

Drastyczny bilbord przy głównej ulicy



- To skandal! Przejeżdżam tą drogą z wnukiem i on mnie pyta: "Babciu co to jest? Co to za dziecko?". Dlaczego ktoś w imię swoich ideologicznych fobii naraża moich najbliższych na takie obrazki?
- pyta pani Ela, babcia kilkunastoletniego Michałka.



KOMPAS GÓRSKI

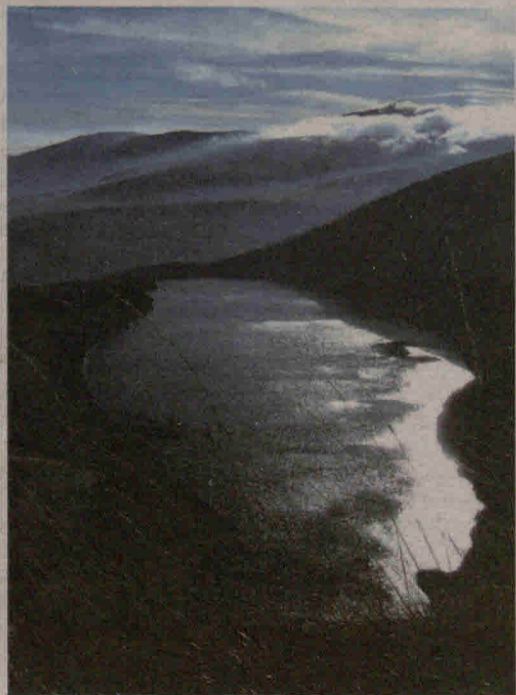
Przewodnik turystyczny na lato 2018



IMPREZY * WYDARZENIA * ATRAKCJE * PRAKTYCZNE INFORMACJE

FUNDACJA KULTURY JELENIOGÓRSKIEJ

WYWIADY nj24



I-XXIV

Pomysły na lato 2018

Dodatek turystyczny nie tylko na wakacje

- Dziesięć cudów Karkonoszy
- Atrakcje Jeleniej Góry
- Wakacje pod Śnieżką
- Magiczna Szklarska Poręba
- Kowary dla aktywnych
- Tyrolska enklawa
- Wędrówki śladami świętych kobiet
- Skarbiec Ducha Gór
- Imprezowy zawrót głowy

3

Burmistrz otwiera puszkę Pandory

ZORKA Sp. z o.o.
poszukuje
pracowników
produkcji

CV proszę przesłać na adres:
rekrutacja@zorka.pl
tel. 756 466 303

bb Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego

Może jestem starej daty, ale gdyby nie mój zawód, to z przyjemnością bym usunął ze swojego komputera wszystkie portale społecznościowe z Facebookiem i Twitterem włącznie, i na pewno nie czytałbym komentarzy pod publikacjami na portalach. Nie da się ukryć, że dostarczają one jakiejś wiedzy, ale cena za nią jest ogromna. W sieci mamy bowiem do czynienia z coraz dalej idącą agresją, chamstwem, wyśmiewaniem, a nawet poniżaniem innych osób, pogardą dla poglądów innych niż własne. Przekraczane są kolejne granice nieprzyzwoitości. Nawet tragiczny wypadek drogowy może stanowić pożywkę dla internetowych hien. Nie wiem, skąd te pokłady nienawiści? Być może ich źródłem jest niska samoocena, skrywane kompleksy i fiksacje, przeświadczenie o tym, że osiągnęło się wszechmądrość.

Tak zwana interaktywność mediów, wydaje mi się, powoli zaczyna być ich głównym wrogiem. Czy każda telewizyjna stacja musi prezentować na tzw. pasku durne sms-y od widzów? Czy naprawdę mają Państwo ochotę wysłuchiwać pozbawionych sensu wypowiedzi telewidzów? Nie szkoda czasu i życia na taką medialną papkę? Obojętnie, czy poruszane tematy związane są z polityką, czy np. sportem. Stacje z uporem wartym lepszej sprawy transmitują np. wypowiedzi kibiców spod stadionów czy ze stref kibica. Pozostaje tylko pytanie, w jakim kierunku ten cały świat będzie podążać? Czy dalej będziemy jedynie schlebiali coraz mniej rożgarniętemu odbiorcy, który, choć posiada w sposób doskonały obsługę telefonu, to jednak wyzbył się empatii i wyłączył procesy myślowe? Może tak faktycznie być, pozostaje jednak nadzieja, że te destrukcyjne procesy, niszczące media, a nawet szeroko pojętą kulturę - w pewnym momencie zostaną zahamowane i powstanie zapotrzebowanie na coś, co będzie stanowiło wyzwanie intelektualne.

Można rozpoczęte wakacje spędzić z nosem przed telefonem, można też spróbować wykorzystać czas efektywnie. Dlatego przygotowaliśmy dla Państwa kolejne wydanie Kompas Górskiego. To jest doskonały przewodnik po różnorodnych atrakcjach naszego regionu. Kompas Górski powinien znaleźć się w każdym domu, aby nie przeoczyć żadnego wydarzenia, aby wakacje, weekend czy urlop spędzić sensownie. Dla jednych będzie to niezwykła wystawa w muzeum, dla innych wycieczka po ciekawych miejscach, a jeszcze dla innych udział w wielkiej, organizowanej z rozmachem imprezie. Proponujemy, aby nasi Czytelnicy przeszli w stan offline - jeżeli chodzi o połączenie z siecią - a włączyli tryb online na rozmowy między sobą i wspólne spędzanie czasu. Każdy weekend właśnie rozpoczętego lata przynosi sporą dawkę emocji i sensownych rozrywek.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Minister zapowiedział zwiększenie kar

Zwiększenie kar za nielegalny zrzut ścieków oraz rozmowy na temat ochrony przyrody w Karkonoskim Parku Narodowym - o tym rozmawiał minister środowiska Henryk Kowalczyk podczas piątkowej (22 czerwca) wizyty w Jeleniej Górze.

Henryk Kowalczyk zapewnił, że złożył już pakiet projektów ustaw w zakresie ochrony środowiska. Obiecał to dwa tygodnie temu, po wspólnym spotkaniu z premierem Mateuszem Morawieckim. - Te projekty zostały złożone i dzisiaj (piątek - przyp. aut.) zostały przyjęte do dalszego procedowania - zapewnił.

Co jest w tych projektach? Między innymi zwiększenie uprawnień Inspekcji Ochrony Środowiska o uprawnienia do kontrolowania składowisk odpadów. Ma to związek z plagą pożarów na tych składowiskach. Jest też zaostreżenie kar np. za nielegalny zrzut ścieków.

- W tej chwili mamy taki absurd, który wynika z poprzednich rządów, że kary za nielegalny zrzut ścieków są mniejsze niż za przekroczenia w przypadku legalnego zrztu - powiedział Henryk Kowalczyk.

Henryk Kowalczyk do Jeleniej Góry przyjechał na zaproszenie senatora Krzysztofa Mroza. Pytany o to, czy ministerstwo wyda zgodę na odwiert termalny władzom w Jeleniej Górze, powiedział, że tego typu wnioski powinno



się oceniać pod względem wydajności ekonomicznej. - Mam nadzieję, że po tej ocenie opinia będzie pozytywna, ale nie przesądzam tego w tej chwili - dodał.

W piątek, przed spotkaniem z mieszkańcami oraz dziennikarzami, Henryk Kowalczyk spotkał się w siedzibie Karkonoskiego Parku Narodowego z Ministrem Środowiska Czech.

- Rozmawialiśmy przede wszystkim o wspólnych zadaniach dotyczących

ochrony środowiska i zadaniach transgranicznych, jak czystość powietrza i ochrony wód, ale i o funkcjonowaniu Karkonoskiego Parku Narodowego po stronie polskiej i czeskiej - powiedział. Nie chciał mówić o szczegółach. Na pytanie, czy chronić przyrodę, czy rozwijać infrastrukturę turystyczną, odpowiedział, że park narodowy jest zobowiązany ustawowo do tego, by chronić przyrodę. - Ale chroni ją nie

dla samej ochrony, ale dla człowieka, dlatego ważna jest jego funkcja ekologiczna, edukacyjna, ale i turystyczna - odpowiedział tajemniczo.

Na spotkaniu z mieszkańcami w Książnicy Karkonoskiej mówił przede wszystkim o sukcesach rządów PiS, czyli programie 500 plus, obniżeniu wieku emerytalnego czy uszczelnieniu systemu podatkowego.

Tekst i zdjęcie: (rob)

Chłodnia jak drapacz chmur



W Elektrowni Turów w Bogatyni trwa budowa nowego bloku energetycznego. Jego najwyższym elementem jest chłodnia kominowa. Właśnie została zakończona budowa żelbetowego płaszczu chłodni. Tym samym, najwyższy obiekt bloku osiągnął swoją docelową wysokość - 135 metrów.

Turoszowska chłodnia będzie druga pod względem wysokości w Polsce (po bełchatowskiej). Jej wysokość jest porównywalna z wysokością, którą osiąga stalowy łuk, podtrzymujący dach stadionu Wembley, albo 45-piętrowy wieżowiec.

Wznoszenie płaszczu chłodni kominowej rozpoczęło się w maju 2017 roku. W trakcie prac użyto 5920 m sześciennych betonu oraz 900 ton stali zbrojeniowej. Fundament pierścieniowy chłodni, o obwodzie niemal 313 m, posadowiony został na palach żelbetowych o długości od 10 do 30 m i średnicy 0,8 m. Grubość płaszczu chłodni jest zmienna i wynosi od 0,2 m do 0,8 m. Pod chłodnią znajduje się misa o pojemności ok. 13500 m sześciennych. Na płaszczu chłodni z zewnątrz widoczne są pionowe żebra wiatrowe, które, regulując

przepływ powietrza, rozkładają napór wiatru równomiernie na cały płaszcz, ograniczając w ten sposób jego wpływ na nośność konstrukcji.

Poziom zaawansowania budowy bloku energetycznego o mocy 490 MW w Elektrowni Turów, należącej do spółki PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna z Grupy PGE, przekroczył 60 proc.

- Budowa bloku w Elektrowni Turów jest kluczowa z punktu widzenia dalszego funkcjonowania całego kompleksu wydobywczo-wytwórczego, bo pozwoli na optymalne wykorzystanie zasobów węgla brunatnego kopalni, a ich wyczerpanie zbiegnie się z planowanym zakończeniem pracy nowego bloku, czyli ok. 2050 roku. Po zakończeniu budowy nowego bloku Elektrownia Turów będzie jedną z najnowocześniejszych na świecie jednostek tego typu, spełniając surowe wymagania technologiczne i środowiskowe - mówi Sławomir Zawada, prezes zarządu PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna.

Równocześnie na placu budowy trwają prace związane z realizacją pozostałych obiektów nowego bloku. Zakoń-

czono m.in. montaż konstrukcji maszynowni, kotła oraz budynku kotłowni. Budynek maszynowni został obudowany zewnętrznymi panelami elewacyjnymi, trwają prace montażowe turbozespołu i urządzeń pomocniczych oraz instalacji rurociągowych. W budynku kotłowni został wykonany montaż większości elementów technologicznych oraz układu podgrzewaczy i przegrzewaczy parowych, kanałów powietrza i spalin oraz podgrzewaczy powietrza. Trwają prace budowlane m.in. w budynku przygotowania sorbentu i oczyszczalni ścieków, zbiorniku mączki kamienia wapiennego oraz zbiorników popiołu i żużli. Obecne działania koncentrują się na pracach zmierzających do wykonania próby ciśnieniowej kotła, która zaplanowana została na listopad 2018 r.

Na terenie placu budowy średnie dzienne zatrudnienie w maju br. wyniosło ok. 1600 osób.

Przekazanie nowoczesnej jednostki do eksploatacji nastąpi w II kwartale 2020 r. Budowany blok zastąpi wycofane już z eksploatacji jednostki starszej generacji i pozwoli na odbudowanie mocy Elektrowni Turów do ok. 2 tys. MW.

Tekst i zdjęcie: (mal)



Czy doszło do wycieku informacji w sprawie konkursu na prezesa Karkonoskiego Systemu Wodociągów i Kanalizacji?

Burmistrz otwiera puszkę Pandory

- Na składowisku w Kostrzycy pod Jelenią Górą znajdowały się odpady, których nie powinno tam być - mówi burmistrz Piechowice Witold Rudolf, który jest zarazem wiceprzewodniczącym rady Związku Gmin Karkonoskich. Sprawa wyszła na jaw po niedzielnym pożarze. Dyrektor Związku Gmin Karkonoskich Witold Szczudłowski mówi, że to żadna sensacja a odpady zostały zwiezione do testowania nowej instalacji. Burmistrz ma też uwagi do konkursu na stanowisko prezesa Karkonoskiego Systemu Wodociągów i Kanalizacji.

- Jako właściciele Związku Gmin Karkonoskich powinniśmy wiedzieć, że znajdują się tam odpady z innej regionalnej instalacji - uważa Witold Rudolf. W ubiegły czwartek wystosował on oficjalne oświadczenie, w którym żąda przeprowadzenia audytu w spółce Karkonoskie Centrum Gospodarki Odpadami oraz w Związku Gmin Karkonoskich. - Rok temu, przy okazji zamiaru wyjścia Kowar ze związku, padła deklaracja, że taki audyt zostanie przeprowadzony - przypomniał.

Kowary później zrezygnowały z opuszczenia związku międzygminnego i sprawa ucichła. Teraz burmistrz chce, by niezależny, zewnętrzny podmiot przyjrzał się spółce.

Aby dobrze to zrozumieć, należy wyjaśnić skomplikowaną strukturę właścicielską. Składowisko odpadów w Kostrzycy (regionalna instalacja) prowadzi spółka Karkonoskie Centrum Gospodarki Odpadami, której właścicielem jest Związek Gmin Karkonoskich. Związek ten tworzy siedem gmin: Karpacz, Kowary, Mysłakowice, Podgórzyn, Piechowice, Szklarska Poręba i Jeżów Sudecki.

Partnerem spółki KCGO jest z kolei inna spółka - Green Energy Power, która na terenie składowiska ma łącznie dzień uruchomić nową instalację do przetwarzania odpadów wielkogabarytowych na paliwo alternatywne. I to dla niej zostały zwiezione odpady z regionalnej instalacji w Lubawce.

- Spółka ta chciała uzyskać dofinansowanie do uruchomienia działalności, a warunkiem było uruchomienie tej instalacji - wyjaśnia Witold Szczudłowski, dyrektor Związku Gmin Karkonoskich. - Dlatego potrzebowała partii odpadów gotowych do przetworzenia.

Na mocy umowy miało trafić do nas ponad 300 ton, ale przywieziono tylko dwa pojazdy odpadów - łącznie 40 ton. Współpraca pomiędzy regionalnymi instalacjami to nic nadzwyczajnego, jest wpisana w ustawie.

Dodał, że te odpady nie miały nic wspólnego z niedzielnym pożarem na składowisku. - Były składowane gdzie indziej - mówi. Dodał też, że w spółce trwa audyt.

Burmistrz Rudolf mówi, że niezrozumiałe jest, iż spółka GEP wykorzystuje odpady z Innej instalacji, podczas gdy na miejscu są odpady zwożone z okolicznych gmin. Jest też niezadowolony

słowo legalne wysypiska śmieci, znajdujące się przy punktach selektywnej zbiórki odpadów.

W wygłoszonym oświadczeniu (nie przewidziano zadawania pytań dziennikarzy) ujawnił też szereg - nazwijmy to - dziwnych okoliczności, związanych z konkursem na stanowisko prezesa Karkonoskiego Systemu Wodociągów i Kanalizacji. O tym, że konkurs został ogłoszony, pisaliśmy kilka tygodni temu. Zgodnie z prawem, odpowiedzialna za ogłoszenie i przeprowadzenie konkursu jest rada nadzorcza.

- Mamy sytuację bardzo nietypową. W chwili rozpoczęcia procedury do-

chodziło o Agnieszkę Kryszkowską. Pisaliśmy o tym, że kandyduje. Ona sama tłumaczyła nam, że na ten okres wyłącza się z pracy rady. - W jej miejsce do rady nadzorczej weszła pani Elżbieta Gac, która kiedyś już zasiadała w radzie, ale jako przedstawiciel Szklarskiej Poręby - powiedział burmistrz Rudolf. Wakat po Z. Panasewiczu objęła pani mecenas Anna Król. Doszło więc do znaczącej wymiany składu rady.

- Ale to nie jest największym problemem, bo w mojej ocenie są to osoby doświadczone i kompetentne - kontynuował oświadczenie Witold

- Będę o to pytał, ale jeżeli potwierdzi się, że przesłuchiwanie było nagrywane i o tym nie wiedzieli, to budzi to moją wątpliwość prawidłowości przebiegu tego konkursu - mówi burmistrz Piechowice. - Możliwe, że ja nie mam racji i teraz wystawiam złe świadectwo komisji konkursowej. Natomiast wpływ osób trzecich uważam za bardzo niestosowny i świadczy to raczej o właścicielach (czyli o gminach, które wchodziły do skład KSWIK - przyp. aut.). Członkowie komisji to są osoby bardzo dobrze przygotowane merytorycznie, to jest czterech prawników.

- Gmina Podgórzyn jest jak najmniej aktywna, jeżeli chodzi o pracę w ZGK czy KSWIK, natomiast w momencie wyboru pan wójt przejawiał bardzo dużą aktywność, ale „po zewnętrznej” - powiedział burmistrz Rudolf.

Na koniec stwierdził, że w jego ocenie ład korporacyjny w Związku Gmin Karkonoskich i KSWIK został naruszony. - Będę się starał, aby w obu instytucjach zaczęto przestrzegać uprawnień, jakie są przypisane tym organom - mówi.

Burmistrz Karpacza Radosław Jęcek, który jest zarazem przewodniczącym zarządu Związku Gmin Karkonoskich, powiedział nam, że będzie rozmawiał o sytuacji na składowisku odpadów. Sprawy KSWIK nie chciał komentować, gdyż Karpacz nie ma udziałów w tej spółce.

- Dla mnie to niezrozumiałe. Nie wiem, dlatego burmistrz złożył takie oświadczenie - powiedział nam mecenas Łukasz Klempouz, przewodniczący rady nadzorczej spółki KSWIK. - Mówieniem, że jakieś informacje wyciekły, i nieprzedstawieniem na to dowodów, można stworzyć wirtualny przekaz. Czynienie z tego powodu komukolwiek zarzutów jest niepokojące. Mogę powiedzieć za siebie, że żadnych informacji na temat tego konkursu nikomu nigdy nie ujawniałem. Nie miałem też żadnych nacisków, by jakiegokolwiek informacje ujawniać.

W ocenie przewodniczącego, komisja pracuje prawidłowo. - Działamy zgodnie z regulaminem i mam nadzieję, że do końca miesiąca uda nam się wyłonić nowego prezesa - powiedział mecenas Klempouz. Do sprawy powrócimy.

Tekst i zdjęcie: Robert Zapora



Witold Rudolf ma uwagi do funkcjonowania Związku Gmin Karkonoskich i przebiegu konkursu na stanowisko prezesa Karkonoskiego Systemu Wodociągów i Kanalizacji.

z działania spółki KCGO. - Powołując ją kilka lat temu, liczyliśmy, że ułatwi ona zarządzanie odpadami, a tak się nie stało. Nie mówię, że jest gorzej, ale nie rozwiązaliśmy należycie sprawy selektywnej zbiórki odpadów. Segregacja u źródła rozwinęła się słabo i dzisiaj w gminach mamy przy-

szło do rezygnacji przewodniczącego rady nadzorczej, Zbigniewa Panasewicza. W jego miejsce przewodniczącym został mecenas Łukasz Klempouz. Potem dowiedzieliśmy się, że jeden z członków rady nadzorczej złożył aplikację i startuje na prezesa - mówi Witold Rudolf.

Rudolf. - Niepokojące jest to, że po drugim etapie, po przesłuchaniu siedmiu kandydatów, okazało się, że osoby trzecie mają wiedzę o przebiegu i próbują, w mojej ocenie, wpływać na wybór prezesa - powiedział.

Nie ujawnił, jakie to osoby i jaką wiedzę mają.

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Policja zatrzymała 26-letniego kierowcę, który, mimo trzech sądowych zakazów kierowania pojazdami mechanicznymi, ponownie zasiadł za kółkiem. Grozi mu teraz do 5 lat więzienia. Do aresztu trafił także pasażer, który nie zgłosił się do odbycia kary za kierowanie po pijanemu.

JELENIA GÓRA

50-latek, korzystając z nieuwagi pracowników, zaczął grzebać w szafce biu-

rowej jednej z firm, zabierając dokumenty i około 100 zł. Spłoszony, szybko opuścił pomieszczenie biurowe. Za kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Kiedy zobaczył mundurowych, okazywał niepokój i próbował się oddalić. Widząc takie zachowanie rowerzysty z ul. Bolesława Chrobrego, policjanci postanowili skontrolować obywatela. Kiedy się do niego zbliżali, mężczyzna wyrzucił małe zawiniątko. Okazało się, że to były narkotyki - 50 porcji handlowych amfetaminy. Za posiadanie narkotyków można stracić wolność na 3 lata.

KAMIENNA GÓRA/WILKÓW

10 lat więzienia grozi 74-letniej kobiecie, która pod nieobecność wła-

ścicieli weszła do mieszkania w Wilkowie i ukradła dwa złote łańcuszki warte 7 tys. zł. Mieszkanca Kamiennej Góry użyła klucza pozostawionego w ukrytym miejscu. Sprawa wyszła na jaw, bo uciekającą seniorkę zobaczył inny mieszkaniec.

KARPACZ/PODGÓRZYN

W Karpaczu zatrzymano 19-latkę podejrzaną o zranienie rówieśnika nożem. Do zdarzenia doszło w Podgórzynie, na przystanku autobusowym, podczas kłótni. Poszkodowany trafił do szpitala, w momencie zatrzymania podejrzaną był pijana. Trafił do aresztu. W zależności od skutków zadanych

ciosów sąd wymierzy agresorowi stosowną karę.

NOWOGRODZIEC

23-letnia kobieta i 27-letni mężczyzna ukradli piec z domu w budowie. Dodatkowo w śledztwie okazało się, że podejrzana czasowo zamieszkała w niewykończonej nieruchomości. Sprawcy wynieśli piec na dwór, co zauważył sąsiad, który powiadomił właściciela. Złodziejom grozi do 10 lat więzienia.

PIECHOWICE

Do tragicznego wypadku doszło na drodze krajowej nr 3 na wysokości hotelu Barok. Daewoo matiz na

czeskich numerach z niewiadomych przyczyn zjechał na drugą stronę jezdni i zderzył się z nadjeżdżającą mazdą. Na miejscu zginęła 54-letnia kobieta, helikopter odwiózł do szpitala w Legnicy 13-letnią dziewczynkę w stanie ciężkim, a sprawca wypadku, 74-letni Czech, trafił do jeleniogórskiego szpitala.

WLEŃ

Nie płacił alimentów na swoje dzieci, a kiedy sąd skazał go na karę pozbawienia wolności, ukrywał się. Policja namierzyła jednak niesolidnego ojca i teraz trafi on za kratki na całe osiem miesięcy.

(sad)

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Wspólnotowe problemy



W minioną środę na naszym redakcyjnym dyżurze Czytelnicy mieli zgłaszać wszelkie problemy, które utrudniają im codzienne życie. Oczywiście nie zawiedli. Zgłaszanych próśb o interwencje było bez liku. Niekiedy zdarza się, że w czasie dyżuru sporo jest zgłoszeń o podobnym charakterze, choć wcześniej nie było ich prawie wcale. Tym razem skarżono się na funkcjonowanie wspólnot mieszkaniowych. Zwykle trudno wytłumaczyć to nagłe nagromadzenie, ale w tym przypadku chyba wiadomo, skąd się wzięło. Czerwiec jest miesiącem wspólnotowych zebrań i te mobilizują mieszkańców.

Pan Leszek mieszkający w centrum Jeleniej Góry przyszedł w towarzystwie innych mieszkańców wspólnoty, by poskarżyć się na zarząd. Ich zdaniem nie liczy się on z opinią części mieszkańców, działa przeciwko nim, a przy tym podejmuje nieracjonalne decyzje. Chodzi o donice kwiatowe, z których usunięto rośliny, a wypełniono kamieniem. - Przecież

to głupota usuwać rośliny w zanieczyszczonym mieście - ocenił pan Leszek. Trzeba dodać, że sam te rośliny sadził i dbał o nie. Najbardziej nie podoba mu się, że nie podejmowano żadnej decyzji w tej sprawie, zmiany są więc - jego zdaniem - samowolą zarządu. Uwag było więcej. Dotyczyły także prowadzonego remontu tarasów (zdaniem interweniujących przeprowadzanych nieracjonalnie) i uniemożliwianiu części mieszkańców dostępu do nich.

Jeszcze poważniejsze problemy zgłosił pan Dariusz. W tym przypadku zastrzeżenia dotyczą firmy zarządzającej nieruchomością. Pan Dariusz zarzuca jej fałszowanie uchwał, bezprawne przenoszenie środków z funduszu remontowego na koszty eksploatacji, nierozliczenie kwoty 100 tys. zł. To podejrzania, których nie może zweryfikować, bo - jak mówi - zarządca, wbrew prawu, odmawia okazania dokumentów. - Próbowałem zainteresować tymi nieprawidłowościami innych

mieszkańców i zarząd wspólnoty, ale to sami starsi ludzie. Płacą, co im każą, i zupełnie nie interesują się, co z tymi pieniędzmi się dzieje - mówi pan Dariusz.

Inny problem mają mieszkańcy wspólnoty we Wleniu. W ich przypadku chodzi o zarządcę, który według nich nie wywiązuje się z obowiązku. - Kasę za zarządzanie bierze, a nic nie robi. Na zebraniach podejmujemy uchwały o planowanych przedsięwzięciach, ale zwykle nie są realizowane, bo pan zarządca znajduje tysiąc powodów stojących na przeszkodzie. Najgorzej, że w takim małym mieście nie ma alternatywy. Myśleliśmy o zmianie administratora i szukaliśmy w Jeleniej Górze, ale nie chcą, bo to dla nich kłopot - nieruchomości w tak odległej miejscowości.

We wszystkich tych przypadkach mogliśmy udzielić tylko jednej rady: jeśli we wspólnocie źle się dzieje, trzeba mobilizować innych mieszkańców i reagować. Gazeta tu, niestety, nie może pomóc, bo nie ma żadnego wpływu

na funkcjonowanie wspólnot. Co innego w przypadku pana Dariusza. Jego zastrzeżenia są bardzo poważne, tyle że w pierwszej kolejności swoje podejrzenia malwersacji środków finansowych powinien zgłosić prokuraturze. A jeśli jego uwagi odnośnie zarządu są uzasadnione, to w sądzie może wystąpić o zarząd przymusowy.

Oczywiście nie tylko funkcjonowania wspólnot mieszkaniowych dotyczyły zgłoszenia Czytelników. Pani Aleksandra ze Szklarskiej Poręby skarży się na powtarzające się akty wandalizmu w jej ogródku. Najpierw podłano czymś szkodliwym jedno z drzew i roślina uschła, potem rozrzucono w ogródku wełnę mineralną i pampersy, ostatnio zasypano kamieniami oczko wodne. Pani Ola zapewnia, że nie jest w konflikcie z sąsiadami ani z nikim innym. Najgorsze, że zgłaszała sprawę na policję, ale odesłano ją z kwitkiem, bo - rzekomo - „policja się takimi sprawami nie zajmuje”. To oczywista nieprawda. Policjanci muszą zająć się takim zgłosze-

niem, bo dotyczy ono poważnego występku - czynu chuligańskiego. Bez wątpienia chodzi o takie właśnie działanie, bo czyn chuligański to umyślne niszczenie, uszkodzenie lub czynienie niezdatnej do użytku cudzej rzeczy, jeżeli sprawca działa publicznie i bez powodu albo z oczywiście błahego powodu, okazując przez to rażące lekceważenie porządku prawnego. Grozi za to nawet 5 lat więzienia. (mal)

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**75/64-24-485
602 439 924**

Karkonosz III wypływie na Pilchowice



Spacerowy statek znowu pojawi się na Jeziorze Pilchowickim. Od początku lipca na swój pokład turystów będzie zabierać Karkonosz III.

Drewniana jednostka, zbudowana tradycyjnymi metodami, będzie miała 12 m długości i 2,5 m szerokości. Najprawdopodobniej będzie mogła zabrać na pokład ok. 20 pasażerów. Nowy statek to kontynuacja tradycji wycieczkowych statków „Karkonosz I” i „Karkonosz II”, które niegdyś odbywały rejsy po Jeziorze Pilchowickim. Przerwa w spacerowych rejsach statkiem po Jeziorze Pilchowickim trwała 22 lata. Kapitanem nowego „Karkonosza” będzie znany w regionie wodniak Krzysztof Czapllicki, który w latach 90 był także kapitanem poprzednich „Karkonoszy”.

- Prawdopodobnie w najbliższych dniach odbiorę statek. Rejestracja w Urzędzie Żeglugi Śródlądowej powinna nastąpić szybko, więc może nawet uda się go zwodować jeszcze w tym tygodniu - informuje Krzysztof Czapllicki. Jeszcze nie wie, jaka będzie stylizacja stateczku. Skłania się ku parowcowi, możliwe jednak, że statek będzie stylizowany na łódź wikingów.

Będzie wypływać z terenu Agroturystyki Przystań Pilchowice, gdzie właśnie zakończono budowę nowej drewnianej przystani, specjalnie skonstruowanej na potrzeby obsługi rejsów „Karkonosza”.

(mal)

Wszystkim,
którzy w tak bolesnych dla nas chwilach
dzielili z nami smutek i żal,
okazali wiele serca, duchowego wsparcia,
współczucia i życzliwości,
uczestniczyli we Mszy św.
i odprowadzili na miejsce wiecznego spoczynku

śp. Jerzego Wolskiego

chcielibyśmy podziękować,
a w szczególności:
Księdzu Proboszczowi z parafii św. Erazma i Pankracego,
Władzom Miasta Jeleniej Góry,
Radzie Nadzorczej Miejskiego Zakładu Komunikacji w Jeleniej Górze,
Zarządowi Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej
w Jeleniej Górze,
Kierownikowi Cmentarza
oraz pracownikom Zakładu Pogrzebowego w Jeleniej Górze
za pomoc i profesjonalną obsługę ceremonii pogrzebowej,
Rodzinie, Przyjaciołom, Współpracownikom,
Pracownikom MZK, Delegacjom, Znajomym, Sąsiadom,
za obecność, wsparcie, modlitwę, złożone wieńce i kwiaty

serdecznie dziękujemy

Żona i Syn

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach.”

Brakuje kadry medycznej w jeleniogórskim szpitalu

Kto będzie się nami opiekował?

Na razie jest źle, ale wkrótce może być dramatycznie - taka perspektywa rysuje się przed jeleniogórskim szpitalem. Brakuje lekarzy, pielęgniarek, salowych, opiekunów medycznych. - Jeśli nie znajdą się chętni do pracy, nie będziemy w stanie utrzymać tylu oddziałów - słyszymy. Z czego to wynika i co można zrobić?

- W ostatnim czasie często pojawiał się problem braku lekarzy. Ale ta sytuacja jest trudniejsza, dotyczy nie tylko lekarzy, ale przedstawicieli innych, gorzej płatnych zawodów - mówi Tomasz Dymyt, dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej.

- W ciągu 5,5 roku aż 116 pielęgniarek nabierze uprawnień emerytalnych, a odejść może jeszcze więcej - 187 - wylicza Monika Kumaczek, pielęgniarka naczelna WCSKJ. Tak wynika z analizy, przeprowadzonej przez szpital. - To prawie jedna trzecia załogi. Jeśli to się potwierdzi, oznaczałoby, że nie będziemy mogli realizować świadczeń w dziewięciu i pół oddziałach z 26-oddziałowego szpitala.

Dane nie pozostawiają złudzeń. Trudna sytuacja będzie na przykład na oddziale ginekologiczno-położniczym. Tam już dzisiaj pracują 3 osoby, mające uprawnienia emerytalne, a we wspomnianym okresie 5,5 roku uprawnień emerytalnych nabierze 16 osób. Na chirurgii ogólnej i onkologicznej połowa załogi (10 pielęgniarek) uzyska prawa emerytalne. Obecnie pracują tam także 3 osoby, które mogą odejść, bo uzyskały już prawo do tego świadczenia.

Problem jest tym większy, że nie ma skąd wziąć nowych pracowników. Już dzisiaj jest 27 wakatów, a ponad 30 osób pracuje w wymiarze 1,5 etatu. Najczęściej dlatego, że nie ma chętnych do pracy.

W Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej na jednym roku studiuje pielęgniarstwo niespełna 30 osób. To nie rozwiązuje problemu, gdyż w tym są osoby przyjezdne. Po ukończeniu studiów



W jeleniogórskim szpitalu brakuje pielęgniarek, salowych, opiekunów medycznych.

wybierają pracę bliżej swojego miejsca zamieszkania albo też wyjeżdżają za granicę. Inna rzecz, że sporo studentów pielęgniarstwa, po ukończeniu studiów, nie zostaje w zawodzie, tylko wybiera inną profesję. A jeśli już ktoś zostaje, jest młody i wykształcony, do tego zna języki obce, to najczęściej wybiera pracę za granicą. Powód prozaiczny: jest to praca lepiej płatna. Monika Kumaczek wyliczyła, że - aby szpital nie miał problemów kadrowych - powinien rocznie przyjmować ponad 40 pielęgniarek.

- To problem nie tylko jeleniogórskiego szpitala. Cała służba zdrowia cierpi na brak kadry. Niestety, zawód pielęgniarki się starzeje. Pań pielęgniarek jest coraz mniej - przyznaje Jerzy Michalak, członek zarządu województwa dolnośląskiego, który uczestniczył w ubiegłotygodniowym posiedzeniu rady społecznej jeleniogórskiego szpitala, na którym omawiano ten temat. - Jako samorząd

województwa będziemy robić nadal to, do czego jesteśmy zobowiązani, czyli co roku pokrywać ujemny wynik każdego szpitala na Dolnym Śląsku. Ale to nie ułatwi sprawy braku kadr, potrzebna jest głębsza reforma, choć mam wrażenie, że jeśli chodzi o służbę zdrowia, to jesteśmy w permanentnej reformie.

- Jest to związane z pewnymi błędami w zakresie kształcenia kadr medycznych, które popełniono wiele lat temu - uważa Marek Obrębalski, radny Sejmiku i przewodniczący rady społecznej szpitala. - Mam na myśli choćby ograniczenie naborów na uniwersytety medyczne. Choćby na przykładzie Jeleniej Góry - wiele lat temu funkcjonowało tu liceum medyczne, które co roku dostarczało średniego personelu medycznego i przygotowywało młodzież do podjęcia studiów. Później zlikwidowano je. Może warto wrócić do tego.

Problemy kadrowe poskutkowały niedawno zamknięciem oddziału urologii

jeleniogórskiego szpitala. - Tu akurat jest nieco inna sytuacja. Zbiegły się w czasie sprawy życiowe lekarzy tam pracujących - wyjaśnia Tomasz Dymyt. - Oddział został czasowo zamknięty. Jeżeli wszystko się uda, to lada dzień oddział wróci do pracy.

Same pielęgniarki mówią wprost: - Kłopotów kadrowych by nie było, gdyby pensje były wyższe. Ze szpitalnej pensji się nie da wyżyć. Żeby wyżyć na średniej stopie, to pracuję jeszcze w Domu Dziecka „Dąbrówka” - mówi nam jedna z pielęgniarek, pracujących w jeleniogórskim szpitalu na neurologii.

O wywalczonych jeszcze w 2015 roku podwyżkach mówią, że to kpina. Ówczesny rząd obiecał pielęgniarkom po 1600 złotych, w ratach rozłożonych w latach (4 x 400 złotych).

- Jest to chwytliwa kwota dla mediów, tak naprawdę ona jest brutto brutto, czyli podwójnie opodatkowana - wyjaśnia

nam inna pielęgniarka neurologii. Wynika to z tego, że w tej kwocie są wliczone nie tylko składki, które ponosi pracownik, ale i pracodawca. Zamiast więc jednorazowych 400 złotych, fizycznie do kieszeni pielęgniarki trafia 230 złotych.

- To kwota nieodczuwalna. Mimo tych podwyżek nie ma chętnych do pracy - mówi nam pielęgniarka z czteroletnim doświadczeniem, która od razu po szkole rozpoczęła pracę na neurologii.

Ze sprawozdania finansowego, przedstawionego niedawno przez dyrektora Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej Tomasza Dymyta, wynika, że pensje pielęgniarskie rosną. W kwietniu 2017 roku średnie miesięczne wynagrodzenie pielęgniarki wynosiło 4266 złotych brutto, a w kwietniu 2018 roku - 4800 złotych brutto.

Same zainteresowane ze zdziwieniem odbierają te kwoty. - Z moim wykształceniem, czyli licencjatem, bez specjalizacji, i z tym umownym 1600 brutto brutto, dostaję na rękę miesięcznie około 2100 - 2200 złotych - mówi nam pielęgniarka z neurologii.

Pielęgniarki z większym stażem i specjalizacją mogą liczyć na 3 tysiące złotych na rękę.

Ze wspomnianego sprawozdania z sytuacji WCSKJ wynika, że liczba pielęgniarek w ciągu roku (porównując kwiecień 2017 do kwietnia 2018 roku) spadła o 23 osoby, z 527 do 504. Podobny trend utrzymuje się, jeśli chodzi o salowe, tu widoczny jest spadek ze 118 do 109 osób.

Monika Kumaczek zgadza się, że problem braku pracowników można byłoby uratować znaczącym wzrostem płac. - Podwyżki, który zaoferował rząd kilka lat temu, są praktycznie nieodczuwalne. W mojej ocenie, zarobki pielęgniarek na poziomie 5-6 tysięcy złotych netto byłyby satysfakcjonujące - przyznaje.

Póki co, to, niestety, bardziej pobożne życzenie.

Tekst i zdjęcie: Robert Zapora

Zwolennicy zaostrożenia prawa aborcyjnego postawili w Jeleniej Górze drastyczny billboard

Zabiegiem po oczach

- To skandal! Przejeżdżam tą drogą z wnukiem i on mnie pyta: "Babcu, co to jest? Co to za dziecko?". Dlaczego ktoś w imię swoich ideologicznych fobii naraża moich najbliższych na takie obrazy? - pyta pani Ela, babcia kilkuletniego Michałka.

Bilbord stoi poza pasem drogowym na prywatnej działce. Właściciel instalacji za użyczenie powierzchni reklamowej bierze 400-500 zł miesięcznie. Adam Brawata, regionalny koordynator akcji podaje, że fundacja dysponuje wyłącznie pieniędzmi z wpłat ludzi. - Nie mamy dotacji rządowych. Rządowi to, co robimy, jest przecież nie na rękę, bo są zainteresowani utrzymaniem stanu, jaki jest - mówi.

Chodzi o billboard Fundacji Pro - Prawo do Życia, która prowadzi akcję „Stop aborcji”, ustawiony przy ul. Wrocławskiej tuż przy przystanku autobusowym (postawiono go z końcem kwietnia tego roku). Na ekspozycji pokazano drastyczne obrazy związane z zabiegiem usuwania ciąży oraz wejście do Wojewódzkiego Szpitalnego Centrum Kotliny Jeleniogórskiej. Jest podana ilość dokonanych zabiegów oraz apel, aby powstrzymać aborcję w WCSKJ. Drastyczne zdjęcie z jednej strony billboardu jest zdarte. Pani Ela nie jest jedyną osobą zniesmaczoną środkami, jakimi operuje fundacja. - Tak sposób pokazywania problemu do niczego nie prowadzi. Niech fundacja zrobi plakaty, jaką biedę kłępią dorośli niepełnosprawni i ich rodziny, które

wszystko podporządkowują chorobie i opiece. To by było „pro life” dopiero - mówi pan Kazimierz.

Wszystkie morderstwa są skrupulatnie liczone. Żadne zabójstwo nie przejdzie bezkarnie. Lekarzy-aborterze, kiedyś i twoje zabójstwa zostaną podsumowane. SS-mani w Norymberdze też się bronili stwierdzeniem, że oni tylko wykonywali polecenia zgodne z obowiązującym prawem. Część z nich skończyła na szubienicy. Prawo państwowe nie zawsze określa, co rzeczywistość jest dobre, a co złe. - to fragment pisma, które przysłała Fundacja Pro-Prawo do Życia do naszej redakcji. Adam Brawata, regionalny koordynator akcji, zaprzecza jakoby Fundacja korzystała z państwowego wsparcia. - Oplacamy akcje z datków ludzi. Wszędzie w naszych materiałach podajemy numer konta i kto uważa, że warto wesprzeć walkę z aborcją, ten wpłaca - mówi.

Norbert Łukaniuk, dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów w Jeleniej Górze, przyjrzał się sprawie. - Billboard postawiono poza pasem drogi - mówi dodając, że prawo dotyczące przydrożnych reklam jest pełne luk.

Tomasz Dymyt, dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej, odmówił komentarza do akcji fundacji. - Działamy zgodnie z prawem, a odnoszenie się do akcji tej fundacji wzmaga tylko szum, daje rozgłos temu środowisku, o co w tym wszystkim chyba chodzi przede wszystkim - wyjaśnia.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Okiem Kubka

**W WINIE -
SMUTNA
PRAWDA**

W zasadzie wystarczyłoby tylko wymienić przysłowia, mówiące o przykrych skutkach nadużywania alkoholu. Wielu doświadcza w życiu codziennym, na własnej skórze, co znaczy pijaństwo. Zasięg indywidualnych oraz społecznych szkód - materialnych i duchowych, fizycznych i moralnych - jest ogromny.

Wszyscy o tym wiedzą. Statystyki biją na alarm. Świadomość faktu nie przekłada się jednak na praktykę życia ani zmianę obyczajów. Jest coś zniewalającego w trunkach. A pewnie i w ludziach jakaś słabość. Wołaniem na puszczy wydaje się być zachęcanie do umiaru. Utopią - walka o trzeźwość.

„Od wódki często smutki” - mówi polskie porzekadło. Drugie mu wtóruje: „Od wódki rozum krótki”. W żydowskich maksymach czytamy: „Gdy wraca wino, rozum ustępuje”. Gaśnie lampka samokontroli. Opary alkoholowe atakują mózg i usypiają czujność rozsądku. Bywa urywa się pamięć. Czasem dla delikwenta to i lepiej. Gorzej, kiedy inni biesiadujący mają co pamiętać.

Stanisław Serafin JAGODYŃSKI (+1644), poeta oraz tłumacz, w wydanym tomiku wierszy satyrycznych „Maszkary mięsopestne i powszechne” - docinał pijącym w nadmiarze: SŁODKO SIĘ PIJE, GORZKO PŁACI.

Płaci się gorzko i drogo na wielu płaszczyznach. Przysłowie chińskie punktuje moralne skutki: „Przy winie onota glinie”. Może należało w tym miejscu westchnąć: - Oj, dziewczyny...

Nasze rodzime przysłowie szeroko uogólnia: „Pijaństwo jest siedliskiem wszelkich występków”.

W XIX wieku kaznodzieje pouczali lud: „Więcej ludzi utonęło w kieliszku niż w morzu”.

Trzy wieki wcześniej, Marcin BIAŁOBRZESKI (+1586), teolog i biskup wszechstronnie wykształcony, w jedynym, panegirycznym, wygłoszonym, a później i wydrukowanym „Kazaniu na pogrzebie świętej pamięci zacnego Zygmunta Augusta” - ośmielił się w twarz rzucić szlachcie oraz dworowi przykre słowa: „Więcej zamordowało pijaństwo niż miecz”.

Jest wśród Polaków, niestety, ogólne przyzwolenie na mocno zakrapiane, prywatne i oficjalne przyjęcia. Jest także dość powszechna pobłażliwość dla pijanych.

Widać to również w piosenkach, przyspiewkach i kabaretowej twórczości. Nie ma potępienia, wytykania głupoty oraz braku elementarnej odpowiedzialności. Jest raczej zachęta i nawet pewnego rodzaju przymus: Niepijący są niemiłe widziani...

Z przymrużeniem oka pokazuje się pijackie obrazki. Ludzie na widowni przyjmują to z aprobatą, za dobrą monetę. Wesoło się bawią. Miło z innych się pośmiać.

Mają powody do zadowolenia. Nie ma też - smutku i bólu oraz dezaprobaty.

Rozumiem. Nie byłoby wtedy braw i uznania ani kasy. W Twóim życiu, Czytelniku - picie:

- Jakże ma skutki...?

KUBEK



MOS podsumował sezon, były nagrody

8,5 tysiąca dzieci ze wszystkich typów szkół wzięło udział we współzawodnictwie sportowym, prowadzonym w mijającym roku szkolnym przez Międzyszkolny Ośrodek Sportu w Jeleniej Górze. W ubiegłym tygodniu podsumowano wyniki tego współzawodnictwa. Wyróżnieni uczniowie otrzymali nagrody książkowe.

- To podczas zawodów międzyszkolnych często ujawniają się talenty, które później mogą stanowić o sile polskiego sportu - powiedział nam Ireneusz Taraszkiewicz, dyrektor MOS-u. - Duży wpływ na ich rozwój mają nauczyciele wychowania fizycznego, gdyż mogą zaszczerpić wśród tych najmłodszych dzieci chęć do uprawiania sportu, do spędzenia wolnego czasu w ruchu.

MOS zorganizował zawody w kilkudziesięciu konkurencjach, od gier zespołowych, jak piłka nożna, ręczna czy koszykówka, po konkurencje indywidualne, m.in. pływanie, szachy, lekkoatletyka. Jak mówi I. Taraszkiewicz, ważne jest tworzenie przeciwwagi dla choroby cywilizacyjnej, jaką dzisiaj stanowi komputer i telefon.

- Niestety, wielu rodziców mimowolnie pomaga w tym, by ta choroba się rozwijała, bo dzieci są dowożone na zajęcia, odwożone po nich. Siłą rzeczy tego ruchu jest mniej - mówi.



Wyróżnieni uczestnicy zajęć sekcji piłka nożna.

- Działamy w tym kierunku, aby jak największą liczbę uczniów szkół miało możliwość wykazania się podczas zawodów. Regulamin jest taki, że nie pozwala jednemu uczniowi brać udziału we wszystkich zawodach. Po to, by dać szansę innym - tłumaczy I. Taraszkiewicz.

Gala odbyła się w miniony czwartek w Jeleniogórskim Centrum Kultury. W kategorii szkół podstawowych ex aequo pierwsze miejsce zajęły Szkoła Podstawowa nr 2 oraz Szkoła Podstawowa nr 11 w Jeleniej Górze, drugie - także ex aequo - SP nr 6 i SP

nr 13 w Jeleniej Górze. W kategorii szkół podstawowych z oddziałami gimnazjalnymi pierwsze miejsce zajęło Gimnazjum nr 1/Szkoła Podstawowa nr 2, drugie - Gimnazjum nr 3/Zespół Szkół Elektronicznych, trzecie - Gimnazjum nr 4/ Szkoła Podstawowa nr 11. W kategorii szkół ponadgimnazjalnych oddzielnie sklasyfikowano dziewczęta i chłopców. W klasyfikacji dziewcząt I miejsce zajął Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2, drugie - Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1, trzecie - Zespół Szkół Technicznych „Mechanik”.

W klasyfikacji chłopców zwyciężył Zespół Szkół Elektronicznych, przed Zespołem Szkół Technicznych „Mechanik” i Zespołem Szkół Ogólnokształcących nr 2.

Wymienione szkoły otrzymały nagrody finansowe. Wręczono też wiele nagród indywidualnych, dla wyróżniających się sportowców, uczestniczących w prowadzonych przez MOS zajęciach, wspierających szkolenie sportowe. Uczniowie z poszczególnych sekcji otrzymali nagrody książkowe.

(ROB)

Bolesławiec z darmową komunikacją



Od soboty 23 czerwca wszyscy pasażerowie komunikacji miejskiej w Bolesławcu jeżdżą za darmo. Zdaniem prezydenta miasta Piotra Romana, ta zmiana - per saldo - będzie dla miasta opłacalna. Bolesławiec jest pierwszym z dużych miast w regionie, gdzie nie będzie się płacić za przejazd miejskim autobusem. Wcześniej takie rozwiązanie wprowadził Świeradów.

W wymiarze finansowym koszty zmiany nie są tak duże, jak mogłoby się wydawać. Roczne wpływy z biletów wynoszą w Bolesławcu ok. 1 mln zł. Jednak tylko o nieco więcej niż połowę tej kwoty trzeba będzie zwiększyć dofinansowanie zakładu komunikacyjnego, bo miasto zaoszczędzi na kosztach druku i dystrybucji biletów oraz na kontrolerach. Natomiast korzyścią będzie zmniejszenie ru-

chu samochodowego w mieście, a w efekcie czystsze powietrze. Z doświadczeń około 30 miast, które w Polsce wprowadziły darmową komunikację miejską wynika, że około 20 - 30 proc. kierowców rezygnuje z użytkowania samochodów.

Oprócz bezpłatnych przejazdów, w Bolesławcu do korzystania z komunikacji miejskiej zachęcać też będą nowe autobusy. Tabor tamtejszego MKZ wzbogacił się o 13 nowoczesnych pojazdów Solaris Urbino 10, spełniających najwyższe normy emisji spalin. Wśród wielu udogodnień w tych wozach są nawet ładowarki do telefonów komórkowych i laptopów. Zakup autobusów w znacznym stopniu ułatwiły środki unijne; dofinansowanie wyniosło 8 mln zł z 12 mln całkowitych kosztów. (mal)

REKLAMA I PROMOCJA

EURO 90 TRAVEL
GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

LATO 2018 - Itaka, Rainbow, Grecos, Wezyr, Exim i inni EGZOTYKA ITAKA oraz RAINBOW TOURS - ZIMA 2018/19 już w sprzedaży!

DOMINIKANA, BRAZYLIA, MEKSYK, KUBA, TAJLANDIA, WIETNAM, MAURITIUS, SRI LANKA, MALEDIWIY, KOLUMBIA, PANAMA oraz wiele innych krajów a także wycieczki objazdowe.

Polecamy rejsy wycieczkowe po całym świecie. Bilety lotnicze, autokarowe i promowe. Zapraszamy do biura. Przy kawie porozmawiamy o urlopie.

U Nas zapłacisz kartą

EXPRESS

USŁUGI

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88.

PRACA

MPGK sp. z o.o. poszukuje pracownika na stanowisko robotnik cementarza - grabarz. umowa o pracę na pełny etat. atrakcyjne zarobki. Tel. 75 64 20 108.

Brawa i gwizdy

Brawa dla...

Danuty Piepiory z kowarskiego „Gościńca na Starówce” za wieloletnie, życzliwe udostępnianie lokalu na wystawy fotograficzne i dla artystów malarzy oraz na autorskie wykłady. Ostatnią ekspozycję „Rośliny chronione Sudetów” dr. Wojciecha Giży można oglądać za darmo, codziennie, do końca lata 2018 roku. (stob)

Rodziców dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze za wielkie zaangażowanie w remont budynku szkolnego przy ulicy Karłowicza od... dyrekcji szkoły i nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej. (pe)

Pani z sekretariatu Wydziału Książek Wieczystych przy ul. Bankowej za wyjątkową życzliwość, uprzejmość, kompetencje i zaangażowanie. Te cechy powinny być wpisane w pracę każdego urzędnika, ale niestety. Dlatego brawa dla tych, którym się chce poprowadzić petenta przez różne urzędnicze zawłoki. (ep)

„Musimy przypilnować wyborów”

Rozmowa z Zofią Czernow, posłanką Platformy Obywatelskiej

- Wiele się mówi o sposobie przeprowadzenia zbliżających się wyborów. Rządząca większość proponuje rozwiązania, które budzą niepokój opozycji, ekspertów...

- Zbliża się czas największego i najważniejszego maratonu wyborczego w historii Polski. Jeszcze trwają ostatnie prace legislacyjne nad ordynacją wyborczą do samorządów. Nie są też znane konkretne terminy, ale już w wielu samorządach rozpoczęła się ostra rywalizacja wyborcza. Na ostatnim posiedzeniu Sejmu rozpatrywaliśmy poselski projekt ustawy, dotyczący zmiany ordynacji wyborczej. PiS ostatecznie wycofał się z montowania w lokalach wyborczych kamer, gdyż okazało się, że jest to sprzeczne z rozporządzeniem UE o ochronie danych osobowych, tzw. RODO. Już wcześniej, podczas debaty plenarnej na ten temat, wskazywaliśmy na wielorakie zagrożenia, w tym także RODO, wynikające z obligatoryjnego montowania kamer. Szkoda, że PiS, wykorzystując przewagę w Sejmie, przegłosował złe rozwiązania w ordynacji wyborczej, w tym powołanie dwóch odrębnych komisji: jednej do przeprowadzenia głosowania i drugiej do liczenia głosów.

- Pomysłem na skuteczną walkę wyborczą jest zjednoczenie sił opozycyjnych, zatrwożonych zmianą porządku w państwie. Jest na to realna szansa?

- Platforma Obywatelska bardzo intensywnie przygotowuje się do wyborów samorządowych. Chcemy iść do wyborów w szerokiej koalicji z Nowoczesną, organizacjami pozarządowymi i innymi ugrupowaniami. Obecnie trwają prezentacje uzgodnionych kandydatów w poszczególnych miastach przez przewodniczących partii: PO - Grzegorza Schetynę i Nowoczesnej - Katarzynę Lubnauer. Już wkrótce odbędzie się taka konferencja w Jeleniej Górze, prezentująca naszego kandydata na prezydenta miasta.

- Czy przy obecnym układzie władzy w Polsce jest sposób, aby skutecznie przypilnować prawidłowości przeprowadzenia kolejnych wyborów?

- Pomysłem na to jest między innymi powołanie Klubu Obywatelskiego Wolontariusze Wolnych Wyborów przy Lechu Wałęsie. To bardzo ważna inicjatywa. Jej zadaniem jest obrona demokratycznych wyborów w Polsce. Klub Obywatelski, a ściślej mówiąc - obywatele, stać będą na straży legalności i transparentności

wyborczego na dwie komisje. W tej sytuacji kontrola społeczna jest wręcz konieczna, aby wyniki wyborów nie budziły żadnych podejrzeń. Chcemy żyć w demokratycznym kraju i mieć pewność, że władza szanuje nasz wybór. Dlatego serdecznie zapraszam wszystkich chętnych do udziału w społecznej akcji Wolontariusze Wolnych Wyborów. To nasza wspólna sprawa, dla nas i naszych dzieci. Osoby chętne zapraszam do mojego Biura Poselskiego.



całego procesu wyborczego. Teraz, kiedy zagmatwano do granic absurdu prostą czynność, jaką jest zaznaczenie na karcie do głosowania swojego głosu, aby był ważny, bardzo łatwo jest o błędy. Wiąże się to także ze wspomnianym rozdzieleniem procesu

- Po wyborach parlamentarnych i prezydenckich, kiedy PiS zdobył znaczącą większość, głos opozycji jest lekceważony, a procedury dochodzenia do konsensusu, debata, w wielu wypadkach zarzucone...

- Praca w Sejmie z ramienia partii opozycyjnej nie jest łatwa. Wymaga ogromnego zaangażowania i bieżącego analizowania projektów ustaw, a zwłaszcza projektów kontrowersyjnych. Niestety, normą w tej kadencji jest wprowadzanie do porządku obrad projektów spornych w ostatniej chwili, często podczas posiedzenia Sejmu. Niejednokrotnie są one rozpatrywane w późnych godzinach wieczornych lub nocnych. Bardzo dużo projektów to tzw. projekty poselskie, które korzy-

stają ze skróconej ścieżki legislacyjnej, a więc nie podlegają konsultacjom społecznym. W poprzedniej kadencji takie projekty poselskie to była absolutna rzadkość i dotyczyły one spraw formalnych. Teraz projekty poselskie to ustawy dotyczące np. reformy sądownictwa i inne, o podobnej wadze. Podobnie wygląda praca w komisjach, gdzie projekty te są dosłownie przepychane, mimo ogromnego zaangażowania posłów opozycji. Prawie nie zdarza się, aby posłowie partii rządzącej, mimo oczywistych błędów, przyznali rację opozycji. Dopiero po specjalnej konsultacji, odbywającej się poza komisjami zgłaszane są poprawki do projektu. Tak powstaje złe prawo. Jaskrawym przykładem jest ustawa Prawo wodne, które było przez nas bardzo krytykowane, a PiS się uparł i teraz ustawa

jest ciągle zmieniana, bo jest zła i nie działa. Takich przykładów jest znacznie więcej. Oczywiście zdarza się, że na skutek bardzo dużej krytyki opozycji projekt jest zmieniany lub całkowicie wycofywany. Dlatego musimy być zawsze przygotowani i brać

udział w dyskusji na sali plenarnej i na komisjach. Staram się na bieżąco śledzić wszystko, co dzieje się na posiedzeniu Sejmu. W tej kadencji, w ciągu dwu i pół roku miałam 270 wystąpień na sali plenarnej, tj. dwa razy więcej niż w całej poprzedniej kadencji, co oznacza 9. miejsce wśród wszystkich posłów. Podobnie jest z interpelacjami, których jest kilkakrotnie więcej. O dobre prawo i słuszne sprawy trzeba walczyć.

- Zapowiadane zmiany w szkolnictwie wyższym to kolejny gorący ostatnio temat. W Jeleniej Górze mamy trzy wyższe uczelnie i słychać, że nowe regulacje pogorszą ich sytuację...

- Ustawa o szkolnictwie wyższym budzi mój i wielu innych posłów wielki niepokój. Istnieją bowiem duże obawy o dalszy rozwój mniejszych ośrodków akademickich. Takich jak Jelenia Góra, Wałbrzych, Legnica i innych miast tej wielkości. Zawarta w projekcie ustawy zmiana struktury finansowania nauki i szkolnictwa wyższego, prowadząca do koncentracji środków finansowych w wybranych uczelniach, zagraża bytowi mniejszych ośrodków i pogłębi podział między metropoliami a mniejszymi miastami. Dwukrotnie w tej sprawie zabierałam głos podczas debaty na sali plenarnej, wskazując na niedopuszczalną degradację małych uczelni, co bezpośrednio negatywnie wpłynie na rozwój regionalny. Rozwój wyższych szkół zawodowych jest dla mnie bardzo ważny i to nie tylko dlatego, że byłam współtwórcą Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze i mam do niej szczególny sentyment, ale także dlatego, że uczelnie ta daje szansę kształcenia się młodym ludziom z mniej zamożnych rodzin, których nie stać na studiowanie poza miejscem zamieszkania. Takie uczelnie należy rozwijać a nie ograniczać. Nie mogę się z tym zgodzić.

(TS)

„Pudełko życia” dla jeleniogórczan

Projekt „pudełko życia” jest w Jeleniej Górze realizowany już od kilkunastu miesięcy. Dotąd jednak zainteresowani zgłaszali się m.in. do MOPS-u, aby takie pudełko odebrać. Teraz, to urzędnicy będą docierać do ludzi, dla których potencjalnie „pudełko życia” może decydować o skutecznym ratunku.

„Pudełko życia” to inicjatywa, do której przystąpienia zachęcają pracownicy służby zdrowia i pomocy społecznej. Może być bezcennym rozwiązaniem przede wszystkim dla osób przewlekle chorych, starszych, samotnych. Idea polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych pudełkach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych itp. Pudełko z takimi informacjami powinno być przechowywane w miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne - to np. lodówka. Pozwala to skutecznie

nieść pomoc osobom w stanie zagrożenia życia. Ratownicy medyczni, lekarze, strażacy czy pracownicy MOPS, w przypadku braku kontaktu ze starszym człowiekiem, będącym np. po udarze, z danych zawartych w pudełku dowiadują się najważniejszych informacji.

Takie pudełko od pewnego czasu można odebrać w jeleniogórskim Urzędzie Miasta. Lucyna Kornobys z Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i Organizacji Pozarządowych UM tłumaczy: - Lokator otrzymuje od nas (wykonane i podarowane przez firmę Jelenia Plast) pudełko i dwie nalepki. Do pudełka wkłada swoje dokumenty

medyczne, choćby wypisy ze szpitala, wyniki badań, zaświadczenia o uczuleniach na leki, itp. Powinno też być tam złożona informacja o danych osobowych, żeby nikt z ratowników nie popełnił omyłki przy dozowaniu leków, gdyby w mieszkaniu znajdowało się więcej osób. Pudełko można włożyć choćby do lodówki, która jest w niemal każdym mieszkaniu; na jej drzwiczki nakleja się jedną nalepkę. Drugą - na wewnętrznej stronie drzwi wejściowych do swojego mieszkania, żeby ratownicy wiedzieli, że w tym właśnie lokum jest „pudełko życia”. Przed udzieleniem pomocy ratownicy, nawet przy braku kontaktu z chorym,

TUTAJ JEST

PUDEŁKO ŻYCIA

DAJ SZANSĘ SOBIE I INNYM

999

ratownicy medyczni

AKCJA

Jelenia Góra PARTNER MIASTA

IP

dowiedzą się, jakie ma dolegliwości i jak mu pomagać, by nie zaszkodzić. Pudełko znajdują szybko, jeśli drzwiczki do szafki czy lodówki będą dobrze oznaczone.

Aktualnie do rozdania jest kolejny tysiąc takich pudełek. Tym razem jednak dwoje pracowników urzędu będzie - przy współpracy z MOPS, PKPS, pogotowiem ratunkowym, Strażą Pożarną i policją - docierać do ludzi, których trzeba będzie przekonać

i zachęcić, by asekurowali się także w taki sposób.

Pudełka były też ostatnio rozdawane w Książnicy Karkonoskiej, a kolejna okazja, by je dostać, pojawi się 5 lipca, podczas festynu na Placu Ratuszowym. Ponad sto pudełek otrzyma PKPS dla swoich podopiecznych. W dysponowaniu wezmą też udział opiekunowie ludzi starszych czy samotnych z MOPS i innych służb opieki. (mal)

Stalinizm po jeleniogórsku (2)

Rejestrowane przez Urząd Bezpieczeństwa informacje o nastrojach społecznych ukazują częstokroć realną atmosferę, panującą w polskim społeczeństwie. Ubecka dokumentacja pomaga nam dowiedzieć się dzisiaj, jak bardzo obraz kreowany przez ówczesną propagandę odbiegał od rzeczywistości.

Niepokorne jednostki

Pomimo wielu represji i brutalnych działań wśród polskiego społeczeństwa nie brakowało osób, które w sposób jawny, bez żadnych ogródek, wyrażały swoje zdanie o panującym wówczas ustroju. O jednej z takich osób, nauczycielce, donoszono z Kowar. Niejaka Stanisława M. miała namawiać uczniów do udziału w kościelnych rekolekcjach oraz zachęcała ich do wywieszenia w klasie obrazków z krzyżykami. Obserwując jej poczynania informator o pseudonimie *Darwin* podawał także, iż w gronie pedagogicznym szkoły *wysmiewa* metody wychowania dzieci w *duchu socjalistycznym*. W czasie jednej rozmów miała powiedzieć, że nie może *patrzeć* na te nowe metody.

Konstytucja narodu socjalistycznego

Na początku 1952 r. w całym kraju trwała dyskusja na temat przygotowywanej konstytucji [Konstytucja Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej uchwalona ostatecznie 22 VII 1952 r. - M.Ż.] - słowo *dyskusja* należy jednakże ująć w duży cudzysłów, bo oficjalna wersja mogła, a wręcz musiała, być tylko jedna. Ta właściwa, socjalistyczna. Zresztą wspomniane *dyskusje* uważnie śledziły organa bezpieczeństwa, odnotowując wszelkie *niewłaściwe* lub *wrogie* wypowiedzi. A jak pokazują sprawozdania UB, takich również w Jeleniej Górze nie brakowało.

Jak donosił informator o pseudonimie *Żak*, w trakcie rozmowy pracowników jeleniogórskiej poczty, właśnie na temat przygotowywanej konstytucji, jeden z nich (*Wiktor D. - doręczyciel I rejonu*) miał powiedzieć: *Spróbuj człowieku coś dyskutować, to cię zaraz wezmą za mordę i tam się znajdziesz, gdzie jeszcze nie był, lepiej dyskutowaliby nad tym, co robotnik ma jeść i czym chleb posmarować, a nie nad Konstytucją. Szkoda nawet gęby otwierać.* Inny pocztowiec miał z kolei powiedzieć: (...) *pracownik będzie miał prawo do pracy i głodowania.* Z kolei inny informator, pseudonim *Róża*, przekazał informację o Eugenii K. z Cieplic (*żona pułkownika sanacyjnego*), która w czasie dyskusji o nowej konstytucji powiedziała, że (...) *to tylko pro forma, bo rząd obecny i tak nie może dać wystarczającej ilości artykułów spożywczych i to jest wszystko fikcja.* W podobnym tonie wypowiadała się żona jednego z jeleniogórskich fotografów - miała rzec, iż nowa konstytucja przyniesie Polsce głód i nędzę, a nie dobrobyt.

Święto demokracji

Innym ważnym wydarzeniem politycznym w tamtym okresie były wybory parlamentarne. Tak więc w październiku 1952 r. miały miejsce pierwsze wybory do Sejmu PRL. Oficjalnie, wszystko zostało przeprowadzone zgodnie z elementarnymi zasadami

demokracji. Jak widać, natarczywy system propagandowy komunistów pracował na pełnych obrotach.

Jednakże w rzeczywistości wszystko odbyło się w atmosferze zastraszania, a niekiedy wręcz terroru - również w Jeleniej Górze miały miejsce *aresztowania mające na celu przecięcie wrogiej antywyborczej działalności.* Były to tzw. aresztowania profilaktyczne. W sprawozdaniu za październik 1952

jest dyktaturą i nikt nie może mieć wolnego głosu. Jeszcze inni mówili: co każą, to musimy to robić bez gadania. Jeżeli chodzi o samych posłów, to traktowano ich jak marionetki, które miały służyć do podnoszenia ręki w odpowiednim momencie.

Ludzie mieli świadomość, że biorą udział w propagandowej szopce. Niektórzy, jak maszynista parowozowy z jeleniogórskiego PKP, mówili, (...)

„Heca katyńska”

Wyjątkowo niewygodnym tematem dla komunistów była kwestia zbrodni katyńskiej, o której prawda stanowiła pilnie strzeżoną tajemnicę. Oficjalna wersja, głoszona przez PRL-owską propagandę, obarczała winą za to ludobójstwo hitlerowskie Niemcy.

W marcu 1952 r. lokalna jednostka UB informowała o *wrogim środowisku* działającym na terenie

Pomoc dla „bratniej” Korei

Wojna koreańska (1950-1953) podzieliła świat na dwie części, a granicę stanowiła tzw. żelazna kurtyna. Polska, tak jak wszystkie państwa bloku wschodniego, popierała działania Koreańczyków z północy. Ówczesna prasa była pełna informacji o cierpiących dzieciach z północy czy agresji południa wspieranej przez Amerykanom. W ramach wsparcia dla bratniego narodu organizowano m. in. zbiórki pieniędzy.

Nie wszystkim takie działania się podobały. W kwietniu 1952 r. jeden z jeleniogórskich pocztowców odnośnie zbiórki na Koreę Północną złościł się, iż *chodzą i żebrzą*, a jemu nikt nic nie pomaga, a *on musi, gdyż jego zmuszają.* Pojawiały się także głosy, iż przekazywane Polakom informacje o wojnie w Korei (np. użycie przez Amerykanów broni bakteriologicznej) to tylko propaganda.

Święta „ludzi pracy”

Wiele cierpkich słów padało też w stronę jednego z symboli minionej epoki - pierwszomajowych pochodów. W 1952 r. także ich nie brakowało. Szofer jednej z brygad Straży Przemysłowej *wypowiedział się wrogo*, iż płótno

przeznaczone na dekoracje powinno trafić do robotników. Dodał także, iż nie do pomyślenia jest fakt, że w trakcie uroczystości wysławiany jest *Dzierżyński kat narodu polskiego.* Ktoś inny miał stwierdzić, że nawet poważnymi obniżkami kiełbasy w sklepach, które planowano z tej okazji przeprowadzić, władza nie przyciągnie ludzi do pochodu. Temat tego popularnego wyrobu mięsnego w kontekście pierwszomajowych obchodów pojawiał się zresztą częściej - już w trakcie obchodów Święta 1 Maja robotnik *Celwiskozy* miał wykrzyknąć *Precz z Bierutem*, a następnie narzekać na eksportowanie polskiej kiełbasy do Związku Radzieckiego. Inna osoba, tym razem pracownica jednej z jeleniogórskich fabryk, miała namawiać swoich kolegów i koleżanki do niebrania udziału w święcie 1 Maja, ponieważ *to jest tylko komunistyczna propaganda.* Z kolei jeden z urzędników miał skomentować całe obchody słowami: *Należałoby rzeczywiście polepszyć byt robotnika, a nie obiecywać mu.*

Głosy krytyki miano kierować także w stronę święta 22 lipca (obchodzone pamiętkę rocznicy ogłoszenia Manifestu Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego w 1944 roku). Ludziom nie podobało się, iż zostały *skasowane* święta kościelne, do których byli mocno przywiązani. Te *inne święta* były dla nich tworem sztucznymi i w ogóle im nieodpowiadającymi.

Marek Żak



Z okazji 60. urodzin Bolesława Bieruta Poczta Polska wydała nawet serię znaczków z jego wizerunkiem.

r. chwalono się, iż dzięki przeprowadzonym aresztowaniom *wpływowych ludzi* frekwencja osiągnęła miejscami prawie 100 proc. Same wybory również nie miały nic wspólnego z demokracją. Ich wyniki zostały sfałszowane przez specjalną grupę funkcjonariuszy Ministerstwa Bezpieczeństwa Publicznego - prawdziwe dane co do wyborów Polaków nie są znane. Te oficjalne przyznawały wszystkie 425 mandatów Frontowi Narodowemu, w którego skład wchodziła Polska Zjednoczona Partia Robotnicza oraz jej partie satelickie (Zjednoczone Stronnictwo Ludowe i Stronnictwo Demokratyczne).

Wszelkie głosy o nadchodzących wyborach były skrupulatnie zbierane przez funkcjonariuszy UB. Jak przyznawał w sprawozdaniu za sierpień 1952 r. ich bezpośredni przełożony, mało było tutaj wypowiedzi pozytywnych. Ludzie nie wierzyli w ówczesną *demokrację*. Wśród rozmów głoszone, że wybory to tylko formalność, bo kandydaci na posłów zostali już przez władze wystawieni. Głosowanie to tylko sztuka dla sztuki i nie odgrywa żadnej roli. Wśród pracowników tutejszej poczty odnotowano głosy, iż wybory są *przymusem* i robione *pro forma*, bo decyzje personalne już zapadły. W aktach UB odnotowano wypowiedź jednego z mieszkańców Cieplic, który całą sytuację podsumował w następujących słowach: (...) *wybory to parodia, nikt nie będzie miał wolnego głosu i każdy będzie pilnowany przy głosowaniu.* (...) *obecna demokracja*

że rząd obecny nic mu nie dał i głosić on nie pójdzie (...). Krytykowano także powstanie Frontu Narodowego, który całkiem słusznie, traktowano jako sztuczne wypełnienie sceny politycznej i sposób na zablokowanie wystawienia niezależnych list wyborczych. Wiceprzewodniczący Miejskiej Rady Narodowej w Cieplicach miał powiedzieć, że jest to jeszcze *jeden z aparatów zgnębienia myśli obywateli.*

Szkoły pod specjalnym nadzorem

Trudna była też sytuacja w ówczesnych szkołach. Placówki oświatowe, w których miano kształcić przyszłe socjalistyczne pokolenia Polaków, znajdowały się na świeczniku. Każda, nawet najmniejsza i najbardziej absurdalna pogłoska, plotka czy prosto donos, musiały być dokładnie sprawdzone. Jeden z takich przypadków dotyczył Szklarskiej Poręby, gdzie odnotowano *wrogie* wypowiedzi: *Na terenie Liceum Pedagogicznego w Szklarskiej Porębie, które połączone jest z internatem dla uczącej się młodzieży, w ostatnim okresie zanotowano wrogą działalność w formie wrogich wypowiedzi, które to są pisane i wrzucane do skrzynki zapytań na terenie tegoż liceum. Po przeanalizowaniu tej sprawy zachodzi podejrzenie, że na terenie internatu może być nielegalna młodzieżowa organizacja, gdyż, jak podaje źródło „Leśniak” (...) jeden z uczniów wypowiedział się, że musi pojechać do Nowej Soli, aby nawiązać kontakt z AK.*

jeleniogórskiego PKP, gdzie *wrogie element*, miał dyskutować o *hecy katyńskiej*. Co jeszcze bardziej bulwersowało ubeckiego sprawozdawcę w toku tych dysput, to fakt, że poszczególni rozmówcy mieli wypowiadać się *wrogo* (...) w *stosunku do Związku Radzieckiego*. Na marginesie trzeba wspomnieć, iż doniesienia w tej sprawie przekazywał informator o pseudonimie *Sprawiedliwy*. Nie był to jednak żaden wyjątek. Podobne wypowiedzi *pod adresem Związku Radzieckiego* zanotowano również w tutejszym Urzędzie Pocztowym, gdzie również wykryto *wrogie środowisko*.

Urodziny Bieruta

W kwietniu 1952 r., w czasie masówki (zebrania robotników) z okazji sześćdziesiątych urodzin Bolesława Bieruta, zorganizowanej w jeleniogórskiej Celwiskozie, główny księgowy miał porównać życiorys ówczesnego przywódcy państwa polskiego do życiorysu Benito Mussoliniego. Wypowiedź została zakwalifikowana jako *wrogie porównanie*. Z kolei, jak donosił informator o pseudonimie *Mars*, dyrektor tego samego zakładu miał powiedzieć, iż Bierut *popadł w niełaszkę i niedługo się skończy*. Miał go spotkać taki sam los, co wcześniej np. Władysława Gomułkę. Kończąc swój wywód stwierdził, że *oni* (czyli Związek Radziecki - M. Ż.) *nie wykończą Polaków terrorem.*

Piłkarze czwartej ligi zawiedli

Siedem drużyn z okręgu jeleniogórskiego grało w minionym sezonie 2017/2018 w szesnastoklubowej, dolnośląskiej, czwartej lidze grupy zachodniej. Nasze zespoły spisały się przeciętnie, poniżej możliwości sportowych i oczekiwań kibiców. Środkowe miejsca, od 7. do 10. w końcowej tabeli, oraz degradacja beniaminka, Olimpii Kamienna Góra i zgorzeleckiej Nysy, a także klęska mistrzów grupy z nadgranicznych Jędrzychowic w meczu barażowym o III ligę, spowodowały falę zażłożeń krytyki oraz złości i malkontentów. W rundzie jesiennej lokaty były wyższe.

Czwartoligowe rozgrywki zakończyły się wielką sensacją. Zespół spadkowicza z Boguszowa Gorców (beniaminek) zremisował 1:1 z niemal pewnym udziałem w barażach o III ligę AKS-em Strzegom. Swoje zrobili zawodnicy zespołu trenera Gerarda Jurewicza. W Kamiennej Górze rozbili 4:0 tamtejszą Olimpię. Gdy usłyszeli dobre dla nich wieści z boiska Górnik, długo nie docierało do nich to, co się stało. W sporcie wszystko jest możliwe, dlatego niespodziewanie KS Apis został mistrzem grupy jeleniogórsko-legnickiej. Mecz z Olimpią był szóstym, w którym piłkarze z Jędrzychowic nie stracili gola. Apis strzelił najwięcej, 89 bramek, stracił najmniej goli w lidze, tylko 21. Bilans sezonu to 23 zwycięstwa, 4 remisy i 3 wyjazdowe porażki. Mistrz IV ligi, wcześniej lider po rundzie jesiennej, był niepokonany na własnym boisku.

Radość kibiców trwała krótko. W pierwszym, wyjazdowym meczu barażowym o prawo gry w wyższej lidze Apis został zdeklasowany przez mistrza silniejszej piłkarsko grupy wschodniej IV ligi (wrocławsko-wałbrzyskiej), klubu o zabawnej

nazwie Foto Higiena Błyskawica Gać. Kompromitujący wynik 7:1 (3:0), z różnicą klas, nie przystoi zawodnikom z Jędrzychowic. Honorowego gola celną główką zdobył Ronaldo Germano. Już po pierwszej konfrontacji sprawa awansu do III ligi była właściwie formalnie rozstrzygnięta. Rewanżowej potyczki nie było. Apis odpuścił, na co zapewne miał wynik fatalnego meczu w Gaci. Po dwóch se-

w stanie wystawić normalnej meczowej jedenastki. Nie chcemy uciekać się do nieuczciwych zagrań czy przerywania spotkania ze względu na zdekompletowanie drużyny. Bardzo szanujemy naszego rywali. Piłkarzom z Gaci życzymy powodzenia w wyższej lidze. Przepraszamy wszystkich dotkniętych w/w sytuacją. Taka decyzja klubowych władz to wynik plagi kontuzji już przed pierwszym

ze w nowych rozgrywkach nadal będą cieszyć się z piłki na dobrym poziomie i ponownego wygrania czwartej ligi.

Po rundzie wiosennej tylko beniaminek z Glebułtowa poprawił lokatę w tabeli. Zespół Sudetów z dwunastego awansował na siódme miejsce. W ostatnim, ligowym i derbowym meczu, wygrał 4:2 w Mirsku z ekipą P.H. Sawczak - Włóknierz. Oba kluby

Działacze Sudetów zbudowali drużynę na czołową siódemkę, która bardzo dobrze spisywała się w drugiej rundzie. Teraz trzeba poprawić wizerunek klubowego obiektu. Boisko może nie dostać pozytywnej weryfikacji.

Na więcej, po przykrej degradacji z III ligi i mimo różnych, przedsezonowych kłopotów kadrowych, liczyli kowarscy kibice. Dziewiąta w tabeli Olimpia wygrała tylko 13 spotkań, tyle samo zanotowała porażek, w tym 9 na boiskach rywali, i 4 remisy. O postawie piłkarzy z jeleniogórskich Karkonoszy, z pasmem niepowodzeń, z których kibice znów są niezadowoleni, napiszemy osobno. Ósma pozycja biało-niebieskich (43 punkty) to bilans po 12 zwycięstwach, 7 remisach i 11 przegranych meczach. Trener Marek Siatrak obiecywał niespodzianki.

Piłkarska żałoba w Kamiennej Górze i Zgorzelcu. Już w połowie maja, po 25. kolejce IV ligi, trener Nysy Adam Łuszczak powiedział: - Zdajemy sobie sprawę, w jakiej jesteśmy sytuacji. Spadek do niższej ligi to nie koniec świata. Stawiamy na młodzież, która pokazała, że ma potencjał. Jeśli będzie pracowała u boku kilku doświadczonych zawodników, będących z klubem na dobre i na złe, to powinno być dobrze.

Zgorzeleckim piłkarzom udało się zaledwie pięciokrotnie zdobyć komplet punktów i pięć razy zremisować. Z Apisem dwukrotnie było po 0:5. W ostatnim, w tym fatalnym sezonie, 30-tym meczu, Nysa doznała najwyższej, 0:11 rekordowej porażki w Złotoryi z Górnikiem. Najgorzej (aż 23 przegrane, bramki 29:111) wypadli gracze z Kamiennej Góry. Dla beniaminka czwartoligowy poziom był zdecydowanie za wysoki.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Giebułtowska drużyna trenera Mateusza Tyszkowskiego cieszyła się wiosną z 29 ligowych punktów. Z 12. po rundzie jesiennej awansowała na 7. miejsce w końcowej tabeli IV ligi.

zonach spędzonych na dolnośląskich boiskach Foto Higiena powróciła do grona trzecioklubowców.

W piśmie do DZPN i do barażowych przeciwników prezes KS Apis Jan Jakubiak napisał: *Decyzję o rezygnacji z rewanżu podejmujemy z wielkim bólem, ale uważamy ją za najlepszą w zaistniałej sytuacji. Jest nam bardzo przykro, nie jesteśmy*

meczem, dodatkowych dwóch kontuzji w tej konfrontacji oraz pauzowania po żółtych kartkach trzech futbolistów. W trakcie sezonu Apis opuściło dwóch zawodników. W ocenie grupy wiernych kibiców mistrz z Jędrzychowic w całym sezonie udanie bronił honoru powiatu i gminy. Fani mają nadzieję, że sponsorzy nie zrezygnują z pomocy i wsparcia. Wszyscy wierzą,

zrealizowały cel założony przed sezonem. Podopieczni trenera Jarosława Wichowskiego udowodnili, że grając w głównej mierze wychowankami, można funkcjonować w rozgrywkach IV ligi (10. miejsce). W rundzie jesiennej mirski zespół pobit nawet swój mały rekord w IV lidze. Zdobył 25 punktów (wcześniej 22), wiosną tylko 11.

Piłkarze Pogoni zostają w okręgówce

Działacze świerzawskiej Pogoni skutecznie walczyli o uniknięcie niesprawiedliwej kary i uratowali piłkarzy przed degradacją. Pierwotnie drużynie z jeleniogórskiej klasy okręgowej odebrano aż dziewięć ligowych punktów i dodatkowo ukarano kwotą dwustu złotych.

Jako walkower 3:0 na korzyść rywali zweryfikowano trzy zwycięskie mecze KS Pogoni. Powodem takiej decyzji działaczy z Wydziału Gier Jeleniogórskiego OZPN-u, którym przewodniczył Marian Wójcik, był udział w ligowych spotkaniach nieuprawnionego zawodnika, Marcina Gajka. Powinien on odpokutować za cztery żółte kartki.

Rozgorączczone kierownictwo Pogoni zareagowało szybko. Złożyło pisemne odwołanie do Dolnośląskiej Komisji Odwoławczej przy Dolnośląskim Związku Piłki Nożnej we Wrocławiu. Treść odwołania została skonsultowana z wyspecjalizowaną w spornych sprawach sportowych kancelarią prawniczą z Wrocławia, która również reprezentowała Pogoni na posiedzeniu Dolnośląskiej Komisji Odwoławczej.

Na rozprawie w siedzibie DZPN komisja zdecydowała o podtrzymaniu kary walkowera za mecz z lubańskimi Łużycami, jednak anulowała walkowery, którymi obciążono Pogoni za spotkania ze Stellą Lubomierz i Spartą Zebrydowa. W ocenie wyższej instancji piłkarskiej z Wrocławia, ze względu na różne okoliczności, m. in. z systemem Extranet, kara dla Pogoni była zbyt dotkliwa. Dzięki odzyskanym sześciu punktom zespół ze Świerzawy uniknął degradacji. Z łącznym dorobkiem 32 punktów (7 zwycięstw, 11 remisów, 12 porażek), bramki 33:37, futbolisci Pogoni zajęli „bezpieczne”, trzynaste miejsce wśród szesnastu klubów z jeleniogórskiego.

Z klasy okręgowej spadły drużyny Orła Wojcieszów i Sparty Zebrydowa oraz wycofany wcześniej TS Parzyce. Beniaminkami piątej ligi regionalnej zostały zespoły Chrobrego Nowogrodzic, leśniańskiego Włóknierza i Piasta Bołków. W całych rozgrywkach „Piastowicze” nie zanotowali ani jednej porażki. Awans do dolnośląskiej czwartej ligi grupy zachodniej (jeleniogórsko-legnickiej), wywalczyli zawodnicy Victorii Ruszów i BK-u Bolesławiec.

Henryk Stobiecki

Mistrzowskie rekordy lekkoatletów

Ponad 260 zawodników i zawodniczek startowało w Bydgoszczy w mistrzostwach Polski w lekkiej atletyce osób niepełnosprawnych. Podczas zawodów, które były kolejnym sprawdzianem przed mistrzostwami Europy ustanowiono dwa rekordy świata i dwa rekordy Starego Kontynentu. Na podium z „życiówkami” stanęła jeleniogórzanka w barwach Startu Wrocław Lucyna Kornobys (na zdjęciu). Z pięciu medali cieszyli się lekkoatleci ze Startu Simetu Jelenia Góra.

Swoje starty pani Lucyna rozpoczęła od konkurencji pchnięcia kulą. Wynik 8,70 metrów to nowy, jeszcze nieoficjalny rekord Europy. Do światowego rekordu zabrakło pięć centymetrów. Po południu utytułowana sportswomenka z Jeleniej Góry dwoma dalekimi rzutami pobiła rekord świata. Najpierw posłała dysk na odległość 21,76 metrów. Potem, w czwartej próbie uzyskała rezultat 22,26 metrów.

Lucyna Kornobys poprawiła także rekord życiowy w konkursie rzutu oszczepem. Wynik 18,81 metrów z 2013 roku jest już nieaktualny. Nowy to 18,86 metrów.

- Mistrzowskie występy na stadionie Zawiszy uważam za bardzo udane.



Mam nadzieję, że w mistrzostwach Europy w Berlinie będzie podobnie - powiedziała wielokrotna medalistka krajowego czempionatu.

Trzy srebrne medale mistrzostw Polski i dwa brązowe to dorobek zawodników jeleniogórskiego Startu Simetu. Nową „życiówkę” ustanowił i pierwszy tytuł wicemistrza, za drugie miejsce w pchnięciu kulą, wynikiem 6,64 metrów w kategorii F32 wywalczył Bogusław Zagrodzki. W tej samej konkurencji na trzecim

stopniu podium stanął Kamil Skitek (wynik 5,35 m). W drugim dniu lekkoatletycznej rywalizacji Kamil cieszył się z rekordu życiowego i drugiej lokaty w rzucie maczugą w kategorii F32, uzyskując rezultat 23,13 metrów. W tej samej konkurencji trzeci był Bogusław Zagrodzki (wynik 18,83 m). Nowym wicemistrzem kraju w grupie F33, w rzucie oszczepem z wynikiem 14,15 metrów, został Kamil Przystajko.

(STOB)

Rykoszetem

Jeleniogórska filharmonia oficjalnie zakończyła kolejny sezon artystyczny. Inny był to sezon od wcześniejszych. Sezon, w którym wyraźnie słychać było nuty nowej dyrekcji tej bardzo ważnej dla kulturalnego miasta instytucji. O tym, co działo się przez ostatnie miesiące w Filharmonii Dolnośląskiej, obszernie piszemy obok. Przy okazji warto także w kilku słowach przypomnieć o tym, co mówiło się wokół sal koncertowych.

Sezon, który właśnie przechodzi do historii, był szczególnie za sprawą fal bolesnej krytyki jakie co rusz uderzały w filharmonię. Od osób obserwujących i oceniających działalność tej instytucji znacznie częściej słyszeliśmy negatywne opinie niż wyrazy zachwytu. Najwięcej krytycznych uwag dotyczyło koncertowego repertuaru, w którym odczuć można kurs w stronę popularnej rozrywki, skłonność do estradowego kiczu i mniejsze zaangażowanie w konstruowanie ambitnego i bardziej wartościowego programu, w którym chodzi o coś więcej niż tylko łatwą sprzedaż biletów. Coraz częściej słychać opinie, że Filharmonia Dolnośląska wyraźnie obniża loty i nie maskuje tego stosunkowa niewielka ilość dobrych, wartych uznania koncertów, jakie proponuje publiczności.

Niepokojące są stwierdzenia, że Jeleniogórska filharmonia traci wypracowaną przez lata markę i przestaje być postrzegana jako świątynia wspaniałej muzyki. Równie niepokojące są uwagi dotyczące zbyt częstego pojawiania się na scenie (w roli wykonawcy) dyrektora Tomasza Janczaka oraz jakości pracy z orkiestrą jej tytułowego dyrygenta Szymona Makowskiego, która nie najlepiej służyć może rozwojowi zespołu. Bardzo niepokojące są też docierające do nas informacje, dotyczące ryzykownych zmian organizacji i sposobu prowadzenia pracy zespołu orkiestrowego, pozostawiającego - delikatnie rzecz ujmując - wiele do życzenia. Ta sprawa wymaga jednak odrębnego potraktowania i głębszego wyjaśnienia, przede wszystkim ze względu na ciężar gatunkowy zarzutów stawianych osobom odpowiedzialnym za funkcjonowanie zespołu w korespondencji, jaka trafiała także do naszej redakcji i władz regionu.

Przy okazji krytyki kierowanej pod adresem Jeleniogórskiej filharmonii kilka razy dostało się także i naszej redakcji oraz dziennikarzom piszącym o filharmonii. Przede wszystkim, że nie poświęcamy więcej uwagi życiu tej instytucji oraz że nie bijemy głośno na alarm, kiedy źle dziać zaczyna się wokół tak ważnego i potrzebnego miejsca w Jeleniej Górze, jakim jest Filharmonia Dolnośląska. Szczególnie w sytuacji, kiedy na związane z tym niepokoje w zauważalny sposób nie reagują dolnośląskie władze, nadzorujące działalność filharmonii. Krytykowani jesteśmy jednak głównie za to, że nie zapowiadamy już tak obszernie wydarzeń muzycznych w Filharmonii Dolnośląskiej, jak bywało to w latach minionych, a takiego wsparcia potrzebuje - zdaniem zaangażowanych melomanów - nasza filharmonia.

To prawda, że koncertowemu życiu Filharmonii Dolnośląskiej poświęcamy w Nowinach Jeleniogórskich nieco mniej miejsca niż jeszcze rok czy dwa lata temu. Czy rzeczywiście są jednak powody do tego, by Filharmonii Dolnośląskiej poświęcać więcej uwagi? Inna sprawa, że instytucja ta nie jest już zainteresowana promowaniem swoich przedsięwzięć w sposób, do jakiego przyzwyczailiśmy Czytelników Nowin Jeleniogórskich. A utrzymanie zaangażowania w promocję wszelkiego rodzaju wydarzeń kulturalnych na wysokim poziomie wymaga odpowiedniej, aktywnej współpracy z ich organizatorami. Nie sposób jest mocno angażować się w życie kulturalne, jeśli jego twórcy tego sobie nie życzą. Nie patrząc jednak na przeciwności losu, wciągając z serca kibicujemy Jeleniogórskiej filharmonii, bacznie śledzimy jej życie i nadal donosić będziemy o jej propozycjach. Nie tylko z kronikarskiego obowiązku. Filharmonikom nieustannie życzymy koncertowych sukcesów oraz wielu udanych sezonów artystycznych.

Daniel Antosik

Filharmonia kończy sezon

Koniec czerwca to koniec aktywnej pracy w instytucjach artystycznych, a więc czas pierwszych podsumowań, rozliczeń, spekulacji i prognoz. Impulsem do pierwszego takiego podsumowania był ostatni, piątkowy koncert w Filharmonii Dolnośląskiej, kończący 54. sezon jej działalności.

To był drugi sezon pod nową dyrekcją Tomasza Janczaka, który rozpoczął swoje urzędowanie od kilku istotnych zmian. Funkcję dyrygenta powierzył Szymonowi Makowskiemu. Zmieniał też logo instytucji. Od lat kojarzone z muzyką i Filharmonią, utrwalone w pamięci melomanów, zastąpiło nowe - niekojarzące się właściwie z niczym - nawet z Jelenią Górą, która zniknęła z tej identyfikacji graficznej. Po głosach oburzenia (także wypowiedziach publikowanych w NJ) nazwę miasta dopisano małą czcionką do graficznego logotypu, ale nie jest ona widoczna we wszystkich informacjach. Czyżby dyrektor Janczak, parafrazując słowa znanego polityka - wygrał konkurs na dyrektora filharmonii w Jeleniej Górze, ale się z tego nie cieszył? Od pewnego czasu daje się też zauważyć, mówiąc delikatnie, nonszalancję, z jaką pracow-

Górze - to na pewno przysporzyło tej instytucji nowych słuchaczy, ale niewykluczone, że uszczupliło nieco liczbę tych „starych”. W każdym razie profesja dyrektora - śpiewaka ma wyraźne przełożenie na przedsięwzięcia kierowanej przez niego instytucji.

Kiedy przeanalizuje się program Filharmonii Dolnośląskiej, łatwo zauważyć, że nowa dyrekcja żadnej rewolucji nie uczyniła. Kontynuowane były, cieszące się zainteresowaniem Niedzielne Poranki Muzyczne, od wielu lat stanowiące uzupełnienie kompletnie zaniedbanej edukacji muzycznej dzieci i młodzieży. Zniknął natomiast z repertuaru ciekawy i inspirujący projekt „Gwiazdy promują”, który został zastąpiony przez inny, pod nazwą „Kompozytor-rezydent”, zakładający przypisywanie kompozytorów do profesjonalnych orkiestr symfonicznych.

projektu „Mistrzowie batuty i młodzi wirtuozi wiollińscy”: Mieczysława Gawrońskiego, Wojciecha Rajskiego, Maestro Antoniego Wita, który z wielką klasą dyrygował Uwerturą do opery S. Moniuszki „Perła” i „Legendą” Wieniawskiego. Młodą wirtuozką była znakomita skrzypczka Amelia Maszońska. W tym miejscu należy wspomnieć jeszcze dwa nazwiska: Alkis Baltas (Grecja), który poprowadził orkiestrę, dyrygując własną kompozycją „Fantastic conversation with E.Grieg”, „Tańcami słowiańskimi” Dvořáka i suitą „Dodecanese” nr 1 Jannisa Konstantinidesa. Ten koncert prezentowany był w ramach cyklu „Ludowe inspiracje”, którego „bohaterką” była Grecja. Podobnie entuzjastycznie został przyjęty Daniel Smith z Australii, który 18 maja poprowadził koncert nadzwyczajny, w którego programie znalazła się suita

Operowa” inaugurująca 2. edycję Karkonoskiego Festiwalu Operowego z udziałem „gwiazd najważniejszych scen polskich teatrów muzycznych”. Taka informacja natychmiast rodzi pytania: jakich gwiazd i jakich teatrów? Później uzupełniono ją o dopisek „Z ziemi włoskiej do Polski” i że otrzymała patronat Prezydenta RP Andrzeja Dudy w ramach obchodów jubileuszu 100-lecia Odzyskania Niepodległości. W programie znalazły się znane arie z oper Giuseppe Verdiego, Gioacchino Rossiniego, Vincento Belliniego oraz Stanisława Moniuszki, Feliksa Nowowiejskiego i Karola Szymanowskiego. Wystąpili znakomici śpiewacy operowi: Karina Skrzyszewska (sopran), Agnieszka Makówka (mezzosopran), Kamil Pękala (baryton) oraz dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej, Tomasz Janczak (tenor), dyrygował Jerzy Kosek. Koncert „słowem opatrzył”



Na finał sezonu w Filharmonii Dolnośląskiej zabrzmiały znane arie operowe, w wykonaniu jeleniogórskiej orkiestry i śpiewających solistów, wśród których nie mogło zabraknąć dyrektora Tomasza Janczaka.

nicy filharmonii traktują szeroko rozumianą informację: pojawiają się błędy w nazwiskach (nawet kompozytorów), pomyłone godziny i daty. Dziwne to praktyki zważywszy, iż rzetelna informacja jest podstawą w instytucjach artystycznych, których powodzenie, czy wręcz funkcjonowanie, zależy od rzetelności i dokładności.

54. sezon artystyczny jeleniogórska filharmonia zainaugurowała 15 września 2017 r. IX Symfonią d-moll Ludwiga van Beethovena pod dyrekcją Jerzego Koska, zakończyła zaś „Gala Operową” 22 czerwca - również pod kierownictwem tego dyrygenta, a pomiędzy tymi datami w programie znalazło się trochę nowych propozycji i trochę starych. Jeśli mówimy o nowościach, to było więcej propozycji „Śpiewanych”: Gala Sylwestrowa „W weneckim stylu”, Koncert Noworoczny „W weneckim stylu” - jak widać dużo tej Wenecji. W planach jest „Carmen”, a w sierpniu „Operowa letnia noc”, więc niewykluczone, że znowu usłyszymy znane melodie. Śpiewa się dużo w Jeleniej

Jest to projekt zainicjowany przez Instytut Muzyki i Tańca, i realizuje go wiele polskich filharmonii. Rezydentem w jeleniogórskiej filharmonii w sezonie 2017/2018 był Andrzej Kopeć, twórca łączący komponowanie z technologiami komputerowymi. Muzykę młodego kompozytora można było usłyszeć podczas trzech koncertów, ale chyba za wcześnie jeszcze na ocenę tego ciekawego eksperymentu muzyczno-wizualnego. Odbywają się Zdrojowe Czwartki z Filharmonią na scenie Zdrojowego Teatru Animacji, które uzupełniają repertuar o lżejsze formy, także kabaretowe (z bogatą warstwą muzyczną - raczej wokalną niż instrumentalną). Odbył się kolejny Festiwal Muzyki Wiedeńskiej, a zapowiadany jest drugi festiwal operowy - również z jednym dziełem - tym razem będzie to „Carmen” Bizeta. Nie będziemy typować wykonawców głównych partii, żeby nie zapeszyć...

Melomani mieli okazję kilkakrotnie wysłuchać jeleniogórskich symfoniaków pod batutą znakomitych dyrygentów - między innymi w ramach

symfoniczna „Szeherazada” M. Rimskiego Korsakowa i IX symfonia e-moll „Z Nowego Świata” Dvořáka. To był jeden z tych wyjątkowych koncertów, kiedy orkiestra i dyrygent stanowią fantastyczny, doskonale rozumiejący się zespół, który nagradza się owocami na stojąco. Tak było również po znakomitym koncercie, na który złożyły się utwory Wolfganga Amadeusza Mozarta (Symfonia A-dur nr 29), Pawła Mykietyna (Koncert na 2 flety i orkiestrę) oraz Witolda Lutosławskiego (Koncert na orkiestrę). Partie fletów wykonali wirtuozowski Agata Kielar-Długosz i Łukasz Długosz. Dyrygował Jerzy Kosek. Ten koncert wymagał od muzyków wielkiej biegłości i sprawności technicznej - zagrali brawurowo, a na bis wykonali finał „Koncertu na orkiestrę” Lutosławskiego. Takie wieczory to prawdziwa uczta dla melomanów, dlatego nie dziwią gromkie brawa, adresowane przede wszystkim do muzyków. Oby takich koncertów i takich dyrygentów można było słuchać i oglądać jak najczęściej!

Uroczysty koncert, zamykający 54. sezon, zapowiadany był jako „Gala

z mistrzowskich interpretacji np. Luciano Pavarottiego. „Gala Operowa” byłaby znakomitym koncertem także bez wtłaczania go „w patriotyczny gorset”, zwłaszcza że w dużej części nie były to polskie nuty: epoka nie ta, ani kompozytorzy, ani nastrój. Filharmonia Dolnośląska firmuje też Koncert Nadzwyczajny w Stulecie Odzyskania Niepodległości pt. „Przebudzenie”, który odbędzie się 29 czerwca w Bolesławcu. Filharmonicy zagrają pod batutą Szymona Makowskiego; wystąpią: Elżbieta Kaczmarzyk-Janczak i Tomasz Janczak, prowadzenie - Tadeusz Deszkiewicz. Gwiazdą koncertu będzie Krzysztof Cugowski, który zaśpiewa z nowym zespołem, złożonym z czołowych polskich muzyków (pytanie - których). Organizatorzy gwarantują „(...)szeroki wachlarz emocji. Od wzruszenia, po euforię, aż do dumy i radości z wolności i niezależności naszej Ojczyzny.” A to wszystko będzie możliwe między innymi także dzięki piosence Cugowskich pt. „Wierzę w lepszy świat”... My też.

Tekst i zdjęcie: Urszula Likszet

Mistrz opuszcza Jelenią Górę

Franciszek Kosch, słynny dyrygent, wychowanek Stefana Stuligrosza, opuszcza na zawsze Jelenią Górę. Wyjeżdża z Dolnego Śląska po 39 latach pracy z chórzystami i różnymi zespołami. Pozostawia po sobie ludzi rozmiłowanych w muzyce, lubiących ambitny repertuar i ceniących profesjonalizm. Czy jest szansa, że bez niego Jeleniogórski Chór Kameralny „Collegium Musicum” przetrwa?

Ostatni koncert pod dyrekcją Franciszka Koscha dali 17 czerwca. Próba, na której się z nimi spotykałam następnego dnia, pewnie była ostatnią w tym składzie. Uśmiechali się, z zapalem ćwiczyli ale wyczuwało się niepokój i smutek.

800 chętnych do śpiewania w chórze

- Nie widzę nikogo, kto zastąpiłby profesora - mówi Eugeniusz Wysoczański-Pietrusiewicz (bas). - Tylko on mógł zebrać zespół, pokierować nim, zapewnić wysoki poziom - tłumaczy.

Maestro wraca do Warszawy. - Najwyższa pora - potwierdza Franciszek Kosch z ciepłym uśmiechem. Czekają na niego żona, dzieci i wnuki. - Ile można żyć na dwa domy? - pyta re-

ski-Pietrusiewicz. Od tej pory podążał za mistrzem.

Dzieci w domu, mama na próbie

Pan Eugeniusz (Gieniu dla przyjaciół) zawodowo nie ma nic wspólnego z muzyką. Prowadzi działalność gospodarczą. Mieszka na wsi. W wolnej chwili śpiewa i słucha oper, oratoriów, arii. - Nie ma sąsiadów, to nikomu nie przeszkadza - z humorem opowiada. Jeździ do Wyższej Państwowej Szkoły Muzycznej do Wrocławia, by doskonalić głos i repertuar. Lubi duże formy chóralne.

- Głos to instrument - wyjaśnia śpiewak. Gdy słucha 50- 60-osobowego zespołu, ciarki przechodzą. Dyscypliny i techniki uczył się od pana profesora. Pełny profesjonalizm.

Katarzyna Anna Jiruska, która do „Collegium Musicum” przysłała sześć

lat temu, przytakuje z uśmiechem. Jak przyznaje, gdyby nie Franciszek Kosch, pewnie nadal śpiewałaby popularne melodie w zespole estradowym. Nawet nie myślała o poważnym repertuarze.

- A profesor, gdy mnie usłyszał, od razu powiedział: „To będzie głos solowy”, - wspomina pani Kasia. Rozśpiewywali się powoli i okazywało się, że może śpiewać coraz wyżej i wyżej. Jak zaskoczyło, to trzy oktawy nie są problemem.

- Ma głos z blaskiem i pójdzie dalej - przewiduje dyrygent, który powierzył pani Kasi partie solowe. Ona także doskonale repertuar u fachowca we Wrocławiu. - Przyjął mnie tylko dlatego, że pojawiłam się z polecenia profesora. Bo skoro Franciszek Kosch kogoś rekomenduje, to wiadomo, że solista dobrze rokuje.

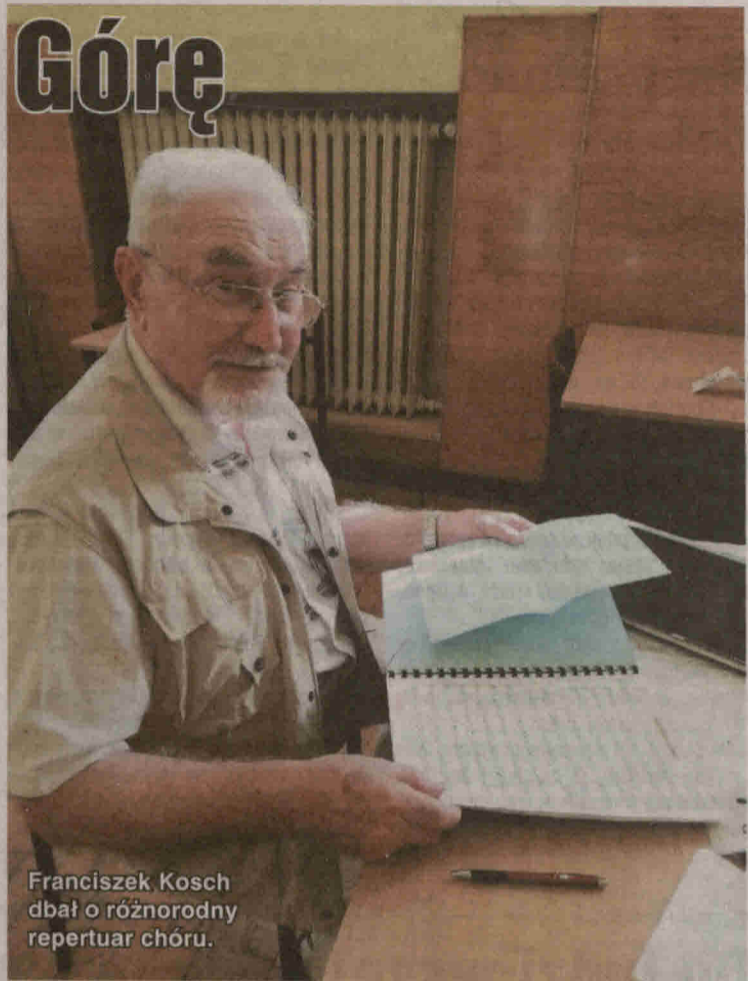
Pani Kasia na próby w Jeleniej Górze dojeżdża z Kowar. Zostawia w domu trójkę dzieci.

- Mama robi karierę, a mąż pociech pilnuje - uśmiecha się. Tak się z mężem umówili i dzięki temu ona może realizować swoje marzenia. - Zawdzięczam to profesorowi - kilkakrotnie podkreśla solistka.

Společnie i zamiłowaniem

21-osobowy chór spotyka się na próbach dwa razy w tygodniu. Ćwiczą około dwóch godzin. Piętnastominutowe rozśpiewanie jest obowiązkowe. Potem konkretne utwory. Profesjonalizm dyrygenta gwarantuje wysoki poziom wykonania. Docenili to prowadzący koncerty w Filharmonii Dolnośląskiej, zapraszając Jeleniogórski Chór Kameralny „Collegium Musicum” do występów z orkiestrą. Można ich było między innymi usłyszeć podczas Dni Muzyki Pasyjnej a także podczas koncertów z cyklu „W Ogrodzie Liczyrzepy”.

- W repertuarze mamy zarówno kompozycje a'capella z dawnych epok, jak też znane utwory, od Mozarta i Schuberta, po Chopina, Beethovena, Rachmaninowa i innych - mówi Franciszek Kosch. Są także przeboje z lat 20. jak choćby „Powróćmy jak za dawnych lat”. Różnorodność repertuaru podoba się publiczności, oklaskującej gromko każdy występ chóru.



Franciszek Kosch dbał o różnorodny repertuar chóru.

FOT. ALINA GIERAK

Katarzyna Anna Jiruska (pośrodku) wykonuje partie solowe.



FOT. ALINA GIERAK

torycznie. Przyznaje, że jego serce zostaje w Jeleniej Górze. Ale rozsądek każe zakończyć karkonoski etap. Kiedyś musiało to nastąpić.

Pan Franciszek przyznaje, że nie przypuszczał, iż na tak długo zwiąże się z naszym regionem. Jest wychowankiem słynnego poznańskiego chóru Stefana Stuligrosza. Ukończył w Poznaniu dyrygenturę. Wykładał w szkole muzycznej. Do Jeleniej Góry przyjechał dyrektorem w Szkole Podstawowej nr 2. I stworzył w tej placówce eksperyment muzyczny. W 1979 roku ruszyły tu klasy z poszerzonym programem nauczania muzyki. Powstał Jeleniogórski Chór Chłopięco-Męski.

- Na przesłuchania zgłosiło się 800 chłopców - wspomina dyrygent. Wybrał osiemdziesięciu. Koncertywali w Polsce i za granicą.

- Byłem jednym z tych wybrańców - podkreśla z dumą Eugeniusz Wysoczański-



Ostatni koncert „Collegium Musicum” odbył się 17 czerwca na zamku w Karpnikach.

Alina Gierak

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Dzisiaj, we wtorek, 26 czerwca, w ostatnim, przedwakacyjnym seansie DKF „Klasy”, w Jeleniogórskim Centrum Kultury film duński „Znikasz”.

W czwartkowej prelekcji w Muzeum Przyrodniczym (28 czerwca) swoje czasem niezwykle, czasem zabawne, czasem fascynujące zdjęcia „To, co zdumiewa, to, co zachwyca” zaprezentuje Stanisław Dąbrowski. Godz. 19.00. To ostatnie spotkanie przed wakacyjną przerwą.

„DKF na wakacje”, w każdą wakacyjną środę czerwca i lipca, o godz. 10.30 w JCK. Na początek, w środę 26 czerwca, „Pszczółka Maja: miódowe igrzyska”. W następnym tygodniu, środa, 4 lipca, film animowany „Jaskiniowiec”.

Premierowy pokaz warsztatowy Teatru Verbum - „Bal w operze” Juliana Tuwima, w środę 27 czerwca, o godz. 19.00, w sali Novej JCK.

W piątek, 29 czerwca premiera Wakacyjnej Orkiestry Kameralnej - wystąpi Warszawski Chór Chłopi, wspomagani przez harfę. W Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, o godz. 16.00.

Art & Glass Festiwal, dwudniowy polsko-czeski jarmark sztuki i szkła, z pokazami rzemiosła artystycznego, warsztatami i prezentacjami artystycznymi, od 30 czerwca do 1 lipca na Placu Ratuszowym. Ponadto, m.in. w BWA, pokaz szkła unikatowych oraz rzeźb szklanych Marcina Zielińskiego (spotkanie z artystą - sobota, godz. 16.00), i dwa znakomite koncerty Marcina Wyrostka (sobota, godz. 19.00) oraz Piaska (niedziela, godz. 19.00).

W sobotę 30 czerwca, o godz. 16.00 premierowe przedstawienie w Teatrze Animacji - „Ale świństwo - spektakl dla małych, większych i wegetarian”, w reż. Freda Apke. Także we wtorek, 7 lipca, o godz. 11.00.

Spotkanie z cyklu „Niedziela w Muzeum” 1 lipca, o godz. 11.00, w Muzeum Karkonoskim. Andrzej Holeczko - Kiehl mówi będzie o „Polonii symbolu tradycji - znak nowoczesności w stulecie odrodzenia Polski, Duch - Nadzieja - Naród - Zwycięstwo”.

W piątkowe popołudnie (6 lipca) po raz ósmy wyruszy Wielkie Wędrowanie z Gildią Przewodników Sudeckich. To oferta dla piechurów gotowych na ekstremalne wyzwania. Trzeba będzie przejść 50 lub 100 km, docelowo do Złotoryi, przez m.in. Góry Sokole, Miedziankę, Siedmicę, Leszczynę. Start o godz. 18.00 spod Neptuna.

Druga część Koncertu Karkonoskiej Wakacyjnej Orkiestry Kameralnej, w sobotę 7 lipca, o godz. 15.30 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”. Wystąpi chór chłopięcy wspomagany przez harfę.

W najbliższym czasie nowe wystawy: Wernisaż wystawy Pawła Trybalskiego i Dariusza Milińskiego „Dzieła naszych mistrzów”, w środę 27 czerwca, o godz. 17.00, w Muzeum Przyrodniczym. Wystawa potrwa do 19 sierpnia.

„Polonia symbol tradycji - znak nowoczesności w stulecie odrodzenia Polski, Duch - Nadzieja - Naród - Zwycięstwo” - nowa wystawa w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze, prezentująca znane i nieznanne dzieła autorstwa m.in. Jean Jacques Barre, Jana Matejki, Tadeusza Styki, Jacka Malczewskiego, Rafała Malczewskiego, Wlastimila Hofmana, Władysława Skoczylasa, Jana Raszki, Franciszka Streita, Leonarda Winterowskiego, Jerzego Dudy-Gracza, Józefa Panfila, Andrzeja Boja-Wojtowicza i wielu innych artystów. Wernisaż w piątek, 29 czerwca, o godz. 16.00. Ekspozycja czynna będzie do 16 września 2018 r.

Wernisaż Międzynarodowej Wystawy „Wizja szkła” - edycja VI, w piątek, 29 czerwca, o godz. 17.00 w Muzeum Karkonoskim. Do 9 września.

BOLEŚLAWIEC

Wydarzenie muzyczne w piątek, 29 czerwca, w bolesławieckim amfiteatrze. W koncercie „Przebudzenie” z okazji 100-lecia Niepodległości wystąpi Krzysztof Cugowski z zespołem oraz z jeleniogórskimi filharmonikami. W programie m.in.: „Jest taki samotny dom...”, „Biały krzyż”, „Czerwone maki”, „Warszawo ma”, „Martwe morze”, „Dziwny jest ten świat”, „Pieśń o małym rycerzu”, „Cień wielkiej góry”.

BUKOWIEC

W trzeciej edycji Bukowieckiego Dumania w Artystycznej Stodole wystąpi niebanalna wokalistka Kinga Rataj. W sobotę, 7 lipca.

GOŚCISZÓW

Święto Pecenicy, sobota, niedziela 30 czerwca - 1 lipca. Mistrzowskie przygotowanie pecenicy, czyli pieczonego prosiaka, a do tego inne specjalności i rękodzieło. Nie zabraknie również konkursów i turnieju o Złoty Ryj. Wszystko przy jugosłowiańskich melodiach.

KOWARY

Cooltura hip-hopu, w skateparku, w godz. 16.00-21.00, w sobotę, 7 lipca.

KRZESZÓW

Przez całe wakacje (do 2 września) w opactwie można słuchać Letnich Koncertów Organowych „Muzyka Dawnych Mistrzów”. Koncerty od-

bywają się codziennie o godz. 11:00 i 13:00 w bazylice NMP (organy Michaela Englera), a dodatkowy koncert każdej soboty, o godz. 19.00, w kościele św. Józefa. W najbliższą sobotę, 30 czerwca, wyjątkowy koncert, bo na organach zagra wybitny instrumentalista Józef Skrzek.

SZKLARSKA PORĘBA

Od piątku do niedzieli (6 - 7 lipca) Bike Week - Festiwal Rowerowy. W czasie imprezy nie tylko pasjonujące rywalizacje cyklistów w wielu dyscyplinach rowerowych, ale także występ MEZO (sobota, godz. 19.30).

24-godzinna Charytatywna Sztafeta Biegowa dla Blanki na stadionie lekkoatletycznym, w sobotę i niedzielę 7-8 lipca; start o godz. 18.00. Będzie też maraton zumbi, nocna plenerowa projekcja filmowa, słodka akcja, loteria fantowa. Wszystko dla dziewczynki potrzebującej przeszczepu komórek macierzystych.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

II Wystawa Psów Gór i Pogórza Izerskiego, 1 lipca, w godz. 17.00-20.00, na Izerskiej Łące (Rolnicza 7).

(mal)

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać, w zakładce „Kalendarz imprez”: www.nj24.pl.

REKLAMA I PROMOCJA

Do ludzi wszelakich, w tym szlachty, mieszczaństwa oraz na roli pracujących.

W roku tym, jako i w przeszłych latach od dawna, jak pamięć sięgamy, turniej rycerski odprawować się będzie, mając nieznacznie termin zmieniony. Po raz 29. damy i rycerze zjadą się z Polski i Czech na Turniej o Złoty Bełt Zamku Chojnik, który w sobotę 30 czerwca się odbędzie. Tedy, jakom wspominał, nie tylko z kraju, ale i spoza granic najlepsi strzelcy, (lepsi od tych, co do Moskwy się wybrali), z kuszy a i z luków szyć do tarczy będą, o nagrody walcząc i by pierścien Kunegundy otrzymać. Konkurencji wiele będzie, takich jak: strzelanie do tarcz kolistych, do jaj kurzych, co jest konkurencją już chyba 800 lat mającą, a także do zwierząt wizerunków na papierze będących i nawet do pacholecia z jabłkiem na głowie, czym się Wilhelm Tell wslawił. Jak kto w domu ma pacholę niesforne a zbędne, do użyczenia, to chętnie skorzystamy, jednakowoż ostrzegamy, że ze zwrotem może być kłopot. W inszych konkurencjach nie tylko strzelaniem się trzeba będzie wykazać, ale i w miotaniu oszczepem i wgramoleniu się z łukiem na konia, którego okaz specjalny na zamku od wielu lat posiadamy. Aby to zbyt jednostajne nie było, zamiennie z walkami rycerzy dzieć się będzie, którzy z Czech do nas przyjadą i jak na husytów przystało, biegle bronią wszelaką się posługują. Na Chojniku jako w domu się czują, bo ponad 20 lat już nas ku naszej radości nawiedzają, do tego spektakle lepsze niż w teatrze odprawują, po których od śmiechu brzuchy nas bolą. Abyście wiedzieli, co się dzieje i kogo podziwiacie, herold Wam to przedstawić będzie w osobie Bogdana Siwko, aktora z jeleniogórskiego Teatru Norwida. Nagrodą główną w strzelaniu z kuszy jest Złoty Bełt, czyli pocisk do kuszy, a nie butelka wina lichego, jak to niektórym się zdaje. Co tu pisać wiele, będzie na co parzyć i czym oko cieszyć, tedy w sobotę nie gnuśnieć, jeno na zamek Chojnik w Sobieszowie ruszać. Co tym łatwiejsze będzie, że już lat temu 5 Karkonoski Park Narodowy drogę piękną do zamku uczynił, kosztem niemałym, chleb od ust sobie odejmując. Gawiedzi takż łatwiej na zamek się dostać, bo od czasu, jak naród z kolan wstał, łatwiej na górę zamkową wejść, a i przyodziewek na kolanach się nie niszczy. Zatem oczekujemy Was w sobotę ostatnią czerwca skoro świt, co u nas godzinę 10.00 oznacza, i na turniej zapraszamy. Bilety tylko w kasie na zamku wykupić możecie po 12 i 6 złotych polskich.

Kasztelan zamku wraz z Bractwem Rycerskim Zamku Chojnik



TELEWIZJA

27 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1

05.55 Eif (266) - serial obycz., Turcja
06.50 Natura w Jedyńce
07.45 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy D: Islandia - Chorwacja
10.50 Polska na mundialu - cykl rep.
11.05 Dr Quinn 5 (21/26) - serial, USA
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Nieznany Pantanal - film dok.
13.55 Eif (267) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz grupy F: Korea Południowa - Niemcy
18.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.05 Trzecia połowa - na żywo (27)

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Na dobre i na złe (649) - serial
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (86): Od nowa - serial
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Panorama, Pogoda - program inf.
11.00 Pytanie na śniadanie
11.15 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz grupy D: Nigeria - Argentyna
13.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
14.10 Daleko od szosy (2/7) - serial
15.40 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz grupy F: Meksyk - Szwecja
18.30 Rodzinka.pl (109) - serial, Polska
19.00 Barwy szczęścia (1848) - serial
19.35 Piłka nożna - studio

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2018
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
07.50 Trudne sprawy (710) - serial, Pol.
08.50 Malanowski i partnerzy (527, 528)
09.50 Dzień, który zmienił moje życie (65) - serial paradok., Polska
10.50 Dlaczego ja? (678) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (189) - serial, Polska
12.50 Trudne sprawy (586) - serial, Pol.
13.50 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol.
14.50 Dlaczego ja? (641) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (131) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (13) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (41, 519)
20.40 Dziewczyna z ekstraklasy - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Jim Field Smith, wyk. Jay Baruchel, Alice Eve, T.J. Miller, Mike Vogel

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - teledziesiąty
06.50 W-11 - Wydział Śledczy (964, 965)
08.20 Doradca smaku
08.30 Kuchenne rewolucje: Leo Libra, Gniezno - program rozr., Pol. 2012
09.30 Szkoła (309) - serial paradok., Pol.
10.30 Ukryta prawda (567) - serial, Pol.
11.30 Szpital (453) - serial paradok., Pol.
12.30 Ślub od pierwszego wejrzenia
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (967): Mamusia, ratuj! - serial, Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (969): Noc z piątku na sobotę - serial
15.00 Kuchenne rewolucje: Grande Azurro, Warszawa - rozr., Pol. 2010
16.00 Szkoła (310) - serial paradok., Pol.
17.00 Ukryta prawda (568) - serial, Pol.
18.00 Szpital (454) - serial paradok., Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

TV 4

06.00 Detektywi w akcji (131) - serial
07.05 Looney Tunes Show (18, 19) - serial
08.00 Drużyna A (10) - serial, USA
09.00 Detektyw Monk (14) - serial, USA
10.00 Na patrolu (7, 8) - serial obycz., Pol.
11.00 Drużyna A (11) - serial, USA
12.00 Detektyw Monk (15) - serial, USA
13.00 Detektywi w akcji (49) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Detektywi w akcji (50) - serial
16.00 Nie igraj z aniołem (190) - serial
17.00 Nie igraj z aniołem (191) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (381) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (382)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (171) - serial krym., Polska
21.00 Przepowiednia - thriller, USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton, Debra Messing, David Eigenberg

TVN SIEDEM

05.35 W-11 - Wydział Śledczy (1141): Córka alkoholika - serial, Polska
06.25 Szpital (344) - serial paradok., Pol.
07.20 Sąd rodzinny (63): Piłkarz
08.20 Zaklinaczka duchów 3 (17)
09.20 Magda M. (12) - serial obycz., Pol.
10.20 Mango - teledziesiąty
11.55 Ukryta prawda (619) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (64): Gdzie jest Paulina - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (518) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (345) - serial paradok., Pol.
15.55 Zaklinaczka duchów 3 (18-ost.)
16.55 Magda M. (13) - serial obyczajowy, Polska
17.55 Dr House 2 (1/24) - serial, USA
19.00 Ukryta prawda (620) - serial, Pol.
20.00 Przecudzie - thriller, USA 2007, reż. Mennan Yapo, wyk. Sandra Bullock, Julian McMahon, Shyann McClure

DOKUMENT



23.30
Mumia Lenina - obiekt...

19.10 Pogoda, Sport
19.30 Wiadomości - program inf.
19.45 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy E: Serbia - Brazylia
22.10 Trzecia połowa - na żywo (28)
22.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
22.35 S.W.A.I. - jedynka specjalna (5)
23.30 Mumia Lenina - obiekt specjalny w sercu Rosji - film dok., Pol. 2017

OBYCZAJOWY



22.15
Droga do serca

19.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz grupy E: Szwajcaria - Kostaryka
22.15 Droga do serca - film obyczajowy, RPA 2014, reż. Jaco Smit
00.20 Tajemnica Elise (5/6) - serial, Fr.
01.25 Tajemnica Elise (6-ost.) - serial
02.40 Rocky 3 - film sensac., USA 1982
04.20 Głina (9/25) - serial krym., Polska
05.15 Zakończenie programu

KOMEDIA



20.40
Dziewczyna z ekstraklasy

22.50 Dyktator - komedia, USA 2012, reż. Larry Charles, wyk. Sacha Baron Cohen, Ben Kingsley, Megan Fox, Anna Farris, John C. Reilly
00.40 Rewers - komediadramat, Polska 2009, reż. Borys Lankosz, wyk. Agata Buzek, Krystyna Janda, Anna Polony, Marcin Dorociński
02.50 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

SENSACYJNY



21.30
Kobieta-Kot

20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (2703) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2017
21.30 Kobieta-Kot - film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry
23.40 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001
01.55 MasterChef Junior - rozr., Polska
03.30 Moc magii
04.50 Nic straconego - pr. powtórkowe

THRILLER



21.00
Przepowiednia

23.35 Gry wojenne: Kod śmierci - film sensacyjny, USA 2008, reż. Stuart Gillard, wyk. Matt Lanter, Amanda Walsh, Colin Feore, Chuck Shamatá, Maxim Roy
01.35 Galileo: Tajemnicze historie
02.30 Zagadkowe zony (2) - serial
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

THRILLER



20.00
Przecudzie

22.10 Olimp (6) - serial
23.10 Golo i wesolo - komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Peter Cattaneo, wyk. Robert Carlyle, Mark Addy, William Snape
01.00 Moc magii
03.10 Druga strona medalu: Caroline Woźniacki - talk-show, Polska 2011
03.40 Druga strona medalu
05.15 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 To moje życie! (320) 07.00 Dziesięć przykazań (87) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (72) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (18, 19): Strata; Koszmar 11.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10): Wyciąg z czasem; Prosto w serce 12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (23): Kolcheck 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (3) 14.50 Tajemnice medyczne (8): Szkodliwa przyjaźń/Zbyt opiekuńczy ojciec 15.55 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (72, 73) 20.00 Morderczy występ - thriller, USA 2009 21.55 Wpół do śmierci - film sensac., Niem./USA 2002 23.55 Zobacz to! Irzynasty apostoł 2 (3, 4) 02.35 Tak! Jest świat 3 03.15 Niesamowite! (23, 24, 25-ost.) 05.00 Tajemnice medyczne (8)

PULS 2

11.45 Bolek i Lolek (4) 12.00 Dora poznaje świat (25) 12.35 Gumisie 6 (17) 13.00 World of Winx (21) 13.35 Flintstones (97, 98) 14.35 Timon i Pumba (25) 15.00 Timon i Pumba 2 (26) 15.30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (24) 16.00 SpongeBob Kanciastoporty (134) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (12) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 25) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki (123) 18.20 Psi Patrol (24) 18.45 Klinika dla pluszaków (10) 19.10 Bob Budowniczy (58) 19.25 Strażak Sam 10 (20) 19.35 Tomek i przyjaciele 18 (18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (6) 21.00 Nora Roberts: Błękitny dym - dramat, USA 2007 23.00 Kruk 2: Miasto Aniołów - horror, USA 1996

STOPKŁATA TV

06.00 MiłoścyKropka.pl (2) 06.55 Złotopolscy (174, 175, 176) 08.30 Niania 5 (64, 65, 66) 09.55 Allo, Allo (42) 10.30 Premiera: Komisarz Rex 10 (135) 11.25 Wojny przewoźników 5 11.55 Wojny przewoźników 5 12.25 Katastrofy w przestworzach (91, 84) 14.15 Zaginione światy (10) 15.10 Szpital nadziei 5 (15) 16.10 Niania 5 (67) 16.35 Allo, Allo (3, 4) 18.00 Premiera: Zaginione światy (11) 19.00 Bitwy wszech czasów (7) 20.00 Cop Land - film sensac., USA 1997 22.10 Largo Winch 2: Spisek - film przyz., Fr./Belg./Niem. 2011 00.40 Szwadron - dramat, Pol./Belg./Ukr./1992 02.45 W imię... dramat, Pol. 2013 04.35 MiłoścyKropka.pl (1) 05.45 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2015 05.59 Zakończenie progr.

TTV HD

09.25 Gogglebox. Przed telewizorem 3 10.10 Idealna niania 8 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (373) 11.50 Detektyw. Na zlecenie 2 (29) 12.35 SOS. Ekipy w akcji (18) 13.35 Kartoteka 8 (25) 14.35 Damski i wieśniaczki. Ukraina (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 8 16.55 Defacto 2 - fiesz 17.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (12) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Odlotowy ogród 18.40 Gala prawda o jedzeniu 5 (2) 19.15 Megachybie (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kraksa TV (13) 20.35 Największe mosty świata (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 8 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (22) 08.00 Nieśmiertelny (7) 09.00 Policjantki i Policjanci (100) 10.00 Galileo 11.00 Podwodni łowcy (5) 12.00 Miłode lata (94, 125): List z Nigerii; Supermarket 13.40 Mistrz kuchni: Juniorzy 14.15 Strażnik Teksasu (107) 15.15 Czarodziejki (140) 16.15 Medicopter 117 (78) 17.15 Buffy, postrach wampirów (1) 18.15 Miłode lata (124): Koleżnicy 19.05 Miłode lata (95): Honor Albatrosa 20.00 Galileo (146) 22.55 Sekcja 8 - thriller, USA/Niem. 2003 01.00 Hawaje 5-0 (12) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

13.45 Nowa nadzieja - film obycz., USA 2012 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Z pamiętnika podróżnika 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ocalić Winstona - dramat, USA 2011 23.25 Kartka z kalendarza 23.30 Największe przeboje Pana Boga, Ave Maria - film dok., Kanada 2012 23.55 Kabwe - film dok., Pol. 2010 00.00 Słowo życia

TVP INFO

05.55 Serwis Info, Pogoda Info 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 08.59 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Serwis Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.45 Minęła dwudziesta 20.40 Serwis Info 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle widać 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.07 Pogoda Info 00.20 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (13) 07.05 Wspaniały świat wędkarskich przyrod (24, 25) 08.05 Sądzieci (5/6) 13) 09.00 Poszukiwacze złota w Australii (7) 10.00 Wojny magazynowe 10.30 Wojny magazynowe 10.55 Truckerzy przez Australię (12) 11.55 Akcja renowacja USA (21, 22) 13.00 Tuż przed tragedią (2) 14.00 Megalotnisko w Dubaju (7) 15.00 Misja skarb 16.00 Militarny top 10 (5) 17.05 Poszukiwacze złota w Australii (8) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Truckerzy przez Australię (13) 20.00 Misja skarb 20.55 Militarny top 10 (6) 22.10 Abby i Brittany - 16 lat później - film dok., Wlk. Brytania 2007 23.15 Tabu USA (4) 00.15 Sensacje XX wieku 01.15 Pod lupą 01.50 Dzika Polska: Wpłyn na wodę

TVP 3

12.30 Program lokalny 13.00 Spotkanie ze świętym 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 13.49 Powrót do przeszłości 14.00 Program lokalny 15.05 Przecież tu jest wszystko 15.35 Ukryte skarby 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Recepta na długie życie - film dok., Pol. 2014 17.30 Program lokalny 20.00 Ukryte skarby 20.30 Recepta na długie życie - film dok., Pol. 2014 21.00 Program lokalny 21.35 Bella Cup - studio 21.40 Polska z Miodkiem 21.45 Spotkanie ze świętym 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018

TVP POLONIA

12.00 Halo Polonia 12.50 Wiadomości 13.00 Krótka historia 13.10 Barwy szczęścia (1828) 13.35 Polska z Miodkiem 13.45 U Pana Boga w ogródku (3) 14.35 Jak cudnie są wspomnienia (2) 15.45 Wiadomości 15.55 Rezydencja (3) 16.25 Astronarium 16.55 W krainie baśni 17.20 Krótka historia 17.30 Gala Jeraz Polska 2018 17.45 25 lat TVP Polonia - historia 17.55 Studio Raban 18.25 Wschód 18.55 Barwy szczęścia (1828) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.20 Strażacy 2 (14) 21.10 Orły Nawalki (8) 21.35 Przepis dnia 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Mocny skład - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2018 - koncert, Polska 2018

TVP ROZRYWKA

06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Śpiewające fortepiany 08.20 Kabaretowy Klub Dwójki 09.10 Koło fortuny 09.50 Big Music Quiz 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 11.40 Życie to kabaret 13.45 Śpiewające fortepiany 14.55 Kabaretowa mapa Polski: Rzeczpospolita Kabaretowa - II. Festiwal Kabaretu Koszalin 2005 17.30 Kabaret na lato 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Rodzina, ach rodzina 23.15 Koło fortuny 23.50 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.25 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Pierwsza miłość (2660) 10.00 Ewa gotuje 10.35 Ewa gotuje 11.00 Pielęgniarki (222) 12.00 Stoiki (52) 13.00 Malolaty (25): A więc wojna 14.00 Lizzie McGuire (9) 14.30 Daleko od noszy (132, 133): Opętaj ją szalony; Dieta di Kidlera 15.30 Świat według Bundych (257) 16.00 Świat według Kiepskich (499, 500): Masz wiadomość; Dzień Ojca 17.00 Stoiki (52) 18.00 Pielęgniarki (87) 19.00 Ally McBeal (30, 31) 21.00 Peep Show (27, 28) 22.05 Świat według Kiepskich (420, 421) 23.00 24 godziny (46, 47) 01.00 TV Okazje 01.30 Lizzie McGuire (30) 02.00 Stoiki (1) 03.00 Malolaty (29) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

07.00 KOTV Classics 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.30 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 11.30 Atleci 12.00 Premiera: Sport Flash 12.30 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 14.00 Premiera: Sport Flash 14.07 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów 16.00 Premiera: Sport Flash 16.07 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów 18.00 Premiera: Sport Flash 18.07 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Serbia 20.00 Premiera: Sport Flash 20.07 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Iran - Niemcy 22.00 Premiera: Sport Flash 22.07 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 23.00 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie

EUROSPORT 1

06.15 Football's Greatest 07.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey 07.45 Football's Greatest 08.30 Magazyn 09.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup 09.15 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Vila Real 09.45 Droga Króla 10.00 Legends Live On 10.30 Legends Live On 11.00 Igrzyska olimpijskie 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 19.00 Wiadomości 19.05 Kolarstwo: Giro d'Italia - 15. etap 19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 16. etap 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 17. etap 20.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 18. etap 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 19. etap 21.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - 20. etap 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 21. etap 22.30 Wiadomości 22.35 Legends Live On 23.00 Igrzyska olimpijskie 01.00 Legends Live On

TVP SPORT

05.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 07.30 Prosto z mundialu 08.05 Piłka nożna - Studio Mundial 10.00 Zgoda na futbol 10.10 Piłka nożna - Studio Mundial 12.10 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Polska - Kolumbia 14.10 Dzień na mundialu 15.05 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - transmisja łączona meczów grupy F: Meksyk - Szwecja i Korea Południowa - Niemcy 18.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - transmisja łączona meczów grupy E: Serbia i Brazylia i Szwajcaria - Kostaryka 22.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 22.30 Mundialowy wieczór 23.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 01.30 Polska na mundialu 01.40 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - mag. sportowy 08.00 Futbol News 2018 - program inf., Pol. 08.05 Studio Futbol 2018 - mag. piłkarski, Pol. 09.30 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów 11.20 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów 13.00 Siatkowska plażowa: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 16.00 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 16.50 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 18.00 Siatkowska plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 18.50 Siatkowska plażowa: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 21.40 Boks 23.50 Siatkowska plażowa: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 02.00 Siatkowska plażowa: Siatkarska Liga Narodów 04.00 Zakończenie

TVP KULTURA

08.00 Szlakiem Kolberga 08.30 Studio Kultura - rozmowy 08.55 Persona non grata - dramat, Pol./Wł./Rosja 2005 11.00 Banda Rudego Pajaka (1) 11.40 Banda Rudego Pajaka (2) 12.20 Studio Kultura - rozmowy 12.35 Daleko od okna - dramat, Pol. 2000 14.45 Profesor Zazul - film SF, Pol. 1965 15.20 Taśmy kultury: Z archiwum i pamięci (3) 15.50 Taśmy kultury: Słownik wyrazów obcych 16.25 Pora umierać - dramat, Pol. 2007 18.25 Blisko, coraz bliżej (7) 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Wieczór kinomana 20.05 Bullitt - film sensac., USA 1968 22.05 Dziennik filozofa 22.20 Poczłtówki z wakacji: Trisna. Pragnienie miłości - melodramat, Wlk. Brytania 2011 00.25 Portrety: Nadal wracam. Portret Ryszarda Krynickiego - film dok., Pol. 2015

TVP HISTORIA

11.15 Spór o historię 11.55 Dawne świątynie (3) 13.00 Było, nie minęło - kronika wiadomości historyj 13.30 Sensacje XX wieku 14.30 Encyklopedia II wojny światowej (1) 15.05 Byliśmy pierwsi. Poznań '56 - film dok., Pol. 2016 15.55 Nigdy tego nie zapomnie - film dok., 2004 16.20 Historia Polski: Henryk Sławik - polski Wallenberg - film dok., Pol. 2004 17.15 Cyrk po sowiecku. Trasa bez zabezpieczenia (2) - film dok., Białoń 2016 17.45 Bodo (1) 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło - kronika wiadomości historyj 20.30 Pancerni pogromcy Hitlera (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 21.30 Korona królów (75, 76) 22.35 August Kowalczyk - numer obozowy 6804 - film dok., Polska 2012 23.40 Poznań '56 - dramat, Polska 1996

28 CZERWCA
CZWARTEK

TVP 1
05.15 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.50 Elif (267) - serial obycz., Turcja
06.50 Nieznany Pantanal - film dok.
07.45 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy E: Szwajcaria - Kostaryka
10.50 Polska na mundialu - cykl rep.
11.05 Dr Quinn 5 (22/26) - serial, USA
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Nieznany Pantanal - film dok., Brazylia 2013
13.50 Elif (268) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.25 Trzecia połowa - na żywo (29)
15.35 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Japonia - Polska

MAGAZYN

22.15 Sprawa dla reportera
18.25 Trzecia połowa - na żywo (30)
18.35 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.10 Pogoda, Sport
19.30 Wiadomości - program inf.
19.45 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy G: Anglia - Belgia
22.15 Sprawa dla reportera - magazyn
23.15 Sekundy, które zmieniły życie
23.35 Magazyn śledczy Anity Gargas

TV PULS
06.00 To moje życie! (321) 07.00 Dziesięć przykazań (88) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (73) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (19, 20): Koszmar, Kobieta z charakterem 11.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (24) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (4) 14.50 Tajemnice medyczne (9) 15.55 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (73, 74) 20.00 Straszny film - horror kom., USA 2000 21.45 Komedia mało romantyczna - komedia, USA/Szwajc. 2006 23.25 Rzykanczy - dramat, USA 1997 01.05 Zobacz to! Dżur 2 (25) 01.45 Na jedwabnym szlaku (6, 7, 8) 03.25 Jak jest świat? 3 04.40 7 archiwum policji (6) 05.00 Tajemnice medyczne (9)

TVP INFO
05.55 Serwis Info, Pogoda Info 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 08.59 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Serwis Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.45 Minęła dwudziesta 20.40 Serwis Info 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W lyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W lyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.07 Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS
07.00 Trans World Sport 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.30 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 09.50 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 10.40 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 11.30 Atleci 12.30 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 13.30 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Premiera: Sport Flash 18.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 20.00 Premiera: Sport Flash 20.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 22.00 Premiera: Sport Flash 22.07 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 23.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie

TVP 2
05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Na dobre i na złe (650) - serial
06.50 Podróże z historią (16) - serial
07.20 Na sygnale (87) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Panorama, Pogoda - program inf.
11.00 Pytanie na śniadanie
11.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy E: Serbia - Brazylia
13.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
14.15 Daleko od szosy (3/7) - serial
15.40 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz grupy H: Senegal - Kolumbia
18.30 Rodzinka.pl (110) - serial kom., Pol.
19.00 Barwy szczęścia (1849) - serial
19.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - studio

KOSTIUMOWY

22.15 Markiza Angelika
19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy G: Panama - Tunezja
22.15 Markiza Angelika - film kostium., Francja/Belgia/Czechy/Austria 2013
00.20 Droga do serca - film obyczajowy, RPA 2014, reż. Jaco Smit
02.25 Tajemnica Elise (5, 6-ost.) - serial
04.35 Moździerz, Danielsson, Fresco - „Polska” Live - koncert, Pol. 2013
05.20 Zakończenie programu

PULS 2
11.15 Zaczarowany olówek (27) 11.30 Reksio (50) 11.45 Bolek i Lolek (6) 12.00 Dora poznaje świat (226) 12.35 Gumisie 6 (18) 13.00 World of Wink (22) 13.35 Flintstonowie (99, 100) 14.35 Timon i Pumba 2 (27, 28) 15.30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (25) 16.00 SpongeBob Kanciastoporty (135) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (13) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 26) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki (124) 18.20 Psi Patrol (25) 18.45 Klinika dla pluszaków (11) 19.10 Bob Budowniczy (59) 19.25 Strażak Sam 10 (21) 19.35 Tomek i przyjaciele 18 (19) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (62) 21.00 Agenci NCIS 6 (21, 22) 23.00 Zabójcze umysły 5 (100, 101) 01.00 Ukryta tożsamość (4)

FOKUS TV
06.00 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (26, 27) 08.00 Jak to jest robione (1) 08.30 Sąsiedzi (61, 62, 63) 09.05 Poszukiwacze ziarna w Australii (8) 10.00 Wojny magazynowe 11.00 Inruckersi przez Australię (13) 12.00 Akcja renowacja USA (23, 24) 13.00 Tuż przed tragedią (3) 14.00 Megalotnisko w Dubaju (8) 15.00 Misja skarb 16.00 Militar top 10 (6) 17.05 Starożytni kosmici (1) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Misja skarb 20.55 Militar top 10 (7) 22.10 Dam radę! (7, 8) 23.10 Kalasznikow - tajne drogi - film dok., Fr. 2015 00.25 Sensacje XX wieku 01.20 Pod lupą 01.55 Dziką Polską: Wpłyn na wodę 02.35 Dziką Polską: Wpłyn na wodę

EUROSPORT 1
06.00 Legends Live On 06.30 Igrzyska olimpijskie 08.35 Magazyn 09.00 Droga Króla 09.30 Football's Greatest 14.30 Football's Greatest 15.15 Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą 15.45 Wyciszyć samochodowe: Porsche Supercup 16.00 Kolarstwo: Wyciszyć Strade Bianche 17.00 Kolarstwo: Wyciszyć Mediolan-San Remo 18.30 Kolarstwo: Wyciszyć dookoła Flandrii 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Wyciszyć Paryż-Roubaix 21.15 Kolarstwo: Wyciszyć Amstel Gold Race 22.00 Kolarstwo: Wyciszyć Walońska Strzala 22.25 Wiadomości 22.30 Kolarstwo: Wyciszyć Liege-Bastogne-Liege 00.00 Igrzyska olimpijskie 01.00 Legends Live On 01.30 Kolarstwo: Wyciszyć Amstel Gold Race 03.00 Igrzyska olimpijskie 05.00 Legends Live On

POLSAT
05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2018
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
07.50 Trudne sprawy (711) - serial, Pol.
08.50 Malanowski i partnerzy (529)
09.20 Malanowski i partnerzy (530)
09.50 Dzielę, który zmienił moje życie (66) - serial paradok., Polska
10.50 Dlaczego ja? (679) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (190) - serial, Polska
12.50 Trudne sprawy (587) - serial, Pol.
13.50 Sekrety rodziny (13) - serial, Pol.
14.50 Dlaczego ja? (642) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (132) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (14) - serial paradok., Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (42) - serial komediowy, Polska

MELODRAMAT

20.10 I że cię nie opuszczę
20.10 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, reż. Michael Sucas
22.25 To Twoja wina (4) - serial, Polska
23.35 Grace. Księżna Monako - film biograficzny, Francja/USA/Belgia/Włochy/Szwajcaria 2014
01.45 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV
06.00 MiłoścyKropka.pl (3) 06.55 Złotopolscy (165, 166, 167): Pożegnanie Afryki; Kocycyka; Modlitwa 08.35 Niania 5 (66, 67, 68) 09.55 Allo, Allo (43) 10.30 Premiera: Komisarz Rex 10 (136) 11.25 Wojny przewoźników 5 11.55 Wojny przewoźników 5 12.25 Katastrofy w przestworzach (92, 85) 14.15 Zaginione Światy (11) 15.10 Szpital nadziei 5 (16) 16.10 Niania 5 (69) 16.45 Allo, Allo (5, 6) 18.00 Premiera: Zaginione Światy (12) 19.00 Bitwy wszech czasów (8) 20.00 Premiera: Sherlock (1) 22.00 Premiera: Chrzest - dramat, Pol. 2010 23.55 Rec - horror: Hiszp. 2007 01.40 Ajlawju - komedia, Pol. 1999 03.35 Ciało - komedia, Pol. 2003 05.35 Risci - film krótkometrażowy, Rum. 2014 05.59 Zakończenie

TVP 3
10.45 Kuba zawodowiec 11.15 Kreatywni 11.25 Paradyks o konduktorze - film dok., Pol. 1997 12.30 Program lokalny 13.00 Sto na 100 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 W ostatniej puszczy Europy 15.35 wojsko-polskie.pl 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 wojsko-polskie.pl 20.30 Astronarium 21.00 Program lokalny 21.35 Bella Cup - studio 21.40 A kiedy przyjdzie czas 21.50 Listy do PRT-u 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H

TVP SPORT
05.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 07.30 Prosto z mundialu 08.05 Piłka nożna - Studio Mundial 10.00 Zgoda na futbol 10.10 Piłka nożna - Studio Mundial 12.10 Dzień na mundialu 13.05 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio przed meczem 14.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 16.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - transmisja łączona meczów grupy G: Anglia - Belgia i Panama - Tunezja 22.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 22.30 Mundialowy wieczór 23.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Japonia - Polska 01.30 Polska na mundialu 01.40 Piłka nożna: MŚ

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - telezakupy
06.50 W-11 - Wydział Śledczy (967, 969)
08.20 Doradca smaku - magazyn, Polska
08.30 Kuchenne rewolucje
09.30 Szkoła (310) - serial paradok., Pol.
10.30 Ukryta prawda (568) - serial, Pol.
11.30 Szpital (454) - serial paradok., Pol.
12.30 Ślub od pierwszego wejrzenia
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (970)
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (972)
15.00 Kuchenne rewolucje: Pod Złagłami - program rozr., Polska 2010
16.00 Szkoła (311) - serial paradok., Pol.
17.00 Ukryta prawda (569) - serial, Pol.
18.00 Szpital (455) - serial paradok., Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Zupa alzachka z piwem - mag. kulinarny, Polska 2018
20.15 Na Wspólnej (2704) - serial, Pol.

KOMEDIA

22.30 Gliniarz z Beverly Hills 3
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2017
21.30 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozr., Polska 2017
22.30 Gliniarz z Beverly Hills 3 - komedia sensacyjna, USA 1994
00.45 Kobieta-kot - film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.20 Moc magii
04.40 Nac straconego - pr. powtórkowe

TTV HD
08.30 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (19)
09.30 Googlebox. Przed telewizorem 7
10.15 Idealna niania 8 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (374) 11.50 Detektywi. Na zlecenie 2 (30-ost.) 12.35 SOS. Ekipy w akcji (19) 13.35 Kartoteka 8 (26) 14.35 Damy i wieśniaczki, PL (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 8 16.55 DeFacto 2 - flesz 17.10 Anatomia głupoty 4 (7) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 18.40 Robota na końcu świata 2 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Apartamenty dla młodych milionerów (1) 20.40 Usterka 6 (20-ost.) 21.10 Usterka 7 (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 8 22.30 Damy i wieśniaczki, PL (7) 23.30 Kossakowski. Inicjacja 2 (3)

TVP POLONIA
11.25 Polonia 24 11.45 Rozmowa Polonii 12.00 Halo Polonia 12.50 Wiadomości 13.00 Krótka historia 13.10 Barwy szczęścia (1829) 13.35 Polska z Miodkiem 13.45 Pogoda na piątek (7) 14.40 Strażacy 2 (14) 15.30 Pod latrami 15.45 Wiadomości 15.55 Rezydencja (4) 16.25 Orły Nawalki (6) 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Kabaretowe kawalki z przeglądarki 17.55 Polski grill 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1829) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości 20.20 Komisarz Alex 10 (119) 21.10 Orły Nawalki (9) 21.35 Przepis dnia 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Kolo historii 23.40 Magazyn Śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT
07.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 08.00 Futbol News 2018 - program inf., Pol. 08.05 Studio Futbol 2018 - mag. piłkarski, Pol. 09.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 11.20 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 13.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 16.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 17.50 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 18.30 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 20.00 Boks 21.10 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 23.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 02.00 Sporty walki: KSW 04.00 Zakończenie

TV 4
06.00 Detektywi w akcji (132) - serial
07.05 Looney Tunes Show (19) - serial
07.35 Looney Tunes Show (20) - serial
08.00 Drużyna A (11) - serial, USA
09.00 Detektyw Monk (15) - serial, USA
10.00 Na patrolu (9) - serial obycz., Pol.
10.30 Na patrolu (10) - serial obycz., Pol.
11.00 Drużyna A (12) - serial, USA
12.00 Detektyw Monk (16) - serial, USA
13.00 Detektywi w akcji (51) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Detektywi w akcji (52) - serial
16.00 Nie Igraj z aniołem (192) - serial obyczajowy, Meksyk
18.00 Policjantki i Policjanci (382) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (383) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (172) - serial kryminalny, Polska

DRAMAT

21.00 Ofiary wojny
21.00 Ofiary wojny - dramat wojenny, USA 1989, reż. Brian De Palma, wyk. Michael J. Fox, Sean Penn, Don Harvey, John C. Reilly, Thuy Thu Le
23.30 Wyrok śmierci - film sensacyjny, USA 2007, reż. James Wan
01.35 Galileo: Tajemnicze historie
02.30 Zagadkowe zgony (3) - serial
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (1) 08.00 Nieśmiertelny (8) 09.00 Policjantki i Policjanci (101) 10.00 Galileo 11.00 Podwójny lowcy (6) 12.00 Miodowe lata (95, 124) 13.40 Mistrz kuchni: Juniorzy 14.15 Strażnik Teksasu (108) 15.15 Czarodziejki (14) 16.15 Medicopter 117 (79) 17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (2) 18.15 Miodowe lata (122, 115): Pokerowa zagrywka; KIT Show 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (147) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (148) 23.00 Diamentowe psy - film sensac., Kanada/Chiny 2007 01.00 Hawaje 5-0 (13) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA
06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Śpiewające fortepiany 08.20 Kabaretowy Klub Dwójki 09.10 Kolo fortuny 09.45 Iaka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 11.45 Zpieć to kabaret: To idzie kabaret 13.45 Śpiewające fortepiany 14.55 Kabaretowa mapa Polski: Plocka Noc Kabaretowa 2011. Złote bobry 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Kierunek kabaret 23.10 tylko jeden skecz 23.25 Olga Lipińska zaprasza

TVP KULTURA
08.00 Dezerterzy 08.35 Informacje kulturalne 09.00 Pora umierać - dramat, Pol. 2007 11.00 Banda Rudego Pajaka (3) 11.40 Banda Rudego Pajaka (4) 12.20 Studio Kultura - rozmowy 12.35 Virtuoli - dramat, Pol. 1989 14.35 Niedziela Barabarsza - komedia, Pol. 1971 15.25 Taśmy kultury: Spotkanie z Aleksandrem Bardimem 16.25 Poznań '56 - Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017 22.55 Dziennik filozofa 23.15 Bandyta - dramat, Pol./Wlk. Brytania/Fr./Niem. 1997 00.55 Taśmy kultury: Spotkanie z profesorem Zinem 01.20 Taśmy kultury: Mini wykłady o maxi sprawach 01.35 Taśmy kultury: Tischnera historia filozofii po góralsku

TVN SIEDEM
05.20 Ukryta prawda (265) - serial, Pol.
06.25 Szpital (345) - serial paradok., Pol.
07.20 Sąd rodzinny (64): Gdzie jest Paulina - serial fab-dok., Polska
08.20 Zaklinaczka duchów 3 (18-ost.)
09.20 Magda M. (13) - serial obycz., Pol.
10.20 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (620) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (65): Frajer - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (519) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (346) - serial paradok., Pol.
15.55 Zaklinaczka duchów 4 (1/23)
16.55 Magda M. (14) - serial obycz., Pol.
17.55 Dr House 2 (2) - serial obycz., USA
19.00 Ukryta prawda (621) - serial, Pol.
20.00 Golo i wesolo - komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Peter Cattaneo, wyk. Robert Carlyle, Mark Addy, William Snape, Steve Hudson, Tom Wilkinson

KOMEDIA

20.00 Golo i wesolo
21.55 Lucyfer 2 (17/18) - serial, USA
22.55 Przecucie - thriller, USA 2007, reż. Mennan Yapo, wyk. Sandra Bullock, Julian McMahon, Shyann McClure, Courtney Taylor Burness, Nia Long
01.05 Moc magii
03.15 Druga strona medalu
03.50 Druga strona medalu
04.25 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM
16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Budowa świątyni w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej w miejscowości Subukia w Kenii 17.15 Chingola - film dok., Pol. 2010 17.25 Kartka z kalendarza 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Super Księga 2 (16) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Fryderyk Chopin i jego muzyka 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.25 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Pierwsza miłość (2661) 10.00 Ewa gotuje 10.35 Ewa gotuje 11.00 Pielęgniarki (223) 12.00 Siołki (53) 13.00 Malolaty (26) 14.00 Lizzie McGuire (10) 14.30 Daleko od noszy (134, 135): Sponsorzy; Prywatna prośba 15.30 Świat według Bundych (258) 16.00 Świat według Kiepskich (501, 502): Rój; Baśń z Tysiąca i Jednej Nocy 17.00 Siołki (53) 18.00 Pielęgniarki (88) 19.00 Ally McBeal (31, 32) 21.00 Peep Show (28, 29) 22.05 Świat według Kiepskich (422, 423) 23.00 Świat według (47, 48) 01.00 TV Okazje 01.30 Lizzie McGuire (31) 02.00 Siołki (12) 03.00 Malolaty (30) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA
09.05 Korona królów (75, 76) 10.10 Polska i świat z historią w 10.40 Podróże z historią (3) 11.15 Flesz historii 11.35 Cyrk po sowietku. Trasa bez zabezpieczenia (1) - film dok., Białoruś 2016 12.05 August Kowalczyk - numer obywateli 6804 - film dok., Pol. 2012 13.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 13.35 Sensacje XX wieku 14.35 Encyklopedia II wojny światowej (2-ost.) 15.15 Pancerni pogromcy Hitlera (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 16.15 Historia Polski: Kolo historii 17.10 Taśmy bezpieki (6) 17.45 Bodo (12) 18.50 Sensacje XX wieku 19.25 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 20.30 Made in USSR - film dok., Pol./Rosja 2016 21.30 Korona królów (77, 78) 22.35 Spór o historię 23.15 Miasto gniewu (5, 6)

29 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
<p>05.15 Telezakupy - magazyn reklamowy</p> <p>05.55 Elif (268) - serial obycz., Turcja</p> <p>06.50 Nieznany Pantanal - film dok.</p> <p>07.45 Alarm! - magazyn, Polska 2018</p> <p>08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.</p> <p>08.15 Kwadrans polityczny - public.</p> <p>08.40 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Japonia - Polska</p> <p>10.50 Polska na mundialu - cykl rep.</p> <p>11.05 Dr Quinn 5 (23/26) - serial, USA</p> <p>12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda</p> <p>12.35 Rok w zagrodzie - mag. rolniczy</p> <p>12.50 Nieznany Pantanal - film dok.</p> <p>13.50 Elif (269) - serial obycz., Turcja</p> <p>15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.</p> <p>15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018</p> <p>15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn</p> <p>16.05 Opole 2018 na bis - koncert, Polska</p> <p>17.00 Telexpress, Pogoda - inf.</p> <p>17.30 Jaka to melodia?</p> <p>18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej</p>	<p>05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska</p> <p>06.00 Na dobre i na złe (651) - serial</p> <p>06.55 Afryka od kuchni (1/13) - serial</p> <p>07.20 Na sygnale (88) - serial, Polska</p> <p>07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama</p> <p>08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn</p> <p>10.45 Panorama, Pogoda - program inf.</p> <p>11.00 Pytanie na śniadanie</p> <p>11.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy G: Anglia - Belgia</p> <p>13.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska</p> <p>14.00 Coś dla ciebie - magazyn</p> <p>14.30 Makłowicz w podróży - magazyn</p> <p>14.55 Postaw na milion - teleturniej, Pol.</p> <p>16.00 Familiada - teleturniej</p> <p>16.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska</p> <p>17.15 Czarna perła (30/67) - serial, Tur.</p> <p>18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.</p> <p>18.35 Rodzinka.pl (111) - serial kom., Pol.</p> <p>19.05 Barwy szczęścia (1850) - serial</p> <p>19.35 Barwy szczęścia (1851) - serial</p>	<p>05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2018</p> <p>06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.</p> <p>07.50 Trudne sprawy (532) - serial, Pol.</p> <p>08.50 Malanowski i partnerzy (531) - serial fab. dok., Polska</p> <p>09.20 SuperPles - magazyn, Pol. 2018</p> <p>09.50 Dzień, który zmienił moje życie (67) - serial paradok., Polska</p> <p>10.50 Dlaczego ja? (680) - serial, Polska</p> <p>11.50 Gliniarze (191) - serial, Polska</p> <p>12.50 Trudne sprawy (588) - serial, Pol.</p> <p>13.50 Sekrety rodziny (14) - serial, Pol.</p> <p>14.50 Dlaczego ja? (643) - serial, Polska</p> <p>15.50 Wydarzenia - program inf.</p> <p>16.10 Pogoda - program informacyjny</p> <p>16.15 Interwencja - mag. reporterów</p> <p>16.40 Gliniarze (133) - serial, Polska</p> <p>17.40 Sekrety rodziny (15) - serial, Pol.</p> <p>18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.</p> <p>19.30 Świat według Kiepskich (43) - serial komediowy, Polska</p>	<p>05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018</p> <p>05.40 Mango - telezakupy</p> <p>06.50 W-11 - Wydział Śledczy (970)</p> <p>07.35 W-11 - Wydział Śledczy (972)</p> <p>08.20 Doradca smaku: Zupa alzacka z piwem - mag. kulinarny, Polska 2018</p> <p>08.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Orient Express, Lublin - rozr.</p> <p>09.30 Szkoła (311) - serial paradok., Pol.</p> <p>10.30 Ukryta prawda (569) - serial, Pol.</p> <p>11.30 Szpital (455) - serial paradok., Pol.</p> <p>12.30 Druga twarz 2 - rozr., Polska 2018</p> <p>13.30 W-11 - Wydział Śledczy (973)</p> <p>14.15 W-11 - Wydział Śledczy (974): Domowe piekło - serial fab. dok., Pol.</p> <p>15.00 Kuchenne rewolucje: Cinamon, Raciborz - program roz. Pol. 2010</p> <p>16.00 Szkoła (312) - serial paradok., Pol.</p> <p>17.00 Ukryta prawda (570) - serial, Pol.</p> <p>18.00 Szpital (456) - serial paradok., Pol.</p> <p>19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.</p>	<p>06.00 Detektywi w akcji (133) - serial</p> <p>07.05 Looney Tunes Show (20) - serial</p> <p>07.35 Looney Tunes Show (21) - serial</p> <p>10.30 Na patrolu (12) - serial obycz., Pol.</p> <p>11.00 Drużyna A (13) - serial, USA</p> <p>12.00 Detektywi w akcji (53) - serial</p> <p>13.00 Galileo - pt. popularnonaukowy</p> <p>15.00 Detektywi w akcji (53) - serial</p> <p>16.00 Nie igrzaj z aniołem (194) - serial</p> <p>17.00 Esmeralda (1) - serial, Meksyk</p> <p>18.00 Policjanci i Policjanci (383, 384)</p> <p>20.00 Przenaczenie wikinga - film przygodowy, USA/Kanada/Bulgaria 2014, reż. Todor Chapkanov, wyk. Harry Lister Smith, Jenny Boyd, Oliver Walker, Anya Taylor-Joy, Nate Fallows</p> <p>21.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (169) - serial krym., Polska</p>	<p>05.20 Ukryta prawda (266) - serial, Pol.</p> <p>06.25 Szpital (346) - serial paradok., Pol.</p> <p>07.20 Sąd rodzinny (65): Frajer - serial fabularno-dokumentalny, Polska</p> <p>08.20 Zaklinaczka duchów 4 (1/23) - serial fantasy, USA</p> <p>09.20 Magda M. (14) - serial obycz., Pol.</p> <p>10.20 Mango - telezakupy</p> <p>11.55 Ukryta prawda (621) - serial, Pol.</p> <p>12.55 Sąd rodzinny (66): Skacząc po dachach - serial fab. dok., Polska</p> <p>13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (520) - serial fab. dok., Polska</p> <p>14.55 Szpital (347) - serial paradok., Pol.</p> <p>15.55 Zaklinaczka duchów 4 (2) - serial</p> <p>16.55 Magda M. (15-ost.) - serial, Polska</p> <p>17.55 Dr House 2 (3) - serial obyczajowy, USA</p> <p>19.00 Ukryta prawda (622) - serial, Pol.</p> <p>20.00 Samoloty 2 - film animowany, USA 2014, reż. Roberts Gannaway</p>
<p>21.05 Pelé: Narodziny legendy</p> <p>19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport</p> <p>20.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018</p> <p>20.35 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - podsumowanie fazy grupowej i zapowiedź 1/8 finału</p> <p>21.05 Pelé: Narodziny legendy - dramat biograficzny, USA 2016</p> <p>23.00 Ekstradycja (3/6) - serial, Polska</p> <p>00.10 Zabijam, aby żyć - dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2015</p>	<p>20.10 Switch - trudno być kobietą</p> <p>20.05 Pociąg do podróży (4) - serial</p> <p>20.10 Switch - trudno być kobietą - komedia, USA 1991, reż. Blake Edwards</p> <p>22.00 Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (22-ost.) - serial, USA/Kanada</p> <p>22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1/18) - serial, USA/Kanada</p> <p>23.50 Markiza Angelika - film kostium., Francja/Belgia/Czechy/Austria 2013</p> <p>01.50 Świętokrzyska Gaia Kabaretowa</p>	<p>20.05 Kac Wawa</p> <p>20.05 Kac Wawa - komedia, Polska 2012, reż. Lukasz Karwowski, wyk. Borys Szyc, Sonia Bohosiewicz, Antoni Pawlicki, Michał Miłowicz, Mariusz Pujso</p> <p>22.15 Umów się ze mną. Take me out</p> <p>23.45 Opętani - horror, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Breck Eisner, wyk. Timothy Olyphant</p> <p>01.55 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.</p> <p>02.35 Tajemnice losu - program rozr.</p>	<p>20.00 John Carter</p> <p>19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018</p> <p>20.00 John Carter - film przygodowy, USA 2012, reż. Andrew Stanton</p> <p>22.50 Mission: Impossible 3 - film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006</p> <p>01.20 Gliniarz z Beverly Hills 3 - komedia sensacyjna, USA 1994</p> <p>03.30 Uwaga! - magazyn, Polska 2018</p> <p>03.50 Moc magii</p> <p>05.10 Nic straconego - pt. powtórkowe</p>	<p>20.00 Przenaczenie wikinga</p> <p>22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (170) - serial krym., Polska</p> <p>00.00 Diamentowe psy - film sensacyjny, Kanada/Chiny 2007, reż. Shimon Dotan, wyk. Nan Yu, Raicho Vasilev, Doph Lundgren, Xue Zuren</p> <p>02.00 Tak czy nie? - magazyn</p> <p>03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018</p> <p>04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.</p> <p>05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.</p>	<p>20.00 Samoloty 2</p> <p>21.50 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Joanna Jabczyńska, Jan Frycz</p> <p>00.00 Uprowadzona (5) - serial, Fr./USA</p> <p>01.00 Tajemnice Laury 2 (13) - serial</p> <p>02.00 Moc magii</p> <p>04.10 Druga strona medalu</p> <p>05.20 Zakończenie programu</p>
<p>TV PULS</p> <p>06.00 To moje życie! (322)</p> <p>07.00 Dziesięć przykazań (89)</p> <p>08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (74)</p> <p>09.00 Gliniarz i prokurator 5 (20, 21)</p> <p>11.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14)</p> <p>12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (1)</p> <p>13.50 Lombard. Życie pod zastaw (5)</p> <p>14.50 Tajemnice medyczne (10)</p> <p>15.55 Kobra - oddział specjalny (15, 1)</p> <p>18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (74, 75)</p> <p>20.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty</p> <p>00.00 Komedia mało romantyczna - komedia, USA/Szwajc. 2006</p> <p>01.25 Zobacz to!: Dyzur 2 (26)</p> <p>02.00 Na jedwabnym szlaku (9, 10-ost.)</p> <p>02.55 Biedsiada na cztery pory roku (1, 2)</p> <p>04.05 Menu na miarę</p> <p>04.40 Z archiwum policji (7)</p> <p>05.00 Tajemnice medyczne (10)</p>	<p>PULS 2</p> <p>11.30 Reksio (52)</p> <p>11.45 Bolek i Lolek (8)</p> <p>12.00 Baranek Shaun (36, 37, 38)</p> <p>12.30 Flintstonowie (101)</p> <p>13.00 World of Winx (23)</p> <p>13.35 Flintstonowie (102, 103)</p> <p>14.35 Timon i Pumba 2 (29, 30)</p> <p>15.30 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (26)</p> <p>16.00 SpongeBob Kanciastoporty (136)</p> <p>16.35 Niech żyje Król Julian. Na wygnaniu (1)</p> <p>17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 27)</p> <p>18.00 Alvin!!! i wiewiórki (125)</p> <p>18.20 Psi Patrol (26)</p> <p>18.45 Klinika dla psuzaków (12)</p> <p>19.10 Bob Budowniczy (60)</p> <p>19.25 Strażak Sam 10 (22)</p> <p>19.35 Tomek i przyjaciele 18 (20)</p> <p>20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (63)</p> <p>21.00 Zabójcze umysły 5 (102, 103)</p> <p>23.00 Życie na szczycie (1, 2)</p> <p>00.15 Akademia Rocco (14, 15)</p>	<p>STOPKŁATKA TV</p> <p>06.00 MiłośćKropka.pl (4)</p> <p>06.55 Złotopolscy (168, 169, 170): Łaskawy los; Pamięć; Kądk smakoza</p> <p>08.30 Stawka większa niż życie (9, 10): Edyta; Obłężenie</p> <p>10.55 Apokalipsa: II wojna światowa</p> <p>12.00 Zaginione światy (12)</p> <p>13.00 Katastrofy w przeszłości (93, 81)</p> <p>14.55 Bitwy wszech czasów (8)</p> <p>15.55 Przetwać w dzicy 2: Serengeti - komedia, USA/Kanada 2016</p> <p>17.50 Nic do odcienia - komedia, Fr. 2010</p> <p>20.00 Dwa gniewnych ludzi - komedia, USA 2003</p> <p>22.05 Nadprzyrodzony pak 2 - horror, USA 2014</p> <p>00.05 Dom zły - dramat, Pol. 2009</p> <p>02.15 Szwadron - dramat, Pol./Belg./Fr./Ukr. 1992</p> <p>04.25 MiłośćKropka.pl (12)</p> <p>05.30 Kanun - film krótkometrażowy, Belg. 2016</p> <p>05.59 Zakończenie programu</p>	<p>TTV HD</p> <p>06.15 Express</p> <p>06.30 DeFacto 4</p> <p>07.00 Ukryta prawda (39)</p> <p>08.00 Bełżejewski. Prowokacje 3 (1)</p> <p>08.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (8)</p> <p>09.30 Googlebox. Przed telewizorem 4</p> <p>10.15 Idealna niania 8</p> <p>10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375)</p> <p>11.50 SOS. Ekipy w akcji (20)</p> <p>12.50 Kartoteka 8 (27, 28)</p> <p>14.50 Megakuchnie (6, 7)</p> <p>15.45 Express, Pogoda</p> <p>16.05 Uwaga!</p> <p>16.25 DeFacto 8</p> <p>16.55 DeFacto 2 - flesz</p> <p>17.10 Anatomia głupoty 4 (8)</p> <p>17.45 Express, Pogoda</p> <p>18.05 Nauka jazdy</p> <p>18.40 Kossakowski. Inicjacja (1)</p> <p>19.10 Kossakowski. Inicjacja 4 (3)</p> <p>19.45 Express, Pogoda</p> <p>20.05 DeFacto 5</p> <p>20.35 Damy i wieśniaczki. Rosja (1)</p> <p>21.45 Express, Pogoda</p> <p>22.00 Królów. Życia 2 (8, 9)</p> <p>23.35 Nauka jazdy</p>	<p>TV 6</p> <p>06.00 Top 10 - lista przebojów</p> <p>07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (2)</p> <p>08.00 Przygody Merlina (6)</p> <p>09.00 Wszystko o psach (5)</p> <p>10.00 Galileo 11.00 Krytyczna decyzja (1, 2)</p> <p>12.00 Miódowe lata (115, 122): K11 Show: Pokerowa zagrywka</p> <p>13.40 Mistrz kuchni: Juniorzy</p> <p>14.15 Strażnik Teksasu (109)</p> <p>15.15 Czarodziejki (142)</p> <p>16.15 Medicopter 117 (80)</p> <p>17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (3)</p> <p>18.15 Miódowe lata (97, 123): Salon masażu; Mur, czyli zemsta</p> <p>20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (175, 176)</p> <p>23.00 Grudge 3: Powrót kłatwy - horror, USA/Jap. 2009</p> <p>00.55 Ha wale 5-0 (14)</p> <p>01.55 STOP Drogówka</p> <p>03.00 Top 10 - lista przebojów</p> <p>04.00 Disco Polo Life</p> <p>05.00 Disco Polo Life</p>	<p>TV TRWAM</p> <p>16.00 Informacje dnia</p> <p>16.10 Siódmy sakrament</p> <p>16.35 Świat na wyciągnięcie ręki</p> <p>17.00 Fundusze europejskie - dostępne dla wszystkich</p> <p>17.30 Okiem kamery</p> <p>18.00 Aniol Pański</p> <p>18.05 Informacje dnia</p> <p>18.15 Westerplatte młodych</p> <p>18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”</p> <p>19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu</p> <p>19.30 Latający dom (31)</p> <p>20.00 Informacje dnia</p> <p>20.20 Różaniec</p> <p>20.50 Miś i jego przyjaciele</p> <p>21.00 Apel Jasnogórski</p> <p>21.20 Informacje dnia</p> <p>21.40 Polski punkt widzenia</p> <p>22.00 Stara i Nowa Bazylika Świętego Piotra - film dok., Wł.</p> <p>22.55 Kolory świętości</p> <p>23.00 Tajemnica Świętego Domu - film dok., Wł. 2011</p> <p>23.50 Przepowiednie Jezusa (3)</p> <p>00.00 Programy powtórkowe</p>
<p>TVP INFO</p> <p>05.55 Serwis Info, Pogoda Info</p> <p>08.00 Wiadomości</p> <p>08.10 Miesiąca osma</p> <p>08.59 Serwis Info, Pogoda Info</p> <p>12.00 Wiadomości</p> <p>12.10 Serwis Info, Pogoda Info</p> <p>15.00 Wiadomości</p> <p>15.10 Serwis Info</p> <p>15.29 Serwis Info</p> <p>15.52 Pogoda Info</p> <p>16.00 Panorama Info</p> <p>16.52 Pogoda Info</p> <p>17.00 Telexpress</p> <p>17.15 Telexpress Extra</p> <p>17.32 O co chodzi</p> <p>18.00 Panorama</p> <p>18.24 Serwis Info</p> <p>18.43 Widziane z Polski</p> <p>19.00 Serwis Info</p> <p>19.30 Wiadomości</p> <p>19.58 Gość „Wiadomości”</p> <p>20.13 Forum</p> <p>21.00 Nie da się ukryć</p> <p>21.28 Flesz Info</p> <p>21.40 Studio LOTTO</p> <p>21.49 W tyle wizji</p> <p>22.40 Flesz Info</p> <p>22.30 W tyle wizji extra</p> <p>23.00 INFO wieczór</p> <p>23.30 W akcji</p> <p>23.55 Serwis Info</p> <p>00.07 Pogoda Info</p> <p>00.20 Wiadomości</p>	<p>FOKUS TV</p> <p>06.00 Redakcja: Dział Śledczy (15)</p> <p>07.05 Wspaniali świat wędkarskich przygód (28, 29)</p> <p>08.05 Jak to jest robione (2)</p> <p>08.35 Śędzi (64, 65, 66)</p> <p>09.10 Starożytni kosmici (1)</p> <p>10.05 Wojny magazynowe</p> <p>11.05 Na lodowym szlaku</p> <p>12.00 Akcja renowacja USA (25, 26)</p> <p>12.55 Tuż przed tragedią (4)</p> <p>14.00 Cudowne lądowanie na rzece Hudson - film dok., USA 2013</p> <p>14.55 Misja skarb</p> <p>15.55 Militarny top 10 (7)</p> <p>17.05 Starożytni kosmici (2)</p> <p>18.20 Wojny magazynowe</p> <p>19.00 Na lodowym szlaku</p> <p>20.00 Poszukiwacze fortuny (3, 4)</p> <p>21.55 Wielkie przeprowadzki (4)</p> <p>23.00 Edukacja seksualna</p> <p>00.05 Edukacja seksualna</p> <p>01.05 Pod lupą</p> <p>01.40 Dziką Polską: Wpłyni na wodę</p> <p>02.20 Dziką Polską: Wpłyni na wodę</p>	<p>TVP 3</p> <p>11.30 Paryż. Czas dokonany - film dok., Pol. 2017</p> <p>12.30 Program lokalny</p> <p>13.00 Drewnianym szlakiem</p> <p>13.15 Co niesie dzień</p> <p>13.35 Agrobiznes</p> <p>13.45 Agropogoda</p> <p>13.49 Kamień, nożyce, papier</p> <p>14.00 Program lokalny</p> <p>15.05 Ballada o szczęściu</p> <p>15.35 Moja praca</p> <p>16.00 Telekurier</p> <p>16.25 Pogoda</p> <p>16.30 Kryminalna siódemka</p> <p>16.45 Dziennik regionów - tematy dnia</p> <p>17.00 Wiatr od morza</p> <p>17.30 Program lokalny</p> <p>20.00 Moja praca</p> <p>20.25 Wiatr od morza</p> <p>21.00 Program lokalny</p> <p>21.35 Bella Cup - studio</p> <p>21.40 Rogal daje radę</p> <p>22.00 Dziennik regionów</p> <p>22.20 Echa dnia</p> <p>22.40 Pogoda</p> <p>22.45 Kryminalna siódemka</p> <p>23.05 Telekurier</p> <p>23.35 Paryż. Czas dokonany - film dokumentalny, Polska 2017</p>	<p>TVP POLONIA</p> <p>12.00 Halo Polonia</p> <p>12.50 Wiadomości</p> <p>13.00 Krótka historia</p> <p>13.10 Trzecia połowa (3)</p> <p>13.35 Polska z Miodkiem</p> <p>13.45 Pogoda na piątek (8)</p> <p>14.40 Komisarz Alex 10 (119)</p> <p>15.45 Wiadomości</p> <p>15.55 Wilnoleka</p> <p>16.15 Mocny skład - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2018 - koncert, Pol. 2018</p> <p>17.10 Baw się słowami</p> <p>17.20 Krótka historia</p> <p>17.30 Telexpress</p> <p>17.55 Okrasa łamie przepisy</p> <p>18.25 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat</p> <p>18.55 Trzecia połowa (3)</p> <p>19.25 Wolny ekran</p> <p>19.45 Dobranocna</p> <p>20.00 Wiadomości, Pogoda</p> <p>20.45 Czas honoru. Powstanie (3)</p> <p>21.45 Polonia 24</p> <p>22.05 Halo Polonia</p> <p>22.35 Polska z Miodkiem</p> <p>22.45 z biegiem lat i z biegiem dni (3)</p> <p>00.25 Magazyn z Ameryki</p>	<p>TVP ROZRYWKA</p> <p>06.40 Okrasa łamie przepisy</p> <p>07.15 Śpiewające fortepiany</p> <p>08.25 Kabaretowy Klub Dwójki</p> <p>09.15 Kolo fortuny</p> <p>09.50 Kierunek kabaret</p> <p>10.50 Muzeum Polskiej Piosenki</p> <p>11.10 Magiczny świat Luca</p> <p>11.40 Życie to kabaret</p> <p>12.40 Życie to kabaret</p> <p>13.45 Śpiewające fortepiany</p> <p>14.55 Kabaretowa mapa Polski: 30. Lidzbarskie Wieczory Humor i Satyry</p> <p>15.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe wakacje z duchami. Horror Travel</p> <p>17.55 Okrasa łamie przepisy</p> <p>18.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat</p> <p>19.05 Makłowicz w podróży</p> <p>19.40 Rodzina wie lepiej</p> <p>20.15 Śpiewające fortepiany</p> <p>21.25 Postaw na milion</p> <p>22.25 Big Music Quiz</p> <p>23.25 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów</p> <p>00.25 Kolo fortuny</p>	<p>ATM ROZRYWKA</p> <p>06.00 Disco Gramy</p> <p>07.00 TV Okazje</p> <p>07.25 Awantura o kasę</p> <p>08.25 Awantura o kasę</p> <p>09.20 Pierwsza miłość (2662)</p> <p>10.00 Ewa gotuje</p> <p>10.35 Ewa gotuje</p> <p>11.00 Pleśniarki (224)</p> <p>12.00 Siołki (54)</p> <p>13.00 Malolaty (27)</p> <p>14.00 Lizzie McGuire (11)</p> <p>14.30 Daleko od noszy (136, 137): Nie brać czy nie dawać; Jak oni miauczą</p> <p>15.30 Świat według Kiepskich (503, 504): Molywator; Koleżanki</p> <p>17.00 Siołki (54): Balast</p> <p>18.00 Pleśniarki (89)</p> <p>19.00 Ally McBeal (32, 33)</p> <p>21.00 Peep Show (29, 30)</p> <p>22.05 Świat według Kiepskich (424, 425)</p> <p>23.00 24 godziny (48, 49)</p> <p>01.00 TV Okazje</p> <p>01.30 Lizzie McGuire (32)</p> <p>02.00 Siołki (13)</p> <p>03.00 Malolaty (31)</p> <p>04.00 Disco gramy</p> <p>05.00 Disco gramy</p>
<p>POLSAT SPORT NEWS</p> <p>07.00 Trans World Sport</p> <p>08.00 Futbol News 2018</p> <p>08.05 Studio Futbol 2018</p> <p>09.30 Motocyklowe MŚ: GP Assen</p> <p>12.00 Premiera: Sport Flash</p> <p>12.07 Trans World Sport</p> <p>13.00 Premiera: Sport Flash</p> <p>13.10 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>14.00 Premiera: Sport Flash</p> <p>14.07 KOTV Weekly</p> <p>15.30 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne</p> <p>20.00 Premiera: Sport Flash</p> <p>20.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów</p> <p>21.00 Premiera: Sport Flash</p> <p>21.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów</p> <p>22.00 Premiera: Sport Flash</p> <p>22.07 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>23.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>00.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>01.00 Sporty walki: KSW</p>	<p>EUROSPORT 1</p> <p>06.00 Football's Greatest</p> <p>07.45 FIFA Football</p> <p>08.15 Droga Króla</p> <p>08.30 Magazyn</p> <p>09.00 Watts</p> <p>09.15 Igrzyska olimpijskie</p> <p>11.15 Legends Live On</p> <p>12.15 Droga Króla</p> <p>12.30 Lindsey Vonn - Zmierzył się z legendą</p> <p>13.00 Football's Greatest</p> <p>13.45 Football's Greatest</p> <p>15.30 MLS Highlights</p> <p>16.00 Football's Greatest</p> <p>16.30 Football's Greatest</p> <p>19.15 Football's Greatest</p> <p>19.55 Wiadomości</p> <p>20.00 Igrzyska olimpijskie</p> <p>21.30 FIFA Football's Greatest</p> <p>21.45 Football's Greatest</p> <p>22.30 Droga Króla</p> <p>22.45 Droga Króla</p> <p>23.00 Wiadomości</p> <p>23.05 Igrzyska olimpijskie</p> <p>00.00 Legends Live On</p> <p>00.30 Legends Live On</p> <p>01.00 Football's Greatest</p> <p>01.30 Kolarstwo: Wyciąg Walońska Strzała</p> <p>03.00 Igrzyska olimpijskie</p> <p>04.00 Igrzyska olimpijskie</p> <p>05.00 Legends Live On</p>	<p>TVP SPORT</p> <p>05.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Japonia - Polska</p> <p>07.30 Prosto z mundialu</p> <p>08.05 Piłka nożna - Studio Mundial</p> <p>10.00 Zgoda na futbol</p> <p>10.10 Piłka nożna - Studio Mundial</p> <p>12.15 Dzień na mundialu</p> <p>13.05 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Japonia - Polska</p> <p>15.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Senegal - Kolumbia</p> <p>17.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - podsumowanie fazy grupowej</p> <p>18.25 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial</p> <p>19.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial</p> <p>20.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy G: Anglia - Belgia</p> <p>22.30 Mundialowy wieczór</p> <p>23.20 Polski mundial w fazie grupowej</p> <p>00.20 Polska na mundialu</p> <p>00.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ</p>	<p>POLSAT SPORT</p> <p>07.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>08.00 Futbol News 2018</p> <p>08.05 Studio Futbol 2018</p> <p>09.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów</p> <p>11.20 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów</p> <p>13.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów</p> <p>16.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>17.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>18.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>19.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie</p> <p>20.00 Boks 21.10 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów</p> <p>23.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów</p> <p>02.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night: Noc Zemsty - waga ciężka: Tomasz Adamek - Joey Abell</p>	<p>TVP KULTURA</p> <p>08.00 Chuligan literacki</p> <p>08.30 Studio Kultura - rozmowy</p> <p>08.55 Poznań '56 - dramat, Pol. 1996</p> <p>11.00 Banda Rudego Pajaka (5-ost.)</p> <p>11.45 Samochozdzik i templariusze (1)</p> <p>12.25 Studio Kultura - rozmowy</p> <p>12.45 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018</p> <p>13.50 Antyfonie</p> <p>14.30 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograf., Niem./Pol. 1990</p> <p>16.15 Horror w Wesołych Bagńskichach - horror kom., Pol. 1995</p> <p>17.50 Videofan: Portrety</p> <p>18.20 Blisko, coraz bliżej (9)</p> <p>19.40 Informacje kulturalne</p> <p>20.00 Wszyscy albo nikt - film obycz., Chiny/USA 1999</p> <p>21.55 Niebo i lód - film dok., Fr. 2015</p> <p>23.30 Dziennik filozofa</p> <p>23.45 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018</p> <p>00.50 Cały ten dzień - musical, USA 1979</p> <p>03.00 Informacje kulturalne</p> <p>03.25 One Man Show - dok., Pol.</p>	<p>TVP HISTORIA</p> <p>10.50 Podróże z historią (44)</p> <p>11.25 Taśmy bezpieczeństwa (7)</p> <p>11.55 Ignacy Jan Paderewski - zanim powróci - widowisko, Pol. 1990</p> <p>12.45 Polska na mundialu</p> <p>13.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii</p> <p>13.35 Sensacje XX wieku</p> <p>14.35 Encyklopedia II wojny światowej</p> <p>15.10 Dawne światy (3)</p> <p>16.15 Historia Polski: Ostatnie powstanie - film dok., Pol. 1995</p> <p>17.15 Tajemnica Jana Pawła II - film dok., Pol. 2011</p> <p>17.50 Bodo (13-ost.)</p> <p>18.55 Sensacje XX wieku</p> <p>19.25 Sensacje XX wieku</p> <p>19.55 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV</p> <p>20.30 Edward VIII i naziści - film dok., Wlk. Brytania 2007</p> <p>21.30 Korona królów (79, 80)</p> <p>22.35 Szerokie toczy 23.15 „... Wszyscy jesteśmy romantyczni...” - Tadeusz Nalepa - film dok., Pol. 1992</p> <p>00.10 Wiedźmin (3)</p>

30 CZERWCA SOBOTA

TVP 1

07.20 Pełnosprawni - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie - magazyn
08.25 Weterynarze z sercem - magazyn
08.50 Sekundy, które zmieniły życie
09.30 Studio Raban - magazyn, Polska
10.00 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Na dobre i na złe (652) - serial
07.00 M jak miłość (1360) - serial, Pol.

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Pol. 2018
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
07.45 Piotruś Pan: Wielki powrót - film animowany, USA/Kanada/Australia

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - teledziesiąty
07.55 Kobieta na krańcu świata (2)
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag. Pol.

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków (15) - serial
06.30 Jeźdźcy smoków (16) - serial
06.55 Jeźdźcy smoków (17) - serial, USA

TVN SIEDM

05.45 Ukryta prawda (267) - serial, Pol.
06.50 Mango - teledziesiąty
08.55 Przyjaciele (1/25) - serial, USA

THRILLER



22.20 Alex Cross
18.40 Orły Nawalki (4) - serial dok., Pol.
19.05 Trzecia połowa - na żywo (31)

ROZRYWKA



21.10 La La Poland
21.10 La La Poland - rozr., Polska 2018
22.00 20. Festiwal Kabaretu w Koszalinie

PRZYGDOWY



20.05 Opowieści z Narnii: Lew...
20.05 Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szafa - film przygodowy

KOMEDIODRAMAT



20.00 Czas na miłość
22.30 Seks w wielkim mieście 2 - komedia romantyczna, USA 2010

REALITY SHOW



18.00 Żona dla milionera
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (171)

KOMEDIA



19.00 Przesyłka ekspresowa
20.55 Duży - komedia, USA 1988, reż. Penny Marshall

TV PULS

06.00 Skorpion 3 (1) 07.00 Takí jest świat
3 07.35 Niesamowitel (14): Skuter 08.10 Tajemnice medyczne (28): Twardziel/Haftowane bolero

PULS 2

05.50 MasterChef USA 3 06.45 Saxanka: Malutka czarownica - baśń film., Czechy 2011

STOPKŁATKA TV

06.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki
06.30 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki

TTV HD

09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6
09.45 Express, Pogoda 10.05 Cała prawda o jedzeniu 6 (6)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Galileo 08.40 Looney Tunes Show

TV TRWAM

13.20 Słodny sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Matka Teresa - film anim., Wł. 2004

TVP INFO

05.55 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Sajt dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info

FOKUS TV

06.00 Mossad IOI (12) 07.05 1000 miejsc w Polsce, które musisz zobaczyć 07.35 Sąsiedzi

TVP 3

12.55 Ostoja 13.20 Jak to działa? 13.50 Pogoda 14.00 Dziewczyna z latawcem

TVP POLONIA

06.05 Barwy szczęścia (1826-1829) 07.55 Pytanie na śniadanie 10.55 Polonia 24

TVP ROZRYWKA

07.55 Kraj się śmieje 09.00 Kolo fortuny 09.40 Gwiazdodobitki TVP Rozrywka: Urszula

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakręcone (15)

POLSAT SPORT NEWS

07.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 07.15 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

TVP SPORT

05.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz grupy H: Senegal - Kolumbia 07.30 Prosto z mundialu 08.05 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018

TVP KULTURA

08.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) 09.05 Gwiazdy tamtych lat 09.40 Gottland - dokument fabularyzowany

TVP HISTORIA

07.00 Opowieść o Indiach (3) 08.05 Regiony z historią 08.25 Podróż z historią (44)

1 LIPCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Galeria (136) - serial obyczaj., Polska
05.35 Klan (3301) - telenowela, Polska
06.05 Słownik polsko-polski
06.35 Wojsko-polskie.pl - cykl rep., Pol.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn relacyjny, Polska
08.40 Ziarno - program dla dzieci
09.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018
11.25 Spotkanie ze świętym - cykl rep.
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Z pamięci
13.05 Błękitna Planeta 2 (7-ost.)
14.15 Franciszek, jezuita (24) - serial
15.15 Wojenne dziennicy (2) - serial
16.05 Dziewczyny ze Lwowa (2) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Opole na bis - koncert, Polska 2018
17.40 Greckie pocałunki (2-ost.) - komedia romantyczna, Niemcy 2008

SERIAL

22.10
Trzecia połowa - na żywo (34)

18.40 Orły Nawalki (5) - serial dok., Pol.
19.05 Trzecia połowa - na żywo (33)
19.10 Pogoda, Sport
19.30 Wiadomości - program inf.
19.45 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: ID - 2C
22.10 Trzecia połowa - na żywo (34)
22.20 Nocny recepcjonista (5, 6/8)
00.15 Alex Cross - thriller USA 2012

TV PULS

06.00 Skorpion 3 (2) 07.00 Przygody Merlina 3 (8) 08.00 Miki i rażni rajdowcy (4): Agent 00-Goofy/Wielkie wykluwanie 08.35 Kapitan Jake i piraci z Nibylandii (4) 09.05 Hotel Zaczęło (3, 4) 10.25 Wojciech Cejrowski, Boso - Etiopia (2, 3, 4) 12.15 Kochanie, zmniejsziliśmy siebie - komedia, USA 1997 13.35 Różpunka - baśń film., Niem. 2009 14.50 Wleńskorka - baśń film., Niem. 2012 16.15 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlottey 19.55 Taxi 2 - komedia, Fr. 2000 21.45 Leon zawodowiec - dramat, Fr./USA 1994 00.15 Zobacz to!: Uwilkana 2 (4) 02.00 Biedsiada na cztery pory roku (5) 02.40 Taki jest świat 3 03.20 Biedsiada na cztery pory roku (9, 10-ost.) 04.40 7 archiwum policji (9) 05.05 Niesamowite! (7, 8)

TVP INFO

05.55 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wroniczka 17 10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 14.00 W akcji weekend 14.29 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.30 Kościół z bliska 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.18 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.45 Minęła dwudziesta 20.40 Serwis info weekend 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Wroniczka 17 23.00 INFO wieczór 23.30 Magazyn Śledczy Anity Gargas 00.00 Serwis info weekend 00.25 Wiadomości 00.40 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.40 Motocyklowe MŚ: GP Assen 15.05 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 16.00 Premiera: Sport Flash 16.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 18.00 Premiera: Sport Flash 18.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 20.00 Premiera: Sport Flash 20.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 21.00 Premiera: Sport Flash 21.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 22.00 Premiera: Sport Flash 22.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - mecz finałowy gry pojedynczej 00.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 02.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night 05.00 Zakończenie

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę - pr. religijny
05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Na dobre i na złe (653) - serial
07.00 M jak miłość (1361) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program Informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.40 Dzikie Bałtyk (1/2) - film dok.
11.40 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1A - 2B
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Bake off - Ale przepis 4
15.25 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1B - 2A
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Pociąg do podróży (5) - serial
19.30 Rodzinka.pl (168) - serial, Polska
20.05 Wszystko zostaje w rodzinie - komedia, Wielka Brytania/USA 2005

KOMEDIODRAMAT

20.05
Wszystko zostaje w rodzinie

22.00 Sherlock 4 (2/3) - serial
23.35 Szalom na Szerokiej - koncert finałowy (Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie 2018) - koncert, Polska 2018
01.10 Porwanie na Manhattanie - film obyczajowy, USA 2016
02.55 Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1/18) - serial, USA/Kanada
03.40 Zakończenie programu

PULS 2

05.45 Łowcy okazji 2 (13) 06.05 Wojciech Cejrowski, Boso - Ziemia Święta (1, 2): Stara Jerozolima; Arabski kupiec 07.05 Anderssonowie: Przygoda w górach - film familijny, Szwecja 2014 09.15 Pradawny łąd: Pierwsza, wielka przygoda - film anim., USA/IRL 1998 10.40 Amerykańska opowieść: Fievel rusza na zachód - film anim., USA 1991 12.20 Zalogę C - film familijny, USA 2009 14.00 Zandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr./Wł. 1964 16.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68-72) 21.55 Agenci NCIS 6 (23, 24, 25) 00.25 Lekarze na start (23, 24) 02.00 Niesamowite! (12-14) 03.35 JRG w akcji (9) 03.50 Biedsiada na cztery pory roku (9, 10) 04.55 Na jedwabnym szlaku (1, 2)

FOKUS TV

06.00 Punkt krytyczny: Energia odNowa - film dok., Pol. 2017 07.50 Sąsiedzi (75-77, 50-53) 09.00 Tajemniczy świat skorupiaków - film dok., Fr. 2013 10.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata (4) 11.05 Faceci w zbrojach (6) 12.05 Zakrecona historia (3) 13.20 Wojny magazynowe 14.55 Kryptonimszel (6) 16.00 Jak to jest robione (5, 6) 17.00 Drwale 18.00 Autostrada przez piekło (1) 19.00 Akcja renowacja USA (6, 7) 20.00 Alarm na lotnisku (2) 21.00 Cała prawda o rybach - film dok., Fr. 2013 22.10 Niesamowite zagadki medyczne (4) 23.15 Dziewczynka o ośmiu kończynach - dok., Wlk. Brytania 2007 00.25 Sala operacyjna: waga ciężka (5, 6) 01.25 Pod lupą 02.05 Skandaliczny magazyn historyczny

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2018
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
07.45 Jeźdźcy smoków (16) - serial
08.15 Jeźdźcy smoków (17, 18) - serial
09.15 Kopciuszek - film animowany USA 1950, reż. Clyde Geronimi, Wilfred Jackson
10.50 Dragonball: Evolucja - film fantasy, USA/Hongkong/Wielka Brytania 2009, reż. James Wong, wyk. Justin Chatwin, Emmy Rossum, Jamie Chung, James Marsters, Joon Park
12.45 Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szafa - film przygodowy, USA 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley, William Moseley, Skandar Keynes
15.35 W rytmie serca (7) - serial, Polska
16.45 W rytmie serca (8) - serial, Polska
17.50 Nasz nowy dom - reality show, Pol.
18.50 Wzdrzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (45)

ROZRYWKA

20.05
Zielona Góra - Stolica...

20.05 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu - program roz. Pol. 2018
00.00 Ladykillers, czyli zabójcy kwintet - komedia kryminalna, USA 2004, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Marlon Wayans, Tom Hanks, J.K. Simmons, Ryan Hurst
02.15 Geneza planety maip - film SF, USA 2011, reż. Rupert Wyatt
04.30 Kabaretowa Ekstraklasa - roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Premiera: Wygrać, przegrać albo poleć 06.25 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 10 (135) 08.25 Komisarz Rex 10 (136) 09.20 Premiera: Komisarz Rex 10 (137) 10.20 Szpital Good Karma (1) 11.30 Premiera: Tajemnica Arki Noego - thriller, Niem. 2011 13.25 Premiera: Magnetyczne tornado - film katastrof., Kanada 2011 15.25 Mamuśka - dramat obyczaj., USA 1998 17.50 Jeden dzień - melodramat, USA/Wlk. Brytania 2011 20.00 Utalentowany pan Ripley - dramat krym., USA 1999 22.50 Sherlock (1): Studium w róz 00.45 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009 03.00 Polskie gowino - film muzyczny, Polska 2014 05.05 Umiesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

07.35 Rzeczka gotuje 07.55 Pod Tatrami 08.15 Nozem i widełkami 08.35 Agape 09.00 Daj mi duszę, resztę zabierz - film dok., Pol. 2003 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Antenowe remanenty 14.35 Pogoda 14.40 Antenowe remanenty 15.00 Siatkówka plażowa: Turniej Piłaza Open w Dąbrowie Górniczej 17.15 Wyścigi konne: Gala Derby 18.10 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Bella Cup - studio 21.40 Antenowe remanenty 22.00 Dzieńki regionów 22.25 Pogoda 22.35 Jeździectwo: Wszelchstronny Konkurs Konia Wierzchowego w Strzegomiu - finał 23.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018

TVP SPORT

05.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 07.40 Prosto z mundialu 08.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 12.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 13.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 14.20 Dzień na mundialu 15.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1B - 2A 18.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1D - 2C 22.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 22.30 Mundialowy wieczór 23.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 01.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Kosowo - Polska 03.10 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - teledyski
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag. Pol.
11.00 Iron Majdan - reality show, Polska
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.30 36,6°C - program med., Pol. 2018
13.25 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol.
13.55 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, Douglas McFerran
15.50 Step Up 3 - film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
18.00 Ugotowani - reality show, Pol. 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

DRAMAT

20.00
Ostatni samuraj

20.00 Ostatni samuraj - dramat kostiumowy, USA 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe
23.10 John Carter - film przygodowy, USA 2012, reż. Andrew Stanton, wyk. Taylor Kitsch, Lynn Collins, Willem Dafoe
01.55 Sekrety lekarzy - reality show, Pol.
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.15 Moc magii
04.30 Nic straconego - pr. powtórkowe

TTV HD

09.45 Express, Pogoda 10.05 DeFacto 8 10.35 Anatomia głupoty według Doroty Wellman (10) 11.10 Damy i wieśniaczki, Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe 9 12.40 Wojny magazynowe 9 13.10 Najgroźniejsze miejsca do życia (2) 14.10 Gogglebox. Przed telewizorem 6 14.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki, PL (7) 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Tymczasem na plaży 18.10 Usterka 7 (5) 18.40 Usterka 6 (9) 19.15 Od zera do milionera 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 7 20.30 DeFacto 6 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 22.00 Druga twarz 2 23.00 Kossakowski. Inicjacja 2 (11, 6) 00.00 Damy i wieśniaczki, Rosja (1)

TVP POLONIA

10.50 Baw się słowami 11.00 Baw się słowami 11.15 Ziarno 11.45 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Portrety niepodległości 13.00 Transmisja mszy świętej 14.30 Polska z Miodkiem 14.40 Kapitan Sowa na tropie (7) 15.10 Kapitan Sowa na tropie (8-ost.) 15.35 Łajki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Rodzinka.pl (235) 17.00 Rodzinka.pl (236) 17.30 Teleexpress 17.55 Pogoda na piątek (10) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Baw się słowami 19.40 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.25 Chichot losu (2) 21.25 Teatr Telewizji: Lekcje miłości - sztuka Iriny Waśkowskiej, Pol. 2017 22.45 Michał Bajor - „Moja miłość największa” 23.35 25 lat TVP Polonia - historia

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.30 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World Super 12.00 Tenisowe Asy przyszłości - reportaż 12.35 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie - mecz o 3. miejsce kobiet 13.50 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie - mecz finałowy kobiet 14.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa 17.30 Atletci - mag. sportowy 18.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Paryżu 20.10 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów - mecz finałowy 22.20 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World Super - waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Roamer Alexis Angulo 01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków (16) - serial
06.35 Jeźdźcy smoków (18) - serial
07.05 Jeźdźcy smoków (19) - serial
07.35 Jeźdźcy smoków (20) - serial
08.00 Tom i Jerry Show (8, 9) - serial, USA
08.55 Dzielnia mysz (2) - serial
09.20 Bambi 2 - film animowany, USA 2006, reż. Brian Pimental
10.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.45 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Rob Hedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee, Ken Davitian, Rob Schneider
14.45 Mecenasa Lena Barska (1) - serial
15.45 Mecenasa Lena Barska (2) - serial
16.50 Ulubienicy Ameryki - komedia romantyczna, USA 2001, reż. Joe Roth, wyk. Julia Roberts, Catherine Zeta-Jones, John Cusack
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

DRAMAT

20.00
Kasyno

20.00 Kasyno - dramat kryminalny, USA/Francja 1995, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Joe Pesci
23.45 Potępieni - horror, USA 2014, reż. Casey La Scala, wyk. Johnny Pacar, Shaun Sipos, Bryan Dechart
01.35 Zagadkowe zgony 2 (3) - serial
02.00 Galileo: Tajemnicze historie
03.00 Disco Polo Life - muz., Pol. 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.40 Galileo 08.45 Looney Tunes Show (3, 4) 09.40 Kosmiczni wojownicy - film familijny, USA 2013 11.40 Nowe imperium - dramat, Włochy/Hiszpania/USA/Bulg. 2006 14.00 Policjanci i Policjanci (98, 99, 100) 17.00 Policjanci i Policjanci (101) 18.00 Okrążenie - komedia, Kanada/USA 2008 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (179) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (180) 23.00 Chłopczki z sąsiedztwa - komedia, USA 1996 01.00 Koszmarne tatuaże 01.30 Koszmarne tatuaże 02.00 Właczy móch (68) 02.30 Właczy móch (69) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

07.55 Kraj się śmieje 08.55 Kolo fortuny 09.30 Pociąg do podróży (4) 09.40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 10.15 Życie to kabaret 11.10 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.25 Okrasa łamie przepisy 12.55 Poróżne z historią (49) 13.40 Z Andrusiem po Galicję 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 15.50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 16.25 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 17.10 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 17.40 Olga Lipińska zaprasza 18.30 Prywatne niebo - film obyczaj., Pol. 1988 19.50 Herbatka z kabaretem 20.35 Kierunek kabaret 21.35 Rodzina, ach rodzina 22.35 Ludzik, czyli One Man Show 23.10 Kolo fortuny

TVP KULTURA

09.05 Prokofiew - dziennik sowiecki 1927 - film dok., Niem. 2016 10.15 Trzeci punkt widzenia 10.50 Duma i uprzedzenie (3) 12.00 Uczeczka z kina „Wolność” - dramat, Pol. 1990 13.40 Jutro wstanie rano i oparzy się herbatą - komedia, Czechosł. 1977 15.20 Chuligan literacki 15.55 Dominik Wania Trio - Ravel - koncert, Pol. 2014 17.05 Pomniki historii - cykl reportaży, 17.15 Niedziela z... 17.40 Niedziela z... Biedsiada u hrabiny Kotlubaj - sztuka na podstawie opowiadania Witolda Gombrowicza, Pol. 2017 18.55 Biedsiada z Gombrowiczem 19.30 Niedziela z... 20.00 Kret - dramat, Pol./Fr. 2010 21.55 Scena alternatywna w Opolu - koncert, Pol. 2018 22.30 Trzeci punkt widzenia 23.10 Alisa w krainie wojny - film dokumentalny, Pol./Ukr. 2015

TVN SIEDEM

05.35 Ukryta prawda (268) - serial, Pol.
06.40 Mango - teledyski
08.45 Przyjaciółki 3 (2) - serial, USA
09.15 Columbo 5 (4) - serial kryminalny, USA
11.10 Columbo 5 (5) - serial kryminalny, USA
13.10 Przemienię z wiatrem (1/2) - melodramat, USA 1939, reż. Victor Fleming, wyk. Clark Gable, Vivien Leigh, Leslie Howard, Olivia de Havilland, Thomas Mitchell
15.20 Przemienię z wiatrem (2-ost.) - melodramat, USA 1939, reż. Victor Fleming, wyk. Clark Gable, Vivien Leigh, Leslie Howard, Olivia de Havilland, Thomas Mitchell
17.55 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, reż. Gore Verbinski, wyk. Nathan Lane, Lee Evans, Vicki Lewis, Maury Chaykin, Eric Christmas

SENSACYJNY

20.00
Czas patriotów

20.00 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean, Thora Birch
22.30 Uciekinier - film SF, USA 1987, reż. Paul Michael Glaser
00.35 Lucyfer 2 (17) - serial krym., USA
01.35 Moc magii
05.00 Druga strona medalu
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Święty na każdy dzień 15.35 Kartka z kalendarza 15.40 Gospodarze filary niepodległości (2) 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Cuda Jezusa 22.30 40 cudownych miejsc na świecie 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Czy udało się zabić prawdę - film dokumentalny, Polska 1994 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o Clark 09.00 Pierwsza miłość (2658-2662) 12.35 Na rybie: Ryba, ryba 13.00 Malolaty (14, 15) 15.00 Świat według Kiepskich (495, 497, 499, 501): Upiór, Szczęki; Masz wiadomość; Rój 17.00 Stoiki (1, 2): Kariera; Instruktorka fitness 19.00 Najlepsze przyjaciółki - film familijny, Fr./Belg. 2015 20.35 Świat według Kiepskich (35): Korzenie 21.05 Peep Show (17, 18) 22.05 Świat według Kiepskich (428, 429): Dzień Szakala; Bomboni 23.00 Coś pięknego - komediodramat, Wł. 2010 01.10 Na krawędzi (12) 02.05 Stoiki (15) 03.05 5 o Clark 03.35 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.40 Motocyklowe MŚ: GP Assen 15.05 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 16.00 Premiera: Sport Flash 16.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 18.00 Premiera: Sport Flash 18.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 20.00 Premiera: Sport Flash 20.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 21.00 Premiera: Sport Flash 21.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 22.00 Premiera: Sport Flash 22.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - mecz finałowy gry pojedynczej 00.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 02.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night 05.00 Zakończenie

EUROSPORT 1

06.30 Legends Live On 07.00 Piłka nożna: MLS 08.15 Watts 08.30 Igrzyska olimpijskie 09.30 Legends Live On 10.30 Piłka nożna: MLS 12.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Spielbergu 13.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 15.00 Legends Live On 15.30 Legends Live On 16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii 18.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 18.55 Wiadomości 19.05 Piłka nożna: MLS - mecz: Seattle Sounders FC - Portland Timbers 20.00 Kolarstwo 21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 22.00 Legends Live On 22.30 Igrzyska olimpijskie 23.25 Wiadomości 23.35 Igrzyska olimpijskie 00.30 Kolarstwo 01.30 Piłka nożna: MLS - mecz: Toronto FC - New York Red Bulls

TVP SPORT

05.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 07.40 Prosto z mundialu 08.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 12.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 13.20 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 14.20 Dzień na mundialu 15.15 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1B - 2A 18.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1D - 2C 22.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 22.30 Mundialowy wieczór 23.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 01.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Kosowo - Polska 03.10 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.30 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World Super 12.00 Tenisowe Asy przyszłości - reportaż 12.35 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie - mecz o 3. miejsce kobiet 13.50 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie - mecz finałowy kobiet 14.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa 17.30 Atletci - mag. sportowy 18.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Paryżu 20.10 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów - mecz finałowy 22.20 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World Super - waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Roamer Alexis Angulo 01.00 Sporty walki: KSW

TVP KULTURA

09.05 Prokofiew - dziennik sowiecki 1927 - film dok., Niem. 2016 10.15 Trzeci punkt widzenia 10.50 Duma i uprzedzenie (3) 12.00 Uczeczka z kina „Wolność” - dramat, Pol. 1990 13.40 Jutro wstanie rano i oparzy się herbatą - komedia,

2 LIPCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
05.50 **Elif (269)** - serial obycz., Turcja
06.45 **Królowie Zatoki Kalifornijskiej** - film dok., Meksyk/USA 2014
07.45 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadran polityczny** - public.
08.40 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018**
11.05 **Dr Quinn 5 (25/26)** - serial, USA
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.30 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.45 **Błękitna Planeta 2 (7-ost.)**
13.55 **Elif (270)** - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Teo-ria smaku Teo Vafidisa**
16.05 **Serial** - serial obyczajowy
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.
17.30 **Korona królów (1, 2)** - telen. hist.
18.35 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.05 **Trzecia połowa - na żywo (35)**

SERIAL



22.35 **Bez tożsamości (3)**
19.10 **Pogoda, Sport**
19.30 **Wiadomości** - program inf.
19.45 **Piłka nożna - studio**
19.50 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1G - 2H**
22.10 **Trzecia połowa - na żywo (36)**
22.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
22.35 **Bez tożsamości (3/18)** - serial
23.30 **Czy świat oszalał? Paryż - dni terroru** - film dok., Wlk. Brytania 2015

TV PULS

06.00 **To moje życie!** (323) 07.00 **Dziesięć przykazań** (90) 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (75)** 09.00 **Gliniarz i prokurator 5 (21, 22): Powracający koszmara; Mickey Day-tona 11.00 Kobra - oddział specjalny (15, 1): Wiwat Kolonia! Spisek 12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (2): Twierdza 13.50 **Lombard. Życie pod zastaw (6)** 14.50 **Tajemnice medyczne (11)** 15.55 **Kobra - oddział specjalny (2, 3)** 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2 (75, 76)** 20.00 **Mechanik: Czas zemsty - dram., USA/Niem. 2005** 22.00 **Tokarew. Zabójca z przeszłości - dram., USA/fr. 2014** 23.55 **Zobacz to! Magnum Pl. 6 (16, 17)** 01.55 **Taki jest świat: 3 02.45 Na jedwabnym szlaku (1, 2, 3) 04.40 Z archiwum policji (10) 05.00 Tajemnice medyczne (11)****

TVP INFO

05.55 **Serwis Info, Pogoda Info 08.00 Wiadomości 08.10 Mięła ośma 08.59 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Serwis Info 18.43 **Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.45 Mięła dwudziesta 20.40 Serwis Info 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Włeczőr 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Włeczőr 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO włącz 23.30 W akcji 23.55 Taki jest świat: 02.07 Pogoda Info 00.20 Wiadomości****

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Pro Bull Riding 2018 07.00 Pro Bull Riding 2018 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.30 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 11.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.00 Premiera: Sport Flash 12.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 20.00 Premiera: Sport Flash 20.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - 1. mecz półfinałowy gry pojedynczej 21.00 Premiera: Sport Flash 21.07 Atleci 22.00 Premiera: Sport Flash 22.07 Rallycross: MŚ - wyścig w Höljes w Szwecji 00.50 **Muay Thai - Szukana walki ośmiu broni 02.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night 05.00 Zakończenie programu****

TVP 2

05.25 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
06.00 **Na dobre i na złe (654): Nikt nie jest doskonały** - serial obycz., Pol.
07.00 **Program katolicki** - pr. religijny
07.20 **Na sygnale (89): Duma i uprzedzenie** - serial fab.-dok., Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
08.45 **Panorama** - program informacyjny
08.50 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.00 **Panorama** - program informacyjny
11.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1D - 2C**
13.35 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
14.15 **Daleko od szosy (4/7): Oczekiwanie** - serial obyczajowy, Polska
15.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - studio**
15.50 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1E - 2F**
18.35 **Rodzinka.pl (112): Gips** - serial

KOMEDIA



20.10 **U Pana Boga za piecem**
19.05 **Barwy szczęścia (1852)** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (1853)** - serial
20.10 **U Pana Boga za piecem** - komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna
21.55 **La La Poland** - rozr., Polska 2018
22.45 **Oficer (7, 8/13)**
01.00 **Sherlock 4 (2/3): Zaklamany detektyw** - serial, Wielka Brytania
02.35 **Zakończenie programu**

PULS 2

11.15 **Zaczarowany ołówek (31) 11.30 Reksio (54) 11.45 Bolek i Lolek (10) 12.00 Gumisie (2) 12.35 Flintstonowie (104) 13.00 World of Winx (24) 13.35 Pixie i Dixie (1, 2, 3) 14.00 Flintstonowie (105, 106) 15.00 Timon i Pumba 2 (31, 32) 16.00 **SpongeBob Kanciastoparty (137) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (2) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 31) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki (126) 18.20 Psi Patrol 2 (11) 18.45 Klinika dla pluszaków (13) 19.10 **Bob Budowniczy (61) 19.25 Strażak Sam 10 (23) 19.35 Tomek i przyjaciele 18 (21) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (64) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (9, 10) 23.00 **Wstydlive choroby (9) 00.00 Terapia szokowa (12)********

FOKUS TV

06.00 **Redakcja: Dział Śledczy (16) 07.05 Wspaniały świat wędzarskich przygód (30, 31) 08.05 Top Guns - SuperBroń 09.05 Starożytni kosmici (2) 10.05 **Wojny magazynowe 10.30 Wojny magazynowe 11.00 Na lodowym szlaku 12.00 Akcja renowacji USA (1, 2) 12.55 Tuż przed tragedią (5) 14.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1) 15.00 Misja skarb 15.55 **Militarny top 10 (7) 17.05 Starożytni kosmici (3) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 **Kowboje oceanów (1) 21.00 Militar-ny top 10 (8) 22.10 Znaleźziska z pola bitwy (3) 23.05 Zakręcona historia (4) 00.10 II wojna - cena imperium (9) 01.10 Pod lupą 01.45 **Lista Fokusa 02.25 **Lista Fokusa************

EUROSPORT 1

06.00 **Kolarstwo 07.00 Piłka nożna: MLS 08.30 Kolarstwo 09.30 Piłka nożna: MLS 11.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 12.00 Kolarstwo 13.00 Igrzyska olimpijskie 14.00 Igrzyska olimpijskie 15.00 Legends Live On 15.30 Piłka nożna: MLS 16.30 Kolarstwo 17.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 18.30 Kolarstwo: Tour de France - 5. etap 19.10 **Wiadomości 19.15 Kolarstwo: Tour de France - 12. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de France - 17. etap 20.45 Kolarstwo: Tour de France - 18. etap 21.30 Kolarstwo: Tour de France - 21. etap 22.00 Piłka nożna: MLS - mecz: San Jose Earthquakes - Los Angeles Galaxy 22.55 **Wiadomości 23.05 Igrzyska olimpijskie 00.30 Legends Live On 01.30 Piłka nożna: MLS******

POLSAT

06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - inf.
07.45 **Trudne sprawy (533)** - serial, Pol.
08.45 **Malanowski i partnerzy (532, 533)**
09.45 **Program katolicki** - pr. religijny
Dzień - serial paradok., Polska
10.45 **Dlaczego ja? (681)** - serial, Polska
11.45 **Gliniarze (192)** - serial, Polska
12.45 **Trudne sprawy (589)** - serial, Pol.
13.45 **Sekrety rodziny (15)** - serial, Pol.
14.45 **Dlaczego ja? (644)** - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.40 **Gliniarze (134)** - serial, Polska
17.40 **Sekrety rodziny (16)** - serial, Pol.
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Kiepskich (46)**
20.05 **Megahit: Geneza planety małp** - film SF, USA 2011, reż. Rupert Wyatt, wyk. James Franco, John Lithgow, Andy Serkis, Freida Pinto, Tom Felton

SCIENCE FICTION



20.05 **Geneza planety małp**
22.20 **Top Gun** - film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, Tom Skerritt
00.50 **X-Men: Ostatni bastion** - film SF, Francja/USA 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen, Anna Paquin
03.05 **Tajemnice losu** - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 **Złotopolscy (171, 172, 173) 07.30 Scena śmiechu 08.35 Niania 5 (68, 69, 70, 71) 10.25 **Allo, Allo (2) 11.00 Komisarz Rex 10 (137) 12.00 Wojny przewoźników 5 12.25 Wojny przewoźników 5 12.55 Premiera: Katastrofy w przestworzach (1) 14.00 Apokalipsa: II wojna światowa 15.05 Premiera: Człowiek kalkulator (1) 16.05 Premiera: Zaginione światy 2 (1) 17.00 **Sekrety luksusowych hoteli (1) 18.05 Premiera: Szpital Frankenstein - horror, USA/Wlk. Brytania/Jap. 1994 22.25 **Zabójczy cel - film sensac., USA/Kanada 2008 00.40 Premiera: Ewa - dram., Pol. 2010 02.50 **Euk Erosa - dram., Pol. 1988 05.05 **Umrzecz ze śmiechu - wpadki i wypadki 05.59 **Zakończenie**************

TVP 3

10.30 **Co niesie dzień 10.45 Antenowe re-manty 11.15 Błękitna Armia 1917-1919 - dokument fabularyzowany, Pol. 2017 12.30 **Program lokalny 13.00 Turystyczna jazda 13.15 **Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 **Antenowe re-manty 15.35 **Tygodnik polityczny 16.00 **Telekurier 16.25 **Pogoda 16.30 **Kryminalna siódemka 16.45 **Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 **Rybackwo i morze 17.30 **Program lokalny 20.00 **Tygodnik polityczny 20.30 **Rybackwo i morze 21.00 **Program lokalny 21.35 **Antenowe re-manty 22.00 **Dziennik regionów 22.20 **Echa dnia 22.40 **Pogoda 22.45 **Kryminalna siódemka 23.00 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018**

TVP SPORT

05.35 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 07.30 **Prosto z mundialu 08.05 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 11.00 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 14.20 **Dzień na mundialu 15.15 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 15.50 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1E - 2F 18.00 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.50 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1G - 2H 22.00 **Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 22.30 **Mundialowy włeczőr 23.30 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 01.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 03.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału****************************

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
05.45 **Mango** - telezakupy
07.00 **MasterChef Junior** - rozr., Polska
08.30 **Kuchenne rewolucje: Zajazd pod Jodową Górą, Tymbark**
09.30 **Szkola (312)** - serial paradok., Pol.
10.30 **Ukryta prawda (570)** - serial, Pol.
11.30 **Szpital (456)** - serial paradok., Pol.
12.30 **19+ (198)** - serial paradok., Polska
13.00 **19+ (199)** - serial paradok., Polska
13.30 **W-11 - Wydział Śledczy (1022)**
14.15 **W-11 - Wydział Śledczy (1023)**
15.00 **Kuchenne rewolucje**
16.00 **Szkola (313)** - serial paradok., Pol.
17.00 **SOS. Ekipy w akcji (41)** - serial
18.00 **Ukryta prawda (571)** - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.10 **Doradca smaku: Wątróbka cieleńca w karmelu balsamicznym**
20.15 **Na Wspólnej (2705)** - serial, Pol.

SERIAL



20.15 **Na Wspólnej (2705)**
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2017
21.30 **Projekt Lady** - reality show, Pol.
22.30 **Sekrety lekarzy** - reality show, Pol.
23.35 **Połowanie na „Czerwony Październik”** - film sensacyjny, USA 1990, reż. John McTiernan, wyk. Alec Baldwin, Sean Connery
02.15 **Co za tydzień** - magazyn, Pol. 2018
02.50 **Czysty Geniusz (1/13)** - serial
03.50 **Moc magii**

TTV HD

08.00 **Betlejewski. Prowokacja 3 (2) 08.30 **Ślub, ślub i po ślubie 2 09.40 **Nauka jazdy 10.10 **Ostre cięcie 4 10.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (369) 11.50 **Detektywi. Na zlecenie (1) 12.35 **Kartoteka 11 (8) 13.35 **Kartoteka 8 (29) 14.35 **Damy i wieśniaczki. Ukraina (2) 15.45 **Express, Pogoda 16.05 **Uwaga! 16.25 **DeFacto Extra 3 16.55 **DeFacto 3 - flesz 17.10 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (13) 17.45 **Express, Pogoda 18.00 **Piła na usterek 3 (7) 18.20 **Zamiana żon. Ukraina 19.45 **Express, Pogoda 20.05 **Poza kontrolą (8) 21.10 **Od zera do milionera 2 21.45 **Express, Pogoda 22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 7 22.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.30 **DeFacto 7**

TVP POLONIA

07.55 **Pytanie na śniadanie 11.25 **Kulturalni PL 12.20 **Racja stanu 12.50 **Wiadomości 13.00 **Krótką historią 13.10 **Pod wspólnym niebem (1) 13.45 **Chichot losu (2) 14.40 **Teatr Telewizyjny: Lekcje miłości - sztuka Iriny Waśkowskiej, Pol. 2017 15.55 **Rezydencja (5) 16.25 **Ukryte skarby 16.55 **Supelkowe ABC 17.20 **Krótką historią 17.30 **Teleexpress 17.55 **La La Poland 18.40 **Pod Tatrami 18.55 **Pod wspólnym niebem (1) 19.25 **Nad Niemnem 19.45 **Dobranocka 20.00 **Wiadomości, Pogoda 20.25 **U Pana Boga w ogródku (4) 21.10 **Orły Nawałki (10) 21.35 **Przepis dnia 21.45 **Polonia 24 22.05 **Rozmowa Polonii 22.20 **Halo Polonia 23.10 **Niebo bez gwiazd - film dok., Pol. 2017 00.15 **Rezydencja (5)**

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 08.00 **Futbol News 2018 - program informacyjny, Polska 08.05 **Studio Futbol 2018 - magazyn piłkarski, Polska 09.30 **Żużel: Nice 1. liga żużlowa 11.20 **KOTV Classics - magazyn bokser-ski 12.30 **Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 14.30 **Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 16.30 **Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 18.30 **Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 20.00 **Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 22.30 **Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World Super - waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Roamer Alexis Angulo 23.30 **Boks - program sportowy 01.30 **Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 04.00 **Zakończenie programu****************************

TV 4

06.00 **Detektywi w akcji (134)** - serial
07.05 **Looney Tunes Show (21, 22)**
08.00 **Drużyna A (13)** - serial, USA
09.00 **Detektywy Monk (1)** - serial, USA
10.00 **Na patrolu (13)** - serial obycz., Pol.
10.30 **Na patrolu (14)** - serial obycz., Pol.
11.00 **Drużyna A (14)** - serial, USA
12.00 **Detektywy Monk (2)** - serial, USA
13.00 **Detektywi w akcji (54)** - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Esmeralda (2)** - serial, Meksyk
16.00 **Esmeralda (3)** - serial, Meksyk
17.00 **Esmeralda (4)** - serial, Meksyk
18.00 **Policjantki i Policjanci (384)** - serial obyczajowy, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci (385)**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (173)** - serial krym., Polska
21.05 **Śmierć na 1000 sposobów (12)**
21.35 **Śmierć na 1000 sposobów (13)**
22.00 **Galileo** - pr. popularnonaukowy

SERIAL



21.05 **Śmierć na 1000 sposobów (12)**
00.00 **Anioł śmierci** - film sensacyjny, USA/Polska 1995, reż. Bob Misiorowski, wyk. Thomas Ian Griffith, Rutger Hauer, Joanna Trzepiecińska, Artur Żmijewski, John Rhys-Davies
02.00 **Tak czy nie?** - magazyn
03.00 **Interwencja** - mag. reporterów
03.25 **SuperLudzie (5, 6)** - serial dok., Pol.
04.25 **Atleci** - magazyn sportowy
04.55 **Trans World Sport** - magazyn

TV 6

06.00 **Top 10 - lista przebojów 07.00 **Buf-fy, postrach wampirów 5 (3) 08.00 **Nie-śmiertelny (9) 09.00 **Policjantki i Policjanci (102) 10.00 **Galileo 11.00 **Podwodni łowcy (7) 12.00 **Miodowe lata (123) 12.55 **Miodo-we lata (97): Salon masażu 13.40 **Mistrz kuchni: Juniorzy 14.15 **Strażnik Teksasu (10) 15.15 **Czarodziejki (143) 16.15 **Medi-copter 117 (81) 17.15 **Bufy, postrach wam-pirów 5 (4) 18.15 **Miodowe lata (126): Lepsze życie.pl 19.00 **Miodowe lata (119): Strajk 20.00 **Galileo 21.00 **CSI: Cyber (1) 22.00 **CSI: Cyber (2) 23.00 **7 psychopatów - komedia krym., Wlk. Brytania 2012 01.20 **Hawaje 5-0 (15) 02.20 **STOP Drogówka 03.00 **Top 10 - lista przebojów 04.00 **Disco Polo Life 05.00 **Disco Polo Life**

TVP ROZRYWKA

06.35 **Okrasa lamie przepisy 07.10 **Śpie-wające fortepiany 08.20 **Kabaretowy Klub Dwójki 09.10 **Koło fortuny 09.45 **Bake off - Ale ciacho! 4 10.50 **Bake off - Ale przepis 4 11.05 **Magyczny świat Luca 11.35 **Życie to kabaret 13.45 **Śpiewające fortepiany 14.55 **Kabaretowa mapa Polski: Płocka Noc Kabaretowa 2011. Złote bobry 17.55 **Okrasa lamie przepisy 18.35 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.05 **Makłowicz w po-droży 19.40 **Rodzina wie lepiej 20.15 **Śpie-wające fortepiany 21.15 **Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 **Kocham Cię, Polsko! 23.50 **Koło fortuny 00.30 **Niezapomniane kon-certy: Opole 2014 - koncert 01.35 **Niezapomniane koncerty: Opole 2014 - koncert 02.35 **Rodzina, ach rodzina**

TVP KULTURA

08.00 **Białoruski klimat 08.40 **fatalista - film obycz., Pol. 1967 09.20 **Horror w Weso-lych Bałgach - horror kom., Pol. 1995 11.00 **Blisko, coraz bliżej (10) 12.35 **Blisko, coraz bliżej (11) 14.05 **Solidarność. Solidar-ność - film obycz., Pol. 2005 16.10 **Taśmy kultury 16.45 **Festiwal „Dwa Teatry” - Sopot 2018 17.10 **Wstęp do filmu „Narzczo-na Frankenstein’a” - felieton, 2017 17.15 **Narzczo-na Frankenstein’a - horror, USA 1935 18.40 **Informacje kulturalne 19.00 **Gala zamknięcia festiwalu „Dwa Teatry” - widowisko, Pol. 2018 21.10 **Mistrzowie pol-skiego kina: Kornblumenblau - dram., Pol. 1988 23.00 **Więcej niż fikcja: Przeprawa - film dok., Norw. 2015 00.10 **Którędy po sztuce? 00.15 **Żywa Kolecja. Koji Kamoji 00.35 **Dziennik filozofa**********************************

TVP HISTORIA

08.35 **1200 muzeów 09.10 **Korona królów (79, 80) 10.15 **Zycie (5) 11.15 **Niecala nie-prawda, czyli PRL w DTW 11.45 **Pamiętnik znalezionej w garbie - komediodram., Pol./Kanada 1993 13.40 **Siedem lat XX wieku 14.40 **Encyklopedia II wojny światowej (1) 15.15 **Spór o historię 15.50 **Obrzynany oce-anów (1) - film przyt. Wlk. Brytania 2011 16.55 **Ex Libris: 17.20 **Flesz historii 17.45 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1) 18.50 **Sensacje XX wieku 19.55 **Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 20.30 **Rosja. Podróż z Jonathanem Dim-blebyem (2) 21.40 **Korona królów (81) 22.15 **Korona królów (82) 22.45 **Filmy dokumen-talne: Aliny Czerniakowskiej 22.50 **Być dla Polski, być dla Polaków - film dok., Pol. 1992 23.50 **Historia w postaciach zapisana**

TVN SIEDEM

05.15 **Ukryta prawda (269)** - serial, Pol.
06.20 **Szpital (347)** - serial paradok., Pol.
07.15 **Sąd rodzinny (66): Skacząc po da-chach** - serial fab.-dok., Polska
08.15 **Zaklinaczka duchów 4 (2)** - serial
09.15 **Magda M. (15-ost.)** - serial, Polska
10.20 **Mango** - telezakupy
11.55 **Detektywy Monk (622)** - serial, Pol.
12.55 **Sąd rodzinny (67): Kupione szczę-ście** - serial fab.-dok., Polska
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (521)** - serial fab.-dok., Polska
14.55 **Szpital (348)** - serial paradok., Pol.
15.55 **Zaklinaczka duchów 4 (3)** - serial
16.5

3 LIPCA WTOREK

TVP 1

05.55 Elif (270) - serial obyczajowy, Turcja
06.50 Serial - serial obyczajowy
07.45 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

SERIAL



22.35 S.W.A.T. - Jednostka... (6)

19.30 Wiadomości - program inf.
19.45 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1H - 2G

TV PULS

06.00 To moje życie! (324) 07.00 Dziesięć przykazań (91) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (76) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (22) Mickey Dayton 10.00 Gliniarz i prokurator (1) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) Odrzutowiec: Były 12.55 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (3) Woźniak pania Diaz 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (7) 14.50 Tajemnicę medyczne (12): Głowa pełna bólu/ Zapracowana matka 15.55 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (76, 77) 20.00 Nikita - dramat, Fr/WL 1990 22.15 Dorwać gringo - dramat, USA 2012 00.15 Trzynasty apostoł 2 (5, 6) 02.30 Na jedwabnym szlaku (4, 5, 6) 04.40 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Tajemnice medyczne (12)

TVP INFO

05.55 Serwis Info, Pogoda Info 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła Osma 08.59 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.45 Minęła dwudziesta 20.40 Serwis Info 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.07 Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 2018 07.00 Pro Bull Riding 2018 08.00 Futbol News 2018 08.05 Studio Futbol 2018 09.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. dzień 11.00 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 12.00 Premiera: Sport Flash 12.07 Siatkówka plażowa: Turniej World Tour w Warszawie 12.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 20.00 Premiera: Sport Flash 20.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 21.00 Premiera: Sport Flash 21.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 22.00 Premiera: Sport Flash 22.07 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne - mecz finałowy gry pojedynczej 00.00 Rallycross: MŚ

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Na dobre i na złe (655) - serial
07.00 Prawosławny ordynariat wojskowy - reportaż, Polska 2018
07.20 Na sygnale (90): Tajemnica lekarska - serial fab-dok, Polska

KOMEDIA



20.10 Randka w ciemno

19.35 Barwy szczęścia (1855) - serial
20.10 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2009
21.50 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski
23.35 Instykt (713): Kłątwa - serial
00.30 Instykt (813): Wiat w włosach - serial kryminalny, Polska
01.30 Miasto skarbów (913) - serial
02.20 Zakończenie programu

PULS 2

11.15 Zaczarowany oliwek (33) 11.30 Reksio (56) 11.45 Bolek i Lolek (12) 12.00 Gumisie (3) 12.35 Flintstonowie (107) 13.00 World of Winx (25) 13.35 Pixie i Dixie (4, 5, 6) 14.00 Flintstonowie (108, 109) 15.00 Timon i Pumba 2 (33, 34) 16.00 SpongeBob Kanciastopory (138) 16.35 Niech żyje Król Julian: Na wygnaniu (3) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 32) 18.00 Alvin!!! Iiewiórki (127) 18.20 Psi Patrol 2 (12) 18.45 Klinika dla pluszaków (14) 19.10 Bob Budowniczy (62) 19.25 Strażak Sam 10 (24) 19.35 Tomek i przyjaciele 18 (22) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (65) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11, 12) 23.00 Wstydlive choroby (10) 00.00 Terapia szokowa (13)

FOKUS TV

06.00 Redakcja: Dział Śledczy (17) 07.05 Wspólny świat węgierskich przygód (32, 33) 08.00 Jak to jest robione (3) 08.30 Sądzieży (54-57) 09.10 Starożytni kosmici (3) 10.05 Wojny magazynowe 11.05 Na lodowym szlaku 12.00 Akcja renowacja USA (3, 4) 13.00 Tuż przed tragedią (6) 14.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 15.00 Kowboje oceanów (1) 16.00 Military top 10 (8) 17.05 Starożytni kosmici (4) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Kowboje oceanów (2) 21.00 Military top 10 (9) 22.00 Jak to jest robione (9, 10) 23.00 Nagie miasto (4) 00.05 Il wojna - cena imperium (10) 01.10 Pod lupą 01.45 Lista Fokusa 02.20 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.00 Igrzyska olimpijskie 07.00 Piłka nożna: MLS 08.30 Łucznictwo: Zawody PŚ w Salt Lake City 09.00 Igrzyska olimpijskie 10.05 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji - wyścig elity mężczyzn 11.00 Kolarstwo 12.00 Wallys 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 14.00 Piłka nożna: MLS - mecz: San Jose Earthquakes - Los Angeles Galaxy 15.00 Igrzyska olimpijskie 16.00 Igrzyska olimpijskie 17.00 Legends Live On 17.30 MLS Highlights 18.00 Horse Excellence 18.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 19.30 Wiadomości 19.35 Wallys 20.00 Legends Live On 20.30 Legends Live On 21.00 Igrzyska olimpijskie 22.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Spielbergu 22.30 Wallys 22.55 Wiadomości 23.05 MLS Highlights 23.30 Wallys 00.30 MLS Highlights

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2018
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
07.45 Trudne sprawy (534) - serial, Pol.
08.45 Malanowski i partnerzy (534, 535)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (69) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (682) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (193) - serial, Polska
12.45 Trudne sprawy (590) - serial, Pol.
13.45 Sekrety rodziny (16) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (645) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (135) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (17) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (47)
20.05 X-Men: Ostatni bastion - film SF, Francja/USA 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen

SCIENCE FICTION



20.05 X-Men: Ostatni bastion

22.15 Falszeryż - thriller, USA 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan, Abigail Spencer, Anson Mount
00.20 Kocham cię, Beth Cooper - komedia, Kanada/USA 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter, Lauren London, Lauren Storm
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (174, 175, 176): Być damą; Syn marnotrawny; Kontrola 07.30 Scena śmiechu 08.35 Niania 5 (70, 71, 72, 73) 10.25 Allo, Allo (4) 10.55 Premiera: Komisarz Rex 10 (138) 11.55 Wojny przewoźników 5 12.50 Premiera: Katastrofy w przestworzach (2) 13.55 Bitwy wszech czasów (1) 14.50 Wersal. Ludwik XIV, lata świetności - film dok., Fr. 2012 16.00 Premiera: Zaginione światy 2 (2) 17.00 Sekrety luksusowych hoteli (2) 18.05 Premiera: Szpital Good Karma (2) 19.10 Allo, Allo (8) 20.00 Bezprawie - western, USA 2003 22.50 Cop Land - film sensac., USA 1997 00.55 Ciało - komedia, Pol. 2003 03.00 Kopnielka - komedia, Pol. 1981 04.55 Miłośnicy Kropki.pl (2) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.30 Program lokalny 13.00 Małopolska na rowery 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 15.35 Jeździectwo: Wszelchstronny Konkurs Konia Wierchowiego w Strzegomiu - cross 16.00 telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - temat dnia 17.00 Pozyteczni.pl 17.30 Program lokalny 20.00 Antenowe remanenty 20.25 Pozyteczni.pl 21.00 Program lokalny 21.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału

TVP SPORT

05.35 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 07.35 Prosto z mundialu 08.05 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 11.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - Studio Mundial 14.20 Dzień na mundialu 15.10 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1F - 2E 18.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.30 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału: 1H - 2G 22.00 Piłka nożna: MŚ - Rosja 2018 - studio 22.30 Mundialowy wieczór 23.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 01.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału 03.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Rosja 2018 - mecz 1/8 finału

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 08.00 Futbol News 2018 - program informacyjny, Polska 08.05 Studio Futbol 2018 - magazyn piłkarski, Polska 09.30 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 11.20 KOTV Classics - magazyn bokserski 12.30 Atleci - magazyn sportowy 13.00 Kronika Wimbledonu - mag. tenisowy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 20.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 22.30 Boks - program sportowy 23.30 Boks 01.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 04.00 Zakończenie programu

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polsk 2018
05.40 Mango - teledziękup
06.50 W-11 - Wydział Śledczy (1022, 1023)
08.20 Doradca smaku: Wątróbka cielęca w karmelu balsamicznym
08.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Mafalmar, Goczałkowice-Zdrój
09.30 Szkoła (313) - serial paradok., Pol.
10.30 Ukryta prawda (571) - serial, Pol.
11.30 SOS. Ekipy w akcji (41) - serial
12.30 19+ (200, 201) - serial paradok.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1024)
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1026)
15.00 Kuchenne rewolucje: Wook and roll
16.00 Szkoła (314) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (42) - serial
18.00 Ukryta prawda (572) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol. 2018
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (2706) - serial, Pol.

KOMEDIA



21.30 Lepiej późno niż później

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2017
21.30 Lepiej późno niż później - komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers
00.05 Kuba Wojewódzki: Roma Gąsiorowska i Wojciech Maziowski
01.05 Lista Klientów 2 (12) - serial, USA
02.00 Mroczne zagadki Los Angeles 3 (6) - serial kryminalny, USA
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.20 Moc magii

TTV HD

09.40 Nauka jazdy 10.10 Ostre cięcie 4 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) 11.50 Detektywi. Na zlecenie (2) 12.35 Kartoteka II (9) 13.35 Kartoteka 8 (30-ost.) 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto Extra 3 16.55 Defacto 3 - flesz 17.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammond (14) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Odielowy ogród 18.40 Pilna usterka 3 (1) 18.50 Wojny magazynowe - Teksas 4 19.15 Wojny magazynowe - Teksas 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL (8) 21.00 Królowe życia 2 (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 22.30 Nauka jazdy 23.00 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 00.00 Ostre cięcie 8

TVP POLONIA

12.00 Halo Polonia 12.50 Wiadomości 13.00 Krótka historia 13.10 Pod wspólnym niebem (2) 13.45 Kariera Nikodema Dymy (5) 14.40 Niebo bez gwiazd - film dok., Pol. 2017 15.45 Wiadomości 15.55 Rezydencja (6) 16.25 Tańczący z naturą 16.55 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele lasu 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Podróż z historią (34) 18.25 wojsko.polskie.pl 18.55 Pod wspólnym niebem (2) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka: Miś Uszatek (30) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.25 Ojciec Mateusz 18 (236) 21.10 Oriły Nawałki (1) 21.35 Przepis dnia 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Jak cudne są wspomnienia (3)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 08.00 Futbol News 2018 - program informacyjny, Polska 08.05 Studio Futbol 2018 - magazyn piłkarski, Polska 09.30 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 11.20 KOTV Classics - magazyn bokserski 12.30 Atleci - magazyn sportowy 13.00 Kronika Wimbledonu - mag. tenisowy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 2. dzień 20.00 Siatkówka kobiet: Turniej finałowy Siatkarskiej Ligi Narodów 22.30 Boks - program sportowy 23.30 Boks 01.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 04.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Detektywi w akcji (135) - serial
07.05 Looney Tunes Show (22) - serial
07.35 Looney Tunes Show (23) - serial
08.00 Drużyna A (14) - serial, USA
09.00 Detektyw Monk (2) - serial, USA
10.00 Na patrolu (15) - serial obyczaj., Pol.
10.30 Na patrolu (16) - serial obyczaj., Pol.
11.00 Drużyna A (15) - serial, USA
12.00 Detektyw Monk (3) - serial, USA
13.00 Detektywi w akcji (55) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Esmeralda (5) - serial, Meksyk
16.00 Esmeralda (6) - serial, Meksyk
17.00 Esmeralda (7) - serial, Meksyk
18.00 Policjantki i Policjanci (385) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (386) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (174) - serial krym., Polska
21.00 Półfinał Miss Polski 2018

WIDOWISKO



21.00 Półfinał Miss Polski 2018

23.35 Wj - horror, Rosja/Ukraina/Czechy 2014, reż. Oleg Stepchenko, wyk. Jason Fleming, Andrey Smolyakov, Aleksey Chadov, Agnia Ditkovskite
01.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (7) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (4) 08.00 Nieśmiertelny (10) 09.00 Policjantki i Policjanci (103) 10.00 Galileo 11.00 Podwodni łowcy (8) 12.00 Miodowe lata (119, 126) 13.40 Mistrz kuchni: Juniorzy 14.15 Strażnik Teksasu (11) 15.15 Czarodziejki (144) 16.15 Medicopter 117 (82) 17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (5) 18.15 Miodowe lata (98, 110); Karolashmaru Krawczykobono; Podwójne ubezpieczenie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (149) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (150) 23.00 Kruk 4 - horror, USA 2005 01.00 Hawaje 5-0 (16) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKĄ

06.30 Okrasa famie przepisy 07.10 Śpiewające forteplany 08.20 Kabaretowy Klub Dwójki 09.10 Koło fortuny 09.50 Rodzina, ach rodzina 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Muzeum Polskiej Piosenki 11.15 Magiczny świat Luca 11.45 Życie to kabaret: 7 Grabowski po kraju 13.45 Śpiewające forteplany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa wakacje z duchami 17.55 Okrasa famie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające forteplany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Bake off - Ale ciachol! 4 23.15 Bake off - Ale przepis! 4 23.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.00 Mistrz Bacciarelli - Włoch, warszawiak, Europejczyk 08.30 Informacje kulturalne 08.50 Esterhazy - film anim., Pol. 2009 09.25 Wstęp do filmu „Narzeczona Frankenstein” - felieton, Pol. 2017 09.30 Narzeczona Frankenstein - horror, USA 1935 11.00 Blisko, coraz bliżej (12) 12.30 Blisko, coraz bliżej (13) 14.00 Informacje kulturalne 14.25 Koty to dranie - film obyczaj., Pol. 1978 15.40 Ismy kultury 16.35 Ostatnia akcja - komedia, Pol. 2009 18.20 Samochodzik i templariusze (2) 18.55 Samochodzik i templariusze (3) 19.40 Studio Kultura - rozmowy 20.00 Whisky dla aniołów - komediodramat, Wlk. Brytania/Fr/Belg./Wl. 2012 21.45 Dziennik filozofa 22.05 Młode wilki - film sensac., Pol. 1995 00.00 Krag Kantora - film dok., Pol. 2015

TVP HISTORIA

10.15 Złowić szansę 10.40 Lady Liberty. Narodziny Symbolu - film dok., Fr. 2014 12.20 Wojownicy czasu 12.55 Wtę, nie minęło - kronika zwiadowców historii 13.25 Sensacja XX wieku 14.25 Encyklopedia II wojny światowej (2) 15.00 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebym (2) 16.10 Historia Polski: Pamięć. Tajemnice lasów Piasnicy - film dok., Polska 2011 17.00 Specjalsieńczy - Tragedia chłopstwa (1) - film dok., Białoruś 2014 17.35 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (2) 18.50 Sensacja XX wieku 19.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 20.30 Hitler i wiedza tajemna - film dok., Wlk. Brytania 1999 21.25 Korona królów (83, 84) 22.35 Paryż. Czas dokonany - film dok., Polska 2017 23.40 Plac Zabwiecila - dramat, Polska 2006

TVN SIEDEM

05.30 W-11 - Wydział Śledczy (1142): Nocny powrót - serial, Polska
06.20 Szpital (348) - serial paradok., Pol.
07.15 Sąd rodzinny (67): Kupione szczęście - serial fab-dok., Polska
08.15 Zaklinaczka duchów 4 (3) - serial fantasy, USA, reż. Steven Robman
09.15 Magda M. (1/15) - serial, Polska
10.20 Mango - teledziękup
11.55 Ukryta prawda (623) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (68): Żelazna pięścią - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (349) - serial paradokulmentalny, Polska
15.55 Zaklinaczka duchów 4 (4/23) - serial fantasy, USA
16.55 Magda M. (2) - serial obyczajowy, Pol.
18.00 Dr House 2 (5) - serial obyczaj., USA
19.00 Ukryta prawda (624) - serial, Pol.

SCIENCE FICTION



20.00 Uciekinier

20.00 Uciekinier - film SF, USA 1987, reż. Paul Michael Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Jesse Ventura, Jim Brown
22.15 Tylko dla orłów - film wojenny, USA/Wielka Brytania 1968, reż. Brian G. Hutton, wyk. Richard Burton
01.25 Masters of Sex 2 (5/12) - serial
02.45 Moc magii
03.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.55 Kartka z kalendarza 15.00 Czas zbiorów - film obyczaj., USA 1983 15.50 Mia się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysięc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kraina Boga - film obyczaj., USA 2012 23.35 Ja, gluchy - film dok., Pol. 2012 00.00 Pr. powtórkowe

Egzotyczne wakacje tańsze niż można przypuszczać

Niewiele drożej niż nad Bałtykiem

Znajomi mówią: „To niemożliwe, żeby wyjazd w tropiki kosztował tak tanio”. Sami wydają niewiele mniej za dwa tygodnie plażowania nad Bałtykiem i mówią, że marzą o egzotycznych podróżach, ale ich „nie stać”. A te są w zasięgu ręki. Nigdy jeszcze podróżowanie po świecie nie było tak tanie, jak obecnie.

I nie chodzi tu o backpackerską wólcę, gdzie za niską cenę płaci się brakiem komfortu, ale względnie wygodny i atrakcyjny wypoczynek. Trzy tygodnie w Malezji i Singapurze. To koszt 5 tys. zł na osobę. Bez szczególnego oszczędzania. Z wycieczkami, wypożyczonym samochodem, przemieszczaniem się po całym kraju, noclegami (także w pięciorożkowych hotelach) oraz z wyżywieniem, także w restauracjach z gwiazdkami Michelin (rzecz jasna, nie codziennie). Cena zbliżonych programem ofert biur podróży, ale znacznie krótszych i mniej intensywnych, to koszt powyżej 10 tys. zł.

Decydujące ograniczenie

Takie wakacje mogłyby być wręcz śmiesznie tanie, gdyby nie dominująca w kosztach cena biletu lotniczego. To prawie połowa wydatków i jedyne naprawdę istotne ograniczenie w planowaniu egzotycznych wakacji. Bilety do Azji, Afryki i Ameryki Południowej, czyli miejsc kojarzących się z egzotyką, mogą kosztować niespełna 2 albo i 4 tys. zł. Żeby wakacje były tanie, trzeba upolować te pierwsze i określenie „polowanie” jest tu jak najbardziej na miejscu. Uda się, jeśli łowy rozpoczniemy z dużym wyprzedzeniem, nawet rocznym. I najlepiej, gdy nie jesteśmy zdeterminowani, ani w kwestii terminu, ani w kwestii miejsca pobytu. Pomagają wyszukiwarki tanich biletów lotniczych. To i tak wymaga trochę cierpliwości i odrobiny czasu, ale satysfakcja po

znalezieniu lotu z Warszawy do Penang w Malezji, do tego jedynymi z najbardziej komfortowych linii lotniczych świata, Qatar Airways, za 1643 zł - gwarantowana.

Jest jeszcze inny sposób na obniżenie kosztów przelotu - poszukiwanie biletów z terminem wyjazdu do słownie w ciągu kilku dni. Te bywają jeszcze tańsze. To jednak ryzykowna opcja, bo brak czasu na przygotowania i planowanie wakacji to prawie stuprocentowa gwarancja, że koszty wzrosną (nie mówiąc o prawdopodobieństwie przykrych niespodzianek, które mogą być konsekwencją pośpiechu).

Nasze (było nas pięć osób) znalazło trafilo się 5 miesięcy przed wylotem. Za bilety trzeba płacić od razu, ale to nie powód do zmartwień, że wskutek nieprzewidzianych wydarzeń przepadną wydane pieniądze. Za ok. 50-70 zł wykupić można ubezpieczenie odstąpienia od podróży (ograniczone do ważnych sytuacji życiowych) i ten wydatek warto ponieść.

Nie tylko warto, ale absolutnie konieczne jest też wykupienie ubezpieczenia kosztów leczenia, i to raczej na wysoką kwotę, bo życie potrafi nieprzyjemnie zaskakiwać. Też dobrze jest poszperać, bo ceny ubezpieczeń (przy podobnym zakresie asekuracji)

brzusznym. Razem grubo ponad tysiąc zł. Na pocieszenie pozostaje wieloletnia odporność. My tych kosztów nie mamy, bo zaszczepieni byliśmy już wcześniej.

Nieograniczona inwencja

Kupiony z dużym wyprzedzeniem bilet to znakomite rozwiązanie, bo czasu, aby wszystko zaplanować, jest mnóstwo. To przydaje się, zwłaszcza gdy wybrany cel podróży nie jest nam szczególnie znany, a tak było w przypadku Malezji. Jest więc kiedy na dziesiątkach blogów podróżniczych poczytać o kraju i zdecydować, jak chcemy spędzić czas. Wcześniej opracowany i zaakceptowany przez wszystkich

pozwała na aklimatyzację. Kolejny etap to przejazd wypożyczonym samochodem do dżungli Taman Negara, gdzie zaplanowaliśmy dwa noclegi, w tym jeden w dżungli w ramach wycieczki z przewodnikiem. Z dżungli, znów autem, na wschodnie wybrzeże i trzy noce na „rajskich wyspach” Perhentians. Dalej - już miejscowym autobusem - do Singapuru i cztery noce w najdroższym mieście świata. Kolejna noc przejazdowa, tym razem z Singapuru do Kuala Lumpur, z trzema nocami na miejscu. Ze stolicy kraju powrót na Penang tanimi, azjatyckimi liniami lotniczymi Air Asia i powrót do kraju.



Jedliśmy prawie wszędzie - na ulicznych stoiskach, a także w barach i restauracjach nieco powyżej przeciętnej.



Koszty - podsumowanie

- ✓ Bilety lotnicze, ubezpieczenie od rezygnacji i zdrowotne, malarone: **2000 zł**
- ✓ Hotele: **1350 zł**
- ✓ Posiłki i napoje: **700 zł**
- ✓ Wypożyczenie samochodu, paliwo i opłaty drogowe: **250 zł**
- ✓ Trekking po dżungli: **250 zł**
- ✓ Przejazdy (autokarowe, łódź, komunikacja miejska, lot lokalny Air Asia, taksówki): **450 zł**
- ✓ Pozostałe wydatki (muzea, parki, świątynie, drapacz chmur w KL, itp.): **500 zł**
- ✓ Suma: **5500 zł/osoba**
(bez pamiątek i zakupów)

mogą się bardzo różnić. Ubezpieczenie trzytygodniowego pobytu w Malezji i Singapurze na kwotę 600 tys. zł kosztowało 200 zł.

To już wszystkie, absolutnie konieczne wydatki związane z podróżą. Łącznie 1900 zł na osobę. Tych zalecanych jest znacznie więcej. Z rozsądkiem, ale też bez panikarstwa trzeba podejść do zalecanych szczepień, a ten wydatek potrafi zaboląć. Warto wziąć pod uwagę szczepienia na WZW A i B i tężec (przydatne także w Polsce) oraz dur

uczestników plan wakacji jest kluczowy, bo pozwala racjonalnie zaplanować pozostałe wydatki. Przede wszystkim noclegi, bo to drugi z wydatków decydujący o całkowitych kosztach. Chyba, że chcemy spędzić cały urlop na jakiejś egzotycznej plaży, wtedy właściwie nie planować nie trzeba....

Nasz pomysł na wakacje w Malezji był bardziej rozbudowany. Pierwsze cztery noce na wyspie Penang. Długo, ale wyspa ma wiele do zaoferowania, a ponadto taki stopover

Wakacje w Malezji bez odwiedzenia herbacianych pól Cameron Highland byłyby niekompletne.

Pod ten plan rezerwowaliśmy noclegi. Większość uczestników wyjazdu lubi wygody, więc standard miał być przyzwoity. W tym wypadku duży dystans czasowy też jest bardzo korzystny. Nie chodzi nawet o niższe ceny, bo te zmieniają się zwykle nieznacznie, ale o dostępność obiektów. Ważne jednak, by rezerwować te hotele, w których jest możliwość bezkosztowego anulowania pobytu. Plany się zmieniają (nasze też się zmieniły), a wtedy bardzo szkoda wydanych niepotrzebnie pieniędzy.

Ostatecznie stanęło na trzygwiazdkowym, wysoko ocenianym hotelu ze śniadaniem w Georgetown na Penang (4 noce/175 zł osoba), trzygwiazdkowym, bez śniadań i z bladyimi gwiazdkami hotelu na wyspach (3 noce/400zł - kurort ma swoje cenowe prawa), 4 noce w trzygwiazdkowym hotelu w Singapurze (gwiazdki gwiazdkom nierówne: 9 m kw, bez okna, bez śniadań, daleko od centrum - 4 noce/600 zł osoba). I na koniec odrobina luksusu - pięciogwiazdkowy superhotel w stolicy, z widokiem na Petronas Twin Power (3 noce/500 zł)

Trochę to potem zmieniliśmy, bo uznaliśmy, że wakacje w Malezji bez odwiedzenia herbacianych pól Cameron Highland byłyby niekompletne. W efekcie nie wykorzystaliśmy jednego opłaconego noclegu w Georgetown (istniała możliwość rezygnacji, ale koszt trzech noclegów w dostępnych hotelach był wyższy niż cztery noce w zarezerwowanym). Doszedł nocleg w Cameron (cztery gwiazdki bez śniadania, 45 zł/osoba), zrezygnowaliśmy z jednego noclegu w Taman Negara i - wskutek zmiany terminów - całkowicie zrezygnowaliśmy z rezerwacji na Perhentianach. Co miało i ten skutek, że trafiliśmy do bardzo siemiężnego i wcale nietaniego lokum. Na początku maja Malezyjczycy też mają długi weekend-i, na ostatnią chwilę, na rajskich wyspach nie było z czego wybierać. Ostatecznie zarezerwowaliśmy dwie noce, co kosztowało (z uwzględnionym w cenie dopłynięciem na wyspę i opłatą turystyczną 200 zł/osoba). Na domiar obsuwa czasowa w dżungli sprawiła, że uciekł nam ostatni statek na wyspę - straciliśmy jeden nocleg, a trzeba było skorzystać z hoteliku na lądzie (35 zł/osoba). Jak widać, improwizacja to konieczny element takich wakacji, co stanowi ich atrakcyjność, a czasami przekleństwo. Niemniej jednak trzeba to brać pod uwagę.

Ostatnią poczynioną zmianą była rezygnacja z hotelu w Singapurze. Koszt 600 zł w bardzo skromnych warunkach wydał nam się zbyt wysoki, zwłaszcza że w przygranicznym Johor Bahru za połowę tej ceny można było zarezerwować noclegi w komfortowym 4-gwiazdkowym hotelu, tuż przy granicy, za połowę tej ceny. Szybka analiza możliwości przekraczania granicy skłoniła nas do tej zmiany (4 noce/300 zł).

Codziennie, dwukrotne przekraczanie granicy nie było tak łatwe, jak się wydawało. Ale ta zmiana pewnie uchroniła nas przed zamianieniem wakacji w finansowy koszmar. Jedna z podróżujących osób pali i miała ze sobą zapas papierosów na całą podróż, na etapie singapurskim - 13 paczek. Gdyby nocleg w Singapurze pozostał, z całym tym zapasem przekraczałyby granicę, nieświadoma, co za to grozi. A tak na granicy miała jedną, pech chciał, nieotwartą, paczkę. Każdy bagaż jest tam prześwietlany, więc „kontrabanda” natychmiast została wykryta. Gdyby paczka była otwarta i napoczęta, można by ją wnieść do Singapuru legalnie. Zamknięta oznaczała 30 zł cła. Gdyby paczek było więcej niż 10 kara wyniosłaby... 10 tys. dolarów singapurskich (prawie 30 tys. zł).

To prawda, wycieczki z biurem podróży zwykle począłają takich niespodzianek uniknąć...

Podsumowując: noclegi kosztowały nas łącznie 1350 zł na osobę

Jedzenie i inne atrakcje

Nie bez przyczyny Malezja uchodzi za kraj z najlepszym jedzeniem na świecie. Na pewno potwierdzi to każdy

miłośnik azjatyckiej kuchni, bo przenikanie się kultur: chińskiej, indyjskiej, tajskiej, wietnamskiej, koreańskiej, arabskiej i oczywiście malajskiej zaowocowało kulinarnym rajem. Do tego stopnia, że jedną z głównych atrakcji turystycznych Penang jest „Kulinarne Bingo”. Efekt taki, że jedzenie - choć bajecznie tanie - to trzeci element struktury naszych wydatków.

Jedliśmy prawie wszędzie - na ulicznych stoiskach, w barach i restauracjach nieco powyżej przeciętnej, kierując się prostą zasadą: jeśli jest gdzieś dużo gości, to znaczy, że jest bezpiecznie i smacznie. Koszty? Od 7 zł za olbrzymią miskę laksy i świeżo wyciskany sok z ananasa w jadłodajni dla miejscowych, poprzez ucztę „jesz ile chcesz” (z napojami - cola i soki) za 33 zł/osoba, aż do wielodaniowej, wykwintej kolacji 50 zł/osoba. W Singapurze (który choć prawie we wszystkim kosztowny, kulinarnie jest względnie przystępny), odwiedziliśmy pierwszą w tej podróży restaurację (choć to słowo na wyrost) z gwiazdką Michelin; uchodzi za najtańsze na świecie miejsce z takim wyróżnieniem. Wspomniały kurczak z makaronem, aczkolwiek „trącił malizną”, kosztował 10 zł. Drugiego Michelin „zaliczyliśmy” w Kuala Lumpur u restauratora serwującego ponoć najlepsze na świecie pierożki dim sum. To już restauracja z prawdziwego zdarzenia, do tego z designerskimi pretensjami. Koszt: przystawka, 10 pierożków - porcja aż nadto sycąca, deser, chińska herbata oraz napoje na bazie świeżych soków - 55 zł, z napiewkiem. I to pokazuje kulinarne realia Malezji. Dodać warto, że pół litra świeżo wyciskanego soku kosztuje od 1,5 zł na ulicy do 5 zł w niezłej restauracji. A kto nie był w Azji, ten nie wie, jak smakuje świeży sok. Inaczej rzecz ma się z alkoholem, który (pominąwszy wyspę Langkawi) jest horrendalnie drogi. Małe piwo na Perhentianach kosztowało 22 zł, duże w Singapurze 30 zł.

Z pozostałych wydatków części można było uniknąć lub wydać znacznie mniej, ale w takich wypadkach zawsze decyduje czas i oczekiwany komfort. Niepotrzebnym wydatkiem może się wydać wypożyczenie samochodu za 250 zł (jednostkowa cena i tak względnie niska, bo rozkładająca się na pięć osób, a benzyna w Malezji kosztuje raptem 2 zł), skoro autobusami przejazdy kosztowałyby jedynie 70 zł. Ale tańsza opcja musiałaby oznaczać pominięcie Cameron Highland, który okazał się bodaj najpiękniejszym miejscem w tym kraju. Podobnie lot wewnętrzny (150 zł), ale tu znów cenniejszy był zaoszczędzony czas. Wycieczka do dżungli też mogłaby być znacznie tańsza od zapłaconych 250 zł, ale gdy - być może - to jedyna taka okazja w życiu, grzechem byłoby nie skorzystać z bogatszej oferty.

Takie wakacje zawsze mogą być trochę tańsze (lub droższe w nieograniczonym zakresie), bo fanaberią (choć rzeczywiście luksusową) był pięciogwiazdkowy hotel, z którego wychodziliśmy natychmiast po śniadaniu i do którego wracaliśmy późną nocą. Ale to właśnie jest największym atutem samodzielnej wyprawy, gdy tylko własne preferencje decydują o tym, na co wydaje się pieniądze. A Malezja to idealny kraj, na pierwszy taki samodzielny wyjazd. Uporządkowany, czysty, przyjazny komunikacyjnie w którym Europejczyk nie dozna cywilizacyjnego szoku. A przy tym ciągle bardzo tani, choć to przecież średnia cenowo azjatycka półka.

M. Lis

W Łomnicy rekonstruuja ewangelicki kościół

Zabytkowy kościół z Rząśnika pod Świerzawą popadał w ruinę. Budowlę uratowali właściciele pałacu w Łomnicy, którzy 10 lat temu przenieśli ją do siebie. Nareszcie ruszyła rekonstrukcja tego obiektu. Będą odbywały się w nim koncerty, spektakle, spotkania ekumeniczne i wesela.

Gdyby nie pomysł Ulricha i Elisabeth von Küster, właścicieli pałacu i folwarku w Łomnicy, kościół w Rząśniku znik-

w którym nie będzie stał pusty, gdzie można go zagospodarować - relacjonuje pani Elisabeth. Poprzedni prywatny właściciel przez wiele lat wykorzystywał kościół jako magazyn jabłek i słomy. Zgodził się oddać go za darmo. Budynek rozebrano belka po belce. Do Łomnicy trafił jesienią 2008 roku. Zinventaryzowane i zabezpieczone deski oraz cegły złożono w piwnicy. Plan był taki, by kościół zrekonstruować

się bardzo niewiele przedmiotów. Wśród nich jest między innymi żelwny krzyż z dachu świątyni. Elisabeth von Küster, która jest z zawodu historykiem sztuki, udało się odnaleźć oryginalny obraz, który zdobił niegdyś ołtarz. Po wojnie płótno zostało wywiezione do Frankfurtu nad Menem. Jak zapowiada pani Elisabeth, właściciel obrazu zgodził się oddać go z powrotem, gdy kościół zostanie odbudowany.



Dawny kościół w Rząśniku wzniesiony został według zasad konstrukcji ryglowej, z ceglany wypełnieniem.

nąćby całkowicie. Małżeństwo zobaczyło pierwszy raz XVIII-wieczną świątynię na początku lat dziewięćdziesiątych XX wieku. Jak wspomina pani Elisabeth, budynek był wtedy jeszcze w bardzo dobrym stanie. W 2007 roku bardziej zainteresowała się opuszczonym zabytkiem. To był ostatni dzwonek, by ratować świątynię. Dach budowli prak-

tycznie już nie istniał, obiekt nadawał się jedynie do rozbiórki.

Kościół z Rząśnika

Luteranie z Rząśnika wzniesli swój dom modlitw w 1748 roku, dzięki dekretowi Fryderyka II Wielkiego. Był skromny, bez wieży, bo po pożarze, który strawił znaczną część wsi, brakowało mieszkańcom funduszy. Zastosowano ryglową konstrukcję z ceglany wypełnieniem. Budynek spłonął w 1918



W Łomnicy stanął już szkielet rekonstruowanego zabytku.

tycznie już nie istniał, obiekt nadawał się jedynie do rozbiórki.

Kościół jako magazyn słomy i jabłek

- Wtedy zaczęliśmy się zastanawiać, jak go uratować. Postanowiliśmy przenieść go do Łomnicy, w miejsce,

Powstaje dom spotkań

Z rekonstrukcją budynku udało się ruszyć dopiero w ubiegłym roku. Jest gotowy szkielet budowli. Niedawno zawieszono wiechę. Jeśli nic nie stanie na przeszkodzie, kościół powinien być gotowy latem 2019 roku. Niestety, z jego oryginalnego wyposażenia zachowało

roku, ale zachęcenie żarliwym kazaniem pastora parafianie natychmiast go zrekonstruowali, dbając o odtworzenie każdego szczegółu. Nadzór nad odbudową sprawował śląski konserwator Günther Grundmann. Po II wojnie światowej kościół pełnił funkcję magazynu. (ALK)

Życie niewesołe

Dominiko, dziękuję za to, że mogę tutaj dzielić się z Tobą i Czytelnikami Nowin moją trudną codziennością. Syn w spektrum autyzmu, z syndromem Aspergera, to naprawdę ciężka próba dla rodziców. A ja przecież jestem sama, bo mąż odsiada wyrok za znęcanie, i muszę zdążyć ze wszystkimi problemami, zanim wyjdzie po odbyciu kary więzienia. Mój syn Tomek, jak nie choruje, to ulega kontuzjom. W ostatni wtorek bolał go paluch u nogi. Myślałam, że to stłuczka, bo chłopiec skoczył mu na stopę. Struchlałam, jak to zobaczyłam: zaropiały paluch, spuchnięty, węzły też, stan podgorączkowy. W środę nasza pani doktor przyjmuje po południu. Zarejestrowałam nas. Asekuracyjnie próbowałam to zrobić u chirurga, jednak dwanaście nieodebranych połączeń - zrezygnowałam. Umawiałam się z Tomkiem, że spotkamy się, jak będę wracać z pracy i pójdziemy do pani doktor. Jednak bolało go i poszedł sam. Pani zadzwoniła i powiedziała, że jest ostre zapalenie walu paznokciowego i trzeba do chirurga, więc poszedł się zarejestrować, ale ja już tam szłam. O godz. 14 odmówiono Tomkowi rejestracji, bo dużo pacjentów. Nie pomogły tłumaczenia dziecka zaburzonego, że boli... panie wysłały go zapytać do doktora, który odmówił, więc Tomek poprosił o pisemną odmowę, bo już parę razy mieliśmy podobną sytuację. Podeszłam i sama prosiłam, mówię, że boję się na noc zostać z synem, że ja już nie daję rady, źle ta noga wygląda, proszę tylko zobaczyć, nic więcej autystycznemu dziecku nie potrzeba. Tłumaczyłam, że on inaczej odbiera ból, świat, niestety, nic z tego. Co niektórzy pacjenci rozbawieni byli sytuacją, a doktor mówi, nie dam rady, zorientował się, że Tomek jest ze mną i zapytał - pani z tym typem jest? Potwierdziłam, wtedy zaczęła krzyczeć, straszyc, że zgłoszę bez opieki i jak słyszy, że niepełnosprawny wypycha się i chce wymusić wizytę, to ma dosyć tego. Podwinęłam ogon, tzy mi same leciały. Jutro niech przyjdzie, usłyszałam. Jutro nie mogę, do jutra tak daleko, jestem sama i w domu, i w pracy, a tu przed wakacjami w szkole taki gorący czas. Nie ma mowy, aby iść na opiekę. Patrzę na godzinę przyjeżdż: 7.25-13, ucieczyłam się, może zdąży rano. Mówię: rozumiem, że od 7.25 pan doktor już będzie? Nie, po 8 będę, usłyszałam pewny i zadowolony głos doktora, który właśnie triumfował wygraną z matką. Pogonił, nakrzyczał i pozbijł się kłopotu. Wzięłam taksówkę i pojechałam do sąsiedniego miasteczka. Wcześniej zadzwoniłam, była podobna sytuacja, mnóstwo pacjentów. Mówię syn... tłumaczę. Pani pyta doktora: czy przyjmie pan chłopczyka małego z Ropczyc z ropięjącym palcem? Doktor: niech przyjdzie. Na miejscu mniej więcej tyle samo osób, czekam na samym końcu, wchodzimy. Mówię - to ten mały, 15-letni chłopczyk, a pan doktor w śmiech. Zmęczony, ale spojrzal troskliwym okiem. Uspokoił, powiedział, co i jak. Kończąc te moje wynurzenia, mogę tylko powiedzieć, że jest mi naprawdę bardzo przykro. Już nie o wrastający paznokieć chodzi, tylko jak wspinały doktor sprzed lat zamienił się w wilka, w cyborga. Podobnie zachował się kiedyś ze złamaną ręką mojego syna. Czy człowiek musi być na wózku, z widoczną ułomnością, aby mógł być godnie potraktowany? Rozumiem: zmęczenie, przepracowanie, duża odpowiedzialność i często brak satysfakcji. Żadnemu lekarzowi nie zazdroścę tej ciężkiej i często niewdzięcznej pracy. Ale czy już naprawdę człowiek dorosły musi bronić się zachowaniem zaburzonego dziecka? Skoro syn jest zaburzony, to chyba lekarz powinien najlepiej wiedzieć, jak niełatwe jest radzenie sobie z tymi zaburzeniami u osób ze spektrum autyzmu i syndromem Aspergera. Kto nie wie, niech poczyta, to się dopiero zdziwi.

Anka

Dziękuję za list, czy ktoś z Czytelników dorzuci coś od siebie na ten temat?

Dominika (dominika@nj24.pl)

Słodki deser bez pieczenia



Trufle owsiano-orkiszowe z sezamem słonecznikowym, pestkami dyni, orzechami i migdałami - autorstwa Moniki Pilc z Kopańca - mają niepowtarzalny smak. Zawdzięczają to czekoladzie zrobionej domowym sposobem. Podstawą deseru są płatki owsiane - niezbędny składnik ze względu na ich kleistość - oraz płatki orkiszowe wraz z różnego rodzaju dodatkami i ziarnami.

Produkty na czekoladę: 1 kostka masła, 3/4 szklanki cukru trzcinowego, 4 łyżki naturalnego kakao.

Pozostałe składniki: płatki owsiane, posiekane orzechy i migdały, pestki dyni, sezam, słonecznik.

Przygotowanie: rozpoczynamy od zrobienia czekolady domowej. Masło rozpuścić, mieszając dodawać cukier trzcinowy i naturalne kakao (można dodać 2 łyżeczki zimnej wody). Kiedy cukier rozpuści się, czekoladę zostawić do przestygnięcia. Należy wyczuć odpowiedni moment dodawania pozostałych składników do zdrowych i pożywnych słodkich kulek. Masa nie może być za ciepła, ani za zimna. Miskę z masą czekoladowo-owsianą, z dodatkami ziaren i nasion, koniecznie trzeba przykryć co najmniej na godzinę. Formować kulki, zostawić do zastygnięcia.

MPP

Bezpieczne opalanie

Lato, wakacyjne wyjazdy i pierwsza opalenizna. Jeśli do tej ostatniej podejmiemy zbyt „łakomie”, może to skutkować poparzeniem słonecznym. Osoby o jasnej karnacji czy uczulone na działanie promieni słonecznych (często pojawia się to z wiekiem) mogą zbyt długie wylegiwanie na plaży opłacić wysoką stawką - nie tylko uszkodzą skórę, ale może dojść do poważnych komplikacji. Okazuje się jednak, że są możliwości, aby uzyskać opaleniznę bez narażania zdrowia.

Opalanie natryskowe to - obok samoopalaczy w kremie czy piance - najbezpieczniejsza metoda opalania, bo uzyskana opalenizna nie ma nic wspólnego ze szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Jest ono polecane osobom, które nie mogą opalać się na słońcu ani w solarium. Co więcej, mogą z niego korzystać nawet osoby chore na raka czy kobiety w ciąży. W przeciwieństwie do opalania naturalnego czy w solarium (promieniami UV) nie przyspiesza ono starzenia się skóry ani jej nie uszkadza. Jest nie tylko bezpieczne dla zdrowia, ale może wręcz poprawiać stan skóry, bo do barwnika często dodawane są różnego rodzaju substancje odżywcze i witaminy. Zabieg pozwala na wybranie i stopniowanie efektu, jaki chcemy uzyskać. Jeśli opalenizna ma być „mocna” - wystarczy wybrać ciemniejszy odcień barwnika, a efekt jest trwalszy niż w przypadku samoopalaczy. Opalenizna uzyskana podczas jednej sesji powinna się utrzymać przez 5-7 dni.

Sam zabieg polega na równomiernym rozpylaniu na skórze mgiełki opalającej z barwnikiem, co robi się za pomocą specjalnego atomizera. Przy-

pomina on wąż ogrodowy z końcówką do spryskiwania, do której przyczepiony jest zbiorniczek na preparat.

Sama mgiełka może mieć wiele odcieni i profesjonalna kosmetyczka z pewnością doradzi ten najbardziej pasujący do naszej karnacji.

Preparat, oprócz barwnika, zawiera również witaminy i substancje odżywcze, które poprawiają kondycję skóry.

Zabieg jest prosty, odbywa się w kabinie do której wchodzimy w specjalnych, jednorazowych majtkach albo w bikini. Ważne, aby wszelkie czynności, takie jak kąpiel, peeling czy depilacja, wykonywać przed zabiegiem. Zabieg jest prosty, odbywa się w kabinie do której wchodzimy w specjalnych, jednorazowych majtkach albo w bikini. Ważne, aby wszelkie czynności, takie jak kąpiel, peeling czy depilacja, wykonywać przed zabiegiem.

Sam zabieg opalania natryskowego, razem z przygotowaniem i suszeniem ciała, nie powinien zająć więcej niż pół godziny. Standardowa cena mieści się w przedziale 80-150 zł, ale warto poszukać w internecie - vouchery i kupony zniżkowe pozwalają zaoszczędzić nawet połowę tej kwoty.

Efekt zależy głównie od tego, czy odpowiednio dbamy o sztuczną opaleniznę, i od kondycji naszej skóry. Zwykle jedna sesja opalania natryskowego wystarcza na tydzień. Jeśli skóra jest sucha i nie dbamy o jej nawilżenie, musimy liczyć się z tym, że opalenizna może zniknąć całkowicie już po 5 dniach albo w najbardziej przesuszonych miejscach (łokciach, kolanach czy łydkach) - utworzą się wtedy nieestetyczne, ciemniejsze plamy. Jednak przy zdrowej, odpowiednio nawilżonej skórze efekty opalania natryskowego mogą się utrzymać dłużej. (pe)

Gdy serce drgnie

Jestem wolną, sympatyczną kobietą po sześćdziesiątce. Posiadam wszechstronne zainteresowania. Poznam pana w podobnym wieku, kulturalnego, ceniącego sobie wartości moralne, wolnego, bez nałogów, w celu stałego związku. Napisz do mnie i załącz fotkę.

B Jeleniogórzanka, 59 lat, 160 cm wzrostu, emerytka bez nałogów. Poznam pana w odpowiednim wieku, który tak jak ja lubi prace w ogrodzie. Jesteś samotny, szczerzy, uczciwy i nieobojętny na ludzką krzywdę, myślisz o życiu poważnie, nie szukasz przygody.... zadzwoń 602 275 166.

Róża Jestem kobietą w średnim wieku, pracującą, niezależną finansowo. Poznam pana w stosownym wieku - zmotoryzowany, bez zobowiązań. Proszę o kontakt 692 516 901

Samotna 67-letnia wdowa poszukuje przyjaznej duszyczki, z którą można porozmawiać o wszystkim i spędzić miło czas. Tylko Pan bez nałogów, w zbliżonym wieku, inteligentny, stanu wolnego, tylko poważne oferty. Na sms nie odpowiadam. Warto mnie poznać. Tel.663 667 198

Nieznajoma Kulturalny, przystojny, o młodym wyglądzie, 80/175/75, zmotoryzowany, pozna panią zdecydowaną na życie we dwoje, jeszcze atrakcyjną, z poczuciem humoru, niekonfliktową, najchętniej z Jeleniej Góry. Kontakt 695-234-189.

Tadeusz Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może właśnie szukam Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę w wieku 40-45 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć urok życia. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam spacerować, podróże w nieznaną. Lubię słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeśli zainteresował Ciebie mój anons, pisz już dziś, bo czas tak szybko ucieka, życie jest piękne, a we dwoje jest różnie. Tel. 514 568 438.

Andrzej Jestem miłym i sympatycznym mężczyzną. Jestem szczupły, mam 57 lat, 175 cm wzrostu, bez nałogów i zobowiązań. Posiadam własne M oraz samochód. Jestem niezależny finansowo. Poznam miłą, uczciwą i szczupłą panią do 52 lat, o ciepłym serduszkach, do stałego związku. Kontakt 663 600 657.

Marek1

Jestem kawalerem, 40+, niezależnym, wysokim, miłym i spokojnym. Poznam bezzdrętną dziewczynę w celu stworzenia fajnej relacji opartej na szczerściu i zaufaniu. Tel. 600 267 752.

Przyjaciół Jestem 36-letnim kawalerem (170/70), pochodzę z Wałbrzycha, ale obecnie przebywam w zakładzie karnym. Poznam panią, która lubi pisać listy i chciałaby nawiązać ze mną korespondencję. Wiek nie ma znaczenia. Odpiszę na każdy list.

Marcin Kawaler z Kowar, 51/170/70 pozna panią, wiek 40-55 lat, z okolic Kowar, Jeleniej Góry. Jestem skromny, uczciwy, biedny, ale z dobrym sercem. Nie szukam bogactwa ani majątku, lecz bratniej duszy. Zadzwoń. Czekam. Tel. 537 602 704.

Marek Jestem 40-letnim mężczyzną mieszkającym w Jeleniej Górze. Poznam panią w podobnym wieku do stałego związku. Nie interesują mnie przelotne miłostki. Tel. 691 019 581. Dzwonić po godz. 15.

Jarek Samotny, rozwiedziony, 180/100, okolic Jeleniej Góry, domator, bez nałogów, niezależny mieszkaniowo i finansowo. Poznam panią o kobiecych kształtach, której dokuczają samotność, do lat 60, może być ze wsi. Tel. 518 649 794.

Leszek Ja, 30 lat, 174 cm, jestem miłym, sympatycznym szatynem. Poznam miłą, sympatyczną panią w wieku 32-35 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej...? Której mógłbym zaufać i przeżyć urok życia. Tel. 667 832 984.

Samotny Przed nami lato, wakacyjne podróże, wycieczki - warto mieć kogoś, z kim takie chwile warto będzie zapamiętać. Jeśli czujesz się samotna/-y, jesteś otwarta na świat i masz uczciwe zamiary, napisz do redakcji lub zadzwoń do wybranej osoby - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: ela@nj24.pl tel. 75 75 247 81.

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Kożuch damski (r. 40); odzież dla chłopczyka (12-24 miesiące); ubranka dla niemowlaka, naczynia kuchenne; plecak (mały); odzież kobleca (r.40 i 46).

Potrzebne:

Buty męskie na lato (nr 41); pralka wąska, od góry otwierana, rowerek z bocznymi kółkami dla 5-latkę, ubranka dla 5-latkę, fotel do spania, rozkładany, z pojemnikiem.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 605 097 884 w godz. 9-15.

(pe)

Sadzenie i pielęgnacja rododendronów

Rododendrony to zimozielone krzewy dorastające do 3-5 m wysokości. Pomimo dużych wymagań glebowych są bardzo często sadzone w ogrodach. Różaneczniki, bo pod taką też nazwą możemy znaleźć rododendrony w sprzedaży, kwitną w maju, a ich różnorodne kolory sprawiają, że nie sposób przejść koło nich obojętnie. Występują najczęściej w odcieniach różu, czerwieni, fioletu oraz bieli.

Najlepszym terminem sadzenia rododendronów jest okres od kwietnia do września. Najważniejszym elementem podczas sadzenia jest zapewnienie odpowiednio kwaśnego podłoża, aby roślina mogła dobrze rosnąć i obficie kwitnąć. Rośliny potrzebują kwaśnego i wilgotnego podłoża, miejsca zacienionego, osłoniętego od wiatru. Można sadzić je również w lekkim półcieniu, jednak nigdy nie w pełnym słońcu. Zanim przystąpimy do sadzenia, musimy zakupić podłoże przeznaczone do roślin kwaśnolubnych. Wykopujemy dół głębokości około 50 cm i szerokości około 80 cm, wypełniamy go mieszan-

ką przeznaczoną specjalnie dla różaneczników. Podłoże pod różaneczniki miesza się z ziemią ogrodową, zgodnie z zaleceniami producenta podanymi na opakowaniu i w takie oto podłoże sadi się rośliny. Różaneczniki mają bardzo płytki system korzeniowy, dlatego zaleca się ściółkowanie ich zaraz po posadzeniu. Rośliny należy regularnie podlewać, szczególnie wiosną, gdy kwitną, oraz późną jesienią, kiedy przygotowują się już do zimy. Jeśli zgromadzą odpowiednią ilość wody, lepiej ją przetrwają. Aby zapewnić odpowiednie warunki wzrostu, rododendrony należy zasilać specjalnymi nawozami, przeznaczonymi dla

roślin kwaśnolubnych. Różaneczniki nie wymagają cięcia, a na zimę, dla zapewnienia odpowiedniej ochrony przed mrozami, rośliny warto zabezpieczyć agrowłókniną.

- Pielęgnacja rododendronów w skrócie:
- regularne podlewanie,
- ściółkowanie wokół rośliny,
- usuwanie przekwitłych kwiatostanów,
- nie przekopujemy ziemi wokół krzewów,
- stosujemy nawóz dla roślin kwaśnolubnych,
- zabezpieczamy rośliny na zimę.



Różaneczniki są dość wymagające, ale zapewnienie im odpowiedniego stanowiska to już połowa sukcesu.

Najgroźniejsze choroby ogórków

Ogórki należą do roślin ciepłolubnych i bywają ciężkie w uprawie. Wiele uwagi należy poświęcić im na początku wegetacji, aby zapewnić odpowiednią temperaturę i zabezpieczać przed ewentualnymi przymrozkami. Później należy je odpowiednio pielęgnować, nawozić i podlewać. I co najważniejsze, zabezpieczać przed chorobami, które im często zagrażają.

Oto kilka najgroźniejszych chorób: **Mączniak rzekomy dyniowatych** - typowe objawy to oliwkowo-żółtawe

plamy, ograniczone nerwami na wierzchniej stronie liścia. Plamy brązowieją i zasychają. Na spodzie liścia widnieje stałoszary nalot. Po porażeniu liście stopniowo zasychają. Choroba znacznie obniża plon, zarówno pod względem ilościowym, jak i jakościowym.

Bakteryjna kanciasta plamistość ogórka - choroba występuje przeważnie na młodych sadzonkach. Na liściach siewek pojawiają się jasne, oliwkowo-żółte, kanciaste plamki, które mogą się zlewać. Przy dużych opa-

dach deszczu i wysokiej wilgotności na miejscu plam pojawiają się mętne krople cieczy. Siewki mogą być zahamowane we wzroście w przypadku słabego nasilenia choroby, przy silnym mogą natomiast zamierać. Porażenie we wczesnej fazie rozwoju ogórków skutkuje brakiem owocowania, w późniejszej natomiast zmniejszeniem plonu i obniżeniem jego jakości.

Mączniak prawdziwy ogórka - objawy pojawiają się głównie pod koniec okresu wegetacji. Na obu stronach liścia, ogonkach liściowych i na końcach pędów obserwuje się biały, mączysty nalot. Z czasem rozrasta się on na całą powierzchnię liścia. Silnie porażone części roślin żółkną i zamierają.

Zwalczanie: Jeśli na roślinach wystąpi choroba grzybowa, należy je niezwłocznie opryskać środkiem grzybobójczym i zabieg powtórzyć po 10 - 14 dniach. Ważne również jest, aby w okresie choroby zwiększyć nawożenie, w celu wzmocnienia rośliny.

W przypadku chorób bakteryjnych ważna jest profilaktyka, odpowiednio dobrane stanowisko oraz zmianowanie w uprawie. Jeśli pojawią się pierwsze oznaki choroby, niezwłocznie należy opryskać rośliny specjalnym preparatem, a także powtórzyć zabieg po 10 - 14 dniach.



Najlepszą ochroną przed chorobami jest kupowanie nasion odpornych na daną chorobę oraz odpowiednia pielęgnacja roślin.



Sadzonki warto uszczykiwać, aby pobudzić krzewienie.

Lewkonia letnia

Roślina uprawiana w Polsce jako jednoroczna. Pięknie kwitnąca, o wzniesionym pokroju, dorastająca do 60 cm wysokości. Lancetowate liście są pokryte kutnerem.

Lewkonia kwitnie od czerwca do lipca, wytwarzając kwiatostany złożone z kwiatów pojedynczych lub pełnych. Kolor kwiatów zależy od odmiany, jednak do najczęściej spotykanych należą fioletowy, biały i różowy. Pod względem uprawy jest to roślina niewymagająca. Dobrze rośnie na stanowiskach słonecznych, glebach żyznych i przepuszczalnych, jednak nie gorzej radzi sobie także na słabszych glebach. Roślina jest wrażliwa na przymrozki. W czasie uprawy należy pamiętać głównie o regularnym podlewaniu. Lewkonia znajduje zastosowanie jako roślina balkonowa, a także rabatowa.

Najgroźniejsze choroby pomidorów

Zaraza ziemniaka

Objawy: na liściach pojawiają się zielono-brunatne, wodniste plamy, a na ich dolnej stronie zdarza się, że pojawia się biały nalot grzyba. Liście stopniowo żółkną, zwijają się i zamierają. Na owocach tworzą się początkowo szaro-zielone, a później brunatne, nieregularne, lekko wypukłe plamy.

Sucha zgnilizna wierzchołkowa - jest to choroba spowodowana niedoborem wapnia w glebie w stosunku do innych soli, zwłaszcza magnezowych, potasowych i amonowych.

Objawy: na wierzchołkach owoców pojawiają się wgłębienia, szarozielone plamy, które stale się powiększają i przybierają barwę brunatną.


Alternarioza pomidora

Objawy: na dolnych liściach można zauważyć ciemnobrunatne plamki, o wyraźnych, koncentrycznych pierścieniach. Liście stopniowo zasychają. Na owocach objawy pojawiają się

w drugiej połowie lata: przy szypułce tworzą się czarne, skórzaste, lekko zagłębione plamy, a owoce pokrywają się nalotem grzybni.

Zwalczanie:

W przypadku wszystkich wymienionych wyżej chorób ważna jest profilaktyka, bowiem dobrze odżywione rośliny są mocne i rzadziej chorują. Odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne, takie jak właściwe podlewanie - niezraszanie liści, tylko podlewanie pomidorów bezpośrednio pod roślinę, odpowiednie wietrzenie - jeśli pomidory uprawiane są pod osłonami, w pewien sposób zabezpiecza pomidory przed chorobami. Jeśli jednak choroba zaatakowała rośliny, należy niezwłocznie zastosować oprysk środkiem grzybobójczym i powtórzyć go po upływie 7 - 10 dni. Jeśli nie uda się zwalczyć choroby, zainfekowane rośliny należy spalić.

Wspomnienie  o Macieju Abramowiczu (1950-2018)

Człowiek gór z karkonoskiego GOPR-u

„Są ludzie i chwile, których się nie zapomina”

Wszelkoniem wyszkolony instruktor ratownictwa górnego, wieloletni, przez trzy kadencje, Naczelnik Grupy Karkonoskiej Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, przewodnik sudecki, w regionie jeleniogórnym bardzo ceniony i lubiany społecznik. Swą ziemską wędrówkę zakończył piętnastego czerwca. Tydzień później został pochowany na cmentarzu parafialnym w Sopocie.

Maciek urodził się w Walentynki, w Gdańsku. W wieku sześciu lat wraz z rodzicami przeprowadził się w Karkonosze. Zamieszkał w Szklarskiej Porębie. Tu dorastał i kształcił się. W okresie młodzieńcym biegał na nartach, ukończył Liceum Sportowe w Karpaczu.

- Od 1956 roku byliśmy z Maciekiem na siebie skazani, ponieważ mieszkaliśmy blisko siebie. Zaczęło się od wspólnego grania w hokeja, jazdy na ponemieckich sankach z kierownicą, a przede wszystkim - na nartach. Podczas szkolnych wakacji przez miesiąc pracowaliśmy w lesie, korując drzewa. W sierpniu jeździliśmy po Polsce autostopem. Po maturze, w 1968 roku zostaliśmy zatrudnieni w FWP jako instruktorzy kulturalno-rozrywkowi. W tym samym roku poprowadziliśmy nasze pierwsze wycieczki. Ja na Szrenicę, Maciek do Wodospadu Szklarki. Jesienią zaczęliśmy pierwszy kurs przewodnicki. Legendarny szef, Tadeusz Steć wywalił nas z hukiem z kursu po trzech nieobecnościach na wycieczkach szkoleniowych i jednocześnie zaprosił na drugi kurs. Maciek ukończył go w 1971 roku. Z przewodnictwa sudeckiego trafił do GOPR-u, przyjęto Go w poczet kandydatów. Po ukończeniu kursu I-go stopnia został członkiem rzeczywistym. Podnosił swoje zawodowe kwalifikacje i umiejętności. Po kursie II-go stopnia, w 1978 roku Maciek uzyskał sto-

pień starszego ratownika. Potem był ratownikiem sezonowym w GOPR, a w okresie letnim pracował jako przewodnik sudecki. W tym czasie obaj z Maciekiem zdobyliśmy uprawnienia instruktora PZN, co w przyszłości pozwoliło pracować z młodymi ratownikami podczas szkoleń i kursów. Maciek poświęcił się ratownictwu, w Grupie Karkonoskiej GOPR przeszedł wszystkie szczeble, od szeregowego ratownika po ratownika zawodowego, szefa szkolenia i od 1998 roku funkcję naczelnika przez 12 lat. Równolegle był członkiem lub zastępcą członka Zarządu Głównego GOPR - podkreśla Zbigniew Bogaczyk.

Na przełomie lat 80-tych i 90-tych Maciej Abramowicz był również przewodnikiem psa lawinowego. Od wstąpienia do GOPR bardzo aktywnie uczestniczył w akcjach ratowniczych i szkoleniach specjalistycznych.

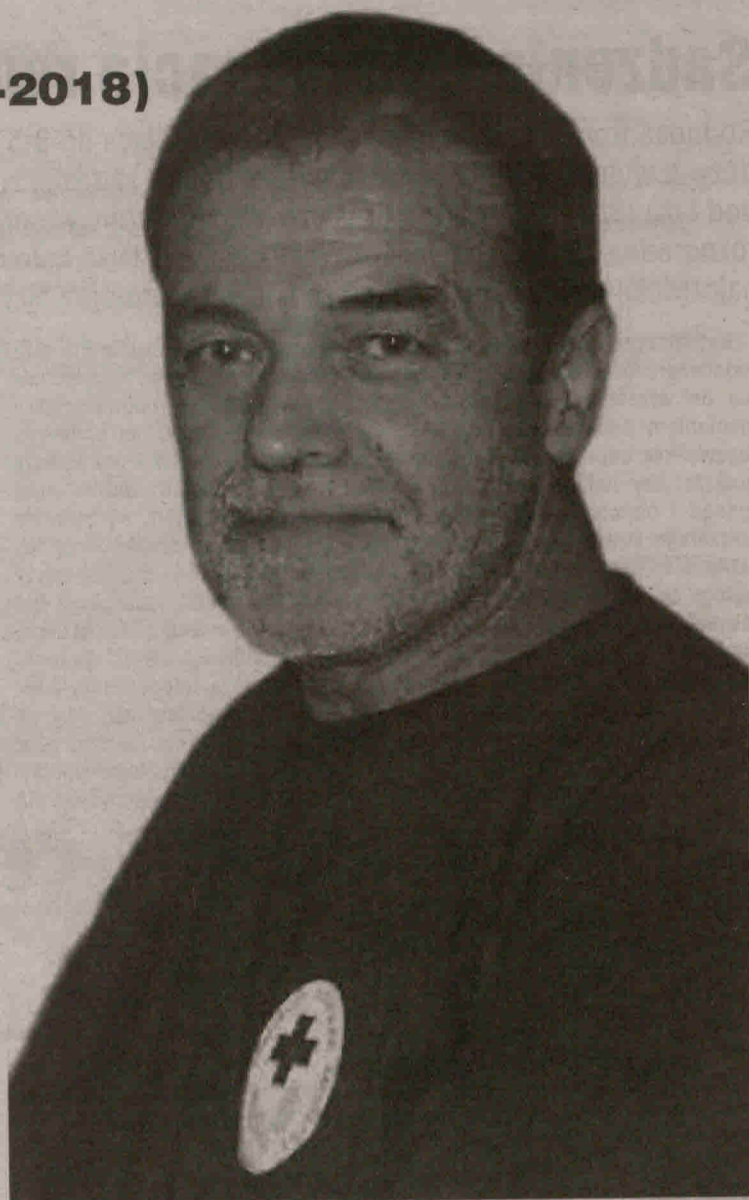
- Maciek pracę zawodową godził ze społeczną, zaangażowaną działalnością samorządowca. Pełnił funkcję radnego miasta Szklarska Poręba i radnego powiatu jeleniogórnego. To pozwoliło na lepszą współpracę naszej GOPR-owskiej organizacji z władzami regionu i samorządami podgórnymi miejscowości. Jako Naczelnik GOPR „bezkolizyjnie” współpracował z Karkonoskim Parkiem Narodowym, kolejami linowymi, gestorami wyciągów, Strażą Graniczną i Policją, z PTTK i gospodarzami schronisk. Wielokrotnie nagradzany i honorowany. Laureat nagrody Starosty Jeleniogórnego - statuetki „Liczyrzepy” (2016 r.), laureat godności „Zasłużony dla Miasta Szklarska Poręba” (2017 r.), odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi (2012 r.), honorowymi odznakami „Zasłużony dla Dolnego Śląska i „Za Zasługi dla Ratownictwa Górskiego” oraz „Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej i Sportu”, w

1990 roku otrzymał Złotą, w 2008 roku Honorową Odznakę GOPR - wymienia Mirosław Górecki.

Wachlarz społecznej działalności Maćka był ogromny. Pełnił funkcję ławnika sądowego, czynnie pomagał przy organizacji Biegu Piastów, był jednym z inicjatorów i aktywnie uczestniczył w Ski Retro Festiwalu pod Szrenicą, wielokrotnie sędziował w konkursach strzeleckich na Turnieju Rycerskim na zamku Chojnik. Maciek był w regionie szeroko znany i lubiany, dzięki wrodzonemu spokojowi, serdeczności i szlachetności łatwo zjednywał sobie współpracowników, kolegów i przyjaciół. Zawsze skory do pomocy, uczynny, z niepowtarzalnym poczuciem humoru. Umiął sobie Karkonosze i po swoim je celebrował - napisali w nekrologu przewodnicy sudeccy i działacze PTTK z Jeleniej Góry.

- Maciek lub Maciejka, jak Go czasem nazywałem, to jeden z najważniejszych ludzi w moim życiu - mówi Grzegorz Sokoliński ze Szklarskiej Poręby. - On w dużym stopniu ukształtował moje zaangażowanie w działalność społecznej. Zawsze można było na Niego liczyć, nigdy nie zawiódł. Maciek i śp. Jurek Zawadzki to były podpory Stowarzyszenia Cyklistów „Szklarska Poręba na dwóch kółkach”. To oni objeżdżali wytyczone przeze mnie i uzgadniane później trasy. Tylko ich wielkiej cierpliwości zawdzięczamy, że po czterech latach pracy można było znakować i powstała Rowerowa Kraina. Spotykaliśmy się z Maciekiem na różnych, tak odmiennych imprezach, bo On był niezłomny (razem z żoną Iwoną), rywalizował w slalomach i biegach retro, festynach, grzybobraniach. Praca, wspólna organizacja zawodów, imprez i, co najważniejsze, przyjaźń takiego człowieka jak Maciek, to wielki dar. Ja miałem ten zaszczyt i go dostąpiłem. Za to będę Mu dożywotnie wdzięczny.

- Maciek był postacią, której nie można zapomnieć, zawsze życzliwy, pomocny, skromny i uprzejmy. Myślę, że nie znajdzie się człowieka, który by doznał jakiegokolwiek krzywdy czy odmowy wsparcia. Nietrudzenie pracował, z satysfakcją, społecznie, i pomagał innym. Inicjator wielu wspaniałych, w tym pionierskich, projektów i pomysłów. Współpracował z klubami sportowymi i z młodzieżą. Setki dzieciaków



zapamiętają Maćka jako prowadzącego od 2003 roku zawody Sudeckiej Młodzieżowej Ligi Sportowej. Maciej był najbardziej obyty z mikrofonem i po prostu miał „gadane”. Pod koniec 2015 roku odszedł na emeryturę, ale nadal brał czynny udział w życiu naszej GOPR-owskiej organizacji poprzez dyżury, służąc radą i pomocą w pracy Zarządu Grupy Karkonoskiej GOPR. W regionie jeleniogórnym Maciek na pewno - długo będzie pamiętany jako osoba, która zrobiła wiele dobrego - mówi Marek Barzak.

- Maćka poznałem w Szklarskiej Porębie. Pogodny, cichy, tutejszy. Był dla mnie wzorem człowieka gór. Wielokrotnie spotykaliśmy się w różnych czasach i miejscach. Najbardziej pozostała w pamięci nasze wariackie zawody retro. Wiele razy, od zawodów na Orlu w 2004 roku, bawiliśmy się narciarsko i to był dobry czas. Maciek wraz z Iwoną z wielką radością startowali i zdobywali zaszczytne trofea. Najpiękniejsza para. Na każdych zawodach retro Maciek był ubrany w regulaminowy strój sprzed lat. Nosił marynarkę w pepitkę, sztruksowe pumpki, wełniane skarpety, fantazyjny szal i kaszkiet. Bardzo szanował i dbał o stary sprzęt narciarski. Stuletnie buty z poprzecznym paskiem i sprzączką zawsze miał wręcz perfekcyjnie wypastowane, narty posmarowane, skórzane paski wiązań zaimpregnowane. Umiejętności narciarskie i ciepła serdeczność skupiały wokół Maćka starych wyjadaczy i nuworyszy. Wiedziałem, że chorował. Kiedy rok temu wyprowadzał się na Wybrzeże, podarował mi swój wspinaczkowy

kask. Jakby przeczuwał, że już Mu się nie przyda - wspomina Przemysław Wiater.

- Maciej - kolega, przyjaciel, partner. Dobry, właściwie najlepszy. Nigdy nie słyszałam na Jego temat opinii, która by nie była tylko i wyłącznie pozytywnie. Był bardzo zaangażowany we wszystkie działania promocyjne Szklarskiej Poręby i regionu. Lista aktywności Macieja jest bardzo długa. W życiu zawodowym i społecznym można spotkać niewiele tak zaangażowanych ludzi i przyjaciół. Nieoceniona była Jego pomoc przy organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych. Maciej umiał pięknie formułować myśli i w ciekawy sposób przekazywać wiedzę. Dziennikarze Go cenili i lubili z Nim współpracować. Gdy błędym światem trzeba było wystąpić w telewizyjnej relacji i opowiedzieć o warunkach panujących w górach, na Maćka zawsze można było liczyć. Jestem szczęśliwa, że mogłam z Nim współpracować. Bardzo będzie nam brakowało Jego siły i energii, mądrości, skromności, spokoju i pięknego uśmiechu. Cześć pamięci Maćka - mówi Grażyna Biederman.

- Ostatnie 20 lat pracowaliśmy razem w Karkonoskim GOPR-ze, przyjaźń trwała 60 lat - dodaje Zbigniew Bogaczyk. - Zdarzały się sprzeczki, nawet kłótnie, wesołe i smutne, czasami tragiczne wydarzenia, ale zawsze mogliśmy na siebie liczyć. Gdy wyjechał na Wybrzeże, często do siebie dzwonił. Teraz, kiedy Maciek odszedł na ostatni dyżur, będę sobie wmawiał, że On dalej jest na Wybrzeżu, tylko telefonów już nie mamy.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy KREMATORIUM**
Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy
Czytelników
do wspomnienia
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20**

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

- Obwieszczenie nr 653.2018.VII** z dnia 25 czerwca 2018 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze w rejonie ulic Krakowskiej/Nowowiejskiej przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego,
- Obwieszczenie nr 654.2018.VII** z dnia 25 czerwca 2018 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego prawa użytkownika wieczystego ustanowionego na rzecz Gminy Jelenia Góra na gruncie będącym własnością Skarbu Państwa wraz ze sprzedażą prawa własności budynków stanowiących od gruntu przedmiot własności położonych przy ul. Jana Kilińskiego 6 w Jeleniej Górze,
- Obwieszczenie nr 655.2018.VII** z dnia 25 czerwca 2018 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Józefa Grabowskiego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

**OGŁOSZENIE**

w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Łomnickiej w Jeleniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1073, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.) oraz uchwały nr 257.XXXV.2016 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 13 grudnia 2016 r.,

zawiadamiam o

wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Łomnickiej w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 4 lipca 2018 r. do 27 lipca 2018 r. w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Łomnickiej w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu 19 lipca 2018 r. w sali nr 12, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 11.00.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1073, z późn. zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13 sierpnia 2018 r. Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
 - ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
 - za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl
- Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13 sierpnia 2018 r.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektów miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

nowiny www.nj24.pl
Jeleniogórska

E-WYDANIE
CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE,
KOMPUTERZE, LAPTOPIE!

TYLKO 2,00 zł, za miesiąc płacisz 8 zł.

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

Burmistrz Miasta Kowary

- Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem 326/2 obręb 0002 o powierzchni 0,0752 ha oraz udziału wynoszącego jedną siedemnastą (1/17) w niezabudowanej działce gruntu nr 326/1 (obręb 0002, a.m. 7) o pow. 0,1840 ha będącej współwłasnością Gminy Kowary, położonych w Kowarach przy ul. Jagiellońskiej, który odbędzie się w dniu **30 lipca 2018 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 12⁰⁰.

Cena wywoławcza nieruchomości: 23.850,00 zł

Do ceny wycytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.
Wadium: 3.300,00 zł.

- Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem 326/8 obręb 0002 o powierzchni 0,1445 ha oraz udziału wynoszącego jedną siedemnastą (1/17) w niezabudowanej działce gruntu nr 326/1 (obręb 0002, a.m. 7) o pow. 0,1840 ha będącej współwłasnością Gminy Kowary, położonych w Kowarach przy ul. Jagiellońskiej, który odbędzie się w dniu **30 lipca 2018 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 9⁰⁰.

Cena wywoławcza nieruchomości: 43.290,00 zł

Do ceny wycytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.
Wadium: 5.500,00 zł.

Warunkiem udziału w przetargach jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641 najpóźniej do dnia 24 lipca 2018 r.** W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Blisze informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 120/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. LUDOWEJ 16.



Nieruchomość gruntowa zabudowana położona w granicach działki nr 40/6 o powierzchni 0.1229 ha, obręb Cieplice VI, AM-2, dla której Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr JG1J/00096388/0 wraz z udziałem wynoszącym 1/3 części w nieruchomości stanowiącej działkę nr 40/8 o powierzchni 0.0334 ha, obręb Cieplice VI, AM-2, księga wieczysta nr JG1J/00096389/7.

W granicach działki nr 40/6 zlokalizowane są: dwukondygnacyjny budynek niemieszkalny oraz dobudowane do niego dwa budynki niemieszkalne i jeden budynek mieszkalny, posiadający jedną kondygnację nadziemną i poddasze.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca.

Cena wywoławcza nieruchomości: 58.500,00 zł.

Wadium: 5.850,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 26 lipca 2018 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 1 sierpnia 2018 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 120/2018 Prezydenta Miasta z dnia 21 czerwca 2018 roku wywieszony jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-46-228 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r., poz. 121 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 76/2018 z dnia 20.06.2018 r.

Burmistrza Miasta Kowary w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 118/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ulicy KARKONOSKIEJ, w granicach działki nr 302/13 o powierzchni 0.2506 ha, obręb Sobieszów I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00053420/4.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług turystycznych; przeznaczeniem uzupełniającym są tereny zabudowy usługowej (łącznie nie więcej niż 50 proc. powierzchni całkowitej budynków zlokalizowanych na działce) i infrastruktury technicznej.

Cena wywoławcza: 70.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 7.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 23 lipca 2018 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 27 lipca 2018 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 118/2018 Prezydenta Miasta z dnia 20 czerwca 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, iż:



OBWIESZCZENIEM Nr 647.2018.VII z dnia 11 czerwca 2018 r. ustalił wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany.

Obwieszczenie wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta www.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, o podaniu:



1. Obwieszczeniem nr 650.2018.VII z dnia 21.06.2018 r. do publicznej wiadomości wykazu lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze, przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie,

2. Obwieszczeniem nr 651.2018.VII z dnia 21.06.2018 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą związanymi z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 117/2018 ogłasza przetarg ustny ograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy:

**ul. BATALIONÓW CHŁOPSKICH**

Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 21/7 o powierzchni 0.0588 ha, obręb 23 NE, AM-67, księga wieczysta nr JG1J/00019024/8 zabudowana jednokondygnacyjnym budynkiem transportu i łączności (garaż), do którego dobudowany jest nietrwały obiekt gospodarczy.

Opis: Nieruchomość położona w strefie obrzeżnej miasta. Najbliższe sąsiedztwo stanowi zabudowa mieszkalna i usługowa. Od strony północnej grunt ograniczony drogą publiczną ulicą Wincentego Pola. Północno-wschodnia część terenu nieruchomości to wysoka skarpa, która stanowi nasyp pod zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie węzeł Grabarów.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy produkcyjnej, tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 10.500,00 zł

Wadium: 1.000,00 zł

W przetargu ograniczonym na sprzedaż wyżej opisanej nieruchomości mogą wziąć udział wyłącznie:

- użytkownicy wieczysti nieruchomości gruntowej położonej w granicach działki nr 7/5, obręb 23 NE, AM-67 przy ul. Batalionów Chłopskich 1 oraz współwłaściciele budynków na niej posadowionych,
- użytkownik wieczysty nieruchomości gruntowej położonej w granicach działki nr 22/1, obręb 23 NE, AM-67 przy ul. Batalionów Chłopskich 1a, 1b i właściciele budynków na niej posadowionych,
- właściciel nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w granicach działki nr 21/4, obręb 23 NE, AM-67 przy ul. Batalionów Chłopskich 3,
- właściciel nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w granicach działki nr 21/5, obręb 23 NE, AM-67 przy ul. Batalionów Chłopskich 3A.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu winny złożyć w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra w terminie do dnia 23 lipca 2018 roku pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z oświadczeniem, iż znany jest uczestnikowi przedmiot przetargu i z tego tytułu nie wnosi i nie będzie wnosić żadnych roszczeń wobec Miasta Jelenia Góra.

Lista osób uprawnionych do uczestnictwa w przetargu wywieszona zostanie na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, nie później niż dzień przed wyznaczonym terminem przetargu.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 23 lipca 2018 r.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu.

Przetarg odbędzie się w dniu 27 lipca 2018 roku o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 117/2018 Prezydenta Miasta z dnia 19 czerwca 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl w Biuletynie Informacji Publicznej.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228 lub 75/75-46-304, 75/75-49-893.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kowary

1. Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem 474 obręb 0002 położonej w Kowarach przy ul. Wojska Polskiego, o powierzchni 0,1014 ha, będącej własnością Gminy Miejskiej Kowary, który odbędzie się w dniu **30 lipca 2018 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 10⁰⁰. Nieruchomość przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną, wielorodziną niskiej intensywności lub usługową.

Cena wywoławcza nieruchomości: 48.500,00 zł (do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 7.000,00 zł.

2. Ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem 473 obręb 0002 położonej w Kowarach przy ul. Wojska Polskiego, o powierzchni 0,0872 ha, będącej własnością Gminy Miejskiej Kowary, który odbędzie się w dniu **30 lipca 2018 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 11⁰⁰. Nieruchomość przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną, wielorodziną niskiej intensywności lub usługową.

Cena wywoławcza nieruchomości: 27.000,00 zł (do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 3.000,00 zł.

Warunkiem udziału w przetargu jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium, a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadnia należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 25 lipca 2018 r.**

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.



Czas na prenumeratę!
Zamów bez wychodzenia z domu,
na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

TYLKO
2,50 zł

NOWINY
Jelenia Góra

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym Jeleniej Górze Jerzy Wydro zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu

26 lipca 2018 r. o godz. 11:00

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 121 odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji są nieruchomości:

- nieruchomość gruntowa o łącznej powierzchni 1,8158 ha położona w Stanisławowie gm. Podgórzyn w granicach działki gruntu, oznaczonych geodezyjnie numerami 3/34, 3/35, 3/39, 3/40, 3/41, 3/42, 3/43, 3/44, 3/103 AM 1, jednostka ewidencyjna - 02608_2 Podgórzyn obręb - 0008 Stanisławów, objęta księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze nr JG1J/00091224/8, użytki opisane są jako PS - pastwiska trwałe, Ł - łąki trwałe oraz Lz-R.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **853 848,78 zł**. Cena wywołania wynosi 2/3 wartości oszacowania, tj. kwotę **569 232,52 zł**. Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. **85 384,88 zł**.

- nieruchomość gruntowa niezabudowana o powierzchni 0,2292 ha położona w Stanisławowie gm. Podgórzyn w granicy działki gruntu oznaczona geodezyjnie numerem 3/26, AM1, jednostka ewidencyjna - 02608_2 Podgórzyn obręb - 0008 Stanisławów, objęta księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze nr JG1J/00100372/7, użytki opisane są jako PS - pastwiska trwałe. Właścicielem tej nieruchomości w udziale po 1/2 części są dłużnicy Maria Teresa Obrzyńska oraz Jerzy Zdzisław Obrzyński.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **106 692,60 zł**. Cena wywołania wynosi 2/3 wartości oszacowania, tj. kwotę **71 128,40 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. **10 669,26 zł**.

- nieruchomość gruntowa niezabudowana o powierzchni 0,2435 ha położona w Stanisławowie gm. Podgórzyn, w granicy działki gruntu oznaczona geodezyjnie numerem 3/29, AM1, jednostka ewidencyjna - 02608_2 Podgórzyn obręb - 0008 Stanisławów, objęta księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze nr JG1J/00100373/4, użytki opisane są jako PS - pastwiska trwałe. Właścicielem tej nieruchomości w udziale po 1/2 części są dłużnicy Maria Teresa Obrzyńska oraz Jerzy Zdzisław Obrzyński.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **112 691,80 zł**. Cena wywołania wynosi 2/3 wartości oszacowania, tj. kwotę **75 127,87 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. **11 269,18 zł**.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego terenów, licytowane nieruchomości położone są na obszarach - projektowany zespół zabudowy mieszkaniowej, z dopuszczeniem sytuowania zabudowy mieszkalno-usługowej.

Przystępujący do licytacji w/w nieruchomości zobowiązany jest złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w **PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069**.

Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika. Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby je przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych, Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

DO WYNAJĘCIA dwupokojowe blisko centrum, 603-412-154. L629-G

LOKALE

NOWE mieszkania w Jeleniej Górze z windą, garażem, komórką od 36 m- 60 m obok „Aldi”, 698-277-033; 692-378-876. L405-G

DO WYNAJĘCIA pokoje biurowe -centrum, tel. 602-759-161. L442-G

DO WYNAJĘCIA 2-pokojowe. 601-158-355. L554-G

DO WYNAJĘCIA komfortowe mieszkanie 27m kw w Piechowicach. Tel. 607-887-510. L594-G

POKÓJ do wynajęcia dla pani. Tel. 537-444-385. L605-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka blisko centrum, 691-943-107. L607-G

MIESZKANIE do wynajęcia, dwa pokoje, Kilińskiego, 507-097-950. L611-G

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. L519-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 55 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51 L545-G

SPRZEDAM działkę 1352 m, dojazd asfaltowy, prąd, woda, widoki, całe pasmo gór, super ukształtowany teren w Stanisławowie. Tel. 602-699-310. L547-G

PILNIE sprzedam pięknie położone działki w Jeleniej Górze, Os. Czarne, w pobliżu sklepu Dino. Jedna 1913 m kw., druga 1313 m kw. wraz z budynkiem do kapitalnego remontu. Kontakt 602-632-829. L596-G

OKAZJA! Sprzedam dom i atrakcyjne grunty budowlane w Maciejowej. Tel. 500-116-487. L599-G

SPRZEDAM, wynajmę dużą nieruchomość w Jeleniej Górze, 663-548-826. L612-G

SPRZEDAM działki budowlane w Jeżowie Sudeckim, 65 zł/m, 606-361-543. L482-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. K1308-G

SPRZEDAM Daewoo Lanos 1,5 SE, LPG, 1999r., przebieg 124000, cena 2700 zł. Tel. 608-461-544 L586-G

SPRZEDAM VOLKSWAGEN multivan, 1994r., przebieg 269606, cena 10500 zł. Tel. 608-461-544. L587-G

SKUP aut, 505-109-102. L374-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L611-K

AUTO-SZYBY
HAKI HOLOWNICZE
Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

URZĘDOWA KASACJA
POJAZDÓW
Jeżów Sudecki, Długa 17
7 5 / 7 1 3 - 7 4 - 1 2

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L398-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L448-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowo-rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L488-G

AGREGAT 3500 wat, tokarko-koparkę, piłę taśmową, frezarkę +frezy, szklifierki, orzech włoski -długość średnica 60cm, 883-205-867. L591-G

AKORDEON Firotti z futerałem, stan dobry, 120 basów, 7 registratorów, 1500 zł, 501-358-238. L615-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

GARAŻE BLASZANE
WZMOCNIONE
KOJCE DLA PSÓW
BRAMY GARAŻOWE
PRODUCENT
75/64-09-205, 509-038-426
www.robstal.pl

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tania, 886-666-896. K1536-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. K1572-G

WYLEWANIE posadzek Mi-xokret, frezowanie, usuwanie subitu, 609-736-480. K1573-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. K1595-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

KOMPLEKSOWE remonty mieszkań, 691-631-082. L47-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. L128-G

BUDOWA domów, remonty, 577-209-140. L179-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L271-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L389-G

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. L404-G

WKIADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065.

KOSZENIE trawy, pielęgnacja zieleni; 661-924-133. L430-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

PIASKOWANIE stali, kamienia naturalnego, betonu. Zabezpieczenia antykorozyjne, malowanie natryskowe, 600-27-00-20. L445-G

TANIO budowa domu, mury oporowe- kostka granit- ogrodzenia, 784-768-300. L465-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja, tel. 692-061-312, www.dezder.jgora.pl L506-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

KOSZENIE trawy profesjonalnie. 511-097-022. L543-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz- tanio, solidnie, 604-922-815. L544-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. L546-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L558-G

HYDRAULIKA- tanio, solidnie, 503-319-676. L565-G

BAGAŻÓWKA 533-232-637. L569-G

PRZEPROWADZKI TRANSPORT 533-232-637. L570-G

MALOWANIE, 606-734-030. L585-G

ZAOPIEKUJĘ się grobem Twoich bliskich w Cieplicach, tel. 729-962-221. L597-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L603-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L622-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd, 783-616-565. L630-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L631-G

MALOWANIE dachów. Duże doświadczenie, solidne wykonanie, 600-270-020. L489-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. L561-K

SERWIS komputerowy z dojazdem, 605-233-937. L567-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. L612-K

CYKLINOWANIE 697-143-799 L631-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760.

PODNOŚNIKI koszone 27 m i 21 m wynajem. Tel. 608-404-760. L643-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa nerwice, depresja, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. K1615-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. L4-G

ZIEZIULA Andrzej. Pulmonolog, internista. Wizyty domowe, EKG. Tel. 601-75-81-60. Gabinet: Ogińskiego 1B, pok.16; wtorki od 16.00- 17.30. L16-G

GABINET Rehabilitacji, www.erykolszak.pl 697-855-631. L17-G

ALKOHOLODTRUCIE 502361579. L308-G

UZALEŻNIENIA - współuzależnienia „Promyk Nadziei”. Terapia, konsultacje, 604-178-079 oraz w PLU na NFZ. L364-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L316-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L566-K

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe, alkoholowe, alergię - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELENIA GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów pole widzenia
pachymetria bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
płatkanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-18.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
choroby odbytu /hemoroidy i inne/
kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
inne schorzenia chirurgiczne-żyłaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. L542-G

NIEMIECKI, angielski, francuski ZA DARMO kursy komputerowe zakończone europejskim certyfikatem. Zapraszamy na kursy Jelenia Góra, Piechowice, Mirsk, Lwówek, Gryfów, Olszyna, Leśna, Lubań, Bolesławiec, Zgorzelec. Tel. 75-78-34-656, www.profi-akademia.eu L548-G

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735. K1318-G

TAROT, 506-694-216. L580-G

UMYJĘ okna, 603-213-875. L614-G

CS NATURA TOUR Sp. z o.o. w Gdańsku ogłasza przetarg nieograniczony na „Remont elewacji i części dachu OW „Stokrotka” w Karpaczu”. Bliższe informacje tel. 600-065-580. L647-K

TURYSTYCZNE

ZAWIOZĘ do Berlina, 601-94-08-71. L450-G

LOTNISKA- przewozy. Tel. 607-763-204. L498-G

LOTNISKA przewozy 602-120-624. L578-G

REWAL 50 m morze, wczas, 502-550-864, www.tedi.pl L236-K

BUS na zamówienie, przewozy krajowe, zagraniczne, 601-55-64-95. L563-K

PRACA

AVON- konsultantka- dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl L517-G

RESTAURACJA „Pasja” na Zabobrze zatrudni na umowę o pracę, w charakterze: kelner, pomoc kuchenna, kucharz. Oferty lub rozmowa codziennie o godz. 10.00. Tel. 75-64-30-535. L541-G

ZATRUDNIĘ kierowców z kat. C, operatora na koparko-ładowarkę, pracowników do robót drogowych. Tel. 605-237-871. L562-G

PODEJMĘ się opieki nad osobą starszą lub dzieckiem. Tel. 662-769-590. L593-G

KOBIETA zaopiekuje się osobą starszą dożywotnio, 504-478-253 L626-G

OPIEKA Niemcy legalnie 725-248-935. L311-K

ZATRUDNIMY maklera/agenta obrotu nieruchomościami w Firmie „Nieruchomości Karkonoskie”. Tel. 601-55-64-94. L648-K

FIRMA sprzątająca poszukuje pracowników sprzątających na obiekcie wielkopowierzchniowym, mile widziane osoby z orzeczeniem. Tel. 661-992-875. L650-K

Zakład Usług Lekarskich

„ZDROWIE” Sp. z o.o.,
58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2

ZDROWIE
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.

zatrudni:

- ✓ lekarza do pracy do Podstawowej Opieki Zdrowotnej;
- ✓ lekarza medycyny pracy o uprawnieniach do przeprowadzenia profilaktycznych badań lekarskich, kierowców różnych kategorii;
- ✓ pielęgniarkę środowiskową.

Warunki pracy i płacy do uzgodnienia.
Kontakt: 75 7674937, 609761735 lub e-mailem: kadry@zulzdrowie.pl

DOLFAMEX
fabryka narzędzi

Spółka Dolfamex w Jeleniej Górze
przy ulicy J. Sobieskiego 51
zatrudni:

- pracowników produkcji z możliwością przyuczenia do zawodu operatora maszyn CNC
- osoby do sprzątnięcia, biur pomieszczeń socjalnych, sanitariatów (mile widziane panie).

Zainteresowanych prosimy o kontakt z Działem Kadr Spółki - osobiście, telefonicznie pod nr. telefonu 757459373 bądź mailem na adres praca@dolfamex.com.pl

Do przesłanego CV, proszę dołączyć oświadczenie RODO, treść dostępna na stronie

<http://www.dolfamex.com.pl/informacje/kariera>



TERMY CIEPLICKIE

Termy Cieplickie Spółka z o.o.
w Jeleniej Górze
prowadzi nabór na następujące stanowisko:

PRACOWNIK STREFY SPA

– Miejsce pracy Termy Cieplickie

numer referencyjny P/NKS 06.18 – 01

Opis stanowiska :

Do obowiązków osoby zatrudnionej na tym stanowisku należeć będzie:

- ✓ Wykonywanie masażu i zabiegów z aktualnej oferty strefy SPA.
- ✓ Obsługa recepcji (odbieranie telefonów, odpisywanie na e-maile, umawianie klientów na masaże, zabiegi).
- ✓ Udzielanie klientom wyjaśnień i pomocy w prawidłowym korzystaniu z atrakcji strefy SPA.
- ✓ Monitorowanie poprawności korzystania z atrakcji strefy oraz przestrzegania regulaminów ogólnego i szczegółowych, przez klientów Term Cieplickich.
- ✓ Współpraca z pozostałymi działami Term Cieplickich.
- ✓ Utrzymywanie strefy w należytej czystości i porządku.

Wymagania:

- ✓ Wykształcenie kierunkowe – fizjoterapia.
- ✓ Mile widziane dodatkowe kursy z fizjoterapii bądź odnowy biologicznej.
- ✓ Dyspozycyjność.
- ✓ Umiejętność pracy w zespole.
- ✓ Dobra organizacja pracy.
- ✓ Wysoka kultura osobista, komunikatywność, odpowiedzialność, samodzielność oraz sumienność w wykonywaniu obowiązków.
- ✓ Brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zawodu (książeczka badań sanitarno – epidemiologicznych).
- ✓ Mile widziana znajomość języków obcych - preferowany język niemiecki i angielski.
- ✓ Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku.

Zapewniamy:

- ✓ Pracę w nowoczesnym obiekcie.
- ✓ Przyjemną atmosferę oraz pracę w młodym i dynamicznym zespole.
- ✓ Umowę zlecenie z możliwością zmiany na umowę o pracę.
- ✓ Możliwość rozwoju.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV do dnia 29 czerwca 2018 roku do godz. 14.00

na adres e-mail: promocja@termycieplkie.pl

Kandydaci zakwalifikowani do następnego etapu postępowania rekrutacyjnego zostaną powiadomieni telefonicznie lub e-mailem o ich miejscu i terminie. W drugim etapie postępowania rekrutacyjnego należy dostarczyć oryginał CV z własnoręcznym podpisem oraz dodatkowo następujące dokumenty:

- ✓ Oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- ✓ Oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- ✓ Oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- ✓ Kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- ✓ Kopie dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Oferty niespełniające wymagań formalnych, niekompletne lub otrzymane po terminie nie będą rozpatrywane.

Informujemy, że nadesłanych ofert nie zwracamy i skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

Aby aplikować na wybrane stanowisko, prosimy wysłać CV z podanym numerem referencyjnym w tytule maila.

MATRYMONIALNE

DUET- Lubañ, 604-361-418.
L184-K

TOWARZYSKIE

PAN dla Pań, 572-867-488.
L455-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ELENA dla dżentelmena, www.hotmax.pl, 602-861-000.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864. L595-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975.

KINGA 25-latką zaprasza na niezapomniane chwile. Tel. 665-254-483. L623-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22-LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127. L627-G

BOLESŁAWIEC Agata 41 lat zaprasza 723272926. L138-K

BIZNES

BALBIN księgowość KPIR ryczałt Vat, Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1U, 75/70-05-488. K1369-G

PRACOWAŁEŚ za granicą- zwrot podatku, Kindergeld 75/75-240-44. K1565-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. L502-G

POŻYCZKI pozabankowe tel. 731-075-675. L575-G

POŻYCZKA gotówkowa w domu klienta, 504-524-444. L588-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. L592-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 311. L644-K

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl
Wesela marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł
ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA DRZWI
RATY!
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
Kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

Nasze punkty

akwizycyjne

BOLKÓW

Rynek 33, tel. (75)74-13-262
Biuro Usług Turystycznych „Janmar”

KARPACZ

ul. Konstytucji 3 Maja 19
tel. (75) 7616-552
ul. Konstytucji 3 Maja 39A
tel./fax(75)76-18-660,
Biuro Turystyczne „BAKAR”

LWÓWEK ŚLĄSKI

ul. Szkolna Pawilon
tel. (75) 78-233-82,

SZKLARSKA PORĘBA

ul. Jedności Narodowej 6
tel. (75) 717-21-23,
tel./fax (75) 717-33-23
Biuro Turystyki „Almar”

PIECHOWICE

ul. Kryształowa 53A
tel./fax (75) 761-24-44
Biuro Rachunkowe

HELIOS

KINŃ KOBIET

wieczór filmowy dla Pań



Pozycja obowiązkowa

Plejada gwiazd w pikantnej komedii o grupie przyjaciółek, które po lekturze "Pięćdziesięciu twarzy Greya" postanawiają dać miłości drugą szansę.

Seansy w dniu **18 lipca**.

Sponsorzy:

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Fascynujące wspomnienia agenta KGB

Jedna decyzja może zakończyć wszystko... lub doprowadzić do niespodziewanego odkupienia.

8 października 1978 roku obywatel Kanady William Dyson wysiadł z samolotu na lotnisku O'Hare w Chicago i skierował się ku kontroli celnej. Dwa dni później William Dyson przestał istnieć.

Jego tożsamość została wymyślona przez KGB. To dzięki niej młody, ambitny agent z Niemiec Wschodnich miał przedostać się do Stanów Zjednoczonych. Plan się powiódł i tak narodził się nowy szpieg: Jack Barsky. Pracował w konspiracji przez kolejne dziesięć lat, realizując tajne operacje w czasie zimnej wojny... aż w końcu znalazł się w sytuacji, która postawiła pod znakiem zapytania wszystko, w co (jak mu się zdawało) dotąd wierzył.

Książka „W głębokiej konspiracji. Tajne życie i labirynt lojalności szpiega KGB w Ameryce” (Jack Barsky, Cindy Coloma) ujawnia tajemne życie człowieka bez ojczyzny i opowiada historię, której nikt się nie spodziewał.

W GŁĘBOKIEJ KONSPIRACJI

TAJNE ŻYCIE I LABIRYNT LOJALNOŚCI
SZPIEGA KGB W AMERYCE



JACK BARSKY
CINDY COLOMA

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781, we wtorek, 3 lipca, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Zapraszamy!

Krzyżówka nr 26

POZIOMO: 4. Korporacja wcześniej, - 7. To samo powie, co przysłowie, - 9. Do uregulowania, - 10. Siedzą w kapuście, - 11. O Kukizie na Ibizie, - 13. Dawny kolega, - 15. Ciemny składnik, - 17. Herbaciany owoc, - 18. Do zapłacenia, - 20. Miejsce dla wybranych, - 21. Wierszuje w skórze, - 24. SB W NRD, - 26. Małeje w łazience, - 27. Mroczki tam spędzają nocy, - 28. Dylwium, - 29. Dużo wronich dźwięków.

PIONOWO: 1. Łąkowe żabojady, - 2. Para do jabłka, - 3. Krakowski rondel, - 4. Aktor wśród samochodów, - 5. Pierwsza pierzynka, - 6. Część poroża, - 8. Może być oplakany, - 10. Czeka na bohatera, - 12. Dwie czwórki na scenie, - 14. Można w nie pójść, - 16. Żądli rząd, - 17. Taka jak draka, - 19. Przesyłka dla kawosza, - 22. Zakrywa miny, - 23. Mięśnie były i wybyły, - 24. Barowa pogoda, - 25. Pożegnanie na dachu.

(raf)

W rozwiązaniu wystarczy podać hasło ułożone z pól oznaczonych w prawym dolnym rogu. Do wygrania książka: Elizabeth von Arnim „Elizabeth i jej ogród”. Na odpowiedzi (tylko na oryginalnych kuponach) czekamy dziesięć dni od daty ukazania się numeru.

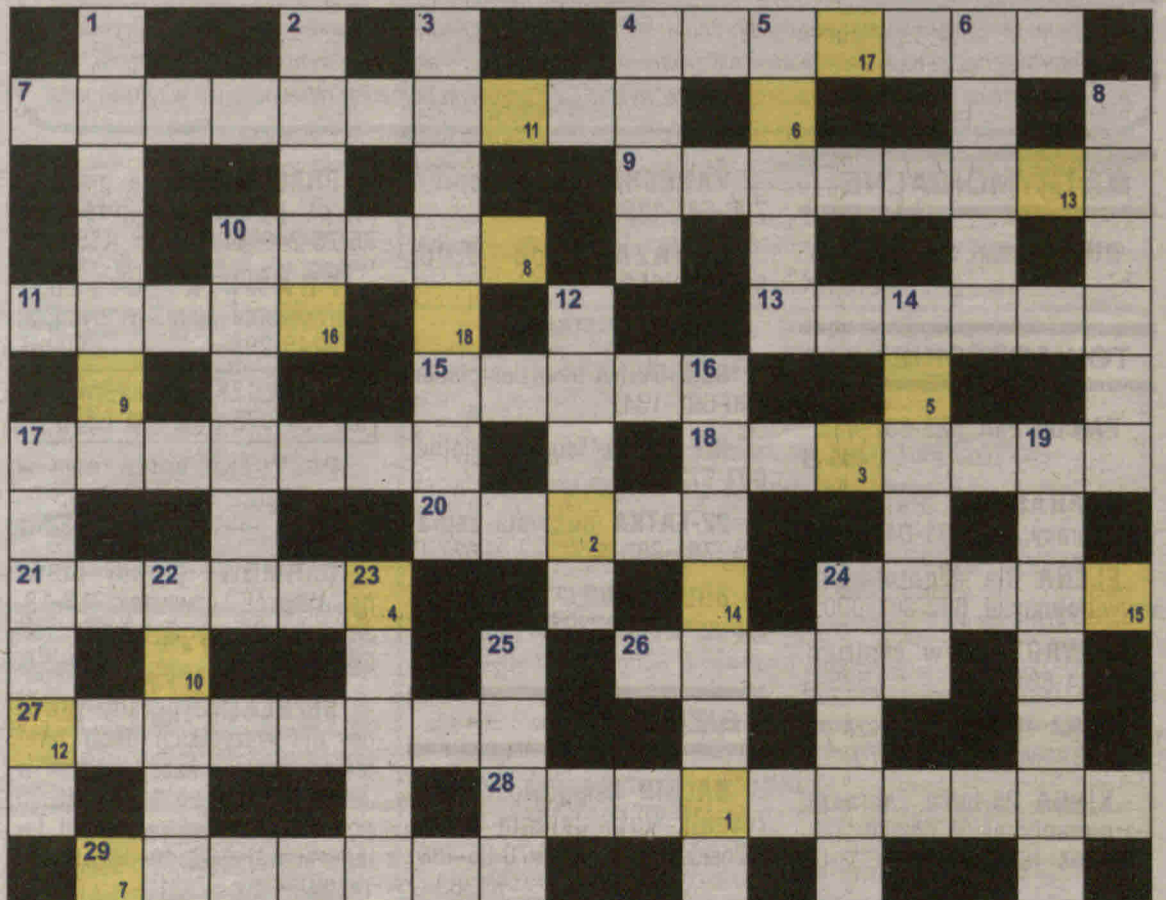
Odpowiedzi do krzyżówki nr 24

POZIOMO: wybryki, pamiętniki, Zabłocki, akryl, ankra, laikat, obcas, stragan, animusz, Aftaj, uprawa, welon, fotel, lamperia, nurkowanie, wniosek. **PIONOWO:** gabinet, wędka, Antygona, wiza, bąbel, kacyk, mistrz, ariada, uczta, Izmael, sajonki, szuffa, spodnie, Rumun, abrys, werwa, bank.

Rozwiązanie krzyżówki nr 24

ZIELONA SZALUPA

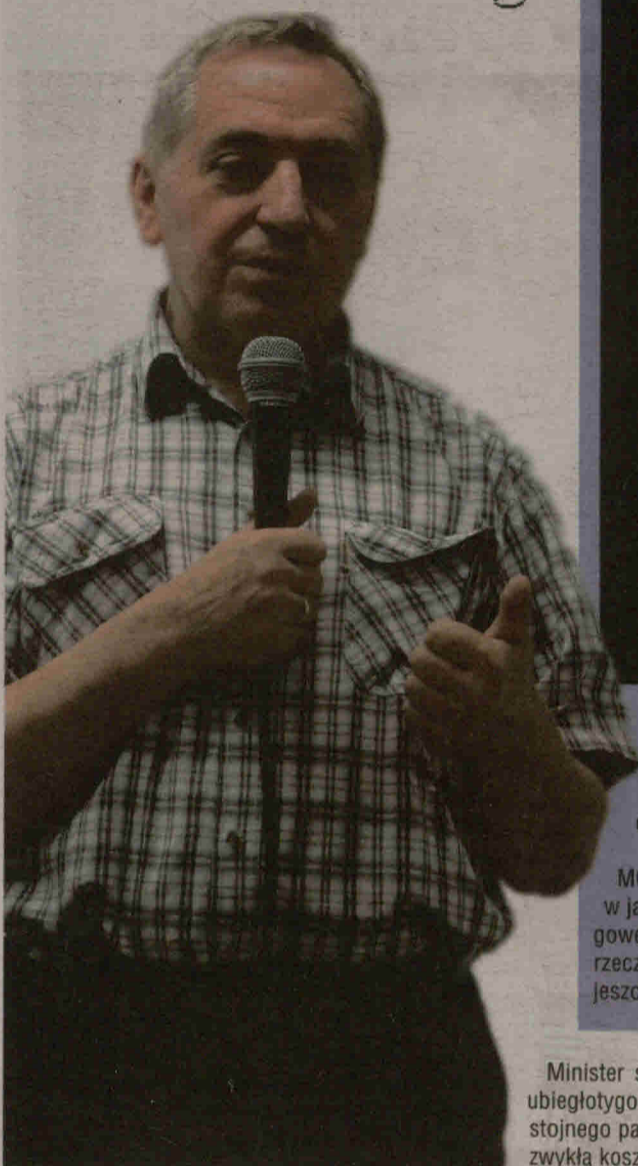
Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 24 książkę: Joseph Conrad „Tajny agent” otrzymuje Dorota Niekłań z Miłkowa. Prosimy o kontakt z redakcją.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

KUPON NR 26

JELEŃ SALONOWY



Miłym akcentem rozpoczęła się ubiegłotygodniowa gala z okazji podsumowania sezonu Międzyszkolnego Ośrodka Sportu w Jeleniej Górze. Specjalne podziękowanie otrzymał **Jan Karwacki**, który przepracował w MOS-ie 33 lata i opiekował się obiektami sportowymi. - Nie był pierwszoplanową postacią, ale bez niego nie byłoby wielu zawodów - powiedział dyrektor Ireneusz Taraszkiewicz, wręczając mu pamiątkowy dyplom. Jan Karwacki opiekował się wszystkimi obiektami sportowymi, będącymi pod egidą MOS-u. Bardzo lubi stadion przy ul. Lubańskiej. - Jest piękny. Szkoda, że znajduje się w stanie, w jakim jest. Gdyby były pieniądze można byłoby odnowić boisko, wybudować boiska trenin-gowe, odnowić ten basen, który jest z tyłu - mówi. - Ale budżet mamy, jaki mamy. Pewnych rzeczy nie da się przeskoczyć. I przyznaje, że wcale nie myślał o emeryturze. - Popracowałbym jeszcze, ale zdrowie nie pozwala - wyznał otwarcie. (7)

Minister środowiska **Henryk Kowalczyk** zaskoczył swoim ubiorem jeleniogórczyków, którzy przyszedli na ubiegłotygodniowe spotkanie z nim, zorganizowane w Książnicy Karkonoskiej. Wielu spodziewało się dostojnego pana w marynarce, koszuli i pod krawatem. Tymczasem szef resortu środowiska miał na sobie zwykłą koszulę w kratę. Wprawdzie nikt nie robił mu z tego powodu wyrzutów, ale - na wszelki wypadek - gość sam się usprawiedliwił:

- Przepraszam za mój wygląd, ale mieliśmy robocze spotkanie w Karkonoskim Parku Narodowym - wyjaśnił. Trochę nam to wytłumaczenie nie pasuje: w siedzibie KPN-u Henryk Kowalczyk spotkał się z dyrektorem tej instytucji oraz z ministrem środowiska Czech. To chyba wystarczający powód, żeby ubrać garnitur. Mamy inną teorię: minister Kowalczyk w rozmowie z dziennikarzami dużo mówił na temat walki z plagą pożarów na składowiskach odpadów. A - przyznacie państwo - w marynarce i pod krawatem ciężko walczyć z pożarem. Na pocieszenie ministra wielu odebrało jego słowa serdecznie i ze zrozumieniem. - Taki ubiór skraca dystans - szepnął jeden z siedzących na sali. (7)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Zbigniew Błażewicz**

Zajęcie: hutnik szkła z Piechowic, z blisko 40-letnim stażem. Lubi się dzielić swoim zamiłowaniem i talentem do wydmuchiwania szkła. Uczestnik, między innymi, wrocławskiego Festiwalu Wysokich Temperatur.

1. Mieszkam tu, bo:

Piątego października minie 40 lat, kiedy spod Wrocławia przyjechałem do Piechowic, aby poznać tajniki dmuchania szkła kryształowego i żyć z tego. Zastanawiałem się wtedy, co z sobą zrobić. Myślałem o wyjeździe do stoczni w Gdańsku, ale wyczytałem, że „Julia” robi nabór. Kolega powiedział: „Jedź w Karkonosze, poznasz góralkę”. Razem ze mną przyjęto wtedy 48 młodych chłopaków do pracy w hucie „Julia”. Po paru latach zostało nas w zawodzie tylko czterech.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Niedawno pokazywałem mojej poznańskiej rodzinie mój pierwszy samodzielny wyrób ze szkła. To była kryształowa sowa. Najpierw podpatrywałem majstra, a później odważyłem się sam uformować „autorski” wyrób. Ta pierwsza sowa to wyszła trochę pokraka, ale mam do niej sentyment. Poźniej takich wyrobów - dużo ładniejszych - wydmuchałem setki i tysiące.

3. Ten pierwszy raz:

W moim zawodzie pierwszą umiejętnością to nabranie na hutniczą piszczel odpowiedniej porcji szkła, które ma 1200 stopni i którego nie da się ani zważyć, ani zmierzyć. Piszczel to długa, dość cienka rurka, która na jednym końcu posiada ustnik, a na drugim nabel wykonany ze stali żaroodpornej, w kształcie odwróconego stożka. Nabel hutnik zanurza w tyglu pieca, „przylepiając” w ten sposób kropkę roztopionej masy szklanej, do której wdmuchuje z drugiego końca powietrze i tak kształtuje wyrób.

4. Przebieg życia:

Tempo, w jakim uczyłem się szklarskiego fachu. Nie chciałem być nieskromny, ale w „Julii” w trzy lata nauczyłem się tego, co innym hutnikom zabierało dużo, dużo więcej czasu. W efekcie, po tych kilku latach zostałem namówiony, aby przejść do prywatnej huty w Trzebnicy, a później także do innych podobnych firm. Pięć lat temu wróciłem jednak do „Julii”.

5. Wkurza mnie:

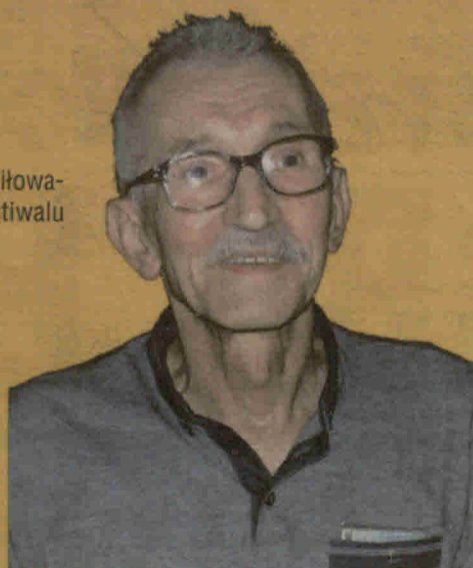
Nic mi nie przychodzi do głowy. Mam pogodny usposobienie, aż znajomi mówią na mnie czasami: „kabareciarz”. Zamiast mówić, co mnie wkurza, zdradzę, co mnie ucieszyło. Od przewodników, którzy oprowadzają turystów po naszej hucie, dostałem trzy lata temu upominek ze zdjęciami - moimi i różnych sławnych osób, które naszą hutę odwiedziły. Wśród nich jest Marek Niedźwiecki. To tablo opatrzone podpisem: „Dla sympatycznego i miłego Pana Zbyszka...” Cóż więcej chcieć.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Zawsze byłem szczupły i nie musiałem się odchudzać. A lubię dobrze zjeść. Kiedyś i wypić, ale teraz zdrowie nie pozwala.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Teraz wydałbym te 100 tysięcy na superonkologa. Gdy przygotowywałem się do operacji, to mówiłem do chirurgów: „Wy macie złote ręce do operacji, do jelit czy żołądka, a ja mam złote ręce do szkła. Zróbcie tak, żebym jeszcze trochę podzielał w tym swoim piecu szklarskim, co go mam w garażu”.



8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Wątpię, czy mój ulubiony bohater zgodziłby się zostać królem. Bardzo cenię i podziwiam profesora Jana Miodka, który uczy nas języka polskiego. Jego wypowiedzi na temat polszczyzny są mądre i szlachetne.

9. Za późno na:

Za późno zdecydowałem się na postawienie pieca szklarskiego we własnym garażu. Dlaczego? Za późno - jak dla mnie - zrobiło się w Polsce normalnie. Tak się złożyło, że mając umiejętności hutnika -szklarza zarabiałem dobre pieniądze. Ale gdy jako młody człowiek kupiłem samochód, to nachodziły mnie różne kontrole i musiałem się tłumaczyć, że to nie mój samochód, tylko teścia.

10. Ulubiona anegdota:

Taka myśl mi się spodobała: „W niebie mnie nie chcieli, a w piekle mnie się boją”.

Tekst i zdjęcie: MPP

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Ten tydzień jest doskonały do rozpoczęcia finansowych przedsięwzięć, więc jeśli masz takie plany - zrób to. W relacjach z partnerem będzie miło i romantycznie.

BYK

21 IV - 21 V

Pora, aby popracować nad kondycją fizyczną, która w ostatnim czasie nieco podupadła. Musisz wzmocnić kręgosłup, bo w przeciwnym razie utrudni Ci normalne funkcjonowanie.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Lepiej będzie, jak nie będziesz wszystkiego z góry zakładać. Kłopoty mogą dopaść Cię w najmniej oczekiwanym momencie i w takich okolicznościach, których się nie spodziewasz.

RAK

22 VI - 22 VII

Powinieneś większą uwagę skupić na tym, jakie są efekty Twoich poczynań. W ostatnim czasie za bardzo interesujesz się sprawami innych i popełniasz błędy.

LEW

23 VII - 22 VIII

W najbliższych dniach postaraj się uporządkować zaległości i wprowadzić nową organizację pracy. Zwróć też uwagę na swoje zdrowie - warto zrobić ogólne badania.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Nie żałuj czasu na własne przyjemności, ale nie obiecuj sobie zbyt wiele po ostatnim flircie. Okazji do sympatycznych spotkań będzie w tym tygodniu kilka.

WAGA

23 IX - 22 X

Pora na trudne przedsięwzięcia - w tych dniach uda się załatwić więcej spraw niż zwykle. Tydzień sprzyja ważnym postanowieniom, związanym ze zdrowiem i stylem życia.

SKORPION

23 X - 22 XI

Będzie optymistycznie. Przemysł sobie dobrze nawet najdziwniejsze pomysły, bo niektóre z nich w krótkiej przyszłości przyniosą zysk i uznanie.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Zwróć większą uwagę na prośby i potrzeby innych. Dla wspólnego dobra będziesz musiał poświęcić jakąś własną korzyść, a to dla Ciebie łatwe nie będzie.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Ważne sprawy od ręki. Szczęście będzie Ci sprzyjać, ale musisz wykazać dużo cierpliwości i wytrwałości. Czas na zmiany. Spotkanie z przyjaciółmi przyniesie nowe wiadomości.

WODNIK

20 I - 20 II

Otrzymasz w końcu dobre wiadomości i spotkasz ciekawych ludzi. Piątkowy wieczór warto spędzić z rodziną. Będzie sympatycznie pod warunkiem, że uda Ci się omijać kontrowersyjne tematy.

RYBY

20 II - 20 III

Mogą Cię dopaść niespodziewane problemy, ale się nie załamuj - wpadniesz na dobry pomysł, który ułatwi rozwiązanie nieporozumień, a nawet przyniesie pieniądze.

(rap)

**NIKOMU NIE
POZWOLIMY POBIĆ
NASZYCH CEN!**

Farba akrylowa

ŚCIANA&SUFIT colours

pojemność 10 l
wydajność 12m²/l
dobra siła krycia
odporna na szorowanie
matowa - kryje niedoskonałości
bezzapachowa wykonana na bazie wody

54⁹⁸



castorama