

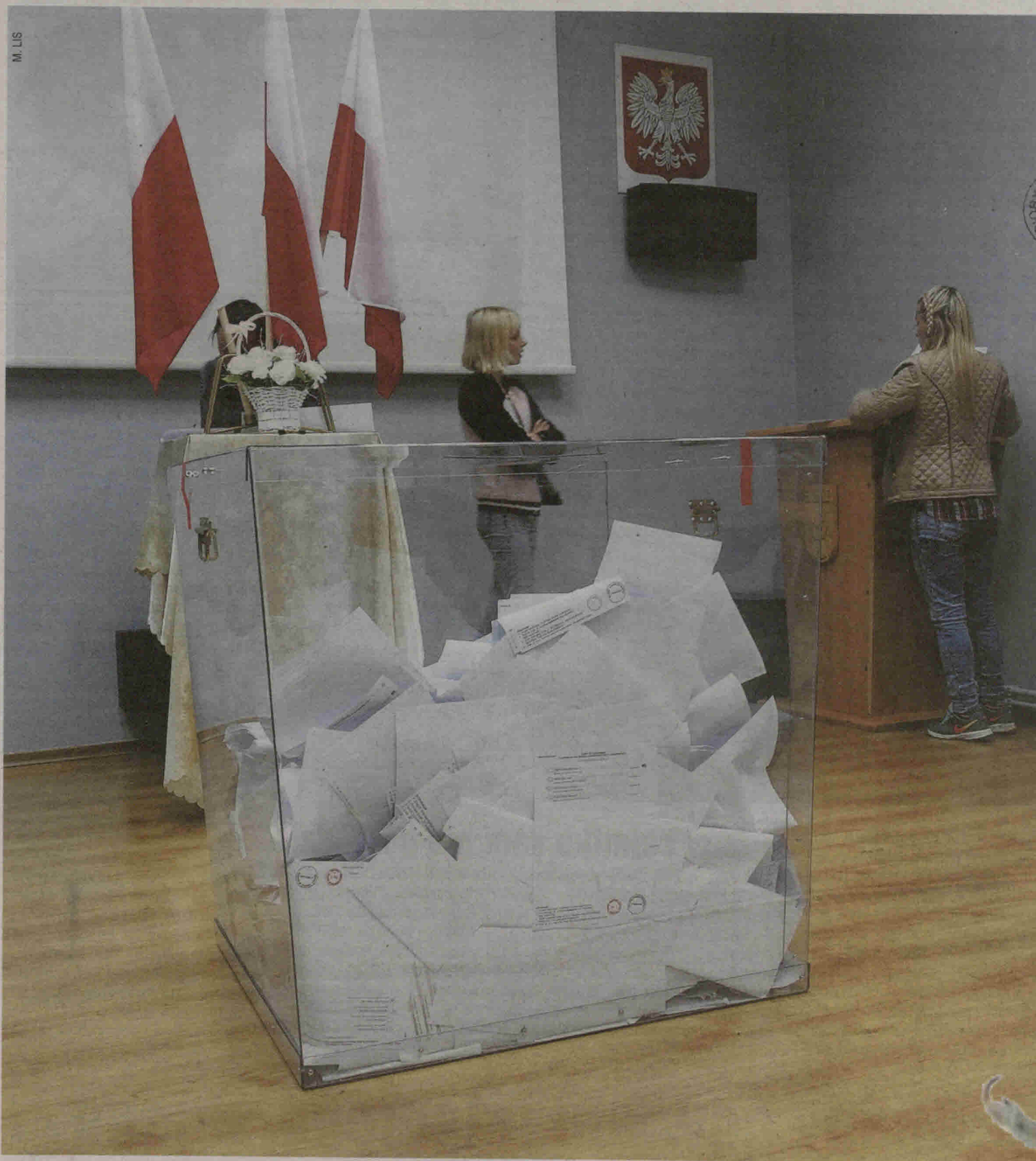
2-4

Wybory 2018

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 43 (3095)
Rok 60, 23 października 2018
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



WYBORY REGIONALNE
KK
Jelenia Góra
NOVINY
e i e n i o g ó r s k i e

5

Rozstrzygnięcia, dogrywki, niespodzianki, sensacje

11 Nasz sąsiad - Ferdynand Porsche

8 Ceny wody i ścieków budzą emocje

10 Odnowili sami 200-letni dom

W szkołach
panuje
wyszawica
i trudno
jej
zaradzić

BB Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 688 133 43

WYBORY 2018: W Jeleniej Górze dogrywka

Blog naczelnego

Powoli opada wyborczy kurz bitewny. Teraz pewnie nastąpią przegrupowania, kandydaci na szefów gmin stoczą za niecałe dwa tygodnie dogrywkę, a ci, którzy odpadli w wyścigu o fotel prezydenta, burmistrza czy wójta, zasugerują swoim wyborcom, kogo wesprzeć w drugiej turze samorządowej batalii.

Była to długa kampania i każdy, kto zna mnie choć pobieżnie, albo w miarę regularnie czyta tę rubrykę, rozumie, jakie przeżywałem w tym czasie katusze. Wiele kampanijnych wydarzeń aż się prosiło o mocne skomentowanie. Powiedziałem jednak sobie: nie. Nie będę w swoim felietonie faworyzować czy piętnować żadnego ugrupowania lub kandydata. Nasi czytelnicy są na tyle świadomymi obywatelami, że niczego nie trzeba im podpowiadać. W tym przypadku zawsze, od lat, proszę tylko o jedno: proszę korzystać ze swoich praw wyborczych. Bo im więcej ludzi pójdzie do urn wyborczych, tym trudniej zyskać mandat kandydatom przypadkowym, wszelkiej maści karierowiczom, spadochroniarzom czy reprezentantom opcji skrajnych i utopijnych.

Teraz marzy mi się jeden obrazek. Rywalizujący ze sobą kandydaci, już po ostatecznych rozstrzygnięciach, zwołują wspólną konferencję prasową, podają sobie ręce i mówią... *Dokonały się wybory, czas na wspólną pracę. Obaj jesteśmy z jakiej opcji - Koalicji Obywatelskiej, PIS-u, SLD, PSL-u czy ruchów lokalnych. Każdy może dołożyć swoją cegiełkę do budowania naszych małych ojczyzn. Przed nami pięć lat ciężkiej pracy. Można wspólnie przejrzeć wszystkie programy wyborcze i wybrać najlepsze pomysły. Nieważne, kto był ich autorem, ważne, kto je wprowadzi w życie. Samorządowcy związani z partią rządzącą - zabiegają o nasze sprawy w ministerstwach. Lobbują na rzecz regionu poprzez parlamentarzystów. Radni sejmiku wojewódzkiego zwołują szczyt nie w partyjnym porządku, ale dla regionu. Wspierają nasze lokalne projekty. A gospodarze gmin, naszymi generałowie, nakreślają plan działań...*

„Ale go poniosło” - pomyśleli zapewne Państwo. Prawda. Zaraz przeciw ruszy kampania do kolejnych wyborów, a nic nie wskazuje na to, ażeby spór o podstawowe wartości stracił w Polsce na sile. Konflikt wyniszczający i wprowadzający trwałe podziały w naszym kraju. A szkoda. Bo przecież mogliśmy się nauczyć współpracować, nawet jeśli dzielą nas opinie na temat reformy sądownictwa, publicznych mediów czy wolności zgromadzeń. Te różnice bowiem w niczym nie przeszkadzają, aby wspólnie budować drogi, ścieżki rowerowe, przedszkola, parkingi, podwyższać jakość naszego życia czy wspierać przedsiębiorczość obywateli. Naprawdę mogliśmy to zrobić, ale dobrą wolę musieliby wykazać wszyscy. Czy doczekamy czasów, aby taki scenariusz stał się rzeczywistością? Jako przedstawiciel pokolenia, które wychowywało się i edukowało w czasach PRL-u, mogę powiedzieć jedno. Skoro udało się obalić komunizm, to wszystko jest możliwe. Ograniczenia tkwią tylko w naszej głowie i sposobie myślenia. Nie ma żadnych racjonalnych argumentów, aby stwierdzić, że jest to niemożliwe. Pytanie pozostaje jedno, czy naprawdę chcemy to zrobić?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Jerzy Łuźniak (KO) i Krzysztof Mróz (PiS) powalczą o fotel prezydenta miasta w II turze wyborów.

Z nieoficjalnych danych, nadesłanych z 39 komisji (na 45) wynika, że 47 procent głosów uzyskał Jerzy Łuźniak z Koalicji Obywatelskiej. Jego kontrkandydata Krzysztofa Mroza z Prawa i Sprawiedliwości poparło 24 procent wyborców.

Gotowy do debaty i współpracy

- Jestem zadowolony z wyniku i zaskoczony, jak wiele udało się zrobić naszej małej grupie - komentował na gorąco wyniki Jerzy Łuźniak. Zapowiada dalszą walkę o fotel prezydenta miasta.

- Planuję zaprosić Krzysztofa Mroza do cyklu publicznych debat o naszym mieście. Przynajmniej pięciu debat,

mieszkańcom Koalicja Obywatelska - wyjaśnia Jerzy Łuźniak.

- Jestem otwarty na współpracę z każdym, komu zależy na rozwoju Jeleniej Góry - odpowiada Paweł Gluza. Nie ukrywa, że jest zadowolony z wyniku, zwłaszcza tego do rady miejskiej. Bo choć radnym nie zostanie (jego komitet nie zdobył wymaganego poparcia), to głosowało na niego ponad 400 osób, a to znaczy, że jego pomysły spodobały się mieszkańcom.

W radzie miejskiej porządzi Koalicja Obywatelska

W wyborach na prezydenta Jeleniej Góry Paweł Gluza (Komitet Wyborców Wyborców Jeleniogórzanie - Eksperti - Społecznicy) otrzymał 14 procent głosów. Tyle samo wyborców poparło Huberta Papaja, startującego z komite-

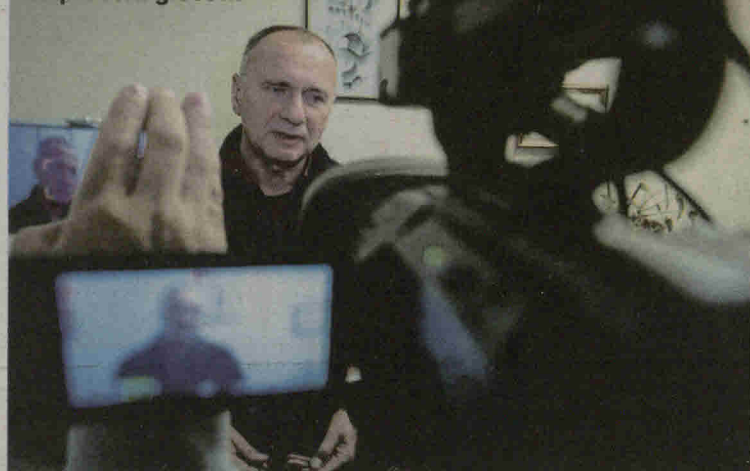


Krzysztof Mróz poparło 24 procent wyborców.

w tych podstawowych sprawach, które zawarliśmy w naszym programie - wyjaśnia Łuźniak. Jednocześnie zapowiada nawiązanie współpracy z Pawłem Gluzą, który kandydował na prezydenta Jeleniej Góry z komitetu Jeleniogórzanie - Eksperti - Społecznicy.

- To młody, energiczny człowiek, ma nowe, świeże spojrzenie na wiele miejskich spraw, w jego programie można znaleźć kilka rozwiązań spójnych z tymi, które zaproponowała

Jerzy Łuźniak zdobył 47 procent głosów.



tu Zadbajmy o Miasto. Grzegorz Niedźwiecki (Demokracja i Sprawiedliwość) uzyskał 186 głosów, czyli 1 proc.

W Radzie Miejskiej Jeleniej Góry Koalicja Obywatelska może liczyć na 12 mandatów, PiS miałby ich siedem, zaś SLD cztery lub trzy, bo jest możliwe, że jednego radnego wprowadzi do rady komitet Huberta Papaja.

Frekwencja wyborcza w Jeleniej Górze wyniosła 50,51 procent.

Wyniki, które podajemy, są nieoficjalne. Państwowa Komisja Wyborcza informuje, że na oficjalne wyniki trzeba będzie poczekać do dzisiaj lub środy (24 października). Znajdziecie je na naszym portalu internetowym.

W sztabach bez euforii

W niedzielę (21 października) kandydaci Koalicji Obywatelskiej oraz

Prawa i Sprawiedliwości śledzili przebieg wyborów w swoich sztabach. Po zamknięciu lokali wyborczych i pojawieniu się po godz. 23 pierwszych, nieoficjalnych wyników, w obu sztabach były dobre nastroje.

- Na Dolnym Śląsku PiS wygrał wybory do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego. To dobry prognostyk - mówił Krzysztof Mróz, kandydat PiS na prezydenta Jeleniej Góry. Były senator ubolewał nad przypadkami niszczenia plakatów i billboardów jego komitetu, do których miało dochodzić podczas ciszy wyborczej. W sztabie PiS nie czekali do rana, by śledzić wyniki wyborów, które sływały z poszczególnych komisji, przed północą rozeszli się do domów.

Odwrotnie niż u Koalicji Obywatelskiej, gdzie w siedzibie biura poselskiego Platformy Obywatelskiej czekano niemal do białego rana. Nastroje były z każdą chwilą coraz lepsze.

- Wszyscy ciężko pracowaliśmy - dziękował Jerzy Łuźniak kandydatom na radnych i osobom wspierającym jego kampanię. Nie mogą sobie pozwolić na odpoczynek. 4 listopada odbędzie się II tura wyborów samorządowych i po niej będzie wiadomo, kto przez kolejne pięć lat będzie rządził miastem.

ALKA

PiS w sejmiku sam nie porządzi

Prawo i Sprawiedliwość wygrało w Sejmiku Województwa Dolnośląskiego. 14 mandatów przypadło PiS, 12 Koalicji Obywatelskiej, 7 Bezpartyjnym Samorządowcom, a po 1 ma SLD i komitet Z Dutkiewiczem dla Dolnego Śląska. W Jeleniej Górze (dane ze 156 na 357 OKW) do zdobycia było sześć mandatów. Po równo podzieliłyby się nimi trzy komitety: PiS, Koalicja Obywatelska i Bezpartyjni Samorządowcy. Każdy z nich wprowadziłby do sejmiku po dwóch radnych. Tak na razie wynikało wczoraj z symulacji podziału mandatów w sejmiku. Jeśli te wyniki utrzymają się, będzie to oznaczać, że Prawo i Sprawiedliwość musiałoby szukać koalicjanta, aby rządzić w sejmiku.

... Gminy powiatu jeleniogórskiego

W **Karpaczu** Radosław Jęcek zdobył 51,6 proc. głosów, dystansując Bogdana Malinowskiego (26,3 proc.) i Violetę Dereczennik (22,1 proc.). Burmistrz Jęcek w radzie będzie miał 5 swoich radnych i 3 sprzyjających mu z innych komitetów.

Drugiej tury nie będzie też w **Janowicach Wielkich**, gdzie kolejne lata rządził będzie Kamil Kowalski (55 proc.), pokonał jedyną konkurentkę Anitę Pawłowicz. Stronniczy wójtą będą też mieli niewielką przewagę w radzie nad radnymi związanymi A.Pawłowicz.

Mirosław Kalata okazał się jednym z najmocniejszych kandydatów w regionie. Dotychczasowy wójt **Podgórzyna** zyskał uznanie 63,6 proc. wyborców, dystansując pozostałych trzech kandydatów (na drugiego, Marka Piwowarskiego głosowało 22,6 proc.). Mirosław Kalata będzie miał też komfortową sytuację w radzie - weszło do niej osiem osób z jego komitetu.

W **Jeżowie Sudeckim** kolejną kadencję będzie rządził Edward Dudek (ok. 60 proc. głosów), który pokonał jedyne konkurenta Pawła Rosoła (ok. 40 proc.). Niewiele zmieni się też w radzie gminy - w większości poprzedni radni powtórzyli sukces wyborczy. 13 z nich to zdeklarowani zwolennicy wójta Dudka.

W **Mystakowicach** dotychczasowy wójt Michał Orman zdobył około 53 proc. poparcie, przedłużając swoje rządy na kolejne 5 lat. Na drugą Ewę Nidzgońską postawiło około 20 proc. mieszkańców gminy. Pozostali dwaj kandydaci wypadli znacznie słabiej. Wszystko wskazuje na to, że wójtowi będzie sprzyjała nowa rada. Znalazło się w niej jedynie trzech opozycyjnych radnych.

W **Starej Kamienicy** był tylko jeden kandydat na wójta - Mariusz Marek, dotychczasowy zastępca wójciny Zofii Świą-

tek. Aby objąć urząd, musiało na niego zagłosować ponad 50 proc. głosujących i to się udało. Niedzielne wybory doprowadziły do wymiany około 1/3 składu tutejszej rady gminy. Wójt spodziewa się dobrej współpracy.

W **Szklarskiej Porębie** najlepszy wynik (ok. 45 proc.) osiągnął Mirosław Graf, który w drugiej turze zmierzył się z Ryszardem Rzepczyńskim (około 28 proc.). Trzeci Grzegorz Sokoliński przegrał możliwość walki w drugiej turze z nim o kilka procent. Wiadomo już, że rada miasta w mieście pod Szrenicą będzie mocno rozbita. Wymienieni kandydaci wprowadzili bowiem po kilku swoich stronników.

Niezwykle wyrównana rywalizacja miała miejsce w **Piechowicach**. Do drugiej tury weszli Jacek Kubielski (24,5 proc.) i Dorota Piróg (22,4 proc.). Wśród siedmiu kandydatów najbliższej tury

był Radosław Burchacki (20,9 proc.). Sily w piechowickiej radzie będą wyjątkowo rozbite - po trzech radnych wprowadziły komitety Kubielskiego, Piróg i Kamińskiego. Znamienne, że fatalnie w mieście wypadł PSL, który był poddany turbulencjom. To środowisko po prostu znika z życia samorządowego Piechowic.

W **Kowarach** także kampania wyborcza potrwaja jeszcze dwa tygodnie - jej główni bohaterowie wśród pięciu startujących to Elżbieta Zakrzewska (ok. 48 proc.) oraz Paweł Pituch (około 23 proc.). Wiadomo, że silniejszą pozycję w przyszłej radzie miasta będzie miała drużyna Pitucha (7 radnych). Elżbieta Zakrzewska wprowadziła 5 radnych. O takim rozkładzie zdecydowało losowanie. Przy identycznej ilości głosów los okazał się łaskawszy dla radnego od Pawła Pitucha.

(sad)

WYBORY 2018: Pierwsze rozstrzygnięcia

Tylko o prawdopodobnych rozstrzygnięciach wyborczych w największych miastach regionu (poza Zgorzelcem) można mówić w poniedziałkowe przedpołudnie. Komisje wyborcze w większości małych gmin skończyły już jednak pracę i tam znane są oficjalne wyniki.

Wybory samorządowe niosą sporo komplikacji, bo wybiera się reprezentantów do czterech organów. Dodatkowo procedury wydłużyły formalności związane z przekazywaniem dokumentacji drugiej komisji. To wszystko sprawia, że wyniki znane są później niż w wyborach parlamentarnych i prezydenckich.

Wygląda na to, że wybory okazały się aż nadto przewidywalne. Poza niespodziewaną porażką wójta Marciszowa Stefana Zawieruchy, wydaje się, że wszędzie wygrywają faworyci. Do tego najczęściej w I turze. Najwyraźniej mieszkańcy gmin wcale nie chcą „wietrzyć” swoich miejscowości, do czego namawiali przed wyborami przedstawiciele rządu.

Frekwencja wyborcza w regionie zapowiada się na niższą niż średnia dla Polski, choć wyraźnie wyższą niż przed czterema laty. Na rekord idą mieszkańcy gminy Platerówka, gdzie do urn pofatygowano się grubo ponad 60 proc. uprawnionych. Frekwencyjny wynik psują gminy, w których kandydaci na szefa urzędu nie mieli rywali. W Olszynie uczestnictwo wyborcze ledwie przekroczyło 40 proc., w Starej Kamienicy wyniosło ok. 45 proc., podobnie w Osiecznicy. W sumie jednak w regionie uda się chyba przekroczyć granicę 50 proc.



Nieoficjalnie w dużych miastach

W Bolesławcu wydaje się, że II tury nie będzie. Urzędujący prezydent Piotr Roman zdobył najprawdopodobniej powyżej 50 proc. głosów i może się szykować na kolejną kadencję. Z jego rywali bliżej II tury był (ok. 30 proc. głosów) Maciej Małkowski. Dwaj pozostali kandydaci zdobyli poniżej 10 proc. głosów.

Podobna sytuacja w Lubaniu, gdzie - oceniając po wynikach w części obwodów wyborczych - obecny burmistrz Arkadiusz Słowiński ma dużą przewagę: ponad 60 proc. głosów przy 30 proc. Witolda Chojnackiego i niespełna 10 proc. Henryka Wójcika.

Choć PKW jeszcze nie ogłosiło oficjalnie wyników z Kamiennej Góry, burmistrz tego miasta Krzysztof Świątek na stronie internetowej podziękował wyborcom za zwycięstwo w I turze.

W Bogatyni zapowiada się II tura. Burmistrz Andrzej Grzmielewicz osiągnął wynik na poziomie 40 proc. Jego kontrkandydaci, Jerzy Błasiak i Grzegorz Stachyra z podobnym wynikiem, więc trudno przesądzić, który będzie rywalem 3 listopada.

Oficjalne wyborcze wyniki w gminach

Gminy powiatu bolesławieckiego

GINA BOLESŁAWIĘC.

Kolejna kadencja dla wójta Andrzeja Dutkowskiego, ale rywalizacja była zacięta. I turę udało się wygrać wynikiem 52,5 proc. głosów. W radzie wójt będzie miał 10 swoich ludzi, przy 3 radnych z komitetu rywala. Do tego 1 mandat dla PSL i 1 dla Ziemi Bolesławieckiej.

KAMPANIA INFORMACYJNA

OCHRONA PRZED NOWOTWORAMI

Papierosom powiedz - NIE, a poza tym ruch i dieta

Nie pal

Nie ulega wątpliwości, że papierosy w największym stopniu przyczyniają się do chorób nowotworowych: nie tylko do raka płuc, ale też krtani, jelita grubego, jamy ustnej i gardła, nerki, pęcherza moczowego, przełyku, żołądka, szyjki macicy a także ostrej białaczki szpikowej. Ponad 40 substancji rakotwórczych zawartych w dymie papierosowym uszkadza komórki, nie tylko osoby palącej, ale też osób narażonych na bierne palenie.

Nie pij alkoholu

Opublikowane w 2018 roku wyniki badań naukowych wskazują, że każda ilość alkoholu zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwór. Picie alkoholu może przyczynić się do zachorowania na raka jelita grubego, piersi, jamy ustnej i gardła, przełyku. Połączenie alkoholu i papierosów wielokrotnie to ryzyko. Najlepszą profilaktyką jest pełna abstynencja.

Nadwaga i otyłość - jak wskazują lekarze i dietetycy - mogą zwiększać ryzyko zachorowania na nowotwory. W profilaktyce nowotworów odpowiednia dieta i codzienny ruch są, poza abstynencją tytoniową i alkoholową, naszymi sojusznikami.

Powodów do wprowadzenia zmian w diecie może być kilka. Zdrowa dieta pozwala zapobiegać różnym schorzeniom i lepiej się czuć. Nie zawsze myślimy wprost o profilaktyce antynowotworowej. - Zaczęto się od uczulenia u dzieci - wyznaje pani Anna z Krotoszy. - Szukałam w internecie różnych diet, przepisów i sama się wkręciłam w zdrowe odżywianie. Warzywa nigdy nie są u mnie ugotowane na papkę, są sprężyste, zachowują swoje właściwości. Żadnego smażenia, wędlin, mięso najwyżej raz w tygodniu duszone z warzywami. Stosuję dużo przypraw wschodnich, zwłaszcza kurkumy. Pijemy zioła, jemy owoce sezonowe. Czy to nas uchroni przed rakiem? - zastanawia się pani Anna.

planujedługiezycie.pl
gov.pl/zdrowie

Więcej warzyw

Ochrona przed nowotworami dzięki spożyciu warzyw i owoców jest przedmiotem badań od ponad 40 lat. Nie udało się dotychczas wskazać, jakie składniki diety wykazują działanie ochronne, jednak badania wskazują, że dieta bogata w rozmaite warzywa i owoce chroni przed nowotworami. Szczególną rolę przypisuje się warzywom krzyżowym (kapusta, sałata, kalafior, brokuły). Podstawą diety „antynowotworowej” powinna być różnorodność warzyw, a nasz talerz powinien mienić się wszystkimi kolorami, czyli zawierać coś białego (np. kalafior), coś zielonego (np. sałata), coś żółtego (np. papryka), coś pomarańczowego (np. marchewka), coś czerwonego (np. pomidor), coś fioletowego (np. bakłażan). Warzywa obfitują w tzw. fitoskładniki, które stanowią ważną ochronę przed rakiem. Onkolodzy rekomendują jedzenie warzyw nie tylko osobom w trakcie leczenia, ale także osobom zdrowym. Ryzyko niemal każdego nowotworu można zmniejszyć, stosując się do zasady: 5 razy dziennie warzywa i owoce. Pamiętajmy o tym przy każdym posiłku.

Wybieraj produkty pełnoziarniste

Produkty pełnoziarniste są bardziej wartościowe i korzystniejsze dla naszego zdrowia. Przygotowuje się je z tzw. mąki nieoczyszczonej - przed zmieleniem z ziaren nie usuwa się zewnętrznej warstwy zawierającej cenne składniki odżywcze, m.in. błonnik, witaminy i minerały. Takie produkty zawierają nie tylko mnóstwo błonnika, który pomaga zapobiegać cukrzycy i otyłości, ale także sporo przeciwutleniaczy, przez co działają przeciwnowotworowo, zmniejszając poziom cholesterolu we krwi i ryzyko powstawania zakrzepów. To ważne źródło minerałów, takich jak cynk, selen czy magnez.

Ogranicz czerwone mięsa

Kluczowy jest sposób przygotowywania mięsa, chociaż WHO wpisało czerwone mięso (wołowina, wieprzowina i baranina) na listę 2A karcinogenów ludzkich (prawdopodobnie karcinogeny dla ludzi). Według raportu WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) należy unikać mięsa smażonego na tłuszczu, wędzonego dymem, przypalonego podczas pieczenia oraz wędlin zawierających niekorzystne substancje. I o ile, o szkodliwych substancjach podczas smażenia czy grillowania większość z nas już słyszała, o tyle wydawać by się mogło, że wędzenie będąc jedną z najstarszych metod konserwowania żywności jest bezpieczne. Okazuje się, że charakterystyczny smak i zapach pochodzą z dymu, który zawiera substancje smoliste i rakotwórcze nitrozaminy.

Zależność między spożyciem czerwonego mięsa a występowaniem nowotworów zaobserwowano między innymi w przypadkach raka jelita grubego, gruczołu krokowego i trzustki. Największe ryzyko dotyczy raka jelita grubego - każde 100 gramów mięsa czerwonego spożywanego dziennie zwiększa ryzyko zachorowania o 17%. Spożycie czerwonego mięsa najlepiej mocno ograniczyć, a zwiększyć spożycie warzyw strączkowych będących źródłem niezbędnego białka.

Ruch ratuje

Lekarze i dietetycy zalecają umiarkowany wysiłek fizyczny, dostosowany do naszego wieku i sprawności fizycznej. Około 7,5 tys. kroków dziennie wpływa korzystnie na organizm, a 10 tys. kroków (około 6-7 km) to dystans, który wyraźnie poprawia funkcjonowanie wszystkich organów. Jeśli spacerujemy tylko około 3,5 km dziennie (do 5 tys. kroków), to uważa się, że prowadzimy siedzący tryb życia. Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko wielu nowotworów, w tym raka jelita grubego i raka piersi. Ruch i aktywność fizyczna są potrzebne w każdym wieku. - Codziennie rano pół godziny gimnastykuję się - wyznaje 76-letnia pani Stefania z Częstochowy. - Nawet, jak jestem przeziębiona i słabsza, to kładę się na dywanie na plecach i nogami robię rowerek, nożyce. W dzień obowiązkowo godzina spaceru. Z mężem raz w tygodniu pływamy. U nas seniorzy mają zajęcia na basenie bezpłatnie. Cieszę się, że jestem zdrowa i sprawna - podkreśla pani Stefania.

Słońce z umiarem, solarium nigdy!

Wiele osób lubi kąpiele słoneczne, jednak mogą one być niebezpieczne. Rak skóry i czerniak skóry to nowotwory wynikające w dużej mierze z nadmiernego opalania. Narażenie na poparzenia słoneczne, szczególnie w dzieciństwie, zwiększa ryzyko nowotworów skóry. W solarium natężenie promieniowania ultrafioletowego (UV) może wielokrotnie przewyższać natężenie promieniowania słonecznego, dlatego należy zrezygnować z solarium. Przypominamy też, że w Polsce obowiązuje całkowity zakaz korzystania z solarium przez osoby niepełnoletnie.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia

Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

WYBORY 2018: Pierwsze rozstrzygnięcia

GMINA OSIECZNICA

Obecny wójt Waldemar Nalazek był jedynym kandydatem i plebiscyt popularności zdecydowanie wygrał. Wprowadził przy tym 9 kandydatów ze swojego komitetu do rady. Skład samorządu uzupełnią: po 2 radnych z komitetów Ziemia Bolesławiecka i Nasza Mała Ojczyzna oraz po 1 z Platformy Samorządowej i PIS.

WARTA BOLESŁAWIECKA

Bodaj najdłużej urzędujący wójt w regionie Mirosław Haniszewski dalej będzie pełnił swój urząd. W tych wyborach miał rywala, Aleksandra Wisa, ale zdobywając 68,54 proc. głosów, rozstrzygnął rywalizację w I turze. W radzie wójt będzie miał aż 10 radnych ze swojego komitetu. Jego rywal wprowadził tylko 1. Skład rady uzupełni 2 radnych PIS, 1 radny PSL i niezależny radny ze Szczytnicy.

Gminy powiatu kamiennogórskiego

MARCISZÓW

To pierwsza duża niespodzianka - już w I turze przegrał dotychczasowy wójt Stefan Zawierucha. Zdobyl tylko 31,39 proc. głosów. Wiesław Cepeliak załatwił sprawę w pierwszej turze, zyskując zaufanie 57,89 proc. wyborców. Trzeci kandydat Artur Ciuba zdobył 10,71 proc. głosów. Nowy wójt startował w barwach partyjnych Koalicji Obywatelskiej, która wprowadziła też najwięcej, bo 7 radnych. 4 radnych będzie reprezentować komitet „Razem KG”, 3 - PIS (pod tym szyldem kandydował A. Ciuba) i tylko 1 zdobył mandat z komitetu obecnego wójta.

GMINA KAMIENNA GÓRA

Urzędujący wójt Patryk Straus nie miał konkurenta. Wyborcy głosowali „za” lub „przeciw” i wójt, co nie jest niespodzianką, ten plebiscyt wygrał. W radzie 9 miejsc dla kandydatów z komitetu wójta. Gmina Kamienna Góra była jedną z niewielu małych gmin, w których bezpośrednio o miejsca w radzie rywalizowały dwie najważniejsze, polskie partie. Tu ten pojedynek wygrała Koalicja Obywatelska, zdobywając 3 mandaty, przy

2 dla kandydatów PIS. Ostatni mandat w gminie dla niezależnego kandydata z Raszowa

Gminy powiatu lubańskiego

LEŚNA

Bolesna klęska obecnego przewodniczącego rady Stanisława Marczyńskiego. Zdobyl tylko 5,39 proc. głosów, najmniej z czwórki kandydatów. W tej gminie będzie II tura, w której powalczą Szymon Surmacz (39,27 proc.) i Karol Kusiab (29,80 proc.). Blisko II tury była też Gabriela Pijanowska, która zdobyła 25,54 proc. głosów. Starszy w I turze K. Kusiab wprowadził 6 osób do rady; S. Surmacz - 5. PSL, niezależni i kandydat z komitetu G. Pijanowskiej - po jednym mandacie. Z komitetu obecnego burmistrza nikt nie wszedł do rady.

GMINA LUBAŃ

Z Anetą Usyk zmierzy się w II turze aktualny wójt Zbigniew Hercuń i z minimalnie lepszej pozycji, bo pierwsze starcie wygrał 53 głosami (37,95 do 37,91). Zapewne więc duże znaczenie będzie miało 679 głosów, które zdobył trzeci kandydat Zbigniew Zjawin (26,14 proc.). W radzie więcej mandatów dla kandydatów A. Usyk - 6, kandydaci Z. Hercunia obejmą 5 miejsc. Dwoch radnych startowało z komitet Z. Zjawina, a 2 reprezentuje PSL.

OLSZYNA

Urzędujący burmistrz Leszek Leško nie miał konkurenta. Wyborcy głosowali, wybierając „za” lub „przeciw”. Burmistrz ten plebiscyt wygrał, ale PKW nie podaje, jaka część wyborców była przeciwna reelekcji. W radzie 11 mandatów dla kandydatów z komitetu burmistrza, po 2 dla PSL i komitetu „Dbamy o mieszkańców”.

PLATERÓWKA

Dotychczasowy wójt Krzysztof Halicki dalej będzie pełnił swój urząd, ale rywala pokonał nieznacznie, 20 głosami. Zdobyl 51,23 proc. głosów, co w przypadku gminy Platerówka oznacza 417 głosów do 397. Wójt będzie też miał komfort pracy z radą, bo jego ludzie zdobyli 9 mandatów, a konkurenta 6.

SEKIERCZYN

W gminie nie startował dotychczasowy od wielu kadencji wójt Janusz Niekrasz. Pojedynek o wolny fotel Dariusz Furdykoń zdecydowanie wygrał ze Zdzisławem Trędwiczem, zdobywając 79,2 proc. głosów. Ludzie nowego wójta zdominują też radę, bo obsadzą 12 miejsc. Kandydaci z komitetu konkurenta nie zdobyli żadnego mandatu, natomiast 3 miejsca obejmą radni z komitetu „Nowa Perspektywa Gminy Siekierzyn”.

Gminy powiatu lwóweckiego

LWÓWEK ŚLĄSKI

Za dwa tygodnie druga tura, w której zmierzą się obecna burmistrz gminy Mariola Szczepna kontra Ireneusz Maciejczyk. W lepszym nastroju pani burmistrz, bo pierwsze starcie wygrała 40,47 do 32,53. Trzeci kandydat, Dawid Kobialka, zdobył 27 proc. głosów. W radzie pani burmistrz obsadzi jednak mniej miejsc od konkurenta. Kandydaci z komitetu I. Maciejczyka zdobyli 6 mandatów, kandydaci z PSL (partia M. Szczepnej) - 5 mandatów. 3 miejsca zdobyła „Lwówecka Prawica”, a 1 niezależny kandydat z Dworku.

MIRSK

Andrzej Jasiński rozpoczyna nową kadencję, kolejną, w I turze. Wynikiem 53,08 proc. głosów pokonał Karola Wilka. Ale współpraca z radą może być trudna, bo to kandydaci z komitetu konkurenta zdobyli najwięcej mandatów - 6. Kandydaci Niezależnej Inicjatywy Samorządowej burmistrza - 4 mandaty. Zapewne o wszystkim zdecydują radni z innych komitetów; w radzie 2 miejsca będą mieć kandydaci z PSL, 2 z komitetu „Gmina Wspólnym Dobrem”, ostatni mandat do radnego startującego z własnego komitetu.

LUBOMIERZ

Choć w Lubomierzu zapowiadała się rywalizacja, bo do objęcia była scheda po nekandydującym burmistrzu W. Ziółkowskim, okazało się, że rozstrzygnięcie nastąpiło w I turze, i to w sposób zdecydowany. Marek Chrabaszcz zdobył

aż 64,42 proc. Jego rywale, Sebastian Chodorowski i Tadeusz Sułkowski, odpowiednio 17,71 i 17,88 proc. Komitet nowego burmistrza obsadzi aż 10 z 15 miejsc w radzie. Reszta przypadła, po 1, pozostałym komitetom wyborczym, oprócz PSL.

WLEN

O dużym sukcesie może mówić obecny burmistrz Wlenia Artur Zych. Nie tylko pokonał w I turze poważnego przeciwnika, obecnego starostę lwóweckiego Marcina Fludera, ale jeszcze zdecydowanie, zdobywając 64,88 proc. głosów. W radzie także sukces w postaci 8 mandatów. PSL (z tej partii startował M. Fluder) obsadzi 3 miejsca w radzie. 2 miejsca dla „Naszego Wlenia”, po 1 dla „Nowej Jakości” i Przeździecy.

Gminy powiatu zgorzeleckiego

ZGORZELEC

Rafał Gronicz będzie rządził miastem kolejną kadencję. Zdobyl 58,67 proc. głosów. Jego rywalki, Agnieszka Skonieczka i Aneta Mazur, odpowiednio - 25,55 proc. i 15,78 proc. Burmistrz będzie miał też komfort pracy w radzie, bo wprowadził aż 15 własnych kandydatów. 5 miejsc obsadzą radni startujący z PIS, a 1 z Kukiz'15

PIEŃSK

Rozstrzygnięcie w I turze. Zwyciężył Jan Magda, dotychczasowy burmistrz - 63,48 proc. głosów. Jego radni zdominują samorząd - zdobyli 10 mandatów. Kandydaci z komitetu konkurenta, Krzysztofa Świdzkiego - 4 mandaty; 1 przypadnie komitetowi „Pieńszczanie”.

WĘGLINIEC

Tu odbędzie się druga tura. Urzędujący burmistrz Stanisław Mikołajczyk spotka się z Mariuszem Wieczorkiem. W pierwszym pojedynku lepiej wypadł pretendent, zdobywając 41,55 proc. głosów; obecny burmistrz - 33,01. Ten trzeci, Jakub Sochoń, uzbierał 25,43 proc. Mandatami do rady obaj uczestnicy drugiej tury podzieliłi się niemal po równo - 8 miejsc w radzie dla kandydatów M. Wieczorka, 7 dla kandydatów S. Mikołajczyka.

GMINA ZGORZELEC

W I turze zwyciężył dotychczasowy wójt Piotr Machaj, zdobywając 54,63 proc. głosów. Jego kontrkandydat Wojciech Dobrołowicz zdobył 45,37. Także kandydaci z komitetu wyborczego wójta będą mieć większość w radzie. Zdobyl 8 mandatów. Kandydaci od konkurenta 5 mandatów, 1 mandat przypadł Bezpartyjnym Samorządowcom, a 1 komitetowi „Nasza wieś”.

ZAWIDÓW

To kolejna gmina, gdzie w pierwszej turze wygrywa urzędujący burmistrz Robert Łęzny. 51,47 proc., czyli równe 50 głosów zdecydowało o zwycięstwie nad Mirosławem Kasieńskim. Ale rada będzie podzielona. 5 mandatów dla ludzi burmistrza, cztery dla kandydatów z komitetu rywala. Do tego trzy miejsca dla komitetu Nowa Energia Zawidowa, 2 dla Znamy się z Pasji, 1 dla Miłośników Zawidowa.

WOJCIESZÓW

Zapewne urzędujący burmistrz Wojcieszowa Sławomir Maciejczyk będzie mógł być dumny z najlepszego rezultatu wyborczego w regionie. Zyskał poparcie 86,22 proc. głosujących, co oczywiście oznacza zwycięstwo nad Bogusławem Łabędzkim w I turze. W radzie ludzie z komitetu burmistrza obsadzą 10 miejsc, 3 przypadną Porozumieniu Kaczawskiemu, 1 będzie z listy konkurenta i 1 z Porozumienia Samorządowego.

BOLKÓW

Niespodzianka numer 2, bo w Bolkowie dojdzie do zmiany warty. Aktualnego burmistrza Jarosława Wrońskiego (37,32 proc.) zastąpi Grzegorz Kucab (56,31 proc.). Dwie pozostałe kandydatki: Joanna Bład-Jeziorek (1,82), Edyta Frąckowiak (4,54). W radzie będą dominować ludzie nowego burmistrza (8 mandatów); obecny wprowadził 5 radnych, 1 startował z listy E. Frąckowiak, a 1 pod szyldem SLD.

(mal)

REKLAMA I PROMOCJA

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni pracownika na stanowisko:
SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY

Wymagania:

- mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- znajomość języka angielskiego,
- znajomość języka niemieckiego oraz zagadnień celnych będzie dodatkowym atutem,
- wykształcenie minimum średnie,
- umiejętność pracy w zespole.

Główne zadania:

- obsługa anglojęzycznych klientów,
- przyjmowanie i monitorowanie statusu zamówień,
- koordynowanie załadunków w Polsce, Niemczech oraz w Holandii,
- fakturowanie.

Oferujemy:

atrakcyjne warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki
w **Piechowicach ul. Pakoszowska 1B**
lub przesłać na adres: rekrutacja@wepa.eu
z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych
zgodnie z rozporządzeniem
o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**

Pracownice MOPS odebrały poród

W miniony piątek dwie pracownice socjalne z Jeleniogórskiego MOPS nieoczekiwanie uczestniczyły w porodzie młodej kobiety. Właśnie zmierzają służbywo do mieszkania w budynku przy ul. Wyczółkowskiego 61, kiedy z czwartego piętra dobiegł ich przerażający krzyk kobiety. Dotarły tam, nacisnęły klamkę i weszły do mieszkania. Panie zobaczyły, że na wersalce leży dwudziestokilkuletnia kobieta, twarz wykrzywił jej ból, a krzyki nie ustawały. Widok nie pozostawiał wątpliwości - kobieta zaraz miała rodzić. Pracownice MOPS natychmiast zadzwoniły na pogotowie. W tym czasie okazało się, że akcja porodowa właśnie się zaczęła. Dziecko zaczęło wychodzić na świat. Pracownice MOPS ponownie zadzwoniły na pogotowie a siedząca po drugiej stronie ratownicza medyczna instruuowała panie, co mają robić. Po chwili nastąpiło rozwarcie i pojawiła się główka dziecka. Pani Elżbiecie nie pozostało nic innego, jak odebrać poród. Akcja odbyła się bez komplikacji (to był drugi poród rodzącej). Dziewczynka przyszła na świat. Po chwili nadjechało pogotowie, którego załoga przejęła stery. Po kolejnych minutach w drzwiach mieszkania stanął ojciec dziecka, partner rodzącej. - Dla naszych pracownic ta sytuacja to było ogromne przeżycie. Jesteśmy dumni, że nie straciły głowy i zachowały się profesjonalnie. Pracownicy socjalni narażeni są na różne stresy i trudne sytuacje, ale taką mieliśmy po raz pierwszy - mówi Wojciech Łabun.

(sad)

Brawa i gwizdy

Brawa dla...

Gminnego Ośrodka Kultury w Mystakowicach za zamontowanie w Bukowcu, Wojanowie, Łomnicy, Karpnikach, obok GOK i Urzędu Gminy w Mystakowicach minibibliotek. Wbrew obawom małe szafki z kilkoma półkami na książki nie są niszczone. Zasoby wypożyczają i również uzupełniają sami czytelnicy z terenu gminy i bibliotekarze, głównie książkami z darów.

(STOB)

Nauczyciela wf-u w SP nr 11 w Jeleniej Górze i trenera koszykówki Łukasza Niesobskiego, gdyż w dużej mierze za sprawą jego działań zabobrzańska szkoła spotkała prestiżowe wyróżnienie. W ostatnim dniu października z udziałem 120 utalentowanych chłopców odbędzie się tutaj ogólnopolskie eliminacje Gortat Skill Challenge. Potem najlepsi zawodnicy wystartują w krajowym finale w Łodzi. Mistrzowie koszykarskich konkurencji wyjadą do USA na mecz Marcina Gortata w zespole Los Angeles Clippers.

(STOB)

Gwizdy dla...

Mieszkańca Jeleniej Góry, który w miniony czwartek, 18 października, samochodem terenowym z przyczepą przyjechał na ulicę Warszawską i niedaleko rzeki wysypał gruz i odpady budowlane. Dzięki zgłoszeniu czujnych mieszkańców szybko interweniowali miejscy strażnicy. Śmieciarza złapano na gorącym uczynku. Musiał załadować to, co wysypał, zapłacić wysoki mandat i dzień później w Straży Miejskiej przedłożyć zaświadczenie o legalnym przekazaniu odpadów.

(STOB)

- W szkole panuje wszawica i trudno jej zaradzić - skarżą się rodzice z Janowic

Kwadratura pasożyta

- Nie mogę sobie poradzić z wszami na głowie mojego dziecka. Wytępiłiśmy je, ale znowu dziecko przyniosło je ze szkoły. Wszystko dlatego, że choć większość rodziców natychmiast reaguje, to jednak ci, u których w domach jest ognisko choroby, nic nie robią! Plaga rozprzestrzeniła się na nowo. A w szkole i sanepidzie mówią, że nie mają wpływu na to, jak postępują rodzice - skarżyli się rodzice uczniów z Janowic Wielkich, po pewnym czasie uzupełniając, że w szkole jednak podjęto radykalne kroki.

- To syn podszedł do mnie z „robaczkiem” w rękę i z pytaniem: „Co to mi po głowie chodzi?” - opowiadał zaniepokojony ojciec. - Miałem nadzieję, że to owocówka, których w tym roku pełno, ale gdy przyjrzałem się dokładnie insektowi, nie było wątpliwości: chłopak miał wszę. Natychmiast pobiegłem do apteki, kupiłem preparat i zaaplikowałem kurację. Pobiegłem też do szkoły, żeby przestrzec, że mogą mieć wszawicę, ale w sekretariacie rozłożono ręce. Stwierdzono, że nie można nic zrobić, bo rodzice nie zgadzają się na sprawdzanie głów dzieci. Poszedłem więc jeszcze do Urzędu Gminy i sanepidu.

Inną matkę poinformowała fryzjerka, która strzygła jej pociechę. - Powiedziała, że to nie pierwsze dziecko ze szkoły na jej fotelu z tym problemem. Ta matka mówi o reakcji szkoły.

Nauczyciele poinformowali rodziców i poprosili o zgodę na sprawdzenie głów ich dzieci. Pielęgniarka przejrzała dzieciom głowy i potwierdziła występowanie pasożytów. Większość rodziców kupiła powszechnie dostępne preparaty i przeprowadziła kurację. Problem jednak nie został rozwiązany, bo nie wszyscy tak zrobili.

- To wygląda na sytuację nie do rozwiązania - martwi się rodzic. - Szkoła rodziców do niczego nie może zmusić, nie reaguje też sanepid, bo podobno zgłoszenie wszawicy nie obliuguje ich do działania. Czyli co? Będziemy mieli wszę na głowach do wakacji. I to już chyba wszyscy w Janowicach, łącznie z burmistrzem i księdzem proboszczem, bo wiadomo, jak się to pleni...

Dyrektor szkoły w Janowicach, Mirosław Wiśniewski przyznaje, że w szkole występuje problem wszawicy i że przy obecnych przepisach trudno sobie z nim poradzić. Ma jednak pomysł, jak przekonać do działania rodziców, którzy nie są skorzy do zwalczania problemu.

- Nie da się zaprzeczyć, że wszawica wraca jak bumerang. To nie pierwszy raz i pewnie nie ostatni w tej szkole - przyznaje dyrektor Wiśniewski. - Oczywiście nie możemy ani izolować dzieci z wszawicą, ani

zabronić im przychodzenia do szkoły. Co gorsza, nie możemy też zmusić rodziców do podjęcia leczenia swoich pociech. Pozostaje informować, prosić o wyrażenie zgody na kontrolowanie głów dzieci przez pielęgniarkę (to pozwala monitorować problem) i apelować do rodziców, żeby tępiłi wszę na głowach swoich dzieci. Wszystko to zrobiliśmy. Przekazaliśmy też rodzicom informacyjne ulotki od sanepidu. Oczywiście większość rodziców natychmiast zareagowała. Gdyby tak zrobili wszyscy, byłoby po problemie. Niestety, zawsze znajdują się jacyś rodzice, którzy ignorują apele - nie godzą się na przeglądanie głów swoich dzieci, nie podejmują leczenia. Nie mam pojęcia, co nimi kieruje, bo przecież wszystko odbywa się w pełni anonimowo. A wystarczy, że choć jedna rodzina to zaniedba i problem powraca. Wiadomo, jesień - palta, czapki, szaliki, wspólna szatnia... Mam jednak pomysł, który powinien przekonać tych opornych. Zapowiedziałem, że poinformuję opiekę społeczną o niewywiązywaniu się z obowiązków opiekuńczych wobec dzieci. To może się skończyć nawet ustanowieniem przez sąd kuratora dla takiej rodziny. To powinno pomóc.

Dyrektor Wiśniewski obawia się jednak, że nie na długo, bo wszawica staje się coraz powszechniejsza. - Jeśli w radiu i telewizji pojawiają się reklamy preparatów przeciw wszawicy, a tak jest teraz, to znak, że mamy plagę.

To nie jest przesadzona opinia. W jeleniogórskich aptekach potwierdzają, że sprzedaje się coraz więcej preparatów przeciw wszawicy. - We wrześniu był taki moment, że specyfików nawet brakowało - mówią w jednej z aptek. Kolejnego nasilenia wszawicy można się spodziewać w styczniu i w lutym, bo pasożyty - aptekarze mówią tak, oceniając po ilości sprzedawanych środków - atakują falami. Przed wszystkim po wakacjach, potem po przerwie świąteczno-noworocznej i po feriiach zimowych.

A nie wszystkie szkoły postępują tak odpowiedzialnie i skutecznie, jak w Janowicach, gdzie nie tylko przyznano, że pojawił się problem, ale także znaleziono na niego radę. Rzeczywistość w innych szkołach wygląda raczej, jak z doświadczenia innej mamy: - Zauważyłam u syna wszę. Powiedziałam o tym w szkole. Sprawdzone głowy uczniom, ale jak... Nauczycielka długopisem szperała dzieciom we włosach i nie znalazła niczego. Nawet u mojego syna, choć miał wielkie jak czołgi i w dużej ilości...

Pytamy w jeleniogórskim sanepidzie, co mogą zrobić w związku z pojawieniem się wszawicy w szkole. Zastępca dyrektora powiatowej stacji, Lilianna Ślawska mówi o możliwości przekazania szkoły ulotek i spotkań z rodzicami. Więcej możliwości jednak nie ma.

- Po zmianie przepisów - obowiązują już ładnych parę lat - wszawica nie podlega ani zgłaszaniu, ani monitorowaniu sanitarnemu - tłumaczy Lilianna Ślawska. - To choroba, jak każda inna. Może bardziej nieprzyjemna, może bardziej wstydliva i dość uciążliwa, ale nieszczególnie groźna. Dlatego uznano, że nie jest potrzebny jakiś szczególny tryb jej zwalczania, bo oznaczałby ograniczenia praw osobistych. Przy obecnym dostępie do skutecznych specyfików teoretycznie zwalczanie wszawicy nie jest problemem. Gorzej z praktyką, bo także z naszych obserwacji wynika, że zjawisko się poszerza (zwłaszcza w przedszkolach) i nie dotyczy tylko wszawicy. Problemem staje się świerzbi czy owsiki. Informujemy o tym, wnioskując zarazem o przyjęcie skuteczniejszych metod przeciwdziałania, ale bez efektu.

Na ile wszawica staje się powszechnym problemem, tego jednak się nie dowiemy, bo sanepid nie prowadzi takiej statystyki.

(mal)

KAMPANIA INFORMACYJNA

Zaplanuj długie życie - badaj prostatę!

Rak prostaty, czyli gruczolu krokowego, to jeden z najczęściej wykrywanych nowotworów u mężczyzn. W Polsce jest on diagnozowany u ponad 14 tysięcy osób rocznie. Ryzyko związane z tym nowotworem można zmniejszyć - dzięki profilaktyce i odpowiedniej dbałości o zdrowie.

Pokazy lotnicze i inne męskie sprawy

- Na pokazach lotniczych było bardzo zimno i strasznie wiało, a ja oczywiście bez kałesonów - mówi 52-letni Ryszard z Łaska, który pracuje jako kierowca tira. - Wieczorem tego samego dnia pojawił się silny ból w okolicach jąder. Znajomi sobie żartowali, bo jak facet choruje na męską chorobę, to nawet jak go żałują, to nie potrafią wesprzeć psychicznie - dodaje. Jakoś doszedł do siebie, ale to zdarzenie pomogło mu podjąć decyzję o zgłoszeniu się do przychodni na kompleksowe badania urologiczne. Wtedy okazało się, że jego prostata nie wygląda tak, jak powinna. Guz. Tylko czy złośliwy? - Kolejne badania robiłem jak z automatu, ale z dnia na dzień siadała mi psychika - opowiada. - Nie umiałem sobie z tym poradzić. Trafiłem do szpitala w Grodzisku Mazowieckim. Tamtejsi urolodzy wyjaśnili mi, że taki nowotwór prostaty to nie koniec męskich spraw, bo nawet faceci po operacji mogą uprawiać seks. Teraz jestem po zabiegu i systematycznie podchodzę do badań kontrolnych oraz dbam o swoje zdrowie - podsumowuje pan Ryszard.

Czym jest rak prostaty?

Prawidłowy gruczoł krokowy, czyli prostata, ma wielkość kasztana i obejmuje cewkę moczową przy ujściu z pęcherza moczowego. Gdy zdrowe komórki w prostacie zmieniają się i rozrastają w niekontrolowany sposób, tworzą skupisko zmian nowotworowych. Rak prostaty rozwija się zwykle bardzo powoli, a dolegliwości związane z rozwojem choroby często są podobne do łagodnego rozrostu prostaty. W większości przypadków diagnozuje się go tylko

w jednym organie i jego okolicy, a w porównaniu z innymi nowotworami rak prostaty rzadziej skutkuje przerzutami. Rak gruczolu krokowego występuje głównie u starszych mężczyzn - w Polsce aż 90% zachorowań występuje po 60. roku życia. Jeden na siedem nowo wykrytych nowotworów u mężczyzn to rak gruczolu krokowego. **Leczenie raka prostaty jest bardzo skuteczne, szczególnie gdy zostanie on wykryty wystarczająco wcześnie.**

Jakie są objawy raka prostaty i jak go wykryć?

Ryzyko zachorowania znacząco wzrasta po 60. roku życia. W tym wieku szczególnie zaleca się uważnie obserwować swój organizm i reagować na sygnały, jakie wysyła. Dolegliwości związane z oddawaniem moczu, takie jak trudność w opróżnieniu pęcherza czy częstomocz powinny skłonić nas do wizyty u urologa. Na podstawie wywiadu i diagnostyki lekarz zaleci dalsze postępowanie, w tym ocenę stężenia PSA i badanie moczu. Na wstępnym etapie rozpoznania największe znaczenie ma badanie *per rectum*, czyli ocena gruczolu przez kışkę stolcową. Zdrowa prostata jest gładka i elastyczna, a wszelkie nieprawidłowości są łatwo wyczuwalne. Jeśli pojawi się podejrzenie raka prostaty, lekarz zaleci dalsze badania, by wyjaśnić przyczynę dolegliwości. Poniżej przedstawiamy objawy, które należy skonsultować z lekarzem rodzinnym lub specjalistą, np. urologiem.

- Częste oddawanie moczu, również w nocy
- Trudności w oddawaniu moczu
- Uczucie niepełnego wypróżnienia pęcherza
- Krew w moczu i nasieniu
- Ból i pieczenie podczas oddawania moczu
- Nietrzymanie moczu
- Bóle okolicy lędźwiowej i krocza
- Zaburzenia wzroku

Jakie są czynniki ryzyka?

Najważniejszym czynnikiem ryzyka raka gruczolu krokowego jest wiek - ponad 70% procent przypadków stwierdza się u mężczyzn, którzy przekroczyli 65. rok życia. Dlatego im starsi jesteśmy, tym większe znaczenie mają kontrolne badania zlecane przez urologa. Istnieje także kilka innych czynników zwiększających ryzyko zachorowania, przede wszystkim wcześniejsze wystąpienie choroby w rodzinie. Jeśli raka prostaty zdiagnozowano u krewnego pierwszego stopnia, czyli brata lub ojca, to ryzyko jest większe. Pozostałe czynniki są związane głównie z niewłaściwym sposobem odżywiania się, a więc z otyłością i dietą zawierającą dużo tłuszczu i mięsa.

Jak chronić się przed rakiem prostaty?

W przypadku raka prostaty największe znaczenie ma diagnostyka, jednak istnieją sposoby, które mogą pomóc zapobiegać jego powstawaniu. Zdrowa dieta bogata w owoce i warzywa, ograniczenie spożycia czerwonego mięsa, aktywność fizyczna i ograniczenie spożywania alkoholu są najprostszymi i skutecznymi sposobami ochrony przed nowotworami. Najważniejsze pozostają badania - badanie *per rectum* wykonane przez lekarza pozwala na określenie, czy konieczne są dalsze działania diagnostyczne.

Panowie, nie bójcie się badania *per rectum*, jeśli lekarz uzna je za konieczne.



PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

planujedlugiezycie.pl
gov.pl/zdrowie

Okiem Kubka

DAROWANEMU KONIOWI...

Napomknę, bo ważny społecznie problem - choć niezwiązany z tematem bieżącego felietonu. Nagminnym stało się zwyczajem: Wręcam podarunek z wyrachowania. DAJĘ - w zamian oczekując rewanzu. Coś chcę - sobie lub swojemu - załatwić. Wówczas w grę wchodzi nie drobniutki, lecz poważne kwoty.

Mnóstwo tego typu podarunków, cichych transakcji, w świecie polityki, w sądownictwie, w urzędach. Zwyczajnie przepuststwo, a więc i przestępstwo.

Wręczenie podarunku jest uswięconym tradycją zwyczajem. Bo się kogoś lubi, pragnie sprawić mu radość. Powodów mnóstwo: Urodziny, imieniny, okolicznościowa jakaś rocznica. Chrzest i ślub. A chociażby przy okazji odwiedzin. No i - święta.

Podarki mile są widziane i z wdzięcznością przyjmowane jako bezinteresowny dar serca. Najnormalniejszy sposób wyrażania ludzkich, przyjaznych więzi - rodzinnych czy koleżeńskich.

Wypadałoby tym zwyczajom przyklasnąć. Z zastrzeżeniem, żeby zachować umiar i nie przesadzać. Bo tych drobniaków - mniej lub bardziej cennych - gromadzi się coraz więcej: Wystawia na półkę albo chowa w zakamarkach szuflad i szaf.

Nasuwa się pytanie - pewnie retoryczne: Tylko PO CO? W myśl porzekadła: „Od przybytku głowa nie boli”? A moim zdaniem - powinna boleć.

Polskim obyczajem - nie wypada odmawiać przyjęcia podarunku czy jakiegos u honorowania. Uważam, że dla słusznych racji - należy tak postępować. Odnosi się to również do przysłowia: DAROWANEMU KONIOWI NIE PATRZY SIĘ W ZĘBY.

Cóż, bardzo głupie przysłowie. - Obarczać się kłopotliwym i niepotrzebnym podarkiem? Czasem Los tak zrzęda. Otrzymuje ktoś spadek z ciężącym długiem. Jeżeli warto i się podoba - brać. W przeciwnym razie - lepiej zrezygnować.

A propos „konia”. Po co mi do niczego nieprzydatna chabeta, którą trzeba żywić i pielęgnować? Albo darowana, niechlujna, byle jak wykonana praca? Trzeba PATRZEĆ W ZĘBY. Najlepiej - być „niegrzecznym”: Odmówić przyjęcia bezużytecznego daru i kłopotliwej usługi.

Dziwienność nastawienie porzekadło odnoszące się do powyższego przysłowia - z podtekstem matrymonialnym - dowcipnie zawiera spostrzeżenie: „Kawaler namówiony i koń darowany - niewiele warcii”. A panna namówiona i skutecznie zachęcona albo wręcz przymuszona? - Na szczęście, w dzisiejszym świecie, rzadkie przypadki.

Wszystkim się przytrafia obdarowywać bliskich czymś, co nie niewarte. Dla niektórych - prosty sposób na pozbywanie się nagromadzonych zbędnych przedmiotów czy bibelotów. I możemy uchodzić - we własnych oczach - za hojnych. Nie świadczy to najlepiej o darczyńcy, jeśli w ogóle - w takich przypadkach - można mówić o obdarowywaniu.

Podarunek, Czytelniku, musi sprawiać radość, czemuś służyć. Dawanie podarunków - czystą powinno mieć intencję.

- Tym się kierujesz...?

KUBEK



Przy telefonie dyżurował Marek Lis

Problemy duże i małe

Nasz środowy, redakcyjny dyżur - jak zwykle - przekonał, że spraw, które irytują, niepokoją lub bulwersują, nigdy nie brakuje. Tak było i tym razem, gdy telefonicznie bądź osobiście nasi Czytelnicy skarżyli się: czasami na sprawy wymagające istotnych działań, a czasami tylko odrobiny zainteresowania i zrozumienia potrzeb.

Nie po raz pierwszy (i pewnie nie ostatni) w redakcji skarżyli się mieszkańcy budynku socjalnego przy ul. Wyczołkowskiego 61. Tym razem przywiodły ich dobre, ale, jak im się wydaje, tylko pozornie, wieści. Właśnie rozpoczęto odnawianie elewacji tego obiektu. Lokatorzy uważają, że nie to jest najpilniejszym przedsięwzięciem.

Miasto wyda wielkie pieniądze na tyłki i ocieplenie, a my dalej żyć będziemy w slumsach - uważają. - Niech nam zrobią choćby znośne toalety i kuchnie, żebyśmy mogli jakoś funkcjonować. Na naszym piętrze nie ma żadnej czynnej łazienki, jedna kuchnia jest nieczynna, a z drugiej można korzystać tylko, jeśli ma się własny palnik. Mamy po 60 lat, płacimy czynsz. Czy zasługujemy na taką starość? - pytali.

Przy okazji zwrócili uwagę na inną sprawę. Lokatorzy, którzy odpraco-

wują dług, wynagradzani są stawką w kwocie 7 zł na godz. (portiernia, także godziny nocne). A godzinowa stawka minimalna za pracę to 13,7 zł. Czy godzi się w ten sposób wykorzystywać najsłabszych?

Mieszkańcy okolic Uniwersytetu Ekonomicznego zwracają uwagę zmotoryzowanym pracownikom i studentom uczelni, którzy parkują na trawnikach. Kieruje nimi tylko wygoda, bo wolnych miejsc parkingowych jest pod dostatkiem. Parkując na trawniku, mają 20-50 metrów bliżej do wejścia i dla tych kilkudziesięciu metrów niszcza tak potrzebna w tej okolicy zieleń.

Mieszkańcy ul. Mickiewicza (okolice budynków nr 60 i 33) proszą o większe kontenery na śmieci lub częstsze wywożenie odpadów. Przepelnione pojemniki i śmieci przy nich są tam codziennością.

Straż Miejska jak najszybciej powinna zainteresować się zachowaniami użytkowników ogródków na Działkowicza. Od dłuższego czasu tereny przy ogrodach spowite są zastoną dymną, bo hobbyści palą na działkach odpady i, sądząc po zapachach, nie są to tylko odpady roślinne. Zresztą żadnych spalać nie wolno. Dotychczasowy brak

interwencji strażników (przy antysmogowej kampanii w mieście) jest co najmniej zadziwiający. Nasz Czytelnik próbował zwracać uwagę działkowcom. - Taką wiązką usłyszałem, że mi w piętę poszło - opisał swój kontakt z miłośnikami ogródków.

Nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 7 w Jeleniej Górze powinni zwrócić uwagę swoim uczniom, którzy z upodobaniem niszczą infrastrukturę drogową. Chodzi o szkiełka odbłaskowe, wmontowane w ulicę Chełmońskiego. - Dzieciaki idące tą ulicą do i ze szkoły uwielbiają skakać po szkiełkach. Widziałam to wiele razy - mówiła nam Czytelniczka. - Efekt: spora część z nich jest już rozbita.

Dwie uwagi dotyczące organizacji ruchu zgłosił jeleniogórski kierowca. Pierwsza dotyczy skrzyżowania ul. Piłsudskiego z Matejki. - Nie rozumiem, dlaczego przy dojeździe do skrzyżowania (jadąc od Wolności) wyznaczono tylko jeden pas ruchu, uniemożliwiający skręt w prawo z drugiego pasa. Jadący na wprost często blokują wjazd jadącym w prawo, choć ci ostatni mogliby skręcać bezkolizyjnie (z pasem włączającym na Matejki).

Podobnie rzecz ma się na wjeździe w ul. Wolności z ul. Curie- Skłodow-



skiej. Tam także podwójna ciągła, pasy i natychmiast zaczynające się miejsca parkingowe niekiedy całkowicie uniemożliwiają wjazd. - Płynny ruch jest zdecydowanie ważniejszy (także z punktu widzenia ekologii) niż kilka dodatkowych miejsc parkingowych - uważa nasz Czytelnik.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14 czekamy na sygnały od Czytelników o tym, co drażni, niepokoi i wymaga dziennikarskiej interwencji

75/64-24-485 tel. redakcyjny

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Znacznie przekroczył dozwoloną prędkość w terenie zabudowanym, a gdy zatrzymała go policja, okazało się, że 43-latek jest pijany (1 promil alkoholu). Teraz stanie przed sądem - grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

Wtamał się do budynku i w nocy z klatki schodowej ukradł rower o wartości 1 tys. zł. Sprawca miał jednak pecha. Sprawa trafiła na policję, a dwa dni później funkcjonariusz już po służbie rozpoznał na ulicy skradziony rower, którym jechał 37-letni mężczyzna. Złodziejowi grozi do 10 lat odsiadki.

JELEŃ GÓRA

35-letni mężczyzna na widok policji zniknął w bramie najbliższego budynku. Funkcjonariusze podążyli jego tropem i okazało się, że mężczyzna miał powód do obaw - w saszetce, którą miał przy sobie, było 700 porcji handlowych amfetaminy i marihuany. Za taką ilość narkotyków grozi już do 8 lat więzienia.

Ochroniarze zatrzymali dwóch 30-latków na gorącym uczynku kradzieży w jednym ze sklepów odzieżowych. Ubrania, które próbowali wynieść, nie płacąc, warte było 500 zł. Tuż po zatrzymaniu złodziei okazało się, że kilkadziesiąt minut wcześniej okradli inny sklep (odzież sportowa, wartość 1400 zł). Jeden z zatrzymanych miał przy sobie kilka porcji narkotyku. Sąd może ich skazać na 5 lat w więziennej celi.

100 l paliwa ukradł z zaparkowanych na ulicy ciężarówek

32-latek. Działal w nocy, korzystając z auta osobowego. Nie wszystko jednak poszło tak, jak zamierzał, bo ktoś go na koniec spłoszył. Uciekł więc pieszo, pozostawiając swój samochód z trefnym paliwem. Podejrzane mu grozi do 10 lat więzienia.

LUBAŃ

Wchodzili do sklepu, zabierali drogie, markowe rzeczy i uciekali. Kobieta i mężczyzna w ten prosty sposób ukradli towar (odzież, buty, alkohole, artykuły przemysłowe) na 3,4 tys. zł. Mogą stracić wolność na 5 lat.

LUBOMIERZ

Tragicznie zakończyła się rodzinna biesiada przy alkoholu. 59-letni mężczyzna pokłócił się ze swoim synem i w pewnym momencie sięgnął po nóż. Cios zadany 40-latkowi okazał się śmiertelny. Policja ustala wszelkie szczegóły zdarzenia. Sprawca może do końca życia pozostać za kratkami.

MIRSK

Miał do odbycia karę pozbawienia wolności za zniszczenie mienia oraz napaści na funkcjonariusza. Do odbycia wyroku wskazanego przez sąd jednak się nie stawił. Policji udało się ustalić prawdopodobny adres pobytu skazanego. 19-latek został doprowadzony do więzennych bram.

OLSZYNA

Właściciel komórki spłoszył włamywacza, który sforsował zamknięcie i próbował ukraść rower. Wezwana natychmiast policja zatrzymała sprawcę po krótkim pościgu. Okazało się, że ma on na sumieniu wiele innych włamań i kradzieży. Wła-

mywał się oo innych komórek i kontenerów, skąd kradł sprzęt elektryczny, dekodery, akumulatory oraz artykuły spożywcze. Ponadto ustalono, że 22-latek

postulował się cudzą kartą zbliżeniową, robiąc zakupy na 650 zł. Grozi mu teraz do 10 lat pozbawienia wolności.

(sad)

Sprzeczką ze skutkiem śmiertelnym



Rodzinna impreza alkoholowa przerodziła się w tragedię. Podczas sprzeczką ojciec zabił syna.

Lwówccy policjanci zgłoszenie o ugodzeniu nożem mężczyzny w Chmieleniu (gmina Lwówek Śląski) otrzymali na numer alarmowy. Funkcjonariusze po przybyciu na miejsce ustalili, że w trakcie spożywania alkoholu doszło do kłótni, w wyniku której 59-letni mężczyzna śmiertelnie ugodził nożem swojego 40-letniego syna. Sprawca został natychmiast zatrzymany przez patrol policji.

Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim zastosował wobec zatrzymanego areszt tymczasowy.

(mal)

Dwie wygrane KPR-u

Niedzielny mecz 7. kolejki kobiecej ekstraklasy z UKS PCM Kościerzyna szczypiornistki KPR-u z konieczności rozegrały w hali Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Karpaczu. Jako zdecydowany faworyt jeleniogórski zespół pewnie pokonał outsiderki z Kaszub 36:26. Zawodniczki obu drużyn bacznie obserwował selekcjoner reprezentacji Polski Leszek Krowicki. Po drugim w tym sezonie zwycięstwie piłkarki KPR-u odbiły się od ligowego dna. Awansowały na dziewiąte miejsce w tabeli PGNiG Superligi - 6 pkt., bramki 178:197.

Drużyna z Kościerzyny nie zdobyła nawet punktu, traci najwięcej bramek i jest „czerwoną latarnią” rozgrywek. Kaszubkom sportowy łomot sprawiły czołowe drużyny Superligi z Lubina, Koszalina i Lublina. Jeleniogórzanki zapewniały jednak, że rywalek nie zlekceważą, gdyż potrafiły one stoczyć w miarę wyrównane mecze z ekipami klubów z Kielc, Koblerycz i Piotrkowa Trybunalskiego.

Pierwszy kwadrans niespodziewanie przebiegał pod dyktando kościerzynianek, na które dziewczęta z KPR-u nie potrafiły znaleźć sposobu. Młode podopieczne trenera Dariusza Męczykowskiego dominowały na boisku i łatwo dochodziły do bardzo dobrych sytuacji rzutowych. Grały bez kompleksów i szybko objęły prowadzenie po trafieniach Alicji Pękałi (razem strzeliła 7 bramek) i Weroniki Sus (3). Potem było nawet 9:4. Na więcej zespół KPR-u nie pozwolił i zaczął odbierać straty. Dwa gole rzutami z biodra zdobyła Sabina Kobzar (razem 3), z drugiej linii trafiła Martyna Żukowska (4), celnie rzucała

kołowa Karolina Kanicka (6). Na gole KPR-u Kaszubki odpowiedziały bramką z rzutu karnego piątej w klasyfikacji strzelczyń Superligi Natalii Fesdorf (8). Gospodynie uciekły na dwa „oczka” (15:13), jednak przed przerwą na świetlonej tablicy pojawił się wynik remisowy po 15 po golach Alicji Pękałi i Patrycji Wróblewskiej.

W drugiej części meczu jeleniogórzanki zagrały popisowo i skutecznie w ataku a twardo w obronie, o czym dobitnie świadczy wynik 21:11. Trzy rzuty karne pod rząd obroniła 17-letnia bramkarka KPR-u Natalia Filończuk. Pięć bramek w krótkim odstępie czasu strzeliła Joanna Załoga, jej dwie znakomite asysty, nagrodzone gromkimi brawami, można uznać za „profesorskie”. W drużynie, która, jak powiedział dosadnie spiker zawodów Janusz Rodziewicz, „rozdokazywała” się, swoje dobre minuty w strzeleckim festiwalu miały Aleksandra Tomczyk - 6 goli, Izabela Świerżewska 5, w tym 4 z rzutów karnych, Małgorzata Jurczyk 3, Sylwia Jasińska i Oktawia Bielecka po 2. Wysokie zwycięstwo stało się faktem.

Siedem minut przed końcową syreną para sędziowska ze Śląska, Joanna Brehmer - Agnieszka Skowronek, czerwoną kartką ukarała podstawową bramkarkę z Kaszub Dominikę Brzezińską - Reclaw. Próbowana przeciąć podanie piłki do biegnącej szybko Oli Oreszczuk i zderzyła się z nią.

Wcześniej zawodniczki KPR-u zrehabilitowały się za porażkę 29:30 z elbląskim Startem (mimo wysokiego prowadzenia do przerwy) i po raz pierwszy w tym sezonie gładko wywalczyły komplet superligowych punktów.



Rozgrywająca KPR-u Oktawia Bielecka jest bardzo skuteczna w grze obronnej i strzela też bramki.

W Chorzowie pokazały klasę i rozbiły Ruch 31:21 (16:7). Ekipa trenera Michała Pastuszko dominowała w obronie i w ataku. Przyjezdne szybko zbudowały przewagę. Wygrywały 7:1, 11:2, 15:5, 19:7 i rekordowo 27:13 (w 47. minucie) po trafieniu Sabiny Kobzar (razem 6 goli). W śląskiej hali bramki dla KPR-u zdobyły: Aleksandra Oreszczuk i Małgorzata Jurczyk po 7, Aleksandra Tomczyk 6, Izabela Świerżewska 2, Joanna Załoga, Karolina Kanicka i Martyna Żukowska po 1.

Dwa komplety tak potrzebnych punktów bardzo cieszą. Trzeba jednak pamiętać, że KPR pokonał znacznie sportowo słabsze od siebie zespoły z dołu tabeli. Sprawdzianem możliwości jeleniogórzanek będą najbliższe mecze w Koszalinie z czwartą w Superlidze Energią AZS (24 X) i u siebie z Piotrcovią Piotrków Trybunalski (3 XI), a także w Lublinie z MKS-em Perłą (10 XI) i w jedenastej, ostatniej kolejce pierwszej rundy (14 XI) w jeleniogórskiej hali z KPR-em Gminy Koblerycze.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

„Taraś” zmienił zespół, ale...

W pierwszej lidze kobiet region dolnośląski reprezentuje tylko jedna drużyna - MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra. Nowy trener koszykarek Ireneusz Taraszkiewicz ma do dyspozycji skład, który kadrowo znacznie różni się od tego z minionych, koszmarnych rozgrywek (22 porażki). Póki co, trzeba odnotować trzy porażki nowych „Karkonoszek”.

Jeleniogórzanki przegrały u siebie z Tęczą Leszno 55:83, w Gorzowie Wlkp. z AZS AJP II 41:71 i w minionej niedzielę (21 X) w hali MOS-u z Enea AZS II Poznań 64:84.

Ireneusz Taraszkiewicz dostał trenerskie zadanie zmiany wizerunku zespołu i przypomnienia kibicom, że „Karkonoszki” mogą wygrywać spotkania I ligi. Nie jest jednak czarodziejem i na pierwszy sukces trzeba poczekać. Cieszy już bardzo zauważalna zmiana stylu gry jeleniogórskich dziewcząt. Momentami ich niezwykle ambitna i waleczna postawa może się podobać.

W niedzielny wieczór koszykarki MKS MOS Karkonosze zaliczyły trudną konfrontację z ekipą poznańską, aspirującą do czołówki ligi. W przyjezdnym teamie zabrakło wychowanki jeleniogórskiego klubu, skrzydłowej Karoliny Stefańczyk. Dla pokonanych najwięcej, 23 punkty, wywalczyła pozbyskana z bydgoskiego klubu Basket 25, rozgrywająca/rzucająca zawodniczka, 24-letnia Daria Walczak. Pozostałe punkty zdobyły: Aleksandra Lorenz 10, Wiktoria Hałubek i Marta Klementowska po 8, Agnieszka Feja 6, Patrycja Gaika 4, Angelika Stefan 3, Konstancja Karaś 2.

Fotorelacja na www.nj24.pl

(STOB)

REKLAMA I PROMOCJA

Nigdy więcej kompromisów.

Kariera w Mercedes-Benz.

Dowiedz się więcej na www.kariera.mercedes-benz.pl

Mercedes-Benz



Ceny wody i ścieków budzą emocje

Od połowy tego roku obowiązują nowe zasady ustalania cen wody i ścieków. Gminy muszą teraz zyskać akceptację Państwowego Gospodarstwa Wodnego „Wody Polskie” dla proponowanych taryf.

Wody Polskie kontra dostawcy

Nie da się zaprzeczyć, że to korzystna zmiana dla konsumentów. Dotąd samorządy (lub związki gmin) właściwie bez kontroli mogły regulować cenę wody i ścieków. Prawie zawsze są właścicielem przedsiębiorstwa wodno-kanalizacyjnego, a wcześniej były także regulatorem taryf, w podwójnej roli: przedstawiciela dostawcy i konsumentów. Efekt był taki, że zdecydowana większość przedsiębiorstw wodno-kanalizacyjnych była na swoim terenie monopolistą i mogła dyktować ceny. Zwykle taryfy proponowane przez spółki (o ile tylko nie były skandalicznie nieradne) burmistrzowie, wójtowie czy prezydenci bez zastrzeżeń przyklepywali, a rady gminy zatwierdzały je.

Konsekwencją takich uwarunkowań był ciągle wzrost kosztów dostarczania wody i odbioru ścieków. W ciągu ośmiu ostatnich lat ceny usług wodno-kanalizacyjnych (to dane statystyczne) wzrosły o 60 proc., przy inflacji ok. 15 proc. Potwierdziła to dwa lata temu Najwyższa Izba Kontroli oceniając, że obciążenie polskich konsumentów kosztami dostarczania wody i odprowadzania ścieków należy do najwyższych w Unii Europejskiej.

Przed wejściem w życie zmian jedynym organem, do którego mogli się zwrócić konsumenci, kwestionując prawidłowość taryf za wodę i ścieki, był UOKiK. Takich skarg wpływało bardzo dużo, przez co skuteczność urzędu nie była zadowalająca. Wygląda na to, że nowe zasady są lepszym rozwiązaniem. Dowodzi tego, że w skali kraju (za serwisami money.pl i portal-samorządowy) w pierwszym podejściu ponad 1887 przedsiębiorstw, z 2559 składających taryfy, wnioskowało o podwyższenie cen. Jednak, gdy podwyżki nie miały uzasadnienia w stosownym rozporządzeniu lub do przychodów wliczono nienależne koszty albo je niewłaściwie kwalifikowano, Wody Polskie blokowały wyższe taryfy. Urząd nie zadowolając się też uzasadnieniami lakonicznymi i niestarannymi. Efekt: 80 proc. taryf, które miały być podwyższone, zostało obniżonych lub pozostało na niezmiennym (co najwyżej indeksowanym współczynnikiem inflacji) poziomie.

Trzeba to podkreślić, bo często pojawiały się sugestie, że to Wody Polskie ustalają taryfy. To nadal jest kompetencja przedsiębiorstw wod-kan i samorządów. Wody Polskie tylko je zatwierdzają.

Przedsiębiorstwa wodno-kanalizacyjne nie są bezbronne wobec regulatora rynku. Od decyzji władz regionalnych mogą odwołać się do prezesa Wód Polskich, a potem do sądu. Aktualnie trwa 90 takich postępowań; nie dotyczy żadnej z gmin naszego regionu.

Gdzie jest tanio, gdzie jest drogo

Porównując ceny dostarczania wody i odbioru ścieków w poszczególnych gminach, można doznać szoku. W najtańszym Pierśku łączny koszt tych mediów jest pięć razy niższy niż w najdroższej Starej Kamienicy (podjeleniogórska gmina należy do grona najdroższych w Polsce pod tym względem). Oczywiście mieszkańcy w Starej Kamienicy nie płacą rachunków idących w setki złotych. Gmina pokrywa większą część kosztów z dotacji budżetowych. To w skali roku ogromne pieniądze, które oczywiście są wspólnym kosztem wszystkich mieszkańców gminy.

Skąd biorą się tak ogromne różnice, pisaliśmy już na tych łamach wielokrotnie. To skutek inwestycji, amortyzacji, podatków od nieruchomości i wielu innych składników. Dla Starej Kamienicy (i innych, drogiej pod tym

względem gmin karkonoskich) wysokie ceny są skutkiem bardzo kosztownych inwestycji, które, wprawdzie prowadzone w lwiej części za pieniądze unijne, to wymagały jednak zwykle też kredytowania. A skoro to bardzo droga infrastruktura, do tego nowa, to wysokie są też koszty amortyzacji. Do tego koszty takich inwestycji muszą się zwrócić (przynajmniej w części, wykładanej z własnej kieszeni, a nie z unijnej dotacji) i są rozkładane na wszystkich ich klientów.

Tam, gdzie ceny wody i ścieków sięgają skrajności, sojusz między dostawcami (przedsiębiorstwami wod-kan) a samorządami przestaje obowiązywać. Stąd głośne np. w ostatnich latach spory samorządów w Myszkowicach czy Kowarach z KSWiK.

Zestawianie kwot taryfowych bez analizy ich struktury jest nieuczciwe - ostrzega jeden z wieloletnich prezesów spółek wodno-kanalizacyjnych.

cyjnych. Pułapki tkwią nie tylko w „twardych” składnikach kosztów, jak inwestycje, amortyzacja, straty na sieci. Także, a może przede wszystkim w podejściu samorządów do problemu - w wielu z nich niskie ceny to skutek zdejmowania części kosztów z firm wodno-kanalizacyjnych. Chodzi przede wszystkim o kwestie podatkowe. Gdyby w mojej gminie kalkulować taryfy bez podatków, z których gmina może zwolnić, jednostkowe stawki mogłyby zostać obniżone o 50 gr. Z tą zmianą, że w drugim przypadku kosztami obciążeni są wszyscy mieszkańcy, a nie tylko korzystający z wody i utylizujący ścieki. Pierwsza opcja wydaje mi się jednak uczciwsza, bo jasno określa koszt usługi. Właśnie dlatego bardzo pozytywnie oceniam „Wody Polskie”. Są merytoryczni, w przeciwieństwie do samorządów, które często reagują politycznie.

Taryfy za dostarczanie wody i odbiór ścieków mają swój polityczny aspekt także w toczącej się kampanii wyborczej. Tam, gdzie stawki są wysokie, często postulat ich obniżenia jest jednym z głównych, deklarowanych przez kandydatów. Takie zapowiedzi składa np. kandydująca w Szklarskiej Porębie Anna Wondolowska-Grabowska zapewniając, że obniżki cen są możliwe.

To może być ważny element, bo (choć być może to przypadek) można zauważyć, że w 10 gminach, gdzie woda i ścieki są najtańsze, wójtowie i burmistrzowie od wielu kadencji cieszą się bardzo wysokim poparciem. O większości gmin, gdzie te ceny są najwyższe, nie można tego powiedzieć. Bądź co bądź, woda to produkt strategiczny.

Porównanie stawek opłat za wodę i ścieki w gminach regionu

Przeciętna norma miesięcznego zużycia wody na jednego mieszkańca, wg rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 2002 r., to 2,4 - 3 m sześć. Przyjmujemy 3 metry na statystyczną osobę. Wysokość miesięcznych opłat za wodę i ścieki na osobę - w ostatniej kolumnie. (Uwzględnienie dopłat w gminach może być niekompletne).

Pieńsk	- woda:3,9;	ścieki:4,88	26,34
Gromadka	- woda:5,02;	ścieki:4,83	29,55
(najtańsze ścieki w regionie)			
Warta Bolesławiecka	- woda:3,76;	ścieki: 5,49, abonament: 2,16	29,91
Zgorzelec (m)	- woda:4,74;	ścieki:5,55	30,87
Świerzawa	- woda:3,67;	ścieki:5,84; abonament: 3,5	32,12
Marciszów	- woda:3,36;	ścieki 5,40, abonament 6,23	32,51
Lubań (m)	- woda:3,88;	ścieki:6,98	32,58
Świeradów	- woda:4,37;	ścieki:4,92; abonament: 4,90	32,77
Lubań (gm.)	- woda:2,99;	ścieki:8,26; abonament: 1,5	35,25
Mirsk	- woda:3,84;	ścieki:11,52; abonament: 4,02	35,28
Zgorzelec (gm.)	- woda:6,25;	ścieki 5,55	35,40
	- woda: 6,06;	ścieki 18,10	78,20
(W gminie obowiązują różne stawki w zależności od firmy dostarczającej usługi - Suplaz, Nysa; do wyższych stawek za ścieki gmina dopłaca 14 zł; te ostatnie spadną nieznacznie na przestrzeni trzech lat.)			
Osiecznica	- woda:2,92;	ścieki:7,67; abonament: 2,0/1,73	35,50
(najtańsza woda w regionie)			
Olszyna	- woda:3,78;	ścieki 6,75, abonament: 4,32	35,91
Wojcieszów	- woda:4,73;	ścieki:7,39	36,36
Leśna	- woda:3,85;	ścieki:11,58; abonament 3,46	37,03
(W miejscowościach Miłoszów, Świecie i Szyszkowa 1 m sześć. wody kosztuje 13,23, co daje łączną kwotę 65,14; dopłaty.)			
Lubomierz	- woda: 4,40;	ścieki:7,13, abonament: 2,29/2,29	39,17
Lwówek Śląski	- woda:5,08;	ścieki:6,38; abonament: 5,01	39,39
(Dopłaty z budżetu gminy w kwotach 1,4 zł za 1 m sześć. wody i 0,99 zł za 1 m sześć. ścieków.)			
Karpacz	- woda:4,81;	ścieki:8,60	40,23
(ceny bez zmian w ciągu trzech lat)			
Kamienna Góra (m)	- woda:4,32;	ścieki:7,42; abonament 6,10	41,54
Nowogrodzic	- woda: 11,49;	ścieki:8,75; abonament: 4,10/3,46	45,30
(Taryfy nie zmieniają się w ciągu trzech lat.)			
Gryfów Śląski	- woda:5,11;	ścieki:5,59, abonament: 4,32/4,26	40,68
(10 grup odbiorców, taryfy za wodę i ścieki dla wszystkich takie same, ale duża zmienność abonamentów; przyjęty dotyczy największej grupy odbiorców.)			
Zawidów	- woda:4,0;	ścieki:9,84	41,52
Węgliń	- woda:5,73;	ścieki:8,51	42,72
(Różne stawki dla różnych miejscowości gminy, podana dot. Węglińca; część mieszkańców Ruszowa zapłaci 56,56 zł, a Zielonki tylko 31,50.)			
Kamienna Góra (gm.)	- woda:4,59;	ścieki:7,65 abonament: 6,73	42,95
Wleń	- woda:5,03;	ścieki:7,13; abonament: 8,72	45,20
(6 grup odbiorców, taryfy za wodę i ścieki dla wszystkich takie same, ale duża zmienność abonamentów; przyjęty dotyczy największej grupy odbiorców.)			
Bolków	- woda:5,75;	ścieki:8,05; abonament: 4,16	45,56
Jelenia Góra	- woda: 6,91;	ścieki 7,04; abonament: 2,51 46,87	
(25 grup odbiorców, taryfy za wodę i ścieki dla wszystkich takie same, ale duża zmienność abonamentów; przyjęty dotyczy największej grupy odbiorców.)			
Lubawka	- woda:5,78;	ścieki:6,65, abonament: 5,40/5,40	48,09
Siekierczyn	- woda:3,24;	ścieki:11,18; abonament: 2,7/2,7	48,66
(Dopłaty z budżetu gminy do 1 m. sześć wody 0,54 zł i do 1 m sześć. ścieków 2,16 zł.)			
Janowice	- woda: 3,97;	ścieki:11,02; abonament 5	49,97
(W Komarnie odpowiednio 15,34, 20,04 i 5 - miesięcznie 111,14; dopłaty 10,0 i 10,68 w Komarnie. Pozostali odbiorcy w Janowicach 2,16 zł dopłaty do ścieków.)			
Bolesławiec (miasto i gm.)	- woda: 3,55;	ścieki:6,54; abonament 10,91 i 10,08	51,17
(W mieście i gminie wyodrębniono aż 40 grup odbiorców, ceny taryfowe są dla wszystkich takie same, ale znacząco zmienia się wysokość abonamentu naliczanego i dla wody, i dla ścieków od 4/5 aż do 62/130 zł; przyjęte stawki abonamentu wydają się dotyczyć największej grupy mieszkańców. W Bolesławcu taryfy nie zmieniają się przez najbliższe trzy lata.)			
Bogatynia	- woda:8,65;	ścieki:15,34	71,7
(Dopłaty 3,43 zł za m sześć. wody i 7,14 za m sześć. ścieków.)			
Jeżów Sudecki	- woda:9,28;	ścieki:13,02, abonament 4,43 71,33	
(W Jeżowie na przestrzeni trzech lat stawki znacząco spadną: o ponad 1,5 zł cena wody i prawie 2,5 cena ścieków.)			
Piechowice	- woda:8,85;	ścieki:16,03	73,64
(Dopłaty z budżetu gminy do 1 m. sześć wody 2,9 zł i do 1 m sześć. ścieków 4,90.)			
Kowary	- woda:8,20;	ścieki:17,25	74,69
(Dopłaty w wysokości 1,81 zł dla wody i 5,88 zł dla ścieków.)			
Podgórzyn	- woda:12,36;	ścieki:16,61	86,91
(Dopłaty 5,90 zł za m sześć. wody i 7,58 za m sześć. ścieków.)			
Mysłakowice	- woda:9,32;	ścieki:20,58	89,70
(Dopłaty w wysokości 1,62 zł dla wody i 11,30 zł dla ścieków; maksymalnie do 3 m sześć. na osobę miesięcznie.)			
Szklarska Poręba	- woda:12,05;	ścieki:17,25; abonament: 6,48 94,38	
(Dopłaty w wysokości 4,40 zł dla wody i 8,35 zł dla ścieków; maksymalnie do 3 m sześć. na osobę miesięcznie.)			
Platerówka	- woda:6,91;	ścieki:27,0	101,73
(Na przestrzeni trzech lat stawki minimalnie spadną. Dopłaty z budżetu gminy do 1 m. sześć wody 4,45 zł i do 1 m sześć. ścieków 17,0 zł.)			
Sulików	- woda: 6,39;	ścieki:27,0	108
(Na przestrzeni 3 lat ceny nieznacznie spadną; gmina dopłaca 0,99 zł do metra wody i 15,93 zł do metra ścieków.)			
Stara Kamienica	- woda: 22,79;	ścieki 21,37	132,48
(Na przestrzeni trzech lat stawki minimalnie spadną. Taryfy nie oznaczają rzeczywistego obciążenia mieszkańców, bo gmina z własnego budżetu dopłaca 19,15 zł za m sześć. wody i 12,26 za m sześć. ścieków.)			

Doborowa mieszanka na Krokus Jazz Festiwalu

Gdyby jednym słowem podsumować zakończony w minioną niedzielę (21 października) Krokus Jazz Festiwal - byłaby to różnorodność. Słuchaliśmy muzyki granej przez doświadczonych i bardzo młodych muzyków, mogliśmy porównywać odmienne style i podziwiać wirtuozerskie solówki. Po raz 17. festiwal dostarczył słuchaczom wiele radości i muzycznej frajdy.

Dobłą rękę mieli organizatorzy z Jeleniogórskiego Centrum Kultury, wybierając gwiazdy tegorocznej edycji Krokus Jazz Festiwalu. Zaprosili muzyków, którzy są na fali, a krytycy doszukują się w nich spadkobierców jazzowych sław.

Takim jest Maciej Obara (na zdjęciu obok), który zagrał ze swoimi kwartetem na inauguracyjnym koncercie (19 października). Saksofonista kilka miesięcy temu zadebiutował albumem „Unloved” w prestiżowej monachijskiej wytwórni ECM Records. Jest trzecim polskim artystą po Tomaszu Stańce oraz Marcinie Wasilewskim, który pod własnym nazwiskiem nagrał płytę dla tej historycznej wytwórni, wyznaczającej trendy w światowym jazzie.

Jego koncert był nie tylko wydarzeniem muzycznym, ale także rodzinnym. Artysta pochodzi z Jeleniej Góry i nie omieszkął pozdrowić bliskich

i znajomych, którzy słuchali go w sali Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Przekonali się, że saksofonista konsekwentnie rozwija swój własny język muzyczny, bezkompromisowo omijając muzyczne dosłowności, kreując własny styl. Zespół zagrał w składzie: Maciej Obara (saksofon altowy), Dominik Wania (fortepian), Max Mucha (kontrabas) i Gard Nilssen (perkusja).

Także gwiazda drugiego wieczoru - amerykański trębacz i kompozytor Ambrose Akinmusire, zaliczany jest do muzyków młodego pokolenia, któremu krytycy wróżą znakomitą przyszłość. 34-letni artysta zaprezentował muzykę pełną nieprzewidywalnych elementów jazzu i znanych popowych wpływów. Potwierdził w Jeleniej Górze swoją renomę, dając popis gry na trąbce i przykuwając uwagę widzów niebanalnymi kompozycjami.



Festiwal zakończył się w odmiennym klimacie. W niedzielę (21 października) widzów niemal rozkołysały energiczne rytmy i przyjemny jazz, zagrany przez grupę Q Ya Vy.

Założycielami tego zespołu są komponujący gitarzysta Mateusz Kurek i saksofonista barytonowy Jacek Rodziewicz. Do współpracy zaprosili pianistę i klawiszowca Bartka Staszkiwicza, Macieję Sikałę, saksofonistę, oraz rodzinę

Torresów, czyli Jose (instrumenty perkusyjne) i jego synów - perkusistę Tomasza i basistę Filipa. W Jeleniej Górze zagraли utwory ze swojej ostatniej płyty. Niezwykle przystępne, pełne smaczków i melodyjnych tematów. Słuchać było w tej muzyce połączenie doświadczenia z energią i świeżością, a także muzyczny luz i poczucie humoru widoczne choćby w tytułach piosenek: „AntyFAŁSZYSTA”, „Na melARANŻU”, „claveSYN” itp.

Znakomitym uzupełnieniem koncertów gwiazd były wieczory (a raczej noce) jazzowe w klubie Kwadrat. Na scenie klubowej zagraли młodzi artyści, m.in. zwycięzcy ubiegłorocznego Krokus Jazz Festiwalu - Vibe Quartet i inni. Pokazali, że poziom polskiego jazzu jest wysoki, a tradycja jam session nie zaginęła i są tacy, co chcą słuchać jazzu nawet do rana.

ALKA

REKLAMA I PROMOCJA

The Cuban Latin Jazz ze Złotym Krokusem



Mieszanka muzyki polskiej, ukraińskiej i kubańskiej dała niezwykle rezultat. Porwała widzów oraz jurorów, którzy Grand Prix „Powiewu Młodego Jazzu” przyznali grupie The Cuban Latin Jazz. - Muzyka kubańska nie jest łatwa do grania, choć tak może się wydawać. Ci młodzi muzycy poradzili sobie z nią świetnie - uzasadniał werdykt Leszek Żądło, jeden z jurorów.

Mają radość ze wspólnego grania

- Nakręcamy się wzajemnie - mówili o sobie członkowie grupy. Tworzą ją: pochodzący z Kuby Roland Krzysztofiak (kontrabas), Ukraińiec Taras Bakovskiy (saksofon tenorowy) oraz dwaj polscy muzycy: Dominik Jaska (perkusja) i Paweł Kukula (fortepian). Grają ze sobą od roku i nie ukrywali, że byli zaskoczeni uznaniem jurorów. - To zachęta do dalszej pracy

i dowód, że idziemy w dobrym kierunku - mówił w ich imieniu Taras.

The Cuban Latin Jazz wyjechał z Jeleniej Góry ze Złotym Krokusem, 6 tysiącami złotych oraz nagrodami rzeczowymi. Spotkamy się z nimi za rok, gdyż jako zwycięzcy festiwalu mają zapewniony koncert na przyszłorocznym 18. Krokus Jazz Festiwalu.

Szukają wszędzie inspiracji

Il miejsce (i nagrodę 3 tys. złotych) jurorzy przyznali zespołowi Peckman. To grupa sześciu młodych muzyków z Kolonii, którzy poznali się podczas studiów w lokalnym konserwatorium. Nazwa grupy nawiązuje do popularnej kiedyś gry wideo. W swojej muzyce odnoszą się do utworów granych pod koniec ubiegłego wieku, tworząc własny, oryginalny styl.

Zdobywcami trzeciego miejsca (nagrody 2 tys. zł) została grupa Chojnacki

Migula Contemplations. Jej trzonem są dwaj wrocławscy muzycy jazzowi: Jan Chojnacki (trąbka) i Filip Migula (fortepian), którzy zaprosili do wspólnego muzykowania Bartłomieja Chojnackiego (kontrabas) i Dawida Opalińskiego (perkusja). Inspirują się muzyką świata i z niej czerpiąc, próbują stworzyć coś nowego.

Jurorzy przyznali także wyróżnienia poszczególnym muzykom. Docenili: Monikę Malczak (śpiew), Antona Mangolda (saksofon), Dominika Jaskiera (perkusja), Bartłomieja Chojnackiego (kontrabas), Kubę Banaszeka (fortepian) oraz Michaela Turcerova (saksofon).

- Mieliśmy ogromny kłopot z wyborem zwycięzców - przyznał juror Leszek Żądło. - Poziom był tak wysoki i wyrównany, że każdy z was może czuć się wygrany - przekonywał młodych muzyków. - Jesteście tak dobrzy, że i ja

zaczynam ćwiczyć, by nie zostać w tyle - żartował Leszek Żądło.

Otwarta droga do kariery

W tegorocznym konkursie „Powiew Młodego Jazzu” jurorzy przesłuchali kilkadziesiąt zespołów muzycznych. Do ścisłej rywalizacji wybrali szesnaście z nich. Były to formacje z Polski, Czech i Niemiec. Można było ich posłuchać w sali JCK. Występy były gratką dla publiczności, bowiem wstęp na przesłuchania konkursowe był bezpłatny.

- Jest już tradycją, że uczestnicy i laureaci jeleniogórskiego konkursu jazzowego to muzycy bardzo zyskujący popularność, odnajdujący się w profesjonalnych, uznanych w Polsce i na świecie projektach muzycznych - mówi Andrzej Patlewicz z Jeleniogórskiego Centrum Kultury, które jest organizatorem wydarzenia.

Uczestników konkursu oceniało jury w składzie: Andrzej Dąbrowski, piosenkarz, perkusista, laureat Fryderyka 2018 za całokształt twórczości, Krzesimir Dębski, kompozytor, skrzypek jazzowy Jiri Stivin, czeski flecista i kompozytor, Leszek Żądło, saksofonista, kompozytor jazzowy, Jaromír Honzak, czeski kontrabasista i kompozytor jazzowy.

Słuchając młodych muzyków, można było potwierdzić opinię Zbigniewa Namysłowskiego, znakomitego saksofonisty, który uważa, że polski młody jazz rozwija się bardzo szybko. - Ciągłe w szkołach pojawiają się młodzi muzycy, którzy chcą grać jazz, choć w dzisiejszych czasach nie gwarantuje im to ani popularności, ani pieniędzy - mówił Namysłowski w jednym z wywiadów. Pełne sale podczas koncertów na jeleniogórskim festiwalu świadczą,

że młodzi jazzmani długo jeszcze będą mieli dla kogo grać i się rozwijać.

Muzyczne warsztaty i wystawa

Kolejnym wydarzeniem w ramach „Powiewu Młodego Jazzu” były warsztaty „Cały ten jazz”, zorganizowane w jeleniogórskich szkołach. Swoje drzwi dla muzyków otworzył ZSOIT w Jeleniej Górze im. Jędrzeja Śniadeckiego, SP nr 7 im. Adama Mickiewicza, SP nr 6 im. Włodzimierza Puchalskiego, SP nr 11 im. Fryderyka Chopina, SP nr 10 im. Marii Skłodowskiej-Curie. To także bardzo ważny składnik edukacyjnego nurtu bardzo atrakcyjnego wydarzenia muzycznego.

Wydarzeniem muzycznym towarzyszyła wystawa fotograficzna najlepszych prac z konkursu Jazz World Photo. Można je oglądać w galerii Korytarz w JCK przy ul. Bankowej oraz na placu Ratuszowym. Ekspozycja co roku towarzyszy obchodom Światowego Dnia Jazzu i prezentowana jest podczas festiwalu Jazzinec w Trutnovie, a także na wielu innych festiwalach jazzowych. W konkursie uczestniczyli fotografowie bez jakichkolwiek ograniczeń - zarówno amatorzy, jak i profesjonalni. Zdobywca i nagrody, Didier Jallies z Francji z zawodu jest stomatologiem. Drugie miejsce zdobył Markus Lackinger z Austrii, trzecie - Anna Rezulak z Polski.

Na tegoroczny konkurs nadesłano 311 prac z całego świata. Łączy je temat - jazz, blues i pokrewne gatunki muzyczne. - Patrząc na każde zdjęcie, słyszymy muzykę - tak charakteryzował je Tomasz Katschner, inicjator i organizator konkursu. Zdjęcia można oglądać do 29 listopada.

Realizacja tak bogatego programu była możliwa dzięki projektowi Alternatywa bez granic - warsztaty i prezentacje dofinansowanego przez Unię Europejską.

Projekt „Alternatywa bez granic - warsztaty i prezentacje” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy INTERREG V-A Republika Czeska-Polska 2014-2020

Odnowili sami 200-letni dom

Wydawałoby się, że porwali się z motyką na słońce. Mama pani Ani, gdy dowiedziała się o planach córki, niemal zemdląca. Po dziesięciu latach mogą być z siebie dumni. Odrastali 200-letni dom przystępny w Bystrzycy koło Wlenia, zachowując zabytkowe szczegóły i dbając o detale. Większość prac wykonywali sami. W ich przypadku można to nazwać wyczynem. Bowiem Paul Brookes z zawodu jest mikrobiologiem, zaś Anna Staszewska-Brookes pracowała w administracji Uniwersytetu w Oxfordzie. Pieniądze zarobione w Anglii wydali na remont domu w Bystrzycy.

Sympatyczna, bardzo otwarta, o pięknym uśmiechu pani Anna przyznaje, że była to miłość od pierwszego wejrzenia.

Szukali w całej Polsce, wybrali Bystrzycę

Dom ich urzekł. Zanim go odnaleźli, oglądali budowle na Żuławach (pani Ania pochodzi z Gdańska) i w innych częściach naszego kraju. Wiedzieli jedno - chcą osiąść w Polsce i zamieszkać w starym domu. Z historią i duszą. Gdzie każda deska ma swoją opowieść. Takie miejsce odnaleźli w Bystrzycy.

było się przestraszyć - przyznaje Ania po latach.

Zaczęli od likwidacji wysokiej skarpy za domem, bo obawiali się, że spadnie na budynek. Wywieźli 80 wywrotek ziemi.

- Rozdawaliśmy ją każdemu, kto się zgłosił - wspomina Paul. Potem podstawili kontenery i zabrali się za wywózkę śmieci z pomieszczeń. I wciąż najcięższe było przed nimi. Założyli sobie bowiem, że uratują każdy oryginalny element domu. Nie pozwolą wyrzucić zniszczonych drzwi, odrestaurowują ściany, podłogi i deski. Przyznają, że nie mieli pojęcia o tym, jak się do tego zabrać. Ani jakiejś ogromnej sumy na koncie, by powierzyć remont specjalistom.

Zakasali rękawy i sami zabrali się do roboty. Paul został członkiem brytyjskiego Stowarzyszenia Ochrony Zabytkowych Budynków. Dostał od nich broszury, fachowe wskazówki. Dalsze nauki pobierał z ... telewizji.

- Oglądaliśmy program „Duże projekty”, w którym ludzie tacy jak my, niefachowcy, remontują różne budowle - wspomina Ania. Drugim był „Restoration Man” na Channel 4, w którym George Clarke prezentuje szalone rodziny,

ręczne wypełnianie szachulcowych ścian mieszkanką gliny i słomy. Tylko oni mogli się na to porwać.

- Nie jeździliśmy na wakacje, nie sportowaliśmy się ze znajomymi, cały czas spędzaliśmy na budowie - gdy o tym opowiadają, nie słychać narzekania czy żalu. Mówią o swojej pracy z pasją, czują, że w każdym kamieniu i desce zostawili swoje serce.

wyszłoby zbudowanie nowego domu. Ale nigdy tego nie chcieliśmy. Marzyliśmy o starym i taki mamy - mówią z zadowoleniem.

W sieni, pokrytej piaskowcem (miejscowym - zaznacza Ania), zaskakuje gości duża, stara, drewniana ambona. - Pastor jednego z kościołów w Anglii chciał się jej pozbyć. Tylko my daliśmy radę ją wynieść - śmieją się.

budynków we wsi. Tablice zrobił Han Bakker, holenderski naukowiec i artysta sztuk wizualnych, mieszkający w Lwówku Śląskim (jego prace można teraz oglądać na wystawie w jeleniogórskim BWA). Takie akcje integrują mieszkańców.

Kolejnym krokiem jest stworzenie przewodnika po pieszych trasach Doliny Bobru. Zaplanowany został cykl wycieczek i wykładów.



Anna Staszewska -Brookes i Paul Brookes marzyli o starym domu.



To wieś leżąca blisko Wlenia w otulinie Parku Krajobrazowego Bobru. Zbudowania ciągną się wzdłuż drogi. Niegdyś przebiegał tędy ważny trakt handlowy, łączący Wleń z Proboszczowem, Świerzawą i Złotoryją. We wsi jest zabytkowy kościół z XVIII wieku oraz spichlerz „Nieder Hof” prezentujący walory typowe dla gospodarczego budownictwa śląskiego z XVIII w. Pod numerem 36 była w Bystrzycy dawno temu piekarnia.

- Gdy tu weszliśmy, od razu wiedzieliśmy, że znaleźliśmy swoje miejsce na ziemi - pani Ania wspomina rok 2010 i ich początki w tej wsi. Dom był zniszczony, ale uważali, że ma potencjał. W myślach już urządzali pokoje. Dodatkowym atutem była przepiękna okolica. Tuż za progiem jest wygasły wulkan, z wierzchołka którego widać Karkonosze.

Paul uczy się budowlanki z TV

Kupili budynek, w którym do wymiany i odnowienia kwalifikowało się wszystko. Pod sufitami podwieszane były folie, by nie kapalo z dziurawego dachu. Nie było podłóg, po pomieszczeniach biegały myszy, instalacje ledwo zipsy. Dom jeszcze stał, ale czuć było jego powolny rozkład. Mama pani Ani, gdy przyjechała z Gdańska zobaczyć, gdzie córka zamieszka, niemal zemdląca. - Można

które porwały się na realizację karkołomnych projektów restauracyjnych. - Czyli program o takich jak my - dodaje pani Ania z uśmiechem. Przykład ludzi z telewizji był dla nich inspiracją. Skoro innym się udawało, to i oni dadzą radę.

On na budowie, ona w Oxfordzie

Podział pracy był taki: ona pracuje w Anglii i zarabia na remont, on bierze bezpłatny urlop i przemienia się z mikrobiologa w budowlanka.

Dziesięć lat temu Paul nie mówił po polsku ani słowa. A musiał się dogadać z ekipą, która pomagała mu w cięższych pracach, porozumieć się z sąsiadami, zamówić sprzęt i materiały budowlane. Te ostatnie (paradoksalnie, na szczęście) sprowadzał przez internet. W Polsce w 2010 roku nie były dostępne woski do drewna, wapno naturalne, oleje do kamieni i inne specjalistyczne materiały. Sprowadzali je z Anglii i Skandynawii. Potem, ze szpachelkami w rękę, milimetr po milimetrze czyścili deski. W dużym pokoju na dole pani Ania pokazuje na sufit pokryty pięknym, ciemnym drewnem. Pomalowany był kiedyś farbą olejną. Paul zdierał jej warstwy, leżąc tygodniami na rusztowaniach. Trudna, zmusna praca. Podobnie jak

Białe ściany dzielą na kwadraty ciemne deski. Meble są wygodne, łazienki bardzo stylowe. Na piętrze urządzili trzy pokoje i dużą, przytulną kuchnię. Nie ma tu przypadku, każdy szczegół jest przemyślany. Na zewnątrz, tam gdzie kiedyś była skarpa, teraz jest duży, zadbanej trawnik. To królestwo Holly, ich dwuletniej córki. - W takim domu zawsze będzie coś do zrobienia, ale najtrudniejsze za nami - cieszą się.

Ich starania o zachowanie oryginalnych elementów zabytkowej budowli doceniło Stowarzyszenie na rzecz Pielęgowania Sztuki i Kultury Śląska (VSK)

- Rozpoczniemy ognieście - mówi pani Anna. 26 października o godz. 17.30 wyruszą z pochodniami do zamku we Wleniu. Każdy może wziąć udział w tej wyprawie. Wiosną 2019 roku będą kolejne wykłady i wycieczki. 10 najlepszych tras zostanie opisanych w przewodniku. - Wspomagają nas w tym projekcie Dom Kultury we Wleniu oraz Park Krajobrazowy Doliny Bobru - podkreśla pomysłodawczyni.

Z miłości do starej architektury stworzyli razem z Paulem Fundację Dziedzictwa Kulturowego Domus Salvus. Na początek, wspólnie z wolontariuszami z Niemiec zajęli się porządkowaniem



Każdą deskę trzeba było oczyścić i zabezpieczyć.

Paul najbardziej jest dumny z własnoręcznie zrobionego kominka. Cegły na niego skupował w całej okolicy. Praca trwała trzy miesiące. - Chyba patrzyli na niego jak na wariata, gdy chodził po domach i łamaną polszczyzną pytał o stare cegły - opowiada Ania.

Nagroda za wzorową renowację

Wprowadzili się na stałe w 2017 roku. - Nie pytaj, ile kosztował nas remont - uprzedzają pytanie. - Nie liczyliśmy tego - zapewnijają. - Na pewno taniej

i przyznało im tegoroczną nagrodę za najlepiej odrestaurowany zabytek na Dolnym Śląsku.

Oznakowali domy i przygotowują przewodnik

Anna Staszewska-Brookes tryska energią, gdy opowiada o dalszych planach. Są związane z promocją okolicy i wsparciem dla jej mieszkańców. Założyła Stowarzyszenie Małe i Duże Inicjatywy. Jednym z efektów jego działań jest oznakowanie i opisanie zabytkowych

starego ewangelickiego cmentarza w Bystrzycy.

Po co to robią? Mogliby przecież mieszkać spokojnie i cieszyć się ze swojego pieczołowicie odnowionego domu. - Żał, że o takim pięknym miejscu jak Dolina Bobru, wie tak mało osób - tłumaczy Anna Staszewska-Brookes. Chciałaby to zmienić. Zachęcić innych do kupowania starych domów i odnawiania ich. Można z nich zrobić unikalne perełki. Ich przykład o tym świadczy.

Alina Gierak

Nasz sąsiad - Ferdinand Porsche

Nazwa „porsche” wciąż elektryzuje miłośników motoryzacji - zarówno fanów wyścigów samochodowych, jak i wielbicieli aut wysokiej klasy typu „porsche carrera” czy „porsche cayenne”. Człowiek, który zapoczątkował światową karierę tej marki, urodził się i spędził pierwsze lata życia w położonych zaledwie 60 km od Jeleniej Góry Vratislavicach nad Nisou.

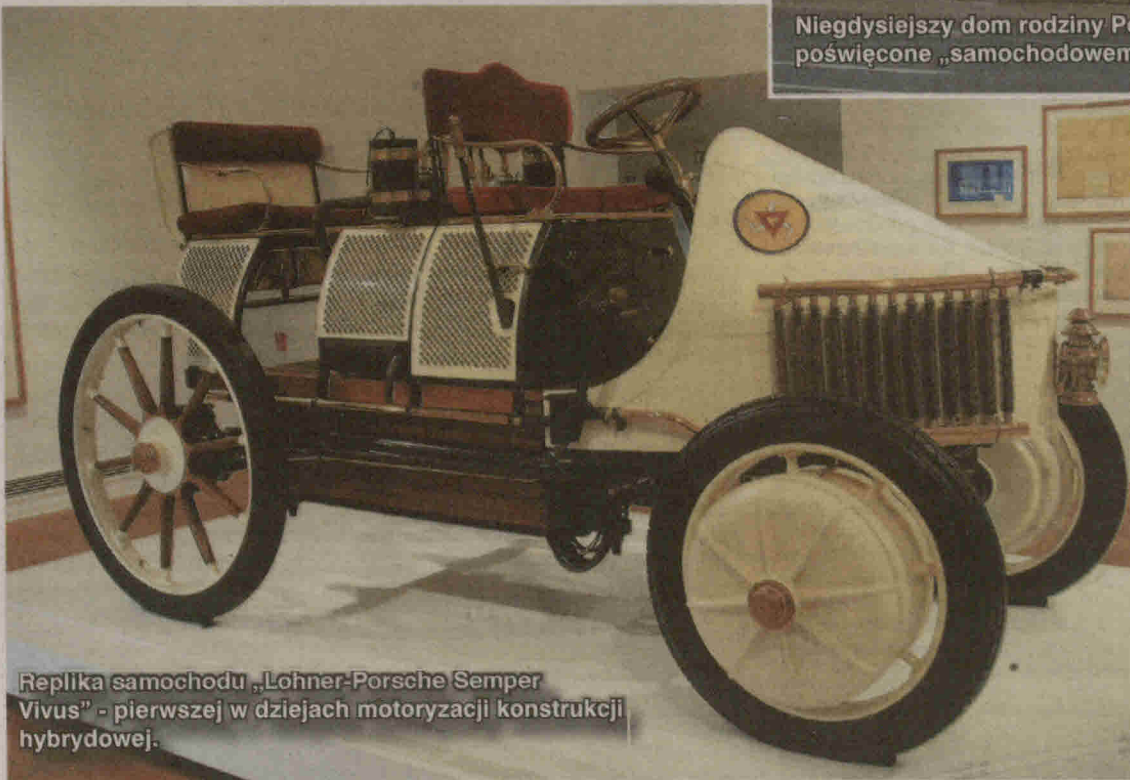
Mały, biały domek

Do rodzinnego domu Ferdynanda Porsche można dojechać, skręcając w Tanvaldzie z międzynarodowej trasy E-65 na drogę nr 14, która poprowadzi przez Jablonec na zachodnie przedmieście Liberca - Vratislavice nad Nisou. Biała willa znajduje się tuż przy

laboratorium, gdzie przeprowadzał eksperymenty z wykorzystaniem prądu elektrycznego. Gdy pewnego razu ojciec przyłapał nastolatka na owych zajęciach, rozniósł laboratorium w proch i pył, a syn musiał ratować rodziciela, któremu elektrolit z rozbitego akumulatora wypalał... dziury w spodniach.



Niegdyś dom rodziny Porsche we Vratislavicach nad Nisou przekształcono w muzeum poświęcone „samochodowemu inżynierowi XX w.” - Ferdynandowi Porsche.



Replika samochodu „Lohner-Porsche Semper Vivus” - pierwszej w dziejach motoryzacji konstrukcji hybrydowej.

drodze, pod adresem Tanvaldska 38, a mieści się w niej Muzeum Ferdynanda Porsche. Obiekt bardzo starannie odremontowano i rozbudowano na potrzeby gości, udostępniając m.in. miejsca parkingowe na dawnym podwórzu.

Po wejściu do skromnych, minimalistycznych wnętrz dostajemy do ręki tablet. Wystarczy nakierować go na jedno ze zdjęć wchodzących w skład ekspozycji, a na ekranie ukazują się obszernie objaśnienia, niekiedy ilustrowane krótkimi filmikami, także nakreconymi w epoce, gdy żył Ferdinand Porsche. I tak poznajemy niełatwą, kontrowersyjną, lecz fascynującą historię jego życia.

Korzenie

Urodził się 3 września 1875 r. jako trzecie z pięciorga dzieci Antona i Anny Porsche. Ojciec - właściciel warsztatu blacharskiego zatrudniającego 20 ludzi - był osobistością w swym miasteczku: pełnił funkcję zastępcy burmistrza, działał w miejscowej ochotniczej straży pożarnej, był też współzałożycielem vratislavickiego browaru oraz rozlewni wody mineralnej. Ferdynanda upatrzył sobie na następcę, więc 14-letni syn rozpoczął praktykę w blacharskim interesie, który jednak niespecjalnie go interesował.

Młodego Porsche fascynowały zagadnienia elektryczności - wielkiej nowości tamtych czasów. W tajemnicy przed ojcem uczęszczał na kursy elektrotechniki w pobliskim Liberku. W piwnicy domu urządził sobie

Jednakże Ferdynandowi udało się z czasem przekonać ojca, by raczej młodszy brat przejął zakład blacharski. Przyczynił się zapewne do tego fakt, że państwo Porsche w 1893 r. chlubili się jedynym zelektryfikowanym domem w okolicy - oczywiście dziełem uzdolnionego syna.

Kariera w przemyśle motoryzacyjnym

18-latek rozpoczął staż w elektrotechnicznych zakładach Bela Egger w Wiedniu. Wybitne uzdolnienia oraz pracowitość sprawiły, że szybko osiągnął status samodzielnego konstruktora. Na dodatek, gdy firma Lohner w 1898 r. zamówiła w fabryce Eggera silnik do samochodu, Porsche, któremu zlecono tę pracę, mógł wykorzystać swój rewolucyjny pomysł - silniki elektryczne montowane w piastach kół. Dzięki temu powstał pierwszy pojazd jego konstrukcji, o napędzie... hybrydowym - silniki elektryczne, zamontowane w piastach przednich kół (o mocy 2,5 KM każdy), pobierały energię z umieszczonych pod podłogą pojazdu baterii. Te z kolei zasilane były prądnicami wprawianymi w ruch przez silnik spalinowy. Konstrukcja, nazwana „Lohner-Porsche Semper Vivus”, rozwijała prędkość do 37 km/h. Zaprezentowano ją w 1900 r. na wystawie światowej w Paryżu, gdzie otrzymała złoty medal, a ideę silników montowanych w piastach kół wykorzystali po latach Amerykanie, konstruując łaziki księżycowe do misji „Apollo”.

Współczesna replika tego samochodu stanowi serce muzeum. Pieczołowi-

cie odtworzono detale nadwozia oraz wszelkie szczegóły techniczne. Osobno wyeksponowano układ silników wraz z zasilającymi je bateriami. Co więcej, pojazd jest sprawny i gotów do użytku, jak informuje pracownik muzeum.

Ferdynand Porsche nadal rozwijał swe pasje konstruktorskie, u kolejnych pracodawców - Lohnera, Austro-Daimlera, Daimlera-Benz - czego owocem był, m.in., czterosiłnikowy „Lohner-Porsche” z 1900 r. Pierwszy w dziejach motoryzacji samochód z napędem na 4 koła rozwijał prędkość 60 km/h. Po licznych konfliktach z pracodawcami, którzy bardziej niż o innowacje dbali o zyski, w r. 1931, w Stuttgarcie, Porsche otworzył biuro konstrukcyjne i zakład pod własnym nazwiskiem. Najbliższym współpracownikiem stał się jego syn, Ferry Porsche.

Volkswagen znaczy „wóz ludu”

Niestety, w czasach Wielkiego Kryzysu popyt na samochody sportowe, które konstruował i produkował Porsche, był bardzo słaby. Dlatego też, gdy Adolf Hitler ogłosił w 1933 r. podczas targów w Berlinie zapotrzebowanie na „auto dla ludu”, Ferdinand Porsche podjął wyzwanie.

Samochód miał pomieścić dwójkę dorosłych i trójkę dzieci, rozwijać prędkość maksymalną do 100 km/h i być dostępny dla każdej niemieckiej rodziny, poprzez program oszczędnościowy, w cenie 990 Reichsmarek.

Nad projektem pod nazwą Porsche Typ 60 pracowali Ferdynand Porsche, Erwin Komenda i Karl Rabe. Pierwsze prototypy

przygotowano do testów w październiku 1935 r., lecz oficjalna prezentacja nastąpiła w r. 1938. Hitler nadał samochodowi nazwę KdF-Wagen, nawiązując do nazwy nazistowskiej organizacji „Kraft durch Freude” („Siła przez radość”).

Patentowy skandal

Tymczasem z roszczeniami wystąpiła czechosłowacka Tatra. Udowodniono, że Ferdinand Porsche i jego współpracownicy korzystali przy konstrukcji „auta dla ludu” z rozwiązań technicznych pracującego dla Tatry Hansa Ledwinka, więc winni byli zapłacić odszkodowanie za naruszenie prawa patentowego i zawrzeć ugodę. Wskutek zajęcia Czechosłowacji przez Hitlera Tatra przeszła w ręce niemieckie i problem stał się, na jakiś czas, nieaktualny. Zakończenie sporu nastąpiło 10 lat po śmierci Ferdynanda Porsche, w 1961 r., gdy koncern Volkswagen zapłacił spółce Ringhoffer-Tatra 3 mln marek zachodniemieckich.

do konstrukcji samobieżnego działka pancernego „Elefant”, zwanego też „Ferdinandem”. Z takich dział ostrzeżliwano m.in. powstańczę Warszawę. Porsche był też współprojektantem superciężkiego czołgu „Mysz” o masie 188 ton, a po wybuchu II wojny światowej fabrykę volkswagenów w Wolfsburgu przekształcono w zakład zbrojeniowy, w którym produkowano pojazdy dla armii hitlerowskiej, wykorzystując pracę wykwalifikowanych specjalistów, ściąganych na rozkaz Ferdynanda Porsche z obozów koncentracyjnych.

Po wojnie Porsche spędził 20 miesięcy we francuskim więzieniu, bez wyroku sądowego. Być może w ten sposób próbowano go skłonić do pracy dla francuskiego przemysłu zbrojeniowego. Konstruktor zmarł w 1951 r. Trzy lata wcześniej jego syn Ferry założył fabrykę o nazwie Porsche. Pierwszy model samochodu sporto-



18-letni Ferdinand Porsche w swym domowym laboratorium, gdzie pracował nad wykorzystaniem prądu elektrycznego.

Pakt z diabłem, czyli o czym nie dowiemy się w muzeum

Ekspozycja nie prezentuje jednak najbardziej kontrowersyjnych dokonania słynnego konstruktora, od roku 1937 członka NSDAP - czołgu „Tiger”, którego podwozie posłużyło

wego powstał tam w r. 1950. 49 lat później jury złożone z 33 dziennikarzy motoryzacyjnych przyznało Ferdynandowi Porsche tytuł „samochodowego inżyniera XX w.”

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

I Festiwal Obrzędów - Przodkowie odbędzie się w MDK Muflon w Sobieszowie. Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny, na niektóre obowiązują wcześniejsze zapisy. W programie festiwalu m.in. **24 października** o godz. 17.00 otwarcie wystawy fotograficznej „Nasi przodkowie”, połączone z rozstrzygnięciem konkursu literackiego na epitafium i wręczeniem nagród. Równolegle, w zaaranżowanym odpowiednio minustudio fotograficznym, każdy chętny będzie mógł zrobić pamiątkowe rodzinne zdjęcie w ramach akcji „Rodzinny portret”, a następnie odebrać je wydrukowane w MDK „Muflon”. Rodzinne zdjęcia zaprezentowane zostaną również podczas wystawy pofestiwowej. **26 października** o godz. 19.00 zaplanowano koncert pieśni poezjalnych w wykonaniu duetu **Grochoci-Odorowicz** w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Sobieszowie. **27 października** o godz. 17.00 „Wypełnić pustkę”; obrzędową ucztę przygotuje **Monika Kucia**, zagra zespół **Ewy Grochowskiej „Z Lasu”** (wstęp tylko z wejściówką - do odbioru w MDK „Muflon”).

Wernisaż wystawy malarstwa „Kobiety i kwiaty” Stanisławy Witek **25 października** o godz. 17.00 w ODK na Zabobrze. Artystka jest organizatorką wystaw oraz polsko-niemieckich plenerów malarskich. Zainicjowała powołanie zgorzeleckiego Centrum Kultury Plastycznej oraz Stowarzyszenie Plastyków Polskich i Niemieckich. Na wystawie zaprezentowane zostaną portrety kobiet w technice malarstwa akwarelowego. Wystawa czynna do **31 grudnia**.

Prelekcję w Muzeum Przyrodniczym w „cyklu czwartkowym” pt. „Zobaczyć Neapol” poprowadzi **Izabela Bolanowska 25 października** o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Na **I Jeleniogórskim Festiwalu Dyni** można będzie zrobić ozdoby, wziąć udział w warsztatach kulinarnych oraz warsztatach technicznych, gdzie będzie można wykonać lampiony z dyni, ozdoby jesienne i karniki dla ptaszków na zimę. Festiwal odbędzie się od **26 do 28 października** w Bawialni Cafe przy ul. Pijarskiej 11.

Natalia Kukulska, Marek Napiórkowski, Artur Lesicki i inni artyści wystąpią na JGJ Festiwalu Jeleniogórskie Gwiazdy Jazzu. Koncerty odbędą się od **26 do 28 października** w Filharmonii Dolnośląskiej. **26 października** o godz. 19.00 - Natalia Kukulska / Marek Na-

piórkowski „Szukaj w snach”, **27 października** o godz. 19.00 - Artur Lesicki & Beata Przybytek, **28 października** o godz. 19.00 - Marek Napiórkowski & Artur Lesicki feat. Krzesimir Dębski. Bilety po 40 zł i 50 zł.

Spektakl teatralny „Pół na pół” (reż. **Wojciech Malajkat**) obejrzyście **27 października** o godz. 18.00 w sali widowiskowej JCK. Grają: **Piotr Szwedes i Piotr Polk**. Bilety po 65 zł.

Filmowy Festiwal Wolności w Kinie „LOT”. Z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości Odra-Film przypomina najważniejsze polskie filmy minionych dekad. Pokazom towarzyszą spotkania z twórcami i dyskusje z zaproszonymi gośćmi. **28 października** o godz. 16.00 odbędzie się pokaz filmu „Miś” oraz prelekcja. Wstęp na wszystkie seanse i wydarzenia towarzyszące jest bezpłatny. Wejściówki dostępne będą w Kinie LOT na 5 dni przed projekcją.

Koncert chórów szkolnych „Piękna nasza Polska cała!” zaplanowano w Filharmonii Dolnośląskiej **29 października** o godz. 19.00. W programie pieśni i piosenki patriotyczne. Wystąpią: **Chór Szkoły Podstawowej nr 2 w Jeleniej Górze „Złote Nutki”, Chór Szkoły Podstawowej nr 10 w Jeleniej Górze „Dziesiąteczki”, Chór Szkoły Podstawowej w Czernicy „Czerniczanki”, Anna Skóra - dyrygent/ przygotowanie chórów, Joanna Moryc - prowadzenie**. Bilety po 20 zł i 10 zł.

W Muzeum Przyrodniczym obejrzyście pokaz zatytułowany „Flamenco, taniec brzucha i polska piosenka”. Będzie to bajecznie kolorowe, pełne tańca i śpiewu widowisko. Wystąpi **Agata Szmigrodzka** oraz zespół **HAYAT**. Śpiewać będzie **Elwira Kozak**. Na widowisko wybiercie się **29 października** o godz. 19.30.

W DKF Klaps film „Obietnica poranka” (La promesse de l'aube) reż. Eric Barbier. Oparty na autobiograficznej powieści Romaina Gary'ego film opowiada o wielkiej, wszechmocnej miłości macierzyńskiej, która buduje wokół dziecka iluzję wspaniałego świata. Projekcja **30 października** o godz. 18.00 w JCK. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

BOLESŁAWIEC

Spotkanie z pisarzem **Hubertem Horbowski** odbędzie się w BOK MCC **25 października** o godz. 10.00. Wstęp wolny.

KARPACZ

Wystawa prac ceramicznych i graficznych „Zabawki po cieszyńsku” w Miejskim Muzeum Zabawek. Wernisaż wystawy odbędzie się **24 października** o godz. 17.00. Będą mu towarzyszyć: od godz. 13.00 warsztaty gra-

ficzne - transfer obrazu z matrycy na tkaninę oraz o godz. 17.00 prelekcja dotycząca technik graficznych. Wstęp za darmo.

Przeгляд Twórczości Artystycznej Mieszkańców Karpacza zaplanowano **27 października** o godz. 17.00 w auli Szkoły Podstawowej przy ul. Konstytucji 3 Maja 48a. Wstęp wolny.

KOWARY

W Miejskiej Bibliotece Publicznej **23 października** można będzie porozmawiać z **Jarostawem Szczyżowskim**, autorem książki o Miedziance. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17.30. Wstęp wolny.

Na warsztaty australijskie mogą przyjść dzieci **27 października** do biblioteki w Wojkowie. Zajęcia prowadzi **Anna Maciąg**. Początek o godz. 10. Wstęp wolny.

PRZESIEKA

Morsy, czyli ci, którzy lubią kąpiele w bardzo zimnej wodzie, rozpoczynają sezon i zapraszają na **Morsowe Spotkania z Duchem Gór** przy Wodospadzie Podgórze, które trwać będą od **26 do 28 października**. Zaplanowali bieg morsa na 5 km i 10 km, nordic walking na 10 km oraz wyprawę w góry z przewodnikiem. Oczywiście przewidziana jest także kąpiel w wodospadzie Podgórze. Uroczyste rozpoczęcie sezonu morsowego odbędzie się **28 października**.

ZGORZELEC

24 października o godz. 18.00 w Miejskim Domu Kultury odbędzie się koncert pt. **Chopin in Jazz** w wykonaniu **Łukasz Bzowski Trio**. Zagrają: **Łukasz Bzowski** - fortepian, **Kuba Olejnik** - kontrabas i **Michał Maliński** - perkusja. Koncert organizuje Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Feliksa Nowowiejskiego w Zgorzelcu z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. W programie koncertu znajdują się utwory Fryderyka Chopina w oryginalnej, jazzowej interpretacji. Wstęp za darmo.

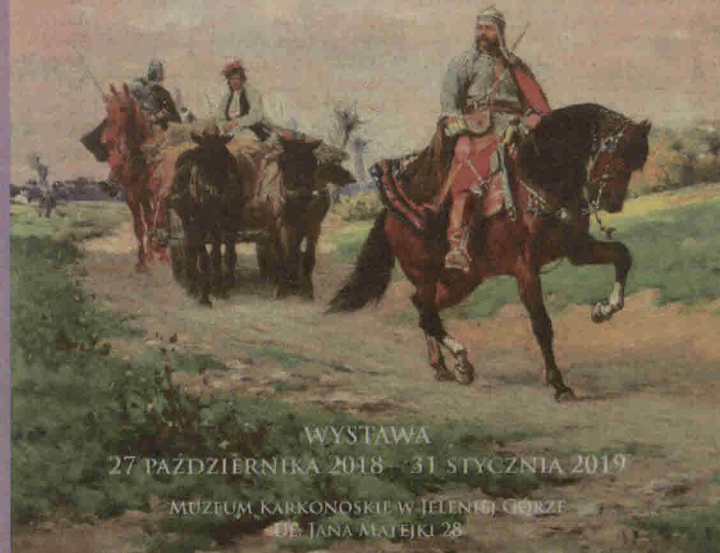
13. Bieg przy Pochodniach Mostami Europamiasta Górlitz - Zgorzelec im. Heinza Andersa odbędzie się **26 października**. Trasa biegu: Most Staromiejski - Uferstrasse - Furtstraße - Am Stadtpark - Most im. „Jana Pawła II” - ul. Wolności - ul. Cienista - droga rowerowa - ul. I. Daszyńskiego - Most Staromiejski. Start o godz. 18.30. Zgłoszenia do 23 października.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** www.nj24.pl.

W HOŁDZIE NIEPODLEGŁEJ

ZBIORY MUZEUM
KATOLICKIEGO UNIwersYTETU LUBELSKIEGO
JANA PAWŁA II
W MUZEUM KARKONOSKIM W JELEŃ GÓRZE



WYSTAWA
27 PAŹDZIERNIKA 2018 - 31 STYCZNIA 2019

MUZEUM KARKONOSKIM W JELEŃ GÓRZE
UL. JANA PAWŁA II 28

Od najbliższego weekendu do końca stycznia przyszłego roku w **Jeleniogórskim Muzeum Karkonoskim** oglądać można będzie wystawę zbiorów sztuki **Muzeum Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego**, stanowiącą kontynuację obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Wernisaż wystawy **26 października** o godz. 16.00.

Na wystawie „W hołdzie Niepodległej. Zbiory Muzeum Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze” będzie można podziwiać przykłady gromadzonych od lat przez KUL dzieł sztuki wybitnych artystów, m.in. prace **Jana Matejki**, **Józefa Chełmońskiego**, **Jacka i Rafała Malczewskich**, **Józefa Pankiewicza**, **Józefa Mehoffera**, **Piotra Michałowskiego**. Malarstwo obce reprezentują tacy mistrzowie jak **Francesco Rizzo da Santacroce**, **Marten van Valckenborch**, **Abraham Storck** czy twórcy z kręgu **Juana de Flandes** i **David'a Teniersa Młodsze**. Prezentowane będą także świetne przykłady ceramiki i szkła artystycznego.

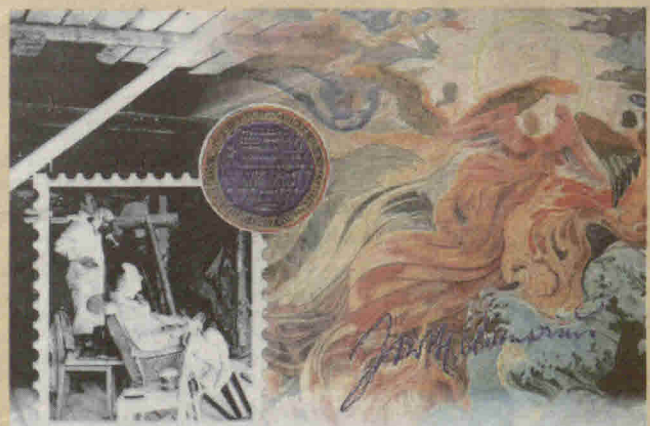
(redd)

POD PATRONATEM „NOWIN JELEŃGÓRSKICH”

Rajskie reminiscencje w Domu Gerharta Hauptmanna

Wspomnienia pochodzące z Gryfowa Śląskiego niemieckiego malarza **Johannesa Maximiliana Avenarius**a, autora naściennych malowideł w **Hali Rajskiej** domu **Gerharta Hauptmanna** w Jagniątkowie, posłużyły za kanwę monodramu w wykonaniu **Jacka Paruszyńskiego**. Spektakl zatytułowany „Wyspa, czyli Hala Rajska według Avenarius” będzie miał swoją prapremierę w najbliższy piątek, **26 października 2018 r.**, w willi niemieckiego noblisty w **Jeleniej Górze - Jagniątkowie**.

Hala Rajska muzeum - domu **Gerharta Hauptmanna** to wizytówka całego obiektu. W 1922 roku niemiecki noblista zlecił **Avenariusowi**, który był wtedy w trudnej sytuacji finansowej, wykonanie malowideł. Artysta wykorzystał motywy z dzieł **Hauptmanna** - „Tkaczy” i „Hanusi”, motywy biblijne - **Adama** i **Ewy** oraz portret syna **Hauptmanna** - **Benvenuta** i drugiej żony **Margarety**. Fundatorem naściennych dzieł był **Max Pinkus** - fabrykant, filantrop i mecenas kultury śląskiej z Prudnika, a okazją do stworzenia fresków była 60. rocznica urodzin pisarza. **Avenarius** wraz z asystentem pracował przy malowaniu **Hali Rajskiej** przez 8 miesięcy.



JACEK PARUSZYŃSKI
W SPEKTAKLU

W Y S P A

CZYLI

HALA RAJSKA WEDŁUG AVENARIUSA

Monodram „Wyspa” przenosi nas do roku 1946, kiedy to do willi **Wiesenstein** w Jagniątkowie przyjeżdża **Avenarius**, zwany **Johmą**. Dom jest już pusty, bo, po kilkutygodniowym oczekiwaniu na zgodę władz radzieckich, wdowa po nobliście mogła w końcu wyjechać z transportem ze zwłokami męża do Niemiec i tam urządzić mu pogrzeb. **Avenarius** jeszcze nie wie, że za kilka dni on sam opuści Śląsk kolejnym „sonderzugiem” - pociągiem specjalnym i przybędzie - za sprawą radzieckiej administracji wojskowej - do **Berlina-Müggelheim**.

A tymczasem powracają wspomnienia, kiedy to w „Łąkowym Kamieniu” tętniło życie towarzyskie, a stojącemu na skraju ubóstwa malarzowi noblista dał wolną rękę. Artysta przyjął zlecenie na „raj na ziemi”, dzięki któremu odmieniło się wszystko...

W rolę **Avenarius**a wcielił się **Jeleniogórski aktor Jacek Paruszyński**. On też dokonał adaptacji wspomnień malarza, uzupełniając je o faktograficzne fragmenty z książki **Janusza Skowrońskiego „Zapomniane tajemnice Karkonoszy”**. Nad realizacją dźwięku i światła czuwać będzie **Marek Oleksy**. Przy spektaklu współpracowali także **Emil Mendyk** i **prof. Krzysztof A. Kuczyński**. Dzięki wspomnieniom **Avenarius**a dowiadujemy się o jego trudnej sytuacji życiowej spowodowanej kryzysem lat 20. minionego wieku. Znajomość z **Hauptmannem** i zlecenie przez pisarza na malowidła w **Hali Rajskiej** odmieniły życie malarza - mówi **Jacek Paruszyński**, który adaptował tekst, wyreżyserował monodram i wcielił się w rolę **Avenarius**a.

„Wyspa” to powrót do lokalnej historii urokliwego miejsca i jednocześnie nowatorska propozycja obcowania z muzeum.

Przedstawienia będzie można zobaczyć **26 i 27 października** oraz **16 listopada** o godzinie 18.00. Widzowie - zamiast programu teatralnego - otrzymają w prezencie książkowe, polsko-niemieckie wydanie wspomnień **J. M. Avenarius**a w tłumaczeniu **Małgorzaty Urlich-Kornackiej**.

Ceny biletów - 15,- i 10,- (młodzież, seniorzy 60+). Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc obowiązuje ich wcześniejsza rezerwacja - Muzeum Miejskie „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. **Michałowicka 32** **Jelenia Góra-Jagniątków** p. **Ewa Rzempała** tel. 75 755 32 86 kontakt@muzeum-dgh.pl (w godz. 9-16)

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy podwójne zaproszenia na spektakl „Wyspa, czyli Hala Rajska według Avenarius”, który zaprezentowany zostanie w **Jeleniogórskim Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna** w sobotę **27 października**. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer **757524781** w czwartek, **25 października**, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z niniejszą zapowiedzią tego nietuzinkowego wydarzenia. Zapraszamy!

(GOK)

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudeły Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **28 października 2018 r.** na wycieczkę nr 40 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z dworca **PKS** w **Jeleniej Górze** autobusem o godz. 8.20 do **Karpacza Górnego**, gdzie będzie oczekiwał turystów prowadzący wycieczkę **Janusz Perz**.



Trasa długości 13 km prowadzi przez środkową część **Pogórza Karkonoskiego**. Z końcowego przystanku autobusowego w **Karpaczu Górnym** szlakiem zielonym schodzimy do **Borowic**.

Następnie **Drogą Sudecką** dochodzimy do cmentarza jeńców wojennych z obozu w **Borowicach**, którzy byli zatrudnieni przy jej budowie. W czasie drugiej wojny światowej więźniowie - robotnicy przymusowi i jeńcy wojenni różnych narodowości - w nieludzkich warunkach budowali **Drogę Sudecką**. Przy marnym wyżywieniu, od ciężkiej pracy ponad siły i z zimna, ludzie umierali z wycieńczenia i chorób. Po zapaleniu zniczy idziemy w górę drogi. Za mostem na **Podgórze**, w lesie znajduje się symboliczny grób lotników, którzy zginęli tu w katastrofie lotniczej 26 listopada 1946 r. W dalszej części wycieczki schodzimy leśną drogą, mijając teren dawnego obozu jenieckiego, do **Przesieki**. Oglądamy **Wodospad Podgórze**, trzeci pod względem wysokości wodospad (10 m) w polskich Karkonoszach. Powyżej dobry punkt widokowy zwany **Złotym Widokiem**, w pobliżu wznoszą się interesujące skałki granitowe: **Chybotek** i **Waloński Kamień**. Drogą przez **Przesiekę** schodzimy do **Podgórzyna**.

W **Podgórzynie Górnym**, pod dużą granitową skałą o nazwie **Skałka** stoi wagon tramwajowy. Tu znajdował się końcowy przystanek linii tramwajowej z **Jeleniej Góry**, funkcjonującej do 1964 r. O godz. 17.22 odjeżdżamy autobusem **MZK** nr 4 do **Jeleniej Góry**.

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie **PTTK** z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

TELEWIDZ

24 PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

TVP 1

05.35 Elif (350) - serial obycz., Turcja
06.30 Wieczna miłość (42) - telen., Tur
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 6 (71) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex II (136) - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (114) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Szwajcarski Park Narodowy - film dokumentalny, Austria 2015
14.00 Elif (351) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (47) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (43) - telen., Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?

SPORT



20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów
18.00 Klan (3360) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (115) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.25 Leśniczówka (48) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: FC Barcelona - Inter Mediolan
22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
00.25 Bez tożsamości 2 (1) - serial

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (53) 07.00 Dziesięć przykazań (172) 08.00 Zbuntowany anioł (76) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133) 10.00 Gliniarz i prokurator 4 (23) 11.00 Nash Bridges (48) 12.00 Kobra - oddział specjalny (5) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (17, 18) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87) 15.55 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133, 134) 20.00 Pocalunek smoka - dramat, USA/fr 2001 21.55 Mechanik: Czas zemsty - dramat, USA/Niem. 2005 23.55 Wikingowie 4 (15) 00.45 Zobacz to! Flash 2 (19) 01.40 Na jedwabnym szlaku (3, 6, 10-ost.) 03.05 Biesiada na cztery pory roku (1) 03.45 Taki jest świat 3 04.40 Niesamowite! (10) 05.05 Niewolnica Victoria (59)

TVP INFO

09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ósma 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła ósma 10.10 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.09 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle widać 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 08.10 Badminton: Turniej BWF World Tour w Odense - mecz finałowe 10.20 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: sc Heerenveen - AFC Ajax 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Stocznia Szczecin 15.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.45 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Raków Częstochowa - ŁKS Łódź 19.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice 21.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 01.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Świata w Bułgarii i we Włoszech 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1392) - serial, Pol.
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (141) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (38) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1925) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (63/114) - serial, Tur
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1392) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (40/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (187) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (72) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1925) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1926) - serial
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów

KOMEDIA



22.30 Przewodnik mąż
20.50 Na dobre i na złe (717) - serial
21.50 Na sygnale (203) - serial, Polska
22.30 Przewodnik mąż - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2008
00.10 O mnie się nie martw 9 (6/13)
01.00 Dzielnica bankowa (5/6) - serial
02.05 Ostatnia podróż Diany. Tydzień, który zmienił monarchię (1/2) - film dok., Wielka Brytania 2016
02.55 Codzienna 2 m. 3 (14/71) - serial

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (9, 10) 12.15 Grizzly i Lemmingi (17) 12.35 Flintstonowie (15, 16) 13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (20) 14.10 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (4) 14.35 World of Winx (12) 15.00 Atomówki (38) 15.10 Ben 10 (18) 15.35 Flintstonowie (17) 16.10 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (21) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (5) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 21) 18.00 Alwion!!! i wiewiórki 3 (3) 18.20 Psi Patrol 3 (26) 18.50 Bob Budowniczy (102) 19.00 Strażak Sam 9 (160) 19.10 Tomek i Przyjaciele 20 (28) 19.25 Lwia Straż (24) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (11, 12) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131) 23.00 Wstydlive choroby (1)

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (18) 07.05 Wspaniały świat wędkarskich przygód (50, 51) 08.05 Pod lupą 08.40 Sąsiedzi (66, 67, 68, 69) 09.20 Na tropie kosmitów (1) 10.10 Wojny magazynowe - Nowy Jork 11.10 Na lodowym szlaku 12.05 Truckersi przez Australię (13) 13.05 Genialne wynalazki (6) 14.05 Fabryka jedzenia (9, 13) 15.05 Poszukiwacze fortuny (2) 16.05 Pierwszy tropień do piekła (5) 17.10 Na tropie kosmitów (2) 18.20 Wojny magazynowe - Nowy Jork 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Poszukiwacze fortuny (3) 20.55 Miś sja skarb 22.05 Premiera: Oddział XXL (7, 8) 23.00 Czy to trudne? (1) 00.05 Ewakuacja Ziemi (5) 01.15 Pod lupą 01.50 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 07.30 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 08.30 Wiatry: Best of Winter Sports 09.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 10.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America 12.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 13.00 The Golden Generation 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America 17.00 MLS Highlights 17.30 Snooker: Turniej English Open - mecz finałowy 18.30 Jeździectwo: Zawody FEJ World Cup w Helsinkach 19.30 Kolarstwo: Eurocup 21.15 Koszykówka mężczyzn: Eurocup 22.10 Wiadomości 22.15 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie - 2. dzień 23.10 Wiadomości 23.15 Zapasy: MŚ w Budapeszcie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (690, 691)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (149) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (762) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (43) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (829) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2746) - serial
14.45 Dlaczego ja? (875) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (278) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (268) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2747) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (31)
20.00 Świat według Klepskich (536)
20.30 Śpiewajmy razem. All Together Now - program muz., Polska 2018

KOMEDIA



22.05 50 pierwszych randek
22.05 50 pierwszych randek - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin, Lusia Strus
00.15 Sprzymierzeni - thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (276, 269) 06.50 1000 sposobów na 2 07.20 1000 sposobów na 2 07.45 Cieżarówka po antypodach (10) 08.45 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6) 09.10 Scena Śmiechu 10.15 Rezydencja (35, 36) 11.15 Castle (9) 12.10 Katastrofy w przestworzach (120, 121) 14.00 Pogodowe Top 10 (2) 15.00 Ponadczasowe konstrukcje (5) 16.05 Niania 5 (74, 75) 17.00 Castle (9) 18.00 Klara i wszystko jasne (11) 19.00 Alko, Alko (42, 43) 20.00 Jak zostać królem - dramat, Wlk. Brytania/Australia 2010 22.40 Zaginiona - thriller, USA 2012 00.40 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 02.30 Przesłuchanie - dramat, Pol. 1982 04.45 Niania 5 (74) 05.15 Rezydencja (36)

TVP 3

12.30 Program lokalny 13.00 Rolnik z pasją 13.05 Polska z Miodkiem 13.15 Co nie się dzieje 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Marzanna z Puszcy 15.35 Paciorki himalajskiego różańca 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Paciorki himalajskiego różańca 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 21.35 Marzanna z Puszcy 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona - film dok., Polska 2016

TVP SPORT

06.00 Boks: Mistrzostwa Polski do lat 23 - finały 08.10 Strongman: Liga Mistrzów 2018 09.15 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 11.15 Pełnosprawni 11.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - podsumowanie dnia 13.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 15.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 17.35 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - studio 17.55 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Polska - Kosowo 20.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: FC Barcelona - Inter Mediolan 23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.20 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Polska - Kosowo 02.10 Tenis

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - program rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag. Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (959) - serial, Pol.
12.00 Szpital (848) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (611) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (312) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Mauritiania, Nowy Targ - program rozrywkowy, Polska 2013
15.30 Szkoła (612) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (313) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (849) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (960) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2018
20.15 Na Wspólnej (2768) - serial, Pol.

TELETURNIEJ



20.55 Milionerzy
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Ameryka Express - reality show
23.05 Wszystko gra - musical, Polska 2016, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel, Stanisława Celińska, Sebastian Fabijański
01.00 Oszuści (3) - serial obycz., USA
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.30 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą (2) 10.10 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (396) 11.50 Kartoteka II (8) 12.50 Idealna niania 4 13.35 Królowe życia. Pięć grzybek - film dok., Pol. 14.35 Damy i wieśniaczki. Rosja (14) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto Extra 3 16.55 Defacto - flesz 17.10 Cała prawda o jedzeniu 5 (11) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 7 18.50 Piękne i odważne 19.35 Piła usterka 2 (15) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Nauka jazdy 4 20.35 Zjednoczone królestwo emigrantów - film dok., Wlk. Brytania 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 10 (3) 22.30 Między nami 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.55 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1860) 13.45 O mnie się nie martw 8 (8) 14.40 Lwów pod okupacją (1) - film dok., Pol. 2017 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (95) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Pojedniny stulecia 18.25 Karty historii 18.55 Barwy szczęścia (1860) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Za marzenia (8) 21.35 Ojciec niepodległości 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.25 Halo Polonia 23.10 Lwów pod okupacją (1) - film dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice 08.00 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 09.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Stocznia Szczecin 11.40 Puncher Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Każdy sympatyk boksu, MMA i kick boxingu znajdzie w nim coś dla siebie. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych ciekawostek dotyczących zawodników biorących w nich udział.) 13.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.45 Boks 22.30 Boks 00.30 Sporty walki: KSW 02.30 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Turbo Fast (25, 26) - serial anim.
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Plekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (182) - serial
13.00 Detektywi w akcji (183) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (466) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (36) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
16.55 Światło twoich oczu (36) - telen.
18.00 Septagon (31) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (467) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (239) - serial krym., Polska

SERIAL



19.00 Policjantki i Policjanci (467)
21.00 Oko za oko (7) - serial obycz., Pol.
22.00 Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Marthois, Delroy Lindo, Bob Gunton
00.20 Trampolina - rozr., USA 2010
01.20 Tuż przed tragedią (4) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (191) 08.00 Medicopter 117 (7) 09.00 Policjantki i Policjanci (168) 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata (85, 23) 13.45 Sekrety sąsiadów (78) 14.15 MacGyver (38) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (38) 16.15 Drużyna A (2) 17.15 Buffy, potraich wampirów (7) 18.15 Miodowe lata (26): Magia sceny 19.00 Miodowe lata (50): Ciocia Jadzia 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (162) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (163) 23.00 Nieletni/pelnoletni - komedia, USA 2013 01.00 Hawaje 5 O (15) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.20 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Kolo fortuny 09.45 Big Music Quiz 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret 13.20 KabareTOP Story 13.45 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Opole 2017 na bis - z PRL do Polski - koncert, Pol. 2017 15.50 Kabaretowa mapa Polski: Lidzbark 2015. Kabaret pod gwiazdami 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.10 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Blizna - dramat, Pol. 1916 10.25 Kiedy byliśmy mali - film krótkometrażowy, Pol. 1973 11.00 Nad Niemnem (2) 12.05 Nad Niemnem (3) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Śmierć jak kromka chleba - dramat, Pol. 1994 15.35 Taśmy kultury 15.50 Taśmy kultury 16.15 Wrony - dramat, Pol. 1994 17.30 Dama kameliowa - melodramat, Pol. 1994 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Jak ojciec i syn - dramat, Jap. 2013 22.25 Pegaz 23.10 Ziemia, planeta ludzi: Szwedzka teoria miłości - film dok., Szwecja 2015 00.45 U niej w domu - komediodramat, Fr. 2012 02.35 Informacje kulturalne 02.50 Nic i drama, Pol. 1998 04.20 Teledyski

TVN SIEDM

05.10 Ukryta prawda (366): Pasierbica
06.10 Sąd rodzinny (147): Galerianka
07.05 Szpital (428) - serial paradok., Pol.
08.05 Brzydula (35/55) - serial, Polska
08.35 Brzydula (36/55) - serial, Polska
09.10 Kryminalni (11/14): Powrót
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (703): Dar od losu - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (148): Nie mam czasu dorosnąć - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602): Martwy dziadek - serial
14.55 Szpital (429) - serial paradok., Polska
15.55 Zagubieni 2 (14/24) - serial, USA
16.50 Kryminalni (12/14): Hip-hop
17.55 Brzydula (37/55) - serial, Polska
18.25 Brzydula (38/55) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (704): Nalagowcy - serial paradok., Polska

SENSACYJNY



20.00 Ojciec chrzestny 3
20.00 Ojciec chrzestny 3 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Andy Garcia, Diane Keaton, Talia Shire, Eli Wallach
23.35 Wyspa tajemnic - thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo
02.20 Moc magii
04.30 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Urugwaj 16.45 Misyjna Eucharystia w Gahungu - film dok., Rwanda 2015 16.55 Święty na każdy dzień 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 MacGyver (38) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (38) 16.15 Drużyna A (2) 17.15 Buffy, potraich wampirów (7) 18.15 Miodowe lata (26): Magia sceny 19.00 Miodowe lata (50): Ciocia Jadzia 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (162) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (163) 23.00 Nieletni/pelnoletni - komedia, USA 2013 01.00 Hawaje 5 O (15) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2735) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (16): Marzenie 14.00 Malolaty (49) 15.00 Daleko od noszy (72, 73) 16.00 Świat według Klepskich (141, 142) 17.05 Piękno 17.30 Piękno 18.00 Gracykowie (35, 36) 19.05 Siołki (16) 20.05 Peep Show (52, 53) 20.10 Zawodowiec amator 21.35 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Klepskich (142, 143) 23.05 Peep Show (52, 53) 00.05 Siołki (10) 01.00 TV Okazje 01.35 Gracykowie, czyli Buła i spółka (78) 02.05 Malolaty (51) 03.05 Pięknogiarki (169) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

09.50 Spojrzenie na Węgry 1956 roku - film dok., Pol. 1989 10.25 Sensacje XX wieku 11.05 Sensacje XX wieku 11.35 Ostatni legionista - film dok., Pol. 1989 12.30 Królowa Bona (7) 13.40 Wszystkie kolory świata (7) 14.45 Rodzina Niepodległej: Kolo historii 15.25 Kulisy w obrędku 16.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 18.55 U Pana Boga w ogrodku (8) 19.50 Instytut przetrwania (5) 20.40 Piosenką przez historię 21.00 Historia świata według Andrew Marra (5) 22.00 Kolo historii 22.40 Niepochowany - film biograf., Pol./Słowacja/Węgry 2004 00.55 Sensacje XX wieku

**25 PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK**

TVP 1

05.35 Eif (351) - serial obycz., Turcja
06.35 Wieczna miłość (43) - telen., Tur
07.20 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 6 (72) - serial obycz., Pol.
09.50 Komisarz Alex II (137) - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (115) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Wiedeńskie bobry - film dok., Austria
14.00 Eif (352) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (48) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (44) - telen., Tur
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3361) - telenowela, Polska

SERIAL

20.35
Ojciec Mateusz 20 (258)

18.30 Korona królów (116) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 20 (258) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (54) 07.00 Dziesięć przykazań (73) 08.00 Zbuntowany anioł (77) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134) 10.00 Gliniarz i prokurator 4 (24) 11.00 Nash Bridges (49) 12.00 Kobra - oddział specjalny (6) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (18, 19) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (134, 135) 15.55 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134, 135) 20.00 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003 21.45 Polowanie na drubów - komedia, USA 2015 23.50 Pociąg do Hollywood - komedia, Pol. 1987 01.50 Zobacz to!: Następny proszę! 02.50 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek (5) 03.05 Jak jest świat? 04.00 2 archiwum policji (10) 04.35 Niesamowitel (11)

TVP INFO

08.10 Minieła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minieła ósma 10.00 Serwis Info 10.03 Minieła ósma 10.10 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.09 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziana z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudzięta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizi 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 08.10 Piłka nożna: Liga czeńska 10.20 Piłka nożna: Liga hollenderska - mecz: PSV Eindhoven - FC Emmen 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Calzedonia Verona - Sir Safety Conad Perugia 15.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.45 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 2. rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 2. rundy gry pojedynczej 21.00 Puncher Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznymi ciekawostkami dotyczącymi zawodników) 22.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 00.10 Piłka nożna: Liga Narodów

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Na dobre i na złe (717) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (142) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (39) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1926) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (64/114) - serial, Tur
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.05 Na dobre i na złe (717) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (41/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (188) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (73) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1926) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1927) - serial obyczajowy, Polska
20.45 Doktor Foster (4/10) - serial

SERIAL

20.45
Doktor Foster (4)

21.50 Starski i Hutch - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips
23.35 Na sygnale (203) - serial, Polska
00.05 Czerwony świt - film woj., USA 2012, reż. Dan Bradley
01.45 Grupa specjalna „Kryzys” (8/10)
02.45 Art Noc: Europejski Stadion Kultury Rzeszów 2017 - Bovska - koncert, 2017, reż. Halina Przebinda
03.45 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Bajeczki Maszy (11, 12) 12.15 Grizzly i Lemingi (16) 12.35 Flintstonowie (18, 19) 13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (22) 14.10 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (5) 14.35 World of Winx (13) 15.00 Atomówki (39) 15.10 Ben 10 (19) 15.35 Flintstonowie (20) 16.10 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (23) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (6) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (20, 22) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (4) 18.20 Psi Patrol (1) 18.50 Bob Budowniczy (103) 19.00 Strażak Sam 10 (1) 19.10 Tomek i przyjaciele 17 (1) 19.25 Lwia Straż (25) 20.00 Agenci NCIS 9 (17, 18) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132) 23.00 Zabójcze umysły (22) 00.00 Zabójcze umysły 2 (23)

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (19) 07.00 Wspianiali świat wędkarskich przygód (1, 2) 08.05 Pod lupą 08.40 Sąsiedzi (70, 71, 72, 73) 09.20 Na tropie kosmitów (2) 10.10 Wojny magazynowe - Nowy Jork 11.05 Na lodowym szlaku 12.00 SuperTrakery (1) 13.00 Genialne wynalazki (7) 14.00 Fabryka jedzenia (17, 18) 15.05 Poszukiwacze fortuny (3) 16.00 Pierwszy stopień do piekła (6) 17.05 Na tropie kosmitów (3) 18.20 Wojny magazynowe - Nowy Jork 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Poszukiwacze fortuny (4) 21.15 Premiera: OSP Na ratunek! (1) 22.00 Premiera: Elektryczni (8, 7) 23.00 Czy to trudne? (2) 00.00 Ewakuacja Ziemi (6) 01.00 Pod lupą 01.50 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.00 Zapasy: MŚ w Budapeszcie 06.30 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 07.30 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 08.30 Zapasy: MŚ w Budapeszcie 09.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 10.00 The Golden Generation 11.30 Kolarstwo: Tour de France - prezentacja trasy 13.00 Legends Live On 13.30 Watts: Best of Winter Sports 14.30 MLS Highlights 15.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 16.00 Snooker: Turniej English Open 17.30 MLS Highlights 18.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 19.00 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 21.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 23.15 Watts

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (692)
09.30 Malanowski i partnerzy (693) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (150) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (763) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (44) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (830) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2747) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (876) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (279) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (269) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2748) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

THRILLER

22.10
Sprzymierzeni

19.30 Świat według Kiepskich (296) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (142) - serial, Polska
22.10 Sprzymierzeni - thriller USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard
00.55 Chirurdzy (114) - serial obycz., USA
01.55 Chirurdzy (115) - serial obycz., USA
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (270, 271) 06.50 1000 sposobów na 2 07.20 1000 sposobów na 2 07.45 Cieżarówka po antypodach (11) 08.45 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7) 09.10 Scena śmiechu 10.15 Rezydencja (37, 38) 11.15 Castle (10-ost.) 12.10 Katastrofy w przestworzach (122, 123) 14.00 Pogodowe-Top 10 (3) 15.00 Ponadczasowe konstrukcje (6) 16.05 Niania 6 (76, 77) 17.00 Castle (10-ost.) 18.00 Klara i wszystko jasne (12) 19.00 Allo, Allo (44, 45) 20.00 Jak ugrzyźć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 22.05 Królowa - film biograf., Wlk. Brytania/Fr./Wł. 2006 00.15 Premiera: Lojalność ponad wszystko - komediomedramat, Niemcy/USA 2006 02.55 Niania 5 (75) 03.25 Niania 6 (76, 77)

TVP 3

11.25 Witajcie w Trumplandzie - film dok., Fr. 2016 12.30 Program lokalny 13.00 Projekt woda 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Spotkania w świecie ciszy 15.35 wojsko-polskie.pl 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 PAIH EXPO 2018 17.05 Antenowe remanenty 17.15 PAIH EXPO 2018 17.20 PAIH EXPO 2018 17.30 Program lokalny 20.00 wojsko-polskie.pl 20.30 Astronarium 21.00 Program lokalny 21.35 Spotkania w świecie ciszy 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Witajcie w Trumplandzie - dok.

TVP SPORT

06.00 Retro TVP Sport 08.10 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Polska - Kosowo 10.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 11.55 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie 3. i 4. kolejki 13.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 15.35 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Polska - Kosowo 17.25 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 19.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: FC Barcelona - Inter Mediolan 21.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 22.20 Orły sportu 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Świat e-sportu 00.20 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL - mecz New Jersey Devils - Nashville Predators 04.00 Boks: World Boxing Super Series

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Katowice, Good Father - rozr., Polska 2015
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (960) - serial, Pol.
12.00 Szpital (849) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (612) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (313) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Zjazd Parada, Kościerzyna - rozr., Pol. 2013
15.30 Szkoła (613) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (314) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (850) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (961) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2769) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

KOMEDIA

22.35
Last Minute

21.30 Kuchenne rewolucje: Białystok, James Bomba-Lina - rozr.
22.35 Last Minute - komedia, Polska 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Aldona Jankowska
00.20 Pod powierzchnią (1/7) - serial
01.45 Kuba Wojewódzki - talk show
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.15 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

06.15 DeFacto 4 - flesz 06.30 DeFacto 4 07.00 Ukryta prawda (438) 08.00 Zamiana żon. Ukraina II 09.35 0 mały wios... (3) 10.10 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 11.50 Kartoteka II (9) 12.50 Idealna niania 4 13.35 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (16) 14.45 Klub drugich żon 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto Extra 3 16.55 DeFacto - flesz 17.10 Cała prawda o jedzeniu 5 (12) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Pogromcy brudu 18.35 Wojny remontowe 19.35 Piła usterka 2 (16) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Między nami 20.40 Druga twarz 2 21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 9 22.30 Piękne i odważne 23.15 Rinke. Na krawędzi (8)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (186) 13.45 M jak miłość (1384) 14.40 Za marzenia (8) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (96) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwierzątka Czytali 17.10 Podwodne ABC (15) 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Podróż z historią (5) 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (186) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 Prokurator (6) 21.35 Ojcowie niepodległości 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Kustoszka Somojerski 23.40 Magazyn śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Stocznia Szczecin 08.10 Atleti - magazyn sportowy 08.40 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - Raków Częstochowa 10.50 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Polski - mecz: Trefl Sopot - PGE Skra Bełchatów 13.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 18.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: AZS Częstochowa - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki 21.00 Sporty walki: FEN 22 - walka: Damian Grabowski - Jose Rodrigo Guelke 23.30 Puncher Extra Time - magazyn sportowy walki, Polska 00.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 02.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Turbo Fast (26) - serial anim., USA
07.35 Przygody Kota w Butach (1) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (31) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (184, 185)
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (467) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (37)
16.55 Światło twoich oczu (37) - telen.
18.00 Septagon (32) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (468) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (240) - serial krym., Polska

SERIAL

20.00
Sprawiedliwi - Wydział... (240)

21.00 Oko za oko (8) - serial obycz., Pol.
22.00 Świt żywych trupów - horror, USA 2004, reż. Zack Snyder, wyk. Sarah Polley, Ving Rhames, Jake Weber, Mekhi Phifer i Y Burrell
00.05 Trampolina - rozr., USA 2010
01.05 Tuż przed tragedią (5) - serial
02.10 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (192) 08.00 Medicopter 117 (80) 09.00 Policjantki i Policjanci (169) 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata (50, 26) 13.45 Sekrety sąsiadów (79) 14.15 MacGyver (39) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (39) 16.15 Drużyna A (3) 17.15 Buffy, postrach wampirów (8) 18.15 Miodowe lata (28): Tv or not Tv 19.00 Miodowe lata (67): Rendez-vous w ciemno 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (164) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (165) 23.00 Dom w głębi lasu - horror, USA 2011 01.00 Hawaje 5-0 (16) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.20 Familiada 06.55 Okrasa lamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.35 Rodzina wie lepiej 09.05 Koło fortuny 09.45 Jaka to robota, czyli Kabaretowy przegląd zawodów 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.30 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia 13.35 Śpiewające fortepiany 14.45 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc Listopadowa Tarnów 2011 17.40 KabareTOP Story 17.55 Okrasa lamie przepisy 18.35 Wojciech Cielkowski - bosop przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.35 Rodzina wie lepiej 20.10 Śpiewające fortepiany 21.15 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Kierunek Kabaret 23.20 La La Poland 00.10 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.40 Dama kameliowa - melodramat, Pol. 1994 10.30 Doradcy króla Hydropsa - film krótkometrażowy, Pol. 2016 11.00 Nad Niemnem (4-ost.) 12.05 Daleko od szosy (1) 13.25 Studio Kultura - rozmowy 13.45 Bajki na dobranoc - film obycz., Pol. 1980 15.10 Duże zwierzę - dramat, Pol. 2000 16.30 Taśmy kultury 16.40 Taśmy kultury 17.00 Wrzeczono czasu - film obycz., Pol. 1995 18.55 Pegaz 19.35 Teraz animacje: Głos mojej duszy - film anim., Pol. 2014 19.45 Teraz animacje: Budowa dnia - film anim., Pol. 2013 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czwartkowy klub filmowy 20.25 Kobieta w oknie - thriller, USA 1944 22.10 Pojedynki stulecia 22.45 Portrety. Wróblewski według Wajdy - film dok., Pol. 2015 23.40 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (367): Powrót do domu - serial paradok., Polska
06.10 Sąd rodzinny (148): Nie mam czasu dorosnąć - serial, Polska
07.05 Szpital (429) - serial paradok., Pol.
08.05 Brzydula (37/55) - serial, Polska
08.35 Brzydula (38/55) - serial, Polska
09.10 Kryminalni (12/14): Hip-hop
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (704): Nalogowcy - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (149): Rozwód
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (603): Niespełniona miłość
14.55 Szpital (430) - serial paradok., Pol.
15.55 Zagubieni 2 (15/24) - serial, USA
16.50 Kryminalni (1/14): Pierwszy śnieg
17.55 Brzydula (39/55) - serial, Polska
18.25 Brzydula (40/55) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (705): Pieniądże to nie wszystko - serial, Polska

KOMEDIODRAMAT

20.00
Ze śmiercią jej do twarzy

20.00 Ze śmiercią jej do twarzy - komediomedramat, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, wyk. Meryl Streep, Bruce Willis, Goldie Hawn
22.15 Porwani (3/12) - serial krym., USA
23.15 Strzelec 2 (7/8) - serial, USA
00.10 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay
02.50 Moc magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wedką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Orłem być... - film dok., Pol. 2014 17.25 Kartka z kalendarza 17.30 Okiem Kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Jezus. Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wbrew wszelkim przeciwnościom (3) 22.30 Z wedką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Zostawić ślad... 23.25 Bitwa pod Rzębaczem - historia prawdziwa - dok.

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.25 Pierwsza miłość (2736) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siłki (17): Wirtuoz 14.00 Malolaty (50) 15.00 Daleko od noszy (74, 75) 16.00 Świat według Kiepskich (143, 144) 17.05 Polskie dziury 17.30 Polskie dziury 18.00 Galkowskie (37, 38) 19.05 Siłki (17) 20.00 Peep Show (37, 38) 21.05 Na rybę 21.35 Na rybę 22.00 Świat według Kiepskich (144, 145) 23.05 Peep Show (53, 54) 00.05 Siłki (11) 01.00 TV Okazje 01.35 Kąpielowicie, czyli Buła i spółka (79) 02.05 Malolaty (52) 03.05 Pielegniarki (170) 04.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.10 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 08.45 Kolo historii 09.25 Historia Polski: Towarzysze Wiskaw - od agitatora do dyktatora - film dok., Pol. 2011 10.30 Sensacje XX wieku 11.30 Złoto Jukonu (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 12.35 Królowa Bona (8) 15.40 Źródła naszej cywilizacji (4) 14.45 Dziewicza Nowa Zelandia (2) 15.45 Hiszpania. Narodziny imperium (2) 16.45 Historia Polski: Chodzi nie o mnie, ile o lasy, góry, pola... - film dok., Pol. 2010 17.35 Ex Libris 17.55 Było, nie minęło - kronika zwładowców historii 18.25 Taśmy bezpieki (62) 18.55 U Pana Boga w ogródku (9) 19.50 Ex Libris 20.10 Odtajniona akcje szpiegowskie (8-ost.) 21.00 Jak wygrać wojnę (1) 22.00 Spór o historię 22.45 Szerokie tory 23.20 Instynkt przetrwania (5)

26 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

TVP 1
05.00 Teleshopping - magazyn reklamowy
05.35 Elif (352) - serial obyczaj, Turcja
06.35 Wieczna miłość (44) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 6 (73) - serial obyczaj, Pol.
09.55 Komisarz Alex II (138) - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (116) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w zagrodzie - mag. rolniczy
12.55 Australia. Inwazja obcych - film dokumentalny, Francja 2016
14.00 Elif (353) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (45) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda

TVP 2
05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Egzamin z życia (9/112) - serial
06.50 Podróż z historią (28): Kulisy dawnych podróży - serial, Polska
07.20 Na sygnale (143): Stłuczka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (40): Dorosłe nastolatki - serial komediowy, Polska
11.55 Barwy szczęścia (1927) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (65/114) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Zakupy pod kontrolą 2
15.00 10 Paranormalnych historii
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (42/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (189) - serial komediowy, Polska
19.05 Wszystko przed nami (74) - serial

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshopping TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (694)
09.30 Malanowski i partnerzy (695)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (1) - serial paradowy, Polska
11.00 Dlaczego ja? (764) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (45) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (831) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2748) - serial
14.45 Dlaczego ja? (877) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (280) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (270) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2749) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (297)
20.05 World of Dance - Polska - roz.

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - teleshopping
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (961) - serial, Pol.
12.00 Szpital (850) - serial paradowy, Pol.
13.00 Szkoła (613) - serial paradowy, Pol.
14.00 19+ (314) - serial paradowy, Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Imperium Smaku, Łódź - roz., Polska 2013
15.30 Szkoła (614) - serial paradowy, Pol.
16.30 19+ (315) - serial paradowy, Polska
17.00 Szpital (851) - serial paradowy, Pol.
18.00 Ukryta prawda (962) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster

TV 4
06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Przypadki Kota w Butach (1) - serial animowany, USA
07.35 Przypadki Kota w Butach (2) - serial animowany, USA
08.00 Dzielna mysz (13) - serial
08.10 Nasz nowy dom - reality show
09.10 Septagon (32) - serial krym., Pol.
10.10 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 - reality show, Polska 2014
11.25 Benny Hill - roz., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (141): Spadek. Namietna miłość - serial, Polska
13.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
15.00 Policjantki i Policjanci (468)
16.00 Maria z przedmieścia (38)
16.55 Światło twoich oczu (38) - telen.
18.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (469)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - roz., Pol. 2018

TVN SIEDEM
05.10 Ukryta prawda (368): Pechowy wieczór - serial paradowy, Polska
06.10 Sąd rodzinny (149): Rozwód
07.05 Szpital (430) - serial paradowy, Pol.
08.05 Brzydula (39/55) - serial, Polska
08.35 Brzydula (40/55) - serial, Polska
09.10 Kryminalni (1/14): Pierwszy śnieg
10.15 Mango - teleshopping
11.55 Ukryta prawda (705): Pieniądze to nie wszystko - serial, Polska
12.55 Sąd rodzinny (150): Metamorfoza - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (604): Zamiana - serial, Polska
14.55 Szpital (431) - serial paradowy, Pol.
15.55 Zagubieni 2 (16/24) - serial, USA
16.50 Kryminalni (5/14): Modelki
17.55 Brzydula (41/55) - serial, Polska
18.25 Brzydula (42/55) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (706): Pogromca „siolków” - serial paradowy, Polska

KOMEDIA

22.35 Rozumiemy się bez słów
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3362) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (8)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muz.
22.35 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014
00.30 Magazyn kryminalny 997

THRILLER

22.25 Ziarno prawdy
19.35 Barwy szczęścia (1927) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1928) - serial
20.45 O mnie się nie martw 9 (7/13)
21.45 Rodzinka.pl (246) - serial, Polska
22.25 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, reż. Borys Lankosz
00.25 Starski i Hutch - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips
02.15 Gotówka - film krym., USA 2010
04.05 Zakończenie programu

FANTASY

22.45 Immortals. Bogowie i herosi
21.35 The story of my life. Historia naszego życia - talk-show, Pol. 2018
22.45 Immortals. Bogowie i herosi - film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill
01.05 Panaceum - thriller, USA 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Rooney Mara, Channing Tatum
03.20 Tajemnice losu - program roz.

SENSACYJNY

20.00 Szybcy i wściekli 7
22.55 Sep - film sensacyjny, Polska 2012, reż. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn, Daniel Olbrychski, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński
01.40 Kuchenne rewolucje: Białystok, James Bomba-Lina - roz.
02.40 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.00 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

SERIAL

21.00 Okno za okno (7) - serial obyczaj., Pol.
22.00 Okno za okno (8) - serial obyczaj., Pol.
23.05 Wzgórze mają oczy - horror, USA 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Michael Bailey Smith, Tom Bower, Ted Levine, Kathleen Quinlan, Dan Byrd
01.25 Galileo: Tajemnicze historie
02.25 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

KOMEDIA

20.00 Kopciuszek: Roztańczona...
20.00 Kopciuszek: Roztańczona historia - komedia muzyczna, USA/Kanada 2008, reż. Damon Santostefano
21.55 Nędznicy - musical, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe
01.15 Porwani (3/12) - serial krym., USA
02.15 Moc magii
04.25 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Kontrakt na miłość 2 (55) 07.00 Dziesięć przykazań (74) 08.00 Zbuntowany anioł (78) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135) 10.00 Gliniarz i prokurator 5 (1) 11.00 Nash Bridges (50) 12.00 Kobra - oddział specjalny (7): Pantera 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (19, 20) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89) 15.55 Kobra - oddział specjalny (9): Syn marnotrawny 17.00 Następny prosił 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135, 136) 20.00 Kroniki Riddicka - film SF, USA 2004 22.20 Con Air: Lot skazańców - film sensac., USA 1997 00.50 Spartakus: Wojna potępionych (3, 4) 03.05 Zobacz to! Bieśniada na cztery pory roku (2, 3) 04.40 Z archiwum policji (12) 05.00 Niesamowitel (12, 13)

PULS 2
12.00 Bajeczki Maszy (13, 14) 12.15 Grizzly i leminogi (19) 12.35 Flintstonowie (21, 22) 13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (24) 14.10 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (6) 14.35 World of Winx (14) 15.00 Atomówki (40) 15.10 Ben 10 (20) 15.35 Flintstonowie (23) 16.10 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (25) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (7) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (21, 23) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (3, 5) 18.20 Psi Patrol (2) 18.50 Bob Budowniczy (104) 19.00 Strażak Sam 10 (2) 19.10 Iomek i przyjaciele 17 (2) 19.25 Lwia Straż (26) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133, 134) 22.00 Następny prosił 23.00 Golo i weselo 6 23.30 Golo i weselo 6

STOPKLATKA TV
06.00 Złotopolscy (272, 273) 07.00 Stawka większa niż życie (7, 8) 09.25 Allo, Allo (38, 39, 40) 11.00 Rezydencja (39, 40) 12.00 Katastrofy w przestworzach (10) 13.05 Niszczycielskie żywioły (8-ost.) 14.05 Wojny kontenerowe (7, 8) 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9) 16.00 Niania 6 (78, 79) 17.00 Moja dziewczyna 2 - komedia, USA 1994 19.00 Scena śmiechu 20.00 Miś - komedia, Pol. 1981 22.20 Sierociniec - horror, Meksyk/Hiszpania 2007 00.40 Straszny piątek: Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Francja/Włochy 2007 03.00 Miłość Kropka.pl (1) 04.05 Niania 6 (78, 79) 05.00 Rezydencja (39, 40) 05.59 Zakończenie programu

TTV HD
09.35 O mały włos... (4) 10.10 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 11.50 Kartoteka 1 (10) 12.50 Idealna niania 4 13.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (19) 14.45 Klub drugich żon 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto Extra 3 16.55 DeFacto 3 - flegz 17.10 Anatomia giupoty według Richarda Hammonda (2) 17.45 Express, Pogoda 18.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 18.40 Cała prawda o jedzeniu 6, Best Of... (3) 19.10 Megakuchnie (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 DeFacto Extra 3 20.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (20-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (7) 22.50 Made in Maroko 23.35 Nauka jazdy 4 00.05 Usterka 10 (3)

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (93) 08.00 Medicopter 117 (81) 09.00 9. miesiąc (4) 10.00 Galileo 11 (10) Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata (67, 28): Różdż-vous w ciemno; Iv or not Iv 13.45 Sekrety sąsiadów (80) 14.15 MacGyver (40) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (40) 16.15 Drużyna A (4) 17.15 Buf-fy, postrach wampirów (9) 18.15 Miodowe lata (45, 62): W pułapce; Sprawa dla detektywa 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (168) 22.55 7 psychopatów - komedia, Wlk. Brytania 2012 01.10 Śmierć na talerzu (3) 02.15 Benny Hill 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life

TV TRWAM
15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się różni-mieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wygnaniu reki (31) 17.00 Misja Marty Robin - film dok., Fr. 2007 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Lalający dom 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczy-zna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (5) 23.00 Samot-ny w sercu dzungli - film dok., Polska 2017 23.50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO
08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ósma 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła ósma 10.10 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.09 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co cho-dzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opi-nii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecezór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wiecezór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczer 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV
07.05 Wspniany świat wędkarskich przy-gód (3, 4) 08.05 Pod lupą 08.45 Sąsiedzi (74, 75, 76, 77) 09.20 Na tropie kosmitów (3) 10.15 Wojny magazynowe - Nowy Jork 11.10 Na lodowym szlaku 12.10 Super Tra-kersi (2) 13.05 Genialne wynalazki (8) 14.10 Fabryka jedzenia (19, 20) 15.10 Po-szukiwacze fortuny (4) 16.05 Cudowne łądowanie na rzece Hudson - film dok., USA 2013 17.05 Na tropie kosmitów (4) 18.20 Wojny magazynowe - Nowy Jork 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Premiera: Autostrada przez piekło (10, 11) 22.00 Premiera: Wielkie przeprowadzki (2) 23.00 Truckersi przez Australię (13) 00.00 Mordercze maszyny (3) 01.15 Pod lupą 01.55 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa

TVP 3
11.25 Burza hormonów. Sekrety dorasta-nia - film dok., Niem. 2016 12.20 Polska z Miodkiem 12.30 Program lokalny 13.00 W innym świetle 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Pro-gram lokalny 15.05 Pozyteczni.pl 15.35 Moja praca 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dzien-nik regionów - tematy dnia 17.00 Wiatr od morza 17.30 Program lokalny 20.00 Moja praca 20.30 Wiatr od morza 21.00 Pro-gram lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Burza hormonów. Sekrety dorastania - film dok., Niem. 2016

TVP POLONIA
12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (181) 13.45 M jak miłość (1385) 14.40 Prokurator (6) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wido-mości 15.55 Korona królów - taka historia... (3) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka histo-ria 17.30 Telexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Spis treści 18.55 Na sygnale (181) 19.25 Cen-inowacyjności 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (715) 21.35 Ojcowie niepod-ległości 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (4) 23.50 Polacy zmieniający świat 00.15 Korona królów - taka historia... (3)

TVP ROZRYWKA
06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie prze-pisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.35 Rodzina wie lepiej 09.25 Koło fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.30 Życie to kabaret 13.35 Śpiewające fortepiany 14.40 Kabaretowa mapa Polski: SuperPAKA, czyli Kabaret 30-lecia 16.50 Kabaretowa mapa Polski: SuperPAKA, czyli Kabaret 30-lecia 17.40 KabareTOP Story 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Cej-rowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Postaw na mil-ion 22.20 The Wall. Wygraj marzenia 23.15 Rodzina, ach rodzina 00.15 Koło fortuny 00.50 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2737) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.30 Na rybę 13.00 Siołki (18) 14.00 Malolaty (5) 15.00 Daleko od noszy (76, 77) 16.00 Świat według Kiepskich (146, 147) 17.10 Zawodowiec amator 17.35 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie (39, 40) 19.05 Siołki (18) 20.00 Peep Show (39, 40) 21.05 Urtop Polaka 21.30 Urtop Polaka 22.00 Świat według Kiepskich (146, 147) 23.05 Peep Show (54, 1) 00.05 Siołki (12) 01.00 TV Okazje 01.35 Graczykowie, czyli Bula i spółka (80) 02.00 Malolaty (53) 03.00 Pie-lęgniarki (17) 04.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: AZS Częstochowa - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki 08.00 7. strefa 10.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Trans World Sport 15.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - 3. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - 4. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cuprum Lubin 01.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ w Bułgarii i we Włoszech 03.00 Zakończenie programu

EUROSPORT 1
06.00 Legends Live On 06.30 Kolarstwo torowe 07.30 Watts 08.30 Wyścigi dronów 09.30 Igrzyska olimpijskie 10.30 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day 11.30 Watts 12.00 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 13.00 Igrzyska olimpijskie 14.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ 14.30 Wyścigi supersportów: MŚ 15.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ 15.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Dausze 16.15 Watts 16.30 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pionczang 2018 17.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Dausze 19.00 Wiadomości 19.05 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pionczang 2018 20.00 Watts Top 10 20.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Dausze 21.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie 23.10 The Minute 23.15 Wiadomości 23.20 Zapasy: MŚ

TVP SPORT
06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 08.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - podsumowanie dnia 10.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 12.00 Hokej: NHL - mecz: New Jersey Devils - Nashville Predators 13.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz fazy grupowej 15.30 Sportowy weekend w TVP Sport 16.15 Strongman: Liga Mistrzów 2018 17.15 Ring TVP Sport 18.50 Boks - mecz towarzyski: Polska - Litwa 22.00 Sportowy wieczer 22.40 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - podsumowanie dnia 23.30 Hokej: NHL - skróty 00.00 Hokej: NHL - mecz: Vegas Golden Knights - Tampa Bay Lightning 03.05 Boks - mecz towarzyski: Polska - Litwa 05.15 Sportowy wieczer

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Stal Mielec - GKS Katowice 08.00 KOTV Classics - mag. bokserki 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Reso-ria Rzeszów - GKS Katowice 11.00 Siat-kówka mężczyzn: 1. liga - mecz: AZS Częstochowa - KS Lechia Tomaszów Mazo-wiecki 13.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cuprum Lubin 20.30 Boks: Wal-ka o pas WBO w Lublinie - waga superpiór-kowa: Ewa Brodnicka - Nozhipo Bell 00.30 7. strefa - mag. siatkarski, Polska 02.00 Punczer Extra Time - magazyn sportów walki, Polska 03.00 Zakończenie

TVP KULTURA
08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Wrzeczono czasu - film obyczaj., Pol. 1995 10.25 Gdzie jest bo-hater? - film dok., Pol. 1972 11.00 Daleko od szosy (2) 12.25 Daleko od szosy (3) 13.55 Studio Kultura - rozmowy 14.20 Eu-ropejski Festiwal Muzyki Filmowej - Dzień Polski 15.15 Taśmy kultury 15.25 Taśmy kultury 15.50 Szatan z siódmej klasy - film przyg., Pol. 2006 17.45 Sztuczki - komedio-dramat, Pol. 2007 19.25 Pojedynki stulecia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wie-czer kinomana 20.25 Patton - film dok., USA 1970 23.20 Fabryka hitów 00.25 Tygo-dnik kulturalny 01.20 Kobieta w oknie - thriller, USA 1944 03.05 Informacje kulta-ralne 03.25 Jorcajt - film dok., Pol. 2012 04.30 Dobra Nocka - Vonda7 - koncert, Pol.

TVP HISTORIA
10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Linia warszawska. Białorusini w Wojsku Polskim - film dok., Białoruś 2014 11.25 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.30 Królowa Bona (9) 13.35 Historia jedzenia po amerykańsku (5) 14.30 Z biegiem Nilu (2) 15.30 Historia świata według Andrew Marra (5) 16.35 Historia Polski: Bezpieka 1944-1956 (1) - film dok., Pol. 1997 17.35 Ex Libris 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Ex Libris 18.50 U Pana Boga w ogródku (10) 19.45 Dabler - film dok., Pol. 2017 20.25 Litewskie drogi „Potopu” - film dok., Pol. 2016 21.05 Tajne akta III Rzeczy (4) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie torpy 23.10 Odtajnio-ne akcje szpiegowskie (8-ost.)

**27 PAŹDZIERNIKA
SOBOTA**

TVP 1

05.15 Klan (3358-3360) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Las bliżej nas 2 (9) - serial, Polska
08.25 Pełnosprawni - magazyn
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Fascynujący świat: Tajemnice ludzkiego ciała (3-ost.) - serial
10.55 Korona królów - taka historia... (8)
11.25 Korona królów (113-116) - telen.
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.40 Gen innowacyjności 2 - magazyn
14.55 Spis treści
15.05 Ojciec Mateusz 20 (258) - serial
16.00 Rolnik szuka żony 5 (6)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Drogi wolności (8/13) - serial, Pol.

KOSTIUMOWY



21.30
Matylda

19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (35)
21.30 Matylda - film kostium., Rosja 2017
23.30 Misja w czasie - film SF, USA/Luksemburg/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Christopher Kulikowski
01.05 Jaka to melodia?
01.55 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014
02.45 Spis treści

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (1924) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1925) - serial
07.00 M jak miłość (1391) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Pytanie na śniadanie
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
12.15 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2008, reż. Griffin Dunne, wyk. Uma Thurman
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 T jak TEY - program rozrywkowy
16.25 Słowo na niedzielę: Nieślepia wiara - program religijny
16.35 Rodzinka.pl (246) - serial, Polska
17.10 O mnie się nie martw 9 (7/13)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

WIDOWISKO



20.05
The Voice of Poland 9. Bitwa

18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 The Voice of Poland 9. Bitwa
22.15 Sierocki na sobotę - rozr.
23.30 Gotówka - film kryminalny, USA 2010, reż. Stephen Milburn Anderson
01.30 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015
02.25 Doktor Foster (4/10) - serial
03.20 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.15 My3 - program dla dzieci, Pol. 2018
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.45 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Śpiewajmy razem. All Together Now - program muz., Polska 2018
13.10 World of Dance - Polska - program rozrywkowy, Polska 2018
14.45 The story of my life. Historia naszego życia - talk-show, Polska 2018
15.45 Kabaret na żywo według Paraniernormalnych - rozr., Polska 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (113) - serial dokumentalny, Polska
18.20 Chłopaki do wzięcia (114) - serial dokumentalny, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (298) - serial komediowy, Polska

ANIMOWANY



20.05
Shrek Forever

20.05 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell
22.00 Twoja twarz brzmi znajomo 10 - program rozrywkowy, Polska 2018
00.00 Życzenie śmierci 4: Pojedynek - film sensacyjny, USA 1987, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Kay Lenz, John P. Ryan, Perry Lopez, George Dickerson
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.25 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Na Wspólnej (2766) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner
11.25 Na Wspólnej (2767) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner
11.50 Na Wspólnej (2768) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2769) - serial, Pol.
12.50 MasterChef - rozr., Polska 2018
14.20 Ameryka Express - reality show, Polska 2018, wyk. Filip Chajzer
16.00 Drzewo marzeń - reality show, Polska 2018
17.00 Kuchenne rewolucje: Białystok, James Bomba-Lina - program rozrywkowy, Polska 2018
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2018

KOMEDIA



21.55
Siostry

21.55 Siostry - komedia, USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, Tina Fey, Maya Rudolph, Ike Barinholtz
00.20 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil
02.25 Uwaga! - interaktywny program rozrywkowy

TV 4

06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (4) - serial animowany, USA
07.35 Turbo Fast (23) - serial anim., USA
08.00 Tom i Jerry Show (14) - serial
08.25 Dziewczyna (14) - serial
08.45 Pup Star - film familijny, Kanada 2016, reż. Robert Vince, wyk. Carla Jimenez, Makenzie Moss, Susie Wall
10.40 Policjantki i Policjanci (465-467)
13.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.45 Szczęśliwy dzień - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Pfeiffer
17.00 Policjantki i Policjanci (468)
18.00 Policjantki i Policjanci (469)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (237) - serial krym., Polska

ROZRYWKA



20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (238) - serial krym., Polska
23.05 Świt żywych trupów - horror, USA 2004, reż. Zack Snyder, wyk. Sarah Polley, Ving Rhames, Jake Weber
01.10 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Strach ma wielkie kły - rozr.
02.00 Strach ma wielkie kły - rozr.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TVN SIEDM

05.45 Ukryta prawda (369): Zaginiony pies - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (33/55) - serial, Polska
09.30 Brzydula (34/55) - serial, Polska
10.00 Brzydula (35/55) - serial, Polska
10.35 Brzydula (36/55) - serial, Polska
11.05 Brzydula (37/55) - serial, Polska
11.35 Dziadek z przypadku (11/22)
12.05 Dziadek z przypadku (12/22)
12.35 Wallace i Gromit: Kłątwa królika - film animowany, Wielka Brytania 2005, reż. Steve Box, Nick Park
14.15 Zeus i Roksana - film przygodowy, USA 1997, reż. George T. Miller, wyk. Steve Guttenberg, Kathleen Quinlan
16.25 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Ralph Fiennes, Daniel Radcliffe, Rupert Grint

KOMEDIA



22.00
Sztanga i cash

19.00 Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy, Chris Noth
22.00 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay
00.45 Mea maxima culpa: Milczenie Kocięcia - film dok., USA 2012
02.05 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Przygody Merlina 3 (4) 07.00 Taki jest świat 3 07.50 Następny proszę! 08.45 13 posterunek 2 (9, 10) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (132, 133, 134, 135, 136)
14.50 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 15.45 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przyg., USA 1984 17.55 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998 20.00 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przyg., USA 2007 22.35 Twierdza - thriller, USA 1996 01.10 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003 02.00 Zdobyc to! Moje Grand Prix. Bartek Marszałek (6): Szardża 02.35 Taki jest świat 3 03.20 Menu na miarę 04.00 Niesamowitel (14, 15) 04.55 Niesamowitel (16): Drogi spadek 05.25 Niesamowitel (17): Ostatnie zadanie

PULS 2

08.00 Klinika dla pluszaków (10) 08.30 Bob Budowniczy 20 (53) 08.40 Strażak Sam (3) 09.00 Tomek i przyjaciele 17 (3) 09.10 Baranek Shaun (52) 09.25 Psi Patrol (3) 09.55 Bajeczki Maszy (17, 18) 10.05 Reksio (40) 10.25 Robin Hood - film anim., USA 1973 12.00 Flintstonowie - komedia, USA-1994 13.55 Wojny magazynowe: Kanada 14.30 Łowcy okazji (1) 14.55 Łowcy okazji 2 (2, 3) 15.50 Następny proszę! 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (24, 25, 26) 18.25 Sezon na miś: 4 Strach się bać - film anim., USA 2015 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 21.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 22.00 Zemsta frajerów w raj - komedia, USA 1987 23.50 Teksańska masakra pił mechaniczną 2 - horror, USA

STOPKŁATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.25 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 4 (58, 59) 09.25 Stawka większa niż życie (7, 8): Wielka wyspa: Genialny plan pułkownika Krafta 11.45 Premiera: Eruption: LA - film katastrof., USA 2018 13.35 Premiera: Lassie - film przygodowy, USA 1994 15.35 Ostatni Mohikanie - film przygodowy, USA 1992 17.50 Polrot: Niemy świadek - film krym., Wlk. Brytania 1996 20.00 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy - thriller, Fr./Wlk. Ostoja 13.25 Pogoda 13.35 Jak to działa? 14.00 Niepodległa nieodległa 14.20 Telenowiny 14.50 Astronarium 15.25 Projekt woda 15.45 wojsko-polskie.pl 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Polski biznes za granicą 21.45 Kamień, nożyce, papier 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Szlakiem smoków (6) 23.45 Astronarium

TTV HD

10.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 10.40 Cała prawda o jedzeniu 6. Best Of... (3) 11.10 Damy i wieśniaczki. PL (2) 12.10 Usterka 6 (5) 12.40 Piła usterka 3 (13) 12.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (17) 13.25 Przeprowadźki warte miliony - film dok., Wlk. Brytania 2016 14.30 Między nami 15.00 Ostre cięcie 7 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (20-ost.) 17.15 Azja na ostro 17.45 Express, Pogoda 18.05 Druga twarz 2 19.10 Nauka jazdy 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 10 (4) 20.35 Usterka 6 (13) 21.10 Piękne i odważne 22.00 Orzeł czy reszka? 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.15 Galileo 09.20 Kacper: szkoła postrachu (10, 11, 12, 13) 11.25 Pleska Gwiazdka - film familijny, USA 2016 13.00 Bez odwrotu - thriller, USA 2012 14.55 9. miesiąc (4) 15.55 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przyg., Niem./USA/Wlk. Brytania 2006 18.00 Śmierć na talerzu (4) 19.00 STOP Drogówka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) 23.00 Sekrety Palestyny - film erot., Fr. 2011 00.50 Spadkobiercy 01.50 Włóczki (36, 38, 39): Szczypiorinka dla Frycka; Piure dla słonja; Jasek i 02.00 Włóczki (36) - The Best Of... (1, 2) 03.00 Disco Polo Life 04.00 Top 10 - lista przebojów 05.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Przelamywanie barier. Podróże apostoła Pawła - film dok., USA 2013 16.40 Legendy klasyki niepodległości 17.00 z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Król Dawid (18) 22.55 Kartka z kalendarza 23.00 52. Festiwal im. Jana Kiepury - Krynica-Zdrój, Kiepura i co dalej - koncert, Polska 2018

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek. Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Serwis info weekend 16.00 Panorama Info 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęta dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomości” 01.45 Minęta dwudziesta 02.45 Nie da się ukryć

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (25) 07.05 1000 miejsc w Polsce, które musisz zobaczyć 07.40 Sąsiedzi (60-68) 09.05 Zaklinalce rekinów 10.00 Walki zwierząt (6) 11.00 Na tropie kosmitów (1) 12.00 Gun trucki - śmiertelność ciężarów - film dok., USA 2017 13.20 Wojny magazynowe 13.40 Wojny magazynowe 14.05 Wojny magazynowe 14.25 Wojny magazynowe 15.00 Kryptonim szef (5) 16.00 Stacja Australia (8) 17.00 Elektryczni (8) 17.30 Wykute z żelaza (9) 18.00 Autostrada przez piekło (9) 19.00 Akcja renowacja USA (5, 6) 20.00 OSP. Na ratunek! (1) 21.00 Premiera: Poszukiwacze złota (3, 4) 22.55 Ewa Braun, żona Hitlera - film dok., Fr. 2015 00.10 Mordercze maszyny (4)

TVP 3

07.50 Spotkania w świecie ciszy 08.15 Żywa lekcja historii 08.35 Sekrety mniów 08.55 Szlakiem smoków (6) 10.00 Program lokalny 12.05 Niepokonani 12.25 Kłopotliwy widział, kłopotliwie wie 12.55 Ostoja 13.25 Pogoda 13.35 Jak to działa? 14.00 Niepodległa nieodległa 14.20 Telenowiny 14.50 Astronarium 15.25 Projekt woda 15.45 wojsko-polskie.pl 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Polski biznes za granicą 21.45 Kamień, nożyce, papier 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Szlakiem smoków (6) 23.45 Astronarium

TVP POLONIA

09.50 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 19 (239) 13.10 Na dobre i na złe (715) 14.10 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (4) 15.05 Na progu niepodległości - 100 lat temu na Lubelszczyźnie 15.40 Słowny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Wolny polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1386) 18.50 Niezapomniane koncerty: 55. KFPP w Opolu - Ja to mam szczęście. Koncert piosenek literackich i kabaretowych stulecia 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości. Pogoda 20.35 Sport 20.45 Wojenne dziewczyny 2 (22) 21.40 Wielki test o polskim parlamentarzmie 23.05 Herbatka z kabaretem

TVP ROZRYWKA

08.20 Kolo fortuny 08.55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 09.50 Życie to kabaret 10.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie - koncert 11.40 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.10 Podróże z historią (46) 13.45 Prywatne życie zwierząt (3) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniernormalni Tonight 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie - koncert 17.40 Wielki test. Polska muzyka rozrywkowa 19.05 Herbatka z kabaretem 19.35 Bake Off Junior 20.35 Bake off - Ale przepis 4 20.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 21.50 Big Music Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (3) 23.30 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakreślenie (13) 09.00 Siołki (9, 10, 11, 12) 13.00 Makolaty (20, 21): Zemsta. Popatr na mnie mamno lato 15.00 Pięlegniarki (69, 70) 17.00 Pięlegniarki (71) 18.00 Pięlegniarki (72) 19.00 Nieswiadomości - komedia, Hiszp./Niem./Wlk./Port. 2004 21.10 Peep Show (50) 21.45 Peep Show (51) 22.20 Świat według Kiepskich (148): Nieznośna lekkość bytu 22.50 Świat według Kiepskich (149): Energetyk 23.25 2 młode wina - komedia, Czechy 2009 01.30 Na krawędzi 2 (6) 02.30 Siołki (13): Tajemnicza dziewczyna 02.30 Siołki (14): Modelka 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

08.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - 1. mecz półfinałowy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 18.30 Trans World Sport 19.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Groningen - PSV Eindhoven 21.50 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Fastav Zlín - AC Sparta Praga 00.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Revivre Axopower Mediolan - Top Volley Latina 01.40 Motocyklowe MŚ: GP Australii - rozgrzewka w klasie Moto3 02.10 Motocyklowe MŚ: GP Australii

EUROSPORT 1

06.00 Wyścigi superbike'ów. MŚ 06.45 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Suzuce 08.05 Zapasy: MŚ 08.30 Watts 08.45 Igrzyska olimpijskie 09.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.00 MŚ 11.30 Wyścigi superbike'ów. MŚ 12.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.00 Wyścigi superbike'ów. MŚ 14.30 Wyścigi superbike'ów. MŚ 15.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 16.30 Wyścigi supersportów. MŚ 17.15 Wyścigi superbike'ów. MŚ 19.00 Wyścigi supersportów. MŚ 19.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 20.55 Wiadomości 21.00 Wyścigi superbike'ów. MŚ w Dausze 21.45 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Meksyku 22.45 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie - 5. dzień 23.45 Wiadomości

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 08.00 Kapitan Isubasa (120) 08.35 Kapitan Isubasa (121) 09.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 10.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz półfinałowy 11.55 Orły sportu 12.35 Hokej: NHL - mecz: Vegas Golden Knights - Tampa Bay Lightning 13.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz półfinałowy 15.25 Judo: Grand Slam w Abu Zabi 17.45 Sportowy weekend w TVP Sport 19.05 Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - New York Islanders 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - podsumowanie meczów półfinałowych 00.30 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL - mecz: Boston Bruins - Montreal Canadiens 03.00 Boks

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cuprum Lubin 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerad Czarni Radom - ONICO Warszawa 10.30 Boks: Walka o pas WBO w Lublinie - waga superpiórkowa: Ewa Brodnicka - Norihiro Bell 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Anwil Włocławek - Polski Cukier Toruń 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - Indykpol AZS Olsztyn 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Katowice - Warta Poznań 20.00 Boks: Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce - waga średnia: Robert Talarek - John Rene 00.00 Boks: Gala w Londynie - waga superśrednia: John Ryder - Andrej Sirotkin 03.00 Boks: Walka o pas IBF World w Nowym Jorku

TVP KULTURA

07.00 Nienasyceń 07.30 Teledyski 07.50 Informacje kulturalne 08.10 Tygodnik kulturalny 09.00 Barbara i Jan (3) 09.40 Barbara i Jan (4) 10.20 Ballady Bulata Okudźawy 11.20 Szlakiem Kolberga 11.55 Szukając Vivian Maier - film dok., USA 2013 13.30 Orzeł - dramat, Pol. 1958 15.30 Kaprysy Łazarza - komedia, Pol. 1973 16.30 Wydarzenia aktualne 17.15 Słomiany wdowiec - komedia, USA 1955 19.10 Za młodzi na śmierć 20.20 Śniadanie na Plutonie 22.35 Dranie w kinie 23.20 Scena alternatywna w Opolu - koncert, Pol. 2018 23.45 Scena alternatywna w Opolu - koncert, Pol. 2018 00.25 Dracula - horror, USA 1931 02.15 Performance 02.55 Patton - film woj., USA 1970 05.50 Teledyski 05.55 Zakończenie

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 Wszystkie kolory świata (6) 08.05 Dziedzictwo regionów 08.20 Zakończaj się w Polsce 08.50 Przybicie i kaptury (3) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.35 Źródła naszej cywilizacji (4) 11.40 Dziewicza Nowa Zelandia (2) 12.35 Planeta dinozaurów (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2011 13.40 Szerokie tory 14.15 Podróże z historią (9) 14.50 Złoto Jukonu (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 15.55 Spór o historię 16.35 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 17.40 Marzyliciele 18.20 Panny i wdowy (3) 19.25 Krótkie popołudnie na Mazurach - film dok., Pol. 2017 20.25 Jak wygrać wojnę (1) 21.30 Polskie drogi (9) 23.15 Rodzina Niepodległej: Morskie Oko nasze 00.10 Historia w postaciach zapisana

28 PAŹDZIERNIKA
NIEDZIELA

TVP 1

04.20 Galeria (161, 162) - serial obyczaj., Pol.
05.15 Klan (3361, 3362) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja maszyny świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.35 Las bliżej nas 2 (10) - serial, Pol.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.00 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.30 Leśniczówka (46-48) - telen., Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Jezus w Afryce - dok., Polska 2018
13.25 Sekretne życie psów (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.25 Sonda 2 - pr. popularnonaukowy
14.55 Spis treści
15.05 Big Music Quiz - teleturniej muz.
16.05 The Wall. Wygraj marzenia

DRAMAT



22.15 Między światami

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (35)
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.10 Drogi wolności (9/13) - serial, Pol.
21.15 Rolnik szuka żony 5 (7)
22.15 Między światami - dramat psychologiczny, USA 2010
00.00 Matylda - film kostium., Rosja 2017
01.55 Jaka to melodia?

TV PULS

06.00 Flash 2 (21, 22) 07.50 Flash 2 (23-ost.) 08.50 Skorpion 2 (24) 09.40 Skorpion 2 (25) 10.30 Następny proszę! 11.35 Kacper - film familijny, USA 1995 13.40 Sześciu zawsze sobie radę da - baśni film., Niem. 2014 14.55 Willow - film fantasy, USA 1988 17.30 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przyg., USA 2007 20.00 Szybcy i wściekli - film sensac., USA/Niem. 2001 22.10 Kroniki Riddicka - film SF, USA 2004 00.30 Ukryta tożsamość (8) 01.25 Zobacz to! Dyzur 3 (39) 01.55 Biesiada na cztery pory roku (4) 02.40 Taki jest świat 3 03.15 Biesiada na cztery pory roku (5): Biesiada myśliwska 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (13-ost.) 05.05 Niewolnica Victoria (6)

TVP INFO

05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Woronica 17 10.50 Kobiecim okiem 11.15 Serwis info weekend, Pogoda Info 12.00 Z bliska 12.15 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00 Panorama Info 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Coś „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.49 Młodzież kontra 22.50 INFO wieczór 23.30 Magazyn Śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT NEWS

03.00 Motocyklowe MŚ: GP Australii - wyścig w klasie Moto3 04.20 Motocyklowe MŚ: GP Australii - wyścig w klasie Moto2 06.00 Motocyklowe MŚ: GP Australii - wyścig w klasie MotoGP 08.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej ATP w Bazyli - 1. mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej ATP w Bazyli - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz finałowy gry pojedynczej 16.30 7. strzała 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Itas Trentino 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - Feyenoord 22.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - sc Heerenveen 00.30 Badminton: Turniej French Open

TVP 2

05.10 Słowo na niedzielę: Nieślepa wiara - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (1926-1928)
07.00 M jak miłość (1392) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 W poszukiwaniu nowej Ziemi (2-ost.): Podróż do Nowego Świata - film dok., Wielka Brytania 2017
12.20 Pojedynek w Abilene - western, USA 1967, reż. William Hale
14.00 Familada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake Off Junior - widowisko
16.10 Bake off - Ale przepis 4
16.25 The Voice of Poland 9. Bitwa
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (717): Życie po życiu - serial obyczajowy, Polska
19.35 Zakupy pod kontrolą 2

SENSACYJNY



20.05 Śmierć nadejdzie jutro

20.05 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori
22.25 Szlaban na wolność - komediodramat, Niemcy 2014
00.05 Szukając Kelly - dramat obyczajowy, Francja 2015
02.00 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002
04.15 Zakończenie programu

PULS 2

05.55 Łowcy okazji 2 (4, 5) 06.50 Wojciech Cejrowski: Boso - Karaiby (6, 8): W dzicz: Odcięcie specjalny: Woda 08.00 Inspektor Gardżet 2 - komedia, USA 2003 09.50 Tom i Jerry, i Sherlock Holmes - film anim., USA 2010 10.50 Prosiaczek i przyjaciele - film animowany, USA 2003 12.25 Sezon na misia 4: Strach się bać - film anim., USA 2015 14.00 Flintstonowie - komedia, USA 1994 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 17.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127, 128, 129, 130, 131) 22.55 Agenci NCIS 9 (19, 20) 00.30 Lekarze na start (5, 6) 02.10 Niesamowitel (14, 15) 03.10 JRG w akcji (6) 03.50 Biesiada na cztery pory roku (4, 5, 6, 7)

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (26) 07.05 1000 miejsc w Polsce, które musisz zobaczyć 07.40 Sąsiedzi (69-77) 09.05 Zaklinaczce rekinów 10.05 Walki zwierząt (7) 11.05 Na tropie kosmitów (2) 12.05 OSP: Na ratunek! (1) 13.15 Wojny magazynowe 15.00 Kryptonim szef (6) 16.00 Cudowne lądowanie na rzece Hudson - film dok., USA 2013 17.00 Drwalie 18.00 Autostrada przez piekło (10) 19.00 Akcja renowacja USA (7, 8) 20.00 Elektryczni (8) 20.30 Premiera: Mistrz pily łańcuchowej (8) 21.00 Skradzione dzieci, skradzione życie - film dok., Fr. 2011 22.05 Oddział XXL (9, 10) 23.05 Lotnicze pogotywe ratunkowe (7, 8) 00.10 Sala operacyjna (7, 8) 01.05 Pod lupą 01.40 Pod lupą 02.10 Skandaliczny magazyn historyczny

EUROSPORT 1

06.15 Wyścigi superbike'ów: MŚ 07.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup 08.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 09.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Suzuce 11.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Suzuce 12.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 14.00 Wyścigi supersport'ów: MŚ 14.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ 15.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 16.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Meksyku 18.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Suzuce 18.20 Wiadomości 18.30 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Londynie - 6. dzień 21.45 Piłka nożna: MLS 23.50 Zapasy: MŚ

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.20 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011, reż. Troy Quane
09.50 101 dalmatyńczyków 2: Londyńska przygoda - film anim., USA 2003
11.30 Dobra wróżka - film familijny, USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck, wyk. Dwayne Johnson, Ashley Judd, Stephen Merchant, Ryan Sheckler, Seth MacFarlane
13.40 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell
15.40 Twoja twarz Brzmi Znajomo 10 - program rozrywkowy, Polska 2018
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Dom pełen życia (5) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (36) - serial, Pol.

SERIAL



20.00 W rytmie serca (36)

21.05 Kabaret na żywo według Paraniormalnych: Polska ścieżka zdrowia - program rozr., Polska 2018
23.05 Ślad (11) - serial kryminalny, Polska
00.05 Ślad (12) - serial krym., Polska
01.05 Porwanie - film sensacyjny, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina, Michael Nyqvist, Jason Isaacs
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.25 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 4 (60): Śmierć w Kahlenbergu 08.25 Komisarz Rex 5 (61, 62): Zemsta Rexa; Ślepa furia 10.20 Klara i wszystkie jasne (12): Ostatni świadek 11.25 Przygody Merlina 2 (14): Kłątwa Korneliusza Sigana 12.20 Przygody Merlina 2 (15): Dawna i przyszła królowa 13.25 Kate i Leopold - komedia, USA 2001 15.45 Miś - komedia, Pol. 1981 18.05 Sherlock 3 (3): Jego ostatnia przysięga 20.00 córka - thriller, USA 2009 22.10 Jak ugrzyźć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 00.15 Zawisze - komedia, USA/Australia 2004 02.30 Przesłuchanie - dramat, Pol. 1982 04.45 MiłośćKropka.pl (9): Uzależniona od randek 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

06.30 Sandomierz w koronie 07.05 Wiatr od morza 07.25 Pogoda 07.35 Rączka gotuje 07.55 Pod Tatrami 08.15 Nożem i widelcem 08.35 Agape 09.00 Wiedeńskie bobry - film dok., Austr. 2010 00.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Zimna droga 14.55 Gwarancja bezpieczeństwa 15.15 Sekrety ojca (4) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Lata dwudzieste, lata trzydzieste 17.15 W innym świecie 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Piękne anioły 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sekrety ojca (4) 23.35 Dwie stolice

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Wochy 08.05 Kapitan Tsubasa (122, 123) 09.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze 11.00 Boks: World Boxing Super Series - walka ćwierćfinalowa w wadze superlekkiej: Regis Prograis - Jerry Flanagan 12.00 Sportowy weekend w TVP Sport 12.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz finałowy gry pojedynczej 14.40 Judo: Grand Slam w Abu Zabi 16.10 Sportowy weekend w TVP Sport 17.10 Piłka ręczna mężczyzn - studio 17.25 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Izrael - Polska 19.25 Izyzmarstwo figur: Skate Canada - pokazy mistrzów 21.30 Sportowy wieczór 22.10 Kolarstwo torowe: Zawody PS w Miltonie 00.15 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Izrael - Polska

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Drzewo marzeń - reality show, Polska 2018
12.00 Co za tydzień - magazyn informacyjny, Polska 2018
12.45 Mam talent! - rozr., Polska 2018
14.40 Top Model - reality show, Pol. 2018
15.45 Lemoni Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - film familijny, USA/Niemcy 2004, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Meryl Streep, Billy Connolly, Liam Aiken, Emily Browning
18.00 Dmowce rewolucji - rozr., Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 MasterChef - program rozrywkowy, Polska 2018
21.30 Pod powierzchnią (2/7) - serial obyczajowy, Polska

SERIAL



21.30 Pod powierzchnią (2/7)

22.30 Batman: Początek - film sensacyjny, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes
01.25 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster
04.15 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 DeFacto 9 10.40 Zagrozenie pod stopami (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2017 11.35 Nowa elita brytyjskiej stolicy - film dok., Wlk. Brytania 2017 12.45 Wojny magazynowe 10 13.15 Wojny magazynowe 10 13.45 Orzeł czy reszka? 14.45 Googlebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (4) 18.40 Usterka 9 (6) 19.15 Słabe sztuczki (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2017 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 9 20.30 DeFacto 8 21.00 DeFacto 6 21.30 Dany i wieśniaczki. PL (3) 22.30 Rinke. Na krawędzi (9) 23.30 Królowe życia 5 (7)

TVP POLONIA

10.20 Baw się stowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 13.00 Transmisja myśli świętej z katedry w Irucku 15.05 Czterdziestolatek (9) 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (1) 16.55 Leśniczówka (2) 17.20 Portrety niepodległości 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1387) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Polacy zmieniający świat 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Blondynka 6 (7) 21.35 Uwaga - premiera: Historia Roja, czyli w ziemi lepiej słycać - film wojenny, Polska 2016

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce - waga średnia: Robert Talarek - John Rene 08.30 Boks: Walka o pas IBF World w Nowym Jorku - waga średnia: Daniel Jacobs - Sergiej Derewianczenko 10.30 Wojna Domowa - mag. bokserski 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: GTK Gliwice - Polpharma Starogard Gdański 14.45 Siatkówka kobiet: Superpuchar Polski - mecz: Grot Budowlani Łódź - Chemik Police 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - GKS Tychy 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stocznia Szczecin - Asseco Resovia Rzeszów 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Itas Trentino 00.30 Boks: Gala w Londynie

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (5) - serial animowany, USA
07.35 Turbo Fast (24) - serial anim., USA
08.00 Tom i Jerry Show (15) - serial
08.25 Dzielnia mysz (15) - serial
08.45 Wicher 2: Na przekór wszystkim - film familijny, Niemcy 2015, reż. Katja von Garnier, wyk. Hanna Binke, Jannis Niewöhner
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Annie - komedia, USA 2014, reż. Will Gluck, wyk. Jamie Foxx, Quvenzhané Wallis, Rose Byrne
14.35 Kuloodporny - film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King
16.45 Zmartwychwstały - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes

THRILLER



20.00 Telefon

19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Telefon - thriller, USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell
21.40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (239, 240) - serial krym., Polska
23.50 Tuż przed tragedią (6) - serial
00.50 Tuż przed tragedią (1) - serial
01.55 Strach ma wielkie kły - rozr.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.15 Galileo 09.15 Kacper: szkoła postrachu (14, 15) 10.15 Dzielnia Mysz Greenfinger 10.35 Wszystkie psy idą do nieba - film anim., Wlk. Brytania/Irl. 1989 12.20 Mali agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd - film przyg., USA 2003 14.00 Policjantki i Policjanci (166, 167, 168) 17.00 Policjantki i Policjanci (169) 18.00 Okrążenie - komedia, Kanada/USA 2008 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (172) 23.00 Underground - komediodramat, Fr./Niem./Węgry/Jug. 1995 02.30 Spadkobiercy 03.30 Wiatry móch (40): Pochód 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKKA

06.35 Zakochaj się w Polsce 07.05 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.55 Tyłko jeden skecz 08.10 Kolo fortuny 08.50 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.15 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.40 Życie to kabaret 10.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie - koncert 11.30 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 12.25 Okrasa lamie przepisy 12.55 Podróż z historią (45) 13.35 Prywatne życie zwierząt (4) 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniormalni Tonight 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie - koncert 17.40 La La Poland 18.40 Wielki test o kulturze 20.15 Kierunek kabaret 21.20 Rodzina, ach rodzina 22.25 Fabryka hitów 23.20 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.40 Angielskie śniadanie: Pan wzywał, miłordzie? (1) 09.45 Śladami wielkich kompozytorów 10.55 Trzeci punkt widzenia 11.35 Jutro wstane rano i oparzy się herbata - komedia, Czechosł. 1977 13.20 O północy w Paryżu - komedia, Hiszp./USA 2011 15.10 Chuligan literacki 15.45 Ravel by Cherkauin/Verbruggen 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Łódzka Szkoła Filmowa: Kirk Douglas - film dok., Pol. 1966 18.15 Niedziela z... Łódzka Szkoła Filmowa: Holden - etiuda film., Pol. 1977 19.10 Ojciec i syn - film dok., Pol. 2013 20.20 11 minut - thriller, Pol./Irl. 2015 21.50 Trzeci punkt widzenia 22.30 Dokument.pl: Ikona - film dok., Pol. 2016 23.35 Scena alternatywna

TVN SIEDM

05.50 Ukryta prawda (370): Ojciec nieznan - serial paradokumentalny, Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Kryminalni (1/14): Pierwszy śnieg - serial kryminalny, Polska
10.00 Brzydula (38/55) - serial, Polska
10.35 Brzydula (39/55) - serial, Polska
11.10 Brzydula (40/55) - serial, Polska
11.45 Brzydula (41/55) - serial, Polska
12.20 Brzydula (42/55) - serial, Polska
12.55 Dziadek z przypadku (13/22)
13.25 Dziadek z przypadku (14/22)
13.55 Dziadek z przypadku (15/22)
14.30 Miś Yogi - film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh
16.10 Scooby-Doo 2: Potwory na gigantycie - komedia, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Matthew Lillard, Freddie Prinze Jr., Linda Cardellini

DRAMAT



20.00 Szeregowiec Ryan

18.15 Kopciuszek: Roztańczona historia - komedia muzyczna, USA/Kanada 2008, reż. Damon Santostefano, wyk. Selena Gomez, Andrew Seeley
20.00 Szeregowiec Ryan - dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg
23.30 Coś - horror SF, USA 1982
01.50 Sposób na morderstwo (12/15)
02.50 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.55 Śladami apostoła Pawła (1) 15.40 Gospodarcze filary niepodległości (4) 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 52. Festiwal im. Jana Kiepury - Krynica-Zdrój. Kiepura i co dalej - koncert, Pol. 2018 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Legendy klasyki niepodległości 23.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2733, 2734, 2735, 2736, 2737) 12.35 Na rybę 13.00 Malolaty (22, 23) 15.00 Świat według Kiepskich (137, 139, 141, 143): Na dobre i na złe: Happy Family; Lucyferdek; Andropauza 17.05 Stoiki (35, 36): Ucieczka: Kość niezgody 19.00 Astrópla - komedia, Isl./Wlk. Brytania/Finl. 2007 21.05 Peep Show (52) 21.35 Peep Show (53) 22.05 Świat według Kiepskich (150): Odłot 22.30 Świat według Kiepskich (151): Wniebowzięci 23.00 Wycieczkownicze - komedia, Czechy 2006 01.30 Na krawędzi 2 (7) 02.30 Stoiki (15): Synalek 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Wszystkie kolory świata (7) 08.05 Śladami wielkich filmów dok., Pol. 2002 09.05 Przybicie i kaptury (4) 10.05 Okrasa lamie przepisy 10.40 Historia jedzenia po amerykańsku (5) 11.35 Z biegiem Nilu (2) 12.35 Ziemia: Świat zwierząt (3) 13.35 Archiwum zimnej wojny 14.15 Wierna rzeka - dramat, Pol. 1936 15.30 Kościół i Polska Karola Wojtyły 16.00 Ex Libris 16.25 Wielka gra 17.20 Wojownicy czasu 17.45 Piosenką przez historię 18.00 Panny i wdowy (4) 19.00 Rodzina Niepodległej: Morskie Oko nasze 20.00 Tajne akta III Rzeszy (4) 21.00 Popioły (2-ost.) - dramat, Pol. 1965 23.20 Wielki test o Polskich Siłach Zbrojnych - widowisko, Polska 2018 00.45 Jedenaste przykazanie - film obyczaj., Polska 1987

29 PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.35 Elif (353) - serial obycz., Turcja
06.35 Wieczna miłość (45) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 6 (74) - serial obycz., Pol.
09.50 Komisarz Alex II (139) - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów - taka historia... (8)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Sekretne życie psów (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (354) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość (46) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?

TEATR



21.00 Człowiek, który zatrzymał...

18.00 Klan (3363) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (117) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (49) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Człowiek, który zatrzymał Rosję - teatr TV Polska 2018
22.35 Dekalog 3 - dramat, Polska 1988
23.45 Bohaterowie z Jamestown - film dokumentalny, USA/Polska 2017

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 O mnie się nie martw 9 (713)
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Na sygnale (144) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (41) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1928) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (66/114) - serial, Tur.
14.10 Bake Off Junior - widowisko
15.10 O mnie się nie martw 9 (713)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (43/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (190) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (75) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1928) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1929) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” - cykl felietonów

SERIAL



20.55 M jak miłość (1393)

20.55 M jak miłość (1393) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Syn (6/10) - serial obycz., USA
22.50 Dzielnica bankowa (6-ost.)
23.55 Trzeci oficer (3/13) - serial, Pol.
00.50 Szlaban na wolność - komediodramat, Niemcy 2014
02.30 Szukając Kelly - dramat obyczajowy, Francja 2015
04.15 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (696)
09.30 Małanowski i partnerzy (697)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (2) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (765) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (46) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (712) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2749) - serial
14.45 Dlaczego ja? (638) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (281) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (271) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2750) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (299) - serial komediowy, Polska

SENSACYJNY



20.10 Porwanie

20.10 Megahit: Porwanie - film sensacyjny, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina, Michael Nyqvist
22.35 Sprawiedliwość ulicy - film sensacyjny, USA 2007, reż. Don E. Fautler, wyk. Steven Seagal
00.40 Suma wszystkich strachów - thriller, Niemcy/USA 2002
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (962) - serial, Pol.
12.00 Szpital (851) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (614) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (315) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Paradis, Puck - program rozr., Polska 2013
15.30 Szkoła (615) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (316) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (852) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (963) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2770) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2018

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (2770)

22.30 Ślub od pierwszego wejrzenia
23.35 Last Minute - komedia, Polska 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Męcalowski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejcio, Olaf Marchwicki
01.20 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.00 Biuro (4) - serial komediowy, USA
02.35 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.00 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Przygody Kota w Butach (2) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (3) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (2) - serial, Pol.
13.00 Detektywi w akcji (3) - serial, Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (469)
16.00 Maria z przedmieścia (39)
16.55 Światło twoich oczu (39) - telen.
18.00 Septagon (33) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (470)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (241) - serial krym., Polska

SERIAL



21.05 Śmierć na 1900 sposobów (11)

21.05 Śmierć na 1000 sposobów (11)
21.35 Śmierć na 1000 sposobów (12)
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
23.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
00.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.45 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.25 Atleci - magazyn sportowy
04.55 Trans World Sport - magazyn

TVN SIEDM

05.10 Ukryta prawda (371): Wszystko dla pieniędzy - serial, Polska
06.10 Sąd rodzinny (150): Metamorfoza - serial fab-dok., Polska
07.05 Szpital (431) - serial paradok., Pol.
08.05 Brzydula (41/55) - serial, Polska
08.35 Brzydula (42/55) - serial, Polska
09.10 Kryminalni (5/14): Modelki
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (706): Pogromca „słoiaków” - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (151): Dobra rodzina - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605): Przebitny tatuż - serial
14.55 Szpital (432) - serial paradok., Pol.
15.55 Zagubieni 2 (1724) - serial, USA
16.50 Kryminalni (6/14): Zemsta
17.55 Brzydula (43/55) - serial, Polska
18.25 Brzydula (44/55) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (707): Babiniec

SERIAL



22.00 Kości 12 (9)

20.00 Lawina - film katastroficzny, Niemcy/Francja/Austria/Belgia/Polska 2008, reż. Jörg Lüdorff, wyk. Désirée Nosbusch, Vincent Perez, Aladin Reibel
22.00 Kości 12 (9/12) - serial krym., USA
22.55 Szeregowiec Ryan - dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg
02.25 Lista Klientów (1/10) - serial, USA
03.30 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (56) 07.00 Dziesięć przykazań (175) 08.00 Zbuntowany anioł (79) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (136) 10.00 Gliniarz i prokurator 5 (2) 11.00 Nash Bridges (51) 12.00 Kobra - oddział specjalny (6) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (20, 21) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (90) 15.55 Kobra - oddział specjalny (8, 10) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (136, 137) 20.00 Pocalunek smoka - dramat, USA/Fr. 2001 21.55 Anatomia strachu - thriller, USA 2011 23.30 Lockout - dramat, Fr. 2012 01.40 Zobacz to!: Taki jest świat 3 02.20 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek (6) 02.55 Biesiada na cztery pory roku (6, 7, 8) 04.35 Niesamowite! (18) 05.05 Niewolnica Victoria (62-ost.)

PULS 2

13.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (26-ost.) 14.10 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (7) 14.35 World of Winx (15) 15.00 Atomówki 2 (1) 15.10 Ben 10 (21) 15.35 Flintstonowie (26) 16.10 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (27) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (8) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (22) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (6) 18.20 Psi Patrol (4) 18.50 Bob Budowniczy 20 (54) 19.00 Strażak Sam 10 (4) 19.10 Tomek i przyjaciele 17 (4) 19.25 Lwia Straż (27) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13, 14) 22.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (134) 23.00 Wstydlive choroby (2) 00.00 Terapia szokowa 7 (1)

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (274, 275) 06.50 1000 sposobów na 2 07.20 1000 sposobów na 2 07.45 Ciężarówka po antypodach (12) 08.40 Wojny kontenerowe (9) 09.05 Scena śmiechu 10.10 Rezydencja (41, 42) 11.10 Premiera: Castle 2 (1) 12.05 Katastrofy w przestworzach (124, 125) 13.55 Życie pod zastaw 2 (7): Fale zniszczenia 14.55 Ponadczasowe konstrukcje (7) 15.55 Niania 6 (80, 81) 16.55 Castle 2 (1) 17.55 Klara i wszystko jasne (13) 18.55 Aljo, Allo (46, 47) 20.00 Next - thriller SF, USA 2007 22.00 Miś - komedia, Pol. 2012 00.15 Taksówkarz - dramat, USA 1976 02.45 Niania 6 (80) 03.15 Chmura - film krótkometrażowy, Wł. 2015 03.35 Rezydencja (41, 42) 04.35 Miłość-Kropka.pl (10) 05.59 Zakończenie progr.

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (440) 08.00 Nauka jazdy 08.30 Fachowcy (2) 09.10 Ostre cięcie 7 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (447) 11.50 Kartoteka II (11) 12.55 Made in Maroko 13.40 Idealna niania 14.25 Zamiana zon Ukraina II 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto Extra 3 16.55 DeFacto 3 - flesz 17.10 O mały włos... (5) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 7 18.50 Fachowcy (17) 19.35 Pilna usterka 2 (17) 19.45 Express, Pogoda 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.15 Świat bez fikcji 15 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.45 DeFacto 9 00.15 DeFacto 8

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (194) 08.00 Medicopter 117 (82) 09.00 Policjantki i Policjanci (170) 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata (62, 45) 13.45 Sekrety sąsiadów (4) 14.15 MacGyver (41) 15.15 Diagnostyka Morderstwo (4) 16.15 Drużyna A (5) 17.15 Buffy, postrach wampirów (10) 18.15 Miodowe lata (31): Dzikie serce 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Słan Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Słan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (97) 23.00 Wytrwali w wieżę - film dokumentalny, Polska 2017 00.00 Programy powtórkowe

TV TRWAM

15.25 Matka Speranza - film dok., Pol. 2005 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 Święty na każdy dzień 17.25 Kartka z kalendarza 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w ramach Tygodnia Misyjnego w parafii pw. MB Częstochowskiej i św. Kazimierza w Mońkach 19.30 Królestwo pod wodzą 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Słan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (97) 23.00 Wytrwali w wieżę - film dokumentalny, Polska 2017 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ósma 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła ósma 10.10 Serwis Info 10.10 Serwis Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.09 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (21) 07.05 Wspaniały świat wędkarskich przygód (5, 6) 08.05 Polska z lotu ptaka 08.45 Sąsiedzi (1, 2, 3, 4) 09.20 Na tropie kosmitów (4) 10.10 Wojny magazynowe - Nowy Jork 11.05 Na lodowym szlaku 12.05 SuperTrakserki (3) 13.05 Elektryczni (8) 13.40 Mistrz piły łańcuchowej (8) 14.05 Fabryka jedzenia (21, 22) 15.05 Poszukiwacze fortuny (4) 16.00 OSP: Na ratunek! (1) 17.05 Na tropie kosmitów (5) 18.15 Wojny magazynowe - Nowy Jork 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Poszukiwacze fortuny (5) 21.00 Królowie grałów (1, 2) 22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) 23.00 Zabić Hitlera! - chichot diabła - film dok., Fr. 2015 00.05 Ujawnienie światowa w 3D - film dok., USA 2011

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Nozem i widelcem 11.00 Nozem i widelcem 11.15 W innym świetle 11.30 Sposób na kryzys - film dok., Pol. 2012 12.30 Program lokalny 13.00 Rolnik z pasją 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Agape 15.35 Tygodnik polityczny 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Sonda z 17.30 Program lokalny 20.00 Tygodnik polityczny 20.30 Onko-czujni 21.00 Program lokalny 21.35 Agape 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Biało-Czerwony z Chrząstąwy - film dok.

TVP POLONIA

12.00 Racja stanu 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Gen innowacyjności 13.10 Barwy szczęścia (1862) 13.45 Blondynka 6 (7) 14.40 Oczy w oczy 15.10 Marzanna z Puszczy 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (97) 16.25 1200 murzeów 16.55 Superkole ABC 17.10 Molki książkowe 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Niedziela z... 18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (1862) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 O mnie się nie martw 8 (9) 21.35 Ojcowie niepodległości 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.00 Obywatel poeta - Zbigniew Herbert - film dokumentalny, Polska 2000

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa lamie przepisy 07.35 Spiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.05 Koło fortuny 09.45 Bake Off Junior 10.40 Bake off - Ale przepisy 4 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Życie to kabaret 13.45 Spiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc Listopada Tarnobrzeg 2011 17.55 Okrasa lamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Spiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 The Voice of Poland 9. Bitwa 23.55 Kolo fortuny 00.40 Niezapomniane koncerty: Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 - widowisko, Polska 2018

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2738) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Słoiiki (19) 14.00 Malolaty (52) 15.00 Daleko od noszy (78, 79): Węgierski łącznik: Los na loterii 16.00 Świat według Kiepskich (147, 148) 17.05 Na rybie 17.30 Na rybie 18.00 Graczykowie (41, 42) 19.05 Słoiiki (19) 20.00 Peep Show (41, 42) 21.05 Piękno 21.30 Piękno 22.00 Świat według Kiepskich (152, 153) 23.05 Peep Show (1, 2) 00.05 Słoiiki (16) 01.00 TV Okazje 01.35 Graczykowie, czyli Buła i spóła (81) 02.05 Malolaty (54) 03.00 Pięknogłówni (172) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 2018 07.00 ATP World Tour Uncovered 07.30 Monster Jam 08.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz finałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Groningen - PSV Eindhoven 13.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - sc Heerenveen 15.20 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz finałowy gry pojedynczej 17.30 Atleci 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - Feyenoord 20.10 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - FK Dukla Praga 22.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Jastrzębski Węgiel 00.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Fastav Zlín - AC Sparta Praga 02.30 Siatkówka kobiet: Supercup Polski 04.30 Zakończenie

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej International Championship w Daqingju 08.30 Snooker: Turniej International Championship w Daqingju 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 12.30 Snooker: Turniej International Championship w Daqingju - 2. dzień 16.00 Snooker: Turniej International Championship w Daqingju - 2. dzień 17.00 Magazyn LOTTO Ekstraklasy 17.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Zagłębie Sosnowiec 20.05 Wiadomości 20.15 Magazyn LOTTO Ekstraklasy 20.45 Watts Top 10 21.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria sław Barcelona 1992 22.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Suzuce 22.30 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 23.25 The Minute 23.30 Wiadomości 23.35 Watts 23.50 Snooker

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME 07.50 Hokej: NHL 08.50 Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - New York Islanders 10.30 Hokej: NHL - mecz: Boston Bruins - Montreal Canadiens 12.05 Boks: World Boxing Super Series - walka ćwierćfinałowa w wadze superlekkiej: Iwan Baranczyk - Anthony Yigit 13.00 Boks: World Boxing Super Series - walka ćwierćfinałowa w wadze superlekkiej: Regis Prograis - Terry Flanagan 14.00 Judo: Grand Slam w Abu Zabi 16.15 Orły sportu 16.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz finałowy gry pojedynczej 18.40 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME - mecz: Izrael - Polska 20.30 4-4-2 21.35 Sportowy wieczór 22.15 Gol Ekstra 23.30 Gol po Golu 00.05 Hokej: NHL 03.05 Boks - mecz towarzyski

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stocznia Szczecin - Asseco Resovia Rzeszów 08.30 Atleci - mag. sportowy 09.00 Siatkówka kobiet: Supercup Polski - mecz: Grot Budowlani Łódź - Chemik Police 11.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Jastrzębski Węgiel 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 22.00 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 23.00 Wojna Domowa - mag. bokserki 23.30 Boks: Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce - waga średnia: Robert Talarek - John Rene 01.00 Cafe Futbol

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Sztuczki - komediomediamat, Pol. 2007 10.20 Märchenbilder: Obrazki z bajek - film anim., Pol. 1998 11.00 Daleko od szosy (4) 12.25 Daleko od szosy (5) 13.50 Studio Kultura - rozmowy 14.10 Koty to dranie - film obycz., Pol. 1978 15.25 Czarna suknia - dramat, Pol. 1967 16.15 Taśmy kultury 16.25 Taśmy kultury 16.45 Pestka - dramat, Pol. 1995 18.25 Chuligan literacki 18.55 Polska szkoła animacji: Signum - film krótkometrażowy, Pol. 2015 19.10 Klóredy po sztukę 19.20 Wanda Czelkowska 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Geniusz (8) 21.20 Safari - film dok., Austr. 2016 23.00 Kronos 23.45 11 minut - thriller, Pol./It. 2015 01.15 Informacje kulturalne 01.35 Chaos - dramat, Polska 2005

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 U Pana Boga w ogródku (10) 07.55 Ex Libris 08.15 Ex Libris 08.40 Wojownicy czasu 09.25 Historia Polski: Bezpieka 1944-1956 (1) - film dok., Pol. 1997 10.20 Sensacje XX wieku 10.50 Stara granica - film dok., Białoruś 2015 11.25 Planeta dinozaurów (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2011 12.30 Królowa Bona (10) 13.40 Umarciem, aby żyć - film woj., Pol. 1984 15.25 Ziemia: świat zwierząt (3) 16.15 Spór o historię 16.55 Historia Polski: Bezpieka 1944-1956 (2) - film dok., Pol. 1997 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.30 Flesz historii 18.50 U Pana Boga w ogródku (11) 19.45 Ex Libris 20.05 Historia w postaciach zapisana 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.35 Marzyciele 23.05 Kulisy II wojny światowej (6)

30 PAŹDZIERNIKA
WTOREK

TVP 1

05.35 Elif (354) - serial obyczaj., Turcja
06.30 Wieczna miłość (46) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 6 (75) - serial obyczaj., Pol.
09.55 Komisarz Alex II (140) - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (117) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.39 To się oplaca - magazyn
12.55 Cudaczne stroje zwierząt - film dokumentalny, Niemcy 2015
14.00 Elif (355) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (49) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (47) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?

KONCERT



21.00 Uroczysty koncert z okazji...

18.00 Klan (3364) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (118) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (50) - telen., Polska
21.00 Uroczysty koncert z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej
22.15 Kompania X (8-ost.) - serial
23.00 Otchłań - thriller SF, USA 1989

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (57) 07.00 Dziesięć przykazań (176) 08.00 Zbuntowany anioł (80) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137) 10.00 Gliniarz i prokurator 5 (3) 11.00 Nash Bridges (52): Przesyłka specjalna 12.00 Kobra - oddział specjalny (9) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (21, 22) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 15.55 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137, 138) 20.00 Czerwony smok - thriller, USA/Niem. 2002 22.25 Szybcy i wściekły - film sensac., USA/Niem. 2001 00.45 Polowanie na drubów - komedia, USA 2015 02.50 Zobacz to! Moje Grand Prix Bartek Marszałek (6) 03.25 Tak! Jest świat 3 04.05 7 architektów policji (4) 04.40 Niesamowite! (19, 20)

TVP INFO

08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ośma 10.00 Serwis Info 10.03 Minęła ośma 10.10 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.09 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiesz 21.40 Studio LOT-TO 21.50 W tyle widać 22.24 Flesz Info Wiesz 22.30 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Superpuchar Polski - mecz: Grot Budowlani Łódź - Chemik Police 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Jastrzębski Węgiel 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - sc. Heerenveen 13.10 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Fastav Zlín - AC Sparta Praga 15.20 Magazyn Fortuna 1. ligi 17.00 Puncher Extra Time - magazyn sportów walki, Polska 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Groningen - PSV Eindhoven 20.10 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - FK Dukla Praga 22.20 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 00.00 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/16 finału 02.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 04.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1393) - serial, Pol.
07.00 Spotkanie w Bazylei - rep.
07.20 Na sygnale (145) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (42) - serial kom., Pol.
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (67/114) - serial, Tur.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1393) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (44/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf. -
18.35 Rodzinka.pl (191) - serial kom., Pol.
19.05 Wszystko przed nami (76) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1929) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1930) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1394) - serial, Pol.

DOKUMENT



23.00 Tu się żyje

21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji: Tu się żyje - film dokumentalny, Polska 2018
00.05 Rodzinka.pl (246) - serial, Polska
00.40 Syn (6/10) - serial obyczaj., USA
01.35 Na sygnale (203) - serial, Polska
02.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
03.10 Sól ziemi - film dokumentalny
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (28-ost.) 14.10 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (8) 14.35 World of Wilx (16) 15.00 Atomówki 2 (2) 15.10 Ben 10 (22) 15.35 Flintstonowie (29) 16.10 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (1) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (9) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (23) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (7) 18.20 Psi Patrol (5) 18.50 Bob Budowniczy 20 (55) 19.00 Strażak Sam 10 (5) 19.10 Tomek i przyjaciele 17 (5) 19.25 Lwia Straż (28) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (15, 16) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135) 23.00 Wstydliwe choroby (3) 00.00 Terapia szokowa 7 (2)

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (22) 07.05 Wspaniały świat wędkarskich przygód (7, 8) 08.05 Pod lupą 08.45 Sąsiedzi (5, 6, 7, 8) 09.20 Na tropie kosmitów (5) 10.10 Wojny magazynowe - Nowy Jork 11.05 Na lodowy szlaku 12.05 SuperTrakery (4) 13.00 Najdziwniejsza broń II wojny (1) - film dok., Wlk. Brytania 2014 14.05 Fabryka jedzenia (23, 24) 15.05 Poszukiwacze fortuny (5) 16.00 Królowie gratów (1, 2) 17.05 Na tropie kosmitów (6) 18.20 Wojny magazynowe - Nowy Jork 19.00 Na lodowy szlaku 20.00 Poszukiwacze fortuny (6) 21.00 Królowie gratów (3, 4) 22.00 Premiera: Działaj albo gin! (5, 6) 22.55 OSP Na ratunek! (1) 00.00 Ziemiście katalizmy (1) - film dokumentalny, USA 2011 01.00 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu 11.00 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu - 3. dzień 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden 12.25 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu 16.00 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu - 3. dzień 17.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Suzuce 18.00 Spirit of Yachting 18.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: Hannover 96 - VfL Wolfsburg 20.25 Wiadomości 20.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: SV Rodinghausen - FC Bayern Monachium 22.45 Horse Excellence 23.15 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (698, 699)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (3) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (766) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (47) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (713) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2750) - serial
14.45 Dlaczego ja? (639) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (282) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (272) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2751) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (300)
20.05 Ślad (13) - serial krym., Polska
21.05 Ślad (14) - serial krym., Polska

SERIAL



20.05 Ślad (13)

22.05 Suma wszystkich strachów - thriller, Niemcy/USA 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber, Alan Bates
00.45 Zia kobieta - komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, Phyllis Smith
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (276, 277) 06.50 1000 sposobów na 2 07.20 1000 sposobów na 2 07.45 Cieżarówka po antypodach (13) 08.40 Wojny kontenerowe (10) 09.05 Scena śmiechu 10.10 Rezydencja (43, 44) 11.10 Castie 2 (2) 12.05 Katastrofy w przestworzach (126, 127) 13.55 Pogodowe Top 10 (4) 14.55 Ponadczasowe konstrukcje (8) 16.00 Niania 6 (82, 83) 16.55 Castie 2 (2) 17.55 Klara i wszystko jasne (14) 18.55 Allo, Allo (48, 49) 20.00 Siła odwagi - film woj., Fr. 2008 22.30 Premiera: Błąd systemu - film sensac., USA/Kanada 2001 00.25 Next - thriller SF, USA 2007 02.10 Niania 6 (81, 82, 83) 03.45 Rezydencja (43, 44) 04.45 MiłośćKropka.pl (11) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.30 Program lokalny 13.00 Antenowe remanenty 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 15.35 Telegonowy 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 PozYTECZNI.pl 17.30 Program lokalny 20.00 Telegonowy 20.30 Zakupy pod kontrolą 21.00 Program lokalny 21.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej - film dokumentalny, Francja/Rosja 2018

TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze 07.50 Hokej: NHL - mecz: Toronto Maple Leafs - Calgary Flames 10.00 Kolarstwo torowe: Zawody PŚ w Miltonie 11.50 Rafał Wilk, człowiek ze stali - film dok., Pol. 2014 13.05 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 15.15 4 x 2 15.45 4 x 2 16.05 Gol Ekstra 17.35 Retro TVP Sport 19.45 Lekkoatletyka: Gala Złote Kolce 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - podsumowanie meczów półfinałowych 00.40 Tenis: Turniej WTA Finals w Singapurze - mecz finałowy gry pojedynczej 02.35 Boks: Gala Knock Out Promotion w Zakopanem 04.15 Boks: Gala Knock Out Promotion w Zakopanem - waga junior ciężka: Krzysztof Włodarczyk - Al Sands 05.15 Sportowy wieczór

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. Pol. 2015
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag. Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (963) - serial, Pol.
12.00 Szpital (852) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (615) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (316) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Feniks, Kobiór - rozr. Pol. 2013
15.30 Szkoła (616) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (317) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (853) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (964) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2018
20.15 Na Wspólnej (2771) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

SERIAL



21.30 Diagnoza (9)

21.30 Diagnoza (9/13) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show, Polska
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2018
01.05 36,6°C - program med., Pol. 2018
02.05 Masters of Sex (3) - serial, USA
03.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.40 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

06.30 DeFacto 4 07.00 Uwaga! po Uwadze 08.00 Klub drugich żon 09.00 Damy i wiesniaczki. Za granicą (3) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (448) 11.50 Kartoteka II (12) 12.55 Made in Maroko 13.40 Idealna niania 4 14.25 Zamiana żon, Ukraina 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 6 16.55 DeFacto 3 - flesz 17.10 O mały włos... (6) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 7 18.50 Fachowcy (18) 19.35 Piłna usterka 2 (18) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 21.00 Królowe życia 5 (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 5 (9) 22.30 Nauka jazdy 4 23.05 Piękne i odważne 23.50 O mały włos... (5) 00.20 Tabu Polska (9)

TVP POLONIA

12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1863) 13.45 Wojenne dziewczyny? (22) 14.40 Obywatel poeta - Zbigniew Herbert - film dok., Pol. 2000 16.00 Wiadomości 16.10 Korona królów (98) 16.40 Sonda 2 17.05 Margocla i Miś zapraszają dziś 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Szlakiem Kolberga 18.25 wojsko.polskie.pl 18.55 Barwy szczęścia (1863) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (240) 21.35 Ojciec niepodległości 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Uroczysty koncert z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej - koncert

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn 08.30 Atleti 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Jastrzębski Węgiel 11.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.45 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/16 finału: MKS Bytów - Śląsk Wrocław 17.30 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Raków Częstochowa - Lech Poznań 20.15 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Piast Gliwice - Legia Warszawa 23.00 Magazyn koszykarski 23.30 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Raków Częstochowa - Lech Poznań 01.30 Boks: Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2012
07.05 Przygody Kota w Butach (3, 4)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (33) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr. Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (4, 5) - serial, Pol.
15.00 Policjantki i Policjanci (470)
16.00 Maria z przedmieścia (40)
16.55 Światło twoich oczu (40) - telen.
18.00 Septagon (34) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (471)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (242) - serial krym., Polska
21.00 Gwiezdne wrota - film SF, Francja/USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell, James Spader, Viveca Lindfors, John Diehl

SCIENCE FICTION



21.00 Gwiezdne wrota

23.40 Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis, Delroy Lindo, Bob Odenkirk
01.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 2018
02.50 Polityka na ostro - public.
03.45 Graffiti - program publicystyczny
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (20) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (21) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (195) 08.00 Medicopter 117 (1) 09.00 Policjantki i Policjanci (171) 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata (78, 31): Walka płci, Dzikie serca 13.45 Sekrety sąsiadów (42) 14.15 MacGyver (42) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (42) 16.15 Drużyna A (6) 17.15 Buffy, potraich wampirów (11) 18.15 Miodowe lata (27): Decydujący głos 19.05 Miodowe lata (72): Język ciała 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (168, 169) 23.00 Patch Adams - komediodramat, USA 1998 01.25 Hawa: me 5-0 (18) 02.25 Wiatry móch (66): Wioha 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa tamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Kolo fortuny 09.45 Rodzina, ach rodzina 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret: 10 Paraniormalnych historii 12.35 Życie to kabaret: 10 Paraniormalnych historii 13.40 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2013 17.55 Okrasa tamie przepisy 18.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Bake Off Junior - widowisko, Pol. 2018 23.15 Bake off - Aie przepis 4 - widowisko, Polska 2018

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Postka - dramat, Pol. 1995 10.15 Zbrodnia i kara - film animowany, Pol. 2000 11.00 Daleko od szosy (6) 12.20 Daleko od szosy (7-ost.) 14.05 Studio Kultura - rozmowy 14.25 Zegnal, Solo - dramat, USA 2008 16.05 Tęsknota kultury 16.15 Tęsknota kultury 16.30 Rybak na dnie morza - film anim., Pol. 2011 16.55 Hannah Arendt - dramat, Niem./Luksemburg/Fr/Itz 2012 18.55 Kronos 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Armie 21.45 Restless - melodramat, USA 2011 23.25 Dezerterzy 23.55 Trampkarze - film dok., Pol. 2015 00.35 Kiedy będę ptakiem - film dok., Pol. 2013 01.15 Informacje kulturalne 01.30 Pleigrzym - film dok., Pol. 2015 02.45 Co słonko widziało - dramat, Pol.

TVN SIEDEM

05.25 W-11 - Wydział Śledczy (1159): Modelka - serial fab.-dok., Polska
06.10 Sąd rodzinny (151): Dobra rodzina - serial fab.-dok., Polska
07.05 Szpital (432) - serial paradok., Pol.
08.05 Brzydula (43/55) - serial, Polska
08.35 Brzydula (44/55) - serial, Polska
09.10 Kryminalni (6/14): Zemsta - serial kryminalny, Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (707): Babiniec 12.55 Sąd rodzinny (152): Flowers of the Night - serial fab. dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (606): Sekret opiekunki - serial
14.55 Szpital (433) - serial paradok., Pol.
15.55 Zagubieni 2 (18/24) - serial, USA
16.50 Kryminalni (7/14): Szantaż
17.55 Brzydula (45/55) - serial, Polska
18.25 Brzydula (46/55) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (708): Rozgrywki

THRILLER



20.00 Wyspa tajemnic

20.00 Wyspa tajemnic - thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Ted Levine, Jackie Earle Haley
22.55 Ojciec chrzestny 3 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Andy Garcia
02.25 Sposób na morderstwo (13/15)
03.25 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Święty Augustyn - film anim., USA 2012 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego w Centrum Kongresowym ICE Kraków - widowisko, Pol. 2018 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (21) 22.40 Wystarczy sobą być - koncert, Pol. 2017 23.40 Wenezuela - San Félix - film dok., Pol. 2013 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2739) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Stoiki (20) 14.00 Malolaty (53) 15.00 Daleko od noszy (80, 81) 16.00 Świat według Kiepskich (149, 150) 17.05 Urlop Polaka 17.30 Urlop Polaka 18.00 Graczykowie (43, 44) 19.05 Stoiki (20) 20.00 Peep Show (43, 44) 21.05 Polskie działy 21.30 Polskie działy 22.00 Świat według Kiepskich (154, 155) 23.05 Peep Show (2, 3) 00.05 Stoiki (17) 01.00 TV Okazje 01.35 Graczykowie, czyli Bula i spółka (82) 02.00 Malolaty (55) 03.00 Pielegniarki (173) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.00 Sensacje XX wieku 10.30 Sensacje XX wieku 11.05 Spór o historię 11.40 Armenia patrzy na Europę 12.10 Królowa Bona (II) 13.05 Piosenka przez historię 13.20 Wszystkie kolory świata (8) 14.25 Historia w postaciach zapisana 16.05 Marzyciele 16.40 Historia polski bezpieczeństwa 1944-1956 (3) - film dokumentalny, Pol. 1997 17.30 Ex Libris 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Ale nam się wydawało... Jan Paweł II (3) 18.35 Piosenka przez historię 18.55 U Pana Boga w ogródku (12-ost.) 19.55 Po latach niewoli wstaje Polska 1914-1918 - dokument fabularny, Polska 2008 21.00 Hiszpania. Narodziny imperium (3-ost.) 22.00 Jak było? 22.40 Popioły (2-ost.) - dramat, Pol. 1965 00.55 Sensacje XX wieku

Już 1507 osób pokonało ból kolan dzięki wynalazkowi prof. T. Bond'a

BÓL kolana rujnował jej życie Ledwo uniknęła operacji!

Jak wyrok zabrzmiało to, co pani Stanisława P. (59l.) z Kalisza usłyszała od lekarza: „To jest choroba nieuleczalna. A w Pani przypadku konieczna jest operacja, po której i tak nie odzyska Pani dawnej sprawności...”

Choroba przyszła nagle i z zaskoczenia. Ból i kłucie w kolanie nie do wytrzymania, opuchlizna i trudności w chodzeniu. Po wizycie u lekarza i badaniach okazało się, że dopada mnie artretyzm...

Lekarz stwierdził, że stan jest na tyle zaawansowany, że jedyną drogą ratunku jest operacja dwóch kolan.

Pani Stanisława wspomina: - Byłam totalnie załamana, myślałam, że lekarz mi pomoże, ale to co usłyszałam zabrzmiało dla mnie jak EGZEKUCJA! Mam 59l i słyszę od lekarza, że to jest choroba nieuleczalna, że jedyną drogą ratunku jest operacja w której konieczne jest zastąpienie naturalnych elementów znajdujących się wewnątrz kolan sztucznymi; metalowymi bądź plastikowymi.

Jakby tego było mało po samej operacji nie dość, że długo nie będę mogła obciążać kolan to czeka mnie mozolna rehabilitacja pod obserwacją specjalisty, gdzie nie mam pewności czy odzyskam dawną sprawność fizyczną. A tak lubiłam grać z wnuczkami w berka, i zawsze kiedy miałam ich pod swoją opieką spędzałam z nimi bardzo aktywnie czas...



Pani Stanisława (59l.) bez uciążliwego i kłującego bólu znów może z zakupami wchodzić na czwarte piętro starej kamienicy...

Lekarz nie dawał Pani Stanisławie nadziei

Bałam się operacji jak ognia, stwierdziłam, że na pewno jest jakieś inne rozwiązanie. Z pomocą syna zaczęliśmy poszukiwania sposobu na uśmierzanie przewlekłego bólu i zabiegu chirurgicznego. Na początku łykałam różne preparaty, zmieniłam dietę, chodziłam na specjalne naświetlania, zabiegi... Pomagało na chwilę, ale z czasem niestety kłujący nie do wytrzymania ból wracał i to w najbardziej niespodziewanym momencie.

Mój syn od zawsze interesował się sportem, oglądając któregoś dnia mecz siatkarki zauważyłam, że pod kolanami mają założone dziwne, małe opaski... Pomyślałam - przecież oni ciągle skaczą, trenują nawet po 8-10 h dziennie. Ich stawy, a w szczególności kolana, są cały czas obciążone więc stwierdziłam, że może to mnie uratuje przed operacją?

Ból mijał z dnia na dzień

Okazało się, że to, co mieli na nogach, to były takie specjalne amerykańskie opaski magnetyczne. Przez rodzinę w USA zamówiłam dwie pary takich opasek, zaczęliśmy je stosować. Niesamowite - ból mijał, a z dnia na dzień odzyskiwałam dawną sprawność w kolanie. Teraz wraz z mężem na nowo możemy czerpać radość z życia wspólnie spacerując po ukochanych górach!

Ferrytowa opaska magnetyczna została skonstruowana przez prof. Toma Bond'a, specjalistę urazowej medycyny sportowej z Pensylwanii. W sposób naturalny eliminuje ból kolan, odciąża stawy, wzmacnia mięśnie oraz wspiera regenerację tkanek. Poprzez wbudowane aktywne polaryzatory przesyła do wnętrza kolana i biodra łagodzące fale magnetyczne o sile 1000 GS, które osłabiają impulsy bólowe, zwiększają krążenie krwi i pobudzają bioenergetykę komórek. Dzięki temu skutecznie redukują ból zwyrodniałych kolan i bioder. To może być jedna z najbardziej skutecznych metod na odbudowę zniszczonych



Ortopedzi byli w szoku

Ja i moja żona uwielbiamy spacerować, widziałem już różnego typu opaski magnetyczne, każda z nich była masywna, ciężka i utrudniała poruszanie się. Magnetoterapia naprawdę działała i dawała rezultaty, problem w tym, że nie mogliśmy nosić magnetycznych opasek ze względu na ich rozmiar. Nie pasowały praktycznie do żadnego typu ubrań, odstawały i co najgorsze, uwierały. Gdy kupiliśmy opaski prof. Bond'a o mocach 1000 Gs żona i ja 4000 Gs (ze względu na wiek i zwyrodnienie), nie jesteśmy już zmuszeni czekać do lata by założyć krótkie spodenki i walczyć z bólem kolan. Niesamowite, ale ból mijał i z dnia na dzień odzyskiwaliśmy sprawność w kolanach. Dzisiaj znów możemy spacerować po górach!

Marylą i Tadeusz Z. (68 i 75l) z Cieszyna

stawów. Została przetestowana na wielu osobach, takich jak np. Pani Stanisława czy Pan Tadeusz z żoną Marylą (patrz ramka).

Opaskę zapina się na rzep, w przeciwieństwie od masywnych stabilizatorów ma delikatną i rozciągliwą budowę, przez co mieści się pod praktycznie każdym ubraniem nie uciskając. Nosząc ją przez 6-8 godzin dziennie, przez okres 6-8 tygodni:

- odzyskasz sprawne i silne kolana;
- zregenerujesz chrząstkę stawową;
- ZREDUKUJESZ BÓL i opuchliznę kolan.

Jak otrzymać przeciwbólową magnetyczną opaskę?

Ferrytową magnetyczną opaskę na kolana otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej klubu seniora, który zorganizował teraz ogromną promocję.

SPECJALNA REFUNDACJA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Przyjemny i oddychający materiał neoprenowy, który idealnie dopasowuje się do ciała.

TYLKO do 30 października
70% taniej!

Łatwe zapięcie na 2 elastyczne rzepy pozwala dopasować stabilizator do każdego kolana.

Ferrytowe magnesy o sile 1000 Gs.

Magnetoterapia jest bezinwazyjną metodą terapeutyczną i została uznana przez Światową Organizację Zdrowia za w pełni bezpieczną.

1000 Gs

MAGNETYCZNY stabilizator kolana

- ✓ pomaga zwalczyć ból kolan
- ✓ odciąża i stabilizuje stawy
- ✓ zmniejsza napięcie mięśni i regeneruje tkanki
- ✓ minimalizuje obrzęk i stany zapalne

Tylko TERAZ 70% taniej!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 30 października 2018 r., przysługuje specjalne dofinansowanie. Otrzymasz wtedy przeciwbólowy ferrytowy stabilizator magnetyczny za udział w klubie seniora za jedyne 323 97zł (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: **71 300 32 73**

Pon - pt: 8:00-20:00, sob i niedz. 9:00-18:00
(Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Przechowywanie owoców po zbiorze

Cały rok dbaliśmy o drzewka i krzewy, aby uzyskać z nich bogaty plon. Teraz, kiedy nadeszła jesień i zbiory dobiegają końca, z pewnością chcielibyśmy cieszyć się nimi jak najdłużej. Co zrobić z owocami? Jak przechować plony, aby móc cieszyć się nimi zimą? Odpowiedź jest prosta - trzeba zrobić przetwory, które spokojnie będą mogły zagościć w naszej domowej spiżarni. Kompoty, dżemy to z pewnością znakomite rozwiązanie, co jednak, jeśli chcielibyśmy skosztować owoców nieprzetworzonych?

Zebrane owoce trzeba odpowiednio przechować, zapewniając im właściwą temperaturę. Duże hurtownie mają do tego specjalnie przygotowane chłodnie, które pozwalają utrzymać odpowiednio niską temperaturę oraz wysoką wilgotność powietrza. Niestety, większość z nas nie ma dostępu do tak profesjonalnych chłodni. W amatorskiej uprawie do przechowywania owoców najczęściej służy piwnica, gdzie przy zachowaniu pewnych zasad może nam się udać przechować jabłka i gruszki zebrane z naszego sadu nawet do stycznia. Poniżej kilka wskazówek, jak prawidłowo przechowywać owoce po zbiorze.

- Ważne jest właściwe przygotowanie pomieszczenia do przechowywania owoców. Pomieszczenie powinno być ciemne, zabezpieczone przed mrozem, ale jednocześnie dość chłodne, z możliwością wietrzenia. Warto w takim pomieszczeniu umieścić termometr. Idealna temperatura przechowywania

dla jablek wynosi od 0 do +4 st. C, a dla gruszek od -1 do +1 st. C. Takie temperatury utrzymuje się w chłodniach. W piwnicy utrzymanie tych temperatur będzie trudne, warto jednak się postarać, aby w miarę możliwości zapewnić owocom zbliżone warunki. Jeżeli termometr będzie wskazywał zbyt wysoką temperaturę, piwnicę trzeba będzie przewietrzyć.

- Jeszcze przed zbiorem pomieszczenie takie warto wybielić oraz opryskać środkiem grzybobójczym. Umyć i opryskać należy także skrzynki do przechowywania owoców.
- Przechowujemy głównie jabłka i gruszki. Do przechowywania nadają się owoce odmian późnojesiennych i zimowych. Owoce do przechowywania zbierać należy na około 1 do 2 tygodni, zanim osiągną dojrzałość spożywczą.
- Owoce po zbiorze należy przesorować. Do przechowywania nadają

się tylko owoce zdrowe i dobre jakościowo.

- Wybrane owoce umieszczamy w skrzynkach. Pojemniki możemy układać jeden na drugim i umieszczamy je we wcześniej przygotowanej piwnicy.
- Skrzynki pierwsze od dołu nie powinny być stawiane bezpośrednio na podłodze. Lepiej położyć je na drewnianych podkładach, aby pod dnem skrzynek pozostała wolna przestrzeń.
- Skrzynki z owocami warto z góry i po bokach okryć folią polietylenową. Zapobiegnie to szybkiej utracie wody w przechowywanych owocach.
- Pamiętajmy, aby obserwować owoce i niezwłocznie usuwać gnijące.
- Utrzymanie odpowiedniej wilgotności może być trudne, jednak polewanie posadзки bądź ustawienie pojemników z wodą, pomoże nam zwiększyć wilgotność w pomieszczeniu.



Przechowywane owoce należy przeglądać bardzo ostrożnie.

REKLAMA I PROMOCJA

OGŁOSZENIE

w sprawie ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ulicy Wodnej w Jeleniej Górze – etap A

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r., poz. 1405, z późn. zm.) oraz uchwały nr 300.XLI.2017 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 16 maja 2017 r.,

zawiadamiam o

ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ulicy Wodnej w Jeleniej Górze – etap A wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 31 października 2018 r. do 21 listopada 2018 r. w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta. **Dyskusja publiczna** nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w rejonie ulicy Wodnej w Jeleniej Górze – etap A odbędzie się w dniu 19 listopada 2018 r. w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 12.00.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1945), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2018 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r., poz. 1405, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uwagi należy składać w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2018 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.



Przechowywanie cebul i bulw

Ciepłe i słoneczne dni to już, niestety, tylko wspomnienie upalnego w tym roku lata. Razem z gorącymi wspomnieniami zapomnieć również możemy o kwitnących roślinach cebulowych, które upiękślały nasz ogród latem. Większość tych roślin nie przetrzymuje w gruncie, dlatego teraz jest odpowiedni czas na wykopywanie bulw i cebul. Po wydobyciu ich z ziemi trzeba będzie je odpowiednio przechować. A jak to zrobić?

Pamiętajmy, że od prawidłowego przechowania zależy, czy roślina będzie zdrowa i czy zakwitnie w przyszłym sezonie. Aby cebulki dobrze przetrzymowały, musimy zapewnić im odpowiednie pomieszczenie, które warto wcześniej zdezynfekować. Skrzynki, w których będziemy przechowywać kłaczka, cebule i bulwy, należy dobrze umyć, a następnie osuszyć. Ważne jest stworzenie możliwości przewietrzania pomieszczenia przechowalniczego, aby móc zapobiegać pojawianiu się wilgoci i regulować temperaturę w tym pomieszczeniu. Kiedy mamy już przygotowane pomieszczenie i skrzynki, możemy przystąpić do wykopywania cebul. Wybierzmy dzień słoneczny, bez opadów, w terminie odpowiednim dla danego gatunku. Po zbiorze materiał roślinny wymaga oczyszczenia i osuszenia. W tym celu cebule rozsypujemy np. na tacy w miejscu suchym i dobrze wietrzonym. Cebule, bulwy i kłaczka dokładnie przeglądamy i odrzucamy egzemplarze z uszkodzeniami oraz z oznakami porażenia przez choroby. Cebule i bulwy, które przeszły już pierwszą selekcję, możemy dodatkowo zabezpieczyć, zaprawiając je zaprawą nasienną. Warto w tym miejscu wspomnieć, że taki zabieg koniecznie trzeba powtórzyć wiosną przed posadzeniem cebul do gruntu. Zaprawianie materiału roślinnego zabezpiecza przed występowaniem chorób grzybowych. Po ułożeniu bulw w skrzynkach należy je delikatnie okryć. Najlepszymi materiałami do zabezpieczania cebul są trociny, torf, piasek bądź zwykła ziemia. To od gatunku zależy, czym najlepiej okryć cebule, bulwy, kłaczka.

Ważne:

Bylin i cebulek kwiatowych nigdy nie przechowuj w tym samym pomieszczeniu, w którym przechowuje się owoce lub warzywa, gdyż podczas przechowywania wydzielają one etylen.

Teksty i zdjęcie: P. Walczak

Życie niewesołe



Chciałam parę słów dopisać do tego tematu o hazardzie. Jakiś czas temu wysłałam za mąż za człowieka, który wydawał mi się bardzo przyzwolony. Byłam wdową. Mieszkam na wsi. On wówczas wypoczywał sobie na urlopie u mojej znajomej, która prowadzi agroturystykę. To akurat ona pomyślała sobie, że taki spokojny, sympatyczny i z dobrą emeryturą - byłby dla mnie dobrym partnerem. Ja już wtedy nie pracowałam, a dwa lata wcześniej sprzedałam mieszkanie w mieście i wyprowadziłam się na wieś, ponieważ pochodzę ze wsi i zawsze do niej tęskniłam. Mąż nie lubił wiejskiego życia. Gdy owdowiałam, postanowiłam spełnić moje marzenie. No i tak się poznaliśmy z tym panem. W sumie parę razy wypiliśmy kawę u znajomej i jej męża w ogrodzie, w towarzystwie tego urlopowicza. On miał samochód, pokazałam mu wiele ciekawych miejsc naszego regionu. Zrobił na mnie bardzo dobre wrażenie. Pomyślałam sobie, że taki człowiek, który też kocha naturę, będzie mi bliski. Po pół roku tej znajomości zaproponował mi małżeństwo - chętnie się zgodziłam. Pobraliśmy się, a wkrótce mąż przeprowadził się do mnie, opuszczając swoje wynajmowane mieszkanie. Trochę bałam się trudności materialnych, bo moja emerytura nie jest duża, a o zasobności jego portfela nic nie wiedziałam, oprócz tego, że ma emeryturę wojskową. Wstydziłam się pytać o finanse, wiedziałam tyle, że z dwóch emerytur damy sobie radę. Domek, w którym mieszkam, jest nieduży, jednak dość stary, potrzebuje też męskiej ręki, wiadomo, zawsze coś się znajdzie do roboty. Mąż był mądry i z humorem. Co prawda, nie zawsze dokładał do życia tyle pieniędzy, na ile liczyłam, ale za to umiał wszystko zrobić. Poza tym było o czym z nim rozmawiać, nie nudziłam się. Jednak po pewnym czasie zwątpiłam. Nie pracował, a przecież gdzieś wyjeżdżał, na dwa, trzy dni. Zwykle wtedy, gdy miał już przelaną na konto emeryturę. Ja do tego konta nigdy nie miałam upoważnienia, więc nie wiedziałam, czy ma jakies oszczędności, zresztą - może nie powinno mnie to obchodzić. Choć z drugiej strony duża część mojej emerytury idzie za nasze życie i opłaty, a on daje mi jakąś mniejszą część swojej. Nawet nie wiem, ile wynosi jego emerytura, bo to przychodzi na konto, a na domowy adres nie przysyłają żadnych pism. Miałam wrażenie, że on coś przede mną ukrywa, może ma jakąś przeszłość wstydlivą, może kogoś jeszcze utrzymuje? Ale któregoś dnia się wyjaśniło, bo przyjechał do nas jakiś mężczyzna. Zauważyłam, że gdy mąż go zobaczył, zdenerwował się. Rozmawiali o pieniądzach, o jakimś długu niespłaconym. Potem ten facet poszedł, no i mąż nie miał wyjścia, przyznał się, że przegrał parę tysięcy złotych w karty trzy tygodnie wcześniej. Byłam w szoku, nie wiedziałam, co powiedzieć, nie spotkałam się wcześniej z kimś, kto gra w karty na pieniądze. Dzisiaj już wiem, że mój mąż jest hazardzistą, że jego nieobecności związane były z grami hazardowymi, nie tylko karciowymi, chociaż on zaprzeczał, twierdził, że załatwiał sprawy związane z budową domu jego przyjaciela, który mieszka pod Wrocławiem. Zrozumiałam, że mnie oszukiwał. Bardzo mnie przeprasza, zapewnia, że z tym skończy, nie wierzę mu jednak. Zrozumiałam powody, dla których on wolał, żebym nie wiedziała, jaką kwotę emerytury dysponuje, bo przecież hazard kosztuje. Co powinnam teraz zrobić z taką wiedzą? Nie chciałamby się z nim rozstać, ponieważ nie jest złym człowiekiem, a i ja nie chcę pozostać sama na stare lata. Jednak straciłam zaufanie do niego i boję się, że coś się może złego wydarzyć w naszym życiu.

Wanda

Dziękuję za list. Kłamstwo ma krótkie nogi. Nie namawiam do rozstania, ale przemyśl postawę męża. Ponadto hazard, podobnie jak używki, może prowadzić do uzależnienia, a to już jest bardzo poważny problem. Być może potrzebna jest mu pomoc specjalisty. Przepraszam i zapewnienia chyba nie wystarczą.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Słoiki pełne słodkości

Na małe przyjęcie dla małych i dorosłych gości lub jesienny piknik za miastem. Pięknie podane słodkości, które nie wymagają krojenia. Wystarczy raz zakupić słoiczki - i tak podawać desery gościom w okolicznościach specjalnych. Trzywarstwowy deser, który dziś prezentujemy w ramach „Nowinowego kącika kulinarnego” ma jeszcze jedną zaletę: jest zdrowy i... modny. To ostatnie zawdzięcza nasionom chia, które coraz częściej pojawiają się w naszej kuchni.

Nasiona chia czyli szalwii hiszpańskiej posiadają świetne właściwości odżywcze i zdrowotne: kwasy omega-3, wapń, żelazo, potas, magnez, błonnik. Wśród osób dbających o zdrowotne pożywienie - są w codziennym użytkowaniu.

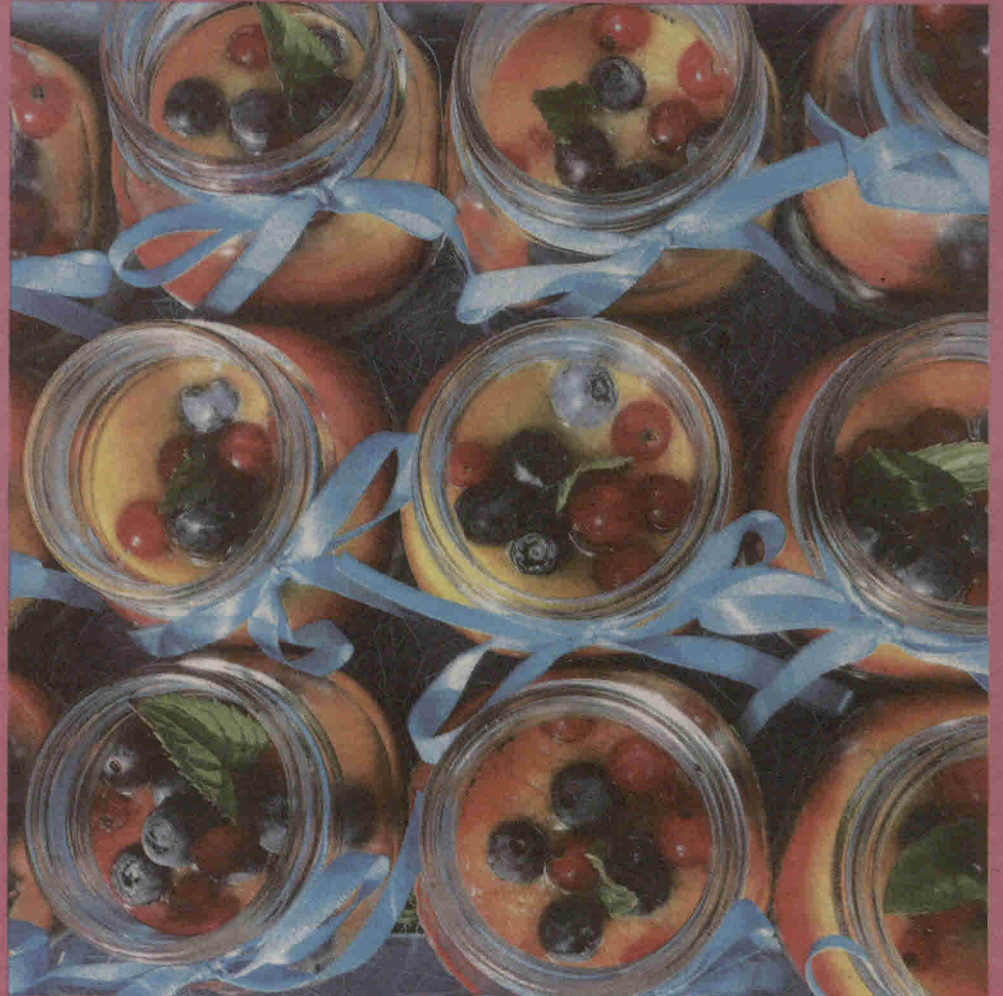
Deser z nasionami chia i mlekiem kokosowym
Produkty: 1/4 szklanki nasion chia, 200 ml mleka kokosowego, 150 ml innego mleka lub wody, cukier waniliowy do smaku, 1 awokado, 1 banan, pół małego jogurtu, kakao (1-2 łyżeczki dla smaku i koloru), 1 mango, owoce do dekoracji.

Przygotowanie: nasiona chia zalać mlekiem kokosowym zmieszonym z innym rodzajem mleka lub wody oraz odrobiną cukru waniliowego. Opcjonalnie dodać sok z owoców lub zmiksowane owoce. Przełać do słoiczków i zostawić aż do napęcznienia nasion chia (minimum cztery godziny, najlepiej 12 godzin).

Przygotować kolejną warstwę deseru: awokado z odrobiną kakao, bananem i jogurtem zmiksować na krem. Masę czekoladową przełożyć do słoiczków.

Trzecią warstwą może być zmiksowane mango. Wierzch udekorować owocami. Do momentu podania słoiczki trzymać w chłodnym miejscu.

(tok)



Gdy serce drgnie

Chętnie poznam Pana wolnego, kulturalnego, uczciwego, elokwentnego i z poczuciem humoru w celach towarzyskich. Pana w wieku 75-82 lata, powyżej 173 cm wzrostu, bez nałogów i dużej nadwagi, najchętniej z Jeleniej Góry lub bliskich okolic. Mile widziane zainteresowania książką, kinem, teatrem, muzyką - szczególnie klasyczną, lecz nie tylko. Mile widziane również Panie o podobnych zainteresowaniach. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, z mieszkaniem i niezależną finansowo.

Singielka

Szczęśliwa historia o dalekich sobie ludzi, którzy bardzo chcieli być razem, może być... opowieścią o nas. Uwierz, że sms to wszystko, co tracisz. Rozwiedziona, 47 lat. Tel. 576-101-123.

Joanna

Poznam Pana stanu wolnego, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo. Pan wiek 60-65 lat. Jestem osobą samotną, pracującą, bez zobowiązań. Proszę o kontakt 508-764-439.

Samotna

Poznam na resztę życia wysokiego, uczciwego pana w wieku 62-65 lat. Ja - wdowa, wysoka, wysportowana, o miłej aparycji.

Iwanka

Jeszcze wolny 80/175/75. Proszę o kontakt panie zadbane, miłe i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie z sympatycznym i kulturalnym panem. Warto mnie poznać. Jelenia Góra tel. 695-234-189.

Tadeusz

Kawaler, lat 44, wysoki, z natury spokojny, miły i sympatyczny. Chętnie i zdecydowanie poznam bezdzietną dziewczynę, która czuje się samotna w te coraz krótsze jesienne dni. Jeśli lubisz czynny wypoczynek, przyrodę i góry, to właśnie siebie szukamy. Niczego nie wykluczam ani z góry nie zakładam. Tel. 600-267-752.

Tomasz

Poznam Panią na długie, romantyczne spacerki. Ja - fajny facet, firma, dom, stabilny, solidny. Mój nr 518-125-300.

Rabin

Kawaler, 174 cm, o niebieskich oczach i wesołym usposobieniu, lat 30, Strzelec. Obecnie przebywam w zakładzie karnym w Zarębie i mam nadzieję, że Cię to nie zrazi do napisania do mnie. Lubię pisać listy i odpowiem na każdy. Szukam bratniej duszy, której dokuczają samotność. Czekam na listy.

Maciej

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może właśnie szukam Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę, w wieku 40-45 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć uroki życia - każdej chwili. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże i spacerki. Lubię słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeśli zainteresował Cię mój anons, to pisz i dzwoń. Czas tak szybko ucieka, a we dwoje jest różnie i życie jest piękne. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Przyszła jesień i melancholijna, długie wieczory - warto mieć kogoś, z kim te chwile możemy wspólnie przeżywać. Jeśli czujesz się samotna/-y, jesteś otwarta na świat i masz uczciwe zamiary, napisz do redakcji lub zadzwoń do wybranej osoby - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906. (nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Sofa 2-osobowa, zastony i firany, odkurzacz Zelmer, używany, w dobrym stanie, swetry na 164 cm.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, łóżko piętrowe, czajnik, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zastony, ciuszki dla dziecka, ubrania dla dziewczyny 17-18 lat oraz ubrania dla osoby do 30 lat.

Oflarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

REKLAMA I PROMOCJA

EURO - SALON prasowy

Ogólnopolska sieć franchisingowa skupiająca około 80 punktów sprzedaży

poszukuje Partnerów do prowadzenia atrakcyjnie zlokalizowanych salonów prasowych:

Jelenia Góra, Gryfów Śląski, Legnica, Lubin, Głogów

Zaoferujemy Ci:

- zabudowany i wyposażony w meble obiekt,
- sprawdzonych dostawców towarów handlowych,
- lokalizacje w marketach dyskontowych!

Informacje: 501 55 88 44

Wspomnienie  o Zigmuncie Nowakowskim
(1937-1962)

Mistrz zjazdów i skoków spod Śnieżki

*Człowiek żyje tak długo, jak długo żyje pamięć o Nim.
I choć nie każdy tworzy wielkie dzieła,
to każdy tworzy historię.*

Sympatyków narciarstwa zjazdowego, którzy po wojnie osiedlili się na ziemi jeleniogórskiej, ucieszył fakt, że w Karkonoszach jest wiele stoków narciarskich, co umożliwiło uprawianie i rozwój tej dyscypliny. Choć tylko w Bierutowicach zainstalowany był wyciąg saniowy, szybko zaczęły powstawać sekcje narciarstwa zjazdowego w Karpaczu (zawody odbywały się w Kotle Małego Stawu), Szklarskiej Porębie i Jeleniej Górze. W 1959 roku zbudowano wyciąg krzesełkowy na Kopę i wytyczono trasę zjazdową z Kopy do dolnej stacji wyciągu. Trzy lata później oddano do użytku wyciąg na Szrenicę. W historii sportów zimowych dobrze zapisali się reprezentanci KS „Śnieżka”. Na liście wychowanków klubu, znanych z sukcesów na arenie ogólnopolskiej, figurują Zygmunta i Kazimierz Nowakowscy.

Po latach wojennej zawieruchy Zygmunta z dwa lata starszym bratem znaleźli swoje miejsce w Karpaczu. Ich ojciec był inwalidą wojennym i dzięki temu w końcu sierpnia 1949 roku

Nowakowscy zamieszkali w domu „Znicz”. Miasto pod Śnieżką było wtedy centrum sportów zimowych. Słynęło w Polsce z saneczkarstwa, bobslejów, skeletonu, skoków, narciarstwa biegowego i zjazdów. Naturalną koleją rzeczy bracia zainteresowali się zjazdami i skokami. Czynnili błyskawiczne postępy. Wygrywali lub byli w czołówce krajowych i lokalnych zawodów w tych dyscyplinach. Ich trenerem był późniejszy prezes polskich kolarzy, Zbigniew Rusin.

Zygmunta w Karpaczu ukończył szkołę podstawową i liceum ogólnokształcące, dobrze się uczył. Dwa razy zdobył narciarskie mistrzostwo średniej szkoły. Z powodzeniem startował też w zawodach lekkoatletycznych, w konkurencji sprintów, rzutów i skoków. Co tydzień na drewnianej skoczni „Orlinek” organizowano konkursy skoków z udziałem 17-27 zawodników. Ja wygrywałem wszystkie konkursy, Zygmunta był drugi, co dopingowało Go do intensywnego treningu - wspomina Kazimierz Nowakowski.

Szczyt sportowych sukcesów nastąpił w 1954 roku. W Iwoniczu Zdroju Zygmunta został mistrzem Polski w slalomie gigancie, brat wicemistrzem w slalomie. Choć w kategorii seniorów „Zyga” miał mniej czasu na treningi, to nadal świetnie spisywał się na karkonoskich trasach, rywalizując z Egonem Myśliwcem, Romanem Molendą, Janem Bartkiewiczem, Andrzejem Koźbiałem, Ryszardem i Jerzym Witke.

- Mój tato, Jan Marian Klamut, poznał Zygmunta i jego brata dość wcześniej na narciarskich trasach i kiedy zamieszkaliśmy w Karpaczu przy ulicy Świerkowej, okazało się, że są oni naszymi sąsiadami. Ich budynek nazywał się „Papierowy Domek”, nasz „Mikado” - wspomina Andrzej Wojciech Klamut. - Wychowany w narciarskiej atmosferze musiałem zdecydować, co wybrać, skoki czy zjazdy. Lubilem obie zimowe dyscypliny. Wyboru właściwie dokonał pan Zygmunta, wręczając mi piękne młodzieżowe narty skokowe. Wygrałem na nich kilka konkursów na skoczni na stoku „Kolorowa”, wielkie



imprezy przeprowadzano na dużej skoczni „Orlinek”. Podczas tych zawodów my, juniorzy, dbaliśmy o stan zeskoku, latem w tym rejonie mieliśmy tzw. suchą zaprawę. Sporem zainteresowaniem cieszyły się także konkursy na średniej skoczni w Bierutowicach. Pan Zygmunta pracował w karpaczańskim sanatorium „Świetałna”, jednocześnie pełnił funkcję trenera skoków narciarskich w „Śnieżce”. To On nauczył mnie podstaw skoków i zapewnił, jak na owe czasy, nowoczesny sprzęt: narty i buty. Nie zrezygnowałem jednak z narciarstwa zjazdowego i nadal startowałem w zawodach slalomowych. Nowo wybudowany wyciąg na Kopę bardzo kusił możliwością wspaniałych zjazdów. Od czasu do czasu pan Zygmunta też jeszcze stawał na starcie slalomów. W owym czasie trasy zjazdowe z Kopy, czy Szrenicy były dość wąskie i niezbyt bezpieczne. Bardzo trudny był zwłaszcza wąski i stromy odcinek z Kopy, nazywany Starym Essem. Miałem możliwość obejrzenia, jak ten odcinek slalomu giganta pokonywał Zygmunta Nowakowski. Szybko, płynnie, technicznie nienagannie, co nie było takie proste, biorąc pod uwagę ówczesny sprzęt narciarski.

W Karpaczu można było wybrać się do wielu lokali rozrywkowych, a prym wiodły „Patria” i „Orlinek”. W tym ostatnim doszło do wydarzenia, które dość długo było komentowane. Na wieczornym, sobotnim dancingu spora grupa sportowo-towarzyska mieszkańców Karpacza spotkała się z agresywną grupą licznych gości z kopalni „Turów”. Na obu kondygnacjach hotelu doszło do prawdziwej bitwy. Walczono ostro, w ruch poszły krzesła i zastawa. Kiedy przyjechali interwieniować funkcjonariusze Milicji Obywatelskiej, okazało się, że nikt do nikogo nie miał pretensji. Przyjezdni pokryli wszystkie szkody. Kiedy następnego dnia o całym zdarzeniu dowiedział się Zygmunta Nowakowski, przez długi czas miał pretensje, że kolega sąsiad

nie powiadomił go. Z domu, razem z bratem szybko ruszyliby na pomoc, gdyż już po pięciu minutach byłiby w „Orlinku”.

Zygmunta bardzo lubił jazdę motocyklem. Posiadał nowoczesną „maszynę” marki MZ i, niestety, jadąc na niej, miał wypadek w Ściegnach pod Karpaczem. Współpasażer doznał tylko niewielkich obrażeń, Zygmunta poniósł śmierć na miejscu. Po tym tragicznym wydarzeniu, mając na uwadze sportowe dokonania 25-letniego zawodnika, w porozumieniu z Polskim Związkiem Narciarskim działacze KS „Śnieżki” podjęli ważną decyzję. Postanowili, że w każdą pierwszą niedzielę po Nowym Roku zawodami inauguracyjnymi nowy sezon narciarski będzie Memoriał im. Zygmunta Nowakowskiego w konkurencji slalomu giganta na trasie zjazdowej z Kopy.

- W zawodach brały udział wszystkie kluby Dolnego Śląska, startowało po pięćdziesięciu narciarzy - dodaje Andrzej Wojciech Klamut. - Trasa była długa, bo start zlokalizowano na wysokości górnej stacji wyciągu, metę już na płaskim odcinku. Miałem tę możliwość, że kilka razy wygrałem te zawody w grupie juniorów. Umiejętności nabyte pod kierunkiem mojego trenera, pana Zygmunta, przydały mi się w 1965 roku. Jednego dnia zwyciężyłem w Szklarskiej Porębie w konkursie skoków narciarskich i w slalomie gigancie. Zygmunta Nowakowski został pochowany na cmentarzu w Karpaczu. Mieszkam w Niemczech, ale gdy przyjeżdżam do rodzinnego miasta, systematycznie odwiedzam Jego grób. Tutaj ostatnio wspominałem Go miesiąc temu. W swoich zbiorach mam sporo ciekawych, wyjątkowych zdjęć, dotyczących historii narciarstwa w Karpaczu. Zdjęcia na prośbę pana Zygmunta wykonywał jego brat, gdy zajął się fotografią.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

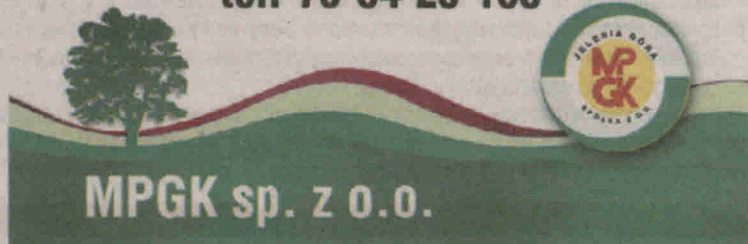
Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Remigiusz Wierzbicki Kancelaria Komornicza w Jeleniej Górze przy ul. Pocztowej 6/2 zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu **15 listopada 2018 r. o godz. 9:00** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 124 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

prawa użytkownika wieczystego działek gruntu oznaczonych numerami ewidencyjnymi 531, 534, 535/2, obręb 0005 oraz posadowionego na tym gruncie budynku mieszkalno-usługowego o powierzchni użytkowej 468,06 m kw. (powierzchnia ogólna 507,37 m kw.) stanowiącego odrębny przedmiot własności, położonych w Szklarskiej Porębie przy ul. Franciszkańskiej nr 3 i 5, powiat jeleniogórski, województwo dolnośląskie. Na działce nr 531 posadowiona jest część budynku mieszkalno-usługowego oznaczona nr 3 oraz część obiektu oznaczonego numerem 5. Obiekt oznaczony numerami 3 i 5 stanowi jedną funkcjonalną całość i nie może być użytkowany jako niezależne części. Nieruchomości objęte są księgami wieczystymi w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze pod numerami JG1J/00017286/8, JG1J/00026309/2. Księga wieczysta nr JG1J/00017286/8 obejmuje dwie działki gruntu w użytkowaniu wieczystym zabudowane budynkiem mieszkalno-usługowym, które przysługują w częściach ułamkowych dłużnikowi egzekwowanemu Małgorzacie Skawińskiej w udziale 7/12 oraz pozostałym współwłaścicielom. Nieruchomość zapisana pod numerem JG1J/00026309/2 obejmująca działkę nr ew. 531 w użytkowaniu wieczystym zabudowaną budynkiem mieszkalno-usługowym przysługuje w całości dłużnikowi egzekwowanemu Małgorzacie Skawińskiej.

1. Nieruchomość objęta księgą wieczystą nr JG1J/00026309/2 oszacowana jest na kwotę **114 000,00 zł**. Cena wywołania nieruchomości objętej księgą wieczystą nr JG1J/00017286/8 wynosi **3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę 85 500,00 zł**.
2. Nieruchomość objęta księgą wieczystą nr JG1J/00017286/8 oszacowana jest na kwotę **527 000,00 zł**, zaś wartość udziału przysługującego dłużnikowi egzekwowanemu oszacowano na kwotę **33 000,00 zł**.
Cena wywołania ułamkowej nieruchomości objętej księgą wieczystą nr JG1J/00026309/2 wynosi **3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę 24 750,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości **10 proc. ceny oszacowania nieruchomości objętej księgą wieczystą nr JG1J/00026309/2, tj. 11 400,00 zł, nieruchomości objętej księgą wieczystą nr JG1J/00017286/8, tj. 3 300,00 zł najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w PKO BP S.A. (SWIFT: BPKOPLPW) nr 03 1020 5226 0000 6002 0459 3556. Przez złożenie rekojmii na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.**

Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 612 30 55.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym Jeleniej Górze Jerzy Wydro zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu **12 listopada 2018 r. o godz. 14:30** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 121 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest nieruchomość:

1. udział w wysokości 2/3 w nieruchomości gruntowej niezabudowanej o numerze ewidencyjnym 41/3 obręb 0009 Stara Kamienica o powierzchni 0,0633 ha położonej w Starej Kamienicy, objęty księgą wieczystą nr **JG1J/00080052/1** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 15 200,00 zł, z czego wartość udziału w wysokości 2/3 oszacowany jest na kwotę **10 133,33 zł**. Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **7 600,00 zł**. Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. **1 013,33 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr **27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**. Przez złożenie rekojmii na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

2. nieruchomości gruntowe stanowiące dwie działki gruntu nr ew. 40/2 o powierzchni 537 m kw., zabudowaną budynkiem gospodarczym i 41/2 niezabudowaną o powierzchni 1 194 m kw., o łącznej powierzchni 1 731 m kw. położonej w Starej Kamienicy, gmina Stara Kamienica, objęty księgą wieczystą nr **JG1J/00092112/7**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 54 700,00 zł.
Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **41 025,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **5 470,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr **27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**. Przez złożenie rekojmii na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

3. udział w wysokości 2/3 w nieruchomości gruntowej usytuowanej na działce nr 40/3 o powierzchni 0,1132 ha w Starej Kamienicy nr 88, zabudowanej budynkiem mieszkalnym o powierzchni 226,90 m kw., w tym powierzchnia użytkowa 197,00 m kw., objęty księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze nr **JG1J/00049196/3**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 802 000,00 zł z czego wartość udziału w wysokości 2/3 oszacowana jest na kwotę **534 700,00 zł**.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę **401 025,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **53 470,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr **27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**. Przez złożenie rekojmii na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Nieruchomości można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tych nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłoszeniem nr 219/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż prawa użytkownika wieczystego gruntu ustanowionego na rzecz Gminy Jelenia Góra na gruncie stanowiącym własność Skarbu Państwa, położonego w Jeleniej Górze przy ul. Jana Kilińskiego 8 w granicach działki nr 36/7 o powierzchni 0.0239 ha, obręb 28 NE, AM-36 wraz ze sprzedażą prawa własności posadowionych na tym gruncie budynków, stanowiących odrębny od gruntu przedmiot własności, dla których to praw Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr JG1J/00093327/4.

W granicach działki nr 36/7 zlokalizowany jest budynek mieszkalny o bryle na podstawie litery L. Budynek ten składa się z trzech murowanych części. Część główna budynku posiada trzy kondygnacje nadziemne, a przybudówki odpowiednio dwie i jedną kondygnację nadziemną.

Budynek przy ul. Jana Kilińskiego 8 położony w granicach działki nr 36/7, w granicach murów obwodowych, jest zabytkiem wpisanym do rejestru zabytków pod numerem A/5890 decyzją z dnia 26.09.2013 r., który podlega ochronie prawnej na podstawie przepisów ustawy z dnia 23 lipca 2003 r. o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami (Dz. U. z 2017 r. poz. 2187 z późn. zm.).

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: zabudowa mieszkaniowa, usługi komercyjne, usługi sektora publicznego.

Cena wywoławcza: 120.000,00 zł.

Wadium: 12.000,00 zł.

W świetle obowiązujących przepisów art. 68 ust. 3 ustawy o gospodarce nieruchomościami, cenę nieruchomości lub jej części wpisanej do rejestru zabytków obniża się o 50 proc. W omawianej sytuacji cena sprzedaży budynków oraz prawa użytkownika wieczystego gruntu pod tymi budynkami, uzyskane w drodze przetargu podlegać będą obniżeniu o 50 proc.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 26 listopada 2018 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy

Przetarg odbędzie się w dniu **30 listopada 2018 roku o godz. 10.00**, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 219/2018 Prezydenta Miasta z dnia 18 października 2018 roku wywieszono jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-228 lub 75/ 75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE

w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w rejonie cmentarza pomiędzy ulicami Sudecką i A. Mickiewicza w Jeleniej Górze



Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.) oraz uchwały nr 362.XLV.2017 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 28 listopada 2017 r.,

zawiadamiam o

wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w rejonie cmentarza pomiędzy ulicami Sudecką i A. Mickiewicza w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 31 października 2018 r. do 21 listopada 2018 r.** w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w rejonie cmentarza pomiędzy ulicami Sudecką i A. Mickiewicza w Jeleniej Górze odbędzie się **w dniu 14 listopada 2018 r. w sali nr 12, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 11.00.**

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2018 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uwagi należy składać **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2018 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

www.nj24.pl **nowiny**
jeleniogorskie

Czas na prenumeratę!

**Zamów bez wychodzenia z domu,
na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!**

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl

lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

**TYLKO
2,50 zł**

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 23 października 2018 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy do 3 lat.

ZATRUDNIMY

od zaraz osoby
z orzeczeniem
o niepełnosprawności
do sprzątanía marketów
w Jeleniej Górze.

Tel. 601-156-466.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o podaniu do publicznej wiadomości Obwieszczeniem nr 706.2018.VII z dnia 11 października 2018 roku wykazu nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkowników wieczystych nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ulicy Marii Konopnickiej 17.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wójt Gminy Stara Kamienica ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż:

1. Nieruchomość niezabudowana położona w miejscowości Kopaniec, w granicach działki nr 384/1 o pow. 0,17 ha. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego nieruchomość położona jest na terenie oznaczonym symbolem 3M - tereny zainwestowania wiejskiego, na terenach po obu stronach potoku ustala się zakaz zabudowy.

- cena wywoławcza - 22.000,00 zł plus podatek VAT 23 proc.
- wadium - 2.000,00 zł

O wysokości minimalnego postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 proc. ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek.

2. Nieruchomość niezabudowana położona w miejscowości Stara Kamienica, w granicach działki nr 308/1 o pow. 0,09 ha. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego nieruchomość położona jest w części na terenie oznaczonym symbolem R, RM - tereny rolne, uprawy polowe i trwałe użytki zielone; tereny zabudowy zagrodowej i w części 26 M - tereny zainwestowania wiejskiego.

- cena wywoławcza - 21.000,00 zł plus podatek VAT 23 proc.
- wadium - 2.000,00 zł

O wysokości minimalnego postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 proc. ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica (sala nr 23) dnia 22.11.2018 r. o godz. ad1 - 11.00; ad2 - 12.00.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.11.2018 r. na konto Gminy Stara Kamienica - 90 2030 0045 1110 0000 0082 2500. Wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra zalicza się na poczet ceny nabycia, a w przypadku uchylenia się od zawarcia aktu notarialnego wadium ulega przepadkowi. Pozostałym uczestnikom wadium zwraca się po zakończeniu przetargu.

Szczegółowych informacji udziela Referat Rozwoju Gminy, pok. nr 3, tel. 75 75 14 149.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o podaniu:

Obwieszczeniem nr 708.2018.VII z dnia 11 października 2018 roku do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze, sprzedawanego na rzecz najemców w drodze bezprzetargowej, wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste związaniego z tym lokalem udziału w gruncie.

Obwieszczenie podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

WÓJT GMINY PODGÓRZYN**ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:**

1. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 627/1 o powierzchni 0,1504 ha obręb 0005 Podgórzyn AM1 KW JG1J/00052557/6 cena wywoławcza 85.000,00 zł plus 23 proc. VAT
2. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 185/2 o powierzchni 0,08 ha obręb 0005 Podgórzyn AM KW. KW JG1/00085404/9 cena wywoławcza 32.000,00 zł zwolniona z VAT
3. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 79/1 o powierzchni 0,0851 ha KW JG1J/00061534/5 i działki nr 77/3 o powierzchni 0,0644 ha JG1J/00085404/9 obręb 0005 Podgórzyn AM KW. cena wywoławcza 60.000,00 zł zwolniona z VAT
4. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 140 o powierzchni 0,44 ha obręb 0006 Przesieka AM1 KW JG1J/00084776/0 cena wywoławcza 135.000,00 zł plus 23 proc. VAT
5. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 46/7 o powierzchni 0,1870 ha obręb 0008 Stanisław AM1 KW JG1J/00084775/3 cena wywoławcza 105.000,00 zł plus 23 proc. VAT
6. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 24/1 o powierzchni 0,0606 ha obręb 0010 Zachełmie AM1 KW JG1J/00084941/8 cena wywoławcza 27.000,00 zł plus 23 proc. VAT
7. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 61/2 o powierzchni 0,0847 ha obręb 0005 Podgórzyn AM KW. KW JG1J/00085404/9 cena wywoławcza 30.000,00 zł zwolniona z VAT
8. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 81/3 o powierzchni 0,33 ha obręb 0002 Głębock AM1 KW JG1J/00084122/1 cena wywoławcza 130.000,00 zł zwolniona z VAT
9. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 97/35 o powierzchni 0,19 ha KW JG1J/00041223/6 i działki nr 97/37 o powierzchni 0,08 ha KW JG1J/00041224/4 obręb 0005 Podgórzyn AM KW. cena wywoławcza 73.000,00 zł zwolniona z VAT
10. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 470/2 o powierzchni 0,3877 ha obręb 0007 Sosnowka AM1 KW JG1/00085111/8 cena wywoławcza 110.000,00 zł zwolniona z VAT

Przetarg odbędzie się w dniu 26 listopada 2018 r. o godzinie 10:00 w Urzędzie Gminy w Podgórzynie pokój nr 1

Wadium w pieniądzu w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej (bez VAT) jest wnoszone na konto depozytowe Gminy Podgórzyn: BGŻ S.A. Oddział Jelenia Góra 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100 najpóźniej 3 dni przed datą przetargu, tj. do dnia 22 listopada 2018 r.

Nieruchomości zbywane są na podstawie danych z ewidencji gruntów i budynków.

Przetarg przeprowadzony będzie zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawą z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r. poz. 121 z późn. zm.).

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargów można uzyskać w Urzędzie Gminy w Podgórzynie (pokój nr 12), tel. (75) 75 48 116 lub na stronie www.podgorzyn.pl w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórzyn-inwestycje-przetargi/sprzedaż nieruchomości.

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

DYREKTOR ZDROJOWEGO TEATRU ANIMACJI W JELENIEJ GÓRZE
OGŁASZA II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej
w Jeleniej Górze przy ul. Wolności 163

Nieruchomość zabudowana w granicach działki nr ew. 21/1, AM 3, obręb 0009-Cieplice IX przy ul. Wolności 163 o powierzchni 0,0389 ha. Nieruchomość stanowi własność starego budynku Teatru Animacji o powierzchni użytkowej 418,24 m kw wraz z gruntem jako przedmiotem prawa użytkowania wieczystego w granicach działki nr ew. 21/1 o powierzchni 398 m kw. Dla nieruchomości zabudowanej Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze prowadzi księgę wieczystą JG 1 J /00082746/7.

Właścicielem gruntu jest Miasto na prawach powiatu Jelenia Góra, użytkownik wieczysty - Zdrojowy Teatr Animacji w Jeleniej Górze, okres użytkowania - 2089-12-05.

Działka jest zabudowana budynkiem dawnego Klubu Kosmos, a potem Teatru Animacji w Jeleniej Górze. Działka zabudowana jest prawie w całości budynkiem (ok. 95%), który przylega do pasa drogowego ulicy Wolności. Tylko od strony południowej do budynku przylega pas terenu, stanowiący dojazd do bocznego wejścia do budynku. Wyposażona jest w media: energia elektryczna, woda, kanalizacja oraz gaz. Posiada dostęp do drogi publicznej w granicach ulicy Wolności. Budynek o zróżnicowanej bryle architektonicznej: część budynku parterowa z poddaszem użytkowym, część parterowa z dachem płaskim dwukondygnacyjnym. Budynek w zabudowie wolnostojącej, nie podpiwniczony. Budynek wymaga przeprowadzenia prac remontowych w szerokim zakresie. Aktualnie obiekt nie jest użytkowany.

Cena wywoławcza nieruchomości: 160 000,00 zł, wadium: 8 000,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Zdrojowy Teatr Animacji w Jeleniej Górze - Bank Millennium SA I Oddział w Jeleniej Górze nr 76 1160 2202 0000 0000 4609 8589, najpóźniej do dnia 22 listopada 2018 roku.

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy.

Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10,10a ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług.

Przetarg odbędzie się w dniu 23 listopada 2018 roku o godzinie 12 w siedzibie Zdrojowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze (58-560) Park Zdrojowy 1.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Zdrojowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze oraz na stronie internetowej www.teatr.jgora.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać telefonicznie 75-75-57-690

Dyrektor Zdrojowego Teatru Animacji w Jeleniej Górze zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia.

Uwagi:

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem i warunkami przetargu.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra [bip.jeleniagora.pl/Oferty nieruchomości](http://bip.jeleniagora.pl/Oferty_nieruchomosci) został podany do publicznej wiadomości w dniu 17.10.2018 roku na okres 21 dni wykaz nr GK-O.6845.62.2018 nieruchomości rolnych niezabudowanych z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne dla dotychczasowych dzierżawców korzystających z tych gruntów oraz dla nowych dzierżawców w drodze bezprzetargowej.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o podaniu:

Obwieszczeniem nr 709.2018.VII z dnia 11 października 2018 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie.

Obwieszczenia podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o podaniu:

Obwieszczeniem nr 710.2018.VII z dnia 11 października 2018 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związaną z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenia podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Niemiecka firma zatrudni na budowie w Niemczech we Frankfurcie nad Menem fachowców o specjalności;

Malarz, tapeciarz, szpachlarz, regipsiarz.

Osoba ta musi prowadzić działalność gospodarczą w Polsce lub w Niemczech. Jest możliwość zakwaterowania. Pewna praca i pewne wynagrodzenie. Praca jest wyłącznie dla osób bez nałogów.

Kontrakt do firmy tel. 004915141305357

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

ogłasza rokowania po III przetargu

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 201/4 obręb 0007 Sosnówka AM1 o powierzchni 0,1744 ha KW JG1J/00085111/8
Cena do rokowań: 50.000,00 zł,

Dopuszcza się nabycie nieruchomości na raty płatne w okresie do 5 lat. Rokowania odbędą się dnia 27 listopada 2018 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Podgórzyn pokój nr 1

Zaliczkę do rokowań w wysokości 5.000,00 zł należy wnieść najpóźniej do dnia 23.11.2018 r. na konto depozytowe Gminy Podgórzyn: BGŻ S.A. Oddział Jelenia Góra 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100

Warunkiem przystąpienia do rokowań jest pisemne zgłoszenie udziału w rokowaniach składane w zaklejonej kopercie w sekretariacie Urzędu Gminy Podgórzyn ul. Żołnierska 14 do dnia 23.11.2018 r. do godz. 15:00.

Nieruchomość zbywana jest na podstawie danych z ewidencji gruntów i budynków.

Rokowania przeprowadzone będą zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawą z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 121 z późn. zm.)

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach rokowań można uzyskać w Urzędzie Gminy Podgórzyn (pokój 12) tel. (75) 75 48 116 lub na stronie internetowej www.podgorzyn.pl w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórzyn -inwestycje-przetargi/sprzedaż nieruchomości

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 218/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

UL. ARMII KRAJOWEJ 13

Lokal użytkowy o ogólnej powierzchni 90,40 m kw., składa się z czterech gabinetów, pomieszczenia gospodarczego, w.c., kotłowni i komunikacji, położony jest na poziomie piwnic budynku. Wejście do lokalu odbywa się bezpośrednio z chodnika. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu - 810/10.000 części.

Nieruchomość gruntowa przy ul. Armii Krajowej 13 położona w granicach działki nr 71/7 o powierzchni 0.0396 ha, obręb 28 NE, AM-59, KW JG1J/00026988/5.

Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste do dnia 02.06.2102 r.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 102.300,00 zł Wadium: 10.230,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 26 listopada 2018 r.

WPLATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPLATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU.

Przetarg odbędzie się w dniu 30 listopada 2018 roku o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 218/2018 Prezydenta Miasta z dnia 15 października 2018 roku wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Chromiec wraz z prognozą oddziaływania na środowiska, wykonaną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Stara Kamienica Uchwały Nr XLVII.311.2018 z dnia 29 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Chromiec. Obszar opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmuje obręb ewidencyjny Chromiec.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące planu miejscowego na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-510 Stara Kamienica 41. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 listopada 2018 r.

Zainteresowani mogą składać wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, sporządzanej do przedmiotowego planu miejscowego, w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@starakamienica.pl. Wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 listopada 2018 r.

Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt - Zofia Świątek

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Kopaniec wraz z prognozą oddziaływania na środowiska, wykonaną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Stara Kamienica Uchwały Nr XLVII.310.2018 z dnia 29 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Kopaniec. Obszar opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmuje obręb ewidencyjny Kopaniec.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące planu miejscowego na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 listopada 2018 r.

Zainteresowani mogą składać wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, sporządzanej do przedmiotowego planu miejscowego, w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@starakamienica.pl. Wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 listopada 2018 r.

Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt - Zofia Świątek

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już od 3900 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA
ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14
tel. 600 806 097



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

OGŁOSZENIE

w sprawie ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Łomnickiej w Jeleniej Górze.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.) oraz uchwały nr 257.XXXV.2016 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 13 grudnia 2016 r.,

zawiadamiam o

ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Łomnickiej w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 31 października 2018 r. do 21 listopada 2018 r., w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Łomnickiej w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu 15 listopada 2018 r. w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 12.00.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2018 r.

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 grudnia 2018 r.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. L783-G

DO WYNAJĘCIA pokój jednoosobowy kuchnia, łazienka, tel. 663-441-038. L820-G

SPRZEDAM lokal 267m kw. Tel. 508-604-171. L838-G

WYNAJMĘ lub sprzedam apartament w centrum Szklarskiej Poręby Tel. 696-186-379. L915-G

KUPIĘ mieszkanie, dom może być zadłużone bez pośredników za gotówkę tel. 694-559-227. L946-G

MIESZKANIE 80m kw lub cały dom wolnostojący do wynajęcia, Wleń tel. 691-695-531. L960-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079. L970-G

SPRZEDAM połowę domu (mieszkanie) 601-882-754. L978-G

DO WYNAJĘCIA pokój jednoosobowy, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. L984-G

KUPIĘ mieszkanie JG, Mysłakowice, Kowary, Piechowice 799-050-490. L1002-G

KUPIĘ mieszkanie w Świdnicy. Gotówka 513-345-184. L1003-G

SPRZEDAM odnowione mieszkanie 56m kw, 2 pokoje, 1 piętro w Centrum JG, 573-181-121. L1004-G

SPRZEDAM mieszkanie w Piechowicach 77m kw po remoncie, Tel. 607-887-510. L1005-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

NOWE mieszkanie z windą w JG przy starym PZU sprzedam. tel. 698-277-034. lub 692-378-876. L769-G

ZAMIENIĘ pół bliźniaka 110m kw w Głogowie. Działka 360m kw w tym dwa garaże 20m kw i 40m kw, na dwa mieszkania 3 pokojowe i 2 pokojowe, tel. 575-528-128, tel. 723-620-633. L975-G

PIĘKNA, widokowa działka na sprzedaż. Kostrzyca, 1080m kw, gaz, prąd, woda. Wszelkie pozwolenia + zaadaptowany projekt. 660-460-484. L985-G

SPRZEDAM działkę pod zabudowę wielorodzinną, Cieplice ul. Kasprzaka, 508-142-566. L991-G

PILNIE sprzedam dom w Cieplicach 504-192-508. L995-G

KUPIĘ mieszkanie w kamienicy, max 3 pokoje, do 70 m kw, 1 lub 2 piętro, z wc, do remontu, centrum, śródmieście. 605115258. L996-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyżadkowe, 693-82-82-83. K1308-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L677-G

SPRZEDAM Chevrolet Cruze sedan, 2TDI, 150 km, 2009r, 160 tys km, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, zadbane, garażowany, serwisowany Tel. 607-460-837. L982-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. L988-G

SPRZEDAM Opel Corsa 1,2 z gazem, rok 1996, aktualny przegląd, 950 zł tel. 536-881-041. L990-G

SPRZEDAM Peugeota 207, rok prod. 2007, tel. 534-125-619. L994-G

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L1032-K

NOWINY

E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE !

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

Korzystnie sprzedam

działkę budowlaną
w JELENIEJ GÓRZE

(Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

MOTORYZACYJNE

**URZĘDOWA KASACJA
POJAZDÓW**
Jeżów Sudecki, Długa 17
75/713-74-12

**AUTO-SZYBY
HAKI HOLOWNICZE**
Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

AKUMULATORY:

CENTRA, Bosch, Varta, Autopart, Eurostart w atrakcyjnych cenach.

TYLKO u nas montaż, sprawdzenie instalacji i pomiar ładowania w cenie akumulatora.

AGROMASZ - J.Góra, ul. Dolnośląska 3, tel. 75-64-666-10, 75-75-592-90. pn-pt 8-16, sob. 8-13. L1036-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. L1066-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, café, powypadkowe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L881-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L968-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L775-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L936-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

NOWO otwarty skład opału Alniko zaprasza. W ofercie węgiel, ekogroszek, koks i miał. Wysoka jakość, niskie ceny! ul. Powstańców Śląskich 41, Jelenia Góra (z tyłu Jelfy) zadzwoń! 603072529. L935-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. K1572-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie, usuwanie subitu, 609-736-480. K1573-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. L128-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tanio, 886-666-896. L208-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L270-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. L757-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. L760-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. L763-G

DACHY tel. 602-884-480. L768-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611.L793-G

PRZEPROWADZKI transport 533 232 637. L812-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. L816-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. L844-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L856-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L861-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L898-G

MALOWANIE 606734030. L900-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. L912-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. L913-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników 661-924-133. L914-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. L916-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L937-G

ORKIESTRA 603-560-398. L941-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L945-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

ZAOPIEKUJĘ się chorą lub starszą osobą, 603-213-875.

UMYJĘ okna, 603-213-875. L963-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd, 783-616-565. L966-G

PRZEPROWADZKI od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto, kraj i za granicę. Wycena gratis. tel.880-044-951. L967-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. L971-G

HYDRAULIKA - tanio, solidnie, 503-319-676. L974-G

POSPRZĄTAM mieszkanie, umyję okna tel. 534-349-963. L981-G

MALOWANIE 606-734-030. L989-G

ZDROWIE Jelenia Góra
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.
ul. Mostowa 2
(75) 76-74-937
pn. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
www.zulzdrowie.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

<input checked="" type="checkbox"/> lekarz rodzinny	<input checked="" type="checkbox"/> punkt szczepień
<input checked="" type="checkbox"/> lekarz pediatra	<input checked="" type="checkbox"/> gabinet zabiegowy

MEDYCYNA PRACY

<input checked="" type="checkbox"/> badanie profilaktyczne	<input checked="" type="checkbox"/> badanie sanitarno-epidemiologiczne
<input checked="" type="checkbox"/> badanie kierowców (wszystkich kategorii)	<input checked="" type="checkbox"/> bezpłatne badanie uczniów do szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych oraz studentów

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE

<input checked="" type="checkbox"/> laboratorium analityczne	<input checked="" type="checkbox"/> audiometria
<input checked="" type="checkbox"/> EKG	<input checked="" type="checkbox"/> szczepienia ochronne (p/grypie, WZW, przy wyjazdach do krajów tropikalnych, inne)
<input checked="" type="checkbox"/> spirometria	

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Eliminowanie os i szerszeni. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L967-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. L1030-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. L1059-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV HI-FI SAT serwis. Tel. 602-373-343. L1060-K

PODNOŚNIKI koszone 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. L1064-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. L1065-K

ŚCINKA drzew z podnośnika tel. 517-799-703. L1078-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. L4-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00-19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L606-G

LOGOPEDA 698-136-816. L646-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. L729-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwicy i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L738-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłownica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. L824-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L835-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręczy kończyny, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. L722-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro; pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L1061-K

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kazmierczyk
•diagnoza i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

USG

stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKOW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA
KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

ProctoMed

LECZENIE HEMOROIDÓW,
PROKTOLOGIJA
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

USG

KOLOR DOPPLER

○ USG jama brzuszna
○ tarczycy ○ ślinianki
○ piersi ○ gruczoł
kroczowy ○ stawy
biodrowe i kolanowe
○ przepływy tętnicze
i żyłne w kończynach,
w tętnicach

NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELENIA GÓRA,
TEATRalna 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

PRACA

AVON- konsultantka- dołącz
do nas. Tel. 692-494-164;
avonowinki@wp.pl L517-G

ZATRUDNIĘ sprzedawcę na stragan
tel. 666-376-345. L909-G

ZATRUDNIĘ dekarzy i pomoc-
ników, tel. 793-67-67-58. L968-G

INSPEKTOR Nadzoru Budowlanego,
pełne uprawnienia, duża praktyka,
doradztwo budowlane. Przyjmę
zlecenie Tel. 500-183-261. L976-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-
248-935. L1063-K

MOPS Piechowice zatrudni pracownika
socjalnego i księgowego
661-659-763. L1104-K

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie
w Karpaczu panią (może być emerytka,
rencistka) w ramach pracy przyjmowanie
gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharkę z
doświadczeniem. Miła widziana
pani na emeryturze. Praca w Karpaczu.
Tel. 502-982-360.

PENSJONAT w Karpaczu poszukuje
pana - prace konserwatorskie z
możliwością zamieszkania Tel.
500-011-363. L1134-K

AGENCJA pośrednictwa pracy
EURO LABORA (numer certyfikatu
14601) poszukuje do pracy na terenie
Niemiec mężczyzn i kobiet do pracy przy
pakowaniu produktów elektronicznych,
BEZ ZNAJOMOŚCI JĘZYKA! Kontakt:
niemcy@euro-labora.com / kom.
730 550 034 L1137-K

Poszukujemy podwykonawcy z własnym
sprzętem do odśnieżania mechanicznego
obiektu wielkopowierzchniowego
w Jeleniej Górze.

tel. 667 936 281

Współpraca na cały sezon 2018/19.

NAUKA

LOGOPEDA 698-136-816.
L645-G

ANGIELSKI 698-136-816.
L647-G

ANGIELSKI 503 819 327.
L828-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771. L746-G

DUET- Lubań, 604-361-418.
L184-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735.
K1318-G

ORKIESTRA 603560398.L940-G

MASAŻ całego ciała, klasyczny,
relaksujący, bankami chińskimi,
piling 537-194-699. L986-G

TOWARZYSKIE

DAREK Taniuski 518-125-337.
L710-G

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864. L933-G

SEXOWNA lodziarka zaprasza,
cena 150 zł - 100 zł tel.
796-832-200. L992-G

VANESSA nowy numer, 796-
691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętne,
697-577-650.

22-LATKA puszysta zaprasza,
781-363-127. L998-G

SARA 40-latką zaprasza na
miłą zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do
współpracy. 783-149-596. L999-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - przewozy. tel. 607-
763-204. L789-G

LOTNISKA przewozy tel. 602-
120-624. L973-G

BUS na zamówienie przewozy
krajowe zagraniczne 601-55-64-95.
L910-K

PRZEWOZY okazjonalne busami,
krajowe, zagraniczne 601-556-495.
L1171-K

BIZNES

PRACOWALEŚ za granicą- zwrot
podatku, Kindergeld 75/75-240-44.

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101. L918-G

PRAWNIK porady, sporządzanie
pism, windykacja, 606-245-298.

POŻYCZKI pozabankowe bez
dokumentów dochodowych tel.
731-075-675. L950-G

DARMOWE porady prawne.
Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia
Góra, Groszowa 3. 501-666-946.

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku - "3950 zł"
Brama Roku - "2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA
DRZWI
RATY!
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 221/2018 ogłasza przetarg ustny
nieograniczony na sprzedaż nieruchomości
gruntowej niezabudowanej położonej
przy ulicy KARKONOSKIEJ, w granicach działki
nr 302/13 o powierzchni 0.2506 ha,
obręb Sobieszów I, AM 8, dla której prowadzona jest
księga wieczysta nr JG1J/00053420/4.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania
przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, tereny zabudo-
wy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług turystycznych; przeznaczeniem
uzupełniającym są tereny zabudowy usługowej (łącznie nie więcej niż 50 proc.
powierzchni całkowitej budynków zlokalizowanych na działce) i infrastruktury
technicznej.

Cena wywoławcza: 63.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 6.300,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na
konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział
w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia
3 grudnia 2018 roku.

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki,
której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 7 grudnia 2018 roku o godz. 10.00, w siedzi-
bie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 221/2018 Prezydenta Miasta z dnia 19 października 2018 roku
wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami
Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta
bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać
w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy
ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304
lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

HELIOS

LAUREL JONKOWSKI
TEWAJ KLEGA

NOCNE MARATONY FILMOWE

2 TERMINY: 26.10 ORAZ 31.10

Halloween

MARATON

DWA ZESTAWY DO WYBORU:

ZESTAW 1

SUSPIRIA
PRZEDPREMIERA

NOCNE ISTOTY
PRZEDPREMIERA

13 KAMER
PRZEDPREMIERA

WYLECZENI
PRZEDPREMIERA

ZESTAW 2

OBLICZE MROKU
PRZEDPREMIERA

DUCH ŚMIERCI
POKAZ SIMULACYJNY

PORONIONY
PRZEDPREMIERA

MROK
PRZEDPREMIERA



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19
www.helios.pl

Warto czytać

Drugi tom słynnej powieści

Wydawnictwo MG właśnie wznowiło „Nędzników” Victora Hugo. Pierwszy tom słynnej powieści trafił na rynek 19 września. 31 października tego roku ukaże się natomiast drugi tom nowego wydania literackiej klasyki.

Rodzina Jondrette, złożona z ojca, matki, dwóch nastoletnich córek, Eponiny i Anzelm, oraz dwunastoletniego Gavroche'a, żyje w paryskiej ruderze. Ich sąsiadem jest Mariusz Pontmercy.

Narrator cofa się w czasie, by opisać dzieciństwo Mariusza: wychowywał go dziadek, zjadły rojalista, nienawidzący rewolucji i Napoleona. Uniemożliwiało on chłopcu kontakt z ojcem, pułkownikiem napoleońskim. Mariusz dowiaduje się, że jego ojciec, nie mogąc się z nim spotykać, wielokrotnie obserwował syna podczas nabożeństw w kościele, ukrywając się za filarem. Ta i inne opowieści wstrząsają młodym człowiekiem i skłaniają go do poznania historii rewolucji i Cesarstwa, których dotąd nienawidził.

Któregoś dnia, w czasie spaceru w Ogrodzie Luksemburskim, Mariusz spotyka młodą dziewczynę w towarzystwie starszego mężczyzny. Zachwycony jej urodą, zaczyna śledzić oboje. Zostaje dostrzeżony i w rezultacie dziewczyna przestaje przychodzić do ogrodu. Nieoczekiwanie tajemnicza piękność, razem z opiekunem, znanym z dobroczynności, trafia do jego sąsiadów. Ci jednak szykują na bogatego filantropa zasadzkę.

W tym czasie zaczyna się kolejny zryw Wiosny Ludów (tzw. dni czerwcowe). Gavroche i Javert dołączają do ochotników na barykadach...

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781, w środę, 31 października, po godz. 14.30. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!



Krzyżówka nr 43

POZIOMO: 4. Pomarańcze w PRL-u, - 7. Kuchenne inwektywy, - 9. Gromada bez dziada, - 10. Z rozbitej bramy ją mamy, - 11. Czarna na grzędce, - 13. Mamy, gdy kichamy, - 15. Dobrze ją zbić i nią żyć, - 17. Luka w szkole, - 18. Działa w muzeum, - 20. Świniopas i Kopciuszek, - 21. Narciarz w gipsie, - 24. Robak Paska, - 26. Niewoli ziarna fasoli, - 27. Sycylijski odwet, - 28. Mały druczek, - 29. Opiekun kłatek.

PIONOWO: 1. Pan z Kopenhagi, - 2. Pokarm z ramki, - 3. Wody unika jak ognia, - 4. Drętwa w wodzie, - 5. Baran się przewrócił, - 6. Stop dawniej, - 8. Alkohol z aldehydem, - 10. Sklep z węzłem, - 12. Miała problem z koniem, - 14. Gorący liryk, - 16. Generał go ma, - 17. Osacza rogacza, - 19. Zabawa z ogniem, - 22. Problem w magazynie, - 23. Gra bez nut, - 24. Sypie się młodzieńcom, - 25. Może ulżyć koniom.

(raf)

W rozwiązaniu wystarczy podać ile razy występuje litera T. Na odpowiedzi czekamy dziesięć dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka: Szymona Wróbla: „Ojciec, czyli o Pieronku”.

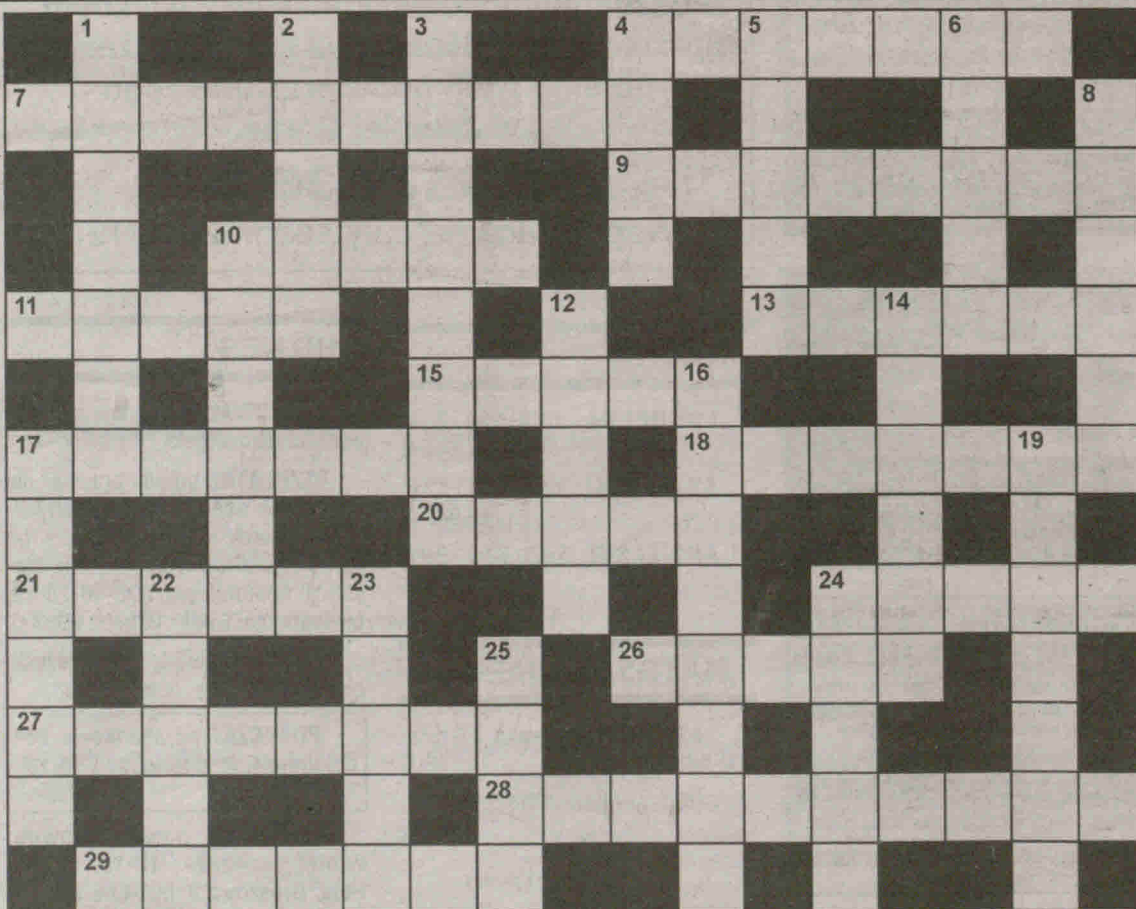
Odpowiedzi do krzyżówki nr 41

POZIOMO: wichura, przecznicza, tatarnik, kabel, klomb, talary, epoka, smoczek, nietakt, talia, dowcip, piłka, dołek, igryzyska, półdystans, zaprawa.

PIONOWO: problem, schab, intelekt, wata, cytat, ranga, skrypt, Kmicic, sople, letnik, anakonda, sędzia, kokaina, warta, pasta, pejsy, mapa.

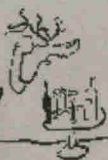
W rozwiązaniu krzyżówki nr 41 litera P wystąpiła 8 razy.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 41 nagrodę, książkę: „Gargantua i Pantagruel”, otrzymuje Rafał Wójcik z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.



KUPON NR 43 Litera **T** występuje razy

JELENIA SALONOWY



Kulinarnym hitem wieczoru wyborczego w sztabie jeleniogórskiej PO była dzicyzna serwowana przez **Wojciecha Chadzego**. Elegancko i bardzo smacznie sprawione mięso z dzika, w otoczeniu ziemniaków, cebuli i pieczarek, rozplątało się w ustach. Całości myśliwskiego dania dopełniał kociolatek z pieczoną przyrządzony na ognisku. Łowieckie pasje kandydata na jeleniogórskiego radnego nie są tajemnicą, nie dziwi więc wyborcze menu, jakie zaproponował. Sądząc jednak po kaloryczności dania serwowanego w oczekiwaniu na wyniki głosowania, polowanie na samorządowe mandaty musiało być bardzo eksploatacyjne. (6)



Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry, przez ostatnie cztery lata urzędowania pootwierał i pozamykał mnóstwo lokalnych imprez i festiwali. Na ogół lubił sobie przy tym pogadać i sygnąć anegdotką. Zamykając tegoroczny Krokus Jazz Festiwal, był wyjątkowo oszczędny w słowach. Pogratulował, wręczył czek wygranym i czmychnął czym prędzej z kulturalnego na polityczne salony. Nic dziwnego, wszak w wyborczy wieczór czynny polityk, startujący w wyborach, myślami był pewnie daleko od muzyki i w duszy wcale nie grał mu jazz. Wiadomo, ciągnie wilka do lasu. (19)



Takiej siły wzajemnego oddziaływania jeszcze nie widzieliśmy. Podczas ogłaszania wyników na tegorocznym Krokus Jazz Festiwalu przemowę dyrektora Jeleniogórskiego Centrum Kultury **Jarosława Gromadzkiego** tłumaczyła na język angielski młoda tłumaczka. Taką nawiązała więź z dyrektorem, że mówiła tekst, który jeszcze nie padł w języku polskim. Po prostu czytała dyrektorowi w myślach. - Od 14 lat zapowiadam zwycięzców festiwalu i jeszcze nigdy nie zdarzyło się, by poszło nam tak, jak zaplanowaliśmy to sobie. Tradycją stało się zadość - skomentował ten przypadek szef JCK. (19)



W jury tegorocznego „Powiewu Młodego Jazzu” zasiadał też inny słynny artysta - **Krzysztof Dębski**. Był, a jakoby go nie było, bo cichutko siedział na widowni i w skupieniu wsłuchiwał się w propozycje uczestników konkursu. Wybitny instrumentalista, kompozytor i dyrygent zwykle błyszczy na estradzie, ale tym razem stanął w cieniu młodych wykonawców. Odezwiała się w nim jednak dusza prawdziwego jazzmana i podczas jednego z nocnych jamów mistrz usiadł do fortepianu, by choć trochę pomuzykować. Nad naturą nie da się zapanować... (2)



Słodkim przebojem samorządowej kampanii wyborczej w Jeleniej Górze okazały się kruche ciasteczka **Danuty Wójcik**. Z ponad 16 kilogramów mąki i innych składników kandydatka upiekła ponad 3,5 tysiąca słodkich wypieków, którymi raczyła wyborców. Specjalną, limitowaną edycję muffinek przygotowała na niedzielny wieczór wyborczy. Były to ciasteczka z masą makową, którymi kandydat na prezydenta miasta **Jerzy Łuźniak** osobiście częstował gości w sztabie. Deserowe pyszności raczej nie były szykowane na osłodę niepewnego wyniku głosowania, bo zajadano się nimi od samego początku, nie czekając na wieści z lokali wyborczych. (6)



Takiej siły wzajemnego oddziaływania jeszcze nie widzieliśmy. Podczas ogłaszania wyników na tegorocznym Krokus Jazz Festiwalu przemowę dyrektora Jeleniogórskiego Centrum Kultury **Jarosława Gromadzkiego** tłumaczyła na język angielski młoda tłumaczka. Taką nawiązała więź z dyrektorem, że mówiła tekst, który jeszcze nie padł w języku polskim. Po prostu czytała dyrektorowi w myślach. - Od 14 lat zapowiadam zwycięzców festiwalu i jeszcze nigdy nie zdarzyło się, by poszło nam tak, jak zaplanowaliśmy to sobie. Tradycją stało się zadość - skomentował ten przypadek szef JCK. (19)



W jury tegorocznego „Powiewu Młodego Jazzu” zasiadał też inny słynny artysta - **Krzysztof Dębski**. Był, a jakoby go nie było, bo cichutko siedział na widowni i w skupieniu wsłuchiwał się w propozycje uczestników konkursu. Wybitny instrumentalista, kompozytor i dyrygent zwykle błyszczy na estradzie, ale tym razem stanął w cieniu młodych wykonawców. Odezwiała się w nim jednak dusza prawdziwego jazzmana i podczas jednego z nocnych jamów mistrz usiadł do fortepianu, by choć trochę pomuzykować. Nad naturą nie da się zapanować... (2)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Bądź daleki od udzielania dobrych rad, bo nie jesteś w tym dość dobry i możesz wprowadzić sporo zamieszania. Ważny czas dla domu i najbliższych.

BYK
21 IV - 21 V

Warto poważnie pomyśleć o zmianach. Nie musisz odgrzewać starych kontaktów - to, co przyniesie ten tydzień, będzie ważne i ciekawe. Wystarczy podjąć decyzję.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Żle, że lekceważysz oczekiwania innych - przez to uda Ci się narobić sporo zamieszania nie tylko wokół swojej osoby. W rodzinie kłótnie i nieporozumienia.

RAK
22 VI - 22 VII

Uspokój serce i poukładaj myśli - przed Tobą ważne zadanie, a od tego, jak je wykonasz, zależą rodzinne finanse. W sferze uczuć drobne szaleństwo.

LEW
23 VII - 22 VIII

Nie uda Ci się cofnąć słów, ale zawsze możesz próbować wytłumaczyć, dlaczego zajęłeś takie stanowisko. W rodzinnym konflikcie powinieneś iść na ustępstwa.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Jeśli myślisz, że ostra krytyka coś zmieni, jesteś w błędzie. Pora na radykalne działania, a najbliższe dni pokażą, że masz z kim i o co walczyć.

WAGA
23 IX - 22 X

Nie możesz udawać, że nic się nie stało - najbliżsi oczekują od Ciebie wsparcia. Nie bój się wyrażać głośno swoich myśli, to znacznie ułatwi relacje.

SKORPION
23 X - 22 XI

Odpowiednia pora na wyprostowanie rodzinnych nieporozumień. Pierwszy wyciągnij rękę do zgody i, jak zwykle, zaproponuj rozwiązanie... wygodne dla Ciebie.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Tydzień ważny zawodowo, więc... Ostrożnie w uczuciach - nowa fascynacja może zburzyć najbliższe plany, a to nie byłoby dobre dla Ciebie.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Musisz szybko wyjaśnić parę spraw zawodowych. Również bliska Twemu sercu osoba czeka na wytłumaczenia - masz co odkręcać. Nie zostawiaj niczego na później.

WODNIK
20 I - 20 II

Komfort psychiczny tylko pod warunkiem zadbania o fizyczność. Tydzień zdominują towarzyskie spotkania, przy okazji których warto wyjaśnić nieporozumienie z Baranem.

RYBY
20 II - 20 III

Może być trudno zaakceptować nowe realia, ale nie warto nosić załoby po starych układach. Utarte ścieżki mogą się przydać, tylko po co ci teraz jakieś zobowiązania?

(rap)



Znany saksofonista **Leszek Żądło**, juror tegorocznego konkursu „Powiew Młodego Jazzu”, podczas gali kończącej wydarzenie w sali widowiskowej JCK głośno zadeklarował, że powraca do regularnych ćwiczeń na instrumencie. Poczł nie tylko młody jazz, ale i oddech młodych na plecach. - Jeśli chcę, by mnie dalej zapraszali do jury, nie mogę być gorszy od uczestników konkursu - stwierdził kategorycznie. (19)

CHRYZANTEMY I ZNICZE DOSTĘPNE OD RĘKI



castorama

JELEŃ GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11

