



Andrzej P. - trener narodowej kolarskiej kadry MTB i Majki Włoszczowskiej - w cieniu szokujących podejrzeń: - Czasem przerażone czekałyśmy w napięciu, która zostanie zaproszona do jego pokoju. Choć prawdopodobnie każdej działa się krzywda, nie rozmawiałyśmy o tym z sobą. Słuchałyśmy do znudzenia, że wszystko, co działo się w grupie, miało w niej pozostać i że kolarstwo to piękny sposób na życie - mówi jedna z zawodniczek.

9 Drogie życie w Jeleniej Górze



Jelenia Góra to jedno z dziesięciu najdroższych powiatowych miast Polski, pod względem wydatków komunalnych. Na drugim biegunie jest Bolesławiec, gdzie takie wydatki należą do najniższych. Pozostająca w kieszeni mieszkańców tych miast różnica jest niebagatelna - wynosi nieco ponad 1750 zł rocznie.

5

W powiecie jeleniogórskim stołki podzielone. A program?

Koalicja Razem dla Regionu, Prawa i Sprawiedliwości oraz Polskiego Stronnictwa Ludowego będzie rządziła w powiecie jeleniogórskim. Nowym starostą ma zostać Krzysztof Wiśniewski z RdR-u. Przewodniczącym rady powiatu pozostać ma Eugeniusz Kleśta z PiS.

10

Dokąd zmierzasz architekuro pod Śnieżką?

11

Mikołajkowa aukcja obrazu Dariusza Milińskiego już 5 grudnia!

3

Syn zabił ojca, bo ten bił i dręczył jego matkę. „Tyle nam złego narobił”

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Zakład Usług Lekarskich
„ZDROWIE” Sp. z o.o.,
58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2

ZDROWIE
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.

zatrudni w ramach zlecenia

lekarza w podstawowej opiece zdrowotnej
Atrakcyjne warunki płacy. Elastyczny czas pracy.

Kontakt: 757674937, 609761735, e-mail: kadry@zulzdrowie.pl

Blog naczelnego

Od dłuższego czasu nieustannie „walczymy” z bolesnym dla nas procederem. Procederem szczególnie niebezpiecznym dla wydawców prasy drukowanej, stawiającym na publikowanie unikalnych treści o autorskim charakterze. Póki co, przy każdej okazji, zauważamy, zwracamy uwagę, apelujemy, a gdy łagodne metody zawodzą, głośno bijemy na alarm w arcyważnej dla nas sprawie. W walce o fundamentalny dla nas interes nie sięgamy jeszcze po broń najcięższego kalibru, choć prawo jest po naszej stronie. W zasadzie tylko dlatego, że problem dotyczy Czytelników Nowin doceniających wartość naszych publikacji, często zupełnie nieświadomych jednak swoich czynów. Niewykluczone jednak, że zmuszeni będziemy sięgać po armaty, jeśli okaże się, że ktoś, ignorując nasze prośby i uwagi, w sposób bezrefleksyjny, a co gorsza – z premedytacją – nadal wykorzystywał będzie drukowane Nowiny w sposób naruszający dobre obyczaje i łamiący obowiązujące przepisy.

Chodzi o rozdawanie kserowanych stron papierowych wydań NJ (czasami także „masowe” i zawodowe), oraz przede wszystkim publikowanie na stronach internetowych i w mediach społecznościowych (np. na fb) skanów całych artykułów drukowanych w NJ. Wątek łamania prawa, choć najprostszy do wyjaśnienia, najbardziej oczywisty w zrozumieniu i być może najistotniejszy (w przeliczeniu) schodzi na drugi plan w zderzeniu z kompletnym brakiem zrozumienia, czym w istocie jest ów proceder. A jest on działaniem na szkodę czasopiśma, i to wielowymiarową. Parę słów o „kradzieży” byłoby tutaj jak najbardziej na miejscu, wszak określenie to wprost odnosi się do wartości materialnych, o jakich, chcąc czy nie, myśleć muszą wydawcy, określający cenę wartości intelektualnych...

Rzecz w tym, że rozdawnictwo wartościowych treści (poza systemem legalnej dystrybucji), dostarczanych na rynek przez fabryki informacji, jakimi są redakcje, pozbawia wydawców niezależnych pism (szczególnie regionalnych) możliwości prowadzenia działalności gospodarczej i uniemożliwia zawodowe uprawianie dziennikarstwa. Dramatycznie wpływa bowiem na obniżanie wartości pracy dziennikarskiej. Jeśli ktoś chce poznać nieco szczegółów – zapraszamy do współpracy.

Być może trudno w to uwierzyć, ale gdybyśmy chcieli umieszczać nasze „papierowe” publikacje w internecie, np. na fb, to byśmy to robili. Naprawdę. Póki co, nie jesteśmy tym jednak zainteresowani. Choćby dlatego, że zwyczajnie nie stać nas na bezrefleksyjne rozdawnictwo wartościowych treści, dla jakich nasi Czytelnicy sięgają po Nowiny.

Daniel Antosik
d.antosik@nj24.pl

Zwycięski debiut trenera Krzysztofa Pietrzyka

- Nawet chwilę się nie zastanawiałem. To dla mnie zaszczyt poprowadzić czwartoligowe Karkonosze. Na razie z prezesem Tomaszem Kowalczykiem jestem umówiony na dwa mecze. Później klubowi działacze zadecydują, co dalej. Oświadczono mi, że przy wyborze szkoleniowca na rundę wiosenną na pewno będę brany pod uwagę. Bardzo cenią moją fachowość i dobry kontakt z drużyną - powiedział nowy coach jeleniogórskich piłkarzy, jednocześnie trener juniorów starszych, 40-letni Krzysztof Pietrzyk.

Pracę rozpoczął bardzo udanie i radośnie. W 15-tej, sobotniej kolejce, przed własną publicznością futbolisci z zespołu popularnych „Karków” wygrali wysoko, 4:0 (1:0) z beniaminkiem grupy zachodniej, Prochowiczaną Prochowice (10. miejsce) i awansowali na piątą pozycję w tabeli IV ligi jeleniogórsko-legnickiej. Fotorelacja na www.nj24.pl. To był ostatni w rundzie jesiennej mecz „biało - niebieskich” na stadionie przy ulicy Złotniczej.

„Takie Karkonosze chcemy oglądać”, „Wreszcie właściwy człowiek na właściwym miejscu”, „Cieszę się, że Krzysiek został trenerem. Zrobi dobrą robotę. Dobry ruch zarządu Karkonoszy” - tak mówili zadowoleni kibice Karkonoszy po końcowym gwizdku wrocławskiego sędziego Patryka

Ogrodnika. W zwycięskim składzie zabrakło kontuzjowanego Pawła Pytla i Patryka Bębena (pauzował za czerwoną kartkę).

Bramki strzelili: Oskar Giżyński (34. min.) i Robert Lekszycki (49. min.) oraz rezerwowi Mateusz Zatylny (74. min.) i Michał Staniszewski (86. min.), którzy po kontrach z golami „dobili” rywala. Ponadto dobrze dysponowani byli: bramkarz Mateusz Marceniuk, Michał Wawrzyniak, Oleksander Garbar, Valerii Skydan, Maksymilian Denis, Norbert Walczak, Damian Buzala, Bartosz Poszelęzny, Mateusz Firlej (kapitan), Maciej Gargas, Damian Podgórski i Fabio Proietti.

- Trzeba się cieszyć z kompletu punktów i naszej dominacji w drugiej połowie. Gratuluję chłopakom, bo to oni wygrali mecz, a ja im w tym tylko pomogłem. Piłkarze Karkonoszy zagrali solidnie w obronie i poprawili skuteczność, która wcześniej zawodziła. Dzisiaj była dobra, stąd przekonujący wynik 4:0. Musimy jeszcze wyeliminować przestoje w grze. Najważniejsze, że chłopcy są bardzo dobrze przygotowani motorycznie. To zasługa poprzedniego trenera Aleksieja Tierszczenzi. W najbliższą niedzielę, 25 listopada o godzinie 12, czeka nas trudny, zaległy mecz 5. kolejki IV ligi w Jędrzychowicach z Apisem, ale



wszystko zależy od pogody - przypomniał trener Krzysztof Pietrzyk.

Nowy szkoleniowiec Karkonoszy sportową przygodę rozpoczął w wieku 11 lat w kowarskiej Olimpii jako trampkarz. Później na pozycji lewego pomocnika grał w barwach KKS-u Jelenia Góra i w KS Karkonosze w drużynach juniorów młodszych i juniorów starszych w lidze międzywojewódzkiej. Jako jedyny reprezentant regionu jeleniogórskiego z kadrą Dolnego Śląska zdobył srebrny medal we Wrocławiu w 1993 roku w mistrzostwach Polski. Krzysztof Pietrzyk w 2003 roku ukoń-

czył Kolegium Karkonoskie (obecnie KPSW). Absolwent „magisterki” na AWF we Wrocławiu (kierunek szkolne wychowanie fizyczne). Od piętnastu lat jest pedagogiem i nauczycielem wf-u w szkole podstawowej w Kostrzycy. Ma 20-letni staż trenerski i dyplom trenera UEFA A. Najpierw w kowarskiej Olimpii prowadził drużyny juniorów młodszych i juniorów starszych. Tych ostatnich w KS Karkonosze szkolił od czterech lat. Krzysztof Pietrzyk zaliczył trenerskie staże w Zagłębiu Lubin i w Koronie Kielce.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Wielki pożar w Karkonoszach



OSP KSREG SOSNOWKA

Około 8 hektarów łąk i kosodrzewiny spłonęło w czeskich Karkonoszach, w okolicy schroniska Labska Bouda. W nocy udało się opanować pożogę.

Ogień był gigantyczny, płomienie i dym widać było z wielu kilometrów aż po Liberec, pożar został zarejestrowany przez radary meteorologiczne.

Rzecznik regionalnej straży pożarnej Královohradeckého Kraju Martina Goetzova informowała, że zgłoszenie otrzymano około południa w sobotę. Na miejsce wysłano dostępne okoliczne jednostki, poproszono o wsparcie także zastępy z Liberca i z

Polski. Akcja była utrudniona przez trudno dostępny teren, silny wiatr i niską pokrywę chmur, która uniemożliwiała zrzut wody z powietrza. Z żywiołem walczyło 20 jednostek straży pożarnej, do pomocy skierowano także czeskie wojsko.

Ogień dotarł na odległość kilku metrów od schroniska Labska Bouda, ale budynek nie był zagrożony. (mal)

Syn zabił ojca, bo ten bił i dręczył jego matkę

„Tyle nam złego narobił”

- On w końcu nie wytrzymał, to mu ciążyło i przyznał się na policji - mówi Alicja, mama Andrzeja oraz partnerka ofiary. 3,5 roku temu, tuż przed Wielkanocą, po kolejnej awanturze domowej, Andrzej wziął drewniany kołek, którym chwilę przedtem Stanisław bił Alicję, i uderzył w głowę oprawcę. Ten padł na podłogę. Nie oddychał. Alicja z ciężkimi obrażeniami trafiła do szpitala, a Stanisław - do ziemi w pobliskim zagajniku. Życie toczyło się jak gdyby nigdy nic. Kiedy w październiku prokuratura postawiła zarzut Andrzejowi (32 lata), w otoczeniu trudno znaleźć kogoś, kto go potępia. - Oni tam mieli piekło - mówią sąsiedzi.

Alicja (65 lat) ze Stanisławem (67 lat) nie miała ślubu, ale żyli razem 30 lat i mieli dwóch synów. Od dawna już utrzymanie domu spadło na Alicję. Stanisław miał się dorywczych prac, najczęściej w lesie. Pieniądz z tego był niewielki, nieregularny, a do tego często przez męczyzną przepijany. Kiedy nie zarabiał, przepijał pieniądze z emerytury Alicji lub z trudem przez nią zarobione (sprzątanie mieszkań, prace w ogródkach, zbieranie złomu) czy pożyczone. Alicji coraz trudniej przychodziło radzić sobie z tym wszystkim, była schorowana, przeszła dwa udary.

- Każde święta, każda okazja, kilka razy w miesiącu musiał wypić - mówi Alicja. Z upływem czasu „wystrzyżł się” u Stanisława zmysł szukania winnych swojej sytuacji. Winna była przede wszystkim Alicja. - Był urojeniem.

Psychopata. Od dłuższego czasu miał kłopoty z żołądkiem, chorobę wrzodową, i uważał, że ja go truję. Wyzywał mnie od najgorszych - powiada kobieta. Przyznaje, że przez lata być może za bardzo mu pobiła. Zawsze, bez względu na wszystko, miał co zjeść, miał się gdzie wyspać. W ostatnich latach nawet rzadko wychodził z domu. Nie miał po co, wszystko mu przynoszono. Do tego miał słabość do totolotka. Wierzył, że trafi wielką wygraną i wszystko się odmieni. Przez te lata dwa razy udało mu się wygrać jakieś większe kwoty, ale przegrał o wiele, wiele więcej.

To, co się stało w kwietniu 2015 r., zaplanowane nie było.

- Syn przyszedł wtedy z pracy w piekarni w Karpaczu, po szesnastu godzinach, i chciał się przespać, a tamten chciał się napić - wspomina Alicja. Andrzej po wydłużonej zmianie chciał tylko zjeść coś, położyć się i odpocząć. Obiecał mamie, że jak się prześpi, to potem wstanie i pomoże w przygotowaniu do świąt. To był przecież dzień przed Wielkanocą.

Stanisław nalał wódki do kieliszków - sobie i synowi. Zaczął nagabywać Andrzeja, żeby usiadł z nim. Przemęczony syn stanowczo odmawiał. - Są święta. Trzeba pić, pić! - ojciec pokrzykiwał, nie dawał za wygraną. Rozdrażniony wyzywał Alicję. Użył wszystkich najgorszych określeń, jakie mu przyszły do głowy. Na to Andrzej wstał, żeby uspokoić ojca. Zresztą przy tych wrzaskach,

mimo zmęczenia, nie był w stanie zasnąć. - Zostaw mamę w spokoju, co od niej chcesz?! - stanął w obronie Alicji, ale to tylko dodało dodatkowej pary Stanisławowi. Znowu posypały się inwektywy, rzucanie na nią winy za wszystko. Po chwili Stanisław zasiadł do stołu, zapadł w milczenie, przechylał kolejne kieliszki. Andrzej usnął, a jego ojciec znowu wrócił do swojego. Zaczął wygadywać to samo, coraz głośniejsze. Nakręcał się, krzyczał. Andrzej znowu został obudzony i znowu próbował uspokoić ojca. - Daj mamie spokój, przecież święta są - mówił.

- A ch...j z waszymi świętami! Ja mam wódkę i będę chlał, a was i tak pozabijam. Tyś taki sam jak ona. Obydwoje musicie zdechnąć - wykrzyczał bełkotliwie Stanisław. Na to Andrzej podszedł do ojca i potrząsnął nim na otrzeźwienie. Ten się uspokoił. Andrzej po raz kolejny próbował spać. Teraz Stanisław mniej krzyczał, ale zaczął okładać Alicję. Siedziała na wersalce, a ten do niej wciąż podchodził, żeby kopnąć, uderzyć.

- Kopnął mnie po nogach. Naszykował sobie trzy duże noże i siekiere. Mówił: „Ty już nic na święta nie musisz szykować. Ty już nie będziesz miała świąt, twoje godziny są policzone. A jak ten będzie się wier...ł, to skończy tak samo jak ty”. Wziął jeszcze kłocka drewnianego, taką dużą kantówkę i zaczął mnie nią bić. Najpierw po głowie, a potem - gdzie popadło - opowiada Alicja. Kobieta zaczęła słabnąć, głowa cała zakrwawiona. Pomyślała wtedy: „Zatłucze mnie”.

Odgłosy, krzyki obudziły Andrzeja. Widok zakrwawionej matki i ojca, stojącego nad nią z drewnianym kołkiem, wywołał natychmiastową reakcję. - Zostaw mamę i wypier... stąd! - krzyknął. Na to Stanisław odpowiedział, że obydwójce muszą zdechnąć. Groził, wyzywał, straszył. Andrzej nie zapanował już nad sobą. Złapał drewniany kłoczek i uderzył agresora w głowę. Stanisław upadł na podłogę. - Nie będziemy na niego tutaj patrzeć, tyle nam złego narobił - powiedział Andrzej, a potem związał go i zaniósł na stryszek, obok mieszkania.

Pobita Alicja, w szoku, nie pamięta dokładnie, jak to wtedy było. Została odwieziona do szpitala. Miała nie tylko krwawiącą głowę. Noga jej bardzo spuchła od kopnięć, nie ma w niej czucia do dziś. O tym, jak to Andrzej z ojcem wszystko urządził, dowiedziała się dopiero później. Syn zatańczył ciało ojca do zagajnika za torami i tam go zakopał.

Policja o Stanisława zaczęła dopypywać jakieś trzy miesiące od zdarzenia. - Początkowo mówiliśmy, że była awantura, ja się potem znalazłam w szpitalu, a Stanisław oberwał i wyszedł. Dotąd nie wrócił. Ja wtedy miałam już głowę spokojniejszą. Wymieniliśmy zamek w drzwiach - opowiada Alicja. Kobieta wyjechała do siostry na Pomorze, zaczęła dochodzić do równowagi psychicznej. Po kilku miesiącach ponownie pojawiła się policja, zadając ten sam zestaw pytań. Usłyszeli to samo.

A Alicja dodała do tego, że po tym, co jej zrobił, to jej wcale nie obchodzi, gdzie on teraz jest.

Rozmowy Andrzeja z policją dały śledczym podstawy do podejrzeń.

- Oni wyculi, że jego coś gryzie. Do stał wezwanie na policję i za kolejnym razem już nie wytrzymał, przyznał się. Wszystko opowiedział. Że Andrzeja zatrzymali, dowiedziałam się od drugiego syna, który mieszka u „Alberta” - opowiada Alicja.

W ostatnim czasie kobieta bardzo podupadła na zdrowiu. Jak sama mówi, jakby jej przybyło 20 lat. - Nie mam pretensji do Andrzeja, on bronił mnie. Uratował mnie. Stanisław miał wtedy zamiar mnie zabić, zatłuc - mówi.

Starsza pani z sąsiedniej bramy nie ma wątpliwości, że życie ze Stanisławem musiało być jedną wielką udręką. - Awantury, bicie, alkohol. Kto by to wytrzymał? Tyle lat... - kiwa głową.

Po doprowadzeniu go do Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze, Andrzejowi przedstawiono zarzut zabójstwa. Podejrzany przyznał się do jego popełnienia i złożył wyjaśnienia w sprawie. Następnie, pod nadzorem prokuratora przeprowadzone zostały oględziny w miejscu zamieszkania podejrzanego, gdzie miało dojść do zbrodni. Przeprowadzono także eksperyment procesowy z udziałem podejrzanego, w trakcie którego wskazał on miejsce ukrycia zwłok ojca. Ujawnione w pobliżu miejsca zamieszkania podejrzanego i pokrzywdzonego szczątki poddano oględzinom przez biegłego lekarza z zakresu medycyny sądowej. Zostały one zabezpieczone i przetransportowane do Zakładu Medycyny Sądowej we Wrocławiu, gdzie w dniu 29 października 2018 roku przeprowadzono ich otwarcie i oględziny. Biegły ujawnił między innymi obrażenia okolic głowy, które były najprawdopodobniej przyczyną zgonu pokrzywdzonego.

Po przeprowadzeniu czynności procesowych z podejrzanym, w dniu 24 października 2018 roku Prokuratura Rejonowa w Jeleniej Górze skierowała do miejscowego Sądu Rejonowego wniosek o tymczasowe aresztowanie Andrzeja.

Sąd nie uwzględnił wniosku i nie zastosował aresztu ani żadnych innych środków zapobiegawczych. Zdaniem sądu nie zachodzi obawa, że podejrzany będzie w sposób bezprawny utrudniał śledztwo. Ponadto, według sądu, Andrzej miał działać w ramach przekroczenia granic obrony koniecznej, w związku z awanturą domową, w trakcie której miało dojść do popełnienia przez niego zabójstwa.

Prokuratura Rejonowa w Jeleniej Górze skierowała w tej sprawie zażalenie do Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze, domagając się aresztowania podejrzanego. Za popełnienie przestępstwa Andrzejowi K. grozi kara pozbawienia wolności w wymiarze nie niższym niż 8 lat, dożywotniego pozbawienia wolności włącznie.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Ponura tajemnica rodziny z kamienicy w Mysłakowicach została wyjaśniona kilka tygodni temu.

Zdezelowane auta zagracają podwórko; niewiele można z tym zrobić

Kłopotliwe składowisko

Dwa żuki, 3 ciągniki, duży fiat, polonez, chrysler, maszyny rolnicze, inne urządzenia i pojazdy, złom i przedmioty niewiadomego przeznaczenia zagracają podwórko posesji w Kraszowicach (gm. Bolesławiec). Okazuje się, że trudno w takiej sytuacji o skuteczne działania.

Część pojazdów jest w stanie wskazującym, że nie nadają się do użytkowania. Niektóre nie mają tablic rejestracyjnych, mają uszkodzenia, większość pokryta jest warstwą kurzu, świadcząca, że nikt od dawna nimi nie jeździł. Mieszkająca w tym domu pani Joanna nie może już tego znieść.

- Nic nie pomaga. Ani przekonywanie, ani prośby. Każda rozmowa na ten temat kończy się awanturą. Żyję tu z mężem i dzieckiem, jak na jakimś złomowisku. Najgorzej, że nie ma żadnego prawnego sposobu, żeby to wrakowsko zlikwidować. Teren jest prywatny i nikogo nie obchodzi, że zrobiono tutaj skład rupieci - żali się kobieta.

Jej sytuacja jest tym trudniejsza, że właściciel całego tego sprzętu, pan Andrzej, jest jej bratem, a posesja ma nieuregulowany stan prawny - toczy się postępowanie spadkowe, w którym pani Joanna i pan Andrzej są spadkobiercami. Co gorsza, nie jest to postępowanie, w którym strony są zgodne co do podziału majątku.

Tyle, że to rodzina pani Joanny mieszka w Kraszowicach i doświadcza wszystkich niedogodności związanych z „kolekcjonerską” pasją brata. Pan Andrzej na stałe mieszka w Żeliszowie, gdzie też kiedyś popadł w konflikt ze swoją rodziną przez gromadzenie starych pojazdów.

- Od pięciu lat zwozi je tutaj, a do tego mnóstwo innych rupieci. Efekt jest taki, że nie mam gdzie zaparkować swojego samochodu, że po pracy do domu muszę przeciskać się między wrakami, że nie mogę dziecka wypuścić na podwórze, bo przecież w tym zelastwie mógłby sobie zrobić krzywdę. Ostatnio nawiózł jakichś płyt, chyba meblowych. Nie mam pojęcia, do czego mogłoby się to przydać,

najbardziej prawdopodobne, że do palenia. Ale to przecież sama chemia.... Zgłosiłam to do ochrony środowiska w gminie, ale stwierdzili, że póki nimi nie pali, to nie ma powodu do interwencji. Dzielnicy też nie jest zainteresowany naszymi skargami; stwierdził, że skoro nie jest do końca jasne, kto jest właścicielem podwórka, to nie może nic zrobić.

Chcieliśmy zapytać pana Andrzeja, po co mu cały sprzęt zgromadzony w Kraszowicach. Nie chciał rozmawiać, kazał natychmiast opuścić posesję w Żeliszowie. Tam zresztą też widać trzy stare auta: volkswagen bus bez tablic oraz zarejestrowane golf i mercedes. Te akurat nie są w tak złym stanie, jak te w Kraszowicach.



no jednoznacznie ocenić moment, gdy takie przechowywanie rupieci staje się gromadzeniem odpadów. Jeszcze większy problem jest z pojazdami, bo nie da się ustalić, kiedy stają się wrakami. Dopóki ich właściciele dopełniają wszystkich obowiązków, pojazdy są opłacone, zarejestrowane, nie jest prowadzony demontaż - nie ma się do czego przyłączyć. Osobie, która boryka się z tą sytuacją, mogą tylko doradzić, żeby zgłosiła problem do gminy. Wtedy urzędnik sprawdzi wszystko i na miejscu oceni, czy np. na terenie posesji nie są składowane materiały niebezpieczne i czy nie dochodzi do innych naruszeń prawa o odpadach. Od tego zależeć będzie ewentualna interwencja gminy.

Może jest jednak inny, skuteczny sposób działania. Skoro na posesji część pojazdów jest bez tablic rejestracyjnych lub z tablicami z innych województw, a w jednym przypadku z tablicami z Berlina, to można domniemywać, że ich właściciel nie dopełnił obowiązku rejestracji, nie mówiąc już o opłaceniu ubezpieczenia, które jest obowiązkowe dla wszystkich pojazdów osobowych. Z płacenia za OC zwalnia tylko sprzedaż, oficjalne zezłomowanie lub kradzież pojazdu. W tym wypadku chyba żadna z tych okoliczności nie wchodzi w grę.

Potwierdza to oficer prasowy bolesławieckiej policji, aspirant Anna Kublik-Rościszewska: - Nieprzerejestrowanie pojazdu w ciągu 30 dni od jego nabycia, a także brak wykupionego ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej właściciela pojazdu to wykroczenie. Mieszkańcy Kraszowic, którzy podejrzewają taką sytuację, powinni zgłosić to do dzielnicowego, który sprawdzi, czy właściciel pojazdów dopełnił wszystkich obowiązków.

A kara nakładana przez Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny jest wyjątkowo dotkliwa. Za brak OC samochodu osobowego powyżej 14 dni wynosi w tym roku 4200 zł.

(mal)

Nie ma prostego rozwiązania dla tego problemu.

Na pewno usunięcia nie nakaże ani nie przeprowadzi policja. Wszystko znajduje się na terenie prywatnym, a właściciel całego tego składu ma prawo do terenu. Policja może interweniować w przypadku nieużytkowanych samochodów, stojących na drogach publicznych i wewnętrznych, ale na terenach prywatnych już nie. Na pewno usunięcia pojazdów nie może nakazać ze względu na to, że komuś nie podoba się ich obecność.

Także władze gminy nie do końca są w takiej sytuacji kompetentne. Wprawdzie, jak wszędzie, tak i w gminie Bolesławiec obowiązuje regulamin czystości i porządku, ale zgodnie z delegacją ustawową dotyczy on gospodarowania odpadami komunalnymi, a w ustawie napisane jest wprost, że pojazdy nie należą do tej kategorii.

To problem wiejskich gospodarstw - przynajmniej kierownik referatu ochrony środowiska w bolesławieckim Urzędzie Gminy. - Właściciele takich posesji często gromadzą różnorodny sprzęt i tłumaczą, że to się jeszcze przyda, np. na części zamienne. Trud-

W powiecie jeleniogórskim stołki podzielone. A program?

Koalicja Razem dla Regionu, Prawa i Sprawiedliwości oraz Polskiego Stronnictwa Ludowego będzie rządziła w powiecie jeleniogórskim. Nowym starostą ma zostać Krzysztof Wiśniewski z RdR-u. Przewodniczącym rady powiatu pozostać ma Eugeniusz Kleśta z PiS.

- Ta koalicja gwarantuje stabilną większość w radzie powiatu. Mamy 12 radnych, oczywiście zapraszamy pozostałych radnych do współpracy - powiedział Krzysztof Wiśniewski, reprezentujący RdR. - Mam nadzieję, że to koalicyjne grono będzie się powiększać o kolejnych radnych. Dodał, że nie bez znaczenia jest to, że na Dolnym Śląsku zawiązała się koalicja Prawa i Sprawiedliwości z Bezpартyjnymi Samorządowcami. - To daje nam szansę na pozyskiwanie środków i realizację wielu projektów w przyszłości - powiedział. - Poza tym, my już współpracujemy od 3 lat i jest to współpraca partnerska. Nie ze wszystkim się zgadzamy, ale potrafimy uzyskać konsensus i zgodę.

- Padają pewne mity, choćby takie, że Prawo i Sprawiedliwość nie ma możliwości koalicyjnych



Nowym starostą ma zostać Krzysztof Wiśniewski z RdR-u.

- powiedział Eugeniusz Kleśta z partii Jarosława Kaczyńskiego. Jak podkreślił, po raz pierwszy w powiecie jeleniogórskim jego partia jest w grupie rządzącej.

Razem dla Regionu oraz PiS w radzie powiatu mają po 5 radnych, PSL ma dwóch. Wygląda na to, że Koalicja Obywatelska, która wygrała wybory do rady powiatu i ma w niej aż 7 radnych, w najbliższej kadencji będzie w opozycji.

Koalicjanci podzieliłi już między sobą stanowiska. Nowym starostą ma zostać Krzysztof Wiśniewski z RdR-u. PiS desygnuje natomiast jednego ze swoich przedstawicieli na funkcję wicestarosty. Ostatnie miejsce w trzyosobowym zarządzie przypadnie reprezentantowi RdR-u. Nazwisk nie podano. Wiadomo tylko, że będą to radni nowej kadencji (w zarządzie mogą też zasiadać osoby spoza rady).

Nie będzie zmiany na funkcji przewodniczącego Rady Powiatu Jeleniogórskiego. Nadal funkcję tę będzie pełnił Eugeniusz Kleśta. Dwaj radni PSL-u (Leszek Supierz i Ryszard Głodek) będą wiceprzewodniczącymi.

Pytani o program rozwoju powiatu koalicjanci odpowiedzieli, że stworzą go w ciągu trzech najbliższych miesięcy.

Tekst i zdjęcie: ROB

KAMPANIA INFORMACYJNA

Zaplanuj długie życie - 12 sposobów na zdrowie

Dzięki badaniom naukowym prowadzonym przez wiele lat, wiemy, że nawet połowy diagnozowanych chorób nowotworowych można by uniknąć, stosując się do 12 zasad zebranych w Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem, które szczegółowo omawiamy poniżej.

1. Nie pali! Nie używaj tytoniu w żadnej postaci!

Zaprzestanie palenia tytoniu to podstawa, najlepiej było w ogóle nie zaczynać. Wdychanie dymu tytoniowego to nie tylko najczęstsza przyczyna zachorowań na raka płuc, to również zwiększone ryzyko zachorowania na inne nowotwory oraz choroby układu krążenia. W dymie znajduje się kilka tysięcy substancji chemicznych szkodliwych dla zdrowia, w tym kilkadziesiąt substancji rakotwórczych. Warto rzucić palenie w każdym wieku: przed czterdziestką zmniejszysz to ryzyko zachorowania o 90%, po pięćdziesiątce czy sześćdziesiątce może wydłużyć życie o kilka lat.

2. Unikaj biernego palenia! Stwórz w domu i w pracy środowisko wolne od dymu tytoniowego!

Dom każdego człowieka powinien być miejscem bezpiecznym, gdzie nikt nie jest narażony na rakotwórcze działanie dymu tytoniowego, który wdychany jest nie tylko podczas palenia, ale również podczas przebywania w zadymionym pomieszczeniu. Warto ustanowić strefę wolną od dymu, czyli miejsce, w którym palić nie wolno w żadnej sytuacji, także przed drzwiami wejściowymi czy w oknie.

3. Utrzymuj prawidłową masę ciała!

Otyłość jest jednym z czynników, które w znacznym stopniu przyczyniają się do powstawania nowotworów. Kontroluj swoją wagę! Mierz obwód talii - u kobiet nie powinien przekraczać 80 cm, u mężczyzn 94 cm. Wartości wyższe niż 88 cm u kobiet i 102 cm u mężczyzn wskazują na wysokie ryzyko wystąpienia poważnych chorób.

4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu! Ogranicz czas spędzany na siedząco!

Zalecana aktywność fizyczna to co najmniej 30 minut dziennie. Może to być taniec, pływanie albo marsz w szybkim tempie - cokolwiek, co sprawi, że tętno i oddech przyspieszą.

5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia!

Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia, najważniejsze we właściwej diecie jest zwiększenie spożycia warzyw, owoców i produktów pełnoziarnistych, a także ograniczenie spożycia żywności wysoko przetworzonej, czerwonego mięsa i tłuszczu zwierzęcego oraz - co ważne - soli i słodzonych napojów.

6. Jeśli pijesz alkohol dowolnego rodzaju, zrezygnuj z tego, a przynajmniej ogranicz jego spożycie.

Abstynencja pomaga zapobiegać nowotworom.

7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne!

Nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe, czyli UV, zwiększa ryzyko wystąpienia raka skóry, w tym czerniaka. Nigdy nie korzystaj z solariumów i innych urządzeń samoopalających. Ich działanie polega na emisji sztucznego promieniowania UV w natężeniu wielokrotnie przewyższającym naturalne promieniowanie słoneczne. To dawka, która nigdy nie jest bezpieczna. W Polsce obowiązuje całkowity zakaz korzystania z solariumów przez osoby niepełnoletnie. Słońca nie należy jednak unikać - niewielkie dawki promieniowania UV są nam niezbędne do produkcji witaminy D, która ma duże znaczenie dla organizmu. Już kilkanaście minut na słońcu zapewnia organizmowi odpowiednią dawkę witaminy D. Pamiętajmy o kilku podstawowych zasadach, które pomogą uniknąć szkodliwych następstw ekspozycji na promieniowanie: nie przebywajmy zbyt długo na słońcu, a jeśli to konieczne korzystajmy z przewiewnej odzieży chroniącej skórę oraz kremów z filtrem UV, chrońmy się w cieniu w godzinach największego narażenia (10-16), nie zapominajmy o okularach przeciwsłonecznych.

8. Chroń się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy. Postępuj zgodnie z zaleceniami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Przepisy BHP działają na Twoją korzyść. Poznaj je! Dzięki temu będziesz świadomy, na jakie substancje jesteś narażony i jak się chronić.

9. Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na wysokie stężenie radonu (gazu będącego źródłem naturalnego promieniowania).

Jeśli nie masz możliwości sprawdzenia, a mieszkasz na parterze, często wietrz mieszkanie i zadbaj o odpowiednią wentylację.

10. Kobiety powinny pamiętać o tym, że:

a. karmienie piersią zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwory, a zatem jest korzystne nie tylko dla dziecka, ale również dla matki. Karm swoje dziecko piersią, to dobre dla Was obojga!

b. hormonalna terapia zastępcza zwiększa ryzyko rozwoju niektórych nowotworów, ogranicz jej stosowanie do niezbędnego minimum, zawsze w porozumieniu z lekarzem ginekologiem.

11. Pamiętaj o obowiązkowych szczepieniach swoich dzieci!

Szacuje się, że nawet 20% przypadków wystąpienia nowotworu złośliwego może wynikać z zakażenia wirusowego lub bakteryjnego. Obowiązkowe szczepienia są najskuteczniejszym sposobem ochrony przed infekcjami, również tymi, które mogą być przyczyną raka. Szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (tzw. żółtaczką), a także wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) zapobiegają zachorowaniom na raka wątroby, raka szyjki macicy i niektórych nowotworów w obrębie głowy i szyi.

12. Bierz udział w zorganizowanych programach badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania raka!

System ochrony zdrowia w Polsce oferuje badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego (mężczyźni i kobiety na zaproszenie), a także w kierunku raka piersi (kobiety w wieku 50-69 lat) i raka szyjki macicy (kobiety w wieku 25-59 lat). Uczestnictwo w badaniach przesiewowych nie tylko ułatwia wczesne wykrycie nowotworu, co znacząco ułatwia leczenie, ale także w przypadku nowotworów jelita grubego i szyjki macicy może zapobiegać zachorowaniu!

planujedlugiezycie.pl
gov.pl/zdrowie

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Okiem Kubka

CICHA WODA...

Powolny, spokojny nurt strumyka. Delikatnie szmerze, ledwie słychać plusk wody. Rzeźbi brzegi niezauważalnie. Po latach dopiero można to stwierdzić.

Wichura, nawałnica z ulewą. Te same strumyki zamieniają się w rwące potoki i groźne rzeki. Bywa, nic się przed wezbraną wodą nie uchroni. Zmiata wszystko.

Ciche, spokojne, ułożone życie - komuś dane albo udało się sobie stworzyć. Gdy zmiany następują powoli mamy czas się do nich przekonać, przyzwyczaić, a nawet oczekiwać.

Jak na przykład - wygląd człowieka. Z dnia na dzień się nie zmienia. Dopiero po paru latach, oglądając zdjęcia, widzimy różnicę. Podobnie jak się coś posadzi czy posieje. Upływają miesiące, niekiedy lata - zanim posiane wyrosną, zakwitną i zaczyna przynosić owoce.

Zdarza się - z dnia na dzień brudny zmartwień rzeźbi twarz człowieka. W chorobie, gdy ból nie do zniesienia lub ciężar nieszczęścia nie do udźwignięcia. Także przykrości, doznane krzywdy, niepomysłne prognozy, inni ludzie - mogą zniszczyć szczęście, zburzyć spokój i dawać się we znaki.

Sposób bycia - zakorzeniony w emocjonalnym przeżywaniu oraz wypływający z wewnętrznego przekonania - wywiera duży wpływ na zewnętrzny wygląd człowieka. Poetycznie, pięknie wyraził tę myśl SWETT MARDEN: „Bogowie, którym służymy, rzeźbią swe imię na naszej twarzy”.

Nie będę tego wątku rozwijał. Dodam tylko, że mnóstwo jest bogów, którym służymy. Widać, co się w człowieku gnieździ.

Anglicy powiadają: „Ciche wody są najgłębsze”. Wydaje się - nie płyną, a jednak żłobią dno. Tak samo ludzie - spokojni, cisi, zrównoważeni - mają bogatsze życie wewnętrzne.

Przysłowie: CICHA WODA BRZEGI RWIE radzi, aby swoje życiowe zamierzenia realizować krok po kroku. W każdym razie - bez pośpiechu i nerwowości, bez szarpania się i napięć.

Niezmierznie trudna sztuka. Takie czasy. Wszystko pędzi, jak ostrzeżenie powiedziałono: NA ZŁAMANIE KARKU. I ludzie stali się niecierpliwi. Chcą szybko - już i teraz. Cóż, nie unikniemy pośpiechu. C'EST LA VIE. Ale po co się samemu nakręcać?

W najgłębszym człowieczym jestwie nurt powinien płynąć w ciszy - wolniutko, refleksyjnie - i dawać ujelenie. Jak ten stan ducha osiągnąć?

Mistrzowie duchowości pouczają - w tym kierunku zmierza mój wewnętrzny nurt: Żadnych pragnień i żadnych marzeń, żadnych życzeń ani modlitewnych prośb mających odniesienie do życia codziennego.

Brać wszystko z wdzięcznością - przeżywać pięknie, pogodnie i spokojnie: Bez wylewności radości - gdy coś dobrego, miłego nam się zdarza. Bez przeżywania i okazywania smutku - kiedy coś przykrego i złego doświadczamy.

CICHA WODA. Myślisz, Czytelniku: Trochę zaskakująca puenta. Cóż, taka jest moja - osobista.

- Masz własną...?

KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Irytujące drobiazgi

Kilkanaście, czasami kilkadziesiąt telefonów z interwencjami, prośbami o pomoc i spostrzeżeniami - zwykle o drobnych, ale bardzo irytujących sprawach - to standard naszych środowowych dyżurów redakcyjnych. Nie zabrakło też jednak prośb o interwencje w sprawach bardziej skomplikowanych, które wymagają większego dziennikarskiego zaangażowania.

Tak jest na pewno z problemami pana Kazimierza, naciągniętego - to nie nowość ani rzadkość - przez sprzedawców „cudownych”, „leczących” garnków. Otrzymaliśmy też sygnał o - na pierwszy rzut oka - dziwnych rozstrzygnięciach sądu rodzinnego. To także wymaga wnikliwego zbadania. Takich zgłoszeń było więcej.

Były też sprawy drobniejsze, niewymagające tak dużego zaangażowania.

Mieszkanka ulicy Paderewskiego często spaceruje w swojej okolicy. Zauważyła, że tyły zlokalizowanego tam dyskontu „Biedronka” są notorycznie zaśmiecone. - To ładne miejsce, z pięknymi krzewami, a ciągle szpecą je walające się tam kartony i inne pozostałości po towarach. Chyba tak ekspansywną sieć powinno

być stać na utrzymanie porządku - sugeruje Czytelniczka.

Zaraz po dyżurze sprawdziliśmy ten sygnał i okazało się, że na tyłach sklepu był porządek. Pewnie bywająca tam częściej jeleniogórzanka ma lepsze podstawy do swoich spostrzeżeń, ale trzeba przyznać, że na pewno nie jest to sytuacja permanentna.

Przy okazji własne spostrzeżenie z tamtejszej „Biedronki”, ale nie tylko z niej. Bałagan na sklepowych regałach jest tam po prostu gigantyczny. Produkty oznaczone złyimi cenami albo w ogóle bez cen, niewłaściwe lub nieaktualne informacje o promocjach to, niestety, cechy charakterystyczne tego sklepu. Co tym bardziej irytujące, że właściwe określenie cen jest obowiązkiem sklepu. Najwyraźniej organy kontrolne przestały sprawdzać tę sklepową powinność, bo dzieje się tak w wielu marketach.

Mieszkaniec Ubocza zwrócił się do nas, licząc na interwencję w sprawie drogi rolniczej, o wykonanie której zabiega już od lat. Było o tyle trudno, że drogę przejął sąsiad i samo odzyskanie jej przez gminę zajęło mnóstwo czasu. Potem trzeba było „wychodzić” zgodę na jej naprawę.

Wreszcie, po spotkaniu z burmistrzem, pojawiła się obietnica, że droga zostanie zrobiona do końca II kwartału tego roku.

- Rzeczywiście, dwa tygodnie po terminie zakończenia, ale wreszcie rozpoczęto prace. Tyle, że zrobiono część drogi, a potem roboty porzucono. A to dla mnie bardzo ważne, bo jak mam dojechać do swoich pól kombajnem lub innym ciężkim sprzętem rolniczym? - skarży się mieszkanka Ubocza.

Odpowiedź burmistrza Gryfowa pewnie nie zadowoli naszego Czytelnika. Jak nam wytłumaczył szef gminy, droga była robiona ze środków pozyskanych z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Zadanie udało się zrealizować w połowie. Tyle, że w przetargu na wykonanie pozostałej części drogi nie udało się wyłonić wykonawcy.

- Oferenci mieli tak wysokie oczekiwania cenowe, że gminy nie było stać na dołożenie 200 tys. zł ze środków własnych. To, niestety, oznacza, że na razie droga nie będzie robiona. Teraz wszystko zależy od nowej rady, od tego, czy uda się pozyskać kolejne środki w FOGR i od oczekiwań wykonawców - tłumaczy burmistrz Poniżnik.



Kolejna Czytelniczka miała tego pecha, że popsuł jej się piekarnik elektryczny. Wezwała fachowca, a ten stwierdził, że nic się nie da zrobić. To orzeczenie kosztowało ją 40 zł. Powinna być zadowolona, bo cennik dopuszcza nawet 50 zł za taką usługę (?). Ma jednak wrażenie, że nawet 40 zł to zbyt wygórowana stawka. Fachowiec nawet śrubokręta z torby nie wyjął, a wydanie opinii zajęło mu ze trzy minuty. Dlatego pani z Cieplich radzi innym dotkniętym awarią, by zastanowili się, czy nie znajdą innego sposobu na określenie usterki.

(mal)

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**75/64-24-485
502 499 336**

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Włamali się do samochodu, ukradli nawigację, radioodtwarzacz i kilka innych przedmiotów, w tym kartę płatniczą. Właśnie korzystanie z tej karty w sklepie i w lokalu gastronomicznym pomogło w ustaleniu sprawców przestępstwa. 27-letniemu mężczyźnie i 23-letniej współniczce grozi do 10 lat więzienia.

JELENIA GÓRA

54-latek próbował dokonać kradzieży artykułów spożywczych w jednym z dyskontów, ale został złapany. Wezwana policja ujawniła, że w plecaku ma wideofon, który został skradziony tego samego dnia w markecie budowlanym. Mężczyźnie grozi do 5 lat odsiadki.

KAMIENNA GÓRA

Na drodze w kierunku Krzeszowa doszło do dachowania samochodu

osobowego. Na ośnieżonej drodze pojazd wpadł w poślizg, ściał znak drogowy i dachował na poboczu. Kierowca i dwoje pasażerów wydostało się z auta o własnych siłach. Dwie osoby z lekkimi obrażeniami trafiły do szpitala.

20-latek z Lubawki szalał motorem crossowym po lasach Nadleśnictwa Kamienna Góra, kiedy zatrzymał go patrol policji. Okazało się, że nie dość, iż naruszył zakaz poruszania się pojazdami silnikowymi po terenach leśnych, to jeszcze nie miał uprawnień do kierowania motorem, a sama maszyna nie ma opłaconego OC. 20-latek odstąpił wysoki mandat, a dodatkowo czeka go kilkutyśięczna opłata za brak obowiązkowego ubezpieczenia.

KOWARY

Dwa telefony komórkowe i elektro-narzędzia (wartość 1700 zł) ukradł swojej matce 18-letni mężczyzna. Złodziej przyznał się do winy i oświadczył, że przedmioty te sprzedał przygodnie spotkanym osobom. Za

kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

LUBAWKA

Pięciu mężczyzn napadło na obywatela Ukrainy. Zabrali mu kilkaset złotych, kilkaset czeskich koron oraz telefon komórkowy. Na jednej z ulic miasta zatrzymano 16-latkę, który brał udział w rozbój. Miał przy sobie skradziony telefon komórkowy, ofiara go rozpoznała. Potem zatrzymano kolejnych sprawców (dwóch 18-latków, 21- i 28-latkę). 16-latek miał przy sobie 18 porcji narkotyku. Trafił do policyjnej izby dziecka. Zatrzymanym grozi do 12 lat więzienia.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Interwencja mieszkanki pomogła ująć złodzieja roweru wartego 800 zł. Należał on do uczennicy jednej ze szkół, która pozostawiła rower w stojaku przed budynkiem, a sama poszła na lekcje. Telefon kobiety, która była świadkiem kradzieży, pozwolił szybko wysłać patrol i namierzyć sprawcę. Jednoślądz wrócił do właścicielki a 29-latek czeka na sprawę sądową - grozi mu do 5 lat odsiadki.

Prawie 5 promili alkoholu w organizmie miał mężczyzna, który wieczorem spał na ławce w okolicy dworca

PKS. Był nieprzytomny i z pewnością nie przeżyłby mroźnej nocy. Okazało się, że przyjechał spod Częstochowy. Trafił do szpitala.

MARCISZÓW

0,5 promila alkoholu miała we krwi 59-letnia rowerzystka, kiedy jej specyficzny sposób jazdy zwrócił uwagę patrolu policji. Kobieta została ukarana wysokim mandatem.

PIEŃSK

Kierowca tira spał w kabinie, a złodzieje kradli jego paliwo. Taką sytuację zastał patrol policji w nocy na jednym z parkingów. Dwaj mężczyźni (31 i 41 lat) do kradzieży dobrze przygotowali się - w ich samochodzie było kilka dużych beczek. Z tira zdążyli już ściągnąć 350 l oleju napędowego (wartość ponad 1800 zł). Złodzieje mogą stracić wolność nawet na 5 lat.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Na trzy miesiące do aresztu trafił 59-letni mężczyzna, który nie zastosował się do sądowego zakazu zbliżania się do partnerki, nad którą się przez lata pastwił. Mężczyzna miał opuścić lokal, który zajmował z pokrzywdzoną, ale tego nie zrobił. Teraz sąd może go pościć za kratki nawet na 10 lat.

(sad)

z przychodni w Jeleniej Górze takiej pomocy odmówiła.

b

Dla jeleniogórskich strażników miejskich za zbórkę pieniędzy dla dzieci z ubogich rodzin. Akcję przeprowadzono m.in. przed kościołami w mieście. Sprawa słuszną i wizerunkowo przemyślaną. Kojarzący się z interwencjami i zakładaniem blokad na koła źle zaparkowanych samochodów, teraz zyskują opinię ludzi o wielkich sercach.

(sad)



KOSMETYCZNE

EXPRESS

PRZEDUŻANIE i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, dojazd do klienta, 514 218 707. L1108-G

Serdeczne podziękowania dla Dyrekcji, Grona Pedagogicznego, pracowników oraz młodzieży II Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Cieplicach za okazaną pomoc po pożarze domu, w którym mieszkałam

**Renata Koślacz
z Rodziną**

Brawa i gwizdy

Brawa dla...

Doktora Macieja Dworskiego i pracowników Przychodni Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej za pomoc i opiekę nad chorym, bezdomnym, niepełnosprawnym podopiecznym Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych. Jak podkreślają społecznicy, wcześniej jedna

Andrzej P. - trener narodowej kolarskiej kadry MTB i Majki Włoszczowskiej - w cieniu szokujących podejrzeń

Wiecej niż seksafera

- Czasem przerażone czekałyśmy w napięciu, która zostanie zaproszona do jego pokoju. Choć prawdopodobnie każdej działa się krzywda, nie rozmawialiśmy o tym z sobą. Słuchaliśmy do znudzenia, że wszystko, co działo się w grupie, miało w niej pozostać i że kolarstwo to piękny sposób na życie - mówi jedna z zawodniczek.

- Na jego szyi wisiała koleżanka z pokoju. Kompletnie pijana. Nie była w stanie sama iść. Rzucił ją na łóżko jak kawał mięsa. Tak go zapamiętałam - to relacja młodej podopiecznej trenera.

- Już nie pamiętam, po co poszłam do jego pokoju. Zawołał mnie po prostu, i rzucił się... No i mogę powiedzieć, że doszło do gwałtu. Nie podam swoich personaliów.

- Straszyl, że nas zniszczy, że wyrzuci z grupy, że zadzwoni w odpowiednie miejsce i nie znajdziemy pracy w sporcie i w Polsce. Śmiał się, że jest wszystkim: trenerem, dyrektorem, psychologiem, matką i ojcem - opowiada kandydatka na mistrzynię MTB.

Ktoś chce mnie zniszczyć

Jeden z najwybitniejszych trenerów kolarów górskich, coach kobiecej kadry narodowej, dyrektor sportowy w Polskim Związku Kolarskim Andrzej P. jest oskarżany przez swoje byłe podopieczne o trzy gwałty i jedną próbę gwałtu. To cztery zarzuty dotyczące przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajowości. Według Kodeksu karnego trenerowi może grozić kara od 2 do nawet 12 lat pozbawienia wolności. Choć w takich sytuacjach wymienia się tylko pierwszą literę nazwiska, a sam podejrzany prosił, aby podawać jego pełne dane, bo nie czuje się winny zarzucanych mu czynów, pozostaniemy przy literze P.

- Ktoś chce mnie zniszczyć - mówił krótko, nie kryjąc zdziwienia, trener zatrzymany w stolicy, w poniedziałek, 29 października w godzinach porannych, na polecenie Prokuratury Regionalnej przez funkcjonariuszy Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Stołecznej Policji. Od niemal roku Prokuratura Regionalna prowadzi śledztwo dotyczące nieprawidłowości w Polskim Związku Kolarskim. W oparciu o zgromadzone w sprawie materiał dowodowy Sąd Rejonowy Warszawa-Śródmieście uwzględnił wniosek prokuratury o tymczasowe aresztowanie Andrzeja P. Były podejrzany, że na wolności mógłby utrudniać dochodzenie, wpływając na zeznania pokrzywdzonych i świadków. Ważnym argumentem była też surowość kary, jaka grozi byłemu trenerowi. „Środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym”, czyli poręczenie majątkowe, dozór policji i inne, nie wchodziły w rachubę.

W areszcie bez matactwa

- Podejrzany pozostanie w areszcie przez trzy miesiące, czyli niemalże do końca stycznia 2019 roku - przyznała rzeczniczka prasowa Prokuratury Regionalnej, prokurator Agnieszka Zabłocka-Konopka. - Istnieje uza-

sadniona obawa matactwa ze strony podejrzanego, któremu zarzuca się popełnienie poważnych przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajowości, zagrożonych karą pozbawienia wolności w rozumieniu artykułu 258. paragraf 2 Kodeksu Postępowania Karnego.

Póki co, prokuratura nie ujawnia i nie zdradza tożsamości osób, które miał skrzywdzić trener. Do molestowania i gwałtów miało dochodzić podczas sportowych zgrupowań w Polsce i za granicą w latach 1999-2011.

Jeden z internautów, Degust, napisał: „A co na to wszystko Maja Włoszczowska, czy stanie po stronie ofiar, czy kata? Będzie miała odwagę przemówić w tej sprawie, czy schowa głowę w piasek? Może sama ma syndrom sztokholmski?”

Uhonorowany przez prezydentów

Andrzej Stanisław P. (rocznik 1967), absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, był kolarzem kieleckiej Korony, potem masażystą, pracował w grupach zawodowych Mróz Borek Wielkopolski i belgijskiej Rotan Spiessens Bornem. Pełnił funkcję trenera polskiej kadry olimpijskiej MTB Sydney 2000 i trenera kadry szosowej młodzieżowców. W latach 1999-2011 pozostał szkoleniowcem kadry narodowej MTB. Za jego czasów zawodniczki zdobyły 19 medali mistrzostw świata (16 MTB i 3 na szosie), 12 medali mistrzostw Europy (11 MTB i jeden szosowy) i 133 mistrzostw Polski. To Andrzej P. przygotował Maję Włoszczowską do olimpijskiego sukcesu. W 2008 roku z Pekinu jeleniogórzanka przyniosła srebrny medal. Polska stała się jedną z potęg kolarstwa górskiego. Wcześniej, w 2001 roku utworzył zawodową grupę kolarską MTB Lotto-PZU S.A., od 2009 roku funkcjonującą pod nazwą CCC Polkowice. W 2012 roku zainicjował powstanie profesjonalnej grupy MTB, której został trenerem. Andrzeja P. czterokrotnie wybrano trenerem roku w kolarstwie (2001, 2002, 2003, 2005) w plebiscycie „Przeglądu Sportowego”, Wirtualnej Polski i PZKol. Został odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi (2008 r.) i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (2010). Pierwsze wyróżnienie odebrał z rąk nieżyjącego już prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego, drugie wręczył mu prezydent Bronisław Komorowski. To życiorys Andrzeja P. z Wikipedii.

- Uparty, zawsze dąży do celu, pracoholik, wysportowany, elokwentny, idealny ekspert, w telewizji z wrodzoną gracją i elegancją tłumaczył wszelkie zawiłości kolarstwa. Za pierwszym razem nie dostał się na krakowski AWF, gdzie Wacław Skarul prowadził specjalizację kolarską. Andrzej znał polityków z pierwszych stron gazet. Zdaniem byłego prezesa PZKol, W. Skarula, trener P. „miał akceptację i poparcie ważnej osoby w Ministerstwie Sportu i Turystyki” - przyznał jeden ze współpracowników aresztowanego trenera z czasów jego dyrektorowania w PZKol.



Trener Andrzej P. miał doskonałe układy w mediach. O nim pisano i mówiono dobrze albo... w ogóle. Bo za jedno złe zdanie potrafił zadzwonić i zrugać dziennikarza.

O problemie szeptano już wcześniej

Od czasów igrzysk olimpijskich w Sydney doskonale dogadywał się z wieloletnim urzędnikiem ministerialnym Tomaszem Półgrabskim. Obaj pochodzą z Kielecczyny. Pierwszy publicznie o sprawie molestowania seksualnego zawodniczek kolarskiej reprezentacji Polski, w listopadzie zeszłego roku, opowiedział ówczesny wiceprezes PZKol, Piotr Kosmala. Według jego słów: „Ważna osoba w środowisku kolarskim dopuszczała się zastraszania, seksu z podopiecznymi (również z nieletnimi), gwałtu oraz nadużyć finansowych. Nikt nie powiedział tego wprost, choć w nieoficjalnych doniesieniach padało znane nazwisko”. - To dla mnie szok. Trudno mi sobie wyobrazić, że trener mógłby robić takie rzeczy, mając piękną żonę, dwie córki, pieniądze i sukces zawodowy. Mam nadzieję, że Andrzej się obroni i potrafi te oskarżenia wytłumaczyć. Bo w innym przypadku to będzie nie tylko jego osobista tragedia, ale tragedia wszystkich ludzi sportu - stwierdził Tomasz Półgrabski.

Na jednym z wrześniowych, w 2017 roku, posiedzeń zarządu związku poprzedni prezes PZKol, Dariusz Banaszek poinformował, co ustaliła firma wykonująca audyt, i zdenerwowany powiedział: „Ja tego brudu nie chcę, żeby to dotarło, co mówiłem. I ja tego nigdy nie powiem w Polsce, czy na konferencji, że on zgwałcił (...). Co mnie to obchodzi”. Gdy jesienią ubiegłego roku w kolarskiej centrali od nieprawidłowości i nadużyć finansowych rozpoczęły się aferowe sprawy, prezes Banaszek dyscyplinarnie zwolnił z pracy Andrzeja P., ale potem chciał go przywrócić na dawne stanowisko. Zarząd PZKol. najpierw stał w obronie cenionego fachowca, a potem nie pozwolił na jego powrót.

Maja milczy. Kiedy przemówi?

W 2011 roku utytułowana Maja Włoszczowska nieoczekiwanie, wraz z całą grupą techniczną, postanowiła zmienić trenera. Działaczom

PZKol. oświadczyła, że nie będzie już z nim współpracować. W kolarskim świecie spekulowano, że mistrzyni z Jeleniej Góry rozmawiała wtedy z minister sportu Joanną Muchą. Gdy dziennikarz „Super Expressu” wprost zapytał Andrzeja P. o jego romans z Mają, o którym mówiono w kularach, trener medalistki olimpijskiej odpowiedział: - To totalna bzdura. Nie wiem, kto rozpuszcza takie informacje.

O tym, co przez dwanaście lat działo się w kadrze narodowej MTB, i o swoim trenerze sporo mogłaby powiedzieć i rąbka tajemnicy uchylić Maja Włoszczowska. Niestety, jeleniogórzanka milczy. Wielokrotnie próbowałem się z nią kontaktować, aby wyjaśnić kilka spraw, w tym obyczajową. Prosiłem o rozmowę telefoniczną lub osobistą, ewentualnie krótki komentarz do bulwersujących wydarzeń. Kolarska multimedialistka nie odbierała telefonów. Nie odpowiadała również na prośbę sms-ową. Od brata, Michała Włoszczowskiego dowiedziałem się tylko, że Maja przebywa na urlopie za granicą. Kibice kolarstwa górskiego i wszyscy sympatycy wielkiej sportowo Maji mają nadzieję, że kiedyś ona „mocno przemówi”.

Zastanawia, dlaczego pokrzywdzone zawodniczki, bo w wiarygodność zeznań chyba nikt nie wątpi, milczały tak długo? Być może nie doszłoby do kolejnych zarzucanych rozuchwalonemu bezkarnością trenerowi Andrzejowi P. gwałtów i niecnych zachowań, gdyby kolarzki odważyły się zawiadomić kierownictwo związku. Podobno o obrzydliwych, bulwersujących praktykach seksualnych i o pobieraniu od zawodniczek nielegalnych prowizji, były tylko pewne przecieki, które zignorowano.

Mistrzowskie medale po dopingu?

Badając różne wątki śledztwa w PZKol., prokuratorzy przesłuchali trzydzieści osób. Sprawa Andrzeja P. jest rozwojowa, skomplikowana i wielowątkowa. Oprócz zarzutów popełnienia przestępstw seksualnych będą zarzuty popełnienia prze-

stępstw finansowych. Czy dojdzie sprawa dopingu, przetaczania krwi, podawania EPO? Napisał o tym Marek Bobakowski w internetowych Sportowych Faktach, w tekście „Lord Voldermort polskiego kolarstwa, czyli ten którego imienia nie można wymawiać”. Czytamy w nim: *Każdy, kto siedzi w kolarstwie i ma trochę oleju w głowie, wie, że P. podawał koks - stwierdził bez cienia wątpliwości jeden dziennikarz zajmujących się tą dyscypliną sportu.* - Byłbym naprawdę zaskoczony, gdybyśmy odnosili te wszystkie sukcesy na czysto. Wystarczyło się przyjrzeć zawodniczkom, które „spuchnięte” wracały ze zgrupowań, a, niestety, po tych „zastrzykach wzmacniających”, o których mówiła twoja rozmówczyni, organizm zatrzymuje wodę.

Jedna z kolarzek mówiła o tych zastrzykach, o przypiływie energii i że w zawodach nogi „kręciły” jak nigdy dotąd. Zawodniczka chciała by teraz wiedzieć, co jej aplikowali, gdy Andrzej P. mówił: - Nie bój się, to nie doping.

Co teraz trener powie prokuratorom? Być może czeka nas kolejna, tym razem międzynarodowa afeta, i to związana ze „złotymi” latami polskiego kolarstwa. Zgodnie z przepisami Światowej Agencji Antydopingowej próbki powinny być przechowywane przez dziesięć lat. Na razie nie ma mowy o przedawnieniu.

Skazać winnych!

- Pewnie trzeba spodziewać się kolejnych zatrzymań. Czekają nas trudne tygodnie - przewiduje organizator Tour de Pologne, wicemistrz olimpijski z Moskwy, Czesław Lang. - Prokuratura zebrała dużo materiałów dowodowych i teraz działa. Tak wielkiej afery w PZKol. nie należy zamiatać pod dywan, czego ludzie mogli się obawiać, tylko ją definitywnie wyjaśnić i zakończyć. Zawsze jestem za tym, żeby sprawiedliwość zwyciężyła. Trzeba skazać winnych.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Zabytkowy wagon na ogródkach działkowych

Poniemieckie zabytki znajdujące się na naszych terenach w najdziwniejszych miejscach. Dzięki pracy fascynatów historii wiele z nich zostało ocalonych od zapomnienia, a nawet od zniszczenia. Niedawno uratowania jednego z nich podjęło się Stowarzyszenie Miłośników Kolei w Jaworzynie Śląskiej. Rzeczą tyczy się wagonu odnalezionego na jednym z jeleniogórskich ogródków działkowych.

Nie jest to zwyczajny wagon. Wyprodukowany został w 1905 roku, najpewniej przez jedną z czołowych niemieckich firm, Beuchelt & Co., która poza produkcją taboru budowała także mosty i linie kolejowe. Wśród nich znajdują się m.in. dzisiejszy Most Grunwaldzki we Wrocławiu, a także słynna kolej bagdadzka pomiędzy Damaszkem a stolicą Iraku. Odnaleziony wagon znajdował się najprawdopodobniej w dyspozycji jednego z prywatnych przewoźników, należącego do spółki Lenz & Co. działającej na terenie Dolnego Śląska. Po drugiej wojnie światowej trafił on w ręce polskich kolei, gdzie służył jako wagon trzeciej, a później drugiej klasy, aż do 1965 roku, jeżdżąc na lokalnych liniach w rejonie Kamieńca Żabkowickiego. Po wykreśleniu z inwentarza PKP o wagonie słuch zaginął. Po prawie czterdziestu latach pojawia się on ponownie, lecz nie było mu dane jeździć po torach. Na początku lat 90. jeleniogórskie ogrody działkowe „Godzisz” zakupiły go od jeleniogórskiego PKS, w celu użycia jako pomieszczenia magazynowego. Liczący sobie 113 lat wagon najpewniej dalej

stałby zapomniany i nadgryzany coraz mocniej zębem czasu, gdyby nie Stowarzyszenie Miłośników Kolei w Jaworzynie Śląskiej, które odkryło go w 2016 roku i zaczęło badać jego historię. Zarząd ogródków działkowych zgodził się przekazać zabytek na rzecz stowarzyszenia w październiku tego roku.

Stowarzyszeniu nie są obce tego typu sytuacje. Od 2004 roku, kiedy rozpoczęło ono działalność, zdołało zgromadzić pokaźne zbiory, na które składa się obecnie ponad 30 różnych pojazdów kolejowych, z czego wiele to bezcenne zabytki. Stowarzyszenie nie zamierza jednak jedynie zbierać zabytków kolejnictwa. Korzystając z użyczonej przez gminę bocznicy z Jaworzyny Śląskiej do Pastuchowa, liczącej niemal pięć kilometrów, restauruje tabor oraz realizuje plan uruchomienia przejazdów muzealnych zabytkowymi maszynami. Obecnie można przejechać się na przykład koleją drewnianą. Poza aktywnym promowaniem historii kolei i gromadzeniem zbiorów stowarzyszenie bierze udział w różnych akcjach związanych z koleją. W zeszłym roku, w ramach akcji „Bocznikowanie”, została



zorganizowana inscenizacja wypadku na przejeździe kolejowym, podczas którego pociąg uderzył w stojący samochód. Przedstawiona została akcja służb ratunkowych, udzielanie pomocy rannym oraz gaszenie płonącego pojazdu. Było to już trzecie tego typu wydarzenie, mające na celu nie tylko trening dla służb ratowniczych, lecz także widowiskowe ostrzeżenie dla widzów.

Działalność stowarzyszenia i prowadzonego przez nie Muzeum Transportu Kolejowego Bocznicy Pastuchów mocno

przyczynia się do promowania kolei oraz jej historii. Jednak sama znajomość tematu oraz doświadczenie nie wystarczą. Jak przy każdej tego typu działalności potrzebne są też pieniądze i sponsorzy. Jeśli chcieliby państwo przyczynić się do transportu i restauracji odnalezionego w Jeleniej Górze zabytkowego wagonu, można skontaktować się ze stowarzyszeniem pod podanym niżej adresem bądź dokonać wpłaty na konto. Wywóz wagonu z ogródków działkowych planowany jest jeszcze w tym miesiącu.

Tekst i zdjęcie: Jan Tyszkiewicz

Stowarzyszenie Miłośników Kolei w Jaworzynie Śląskiej
Adres rejestrowy:
ulica Kościelna 4/2,
58-140 Jaworzyna Śląska
adres do korespondencji:
ul. Będzińska 7/18, 93-540 Łódź
www.smkjaworzyna.pl
[facebook.com/smkjaworzyna](https://www.facebook.com/smkjaworzyna)
Konto bankowe: Nest Bank PL
89 2530 0008 2006 1021 5200 0001

REKLAMA I PROMOCJA

Bilet autobusowy kupisz w automacie szybko i wygodnie

Czasy, gdy jeleniogórzanie szukali kiosku, by kupić bilet autobusowy, odeszły do lamusa. Dzięki zainstalowanym przez Miejski Zakład Komunikacyjny automatom biletowym usługa jest prosta, szybka i dostępna przez 24 godziny.

Każdy rodzaj biletu

Automaty biletowe zostały zainstalowane w dwunastu miejscach Jeleniej Góry, a jeden w Jeżowie Sudeckim.

Bilet można w nich kupić za gotówkę (płacąc bilonem lub banknotem) lub skorzystać z karty płatniczej.

Co ważne - w automacie można kupić bilet miesięczny w formie elektronicznej, co docenią uczniowie i pasażerowie dojeżdżający do pracy. Zawsze na początku miesiąca stali oni w długich kolejkach, by kupić bilet okresowy.

Biletomaty są także dostosowane do doładowywania kart elektronicznych (elektronicznej portmonetki). Można także zasilić kartę płatniczą dokonaną przez internet. Obsługa automatów jest prosta i intuicyjna.

Tu stoją nowe automaty biletowe

Biletomaty są zlokalizowane na przystankach: Osiedle Orle - kierunek Sobieszów, Jeżów Sudecki - kierunek Jelenia Góra, Teatr - kierunek Zabobrze, Teatr - kierunek Cieplice, Podwale - kierunek Zabobrze, Szpital Elsnera - kierunek centrum, Różyckiego Targowisko - kierunek Zabobrze, Bankowa - kierunek Dworzec PKP, Kiepur - pętla autobusowa, Cervi Kościół Cieplicki - kierunek Jelenia Góra centrum, Marcinkowskiego - kierunek Sobieszów, Wolności Biedronka Curie Skłodowskiej - kierunek Cieplice, Mała Poczta - kierunek Jelenia Góra centrum.

Na tablicy godzina przyjazdu

MZK zadbało także o to, by pasażerowie dokład-



rech nowych tablic posiada moduł zapowiedzi głosowych. Informują o godzinie przyjazdu, numerze linii oraz kierunku jazdy, poczynając od autobusu, który przyjedzie najwcześniej.

Ważna inwestycja

Dodatkowe tablice informacyjne oraz automaty biletowe to jedno z wielu inwestycji MZK w roku bieżącym, które w sposób znaczący podnoszą jakość komunikacji publicznej.

Rezultaty realizacji projektu:

- zwiększenie dostępności kompleksowej informacji dla podróżujących oraz ułatwienie możliwości zakupu biletów,
- poprawa jakości i wydajności infrastruktury transportowej, w wyniku czego zapewni się dostępność alternatywnych rozwiązań dla transportu samochodowego i nastąpi odciążenie układu komunikacyjnego miasta,
- poprawa jakości życia mieszkańców Aglomeracji Jeleniogórskiej,
- stworzenie optymalnego, zrównoważonego systemu komunikacji miejskiej.

Dofinansowanie z Unii Europejskiej (ramka)

Projekt zrealizowany został z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020, w ramach Osi priorytetowej 3 Gospodarka niskoemisyjna, Działania 3.4 Wdrażanie strategii niskoemisyjnych, Poddziałanie 3-4.3.- Wdrażanie strategii niskoemisyjnych ZIT AJ. Całkowita wartość projektu „Zakup nowoczesnych i ekologicznych autobusów wraz z zakupem i montażem stacjonarnych automatów do sprzedaży biletów, tablic do systemu informacji pasażerskiej oraz wyposażenie autobusów w system monitoringu łącznie z instalacją monitoringu miejsc postojowych na terenie zajezdni Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego sp. z o.o. w Jeleniej Górze” wyniosła 29 mln 361 tys. zł, z czego dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej stanowiło 85 procent



Drogie życie w Jeleniej Górze

Jelenia Góra to jedno z dziesięciu najdroższych powiatowych miast Polski, pod względem wydatków komunalnych. Na drugim biegunie jest Bolesławiec, gdzie takie wydatki należą do najniższych. Pozostająca w kieszeni mieszkańców tych miast różnica jest niebagatelna - wynosi nieco ponad 1750 zł rocznie.

Niestety, to nie Jelenia Góra jest wyjątkiem na regionalnej mapie, ale Bolesławiec. We wszystkich pozostałych miastach powiatowych regionu wydatki komunalne są bardzo wysokie.

Wydatki komunalne w 339 powiatowych miastach Polski przeanalizowała spółka „Curlis” Doradztwo Samorządowe, na podstawie stawek opłat i cen obowiązujących w miastach 15 sierpnia tego roku. To pierwszy raport obejmujący tak wiele jednostek samorządowych. Dotąd takie zestawienia przygotowywano tylko dla miast wojewódzkich.

Podstawą rankingu jest przyjęty model rodziny, składający się z dwóch osób dorosłych i dwójki dzieci. Sprawdzono, ile w poszczególnych miastach taka rodzina wyda na dostarczenie wody i odprowadzanie ścieków, odbiór odpadów, komunikację publiczną, parkowanie w miejskich strefach, a także na podatki od nieruchomości. Przyjęto, że w takiej rodzinie zużywa się rocznie 31,8 m sześciu wody i wytwarza tyle samo ścieków (uwzględniono dopłaty stosowane przez gminy); założono, że 98 razy w ciągu roku każdy z członków rodziny korzysta z komunikacji publicznej (dwie osoby z ulgami), rodzina parkuje samochodem przez 48 godzin rocznie w miejskiej płatnej strefie, a średnia powierzchnia mieszkania to 74 m kw. Te dane wynikają ze średnich statystycznych dla całej Polski.

Różnice między najdroższymi i najtańszymi pod tym względem miastami w Polsce są ogromne. Średnio wydatki na usługi komunalne to 2764,06



R. ZAPORA

zł rocznie, czyli 230 zł miesięcznie. Tyle, że w najdroższych Tarnowskich Górach rodzina musi wydać na te cele rocznie 3909,42 zł, a w najtańszych Kozienicach tylko 1310,41. Różnica między tymi miastami jest niemal równa średnim wydatkom, bo przekracza 2600 zł. Inaczej mówiąc, tylko dzięki temu kożenieczanie mają miesięcznie ponad 200 zł więcej w kieszeni niż mieszkańcy Tarnowskich Gór.

O skali kosztów decydują przede wszystkim woda i ścieki, które stanowią aż 47 proc. wszystkich wydatków komunalnych. Komunikacja publiczna stanowi 31 proc. wydatków, wywóz odpadów komunalnych 18 proc., a po 2 proc., to koszty parkowania i podatku od nieruchomości.

Charakterystyczne, że znacznie taniej jest na wschodzie kraju niż na zachodzie. Najtaniej jest w województwie łódzkim, a najdrożej w województwie śląskim. Twórcy rankingu tłumaczą,

że to skutek większego zaawansowania inwestycyjnego w infrastrukturę komunalną na zachodzie Polski (a za inwestycje ostatecznie i tak płacą odbiorcy usług) oraz wyższych dochodów mieszkańców tej części kraju, co daje większą swobodę samorządom w ustalaniu taryf.

Wysokie koszty usług i opłat komunalnych w Jeleniej Górze (i w pozostałych, poza Bolesławcem, miastach powiatowych regionu) to skutek wysokich cen w każdej z ocenianych dziedzin. W zestawieniach częściowych te miasta nie znajdowały się ani wśród najdroższych, ani wśród najtańszych. Wyjątkiem jest Lubań, jedno z 36 miast powiatowych w Polsce, w których stosowana jest najwyższa możliwa (77 gr za m kw.) stawka podatku od nieruchomości.

Jelenia Góra należy do kategorii miast o najwyższych kosztach pod

względem wydatków komunalnych. To ośrodki liczące od ok. 100 do ok. 200 tys. mieszkańców. Co nie usprawiedliwia, że także wśród nich jest jednym z najdroższych.

Bolesławiec i pozostałe miasta powiatowe regionu należą z kolei do grupy miast do 50 tys. mieszkańców, gdzie takie wydatki są najniższe. Tyle, że u nas najwyraźniej ten walor sprawdza się tylko w Bolesławcu. Wiadomo dlaczego: wprowadzono tam darmową komunikację miejską, zrezygnowano z podatku od nieruchomości za lokale mieszkalne, ceny pozostałych usług są przyzwoite. I mimo tego miasto rozwija się dynamicznie, przy wcale nie najwyższych dochodach własnych.

Oczywiście ranking nie w pełni oddaje warunki życia w zróżnicowanych ośrodkach miejskich. To oczywiste, że w Kamiennej Górze czy Lubaniu koszty np. parkowania są niższe niż w Jeleniej

W zestawieniu: wydatki na usługi komunalne w miastach powiatowych naszego regionu; najdroższe i najtańsze pod tym względem miasta w Polsce; największe miasta Dolnego Śląska (liczba porządkowa odpowiada klasyfikacji w skali Polski, na rodzinę rocznie).

1. Kozienice	- 1310,41 zł
14. Bolesławiec	- 1914,49 zł
171. Lubań	- 2757,61 zł
196. Lwówek Śląski	- 2835,23 zł
208. Zgorzelec	- 2874,93 zł
226. Kamienna Góra	- 2974,36 zł
229. Legnica	- 2982,59 zł
264. Wrocław	- 3145,50 zł
330. Jelenia Góra	- 3617,66 zł
331. Wałbrzych	- 3645,00 zł
339. Tarnowskie Góry	- 3909,42 zł

Górze, bo do sklepu, szkół, urzędów czy pracy można pójść i nie trzeba wydawać na parking. To samo dotyczy komunikacji miejskiej, bo w mniejszych miastach powiatowych po prostu jej nie ma. Takie koszty zawsze bardziej obciążają mieszkańców większych miast. Co nie znaczy, że jeleniogórcy samorządowcy nie powinni wziąć sobie do serca wyników tego rankingu.

(mal)

Browar Lwówek w nowych rękach

Lwówecki browar przechodzi w nowe ręce. Jego właściciel, Marek Jakubiak wydzierżawił browar na dwa lata wrocławskiej spółce Doctor Brew. Dzierżawca ma prawo pierwokupu i chce jak najszybciej, być może nawet w ciągu pół roku, stać się pełnym właścicielem.

Marek Jakubiak (do niedawna poseł Kukiz'15, obecnie tworzy nową partię Federacja dla Rzeczypospolitej) w maju zapowiedział, że chce pozbyć się trzech swoich browarów: Ciechana, Bojanowa i właśnie Lwówka. Określił też wtedy oczekiwania cenowe, które w przypadku Browaru Lwówek wyniosły na poziomie 20 mln zł. Informował o bardzo dużym zainteresowaniu ofertą, m.in. ze strony inwestorów amerykańskich i chińskich. Ostatecznie stanęło na spółce polskiej i dzierżawie z perspektywą sprzedaży.

Obecny dzierżawca, a w przyszłości zapewne nabywca, Doctor Brew, to młoda, ale prężnie rozwijająca się spółka produkująca piwa rzemieślnicze - coraz popularniejsze na rynku, ale ze swojej istoty niszowe. Funkcjonuje od 2013 r. i w ofercie ma 10



gatunków piw kraftowych. Browar lwówecki to z kolei obecnie jeden z bardziej znanych producentów piw regionalnych. Trzeba przyznać, że niezła sytuacja rynkowa lwóweckiego browaru jest zasługą M. Jakubiaka, który kupił go w stanie upadłości w 2009 r.

Teraz połączenie obu segmentów ma dać spółce Doktor Brew efekt synergii. Inwestycja w lwówecki browar jest jej tym bardziej potrzebna, że spółka nie ma własnego browaru i produkcję piwa zleca firmom zewnętrznym. Ponieważ spółka szybko się rozwija, taki sposób działania przestaje wystarczać. Lwówecki browar pozwoli na dalszy rozwój i na pełną kontrolę procesu warzenia. Przy okazji podwoi przychody spółki do ok. 20 mln zł.

Doktor Brew zapowiada spore inwestycje w Lwówku:

- W pierwszej kolejności zainwestujemy w doposażenie browaru w instalacje pozwalające na produkcję piw kraftowych w planowanej palecie stylów. Inwestycja zostanie przeprowadzona w ciągu pierwszych 3-4 miesięcy od przejęcia, czyli rozpocznie

się jeszcze w 2018 roku. Pozwoli to na zwiększenie wydajności browaru o 20 000 hektolitrow, a także produkcję bardzo wyrafinowanych gatunków piwa. Ze względu na to, że browar ma charakter obiektu zabytkowego, Doctor Brew planuje jego rewitalizację oraz powiększeniu funkcjonującego obecnie muzeum piwa - zapowiadają inwestorzy. Koszt tych działań ma wynieść ok. 3,5 mln zł.

Spółka zapowiada ciekawy sposób finansowania tych inwestycji. Oprócz środków własnych i kredytu na sfinansowanie zakupu Browaru Lwówek, szuka też pieniędzy w zbiorce crowdfundingowej. To forma finansowania projektu przez dużą liczbę drobnych, jednorazowych wpłat, dokonywanych przez osoby zainteresowane przedsięwzięciem. Takie wpłaty, są formą inwestycji w spółkę. Doktor Brew chce zebrać w ten sposób 2 mln zł.

Co istotne, dzierżawca Browaru Lwówek zapewnia, że nie przerwie produkcji sześciu gatunków piw kojarzonych z Lwówkiem.

Tekst i zdjęcie: (mal)

Z autu

Czas zaprzesyły

Kilka dni temu swoje 75. urodziny obchodził Krystian Lupa. No cóż, pewnie nie on jeden tego dnia, no, ale Lupa jest jeden, tacy nie zdarzają się często i na dodatek też się starzej. Ta konstatacja także i dla mnie jest dosyć bolesna. Kilka dni temu poproszono mnie, żebym pogrzebała w pamięci i przypomniała sobie kilka nazwisk, tytułów, zdarzeń... No i przypomniałam sobie troszeczkę, no i jeszcze te urodziny... Lupa jest ikoną polskiego teatru, mistrzem, jego premiery były wyczekiwane, opisywane, komentowane w gorących dysputach, dziesiątki jego uczniów usiłują sięgnąć jego reżyserskiego poziomu, a Teatr Norwida może dopisać jego nazwisko do długiej listy debiutantów, którzy tutaj startowali do długiej drogi poprzez polskie sceny. Cudowne lata siedemdziesiąte! Bodaj najlepsze także w historii jeleniogórskiej sceny i to nie tylko dlatego, że swoje pierwsze spektakle realizował tutaj Lupa, bo przecież nie tylko on - było jeszcze kilku innych. Wiele też było „gorących spektakli” i tych subtelnie aluzyjnych w komentowaniu ówczesnej rzeczywistości. Ale nie miejsce tu na wylizanki - ten, kto ciekawy, może sięgnąć do bogatego archiwum teatralnego i wszystkiego się dowie. Jednak trudno uniknąć smutnej refleksji, że dzisiejsza Jelenia Góra w niczym nie przypomina ówczesnego miasta, które nie było może tak kolorowe i z całą pewnością nie było tu żadnej galerii handlowej; był to czas przedkomputerowy i przedkomórkowy, w co z pewnością nie uwierzy dzisiejsza młodzież (wiele z młodych pewnie nie wie, że w Jeleniej Górze jest jakiś teatr, ba - nawet niejeden).

Wtedy teatr był intelektualnym tygłem, żywo reagującym na zdarzenia dziejące się bliżej i dalej. Przyjeżdżano tu zresztą z bliska i z daleka, zwłaszcza na premiery oraz festiwale uliczne, i tym sposobem ten mały teatr, działający z dala od „wielkiego świata”, był często w samym jego centrum. Mijały lata... Lupa przestał tu pracować, zmieniali się dyrektorzy, aktorzy, a więc zmieniał się i teatr. Rzec by można - zaspokojniał (z krótkim, burzliwym i niespokojnym okresem) i podąża w kierunku zaspokojenia gustów publiczności, która już wiele lat temu w przeprowadzonej ankiecie wyraźnie opowiedziała się za komedią muzyczną jako ulubionym rodzajem spektaklu. A że teatr jest dla publiczności, więc... jaka publiczność, taki teatr? Rozbrzmiewa śmiechem pustoszącą widowia, ale wszak „śmiech niekiedy może być nauką” - uczmy się więc, bo w przeciwnym razie śmiech zamieni się w rechot - i co wtedy?

Urszula Likszet

Dokąd zmierzasz architekture pod Śnieżką?

Ze sztuką w galeriach i muzeach nie każdy obcuje. Trzeba przekroczyć próg instytucji, często zapłacić bilet wstępu, a czasem przełamać subiektywną barierę niedostępności lub trudności w rozumieniu sztuki współczesnej. Inaczej rzecz się ma z ładem i nieładem architektonicznym w przestrzeni publicznej. Przed obcowaniem z nim trudno się bronić. Dyskusje o tym, jakie trendy architektoniczne panują w Polsce, u najbliższego sąsiada i w świecie, nie są zarezerwowane tylko dla grona profesjonalistów. Architekci projektują - a inwestorzy kupują lub odrzucają propozycje. Wszyscy obcujemy z architekturą na co dzień. Stąd temat - dokąd zmierzasz architekturę w regionie pod Śnieżką - jest pytaniem otwartym.

Wygra regionalizm czy uniwersalizm?

Co dwa lata architekci spod Śnieżki i z całej Polski oglądają nowo wybudowane w naszym regionie obiekty, dyskutują o trendach w projektowaniu, szukają dobrych wzorów, wybierają Mistra Architektury, próbują z tła dobrego wzorca uniwersalnego wyluskać cechy regionalizmu w architekturze. Tegoroczna KASA i wybór Mistra Architektury 2018 pokazuje nowy trend w ładzie publicznej.

MISTEREM 2018 Karkonoskich Spotkań Architektonicznych KASA 2018 został obiekt wybudowany w Podgórzynie w konwencji nowoczesnej stodoły - restauracja Aquakultura. Zwyciężyła prosta forma i konstrukcja, ekonomia w budowie i użytkowaniu, funkcjonalność, minimalizm detalu i... uniwersalizm ogólnoeuropejski, a nawet ogólnoświatowy.

- To powrót do archetypicznej formy i dawnego siedliska, które miało cztery ściany i dwuspadowy dach - Wojciech

Drajewicz, prezes Stowarzyszenia Architektów Polskich w Jeleniej Górze należy do zwolenników „konwencji architektury ogólnoeuropejskiej a nie karkonoskiej, a już broń Boże konwencji zakopiańskiej, czy mazowieckiej”. Podkreśla, że w naszym regionie pozostało sporo chałup wybudowanych przed laty w stylu „cztery ściany i dwuspadowy dach”. I nie ma co na siłę wprowadzać cytatów z dawnego zdobnictwa architektury regionalnej.

Czy czeka nas teraz boom na budowanie osiedli - jak określają to powszechnie architekci - „z dobrą funkcjonalną formą”, a jednak... osiedli klonów minimalistycznych przeszklonych domów, bez cienia rysu karkonoskiego?

- Takie budowle pojawiają się na całym świecie. Cechy regionalne być może są wydobywane poprzez zróżnicowanie materiałami czy kolorem, ale to jednak styl ponadnarodowy. To wciąż jeszcze indywidualizm, ale tak szybko się rozpowszechnia, że staje się stylem powszechnym - uważa Jarosław Hnatek, architekt z Karpacza.

Spór na temat regionalizmu i karkonoskiego rysu w architekturze nadal trwa.

Jednego architekci są pewni. Pojawienie się przeszklonej stodoły nie oznacza, że domy typu „dworek polski” czy „rozłożysty w planie bungalow” znikną z podkarkonoskiego pejzażu.

- Czy to jest uprawnione, czy jednak to przejaw konserwizmu, żeby w miejscowych planach zagospodarowania i praktyce projektowej zapisywać utrwalone w tradycji i obyczajach wzorce polskie, czy raczej odpowiedzieć na tendencje ogólnoświatowe? - pyta Wojciech Drajewicz.

Przeszkłone stodoły, póki co, wdzierają się na „prywatne podwórka”, często jako obiekty turystyczno-gastronomiczne. U naszych najbliższych sąsiadów ten trend ma szerszy zasięg.

Awangarda po czesku

- Mówimy innym językiem architektonicznym. To my, Polacy, jesteśmy konserwatywni i zachowawczy - przekonuje Maciej Jakubiec, architekt z Jeleniej Góry. Po ostatniej architektonicznej penetracji pasa przygranicznego po drugiej stronie Karkonoszy uważa, że Czesi są bliżej trendów panujących w świecie. Projektując nowe obiekty - mocno stawiają na ekonomię, pragmatyzm, minimalizm.

Przykładem może być awangardowy projekt przedszkola postawionego obok pracowni - domu projektanta w przygranicznym Libercu. Nawet w liberalnych Czechach wzbudza on kontrowersje.

Przedszkole i dom skrojony na pragmatyczną i minimalistyczną miarę, z dużymi przeszkleniami, stoi w środku osiedla domków tradycyjnych. Postawione obok siebie dwie skrzynie drewniane, których wymiary wynikają z szerokości normatywnej płyty - aby nie musieć przycinać zbędnego centymetra - jednych zachwycają, innych oburzają.

I choć dominantą czeskiego krajobrazu architektonicznego są obiekty budowane w osiemnastym, dziewiętnastym i dwudziestym wieku - elementy współczesne potrafią zaskoczyć.

- Pragmatyzm i konsekwencja w kontynuowaniu zastanych wątków, naturalna prostota i sięganie do współczesnych tendencji ogólnoeuropejskich. Projektowanie i budowanie bez zadęcia, tak charakterystycznego dla polskich współczesnych obiektów - wskazuje na obecne trendy architektoniczne u czeskich sąsiadów Wojciech Drajewicz. Jest pod wrażeniem śmiałości architektów czeskich w promowaniu awangardowego wzornictwa. Przyznaje, że czeski pomysł na współczesną architekturę mocno na niego podziałał:

- Widzę teraz, że w swojej praktyce projektowej często chcę iść na całość, ale ogranicza mnie konwencja czy życzenie inwestora.

Ikoną dobrej architektury

Dobra architektura broni się przed upływem czasu. O tym przekonali się polscy i czescy architekci, którzy z kolei po polskiej stronie Karkonoszy odwiedzili obiekty architektoniczne uznane dziś za ikoniczne. Na taką nieformalną listę wpisali choćby kaplicę na cmentarzu komunalnym przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze (Mister Architektury 30-lecia KASY!), obiekt Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Szklarskiej Porębie czy obserwatorium meteorologiczne na Śnieżce. Zwłaszcza ten ostatni obiekt jest charakterystycznym, kultowym znakiem w Karkonoszach.

- To najbardziej ikoniczny obiekt w tym regionie, a nawet polskich górach. Wszyscy wiemy, że jego istnienie jest zagrożone. Nie można na to pozwolić - przekonywał Szymon Rozwałka, polski architekt żyjący i tworzący w słowackim Brnie. Podkreślał, że w Czechach dbałość o tego typu obiekty (choćby wieżę na górze Ještěd w Libercu) nie kończy się tylko na wyprodukowaniu znaczków i pocztówek z kultowym znakiem.

Architekt pochodzi ze Świnoujścia. W polskim, nadmorskim i podkarkonoskim krajobrazie architektonicznym ujrzał wspólny mianownik:

- Pomieszczenie lokalnej biedy z nowobogackim biznesem. Zabudowa nadmorska i górska przypomina mi angielskie określenie, odwołujące się do części miasta, które nie jest już miastem, ale jeszcze nie jest wsią. Wolna przestrzeń, ale mocno zurbanizowana dominuje w tym krajobrazie.

(tok)



Kaplica na cmentarzu komunalnym przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze (Mister Architektury 30-lecia KASY)

Mikołajkowa aukcja obrazu Dariusza Milińskiego już 5 grudnia!

„Muzykanci z Pławnej” zagrają dla dzieci

- Musimy czarować swój świat, by nie zgubić tego, co w życiu najpiękniejsze - mówi artysta Dariusz Miliński. - Trzeba pielęgnować prawdziwe dzieciństwo, w którym wyrastamy, i z którego później cały czas czerpiemy. Robić wszystko, co w naszej mocy, by dzieciakom dostarczać jak najwięcej radości, pięknych przeżyć i pozytywnych emocji, by mogły poczuć się jak w cudownej bajce i później przez lata wracać pamięcią do tego wspólnego czasu. Gdy za oknami zima i w powietrzu czuć już powiew magii zbliżających się świąt, na które wszyscy czekamy, rośnie w nas potrzeba ciepła, a dziecięcą wyobraźnię rozpala nadzieja na wielką niespodziankę, prezenty i eksplozję szczęścia. Musimy pilnować tych bajecznych wrażeń.

Dlatego już ćwierć wieku, każdego roku Dariusz Miliński wraz z rodziną i przyjaciółmi organizuje niezwykle Mikołajki dla wszystkich dzieci z Pławnej, malowniczej wsi koło Lubomierza, gdzie mieszka i tworzy. By w ten sposób choć na chwilę wyczarować piękny świat, szczególnie, gdy w wokół bezbarwnie, smutno i raczej mało powodów do radości.

Przez lata to wyjątkowe wydarzenie zmieniało się i wędrowało z miejsca w miejsce, by w końcu osiąść na stałe w sercu stworzonej przez artystę krainy Zamku Śląskich Legend i stać się jej wspólną tradycją. Mikołajki w Pławnej przebiegają według różnych scenariuszy, niezmiennie zachowują jednak ten sam charakter. To przede wszystkim wspólna akcja dobroczynna, wprowadzająca mnóstwo pięknych kolorów do nie zawsze kolorowej codzienności wielu maluchów mieszkających w okolicy.

- Chodzi o to, by pobyć razem i wspólnie przeżyć coś pięknego, bez względu na to, jak żyje się nam na co dzień - przypomina Dariusz Miliński - W wielu domach brakuje prawdziwej, dziecięcej radości, i to niekoniecznie z powodu biedy, bo dziś nie trawi nas już bieda, tak jak kiedyś. Ludzie gubią dziś swoje dzieci w pogoni za dobrobytem. Zajmują się pracą, zarabianiem pieniędzy, dzwonią do siebie zamiast porozmawiać, żyją obok siebie, zamiast ze sobą. I tak osierocamy te nasze dzieciaki, które potrzebują ciepła. Dlatego przytulamy wszystkie, większe i mniejsze maluchy do siebie, tworzymy wspólną rodzinę. Dlatego zapraszamy do nas wszystkich mieszkańców okolicy, bez względu na to, jak im się wiedzie. To nasz wkład w ratowanie urody życia, świąteczna pochodnia, którą rozpalamy. I po to są te nasze Mikołajki, bez których nie wyobrażam już sobie życia. Te spotkania przynoszą nam mnóstwo przyjemności i wzruszeń. Od lat zastanawiam się, kto czerpie z nich więcej radości? Dzieciaki czy my? I nie mam wątpliwości, że wszystkim nam są one potrzebne. A najlepszym dowodem na to jest fakt, że teraz ze swoimi pociechami przychodzą do nas dorośli ludzie, którzy przed laty, jako dzieci, uczestniczyli w pierwszych Mikołajkach.

Przygotowując Mikołajki, gospodarze Zamku Śląskich Legend przez pierwsze lata myśleli głównie o dzieciakach z tych rodzin, którym jest

na co dzień ciężko. Od dawna do wspólnej zabawy zapraszają jednak wszystkich chętnych z okolicy. Również dlatego, by ktoś nie poczuł się źle w bajkowym świecie. Mikołajki w Pławnej są czymś więcej niż tylko górą prezentów, rozdawanych maluchom przez Mikołaja, który pojawia się zawsze na finał zabawy. Wystarczy raz przeżyć Mikołajki w Pławnej, by poczuć ich prawdziwą magię.

Od lat Nowiny Jeleniogórskie pomagają w tym pięknym, dobroczynnym działaniu, organizując doroczną mikołajkową aukcję jednego z najnowszych obrazów Dariusza Milińskiego. Pienią-

umiem... Moja dusza wciąż jednak śpiewa. Niedawno napisałem piosenkę dla Marka Dyjaka i teraz boję się, co z tego będzie... Ale co tam. Teraz niech grają muzykanci z Pławnej!

Jak zagrają? Tego nie wie nikt. Przebieg mikołajkowej licytacji i jej finał jest zawsze niespodzianką. Również dlatego, że aukcja jest nie tylko okazją do szlachetnego uczynku, ale i szansą zdobycia wartościowego dzieła sztuki. I być może szansą na niezły interes. Licytujemy wszak dzieła wziętego twórcy, którego prace od lat sprzedają się znakomicie. Ponieważ nie sposób przewidzieć finału licytacji,

nie tylko spotkanie z Mikołajem rozdającym prezenty. Do Pławnej kolejny raz przyjadą twórcy Teatru „Małe Mi” ze swoim najnowszym programem. Oprócz spektaklu i wspólnych zabaw z artystami będzie też występ dziecięcego zespołu ze szkoły w Płóczkach. Podczas mikołajkowego spotkania nie zabraknie również pysznego poczęstunku oraz (jeśli tylko dopisze pogoda) dodatkowych atrakcji.

To, jak bogaty będzie ostatecznie zestaw mikołajkowych prezentów i co znajdzie się w paczkach dla dzieciaków, istotnie zależy jednak także od hojności tych, którzy zechcą wesprzeć

można też przez internet, wysyłając e-mail na adres: d.antosik@nj24.pl Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest podanie swojego imienia i nazwiska oraz numeru telefonu, za pośrednictwem którego kontaktować będziemy się z licytującym.

Do licytacji włączyć można się praktycznie do ostatniej chwili przed jej zamknięciem. Lepiej zrobić to jednak jak najwcześniej, choćby za chwilę. Kolejność zgłoszeń decydować będzie bowiem o kolejności, w jakiej dzwonić będziemy do licytujących z pytaniami o ich propozycje cen. Osoba, która zgłosi się jako pierwsza do licytacji



W tym roku Darek Miliński przeznaczył na mikołajkową licytację obraz z cyklu „Muzykanci z Pławnej” - olej na płótnie formatu 78x80 cm, oprawiony w drewnianą, ręcznie zdobioną ramę. Prezentowany na zdjęciu obraz czeka już na nowego właściciela w naszej redakcji. Zainteresowani udziałem w licytacji mogą obejrzeć dzieło w godzinach pracy biura (od poniedziałku do piątku, od 8.00 do 16.00).

dzie ze sprzedaży tego wyjątkowego, przygotowanego specjalnie na tę okazję dzieła, przeznaczone są właśnie na wszelkiego rodzaju mikołajkowe prezenty dla dzieci z Pławnej.

To nie jest zwykła licytacja, do której dziś można by zaprząć bezdusznego urzędnika. Jej idea jest wciągnięcie do wspólnego działania jak największej grupy osób, chętnych do budowania piękniejszego świata. Dlatego też cenę wywoławczą obrazu ustaliśmy zawsze na stosunkowo niskim poziomie. W tym roku licytować będziemy obraz z cyklu „Muzykanci z Pławnej”.

- To mój świat - opowiada o obrazie Darek Miliński - Muzykanci z Pławnej grają wesoło, z radością, fałszując z niebywałym wdziękiem.

Bardziej chcą grać, niż grają. To ja! Zawsze chciałem grać, ale nie

może okazać się, że obraz sprzedany zostanie za cenę dużo niższą od jego rynkowej wartości, co zdarzało się już w przeszłości. Ale bywało też, że ceny szły w górę. Jak będzie w tym roku - nie wiadomo. Na pewno warto przyłączyć się do tej szlachetnej zabawy i spróbować swoich sił. Jak będzie tym razem? Sami jesteście ciekawi...

Jedno jest pewne: aukcja, bez względu na jej efekt finansowy, zawsze kończy się sukcesem. Milińscy, bez względu na to, za ile zlicytowany zostanie obraz, z rozmachem przygotowują mikołajkową zabawę oraz prezenty dla maluchów. Już dziś wiadomo więc, że i w tym razem, podobnie jak w latach poprzednich, dla dzieciaków przygotowanych zostanie blisko 200 paczek z upominkami! Uczestników wspólnie imprezy czeka, jak zwykle,

akcję artysty oraz wyniku licytacji. Jeśli obraz sprzedany zostanie za wysoką cenę, Dariusz Miliński zawsze dorzuca dodatkowe niespodzianki do bogatego zestawu mikołajkowych podarków i funduje nagrody do świątecznych konkursów plastycznych, organizowanych wspólnie z miejscową szkołą.

Mikołajki w Grodzie Rycerskim przy Zamku Śląskich Legend w Pławnej odbędą się w tym roku zgodnie z kalendarzem, czyli dokładnie 6 grudnia. Żeby zdążyć z przygotowaniami, świąteczną aukcję przeprowadzimy telefonicznie, w środę, 5 grudnia, w godz. od 10.00 do 16.00. Wszyscy, którzy chcą wziąć w niej udział, muszą wcześniej zgłosić swój akces. Najlepiej telefonicznie - dzwoniąc pod redakcyjny numer 756424420 lub 601572243. Zgłoszenia dokonać

obrazu, rozpocznie aukcję z ceną wywoławczą, która wynosi tradycyjnie 500 zł. Minimalne postąpienie w trakcie licytacji wynosi 50 zł.

Uwaga! Do każdej z osób, które zgłoszą swój udział w licytacji, zadzwonimy z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia. Jednocześnie poinformujemy szczegółowo o sposobie przeprowadzenia aukcji przed jej rozpoczęciem.

Gorąco zapraszamy do udziału w naszej szlachetnej zabawie! Stawką jest bezcenna radość dzieciaków oraz własna satysfakcja z osobistego udziału w dobroczynnej akcji. To, jak bogate będą prezenty dla dzieciaków, zależy od hojności uczestników licytacji! „Muzykanci z Pławnej” już grają!

Tekst i zdjęcie: Daniel Antosik



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF film „Dobra zmiana” (reż. Konrad Szolajski), 20 listopada o godz. 18.00. Bohaterki to kobiety, reprezentujące dwie strony politycznego podziału naszej kraju. Przyglądamy się ich codziennemu życiu i aktywności społecznej, żeby zrozumieć, skąd biorą się różnice. Bilety: 10 zł, karnet 28 zł.

W cyklu spotkań „Śpiewy w Kręgu” 22 listopada o godz. 10.30 w Przystani Twórczej w Cieplicach pośpiewać można będzie wspólnie stare polskie hity i piosenki biesiadne.

Koncert „Rozśpiewana Jelenia Góra” zaplanowano 22 listopada o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej. Zagra zespół „AGAT” w składzie: **Henryka Amborska** – wokal, **Bogusia Bratasz** – monologi, **Bożena Cesarz** – wokal, **Marta Kornas** – wokal, **Włodzisław Kołowski** – wokal, **trąbka, Urszula Musielak** – monologi, **Hanna Panasiuk** – wokal, **Anna Stebelska** – taniec, **Adam Wolak** – wokal, **Izabella Zielenkiewicz**. Reżyseria - **Danuta Jaśkiewicz**. Bilety po 10 zł.

Prelekcję „Jeszcze dalej niż północ. Wędrowka po nieznanym zakątku Francji. cz. II” poprowadzi **Danuta Bunin** w Muzeum Przyrodniczym 22 listopada o godz. 19.00. Opowie o Pikardii, znanej z tego, że tam właśnie znajdują się największe katedry we Francji. Wstęp wolny.

Andrzejkowy Bal Wróżbitów odbędzie się w MDK Muflon 23 listopada o godz. 16.00. Jest to bal dla dzieci w wieku 6-9 lat. Bal wypełnią andrzejkowe wróżby, radosne zabawy oraz tańce. Wstęp 15 zł dla dziecka. Dorosli (rodzice, opiekunowie) bezpłatnie uczestniczą w zabawie. Zapisy i sprzedaż biletów w sekretariacie Miejskiego Domu Kultury „Muflon” lub pod numerem telefonu: 75 75 537 70.

Koncert eliminacyjny **Ligi Rocka** rozpocznie się o godz. 17.00 23 listopada w JCK przy ul. 1 Maja. Wystąpią zespoły: **Projekt Żelbet, DOBS, Grey Fruit, Cynamonowy Ogród, Chapter One**, gościnnie z **Niemiec Smohle**. Wstęp wolny, bezpłatne wejściówki do odbioru przed koncertami w sekretariacie JCK ul. 1 Maja 60.

W BWA wernisaż wystawy „Szukając Marilyn – Finding Marilyn” odbędzie się 23 listopada o godz. 17.00. Jest to wystawa trzech wybitnych osobowości fotografii: **Wojciecha Plewińskiego, Tadeusza Rolke i Milona Geene'a**. Punktem wyjścia jest moda w fotografii lat 50. i 60.

Koncert „Ludowe Inspiracje. Włochy” w Filharmonii Dolnośląskiej odbędzie się 23 listopada o godz. 19.00. Wykonawcy: **Mas-similiano Caldi** – dyrygent, **Davide Alogna** (Włochy) – skrzypce oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program: **Giuseppe Martucci** – Nokturn na orkiestrę op. 70 nr 1, **Ottorino Respighi** – Koncert skrzypcowy nr 1 A – dur P. 49, **Ottorino Respighi** – Pastorałe na skrzypce i zespół smyczkowy, **Richard Strauss** – Fantazja symfoniczna *Aus Italien* op. 16. Bilety 40 zł i 30 zł.

Na Gali Wiedeńskiej w JCK usłyszycie wrocławskich solistów operowych. Towarzyszyć im będą polscy kameralniści młodego pokolenia. Zabrzmia największe przeboje króla walca - **Johanna Straussa**, nie zabraknie także popisowych arii z najsłynniejszych operetek „Zemsta nietoperza”, „Baron cygański”, „Wesoła Wdówka”, „Księżniczka Czardasza” oraz „Kraina Uśmiechu”. Koncert odbędzie się 24 listopada o godz. 17.00, w JCK przy ul. Bankowej. Bilety: 80 zł do nabycia w kasie biletowej JCK przy ul. Bankowej 28/30 oraz na www.bilety.jck.pl.

W Filharmonii Dolnośląskiej wystąpi 24 listopada **Piotr Schmidt Quartet – Saxesful**. Repertuar zespołu to hity muzyki jazzowej: znane standardy zaaranżowane i zagrane tak, by pozostać w sercu słuchaczy na bardzo długo. W skład kwartetu wchodzi: **Piotr Schmidt** – trąbka, **Wojciech Niedziela** – fortepian, **Maciej Garbowski** – kontrabas oraz **Krzysztof Gradziuk** – perkusja. Początek koncertu o godz. 19.00. Bilety 79 zł - 99 zł.

Poranek rodzinny w MDK Muflon zaplanowano na 25 listopada o godz. 12.00. Tytuł odcinka: „Mami Duale”. Bilet 15 zł dla dziecka. Dorosli wstęp bezpłatny. Organizatorzy proszą o wcześniejszą rezerwację i zakup biletów w sekretariacie MDK Muflon lub przelewem na konto.

W Cafe Turystyczna przy ul. Podwale 1 25 listopada o godz. 16.30 posłuchacie prelekcji o **Wyspach Owczych**. O podróży opowiedzą: **dr Eliza Pączkowska**, pracownik Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania

Polskiej Akademii Nauk oraz **dr Katarzyna Wasak**, pracownik Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk. Wstęp wolny.

Krzysztof Cugowski będzie gwiazdą koncertu „Przebudzenie” w 100-lecie odzyskania niepodległości w Filharmonii Dolnośląskiej. Koncert odbędzie się 25 listopada o godz. 18.00. Zagra **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej** pod batutą **Szymona Makowskiego**. Wystąpią także **Elżbieta Kaczmarzyk-Janczak** - mezzosopran, **Tomasz Janczak** - tenor, zespół wokalny **Elementorum**. Bilety po 80 zł.

„Flamenco, taniec brzucha i polska piosenka” - na pokaz tańca zespołu **HAYAT** i śpiew **Elwiry Kozak** możecie się wybrać 26 listopada o godz. 19.30 do Muzeum Przyrodniczego.

Na darmowy spacer po Jeleniej Górze i Cieplicach z przewodnikiem warto wybrać się 27 listopada o godz. 11.30. Tematem wycieczki jest Jelenia Góra inaczej i jeleniogórskie wykopaliska. Udział i wstępy do obiektów bezpłatne. Zbiórka - Muzeum Karkonoskie w Jeleniej Górze ul. Jana Matejki 28. Program: Muzeum Karkonoskie i archeologia (Początki Jeleniej Góry w świetle źródeł archeologicznych, Najciekawsze odkrycia archeologiczne regionu jeleniogórskiego) - zwiedzanie z przewodnikiem, schron przy Muzeum Karkonoskim/opcjonalnie, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1, Kościół Podwyższenia Krzyża Świętego z zespołem kaplic nagrobnych/opcjonalnie, Cerkiew św. Apostołów Piotra i Pawła.

W DKF film „Letnia szkoła życia” (L'atelier), reż. Laurent Cantet, obejrzyjecie 27 listopada o godz. 18.00. Osia fabuły jest relacją między dojrzalą pisarką i nastolatkiem, którzy poznają się na prowadzonych przez nią warsztatach pisarskich. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

Klub Seniora „Młodzi Duchem” zaprasza na **biesiadne Andrzejki 28 listopada** o godz. 16.00 do Przystani Twórczej. Klubowicze wspólnie z akordeonistą zaśpiewają piosenki biesiadne oraz zatańczą do dźwięków polskiej muzyki. Nie zabraknie także andrzejkowych wróżb i zabaw.

Prelekcję „Rowerem przez Morawy” poprowadzi **Tomasz Jamiołkowski** w Muzeum Przyrodniczym 29 listopada o godz. 19.00. Gością sieć dróg, drózek, szlaków pieszych i rowerowych opłata Morawy - niezwykle barwną

krainę położoną we wschodniej części Czech. Region ten zauroczy każdego, zwłaszcza miłośników pięknych krajobrazów. Wstęp wolny.

Promocja książki **Ryszarda Zajęca** pt. „Rzeźba. Poezja. Muzyka.” zaplanowana jest w BWA 30 listopada o godz. 16.00. Spotkanie z Ryszardem Zajęcym poprowadzi **Jacek Grondowy**. Wstęp wolny.

BOLESŁAWIEC

Zespół **Raz Dwa Trzy** zagra 22 listopada o godz. 18.00 w sali widowiskowej kina Forum. Bilety po 80 zł. Rezerwacja pod numerem telefonu 75 645 32 92 lub na stronie www.kino.boleslawiec.pl.

Grupa najmłodszych wokalistów z pracowni wokalne Młodzieżowego Domu Kultury im. St. Wyspiańskiego, prowadzonej przez **Marka Łętowskiego**, zaprasza na swój pierwszy koncert „Śpiewaj razem z nami” 30 listopada o godz. 19.00 do Teatru Starego. W programie usłyszycie mnij i bardziej znane piosenki dziecięce, i nie tylko. Zgodnie z tytułem koncertu młodzi wykonawcy będą starali się zachęcić publiczność, by dołączyła do nich choćby w refrenach. Wstęp wolny.

Spektakl „Planeta B” obejrzyjecie 24 listopada w Teatrze Starym o godz. 19.00. Przedstawienie w reżyserii **Anety Cwieliuch** i wykonaniu **Teatru Formalina**. Spektakl to opowieść kobiet o kobietach z Planety B (może z Bolesławca, może z Polski B, może z blokowiska). Czasami śmiesz, ale też pozostawia gorzki smak. Wstęp wolny.

Koncert zespołu **Don Vasyli i Cygańskie Gwiazdy** zaplanowano 1 grudnia o godz. 17.00 w Teatrze Starym. **Don Vasyli** to romski piosenkarz, kompozytor, autor tekstów piosenek, poeta i animator ruchu kulturalnego polskich Cyganów. Na scenie występuje od 12. roku życia. Jest organizatorem i pomysłodawcą Międzynarodowego Festiwalu Piosenki i Kultury Romów, odbywającego się nieprzerwanie od 1997. Bilety w cenie 60 zł do nabycia w Biurze Podróży „Perfekt” (ul. Sierpnia '80 7/9, Bolesławiec, tel. 75 732 02 12).

KARPACZ

Denis Urubko i **Elizabeth Revol** oraz inni znani wspinacze będą gośćmi **XIX Karkonoskich Dni Lajtowych**, które odbędą się od 23 do 25 listopada w Hotelu Gołębiwski. W programie pokaz filmów górskich, spotkania z himalaistami

mi, prelekcje, a także wieczorek taneczny i bieg na Śnieżkę. Bilety na www.dni.lajtowe.pl oraz w biurze festiwalu podczas imprezy.

KOWARY

Wystawę pt. „Trekking do krateru wulkanu Pinatubo” można oglądać za darmo w „Gościńcu na Starówce” przy ul. 1 Maja 23. Jest czynna codziennie w godzinach 12-18 do końca tego roku. Autor zdjęć **Zbigniew Norbert Piepiora** wykonał je przy okazji stażu naukowego w Azji. Wulkan Pinatubo znajduje się w Luzonie Środkowym na Filipinach, które są 3., najbardziej narażonym na występowanie katastrof naturalnych krajem na Ziemi. Do lat 90-tych XX wieku wulkan Pinatubo nie był powszechnie znany na świecie.

LUBAŃ

Spotkanie autorskie z **Aiśną Grabowską**, autorką wielu książek lubianych przez kobiety, odbędzie się w piątek, 30 listopada, o godz. 17.00 w Galerii nad Schodami w ratuszu.

Artur Andrus z zespołem wystąpi w Miejskim Domu Kultury 2 grudnia o godz. 17.00. Cena biletu 60 zł.

SZKŁARSKA PORĘBA

WSzystkie dzieci, małe i duże, mogą przyjąć 6 grudnia o godz. 16.00 na spotkanie z **Mikołajem** do Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej, przy ul. Słowackiego 13. W programie pokaz magii, żonglerki i jazdy na monocyklu. Nie zabraknie słodkich prezentów. Wstęp wolny.

ZGORZELEC

Melodii pod choinkę z udziałem **Grażyny Brodzińskiej** posłuchacie w hali Centrum Sportowo-Rekreacyjnego przy ul. Maratońskiej 8 grudnia o godz. 17.30. Bilety po 30 zł. **Grażyna Brodzińska**, śpiewaczka operowa, operetkowa i musicalowa, będzie w tym roku gwiazdą grudniowego koncertu **Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów im. Tadeusza Grudzińskiego** z cyklu „Melodie pod choinkę”. Bilety do nabycia w MDK Zgorzelec, ul. Parkowa 1, w godz. 8.00 - 20.00 oraz CSR, ul. Maratońska, w godzinach otwarcia kas.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

REKLAMA I PROMOCJA

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w drugiej, organizowanej przez BWA w Jeleniej Górze, Aukcji Dzieł Sztuki.

Aukcja odbędzie się w sobotę, 8 grudnia, w godzinach 15.00-19.00. Udział w aukcji: 10 zł

Prace zostaną zaprezentowane w Galerii Sztuki BWA w Jeleniej Górze przy ul. Długiej 1. Obejrzyć je będzie można od 3 grudnia, przez tydzień poprzedzający wydarzenie.

Aukcję organizujemy z Rotary Club Karpacz Karkonosze. Partnerem jest Rotary Club Jelenia Góra.

Poprzednia aukcja okazała się sukcesem, sprzedaliśmy ponad dwadzieścia prac Artystów z Regionu, tym razem licytować będziemy prace Artystów z całej Polski.

Chcemy zachęcić wszystkich zainteresowanych do kolekcjonowania dzieł sztuki. Chcemy wzbudzić

u odbiorców potrzebę otaczania się sztuką. Naszym celem jest też uświadomienie nam wszystkim, jak ogromny potencjał tkwi w sztuce współczesnej. Od dawna wiadomo, że dzieła sztuki nobilitują i doskonale nadają się do budowania wartości, kreowania wizerunku człowieka albo firmy.

Patronat nad Aukcją objął **Piotr Pączkowski** Z-ca Prezydenta Miasta Jeleniej Góry.

Zapraszamy wszystkich do udziału w naszej aukcji, każdy znajdzie tutaj coś dla siebie.

Luiza Laskowska, Dyrektor BWA w Jeleniej Górze

POD PATRONATEM „NOWIN JELEŃGÓRSKICH”

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sude-ty Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 25 listopada 2018 r. na wycieczkę nr 44 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z dworca PKS w Jeleniej Górze autobusem o godz. 8.20 do Kowar. Zbiórka uczestników o godz. 9.00 na przystanku Kowary PKP, gdzie będzie oczekiwał turystów prowadzący wycieczkę **Wiktor Gumprecht** z Mysłakowic.

Trasa długości 10 km przebiega w południowej części Wzgórz Karpnickich. Od przystanku autobusowego idziemy do Wojkowa, po drodze, w zagajniku, oglądamy grobowiec rodziny von Reuss. Powyżej podziwiamy eklektyczny budynek szpitala „Wysoka Łąka”, projektowany na wzór wysokogórskiego szwajcarskiego sanatorium. Za szpitalem wchodzimy do lasu i przez Przełęcz pod Brzeźnikiem docieramy na wzniesienie Bramka (495 m.), nazwane tak od skałek tworzących naturalną bramę. Poniżej wykuty na skałce napis z datą 1795 upamiętniający pobyt historyka Karla Klöbera. Szlakiem niebieskim idziemy do Bukowca, 100 m przed kościołem spotykamy krzyż pokutny z wrytym oszczepem. Mijamy dwa kościoły: klasycystyczny św. Jana Chrzciciela z końca XVIII w. oraz gotycki św. Marcina z XVI w. I podchodzimy na skaliste wzniesienie, gdzie w XIX w. zbudowano sztuczne ruiny zameczku z cylindryczną wieżą (punkt widokowy), za wieżą pozostałości budowli nazywanej „Rzymskim Amfiteatrem”. Poniżej oglądamy pseudoantyczną Świątynię Ateny (wzniesiona na cześć hrabiny von Reden) i schodzimy do klasycystycznego pałacu z początku XIX wieku, obecnie siedziby Związku Gmin Karkonoskich oraz Regionalnej Pracowni Krajoznawczej Karkonoszy, gdzie o godz. 13.00 rozpocznie się spotkanie podsumowujące XLVIII Rajd na Raty, w trakcie którego omówimy przebieg tegorocznych wędrowek, wyświetlimy zdjęcia z wycieczek i przedstawimy plany na przyszły rok. Odbędzie się również konkurs krajoznawczy z tras rajdowych.

Uczestnicy wycieczki we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht



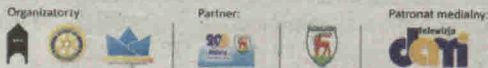
AUKCJA SZTUKI DZIEŁ

BWA w Jeleniej Górze / Rotary Club Karpacz-Karkonosze

Zapraszamy 8 grudnia 2018 r. w godz. 15.00 - 19.00

Galeria Sztuki BWA w Jeleniej Górze / ul. Długa 1 / www.bwa.jeleniagora.pl / udział w aukcji 10 zł / ekspozycja prac: 03.12.2018 - 07.12.2018 w godz. 9.00 - 17.00
Organizatorzy: Biuro Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze i Rotary Club Karpacz - Karkonosze / Partner: Rotary Club Jelenia Góra / Patronat nad Aukcją objął **Piotr Pączkowski** Z-ca Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

www.galeria-bwa.karkonosze.com / Facebook: @bwa.jeleniagora / tel. 75 75 266 69 / www.rotarykarpacz.pl / www.rotary-jgora.pl / Działalność BWA jest finansowana z budżetu Miasta Jeleniej Góry / Patronat medialny: TV Dami Jelenia Góra



TELEWIZJA

21 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (369) - serial obcy, Turcja
06.35 Wieczna miłość (61) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 7 (89) - serial obcy, Pol.
09.55 Komisarz Alex (11) - serial, Polska
10.50 Jeden z dziesięciu - telen., Tur.
11.30 Korona królów (128) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.55 Natura w Jedyńce: Wyspy Kanaryjskie - film dok., Niemcy 2016
14.00 Elif (370) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Zakochaj się w Polsce - mag.
16.05 Wieczna miłość (62) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

DOKUMENT

22.25
Nadia Comaneci...

17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3377) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (129) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur.
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (58) - telen., Polska
21.00 Wielki test o zdrowiu - widowisko
22.25 Nadia Comaneci, gimnastyczka i dyktator - film dok., Francja 2017
23.35 Bez tożsamości 2 (5) - serial

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (73) 07.00 Zbuntowany anioł (96) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (14, 16) 11.00 Nash Bridges (65) 12.00 Kobra - oddział specjalny (8) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24) 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104) 15.55 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46, 47) 20.00 Sniper: Duch wojownika - film sensac., USA 2016
22.00 Podniebny łowca - film sensac., Chiny 2017 00.20 Wikingowie 4 (19) 01.15 Flash (7) 02.10 Zobacz to! Biesiada na cztery pory roku (1) 02.45 Taki jest świat 3 03.25 Biesiada na cztery pory roku (2) 04.10 Z archiwum policji (5, 6)

TVP INFO

07.56 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wiecej 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wiecior 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 16.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 17.30 Puncher Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Każdy systemy boksu, MMA i kick boxingu znajdzie w nim coś dla siebie. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych ciekawostek dotyczących zawodników biorących w nich udział. Program prowadzi Artur Łukaszewski.) 18.30 Piłka nożna: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Sporty walki KSW - program sportowy 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.30 Koło fortuny - telen., Polska
06.05 M jak miłość (1400) - serial, Pol.
07.00 Nekropolia żydowska - cmentarz w Warszawie - rep., Polska 2018
07.20 Na sygnale (160) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (57) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1945) - serial
12.30 Koło fortuny - telen., Polska
13.15 Cena miłości (82/114) - serial, Pol.
14.10 Postaw na milion - telen., Pol.
15.05 M jak miłość (1400) - serial, Pol.
16.00 Koło fortuny - telen., Polska
16.35 Familiada - telen., Polska
17.10 Lzy Cennet (58/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (206) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (93) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1945, 1946)
20.40 Kulisy seriali "Na dobre i na złe" i "Na sygnale" - cykl telefonów

KOMEDIA

22.35
Wesele w Sorrento

20.55 Na dobre i na złe (721) - serial
21.55 Na sygnale (207) - serial, Polska
22.35 Wesele w Sorrento - komedia romantyczna, Dania/Szwecja/Włochy/Francja/Niemcy 2012
00.40 O mnie się nie martw 9 (10/13)
01.35 Defekt (3/9) - serial sensac., Pol.
02.45 Sieć nienawści - film dok., Francja
03.45 Codzienna 2 m. 3 (22, 23/71)
04.45 Zakończenie programu

PULS 2

12.15 Grizzly i Lemmingi (35) 12.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (22, 23) 13.00 Flintstonowie (69, 70) 14.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (28) 14.35 Niech żyje Król Julian (22) 15.00 Atomówki 2 (16) 15.10 Ben 10 (36) 15.35 Flintstonowie (71) 16.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (1) 16.35 Niech żyje Król Julian (23) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 25) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (24) 18.25 Psi Patrol (24) 18.50 Bob Budowniczy 20 (74) 19.05 Strażak Sam 9 (37) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (26) 19.30 Lwia Straż (16) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (19, 20) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (44) 23.00 Wstydlive choroby 4 (13) 00.00 Terapia szokowa 7 (12)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (6) 07.10 Wspaniały świat wędzarskich przygód (39, 40) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada przez piekło (10) 10.15 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (3) 12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (8) 13.15 Supermocy (5) 14.15 Fabryka jedzenia (25, 26) 15.15 Poszukiwacz fortuny (10) 16.15 Fabryka broni (6, 7) 17.15 Autostrada przez piekło (11) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (4) 20.00 Premiera: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) 21.00 Fabryka broni (7, 8) 22.00 Premiera: Abby i Britanny - krok w dorosłość 23.00 Premiera: Działal albo gini! (11, 12) 00.00 Słynne teorie spiskowe (3) 01.00 Elektryczni (5)

EUROSPORT 1

07.00 Piłka nożna: MLS 08.30 Wyścigi samochodowe 09.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 10.30 Lądziawstwo figur: Cup of Russia 12.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 12.35 Wyścigi samochodowe: FIA World Endurance Championship w Szanghaju 13.00 Curling: ME w Tallinie 16.00 Igrzyska olimpijskie 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 17.45 Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Urugwaju 19.55 Wiadomości 20.05 Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Urugwaju 20.45 Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Urugwaju 21.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 22.55 Wiadomości 23.05 Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Urugwaju

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (728)
09.30 Malanowski i partnerzy (729)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (18) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (781) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (62) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (728) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2765) - serial
14.45 Dlaczego ja? (654) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (297) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (287) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2766) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (315)
20.00 Świat według Kiepskich (540)

DRAMAT

20.40
Wilki z Wall Street

20.40 Wilki z Wall Street - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, Kyle Chandler
00.15 Godziny - wyścig z czasem - dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014 06.15 Złotopolscy (292, 293) 07.20 1000 sposobów na 2 08.05 Ciężarówka po antypodach 4 (12) 09.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (14) 09.25 Scena Śmiechu 10.25 Rezydencja (17, 18) 11.25 Castle 2 (15) 12.20 Katastrofy w przestworzach (86, 87) 14.15 Pogoda w Top 10 2 (5) 15.10 Sekrety luksusowych hoteli (8) 16.10 Niania 8 (114, 115) 17.05 Castle 2 (15) 18.00 Klara i wszystko jasne 2 (11) 19.15 Allo, Allo (64) 20.00 Dzień Świra - komediodramat, Pol. 2002 22.00 Oporwieć podreżnój (5, 6) 00.10 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007 01.55 Wszystko na sprzedaż - dramat, Pol. 1968 03.55 Niania 8 (114, 115) 05.00 Rezydencja (17, 18)

TVP 3

10.45 Rączka gotuje 11.15 27 końców świata 11.30 Podwodna planeta (6) 12.30 Program lokalny 13.00 Rolnik z pasją 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Polki sukces gospodarczy 15.35 Ukryte skarby 16.00 telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Ukryte skarby 20.30 Polski sukces gospodarczy 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Zapomniany żołnierz - 56 lat niewoli - film dok., Węgry 2010

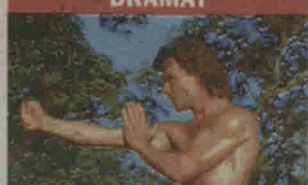
TVP SPORT

06.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - konkurs drużynowy 08.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 11.40 Lekkoatletyka: Gala Złote Kółce 13.00 Pełnosprawni 13.30 Piłka nożna - mecz towarzyski: Argentyna - Meksyk 15.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 17.45 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie 5. i 6. kolejki 19.35 Koszykówka kobiet: Elimination ME - studio 20.00 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME - mecz: Polska - Estonia 22.05 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie 5. i 6. kolejki 00.30 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL - mecz: New York Rangers - New York Islanders 04.00 Boks: World Boxing Super Series 05.00 Sportowy wieczór

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku: Zapiekane jajka z soczewicą i pomidorami
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (977) - serial, Pol.
12.00 Szpital (866) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (629) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (330) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Chata Paprociańska, Tychy - rozr. Pol. 2013
15.30 Szkoła (630) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (331) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (867) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (978) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Poledwica wierzchoła w skorupce orzechowej

DRAMAT

23.05
Wykidajło

20.15 Na Wspólnej (2784) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - telen., Pol. 2018
21.30 Ameryka Express - reality show
23.05 Wykidajło - dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Rowdy Herrington, wyk. Patrick Swayze, Kelly Lynch, Sam Elliott, Ben Gazzara, Marshall Teague
01.25 Oszuści (7) - serial obcy, USA
02.25 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.55 Moc magii

TTV HD

08.10 Nauka jazdy 2 08.45 Nauka jazdy 2 09.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą (12) 10.15 Googlebox. Przed telewizorem 4 11.00 SOS. Ekipy w akcji (13) 12.00 Kartoteka 2 (11) 13.05 Ostre cięcie 5 13.50 Idealna niania 8 14.35 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 9 16.55 Defacto 3 - fiesz 17.10 Cała prawda o jedzeniu 5 (18-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 7 18.50 Piękne i odważne 19.35 Pilna usterka 3 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 4 20.40 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Usterka 10 (7) 22.30 Ostatnia szansa 23.25 Googlebox. Przed telewizorem 9 00.25 Orzeł czy reszka?

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1876) 13.45 O mnie się nie martw 8 (12) 14.40 Zapomniany Legion - film dok., Pol. 2016 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (111) 16.25 Astronomium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Pojedynki stulecia 18.25 Polki nad Londynem - film dok., Pol. 2006 18.55 Barwy szczęścia (1876) 19.25 Winołeka 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Za mazarzenia (12) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.15 Zapomniany Legion - film dok., Pol. 2016

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Bedzin - Aluron Virtus Warta Zawiercie 08.10 Puncher Extra Time - magazyn sportów walki, Polska 09.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.20 Piłka nożna - mecz towarzyski: Włochy - USA 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Holandia 16.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Francja - Urugwaj 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuiabá - ONICO Warszawa 20.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 22.55 Sporty walki: KSW 46 News - program informacyjny 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.) 02.30 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Przypadki Kota w Butach (18)
07.35 Przypadki Kota w Butach (19) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagion (8) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr. Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (35) - serial
13.00 Detektywi w akcji (36) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (486)
16.00 Maria z przedmieścia (55)
17.00 Światło twoich oczu (55) - telen.
18.00 Septagion (9) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (487)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (255) - serial krym., Polska
21.00 Oko za oko (15) - serial obcy, Pol.

SERIAL

21.00
Okno na paraíso

22.00 Gatunek - horror SF, USA 1995, reż. Roger Donaldson, wyk. Natasha Henstridge, Ben Kingsley, Michael Madson, Alfred Molina, Forest Whitaker
00.20 Trampolina - rozr. USA 2010
01.20 Tuż przed tragedią (5) - serial
02.30 Interwencja - mag. reporterów
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (121) 08.00 Medycyna 117 (15) 09.00 Policjantki i Policjanci (183) 10.00 Galileo 11.00 VI.P. (4) 12.00 Młode lata (55, 91): Płyn na porost włosów: Copyright 13.45 Sekrety sąsiadów (57) 14.15 MacGyver (57) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (57) 16.15 Drużyna A (7) 17.15 Buffy: potwór wampirów (4) 18.15 Młode lata (87, 68): Odmienne stany świadomości: Bar szybkiej obsługi 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (192) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (193) 23.00 Cyberjawa - film SF, Wlk. Brytania 2009 01.00 Hawaje 5-0 (8) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Koło fortuny 09.45 Big Music Quiz 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret 13.40 Śpiewające fortepiany 14.40 Kabaretowa mapa Polski 17.40 KabaretOP Story 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.15 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.10 Koło fortuny 23.45 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat 00.20 Niezapomniane koncerty: Roztąńczony Narodowy - koncert

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Karetta - komedia, Pol. 1971 09.20 Constans - film psychol., Pol. 1980 11.00 Polskie drogi (8) 12.35 Studio Kultura - rozmowy 12.50 Wielki lądzień - dramat, Pol. 1995 14.35 Irytujące buczenie lodówki - etiuda film., Pol. 1998 14.50 Taśmy kultury 15.05 Taśmy kultury 15.30 Legendy rocka 16.25 Dziewczyna i gołębie - film obcy, Pol. 1973 17.25 Prawie jak matka - komediodramat, Braz. 2015 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Filmowa Polska: Pianista - dramat, Fr./Niem./Wlk. Brytania/Pol. 2002 22.55 Pegaz 23.40 Ziemia, planeta ludzi: Vincent van Gogh: Malowane słowami - dokument fabularyzowany, Wlk. Brytania 2010

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (393) - serial
06.10 Sąd rodzinny (166) - serial
07.10 Szpital (447) - serial paradok., Pol.
08.10 Dr House 8 (9/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (6/13) - serial, Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (215): Dziewczyna z okładki - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (167): Kwas - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625): Nieśmiertelny - serial, Pol.
14.55 Szpital (448) - serial paradok., Pol.
15.55 Dr House 8 (10/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (7/13): Napad - serial
17.55 Brzydula (75) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (76) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (216): Obsesja
20.00 Niepokój - thriller, USA 2007, reż. D.J. Caruso, wyk. Shila LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie-Anne Moss, David Morse, Aaron Yoo

THRILLER

20.00
Niepokój

22.15 Niby-monogamiczni - film dokumentalny, USA/Kanada/Włochy/Portugalia/Hiszpania 2014, reż. Ido Ru-spoli
23.55 Zakładnik - film sensacyjny, USA 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg
02.30 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Jerash - starożytne miasto Jordanii 16.45 Iwato - film dok., Pol. 2014 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przypadki Monster Trucków (7) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Usłysze nas - dramat, USA 2013 23.30 W promieniach miłości - film dok., Pol. 2014 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia 00.30 Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż po Południowym Pacyfiku (5)

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2755) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (36) 14.00 Malolaty (9) 15.00 Daleko od noszy (110, 111) 16.00 Świat według Kiepskich (179, 180) 17.00 Piekno 17.30 Piekno 18.00 Graczykowie, czyli Bula i spółka (73, 74) 19.00 Siołki (36) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Zawodowiec amator 21.30 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Kiepskich (261, 262) 23.00 Peep Show (18) 23.35 Peep show 4 (19) 00.05 Siołki (39) 01.05 TV Okazje 01.35 Plebs (7) 02.05 Malolaty (10) 03.00 Pielęgniarki (188) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.05 Archiwum zimnej wojny 08.45 Jak było? 09.25 Historia Polski: Zyciorys z celi śmierci - film dok., Pol. 1995 10.25 Sensacje XX wieku 11.25 Zapomniane powstanie 1918 - film dok., Pol. 2008 12.25 Czerwiec-siły (3) 13.30 Wszystkie kolony świata (15) 14.30 Rodzina Niepodległej: Burmistrz Niepodległości - film dok., Pol. 2018 15.35 Konwój Bitwa o Atlantyk (3) 16.50 Historia Polski: Jęch - film dok., Pol. 1995 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 18.55 Noce i dnie (10) 20.05 Słynne jednostki specjalne (1) 21.00 Podwodny grobowiec - tragedia HMS Hood - film dok., Wlk. Brytania 2012 22.00 #Dziadziectwo 22.40 Męskie sprawy - dramat, Pol./Czechosł. 1988 00.35 Sensacje XX wieku

22 LISTOPADA
CZWARTEK

TVP 1

05.00 **Teleszkopy** - magazyn reklamowy
05.35 **Elif** (370) - serial obcy, Turcja
06.30 **Wieczna miłość** (62) - telen., Tur
07.25 **Jaka to melodia?**
07.55 **Agropogoda, Wład., Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.30 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.55 **Ranczo 7** (90) - serial obcy, Pol.
09.55 **Komisarz Alex** (12) - serial, Polska
10.50 **Jeden z dziesięciu** - telen., Tur
11.30 **Korona królów** (129) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.55 **Dzikie Wyspy Galapagos. W fa-
lach oceanu** - film dok. Austria 2017
14.00 **Elif** (371) - serial obcy, Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Leśniczówka** (58) - telen., Polska
16.05 **Wieczna miłość** (63) - telen., Tur
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 20 (262)

17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3378) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (130) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telen., Tur
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **Ojciec Mateusz 20** (262) - serial
21.30 **Sprawa dla reportera** - magazyn
22.20 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni** - reality show, Polska 2018

TV PULS

06.00 **Kontrakt na miłość 2** (74) 07.00 **Zbuntowany anioł** (97) 08.00 **Lombard. Ży-
cie pod zastaw 2** (47) 09.00 **Gliniarz i pro-
kurator 5** (15, 17) 10.00 **Nigdy nie wiadomo:
Wróżka** 11.00 **Nash Bridges** (66): **Przewal**
12.00 **Kobra - oddział specjalny** (9): **Anioł**
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4** (1, 2) 15.00 **Lombard. Życie pod**
16.00 **zastaw 3** (105) 15.55 **Kobra - oddział spe-
cialny** (10, 11) 18.00 **Lombard. Życie pod**
19.00 **zastaw 2** (47, 48) 20.00 **Idealny facet**
21.00 **komedia, USA 2005** 22.05 **Prawo ciążenia**
23.00 **komedia, USA 2009** 23.55 **Kelnerzy 2** - ko-
media, USA 2009 01.35 **Zobacz to! Następny**
02.30 **proszę!** 02.30 **Kuchnia na Maksa** (5, 6)
03.45 **Jaki jest świat?** 04.25 **Menu na mie-**
05.00 **re** 05.00 **Niesamowite!** (17, 18)

TVP INFO

08.00 **Wiadomości** 08.10 **Minęła osma**
09.00 **Serwis Info** 09.09 **Minęła dziewiąta**
10.00 **Serwis Info, Pogoda Info** 12.00 **Wi-**
13.00 **adomości** 15.00 **Serwis Info, Pogoda**
16.00 **Info** 16.00 **Panorama Info** 16.53 **Po-**
17.00 **gada Info** 17.00 **Teleexpress** 17.15
17.30 **Teleexpress Extra** 17.32 **O co chodzi** 18.00
18.22 **Panorama** 18.22 **Panorama** 18.34
18.42 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00
19.30 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Gość**
20.13 **„Wiadomości”** 20.13 **Minęła dwudziesta**
21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info**
21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle**
22.40 **wizji wizji** 22.40 **Wizja** 22.50 **W tyle**
23.00 **wizji wizji** 23.00 **Wizja** 23.30 **W tyle**
23.55 **Serwis Info, Pogoda Info**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga**
08.30 **Piłkarska Liga Narodów** 11.00 **Siat-**
13.30 **kówka mężczyzn: PlusLiga** 13.30 **Pił-**
16.00 **arska Liga Narodów** 16.00 **Siatkówka**
18.00 **PlusLiga** 18.00 **Koszykówka**
20.00 **PlusLiga** 20.00 **Koszykówka**
22.00 **PlusLiga** 22.00 **Koszykówka**
24.00 **PlusLiga** 24.00 **Koszykówka**
26.00 **PlusLiga** 26.00 **Koszykówka**
28.00 **PlusLiga** 28.00 **Koszykówka**
30.00 **PlusLiga** 30.00 **Koszykówka**
32.00 **PlusLiga** 32.00 **Koszykówka**
34.00 **PlusLiga** 34.00 **Koszykówka**
36.00 **PlusLiga** 36.00 **Koszykówka**
38.00 **PlusLiga** 38.00 **Koszykówka**
40.00 **PlusLiga** 40.00 **Koszykówka**
42.00 **PlusLiga** 42.00 **Koszykówka**
44.00 **PlusLiga** 44.00 **Koszykówka**
46.00 **PlusLiga** 46.00 **Koszykówka**
48.00 **PlusLiga** 48.00 **Koszykówka**
50.00 **PlusLiga** 50.00 **Koszykówka**
52.00 **PlusLiga** 52.00 **Koszykówka**
54.00 **PlusLiga** 54.00 **Koszykówka**
56.00 **PlusLiga** 56.00 **Koszykówka**
58.00 **PlusLiga** 58.00 **Koszykówka**
60.00 **PlusLiga** 60.00 **Koszykówka**

TVP 2

05.20 **Kolo fortuny** - telen., Polska
05.55 **Na dobre i na złe** (721) - serial
06.50 **Operacja zdrowie!** - magazyn
07.20 **Na sygnale** (161): **Królowa śniegu**
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (58): **Pstrykasz, więc**
11.55 **Barwy szczęścia** (1946) - serial
12.30 **Kolo fortuny** - telen., Polska
13.15 **Cena miłości** (83/114) - serial, Tur
14.10 **Postaw na milion** - telen., Pol.
15.05 **Na dobre i na złe** (721) - serial
16.00 **Kolo fortuny** - telen., Polska
16.35 **Familiada** - telen., Pol.
17.10 **Lzy Cennet** (59/151) - serial, Tur
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (207) - serial, Polska
19.05 **Wszystko przed nami** (94) - serial
19.35 **Barwy szczęścia** (1946) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (1947) - serial
obcy, Polska

SERIAL



20.45
Doktor Foster 2 (710)

20.45 **Doktor Foster 2** (710) - serial
21.50 **Marley i ja** - komedia, USA 2008
23.55 **Na sygnale** (207) - serial, Polska
00.30 **Wesele w Sorrento** - komedia ro-
20.00 **manetyczna, Dania/Szwecja/Włochy/**
01.00 **Francja/Niemcy 2012**
02.35 **Rani** (1/8) - serial kostium., Francja
03.40 **Art Noc: Kobieta niejedno ma imię**
04.25 **Zakończenie programu**

PULS 2

12.00 **Bajeczki Maszy** (12, 13) 12.15 **Grizzly**
12.35 **Alvin!!! I wiewiórki** 3 (24, 25) 13.00 **Flintstonowie** (72, 73)
14.15 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwy-**
15.00 **kłości 2** (14, 15) 14.35 **Niech żyje Król Julian**
15.00 **Atomówki 2** (17) 15.10 **Ben 10**
15.35 **Flintstonowie** (74) 16.15 **Kung Fu**
16.35 **Panda: Legenda o niezwykłości 2** (3)
17.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (24, 26) 18.00
18.25 **Alvin!!! I wiewiórki 3** (26) 18.25 **Psi Pa-**
19.00 **tról** (25) 18.50 **Bob Budowniczy 20** (75)
19.05 **Stróżak Sam 9** (38) 19.15 **Tomek i**
19.30 **przyjaciele** 18 (1) 19.30 **Lwia Straż** (17)
20.00 **Agenci NCIS 10** (9, 10) 22.00 **Lom-**
23.00 **bard. Życie pod zastaw 2** (45) 23.00 **Zabój-**
00.00 **cze umysły 2** (30, 31) 00.55 **Motyw 2** (12)

FOKUS TV

06.05 **Redakcja (I)** 07.10 **Wspaniały świat**
08.45 **Pod lupą** 09.15 **Autostrada przez piekło** (11)
10.15 **Wojny magazynowe** 11.15 **Na lodo-**
12.00 **wym szlaku - zabójcze drogi: Andy** (4)
12.15 **Straż przybrzeżna na Alasce** (9)
13.15 **Supermocni** (6) 14.15 **Fabryka je-**
15.00 **ździeń** (1, 2) 15.15 **Wielkie konstrukcje III**
16.15 **Rzeszy** (1) 16.15 **Fabryka broni** (7, 8) 17.15
18.20 **Autostrada przez piekło** (12) 18.20 **Wojny**
19.00 **magazynowe** 18.40 **Wojny magazynowe**
19.00 **Na lądowym szlaku - zabójcze dro-**
20.00 **gi: Andy** (5) 20.00 **Premiera: Wielkie kon-**
21.15 **strukcje III Rzeszy** (2) 21.15 **Premiera: OSP**
22.00 **Na ratunek** (5) 22.00 **Premiera: Nagie mi-**
23.00 **asto** (4) 23.00 **Jak seks zmienił świat** (7)
00.00 **Słynne teorie spiskowe** (4)

EUROSPORT 1

07.00 **Piłkarska Liga Narodów** 11.00 **Siat-**
13.30 **kówka mężczyzn: PlusLiga** 13.30 **Pił-**
16.00 **arska Liga Narodów** 16.00 **Siatkówka**
18.00 **PlusLiga** 18.00 **Koszykówka**
20.00 **PlusLiga** 20.00 **Koszykówka**
22.00 **PlusLiga** 22.00 **Koszykówka**
24.00 **PlusLiga** 24.00 **Koszykówka**
26.00 **PlusLiga** 26.00 **Koszykówka**
28.00 **PlusLiga** 28.00 **Koszykówka**
30.00 **PlusLiga** 30.00 **Koszykówka**
32.00 **PlusLiga** 32.00 **Koszykówka**
34.00 **PlusLiga** 34.00 **Koszykówka**
36.00 **PlusLiga** 36.00 **Koszykówka**
38.00 **PlusLiga** 38.00 **Koszykówka**
40.00 **PlusLiga** 40.00 **Koszykówka**
42.00 **PlusLiga** 42.00 **Koszykówka**
44.00 **PlusLiga** 44.00 **Koszykówka**
46.00 **PlusLiga** 46.00 **Koszykówka**
48.00 **PlusLiga** 48.00 **Koszykówka**
50.00 **PlusLiga** 50.00 **Koszykówka**
52.00 **PlusLiga** 52.00 **Koszykówka**
54.00 **PlusLiga** 54.00 **Koszykówka**
56.00 **PlusLiga** 56.00 **Koszykówka**
58.00 **PlusLiga** 58.00 **Koszykówka**
60.00 **PlusLiga** 60.00 **Koszykówka**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Teleszkopy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Malanowski i partnerzy** (730)
09.30 **Malanowski i partnerzy** (731)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **(19) - serial parok., Polska**
11.00 **Dlaczego ja?** (782) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (63) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (729) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2766) - serial
obcy, Polska
14.45 **Dlaczego ja?** (655) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Intervencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (298) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (288) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2767) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Kiepskich** (316)

DRAMAT



22.10
Godziny - wyścig z czasem

20.05 **Nasz nowy dom** - reality show
21.10 **Przyjaciółki** (146) - serial, Polska
22.10 **Godziny - wyścig z czasem** - dra-
23.00 **mat, obcy, USA 2013, reż. Eric**
00.00 **Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis**
01.00 **Rodriguez, Nancy Nave, Shane Ja-**
02.00 **cobsen, Natalia Saffron**
00.15 **Chirurgia** (120) - serial, USA
01.15 **Chirurgia** (121) - serial obcy, USA
02.15 **Tajemnice losu** - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (294, 295) 07.05 **1000**
07.30 **sposobów na 2** 07.30 **1000 sposobów na**
07.55 **Cieślarska po antypodach 4** (13)
08.55 **Lombard Chicago: Wszystko pod za-**
10.00 **staw 2** (15) 09.20 **Scena śmiechu** 10.25
10.30 **Rezydencja** (19, 20) 11.25 **Castle 2** (16)
12.25 **Katastrofy w przestworzach** (88, 89):
13.15 **Feralny pas startowy: Do granic wytrzyma-**
14.00 **łości** 14.15 **Pogodowe Top 10** 2 (6) 15.10
15.30 **Sekrety luksusowych hoteli 2** (1) 16.10 **Nia-**
16.30 **nia 8** (116, 117) 17.05 **Castle 2** (16) 18.00
18.15 **Klari i wszystko jasne 2** (12) 19.15 **Allo, Al-**
20.00 **lo** (65) 20.00 **Twarda sztuka** - komediodra-21.00 **mat, USA 2007** 22.25 **Przebiegła gra** - film
23.00 **sensac. USA 2013** 00.10 **Obłęd** - dra-01.00 **mat, USA 2001** 02.50 **Człowiek z żelaza** -

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
05.35 **Mango** - teleszkopy
06.50 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
07.50 **Doradca smaku**
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag., Pol. 2018
11.00 **Ukryta prawda** (978) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (867) - serial parok., Pol.
13.00 **Szkola** (630) - serial parok., Pol.
14.00 **19+** (331) - serial parok., Polska
14.30 **Kuchenne rewolucje: Tawerna**,
15.00 **Warszawa** - rozr., Polska 2013
15.30 **Szkola** (631) - serial parok., Pol.
16.30 **19+** (332) - serial parok., Polska
17.00 **Szpital** (868) - serial parok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (979) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.10 **Doradca smaku: Grzanka z awo-**
20.15 **kado i sadzonym jajkiem**
20.15 **Na Wspólnej** (2785) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30
Poranek kojota

20.55 **Milionerzy** - telen., Pol. 2018
21.30 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
22.30 **Poranek kojota** - komedia, Polska
2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Ma-
2001 **ciej Stuhra, Karolina Rosińska, Michał**
2001 **Milowicz, Janusz Józefowicz**
00.25 **Pod powierzchnią** (5/7) - serial
01.30 **Kobieta na krańcu świata** (2/5)
02.05 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
02.30 **Moc magii**

TTV HD

06.25 **Defacto 5** 06.50 **Defacto 9** 07.25
07.50 **Ukryta prawda** (454) 08.25 **Zamiana żon**
09.25 **O mały włos...** (11) 10.00 **Gogglebox**
10.30 **Przed telewizorem 9** 11.00 **SOS. Ekipy w ak-**
11.30 **cji** (14) 12.00 **Kartoteka 2** (12) 13.00 **Pilna**
13.10 **usterka** (5) 13.10 **Ostre cięcie 5** 13.55 **Ide-**
14.00 **alna niania 8** 14.45 **Ostatnia szansa** 15.45
16.05 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.25 **De-**
16.55 **facto 9** 16.55 **Defacto 4** - flesz 17.10 **Cała**
17.10 **prawda o jedzeniu 6** (1) 17.45 **Express, Po-**
18.05 **gada** 18.05 **Usterka 8** (8) 18.40 **Gogglebox**
19.00 **Przed telewizorem 8** 19.45 **Express, Po-**
20.00 **gada** 20.00 **Ostatnia szansa** 20.55 **Ostre**
21.45 **cięcie 5** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Kossa-**
22.30 **kowski. Wtajemniczenie 2** 23.45 **Dzień, w**
24.00 **którym pojawiła się forsa** (2)

TVP POLONIA

07.55 **Pytanie na śniadanie** 11.00 **Polonia**
11.25 **Rozmowa z Polonią** 11.40 **Halo Po-**
12.25 **lonia** 12.25 **Krótką historią** 12.35 **Wiado-**
12.50 **mości** 12.50 **Wilnoteka** 13.10 **Barwy**
13.45 **szczęścia** (1877) 13.45 **M jak miłość** (1390)
14.40 **Za marzenia** (12) 15.30 **Pod Tatrami**
15.45 **Wiadomości** 15.55 **Korona królów**
16.25 **Jak to działa?** 16.55 **Zwierzęci**
17.10 **Czytali** 17.10 **Podwójne ABC** (18) 17.20
17.30 **Krótką historią** 17.30 **Teleexpress** 17.55 **Por-**
18.25 **odróż z historią** (54) 18.25 **Racja stanu**
18.55 **Barwy szczęścia** (1877) 19.25
19.45 **Dobranocka** 20.00 **Wiado-**
20.30 **mości, Pogoda** 20.35 **Sport** 20.45 **Prokur-**
21.05 **ator** (10-01) 21.45 **Polonia** 24 **22.05**
22.20 **Rozmowa z Polonią** 22.20 **Halo Polonia** 23.10
23.40 **Magazyn śledczy Anity Gargas**

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga**
08.30 **Piłkarska Liga Narodów** 11.00 **Siat-**
13.30 **kówka mężczyzn: PlusLiga** 13.30 **Pił-**
16.00 **arska Liga Narodów** 16.00 **Siatkówka**
18.00 **PlusLiga** 18.00 **Koszykówka**
20.00 **PlusLiga** 20.00 **Koszykówka**
22.00 **PlusLiga** 22.00 **Koszykówka**
24.00 **PlusLiga** 24.00 **Koszykówka**
26.00 **PlusLiga** 26.00 **Koszykówka**
28.00 **PlusLiga** 28.00 **Koszykówka**
30.00 **PlusLiga** 30.00 **Koszykówka**
32.00 **PlusLiga** 32.00 **Koszykówka**
34.00 **PlusLiga** 34.00 **Koszykówka**
36.00 **PlusLiga** 36.00 **Koszykówka**
38.00 **PlusLiga** 38.00 **Koszykówka**
40.00 **PlusLiga** 40.00 **Koszykówka**
42.00 **PlusLiga** 42.00 **Koszykówka**
44.00 **PlusLiga** 44.00 **Koszykówka**
46.00 **PlusLiga** 46.00 **Koszykówka**
48.00 **PlusLiga** 48.00 **Koszykówka**
50.00 **PlusLiga** 50.00 **Koszykówka**
52.00 **PlusLiga** 52.00 **Koszykówka**
54.00 **PlusLiga** 54.00 **Koszykówka**
56.00 **PlusLiga** 56.00 **Koszykówka**
58.00 **PlusLiga** 58.00 **Koszykówka**
60.00 **PlusLiga** 60.00 **Koszykówka**

TV 4

06.00 **Dragons Den** - jak zostać milio-
06.10 **nerem** - reality show, Polska 2012
07.05 **Przygody Kota w Butach** (19)
07.35 **Przygody Kota w Butach** (20)
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (9) - serial krym., Polska
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuch-**
10.15 **nia 3** - reality show, Polska 2015
11.25 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Detektywi w akcji** (37) - serial
13.00 **Detektywi w akcji** (38) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Policjanci i Policjanci** (487) - se-
16.00 **rial obcy, Polska**
16.00 **Maria z przedmieścia** (56) - tele-
17.00 **nowela, Meksyk, wyk. Thalía**
17.00 **Światło twoich oczu** (56) - telen.
18.00 **Septagon** (11) - serial krym., Polska
19.00 **Policjanci i Policjanci** (488)
20.00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminal-
20.15 **ny** (256) - serial krym., Polska

PRZYGODOWY



22.00
Rob Roy

21.00 **Oko za oko** (16) - serial obcy, Pol.
22.00 **Rob Roy** - film przygodowy, USA/Wiel-
22.00 **ka Brytania 1995, reż. Michael Ca-**
22.00 **llon-Jones, wyk. Liam Neeson, Jes-**
22.00 **sica Lange, John Hurt, Tim Roth,**
22.00 **Eric Stoltz**
00.55 **Trampolina** - rozr., USA 2010

23 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1

05.35 Elif (371) - serial obyczaj., Turcja
06.35 Wieczna miłość (63) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 7 (91) - serial obyczaj., Pol.
09.55 Komisarz Alex (13) - serial, Polska
10.50 Jeden z dziesięciu - telen., Turcja
11.30 Korona królów (130) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w zagrodzie - mag. rolniczy
12.55 Dzikie Wyspy Galapagos. W pułapce raju - film dok., Austria 2017
14.00 Elif (372) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (64) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

DRAMAT



22.35
Droga do zapomnienia

18.00 Klan (3379) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (11)
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Turcja
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wyrzucił marzenia
21.30 Big Music Quiz - telen., Turcja
22.35 Droga do zapomnienia - dramat biograficzny, Australia/Wielka Brytania/Szwajcaria 2013
00.40 Magazyn kryminalny 997

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (75) 07.00 Zbuntowany anioł (98) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (16, 18): Odmiana; Strata 11.00 Nash Bridges (67): Szczytny cel 12.00 Kobra - oddział specjalny (10) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2, 3) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) 15.55 Kobra - oddział specjalny (12) 17.00 Następny proszę! 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) 20.00 Bóg zemsty - dramat, USA 2011 22.00 Atak na posterunek - film sensac., USA/fr. 2005 00.10 Dom z kości - horror, USA 2010 02.00 Zobacz to! Dyzur (11) 02.35 Biedsiada na cztery pory roku (3, 4, 6) 04.10 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (7) 05.00 Niesamowite! (19, 20)

TVP INFO

08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.09 Minęła dwunasta 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi! 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizi 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 16.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.55 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Slovan Liberec - FC Viktoria Plzeň 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga (Najwyższa w hierarchii klasa międzynarodowych rozgrywek siatkarskich w Polsce, będąca jednocześnie najwyższym szczeblem centralnym. Zmagania w jej ramach toczą się cyklicznie, systemem kołowym z fazą play-off na zakończenie każdego z sezonów i przeznaczone są dla najlepszych polskich klubów piłki siatkowej, a triumfator zostaje Mistrzem Polski) 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie pr.

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - telen., Polska
06.00 Egzamin z życia (13/12) - serial
06.50 Podróże z historią (31): Wśród Huculów - serial dok., Polska
07.20 Na sygnale (162): Wesele - serial
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (59): Młodość nie zna strachu - serial kom., Polska
11.55 Barwy szczęścia (1947) - serial
12.30 Kolo fortuny - telen., Polska
13.15 Cena miłości (84/114) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Zakupy pod kontrolą 2
15.00 10 Paranienormalnych historii
16.00 Kolo fortuny - telen., Polska
16.35 Familiada - telen., Polska
17.10 Łzy Cennet (60/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (208) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (95)
19.35 Barwy szczęścia (1947) - serial

DRAMAT



22.25
Lincz

20.10 Barwy szczęścia (1948) - serial obyczajowy, Polska
20.45 O mnie się nie martw 9 (11/13)
21.45 Rodzinka.pl (250) - serial, Polska
22.25 Lincz - dramat obyczaj., Polska 2010
23.55 Kraina Jane Austen - komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013
01.40 Kret - dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, wyk. Borys Szczygiel
03.30 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (14, 15) 12.15 Grizy i Lemingi (37) 12.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (26, 27) 13.00 Flintstonowie (75, 76) 14.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (4) 14.35 Niech żyje Król Julian (24) 15.00 Atomówki 2 (18) 15.10 Ben 10 (38) 15.35 Flintstonowie (77) 16.15 Kwag P. Panda: Legenda o niezwykłości 2 (5) 16.35 Niech żyje Król Julian (25) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 27) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (28) 18.25 Psi Patrol (26) 18.50 Bob Budowniczy 20 (76) 19.05 Strażak Sam 9 (39) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (2) 19.30 Lwia Straż (16) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46, 47) 22.00 Następny proszę! 23.00 Golo i wesoło 6 23.30 Golo i wesoło 6

FOKUS TV

06.05 Redakcja (8) 07.10 Wspaniały świat według kalkulatorów (43, 44) 08.45 Polska z lotu ptaka 09.15 Autostrada przez piekło (12) 10.15 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi Andy (5) 12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (10) 13.05 Supermocarstwa (7) 14.05 Fabryka jedzenia (3, 4) 15.05 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) 16.15 Concorde - niedościgniony: film dok., Fr. 2016 17.15 Autostrada przez piekło (13) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi Andy (6) 20.00 Wojny magazynowe 20.30 Wojny magazynowe 22.00 Premiera: Wielkie przeprowadzki (6) 23.00 Jak seks zmienił świat (8) 00.00 Słynne teorie spiskowe (5)

EUROSPORT 1

07.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 08.30 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 09.30 Piłka nożna: MLS 11.00 Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju 12.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 13.00 Curling kobiet: ME w Jallinrie 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 16.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 17.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruče - studio 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruče - kwalifikacje 19.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruče - studio 19.15 Watts 19.55 Wiadomości 20.00 tyżwiastwo figurów: Irophée Eric Bompard - program krótki solistek 21.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruče - kwalifikacje 22.30 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 23.25 Wiadomości 23.30 Watts

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (732, 733)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (20) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (783) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (64) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (730) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2767) - serial
14.45 Dlaczego ja? (656) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (299) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (289) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2768) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (83)
20.00 Duże dzieci - komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider

KOMEDIA



20.00
Duże dzieci

22.05 The story of my life. Historia naszego życia - talk-show, Pol. 2018
23.05 Wulkan - film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones, Anne Heche, Gabby Hoffmann
01.20 Gamer - thriller SF, USA 2009, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Gerard Butler, Amber Valletta, Michael C. Hall, Kyra Sedgwick
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKADRAM TV

06.00 Złotopolski (296, 297) 07.05 Stawka większa niż życie (3, 4) Hotel Excelsior; Cafe Rose 09.55 Allo, Allo (62, 63): Bezka pełna lotników: Zatrzymani! 11.10 Rezydencja (21, 22) 12.15 Katastrofy w przestworzach (2): Wyścigi z burzą 13.25 Krawce opowieści z Europy (4) 14.25 Wojny kontenerowe (2, 3) 15.20 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (16, 17) 16.10 Niania 8 (118, 119) 17.20 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007 19.00 Scena śmiechu 20.00 Magic Mike - komediodramat, USA 2012 22.15 Straszny piątek. Premiera: Wrota do piekła - horror, USA 2009 00.15 Księga krwi - horror, Wlk. Brytania 2009 02.35 Marynia - film obyczaj., Pol. 1984 04.40 Niania 8 (116) 05.10 Rezydencja (19) 05.59 Zakończenie

TVP 3

11.15 Gen innowacyjności? 11.25 Pamięć sprytna czy zawodna? - film dok., Fr. 2016 12.30 Program lokalny 13.00 Edukacja przyszłości 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Pozytywni.pl 15.35 Moja praca 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Wiatr od morza 17.30 Program lokalny 20.00 Moja praca 20.30 Wiatr od morza 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Pamięć sprytna czy zawodna? - film dok.

TVP SPORT

06.05 Hokej: NHL 07.25 tyżwiastwo szybkie: Zawody PŚ w Tomokomai - 1. dzień 10.25 Alicja Fiodorowa: Droga do Rio - film dok. Pol. 2016 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 12.55 Stronimam: Liga Mistrzów 2018 14.00 Ie-nis: Puchar Davisa - mecz finałowy gry pojedynczej: Francja - Chorwacja 16.30 Tennis: Puchar Davisa - mecz finałowy gry podwójnej: Francja - Chorwacja 18.55 Boks - mecz towarzyski: Polska - Rosja 21.50 Piłka ręczna kobiet: Turniej w Alicante - 2. półfinał meczu: Hiszpania - Polska 22.45 Sportowy wieczór 23.25 tyżwiastwo szybkie: Zawody PŚ w Tomokomai - 1. dzień 00.25 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL 04.00 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World i WBC World w Las Vegas

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Pruszczy Gdański, Kaskada Smaku - rozr.
07.50 Doradca smaku: Grzanka z awokado i sadzonym jajkiem - mag.
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (979) - serial, Pol.
12.00 Szpital (868) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (631) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (332) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: One Way Restaurant, Straszyn - rozr.
15.30 Szkoła (632) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (333) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (869) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (980) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Szlachetna paczka (1) - felieton

ANIMOWANY



20.05
Minionki

20.05 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin
22.00 Transformers: Wiek zagłady - film SF, USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz
01.25 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.25 Kuchenne rewolucje - rozr.
03.25 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.40 Moc magii

TTV HD

08.25 Dams i wieśniaczki. PL (10) 09.25 O mały włos... (12-ost.) 10.00 Googlebox: Przed telewizorem 8 11.00 SOS. Ekipy w akcji (15) 12.00 Kartoteka 2 (13) 13.00 Pił-na usterka (6) 13.10 Ostre cięcie 5 13.55 Idealna niania 8 14.45 Ostatnia szansa 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 2 - flesz 16.35 Defacto 2 - flesz 16.45 Drzewo marzeń 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Cała prawda o superperjudenii 2 (1) 18.40 Mums Gone Wild: Embarrassing Parents - film dok., Wlk. Brytania 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto Extra 2 20.35 Dams i wieśniaczki. Rosja 2 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królów-wie życia 5 (11) 22.50 Królów-wie życia 2 (4) 23.30 Nauka jazdy 4 00.05 Usterka 10 (7)

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa Polonii 11.35 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (185) 13.45 M jak miłość (1391) 14.40 Prokurator (10-ost.) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (7) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Spis treści 18.55 Na sygnale (185) 19.25 Gen Innowacyjności 2 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Na dobre i na złe (719) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (8) 23.55 Polacy zmieniający świat

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Exact Systems Norwid Częstochowa - Tauron AZS Częstochowa 08.10 Piłka nożna: Liga Narodów 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.30 7. strefa (W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, Ligi Siatkówki Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały przedstawiające kulisy przygotowań do Klubowych Mistrzostw Świata.) 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn 22.55 Sporty walki: KSW 46 News - program inf. 23.00 Boks 01.00 Piłka nożna: Liga Narodów 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Przygody Kota w Butach (20)
07.35 Przygody Kota w Butach (21) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (11) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (39) - serial
13.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
15.00 Policjanci i Policjanci (488) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (57) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (57) - telen.
18.00 Septagon (12) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (489)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Oko za oko (15) - serial obyczaj., Pol.

SERIAL



18.00
Septagon (12)

22.00 Oko za oko (16) - serial obyczaj., Pol.
23.00 Eden Lake - thriller, Wielka Brytania 2008, reż. James Watkins, wyk. Kelly Reilly, Michael Fassbender, Tara Ellis, Jack O'Connell, Finn Atkins
01.00 Galileo: Tajemnicze historie
01.55 Polityka na ostro - public.
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (123) 08.00 Medicopter 117 (17) 09.00 9 miesięcy (8) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (6) 12.00 Miodowe lata (89, 35) 13.45 Sekrety sąsiadów (59) 14.15 MacGyver (59) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (59) 16.15 Drużyna A (9) 17.15 Buffy, postrach wampirów (6) 18.15 Miodowe lata (76, 69): Mordercy są wśród nas; Eksperyment medyczny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (191) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (192) 23.00 Ruiny - horror, USA/Australia 2008 00.55 Śmierć na talerzu (7) 02.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (5) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.05 Kolo fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Życie to kabaret 13.50 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski 15.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Hity Lata 2015 16.55 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Hity Lata 2015 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Postaw na milion 22.15 The Wall. Wyrzucił marzenia 23.15 Rodzina, ach rodzina 00.10 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 07.40 Biedsia z Gombrowiczem 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Chciałbym się ogolić - film krótkometrażowy, Pol. 1966 08.55 Słoneczny zegar - dramat, Pol. 1997 11.00 Polskie drogi (10) 12.25 Studio Kultura - rozmowy 12.45 Siedem bram Jerozolimy - film muz., Pol. 2008 13.55 Taśmy kultury 14.10 Taśmy kultury 14.35 Zawrócony - komediodramat, Pol. 1994 16.05 Skutki noszenia kapelusza w maju - komedia, Pol. 1993 17.40 Jachio Wodnik - dramat, Pol. 1993 19.25 Pojedynki stulecia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomania 20.25 Wpływ księżycy - komedia, USA 1987 22.15 Ewolucja hip-hopu - film dok., Kanada 26.23.20 Tygodnik kulturalny

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (395) - serial, Polska
06.10 Sąd rodzinny (168): Szeryf
07.10 Szpital (449) - serial paradok., Pol.
08.10 Dr House 8 (11/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (9/13): Na celowniku
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (217): Zgon
12.55 Sąd rodzinny (169): Matka czy córka - serial fab. dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (627): Lot w przepaść - serial
14.55 Szpital (450) - serial paradok., Pol.
15.55 Dr House 8 (12/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (10/13): Zastaw
17.55 Brzydula (79) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (80) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (218): Policjantka
20.00 Elf - film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen

FAMILIJNY



20.00
Elf

22.05 Szczęki 2 - thriller, USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascuso, Jeffrey Kramer
00.25 Porwani (7/12) - serial krym., USA
01.25 Lista klientów (4/10) - serial, USA
02.25 Moc magii
04.35 Druga strona medalu: Ewa Korpacz - talk-show, Polska 2010
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Nadzieja na słońce - film dok., Pol. 2007 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Łafajacy dom 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (9) 23.00 Corrie Ten Boom - nieugięta wiara - film dok., USA

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2757) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.30 Na rybę 13.00 Siołki (38) 14.00 Malolaty (11) 15.00 Daleko od noszy (114, 115) 16.00 Świat według Kiepskich (246, 247) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (77, 78) 19.00 Siołki (38) 20.00 Plebs (8, 1) 21.00 Urlop Polaka 21.30 Urlop Polaka 22.00 Świat według Kiepskich (265, 266) 23.00 Peep show 4 (20, 21) 00.05 Siołki (41) 01.05 TV Okazje 01.35 Plebs (1) 02.00 Malolaty (12) 03.00 Pleśniarki (190) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.25 Sensacje XX wieku 10.50 Życie po radziecku (1) 11.30 Największe oblężenia Średniowiecza (1) 12.30 Czwadziestolatek (5) 13.35 Grecka odyseja Joanny Lumley (2) 14.30 Szlakiem amfior. Historia podboju Gali - film dok., Fr. 2016 15.35 Podwodny grobowiec - tragedia HMS Hood - film dok., Wlk. Brytania 2012 16.40 Historia Polski: Eugenia - w imię postępu - film dok., Pol. 2010 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.15 Ex Libris 18.45 Noce i dnie (12-ost.) 19.50 Niezłomni. Pod drutami Auschwitz - film dok., Pol. 2014 21.00 Wojna o morza (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2015 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.40 Szerokie tory 23.10 II wojna światowa na Bałkanach (5) 23.50 II wojna światowa na Bałkanach (6)

**24 LISTOPADA
SOBOTA**

TVP 1

05.15 Klan (3375-3377) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Las bliżej nas 2 (II) - serial, Pol.
08.25 Pełnosprawni - magazyn
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Niezwykły Książę - film doku-
mentalny, Wielka Brytania/Chiny 2018
10.50 Korona królów - taka historia... (II)
11.25 Korona królów (127-130) - telen.
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.35 Gen innowacyjności 2 - magazyn
14.50 Spis treści
15.00 Drogi wolności (12/13) - serial
16.05 Skoki narciarskie - studio
16.30 Skoki narciarskie: Zawody Pu-
charu Świata w Ruce - 1. seria
17.30 Teleexpress - program inf.

THRILLER



21.30
Riddick

17.40 Skoki narciarskie: Zawody Pu-
charu Świata w Ruce - 2. seria
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm, Sport
20.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (38)
21.30 Riddick - thriller SF, USA/Wielka Bry-
tania 2013, reż. David Twohy
23.40 Podwójne uderzenie - film sensa-
cyjny, USA 1991, reż. Sheldon Lettich
01.35 Jaka to melodia?

TV PULS

05.45 Hotel Zaczęło (4) 06.25 Co ludzie
powiedzą? 3 (3) 07.00 Taki jest świat
3 07.50 Następny proszę! 08.50 13 posle-
runek 2 (17, 18) 10.05 Lombard. Życie pod
zastaw 2 (45, 46, 47, 48, 49) 15.00 20. Ma-
zurska Noc Kabaretowa 16.00 Idealny fa-
cel - komedia, USA 2005 18.20 Prawo
ciągnięcia - komedia, USA 2009 20.00 Czoł-
wik pies - dramat, Fr/USA/Wlk. Brytania
2005 22.00 Protektor - dramat, USA 2012
23.55 Sereniti - film SF, USA 2005 02.30
Zobacz to! Taki jest świat 3 03.15 Biesiada
na cztery pory roku (7) Biesiada jeździec-
ka: Kabanosy 03.55 Menu na miarę 04.35
Z archiwum policji (8) 05.00 Niesamowitel
(21): Podwójne życie studentki 05.25 Nie-
samowitel (22): Szczęśliwa wdowa

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Sa-
lon dziennikarski 09.59 Serwis Info week-
end, Pogoda Info 15.29 Serwis Info
weekend 16.00 Panorama Info 16.49 Po-
goda Info 17.00 Studio Wschód 17.30 Te-
leexpress 17.34 Teleexpress Extra 17.51
Serwis Info weekend 18.00 Panorama
18.16 Serwis Info weekend 18.30 Młod-
zież kontra 19.18 Serwis Info weekend
19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomo-
ści” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da
się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40
Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30
INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski
00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomo-
ści” 01.45 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Piłka noż-
na: Liga czeska - mecz: FC Slovan Liberec -
FC Viktoria Pilzno 09.00 Curling kobiet: ME
w Tallinie - mecz finałowy 11.30 Snowboard:
Zawody PS w Pekinie - big air 13.30
Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Raków
Częstochowa - Chojniczanka Chojnice
16.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Ba-
skiet Liga - mecz: Legia Warszawa - Anwil
Włocławek 18.30 Piłka nożna: Liga holo-
nderska - mecz: NAC Breda - AFC Ajax 20.45
Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV
Eindhoven - sc Heerenveen 23.00 Siat-
kówka mężczyzn: Liga angielska - mecz:
IBB Polonia Londyn - Malory Eagles 01.00
Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PEC
Zwolle - ADO Den Haag 03.00 Sporty wal-
ki: KSW 05.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (1944) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1945) - serial
07.00 M jak miłość (1399) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Pytanie na śniadanie
11.20 To je Borowicz. Podróże ze sma-
kiem - mag. kulinarny, Polska 2018
11.50 Marley i ja - komedia, USA 2008
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 15. Mazurska Noc Kabaretowa -
Mrągowo 2013 - rozr., Polska 2013
16.25 Słowo na niedzielę: Kto rozpo-
zna króla? - program religijny
16.35 Rodzinka.pl (250) - serial, Polska
17.10 O mnie się nie martw 9 (11/13)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.

WIDOWISKO



20.05
The Voice of Poland 9. Live

19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki - magazyn kulturalny
20.05 The Voice of Poland 9. Live
22.30 Sierocki na sobotę - rozr.
23.45 Niewierna - dramat obyczajowy, USA/
Niemcy/Francja 2002
01.55 Lincz - dramat obyczajowy, Polska
2010, reż. Krzysztof Łukaszewicz
03.30 Doktor Foster 2 (7/10) - serial
04.25 Zakończenie programu

PULS 2

07.40 Bajeczki Maszy (16, 17) 08.00 Klinika
dla pluszaków (14) 08.30 Bob Budowniczy
20 (77) 08.40 Strażak Sam 9 (140) 09.00
Tomek i przyjaciele 18 (3) 09.10 Baranek
Shawn (77) 09.25 Psi Patrol 3 (30) 09.55
Bajeczki Maszy (18, 19) 10.05 Reksio (24)
10.30 Tom i Jerry: Powrót do krainy Oz -
film anim., USA 2016 12.00 Opietunka - film
familiijny, USA 1999 14.00 Wojny magazyno-
we: Kanada 14.30 kowcy okazji 2 (24, 25, 26)
16.00 Następny proszę! 16.55 Pingwiny
z Madagaskaru 2 (28, 29, 30) 18.30 Stuart
Malutki 2 - film przyg., USA 2002 20.00 20.
Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 20. Ma-
zurska Noc Kabaretowa 22.00 Francuski nu-
mer - komedia, Pol. 2006 00.00 Trzynastcie
duchów - horror USA/Kanada 2001

FOKUS TV

06.05 Znaleźniska z pola bitwy (1) 07.05
Skandaliczny magazyn historyczny 07.35
Śasiedzi (31-39) 09.10 Tajemniczy świat
męczaków - film dok., Fr. 2013 10.15 Pre-
mieria: Nieznane oblicza Chin (4) 10.50 Ty-
grys - cudowne zwierzę (4) 11.15 Na tropie
kosmitów (9) 12.05 Nagle miasto (4)
13.20 Wojny magazynowe 15.00 Krypto-
nim szef (13) 15.55 Drwale w wielkim mie-
ście (7) 17.00 Drwale 18.00 Superciełka
pomoc drogowa (4) 19.00 Akcja renowa-
cja USA (13, 14) 20.00 OSP: Na ratunek! (5)
21.00 Poszukiwacze złota z Alaski (3, 4)
23.00 Najbardziej niebezpieczne więzienia
świata (4) 00.00 Straż przybrzeżna: morder-
czy przyladek 01.00 Elektryczni (8)
02.00 Tajemnice historii (13)

EUROSPORT 1

07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w
Levi 07.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w
Ruce 08.30 Piłka nożna kobiet: MS do lat
17 w Urugwaju 09.45 Skoki narciarskie: Za-
wody PS w Ruce 10.45 Kombinacja norwe-
ska: Zawody PS w Ruce 12.00 Biegi
narciarskie: Zawody PS w Ruce 14.15 Kom-
binacja norweska: Zawody PS w Ruce
14.45 Kombinacja norweska: Zawody PS w
Ruce 15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody
PS w Killington 16.30 Skoki narciarskie: Za-
wody PS w Ruce 18.30 Narciarstwo alpei-
skie: Zawody PS w Killington 20.00
Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake
Louise - zjazd mężczyzn 21.40 Wiadomo-
ści 21.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w
Ruce 22.30 Curling kobiet: ME w Tallinie
23.30 Curling: ME w Tallinie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (29) - serial animowany, USA
09.30 Przygody Kota w Butach (40)
10.00 Przygody Kota w Butach (41)
10.30 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
11.10 Długo i szczęśliwie - komedia ro-
mantyczna, USA 1998, reż. Andy Ten-
nant, wyk. Drew Barrymore
13.45 The story of my life. Historia na-
szego życia - talk-show, Pol. 2018
14.45 RYJEK 2018 - widowisko, Pol. 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (121) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (122) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (317)
20.05 Jak wytresować smoka - film ani-
mowany, USA 2010, reż. Dean De-
Blois, Chris Sanders

ANIMOWANY



20.05
Jak wytresować smoka

22.15 Last Vegas - komedia obyczajowa,
USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk.
Michael Douglas, Robert De Niro,
Morgan Freeman, Kevin Kline
00.45 Najemnik - film sensacyjny, USA/Ar-
uba/RPA 2006, reż. Don E. Fauntler-
Roy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss,
Adrian Galley, Jacqueline Lord, Ro-
ger Guenveur Smith
02.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.25
Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 10 (131,
132) 09.20 Stawka większa niż życie (3):
Hotel Excelsior 10.30 Stawka większa niż
życie (4): Cafe Rose 12.05 Albo, Albo (18):
Niespodziewany lot 13.00 I uderzył grom -
film SF, USA/Niem./Czechy/Wlk. Brytania
2005 15.20 Niania w akcji - komedia,
Hongkong 2006 17.50 Poirot: Pierwsze,
drugie... zapnij mi obuwie - film krym., Wlk.
Brytania 1992 20.00 Córka - thriller, USA
2009 22.10 Daybreakers: Świt - horror SF,
Australia/USA 2009 00.10 Opowieść pod-
ręcznej (5) 01.20 Opowieść podręcznej (6)
02.30 Ewa - dramat, Pol. 2010 04.45 Nie-
nia 8 (17): Rodzice Anny 05.15 Rezyden-
cja (20) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

08.50 Przeprowadzki zwierząt (2-ost.) - film
dok., USA 2013 10.00 Program lokalny
12.05 27 końców świata 12.25 Kłopotliwie
widział, kłopotliwie wie 12.55 Ostoja 13.25
Pogoda 13.35 Jak to działa? 14.00 Mój
grys - cudowne zwierzę (4) 11.15 Na tropie
kosmitów (9) 12.05 Nagle miasto (4)
13.20 Wojny magazynowe 15.00 Krypto-
nim szef (13) 15.55 Drwale w wielkim mie-
ście (7) 17.00 Drwale 18.00 Superciełka
pomoc drogowa (4) 19.00 Akcja renowa-
cja USA (13, 14) 20.00 OSP: Na ratunek! (5)
21.00 Poszukiwacze złota z Alaski (3, 4)
23.00 Najbardziej niebezpieczne więzienia
świata (4) 00.00 Straż przybrzeżna: morder-
czy przyladek 01.00 Elektryczni (8)
02.00 Tajemnice historii (13)

TVP SPORT

05.55 Piłka ręczna kobiet: Turniej w Alican-
te 06.50 Kapitan Tsubasa (13) 07.25 Iz-
wiarstwo szybkie: Zawody PS w Tornakomai
- 2. dzień 11.00 Stan futbolu 12.25 Biegi
narciarskie: Zawody PS w Ruce - biegi
sprinterskie stylem klasycznym kobiet i
mężczyzn 14.15 Tenis: Puchar Davisa -
mecz finałowy gry podwójnej: Francja -
Chorwacja 15.50 Skoki narciarskie: Zawo-
dy PS w Ruce - studio 16.30 Skoki narciar-
skie: Zawody PS w Ruce 18.30 Skoki
narciarskie: Zawody PS w Ruce - studio
18.55 Piłka ręczna kobiet: Turniej w Alican-
te - mecz: Polska - Brazylia 20.50 Tenis:
Puchar Davisa - skróty meczu finałowego gry
podwójnej: Francja - Chorwacja 22.00
Sportowy wieczór 22.40 Skoki narciarskie:
Zawody PS w Ruce 00.30 Hokej: NHL

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - telezakupy
07.50 Szlachetna paczka (1) - felieton
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Na Wspólnej (2782) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2783) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2784) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2785) - serial, Pol.
12.50 MasterChef - rozr., Polska 2018
14.20 Ameryka Express - reality show,
Polska 2018
16.00 Misja ratunkowa - rozr., Pol. 2018
16.30 Kobieta na krańcu świata (2/5) -
serial dokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje - program
rozrywkowy, Polska 2018
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2018

KOMEDIA



21.55
Narzeczony mimo woli

21.55 Narzeczony mimo woli - komedia
romantyczna, USA 2009, reż. Anne
Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan
Reynolds, Malin Akerman
00.10 Transformers: Wiek zagłady - film
SF, USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay,
wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci
03.35 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.55 Moc magii - interaktywny program
rozrywkowy

TTV HD

06.50 DeFacto 2 - flesz 07.10 DeFacto 9
07.40 O mały włos... (11, 12-ost.) 08.45 Gog-
glebox. Przed telewizorem 9 09.45
Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport
Turbo 10.10 Cała prawda o superjedzeniu
2 (1) 10.40 Drzewo marzeń 2 11.45 Damy
i wiesniaczki. PL (6) 12.50 Kraska TV 3 (2,
3) 13.55 Gogglebox. Przed telewizorem 9
14.55 Ostre cięcie 7 15.45 Express, Pogo-
da 16.05 Damy i wiesniaczki. Rosja 2 (4)
17.15 Azja na ostro 17.45 Express, Pogo-
da 18.05 Druga twarz 2 19.05 Nauka jaz-
dy 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka
10 (8-ost.) 20.35 Usterka 6 (17) 21.10 Piek-
ne i odważne 22.00 Made in Maroko 22.45
Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.45
Gogglebox. Przed telewizorem 3

TVP POLONIA

08.05 Polacy zmieniający świat 08.25
Awantura o Baśię (5, 6) 09.30 Teleranek
09.50 Baw się słowami 10.20 Studio Ra-
ban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia
11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec
Mateusz 19 (213) 13.10 Na dobre i na złe
(719) 14.10 Najdłuższa wojna nowoczesnej
Europy (8) 15.25 Recepta na długie życie
- film dok., Pol. 2014 16.00 Kulturalni PL
17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Tele-
express 17.35 Wokny ekran 17.55 M jak
miłość (1392) 18.50 Opole 2018 na bis -
koncert, Pol. 2018 19.45 Dobranocna 20.00
Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45
Wojenne dziewczyny 2 (25) 21.40 Wielki
test o zdrowiu 23.05 Rozrywka retro: Mu-
zyka małego ekranu - widowisko, Pol. 1980

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.10 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz:
Raków Częstochowa - Chojniczanka Chojni-
ce 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol
A/S Olczyk 12.30 Koszykówka mężczyzn:
Energa Basket Liga - mecz: Legia Warszawa -
Anwil Włocławek 14.45 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice -
Stocznia Szczecin 17.30 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtut Warta
Zawiercie - PGE Skra Belchatów 20.00
Sztuki walki: Gala Armia Fight Night 4 w Sie-
dicach 00.55 Sporty walki: KSW 46 News -
program inf. 01.00 Boks: Gala w Monako
waga junior ciężka: Denis Lebiediew - Mike
Wilson; waga supermussa: Khalid Yafai -
Israel Gonzalez 04.00 Sporty walki

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milio-
nerem - reality show, Polska 2012
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (8) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świa-
ta (9) - serial animowany, USA
08.05 Tom i Jerry Show (24-26) - serial
09.30 Tom i Jerry: Magiczna fasola -
film animowany, USA 2013
10.30 Policjantki i Policjanci (485)
11.30 Policjantki i Policjanci (486)
12.30 Policjantki i Policjanci (487)
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.35 Powrót do przyszłości 3 - kome-
dia SF, USA 1990, wyk. Michael J. Fox
17.00 Policjantki i Policjanci (488)
18.00 Policjantki i Policjanci (489)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (253) - serial krym., Polska

ROZRYWKA



20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (254) - serial krym., Polska
23.00 Zabójcza głębia - thriller USA 2003,
reż. Charles Robert Carner
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Dragons Den - jak zostać milio-
nerem - reality show, Polska 2011
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Ben-
ny Hill 07.35 Benny Hill 08.15 Galileo
09.20 Pan Peabody i Sherman Show (5, 6,
7, 8) 11.25 Mój tata Scrooge - film fami-
lijny, Kanada 2014 13.05 Dziewczyna kontra
potwór - komedia, USA/Kanada 2012 15.00
9. miesiąc (8) 16.00 Quest - film sensac.,
USA/Kanada 1996 18.00 Śmierć na talerzu
(8) 19.00 STOP Drogówka 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego
Jorku 9 (193) 22.00 CSI: Kryminalne zagad-
ki Nowego Jorku 9 (194) 23.00 Prywatne
spotkania z gwiazdami - film erot., Fr. 2012
01.00 Galileo: Tajemnicze historie 02.00
Wiatły móch (53) 02.30 Wiatły móch (55)
03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco
Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

08.10 Kolo fortuny 08.50 Gwiazdozbiór
TVP Rozrywka 09.45 Życie to kabaret
10.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie -
koncert 11.40 Gwiazdozbiór TVP Rozryw-
ka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Po-
dróż z historią (50) 13.40 Prywatne życie
zwierząt (7) 14.20 Postaw na milion 15.10
Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy
pod kontrolą 2 15.50 Paranieonormalni To-
night 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim
świecie - koncert 17.45 Wielki test. Gigan-
ci ducha 19.05 Herbatka z kabaretem
19.35 Bake Off Junior 20.35 Bake off - Ale
przepis 20.50 Taka to robota, czyli kabare-
towy przegląd zawodów 21.50 Big Music
Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (7)
23.30 Kolo fortuny

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (396) - serial
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Kryminalni (6/13): Serce pisarza
- okulary Chandlera - serial, Pol.
10.00 Brzydula (71) - serial kom., Polska
10.35 Brzydula (72) - serial kom., Polska
11.10 Brzydula (73) - serial kom., Polska
11.45 Brzydula (74) - serial kom., Polska
12.20 Brzydula (75) - serial kom., Polska
12.55 Beethoven 5 - film familijny, USA
2003, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave
Thomas, Faith Ford, Daveigh Chase
15.00 Elf - film familijny, USA 2003, reż.
Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, Jam-
es Caan, Bob Newhart
17.10 Toy Story 3 - film animowany, USA
2010, reż. Lee Unkrich
19.00 Nie kłam, kochanie - komedia ro-
mantyczna, Polska 2008, reż. Piotr
Weresniak, wyk. Marta Zmuda Trze-
biatowska, Piotr Adamczyk

KOMEDIA



21.15
To właśnie miłość

21.15 To właśnie miłość - komedia ro-
mantyczna, Wielka Brytania/USA
2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh
Grant, Emma Thompson, Colin Firth
00.00 Błękitna fala 2 - dramat obyczaj-
owy, USA/RPA 2011, reż. Mike Elliott,
wyk. Sharni Vinson
02.30 Moc magii
04.40 Druga strona medalu
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.45 Spotkania z ekologią 16.00 Infor-
macje dnia 16.10 Serce Afryki - film dok.,
Pol. 2015 16.40 Legendy klasyki niepodle-
głości 17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy
nieokreślone 19.25 Przegląd katolickie-
go tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza
ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa
z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 In-
formacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 My-
śląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt
widzenia 22.00 Król Dawid (22) 22.55
Kartka z kalendarza 23.00 100 cudownych
miejsc na świecie 23.10 Żywe kamienie -
film dok., Belg, 2012 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje
08.30 Panienci (1) 09.00 Siołki (25, 26, 27,
28): Niezłe ziołki: Pielęgniarki: Widmo z
przeszłości: Zawód reporter 13.00 Malo-
laty (36) 14.00 Malolaty (37) 15.00 Pielę-
gniarki (85) 16.00 Pielęgniarki (86) 17.00
Pielęgniarki (87) 18.00 Pielęgniarki (88)
19.00 Grubasy - komediodramat, Hiszp.
2009 21.20 Peep Show (12) 21.55 Świat
według Kiepskich (267): Uśmiech zębiczny
22.25 Świat według Kiepskich (268): Re-
daktorka 22.55 Almania - komediodra-
mat, Niem. 2011 01.00 Na krawędzi (1)
02.00 Siołki (42): Gra o Warszawę 03.00
Na rybę 03.30 Czas na kulturę 04.00 Di-
sco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 Wszystkie kolory
świata (14) 08.05 Dziedzictwo regionów
08.20 Zakochaj się w Polsce 08.50 Jano-
sik (2) 09.50 Okrasa łamie przepisy 10.25
Dawne światy (2) 11.35 Dziewczyna Nowa
Zelandia (6-ost.) 12.30 Afryka (4) 13.30
Szerokie tory 14.05 Podróże z historią (13)
14.40 Ołbrzymy oceanów (3) - film przy-
w. Wlk. Brytania

25 LISTOPADA
NIEDZIELA

TVP 1

04.45 Galeria (167) - serial obyczaj. Polska
05.15 Klan (3378, 3379) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski - cykl rep.
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.35 Las bliżej nas 2 (12) - serial, Pol.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.05 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.30 Leśniczówka (56-58) - telen., Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Sekrety mnichów - wywiad, Polska
13.10 Dzikie Meksyk (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.10 Sonda 2 - pr. popularnonaukowy
14.35 Spis treści
14.45 Big Music Quiz - teleturniej muz.
15.50 The Wall. Wygraj marzenia

KOMEDIODRAMAT



22.20
Już za Tobą tęsknię

16.45 Skoki narciarskie - studio
16.55 Teleexpress - program inf.
17.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.10 Drogi wolności (13-ost.) - serial
21.15 Rolnik szuka żony 5 (11)
22.20 Już za Tobą tęsknię - komediodramat, Wielka Brytania 2015
00.20 Riddick - thriller SF

TV PULS

05.55 Flash (10, 11, 12) 08.35 Przygody Merlina 3 (13) 09.35 Przygody Merlina 4 (1)
10.25 Następny prosił 11.30 Jorinde i Joringel - baśń film., Niem. 2011 12.40 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwy rycerz - baśń film., Czechy 2016 14.15 Garbi - superbryka - komedia, USA 2005 16.30 Robin Hood: faceci w rajstwach - komedia, FcUSA 1993
18.40 Sezon na misia 2 - film anim., USA 2008 20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Pol. 2002 22.10 Szłoz 2 - komedia, Pol. 2011 00.10 Ukryta tożsamość (12) 01.05 Zobacz to! Dyzur 2 (4) 01.45 Z archiwum policji (9) 02.05 Bieda na cztery pory roku (10-ost.) 02.45 Tak jest świat 3 03.20 Na jedwabnym szlaku (1) 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (9)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wroniczka 17 10.50 Kobiectw okiem 11.15 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00 Panorama Info 16.45 Pogoda Info 16.55 Teleexpress 16.59 Teleexpress Extra 17.16 Teleexpress na deser 17.31 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minia dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.30 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Pekinie - big air 08.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Slovan Liberec - FC Viktoria Pilzno 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: NAC Breda - AFC Ajax 13.00 Rallycross: Mistrzostwa Świata - wyścig w Cape Town 15.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 16.55 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: Sparta Praga - FK Jablonec 19.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Raków Częstochowa - Chojniczanka Chojnice 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Stocznia Szczecin 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - sc Heerenveen 01.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Trefl Gdańsk 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Kto rozpozna króla? - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (1946) - serial
05.55 Barwy szczęścia (1947) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1948) - serial
07.00 M jak miłość (1400) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.50 Wielka Rafa Koralowa (1/3) - film dokumentalny, Australia 2016
11.50 Lawrence z Arabii (2-ost.) - dramat przygodowy, Wielka Brytania 1962, reż. David Lean
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Rodzinka.pl (250) - serial, Polska
15.45 The Voice of Poland 9. Live
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (721) - serial
19.35 Zakupy pod kontrolą 2

SENSACYJNY



20.05
Quantum of Solace

20.05 Quantum of Solace - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig
22.00 Nieulotne - film obyczajowy, Polska/Hiszpania 2012, reż. Jacek Borcuch
23.40 Pod elektrycznymi chmurami - dramat obyczajowy, Rosja 2014
02.05 Quantum of Solace - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008
03.55 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 łowcy okazji 3 (1, 2, 3) 07.25 Wojciech Ciejrowski, Bosco - Etiopia (5, 6): Karawana soli: Warownia 08.35 Opiekunka, Dalszy ciąg bajki - film familijny, USA/Fc 2001 10.30 Legenda o balwanku Mroziuku - film anim., USA 2005 11.50 Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz - film anim., USA 2012 12.55 Stuart Malutki 2 - film przyg., USA 2002 14.25 Kochanie, zmniejsz się! - komedia, USA 1997 16.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard, życie pod zastaw 2 (40, 41, 42, 43, 44) 22.55 Agenci NCIS 10 (11, 12) 00.30 Lekacje na start (10) 01.20 Niesamowite (2, 3, 4, 5) 03.40 JRG w akcji (8) 03.50 Na jedwabnym szlaku (6, 7, 8, 9)

FOKUS TV

06.05 Znaleźniska z pola bitwy (2) 07.05 Skandaliczny magazyn historyczny 07.35 Świąteczny (40-48) 09.00 fantastyczna opowieść o szympansiu Canelle - film dok., Fr. 2015 10.10 Dziką naturą kota - film przyr., Wlk. Brytania 2012 11.10 Na tropie kosmitów (10) 12.05 OSP: Na ratunek! (5) 13.20 Wojny magazynowe 13.40 Wojny magazynowe 14.00 Wojny magazynowe 14.20 Wojny magazynowe 15.00 Kryptoniem szef (14) 15.55 Drwale w wielkim mieście (8) 17.00 Drwale 18.00 Superciąłka pomoc drogowa (5) 19.00 Akcja renowacja USA (15, 16) 20.00 Działal albo gini (7, 8) 21.00 Tajne służby: scjentologów - film dok., Niem. 2012 22.10 Oddział XXI (7, 8) 23.10 Lotnicze pogotowie ratunkowe (5, 6)

EUROSPORT 1

06.00 Biegi narciarskie: Zawody PS 07.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 09.00 Kombinacja norweska: Zawody PS 09.30 Kombinacja norweska: Zawody PS 10.45 Biegi narciarskie: Zawody PS 11.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 12.15 Biegi narciarskie: Zawody PS 13.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.00 Kombinacja norweska: Zawody PS 14.45 Kombinacja norweska: Zawody PS 15.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 20.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise - supergigant mężczyzn 21.35 Wiadomości 21.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 23.05 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleskupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata (30) - serial animowany, USA
09.10 Epoka lodowcowa: Mamucia Gwiazdka - film anim., USA 2011
09.40 Mój brat niedźwiedź - film animowany, USA 2003
11.35 Człłala z Beverly Hills 3 - film familijny, USA 2012, reż. Lev L. Spiro, wyk. Odette Annable, Frances Fisher, Madison Pettis
13.15 Jak wytresować smoka - film animowany, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders
15.30 Duże dzieci - komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Dom pełen życia (9) - serial, Pol.

ROZRYWKA



20.05
Kabaret na żywo według...

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwo - public.
20.05 Kabaret na żywo według Paranormalnych: Każdy jest Kazikiem swego losu - rozr., Pol. 2018
23.05 Ślad (19) - serial krym., Polska
00.05 Ślad (20) - serial krym., Polska
01.05 Doktor Strange - film SF, USA 2016, reż. Scott Derrickson
03.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo poleć 06.20 Scena śmiechu 07.20 Komisarz Rex 10 (13, 134) 09.20 Komisarz Rex 10 (135): Ostatni zakład 10.20 Klara i wszystko jasne (16): Bio śmierć 11.20 Przygody Merlina 2 (22): Pani Jeziora 12.20 Przygody Merlina 2 (23): Słodkich snów 13.25 Premiera: Przeszłość specjalna - komedia, USA 2008 15.25 Premiera: Hidalgo - Ocean Ognia - film przyg., USA 2004 18.00 Tajna agentka - komedia, USA 2012 20.00 Kosmiczne jajo - komedia, USA 1987 22.00 Dzień swira - komediodramat, Pol. 2002 00.00 Premiera: Rok 1612 - dramat, Rosja 2007 03.05 Człowiek prezydenta 2 - thriller, USA 2002 04.55 Niania 8 (118): Chłopak Małgosi 05.25 Rezydencja (21) 05.59 Zakończenie

TVP 3

08.15 Nożem i widelcem 08.35 Agape 09.00 Stjepani i Malena - stary człowiek i bocian - film dok., Niem. 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Jennifer De Vries Vlog-Soap (3) - dok., Hol. 2018 14.50 Płakaliśmy tylko raz 15.05 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (7) 16.00 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Gwarancja bezpieczeństwa 17.15 Edukacja przyszłości 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Odkrywczy zapomnianych historii 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sekrety ojca (7) 23.25 Pod Tatrami 23.35 Dwie stolice 00.05 Wiatr od morza

TVP SPORT

05.55 Kapitan Tsubasa (132) 06.30 Tyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Tomokomai 10.55 Biegi narciarskie: Zawody PS w Ruce 12.05 Hokej: NHL 13.00 Tenis: Puchar Davisa - mecz finałowy gry pojedynczej: Francja - Chorwacja 15.30 tenis: Puchar Davisa - mecz finałowy gry pojedynczej: Francja - Chorwacja 16.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce - studio 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce - 1. seria 18.01 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce - studio 18.05 Piłka ręczna kobiet: Turniej w Alicante - mecz: Niemcy - Polska 19.45 tyżwiarstwo figurowe: Trophée Eric Bompard - pokazy mistrzów 21.45 Sportowy wieczór 22.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 00.15 Tenis: Puchar Davisa - skrót meczu finałowego gry pojedynczej

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - teleskupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018
11.00 Kobieta na krańcu świata (3/5) - serial dokumentalny, Polska
11.35 Co za tydzień - magazyn informacyjny, Polska 2018
12.10 Diagnoza (12/13) - serial, Polska
13.10 Mam talent! - rozr., Polska 2018
15.05 Top Model - reality show, Pol. 2018
16.05 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin
18.00 Domowe rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2018
21.30 Pod powierzchnią (6/7) - serial obyczajowy, Polska

SERIAL



21.30
Pod powierzchnią (6)

22.30 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
01.30 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock
03.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
04.05 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.10 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 Defacto 9 11.40 Dzielni i wiesniacy 2 (3) 11.55 Dzieciaki miliarderów (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 12.40 Wojny magazynowe 10 13.40 Zamiana żon 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 16.00 Piękne i odważne 16.45 Nauka jazdy 4 17.15 Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (8-ost.) 18.35 Usterka 9 (10) 19.10 Usterka 5 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 9 20.30 Defacto 8 21.00 Defacto 6 21.30 Dzielni i wiesniacy 2 (1) 22.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.00 Królów życia 5 (11) 23.40 Darny i wiesniaczki, Rosja 2 (4)

TVP POLONIA

08.25 Tajemnica Sagali (11, 12) 09.35 Supelkowe ABC 09.50 Baśnie i bajki polskie (23) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Notacje 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Chrystusa Króla w Głiwicach 14.25 Piosenką przez historię 14.40 Czterdziestolatek (13) 15.40 Lalki 16.00 Junior Eurowizja 2018 - widowisko, Białoruś 2018 18.50 Czy w oczy 19.25 Polacy zmierzający świat 19.45 Dobranoc: Mami fatale (5) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Blondynka 6 (75) 21.40 11 minut - thriller, Polska/Irl. 2015 23.05 Opole 2018 na bis - koncert, Pol. 2018

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala w Monako - waga junior ciężka: Denis Lebiediew - Mike Wilson: waga supermuszka: Khalid Yafai - Israel Gonzalez 08.30 Boks: Walka o pas WBA World w Atlantic City - waga półciężka: Dimitrij Biwol - Jean Pascal 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: MKS Dąbrowa Górnicza - Polski Cukier Toruń 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Trefl Gdańsk 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: BKS Profi Credit Bielsko-Biala - #VolleyWrocław 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Blaydes vs. Ngannou 2 - waga ciężka: Francis Ngannou - Curtis Blaydes 22.55 Sporty walki: KSW 46 News 23.00 Sztuki walki: Gala Armia Fight Night 4 w Siedlcach 01.00 Cafe Futbol

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (10) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (11) - serial animowany, USA
08.00 Dzielna mysz (19) - serial
08.10 Pies na wagę diamentów - film familijny, USA 2008
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.35 Powrót do przyszłości 3 - komedia SF, USA 1990
15.00 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds
17.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Wiking - dramat historyczny, Rosja 2016, reż. Andriej Krawczuk

DRAMAT



20.00
Wiking

22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (255) - serial krym., Polska
23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (256) - serial krym., Polska
00.55 Tuż przed tragedią (7) - serial
02.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.10 Galileo 09.20 Dziewczyna kontra potwór - komedia, USA/Kanada 2012 11.00 Rendezvous - dramat przyg., USA 2016 13.00 Policjanci i Policjantki (181) 14.00 Policjantki i Policjanci (182-184) 17.00 Samurajowie nieba - film wojenny, Japonia 2013 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (195) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (196) 23.00 Nimfa - horror, Serbia 2014 01.00 Galileo: Tajemnicze historie 02.00 Władczy móch (56): Śmierć i cokolwiek 02.30 Władczy móch (57): Chłopcy czy maczo? 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

07.05 Łaskownik & Malicki - niedziela wieczór 07.55 Tylko jeden skocz 08.10 Kolo fortuny 08.45 Gwiazdzyńców TVP Rozrywka 09.40 Życie to kabaret: Kabaret na wiosnę 10.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 11.30 Gwiazdzyńców TVP Rozrywka 12.25 Okrasa łamie przepisy 12.55 Podróże z historią (49) 13.35 Prywatne życie zwierząt (8) 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.55 Paranormalni to night 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 17.45 La La Poland 18.40 Wielki test: Polacy zmienili świat 20.15 Kabaret na lato 20.40 Kierunek kabaret 21.45 Rodzina, ach rodzina 22.50 Ludzik, czyli One Man Show 23.20 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Antyfonie 07.25 Teledyski 07.50 Dranie w kinie 08.35 Angielskie śniadanie: Pan wzywał, milordzie! (4) 09.35 Śladami wielkich kompozytorów 10.40 Trzeci punkt widzenia 11.20 Hydrozagadka - komedia, Pol. 1970 12.45 Rain Man - dramat, USA 1988 15.05 Chuligan literacki 15.40 Rozmowy poSzczególnie 16.25 Krzysztof Penderecki - II Koncert skrzypcowy „Metamorfozy” (Wielkanocny Festiwal Beethovenowski 2013) - koncert, Pol./Niem. 2013 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... rolami Jana Himilbsbacha: Rejs - komedia, Pol. 1970 19.25 Niedziela z... rolami Jana Himilbsbacha: Party przy świecach - komedia, Pol. 1980 20.35 Zero - dramat, Pol. 2009 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.05 Miłość - film dok., Pol. 2012 00.50 Scena alternatywna - koncert, Polska

TVN SIEDM

05.25 Ukryta prawda (397): Znachor
06.25 Mango - teleskupy
08.30 Kryminalni (9/13): Na celowniku
09.30 Kryminalni (10/13): Zastaw
10.30 Brzydula (76) - serial kom., Polska
11.05 Brzydula (77) - serial kom., Polska
11.40 Brzydula (78) - serial kom., Polska
12.15 Brzydula (79) - serial kom., Polska
12.50 Brzydula (80) - serial kom., Polska
13.20 Dziewczyna z marzeniami - dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Drew Barrymore, wyk. Ellen Page
15.40 Dziką lokatorka - komedia romantyczna, USA 1992, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn, Dana Delany, Julie Harris
17.50 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Weresniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal

HORROR



20.00
World War Z

20.00 World War Z - horror SF, USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniela Kertész
22.30 U-571 - dramat wojenny, USA/Francja 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey
00.50 Sposób na morderstwo 2 (5/15)
01.50 Moc magii
04.05 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.00 Święty na każdy dzień 15.05 Ślady apostoła Pawła (4) 15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokoliczone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Święta Klara - roślinka św. Franciszka - film dok., Fr. 2012 22.35 Kartka z kalendarza 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Legendy klasyki niepodległości 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 oClark 09.00 Pierwsza miłość (2753, 2754, 2755, 2756, 2757) 12.35 Na rybę 13.00 Małolaty (38, 39) 15.00 Świat według Kiepskich (175, 177, 179): Remonci: Krytyka: Smak życia 16.30 Świat według Kiepskich (181): Grunt to rodzinka 17.00 Skoliki (43): Pisarka 18.00 Skoliki (44): Randa w ciemno 19.00 Fryzjerka - komedia, Niem. 2010 21.15 Peep Show (13) 21.50 Peep Show (14) 22.20 Świat według Kiepskich (269) 22.45 Świat według Kiepskich (270) 23.15 Russendisko - komedia, Niem. 2012 01.25 Na krawędzi (2) 02.25 Skoliki (43): Pisarka 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Wszystkie kolory świata (15) 08.05 Droga od Chrystusa do Konstantyna (4) 09.10 Janosik (3) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.35 Grecka odyseja Joanny Lumley (2) 11.35 Szlakiem amfor. Historia podboju Galii - film dok., Fr. 2016 12.40 Lodowa planeta (2) 13.40 Archiwoz zimnej wojny 14.20 Córka generała Pankratowa - dramat, Pol. 1934 15.50 Coś na Karskiego - film dok., 2016 16.20 Wielka gra 17.15 Wojownicy czasu 17.50 Przygody pana Michała (3) 18.25 Przygody pana Michała (4) 19.05 Rodzina Niepodległej: Film dokumentalny - film dok., Pol. 2018 20.10 Wojna o morza (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2015 21.10 Syberia polska - dramat, Pol. 2013 23.30 Wielki test: Polacy stulecia - widowisko, Pol. 2017

26 LISTOPADA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.35 Elif (372) - serial obycz., Turcja
06.30 Wieczna miłość (64) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (92) - serial obycz., Pol.
09.50 Komisarz Alex 2 (14) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów - taka historia... (11)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Dzikie Meksyk (1/3) - film doku-
mentalny, Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (373) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość (65) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TEATR



21.00
Człowiek, który zatrzymał...

18.00 Klan (3380) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (131) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (59) - telen., Polska
21.00 Człowiek, który zatrzymał Rosję
teatr, TV, Polska 2018
22.40 Dekalog 7 - dramat, Polska 1988
23.45 Wieniawa - film dok., Polska 2017
01.00 Już za Tobą tęsknię - komediod.

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (76) 07.00
Zbuntowany anioł (99) 08.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw 2 (49) 09.00 Gliniarz i pro-
kurator 5 (17, 19): Wróżka; Koszmara
Nash Bridges (68): Krwawy zabobon 12.00
Kobra - oddział specjalny (12): Operacja Hlob
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (3, 4): Pia-
ty człowiek: Zabójcza kampania 15.00 Lombard.
Życie pod zastaw 3 (107) 15.55 Kobra -
oddział specjalny (11, 13) 18.00 Lombard.
Życie pod zastaw 2 (49, 50) 20.00 Alak na
posterunek - film sensac., USA/Fr 2005
22.10 Bóg zemsty - dramat, USA 2011 00.10
Ucieczka gangstera - film sensac., USA/Jap.
1994 02.40 Zobacz to!: Taki jest świat 3
03.20 Na jedwabnym szlaku (2, 3) 04.40 Z
archiwum policji (10)

TVP INFO

07.51 Agrobiznes 07.56 Agropogoda
08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta
10.00 Serwis Info Pogoda Info 12.00 Wiadomości
12.10 Serwis Info Pogoda Info 15.00 Wiadomości
15.10 Serwis Info Pogoda Info 16.00 Panorama Info
16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15
Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00
Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34
Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00
Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOT-
TO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wie-
czór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO
wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC
Slovan Liberec - FC Viktoria Plzeň 11.00
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka
nożna: Liga czeska - mecz: Sparta Praga -
FK Jablonec 15.30 Rallycross: Mistrzostwa
Świata - wyścig w Cape Town 18.00 Siat-
kówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Chemik Bydgoszcz 20.00
Magazyn ligi holenderskiej 20.30 Magazyn
Fortuna 1. ligi (Program podsumowujący
wydarzenia kolejki na zapleczu Ekstraklasy.
Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich
meczech oraz wywiady z zawodnikami i tre-
nerami. Nie zabraknie fachowych analiz i
pierwszoligowych ciekawostek.) 22.00
Puncher Extra Time 23.00 Boks 01.00
Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie pr.

TVP 2

06.05 O mnie się nie martw 9 (11/13)
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (163): Pierwsza krew
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (60): Gwiazda rocka
11.55 Barwy szczęścia (1948) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (85/114) - serial, Tur.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 O mnie się nie martw 9 (11/13)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (61/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (209) - serial kom.
19.05 Wszystko przed nami (96) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1948) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1949) - serial

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (1949)

20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1401) - serial, Polska
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Syn (10-ost.) - serial obycz., USA
22.50 Czas śmierci (4-ost.) - serial
23.55 Trzeci oficer (7/13) - serial, Polska
00.50 Nieulotne - film obyczajowy, Polska/
Hiszpania 2012
02.35 Oczy Julii - thriller, Hiszpania 2010
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (36) 12.35
Alvin!!! i wiewiórki 3 (28, 29) 13.00 Flint-
stonowie (78, 79) 14.15 Kung Fu Panda: Le-
genda o niezwykłości 2 (6) 14.35 Niech
żyje Król Julian (25) 15.00 Atomówki 2 (19)
15.10 Ben 10 (39) 15.35 Flintstonowie (80)
16.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwy-
kłości 2 (7) 16.35 Niech żyje Król Julian
(26) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26,
31) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (30)
18.25 Psi Patrol 3 (2) 18.50 Bob Budownic-
zy 20 (78) 19.05 Strażak Sam 9 (141)
19.15 Tomek i przyjaciele 18 (4) 19.30 Lwia
Straż 19.00 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas 4 (21, 22) 22.00 Lombard. Życie
pod zastaw 2 (47) 23.00 Wstydliwe choro-
by 4 (14) 00.00 Terapia szokowa 7 (13)

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (1) 07.10
Wspaniały świat wędkarskich przygód (45,
46) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada
przez piekło (13) 10.15 Wojny magazyno-
we 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze
drogi: Andy (6) 12.15 Straz przybrzeżna na
Alasce (11) 13.15 Supermocni (8) 14.10
Supersamoty bojowe (1) - film dok., USA
2014 15.15 Wielkie konstrukcje III Rzeczy
(2) 16.15 OSP Na ratunek! (5) 17.15 Auto-
strada przez piekło (1) 18.20 Wojny maga-
zynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00
Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy
(7) 20.00 Premiera: Wielkie konstrukcje III
Rzeczy (3) 21.00 fabryka broni (8, 9) 22.00
Walka Hitlera o ropę - film dok. 23.00 Taj-
ne bunkry mafii - dok., Wlk. Brytania 2013

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS
07.30 Piłka nożna: MLS 08.30 Narciarstwo
alpejskie: Zawody PS 09.00 Piłka nożna ko-
biet: MS do lat 17 10.00 Piłka nożna kobiet:
MS do lat 17 11.00 Skoki narciarskie: Zawo-
dy PS 12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody
PS 13.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS
w Killington 14.00 Narciarstwo alpejskie:
Zawody PS w Killington 14.30 Piłka nożna
kobiet: MS do lat 17 w Urugwaju 15.30 Piłka
nożna kobiet: MS do lat 17 w Urugwaju
16.30 Anatomia of 17.00 Magazyn LOTTO
Ekstraklasy 17.30 Piłka nożna: LOTTO Eks-
traklasy 20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS
w Ruce 21.25 Wiadomości 21.30 Narciar-
stwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise
22.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w
Killington 23.00 Narciarstwo alpejskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (734)
09.30 Małanowski i partnerzy (735)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(21) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (784) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (65) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (731) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2768) - serial
14.45 Dlaczego ja? (657) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (300) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (290) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2769) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (318) -
serial komediowy, Polska

SCIENCE FICTION



20.10
Doktor Strange

20.10 Megahit: Doktor Strange - film SF,
USA 2016, reż. Scott Derrickson, wyk.
Benedict Cumberbatch, Chiwetel
Ejiofor, Rachel McAdams
22.45 X-Men 2 - film SF, USA/Kanada 2003,
reż. Bryan Singer, wyk. Halle Berry,
Famke Janssen, Patrick Stewart
01.35 Stan oblężenia - thriller, USA 1998,
reż. Edward Zwick
03.55 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (298, 299) 07.00 1000
sposobów na 07.25 1000 sposobów na
07.55 Sekrety luksusowych hoteli (7): Ir-
landia 08.55 Wojny kontenerowe (4)
09.20 Scena śmiechu 10.25 Rezydencja
(23, 24) 11.25 Castle 2 (17) 12.25 Katastro-
fy w przeszłości (90, 91) 14.15 Pogodo-
we Top 10 2 (7) 15.10 Krawce opowieści z
Europy (4) 16.10 Niania 8 (120) 16.40 Nia-
nia 9 (121) 17.05 Castle 2 (17) 18.00 Klara
i wszystko jasne 2 (13) 19.15 Allo, Allo (66)
20.00 Płonek: Zbrodnia jest grą - thriller,
USA 2013 21.50 Colt 45 - film sensac., Fr/
Belg, 2014 23.35 Ewa - dramat, Pol. 2010
01.55 Zapadła ciemność - thriller, USA/
Arg./Fr. 2010 03.50 Niania 8 (119, 120) 04.45
Rezydencja (22) 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

10.45 Nożem i widelcem 11.15 Bez konia
ani rusz 11.25 Pielgrzym. Camino Marka
Kamińskiego - film dok., Pol. 2015 12.30
Program lokalny 13.00 Rolnik z pasją
13.15 Co nieśie dzień 13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda 14.00 Program lokal-
ny 15.05 Agape 15.35 Tygodnik politycz-
ny 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30
Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik re-
gionów - tematy dnia 17.00 Sonda 2 17.30
Program lokalny 20.00 Tygodnik politycz-
ny 20.30 Onkocypni 21.00 Program lokal-
ny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik
regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm!
23.20 Telekurier 23.45 Pielgrzym. Camino
Marka Kamińskiego - film dok., Pol. 2015

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz:
Włochy - Polska 08.00 Hokej: NHL - mecz:
Columbus Blue Jackets - Toronto Maple Le-
afs 10.00 Tenis: Puchar Davisa - mecz fina-
lowy gry podwójnej: Francja - Chorwacja
12.00 Piłka ręczna kobiet: Turniej w Alican-
te - podsumowanie 14.00 Biegi narciarskie:
Zawody PS w Ruce - bieg na 10 km stylem
klasycznym kobiet: 15.00 Skoki narciarskie:
Zawody PS w Ruce 17.00 Piłka nożna: Liga
Mistrzów - mecz fazy grupowej: Juventus FC
- Manchester United FC 19.00 Piłka nożna:
Liga Mistrzów - skróty 20.30 4-4-2 21.00
4-4-2 21.30 Sportowy wieczór 22.00 Gol
Ekstra 23.35 Gol po Gol 00.20 Snooker:
Champion of Champions - mecz finałowy
02.45 Boks: World Boxing Super Series
03.40 Boks: World Boxing Super Series

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - mag.
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (980) - serial, Pol.
12.00 Szpital (869) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (632) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (333) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr., Pol. 2014
15.30 Szkoła (633) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (334) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (870) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (981) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Zupa krem ze
szpinaku i jarmużu - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2786) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

REALITY SHOW



21.30
Top Model

21.30 Top Model - reality show, Pol. 2018
23.00 Imperium wilków - film sensacyjny,
Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk.
Jean Reno, Arly Jovet, Laura Morante,
Jocelyn Quivrin, Philippe Bas
01.35 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.15 Uprowadzona (2) - serial, Fr/USA
03.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.40 Moc magii - interaktywny program
rozrywkowy

TTV HD

07.10 Ukryta prawda (456) 08.10 Nauka
jazdy: 2 08.45 Nauka jazdy 3 09.15 Dżen-
telmeni i wieśniacy (1) 10.15 Gogglebox.
Przed telewizorem 3 11.00 SOS. Ekipy w
akcji (6) 12.00 Kartofka 2 (14-ost.) 13.05
Ostre cięcie 5 13.50 Idealna niania 5
14.35 Zamiana żon. Ukraina 13 15.45
Express. Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 De-
Facto 9 16.55 DeFacto 4 - flesz 17.10 Ca-
ła prawda o jedzeniu 6 (2) 17.45 Express,
Pogoda 18.05 Usterka 8 (10) 18.40 Damy
i wieśniaczki. PL (4) 19.45 Express. Pogo-
da 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.10 Świat
bez fikcji 15 (6-ost.) 21.45 Express, Pogo-
da 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5
23.45 DeFacto 9

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Kultu-
ralni PL 12.00 Racja stanu 12.25 Krótka hi-
storia 12.35 Wiadomości 12.50 Gen
innowacyjności 2 13.10 Barwy szczęścia
(1878) 13.45 Blondynka 6 (75) 14.40 Czy
w oczy 15.10 Reportaż 15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (113) 16.25 Ukryte
skarby 16.55 Supelkowe ABC 17.10 Ba-
śnie i bajki polskie (24) 17.20 Krótka histo-
ria 17.30 Teleexpress 17.55 Niedziela z...
18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia
(1878) 19.25 Nad Niemnem 19.55 Dobra-
nocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35
Sport 20.45 O mnie się nie martw 8 (13-
ost.) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Po-
lonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Światem
rządzi Bóg - film dok., Polska 2014

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.10 Piłka nożna: Fortuna 1, liga 10.20
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Piłka
nożna: Fortuna 1, liga - mecz: Raków Często-
chowa - Chojniczanka Chojnice 14.30 Siat-
kówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum
Lubin - Trefl Gdańsk 16.30 Atleci 17.00
Siatkówka mężczyzn - studio 17.30 Siat-
kówka mężczyzn: Klubowe MS - mecz fazy
grupowej: PGE Skra Belchatów - Cucine Lu-
be Civitanova 20.00 Siatkówka mężczyzn -
studio 20.30 Siatkówka mężczyzn: Klubo-
we MS - mecz fazy grupowej: Asseco Reso-
via Rzeszów - Sada Cruzeiro 22.30
Siatkówka mężczyzn: Klubowe MS - studio
22.55 Sporty walki: KSW 46 News 23.00
Sztuki walki: Gala Armia Fight Night 4 w Sie-
dlcach 01.00 Piłka nożna: Liga Narodów

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milio-
nerem - reality show, Polska 2012
07.05 Przygody Kota w Butach (21)
07.35 Przygody Kota w Butach (22)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (12) - serial krym., Pol.
10.05 Hell's Kitchen: Piekielna kuch-
nia 4 - reality show, Polska 2015
12.00 Detektywi w akcji (40) - serial
13.00 Detektywi w akcji (41) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (489) - se-
rial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (58)
16.55 Światło twoich oczu (58) - telen.
18.00 Septagon (13) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (490)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (257) - serial krym., Polska
21.05 Śmierć na 1000 sposobów (7)
21.35 Śmierć na 1000 sposobów (8)

SERIAL



21.05
Śmierć na 1000 sposobów (7)

22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
23.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
00.00 Transakcje za milion dolarów -
Los Angeles (1) - serial dok., USA
01.00 Transakcje za milion dolarów -
Los Angeles (2) - serial dok., USA
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.45 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.25 Atleci - magazyn sportowy
04.55 Trans World Sport - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00
Strażnik Teksasu (124) 08.00 Medicopter
117 (18) 09.00 Policjantki i Policjanci (185)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (7) 12.00 Mio-
dowe lata (69, 76) 13.40 Sekrety sąsia-
dów (60) 14.15 MacGyver (60) 15.15
Diagnoza: Morderstwo (60) 16.15 Drużyna
A (10) 17.15 Buffy, postrach wampirów
(7) 18.15 Miodowe lata (44): List miłosny
19.05 Miodowe lata (57): Mecz derbowy
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne za-
gadki Miami (196) 22.00 CSI: Kryminalne
zagadki Miami (197) 23.00 Gatunek - hor-
ror SF, USA 1995 01.15 Hawaje 5-0 (10)
02.20 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - li-
sta przebojów 04.00 Disco Polo Life
05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWK

06.20 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepi-
sy 07.25 KabaretTOP Story 07.40 Spiewają-
ce fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10
Kolo fortuny 09.45 Bake Off Junior 10.45
Bake Off - Ale przepisy 10.55 Familiada 11.35
Życie to kabaret: 10 Paranienormalnych histo-
rii 13.45 Spiewające fortepiany 14.50 Kaba-
retowa mapa Polski: Świętokrzyska Gola
Kabaretowa 17.55 Okrasa łamie przepisy
18.35 Wojciech Cielkowski - bosy przez świat
19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina
wie lepiej 20.15 Spiewające fortepiany
21.15 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 The
Voice of Poland 9. Live - widowisko, Pol. 2018
00.30 Kolo fortuny 01.15 Niezapomniane
koncerty: 22. Międzynarodowy Festiwal Pio-
senki i Kultury Romów Ciechocinek 2018

TVP KULTURA

11.00 Polskie drogi (11-ost.) 12.55 Studio
Kultura - rozmowy 13.15 Dzienniki Lipset-
ta - film krótkometrażowy, Kanada 2010
13.35 Jeszcze nie wieczór - komediodra-
mat, Pol. 2008 15.25 Taśmy kultury 15.40
„Szczęśliwy naród, który ma poetę”. Polskie
wiersze 1918-2018 16.05 Śladami wielkich
kompozytorów 17.10 Córka albo syn - film
obycz., Pol. 1979 18.30 Chuligan literacki
19.00 Polska szkoła animacji: Miniatury fil-
mowe do muzyki klasycznej: Symfonia dzie-
cięca 19.05 Polska szkoła animacji:
Magritte - film anim., Pol. 1995 19.15 Którę-
dy po sztukę 19.25 Videofan: Portrety
20.00 Informacje kulturalne 20.20 Mały
Quinquin (2) 21.20 Lo i stało się. Zaduma
nad światem w sieci - film dok., USA 2016
23.05 Kronos 23.45 Zero - dramat, Pol.

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (398) - serial
06.10 Sąd rodzinny (169): Matka czy
córka - serial fab-dok., Polska
07.10 Szpital (450) - serial parodok., Pol.
08.10 Dr House 8 (12/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (10/13): Zastaw
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (218): Policjant-
ka - serial parodok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (170): Szkolny sa-
mosąd - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(628): Owoc miłości - serial, Pol.
14.55 Szpital (451) - serial parodok., Pol.
15.55 Dr House 8 (13/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (11/13): Na zamówie-
nie - serial kryminalny, Polska
17.55 Brzydula (81) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (82) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (219): Prześlado-
wany - serial parodok., Polska

SERIAL



22.20
W garniturach (1)

20.00 Drzwi w podłodze - dramat oby-
czajowy, USA 2004, reż. Tod Williams,
wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger, Elle
Fanning, Mirri Rogers
22.20 W garniturach (1/12) - serial, USA
23.50 World War Z - horror SF, USA/Malta
2013, reż. Marc Forster
02.15 Lista klientów (5/10) - serial, USA
03.15 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew
natury 16.55 Świątkowie 17.20 Święty na
każdy dzień 17.25 Karta z kalendarza
17.30 Okiem kamery 18.05 Informacje
dnia 18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay
Jay Odrzućciecie (3) 19.45 Modlitwa z te-
lefonicznym udziałem dzieci 20.00 Infor-
macje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak
Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40 Polski punkt widze-
nia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (10) 23.00
Święta Rita z Casci - przejmująca droga
wiary - film dokumentalny, Włochy 2010
00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWK

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o
kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza
miłość (2758) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa
gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Po-
laka 13

27 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1

05.00 Teleshopping - magazyn reklamowy
05.35 Elif (373) - serial obcy, Turcja
06.35 Wieczna miłość (65) - telen, Tur
07.25 Jaka to melodia? - telen, Tur
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (93) - serial obcy, Pol.
09.50 Komisarz Alex 2 (15) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - telen, Pol.
11.30 Korona królów (131) - telen, hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Troskliwi rodzice wśród zwierząt (1/3) - film dok., Wielka Brytania 2015
14.00 Elif (374) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (59) - telen, Polska
16.05 Wieczna miłość (66) - telen, Tur
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.

DRAMAT

22.35
Na granicy

17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3381) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (132) - telen, hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen, Pol.
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (60) - telen, Polska
21.00 Weterani. Wyrwani śmierci
21.40 Kompania X 2 (3/10) - serial
22.35 Na granicy - dramat, USA 1982
00.30 Niedotykane boże dzieci - dok.

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (77) 07.00 Zbuntowany anioł (100) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (18, 20) 11.00 Nash Bridges (69): Powrót z zaświatów 12.00 Kobra - oddział specjalny (11): Bez sumienia 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (4, 5) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108) 15.55 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50, 51) 20.00 Push - thriller SF, USA/Kanada/Wlk. Brytania 2009 22.10 Snajper: Duch wojownika - film sensac., USA 2016 00.10 Czerwony skorpion - film sensacyjny, USA/RPA 1988 02.15 Zobacz to!: Na jedwabnym szlaku (4, 5, 6, 7) 04.40 Z archiwum policji (12) 05.00 Niesamowite! (3, 4)

TVP INFO

08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Q co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wiecej 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wiecej 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1401) - serial, Polska
07.00 Program ekumeniczny
07.20 Na sygnale (164) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (61) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęcia (1949) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (86/114) - serial, łut.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1401) - serial, Polska
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
17.15 Łzy Cennet (62/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (210) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (97) - serial
19.35 Barwy szczęcia (1949) - serial

SERIAL

20.55
M jak miłość (1402)

20.10 Barwy szczęcia (1950) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęcia”
20.55 M jak miłość (1402) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Będziem Ciebie wiernie strzec - film dokumentalny
00.00 Rodzinka.pl (250) - serial, Polska
00.35 Syn (10-ost.) - serial obcy, USA
01.30 Czas śmierci (4-ost.) - serial

PULS 2

12.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (30, 31) 13.00 Flintstonowie (81, 82) 14.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (8) 14.35 Niech żyje Król Julian (26) 15.00 Atomówki 2 (20) 15.10 Ben 10 (40) 15.35 Flintstonowie (83) 16.15 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (9) 16.35 Niech żyje Król Julian (14) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 32) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (32) 18.25 Psi Patrol 3 (3) 18.50 Bob Budowniczy 20 (79) 19.05 Strażak Sam 9 (142) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (5) 19.30 Lwia Straż (20) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (23-ost.) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48) 23.00 Wstydlive choroby 4 (15) 00.00 Terapia szokowa 7 (14)

FOKUS TV

07.10 Wspólny świat wędkarskich przygód (47, 48) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada przez piekło (1) 10.15 Wojny magazynowe 10.45 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (7) 12.15 Straz przybrzeżna na Alasce (12) 13.15 Supermocni (9) 14.10 Supersamoty bojowe (2) - film dok., USA 2014 15.15 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) 16.15 Fabryka broni (8, 9) 17.15 Autostrada przez piekło (2) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (8) 20.00 Premiera: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) 21.00 Fabryka broni (9, 10) 22.00 Elektryczni (7, 8) 23.00 OSP Na ratunek! (5) 00.00 Słynne teorie spiskowe (7)

EUROSPORT 1

06.30 Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 13.30 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup w Madrycie 14.30 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 15.30 Anatomia of 16.00 Piłka nożna: MLS 19.05 Wiadomości 19.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise 20.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 20.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 22.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 23.00 Anatomia of 23.35 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshopping TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (736)
09.30 Malanowski i partnerzy (737)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (22) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (785) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (66) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (732) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2769) - serial
14.45 Dlaczego ja? (658) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (121) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (51) - serial paradok., Pol.
18.00 Pierwsza miłość (2770) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (324)
20.05 Ślad (21) - serial krym., Polska

SERIAL

20.05
Ślad (21)

21.05 Ślad (22) - serial krym., Polska
22.05 Stan obłączenia - thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, Sami Bouajila
00.40 Agenci bardzo specjali - komedia kryminalna, USA 2004, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (300, 293) 07.10 1000 sposobów na 07.35 1000 sposobów na 08.00 Sekrety luksusowych hoteli (8) 09.00 Wojny kontenerowe (5) 09.25 Scena śmiechu 10.25 Rezydencja (25, 26) 11.25 Castle 2 (18) 12.25 Katastrofy w przestworzach (92, 93) 14.15 Pogodowe Top 10 (1) 15.10 Sekrety luksusowych hoteli 2 (2) 16.10 Niania 9 (122, 123) 17.05 Castle 2 (18) 18.00 Klara i wszystko jasne 2 (14) 19.15 Allo, Allo (67) 20.00 Blitz - film krym., Wlk. Brytania/Fr./USA 2011 22.00 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Fr./Wł. 2007 00.35 Dzień świra - komedia, Pol. 2002 02.30 Wszystko na sprzedaż - dramat, Pol. 1968 04.25 Niania 9 (121, 122) 05.59 Zakończenie prog.

TVP 3

11.15 Rolnik z pasją 11.25 Łódzkie drogi ku wolności 11.35 W trosce o bagno - film dok., Pol. 2016 12.30 Program lokalny 13.00 Łódzianin 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 15.35 Telenowiny 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Pozytywny 17.30 Program lokalny 20.00 Telenowiny 20.30 Zakupy pod kontrolą 2 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Pod opieką operacyjną - film dok., Pol. 2015

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 08.05 Hokej: NHL - mecz: Montreal Canadiens - Boston Bruins 10.15 Tenis: Puchar Davisa - mecz finałowy gry pojedynczej: Francja - Chorwacja 12.15 Tenis: Puchar Davisa - mecz finałowy gry pojedynczej: Francja - Chorwacja 14.15 Z kamery TVP Sport: Alejandro Valverde - w pogoni za ziołem 14.40 4-4-2 15.10 4-4-2 15.40 Gol Ekstra 17.20 Gol po Golu 18.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 19.55 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie 5 i 6. kolejki 00.35 Boks - mecz towarzyszy: Polska - Rosja 02.50 Boks: World Boxing Super Series - walka ćwierćfinałowa w wadze junior ciężkiej: Mairis Briedis - Noel Cevor

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - teleshopping
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (981) - serial, Pol.
14.00 19+ (334) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
15.30 Szkoła (634) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (335) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (871) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (982) - serial, Pol.
19.00 fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Stek z kalafiora z potrawką z pomidorów - magazyn kulinarny, Polska 2018
20.15 Na Wspólnej (2787) - serial, Pol.

SERIAL

21.30
Diagnoza (13-ost.)

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Diagnoza (13-ost.) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2018
01.05 „Miłość jest wszystkim” - kulisy produkcji felleton
01.35 Masters of Sex (7) - serial, USA
02.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.10 Moc magii

TTV HD

06.40 Defacto 5 07.10 Uwaga! po Uwadze 08.10 Nauka jazdy 3 08.45 Nauka jazdy 3 09.10 Damsy i wieśniaczki. Za granicą (13) 10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 4 11.00 SOS. Ekipy w akcji (17) 12.00 Kartoteka 3 (1) 13.05 Ostre ciepłe 5 13.50 Idealna niania 5 14.35 Zamiana żon, Ukraina 13 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 9 16.55 Defacto 4 - fiesz 17.10 Cała prawda o jedzeniu 6 (3) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (11) 18.40 Dżentelmeni i wieśniacy (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (1) 21.00 Królowe życia 5 (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 3 22.30 Nauka jazdy 3 23.05 Piękne i odważne 23.50 Defacto 9

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa z Polonią 11.35 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęcia (1879) 13.45 Wojenne dziewczyny 2 (25) 14.40 Światem rządzi Bóg - film dok., Pol. 2014 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (114) 16.25 Sonda 2 16.55 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele lasu 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25 wojsko-polskie.pl 18.55 Barwy szczęcia (1879) 19.25 Magazyn z Wyp 19.45 Dobranocka: Miś Uszatek (100) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (244) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Ocaleni 00.15 Korona królów (114)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Trefl Gdańsk 08.10 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Raków Częstochowa - Chojniczanka Chojnice 10.20 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - mecz fazy grupowej: PGF Skra Bełchatów - Cucine Lube Civitanova 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - GKS Katowice 14.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata - mecz fazy grupowej: Asseco Resovia Rzeszów - Sada Cruzeiro 17.00 Boks 18.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 21.00 Sporty walki: KSW 45 - walka: Philip de Fries - Karol Bedorf 00.00 Boks 00.55 Sporty walki: KSW 46 News - program inf. 01.00 Sporty walki: KSW 42 - walka: Mamed Khalidov - Tomasz Narkun 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Przygody Kota w Butach (22, 23)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (13) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (53) - serial
13.00 Detektywi w akcji (54) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (490)
16.00 Maria z przedmieścia (59)
16.55 Światło twoich oczu (59) - telen.
18.00 Septagon (15) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (491)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (258) - serial krym., Polska
21.00 Jerolimima - horror, Izrael 2015, reż. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tumarkin, Danielle Jadelyn

HORROR

21.00
Jerolimima

23.00 Pajaki - horror SF, USA 2000, reż. Gary Jones, wyk. Lana Parrilla
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Polityka na ostro - public.
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (7) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (125) 08.00 Medicopter 117 (19) 09.00 Policjantki i Policjanci (186) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (8) 12.00 Miodowe lata (57, 44): Mecz derbowy: List miłosny 13.40 Sekrety sąsiadów (61) 14.15 MacGyver (61) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (61) 16.15 Drużyna A (11) 17.15 Buffy, postrach wampirów (8) 18.15 Miodowe lata (58) 19.05 Miodowe lata (47): Leśne zacisze 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (198) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (199) 22.55 Andron - film SF, Wł./Wlk. Brytania/Malta/Kanada 2015 01.00 Hawaje 5-0 (11) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKĄ

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.05 Koło fortuny 09.45 Rodzina, ach rodzina 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret 13.40 Śpiewające fortepiany 14.45 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 17.20 Kabaret na lato 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Herbatka z kabaretem 23.05 Herbatka z kabaretem 23.40 Koło fortuny 00.15 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Trochę nadziei - film obcy, Pol. 1971 09.35 Córka albo syn - film obcy, Pol. 1979 11.00 Rzeka kłamstwa (1) 12.45 Rzeka kłamstwa (2) 14.25 Studio Kultura - rozmowy 14.45 Cała zima bez ognia - dramat, Szwajc./Belg. 2004 16.20 Kłódrzy po sztukę 16.35 Taśmy kultury 16.45 Taśmy kultury 17.10 Gloria Victoria - film krótkometrażowy, Kanada 2013 17.25 Cwał - komediodramat, Pol. 1995 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Najdziwniejszy z rycerzy 21.35 Iwórcza kontrola - dramat, USA 2015 23.15 Dezerterzy 23.45 Ciepło zimno - film krótkometrażowy, Pol. 2016 00.35 Please Find - Henryk Mikołaj Górecki - film dok., Pol. 2012

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (399) - serial
06.10 Sąd rodzinny (170): Szkolny samosąd - serial fab-dok., Polska
07.10 Szpital (451) - serial paradok., Pol.
08.10 Dr House 8 (13/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (11/13): Na zamówienie - serial kryminalny, Polska
10.15 Mango - teleshopping
11.55 Ukryta prawda (219): Prześladowany - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (171): Rzymski przymysł - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (629): Ulica tajemnic - serial, Pol.
14.55 Szpital (452) - serial paradok., Pol.
15.55 Dr House 8 (14/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (12/13): Nagroda
17.55 Brzydula (83) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (84) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (220): Miłość jest ślepa - serial paradok., Polska

DRAMAT

20.00
U-571

20.00 U-571 - dramat wojenny, USA/Francja 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi
22.30 Uciekinier - film SF, USA 1987, reż. Paul Michael Glaser
00.35 Sposób na morderstwo 2 (6/15)
01.40 Moc magii
03.50 Ukryta prawda (399) - serial
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.50 Przeszedł czyszczyć na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarska - film dok., Pol. 2015 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (25) 22.40 Kiedy dorosnę - dramat, USA 2010

ATM ROZRYWKĄ

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2759) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (40) 14.00 Małolatki (13): Korepetycje 15.00 Daleko od noszy (118, 119) 16.00 Świat według Kiepskich (250, 251) 17.00 Urolop Polaka 17.55 Małolatki (13): Korepetycje 18.00 Graczykowie, czyli Bula i spółka (81, 82) 19.05 Siołki (40) 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Polskie dziury 21.30 Polskie dziury 22.00 Świat według Kiepskich (273, 274) 23.00 Peep Show (22, 23) 00.05 Siołki (45) 01.05 TV Okazje 01.35 Plebs (3) 02.00 Małolatki (14) 03.00 Pielęgniarki (192) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Lucknow - mecz finałowy 08.30 Piłka nożna: Liga czeńska - mecz: Sparta Praga - FK Jablonec 11.00 Magazyn Fortuna 1. ligi 12.30 Trans World Sport 13.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Lucknow - mecz finałowy 16.00 Rallycross: Mistrzostwa Świata - wyścigi w Cape Town 18.30 Cafe Futbol 20.00 Atleci (Jest to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady ciekawych ludzi i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski.) 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.00 Piłka nożna: Liga czeńska - mecz: FC Slovan Liberec - FC Viktoria Plzeň 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night

Parafianie pod szczególnym nadzorem

Działania operacyjne Urzędu Bezpieczeństwa nie ograniczały się tylko do duchownych. Pod stałą opieką funkcjonariuszy jeleniogórskiej bezpieki pozostawały także lokalne organizacje i stowarzyszenia kościelne oraz ich najaktywniejsi członkowie.

Sekcja V Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Jeleniej Górze, odpowiedzialna w tamtym czasie za inwigilację środowiska kościelnego, z wielką uwagą obserwowała wszelkie działania organizacyjne skupione wokół tutejszych parafii. Potwierdza to odnaleziony w zbiorach Archiwum Instytutu Pamięci Narodowej we Wrocławiu dokument z końca 1948 r., w którym przedstawiono m. in. działalność kościelnych organizacji i stowarzyszeń w rejonie Jeleniej Góry. Trudno uznać przedstawione tam informacje za kompleksowe opracowanie tego tematu, jednak dostarcza on czytelnikowi wielu interesujących informacji.

Pewna powierzchowność niektórych danych nie może zresztą dziwić, bo stała obserwacja i kontrola wszystkich parafialnych wspólnot wykraczała dalece poza fizyczne możliwości funkcjonariuszy bezpieki. Można tylko wspomnieć, iż w lutym 1951 r. kierownik Sekcji V Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Jeleniej Górze podawał, iż na terenie miasta i powiatu Jelenia Góra znajdowały się trzydzieści cztery czynne kościoły. Przy każdym z nich funkcjonowała jakaś społeczność religijna. Niektóre z nich wykazywały się sporą aktywnością, a inne z kolei praktycznie jej nie przejawiały. Każdą jednak starano się mieć na oku.

Sodaliczka Marińska

Funkcjonariusze UB uważnie przyglądali się działalności lokalnych stowarzyszeń religijnych. Jednym z nich była Sodaliczka Marińska [katolickie stowarzyszenie, którego historia sięga XVI wieku, a jego celem jest *łączyć studia z pobożnością chrześcijańską* – M.Ż.]. W przypadku terenu Jeleniej Góry miała zostać zorganizowana w styczniu 1948 r., a jej inicjatorem był ks. Tytus Suliga z zakonu pijarów, którzy przybyli na te ziemie już w 1945 r. Członków tego stowarzyszenia określono mianem *elementu*, który (...) to w większości pracownicy administracji, jak też urzędników państwowych. V-ce prezeską tegoż jest Rudnicka Zofia, wykluczona z szeregu PPS-u [Polska Partia Socjalistyczna – M.Ż.]. Jak jednak stwierdzano w dokumencie, działalność tego gremium była w tamtym okresie bardzo słaba, a dowodem na to może być chociażby fakt, iż pod koniec 1948 r., do jeleniogórskiej Sodaliczki Marińskiej miało należeć zaledwie czternaście osób – jak podkreślano, były to wyłącznie kobiety.

Stowarzyszenie miało też działać w Karpaczu, gdzie zorganizował je, a równocześnie prowadził ks. Józef Lisowski. W stronę tego duchownego kierowano szereg zarzutów. Twierdzono chociażby, iż nakłania on aktywnych członków tamtejszej Sodaliczki Marińskiej do występowania z niej, a zarazem do zapisywania się do lokalnych struktur Związku Młodzieży Polskiej [w skrócie ZMP, komunistyczna organizacja młodzieżowa istniejąca w latach 1948-1956 – M.Ż.]. Tak miało postąpić ośmiu członków SM z Karpacza, a funkcjonariusze UB podejrzewali, iż podjęli taką decyzję (...) *celem robienia tam swojej roboty*.

Apostolstwo Modlitwy

Jak informowano, 9 IX 1947 r. w Jeleniej Górze zostało zorganizowane stowarzyszenie Apostolstwa Modlitwy [katolickie stowarzyszenie, powstałe w XIX wieku na terenie Francji, w środowisku tamtejszych jezuitów; wśród jego celów wymienia się m. in. *wierność nauczaniu Kościoła, ewangelizację czy aktywizację życia parafialnego* – M.Ż.], któremu to przedsięwzięciu miał przewodniczyć delegowany z Krakowa jezuita. Choć pod koniec 1948 r. stowarzyszenie nadal miało znajdować się w stadium organizacji, liczbę jego członków szacowano na około dwa tysiące. W dokumencie czytamy: *Na czele tejże [organizacji] stoi Stanek*

w przypadku poprzednich zgromadzeń. Wiadomo, że szereg kółek różańcowych działało na terenie Karpacza i okolic – w dokumencie pojawia się informacja o siedmiu takich grupach (sześć żeńskich i jedna męska), które *skupiają przeważnie kobiety już starsze, żony rolników, jak też i kupców*. Za ich organizacją miał stać ks. J. Lisowski, ówczesny proboszcz parafii pw. Najświętszej Maryi Panny w Karpaczu. Kółka różańcowe miały też działać w Szklarskiej Porębie – tamtejszy proboszcz, ks. Atanazy Dydek, miał zorganizować dwie takie grupy. Innym informacjom na ich temat nie odnotowano, choć zapewne kółka różańcowe działały przy każdej lokalnej parafii. Jak

ówczesnej oferty kulturalno-oświatowej kreowanej przez komunistów. Chodziło tu przede wszystkim o młodzież, która poprzez udział (często przymusowy) w działalności różnego rodzaju związków, stowarzyszeń lub innych tworów organizacyjnych, tworzonych przez komunistów w oparciu o rozwiązania radzieckie, była poddawana nachalnej i regularnej indoktrynacji politycznej.

Z terenu Jeleniej Góry i okolic można podać przykład parafii w Szklarskiej Porębie, której ówczesny proboszcz podjął się organizacji *Kółka Kulturalno-Oświatowego*, co nie umknęło uwadze lokalnego UB, który zakwalifikował tę inicjatywę, jako kolejny

Związek „Caritas” (...). Uzasadnienie konieczności „Caritasowej” działalności jest dla kapłanów chyba zbyt oczywiste. Zacytuję tylko słowa św. Pawła: „Choćbym miał wiarę taką, żebym góry przenosił, a miłości bym nie miał, stałbym się jako cymbał brzęcząca”. Tak jest zawsze i wszędzie, a coś dopiero dziś, na ruinach materialnych i moralnych ostatniej wojny.

Z kolei, jak wynika z dokumentacji UB, „Caritas” na terenie ziemi jeleniogórskiej miał rozpocząć swoją działalność dopiero w lipcu 1947 r. W listopadzie 1948 r. jego szeregi liczyły już ponad pięćdziesiąt osób. Na jego czele stał ks. Julian Wachtan, jednoznacznie oceniany jako osoba wrogo nastawiona do obecnej rzeczywistości. Podobnie podsumowywano innych ludzi działających w strukturach jeleniogórskiego „Caritasu” – w większości byli to kupcy i *element pracujący w administracji*. Niektórym wywlekano fakt, iż swojego czasu zostali usunięci z szeregu Polskiej Partii Socjalistycznej [zjednoczenie PPS-u z partią komunistyczną poprzedziła akcja *oczyszczania* szeregu partyjnych, która miała na celu wyeliminowanie ludzi o innych zapatrywaniach politycznych, niż te propagowane przez komunistów – M.Ż.].

W Jeleniej Górze, prezesem oddziału „Caritasu” był Czesław Bandura, a jego zastępcą Zofia Rudnicka. Funkcję sekretarza pełnił Józef Serafin. Cała trójka w oczach funkcjonariuszy UB stanowiła *element antypaństwowy oraz antyradziecki*. Szef „Caritasu” w Kowarach miał z kolei *ujemny stosunek do ówczesnego ustroju*. Organizacja miała też posiadać swój oddział w Piechowicach, gdzie pod jego auspicjami był prowadzony żłobek i przedszkole. Jego prezesce, Ottilii Międzybrodzkiej zarzucano, iż *jest nastawiona wrogo do obecnej rzeczywistości – prowadzi wrogą agitację, aby nie należeć do Ligi Kobiet*. Z kolei „Caritas” w Cieplicach miał prowadzić przedszkole, a na jego czele również stała kobieta – Helena Sztuka. Tej z kolei zarzucano, iż *sympatyzowała z Mikołajczykowskim PSL-em* [W wyborach ze stycznia 1947 r. Polskie Stronnictwo Ludowe, na czele ze Stanisławem Mikołajczykiem, było najpoważniejszym środowiskiem opozycyjnym – M.Ż.]. Podobne zarzuty przedstawiano wobec prezesa „Caritasu” w Szklarskiej Porębie – Czesław Szymborski, bo o nim mowa, także zasilił grono wrogów. Identyczne zdanie przedstawiano także o Marii Świderek, która stała na czele „Caritasu” w Sobieszowie.

Zwalczanie poprzez zastraszanie

Dosyć ciekawą informację przekazywano o prezesie „Caritasu” w Karpaczu, który pod koniec listopada 1948 r. zrezygnował z pełnionej przez siebie funkcji. Swoją decyzję uzasadnił obawami, iż dalsza działalność w tej organizacji może się przyczynić do utraty przez niego członkostwa w PPS, co często wiązało się z jednoczesnym zwolnieniem z pracy. A na to, jako ojciec czwórki dzieci, nie mógł sobie wówczas pozwolić. Takimi sposobami zastraszania ludzi związanych z Kościołem posługiwano się jeszcze niejednokrotnie.

Marek Żak



Stowarzyszenia katolickie tworzone na Ziemiach Zachodnich były pod szczególną obserwacją funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa. Na ilustracji - Karpacz, gdzie takie stowarzyszenia również funkcjonowały

Nie tylko Jelenia Góra

Urząd Bezpieczeństwa inwigilował środowiska kościelne także w innych powiatach. Oto kilka wyjątków z materiałów operacyjnych.

(...) *do obecnej rzeczywistości ustosunkowany jest negatywnie, często u niego słyhać, jak w/w nastawia aparat radiowy na stacje zagraniczne, na Londyn oraz Amerykę. Następnie wypowiadał się w kościele, a żeby wierni modlili się do Boga, bo na świecie się źle dzieje, może wkrótce wybuchnąć wojna* - o ks. Wiktora Malawskiego, ówczesnym proboszczu parafii w Warcie Bolesławieckiej.

Jest wybitnym wrogiem postępu i demokracji, prowadzi ciągłą agitację z ambony p-ko partiom Bloku Demokratycznego [w wyborach do Sejmu Ustawodawczego w 1947 r., komuniści, stworzyli wspólną listę wyborczą z partiami z kilkoma zdominowanymi przez nich partiami politycznymi, a były to: Polska Partia Socjalistyczna, Stronnictwo Demokratyczne i Stronnictwo Ludowe - M.

Karol bez określonego zajęcia, pomagający swemu bratu w sklepie spożywczym. Tenże za czasów pobytu na naszym terenie ks. [Jana] Podkopała był pod całkowitym jego wpływem. Członkowie tejże organizacji rekrutują się w większości z dzieci kupców, mieszczan, jak również pewna część dorosłych pochodzenia drobno-mieszczańskiego.

Kółka różańcowe

Pod obserwacją funkcjonariuszy znajdowały się także lokalne kółka różańcowe. Dane na ten temat są jednak jeszcze bardziej wyrywkowe niż

Ż.], a w szczególności p-ko P.P.R. [komunistyczna Polska Partia Robotnicza - M.Ż.] wykorzystując równocześnie każdą nadarzącą się okazję, by odciągać ludzi do Partii - o ks. Bronisławie Wojtarze, ówczesnym proboszczu parafii w Lubawce (pow. kamiennogórski).

W/w do obecnego ustroju Związku Radzieckiego ustosunkowany wrogo (...). W/w posiada szeroką rodzinę w Ameryce, z którymi utrzymuje szerszy kontakt. Ostatnio w/w na swych kazaniach przejawiał wrogą działalność wypowiadając się wrogo wobec obecnego ustroju i Związku Radzieckiego, a wychwalając życie i stan kultury w USA. Innym razem znów na kazaniu swym między innymi powiedział, aby ludzie nie pracowali w święta, iż jest to ciężki grzech, a pracując tylko tacy urzędnicy, jak Bezpieczeństwo i Milicje - o ks. Zygmuncie Majchraku z Lwówka Śląskiego.

(...) *wojujący krucjata, nie przestaje na żadnym kazaniu prowadzić agitacji przeciw obecnemu ustrojowi, jest najaktywniejszym w rozwijaniu się Solidacji Marińskiej i Caritasu - o ks. Józefie Rogożu ze Zgorzelca.*

można się domyśleć, wszystkie takie inicjatywy duchowieństwa i lokalnych wspólnot katolickich klasyfikowano jako wrogą działalność.

Alternatywa dla wiernych

Choć działalność przykościelnych organizacji, co zresztą jak najbardziej rozumiałe, skupiała się na ogół wokół kwestii czysto religijnych (ewangelizacja, pogłębianie wiary etc.), to jednak niektóre z podejmowanych wówczas przez kler inicjatyw miały też inne podłoże. Można odnieść wrażenie, iż niektórzy z księży chcieli wokół swoich parafii stworzyć pewną alternatywę dla

wyraz jego wrogiej działalności. Kółko zorganizowane przez duchownego miało posiadać swoją sekcję teatralną oraz chór, (...) *do których wciągana jest młodzież, przeważnie z inteligencji i drobnomieszczaństwa*.

Caritas

Na Dolnym Śląsku Caritas rozpoczął swoją działalność 6 X 1945 r., kiedy powołany został Diecezjalny Związek Caritas z siedzibą we Wrocławiu. Na łamach *Wiadomości Kościelnych* pisano: *Wszyscy duszpasterze polscy organizują bezzwłocznie w swych ośrodkach duszpasterskich Parafialny*

Gród, gdzie mieszkały królowe



Miejsce to znajduje się w odległości około 120 km od Jeleniej Góry, a jest tak piękne i tak interesujące, że warto pojechać tam na jednodniową wycieczkę nawet teraz, w listopadzie. Liczący prawie 93 tys. mieszkańców Hradec Králové, bo o nim mowa, to stolica Kralovohradeckeho kraje (jednego z czeskich województw), miasto o bogatej historii i urzekającym układzie urbanistycznym historycznego centrum.

Specyficzne ukształtowanie terenu - wyniosłe wzgórze położone nad ujściem Orlicy do Łaby - sprawiło, że obszar ten, o doskonałych walorach obronnych, był zasiedlany już w czasach prehistorycznych. Wykopaliska archeologiczne poświadczają, że zakładano tu osady w epoce Cesarstwa Rzymskiego, natomiast w X wieku przebiegał tędy ważny szlak handlowy z Pragi do Krakowa.

Odslony czeskiej historii

Wydarzenia nabrały tempa w XIII w. Król Przemysław Ottokar I z dynastii Przemyślidów utworzył w r. 1225 miasto królewskie, obejmujące zamek na wzgórzu oraz usytuowaną pod nim osadę rzemieślniczo-handlową. Natomiast za czasów Wacława II, u schyłku XIII w., Hradec Králové stał się składnikiem wiana królowych czeskich.

Księżniczka czy też królowa, wychodząca za mąż za króla czeskiego, wносиła oczywiście mężowi posag - ziemię, klejnoty etc. W zamian dostawała na własność dobra, które przede wszystkim stanowiły zabezpieczenie dla niej na czas wdowieństwa. Były to miejscowości we wschodnich Czechach, a ślady po tym obyczaju znajdziemy do dziś w nazewnictwie

- oprócz Hradca Králové istnieje też Dvůr Králové nad Labą (znany z niezwykle ogrodu zoologicznego) czy też Kralovec tuż przy polsko-czeskiej granicy, w sąsiedztwie Lubawki. W głównym mieście owych dóbr - Hradcu Králové - zamieszkała w r. 1305 wdowa po Wacławie II, Elżbieta, a 73 lata później, po śmierci Karola IV Luksemburga, jego czwarta, ostatnia żona - Elżbieta Pomorska.

Obecność królowych-wdów sprawiła, że Hradec Králové rozwinął się tak bujnie, iż uznawano go za najważniejsze po Pradze miasto na ziemiach czeskich. Do dzisiaj zresztą zachował się widomy znak ówczesnej potęgi - gotycka katedra p.w. Ducha św., którą zaczęto wznosić w 1307 r., na rozkaz Elżbiety, wdowy po Wacławie II. Trójnawowy kościół, z dwiema 40-metrowymi wieżami, uznawany jest za jeden z najwspanialszych przykładów gotyckiej architektury ceglanej na ziemiach czeskich, a ciekawostkę stanowi fakt, że tu pochowano przywódcę ruchu husyckiego - Jana Žižkę z Trocnova - po jego śmierci w 1424 r.

Dobrą passę miasta przerwał konflikt z królem Ferdynandem I z dynastii Habsburgów. W 1547 r. skonfiskowano znaczną część majątku miej-

skiego, obywateli Hradca obłożono karami pieniężnymi i podatkami oraz odebrano prawa należne miastu królewskiemu. Po 15 latach Hradec Králové odzyskał część swego majątku, a pod rządami burmistrza Martina Peclínovca stopniowo odbudowywał swą potęgę. Świadczy o tym fakt, że to najbardziej charakterystyczny dla Hradca zabytek - stojąca w pobliżu katedry 72-metrowa Biała Wieża. Była to miejska dzwonnica, która służyła mieszkańcom jako wieża strażnicza oraz posterunek przeciwpożarowy. Wzniesiono ją w latach 1574-1589 z jasnego piaskowca - stąd nazwa. Dziś stanowi fantastyczny punkt widokowy: w pogodny dzień można ujrzeć ze szczytu wieży równiny nad Łabą, Góry Orlickie, a nawet... Karkonosze.

Dziwne losy austriackiej twierdzy

Skłonności Habsburgów do przebudowywania miast na twierdze, wskutek przegranych wojen śląskich, zaznaczyły się, oprócz Kłodzka czy praskiego Vyšehradu, także w Hradcu Králové. Budowa tutejszych umocnień trwała od r. 1766 do 1789. Zburzono przedmieścia, na których, oprócz domostw obywateli, znajdowały się także

kościół i klasztor, mieszkańców przeniesiono do nowych osad - Kuklen oraz Noveho Hradca Králové - położonych na południowy wschód od centrum, a bieg Łaby i Orlicy zmieniono tak, by w razie zagrożenia wody tych rzek zatopiły obszar w odległości do 500 m od murów twierdzy.

Ironia historii była wielka. W miejscowości Chlum, położonej na północny zachód od Hradca, 3 lipca 1866 r. doszło do potężnej bitwy między wojskami pruskimi i austriackimi (w polskiej historiografii jest to bitwa pod Sadową). Było to największe po lipskiej „bitwie narodów” starcie w XIX w., zakończone sromotną klęską Austriaków. Wykazało ono kompletną bezużyteczność kralovohradeckiej twierdzy, więc w 1884 r. zdecydowano o wyburzeniu większości fortyfikacji. Współcześnie o twierdzy przypomina jedynie jej model w Muzeum Wschodnich Czech oraz nieliczne zachowane budowle - zbrojownia czy tzw. Koszary Wodne.

Salon Pierwszej Republiki

Pierwszą Republiką Czesi nazywają lata 1918-1938, czyli czas od odzyskania niepodległości po stopniowe zawłaszczanie ich ziem przez nazistowskie Niemcy. Jest to okres rozkwitu no-

woczesnych form architektonicznych na ziemiach czeskich - wznoszono z upodobaniem budowle w stylu kubistycznym, konstruktywistycznym, funkcjonalistycznym, a miejsce, gdzie obiektów takich powstawało szczególnie dużo, to Hradec Králové.

Czołowym architektem tych lat był Josef Gočár. Wśród starej zabudowy wschodnioczeskiego miasta znajdziemy takie jego dokonania, jak zespół budynków szkolnych na Nabrzeżu Tyla, dawną szkołę garbarską na nabrzeżu Orlicy, siedzibę magistratu, dworzec kolejowy...

Tym zaś odwiedzającym, którzy, po spotkaniach z historią, chcieliby zobaczyć coś supernowoczesnego, polecamy wizytę w „Olbrzymim Akwarium” (Obří akvárium). Obiekt znajduje się przy ul. Baarovej 1663/10. Całkowita pojemność zbiornika wody wynosi 130 tys. l, a jego wymiary to 5 m szerokości i 8 m długości. Żyje w nim około 500 okazów ryb, reprezentujących 40 gatunków. Niektóre z nich, zwłaszcza drapieżniki, rozmnażają się w tych sztucznych warunkach bytowania. Oglądamy podwodne życie tak, jakbyśmy byli na dnie wodnej głębi. Wrażenia - niezapomniane.

Tekst i zdjęcie: Ewa Kiraga-Wójcik

Depresja jesienna



grafika NATALIA JASKÓLSKA

Dorota nie poznaje samej siebie: - Od pewnego czasu chodzę rozdrażniona, wnerwia mnie byle głupstwo - na przykład wczoraj pokłóciłam się z mężem o niepodlane kwiatki. Zresztą, nie tylko to mnie dręczy. Źle sypiam, budzę się co godzinę, a w dzień łazę jak zombi. W pracy z trudem się koncentruję. Jak mam wolne, to najchętniej na kanapę i zwinąć się w kłębuszek.

Pytana, kiedy się to zaczęło, twierdzi, że pod koniec października, i podejrzewa, że jakoś z tym się wiąże zmiana czasu.

Barbara podeszła do sprawy systematycznie: kiedy zauważyła u siebie przewlekłe zmęczenie, pogorszenie koncentracji, problemy z pamięcią, ze snem, a trwało to ponad tydzień, poszła do lekarza. Zaniepokoiła się, gdyż taki stan zdarza się jej nie pierwszy raz. - W zeszłym roku, też w listopadzie, było tak samo, a i w poprzednich latach chyba też. Nie mam jeszcze 40 lat, jestem zdrowa, ale może zaczynają się jakieś problemy z tarczycą?

Lekarz zlecił badania podstawowe, które jednak wykazały, że u Basi wszystko w porządku. Tarczycę też przebadano; również nie stwierdzono nic niepokojącego.

Najbardziej boi się Urszula, i to nie o siebie: - Mam córkę, która jest w maturalnej klasie. Sandra, do tej pory energiczna, wesoła, dobra uczennica, zaczęła zachowywać się jakoś dziwnie. Unika ludzi, z trudem wstaje do szkoły, za to w nocy nie może spać. Nauka w domu nie zajmowała jej wiele czasu. Teraz siedzi nad książkami, czyta jedną stronę po trzy razy i mówi, że nic z tego nie rozumie. Zwierza mi się, że dręczy ją jakaś beznadzieja, że wszystko straciło znaczenie - matura, plany życiowe...

To właśnie Ula zwróciła się do „doktora Google’a”. Z Wikipedii dowiedziała się, że

istnieje coś takiego jak depresja jesienna, nazywana bardziej fachowo sezonowym zaburzeniem afektywnym. Angielska nazwa - seasonal affective disorder - pozwala używać poręcznego skrótu SAD. Objawy - wypisz wymaluj jak u Sandry oraz pozostałych moich rozmówczyń. Do listy symptomów można dorzucić jeszcze stany lękowe, anhedonię, czyli utratę poczucia zadowolenia z drobnych przyjemności życia codziennego (a nawet ich unikanie), niechęć do życia seksualnego, w skrajnych przypadkach - myśli samobójcze. Niektórzy cierpiący na SAD przybierają na wadze, gdyż pojawia się wzmożony apetyt, zwłaszcza na węglowodany.

Z łatwo dostępnych źródeł możemy się jeszcze dowiedzieć, że w przebiegu SAD stan depresyjny pojawia się zazwyczaj w październiku lub w listopadzie, utrzymuje się przez długie zimowe tygodnie, a ustępuje około marca - kwietnia, gdy dni stają się wyraźnie dłuższe. Wtedy może dojść nawet u niektórych osób do stanu manii, czyli wybuchu nadmiernej ilości pozytywnych uczuć, podniecenia, radości życia...

Czy SAD to kolejny wymysł naszych czasów, internetowa „moda”, mająca usprawiedliwić lenistwo lub niechęć do aktywności w zimnych porach roku, czy też coś jest na rzeczy? Na te pytania odpowiada medycyna.

Rozmowa z Agatą Moroń - psychiatrą

- Czy depresja jesienna to tylko „chandra”, czy już choroba?

- Nie można lekceważyć sezonowego zaburzenia afektywnego. Nie wolno osoby cierpiącej na to zbywać, oskarżać o lenistwo czy dawać osławioną radę: „Weź się w garść”. SAD pojawia się w populacji, gdyż nasz współczesny tryb życia radykalnie zmienił się. Dawniej, przez wieki, ludzie ograniczali swą aktywność życiową czy zawodową późną jesienią i zimą, gdy brakowało światła. Dziś, chociaż mróz na dworze, trzeba wstać wczesnym rankiem, iść do szkoły, do pracy, sięść za kierownicę, rywalizować, twórczo myśleć... Innymi słowy - pory roku przestały być istotne dla wykonywanych przez nas zawodów.

- Jak diagnozuje się SAD?

- Mówimy o sezonowym zaburzeniu afektywnym, gdy wystąpi ono co najmniej 2 razy, rok po roku, a objawy utrzymują się minimum przez 2 tygodnie, i to bez konkretnej przyczyny. W tym miejscu chciałabym bardzo mocno podkreślić, że w życiu każdego człowieka, nawet o bardzo silnej psychice, może pojawić się obniżony nastrój. Tyle że najczęściej z powodów życiowych - żałoba, wypadek, problemy w pracy, przemęczenie. Jeśli takich przyczyn nie ma, a stan depresyjny regularnie pojawia się jesienią i na przedzimiu - można mówić o sezonowym zaburzeniu afektywnym.

- Czy można jakoś pomóc sobie samodzielnie, czy też potrzebny jest lekarz?

- Stanowczo nie radzę „leczyć się” samodzielnie! Po pierwsze: SAD można pomylić z czymś znacznie poważniejszym - depresją endogenną, zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym,

niedoczynnością tarczycy. Podobne objawy daje też, zwłaszcza u starszych ludzi, otępienie spowodowane miażdżycą, anemią, brak witamin lub mikroelementów. Radziłabym, w każdym przypadku dłuższego okresu obniżenia nastroju bez konkretnego powodu, iść do lekarza pierwszego kontaktu i zrobić badania podstawowe. Terapia sezonowego zaburzenia afektywnego to przede wszystkim leczenie światłem. I pamiętajmy, że nie chodzi tu o solarium! Do fototerapii używa się specjalnych lamp, a światło musi być aplikowane przez fachowca.

- Czy istnieją jakieś leki łagodzące stany depresyjne?

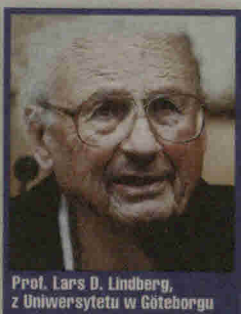
- Niektórzy zażywają dostępny bez recepty „Deprim” - lek oparty na wyciągu z dziurawca. Także ten specyfik, mimo że ziołowy, ma działania uboczne, gdyż alergizuje na światło, więc jego stosowanie również powinniśmy skonsultować z lekarzem. Inne, bardziej zaawansowane leki antydepresyjne bezwzględnie stosuje się na podstawie zalecenia i pod kontrolą lekarza.

- Kto jest najbardziej narażony na stany depresyjne? Czy wiek ma tutaj znaczenie?

- Cztery razy częściej na depresję sezonową zapadają kobiety. Radzę też zwrócić uwagę na ten problem u dzieci i młodzieży. Można zauważyć w naszym społeczeństwie pewną normę kulturową, która „przyzwala” na przeżywanie depresji osobie dorosłej; natomiast obniżenie nastroju u dziecka czy nastolatka lekceważymy, kładąc to na karb lenistwa, kaprysów... Uważajmy! Taki stan może być groźniejszy niż u dorosłego, gdyż w przypadku dziecka mamy do czynienia z nieukształtowaną psychiką.

Ewa Kiraga-Wójcik

Twój mąż, żona, matka cierpią z powodu bólu pleców i zniszczonych stawów?



Prof. Lars D. Lindberg,
z Uniwersytetu w Göteborgu

Odkryto bezoperacyjny sposób na walkę z bólem pleców i odbudowę zniszczonych stawów!

Pan Marian (61 l.) sądził, że nie uniknie życia w ciągłym bólu, operacji i długiej rekonwalescencji! Przez ostry ból kręgosłupa i bioder zemdlął, lądując w jednym ze szwedzkich szpitali. **Tam okazało się, że operacja jest zbędna, a ból zniknął bezpowrotnie!**

Miewałem dni, gdy budziłem się rano w łóżku unieruchomiony, niczym nieboszczyk leżący w trumnie. Próbowaliśmy ratować się proszkami, ale zauważyłem, że te z czasem działają coraz słabiej. Zaczęłem więc brać ich coraz więcej i więcej... Lekarz ostrzegał mnie, że niszczę wątrobę, ale co miałem zrobić skoro skręcałem się z bólu jak wąż?

Gdy dwa lata temu obejrzałem mój rezonans, stwierdził: „Kręgi stykają się ze sobą, powodując silny ucisk i podrażnienie nerwu kulszowego. Dyski międzykręgowe ma Pan w tragicznym stanie, obawiam się, że operacja jest nieunikniona, albo będzie pan „usadzony” na amen.”

Stwierdziłem, że nie ma sensu martwić się na zapas i to było najgłupsze, co mogłem zrobić. Czekałem tak długo, aż się dograłem. Całe szczęście byliśmy akurat z żoną na wyjeździe u córki, która od lat mieszka w Szwecji. Gdyby ta sytuacja przytrafiła mi się w Polsce, może już byłbym inwalidą.

Ból, który mnie dopadł był tak potworny, że omdlałem, budząc się dopiero w szpitalu. Wyniki badań przekazywał mi lekarz o nazwisku Gerber. Chwilę później dał mi jakiś pas, pokazując, że mam go założyć. Pomyślałem, że to chore! Facet z tytułem profesora, a niby to dziadostwo miało mi pomóc?!

Wtedy usłyszałem – „Proszę się uspokoić i dać mi powiedzieć. Belteo to innowacyjna i bezpieczna technologia stosowana na zachodzie od lat. Założony pas automatycznie rozciągnie Pana kręgosłup tak, by kręgi nie uciskały na nerwy. Wszystko po to, by pozbyć się ciągłego bólu, przez który trafił Pan na nasz oddział.

Ten zabieg nazywamy – trakcją. Dzięki wbudowanym magnesom trakcyjnym

„Straciłem kontrolę nad swoim ciałem”

Kręgosłup i biodra wysiadły. Zapisano mnie na operację dopiero na 10 miesięcy wprzód. Zaczęłem szukać, trafiłem na ten pas. Ze względu na okrągłą sylwetkę, wiek i stadium choroby zalecono mi, bym skorzystał z jego silniejszej wersji, czyli Belteo Ultra o dłuższych taśmach i mocy 15 000 Gs. Zapłaciłem więcej, jednak nie żałuję. Gdy dopadał mnie silny ból, nosiłem go za dnia, gdy ten ustawał, korzystałem z niego wyłącznie podczas snu, na zmianę z żoną. Po 72h zauważyliśmy pierwsze efekty, a po 4 tygodniach zapomnieliśmy, czym są cierpienie i problemy z poruszaniem.

Artur Wasiak (64 l.) z Terespoli

rozpoczyna się proces odbudowy dysków międzykręgowych.

Gdy te powrócą do dawnej sprawności i rozepną kręgi, przestaną uciskać nerwy kulszowe – ból powinien minąć. Pasa proszę używać na każdy przewlekły ból, nie tylko pleców, ale także; zwyrodniałych bioder, kolan czy bolących mięśni. Wtedy powinien Pan uniknąć operacji.” – tłumaczył Gerber.

Po 4 dniach poczułem pierwszą ulgę. Następnego dnia wiercić bądź nie, ale prawie zapomnieliśmy o bólu! Doskwiera mi jeszcze trochę kolano, ale prof. Gerber powiedział, że jeśli dalej będę korzystał z pasa to i ono powinno wrócić do pełnej sprawności! Po 20 dniach mogłem już nie tylko wiązać sznurówki, ale i żonkę udało mi się pierwszy raz od lat nocą zaskoczyć!

Nosiłem pas przez większość doby, a nawet nie czułem, że mam go na sobie. Belteo nie krępował moich ruchów, był niczym niewidzialny, przeciwbólowy duch! Kręgosłup w końcu przestał mnie „tupać”, ruszam się, schylam. Wszystko jak za czasów młodości! Byłem naprawdę zdumiony!

Postanowiliśmy zapytać konstruktora urządzenia prof. Larsa D. Lindberga, w czym tak naprawdę tkwi sekret skuteczności pasa?

Zupłynęło lat wszystko, z czego korzystamy, po prostu się zużywa, nie inaczej jest z naszym kręgosłupem. Gdy stuknie nam 50'tka, krążki międzykręgowe nawet o 35% gorzej amortyzują kręgosłup. To właśnie kręgi uciskają nerwy kulszowe. Dopada nas bardzo ostry ból podobny do tego, który kobieta odczuwa w trakcie porodu. Korzystanie z maści przeciwbólowych, zastrzyków czy proszków jest skuteczne, jednak tylko na chwilę, a co gorsze w ogóle nie likwiduje przyczyn choroby i na pewno nie poprawia kondycji naszego kręgosłupa czy zniszczonych stawów.

Ostatnie lata poświęciłem badaniom i pracy nad walką z problemem zwyrodniałych stawów biodrowych, kolanowych i dolnego odcinka kręgosłupa. Tylko połączenie dwóch metod dało spektakularne efekty:

Trakcja kręgosłupa – medyczna konstrukcja pasa podczas kuracji, odciąża kręgosłup, stawy biodrowe i kolanowe, poprzez przeniesienie dużej części dźwiganego przez nie ciężaru na mięśnie brzucha. Właśnie to nazywamy trakcją. Dzięki takiemu zabiegowi następuje bezpieczne rozciągnięcie dolnego odcinka pleców (podobnie jak lina

Pas przeznaczony jest dla osób z każdą wadą układu ruchu:

- ▶ mających problemy z poruszaniem się
- ▶ artrozę stawów biodrowych, kolanowych i innych...
- ▶ chronicznego bólu dolnego odcinka kręgosłupa, lumbago
- ▶ odczuwających przewlekły ból w tkankach kostnych i mięśniach



Belteo jest w 100% bezpieczne: + nie powoduje odparzeń, podrażnień i skutków ubocznych + nie uciska i nie zaburza krążenia + likwiduje ból, przenosząc obciążenie z kręgosłupa na mięśnie poprzeczne brzucha + idealnie dopasowuje się do każdej sylwetki + odpowiedni dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku + może być używany 24h.

bandzi). Przestrzenie między kręgami się zwiększają, przestają uciskać nerwy, a odciążone stawy bez dźwigania całej masy ciała, w końcu mają czas na regenerację wytartych chrząstek i produkcję brakującej od lat mazi stawowej. Stopniowo pozbywamy się bólu każdego z tych miejsc.

Technologia Magnetotronowa – działa przeciwbólowo i regeneracyjnie. Dzięki odpowiedniemu ułożeniu magnesów tworzy się coś w rodzaju siatki magnetycznej głębokiego działania o mocy od 6 do aż 15 tys. Gaussów – blokuje ona impulsy bólu, nie pozwalając dotrzeć im do mózgu. Zwiększa się natlenienie tkanek na poziomie komórkowym, przez co proces gojenia się stanów zapalnych przebiega sprawniej i szybciej. Łącząc ze sobą te dwie metody powstał Belteo – pas, dzięki któremu w bezpieczny i skuteczny sposób zapomnimy o bólu i skutkach ubocznych. Bez ciągłego pocenia się czy niewygodnych, sztywnych konstrukcji. Po prostu założ pas na noc, by po kilku dniach obudzić się bez bólu – wspomina prof. Lars D. Lindberg z Uniwersytetu w Göteborgu.

Uwolnij się od cierpienia

Nieistotne czy bolą Cię biodra, kręgosłup, kolana czy mięśnie. Operacja wcale nie musi być Twoją ostatnią deską ratunku!

Nosząc odpowiednio długo i nieprzerwanie pas o bezpiecznie dobranej mocy magnesów zapomnisz, czym jest ból podczas pracy w ogródku czy wchodzenia po schodach.

Gdy dzięki Belteo pozbędziesz się schorzenia, a ból minie, zachowaj pas do ponownego wykorzystania. Umieszczając go na biodrach, nie tylko skutecznie walczysz z bólem, ale i przeciwdziałasz aż 4 schorzeniom na raz. Tzn., że aż 87% przypadków osób właściwie korzystających z Belteo uniknęło: groźnych operacji lędźwiowego odcinka kręgosłupa, endoprotez zwyrodniałych stawów biodrowych i kolanowych, a także bólu zmęczonych mięśni. Pas utrzymuje swoje właściwości przeciwbólowo-regeneracyjne nawet 50 lat! Uniwersalny rozmiar i rozciągliwa konstrukcja regulowana silnymi rzepami, pozwalają na korzystanie z niego wielu osobom niezależnie od wieku czy sylwetki.

Przeciwbólowo-regeneracyjny pas Belteo został wprowadzony do Polski na początku 2018 roku. Technologia produkcji biostymulującego urządzenia nie jest tania, ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu Fabryki Zdrowia, ograniczona liczba osób może z niego skorzystać aż 70% taniej. Belteo jest dostępny tylko w sprzedaży tel. Ilość urządzeń jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 27 listopada 2018 r., dostanie 70% zniżki! Otrzymasz wówczas przeciwbólowy trakcyjno-magnetyczny pas Belteo o mocy 6000Gs, tylko za 125 zł 127 zł (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 36 88

Pon - pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 27 listopada 70% taniej!

REKLAMOWANE W TV

Życie niewesołe

Dominiko. To banalny temat, który chcę tutaj poruszyć, ale ponieważ ta rubryka jest mi bliska i zdarzało się, że byłam autorką kilku listów, teraz również piszę o moim kolejnym kłopotcie. Najpierw jednak muszę wrócić do przeszłości i przyznać, że moja decyzja o rozwodzie była jedną z najlepszych w całym moim życiu. Ileż można znosić upokorzenie, zniechęci, przemoc psychiczną? Kiedyś byłam jedynie zadowolona, że mąż mnie nie bije, potem zrozumiałam, także dzięki Tobie i czytelnikom, że przemoc psychiczna jest równie upokarzająca i bolesna, jak domowe pobicie przez gnębiciela. Już od pięciu lat jestem wolna, pracującą kobietą. Nie muszę się obawiać niczyjej krytycznej opinii, żadnej zniechęci, jestem człowiekiem niezależnym. Chcę być sama, chociaż nie czuję się samotna, mam znajomych i przyjaciół. Nie wszystko jednak układa się idealnie. Gdzieś tak od trzech miesięcy mam duży problem ze snem. Zdarza się, że parę nocy w tygodniu nie mogę w ogóle zasnąć do rana. Po prostu leżę z zamkniętymi oczami i się męczę. Już gdy nadchodzi wieczór, zaczynam się niepokoić, bo wiem, że znowu nie będę mogła bardzo długo zasnąć. Opracowałam różne techniki, aby temu zapobiec. Jedną z nich było długie siedzenie przed telewizorem. Gdy zaczynał morzyć mnie sen, pędziłam do łóżka. Tam mi senność momentalnie odchodziła. To samo z czytaniem - w jego trakcie byłam senna, odkładałam książkę, gasiłam światło - koniec senności. I czekanie bez kofeiny, przewracanie się z boku na bok, a nad samym ranem jakaś drzemka, nie wiadomo co. I dosłownie za chwilę dzwoni budzik, trzeba wstawać do pracy. Oczy pieką, w głowie się kręci, wstaję wściekła, nie czuję się ani wypoczęta, ani wypoczęta. W lustrze moja twarz wygląda koszmarnie, nawet solidny makijaż nie pomaga. A przecież do pracy trzeba iść. Jestem wykończona tą sytuacją. Brałam też leki i faktycznie, mogłam bez problemu zasnąć, ale po przebudzeniu również czułam się fatalnie. Zastanawiam się, skąd to się wzięło, przecież nigdy wcześniej nie miałam podobnych problemów. Nie mam zamiaru być wciąż na lekach nasennych, a nie czuję, abym miała jakieś stany depresyjne, na które ludzie najczęściej narażeni są jesienią.

Kinga

Dziękuję za list. Dobry sen to lekarstwo. To regeneracja fizyczna i funkcjonalna mózgu, ale i całego organizmu. Niezbędny dla zdrowia. Jednakże coraz więcej osób, nie tylko w Polsce, cierpi na bezsenność, której powody są różnorodne. Wyliczono, że istnieje aż 50 chorób, których pierwotną przyczyną są właśnie zaburzenia snu. Badania dowodzą, że bezsenność może być także dziedziczna, szczególnie w odniesieniu do kobiet. Natomiast chroniczna bezsenność podobno najczęściej jest nawykiem, a nawet rodzajem uzależnienia. Źródłem bezsenności może być również niehigieniczny tryb życia, zbyt duża ilość wypitych w ciągu dnia kaw, obciążanie przed snem żołądka ciężkostrawnym pożywieniem lub inne złe przyzwyczajenia. Mogą nim być również uczulenia na jakiś nierozpoznany alergen. To akurat są przypadki oczywiste, a ujawnienie przyczyny pozwala ją zlikwidować. Bezsenność na tle przewlekłego stresu może trwać wiele miesięcy, a nawet lat. Nawet jeśli się już zaśnie, to sen z reguły jest płytki, słaby. Istnieje także bezsenność prześladowcza, która może trwać od kilku dni do trzech, czterech tygodni, i najczęściej towarzyszy stresującym wydarzeniom. Są jednak jeszcze takie zakłócenia snu, które występują jako wtórne objawy innych poważnych chorób, np. depresji, schorzeń serca, astmy, chorób nerek. W tych przypadkach może pomóc tylko lekarz specjalista. Można też szukać pomocy w miejscowościach, w których istnieją specjalistyczne poradnie zaburzeń snu.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Kolorowe talerze

Kolorowe zakąski na talerzach przyciągają wzrok i są ozdobą stołu. To pierwszy warunek udanego kulinarnego biesiadowania. Imięninowe czy andrzejkowe przyjęcie nie musi się składać z obfitego posiłku. Małe co nieco na talerzu zastąpi obiadokolację. Lekkie, wytrawne przekąski nigdy nie wyjdą z mody. W Nowinowym „przewodniku kulinarnym” podajemy dziś kilka sprawdzonych przepisów na kolorowe talerze z prostymi do przygotowania zakąskami. Taka lista menu na przyjęcie nie zniechęci gospodyni do... kolejnego zaproszenia gości.

POMIDORKI koktajlowe przekrojone na pół, z kuleczką sera mozzarella i listkiem świeżej bazylii, skropione octem balsamicznym, to już klasyka - sprawdzona, wyśmienita w smaku, w sam raz na jeden kęs!

Cząstki ARBUZA spięte wykałaczką z serem feta, melonem i listkiem świeżej mięty, skropione octem balsamicznym - orzeźwiająca mała pychota na talerzu.

WINOGRONA ciemne, podzielone na pół, spięte wykałaczką z kawałkiem sera gorgonzola, podane na talerzu wraz z połówkami orzechów włoskich - kolejny wytrawny smakolek, świetny do wina.

KULKI SEROWE: 1 kostka sera twarogowego (około 250 g), 1 kostka sera typu feta, starty ser żółty (najlepiej ostry w smaku - około 15 dag), pieprz i papryka czerwona ostra do smaku. Ser rozdrobnić, zmieszać ze startym żółtym serem, doprawić pieprzem i papryką (nie solić - ser feta jest słony!), odstawić do schłodzenia na około 20 minut. Formować małe kulki i obtaczać do wyboru: w mielonych orzechach, słodkiej papryce w proszku, ulubionych, świeżych, zielonych, poszatkowanych ziołach. Kulki serowe podawać schłodzone, z wykałaczkami.

Tekst i zdjęcie: (tok)



Oszustki badają emerytów!

Na terenie wałbrzyskiego Oddziału ZUS dwie kobiety odwiedzają seniorów w mieszkaniach i proponują badanie lekarskie, którego celem jest rzekome zwiększenie kwoty wypłacanej przez Zakład emerytury. Oszustki proszą także o udostępnienie dokumentów oraz odcinka wypłaty emerytury.

O tym incydencie dowiedzieliśmy się od mieszkanki Świdnicy, która powiedziała, że kobiety podały się za pracownice ZUS, a jedna z nich twierdziła, że jest lekarzem i zbada seniorkę żeby sprawdzić, czy należy jej się wyższa emerytura - mówi Iwona Kowalska-Matis, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Ponieważ prosily o pokazanie dokumentów mamy bardzo poważne podstawy, aby przypuszczać, że kobiety te wyludzą dane, które mogą wykorzystać, działając na szkodę osób, które odwiedzają - dodaje rzeczniczka.

Zaniepokojona klientka odwiedziła swoją lokalną placówkę ZUS w Świdnicy, gdzie poinformowała pracowników o tym fakcie oraz złożyła pisemne oświadczenie, w którym podkreśliła, że rzekoma lekarka zbadała jej kręgosłup, doszukując się wymaganych schorzeń, za które seniorka mogłaby dostać dodatkowe pieniądze z ZUS.

To już kolejny pomysł oszustów na wyłudzenie danych, jednak nie zdarzyło nam się do tej pory, żeby posuwali się do „badania” emerytów w ich domach - dodaje rzeczniczka. - Dlatego przestrzegamy naszych klientów, często ludzi chorych i starszych, przed przyjmowaniem w domu osób podających się za pracowników Zakładu. Wyjaśniam, że ZUS kontaktuje się ze swoimi klientami z re-

guly w formie pisemnej - za pośrednictwem poczty - lub telefonicznie - przestrzega.

Wizyta pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w domu klienta jest możliwa tylko w ściśle określonych wypadkach. Wtedy, gdy pracownik ZUS przeprowadza kontrolę prawidłowości wykorzystania zwolnienia lekarskiego, lub wtedy, gdy przychodzi na kontrolę płatnika składek, jeśli siedziba firmy jest w tym samym miejscu, co adres zamieszkania. Na kontrolę zwolnienia przychodzi bez uprzedzenia, ale inspektorzy kontrolujący firmę zawsze umawiają się na wizytę z jej właścicielem z odpowiednim wyprzedzeniem. Jeśli więc nie jesteśmy na zwolnieniu lekarskim ani nie prowadzimy działalności gospodarczej, nie wpuszczajmy osoby podającej się za pracownika ZUS do domu.

Pracownik ZUS, który przychodzi na kontrolę, zawsze posiada legitymację, którą ma obowiązek przedstawić do wglądu. Pracownik Zakładu nigdy nie pobiera żadnych opłat i nie żąda dokumentów, takich jak: legitymacja emeryta-rencisty czy decyzji o przyznaniu świadczenia.

Apeluję o dużą ostrożność i przypomnę, aby danych o otrzymywanych świadczeniach z ZUS nie udostępniać osobom obcym. Nie wolno pokazywać również dokumentów, takich jak: legitymacja emeryta - rencisty czy decyzja o przyznaniu świadczenia, gdyż dane z tych dokumentów mogą zostać wykorzystane do nieuczciwych celów - apeluje Iwona Kowalska-Matis.

Jeżeli ktośkolwiek ma wątpliwość co do wiarygodności kontaktujących się osób, można skontaktować się z Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS pod numerem telefonu: 22 560 16 00 lub z policją.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, kociołki, fotele rozkładane, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Sofa 2-osobowa, zasłony i firany, swetry na 164 cm.

Gdy serce drgnie

Poznam Pana, wdowca do 70 lat, niepalącego, zmotoryzowanego, wysokiego. Ja - wdowa, 66 lat, 164 cm wzrostu, niepaląca. Szukam Pana do ewentualnego wspólnego życia. Nie szukam przygody, szukam normalności na co dzień. Tel. 798-559-167, na smsy nie odpowiadam.

Wdowa

Poznam Pana na jesień życia. Wiek 60-65 lat, zmotoryzowany, finansowo niezależny. Jestem samotną panią, pracującą. Proszę o kontakt zainteresowanych Panów. Tel. 692-516-901. Na smsy nie odpowiadam.

Grażyna

Chętnie poznam Pana wolnego, kulturalnego, uczciwego, opiekuńczego i z poczuciem humoru, w celach towarzyskich. Pana w wieku 75-82 lata, powyżej 170 cm wzrostu, bez nałogów, najchętniej z Jeleniej Góry lub bliskich okolic. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, o zainteresowaniach ogólnokulturalnych, z mieszkaniem, niezależna finansowo. Mnie widziane również Panie. Mój telefon 753-000-155.

Marta

Poznam Pana stanu wolnego, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo. Pan wiek 60-65 lat. Jestem osobą samotną, pracującą, bez zobowiązań. Proszę o kontakt 508-764-439.

Samotna

Poznam na resztę życia Pana w wieku 63-65 lat, zadbanego, wysokiego, bez nałogów. Ja - wdowa, lat 63, wysportowana, o miłej aparycji, o wroście 171 cm. Tel. 731-760-014.

Iwona

Jestem emerytem młodego wyglądu i milej aparycji, szczupłej budowy ciała, 173 cm wzrostu. Jestem aktywny życiowo, kulturalny, solidny, romantyczny, uczuciowy, o wszechstronnych zainteresowaniach. Mieszkam we własnym domu na wsi. Moje hobby - średniowieczne zamki obronne. Poznam Panią 65-70 lat, młodego wyglądu, sympatyczną, uczciwą, wolnomysliczkę, chętną żyć w podgórskim plenerze wiejskim.

Singiel-romantyk

Jeszcze wolny, 80/175/75. Proszę o kontakt panie zadbane, mile i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie z sympatycznym i kulturalnym panem. Warto mnie poznać. Jelenia Góra tel. 695-234-189.

Tadeusz

Kawaler, lat 44, wysoki, z natury spokojny, miły i sympatyczny. Chętnie i zdecydowanie poznam bezzdradczą dziewczynę, która czuje się samotna w te coraz krótsze jesienne dni. Jeśli lubisz czynny wypoczynek, przyrodę i góry, to właśnie siebie szukamy. Niczego nie wykluczam ani z góry nie zakładam. Tel. 600-267-752.

Tomasz

Poznam Panią na długie, romantyczne spacerki. Ja - fajny facet, firma, dom, stabilny, solidny. Mój nr 518-125-300.

Rabin

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może właśnie szukam Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę, w wieku 40-45 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć urok życia - każdej chwili. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże i spacerować. Lubię słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeśli zainteresował Ciebie mój anons, to pisz i dzwoń. Czas tak szybko ucieka, a we dwoje jest różnie i życie jest piękne. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Przyszła jesień i melancholijne, długie wieczory - warto mieć kogoś, z kim te chwile możemy wspólnie przeżywać. Jeśli czujesz się samotna/-y, jesteś otwarta na świat i masz uczciwe zamiary, napisz do redakcji lub zadzwoń do wybranej osoby - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906.

(nat)

Wspomnienie

o Elżbiecie Zawadzkiej
(1958-2018)

Wielka ikona jeleniogórskiej „Solidarności”

„ (...) nie cała umieram,
to, co we mnie niezniszczalne, trwa...”

Odeszła zbyt szybko. Jednak to, kim była i czego dokonała, nie odejdzie w niepamięć. Trwale zapisała się w historii jeleniogórskiej „Solidarności”. Aktywistka z regionalnej opozycji wobec dyktatury komunistycznej. W czarnym okresie polskiej historii - podczas stanu wojennego - wykazała się wyjątkową odwagą i determinacją. Została zapamiętana jako osoba niezależna, odważna, skromna i prawa kobieta, walcząca z przeciwnościami losu, oddana rodzinie i przyjaciołom, „Solidarności” i Polsce. Drobna blondynka, pełna radości i ciepła.

W lutym 2017 roku, na wniosek prezesa Instytutu Pamięci Narodowej prezydent RP Andrzej Duda uhonorował Elżbietę Zawadzką Krzyżem Wolności i Solidarności. „Za działalność na rzecz odzyskania przez Polskę niepodległości i suwerenności, za przeżyte represje i antykomunistyczną działalność”.

Rodowita ciepłiczanka, w 1978 roku ukończyła LO. W latach 1975-1983 była referentem ds. inwentaryzacji i księgową w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Jeleniej Górze. W „Solidarności” działała od września 1980 roku. Organizatorka i przewodnicząca Komitetu Założycielskiego, potem przewodnicząca Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” w WSZ. W latach 1980-1981 pełniła funkcję przewodniczącej Regionalnej Sekcji Pracowników Służby Zdrowia przy

MKZ województwa jeleniogórskiego, a potem przy Zarządzie Regionu NSZZ „Solidarność” w Jeleniej Górze. Elżbieta Zawadzka działała również w Krajowej Komisji Koordynacyjnej NSZZ „Solidarność” Pracowników Służby Zdrowia. Została członkiem Rady Wykonawczej KKK. W styczniu i lutym 1981 roku brała udział w strajku okupacyjnym w jeleniogórskim klubie „Gencjana”. Redagowała strajkowe pismo „Komunikat”, współautorka ulotki KPN z drugiej połowy 1981 roku, była członkiem Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” i związkowym delegatem.

W rodzinnym mieście, angażując się w działalność Komitetu Obrony Więzionych za Przekonania i Konfederacji Polski Niepodległej, Elżbieta Zawadzka jako działaczka jeleniogórskiej „Solidarności” lat 80-tych stała się wyraznym przykładem osoby jednoznacznie głoszącej pogląd wywalczenia bez przemocy niepodległej Polski oraz protestującej przeciwko prześladowaniu przez władze komunistyczne ludzi o odmiennych poglądach politycznych i światopoglądowych. Za tę działalność i postawę, 13 grudnia 1981 roku, po wprowadzeniu stanu wojennego, została bezprawnie internowana. Więziono ją w Ośrodkach Odosobnienia w Zakładach Karnych w Kamiennej Górze, Wrocławiu i Gołdapi. Zwolniono ją w końcu kwietnia 1982 roku. W następnych kilku latach zaangażowała się w działalność pod-

ziemną „Solidarności” jeleniogórskiej i „Solidarności Walczącej”. Wymagało to dużej odwagi i determinacji... - To fragment listu doktora Andrzeja Drogonia, dyrektora Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej we Wrocławiu i pracowników Oddziałowego Biura Badań Historycznych IPN, odczytane go podczas listopadowej uroczystości pogrzebowej na cieplickim cmentarzu.

Do 1986 roku Elżbieta kolportowała podziemne wydawnictwa i ulotki, m. in. pisma „Odroczenie”, „Zerwij Kajdany, Polam Bat...”, „Gencjana”, „Dywanik”, „Celwiskoziak”, „Z Dnia na Dzień”, „Solidarność Walcząca”. Z Warszawy do Jeleniej Góry przywoziła „Tygodnik Mazowsze” i książki. Uczestniczyła w akcjach ulotkowych i plakatowych, w malowaniu napisów na murach w Jeleniej Górze i w Piechowicach. W latach 1983-1986 była działaczką Duszpasterstwa Ludzi Pracy

przy jeleniogórskiej parafii Podwyższenia Krzyża Świętego. W biogramie Solidarności Walczącej odnotowano też członkostwo Elżbiety Zawadzkiej, m. in. z Tadeuszem Lewandowskim i Romanem Niegosem, w Komitecie ds. Przestrzegania Prawa w Jeleniej Górze, powołanego po zamordowaniu księdza Jerzego Popiełuszki.

Od początku stycznia 1981 do 23 września 1985 roku była wśród osób „rozpracowywanych” przez Wydział III Komendy Wojewódzkiej Milicji Oby-

watelskiej/WUSW w Jeleniej Górze. Została zarejestrowana w ramach SOS (Sprawa Operacyjnego Sprawdzania) o kryptonimie „Rencista”, jako podejrzana o wrogą działalność polityczną. W uzasadnieniu internowania podano, że pozostawienie E. Zawadzkiej na wolności umożliwiłoby zorganizowanie działalności grożącej bezpieczeństwu państwa. Potem miała dwuletni zakaz wyjazdów za granicę.

Śmierć Elżbiety to ogromna strata. Ona przez lata walczyła o Jelenią Górę i okolice, działała na wielu płaszczyznach, prowadziła prelekcje, organizowała pomoc humanitarną - wspomina były działacz „Solidarności”, współzałożyciel piechowickiego pisma podziemnego, Władysław Niegosz. - Do Jej domu z Francji dostarczono dary w postaci ubrań i jedzenia. Gdy brakowało leków, strzykawek i opatrunków, razem, z Warszawy, przywieźliśmy ich całą ciężarówkę. Tę pomoc medyczną dostarczyliśmy do kościoła Stanisława Kostki, potem trafiła ona do szpitala kościelnego w Miłkowie. W tamtych czasach ufano tylko księżom i do kościołów dowożono różne artykuły spożywcze i sprzęt, odzież i medykamenty z humanitarnej pomocy, dzielone potem wśród potrzebujących.

Od 1989 roku Elżbieta Zawadzka w Spółdzielni Inwalidów Simet/Telkom pracowała jako asystentka rehabilitacji. Potem bez zatrudnienia pozostawała pół roku. Po dziewięciu latach pracy, w 2011 roku, dwa lata przed emeryturą została zwolniona z Wydziału Paszportowego Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu, Delegatura w Jeleniej Górze, gdzie była inspektorem i starszym inspektorem. Przez kolejne dwa lata pobierała zasiłek dla bezrobotnych. Do 2017 roku, kiedy przeszła na rentę, wykonywała różne prace zleczone, w Niemczech opiekowała się starszymi osobami.

Przez wiele lat wielkiej ikony jeleniogórskiej „Solidarności” nie potrafiono docenić i uszanować. Mimo wielu zasług końcówka Jej życia była bardzo trudna. Oprócz złej sytuacji finansowej borykała się z problemem braku pracy i z kłopotami zdrowotnymi.

Tuż po odzyskaniu niepodległości rządzący polską ojczyznę zapomnieli o tak wyjątkowych ludziach, jak pani Elżbieta. Ona sama nigdy nie zabiegała o jakieś zaszczyty czy specjalne uprawnienia. Potrzeba było 27 lat żeby nasze państwo zauważyło działaczy, którzy przyczynili się do odzyskania wolności, żeby w niewielkim stopniu uhonorować poświęcenie i zaangażowanie pani Eli. Cieszę się, że otrzymała status Kombatanta, potem Krzyż Wolności i Solidarności. Niestety, ze względu na stan zdrowia tymi wyróżnieniami nie mogła długo się cieszyć. Dla mnie i związkowych kolegów odejście pani Elżbiety było bardzo smutnym faktem - powiedział ostatnim pożegnaniu przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Franciszek Kopeć.

Gdy od byłych działaczy dowiedziałem się o trudnej sytuacji Eli, starałem się coś dla niej zrobić - mówi były szef jeleniogórskiej „Solidarności” Tadeusz Lewandowski. - Po zwolnieniu z „paszportówki” dwukrotnie dostała finansową pomoc. Do Jej mieszkania pojechałem w lipcu tego roku. Zgodnie z ustawą Eli przyznano dodatek w kwocie 414 złotych miesięcznie. W załatwieniu finansowego wsparcia od Stowarzyszenia przy Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” pośredniczył Zarząd Regionu z Frankiem Kopciem na czele. Chcieliśmy wypełnić wniosek o dodatkowe 1029 złotych, ale Ela od tego zamiaru nas odwołała. Opowiedziała, co jej dolega i że „wkrótce zejdzie z tego świata”. Już nie chodziła, potrzebowała całonocnej opieki. Mieszkająca w Niemczech siostra Iwona załatwiła hospicjum na Wysokiej Łące, gdzie Ela zmarła w wieku 60 lat.

Ci, którzy w trudnych czasach karku nie nadstawiali, stołki mieli, mają i mieć będą. Osoby wielkie działały w „Solidarności” nie dla pokłasku, ale z głębi serca, i nie dla siebie, tylko dla innych. Ci, którzy nie walczyli, nawet nie pamiętają i nie pomagają, mają teraz działaczy w... Pani Elu, była Pani, jest i będzie Wielka i Zasłużona - zapewnia jeleniogórski działacz związkowy, pan Edward.

Henryk Stobiecki



REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszcowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,

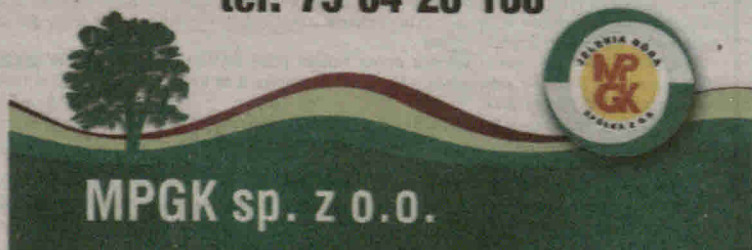
tel.:
75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r., poz. 121 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni, został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste lub sprzedażą ułamkowej części gruntu oraz dzierżawę stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 136/2018 z dnia 05.11.2018 r.**

Sędzia Komisarz w postępowaniu upadłościowym obejmującym likwidację majątku P.P.U.H. „Żaneta” Jan Kowalski w Karpaczu (**Sygn. Akt V GUp 6/17**) ogłasza, że syndyk sporządził i przedłożył drugą uzupełniającą listę wierzytelności upadłego, którą każdy zainteresowany może przeglądać w sekretariacie Sądu Gospodarczego w Jeleniej Górze, ul. Bankowa 18, pokój 205.

W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym można złożyć Sędziemu Komisarzowi sprzeciw co do uznania bądź odmowy uznania wierzytelności.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

Obwieszczeniem Nr 723.2018.VII z dnia 13 listopada 2018 r. podał do publicznej wiadomości wykaz gruntów do wydzierżawienia stanowiących własność Miasta Jelenia Góra.

Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE NR 227/2018**PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY**

Informuję, iż działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2018 roku poz. 121 z późn. zm.)

ODWOŁUJĘ I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali położonych w Jeleniej Górze wraz ze związanymi z tymi lokalami udziałami w gruncie, ogłoszony Ogłoszeniem nr 211/2018 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 05 października 2018 r., w części dotyczącej pozycji nr 2 - lokalu użytkowego nr 1 położonego przy ul. Staromiejskiej nr 5A.

Powyższe podyktowane jest koniecznością ponownego określenia przedmiotu zbycia.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o podaniu:

1. Obwieszczeniem nr 724.2018.VII z dnia 14 listopada 2018 r. do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

2. Obwieszczeniem nr 725.2018.VII z dnia 14 listopada 2018 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

Jeśli chcesz wesprzeć niezależne dziennikarstwo działania na rzecz regionu akcją Pilnuj Demokracji!

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Nasze przedsięwzięcia to m.in.:

Kompas Górski

Konkurs Zobacz Ducha Gór

Wybory Człowieka Roku

Srebrne Kluczyki

Plebiscyt Sportowy

Fundacja Nowin Jeleniogórskich
ul. M. Skłodowskiej-Curie 13
58-500 Jelenia Góra
tel/fax: 756424420
e-mail: fundacja@fundacjanj.org

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNJ
możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym Jeleniej Górze, Jerzy Wydro 58-500 Jelenia Góra, ul. Grotterga 15/2 (tel. (75) 764 60 50), zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu **13 grudnia 2018 r. o godz. 10:00** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 124 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest prawo własności nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 14/3 w obrębie 0005, o pow. 0,1500 ha, zabudowanej budynkiem (całkowicie zdewastowanym) położonej w gminie Jeżów Sudecki, powiat jeleniogórski, województwo dolnośląskie, objętej księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym nr JG1J/00081179/4.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **73 000,00 zł**.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **54 750,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **7 300,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.

Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez zwołanie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Tomasz Rodacki Kancelaria Komornicza w Jeleniej Górze zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc że w dniu **18 grudnia 2018 r. o godz. 11:30** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21 (sala nr 124) odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej położonej w Łomnicy przy ul. Karkonoskiej 156, działka gruntu nr 259/4, obręb ewidencyjny 0008 Łomnica o powierzchni 0,2512 ha. Nieruchomość zabudowana domem mieszkalnym jednorodzinnym o powierzchni użytkowej 139,83 m kw.

Dla nieruchomości gruntowej Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Jeleniej Górze prowadzi księgę wieczystą nr JG1J/00007265/2.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **134 700,00 zł**

Cena wywołania nieruchomości wynosi: 3/4 wartości oszacowania tj. kwotę **101 025,00 zł**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **13 470,00 zł** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg, (art. 962 § 1 kpc).

Rękojmia powinna być złożona w kancelarii lub na rachunek bankowy komornika: 80 2030 00451110 0000 0298 3840 Bank BGŻ BNP Paribas S.A., tytułem przelewu: „rękojmia na licytację - KM 5567/15 (imię i nazwisko licytanta)”. Rękojmia może być również złożona w księzeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela księzeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia Sądu o utracie rękojmi. Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym; licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z komornikiem, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją w I Wydziale Cywilnym Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze sygn. akt. sądowych I Co 1718/17.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkaj na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

**Korzystnie sprzedam
działkę budowlaną
w JELENIEJ GÓRZE
(Czarne wzdłuż ul. Nowej)**

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

LOKALE

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848.

L783-G

SPRZEDAM lokal 267m kw. Tel. 508-604-171.

L838-G

DO WYNAJĘCIA pokój jednoosobowy, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038.

L984-G

SPRZEDAM mieszkanie 85m kw w Jeżowie Sudeckim, Tel. 603-690-556.

L1008-G

SPRZEDAM mieszkanie 2 pokojowe 34m kw z aneksem kuchennym, blisko centrum w odnowionej kamienicy, 130 tys. Tel. 691-556-212.

L1016-G

SPRZEDAM mieszkanie 77m kw w Plechowicach lub zamienię na mniejsze, Tel. 607-887-510.

L1037-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079.

L1068-G

MIESZKANIE trzypokojowe 74m kw. centrum, zamienię na dwupokojowe lub sprzedam Tel. 603-355-277.

L1070-G

WYNAJMĘ pokój kobiecie tel. 75-75-322-14.

L1093-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189.

L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM dom w Kamiennej Górze, 218m kw, 6 pokoi, piękny ogród. 602-501-955.

L1066-G

DOCHODOWE Centrum Ogrodnicze w Jeleniej Górze działające od 16 lat sprzedam - wynajmę. Zatowarowane pełną własność, atrakcyjne miejsce, 800m kw, sklep, 3 mieszkania 300m kw, 4000m kw działka. Tel. 502-696-601.

L1081-G

SPRZEDAM działki na terenie Cieplic, okolice osiedla Orle, z widokiem na Karkonosze. Telefon 730-577-960.

L1090-G

OKAZJA - sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51

L1096-G

SPRZEDAM dom lub połowę domu. 601-882-754.

L1101-G

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712.

L1226-K

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712.

L1259-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83.

K1308-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.

L677-G

POMOC drogowa całodobowa. Naprawy blacharsko lakiernicze, konserwacje podwozi. Tel. 603-891-408.

L1067-G

Nowy lokal użytkowy o pow 93 m²

- parter z witryną, pod dowolną działalność gospodarczą.

Lokal do sprzedaży o pow. ogólnej: 400 m²

+ ok 150 m² powierzchni magazynowej

połączonej windą towarową z parterem oraz I piętrem.

Instnieje możliwość dogodnego podziału lokalu, cena za m² od 4.500,00 brutto.

**Lokale do sprzedaży
i wynajęcia w ścisłym
centrum Jeleniej Góry**

Lokale
już od **25** zł/m²

795-040-200, 75-75-22-980



ART-DOM
DEVELOPER

MOTORYZACYJNE C.D.

TOYOTA Prius Hybryd 2011, przebieg 82 tys. km Tel. 505-713-409. L1069-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. L1095-G

AKUMULATORY:

CENTRA, Bosch, Varta, Autopart, Eurostart w atrakcyjnych cenach.

TYLKO u nas montaż, sprawdzenie instalacji i pomiar ładowania w cenie akumulatora.

AGROMASZ - J.Góra, ul. Dolnośląska 3, tel. 75-64-666-10, 75-75-592-90. pn-pt 8-16, sob. 8-13. L1036-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. L1066-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L1229-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jeżów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

AUTO-SZYBY
HAKI HOŁOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L881-G

KUPIĘ stebnowkę ze stołem z obciążeniem nici, tel. 508-136-248. L1103-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L968-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dówóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L936-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porabane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

SPRZEDAM wartościowe książki tel. 75-75-322-14. L1094-G

ANTYKI (meble) sprzedam 601-882-754. L1102-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklino- wanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. K1572-G

WYLEWANIE posadzek Mixo- kret, frezowanie, usuwanie subitu, 609-736-480. K1573-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i sateli- tarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. L128-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tano, 886-666-896. L208-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszyst- kie rodzaje pokryć dojazd i wycena gra- tis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L270-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRĄKONAPRAWY, 603-83-54-83. L757-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. L760-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. L763-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L856-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L861-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L898-G

MALOWANIE 606734030. L900-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. L912-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników 661-924-133. L914-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L937-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hy- drauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

MALOWANIE 606-734-030. L989-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

HYDRAULIK 794-098-737. L1021-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, dera- tyzacja. Monitoring obecności szkod- ników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogro- dzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz- tano, solidnie, 604-922-815. L1038-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. L1052-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1057-G

BAGAZÓWKA 533 232 637. L1058-G

PRZEPROWADZKI 533 232 637. L1059-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1060-G

ROBOTY ziemne koparko- ładowarka+ młot 400 kg, wywrotka 15 ton kliniec piasek, 601-54-36-41. Czarnoleska. L1063-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

POSPRZĄTAM mieszkanie, umyję okna tel. 534-349-963. L1065-G

HYDRAULIKA - tanio, solidnie, 503-319-676. L1089-G

PRZEPROWADZKI od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto, kraj i za granicę. Wycena gratis. tel. 880-044-951. L1098-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L1104-G

ŚCINKA drzew z podnośnika tel. 517-799-703. L1078-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. L1227-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. L1228-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. L1243-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. L1244-K

ZDR WIE
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.



Jelenia Góra
ul. Mostowa 2

(75) 76-74-937
pn. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰

www.zulzdrowie.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

lekarz rodzinny
lekarz pediatra
punkt szczepień
gabinet zabiegowy

MEDYCYNĄ PRACY

badanie profilaktyczne
badanie sanitarno- epidemiologiczne
badanie kierowców (wszystkich kategorii)
bezpłatne badanie uczniów do szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych oraz studentów.

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE

laboratorium analityczne
EKG
spirometria
audiometria
szczepienia ochronne
(p/grypie, WZW, przy wyjazdach do krajów tropikalnych, inne)

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe, L4-G
Tel. 603-78-57-80.

DERMATOLOGICZNY Gabinet Le- karski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L606-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psy- chiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. L729-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniaw- ska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L738-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718- 20-99. Pełny zakres usług NFZ. L835-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. L1013-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowi- ca 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia pano- ramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. L1029-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Roczniak, leczenie chorób żył, zakrzę- picy, miażdżycy, diagnostyka obrzęków kończyn, kwalifikacja do operacji na- czyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOP- PLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. L722-K

GINEKOLOG- rejestracja www. kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomato- logicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, cera- mika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L1225-K

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe, alkoholowe, alergię - wygaszanie.

Rejestracja tel. 509-156-662

JELEŃ GÓRA,

TEATRALNA 1

GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

USG
KOLOR DOPPLER

○ USG jama brzuszna
○ tarczycy ○ ślinianki
○ piersi ○ gruczoł
kroki ○ stawy
biodrowe i kolanowe
○ przepływy tętnicze
i żyłne w kończynach,
w tętnicach

NZOZ "SPECJALISTA"

ul. Sygietyńskiego 7

Rej. tel. 75 76-73-567

ProctoMed

LECZENIE HEMOROIDÓW,

PROKTOLOG

„ProctoMed” ul. Druciana 2

Jelenia Góra 58-500

tel. 76-743-99-27

www.proctomed.pl

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.

Jakub Kratochwil

rejestracja

75 6424558

Podujemy
naprawę

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Prywatny Gabinet
Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjmuje i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów pole widzenia
pachymetria bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płatkanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA
AVON- konsultantka- dołącz do nas.
Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl
L517-G

ZATRUDNIĘ kierowcę kat c+e z
Jeleniej Góry lub okolic. Umowa + dele-
gacja. Baza firmy w Piechowicach. Auto
euro 6i przypisane do kierowcy, kółka.
Tel. 601-990-071. L1019-G

SPRZĄTACZKĘ 518-125-300.
L1076-G

D
DRAEXLMAIER

Firma DWS Draexlmaier

Wypożyczenie Wnętrz Samochodowych Sp. z o.o.

z siedzibą przy ul. Spółdzielczej 45
w Jeleniej Górze

poszukuje hali magazynowej
zgodnie ze specyfikacją:

- W jak najbliższym otoczeniu siedziby firmy
- Powierzchnia szacunkowa 2,5-3 tys m kw.
- Wysokość - jak najwyższa
- Oświetlenie - bez szczególnych wymagań
- Monitoring - powinno być lub możliwość do jego zamontowania
- Ogrzewanie - nie jest wymagane
- Dojazd - możliwy dla samochodów ciężarowych
- Brama na wysokość naczepy ok 4-4,5 metra, rozładunek z tyłu.
- Okres wynajmu - min. rok z możliwością ewentualnego przedłużenia (rozpoczęcie wynajmu - możliwie jak najszybciej)

Oferty prosimy przysyłać pocztą na adres firmy
DWS Draexlmaier

Wypożyczenie Wnętrz Samochodowych Sp. z o.o.,
ul. Spółdzielcza 45, 58-500 Jelenia Góra
do dnia 23.11.2018
z dopiskiem „Oferta na wynajem hali”.

PRZYJMĘ do pracy przy
wykończeniu wnętrz. Tel. 664-932-938,
602-335-372. L1079-G

NIEDUŻY hotel zatrudni w Szklar-
skiej Porębie:

PRACOWNIKÓW RECEPCJI

WYMAGANIA: wykształcenie mi-
nimum średnie, znajomość języków
obcych,

WYSOKA kultura osobista,
dyspozycyjność.

MILE widziane osoby z okolicy
Szklarskiej Poręby, oraz osoby z
wykształceniem kierunkowym.

KONTAKT: klimpar@klimpar.com.pl,
tel 693 396 767 L1273-K

DOŚWIADCZONA opiekunka za-
opiekuje się dzieckiem, osobą starszą.
504-545-522. L1091-G

OPIEKA Niemcy, legalnie
725-248-935. L1063-K

AGENCJA pośrednictwa pracy
EURO LABORA (numer certyfikatu
14601) poszukuje do pracy na terenie
Niemiec mężczyzn i kobiet do pracy
przy pakowaniu produktów elektronicz-
nych, BEZ ZNAJOMOŚCI JĘZYKA! Kon-
takt: niemcy@euro-labora.com / kom.
730 550 034 L1204-K

MAKROPOL SP. Z O.O. poszu-
kuje kwalifikowanych pracowników
ochrony. Mile widziane osoby z grupą
niepełnosprawności. Praca na terenie
Jeleniej Góry, Zgorzelca i Lubania. Tel.:
71 341 79 90, 663 555 710. L1272-K

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl
Wesela
marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327.
L1092-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771. L746-G
DUET - Luban, 604-361-418.
L184-K

ZGUBY

ZGUBIONO telefon komurko-
wy NOKIA 6020 uczciwego znalazcę
proszę o kontakt, tel. 692-046-727 lub
75-75 -339-21 z wynagrodzeniem.
L1085-G

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735.
K1318-G
ORKIESTRA 603-560-398.
L1054-G

TOWARZYSKIE

STEFAN Tel. 518-125-337. L710-G
ZAPRASZAM Panie do współpracy,
797-171-046.
POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864. L1042-G
DYSKRETNĄ dla Dżentelmena
www.Hotmax.pl L1056-G
STEFAN taniuski 518-125-337.
L1078-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do współpracy.
783-149-596. L1097-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127. L1099-G

TURYSTYCZNE

PRZEWOZY okazjonalne busami,
krajowe, zagraniczne 601-556-495.
L1171-K

BIZNES

PRACOWAŁEŚ za granicą- zwrot
podatku, Kindergeld 75/75-240-44.
K1565-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko,
tanie. Tel. 500-320-777. L1009-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00-
15.00 po wcześniejszej rejestracji tele-
fonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1
pok. 101. L1043-G

PRAWNIK porady, sporządzanie
pism, windykacja, 606-245-298. L1044-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek,
czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszo-
wa 3. 501-666-946. L1049-G

DOCHODOWE Centrum Ogrod-
nicze w Jeleniej Górze działające od
16 lat sprzedam - wynajmę. Zatowa-
rowane pełna własność, atrakcyjne
miejsce, 800m kw, sklep, 3 mieszkania
300m kw, 4000m kw działka. Tel.
502-696-601. L1082-G

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA
RATY!
DRZWI
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO **2,00 zł z VAT**
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

HELIOS

KINŃ KOBIET

wieczór filmowy dla Pań



Seans 28 listopada.

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Kryminalne dzieje PRL-u

Drugie, poszerzone wydanie „Czarnej wołgi” Przemysław Semczuka to podróż do mrocznych zakamarków historii socjalistycznej Polski.

Przygody psa Cywila, Kapitan Sowa na tropie, 07 zgłoś się. Telewizyjne seriale przekonywały obywateli, że w PRL-u mogą czuć się bezpiecznie. Na ekranie każda zbrodnia znajdowała swój finał w sądzie, a przestępca lądował za kratkami. Prasa szeroko relacjonowała procesy aferzystów gospodarczych i morderców. Co rusz zapadały wyroki śmierci. Wszystko po to, by przekonać, że PRL to bezpieczny kraj. Rzeczywistość była inna. Seria napadów w Warszawie przypominała sceny z amerykańskich seriali kryminalnych. Rabunki, włamania, gwałty i morderstwa kobiet były codziennością socjalistycznej Polski. A do tego porwania dzieci.

Gdy w 1965 roku wprowadzono małą Lilkę, świadkowie zapamiętali dwie kobiety i dziecko wsiadające do taksówki, czarnej wołgi. Dziewczynkę na szczęście odnaleziono, a porywaczki trafiły przed sąd. Jednak czarna wołga i jej kierowca przepadli bez śladu. Tak narodziła się legenda, której milicja nie chciała dementować. Dzięki niej ludzie pilnowali swoich pociech.

Przemysław Semczuk, dziennikarz, publicysta historyczny, autor książek reporterskich opisujących historię PRL: „Wampir z Zagłębia”, „Maluch. Biografia”, „Kryptonim Frankenstein”, „Zatajone katastrofy PRL”, „Czarna wołga” (niebawem ukaze się jego kolejny reportaż kryminalny z czasów PRL-u - „M jak Morderca”), spotka się z czytelnikami w Jeleniogórskiej Książnicy Karkonoskiej 30 listopada o godz. 18.00! Jednym z głównych tematów jego opowieści będzie oparta na faktach powieść „Tak będzie prościej” - kryminał z wątkiem zabójstwa Jeleniogórskiego przewodnika sudeckiego Tadeusza Stecia, fabularyzowany dokument osadzony w krajobrazie stolicy Karkonoszy lat 90. minionego stulecia, książka nagrodzona Srebrnym Kluczykiem 2018 - nagrodą kulturalną NJ w kategorii literatura.

Przemysław Semczuk Czarna wołga

Kryminalna historia PRL

Świat Książki



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze „Czarnej wołgi”. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę, 28 listopada, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) główny składnik bigosu; 2) między tenorem a basem; 3) kwiatostan sosny; 4) japońska sztuka składania papieru; 5) ubojnia; 6) wielka pustynia w Chile; 7) wiązany do koszuli; 8) powitanie i pożegnanie na Hawajach; 9) gimnastyczka; 10) list bez podpisu; 11) gra na bębnie, werblu; 12) kraj z Buenos Aires; 13) zatyczka butelki; 14) Angela, Kanclerz Niemiec; 15) mały lew; 16) Republika Zimbabwe inaczej; 17) spłaszczona odmiana dyni; 18) rośnie na nich ciasto; 19) wiśnia z Barbados; 20) trzecie co do wielkości miasto Cypru

PIONOWO: 1) wieżyczka łodzi podwodnej; 2) Obama, prezydent USA; 13) rządzona przez biskupa; 21) okrągłe skrzyżowanie; 22)... Aprilis; 23) rude grzyby w marynacie; 24) biblijny budowniczy Arki; 25) mebel na ciuchy; 26) mały Kazimierz; 27) spiętrza rzekę; 28) Joanna dla koleżanek; 29) zwijane ciasto; 30) groźny u nosorożca; 31) hawański wyrób tytoniowy; 32) Thomas Alva wynalazca żarówki; 33) Affleck, aktor „Armageddon” „Zapłata”; 34) blizna po ranie; 35) matka Achillesa; 36) słynny kabaret z Laskowikiem i Smoleniem; 37) niemiecki samochód; 38) imię Małysza; 39) Odra lub Bóbr; 40) klawisz akceptujący w komputerze; 41) wysoka piłka w tenisie; 42) argentyński taniec; 43) wśród margaryn; 44) Herman, pisarz „Demian”, „Wilk stepowy”; 45) wcześniejsza nazwa Malawi; 46) ciągła na jezdni.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka „Korepetycje z niepodległości”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 45/2018

POZIOMO: 4) odprawa, 7) kołowrotek, 9) aspiryna, 10) cenci, 11) notes, 13) szpila, 15) elita, 17) hamulec, 18) kaplica, 20) hossa, 21) lewada, 24) matka, 26) beret, 27) kropelka, 28) wypiekanie, 29) barista.

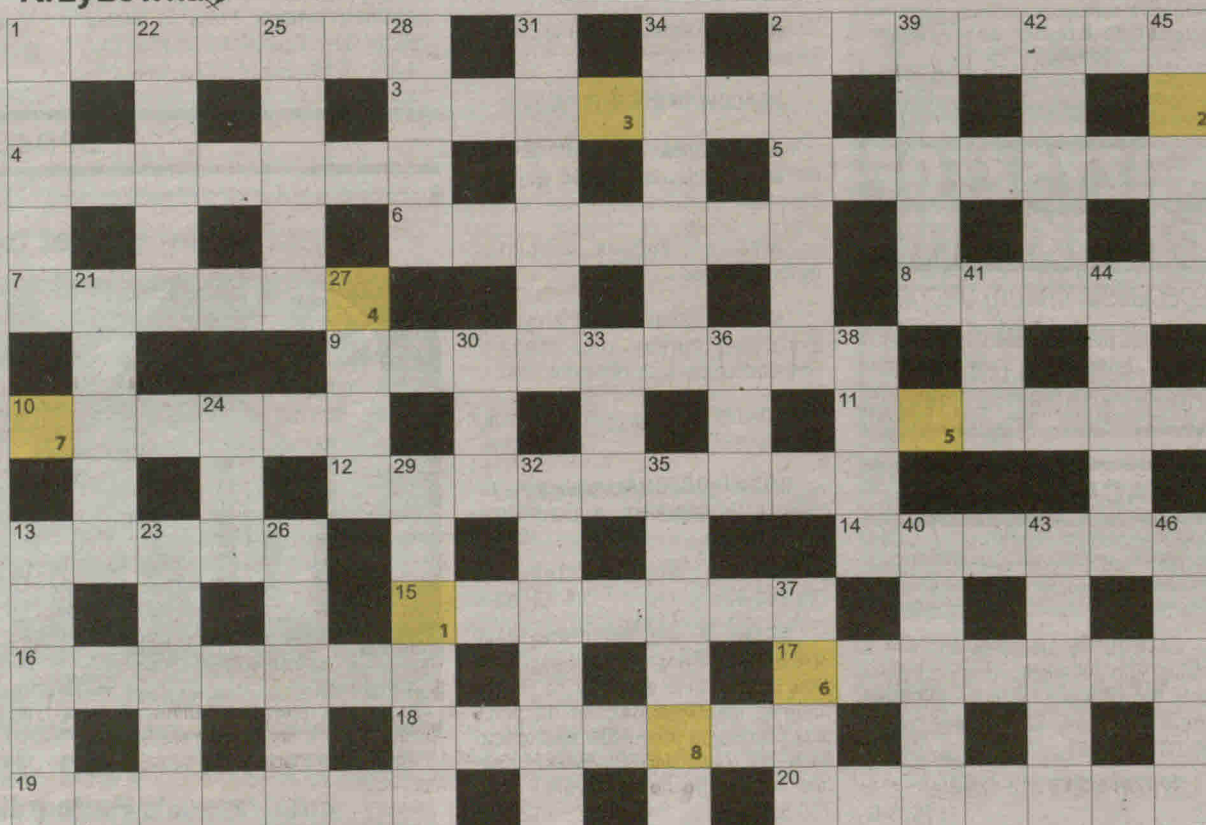
PIONOWO: 1) gospoda, 2) owies, 3) wojciech, 4) okap, 5) popis, 6) wnyki, 8) halama, 10) cebula, 12) biust, 14) palcat, 16) akademik, 17) hulaka, 19) cukinia, 22) wrota, 23) atlas, 24) metka, 25) kawa.

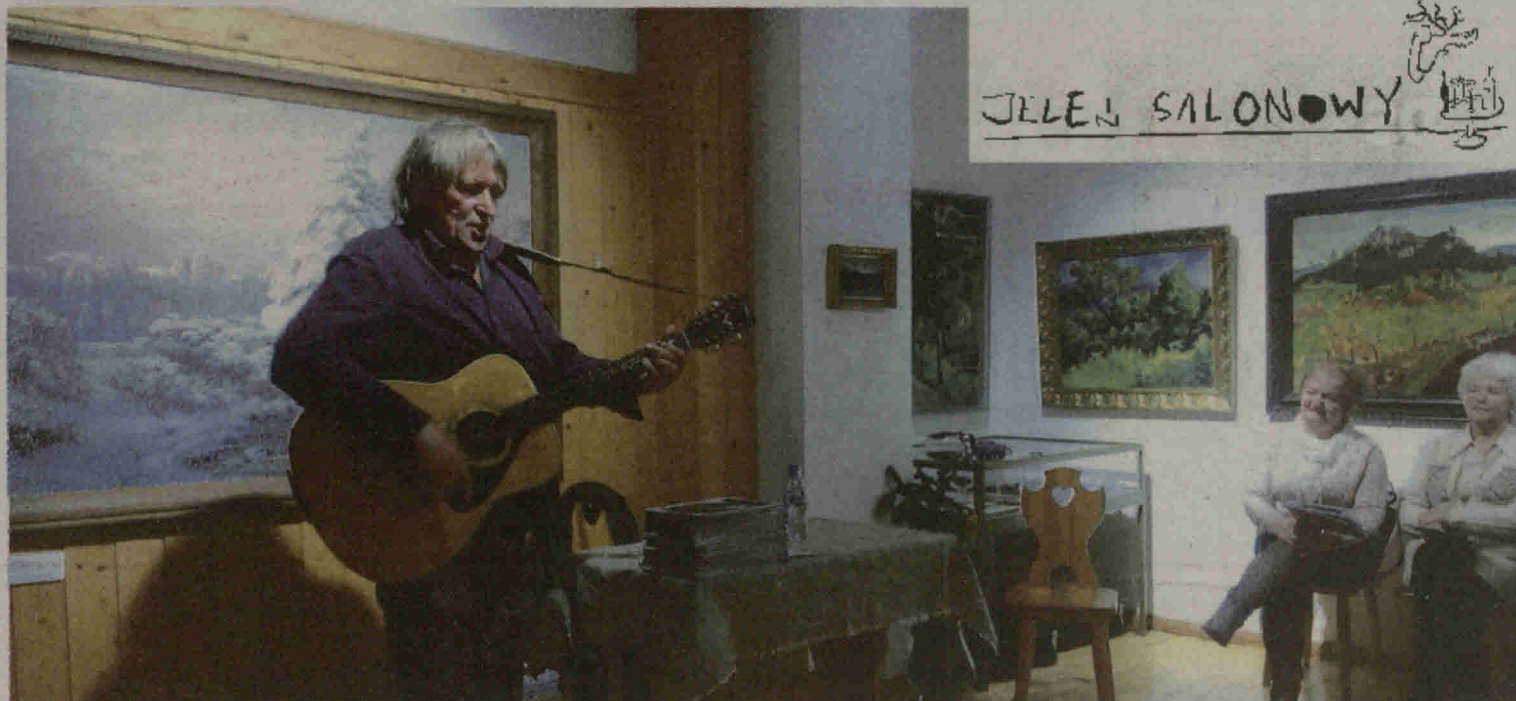
W rozwiązaniu krzyżówki nr 45 litera N wystąpiła 6 razy. Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 45 nagrodę, książki T. Kowalskiego „Przysiołek...” oraz L. Tyrmanda „Zapiski dyletanta”, otrzymuje Irena Korczyńska z Jeleniej Góry.

Krzyżówka 47

KUPON NR 47/2018

1 2 3 4 5 6 7 8





Cóż to był za wernisaż! W Domu Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie (Oddziale Muzeum Karkonoskiego) w miniony piątek swoją jubileuszową wystawę rzeźb (zorganizowaną z okazji 50-lecia pracy artystycznej) z wielkim przejęciem otwierał **Ryszard Zajac** - jeleniogórski twórca, uhonorowany tegorocznym Wytrychem do Serc Publiczności dla najpopularniejszego artysty regionu. Było mnóstwo bardzo oficjalnych oraz całkiem prywatnych słów i wspomnień związanych nie tylko ze sztuką. Na poważnie i z humorem. Bohater spotkania mówił o ziemskim piekle, i o dotykaniu raju. I kolejny raz udowodnił, że jest artystą prawdziwie multimedialnym. Pokazywał rzeźby, mówił o swoich rysunkach, poezji. Promował też książkę poświęconą jego twórczości. Na finał jeszcze zagrał i zaśpiewał, czego głośno domagali się uczestnicy spotkania, przyuważwszy gitarę opartą o muzealną ścianę. Doskonale pamiętali bowiem także o bogatej, muzycznej przeszłości Zajaca. Zabrzmiała mocno dusza rockmena wyrosłego w hippisowskich czasach. Wyśpiewane słowa i ekspresja artysty podobały się tak bardzo publiczności, że zaczęto wymagać od gospodarzy wieczoru deklaracji kolejnego spotkania autorskiego z Zajacem pod Szrenicą (jeszcze w czasie trwania wystawy). Może więc czas na koncert w otoczeniu rzeźb, skoro sztuka, wino, kobiety i śpiew nieustannie sprawdzają się w zestawie? (2)



WAGs to żony piłkarzy. Niektóre pozostają w cieniu sławnych mężów, inne są gwiazdami i prowadzą własne biznesy. Do najpiękniejszych, może nie sławnych, ale na pewno znanych w regionie jeleniogórskich WAGs należy **Karolina Dubiel**. Kibicuje mężowi **Michałowi** w meczach klasy okręgowej, zawsze ma swoje miejsce na ławce rezerwowych. Jest dobrą „maskotką” drużyny Miejsko - Ludowego Klubu Sportowego Woskar - Szklarska Poręba/Wojcieszyce (6. miejsce w tabeli). Tacie kibicuje też 6-letni synek **Kuba**, który trenuje futbol w jeleniogórskim klubie. Oboje wspierają skutecznie, bo Michał jest jednym z najlepszych i najbardziej cenionych bramkarzy. To nie dziwi, gdyż wcześniej przez trzy sezony reprezentował on barwy Karkonoszy, wyróżniając się w meczach trzeciej i czwartej ligi. Michała i jego uradowaną z wyniku szczęśliwą rodzinę sfotografowaliśmy po zwycięskiej, 3:1, konfrontacji z „Kosmicznymi” z Radzimowa. Wszyscy cieszyli się z takiego fajnego prezentu na 31. urodziny Michała. (5)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Paweł Jonczyk**

Zajęcie: inżynier elektryk, przewodnik turystyki górskiej i przewodnik sudecki, ojciec Elży i Pauliny.

1. Mieszkam tu, bo:

Urodziłem się w MIEŚCIE Cieplice. Z tym miejscem związany jestem całym sercem. Przez trzy lata mieszkalem na jeleniogórskim Zabobrze. Nie podobało mi się tam i wróciłem do Cieplic.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Może nie konkretna lekcja, ale postaci, które utkwiły mi w pamięci. To dwaj księża z cieplickiej parafii pijarów - proboszcz Stanisław Kaseja i ojciec Antoni Jędrzejek. Obaj wyróżniali się dużym poczuciem humoru i jeszcze większym szacunkiem dla ludzi. Proboszcz Kaseja był ostatnim, który wygłaszał w Cieplicach kazania z ambony. Mówił mądrze i ciekawie, a głos miał silny.

3. Ten pierwszy raz:

To moja pierwsza wycieczka, którą prowadziłem po egzaminie przewodnickim. Miał to być spacer z kuracjuszami po uzdrowisku. Lekko paraliżował mnie debiutancki stres. Spodziewałem się kilkunastoosobowej grupy. A o wyznaczonej godzinie zebrał się tłum liczący blisko 150 osób. Gdy ruszyłem z grupą, emocje ustąpiły i wszystko dobrze się potoczyło. Bardzo chciałem, aby wszyscy uczestnicy wycieczki mnie słyszeli, więc mówiłem bardzo głośno. Nawet się „darte”.

4. Przebieg życia:

W pierwszej klasie Technikum Mechanicznego pojechałem na szkolną wycieczkę

w Masyw Śnieżnika. Od tego czasu zakochałem się w łażeniu po górach. Zdobyłem nawet tytuł Przewodnika Turystyki Górskiej. Najpierw jako uczeń-turysta, a obecnie jako współorganizator uczestnicząc od lat w Jeleniogórskim Rajdzie Młodzieży Szkolnej „Kuratora”. Ta rajdowa impreza, której najważniejszym „sprawcą” jest pan Zdzisław Gasz, odbyła się już 44 razy.

5. Wkurza mnie:

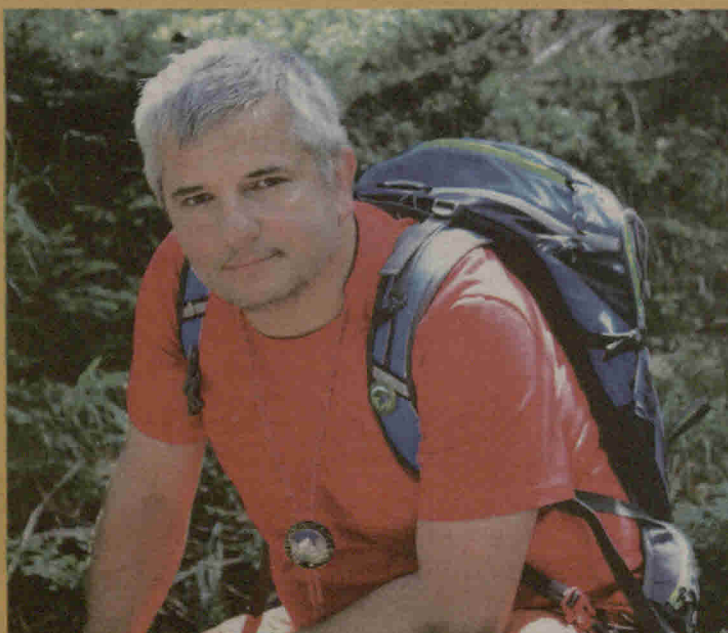
Wkurzają mnie „święte krowy”. Ludzie, którzy z różnych powodów, np. z racji stanowiska, zawodu, nawet ubioru czy drogiego sprzętu, jakim dysponują, uważają, że wolno im więcej. Patrz na innych z góry i bezczelnie domagają się szczególnego traktowania.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez spania. Potrafię zasnąć wszędzie. W dowolnych warunkach, nawet ekstremalnych. Nie mogę się też obyć bez książek. Interesują mnie te opisujące nasz region, o którym chciałbym wiedzieć jak najwięcej. Taką wiedzę dają publikacje turystyczne, historyczne nawet kryminały. Choćby ostatnia książka mojego przyjaciela Przemka Semczuka, zatytułowana „Tak będzie prościej”. Ta lektura była dla mnie powrotem do najbarwniejszego okresu w życiu, gdy miałem 20 lat.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Może 100 tysięcy nie jest już jakąś zawrotną sumą, ale chętnie bym taką dostał i kupił terenowego SUV-a.



8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Człowiekiem, który w naszych czasach szczególnie się wyróżniał niezłomnością i empatią, był Jacek Kuron. Walczył z systemem, poświęcał się, wsadzano go do więzienia, ale wszystko to robił nie dla „władzy”, lecz dla ludzi. To piękna postać, która odegrała w naszej najnowszej historii wielką rolę. Mogłby być królem.

9. Za późno na:

Abym został ratownikiem GOPR-u. Mam 45 lat. Nie wiem, czy by mnie przyjęli. No i nie jeżdżę na nartach. Muszę się najpierw tego nauczyć.

10. Ulubiona anegdota:

Jestem elektrykiem, czasem bywam na różnego rodzaju prezentacjach i szkoleniach. Podczas jednej z takich imprez prelegent, chcąc efektywnie zamknąć swój wykład, powołał się, na „wszystkim nam doskonale znanego profesora Markiewicza z Politechniki Wrocławskiej”, na co podniósł się jeden ze słuchaczy w pierwszym rzędzie i mówi „To ja jestem Markiewicz i na razie jeszcze jestem doktorem”. Myślę, że bardzo trzeba uważać, co i do kogo się mówi, występując publicznie.

(tok)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Dobra atmosfera i więcej niż zwykle przejawów życzliwości ze strony otoczenia. Nie bój się wyrazić opinii w sprawach, które cię od dawna denerwują.

BYK

21 IV - 21 V

Zabieraj głos, przedstawiaj pomysły i propozycje - nie wszystkie będą zaakceptowane, ale zyskasz dodatkowe punkty. Dobry moment na zmiany i rozmowy kwalifikacyjne.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Wróć do sprawy, które zostawiałeś „na później” i nie uda Ci się wszystkiego rozegrać w tym tygodniu. Rozwiązaniem jest nowa strategia, ale to oznacza przyznanie się do błędów.

RAK

22 VI - 22 VII

Tylko szybka reakcja i szczerza rozmowa uchroni Cię przed kompromitacją - najbliższe dni wymagają dużej czujności. Nie unos się honorem i przyjmij oferowaną pomoc.

LEW

23 VII - 22 VIII

Przekonasz się, że wystarczy trochę optymizmu, a wszystko zaczyna układać się prawie idealnie. Ważny czwartek i rozmowa ze Strzelcem.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Twoje działania zaczynają być męczące dla otoczenia - ciągle popełniasz gafy, nie dotrzymujesz obietnic... Pora na ustalenie priorytetów.

WAGA

23 IX - 22 X

Nie spiesz się z podejmowaniem decyzji - poczekaj, a przekonasz się, ile warte jest słowo osoby, którą uważałeś za bliską. Ważny wtorek.

SKORPION

23 X - 22 XI

Twoja intuicja jest najlepszym doradcą i nie ma powodu, abyś słuchał innych, a „życzliwych” w tym tygodniu nie zabraknie. Dobry moment na decyzje finansowe.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Nieoczekiwana zmiana planów - trochę zabol, ale ostatecznie będziesz z tego zadowolony. Pamiętaj, że ktoś cały czas czeka na szczerą rozmowę.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Pokaż, że Ci zależy i nie wstydź się uczuć - może zaplanuj Andrzejki we dwoje? W finansach lekka poprawa, a to powinno odwieść cię od kolejnego kredytu.

WODNIK

20 I - 20 II

Miałeś okazję tupnąć nogą, a poruszyłeś tylko palcem w bucie - w taki sposób nie zbudujesz sobie autorytetu. Nieoczekiwane spotkanie i rada, która może dużo zmienić.

RYBY

20 II - 20 III

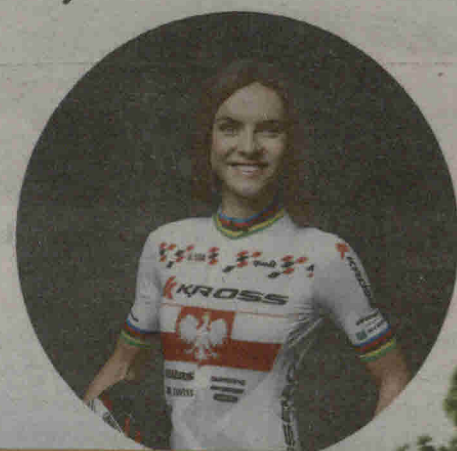
Tydzień, który przyniesie trochę niemiłych informacji, ale pozwoli tym samym podjąć kolejne kroki w obranym kierunku. Bądź konsekwentny i nie łap się na gładkie słowa.

(rap)

PANORAMA PARK

NOWE MIESZKANIA POD KLUCZ
ul. WRÓBLEWSKIEGO w CIEPLICACH

Polecam
Maja Włoszczowska



**MIESZKAJ PIĘKNIE
w KARKONOSZACH**



standard wykończony | monitoring | winda | basen zew. | fitness
sauna fińska | siłownia | plac zabaw | balkon lub taras | garaż podziemny



ZADZWOŃ DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

tel.: +48 795 040 200

tel.: +48 786 160 600

BIURO SPRZEDAŻY

ul. Szkolna 5/10 Jelenia Góra

www.panoramapark.eu