone na oszustwa przy płaceniu gotówką. Niedowidzą, wolniej liczą, bardziej ufają sprzedawcy. A przy płatności kartą nikt ich nie oszuka, bo wartość zakupów na paragonie i płatność muszą być identyczne. Wnuki mogą pomóc babciom i dziadkom ustalić fakty korzystając z dostępu do bankowości elektronicznej, a jeśli starsza osoba nie ma nikogo zaufanego, to pracownicy banku też są pomocni w takich sprawach.

Sprzedający tylko za gotówkę znikną?

TAK!

Może nie z dnia na dzień, ale już dziś brak terminala płatniczego ogranicza

rozwój mniejszych sklepów i punktów usługowych. Bo każdy z nas chce mieć przecież wybór między kartą i gotówką. Zapytaj swojego sprzedawcę, czy wie, że teraz może mieć terminal płatniczy za darmo dzięki programowi Fundacji „Polska Bezgotówkowa”.

Polska jest liderem płatności zbliżeniowych?

TAK!

99% terminali płatniczych obsługuje płatności zbliżeniowe. Jesteśmy też jednym z europejskich i światowych liderów, jeśli chodzi o popularność nowoczesnych płatności zbliżeniowych, które działają w Polsce już ponad 10 lat. Już 85% transakcji kartami Mastercard w Polsce odbywa się właśnie zbliżeniowo.

Płacenie kartą jest wygodniejsze niż gotówką?

TAK!

Tak uważa 64% Polaków. Transakcja kartą zbliżeniową zajmuje średnio 12,5 sekundy, podczas gdy gotówką 34 sekundy. Przy około trzech płatnościach dziennie oznacza to oszczędność 6 godzin rocznie. Szczególnie szybkie są transakcje zbliżeniowe bez konieczności wpisywania kodu PIN. Idą święta, a wraz z nimi szalę grudniowych zakupów. Zastanów się, jak zapłacić za swoje prezenty?

Ewa Barlik

Przybywa gazetowych kuponów i SMS-ów

Plebiscytowa lista NAJ 2018

Nabiera tempa coraz bardziej zacięta, wielotygodniowa rywalizacja o uznanie kibiców gier zespołowych i konkurencji indywidualnych oraz o laury na uroczystej Gali „Nowin Jeleniogórskich”. W 44. redakcyjnym, dwuetapowym plebiscycie na najpopularniejszych lub, jak chcą inni, najlepszych w 2018 roku sportowców i trenerów (wyłącznie z klubów regionu jeleniogórskiego) stale przybywa osób nominowanych. Dotychczas w „NJ” opublikowaliśmy nazwiska czternastu pretendentów w obu kategoriach. W minionym tygodniu otrzymaliśmy zgłoszenia kolejnych plebiscytowych kandydatur.

Do miana Sportowca Roku Młodzieżowy Klub Sportowy „Paulinum” zgłosił zespół sztafetowy biegów na orientację w składzie: **MICHAŁ KALATA, MACIEJ NOWAK, MATEUSZ DZIOBA** - SMS o treści **SR.10**. Dwaj ostatni to wielokrotni medaliści mistrzostw Polski w kategoriach juniorskich. Jeleniogórzanie zdobyli brązowy medal w sztafetowym czempionacie kraju w kategorii seniorów. - To pierwszy medal sztafety w kategorii mężczyzn w historii klubu - podkreśla Damian Dutkiewicz. - Od 1995 roku nasi zawodnicy w MP wywalczyli prawie 80 krążków, ale to były medale głównie w kategoriach juniorskich i kilka w kategorii senierek. Obecnie cała „brązowa” trójka z MKS „Paulinum” wiąże swoją przyszłość z Wojskiem Polskim, gdzie ma możliwość sportowego rozwoju. Od kilku lat Michał Kalata jest zawodowym żołnierzem, Maciej Nowak studiuje w Akademii Wojsk Lądowych, Mateusz Dzioba odbywa szkolenie w NSR.

Do kategorii Trener Roku jeleniogórski klub wytypował **DANIELA JONCZEGO** - SMS o treści **TR.5**. Szkoli juniorów, którzy w 2018 roku zdobyli brązowy medal w sztafetowych mistrzostwach Polski w BnO. Od kilku lat wspiera seniorów z „Paulinum” w przygotowaniach technicznych (treningi z mapą).

O miano Trenera NAJ w plebiscycie „NJ” powalczy **RAFAŁ MAJDA** - SMS o treści **TR.6**. To główny trener w Jeleniogórskim Klubie Oyama (jest też jego prezesem). Posiada stopień mistrzowski 5 DAN, jest trenerem II klasy w karate, instruktorem sportu oyama, kyokushin i muay thai (boks tajski), 33 lata treningu. Magister pedagogiki i wychowania fizycznego. Oprócz sportów i sztuk walki interesują go: turystyka górską, narciarstwo, pływanie i psychologia. Wychowankowie Rafała Majdy to wielokrotni mistrzowie kraju i zdobywcy Pucharów Polski w różnych kategoriach wiekowych i wagowych, medaliści turniejów międzynarodowych, mistrzostw i pucharów Europy.

W imieniu Zarządu MKS-u Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra, prezes Zbigniew Stępień

SMS wysyłamy na numer 72051.

Koszt jednego sms to 2,46 brutto

SPORTOWIEC ROKU np. SR.55

TRENER ROKU np. TR.55

zgłosił trójkę pełnoletnich sportowców i trójkę trenerów. Wśród nominowanych nie zabrakło **Wojciecha Chmielewskiego**, którego kandydaturę w saneczkarskiej dwójce wraz z **Jakubem Kowalewskim** (Śnieżka), już wcześniej zaproponował wiceprezes OZSSan. **MICHAŁ SKOWRON** (MKS Karkonosze SZ) - SMS o treści **SR.11** należy do młodzieżowej kadry Polski w narciarstwie biegowym. Student AWF-u w Katowicach. Jest złotym i srebrnym medalistą mistrzostw Polski juniorów 2018 i mistrzem kraju na nartorolkach. Zawodnik MKS Karkonosze SZ i SMS-u Szczyrk **MICHAŁ BORECZEK** - SMS o treści **SR.12** to członek młodzieżowej kadry Polski w narciarstwie biegowym, mistrz nartorolek i trzykrotny medalista (dwa złote i srebrny) mistrzostw Polski juniorów młodszych - OOM 2018. Do rywalizacji szkoleniowców jeleniogórski klub zgłosił **MIECZYSLAWA SKOWRONA** (narciarstwo biegowe) - SMS o treści **TR.7**. Karkonoskie dzieci i młodzież trenuje od 20 lat. Jego wychowankowie stają na podium Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i mistrzostw Polski. W sezonie zimowym 2017/2018 pełnił funkcję trenera kadry narodowej. Młodzi biathloniści, Marcin Zawół i Konrad Badacz z grupy trenerki **IZABELI DANIŁO** - SMS o treści **TR.8** startowali w zawodach Nadziei Olimpijskich w Czechach, w Pucharach: Austrii i Polski, w zawodach wojewódzkich i ogólnopolskich, zdobywając miejsca na podium.

Pan Kazimierz z Jeleniej Góry nominował dwóch piłkarzy z klubów IV ligi dolnośląskiej grupy zachodniej. Obaj otrzymali powołania na konsultacje kadry Dol-

nośląskiego Związku Piłki Nożnej przed finałowym europejskim turniejem Regions Cup 2019. Napastnik z rocznika 1998, król strzelców poprzedniego sezonu w barwach kowarskiej Olimpii (29 goli), **MATEUSZ BASZAK** (Apis Jędrzychowice) - SMS o treści **SR.13**, w nowym klubie utrzymał wysoką formę w rundzie jesiennej i nie stracił strzeleckiego instynktu. W meczach IV ligi zdobył najwięcej, 14 bramek. Do wyróżniających się zawodników w regionalnym futbolu należy najskuteczniejszy pomocnik KS Karkonosze Jelenia Góra (6 trafień do siatki i sporo asyst), **OSKAR GIZIŃSKI** (rocznik 1999) - SMS o treści **SR.14**.

Pan Edward Michalczyk zgłosił dwie sportsmenki, których „obecność na plebiscytowej liście jest najbardziej zasłużona i uzasadniona”. Jeleniogórzanka, olimpijka **LUCYNA KORNOBYS** (Start Wrocław, MKL „12” JG) - SMS o treści **SR.15**, w mistrzostwach Polski osób niepełnosprawnych w lekkiej atletyce, w koronnej konkurencji - pchnięciu kulą, ustanowiła dwa rekordy Europy. Potwierdziła swoją sportową klasę dwoma rekordami świata. Bardzo udany sezon miała **SONIA TURZYŃIECKA** - SMS o treści **SR.16**. Przy wsparciu zarządu niepełnosprawna zawodniczka z Bolesławca promuje powiat bolesławiecki, zdobywając puchary, złote i srebrne medale na arenie krajowej i światowej w armwrestlingu (siłowaniu się na ręce). Z zawodów Pucharu Polski w Katowicach Sonia wróciła z czterema krążkami, w tym - dwoma złotymi w kategorii Masters Kobiet Open i z dwoma złotymi medalami w kategorii Niepełnosprawni Open Kobiet. Na zakończenie międzynarodowej rywalizacji trzykrotnie stanęła na najwyższym podium w Rumi

w Pucharze Świata Osób Niepełnosprawnych w Siłowaniu na Ręce, w którym startowało ponad stu reprezentantów z piętnastu krajów. Prezydent Federacji Armwrestling Polska Paweł Podlewski podkreślił, że dzięki bardzo dobrym wynikom Soni Turzyńskiej i innych osób z 13-osobowej kadry Polska zajęła drugie miejsce w drużynowej klasyfikacji ogólnej Pucharu Świata. Nasz wierny Czytelnik i fan sportu z Raciborowic Górnych nominował też trenera badmintonistów KS Chojnik **ADAMA SŁOMKĘ** - SMS o treści **TR.9**. „Jego ciepłoty wychowankowie świetnie sobie radzą w krajowych imprezach najwyższej rangi. Z każdych zawodów wracają z tytułami i medalami trzech kolorów”.

Prosimy o nominacje następujących zawodniczek i zawodników oraz szkoleniowców z dziedziny sportów letnich, halowych i zimowych. Na propozycje od sekcji, klubów, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców czekamy pod internetowym adresem **stob@nj24.pl**. Zgłoszenia kandydatur sportowców i trenerów można dostarczać do jeleniogórskiej siedziby redakcji „NJ” przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika lub zawodniczki albo szkoleniowca. Kandydaci muszą być pełnoletni. Radzimy się pośpieszyć, wcześniej zgłoszenia mają większe szanse na końcowy sukces plebiscytowy. Listę zgłoszeń definitywnie zamykamy **31 grudnia 2018 roku**.

Każdy kibic może wystać nieograniczoną ilość kuponów z „NJ” (z datą ważności). Dziś drukujemy trzeci kupon gazetowy. Sportowcy i trenerzy z największym punktowym poparciem zostaną finalistami. Istnieje dodatkowa możliwość głosowania za pomocą sms-ów. **Typowania za pomocą oryginalnych, wyciętych z „Nowin” kuponów będziemy premiować dwoma punktami, sms-y jednym punktem**. Całkowity koszt jednego sms-a we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej to **2,46 złotych brutto**. Zgodnie z zapowiedzią sprzed tygodnia przypominamy, w kolej-

ności zgłoszeń, nazwiska wcześniej nominowanych w plebiscycie „NJ” sportowców i trenerów, na których można oddawać głosy na dwa sposoby: za pomocą gazetowych kuponów i SMS-ów.

Sportowcy

ZUZANNA DUBIEL (KPR Jelenia Góra) - piłka ręczna - SMS o treści **SR.1**

SYLWIA JASIŃSKA (KPR JG) - piłka ręczna - SMS o treści **SR.2**

DARIA WALCZAK (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści **SR.3**

ALEKSANDRA LORENZ (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści **SR.4**

MARTA KLEMENTOWSKA (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści **SR.5**

ŁUKASZ CIMOSZ (KS Chojnik Jelenia Góra) - badminton - SMS o treści **SR.6**

GRACJAN KOZAK (MKS Bolesławia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści **SR.7**

WOJCIECH CHMIELEWSKI (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) i **JAKUB KOWALEWSKI** (KS Śnieżka Karpacz) - saneczkarstwo na torach lodowych - SMS o treści **SR.8**

JOANNA PŁONOWSKA (KS Orlik Jelenia Góra) - piłka nożna kobiet - SMS o treści **SR.9**

Trenerzy

IRENEUSZ TARASZKIEWICZ (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka kobiet - SMS o treści **TR.1**

TOMASZ MARKOWSKI (MKS Bolesławia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści **TR.2**

PRZEMYSŁAW POCHŁÓD (MKS Karkonosze SZ JG) - SMS Karpacz) - saneczkarstwo na torach lodowych - SMS o treści **TR.3**

ROBERT STACHOWSKI (KS Orlik JG) - piłka nożna kobiet - SMS o treści **TR.4**

Redakcyjny sportowy plebiscyt potrwa do 16 lutego 2019 roku. Podczas zaplanowanej dzień później Gali „Nowin Jeleniogórskich” wybrańcy kibiców z obu kategorii otrzymają nagrody i upominki.

Henryk Stobiecki

PLEBISCYT 2018

Sportowiec

Trener

Imię i nazwisko kibica:

Adres:

Telefon kontaktowy:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 31.12.2018 do godz. 12.00

Człowiek Roku 2018 Czekamy na zgłoszenia

17 lutego 2019 roku, podczas uroczystej gali poznamy Człowieka Roku 2018 oraz najpopularniejszych sportowców i trenerów regionu. To najważniejsze przedsięwzięcia, które od lat organizują Nowiny Jeleniogórskie wspólnie z Fundacją Nowin Jeleniogórskich.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zarządzających swoją dobrą energią naokoło, inspirowanych innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Ma się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbolem tych wyborów jest Kryształ Górski, czyli nagroda główna. Mine-ral szlachetny, piękny, niepospolity, przykuwający uwagę oraz zachwyt. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Kryształ Górskiego. Prosimy także nie zgłaszać osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

Na kandydatów można głosować za pomocą kuponu bądź sms. **Uwaga!** Siła głosu oddanego za pomocą kuponu jest większa. Za każdy głos, oddany na kuponie, kandydat otrzymuje 2 punkty, za pomocą sms - 1 pkt. SMS-y wysyłamy na numer 72051 o treści np. CR.55. Koszt jednego sms to 2,46 zł brutto. Pamiętajmy, aby po prefiksie nr przed numerem kandydata wpisać kropkę!

Nie ma ograniczeń co do ilości sms bądź kuponów przekazanych przez jedną osobę.

W tym tygodniu wpłynęły kolejne kandydatury:

DOROTA KORWIN-SZYMANOWSKA sms na numer 72051 o treści: CR.5

Dorotę Korwin-Szymanowską, przewodniczącą rady Fundacji Twoje Dziedzictwo, zgłasza nasz Czytelnik doceniający starania fundacji dla ratowania zabytków w regionie. Twoje Dziedzictwo od kilku lat prowa-

dzi odbudowę kościoła ewangelickiego w Żeliszewie, uchodzącego za jedną z najpiękniejszych świątyń w regionie. Zabytek przez lata był dewastowany i gdyby nie fundacja, prawdopodobnie ległby w gruzach. Fundacja pozyskała sponsorów i środki z instytucji publicznej i rozpoczęła już VI etap remontu. Nie poprzestaje na tym - właśnie przy- mierza się do objęcia opieką kolejnego zabytku - zamku Gryf.

Reprezentując fundację Dorota Korwin-Szymanowska ratowanie zabytków uczyniła swoim powołaniem. W pełni angażuje się w realizację rozpoczętych projektów. Jej inną pasją są konie.

JANUSZ JĘDRASZKO sms na numer 72051 o treści: CR.6

„Zgłaszam kandydaturę przewodniczącego Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Osób Bezrobotnych i Biednych JSOB Pana Prezesa Janusza Jędraszko, który od lat pomaga ubogim ludziom. Na przestrzeni lat tysiące ludzi skorzystało z jego pomocy. Z jego inicjatywy do Jeleniej Góry przywieziono i rozdano biednym kilkaset ton żywności. Lubąński Społeczny Komitet Obrony Biednych i Bezrobotnych też korzystał z pomocy pana Prezesa Janusza Jędraszko. Przewodniczący SKOB Lesław Hardziej”

Przypominamy kandydatów zgłoszonych wcześniej:

MAREK GOŁĘBIEWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.1

- społecznik, który w swych działaniach przede wszystkim kultywuje wojskowe tradycje Jeleniej Góry i regionu. Współinicjator powstania pomnika „Wolność Krzyżami się Mierzy”, upamiętniającego bitwy, w których ginęli polscy żołnierze, a także pomysłodawca uczczenia pamięci lotników RAF-u - jeńców wojennych, zamordowanych w 1944 r. w ówczesnej Jeleniej Górze. Jest prezesem Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, ale działa też w wielu innych jeleniogórskich organizacjach społecznych, zachęcając otoczenie do aktywności. Z upodobaniem kolekcjonuje militaria. Zamiłowany turysta i narciarz.

ANDRZEJ MATEUSIAK sms na numer 72051 o treści: CR.2

- jest człowiekiem związanym przede wszyst-

kim z turystyką. Wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, przewodnik sudecki, pasjonat historii, geografii oraz kultury regionu. W perfekcyjny sposób łączy pracę zawodową i działalność społeczną, czego wynikiem jest np. sieć ścieżek rowerowych wokół Jeleniej Góry czy kompleksowy remont Zamku Chojnik. Potrafi efektywnie rozmawiać z urzędnikami! Bliżsi i dalsi znajomi znają jego zamiłowanie do kultury czeskiej, zainteresowania muzyczne oraz wypadkową tych pasji - uwielbienie twórczości Jaromira Nohavicy.

JANINA PEIKERT sms na numer 72051 o treści: CR.3

- dzięki niej seniorzy w Jeleniej Górze i okolicach prowadzą twórcze, aktywne życie, uczestnicząc w wykładach, seminariach i innych zajęciach Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pomysłowczynią, twórczynią i primatorem tej instytucji jest właśnie pani Janina, a uniwersytet istnieje już 18 lat, oferując seniorom nie tylko zajęcia rozwijające intelektualnie czy artystycznie, ale też poczucie wspólnoty i przynależności do grupy. A wszystko to dzięki niespożytej energii Janiny Peikert, która znana jest także jako podróżniczka, odwiedzająca odległe zakątki świata, oraz utalentowana fotografka.

RAFAŁ FRONIA sms na numer 72051 o treści: CR.4

- człowiek gór, od Karkonoszy i Sokolików po Himalaje i Karakorum. Członek Sudeckiego Klubu Wysokogórskiego. Bez pośpiechu, właściwie w sposób bardzo naturalny stał się członkiem elity polskich himalaistów. Zdobywca ośmiotysięczników, uczestnik wielu wypraw wysokogórskich, w tym tegorocznej zimowej wyprawy na K2, przedsięwzięcia o niewyobrażalnym stopniu trudności. Również wybitny maratończyk. Współzałożyciel i współwłaściciel wydawnictwa PLAN. - Rafał przykuł moją uwagę bardzo wiele lat temu, gdy wpadła mi w ręce jego książka „Studnia w Kamerunie - moje opowiadania z gór”. Zafascynował mnie styl podróżowania i sposób patrzenia na świat jako miejsce wspólnego bytowania ludzi i przyrody, często niełatwego. Szczęśliwie Autor nie porzucił swych literackich talentów i podobne walory ma wydany ostatnio bestseller „Anatomia Góry”, rozchwytywany przez czytelników. Mało jest książek, gdzie tak udanie pasjonująca fizyczność Gór ze- spolona jest z równie ekscytującą metafizyką. Obywatel Świata, nierozdzielnie związany z Jelenią Górą. Świetny facet - tak uzasadnia swoje zgłoszenie Kazimierz Pichlak

(bud)

Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms. Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie - każdy z nich ma siłę 2 punktów. Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt. Sms wysyłać można na numer 72051 w formacie **CR.numer kandydata**, tak więc np. CR.55.

Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł.

nowiny
 jeleniogórskie
Głosuję na:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 31.12.2018 r.

KUPON
PLEBISCYTOWY

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 250/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanych z tym lokalem.

CIEPLICKA NR 190

Lokal mieszkalny nr 1 o ogólnej powierzchni wynoszącej 29,02 m kw., składa się z jednego pokoju, kuchni o łącznej pow. użytkowej 27,18 m kw. oraz pomieszczenia przynależnego piwnicy o pow. wynoszącej 1,84 m kw., wc suche w częściach wspólnych nieruchomości w budynku gospodarczym. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1247/10.000 części. Działka nr 384/1 o powierzchni 0,0813ha, obręb Sobieszów II, AM-15, KW JG1J/00101836/5.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 24 900,00 zł.

Wadium: 2 500,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 08 lutego 2019 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 14 lutego 2019 roku o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 250/2018 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300, 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Rodzina nieświęta

Mama piecze z dziećmi ciasta, tata wnosi choinkę, a uśmiechnięci dziadkowie stoją już w progu, trzymając w rękach prezenty. W tle słychać kolędy. Ogień płonie w kominku. Za oknem prószy śnieg. Taki nie za mokry, nie za zimny, pasujący do obrazu idealnej rodzinke. Łatwiej jednak odnaleźć świętą rodzinę, w święty czas, w reklamie niż w realu.

Kamil nie znosi Świąt Bożego Narodzenia. Skończył studia trzy lata temu, dostał pracę, wynajmuje razem z dziewczyną mieszkanie w Jeleniej Górze. Do rodzinnej wioski, oddalonej o niemal 300 kilometrów od jego realnego, jeleniogórskiego życia, wraca coraz rzadziej. W Święta Bożego Narodzenia jest inaczej. Rok w rok dziewczyna jedzie na święta do swoich rodziców. On do swoich.

- Wiem, że i w tym roku nie będzie inaczej. Po świętach wrócę rozwalony. Zawsze wracam w kawałeczkach. Moi rodzice są wiejący, ja nie chodzę do kościoła. No i mamy inne poglądy na polską politykę, polską rzeczywistość. Nawet na kuchnię i na rodzinę. Nie jest mi potrzebny ślub z moją dziewczyną, a rodzicom to się też nie podoba. Mieli i nadal mają na mnie inny pomysł. Siostra i brat mieszczą się w ich projektach na udane życie, ja wystaję poza schemat - tłumaczy Kamil - Nie ma siły, żebyśmy się nie pokłócili. Rodzice niby wiedzą, że żyję inaczej, ale oczekują, że w domu będę tamtym chłopcem ze szkoły. Lawiruję, jak mogę. Milczę, ile mogę. Ale wkurzenie we mnie jest. Narasta. Czasem je wiozę z powrotem do Jeleniej Góry. I ulewa się potem na innych, w pracy, w domu na dziewczynę. Nie lubię świąt. Nie mogę w rodzinnym domu być sobą. Ale przerwać tradycję wspólnej Wigilii w domu nie potrafię. Jakieś błędne koło pozoru i nieszczerości.

Magda studiuje poza rodzinną Jelenią Górą. Na myśl o świętach boli ją brzuch. Rok temu miała gorączkę w Wigilię, podejrzewała nawet grypę, ale po trzech dniach świąt zupełnie jej przeszło. Przez cały rok walczyła z wagą. Ma problemy z anoreksją. I bierze leki antydepresyjne. Nigdy nie była optymistką, ale kiedy w maturalnej klasie rodzice rozwodzili się, pierwszy raz poszła do psychiatry. Matura i ten rozwód - to już było dla niej za dużo. Maturę zdała na prochach, nie dostała się na wymarzoną medycynę, ale zahaczyła się na innych studiach. Mieszka w akademiku. Nie spotyka się z żadnym chłopakiem. Do domu prawie nie jeździ. Ale w święta jakoś głupio zostać w akademiku. I jakoś głupio jechać do domu. Mama mieszka z nowym partnerem. Tata z nową partnerką. Nie może powiedzieć, że rodzice jej nie chcą. Tata dzwoni. Mama dzwoni. Tata zaprosi na pewno do kawiarni. Mama pyta, kiedy przyjedzie

na święta i co ma jej kupić na Gwiazdkę. Ale Marta zna scenariusz. Ten się nie zmienia. U taty będzie słuchała narzekań na mamę. Tych wprost i tych niewinnych pytań, które i tak skończą się oskarżeniem mamy. U mamy będzie słuchać narzekań na tatę. I to, jak ją i Martę zawiodł. Może, gdyby miała rodzeństwo - byłoby jej łatwiej. Ale jest jedynaczką. I każdy z rodziców chce ją przyciągnąć na swoją stronę.

- Konflikt lojalności. Przerabiałam z psychologiem. Mdli mnie na widok jedzenia. I wspólnych z nimi świąt - kwituje Marta.

Wojtek ma 44 lata. Od dwóch lat mieszka z Ewą. Mają czwórkę dzieci. No, nie wspólnych. Mieszkają z dwójką dzieci Ewy w wieku szkolnym. Jego dzieci są już dorosłe: córka od roku pracuje, syn studiuje w innym mieście. Po dwóch latach życia z Ewą może powiedzieć:

- Jakoś poukładaliśmy to życie. Jest naprawdę dobrze. Mogę nawet powiedzieć, że wszyscy się lubimy. Ale święta są trudne. Ewy dzieci mają jeszcze Wigilię

u swojego taty, moja była żona też chce mieć dzieci w święta. Poukładać te puzzle to jakiś koszmar. Od dwóch tygodni trwają negocjacje, ile czasu u kogo i o której godzinie. Powiem szczerze, ta szopka nie jest mi potrzebna. Nie lubię świąt.

Krystyna ma 51 lat. Nie ma męża. Spędzi święta z przyjaciółmi. Przynajmniej tak by chciała. Tak zaplanowała. Ale telefon i zaproszenie od mamy, która na wsi pod Jelenią Górą mieszka sama, zachwiał tę pewność. Nie lubi wracać do rodzinnego domu. Zwłaszcza w święta. Nie pamięta z dzieciństwa świąt bez awantury domowej, bez alkoholu, własnego strachu, kiedy tata krzyczał na mamę. Takie obrazy przeniosła do swojego dorosłego życia. I święta najchętniej by przespała. Od kiedy jednak mama została sama, a brat wyjechał za granicę, Krystyna ma poczucie winy:

- Wiem, że jestem złą córką, że powinnam spędzić święta z mamą, ale ten czas, w tamtym domu, po prostu mnie dołuje. Nie

chcę kolejny raz przeżywać świąt z obrazami z dzieciństwa, które chciałam i chcę zapomnieć. Nie wiem jeszcze, co w święta zrobię.

Krzysztof ma żonę i dwójkę dzieci. To będą trzecie Święta Bożego Narodzenia spędzane w kurorcie w górach. Taką tradycję wprowadził:

- Pierwsze święta po ślubie próbowałem obskoczyć Wigilię u swoich i żony rodziców. Wszyscy mieszkamy w jednym mieście - opowiada - Ale od kiedy mamy dzieci i wybudowałem dom, chciałem robić święta u siebie. Zapraszaliśmy rodziców. Zawsze coś im stało na przeszkodzie. A jak przychodzili, to ledwo na godzinkę. Dali prezenty, szybko zjedli i wracali do siebie. W ciągu roku mało się ze sobą kontaktujemy, a przed świętami telefon za telefonem, żeby ustalić, gdzie i u kogo święta. Miałem dość. Przerwałem tradycję.

Mąż Sylwii wyprowadził się z ich domu w grudniu. Tuż przed Bożym Narodzeniem. Minęło pięć długich lat, a Sylwia nie ułożyła sobie życia z innym

mężczyzną. Nie ma ani głowy, ani czasu, aby z kimś się spotykać. Praca i dwójka dzieci są jej codziennością. Pozbierała się po rozwodzie, ale święta nadal są dla niej czasem traumatycznym. Wracają tamte trudne emocje sprzed pięciu lat. Na święta jeździ z dziećmi do rodziców na wieś. Jest gwarnie i wesoło. Przy wigilijskim stole zasiada kilkanaście osób. Siostra z mężem i dziećmi. Brat z rodziną.

- Moja rodzina jest bardzo... rodzinna. I tylko ja taka niepełna. Rozwód jest dla mnie porażką. W tej serdecznej atmosferze, gdy wspólnie śpiewamy kolędy, rozmawiamy, jemy, idziemy na pasterkę - tym bardziej czuję tę ranę. Moje dzieci uwielbiają jeździć do dziadków na święta. Każdy w rodzinie jest dla mnie i moich dzieci taki dobry. Ale ja nadrabiam miną. I czekam, kiedy święta się już skończą, by wrócić do swojego realu. W codziennym pośpiechu, pomiędzy pracą a domem, rozbita rodzina nie boli tak jak w święta.

(tok)

Iluzja i oczekiwania

Rozmowa do Danuty Sadownik, pedagoga i terapeuty

- Święta, nakryty stół, rodzina w komplecie i... budzą się demony. Jak to jest, że w wielu domach w święta trudniej przetrwać rodzinie w rodzinie?

- Czas Świąt Bożego Narodzenia to jeden z najtrudniejszych okresów roku. Kiedy rozbrzmiewa to całe „jingle bells, jingle bells”, pojawiają się skojarzenia z iluzjami, które sami sobie często tworzymy. Iluzje o święcie jak w „amerykańskim śnie”: jak to było pięknie dawniej, gdy kilka pokoleń siedziało przy jednym stole. I iluzje o wszechogarniającej miłości w ten święty czas. A rzeczywistość jest inna. Coraz częściej dorosłe dzieci są rozproszone po świecie, mają swoje życie i nie zamierzają kleić uszek. W Wigilię zadzwonią i złożą życzenia. Przy stole siedzi dwoje samotnych starszych ludzi.

- Fajnie, jak jeszcze we dwoje...
- Pracuję z seniorami. Najczęściej należą do jakiś stowarzyszeń, przez cały grudeń biorą udział w „branżowych Wigiliach” - co podkręca oczekiwanie na święta, a jednocześnie odbiera radość świętowania w święta. Jak przychodzi dzień Wigilii i są sami, a zwłaszcza w pojedynkę - antymagia świąt uderza tym bardziej. Poczulam to raz, kiedy spędzałam

święta w sanatorium. Wydawało mi się, że jestem twardziel. Sytuacja była tymczasowa - a i tak intuicyjnie poczułam zderzenie nakręconej komercji wokół świąt i pustki, gdy rodzina daleko.

- W święta rozczarowania czuje się boleśniej?

- Wydaje mi się, że święta ukute są z iluzji, ale jeszcze i z pięknej koronki oczekiwań. Oczekujemy wymarzonego prezentu - a dostajemy symboliczne skarpetki. Oczekujemy, że ktoś przyjdzie, przyjedzie, odwiedzi. Ktoś kogoś przeprosi. Ktoś komuś wybaczy. Dogada się. Pójdzie do mamy, choć skłócony brat też tam będzie. Zaprosi siostrę, z którą rywalizuje i nie lubi się spotykać. Oczekujemy, że zdarzy się jakiś cud.

- Pracujesz także w szkole. Młodzież lubi czas wolny od szkoły. Ale czy lubi święta?

- Młodzież często czuje się pod presją tradycji świąt. Czują się przykuci do stołu. Na moje pytania o święta, padają odpowiedzi: „Musimy siedzieć przy stole, bo przyjedzie babcia”. Wkurzają się już na etapie przygotowań do świąt. „Mamy kałą coś robić, choć nie wskazują, co znaczy to coś” - tak mówią.

- Rodzina paczworkowa nie ułatwia posadzenia przy jednym stole.



- Klótnie, kto do kogo pójdzie, z którym rodzicem dziecko spędzi Wigilię wcześniej - nie są rzadkością. Ostatnio pojawił się jeszcze jeden podział przy wigilijskim stole - polityczny. Na zwolenników i przeciwników PiS. Proszę mi wierzyć, polityka zasiadła przy stole. Ile karpi nie postawisz na stole - tu pogodzić się nie da, tak wybuchowy to podział.

- Biorąc w nawias sprawy wiary i podział na wierzących i niewierzących: czy potrzebna jest nam wszystkim tradycja zasiadania przy wigilijskim stole, potrzebne są nam wszystkim święta?

- Tradycja porządkuje życie. Święta są potrzebne. Choćby po to, aby go-

spodynie domów mogły zarządzić, na jakich talerzach jemy. Potrzebujemy takiego czasu do zatrzymania się w biegu codzienności, do refleksji, przyjrzenia się pewnym sprawom, choćby w rodzinie. Ale uważam, że zmian w tej dziedzinie już nie zatrzymamy. Nawet, jak zarządzą: „Tradycjo, wróć!”.

- Czego można życzyć na święta?
- Refleksji. Przy składaniu życzeń - niepowtarzania banałów. Zastanowienia się, czego potrzebujemy sami, a czego nasi bliscy. Jak się w tym dogadać nie tylko w święta. Bo na jeden dzień Wigilii - pracujemy w rodzinie cały rok.

(tok)

Rozmowa

z Przemysławem Semczukiem autorem jeleniogórskiej powieści kryminalnej pt. „Tak będzie prościej”, nagrodzonej tegorocznym Srebrnym Kluczykiem, nagrodą kulturalną NJ w kategorii literatura.

- Dziennikarska i literacka kariera Przemysława Semczuka rozpoczęła się od sensacji historycznych i katastrof z czasów PRL-u. To był przypadek czy świadomy wybór?

- Najpierw była jeleniogórska telewizja lokalna „Test”. Działalem w niej na zasadach wolontariatu, ale sporo się wówczas nauczyłem. TV „Test” przestała nadawać i na kilka lat zostałem przedstawicielem hadlowym. Początkowo w branży piwnej, a później „walczyłem” o jak największą sprzedaż podpasek (śmiech). Aż znów pomyślałem o dziennikarstwie. Hobbystycznie zapisalem się na Wydział Dziennikarski Papieskiej Akademii Teologicznej w Krakowie. Przyszedł mi wówczas do głowy tekst o Bronisławie Żołnierowiczu, niezłym już wówczas jeleniogórzanie. Dzięki rodzinnym powiązaniom zostałem wtajemniczony w wielką, ukrywaną przez dziesiątki lat, niezwykłą historię tego człowieka. Żołnierowicz to było jego przybrane nazwisko - w rzeczywistości nazywał się Edward Lubusch. Był stuprocentowym Niemcem, który wojnę światową przeżył jako esesman w obozie zagłady Auschwitz-Birkenau. Na podstawie wspomnień rodziny oraz dokumentów, które odnalazłem w Muzeum Oświęcimskim, napisałem duży tekst o Żołnierowiczu vel Lubuszu. Pomyślałem o tym, aby go gdzieś wydrukować. Najlepiej, by był to Newsweek.

- Dlaczego akurat ten tygodnik?

- Utkwił mi w pamięci pierwszy numer tej topowej gazety, z datą 3 września 2001 roku. Było w nim takie zdjęcie na dwie strony, z całym zespołem redakcyjnym. I wówczas pomyślałem sobie: „Semczuk - ja tu pracuję w jakiejś badziewiastej firmie wciskam ludziom podpaski (branża środków opatrunkowych i higienicznych) - fajnie byłoby być na takim zdjęciu i pisać fajne teksty”.

- Do spełnienia tego marzenia było jeszcze daleko, ale jednak...

- Osiem lat później, studiując dziennikarstwo w Krakowie, miałem napisać jeden tekst i to samo marzenie - aby zaistnieć w Newsweeku. Nie miałem tam żadnych znajomości, żadnego doświadczenia. Wypatrzyłem w stopce redakcyjnej adres mailowy do redaktora naczelnego. Był nim wówczas Michał Kobasko. Pomyślałem jednak, że sam naczelną to chyba nie przeczyta tekstu przesłanego mu przez zupełnie nieznanego człowieka. Zdecydowałem się na zastępcę naczelnego. Był nim wówczas Wojciech Maziarski, ale nie znałem do niego adresu mailowego. Zacząłem kombinować. Większość e-maili wracała z oznaczeniem, że to zły adres. Ale jeden nie wrócił. Hura! Po paru dniach (znów e-mailem) odpisał mi Wojciech Maziarski, że ma kilka pytań i uwag. Natychmiast poprawiłem mój tekst według wskazówek red. Maziarskiego. Dwa dni później zadzwonił działo foto (miałem odpowiednie zdjęcie) i jeszcze sekretariat w sprawie danych koniecznych do wypłacenia mi honorarium. Byłem wniebowzięty.

- Tekst się ukazał. Sam go czytałem i...?

- Zaproponowano mi, że jeśli mam kolejne tematy, to mogę pisać i ślać do nich. Jeżeli będą dobre, to opublikują i zapłacą. No to pisałem. Teksty o różnej tematyce. Także aktualnej. Ale oceniono, że lepszy jestem w tekstach o sensacjach i katastrofach z przeszłości - zwłaszcza z historii PRL-u. Red. Maziarski niemal natychmiast rzucił

mnie na głęboką wodę. Szybko dał mój temat ze zdjęciem na okładce i z zamówieniem, abym przez całe wakacje - przez kolejnych 8 tygodni - dostarczał ciekawe teksty. Spełniło się też moje marzenie. W numerze jubileuszowym Newsweeka, z okazji X-lecia wydawania tej gazety w Polsce, znalazłem się na zdjęciu pośród zespołu tego tygodnika. W sumie w Newsweeku opublikowałem około stu artykułów. Moja dobra passa skończyła się wraz z objęciem szefostwa przez Tomasza Lisa, który przyszedł do Newsweeka z „własną ekipą”.

Szperanie w archiwach to diabelnie mozolna praca. Skończyłem właśnie pisać książkę o głośnym mordercy Karolu Kocie. Akta tej sprawy w krakowskim archiwum państwowym liczą „tylko” 32 tomy, w każdym po 500-600 stron... To wszystko trzeba przeczytać! Teraz już można robić zdjęcia akt. W sprawie Karola Kota zeznania świadków zajmowały dwa tomy akt. Wszystkie je musiałem sfotografować. Stałem w archiwum, przez 5 godzin robiłem zdjęcia. A potem trzeba te kilka tysięcy stron przeczytać na ekranie komputera. Innej możliwości nie ma.

list do redakcji Nowin Jeleniogórskich, podpisany „psychopata ciemności”. W liście tym autor grozi tysiącom mieszkańców Jeleniej Góry, że ich zabije, a narzędziem zbrodni będzie cyjanek potasu wrzucony do miejskich wodociągów. Nie zlekceważono tego anonimu. Milicja i Służba Bezpieczeństwa podjęła gorączkowe, wielowątkowe śledztwo. Istniała bowiem obawa, że „psychopata ciemności” zrealizuje swój zamiar i wrzuci do któregoś z ujęć wodnych zabójczą truciznę. Sprawa była nadzwyczaj poważna, ale miała również humorystyczny akcent. Wśród podejrzanych

- Niebawem w wydawnictwie „Świat Książki” ukaże się kolejny mój reportaż kryminalny „M jak morderca”. Na półkach księgarskich pojawi się najpóźniej w lutym przyszłego roku. Kilka miesięcy później, bodaj w kwietniu, wydana zostanie książka zatytułowana „Wybrałem Pol(s)kę”. To szereg historii cudzoziemców, którzy w latach PRL-u zamieszkali na terenie Polski. Tysiące Polaków wyjeżdżało lub w różnych okolicznościach uciekało wtedy z Polski. Postanowiłem pokazać tych kilku cudzoziemców, którzy wybrali kie-

Kryminalne Karkonosze



Przemysław Semczuk - dziennikarz, publicysta, pisarz specjalizujący się w historii Polski okresu PRL. Urodził się w 1972 roku w Głubczycach. Do szkół średnich uczęszczał w Zgorzelcu i Jeleniej Górze, gdzie mieszkał 12 lat. Studiował prawo na Uniwersytecie Opolskim. Ma w swoim dorobku 7 książek opublikowanych w wydawnictwach: Świat Książki, Rebis i PWN.

- Czy miałeś pomysł, co robić dalej?

- Jeszcze po drodze, w trakcie współpracy z Newsweekiem, zaproponowano mi udział w przygotowywaniu programu pod tytułem „Cienie PRL-u” w Telewizji Krakowskiej. Szefem tego cyklu był Bronisław Wildstein. Współtworzyłem trzy wydania tego programu. Niemal równolegle zacząłem pisać reportaże historyczne. Niektóre z opisywanych spraw i postaci okazały się na tyle ciekawe, że mogły stać się tematami książek. Tak powstały „Wampir z Zagłębia”, „Maluch”, „Biografia”, „Kryptonim Frankenstein”, „Zatopione katastrofy PRL”. W sumie opublikowałem 7 książek, około 100 artykułów, głównie w Newsweeku, ale także w tygodniku „Wprost”, a nawet w „Gościu Niedzielnym”.

- Sięgasz do faktów i informacji znajdujących się w najróżniejszych archiwach. Czy dotarcie do nich jest łatwe?

- Najpierw trzeba wiedzieć, czego się szuka, a później wytropić, gdzie znajdują się akta. Najłatwiejszy dostęp jest do archiwów narodowych, państwowych, w Warszawie czy w Krakowie. Ale przydatne okazują się także państwowe archiwa lokalne. Gdy opisywałem katastrofę w Iwinach, to bardzo fajne akta odnalazłem w Archiwum Państwowym w Lubaniu. Do państwowych archiwów dostęp jest całkowicie otwarty, w archiwach sądowych trzeba mieć rekomendację. Formalne wymagania trzeba spełnić w przypadku sięgania do akt IPN-u. Trzeba mieć pismo polecające z redakcji lub z wydawnictwa. Taki wymóg zapisany jest w ustawie i „strażnicy akt IPN-u” skrupulatnie tego przestrzegają.

- Czy łatwo zapanować nad tym ogromem materiału?

- Mam na to swój pomysł. Całą tę zebraną dokumentację wpisuję w tabelki w Excelu. Opisuję każdy dokument. Z zaznaczeniem, co mam na danej stronie. Jaki świadek o czym mówi. Kto go przesłuchiwał. Rejestruję charakterystyczne zdania, które mogą mi być potrzebne. Na tym etapie jest to żmudna praca księgowego, jak w magazynie. Następnie powstaje zarys, widać książki i w końcu redakcja. Wówczas moje tabelki pozwalają mi łatwo wybrać kolejne zdarzenia, historie i słowa.

Podobnie pracowałem nad książką „Magiczne dwudziestolecie”. W 2014 roku napisałem ją dla wydawnictwa PWN. To historia spirytyzmu w okresie międzywojennym. Ludzie wtedy pasjonowali się wywoływaniem duchów, chodzili do wróżek, nagminnie korzystali z usług jasnowidzów. Przy „Magicznym dwudziestoleciu” najzwyklejszą była kwerenda międzywojennej prasy. Liczne przypadki jasnowidztwa, spirytyzmu i nadzwyczajnych przejawów także skrupulatnie „ewidencjonowałem” w moich excelowskich tabelkach.

- Czy znalazły się w Twoich książkach wątki jeleniogórskie?

- Były takie wątki i będą następne. Z pewnością najciekawszy jest cały rozdział niedawno wznowionej książki pt. „Czarna wołga”, zatytułowany „Psychopata ciemności”. Jest to historia, która zdarzyła się w lipcu 1973 roku, i wówczas praktycznie nie przedostała się do opinii publicznej. Początek dał jej

o autorstwo anonimu z groźbą zatrucia tysięcy jeleniogórzan znalazł się także Adam Pierzchała, ówczesny zastępca redaktora naczelnego Nowin Jeleniogórskich. Podejrzewano, że w poszukiwaniu sensacji redakcja Nowin postanowiła taką sensację sprokurować. W głośnym napadzie na bank w Wołowie jest także wątek jeleniogórski. Pewne małżeństwo z Jeleniej Góry zgodziło się przechować znaczną kwotę pieniędzy zarobionych w Wołowie. Sprawa wyszła na jaw w toku śledztwa, a jeleniogórzanie trafili na parę lat za kratki.

- Niedawno ukazała się Twoja książka zatytułowana „Tak będzie prościej”. Skąd pomysł?

- To książka mieszcząca się w popularnym obecnie nurcie kryminału miejskiego lub regionalnego. Wiodącym wątkiem jest tutaj morderstwo znanego przewodnika Tadeusza Stecia. Ale samo zdarzenie kryminalne, opis wielowątkowego śledztwa, to zabieg mający przykuć uwagę czytelników, którzy wraz z sensacyjnymi wątkami podążą ulicami Jeleniej Góry czy ścieżkami Karkonoszy w realiach lat dziewięćdziesiątych. Myślę, że ten zabieg się udał. Powieść została oparta na faktach. Niektórzy jej bohaterowie występują pod własnymi nazwiskami, niektórzy pod zmienionymi. Myślę, że dla jeleniogórzan może być też interesujące rozszyfrowywanie, jakie prawdziwe postaci kryją się pod zmyśłowymi nazwiskami.

- Siedem wydanych książek to sporo jak na 46-latkę. Czy będą następne?

runek odwrotny. Był wśród nich Brytyjczyk George Bidwell, który w latach sześćdziesiątych zamieszkał w Przesiece. Tutaj, wraz z żoną Polką, hodował owce, pisał felietony do Gazety Robotniczej i książki biograficzne. To „(s)” w tytule „Wybrałem Pol(s)kę” oznacza, że niemal wszyscy cudzoziemcy, decydujący się osiąść wówczas w naszym kraju, robili to z powodu polskich ukochanych kobiet. Mogę też zdradzić, że wydawnictwo Redis jest zainteresowane wydaniem drugiej części mojej powieści z T. Steciem w tle, pod tytułem „To nie przypadek”.

Z jednym z wydawnictw jestem już „dogadany” w sprawie powieści obyczajowo-społecznej, której postacią wiodącą będzie Bronisław Żołnierowicz vel Edward Lubusch. Jej tytuł brzmi „Cyklon”. Sięgnę w niej do opowieści wynikających z moich rodzinnych powiązań. Będzie to powieść o przysłowiowym „oku cyklonu”, które wciągnęło osoby z tej rodziny w ciąg dramatycznych wydarzeń.

Niektórzy autorzy w swych książkach wymyślają fikcyjne historie. Ja chyba nie mam lub niedowierzam mojej wyobraźni i dlatego bazuję na prawdziwych postaciach i wydarzeniach. W moim przekonaniu, jeśli czytelnik dostaje opowieść opartą o prawdziwe zdarzenia, to traktuje akcję jako atrakcyjniejszą. W takich opowieściach liczy się nie tylko akcja, intryga ale wartością jest także opis określonego czasu, miejsca i prawdziwe postacie.

Rozmawiał: Tomasz Kędzia

Rykoszetem

Najwyraźniej w Jeleniej Górze pojawił się kolejny wariat. Bardzo kulturalny wariat. Bo trudno inaczej nazwać kogoś, kto bierze sobie na głowę miejskiego strupa, czyli zniszczony budynek starej papierni i próbuje urządzić w nim nietuzinkowy ośrodek życia kulturalnego. Cudowny wariat, bo próbujący urzeczywistniać naprawdę piękne idee w niewielkim miasteczku na prowincji. Nie bez powodu, ale wbrew logice i zdrowemu rozsądkowi. Bo życie uczy, że podobne przedsięwzięcia, bez zawodowego zaplecza instytucjonalnego i budżetowego finansowania (albo przynajmniej istotnego dofinansowania), w dłuższej perspektywie czasowej skazane są zazwyczaj na niepowodzenie. Nie jest bowiem wielką sztuką wyprodukowanie pojedynczego fajerwerku, kreatywnej i ambitnej osoby czy też zespołowi uda się zgromadzić dość pomysłów, entuzjazmu, energii i środków. Ale utrzymanie kosztownego życia kulturalnego na odpowiednim poziomie, wymagającego poważnego zaangażowania, jest już wielkim wyzwaniem.

Dlatego mam nadzieję że za „papierniczym” wariatem, o którym piszemy obok, stoi większa grupa życiowych szaleńców. Bo bez mocnego wsparcia i zaplecza, nie tylko finansowego, zapal nawet największego, szczególnie niezbyt bogatego wariata, może wypalić się szybko. Szczególnie, jeśli podczas twórczego zabiegania o poezję życia przyjdzie się zderzyć z jego brutalną prozą...

Dlatego, drodzy władze i mieszkańcy Kotliny Jeleniogórskiej, dbajcie o kogoś, komu chce się jeszcze zaangażować w kreowanie nietuzinkowego życia miasta i inwestuje siebie w przedziwny i niezrozumiały dla wielu „interes”, na którym trudno jest zarobić. Pielęgnujcie zjawisko, które jest wartością, stwarzające warunki, by mogło trwać i rozwijać się dla dobra całej okolicy. Jeśli tylko uważacie, że taka praca i zaangażowanie w wypełnianie miejskiej pustki jest potrzebne i ma sens. Otoczenie rekonstruowanej papierni niech przyluli i do serca nowego sąsiada i robi wszystko, by mógł urządzić opuszczoną i zdewastowaną przestrzeń na nowo. Bo zrodzić z tego może się coś fantastycznego. Jeśli jednak ci, których wsparcia nowa papiernia potrzebuje, uznają, że miejsce to do życia innym, niż jego gospodarze, jest zupełnie niepotrzebne, powiedzcie to głośno i otwarcie przy pierwszej nadarzającej się okazji. Bądźcie uczciwi i szczerzy. Ze zwykłego szacunku dla owego wariata, by ten wiedział, jakie ryzyko podejmuje, i nie zmarnował bezcennego, własnego „kapitału ludzkiego” w miejscu, które nie jest tego warte. Bo bardzo łatwo przychodzi nam trwonić czyjąś energię i życie, nie licząc się z konsekwencjami, jakie ponosi ktoś inny. A jeśli warto dać nowe życie starej papierni, w co głęboko wierzę, to trzeba podsycać płomień entuzjazmu, by ten nie zgasił przy pierwszym podmuchu wiatru historii, która - jak powszechnie wiadomo - lubi się powtarzać.

Daniel Antosik

Nowe życie w starych murach

W nieoczywistym miejscu, na jednej z bocznych ulic Jeleniej Góry, jest miejsce, które może przyciągnąć wielu młodych, zdolnych do niebanalnych działań ludzi. To Dawna Papiernia przy ul. Kilińskiego 11.

Nieciekawo architektonicznie budynek, z metalowymi drzwiami i zakratowanymi oknami na parterze, z daleka nie zachęca do wejścia - trzeba podejść bliżej, żeby zobaczyć plakat informujący, że w tym oto budynku odbędzie się jakaś impreza. Wchodzi się do ciasnego korytarza i, po wąskich metalowych schodach, na pierwsze piętro. Mija się ciemny długi korytarz, jeszcze kilka schodków, i wchodzi się do ogromnej hali, pomalowanej są na biało, z wielkimi oknami po lewej. Jest tu duży stół, na nim owoce, naczynia, termosy, kawa, herbata; przemysłowe lampy jarzeniowe pod sufitem i piecyki gazowe, które i tak nie grzeją wystarczająco - to jedyne wyposażenie tego miejsca. Kiedyś pewnie była to hala produkcyjna albo magazyn kartonów lub tektury falistej. Teraz nie ma po nich śladu, zostało kilka zadrukowanych bloczków, jakieś pudełeczka i wspaniała kasa pancerna, którą udało się postawić w korytarzu.

Ale kiedy ogarnie się tę przestrzeń wzrokiem, zaczyna działać wyobraźnia - to miejsce ma potencjał, ofiarowuje swoje możliwości, jakby czekało na kogoś, kto je odkryje dla siebie, ale też dla innych. Na szczęście znalazła się taka szansa dla starej fabryki. To Fundacja Mandala oraz Fundacja Otwarta i spiritus movens wszystkich działań - Maciej Pierzchała. Ten doświadczony w pracy w organizacjach pozarządowych absolwent warszawskiej Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, organizator i animator kultury, odkrył to miejsce i uznał je za odpowiednie do działań prowadzonych przez fundację, które są osadzone w konkretnym miejscu. To są projekty społeczne, edukacyjne i artystyczne. Na przykład projekt związany z rewitalizacją śródmieścia, a dokładnie ulic Konopnickiej i 1 Maja, który być może uda się zrealizować w 2019 roku. To jest projekt dotyczący problemu pustoszących miast, np. opuszczonych sklepów czy biur. Pomysł polega na tym, żeby zaprosić do udziału kilkunastu, np. 15 artystów, instruktorów, animatorów, wynająć takie opuszczone przestrzenie w centrum, w których artyści mogliby pracować, prowadzić warsztaty z 5-6 osobami, które np. podczas weekendu w tej wypracowanej, nowej przestrzeni prezentowałyby efekty pracy. Mogłoby to sprowokować dyskusję na temat możliwości kształtowania wizji miasta przez społeczeństwo; na ile sztuka może odpowiadać na nowe wyzwania

dla centrum czy po prostu dla przestrzeni publicznej. To plany, natomiast projekt, który jest już znany szerszemu gremiu to „Stąd JESTEM, to WIEM”, którego istotą jest opowieść. Opowieść o powojennych przesiedleńcach, o zwyczajach, języku i tradycjach przeniesionych ze stron rodzinnych oraz o tym, jak kształtowała się rzeczywistość w nowej ojczyźnie. Efektem tego projektu jest film dokumentalny i wystawa.

Inny projekt to „Zobacz Usłysza- ne”, który jest próbą reinterpretacji wspomnień rodzinnych, powojennych, ale też współczesnych. Powstała międzypokoleniowa grupa teatralna, która ze zgromadzonych opowieści i relacji przesiedleńców, stworzyła spektakl dokumentalny pt. „Strzępy”, którego premiera odbyła się Dawnej Papierni 8 grudnia. Zainteresowanie jest tak duże, że będzie on prezentowany nadal, najprawdopodobniej dwa razy w miesiącu.

tam też była papiernia. Tym razem chcielibyśmy się przywrócić kulturze pofabrycznej. To też będzie projekt międzypokoleniowy, bo wielu byłych pracowników jest już na emeryturze. Podejmiemy próbę odtworzenia ówczesnego życia, jego mechanizmów, spróbujemy je skonstruować z tym, w jakim świecie żyje moje pokolenie - mówi Maciej Pierzchała.

Dawna Papiernia to inicjatywa Fundacji Otwartej (jednoosobowa fundacja M. Pierzchały), organizator - Fundacja Mandala. Projekt „Stąd jestem, to wiem”, jest finansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, współfinansowany z budżetu miasta Jelenia Góra w części dotyczącej wydania katalogu, który będzie dostępny już 27 grudnia. Partnerami są: Fundacja Otwarta, Biuro Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze, Zespół Szkół Rzemiosł Artystycznych im. Stanisława

papieru, które poprzedzą rozmowy z byłymi pracownikami. Mają być rejestrowane i archiwizowane na taśmie audio i wideo. W 2019 roku miałby powstać film dokumentalny z tej pracy i ekspozycja pamiątek związanych z fabryką, z jej likwidacją, słowem - ze wszystkim, co się działo wokół papierni, a tak naprawdę wokół ludzi, którzy tu pracowali.

- Uważam, że ofertę kulturalną powinno się budować w oparciu o analizę potrzeb i wydaje mi się, że to jest do zrobienia dla społeczeństwa, które tutaj mieszka. Moja przyjaciółka uważa, że Jelenia Góra to jest raj dla animatora! - mówi Maciej Pierzchała.

Jelenia Góra nie wszystkim jawi się jako miejsce przyjazne do życia i wiele osób po prostu najchętniej by stąd wyjechało. Zwłaszcza młodzi narzekają na marazm i brak perspektyw, niewiele propozycji rozrywkowych. Przygnębiające wrażenie sprawiają



- Podejmiemy próbę odtworzenia ówczesnego życia, jego mechanizmów, spróbujemy je skonstruować z tym, w jakim świecie żyje moje pokolenie - mówi Maciej Pierzchała.

- Dla mnie najciekawsze było to, jak my pamiętamy. Jedno, to takie archiwizacyjne zebranie opowieści, a drugie - jak to się dzieje, że pamiętamy albo - kto ma prawo pamiętać. I wyszedł świetny projekt, bo daliśmy sobie prawo, aby móc pamiętać różnie. To też było wynikiem pierwszych miesięcy pracy, kiedy spotykaliśmy się z kimś i słyszeliśmy: „A, za późno, babcia już nie żyje”. Wyszliśmy z założenia, że ta pamięć nie musi być z pierwszego źródła i można znaleźć sposób, aby tę pamięć „przyciągnąć”. Pamięć historyczna zawsze mnie interesowała i dlatego pojawił się pomysł na Papiernię i na działania, które mogą się tutaj odbywać. Mam nadzieję, że dostaniemy na to dofinansowanie. Złożyłem projekt na 3 miejsca: na Jelenią Górę, na Lubawkę - tam był zakład bawełny Watra, i Wier-

Wyspiańskiego w Jeleniej Górze. Fundacje związane z Dawną Papiernią współpracują z Fundacją im. Tadeusza Kantora (Warszawa), z Fundacją „Ładna Historia” ze Świdnicy, również jako Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Granica”, czyli Ośrodek Działań Lokalnych Granica. W planach działań Dawnej Papierni jest organizowanie Muzeum Społecznego i działania okółpapiernicze, czyli stworzenie ekspozycji papieru, tworzenie warsztatów, może działalność wydawnicza. 250 m kw. Dawnej Papierni to fantastyczna sala ekspozycyjna, sala teatralna, klimatyczne miejsce na koncerty muzyki klasycznej i jazzowej - to wszystko jest w planach.

Tworzenie Muzeum Społecznego rozpocznie się od poszukiwań w archiwach w Jeleniej Górze i we Wrocławiu podstawowych informacji o fabryce

zlikwidowane fabryki i zakłady pracy straszące zagrzybionymi murami, a kompletny brak zainteresowania decydentów obiektami postindustrialnymi powoduje, że niszczą one bezpowrotnie. Tak będzie, dopóki powszechne będzie przekonanie, że zabytkami są wyłącznie gotyckie kościoły ewentualnie ratusz czy mury obronne. Jednak w wielu miastach w Polsce, udaje się otrzymać dofinansowanie na remont obiektów pofabrycznych: Browar w Poznaniu, Manufaktura w Łodzi czy wreszcie Stara Kopalnia w Wałbrzychu, są najlepszymi przykładami na to, jak zrujnowany zakład przemysłowy zmienia się w instytucję kultury. Trzeba mieć nadzieję, że nowe życie fabryki papieru w Jeleniej Górze da impuls do podobnych inicjatyw.

Urszula Likszet



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Kłaps film „Gentleman z rewolwerem” (The Old Man and the Gun), reż. David Lowery, obejrzymy **18 grudnia** o godz. 18.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

Na pokaz małych tancerzy wybierzmy się **20 grudnia** o godz. 17.15, do MDK Muflon. W pokazie baletowym wezmą udział wszystkie zespoły dziecięce. W tym roku swoją premierę będzie miała nowa grupa – Mały Teatr Tańca. Po występach małe baletnice będą dekorować świąteczne pierniczki, które upieczone dla nich Słodką Chatką z Trzcińska. Pokaz poprowadzi Anna Krych. Wstęp wolny.

Prelekcję „Hiszpania - w rytmie flamenco”, w Muzeum Przyrodniczym **20 grudnia** o godz. 19.00, poprowadzi Tomasz Jamiołkowski. Wstęp wolny. Podczas prelekcji odwiedzimy zachodnią Hiszpanię - uliczki Sewilli, najciekawsze zabytki Cordoby, Toledo - duchową stolicę kraju, Madryt, w którym odwiedzimy m.in. Muzeum Prado, zwiedzimy Escorial, Segovię, Valladolid, Altamirę i Santiago de Compostela oraz słoneczną Barcelonę.

Koncert zespołu Vocalis „Hej, w dzień narodzenia...” posłuchacie w Zdrojowym Teatrze Animacji **20 grudnia** o godz. 19.00. Zespół Vocalis wykona kolędy najpiękniejsze - zarówno bardzo znane, jak i te nieco zapomniane. Usłyszymy również wybór pieśni bożonarodzeniowych z całego świata. Bilety po 25 zł.

Wielkie Otwarcie TIME GATES - BRAMY CZASU w Jeleniej Górze zaplanowano na **22 grudnia**. ARADO Fabryka Historii przygotowało do zwiedzania cztery kilometry podziemnych tuneli przy ul. Chęłmońskiego.

Koncert uczniów PSM I i II stopnia w Jeleniej Górze, w Zdrojowym Teatrze Animacji, odbędzie się **26 grudnia** o godz. 16.00. Na koncercie z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości wystąpi szkolna orkiestra symfoniczna i uczniowie wydziału wokalnego, chór. Bilety 10 zł, 5 zł.

Na gali sylwestrowej w Filharmonii Dolnośląskiej usłyszycie utwory Straussa, Bizeta, Verdiego i innych znanych kompozytorów. Gala odbędzie się **28 grudnia** o godz. 19.00. Wykonawcy: Dariusz Mikulski - dyrygent, Dorota Laskowiecka - sopran, Dorota Zawadzka - mezzosopran, Łukasz Gaj - tenor oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. Bilety po 80 zł.

Wieczór sylwestrowy, połączony z premierą spektaklu „Teatrzyk Zielona Gęś” wg Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego, reż. Joanna Gerigk, odbędzie się **31 grudnia** w Zdrojowym Teatrze Animacji. W programie premierowy spektakl dla dorosłych „Zielona gęś” oraz część muzyczna z piosenkami do słów poety. Bilety w cenie 160 zł do nabycia w kasie teatru.

Wielka zabawa sylwestrowa na placu Ratuszowym rozpocznie się **31 grudnia** o godz. 22.00. Wystąpi Loka, polski zespół muzyczny, założony w 2012 roku przez Kamila Mikulę i Grzegorza Porowskiego, który zdobył dwie nominacje do nagrody Eska Music Awards w kategorii najlepszy debiut oraz hit lata. Wstęp wolny.

Gala Noworoczna z orkiestrą Klassik Modern, w Zdrojowym Teatrze Animacji, odbędzie się **1 stycznia** 2019 roku o godz. 19.00. W świat muzyki wiedeńskiej i musicalowej zabierze widzów orkiestra kameralna Klassik Modern oraz soliści-wokaliści: Joanna Szabla i Adam Woźniak. Bilety po 60 zł.

Prelekcję „w cyklu czwartkowym” poprowadzi Tomasz Jamiołkowski **3 stycznia** 2019 roku, w Muzeum Przyrodniczym o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Gala Noworoczna w Filharmonii Dolnośląskiej, z utworami Straussów, Bizeta i Verdiego, planowana jest na **4 stycznia** 2019 roku o godz. 19.00. Wykonawcy Dariusz Mikulski - dyrygent, Dorota Laskowiecka - sopran, Dorota Zawadzka - mezzosopran, Łukasz Gaj - tenor oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. Bilety po 80 zł.

Premiera spektaklu „Co widział kamerdyner” wg Joe Ortona, w reżyserii Marka Siudyma, w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida odbędzie się **4 stycznia** 2019 roku o godz. 19.00. W znakomitej farsie, pełnej absurda-

OGŁOSZENIA

Valses de Vienne Walce Wiedeńskie

Budapest Strauss
BALLET & ORCHESTRA

KONCERT NOWOROCZNY

Najpiękniejsze utwory Johanna Straussa

JELEŃ GÓRA **19 I**
FILHARMONIA godz. 19.00

SPRZEDAŻ BILETÓW: **75 753 81 65**
BILETY GRUPOWE: **22 723 03 70**

kup bilecik 24 bilety eBilet.pl eventim.pl bilatyna.pl empik

koncert noworoczny

Retro Boże Narodzenie

Ania Rusowicz i goście

2 stycznia 2019 godz. 18:00
Kościół p.w. Bożego Ciała
Szklarska Poręba

Marcelina Grosiak Przemysław Karpiel-Bulecka
Mariana Nowak Adam Brachaczek Skaldowie Chyc-Magdzin

bilety 80zł

Szklarska Poręba rok 2019 przywita nastrojowym, a jednocześnie pełnym energii koncertem. 2 stycznia, w Kościele p.w. Bożego Ciała w Szklarskiej Porębie, gwiazdy polskiej sceny muzycznej zaśpiewają pastorałki pochodzące z najnowszej płyty Ani Rusowicz, zatytułowanej „Retro Narodzenie”. Wśród występujących: Ania Rusowicz, Renata Przemysław, Skaldowie, Adam Nowak z zespołu Raz Dwa Trzy oraz Staszek Karpiel-Bulecka, Natalia Grosiak z Mikromusic, Mariana i Marcelina. Gwiazdy śpiewać będą również tradycyjne polskie kolędy. Na zewnątrz kościoła ustawiony zostanie telebim, na którym koncert transmitowany będzie na żywo. Początek o godz. 18.00. Bilety po 80 zł.

nych pomyłek i językowych zabaw zagrają: Katarzyna Trzeszczkowska (debiut), Elwira Hamerska-Skórecka, Katarzyna Trzeszczkowska, Andrzej Kępiński, Piotr Konieczny, Stefan Krzysztofiak (gościnnie), Bogusław Siwko. Bilety po 40 zł.

Wernisaż wystawy „Dopełnienie”. Malarstwo Piotra Błażejewskiego i szkło Małgorzaty Dajewskiej zaprezentowane zostanie **7 stycznia** 2019 roku o godz. 16.00 w Muzeum Karkonoskim. Na wernisaż wstęp wolny.

Spotkanie z Ryszardem Zajacem, rzeźbiarzem, zaplanowane na **11 stycznia** 2019 roku o godz. 17.00 w Muzeum Karkonoskim. Artysta będzie mówił o swojej książce pt. „Napięcia uczuć”. Wstęp wolny.

Na koncert kameralny „Dream of Broadway” wybierzcie się **12 stycznia** 2019 roku do Filharmonii Dolnośląskiej. Wieczór wypełnią najpiękniejsze melodie musicalowe. Wśród prezentowanego wyboru z najbardziej znanych dzieł gatunku nie zabraknie fragmentów z „Upiora w operze”, „Les Misérables” czy „Tańca wampirów”. Wykonawcy: Paulina Janczak - wokal, Jakub Wociał - wokal, Maciej Pawlak - wokal, Maria Komissartchik (Rosja). Bilety po 50 zł.

BOLEŚLAWIEC

Bolesławiecka Gwiazdka Życzliwości, czyli spotkanie opłatkowe z mieszkańcami, występy oraz kolędowanie odbędzie się **21 grudnia** w rynku. Początek godz. 14.00. Podczas imprezy nastąpi także rozstrzygnięcie konkursu na szopkę bożonarodzeniową.

KARPACZ

W Miejskim Muzeum Zabawek ze zbiorów Henryka Tomaszewskiego można oglądać poplenerową wystawę. Od kilku lat właściciele willi „Małgosia”, Walentyna i Zbigniew Wierzbicki zapraszają znanych artystów do Karpacza. W tym roku gościli:

Małgorzatę Andrzejewską, Tomasza Budnickiego, Magdę Deput, Andrzeja Leśnika, Jarosława Łukasika, Macieja Włosińskiego, Krzysztofa Zielińskiego. Kuratorem poplenerowej wystawy jest Małgorzata Kalińska. Wystawa będzie trwała do 8 stycznia 2019 roku.

Spektakl „Chcesz się bawić? Zadzwoń!” na scenie teatralnej Hotelu Gołębiowski obejrzyjecie **29 grudnia** o godz. 17.00 oraz 20.30. Jest to komedia wa ucztą pełną zwrotów akcji i barwnych postaci. Gwiazdorska obsada.

Sylwester pod Śnieżką rozpocznie się **31 grudnia** o godz. 21.30 na deptaku przy ul. Konstytucji 3 Maja. Na scenie zagra DJ Maciek Wowk. O północy specjalny pokaz laserowy. Wstęp wolny.

KOWARY

Wystawę „Trekking do krateru wulkanu Pinatubo” można oglądać za darmo w „Gościńcu na Starówce” przy ul. 1 Maja 23. Jest czynna codziennie, w godzinach 12-18 do końca tego roku. Autor zdjęć Zbigniew Norbert Piepiora wykonał je przy okazji stażu naukowego w Azji. Wulkan Pinatubo znajduje się w Luzonie Środkowej na Filipinach, które są trzecim najbardziej narażonym na występowanie katastrof naturalnych, krajem na Ziemi. Do lat 90-tych XX wieku wulkan Pinatubo nie był powszechnie znany na świecie.

LUBAŃ

21 grudnia Łużyckie Centrum Rozwoju serdecznie zaprasza na Jarmark Bożonarodzeniowy na lubański rynek. Będą tradycyjne pyszności, niepowtarzalne upominki i masa wspaniałych produktów regionalnych twórców.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

**JELENIA
GÓRA**DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA

2018

2019*Sylwester
pod Ratuszem***LOKAL**

START 22:00 | 31.12.2018 | PLAC RATUSZOWY

ANIA TARKOTA I AREK WŁODARSKI - MUZYCZNE RADIO

PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



Będzie bardzo świątecznie



D. ANTOSIK

Trzy dni, od 21 do 23 grudnia, potrwać tegoroczne Lwóweckie Jasełka Uliczne. Na tradycyjne już wydarzenie, wprowadzające wyjątkowy nastrój wspólnego przeżywania świąt w okresie przygotowań do Bożego Narodzenia, gospodarze Lwówka Śląskiego zapraszają wszystkich mieszkańców miasta i gminy oraz przyjaciół z bliższych i dalszych okolic.

Na piątek, 21 grudnia, zaplanowano jedną z największych atrakcji imprezy, czyli wielką Paradę Mikołajów. Przemarsz ulicami miasteczka kilkusetosobowej drużyny Świętego Mikołaja zaplanowano na godz. 13.00. Na lwówecki rynek warto wybrać się jednak nieco wcześniej, ponieważ już w południe wystartuje jarmark bożonarodzeniowy, który trwać będzie także w sobotę. W kramach, ustawionych we wnętrzu lwóweckiego ratusza, zaopatrzyć będzie można się przede wszystkim w stroiki i naj-

różniejsze inne produkty świąteczne, wśród których nie zabraknie lokalnych specjalistów. W piątek od południa, na scenie ustawionej przy wielkiej choince, odbywać się będą też świąteczne prezentacje artystyczne w wykonaniu dzieci z miejscowych szkół.

W sobotę, 22 grudnia, jarmark świąteczny rozpocznie się o godz. 10.00, a trwać będzie do ok. 16.00. O 13.30 rozpoczną się plenerowe koncerty. Na początek zabrzmia kolędy i pastorałki w wykonaniu chóru z czeskiego Velkeho Šenova. Później świąteczny

program przedstawi Lubańska Orkiestra Reprezentacyjna. Na godz. 16.00 zaplanowano główne wydarzenie tego dnia, czyli uroczyste powitanie Betlejemskiego Światła Pokoju, które w orszaku wprowadzą do miasta harcerze. Gdy ulice miasteczka rozświetlą setki płomieni świec, z jasełkowej sceny popłyną życzenia świąteczne, składane przez władze miasta i gminy oraz gości, którzy tego dnia odwiedzą Lwówek Śląski. W programie wigilijnego spotkania, odbywającego się zawsze w fantastycznej atmosferze,

także poczęstunek przy wielkiej choince ustawionej przy ratuszu. Na wszystkich chętnych czekać będą tysiące pierogów i gorący barszcz. Naprawdę warto tego dnia pojawić się na lwóweckim rynku, by poczuć magię autentycznych świąt.

Niedzielne wydarzenia rozgrywać się będą w Kościele pw. WMP. Tam, po specjalnym nabożeństwie dla dzieci, zaplanowanym na godz. 15.00, odbędzie się oficjalne otwarcie wystaw wieńczących doroczne, szkolne konkursy szopek betlejemskich oraz dekoracji świątecznych z masy solnej. (redd)

Burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śląski serdecznie zaprasza na **LWÓWECKIE JASEŁKA ULICZNE** w dniach 21-23 GRUDNIA 2018

21 grudnia (piątek)

Rynek miejski/Sala Mieszczańska w ratuszu

12.00 - 16.00 - JARMARK ŚWIĄTECZNY

Rynek miejski/scena przy choince

12.00 - ŚWIĄTECZNE PREZENTACJE:

Przedszkole nr 1, Przedszkole nr 2, Szkoła Podstawowa nr 3

13.00 - PARADA MIKOŁAJÓW

13.30 - ŚWIĄTECZNE PREZENTACJE:

Szkoła Podstawowa w Płóczkach Górnych, Szkoła Podstawowa w Niwnicach, Szkoła Podstawowa nr 1, Szkoła Podstawowa nr 2

22 grudnia (sobota)

Rynek miejski/Sala Mieszczańska w ratuszu

10.00 - 16.00 - JARMARK ŚWIĄTECZNY

Rynek miejski/scena przy choince

13.30 - kolędy i pastorałki w wykonaniu chóru z Velkeho Šenova (Czechy)

14.30 - koncert świąteczny w wykonaniu Lubańskiej Orkiestry

Reprezentacyjnej

16.00 - POWITANIE BETLEJEMSKIEGO ŚWIATŁA POKOJU,

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE, SPOTKANIE WIGILIJNE PRZY CHOINCIE

23 grudnia (niedziela)

Kościół pw. WNM

15.00 - MSZA ŚWIĘTA DLA DZIECI

po Mszy Św. otwarcie wystaw pokonkursowych „Szopek Betlejemskich” (Szkoła Podstawowa w Niwnicach) i dekoracji świątecznych z masy solnej



O BOK
M N I E

4. DOLNOŚLĄSKI KONKURS FOTOGRAFII
MOBILNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
W WIEKU DO 16 LAT

ZRÓB
ZDJĘCIA

telefonem komórkowym, smartfonem lub
tabletem, wyślij je do 5.01.2019 r. na adres
konkurs.obokmnie@gmail.com

I wygraj ATRAKCYJNE NAGRODY: KAMERY SPORTOWE,
ZESTAWY SŁUCHAWKOWE, POWERBANKI.

Nagrodzone prace zostaną zaprezentowane na wystawie
w Galerii pod Brązowym Jeleniem w Jeleniej Górze.

Regulamin konkursu na www.jck.pl

4.
EDYCJA

Zrób zdjęcia i sięgnij po nagrody!

Do 5 stycznia 2019 roku
zgłaszać można zdjęcia do 4.
dolnośląskiego konkursu fotografii
mobilnej dla dzieci i młodzieży
w wieku do 16 lat „OBOK MNIE”.

Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży, osób zamieszkujących na Dolnym Śląsku, fotografujących telefonem komórkowym, smartfonem, tabletem lub innym urządzeniem mobilnym. Celem konkursu jest zaprezentowanie wizualnej wrażliwości, dzieci i młodzieży na otaczającą je rzeczywistość, w postaci wystawy.

Tym razem organizatorzy postanowili zaprosić do udziału w konkursie również młodzież w wieku do 16 lat. Konkurs rozgrywany więc będzie w dwóch kategoriach wiekowych: pierwsza - dla uczestników do 13. roku życia, druga - dla młodzieży w przedziale wieku 14-16 lat. Tematyka zdjęć jest dowolna. Do wygrania kamery sportowe, zestawy słuchawkowe, powerbanki i książki. Prace laureatów zaprezentowane zostaną na wystawie w Galerii pod Brązowym Jeleniem JCK.

W czasach cyfryzacji fotografii, dostępności i łatwości zapisu tego, co jest „obok”, za pomocą chociażby telefonu komórkowego, dorośli mają możliwość obejrzenia świata z perspektywy bardzo młodego człowieka. Poznania jego sposobu widze-

nia, kadrowania obrazu, jego wrażliwości i tego, co dla niego jest najbardziej interesujące w najbliższym otoczeniu. Jest to również znakomita okazja dla młodych uczestników twórczej rywalizacji, aby poznać się nawzajem za pomocą porównania różnego, własnego sposobu patrzenia na świat. - Zadaniem konkursu jest wyłonienie spośród uczestników osób szczególnie utalentowanych w fotografowaniu za pomocą prostych, cyfrowych urządzeń i budowanie świadomości obrazu - informują pomysłodawcy wydarzenia.

Organizatorami Konkursu Fotograficznego „Obok Mnie” są Stowarzyszenie Jeleniogórska Strefa Fotografii, Jeleniogórskie Centrum Kultury oraz Książnica Karkonoska.

Szczegółowy regulamin oraz karta zgłoszeniowa znajdują się na www.jck.pl

(redd)

19 GRUDNIA
ŚRODA

TVP 1

04.55 Teleszkapy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (389) - serial obycz., Turcja
06.30 Wieczna miłość (81) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 9 (109) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex 3 (31) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (144) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.55 Dzikie Paryż (2-ost.) - film dok.
14.00 Elif (390) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (69) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (82) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

WIDOWISKO



21.00 Wielki test. Święta Bożego...
18.00 Klan (3397) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (145) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (70) - telen., Polska
21.00 Wielki test. Święta Bożego Narodzenia - widowisko, Polska 2018
22.25 Pierwsza „Cicha noc” - film dok., Australia/Wielka Brytania/Polska 2014
23.35 Bez tożsamości 2 (9) - serial

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (93) 07.00 Zbuntowany anioł (116) 07.55 Najlepsza kuchnia! 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (66) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (14) 10.00 Nash Bridges (85) 11.00 Kobra - oddział specjalny (16, 1) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (15) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (124) 15.00 112 - na każde wezwanie (8, 9) 15.55 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 17.55 Najlepsza kuchnia! 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (66, 67) 20.00 Dorwać gringó - dramat, USA 2012 22.00 Cena powrotu - film sensac., USA 2009 23.55 Code Black: Stan krytyczny (3) 00.50 Flash (19) 01.45 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (9) 02.10 Biesiada na cztery pory roku (1)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz info Wczoraj 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz info Wczoraj 22.30 W tyle wizji 22.30 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 08.30 Cafe Futbol 10.40 Bobsleje: Zawody PS w Winterbergu 12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 15.00 Skoczek: Zawody PS w Winterbergu 17.10 Magazyn freestyle 17.40 Sporty walki: UFC on Fox: Werdum vs. Browne - walki: Fabricio Werdum - Travis Browne, Khabib Nurmagomedov - Rafael Dos Anjos 18.10 Sporty walki: UFC 219: Cyborg vs Holm - walki: Cris Cyborg - Holly Holm, Khabib Nurmagomedov - Edson Barboza 18.50 Sporty walki: UFC Fight Night: Werdum vs. Tybura - walki: Fabricio Werdum - Marcin Tybura 19.50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - GKS Katowice 22.00 KOTV Classics 23.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.30 Piłka nożna: Liga Narodów 03.30 Zakończenie

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1408) - serial, Pol.
07.00 Koszerna kuchnia Hany - karp po żydowsku - reportaż, Pol. 2018
07.20 Na sygnale (180) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (77) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1965) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (102/114) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1408) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (78/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (224) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (11) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1965) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1966) - serial obyczajowy, Polska

KOMEDIA



22.35 Salon piękności
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (725) - serial
21.55 Na sygnale (211) - serial, Polska
22.35 Salon piękności - kom., USA 2005
00.30 Defekt 2 (7/9) - serial sensac., Pol.
01.35 Świat bez tajemnic: Janis - film dokumentalny, USA 2015
03.20 Codzienna 2 m. 3 (30, 31/71)
04.20 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (12, 13) 12.15 Grizzly i lemingi (53) 12.35 Oggy i karaluchy 3 (37, 38, 39) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki (38, 39) 13.40 Star Wars: Rebelianci 2 (22, 23) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (3) 15.00 Atomówki 2 (36) 15.10 Ben 10 2 (16) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (6, 7) 16.35 Niech żyje Król Julian (16, 17) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (15) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki (40) 18.25 Psi Patrol 3 (22) 18.50 Bob Budowniczy 20 (98) 19.05 Strażak Sam 9 (137) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (24) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (2) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (20, 21) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (64) 23.00 Terapia szokowa (6, 7) 01.00 Niesamowite! (3-7)

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (18) 07.15 Wspaniały świat wędzarskich przygód (13, 14) 08.10 Pod lupą 08.45 Prepersi - gotowi na wszystko (6) 09.15 Autostrada przez piekło (4) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.15 Na lodowym szlaku 12.10 Superciełka: pomoc drogowa (7) 13.10 Handlarze historia 14.10 Mordercze maszyny (3) 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.15 Poszukiwacze zła (5) 17.15 Autostrada przez piekło (5) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze zła (6) 21.50 Zabójcze obżarstwo - film dok., USA 2013 22.55 Terror w przestworzach (3) 23.55 Kod Jezusa (5)

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PS 06.45 Watts 07.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 08.30 Magazyn sportów motorowych 08.45 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 10.45 Watts 11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 12.00 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 13.30 Watts 14.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 16.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Nagano 1998 17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Nagano 1998 18.30 Watts 19.00 Wiadomości 19.05 Watts Top 10 19.30 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 20.30 Koszykówka mężczyzn: Eurocup 22.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 23.30 Wiadomości 23.35 Watts Top 10

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (767)
09.30 Malanowski i partnerzy (768)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (38) - serial paradow., Polska
11.00 Dlaczego ja? (801) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (82) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (748) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2785) - serial
14.45 Dlaczego ja? (674) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (137) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (67) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2786) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (346)
20.05 Świat według Kiepskich (249)

KOMEDIA



20.40 Bruce Wszechmogący
20.40 Bruce Wszechmogący - komedia, USA 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall
22.45 Niezaliczona - komedia, USA 2003, reż. Todd Phillips, wyk. Luke Wilson, Will Ferrell, Vince Vaughn
00.50 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia, USA 2012
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (216, 209) 07.00 1000 sposobów na 2 07.30 Sekrety luksusowych hoteli (8) Riwiera Francuska 08.25 Pogodowe Top 10 2 (6) 09.20 Scena śmiechu 10.20 Rezydencja (41, 42) 11.20 Niania 6 (85, 86): Napad na bank. Wszystko zostaje w rodzinie 12.20 Katastrofy w przestworzach (129, 131): Tragedia w Sao Paulo: Śmiertelna cisza 14.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10, 11) 15.00 Sekrety luksusowych hoteli (7) 16.10 Niania 7 (97, 98, 99) 17.30 Castle 3 (7) 18.35 Allo, Allo (12, 13) 20.00 Cop Land - film sensac., USA 1997 22.05 Dziewczyny z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 00.00 Ewa - dramat, Pol. 2010 02.20 Niania 7 (100, 101, 102, 103, 104) 04.50 Telesprzedaj 05.59 Zakończenie

TVP 3

11.30 24 godziny w Nowej Zelandii - film dok., USA 2015 12.20 Listy do PRL-u 12.30 Program lokalny 13.00 Sekrety mniichów 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Pogranicznicy 15.35 Ukryte skarby 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Między wierszami 20.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! - film dok., USA 2013 22.55 Terror w przestworzach (3) 23.55 Kod Jezusa (5)

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 08.05 Piłka nożna kobiet: ME we Francji - mecz o 3. miejsce 09.40 Piłka nożna kobiet: ME we Francji - mecz finałowy 11.45 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Vancouver - program dowolny solistów 12.50 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Heerenveen - 1. dzień 14.30 Pełnosprawni 15.00 Dart: MŚ w Londynie 17.20 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 19.35 Orły sportu 20.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Dart: MŚ w Londynie 00.05 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 02.15 Kolarstwo torowe: Zawody PS w Londynie - 2. dzień 04.10 Boks: World Boxing Super Series - walka ćwierćfinałowa w wadze superlekkiej: Josh Taylor - Ryan Martin

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - teledyski
06.50 Kuchenne rewolucje - program rozr.
07.50 Doradca smaku: Krem porowozemniaczany z wędzonym pstrągiem - magazyn, Polska 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (621) - serial, Pol.
12.00 Szpital (463) - serial paradow., Pol.
13.00 Szkoła (363) - serial paradow., Pol.
14.00 19+ (289) - serial paradow., Polska
14.30 19+ (290) - serial paradow., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Mauritiana, Nowy Targ - rozr.
16.00 Szkoła (364) - serial paradow., Pol.
17.00 Szpital (464) - serial paradow., Pol.
18.00 Ukryta prawda (622) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

THRILLER



22.35 Grawitacja
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (2800) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Wracajcie, skąd przyszliście (3)
22.35 Grawitacja - thriller SE USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón
00.20 Włoska robota - film sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
02.40 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.10 Moc magii

TTV HD

07.10 Ukryta prawda (472) 08.10 Zamiana żon 09.20 Damskie wieści 10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 6 11.10 SOS. Ekipy w akcji (33) 12.05 Kartoteka 4 (7) 13.05 Beljowski. Prowokacja (9-ost.) 13.35 Damskie wieści 14.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (214) 23.00 Z odsieczą - dramat hist., Hongkong/Chiny 2013 01.05 Hawaje 5-0 (24) 02.05 STOP. Drogowicz 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP POLONIA

11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1892) 13.45 Doradczy (3) 14.40 Izrael zaczął się w Polsce - film dok., Pol. 2018 15.35 Krótka historia 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (127) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Pojedynki stulecia 18.25 Marzyście 18.55 Barwy szczęścia (1892) 19.20 Krótka historia 19.25 Winoletta 19.45 Dobranocka: Porwanie Ballazera Gąbki (2) 20.00 Wiadomości 20.05 Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczycy (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Izrael zaczął się w Polsce - film dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Lubin 08.30 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - ONICO Warszawa 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - MKS Będzin 16.00 Piłka nożna: Liga holenderska 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Cerrad Czarni Radom 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Lee vs. Iaquinta 2 - waga lekka: Kevin Lee - Al Iaquinta 00.00 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Manchesterze - waga junior ciężka: Oleksandr Usyk - Tony Bellew 01.00 Boks: Gala Babilon Boxing Night w Legionowie - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Siergiej Radczenko

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (12, 13) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (35) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Pieknielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (82, 83) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (441)
16.00 Maria z przedmieścia (75) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (75) - telen.
18.00 Septagon (36) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (442)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (219) - serial krym., Polska
21.05 Gwiew Caina - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ryan Coombs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, Robert Patrick, Robert LaSardo

SENSACYJNY



21.05 Gwiew Caina
22.50 Tylko jeden - thriller SE USA 2001, reż. James Wong, wyk. Jet Li, Jason Statham, Delroy Lindo, Carla Gugino, James Morrison
00.40 Tuż przed tragedią (11) - serial
01.50 Interwencja - mag. reporterów
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (141) 08.00 Medicopter 117 (35) 09.00 Policjantki i Policjanci (199) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (2) 12.00 Miodowe lata (113): Trup w szafie 12.55 Miodowe lata (102): Informator 13.40 Sekrety sąsiadów (77) 14.15 MacGyver (77) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (77) 16.15 Drużyna A (13) 17.15 Buffy, postrach wampirów (2) 18.15 Miodowe lata (105): Dola idola 19.05 Miodowe lata (117): Tajny szyfr 20.00 Galileo 21.00 Oko za oko (11) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (214) 23.00 Z odsieczą - dramat hist., Hongkong/Chiny 2013 01.05 Hawaje 5-0 (24) 02.05 STOP. Drogowicz 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.20 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.35 Rodzina wie lepiej 09.05 Kolo fortuny 09.40 Big Music Quiz 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret: Czas na hity Malickiego i Kmitły 12.35 Życie to kabaret: Czas na hity Malickiego i Kmitły 13.40 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Hity Ła 2015 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.15 Kolo fortuny 23.50 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Pierwsza miłość - film krótkometrażowy, Pol. 1971 09.15 Iluminacja - film psychol., Pol. 1972 11.00 Janosik (5) 12.00 Janosik (6) 12.55 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Gwiedźny pył - komedia, Pol. 1982 14.35 Panoptikon - dramat, Pol. 2010 16.15 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”: Polskie wiersze 1918-2018 16.30 Języki kultury 16.50 Legendy rocka 17.55 Ryś - dramat, Pol. 1981 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Kapitał ludzki - dramat, Wł./Fr. 2013 22.15 Pegaz 22.55 Ziemia, planeta ludzi: Zmiana - film dok., Hol./Belg. 2015 00.20 W drodze do domu - komediodramat, Norw./Szwecja/Niem. 2010 01.55 Informacje kulturalne

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (421): Niepewność - serial paradow., Polska
06.15 Sąd rodzinny (186): Nie dotykaj mnie - serial fab-dok., Polska
07.15 Szpital (172) - serial paradow., Pol.
08.15 Diagnosta (10/13) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (11/23)
10.15 Mango - teledyski
11.55 Ukryta prawda (235): Sprzedam dziecko - serial paradow., Polska
12.55 Sąd rodzinny (187): Pęta - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (11): Kredytowy rekin (W-11)
14.55 Szpital (173) - serial paradow., Polska
15.55 Diagnosta (11/13) - serial, Polska
16.55 Gotowe na wszystko (12/23)
17.55 Brzydula (115) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (116) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (236): Trzecia miłość - serial paradow., Polska

THRILLER



20.00 Słaby punkt
20.00 Słaby punkt - thriller, USA/Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, Billy Burke, Embeth Davidtz
22.25 Pod powierzchnią (3/7) - serial
23.30 Salem: Historia czwórki z San Antonio - film dok., USA 2016
01.25 Moc magii
03.35 Druga strona medalu
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Serce Afryki - film dok., Pol. 2015
17.00 Po stronie prawdy 17.55 Rekreacje Adwentowe - Adwent na serio 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (20) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Proces przeciwko szatanowi - komediodramat, USA 2011 23.40 Karta z kalendarza 23.45 Ivalo - film dokumentalny, Polska 2014 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2775) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Słodka (56): Harem 14.00 Malolaty (29): Lodowisko 15.00 Daleko od noszy (150, 151): Powrót właściciela, Tragedia w windzie 16.00 Świat według Kiepskich (282, 283) 17.00 Piękno 17.30 Piękno 18.00 Graczykowie (13, 14) 19.00 Słodka (56) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Zawodowiec amator 21.30 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Kiepskich (317, 318) 23.00 Peep Show (38, 39) 00.00 Słodka (7) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (3) 02.00 Malolaty (30) 03.00 Plebsiarki (208)

TVP HISTORIA

09.40 Stan oblężenia - film dok., Pol. 1993
10.30 Sensacje XX wieku 11.25 Sokolys wolności - film dok., Pol. 2017 12.30 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (2) 13.40 Wszystkie kolory świata (24) 14.45 Rodzina Niepodległej: Gdzie najpierw była Polska - film dok., Pol. 2018 15.50 Wyprawy krzyżowe (3-ost.) 16.50 Historia Polski: Grudzień '70. Interesy władzy - film dok., Pol. 2010 17.55 13 pierwszych dni (8) 18.10 Był, nie minął - kronika zwiadowców historii 18.45 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 19.20 Quo vadis (6-ost.) 20.15 Słynne jednostki specjalne (5) 21.10 Zagubiony żołnierz Hitlera - film dok., Wlk. Brytania 2007 22.05 Kuźnia noblistów - film dok., Pol. 2018 23.00 Wichry Kolymy - dramat, Niem./Belg./Pol. 2009 01.00 Sensacje XX wieku

20 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.00 **Teleszkupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Elif** (390) - serial obyczaj., Turcja
06.30 **Wieczna miłość** (82) - telen., Tur.
07.25 **Jaka to melodia?**
07.55 **Agropogoda** - program inf.
08.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.30 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.55 **Ranczo 9** (110) - serial obyczaj., Pol.
09.55 **Komisarz Alex 3** (32) - serial, Pol.
10.50 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
11.30 **Korona królów** (145) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Bo ja wybieram zdrowie** - mag.
12.55 **Orzeł przedni - król gór** - film dok.
14.00 **Elif** (391) - serial obyczaj., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Leśniczówka** (70) - telen., Polska
16.05 **Wieczna miłość** (83) - telen., Tur.
17.00 **Telexpress, Pogoda** - inf.

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 16 (209)

17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3398) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (146) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **Ojciec Mateusz 16** (209) - serial
21.30 **Sprawa dla reportera** - magazyn
22.20 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni** - reality show, Polska 2018

TVP 2

05.20 **Kolo fortuny** - teleturniej, Polska
05.55 **Na dobre i na złe** (725) - serial
06.50 **Operacja zdrowie!** - magazyn
07.20 **Na sygnale** (181) - serial, Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (78) - serial kom., Pol.
11.55 **Barwy szczęścia** (1966) - serial
12.30 **Kolo fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Cena miłości** (103/114) - serial
14.05 **Święto Chanuka** - pt. religijny
15.05 **Na dobre i na złe** (725) - serial
16.00 **Kolo fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Lzy Cennet** (79/151) - serial, Tur.
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (225) - serial, Polska
19.05 **Na sygnale** (12) - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (1966) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (1967) - serial
20.45 **Serial** - serial obyczajowy

KOMEDIA



21.40
Maminynek

21.40 **Maminynek** - komedia, USA 2007
23.15 **Na sygnale** (211) - serial, Polska
23.50 **Salon piękności** - kom., USA 2005
01.45 **Rani** (5/8) - serial kostium., Fr.
02.45 **Piąta pora roku** - film obyczajowy, Polska 2012, reż. Jerzy Domaradzki
04.30 **Art Noc: Irek Dudek Big Band - Rawa Blues Festival 2015** - koncert, Polska 2015
05.15 **Zakończenie programu**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Teleszkupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Malanowski i partnerzy** (769) - serial fab. dok., Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy** (770)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (39) - serial parodok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (802) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (83) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (749) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2786) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (675) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (138) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (88) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2787) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Kiepskich** (347)

KOMEDIODRAMAT



20.10
Diabeł ubiera się u Prady

20.10 **Diabeł ubiera się u Prady** - komediadramat, USA 2006; reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt, Stanley Tucci
22.30 **Wielki błękit** - dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988; reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Jean Bouise, Jean-Marc Barr, Rosanna Arquette
02.00 **Chirurgi** (128, 129) - serial, USA
04.00 **Tajemnice losu** - program rozr.

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
05.35 **Mango** - teleszkupy
06.50 **Kuchenne rewolucje**
07.50 **Doradca smaku**
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag., Pol. 2018
11.00 **Ukryta prawda** (622) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (464) - serial parodok., Pol.
13.00 **Szkoła** (364) - serial parodok., Pol.
14.00 **19+** (291) - serial parodok., Polska
14.30 **19+** (292) - serial parodok., Polska
15.00 **Kuchenne rewolucje: Zjazd Parada, Kościerzyna** - rozr., Pol. 2013
16.00 **Szkoła** (365) - serial parodok., Pol.
17.00 **Szpital** (465) - serial parodok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (623) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.10 **Doradca smaku: Jantar z pstrąga łęczowego** - magazyn, Polska 2018

KOMEDIA



22.35
Idealny facet dla mojej...

20.15 **Na Wspólnej** (2801) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2018
21.30 **Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Magiliana** - program rozr., Pol. 2017
22.35 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** - komedia romantyczna, Polska 2009; reż. Tomasz Konecki
01.05 **MasterChef** - rozr., Polska 2018
02.35 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
03.00 **Moc magii**

TV 4

06.00 **Czysta chata** - magazyn
07.05 **Turbo Fast** (13) - serial anim., USA
07.35 **Turbo Fast** (14) - serial anim., USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (36) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6** - reality show, Polska 2016
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Detektywi w akcji** (84, 85) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Policjantki i Policjanci** (442) - serial
16.00 **Maria z przedmieścia** (76)
17.00 **Światło twoich oczu** (76) - telen.
18.00 **Septagon** (37) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci** (443)
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (220) - serial krym., Polska
21.00 **Park Jurajski 3** - film przygodowy, USA 2001; reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan, Alessandro Nivola, Michael Jeter

PRZYGODOWY



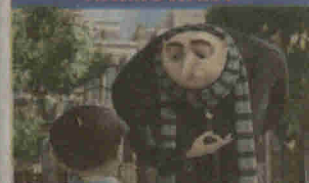
21.00
Park Jurajski 3

23.00 **Miasteczko, które bało się zmierzchu** - horror USA 2014; reż. Alfonso Gomez-Rejon, wyk. Addison Timlin, Veronica Cartwright, Anthony Anderson, Joshua Leonard
00.50 **Tuż przed tragedią** (12) - serial
01.55 **Polityka na ostro** - public.
02.45 **Graffiti** - program publicystyczny
03.00 **Disco Polo Life** - muz., Polska 2018
04.00 **Top 10 - lista przebojów** - muz.

TVN SIEDEM

05.10 **Ukryta prawda** (422) - serial, Polska
06.15 **Sąd rodzinny** (187): **Pęta** - serial
07.15 **Szpital** (173) - serial parodok., Pol.
08.15 **Diagnoza** (11/13) - serial, Polska
09.15 **Gotowe na wszystko** (12/23)
10.15 **Mango** - teleszkupy
11.55 **Ukryta prawda** (236): **Trzecia młodość** - serial parodok., Polska
12.55 **Sąd rodzinny** (188): **Zapiek wstyd**
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (12): **Płomienie zazdrości** - serial
14.55 **Szpital** (174) - serial parodok., Pol.
15.55 **Diagnoza** (12/13) - serial, Polska
16.55 **Gotowe na wszystko** (13/23)
17.55 **Brzydula** (117) - serial kom., Polska
18.25 **Brzydula** (118) - serial kom., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (237): **Idealna para** - serial parodok., Polska
20.00 **Komediowe czwartki: Jak ukraść Księżyc** - film animowany USA 2010; reż. Chris Renaud, Pierre Coffin

ANIMOWANY



20.00
Jak ukraść Księżyc

22.05 **Porwani** (11/12) - serial krym., USA
23.05 **Podjeźźani** - thriller, USA/Niemcy 1995; reż. Bryan Singer, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey, Chazz Palminteri
01.25 **Moc magii**
03.35 **Druga strona medalu: Henryka Krzywonos** - talk-show, Pol. 2010
04.05 **Druga strona medalu: Anja Rubik**
04.55 **Zakończenie programu**

TV PULS

06.00 **Kontrakt na miłość** 2 (94) 07.00 **Zbuntowany anioł** (117) 07.55 **Najlepsza kuchnia!** 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (67) 09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (15) 10.00 **Nash Bridges** (86) 11.00 **Kobra - oddział specjalny** 2 (3) 13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (16) 14.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 3 (125) 15.00 **112 - na każde wezwanie** (9, 10) 15.55 **Kobra - oddział specjalny** (4, 5) 17.55 **Najlepsza kuchnia!** 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (67, 68) 20.00 **Straszny film 2** - horror kom., USA 2001 21.30 **Wielki Stach** - komedia, USA 2007 23.50 **Resident Evil: Retribution** - horror SF, Niem./Kanada/USA 2012 01.50 **Zobacz to!** **Kuchnia na Maks** (13, 14) 02.55 **Błęsiada na cztery pory roku** (8)

TVP INFO

07.33 **Wstaje dzień** 07.50 **Agrobiznes** 07.55 **Agropogoda** 08.00 **Wiadomości** 08.10 **Minięła ośma** 09.00 **Serwis Info** 09.09 **Minięła dziesiąta** 10.00 **Serwis Info** 10.09 **Wiadomości** 12.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.00 **Wiadomości** 15.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 17.00 **Telexpress** 17.15 **Telexpress Extra** 17.32 **O co chodzi** 18.00 **Panorama** 18.22 **Panorama opinii** 18.34 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Gość "Wiadomości"** 20.13 **Minięła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle wizi** 22.24 **Flesz Info** 22.30 **W tyle wizi** 23.00 **INFO wieczór** 23.30 **W akcji**

PULS 2

11.45 **Przygody Bolka i Lolka** (36) 12.00 **Bajeczki Maszy** (14, 15) 12.15 **Grzyby i lemniki** (54) 12.35 **Oggy i karaluchy 4** (1, 2, 3) 13.00 **Alvin!!! i wiewiórki** (40, 41) 13.40 **Star Wars: Rebelianci 2** (24, 25) 14.35 **Finiasz i Ferb 3** (4) 15.00 **Atomówki 2** (37) 15.10 **Ben 10 2** (17) 15.35 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3** (7, 8) 16.35 **Niech żyje Król Julian** (17, 18) 17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** (1) 18.00 **Alvin!!! i wiewiórki** (42) 18.25 **Psi Patrol 3** (23) 18.50 **Bob Budownicz** 20 (99) 19.05 **Stróż Sam 9** (38) 19.15 **Tomek i przyjaciele** 18 (25) 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (3) 20.00 **Agenci NCIS 5** (1, 2) 22.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (65) 23.00 **Zabójcze umysły 2** (38, 39) 01.00 **Niesamowite!** (8, 9, 10, 11, 12)

FOKUS TV

08.05 **Pod lupą** 08.45 **Preparsi** - gotowi na wszystko (7) 09.15 **Autostrada przez piekło** (5) 10.15 **Gwiazdy lombardu** 10.45 **Gwiazdy lombardu** 11.15 **Na lodowym szlaku** 12.10 **Superciepka pomoc drogowa** (8) 13.10 **Handlarze historii** 14.10 **Mordercze maszyny** (4) 15.15 **Gwiazdy lombardu** 15.45 **Gwiazdy lombardu** 16.15 **Poszukiwacze złota** (6) 17.15 **Autostrada przez piekło** (6) 18.20 **Wojny magazynowe** 18.40 **Wojny magazynowe** 19.00 **Na lodowym szlaku** 20.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.20 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.55 **Poszukiwacze złota** (7) 21.50 **Premiera: Nagłe miasto** (8) 22.45 **Terror w przestworzach** (4) 23.50 **Kod Jezusa** (6) 00.50 **Pod lupą** 01.50 **Lista Fokusa**

STOPKLATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (210, 211) 07.00 **1000 sposobów na 2** 07.30 **Sekrety luksusowych hoteli** (5): **Wartość dodana** 08.25 **Pogodowe Top 10** 2 (7) 09.20 **Scena śmiechu** 10.20 **Rezydencja** (43, 44) 11.20 **Niania 6** (87, 88): **Niania i przystojny producent: Piłkarski pech** 12.20 **Katastrofy w przestworzach** (132, 133) 14.10 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** 2 (12, 13) 15.00 **Sekrety luksusowych hoteli** (8) 16.10 **Niania 7** (105) 16.40 **Niania 8** (106, 107) 17.30 **Castles 3** (8) 18.35 **Allo, Allo** (14, 15) 20.00 **Burza** - dramat, USA 2015 22.00 **Londyński bulwar** - film krym., USA/Wlk. Brytania 2010 00.10 **Hej, skarbie** - dramat, USA 2009 02.30 **Niania 8** (108-112) 04.55 **Telesprzedaj** 05.59 **Zakończenie programu**

TVP 3

11.15 **Włókienka** 11.25 **Master Plan** - film dok., Litwa/Lotwa/Est. 2016 12.30 **Program lokalny** 13.00 **Projekt woda** 13.15 **Co nie się dzień** 13.35 **Agrobiznes** 13.55 **Agropogoda** 14.00 **Program lokalny** 15.05 **Spotkania w świecie ciszy** 15.35 **Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach** 16.00 **Telekuryer** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Kryminalna siódemka** 16.45 **Dziennik regionów - tematy dnia** 17.00 **Astronarium** 17.30 **Program lokalny** 20.00 **Między wierszami** 20.30 **Astronarium** 21.00 **Program lokalny** 21.35 **Twój wybór** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Kryminalna siódemka** 23.00 **Alarm!** 23.20 **Telekuryer** 23.50 **Master Plan** - film dokumentalny, Litwa/Lotwa/Est. 2016

TTV HD

06.40 **Defacto Extra** 07.10 **Ukryta prawda** (473) 08.10 **Fuszerki chirurgów plastycznych** 09.15 **Zamiana żon, Ukraina** 10.25 **Gogglebox. Przed telewizorem** 6 11.10 **SOS. Ekipy w akcji** (34) 12.05 **Kartoteka 4** (8) 13.05 **Idealna niania 9** 13.50 **Idealna niania 9** 14.40 **Darmy i wieśniaczki, Ukraina** 7 (11) 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.30 **Defacto 5** - flesz 16.45 **Wojny magazynowe** 17.15 **Wojny magazynowe** 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Usterki 9** (11) 18.40 **Darmy i wieśniaczki. Za granicą** (12) 19.45 **Express, Pogoda** 20.00 **Ostatnia szansa** 21.00 **Made in Maroko** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Defacto 8** 22.30 **Darmy i wieśniaczki. PL 3** (5) 23.30 **Kossakowski. Wtajemniczenie 2**

TVP POLONIA

07.55 **Pytanie na śniadanie** 11.00 **Polonia 24** 11.25 **Rozmowa Polonii** 11.40 **Halo Polonia** 12.25 **Krótką historią** 12.35 **Wiadomości** 12.50 **Witówka** 13.10 **Barwy szczęścia** (1893) 13.45 **M jak miłość** (1397) 14.40 **Londyńczyk** (3) 15.30 **Pod latrami** 15.45 **Wiadomości** 15.55 **Korona królów** (128) 16.25 **Jak to działa?** 16.55 **Zwierzaki Czytali** 17.10 **Zubr Pompik** (2) 17.20 **Krótką historią** 17.30 **Telexpress** 17.55 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii** 18.25 **Racja stanu** 18.55 **Barwy szczęścia** (1893) 19.25 **Wschód** 19.45 **Dobranocka: Mały pingwin Piki-Pok** (7) 20.00 **Wiadomości** 20.05 **20.35 Sport** 21.30 **Siatkówka mężczyzn** 22.05 **Rozmowa Polonii** 22.20 **Halo Polonia** 23.10 **Lublin w Argentynie**

TV 6

06.00 **Top 10 - lista przebojów** 07.00 **Strażnik Teksasu** (42) 08.00 **Medicopter 117** (36) 09.00 **Policjantki i Policjanci** (200) 10.00 **Galileo** 11.00 **V.I.P.** (3) 12.00 **Miodowe lata** (117, 105) 13.40 **Sekrety sąsiadów** (78) 14.15 **MacGyver** (78) 15.15 **Diagnoza: Morderstwo** (78) 16.15 **Drużyna A** (14) 17.15 **Buffi, postacie wampirów** (3) 18.15 **Miodowe lata** (118, 112): **Alergia: Wspólny wróg** 20.00 **Galileo** 21.00 **Oko za oko** (1) 22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (215) 23.00 **Pirania 3D** - horror kom., USA 2012 00.45 **Making of. Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - telen., Pol. 2018 01.00 **Hawaje 5-0** (25) 02.00 **STOP Drogówka** 03.00 **Top 10 - lista przebojów** 04.00 **Disco Polo Life** 05.00 **Disco Polo Life**

TVP ROZRYWK

06.20 **Familiada** 06.50 **Okrasa łamie przepisy** 07.30 **Śpiewające fortepiany** 08.35 **Rodzina wie lepiej** 09.05 **Kolo fortuny** 09.45 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** 10.40 **Muzeum Polskiej Piosenki** 10.55 **Familiada** 11.25 **Muzeum Polskiej Piosenki** 11.40 **Życie to kabaret: Rejs z kabaretem** 13.40 **Śpiewające fortepiany** 14.50 **Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc Listopadowa 2014. Bohater** potrzebny od zaraz 17.55 **Okrasa łamie przepisy** 18.35 **Wojciech Cielinski** - bosy przez świat 19.05 **Makłowicz w podróży** 19.40 **Rodzina wie lepiej** 20.15 **Śpiewające fortepiany** 21.20 **Kabaretowy Klub Dwójki** 22.15 **Kierunek kabaret** 23.20 **La La Poland** 00.10 **Kolo fortuny**

TV TRWAM

16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Z wedką nad wodę w Polskę i świat** 16.35 **Porady medyczne bonifratrów** 17.00 **Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"** 17.05 **Betało** - film dok., Pol. 2014 17.30 **Okiem kamery** 17.55 **Rekolekcje adwentowe** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.25 **Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"** 19.30 **Jezus. Królestwo bez granic** (1) 20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Głos Polski** 21.00 **Apel Jasnowierszy** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski punkt widzenia** 22.00 **Ziemia mojego Zbawiciela** 22.40 **Z wedką nad wodę w Polskę i świat** 23.05 **Zakon marianistów** - film dok., Fr. 2017 00.00 **Programy powtórkowe**

ATM ROZRYWK

06.00 **Disco Gramy** 07.00 **TV Okazje** 07.30 **Awantura o kasę** 08.25 **Awantura o kasę** 09.20 **Gra w cieniu** 10.20 **Pierwsza miłość** (2776) 11.05 **Ewa gotuje** 11.35 **Ewa gotuje** 12.00 **Zawodowiec amator** 12.30 **Zawodowiec amator** 13.00 **Słoki** (57): **Dobra wróżba** 14.00 **Malolaty** (30): **Fatalne zauroczenie** 15.00 **Daleko od noszy** (152, 153) 16.00 **Świat według Kiepskich** (284, 285) 17.00 **Polskie działy** 17.30 **Polskie działy** 18.00 **Graczykowie** (15, 16) 19.00 **Słoki** (57) 20.00 **Piebs** (3, 4) 21.00 **Na rybę** 21.30 **Na rybę** 22.00 **Świat według Kieps**

21 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (391) - serial obycz., Turcja
06.30 Wieczna miłość (83) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda - program inf.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 9 (III) - serial obycz., Pol.
09.50 Komisarz Alex 3 (33) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (146) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.50 Były sobie kotki trzy - film dok.
14.00 Elif (392) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (84) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

SERIAL



21.30
Wiktoria 2 (1)

17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3399) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (15)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Wiktoria 2 (1/10) - serial
22.35 Wyścig - film biograficzny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013
00.45 Na kłopoty - Rosa - komedia

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (95) 07.00 Zbuntowany anioł (118) 07.55 Najlepsza kuchnia! 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (16) 10.00 Nash Bridges (87) 11.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (17) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126) 15.00 112 - na każde wezwanie (10, 11) 15.55 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 17.55 Najlepsza kuchnia! 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68, 69) 20.00 9. kompania - dramat, Rosja/Ukr./Finl. 2005 22.50 W pogoni za zemstą - film sensac., USA 2010 00.50 13. dzielnica: Ultimatum - film sensac., Fr. 2009 02.45 Zobacz to!: Dyzur 2 (24) 03.10 Na jedwabnym szlaku (1, 2) 04.20 Menu na miłość

TVP INFO

07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośmna 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi! 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: I. liga - mecz: KPS Kielce - Tauron AZS Częstochowa 08.30 7. strefa - magazyn sportowy 10.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Heracles Almelo - PSV Eindhoven 12.50 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: IFK Příbram - AC Sparta Praga 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - De Graafschap 17.10 Magazyn narciarski 17.40 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Cervinii 19.50 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach - bieg sprinterski kobiet 22.00 KOTV Classics - magazyn sportowy 23.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 01.30 7. strefa - magazyn sportowy 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Egzamin z życia (17/112) - serial
06.50 Podróże z historią (34) - serial
07.20 Na sygnale (182) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (79) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1967) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (104/114) - serial
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
15.00 Kabaret: Wszystkiego zabawnego - program rozr., Polska 2017
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (80/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (226) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (13) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1967) - serial

KOMEDIA



20.45
Nigdy nie mów nigdy

20.10 Barwy szczęścia (1968) - serial obyczajowy, Polska
20.45 Nigdy nie mów nigdy - komedia obyczajowa, Polska 2009
22.45 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994
00.35 Pięta pora roku - film obyczajowy, Polska 2012, reż. Jerzy Domaradzki
02.25 Transfer - thriller, USA 2007
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (16, 17) 12.15 Grizzly i lemingi (55) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (4, 5, 6) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki (42, 43) 13.40 Star Wars: Rebelanci 2 (26, 27) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (5) 15.00 Atomówki 2 (38) 15.10 Ben 10 2 (18) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (8, 9) 16.35 Niech żyje Król Julian (18, 19) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (2) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (44) 18.25 Psi Patrol 3 (24) 18.50 Bob Budowniczy 20 (100) 19.05 Strażak Sam 9 (39) 19.15 Tornek i przyjaciele 18 (26) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (66, 67) 22.00 19. Mazurka Noc Kabaretowa 23.00 Golo i wesoło II 23.30 Golo i wesoło II 00.00 Sekstaśmy - film erotyczny, USA 2012

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (20) 07.15 Wspaniały świat wędkarskich przygód (17, 18) 08.05 Pod lupą 08.40 Prepersi - gotowi na wszystko (8) 09.15 Autostrada przez piekło (6) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.45 Gwiazdy lombardu 11.15 Na lodowym szlaku 12.10 Superciełka pomoc drogową (9) 13.10 Handlarze historią 14.10 Morderce maszyn (5) 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.15 Poszukiwacz złota (7) 17.15 Autostrada przez piekło (7) 18.20 Wojny magazynowe 21.55 Porażki inżynierów (3) 22.50 Pierwszy stopień do piekła (3) 23.50 Tajemnice brytyjskich zamków 00.50 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa 02.35 Lista Fokusa 02.55 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (5)

EUROSPORT 1

06.30 Igrzyska Olimpijskie 07.30 Walts Top 10 08.00 Narciarstwo alpejskie 08.30 Wyścigi samochodowe 09.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 10.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.30 Biatlon: Zawody PS 12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.30 Biatlon: Zawody PS 15.15 Igrzyska Olimpijskie 16.15 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 17.15 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 18.45 Walts Top 10 19.00 Judo: Zawody w Guangzhou 19.30 Walts Top 10 19.55 Wiadomości 20.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Courchevel 21.00 Biatlon: Zawody PS 22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 22.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Courchevel 23.25 Wiadomości 23.30 Biatlon: Zawody PS

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 SuperPies - magazyn, Polska 2018
09.30 Małanowski i partnerzy (771)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (40) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (803) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (84) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (750) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2787) - serial
14.45 Dlaczego ja? (676) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (139) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (69) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2788) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Klepskich (348) - serial komediowy, Polska

PRZYGODOWY



20.10
Książę Persji: Piaski czasu

20.10 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy, USA 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Richard Coyle
22.45 Star Trek: W nieznanie - film SF, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto
01.15 Lek pierwotny - horror, USA 2007, reż. Michael Kattelman
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Chmura - film krótkometrażowy, WL 2015 06.20 Złotopolscy (212, 213) 07.25 Stawka większa niż życie (11, 12) 09.45 Al! Al! Al! (8) 10.25 Rezydencja (45, 46) 11.30 Scena Śmiechu 12.25 Katastrofy w przestworzach (6) 13.30 Przetrawiam zabójczą pogodę (2) 14.35 Wojny kontenerowe (1, 2) 15.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10, 11) 16.20 Niania 8 (113-115) 17.55 Umowa - komedia, Kanada/USA 2008 20.00 Lepiej być nie może - komedia, USA 1997 22.50 Straszny piątek. Premiera: Anioł Śmierci - horror, Kanada/USA/Wlk. Brytania 2014 00.50 28 tygodni później - horror, Wlk. Brytania/Hiszp. 2007 02.50 Niania 8 (116, 117, 118, 119) 04.50 Teleprzeżądź 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.15 Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom 11.25 Film dla Stasia - film dok., Pol. 2017 12.30 Program lokalny 13.00 E-dukacja przyszłości 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Pozyteczni.pl 15.35 Moja praca 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Wiatr od morza 17.30 Program lokalny 20.00 Między wierszami 20.30 Wiatr od morza 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Film dla Stasia - film dokumentalny, Polska 2017

TVP SPORT

06.05 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie 5. i 6. kolejki 08.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 09.00 Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - Nashville Predators 10.50 Wyżniarstwo figurowe: Final GP w Vancouver - program dowolny par tanecznych 12.00 Wyżniarstwo figurowe: Final Grand Prix w Vancouver - program dowolny par sportowych 13.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 14.00 Dart: MŚ w Londynie 17.25 Orły sportu 18.00 Zapasy: Drużynowe Mistrzostwa Polski 20.15 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Dart: MŚ w Londynie 00.05 Zapasy: Drużynowe Mistrzostwa Polski 01.55 Orły sportu 02.35 Hokej: NHL - skróty meczów 03.00 Hokej: NHL - mecz: Colorado Avalanche - Chicago Blackhawks

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Lwówek Wielkopolski, Domowy zakątek
07.50 Doradca smaku: Tatar z pstrągą tęczową - magazyn, Polska 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (623) - serial, Pol.
13.00 Szpital (465) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (365) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (293) - serial paradok., Polska
14.30 19+ (294) - serial paradok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Imperium Smaku, Łódź - rozr., Polska 2013
16.00 Szkoła (366) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (466) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (624) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

SCIENCE FICTION



20.00
Strażnicy Galaktyki

20.00 Strażnicy Galaktyki - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana
22.25 Inwazja - thriller SF, USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel
00.30 Życie bez wstydu - reality show
01.35 Kuba Wojewódzki: Michał Żebrowski i Ewa Brodnicka
02.40 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.55 Moc magii

TTV HD

06.40 10 zadań specjalnych Michała Morana 3 07.10 Ukryta prawda (474) 08.10 Fuzerki chirurgów plastycznych 09.15 Zamiana żon, Ukraina 13 10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 6 11.10 SOS. Ekipy w akcji (35) 12.05 Kartoteka 4 (9) 13.05 Idealna niania 9 13.50 Idealna niania 9 14.40 Damy i wieśniaczki, Ukraina 7 (12) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 5 - flesz 16.40 Drzewo marzeń 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Cała prawda o superferdzeniu 2 (5) 18.40 Pod choinką milionera 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto Extra 2 20.35 Damy i wieśniaczki, Rosja 2 (12) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 2 (3) 23.35 Nauka jazdy 3

TVP POLONIA

11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (189) 13.45 M jak miłość (1398) 14.40 Włókniarz (4) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (11) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapital polski 18.45 Spis treści 18.55 Na sygnale (189) 19.25 Gen innowacyjności 2 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (12) 23.50 Polacy zmieniający świat

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Siatkówka mężczyzn: I. liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - ONICO Warszawa 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 16.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol.
17.00 Gramy dla Tomka Golliba - reportaże 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtuo Warta Zawiercie - Cui prum Lubin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - ONICO Warszawa 23.00 Sporty walki: UFC on Fox: Santos vs. Micic - walka: Joanna Jedrzejczyk - Claudia Gadelha 23.30 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Amir Khan - Phil Lo Greco 01.30 Sporty walki: KSW 45: The Return to Wembley

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (14, 15) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagón (37) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekiełna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (86) - serial
13.00 Galileo - pc popularnonaukowy
14.00 Galileo - pc popularnonaukowy
15.00 Policjantki i Policjanci (443) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (77) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (77) - telen.
18.00 Septagón (38) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (444) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (217) - serial krym., Polska

HORROR



23.05
Pajaki 2: Morski koszmara

22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (218) - serial krym., Polska
23.05 Pajaki 2: Morski koszmara - horror SF, USA 2001, reż. Sam Firstenberg, wyk. Stephanie Niznik, Greg Cromer, Richard Moll, Daniel Quinn
01.10 Galileo: Tajemnicze historie
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnicy Galaktyki (474) 08.00 Medicopter 117 (37) 09.00 9. miesiąc (12) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (4) 12.00 Miodowe lata (112, 118): Wspólny wróg, Alergia 13.40 Sekrety sąsiadów (79) 14.15 MacGyver (79) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (79) 16.15 Drużyna A (15) 17.15 Buffy, potwory wampirów (4) 18.15 Miodowe lata (101): Ale kinol 19.05 Miodowe lata (99): Ciotka z Ameryki 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19) 22.55 Cyborg X - thriller SF, USA 2016 01.00 Śmierć na talerzu (11) 02.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (7) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.20 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.35 Rodzina wie lepiej 09.05 Kolo fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci. Savoir-vivre 13.50 Śpiewające fortepiany 14.55 Kabaretowa mapa Polski 16.45 Kabaretowa mapa Polski: 32. Wieczory Humoru i Satyry Lidzbark 2011 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Postaw na milion 22.20 The Wall. Wygraj marzenia 23.20 Rodzina, ach rodzina 00.15 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.25 Trzej królowie - film krótkometrażowy, Pol. 2014 08.40 Fochy - etiuda film., Pol. 2005 09.05 Handlarz cudów - dramat, Pol./Szwecja 2009 11.00 Janosik (9) 11.55 Janosik (10) 12.55 Studio Kultura - rozmowy 13.15 Marc Antoine Charpentier: A la venue de Noel - Ensemble Correspondances - koncert, Pol. 2017 14.10 Taśmy kultury 14.45 Wędrujący cień - dramat, Pol. 1979 16.10 Spirala - dramat, Pol. 1978 17.45 Na skraju lasu - komedia, Czechosł. 1976 19.25 Pojedynki stulecia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana 20.25 Młodość - komediodramat, Wł./Fr./Wlk. Brytania/Szwajc. 2015 22.40 Ikony muzyki 23.40 Tygodnik kulturalny 00.35 Zamieszkaćmy razem - komediodramat

TVP HISTORIA

13.25 Transsyberyjska wyprawa Joanny Lumley (2) - film dok., Wlk. Brytania 2015 14.15 W sprawie generała Fiedora Nila - film dok., Pol. 2006 14.40 Perły Adriatyku - film dok., Fr. 2013 15.45 Zagubiony żołnierz Hitlera - film dok., Wlk. Brytania 2007 16.50 Historia Polski: Wyrwane z pamięci - Grudzień '70 - film dok., 2001 17.25 Grudzień '70 - pamięć poległych, pamięć żywych - film dok., Pol. 2014 18.00 13 pierwszych dni (10) 18.15 Ex Libris 18.40 Drogi wolności (2) 19.50 Paryski ślad 20.20 Litewskie drogi „Potopu” - film dok., Pol. 2016 21.05 Pearl Harbor (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2016 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie torze 23.15 Historia Świata według Andrew Marra (1) 00.15 Sensacje XX wieku

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (423) - serial
06.15 Sąd rodzinny (188): Zapić wstyd
07.15 Szpital (174) - serial paradok., Pol.
08.15 Diagnosta (12/13) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (13/23)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (237): Idealna para - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (189): Na zawsze razem - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (13): Morderstwo po dyskotekę
14.55 Szpital (175) - serial paradok., Pol.
15.55 Diagnosta (13-ost.) - serial, Polska
16.55 Gotowe na wszystko (14/23)
17.55 Brzydula (119) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (120) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (238): Listonoszka - serial paradok., Polska
20.00 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013

ANIMOWANY



20.00
Minionki rozrabiają

22.10 Kod nieśmiertelności - thriller SF, USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, Michael Arden
00.00 W garniturach (4/12) - serial, USA
01.00 Porwani (11/12) - serial krym., USA
02.00 Moc magii
04.10 Druga strona medalu
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki (1) 17.00 Życie Matki Teresy z Kalkuty - film anim., Hiszp. 2003 17.25 Kartka z kalendarza 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (3) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (13) 22.50 Kartka z kalendarza 22.55 Święty na każdy dzień

22 GRUDNIA
SOBOTA

TVP 1

05.35 Klan (3395, 3396) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Las bliżej nas 2 (7) - serial, Polska
08.25 Pełnosprawni - magazyn
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Fascynujący świat: W świątecznych fabrykach - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
10.55 Korona królów - taka historia... (15) - serial dokumentalny, Polska
11.25 Korona królów (143-146) - telen. hist.
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.35 Podmuch energii - cykl rep.
14.45 Spis treści
14.55 Ojciec Mateusz 16 (209) - serial
15.50 Sto lat polskiego sportu - film dokumentalny, Polska 2018

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Barwy szczęścia (1964) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1965) - serial
06.55 M jak miłość (1407) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
12.00 Nigdy nie mów nigdy - komedia obyczajowa, Polska 2009
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Neo-Nówka i przyjaciele - problem Świątecznego Mikołaja - rozr.
16.15 Słowo na niedzielę: Miejsce w uchu - program religijny
16.25 Rodzinka.pl (241) - serial, Polska
17.05 Alternatywy 4 (2/9) - serial, Pol.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (37) - serial animowany, USA
09.15 Przygody Kota w Butach (48)
09.45 Przygody Kota w Butach (49)
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2017
10.45 Wakacje Mikołajka - komedia, Francja 2014, reż. Laurent Tirard, wyk. Mathéo Boissefier, Valérie Lemerçier, Kad Merad
12.50 Ostatnie wakacje - komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Gérard Depardieu
15.10 Jaś Fasola (5) - serial
15.50 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2018
17.50 Chłopaki do wzięcia (129) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (130) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Święta z gwiazdami - rep.

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Na Wspólnej (2798) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2799) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2800) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2801) - serial, Pol.
12.50 Domowe rewolucje 3 - rozr.
13.55 Ameryka Express - reality show
15.25 Kobieta na krańcu świata (1/5)
16.00 Oszukane - dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Soltar, wyk. Katarzyna Herman, Artur Żmijewski, Ewa Skibińska, Karolina Chapiro
18.00 Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Magiliana - program rozr., Pol. 2017
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Jak Mikołaj (5) - felieton

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (16) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (17) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (5) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (6) - serial, USA
09.10 Dzielna Mysz (22) - serial
09.30 Balto - film animowany, USA 1995, reż. Simon Wells
11.00 Policjantki i Policjanci (440)
12.00 Policjantki i Policjanci (441)
13.00 Policjantki i Policjanci (442)
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.15 Twoje, moje i nasze - komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo
17.00 Policjantki i Policjanci (443)
18.00 Policjantki i Policjanci (444)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (424): Matka emerytka - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (111) - serial kom., Polska
09.30 Brzydula (112) - serial kom., Polska
10.05 Brzydula (113) - serial kom., Polska
10.40 Brzydula (114) - serial kom., Polska
11.15 Brzydula (115) - serial kom., Polska
11.50 Brzydula (116) - serial kom., Polska
12.20 Zabójcza broń (8/18) - serial, USA
13.20 Święta Dennisa Rozrabiaki - film familijny, Kanada/USA 2007, reż. Ron Oliver, wyk. Maxwell Perry Cotton, Robert Wagner, Louise Fletcher
15.00 Kung Fu Panda - film animowany, USA 2008, reż. Mark Osborne, John Stevenson
16.55 Zbuntowana księżniczka - komedia, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Lexi Ainsworth, Shelby Young

PRZYGODOWY

20.35
Speed Racer

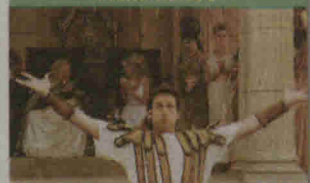
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.35 Blondynka 7 (81) - serial, Polska
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Speed Racer - film przygodowy, USA/Australia/Niemcy 2008
23.00 Carrie - horror, USA 2013
00.45 Jaka to melodia?
01.45 Wycieczki - film biograficzny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013

KONCERT



20.05 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych - koncert, Polska
21.00 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych - koncert, Polska
22.00 Transfer - thriller, USA 2007
00.05 The Good Doctor 2 (19) - serial
00.55 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994
02.45 Maminynek - komedia, USA 2007
04.25 Zakończenie programu

FAMILIJNY



20.10 Opowieści na dobranoc - film familijny, USA 2008, reż. Adam Shankman, wyk. Adam Sandler, Keri Russell, Guy Pearce, Russell Brand
22.30 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons
01.20 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia 2013, reż. Mark Steven Johnson
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

KOMEDIODRAMAT



20.05 Na pewno, być może - komediomediat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Abigail Breslin, Ryan Reynolds, Elizabeth Banks, Isla Fisher
22.25 Norbit - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy
00.40 Mgła - horror, USA 1980
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.50 Moc magii

DRAMAT



21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (219) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (220) - serial krym., Polska
23.00 Wolni strzelcy - dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jesse Terrero
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

KOMEDIA



19.00 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt
20.55 Licencja na miłość - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. John Krasinski
22.50 Kandydat - thriller, USA 2004
01.35 Moc magii
03.45 Druga strona medalu
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

05.45 Hotel Zaczęło 2 (2) 06.25 Co ludzie powiedzą? 4 (2) 07.00 Większa posiadłość 07.00 Taki jest świat 3 07.50 Co ludzie powiedzą? 4 (3, 4) 09.05 13 posterunek 2 (25, 27) 10.25 Lombard. Życie pod zastaw 2 (65-69) 15.10 19. Mazurska Noc Kabaretowa 16.20 Królowskie święta - komedia, USA 2014 17.55 Powiedz „tak” - komedia, USA/Niem. 2001 20.00 Tunnel - thriller, USA 1996 22.20 Dorwać gringo - dramat, USA 2012 00.20 Straszny film 2 - horror kom., USA 2001 02.00 Zobacz to! Taki jest świat 3 02.50 Na jedwabnym szlaku (4, 5): Kulinarny zachwyt: Chiński smok 03.55 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (6) 05.00 Niesamowitel (2): Dobry uczynek 05.25 Niesamowitel (3): Drugie dno

PULS 2

09.55 Listonosz Pat 7 (6) 10.10 Klinika dla pluszaków (23) 10.45 Psi Patrol 3 (25) 11.10 Baranek Shaun 4 (8) 11.20 Bajeczki Maszy (20) 11.25 Reksio (15) 11.50 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - film anim., USA 2007 13.20 Barbie: Perłowa księżniczka - film anim., USA 2014 14.45 Eloise z hotelu Plaza - komedia, USA/Wik. Brytania 2003 16.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13, 14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6) 18.35 Renifer: Niko ratuje brata - film anim., Finl./Niem./Danii/Irl. 2012 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 21.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 22.00 Świąteczny konsultant - film familijny, Kanada 2012 23.55 Hellraiser III: Piekiło na ziemi - horror, USA/Kanada 1992

STOPKLATKA TV

06.00 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014 06.10 Wygrać, przegrać albo poleć 06.40 Scena śmiechu 07.35 Komisarz Rex 4 (52, 53, 54): Zemsta: Podglądacz: Ostatni mecz 10.30 Stawka większa niż życie (11, 12): Akcja „Liść debu”: Spotkanie 12.50 Allo, Allo (9, 10) 14.20 Lassie - film przyg., USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons 01.20 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia 2013, reż. Mark Steven Johnson 03.20 Tajemnice losu - program rozr.

TTV HD

08.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8 09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 10.40 Drzewo marzeń 2 11.40 Damy i wieśniaczki. PL (10) 12.45 Usterka 8 (3) 13.20 Defacto 7 13.45 Defacto 8 14.15 Gogglebox. Przed telewizorem 6 14.55 Pierwszy raz za granicą... (47) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (13) 17.10 Od zera do milionera 17.45 Express, Pogoda 18.00 Iu się gotuj! 3 18.10 Druga twarz 19.05 Nauka jazdy 3 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 8 (4) 20.30 Usterka 7 (1) 21.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (5) 22.00 Made in Maroko 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.40 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Beniny Hill 07.35 Galileo 08.40 Pan Peabody i Sherman Show (22, 23, 24) 10.10 Pan Peabody i Sherman Show (25) 10.40 Harry i Hendersonowie - film familijny, USA 1987 13.00 Święci i żołnierze: Credo spadocroniarza - film woj., USA 2012 15.00 9. miesiąc (12) 16.00 Bajkowe Boże Narodzenie - film familijny, USA 2011 18.00 Śmierć na tałerszu (12) 19.00 STOP Drogówka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) 22.55 Chappie - film SF, USA/Meksyk 2015 01.30 Galileo: Tajemnicze historie 02.25 Wiatry móch (72): Przesuchanie 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Ogrody papieroskie - film dok., Wł. 1993 16.35 Karta z kalendarza 16.40 Legendy klasyki niepodległości 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Król Dawid (26) 22.55 Karta z kalendarza 23.00 Święty na każdy dzień 23.05 Siedem - cztery - film dok., Pol. 2017

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis. Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomości” 01.45 Minęła dwudziesta 02.45 Nie da się ukryć 03.13 Flesz Info Wieczór 03.30 Reportaż TVP Info: Sen o szkole 03.50 Studio Wschód

FOKUS TV

06.05 Tajniki ruchu - film dok., Niem. 2016 07.20 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Siedzieli (67-75) 09.20 Polowanie na wodne potwory (1) 10.10 Premiera: Nieznana oblicza Chin (8) 10.50 Fabryka jedzenia (9) 11.20 Premiera: Starożytni kosmici (7) 12.10 Nagie miasto (8) 13.20 Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombardu 14.00 Gwiazdy lombardu 14.20 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (6) 15.55 Pokonaj dził Jukon (5) 16.55 Drwale 17.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) 18.55 Wielkie przeprowadzki (1) 20.00 Fabryka broni (1) 20.55 Poszukiwacze złota (5, 6) 22.50 Za kulami tajemniczych stowarzyszeń (2) 23.50 Straż przybrzeżna: mordercy przyłdtek 00.50 Pod lupą

TVP 3

08.55 Dziką Patogonia. Na skraju ładu i morza - film przyg., Włk. Brytania 1955 10.00 Program lokalny 12.05 Niepokonani 12.25 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 12.55 Rolnik szuka żony 5 (2) 13.45 Pogoda 13.50 Dobro rozmnożone 14.05 Mój pies i inne zwierzątka 14.20 Ostoja 14.55 Astronarium 15.25 Projekt wata 15.45 Jan Sokołnik 16.15 Spotkania w świetle ciszy 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Fair Play Crew 100% - to dopiero początek 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Sądy, przesady: Rozroby u Kuby 23.50 Astronarium

TVP POLONIA

09.50 Baw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.40 25 lat TVP Polonia - kulis 11.50 Okrasa łamie przepisy 12.25 Ojciec Mateusz 19 (247) 13.15 25 lat TVP Polonia 13.25 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) 14.25 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (12) 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Telexpress 17.50 Nad Niemnem (1) 18.50 Bardzo mi Ciebie brakuje - film dok., Pol. 2018 19.45 Dobranoc! 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 25 lat TVP Polonia - kulis 20.50 Drogi wolności (3) 21.45 25 lat TVP Polonia - kulis 22.00 Wielki test: Święta Bożego Narodzenia 23.20 25 lat TVP Polonia

TVP ROZRYWKA

08.10 Kolo fortuny 08.45 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.15 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.40 Życie to kabaret 10.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (6) 11.45 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.10 Podróże z historią (54) 13.40 Prywatne życie zwierząt (1) 14.15 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paranormalni Tonight 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (6) 17.50 Wielki test o Internecie 19.20 Hity kabaretu 20.15 Herbatka z kabaretem 20.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 21.50 Big Music Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (1) 23.30 Kolo fortuny 00.15 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone (2) 09.00 Stoiki (41, 42): Lepsze życie: Gra o Warszawę 11.00 Stoiki (43): Piśarka 12.00 Stoiki (44): Randa w ciemno 13.00 Małolaty (52): Nikt cię tu nie chce 14.00 Małolaty (53): Nowa w rodzinie 15.00 Pielęgniarki (98): 16.00 Pielęgniarki (99): 17.00 Pielęgniarki (100): 18.00 Pielęgniarki (101): 19.00 Russendish - komedia, Niem. 2017 21.05 Peep Show (27) 21.35 Peep Show (28) 22.00 Świat według Klepskich (323): Urodziny 22.30 Świat według Klepskich (324): Wspólna 23.00 Fryzjerka - komedia, Niem. 2010 01.15 Na krawędzi (9) 02.20 Stoiki (10) 03.25 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Białon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - bieg sprinterski kobiet 08.30 Siatkówka mężczyzn: I. liga - mecz: KPS Kielce - Tauron AZS Częstochowa 10.40 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 12.50 7. strefa - magazyn 15.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: Budućnost VOLI Podgorica - Fenerbahçe Stambul 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzebski Węgiel - GKS Katowice 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Trefl Gdańsk 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - AZ Alkmaar 01.30 Sporty walki: KSW 04.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Francja

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 06.30 Białon: Zawody PS 07.30 Watts 08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 08.30 Watts Top 10 09.00 Judo: Zawody w Guangzhou 09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.30 Watts Top 10 11.45 Kombinacja norweska: Zawody PS 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.30 Białon: Zawody PS 15.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 16.45 Białon: Zawody PS 17.45 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 19.45 Watts Top 10 19.55 Wiadomości 20.00 Białon: Zawody PS 20.30 Białon: Zawody PS 21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 22.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 23.25 Wiadomości

TVP SPORT

06.05 Piłka nożna: Klubowe MŚ - podsumowanie meczów półfinałowych 08.10 Sporowy wieczór 08.45 Hokej NHL - skróty 09.05 Hokej NHL - mecz: Colorado Avalanche - Chicago Blackhawks 11.00 Stan futbolu 12.15 Piłka nożna: Klubowe MŚ - podsumowanie meczów półfinałowych 14.20 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz o 3. miejsce 16.35 Opy sportu 17.10 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz finałowy 20.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pjongczang 2018: Skoki narciarskie - konkurs drużynowy 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz finałowy 00.55 Boks: Walka o pasy IBO World, WBA Super World i WBC World w Las Vegas - waga średnia: Saul Alvarez - Giennadij Golowkin 02.00 Boks: Gala w Nowym Jorku

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 08.10 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 09.50 Gramy dla Tomka Golloba - reportaż 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - ONICO Warszawa 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: King Szczecin - BM Słom Stal Ostrow Wielkopolski 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.45 Boks: MB Boxing Night w Radomiu - waga półciężka: Danusz Sęk - Robert Parzęczewski 00.00 Sporty walki: The Ultimate Fighter: Team Joanna vs. Team Cláudia Finał - waga słomkowa: Joanna Jedrzejczyk - Cláudia Gadelha 01.00 Boks

TVP KULTURA

07.00 Nienasyceń 07.30 Teledyski 07.45 Informacje kulturalne 08.05 Tygodnik kulturalny 08.50 Filmowa Polska: Królowa Bona (6) 10.05 Co tu jest grane? 10.30 Fusy - film krótkometrażowy, Pol. 2017 11.05 Słazkiem Kolbarga 11.40 Birma - kraj poezji - film dok., Hol./Norw. 2017 13.15 Ojciec - film obycz., Pol. 1967 13.40 Klóredy po sztukę 13.55 Zaklęte rewiry - dramat, Pol./Czechosł. 1975 15.45 Stypendia Ministra KIDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki 16.25 Śniadanie u Tiffany'ego - komediodramat, USA 1961 18.30 20 000 dni na Ziemi - film dok., Włk. Brytania 2014 20.20 Wieki niewinności - dramat, USA 1993 22.45 Dranie w kinie 23.30 Frank Sinatra: A Man & His Music + Ella + Jobim - koncert, USA 1967 00.35 Dzieciństwo wodza - dramat

TVP HISTORIA

08.45 Janosik (10) 09.45 Okrasa łamie przepisy 10.20 Dawne światy (6) 11.25 Li fe - Życie (1) 12.25 Wielkie widowiska natury (3) 13.25 Szerokie tory 13.55 Podróże z historią (17) 14.35 Ziemia, planeta roślin (1) - film dok., Włk. Brytania 2012 15.35 Spór o historię 16.15 13 pierwszych dni (1) 16.35 Największe obłęzenia średniowiecza (5) 17.25 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 17.50 Piosenka przez historię 18.00 Zmienności (3) 19.05 Zamójski Festiwal Filmowy. Tajemnice początków Polski: Droga do Królestwa - film dok., Pol. 2018 20.10 Najdziwniejsza broń na świecie (4) 21.10 Rodzina Polanieckich (6) 22.45 Rodzina Niepodległej: Rzeczpospolita Zakopianska - film dok., Pol. 2017 23.45 Wielki grób za Chińskim Mur - film dok.

**23 GRUDNIA
NIEDZIELA**

TVP 1

06.40 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.35 Las bliżej nas 2 (8) - serial, Pol.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.05 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.30 Leśniczówka (68-70) - telen., Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wigilijne Dzielu Pomocy Dzieciom - cykl reportaży, Polska 2018
13.15 Mój renifer i ja - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.10 Polska pomaga - felieton
14.15 Sonda 2 - pr. popularnonaukowy
14.40 Spis treści
14.50 Polska pomaga - felieton
15.00 Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu - kom., USA 1993

MELODRAMAT



21.15
Zostań, jeśli kochasz

16.45 Polska pomaga - felieton
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Polska pomaga - felieton
17.35 The Wall. Wygraj marzenia
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (82) - serial, Polska
21.15 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler
23.15 Speed Racer - film przygodowy

TV PULS

06.00 Flash (22) 06.55 Flash (23-ost.)
07.50 Flash 2 (1) 08.45 Przygody Merlina 4 (8) 09.40 Przygody Merlina 4 (9) 10.40 Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985 12.45 Śnieżka i Różyczka - baśń film., Niem. 2012 14.00 Najpiękniejsze baśnie. Błękitny księżyc i wroźka Lupina - baśń film., Niem. 2016 15.25 Biały Kieł - film przygodowy, USA 1991 17.35 Król Artur - film przygodowy, USA/Wlk. Brytania/It. 2004 20.00 Holiday - komedia romant., USA 2006 22.50 Tunel - thriller, USA 1996 01.10 Skorpion 3 (3) 02.00 Zobacz to! Z archiwum policji (13-ost.) 02.30 Dyzur 2 (25) 03.05 Taki jest świat 3 03.55 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (7) 05.00 Niesamowite! (4): Prawo jazdy jak z kosmosu

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek, Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wiadomości 17.10 Kobiety w akcji 11.15 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00 Serwis info weekend, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starca 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Secret Garden - half pipe 08.30 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Innsbruku - skicross 10.40 KOTV Classics 11.40 Atleci 12.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax 14.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: ADO Den Haag - Feyenoord 16.40 Trans World Sport 17.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - AZ Alkmaar 19.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Revivre Axopower Mediolan 00.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Top Volley Latina - Kioene Padwa 02.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 04.00 Zakończenie

TVP 2

05.10 Słowo na niedzielę
05.20 Barwy szczęścia (1966-1968)
06.55 M jak miłość (1408) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.50 Planeta lasów: Świat tętniący życiem - serial przyr., Hiszpania
11.35 Kleopatra (2-ost.) - dramat historyczny, Wielka Brytania/USA/Szwajcaria 1963, wyk. Elizabeth Taylor
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake off - Ale ciacho! 5
16.10 Bake off - Ale przepis 5
16.20 Merlin (1/2): Rozczarowany czarodziej - film fantasy, Francja 2012
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (725): Po nitce do kłębka - serial obycz., Polska
19.30 Rodzinka.pl (241) - serial, Polska

KOMEDIA



20.05
Asterix i Obelix kontra Cezar

20.05 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Włochy 1999, reż. Claude Zidi
22.05 Puccini (1) - film biograficzny, Włochy 2009, reż. Giorgio Capitani
23.55 Zwirować ze szczęścia - komedia, Włochy/Francja 2016
02.00 Gorący poślóg - kom., USA 2015
03.40 Tylko ty - kom. romant., USA 1991
05.30 Zakończenie programu

PULS 2

05.50 Łowcy okazji 4 (5) 06.20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karabny (5, 6): Luksus, W dzicz 07.40 Gwiazdka Eloise - komedia, Kanada 2003 09.30 Barbie i Tajemnicze Drzwi - film anim., USA 2014 11.15 Piękna i Bestia: Zaczarowane Święta - film anim., USA/Kanada 1997 12.35 Lis i pies - film anim., USA 1981 14.05 Świąteczny konsultant - film familijny, Kanada 2012 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 17.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (60, 61, 62, 63, 64) 22.55 Agenci NCIS 5 (3, 4) 00.45 Lekarze na start (14) 01.25 Niesamowite! (20, 21, 23, 24) 03.40 JRG w akcji (10) 03.50 Biesiada na cztery pory roku (8, 9, 10) 05.35 Na jedwabnym szlaku (1)

FOKUS TV

07.45 Śledzi (76, 77, 78) 09.10 Polowanie na wodne potwory (2) 10.05 Premiera: Najgroźniejsze zwierzęta świata: 7 grzechów głównych (1) - film dok., USA 2012 11.10 Premiera: Starożytni kosmosi (8) 12.05 Premiera: Tornado od środka - film dok., USA 2015 13.20 Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombardu 14.00 Gwiazdy lombardu 14.20 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (7) 15.55 Pokonać dzięki Jukon (6) 16.55 Drwal 17.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) 18.55 Wielkie przeprowadki (2) 20.00 Działaj albo gini! (15, 16) 21.00 Cała prawda o rybach - film dok., Fr. 2013 22.05 Zabójcze obywatelstwo - film dok., USA 2013 23.10 Sala operacyjna: waga ciężka (3, 4) 00.10 Straż przybrzeżna

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska: Zawody PS 06.30 Biatlon: Zawody PS 07.00 Biatlon: Zawody PS 07.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 09.15 Biatlon: Zawody PS 09.45 Biatlon: Zawody PS 10.15 Kombinacja norweska: Zawody PS 11.30 Biatlon: Zawody PS 12.30 Kombinacja norweska: Zawody PS 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 13.45 Biatlon: Zawody PS 15.15 Kombinacja norweska: Zawody PS 16.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS 17.30 Biatlon: Zawody PS 18.00 Biatlon: Zawody PS 18.30 Kombinacja norweska: Zawody PS 19.45 Watts Top 10 19.55 Wiadomości 20.00 Biatlon: Zawody PS 21.00 Kombinacja norweska: Zawody PS 21.15 Narciarstwo dowolne: Zawody PS 23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 23.25 Wiadomości 23.30 Biatlon

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata (38) - serial animowany, USA
09.10 Dzwoneczek - film animowany, USA 2008, reż. Bradley Raymond
10.45 Artur i Minimiki 3. Dwa światy - film przygodowy, Francja 2010, reż. Luc Beson, wyk. Freddie Highmore, Mia Farrow, Penny Balfour, Robert Stanton
12.55 Opowieści na dobranoc - film familijny, USA 2008, reż. Adam Shankman, wyk. Adam Sandler, Keri Russell, Guy Pearce, Russell Brand
15.10 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy, USA 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley
17.35 Nasz nowy dom: Odcinek specjalny - reality show, Polska 2018

KONCERT



20.05
Polsat SuperHit Festival...

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 Polsat SuperHit Festival 2018: Sopocki Hit Kabaretowy - Na zdrowie - koncert, Polska 2018
23.05 Ślad (27, 28) - serial krym., Polska
01.05 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrison
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać, albo poleć 06.30 Scena śmiechu 07.30 Komisarz Rex 4 (55, 56, 57): Niebezpieczne zadanie: Lista śmierci: Straszliwa prawda 10.30 Kłosa i wszyscy jasne 2 (4): Śmierć na dziedzińcu 11.30 Przygody Merlina (4, 5): Zatruty kielich: Lancet 13.30 Ostatni Mohikanin - film przyg., USA 1992 15.45 Mamuska - dramat, USA 1998 18.10 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005 20.00 Premiera: Fenomen - komediodramat, USA 1996 22.40 Przebudzenia - dramat, USA 1990 01.05 Kickboks - film sensac., USA 1989 03.10 Niania 7 (105): Zareczyny 03.40 Niania 8 (106, 107, 108): Piorścionek zareczynowy: Praca ziomowa: Spotkanie klasowe 05.20 Niania 8 (109) 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

06.30 Rączka gotuje 07.05 Wiatr od morza 07.25 Pogoda 07.35 Rolnik szuka żony 5 (3) 08.20 Nie inaczey 08.35 Agape 09.00 Wyspy Kanaryjskie: Życie na krawędzi 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Wyspy Kanaryjskie: Życie na krawędzi 15.15 Sekrety ojca (11) 16.10 Pod Tatarami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Edukacja przyszłości 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Balada o szczęściu 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Antenowe remanenty 23.25 Antenowe remanenty 23.35 Ciołeczka Hania - film dokumentalny, Polska 2018

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz o 3. miejsce 08.05 Boks: Gala w Nowym Jorku 09.00 Hokej: NHL - mecz: Toronto Maple Leafs - New York Rangers 10.55 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz finałowy 13.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - podsumowanie 14.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pjongczang 2018: Skoki narciarskie - konkurs indywidualny na skoczni normalnej 16.30 Tyżwiarstwo figur: Final GP w Vancouver - pokazy mistrzów 18.35 Hokej: NHL - mecz: New Jersey Devils - Columbus Blue Jackets 21.30 Sportowy wieczór 22.05 Gol Ekstra 23.35 Gol po Gol 00.20 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz finałowy 02.35 Pływanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - podsumowanie 04.05 Boks

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - telezakupy
07.50 Jak Mikołaj (5) - felieton
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.40 Drzewo marzeń - reality show
13.40 Wróćcie, skąd przyszliście (3)
14.40 Zaplątani - film animowany, USA 2010, reż. Nathan Greno, Byron Howard
16.45 Zaczarowana - komedia fantasy, USA 2007, reż. Kevin Lima, wyk. Amy Adams, Susan Sarandon, James Marsden, Patrick Dempsey
19.00 Fakty
19.25 Pogoda
19.35 Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018

PRZYGODOWY



20.05
Mumia: Grobowiec Cesarza...

20.05 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, reż. Rob. Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jel Li, Mario Bello
22.25 Mama - horror, Hiszpania/Kanada 2013, reż. Andrés Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau
00.30 MasterChef - rozr., Polska 2018
03.35 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.55 Moc magii

TTV HD

09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 Defacto 9 10.35 Najlepsze gwiazdkowe przyjęcia świata - film dok., Wlk. Brytania 11.35 Ostatnia szansa 12.30 Orzeł czy reszka? Podróż na bogactwo 13.10 Zamiana żon 14.10 Gogolebosc. Przed telewizorem 6 14.50 Gogolebosc. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. PL 3 (5) 17.05 Nauka jazdy 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (6, 7) 19.05 Usterka 7 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 8 21.00 Defacto 7 21.30 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (5) 22.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.00 Królowe życia 4 (3) 23.40 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (14)

TVP POLONIA

10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Włody ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.45 Wigilijne Dzielu Pomocy Dzieciom 13.00 Transmisja mszy świętej 14.25 Krótki film o Warszawie 14.40 Czerdziestolatek (7) 15.40 Golec uOrkiestra koncert z okazji 25-lecia TVP Polonia 16.30 Leśniczówka (15, 16) 17.20 Portrety niepodległości 17.30 Teleexpress 17.50 Nad Niemnem (2) 18.50 Oczy w oczy 19.30 Opole 2018 na bis - koncert, Pol. 2018 19.45 Dobranocka: Mami fatalne (9) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Pensjonat nad rozewiskiem (1) 21.40 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 23.25 Muzeum Polskiej Piosenki

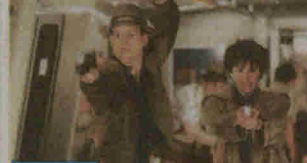
POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 08.30 Boks: M8 Boxing Night w Radomiu - waga półciężka: Dariusz Sek - Robert Parczewski 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Trefl Sopot - TBV Start Lublin 14.45 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Chemik Bydgoszcz - ONICO Warszawa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice 23.00 Sporty walki: UFC 205: Alvarez vs. McGregor - waga słomkowa: Joanna Jedrzejczyk - Karolina Kowalkiewicz 00.00 Sporty walki: UFC on Fox: Lawler vs. Brown

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (18) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (19) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (7) - serial, USA
08.30 Dzielna Mysz (23) - serial
08.50 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas - komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy
10.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.45 Park jurajski 3 - film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston
14.45 Piłki z jajami - komedia, USA 2007, reż. Robert Ben Garant
16.40 Twister - film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Predator 2: Starcie w miejskiej dżungli - film sensacyjny, USA 1990, reż. Stephen Hopkins

SENSACYJNY



20.00
Predator 2: Starcie...

22.20 Oko za oko (13) - serial obycz., Pol.
23.20 Oko za oko (14) - serial obycz., Pol.
00.20 Tuż przed tragedią (13) - serial
01.25 Tuż przed tragedią (1) - serial
02.30 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - felieton, Polska 2018
02.45 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.10 Galileo 09.15 Pan Peabody i Sherman Show (26, 27) 10.20 12 świątecznych randek - komedia, USA 2011 12.00 Drużyna A (1) 14.05 Policjantki i Policjanci (197, 198, 199, 200) 18.05 Tajniak - komedia, USA 2002 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) 22.55 Śmielek - film sensac., Wlk. Brytania 2014 00.45 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - felieton, Pol. 2018 00.55 Galileo: Tajemnicze historie 01.55 Wiatry móch (64): Mischu Makratury 02.25 Wiatry móch (71) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKI

08.05 Kolo fortuny 08.40 Gwiazdzybior TVP Rozrywka 09.35 Życie to kabaret 10.40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (7) 11.30 Gwiazdzybior TVP Rozrywka 12.00 Gwiazdzybior TVP Rozrywka 12.25 Okrasa łamie przepisy 12.55 Podróż z historią (47) 13.35 Prywatne życie zwierząt (11) 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniemnormalni Tonight 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (7) 17.50 La La Poland 18.45 Wielki test o powietrzu - widowisko, Pol. 2018 20.15 Kierunek kabaret 21.20 Rodzina, ach rodzina 22.15 Opole na bis - koncert, Pol. 22.45 Ludzik, czyli One Man Show 23.15 Kolo fortuny 23.55 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

07.00 Dzika muzyka 07.30 Teledyski 07.55 Odranie w kinie 08.40 Jutro wstanie rano i oparze się herbacą - komedia, Czechosłow. 1977 10.25 Wewnątrz organów katedry Notre Dame - film dok., Niem. 2015 11.25 Trzeci punkt widzenia 11.55 Wiek niewinności - dramat, USA 1993 14.15 Chuligan literacki 14.50 Jezioro łabędzie 17.15 Niedziela ze... 18.05 Niedziela ze... Stanisławem Radwanem: Dzwonczyła i gołębie - film obycz., Pol. 1973 19.05 Niedziela ze... Stanisławem Radwanem: Z bieglem lat, z bieglem dni (4) 20.20 Weneja - dramat, Pol. 2010 22.20 Trzeci punkt widzenia 22.55 Dokument.pl: W międzyczasie - film dok., Polska 2017 00.05 Scena alternatywna - koncert, Polska 00.40 Witnaili ja - komediodramat, Wielka Brytania 1987

TVN SIEDEM

05.20 Ukryta prawda (425): Korporacyjny reżim - serial paradok., Pol.
06.30 Mango - telezakupy
08.35 Brzydula (117) - serial kom., Polska
09.10 Brzydula (118) - serial kom., Polska
09.45 Brzydula (119) - serial kom., Polska
10.20 Brzydula (120) - serial kom., Pol.
10.55 Zabójcza broń (9/18) - serial, USA
11.55 Zabójcza broń (10/18) - serial
12.55 Zabójcza broń (11/18) - serial, USA
13.55 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1973, reż. Richard Lester, wyk. Richard Chamberlain, Oliver Reed
16.15 Historia Kopciuszka - komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff
18.15 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich

SENSACYJNY



20.00
Wydział pościgowy

20.00 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones
22.45 Kod nieśmiertelności - thriller SF, USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal
00.35 Sposób na morderstwo 2 (13/15)
01.40 Moc magii
03.50 Druga strona medalu
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.55 Święty na każdy dzień 15.00 Kosmos - film dok., Pol. 2006 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Święty Franciszek i brat Leon - fabularyzowany dokument, Wł. 2011 22.20 W górskim domu ogrodnika 22.35 Kartka z kalendarza 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Legendy klasyki niepodległości 23.50 Chingola - film dok., Pol. 2010

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2773-2777) 12.35 Na rybie 13.00 Małolat (54, 55): Mój pierwszy raz: Głębie wody 15.00 Świat według Kiepskich 15.20 W góreckim domu ogrodnika 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniemnormalni Tonight 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (7) 17.50 La La Poland 18.45 Wielki test o powietrzu - widowisko, Pol. 2018 20.15 Kierunek kabaret 21.20 Rodzina, ach rodzina 22.15 Opole na bis - koncert, Pol. 22.45 Ludzik, czyli One Man Show 23.15 Kolo fortuny 23.55 Kabaretowa mapa Polski

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Wszystkie kolory Świata (24) 08.05 Dominum montes. Góry Jana Pawła II - film dok., Pol. 2018 09.05 Janosik (11) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.35 Transsyberyjska wyprawa Joanny i Linley (2) - film dok., Wlk. Brytania 2015 11.35 Perły Adriatyku - film dok., Fr. 2013 12.40 Lodowa planeta (6-ost.) 13.40 Archiwum zimnej wojny 14.15 Znaczkor - melodramat, Pol. 1937 16.10 Niepodległość - film dok., Pol. 2018 17.50 13 pierwszych dni (12) 18.10 Zmieniły (4) 19.20 Rzeczpospolita Zakopiańska - film dok., Pol. 2017 20.20 Rodzina Niepodległej: Pearl Harbor (2 ost.) - film dok., Pol./Wlk. Brytania 2016 21.20 Prawdziwe miasto - western, USA 1969 23.35 Koncert dla Niepodległej - koncert, Polska 2018

24 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.30 Skarby króla Salomona - film przyg.
07.10 Jaka to melodia? - komedia
08.00 Obietnica pod jemiolą - komedia
09.25 Święta z gwiazdami
09.35 Arktyczna przygoda - film familijny
11.15 Prywatne życie zwierząt (11)
11.45 Mój renifer i ja - film dokumentalny
12.45 Wśród nocnej ciszy - felieton
12.55 Magiczna skarpeta - film obyczajowy
14.25 Wśród nocnej ciszy - felieton
14.35 Dwaj bracia - film familijny
16.20 Jaka to melodia? - komedia
16.50 Wśród nocnej ciszy - felieton
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Wśród nocnej ciszy - koledy Telewizji Polskiej i Radia Plus z architektem oliwskim koncert, Polska
19.30 Wiadomości - program inf.
20.00 Orędzie Prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka na Boże Narodzenie - program religijny

KONCERT



20.30
Jaka Wigilia, taki cały rok...

20.10 Pogoda, Sport
20.30 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert koled i pastorałek z Czerwinią nad Wisłą - koncert, Polska
21.30 Transmisja pasterki z bazyliki św. Piotra w Watykanie z udziałem papieża Franciszka
23.30 Tara Road - dramat obyczajowy, Irlandia 2005, reż. Gillies MacKinnon
01.15 Zostań, jeśli kochasz - melodramat

TV PULS

06.25 Zbuntowany anioł (119) 07.25 Najlepsza kuchnia 07.30 Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka na ziarnku grochu - film familijny, Niem. 2010 08.45 Życzenie wigilijne Richiego Richa - komedia, USA 1998 10.25 Święteczna przepłania - film familijny, Kanada 2014 12.15 Święteczna historia - komedia, USA 2016 13.45 Dziewczynka z zapalnikami - baśń film., Niem. 2013 14.55 Św. Mikołaj potrzebny od zaraz - komedia, Kanada 2011 16.35 Święteczny amor - komedia, USA 2010 18.10 Opowieść wigilijna - film anim., USA 2009 20.00 Premiera: Gdzie jest Nemo? - film animowany, USA 2003 22.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensacyjny, Fr./Jap. 2001 23.50 G.I. Jane - dramat, USA/Wielka Brytania 1997

TVP INFO

06.38 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.08 Wstaje dzień 07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.53 Pogoda Info 07.59 Serwis Info 08.10 Minęła ośmna 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Magazyn 18.00 Panorama 18.13 Panorama opinii 18.25 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 Tango papieża - film dok., Pol. 2014 22.41 Magazyn 23.00 INFO wieczór 23.45 Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz fazy grupowej: Kuba - Polska 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Top Volley Latina - Kioene Padova 10.40 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Revire Axopower Mediolan 15.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz fazy grupowej: Iran - Polska 17.10 Magazyn narciarski 17.40 Siatkówka mężczyzn: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów - mecz: finałowy: Francja - Rosja 19.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax 22.00 Trans World Sport 23.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: ADO Den Haag - Feyenoord 01.30 Piłka nożna

TVP 2

05.55 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.30 Coś dla ciebie - magazyn
07.00 M jak miłość (1405) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.45 Panorama - program informacyjny
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia przygodowa, Francja/Niem. cy/Włochy 1999, reż. Claude Zidi
13.10 Waniia, cynamon i płatki migdałów. Święteczne wypieki w Europie - film dokumentalny, Austria 2017, reż. Anita Lackenberger
14.00 Familiada - odcinek świąteczny
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Śpiewajmy i grajmy Mu... w Pielinie
16.20 Latający renifer - film familijny, USA/Kanada 2003, reż. LeVar Burton, wyk. Whoopi Goldberg
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

KOMEDIODRAMAT



20.10
Nietykali

18.25 Miłość w Laponii - komediomediat, Francja 2017
20.10 Nietykali - komediomediat, Francja 2011, wyk. Omar Sy
22.10 Ślepy traf - thriller, USA 2013
23.45 Uwierz w święta - obycz., USA 2015
01.20 Śpiewajmy i grajmy Mu... w Pielinie
02.10 Butch Cassidy i Sundance Kid - western, USA 1969
04.00 Zakończenie programu

PULS 2

08.10 Psi Patrol 3 (24) 08.40 Blaze i megamaszyny 2 (10, 11) 09.40 Kacze opowieści: Łu-u-ł - film anim., USA 2017 10.35 Tomek i przyjaciele. Wielki wyścig - film anim., USA 2016 11.50 Klub przyjaciół Myszy Miki 12.45 Moi przyjaciele Tygrys i Kubuś. Gwiazdka superdelektów - film anim., USA 2007 13.40 Barbie w Wigilijnej Opowieści - film anim., USA 2008 15.10 Był sobie człowiek - film anim., Fr./Wł./Chiny/Belg. 2015 17.15 Renifer Niko ratuje brata - film anim., Finl./Niem./Dania/Itl. 2012 18.35 Król Lew 3: Hakuna matata - film anim., Australia/USA 2004 20.00 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza - film przyg., USA 2008 21.45 Trick - komedia, Pol. 2010 23.40 Zejście 2 - horror, Wlk. Brytania 2009

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (21) 07.15 Oszukać system (1, 2) 08.20 Sasiedzi (43-47, 50) 09.15 Autostrada przez piekło (7) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.10 Elektryczni (1-8) 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.15 Poszukiwacze złota (7) 17.15 Autostrada przez piekło (8) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Nagie miasto (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (8) 21.50 Grona wojny - film dok., Fr. 2015 23.00 Era czołgów (1) 00.05 Iajemnie brytyjskich zamków 01.05 Pod lupą 01.55 Lista fokusa 02.35 Lista fokusa 02.55 Iomasz Sekielski. TEORIA SPIKUS (6)

EUROSPORT 1

06.00 Igrzyska Olimpijskie 07.00 Flame Catcher 07.30 Igrzyska Olimpijskie 08.30 Anatomia of 09.00 Anatomia of 09.30 Anatomia of 10.00 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa 12.15 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa 14.30 Białton: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 15.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 16.00 Igrzyska olimpijskie 17.30 Igrzyska olimpijskie 18.30 Białton: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 19.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 20.00 Igrzyska olimpijskie 21.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 22.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018: Hokej 22.45 Wallys top 10 23.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 00.00 Kombinacja norweska: Zawody PS

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.10 Król Lew 2: Czas Simby - film animowany, USA/Australia 1998
09.50 Śniety Mikołaj 3: Ucieczka Świętego Mikołaja - komedia, USA 2006, wyk. Tim Allen
11.50 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film animowany, USA 2010
12.20 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - film anim., USA 2005
12.40 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, reż. David Soren
13.10 Pada Shrek - film anim., USA 2007
13.45 Koledowanie z Fundacją Polsat - koncert, Polska 2018
14.45 Wielkie koledowanie z Polsatem w Krakowie - koncert, Polska 2018
15.45 Jasnogórskie koledowanie z Polsatem - koncert, Polska 2017

KOMEDIA



20.05
Kevin sam w domu

16.45 Wielkie koledowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018 - koncert, 2018
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Święta z Disco Polo Music - muz.
20.05 Megahit: Kevin sam w domu - komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci
22.15 Top Gun - film sensac., USA 1986
00.45 Święta z Disco Polo Music - muz.
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKlatka TV

06.00 1000 sposobów na 2 06.30 1000 sposobów na 2 06.55 Cieżarówka po antypodach 4 (1) 07.45 Scena śmiechu 08.40 Scena śmiechu 09.45 Sekrety luksusowych hoteli (6, 7): Seks; Irlandia 11.45 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010 13.55 Premiera: Święta od kuchni - film dok., Wlk. Brytania 2016 15.15 Lepiej być nie może - komedia, USA 1997 17.55 Ja ciebie kocham, a ty spisz - komedia, USA 1995 20.00 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - komedia, Fr./Hiszp./Wł./Węgry 2012 22.15 Wojna państwa Rose - komedia, USA 1989 00.45 Jak zostać królem - dramat, Wlk. Brytania/Australia 2010 03.00 Niania 4 (50) 03.25 Sława większa niż życie (11, 12) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.30 Program lokalny 13.00 Gwiazdka z Szemelem i turniejem 13.15 Co niesie dzień 13.35 Święta w Wyszemborku 14.00 Program lokalny 15.05 Agape 15.35 Tygodnik polityczny 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Koleda mądrej pamięci 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kulia w Watykanie, czyli wigilie Jana Pawła II 17.30 Program lokalny 20.00 Święta w Wyszemborku 20.25 Rączka świętej - Wigilia w Koszycach 21.00 Program lokalny 21.40 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Steczkowscy i przyjaciele - koncert, Pol. 2001 23.00 23.10 Zaczarowany świat bombek 23.20 Telekurier 23.45 Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

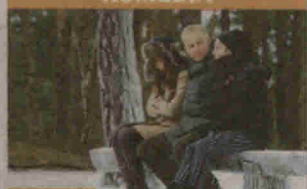
TVP SPORT

06.00 Hokej NHL 08.25 Piłka nożna: Klubowe MŚ 10.30 Piłka nożna: skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Irlandia, Polska - Portugalia, Polska - Włochy, Polska - Czechy i Portugalia - Polska 12.30 Gol Ekstra 14.05 Gol po Golu 14.45 Żmowa Igrzyska Olimpijskie Pjongczang 2018: Skoki narciarskie - konkurs indywidualny na skoczni dużej 16.30 Orły sportu 17.10 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Birmingham - podsumowanie 18.15 Tyżwiarstwo figur: Final GP w Vancouver - pokazy mistrzów 20.15 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz 3. rundy fazy grupowej: Polska - Serbia 22.05 Lekkoatletyka: ME w Berlinie - podsumowanie startów Polaków 00.15 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
11.05 Ukryta prawda (624) - serial, Pol.
12.00 Szpital (466) - serial parodok., Pol.
12.55 Szkoła (366) - serial parodok., Pol.
13.50 19+ (295) - serial parodok., Polska
14.20 19+ (296) - serial parodok., Polska
14.50 19+ (297) - serial parodok., Polska
15.15 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.10 Szkoła (367) - serial parodok., Pol.
17.05 Narodziny - film religijny, USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

KOMEDIA



20.00
Listy do M.

20.00 Listy do M. - komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Miłta Okorn
22.25 Kryjówka - thriller, USA/RFA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Ryan Reynolds, Denzel Washington
00.35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przyg., Niemcy/USA 2008
02.30 Co za tydzień! - magazyn, Pol. 2018
03.05 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.30 Nic straconego - pr. powtórkowe

TTV HD

07.50 Zamiana zon 08.50 Kossakowski. Włajemniczenie 2 09.25 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.25 Piekne i odwazne 11.05 Piekne i odwazne 11.45 Piekne i odwazne 12.25 Made in Maroko 13.00 Damsy i wieśniaczki. Za granicą (3) 13.55 Usterka 7 (1, 10, 3, 4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Orzeł czy reszka? 17.00 Nauka jazdy 2 17.25 Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostatnia szansa 18.50 Damsy i wieśniaczki. PL (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dzielni i waleczni i wieśniaczki 2 (2) 20.50 Damsy i wieśniaczki. Za granicą (10) 21.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9. Wydanie świąteczne 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 9 00.15 Piekne i odwazne

TVP POLONIA

13.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (1) 14.40 Oczy w oczy 15.10 Koledy Pospieszalskich - koncert, Pol. 2016 15.20 Święta z gwiazdami 15.30 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia, Pol. 1975 16.35 Śpiewajmy i grajmy Mu... w Pielinie 17.30 Teleexpress 17.50 Życzenia 17.55 Wesoła nowina - widowisko, Pol. 2018 18.55 Barwy szczęścia (1894) 19.20 Święta z gwiazdami 19.30 Dobranoc 20.00 Wiadomości 20.30 Orędzie Prymasa Polski abp. Wojciecha Polaka na Boże Narodzenie 20.35 Pogoda 20.45 Sport 20.50 Wesoła nowina - widowisko 21.30 Transmisja pasterki z bazyliki św. Piotra w Watykanie z udziałem papieża Franciszka 23.30 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert koled i pastorałek z Czerwinią nad Wisłą

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - ZAKSA Kedzie - skróty 08.30 Gole futbol - mag. piłkarski 10.20 Atleti - mag. sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus Warta Zawiercie - Cuprum Lubin 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - ONICO Warszawa 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice 17.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 19.30 Tyżwiarstwo figur: 20.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz finałowy: Brazylia - Polska 23.00 Puchar Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 00.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy, Polska - USA

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.00 Baito - film animowany, USA 1995
08.45 Najsilniejsza drużyna świata - film familijny, USA 2015, reż. Robert Vince, wyk. Sean Giambrone, David Milchard, Steve Richmond, Jesse Reid, Ameko Fks Mass Carroll
10.45 Moja niewidzialna siostra - film dla młodzieży, USA 2015
12.30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas - komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins
14.25 Twister - film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes
16.45 Dogonić kosmos - film obyczajowy, USA 1999, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Cooper, Laura Dern, Jake Gyllenhaal, Chris Owens
19.00 Policjantki i Policjanci (445)

ROZRYWKA



21.00
Ja Cię Kręcę

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (221) - serial krym., Polska
21.00 Ja Cię Kręcę - rozr., Polska 2018
23.00 Straszny film 5 - horror komediowy, USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Ashley Tisdale, Simon Rex
00.50 Oko za oko (15, 16) - serial obycz.
02.50 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.25 Atleti - magazyn sportowy
04.55 Trans World Sport - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Dzieła na mysz (14) 07.25 Opowieść o dinosaurach - film animowany, USA 1993 08.45 Harry i Hendersonowie - film familijny, USA 1987 11.00 Drużyna A (1) 13.00 Komandosi z Navarony - film wojenny, Wielka Brytania 1978 15.40 Poszukiwacz przygód: Kłątwa skrzyni Midasa - film przygodowy, Wielka Brytania/Hiszpania/Belg. 2013 17.45 Czarna błyskawica - film SF, Rosja 2009 20.00 Psy mafii - film kryminalny, USA 2016 22.30 Rywal - dramat sensacyjny, Rosja 2016 00.45 Grimsby - komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016 02.30 Włatcy móch (69): Noc rzywów trupów 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.10 Okrasa łamie przepisy 07.40 Śpiewające fortepiany 08.45 Rodzina wie lepiej 09.10 Koło fortuny 09.50 Jak się urwać z choinki, czyli Kabaret Moralnego Niepokoju prezentuje 10.50 Fala 11.20 Okrasa łamie przepisy 11.50 Lubie to - kabaret Hrabli 13.50 Święty Mikołaj pilnie poszukiwany - komedia, Pol. 1994 14.30 Neo-Nówka i przyjaciele - problemy Świętego Mikołaja 16.30 „Hej, w dzień narodziła” 17.20 Koledy z gwiazdami. Święta na Świętym Krzyżu 18.20 Zakopower koleduje w Bukowinie 19.20 Golec uOrkiestra w Bukowinie 20.15 Wesoła nowina - koledy z Białegostoku 21.20 Laskowik & Malicki. Wigilia wieczerz 23.15 Neo-Nówka i przyjaciele - problemy Świętego Mikołaja

TVP KULTURA

08.20 Żywy Matusza - dramat, Pol. 1967 09.45 Żyły szalki - dramat, Pol. 2000 11.00 Sztuka Francji (1) 14.55 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”. Polskie wiersze 1918-2018 15.15 Gwiazda szeryfa - western, USA 1957 17.00 Wszyscy mają się dobrze - dramat, Wł./Fr. 1990 19.15 „Koleda, hej koleda...” - uroczysty koncert koled z bazyliki Najświętszego Serca Jezusowego w Warszawie, Pol. 2006 20.20 Zakochany Szekspir - komedia, USA/Wlk. Brytania 1998 22.30 Koledy na szlaku Kolberga - koncert, Pol. 2017 23.30 Kronos 00.20 Ostatnie metro - film obycz., Fr. 1980 02.35 Wenecja - dramat, Pol. 2010 04.35 „Koleda, hej koleda...” - uroczysty koncert koled z bazyliki Najświętszego Serca Jezusowego w Warszawie, Pol. 2006

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (426): Wakacje we dwoje - serial parodok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (189): Na zawsze razem - serial fab-dok., Polska
07.15 Szpital (175) - serial parodok., Pol.
08.15 Diagnoza (13-ost.) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (14/23)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (238): Listonoszka - serial parodok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (190): Egzotyczny mąż - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (14): Specjalista - serial, Polska
14.55 Szpital (176) - serial parodok., Pol.
15.55 Diagnoza (1/13) - serial obycz., Pol.
16.55 Gotowe na wszystko (15/23)
17.55 Brzydula (121) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (122) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (239): Niedoszła panna młoda - serial parodok., Pol.

KOMEDIA



20.00
Po zachodzie słońca

20.00 Po zachodzie słońca - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek
21.55 Kiedy aniołowie śpiewają - film familijny, USA 2013
23.40 Honey - film obyczajowy, USA 2003
01.40 Licencja na miłość - komedia romantyczna, USA 2007
03.35 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.35 Święty Mikołaj - historia prawdziwa - film dok., USA 2015 17.30 Okiem kamery 17.55 Relekwieje adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 18.20 Kantata „Anioł pasterzom mówił” - koncert, Pol. 2017 18.40 Koledy i Pastorałki w wykonaniu zespołu Nazaret 19.25 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 19.30 Opowieść wigilijna - film anim., USA 1996 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 21.00 Apol Jasnogórski 21.25 Święty na każdy dzień 21.30 Pasterka pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2778) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urolop Polaka 12.30 Urolop Polaka 13.00 Siołki (59) 14.00 Malolaty (32) 15.00 Długo do nas (1, 5) 16.00 Imiona Wolności - koncert, Pol. 2018 17.00 Imiona Wolności - koncert, Pol. 2018 18.00 Imiona Wolności - koncert, Pol. 2018 19.00 FIK Koleda, Koleda - koncert, Pol. 2013 20.00 FIK Koleda, Koleda - koncert, Pol. 2013 21.00 Nasz nowy dom 21.55 Świat według Kiepskich (242, 504) 23.00 Peep Show (41, 42) 00.00 Siołki (12) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (15) 02.00 Malolaty (33) 03.00 Pielęgniarki (211) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Drogi wolności (2) 08.00 Ex Libris 08.30 Okrasa łamie przepisy 09.05 Wszystkie kolory świata (15) 10.05 Lodowa planeta (6-ost.) 11.05 Wisła od źródła do ujścia (1) 12.10 Wielkie widowskie natury (3) 13.10 Braciszek - film obycz., Pol. 2007 15.05 Włóczęgi - komedia, Pol. 1939 16.50 Historia Polski: Wigilia na Piaście 17.15 Historia Polski: Świadkowie nieznanych historii 17.45 Flesz historii 18.05 Płyn koledol - wielki koncert koled - koncert, Pol. 2017 19.00 13 pierwszych dni (13-ost.) 19.15 Drogi wolności (3) 20.20 Płyn koledol - wielki koncert koled - koncert, Pol. 2017 21.25 Żuk, Młody Piłsudski 22.45 Historia w postaciach zapisana 00.40 Dominum montes, Góry Jana Pawła II - film dokumentalny, Polska 2018

25 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Jaka to melodia?
08.25 Święta z gwiazdami
08.35 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej - koncert, Polska
10.20 Święta z gwiazdami
10.30 Józef i Maryja - dramat, Kanada 2016
11.50 Święta z gwiazdami
12.00 Urbi et Orbi
12.45 Natura w Jedyne: Planeta lasów
13.15 Święta z gwiazdami
13.25 Shelby - pies, który pokochał święta - komedia, Kanada 2014
15.00 Święta z gwiazdami
15.10 Allan Quatermain i zaginione Miasto Złota - film przyg., USA 1986
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert kolęd i pastorałek z Czerwińska nad Wisłą - koncert, Polska

KOMEDIA



21.20 Faceci od kuchni
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.20 Rolnik szuka żony 5 (13)
21.20 Faceci od kuchni - komedia, Francja/Hiszpania 2012, wyk. Jean Reno
22.55 Reguła milczenia - dramat obyczajowy, USA 2012
00.55 Tara Road - dramat, Irlandia 2005
02.40 Allan Quatermain i zaginione Miasto Złota - film przyg., USA 1986

TV PULS

05.30 Kontrakt na miłość 2 (97) 06.30 Zbuntowany anioł (120) 07.30 Czerwony Kapturek - baśń film., Niem. 2012 08.40 Gwiazdka Eloise - komedia, Kanada 2003 10.20 Dziewczyny z zapalnikami - baśń film., Niem. 2013 11.45 W świecie baśni: 12 miesięcy - film familijny, Rosja 2015 13.15 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów - baśń film., Niem. 2015 14.25 Gdzie jest Nemo? - film anim., USA 2003 16.30 King Kong - film przyg., Nowa Zel./USA/Niem. 2005 20.00 Robin Hood: Książę złodziei - film przyg., USA 1991 22.50 Czerwony smok - thriller, USA/Niem. 2002 01.15 Siła rażenia - film sensac., Rum./USA/Wlk. Brytania 2006 03.15 Zobacz też: 2 archiwum policji (9, 12) 04.35 Niesamowit (8, 9, 10)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Magazyn 18.00 Panorama 18.14 Panorama opinii 18.26 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT-TO 21.50 Obietnica dzieciństwa - film dok., Pol. 2012 22.42 Magazyn 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości 00.48 Gość „Wiadomości” 01.08 Minęła dwudziesta 02.00 Obietnica dzieciństwa - film dok., Pol. 2012 02.39 Magazyn 03.10 Tajemnice Watykanu (1) 03.38 Tajemnice Watykanu (2) 05.05 Podróże z historią (52)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - AZ Alkmaar 08.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz 3. rundy fazy grupowej: Polska - Serbia 10.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - AFC Ajax 12.50 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz fazy grupowej: Bułgaria - Polska 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Kevin Anderson - Novak Djoković 17.10 Magazyn narciarski 17.40 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 19.50 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Arka Gdynia - Legia Warszawa 22.00 Boks: Gala w Sheffield - waga superpółśrednia: Kell Brook - Michael Zerafa 00.30 Puncher Extra Time

TVP 2

05.35 Oredzie Prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka na Boże Narodzenie - program religijny
05.45 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.15 Miasto zgody - reportaż, Pol. 2018
06.40 Miłość w Laponii - komediodramat, Francja 2017
08.20 Magiczne drzewo - film fantasy, Polska 2008, reż. Andrzej Maleszka
09.55 Magiczne sanie - film obyczajowy, USA 2016, reż. Marita Grabiak
11.25 Butch Cassidy i Sundance Kid - western, USA 1969
13.15 Opowieści wigilijne - magazyn
14.00 Familiada - odcinek świąteczny
14.35 Kolo fortuny - odcinek świąteczny
15.15 Kolędowo - Stanisława Celińska i goście - koncert, Polska 2018
16.30 Alvin i wiewiórki 2 - film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

KOMEDIA



20.10 Asterix i Obelix: Misja...
18.30 Uwierz w święta - film obyczajowy, USA 2015, reż. Jonathan Wright
20.10 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia, Francja/Niemcy 2002
22.15 72 godziny - dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG
00.10 Tylko ty - komedia, USA 1994
02.00 Ślepy traf - thriller, USA 2013
03.30 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja/Belgia 2014

PULS 2

09.25 Jej Wysokość Zosia: Była sobie księżniczka - film anim., USA 2012 10.10 Barbie i Tajemnicze Drzwi - film anim., USA 2014 12.00 Barbie w Wigilijnej Opowieści - film anim., USA 2008 13.35 Czarnoksiężnik z Oz: Powrót Dorotki - film anim., USA/Indie 2013 15.25 Kopciuszek: Spełnione marzenia - film anim., USA 2002 16.45 Piękna i Bestia: Zaczarowane Święta - film anim., USA/Kanada 1997 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (45) 18.25 Psi Patrol 3 (26) 18.50 Bob Budowniczy 20 (103) 19.05 Strażak Sam 9 (142) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (3) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (7) 20.00 Inniemocni - film anim., USA 2004 22.15 Niania 6 (78): Kryzys wieku średniego 05.35 Niania 6 (79): Miss Turbo 05.59 Zakończenie pr.

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (22) 07.15 Oszukać system (3, 4) 08.25 Sąsiedzi (51-56) 09.15 Autostrada przez piekło (8) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.45 Gwiazdy lombardu 11.15 OSP Na ratunek! (1, 2, 3, 4) 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.10 Poszukiwacze złota (8) 17.15 Autostrada przez piekło (9) 18.20 Wojny magazynowe - Boże Narodzenie 19.00 Nagie miasto (2) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (9) 21.50 Misja skarb 22.50 Era czolgów (2) 00.00 Tajemnice brytyjskich zamków 00.55 Pod lupą 01.55 Lista fokusa 02.30 Lista fokusa 02.50 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (7) 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (21, 22)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczní 07.00 Igrzyska olimpijskie 08.00 Flame Catcher 08.30 Legends Live On 11.00 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 11.30 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 12.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczní 13.00 Igrzyska olimpijskie 14.55 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 16.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczní 17.30 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 18.15 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 19.45 Igrzyska olimpijskie: Gole-ria Sław Nagano 1998 20.45 Nagano tapes 22.00 The Golden Generation 23.30 Anatomy of 00.00 Skoki narciarskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.15 Mickey: Bajkowe święta - film animowany, USA 1999
08.40 Scooby-Doo: Upiorna Gwiazdka - film animowany, USA 2012
09.10 Kraina lodu: przystop Ołafa - film animowany, USA 2017
09.40 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011
10.15 Świąteczna gorączka - komedia, USA 1996, reż. Brian Levant
12.05 Święty Mikołaj z 34. ulicy - film familijny, USA 1994
14.35 Zawód Święty Mikołaj - komedia, USA 2001, reż. Peter Werner
16.25 Kevin sam w domu - komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda

DRAMAT



20.05 „Titanic” (1/2)
19.40 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011
20.05 „Titanic” (1/2) - dramat katastroficzny, USA 1997, reż. James Cameron
22.10 Hotel Marigold - komediodramat, Wielka Brytania/USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011
00.50 Wielkie koledowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018 - koncert, 2018
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Premiera: Dwa światy - komedia, Fr. 2007 07.40 Scena śmiechu 08.40 Scena śmiechu 09.45 Premiera: Święty Mikołaj - film familijny, Finl. 2007 11.10 Ja cie Kocham, a ty spisz - komedia, USA 1995 13.25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - komedia, Fr./Hiszp./Wł./Węgry 2012 15.35 Książę i ja - komedia, USA/Czechy 2004 17.45 Pracująca dziewczyna - komedia, USA 1988 20.00 Premiera: Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997 22.25 Jak ugrzyść 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 00.45 Cialo - komedia, Pol. 2003 02.45 Stawka większa niż życie (11, 12): Akcja „Liś debi”. Spotkanie 04.55 Niania 6 (78): Kryzys wieku średniego 05.35 Niania 6 (79): Miss Turbo 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

12.50 W świątyni dzwzków 13.10 Kolędowe karaoke 13.30 Luisa Spagnoli (1) - film obycz. Wł. 2016 15.25 Kolędy i pastorałki śpiewa Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - koncert, Pol. 1997 16.00 Morskie opowieści 16.30 Antenowe remanenty 16.40 Kolędowe karaoke 16.55 Lwowskie wspominki spod choinki 17.30 Program lokalny 20.00 Gwiazdka z Szelemem i turokiem 20.25 Kolędy i pastorałki śpiewa Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - koncert, Pol. 1997 21.00 Program lokalny 21.35 Morskie opowieści 22.00 Dzienniki regionów 22.20 Kolędowe karaoke 22.40 Pogoda 22.43 W świątyni dzwzków 22.55 Lwowskie wspominki spod choinki 23.30 Kolędy i pastorałki śpiewa Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - koncert

TVP SPORT

06.15 Zapasy: Drużynowe Mistrzostwa Polski 08.10 Kolarstwo: MŚ w Innsbrucku - podsumowanie 09.50 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Birmingham 11.45 Mistrzostwa Europejskie 2018 - Berlin - polskie medale 12.45 Piłka nożna - skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Irlandia, Polska - Portugalia, Polska - Włochy, Polska - Czechy i Portugalia - Polska 14.45 Żmowe Igrzyska Olimpijskie Pjongczang 2018: Skoki narciarskie - konkurs drużynowy 16.30 Orły sportu 17.05 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - skróty meczów fazy grupowej 19.15 Mistrzostwa Europejskie 2018 - Glasgow - polskie medale 20.15 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz finałowy: Brazylia - Polska 22.15 Retro TVP Sport 00.05 Boks: Gala Knock Out Promotion w Gliwicach

TVN

05.00 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.25 Mango - telezakupy
06.30 Wieczór kolęd z Krakowa - koncert, Polska 2018, wyk. Kayah
07.40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy - film familijny, USA 2014
09.35 Potwory i spółka - film animowany, USA 2001
11.25 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik
13.15 Charlie i fabryka czekolady - komedia przygodowa, USA 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp
15.25 Zaczarowana - komedia fantasy, USA 2007, reż. Kevin Lima
17.25 Madagaskar - film animowany, USA 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny

KOMEDIA



20.00 Listy do M. 2
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Listy do M. 2 - komedia romantyczna, Polska 2015
22.15 To właśnie miłość - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2003, reż. Richard Curtis
00.55 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
01.00 Kryjówka - thriller, USA/RPA 2012
03.00 Drzewo marzeń - reality show
03.50 Nic straconego - pr. powtórkowe

TTV HD

08.25 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 08.55 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 09.25 Goglebox. Przed telewizorem 9 10.20 Goglebox. Przed telewizorem 9 11.10 Piękne i odważne 11.50 Piękne i odważne 12.30 Made in Maroko 13.05 Damsy i wiewiórki. PL (6) 14.00 Goglebox. Przed telewizorem 9 14.55 Goglebox. Przed telewizorem 9. Wydanie świąteczne 15.45 Express, Pogoda 16.05 Orzeł czy reszka? 17.00 Nauka jazdy 2 17.25 Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostatnia szansa 18.50 Damsy i wiewiórki. PL (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wiewiórki (2) 20.50 Zamiana 2 21.45 Orzeł czy reszka? 22.40 Damsy i wiewiórki. PL (3) 23.35 Goglebox. Przed telewizorem 9. Wydanie świąteczne

TVP POLONIA

10.30 Wesoła nowina - widowisko, Pol. 2018 12.00 Urbi et Orbi 12.45 Darwy szczęścia (1895) 13.15 Drogi wolności (3) 14.15 Znachor - dramat, Pol. 1981 16.25 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej - koncert, Pol. 2018 17.30 Teleexpress 17.55 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej - koncert, Pol. 2018 18.35 Święta z gwiazdami 18.45 Barwy szczęścia (1895) 19.15 Stąd do ratuszowej wieży - film anim., Pol. 1998 19.45 Nobranek: Miś Uszalek (51) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ogniem i mieczem - film hist., Pol. 1999 23.40 Święta z gwiazdami 23.50 Jedziemy na święta. Koncert przebojów świątecznych - koncert

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz fazy grupowej: Kuba - Polska 08.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 10.20 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz fazy grupowej: Iran - Polska 12.30 Puncher Extra Time - magazyn sportów walki, Polska 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 15.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy: Polska - USA 18.00 byżwiarstwo figurowe 20.15 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech - mecz finałowy: Brazylia - Polska 22.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 00.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 02.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.00 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
07.45 Amerykańska opowieść - film animowany, USA 1986, reż. Don Bluth
09.30 Kacper - film familijny, USA 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci, Cathy Moriarty
11.35 Bitwa na bombki - komedia obyczajowa, Kanada/USA 2010, reż. Harvey Frost, wyk. Allison Hossack, Daniel Stern, Matt Frewer
13.30 Piłki z jajami - komedia, USA 2007, reż. Robert Ben Garant, wyk. Dan Fogler, Christopher Walken
15.10 Ja Cię Kręcę - rozr., Polska 2018
17.10 Zwierzak - komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell
19.00 Policjantki i Policjanci (446)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (222) - serial krym., Polska

KRYMINALNY



23.00 Selekcja
21.00 Ja Cię Kręcę - rozr., Polska 2018
23.00 Selekcja - film kryminalny, Polska 2018, reż. Jakub Myszczak
00.20 Predator 2: Starcie w miejskiej dżungli - film sensacyjny, USA 1990
02.45 Polityka na ostro - public.
03.40 Interwencja - mag. reporterów
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Policjantki i Policjanci (201) 08.00 Pieska Gwiazdka - film familijny, USA 2016 09.45 Mail żołnierze - film przyg., USA 1998 12.00 12 świątecznych randek - komedia romant., USA 2011 13.50 Kobiety Biblii - film hist., USA 2014 15.40 Tajniak - komedia sensac., USA 2002 17.30 Kod Karola Wielkiego - film przyg., Niem. 2008 20.00 Konspiracja Echelon - thriller, USA 2009, reż. Greg Marcks, wyk. Shane West, Edward Burns, Ving Rhames, Jonathani Pryce, Tamara Feldman 22.25 Krwawe igrzyska - film krym., Hongkong 2016 00.30 Enigma - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Niem./Hol. 2001 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.30 Muzyka małego ekranu: Program świąteczny 07.15 Golec uOrkiestra w Bukowinie - koncert 08.05 Okrasa łamie przepisy 08.40 Śpiewające fortepiany 09.40 Dzieki Bogu już święta 10.40 Kolędy Retro 11.40 Hity kabaretu 12.40 Hity kabaretu 13.35 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej - koncert 14.50 Kabaret: Wszystkiego zabawne 16.45 Wesoła nowina - kolędy z Białegostoku - koncert 17.50 Hity kabaretu 18.50 Hity kabaretu 19.55 Święty Mikołaj pilnie poszukiwany - komedia, Pol. 1974 20.35 Gdzie ci artyści szaleli, czyli benefis Majewska - Karcz - koncert, Pol. 2015 22.30 Kabaret 2000+ 23.30 Jedziemy na święta. Kabaret Skeczów Męczących i goście

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 07.50 Kolędy Śląska - koncert, Pol. 2016 08.20 Cud na 34 ulicy - film familijny, 1947 10.05 Mój tata tańczy w balecie - felieton, Pol. 2016 10.35 Dziadek do orzechów 12.30 Baletownik 12.40 Sztuka Francji (2) 13.40 Kolędy z Mazowszem - koncert, Pol. 2014 14.05 Lawrence z Arabii (1) - dramat, Wlk. Brytania 1962 16.05 Kolędy Śląska - koncert, Pol. 2016 16.55 Sabrina - komedia, USA 1954 18.55 Kolędy z Mazowszem - koncert, Pol. 2014 19.50 Rozmowy na święta 20.20 Anna Karenina - dramat, Wlk. Brytania 2012 22.40 Wesołych świąt, pułkowniku Lawrence - dramat, Wlk. Brytania/Jap. 1983 00.45 Dezerterzy 01.15 Zakochany Szekspir - komedia, USA/Wlk. Brytania 1998 03.20 Żółty szalik - dramat, Polska 2000

TVN SIEDM

05.30 Ukryta prawda (427): Wojna o dziecko - serial paradok., Polska
06.35 Mango - telezakupy
08.40 Dziewczyny z Hollywood: Joan Crawford - program rozr., Polska
08.55 Dwóch i pół (2/16) - serial, USA
09.30 Bezuchy zając i uszaty pisklak - film animowany, Niemcy 2013
10.50 Pewnego razu w czasie Wigilii - film familijny, USA 2014, reż. Jay Russell, wyk. Anne Heche
12.30 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. John Krasinski
14.30 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1973
16.25 Niania - film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005
18.15 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin

KOMEDIA



20.00 Dziennik Bridget Jones
20.00 Dziennik Bridget Jones - komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania 2001, reż. Sharon Maguire
21.55 Tajemnice lasu - musical, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014
00.25 Słaby punkt - thriller, USA/Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit
02.40 Teoria chaosu - komedia, USA 2008
04.25 Druga strona medalu
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 16.10 Koncert życzeń 17.00 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 18.20 Kolędy na Trzech Tenorów - Krynica-Zdrój 19.25 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 19.30 Jezus. Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Kantata „Cicha noc” - koncert, Pol.

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w cieniu 10.20 Pierwsza miłość (277) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (60): Pieniądze taty 14.00 Małolaty (33) 15.00 Daleko od nosy (158, 159) 16.00 Świat według Kiepskich (239, 241) 17.00 Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00 FIK Kolęda, Kolęda - koncert, Pol. 2013 19.00 FIK Kolęda, Kolęda - koncert, Pol. 2013 20.00 Plebs (5, 6) 21.00 Polskie działy 21.30 Polskie działy 21.55 Świat według Kiepskich (240, 239) 23.05 Peep Show (42, 43) 00.05 Siołki (13) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (6) 02.00 Małolaty (34) 03.00 Pielęgniarki (212) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Drogi wolności (3) 08.05 Milenium kontra Tysiąclecie - film dok., Pol. 2017 09.05 Wszystkie kolory świata (6) 10.15 Ocalić Titanica - film dok., USA 2012 11.10 Wisła od źródła do ujścia (2) 12.15 Megaloty - historia sprzed 5500 lat - dokument fabularyzowany, Pol. 2018 13.35 Golec uOrkiestra w Bukowinie - koncert, Pol. 2014 14.30 Sportowiec mimo woli - komedia, Pol. 1999 16.00 Historia w postaciach zapisana 17.50 Wielki grób za Chińskim Murem - film dok., Wlk. Brytania 2016 19.30 Drogi wolności (4) 20.35 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (5) 21.35 Rzymskie wakacje - komedia, USA 1953 23.40 Rodzi na Niepodległej Uralowane z Potopu - film dok., Pol. 2014 01.05 Kulig 01.45 Ocalić Titanica - film dokumentalny, USA 2012

26 GRUDNIA
ŚRODA

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert Zyczeń **17.00** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **17.10** Kantata „Medycy świata” - koncert Pol. 2018 **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.11** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **18.20** Koleda na Trzech Tenorów - Krynica-Zdrój **19.20** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **19.30** Brań Ogień **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **21.00** Aniel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Abel z boiska - film obyczajowy, USA 2012

06.50 Był taki dzień **07.00** Drogi wolności (4) **08.05** Śledztwo w sprawie Bożego Narodzenia - film dok., Pol. 2014 **08.15** Wszystkie kolory świata **09.50** Szkoła sił o Kanadzie - film dok., Wlk. Brytania 2010 **10.55** Wiśła od źródła do ujścia (3) **12.15** Św. Faustyna w blasku miłosierdzia - film dok., Pol. 2018 **14.00** Koledzy z Mazowsza - koncert, Pol. 2014 **14.40** Rzymskie wakacje - komedia, USA 1953 **16.45** Haurk bombami aligantów - film dok., Fr. 2017 **17.55** Rodzina Niepodległość: Atlas nieogłębłości - film dok., Pol. 2017 **19.00** Drogi wolności (5) **20.05** Słynne jednostki społeczne (6) **21.00** Szczesliwego Nowego Jorku - komediodramat, Pol. 1997 **22.15** Historia w postaciach zapisana **00.35** Krótka historia zielonego drzewa - film dok., Pol. 2017

27 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1

04.55 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.30 Elif (392) - serial obycz., Turcja
06.20 Wieczna miłość (84) - telen., Tur
07.05 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
09.20 Ranczo 9 (112) - serial obycz., Pol.
10.10 Komisarz Alex 3 (34) - serial, Pol.
10.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur
11.30 Korona królów - taka historia... (15)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Góry - życie ponad chmurami (2/3) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (393) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość (85) - telen., Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 16 (210)

17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3400) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (147) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 16 (210) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.55 Magazyn kryminalny 997
23.40 Ocaleni - reality show, Polska 2018

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (99) 07.00 Złoty anioł (122) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (69) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (17) 10.00 Nash Bridges (88) 11.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (69, 70) 15.00 112 - na każde wezwanie (11, 12) 15.55 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (69, 70) 20.00 Powiedz, jak! - komedia, USA/Niem. 2001 22.05 Harold i Kumar: Spalone święta - komedia, USA 2011 00.00 Czerwony smok - thriller, USA/Niem. 2002 02.25 Zobacz to! Kuchnia na Maksa (15, 16) 03.35 Biedsiada na cztery pory roku (5) 04.00 Taki jest świat 3 05.00 Niesamowite! (14, 15)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tym tygodniu 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tym tygodniu 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy: Trefl Gdańsk - PGE Skra Bełchatów 08.30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet: Angelique Kerber - Serena Williams 10.40 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 12.50 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej juniorów: Iga Świątek - Leonie Küng 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice 17.00 Magazyn snowboardowy 17.40 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Arka Gdynia - Legia Warszawa 19.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 22.00 Boks: Gala w Greenwich - waga ciężka: Tony Bellew - David Haye 00.30 Hokej: Puchar Spenglera - mecz fazy grupowej

TVP 2

05.15 Koło fortuny - telen., Polska
05.50 Rodzinka.pl (240) - serial, Polska
06.20 Rodzinka.pl (241) - serial, Polska
06.55 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (183) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Rodzinka.pl (80) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (1968) - serial
12.35 Koło fortuny - telen., Polska
13.15 Cena miłości (105/114) - serial
14.05 Bake off - Ale ciacho! 5
15.00 Na sygnale (206) - serial, Polska
15.30 Na sygnale (207) - serial, Polska
16.00 Koło fortuny - telen., Polska
16.35 Familiada - telen., Polska
17.10 Lzy Cennet (81/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (227) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (14) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1968) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1969) - serial

KOMEDIA



21.45
Przychodzi facet do lekarza

20.45 The Good Doctor 2 (20) - serial
21.45 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja/Belgia 2014
23.35 Na sygnale (211) - serial, Polska
00.05 Niesuszenie oskarżona - dramat obyczajowy, USA 2013
01.40 Rani (6/8) - serial kostium., Fr.
02.40 Million dolarów - komediodramat, Polska 2010, reż. Janusz Kondratiuk
04.25 Zakończenie programu

PULS 2

11.45 Przygody Bolka i Lolki (41) 12.00 Bajeczki Maszy (21, 22) 12.15 Grizzly i leminio (56) 12.35 Oggy i karaluchy 4 (7, 8, 9) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki (46, 47) 13.40 Star Wars: Rebelianci 2 (28, 29) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (6) 15.00 Atomówki 2 (39) 15.10 Ben 10 2 (9) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (9, 10) 16.35 Niech żyje Król Julian (19, 20) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (3) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (48) 18.25 Psi Patrol (2) 18.50 Bob Budowniczy 20 (53) 19.05 Strażak Sam 9 (44) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (15) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (9) 20.00 Agenci NCIS 5 (5, 6) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68) 23.00 Zabójcze umysły 2 (40, 41) 01.00 Niesamowite! (12-16)

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (24) 07.15 Oszukał system (7, 8) 08.20 Sąsiedzi (63, 64, 65, 43, 44, 45) 09.15 Autostrada przez piekło (10) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.45 Gwiazdy lombardu 11.15 Misja skarb 14.15 Misja skarb 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.10 Poszukiwacz złota (10) 17.15 Autostrada przez piekło (11) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Nagie miasto (4) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacz złota (11) 21.50 Tornado od środka - film dok., USA 2015 22.50 Era czołgów (4) 00.00 Tajemnice brytyjskich zamków 00.55 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa 02.35 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 06.30 Igrzyska Olimpijskie 10.35 Kombinacja norweska: Zawody PS w Ramsau 11.00 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Bormio - trening zjazd mężczyzn 13.00 Legends Live On 13.30 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - bieg ze startu wspólnego mężczyzn 14.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni - best of 15.00 Anatomy of 18.00 Legends Live On 18.30 Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą 19.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 19.55 Wiadomości 20.05 The Golden Generation 21.30 People Fighters 23.00 The Nagano Tapes 00.15 Watts Top 10

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (772) - serial fab. dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (773)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (41) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (804) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (85) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (751) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2788) - serial
14.45 Dlaczego ja? (677) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (140) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (70) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2789) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (349)

KOMEDIODRAMAT



20.05
Siostry

20.05 Siostry - komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein, Ken Howard
22.55 Vanilla Sky - dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise
01.50 Chirurgi (130) - serial, USA
02.50 Chirurgi (131) - serial obycz., USA
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (217, 218) 07.05 1000 sposobów na 2 07.30 1000 sposobów na 2 07.55 Ciepłarówka po antypodach 4 (2) 08.50 Ponadczasowe konstrukcje (1) 09.40 Scena śmiechu 10.35 Święta od kuchni - film dok., Wlk. Brytania 2016 11.40 Dziesięć największych katastrof naturalnych (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.40 Titanic 1912: Akta sprawy (1) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2012 13.35 Apokalipsa: Siła Hitlera (1) 14.50 Wojny kontenerowe (5, 6) 15.45 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (14, 15) 16.40 Niania 9 (124, 125, 126) 18.00 Castle 3 (9) 18.55 Allo, allo 20.00 Sanctum - dramat, USA/Australia 2011 22.10 Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997 00.50 Next - thriller SF, USA 2007 02.45 Futro - kom.

TVP 3

10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11.15 Bracia - film dok., Pol. 2015 12.30 Program lokalny 13.00 Projekt woda 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Spotkania w świecie ciszy 15.35 Marzanna z Puszczy 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Rycerze uśpionego miasta 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Marzanna z Puszczy 20.30 Astronarium 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Bracia - film dok., Pol. 2015

TVP SPORT

06.15 Koszykówka kobiet: MŚ w Hiszpanii 08.15 Z kamerą TVP Sport: Alejandro Valverde 08.35 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji 10.35 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz finałowy 12.40 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski w Zakopanem 14.10 Piłka nożna - skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Irlandia, Polska - Portugalia, Polska - Włochy, Polska - Czechy i Portugalia - Polska 16.15 Hokej - studio 16.30 Hokej: Puchar Polski - mecz półfinałowy: Jauron GKS Katowice - JKH GKS Jastrzębie 19.00 Hokej: NHL - skróty 19.35 Hokej: Puchar Polski - studio 19.55 Hokej: Puchar Polski - mecz półfinałowy: GKS Tychy - TatrySKI Podhale Nowy Targ 22.25 Sportowy wieczór 23.05 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Bar na Szybkiej - rozr., Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Góra Czarownic - film przygodowy, USA 2009, reż. Andy Fickman, wyk. Dwayne Johnson, AnnaSophia Robb, Alexander Ludwig, Carla Gugino
13.00 Szkoła (367) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (298) - serial parodok., Polska
14.30 19+ (299) - serial parodok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Feniks, Kobiór - rozr., Polska 2013
16.00 Szkoła (368) - serial parodok., Pol.
17.00 Szpital (467) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (625) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

KONCERT



20.00
Muzyka wolności - Poznań...

20.00 Muzyka wolności - Poznań 2018 - koncert, Polska 2018, wyk. Perfect
22.55 Windykatorzy - thriller SF, USA/Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
00.55 MasterChef - rozr., Polska 2018
02.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.25 Moc magii
03.45 Nic straconego - pr. powtórkowe

TTV HD

08.45 Gogglebox. Przed telewizorem 5 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.10 Druga twarz 10.55 Druga twarz 2 11.45 Między nami 12.10 Między nami 12.40 Made in Maroko 13.20 Made in Maroko 13.55 Królowe życia 4 (4) 14.35 Usterka 7 (5, 6) 15.35 Pilna usterka 3 (12) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Defacto 9 16.30 Defacto 8 16.55 Defacto 5 - flesz 17.10 Nauka jazdy 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (12-ost.) 18.35 Zamia na żon 19.35 Tu się gotuje! 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Ostatnia szansa 21.00 Królowe życia 5 (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 8 22.30 Damsy i wieśniaczki. PL 3 (6) 23.25 Kossakowski, Wtajemniczenie 2

TVP POLONIA

12.05 Gwiazdy na Gwiazdkę - widowisko, Pol. 2015 12.35 Wiadomości 12.45 Spis treści 12.55 Pod Tatrami 13.10 Barwy szczęścia (1897) 13.45 Nad Niemnem (1) 14.40 La La Poland 2 15.15 Misja 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (129) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwierzaki Czytali 17.10 Złoty Pomnik (3) 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1897) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka: Mały pingwin Pik-Pok (8) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Wikikiani (5) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 23.10 Misja 23.40 Magazyn Śledczy Anity Gargas 00.15 Korona królów (129)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech 08.10 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 10.20 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz fazy grupowej: Iran - Polska 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 14.40 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz 3. rundy fazy grupowej: Polska - Serbia 16.50 Puchar Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 17.45 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: BK Chimki - Kirobait Baskonia Vitoria-Gasteiz 20.15 I. strefa - mag. siatkarski, Pol. 22.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy: Polska - USA 00.10 Sporty walki: UFC 201: Lawler vs. Woodley 00.40 Sporty walki

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (15) - serial anim., USA
07.35 Turbo Fast (16) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (39) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekłna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
12.00 Detektywi w akcji (87) - serial
13.00 Detektywi w akcji (88) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (447) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (78) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (78) - telen.
18.00 Septagon (39) - serial kryminalny, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (448) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (224) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.00
Wojna Harta

21.00 Wojna Harta - dramat wojenny, USA 2002, reż. Gregory Hoblit, wyk. Bruce Willis, Colin Farrell, Cole Hauser, Marcel Iures, Linus Roache
23.40 Wściekła pięść: Powrót Chen Zeng - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2010, reż. Wai-keung Lau
01.55 Tuż przed tragedią (13) - serial
03.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (144) 08.00 Medicopter 117 (38) 09.00 Policjanci i Policjanci (202) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (5) 12.00 Miodowe lata (99): Ciotka z Ameryki 12.55 Miodowe lata (101): Ale kłno! 13.40 Sekretary sasiadów (80) 14.15 MacGyver (80) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (80) 16.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Mały pasterz - film anim., USA 2002 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia mojego Zbawiciela 22.30 2 wędka nad wodę w Polsce i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP ROZRYWKA

06.20 Familiada 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.05 Koło fortuny 09.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Życie to kabaret: Czas na hity Malickiego i Kmity 12.45 Życie to kabaret: Czas na hity Malickiego i Kmity 13.50 Śpiewające fortepiany 14.55 Kabaretowa mapa Polski 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Kierunek: Kabaret 23.20 La La Poland 00.10 Koło fortuny

TVP KULTURA

10.20 Gdzie jesteś, Luizo? - film krótkometrażowy, Pol. 1964 11.00 Życie Kamila Kuranta (1) 12.10 Życie Kamila Kuranta (2) 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Klucznik - dramat, Polska 1979 15.00 Hrabina z Hongkongu - komedia, Wlk. Brytania/USA 1967 17.00 Taśmy kultury 17.10 Taśmy kultury 17.25 Baletownik 17.35 Hrabina Arendt - dramat, Niem./Luksemburg/Czł./Zr 2012 19.35 Teraz animacje: Pieśń poranna - film krótkometrażowy, Szwajc. 2014 19.40 Teraz animacje: Najlepszy klient - film krótkometrażowy, Rum. 2017 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Jak ukraść milion dolarów - komedia, USA 1966 22.30 Pojedynki stulecia 23.10 Portrety: Pola Negri, Życie gwiazdy - film dok., USA 2016 00.15 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (429): W poszukiwaniu rodziny - serial, Polska
06.15 Sąd rodzinny (190): Egzotyczny mąż - serial fab-dok., Polska
07.15 Szpital (176) - serial parodok., Pol.
08.15 Diagnosta (1/13) - serial obycz., Pol.
09.15 Gotowe na wszystko (15/23)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (239): Niedoszła panna młoda - serial parodok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (193): Idealna żona
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (15): Morderca taśma - serial
14.55 Szpital (177) - serial parodok., Pol.
15.55 Diagnosta (2/13) - serial obycz., Pol.
16.55 Gotowe na wszystko (16/23)
17.55 Brzydula (123) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (124) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (240): Testament
20.00 Honey - film obyczajowy, USA 2003, reż. Bille Woodruff, wyk. Jessica Alba

OBYCZAJOWY



20.00
Honey

21.50 Porwani (12-ost.) - serial kryminalny, USA
22.50 Po zachodzie słońca - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle
00.50 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy
03.00 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.30 Łaski pełnia - film hist., USA 2015
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 2 wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Zróżdo” 17.05 Boże Narodzenie na Skalnym Podhalu 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Mały pasterz - film anim., USA 2002 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia mojego Zbawiciela 22.30 2 wędka nad wodę w Polsce i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2781) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Słoki (2): Instruktor fitness 14.00 Małolaty (35) 15.00 Daleko od noszy (162, 163) 16.00 Świat według Kiepskich (288, 289) 17.00 Polskie dziury 17.30 Polskie dziury 18.00 Graczykowie (19, 20) 19.00 Słoki (2) 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Na rybie 21.30 Na rybie 22.00 Świat według Kiepskich (327, 328) 23.00 Peep Show (44, 45) 00.00 Słoki (15) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (2) 02.00 Małolaty (36) 03.00 Pielęgniarki (214) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.50 Film dokumentalny - film dok. 09.25 Historia Polski: Śledztwo w sprawie morderstwa bożego - film dok., Pol. 2002 10.30 Sensacje XX wieku 11.25 Ziemia, planeta roślin (2) - film dok., Wlk. Brytania 2012 12.30 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (5) 13.35 Dawne świąty (7) 14.00 Życie (2) 15.45 Ultroncy świat Aleksandra Wielkiego (5) 16.40 Historia Polski: Ulan Batalionu Żółka. Jan Rodowicz Anoda - film dok., Pol. 1994 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Taśmy bezpieki (7) 18.50 Drogi wolności (6) 19.55 Historia świata według Andrew Marra (2) 21.00 Najdziwniejsza broń na świecie (5) 21.55 Spór o historię 22.35 Szerokie tory 23.15 Słynne jednostki specjalne (6) 00.10 Sensacje XX wieku

28 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.10 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.45 Elif (393) - serial obycz., Turcja
06.35 Wieczna miłość (85) - telen., Tur
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
09.15 Ranczo 9 (113) - serial obycz., Pol.
10.05 Komisarz Alex 3 (35) - serial, Pol.
10.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur
11.30 Korona królów (147) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Góry - życie ponad chmurami (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (394) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (86) - telen., Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

DRAMAT

22.25
Rain Man

17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3401) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (16)
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Wiktoria 2 (2/10) - serial
22.25 Rain Man - dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson
00.40 Odrobina nieba - komediodramat

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (100) 07.00 Zbuntowany anioł (123) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (70) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18) 10.00 Nash Bridges (89) 11.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (19) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (70, 71) 15.00 112 - na każde wezwanie (12, 13) 15.55 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (70, 71) 20.00 Wasabi: Hubert, zawodowiec - film sensac., Fr./USA 2001 21.55 Trafny wóz - film sensac., USA 2012 23.25 Angielska robota - film sensac., Wlk. Brytania/USA 2008 01.50 Zobacz to! Dyzur 2 (28) 02.25 Bieda na cztery pory roku (6, 9) 03.45 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 09.09 Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiczcór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wiczcór 22.24 Flesz Info Wiczcór 22.30 W tle wiczcór extra 23.00 INFO wiczcór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn. Puchar Polski - mecz półfinałowy: PGE Skra Bełchatów - ONICO Warszawa 08.30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Kevin Anderson - Novak Djoković 10.40 Piłka nożna: Liga Narodów 12.50 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy: Polska - USA 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet: Angelique Kerber - Serena Williams 17.10 Magazyn freestyle 17.40 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej juniorek: Iga Świątek - Leonie Küng 19.50 7. stręła 22.00 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Amir Khan - Phil Lo Greco, waga lekka: Sean Dodd - Tommy Coyle 00.30 Hokej: Puchar Spenglera

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - telen., Polska
06.00 Egzamin z życia (18/112) - serial
06.50 Podróż z historią (35) - serial
07.20 Na sygnale (184) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Rodzinka.pl (81) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (1969) - serial
12.35 Kolo fortuny - telen., Polska
13.15 Cena miłości (106/114) - serial
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
15.05 Kabaret: Wszystkiego zabawnego
16.00 Kolo fortuny - telen., Polska
16.35 Familiada - telen., Polska
17.05 Lzy Cennet (82/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (228) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (15) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1969) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1970) - serial

OBYCZAJOWY

22.00
Ja wam pokaze!

20.45 Wielkopoleanie śpiewają Niepodległość „W chwilach próby zwycięstwo”
22.00 Ja wam pokaze! - film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic
00.10 Bez litości - film sensacyjny, Polska 2002, reż. Wojciech Wójcik
02.15 Czarny pies - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja/Niemcy/Japonia 1998, reż. Kevin Hooks
03.40 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (23, 24) 12.15 Grizzly i Lemmingi (57) 12.35 Ogry i karaluchy 4 (10, 11, 12) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki (48, 49) 13.40 Star Wars: Rebelianci 2 (30, 31) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (7) 15.00 Atomówki 2 (40) 15.10 Ben 10 2 (20) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (10, 11) 16.35 Niech żyje Król Julian (20, 21) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (4) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (50) 18.25 Psi Patrol (3) 18.50 Bob Budowniczy 20 (54) 19.05 Strażak Sam 9 (145) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (6) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (110) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (69, 70) 22.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Goło i wesoło II 23.30 Goło i wesoło II 00.00 Zabójcze pożądanie - film erot., USA

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (25) 07.15 Oszukać system (9, 10) 08.20 Sąsiedzi (46, 47, 50, 51, 52, 53) 09.15 Autostrada przez piekło (11) 10.15 Gwiazdy Lombardu 10.45 Gwiazdy Lombardu 11.10 Misja skarb 12.15 Misja skarb 13.15 Misja skarb 14.15 Misja skarb 15.15 Gwiazdy Lombardu 15.45 Gwiazdy Lombardu 16.15 Poszukiwacz złota (1) 17.15 Autostrada przez piekło (12) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 21.55 Porazki inżynierów (4) 22.50 Pierwszy stopień do piekła (4) 23.50 Tajemnice brytyjskich zamków 00.50 Pod lupą 01.55 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa 02.55 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (10) 03.50 Redakcja: Dział Śledczy (24, 25)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 07.00 Legends Live On 07.30 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą 08.00 Białton: Zawody PS 08.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 09.30 Legends Live On 10.00 Watts Top 10 10.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.30 Legends Live On 17.30 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą 18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Bormio - zjazd mężczyzn 19.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni - best of 20.00 Wiadomości 20.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sermmering 21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Bormio 22.05 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą 22.30 Legends Live On 23.05 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni - best of 00.00 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 SuperPies - magazyn, Polska 2018
09.30 Malanowski i partnerzy (774)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (42) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (805) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (86) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (752) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2789) - serial
14.45 Dlaczego ja? (678) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (141) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (71) - serial parodok., Pol.
18.00 Pierwsza miłość (2790) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (2): Wielki bal - serial kom., Polska

PRZYGODOWY

20.10
Sahara

20.10 Sahara - film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy/Wielka Brytania 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Penélope Cruz, Steve Zahn
22.50 Lot „Feniksa” - dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson
01.10 Postrach nocy - horror komediowy, USA/Indie 2011, reż. Craig Gillespie
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

07.00 1000 sposobów na 2 07.25 1000 sposobów na 2 07.50 Ciepłarówka po antypodach 4 (3) 08.50 Ponadczasowe konstrukcje (2) 09.40 Scena Śmiechu 10.35 Jak gęś z nosorożcem - film dok., USA 2011
11.45 Dziesięć największych katastrof naturalnych (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013
12.40 Titanic 1912: Akta sprawy (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2012
13.45 Apokalipsa: Siła Hitlera (2) 14.55 Wojny kontenerowe (7, 8) 15.45 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (16, 17) 16.40 Niania 9 (127, 128, 129) 18.00 Castle 3 (10) 18.55 Allo, Allo 20.00 Utalentowany pan Ripley - dramat, USA 1999 22.50 Cztery stopień - thriller SF, USA/Wlk. Brytania 2009 00.50 Christine - horror, USA

TVP 3

11.25 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - film dok., Pol. 2008 12.15 W zgodzie z naturą 12.30 Program lokalny 13.00 E-dukacja przyszłości 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Pożyteczni.pl 15.35 Moja praca 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna ślodka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Wiatr od morza 17.30 Program lokalny 20.00 Moja praca 20.30 Wiatr od morza 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Tęcza dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna ślodka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok.

TVP SPORT

06.00 Mundial 2018 - reminiscencje - film dok. 07.10 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski w Zakopanem 08.45 Hokej: Puchar Polski - mecz półfinałowy: Tauron GKS Katowice - JKH GKS Jastrzębie 10.50 Hokej: Puchar Polski - mecz półfinałowy: GKS Tychy - TatrySKI Podhale Nowy Targ 13.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz o 5. miejsce gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy gry pojedynczej 17.05 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej towarzyszy w Opolu - mecz półfinałowy: Polska - Japonia 19.30 Hokej: Puchar Polski - studio 19.45 Hokej: Puchar Polski - mecz finałowy 22.30 Sportowy wiczcór 23.10 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telenowela
07.00 Kuchenne rewolucje: Kościelniki Górne, Stacja Kościelniki - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (625) - serial, Pol.
12.00 Szpital (467) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (368) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (300) - serial parodok., Polska
14.30 19+ (301) - serial parodok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Małdyty, Zjazd pod Kłobukiem - rozr.
16.00 Szkoła (369) - serial parodok., Pol.
17.00 Szpital (468) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (626) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Doradca smaku: Miniseria z prawdziwymi jabłkami - magazyn

SCIENCE FICTION

20.05
Kapitan Ameryka: Zimowy...

20.05 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film SF, USA 2014, reż. Anthony Russo, Joe Russo
22.55 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder
01.10 Kuba Wojewódzki: Tomasz Adamek i Natalia Nykiel - talk-show
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.20 Moc magii
03.40 Nic straconego - pr. powtórkowa

TTV HD

09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.10 Druga twarz 10.55 Druga twarz 2 11.45 Między nami 12.10 Między nami 12.40 Made in Maroko 13.20 Made in Maroko 13.55 Królowe życia 4 (5) 14.35 Usterka 7 (7, 8) 15.35 Pilna usterka 3 (13) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Nauka jazdy 2 16.30 Nauka jazdy 4 16.50 Drzewo marzeń 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (1) 18.35 Pilna usterka (20-ost.) 18.50 Zamiana zon 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto Extra 2 20.35 Defacto 4 - flesz 20.45 Dany i wieśniaczki. Rosja 2 (15) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 4 (4) 22.40 Królowe życia 2 (9) 23.20 Królowe życia. Extra (1) 23.50 Nauka jazdy 3 00.20 Nauka jazdy 3

TVP POLONIA

11.25 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (190) 13.45 Nad Niemnem (2) 14.50 Uwikłani (5) 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (12) 16.30 Raw się słowami 16.40 Raw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Program edukacyjny 18.55 Na sygnale (190) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocka: Marcei Szpak dziwi się światu 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (13-ost.) 00.15 Korona królów - taka historia... (12)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy: Polska - USA 08.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 10.20 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz finałowy: Brazylia - Polska 13.00 7. stręła 14.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 16.30 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Chemik Bydgoszcz 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice 23.00 Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 23.30 Sporty walki: UFC 211: Miocic vs. dos Santos 2 - waga słomkowa. Joanna Jedrzejczyk - Jessica Andrade 00.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Arlovski vs. Barnett

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (16, 17) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (40) - serial krym., Pol.
10.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
11.00 Detektywi w akcji (89) - serial
12.00 Detektywi w akcji (90) - serial
13.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
15.00 Policjantki i Policjanci (448) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (79) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (79) - telen.
18.00 Septagon (40) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (449) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (221) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (222) - serial krym., Polska

SERIAL

18.00
Septagon (40)

23.05 Bezwzględna gra - film sensacyjny, Hongkong 2007, reż. Wilson Yip, wyk. Donnie Yen, Louis Koo, Collin Chou, Ray Lui, Bingbing Fan
01.00 Śmierć na 1000 sposobów (6)
01.25 Tuż przed tragedią (1) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.45 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Tekaszu (145) 08.00 Medicopter 117 (39) 09.00 9. miesiąc (13) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (6) 12.00 Miodowe lata (121) 12.55 Miodowe lata (104): Mysz 13.40 Sekrety sąsiadów (57) 14.15 MacGyver (81) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (81) 16.15 Drużyna A (17) 17.15 Buffy, postrach wampirów (6) 18.15 Miodowe lata (108): Wielki śmiał 19.05 Miodowe lata (106): Zjazd absolwentów 20.00 Galileo 21.00 Oko za oko (15) 22.00 Oko za oko (16) 23.00 Wirtualna rewolucja - dramat SF, Fr./USA/Kanada 2016 01.00 Śmierć na talerzu (12) 02.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (8) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Kolo fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Życie to kabaret: Rejs z kabaretem 13.40 Śpiewające fortepiany 14.45 Kabaretowa mapa Polski: 5. Mazurska Olimpiada Kabaretowa. Śmieć się kibicu 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Postaw na milion 22.20 The Wall. Wygraj marzenia 23.20 Rodzina, ach rodzina 00.15 Kolo fortuny 00.55 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.00 Studio Kultura - rozmowy 08.15 Smak czekolady - film krótkometrażowy, Pol. 1982 08.55 Hannah Arendt - dramat, Niem./Luksemburg/Fr./Izr 2012 11.00 Życie Kamila Kuranta (3) 12.15 Życie Kamila Kuranta (4) 13.20 Studio Kultura - rozmowy 13.35 Muzyka w Opactwie - Mischa Maisky - koncert, Pol. 14.20 Baletownik 14.30 Taśmy kultury 14.40 Taśmy kultury 15.05 Moja nowa droga - etiuda film., Pol. 2009 15.50 Zakochany Molier - film biograf., Fr. 2007 18.05 Struktura kryształu - dramat, Pol. 1969 19.25 Pojedniny stulecia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wiczcór kinomana 20.25 Manchester by the Sea - dramat, USA 2016 22.50 Ikony muzyki 23.50 Tygodnik kulturalny 00.40 Okruchy dnia - dramat, USA/Wlk. Brytania 1993

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (430): Układ
06.15 Sąd rodzinny (193): Idealna żona
07.15 Szpital (177) - serial parodok., Pol.
08.15 Diagnosta (2/13) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (16/23)
10.15 Mango - telenowela
11.55 Ukryta prawda (240): Testament
12.55 Sąd rodzinny (194): Zły uczeń
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (16): Call girl - serial fab. dok., Pol.
14.55 Szpital (178) - serial parodok., Pol.
15.55 Diagnosta (3/13) - serial, Polska
16.55 Gotowe na wszystko (17/23)
17.55 Brzydula (125) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (126) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (241): Czy Kasia to dziewczyna? - serial parodokumentalny, Polska
20.00 Kung Fu Panda - film animowany, USA 2008, reż. Mark Osborne, John Stevenson

ANIMOWANY

20.00
Kung Fu Panda

21.50 Wierny ogrodnik - thriller Wielka Brytania/Niemcy 2005, reż. Fernando Meirelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel Weisz, Hubert Koundé, Danny Huston, Daniele Harford
00.15 Porwani (12-ost.) - serial, USA
01.15 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy
03.25 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wydłgnięciu ręki 17.00 Aktywna zima 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (4) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (14) 22.55 Kartka z kalendarza 23.00 Samotny w sercu dzungli - film dokumentalny, Polska 2017 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2782) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Norwegia, część 2. 12.30 Na rybie: Norwegia, część 3. 13.00 Słoi (3) 14.00 Małolaty (36) 15.00 Daleko od noszy (164, 165) 16.00 Świat według Klepskich (290, 291) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie (21, 22) 19.00 Słoi (3) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Urlop Polaka 21.30 Urlop Polaka 22.00 Świat według Klepskich (329, 330) 23.00 Peep Show (45, 46) 00.00 Słoi (16) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (3) 02.00 Małolaty (37) 03.00 Pleśniaki (215) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.45 Kronika olimpijska (4) 11.25 Największe obłędnienia średniowiecza (6-ost.) 12.25 Czterdziestolatek Dwadzieścia lat później (6) 13.35 Transsyberyjska wyprawa Joanny Lumley (3) 14.00 Małolaty (36) 15.00 Daleko od noszy (164, 165) 16.00 Świat według Klepskich (290, 291) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie (21, 22) 19.00 Słoi (3) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Urlop Polaka 21.30 Urlop Polaka 22.00 Świat według Klepskich (329, 330) 23.00 Peep Show (45, 46) 00.00 Słoi (16) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (3) 02.00 Małolaty (37) 03.00 Pleśniaki (215) 04.00 Sensacje XX wieku

29 GRUDNIA
SOBOTA

TVP 1

06.30 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Las bliżej nas 2 (9) - serial, Polska
08.25 Pełnosprawni - magazyn
08.45 Studio Raban - magazyn, Polska
09.15 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.45 Fascynujący świat: Big Ben. Rato-
wanie najsłynniejszego zegara
świata - film dok., Wielka Brytania 2017
10.50 Miłość nad fiordem. Na fali przy-
pływu (1/2) - dramat, Niemcy 2013
11.35 Zakochaj się w Polsce - mag.
12.05 Polska pomaga - rep., Polska 2018
12.30 Korona królów - taka historia... (16)
13.00 Korona królów (147) - telen. hist.
13.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.35 Podmuch energii - cykl rep.
14.50 Spis treści
14.55 Ojciec Mateusz 16 (210) - serial

KOMEDIA



20.35

Wkręcenie 2

15.50 Wśród nocnej ciszy - kolędy Tele-
wizji Polskiej i Radia Plus z archi-
katedry oliwskiej - koncert, Polska
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Blondynka 7 (82) - serial, Polska
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Wkręcenie 2 - komedia, Polska 2015
22.20 Powódź - film sensacyjny
00.00 Jaka to melodia?

TV PULS

05.45 Hotel Zaczęło 2 (3) 06.20 Co ludzie
powiedzą? 4 (5): Kosztowna nieruchomości
07.00 Jaki jest świat 3 07.50 Co ludzie po-
wiedzą? 4 (6, 7): Uwaga na głowę: Awaria
09.05 13 posterunek 2 (28, 29) 10.15 Lom-
bard. Życie pod zastaw 2 (70, 71, 72, 73)
14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (74)
15.05 19. Mazurska Noc Kabaretowa 16.15
Guardians: Misja superbohaterów - film
sensac., Rosja 2017 17.50 Klejnot Nilu - film
przyg., USA 1985 20.00 Pan życia i śmierci
- dramat, Fr./USA/Niem. 2005 22.25 Nienar-
wisłna ósemka - western, USA 2015 01.50
Harold i Kumar: Spalone święta - komedia,
USA 2011 03.40 Zobaczyć to: Jaki jest świat 3
04.20 Z archiwum policji (1) 05.00 Niesam-
owitel (18) 05.25 Niesamowitel (19)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek. Serwis Info
05.59 Serwis Info. Pogoda Info 09.15 Sa-
lon dziennikarski 09.59 Serwis Info week-
end. Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15
Telexpress Extra 17.32 Studio Wschód
18.00 Panorama 18.15 Serwis Info week-
end 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis
Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58
Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudzie-
ścia 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz In-
fo Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50
Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00
Salon dziennikarski 00.45 Wiadomości
01.13 Gość „Wiadomości” 01.38 Minęła
dwudzieścia 02.35 Nie da się ukryć 03.03
Flesz Info Wieczór 03.20 Studio Wschód
04.30 Filmy dokumentalne TVP Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa
Świata w Bułgarii i we Włoszech 08.30 Siat-
kówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów
10.40 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz fi-
nalowy: Arka Gdynia - Legia Warszawa
12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska -
mecz: Calzedonia Verona - Vero Volley
Monza 15.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkar-
ska Liga Narodów 17.10 Magazyn narciar-
ski 17.40 Koszykówka mężczyzn: Energa
Basket Liga - mecz: TBV Start Lublin - Polski
Cukier Toruń 19.50 Siatkówka mężczyzn:
Siatkarska Liga Narodów 22.00 KOTV Clas-
sics (Przypomnienie i analiza największych
pojedynków bokserów w historii tej dys-
cypliny sportu. Prezentowane są w nim
m.in. pamiętne walki) 23.10 Hokej: Puchar
Spenglera 01.30 Sporty walki: KSW

TVP 2

05.10 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.40 Barwy szczyścia (1969) - serial
06.15 Dziewczyny z wyższych sfer - ko-
media, USA 2003, reż. Boaz Yakin
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 To je Borowicz. Podróże ze sma-
kiem - maj. kulinarny, Polska 2018
11.55 27 sukienek - komedia romantycz-
na, USA 2008, reż. Anne Fletcher
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Kabaret Hrab. Pienia i jęki - Hra-
biego piosenki - rozr., Pol. 2013
16.20 Słowo na niedzielę - pr. religijny
16.30 Rodzinka.pl (242) - serial komedio-
wy, Polska
17.00 Alternatywy 4 (3/9) - serial, Pol.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

KONCERT



20.05

Święta już! Wielki koncert...

20.05 Święta już! Wielki koncert przebo-
jów świątecznych - koncert, Polska
21.55 La La Poland 2
22.35 Niesłusznie oskarżona - dramat
obyczajowy, USA 2013
00.15 The Good Doctor 2 (20) - serial
01.05 Bez łąści - film sens., Polska 2002
03.10 Ja wam pokażę! - film obyczajowy,
Polska 2006, reż. Denis Delić
05.05 Zakończenie programu

PULS 2

08.30 Bob Budowniczy 20 (55) 08.40 Stra-
żak Sam 9 (146) 09.00 Tomek i przyjaciele
19 (7) 09.10 Baranek Shaun 4 (17) 09.25 Li-
stonoszą Pat 7 (9) 09.45 Klinika dla plusz-
ków (25) 10.25 Psi Patrol (4) 10.45 Baranek
Shaun 4 (18) 11.00 Straszne historie Maszy
(1) 11.05 Reksio (21) 11.30 Kacze opowie-
ści: Luu-ul - film anim., USA 2017 12.25 Ary-
skotraci - film anim., USA 1970 13.55
Strażacki pies - film familijny, USA/Kanada
2007 16.10 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6,
11) 17.40 Iniemamocni - film anim., USA
2004 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Doir-
nie Charlotty 21.00 Wielka zabawa TV Puls
w Dolinie Charlotty 21.55 Sierżant Bilko -
komedia, USA 1996 23.50 Teksaska masa-
kra piłkarska 2 - horror, USA 1986

FOKUS TV

06.05 Redakcja (7) 07.10 Skandaliczny
magazyn historyczny 07.40 Sąsiedzi (76,
77, 77) 09.05 Polowanie na wodne potwory
(3) 10.05 Premiera: Nieznane oblicza Chin
(9) 10.40 Fabryka jedzenia (6) 11.10 Pre-
miera: Starożytni kosmici (9) 12.00 Pre-
miera: Podbój oceanów (1) - film dok., Niem.
2014 13.20 Gwiazdy lombardu 13.40
Gwiazdy lombardu 14.00 Gwiazdy lombar-
du 14.20 Gwiazdy lombardu 15.00 Krypto-
nim szef (8) 15.55 Pokonać dzięki Jukon (7)
16.55 Drwale 17.55 Najniebezpieczniejsze
drogi Europy (5) 18.55 Wielkie przepro-
wadzki (3) 20.00 Fabryka broni (3, 4) 20.55
Poszukiwacz złota (7, 8) 22.50 Za kulisy
tajemniczych stowarzyszeń (3) 23.50 Lot-
nicze akcje ratunkowe - Pacyfik (1, 2)

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS
07.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech
Skoczni o 08.00 Legends Live On 08.30
Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą 09.00
Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 13.15
Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.30
Biegi narciarskie: Tour de Ski w Toblach
16.00 Skoki narciarskie - studio 16.15
Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni
w Oberstdorfe 17.30 Skoki narciarskie:
Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfe -
studio 17.45 Watts Top 10 18.00 Biatlon:
World Team Challenge 19.55 Wiadomości
20.05 Skoki narciarskie: Turniej Czterech
Skoczni w Oberstdorfe 21.00 Biegi nar-
ciarskie: Tour de Ski w Toblach 22.00 Biat-
lon: World Team Challenge 23.00 Skoki
narciarskie: Turniej Czterech Skoczni

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (39) - serial animowany, USA
09.20 Przygody Kota w Butach (50)
09.50 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2017
10.25 Książniczka na lodzie - komedia
obyczajowa, USA/Kanada 2005, reż.
Tim Fywell, wyk. Michelle Trachten-
berg, Kim Cattrall, Joan Cusack
12.30 Dirty dancing - film muzyczny, USA
1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jenni-
fer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach
14.45 Polsat SuperHit Festival 2018:
Sopotki Hit Kabaretowy - Na
zdrowie - koncert, Polska 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (131) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (132) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (279)

KOMEDIA



20.10

Monster Trucks

20.10 Monster Trucks - komedia przygo-
dowa, USA/Kanada 2016, reż. Chris
Wedge, wyk. Lucas Till, Jane Levy
22.30 Komando - film sensacyjny, USA
1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold
Schwarzenegger, Rae Dawn Chong,
Dan Hedaya, Vernon Wells
00.15 Pogrzebany - thriller, Hiszpa-
nia/USA/Francja 2010
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Titanic 1912: Akta sprawy (1) - film
dok., Wlk. Brytania/USA 2012 06.50 Apoka-
lipsis: Siła Hitlera (1): Hitler 08.00 Komisarz
Rex 4 (58, 59, 60): Ksiądz w niebezpieczeń-
stwie: Przegrany: Śmierć w Kahlenbergu
11.00 Allo, allo: Christmas Special 1985
12.00 Mali agenci: Wyścig z czasem 4D -
film przyg., USA 2011 13.50 Książę i ja - ko-
media, USA/Czechy 2004 16.15 Taxi 4 - ko-
media, Fr. 2007 17.55 Poirot: Zbrodnia na
festynie - film krym., Wlk. Brytania/USA
2013 20.00 Nieustraszony - film sensac.,
Chiny/Hongkong/USA 2006 22.00 Ostatni
Mohikanin - film przyg., USA 1992 00.30
Taksówkarz - dramat, USA 1976 02.50 Es-
sential Killing - thriller, Pol./Norw./Irlandia/
Węgry 04.35 Niania 3 (34)

TVP 3

07.35 Turystyczna jazda 07.50 Spotkania
w świecie ciszy 08.15 Słiz 08.30 Sekre-
ty minichów 10.00 Program lokalny 12.05
Niepokonani 12.25 Ktokolwiek widział,
ktokolwiek wie 12.55 Rolnik szuka żony 5
(3) 13.45 Pogoda 13.55 W starym kinie
14.20 Telenowiny 14.55 Astronarium
15.25 Projekt woda 15.45 Krakowskie
szopki 16.15 Spotkania w świecie ciszy
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lo-
kalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00
Program lokalny 21.35 Jeden ślad 21.45
Kamień, nożyce, papier 22.00 Dziennik re-
gionów 22.25 Kryminalna siódemka
22.40 Pogoda 22.45 Antenowe reman-
ty 23.50 Astronarium

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej towa-
rzyski w Opolu 07.45 Kapitana Tsubasa (141,
142) 08.45 Hokej: NHL 09.50 Hokej: Puchar
Polski - mecz finałowy 12.00 Stan futbolu
13.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis
Championships w Abu Zabi - mecz o 3.
miejsze gry pojedynczej 14.25 Biegi nar-
ciarskie: Tour de Ski w Toblach - biegi sprin-
terskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
16.20 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej towa-
rzyski w Opolu - studio 17.00 Piłka ręczna
mężczyzn: Turniej towarzyski w Opolu -
mecz finałowy 19.05 Hokej: NHL - mecz:
New Jersey Devils - Carolina Hurricanes
22.00 Sportowy wieczór 22.40 Tenis: Tur-
niej Mubadala World Tennis Championships
w Abu Zabi - mecz finałowy gry pojedyn-
czej 00.30 Dart: MS w Londynie

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Piorun - film animowany, USA 2008,
reż. Chris Williams, Byron Howard
12.45 Domowe rewolucje - rozr.
13.45 Ameryka Express - reality show
15.10 Wracajcie, skąd przyszliście (4-
ost.) - serial dokumentalny, Polska
16.00 Królowa Śnieżka - baśń filmowa,
USA 2012, reż. Jai Singh
18.00 Kuchenne rewolucje: Katowice, Le
Papillon Noir - rozr., Polska 2017
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory
powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Kochajmy się od święta - komedia,
USA 2015, reż. Jessie Nelson, wyk.
Steve Martin, Diane Keaton, John
Goodman, Ed Helms

KOMEDIA



20.00

Kochajmy się od święta

22.15 Podróż na sto stóp - komediodra-
mat, Indie/Zjednoczone Emiraty Arab-
skie/USA 2014, reż. Lasse Hallström,
wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish
Dayal, Charlotte Le Bon, Amit Shah
00.40 Psychol - thriller, USA 1998, reż. Gus
Van Sant, wyk. Vince Vaughn
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.50 Moc magii
04.10 Nic straconego - pt. powtórkowe

TTV HD

10.10 10 zadań specjalnych Michela Mora-
na 3 10.40 Drzewo marzeń 2 11.35 Darny
i wiesniaczki. Za granicą (3) 12.30 Usterka
8 (4) 12.55 Defecto 7 13.20 Defecto 8
13.50 Gogglebox. Przed telewizorem 6
14.25 Gogglebox. Przed telewizorem 5
15.05 Pierwszy raz za granicą... (5) 15.45
Express, Pogoda 16.05 Darny i wiesniacz-
ki. Rosja 2 (16-ost.) 17.00 Ostre cięcie 7
17.45 Express, Pogoda 18.00 Tu się gotu-
je! 3 18.10 Zamiana żon 19.05 Nauka ja-
zy 3 19.35 Piła usterka 3 (5) 19.45
Express, Pogoda 20.05 Usterka 8 (5)
20.30 Usterka 7 (2) 21.00 Darny i wie-
śniaczki. PL 3 (6-ost.) 22.00 Made in Ma-
roko 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TVP POLONIA

09.30 Jeleń 09.50 Baw się słowami
10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Ra-
ban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia
11.45 Okrasa lamie przepisy 12.15 Stara
baśń. Kiedy słońce było bogiem (2) 13.10
Świąteczny koncert w Bazylice Katedralnej
w Pelplinie - koncert, Pol. 2018 14.00 Naj-
dłuższa wojna nowoczesnej Europy (13-ost.)
15.40 Wokan ekran 16.00 Kulturalni PL
17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Tele-
express 17.50 Nad Niemnem (3) 18.55 Sto
lat polskiego sportu - film dok., Pol. 2018
19.50 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Po-
goda 20.35 Sport 20.45 Drogi wolności (4)
21.50 Krótka historia czasu - komedia, Pol.
2006 23.25 Chwała na wysokości - kolędy
z Zakopanego - koncert, Pol. 2008

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: PGE Skra Bełchatów - Chemik Byd-
goszcz 08.30 7. stręła - mag. siatkarski, Pol.
10.50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice
12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Bas-
ket Liga - mecz: TBV Start Lublin - Polski
Cukier Toruń 14.45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Cerrad
Czarni Radom 17.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów -
Aluron Virtut Warta Zawiercie 20.30 Siat-
kówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz:
BKS PROFI CREDIT Bielsko-Biala - Energa
MKS Kalisz 22.30 Piłka nożna: Liga Narodów
00.30 Boks 04.00 Sporty walki: UFC 232:
Jones vs. Gustafsson 2 - waga ciężka: Jon
Jones - Alexander Gustafsson

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (18) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (19) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (7) - serial, USA
08.40 Amerykańska opowieść: Fievel
rusza na zachód - film animowany,
USA 1991
10.05 Policjantki i Policjanci (445)
11.05 Policjantki i Policjanci (446)
12.05 Policjantki i Policjanci (447)
13.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.05 Za wszelką cenę - dramat obcza-
jowy, USA/Kanada 2004, reż. Clint
Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Hilary
Swank, Morgan Freeman
17.00 Policjantki i Policjanci (448)
18.00 Policjantki i Policjanci (449)
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018

ROZRYWKA



20.00

Gwiazdy Kabaretu

21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (223) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (224) - serial krym., Polska
23.00 Mglia - horror, USA/Kanada 2005,
reż. Rupert Wainwright
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Ben-
ny Hill 07.35 Galileo 08.45 Pan Peabody i
Sherman Show (26, 27, 28, 29) 10.40 Dziel-
na Mysz 10.55 Jas Fasola (7) 11.35 Klan
urwisów - film familijny, USA 1994 13.10
Tajemnicza Wyspa Juliusza Verne'a - film
przyg., USA 2012 15.15 9. miesiąc (13)
16.25 Powodzenia, Charlie: Szerokiej dro-
gi - komedia, USA 2011 18.00 Śmierć na ta-
lerzu 2 (13) 19.00 STOP Drogówka 20.00
Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki No-
wego Jorku (24, 25) 23.00 Wall Street - film
obycz., USA 1987 01.45 Making of: Sprawy-
dliwi - Wydział Kryminalny - felieton, Pol.
2018 02.00 Galileo: Tajemnicze historie
03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco
Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

09.45 Życie to kabaret: Kabaretowa scena
Dwójki: Kabaret Ani Mru-Mru 10.45 Andre
Rieu: Witaj w moim świecie 2 (10) 11.40
Gwiazdzbior TVP Rozrywka 12.05 Gwiaz-
dzbior TVP Rozrywka 12.35 Okrasa lamie
przepisy 13.05 Podróże z historią (28)
13.40 Prywatne życie zwierząt (11) 14.15
Postaw na milion 15.05 Muzeum Polskiej
Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2
15.45 Paraniemalni Tonight 16.50 Andre
Rieu: Witaj w moim świecie 2 (10) 17.45
Wielki test o powietrzu - widowisko, Pol.
2018 19.15 Hity kabaretu 20.15 Herbatka
z kabaretem 20.45 Jaka to robota, czyli ka-
baretowy przegląd zawodów 21.50 Big Mus-
ic Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (11)
23.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.25 Informacje kulturalne 07.45 Tygo-
dnik kulturalny 08.40 Filmowa Polska: Kró-
lowa Bona (7) 09.50 Musicale. Śpiewa
Zdzisława Sośnicka - koncert, Pol. 1989
10.50 Panopticon - film anim., Pol. 1969
11.05 Szlakiem Kolberga 11.35 Owoce
szukli - historia martwej natury - film dok.,
Wlk. Brytania 2017 12.40 Kolędy wigilijne
- film obycz., Pol. 1993 14.00 Prawdziwe me-
sto - western, USA 1969 16.10 Wojciech
Kilar - Te Deum - koncert, Pol. 2018 16.50
Jak ukraść milion dolarów - komedia, USA
1966 18.55 Białe noce 19.05 David Bowie:
The Man Who Sold The World - film dok.,
Wlk. Brytania 2016 20.20 Duża ryba - ko-
mediodramat, USA 2003 22.30 Dłanie w ki-
nie 23.15 Jane's Addiction: Ritual De lo
Habitual - koncert, Wlk. Brytania 2015

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (431): Teść i teści-
wa - serial parodok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (121-123) - serial kom., Pol.
10.40 Zabójcza broń (12/18) - serial
11.35 Zabójcza broń (13/18) - serial
12.30 Zabójcza broń (14/18) - serial
13.25 Na ratunek wielorybom - film
przygodowy, USA 2012, reż. Ken Kw-
pis, wyk. John Krasinski
15.25 Kung Fu Panda 2 - film animowany,
USA 2011, reż. Jennifer Yuh
17.05 Historia Kopciuszka - komedia ro-
mantyczna, USA/Kanada 2004, reż.
Mark Rosman, wyk. Hilary Duff
19.00 Johnny English: Reaktywacja -
komedia przygodowa, Wielka Bryta-
nia/USA/Francja 2011, reż. Oliver Par-
ker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic
West, Gillian Anderson, Rosamund Pi-
ke, Daniel Kaluuya

KOMEDIA



21.05

Jak przeżyć święta

21.05 Jak przeżyć święta - komedia ro-
mantyczna, USA 2004, reż. Mike Mit-
chell, wyk. Ben Affleck, James Gan-
dolfini, Christina Applegate, Catheri-
ne O'Hara, Josh Zuckerman
22.55 Godziny szczytu 3 - komedia sen-
sacyjna, USA/Niemcy 2007
00.40 Moc magii
02.50 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wierze w Boga 15.45 Przyroda w
obiektywie 16.00 Informacje dnia 16.10
Warto jest... 16.40 Legendy
16.40 Legendy klasyki niepodległości 17.00 Z Parla-
mentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery
18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Przegląd katolickiego tygodnika „Niedzie-
la” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Dlu-
gosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym
udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje
dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00
Król Dawid (27) 22.55 Kartka z kalendarza
23.00 Wystarczy sobą być - koncert, Pol.
2016 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
08.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje
08.30 Zakrecone (3) 09.00 Słoi (45, 46,
47, 48): Ukochana niania: Czyje to dziecko?
Na bazarze: Inna 13.00 Malolali (56, 57):
Plotka: Złamane serce 15.00 Pielęgniarki
(102) 16.00 Pielęgniarki (103) 17.00 Pie-
lęgniarki (104) 18.00 Pielęgniarki (105)
19.00 Chinczyk na wynos - komediodra-
mat, Arg./Hiszp. 2011 20.55 Peep Show (

30 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1

08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Las bliżej nas 2 (10) - serial, Pol.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.20 Mała Armia Jezusa - „Rodzina”
09.30 Weterynarze z sercem - magazyn
09.55 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.20 Wśród nocnej ciszy - koledy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej koncert, Polska
11.00 Miłość nad fiordem. Na fali przy-
pływu (2-ost.) - dramat, Niemcy 2013
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
13.05 Wielkie koty (1) - serial
14.05 Sonda 2 - pr. popularnonaukowy
14.25 Spis treści
14.35 Śnieżne świąta - kom., USA 2013
16.15 Skoki narciarskie - studio
16.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech
Skoczników w Oberstdorfie - 1. seria

KOMEDIA



21.15
Oświadczy po irlandzku

17.30 Teleexpress - program inf.
17.40 Skoki narciarskie: Turniej Czterech
Skoczników w Oberstdorfie - 2. seria
18.55 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (83) - serial, Polska
21.15 Oświadczy po irlandzku - kome-
dia romant., USA/Irlandia 2010
23.05 Wkręcenie 2 - komedia, Polska 2015
00.45 Jaka to melodia?

TV PULS

05.45 Flash 2 (2, 3, 4) 08.15 Przygody
Merlina 4 (10, 11) 10.20 Życzenie wigilijne
Richa - komedia, USA 1998 11.50
Legenda o górskim olbrzymie - film przyg.
Norw. 2017 13.55 Niedźwiedzia skóra -
baśń film., Niem. 2008 16.30
Świąteczna historia - komedia, USA 2016
18.05 7 krasnoludków: Historia prawdziwa
- komedia, Niem. 2004 20.00 Robin Hood:
Książę złodziei - film przyg., USA 1991 22.55
Karmazynowy przypływ - thriller, USA 1995
01.20 Zobacz to! Skorpion 3 (4) 02.30 Ta-
ki jest świat 3 03.10 Biesiada na cztery po-
ry roku (10-ost.) Biesiada: noc i dnie:
Andruty kaliskie 03.50 Menu na miarę
04.30 Z archiwum policji (2)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wo-
ronicza 17 10.50 Kobiecy okiem 11.15
Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To
jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00
Serwis info weekend, Pogoda Info 17.00
Serwis info weekend 17.34 Teleexpress
17.38 Teleexpress Extra 17.55 Teleexpress
na deser 18.10 Serwis info weekend 18.30
Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Ser-
wis info weekend 19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła
dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24
Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO
21.49 Srebra starcia 23.00 INFO wieczór
23.22 Nie da się ukryć: extra 00.00 Serwis
info weekend 00.20 Woronicza 17

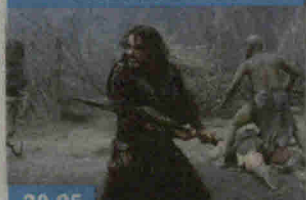
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa
Świata w Bułgarii i we Włoszech 08.30 Siat-
kówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów
10.40 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga
Narodów 12.50 Siatkówka mężczyzn: Siat-
karska Liga Narodów 15.00 Siatkówka
mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 17.10
Atleci (Atleci to magazyn dla wszystkich,
którzy kochają sport. W programie relacje z
impres, rozmowy z gwiazdami, a także
praktyczne porady, ciekawi ludzie i wyjąt-
kowe miejsca na sportowej mapie Polski.)
18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska -
mecz: Sir Safety Conad Perugia - Calzedo-
nia Weronia 20.30 Cafe Futbol - magazyn
22.00 KOTV Classics 23.10 Hokej: Puchar
Spenglera 01.30 Sporty walki: KSW 04.00
Zakończenie programu

TVP 2

05.35 Słowo na niedzielę: Modlitwa,
czyli Pan Bóg wie co robi
05.40 Barwy szczęścia (1970) - serial
06.15 Kocia ferajna - film animowany,
Meksyk/Argentyna 2011
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Dzieciństwo zwierząt - film doku-
mentalny, Wielka Brytania 2015
11.55 Rollercoaster - film sensacyjny,
USA 1977, reż. James Goldstone
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Bake off - Ale ciachol 5
16.15 Bake off - Ale przepis 5
16.25 Merlin (2-ost.): Tajemnica Bro-
celiandy - film fantasy, Francja 2012,
reż. Stéphane Kappes
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.28 Rajd Dakar - kronika
18.35 Na sygnale (208) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (209) - serial, Polska

PRZYGODOWY



20.05
Herkules

19.30 Rodzinka.pl (212) - serial, Polska
20.05 Herkules - film przyg., USA 2014
21.55 Puccini (2) - film biograficzny, Wo-
lch 2009, reż. Giorgio Capitani
23.45 Córki dancingu - musical, Polska
2015, reż. Agnieszka Smoczyńska
01.20 Dorwać Watta - komedia sensacyj-
na, Chiny/Hongkong/USA 2016
03.10 Dudley Doskonały - kom., USA 1999
04.25 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Łowcy okazji 4 (12, 13) 07.00 Woj-
ciech Ciejrowski. Boso - Teksas (2, 3): Kow-
boj: Ziemia ludzi wojnych 08.05 Strażacki
pies - film familijny, USA/Kanada 2007
10.25 Moi przyjaciele Tygrys i Kubuś: Na
rozśpiewanym pikniku - film anim., USA
2009 11.40 Jej Wysokość Zosia: Była sobie
księżniczka - film anim., USA 2012 12.35
Barbie: Idealne Świąta - film anim., USA 2011
14.05 Sierżant Bilko - komedia, USA 1996
16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie
Charlotty 17.00 Wielka zabawa TV Puls w
Dolinie Charlotty 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw 2 (65-69) 22.55 Agenci NCIS 5
(7, 8) 00.35 Lekarze na start (15) 01.25 Nie-
samowit (24, 25, 1, 2) 03.40 JRG w akcji
(4) 03.50 Na jedwabnym szoku (1, 2, 3, 4)

FOKUS TV

09.05 Polowanie na wodne potwory (4)
10.00 Premiera: Najgroźniejsze zwierzęta
świata: 7 grzechów głównych (2-ost.) - film
dok., USA 2012 11.00 Premiera: Starożytni
kosmici (10) 12.00 Premiera: Podbój oce-
anów (2-ost.) - film dok., Niem. 2014 13.20
Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombar-
du 14.00 Gwiazdy lombardu 14.20 Gwiaz-
dy lombardu 15.00 Kryptonim szef (1)
15.55 Pokonać dzięki Jukon (8) 16.55
Drwal: 17.55 Najniebezpieczniejsze drogi
Europy (6) 18.55 Wielkie przeprowadzki (4)
20.00 Niebezpieczeństwo nadchodzi (1, 2)
21.00 Pomidory - czerwone złoto - film
dok., Kanada 2017 22.05 Kilogramy zbęd-
nej skóry - film dok., USA 2012 23.05 Sala
operacyjna: waga ciężka (5, 6)

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon 07.00 Skoki narciarskie
08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS
08.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski 09.30
Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 10.30
Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczników
11.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w To-
blach 13.45 Skoki narciarskie: Turniej Czte-
rech Skoczników 14.30 Biegi narciarskie: Tour
de Ski 15.45 Skoki narciarskie: Turniej Czte-
rech Skoczników 16.15 Skoki narciarskie - stu-
dio 16.30 Skoki narciarskie: Turniej
Czterech Skoczników 18.30 Skoki narciarskie -
studio 18.45 Biegi narciarskie: Tour de Ski
w Toblach 19.55 Wiadomości 20.05 Skoki
narciarskie: Turniej Czterech Skoczników 21.30
Biegi narciarskie: Tour de Ski 22.15 Biegi
narciarskie: Tour de Ski 23.00 Skoki narciar-
skie: Turniej Czterech Skoczników 00.00 Biatlon

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.35 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (40) - serial animowany, USA
09.15 Dzwoneczek i sekret magicznych
skrzydeł - film animowany, USA 2012,
reż. Roberts Gannaway, Peggy Holmes
10.50 Jak długo jeszcze? - komedia,
USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr
12.50 Monster Trucks - komedia przygo-
dowa, USA/Kanada 2016, reż. Chris
Wedge, wyk. Lucas Till, Jane Levy, Tho-
mas Lennon, Barry Pepper
15.10 Liga Niezwykłych Dżentelmenów
- film przygodowy, USA/Niemcy/Cze-
chy/Wielka Brytania 2003, reż. Ste-
phen Norrington, wyk. Sean Conner-
ry, Naseeruddin Shah
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

ROZRYWKA



20.05
10 w skali humoru - czyli...

19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 10 w skali humoru - czyli dekada
Kabaretu Nowaki - rozr., Pol. 2018
22.40 Mexican - komedia, USA 2001, reż.
Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia
Roberts, James Gandolfini
01.05 Kronika - dramat SF, Wielka Bryta-
nia/USA 2012, reż. Josh Trank, wyk. Da-
ne DeHaan, Alex Russell
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Titanic 1912: Akta sprawy (2-ost.) -
film dok., Wlk. Brytania/USA 2012 06.55
Apokalipsa: Siła Hitlera (2): Führer 08.00
Komisarz Rex 5 (61, 62, 63): Zemsta Rekso:
Ślepa furia: Trujący gaz 10.55 Klara i
wszystko jasne 2 (5): Zabójcza pizza 12.00
Przygody Merlina (6): Lek na wszystkie
choroby 12.55 Przygody Merlina (7): Bra-
my Avalonu 13.55 Rączce konie - western,
USA 2000 16.25 Premiera: Tata i Małolata
- komedia, USA/Tr. 1994 18.05 Wampirzy-
ce - horror kom., USA 2012 20.00 Miś - ko-
media, Pol. 1981 22.35 Zaginiona bez śladu
- thriller, USA 1993 00.45 Chrzest - dramat,
Pol. 2010 02.35 Premiera: Ki - dramat, Pol.
2011 04.30 Niania 6 (78) 04.55 Telespre-
daż 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

07.25 Pogoda 07.35 Rolnik szuka żony 5
(4) 08.20 Być jak Angelina Jolie 08.35
Agape 09.00 Wyspy Kanaryjskie. Góry
ognia - film dok., Niem. 2016 10.00 Pro-
gram lokalny 12.05 Głos regionów 13.00
Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40
Ukryte skarby 14.10 Wyspy Kanaryjskie.
Góry ognia - film dok., Niem. 2016 15.15
Sekrety ojca (12) 16.10 Pod Tatrami 16.20
Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - te-
maty dnia 17.00 Nozem i widelcem 17.15
Edukacja przyszłości 17.30 Program lokalny
20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny
21.35 Ochmistrzyni 22.00 Dziennik regio-
nów 22.25 Pogoda 22.35 Antenowe rema-
nenty 23.25 Antenowe remanenty 23.35
Sny stracone, sny odzyskane - film dok., Pol.

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej mę-
czyzn w Opolu 07.50 Kapitan Tsubasa (143,
144) 08.45 Hokej: NHL 10.45 Tenis: Turniej
Mubadala World Tennis Championships w
Abu Zabi - mecz kobiet 12.40 Biegi narciar-
skie: Tour de Ski w Toblach - bieg na 10 km
stylem dowolnym kobiet 14.05 Z kamery
TVP Sport: Alejandro Valverde - w pogoni
za złotem 14.30 Orły sportu 15.05 Skoki
narciarskie: Turniej Czterech Skoczników w
Oberstdorfie - studio 16.30 Skoki narciar-
skie: Turniej Czterech Skoczników w Oberstdor-
fie 19.05 Biegi narciarskie: Tour de Ski w To-
blach - bieg na 10 km stylem dowolnym
kobiet 20.05 Skoki narciarskie: Turniej
Czterech Skoczników w Oberstdorfie 22.00
Sportowy wieczór 22.40 Dart: MŚ w Lon-
dynie - mecz półfinałowy 00.10 Boks

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.40 Drzewo marzeń - reality show
13.35 Ameryka Express - reality show
15.05 Rybki z ferajny - film animowany,
USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky
Jenson, Rob Letterman
16.45 Listy do M. - komedia romantyczna,
Polska 2011, reż. Miłta Okorn, wyk. Mar-
ciej Stuh, Roma Gąsiorowska, Tomasz
Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr
Adamczyk
19.00 Fakty
19.25 Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory
powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018

FANTASY



20.05
Czarownica

20.05 Czarownica - film fantasy, USA/Wiel-
ka Brytania 2014, reż. Robert Strom-
berg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning,
Sharlto Copley, Lesley Manville
22.10 Pompeje - film katastroficzny, Kana-
da/Niemcy/USA 2014
00.15 MasterChef - rozr., Polska 2018
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.10 Moc magii
04.30 Nic straconego - pr. powtórkowe

TTV HD

09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy
Raport Turbo 10.10 Defacto 8 10.40 Da-
my i wieśniaczki. Za granicą (3) 11.35
Dżentelmeni i wieśniacy 2 (2) 12.30 Orzeł
czy reszka? Podróże dla oszczędnych
13.10 Ostatnia szansa 14.00 Ostre cięcie.
London 14.55 Gogglebox. Przed telewizor-
em 8 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł
czy reszka? 16.55 Nauka jazdy 3 17.25
Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka 6 (8, 9) 19.00 Usterka 7 (3)
19.30 Pilna usterka (13) 19.45 Express,
Pogoda 20.05 Defacto 8 20.30 Defacto 8
20.55 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (6-ost.)
21.50 Damy i wieśniaczki. PL (6) 22.45
Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.40
Królowe życia 4 (4)

TVP POLONIA

10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25
Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a
niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między
ziemią a niebem 13.00 Transmisja mszy
Świętej z kościoła pw. św. Marii Magdaleny
w Dukli 14.25 Krótki film o Warszawie
14.40 Czerdziestolatki (18) 15.40 Lajki
16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśni-
czówka (17) 16.55 Leśniczówka (18) 17.20
Muzyczna scena Halo Polonia 17.40 Tele-
express 17.50 Nad Niemnem (4-ost.)
18.50 Oczy w oczy 19.25 Borówka skrzat
wyrusza w świat (1) 19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport
20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (2)
21.40 U Pana Boga za miedzą - komedia,
Pol. 2009 23.40 Nad Niemnem (4-ost.)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Jastrzębski Węgiel - Cerrad Czarni
Radom 08.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów
- Aluron Virtus Warta Zawiercie 11.00 Cafe
Futbol - mag. piłkarski 12.30 Koszy-
kówka mężczyzn: Energia Basket Liga
mecz: AZS Koszalin - Miasto Skała Krosno
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: PGE Skra Belchatów - Chemik Byd-
goszcz 19.00 Sporty walki: UFC 205: Alva-
rez vs. McGregor - waga słomkowa:
Joanna Jędrzejczyk - Karolina Kowalkie-
wicz 20.15 Hokej: Puchar Spenglera -
mecz półfinałowy 23.00 Cafe Futbol -
magazyn piłkarski 01.30 Boks 03.30 Za-
kończenie programu

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (20) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (21) - serial animowany, USA
08.00 Prawie jak gladiator - film animowa-
ny, Włochy 2012, reż. Iginio Strati
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Uliczny wojownik - film sensacyjny,
USA/Japonia 1994, reż. Steven E. de
Souza, wyk. Jean-Claude Van Damme,
Raul Julia, Kylie Minogue
14.05 Asystent wampira - film przygodo-
wy, USA 2009, reż. Paul Weitz, wyk.
John C. Reilly, Josh Hutcherson,
Chris Massoglia
16.35 E.I. - film SF, USA 1982, reż. Steven
Spielberg, wyk. Drew Barrymore,
Henry Thomas, Dee Wallace-Stone,
Robert MacNaughton, Peter Coyote
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

KOMEDIA



20.00
Zwierzak

20.00 Zwierzak - komedia, USA 2001, reż.
Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider,
Colleen Haskell
21.40 Oko za oko (17, 18-ost.) - serial, Pol.
23.40 Tuż przed tragedią (2, 3) - serial
01.40 Dragons Den - jak zostać milione-
rem - reality show, Polska 2011
02.45 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Ben-
ny Hill 07.30 Galileo 08.40 Pan Peabody i
Sherman Show (30, 31) 09.40 Paladyn 2 -
Korona i smok - film fantasy, USA 2013
11.40 Okrążenie - komedia, Kanada/USA
2008 13.30 Policjantki i Policjanci (201,
202, 203) 16.30 Policjantki i Policjanci
(204) 17.35 Komandosi z Navarony - film
woj., Wlk. Brytania 1978 20.05 Galileo
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego
Jorku (26) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (27) 23.00 Piekielna gra -
dramat, Hongkong 2002 01.05 Galileo: Ta-
jemnice historie 02.00 Włatec móch (73):
Czarny pijar paparaści 02.30 Włatec móch
(74) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00
Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

09.10 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 09.35
Życie to kabaret 10.35 Andre Rieu: Witaj
w moim świecie 2 (9) 11.25 Gwiazdodzień
TVP Rozrywka 11.55 Gwiazdodzień TVP
Rozrywka 12.20 Okrasa łamie przepisy
12.55 Podróże z historią 13.25 Muzeum
Polskiej Piosenki 13.40 Prywatne życie
zwierząt (2) 14.15 Big Music Quiz 15.10
Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy
pod kontrolą 2 15.55 Paraniemalini To-
night 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim
świecie 2 (9) 17.55 La La Poland 18.50
Wielki test: 100 lat niepodległości - widowi-
sko, Pol. 2018 20.15 Kierunek kabaret
21.20 Rodzina, ach rodzina 22.20 Herbat-
ka z kabaretem 23.05 Kolo fortuny 23.45
Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.40 Niespotkanie spokojny człowiek -
komedia, Pol. 1975 09.50 Sol Gabetta: Cześć
mojej duszy - film dok., Niem. 2013 10.50
Trzej królowie - film krótkometrażowy, Pol.
2014 10.55 Spacer z psem - film krótkome-
trażowy, Niem. 2014 11.05 Trzeci punkt widze-
nia 11.40 Duża ryba - komediodramat,
USA 2003 13.50 Chuligan literacki 14.20
Baletownik 14.30 Cyrułik Sewilski 17.15
Niedziela z... 18.00 Niedziela z... Bohdanem
Łazuka: Łazuka i przyjaciele 18.50 Film do-
kumentalny - film dok. 19.40 Niedziela z...
20.10 Wszystko będzie dobrze - dramat,
Pol. 2007 22.00 Trzeci punkt widzenia
22.35 Dokument.pl: Bolesław Matuszewski
- nieznanym pionierem kinematografii - film dok.,
Pol. 2012 23.25 Scena alternatywna - kon-
cert, Pol. 23.55 W kręgu miłości - melod.

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (432): Kaskader-
ka - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (124) - serial kom., Pol.
09.30 Brzydula (125) - serial kom., Pol.
10.05 Brzydula (126) - serial kom., Pol.
10.40 Zabójcza broń (15/18) - serial
11.40 Zabójcza broń (16/18) - serial
12.35 Dzwoneczek z Hollywood: Helena
Bonham Carter - program rozr.
12.50 Dzwoneczek i bestia z Nibylandii
- film animowany, USA 2014, reż.
Steve Loter
14.10 Chterej muszkieterowie - film przy-
godowy, USA/Wielka Brytania/Hispania/
Panama 1974, reż. Richard Lester,
wyk. Rye Dunaway
16.10 Kopciuszek: Roztańczona historia
- komedia muzyczna, USA/Kanada
2008, reż. Damon Santostefano, wyk.
Selena Gomez

KOMEDIA



20.00
Godziny szczytu 3

18.00 Johnny English: Reaktywacja -
komedia przygodowa, Wielka Bryta-
nia/USA/Francja 2011
20.00 Godziny szczytu 3 - komedia sen-
sacyjna, USA/Niemcy 2007
21.50 Joe Black - melodramat, USA 1998
01.15 Sposób na morderstwo 2 (14/15)
02.15 Moc magii
04.25 Druga strona medalu
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.55 Kartka z kalendarza 14.00 Miłość
odnajdzie cię wszędzie - film obycz., USA
2014 15.30 Procrasta Humanæ Vitæ -
film dok., Hiszp. 2018 16.00 Informacje
dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam,
gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Re-
trospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-
górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Obyś
był zimny albo gorący - film dok., Pol. 2018
22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak
my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Legendy klasyki niepodległości
00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30
5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2778-
2782) 12.35 Na rybie: Austria 13.00 Mało-
laty (58, 59): Taia z Paryża: Euroseroty
15.00 Świat według Kiepskich (504, 239,
241, 288): Kolędniki: Cicha noc: Wór św. Mi-
kołaja: Buty z Kalkuty 17.00 Siołki (53, 334):
Sasiadka: Balast 19.00 Młode wino - kome-
dia, Czechy 2008 20.55 Peep Show (33, 34)
22.00 Świat według Kiepskich (333, 339):
Eldorado: Londerpoland 23.00 Zakochana
bez pamięci - komediodramat, Fr/Luksem-
burg/Belg. 2012 01.00 Na krawędzi (12)
02.00 Siołki (18): Niechciana dziecko
03.00 5 o'Clock 03.30 Czas na kulturę
04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.05 Zaczęły odrastać nam skrzydła - film
dok., Pol. 2018 09.05 Janosik (13-ost.)
09.50 Polska i świat z historią w tle 10.30
Okrasa łamie przepisy 11.00 Transsberyj-
ska wyprawa Joanny Lumley (3-ost.) - film
dok., Wlk. Brytania 2015 12.00 Mont Saint-
Michel: Opactwo na skale - film dok., Wlk.
Brytania 2016 13.15 Opowieści o Yellow-
stone (1) - film dok., Wlk. Brytania 2009
14.10 Archiwum zimnej wojny 14.40 Ada!
to nie wypada! - komedia, Pol. 1936 16.20
Wielka gra 17.15 Wojownicy czasu 17.45
Zmienił (6) 18.55 Sto lat polskiego
sportu - film dok., Pol. 2018 20.00 Prawdzi-
we meństwo - western, USA 2010 22.00
Ostatnia bitwa wikingów - film dok., Wlk.
Brytania 2012 23.10 Wielki test: Polska mu-
zyka rozrywkowa - widowisko, Pol. 2018

31 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Elif (394) - serial obcy, Turcja
06.30 Wieczna miłość (86) - telen., Tur
07.20 Jaka to melodia?
07.50 Ranczo 9 (114): Zamrożony kapitał
08.40 Komisarz Alex 3 (36): W hipnozie
09.25 Piesek pod choinkę - komedia,
USA 2016, wyk. Cindy Busby
11.00 Młodzi rajdowcy - film familijny,
Niemcy/Kanada 2003
12.35 Wielkie koty (1) - serial
13.35 Bandslam - kom. muz., USA 2009
15.30 Okrasa lamie przepisy: Mniej cu-
kru więcej zdrowia - magazyn
16.00 Rolnik szuka żony 5 (13)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (148) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości - program inf.
20.00 Orędzie - program publicystyczny

KOMEDIA



20.25 Walking on Sunshine...
20.10 Pogoda, Sport
20.25 Walking on Sunshine. Chodzę w
słońcu - komedia muzyczna, Wielka
Brytania 2014
22.10 Rybka zwana Wandą - komedia,
USA/Wielka Brytania 1988
00.20 Grease - musical, USA 1978
02.10 Oświadczenie po irlandzku - kome-
dia romant., USA/Irlandia 2010
03.50 Zakończenie programu

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1408) - serial, Pol.
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (185) - serial fab.-dok.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Panorama, Pogoda - program inf.
11.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
12.15 Herkules - film przygodowy, USA
2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne
Johnson, Ian McShane, John Hurt, Ru-
tus Sewell, Aksel Hennie
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Rodzinka.pl (242): Rodzinna kola-
cja - serial komediowy, Polska
16.00 Lakier do włosów - komedia mu-
zyczna, USA/Wielka Brytania 2007, reż.
Adam Shankman, wyk. Nikki Blonsky,
James Marsden, Michelle Pfeiffer,
Brittany Snow, John Travolta
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

WIDOWISKO



19.55 Sylwester marzeń z Dwójką...
18.45 Program rozrywkowy - rozr.
19.55 Sylwester marzeń z Dwójką -
2018 - widowisko, Polska 2018
00.45 Roztańczony Narodowy - koncert,
Polska 2018
01.40 Roztańczony Narodowy - koncert,
Polska 2018
02.50 Roztańczony Narodowy - koncert,
Polska 2018
03.45 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - program muzyczny
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (775) - se-
rial fab., dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (776) - se-
rial fab.-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(43) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (806) - serial parado-
kumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (87) - serial paradokumen-
talny, Polska
13.00 Trudne sprawy (753) - serial para-
dokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (2790) - serial oby-
czajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (679) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów

SERIAL



19.30 Świat według Klepskich (322)
16.30 Na ratunek 112 (142) - serial para-
dokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (72) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2791) - serial
obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (322)
20.00 Sylwestrowa Mecz Przebojów 2018
- koncert, Polska 2018
01.00 Roztańczony PGE Narodowy

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
06.10 Mango - telezakupy
07.15 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.45 Akademia ogrodnika - magazyn
07.50 Doradca smaku: Miniseri z pra-
żonymi jabłkami - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
11.05 Ukryta prawda (626) - serial, Pol.
12.00 Szpital (468) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (369) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (302, 303) - serial paradok.
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.55 Warszawa - Stołica Sylwestra 2018
16.00 Szkoła (370) - serial paradok., Pol.
17.00 Szpital (469) - serial paradok., Pol.
17.55 Warszawa - Stołica Sylwestra 2018
18.00 Ukryta prawda (627) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory
powietrza - program informacyjny

WIDOWISKO



19.45 Warszawa - Stołica Sylwestra...
19.45 Warszawa - Stołica Sylwestra 2018
- widowisko, Polska 2018
01.00 Miłość na zamówienie - komedia
romantyczna, USA 2006, reż. Tom Dey,
wyk. Matthew McConaughey
02.40 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
03.15 Tłumaczka - thriller, Wielka Brytania/
USA/Francja 2005, reż. Sydney Pollack,
wyk. Nicole Kidman
05.25 Nic straconego - pr. powtórkowe

TV 4

06.00 Co tygryski lubią najbardziej - film
familijny, USA 2014
07.45 Buddy - pies na gołe - film familij-
ny, USA/Kanada 2000
09.30 Bitwa na bombki - komedia obyca-
jowa, Kanada/USA 2010, reż. Harvey
Frost, wyk. Allison Hossack
11.25 Niania w akcji - komedia karate,
Hongkong 2006, reż. Benny Chan,
wyk. Jackie Chan, Michael Hui
14.20 Asystent wampira - film przygodo-
wy, USA 2009, reż. Paul Weitz, wyk.
John C. Reilly
16.35 EI - film SF, USA 1982, reż. Steven
Spielberg, wyk. Drew Barrymore
19.00 Policjantki i Policjanci (450)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (225) - serial krym., Polska
21.00 Grimsby - komedia, Wielka Bryta-
nia/Australia/USA 2016, reż. Louis
Leterrier, wyk. Sacha Baron Cohen

KOMEDIA



21.00 Grimsby
22.45 Hot Fuzz. Ostre psy - komedia sen-
sacyjna, Wielka Brytania 2007, reż. Ed-
gar Wright, wyk. Simon Pegg
01.10 Samotne serca - dramat sensacyj-
ny, USA/Niemcy 2006, reż. Iddo Ro-
binson, wyk. Salma Hayek
03.25 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol.
03.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol.
04.25 Atleci - magazyn sportowy
04.55 Trans World Sport - magazyn

TVN SIEDM

05.10 Ukryta prawda (433): Przyrodnia
siostra - serial paradok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (194): Zły uczeń
07.15 Szpital (178) - serial paradok., Pol.
08.15 Diagnoza (3/13) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (17/23)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (241): Czy Kasia to
dziewczyna? - serial, Polska
12.55 Sąd rodzinny (195): My, Cyganie
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(17): Morderstwo z przeszkodami
14.55 Szpital (179) - serial paradok., Pol.
15.55 Diagnoza (4/13) - serial, Polska
16.55 Gotowe na wszystko (18/23)
17.55 Brzydula (127) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (128) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (242): Matczyna
miłość - serial paradok., Polska
20.00 Nie kłam, kochanie - komedia ro-
mantyczna, Polska 2008

KOMEDIA



20.00 Nie kłam, kochanie
22.00 Dziennik Bridget Jones - komedia
romant., Fr./Wlk. Brytania 2001
23.50 Bridget Jones: W pogoni za rozu-
mem - komedia romantyczna, Wiel-
ka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Ir-
landia 2004
02.00 Daję nam rok - komedia romantycz-
na, Wielka Brytania 2013
04.00 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (101)
07.00 Zbuntowany anioł (124)
08.00 Św. Mikołaj potrzebny od zaraz - komedia, Kanada 2011
09.50 Świąteczny amor - komedia, USA
2010
11.40 Bajka o tym, co wynurzył, by na-
uczyć się bać - baśń film., Niem. 2014
12.50 Szczęście Hansa - baśń film., Niem. 2015
14.00 Goście, goście 2 - komedia, Fr. 1998
16.10 Oskar - komedia, USA 1991
18.25 Sex Pistols - western kom., Fr./Meksyk/USA
2006
20.00 Trick - komedia, Pol. 2010
21.55 Job, czyli ostatnia szara komórka -
komedia, Pol. 2006
23.45 Cialo - komedia, Pol. 2003
01.45 Przekręt - komedia, Wlk. Brytania/USA 2000
03.55 Zobacz to!: Taki jest świat 3
05.00 Niesamowit (22): Szczę-
śliwa wdowa
05.25 Niesamowit (23)

PULS 2

10.00 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie -
film anim., Pol. 1986
11.40 Klub przyjaciół Myszki Miki
12.40 Moi przyjaciele Tygrys i Kubuś: Gwiazdka superdetektywów - film
anim., USA 2007
13.35 Były sobie człowieki - film
anim., Hiszp./Arg. 2008
18.00 Alvin i wiewiórki (5)
18.25 Psi Patrol (5)
18.50 Bob Budowniczy 20 (56)
19.05 Strażak Sam 9 (147)
19.15 Tomek i przyjaciele 19
(8)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru (12)
20.00 Nora Roberts: Noc na bagnach Lu-
izjany - film obyczajowy, USA 2009
21.45 Kula - thriller SF, USA 1998
00.30 Dzieci ku-
rydy - horror, USA 1984

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (221, 222)
07.00 1000 sposobów na 07.30 1000 sposobów na
07.55 Cieżarówka po antypodach 4 (4)
08.55 Pogodowe Top 10 (1)
09.50 Scena śmiechu
10.45 Rezydencja (47, 48)
11.45 Castle 3 (9): Bliskie spotkania zabi-
jczego stopnia
12.40 Katastrofy w przestworzach (134, 135)
14.30 Wojny kontenerowe (9, 10)
15.25 Cieżarówka po antypodach 4 (6)
16.20 Niania 9 (132, 133, 134)
17.50 Między wierszami - dramat, USA 2012
20.00 Jak ugrzyźć 10 milionów - komedia, USA/Kanada
2000
22.05 Tajne przez poufne - komedia, USA/Fr./Wlk. Brytania 2008
00.05 Premie-
ra: Przyjście - komedia, USA 1968
02.25 Boski chillout - komedia, USA 2008
04.35 Miłość Kropka.pl (1)
05.59 Zakończenie pr.

TTV HD

10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 8
11.10 Gogglebox. Przed telewizorem 3
11.50 Gogglebox. Przed telewizorem 7
12.30 Druga twarz 13.10 Druga twarz
13.50 Made in Maroko 14.30 Made in Ma-
roko 15.05 Made in Maroko, Extra 15.45
Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniacz-
ki. PL (10-ost.) 16.55 Między nami 17.25
Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda
18.05 Orzeł czy reszka? 19.05 Orzeł czy
reszka? Podróże dla oszczędnych 19.45
Express, Pogoda 20.05 Darry i wieśniacz-
ki. PL (8) 20.55 Express. Podsumowanie
2018 21.25 Gogglebox. Przed telewizorem
7 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6
22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 4
23.10 Królowe życia 5 (1, 2, 3, 4)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Straż-
nik Teksasu (146)
08.00 Klan urwisów - film
familijny, USA 1994
09.45 Strażnicy fan-
tazji Juliusza Verne'a - film anim., USA/Peru
2012
11.30 Nowe Imperium - dramat histo-
ryczny, Włochy/Hiszpania/USA/Bulg. 2006
13.50 Tajemnicza Wyspa Juliusza Verne'a
- film przyg., USA 2012
15.50 Nianie w ak-
cji - film dla młods., USA 2016
17.50 Akade-
mia sztuk walki - film przyg., USA 2015
20.00 Wiatry młoc, Cmok, czopki i mon-
dzioly - film animowany, Polska 2009, reż.
Bartek Kędzierski
22.05 Dwoje do popraw-
ki - komedia romantyczna, USA 2012
00.20 Paragraf 78 - thriller SF, Rosja 2006
03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo
Life 05.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium
polskie 16.30 Żew natury 16.55 Kolory
świętości 17.00 Niespory z Bazyliki Waty-
kańskiej 18.20 Święty na każdy dzień 18.25
Kartka z kalendarza 18.30 Kędyż go szukać,
czyli pastorałki z gwiazdami - koncert, Pol.
2016
19.30 Jesteśmy katolikami 20.00 Infor-
macje dnia 20.20 Różaniec 20.50 My-
śląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnołęski
21.20 Informacje dnia 21.40 Procesja dzie-
jów 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (106)
22.50 Kolory świętości 22.55 Kartka z ka-
lendarza 23.00 100 cudownych miejsc na
Świecie 23.10 52. Festiwal im. Jana Kiepury
- Krynica-Zdrój. Wiedeń dla Kiepury - koncert
00.10 52. Festiwal im. Jana Kiepury - Kryni-
ca-Zdrój. Wiedeń dla Kiepury - koncert

TVP INFO

06.38 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info
06.48 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info, Po-
goda Info 07.08 Wstaje dzień 07.15 Serwis
Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień 07.53 Pogoda Info
07.59 Serwis Info 08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Ma-
gazyń 18.00 Panorama 18.21 Panorama
opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z
Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła
dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28
Flesz Info Włeczdor 21.40 Studio LOTTO
21.49 Sylwester z TVP Info 23.00 Sylwester
z TVP Info 23.55 Sylwester z TVP Info

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (26)
07.15 Oszukać system (11, 12)
08.10 Śasiedzi (54, 55, 56, 57, 58, 59)
09.05 Dziką naturą kota - film przyt., Wlk. Brytania 2012
10.10 Leni-
wiec zwany Velcro - film dok., USA 2014
11.15 Premiera: Starożytni kosmici (1, 2)
13.10 Handlarze historia 14.10 Gwiazdy
lombardu 14.30 Gwiazdy lombardu 18.20
Gwiazdy lombardu 18.45 Gwiazdy lombar-
du 19.10 Gwiazdy lombardu 19.35 Gwiaz-
dy lombardu 20.00 Gwiazdy lombardu
20.25 Gwiazdy lombardu 20.50 Gwiazdy
lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.40
Gwiazdy lombardu 22.00 Gwiazdy lombar-
du 22.30 Gwiazdy lombardu 22.55 Gwiaz-
dy lombardu 23.20 Gwiazdy lombardu
23.50 Gwiazdy lombardu

TVP 3

11.20 Antenowe remanenty 11.30 Kulisy
paryskiego luksusu - film dok., Fr. 2017
12.30 Program lokalny 13.00 Antenowe
remanenty 13.15 Co niosie dzień 13.35
Antenowe remanenty 13.45 Antenowe re-
manenty 14.00 Program lokalny 15.05
Agape 15.35 Tygodnik polityczny 16.00
Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminal-
na siódemka 16.45 Dziennik regionów - te-
maty dnia 17.00 Sonda 2 17.30 Program
lokalny 20.00 Tygodnik polityczny 20.30
Antenowe remanenty 21.00 Program lo-
kalny 21.35 Agape 22.00 Dziennik regio-
nów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45
Kryminalna siódemka 23.00 Antenowe re-
manenty 23.15 Telekurier 23.55 Kulisy pa-
ryskiego luksusu - film dok., Francja 2017

TVP POLONIA

06.15 La La Poland 2 06.55 Zakochaj się w
Polsce 07.25 Supelkowe ABC 07.35 Król
Maciuś Pierwszy (3) 07.55 Pytanie na śnia-
danie 11.35 Kulturalni PL 12.35 Barwy
szczęścia (1898) 13.10 Pensjonat nad roz-
lewiskiem (2) 14.00 Program rozrywkowy
14.25 Oczy w oczy 15.05 La La Poland 2
15.50 Rozmowy kontrolowane - komedia,
Pol. 1991 17.30 Teleexpress 17.55 W kar-
nawalowym rytmie 18.55 Barwy szczęścia
(1898) 19.25 Dobranocka: Między sniegiem
a siódmym niebem - film anim., Pol. 1997
20.00 Wiadomości 20.30 Orędzie 20.35
Pogoda 20.40 Sport 20.55 Sylwester mar-
zeń z Dwójką - 2018 - widowisko, Pol. 2018
00.55 Sylwester z Tygodnikiem Moralnego
Niepokoju 01.45 Dobranocka za oceanem

TVP ROZRYWKA

08.20 Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze
raz 08.55 Rodzina wie lepiej 09.20 Kolo
fortuny 09.55 Wszystko się uda, czyli Ka-
baret Moralnego Niepokoju prezentuje
10.55 Familiada 11.30 Śpiewające forte-
piany 12.30 N jak Neo-Nówka i przyjaciele
13.30 Dzieki Bogu już święta 14.30 Gwiaz-
dodobór TVP Rozrywka 15.30 Badziewiako-
wie 16.20 Kabaret Ani Mru-Mru 17.20
Kabaret Ani Mru-Mru 18.20 Kierunek kaba-
ret 19.25 Śpiewające fortepiany 20.30
Opole 2017 na bis - Jubileusz Maryli Rodo-
wicz - koncert, Pol. 2017 21.30 Opole 2017
na bis - Jubileusz Maryli Rodowicz - kon-
cert 22.35 „A wszystko to... Bo ciebie ko-
cham” 23.35 „Troje” - koncert, Polska 2001
23.40 Sylwestrowe Variete

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o
kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza
miłość (2783) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Urolop Polska 12.30 Urolop Po-
laka 13.00 Siołki (4): Toksykny mąż 14.00
Malolaty (37): Nikomu nic nie powiem
15.00 Daleko od noszy (166, 167): Siła
uczuci: Wzory rodzinne 16.00 Świat według
Kiepskich (292, 293) 17.15 Na rybie 17.30
Na rybie 18.00 Graczykowie (23, 24) 19.00
Siołki (4) 20.00 Plebs (3, 4) 21.00 Plekno
21.30 Plekno 22.00 Świat według Kieps-
kich (335, 336) 23.00 Peep Show (46, 47)
00.00 Siołki (19) 01.00 TV Okazje 01.30
Plebs (4) 02.00 Malolaty (38) 03.00 Pielę-
gniarki (216) 04.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa
Świata w Bułgarii i we Włoszech 08.30 Pił-
ka nożna: Liga Narodów 10.40 Siatkówka
mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 12.50
Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz:
Sir Safety Conad Perugia - Calzedonia We-
rona 15.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek roz-
mawia ze swoimi gośćmi na tematy
związane z piłką nożną. Stałym ekspertem
jest Roman Koltów. W programie min. wy-
wiady z gwiazdami futbolu, sondy, przegląd
wydarzeń) 17.10 KOTV Weekly 17.40 Pił-
ka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy:
Arka Gdynia - Legia Warszawa 19.50 Siat-
kówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów
22.00 Trans World Sport 23.00 Koszyków-
ka mężczyzn: Energa Basket Liga 01.30
Sporty walki: KSW 04.00 Zakończenie pr.

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej Australian Open 08.30
Tenis: Puchar Hopmana 10.00 Tenis: Tur-
niej ATP w Brisbane 12.00 Biegi narciar-
skie: Tour de Ski w Toblach 12.45 Skoki
narciarskie: Turniej Czterech Skoczní 13.45
Skoki narciarskie - studio 14.00 Skoki nar-
ciarskie: Turniej Czterech Skoczní 15.00
Skoki narciarskie - studio 15.15 Biatlon
World Team Challenge 16.30 Biegi narciar-
skie: Tour de Ski 17.30 Skoki narciarskie:
Turniej Czterech Skoczní 18.30 Tenis: Pu-
char Hopmana 19.55 Wiadomości 20.00
Biegi narciarskie: Tour de Ski w Toblach
20.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w To-
blach 21.00 Skoki narciarskie: Turniej Czte-
rech Skoczní 22.00 Biatlon: World Team
Challenge 22.45 Biegi narciarskie: Tour de
Ski 23.15 Biegi narciarskie: Tour de Ski

TVP SPORT

06.00 Hokej: Puchar Polski - mecz finałowy
08.15 Orły sportu 08.45 Hokej: NHL 10.45
Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Cham-
pionships w Abu Zabi - mecz finałowy gry
pojedynczej 12.40 RAD - WAN - SKA, MOJ
MFC? 13.45 Skoki narciarskie: Turniej Czte-
rech Skoczní w Oberstdorfe 15.00 Biegi
narciarskie: Tour de Ski w Toblach 16.35
Dart: MŚ w Londynie - podsumowanie
18.05 Mundial 2018 - reminiscencje - film
dok. 19.05 Wyżwiarstwo figurowe: Finał GP
w Vancouver - program dowolny solistów
20.05 Wyżwiarstwo figurowe: Finał GP w
Vancouver 21.05 Wyżwiarstwo figurowe: Fi-
nał GP w Vancouver 22.05 Wyżwiarstwo fi-
gurowe: Finał GP w Vancouver - program
dowolny par sportowych 23.05 2018 spor-
towe podsumowanie roku 00.10 Boks

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron Vi-
rtus Warta Zawiercie 08.30 Trans World Sport
- mag. sportowy 09.30 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel
- Cerrad Czarni Radom 12.10 Hokej: Puchar
Spenglera - mecz finałowy 15.00 Siatków-
ka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Cafe Futbol -
mag. piłkarski 19.00 Siatkówka mężczyzn:
Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Wło-
szech - mecz półfinałowy: Polska - USA
21.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
00.00 Clip (W programie duża dawka hu-
moru i ciekawych zdarzeń, które udało się
uchwycić okiem kamery, min. najśmiesz-
niejsze upadki ze sportowych aren świata.)
00.30 Puchar Extra Time - mecz sportów
walki, Pol. 01.30 Boks 03.30 Zakończenie

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.30
Struktura kryształu - dramat, Pol. 1969
09.55 Historia Florence Foster Jenkins -
film dok., Niem. 2016 10.55 Baletownik
11.05 Życie Kamila Kuranta (5) 12.20 Ży-
cie Kamila Kuranta (6-ost.) 13.25 Pieśń po-
ranna - film krótkometrażowy, Szwajc. 2014
13.35 Leo - film krótkometrażowy, Fr. 2014
13.45 Szczęśliwy naród, który ma poetę -
polskie wiersze 1918-2018 14.00 Lepiej być
piękną i bogatą - komedia, Pol. 1993 15.50
All You Need Is Klaus - film dokumentalny,
Niem. 2009 16.55 Arabeska - film sensac.,
USA 1966 18.50 Kronos 19.35 Informacje
kulturalne 20.00 Sylwester w Filharmonii
Narodowej - koncert, Pol. 2018 22.25 Ou-
nen - koncert na Wembley - koncert, Wlk.
Brytania 1986 23.55 Taśmy kultury

TVP HISTORIA

08.05 Wszystkie kolory świata (3) 09.10
Historia Polski: Pierwszy ułan Drugiej Rze-
czypospolitej - film dok., Pol. 1994 10.15
Okrasa lamie przepisy 10.45 Opowieści o
Yellowstone (1) - film dok., Wlk. Brytania
2009 11.50 Wielkie widowiska natury (4)
12.50 Ramzes II - wielka podróż - film dok.,
Fr. 2010 13

1 STYCZNIA
WTOREK

TVP 1

04.40 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.15 Latający renifer - film familijny, USA/Kanada 2003
07.00 Msza święta - program religijny
08.00 Jaka to melodia? - komedia muzyczna, USA 1969
10.35 Sylwester w Filharmonii Narodowej - koncert, Polska 2018
11.30 Korona królów (148) - telen. hist.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.20 Mikołaj Nieświęty - komedia, Francja/Belgia 2014
13.45 Skoki narciarskie - studio
14.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
16.20 Sportowe podsumowanie roku 2018 - magazyn sportowy
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (149) - telen. hist.

KOMEDIA



20.20
Za jakie grzechy, dobry Boże?

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.20 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja 2014
22.05 Szopka w przedszkolu
23.05 Mów mi Vincent - komediodramat, USA 2014, reż. Theodore Melfi
01.00 Walking on Sunshine. Chodź w słońcu - komedia muzyczna, Wielka Brytania 2014

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (102) 07.00 Zbuntowany anioł (125) 08.00 Sekret Johanki - baśń film., Czechy/Słowacja 2015
09.50 Eloise z hotelu Plaza - komedia, USA/Wlk. Brytania 2003 11.40 Pan Magoo - komedia, USA 1997 13.15 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek od orzechów - baśń film., Niem. 2015 14.30 Legenda o górskim olbrzymie - film przyg., Norw. 2017 16.25 7 krasnoludków: Historia prawdziwa - komedia, Niem. 2004 18.25 Guardians: Misja superbohaterów - film sensacyjny, Rosja 2017
20.00 Django - western, USA 2012 23.10 Ządło - komedia, USA 1973 01.50 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (1, 2, 3, 4, 6) 04.40 Z archiwum policji (6) 05.00 Niesamowit (24, 25-ost.)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 07.59 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Węzłów 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Węzłów 22.30 W tyle wizji 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości 00.48 Gość "Wiadomości" 01.15 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.10 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Arka Gdynia - Legia Warszawa
10.20 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Trefl Sopot - Arka Gdynia
12.30 Magazyn narciarski 13.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.20 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 17.30 Boks 19.40 Piłka nożna: Liga Narodów 21.50 Puncher Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galią Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych ciekawostek dotyczących zawodników. Program prowadzi Artur Łukasiewicz.) 23.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Trefl Sopot - Arka Gdynia 01.10 Sporty walki: KSW 04.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.50 Orędzie noworoczne - public.
06.00 Chirurg, biskup, więzień - rep.
06.25 Rodzinka.pl (129): Wigilia - serial
06.55 Przygody Tomcia Palucha i Calineczki - film animowany, USA 2002
08.25 Klan urwisów powraca - komedia, USA 2013, reż. Alex Zamm
10.15 W kraju Komanczów - western, USA 1961, reż. Michael Curtiz
12.15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2019 - koncert, Austria 2019
14.00 Familiada - odcinek specjalny
14.35 Kolo fortuny - odcinek specjalny
15.20 Nowy Rok z Dwójką (PNS) - mag.
16.30 Księga dżungli 2 - film przygodowy, USA 1997, reż. Duncan McLachlan
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018 - widowisko, Polska 2018
20.05 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018

WIDOWISKO



20.05
The Voice Kids 2...

21.10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2018
22.20 Dorwać Wattsa - komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2016
00.10 Koncert Noworoczny z Wiednia 2019 - koncert, Austria 2019
00.55 Masz talent - film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013
02.45 Lakier do włosów - komedia
04.45 Zakończenie programu

PULS 2

09.55 Wielka podróż Bolka i Lolka - film anim., Pol. 1977 12.10 Strażak Sam i bohaterowie burzy - film anim., Wlk. Brytania 2015 13.20 Moi przyjaciele Tygrys i Kubuś: Na rozświecanym pikniku - film anim., USA 2009 14.30 Złotka budzą na resorach 15.15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z Krainy Oz - film anim., USA 2011 16.10 Dzielný Desper - film anim., Wlk. Brytania/USA 2008 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (52) 18.25 Psi Patrol (6) 18.50 Bob Budowniczy 20 (57) 19.05 Strażak Sam 9 (148) 19.15 Tomek i przyjaciele 19 (9) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (13) 20.00 Nora Roberts: W samo południe - thriller, USA 2009 21.45 Zagubiona przyszłość - film przyg., Niem./USA/RPA 2010 23.35 Kula - thriller SF, USA 1998

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (27): Śmierć dziennikarza 07.25 Wspólny świat wędkarskich przygód (19, 20) 08.15 Śasiedzi (60-65) 09.15 Premiera: Kot i pies - odwieczni rywale - film dokumentalny, USA 2017 10.15 Imprezowe zwierząt - film dokumentalny, Fr. 2012 11.25 Premiera: Starożytni kosmici (3-10) 19.10 Premiera: Starożytni kosmici 9 (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (2) 21.50 Misja skarb 22.50 Premiera: Superlotniskowice - film dok., USA 2010 00.00 Tajemnice brytyjskich zamków 00.55 Skandaliczny magazyn historyczny 01.50 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa 02.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (2)

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej ATP 08.00 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Toblach 08.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 09.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski 10.00 Biathlon: World Team Challenge 10.45 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 11.45 Biegi narciarskie: Tour de Ski 13.30 Skoki narciarskie - studio 13.45 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 16.00 Skoki narciarskie - studio 16.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Oslo 18.00 Biegi narciarskie: Tour de Ski 18.30 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup w Mechelen 19.30 Horse Excellence 19.55 Wiadomości 20.05 Tenis: Puchar Hopmana 21.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 22.30 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val Müstair 23.25 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn przygodowy, USA 2014
06.00 Nowy dzień - program inf.
06.55 Marley i ja: Szczęśliwe lata - komedia, USA 2011
08.45 Baranek Shaun: Film - film animowany, USA/Francja 2015
10.35 Zakochany wilczek - film animowany, USA/Indie 2010
12.30 G-force - film familijny, USA 2009, reż. Hoyt Yeatman, wyk. Zach Galifianakis, Bill Nighy, Will Arnett
14.15 102 dalmatyńczyki - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima, wyk. Glenn Close, Gérard Depardieu
16.30 Trzej muszkieterowie - film kostiumowy, Niemcy/Francja/Wielka Brytania/USA 2011, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (244)

KOMEDIA



20.10
Kevin sam w Nowym Jorku

20.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin
22.45 Komando - film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger
00.40 Sposób na blondynkę - komedia, USA 1998, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Cameron Diaz
03.05 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Święta od kuchni - film dok., Wlk. Brytania 2016 06.35 Allo, allo: Christmas Special 1985 07.30 Allo, Allo: Cięża 08.30 Scena śmiechu 09.30 Scena śmiechu 10.30 Tala i malolata - komedia, USA/Fr. 1994 12.20 Silverado - western, USA 1985 14.55 Templariusze. Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 17.10 Miś - komedia, Pol. 1981 20.00 Dwóch gniewnych ludzi - komedia, USA 2003 22.05 Kung-fu szal - komedia sensac., Chiny/Hongkong 2004 00.05 Zgorszenie publiczne - komedia romant., Pol. 2009 02.00 Ida - dramat obycz., Pol./Dania 2013 03.30 Miłość Kropka.pl (2): W labiryncie uczuć 04.45 Teleprzebieg 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

13.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 13.25 Kamień, nożyce, papier 13.45 Biała Kubanka 13.55 Antenowe remanenty 14.10 Sierocki na sobotę 15.15 Ochraniacz 15.45 Dwie wieże 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Pożyteczni.pl 17.30 Program lokalny 20.00 Antenowe remanenty 20.45 Antenowe remanenty 21.00 Program lokalny 21.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 22.00 Dziennik regionów 22.20 Biała Kubanka 22.40 Antenowe remanenty 23.00 Kryminalna siódemka 23.20 Antenowe remanenty 23.50 Piskie wśród śniegu. Opowieść o małym pingwinie - film przyr., Wielka Brytania 2015

TVP SPORT

05.50 łyżwiarstwo figurowe: Finał GP w Vancouver 07.50 Dart: MŚ w Londynie 09.20 2018 sportowe podsumowanie roku 10.20 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Toblach 11.15 Skoki narciarskie i biegi narciarskie - studio 11.55 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val Müstair 13.50 Skoki narciarskie - studio 14.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen 16.05 Skoki narciarskie - studio 16.55 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val Müstair 18.00 2018 sportowe podsumowanie roku 19.00 Hokej: NHL - mecz: Chicago Blackhawks - Boston Bruins 21.50 Sportowy wieczór 22.15 Dart: MŚ w Londynie - mecz finałowy 00.10 2018 sportowe podsumowanie roku 01.10 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships

TVN

05.35 Mango - telezakupy
06.50 Ameryka Express - reality show
08.15 Muppety: Poza prawem - komedia przygodowa, USA 2014
10.20 Czy to ty, czy to ja? - film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant
12.20 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jessie Nelson
14.30 Czarownica - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2014
16.25 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film SF, USA 2014, reż. Anthony Russo, Joe Russo
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Doradca smaku - magazyn
20.05 W samym sercu morza - film przygodowy, USA/Australia/Hiszpania/Wielka Brytania/Kanada 2015

PRZYGODOWY



20.05
W samym sercu morza

22.35 Tłumaczka - thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman
01.05 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018
01.10 Kuba Wojewódzki: Wojciech Kalarus i Mrozu - talk-show, Pol. 2017
02.05 Drzewo marzeń - reality show
03.00 Masters of Sex (11) - serial, USA
04.00 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
04.20 Nic straconego - pr. powtórkowe

TTV HD

07.45 Kossakowski. Wtajemniczenie 2
08.15 Kossakowski. Wtajemniczenie 2
08.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8
09.45 Express. Podsumowanie 2018 10.20 Dżentelmeni i wieśniacy (2) 11.25 Damy i wieśniaczki. PL (9) 12.30 Made in Maroko. Extra 14.40 Rodzinny galimatias 15.45 Express. Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9. Wydanie świąteczne 17.10 Usterka 9 (12-ost.) 17.45 Express. Pogoda 18.05 Pięknie i odważnie 18.55 Pięknie i odważnie 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 21.00 Damy i wieśniaczki. PL (3) 22.00 Rodzinny galimatias 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TVP POLONIA

09.10 Między śniegiem a siódmym niebem - film anim., Pol. 1997 09.50 Teatr: Telewizji: Pchła Szachrajka - sztuka na podstawie wiersza Jana Brzechwy, Pol. 2018 11.00 Bitwa tenorów na różę - koncert, Pol. 2018 12.00 Anioł Pański 12.20 Bitwa tenorów na różę - koncert, Pol. 2018 13.15 Barwy szczęścia (1899) 13.50 Drogi wolności (4) 14.50 Wolny ekran 15.30 Ja wam pokażę! - film obycz., Pol. 2006 17.30 Teleexpress 17.55 Nowy Rok z Dwójką 19.00 Barwy szczęścia (1899) 19.30 Dobranocka: Gdzie jest Nowy Rok? - film anim., Pol. 2006 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Mała wielka miłość - komedia, Pol. 2008 22.40 Nowy Rok z Dwójką 23.45 Szopka w przedszkolu - widowisko, Pol. 2018

POLSAT SPORT

06.00 Hokej: Puchar Spenglera - mecz finałowy 08.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 10.20 Atleci - mag. sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron Virtus Warta Zawiercie 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Cerad Czarni Radom 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.45 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Trefl Sopot - Arka Gdynia 20.30 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz finałowy: Brazylia - Polska 23.00 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 00.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech - mecz półfinałowy: Polska - USA 02.10 7. stręła - mag. siatkarski, Pol. 03.50 Atleci - mag. sportowy 04.30 Cafe Futbol

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (17, 18) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Zakochany kundel 2: Przygody Chapsa - film animowany, USA/Australia 2001
10.35 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - komedia fantasy, USA 1986
12.40 Superpies - komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Aaron Norris
14.30 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010, reż. Brian Levant
16.30 Iluzjonista - dramat kostiumowy, USA/Czechy 2006, reż. Neil Burger
18.45 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - felieton, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (451)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (226) - serial krym., Polska
21.00 Babylon A.D. - film SF USA/Francja/Wielka Brytania 2008

SCIENCE FICTION



21.00
Babylon A.D.

23.05 Podróż do piekła - horror, USA 2014, reż. Daniel Wise
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Strach ma wielkie kły: Świąteczne piekło - rozr. Wlk. Brytania 2013
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (147) 08.00 Medicopter 117 (40) 09.00 Gdzie jest Mikołaj? - film familijny, Hol./Szwecja 2013 10.45 Powodzenia, Charlie: Szerokiej drogi - komedia, USA 2011 12.30 Bambi - film dokumentalny, Francja 2013 13.55 Program ochrony księżniczek - film familijny, USA 2009 15.50 Głos serca - melodramat, USA 2010 17.55 Współczesna historia Kopciuszka - film familijny, USA 2010 20.00 Wampiry - horror, Rosja 2017 21.45 Falcon Rising - film sensacyjny, USA 2014 23.50 Szkoła wyrzutków - dramat sensac., USA 1991 02.10 Miódowe lata (124): Kolednicy 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

07.05 Okrasa łamie przepisy 07.40 Kolo fortuny 08.25 Kolo fortuny 09.10 Śpiewające torty 10.15 Sylwester z Tygodnikiem Moralnego Niepokoju 11.10 Kabaret Ani Mru-Mru 12.15 Kabaret Ani Mru-Mru 13.15 Pielgrzymka do miejsc śmiesznych - kabaret Neo-Nówka 14.20 Gwiazdociąg TVP Rozrywka: Urszula Sipińska 15.30 Świątecznego Nowego Jorku - komediodramat, Pol. 1997 17.15 10-lecie kabaretu Paraniormalni 18.20 10-lecie kabaretu Paraniormalni 19.30 Hity kabaretu Neo-Nówka i przyjaciele: Kabaret Moralnego Niepokoju i Ani Mru-Mru 21.30 Badziewiakowie 22.30 Kierunek kabaret 23.30 Kolo fortuny 00.05 Olga Lipińska zaprasza

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 07.35 Studio Kultura - rozmowy 08.05 Hydrozagałka - komedia, Pol. 1970 09.30 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 11.05 Baletownik 11.15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2019 - koncert, Austr. 2019 12.00 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 13.50 U Pana Boga za miedzą - komedia, Pol. 2009 15.55 Studio Kultura - rozmowy 16.20 Tony Bennett & Lady Gaga. Cheek to Cheek Live! - koncert, Wlk. Brytania 2014 17.30 Kasetka: Dokumentalna składanka - film dok., Wlk. Brytania 2016 19.10 Kronos 19.50 Wydarzenia aktualne 20.20 Teatr Telewizji: Igraszki z diabłem - sztuka Jana Drdy, Pol. 1979 22.00 Boska Florence - film biograf., Wlk. Brytania 2016 00.05 Dezertezy 00.35 Ostatni kat - dramat, Wlk. Bryt.

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (434): Aktywizacja - serial paradok., Polska
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Beethoven 7: Świąteczna przygoda - film familijny, USA/Kanada 2011, reż. John Putsch, wyk. Kyle Massey
11.00 Tajemnice lasu - musical, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Rob Marshall, wyk. James Corden, Emily Blunt, Meryl Streep, Anna Kendrick
13.35 Niania - film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson
15.45 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White, wyk. Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson
18.00 Jak przeżyć święta - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini, Christina Applegate

MELODRAMAT



20.00
Joe Black

20.00 Joe Black - melodramat, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani
23.45 Sylwester w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro
02.10 Wierny ogrodnik - thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Opera Night Group. Od Disneya do Klasyki - koncert, Pol. 2017 15.00 Próba wiary. Święty Dyzma - film dok., USA/Wen./Panama/Meksyk 2017 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Miłość w korporacji 19.40 Malolata (38): Jak w wojsku 15.00 Daleko od noszy 2 (1, 2) 16.00 Świat według Kiepskich (294, 295) 17.00 Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00 Graczykowie (25, 26) 19.00 Siołki (5) 20.00 Plebs (4, 5) 21.00 Polskie dziury 21.30 Polskie dziury 22.00 Świat według Kiepskich (337) 23.00 Peep Show (47, 48) 00.00 Siołki (20) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (5) 02.00 Malolata (39) 03.00 Pielęgniarki (217) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2784) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (5): Miłość w korporacji 14.00 Malolata (38): Jak w wojsku 15.00 Daleko od noszy 2 (1, 2) 16.00 Świat według Kiepskich (294, 295) 17.00 Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00 Graczykowie (25, 26) 19.00 Siołki (5) 20.00 Plebs (4, 5) 21.00 Polskie dziury 21.30 Polskie dziury 22.00 Świat według Kiepskich (337) 23.00 Peep Show (47, 48) 00.00 Siołki (20) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (5) 02.00 Malolata (39) 03.00 Pielęgniarki (217) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień: 1 stycznia 06.55 Drogi wolności (8) 08.05 Wszystkie kolory świata (28) 09.10 300 mil do nieba - dramat, Pol./Fr./Dania 1989 10.50 Golas, absolutnie! - film dok., Pol. 2015 11.55 Grease - musical, USA 1978 13.55 Panie na zamku - film dok., Pol. 2017 15.00 Czy Lucylna to dziewczyna? - komedia, Pol. 1934 16.30 Ameryka za kółkiem - film dok., USA 2015 18.10 Z Archiwum Zimnej Wojny - film dok., Pol. 2018 19.20 Drogi wolności (9) 20.20 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (6-ost.) 21.20 Tajna broń Japonii - film dok., Wlk. Brytania 2009 22.25 Historia w postaciach zapisana 00.25 Młynarski. Piosenka finałowa - film dok., Pol. 2017 02.10 Powrót skrzydlec - film dokumentalny, Izr. 2012 03.20 Zakończenie programu

Góry Kruszcowe adwentem rozświetlone

Góry Kruszcowe, zwane też Rudawami (po niemiecku Erzgebirge), rozciągają się na pograniczu saksońsko-czeskim, na południe od odcinka autostrady E-40 między Drezniem a Chemnitz. Dojazd z Jeleniej Góry, mimo że trzeba pokonać nieco ponad 200 km, dzięki autostradowej „czwórce” jest dość łatwy. Z granicy jedziemy w kierunku Drezna, omijamy stolicę Saksonii i na zachód od niej zjeżdżamy z autostrady, kierując się na Freiberg. A tam, zwłaszcza w okresie adwentowym, czekają na nas bajeczne wrażenia.

Terra mineralia

Tak, z łacińska, reklamuje się na autostradowych tablicach z informacjami dla turystów ponad 40-tysięczny Freiberg. Miejscowość zasłynęła w II poł. XII w., gdy w jej okolicach odkryto zasobne złoża srebra. Trwająca przez wieki eksploatacja szlachetnego kruszcu stanowiła podstawę bogactwa i znaczenia elektorów saksońskich w Europie, do tego stopnia, iż jeden z nich sięgnął w końcu po królewską, polską koronę - chodzi oczywiście o Augusta II Mocnego - a marzył o koronie cesarskiej.

Dla Freibergu górnictwo srebra oznaczało rozkwit, bogactwo i wielkie poważanie dla gwarków, którym władcy Saksonii zlecali tak prestiżowe prace, jak na przykład wykopanie studni w strategicznie położonej twierdzy Koenigstein nad Łabą (czesko-saksońskie pogranicze). „Inwestycja” przetrwała do naszych czasów, liczy sobie 152,5 m głębokości i jest drugą studnią pod tym względem w Europie, po liczącej sobie 176 m głębokości studni na zamku Kyffhausen w Turynii.

W 1765 r. powstała we Freibergu pierwsza w świecie wyższa uczelnia górnicza, która istnieje do dziś. Początkowo kształcono tam specjalistów w dziedzinie wydobycia srebra, lecz w XIX i XX stuleciu rozpoczęła się na

dużą skalę w Rudawach eksploatacja innych kruszców: miedzi, cyny, a przede wszystkim cynku i ołowiu. W tamtejszej Bergakademie w XIX w. kształciło się wielu polskich geologów i inżynierów górnictwa, kiedy dostęp do tego typu kształcenia był pod zabarami mocno utrudniony.

Mimo że ostatnią kopalnię w okolicach Freibergu zamknięto w 1968 r., miasto z pietysmem kultywuje tradycje górnicze. Grudzień - czas adwentu - to także okres parad z udziałem orkiestr górniczych oraz poszczególnych bractw gwareckich, odróżniających się strojami, na czele których zazwyczaj idą, w tradycyjnej bieli, górnicy srebra. Nie sposób opisać takiej parady - trzeba wziąć w niej udział.

Na co dzień Freiberg chlubi się dwoma muzeami: w Muzeum Miasta i Górnictwa przedstawiono historię górnictwa oraz hutnictwa w Górach Kruszcowych, m.in. poprzez artefakty obrazujące życie codzienne gwarków i hutników w dawnych wiekach. Z kolei przebogate zbiory geologiczno-mineralogiczne znajdziemy w Muzeum Górnictwa i Mineralogii przy Akademii Górniczej. Warte uwagi jest również kolekcja w niedalekim zamku Freudenstein, gdzie zgromadzono 3500 okazów mineralogicznych. Trzonem tych zbiorów jest depozyt dr Erika Pohl - jedna z największych prywatnych kolekcji mineralogicznych świata.

Neuhausen - świat dziadków do orzechów

Na południowy wschód od Freibergu, w malowniczym górskim otoczeniu leży maleńka wieś Neuhausen, do której turyści ciągną jednak jak muchy do miodu, gdyż tam znajduje się jedno z największych na świecie, obok amerykańskiego Leavenworth i włoskiego Tarentu, muzeum dziadków do orzechów.

Na powierzchni około 400 m kw. ulokowano 5500 tych przyrządów! Po-

chodzą z różnych wieków, a najstarszy w zbiorach to szwajcarski, drewniany dziadek do orzechów, wykonany na początku XVII w. Kunsztownie wyrzeźbiony, ma wygląd autentycznego dziadka, z wąsami, długą brodą i wielkimi zębiskami. W zbiorach znajduje się też najmniejszy na świecie dziadek do orzechów, zapisany w Księdze Rekordów Guinnessa, o długości 4,7 mm - oczywiście żadnego orzecha nim nie rozłupiemy, a obejrzeć można go tylko z pomocą lupy. Z kolei na zewnątrz stoją olbrzymy - dziadki pod postacią żołnierzy, z których jeden liczy sobie 5,87 m wysokości, a drugi - aż 10 m! Również uhonorowano ich wpisem do Księgi Guinnessa.

Mimo iż dziadek do orzechów może być wykonany zarówno z drewna, jak i metalu, w muzeum w Neuhausen większość tych przyrządów jest drewniana. Ma to związek ze świetnymi tradycjami snycerstwa saksońskiego, a istne bogactwo wyrobów z drewna, także tych ściśle związanych z adwentem, jak np. świeczniki adwentowe czy piramidy, znajdziemy w pobliżu, po około 10 minutach jazdy.

Kurort Seiffen

Mieszkańcy wioski rozłożonej na stokach gór i w dolinie przecinającej je potoku niegdyś zajmowali się górnictwem. Śladami po tym zatrudnieniu są tzw. Huthäuser, czyli, w wolnym tłumaczeniu, domy-czapki - średnio-wieczny górnik, gdy odkrył obiecującą żyłę kruszcu, budował nad nią domostwo, przykrywając nim miejsce wydobycia jak czapkę. Seiffen słynęło zwłaszcza z wydobycia cyny.

Około 200 lat temu zaczęto wyrabiać tu zabawki z drewna, zwłaszcza te typowe dla okresu Bożego Narodzenia - renifery, aniołki... Już w 1852 r. powstała szkoła zawodowa, kształcąca fachowców w dziedzinie wyrobu drewnianych zabawek, a tradycje te bujnie rozwijają się do dzisiaj.

Warto przyjechać do Kurortu Seiffen pod wieczór. Choć w okresie adwentu całe Niemcy rozświetlone są blaskiem tradycyjnych Schwebogen, czyli świeczników adwentowych, zjawiając się tutaj, w zagubionej pośród gór miejscowości, wchodzimy w sam środek bajki.

Dookoła światła - ulice oświetlone gustownymi latarnkami, których kolorowe szybki prezentują typowe dla manufaktur w Seiffen wzory zabawek. Światłem promieniają



Tego „rekordzistę” wśród dziadków do orzechów, o wysokości 10 m, zapisano w Księdze Guinnessa.



Górski Kurort Seiffen oczekuje na śnieg.

okna wystawowe sklepów z zabawkami, no bo przecież kunsztowne, drewniane cuderniki trzeba odpowiednio wyeksponować. Na ścianie domu, gdzie znajduje się warsztat produkujący świeczniki adwentowe, pyszni się wielki luk, rozjaśniony 10 punktami świetlnymi. Długość cięciwy owego Schwebogen liczy sobie co najmniej pół metra. Dzieci wspinają się na zbocze wzgórza, gdzie stoi drewniany renifer, by koniecznie zrobić sobie zdjęcie ze zwierzęciem...

Tłok panuje w miejscowych sklepikach. Obsługa dwójkę i troję, bo autokary z grupami turystycznymi oraz goście indywidualni dotarli w tę grudniową niedzielę z Saksonii, Turynii, Hesji, no i oczywiście z Polski oraz Czech, które leżą tuż za górami, w odległości około 5 km w linii prostej. Kupujący cieszą się, gdyż ceny gustownych wyrobów są zdecydowanie niższe niż na słynnym jarmarku drezdeńskim. Sprzedawczyni ma jednak czas, by zainteresować się, gdy informuję, że przyjechałam z Karkonoszy (czyli Riesengebirge), czy u nas jest śnieg. - Jeszcze nie, ale będzie. U was też - śmieje się. - Fröhliche Weihnachten - słyszę w odpowiedzi. Również życzę wesołego, szczęśliwego Bożego Narodzenia.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik

Diabeł, anioł i święty Mikołaj, czyli czeska tradycja straszenia dzieci

Czarc wieczorową porą



Baruńka i Madlenka, pięcioletnie dziewczynki czekają na swoje mikołajkowe prezenty. Oj, nie będzie łatwo. W Czechach święty Mikołaj nie skrada się nocą i nie podrzuca dzieciom podarunków, nie wskakuje też przez komin. Przychodzi zupełnie jawnie i oficjalnie, dzień przed swoimi imieninami, wprost do dzieci, ale nie sam, tylko razem z czarciem i aniołem. Zanim coś da, nad dziećmi odbywa się swego rodzaju sąd, gdzie czart ma największą pytań i straszy bez zlitowania.

Podarunkowa świta wkracza do mieszkania. Dziewczynki czekają z niecierpliwością, ale pełne obaw. Czart pojawia się jako pierwszy, wydaje dziwne dźwięki, łomocze krowim dzwonkiem i łańcuchami. Dzieci płaczą wniebogłose, a są to lzy najprawdziwsze, w oczach najprawdziwszy strach: - Maminko ja się boję!. Ale rodzice pozostają twardzi, nie przytulają, nie uspokajają. Zaraz będzie sąd - pytania oskarżycielskie ustalono w zgodzie i w porozumieniu z rodzicami. - Która to Baruńka? A, to ty. Słyszałam, że nie sprzątasz pokoju ani kapci. A w tamtym roku obiecywałaś, że się poprawisz. Pamiętasz? - Dziecko coś bałaka przez lzy a diabeł straszy dzwonkiem i szeleści czarnym workiem. Czarny plastikowy worek jest w tym przedstawieniu istotnym elementem, straszakiem na niegrzeczne dzieci. Wyjątkowo złośliwy czart może wsadzić dziecko do worka i zabrać do... piekła, przynajmniej tak mówi. Dziecko może się „wykupić” od tej kary, recytując wierszyk lub śpiewając piosenkę.

Mają podarunków moc

W internecie jest kilka podobnych filmików, dotyczących tej czeskiej tradycji, rozpoczynającej świąteczny okres czy też oczekiwanie na święta. Upublicznili je sami rodzice, zapewne by pochwalić się, że tradycja w narodzie nie ginie. W innym filmiku sześciolatek słyszy oskarżenie od czarta, że podobno nadal wchodzi do łóżka rodziców, a przecież jest już duży i ma swoje, ładne łóżeczko. Chłopiec jest dzielny i nie płacze, a nawet mówi wierszyk: *Przyjdzie Mikołaj, który ma rozwiany płaszcz, aniołek i czarek też. Mają podarunków pełne worki. Ale ten, kto rozrabiał dość, nie ma się z czego cieszyć. Grożą mu miotłą i nie zbawi się wierszykiem.* - Ja już będę grzeczny - obiecuje chłopiec.

Jeden tego typu filmik zdobył szerszy rozgłos. Komentarz z offu w języku angielskim brzmi mniej więcej tak: *Oto stara czeska tradycja. Dorosli straszą dzieci diablami. Na wizji zwykłe mieszkanie, kilkoro dzieciaków drze się wniebogłose na widok czartów, którzy próbują je dosięgnąć miotłami. Dzieci szukają schronienia u dorosłych oraz w łóżku pod kołdrą i pod łóżkiem. Wygląda to dość dramatycznie. Widzowie są zbulwersowani, czemu dają wyraz w komentarzach: Barbarzyńcy!.*

Zło musi być

Dlaczego Czesi straszą dzieci? Dlaczego czartowa tradycja trwa, i to w Europie, w czasach, gdy wszyscy są bardzo wyczuleni na krzywdę dzieci? - Daj spokój, jaka krzywda? Dziecko od małego ma wiedzieć, musi wiedzieć, że nie tylko jest Dobro, ale że istnieje również Zło. Niech się uczy. Ech, to całe bezstresowe wychowanie... Troszkę Zła musi być. Anioł symbolizuje Dobro, a czart Zło - wyjaśnia Martin Kalousek, mechanik samochodowy, tata ośmioletniego chłopca. - Zanim Mikołaj da prezent, anioł z czortem muszą się dogadać (przed dzieckiem), czy bardziej było niegrzeczne, czy jednak bardziej grzeczne dla rodziców. To tak na niby, rzecz jasna. Ostatecznie, dziecko przecież prezent zawsze dostanie. I tutaj wychodzi kolejna prawda,

mina, jak to kiedyś bywało. U nas, w Polsce piątego grudnia rodzice dzieciom mówili: „Zobaczmy, czy św. Mikołaj przyniesie ci prezenty, czy różgę?”. W Czechach natomiast: „Zobaczmy, czy dostaniesz podarunek od Mikołaja, czy ziemniaka od czarta? Surowy ziemniak, czyli takie nic, ani zjeść, ani się tym pobawić. - Takie rozczarowanie - dodaje lekarka.

Mikołaj zupełnie zwyczajny

Zaznaczmy, że w Czechach święty Mikołaj jest zazwyczaj jedynie Mikołajem - Mikulašem. Jego świętość czy też odniesienie do biskupa, historycznej postaci z III lub IV wieku, który po kryjomu obdarował trzy cudze córki wianem, by uchronić je przed sprzedażą do domu publicznego, jest na dalszym planie lub w ogóle nie ma znaczenia.



- Powiedz wierszyk lub zaśpiewaj piosenkę - warunek od Mikołaja, by dziecko dostało prezent.



Koniec czartów w Czechach

Czeskiego czarta, który czasem bywa nawet fajtlapą, ostatnio zastępuje austriacki Krampus, też diabeł, ale jest to postać zdecydowanie bardziej odrażająca - półkoza, półdemon. Ten jest bardziej surowy, nie wchodzi w żadne sądy nad dziećmi, ale, z założenia, od razu karze. Krampus jest na tyle odrażający, że

aż malowniczo, dlatego coraz częściej pojawia się podczas różnego rodzaju imprez świątecznych. Jego postać wykorzystywana jest przez marketingowców do tego stopnia, że dziennikarze pytają: *Koniec czartów w Czechach?* W obronie czeskiego czarta wystąpił publicysta Richard F. Vlášak: *Czeski czart jest złem bezpiecznym. Zauważcie, że anioł u Lady (Josef Lada, autor znanych rysunków dot. czeskich tradycji) wodzi go na łańcuchu. Dzieci mają wiedzieć, że istnieje Zło, mają czuć, że różni się od Dobra. Dzieciom trzeba też mówić, że Dobro zwycięży nad Złem.*

Tekst i zdjęcia: Marlena Kovařík

nauka dla dziecka, że dobro winno zwyciężyć nad złem. Oj, pamiętam, jak sam się kiedyś bałem, jako dziecko. A ile razy nawet się posikałem ze strachu...

- Ja się chowałem pod łóżko - przyznaje Petr Kaufmann, przedsiębiorca, tata trójki dzieci. - Czarcie ułatwiają z dziećmi to, z czym rodzice sobie nie radzą albo nie chcą być zbyt surowi. - No tak, na przykład dzieci oddają czartom smoczki. I na tym koniec straszenia.

- Dzieci boją się czartów mniej więcej do czwartego, piątego roku życia, potem już tylko udają, że się boją i po prostu grają w tę grę - mówi Ludmila Novotná, lekarka, mama dwóch chłopców, i przypo-

Impreza pod nazwą „Mikulaš” w trutnovskiej gospodzie pokazuje, jak wygląda wręczanie podarunków dzieciom, kiedy rodzice nie zapraszają prezentowej świty bezpośrednio do domu? Cholinka już jest i błyska światłkami. Rodzice wkładają prezenty do kosza na kółkach. Potem się okaże, że każda paczuszka jest podpisana imieniem i nazwiskiem dziecka. Dzieci stałe wyglądają na zewnątrz, czy czarci już idą. Co istotne, nie Mikołaj, nie anioł, ale właśnie czarci są najbardziej oczekiwani. Już są! To jasne, bo dzwonią dzwonkami, a dzieci krzyczą, śmieją się, te mniejsze od razu płaczą. Na tegorocznego Mikulaša w role czartów wcieliło się

Epidemia DOBRA

Na fejsbuku znają się od roku. W realu w takim gronie spotkały się po raz pierwszy. Mają swoje rodziny. Wykonują różne zawody: wśród nich jest sklepowa, księgowa, mama na urlopie wychowawczym, właścicielka apteki, opiekun medyczny, menedżerka. Nie mają wspólnego mianownika w realu. Łącznikiem jest fejsbuk i Joanna Kramarczuk - Święty Mikołaj w spódnicy.

Listy do świętego Mikołaja

Minął rok, odkąd Joanna na swoim fejsbuku opublikowała pierwsze, anonimowe listy do Świętego Mikołaja od 20 dzieci z domu dziecka „Sobieradzki” w Wojcieszowie. Dzieciaki pisały, co chcą dostać w paczkach. A użytkownicy fejsbuka - znajomi Joanny i znajomi znajomych - lajkowali i rezerwowali dany list, a potem przygotowywali paczkę.

- Wystarczył tydzień i wszystkie paczki były już gotowe. Byłam w szkole. A ludzie pisali na fejsbuku, że oni też chcą zrobić paczkę. Przez kolejny tydzień siedziałyśmy z Olą Nalberczyńską do czwartej nad ranem i dodawałyśmy kolejne listy od dzieci - tłumaczy się Joanna z maszyny, którą rok temu wprawiła w ruch. Maszyna dobra.

Prawie trzysta zindywidualizowanych paczek powędrowało w ubiegłym roku do dzieci z domów dziecka. W tym roku akcja - życzenia do Świętego Mikołaja na fejsbuku, które zostały zrealizowane w realu - objęła domy dziecka w Jeleniej Górze, Przesiecu, Wojcieszowie, Kaczorowie, Wilkowie, Nowych Rochowicach, Świeradowie Zdroju, Lubomierzu, Szklarskiej Porębie. Dwanaście domów dziecka, prawie 400 paczek przygotowanych przez osoby, które załajkowały i objęły patronatem daną paczkę - życzenie od konkretnego dziecka. Anonimowe listy do Świętego Mikołaja podpisane imieniem i wskazaniem, z którego domu dziecka. I tysiące już osób,

które zaangażowały się w pomoc dla dzieciaków z domów dziecka. Paczki zostały przygotowane przez użytkowników fejsbuka, rozdane na imprezie mikołajkowej zorganizowanej dla 150 dzieci lub zawieszone bezpośrednio do domów dziecka. Akcja wciąż trwa.

- Najważniejsze, że dzieciaki uwierzyły w siebie. Uwierzyły, że mogą marzyć, ich marzenia są spełniane, a one zauważone w sposób bardzo indywidualny - mówi Joanna.

Z domów dziecka, które po raz pierwszy usłyszały o akcjach Joanny, prowadzonych od lat pod hasłem „Moje marzenie”, dzieci pisały tak, jakby nie wierzyły, że coś dobrego się zdarzy. Prosiły o podstawowe rzeczy: skarpetki, bieliznę. Dwunastoletnia dziewczynka z domu dziecka w Świeradowie zażyczyła sobie tylko grubą zeszyt i batoniki „Knoppersy”.

- Mam nadzieję, że się ucieszyła, kiedy w paczce znalazła jeszcze dużo innych rzeczy - uśmiecha się Danusia Michalik.

- W tym roku dzieci pisały listy już śmieiej. Niektóre podawały numer aukcji na allegro. To nam ułatwiało sprawę - zauważa Beata Pacyga.

Agata Ćwiek wybrała na fejsbuku list do Świętego Mikołaja od Tomka, który marzył o „aucie na stery” i dużej ilości słodyczy. Kiedy Joanna przyjechała po paczkę, Agata spytała jeszcze, czy przydadzą się też buty:

- Wszystko jest potrzebne, tak mi odpowiedziała Joanna. A ja się zwy-

czajnie wzruszyłam - Agata Ćwiek wraz z mężem prowadzi aptekę w Kowarach. Przekazali dzieciom także środki kosmetyczne i higieniczne, smoczki, butelki.

- Ujął mnie list od Kubę z domu dziecka w Nowych Rochowicach. Napisał, że chce książkę. I nic więcej - paczką dla Kubę rozpoczęła się Agnieszki Ziętek przygoda z akcją, projektem, przedsięwzięciem, ruchem... Jak nazwać to, co dzieje się i rozrasta w niemal geometrycznym tempie? Ruch społeczny - te słowa najlepiej określają działania Joanny i grona osób, które koordynują akcje pomocowe dla dzieci z domów dziecka nie tylko przed 6 grudnia - a przez 365 dni w roku. Dzielenie się dobrem przekroczyło już przełęczę Kotliny. Efekt kuli śnieżnej różnorodnych akcji pomocowych najlepiej śledzić na profilu fejsbukowym Joanny Kramarczuk.

Nie tylko listy

W kwietniu tego roku wychowanka z jeleniogórskiego domu dziecka „Nadzieja” przy ulicy Kraszewskiego napisała do Agnieszki Ziętek na fejsbuku, że już wszystkie domy dziecka mają opiekunów, a ten nie ma. Urodzinki, torty, Dzień Dziecka, przyjęcie komunijne, akcja „Wakacje bez nudy”... - to tylko niektóre

Dla Beaty Pacygi pomoc dzieciom to wielka radość.



Sara w działania „Mojego marzenia” zaangażowana jest od kilku miesięcy.

z form pomocy, którą od tamtej pory koordynuje Agnieszka Ziętek.

Prostownicę do włosów, biżuterię dla Karoliny... pierwszych pięć listów i pięć paczek przygotowała rok temu. Dziś Alicja Dragun-Ciechanowska „opiekuje się” przez cały rok dwoma domami dziecka: z Kaczorowa i Nowych Rochowic.

Paczki mikołajkowe, które w tym roku przygotowała Danusia Michalik, wraz ze swoimi przyjaciółkami, trafiły do rąk dzieci, które poznała wcześniej osobiście. Bo jej przygoda z programem pomocy „Moje marzenie” rozpoczęła się od pieczenia tortów na urodziny dla dzieci z domów dziecka:

- W przyjęciach urodzinowych też potem biorę udział. Dzieci do mnie piszą na fejsbuku, mamy kontakt. Rozmawiamy zwyczajnie, o niczym ważnym. Po prostu widzę, jak bardzo potrzebują indywidualnej uwagi.

Spotkania z dziećmi w realu

Ośmioletnia córka Pauliny Sinkowskiej, Ewa, oddała dzieciom swoje nowe zabawki. Obie: mama i córka, zaangażowały się najpierw w paczki mikołajkowe, później brały udział w przyjęciach komunijnych i kiermaszach organizowanych przez „Aniołki Joanny” w domach dziecka.

- Mamo, czy te dzieci naprawdę nie mają nikogo, kto może je przytulać? - spytała Ewa, kiedy pierwszy raz przekroczyła próg placówki.

- Ciężko mi było wytłumaczyć, dlaczego tak jest - opowiada Paulina Sinkowska.

Agata Ćwiek prowadzi aptekę, kiedyś studiowała pedagogikę opiekuńczo-resocjalizacyjną. Ale studiując - na praktyki w domach dziecka nigdy się nie zdecydowała:

- Bałam się, że będę się rozczulać, zamiast pomagać dzieciom. Dopiero teraz wiem, jakiego to daje kopa do życia, zastrzyk pozytywnej energii, ile radości - Agata na ostatnich Mikołajkach, przebrana za Czerwonego Kapurka, radośnie bawiła się z dziećmi.

Kamila Waligórska do grupy pomagających także dołączyła z powodu urodzinowego tortu. Ale kiedy poznała dzieci z domu dziecka na Kraszewskiego - jak mówi - przepadła:

- Sama mam dwóch synów. Tam moje serce skradła pięcioletnia Dominika.

Kamila Waligórska w tym roku na mikołajkowe paczki dla dzieci złożyła się ze swoimi znajomymi. Syn Wiktor dzielnie jej pomagał w zakupach i rozwożeniu prezentów. Oddał dzieciom także swoje zabawki.

Joanna, Beata, Paulina, Agnieszka, Agata, Danusia, Kamila, Ola... nie są anonimowymi darczyńcami.

- Jeśli robimy coś dobrego, dlaczego miałybyśmy chować głowę w piasek? - otwarcie i głośno na swoich profilach społecznościowych i w swoich środowiskach w realu promują akcje „Moje marzenie”. Bo o tym, co dobre - trzeba mówić głośno.

„A psyjdiesz jesse?”

Beata Pacyga od dawna myślała o jakimś wolontariacie. Chciała wyjechać do Gwatemali i pomagać w budowaniu szkół. Kiedy przed dwoma laty poznała Joannę, a ta zapytała: „Kto chętny pomóc w imprezie walentynkowej w domu dziecka?” - z emocji w nocy nie mogła zasnąć. Spakowała dwie

dzieci. Emocje trudne do udźwignięcia. Ale postanowiłam nie być mięczakiem. Nie chciałam, aby wizyta u dzieci na Sobieskiego była tylko incydentem w moim życiu.

- Dzięki mojej mamie mam to we krwi - mówi - Byłam dzieckiem, kiedy przy świątecznym stole pierwszy raz siadały ze mną dzieci z domu dziecka. Wiele z nich pamiętam bardzo dobrze.

dzieci z domu dziecka „Sobieradzki”, na święta.

- Kiedy po świętach odwiozłam dzieci do „Sobieradzka”, zobaczyłam, jak inne przeżywały, że im się nie udało,

„Ten świat nie zginie nigdy”

- Dużo różnych rzeczy w życiu robiłam. Chciałam nawet spakować pacynki w plecak, wyruszyć w świat i żyć na luzie. Ale dopiero teraz czuję



W tym roku mikołajkową imprezę zorganizowano dla 150 dzieci.

Zabiera dzieci do kina, na kręgle, na basen, wrotki, na biegówki. Zorganizowała Dzień Dziecka u przyjaciółki w agroturystyce, z konikami, ogniskiem. Paczki mikołajkowe przygotowała wraz z przyjaciółmi mieszkającymi nie tylko w Polsce. Ale to, na czym zależy Beacie najbardziej, nie zamyka się w jednym mikołajkowym dniu:

I frytki na każdy posiłek, bo nic innego nie chciały jeść.

Kamil pomaga we wszystkich przedsięwzięciach mamy, nagłaśnia potrzebę pomocy. Akcja „Moje marzenie” zadamowała się w ciepłym ogólniku, gdzie uczy się Kamil.

- Pomagają nauczyciele, koledzy, całe klasy. Fajnie, że młodzi dzielą

się spełniona. To jest coś, co wypełnia serce. Nie da się tego opisać - Beata Pacyga na swoim fejsbuku podziękowała dzieciakom za listy, rozmowy, ich obecność w swoim życiu:

„Te piękne chwile wielkie wzruszenie spowodowało mego serca drżenie”.

Miesiąc później Joanna zawiozła do „Sobieradzka” pierwszy tort ze świeczkami na urodziny Klaudii. Wyjście z dziećmi do McDonalda, zorganizowanie opału na zimę, zdobycie w hurtowni materiałów budowlanych na remont sal w domu dziecka... pierwsze plakaty, akcje dotyczyły potrzeb materialnych domu dziecka „Sobieradzki”. Nawet nie marzyła, że spontaniczna akcja przerodzi się w pomoc dla tylu domów dziecka.

Dobro bezgotówkowe

Aleksandra Nalberczyńska od 11 lat jest związana z akcjami charytatywnymi Joanny: od momentu, kiedy „Mikołaj w spódnicy” zadzwonił do hotelu Sandra w Karpaczu, gdzie Ola pracowała. Jedno pytanie: „Czy mogę przyjść z dziećmi na basen?” i uchylenie przez Olę dla dzieciaków drzwi do luksusowego i atrakcyjnego życia, chwytanego łapczywie przez małe rączki, otworzyło nowy kierunek pomocy dla dzieciaków z domów dziecka.

Z wycieczek do parków rozrywek, stolicy Polski i innych atrakcyjnych miejsc, warsztatów, biletów do kina, nawet posiłków w restauracjach... Magdy Gessler, korzystają dzieci na zasadzie bezgotówkowej.

- Chciałam, żeby pomoc trafiała bezpośrednio do dzieci. Stąd pomysły wycieczek, a teraz listów do świętego Mikołaja - tłumaczy Joanna - Nie obracam pieniędzmi. To wydaje mi się siłą naszych działań. Wszystko załatwiamy na telefon, listy, mejle - otwierają nam drzwi ludzie dobrej woli. Jest ich naprawdę bardzo wielu. Zdobyliśmy ich zaufanie, że to wszystko robimy naprawdę dla dzieci.

Klaudia - ta sama, której 15 lat temu Joanna zawiozła tort urodzinowy do „Sobieradzka” - dziś jest dorosła. Mieszka w Niemczech, samotnie wychowuje synka, wynajmuje mieszkanie. Choć nie żyje luksusowo, w tym roku zorganizowała i przysłała tirem do domu dziecka 15 ogromnych kartonów - paczek dla dzieciaków. Bo dobro raz puszczone w ruch - nie ginie bez śladu. A epidemia dobra, którą Joanna i dziewczyny z fejsbuka zapoczątkowały - przybiera rozmiary XXL.

Czternaście lat temu, kiedy na łamach „Nowin Jeleniogórskich” ukazał się reportaż o pomocy, którą Joanna niesie dzieciakom z domu dziecka „Sobieradzki”, ostatnim akapitem tekstu były słowa Niemena:

„Dziwny jest ten świat,
gdzie jeszcze wciąż
mieści się wiele zła.
I dziwne jest to,
że od tylu lat
człowiekiem gardzi człowiek.
Lecz ludzi dobrej woli jest więcej
i mocno wierzę w to,
że ten świat
nie zginie nigdy dzięki nim.
Nie! Nie! Nie! Nie!”

W działania pomocowe „Moje marzenie” zaangażowanych jest już tysiąc osób. Prawdziwa epidemia DOBRA. I to nie tylko w tygodniu przed Bożym Narodzeniem.

(tok)



Pomocnicy „Mikołaja w spódnicy”, do tej pory współpracujący na fejsbuku, w realu spotkali się po raz pierwszy.

walizki. Do jednej włożyła zbierane latami pacynki. Do drugiej stroje dla przebiezańców. Z walizkami, niepewnością w sercu i ekscytacją w głowie weszła w świat domu dziecka przy ulicy Sobieskiego.

- Jak po kilku godzinach usłyszałam od czteroletniej Klaudii pytanie: „A psyjdiesz jesse?”, bardzo mnie to poruszyło. Przez kilka kolejnych dni było mi ciężko: czułam radość i poczucie niesprawiedliwości, krzywdy

- Naprawdę niedużo potrzeba. Czasem jeden, dwa telefony, pomoc koleżanek czy rodziny w transporcie. Lubię organizować czas wolny dzieciakom na rozmaite sposoby. Lubię z nimi być.

„Moje marzenie”

Kamil Kramarczuk, maturzysta z Norwida, z ruchem „Moje marzenie” jest związany od... trzeciego roku życia.

się z innymi, nie myślą tylko o swoim zadku - mówi wprost.

W pamięci Joanny Kramarczuk są takie odległe sceny: wraca z koloni w Niemczech, gdzie była wychowawczynią, rodzice odbierają kolonistów, ale po trójkę dzieci nikt nie wychodzi. Kilka godzin czeka w autokarze, aż opiekun z placówki dotrze na miejsce i zabierze chłopców do domu dziecka. Kilkanaście lat później Joanna zabierze do swojego domu pierwsze

Życie niewesołe

Podzielę się moją historią, może da ludziom do myślenia. Wiele lat temu wyszłam za mąż po raz drugi. Moje pierwsze małżeństwo było krótkie, bezdzietne, nie-szczęśliwe. Szkoda słów. Wyszedłam z niego, jak stałam, bez niczego, zamieszkałam w wynajętym pokójku z używalnością kuchni i łazienki, byłam biedna. Drugi mąż też nie miał własnego mieszkania, mieszkał ze swoją mamą, wdową od wielu lat. Niestety, zniechęciła mnie ona od pierwszego wejrzenia. On też był po rozwodzie od jakiegoś czasu i teściowa myślała, że już zostaną sobie razem aż do jej śmierci. Miała wtedy już ponad 70 lat, on był po czterdziestce. My zdecydowaliśmy się być razem, ale nie stać nas było wtedy, aby wynająć samodzielne mieszkanie. Oczywiście oboje pracowaliśmy, ale moja nauczycielska pensja była niewysoka, a mąż dodatkowo płacił alimenty na swojego syna. Nasze małżeństwo było cudem, bo urodziła nam się córka, o czym marzyliśmy. Oczywiście teściowa też była bardzo szczęśliwa, że będzie w domu wnusia. Jednak nie mogła się przełamać i mnie polubić, co było dla mnie zagadką, gdyż przez pierwsze lata bardzo starałam się jej dogadzać. A ona dokuczała mi na każdym kroku, przygadywała, naśmiewała się, gdy zrobiłam coś nie tak, krytykowała. Doprowadziła do tego, że najpierw powoli przestawałam być dla niej grzeczna, potem całkiem zniechęciłam, odplacałam jak potrafiłam. Też na nią krzyczałam, pyskowałam, w końcu nie reagowałam na zdarzające się bardzo rzadko gesty pojednawcze. I cały czas z mężem szukaliśmy możliwości wyprowadzki, chociaż nasze zarobki były meżem. Teściowa miała niezłą emeryturę, w rezultacie przestaliśmy szukać tego mieszkania. W sumie muszę przyznać, że ona pomagała nam wychowywać dziecko, które poszło do przedszkola dopiero w wieku 5 lat. Ale dla mnie była straszliwą jędą, nie było dnia bez kłótni, bez sprzeczki, bez jej kłóliwych uwag. Przyznam się, Dominiko, że czasami modliłam się o jej śmierć, tak bardzo miałam jej dosyć w naszym życiu.

Którejś nocy moja teściowa zaczęła charcząć, dusić się. Byliśmy trochę do tego przyzwyczajeni, ponieważ cierpiała na astmę i często stosowała inhalator. Ale po chwili męża coś zaniepokoiło, wpadł do jej pokoju i okazało się, że trzeba wezwać karetkę. W ciągu tamtej nocy, już w szpitalu, teściowa doznała wylewu krwi do mózgu. Miała wówczas 76 lat. Leżała w szpitalu tydzień bez przytomności, potem odzyskała przytomność, ale nas nie poznawała, leżała nieruchomo, wzrok miała zamglony. Trzeba było ją karmić, zmieniać pampersy, opukiwać plecy, nacierać ciało oliwką. Na pielęgniarki nie można było liczyć. Potem, już w domu, nadal to robiłam, bo mój mąż się brzydził, wymiotował, uciekał z domu. Nie chciałam, aby nasza córka brała zły przykład, dlatego wzięłam urlop bezpłatny i opiekowałam się nią przez trzy miesiące z pełnym poświęceniem. Robiłam to wbrew własnej woli, ponieważ też czułam obrzydzenie do takich czynności pielęgnacyjnych, ale wiedziałam przecież, że nikt tego za mnie nie zrobi. Tylko że moja teściowa nie zasługiwała na to, bo doznałam od niej wyłącznie złego traktowania i upokorzenia. Nienawidziła mnie, a los sprawił, że to ja się nią opiekowałam. Wciąż myślałam, że już nie dam rady dłużej, zastanawiałam się, co robić dalej. I los sam zdecydował: po pół roku teściowa zmarła. Nie powinnam tego pisać, ale muszę uczciwie przyznać, że to było dla nas wybawienie.

Honorata

Dziękuję za list. Jeśli ktoś jeszcze ma ochotę wypowiedzieć się na ten temat - zapraszam. Czekam też na listy w innych sprawach.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Zdrowych Świąt Bożego Narodzenia!



Violetta Pietrzak, z wykształcenia etnolog i antropolog kulturowy, z pasji specjalistka od pożywienia ekologicznego - w Jeleniej Górze prowadzi sklep z ekologiczną żywnością. Z Czytelnikami „Nowin Jeleniogórskich” dzieli się dziś przepisami świątecznymi, które uwzględniają tradycję, a jednocześnie potrzebę zdrowego odżywiania. Przepisy na piernik świąteczny i zimową sałatkę - oparte na naturalnych składnikach - koniecznie trzeba wypróbować. Taki piernik świąteczny, obok zawijanych makowców, pierniczek i ciasteczek migdałowych, w domu Violetty Pietrzak jest znakiem rozpoznawczym Świąt Bożego Narodzenia.

- W moim domu rodzinnym nie odeszliśmy daleko od tradycji, ale podczas przygotowań świątecznych dań pewne składniki zastępujemy zdrowszymi zamiennikami - opowiada Violetta - Mąkę pszenną zastąpiliśmy orkiszem, nie używamy tłuszczu rafinowanego i cukru. Dbamy, aby jajka były ekologiczne. W Boże Narodzenie takie składniki nie są problemem - miód lub zmieszane, suszone daktyle zamiast cukru nadadzą słodycz potrawom. Ryby można przygotować na parze albo w piekarniku. Buraki na barszcz kisimy. Pierogi z farszem z kapusty kiszanej i grzybami lepimy z mąki orkiszowej. Robimy gołąbki z kaszy gryczanej lub jęczmiennej z grzybami. Na naszym stole jest tradycyjnie, ale niekoniecznie tłusto. Tylko w dziedzinie sałatek nie trzymamy się już tradycji.

Piernik świąteczny

Składniki: 12 dkg gorzkiej czekolady (70-80 proc. kakao), 12 dkg masła, 12 dkg miodu gryczanego, 8 dkg ksylitolu, 15 dkg „mleka” owsianego, 20 dkg mąki orkiszowej jasnej typ 550, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, 2 łyżeczki przyprawy do piernika, 1 łyżeczka imbiru mielonego 1 łyżeczka cynamonu cejlońskiego, 10 dkg suszonych śliwek (drobno pokrojonych), 4 dkg suszonego imbiru, 2 jajka „0”, 0,5 słoika powideł śliwkowych bez cukru (około 12 dkg).

Przygotowanie: czekoladę, masło, miód i ksylitol roztopiamy w garnku. Do masy wlewamy „mleko” owsiane, mieszamy i odstawiamy do ostygnięcia. Jajka roztrzepujemy w miseczce. Łączymy z ostudzoną masą. W osobnej misce mieszamy mąkę, przyprawy i proszek do pieczenia. Łączymy z masą. Na koniec dodajemy posiekane śliwki i imbir oraz powidła. Ciasto przelewamy do foremki keksówki. Piekarnik nagrzewamy do 160 stopni (góra-dół, bez termoobiegu). Pieczemy około 1 godziny. Sprawdzamy patyczkiem, czy piernik jest gotowy. Studzimy w foremce.

Sałatka zimowa

Składniki: 20 dkg suchej ciecierzycy, 10 dkg świeżego jarmużu, połowa średniej dyni hokkaido, 1 średni por, sos sojowy Tamari - 1 łyżka, olej słonecznikowy - 3 łyżki, sok z cytryny - 1 łyżeczka, syrop klonowy (lub zamiennie inny) - 1 łyżeczka, odrobina oleju kokosowego lub masła klarowanego ghee, sól, kurkuma.

Przygotowanie: ciecierzycę zalewamy wodą na całą noc. Gotujemy do miękkości (można też użyć dobrej jakości ciecierzycy konserwowej w słoiku). Dynię kroimy na małą kostkę, układamy na blasze do pieczenia, posypujemy delikatnie solą i kurkumą. Wkładamy do nagrzanego do 180 stopni piekarnika (termoobieg) i pieczemy około 15-20 minut (aż będzie miękka i lekko przypieczona). W tym czasie myjemy i rwiemy na drobne kawałki jarmuż. Zalewamy go wrzątkiem i zostawiamy na kilka minut. Następnie jarmuż odcedzamy, oprószamy lekko solą. Por kroimy w półplasterki. Przygotowujemy sos: łączymy sos sojowy, olej słonecznikowy, sok z cytryny i syrop klonowy dokładnie mieszając te składniki. Łączymy ugotowaną ciecierzycę, upieczoną dynię, zblanszowany jarmuż i surowy por, polewamy sosem i... gotowe.

tok

Gdy serce drgnie

Spokojna 21-latką, blondynką, szczupłą, wzrost 170, wykształcenie średnie, bardzo wrażliwa, pracująca, domatorka, pozna fajnego, opiekuńczego, wrażliwego i z poczuciem humoru chłopaka, któremu można zaufać - najlepiej domatora, do lat 30, myślącego poważnie o przyszłości, bez nałogów i zobowiązań. Jelenia Góra i okolice, Lwówek, Bolesławiec. Tel. 518-436-486.

Weronika

Wdowa lat 65, sympatyczna, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźni się z wdowcem już na emeryturze. Pan powyżej 170 cm wzrostu, niezależny mieszkaniowo i finansowo - bez nałogów - koniecznie niepalący. Na esemesy nie odpowiem. Tel. 666-523-476.

Wdowa2

Poznam Pana, wdowca do 70 lat, niepalącego, zmotoryzowanego, wysokiego. Ja - wdowa, 66 lat, 164 cm wzrostu, niepaląca. Szukam Pana do ewentualnego wspólnego życia. Nie szukam przygody, szukam normalności na co dzień. Tel. 798-559-167, na smsy nie odpowiadam.

Wdowa

Poznam Pana na jesień życia. Wiek 60-65 lat, zmotoryzowany, finansowo niezależny. Jestem samotną panią, pracującą. Proszę o kontakt zainteresowanych Panów. Tel. 692-516-901. Na smsy nie odpowiadam.

Grażyna

Szukam dziewczyny z okolic Wlenia, ładnej blondynki. Ja - lubię spacerować i jazdę na rowerze oraz góry.

piotrek2525@onet.eu

Mam 55 lat. Chętnie poznam niepalącą Panią, z którą chciałbym spędzić Nowy Rok w moim dyskretnym mieszkaniu. Tel. 537-431-929.

Grzegorz

Lubię długie, romantyczne spacerować, malować, morze, góry. Poznam Panią na stałe lub żeby się zaprzyjaźnić. Tel. 518-125-300.

Robert 2

Wolny 64/176/95, miły, uczciwy, niezależny, niepalący, bez nałogów, bezdzietny, z własnym domem koło Bolesławca. Proszę o kontakt panie zadbane, miłe i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Miły, inteligentny, pracowity 50-latek, wzrost 176, pozna Panią w podobnym wieku, pracowitą, lubiącą górskie spacerować, na resztę naszych dni. Tel. 883-267-250.

Robert

Mam 44 lata. Jestem wysokim, bezdzietnym kawalerem o wszechstronnych zainteresowaniach. Jestem miłym, spokojnym człowiekiem, umiarkowanym domatorem - lubię zwiedzać nowe miejsca. Zdecydowanie poznam bezdzietną dziewczynę, panią która poważnie myśli o życiu. Na początek proponuję przyjaźń, czas pokaże, co będzie dalej. Nie szukam przygód ani wrażeń. Poszukuję miłej, szczerzej dziewczyny, która jest sama i której brakuje tej drugiej osoby. Tel. 600-267-752.

Tycjan

Jestem emerytem młodego wyglądu i miłej aparycji, szczupłej budowy ciała,

173 cm wzrostu. Jestem aktywny życiowo, kulturalny, solidny, romantyczny, uczuciowy, o wszechstronnych zainteresowaniach. Mieszkam we własnym domu na wsi. Moje hobby - średniowieczne zamki obronne. Poznam Panią 65-70 lat, młodego wyglądu, sympatyczną, uczciwą, wolnomyślicielkę, chętną żyć w podgórskim plenerze wiejskim. 669-832-264 (wieczorem).

Singiel-romantyk

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Jeśli czujesz się samotna/-y w te krótkie zimowe dni i długie noce, masz uczciwe zamiary, zadzwonić do wybranej osoby lub napisz do redakcji - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym ogłoszenie ukazało się, oraz załączając czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Wanna blaszana 140 cm i umywalka na nodze, wersalka + 2 fotele, ubrania dla dziewczynki 13 lat i damskie 42-44.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15.

(nat)

Afirmujemy życie - akceptujemy śmierć

Rozmowa z Małgorzatą Czarkowską, lekarzem medycyny paliatywnej, pracującą w hospicjum domowym

- W dobie kultu młodości, zdrowia, sprawczości, sukcesu, temat chorób nowotworowych i opieki paliatywnej zepchnięty został na margines dyskusji o opiece zdrowotnej. W naszym społeczeństwie to wciąż temat tabu?

- Nie jest to temat obcy - choćby z uwagi na fakt, że nie ma rodziny, której by nie dotknęła choroba nowotworowa. Żyjemy w nieustannym stresie. Dużo się mówi o chemizacji pożywienia, powietrza. Zachorowalność na choroby nowotworowe, niestety, stale rośnie. Natomiast nasze społeczeństwo nie do końca jest zaznajomione z tematem opieki paliatywnej, hospicyjnej. W tym zakresie mamy dużo do zrobienia.

- Obejmujecie opieką nie tylko pacjenta, ale także rodzinę.

- Z pacjentem choruje rodzina. Dużym problemem jest, gdy chorym 24 godziny na dobę opiekuje się tylko jedna, w dodatku starsza osoba. Grozi to wyczerpaniem. W zespole opieki hospicyjnej jest lekarz, pielęgniarka, psycholog i fizjoterapeuta. Jeśli pacjentowi przywrócona zostanie zdolność siadania, przejścia choćby do toalety - to już duże wsparcie dla rodziny. Opieka pielęgnacyjna spoczywa jednak na bliskich. W temacie pomocy, świadczonej przez opiekunki medyczne osobom przewlekle chorym, jest duża luka.

- Jak działa takie hospicjum domowe?

w tym ostatecznym momencie, kiedy rodzina jest z pacjentem sama, jeżdżymy do domu każdego dnia. Zwykle na tym etapie choroby pacjent nie ma już pełnego kontaktu z otoczeniem. Takie wsparcie rodziny też jest potrzebne, daje ukojenie. Z doświadczenia wiem, że kiedy rodzina opanuje lęk i zostaje z odchodzącym bliskim w domu, jeśli zażegna myśl, aby „oddać problem do szpitala” - później ma poczucie dobrze spełnionego obowiązku, zadowolenia, spokoju.

- Kiedy rodzina panikuje, mówi pani wprost: „Zostawcie chorego w domu”?

- Tak. Człowiek powinien umierać w domu, w swoim łóżku, pod swoją kołdrą, w spokoju, wśród bliskich. W szpitalu człowiek umiera między ludźmi, ale w osamotnieniu. Tam nikt nie ma czasu siedzieć przy łóżku chorego i trzymać go za rękę. Nie jest prawdą, że umierający nie ma już kontaktu ze światem zewnętrznym. Dotyk i słuch wyłączają się jako ostatnie. W takich momentach słowa nawet nie są potrzebne. Trzymanie umierającego za rękę wnosi niesamowitą wartość. Myślę, że każdy z nas będzie mógł się o tym przekonać na łóżu śmierci.

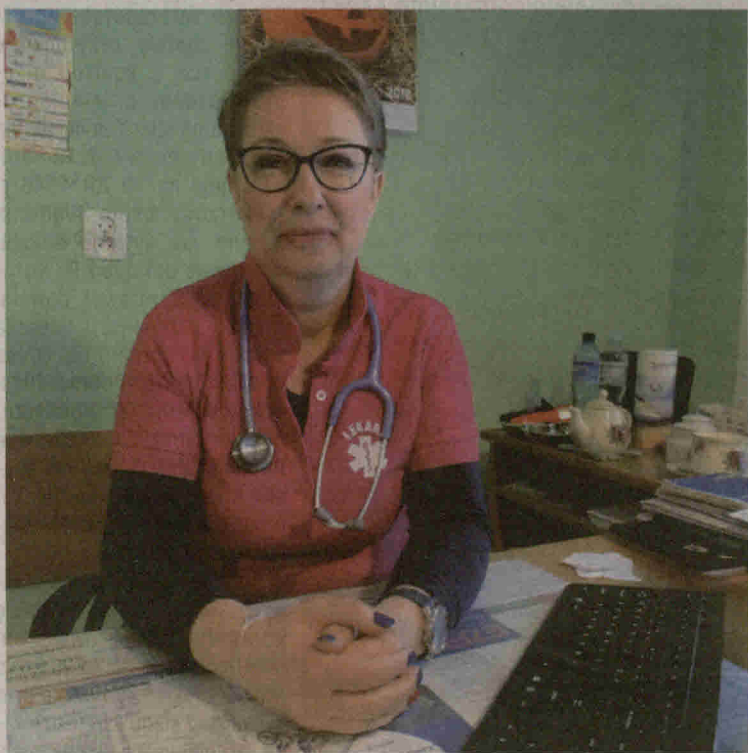
- O tak trudnych sprawach mówi pani z takim spokojem...

- Mając na co dzień kontakt z chorobą, cierpieniem, śmiercią, nabywa się myśli, że wszystkich nas to dotyczy. Spokojem musi emanować cały zespół hospicjum domowego. Kiedy widzę, że mój pacjent odchodzi otoczony miłością, bliskimi - czuję satysfakcję, że to, co w tym momencie najważniejsze, dokonało się. W samym akcie odchodzenia na tę drugą stronę, podobnie jak w akcie narodzin, tkwi wielka tajemnica. Do końca uważam się za spełnioną, kiedy mogę jeszcze uczestniczyć w pogrzebie. To jak postawienie kropki na końcu zdania. Oddanie szacunku osobie, którą się opiekowałam. To taka wewnętrzna potrzeba.

- Na propagowanie ruchu hospicyjnego także znajduje pani czas.

- W obliczu umierania bliskiej osoby często rodzina wszystko robi, aby jak najdłużej utrzymać pacjenta przy życiu - domaga się szpitala, kroplówek pomimo nieuchronności śmierci. Pojawia się pytanie, gdzie jest ta niewidzialna granica, spoza której nie ma już odwrotu? Gdzie jest granica pomiędzy ratowaniem życia a przedłużaniem umierania? W opiece paliatywnej afirmujemy życie, ale akceptujemy śmierć. I o tym warto mówić głośno. Ruch hospicyjny to nie tylko opieka medyczna, edukacja i wsparcie rodziny. Wszystkie inicjatywy, które mobilizują przewlekle chorych pacjentów i ich rodziny, są bardzo potrzebne. Tak samo, jak grono wolontariuszy, którzy mogliby odwiedzać pacjentów, poczytać im książkę czy zwyczajnie - posiedzieć przy łóżku. Dlatego o ruchu hospicyjnym warto i trzeba mówić.

(tok)



- Nie wystarczy pójść do onkologa?

- Nie wszyscy wiedzą, że skierowanie do opieki paliatywnej może wystawić każdy lekarz, zarówno onkolog, jak i lekarz rodzinny. Już w momencie wystawienia tak zwanej zielonej karty, czyli Karty Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego, lekarz powinien informować o takiej możliwości.

- Dotyczy to jedynie pacjentów z rozpoznaniem raka?

- Do opieki hospicyjnej kwalifikują się pacjenci nie tylko z chorobą nowotworową, lecz także z owrzodzeniami odleżynowymi, które nie rokurują wygojenia, stwardnieniem rozsianym czy niewydolnością oddechową. NFZ aktualnie dopuszcza do opieki paliatywnej konkretne jednostki chorobowe, więc nie każdy przewlekle chory pacjent taką pomoc otrzymać może. Do domowego hospicjum kierujemy pacjentów, którzy wymagają częstszych wizyt lekarskich czy pielęgnarskich niż podczas standardowego leczenia w poradni paliatywnej. Ważne, że to nie musi być pacjent w ostatnim stadium choroby. Choć prawdą jest, że w hospicjum domowym mamy najczęściej pacjentów o przewidywanym krótkim czasie przeżycia.

- Lekarz jest zobowiązany odwiedzić pacjenta w domu nie rzadziej niż dwa razy w miesiącu, a pielęgniarka nie rzadziej niż dwa razy w tygodniu. Oczywiście, w miarę pogarszania się stanu pacjenta jeżdżymy częściej. Pracujemy jako zespół, ale zazwyczaj odwiedzamy chorego oddzielnie. Łącznikiem między pacjentem a lekarzem jest pielęgniarka. Monitorujemy stan pacjenta na bieżąco.

- Nie jest tak, że rodzina czy sam chory bezpieczniej się czuje w szpitalu niż w domu?

- To, co robimy, jest dla dobra pacjenta i rodziny. Tak nasze wizyty są postrzegane i odbierane. Często są wyczekiwane nie tylko ze względu na medyczne postępowanie. Rozmawiamy z pacjentami na różne tematy. Natomiast bywa i tak, że w fazie końcowej choroby pojawia się panika. Wcześniej przygotowujemy rodzinę, jak może wyglądać odchodzenie bliskiej osoby. Najważniejsze w tym momencie jest towarzyszenie pacjentowi, zachowanie spokoju i zapewnienie mu bezpieczeństwa. Wtedy jest czas na zadbanie o sprawy duchowe, jeśli rodzina jest wierząca. Zdarza się, że

REKLAMA I PROMOCJA



Nieodpłatna opieka paliatywna - Hospicjum Domowe dla dorosłych

Oferujemy nieodpłatną opiekę medyczną w postaci Hospicjum Domowego dla chorych z terenu całego powiatu jeleniogórskiego. Opieka realizowana jest przez profesjonalny zespół medyczny (lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta) w postaci wizyt w domu pacjenta. Ukierunkowana jest na łagodzenie cierpienia i objawów postępującej choroby oraz poprawę jakości życia. W razie potrzeby zespół medyczny udzieli również wsparcia rodzinie chorego.

Wskazaniami do objęcia pacjenta opieką w warunkach domowych są:

- choroby nowotworowe (C00-D48)
- choroba wywołana przez ludzki wirus upośledzenia odporności - HIV (B20-B24)
- następstwa zapalnych chorób ośrodkowego układu nerwowego (G09)
- układowe zaniki pierwotne zajmujące ośrodkowy układ nerwowy (G10-G13)
- kardiomiopatia (I42-I43)
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej (J96)
- owrzodzenie odleżynowe (L89)
- stwardnienie rozsiane (G35).

Dokumenty niezbędne do objęcia opieką:

- skierowanie do hospicjum domowego na druku: Skierowanie do szpitala oddział: hospicjum domowe
- dokument uprawniający do świadczeń, np. legitymacja emeryta / rencisty.

Zgłoszenia do opieki:

570-760-800 - wszystkie dni tygodnia do godz. 22:00, można również wysłać zgłoszenie sms-em, oddzwonimy.

Zgłoszenie można wysłać również całonocowo mailem na adres: hospicjum@opieka-paliatywna.pl

Znajdź nas na Facebooku: <https://web.facebook.com/hospicjum.jg>

Serdecznie zapraszamy do kontaktu

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

**INNOWACYJNA METODA
LECZENIA WAD ZGRYZU**

pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



stomatologia
bez bólu
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 75 642 45 58



Żydzi w powojennym mieście

W momencie zakończenia drugiej wojny światowej na terenie Dolnego Śląska przebywała kilkunastotysięczna grupa ludności żydowskiej. Ich ówczesna obecność na tym terenie, związana była z funkcjonowaniem w regionie wielu filii obozu koncentracyjnego Gross-Rosen (obecnie Rogoźnica).

Jak podaje Bożena Szaynok, samych Żydów polskiego pochodzenia było od sześciu do siedmiu tysięcy. Do tego trzeba dodać też dosyć duże grupy Żydów węgierskich, holenderskich czy francuskich, nie wspominając o innych nacjach, których przedstawiciele również trafili na Dolny Śląsk. Część z nich niedługo potem opuściła te tereny i powróciła do swoich dawnych miejsc zamieszkania lub wyemigrowała za ocean albo do mającego niebawem powstać państwa Izrael. Spora ich grupa, Żydzi polscy, postanowiła zostać i to właśnie tutaj rozpocząć swoje nowe, powojenne życie.

Sieć komitetów

Komitety żydowskie, powstające już w 1944 r. na obszarach wyzwolonych przez wojska ZSRR, miały za zadanie otoczyć opieką ocalałą od Holocaustu ludność żydowską. Organem centralnym, który sprawował kontrolę nad komitetami niższego szczebla, był Centralny Komitet Żydów Polskich (CKŻP). Podległe mu były bezpośrednio komitety wojewódzkie, którym z kolei były podporządkowane komitety powiatowe. Zasadniczym celem ich działalności, było zorganizowanie na nowo życia żydowskiego. Dysponowały także funduszami przekazywanymi przez CKŻP, dzięki którym można było udzielać pomocy poszczególnym rodzinom. Nie każdy Żyd musiał jednak należeć do komitetu (rejestracja była dobrowolna), aczkolwiek osoba niezarejestrowana musiała się liczyć z utrudnionym dostępem do pomocy materialnej, udzielanej przez lokalne komitety.

Pierwsze komitety żydowskie na terenie Dolnego Śląska zaczęły powstawać już w 1945 r., zaraz po zakończeniu wojny. Pierwsze z nich powstały w Rychbachu (Dzierżoniów), w Bielawie, w Ludwikowie (Ludwikowice Kłodzkie), w Mieroszowie, w Pieszczykach, w Szczawnie Zdroju i w Wałbrzychu. 17 czerwca 1945 r., w czasie konferencji przedstawicieli środowisk żydowskich z całego regionu, został powołany Wojewódzki Komitet Żydowski na Dolny Śląsk (WKŻ). Jego przewodniczącym został Jakub Egit.

Żydzi w powojennej Jeleniej Górze

Jelenia Góra nie była nigdy po wojnie jakimś specjalnie wielkim skupiskiem ludności żydowskiej. Trzeba szczerze przyznać, iż Komitet Żydowski w Jeleniej Górze nie należał do największych tego typu struktur na terenie Dolnego Śląska. Latem 1946 r. w mieście było zarejestrowanych 579 Żydów, około stu kolejnych - niezarejestrowanych, co na tle innych miast, gdzie liczba ludności żydowskiej wynosiła kilka lub nawet kilkanaście tysięcy, było ilością niewielką. A w kolejnych latach liczba ta systematycznie spadała, czego

przyczyną były bezpośrednio kolejne fale żydowskiej emigracji z Polski (tuż po pogromie kieleckim czy utworzeniu państwa Izrael).

Sama działalność komitetu może być oceniona jako standardowa dla tego typu organizacji. Udzielano pomocy materialnej osiedlonym tu Żydom, uruchomiona została żydowska placówka oświatowa (w jednym budynku z półinternatem). Komitet brał aktywny udział w życiu społecznym i politycznym regionu, niejednokrotnie organizując manifestacje i wiece polityczne. Z czasem, wraz ze zmianą klimatu politycznego w kraju, działalność ta była jednak coraz bardziej ograniczana. Najpierw została zamknięta szkoła. W 1950 r. zlikwidowano jeleniogórski komitet, wraz ze wszystkimi jego placówkami.

warszawskiej centrali (CKŻP). W tym samym czasie w mieście działał drugi komitet żydowski (od lipca 1945 r.). Skupiał on w swoich szeregach nadal obecnych w Jeleniej Górze Żydów niemieckich, choć wśród jego członków pojawiali się także np. Żydzi pochodzenia francuskiego. Wśród założycieli tego komitetu znaleźli się Erich Popper, William Bassier czy Horst Hirschfeld. Jego siedziba znajdowała się przy obecnej ul. Spółdzielczej 27 (wówczas Gotschdorferstrasse).

Jednoczesne istnienie dwóch komitetów żydowskich w mieście wprowadzało sporo zamieszania, z czym miały spory problem zarówno lokalne władze, jak i kierownictwo dolnośląskiego WKŻ. Już w sierpniu 1945 r. do Jeleniej Góry przybył sam przewodniczący WKŻ J. Egit. Podjęte zostały decyzje o powołaniu jednego,

ze strony lokalnego komitetu żydowskiego. Twierdził, iż przewodniczący komitetu, wraz z członkami swojej rodziny, przywłaszcza sobie przydzielone dla społeczności żydowskiej w stolicy Karkonoszy: (...) dzieła się straszne rzeczy. Kilka razy dostali przydziały odzieżowe, które rozszabrowali, ponieważ nasz prezes posiada do dyspozycji jednego i drugiego brata, którzy pomagają mu kraść i wszystkie rzeczy wynosi się na czarnym rynku. Jednocześnie twierdził, iż wszystko to dzieje się za wiedzą dolnośląskiego WKŻ. Amerykańska organizacja zainteresowała w tej sprawie w CKŻP, który z kolei przekazał sprawę do Wrocławia, gdzie domagano się przeprowadzenia pilnej kontroli w jeleniogórskim Komitecie. Sekretarz CKŻP pisał: Ze swojej strony prosimy o bezwzględne i natychmiastowe zajęcie

to na celu dokładne przebadanie wszelkich zarzutów, które mężczyzna skierował przeciwko działaczom żydowskim na Dolnym Śląsku. Zebrany i odpowiednio opracowany materiał wyraźnie wskazywał, na bezpodstawność zarzutów, a (...) kontrola działalności Komitetu nie ujawniła żadnych malwersacji, kradzieży lub nieuczciwości ze strony pracowników Komitetu. Takie też wnioski zostały przesłane do Warszawy. Jednocześnie, Wydział Organizacji i Kontroli WKŻ we Wrocławiu polecił władzom komitetu żydowskiego w Jeleniej Górze (...) pociągnięcie wspomnianego do odpowiedzialności karnej za zniesławienie (...). Stwierdzono, iż oskarżający sformułował swoje zarzuty powodowany osobistą ambicją oraz wyraźną niechęcią do przewodniczącego jeleniogórskiego komitetu.



Pracownicy spółdzielni żydowskiej (Dolny Śląsk, lata pięćdziesiąte XX w.)

Raport z kontroli

Nie to jednak przy tej sprawie okazuje się najważniejsze. Bardzo interesujące informacje zostały przytoczone w raporcie z kontroli przeprowadzonej w jeleniogórskim Komitecie. Ten niespełna pięciostronowy dokument, datowany na 10 XII 1946 r. (stworzony około tygodnia po tym, jak wysłano wnioski w sprawie oskarżeń R. Kornblütha do Warszawy), powstał niejako przy okazji badania sprawy R. Kornblütha. Obraz jeleniogórskiej społeczności żydowskiej i jej komitetu, ukazany przez rewidentkę Rejman, daleki był od ideału, który parę dni wcześniej przedstawiono w piśmie wysłanym do centrali.

Po pierwsze, zwracała uwagę na dosyć opieszałą pracę komitetu, czego dowodem miał być fakt, iż około 20 proc. jeleniogórskich Żydów nie było w dalszym ciągu zarejestrowanych.

Po drugie, wiele wątpliwości nasuwała prowadzona przez komitet dokumentacja księgowa. Po trzecie, władze komitetu miały cieszyć się niezbyt pochlebną opinią wśród lokalnej społeczności żydowskiej, jednego z jego wysoko postawionych członków wprost określano, jak osobą aroganczką i niegrzeczną. Wnioski końcowe nie były zatem zbyt pochlebne: Praca w Komitecie ogranicza się do miesięcznych podziałów otrzymywanych produktów (dość zresztą małej ilości) dla ludności, zestawienia różnych sprawozdań dla WKŻ. Za przeszło rok działalności komitetu, dopiero w listopadzie [1946 r.] pomyślano o świetlicy i czytelnicy. Praca wydziału produkcyjnej ogranicza się do wydawania premii pracującym, nie pomyślano o otwarciu spółdzielni żydowskiej. W ogólnej pracy komitetu nie ma harmonijności i współpracy, wyczuwa się wrogość wśród współpracowników, co wpływa na ogólną pracę i opinie o Komitecie. Pracownicy Komitetu, mając dużo wolnego czasu, zajmują jeszcze drugie stanowisko. 40 proc. redukcja pracujących w Komitecie nie byłaby uszczerbkiem.

Dwa komitety w jednym mieście

Jeżeli chodzi o pierwsze lata powojenne Jeleniej Góry, w kontekście obecności w niej diaspory żydowskiej dosyć ciekawą kwestią, był fakt istnienia przez pewien krótki okres czasu dwóch komitetów żydowskich jednocześnie. W 1945 r., obok Lokalnego Komitetu Żydowskiego, który powołał do życia Żydzi polskiego pochodzenia, istniał równolegle komitet żydowski skupiający niemiecką ludność żydowską. Sytuacja dosyć nietypowa, bo na Dolnym Śląsku do podobnej sytuacji doszło tylko we Wrocławiu.

Lokalny Komitet Żydowski w Jeleniej Górze powstał w sierpniu 1945 r. - w mieście pojawiły się ogłoszenia informujące o inauguracji działalności Komitetu Żydowskiego, do którego powinni zgłaszać się w celu rejestracji przebywający w mieście Żydzi. Dosyć szybko zorganizowanie komitetu w Jeleniej Górze było zapewne spowodowane rosnącą liczbą ludności żydowskiej. Byli to zarówno ci, którzy przetrwali w jednej z filii obozu Gross-Rosen, jak również pierwsi osadnicy żydowscy z innych terenów Polski. Do utworzenia jeleniogórskiego LKŻ doszło w porozumieniu i za zgodą

wspólnego dla wszystkich komitetu żydowskiego. Jednakże, jak wynika z zachowanej dokumentacji jeleniogórskiego starostwa, w kolejnych miesiącach nadal funkcjonowały dwa komitety. Korespondencja prowadzona przez władze wyraźnie wskazuje, iż istniały wówczas dwa odrębne byty (komitety). Informował o tym także we wrześniu 1945 r. tutejszy starosta. Do scalenia struktur musiało ostatecznie dojść, trudno jednak stwierdzić, kiedy dokładnie miało to realnie miejsce.

Historia Rubina Kornblütha

O jeleniogórskiej społeczności żydowskiej zrobiło się dosyć głośno w drugiej połowie 1946 r., kiedy do dolnośląskich władz żydowskich doszły informacje o konflikcie pomiędzy przewodniczącym lokalnych struktur a jednym z Żydów mieszkających w Jeleniej Górze - Rubinem Kornblüthem.

Człowiek ten przyjechał do Jeleniej Góry w maju lub czerwcu 1946 r. Trafił tutaj wraz z rodziną, z którą przybył z terenów Związku Radzieckiego. W październiku 1946 r. skierował on pismo do American Jewish Joint Distribution Committee, w którym utykał na brak pomocy i wsparcia

się niniejszą sprawą i w wypadku ustalenia, że zarzuty ob. Kornblütha w stosunku do Komitetu żydowskiego w Jeleniej Górze są niesłuszne, polecamy pociągnąć go do odpowiedzialności karnej za szerzenie oszczerstw i zniesławienie Komitetu Żydowskiego w Jeleniej Górze. Jeśli jednak Wasza kontrola w Komitecie Żydowskim w Jeleniej Górze ujawniłaby nieuczciwość niektórych urzędników, lub ewentualne kradzieże i malwersacje, to prosimy szczegółowo podać do naszej wiadomości, cele pociągnięcia winnych do odpowiedzialności.

Polecenie z centrali zostało potraktowane bardzo poważnie. Do Jeleniej Góry została skierowana delegatka Wydziału Organizacji i Kontroli WKŻ we Wrocławiu (niejaka pani Rejman - piastująca stanowisko rewidenta), która otrzymała za zadanie przeprowadzić na miejscu szczegółową kontrolę. Miała ona obejmować wszystkie instytucje funkcjonujące w ramach struktur jeleniogórskiego komitetu żydowskiego. Jednocześnie, w czasie swego pobytu w mieście, przeprowadziła szereg rozmów z żydowskimi mieszkańcami miasta, jak również z samym R. Kornblüthem. Miało

Otto Finsch z Cieplic ma krater na Księżycu



Wywodzący się z XIX-wiecznych Cieplic, czyli Warmbrunn, Otto Finsch znany jest tylko nielicznym jeleniogórzanom. „Odkrył” tę postać Andrzej Paczos, pod koniec lat 90. ubiegłego wieku, będąc dyrektorem Muzeum Przyrodniczego. Wiedzę o wybitnym przyrodniku i etnografie niestrudzenie upowszechnia Stanisław Firszt - terazniejszy szef cieplickiego muzeum. Kim jest ów Otto Finsch?

Urodził się w 1839 r. w ówczesnych Cieplicach. Jego ojciec, Moritz Finsch, prowadził mały sklepik z wyrobami szklanymi dla kuracjuszy. Stanisław Firszt barwnie opisuje ówczesne realia: - Na miejscu dzisiejszego Domu Zdrojowego znajdował się plac, baseny były obudowane, a wokół - budki z pamiątkami, m.in. ze szkłem z huty „Josephine”. Kramy te stały też pod Długim Domem. Były źródłem utrzymania dla rzeszy mieszkańców Warmbrunn, którzy szklane cudeńka projektowali, grawerowali, no i handlowali nimi.

Nie tylko sprzedawcą, lecz również i grawerem był Moritz Finsch. Syn odziedziczył po nim uzdolnienia plastyczne. Przygotowywano go do zawodu kupieckiego, lecz młody Otto miał inną pasję.

Studia w zbiorach Schaffgotschów przepustką do kariery

Chłopca nade wszystko interesowała przyroda, a zwłaszcza ptaki. Swej pasji mógł oddawać się, studiując zgromadzone w Cieplicach, w byłym klasztorze cystersów, kolekcje rodu Schaffgotschów. Spędzał całe godziny wśród ekspozycji ptaków z całego świata, gdzie na zawsze zakochał się w kształtach i kolorach latających stworzeń. Ponieważ rodziców nie było stać na sfinansowanie synowi studiów uniwersyteckich, źródłem specjalistycznej wiedzy stała się hrabiowska biblioteka.

Z czasem okazało się, że samouk-pasjonat wspaniale opanował wiedzę przyrodniczą - kiedy w wieku 19 lat, za namową uzdrowskiego lekarza, dr. Luscha, Otto Finsch ruszył do Bułgarii, owocem prawie dwuletniego pobytu stała się jego pierwsza praca naukowa, wynik obserwacji ptaków na terenie Bułgarii. Dzięki temu obiecujący przyrodnik-samouk otrzymał posadę, i to nie byle gdzie, bo zatrudniono go jako asystenta w Holenderskim Królewskim Muzeum Przyrodniczym w Leiden.

Nie zmarnował swej wielkiej, życiowej szansy. W Lejdzie, pod okiem Hermana Schlegela, uzupełniał wiedzę ornitologiczną, uczęszczając na wykłady na słynnym uniwersytecie.

Brema - szansa na zamorskie podróże

Podobnie jak średniowieczni czy renesansowi uczeni, wędrujący po całej Europie w poszukiwaniu wiedzy, Otto Finsch zmienił miejsce bytowania i pracy na niemiecką Bremę. W 1864 r. objął stanowisko konserwatora zbiorów przyrodniczych w tamtejszym muzeum i dostał się pod opiekę Gustawa Hartlauba - lekarza z wykształcenia a ornitologa z zamiłowania. Owoce tej współpracy, w latach 60. i 70. XIX w., były imponujące: opisali wszystkie znane naówczas

Wyprawa przez Pacyfik

Przyrodnicze oraz etnograficzne pasje spowodowały kolejny przełom w życiu Finscha. Gdy Królewska Akademia Nauk w Berlinie zleciła mu zorganizowanie wyprawy na wyspy Pacyfiku, uczony bez wahania zrezygnował ze stanowiska dyrektora muzeum w Bremie. Aby wyruszyć w wielką podróż, musiał najpierw przepłynąć Atlantyk, z Nowego Jorku przejechać koleją przez cały kontynent do San Francisco i dopiero stamtąd ruszyć w rejs po Oceanie Spokojnym.

zawarła z nim kontrakt na poprowadzenie wyprawy, której cele były nie tyle naukowe, co raczej polityczne.

Lata 80. XIX w. to czasy imperialnej ekspansji ówczesnych potęg europejskich: Wielkiej Brytanii, Francji, Belgii, Holandii, Rosji... W owym wyścigu do bogactw kolonii zamorskich nie mogło zabraknąć wilhelmińskich Niemiec. Tak więc okręt „Samoa” z Ottonem Finschem na pokładzie wyruszył 15 czerwca 1884 r. na Nową Gwineę, do Nowej Irlandii (wyspy w, nomen omen, Archipelagu Bismarcka) oraz na

w Wiedniu, Rzymie, rosyjskim Petersburgu oraz w Nowym Jorku i Chicago.

Chociaż Otto Finsch liczył na dalszą współpracę z Kompanią Nowogwinejską, nie doszło do tego. Po około 12 latach trudnego życia na własny rachunek (utrzymywał się z organizowania wystaw, wygłaszania odczytów, pisanie artykułów) wrócił do pracy konserwatorskiej - najpierw w holenderskim Leiden, gdzie zaczynał karierę 30 lat wcześniej, a od 1904 r. w Muzeum Miejskim w niemieckim Brunzwicku. Po 10 latach opublikował „Prace z mórz południowych”,



Historyczny Długi Dom - obecnie reprezentacyjny budynek Uzdrowska Cieplice - był w XIX w. miejscem, pod którym stały kramy z pamiątkami dla kuracjuszy, głównie wyrobami szklanymi. Jeden z tych kramów był własnością Moritza Finscha - ojca Ottona.

ptaki Polinezji, a uzdolniony plastycznie Otto Finsch własnoręcznie wykonał barwne ilustracje. Napisał też dwutomowe opracowanie o gatunkach papug. Odbył sporo podróży - do Stanów Zjednoczonych, Francji, Włoch, Japonii.

W r. 1876 bremańskie Towarzystwo Polarne zorganizowało wyprawę na daleką Północ, pod kierownictwem Ottona Finscha, a także słynnego Alfreda Brehma, zwanego „ojcem zwierząt” ze względu na pomnikowe dzieło „Życie zwierząt”. Podczas tej podróży Finsch badał nie tylko przyrodę. Zainteresował się także kulturą tamtejszych ludów - Ostiaków, Samojedów... Tak „rodził się” etnograf.

Odwiedził Hawaje, stamtąd popłynął na Wyspy Marshalla i Gilberta, następnie do Mikronezji i Nauru, a potem do australijskiego Sydney. Kolejne miejsca przyrodniczo-etnograficznej penetracji to Tasmania, Nowa Zelandia, północne wybrzeża Australii, Nowa Gwinea i - na zakończenie ponadtrzydziestoletniej podróży - Jawa. Sukces wyprawy Finscha mierzone olbrzymią ilością zebranych okazów, które wzbogaciły kolekcje Muzeum Zoologicznego oraz Etnograficznego w Berlinie.

Misja polityczna

Sława Ottona Finscha jako znawcy Dalekiego Wschodu oraz lądów na Pacyfiku sprawiła, że Kompania Nowogwinejska

północne wybrzeże australijskiego Queenslandu, skąd Finsch ponad rok później wrócił do Niemiec. Jego wyprawę znów uznano za sukces, bowiem przyrodnik objął w posiadanie Niemiec Ziemię Cesarza Wilhelma - sam tak nazywał północno-wschodnią część Nowej Gwinei, która do czasów I wojny światowej, wraz z innymi koloniami niemieckimi na Pacyfiku, tworzyła tzw. Protektorat Gwinei Niemieckiej. Obszar ten współcześnie stanowi część niepodległego państwa Papua-Nowa Gwinea.

Poza tym przywiózł około 3 tys. artefaktów etnograficznych i przyrodniczych, które wzbogaciły nie tylko zbiory niemieckie - tzw. dublety przekazano muzeom

cenione opracowanie syntetyzujące badania etnograficzne.

Zmarł w Brunzwicku, w r. 1917, pozostawiając po sobie opracowania naukowe, które w zasadzie do dziś są aktualne. Od nazwiska Ottona Finscha pochodzi nazwa Finschhafen - ta miejscowość portowa i otaczający ją dystrykt wciąż istnieje na Papui-Nowej Gwinei. Od jego nazwiska pochodzą nazwy gatunkowe niektórych ptaków, jak np. papugi *Amazona finschi*. Jego imieniem i nazwiskiem ochrzczone jeden z kraterów na Księżycu, a znana doskonale jeleniogórzanom i kuracjuszom ulica Staszica w Cieplicach była przed II wojną światową ulicą Ottona Finscha.

Ewa Kiraga-Wójcik

Wspomnienie

o ppłk. mgr. inż.
Bolesławie Błażkowie (1943-2018)Oficer godny szacunku,
kreatywny i podziwiany„Śmierć nie boli tych, co odchodzą,
lecz tych, co wśród żywych pozostają”

Był dumny, ale nie na pokaz, że jest żołnierzem, że jest oficerem. Swoją postawą i zaangażowaniem wzbudzał ogólny szacunek. Zawsze zachowywał się godnie. Starał się uczestniczyć we wszystkich uroczystościach wojskowych, patriotycznych, środowiskowych i rodzinnych. Występował wtedy w mundurze. Jego życzeniem było być pochowanym w mundurze, w rodzinnym grobie na starym cmentarzu komunalnym w Jeleniej Górze. Szlachetnego i prawego człowieka 19 czerwca 2018 roku pożegnali na zawsze i odprowadzili na wieczną wartę liczni koledzy, przyjaciele, współpracownicy, podwładni i przełożeni z 35 lat i 11 miesięcy zawodowej służby wojskowej oraz sąsiedzi i działkowicze. Zasłużył na żołnierskie pożegnanie i Honorową Wartę przy Jego trumnie.

Bolesław Błażków, syn Olgi i Jana, pochodził z miejscowości Nowosiółki, około 50 kilometrów na wschód od Lwowa. Jego ojciec brał udział w wojnie obronnej 1939 roku, dostał się do niewoli i przebywał w obozie jenieckim Stalag XIII-D w Langwasser (obecnie dzielnica niemieckiej Norymbergi). Po ucieczce z obozu przez Czechy i Słowację przedostał się rodzinnej miejscowości. W trakcie przekraczania granicy na Sanie został aresztowany przez władze radzieckie, oskarżony o szpiegostwo i skazany na pięć lat Sybiru. Ze względu na wybuch wojny niemiecko-radzieckiej wyroku nie wykonano. Po zakończeniu działań wojennych dwuletni Bolesław, wraz z rodzicami i starszym o siedem lat bratem Bronisławem, zostali pionierami osadnictwa na Ziemiach Zachodnich. Zamieszkali w Rybnicy.

Po nauce w szkole podstawowej (1950-1957), w Technikum Ekonomicznym w Jeleniej Górze Bolesław uzyskał tytuł technika w zakresie ekonomii przemysłu. Przez rok jako praktykant pracował w Prezydium Powiatowej Rady Narodowej. Ze szkołą „Pod Jeleniami” był związany niemal przez całe wojskowe życie, od 1963 roku. Po promocji na pierwszy stopień oficerski, podporucznika,

został skierowany do służby w jednostce w Warszawie. Po kilku miesiącach wrócił do Jeleniej Góry na stanowisko dowódcy plutonu szkolnego. Dowodził plutonem kadetów w Szkole Chorążych Wojsk Radiotechnicznych. W 1969 roku, po powołaniu Wyższej Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej Bolesława Błażkowskiego wyznaczono na dowódcę plutonu podchorążych i awansowano na stopień porucznika.

We wspomnieniach Jego podwładnych, podchorążych WOSR (promocja w 1973 roku), por. Błażków jawi się nie tyle jako srogi i bezwzględny dowódca, ale jako życzliwy, lecz wymagający wychowawca, starszy kolega, przyjaciel. W sposób nikomu nieubliżający potrafił wykazać braki w wiedzy, umiejętnościach i nawykach oraz przekazywać cenne wskazówki. Kolejnym etapem wojskowego życia Bolka była służba na stanowisku instruktora w Cyklu Sprzętu Radiolokacyjnego. Uczył kadetów i jednocześnie podnosił swoje kwalifikacje. Ukończył wyższe studia zawodowe i otrzymał tytuł inżyniera-dowódcy. Trzy lata wcześniej został kapitanem. Od czasu, gdy dostał stanowisko w Ośrodku Obliczeniowym WOSR, dalsza Jego służba, a potem praca była związana z informatyką. W 1980 roku ukończył studia magisterskie w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Opolu na Wydziale Matematyki, Fizyki i Chemii. Uzyskał tytuł magistra elektroniki. Rok później został majorem. W 1987 roku Minister Obrony Narodowej mianował Go na stopień podpułkownika.

Po rozwiązaniu WOSR Bolek został oficerem w Zespole Informatyki Centrum Szkolenia Radioelektronicznego. Przez dziewięć lat był moim podwładnym. Najpierw, w latach 1994-1998 służył jako oficer w Zespole Informatyki, potem, do 2003 roku, jako pracownik cywilny w Pracowni Pomocy Dydaktycznych. Zajmował się głównie grafiką komputerową oraz opracowywaniem filmów dydaktycznych. Przy Jego pomocy technicznej powstało wiele filmowych Kronik Rocznych WOSR i CSR.

W pracy był opanowany, w sytuacjach kryzysowych spokojem i zdrowym rozsądkiem konsolidował zespół do właściwej realizacji zadań. Potrafił rzeczowo wyrażać swoje uwagi. Swoim charakterystycznym poczuciem humoru, który nie opuścił Go do ostatnich chwil życia, oraz pogodą ducha zjednywał życzliwość znajomych. Do swoich przełożonych, współpracowników, podwładnych i całkiem obcych ludzi, nawet tych o odmiennych poglądach i zapatrywaniach, zawsze był życzliwie nastawiony. Starał się wytłumaczyć postępowanie innych - wspomina były szef Oddziału Szkolenia Centrum Szkolenia Radioelektronicznego, płk w st. spocz. Franciszek Michalik.

Bolek był ode mnie trochę starszy, posiadał większe doświadczenie dydaktyczne i wychowawcze, dlatego, jako nowy współpracownik w naszym zespole, został przyjęty z wielkim entuzjazmem - mówi kierownik Pracowni Pomocy Dydaktycznych w latach 1995-2003, płk w st. spocz. mgr inż. Edward Basałygo. - Zawsze mogłem liczyć na pomoc i radę z Jego strony. Był wspaniałym kolegą i naprawdę dobrym doradcą. Podczas wspólnej służby wiele się od Niego nauczyłem. Wiedzę tę wykorzystuję do dzisiaj, pisząc artykuły do „Głosu Weterana i Rezerwisty WP”, prowadząc Kronikę Związku Żołnierzy WP w Jeleniej Górze czy organizując coroczne, grudniowe konferencje o działalności Związku. Jako ostatni wojskowy przełożony Bolka wystawiam taką opinię. Cechy charakteru: człowiek pracy zespołowej, kreatywny umysł, bardzo operatywny, dobry organizator, problemy widział całościowo, wzorowy dowódca, z którego należy brać przykład, cechowała Go wysoka kultura osobista, zawsze nienagannie i elegancko ubrany, aktywny sportowo, bez problemów zaliczał oficerskie sprawdziany. Duży był zakres realizowanych przez Bolka obowiązków (niektórych). Był jednym z współprojektantów i współwykonawców kaplicy urządzonej w CSR, współautorem i współwykonawcą montażu anteny stojącej przy bramie z jeleniami - anteny z napisem: „Centrum Szkolenia Radioelektronicznego”. Był stałym wykonawcą informatycznych oprav różnego rodzaju pokazów i prezentacji podczas odpraw, posiedzeń Rady Narodowej i konferencji organizowanych w uczelni. Współpracował



przy realizacji filmów o działalności szkoły, wykonywał różnego rodzaju tematyczne pomoce dydaktyczne, zamawiane przez wykładowców poszczególnych przedmiotów i kierowników laboratoriów. Poprzez współuczestnictwo w posadzeniu Dębu Pamięci Żołnierzy Wojska Polskiego wspierał naszą społeczną działalność w upamiętnianiu działalności szkoły wojskowej w Jeleniej Górze. Bolek pozostał w pamięci jako jeden z wielu oficerów - wychowawców, których wspomina się zawsze bardzo dobrze i z wielkim szacunkiem.

Prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, płk Marek Gołębiowski przypomina, że w 1998 roku w związku z rozwiązaniem WOSR i osiągnięciem 55 lat życia, Bolesław Błażków został zwolniony z zawodowej służby wojskowej i przeniesiony do rezerwy 31 sierpnia. - Bolek był zaangażowanym członkiem naszego Stowarzyszenia. Aktywnie uczestniczył w większości Zimowych Pikników „Radaru” na Polanie Jakuszyckiej. Amatorsko uprawiał narciarstwo biegowe. Wcześniej, już jako uczeń technikum, był czynnym sportowcem. Jego koronnymi konkurencjami były podnoszenie ciężarów i pchnięcie kulą. Na

emeryturze został działkowcem i uczestniczył w życiu tej społeczności. Uprawiał działkę w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym przy Jeleniogórskiej ulicy Mickiewicza. Przez ostatnie cztery lata Bolek zmagiał się z ciężką chorobą. Zmarł 15 czerwca, trzy miesiące przed ukończeniem 75. roku życia.

Wiosną 1968 roku Bolesław Błażków zawarł związek małżeński z absolwentką Liceum Medycznego w Jeleniej Górze - Haliną. W kwietniu 2018 roku obchodzili Złote Gody.

- Mąż naszemu synowi Robertowi i wnukowi Jasłowi przekazał historię rodzinnych losów. W opowieściach dziadka Bolesława było o pradziadku Jasłui, stronach rodzinnych, o wojnie 1939 roku, o niewoli i o trudnych latach osadników na Ziemi Jeleniogórskiej. Wnuk Jasłui wziął udział w konkursie szkolnym na wypracowanie nt. „Dzień z życia”. Jako jeden z laureatów przez dziesięć dni podróżował po Ukrainie - wspomina pani Halina i dodaje: - Mąż wiele dobrego uczynił w swym życiu i wiele dobrego po sobie pozostawił. Takim Go zapamiętamy na zawsze. Mnie, synowi, wnukowi i pozostałej Rodzinie nadal trudno pogodzić się z Jego odejściem.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Z wielkim żalem zawiadamiamy,
że 11 grudnia 2018 r. zmarł

Tadeusz Zasada

miłośnik Karkonoszy, przewodnik sudecki
ze Szklarskiej Poręby.
Kolo Przewodników Sudeckich
przy Oddziale PTTK
w Jeleniej GórzePragniemy podziękować
firmie pogrzebowej MPGK
za profesjonalny pochówek
męża, taty, teścia i dziadka
w dniu 8.12.2018 r. w Czernicy.

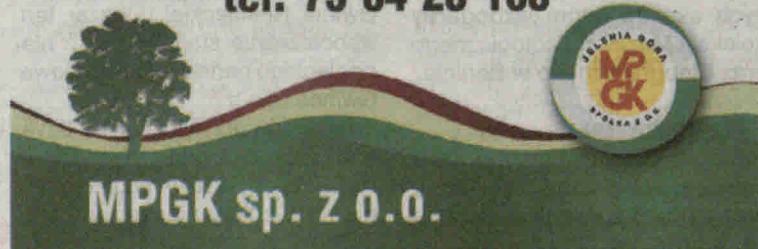
Najbliższa Rodzina.

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”Dom Pogrzebowy
KREMATORIUMJelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszcowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.plZapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160

Zarząd Sudeckich Hotelu i Schronisk PTTK Sp. z o.o.

z siedzibą w Jeleniej Górze przy ul. 1-go Maja 86
ogłasza

**konkurs ofert na sprzedaż nieruchomości
Dom Turysty PTTK Szczawno Zdrój**

składającą się z prawa wieczystego użytkowania działki gruntu nr 617/2 o pow. 0,0845 ha, położonej w Szczawnie Zdroju przy ul. T. Kościuszki 9 (KW nr SW1W/00035736/1) wraz ze znajdującymi się na tej działce zabudowaniami, stanowiącymi własność Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego

Pisemne oferty zawierające proponowaną cenę należy składać w sekretariacie spółki do dnia 15.01.2019 r.

Kryteria sprzedaży - cena 100 proc.

Do ceny naliczony zostanie podatek VAT zgodnie z aktualnymi przepisami. Cena ta płatna jest jednorazowo, najpóźniej do dnia zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego w nieprzekraczalnym terminie 31.01.2019. Kupujący pokrywa wszelkie opłaty związane z nabyciem praw.

Zarząd spółki zastrzega sobie prawo unieważnienia ogłoszenia.

Dodatkowe informacje dotyczące konkursu udzielane będą w siedzibie spółki oraz pod nr. 75 75 236 99.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 22.01.2019 r. o godz. 15.00, sala nr 118 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

udziału 1/2 w nieruchomości położonej w miejscowości **Kopaniec 40**, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00018130/7**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **342.525,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **256.893,75 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **34.252,50 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 29.01.2019 r. o godz. 8.00, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego (Księga Wieczysta dla lokalu mieszkalnego nie została urzędzona), położonego w miejscowości **Jelenia Góra, przy ul. Zapolskiej 3/9**.

Spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu oszacowane jest na kwotę: **140.000,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **105.000,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania prawa, tj. kwotę **14.000,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Lokal można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tego lokalu na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku

życzy
spółka MPGK
w Jeleniej Górze.

**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

ogłoszeniem nr 249/2018 ogłasza przetarg ustny
nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych
w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie
związanych z tymi lokalami.

1. 1-GO MAJA NR 65

Lokal mieszkalny nr 5,5a o ogólnej powierzchni wynoszącej 173,84 m kw., składa się z pięciu pokoi, dwóch kuchni, spiżarki, dwóch łazienek z wc, dwóch przedpokoi o łącznej pow. użytkowej 157,64 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych - czterech piwnic o łącznej pow. wynoszącej 16,20 m kw.. Lokal położony jest na II piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1368/10.000 części.

Działka nr 50/1 o powierzchni 0,0323 ha, obręb 28NE, AM-36, KW JG1J/00035232/7.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usług komercyjnych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 152 800,00 zł.

Wadium: 15 300,00 zł.

2. CYPRIANA KAMILA NORWIDA NR 7

Lokal mieszkalny nr 3B o ogólnej powierzchni wynoszącej 70,27 m kw., składa się z dwóch pokoi, kuchni o łącznej pow. użytkowej 54,79 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych - dwóch piwnic o łącznej pow. wynoszącej 15,48 m kw.. Wc w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na II piętrze (poddaszu) budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1004/10.000 części.

Działka nr 232/1 o powierzchni 0,1267 ha, obręb 0032, AM-2, KW JG1J/00053032/7.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 54 400,00 zł.

Wadium: 5 500,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 01 lutego 2019 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 07 lutego 2019 roku o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 249/2018 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300, 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl



Uwaga!
Kolejny numer „Nowin Jeleniogórskich”
ukaze się w **Sylwestra, 31 grudnia.**

Ogłoszeni drobne do tego wydania
Biuro ogłoszeń przyjmuje
do piątku 28 grudnia do godziny 12.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEK DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszakaniajeleniagora.pl

LOKALE

WYNAJMĘ kawalerkę, noc-legi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. L1783-G

DO WYNAJĘCIA pokój jedno-osobowy, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. L984-G

SPRZEDAM pawilon handlowo-usługowy targ. Zabobrze tel. 509-311-410. L1106-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. L1148-G

KUPIĘ mieszkanie, dom może być zadłużone bez pośredników za gotówkę tel. 694-559-227. L1150-G

LOKALE do wynajęcia, parter 2000 tys. zł, piwnica 1000 tys. zł. Tel. 608-151-213, 75-64-60-590, 665-633-638. L1177-G

WYNAJMĘ kawalerkę dla dwóch osób w centrum Jeleniej Góry z aneksem kuchennym, kompletnieumeblowane, telewizor, pralka, lodówka, mikrofal. Czynsz 1.200 zł plus media, wskazany cudzoziemiec. Tel. 784-920-007. L1183-G

ZAMIENIĘ mieszkanie M-2 lub M-4, lp. własnościowe w Skarżysku Kamiennym (Świętokrzyskie) na Jelenią Górę Tel. 662-624-721. L1185-G

WYNAJMĘ tanio mieszkanie, 518-125-300. L1186-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079. L1190-G

SPRZEDAM mieszkanie 55m kw, centrum JG, I piętro, parking, dobra lokalizacja 799-050-490. L1194-G

KUPIĘ mieszkanie, 513-345-184. L1195-G

NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJMĘ lokale fryzjer, kosmetyczka, Karpacz. 793-676-758. L1109-G

DO SPRZEDAŻY obiekty budowlane, usługowe, handlowe, magazynowe w tym część z możliwością mieszkalną w centrum Jeleniej Góry (ul. Piłsudskiego 47) wraz z działkami z przeznaczeniem na prowadzenie działalności handlowo-usługowej. Tel. 75-75-236-41. L1132-G

SPRZEDAM dom lub połowę domu. 601-882-754. L1163-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jezowa Sudeckiego, 609-23-58-51. L1181-G

JELEŃ Góra deptak, do wynajęcia kiosk, komis- lombard, kebab- pizza. Karpacz- mieszkanie, Tel. 79-428-95-48. L1182-G

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELEŃ GÓRZE

(Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

Burmistrz Miasta Kamienna

Góra Informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 5 grudnia 2018 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. K1308-G

TOYOTA Prius Hybryd 2011, przebieg 82 tys. km Tel. 505-713-409. L1141-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1175-G

AKUMULATORY:

CENTRA, Bosch, Varta, Autopart, Eurostart w atrakcyjnych cenach.

TYLKO u nas montaż, sprawdzenie instalacji i pomiar ładowania w cenie akumulatora.

AGROMASZ - J.Góra, ul. Dolnośląska 3, tel. 75-64-666-10, 75-75-592-90, pn-pt 8-16, sob. 8-13. L1036-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. L1066-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L1304-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jezów Sudecki, Długa 17

7 5 / 7 1 3 - 7 4 - 1 2

AUTO-SZYBY HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L881-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIAŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L1307-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porabane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L1139-G

ANTYKI (meble) sprzedam 601-882-754. L1164-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

DREWNO piecowe, suche, liściaste dł. 30 cm 601-799-452. L1283-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy-przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika-kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

USŁUGI C.D.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

USŁUGI koparko-ładowarką-młot- tanio, 886-666-896. L208-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L270-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. L757-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. L760-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. L763-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L898-G

PRZEPROWADZKI, Tel. 660-468-908. L912-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

HYDRAULIK 794-098-737. L1021-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. L1052-G

BAGAŻÓWKA 533 232 637. L1058-G

PRZEPROWADZKI 533 232 637. L1059-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

PRZEPROWADZKI kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1098-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889. L1110-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L1120-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. L1123-G

REMONTY Jelenia Góra, wykończenia wnętrz, malowanie, tynkowanie, układanie płytek ceramicznych, podwieszane sufity, przewodówki, Tel. 576-753-883, 796-860-644. L1135-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L1143-G

PRZEPROWADZKI, 694-559-227. L1151-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L1156-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. L1158-G

NAPRAWA -pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1160-G

HYDRAULIKA ogólna, wodą - gaz - CO, Tel. 669-255-447. L1184-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1191-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. L1192-G

ŚCINKA drzew z podnośnika tel. 517-799-703. L1078-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV HI-FI SAT serwis. Tel. 602-373-343. L1300-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. L1301-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. L1302-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. L1303-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. L1359-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12. L4-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. L4-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. L729-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. L1013-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplica 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L738-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłonica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. L1029-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L1083-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obrzęków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. L722-K

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L1305-K

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIAŁEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów pole widzenia
pachymetria bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergię - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Prywatny Gabinet
Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjść i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Marcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

USG
KOLOR DOPPLER
○ USG jama brzuszna
○ tarczycy ○ ślinianki
○ piersi ○ gruczoł
○ kroki ○ stawy
○ biodrowe i kolanowe
○ przepływy tętnicze
i żyłne w kończynach,
w tętnicach
NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
•diagnozy i leczenia chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Ryńku Wtorek 16-17 kom. 602635191

ProctoMed
LECZENIE HEMOROIDÓW,
PROKTOLOG
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA

AVON- konsultantka- dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl L517-G

OPIEKA - Niemcy 1714 euro miesięcznie brutto Tel. 693-625-222, 75-76-124-59. L1117-G

ZATRUDNIĘ tapicera od zaraz lub podejmę współpracę, wysokie zarobki nie normowany czas pracy, 880-044-951. L1161-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1063-K

LFT Sp. z o.o. zatrudni elektryka do naprawy maszyn i urządzeń. Mile widziane uprawnienia elektryczne kat. d i e - możliwość szkoleń. Kontakt: m.kubis@lfb.com.pl; tel. 757-528-317. L1339-K

LBF Sp. z o.o. zatrudni to-karza/freza. Oferujemy atrakcyjne warunki zatrudnienia. Kontakt: m.kubis@lfb.com.pl; tel. 75-75-283-17. L1340-K

MAKROPOL SP. Z O.O. poszukuje kwalifikowanych pracowników ochrony. Mile widziane osoby z grupą niepełnosprawności. Praca na terenie Jeleniej Góry, Zgorzelca i Lubania. Tel.: 71 341 7990, 663 555 710. L1362-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. L1092-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra, 600-983-771. L746-G

DUET- Lubań, 604-361-418. L184-K

ORGANIZUJEMY krótkie wy-cieczki, spotkania, dancingi dla singli 30 plus tel.792 716 071 facebook: single Świeradów Zdrój. L1363-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735. K1318-G

SPRZEDAŻ żywych choinek w Piechowicach. Tanie, świeże i pachnące, telefon 665-001-046. L1361-K

TOWARZYSKIE

STEFAN Tel. 518-125-337. L710-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Agnieszka, 602-861-000. L1128-G

TOWARZYSKI S.O.S. eks-presowe wyjazdy, 730-497-616, więcej informacji na www.hotmax.pl/ Jelenia Góra. L1169-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do współpracy. 783-149-596. L1189-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. L1193-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. L1171-K

BIZNES

PRACOWALEŚ za granicą- zwrot podatku, Kindergeld 75/75-240-44. K1565-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. L1044-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko, tanio. Tel. 500-320-777. L1009-G

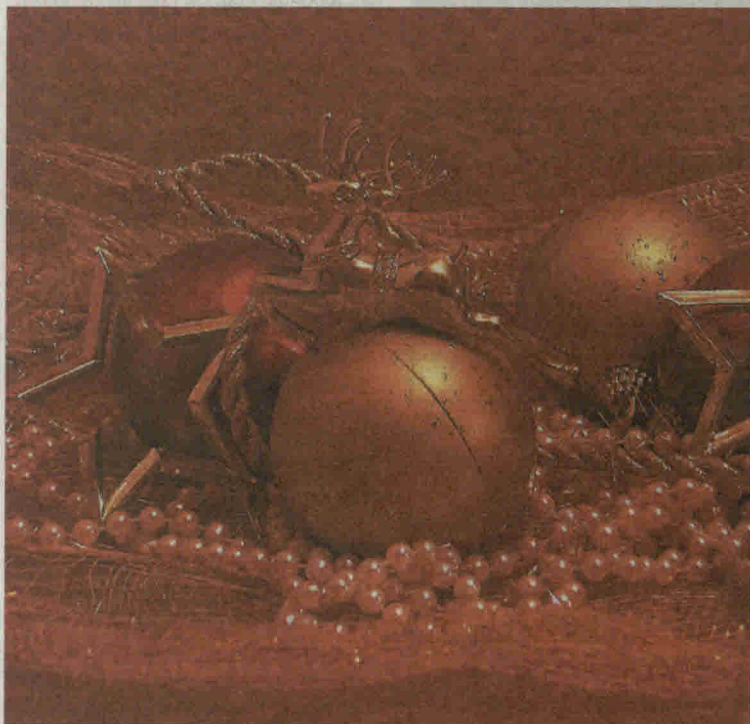
BIURO Rachunkowe - rozliczenia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224. L1124-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. L1144-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. L1145-G

BALBINA księgowość TIP, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. L1180-G

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl
Wesela marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl



SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku "3950 zł" **Brama Roku** "2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA DRZWI
RATY!
MAX II S.C.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

KUPIĘ DĘBA TARTACZNEGO
TEL 511 715 004.

Polujemy na prawde
www.nj24.pl

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



WYNAJMĘ LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

- zlokalizowany przy jednym z głównych ciągów komunikacyjnych •
- powierzchnia ok. 93 m² z możliwością wynajęcia dodatkowej powierzchni magazynowej ok. 150 m² połączonej z parterem windą towarową •
- miejsce parkingowe • winda towarowa (opcjonalnie) •
- wysokość 3,15 m • duże witryny na parterze •
- niskie koszty eksploatacji • łazienka oraz zaplecze socjalne •
- stropy o dużej nośności • 2 wejścia do lokalu • rok budowy 2009 •

**KOSZT NAJMU LOKALU
JEDYNE 2.900 zł netto/m-c**

KONTAKT

tel.: 795-040-200

tel.: 75-75-22-980

www.artdomdeveloper.pl



HELIOS

KUPON DO KINA

Z KORZYŚCIĄ DLA TWOJEJ FIRMY!



HELIOS

Helios 20/30

CZDLK 100001 31.12.2018

Wszystkie kina

Kupon nie obowiązuje na ekranach filmowe, seanse specjalne i wydarzenia specjalne.

- Zmotywuj swojego pracownika
- Wzmocnij sprzedaż
- Podziękuj kontrahentowi

Poznaj pełną ofertę dla firm na kupony lokalne, sieciowe i zestawy barowe!

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Karkonoskie opowieści

Opowiadająca o naszym regionie książka „Góry, jakich świat nie widział” Sandry Nejránowskiej została wydana na jubileusz 20-lecia jeleniogórskiego wydawnictwa Ad Rem. Szczególny charakter tej publikacji budują także ilustracje Andrzeja Boja Wojtowicza, artysty lat mieszkającego w Borowicach. Ich naturalne kolory, które wydają się wyssane wprost z ziemi, powietrza, drzew, górskich potoków, a także atmosfera zadumania, stanowią swoisty komentarz do tekstu.

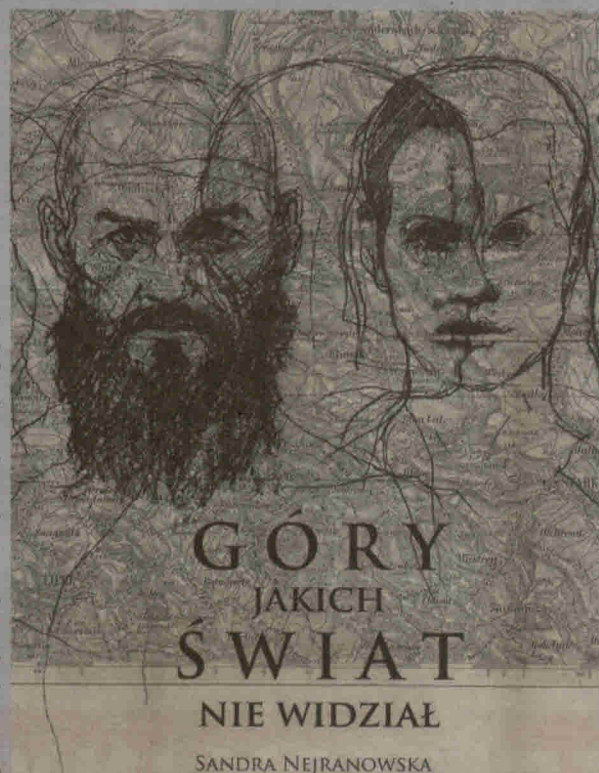
Dawne podania z Karkonoszy i okolic są tutaj prezentowane z nowej, często zaskakującej perspektywy. Kunegunda nie rzuca się z Chojnika, w Zamku Wierzbicy nie kryje się złoto, a nienawidzone przez Ducha Gór imię to tylko „palec”, a nie „wskazywany przezeń Księżyc”...

W książce pojawia się szereg nieznanych opowieści. Dowiemy się z nich, jak powstały nasze góry, dlaczego na Śnieżce świat oglądany jest z drugiej strony i kim byli „bracia” żyjący pod Karkonoszami. Szereg opowieści wpisany został w historyczne wydarzenia, które tutaj jednak zostały oswojone, zdjęte z piedestału „dawno, dawno temu”, zyskując wymiar aktualny, związany z życiem konkretnych postaci. Książka, religijni zapaleńcy, wojskowi, rzemieślnicy, niegdysiejsi mieszkańcy podkarkonoskich wsi wydają się tak żywi, jakby opisywane wydarzenia właśnie się działy, jakby czas stanął w miejscu, a ludzie, mimo zmieniającej się scenografii, wciąż zmagali się z tymi samymi kłopotami.

Towarzyszy im w tym Duch Gór, który pojawia się i znika nagle, bywa złośliwy i przerażający, niezwykle mądry, ale na sposób, który człowiekowi

nieraz jest trudno zrozumieć. Cokolwiek zdarza się w królestwie władcy Karkonoszy, okazuje się mieć sens, zwłaszcza ten głęboko ukryty, zgodny ze zmysłowością wielkiego maga.

Wiatr, woda, ziemia, Księżyc, Słońce, śnieg... cała karkonoska przyroda wydaje się w tej książce być nie tylko zachwycająca, ale i groźna, zakłeta nawet, szepcząca o sprawach, o jakich nie śniło się największym filozofom. Jej opisy są bardzo poetyckie, pełne metafor i niedopowiedzeń, bardzo plastyczne. Tytułowe „Góry, jakich świat nie widział” wydają się więc przestrzenią uniwersalną, mimo że tak bardzo związane są z konkretnym kawałkiem globu...



Uwaga! Dla naszych Czytelników

mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w czwartek, 27 grudnia, po godz. 14.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Zapraszamy!

TERM CIEPLICKIE

podaruj voucher na święta

IDEALNY PREZENT DLA KAŻDEGO



znajdź nas!

Nie masz pomysłu na prezent? Podaruj bliskim voucher do Term Cieplickich!

Grudzień to okres, w którym wszystkim udziela się świąteczna atmosfera. To czas oczekiwania na święta, na chwile spędzone z rodziną oraz na poszukiwanie prezentów. Idealnym pomysłem jest voucher do Term Cieplickich. W natłoku świątecznych obowiązków ważne, że jest to prezent, który można zorganizować nawet „na ostatnią chwilę”. Dla aktywnych najlepszy będzie voucher na zajęcia fitness lub grę w squasha, a dla osób pragnących trochę relaksu i odpoczynku trafionym prezentem będzie voucher na masaż lub strefę basenową. Można go kupić przez stronę internetową lub osobiście, w recepcji Term Cieplickich.

Uwaga! Dla Czytelników „Nowin Jeleniogórskich” mamy pięć dwuosobowych voucherów na basen i strefę SPA Term Cieplickich. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w piątek, 28 grudnia, po godz. 12.00. Warunkiem otrzymania voucheru jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” Zapraszamy!

JELEŃ SALONOWY

Nie lada odwagą wykazał się przewodniczący piechowickiej Rady Miasta **Jacek Kamiński**. Podczas sobotniego morsowania w Wodospadzie Kropelka rozebrał się do slipek i... wszedł do lodowatej wody. Przyznał, że kiedyś morsował w dużo trudniejszych warunkach - przy minus piętnastu stopniach Celsjusza. W jego ślad poszli także inni radni. Debiut w zimowej kąpieli zaliczyła m.in. przewodnicząca komisji finansów Joanna Wąsiewska, która wprawdzie weszła tylko na chwilę, ale była bardzo zadowolona. Radni-morsy podkreślali, że to dodaje pozytywnej energii. Oby tej energii wystarczyło im do działania na całą kadencję. Albo przynajmniej do kolejnego morsowania... (7)



Na tegorocznej edycji biegu Kropelka Run pojawiło się sporo piechowickich radnych. Niektórzy nawet robili zakłady, czy nowy burmistrz miasta **Jacek Kubielski** weźmie udział w morsowaniu. Co prawda wódarz nie zanurzył nawet nogi w lodowatej wodzie Wodospadu Kropelka, ale zwierzył się, że kiedyś sam biegał. Przyznał, że wspomnienia wróciły i jeśli czas pozwoli, to potrenuje i może wystartuje w przyszłorocznej edycji. W tej cierpliwie gratulował biegaczom, między innymi przewodniczącej komisji sportu **Ewelinie Jedziniak** (razem na zdjęciu), która na co dzień jest trenerką narciarstwa a w sobotę zwyciężyła w mistrzostwach Piechowic w biegu zimowym. (7)



Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Sandra Nejranowska**

Zajęcie: redaktor wydawnictwa Ad Rem i czasopisma „Karkonosze”, przewodnik sudecki, zbieracz złót i specjalista od wegetariańskiego smalcu.

1. Mieszkam tu, bo:

Tak wybrałam. Po studiach w Krakowie świadomie tutaj wróciłam, bo czuję, że to moje miejsce na ziemi. Dzięki Rodzinie, Przyjaciołom i zapoznaniu do miejsc jest bliskie, czytelne i przytulne jak zapieček. Ale też mroczne i tajemnicze, pełne duchów przeszłości, które mówią wieloma językami a bardzo mi to odpowiada!

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Że klasa ekologiczna to klasa człowieka... Jako małe dziecko mieszkaliśmy z Rodzicami na Rozdrożu Izerskim, w królestwie zieleni. Wyprowadziliśmy się stamtąd i po kilku latach przyjechaliśmy. Na jagody. Wsiadłam z autem i zaniemówiłam. Wokół zobaczyłam srebrne kikuty zniszczonych drzew. Nagie, pozbawione życia. Byłam przerażona. Miałam kilka lat i nie pojmowałam, co się stało z tą cudowną gęstwiną? - Kwaśne deszcze - mówiono. Nie rozumiałam z tego zbyt dużo, tyle tylko, że same tak sobie nie stały się kwaśne. Że nie kto inny, lecz człowiek maczał w tym palce. Byłam wściekła.

3. Ten pierwszy raz:

Kiedy w samolocie do Katmandu zobaczyłam Himalaje. Łzy same leciały mi po policzkach. Białe piramidy na tle szmaragdowego nieba wystawały wysoko ponad pułap chmur. Marzyłam o tych Górach od dawna. I wreszcie udało się! Potem, kiedy już po nich wędrowałam, wszystko było absolutnie nowe. Bananowce pełne

dojrzałych owoców, rosnące na wysokości ponad 2000 m n. p.m., dał bhat, którym nie mogłam się najeść, wschód Słońca nad Annapurną, tragarze, którzy w kłapkach skakali po kamieniach jak koniki polne, tyle że obciążone bagażami, lodowcowa rzeka, która przepływa tuż koło gorących źródeł...

4. Przebieg życia:

Przebieg życia to są drobinki ukryte w codzienności. Pachnąca kawa pita w dobrym towarzystwie, piękna muzyka, wschody i zachody Słońca, uśmiechy Bliskich czy soczyste jabłko. Ale jeśli mam odpowiedzieć czysto „muzycznie”, to chyba Louis Armstrong „What a wonderful world”. Wszystko mnie w tym utworze przekonuje: tekst, wykonanie, melodia. No i pamiętam jedno znakomite wykonanie tego utworu. Tak fantastyczna, że nie może nie być dla mnie hitem.

5. Wkurza mnie:

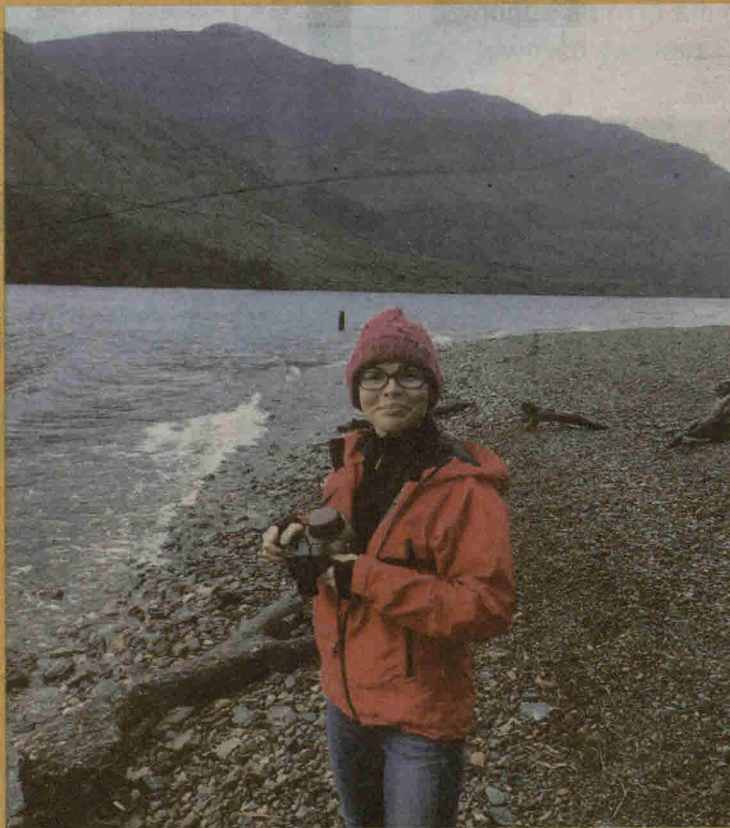
Kiedy sama się wkurzam na rzeczy, na które i tak nie mam wpływu, więc nie będę o tym mówić. Lepiej jest działać w tym, na co wpływ mam, albo sprawić, by się go miało. Nie lubię narzekania, więc sama staram się go nie uprawiać.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Komunikacji z drugim człowiekiem. Swobodnego przepływu myśli i uczuć. I czystego powietrza, o które coraz trudniej.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

Nie brałabym żadnego kredytu.



8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Kogoś, kto nie zajmuje się w koło Macieju pamiątką historyczną, narodowymi tragediami, ale życiem, które trwa: czystym powietrzem i czystą wodą, zdrowiem obywateli, edukacją, która uwzględni dbałość o planetę i własny organizm. Kto nie przedkłada idei nad życie samo w sobie. Kto nie jest zazdrony szumnymi, wielkimi hasłami, ale przypomina bardziej Wokulskiego, mrówkę albo wilka, który świetnie działa w swojej watazie.

9. Za późno na:

Za późno już na kawę albo na solidny posiłek. Żadne pełne żalu stwierdzenia nie przychodzą mi do głowy.

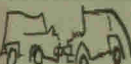
10. Ulubiona anegdota:

Nigdy nie umiałam opowiadać żartów. Pamiętam tylko jeden: Wchodzi facet do windy..., a tam schody. Strasznie mnie to bawi. Absurdalność sytuacji, trochę jak w Latającym Cyrku Monthy Pythona.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV



Spokojnie przeanalizuj sytuację jeszcze raz - nie ma powodu, abyś teraz zmieniał taktykę działania. Druga strona tylko czeka, aż puszczą ci nerwy i wszystko odwołasz.

BYK
21 IV - 21 V



Spore zainteresowanie Twoją osobą i wydarzeniami, w których ostatnio uczestniczyłeś. Będą oczywiście nieporozumienie i sytuacje mało zręczne, ale to drobiazg.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI



Postaraj się na jakiś czas zapomnieć o przeszłości. Drażnienie tematu nie ma sensu i może doprowadzić do konfliktu. Zadbaj o zdrowie - to teraz najważniejsze.

RAK
22 VI - 22 VII



Będzie się dużo działo, a koordynacja całego przedsięwzięcia, jak zwykle, spadnie na Ciebie. Jeśli czujesz, że nie dasz rady, wykaż się asertywnością i odpuść. Nie będziesz żałował.

LEW
23 VII - 22 VIII



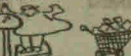
Ostatnio odbierasz złe sygnały, jakie wysyła bliska Ci osoba. Może powinienś o tym z nią porozmawiać? Okazja będzie w tym tygodniu, a sprawy lepiej nie odkładać.

PANNA
23 VIII - 22 IX



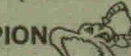
Nie wszystkie dowody sympatii są szczere, więc nie łap się na lep słów i zacznij stawiać swoje warunki. Nie czuj się też zobowiązany wobec Barana - nie warto.

WAGA
23 IX - 22 X



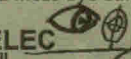
Twoje chęć od dawna przeobraża możliwości, jakimi dysponujesz. Możesz oczywiście liczyć, jak zawsze, na pomoc rodziny i przyjaciół, ale czas dostosować się do realiów.

SKORPION
23 X - 22 XI



Jakoś się ułoży, to dewiza na najbliższy tydzień. Otwórz się na ludzi i zacznij słuchać, co do Ciebie mówią, a zyskasz wiedzę, która może być bardzo cenna.

STRZELEC
23 XI - 21 XII



Dobra atmosfera i więcej niż zwykle przejawów życzliwości ze strony otoczenia. Nie bój się wyrazić opinii w sprawach, które Cię od dawna denerwują.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I



Uda Ci się narobić sporo bałaganu i zamieszania wokół swojej osoby - popracuj nad równowagą, to przyda się nie tylko w życiu zawodowym.

WODNIK
20 I - 20 II



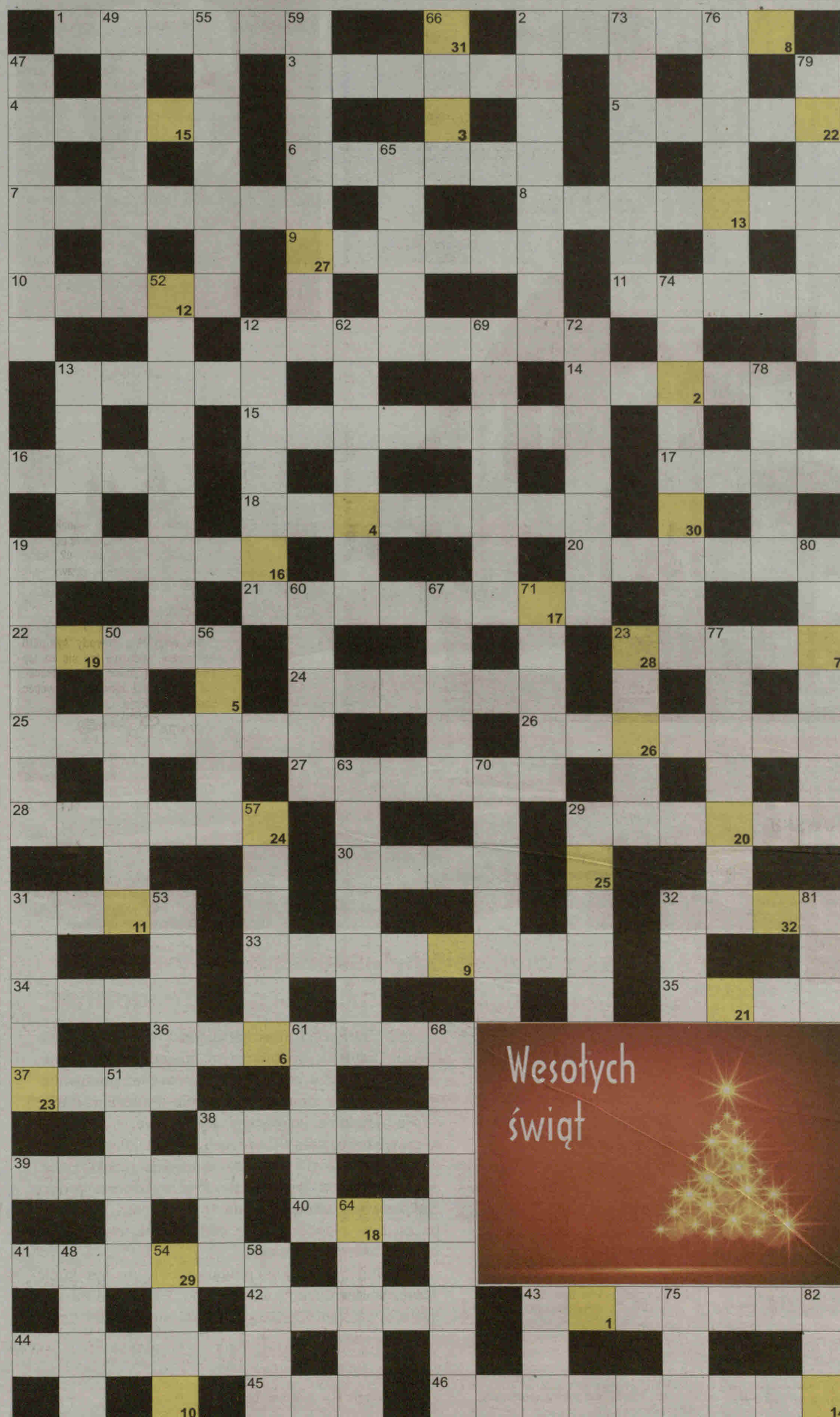
To, czego nie udało się do tej pory załatwić, będziesz mógł teraz spokojnie pominąć i jeszcze lepiej na tym wyjdiesz. Najbliższe dni pełne niespodzianek.

RYBY
20 II - 20 III



Bądź daleki od udzielania dobrych rad, bo nie jesteś w tym dość dobry i możesz wprowadzić sporo zamieszania. Ważny czas dla domu i najbliższych.

(ep)

Krzyżówka 51/52
Kupon NR 51/52 2018


POZIOMO: 1) ryby na wigilijnych stołach; 2) życiowe motto, maksyma; 3) ozdobne czubki choinek; 4)... Island, najmniejszy stan w USA; 5) do ścierania tablic; 6) Valentino, słynny amant; 7) nieduży okręt wojenny; 8) ospuje się pod choinki; 9) ozdobny, rzeźbiony dziób dawnych żaglowców; 10) jeden z synów Noego; 11) oczyszcza podejrzanego z zarzutów; 12) najwyższy polski szczyt w Sudetach Wschodnich; 13) przewlekła obturacyjna choroba płuc; 14) włochata tkanina na zimowe płaszcze; 15) pasmo górskie w śr. części wyspy Hokkaido; 16) jezioro w Dżibuti w zapadlisku Afary; 17) dowcip, kawał; 18) Chaim, pierwszy prezydent Izraela; 19) kolorowa na choince; 20) ostry składnik ćwikły; 21) rozległa kotlina w pld. Afryce z rzeką Okavango; 22) islandzka piosenkarka, nagrała „Human Behaviour”; 23) trwała wspólnota etniczna, nacja; 24) najwyższy szczyt Kaukazu; 25) łamany w wigilijny wieczór; 26) krzewinka na Boże Narodzenie; 27) model stajenki betlejemskiej; 28) Stephane, francuska aktorka, właśc. Colette Dacheville; 29) porcja laboratoryjna; 30) wiedeński taniec; 31) brząsk; 32) miasto św. Franciszka; 33) mm; 34) imię autora powieści „Nana”, „Germinal”; 35) przeklinać; 36) największa wyspa w archipelagu Galapagos; 37) żleb, wgłębienie w stoku góry; 38) boli podczas anginy; 39) jeden z darów Trzech Króli; 40) śnieżne lub armatnie; 41) np. wigilijny makowiec; 42) Ifrit, zły demon, najpotężniejszy wśród džinnów; 43) betlejemka, doprowadziła do Jezusa; 44) ciasto z twarogu; 45) Mikołaj... - Szarzyński, poeta; 46) noworoczni przebierańcy z gwiazdą i Turonem

PIONOWO: 2) małe delfiny; 12) występuje w operze; 13) włoski, zielony sos z bazylią; 19) Joanna, muza Słowackiego i Krasińskiego; 23) na koszulce gracza; 29) wypłata do orderów; 31) obok karpia na wigilijnym stole; 32) płaski jednomasztowiec z holenderskich kanałów; 38) o lasach oliwnych lub palmowych; 43) piłka w bramce; 47) napęd pojazdów szynowych; 48) Montand, aktor i piosenkarz francuski; 49) nieewangeliczna opowieść o Jezusie; 50) dodatkowe osłony książek, zeszytów; 51) eu dla chemika; 52) legendarny miecz króla Artura; 53) fundamentalista z Afganistanu; 54) mała wyspa w Hebrydach u pld. wybrzeży Szkocji; 55) nieje-den pod choinką; 56) wigilijny deser z makiem i miodem; 57) mieszkanka Niemiec; 58) ciasto bliskopłotowe z bakallami; 59) draganek, bylica głupich; 60) dodatek do umowy; 61) cukrowy lub ćwikłowy; 62) gęsta, brązowa substancja do wyrobu maści; 63) anemony; 64) wrzątek; 65) ozdobne byliny, georginie; 66) mszalne w kielichu; 67) dawny bicz myśliwski; 68) patologiczny niejeadek; 69) słynny wodospad Ameryki Północnej; 70) imię jednego z Trzech Króli; 71) z Moskwą; 72) obsługiwani w sklepie; 73) kolacja z opłatkiem; 74) kanibal; 75) Anna z Anglii; 76) lalki, klocki, resoraki; 77) czerwono krzew uprawiany w RPA; 78) deska Stocha; 79) sałatka z ogórków i śmietany; 80) zbędne kilogramy; 81) przeżuwać; 82) karty mocniejsze od króli

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść W. Hugo „Nędznicy”

Rozwiązanie krzyżówki nr 49/2018

POZIOMO: 1) ściółka; 2) pomidor; 3) maestro; 4) imelman; 5) Dagmara; 6) Abdiasz; 7) Duarte; 8) Ałaid; 9) luksusowo; 10) jedwab; 11) dekiel; 12) antidotum; 13) małża; 14) apetyt; 15) pergola; 16) Sumatra; 17) słownik; 18) Lakszmi; 19) anagram; 20) adresat

PIONOWO: 1) święd; 2) podziw; 13) messa; 21) ulewa; 22) Izera; 23) Łomża; 24) wąż; 25) łomot; 26) Astor; 27) Elba; 28) amna; 29) napalm; 30) kit; 31) Lejdis; 32) igrek; 33) USD; 34) atraks; 35) osocze; 36) olt; 37) Asia; 38) odma; 39) magma; 40) Piotr; 41) łuk; 42) Dhaka; 43) tenis; 44) Izery; 45) Roald; 46) tekst

HASŁO: AMKRSAUS (nie da się ukryć złośliwości chochlika drukarskiego, za co przepraszamy).

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 49/2018 nagrodę - książkę K. Enerlich „Prowincja pełna marzeń i gwiazd” otrzymuje Elżbieta Wiąrowska z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

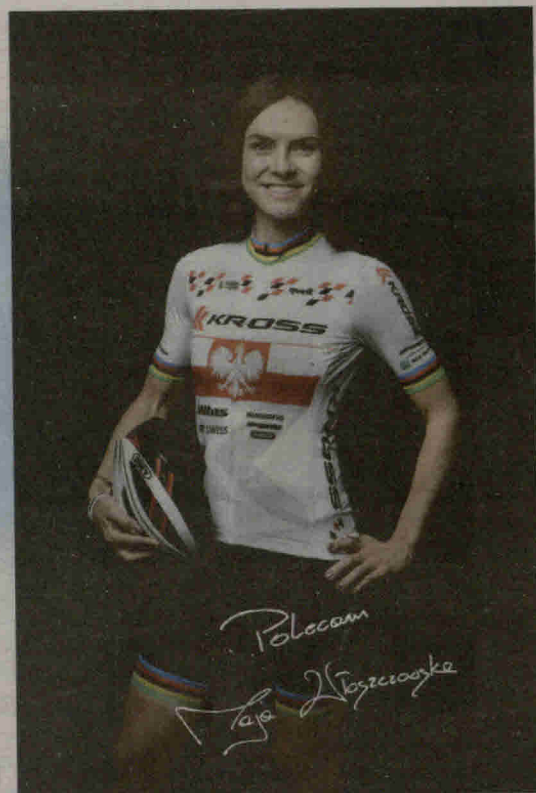
Wesołych
świąt



MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego



tel.: +48 795-040-200

kontakt@panoramapark.eu

www.panoramapark.eu

**Poranna kawa z widokiem na panoramę Karkonoszy?
A może zachód słońca nad grzbietami gór? To możliwe.**

Jeśli marzysz o mieszkaniu, które nie tylko **będzie Twoim azylem**, bezpiecznym miejscem dla Twojej rodziny, ale będzie można się nim również pochwalić, mamy dla Ciebie **idealne rozwiązanie - Panorama Park**.

Pod wieloma względami **wyjątkowe, a zarazem klimatyczne** osiedle w Cieplicach Śląskich Zdrój.

Co je wyróżnia? **Lokalizacja** (piękne widoki, cicha, spokojna okolica) **wysoki standard wykończenia** oraz zaplanowane **udogodnienia** (m.in. fitness, siłownia, basen zew. z podgrzewaną wodą, sauna, plac zabaw, ogródki, balkony lub tarasy).

Z uwagi na wygodę mieszkańców można kupić wyłącznie apartamenty wykończone. **Panorama Park** to miejsce, w którym naprawdę **WARTO zamieszkać**.



**APARTAMENTY MIESZKALNE
DLA WYMAGAJĄCYCH**