

3

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 48 (3100)
Rok 60, 27 listopada 2018
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



e i e n i o g ó r s k i e

NOWINY



Kikuty kosówki będą straszyć w górach przez kilkadziesiąt lat

fot. Patrycja Rączkowska

11



Czas adwentowych jarmarków

2

Rusza Człowiek Roku i plebiscyt sportowy

8



„Muzykanci z Pławnej” do wzięcia

5

Drogi bezpieczniejsze, ale...

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 16 88 133 48

Blog naczelnego

„Kto wisiał na podwórkowym trzepaku głową w dół” - udostępnia mem, „Kto nosił granatowe mundurki szkolne z białym kołnierzykiem i tarczą szkolną” - ręka w górę. Takich i podobnych memów w internetowych zasobach jest całe mnóstwo. I faktycznie, osobom, które nie dorastały w tamtych czasach, może się wydawać, że za komuny, mimo że było biedniej i skromniej, żyło się lepiej, przyjaźniej i weselej.

Abstrahując od takich oczywistości, że czasy młodości i dzieciństwa w większości przywołują w nas dobre wspomnienia, bo młodość jest wartością samą w sobie. Jednak, żeby obraz tych czasów był uczciwy, należałoby wyprodukować inne memy.

Na przykład „Kto stał w kolejce po świątecznego karpia przed sklepem rybnym, w padającym śniegu i na mrozie, nie mając pewności, że jakaś dostawa ryb zostanie wogóle dowieziona” - ręka w górę. Choć wątpliwe, by ktoś wspominał z sentymentem takie sceny. Bo za komuny po wszystko stało się w kolejkach. Po masło, po cukier, po cytryny czy pomarańcze, ale także po pastę do zębów, krem Nivea, papier toaletowy, szynkę, schab.... Kupowanie żywej choinki przypominało prawdziwe polowanie w miejskiej dżungli. W przypadku mojej rodziny ojciec kilka zaprzyjaźnionych rodzin zawiązywał coś na kształt spółdzielni. W nocy stali w oknach i pilnowali, czy przypadkiem nie jedzie traktor z drzewkami. Tak się złożyło, że mieszkaliśmy blisko terenów Międzynarodowych Targów Poznańskich, gdzie w okresie zimowym urządzano coś na kształt hurtowni choinek. Stąd były dalej rozwożone do punktów. Cały kunszt łowcy polegał więc na tym, aby wypatrzyć zbliżający się samochód, zawiadomić o tym fakcie sąsiadów (nie mieliśmy telefonów, nieznane nam było pojęcie SMS), zbiec na dół na ulicę, zatrzymać kierowcę, uprosić, by zrzucił parę drzewek z przyczepy, wręczyć mu jakąś zapłatę plus należną „flaszkę” (z kartkowego deputatu) i wtaszczyć drzewko do domu. Może całe zdarzenie wydawać się zabawne, ale dla naszych ojców, którzy rano o świcie musieli się stawić w pracy, zapewne takie już nie było.

Komuna dostarczała wielu innych wątpliwych przyjemności.

Jazda pociągami na wakacje - po prostu superkomfort, szczególnie jeżeli miało się „miejscówkę” na podłodze korytarza nieopodal toalety.

Takie to były czasy. Miały pewien swój dyskretny urok, ale bez przesady. Żyło się o wiele, wiele trudniej. Być może zaletą tych mało komfortowych warunków egzystowania był fakt, że Polacy nie stali się narodem roszczeniowców, bo te okoliczności hartowały nasze charaktery.

Był jednak jeden bardzo poważny plus tych czasów. Bo kiedy np. już w tych kolejkach „wystaliśmy” pralkę, telewizor, radiodiodniak z amplitunerem czy udało się kupić magnetofon szpulowy - to mieliśmy pewność, że sprzęty te posłużą nam przez lata. O jednym z takich niezwykłych „elektroluksów”, jak się wówczas mawiało na odkurzacze, mogą dziś Państwo przeczytać na naszych łamach. Jest to niesamowita historia, kiedy zwykły sprzęt AGD może stać się prawie członkiem rodziny. Wierzymy, że takich przykładów nasi czytelnicy znają całe mnóstwo. Zachęcamy do podzielenia się z nami tymi opowieściami.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Czas plebiscytów! Człowiek Roku po raz 28.



17 lutego 2019 roku, podczas uroczystej gali poznamy Człowieka Roku 2018 oraz najpopularniejszych sportowców i trenerów regionu. To najważniejsze przedsięwzięcia, które od lat organizują Nowiny Jeleniogórskie wspólnie z Fundacją Nowin Jeleniogórskich.

Przypomnijmy, że w lutym 2018 Krysztal Górski trafił w ręce **Mirosława Garbowskiego**, prezesa Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zараżających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Ma się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbiolem tych wyborów jest Krysztal Górski, czyli nagroda główna.

Minerał szlachetny, piękny, niepospolity, przykuwający uwagę oraz zachwyt. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

W tej chwili czekamy na zgłoszenia kandydatów. Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także

laureatów z poprzednich lat. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

Uwaga! Nie zgłaszamy finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Krysztala Górskiego. Prosimy także nie zgłaszać osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

Za tydzień opublikujemy pierwsze kandydatury i przedstawimy sposób głosowania na nich.

Plebiscyty czas zacząć!

Wybieramy Sportowca i Trenera Roku

Już po raz 44-ty ogłaszamy redakcyjny plebiscyt na najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego. Warto docenić i wyróżnić tych, którzy w 2018 roku dostarczyli nam najwięcej radości, wzruszeń i emocji. Niech plebiscytowe zaszczyty będą dla nich najlepszą nagrodą za wyniki, medale i rekordy na arenie krajowej, w zawodach europejskich i światowych. Zgłaszani kandydaci muszą być pełnoletni.

Od wielu lat Nowiny plebiscyt w obu kategoriach, jako środowiskowa forma uhonorowania za sukcesy w różnych dyscyplinach sportu, w konkurencjach indywidualnych i grupowych, wzbudza ogromne zainteresowanie. Również wśród

kibiców dyscyplin mniej popularnych, tzw. niszowych.

Na początek zachęcamy do jak najszybszego zgłaszania pretendentów. Na propozycje od sekcji, klubów, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców czekamy pod internetowym adresem stob@nj24.pl. Zgłoszenia kandydatur sportowców i trenerów NAJ można też dostarczać do jeleniogórskiej siedziby redakcji NJ przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika lub zawodniczki i szkoleniowca. Zgłoszonych pretendentów będziemy sukcesywnie prezentować w kolejnych numerach NJ oraz na portalu www.nj24.pl.

W następnym numerze wydrukujemy pierwszy gazetowy kupon plebiscytowy, z datą ważności. Każdy może wysłać ich nieograniczoną ilość. Sportowcy i trenerzy z największym punktowym poparciem zostaną finalistami. Będzie dodatkowa możliwość głosowania na nich za pomocą sms-ów. Podobnie jak rok temu typowania za pomocą wyciętych z Nowin kuponów będziemy premiować dwoma punktami, sms-y jednym punktem. Podczas zaplanowanej 17 lutego 2019 roku uroczystej Gali „Nowin Jeleniogórskich” wybrańcy kibiców z obu plebiscytowych grup otrzymają nagrody i upominki.

Za tydzień, wraz z pierwszym kuponem gazetowym, podamy nazwiska zgłoszonych kandydatów na mistrzów jeleniogórskiego sportu. Tradycyjnie najszybciej swoich faworytów zgłosił nam, wraz z uzasadnieniem wyboru, wierny Czytelnik „NJ” od ponad pół wieku, Edward Michalczyk. Wielki fan sportu z Raciborowic Górnych przysłał oryginalny, gazetowy kupon z 1985 roku.

(bud) (STOB)

Kompas Górski na zimę 2018/2019 to już!

KOMPAS GÓRSKI

na zimę 2018/2019

TO JUŻ!!!



Chcesz, by Twoja oferta znalazła się w cieszącym się wielkim zainteresowaniem, jedynym w swoim rodzaju informatorze turystycznym, poświęconym w całości atrakcjom naszej górskiej krainy? – pilnie skontaktuj się z nami!

Gestorów branży turystycznej, chcących dołączyć do grona partnerów nieluzinkowego przedsięwzięcia i zaistnieć w zimowej edycji wydawnictwa, które trafi do rąk Czytelników już w połowie grudnia, zapraszamy do współpracy.

Fundacja Nowin Jeleniogórskich: tel. 756424420, 756424410, e-mail: fundacja@fundacjanj.org

„NOWINY JELENIOGÓRSKIE” - Tygodnik społeczny. WYDAWCA: Nowiny Jeleniogórskie Sp. z o.o.. Adres wydawcy-redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, fax 75-26-913. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu, 55-075 Bielany Wrocławskie. REDAGUJE ZESPÓŁ: Andrzej Buda (prezes, red. naczelny), Daniel Antosik (wiceprezes, z-ca red. naczelnego), Marek Lis, Elżbieta Plucińska, Sławomir Sadowski, Henryk Stobiecki. WSPÓŁPRACOWNICY: Alina Gierak, Jacek Jaśko, Leszek Kosiorowski, ksiądz Kubek, Mariela Kovařík, Urszula Likszet, Marek Żak, Paweł Walczak, Łukasz Płocki, Ewa Kiraga-Wójcik (korekta). DTP: Natalia Jaskólska, Piotr Ludwiński. TELEFONY: prezes-redaktor naczelny i z-ca red. naczelnego: 75/75-26-913 (fax), 75/64-24-420; publicysty - 75/64-24-889, 75/64-24-485, księgowość - 75/76-46-366, BIURO OGŁOSZEŃ: 75/75-24-781, dział marketingu: 75/64-24-420, tel./fax 75/64-24-480, skład komputerowy: 75/64-24-420. E-mail: nowiny@nj24.pl; biuroogloszen@nj24.pl. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Ogłoszenia przyjmuje redakcja „Nowin Jeleniogórskich” oraz punkty ogłoszeniowe w Bolkowie, Karpaczu, Kowarach, Plechowicach, Szklarskiej Porębie i Zgorzelcu. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Teksty sponsorowane (reklamowe) - (ts, tr, tekst płatny, reklama, promocja). O warunkach prenumeraty informują oddziały „Ruchu”. Prenumeratę dla odbiorców indywidualnych i zbiorowych przyjmują także doręczyciele i urzędy pocztowe. Numer konta bankowego 10-1090-1926-0000-0001-2266-1401 BZ WBK S.A. II Oddział w Jeleniej Górze. PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870. © Kopiowanie i wykorzystywanie publikowanych materiałów tylko za zgodą wydawcy.

Kikuty kosówki będą straszyć w górach przez kilkadziesiąt lat

Pożar, który wybuchł w Karkonoszach w nocy z 16 na 17 listopada, pozostawi ślady na długo. Kikuty spalonej kosodrzewiny będą przez dziesiątki lat straszyć w okolicach czeskiego schroniska Labska Bouda. Wypalone trawy i inne unikalne rośliny także szybko się nie odrodzą.

Czesi z Karkonoskiego Parku Narodowego oceniają, że spaliło się 20 hektarów suchej trawy i kosodrzewiny. Na razie inwentaryzują straty i ustalają przyczyny wybuchu ognia. Ich poczynania obserwują także przyrodnicy po polskiej stronie. Tak wielkiego pożaru nie było w Karkonoszach od 60 lat.

Człowiek nie będzie ingerował

Ogień wybuchł po czeskiej stronie, w strefie ściśle chronionej parku narodowego - wyjaśnia Przemysław Tołoknow, zastępca dyrektora Karkonoskiego Parku Narodowego (KPN). To oznacza, że człowiek nie będzie w żaden sposób pomagał przyrodzie w odrodzeniu się. Nie ma mowy o nowych nasadzeniach czy innego rodzaju ingerencji. Natura sama sobie musi poradzić. Przyrodnicy ograniczą się do obserwacji i prowadzenia badań. Mogą tylko przypuszczać, że w tej części Karkonoszy ponownie zielono będzie za co najmniej 10-15 lat.

Najwolniej odrodzi się kosodrzewina

Według KRNAP (czeskiego Karkonoskiego Parku Narodowego) spaliło się 20 hektarów powierzchni, której sporą część zajmowała kosodrzewina. Kosówka, która spłonęła, miała 70-80 lat i około półtora metra wysokości. Ta górską sosną rośnie bardzo powoli. Żyje od 200 do 300 lat. W Karkonoszach kosówka występuje w postaci zwartych i rozległych łanów lub jako płyty wśród łąk subalpejskich. Piętro kosodrzewiny pojawia się na wysokości od 1250 do

1450 metrów n.p.m. Wędrowki wśród tych zarośli, z uwagi na olejki eteryczne uwalniane przez sosny, są jak naturalne inhalacje.

W górach kosówka odgrywa doniosłą rolę, gdyż zatrzymuje swymi gałęziami ogromne masy śniegu i w ten sposób chroni niższe partie lasu przed lawinami. Poza tym kosodrzewina osłania i umacnia glebę na zboczach i chroni ją przed erozją wodną. Nie pozwala również na gwałtowny spływ wód opadowych, powodujących w dolinach powodzie. Brak tak dużych obszarów kosówki w tym rejonie będzie odczuwalny najbardziej.

Inna spalona roślinność może odrodzić się szybciej. Zwłaszcza tam, gdzie ogień nie dotarł w głąb gleby. - Roślinność trawiasta odrasta po 1-2 sezonach - tłumaczy Przemysław Tołoknow. Wiele będzie zależeć od pogody, przemieszczania się nasion, suszy itp. W tej części Karkonoszy występuje m.in. malina moroszka, wierzba śląska, jarzębina zwyczajna, podbiałek alpejski, wełnianka pochwowata i wąskolistna. Wśród ptaków żyje tu między innymi: siwerniak, mały, niepozorny ptak o biało-popielatym upierzeniu, oraz cietrzew. Przyrodnicy oceniają, które rośliny zniknęły z tego terenu nieodwracalnie.

Pojawią się nowe gatunki

Przemysław Tołoknow zwraca uwagę na jeszcze jeden aspekt. Po pożarze pojawiły się w górach nieodślonięte i doświetlone miejsca. To ułatwi pojawienie się na tym terenie nowych gatunków, które wcześniej naturalnie nie miałyby

szans tam zaistnieć. Ekosystem ulegnie zmianie. Nie wiadomo w tej chwili, jak dużej.

Dyrektor czeskiego Karkonoskiego Parku Narodowego (KRNAP) Robin Böhmsch wstępnie ocenił dla portalu idnes.cz, że zasoby naturalne nie uległy dramatycznemu zniszczeniu. Spłonęła sucha trawa i kosodrzewina. Nienaruszone, na szczęście, pozostały torfowiska zalegające tamten rejon. To dobra wiadomość. - Nie jest tak źle, jak wyglądało to w pierwszej chwili i ze zdjęć pożaru - ocenił sytuację dla portalu novinky cz. rzecznik KRNAP Radek Drahný. Podkreślił, że tundra karkonoska jest wyjątkowa na świecie. Jest to jedno z najciszej chronionych siedlisk w Republice Czeskiej.

Płotki o budowie wyciągu

Po informacji o pożarze terenu przy polsko-czeskiej granicy, w rejonie Labskiej Boudy, w Internecie zawrzało. Pojawiły się spekulacje, że ktoś szykuje sobie miejsce pod wyciąg. Przemysław Tołoknow uważa, że plotki te nie mają racji bytu. Teren ściśle ochrony KRNAP nie zezwala na takie inwestycje. Niewątpliwie jednak do pożaru doszło z powodu działalności człowieka.

Ktoś musiał pomóc

Te przypuszczenia potwierdziła Martina Götzová, rzeczniczka hradecko-kralowskiej straży pożarnej. - Przyczyną największego od kilkadziesiąt lat pożaru w Karkonoszach była najprawdopodobniej ludzka nieodpowiedzialność - poinformowała w komunikacie

prasowym. Zdaniem strażaków to wyrzucony niedopałek albo zaproszenie ognia stało się zarzewiem pożaru. Nie jest też wykluczone, że winę ponosi jakiś wędrowiec, który mógł korzystać w górach z kuchenki turystycznej.

Szybkemu rozprzestrzenianiu się pożaru sprzyjały silny wiatr, susza oraz żywica, która w tych warunkach bardzo dobrze się paliła. Normalnie o tej porze roku, w tym rejonie zalegałby śnieg i utrudniłby przenoszenie się ognia.

- Przyczyna wybuchu pożaru będzie przedmiotem naszych dalszych badań - zapewnia Martina Götzová. Jak wyjaśnia, na razie śledztwo jest utrudnione, gdyż zaraz po ugaszeniu ognia w tym rejonie spadł śnieg i pokrył ślady. Dlatego teraz strażacy skupiają się na ocenie zdjęć i filmów nagranych podczas interwencji, zwłaszcza podczas likwidacji pojedynczych ognisk, które sfilnowali w niedzielę, kiedy jeszcze było słonecznie.

Ogromny pożar

Przypomnijmy: pożar rozpoczął się między Labską Boudą, źródłami Łaby i granicą Polski w piątek (16 listopada) po godzinie 16.00. Strażacy walczyli całą noc, a jeszcze w niedzielę dogaszali ogień w siedliskach kosodrzewiny. Pracowali w ekstremalnych warunkach przez 21 godzin. Jak relacjonował Paul Viktorin, strażak ze Szpindlerowego Młyna, były olbrzymie trudności z przejazdem przez małe, górskie mostki - stąd konieczność podawania wody na duże odległości. Nie można było użyć helikoptera z uwagi na silny wiatr.

Strażakom pomagali ratownicy czeskiej służby górskiej, którzy quadami zabezpieczali transport do miejsc, gdzie nie mogły dojechać wozy bojowe. Z pomocą przyszli też ratownicy górscy z Polski. Dużym kłopotem dla strażaków była bardzo niska temperatura, której odczuwalność dochodziła do -15 st. C oraz silny wiatr, podżegający ogień.

W akcji wzięło udział 9 polskich jednostek straży pożarnej i 13 czeskich zastępów. Rzecznik jeleniogórskiej komendy straży pożarnej, mł. kpt. Krzysztof Zakrzewski przyznał, że akcja pożarnicza była sporym wyzwaniem, gdyż pożar powstał w górach, na wysokości ponad 1300 metrów nad poziomem morza.

Dzięki szybkiej reakcji strażaków z obu krajów sytuację udało się opanować po kilku godzinach. Dłużej trwało jeszcze przekopywanie i dogaszanie pogorzeliska. Ogień nie przedostał się w pobliże żadnych obiektów. Żaden człowiek również nie został poszkodowany. W akcji brali udział strażacy z jednostek z Jeleniej Góry, Sosnowki, Karpacza i Szklarskiej Poręby.

Jak napisał w podziękowaniu dla strażaków Andrzej Raj, dyrektor KPN, pożar ten, pierwszy tego typu w ponad 60-letniej historii Karkonoskiego Parku Narodowego, wskazał nowe zagrożenia, jakie mogą powstawać w najwyższych partiach Karkonoszy, wskutek diametralnie zmieniających się warunków klimatycznych, oraz konieczność wypracowania odpowiednich procedur postępowania.

Alina Gierak

Wypalone kikuty kosodrzewiny robią wstrząsające wrażenie.



48. Rajd na Raty finiszował w Bukowcu

1814 osób wzięło udział w 48. Rajdzie na Raty. 45 wycieczek - najwięcej po Dolnym Śląsku (33 wycieczki) i Czechach (10 wycieczek) oraz dwie po pograniczu niemieckim. Trasy od 10 do 22 kilometrów. Świetna frekwencja i nastroje wśród rajdowiczów - tak się przedstawia 48. sezon Rajdu na Raty w pigułce. W niedzielę, 25 listopada 2018 roku, uczestnicy Rajdu na Raty świętowali zakończenie sezonu.

W zabytkowym Pałacu w Bukowcu nie zabrakło oficjalnych podsumowań Rajdu na Raty i przyjacielskich rozmów. Wszyscy mogli raz jeszcze przeżyć „rok wędrówek” oglądając dokumentację zdjęciową na wielkim ekranie. Rekordziści wycieczek zostali nagrodzeni, między innymi: Andrzej Makowski (zaliczył 43 wycieczki!), Elżbieta Marcinkiewicz (36 wycieczek), Henryk Modzelewski (33 wycieczki).

48. sezon Rajdu na Raty, organizowany przez PTTK Oddział „Sudety Zachodnie”, można uznać za bardzo dobry pod względem frekwencji i... odmłodzenia wieku uczestników. Już na inauguracyjną wycieczkę na Gapy i Perłę Zachodu - 22 lutego 2018 roku - zgłosiło się aż 67 uczestników! Nic dziwnego, iż prowadzący tak wyznaczali trasy wędrówek, aby do punktu startu i mety można było dojechać koleją. I nawet w srogą zimę na rajdową wycieczkę przyszło osiem osób (to najmniejsza frekwencja 2018 roku).

W tym roku powiększył się także zespół prowadzących wycieczki - do 10 przewodników wolontariuszy. Liderem jest nieustraszony Wiktor Gumprecht, kierownik Rajdu na Raty:

- Jeszcze przed kilku laty to ja byłem jednym z najmłodszych uczestników rajdu, choć przecież najmłodszy wiekiem nie jestem. A teraz co najmniej połowa uczestników to ludzie młodzi, przychodzą także rodziny z dziećmi. To dobrze rokuje na przyszłość i napawa optymizmem.

Jarosław Kapczyński, przewodnik sudecki, poprowadził w tym roku społecznie aż 10 wycieczek:

- Na moich wycieczkach jest zawsze pogoda. I rodzinna atmosfera - zapewniał w kuluarach imprezy - choć trasy, nie ukrywam, były trudne, bo moją pasją są góry. Rajdowicze trochę ze mną dostali w kość. Ale na koniec powiedzieli, że dla takich widoków warto wędrować po górach.

Elżbieta Marcinkiewicz (drugie miejsce w 48. Rajdzie na Raty) w wycieczkach uczestniczy od pięciu lat:



Andrzej Makowski
został liderem
48. Rajdu na Raty
- wziął udział
w 43 wycieczkach.

- Do tej pory powtórzyło mi się może pięć wycieczek. Ciągłe odkrywam nowe trasy. Jest po prostu super.

Nowicjuszami Rajdu na Raty w tym roku byli Danuta i Lesław Michalakowie, emeryci z Lubania. Wiosną na portalu „Nowin Jeleniogórskich” przeczytali zaproszenie na wycieczkę w ramach Rajdu na Raty. Spróbowali i...:

- Tak nam się to spodobało, że teraz co tydzień w niedzielę wstawiamy o piętej godzinie rano i docieramy na miejsce zbiórki. Sympatyczni przewodnicy, odkrywamy z nimi tyle ciekawych miejsc. Sami nie mielibyśmy takiej szansy - państwo Michalakowie zapewniają, że to był pierwszy, ale na pewno nie ostatni dla nich sezon „Rajdu na Raty”.

Tekst i zdjęcie: (tok)

Nagroda publiczności na prestiżowym festiwalu filmowym dla Jeremiego Dobrzańskiego

„Staś” doceniony

Jeremi Dobrzański z Jeleniej Góry zdobył nagrodę publiczności za swój dyplomowy film „Staś” na Międzynarodowym Festiwalu Filmowym Etiuda&Anima w Krakowie. Wraz z Jeremim z nagrody bardzo cieszył się bohater filmu, niewidomy chłopiec z Piechowic, który w etiudzie filmowej opowiedział o swojej codzienności i niezwykłej rodzinie.

Na MFF Etiuda&Anima nadesłano ponad 1300 obrazów. Już samo przejście etapu preselekcji i znalezienie się wśród kilkudziesięciu najbardziej docenionych filmów było sukcesem. Jeremi Dobrzański, absolwent Jeleniogórskiego „Żeroma”, niedawno ukończył Akademię Filmową AMA na kierunku operatorskim. Etiudę „Staś” przygotował całkowicie sam - był reżyserem, oświetleniowcem, operatorem i na końcu montażystą. To odróżniało jego dzieło od wielu innych pięknych obrazów, nadesłanych na festiwal, przy których pracowało wiele osób. Początkowo to miała być krótka fabuła, ale ostatecznie zdecydowałem się na zrobienie filmu impresyjnego, minimalistycznego. To obraz o codzienności chłopca, który nie widzi, żyje w świecie kompletnie innym od naszego, ale też pięknym - mówi młody twórca. Operowanie kamerą, która jest zawsze bardzo blisko Stasia, jego spokojna, mądra opowieść o sobie, tworzą intymną, poruszającą relację ze światem chłopca. Zachęcamy do obejrzenia.

Główne nagrody na MFF Etiuda&Anima: „Bonobo” (reż. Zoel Aeschbacher) zdobywca Złotego Dinozaura, „Manifestacja geniuszu w czterech aktach” (reż. Morten Tšinakov i Lucija Mrzljak) - Złoty Jabberwocky, a „III” (reż. Marta Pajek) - Złoty Żmij!

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

Budynek MZK po termomodernizacji

Dzięki unijnej dotacji Spółka MZK przeprowadziła termomodernizację swojej siedziby przy ul. Wolności. Na generalny remont był już najwyższy czas. Budynek został oddany w 1970 roku i od tego czasu nie był modernizowany. Stary, niefunkcjonalny, drogi w użytkowaniu, teraz zmienił się nie do poznania. Jest nowoczesny w każdym elemencie, a w efekcie termomodernizacji ograniczone zostaną również koszty jego użytkowania.

Wygodniej dla pracowników i klientów

Klienci i pracownicy MZK docenią wygodę poruszania się po budynku. Ciągi komunikacyjne są dobrze oznakowane i przestronne. Dla osób mających trudności z poruszaniem urządzono podjazd oraz zainstalowano szersze drzwi, by zmieściły się wózki. Rozbudowano ponadto zadaszenie nad wejściem i zamontowano nowe poręcze.

Nowa elewacja i stolarka

Prace termomodernizacyjne zakończono na początku listopada. Ocieplono wszystkie ściany budynku. Całkowicie wymieniono stolarkę okienną, łącznie z dotychczasowym oszkleniem klatki schodowej. Nowy kolor elewacji utrzymany jest w tonacji czerwonej i szarej, aby w ten sposób doprowadzić do ujednolicenia kolorystyki pozostałych obiektów MZK. Na budynku pojawiło się nowe logo firmy.

Taniej i bez zanieczyszczeń

Dzięki termomodernizacji budynku znacznie obniżą się koszty jego ogrzewania. Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej, nowe oszklenia na klatce schodowej oraz ocieplenie ścian zewnętrznych, a także instalacja nowych grzejników, przyczynią się znacząco do zmniejszenia strat ciepła.

Po wymianie oświetlenia na energooszczędne oraz, w konsekwencji, instalacji systemu zarządzania energią elektryczną, odczuwalnie

niższe będą koszty zużycia energii elektrycznej. Natomiast system zarządzania energią ciepłą zapewni optymalny komfort użytkownikom budynku użyteczności publicznej. Te wszystkie działania przyniosą efekt w postaci zmniejszenia emisji dwutlenku węgla oraz PM10.

Poprawa bezpieczeństwa użytkowników

Po zamontowaniu systemu oddymiania klatki schodowej budynek spełnia wysokie standardy, poprawiające bezpieczeństwo użytkowników.

Projekt termomodernizacji siedziby MZK

Prace przy budynku MZK, zrealizowane przez spółkę dzięki unijnej dotacji, mają na celu:

- zmniejszenie zapotrzebowania na energię,
- poprawienie jakości powietrza na terenie miasta,
- redukcję zanieczyszczeń powietrza poprzez obniżenie ilości substancji zanieczyszczających wprowadzanych do powietrza,
- redukcję ubytków ciepła, która pozwoli na znaczne oszczędności kosztów energii,
- poprawę warunków pracy, a także podwyższenie bezpieczeństwa jego użytkowników,

Unijna dotacja

Projekt pn. „Poprawa efektywności energetycznej wraz z przebudową elewacji i strefy wejściowej budynku administracyjnego MZK sp. z o.o. w Jeleniej Górze”, zrealizowany został w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020 Osi priorytetowej 3 Gospodarka niskoemisyjna, Działanie 3.3 Efektywność energetyczna w budynkach użyteczności publicznej i sektorze mieszkaniowym, Poddziałanie 3-3.3.3. Efektywność energetyczna w budynkach użyteczności publicznej i sektorze mieszkaniowym - ZIT AJ. Całkowita wartość projektu to kwota 1.177.644,56 zł, w tym dofinansowanie na poziomie 85 proc.



Jesienna wycinka drzew przy drogach wojewódzkich

Drogi bezpieczniejsze, ale nie tak ładne

Późna jesień to okres szczególnie intensywnej wycinki drzew przy drogach. Dzieje się tak w wielu miejscach, m.in. przy drodze wojewódzkiej Jelenia Góra - Złotoryja, między przełęczą Widok a Janochowem. Wprawdzie wycinka nie jest tak intensywna, jak jeszcze kilka lat temu, ale i tak znowu rozdzwoniły się telefony obrońców przyrody, oburzonych, że stare, piękne drzewa padają pod spalinyowymi piłami.

Wycinki w swej skali nie mają dramatycznego charakteru. Kilkanaście lat temu administratorzy dróg prowadzili akcję „Droga wybacząca błędy kierowców”. Zapowiadano wtedy usunięcie ze skrajni najważniejszych dróg województwa kilkudziesięciu tysięcy drzew. Drogi miały być bezpieczne, ale gołe. Dziś w Dolnośląskiej Służbie Dróg i Kolei chyba nikt już o tym nie pamięta. Z informacji przekazywanych przez administratorów dróg wynika, że dziś wycinka drzew przydrożnych dotyczy jedynie roślin chorych, bezpośrednio zagrażających bezpieczeństwu, oraz w sytuacjach kiedy trzeba je wyciąć ze względu na prowadzone prace remontowe.

- Na każde wycięte drzewo musimy mieć zgodę. Prowadzona wycinka nie ma charakteru systemowego, a interwencyjny. Decydują przede wszystkim względy bezpieczeństwa użytkowników dróg - wyjaśnia Natalia Kita, naczelnik Działu Komunikacji Zewnętrznej DSDiK. - Do usunięcia kwalifikują się drzewa pochylone w kierunku jezdni, o złym stanie fitosanitarnym, uszkodzające infrastrukturę drogową (wybrzuszenia nawierzchni), rosnące bezpośrednio przy krawędzi jezdni, wiatrołomy, wykroty, rosnące w trójkącie widoczności skrzyżowań lub na łukach, a także stwarzające zagrożenie dla mienia mieszkańców zamiesz-

kujących w sąsiedztwie dróg wojewódzkich (np. zniszczenie ogrodzenia, uszkodzenia dachu) oraz zagrażające bezpieczeństwu przechodniów. Duża ilość tych drzew to drzewa obumarłe lub znajdujące się w końcowej fazie zamierania. Do tego trzeba dodać drzewa usuwane w związku z prowadzonymi remontami i innymi pracami

Miłków, Kamienna Góra - Kowary, Lubań - Kościelniki Górne. To rzuca się w oczy kierowcom. Podobnie będzie w przyszłym roku.

A informacje, że skala wycinki wcale nie jest masowa, na pewno nie zadowalają tych wszystkich, dla których usuwanie przydrożnych drzew, to gwałt na naturze i barbarzyństwo.

Argumenty zwolenników wycinki też są jednak poważne. Przydrożne drzewa to druga co do ilości przyczyna wypadków drogowych. Częściej niż co dziesięty z nich kończy się właśnie na drzewie. Tragiczna jest statystyka skutków takich zderzeń, bo co piąta śmiertelna ofiara wypadku drogowego, ginie po najechaniu pojazdu na

było z najechaniem na drzewo. Z 42 śmiertelnych ofiar tych wypadków, dziesięć (23,81 proc.) zginęło właśnie po spotkaniu z drzewem. Rok 2017: 391 wypadków, 36 po najechaniu na drzewo; 50 ofiar śmiertelnych, z czego 13 (26 proc.) po kolizji z drzewem. I jeszcze pierwsza poł. tego roku: 176 wypadków, 17 uderzeń w drzewo; 17 ofiar, 5 (29,41 proc.) na drzewach....

- Czy można zestawiać te liczby choćby z kilkudziesięcioma tysiącami drzew, które muszą być wycięte, żeby było bezpieczniej? - mówią ci, którzy wprawdzie nie cieszą się z wycinki drzew, ale uznają taką konieczność. Dodają przy tym, że zagrożenie nie zawsze wynika z brawurwego, nieodpowiedzialnego zachowania kierowców.

- Wcale nie jechałem szybko, ciągnąłem się za TIR-em Biedronki, jakąś 80-tką, Droga miała łuki, wyprzedzać się nie dało, więc trzymałem dystans kilkudziesięciu metrów, ale gdy ciężarówka złożyła się znielacka na takim właśnie łuku, nawet te pięćdziesiąt metrów okazało się za mało; ratowałem się poboczem; gdyby było bez drzew, nic by się nie stało, a tak: skasowany samochód i trzy tygodnie w szpitalu - opowiada pan Marek i przypomina, że uderzając w potężne drzewo, można zginać już przy prędkości 50 km na godzinę.

To zapewne przeciwników wycinki drzew nie przekona. Ani to, że drogowcy zapowiadają, iż będą sadzić nowe drzewa, tyle że dalej od jezdni. Przekonać mogłoby dopiero bliskie spotkanie z pnem przydrożnej topoli czy wiąza, do czego jednak - miejmy nadzieję - także dzięki działaniom drogowców, nie dojdzie.

(mal)



Prowadzona wycinka nie ma charakteru systemowego, a interwencyjny. Decydują przede wszystkim względy bezpieczeństwa użytkowników dróg,

drogowymi. Za wszystkie wycięte drzewa DSDiK dokonuje nasadzeń zastępczych, zgodnie z nałożonymi na nas decyzjami.

Drzew jednak wycina się sporo. Tegoroczny plan - jak informuje Natalia Kita - to ponad 400 drzew, które już zostały lub zostaną wycięte, m.in. przy drogach Marciszów - Kaczorów, Iwiny - Bolesławiec, Piechowice -

W telefonach do redakcji protestowali mówiąc że nie wolno speścić specyficznego, polskiego krajobrazu, ze szpalerami przydrożnych drzew, i że to mord na drzewach.

- To kierowcy powinni sami zadbać o swoje bezpieczeństwo, a nie jeździć jak szaleni. Jeszcze nie słyszałem, żeby komuś drzewo wyszło na drogę - ironizował nasz czytelnik.

drzewo. W latach 2000-2004 zginęło w ten właśnie sposób 5 tys. osób. (wszystkie dane liczbowe z pracy: Budzyński, Jamroz, Radzikowski „Drzewa w koronie drogi, a standardy bezpieczeństwa”).

Potwierdzają to statystyki wypadków na dolnośląskich drogach wojewódzkich z ostatnich lat. W 2016 r., na 368 wypadków, 39 związanych

Róże nienawiści

Od 2016 r. chodzę na uroczystości patriotyczne z białymi różami. Po obchodach zostawiam kwiaty w miejscach pamięci - pod Mieczami Piastowskimi, tablicą upamiętniającą ofiary katastrofy smoleńskiej czy pomnikiem „Wolność Krzyżami się Mierzy”. Nie robię z tego widowiska. Kiedy wieńce złożą już wszystkie oficjalne delegacje, a zgromadzeni rozchodzą się, podchodzę ja z moim kwiatem.

Białe róże... Symbol oporu przeciwko faszyzacji życia publicznego, przeciwko najszerzej rozumianemu totalitaryzmowi. Tak traktują te kwiaty Obywatele RP czy Koalicja Białych Róż - spontanicznie zawiązane, przede wszystkim w sieci, wi-

doczne głównie w dużych miastach, ugrupowania obywateli niezgadających się na łamanie praworządności i podważanie demokratycznych fundamentów życia społecznego w Polsce.

Dlaczego białe róże? Od czerwca 1942 do lutego 1943 r. działała w Monachium niemiecka grupa antynazistowska. Jej trzon to rodzeństwo Hans i Sophie Scholl, Christopher Probst, Aleksander Schmorell i Willi Graf - studenci monachijskiego uniwersytetu - oraz ich profesor, Kurt Huber. Nazwali swą organizację „Biała Róża”, a ich celem było obalenie nazizmu pokojowymi metodami. Pisali i rozrzucaли ulotki, malowali w publicznych

miejscach antynazistowskie hasła. W r. 1943 tych młodych ludzi, po procesach pokazowych, skazano na śmierć przez ścięcie gilotyną.

Niosąc białe róże, poszłam na jeleniogórskie uroczystości 100-lecia odzyskania niepodległości. Bukiet nie budził zainteresowania do chwili, gdy pod Kościołem Łaski starsza pani zapytała, dlaczego nie jest biało-czerwony. Opowiedziałam jej historię „Białej Róży”, objaśniłam symbolikę. - No, patrz pani - zdziwiła się staruszka. - Wojnę przeżyłam, a o tym nie wiedziałam. Dziękuję. Na pewno sobie o tym poczytam.

Z radością w sercu po tej rozmowie kładłam białe róże pod pomnikami. Gdy odchodziłam od jednego z nich, usłyszałam „sceniczny” szept: - Tyy, patrz, to to są te róże nienawiści.

Zmroziło mnie. Uważnie przyjrzałam się mówiącej: trochę młodsza od mej poprzedniej rozmówczyni, odświętnie ubrana, bystre spojrzenie. Jedna z nas. Polka, obywatelka, podatniczka, wyborczyni. Tylko... na ile świadoma? W jakim stopniu krytycznie podchodząca do sączących się z mediów (zwłaszcza tzw. „publicznych”, bo tam padają tego typu określenia) treści?

Nie umiem się opędzić od takich oto refleksji - pierwsza myśl to oczywiście stwierdzenie Josepha Goebbelsa: „Uporczywie powtarzane kłamstwo w końcu staje się prawdą.” Następna refleksja wiąże się z Orwellovskim odwróceniem pojęć. W słynnej, wstrząsającej, a dziś trochę zapomnianej powieści „Rok 1984” Winston Smith pracuje w Ministerstwie Prawdy, przy... haniebnym fałszowaniu nie tylko

teraźniejszości, lecz nawet - przeszłości. Kiedy wpadnie w pułapkę zastawioną przez partyjnego oficjela O'Briena i wyjdzie na jaw jego zakazana miłość do Julii, będzie torturowany w... Ministerstwie Miłości.

I dalej myślę sobie, że w zasadzie każdy z nas, niezależnie od wykształcenia, poglądów politycznych czy pozycji społecznej, narażony jest na tę Orwellovską pułapkę odwrócenia pojęć. Wpadnie w nią, gdy zatraci samodzielność osądu, krytycyzm myślenia. A tu w sukurs przychodzi kolejny XX-wieczny klasyk, Albert Camus. Zakończenie jego genialnej „Dżumy” brzmi: „... bakcył dżumy nigdy nie umiera (...) nadejdzie być może dzień, kiedy na nieszczęście ludzi i dla ich nauki dżuma obudzi swe szczury i pośle je, by umierały w szczęśliwym miejscu.”

Ewa Kiraga-Wójcik

Okiem Kubka

TAK SIĘ TAŃCZY...

Z wyjątkiem przypadku, o którym mówi przysłowie: „Kiepskiej tan- cerce i spódnica przeszkadza” – tak w istocie jest TAK SIĘ TAŃCZY, JAK MUZYKA GRA.

Gdzie by to nie było. Na przygodnej potańcówce w świetlicy, wokół ogni- ska, na dyskotece, w sali weselnej, na bankiecie, na stadionach czy na placach w noc sylwestrową.

Poza urządzanymi tanecznymi konkursami, gdzie w stroju jest wy- magana wytworność i oceniane są wykonywane przez tancerzy te same ewolucje taneczne – w tańcu najważ- niejsze jest, aby się poruszać zgodnie z rytmem muzyki.

Nie, Czytelniku, nie piszę poradnika: JAK TAŃCZYĆ? – Mam na myśli Twoje życie. Ono powinno mieć swój rytm. Wszystko, co przeżywasz, ma odnie- sienie do tego, co w duszy Ci gra – co w Tobie się dzieje.

Dobrze, gdy melodia życia płynie spokojnie – jest pogodna i łagodna. Gdy nawet trudniejsze momenty, wymagające wysiłku, nie mącą rytmu, a zmęczenie cieszy. Gorzej, gdy na co dzień człowiek się szarpie, jest spięty, wewnętrznie rozstrojony.

Ludzie sami sobie „kakoфонiczne” życie stwarzają. W domach niemal reguła – włączone oba telewizory, ra- dio gra. Coś się robi, o czymś mówi – czasem kłóci.

Zewsząd wciskają się w uszy i w oczy różne treści. – To jak słuchanie różnych nagrań jednocześnie. Kore- ańczycy – którzy z autopsji wiedzą, co znaczy jednakowy strój i jedna mu- zyka – ukuli przysłowie, które oddaje moją myśl: „Trudno tańczyć przy paru orkiestrach, grających naraz każda inną melodię”.

Płynące dźwięki – nie współbrzmia- ce ze sobą – zlewają się w zgiełk, w ha- las, w kakofonię – w muzyczny bełkot. Taką mamy rzeczywistość – w po- lityce oraz w kulturze. Jedno drugie zwalczą, zagłusza, wypycha, nakłada się na siebie. I bezmyślnie przyswaja.

Taką też mamy rzeczywistość w re- lacjach ludzkich. Powielają wzorce na- rzucane w serialach, w reklamach, w teleturniejach i w rozrywkowych audycjach. Przepraszam za brzydkie słowo: Malpują to, co oglądają i cze- go słuchają.

Zastanawiam się: Ludzie siebie nie słyszą? Nie widzą? – Nie zauważają, że nie ma w ich zachowaniu, w ich sposobie bycia i życia spójności, pro- stoliniowości ani ogłady? Po prostu – że nie są sobą?

Rytmy serca, nerwów, wątroby, płuc i każdego organu – muszą współbrzmieć z muzyką mózgu, jasną i pełną świadomością. To fundament normalności, dobrej kondycji oraz warunek zdrowia psychicznego i fi- zycznego: Myśli, słowa, zachowanie – muszą się zlewać w jedną harmonij- ną melodię.

Co się na zewnątrz dzieje – w wiel- kim i małym świecie – nie może roz- strajać jaźni ani zakłócać wewnętrz- nego rytmu.

TANECZ = dosłownie: PRZEŻYWAM WSZYSTKO w zgodzie z tym, co mam w głowie i co w sercu czuję. Wiem i słyszę, co w duszy mi gra.

– Tak, Czytelniku...?

KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak Czytelnicy troszczą się o środowisko

Nasi Czytelnicy pokazali, że są wrażliwi na przyrodę i szybko reagują, gdy widzą, że dzieje się coś niepokojącego. Tak było w dwóch przypadkach, które opisali nam w tym tygodniu. Inter- wencje dotyczyły także fatalnego stanu sieci telekomunikacyjnej w Tarczynie.

Czytelników z Jeleniej Góry za- niepokoiła masowa wycinka drzew na placu przylegającym do ulicy Ogińskiego na Zabobrze, tuż przy skrzyżowaniu z ulicą wiodącą do Urzędu Skarbowego.

Istotnie, na całym placu leżą sterty ściętych drzew. Ich wycinka była legalna. Jak nas poinformowano w referacie ochrony środowiska je- leniogórskiego magistratu, ten teren jest przygotowywany pod inwestycję i wykonawca uzyskał wymagane zgody na wycięcie drzew oraz przy- gotowanie działki.

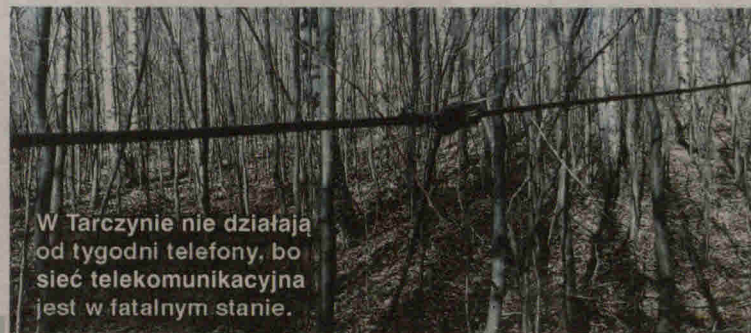
Z podobną sprawą zwrócili się do nas Czytelnicy ze Szklarskiej Poręby. Tym razem sprawa dotyczy prywatnej działki. Czytelnicy alarmują, że na te- renie tej posesji, od strony ulicy ścięto trzy drzewa, a trzy kolejne, rosnące naprzeciwko wejścia do budynku, pa- dły pod piłą wkrótce potem. Zdaniem Czytelników wycinka była bezprawna i poinformowali o niej inspektorów ochrony środowiska.

Pan Darek, mieszkaniec wsi Tarczyn, leżącej w pobliżu Wlenia, zwrócił naszą uwagę na fatalny stan sieci telekomunikacyjnej, co ma wpływ na łączność. A dokładnie – jej kompletny brak. Mieszkańcy tygodniami nie mogą korzystać ze stacjonarnych telefonów, bo sieć jest uszkodzona. Firma Orange, w której mają wykupiony abonament, nie kwapi się do naprawy. Nie poma- gają interwencje i kilkakrotne zgłoszenia. – Dzwonię do Orange, tłumaczą pracow- nikom firmy, że we wsi mieszkają starsi

ludzie, którzy nie korzystają z telefonów komórkowych, a muszą mieć kontakt ze światem – relacjonuje pan Darek. Wszystko na nic. Telefony nie dzia- łają. Ostatnio przez kilka tygodni. Dla Orange nie jest to przeszkodą i wysyła rachunki do zapłaty, jakby wszystko było w porządku. Zamiast rachunków firma powinna jak najszybciej przysłać ekipę i naprawić kable. Ich stan jest fatalny. Leżą na ziemi lub na gałęziach, są poprzerywane i zabezpieczone tylko prowizorycznie. Nadają się jedynie do

wymiany. Brak połączenia oznacza także brak internetu. – Przez opieszałość Orange i brak reakcji na nasze zgłosze- nia awarii jesteśmy praktycznie odcięci od świata – denerwują się mieszkańcy Tarczyna. Problem nie jest nowy, awarie powtarzają się bardzo często. A wystarczy wymienić kilka metrów kabli. Orange powinna zabrać się za to jak najszybciej.

Alina Gierak



W Tarczynie nie działają od tygodni telefony, bo sieć telekomunikacyjna jest w fatalnym stanie.



Czytelników zaniepokoiła wycinka drzew przy ul. Ogińskiego w Jeleniej Górze. Ustaliliśmy, że teren jest przygotowywany pod inwestycję.

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
601 582 622

Wyrazy głębokiego współczucia
dla

Pani Elżbiety Słojewskiej–Poznańskiej
Przewodniczącej Okręgowej Rady Pielęgniarek
i Położnych w Jeleniej Górze
z powodu śmierci

Taty

składa
Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych
w Jeleniej Górze
oraz
Pracownicy biura.

EURO 90 TRAVEL

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

LATO 2018 - Itaka, Rainbow, Grecos, Wezyr, Exim i inni
EGZOTYKA ITAKA oraz RAINBOW TOURS
- ZIMA 2018/19 już w sprzedaży!

DOMINIKANA, BRAZYLIA, MEKSYK, KUBA, TAJLANDIA, WIETNAM,
MAURITIUS, SRI LANKA, MALEDIWIY, KOLUMBIA, PANAMA
oraz wiele innych krajów a także wycieczki objazdowe.

Polecamy rejsy wycieczkowe po całym świecie.

Bilety lotnicze, autokarowe i promowe.

Zapraszamy do biura.

Przy kawie porozmawiamy o urlopie.

U Nas
zapłacisz
kartą

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Zatrzymano dwóch mężczyzn (33 i 36 lat), którzy najpierw zlecili drukarni druk banknotów, jak tłumaczyli, w celach artystycznych, a potem szantażowali drukarza, że jeśli im nie da pieniędzy, to zgłoszą policji, że podrabia pieniądze. Dodatkowo, jednym z „artystycznych” banknotów próbowali zapłacić taksów- karzowi za kurs. W mieszkaniu oszustów znaleziono fałszywe pieniądze. Grozi im do 10 lat więzienia.

70 tys. zł chciała wyłudzić mieszkanka powiatu lubańskiego w banku, przedstawiając fałszywe dokumenty o zarobkach i zatrudnieniu. Okazała przy tym kra- dziony dowód osobisty. Pieniądzy nie dostała, ale może dostać surową karę – do 8 lat pozbawienia wolności.

JELEŃSKA GÓRA

Umówił się za pośrednictwem portalu sprzedażowego z właścicielem telefonu, który chciał kupić. Do spotkania doszło w centrum Jeleniej Góry. 27-latek wyraził gotowość zakupu telefonu i udał się rzekomo do bankomatu po pieniądze. Tymczasem wrócił z młotkiem i zaczął nim okładać właściciela telefonu, żąda- jąc, aby ten wydał mu sprzęt. Na szczę- ście przechodnie nie zostali obojętni i pomogli powstrzymać agresora. Został zatrzymany przez policję. Grozi mu do 15 lat więzienia.

Dwóch mężczyzn i kobieta brało udział w domowej imprezie, gdzie racyli się alkoholem i narkotykami. W pewnym momencie doszło do sprzeczki między mężczyznami – 46-latek zaatakował

o rok młodszego kolegę nożem. Ofiara z głęboką ciętą raną wyszła na ulicę i tu, zasłabła. Do leżącego rannego męż- czyzny karetkę i policję wezwali prze- chodnie. 46-latkowi za spowodowanie obrażeń ciała i udzielanie narkotyków grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

KOWARY

2 promile alkoholu w organizmie miał kierowca renaulta, którego zatrzymał pa- troł policji. 43-latek stracił prawo jazdy, zapłacił wysoka grzywnę, a sąd może mu odebrać wolność nawet na 2 lata.

NOWOGRODZIEC

Był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności, a w tym czasie dokonał kolejnych przestępstw. Okazało się, że 37-latek na swoje przestępcze konto dopisał jeszcze kradzież telewi- zora, roweru oraz torby z dokumentami. Złodziej trafił do aresztu. Teraz czeka go kolejna sprawa w sądzie, który może mu dołożyć jeszcze 5 lat za kratkami.

RADOSTÓW DOLNY

104 km/godzinę pędziła samochodem osobowym kobieta w terenie zabudo- wanym, stwarzając duże zagrożenie dla innych użytkowników drogi. Jej rajdowe zapędy poskromił patrol policji. Pani zapłaci 500 zł mandatu, dostanie punkty karne oraz straci prawo kierowania pojazdami na trzy miesiące.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Trzy automaty do gier hazardowych ujawnili celnicy w jednym z lokali. Właściciel „kasyna” nie chciał wpuścić funkcjonariuszy, musieli więc wezwać posiłki i sforsować drzwi. Maszyny były warte 36 tys. zł. Za każdą z nich właściciel zapłacił po 100 tys. zł grzyw- ny, a dodatkowo grozi mu do 3 lat więzienia.

(sad)

**Pani Grażyna wciąż używa odkurzacza z 1958 r.
Dlaczego dzisiaj sprzęt psuje się tak szybko?**

Alfa jak relikwia

Pani Grażyna przyniosła do punktu naprawy sprzętu AGD odkurzacza. Trudno byłoby o banalniejszą historię, gdyby nie to, że sprzęt z 1958 r., a w jeleniogórskiej firmie znalazły się części zamienne do szacownej Alfę. Właściciel zakładu obserwuje zmiany na rynku sprzętu. - Widzę, że polityka planowego postarzania produktów, taniej lipy, która psuje się tuż po okresie gwarancji, odchodzi - mówi Bogdan Kowalski, właściciel największego serwisu AGD w Jeleniej Górze, prowadzący firmę od 29 lat.

Tato przywiózł z Poznania

Odkurzacza Alfa II w rodzinie Grażyny Pakosińskich jest od 1958 r. - Pamiętam, jak przywiózł go tato z Targów

Zużywały się jedynie elementy eksploatacyjne. Ostatnio ze swoim odkurzaczem pani Grażyna ponownie trafiła do zakładu przy ul. Fortecznej. - Obawiałam się, że mi powiedzą, że bym dała sobie spokój ze starością, kupiła nowy sprzęt... Ale nie! Przyjęli do naprawy i dalej będzie mi służył - opowiada rozradowana, nie kryjąc wdzięczności.

- Odkurzaczy Alfa z rzeszowskiego zakładu jest jeszcze kilka w naszej okolicy. W magazynie mamy nawet części zamienne. Mamy duży magazyn... - śmieje się Bogdan Kowalski, właściciel firmy Eldom Serwis AGD w Jeleniej Górze. Wyjaśnia, że model odkurzacza, który posiada pani Grażyna, to pierwszy tego typu sprzęt produkowany w Polsce. Skorzystano wtedy z licencji szwedzkiej

przestaje działać - opowiada Bogdan Kowalski.

Podobnie rzecz się ma z odkurzacami. Odkurzacze jeleniogórzanki pochodzą z czasów, kiedy nie było w takim sprzęcie elektroniki, a jedynie układy mechaniczne i elektryczne.

- Kiedyś starano się produkować dobry sprzęt. Teraz celem jest, zwłaszcza w przypadku tanich urządzeń, aby wytrzymał dwa lata, do końca wymaganej prawem gwarancji - tłumaczy właściciel Eldomu. Dzisiaj najtańszy chiński odkurzacze można dostać za 100-200 zł. Ale taki zakup okaże się drogi, bo po dwóch latach musimy znowu iść do sklepu AGD. - Taki sprzęt jest po to, żeby się szybko zepsuł. Z materiałów, które muszą się

poszczególnych państw wydłuża obowiązek zapewniania części zamiennych i obarcza producenta kosztami utylizacji wyprodukowanego urządzenia. Jeśli szybciej trafi ono na śmietnik, to w generalnym rozrachunku firmy z tego tytułu będą miały większy koszt i mniejszy zysk. Oferowanie lipy na rynku stanie się więc mniej opłacalne (choć wciąż jest powszechne). W Szwecji z kolei państwo

- Ja bardzo nie lubię wyrzucać sprzętów. Staramy się naprawić wszystko. Zwłaszcza, że te starsze urządzenia są często lepsze niż



Pani Grażyna oddaje do naprawy odkurzacza Alfa II z 1958 r. W zakładzie na Fortecznej mają jeszcze części do tego modelu.

Poznańskich. To było wydarzenie w domu - mówi jeleniogórzanka. Taki sprzęt był wówczas rzadkością. 10-letnia Grażynka obserwowała, jak tato, przedwojenny kolejarz, z szacunkiem podchodził do sprzętu, na który wydał wtedy połowę dobrej pensji. Głośny dźwięk odkurzacza przez dziesięciolecia naznaczał sobotnie poranki w domu Pakosińskich. Alfa towarzyszyła rodzinie przez 60 lat. - To przy dzisiejszym kulcie „nowego modelu” rzecz trudna do wyobrażenia. - Ten odkurzacze użytkowali moi rodzice. To dla mnie cenny przedmiot, prawie jak relikwia. Rzeczy, które się szanuje, odwdzięczają się - mówi pani Grażyna. Jeleniogórzanka od jakiegoś czasu lubi zadać znajomym zagadkę o wiek jej odkurzacza namawiając, aby powiedzieli coś, w ich mniemaniu, mało prawdopodobnego. Mało kto wskazuje choć przybliżony wiek Alfę.

Alfa w czasie służby u Pakosińskich kilka zaledwie razy trafiała do serwisu.

i nawet nazywano go wtedy elektrolux, od nazwy skandynawskiego producenta właśnie. Wiekowo z Alfą pani Grażyna mogą się równać tylko dostarczane jeszcze czasem do naprawy pralki typu Frania czy Światowid. W latach 50-tych, równoległe z Alfą, na rynku pojawiły się odkurzacze z NRD, ale takie do zakładu na Forteczną nie trafiają.

Lipa króluje na rynku

Z pozycji praktyków punktu serwisowego doskonale widać, jak rynek sprzętu, jego niezawodność i długowieczność, ewoluował od czasów solidnej Alfę pani Grażyny. - Z tym, że firmy planowo postarzają produkty, programując ich szybkie zużycie, żeby napędzać nową sprzedaż, już nikt nie dyskutuje. Widać to nie tylko po żywotności sprzętu, ale udowodnili to też hakerzy, którzy znaleźli ukryte kody w procesorach, gdzie koduje się np. ilość otwarcia drzwi albo ilość prai, po których urządzenie po prostu

stopić, elementów, które zaraz ulegną zniszczeniu. Tak to jest po prostu pomyślane - mówi pan Bogdan.

Nie zmieniać, a naprawiać

Pocieszeniem jest, że producenci pod presją zaczynają odchodzić od metod planowego postarzania produktu. Presję wywiera opinia społeczna, a za nią prawodawcy. Najbardziej zaawansowani w tej sferze - co nie dziwi - są Skandynawowie. Nie chodzi tylko o komfort konsumentów, ale przede wszystkim o góry elektrośmieci, które są skutkiem dominującego modelu konsumpcji, opartego o częstą wymianę sprzętu. Z badań niemieckiego Urzędu ds. Środowiska wynika, że w ciągu ostatnich 10 lat trwałość sprzętu AGD/RTV zmalała o 3 lata, a co drugie zakupione urządzenie ulega trwałemu zepsuciu przed upływem 5 lat od zakupu.

Motywowanie producentów do produkcji trwalszych urządzeń przebiega na kilku polach. Coraz częściej prawo

wspiera serwis naprawczy, dopłacając 50 proc. kosztów przywracania urządzenia do użytku. Posiadacz lodówki, zmywarki czy odkurzacza w tej sytuacji dojdzie do wniosku, że opłaca się coś naprawić, niż kupić nowe. Po prostu. Nie bez znaczenia jest też moda na funkcjonowanie eko, na minimalizm, prymat dzielenia się, pożyczania nad posiadaniem. Zachodni konsumenci coraz częściej zwracają uwagę, żeby kupować rzeczy, które posłużą im lata. Rozbuchany konsumpcjonizm, gdzie wciąż się wszystko wymienia, zaczyna być passe.

Mocnym punktem producentów odchodzących od planowego postarzania produktów, jest rozwijanie sieci serwisowej. To sygnał, że nie nastawiają się na produkcję jednorazówek. Jednocześnie oznacza to odrodzenie warsztatów naprawczych, które po przeszkoleniach, autoryzacjach u producentów, będą mogły pomagać klientom utrzymać sprzęt w dobrym stanie przez lata.

nowe - mówi Bogdan Kowalski. Stąd jego pomysł na handel używanym sprzętem. Właściciel serwisu na Fortecznej przyznaje, że żadna szkoła nie przygotowuje do pracy w takiej firmie jak jego. Pracownicy muszą przejść solidne szkolenie w samym zakładzie, a potem uczestniczyć w rozmaitych kursach u producentów.

- Ta firma przypomina mi dawne zakłady naprawcze i usługowe, gdzie szanuje się klienta, gdzie się go rozpoznaje. Przyjemnie tutaj zająć, porozmawiać i odebrać naprawioną Alfę - mówi pani Grażyna.

(sad)

Wciąż używasz sprzętu AGD/RTV sprzed 30 i więcej lat? Pochwal się na naszych łamach. Kiedyś zakup pralki, lodówki, telewizora był wielkim wydarzeniem w rodzinie, przedmioty znaczyły więcej. Zapraszamy do podobnych wspomnień: tel. 601 58 26 22.

Z autu

Jeśli nie potrafisz, nie pchaj się na...

Co widzimy wokół siebie, przemierzając w pośpiechu jeleniogórskie ulice? Różne rzeczy widzimy: pozamykane sklepy, nierówne chodniki i smutne pniaki po ściętych drzewach. Ot, taka szaro-bura przestrzeń średniej wielkości miasta. Tylko tyle, bo na ogół chodzimy szybko. Zwolnijmy, to przekonamy się, że miasto tętni! Tętni życiem rozrywkowym (niezupełnie to samo, co życie kulturalne!) A skąd to wiadomo? Ze słupów ogłoszeniowych i wszelkich innych miejsc, gdzie różne instytucje informują o swoich przedsięwzięciach. Aż chciałoby się powiedzieć: „Każdy na jakimś słupie znajdzie coś dla siebie”. Z własnego doświadczenia mogę powiedzieć, że czasami rzeczywiście tak, ale tylko czasami... Osobnym zagadnieniem jest forma owych informacji - mówiąc najprościej - szata graficzna. Mogę pokusić się o stwierdzenie, wynikające być może z nieopiełgłej refleksji, że szybko postępująca komputeryzacja ułatwiła pracę oraz funkcjonowanie wielu instytucjom kultury i innym w zakresie reklamy! Łatwość dostępu do rozmaitych programów graficznych, edytorów tekstu oraz nieosiągalny dotychczas tak łatwo wybór czcionek i ozdobiaków, dały ich użytkownikom złudne przekonanie, że dysponując tak nieograniczonymi możliwościami, przy pomocy kilku kliknięć, w kilku popularnych programach, mogą szybko i łatwo wszystko wykonać. No, może nie wszystko, ale jakieś afisze, ulotki... Szybciej i taniej - można zaoszczędzić na projekcie u jakiegoś grafika, więc wielu ulega nieuzasadnionemu raczej przeświadczeniu, że posiadając tak wszechstronne urządzenie, nie potrzebują już nikogo do pomocy. Efekty takiego myślenia oglądamy właściwie na każdym kroku (albo raczej - na każdym słupie). No cóż - przynajmniej - kto pamięta zajęcia z tzw. wychowania plastycznego, czyli rysunki po prostu albo rysunek techniczny? Jakiegokolwiek zajęcia, na których można było poznać zasady proporcji, perspektywy, kolorystyki, itd., itp.? A co tam - teraz wystarczy kliknąć... i już mamy: czcionka pogrubiona, kursywa, wyśrodkowane, od lewej, a jak jest miejsce, to jakiś ozdobniczek się znajdzie - w końcu w Internecie jest tego mnóstwo, albo jakieś zdjęcie - i mamy prawie plakat... Tendencje do horror vacui powodują, że niewiele pozostaje wolnej przestrzeni. Ślicznie - przecież chodzi tylko o informację. Na szczęście zdarzają się wyjątki od tych praktyk i czasem można zatrzymać się na dłużej, żeby przyjrzeć się jakiemuś naprawdę interesującemu dziełku. O ile ktoś nie zaklei innym kawałkiem albo papier nie odklei się i nie zawiśnie smętnie, powiewając na wietrze. Bo estetyka plakatowania też pozostawia wiele do życzenia. Bałagan. Ale to już, jak to się mówi, temat na zupełnie inne opowiadanie.

Urszula Likszet

BWA pełne gwiazd

Legenda Marilyn Monroe przetrwała do dzisiejszych czasów. Dowodem tego są tłumy na najnowszej wystawie w galerii BWA w Jeleniej Górze, zatytułowanej „Szukając Marilyn - Finding Marilyn”. Pokazano na niej prace trzech wybitnych fotografików: Milтона Greene’a, Tadeusza Rolke oraz Wojciecha Plewińskiego.

Każdy z nich fotografował modę, kochał kobiety oraz publikował swoje prace w latach 50. i 60. XX wieku. Obok ich zdjęć możemy podziwiać prace plastyczne polskich artystów, inspirowane Marilyn Monroe: M. Wojciechowskiej (szkło), K. Ludwiczaka (szkło), J. Szpili (malarstwo), R. Olbińskiego (malarstwo), J. Zawalińskiego (rzeźba).

Na zdjęciach Plewińskiego i Rolke rozpoznajemy znane polskie aktorki. Młodziutki Anna Dymna, Beata Tyszkiewicz, Anna Seniuk przyciągają uwagę. Obok są wysmakowane zdjęcia Milтона Greene’a, znane z amerykańskich magazynów mody. To świat pięknych kobiet, który nigdy się nie zestarzeje i fascynować będzie kolejne pokolenia.

Uwagę przyciągają zdjęcia Marilyn Monroe autorstwa Milтона Greene’a. To uznany autor portretów kobiet. Fotografował m.in. Elizabeth Taylor, Audrey Hepburn, Grace Kelly, Ava Gardner, Sammy Davis, Jr., Catherine Deneuve, Marlenę Dietrich, Judy Garland. Stworzył nową jakość w fotografowaniu mody.

Podobnie jak w Polsce Wojciech Plewiński, autor wielu okładek w tygodniku „Przekrój”, dla którego wykonał

setki zdjęć pięknych i interesujących dziewczyn, słynnych „kociaków”.

Modę, ale nie tylko, fotografował także Tadeusz Rolke, który w latach 50. i 60. XX wieku publikował w tygodnikach „Stolica”, „Świat” oraz w miesięcznikach „Polska” oraz „Ty i Ja”. Przed jego obiektywem stawały gwiazdy tamtych lat, m.in. Elżbieta Czyżewska, uchodząca za polską Marilyn Monroe.

Marilyn Monroe, która poszukiwała szczęścia i miłości, jest w każdym z nas - zapewniał Waldemar Plusa, kurator wystawy „Szukając Marilyn - Finding Marilyn”. Andrzej Baworowski, szef Hali Stulecia we Wrocławiu, która jest właścicielem kolekcji fotografii Milтона Greene’a, zapowiedział, że wystawa w jeleniogórskiej BWA to przedsmak tego, co czeka nas wkrótce, czyli otwarcia we Wrocławiu dużej, stałej ekspozycji z pracami Greene’a. Miałoby to nastąpić w przyszłym roku. Andrzej Baworowski obiecał, że w w grudniu w Jeleniej Górze pokażą jeszcze więcej zdjęć Marilyn Monroe. Ta ekspozycja może być hitem kończącym tegoroczny sezon wystawienniczy.

Czy Marilyn Monroe była inspiracją dla Wojciecha Plewińskiego i Tadeusza Rolkego? - podczas spotkania z widzami w BWA fotograficy nie odpowiedzieli wprost na to pytanie. Podkreślali, że pracowali w zupełnie innych warunkach niż Amerykanie. Milton Greene utrwał kobiece piękno w Ameryce odbudowującej się w powojennej zamożności i wolności.



Tadeusz Rolke (z lewej) i Wojciech Plewiński są autorami wielu znakomitych fotografii polskich aktorek.

Wojciech Plewiński i Tadeusz Rolke fotografowali swoje piękne modelki w stalinowskiej Polsce, w której codziennością były aresztowania, wyroki i niepewność jutra. Artyści barwnie opowiadali o tych czasach, pracy w redakcjach, poszukiwaniach mo-

delek. Kto miałby ochotę dowiedzieć się czegoś więcej, może poszukać informacji w ich albumach.

Wystawa „Szukając Marilyn - Finding Marilyn” czynna będzie w BWA do 16 stycznia 2019 roku.

ALKA

Mikołajkowa aukcja obrazu Dariusza Milińskiego już 5 grudnia! „Muzykanci z Pławnej” do wzięcia

W tym roku licytować będziemy obraz z cyklu „Muzykanci z Pławnej” - olej na płótnie formatu 78x80 cm, oprawiony w drewnianą, ręcznie zdobioną ramę. Prezentowany na zdjęciu obraz czeka już na nowego właściciela w naszej redakcji. Zainteresowani udziałem w licytacji mogą obejrzeć dzieło w godzinach pracy biura (od poniedziałku do piątku, od 8.00 do 16.00).



Już ćwierć wieku, każdego roku, Dariusz Miliński wraz z rodziną i przyjaciółmi organizuje niezwykle Mikołajki dla wszystkich dzieci z Pławnej, malowniczej wsi koło Lubomierza, gdzie mieszka i tworzy.

Od lat Nowiny Jeleniogórskie pomagają w tym pięknym, dobroczynnym działaniu, organizując do roczną mikołajkową aukcję jednego z najnowszych obrazów Dariusza Milińskiego. Pieniądze ze sprzedaży

tego wyjątkowego, przygotowanego specjalnie na tę okazję dzieła, przeznaczone są właśnie na wszelkiego rodzaju mikołajkowe prezenty dla dzieci z Pławnej.

To nie jest zwykła licytacja, do której dziś można by zaprząć bezdusznego urządzenia. Jej idea jest wciągnięcie do wspólnego działania jak największej grupy osób, chętnych do budowania piękniejszego świata. Dlatego też cenę wywoławczą obrazu

ustalamy zawsze na stosunkowo niskim poziomie.

W tym roku licytować będziemy obraz z cyklu „Muzykanci z Pławnej”.

- To mój świat - opowiada o obrazie Darek Miliński - Muzykanci z Pławnej grają wesoło, z radością, fałszując z niebywałym wdziękiem. Bardziej chcą grać, niż grają. To ja! Zawsze chciałem grać, ale nie umiem... Moja dusza wciąż jednak śpiewa. Teraz niech grają muzykanci z Pławnej!

Mikołajki w Grodzie Rycerskim przy Zamku Śląskich Legend w Pławnej odbędą się w tym roku dokładnie 6 grudnia. Żeby zdążyć z przygotowaniami, świąteczną aukcję przeprowadzimy telefonicznie, w środę, 5 grudnia, w godz. od 10.00 do 16.00. Wszyscy, którzy chcą wziąć w niej udział, muszą wcześniej zgłosić swój akces. Najlepiej telefonicznie - dzwoniąc pod redakcyjny numer 756424420 lub 601572243. Zgłoszenia dokonać można też przez internet, wysyłając e-mail na adres: d.antosik@nj24.pl. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest podanie swojego imienia i nazwiska oraz numeru telefonu, za pośrednictwem którego kontaktować będziemy się z licytującym.

Cena wywoławcza tradycyjnie wynosi 500 zł. Minimalne postąpienie w trakcie licytacji wynosi 50 zł.

Uwaga! Do każdej z osób, które zgłoszą swój udział w licytacji, zadzwonimy z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia. Jednocześnie poinformujemy szczegółowo o sposobie przeprowadzenia aukcji przed jej rozpoczęciem.

Gorąco zapraszamy do udziału w naszej szlachetnej zabawie! Stawką jest bezcenna radość dzieciaków oraz własna satysfakcja z osobistego udziału w dobroczynnej akcji. To, jak bogate będą prezenty dla dzieciaków, zależy od hojności uczestników licytacji! „Muzykanci z Pławnej” już grają!

Tekst i zdjęcie: Daniel Antosik



Turystyczne inwestycje na polsko-czeskim pograniczu Szwajcaria Lwówecka na nowo

Szwajcaria Lwówecka stanowi jedną z największych atrakcji turystycznych Lwówka Śląskiego. Położona jest na południowy wschód od centrum miasta, na wysokości 250-260 m n.p.m., na terenie Parku Krajobrazowego Doliny Bobru, na obszarze Natura

2000 „Ostoja nad Bobrem”. Tworzą ją ciekawe formy skalne oraz malownicze labirynty. Miejsce to od wielu dziesięcioleci było zapleczem rekreacyjnym dla mieszkańców Lwówka Śląskiego i turystów. Prowadzące tu szlaki turystyczne pozwalają z bliska zachwycać się

urodą skarbów natury. Z punktów widokowych na szczytach skał podziwiać można wspaniałą panoramę całego regionu.

Gmina i miasto Lwówek Śląski, w ramach transgranicznego projektu pn. „Wykorzystanie potencjału turystycznego miast

partnerskich na obszarze pogranicza”, realizowanego wspólnie z czeskim miastem Chrástava, odnowiło Szwajcarię Lwówecką i zagospodarowało teren przy okazałej formacji skalnej na potrzeby turystów.

Celem tego projektu jest bowiem poprawa wykorzystania potencjału turystycznego miast partnerskich Chrástava i Lwówek Śląski poprzez poprawę publicznej infrastruktury turystycznej na pograniczu czesko-polskim. Przedsięwzięcie ukierunkowane było na poprawę jakości infrastruktury przy znaczących atrakcjach miast Chrástava i Lwówek Śląski.

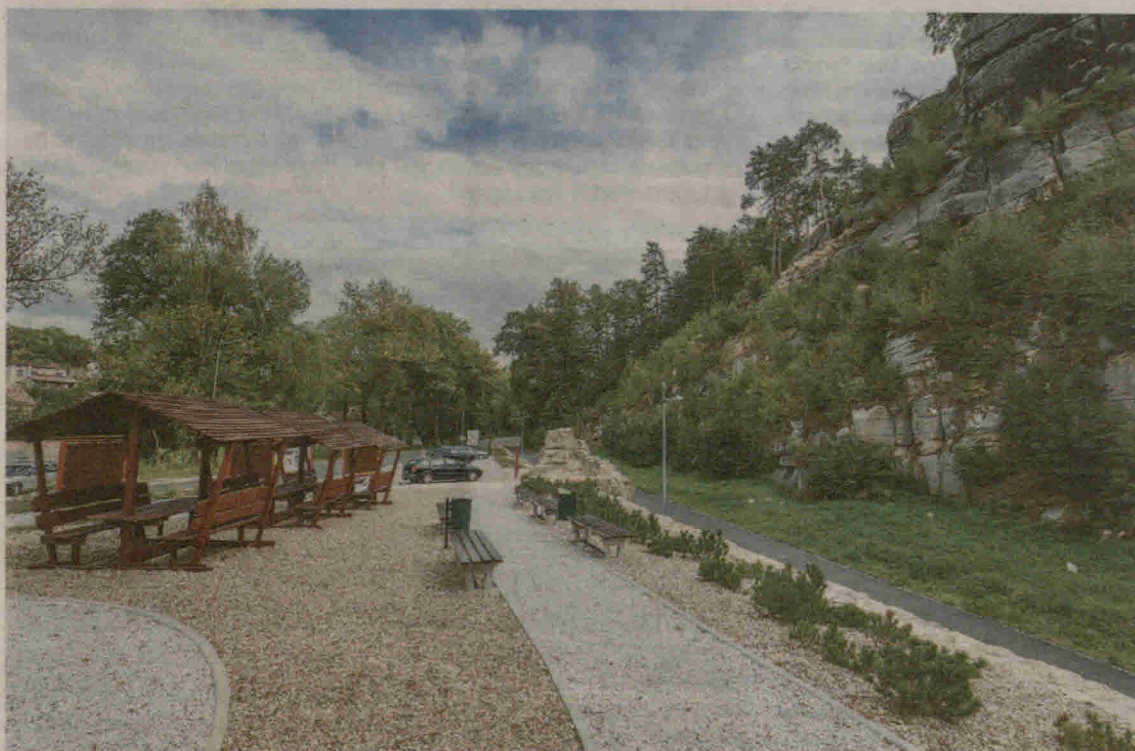
W ramach zadania samorząd Lwówka Śląskiego wykonał:

- ✓ remont istniejących schodów kamiennych, prowadzących na punkty widokowe znajdujące się na szlaku turystycznym, montaż poręczy ochronnych o konstrukcji drewnianej, umiejscowionych przy schodach oraz na szlaku,
- ✓ zabezpieczenie punktów, miejsc widokowych poprzez zabudowę barier na szlaku „Szwajcarii Lwóweckiej”,

✓ zagospodarowanie miejsc wypoczynku i rekreacji, polegające na:

- ✓ ustawieniu gotowych elementów takich jak: stoły drewniane, ławy drewniane, drewniane kosze na śmieci,
- ✓ ustawienie zadaszonych stołów wraz z siedziskami,
- ✓ ustawienie bariery „gabionowej” jako miejsca na ognisko.

Partner projektu - **miasto Chrástava** - zbudowało w Horním Vítkovie darmowy parking wraz z utwardzoną ścieżką, która łączy się z oznaczonym szlakiem turystycznym prowadzącym na szczyt góry Výhledy, gdzie znajdują się miejsce obserwacyjne i altana. Parking ma pięć miejsc, z których jedno przeznaczone jest dla osób o obniżonych możliwościach ruchowych i orientacyjnych. Parking uzupełnia utwardzony teren wyposażony w stół i ławki, kosz na odpadki i latarnię oświetlenia publicznego. Oprócz miejsc do siedzenia miasto Chrástava wykonało i zainstalowało również mapę okolicy oraz tablicę informacyjną w języku czeskim, polskim i niemieckim. Zainstalowana została także tablica pamiątkowa.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



„Wykorzystanie potencjału turystycznego miast partnerskich na obszarze pogranicza”

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF film „Letnia szkoła życia” (L'atelier), reż. Laurent Cantet, obejrzyć 27 listopada o godz. 18.00. Osia fabuły jest relacją między dojrzalą pisarką a nastolatkiem, którzy poznają się na prowadzonych przez nią warsztatach pisarskich. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

Możecie pomóc rodzinie Spotów, która w październiku straciła w pożarze domu w Siedlęcinie cały dobytek. Koncert charytatywny, z którego dochód zostanie przeznaczony na odbudowę ich domu, odbędzie się 29 listopada o godz. 20.00 w JCK przy ul. Bankowej. Wystąpią „Ars Cantandi” - chór Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, oraz gościnnie Adam Jęczyński. Bilety - cegiełki w cenie 30 zł do nabycia w kasie JCK, aż do dnia koncertu. Pomóc można też internetowo dzięki zbiorce pieniężnej dostępnej pod adresem: <https://pomagam.pl/domSopotow>.

Promocja książki Ryszarda Zajęca pt. „Rzeźba. Poezja. Muzyka.” zaplanowana jest w BWA 30 listopada o godz. 16.00. Ryszard Zajęć jest rzeźbiarzem, poetą, muzykiem i kompozytorem. Swoje prace rzeźbiarskie wystawia w wielu galeriach na indywidualnych wystawach. Spotkanie z Ryszardem Zajęcym poprowadzi Jacek Grondowy. Wstęp wolny.

W JCK zabrzmiał Pink Floyd w polskiej wersji. Wystąpi zespół Spare Bricks, wykona utwory z płyty Pink Floyd „The Wall”. Koncert rozpocznie się 1 grudnia o godz. 18.00. W grudniu 2019 roku przypada czterdzieste laty albumu „The Wall”. Jest to dobra okazja, by odczytać na nowo przesłanie zespołu Pink Floyd. Bilety po 70 zł.

Krzysztof Cugowski oraz zespół BRACIA będą gwiazdami koncertu charytatywnego „Zaczarowane Świąta z Fundacją TAURON”, który odbędzie się 2 grudnia o godz. 17.00 w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Złotniczej 12. Koncert finałowy poprzedzony zostanie warsztatami muzycznymi, zajęciami edukacyjno-ekologicznymi oraz rehabilitacyjnymi.

„Wyspa czyli Hala Rajsa według Avenariusza”, monodram w wykonaniu Jacka Paruszyńskiego obejrzyć 2 grud-

nia o godz. 18.15 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. Michałowska 32. Dodatkowe przedstawienia odbędą się 3. grudnia o godz. 10.15 oraz o godz. 12.15.

3 grudnia o godz. 19.30 w Muzeum Przyrodniczym wystąpi zespół „Vocalis”. Trzy młode artystki: Joanna Moryc-sopran, Anna Skóra-mezzo-sopran oraz Róża Wysocka - fortepian zaprezentują największe hity pochodzące z okresu dwudziestolecia międzywojennego, z repertuaru m.in. Hanki Ordonówny, Eugeniusza Bodo czy Mieczysława Fogga. Bilety 30 zł.

Tomek Kotecki, jeden z najlepszych komików młodego pokolenia, oraz Wojtek Pięta, finalista Antrakt Stand-up Festiwal 2016, wystąpią w klubie Kwadrat przy ul. Bankowej 3 grudnia o godz. 20.00.

Otwarcie wystawy czasowej „Konservacja wzornika szklarskiego oraz starodruków ze zbiorów Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze” zaplanowano na 4 grudnia o godz. 13.30 w Muzeum Karkonoskim. Obejrzymy efekt pierwszego etapu prac konserwatorskich przy ośmiu starodrukach, wzorniku szklarskim oraz dokumencie rękopiśmiennym. Na wernisaż wstęp wolny. Starodruki wytypowane do konserwacji posiadają dużą wartość naukową, historyczną, jak również artystyczną.

W DKF Klaps film „Wieś pływających krów” w reż. Katarzyny Trzaski obejrzyć 4 grudnia o godz. 18.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

W Filharmonii Dolnośląskiej posłuchacie koncertu „Tytani niemieckiego romantyzmu”. 7 grudnia o godz. 19.00 wystąpią: Juan Cantarell (Hiszpania) - dyrygent, Catarina Coresi (Włochy) - sopran oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. W programie utwory Richarda Straussa oraz Richarda Wagnera. Bilety 40 zł, 30 zł.

Wernisaż wystawy „One Day Photo Jelenia Góra” zaplanowano 7 grudnia o godz. 17.00 w Galerii „Korytarz” JCK, ul. Bankowa 28/30. Wystawa poświęcona jest Ewie Andrzejewskiej i Wojciechowi Zawadzkiemu, znanym jeleniogórskim artystom fotografikom, zmarłym niedawno. Wstęp wolny.

Grażyna Łobaszewska wystąpi w JCK 8 grudnia o godz. 19.00. Bilety po 50 zł do nabycia w kasie biletowej JCK przy ul. Bankowej 28/30 oraz na www.bilety.pl.

jck.pl. Kasa czynna od wtorku do piątku w godzinach 13.00-18.00 oraz na 2 godziny przed wydarzeniem.

BOLEŚLAWIEC

Koncert zespołu Don Vasył i Cygańskie Gwiazdy zaplanowano 1 grudnia o godz. 17.00 w Teatrze Starym. Don Vasył to romski piosenkarz, kompozytor, autor tekstów piosenek, poeta i animator ruchu kulturalnego polskich Cyganów. Bilety w cenie 60 zł do nabycia w Biurze Podróży „Perfekt” (ul. Sierpnia '80 7/9, Bolesławiec, tel. 75 732 02 12).

Zespół CHEAP TOBACCO wystąpi 7 grudnia w Teatrze Starym o godz. 19.00. Grupa zagrała już ponad 500 koncertów w kraju i za granicą, zyskując uznanie słuchaczy oraz dziennikarzy muzycznych. Wokalistka Natalia Kwiatkowska została dwukrotnie uznana najlepszą bluesową wokalistką w Polsce. Bilety w cenie 40 i 35 zł do nabycia w Biurze Podróży „Perfekt” (ul. Sierpnia '80 7/9, Bolesławiec) lub na kupbilecik.pl

KARPACZ

30 listopada o godz. 17.00 w Miejskim Muzeum Zabawek ze zbiorów Henryka Tomaszewskiego odbędzie się wernisaż wystawy pleneru malarskiego. Od kilku lat właściciele Willi Małgosia, Walentyna i Zbigniew Wierzbicki, zapraszają znanych artystów do Karpacza. W tym roku gościli: Małgorzatę Andrzejewską, Tomasza Budnickiego, Magdę Deput, Andrzeja Leśnika, Jarosława Łukasika, Macieja Włoszńskiego, Krzysztofa Zielińskiego. Kuratorem poplenerowej wystawy jest Małgorzata Kalińska. Wystawa będzie trwała do 8 stycznia 2019 roku.

Uroczyste rozświetlenie choinki miejskiej zaplanowano na skwerze przy Urzędzie Miejskim 1 grudnia o godz. 16.00. W programie kiermasz ciast rądziców Szkoły Podstawowej w Karpaczu, warsztaty ozdób choinkowych, wspólne śpiewanie ze szkolnym zespołem muzycznym, świąteczne koncerty Camponotus (godz. 17.00) i CENTRALA 57 akustycznie (godz. 17.40). Będzie także rozgrzewająca herbata od Pijalni Czekolady i Kawy Mount Blanc. Wstęp za darmo.

LUBAŃ

Koncert „Muzyka z bajek Walta Disneya” w wykonaniu Klassik Modern odbędzie się 9 grudnia o godz. 16.00 w Miejskim Domu Kultury. Wstęp wolny. Zaprezentowana zostanie muzyka dla najmłodszych słuchaczy, m.in. z takich filmów, jak: Piękna i Bestia, Kubuś Puchatek, Alladyn, Król Lew, Mała Syrenka. Wykonawcy - Orkiestra Kameralna Filharmonii Dolnośląskiej „Klassik Modern”. Istnieje od 2005 roku. Jej kierownikiem artystycznym jest Roman Samostrov, wiolonczelista, kompozytor i aranżer.

SZKLARSKA PORĘBA

Nagradzanego monodramu „Kontrabasista” Krzysztofa Rogaciewicza można będzie posłuchać 8 grudnia o godz. 19.00 w Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS, ul. Kopernika 14. Bilety po 15 zł. Rezerwacja i sprzedaż biletów: MOKSIAL tel.: 75 717 36 14, Informacja Turystyczna, ul. Jedności Narodowej 1a, tel.: 75 75 47 740.

ZGORZELEC

Melodii pod choinkę z udziałem Grażyny Brodzińskiej posłuchacie w hali Centrum Sportowo-Rekreacyjnego przy ul. Maratońskiej, 8 grudnia o godz. 17.30. Bilety po 30 zł. Grażyna Brodzińska, śpiewaczka operowa, operetkowa i musicalowa będzie w tym roku gwiazdą grudniowego koncertu Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów im. Tadeusza Grudzińskiego z cyklu „Melodie pod choinkę”. Bilety do nabycia w MDK Zgorzelec, ul. Parkowa 1, w godz. 8-20 oraz CSR, ul. Maratońska w godzinach otwarcia kas.

ALKA

Wiecej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.



recital kabaretowy

ANDRUSA

2 grudnia 2018 r. godz. 17.00

Miejski Dom Kultury w Lubaniu, ul. Kościuszki 4

Bilety: MDK Luban • bilety.na.pl • kupbilecik.pl
koordynator sprzedaży 697 56 58 40

Solo
organizator
www.agencjasolo.pl

Recital kabaretowy Artura Andrusa już 2 grudnia, o godz. 17.00, w Miejskim Domu Kultury w Lubaniu. W programie znane, lubiane, wciąż przez publiczność oczekiwane utwory, będące już niekwestionowanymi przebojami piosenki kabaretowej. Zabrzmiały także nowe, pochodzące z premierowego albumu pt. „Sokratesa 18”. Będzie o podróży - dalekiej i bliskiej, o miejscach, takich, w których autor był, i takich, w których go nie było, bo niektóre nawet nie istnieją, o uczuciach, własnych i cudzych, przeżytych, zauważonych, zasłyszanych i zmyślonych. Trochę poważnie i trochę nie. Piosenki będą przeplatane wierszami, humorystycznymi komentarzami, anegdotami, zawsze na najwyższym poziomie - o czym chyba nikogo, kto zetknął się z tym artystą, nie trzeba przekonywać.

Arturowi Andrusowi towarzyszyć będzie zespół muzyczny w składzie: Wojciech Stec (fortepian, gitara), Łukasz Borowiecki (kontrabas, akordeon), Łukasz Poprawski (saksofony, klarnet), Paweł Żejmo (perkusja).

Artur Andrus to artysta multimedialny. Był redaktor trójkowej „Powtórki z rozrywki”, legendarny gospodarz spotkań kabaretowych w warszawskiej „Piwnicy pod Harendą”, co jakiś czas konferansjer różnych imprez kabaretowych, a poza tym poeta, piosenkarz, dziennikarz, autor książek, tekstów piosenek, bajek, artysta kabaretowy, komentator „Szkła kontaktowego”.

Często pisał (i pisze nadal) teksty piosenek dla innych artystów kabaretowych, m.in. dla Małgorzaty Zwierchowskiej i Olka Grotowskiego („Wiesiek idzie”, „Jaro-cin”, „Beczka piwa”), dla Czerwonego Tulipana („Żeby się sobą zauraczyć”, „Odezw do Małgosi”) oraz dla Grupy MoCarta - słynny „Paskudny wio...” wykonywany z Arturem Renionem, a obecnie Artur Andrus, idąc z duchem czasów, prowadzi swojego własnego bloga. W 2010 roku otrzymał tytuł „Mistrza Mowy Polskiej”. W listopadzie 2011 Prezydent RP uhonorował Artura Andrusa Złotym Krzyżem Zasługi.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy podwójne zaproszenia na Recital Artura Andrusa w Lubaniu. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w piątek, 30 listopada, po godz. 12.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy! (redd)

SPOTKANIE AUTORSKIE z Przemysławem Semczukiem

autorem kryminału z wątkiem zabójstwa jeleniogórskiego przewodnika sudeckiego Tadeusza Stecia

30 listopada 18:00

Książnica Karkonoska ul. Bankowa 27
sala konferencyjna; III p.



Kryminalna Jelenia Góra

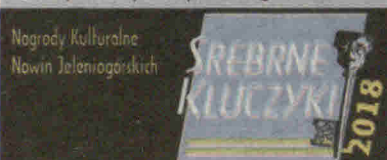
Styczeń 1993 roku. Miastem wstrząsa wiadomość o morderstwie Tadeusza Stecia.

Przemyt, ciężarówka ze złotem, tajni agenci, celnicy, układy polityczne, środowisko dziennikarskie i legenda. Znakomite pióro pisarza przeplata wątki fikcyjne i osoby oraz miejsca znane wszystkim mieszkańcom Jeleniej Góry. Mistrzowskie odwzorowanie lat 90-tych w naszym mieście sprawia, że trudno oderwać się od tej lektury.

Fabularyzowany dokument.

Wartka akcja, wiele wątków, powieść z mocno zarysowanym tłem obyczajowym i społecznym. Połączenie kryminału z reportażowym ujęciem świata.

Pierwszy Srebrny Kluczyk w kategorii Literatura!



Tak będzie prościej
Przemysław SEMCZUK

Czas adwentowych jarmarków

Początkiem adwentu, czyli w wyznaniach chrześcijańskich czasu radosnego oczekiwania na narodzenie Jezusa Chrystusa, jest w tym roku niedziela, 2 grudnia. Jednakże już kilka dni wcześniej historyczne centra miast rozświetlone zostaną blaskiem dekoracji świątecznych oraz światełkami na choinkach, a także obstawione kramami i stoiskami należącymi do popularnych, niekiedy od wieków, jarmarków adwentowych.

Jeleniogórzanie, z racji położenia miasta w bliskości południowej i zachodniej granicy Polski, mogą nie tylko zażyć atrakcji jarmarcznych na miejscu, ale też wybrać się, nawet na jeden dzień, do miast, gdzie adwentowe jarmarki są szczególnie okazałe.

Drezno

Europejska tradycja świątecznych jarmarków zaczęła się właśnie w stolicy Saksonii, w r. 1434. Ponoć pierwszy trwał tylko jeden dzień! Organizowano tam Jarmarki Struclowe (niem. Striezelmarkt), na których sprzedawano wypiekane z ciasta drożdżowego, podłużne, słodkie bułki, nadziewane murem jabłkowym lub makiem. Owe struclle, dziś nadziewane także wymyślnymi bakaliami, są współcześnie podstawowym artykułem oferowanym na jarmarku drezdeńskim: minimalna porcja to ćwierć kilograma, lecz goście imprezy chętnie kupują wypieki nawet 2-kilogramowe.

Tegoroczny, już 584. z kolei „Striezelmarkt”, rozpocznie się 28 listopada, a potrwa, jak zawsze, do 24 grudnia. Odbywać się będzie na Starym Rynku (Altmarkt), w bliskości zrekonstruowanych po wojennym bombardowaniu zabytków drezdeńskich, i tam, 8 grudnia, drezdeńscy oraz goście obchodzą będą 25. raz Święto Struclli, zwanej też Chrissollen. Kto w tę grudniową sobotę zechce wybrać się do Drezna samochodem, musi wyjechać wcześniej, aby zapewnić sobie miejsce parkingowe.

Poza owym najstarszym, najbardziej tradycyjnym, znajdziemy w tym roku w Dreźnie 10 innych jarmarków. Wychoząc z hali Dworca Głównego, trafimy na kramy i stoiska przy reprezentacyjnej ul. Praskiej (Prager Strasse). Idąc wzdłuż niej, dojdziemy na Altmarkt z Jarmarkiem Struclowym, a w sąsiedztwie, w bliskości drezdeńskiej Frauenkirche, znajdziemy kolejny jarmark, na Nowym Rynku (Neumarkt). Komu będzie mało, może powędrować na prawy brzeg Łaby w poszukiwaniu jeszcze innych.

Saksończycy, oprócz struclli, oferują na jarmarkach słabo znany w Polsce Pflaumtöffel - sporządzoną z suszonych śliwek figurkę o kształcie kominarza. Upamiętnia ona dawne czasy, gdy mali chłopcy z sierocińców pracowali przy czyszczeniu kominów. Piękne są, zwłaszcza te wyrzeźbione z drewna przez znakomitych „saksońskich” snycerzy,

tzw. Schwibbogen, czyli świeczniki adwentowe w kształcie łuku lub trójkąta, najczęściej z 7 punktami świetlnymi (jest w tym wyraźne nawiązanie do żydowskiej menory). Świeczniki owe stoją w oknach niemieckich, czeskich, a coraz częściej i polskich domów w czasie adwentu. Warto na jarmarcz-

- bożonarodzeniowy, gdyż prażanie, w odróżnieniu od drezdeńczyków, swe jarmarczne przedsięwzięcia, które zainaugurują w tym roku 1 grudnia, zamkną dopiero 6 stycznia. Dlaczego? Czekają na gości z krajów prawosławnych, przede wszystkim z Rosji - Rosjanie, pomiędzy europejskim Nowym Rokiem

kózki, osiołka... Panuje wokół charakterystyczna atmosfera praskiej „wieży Babel”: słychać języki ze wszystkich stron świata, a gdy chcemy się dogadać, oczywiście przechodzimy na angielski. Czytelnicy amerykańskiego dziennika „USA Today” uznali praskie jarmarki za najpiękniejsze na świecie.

myślanym doбором wystawców, no i niepowtarzalnym klimatem... Na stoiskach znajdziemy ozdoby na choinkę wykonane w różnych technikach, szklane, drewniane czy też ceramiczne anioły, zabawki z drewna lub filcu, szkło artystyczne, wyroby ceramiczne, niebanalną biżuterię... Nie brakuje

Światła rozjaśniają ciemności adwentu - drezdeński Striezelmarkt w wieczornej scenerii.



nych kramach zwrócić uwagę na koronkowe cuderniki z Plauen oraz gwiazdy z Herrnhut. Poza tym - gwar, radość, rozbawienie, przyjaźń, nastawienie do siebie ludzie (przeważa język niemiecki), a przede wszystkim - morze świateł rozjaśniające ciemności adwentu.

Praga

Chociaż należy podejrzewać, że jakieś 80 proc. jeleniogórzan już zwiedzało piękną stolicę Republiki Czeskiej, pewnie mało kto jeździł na praski jarmark adwentowy. A właściwie

a przypadającym na 7 stycznia, według kalendarza juliańskiego, Bożym Narodzeniem, tłumnie zjeżdżają do Pragi.

Centrum wydarzeń to Staroměstské Namesti, czyli rynek Starego Miasta, lecz jarmarczne kramy rozstawione są również wzdłuż Placu Wacława, na Placu Republiki, na Kampie (wyspie blisko Mostu Karola), a także na placach w kompleksie Zamku Praskiego. O ile Drezno pachnie słodkimi wypiekami, jarmarki praskie przepojone są zapachem „svaračka”, czyli grzanego wina z dodatkiem goździków, a czasem cytrusów (pod nazwą Gluewein napitek sprzedaje się również w Dreźnie, ale tam nie jest tak... wyczuwalny). Z trunków popularna jest jeszcze medovina, czyli miód pitny.

Korzystając z okazji oraz wielkiej ilości cudzoziemców ścigających tu z całego świata, Czesi prezentują swój folklor - na Starym Mieście prawie codziennie odbywają się występy zespołów folklorystycznych - no i oczywiście tradycyjne rzemiosło. Stoiska iskrzą się od wyrobów ze szkła: koralików, ozdób choinkowych czy naczyń, a kowale na oczach publiczności popisują się swym kunsztem. Dzieci (w każdym wieku) tłoczą się przy szopce betlejemskiej, gdzie można zobaczyć, pogłaskać, a nawet nakarmić żywe zwierzęta - owieczki,

Wrocław

W stolicy Dolnego Śląska jarmark bożonarodzeniowy jest w tym roku wyjątkowo długi: rozpoczął się już 23 listopada, a potrwa do 31 grudnia. Kramy rozstawiono wzdłuż ul. Świdnickiej, na Rynku oraz na Placu Solnym. Oprócz bogatej oferty rękodzieła, smakołyków i napitków organizatorzy proponują, w każdy weekend i nie tylko, wydarzenia: 2 grudnia widowisko „Święta zaklęte w bajkach”, 15 grudnia Wrocławskie Kolędowanie, a 23 grudnia - Wigilię Korowód Kolędników. Imprez tego rodzaju jest o wiele więcej, warto więc w ten adwentowy czas rozważyć wyjazd do Wrocławia.

Jelenia Góra

Kto nie ma samochodu, nie może lub zwyczajnie nie chce mu się ruszać w kilkugodzinną podróż w warunkach zimowych - niech nie przeoczy dat 15 i 16 grudnia. Wtedy, w pomieszczeniach budynku przy ul. 1 Maja 60, nieopodal Kościoła Garnizonowego, Jeleniogórskie Centrum Kultury organizuje nasz, jeleniogórski jarmark adwentowy.

Impreza ta, już 17. z kolei, jest najstarszą tego rodzaju w regionie. Program krótki - jedynie 2-dniowy, ale ze staranną scenografią, prze-

prysmaków - miodu, ciasteczek, przetworów, czekolady. Będzie można wspólnie zaśpiewać kolędy, posłuchać pastorałek, własnoręcznie pomalować bombkę. Na dodatek, od pewnego czasu jeleniogórzanie umawiają się tu na spotkanie, by właśnie na jarmarku złożyć sobie życzenia świąteczne.

Jarmarków adwentowych - krótszych lub dłuższych - odbędzie się mnóstwo. W naszych okolicach swe podwoje dla gości i wystawców tradycyjnie, 1,2 oraz 8 i 9 grudnia otworzy Pałac Łomnica. Mieszkańcy Zgorzelca i okolic zapewne wybiorą się na Śląski Jarmark Bożonarodzeniowy do Goerlitz, rozpoczynający się 30 listopada, a trwający do 16 grudnia. Tam podjęto akcję charytatywną: „17 Dni/17 Potraw”, w ramach której codziennie o g. 17.00 przyrządzana będzie potrawa regionalna. Kto skosztuje jej za dobrowolny datek, ten przyczyni się do przekazania pieniędzy na cele charytatywne.

Każdy, kto wybierze się na jakikolwiek jarmark adwentowy, zazna niezwykle przyjemności bycia wśród przyjaźnie nastawionych do siebie ludzi, w niepowtarzalnej atmosferze świateł, zapachów, rożgwaru i oczekiwania na Boże Narodzenie.

Tekst i zdjęcie: Ewa Kiraga-Wójcik

REKLAMA I PROMOCJA

KIERMASZ ADWENTOWY

na Folwarku Pałacu Łomnica
i w Stodole Świątecznej Magli

01.-02. grudnia

08.-09. grudnia

godz. 11⁰⁰-17⁰⁰



www.fundacjaadominium.pl

Podsumowanie występów KPR-u w Superlidze

Mały sukces - grupa mistrzowska

W przedsezonowym wróżeniu kibice szczypiornistów KPR-u przewidywali, że może to być kolejny sezon kłopotliwych zawirowań w Superlidze kobiet, ale optymistycznie nie wykluczali sezonu spokoju. Po pierwszej rundzie fani jeleniogórskiej drużyny mogą mówić o małym sukcesie. Zespół trenera Michała Pastuszko zajmuje ósme miejsce w grupie mistrzowskiej (lokaty 1-8). Jeśli piłkarkom KPR-u uda się utrzymać tę pozycję do końca rozgrywek żeńskiej ekstraklasy, sezon 2018/2019 zostanie uznany za udany.

- KPR to fajna, nieobliczalna i waleczna drużyna ze sportowym potencjałem, ale czasem bez wiary w zwycięstwo, często mało skuteczna, niedokładna w podaniach, popełniająca rażące, proste błędy, bez kondycji i wytrzymałości na 60 minut. Przez 15-20 minut w ataku i w obronie piłkarki potrafią jak równy z równym grać z faworyzowanymi ekipami z czołówki tabeli, które walczą o medale mistrzostw Polski, ale potem rywalki szybko „odjeżdżają” i jest pogrom - mówi kibic „żółto-niebieskich” pan Radek.

Jeleniogórzanki doznały porażek w pięciu pierwszych meczach ligowych. Na inaugurację w dolnośląskich derbach zostały w Lubinie rozbite (39:20) przez wicemistrzynię kraju z Zagłębia. Potem KPR po raz pierwszy od lat bez punktów wrócił z Kielc. W trzeciej serii kibice obejrżeli kolejny pogrom. Ich pupilki wyraźnie, 18:32, uległy szczecińskiej Pogoni. Gospodynie znów były w stanie walczyć tylko przez kwadrans. W 4. serii Superligi jeleniogórzanki nie potrafiły pokonać w Gdyni „czerwonej latarni”. Niespodziewanie uległy tam Arce, 21:24, co wywołało obawy o koszmarny sezon w wykonaniu KPR-u. W konfrontacji ze Startem Elbląg pachniało sensacją, bo po pierwszej części meczu ekipa trenera Pastuszko prowadziła 19:12. Później kibice przecierali oczy ze zdziwienia, gdyż w grze KPR-u nastąpiła katastrofalna odmiana. Odmienione przyjezdne zwyciężyły 30:29. Jakże były przyczyny serii porażek i obaw kibiców?

- Na pewno były głównie spowodowane późnym rozpoczęciem naszych przygotowań do nowego sezonu. Wszyscy wiemy, dlaczego tak się stało. Nie będę ukrywać, że chodziło o finanse. Podjęliśmy decyzję, że wcześniej nie rozpoczniemy treningów. Część dziewcząt nie miała pieniędzy na opłaty wynajmu mieszkań. W porównaniu z innymi drużynami Superligi przygotowania KPR-u były opóźnione o dwa, trzy tygodnie, co miało duży wpływ na wyniki meczów. Przegrałyśmy z najsłabszym zespołem Superligi, co nie powinno mieć miejsca. Po meczach w Karpaczu, w drugiej rundzie wracamy na halę przy ulicy Złotniczej. Mam nadzieję, że będzie ona dla nas szczęśliwa - prognozuje kapitan KPR-u, doświadczona skrzydłowa, Joanna Załoga.

Przełamanie jeleniogórzanek, i to w wielkim stylu, nastąpiło w Chorzowie, w niezwykle wtedy ważnym dla KPR-u i Ruchu spotkaniu ligowym. Przyjezdne je zdominowały. Prowadziły rekordową różnicą czterestu trafień (27:13) i zwyciężyły 31:21. Piłkarki KPR-u pokazały klasę. Skoncentrowane i agresywne, potrafiły do-

skonałe zagrać w obronie i skutecznie w ataku. Następny komplet punktów w Superlidze zgarnęły po wygranej w 7. kolejce 36:26 z kaszubskim UKS PCM Kościerzyna. Trzeciej potyczki z rzędu nie udało się zaliczyć na plus.



Wybrana w plebiscycie „NJ” Najlepszą Sportsmenką 2017 roku, rozgrywająca KPR-u Aleksandra Tomczyk (rocznik 1994), wyróżnia się w każdym meczu Superligi.

Choć pierwsza połowa wyjazdowej konfrontacji w Koszalinie z Energią AZS zakończyła się obiecującym wynikiem 14:10, to w drugiej połowie akademicki wypracowały przewagę i kontrolowały wynik do końca (29:22).

Trzecie i ostatnie w tej rundzie cenne punkty jeleniogórzanki wywalczyły w wyrównanym meczu z Piotrcovią Piotrków Trybunalski. Kapitalnie broń młodzieżka bramkarka z rocznika 2001, Natalia Filończuk, często oklaskiwano bramki Sabiny Kobzar, Joanny Załogi i najsukuteczniejszej w tej rundzie Sylwii Jasińskiej (razem 36). Ta ostatnia zdobyła dziewięć goli, jej meczowy rekord to jedenaście trafień w spotkaniu z elblążankami. Warto podkreślić, że tym razem wojna nerwów w końcówce ciekawego i zaciętego meczu należała do podopiecznych trenera Michała Pastuszko. Kontuzji nosa doznała rozgrywająca Sabina Kobzar. Po szpitalnym zabiegu przebywa teraz na wielotygodniowej rekonwalescencji.

W drugim, listopadowym pojedynku Superligi z 16-krotnymi mistrzyniami Polski z Lublina, dziewczęta z KPR-u bez kompleksów, ale znów tylko przez 20 minut, grały jak równy z równym z hegemonem. Potem emocji już nie było, na boisku rządziły szczypiornistki z Koziego Grodu. Naszpikowany reprezentantkami kraju zespół MKS-u Perła sukcesywnie powiększała wysoką przewagę i zakończył mecz wynikiem 33:16. Pierwotnie mecz miał odbyć się w Lublinie, ale ze względu na występy w europejskim pucharze EHF trener Robert Lis poprosił o zmianę daty i gospodarza. Pogrom KPR-u nie dziwił. Szkoleniowiec mistrzyń mógł swobodnie rotować mocnym sportowo i wyrównanym składem. Z powodu kontuzji i urazów ławka rezerwowych KPR-u jest krótka. Kibice widzieli bardzo wyraźną różnicę zespołowych i indywidualnych umiejętności technicznych i taktycz-

nych obu ligowych rywali. Waleczne dziewczęta z KPR-u zostały rozbite po mistrzowsku.

Ostatnie spotkanie pierwszej rundy Superligi, dolnośląskie derby KPR-ów, jeleniogórzanki rozpoczęły

zawodniczką jeleniogórskiego klubu, które wybrały lepsze finansowo i stabilne warunki klubu w Kobylnicach. Siódmą, która tam odeszła, jest wyróżniająca się stale w lidze bramkarka Monika Ciesiołka.

Wszystkie „gospodarskie” mecze piłkarki KPR-u JG rozegrały na wyjeździe, w hali ZSP w Karpaczu i raz w hali KPSW. Na zmodernizowany obiekt przy ulicy Złotniczej i spotkania Superligi wrócić od piątego stycznia 2019 roku. Wtedy derbowo powalczą z lubińskim Zagłębiem. Potem, w styczniu i w lutym, rozegrają trzy mecze, kolejno z drużynami z Kielc, Chorzowa i Koszalina. Wczoraj, po prawie dwóch tygodniach wolnego od trenera, zawodniczki KPR-u wznowiły treningi.

Fani KPR-u trzy razy cieszyli się ze zwycięstwa, siedem razy smucili po porażkach. Ósma przegrana w Gdyni, podobnie jak wszystkie zwycięskie wyniki krajowych zespołów z wycofaną z rozgrywek Arką, przez związkowych działaczy z ZPRP została anulowana. Po trzy punkty straciło sześć klubów, dwa kielecka Korona. Przyszłe mecze byłych mistrzyń Polski zostały odwołane. Nie wiadomo, jak po upadku ekipy z Trójmiasta (poprzednia nazwa Vistal) zostanie rozwiązana kwestia ewentualnych spadków i awansów. Według regulaminu dwie ostatnie drużyny Superligi kobiet w turnieju barażowym miały rywalizować ze zwyciężczyniami grup A i B I ligi.

Mistrzostwa Europy kobiet w Niemczech, wcześniej mecze turniejowe - sparingowo-kontrolne narodowej reprezentacji, spowo-

dowały półtoramiesięczną przerwę w rozgrywkach Superligi. Czy jeleniogórzankom uda się utrzymać ósme miejsce w końcowej tabeli?

- Wiadomo, jakie są realia w polskiej piłce ręcznej kobiet. Są kluby potęgi z solidnymi sponsorami, pięknymi halami i bardzo dobrymi zawodniczkami. Są kluby średniaki i kluby zwane stabiakami. Jeleniogórzanki mogą zaprezentować swoje pełne umiejętności, dobre zgranie i meczową współpracę z nowymi w klubie koleżankami, bo degradacja im nie grozi. W drugiej rundzie Superligi powinny pokazać skuteczną i widowiskową grę. Chyba już nie powtórzą się koszmarny z końcówek minionych sezonów i obawy o spadek do niższej ligi. Jest sporo wymienionych wyżej meczowych mankamentów i prostych błędów, które koniecznie trzeba wyeliminować.

- Mimo braku odpowiednich warunków dziewczyny z KPR-u walczyły, dawały z siebie, ile mogły i trzeba to uszanować - mówi wierny fan kobiecego szczypiorniaka i drużyny z Jeleniej Góry, pan Robert. - Pewnego poziomu ligowego nie przeszkadza. Jaki jest sens biadolenia po porażkach z zespołami spoza zasięgu KPR-u? Proponuję też darować sobie zwalnianie trenera po każdym przegranym meczu, w tym z ligowymi potęgami. Z powodu ograniczeń finansowych dwa brązowe medale mistrzostw Polski ówczesnej ekipy MKS-u Jelfy na długo jeszcze pozostaną w Jeleniej tylko miłym wspomnieniem. Nie ma cudów.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Burmistrz Miasta Kowary

ogłasza:

1. I (pierwsze) przetargi ustne nieograniczone na oddanie w dzierżawę nieruchomości z przeznaczeniem na ogród zielony, będących własnością Gminy Kowary, które odbędą się:

- 1) 08.01.2019 r. godz. 9⁰⁰ - część działki nr 177/7 obręb 0003 o powierzchni 171 m kw. położonej przy ul. Ludwika Waryńskiego - cena wywoławcza wynosi 34,20 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 2) 08.01.2019 r. godz. 10⁰⁰ - część działki nr 352/5 obręb 0003 o powierzchni 162 m kw. położonej przy ul. Św. Anny - cena wywoławcza wynosi 32,40 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 3) 08.01.2019 r. godz. 11⁰⁰ - część działki nr 83/5 obręb 0005 o powierzchni 324 m kw. położonej przy ul. Nadrzecznej - cena wywoławcza wynosi 64,80 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 4) 08.01.2019 r. godz. 12⁰⁰ - część działki nr 35/3 obręb 0005 o powierzchni 228 m kw. położonej przy ul. Głównej - cena wywoławcza wynosi 45,60 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 5) 09.01.2019 r. godz. 9⁰⁰ - część działki nr 110/2 obręb 0001 o powierzchni 210 m kw. położonej przy ul. Łomnickiej - cena wywoławcza wynosi 42,00 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 6) 09.01.2019 r. godz. 10⁰⁰ - część działki nr 99 obręb 0001 o powierzchni 160 m kw. położonej przy ul. Łomnickiej - cena wywoławcza wynosi 32,00 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 7) 09.01.2019 r. godz. 11⁰⁰ - część działki nr 136/7 obręb 0003 o powierzchni 120 m kw. położonej przy ul. Stefana Batorego - cena wywoławcza wynosi 24,00 zł plus podatek VAT 23 proc.
- 8) 09.01.2019 r. godz. 12⁰⁰ - część działki nr 111 oraz część działki nr 112/6 obręb 0003 o powierzchni łącznej 143 m kw. położone przy ul. Ludwika Waryńskiego - cena wywoławcza wynosi 28,60 zł plus podatek VAT 23 proc.

2. I (pierwszy) przetarg ustny ograniczony do użytkowników pojazdów o dopuszczalnej masie całkowitej do 3,5 tony, na oddanie w dzierżawę miejsca parkingowego nr 37 o powierzchni 15 m, położonego na części działki nr 483 obręb 0001 przy ul. gen. J. Bema - cena wywoławcza wynosi 72,00 zł plus podatek VAT 23 proc., który odbędzie się w dniu 09.01.2019 r. o godz. 13⁰⁰

Blisze informacje dotyczące warunków uczestnictwa w przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.



TELEWIDZ

28 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.35 Elif (374) - serial obycz., Turcja
06.30 Jaka to miłość (66) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia? - serial obycz.,
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (94) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex 2 (16) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (132) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.50 Troskliwi rodzice wśród zwierząt
(3) - film dok., Wielka Brytania 2015
14.00 Elif (375) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (60) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (67) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SPORT



20.55
Piłka nożna: Liga Mistrzów

18.00 Klan (3382) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (133) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.25 Leśniczówka (61) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz
fazy grupowej: Paris Saint-Germain - Liverpool FC
22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
00.25 Bez tożsamości 2 (6) - serial

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (78) 07.00
Zbuntowany anioł (101) 08.00 Lombard. Życie
pod zastaw 2 (51) 09.00 Gliniarz i pro-
kurator 5 (21): Powracający koszar 11.00
Nash Bridges (70): Trefny towar 11.00 Ko-
bra - oddział specjalny (2, 3) 13.00 Agenci
NCIS: Los Angeles 4 (5, 6) 15.00 Lombard.
Życie pod zastaw 3 (109) 15.55 Kobra - od-
dział specjalny (4, 5) 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw 2 (51, 52) 20.00 Kula w leb-
film krym., USA 2012 21.50 Czas zemsty -
dramat, USA 2013 00.00 Wikingowie 4 (20-
ost.) 01.00 Zobacz to! Flash (10) 01.50
Biesiada na cztery pory roku (1, 2) 03.00
Taki jest świat 3 04.00 Biesiada na cztery
pory roku (4) 04.40 Z archiwum policji (12)
05.00 Niesamowit! (4, 5)

TVP INFO

07.56 Agropogoda 08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Ser-
wis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Pa-
norama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Te-
lexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O
co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panora-
ma opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widzia-
ne z Polski 19.00 Serwis Info 19.30
Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się
ukryć 21.28 Flesz Info wieczór 21.40 Stu-
dio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz
Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00
INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mi-
strzostwa Świata - mecz fazy grupowej
08.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC
Slovian Liberec - FC Viktoria Pilzno 11.00
Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa
Świata - mecz fazy grupowej 13.30 Piłka
nożna: Liga holenderska - mecz: PSV
Eindhoven - sc Heerenveen 16.00 Siatków-
ka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata
- mecz fazy grupowej 17.45 Piłka nożna:
Fortuna 1. liga - mecz: GKS Katowice - ŁKS
Łódź (Od lutego 2017 do czerwca 2018 liga
nosiła nazwę Nice 1 Liga. Od sezonu
2018/2019 nazwa brzmi Fortuna 1. Liga.)
20.15 Boks 23.00 Piłka nożna: Liga czeska
- mecz: Sparta Praga - FK Jablonec 01.00
Boks: Gala Polsat Boxing Night 03.00 Za-
kończenie programu

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1402) - serial, Pol.
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (165) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (62) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1950) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (87/114) - serial, Tur.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1402) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Lzy Cennet (63/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (211) - serial kom., Pol.
19.05 Wszystko przed nami (98)
19.35 Barwy szczęścia (1950) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1951) - serial
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe”
i „Na sygnale” - cykl felietonów

KOMEDIA



22.30
Tak to się teraz robi

20.50 Na dobre i na złe (722) - serial
21.50 Na sygnale (208) - serial, Polska
22.30 Tak to się teraz robi - komedia sen-
sacyjna, USA 2010
00.20 O mnie się nie martw 9 (11/13)
01.20 Defekt (4/9) - serial sensac., Pol.
02.25 Uchodźcy, dochodowy Interes -
film dokumentalny, Francja 2015
03.30 Codzienna 2 m. 3 (24, 25/71)
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

12.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (32, 33)
13.00 Flintstonowie (84, 85) 14.15 Kung
Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (10)
14.35 Fineasz i Ferb 3 (23) 15.00 Atomów-
ki 2 (21) 15.10 Ben 10 2 (1) 15.35 Flintsto-
nowie (86) 16.15 Kung Fu Panda: Legenda
o niezwykłości 2 (11) 16.35 Miecz żyje Król
Julian (4, 15) 17.35 Pingwiny z Madaga-
skaru 2 (32) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3
(34) 18.25 Psi Patrol 3 (4) 18.50 Bob Bu-
downiczy 20 (80) 19.05 Strażak Sam 9
(143) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (6)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas
5 (2, 3) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2
(49) 23.00 Wstydliwe choroby 4 (1) 00.00
Terapia szokowa 7 (15)

FOKUS TV

07.10 Wspaniały świat wędzarskich przy-
gód (49, 50) 08.45 Pod lupą 09.15 Auto-
strada przez piekło (2) 10.15 Wojny
magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku -
zabójcze drogi: Andy (8) 12.15 Straż przy-
brzeżna na Alasce (13) 13.15 Supermodel
(10) 14.10 Supersamoloty bojowe (3) - film
dok., USA 2014 15.15 Wielkie konstrukcje
III Rzeczy (4) 16.15 Fabryka broni (9, 10)
17.15 Autostrada przez piekło (3) 18.20
Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym
szlaku - zabójcze drogi: Andy (9) 20.00
Premiera: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5)
21.00 Fabryka broni (10, 11) 22.00 Premie-
ra: Abby i Brittany - krok w dorosłość 23.00
Premiera: Działalność albo giń! (13, 14) 00.00
Słynne teorie spiskowe (8)

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (738)
09.30 Malanowski i partnerzy (739)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(23) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (786) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (67) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (733) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2770) - serial
14.45 Dlaczego ja? (659) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
17.30 Na ratunek 112 (122) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (62) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2771) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (325)
20.30 Świat według Klepskich (246)

KOMEDIA



20.40
Agenci bardzo specjali

20.40 Agenci bardzo specjali - komedia
kryminalna, USA 2004, rez. Keenen
Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans,
Marlon Wayans, Jaime King
22.55 Ryś - komedia, Polska 2007, rez. Sta-
nisław Tym, wyk. Stanisław Tym,
Krzysztof Kowalewski, Zofia Merle
02.00 7 rzeczy, których nie wiecie o fa-
cetach - komedia, Polska 2016
04.35 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolski (294, 295) 07.05 1000
sposobów na 07.30 1000 sposobów na
07.55 Sekrety luksusowych hoteli 2 (1):
Miami 08.55 Lombard Chicago: Wszystko
pod zastaw 2 (16) 09.20 Scena śmiechu
10.25 Rezydencja (27, 28) 11.25 Castle 2
(19) 12.25 Katalstrofy w przeszłości (94,
95) 14.15 Pogodowe Top 10 (2) 15.10 Se-
krety luksusowych hoteli 2 (3) 16.10 Nia-
nia 9 (124, 125) 17.05 Castle 2 (19) 18.00
Klara i wszystkie jasne 2 (15) 19.15 Allo, Al-
lo (68) 20.00 Śmiertelna odwaga - horror
USA/Kanada 2009 22.00 Opowieści pod-
ręczne (7, 8) 00.05 Maggie Mike - komedio-
dramat, USA 2012 02.15 Bilitz - film krym.,
Wlk. Brytania/Fr/USA 2011 04.15 Niania 9
(123, 124) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.15 71 dni szczęścia 11.30 Zwierzęca kli-
nika w sercu dzungli - film dok., Wlk. Bryta-
nia 2016 12.30 Program lokalny 13.00
Rolnik z pasją 13.15 Co niesie dzień 13.35
Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Pro-
gram lokalny 15.05 Polski sukces gospo-
darczy 15.35 Ukryte skarby 16.00
Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminał
na siódemka 16.45 Dziennik regionów -
tematy dnia 17.00 Kłopotliwiec widział,
ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny
20.00 Ukryte skarby 20.30 Polski sukces
gospodarczy 21.00 Program lokalny 21.35
Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20
Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminał
na siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Teleku-
rier 23.45 Włocławek - film dok., Pol. 2017

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz:
Polska - Włochy 08.10 Piłka ręczna kobiet:
Turniej w Alicante - podsumowanie 10.05
Lyzwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Toma-
komai - Podsumowanie 12.10 Koszykówka
mężczyzn: Eliminacje Mistrzostw Świata -
mecz: Polska - Chorwacja 14.00 Lyżwiar-
stwo figurowe: Trophée Eric Bompard - po-
kaz mistrzów 16.00 Pełnosprawni 16.30
Retro TVP Sport 18.35 Z kamerą TVP
Sport 19.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów -
studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów -
mecz fazy grupowej: Paris Saint-Germain -
Liverpool FC 22.05 Piłka nożna: Liga Mi-
strzów - skróty 00.20 Hokej: NHL - skróty
01.00 Hokej: NHL - mecz: Florida Panthers -
Anaheim Ducks 04.05 Megafights - naj-
ciekawsze walki dekady

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (982) - serial, Pol.
12.00 Szpital (871) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (634) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (335) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Millenium,
Tczew - program rozr., Polska 2014
15.30 Szkoła (635) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (336) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (872) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (983) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Zupa ałzacka z pi-
wem - mag. kulinarny, Polska 2018
20.15 Na Wspólnej (2788) - serial, Pol.

REALITY SHOW



21.30
Ameryka Express

20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Ameryka Express - reality show
23.05 Poranek kojota - komedia, Polska
2001, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Ma-
ciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał
Milowicz, Janusz Józefowicz, Magda-
lena Kumorek
01.05 Oszuści (8) - serial obycz., USA
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.35 Moc magii

TTV HD

08.10 Nauka jazdy 3 08.45 Nauka jazdy 3
09.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą (14)
10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 3
11.00 SOS. Ekipy w akcji (18) 12.00 Miodo-
we lata (47) 12.55 Miodowe lata (58)
13.40 Sekrety sąsiadów (62) 14.15 Mac-
Gyver (62) 15.15 Diagnoza: Morderstwo
(62) 16.15 Drużyna A (12) 17.15 Buffy, po-
strach wampirów (9) 18.15 Miodowe lata
(61): Ochroniarze 19.05 Miodowe lata (82):
Krzyżacy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Krymi-
nalne zagadki Miami (200) 22.00 CSI: Kry-
minalne zagadki Miami (201) 22.55
Sekretna obrona - thriller, Fr. 2008 01.00
Hawaje 5-0 (12) 02.00 STOP Drogówka
03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Di-
sco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP POLONIA

11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości 12.50 Magazyn z Wysp
13.10 Barwy szczęścia (1880) 13.45 O
mnie się nie martw 8 (13-ost.) 14.40 Tajem-
nice de Revolutionibus - film dok., Pol. 2018
15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów
(115) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się sło-
wami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krót-
ka historia 17.30 Telexpress 17.55
Pojedynki stulecia 18.25 Recepta na dłu-
gie życie - film dok., Pol. 2014 18.55 Bar-
wy szczęścia (1880) 19.25 Wilnoteka 19.45
Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda
20.35 Sport 20.45 7a marzenia (13-ost.)
21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią
22.20 Halo Polonia 23.10 Tajemnice de
Revolutionibus - film dok., Polska 2018

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ -
mecz fazy grupowej: PGE Skra Bełchatów -
Cucine Lube Civitanova 08.10 Piłka nożna:
Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - GKS Ka-
towice 10.20 Siatkówka mężczyzn: Klubo-
we MŚ - mecz fazy grupowej: Asseco
Resovia Rzeszów - Sada Cruzeiro 12.30
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cu-
prum Lublin - Trefl Gdańsk 14.30 Siatkówka
mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz fazy grupowej:
Fakiel Nowy Urengoi - PGE Skra Bełcha-
tów 17.00 Boks 18.00 Piłka nożna: Liga
Mistrzów - studio 20.30 Siatkówka męż-
czyzn: Klubowe MŚ - mecz fazy grupowej:
Khatan Ardakan - Asseco Resovia Rzeszów
23.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ -
studio 23.25 Sporty walki: KSW 46 News
23.30 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 42

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milione-
rem - reality show, Polska 2012
07.05 Przygody Kota w Butach (23) - se-
rial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (24) - se-
rial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (15) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuch-
nia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (55) - serial
13.00 Detektywi w akcji (56) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (491)
16.00 Maria z przedmieścia (60)
16.55 Światło twoich oczu (60) - telen.
18.00 Septagon (16) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (492)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (259) - serial krym., Polska

SERIAL



21.00
Oko za oko (17)

21.00 Oko za oko (17) - serial obycz., Pol.
22.00 Chętni na kasę - film sensacyjny, USA
2010, rez. John Luessenhop, wyk.
Matt Dillon, Paul Walker, Idris Elba, Jay
Hernandez, Hayden Christensen
00.20 Trampolina - rozr., USA 2010
01.20 Tuż przed tragedią (7) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00
Strażnik Teksasu (126) 08.00 Medicopter
117 (20) 09.00 Policjantki i Policjanci (187)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (9) 12.00 Miodo-
we lata (47) 12.55 Miodowe lata (58)
13.40 Sekrety sąsiadów (62) 14.15 Mac-
Gyver (62) 15.15 Diagnoza: Morderstwo
(62) 16.15 Drużyna A (12) 17.15 Buffy, po-
strach wampirów (9) 18.15 Miodowe lata
(61): Ochroniarze 19.05 Miodowe lata (82):
Krzyżacy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Krymi-
nalne zagadki Miami (200) 22.00 CSI: Kry-
minalne zagadki Miami (201) 22.55
Sekretna obrona - thriller, Fr. 2008 01.00
Hawaje 5-0 (12) 02.00 STOP Drogówka
03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Di-
sco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKI

06.15 Familiada 06.45 Okrasa łamie prze-
pisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.20
Rodzina wie lepiej 08.50 Kolo fortuny
09.35 Big Music Quiz 10.30 Muzeum Pol-
skiej Piosenki 10.45 Familiada 11.25 Życie
to kabaret: Kabaret na wiosnę 13.35 Śpie-
wające fortepiany 14.40 Kabaretowa ma-
pa Polski 3. Mazurska Biesiada Kabaretowa
- Baby góral 17.55 Okrasa łamie przepisy
18.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez
świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40
Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające forte-
piany 21.15 Kabaretowy Klub Dwójki
22.15 Iaka to robota, czyli kabaretowy
przebieg zawodów 23.10 Kolo fortuny
23.50 Gwiazdy gwiazdek, gwiazdeczek! Me-
lodie sprzed lat

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00
Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura
- rozmowy 08.30 Niedziela Barabasa - ko-
media, Pol. 1971 09.05 Cwał - komediodra-
mat, Pol. 1995 11.00 Rzeka kłamstwa (3)
12.40 Rzeka kłamstwa (4) 14.20 Studio
Kultura - rozmowy 14.35 Czarny kot - hor-
ror, USA 1934 15.45 Kłóredy po sztukę
16.00 Łasmy kultury 16.15 „Szczęśliwy na-
ród, który ma poetę” - Polskie wiersze 1918-
2018 16.35 Legendy rocka 17.35 Bez końca
- dramat, Pol. 1984 19.25 Dezerterzy 20.00
Informacje kulturalne 20.20 Filmowa
Polska: Czarny czwartek, Janek Wiśniewski
padł - dramat, Pol. 2011 22.15 Pegaz 22.55
Ziemia, planeta ludzi Rumble. Jak Indianie
zatrzęśli światem muzyki - film dok., Kana-
da 2017 00.50 Twórcza kontrola - dramat

TVN SIEDM

05.10 Ukryta prawda (400) - serial
06.10 Sąd rodzinny (171) - serial fab-dok.
07.10 Szpital (452) - serial paradok., Pol.
08.10 Dr House 8 (14/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (12/13): Nagroda
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (220): Miłość jest
ślepa - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (172): Siódme - nie
kradnij - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(630): Ulica tajemnic - serial, Pol.
14.55 Szpital (453) - serial paradok., Pol.
15.55 Dr House 8 (15/23) - serial, USA
16.55 Dr House 8 (16/23) - serial, USA
17.55 Brzydula (85) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (86) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (221): Adwokat
20.00 Kiedy aniołowie śpiewają - film fa-
miliowy, USA 2013, rez. Tim McCanlies,
wyk. Connie Britton

DOKUMENT



21.50
Cholesterol: Wielki bief

21.50 Cholesterol: Wielki bief - film do-
kumentalny, Francja/Niemcy, rez. An-
ne Georget
23.00 Drzwi w podłodze - dramat obycz-
ajowy, USA 2004
01.25 Moc magii
03.35 Ukryta prawda (400): Niespełnio-
ne oczekiwania - serial, Polska
04.35 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

12.20 Charlie - historia zabawki - film fami-
lijny, USA 2013 14.00 Głos serca (25) 14.40
Kościuszkowie: jeszcze Polska zatańczy - film
dok., Australia 2015 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie
16.30 Proroctwa Humanae Vitae - film
dok., Hiszp. 2018 17.00 Po stronie prawdy
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Przygody
Monster Trucków (17) 19.45 Modlitwa z te-
lefonicznym udziałem dzieci 20.00 Infor-
macje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc
Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40 Polski punkt widze-
nia 22.00 Ukamienowanie Sorai M. - dra-
mat, USA 2008 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30
Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę
09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza mi-
łość (2760) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Polskie dziury 12.30 Polskie
dziury 13.00 Siołki (41): Lepsze życie 14.00
Malolaty (14) 15.00 Daleko od noszy (120,
121) 16.00 Świat według Klepskich (252,
253) 17.00 Piekno 17.30 Piekno 18.00
Graczykowie, czyli Bula i spółka (83, 84)
19.05 Siołki (41) 20.00 Plebs (3, 4) 21.00
Zawodowiec amator 21.30 Zawodowiec
amator 22.00 Świat według Klepskich (275,
276) 23.00 Peep Show (23, 24) 00.05 Siołki
(46) 01.05 TV Okazje 01.35 Plebs (4)
02.00 Malolaty (15) 03.00 Pielęgniarki
(193) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.10 Sensacje XX wieku 11.30 W pogar-
dzie i chwale. Wojciech Korfanty - doku-
ment fabularyzowany, Pol. 2009 12.35
Czterdziestolatek (8) 13.30 Wszystkie ko-
lory świata (17) 14.35 Rodzina Niepodle-
głej: Narodziny polskich skrzydeł - film dok.,
Pol. 2018 15.40 Konwój: Bitwa o Atlantyk (4-
ost.) 16.45 Historia Polski

**29 LISTOPADA
CZWARTEK**

TVP 1

05.00 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Elif** (375) - serial obycz., Turcja
06.30 **Wieczna miłość** (67) - telen., Turcja
07.25 **Jaka to melodia?**
07.55 **Agropogoda, Wladomosci, Pogoda**
08.15 **Kwadran polityczny** - public.
08.30 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.55 **Ranczo 8** (95) - serial obycz., Pol.
09.55 **Komisarz Alex 2** (17) - serial, Pol.
10.50 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
11.30 **Korona królów** (133) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.55 **Troskliwi rodzice wśród zwierząt** (2) - film dok., Wielka Brytania 2015
14.00 **Elif** (376) - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Leśniczówka** (61) - telen., Polska
16.05 **Wieczna miłość** (68) - telen., Turcja
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 20 (263)

17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3383) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (134) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **Ojciec Mateusz 20** (263) - serial
21.30 **Sprawa dla reportera** - magazyn
22.20 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni** - reality show, Polska 2018

TV PULS

06.00 **Kontrakt na miłość** 2 (79) 07.00 **Zbuntowany anioł** (102) 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (52) 09.00 **Gliniarz i prokurator** 5 (22) 10.00 **Nash Bridges** (71) 11.00 **Kobra - oddział specjalny** (4, 5): Wyścig z czasem; Rodzinna banda 13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** 4 (6, 7) 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 3 (110) 15.55 **Kobra - oddział specjalny** (6, 7) 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (52, 53) 20.00 **Sztos 2** - komedia, Pol. 2011 22.05 **Karlara Nikosia Dyzmy** - komedia, Pol. 2002 00.10 **Regulamin zabijania** - film sensac., Niem./USA/Wik. Brytania/Kanada 2000 02.35 **Zobacz to! Następny proszę!** 03.30 **Kuchnia na Maksa** (7, 8) 04.50 **Taki jest świat** 3 05.25 **Niesamowite!** (6)

TVP INFO

07.56 **Agropogoda** 08.00 **Wiadomości** 08.10 **Minęła osma** 09.00 **Serwis Info** 09.09 **Minęła dziewiąta** 10.00 **Serwis Info, Pogoda Info** 12.00 **Wiadomości** 12.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.00 **Wiadomości** 15.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 16.00 **Panorama Info** 16.52 **Pogoda Info** 17.00 **Teleexpress** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **O co chodzi** 18.00 **Panorama** 18.22 **Panorama opinii** 18.34 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Gość „Wiadomości”** 20.13 **Minęła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info Wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle widać** 22.24 **Flesz Info Wieczór** 22.30 **W tyle widać extra** 23.00 **INFO wieczór** 23.30 **W akcji**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata** - mecz fazy grupowej 08.30 **Piłka nożna: Liga holenderska** - mecz: NAC Breda - AFC Ajax 11.00 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata** - mecz fazy grupowej 13.30 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata** - mecz fazy grupowej 16.00 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata** - mecz fazy grupowej 19.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: Stocznia Szczecin - Trefl Gdańsk 21.30 **Piłka nożna: Liga holenderska** - mecz: PSV Eindhoven - sc Heerenveen 23.30 **Rallycross: Mistrzostwa Świata** - wyścig w Cape Town 01.30 **Boks: Gala Polsat Boxing Night** 03.30 **Zakończenie programu**

TVP 2

05.20 **Kolo fortuny** - telen., Polska
05.55 **Na dobre i na złe** (722) - serial
06.50 **Operacja zdrowie!** - magazyn
07.20 **Na sygnale** (166) - serial, Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (63) - serial kom., Pol.
11.55 **Barwy szczęścia** (1951) - serial
12.30 **Kolo fortuny** - telen., Polska
13.15 **Cena miłości** (88/114) - serial, Turcja
14.10 **Postaw na milion** - telen., Pol.
15.05 **Na dobre i na złe** (722) - serial
16.00 **Kolo fortuny** - telen., Polska
16.35 **Familiada** - telen., Pol.
17.15 **Lzy Cennet** (64/151) - serial, Turcja
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (212) - serial, Polska
19.05 **Wszystko przed nami** (99-ost.)
19.35 **Barwy szczęścia** (1951, 1952) - serial
20.45 **Doktor Foster 2** (8/10) - serial
21.50 **Słoneczny patrol: Ślub na Hawajach** - film przygodowy, USA 2003

SERIAL



20.45
Doktor Foster 2 (8)

23.20 **Na sygnale** (208) - serial, Polska
23.55 **Tak to się teraz robi** - komedia sensacyjna, USA 2010
01.45 **Rani** (2/8) - serial kostium., Fr.
02.45 **Milion dolarów** - komediodramat, Polska 2010, reż. Janusz Kondratiuk
04.40 **Art Noc: Kolański, Wykpił, Korrelus TRIO** (Warsaw Summer Jazz Days 2015) - koncert, Polska 2015
05.15 **Zakończenie programu**

PULS 2

12.05 **Straszne historie Maszy** (1) 12.15 **Grizzly i lemingi** (41) 12.35 **Alvin!!!** i wiewiórki 3 (34, 35) 13.00 **Flintstonowie** (87, 88) 14.15 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości** 2 (12) 14.35 **Finaasz i Ferb** 3 (24) 15.00 **Atomówki** 2 (22) 15.10 **Ben 10** 2 (2) 15.35 **Flintstonowie** (89) 16.15 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości** 3 (13) 16.35 **Niech żyje Król Julian** (15, 16) 17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** 2 (33) 18.05 **Alvin!!!** i wiewiórki 3 (36) 18.25 **Psi Patrol** 3 (5) 18.50 **Bob Budowniczy** 20 (81) 19.05 **Strazak Sam** 9 (144) 19.15 **Tomek i przyjaciele** 18 (7) 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru** 2 (35) 20.00 **Agenci NCIS 10** (13, 14) 22.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (50) 23.00 **Zabójcze umysły** 2 (32, 33) 00.55 **Motyw** 2 (13)

FOKUS TV

06.05 **Redakcja: Dział Śledczy** (4) 07.10 **Wspaniały świat wędzarskich przygód** (51, 1) 08.45 **Pod lupą** 09.15 **Autostrada przez piekło** (3) 10.15 **Wojny magazynowe** 11.15 **Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy** (9) 12.15 **Straz przybrzeżna na Alasce** (1) 13.15 **Supernocni** (11) 14.10 **Supersamoloty bojowe** (1) - film dok., USA 2015 15.15 **Wielkie konstrukcje III Rzeczy** (5) 16.15 **Fabryka broni** (10, 11) 17.15 **Autostrada przez piekło** (4) 18.20 **Wojny magazynowe** 19.00 **Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy** (10) 20.00 **Premiera: Wielkie konstrukcje III Rzeczy** (6) 21.15 **Premiera: OSP: Na ratunek!** (6) 22.00 **Premiera: Nagie miasto** (5) 23.00 **Jak seks zmienił świat** (9) 00.00 **Słynne teorie spiskowe** (9)

EUROSPORT 1

06.00 **Galeria Sław Pjongczang 2018** 07.00 **Lindsey Vonn - Zmier się z legendą** 07.30 **Piłka nożna: MLS** 09.30 **Wyścigi dronów: DRI Champions Series** 10.30 **Galeria Sław Pjongczang 2018** 11.30 **Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju** 13.00 **Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju** 14.30 **Piłka nożna: MLS** 16.00 **Lindsey Vonn - Zmier się z legendą** 16.30 **Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju** 17.45 **Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju** 19.00 **Wyścigi dronów: DRI Champions Series** 19.55 **Wiadomości** 20.05 **Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018** 21.00 **Lindsey Vonn - Zmier się z legendą** 21.30 **Łyżniarstwo figurowe: Trophée Eric Bompard - najciekawsze fragmenty** 23.25 **Wiadomości** 23.35 **Piłka nożna: MLS**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Malanowski i partnerzy** (740)
09.30 **Malanowski i partnerzy** (741)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (24) - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (787) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (68) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (734) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2771) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (660) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (123) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (53) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2772) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich** (326) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



20.10
7 rzeczy, których nie wiecie...

20.10 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** - komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda
22.45 **Czarny motyl** - thriller, USA 2017, reż. Brian Goodman
00.45 **Chirurgzy** (122, 123) - serial, USA
02.45 **Kabaretowa Ekstraklasa** - rozr.
03.30 **Tajemnice losu** - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (296, 297) 07.00 **1000 sposobów na 2** 07.30 **1000 sposobów na 2** 07.55 **Sekrety luksusowych hoteli** 2 (2) 08.55 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** 2 (17) 09.20 **Scena śmiechu** 10.25 **Rezydencja** (29, 30) 11.25 **Castle** 2 (20) 12.25 **Katastrofy w przestworzach** (96, 97): 28 sekund: Zaginiony samolot 14.15 **Pogodowe Top 10** (3) 15.10 **Sekrety luksusowych hoteli** 2 (4) 16.10 **Niania** 9 (126, 127) 17.05 **Castle** 2 (20) 18.00 **Klara i wszystko jasne** 2 (16) 19.15 **Allo, Allo** (69) 20.00 **Am-bassada** - komedia, Pol. 2013 22.10 **Premiera: Podstępny Ripley** - thriller, Niem. 2005 00.15 **Królowie nocy** - dramat, USA 2007 02.40 **Zabójczy szep** - horror, USA 2007 04.25 **Niania** 9 (125, 126)

TVP 3

10.30 **Co niesie dzień** 10.45 **Z talerzem gęsiego** 11.15 **Rolnik z pasją** 11.25 **Nieobojętni** - film dok., Pol. 2017 12.30 **Program lokalny** 13.00 **Projekt woda** 13.15 **Co niesie dzień** 13.35 **Agrobiznes** 13.55 **Agropogoda** 14.00 **Program lokalny** 15.05 **Spotkania w świecie** 15.35 **wojsko-polskie.pl** 16.00 **Telekurier** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Kryminalna siódemka** 16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Astronarium** 17.30 **Program lokalny** 20.00 **wojsko-polskie.pl** 20.30 **Astronarium** 21.00 **Program lokalny** 21.35 **Twój wybór** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Kryminalna siódemka** 23.00 **Alarm!** 23.20 **Telekurier** 23.50 **Nieobojętni** - film dok., Pol. 2017

TVP SPORT

06.00 **Piłka nożna: Liga Narodów** - mecz: Portugalia - Polska 08.05 **Hokej: NHL** - mecz: Florida Panthers - Anaheim Ducks 10.20 **Łyżniarstwo figurowe: Trophée Eric Bompard** - pokazy mistrzów 12.20 **Boks - mecz towarzyski: Polska - Rosja** 14.30 **Rafał Wilk - człowiek ze stali** - film dok., Pol. 2014 15.30 **Polska na mundialu** 16.00 **Piłka nożna: Liga Mistrzów** - mecz fazy grupowej: Paris Saint-Germain - Liverpool FC 18.05 **Piłka nożna: Liga Mistrzów** - skróły 19.35 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ** - mecz: Holandia - Polska 22.00 **Piłka nożna kobiet: ME we Francji** - 2. połowa meczu fazy grupowej: Francja - Rosja 22.50 **Sportowy wieczór** 23.35 **Świat e-sportu** 00.05 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ** - mecz: Włochy - Litwa

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
07.50 **Doradca smaku** - mag. kulinarny
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag., Pol. 2018
09.30 **Malanowski i partnerzy** (741)
11.00 **Ukryta prawda** (983) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (872) - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkoła** (635) - serial paradok., Pol.
14.00 **19+** (336) - serial paradok., Polska
15.30 **Szkoła** (636) - serial paradok., Pol.
16.30 **19+** (337) - serial paradok., Polska
17.00 **Szpital** (873) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (984) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.10 **Doradca smaku: Sałatka z kaszy pęczak z suchą krakowską**
20.15 **Na Wspólnej** (2789) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30
Dlaczego nie!

20.55 **Milionerzy** - telen., Pol. 2018
21.30 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
22.30 **Dlaczego nie!** - komedia romantyczna, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska
00.35 **Pod powierzchnią** (6/7) - serial
01.35 **Kobieta na krańcu świata** (3/5)
02.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
02.35 **Moc magii**

TTV HD

06.25 **DeFacto Extra** 06.55 **DeFacto** 9 07.25 **Ukryta prawda** (459) 08.25 **Zamiana żon** 09.30 **Gogglebox** - Przed telewizorem 8 10.30 **Gogglebox** - Przed telewizorem 4 11.10 **SOS: Ekipy w akcji** (19) 12.10 **Kartoteka** 3 (3) 13.10 **Ostre cięcie** 5 13.55 **Idealna niania** 5 14.40 **O mały włos...** (1, 2) 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.25 **DeFacto** 9 16.55 **DeFacto** 4 - flesz 17.10 **Cała prawda o jedzeniu** 6 (5) 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Usterka** 8 (12-ost.) 18.40 **Gogglebox** - Przed telewizorem 8 19.45 **Express, Pogoda** 20.00 **Ostatnia szansa** 20.55 **Ostre cięcie** 8 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **DeFacto** 9 22.30 **Damy i wiewiórki** 22.30 **DeFacto** 9 23.30 **Kossakowski. Wtajemniczenie** 2

TVP POLONIA

11.40 **Halo Polonia** 12.25 **Krótką historią** 12.35 **Wiadomości** 12.50 **Wilnoteka** 13.10 **Barwy szczęścia** (1881) 13.45 **M jak miłość** (1392) 14.40 **Za marzenia** (13-ost.) 15.30 **Pod tatrami** 15.45 **Wiadomości** 15.55 **Korona królów** (116) 16.25 **Jak to działa?** 16.55 **Zwierzęci Czytali** 17.10 **Podwodne ABC** (19) 17.20 **Krótką historią** 17.30 **Teleexpress** 17.55 **Było, nie minęło** - kronika zwiastownic historii 18.25 **Racja stanu** 18.55 **Barwy szczęścia** (1881) 19.25 **Wschód** 19.45 **Dobranocka** 20.00 **Wiadomości** 20.35 **Sport** 20.45 **Uwikłani** (1) 21.45 **Polonia** 24 22.05 **Rozmowa** 22.20 **Halo Polonia** 23.10 **Afrykański cud Maksymiliana** 23.40 **Magazyn śledczy Anity Gargas** 00.15 **Korona królów** (116)

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** 08.10 **Piłka nożna: Fortuna** 1. liga 10.20 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** 12.30 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** - mecz fazy grupowej: Khatam Ardakan - Asseco Resovia Rzeszów 14.30 **Puncher Extra** 15.00 **Mag. sportów walki** 16.30 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** - studio Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 17.00 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** - studio 17.30 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** - mecz fazy grupowej: Asseco Resovia Rzeszów - Trentino Volley 20.00 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** - studio 20.30 **Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ** - mecz fazy grupowej: PGE Skra Belchatów - Zenit Kazan 22.30 **Siatkówka mężczyzn** - studio 22.55 **Sporty walki: KSW** 46 News 23.00 **Boks** 01.00 **Cafe Futbol** 02.30 **Zakończenie**

TV 4

06.00 **Czysta chata** - magazyn
07.05 **Przygody Kota w Butach** (24)
07.35 **Przygody Kota w Butach** (25) - serial animowany, USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (16) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia** 5 - reality show, Polska 2016
11.25 **Benny Hill** - rozr. Wielka Brytania
12.00 **Detektywi w akcji** (57) - serial
13.00 **Detektywi w akcji** (58) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Policjantki i Policjanci** (492) - serial obyczajowy, Polska
16.00 **Maria z przedmieścia** (61) - telen.
16.55 **Światło twoich oczu** (61) - telen.
18.00 **Septagon** (17) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci** (493) - serial obyczajowy, Polska
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (260) - serial krym., Polska

DRAMAT



22.00
Szyfry wojny

21.00 **Oko za oko** (18-ost.) - serial, Pol.
22.00 **Szyfry wojny** - dramat wojenny, USA 2002, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater, Roger Willie, Peter Stormare
00.50 **Trampolina** - rozr., USA 2010
01.50 **Polityka na ostro** - public.
02.45 **Interwencja** - mag. reporterów
03.00 **Disco Polo Life** - muz., Polska 2018
04.00 **Top 10** - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 **Top 10** - lista przebojów 07.00 **Straznik Teksasu** (127) 08.00 **Medicopter** 117 (21) 09.00 **Policjantki i Policjanci** (188) 10.00 **Galileo** 11.00 **V.I.P.** (10) 12.00 **Miodowe lata** (82) 12.55 **Miodowe lata** (61): Ochroniarze 13.40 **Sekrety sąsiadów** (63) 14.15 **MacGyver** (63) 15.15 **Diagnoza: Morderstwo** (63) 16.15 **Drużyna A** (13) 17.15 **Buf-fle, postarch wampirów** (10) 18.15 **Miodowe lata** (90): Szefowa z kanałów 19.05 **Miodowe lata** (77): Mikołajki 20.00 **Galileo** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (202) 22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (203) 22.55 **1944** - dramat woj., Est./Finl. 2015 01.00 **Hawaje 5-0** (13) 02.00 **STOP Drogówka** 03.00 **Top 10** - lista przebojów 04.00 **Disco Polo Life** 05.00 **Disco Polo Life**

TV TRWAM

06.00 **Disco Gramy** 07.00 **TV Okazje** 07.30 **Awantura o kasę** 08.25 **Awantura o kasę** 09.25 **Gra w ciemno** 10.20 **Pierwsza miłość** (2761) 11.05 **Ewa gotuje** 11.35 **Ewa gotuje** 12.00 **Zawodowiec amator** 12.30 **Zawodowiec amator** 13.00 **Siołki** (42) 14.00 **Małolat** (15) 15.00 **Daleko od noszy** (122, 123) 16.00 **Świat według Kiepskich** (254, 255) 17.00 **P**

30 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (376) - serial obycz., Turcja
06.30 Wieczna miłość (68) - telen., Tur
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (96) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex 2 (18) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (134) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.50 Zwierzęca klinika w sercu dżungli
- film dok., Wielka Brytania 2016
14.00 Elif (377) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (69) - telen., Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

DOKUMENT



22.35 Amy
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3384) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (12)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muz.
22.35 Amy - film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2015
00.50 Magazyn kryminalny 997

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Egzamin z życia (14/112) - serial
06.50 Podróże z historią (32) - serial
07.20 Na sygnale (167) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (64) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1952) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (89/114) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
15.00 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 - program rozr., Pol. 2015
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.00 Łzy Cennet (65/151) - serial, Tur.
17.45 Piłka ręczna kobiet - studio
17.50 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa Europy we Francji - mecz fazy grupowej: Serbia - Polska

DRAMAT



22.20 Układ zamknięty
20.10 Barwy szczęścia (1953) - serial
20.40 O mnie się nie martw 9 (12/13)
21.40 Rodzinka.pl (251) - serial, Polska
22.20 Układ zamknięty - dramat sensacyjny, Polska 2013
00.30 Nieziemskie klopsy - komedia, Niemcy/Austria 2015
02.10 Egzorcysty Dorothy Mills - thriller, Irlandia/Francja 2008
03.55 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (742, 743)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (25) - serial parok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (788) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (69) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (735) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2772) - serial
14.45 Dlaczego ja? (661) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (124) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (54) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2773) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (28)
20.00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James

KOMEDIA

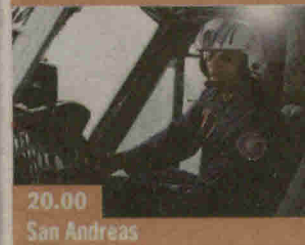


20.00 Jeszcze większe dzieci
22.05 The story of my life. Historia naszego życia - talk-show, Pol. 2018
23.25 Obcy kontra Predator 2 - film SF, USA 2007, reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis
01.25 Lowcy zombie - horror komediowy, USA 2015, reż. Christopher Landon, wyk. Iye Sheridan, Logan Miller
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Żukowo, Si-dio - program rozr., Polska 2016
07.50 Doradca smaku: Sałatka z kaszy pęczak z suchą krakowską
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (984) - serial, Pol.
12.00 Szpital (873) - serial parok., Pol.
13.00 Szkoła (636) - serial parok., Pol.
14.00 19+ (337) - serial parok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Busko-Zdrój, Sekrety Buska - program rozr.
15.30 Szkoła (637) - serial parok., Polska
16.30 19+ (338) - serial parok., Polska
17.00 Szpital (874) - serial parok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (985) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

DRAMAT



20.00 San Andreas
20.00 San Andreas - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd
22.30 Hellboy 2: Złota armia - horror SF, USA/Niemcy 2008
00.55 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.10 Moc magii

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Przypadki Kota w Butach (25)
07.35 Przypadki Kota w Butach (26) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (17) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (59) - serial
13.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
14.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
15.00 Policjanci i Policjanci (493) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (62) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
16.55 Światło dwóch oczu (62) - telen.
18.00 Septagon (18) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (494)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Oko za oko (17) - serial obycz., Pol.

SERIAL



18.00 Septagon (18)
22.00 Oko za oko (18) - serial obycz., Pol.
23.05 Dzieci - horror Wielka Brytania 2008, reż. Tom Shankland, wyk. Eva Birthistle, Stephen Campbell Moore, Rachel Shelley, Jeremy Sheffield
00.55 Galileo: Tajemnicze historie
01.50 Polityka na ostro - public.
02.45 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (402): Koszmar w pracy - serial parok., Polska
06.10 Sąd rodzinny (173): Dziecięcy świat - serial fab-dok., Polska
07.10 Szpital (454) - serial parok., Pol.
08.10 Dr House 8 (16/23) - serial, USA
09.10 Dr House 8 (18/23) - serial, USA
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (222): Maryśka
12.55 Sąd rodzinny (174): Duchy przeszłości - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632): Pustka - serial, Polska
14.55 Szpital (455) - serial parok., Pol.
15.55 Dr House 8 (19/23) - serial, USA
16.55 Dr House 8 (20/23) - serial, USA
17.55 Brzydula (89) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (90) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (223): Polowanie na miłość - serial parok., Polska

DRAMAT



20.00 Dziewczyna z marzeniami
20.00 Dziewczyna z marzeniami - dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Drew Barrymore, wyk. Ellen Page, Sarah Habel, Edward Austen Kelly
22.25 To właśnie miłość - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2003
01.10 Porwani (8/12) - serial krym., USA
02.05 Lista klientów (5/10) - serial, USA
03.05 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (80)
07.00 Zbuntowany anioł (103)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53)
09.00 JAG - Woj-skowe Biuro Śledcze 3 (1)
10.00 Nash Bridges (72)
11.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7)
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (7, 8)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (11)
15.55 Kobra - oddział specjalny (8)
17.00 Następny prosi! 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53, 54)
20.00 Arena - thriller, USA 2011
21.55 Człowiek pies - dramat, Fr./USA/Wlk. Brytania 2005
23.55 Trzy-nastu duchów - horror USA/Kanada 2001
01.35 Zobacz to! Błesiada na cztery pory roku (5, 6, 7, 8)
04.00 Menu na miarę
04.40 Z archiwum policji (13-ost.)
05.00 Niesamowite! (8, 9)

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (40)
12.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (36, 37)
13.00 Flintstonowie (90, 91)
14.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (14)
14.35 Fineasz i Ferb 3 (25)
15.00 Atomówki 2 (73)
15.10 Ben 10 (2, 3)
15.35 Flintstonowie (92)
16.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (15)
16.35 Niech żyje Król Julian (16, 17)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34)
18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (38)
18.25 Psi Patrol 3 (6)
18.50 Bob Budowniczy 20 (82)
19.05 Strażak Sam 9 (145)
19.15 Tomek i przyjaciele 18 (8)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51, 52)
22.00 Następny prosi! 23.00 Goły i wesoły 6
23.30 Golo i wesoło 6

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (298, 299)
07.05 Stawka większa niż życie (5, 6): Ostatnia szansa, Podwójny neton
09.25 Allo, Allo (66, 67, 68)
11.20 Rezydencja (23, 24)
12.20 Katastrofy w przestworzach (3)
13.25 Krwawe opowieści z Europy (5)
14.25 Wojny kontenerowe (4, 5)
15.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (18)
15.45 Premiera: Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1)
16.10 Niania 9 (128, 129)
17.05 Amos i Andrew - komedia, USA 1993
19.00 Scena śmiechu 20.00 Ja, Irena i ja - komedia, USA 2000
22.20 Straszny piątek: Mroczne nieba - thriller SF, USA 2013
00.20 Oni - horror, USA 1998
02.40 Dom zły - dramat, Pol. 2009
04.50 Niania 9 (127)
05.59 Zakończenie programu

TTV HD

07.25 Ukryta prawda (460)
08.25 Damy i wieśniaczki. PL (11)
09.30 Gogglebox: Przed telewizorem 8
10.30 Gogglebox: Przed telewizorem 5
11.10 SOS. Ekipy w akcji (20)
12.10 Kartofelka 3 (4)
13.10 Ostre cięcie 5
13.55 Idealna niania 5
14.40 O mały włos... (3, 4)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 2 - fiesz
16.35 Defacto 2 - fiesz
16.45 Drzewo marzeń 2
17.45 Express, Pogoda
18.05 Cała prawda o superjedzeniu 3 (1)
18.40 Fochy, dasy i gadzety - film dok., Wlk. Brytania
19.45 Express, Pogoda
20.00 Defacto Extra 2
20.35 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (5)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia 5 (12-ost.)
22.50 Królowe życia 2 (5)
23.30 Nauka jazdy 3

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Strażnik Teksasu (128)
08.00 Medicopter 117 (22)
09.00 9, miesiąc (9)
10.00 Galileo V.I.P. (11)
12.00 Miodowe lata (77, 90): Mikolajki, Szefowa z kanałów
13.40 Sekrety sąsiadów (64)
14.15 MacGyver (64)
15.15 Diagnoza: Morderstwo (64)
16.15 Drużyna A (14)
17.15 Buffy, postrach wampirów (11)
18.15 Miodowe lata (74): Egzorcysta
19.05 Miodowe lata (75): Tadzio Krawczyk i Karol Norek
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (197)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1)
22.55 Krew za krew - western, USA 2006
01.15 Śmierć na lalerzu (8)
02.20 Benny Hill
03.00 Top 10 - lista przebojów
04.00 Disco Polo Life
05.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

15.20 Mocni w wierze
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje na kanał 16.10 Siódmy sakrament
16.35 Świat na wyciągnięcie ręki
17.00 Jakże andrzejki?
17.25 Kartka z kalendarza
17.30 Okiem kamery
18.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Latający dom
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśliciel Ojczyzny
21.00 Apł Jasnowoński
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Ziemia Obiecana (10)
22.55 Kartka z kalendarza
23.00 Wypaczzone sumienia - film dok., Pol. 2013
23.40 Syria. Klasztor Mar Musa
00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.51 Agrobiznes
07.56 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ośma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziesiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
12.00 Wiadomości
12.10 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info, Pogoda Info
16.00 Panorama Info
16.52 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Serwis Info
18.23 Panorama opinii
18.35 Serwis Info
18.43 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Forum
21.00 Nie da się ukryć
21.28 Fiesz Info
Wieczór 21.40 Studio LOTTO
21.49 W tle wizji
22.24 Fiesz Info
Wieczór 22.30 W tle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji

FOKUS TV

08.45 Pod lupą
09.15 Autostrada przez piekło (4)
10.15 Wojny magazynowe
11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (10)
12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (2)
13.15 Supermocni (12)
14.10 Supersamoloty bojowe (2) - film dok., USA 2015
15.15 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6)
16.15 Okrety podwodne - niewidzialna broń - film dok., Fr. 2016
17.15 Autostrada przez piekło (5)
18.20 Panorama opinii
18.35 Serwis Info
18.43 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Forum
21.00 Nie da się ukryć
21.28 Fiesz Info
Wieczór 21.40 Studio LOTTO
21.49 W tle wizji
22.24 Fiesz Info
Wieczór 22.30 W tle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji

TVP 3

11.25 Mali zakupoholicy - film dok., Wlk. Brytania 2014
12.15 Powrót do przeszłości
12.30 Program lokalny
13.00 Edukacja przyszłości
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Pozyteczni.pl
15.35 Moja praca
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Wiatr od morza
17.30 Program lokalny
20.00 Moja praca
20.30 Wiatr od morza
21.00 Program lokalny
21.30 Tygodnik polityczny
21.50 Sport i regionach
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm! 23.20 Telekurier
23.50 Mali zakupoholicy - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2014

TVP POLONIA

11.35 Halo Polonia
12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości
12.50 Wschód
13.10 Na sygnale (186)
13.45 Dziewczyny do wzięcia - komedia, Pol. 1972
14.40 Uwila-ni (1)
15.30 Turystyczna jazda
15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów - taka historia... (8)
16.30 Baw się słowami
16.40 Baw się słowami
16.55 Domisie
17.20 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.55 Okrasa lamie przepisy
18.25 Kapitał polski
18.45 Spis treści
18.55 Na sygnale (186)
19.25 Magazyn z Ameryki
19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości
Pogoda 20.35 Sport
20.45 Na dobre i na złe (720)
21.45 Polonia 24
22.05 Halo Polonia
22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (9)
23.55 Polacy zmieniający świat

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada
06.55 Okrasa lamie przepisy
07.35 Śpiewające fortepiany
08.35 Rodzina wie lepiej
09.05 Koło fortuny
09.45 Kierunek kabaret
10.40 Muzeum Polskiej Piosenki
10.55 Familiada
11.25 Muzeum Polskiej Piosenki
11.40 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: Grzegorz Halamy wygłupy przez duże W
13.40 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.55 Okrasa lamie przepisy
18.25 Kapitał polski
18.45 Spis treści
18.55 Na sygnale (186)
19.25 Magazyn z Ameryki
19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości
Pogoda 20.35 Sport
20.45 Na dobre i na złe (720)
21.45 Polonia 24
22.05 Halo Polonia
22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (9)
23.55 Polacy zmieniający świat

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.25 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2762)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Na rybe
12.30 Na rybe
13.00 Siolki (43)
14.00 Małolaty (16)
15.00 Daleko od noszy (124, 125)
16.00 Świat według Kiepskich (256, 257)
17.00 Zawodowiec amator
17.30 Zadowolony amator
18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (87, 88)
19.00 Siolki (43)
20.00 Plebs (5, 6)
21.00 Uriop Polaka
21.30 Uriop Polaka
22.00 Świat według Kiepskich (248, 249)
23.00 Peep Show (25, 26)
00.05 Siolki (48)
01.05 TV Okazje
01.35 Plebs (6)
02.00 Małolaty (17)
03.00 Plebniarki (195)
04.00 Disco grani

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata
08.30 Piłka nożna: Liga czechosłowacka - mecz: Sparta Praga - FK Jablonec
11.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata
13.30 Rallycross: Mistrzostwa Świata - wyścig w Cape Town
16.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata
18.30 Siatkówka mężczyzn: Liga - mecz: APP Krisspol Września - MKS Słupsk Suwalki
21.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata
23.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
01.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
03.00 7. strefa (W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, Ligi Siatkówki Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały przedstawiające kultury przygotowań do Klubowych Mistrzostw Świata.)
05.00 Zakończenie

EUROSPORT 1

06.00 Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17
08.30 Wyścigi dronów: DRI Champions Series
09.30 Galeria Sław Pjongczang 2018
10.30 Wałty 10.45 Kombinacja norweska: Zawody PS
12.00 Biegi narciarskie: Zawody PS
13.45 Kombinacja norweska: Zawody PS
14.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce
15.30 Skoki narciarskie - studio
15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS
16.45 Skoki narciarskie - studio
17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise
18.00 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą
18.25 Wiadomości
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek
20.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise
22.00 Jeździectwo: Zawody Longines Masters w Paryżu
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PS
23.25 Wiadomości

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji
07.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ
09.40 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ
11.30 Z kamerą TVP Sport: Alejandro Valverde - w pogoni za złotem
11.55 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer
14.15 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Poznaniu - I. dzień
17.25 Piłka ręczna kobiet - studio
17.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Serbia - Polska
20.05 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
20.30 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - studio
20.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Dania - Szwecja
22.50 Sportowy wieczór
23.25 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji
01.05 Hokej: NHL

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ
08.10 Trans World Sport
09.10 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ
11.20 Puncher Extra Time
12.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz fazy grupowej: Asseco Resovia Rzeszów - Trentino Volley
14.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz fazy grupowej: PGE Skra Belchatów - Zenit Kazan
16.30 7. strefa
18.00 Sporty walki: KSW 46 - ceremonia ważenia
18.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - MKS Będzin
22.55 Sporty walki: KSW 46 News - program inf.
23.00 Sporty walki: KSW 46 - ceremonia ważenia
00.00 Boks
04.00 Sporty walki: The Ultimate Fighter: Heavy Hitters Finale

TVP KULTURA

09.10 Weiser - dramat, Niem./Pol./Szwajc. 2000
11.00 Rzeźba kłamstwa (7-ost.)
12.30 Stypendia Ministra KIDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki
12.40 Studio Kultura - rozmowy
12.55 Chopin i jego Europa 2017 - koncert, Pol. 2017
14.40 Esterhazy - film anim., Pol. 2009
15.10 Taśmy kultury
15.25 Taśmy kultury
15.40 Stypendia Ministra KIDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki
15.50 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograf., Niem./Pol. 1990
17.35 Grający z talerza - film obycz., Pol./Fr. 1995
19.25 Pojedynki stulecia
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Wieczór kina: 20.25 Paprika - film anim., Jap. 2006
22.05 Ewolucja hip-hopu - film dok., Kanada 2016
23.05 Tygodnik kulturalny
23.55 Towarzysze broni - dramat, Francja 1937

TVP HISTORIA

09.40 Łowcy tajemnic
09.55 Siła tradycji
10.20 Sensacje XX wieku
10.50 Życie po radziecku (3)
11.30 Największe oblężenia średniowiecza (2)
12.25 Czterdziestolatek (10)
13.35 Grecka odyseja Joanny Lumley (3)
14.35 Z nieba do nieba - dokument fabularyzowany, Pol. 2010
15.45 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013
16.45 Historia Polski: Polskie bitwy
17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18.25 Ex Libris
18.50 Parada oszustów (1)
19.45 Ostatni z Wachlarza - film dok., Pol. 2018
21.05 Pancerni pogromcy Hitlera (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013
22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV
22.35 Szerokie tory
23.05 II wojna światowa na Bałkanach (7)
23.40 II wojna światowa na Bałkanach (8)

05.35 Ukryta prawda (403) - serial
06.45 Mango - telezakupy
08.50 Kryminalni (11/13) - serial krym.
09.55 Brzydula (81) - serial kom., Polska
10.30 Brzydula (82) - serial kom., Polska
11.05 Brzydula (83) - serial kom., Polska
11.40 Brzydula (84) - serial kom., Polska
12.15 Brzydula (85) - serial kom., Polska
12.45 Brzydula (86) - serial kom., Polska
13.15 Beethoven 6: Wielka uczciwka - film
familiowy, USA 2008, reż. Mike Elliott,
wyk. Jonathan Silverman
15.25 Wpuszczony w kanał - film animo-
wany, USA 2006, reż. David Bowers,
Sam Fell
17.10 Lemur zwany Rollo - komedia,
USA/Wielka Brytania 1997, reż. Fred
Schepisi, Robert Young
19.00 Sztuka zrywania - komedia ro-
mantyczna, USA 2006, reż. Peyton
Reed, wyk. Jennifer Aniston

KOMEDIA

21.20 **Kobieta na topie**
21.20 **Kobieta na topie** - komedia romantyczna. USA 2000, reż. Fina Torres, wyk. Penélope Cruz, Mark Feuerstein, Harold Perrineau, John de Lancie
23.05 **Wojownicze żółwie ninja: Historia prawdziwa** - film dokumentalny, USA 2014, reż. Randall Lobb
01.20 **Moc magii**
03.30 **Druga strona medalu**
04.40 **Złoty wiek**

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia **10.15** 27. Roczni-
ca Powstania Radia Maryja **11.30** 27. Roczni-
ca Powstania Radia Maryja **12.30** 27. Rocz-
nica Powstania Radia Maryja **13.00** 27.
Roczni- ca Powstania Radia Maryja **15.00**
27. Roczni- ca Powstania Radia Maryja
16.00 27. Roczni- ca Powstania Radia Maryja
19.25 Przegląd katolickiego tygodnika
"Niedziela" **19.30** Katecheza ks. bp. Anto-
niego Długosza **19.45** Modlitwa z telefo-
nicznym udziałem dzieci **20.00**
Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50**
Myśląc Ojczyzną **21.00** Apel Jagosnergó-
ski **21.10** Informacje dnia **21.40** Polski punkt
widzenia **22.00** Król Dawid (23) **23.00** Ka-
plica Pamięci – film dok. Pol. 2016 **23.55**
Karta z kalendarza **00.00** Programy telewizyjne

ATM ROZPRYMKWA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje
08.30 Panienki (2) 09.00 Siołki (29, 30, 31)
12.00 Małolaty (40, 41) Olimpijczycy:
Wszystko złoto chłopców i dziewcząt
13.00 Małolaty (40, 41) Olimpijczycy:
Wszystko złoto chłopców i dziewcząt
15.00 Piętniarki (89) 16.00 Piętniarki (90)
17.00 Piętniarki (91) 18.00 Piętniarki:
(92) 19.05 Chłirczyk na wynos - komediodramat, Arg/Hiszp. 2011 21.00 Peep
show 3 (15) 21.30 Peep show 3 (16) 22.00
Świat według Kiepskich (281): Pulapka na
myszy 22.30 Świat według Kiepskich
(282): Mamut 23.00 Wieczni chłopcy - komedia,
Francja 2013 01.00 Na krawędzi
02.00 Siołki (49): Przed ślubem 03.00
Na rybie 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco
gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.20 Zakochaj się w Polsce 08.50 Jan-
k (4) 09.45 Okrasa łamie przepisy 10.20
Dawne Świąty (3) 11.25 Królestwo Dziki-
go Zachodu (1) - film dok. Wlk. Brytania
2014 12.25 Afryka (5) 13.25 Szerokie tory
13.50 Podróż z historią (14) 14.30 Ołbrzy-
my oceanów (3) - film przyr. Wlk. Brytania
2011 15.30 Spór o historię 16.15 Najwięk-
sze oblężenie średniowiecza (2) 17.05 Ma-
czyście 17.35 Przгоды pana Michała (5)
18.10 Przгоды pana Michała (6) 18.45
Ślita o Dom Katolicki. Wydarzenia Zielono-
górskie 1960 roku - film dok., Pol. 2017
20.00 Najdziwniejsza broń na świecie (1)
21.00 Rodzina Polanieckich (3) 22.35 Ro-
dzina Niepodległej: Od stepów Kubania po
niepodległość - film dok., Pol. 2018 23.40
Innowacje naddźwiękowego basu - film dok.

2 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1

06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.35 Las bliżej nas 2 (13) - serial, Pol.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.05 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.30 Leśniczówka (59-61) - telen., Polska
11.50 Piłka nożna - studio
12.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - losowanie
13.15 Między ziemią a niebem - mag.
13.19 Anioł Pański - program religijny
13.30 Między ziemią a niebem - mag.
14.00 Planeta lasów - serial przyrodniczy
14.35 Spis treści
14.45 Big Music Quiz - teleturniej muz.
15.45 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile - 1. seria

KOMEDIA

22.15
Ride. Smak życia

17.00 Teleexpress - program inf.
17.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile - 2. seria
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (79) - serial, Polska
21.15 Rolnik szuka żony 5 (12-ost.)
22.15 Ride. Smak życia - kom., USA 2014
23.55 Siedmiu wspaniałych - western, USA 2016, reż. Antoine Fuqua

TV PULS

06.00 Flash (13, 14, 15) 08.45 Przygody Merlina 4 (2, 3) 10.40 Następny proszę!
11.35 Smokiem i mieczem - film przyg., Niem./Wlk. Brytania/Luksemburg/USA 2004
13.30 Braciszek i siostrzyczka - baśń film., Niem. 2008 14.45 Księżniczka Maleen - baśń film., Niem. 2015 15.55 Święta na Manhattanie - film familijny, USA/Kanada 2011 17.50 Ja, ty i on - komedia, USA 2006
20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 22.00 Arena - thriller, USA 2011 23.55 Ukryta tożsamość (13-ost.) 00.50 Zobacz to! Z archiwum policji (10) 01.25 Na jedwabnym szlaku (2): Punkt zero 01.55 Tak jest świat 3 02.30 Na jedwabnym szlaku (3, 4) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (2) 05.00 Niesamowit (12, 13)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek. Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Woreczka 17 10.50 Kobiecy omkiem 11.15 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.21 Teleexpress na deser 17.36 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wiewiór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starca 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Gwangju 09.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Gwangju 10.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Gwangju 11.50 Biatlon: Zawody PŚ w Pokljuce - pojedynczy sztafeta mieszana 12.45 Badminton: Turniej BWF World Tour w Gwangju - mecz finałowy 13.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ 14.20 Biatlon: Zawody PŚ w Pokljuce - sztafeta mieszana 15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Azimut Leo Shoes Modena 18.00 Cafe Futbol 19.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - ADO Den Haag 21.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - PSV Eindhoven 23.50 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ

TVP 2

05.10 Słowo na niedzielę - pt. religijny
05.20 Barwy szczęścia (1951) - serial
05.55 Barwy szczęścia (1952) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1953) - serial
07.00 M jak miłość (1402) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Wielka Rafa Koralowa (2/3) - film dokumentalny, Australia 2016
11.50 The Voice of Poland 9. Live: Final
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Piłka ręczna kobiet - studio
14.50 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa Europy we Francji - mecz fazy grupowej: Polska - Dania
16.55 18. Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2016 - „Moda na swe try” - program rozr. Polska 2016
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (722) - serial
19.30 Rodzinka.pl (251) - serial, Polska

SENSACYJNY

20.05
Skyfall

20.05 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012
22.35 Tajemnica Filomeny - film biograficzny, Wielka Brytania/USA/Francja 2013, reż. Stephen Frears
00.25 W kregu miłości - melodramat, Belgia/Holandia 2012
02.25 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Łowcy okazji 3 (8, 9) 06.55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1, 2) 08.00 Czarodziejka Lilly: Przygoda w krainie Mandoln - film familijny, Niem./Hiszp./Aust. 2011 09.50 Barbie i podwodna tajemnica 2 - film anim., Kanada 2012 11.30 Boże Narodzenie u Flintstonów - film animowany, USA 1977 12.30 Asterix i Klegopatra - film animowany, Fr/Belg. 1968 13.55 Kevin, władca Polnocy - komedia, Wlk. Brytania/Kanada/Luksemburg 2001 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (45-49) 22.55 Agenci NCIS 10 (15, 16) 00.45 Lekarze na start (11) 01.25 Niesamowit (6, 7, 8, 9) 03.40 JRG w akcji (2) 03.50 Na jedwabnym szlaku (9, 10) 04.55 Biesiada na cztery pory roku (1, 2)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (2) 07.15 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Śasiedzi (49-57) 09.10 Polowanie na wodne potwory (2) 10.05 Premiera: Najgroźniejsi zabójcy (1) 11.10 Premiera: Starożytni kosmici (2) 12.10 OSP Na ratunek! (6) 13.20 Wojny magazynowe 13.40 Wojny magazynowe 14.05 Wojny magazynowe 14.20 Wojny magazynowe 15.00 Kryptonim szef (1) 15.55 Drwale 17.55 Superciełka pomoc drogowa (7) 18.55 Wielkie przeprowadzki (2) 20.00 Działaj albo gini! (9, 10) 21.00 Korespondent wojenny - film dok., Tun. 2013 22.05 Oddział XXL (9, 10) 23.05 Lotnicze pogotowie ratunkowe (7, 8) 00.05 Straż przybrzeżna: mordercy przylądek

EUROSPORT 1

06.30 Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17
07.45 Kombinacja norweska: Zawody PŚ
08.30 Jeździectwo 09.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ 10.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer 10.45 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Lillehammer 11.45 Biatlon: Zawody PŚ w Pokljuce 12.45 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer 13.15 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Lillehammer 14.30 Biatlon: Zawody PŚ w Pokljuce 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile 17.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek 18.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lake Louise 20.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek 21.45 Wiadomości 21.50 Jeździectwo: Zawody z cyklu Longines Masters 23.10 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (32) - serial animowany, USA
09.00 Mrówka Z - film animowany, USA 1998, reż. Eric Darnell, Tim Johnson
10.55 Doktor Dolittle - komedia, USA 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Ossie Davis, Oliver Platt
12.35 Jak wytresować smoka 2 - film animowany, USA 2014, reż. Dean DeBlois
14.55 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Steve Coogan, Jackie Chan, Cécile De France, Kathy Bates
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Dom pełen życia (10) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

WIDOWISKO

20.05
Rybek 2018: Piotr Bałtroczyk...

20.05 Rybek 2018: Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele - widowisko, Pol. 2018
22.35 Ślad (21) - serial krym., Polska
23.35 Ślad (22) - serial krym., Polska
00.45 Ghost in the Shell - film SF, USA/Wielka Brytania/Chiny/Indie/Hongkong 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.15 Wygrać, przegrać albo polec 06.45 Scena śmiechu 07.45 Komisarz Rex 10 (138, 139, 140): Rabuś: Ostatni mecz: Ostatni mecz 10.30 Klara i wszystko jasne 2 (1): W imię Ojca 11.35 Przygody Merlina 2 (24, 25): Przebudzenie wiedzy: Ognie Idirsholas 13.35 Błękitna laguna - film obycz., USA 1980 15.45 Umrów - komedia, Kanada/USA 2008 17.50 Ambassadors - komedia, Pol. 2013 20.00 The Hurt Locker: W pułapce wojny - dramat, USA 2008 22.50 Maria Antonina - dramat, USA/Jap./Fr. 2006 01.15 Fatalne zauroczenie - thriller, USA 1987 03.55 Niania 9 (130): Listy do Apolonii 04.20 Niania 9 (131): Ślub Małgosi 04.50 Niania 9 (132): Polowanie na kociaka 05.30 Niania 9 (133) 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

07.35 Rączka gotuje 07.55 Pod Tatrami 08.15 Nożem i widelcem 08.35 Agape 09.00 Świt ludzkości - film dok., USA 2015
09.45 Antenowe remanenty 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Jennifer De Vries Vlog - Soap (4) - film dok., Hol. 2018 14.50 Antenowe remanenty 15.10 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (8) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Antenowe remanenty 17.15 Edukacja przyszłości 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sekrety ojca (8) 23.25 Antenowe remanenty

TVP SPORT

06.05 Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju - mecz finałowy 08.15 Kapitan Tsubasa (134) 08.45 Hokey: NHL - mecz: Pittsburgh Penguins - Philadelphia Flyers 10.10 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer - bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet 11.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 11.55 Piłka nożna: Eliminacje ME - losowanie 13.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 15.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile 18.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Szwecja - Serbia 19.55 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Włochy 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Polska - Dania 00.55 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Kobieta na krańcu świata (4/5) - serial dokumentalny, Polska
11.35 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.10 Diagnoza (13-ost.) - serial, Polska
13.10 Mam talent! - rozr., Polska 2018
15.25 „Miłość jest wszystkim” - kulisy produkcji - felieton
16.00 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
18.55 Jak Mikołaj (2/5) - felieton
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2018
21.30 Pod powierzchnią (7-ost.) - serial

KOSTIUMOWY

22.35
47 roninów

22.35 47 roninów - film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki, Tadanobu Asano, Min Tanaka
01.00 San Andreas - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino
03.25 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.45 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 DeFacto 9 10.40 Miasto w chmurach (1) - film dok. 11.50 Najdłuższe zabawki świata - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2016 12.50 Wojny magazynowe 10 13.20 Wojny magazynowe 10 13.45 Zamiana 30 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. PL 3 (2) 17.05 Nauka jazdy 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (2) 18.35 Usterka 9 (1) 19.10 Usterka 5 (9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 9 20.30 DeFacto 8 21.00 DeFacto 6 21.30 Dżentelmeni i wieśniaczki 2 (2) 22.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.00 Królowski życia 5 (12-ost.) 23.40 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (5)

TVP POLONIA

09.50 Baśnie i bajki polskie (24) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Kierowcy w komunistycznej armii - film dok., Pol. 2017 12.45 Piosenka przez historię 13.00 Transmisja mszy świętej 14.40 Czwartdziestolatk (14) 15.40 Łajki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (9) 16.55 Leśniczówka (10) 17.20 Portrety niepodległości 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1394) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Policjanci zmieniają świat 19.45 Dobranoc, Mama! Fatalie (6) 20.00 Opowieść, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Opole 2018 na bis - koncert, Pol. 2018 21.10 Blondynka 6 (76) 22.05 Zmruż oczy - komediodramat, Pol. 2003 23.50 M jak miłość (1394)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 08.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - losowanie 13.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 14.00 Atleci - mag. sportowy 14.45 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Grot Budowlani Łódź - Bank Poczty Pałac Bydgoszcz 17.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz o 3. miejsce 20.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - studio 20.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz o 3. miejsce 21.30 Boks 01.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz finałowy 03.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (12) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (13) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (2, 3) - serial, USA
09.15 Baśń o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.05 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Rob Hedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee
14.10 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds
16.30 Załoga - film sensacyjny, Rosja/Kambodża 2016, reż. Nikolaj Lebedev, wyk. Danila Kozłowski

KOMEDIA

20.00
Taxi

19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Taxi - komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal
21.55 Oko za oko (1) - serial obycz., Pol.
22.55 Oko za oko (2) - serial obycz., Pol.
00.00 Tuż przed tragedią (8, 9) - serial
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Galileo 08.40 Pan Peabody i Sherman Show (11, 12) 09.30 Dzielnia mysz (13) 09.50 Ostateczny egzamin - dramat, USA 2007 11.45 Randka z przeznaczeniem - komedia, Kanada 2015 13.40 Policjantki i Policjanci (185, 186, 187) 16.40 Policjantki i Policjanci (188) 17.45 Youngblood - film obycz., USA 1986 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) 22.55 Shaolin - film sensac., Hongkong/Chiny 2011 01.45 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - felieton 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (404): Małżeńskie potyczki - serial paradok., Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Kryminalni (12/13): Nagroda
10.00 Brzydula (87) - serial kom., Polska
10.35 Brzydula (88) - serial kom., Polska
11.10 Brzydula (89) - serial kom., Polska
11.45 Brzydula (90) - serial kom., Polska
12.20 Zabójcza broń (1/18) - serial, USA
13.25 Jak uratowano Dziką Zachód - film familijny, USA 1994, reż. Stuart Margolin, wyk. Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen, Martin Mull
15.20 Był sobie laj dak - western, USA 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda
17.55 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Juliette Lewis, Johnny Galecki

PRZYGODOWY

20.00
Wojownicze żółwie nina

20.00 Wojownicze żółwie nina - film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner
22.15 Gracz - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Rupert Wyatt
00.30 Sposób na morderstwo 2 (7/15)
01.35 Moc magii
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.55 Kartka z kalendarza 15.00 Śladami apostoła Pawła (5) 15.45 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc. Ojczyzna 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Marcowy kawaler - spektakl teatralny, Pol. 2018 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Filmowe życzyrysty: Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta - film dokumentalny, Polska 2018

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2/58, 2/59, 2/60, 2/61, 2/62) 12.35 Na rybę 13.00 Małolaty (42, 43) 15.00 Świat według Kiepskich (248, 250, 252, 254): Ogór, Ciucholand; Radny; Bazar 17.00 Siołki (45, 46): Ukochana niania; Czyje to dziecko 19.05 Młode wino - komedia, Czechy 2008 21.00 Peep Show 3 (17, 18) 22.05 Świat według Kiepskich (283): Azazel Pazuzu 22.30 Świat według Kiepskich (284): Podłaska 23.00 Zakochana bez pamięci - komediodramat, Fr./Luksemburg/Belg. 2012 01.00 Na krawędzi (4) 02.00 Siołki (50): Wnuczek 03.00 5 o'Clock 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP ROZRYWKA

06.40 Zakochaj się w Polsce 07.10 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 08.05 Kolo fortuny 08.40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 09.35 Życie to kabaret 10.40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (1) 11.30 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.25 Okrasa lamie przepisy 12.55 Podróż z historią (50) 13.35 Prywatne życie zwierząt (9) 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniormalni Tonight 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (1) 17.50 La La Poland 18.45 Wielki test o Polskich Siłach Zbrojnych 20.05 Tylko jeden skocz 20.30 Kierunek kabaret 21.30 Rodzina, ach rodzina 22.35 Ludzik, czyli One Man Show 23.05 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.40 Angielskie śniadanie: Pan wzywał, milordzie? (5) 09.40 Śladami wielkich kompozytorów 10.50 Trzeci punkt widzenia 11.25 Uciekinier - dramat, USA 2012 13.45 Chuligan literacki 14.15 Stypendia Ministra KIDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki - felieton, Pol. 2018 14.25 Faworyt 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... Barbarą Kraftówną: Skutki noszenia kapełuszka w maju - komedia, Pol. 1993 19.40 Niedziela z... Barbarą Kraftówną: Piosenki z programu „Wieczorny gość” - Barbara Kraftówna 20.05 Stypendia Ministra KIDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki - felieton, Pol. 2018 20.20 Oblawa - dramat, Pol. 2012 22.00 Trzeci punkt widzenia 22.40 Z pogranicza cudu - film dok., Pol. 2016 23.40 Scena alternatywna - koncert, Pol.

TVP HISTORIA

06.55 Wszystkie kolory świata (17) 08.05 Droga od Chrystusa do Konstantyna (5) 09.10 Janosik (5) 10.25 Okrasa lamie przepisy 10.55 Grecka odyseja Joanny Lumley (3) 11.55 Opowieści o Yellowstone (1) - film dok., Wlk. Brytania 2009 12.55 Lodowa planeta (3) 13.55 Archiwum zimnej wojny 14.35 Dziewczyna szuka miłości (1) - film obycz., Pol. 1938 16.15 Wielka gra 17.10 Wojownicy czasu 17.45 Przygody pana Michała (7) 18.25 Przygody pana Michała (8) 19.00 Od stępów Kubania po Niepodległość - film dok., Pol. 2018 20.05 Rodzina Niepodległej: Pancerni pogromcy Hitlera (1) - film dok., Pol./Wlk. Brytania 2013 21.10 Rejs - kom., Pol. 1970 22.25 7. peron - film dok., Pol. 2014 23.00 Wielki test z historii: Polskie zwycięstwa 00.40 Złote Kolo - dramat, Pol. 1971

3 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.35 Elif (377) - serial obyczajowy, Turcja
06.35 Wieczna miłość (69) - telen., Turcja
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (97) - serial obyczajowy, Pol.
09.55 Komisarz Alex 2 (19) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - telen., Pol.
11.30 Korona królów - taka historia... (12)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - magazyn rolniczy
12.55 Cudaczne stroje zwierząt - film dokumentalny, Niemcy 2015
14.00 Elif (378) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość (70) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TEATR



21.00
Rozmowy z katem

18.00 Klan (3385) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (135) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (62) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Rozmowy z katem - sztuka na podstawie książki Kazimierza Moczarskiego, Polska 2007
22.35 Dekalog 8 - dramat, Polska 1988
23.40 Anioły Zegoty - film dokumentalny

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (81) 07.00 Zbuntowany anioł (104) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (54) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (2) 10.00 Nash Bridges (73) 11.00 Kobra - oddział specjalny 7 (1): Chrząst bojowy 12.00 Kobra - oddział specjalny (8) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (8, 9) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (12) 15.55 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (54, 55) 20.00 Legionista - film przygodowy, USA 1998 22.00 Misjonarz - film sensacyjny, USA 2007 23.55 Strażnik czasu - thriller SF, USA/Jap, 1994 01.55 Zobacz to! - taki jest świat 3 02.50 Na jedwabnym szlaku (5, 6, 8) 04.40 Z archiwum policji (4) 05.00 Niesamowit (14, 15)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Wzrost w Polsce 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tydzień 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tydzień 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

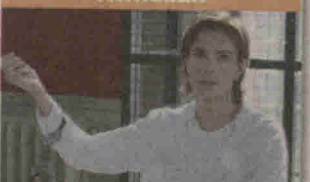
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet 08.10 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Azimut Leo Shoes Modena 10.20 Piłka nożna: Liga czeska 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.30 Atleci - magazyn sportowy 15.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - ADO Den Haag 17.20 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na temat związanej z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Kotłowski. W programie m.in. wywiady z gwiazdami futbolu, sondy, przegląd wydarzeń) 19.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata 21.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata 00.00 Piłka nożna: Liga Narodów 02.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 O mnie się nie martw 9 (12/13)
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (168) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (65) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1953) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (90/114) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 O mnie się nie martw 9 (12/13)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (66/151) - serial, Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (213) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (1) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1953) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1954) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1403) - serial, Pol.

THRILLER



21.55
Modliszka (1/3)

21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Modliszka (1/3) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
23.55 Trzeci oficer (8/13) - serial, Pol.
00.55 Tajemnica Filomeny - film biograficzny, Wielka Brytania/USA/Francja 2013, reż. Stephen Frears
02.50 W kręgu miłości - melodramat, Belgia/Holandia 2012
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Straszne historie Maszy (8, 9) 12.15 Grizzly i lemingi (41) 12.35 Ogry i karaluchy 3 (1, 2, 3) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (38, 39) 13.40 Star Wars: Rebelanci 2 (18, 21) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (26) 15.00 Atomówki 2 (24) 15.10 Ben 10 2 (4) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (16, 17) 16.35 Niech żyje Król Julian (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (40) 18.25 Psi Patrol 3 (8) 18.50 Bob Budowniczy 20 (84) 19.05 Strażak Sam 9 (147) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (10) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (4, 5) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52) 23.00 Wstydliwe choroby 4 (2) 00.00 Terapia szokowa 7 (16)

FOKUS TV

10.15 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (11) 12.10 Straż przybrzeżna na Alasce (3) 13.10 Supremocji (1) 14.10 Supersamoty bojowe (3) - film dok., USA 2015 15.15 Jak Mathias Rust wylądował na placu Czerwonym - film dok., Niem. 2012 16.15 OŚ: Na ratunek! (6) 17.15 Autostrada przez piekło (6) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (12) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Fabryka broni (11, 12) 21.50 Premiera: Josef Mengele - polowanie na zbrodniarza - film dok., Fr. 2017 22.55 Stalin kontra Trocki - film dokumentalny, Fr. 2015 00.05 Słynne teorie spiskowe (11) 01.05 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PŚ w Pokljuce 06.30 Biatlon: Zawody PŚ w Pokljuce 07.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lake Louise 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile 09.30 Lands of Legends 10.00 Galeria Sław Pjongczang 2018 11.00 Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Urugwaju - mecz finałowy 12.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile 14.00 Snooker: Turniej UK Championship w Yorku - 3. dzień 17.00 Magazyn LOTTO Ekstraklasy 17.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasy - mecz: Piast Gliwice - Pogoń Szczecin 20.05 Wiadomości 20.10 Judo: Turniej Wielkiego Szlema w Osace 20.40 Szachy: World Chess Championship w Londynie 21.40 Snooker: Turniej UK Championship w Yorku - 3. dzień 23.30 Snooker: Turniej UK Championship

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (744)
09.30 Malanowski i partnerzy (745)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (26) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (789) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (70) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (736) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2773) - serial
14.45 Dlaczego ja? (662) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (125) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (55) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2774) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (328) - serial komedowy, Polska

SCIENCE FICTION



20.10
Ghost in the Shell

20.10 Megahit: Ghost in the Shell - film SF, USA/Wielka Brytania/Chiny/Indie/Hongkong 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano
22.35 Wybraniec śmierci - film sensacyjny, USA 1990, reż. Dwight H. Little
00.35 Negocjator - film sensacyjny, USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.35 Złotopolscy (201) 07.05 1000 sposobów na 2 07.30 Sekrety luksusowych hoteli 2 (3) 08.25 Pogodowe Top 10 (4) 09.20 Scena śmiechu 10.20 Rezydencja (25, 26) 11.20 Niania 9 (130, 131) 12.20 Katastrofy w przestworzach (98, 99): Śmierć prezydenta; 14.10 Wojny kontenerowe (6, 7) 15.00 Krawce opowieści z Europy (6) 16.10 Niania 9 (132, 133, 134): Polowanie na kociaka; Wielki finał cz. 1; Wielki finał cz. 2 17.30 Castle 2 (21): Złodzieje 18.35 Allo, Allo (70, 71): Ucieczka Hitlera; Ryba pełna franków 20.00 Kocurek - komedia, USA 2001 22.00 Zabójczy cel - film sensacyjny, USA/Kanada 2008 00.00 Futro - komedia, Pol./Niem. 2007 02.15 Niania (1, 2, 3, 4, 5) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.15 Antenowe remanenty 11.25 Zdzisław Najdecki Chciałem być lotnikiem - film dok., Pol. 2017 12.30 Program lokalny 13.00 Antenowe remanenty 13.15 Co nie sie dzieje 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Agape 15.35 Tygodnik polityczny 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Sonda 2 17.30 Program lokalny 20.00 Tygodnik polityczny 20.30 Cudowny świat przyrody 8 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Zdzisław Najdecki Chciałem być lotnikiem - film dok., Pol. 2017

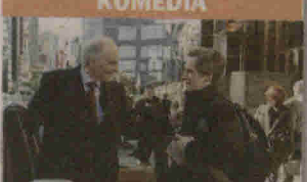
TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Szwecja - Serbia 07.45 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Polska - Dania 09.35 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile 11.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Włochy 13.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Litwa - Chorwacja 15.25 Jeździectwo: Cavalriada Tour w Poznaniu - 3. dzień 16.35 Kolarstwo torowe: Zawody PŚ w Berlinie 17.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Chorwacja - Węgry 19.50 4-4-2 20.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz fazy grupowej: Holandia - Hiszpania 22.45 Sportowy wieczór 23.05 Gol Ekstra 00.20 Gol po Gol 01.00 Hokej: NHL 04.05 Boks

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magaz., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (985) - serial, Pol.
12.00 Szpital (874) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (637) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (338) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
15.30 Szkoła (638) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (339) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (875) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (986) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Sałatka z boczniaków z serem halloumi - magaz.
20.15 Na Wspólnej (2790) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30
Zemsta cieciów

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Życie bez wstydu - reality show
22.30 Zemsta cieciów - komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick
00.40 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
01.15 Uprowadzona (3) - serial, Fr/USA
02.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.40 Moc magii

TTV HD

09.20 Dżentelmeni i wieśniacy (2) 10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 7 11.10 SOS. Ekipy w akcji (21) 12.05 Kartoteka 3 (5) 13.05 Bellejowski. Prowokacje (1) 13.35 Zamiana żon. Ukraina 13 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (1) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 4 - flesz 16.45 Wojny magazynowe - Teksas 4 17.15 Wojny magazynowe - Teksas 4 17.45 Express. Pogoda 18.05 Usterka 8 (12-ost.) 18.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (1) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Poza kontrolą 2 (3) 21.10 Od zera do milionera 21.45 Express. Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.45 DeFacto 9 00.15 Kossakowski. Wtajemniczenie 2

TVP POLONIA

12.00 Racja stanu 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Magazyn z Ameryki 13.10 Barwy szczęścia (1882) 13.45 Blondynka 6 (76) 14.40 Oczy w oczy 15.10 Adampol - polska wieś nad Bosforem 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (117) 16.25 Ukryte skarby 16.55 Superkolej ABC 17.05 Baśnie i bajki polskie (25) 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Niedziela z... 18.40 Pod łatrami 18.55 Barwy szczęścia (1882) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka: Przypadek kilka wrobla Cwirka (22) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dorecyiel (1) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Easy Rider - film dok., Polska 2017 00.15 Korona królów (117)

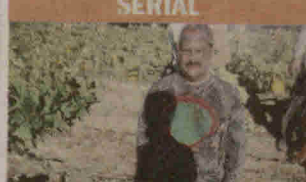
POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata - mecz półfinałowy 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Wigry Suwałki 10.30 Cafe Futbol - magaz. piłkarski 12.00 Atleci - magaz. sportowy 12.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata - mecz o 3. miejsce 15.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata - mecz finałowy 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi 22.00 Puncer Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galią Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych ciekawostek dotyczących zawodników. Program prowadzi Artur Łukaszewski.) 23.00 Boks 01.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ 02.30 Zakończenie

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Przygody Kota w Butach (26)
07.35 Turbo Fast (1) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (18) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Plekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (60, 61) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (494) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (63) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (63) - telen.
18.00 Septagon (20) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (430)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (209) - serial krym., Polska
21.05 Śmierć na 1000 sposobów (9)
21.35 Śmierć na 1000 sposobów (10)

SERIAL



21.05
Śmierć na 1000 sposobów (9)

22.00 Oko za oko (3) - serial obyczajowy, Pol.
23.00 Oko za oko (4) - serial obyczajowy, Pol.
00.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (3) - serial dok., USA
01.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (4) - serial dok., USA
02.05 Interwencja - magazyn reporterów
02.45 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.25 Atleci - magazyn sportowy
04.55 Trans World Sport - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (129) 08.00 Medicopter 117 (23) 09.00 Policjantki i Policjanci (189)
10.00 Galleo 11.00 V.I.P. (12) 12.00 Miodowe lata (75, 74) 13.40 Sekrety sąsiadów (65) 14.15 MacGyver (65): The Secret of Parker House 15.15 Diagnoza: Morderstwo (65): A Model Murder 16.15 Drużyna A (15) 17.15 Buffy, postrach wampirów (12) 18.15 Miodowe lata (48, 59): Business lunch; Awans 20.00 Galleo 21.00 Oko za oko (1) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (204) 23.00 Zemsta Vajry - film karate, Chiny 2013 01.00 Hawaje 5-0 (14) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.35 Rodzina wie lepiej 09.05 Kolo fortuny 09.45 Herbatka z kabaretem 10.55 Familiada 11.30 Muzeum Polskiej Piosenki 11.45 Życie to kabaret: Kabaretowa scena duże W 13.45 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Hity Lata 2015 16.55 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Hity Lata 2015 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Cielinski - bosso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 The Voice of Poland 9. Live 00.30 Kolo fortuny

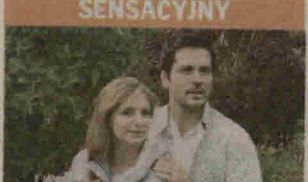
TVP KULTURA

10.50 Stypendia Ministra KiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki - felieton, Pol. 2018 11.00 Czarne chmury (1) 12.05 Czarne chmury (2) 13.00 Stypendia Ministra KiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki - felieton, Pol. 2018 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Nadzieja - dramat, Pol./Niem. 2006 15.05 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”. Polskie wiersze 1918-2018 15.20 Taśmy kultury 15.40 Śladami wielkich kompozytorów 16.45 Braci - film obyczajowy, Pol. 2007 18.35 Chuligan literacki 19.05 Polska szkoła animacji 19.25 Ktośdy po sztukę 19.35 Videolan: Portrety 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Mały Quinquin (3) 21.25 Penelopa - film dok., Hiszp./Pol. 2017 23.05 Kronos 23.45 Obława - dramat, Polska 2012

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (405): On jest inny - serial paradok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (174): Duchy przeszłości - serial fab-dok., Polska
07.15 Szpital (455) - serial paradok., Pol.
08.15 Dr House 8 (19/23) - serial, USA
09.15 Dr House 8 (20/23) - serial, USA
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (223): Polowanie na miłość - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (175): Nie dotkniesz jej więcej - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (633): Romowie - serial, Polska
14.55 Szpital (456) - serial paradok., Pol.
15.55 Dr House 8 (21/23) - serial, USA
16.55 Dr House 8 (22/23) - serial, USA
18.25 Brzydula (91) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (224): Pod jednym dachem - serial paradok., Polska

SENSACYJNY



20.00
Opętany

20.00 Opętany - film sensacyjny, USA 2008, reż. Joel Bergvall, Simon Sandquist, wyk. Sarah Michelle Gellar, Lee Pace, Michael Landes
21.45 W garniturach (2/12) - serial, USA
22.45 Wieczne zło - horror USA 2003
00.30 Lista klientów (6/10) - serial, USA
01.30 Moc magii
03.45 Druga strona medalu
04.30 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.40 Pocztówka z Indii. Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - film dok., Pol. 2014
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie 17.20 Święty na każdy dzień 17.25 Karta z kalendarza 17.30 Okiem kamery 17.55 Relekiacje adwentowe 18.00 Anioł Pański 19.30 Jay Jay Odrzutowiec (4) 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (102) 23.00 Prawdziwie spada z nieba - film dok., Pol. 2010 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2763) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Siołki (44) 14.00 Malolaty (17): Chcę być księdzem 15.00 Daleko od noszy (126, 127) 16.00 Świat według Kiepskich (258, 259) 17.00 Na rybę 17.30 Na rybę 18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (8, 9) 19.00 Siołki (44) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Piękno 21.30 Piękno 22.00 Świat według Kiepskich (285, 286) 23.00 Peep Show (26) 00.05 Siołki (51) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (7) 02.00 Malolaty (18) 03.00 Pięknolarki (196) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 Parada oszustów (1) 08.00 Ex Libris 08.30 Wojownicy czasu 09.10 Historia Polski: Polskie bitwy 10.10 Sensacje XX wieku 10.45 Życie pod radzieckim (5) 11.25 Afrodyta (5) 12.25 Czwadziestolatek (11) 13.25 Rejs - komedia, Pol. 1970 14.45 Kopalinia „Polska” 15.15 Lodowa planeta (3) 16.15 Spór o historię 16.50 Historia Polski: Bez jednego drzewa las sam zostanie - film dok., Pol. 2011 18.00 Było, nie minęło - kronika wiadomości historii 18.30 Flesz historii 18.50 Parada oszustów (2) 20.05 Wieniawa - film dok., Polska 2017 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.35 Marzyście 23.15 Wieniawa - film dok., Pol. 2017 00.25 Wyprawy krzyżowe (1) 01.25 Sensacje XX wieku 02.25 Encyklopedia II wojny światowej (1)

4 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (378) - serial obycz., Turcja
06.35 Wieczna miłość (70) - telen., Tur
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (98) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex 2 (20) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - wielki finał
11.30 Korona królów (135) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Śladami kotów - film dok., Niemcy
14.00 Elif (379) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (62) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (71) - telen., Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

DRAMAT



22.35
W ciemności

18.00 Klan (3386) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (136) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (63) - telen., Polska
21.00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (2)
21.40 Kompania X 2 (4/10) - serial
22.35 W ciemności - dramat wojenny, Polska/
Kanada/Niemcy 2011
01.05 Imperium marzeń - dok., Dania

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (82) 07.00
Zbuntowany anioł (105) 08.00 Lombard.
Życie pod zastaw 2 (55) 09.00 JAG - Woj-
skowe Biuro Śledcze 3 (3): Dla dobra służby
10.00 Nash Bridges (74) 11.00 Kobra - oddział
specjalny (9, 10) 12.00 Agenci NCIS:
Los Angeles 4 (9, 10): Parytet zła: Darmo-
wa przejażdżka 15.00 Lombard. Życie pod
zastaw 3 (113) 15.55 Kobra - oddział spe-
cjalny (11, 12): Łatwy łup; Heinrich i Paul
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (55, 56)
20.00 Plan doskonały - thriller, USA
2006 22.30 Czas zemsty - dramat, USA
2013 00.55 Pozwól mi wejść - horror, Wlk.
Brytania/USA 2010 03.10 Zobacz to!: Naj-
dwańszym szlaku (9, 10-ost.) 04.35 Z archi-
wum policji (5) 05.00 Niesamowite! (16, 17)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości
08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Ser-
wis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Pa-
norama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Te-
leexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O
co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panora-
ma opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widzia-
nie z Polski 19.00 Serwis Info 19.30
Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się
ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Stu-
dio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz
Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00
INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Ko-
biet 08.10 Cafe Futbol 10.00 Piłka nożna:
Fortuna 1. liga 12.10 Magazyn Fortuna 1. li-
gi 14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska
- mecz: Vero Volley Monza - Azimut Leo
Shoes Modena 16.30 Puncher Extra Time
17.30 Piłka nożna: Liga czech 19.30 Siat-
kówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz:
Enea PTPS Piła - E.Leclerc Radomka Radom
22.00 KOTV Classics (Przypomnienie i ana-
liza największych pojedynków bokserkich
w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowa-
wane są w nim m.in. pamiętne walki takich
bokserów jak: Joe Louis, Muhammad Ali
czy Mike Tyson.) 23.00 Siatkówka mę-
żczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata 01.30
Cafe Futbol 03.00 Puncher Extra Time
05.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1403) - serial, Pol.
07.00 Cerkiew prawosławna w 100-lecie
niepodległości - rep., Pol. 2018
07.20 Na sygnale (169) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (66) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1954) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (91/114) - serial, Tur
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1403) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.00 Lzy Cennet (67/151) - serial, Tur
17.45 Piłka ręczna kobiet - studio
17.50 Piłka ręczna kobiet: Mistrzostwa
Europy we Francji - mecz fazy gru-
powej: Szwecja - Polska
19.40 Barwy szczęścia (1954) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1955) - serial

SPORT



17.50
Piłka ręczna kobiet...

20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1404) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji: Gruba - film dok.
00.10 Rodzinka.pl (251) - serial, Polska
00.45 Modliszka (1/3) - thriller, Francja 2017
02.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
03.45 Mars - serial fab-dok, USA
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Straszne historie Maszy (10, 11) 12.15
Grizzly i lemingi (42) 12.35 Oggy i karalu-
chy 3 (4, 5, 6) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 3
(40, 41) 13.40 Star Wars: Rebelianci 2 (22,
23) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (27) 15.00 Ator-
mówki 2 (25) 15.10 Ben 10 2 (5) 15.35
Kung fu Panda: Legenda o niezwykłości 2
(18, 19) 16.35 Niech żyje Król Julian (18, 19)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36)
18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (42) 18.25 Psi
Patrol 3 (9) 18.50 Bob Budowniczy 20 (85)
19.05 Strażak Sam 9 (148) 19.15 Tomek i
przyjaciele 18 (11) 19.30 Pingwiny z Madaga-
skar 3 (2) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas 5 (6, 7) 22.00 Lombard. Życie
pod zastaw 2 (53) 23.00 Wstydlive choroby
4 (3) 00.00 Terapia szokowa (1)

FOKUS TV

07.15 Wędkarz na tropie 07.45 Wędkarz
na tropie 08.10 Pod lupą 09.15 Autostra-
da przez piekło (6) 10.15 Wojny magazy-
nowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze
drogi: Andy (12) 12.10 Straż przybrzeżna
na Alasce (4) 13.10 Supermocni (2) 14.10
Supersamoloty bojowe (1) - film dok, USA
2015 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45
Gwiazdy lombardu 16.15 fabryka broni (11,
12) 17.15 Autostrada przez piekło (7)
18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodo-
wym szlaku - zabójcze drogi: Andy (13)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20
Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Fabry-
ka broni (12, 13) 21.50 Misja skarb 22.50
OSP. Na ratunek! (6) 23.45 Słynne teorie
spiskowe (12) 00.50 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w
Beaver Creek 07.00 Snooker: Turniej UK
Championship w Yorku 08.30 Biatlon: Za-
wody PS w Pokljuce 09.30 Biatlon: Zawo-
dy PS w Pokljuce 10.00 Narciarstwo
alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek
10.30 Snooker: Turniej UK Championship
w Yorku 12.00 Walts 13.00 Judo: Turniej
Wielkiego Ślema w Osace 13.30 Narciar-
stwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek
14.00 Snooker: Turniej UK Championship
w Yorku 17.30 Snooker: Turniej UK Cham-
pionship w Yorku 18.40 Wiadomości 18.45
FIA WTCC 19.15 Horse Excellence 19.45
Snooker: Turniej UK Championship w Yorku
- 4 dzień 23.25 Wiadomości 23.30 Wyści-
gi dżurów: DRI Champions Series 00.30
Biatlon: Zawody PS w Pokljuce

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (746)
09.30 Małanowski i partnerzy (747)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(27) - serial parodok, Polska
11.00 Dlaczego ja? (790) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (71) - serial parodok, Pol.
13.00 Trudne sprawy (737) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2774) - serial
14.45 Dlaczego ja? (663) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (126) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (56) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2775) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Świat według Kiepskich (331)
20.05 Ślad (23) - serial krym., Polska
21.05 Ślad (24) - serial krym., Polska

SERIAL



20.05
Ślad (23)

22.20 Negocjator - film sensacyjny, USA/
Niemcy 1998, reż. E.Gary Gray, wyk. Sa-
muel L. Jackson, JJ. Walsh, Kevin Spa-
cey, David Morse, Ron Rifkin
01.05 Sztanga i cash - komedia kryminal-
na, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk.
Mark Wahlberg, Dwayne Johnson,
Anthony Mackie, Tony Shalhoub, Ed
Harris
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.30 Złotopolscy (203) 07.00 1000 spo-
sobów na 2 07.30 Sekrety luksusowych
hotelu 2 (4) 08.25 Pogodowe Top 10 (5)
09.20 Scena śmiechu 10.20 Rezydencja
(27, 28) 11.20 Niania (4, 5) 12.20 Kata-
strofy w przestworzach (100, 101): Klótnia;
Pułapka prędkości 14.10 Wojny kontene-
rowe (8, 9) 15.00 Sekrety luksusowych
hotelu 2 (5): Wenecja 16.10 Niania (6, 7, 8):
Retro-niania; Przyzwoitka; Wymyślona
przyjaciółka 17.30 Castle 2 (22): Śmierć
kuchara 18.35 Allo, allo (72): Emigracja
19.20 Allo, allo (73) 20.00 Dorwać male-
go - komedia, USA 1995 22.10 Komando
„Foki” - film woj., USA 1990 00.40 Łowcy
skór - film sensac., Pol. 2003 02.25 Niania
(9, 10, 11, 12, 13) 05.55 Złotopolscy (204)

TVP 3

11.25 24 godziny w Australii - czas po-
monsunie - film dok, USA 2015 12.15 An-
tenowe remanenty 12.30 Program lokalny
13.00 COP 24 Tauron 13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny 15.05 Było, nie mi-
nęło - kronika zwiadowców historii 15.35
Antenowe remanenty 16.00 Telekurier
16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Pozytywni.pl 17.30 Program lokal-
ny 20.00 Antenowe remanenty 20.30 Za-
kupy pod kontrolą 21.00 Program lokalny
21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regio-
nów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45
Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20
Telekurier 23.50 Cyber-Seniorzy - film dok.

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji
07.45 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji
09.25 Hokej: NHL 11.30 Rafał Wilk, czło-
wiek ze stali - film dok, Pol. 2014 12.35 Pił-
ka ręczna kobiet: ME we Francji 14.15 4-4-2
15.25 Gol Ekstra 16.45 Gol po Golu 17.30
Piłka ręczna kobiet - studio 17.50 Piłka
ręczna kobiet: ME we Francji 20.00 Piłka
ręczna kobiet: ME we Francji - skróty 20.20
Piłka ręczna kobiet - studio 20.40 Piłka
nożna: Puchar Włoch 21.30 Piłka ręczna
kobiet: ME we Francji - I. połowa meczu: Da-
nia - Serbia 21.45 Piłka nożna: Puchar
Włoch - 2. połowa meczu 4. rundy: UC
Sampdoria - SPAL 2013 22.35 Piłka ręczna
kobiet: ME we Francji - studio 23.00 Sport-
owy wieczór 23.20 Piłka nożna: Puchar
Włoch 01.25 Piłka nożna: Puchar Włoch

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.50 Doradca smaku
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (986) - serial, Pol.
12.00 Szpital (875) - serial parodok, Pol.
13.00 Szkoła (638) - serial parodok, Pol.
14.00 19+ (339) - serial parodok, Polska
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła (639) - serial parodok, Pol.
16.30 19+ (340) - serial parodok, Polska
17.00 Szpital (876) - serial parodok, Pol.
18.00 Ukryta prawda (987) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory
powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Dorsz w kru-
szonce z tagliatelle z ogórka
20.15 Na Wspólnej (2791) - serial, Polska

THRILLER



21.30
Labirynt

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Labirynt - thriller, USA 2013, reż.
Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman,
Jake Gyllenhaal, Viola Davis
00.30 Superwizjer - mag. reporterów
01.10 Kuba Wojewódzki: Monika Jaruzel-
ska i Mamed Khalidov
02.10 Masters of Sex (8) - serial, USA
03.30 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.50 Moc magii

TTV HD

09.20 Damy i wieśniaczki. Za granicą (14)
10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 3
11.10 SOS. Ekipy w akcji (22) 12.05 Karto-
teka 3 (6) 13.05 Betlejewski. Prowokacje
(2) 13.35 Zamiana żon. Ukraina 13 14.40
Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (2) 15.45
Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 De-
Facto 4 - flesz 16.45 Wojny magazynowe -
Teksas 4 17.15 Wojny magazynowe - Tek-
sas 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Uster-
ka 9 (1) 18.40 Damy i wieśniaczki. Za
granicą (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05
Królowe życia 5 (12-ost.) 20.55 Królowe ży-
cia 2 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Na-
uka jazdy 3 22.30 Nauka jazdy 3 23.05
Damy i wieśniaczki. PL 3 (2) 00.10 DeFac-
to 6 00.40 Defacto 7

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Poloni-
a 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomo-
ści 12.50 Nad Niemcem 13.10 Barwy
szczęścia (1883) 13.45 Wojenne dziewczyny
2 (26) 14.40 Easy Rider - film dok., Pol.
2017 15.45 Wiadomości 15.55 Korona kró-
lów (118) 16.25 Sonda 2 16.55 Margolcia i
Miś zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele lasu
17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress
17.55 Słaskiem Kolberga 18.25 wojsko-
polskie.pl 18.55 Barwy szczęścia (1883)
19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranoc!
Miś Uszatek (74) 20.00 Wiadomości, Po-
goda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19
(245) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Po-
lonii 22.20 Halo Polonia 22.30 Ocaleni
00.15 Korona królów (118)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mi-
strzostwa Świata - mecz o 3.miejsze 08.30
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONI-
CO Warszawa - GKS Katowice 11.00 Siat-
kówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa
Świata - mecz finałowy 13.15 Piłka nożna:
Puchar Polski - mecz 1/8 finału: Puszcza
Niepołomice - Wisła Płock 16.45 Piłka noż-
na: Puchar Polski - mecz 1/8 finału: Śląsk
Wrocław - Miedź Legnica 20.15 Piłka noż-
na: Puchar Polski - mecz 1/8 finału: Arka
Gdynia - Jagiellonia Białystok 23.00 Maga-
zyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 23.30
Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/8 fina-
łu: Puszcza Niepołomice - Wisła Płock
01.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mi-
strzostwa Świata - mecz finałowy 02.30
Zakończenie programu

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (1, 2) - serial anim., USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (20) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuch-
nia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (62) - serial
13.00 Detektywi w akcji (63) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (430)
16.00 Maria z przedmieścia (64)
17.00 Światło twoich oczu (64) - telen.
18.00 Septagon (22) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (431)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (210) - serial krym., Polska
21.00 Maruderzy - thriller, Kanada 2016, reż.
Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Chri-
stopher Meloni, Dave Bautista, Adrian
Grenier, Lydia Hull

THRILLER



21.00
Maruderzy

23.15 Outsider - film sensacyjny, USA
2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Craig Fa-
irbrass, Shannon Elizabeth
01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.20 Polityka na ostro - public.
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (9) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Straż-
nik Teksasu (130) 08.00 Medicopter 117 (24)
09.00 Policjantki i Policjanci (190) 10.00
Galileo 11.00 V.I.P. (13) 12.00 Miodowe la-
ta (59) 12.55 Miodowe lata (48) 13.40 Se-
kretary sasiadów (66) 14.15 MacGyver (66)
15.15 Diagnosta: Morderstwo (66) 16.15
Drużyna A (16) 17.15 Buffy, postrach wam-
pirów (13) 18.15 Miodowe lata (79): Romeo
z Weronek 19.05 Miodowe lata (41): Gwia-
zda reklamy 20.00 Galileo 21.00 Oko za
oko (2) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Mia-
mi (205) 23.00 Honor zabójcy - film sen-
sac., Kanada/Wlk. Brytania 1996 01.00
Hawaje 5-0 (15) 02.00 STOP Drogówka
03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco
Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie prze-
pis 07.35 Śpiewające fortepiany 08.35
Rodzina wie lepiej 09.05 Kolo fortuny
09.45 Rodzina, ach rodzina 10.40 Mu-
zeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada
11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Ży-
cie to kabaret: Rejs z kabaretem 13.45
Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa
mapa Polski: Świętokrzyska Gala Kabareto-
wa 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35
Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzi-
na wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany
21.15 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Her-
batka z kabaretem 23.05 Herbatka z kaba-
retem 23.35 Top fortuny 00.15 Gwiazdy,
gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat

TVP KULTURA

09.05 Braciszek - film obycz., Pol. 2007
11.00 Czarne chmury (3) 12.00 Czarne
chmury (4) 13.00 Stypendia Ministra KiDN
dla studentów szkół artystycznych - sylwet-
ki 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.25
Mała apokalipsa - dramat, Fr/Wł/Pol. 1993
15.25 Taśmy kultury 15.35 Taśmy kultury
15.55 Personel - film obycz., Polska 1975
17.10 Stypendia Ministra KiDN dla studen-
tów szkół artystycznych - sylwetki 17.20
Drzazgi - komediodramat, Pol. 2008 19.20
Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20
Przesada - spektakl teatralny, Pol. 1961
21.15 Seks, kłamstwa i kasety wideo - film
obycz., USA 1989 22.55 Stypendia Ministra
KiDN dla studentów szkół artystycznych -
sylwetki 23.05 Dezerterzy 23.35 Wieczny
ogień - film krótkometrażowy, Polska 2018

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (406) - serial
06.15 Sąd rodzinny (175) - serial, Polska
07.15 Szpital (456) - serial parodok, Pol.
08.15 Dr House 8 (21, 22/23) - serial, USA
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (224): Pod jednym
dachem - serial parodok, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (176): Szach-mat
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(634): Bessa uczuć - serial, Pol.
14.55 Szpital (457) - serial parodok, Pol.
15.55 Dr House 8 (23-ost.) - serial, USA
16.55 Gotowe na wszystko (1/23)
17.55 Brzydula (93) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (94) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (225): Zaginiony
mąż - serial parodok, Polska
20.00 Eksplozja - film sensacyjny, USA
1994, reż. Stephen Hopkins, wyk.
Tommy Lee Jones, Jeff Bridges, Su-
zy Amis, Forest Whitaker

SENSACYJNY



20.00
Eksplozja

22.40 Lot 93 - dramat sensacyjny, Francja/
USA/Wielka Brytania 2006, reż. Paul
Greengrass, wyk. J.J. Johnson, Gary
Cromack, Polly Adams, Opal Alladin,
Starla Benford
00.55 Sposób na morderstwo 2 (8/15)
01.55 Moc magii - interaktywny program
rozyrkowy
04.10 Druga strona medalu
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz
młodych 16.50 Express studencki
17.00 100 cudownych miejsc na świecie
17.10 Prośba o gospodarcę 17.30 Okiem
kamery 17.55 Releksje adwentowe
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Każdy ma-
luch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicz-
nym udziałem dzieci 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczy-
zna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Infor-
macje dnia 21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (26) 22.40 Idealna fala-
dramat, Australia/Nowa Zelandia/Indonezja 2014
00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o
kasę 09.25 Gra w ciemno 10.25 Pierwsza
miłość (2764) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Piekno 12.30 Piekno 13.00
Siołki (45) 14.00 Małolaty (18): Studniów-
ka 15.00 Daleko od noszy (128, 129) 16.00
Świat według Kiepskich (260, 261) 17.00
Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00
Graczykowie, czyli Buła i spółka (91, 92)
19.00 Siołki (45) 20.00 Plebs (7, 8) 21.00
Polskie dziury 21.

Fundacja ratuje perłę Żeliszowa

Jeden z najpiękniejszych zabytków dolnośląskich, przez wielu uważany za najpiękniejszą budowlę sakralną w regionie, przez lata tylko popadał w ruinę, niszczone przez czas, warunki atmosferyczne, ale i przez ludzi. Teraz to się zmienia. Za sprawą Fundacji Twoje Dziedzictwo, która zdobyła środki, podjęto prace remontowe. W obiekcie był już koncert, odbył się także ślub.

Zrujnowana przez lata

Zabytkiem jest kościół ewangelicki w Żeliszowie (gmina Bolesławiec). Klasycystyczną budowlę wzniesiono w latach 1796-1797 (prawdopodobnie według projektu Carla Gottharda Langhansa, który zaprojektował też Bramę Brandenburską w Berlinie. Podziw wzbudza plan konstrukcyjny, bo to jedyny w Polsce kościół tej wielkości wzniesiony na planie elipsy. Efektu dopełnia neogotycka wieża wzniesiona w 1872 r., też autorstwa znanego architekta Petera Gansela. Efekt zewnętrzny błędnie jednak po wejściu do wnętrza świątyni, która - choć zrujnowana - ciągle urzeka pięknym wystroju nawy: bogatym, ale nie do przesady, co charakterystyczne dla ewangelickich kościołów. Empory (mogło się na nich pomieścić 4 tysiące wiernych!), okna, kolumnady - ciągle wyglądają fantastycznie, dzięki wyjątkowemu oświetleniu wnętrza świątyni. Całości dopełniały wiszące tu kiedyś kryształowe żyrandole.

Proces dewastacji świątyni trwał od końca II wojny św. Już z wojennej zawieruchy nie wyszła bez szwanku, ale potem - kościół bez wiernych niszczał bardzo szybko, zarówno wskutek procesów naturalnych, jak i braku szacunku dla miejsca kultu u okolicznych mieszkańców. Nic nie zrobiło dla jego ratowania państwo, które do 1990 r. było właścicielem kościoła; niewiele więcej gmina Bolesławiec, którą z mocy prawa „obdarowano” kościołem w 1990 r. Dopiero w 2006 r. obiekt wpisano na listę zabytków.

Mimo tego budowała pozostawała w opłakanym stanie. Na domiar, zwalone drzewo zniszczyło część dachu. Wszystko trzymało się na słowo honoru. Potwierdziło się to po podjęciu prac remontowych, gdy okazało się, że drewniane elementy wnętrza, pozornie zdrowe, straciły mocowania - w gniazdach drewno całkowicie spróchniało. Wspaniałe balkony mogły runąć w każdej chwili.

Wraca do życia

Szansę na ocalenie dała kościołowi Fundacja Twoje Dziedzictwo, która w lipcu 2013 roku przejęła zabytek i błyskawicznie zdobyła środki na rozpoczęcie remontu.

Wilk Korwin Szymanowski z fundacji, pytany, w jaki sposób NGO z dalekiej Zielonki trafiło do Żeliszowa, przyznał, że nie bardzo wie. - Chyba zdecydował przypadek. Wiedzieliśmy, że taki piękny kościół niszczeje, ale byliśmy pewni, że ma jakiegoś mecenasa, który szybko się nim zajmie. Urzeczni piękny film Patryka Kiznego „The Chapel” (warto ten film zobaczyć w internecie, bo sprawił, iż żeliszowski kościół stał się znany nie tylko w kraju i zaczął trafiać na listy najpiękniejszych, opuszczonych miejsc na świecie; autor zrealizował jeszcze jeden, równie popularny film „Rebirth” - dop. red.), pojechaliśmy zobaczyć go na własne oczy i wtedy okazało się, że tak naprawdę nikt się nim nie zajmuje. Uznaliśmy, że musimy zadbać o los tej wspaniałości, i podjęliśmy starania o przejęcie obiektu. Udało się, i za to należy docenić samorządowców gminy Bolesławiec, którzy zaufali nam - organizacji o niezbyt długim przecież stażu.

Potem też poszło nadspodziewanie dobrze. Starania o środki w Ministerstwie Kultury zakończyły się powodzeniem: fundacji przyznano 200 tys. zł. Projekt wsparł też kwotą 50 tys. zł samorząd województwa. To na początek pozwoliło ruszyć z odbudową dachu. Prace mają być zakończone jesienią.

To był pierwszy krok, ale rozpoczynający konsekwentny marsz do przodu. W 2015 r. ministerstwo przyznało następne 400 tys. zł na dalsze prace remontowe, kolejne 300 tys. rok później i 700 tys. w 2018. Swoje środki (łącznie prawie 200 tys.) dołożył też samorząd województwa. Trwa już VI etap remontu, obejmujący przede wszystkim prace przy wieży. Finansowanie ma już wymiar międzynarodowy. **Pierwszy etap prac konserwatorskich przy wieży, przeprowadzony w 2018 roku, otrzymał dofinansowanie od Deutsch-Polnische Stiftung Kulturpflege und Denkmalschutz z Görlitz z udziałem funduszy Republiki Federalnej Niemiec, oraz dotacji od Erika-Simon Stiftung i Senta-Weygandt Foundation z Görlitz.**

W sierpniu tego roku miały miejsce symboliczne wydarzenia - po ponad 60 latach żeliszowski,

ewangelicki kościół wrócił do życia. W świątyni zorganizowano koncert, w którym wystąpili: Eleni Ioannidou, Zofia Dynak, Adam Rorat i Szczepan Dembiński, odbył się tam także ślub cywilny.



M. LIS

To jednak ciągle początek rewitalizacji perły Żeliszowa. Łącznie prace będą kosztować przynajmniej ok. 4 mln zł.

W fundacji podkreślają, że najważniejszym celem jest, aby zabytek służył ludziom. Już można go zwiedzać w każdą niedzielę od kwietnia do października, a w innych terminach po uzgodnieniu z opiekunem. W przyszłości kościół ma być miejscem prezentacji sztuki.

Prekursorski projekt dla Zamku Gryf

Fundacja Twoje Dziedzictwo wyrasta na najważniejszego, pozainstytucjonalnego mecenasa zabytków w regionie. Już nie tylko kościół w Żeliszowie znajduje się w kręgu zainteresowania fundacji. Zainteresowała się także podgryfowskim Zamkiem Gryf, i to w prekur-

sorski w Polsce sposób. Fundacja (z inspiracji grupy Tajne Stowarzyszenie Jawnych Przeciwników Barokizowania Budowli Gotyckich) prowadzi internetową zbiórkę, by wykupić i zadbać o Zamek Gryf.

Projekt „Zostań Dziedzicem” jest bardziej złożony i nie ogranicza się do prostego wpłacania pieniędzy. Każdy, kto przyłączy się do zbiórki na odkupienie ruin gotyckiej twierdzy, bez względu na kwotę, stanie się jej współwłaścicielem. Wprawdzie bez przypisania konkretnego fragmentu własności, ale z prawem decydowania o losie zamku. Powstać ma fundacja celowa, która będzie zarządzała obiektem, a fundatorzy będą o wszystkim decydować; jeśli stan ruin na to pozwoli, będą mogli się w zamku zatrzymać; będą korzystać z ewentualnych zysków; będą mieć prawo uczestnictwa w imprezach organizowanych w zamku, a w razie śmierci będą mogli komuś przekazać swoje prawa Dziedzica.

- W nieco innej formie takie pomysły były z dobrym skutkiem realizowane we Francji. Chcemy to wykorzystać w Polsce, gdzie w ruinę popada tysiące zabytków. Z uwagi na ilość nie poradzą sobie z ich ratowaniem ministerstwo, województwa czy gminy; zwykle z uwagi na brak środków nie radzą sobie z tym prywatni właściciele. A przecież są wśród nas tysiące osób pasjonujących się historią, które indywidualnie nie są w stanie nic zdziałać w kwestii ratowania zabytków, ale zbiorowo mogą być potęgą - objaśnia inicjatywę Wilk Korwin Szymanowski.

Początkowo internauci chcieli w ten sposób nabyć wystawiony na sprzedaż krzyżacki zamek w Szywnaldzie, ale czasu było zbyt mało, żeby się w pełni zorganizować. Szywnald został sprzedany, a zainteresowani projektem „Zostań Dziedzicem” internetowo przegłosowali, że wart ich uwagi jest właśnie Zamek Gryf.

Entuzjastą pomysłu stał się także obecny główny właściciel obiektu (wycenił zamek na 700 tys. zł), który, widząc zaangażowanie uczestników, zobowiązał się wnieść obiekt jako swój wkład w fundację. Właściciel postawił warunek: stanie się tak, jeśli ze zbiórki uszłada się 300 tys. zł - 100 tys. na roszczenia dwóch pozostałych współwłaścicieli i 200 tys. na rozpoczęcie prac przy zamku (ewentualnie na wkład własny dla pozyskania środków zewnętrznych).

Na razie droga jeszcze daleka, bo ubierano 10 proc. tej kwoty, ale sam w sobie pomysł jest znakomity i warto mu kibicować.

Podziw wzbudza plan konstrukcyjny, bo to jedyny w Polsce kościół tej wielkości wzniesiony na planie elipsy.



TOMASZ ZUK

Otyłość

- codzienna zabójczyni

- Wiesz, chyba przytyłaś - sześcioczo radośnie koleżanka. Przytyłam? Hm, jeszcze wbijam się w dzinsy i sweterek w rozmiarze S, lecz widzę, że w czas kiepskiej pogody coraz chętniej przesiaduję z książką na kanapie, zarzuciłam obyczaj codziennego, minimum 3-kilometrowego spaceru, a na domiar złego - nie tylko jem więcej, ale i bardziej kalorycznie. Co mówi waga? Oczywiście, „skoczyła” z 60 do 62 kg.

- To chyba jeszcze nie tragedia - myślę sobie i przeliczam BMI. Skrót od angielskiej nazwy Body Mass Index (wskaźnik masy ciała) oznacza współczynnik, wynikający z podzielenia masy ciała wyrażonej w kilogramach przez podniesioną do kwadratu wartość wzrostu, wyrażoną w metrach. Dzielę 62 przez 1,64 m podniesione do kwadratu - wychodzi 23,05, więc mieszczę się w granicach wartości prawidłowych, które wynoszą od 18,5 do 24,99. BMI wyższe niż 25 to już nadwaga!

Okazuje się jednak, że popularny przed laty wskaźnik jest niedoskonałym narzędziem. Kulturyście może pokazać daleko posuniętą otyłość, a u pozornie szczupłego człowieka nie wykaże bardzo groźnej dla zdrowia otyłości brzusznej, powodującej otyśnienie narządów wewnętrznych, czy też tzw. sarkopenii - zaniku tkanki mięśniowej

na korzyść tłuszczowej - przypadłości pojawiającej się zazwyczaj u osób starszych. Trzeba więc kontrolować obwód talii czy nawet skorzystać z badań mierzących procent tkanki tłuszczowej w organizmie.

- A właściwie po co? - buntuję się. - Jest zimno, najwiedoczniej mój organizm potrzebuje kalorii, tłuszczu, więc nie będę sobie odmawiać zawieszistej gulaszówki, schabowego na cały talerz czy tych paru kawałków serniczka...

Tak myśląc, popełniam wielki błąd. Otyłość zaczyna się niewinnie - skok o 2, 3, 5 kg i pojawia się lekka nadwaga, którą zwykle ignorujemy lub okłamujemy się, że parę kilogramów to przecież bez trudności zrzucimy. Tymczasem proces wzrostu masy ciała wymyka się spod kontroli. Po kilku latach okazuje się, że ważymy 10 kg więcej, dalej tyjemy i w żaden sposób nie umiemy zatrzymać tego procesu.

A za każdy kilogram nadwagi organizm wystawia nam rachunek, z odroczonej płatnością - po kilku czy nawet kilkunastu latach, oprócz zadyszki, radykalnie obniżonej sprawności fizycznej, może pojawić się nadciśnienie, wysoki cholesterol, w konsekwencji - miażdżyca, ryzyko udaru, zawału czy nawet... nowotworu złośliwego. Współczesne badania dowiodły, że tkanka tłuszczowa to nie tylko rezerwuuar tłuszczu chroniący narządy wewnętrzne przed zimnem lub urazami, ale także twór aktywny metabolicznie - wydziela hormony i inne związki, które w nadmiarze powodują stan zapalny w organizmie, zakłócają gospodarkę hormonalną oraz metabolizm. Dlatego też otyłość, uznaną w 1997 r. za chorobę, definiuje się współcześnie jako przewlekły stan zapalny o małym nasileniu. A taki stan jest pierwotną przyczyną chorób, nawet tak poważnych, jak zawał, udar czy nowotwory.

Jak się bronić przed takim losem? Podstawową radę lekarzy i dietetyków można wyrazić najkrócej: „Mniej jeść, więcej się ruszać.” Mniej jeść - nie znaczy głodzić się. Głodówki czy diety-cud tylko nasilą problem, gdyż zazwyczaj następuje po nich efekt jo-jo: nie tylko szybko przybieramy na wadze, lecz zazwyczaj przekraczamy tę, z którą zaczynaliśmy dietę. Mniej - oznacza małe, lecz często spożywane porcje, 5 razy dziennie, a także stopniowe przyzwyczajanie organizmu do zmniejszonej liczby kalorii. Np.: dziś zjem dwa ziemniaki zamiast trzech, za to nakładę trochę więcej surówki (zdaniem specjalistów warzywa i owoce działają m.in., przeciwzapalnie).

Więcej się ruszać - nie znaczy, że dziś, zaraz mamy zacząć biegać. Wystarczy, że codziennie, niezależnie od pogody, wyjdziemy na spacer, a w jego trakcie pomaszerujemy trochę szybciej. Z czasem organizm „uzależni się” od takiej dawki aktywności. Warto zamienić jazdę windą na chodzenie po schodach (nawet jeśli zadyszka dopadnie nas już na pierwszym piętrze) i zastanowić się, czy na koncert lub spektakl koniecznie musimy jechać samochodem. Może ten niespełna kilometr przyjemniej będzie przejechać pieszo?

Rad dotyczących piramidy żywieniowej (u podstawy której, przypomnijmy, znajdują się w 75 proc. warzywa a w 25 proc. owoce) znajdziemy mnóstwo - nie tylko u specjalistów, ale nawet w Internecie. Problem polega na tym, jak je zastosować.

Najważniejsza jest wytrwałość, w połączeniu z taktyką małych kroków. Na początku nie zakładajmy, że schudniemy. Załóżmy, że nie przytyjemy! Jeśli np. po paru tygodniach osiągniemy taki cel, będzie to sukces, dzięki któremu, wzmocnieni psychicznie, pójdziemy dalej, zrzucimy 1 kg i... utrzymamy nową wagę. A kiedy nastąpi kryzys - np. na imieninach u cioci sernik będzie nieodparcie kusić i wabić - pozwólmy sobie... na małą porcję. Przed spożyciem większej niech powstrzyma nas świadomość, ile już starań włożyliśmy w ten nasz nowy styl życia i jak zabójczo będziemy wyglądać w nowych dzinsach, nareszcie numer mniejszych.

Tekst i zdjęcie: Ewa Kiraga-Wójcik

REKLAMA I PROMOCJA



HOSPICJUM DOMOWE DLA OSÓB DOROSŁYCH

Nieodpłatne Hospicjum Domowe dla osób dorosłych pod patronatem Bonifraterskiego Centrum Zdrowia

Hospicjum Domowe oferuje nieodpłatną opiekę medyczną w ramach NFZ dla chorych z terenu Jeleniej Góry, powiatu jeleniogórskiego i okolic. Opieka realizowana jest przez profesjonalny zespół medyczny (lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta) w postaci wizyt w domu pacjenta. Ukierunkowana jest na łagodzenie cierpienia i objawów postępującej choroby oraz poprawę jakości życia. W razie potrzeby zespół medyczny udzieli również wsparcia rodzinie chorego.

Wskazaniami do objęcia pacjenta opieką w warunkach domowych są:

- choroby nowotworowe (C00-D48)
- choroba wywołana przez ludzki wirus upośledzenia odporności - HIV (B20-B24)
- następstwa zapalnych chorób ośrodkowego układu nerwowego (G09)
- układowe zaniki pierwotne zajmujące ośrodkowy układ nerwowy (G10-G13)
- kardiomiopatia (I42-I43)
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej (J96)
- owrzodzenie odleżynowe (L89)
- stwardnienie rozsiane (G35).

Dokumenty niezbędne do objęcia opieką:

- skierowanie do hospicjum domowego na druku: Skierowanie do szpitala oddział: hospicjum domowe
- dokument uprawniający do świadczeń, np. legitymacja emeryta / rencisty. Zgłoszeń do opieki można dokonywać telefonicznie, od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:00-14:30, pod następującymi numerami telefonów: 71 352-84-00 wew. 100, 668-683-184 oraz 570-760-800 - teren Jeleniej Góry i powiatu jeleniogórskiego, wszystkie dni tygodnia do godz. 22:00, można również wysłać zgłoszenie sms-em, oddzwonimy.

Zgłoszenie można wysłać również całonocowo mailem na adres: hospicjum@opieka-paliatywna.pl

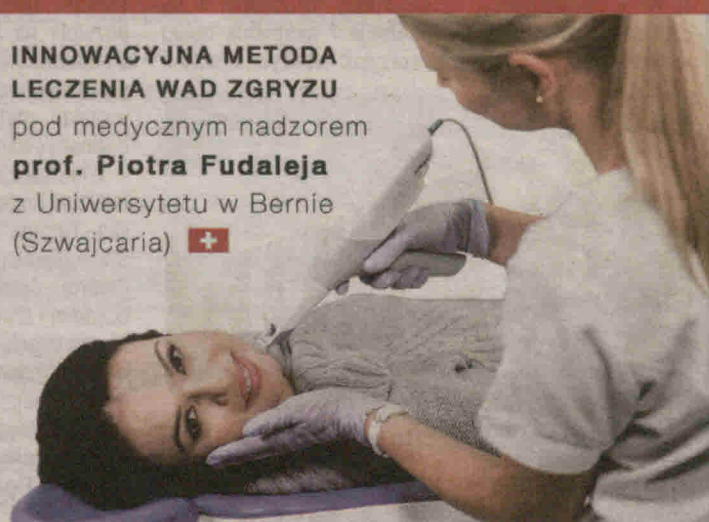
Znajdź nas na Facebooku: <https://web.facebook.com/hospicjum.jg>

Serdecznie zapraszamy do kontaktu.

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

**INNOWACYJNA METODA
LECZENIA WAD ZGRYZU**

pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



**stomatologia
bezbólu**
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 75 642 45 58



Patrząc
na sylwetkę
tego
człowieka,
lekarz
zdiagnozuje
niebezpieczną
dla zdrowia
otyłość
brzuszną.

Życie niewesołe



(...) Spotkało mnie coś takiego, z czego nie zdawałam sobie sprawy, że może mnie dotknąć. Wszystko przez to, że owdowiałam, ale nie byłam prawowitą żoną. Jednakże mój zmarły partner nie był już w żadnym związku małżeńskim, ja również. Byliśmy oboje po rozwodach, a związek nasz był konkubinatem. Jego dorosłe dzieci mnie nie akceptowały, ale moja córka nie miała nic przeciwko naszemu związkowi, tylko że ona mieszka za granicą. Byliśmy razem przez 12 lat, nie mogę powiedzieć, że to był jakiś idealny związek, ale na pewno dużo szczęśliwszy niż nasze poprzednie małżeństwa. Oboje pracowaliśmy, na chleb nam nie brakowało, mogliśmy też odłożyć na urlop, żeby raz w roku pojechać i zwiedzić coś ciekawego w kraju lub za granicą. Zawsze się wydawało, że przed nami jeszcze sporo ciekawych lat, że będąc już na emeryturze, za ileś tam lat, będziemy mogli nadal spełniać marzenia, jeździć na różne wyprawy latem, cieszyć się jesienią życia. Mój partner nie chorował, normalnie pracował, w ostatnim czasie nie narzekał na jakieś złe samopoczucie. Jego jedynym problemem była nadmierna nerwowość, potrafił z błahego powodu doprowadzić się do skrajnej złości. I tak też było w ostatnich dniach jego życia. Denerwował się z powodu nadchodzących październikowych wyborów, był nimi, miał swoich faworytów i swoich wrogów politycznych, jak większość ludzi w naszym kraju. Był tymi wyborami i nerwami. Na Facebooku potrafił zaczepiać znajomych, którzy kibicowali przeciwnikom politycznym, a potem denerwował się, że ktoś inny go obraża. Mnie nie interesuje polityka i dziwiłam się, jak można tak się pieklić i wyzywać bez uzasadnienia (dla mnie) przyczyn. Ten temat też był powodem naszych niesnasek, bo złościł go mój brak zrozumienia dla jego „pasji” politycznych. I wszystko wskazuje na to, że między innymi te pasje i ta jego nerwowa natura przyczyniły się do śmierci mojego partnera. Na początku października doznał on udaru

mózgu. Stało się to w godzinach jego pracy i w miejscu pracy. Gdy wezwano karetkę, był podobno jeszcze przytomny, zmarł w drodze do szpitala, bo podjęta w karetce reanimacja nie pomogła uratować mu życia. Dominiko, przeżyłam gehennę związaną z utratą najbliższej mi osoby. Ale był jeszcze ciąg dalszy, kto wie, czy nie porównywalny. Otóż mimo moich usiłowań nie dowiedziałam się, czy było jakieś zdarzenie w miejscu pracy, które mogło przyczynić się do jakiejś dramatycznej sytuacji. Po prostu chciałam wiedzieć, czy się coś tam nie wydarzyło. Niestety, w miejscu pracy mojego partnera w ogóle nie chcieli ze mną rozmawiać, bo pytano: „Kim pani właściwie jest?”. No, ale to dopiero uwertura. Okazało się wkrótce, że to nie do mnie będzie należało pochowanie mojego wieloletniego partnera, że to nie ja będę odprowadzała go na miejsce wiecznego spoczynku. Mało tego, nawet nie będę mile widziana na uroczystości pogrzebowej! Tak zdecydowały jego dorosłe dzieci, kierując się zasadą, że skoro nie mieliśmy ślubu, to nie mam żadnych praw. A przecież zarówno jego syn, jak i córka nie mieli z nim większego kontaktu przez ostatnie lata. Nawet w święta nie widzieli powodu, aby ojczo złożyć życzenia i zapytać o zdrowie. Muszę dodać, że to akurat nie ja byłam powodem - już wiele lat wcześniej ich kontakty były bardzo słabe, stało się tak po rozwodzie rodziców, a sześć lat przed naszym poznaniem się. Dominiko, nie chcę tutaj pisać tych brudów, chociaż mogłabym dużo przytoczyć przykładów na ich hipokryzję, małostkowość, bezmyślność i znieczulicę. Ale ja chcę o czym innym. Moja córka mieszka w Wielkiej Brytanii. W tym kraju zarówno małżeństwa, jak i związki partnerskie traktowane są jednakowo. Mają podobny status, a oboje partnerzy upoważnieni są z mocy prawa do współdecydowania o wspólnym życiu, dzieciach, stanie posiadania i tak dalej. Nie mogę zrozumieć, co stoi na przeszkodzie, aby w naszym kraju było podobnie, przynajmniej pod tym względem. Pozdrawiam.

Natalia

Dziękuję za list i zapraszam do dyskusji.
Dominika (dominika@nj24.pl)

Cebulowy smak jesieni



Wrócić do ciepłego domu, gdzie na stole czeka ciasto o smaku cebulowym - to kulinarne marzenie w sam raz na jesienno-zimową aurę. Cebulowy smak z nutą wędzonego boczku pogłaska podniebienie pań i panów. Danie można podać na obiad lub kolację.

Składniki na ciasto:

250 g mąki, 125 g sera homogenizowanego, 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, 1 jajko, 4 łyżki oleju, 4 łyżki mleka, sol, pieprz.

Farsz:

700 g cebuli, 100 g kwaśnej śmietany, 125 g wędzonego boczku, 100 g sera gouda, 2 jajka, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, sól, pieprz, kminek, majeranek.

Przygotowanie farszu:

Obraną cebulę pokroić na krążki, podsmażyć na 2 łyżkach oleju, dodać przyprawy i drobno pokrojony boczek - ostu-

dzić. Następnie dodać starty ser, jajka, śmietanę, doprawić do smaku solą, pieprzem i majerankiem.

Przygotowanie ciasta cebulowego:

Produkty połączyć, zamieszać ciasto, wyłożyć na nasmarowaną oliwą blaszkę (tortownicę). Na ciasto położyć farsz i piec około 30-35 minut w temperaturze 180 st.

Ciasto smakuje szczególnie o tej porze roku. Opcjonalnie do cebuli można dodać leśne grzyby lub część cebuli zastąpić porem.

Tekst i zdjęcie: tok

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Sofa 2-osobowa, zasłony i firany, ubrania dla dziewczynki 13-14 lat.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

REKLAMA I PROMOCJA

W przeciągu roku pacjenci ze Zgorzelca, Pleńska, Olszyny, Bolesławca oraz Jeleniej Góry zyskają znacząco lepsze warunki do ambulatoryjnej opieki zdrowotnej. To właśnie w tych miastach powstaną nowe obiekty lub zostaną w pełni zmodernizowane specjalistyczne przychodnie. Celem inwestycji jest znacząca poprawa dostępności i jakości do opieki zdrowotnej na terenie subregionu jeleniogórskiego. W Zgorzelcu przy Wielospecjalistycznym Szpitalu - SPZOZ zostanie wybudowana w przeciągu 12 miesięcy nowoczesna przychodnia (1220 m kw.) z kilkunastoma poradniami specjalistycznymi oraz czterema gabinetami POZ. Będzie to najnowocześniejszy obiekt opieki zdrowotnej w tej części województwa. Centralizacja i skupienie usług w jednym miejscu będzie sprzyjać lepszym efektom



korzystać z nowej, zmodernizowanej przychodni z gabinetami POZ, rehabilitacji oraz poradnią ginekologiczną. Oprócz inwestycji w infrastrukturę budowlaną projekt obejmuje kompletne wyposażenie w sprzęt medyczny poprzez aparaty USG, EKG, KTG. Stworzone warunki pozwolą na zorganizowanie lepszej jakości leczenia, a poprzez likwidację barier architektonicznych zwiększy się dostępność do opieki zdrowotnej. Całkowita wartość projektu została oszacowana na 15 mln zł, z czego dofinansowanie z Unii Europejskiej wynosi 9,63 mln zł. Wielospecjalistyczny Szpital - SPZOZ w Zgorzelcu realizuje projekt we współpracy z przychodniami z Pleńska „Familia” s.c., Bolesławca „Fons Vitae” Sp. z o.o. S.k. i Jeleniej Góry „Lekarz Rodzinny” pn. „Regionalne Centrum Opieki Koordynowanej - Rozwój opieki koordynowanej i środowiskowej przez inwestycje w POZ i AOS w powiatach bolesławieckim, lubańskim, lwóweckim, jeleniogórskim i zgorzeleckim do 2018 roku” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020, który jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



Wizualizacja budynku przychodni w Zgorzelcu.



Gdy serce drgnie

Poznam samotnego, kulturalnego Pana, bez problemów alkoholowych i z własnym lokum, do wspólnego spędzania czasu. Może uda nam się zaprzyjaźnić. 785-664-796.

Rybka

Poznam Pana, wdowca do 70 lat, niepalącego, zmotoryzowanego, wysokiego. Ja - wdowa, 66 lat, 164 cm wzrostu, niepaląca. Szukam Pana do ewentualnego wspólnego życia. Nie szukam przygody, szukam normalności na co dzień. Tel. 798-559-167, na smsy nie odpowiadam.

Wdowa

Poznam Pana na jesień życia. Wiek 60-65 lat, zmotoryzowany, finansowo niezależny. Jestem samotną panią, pracującą. Proszę o kontakt zainteresowanych Panów. Tel. 692-516-901. Na smsy nie odpowiadam.

Grażyna

Chętnie poznam Pana wolnego, kulturalnego, uczciwego, opiekuńczego i z poczuciem humoru, w celach towarzyskich. Pana w wieku 75-82 lata, powyżej 170 cm wzrostu, bez nałogów, najchętniej z Jeleniej Góry lub bliskich okolic. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, o zainteresowaniach ogólnokulturalnych, z mieszkaniem, niezależna finansowo. Mile widziane również Panie. Mój telefon 753-000-155.

Marta

Jestem emerytem młodego wyglądu i milej aparycji, szczupłej budowy ciała, 173 cm wzrostu. Jestem aktywny życiowo, kulturalny, solidny, romantyczny, uczuciowy, o wszechstronnych zainteresowaniach. Mieszkam we własnym domu na wsi. Moje hobby - średniowieczne zamki obronne. Poznam Panią 65-70 lat, młodego wyglądu, sympatyczną, uczciwą, wolnomyślicielkę, chętną żyć w podgórskim plenerze wiejskim.

Singiel-romantyk

(nat)

Jeszcze wolny, 80/175/75. Proszę o kontakt panie zadbane, miłe i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie z sympatycznym i kulturalnym panem. Warto mnie poznać. Jelenia Góra tel. 695-234-189.

Tadeusz

Poznam Panią na długie, romantyczne spacerki. Ja - fajny facet, firma, dom, stabilny, solidny. Mój nr 518-125-300.

Rabin

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może właśnie szukam Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę, w wieku 40-45 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć urok życia - każdej chwili. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże i spacerki. Lubie słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeśli zainteresował Ciebie mój anons, to pisz i dzwoń. Czas tak szybko ucieka, a we dwoje jest różnie i życie jest piękne. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Przyszła jesień i melancholijne, długie wieczory - warto mieć kogoś, z kim te chwile możemy wspólnie przeżywać. Jeśli czujesz się samotna/-y, jesteś otwarta na świat i masz uczciwe zamiary, napisz do redakcji lub zadzwoń do wybranej osoby - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: natalia@dzieciziemni.pl tel. 503 387 906.



Prof. Thomas Adler z Harvardu

Nowa kuracja usuwa problemy z erekcją – efekt potwierdzony przez 37 233 mężczyzn

Substancja z Harvardu

ROZPALA LIBIDO,

3-krotnie wydłuża erekcję

i zwiększa grubość wzwodu o 30%

Wystarczy 24 godziny, aby Twój penis odzyskał sztywność i sprawność. Jak pokazują wyniki badań klinicznych – nawet osoby, które nie miały pełnej erekcji od miesiący, znów mogą uprawiać seks 2, a nawet 3 razy dziennie. Ta metoda przywraca pełny, sztywny wzwód i młodzieńczą sprawność seksualną nawet 90-latkom.

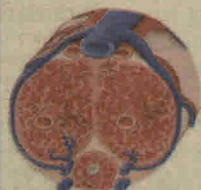
Nie ma powodu, żeby mężczyzna nie miał satysfakcjonującego seksu do 90-ki – twierdzi profesor Thomas Adler; twórca nowej kuracji przeciw impotencji. „Odkryliśmy, że męski organizm jest genetycznie zaprogramowany do erekcji, a zaburzenie wzwodu jest nienaturalne i trzeba z nim walczyć”.

Co się zmieniło w życiu 37 233 mężczyzn?

Zespół genetyków klinicznych z Harvardu opracował nową, naukową metodę polegającą na biostymulacji ciał jamistych penisa. Bazuje na odkryciu trzech noblistów z medycyny (Ferid Murad, Robert Furchgott i Louis Ignarro). Opisywali oni naturalny związek (tlenek azotu), który zwiększa transport krwi do penisa, poprawia krążenie i wzmacnia prostatę.

PRZED:

PO:



Kuracja prof. Adlera poszerza naczynia krwionośne w penisie dzięki dostarczeniu bioaktywnego *Ruscus Aculeatus L.* umożliwiając pełne erekcje i zwiększenie grubości nawet o 25-30%.

Na bazie tego odkrycia zespół specjalistów Adlera stworzył pierwszy środek na potencję, który wykorzystuje wpływ tlenu azotu. Analiza testów laboratoryjnych i badania konsumenckie **mężczyzn** potwierdziły, że pomagają w walce z impotencją na czterech płaszczyznach:

- ✓ Poszerza naczynia krwionośne – 3 x mocniejsze i dłuższe o 20 minut erekcje.

- ✓ Zwiększa produkcję testosteronu w jądrach – **apetyt na seks jak u 20-latka**.
- ✓ Zwiększa ilość hormonu wzrostu – **penis jest grubszy o 25-30%**.
- ✓ Zwiększa wrażliwość penisa na bodźce – **lepszy seks i intensywne orgazmy**.

Jego skuteczność potwierdzają relacje tysięcy mężczyzn, którzy nie mogli ukryć zachwyty. Ich gumowate erekcje w ciągu 24-72 godzin zastępował pełny, stalowy wzwód. Niektórzy odzyskali sprawność po latach impotencji, inni rozprawili się z niedoborem testosteronu (tzw. starczy popęd) i erekcją zbyt krótką, by doprowadzić partnerkę do orgazmu. Kobiety mówiły, że nie pamiętają, by przed kuracją seks z partnerem był tak intensywny i pełen doznań. Niestety, dotychczas z tej metody mogli korzystać tylko wybrani.

Jak odzyskać dobry seks bez chemii i krępujących badań?

Wyjaśnia profesor Thomas Adler, twórca nowej metody:

„Metoda aktywnej biostymulacji komórek nie opiera się na środkach na bazie kwasów czy inhibitorów fosfodiesterazy (stosowanych w popularnych tabletkach na potencję). To wyłącznie naturalne substancje, które odblokowują erekcję, pobudzają libido i przywracają sprawność seksualną.

Najważniejszy z nich jest **bioaktywny ekstrakt *Ruscus Aculeatus L.*** Dzięki niemu w penisie produkowany jest tlenek azotu, który rozszerza arterie i umożliwia dopływ krwi do penisa. Niestety, dotychczas jego produkcja była droga i kosztowała około 1000 dolarów za miesięczną kurację”.



„Uratował moje małżeństwo...”

Przez 5 lat nie miałem udanego seksu, bo jedyne co mogłem zaoferować żonie to 3-4 minuty gumowatej erekcji. Kiedyś kochaliśmy się 2-3 razy w tygodniu, a teraz żona była tak poirytowana moimi występami w sypialni, że przestaliśmy wcale próbować... Musiałem coś z tym zrobić, żeby nie zostać rogaczem. Gdy zobaczyłem artykuł o nowej metodzie na potencję, nie czekałem. W poniedziałek zamówiłem, w środę dostałem dyskretną przesyłkę, a w czwartek obudziłem się ze sztywnym, gotowym do akcji członkiem. Nie muszę mówić, co było potem...”

Adam F., 54 lata

Jej skuteczność nie pozostawia złudzeń. Problemem był koszt technologii produkcji, tak wysoki, że stać na nią było tylko nielicznych bogaczy. Wszystko zmieniło się, gdy wygasł monopol na produkcję bioaktywnego ekstraktu *Ruscus Aculeatus L.* w USA. Dzięki temu **koszty walki z impotencją spadły z 1000 do 100 dolarów miesięcznie!**

100 dolarów to dla Polaków wciąż dużo. Prof. Adler nawiązał więc współpracę z Klubem Seniora, omijając pośredników i wielkie koncerty. Dlatego jeśli mieszkasz w Polsce i urodziłeś się przed 1990 rokiem, możesz już teraz sprawdzić metodę genetyków z Harvardu za udział w Klubie Seniora nie za 1500, nie za 323, tylko za 97 zł!

Profesor Adler ostrzega

„Jeśli tak samo jak **70% mężczyzn po 40. roku życia**, masz problem ze wzwodem – nie lekceważ tego. Prędzej czy później **kompletnie stracisz pewność siebie i przestaniesz czuć się jak prawdziwy mężczyzna**. Najpierw będziesz uprawiać seks raz

na miesiąc, potem tylko kilka razy w roku... Tak nieregularne stosunki zrujną Twoje małżeństwo oraz spowodują **kłopoty psychiczne i zdrowotne** (problemy z prostatą czy nadciśnieniem)”.

Jak pokonać problemy z erekcją w 24 godziny?

Badania dowodzą, że 9 na 10 osób może odzyskać potężny, silny wzwód dzięki metodzie **aktywnej biostymulacji ciał jamistych** – bez badań i wizyt u specjalistów.

Jeśli Ty też chcesz mieć erekcje silne jak w młodości, oto, co powinienś zrobić: nie wysyłaj pieniędzy z góry, nie zamawiaj drogich kuracji. **Zadzwoń pod dyskretny numer** (rozmowy są prywatne i nie są nagrywane), aby otrzymać specjalne dofinansowanie uczestnictwa w Klubie Seniora. Przysługuje ono tylko 150 osobom, które zadzwonią pierwsze, więc lepiej się śpiesz. A za kilka dni Twoja małżonka będzie tak zachwycona Twoją sprawnością seksualną, że nie wypuści Cię z łóżka przez cały dzień...

TYLKO do 4 grudnia 70% taniej!

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 4 grudnia 2018 r., **dostanie 70% zniżki!** Otrzymasz wówczas preparat biostymulujący na potencję prof. Adlera za udział w Klubie Seniora zamiast za 323 zł, **tylko za 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 37 97

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Burzliwe losy pierwszego komendanta

Kiedy w 1945 r. do Jeleniej Góry przybywają pierwsi Polacy, jedną z najważniejszych grup operacyjnych jest grupa milicjantów, którzy stanowią załóżkę późniejszej komendy miejskiej. Na czele tej grupy stał chorąży Jan Kadzidłowski.

Pierwszy Komendant Miejski Milicji Obywatelskiej w Jeleniej Górze pochodził z ziemi świętokrzyskiej. Urodził się w 1915 r., w miejscowości Nietulisko (gmina Kunów, powiat ostrowiecki). Jego rodzice byli rolnikami. W 1932 r., w pobliskim Kunowie ukończył szkołę podstawową [w czasach, o których mowa, funkcjonowały podstawówki siedmioklasowe – M.Ż.], a następnie rozpoczął naukę w Seminarium Nauczycielskim w Ostrowcu Świętokrzyskim. Uczęszczał tam przez kolejne trzy lata, jednak szkoły tej nie ukończył – jak sam kiedyś napisał, musiał porzucić naukę (...) ze względów materialnych. W 1935 r., jako ochotnik, wstępuje za to do wojska, gdzie trafia do 10 Dywizjonu Żandarmerii w Przemyślu. W szeregach polskiej armii dosłużył się stopnia plutonowego.

W lipcu 1939 r., czyli dosłownie kilka tygodni przed atakiem Niemiec i Związku Radzieckiego na Polskę, bierze ślub z Agnieszką Berwińską (w 1940 r. rodzi mu się syn, a trzy lata później córka). W czasie wojny był w zatrudnieniu w Zakładach Starachowickich [powszechnie używana nazwa Zakłady Starachowickie odnosi się do kompleksu przemysłowego powstałego jeszcze w XIX wieku; jego ówczesnym właścicielem było Towarzystwo Starachowickich Zakładów Górniczych S.A., którego założycielem był kupiec i bankier Antoni Edward Fraenkel; spółka posiadała kombinat górniczo-hutniczy i pod koniec XIX wieku była największym producentem surowców oraz wyrobów walcowanych w Królestwie Polskim; w okresie międzywojennym powstały tam także zakłady zbrojeniowe – M.Ż.], jako pracownik umysłowy. W 1942 r., został zatrzymany przez Gestapo z Radomia za (...) ukrywanie przed kier.[ownictwem] ludzi, którzy nie przechodzili do pracy. Został skazany na trzymiesięczny pobyt w obozie karnym w Starachowicach. Dosyć szybko jednak zbiegł z niego i aż do czasu wkroczenia na te tereny wojsk radzieckich ukrywał się przed okupantem.

W 1944 r. wstąpił do partii komunistycznej (Polska Partia Robotnicza), a kilka miesięcy później został sekretarzem zarządu gminnego Samopomocy Chłopskiej [organizacja polityczno-gospodarcza powstała pod koniec 1944 r., za pomocą której komuniści przejęli później kontrolę nad wiejską spółdzielczością i kółkami rolniczymi – M. Ż.]. Nie zagrażał tam jednak zbyt długo miejscu, bo już wiosną 1945 r. został skierowany przez swoją partię na Ziemię Odzyskane. Miał tam zasilić grono pionierów, którzy otrzymali za zadanie przywrócić tych terenów do macierzy.

Na zachód!

J. Kadzidłowski został wysłany na Dolny Śląsk, gdzie swoją wiedzę i doświadczeniem z wojska miał wesprzeć dopiero co tworzące się oddziały Milicji Obywatelskiej. Trafił do Trzebnicy, która pełniła wówczas rolę siedziby władz wojewódzkich [trwające oblężenie Wrocławia, czyli słynne Festung Breslau uniemożliwiało osiedlenie tam polskich urzędników, a z kolei po kapitulacji niemieckiej załogi miasta stan zniszczenia stolicy Dolnego Śląska był tak duży, iż nie istniały w tamtym momencie żadne warunki do przetrwania tam pierwszych załóżek polskiej administracji; władze wojewódzkie urzędowały w Trzebnicy do przełomu maja i czerwca 1945 r., kiedy nową, tymczasową siedzibą województwa stała się z kolei Legnica; Urząd Wojewódzki został przeniesiony ostatecznie do Wrocławia dopiero w październiku 1945 r. – M. Ż.]. Tam też, jeszcze w kwietniu 1945 r., został przyjęty do milicji i skierowany na stanowisko Komendanta Miejskiego MO w Jeleniej Górze. Wraz z przydzielonym mu oddziałem funkcjonariuszy wyruszył w stronę Karkonoszy.

Kontrowersyjny komendant

W Jeleniej Górze, jako dowódca grupy operacyjnej, która przybyła do miasta niedługo po zakończeniu wojny, położył podwaliny pod lokalne struktury MO, za co został doceniony przez ówczesnych mieszkańców miasta, którzy w swoich wspomnieniach nie szczędzili mu pochwał. Samo organizowanie pierwszych struktur komendy

otrzymywano nawet wynagrodzenia dla funkcjonariuszy. Samo miasto znajdowało się jeszcze pod kontrolą radzieckiego komendanta wojennego, a postrachem jeleniogórskich ulic były zdemoralizowane oddziały wojsk ZSRR. Pomimo tego starał się jak najlepiej podejść do powierzonych mu zadań i miał się wówczas wykazać jako dobry szef i organizator. Dosyć szybko powstała sprawnie funkcjonująca jednostka, która pomimo wszystkich przeciwności starała się zapewnić spokój i bezpieczeństwo pierwszym mieszkańcom powojennej Jeleniej Góry.

Milicjant nie miał jednak zbyt dobrej opinii w mieście, a wieści o jego wybrakach docierały do władz wojewódzkich MO we Wrocławiu. Pewna z nich doszła aż do samej Warszawy – w jednej ze spraw, gdzie był podejrzewany o przywłaszczenie mienia należącego do obywatela niemieckiego, interweniował nawet sam Komendant Główny MO w Warszawie. W październiku 1945 r. wszedł w konflikt z lokalnymi urzędnikami: poszło o sposób rozdysponowania rzeczy znalezionych w jednym z niemieckich magazynów. Finalnie, za niedotrzymanie wszystkich formalności przy podziale tego mienia, otrzymał karę nagany. Pod adresem J. Kadzidłowskiego wysuwano też szereg innych, o wiele bardziej poważnych zarzutów, z których część potwierdziła inspekcja przeprowadzona w marcu 1946 r. Uważano np., iż ma nieodpowiedni sto-



swojego stanowiska przeniesiony na inny powiat, ponieważ ciąży na nim szereg spraw, na które konkretnych dowodów nie ma, jedynie milicjanci między sobą o tym mówią, przy tym ma związane ręce niektórymi sprawami, (...) przez to (...) autorytetu swego utrzymać nie może. Spisującemu dokument nie podobał się także stosunek komendanta do swoich podwładnych, których miał ewidentnie nie szanować, a niekiedy wręcz obrażać. Jednakże był za tym, aby nie przekreślać jego kariery w MO, a dać mu jeszcze jedną szansę, co byłoby zresztą decyzją w pełni uzasadnioną, bo nic mu de facto dotychczas nie udowodniono: Powodując się tym, że każdy człowiek może w życiu popełniać błędy, proponowałbym chor. KADZIŁOWSKIEGO nie zwalniać z MO, [a] jedynie przenieść na inny powiat, ponieważ tenże jest dobrym organizatorem, dobrym liniowcem, a przy tym będzie mógł naprawić błędy popełnione w Jeleniej Górze.

Legnica, Środa Śląska, Świdnica...

Jak wskazują zachowane akta, władze dolnośląskiej milicji przychyliły się do wniosku inspektora. W marcu 1946 r. J. Kadzidłowski zostaje dyscyplinarnie przeniesiony do Legnicy (Rozkaz Personalny nr 11 Komendanta Wojewódzkiego Milicji Obywatelskiej z 23 III 1946 r.), gdzie objął sta-

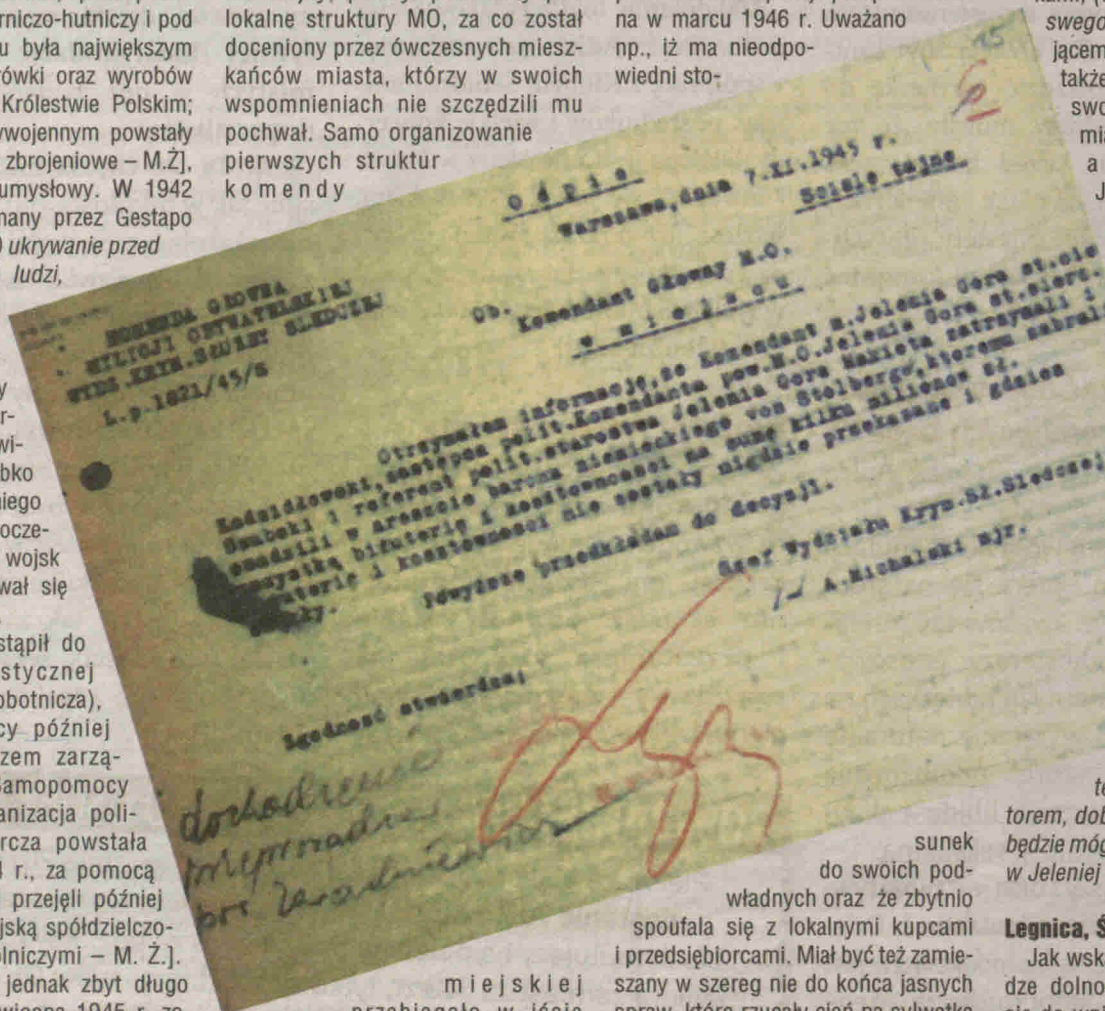
nowisko Komendanta Komisariatu Miejskiego. Jednocześnie został awansowany na podporucznika.

Swojej drugiej szansy jednak nie wykorzystał. Jego dalsza kariera w szeregach milicji toczyła się jak po równi pochyłej. W Legnicy przebywał do sierpnia 1946 r. i, jak dowodzą: Na zajmowanym stanowisku z powierzonych mu zadań absolutnie się nie wywiązywał – przeniesiono go wówczas do Komendy Powiatowej MO w Środzie Śląskiej. Decyzją z dnia 3 VIII 1946 r. zdecydowano, iż obejmie tam stanowisko kierownika Referatu Służby Zewnętrznej, co należy traktować jako degradację. Rozkaz przeniesienia miał zostać wykonany natychmiastowo – nową funkcję miał objąć już 7 VIII 1946 r. W Środzie Śląskiej przebywał jednak bardzo krótko i niewiele wiemy o jego pobycie w tym mieście, oprócz tego, iż również tam niezbyt wysoko oceniano jego służbę. Z dniem 14 IX 1946 r. został ponownie przeniesiony i zdegradowany. Tym razem miał zostać dzielnicowym w Komendzie Powiatowej MO w Świdnicy. Po niespełna tygodniu został jednak przesunięty na stanowisko Dowódcy Plutonu Operacyjnego – jak to określono we wniosku, jego poprzednik miał być (...) za nadto spoufalony ze swymi podwładnymi. Dobrej opinii wśród swoich przełożonych jednak nie miał, o czym świadczy jedna z zachowanych charakterystyk służbowych. Dowiadujemy się z niej, iż stanowisko Dowódcy Plutonu Operacyjnego otrzymał tylko dlatego, iż był oficerem.

Z dniem 25 I 1947 r., na skutek postawionym mu zarzutów, został zwolniony z szeregów dolnośląskiej Milicji Obywatelskiej.

Marek Żak

Ilustracje pochodzą ze zbiorów IPN we Wrocławiu.



Wspomnienie o księdzu kanoniku
Zbigniewie Domagale
(1935-2018)

Kapłan dobroci i uśmiechu

Ksiądz Zbyszek - jak go powszechnie nazywano - był wspaniałym, bardzo lubianym przez wszystkich, którzy kiedykolwiek mieli okazję Go spotkać, niezwykle szanowanym kapłanem, dlatego w naszej ocenie jak najbardziej i w pełni zasłużył, aby w „Nowinach Jeleniogórskich” napisać o Nim wspomnienie, o co bardzo wspólnie prosimy. Warto przybliżyć Czytelnikom drogę życiową księdza Zbyszka. Wraz ze zdjęciem przesyłamy klepsydre ściągniętą z jednej z tablic. Msza żałobna z czuwaniem odbyła się drugiego lipca 2018 roku, w kościele w Raciborowicach, ceremonia pogrzebowa dzień później na miejscowym cmentarzu parafialnym. Wola księdza Domagale było nieskładanie kwiatów i wieńców. Poprosił, aby w ramach tacy zbieranej na pożegnalnej uroczystości zamówić mszę świętą w Jego intencji. Wola księdza została uszanowana. O „Nowinowe” wspomnienie w listopadowym liście do redakcji i w telefonicznych rozmowach prosili parafianie z Zagrodna, Raciborowic i Żeliszowa.

Ksiądz kanonik Zbigniew Domagała święcenia prezbiteratu przyjął we Wrocławiu, w 1959 roku. Po nich i po ukończeniu studiów długoletnią posługę rozpoczął w parafii w Zagrodnie, gdzie proboszczem był ks. A. Panasik. Młody kapłan w każdym tygodniu regularnie, z odległego o osiem kilometrów Zagrodna, motocyklem WSK przyjeżdżał odprawiać

msze św. w kościele w Grodźcu, położonym nieopodal zamku. - Widok księdza na motorze, bez względu na panującą pogodę, w ulewny deszcz, siarczysty mróz czy śnieżycę, budził nasz podziw i szacunek - wspomina parafianka, pani Zenobia. - Potem kupił sobie samochód, ale nie nowy, tylko używany, kilkuletni. Ksiądz zawsze był skromnym człowiekiem, to i auto nabył skromne.

Decyzją zwierzchnich władz kościelnych, w 1977 roku swoją duszpasterską posługę ksiądz Zbyszek podjął w kościele parafialnym w Raciborowicach. W całej powojennej historii był tutaj najdłużej urzędującym proboszczem.

- Moje wspomnienia związane z księdzem są piękne i sentymentalne. W ostatnim dniu sierpnia 1980 roku udzielił mnie i mojej obecnej żonie Halinie ślubu kościelnego. Po ceremonii zaprosiliśmy Go do rodzinnego domu w Raciborowicach na weselny poczęstunek i zabawę. Ku naszej radości przyjął zaproszenie. Na weselnym przyjęciu, w którym uczestniczyło ponad dwieście osób, większość czasu ksiądz Zbyszek spędził „na deskach obok domu na wolnym powietrzu”, tańcząc z druhami, panną młodą i paniami w różnym wieku, aż do godziny drugiej w nocy. Goście z różnych regionów Polski byli zafascynowani Jego bezpośredniością, świetną kondycją, tanecznymi umiejętnościami i życiową radością. Księdza Zbyszka

uznano za duszę całego weselnego towarzystwa. W lipcu 1981 roku udzielił sakramentu chrztu świętego mojemu nowo narodzonemu synowi Krzysztofowi. Podobnie jak na weselu, zaproszony na przyjęcie ksiądz Zbyszek znów dominował wśród gości i wspaniale bawił się z nimi do godziny drugiej

w nocy. Często, przy różnych oficjalnych spotkaniach, i przypadkowo, w sklepie, na ulicy, pocztę czy w innym miejscu Raciborowic, miałem okazję porozmawiać z księdzem na przeróżne tematy życiowe. Zawsze miał czas, aby pogadać. Każda z Nim rozmowa była przyjemnością i każdego potrafiła wprowadzić w dobry nastrój. Ksiądz Zbyszek był wiecznym optymistą, osobą skromną, niesamowicie pogodną i życzliwego usposobienia - mówi Edward Michalczyk z Raciborowic Górnych.

Pan Antoni wspomina fakt z tradycyjnej wizyty duszpasterskiej, kiedy to jednemu z parafian w trudnej sytuacji materialnej ksiądz podarował nowe, własne buty! Proboszcz był

znany z tego, że bardzo pomagał ludziom potrzebującym finansowego i rzeczowego wsparcia po zdarzeniach losowych. Pan Albert dodaje, że gdy jego kolega uległ nieszczęśliwemu wypadkowi i stan zdrowia wymagał specjalistycznego leczenia oraz dobrej opieki medycznej, ksiądz Zbyszek załatwił mu miejsce w szpitalu, w klinice wojskowej we Wrocławiu. Pani Zuzanna nie ukrywa, że jest wdzięczna księdzu za okazywaną szczerą pomoc i dobroć, a także za krzepiące słowa, i jest szczęśliwa, że takiego kapłana mogła spotkać na swojej drodze życiowej.

Podczas długoletniej posługi kapłańskiej w Raciborowicach ksiądz kanonik wstąpił się również tym, i w pamięci parafian pozostał, jako proboszcz bardzo dbający o kościół. Przeprowadził wiele gruntownych remontów świątyni i budynku plebanii. Dzięki Jego trosce i zaangażowaniu w dobrym stanie zachowały się średniowieczne mury cmentarne, w dawnych czasach mury obronne.

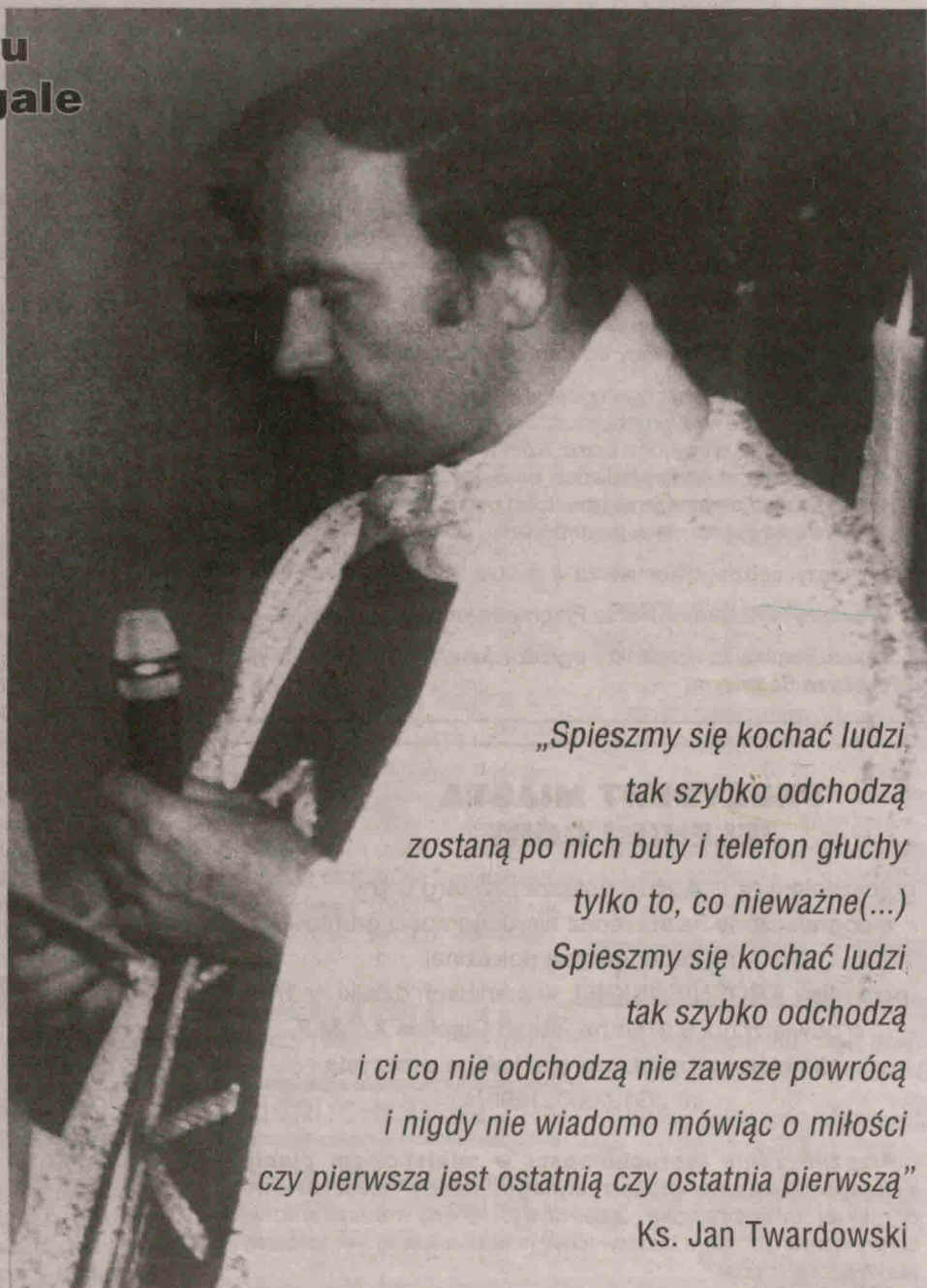
W końcu czerwca 1981 roku ksiądz Zbigniew Domagała, wraz z księdzem biskupem legnickim Adamem Dyczkowskim i księżmi z okolicznych parafii, wzięli udział w uroczystej mszy świętej i w poświęceniu najpiękniejszej górniczej grotty w Polsce - Groty Świętej Barbary w Iwinach na terenie Zakładów Górniczych „Konrad”. Kopalnia już nie istnieje, Grota nadal zachwyca, ma naczelnego, społecznego opiekuna.

Parafianie z Raciborowic pamiętają też, że „ich” ksiądz interesował się sportem, w szczególności piłką nożną i tenisem stołowym. U siebie na plebanii miał stół pingpongowy. Grał świetnie, ze znajomymi wygrywał mecze towarzyskie. W pamięci parafian pozostała też obraza wilczura, który w latach 80-tych z oddalonego o dwieście metrów kiosku przynosił gazety. Pies czekał w kolejce wśród klientów. Zwinęte w rulonik, związane tasiemką lub sznurkiem, ulubione dzienniki i tygodniki szybko dostarczał księdzu w pysku i czekał na nagrodowy smakołyk.

W 2010 roku, po ukończeniu 75. roku życia, ksiądz Zbyszek został emerytem i zamieszkał w małym domku w Żeliszowie. W miejscowym kościele nadal odprawiał msze święte. W ostatnich latach znacznie podupadł na zdrowiu. Zmarł 28 czerwca 2018 roku. W smutku i żałobie pozostawił dawnych i obecnych parafian w Zagrodnie, Grodźcu, w Raciborowicach, Jurkowie, Żeliszowie i we Wrocławiu. Wielu z nich, a także członkowie rodziny księdza, przybyli na pogrzeb z różnych miejscowości kraju. W ceremonii uczestniczyły delegacje samorządowców z sąsiednich gmin. Żałobnicy w wielkim skupieniu i w przejmującej ciszy długo stali przy grobie ukochanego kapłana.

Księżę kanoniku Zbyszku. Będzie nam wszystkim bardzo Ciebie brakowało. Cześć Twojej pamięci.

Henryk Stobiecki



*„Spieszmy się kochać ludzi,
tak szybko odchodzą
zostaną po nich buty i telefon głuchy
tylko to, co nieważne(...)
Spieszmy się kochać ludzi,
tak szybko odchodzą
i ci co nie odchodzą nie zawsze powrócą
i nigdy nie wiadomo mówiąc o miłości
czy pierwsza jest ostatnią czy ostatnia pierwszą”
Ks. Jan Twardowski*

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”**

**Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.: 75 64 244 20

Z żalem i głębokim bólem
żegnamy

**Grażynę
Beksińską – Kucharczyk**

Ukochaną Mamę, Córkę, Siostę,
Babcię i Przyjaciółkę.

Zmarła 22 listopada 2018 roku
w Szklarskiej Porębie w wieku 67 lat.

Rodzina

Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze V Wydział Gospodarczy

postanowieniem z dnia 15 listopada 2018 r.,
w sprawie o Sygn. Akt V GU 115/18:

- ogłosił upadłość likwidacyjną dłużnika Fabryka Papieru Sp. z o.o. w Dąbrowicy, wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 000065557,
- wezwał wierzycieli dłużnika Fabryka Papieru Sp. z o.o. w Dąbrowicy do zgłoszenia swych wierzytelności sędziemu komisarzowi w terminie dwóch miesięcy od dnia obwieszczenia,
- wezwał osoby, którym przysługują prawa oraz prawa i roszczenia osobiste ciężące na nieruchomościach należących do upadłego, jeśli nie zostały ujawnione przez wpis w księdze wieczystej, do ich zgłoszenia w terminie dwóch miesięcy od daty ogłoszenia obwieszczenia o ogłoszeniu upadłości pod rygorem utraty prawa powoływania się na nie w postępowaniu upadłościowym;
- wyzaczył sędziego komisarza w osobie SSR Zbigniewa Klina;
- wyzaczył syndyka w osobie Przemysława Jedlińskiego;
- zarządził wpisanie wzmianki o ogłoszeniu upadłości w Krajowym Rejestrze Sądowym.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłoszeniem nr 228/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy **ulicy KROŚNIEŃSKIEJ**, w granicach działki nr 1/11 o powierzchni 0.9184 ha, obręb Cieplice X, AM 2, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081298/4.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny mieszkaniowe o niskiej intensywności zabudowy, tereny mieszkaniowe zorganizowanych form budownictwa mieszkaniowego oraz tereny parków i zieleni.

Cena wywoławcza: 300.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).
Wadium: 30.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0 000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 3 stycznia 2019 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 9 stycznia 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 228/2018 Prezydenta Miasta z dnia 19 listopada 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



informuje, że

Obwieszczeniem nr 726.2018.VII z dnia 19.11.2018 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Jelenia Góra przeznaczonych do oddania w użyczenie.

Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 229/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:

- Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy PRZESKOK**, w granicach działek nr 217/5 i 223/5 o łącznej powierzchni 0.0217 ha, obręb 32, AM 2, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00064045/1. **Przeznaczenie nieruchomości w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego:** obszary śródmiejskie (centralne), dla których funkcją dominującą jest funkcja usługowa.
Cena wywoławcza: 14.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 1.400,00 zł.

- Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy WOLNOŚCI**, w granicach działki nr 14/2 o powierzchni 0.1672 ha, obręb Cieplice IX, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00080938/6 wraz z udziałem wynoszącym 1/4 części w działce nr 14/4 o powierzchni 0.0316 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00083532/1.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp.

Cena wywoławcza: 35.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 3.500,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 3 stycznia 2019 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 9 stycznia 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 229/2018 Prezydenta Miasta z dnia 19 listopada 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 230/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:

- Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy WROCŁAWSKIEJ**, w granicach działki nr 14/7 o powierzchni 0.6806 ha, obręb Maciejowa I, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00073402/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej; przeznaczeniem uzupełniającym są usługi z zakresu obsługi komunikacji - napraw pojazdów samochodowych, motocyklowych i pokrewnych.

Cena wywoławcza: 145.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 14.500,00 zł.

- Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy OKRĘŻNEJ**, w granicach działek nr 274/8 i 274/9 o łącznej powierzchni 0.0703 ha, obręb 41, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00084396/2. **Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego:** tereny mieszkalnictwa jednorodzinnego.

Cena wywoławcza: 39.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 3.900,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 3 stycznia 2019 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 9 stycznia 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 230/2018 Prezydenta Miasta z dnia 19 listopada 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

www.nj24.pl **NOWINY**
jeleniagoraki

Czas na prenumeratę!

Zamów bez wychodzenia z domu !

Wejdź na:
prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa
prenumerata.poczta-polska.pl

**TYLKO
2,50 zł**

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkaj na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

**Korzystnie sprzedam
działkę budowlaną
w JELENIEJ GÓRZE**

(Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

LOKALE

WYNAJMĘ kawalerkę, noc-legi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. L783-G

SPRZEDAM lokal 267m kw. Tel. 508-604-171. L838-G

SPRZEDAM mieszkanie 77m kw w Piechowicach lub zamienię na mniejsze, Tel. 607-887-510. L1037-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079. L1068-G

WYNAJMĘ pokój kobiecie tel. 75-75-322-14. L1093-G

SPRZEDAM pawilon handlowo usługowy targ. Zabórz. tel. 509-311-410. L1106-G

DO WYNAJĘCIA mieszkanie 77m kw, cena 1000 zł + opłaty w Piechowicach, Tel. 607-887-510. L1112-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM dom w Kamiennej Górze, 218m kw, 6 pokoi, piękny ogród. 602-501-955. L1066-G

DOCHODOWE Centrum

Ogrodnicze w Jeleniej Górze działające od 16 lat sprzedam - wynajmę. Zatowarowane pełna własność, atrakcyjne miejsce, 800m kw, sklep, 3 mieszkania 300m kw, 4000m kw działka. Tel. 502-696-601. L1081-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wejździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51 L1096-G

WYNAJMĘ lokale fryzjer, kosmetyczka, Karpacz. 793-676-758. L1109-G

SPRZEDAM dom lub połowę domu. 601-882-754. L1114-G

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. L1226-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. K1308-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L677-G

Nowy lokal użytkowy o pow 93 m²

- parter z witryną, pod dowolną działalność gospodarczą.

Lokal do sprzedaży o pow. ogólnej: 400 m²

+ ok 150 m² powierzchni magazynowej

połączonej windą towarową z parterem oraz I piętrem.

Instnieje możliwość dogodnego podziału lokalu, cena za m² od 4.500,00 brutto.

**Lokale do sprzedaży
i wynajęcia w ścisłym
centrum Jeleniej Góry**

Lokale
już od **25** zł/m²

795-040-200, 75-75-22-980



ART-DOM

MOTORYZACYJNE C.D.

POMOC drogowa całodobowa. Naprawy blacharsko lakiernicze, konserwacje podwozi. Tel. 603-891-408. L1067-G

TOYOTA Prius Hybryd 2011, przebieg 82 tys. km Tel. 505-713-409. L1069-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. L1095-G

AKUMULATORY:

CENTRA, Bosch, Varta, Autopart, Eurostart w atrakcyjnych cenach.

TYLKO u nas montaż, sprawdzenie instalacji i pomiar ładowania w cenie akumulatora.

AGROMASZ - J.Góra, ul. Dolnośląska 3, tel. 75-64-666-10, 75-75-592-90. pn-pt 8-16, sob. 8-13. L1036-K

KUP AUT tel. 501-108-102. L1066-K

KUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L1229-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jezów Sudecki, Długa 17
75/713-74-12

AUTO-SZYBY HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L881-G

KUPIĘ stebnowkę ze stołem z obcinaniem nici, tel. 508-136-248. L1103-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L968-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L936-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

SPRZEDAM wartościowe książki tel. 75-75-322-14. L1094-G

ANTYKI (meble) sprzedam 601-882-754. L1115-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

DREWNO piecowe, suche, liściaste dł. 30 cm 601-799-452. L1283-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. K1572-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie, usuwanie subitu, 609-736-480. K1573-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. L128-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tanio, 886-666-896. L208-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L270-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRĄDKONAPRAWY, 603-83-54-83. L757-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. L760-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. L763-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L856-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L898-G

MALOWANIE 606734030. L900-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. L912-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników 661-924-133. L914-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L937-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

MALOWANIE 606-734-030. L989-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

HYDRAULIK 794-098-737. L1021-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. L1038-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. L1052-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1057-G

BAGĄŻÓWKA 533 232 637. L1058-G

PRZEPROWADZKI 533 232 637. L1059-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1060-G

ROBOTY ziemne koparko-ładowarka+ młot 400 kg, wywrotka 15 ton kliniec piasek, 601-54-36-41. Czarnoleska. L1063-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

HYDRAULIKA - tanio, solidnie, 503-319-676. L1089-G

PRZEPROWADZKI od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto, kraj i za granicę. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1098-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889. L1110-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L1120-G

ŚCINKA drzew z podnośnika tel. 517-799-703. L1078-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. L1227-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. L1228-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. L1243-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. L1244-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. L4-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresję, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. L729-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L738-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L835-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. L1013-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. L1029-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Roczniak, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG-DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. L722-K

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L1225-K

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

ZDR WIE
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.

Jelenia Góra
ul. Mostowa 2

(75) 76-74-937
pn. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
www.zulzdrowie.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

- lekarz rodzinny
- lekarz pediatra
- punkt szczepień
- gabinet zabiegowy

MEDYCYNA PRACY

- badanie profilaktyczne
- badanie sanitarno-epidemiologiczne
- badanie kierowców (wszystkich kategorii)
- bezpłatne badanie uczniów do szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych oraz studentów

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE

- laboratorium analityczne
- EKG
- spirometria
- audiometria
- szczepienia ochronne (p/grypie, WZW, przy wyjazdach do krajów tropikalnych, inne)

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

- Leczenie chorób oczu
- komputerowe badanie wad wzroku
- dobór okularów
- pachymetria
- bezdokowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
- piukanie dróg łzowych

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
KOLOR DOPPLER

- USG jama brzuszna
- tarczycy
- ślinianki
- piersi
- gruczoł krokowy
- stawy biodrowe i kolanowe
- przepływy tętnicze i żyłne w kończynach, w tętnicach

NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Polujemy uaprawdę

USG
stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPŁICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

ProctoMed
LECZENIE HEMOROIDÓW, PROKTOLOGIZY
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu, hemoroidy i inne
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Rylnku Wtorek 16-17 kom. 602635191

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzyk
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

PRACA

AVON- konsultantka- dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl L517-G

SPRZĄTACZKĘ 518-125-300. L1076-G

PRZYJMĘ do pracy przy wykończeniu wnętrz, Tel. 664-932-938, 602-335-372. L1079-G

OPIEKA - Niemcy 1714 euro miesięcznie brutto Tel. 693-625-222, 75-76-124-59. L1117-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1063-K

MAKROPOL SP. Z O.O. poszukuje kwalifikowanych pracowników ochrony. Mile widziane osoby z grupą niepełnosprawności. Praca na terenie Jeleniej Góry, Zgorzelca i Lubania. Tel.: 71 341 79 90, 663 555 710. L1272-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. L1092-G

ZGUBY

ZGUBIONO telefon komórkowy NOKIA 6020 uczciwego znalazcę proszę o kontakt, tel. 692-046-727 lub 75-75-339-21 z wynagrodzeniem. L1085-G

MATRYMONIALNE

"AMOR" Jelenia Góra, 600-983-771. L746-G

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku "3950 zł"
Brama Roku "2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. L1171-K

BIZNES

PRACOWALEŚ za granicą- zwrot podatku, Kindergeld 75/75-240-44. K1565-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko, tanio. Tel. 500-320-777. L1009-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. L1043-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. L1044-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. L1049-G

DOCHODOWE Centrum Ogrodnicze w Jeleniej Górze działające od 16 lat sprzedam - wynajmę. Zatowarowane pełną własność, atrakcyjne miejsce, 800m kw, sklep, 3 mieszkania 300m kw, 4000m kw działka. Tel. 502-696-601. L1082-G

OKNA DRZWI
RATY!
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

HELIOS

JAK NIE ZWARIOWAĆ W ŚWIĘTA?



**Miłość
jest wszystkim**

W KINACH OD 23 LISTOPADA

„Miłość jest wszystkim” na ekranach kin Helios!

Święta to czas radości i spokoju, ale przygotowania do nich to prawdziwy chaos... Chaos, który może zburzyć doskonałe plany oraz uruchomić lawinę wyjątkowych zdarzeń. Sieć kin Helios zaprasza na premierowe seanse filmu „Miłość jest wszystkim”, w gwiazdorskiej obsadzie, od najbliższego piątku, 23 listopada.

W najnowszej komedii czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przybyciem do miasta niezwykłego Świętego Mikołaja. Dalej będzie już tylko ciekawiej. Romans z najpopularniejszym polskim piłkarzem spotka tę, której nikt nie nazwałby fanką futbolu, sekrety zamiesza w niejednym małżeństwie, a dopracowany w każdym szczególe ślub będzie mieć zaskakujący finał.

Czy gwiazdor futbolu złamie kolejne serce? Co wyniknie z zakazanego romansu? Kto ucieknie sprzed ołtarza? I najważniejsze: czy Święty Mikołaj uwierzy w miłość? Odpowiedzi na te pytania poznamy już w najbliższy piątek, na ekranach kin Helios! To piękna historia ku pocieszeniu serc. Miłość jest wszystkim - wystarczy tylko w nią uwierzyć! W rolach głównych występują: Olaf Lubaszenko, Agnieszka Grochowska, Jan Englert, Eryk Lubos, Joanna Kulig, Mateusz Damięcki, Maciej Musiał, Leszek Lichota, Aleksandra Adamska, Julia Wysznińska, Marcin Korcz i Joanna Balasz.

Sieć zaprasza na premierowe seanse w całej Polsce, szczegóły oraz repertuar dostępne są na stronie: www.helios.pl/mjw. W najbliższe święta Widzowie zakochają się w magicznym Gdańsku i nowej, romantycznej komedii!

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać i słuchać Impresje o miłości i twórczości

„Tańcerka” Agaty Szmigrodzkiej jest osobistą opowieścią o miłości do tańca, do życia i do wyśnionego mężczyzny. Książka wydana została także w formie audiobooka.

To opowieść z pogranicza tego, co aż do bólu namacalne, wręcz fizjologiczne, i tego, co oniryczne. To opowieść o łamaniu stereotypów i upartym dążeniu do celu. To historia o budowaniu siebie, o uczuciach, potrzebie miłości, akceptacji i zrozumienia. To także opowieść o budowaniu relacji międzyludzkich o wielkiej energii i sile oraz o ich braku i dystansie do otaczającego świata, o złudzeniach i trafianiu na mur nie do przebicia. W tym tyglu ludzkich namietności i doznań autorka ukryła ważne przesłanie dotyczące tworzenia we współczesnym świecie. (Hanna Mikula)

Agata Szmigrodzka - warszawianka z urodzenia, jeleniogórzanka z wyboru, to kobieta niebanalna: artystka, malarka, filozofka, pisarka, poetka, scenografka, instruktorka tańca orientального i flamenco, wiecznie nienasycona i głodna doznań artystycznych oraz nowych wyzwań.

Agata Szmigrodzka

TAŃCERKA

4 grudnia o godz. 17.00 w jeleniogórskiej Książnicy Karkonoskiej (sala konferencyjna 3 piętro) odbędzie się promocja książki i audiobooka „Tańcerka” z okazji Dnia Czytelnika w koncertowym wydaniu. Spotkaniu autorskiemu, podczas którego będzie można zakupić książki i audiobooki, towarzyszyć będzie koncert „PS, czyli miłość po...” o miłości głębokiej i szalonej, najważniejszym wątku książki. Na koncert składają się pieśni z poetyckimi tekstami i czytane fragmenty powieści.

W koncercie wezmą udział: Agata Szmigrodzka, Wojciech Michalski i Zbigniew Stefański - gitarzyści i wokaliści, autorzy tekstów i muzyki. Akompaniament: Anna Dębicka (skrzypce) i Wojciech Maziakowski (gitara basowa).

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy sześć egzemplarzy „Tańcerki” Agaty Szmigrodzkiej (3 książki i 3 audiobooki). Rozdamy je osobom, które najszybciej zadzwonią na redakcyjny numer 757524781 w poniedziałek, 3 grudnia 2018 r., po godz. 14.00. Warunkiem odbioru wydawnictwa jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Zapraszamy!

POZIOMO: 1) czwarta część roku; 2) Dominikański w Gdańsku; 3) gorczyca polna; 4) zbiera grosz do grosza; 5) lider partii Teraz; 6) wyraz ze skrótu, skrótowiec; 7) dzieło poety; 8) graniczy z Estonią; 9) roszpunka warzywna; 10) strój rycerza; 11) stary, zniszczony budynek; 12) domięśniowe lub dożylnie; 13) dusi alergika; 14) liryczny utwór o tematyce żalobnej; 15) czterostronna gitara hawajska; 16) ściskają beczki; 17) oddział chorób wewnętrznych; 18) klasyfikacja, kolejność zawodników, klubów; 19) tropikalna gruska; 20) imię Klucznika z „Pana Tadeusza”

PIONOWO: 1) Mosze, prezydent Izraela w 2000-2007; 2) rzeka na granicy Syrii i Jordanii; 13) powitanie i pożegnanie na Hawajach; 21) sześciokątny wkrętak; 22) miasto w Nigerii, stolica stanu Ondo; 23) rybie gody; 24) jednostka oporu elektrycznego; 25) stan w hipnozie; 26) papier na giełdzie; 27) zawiązana bitka wołowa w sosie; 28) wierzb szara; 29) Półwysep de...; półwysep w pld. Panamie; 30) koperkowy, winogret lub chrzanowy; 31) natręt, nachalny nieproszony gość; 32) alternatywa urny; 33) kolega seler; 34) zaliczka na poczet należności; 35) „... obiecana” Reymonta; 36) d'Elchingen, marszałek Francji za Napoleona; 37) wyspa brytyjska w Hebrydach; 38) wyśpiewywane w operze; 39) zupa z kury; 40) Marcin, reformator religijny, autor 95 tez; 41) Surehand, przyjaciel Winnetou u Karola Maya; 42) roślinny motyw dekoracyjny; 43) niewielkie wzniesienie; 44) malowane szminka; 45) drużyna narodowa; 46) pozycje w jodze

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książki: Józefa Piłsudskiego „Myśli i wypiski” oraz Janiny Lesiak: „Ja, Bona”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 46/2018

POZIOMO: 4) parówka; 7) rękawiczki; 9) łachmany; 10) gamza; 11) start; 13) antaba; 15) rozum; 17) nabywcy; 18) adhezia; 20) klaun; 21) polano; 24) bekka; 26) deser; 27) udawanie; 28) plakatówka; 29) pańskie.

PIONOWO: 1) zębatka; 2) kwiat; 3) scyzoryk; 4) piła; 5) racja; 6) krata; 8) tyrada; 10) grzywa; 12) szpat; 14) trener; 16) manierka; 17) Neptun; 19) jasełka; 22) Loara; 23) ogień; 24) beły; 25) Pepe.

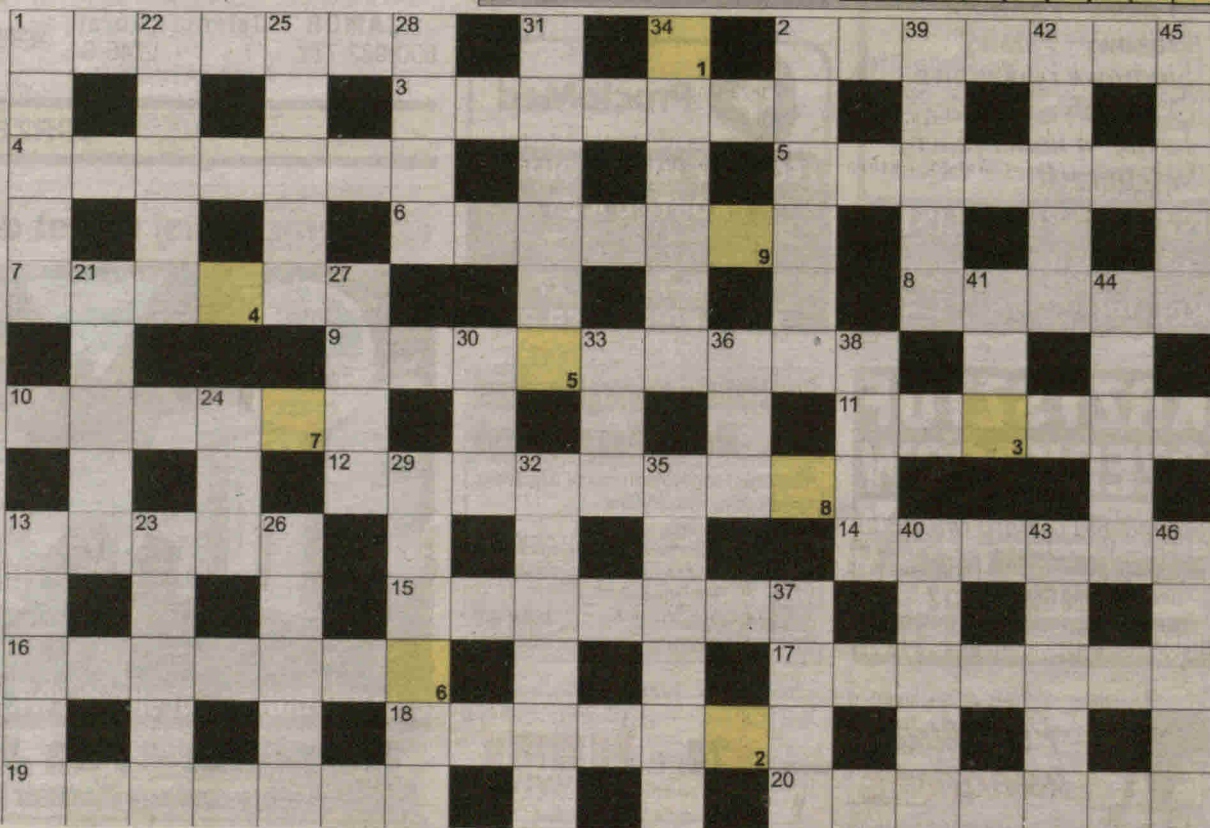
HASŁO: Polska.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 46/2018 nagrodę - powieść Wiktora Hugo „Nędzniczy” otrzymuje Tomasz Balik z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 48

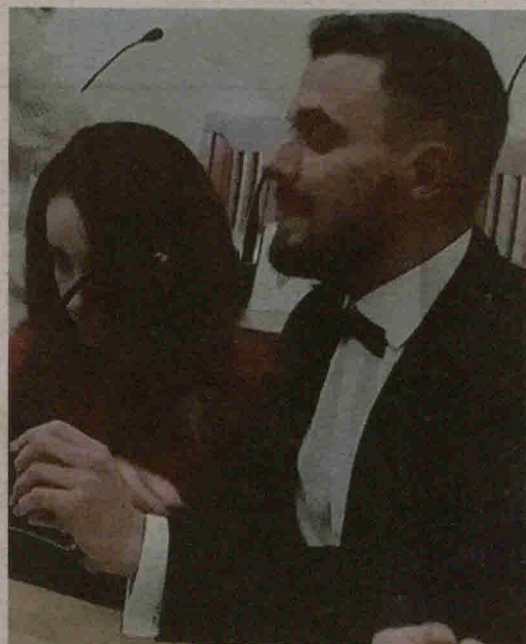
KUPON NR 48/2018

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

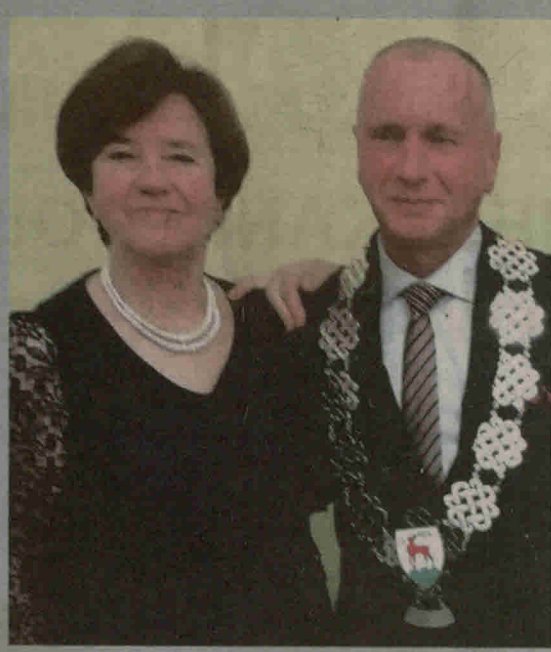


JELEN SALONOWY

Nie wiemy, czy **Mariusz Gierus**, który został nowym radnym w Jeleniej Górze z listy PIS, wprowadzi nowe standardy w pracy rady, ale na pewno ma szansę zostać osobą wyznaczającą trendy samorządowej mody. Na pierwszą sesję ubrał elegancki garnitur, białą koszulę i założył do niej efektowną muchę. Z wypieknioną brodą wyglądał jak wzorec hipstera i wzbudzał zainteresowanie nie tylko płci pięknej. Zauważyliśmy, że radny Rafał Szymański (PIS) spoglądał z niepokojem na kolegę. Do tej pory tylko on z radnych nosił do koszuli muchę. Teraz przybył mu konkurent do tytułu mistrza elegancji samorządu. (19)



Anna Bałkowska (na zdjęciu z prezydentem **Jerzym Łuźniakiem**) jako radna senior prowadziła 20 listopada pierwszą sesję nowej Rady Miejskiej w Jeleniej Górze. Bardzo dokładnie pilnowała, by ślubowanie radnych odbyło się prawidłowo. Tak się tym przejęła, że o mało nie zapomniała o swojej przysiędze. Na szczęście, inni radni byli czujni i głośno domagali się, by radna wypowiedziała słowo „Ślubuję”. Ta spostrzegawczość przydała się także radnym w dalszej części obrad, gdy Anna Bałkowska, tuż po wyborze przewodniczącego rady, nagle oświadczyła... „na tym moja rada się kończy”. Okazało się, że chodziło jej o słowo „rola”. Niby „rola” i „rada” to podobne, krótkie słowa, a jednak jest różnica. Koledzy radni byli wyrozumiali, bo to był debiut pani Ani w roli prowadzącej sesję. Za 5 lat pójdzie jak z płatka. (19)



To bardzo urocze, gdy dzieci wspierają ojców w ich karierze. Nie tak dawno pokazywaliśmy zdjęcie wzruszonego **Jerzego Łuźniaka**, którego syn z córką gratulowali wyboru na prezydenta miasta. Teraz pamiątkową

fotką będzie mógł pochwalić się **Wojciech Chadży**, nowy przewodniczący Rady Miejskiej w Jeleniej Górze, który upamiętnił chwilę wyboru zdjęciem z synem. Dobrze, że skorzystał z okazji, bo zaraz potem pani urzędniczka schowała do pudełka efektowny łańcuch przewodniczącego rady. (19)



Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Marcin Chalecki**

Zajęcie: absolwent Akademii Ekonomicznej w Jeleniej Górze (wydział turystyki), pilot wycieczek; na szczycie Wzgórza Grodna koło Sosnowki, w ruinach zamku myśliwskiego z 1806 roku - Zamku Księcia Henryka - odbudował schody na wieżę, aktualnie odbudowuje dach zamku - przywracając obiektowi funkcję punktu widokowego i schronu turystycznego; założyciel i prezes Fundacji Zamek Księcia Henryka, inicjator odbywających się tam Warsztatów Archeologii Eksperymentalnej..

1. Mieszkam tu, bo:

Urodziłem się w Jeleniej Górze. Tutaj mogę jednocześnie pracować i realizować swoje pasje: remontowanie zabytków i ochronę przyrody.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

W ramach młodzieżowego buntu i rozluźnienia atmosfery na lekcjach w jeleniogórskim „Żeremie”, pewnego dnia do szkoły przywiozłem na smyczy świnkę wietnamską. Towarzyszyła mi na wszystkich lekcjach. Moja polonistka poparła spontaniczne zachowanie. Powiedziała wtedy, że dzień, w którym wszystko będziemy mieli dokładnie zaplanowane - będzie najgorszym, a nie najlepszym dniem życia.

3. Ten pierwszy raz:

Pierwsza edycja Warsztatów Archeologii Eksperymentalnej, którą zorganizowałem w 2016 roku pod ruinami remontowanego przeze mnie zamku, ogromnie mnie stresowała aż do momentu, kiedy zaczęli przychodzić pierwsi turyści. Później już była tylko radość.

4. Przebieg życia:

„Go Johnny Go!” Podczas kursu na pilota wycieczek, w jednym z zamków w Czechach odbywał się koncert. Wtargnąłem na scenę i wydzierając z rąk muzyka gitarę - zagrałem i zaśpiewałem refren tego utworu. Publiczność szalała,

a mnie udało się zwrócić uwagę kobiety, która została moją żoną.

5. Wkurza mnie:

Szufladkowanie ludzi. Wyznają zasadę: nie osądzaj, bo zostaniesz osądzony.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Oprócz rodziny - bez gór, lasu i zwierząt.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Pieniądze przeznaczyłbym na zagospodarowanie terenu wokół Zamku Księcia Henryka i na wyposażenie w zamku interaktywnego muzeum, poświęconego historii regionu.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Cieszymy się demokracją! Gdybym już musiał wybierać jakiegoś króla - postawiłbym na sportowca. Oni do wszystkiego dochodzą własnym wysiłkiem. Wybrałbym Tomasza Majewskiego - lekkoatletę specjalizującego się w pchnięciu kulą, olimpijczyka, zdobywcę złotych medali.

9. Za późno na:

Na to, aby zacząć uprawiać lekkoatletykę. W szkole nie miałem okazji poznać tylu dyscyplin sportowych, lekcje wuefu ograniczały się do kopania piłki.

10. Ulubiona anegdota:

Uczeń pyta nauczycielkę, czy można karać za coś, czego się nie zrobiło. - Nie można - pada odpowiedź.

- To dobrze - dodaje uczeń - bo nie odrobiłem zadania domowego. (tok)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



Dobra forma fizyczna i dobry nastój, więc wykorzystaj ten tydzień na załatwienie trudnych spraw. Skorpion ma cichą pretensję - będzie okazja i może warto to rozwiązać?

BYK

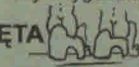
21 IV - 21 V



Pora uwierzyć, że drobne sprawy załatwiane są bez Twojego udziału. Po co marnujesz energię, która potrzebna jest teraz w zupełnie innym miejscu? Nie wychylaj się w tym tygodniu. Czekaj.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Poddać się złemu nastrojowi, ale nie sięgaj po używki, weź do serca złośliwe uwagi współpracowników i zmierz, wywiąż się z obietnic złożonych bliskim i szanuj ludzi życzliwych. Mało?

RAK

22 VI - 22 VII



Spokój tego tygodnia zależy od Twojej dyplomacji, a ta, niestety, Cię opuściła. Nie zasłaniaj się brakiem czasu i koniecznie porozmawiaj z Paną - ta rozmowa może wiele zmienić.

LEW

23 VII - 22 VIII



Pora na złożenie obietnic i deklaracji - ktoś na to czeka, a w tym tygodniu będzie idealna sytuacja do rozmowy o przyszłości. Warto, abyś zainteresował się swoim zdrowiem.

PANNA

23 VIII - 22 IX



Nie bierz sobie do serca złośliwych wypowiedzi pod twoim adresem - ktoś chce Cię ośmieszyć i postawić w trudnej sytuacji. Szukaj konfrontacji, ale nie daj się sprowokować do kłótni, bo przegrasz.

WAGA

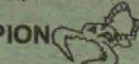
23 IX - 22 X



Znajdziesz się w otoczeniu ludzi, których towarzystwo Cię irytuje. Nie ma żadnego powodu, abyś się tłumaczył. Obserwuj i zbieraj informacje - przydadzą się wkrótce.

SKORPION

23 X - 22 XI



Zastanów się, co mogłoby sprawić Ci przyjemność, a potem to zrób. Tydzień idealny na zadbanie o siebie i o swoje sprawy. Propozycję Byka odrzuć - jest podstępna.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Tydzień decyzji osobistych, które mogą zaważyć na najbliższej przyszłości. Nie spychaj niczego na przypadek, pora na jasne określenie oczekiwań i na deklarację.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Życzliwość, a nawet adoracja ze strony Lwa powinna wzbudzić Twoją czujność. Nie stawiaj sprawy na ostrzu noża, ale wytycz swoje granice. Ważna środa.

WODNIK

20 I - 20 II



Twoje kontakty z otoczeniem mogą wyraźnie się poprawić, wymaga to jednak od ciebie więcej zrozumienia dla innych. Nie słuchaj rad osób, których nie nazywasz przyjaciółmi.

RYBY

20 II - 20 III



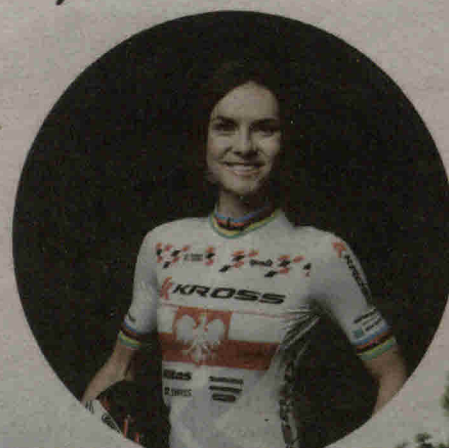
W tym tygodniu powinieneś definitywnie wyjaśnić drobne nieporozumienia i wyciągnąć rękę do zgody. Nie wchodź w nowe układy, to nie jest jeszcze dobry moment.

(rap)

PANORAMA PARK

NOWE MIESZKANIA POD KLUCZ
ul. WRÓBLEWSKIEGO w CIEPLICACH

Polecam
Maja Wozniak



MIESZKAJ PIĘKNIE
w KARKONOSZACH



standard wykończony | monitoring | winda | basen zew. | fitness
sauna fińska | siłownia | plac zabaw | balkon lub taras | garaż podziemny



ZADZWOŃ DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

tel.: +48 795 040 200

tel.: +48 786 160 600

BIURO SPRZEDAŻY

ul. Szkolna 5/10 Jelenia Góra

www.panoramapark.eu